NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 29/13.07.2026
18.07-24.07.2026

NR INDEKSU 379236

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

FINAŁ MUNDIALU 2026
KTÓRA DRUŻYNA SIĘGNIE PO PUCHAR ŚWIATA?

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
START SEZONU: POGOŃ – LEGIA

GALA KSW 120
HARATYK VS LEŚKO

SIATKÓWKA KOBIET: LN
TURNIEJ FINAŁOWY

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

JÓZEFINA SIWKO

JEJ KARIERA NABIERA ROZPĘDU PO ROLI W SERIALU SENSACYJNYM MORFEUSZ s. 3

WYWIAD TO&OWO TV

MAJA OSTASZEWSKA

PROUD

Nie pouczamy widzów ani nie podajemy gotowych odpowiedzi s. 4



STUART NIE RATUJE WSZECHŚWIATA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



THE WALKING DEAD: DEAD CITY 3. SEZON



SONG SUNG BLUE

FINAŁ MUNDIALU I MASA WRAŻEŃ!



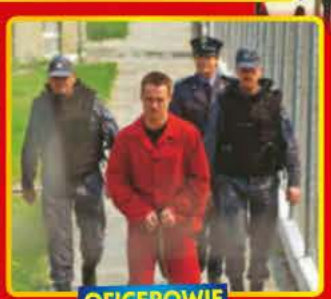
PIKNIK COUNTRY: GALA 45-LECIA



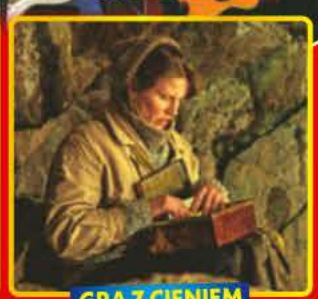
OXEN 2



ZAPROSZONA



OFICEROWIE



GRA Z CIENIEM

ISSN 1230-8331

Numer w sprzedaży do 19.07.2026

eprasa.pl 658661530a

NOWA GWIAZDA?



Miała zostać prawniczką, ale podczas wakacyjnej wycieczki do Nowego Jorku postanowiła spróbować swoich sił w egzaminach wstępnych do jednej ze szkół aktorskich... Udało się i dziś Józefina Siwko ma już na koncie spore sukcesy zarówno w USA, jak i w Polsce. Ostatnio mogliśmy ją oglądać w „Morfeuszu" (wszystkie odcinki są już dostępne w SkyShowtime!), w którym zagrała Marikę – młodą kobietę wbrew swojej woli uwikłaną w sprawy mafii. Serial wzbudził ogromne zainteresowanie publiczności, a Józefina idzie za ciosem i szuka kolejnych wyzwań, także w ojczyźnie. Niedawno widziano ją na planie „Barw szczęścia". **JK**



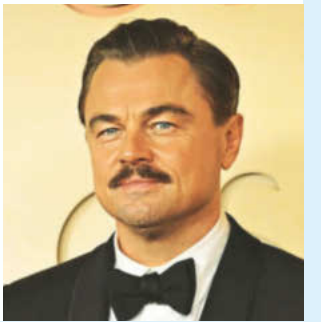
OPOLE PAMIĘTA

JERZY POŁOMSKI doczeka się własnej wystawy w Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu! Znajdą się na niej ważne dla niego pamiątki: stroje sceniczne, nagrody, zdjęcia, wycinki prasowe, kalendarze, a nawet magnetofony, na których odtwarzał przygotowane przez kompozytorów podkłady, gdy uczył się nowej piosenki. Pierwsi goście wystawę obejrzą już w listopadzie. Za jej projekt odpowiada Krzysztof Miruć – co ciekawe, prywatnie jest on właścicielem podwarszawskiego domu, który w przeszłości należał do Połomskiego. Zaś wszystkie eksponaty przekazała muzeum wieloletnia menedżerka wokalisty, Violetta Lewandowska. **JK**



JAK AL PACINO I VAL KILMER

GORĄCZKA 2 nabiera realnych kształtów. Po rocznych negocjacjach (i ponad 20 latach od premiery oryginału) prace nad drugą częścią filmu weszły w decydującą fazę! Christian Bale zastąpi Ala Pacino w roli detektywa Vincenta Hanny. Z kolei Leonardo DiCaprio zagra Chrisa Shiherlisa (w 1995 roku wcielił się w niego Val Kilmer) – jedynego ocalałego członka bandy McCauleya. Nowa produkcja jest oparta na książce reżysera Michaela Manna i zarówno opowie o wydarzeniach rozgrywających się zaraz po zakończeniu pierwszego filmu, jak i zdradzi więcej na temat przeszłości Hanny oraz ściganych przez niego przestępców. **JK**



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (3), AKPA (2), EAST NEWS (4)

Depositphotos_658661530a

WEHIKUŁ CZASU



HITSTER ma stać się przebojem jesiennej ramówki Polsatu. Uczestnicy nowego show będą musieli jak najszybciej rozpoznać znany szlagier i przyporządkować go do odpowiedniej epoki. Możemy więc liczyć na dużo dobrej zabawy i jeszcze więcej dobrej muzyki! – Wspomnienia będą odżywać. To muzyczny wehikuł czasu – zapowiadają gospodarze programu, Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. Do rywalizacji staną znane duety. Udział potwierdzili m.in. Edyta Górniak z Allanem Enso, Justyna Steczkowska z Leonem Myszkowskim, Mandaryna i Michał Wiśniewski, Roxie Węgiel i Kevin Mglej oraz Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. **JK**



Z EPICKIM ROZMACHEM

ODYSEJA Christophera Nolana wreszcie trafi do kin w Polsce! Jeden z najbardziej wyczekiwanych filmów ostatnich miesięcy będziemy mogli oglądać od piątku 17 lipca. Jeszcze wiele miesięcy przed premierą produkcja zdążyła zatrząść przemysłem filmowym – w ciągu 24 godzin od uruchomienia przedsprzedaży biletów w USA zarobiła okrągły milion dolarów. Kogo nie przekonuje nazwisko reżysera ani jego zapewnienia, że to będzie „najbardziej ekstremalna wersja tej opowieści", może da się skusić obsadą. W produkcji występują m.in. Matt Damon (Odyseusz, zdj.), Anne Hathaway (Penelopa) i Charlize Theron (Kalipso). **JK**

ZNÓW NA TROPIE



PROFILERKA powróci z trzecim sezonem! Kryminalny przebój TVP zabrał nas już na Podlasie i Kaszuby, akcja nadchodzącej serii ma się zaś rozgrywać na Śląsku, w miejscach skrywających zagadki z czasów II wojny światowej. Ekipa odwiedzi m.in. Jelenią Górę i Wałbrzych oraz Góry Sowie; rozpoczęcie zdjęć zaplanowano na sierpień. W głównej roli oczywiście ponownie zobaczymy Wiktorię Gorodecką, która już teraz cieszy się na ponowne spotkanie z graną przez siebie policjantką Julią Wigier. Na ekranie aktorce towarzyszyć będą znów m.in. Michał Czernecki, Mateusz Banasiuk, Jędrzej Hycnar oraz Aleksandra Justa. **JK**

W INNEJ ROLI

JACEK JESCHKE i jego żona Hanna Żudziewicz po tym, jak w poprzedniej edycji „Tańca z gwiazdami" zmierzyli się ze sobą w finale, zgodnie ogłosili, że potrzebują przerwy i chwilowo odchodzą z programu. Okazuje się jednak, że Jeschke co prawda nie pojawi się na parkiecie, ale za to został nowym choreografem show. Trudno zresztą sobie wyobrazić, kto nadawałby się do tej roli lepiej niż trzykrotny zwycięzca! Od razu zapowiedział, że podczas pełnienia nowych obowiązków będzie chętnie korzystał z podpowiedzi żony. – Zawsze sobie pomagamy. Jestem bardzo dumna z Jacka, bo to jest też spełnienie jednego z jego marzeń – mówi Hanna. **JK**





EUROPA SIĘ ROZRASTA?

KANADA po latach starań dołącza do Eurowizji. Ojczyzna Bryana Adamsa, Michaela Bublé, Justina Biebera i syropu klonowego weźmie udział w przyszłorocznym konkursie w Bułgarii. Dla kraju będzie to debiut, ale tamtejsi artyści od dawna są obecni na eurowizyjnej scenie – tyle tylko, że do tej pory występowali na niej w barwach innych państw. Fani konkursu mogą pamiętać m.in. La Zarrę (zdj.), która w 2023 roku wywalczyła dla Francji 16. miejsce, czy Gary'ego Luxa, który trzykrotnie reprezentował Austrię. No i oczywiście Céline Dion, która w 1988 roku wyśpiewała zwycięstwo dla Szwajcarii. **JK**

OKŁADKA: PRIME VIDEO, AKPA (4), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)

eprasa.pl 658661530a

WYWIAD

MAJA OSTASZEWSKA

Z NUTĄ HUMORU

Od trzech dekad wybiera role, które poruszają i skłaniają do refleksji. Nam opowiada o fascynacji niejednoznacznymi postaciami i o tym, dlaczego humor pomaga mówić o ważnych sprawach.

Bohater serialu „Proud" prowadzi beztroskie życie, które diametralnie zmienia się po śmierci siostry. Zostaje jedynym opiekunem małej Tosi i dojrzewa do decyzji o jej adopcji. W tej trudnej drodze wspiera go wiele osób, w tym sąsiadka Beata, w którą wciela się Maja Ostaszewska.

Twoja bohaterka, Beata, ma w sobie coś z przedwojennej damy i profesorki od łaciny... Z miejsca polubiłem ją za wielki luz.

To tylko pozory. Początkowo sprawia wrażenie osoby, która niczym się nie przejmuje, ale za chwilę przekonujemy się, jak bardzo cierpi. Tak naprawdę jest pełna sprzeczności. Z jednej strony zagubiona i samotna, z drugiej – niezwykle otwarta i wspierająca, wtedy gdy moglibyśmy spodziewać się po niej zupełnie innych reakcji. Lubię grać takie niejednoznaczne postacie, zwłaszcza jeśli mają w sobie nutę humoru. Karol Klementewicz (reżyser i scenarzysta – przyp.) świetnie napisał bohaterów drugiego planu. Widzimy ich przez moment, a mimo to ma się poczucie, że każdy ma za sobą całe życie i własną historię. Z powodzeniem mogłyby powstać osobne seriale o Beacie, prawniczce granej przez Joannę Kulig czy bohaterce Doroty Kolak. Co ciekawe, początkowo wydawało mi się, że w scenariuszu brakuje istotnych informacji o mojej postaci. Później zrozumiałam, że nie są potrzebne. W jednym z odcinków Filip wychodzi na balkon i widzi Beatę płaczącą. Nie pada ani jedno słowo, a jednak od razu wiemy, że kryje się za tym jakiś dramat. Czasem jeden obraz mówi więcej niż tysiąc słów.

Myślą przewodnią serialu jest zdanie: „Nikt nie mówił, że będzie łatwo".

Można je odnieść do każdej sytuacji, w której zabieramy głos i walczymy o czyjeś prawa, bo nie jesteśmy obojętni. Oczywiście ważna jest wiara, że uda się osiągnąć cel, ale równie istotne jest poczucie sensu samej drogi. Nawet jeśli jest długa i trudna, nasze działania pomagają oswajać temat i zmieniać rzeczywistość. Przykro mi, że w 2026 roku prawa osób nieheteronormatywnych do bezpiecznego, normalnego życia wciąż bywają przedstawiane jako coś kontrowersyjnego. Dlatego cieszę się, że ten serial powstał. Może pomóc przełamywać uprzedzenia, które wynikają raczej z przyzwyczajeń niż z rzeczywistego doświadczenia. Kiedy poznajemy konkretnych ludzi i ich historie, wiele stereotypów przestaje mieć rację bytu. Mam nadzieję, że ta opowieść pozwoli widzom lepiej zrozumieć bohaterów i spojrzeć na świat z ich perspektywy. Podoba mi się to, że Filip (Ignacy Liss) nie jest idealny. Żyje chwilą, bawi się, jest

NIEDAWNO ŚWIĘTOWAŁA rocznicę urodzin Kory. Wciąż pamięta, co ikona polskiej piosenki mówiła o dorastaniu w domu dziecka.



PROUD (2026) Filip to młody gej, który nie przepada za Beatą. Ale ich relacja z czasem się zmienia...

eprasa.pl 658661530a

Z TYCH RÓL JĄ ZNAMY



MAGNEZJA (2020) Jako odważna Róża Lewenfisz staje na czele przestępczego klanu.



PROJEKT UFO (2025) Plotki o UFO stają się dla dziennikarki Weroniki Wierusz szansą na odzyskanie popularności.



TEŚCIOWIE 3 (2025) Małgorzata to pewna siebie kobieta, która przyjeżdża na prowincję na chrzest.



CHOPIN, CHOPIN! (2025) Znakomicie czuła się w XIX-wiecznych kostiumach jako Justyna Chopin.

beztroski. Dopiero tragiczne wydarzenia sprawiają, że odkrywa w sobie gotowość do poświęceń i bierze odpowiedzialność za siostrzenicę. Widz przechodzi tę drogę razem z nim.

Czy więc „Proud" nie jest przede wszystkim opowieścią o dojrzewaniu?

Tak ją odbieram. Każdy wiek ma swoje prawa i nie widzę nic złego w tym, że młodzi ludzie chcą się bawić, sprawdzać swoje granice, zdobywać doświadczenia... Sama taka byłam. Bardziej niepokoi mnie, gdy od odpowiedzialności uciekają osoby dojrzałe. „Proud" jest historią chłopaka, który musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Fakt, że jest gejem, nie jest najważniejszy. To uniwersalna historia, dlatego we Francji (Grand Prix na festiwalu Series Mania w Lille – red.) była odbierana przede wszystkim jako poruszający dramat, a nie manifest. Pokazuje ludzi z ich wadami, sprzecznościami i słabościami, dzięki czemu łatwo się z nimi utożsamić. Nie pouczamy widzów ani nie podajemy gotowych odpowiedzi. Chcemy zachęcić ich do refleksji i rozmowy.

Trudno nie polubić siostrzenicy Filipa, Tosi. Scena, w której ta malutka dziewczynka słyszy: „Widzisz, nikt cię nie chce", chwyta za serce.

Jej losy są ważnym wątkiem. Gdy mówimy o prawach osób nieheteronormatywnych, często zapominamy, że ich brak dotyka także dzieci. W Polsce żyją tysiące tęczowych rodzin, a ograniczenia prawne uderzają nie tylko w rodziców. Wystarczy pomyśleć o sytuacji, gdy po śmierci biologicznego rodzica dziecko może zostać odebrane osobie, która je wychowywała i kochała. To wpływa na codzienne sprawy, takie jak leczenie, podróże czy załatwianie formalności. Mam nadzieję, że serial „Proud" stanie się impulsem do rozmowy także o sytuacji dzieci.

Są tacy, których to obruszy...

O tym, czy ktoś jest dobrym rodzicem, decyduje miłość, odpowiedzialność i troska o dziecko. Można spotkać wspaniałych i złych rodziców zarówno w rodzinach heteroseksualnych, jak i nieheteronormatywnych. Argument, że chodzi o bezpieczeństwo dzieci, mnie nie przekonuje. Niedawno świętowaliśmy rocznicę urodzin Kory, która była dla mnie kimś w rodzaju przyszywanej cioci. Wychowywała się w domu dziecka i mówiła, że wolałaby zostać adoptowana przez parę gejów albo lesbijek niż dorastać bez rodziny. To pokazuje, co naprawdę jest ważne. Dziecko potrzebuje miłości, poczucia bezpieczeństwa i warunków do rozwoju. Orientacja seksualna rodziców nie ma znaczenia.



Ze swoim życiowym partnerem, operatorem Michałem Englertem.

Do serialu „Proud" trafiła Pani prosto z planu filmu „Chopin, Chopin!", gdzie zagrała Pani matkę kompozytora, a za chwilę zobaczymy Panią w roli baronowej Krzeszowskiej w „Lalce". Lepiej czuje się Pani we współczesności czy w kostiumie?

Uwielbiam zmiany. Jestem do nich przyzwyczajona głównie dzięki teatrowi, który od lat pozostaje moją artystyczną bazą. Często z dnia na dzień gram różne postacie, dlatego przeskakiwanie między epokami i konwencjami jest dla mnie naturalne. To świetna aktorska gimnastyka, która nie pozwala popaść w rutynę ani mnie, ani – mam nadzieję – widzom. W tym roku mija trzydzieści lat od mojego debiutu, więc tym bardziej zależy mi na tym, by w pracy nadal kierować się ciekawością świata, ludzi i ich historii. Lubię łączyć role dramatyczne z komediowymi. Humor potrafi być znakomitym sposobem opowiadania o ważnych sprawach. Tak było w serii „Teściowie", która pod płaszczykiem komedii poruszała tematy uprzedzeń, ksenofobii i podziałów społecznych. „Proud" kryje w sobie podobny potencjał, choć robi to w zupełnie inny sposób.

Rozmawiał Maciej Misiorny

→ **PROUD HBO MAX**

FOT. TVN WBD/SZYMON SZCZEŚNIAK VISUAL CRAFTERS, AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 658661530a

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Wielka Warszawska **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Krzysiek wkracza w skorumpowany świat wyścigów konnych. Musi zdecydować, czy się dostosować, czy rozsadzić ten układ. Film jest dopełnieniem trylogii, w której skład wchodzą „Wielki Szu" i „Piłkarski poker".	**Joker** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Były pacjent szpitala psychiatrycznego pracuje jako klaun. Gdy doświadcza pogardy, zaczyna wcielać w życie swoje krwawe fantazje. Opowieść o początkach Jokera. Oscar za rolę tytułową dla Joaquina Phoeniksa.	**Split** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Dreszczowiec twórcy „Szóstego zmysłu". Chory psychicznie mężczyzna więzi trzy nastolatki. Jedna z nich znajduje sposób na ocalenie.
KOMEDIA			
	Witamy na Hawajach **GODZ. 20.00 TVN** Brian nadzoruje przygotowania do wysłania satelity szpiegowskiego. Przybywa do bazy wojskowej na Hawajach. Na miejscu spotyka dawną miłość. Za kamerą Cameron Crowe, twórca „Jerry'ego Maguire'a".	**Rozgrywka życia** **GODZ. 22.05 ALE KINO+** Komediodramat w reżyserii Davida Duchovnego, który jest również autorem powieści będącej podstawą scenariusza. By uszczęśliwić śmiertelnie chorego ojca, niespełniony pisarz zakłamuje rzeczywistość.	**Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Portret nastolatki zmagającej się z trudami dorastania w latach 70. i dylematami związanymi z wiarą.
DRAMAT			
	Saipan **GODZ. 20.00 HBO** Oparta na faktach rekonstrukcja głośnego konfliktu między kapitanem reprezentacji Irlandii Royem Keane'em a selekcjonerem Mickiem McCarthym. Akcja toczy się podczas zgrupowania przed mundialem 2002.	**Aida** **GODZ. 22.35 TVP KOBIETA** Nominowana do Oscara przejmująca opowieść o dramatycznych wydarzeniach w Srebrenicy. Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni. Tłumaczka ONZ podejmuje desperackie kroki, by ocalić swoich bliskich z rzezi.	**Ugotowany** **GODZ. 22.20 TVP HD** Bradley Cooper wciela się w szefa kuchni, który zaprzepaścił karierę. Znów próbuje sił jako restaurator. Otwiera w sercu Londynu własny lokal.
SF/FANTASY			
	Venom 3: Ostatni taniec **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.	**Obcy kontra Predator** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Członkowie wyprawy badawczej trafiają w środek wojny wrogich ras z kosmosu. Widowiskowy crossover dwóch kultowych serii science fiction. Za kamerą stanął twórca hitów „Mortal Kombat" i „Resident Evil".	**Wierna** **GODZ. 20.00 TVN 7** Dalsze losy dziewczyny naznaczonej piętnem Niezgodnej. Opuszcza ona granice Chicago, by poznać rzeczywistość ukrywaną przez okrutny system.

eprasa.pl 658661530a

wtorek



Iluzja

GODZ. 21.50 FILMBOX+ HITS Mistrzowie magicznych sztuczek dokonują serii zuchwałych rabunków. Wodzą za nos podążających za nimi agentów federalnych.



Licencja na miłość

GODZ. 20.15 WARNER TV Ben i Sadie pragną pobrać się jak najszybciej. Pastor Frank żąda, by skończyli kurs przedmałżeński. Wystawia ich uczucie na próbę.



Diamenty

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Osadzone w latach 70. w Rzymie perypetie kobiet zatrudnionych w pracowni krawieckiej. Każda z nich ma własne problemy i marzenia.



Bumblebee

GODZ. 21.00 SCI FI Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Lata 80. XX w. Amerykańska nastolatka zostaje wplątana w konflikt kosmicznych maszyn.

środa



Horda

GODZ. 20.00 TV PULS Znana z hitu „Transformers" Megan Fox wciela się w uczestniczkę misji w Afryce. Jednostkę czeka konfrontacja z wygłodniałymi lwami.



Wystrzałowe wesele

GODZ. 20.00 POLSAT Bandyci uprowadzają gości weselnych na rajskiej wyspie. Nowożeńcy ruszają bliskim na ratunek. Połączenie kina akcji z komedią.



Powrót do tamtych dni

GODZ. 21.05 TVP KULTURA Alkoholizm ojca burzy świat nastoletniego Tomka, który nieustannie doświadcza lęku i wstydu. Dramat doskonale oddaje realia lat 90.



Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Trzecia odsłona perypetii łowców przygód. Tym razem stawiają oni czoło upiorowi chińskiego władcy.

czwartek



Mission: Impossible – Ghost Protocol

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Oskarżeni o zamach agenci próbują oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od wojny.



Longing

GODZ. 20.00 HBO Biznesmen – w tej roli Richard Gere – dowiaduje się, że miał 20-letniego syna, który zginął w wypadku. Spotyka się z ludźmi, którzy go znali.



Powrót Bena

GODZ. 22.00 FILMBOX+ HITS Dzień z życia rodziny rozdartej walką z nałogiem jednego z jej członków. Popisowe role Julii Roberts i Lucasa Hedgesa.



Epidemia strachu

GODZ. 22.55 TVN FABUŁA Nieznany wirus rozprzestrzenia się w zwrotnym tempie. Świat pogrąża się w chaosie. Katastroficzne kino w gwiazdorskiej obsadzie.

piątek



355

GODZ. 20.00 TV PULS W obliczu globalnego konfliktu funkcjonariuszka CIA łączy siły z agentkami obcych wywiadów. W obsadzie m.in. Penélope Cruz i Diane Kruger.



Zawsze jest czas na miłość

GODZ. 20.00 TVN 7 Zainspirowana prawdziwą historią opowieść o wdowie, która zaprzyjaźnia się z sąsiadem samotnikiem.



Zabawa zabawa

GODZ. 22.25 KINO POLSKA Skłaniające do refleksji losy kobiet zmagających się z alkoholizmem – studentki, prokuratorki i lekarki. Znakomita rola Doroty Kolak.



World War Z

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Brad Pitt w ekranizacji prozy Maksa Brooksa. Wirus zamienia ludzi w bestie. Eksperci szukają źródła pandemii oraz antidotum.

eprasa.pl 658661530a

SERIALE

INTRYGUJĄCY THRILLER
o przyjaźni, walka z potężną organizacją, więzienny PRL, bezwzględna zabójczyni i tajna misja.



Fran kształtuje Rię według własnego gustu.

PREMIERA

ZAPROSZONA

Ria jest zachwycona nową posadą.

OBYCZAJOWY Kiedy Ria (Gabrielle Creevy) zaczyna sprzątać u Fran (Eve Myles), jest pod ogromnym wrażeniem sukcesu i niezależności swojej zamożnej pracodawczyni. Powoli wkracza w świat, o którym dotąd mogła tylko marzyć. Między kobietami rodzi się intensywna przyjaźń. Fran zachęca Rię do przejęcia kontroli nad życiem. Robi to jednak coraz bardziej nachalnie, a jedna z jej rad prowadzi do szokujących wydarzeń, które na zawsze odmieniają losy obu kobiet. Ich życie zaczyna oplatać sieć tajemnic i niebezpiecznych intryg, a Ria coraz bardziej nie radzi sobie z sytuacją. Rozpoczyna się pełna manipulacji gra... **EGP**

→ **ZAPROSZONA PT 24.07 godz. 21.00 BBC FIRST**



O co tak naprawdę chodzi Fran?

OXEN



KRYMINALNY Drugi sezon duńskiego serialu o byłym żołnierzu sił specjalnych Nielsie Oxenie (Jacob Lohmann), który znów musi uciekać. Tym razem ma przy sobie nagranie ujawniające rolę ministra sprawiedliwości w brutalnym morderstwie. Ścigany zarówno przez służby, jak i potężną tajną organizację powiązaną z elitami władzy, znaną jako Danehof, Oxen musi zdecydować, komu może zaufać. Ostatecznie nawiązuje kruchy sojusz z agentką Margrethe Franck (Josephine Park). Oboje decydują, że o swoich pozaregulaminowych działaniach nie poinformują szefowej duńskiej służby bezpieczeństwa, enigmatycznej Frigg Mossman (Ellen Hillingsø). **EGP**

→ **OXEN 2 ŚR 22.07 godz. 20.10 ALE KINO+**

OFICEROWIE

OD 1. ODCINKA

KRYMINALNY W willi dyrektora banku Bogdanowicza (Leon Charewicz) ginie jego żona Laura. Wszystko wskazuje na zabójstwo na zlecenie, ale śledczy są przekonani, że prawdziwym celem zamachu był sam bankowiec – przyrodni brat wpływowego biznesmena Kalińskiego (Jan Englert). Przerażony Bogdanowicz ucieka do Berlina, lecz zgadza się wrócić do kraju jako świadek koronny. Akcją kieruje podinspektor Marek Sznajder (Cezary Pazura), policjant z CBŚ zmagający się z osobistymi demonami. Towarzyszy mu podkomisarz Alicja Szymczyszyn (Katarzyna Cynke), której obecności zażyczył sobie sam Bogdanowicz. **MAM**

→ **OFICEROWIE PO 20.07 godz. 20.00 TVP HISTORIA**



Sznajder i Szymczyszyn trafiają na trop prowadzący do Kalińskiego.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 658661530a

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Zamartwiający się o zdrowie Jasia Nowakowie nie zdołają upilnować Julki (Maja Oświecińska), która już całkiem wpadnie w sidła nałogu... Rozpaczliwie szukając źródła gotówki na narkotyki, dziewczyna poprosi o pożyczkę najpierw Ewę (Ewa Gawryluk), potem Leona (Borys Otawa), ale oboje, mając dosyć jej zachowania, odmówią. Zdesperowana sprzeda więc w lombardzie swój tablet i umówi się z dilerem... Lecz kiedy spróbuje zażyć narkotyk, w domu nagle pojawi się Ania (Sonia Mietielica)! A Nowakowa nie da się tak łatwo zwieść tłumaczeniami... Czy ona i Igor (Jakub Wesołowski) zareagują na czas, zanim będzie za późno? **PM**

→ **NA WSPÓLNEJ ŚR 22.07 godz. 20.15 TVN**



Igor i Anka są zmartwieni tym, jak bardzo Julka się zmieniła...



Choć Julka zostanie przyłapana na braniu narkotyków, będzie udawać, że nic się nie stało!



W więzieniu Helena zaprzyjaźnia się ze Staszką (Kinga Preis).

OD 1. ODCINKA

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Początek lat 50. XX wieku. Znika pracujący dla brytyjskiego wywiadu niezwykle cenny szpieg o kryptonimie Cień. Poszukują go UB oraz centrala w Londynie. Minister Bezpieczeństwa Publicznego misję jego przechwycenia powierza majorowi Witoldowi Koskowi (Marcin Hycnar). Tymczasem w Łodzi lekarka Helena Bielawska (Natalia Rybicka) zostaje niesłusznie oskarżona o zabójstwo pacjentki, ważnej działaczki partyjnej. Skazana na dożywocie kobieta trafia do więzienia w Olkuszu, gdzie staje się ofiarą okrucieństw zarówno ze strony strażniczek, jak i współwięźniarek. Jej proces wzbudza zainteresowanie majora Koska. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM SO 18.07 godz. 20.25 TVP 1**

OBSESJA EVE

KRYMINALNY Odpowiedzialna za sukces „Fleabag" Phoebe Waller-Bridge stworzyła jeden z najbardziej oryginalnych i zaskakujących seriali ostatnich lat. „Obsesja Eve" opowiada historię dwóch niezwykłych kobiet uwikłanych w niebezpieczną grę. Eve (Sandra Oh, Złoty Glob) jest błyskotliwą agentką służb specjalnych, która nudzi się za biurkiem i marzy o prawdziwym życiu szpiega. Villanelle (Jodie Comer, Emmy) to pochodząca z Rosji nieprzewidywalna, utalentowana i okrutna płatna morderczyni, kochająca luksus, jaki zapewnia jej krwawe zajęcie. Wkrótce obie kobiety połączy wzajemna obsesja, która całkowicie odmieni życie Eve. **EGP**

→ **OBSESJA EVE WT 21.07 godz. 20.00 SUNDANCE TV**



Eve staje twarzą w twarz z kobietą, która zmieni jej życie.

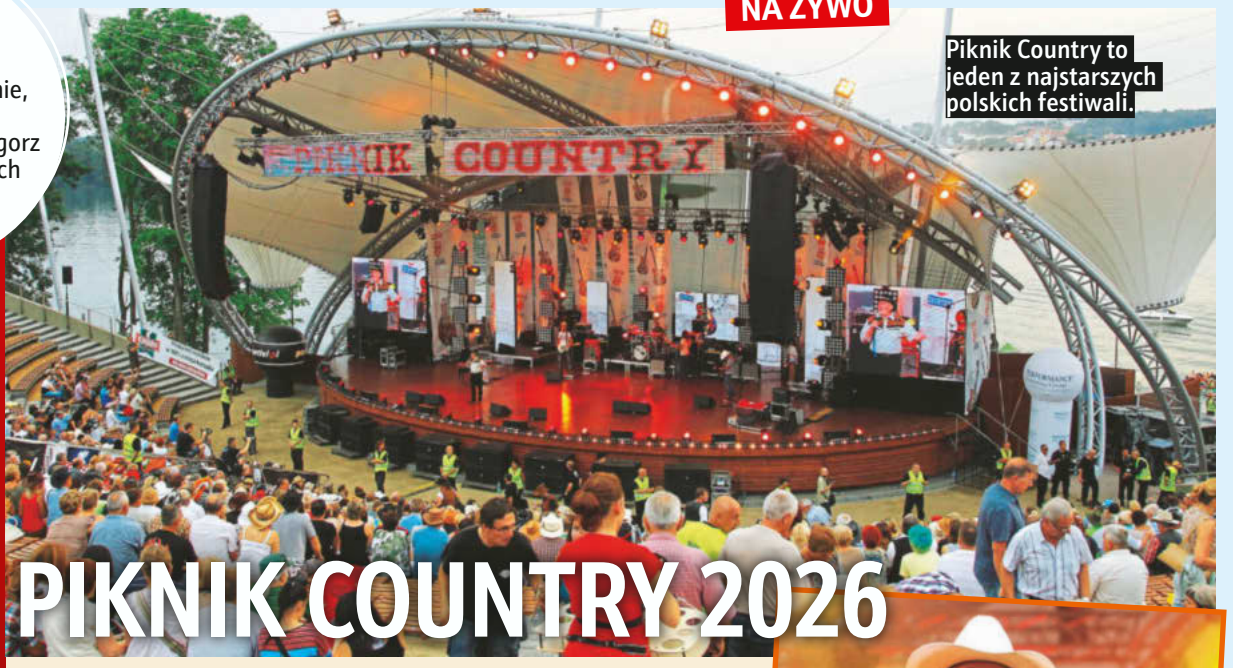
OD 1. ODCINKA

eprasa.pl 658661530a

ROZRYWKA

CZAS COUNTRY
w Mrągowie, Kobra z lat 70., zabawa w Chełmie, boska Kora Jackowska, Grzegorz Lato o mundialach i nauka jazdy Daniela Midasa.

NA ŻYWO



Piknik Country to jeden z najstarszych polskich festiwali.

PIKNIK COUNTRY 2026

KONCERT Co roku do Mrągowa nad jezioro Czos przyjeżdża ok. 50 tys. gości, by uczestniczyć w Pikniku Country. Przez 45 lat scenę amfiteatru odwiedziły tysiące artystów – od legend ze Stanów Zjednoczonych przez wykonawców z większości krajów Europy aż po czołówkę polskiej sceny. W tym roku festiwal obchodzi swój jubileusz. Z tej okazji w piątek odbędzie się koncert galowy, podczas którego usłyszymy największe festiwalowe przeboje. Do Mrągowa przyjadą m.in. Lonstar, Tomasz Szwed, Alicja Boncol, Gang Marcela, Krystyna Giżowska, a także Wojciech Cugowski, Filip Lato, Andrzej Rybiński, Lanberry i Katarzyna Moś. **EGP**

→ **PIKNIK COUNTRY 2026**
PT 24.07 godz. 20.05 TVP 2



Na Pikniku nie może zabraknąć Lonstara (Michała Łuszczyńskiego).



MAXIMATIC

TEATR TV TVP Kultura przypomni spektakl z 1978 r. Działająca w Londynie firma Maximatic specjalizuje się w matematycznych oraz komputerowych metodach zwiększania zysków klientów. Jej właściciel, Jonathan Everett (Krzysztof Chamiec), zmaga się z problemami finansowymi, po tym jak jego wspólnik stracił część pieniędzy na wynalezienie systemu przewidywania wyników gier losowych. Wkrótce racjonalny projekt przeradza się w niebezpieczną obsesję, a poszukiwanie matematycznego wzoru na wygraną prowadzi do serii dramatycznych zdarzeń. W spektaklu zagrali m.in. Emil Karewicz i Mirosława Dubrawska. **EGP**

→ **MAXIMATIC WT 21.07 godz. 20.00**
TVP KULTURA

BENEFIS KORY W TEATRZE STU

KONCERT W piątek będziemy mieli okazję obejrzeć benefis Kory, który odbył się w 1995 r. w Teatrze STU w Krakowie – mieście, które miało dla niej szczególne znaczenie. Jak powiedziała wokalistka, na scenie i wśród publiczności znaleźli się wyłącznie jej przyjaciele, z którymi chciała świętować to wyjątkowe wydarzenie. Dla piosenkarki wystąpili m.in. Marek Jackowski, Renata Przemyk, Chłopcy z Placu Broni oraz T.Love, którzy zaśpiewali swoje utwory. Każdemu z artystów Kora poświęciła osobną wypowiedź. A potem zaśpiewała m.in. „Boskie Buenos", „Kocham cię, kochanie moje" oraz „Wyjątkowo zimny maj". **EGP**

→ **BENEFIS KORY W TEATRZE STU**
PT 24.07 godz. 13.25 TVP KULTURA



FOT. AKPA (4), EAST NEWS (3), MATERIAŁY PRASOWE (3)

eprasa.pl 658661530a

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

MAGAZYN Co to znaczy być dobrym kierowcą? Zapytaliśmy o to Tomasza Korniejewa, który z Aleksandrą Kostrzewską prowadzi program „Wyższa szkoła jazdy". – Dobry kierowca potrafi współistnieć z innymi użytkownikami drogi, zwraca uwagę na innych, nie stwarza niebezpiecznych sytuacji, a swoim zachowaniem nie powoduje korków – wyjaśnia Korniejew. W każdym odcinku obok wskazówek, jak prawidłowo poruszać się po drodze, pojawia się kącik poświęcony starym modelom aut. A znane osoby sprawdzają swoje umiejętności na torze pod okiem sportowego kierowcy Pawła Grosza. Gościem najbliższego odcinka będzie Daniel Midas. **MJ**

→ **WYŻSZA SZKOŁA JAZDY**
SO 18.07 godz. 18.45 TVP 2



Jak na torze poradzi sobie stand-uper Daniel Midas?



Prowadzący program: Tomasz Korniejew i Aleksandra Kostrzewska.



W Chełmie wystąpią zespół Papa D z Pawłem Stasiakiem oraz Małgorzata Ostrowska.

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

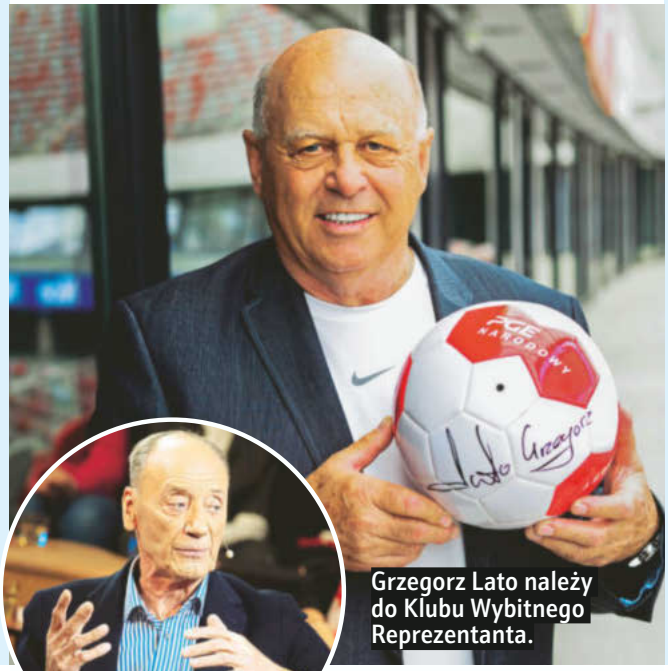
WIDOWISKO W najbliższą sobotę na scenie zbudowanej na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chełmie będzie pełno gwiazd! Wystąpią IRA, Feel, Małgorzata Ostrowska, Krzysztof Cugowski, Papa D oraz De Mono. Nie wszyscy wiedzą, że Chełm jest jedynym miastem na świecie, pod którym rozciąga się labirynt wydrążony w naturalnych złożach kredy, czyli Chełmskie Podziemie Kredowe. Ponadto w herbie miasta znajduje się biały niedźwiedź, który według legendy pilnuje podziemnych korytarzy. Więcej o mieście i jego ciekawostkach dowiemy się w sobotnim „Pytaniu na śniadanie". **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 18.07 godz. 20.00 TVP 2

ROZMOWY NA MEDAL

TALK-SHOW Gościem Dariusza Szpakowskiego będzie legenda polskiego futbolu – Grzegorz Lato. Miał 21 lat, kiedy trafił do reprezentacji Polski z rekomendacji ówczesnego trenera kadry Kazimierza Górskiego. Przez 14 lat (1971-1984) rozegrał w niej 100 meczów i strzelił 45 goli. Brał udział w trzech mistrzostwach świata i dwóch olimpiadach. – Nikt nie jest w stanie wymazać mnie z historii polskiej i światowej piłki. Nawet jak mnie już nie będzie, to moje nazwisko zawsze będzie zapisane tłustym drukiem. Nikt nie jest w stanie mi tego odebrać – mówi o swoich dokonaniach Lato. I o nich m.in. porozmawia z prowadzącym. **EGP**

→ **ROZMOWY NA MEDAL**
SO 18.07 godz. 15.20 TVP 1



Grzegorz Lato należy do Klubu Wybitnego Reprezentanta.

eprasa.pl 65866

DOKUMENT

MALOWNICZE TERENY dzikiej Szkocji, sekrety ludzkiego ciała, dziury w ziemi, wybitny naukowiec i jego teoria, wsparcie dla wiedzy.



Szkocja, szczególnie jej północne krańce, zachwyca dziewiczą przyrodą.

DZIKA SZKOCJA

Miejscowe góry to dom wielu zwierząt, w tym jeleni.

PIĘKNO PÓŁNOCY Trzyczęściowy dokument brytyjski zabierze nas w malownicze miejsce w Szkocji – region Highlands. Wielbiciele przyrody znajdą tam soczystą zieleń, rozległe doliny, a jednocześnie skaliste góry, które razem tworzą intrygujący i zarazem tajemniczy widok. Początek tej krainy sięga przeszło czterystu milionów lat wstecz, kiedy to doszło do zderzenia dwóch płyt kontynentalnych. W centrum Highlands znajduje się Park Narodowy Cairngorms, którego górski, arktyczny pejzaż wyróżnia się na tle całej Wielkiej Brytanii. W górach temperatury są blisko zera, ale to nie przeszkadza ich stałym mieszkańcom, takim jak jelenie i renifery. **MJ**

→ **DZIKA SZKOCJA WT-CZ 21-23.07 godz. 12.55 TVP 1**



ZDUMIEWAJĄCE CIAŁO CZŁOWIEKA

NIEZWYKŁY ORGANIZM Dwuodcinkowy dokument pokazuje, że pozornie proste, codzienne czynności – oddychanie, ruch czy myślenie – opierają się na skomplikowanych procesach zachodzących w ludzkim organizmie. Współpracujące ze sobą układy: krwionośny, nerwowy i kostny, tworzą precyzyjny mechanizm, który nieustannie podtrzymuje życie. Twórcy zabierają widzów w fascynującą podróż do wnętrza ciała człowieka, wyjaśniając, jak funkcjonują poszczególne narządy, w jaki sposób komunikują się ze sobą oraz jak reagują na zmieniające się warunki. Odkrywają tajemnice ludzkiego organizmu. **MP**

→ **ZDUMIEWAJĄCE CIAŁO CZŁOWIEKA WT-ŚR 21-22.07 godz. 12.55 TVP DOKUMENT**

NIEWYJAŚNIONE TAJEMNICE: ZAPADLISKA

ZDRADLIWY GRUNT Serial przybliża jedno z najbardziej niepokojących zjawisk geologicznych – zapadliska. Są to zagłębienia terenu powstające, gdy warstwy skalne lub grunt tracą podparcie, powodując sukcesywne lub raptowne zapadanie się powierzchni. Stanowią ogromne zagrożenie dla infrastruktury i życia ludzkiego. Twórcy pokazują dramatyczne skutki osuwania się ziemi, wyjaśniają naturalne i spowodowane przez człowieka przyczyny powstawania zapadlisk oraz odwiedzają najsłynniejsze tego typu miejsca na świecie, m.in. w Chinach, na Florydzie i w Gwatemali. **MP**

→ **NIEWYJAŚNIONE TAJEMNICE: ZAPADLISKA ND 19.07 godz. 20.00 BBC BRIT**



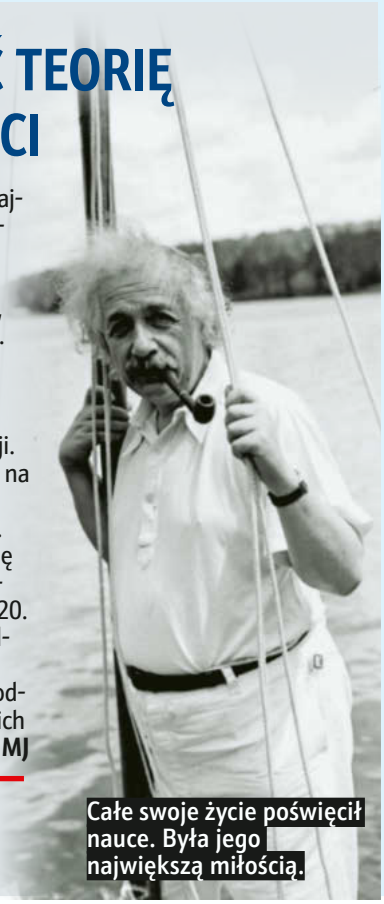
FOT.: ADOBE STOCK (3), MATERIAŁY PRASOWE (3), EAST NEWS

eprasa.pl 658661530a

PREMIERA

UDOWODNIĆ TEORIĘ WZGLĘDNOŚCI

GENIALNY EINSTEIN Był najczęściej fotografowanym naukowcem świata. Jego słynne równanie, opublikowane w 1905 roku, czyli $E=mc^2$, dotyczyło teorii względności. To był początek jego odkryć, w których przybliżył światu zrozumienie oddziaływania przestrzeni, czasu i grawitacji. Otworzyło to ludzkości okno na kosmos i pomogło przy konstrukcji m.in. systemów GPS. Dokument „Udowodnić teorię względności" opowiada o astronomach, którzy w latach 20. XX wieku próbowali udowodnić teorię Alberta Einsteina, badając położenie gwiazd podczas zaćmień Słońca. Do jakich doszli wniosków? **MJ**



Całe swoje życie poświęcił nauce. Była jego największą miłością.

→ **UDOWODNIĆ TEORIĘ WZGLĘDNOŚCI WT 21.07 godz. 22.00 PLANETE+**



Współczesna technologia pozwala człowiekowi zobaczyć więcej.

PREMIERA

SKANOWANIE HISTORII



ODRYWANIE TAJEMNIC Coraz więcej wiemy o świecie, dawnych wydarzeniach i znaleziskach archeologicznych. Mamy do tego odpowiednie narzędzia. Sześcioodcinkowy serial ukazuje, jak nowoczesne technologie – lidar (impulsy laserowe), skanowanie 3D czy drony – odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem. Dzięki nim badacze przenikają przez gęste lasy, pustynne piaski i morskie głębiny, odkrywając zaginione miasta, nieznane budowle, ślady dawnych cywilizacji. Poznają też tajemnice skorupy ziemskiej. Każdy odcinek prezentuje inne przełomowe odkrycie i pokazuje, jak technologia pozwala poszerzyć granice naszej wiedzy. **MP**

→ **SKANOWANIE HISTORII PO 20.07 godz. 21.00 FOKUS TV**

REKLAMA

Bogactwo szałwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!

- Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Żeń-szeń i Imbir - dobroczynne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- zwiększa odporność na stres,
- przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:
- wspiera odporność organizmu,
- korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- wspomaga przemianę materii,
- poprawia wygląd skóry,
- miły zapach w ustach.



Reutter

PRODUKT ROKU: 2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012,2013,2014,2015,2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023,2024

eprasa.pl 658661530a

PRZED NAMI
mecz o złoty medal mundialu, początek nowego sezonu Ekstraklasy oraz gala KSW 120 z udziałem gwiazd wagi półciężkiej.



MIKEL OYARZABAL bywa nazywany talizmanem reprezentacji Hiszpanii dowodzonej przez Luisa de la Fuente.

LAUTARO MARTÍNEZ to drugi po Lionelu Messim strzelec w argentyńskiej kadrze.

MICHAEL OLISE podczas mundialu potwierdził, że jest mistrzem asyst.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

MECZ FINAŁOWY

PIŁKA NOŻNA Futbol potrafi pisać zaskakujące scenariusze. Boleśnie przekonali się o tym m.in. Niemcy, którzy odpadli z tegorocznego mundialu już w 1/16 finału, ulegając Paragwajowi. Na tym samym etapie z marzeniami o zdobyciu Pucharu Świata pożegnali się Holendrzy i Chorwaci, również uchodzący za kandydatów do miejsca na podium. Gdy powstawał ten tekst, nie wyłoniła się jeszcze najlepsza czwórka turnieju. Niezależnie od tego, komu uda się dotrzeć do finału w East Rutherford, kibice liczą, że dostarczy on wielkich emocji. Cztery lata temu w decydującym meczu katarskiego mundialu Argentyna i Francja stworzyły kapitalne widowisko okraszone sześcioma golami (3:3) i rozstrzygnięte w serii rzutów karnych. Triumf Albicelestes przeszkodził Trójkolorowym w powtórzeniu wyczynu Włochów i Brazylijczyków, którzy jako jedyni obronili tytuł mistrzów świata. Istnieje szansa, że Les Bleus będą mieli okazję odpłacić się Lionelowi Messiemu. Obie reprezentacje znalazły się na przeciwnych stronach turniejowej drabinki. Na początku swojej w teorii łatwiejszej ścieżki Argentyńczycy nie imponowali formą, ledwo odnosząc zwycięstwa nad Republiką Zielonego Przylądka i Egiptem (3:2). Francuzi prezentowali się lepiej. Solidni byli też Hiszpanie, którzy w 1/8 finału odprawili z kwitkiem mierzącą w medal Portugalię (1:0).

→ **MECZ FINAŁOWY ND 19.07 godz. 20.50 TVP 1**



GRAND PRIX BELGII

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli nie mógł wymarzyć sobie lepszego początku bieżącego sezonu. Przełom czerwca i lipca stał jednak pod znakiem kryzysu lidera klasyfikacji generalnej. W tym czasie Włoch zajął co prawda trzecie miejsce w GP Austrii, lecz z powodu awarii bolidu nie dopisał na swoje konto ani jednego punktu w wyścigach na torach w Montmeló i Silverstone. Jeśli historia powtórzy się w Belgii, dziewiętnastolatek może zostać wkrótce zdetronizowany przez swojego kolegę ze stajni Mercedesa, George'a Russella.

→ **GRAND PRIX BELGII ND 19.07 godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1**

MECZE ĆWIERĆFINAŁOWE

LIGA NARODÓW

SIATKÓWKA W momencie pisania tego tekstu wszystko wskazywało na to, że Biało-Czerwone zawalczą o czwarty z rzędu medal Ligi Narodów. Już sam awans do turnieju finałowego byłby osiągnięciem, gdyż nasza drużyna w fazie interkontynentalnej grała w mocno zmienionym względem poprzedniego sezonu składzie. W Makau wystąpi osiem reprezentacji. Poza gospodyniami, Chinkami, będą to m.in. srebrne medalistki sprzed roku, Brazylijki, oraz Amerykanki. Aktualne wicemistrzynie olimpijskie pragną nawiązać do wyników z lat 2018-2021, kiedy były bezkonkurencyjne w LN.

→ **ĆWIERĆFINAŁY ŚR 22.07, CZ 23.07 godz. 08.45, 12.45 POLSAT SPORT 1**



MAGDALENA STYSIAK to obecnie największa gwiazda polskiej kadry.

eprasa.pl 658661530a

RAFAŁ HARATYK – BARTOSZ LEŚKO

KSW 120



RAFAŁ HARATYK zadebiutował w KSW w 2023 roku.

SPORTY WALKI Polsat Plus Arena w Gdyni gości galę KSW, w której pierwszoplanowe role odegrają asy wagi półciężkiej. Broniący pasa w kategorii 93 kilogramów Rafał Haratyk skrzyżuje rękawice z Bartoszem Leśkiem. Pochodzący z Trójmiasta pretendent stawi czoło mistrzowi po raz drugi w odstępie dziewięciu miesięcy. W październiku 2025 roku, podczas KSW 111, Leśko wytrzymał w potyczce z Haratykiem pełen dystans pięciu rund, lecz ostatecznie musiał przełknąć gorycz porażki jednogłośną decyzją sędziów. Do rewanżu z niepokonanym w pięciu ostatnich pojedynkach Polskim Czołgiem stanie podbudowany zwycięstwem nad Bartoszem Szewczykiem. Prestiżową walkę o pas poprzedzi między innymi ciekawie zapowiadające się starcie z udziałem Artura Szpilki. Bilans byłego boksera to pięć zwycięstw i jedna porażka w sześciu pojedynkach pod szyldem KSW. Tym razem na jego drodze do czołowych lokat rankingu wagi ciężkiej stanie zaprawiony w bojach Augusto Sakai. 35-letni Brazylijczyk, który w latach 2018-2023 był związany z prestiżową federacją UFC, ciężko pracuje na szansę ponownego skonfrontowania się z Philipem De Friesem.

→ **R. HARATYK – B. LEŚKO SO 18.07 godz. 19.00 C+ EXTRA 1**



BARTOSZ LEŚKO święcił wiele triumfów jako profesjonalny karateka.



RAFAŁ AUGUSTYNIAK (z lewej) stał się ważną postacią w szatni Wojskowych.

EKSTRAKLASA

POGOŃ – LEGIA

PIŁKA NOŻNA Pierwszy gwizdek ligowej kampanii 2026/27 wybrzmi w spotkaniu Radomiaka z Wieczystą (godz. 17.55 C+ Sport 3). Gratką piątkowego wieczoru z Ekstraklasą będzie jednak potyczka Pogoni z Legią. Zwycięstwo na inaugurację sezonu to dla tych ekip szansa, by oddzielić grubą kreską poprzednie, słabe w ich wykonaniu rozgrywki. Portowcom w zrewanżowaniu się Warszawiakom za ostatnią porażkę 0:2 może pomóc Jean-Pierre Nsame. Podpisując umowę z kameruńskim napastnikiem, Pogoń dała przyczka w nos Legii, która z powodu problemów finansowych nie była w stanie przedłużyć z nim kontraktu.

→ **POGOŃ – LEGIA PT 24.07 godz. 20.25 C+ SPORT**

INDYWIDUALNE ME

ŻUŻEL Udane eliminacje sprawiły, że wśród stałych uczestników tegorocznej edycji indywidualnych mistrzostw Europy znajdzie się rekordowa liczba naszych reprezentantów. Obok broniącego tytułu mistrza Patryka Dudka w liczącym cztery rundy sezonie ścigać się będą: Kacper Woryna, Maciej Janowski oraz bracia Piotr i Przemysław Pawliccy. Zwłaszcza dla tego ostatniego świetną wiadomością jest fakt, że inauguracyjne zawody cyklu zostaną rozegrane w Zielonej Górze. Cieszą się z tego także Andżejs Ļebedevs i Leon Madsen, weterani czempionatu Starego Kontynentu, którzy tak jak Polak bronią barw miejscowego Falubazu.

→ **IME – 1. RUNDA W ZIELONEJ GÓRZE SO 18.07 godz. 17.50 TVP SPORT**



PATRYK DUDEK jest wychowankiem Falubazu występującym w zespole z Torunia.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (2)

eprasa.pl 658661530a

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

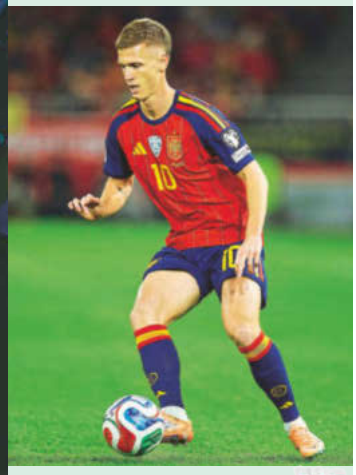
TRANSMISJE OD SOBOTY 18 DO PIĄTKU 24 LIPCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026

SO Mecz o 3. miejsce
22.50 TVP 1; TVP SPORT

ND Mecz finałowy HIT
20.50 TVP 1; TVP SPORT



PKO BP EKSTRAKLASA

PT Radomiak Radom – Wieczysta Kraków
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

PT Odra Opole – Arka Gdynia
20.50 TVP SPORT

MECZ TOWARZYSKI

ND Cracovia – Sevilla FC
15.45 CANAL+ SPORT

ELIMINACJE LIGI MISTRZÓW UEFA

WT Aarhus GF – Lech Poznań
18.55 TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO BKFC 91: Neapol CANAL+ SPORT
20.00 Waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi

DART

SO World Matchplay CANAL+ SPORT 5
20.00 1. dzień
Ratajski

ND World Matchplay CANAL+ SPORT 5
14.00 2. dzień

ND World Matchplay CANAL+ SPORT 5
20.00 2. dzień

PO World Matchplay CANAL+ SPORT 5
20.00 3. dzień

WT World Matchplay CANAL+ SPORT 5
20.00 4. dzień

ŚR World Matchplay CANAL+ SPORT 5
20.00 5. dzień

CZ World Matchplay CANAL+ SPORT 5
21.00 6. dzień

PT World Matchplay CANAL+ SPORT 5
21.00 7. dzień

FORMUŁA 1

SO Grand Prix Belgii ELEVEN SPORTS 1
12.25 3. sesja treningowa

SO Grand Prix Belgii ELEVEN SPORTS 1
15.55 Sesja kwalifikacyjna

ND Grand Prix Belgii ELEVEN SPORTS 1
12.55 Parada kierowców

ND Grand Prix Belgii ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig

PT Grand Prix Węgier ELEVEN SPORTS 1
13.25 1. sesja treningowa

PT Grand Prix Węgier ELEVEN SPORTS 1
16.55 2. sesja treningowa

GOLF

SO The Open POLSAT SPORT 2
7.30 8. dzień

SO Corales Puntacana Championship EUROSPORT 2
18.00 3. runda

ND The Open POLSAT SPORT 3
7.30 Finał

ND Corales Puntacana Championship EUROSPORT 2
22.00 Finał

CZ 3M Open EUROSPORT 2
22.00 1. runda

PT 3M Open EUROSPORT 2
22.00 2. runda

KOLARSTWO

SO Tour de France EUROSPORT 1
13.00 14. etap: Miluza – Le Markstein
Kwiatkowski, Gradek

ND Tour de France EUROSPORT 1
13.00 15. etap: Champagnole – Plateau de Solaison
Kwiatkowski, Gradek

WT Tour de France EUROSPORT 1
12.45 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
Kwiatkowski, Gradek

ŚR Tour de France EUROSPORT 1
13.15 17. etap: Chambéry – Voiron
Kwiatkowski, Gradek

CZ Tour de France EUROSPORT 1
12.30 18. etap: Voiron – Orcieres
Kwiatkowski, Gradek

PT Tour de France EUROSPORT 1
13.45 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez
Kwiatkowski, Gradek

LEKKOATLETYKA

SO Diamentowa Liga w Londynie POLSAT SPORT 1
15.00 Novuna London Athletics Meet
Reprezentanci Polski

PT Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 TVP SPORT
17.30 1. dzień

PŁYWANIE

PT Commonwealth Games – Glasgow 2026 EUROSPORT 1
20.00 1. dzień

SIATKÓWKA KOBIET

ŚR Liga Narodów POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz ćwierćfinałowy

ŚR Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.45 Mecz ćwierćfinałowy

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1
8.45 Mecz ćwierćfinałowy

CZ Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.45 Mecz ćwierćfinałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1
5.45 Mecz: Kanada – Kuba

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.05 Mecz: Argentyna – Włochy

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2
16.15 Mecz: Turcja – Słowenia

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1
19.45 Mecz: Serbia – Niemcy

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT
22.45 Mecz: Francja – Polska HIT



SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2
2.45 Mecz: USA – Bułgaria

SO Liga Narodów POLSAT SPORT 2
4.45 Mecz: Belgia – Kanada

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2
8.15 Mecz: Kuba – Włochy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
12.05 Mecz: Japonia – Argentyna

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2
12.45 Mecz: Turcja – Iran

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
16.15 Mecz: Ukraina – Niemcy

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz: Chiny – Brazylia

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
19.45 Mecz: Serbia – Słowenia

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1
22.45 Mecz: Bułgaria – Francja

ND Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT
2.45 Mecz: USA – Polska

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 6586615304

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 120 w Gdyni CANAL+ EXTRA 1
19.00 Walka: Rafał Haratyk – Bartosz Leśko

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman

PT Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach SUPER POLSAT
20.00 Walka: Marcin Sianos – Przemysław Mysiala

TENIS

SO Turniej ATP w Gstaad POLSAT SPORT 3
11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w Gstaad POLSAT SPORT 3
13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w Umag POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Gstaad POLSAT SPORT 3
11.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Bastad POLSAT SPORT 3
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Atenach CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
12.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Estoril POLSAT SPORT 3
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Kitzbühel POLSAT SPORT 2
14.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Estoril POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Estoril POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Pradze CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Estoril POLSAT SPORT 3
19.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

WYŚCIGI SAMOCHODOWE

ND Driftingowe Mistrzostwa Polski EUROSPORT 3
15.30 2. runda w Katowicach

ŻUŻEL

SO Indywidualne ME TVP SPORT
17.50 1. runda w Zielonej Górze
Reprezentanci Polski



REKLAMA

Ponad 30 lat na rynku!



Najlepsze dwutygodniki z historiami

W sprzedaży w każdy piątek.
Tytuły ukazują się naprzemiennie.

eprasa.pl 658661530a

TO&OWO POLECA



SERIAL KOMEDIOWY

STUART NIE RATUJE WSZECHŚWIATA

Nadchodzi kolejny spin-off z uniwersum „Teorii wielkiego podrywu". Tym razem poznajemy losy Stuarta Blooma (Kevin Sussman). Właściciel sklepu z komiksami, w którym częstymi gośćmi bywali Sheldon (Jim Parsons), Leonard (Johnny Galecki), Howard (Simon Helberg) i Raj (Kunal Nayyar), jest o krok od doprowadzenia do katastrofy. Otóż Bloom przez przypadek niszczy wynalazek Sheldona i Leonarda. Aby powstrzymać armagedon, prosi o pomoc swoją dziewczynę Denise (Lauren Lapkus), geologa Berta (Brian Posehn) oraz fizyka Barry'ego Kripke (John Ross Bowie).

HBO max → PREMIERA 24.07



SERIAL THRILLER SF

THE WALKING DEAD: DEAD CITY 3

Po tym, jak Negan (Jeffrey Dean Morgan) rozprawił się z Bruegelem, a Maggie (Lauren Cohan) nie uległa namowom Damy i swojego syna Hershela, i nie zabiła Negana, rany z przeszłości zaczęły się zabliźniać. Mimo kiełkującego przebaczenia Negan i Maggie nadal będą musieli pracować nad wzajemnym zaufaniem. A planowanie wspólnej przyszłości w Nowym Jorku i tworzenie bezpiecznej przystani okaże się równie wielkim wyzwaniem jak poprzednie dekady walki o przetrwanie. Czy uda im się odbić opanowany przez Nowy Babilon Manhattan i zacząć wszystko od nowa?

CANAL+ → PREMIERA 23.07



THRILLER

PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin) wraca w rodzinne strony po śmierci matki. Od lat trzymająca się z dala od bliskich 30-latka musi stawić czoła nie tylko żałobie, ale przede wszystkim swojemu ojcu. Martín (Jose Coronado) po przejściu na emeryturę stał się jeszcze bardziej agresywny i chorobliwie podejrzliwy. Twierdzi, że wszyscy wokół niego spiskują, co Ruth początkowo odbiera jako objaw choroby psychicznej. Gdy na jaw wychodzą kolejne podejrzane okoliczności śmierci matki, kobieta zaczyna się zastanawiać, czy jej ojciec nie miał z tym nic wspólnego.

NETFLIX → PREMIERA 24.07



KOMEDIA

72 GODZINY

Czterdziestoletni dyrektor (Kevin Hart) przechodzi trudny okres w życiu zawodowym i prywatnym. Gdy przez przypadek zostaje dodany do czatu uczestników nadchodzącego wieczoru kawalerskiego, początkowo bierze to za zabawną pomyłkę. Wkrótce jednak, pod wpływem rosnącej presji otoczenia i coraz wyraźniejszych oznak kryzysu wieku średniego, postanawia zaszaleć. Dołącza do grupy dwudziestolatków i wyrusza z nim na trzydniową imprezę do Miami. Z czasem kawalerski weekend zaczyna wymykać się spod kontroli niczym w słynnym „Kac Vegas".

NETFLIX → PREMIERA 24.07



KOMEDIA SPORTOWA

DINK

Niegdyś świetny tenisista Dusty Boyd (Jake Johnson) ma twardy orzech do zgryzienia. Próbuje nie zawieść ojca (Ed Harris), właściciela klubu tenisowego, w którym pracuje, a jednocześnie – nie chce stracić reputacji. Kiedy klub wpada w kłopoty, a na kortach modna się staje gra w pickleball, wszystko zaczyna się zmieniać. W międzyczasie Dusty'emu odzywa się stara kontuzja i w ramach rehabilitacji postanawia spróbować wyśmiewanego sportu. Ku swojemu zaskoczeniu, grając w duecie z Candice (Mary Steenburgen), odkrywa, że pickleball bardzo mu się podoba.

tv → PREMIERA 24.07

eprasa.pl 658661530a



DRAMAT

23 000 ISTNIEŃ

Kiedy w roku 2015 grupa młodych ludzi bez doświadczenia w morskich akcjach ratunkowych założyła w Berlinie organizację pozarządową mającą na celu ratowanie uchodźców, niewielu wierzyło w powodzenie tej akcji. Ale środki ze zbiórki crowdfundingowej pozwoliły im kupić niszczejący kuter rybacki, który po remoncie przekształcili w statek ratowniczy Iuventa. W ten sposób zyskali narzędzie, dzięki któremu ocalili życie blisko 23 tysiącom osób. W inspirowanym prawdziwymi wydarzeniami filmie występuje m.in. znany z serialu „Dark" Louis Hofmann.

NETFLIX →PREMIERA 17.07



DRAMAT BIOGRAFICZNY

SONG SUNG BLUE

Weteran wojny w Wietnamie, Mike Sardina (Hugh Jackman), próbuje wyjść z nałogu alkoholowego i jednocześnie robić to, co kocha najbardziej – grać. Póki co, aby sfinansować swoją pasję, musi pracować jako mechanik. Gdy pewnego dnia poznaje Claire Cartwright (Kate Hudson), w jednej chwili wie, że są sobie pisani – łączy ich nie tylko gorące uczucie, ale również muzyka. Wkrótce, wbrew wszystkiemu i wszystkim, postanawiają założyć zespół grający covery Neila Diamonda. Film oparty na faktach przedstawia niezwykłą historię zespołu Lightning & Thunder.

sky SHOWTIME →PREMIERA 26.07

SERIAL NEOWESTERN

RANSOM CANYON 2



Czas na powrót do Teksasu i miasteczka, gdzie każdy wie o sobie wszystko. Mija pół roku od kiedy Staten Kirkland (Josh Duhamel) zaczął walczyć o odzyskanie swojego dziedzictwa po odsunięciu go od zarządzania rodzinnym ranczem Double K. Teraz musi walczyć również o miłość. Przed Quinn O'Grady (Minka Kelly) bowiem ostateczna decyzja, czy jej serce należy do Kirkland a i małego miasteczka, przed którym kiedyś uciekała, czy do życia w Nowym Jorku... Z kolei Cap Fuller (James Brolin) próbuje utrzymać rodzinę w jedności, a Davis (Eoin Macken) wciąż nie rezygnuje z walki o wpływy.

NETFLIX →PREMIERA 23.07

SERIAL KRYMINALNY

ALLEGIANCE 3

Policjantka z kanadyjskiego Surrey, Sabrina Sohal (Supinder Wraich), musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich wcześniejszych decyzji. Ale po rzuceniu odznaką i działaniach na własną rękę dociera do niej, że będzie zmuszona wrócić do służby w policji federalnej (CFPC). Dla pracującej zazwyczaj w pojedynkę Sabriny przystosowanie się do pracy zespołowej nie będzie łatwe. Zwłaszcza że po piętach wciąż depcze jej skorumpowany były komisarz Oliver Campbell, który szantażem zmusza sierżanta Douga Gabinskiego, by donosił mu, co dzieje się w wydziale.

sky SHOWTIME →PREMIERA 16.07



DOKUMENT

WYPADEK: SPRAWA MACKENZIE SHIRILLI

Lipiec 2022 roku. Samochód pędzący z prędkością 150 km/h uderza w ceglany budynek w Strongsville w stanie Ohio. Dwie z trzech osób znajdujących się w pojeździe giną na miejscu. Trzecia – 17-letnia Mackenzie Shirilla, która po imprezie odwoziła do domu swojego chłopaka Doma i jego przyjaciela Daviona – trafia do szpitala. Początkowo wszystko wskazuje na tragiczny wypadek. Jednak gdy śledczy zaczynają analizować wrak oraz dane z czarnej skrzynki pojazdu (EDR), odkrywają coś przerażającego. Okazuje się, że kierująca ani razu nie nacisnęła hamulca.



NETFLIX →JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ
FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 6



20.15 TVN → **Juliusz przeżywa miłosne rozterki. Wojtek tłumaczy ojcu, by zajął się teraz tym, co najważniejsze – swoim zdrowiem.**

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Synek Igora i Ani trafia po wypadku do szpitala. Lekarka podejrzewa wstrząśnienie mózgu i dziecko zostaje na obserwacji. Julka kradnie Ewie pieniądze i kupuje narkotyki. **WT** Juliusz jest zawiedziony, że jego miłością okazała się Agierowa. Szulc przekonuje ojca, by nie rezygnował z wizyty kontrolnej po przeszczepie nerki. **ŚR** Remek budzi Brygidę pocałunkami i wręcza jej pierścionek zaręczynowy. Tego samego dnia para realizuje tajny plan. **CZ** Igor i Ania wracają z Jasiem ze szpitala i zastają Julkę w kiepskim stanie. Wychowawczyni nastolatki domaga się rozmowy.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

MIŁOŚĆ I NIESPODZIANKI
Uczucie między Remkiem i Brygidą kwitnie. Decydują się na kolejny krok w swojej relacji. Realizują plan.



16.50 TVN Szpital św. Anny
OBYCZAJOWY

PO Marta wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Kaja martwi się o brata, który znika ze szkoły. **WT** Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Ignoruje on ich ostrzeżenia. **ŚR** Majka, ciężarna córka Kasi, traci przytomność w sklepie dziecięcym. Trafia do szpitala jedynie dzięki szybkiej pomocy Fidora. **CZ** Na oddziale Zyty pacjentka po leczeniu raka szyjki macicy skarży się na bóle stawów i ucisk w klatce. **PT** Na SOR trafia kobieta z urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Kaja przejmuje się losem seniorów.

HD POLSKA 2025 ▶65 min



19.00 TV PULS Lombard. Życie pod zastaw 18
OBYCZAJOWY

PO Właścicielka szkoły tańca prowadzi kurs, w którym uczestniczy też jej córka. Instruktorka staje przed trudnym wyborem. **WT** Konrad Zalewski, uznany kurator, samotnie wychowuje córkę Polę. Jej ucieczka z Łukaszem, jego podopiecznym, to cios. **ŚR** Ziutek zastanawia się nad wyjątkowym prezentem na rocznicę poznania Grażynki. Lolek podsuwa mu pewien pomysł. **CZ** Po śmierci matki Lena opiekuję się młodszą siostrą. Hania przyprowadza do domu bezdomnego. **PT** Milena w areszcie prosi Betona o wyrozumiałość. Znajomy Moczynosa sprzedaje bieżnię dla psów.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



8.50 TVP 1 Ranczo 7
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Wójtowa i magister Polakowski zbliżają się do siebie. Michałowa decyduje się wprowadzić zmiany w menu księży. Duda z pomocą Jagny realizuje plan wzbudzenia zazdrości w Klaudii. Ta udaje, że ignoruje obnoszącą się z uczuciami parę.

HD POLSKA 2013 ▶55 min



9.45 TVP 1 Komisarz Alex 22
KRYMINALNY

SO, PO-PT Kozera i Gutek kontynuują śledztwo w sprawie handlarzy bronią. Tymczasem przestępcy dowodzeni przez Jacę planują porwanie Pakistańczyka Tabali. W tajemniczych okolicznościach umiera zawodnik MMA. Wychodzą na jaw nowe fakty.

HD POLSKA 2024 ▶55 min



19.25 TVP 2 Rodzinka.pl
KOMEDIOWY

SO Beata może liczyć na pomoc Magdy, która wspiera ją w trudnych chwilach. Czuje się w jej domu jak u siebie. Natalia wciąż myśli o operacji plastycznej. Paula udziela jej rad. Ludwik ma własne zdanie na ten temat. Kacper i Zosia zbliżają się do siebie.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.25 TVP 1 Gra z Cieniem
KRYMINALNY

SO Helena Bielawska po wojnie zostaje chirurgiem w łódzkiej klinice profesor Porady. Niesłusznie skazana za morderstwo trafia do więzienia. Obawiając się o bezpieczeństwo syna, Pawła, planuje ucieczkę z pomocą przedwojennego ukochanego, Witolda.

HD POLSKA 2024 ▶115 min

NIE PRZEGAP!



20.10 ALE KINO+ Niezwykłe miejsce na śmierć
KRYMINALNY ND Na polu biwakowym dochodzi do zbrodni. Anais i Simon wszczynają śledztwo. Okazuje się, że tragedia może mieć związek z wydarzeniami z przeszłości policjantów.

HD NOWA ZELANDIA 2024 ▶115 min



22.00 AXN FBI: Most Wanted 4
KRYMINALNY PO Trzy studentki z Connecticut zbliżają się do Patricka, brata jednej z nich. Zespół śledczych odkrywa, że chłopak podporządkowuje sobie dziewczyny niczym członkinie sekty.

HD USA 2022 ▶60 min



20.00 HBO The Pitt 2
OBYCZAJOWY

WT Robby i jego zespół mierzą się z kolejnymi wyzwaniami. Dana nadzoruje pracę nowej pielęgniarki, gdy na oddział trafia porzucone niemowlę. McKay leczy pacjenta z urazem nadgarstka.

HD USA 2026 ▶55 min



21.05 AXN Rekrut 8
KRYMINALNY

WT John i Nyla odnajdują Mirandę. Nolan składa zeznania, które przekonują sędziego do odmowy przyznania Glasserowi opieki nad dzieckiem. Rozwścieczony mężczyzna grozi mu konsekwencjami.

HD USA 2026 ▶115 min

eprasa.pl 658661530a

OD 18 DO 24 LIPCA 2026



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękanej roznegliżowanymi zdjęciami. Trop prowadzi do kolejnej ofiary. WT Mikołaj i Miłosz znajdują w aucie zakrwawionego, nieprzytomnego taksówkarza. Technik odkrywa w telefonie ofiary groźby. ŚR Szulc i Sołtys przyjmują zgłoszenie o zaginięciu Ryszarda, który nie wrócił ze spaceru. Miał konflikt z bratem o spadek. CZ Marek i Daria wyjaśniają sprawę włamania do warzywniaka. Znajdują nieprzytomną dziewczynę. PT Mikołaj i Miłosz jadą do gabinetu, gdzie znaleziono ciało lekarza. Odkrywają ślady wkłucia na jego szyi.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.25 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY

PO Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczynami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. WT Krystyna, świadoma tego, że jej stan się pogarsza, znów traci nadzieję, lecz Jaworski z pomocą Marka robi wszystko, by dodać jej otuchy. ŚR Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Każe mu wytypować ludzi do zwolnienia. CZ Artykuł Weroniki ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. Powoduje to konflikt z Kornelem. PT Zaostrza się spór między Marcinem a Renatą, która zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY

PO Autorka mrocznych baśni dla dorosłych zostaje zamordowana. Policjanci znajdują na miejscu zbrodni cytat, kwiat i wrzeciono, które naprowadzają Filipa na istotny trop. WT Podczas meczu koszykówki umiera trener. Policjanci przesłuchują świadków w ośrodku sportowym, starając się wyjaśnić okoliczności tej tragedii. ŚR Podczas szkolnej wycieczki w tajemniczych okolicznościach zostaje zamordowany 18-latek. Filip bezskutecznie szuka Kasi. CZ Milena i Michał wprowadzają się do wspólnego mieszkania i zaraz potem stają się świadkami zbrodni. Laura identyfikuje kluczowy dowód.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM.

PO Wiktor i Benio spędzają dzień z Walerią. Nie wiedzą, że to ich ostatnie godziny razem. Na dyżurze zespół Lisickiego interweniuje w bistro, gdzie kucharz pobił kelnera. Agresor chwyta za nóż... WT Dr Góra podejmuje walkę o zdrowie ciężarnej. Podejrzewa groźną dla płodu listeriozę. Działa pod presją czasu. Sprawą zaginięcia Gabriela zajmuje się policja z inspektor Krzaklewską. ŚR Britney i Piotr odwiedzają schorowane rodzeństwo seniorów, które skrywa bolesne tajemnice. Basia i Sonia podczas dyżuru ratują pana młodego z udarem. Julka proponuje Soni wspólne mieszkanie.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



14.00 Splątane losy
TVP 1

OBYCZAJOWY

PO-PT Şengul odkrywa, że Zubeyde jest matką Yasemin. Mimo protestów Buraka otoczenie widzi w nim partnera Meltem. Munever nie chce zgłosić się do szpitala na badanie DNA. Deniz zachęca Pinar, aby poszła z nim do kina. Burak daje Yasemin prezent.

HD TURCJA 2024 ▶60 min



20.30 07 zgłoś się
TVP 1

KRYMINALNY

PO-ŚR Gang Inżyniera prowadzi skup dewiz, przemyt złota i dzieł sztuki. Do bandy zostaje przyjęty nowy członek. Przestępcy nie wiedzą, że to por. Borewicz. W Warszawie giną auta. Na trop zorganizowanej szajki naprowadza milicję wypadek samochodowy.

HD POLSKA 1976 ▶55 min



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci badają sprawę pobicia 15-letniej Natalii, która z urazem czaszki walczy o życie. Ojciec twierdzi, że nie miała wrogów, lecz śledczy ustalają, że pół roku wcześniej zgwałcił ją Adam Rawski, przebywający obecnie w więzieniu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje oficer Andrzej Owczar, ujawniając, że w programie ochrony świadków działa kret. Izoluje Ninę i Kaletę. Sławek i Basia przeprowadzają prowokację w barze Borowiaka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.55 Ta inna siostra Bennet
HBO

KOSTIUMOWY WT Mary zaczyna odnosić sukcesy w londyńskim towarzystwie, ale starcie ze starą rywalką oraz niepokojące wieści z domu zagrażają jej pewności siebie. Mierzy się z przeszłością.

HD WIELKA BRYTANIA 2026 ▶30 min



22.00 Matlock
FX

KRYMINALNY

ŚR Matty w przebraniu spotyka się z panią Belvin. Kobieta wytyka jej nieścisłości, jednocześnie dając do zrozumienia, że nie zamierza rozmawiać z kimś, kto nie ma odwagi się ujawnić.

USA 2024 ▶55 min



20.30 Ojciec Mateusz 31
TVP 1

KRYMINALNY

CZ, PT Testerka wierności Lena próbuje uwieść męża klientki. Wkrótce zostają znalezione jej zwłoki. W śledztwo angażuje się proboszcz. Natalia zauważa męża, który miał zginąć przed laty.

HD POLSKA 2024 ▶55 min



21.25 Drelich
TVP 1

KRYMINALNY

PT Drelichowi, który został uprowadzony przez ludzi Wójcika, udaje się uciec. Marek stara się ustalić, kto odpowiada za atak na niego. W śledztwie wspierają go Krach i informatyczka Ada.

HD POLSKA 2025 ▶50 min

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

12.40 TVP 1
Dobry dzień na egzekucję
WESTERN Mimo braku dowodów sędzia skazuje Eddiego na śmierć. Lokalna społeczność jest przeciwna wyrokowi. *Reż.: Nathan Juran, A: Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn USA 1959* **90 min ▶ do godz. 14.10**

14.30 TVP HISTORIA
Sprawa Kramerów
OBYCZAJOWY Porzucony przez żonę Ted wychowuje synka. Po pewnym czasie matka postanawia odzyskać dziecko. Sprawa trafia do sądu. *Reż.: Robert Benton, A: Dustin Hoffman, Meryl Streep, Jane Alexander USA 1979* **105 min ▶ do godz. 16.15**

15.30 STOPKLATKA
Wciąż ją kocham
MELODRAMAT John poznaje pochodzącą z zamożnej rodziny studentkę. Zakochują się w sobie, ale ich miłość zostaje wystawiona na próbę. *Reż.: Lasse Hallström, A: Channing Tatum, Amanda Seyfried, D.J. Cotrona USA 2010* **130 min ▶ do godz. 17.40**

16.10 FILMBOX+ HITS
Cenny czas
KOMEDIODRAMAT Losy mężczyzn zmagających się z absurdami życia. Wśród nich jest Jef, który rozpaczliwie zabiega o uznanie teściowej. *Reż.: Daan Bakker, A: Steve Aernouts, Idar Andersen, Maja Baaserud Holandia 2017* **105 min ▶ do godz. 17.55**

16.35 TVN
Ocean's Eleven: Ryzykowna gra
KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej przygotowuje napad na skarbiec kasyn. Chce zemścić się na ich właścicielu. *Reż.: Steven Soderbergh, A: George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts USA/Australia 2001* **145 min ▶ do godz. 19.00**

17.10 TVP KULTURA
Anatomia morderstwa
SENSACYJNY Frederic zabija gwałciciela żony. Oskarżyciel chce dowieść, że zbrodni dokonał z zazdrości. *Reż.: Otto Preminger, A: James Stewart, Lee Remick, Ben Gazzara USA 1959* **170 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT
Safe House
THRILLER Agent CIA Westoni i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Frost stają się celem zabójców. Muszą współpracować. *Reż.: Daniel Espinosa, A: Ryan Reynolds, Denzel Washington USA/RPA 2012* **140 min ▶ do godz. 23.20**

22.20 STOPKLATKA
Ninja: Cień łzy
SENSACYJNY Mistrz ninjutsu, Casey, szuka zemsty za śmierć ciężarnej żony. Trafia na trop prowadzący do birmańskich karteli narkotykowych. *Reż.: Isaac Florentine, A: Scott Adkins, Kane Kosugi, Mika Hijii Tajlandia/USA 2013* **105 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity


Za sprawą zwierzęcia dotknięta tragedią rodzina odzyskuje wiarę w lepsze jutro.





22.20 TVN
Penguin Bloom
BIOGRAFICZNY **Sparaliżowana kobieta odzyskuje radość życia dzięki niezwykłej przyjaźni.**

HIT DNIA Sam, szczęśliwa żona fotografa Camerona i matka trzech żywiołowych chłopców, uwielbia sport oraz dalekie podróże. Jej życie zmienia się gwałtownie w takcie wakacji w Tajlandii. W wyniku nieszczęśliwego wypadku kobieta zostaje sparaliżowana od pasa w dół. Odtąd zmuszona jest poruszać się na wózku inwalidzkim. Zarówno ona, jak i jej najbliżsi nie potrafią się odnaleźć w nowej sytuacji. Pewnego dnia jeden z synów przynosi ranną młodą srokę australijską. Rodzina nadaje zwierzęciu imię Penguin i postanawia się nim zaopiekować. Za sprawą niezwykłego pupila zmienia się atmosfera pogrążonego w rozpaczy domu, a Sam znów zaczyna się uśmiechać. Stopniowo na nowo odkrywa sens istnienia. Budzi się również w niej nadzieja na to, że może jeszcze wiele osiągnąć. HD **115 min ▶ do godz. 0.15**

Australia/USA 2020 **Reż.:** Glendyn Ivin **Wyst.:** Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston, Andrew Lincoln



20.00 TVN
Witamy na Hawajach
KOMEDIA ROMANTYCZNA Specjalista w dziedzinie uzbrojenia, Gilcrest (Bradley Cooper), przybywa do bazy wojskowej, żeby nadzorować wysłanie satelity szpiegowskiego. Spotyka dawną miłość.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Emma Stone USA 2015 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TVN 7
Człowiek demolka
SENSACYJNY Los Angeles. Policjant Spartan (Sylvester Stallone) budzi się po wieloletniej hibernacji. W 2032 roku musi znów stanąć do konfrontacji ze swoim największym wrogiem, psychopatą Phoeniksem (Wesley Snipes).

Reż.: Marco Brambilla Wyst.: Sandra Bullock USA 1993 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 TVP KULTURA
Juno
KOMEDIODRAMAT 16-latka (Ellen Page) zachodzi w ciążę. Zdaje sobie sprawę, że zarówno ona, jak i ojciec dziecka są zbyt młodzi, by je wychować. Postanawia oddać niemowlę do adopcji. Wybiera rodziców zastępczych.

Reż.: Jason Reitman Wyst.: Michael Cera USA/Kan. 2007 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



20.50 PULS 2
Fujary na tropie
KOMEDIA SENSACYJNA Wysłani na przymusowy urlop policjanci Jimmy (Bruce Willis) i Paul (Tracy Morgan) próbują odzyskać skradzioną kartę bejsbolową. Narażają się przywódcy gangu. Wpadają w tarapaty.

Reż.: Kevin Smith Wyst.: Adam Brody USA 2010 HD **125 min ▶ do godz. 22.55**



21.00 C+ PREMIUM
Wielka Warszawska
SENSACYJNY Krzysiek (Tomasz Ziętek) wkracza w świat wyścigów konnych. Wierzy, że wystarczą talent i ciężka praca, by wspiąć się na szczyt. Z czasem orientuje się, jakie zasady panują w tym sporcie.

Reż.: Bartłomiej Ignaciuk Wyst.: Piotr Trojan Polska 2025 HD **115 min ▶ do godz. 22.55**



22.00 TV PULS
American Assassin
THRILLER Ukochana Mitcha (Dylan O'Brien) traci życie w ataku terrorystycznym. Mężczyzna chce wniknąć w szeregi zamachowców, aby się zemścić. W Libii werbują go członkowie tajnego oddziału.

Reż.: Michael Cuesta Wyst.: Charlotte Vega USA 2017 HD **130 min ▶ do godz. 0.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Strona użytkownika

→ filmowe hity



Wysłannik CIA ma przewieźć na pokład samolotu ważnego informatora.

20.00 TV PULS

Eskorta

SENSACYJNY Ekipa ochraniająca konwój staje się celem ataku. Stawką w grze jest życie wielu ludzi.

HIT DNIA James Silva ma dowieźć na pokład samolotu mężczyznę, którego zeznania uratują setki ludzi. Tajemniczy Li rzekomo posiada wiedzę na temat planowanego zamachu. Agentowi udzielają wsparcia członkowie grupy taktycznej. Mimo skrupulatnych przygotowań misja okazuje się karkołomnym wyzwaniem. James ma pokonać dystans dzielący ambasadę amerykańską i lotnisko. Trasa wiedzie przez miejską dżunglę. Trzeba działać pod presją czasu, a przeciwnik jest gotowy na wszystko, by osiągnąć cel. HD 120 min ▶ do godz. 22.00

Chiny/USA/Kolumbia 2018 **Reż.:** Peter Berg **Wyst.:** Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais, Ronda Rousey



→ P!

20.00 HBO

Saipan

BIOGRAFICZNY Irlandzka drużyna piłkarska szykuje się do mundialu. Prowizoryczne przygotowania krytykuje w rozmowie z dziennikarzami kapitan Roy Keane (Eanna Hardwicke). Wywiad zapoczątkowuje konflikt.

Reż.: Lisa Barros D'Sa Wyst.: Steve Coogan
Wlk. Bryt. 2025 HD 90 min ▶ do godz. 21.30



20.00 STOPKLATKA

Za linią wroga

SENSACYJNY W trakcie lotu nad Bośnią pilot Burnett (Owen Wilson) zauważa masowe egzekucje cywilów. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem ocalałego ruszają Serbowie, którzy chcą zlikwidować świadka.

Reż.: John Moore Wyst.: Gene Hackman
USA 2001 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



22.30 TVN 7

Godzina zemsty

SENSACYJNY Kryminalista Porter (Mel Gibson) zostaje oszukany przez wspólnika oraz uzależnioną od narkotyków żonę. Cudem uchodzi z życiem. Rozprawia się ze zdrajcami i wikła się w rozgrywkę z chińską mafią.

Reż.: Brian Helgeland Wyst.: Lucy Liu
USA 1999 HD 130 min ▶ do godz. 0.40



23.05 TVP 2

Lucy i Desi

BIOGRAFICZNY Aktorka Lucille (Nicole Kidman) i pochodzący z Kuby muzyk (Javier Bardem) poznają się na planie filmowym. Przełomem w ich karierze staje się serial o perypetiach Ricky'ego Ricardo i jego żony .

Reż.: Aaron Sorkin Wyst.: J.K. Simmons
USA 2021 HD 140 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



15.00 POLSAT SPORT 1

Diamentowa Liga w Londynie

LEKKOATLETYKA LIVE Jedenasty mityng w tegorocznym cyklu. Swoimi występem uświetnią go m.in. mistrzowie olimpijscy z Paryża – Emmanuel Wanyonyi (800 m), Noah Lyles (100 m) oraz Femke Bol (sztafeta mieszana 4x400 m). HD 120 min ▶ do godz. 17.00



17.50 TVP SPORT

Indywidualne mistrzostwa Europy

ŻUŻEL LIVE Zielona Góra będzie gospodarzem pierwszej rundy IME 2026. W zawodach wystąpi aż ośmiu Polaków, m.in. aktualny czempion Starego Kontynentu Patryk Dudek oraz Maciej Janowski i Kacper Woryna. HD 190 min ▶ do godz. 21.00



22.50 TVP 1

Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE W meczu w Miami zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Czy wystąpią w nim Hiszpanie? Reprezentacja tego kraju tylko raz grała o trzecie miejsce w MŚ. W 1950 roku uległa Szwecji. HD 160 min ▶ do godz. 1.30



23.00 POLSAT

Francja – Polska

SIATKÓWKA LIVE Trójkolorowi słabo zaczęli tegoroczną Ligę Narodów, przez co ich występ w finałach stoi pod znakiem zapytania. W boju z Polską w Chicago spróbują zrewanżować się Orłom za porażkę 2:3 w ubiegłej edycji rozgrywek. HD 120 min ▶ do godz. 1.00

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Polsat Hit Festiwal 2026

SATYRA Przypomnienie występów gwiazd rodzimej sceny kabaretowej. Na scenie pojawili się Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Moralnego Niepokoju, K2 czy grupa Czesuaf. Prowadzili m.in. Olga Łasak i Marcin „Jabbar" Wójcik. HD 185 min ▶ do godz. 23.00



20.45 C+ KUCHNIA

Kulisy wielkiej kuchni

KULINARNY Wizyta w Sorrento, w wykwintnej restauracji Terrazza Bosquet. Szefem kuchni lokalu jest Antonino Montefusco. Zdobycie gwiazdki Michelin uczyniło go rozpoznawalną w okolicy postacią. HD 55 min ▶ do godz. 21.40



21.45 TVP KULTURA

Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall

KONCERT W 2007 r. piosenkarkę uhonorowano nagrodą Best British Female na Brit Awards. W londyńskiej Porchester Hall wykonała klasyki z albumów „Frank" i „Back to Black". HD 70 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



11.35 TVP 1

Motyle i hi-tech

NATURA Bielinek kapustnik czy rusałka admirał są obiektami badań nie tylko entomologów, lecz również fizyków i naukowców z innych dziedzin. Mogą pomóc m.in. w sektorze energii odnawialnej. HD 65 min ▶ do godz. 12.40

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.25 Kerkini – grecka przystań ptaków – film dok., Niemcy 2022
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1174) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (447) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (661) – mag.
8.50 Ranczo 7 (85) – serial obyczajowy, Polska 2013
9.45 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Polska 2024
10.40 Ojciec Mateusz 16 (205): Gang – serial kryminalny, Polska 2016
11.35 Natura w Jedynce: Motyle i hi-tech – film dok., Francja 2021
12.40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn, 90 min
14.10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej – reportaż, Polska
14.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15.20 Rozmowy na medal (6) – mag.
16.00 Dziedzictwo (982) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (7) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2024
22.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3352-3354) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1921) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (7): Warszawski łącznik – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (147) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1900) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (11): Grzegorz Hyży – widowisko
16.20 Na dobre i na złe (988): Dyżur na intensywnej terapii – serial obyczajowy, Polska 2026
Iga przechodzi operację. Gdy odzyskuje przytomność próbuje uciec. Spada z łóżka. Bart przeprowadza badanie, które wykazuje, że lekarka straciła zdolność mówienia.
17.15 Panna młoda (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer chce zdobyć pieniądze na szkolną wycieczkę Emira i bierze kolejne zlecenie, nie wiedząc, że trafi do willi rodu Develioglu. Beyza ją poniża.
18.15 Va banque (1017) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (7) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (301): Babulka – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

5.25 Kabaretowa Ekstraklasa (106) – program rozrywkowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.15 Pierwsza miłość (4179-4182) – serial obyczajowy, Polska 2025
Alan zostaje złapany w planetarium na próbie wyniesienia meteorytu. Ponieważ ma już wyrok w zawieszeniu, grozi mu więzienie. Janek rozpoczyna prace nad reportażem o kolumbijskim zakładzie karnym La Corona. Wpada na sensacyjny trop.
14.35 Małolaty u taty – komedia, FILM USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Steve Zahn, Regina King, 110 min
Charlie i Phil tracą dobrze płatne etaty. Ich żony muszą zadbać o utrzymanie rodziny. W tym czasie oni zajmują się domem i dziećmi. Bezrobotni panowie łączą nowe obowiązki z pracą – otwierają przedszkole.
16.25 27 sukienek – komedia FILM romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List, 145 min
Samotna Jane ma nietypową pasję – uwielbia organizować wesela przyjaciół. Dziennikarz pisze o niej szyderczy artykuł. Niepoprawna marzycielka uświadamia sobie, że nikt nie traktuje jej poważnie.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (460) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1702) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Mroków – Bistro Kociołek – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4244-4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Młode gliny (25) – serial kryminalny, Polska 2026
Reżyserka Olga umiera podczas próby teatralnej po wypiciu napoju z trucizną. Wkrótce giną też kolejne osoby, w tym adwokat i biznesmen.
14.20 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, FILM Australia/USA 2006, reż. George Miller, 135 min
Mambo przyszedł na świat wśród obdarzonych talentem wokalnym pingwinów. Sam ma inny dar – potrafi stepować. Odmieniec zostaje skazany na wygnanie. Rusza na samotną wędrówkę.
16.35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – komedia sensacyjna, USA/ FILM Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 145 min
Danny, warunkowo zwolniony z więzienia, zaczyna planować napad na skarbiec trzech największych kasyn w Las Vegas. Przy okazji chce się zemścić na ich właścicielu, który uwiódł mu żonę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



22.50 Mistrzostwa świata 2026 LIVE – mecz o 3. miejsce

W rywalizacji na Miami Stadium zostanie wyłoniony brązowy medalista mundialu. Anglicy nie mają jeszcze w kolekcji krążka z takiego kruszcu. Już dwa razy przegrali mecz o trzecie miejsce – w 1990 r. z Włochami (1:2) i 28 lat później z Belgią (0:2). Czy dziś to właśnie ich zobaczymy w akcji?

1.30 Miłość jest blisko – komedia FILM romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, 115 min
Natalia i Adam są sąsiadami. Pewnego razu na drodze mężczyzny staje podróżniczka Marika. Jego przyjaciółka zaś poznaje dentystę. Po czasie odkrywają, że szczęścia szukali nie tam, gdzie trzeba.
3.25 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard, Hippolyte Girardot, 95 min
5.00 Zakończenie

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chełm

Na placu przed budynkiem Gmachu Dyrekcji Kolei w Chełmie wystąpią: IRA, Feel, Małgorzata Ostrowska, Papa D., Krzysztof Cugowski, Mesajah, Tatiana Okupnik, Lanberry, Chłopcy z Placu Broni, De Mono, Video i Big Cyc. Widzowie będą bawić się w rytmie znanych przebojów. Nie zabraknie atrakcji na pikniku.

22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
23.05 Lucy i Desi – dramat FILM biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons, Jake Lacy, 140 min
1.25 Ja wam pokażę! – film FILM obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delić, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska, 125 min
3.30 Księgarnia w Paryżu FILM – komediodramat, USA/Francja/ Włochy 2021, reż. Sergio Castellitto, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo, Matilda De Angelis, Clementino, 95 min
5.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

Przypomnienie występów satyryków w dniu wieńczącym festiwal w Operze Leśnej. Premierowe skecze zaprezentowali między innymi Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. W rolach gospodarzy wystąpili Olga Łasak, Marcin „Jabbar" Wójcik i Piotr Gumulec.

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga LIVE Narodów – mecz: Francja – Polska
1.00 Drapacz chmur – film FILM sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, 145 min
Will Sawyer przeprowadza kontrolę zabezpieczeń wieżowca w Chinach. W trakcie jego wizyty wybucha pożar, a budynek opanowują terroryści. Sawyer musi ocalić bliskich, którzy stali się zakładnikami przestępców.
3.25 Świat według Kiepskich (390, 391): Od Judasza do Kamasza; Nad zalewiskiem – serial komediowy, Polska 2012

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Witamy na Hawajach FILM – USA 2015, 140 min

Amerykanin Brian Gilcrest nadzoruje przygotowania do wysłania w kosmos najnowszego modelu satelity szpiegowskiego. Przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, aby w imieniu inwestora uczestniczyć w negocjacjach z miejscową ludnością. Spotyka tu swoją dawną miłość, Tracy – obecnie mężatkę i matkę dwójki dzieci.

22.20 Penguin Bloom – dramat FILM biograficzny, Australia/USA HIT DNIA 2020, reż. Glendyn Ivin, wyk. Naomi Watts, Griffin Murray-Johnston, Andrew Lincoln, Essi Murray-Johnston, 115 min
0.15 Plaga – thriller, USA 2007, reż. FILM Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, 125 min
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Wallander (12) – serial kryminalny, Szwecja 2005
4.20 Detektywi (114) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
5.15 Recepta na stary dom 4 (2) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Szkoła** (806) – serial paradokumentalny, Polska 2020
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (5) – program rozrywkowy
7.00 **Nowe Zwariowane Melodie** (50-52) – serial animowany, USA 2018
7.45 FILM **Wiki i jej sekret** – film familijny, Francja 2021, reż. Denis Imbert, wyk. Vincent Elbaz, Eric Elmosnino, Marie Gillain, Tchéky Karyo, 105 min
9.30 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywkowy
10.35 **Bitwa o gości** (3) – reality show
11.40 **Ukryta prawda** (1447-1449) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Szpital św. Anny** (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.40 **Detektywi** (3): Czas umierać – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
17.45 FILM **Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, 135 min Tancerz Luke prowadzi zespół House of Pirate, który ma wziąć udział w prestiżowych mistrzostwach. Do ekipy dołącza Natalie. Okazuje się, że dziewczyna skrywa pewien sekret.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (1-3): Na wschód od Edenu, część 1; Na wschód od Edenu, część 2; Cena przyjaźni – serial sensacyjny, Niemcy 2017, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
9.00 **Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny Prowadząca program podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków.
9.25 **Boso przez świat:** Łódź – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (541, 543, 545, 547, 549) – serial obyczajowy, Polska 2022 Wilczyński stoi na czele lokalnej gazety. Zamierza wspólnie z deweloperem wejść w posiadanie osiedla i zbudować tam drogie apartamentowce. Chce nakłonić mieszkańców do sprzedaży swoich nieruchomości.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973-977) – serial obyczajowy, Polska 2026 Stanisław prowadzi zakład mięsny. Funduje ukochanej, która ma guza mózgu, terapię w Niemczech. Decyduje się zastawić firmę w lombardzie.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (2) – pr. rozrywk.
6.35 **Smerfy** (188, 190) – serial anim.
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial anim., USA 2012
8.35 FILM **Zakochany wilczek** – film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, 100 min
10.15 FILM **Pszczółka Maja. Film** – film animowany, Australia/Niemcy 2014, reż. Alexs Stadermann, 95 min
11.50 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (4-6) – serial dokum.
13.15 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12, 13) – program rozrywkowy
15.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Narzeczona dla pirata** – baśń filmowa, Czechy 2016, reż. Ivan Pokorný, wyk. Jan Cina, Marta Dancingerová, Samuel Mužík, Martin Stránský, 135 min
17.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Odine Johne, Hans-Laurin Beyerling, Andrea Sawatzki, Christoph M. Ohrt, 75 min
19.00 FILM **Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska** – film animowany, Australia/Niemcy 2018, reż. Noel Cleary, 110 min

NETFLIX



STO LAT SAMOTNOŚCI

Małżonkowie José Arcadio Buendía (Marco González) i Úrsula Iguarán (Susana Morales) zakładają idylliczną osadę, którą nazywają Macondo. Jej mieszkańców prześladuje pech.
▶obycz. (16 odc.), Kolumbia 2024



DRUGA FURIOZA

Ambitny Golden (Mateusz Damięcki) buduje przestępczą potęgę w mieście. Planuje też ekspansję za granicę. Jego brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.
▶dram. krym., Polska 2025; 167 min



Markizy pionowe
– schroń się przed upałem
fakro.pl

FAKRO | INNOVIEW LINE



REKLAMA

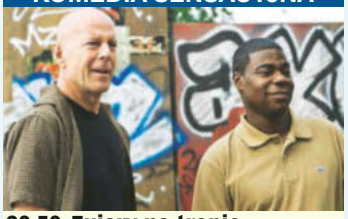
20.00 FILM **Człowiek demolka** – film sensacyjny, USA 1993, 150 min
Rok 1996. Policjant John Spartan ma unieszkodliwić psychopatę Phoeniksa. Podczas akcji ginie wiele osób, a winą zostaje obarczony stróż prawa. Sąd skazuje jego oraz bandytę na hibernację. Po 36 latach szaleniec ucieka. Nieznający przemocy świat XXI wieku jest zagrożony.
22.30 FILM **Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer, Maria Bello, 130 min
0.40 FILM **Gang Story** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Lanvin, Tchéky Karyo, Daniel Duval, Dimitri Storoge, 115 min
2.35 **Żyjąc z potworem 9** (5) – serial dokumentalny, USA 2024
3.35 **Usterka 11** (13) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.15 **Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.55 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Eskorta** – Chiny/USA/Kolumbia 2018, 120 min
James Silva z jednostki specjalnej CIA i jego ludzie mają przetransportować na pokład samolotu informatora, którego zeznania uratują setki ludzi. Dystans dzielący ambasadę amerykańską i lotnisko wynosi dwadzieścia dwie mile. Okazuje się, że komuś zależy na tym, żeby zatrzymać konwój.
22.00 FILM **American Assassin** – thriller, USA/Hongkong 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, 130 min Podczas ataku terrorystycznego ginie dziewczyna Mitcha. Próbuje on wniknąć w szeregi zamachowców, by się zemścić.
0.10 FILM **Po własnych śladach** – film krym., USA 2018, reż. Brian A. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Matthew Modine, Colin Egglesfield, 125 min
2.15 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (972) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA SENSACYJNA



20.50 FILM **Fujary na tropie** – USA 2010, 125 min
Policjanci Jimmy i Paul wciąż mają pecha. Ich ostatnia sprawa zakończyła się śmiercią świadka. Za karę obaj stróże prawa zostają wysłani na bezpłatny urlop. Jimmy, by sfinansować wesele córki, postanawia sprzedać cenną kartę baseballową. W trakcie tej transakcji kosztowna pamiątka zostaje ukradziona na polecenie szefa gangu handlarzy narkotyków. Jimmy i Paul narażają się bardzo niebezpiecznym ludziom.
22.55 FILM **Córka** – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis, Gattlin Griffith, 125 min John przeprowadza się z dziećmi na farmę. Ich spokój burzą dziwne zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem.
1.00 **Wstydliwe choroby 5** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (201, 202) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (12): De Mono – program rozrywkowy

PREMIERA



UPIORNA MIŁOŚĆ

Cheon Yeo-ri (Eun-bin Park), zamożna spadkobierczyni hotelowego imperium, jest obdarzona zdolnością widzenia duchów. Ma Gang-wook (Yang Se-Jong) jako prokurator prowadzi sprawy tajemniczych zabójstw. Razem z Cheon wyjaśnia zbrodnie, których mogły się dopuścić siły nadprzyrodzone.
▶kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026



TEŚCIOWIE 3

Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.
▶komedia, Polska 2025; 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 80 min
7.25 **Rekrut 8** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (1) – serial kryminalny, USA 2021-2022, wyk. Matthew Barnes, Coby Bell, Amara Zaragoza
10.15 **MacGyver 3** (3-7) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

TVP SERIALE

5.10 **Na sygnale** (868-870) – serial fab.-dokum.
6.35 **U Pana Boga w ogródku** (9) – serial komediowy, Pol. 2008
7.25 **Na sygnale** (871-875) – serial fab.-dokum.
10.15 **Ranczo 9** (105, 106) – serial obycz., Polska
11.55 **Rodzinka.pl** (303-305) – serial komediowy, Pol. 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 30** (386, 387) – serial kryminalny, Pol. 2023
15.30 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol. 2025
16.30 **Ranczo 9** (107) – serial obycz., Polska
17.30 **Czterdziestolatek** (18) – serial obycz., Polska 1977

TVP KULTURA HD

8.45 **Małże z frytkami** – film anim., Fr. 2021
9.25 **Zmruż oczy** – komediodramat, Polska 2003, 100 min
11.05 **Kosmos 1999** (13) – serial s.f.
12.10 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (3) – dok., Wlk. Bryt.
13.10 **Jaśniejsza od gwiazd** – melodram., Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 135 min
15.25 **Noce i dnie** (6)
16.30 **Fenomenalny Piotr B** – reportaż, 2026
17.10 **Anatomia morderstwa** – dramat sensacyjny, USA 1959, 170 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (6)
7.00 **Meduzy** – film krótkometraż.
7.25 **Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, 125 min
9.30 **Glenn Close. Sztuka transformacji** – film dokum., Francja 2024
10.45 **Perfect Days** – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min
13.15 **Morderstwo na zlecenie** – film kryminalny, Wlk. Bryt./Kanada 1979, 145 min
15.40 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (2) – krym.
17.35 **Bracia ze stali** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min

CANAL+ PREMIUM HD

12.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.30 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
14.10 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
15.35 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, 120 min
17.35 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
19.20 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min

HBO HD

8.15 **Wyspa psów** – anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
9.55 **Jak wytresować smoka 3** – film animowany, USA/Japonia 2019, 105 min
11.40 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat przyg., USA 2014, 135 min
13.55 **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
15.40 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
17.50 **Superman** – film przygodowy, USA 2025, 130 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona** – Fr. 2008, 120 min

Kim, córka byłego agenta Millsa, wraz z przyjaciółką leci do Paryża. Po przybyciu do Francji nastolatki zostają uprowadzone. Zrozpaczony ojciec musi je odnaleźć.

22.00 **Snajper 3** – film sens., USA 2004, 105 min
23.45 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 120 min
1.45 **Snajper: Niewidzialny zabójca** – film sens., USA 2016, 125 min

KOMEDIOWY



18.45 **U Pana Boga w ogródku** (10) – Pol.

Burmistrz i komendant namawiają księdza, aby pomógł im urządzić bankiet z okazji swoich 60. urodzin. Gdy proboszcz odmawia, postanawiają poszukać wsparcia u biskupa.

19.40 **Ojciec Mateusz 30** (388-390) – krym., Pol.
22.40 **Ranczo 9** (108, 109) – serial obycz., Polska
0.35 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol. 2025
1.30 **Komisarz Alex 25** (308) – krym., Pol. 2026
2.30 **PitBull** (20) – sens.
3.30 **Oficerowie** (8) – sens.

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Juno** – USA/Kanada 2007, 105 min

Szesnastoletnia Juno zachodzi w ciążę. Nie czuje się gotowa do roli matki, poszukuje więc odpowiednich rodziców zastępczych.

21.45 **Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall** – koncert
22.55 **Stary Gringo** – western, USA 1989, reż. Luis Puenzo, wyk. Gregory Peck, Jane Fonda, 130 min
1.05 **Wydarzenie aktualne**

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Kamdesh. Afgańskie piekło** – USA/Bułgaria 2019, 150 min

Na amerykańską bazę w Afganistanie napadają talibowie. Otoczeni przez setki wojowników Clint, Carter i ich koledzy stają do krwawej konfrontacji z wrogiem.

22.40 **Ocalona** – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
0.40 **Czarna rzeka** – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min
2.55 **Kryptonim Polska** (2) – serial kom., Polska

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 P! **Wielka Warszawska** – Pol. 2025, 115 min

Młody dżokej, idealista Krzysiek Salomon, wkracza w przeżarty korupcją świat wyścigów konnych. Musi zdecydować, czy się dostosować, czy rozsadzić ten układ.

22.55 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
23.00 **Wściekłe psy** – film sensacyjny, USA 1992, 95 min
0.35 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 P! **Saipan** – Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 90 min

Rok 2002. Irlandzka drużyna leci na wyspę Saipan na zgrupowanie przed MŚ. Organizacja jest fatalna, co prowadzi do konfliktu kapitana drużyny z menadżerem kadry.

21.30 **Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, 95 min
23.05 **Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, 125 min
1.10 **Ognie** – thriller, Islandia 2025, 105 min

AXN WHITE

6.35 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 115 min
8.30 **Detektyw Murdoch** (13) – krym., Kanada/Wlk. Bryt.
12.55 **Dr House 3** (11-15)
18.00 **Dowody zbrodni 2** (13-17) – serial kryminalny
23.00 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min
0.45 **I że cię nie opuszczę** – melodram., 2012, 130 min
2.55 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 125 min
5.00 **Dr House 3** (11) – obycz.
5.45 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 5** (17) – sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
8.25 **S.W.A.T. 6** (3-6) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 3** (7-11) – serial s.f., USA/Kan. 1999
17.05 **MacGyver** (6-9) – serial akcji, USA 2016-2017
21.00 **S.W.A.T. 6** (3-6) – serial sensacyjny, USA 2022
0.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
2.25 **MacGyver** (6-9) – serial akcji, USA 2016-2017
5.50 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.15 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 95 min
10.50 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, 1992, 125 min
12.55 **Dziewczyna na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 135 min
15.10 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
17.45 **Superman 3** – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min
20.15 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 105 min
22.00 **Wrogie niebo 5** (8, 9) – s.f.
23.50 **Mroczne cienie** – czarna komedia, 2012, 130 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (181-183) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Detektyw Poirot 4** (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
11.20 **Detektyw Poirot 5** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
12.25 **Doktor Martin 2** (16)
13.30 **Doktor Martin** (1) – obycz.
14.30 **Świat według Kiepskich** (207-209, 23) – serial kom.
17.10 **Gliniarze** (1135-1138) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 **Columbo** (29, 37) – krym.
0.05 **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, 125 min
2.10 **Ślad** (62) – krym., Pol. 2019
3.15 **Święty** (224) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (121, 122)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 **Dumna królewna** – film anim., 2024, 80 min
9.55 **Czarna woda**
10.15 **Kawałek po kawałku** – film anim., 2024, 95 min
11.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.55 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
14.05 **Mój jedyny wróg**
14.25 **The Holiday** – komedia romant., USA 2006, 130 min
16.35 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.05 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dziewczyna z igłą** – dramat obycz., Dania/Pol./Szwecja 2024, 120 min
22.00 **Amerykański gangster** – film sens., 2007, 150 min
0.30 **Zapiski śmiertelnika** – komediodramat, Polska 2025, 95 min
2.05 **Pierwszy taniec w chmurach**
2.30 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.05 **Pani od polskiego** – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Call me lala** – film krótkometrażowy, Polska 2024
10.20 **The Office PL 3** (10-12) – serial komediowy, Polska
12.00 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.
12.30 **Cztery pory Igi** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
14.30 **Naruto 3** (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004
16.00 **Czarna woda** – film krótkometrażowy, Polska 2023
16.30 **To nie jest zagadka kryminalna** (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.25 **8 wspaniałych** (3-5) – serial dokumentalny, Pol.
20.00 **Córka narodu** (4-6) – serial kostiumowy, Czechy 2024
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
23.40 **Nie zostawiaj mnie** (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2022
1.45 **Kiedy ślub?** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
3.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
4.40 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
5.10 **Miasta rytm** (11) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (5, 6)
7.20 **Sędziowie 2** (1) – dok.
8.05 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (20) – dok.
11.00 **Koleją przez świat** (1)
12.05 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
13.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
14.55 **Chwila prawdy** (1, 2)
16.50 **Wykrywacz historii 6** (3)
17.55 **Samotna wyprawa przez Arktykę** – film dokum., Fr./Wlk. Bryt. 2022
19.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (3) – serial dokum.
20.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (3) – serial dok., Niem. 2011
21.10 **Lotniskowce na wojnie** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
22.10 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Wykrywacz historii 6** (5) – serial dokumentalny, Wł.
0.10 **Co poszło nie tak 5** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
1.15 **Piłkarze na podsłuchu** (3) – serial dok., Polska 2022
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Zwierzęta Wajraka** (2, 3)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (9, 10) – mag.

HBO 2 HD

12.55 **IO** – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
14.20 **Gerta Schnirch** (1, 2)
17.15 **Kochanek królowej** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
19.30 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 100 min
21.10 **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gabriela Cowperthwaite, 90 min
22.40 **Ród smoka 3** (4) – fantasy
23.40 **Stamtąd 4** (10)
0.40 **Miniaturowa żona** (4)

HBO 3 HD

12.05 **Julia 2** (7) – serial biograf.
12.55 **Jasełka wszech czasów** – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min
14.35 **Boska Sarah Bernhardt** – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min
16.10 **Kung Fu Panda 4** – anim., Chiny/USA 2024, 90 min
17.40 **Fantastyczny Pan Lis** – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min
19.05 **Emotki. Film** – film animowany, 2017, 85 min
20.30 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (3) – kom.
21.00 **The Pitt** (7-15) – obycz.
3.50 **Na planie 23** (23) – mag.

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.50 Sezon na misia 3 FILM – film animowany, USA 2010, 100 min
11.30 Ania z Zielonego FILM **Wzgórza – ciąg dalszy** (1/2) – film obyczajowy, Kanada/USA 1987, 135 min
13.45 Pogromcy duchów: Imperium lodu FILM – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 150 min
16.15 Spider-Man: Poprzez multiwersum FILM – film animowany, USA 2023, 160 min
18.55 Niepowstrzymany FILM – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (19-21) – serial komediowy, USA 2017
7.30 Tata ma plan 3 (1, 2) – serial komediowy
8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (23, 24) – kom., USA 2013-2014
9.25 Teoria wielkiego podrywu 8 (1-10) – kom., USA 2014-2015
13.30 Przyjaciele 8 (7-9) – kom., USA 2001-2002
15.00 DMV – Ci od prawka (19, 20) – serial komediowy, USA 2025
16.00 Przyjaciele 8 (10, 11) – kom., USA 2001-2002
17.00 9JKL (11-14) – serial komediowy, USA 2017
19.00 Duchy (5, 6) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (790) – serial paradokum.
6.00 Superbohaterowie (3) – program kult.
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (3) – mag.
7.10 Prawo Agaty 5 (2-5) – serial obycz., Polska
11.20 Bociany – film anim., USA 2016, 110 min
13.10 Przygoda na Alasce FILM – film przygodowy, USA 1996, 140 min
15.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie FILM – komedia, USA 1985, 110 min
17.20 Pacific Rim – film FILM s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, 160 min

13 ULICA

6.00 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.45 Morderstwo w Amboise FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, reż. Sylvie Ayme, wyk. Philippe Bas, Pauline Bression, 125 min
8.50 Mentalista (21-23) – serial krym., USA
11.35 Mentalista 2 (1-7) – serial kryminalny, USA 2009, wyk. Simon Baker, Robin Tunney W motelu zostają znalezione zwłoki Moniki oskarżonej o defraudację pieniędzy. Ekipa CBI prowadzi śledztwo.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (3)
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.10 Miś Kudłatek (9, 10)
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach (9)
7.50 Wagary – film krótkometraż., 2024
8.30 Ranking najpolskiego kina (2)
9.00 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obycz., 1974, 145 min
11.25 Janosik – film przyg., FILM 1974, 175 min
14.20 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min
17.45 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 4 (3-6) – krym., Niem./Austria
10.05 Hudson i Rex 2 (2, 3) – serial krym., Kanada
12.00 Robin z Sherwood (3) – serial przygodowy
13.30 Czarny rycerz FILM – komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, 120 min
15.30 Wciąż ją kocham FILM – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, 130 min
17.40 Zbuntowana – film FILM s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, 140 min

SCIENCE FICTION



21.00 Sobotni superhit: Venom 3: Ostatni taniec FILM – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 130 min

Ścigany przez FBI Eddie ukrywa się w Meksyku. Wraz z Venomem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada żołnierz boga otchłani, potężnego Knulla.

23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, 150 min FILM
1.40 Ślad (37, 18, 19) – krym., Pol. 2018-2019
4.35 Na ratunek 112 (872, 873) – serial paradokum., Pol. 2023

FAMILIJNY



20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min

Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeż poznaje nowego przyjaciela. Łączą siły, aby powstrzymać złego geniusza. Dr Robotnik dąży do zdobycia władzy nad światem.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom.
23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 2 (17, 18)
1.05 Miasteczko South Park 3

SENSACYJNY



20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości FILM – USA/Maroko 2016, 190 min

Po zniszczeniu Metropolis Superman traci sympatię mieszkańców. Wikła się też w spór z Batmanem. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, herosi łączą siły.

23.10 Oszukać przeznaczenie FILM – horror, USA 2000, 125 min
1.15 Gliniarz z Beverly Hills 3 FILM – kom. sens., USA 1994, 125 min

SENSACYJNY



18.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niemcy 2022

Funkcjonariusz Semir Gerkhan i jego zespół zostają uwikłani w konflikt pomiędzy bezlitosnym gangiem a belgijską policją federalną.

20.00 Bellefond (2) – serial kryminalny, Fr. 2022
22.00 P! Tajemnice Jane: Zabójcza recepta FILM – film kryminalny, Kanada 2024, 120 min
0.00 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min

KOMEDIA



20.00 Miś FILM – 1981, 145 min

Ochódzki chce podjąć gotówkę z londyńskiego banku, w którym ma konto z byłą żoną. Gdy kobieta niszczy jego paszport, chce wykorzystać dokument sobowtóra.

22.25 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, 145 min
0.50 Róża FILM – dramat hist., 2011, 130 min
3.00 Ostatni prom FILM – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
5.00 Tama – etiuda film.
5.45 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 Za linią wroga FILM – USA 2001, 140 min

Żołnierz armii USA Burnett zostaje strącony nad Bośnią. Był świadkiem masakry cywili, więc grozi mu śmierć z rąk Serbów. Admirał Reigart robi wszystko, by go ratować.

22.20 Ninja: Cień łzy – film FILM sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 105 min
0.05 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erot., USA/Niemcy 2006, 160 min
2.45 Kochanie, chyba cię zabiłem FILM – czarna komedia, Polska 2014, 105 min

CINEMAX HD

8.30 Wyścig z czasem – thriller FILM s.f., USA 2011, 110 min
10.20 Jaśniejsza od gwiazd FILM – melodram., 2009, 120 min
12.20 CJ7 – komedia, Hongkong FILM 2008, 90 min
13.50 Dunkierka – wojenny, Wlk. FILM Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min
15.35 Wyścig z czasem – thriller FILM s.f., USA 2011, 110 min
17.25 Transformers 3 – film FILM s.f., USA 2011, 155 min
20.00 Anioły i demony – thriller, FILM USA 2009, 140 min
22.20 Zjawa – dramat FILM biograficzny, 2015, 155 min
0.55 Czas mroku – dramat FILM historyczny, 2017, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2010
11.30 Bob kocha Abisholę 3 (7-12) – serial komediowy
14.30 Święty (41-45) – kom., Pol.
17.00 Piękni i bezrobotni (12)
17.30 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2010
21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (9, 10, 103) – serial kom.
23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 4 (6) – kom.
1.10 Czarna Żmija (1, 2) – kom.
2.35 Grono nie-pedagogiczne 2 (11-15)

SCI FI

6.00 Medium (1-5) – krym., USA
10.25 Pojedynek monstrów FILM – horror, USA 2024, 110 min
12.15 Planetarny wstrząs FILM – film s.f., 2024, 110 min
14.05 Wielki uskok – film FILM katastroficzny, USA 2024, reż. Nick Lyon, 110 min
15.55 Miasto cienia – film FILM przygodowy, 2008, 115 min
17.50 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film FILM s.f., USA 2011, 190 min
21.00 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 135 min
23.15 Nadchodzący – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 115 min
1.10 SurrealEstate 3 (1-5)

FX HD

9.35 FBI 3 (12) – serial krym.
10.30 FBI 4 (13) – serial krym.
11.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym.
13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
15.05 Z archiwum X 2 (24, 25)
16.55 Z archiwum X (1) – s.f.
17.55 2012 – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 195 min
21.10 Kod da Vinci – thriller, FILM USA 2006, 185 min
0.15 Resident Evil – horror FILM s.f., 2002, 120 min
2.15 Zakłamanie (2) – obycz.
3.15 Tropiciel (22) – serial krym.
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
10.50 Quigley na antypodach FILM – western, 1990, 140 min
13.10 Tootsie – komedia, USA FILM 1982, 150 min
15.40 Lot Feniksa – dramat FILM sensacyjny, 2004, 135 min
17.55 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 125 min
20.00 Kuloodporni – komedia FILM sensacyjna, 1996, 110 min
21.50 Iluzja – thriller, Francja/FILM USA 2013, reż. Louis Leterrier, 155 min
0.25 Dziedzictwo. Hereditary FILM – horror, USA 2018, 160 min

ROMANCE TV HD

14.20 Statek marzeń – Coco Island FILM – film obyczajowy, Niemcy 2022, 120 min
16.20 Miłość na St. Lucia FILM – film obyczajowy, Kanada/USA 2024, 105 min
18.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy FILM – film obycz., Niemcy 2010, 115 min
20.00 Zabójcze tropiki (5, 6)
22.15 P! Nord Nord Mord – Clüver i król Syltu FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 110 min
0.05 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem FILM – film obycz., 2003, 110 min

CINEMAX 2 HD

15.35 Moje ulubione ciasto FILM – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min
17.15 Dosięgnąć kosmosu FILM – film obyczajowy, USA 1999, 110 min
19.05 Od marca do maja – film FILM obyczajowy, 2024, 85 min
20.30 P! Znajomy dotyk – film FILM obyczajowy, USA 2024, reż. Sarah Friedland, 95 min
22.05 Nikt mnie nie kocha FILM – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min
23.50 Nomadland – dramat FILM obyczajowy, 2020, 105 min
1.35 Mój wujek Tudor – film krótkometrażowy

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.15 Agenci NCIS 18 (12-16) – serial sensacyjny, USA
15.40 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego FILM – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 130 min
17.50 Poirot 4 (3) – serial krym.
20.00 Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 Dalgliesh 3 (3) – krym.
23.00 Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostiumowy, USA
0.15 Zatraceni w miłości (36-40) – telen., Turcja 2023
4.20 Hiszpańska księżniczka (2) – serial kostiumowy, USA
5.15 Detektyw Murdoch 19 (5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 Cud miłości (34-38) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkan Sokullu
10.00 Róże i grzechy (18-22) – telenowela, Turcja 2025
15.00 Historia Juany (46-50) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
20.00 Rubi (110, 111) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori
22.00 Otchłań namiętności (119-123) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Rubi (110, 111) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori

FX COMEDY HD

10.55 Diabli nadali 9 (3-6)
12.55 Sposób użycia 6 (11-15)
15.25 Wszyscy kochają Raymonda 6 (12-17)
18.25 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki FILM – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
20.10 Agent z przypadku FILM – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min
21.45 Na pewno, być może FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min
23.55 Wszyscy kochają Raymonda 6 (23-26) – serial komediowy, USA
1.55 Family Guy: Głowa rodziny 18 (20)

FILMBOX+ HITS HD

14.40 Rzeź – komediodramat, Fr./FILM Niemcy/Pol. 2011, 90 min
16.10 Cenny czas FILM – komediodramat, Holandia 2017, 105 min
17.55 Iluzja – thriller, Francja/FILM USA 2013, 125 min
20.00 Wielka premiera FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
21.50 Historia mojego życia FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min
0.50 Bardzo grzeczne dziewczyny FILM – dramat obyczajowy, 2013, 100 min
2.30 Il Boemo – dramat FILM biograficzny, 2022, 160 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.00 Lego Ninjago: Film – film FILM animowany, 2017, 125 min
12.05 Lego Batman: Film – film FILM animowany, 2017, 145 min
14.30 Goonies – film FILM przygodowy, 1985, 150 min
17.00 Mission: Impossible FILM **– Ghost Protocol** – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 180 min
20.00 Mission: Impossible FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 175 min
22.55 Straszny film 2 – horror FILM komediowy, 2001, 85 min
0.20 Baywatch. Słoneczny patrol FILM – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Turniej World Open – finał: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh
8.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
10.00 **Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy
12.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 13. etap: Dole – Belfort
13.00 LIVE **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
18.15 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France
18.45 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
5.45 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Kuba
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Polska
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu**
12.05 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Argentyna – Włochy
15.00 LIVE **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Londynie Jedenaste zawody tegorocznego cyklu zgromadzą największe gwiazdy lekkoatletyki.

CANAL+ SPORT HD
7.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok
9.45 **Turbokozak** – magazyn piłkarski
10.55 **Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
11.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra
14.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław Po 8. rundach gospodarze ustępowali w tabeli jedynie GKM-owi.

TVP SPORT DVB T2
9.00 **Mundialowy poranek**
10.15 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 2. dzień
11.45 **Strongman:** Super Series – Gubin 2026
12.40 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – podsumowanie 1/16 finału
14.00 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – podsumowanie 1/8 finału
14.45 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
15.25 **Rajdowe Samochodowe MP:** Rajd Małopolski
16.00 **Dzień na mundialu** (37) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Legendy Bundesligi:** Lothar Matthäus – mag.
7.10 **Made in Italy** (17, 16, 15): Torino; Cagliari Calcio; Atalanta – mag.
8.15 **GP Confidential**
8.55 **Formuła 3:** GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
9.55 LIVE **Formuła 3:** Grand Prix Belgii – sprint
11.10 **Formuła 2:** GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
12.10 LIVE **Formuła 1:** GP Belgii – 3. sesja treningowa
14.10 LIVE **Formuła 2:** Grand Prix Belgii – sprint
15.15 LIVE **Formuła 1:** GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
18.00 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – dok.
10.00 **Złoto drwali** – dok.
11.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (9) – dok.
12.00 **Celnicy na straży Niemiec** (3) – dok.
13.00 **Złomowisko PL 3** (7, 8) – serial dokum.
15.00 **Nic do ukrycia** (11) – serial dok., Pol. 2021
16.00 **Przygody truckerki** (7) – serial dokum., Pol.
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (5) – dok., Pol.
18.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.

20

SNOOKER



19.45 **MŚ w Sheffield:** S. Murphy – W. Yize
Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł czempiona globu.
22.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
0.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
3.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
4.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.00 **LN:** Brazylia – Polska
Polscy siatkarze w ubiegłym roku pokonali Brazylię 3:0 w półfinale LN. W tym roku również mają powody, by liczyć na zwycięstwo.
19.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Niemcy
22.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Francja – Polska
1.00 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – studio

MAGAZYN PIŁKARSKI



17.20 **Premier League Review**
Przypomnienie najważniejszych boiskowych wydarzeń z poszczególnych kolejek w lidze angielskiej w kampanii 2025/2026.
19.30 **Premier League Stories** (49) – magazyn piłkarski
20.00 LIVE **Boks:** BKFC 91: Neapol – waga iron: Lorenzo Hunt – Walter Pugliesi
0.00 **Liderzy. W centrum gry** (4) – dok., Polska
0.55 **Sporty walki:** ONE Fight Night 45

ŻUŻEL



17.30 LIVE **Indywidualne mistrzostwa Europy** – 1. runda w Zielonej Górze
Rozpoczyna się walka w czempionacie Starego Kontynentu. Do rywalizacji w Zielonej Górze przystąpi m.in. broniący tytułu Patryk Dudek.
21.00 LIVE **Piłka nożna:** MŚ 2026 – studio
22.50 LIVE **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
2.15 **Żużel:** Indywidualne ME – 1. runda w Zielonej Górze
4.15 **Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie

FORMUŁA 1



18.15 **Grand Prix Belgii** – sesja kwalifikacyjna
Siedem lat temu właśnie na torze Spa-Francorchamps Charles Leclerc świętował swój pierwszy triumf w wyścigu Grand Prix.
19.45 **Formuła 2:** Grand Prix Belgii – sprint
20.55 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii – sprint
22.10 **GP Confidential**
22.40 **Ligue1 Season Review** (36) – mag.
23.45 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6)
1.05 **Bundesliga Special**

DOKUMENTALNY



19.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – USA 2026
Po nieudanej próbie zabójstwa pojawiają się podejrzenia, że ktoś mógł przejąć kontrolę nad umysłem sprawcy. Andrew przygląda się tej hipotezie.
20.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (4) – dok.
21.00 **Bimbrownicy 14**
22.00 **Złoto drwali** – dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Rolnicy w akcji** (2)
2.00 **Łowcy staroci 12** (9)
4.00 **Gorączka złota: Australia 5** (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD
11.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – magazyn
12.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
14.00 **Tenis:** Turniej French Open 2026: F. Cobolli – A. Zverev
17.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
18.00 **Golf:** Corales Puntacana
LIVE Championship – 3. runda
21.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
22.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 2 HD
12.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
14.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
16.15 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE LN: Turcja – Słowenia
19.00 **Tenis:** Turniej ATP w Umag
LIVE – finał gry pojedynczej
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
2.45 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE LN – mecz: USA – Bułgaria
4.45 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE LN – mecz: Belgia – Kanada

CANAL+ SPORT 2 HD
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – ćwierćfinał
18.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Atenach – półfinał
20.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Atenach – półfinał
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – półfinał
1.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – półfinał
3.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Radomiak Radom

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **KPW – Kombat Pro Wrestling Arena** (25)
11.00 **WWE Highlights** (49)
11.30 **WWE Classic Gold** (49)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (5)
15.00 **WWE Classic Gold**
15.30 **WWE Highlights** (31)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (49)
19.00 **WWE Highlights** (13)
20.00 **AEW Dynamite** (2628)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (50)
0.45 **WWE Highlights** (59, 81)
2.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (11, 12, 17)
3.00 **X Games – Minneapolis**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Union
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter Mediolan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayern – Borussia M'gladbach
18.00 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii – sprint
19.00 **Formuła 2:** Grand Prix Belgii – sprint
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Genoa CFC
22.00 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
22.55 **Bundesliga Special** (21) – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Szpital** (400-403)
10.30 **Pojedynek na modę** (2)
11.15 **Megasknery 2** (6-8) – dok.
12.45 **Klinika bez tajemnic**
15.45 **Szpital** (330-333)
19.45 **W czym do ślubu?** (9, 10)
20.45 **Wielkie wesela amerykańskich Romów**
21.45 **Nałogowe panny młode**
22.45 **Mroczne sekrety Playboya** (1) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (3)
0.45 **Sekrety lekarzy** (7, 8)
2.35 **Eks-tra zmiana** (4) – rozr.
3.20 **Idealna niania 4** (3)
3.55 **19+** (1-3) – serial paradok.
5.10 **Niezwykłe przypadki medyczne** (6, 7)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.15 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
16.40 **K.O. TV Classics** (19)
17.30 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
19.55 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
22.20 **Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Yusupov
0.20 **Strzelnica Navala** (9)
0.45 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
8.30 **Tenis:** Turniej Wimbledon
11.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Gstaad – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Gstaad – mecz półfinałowy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej Wimbledon
17.00 **Tenis:** Turniej Wimbledon
19.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
21.00 **Tenis:** Turniej Wimbledon
23.00 **Tenis:** Turniej Wimbledon
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 **Premier League Stories**
9.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów
12.15 **Prawo derbów** (1, 2)
14.25 **Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
15.30 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
16.25 **Prawo derbów** (3) – dok.
17.05 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
19.20 **1 na 1 Extra** – mag.
20.00 **Dart:** World
LIVE Matchplay
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok
2.45 **Premier League Stories**

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.30 **Bundesliga Special** (22)
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – Stade Rennais FC
18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.
19.00 **Ligue1 Season Review**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Parma
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Milan
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Lens
16.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6) – mag.
16.55 **Ligue 1 Show** (36) – mag.
17.50 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Juventus
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille
0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
15.30 **Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu** – film dokum., Fr.
16.30 **Koralowa oaza archipelagu Tuamotu** – film dok., Niem./Francja
17.30 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy.** – film dokumentalny, Niem. 2024
18.20 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
20.00 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1-3) – serial dok.
23.00 **Gaza oczami reporterów** – film dokum.
0.00 **Chiny od środka. Walka o Tybet** – dok., Wlk. Bryt.

eprasa.pl 658661530a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
10.00 **Morderstwo na prowincji 6** – serial dokumentalny
12.00 **Mroczne piętno 3** – serial dokum.
13.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę:** Cierpienie ojca – serial dok., USA
14.00 **Ostatnie wakacje** – serial dokumentalny
16.00 **8 martwych kobiet** (3) – serial dok., USA
18.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokum., USA 2013

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania
7.55 **Inżynieryjne tragedie** (5, 6) – serial dokum., Czechy 2025
10.05 **Katastrofa w przestworzach** (7, 3, 5, 8) – dok., Kan.
16.00 **Car S.O.S** (1) – dok.
16.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – serial dokum., Francja 2023
18.05 **Islandia: Granica zimnej wojny** (1) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.05 **UFO: Przełomowe śledztwa** (5) – serial dokumentalny, USA

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Rolnicy. Podlasie** (47, 48) – serial dok.
9.00 **Pociągiem po Europie** (1) – dok.
10.00 **Świat z góry. Podróże pociągiem** (1) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (11, 12)
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-12) – serial dok.
16.00 **Podglądacze przyrody 2** (2, 3)
17.00 **Największe statki świata** (3) – dok.
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Kirgistan**
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (24, 25) – serial dok.
20.00 **Tajemnice zamków** (3) – serial dok., Kan.

TVP HISTORIA DVB T2

8.15 **Dzika Polska** (23)
8.55 **Znak orła** (3, 4) – hist.
10.10 **Korona Gór Polski**
10.40 **Podziemne Włochy** (7): Matera – dok., Wł.
11.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Wyspy Kanaryjskie** (1) – serial dok., Niem.
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Sprawa Kramerów** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min
16.15 **Flesz historii** (770)
16.45 **Tajemnice kultowych seriali** (5)
17.40 **Blisko, coraz bliżej** (14) – obycz., Pol. 1986
19.00 **Zabójcza nauka 2** (1) – serial dokumentalny
20.00 **Bangladesz. Zatoka krwi** (1)

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (18) – dok.
13.05 **Tajemnice skryte w mroku** (8) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (1) – serial dok., USA
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (16)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (14) – reality show
16.15 **Piątka z historii** (1, 2) – serial dokum.
17.10 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** (1) – film dokum., USA 2015
19.05 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (11) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony. Na miejscu przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z obcych światów.

22.00 **Tajemnice Alaski**
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
2.00 **Zaginione miejsca**
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
4.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok., USA

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9

Steve oraz Amy odwiedzają rodzinę, którą dręczą mściwe duchy. Nocą Amy wybiera się na spacer, podczas którego spotyka istotę nienawidzącą dzieci.

21.00 **Tajemnice miasta duchów** (3, 4) – dok.
23.00 **Wrota do piekieł 3** (13) – reality show
0.00 **Wrota do piekieł**
1.00 **Tajemnice miasta duchów** (3, 4) – dok.
3.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Miasta w liczbach (3)

Ułan Bator uważane jest za najzimniejszą stolicę świata. Żyje tu połowa populacji kraju, z czego większość stanowią młodzi Mongołowie.

21.05 **Zaginione skarby Biblii** (6, 4) – dok., Wielka Brytania 2024
23.00 **Ciemna strona świata** (3, 7) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (4) – serial dok., USA
2.00 **Wyprawa na dno** (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (3)

Zapora Serre-Ponçon z lat 60. była pierwszym z serii imponujących dokonań. Zbiornik na wysokości ponad 120 metrów stanowi największe sztuczne jezioro we Francji.

22.00 **Niewyjaśnione zagadki** (7) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Katastrofa mostu w Genui**
0.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (7) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (15-18) – serial dok.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.05 Siedem lat w Tybecie FILM – USA/Wielka Brytania 1997, reż. Jean-Jacques Annaud, 140 min

Trwa II wojna światowa. Zbiegły jeniec trafia do Tybetu, gdzie spotyka młodego Dalajlamę. Przyjaźń z chłopcem wywraca do góry nogami system wartości Europejczyka.

23.25 **Eiffel** FILM – dram. biograf., Francja/Belgia/Niemcy 2021, 120 min
1.25 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok., Francja 2007-2026

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (6)

Historyczne dowody wskazują na istnienie inteligentnych systemów obronnych, które chronią naszą planetę. Eksperci badają, czy ta broń należy do arsenału obcych.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (3, 4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (11) – serial dokumentalny
1.50 **Nostradamus: proroctwa na XXI wiek** (1) – film dokum., USA 2015

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (2) – serial dokum.
9.00 **Bitwy żołnierza polskiego** (4) – cykl dok.
10.00 **Magazyn starociLamersa** (3, 4) – dok.
12.00 **Łowcy starociLamersa** (12) – dok.
13.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (7) – dok.
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Hazardziści** – serial dok.
21.00 **Nawiedzona Irlandia**
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3, 4) – dok.
1.00 **Prawda czy legenda**

PLANETE+ HD

13.35 **Dzikie iberyjskie opowieści** (3) – serial dok.
14.35 **W królestwie sekwoi**
15.45 **Ogień. Azjatycka tradycja** (1, 2) – serial dok.
16.55 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (87, 88)
18.40 **Mam zamek 2** (10) – dok.
19.10 **Polska z góry 9** (1) – dok.
19.40 **Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina** – film dokum., Fr. 2024
20.55 **AC/DC – Forever Young**
22.00 **Dynastia Nehru-Gandhi** (1/2) – film dokum., Fr. 2025
23.10 **Kate Bush z Wichrowych wzgórz**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
14.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)
15.00 **Węże w mieście: miasta pełne węży** (2) – dok., USA
16.00 **Tajemnice węży** (2) – dok.
17.00 **Jezioro Tanganika: serce Afryki** – film dokumentalny
18.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokum., USA 2019
19.00 **Porażka drapieżnika** (1)
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Stworzone, by przetrwać** (9, 10) – dok.
22.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (3)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (4, 5)
2.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **Teksas: na ratunek aligatorom** (4) – serial dok.
6.25 **Zabójcza pogoda 2** (5-9)
11.35 **Najgroźniejsze rekiny**
12.45 **Rekin!** (1-3) – serial dokum.
15.35 **Rekiny w Port Jackson** – film dok., Australia 2024
16.45 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (5, 6)
18.45 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (1, 2) – cykl dokum.
21.00 **Historia lwiego stada Marsh** (1, 2) – film dokum.
23.10 **Matka Natura 2** (1) – dok.
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (5-9)
4.40 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (5, 6)

BBC EARTH HD

17.05 **David Attenborough i cuda natury** (1) – dok.
17.35 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (5) – dok.
18.35 **Potęga ssaków: kulisy**
18.50 **Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie** – film dok., Wielka Brytania
20.00 **Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem** (3) – dok.
21.00 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.
22.05 **W okowach mrozu: Kanada 2** (3) – dok., Kan.
23.05 **David Attenborough: początek wielkiej przygody** – dok., Wlk. Bryt.
0.15 **Na krawędzi katastrofy** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
14.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dziki Dubaj** – film dokum.
16.00 **Dzika Kostaryka** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (5, 6) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Nietypowi pupile** (3)

TVP DOKUMENT HD

11.55 **Wędrowcy Karkonoszy**
13.05 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.35 **Tacy byliśmy** (5)
14.05 **Dzikie imperium** (2)
15.05 **Opowieści z dzikiego Madrytu** – dok., Hiszpania
16.05 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (2)
17.00 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.05 **Sanatorium miłości 5** (8)
19.00 **Jim Carrey. Ameryka bez maski** – film dok., Fr.
20.05 **Świat po pracy** – film dok.
21.35 **Tajemnice kultowych seriali** (5) – serial dokum.
22.35 **Wszyscy na miejsca!**
0.00 **Sanatorium miłości 5** (7)
1.00 **Podróże z historią** (50)

POLSAT DOKU HD

13.00 **Top Guns – SuperBroń**
13.55 **Fabryki wojny** (7) – dok.
14.55 **Poszukiwacze historii**
15.25 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3)
16.30 **David Attenborough i cuda natury** (5, 6) – dok.
17.25 **Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie** – film dok.
18.35 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
19.55 **Polowanie na Hitlera** (7)
20.50 **Militarny top 10** (7) – dok.
22.00 **Świat z góry. Zamki** (3)
23.05 **Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru**
0.15 **Kroniki Hitlera** (7)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia
6.25 **Ekstremalna pomoc drogowa** (3-7) – serial dok.
11.10 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
13.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.05 **Złoto Jukonu** (1-5) – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
22.05 **Internetowy seksbiznes**
23.10 **Morderstwa w krainie Amiszów** (1) – dok., Kan.
0.05 **Zabójczy połów** (10)
1.00 **Ostatni kapitanowie**
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.00 **Zakazana historia 7** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
6.45 **Naziści: ściśle tajna nauka** (4-6) – serial dok.
9.40 **Naziści: korzenie zła** (7-9) – serial dokumentalny
12.30 **Świta Hitlera** (4-6) – dok.
15.55 **1776: niepodległość USA** (6) – serial dokumentalny
17.00 **Dziki Zachód** (1-4) – serial dok., Wielka Brytania 2022
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (1-3) – serial dokumentalny
0.20 **Wojna światowa: 1914-1945** (1-5) – serial dokumentalny, Australia
4.45 **Zakazana historia 7** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

CI POLSAT HD

15.05 **Absurdalne przestępstwa 3** (8, 9)
16.00 **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (2) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6** (11) – serial dokumentalny
18.00 **Dowody zbrodni: Wielka Brytania** (7) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (3) – serial dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Kobiety z piekła rodem**
22.00 **Protokół zbrodni** (3)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (2) – serial dok.
23.55 **Chippendales: mroczne sekrety** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Wybawcy zwierząt** (6)
8.05 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6-9) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (4)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (26-29) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (11, 12)
22.10 **Azja Express** (3)
23.45 **Górskie potwory** (5, 6)
1.50 **Hotelowe rewolucje** (4-6) – serial dokumentalny
4.50 **Sukces nie zna granic** (6)

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
13.45 **Echo serca** (6)
14.35 **Na sygnale** (651, 652)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (2)
17.05 **Ja wam pokażę!** (13-ost.) – obycz., Pol.
17.55 **Teleexpress**
18.20 **Wojna domowa** (13, 14) – obycz., Pol.
19.50 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza**
20.10 **Program informacyjny 19.30**
20.40 **Pogoda**

TVP ROZRYWKA

12.25 **Prywatne życie zwierząt 14** (9)
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (37)
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Moje przeboje** (12)
16.25 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (9) – telet.
16.50 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (9)
17.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (10) – telet.
17.40 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (10)
18.00 **Koło fortuny** (2059)
18.40 **Moje przeboje** (2)
19.15 **Olga Lipińska zaprasza** (12)
20.05 **Program rozrywkowy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** (25, 26) – serial krym.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (125, 130, 127) – reality show
11.00 **Polacy za granicą – miłość** (7) – serial dokum., Polska
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (51, 52) – pr. rozrywk.
14.00 **Nasz nowy dom** (228) – reality show
15.00 **Walka o życie** (4) – serial dok., Pol. 2025
16.00 **Kolacja w ciemno** (5, 6) – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** (229, 230) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (195) – reality show
7.00 **Galileo** (1173, 1196) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1197) – pr. popularnonaukowy
10.30 **Mini Galileo** (64, 101) – program popularnonaukowy
11.00 **Galileo** (1180, 1181) – popularnonaukowy
13.00 **Doktor Dolittle 3** FILM – komedia, USA/Kanada 2006, 120 min
15.00 **Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obycz., Polska 2026

TTV HD DVB T2

9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (11)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (9) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno extra** (37)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (1-3) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (16)
17.05 **Usterka 14** (13)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Zakup w ciemno 7** (39) – reality show
19.05 **Zakup w ciemno extra** (36)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Idź na całość 2** (13)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (13)

TVN STYLE HD

5.20 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (12-ost.) – serial fab.-dokum.
6.15 **Anatomia piękna 2** (3) – program rozrywk.
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.25 **Jestem z Polski** (12, 1, 3) – serial dok.
14.35 **Kobieta na krańcu świata** (3) – dok., Pol.
15.35 **Projekt City** (2) – rozr.
16.05 **Bitwa o gości** (10) – reality show
17.05 **Będzie pięknie** (7) – program rozrywkowy
18.05 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
19.05 **Kuchenne rewolucje** (8, 9) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI



20.50 Zatoka szpiegów 2 (10) – Polska 2025

Wiosna 1941 roku. Neumann dostaje zadanie uwolnienia Janusza Redlińskiego, twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny.

21.40 **Czarny mercedes** FILM – film kryminalny, Polska 2019, 125 min
23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **Ja wam pokażę!** (13-ost.) – serial obycz., Polska 2007
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Pogoda**

ROZRYWKOWY

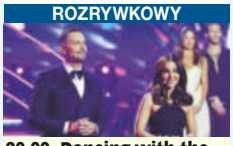


20.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze, monologi i piosenki polskich grup satyrycznych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

22.25 **Postaw na milion** – teleturniej
0.25 **Koło fortuny** (2059)
1.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (9) – telet.
1.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (9)
1.55 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (10) – telet.

ROZRYWKOWY



20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (156)

Michał Barczak i Magdalena Tarnowska po znakomitym wykonaniu paso doble otrzymali maksymalną liczbę punktów. Ich zmagania obserwują Paulina Sykut-Jeżyna oraz Krzysztof Ibisz.

22.30 **Hardcorowa miłość** (2) – serial dokum., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (174, 175)
1.00 **Kolacja w ciemno** (51, 52) – pr. rozrywk.
3.05 **Więzienie kobiet** (35, 36) – serial dok.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132)

Pola i Damian wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka. Ocalały syn pary trafia do szpitala. Niebawem decyduje się na ucieczkę.

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (161, 162) – pr. rozr.
2.05 **STOP Drogówka**
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (284)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026

Julia zjawia się na wsi, by pokazać, jak się tańczy w stolicy. Edyta postanawia przejść metamorfozę w mieście. Obie przekonają się, jakie możliwości przed nimi stoją.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (4)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (15, 16) – reality show
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (130, 131) – telen., Turcja 2020
3.55 **Detektywi** (29)

DOKUMENTALNY



21.10 Kate. Narodziny księżnej (1/3)

Widzowie dowiedzą się, jak wyglądało życie Kate Middleton od czasu jej narodzin w roku 1982 aż po ślub z księciem Williamem i wejście do rodziny królewskiej.

22.15 **Ślub od pierwszego wejrzenia** (3, 4) – reality show
0.25 **Śluby marzeń** (1) – program rozrywkowy
1.25 **Seks – wypadki** (5, 6) – serial fab.-dok., USA
3.20 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7, 2) – magazyn

TVP HD HD

7.55 **Rodzinka.pl** (241, 242)
8.55 **Ojciec Mateusz 22** (284, 285) – krym., Pol. 2019
10.45 **Czy wiesz, że?** (288)
11.20 **Na sygnale** (672, 673)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (87)
13.20 **Komisarz Alex 4** (51)
14.15 **Ranczo 8** (101, 102)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (330)
19.20 **Ranczo 8** (101-103)
22.20 **Protektor** – dramat FILM sens., USA 2012, 105 min
0.05 **Profilerka Jastrę** (7-9)
3.05 **Po prostu przyjaźń** FILM – kom., Pol. 2016, 160 min

TVS HD

7.00 **Pogoda**
7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.00 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (6-8) – mag. kulin.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.55 **Sensacje XX wieku**
15.25 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
18.00 **Gang Olsena daje dyla** FILM – komedia sensacyjna, Dania 1981, 120 min
20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (7) – pr. rozr.
21.00 **Inferno: Piekielna walka** FILM – film sensacyjny, USA/Francja 1999, 120 min
23.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy** (5) – pr. rozrywk.
0.00 **Magia nagości. Włochy**

TLC HD

13.00 **Moje paranoje – wydanie specjalne 2**
14.00 **TLC Top 10** (1, 2) – pr. rozr.
16.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
17.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
18.00 **Wiza na miłość 12**
20.00 **Baylen – życie na głos 3** (5) – serial dokumentalny
21.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
22.00 **Gdy jeden mąż to za mało** – reality show
23.00 **Moje paranoje – wydanie specjalne 2**
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Baylen – życie na głos 3**

C+ KUCHNIA HD

15.40 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
16.05 **M jak mięso 4** (5, 6) – dok.
16.55 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
17.50 **Ekoporady z Julią Oleś 2** (3) – magazyn kulinarny
17.55 **Jakubiak rozgryza Polskę** (7, 8) – mag. kulin.
18.50 **Jedz, podróżuj, smakuj**
19.50 **Podróże piekarza z Hebrydów** (1) – dok.
20.45 **Kulisy wielkiej kuchni**
21.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2** (1) – pr. rozr.
22.35 **Kuchenny recykling**

TVN TURBO HD

9.30 **Ciężarówką przez Stany**
12.30 **Wojny samochodowe**
15.30 **Zawodowi handlarze**
17.00 **Mobilni mechanicy** (1, 3)
18.30 **Usterka 16** (4, 5) – serial fab.-dokum., Polska 2025
19.30 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
20.15 **Z drugiej ręki** (7) – mag.
21.00 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
21.45 **Moto kombat** (4) – mag.
22.25 **Zawodowi handlarze** (9)
23.10 **Wojny samochodowe** (8)
0.10 **Duda kontra Szafrański** (2) – program rozrywkowy
0.55 **Niebezpieczne dzielnice** (5) – serial dok., Polska 2024

NOWA TV DVB T

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (563) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (7, 8)
14.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (15, 16) – serial komediowy
15.20 **Co ludzie powiedzą? 3** (17) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.00 **Miodowe lata** (79-82)
19.45 **Poirot 3** (9, 10) – krym.
21.50 **Poirot 5** (1, 2) – serial krym.
0.00 **Ślad** (76) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (142, 1)
3.50 **Wehikuł czasu** (718, 717)
4.00 **Sala operacyjna** (4, 6)
5.00 **Pod lupą** (6, 7) – magazyn

METRO

8.00 **Klan z Alaski** (5, 6) – dok.
10.00 **The Floor** (15, 16) – telet.
11.15 **Złomowisko PL 6** (5, 6)
13.15 **Gwiazdy lumpeksów** (9)
14.15 **Makłowicz w Polsce** (7)
14.50 **No to lecę!** (5) – pr. rozr.
15.50 **Niezwykłe Stany Prokopa 5** (6) – pr. rozr.
16.50 **Jestem z Polski** (1) – dok.
17.50 **Kryminalni 3** (9, 10) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Testosteron** – komedia, FILM Polska 2007, 145 min
22.25 **W morzu ognia** – film FILM sens., USA 1997, 125 min
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (4) – dok.
2.30 **Szkoła** (540, 541)

ANTENA HD DVB T2

8.05 **Sekretne historie muzyczne** (3) – pr. rozr.
9.10 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
13.10 **Ciężarówką przez śniegi 2** (1-5) – serial dok.
18.00 **77 TV 5** (25) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV** (5) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Angouleme** FILM – film krym., Francja 2021, 120 min
22.00 **Uprowadzona: 53 dni koszmaru** FILM – thriller, USA 2019, 115 min
23.55 **Dom zbrodni** – horror, FILM USA 2022, 140 min
2.15 **77 TV** (5) – pr. rozrywk.
3.25 **77 TV 2** (2, 3) – pr. rozrywk.

WP DVB T

13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (1)
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (8)
15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (22, 23)
17.00 **Pogoda**
17.05 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (24) – dok.
18.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (5) – serial dok., Polska 2026
19.00 **Policjanci w akcji** (12)
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (26, 27)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (4)

C+ DOMO HD

14.10 **Wielkie projekty: Australia 11** (3) – dok.
15.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (7) – serial dok.
16.10 **Przekopiemy Ci ogródek** (3) – serial dok.
16.40 **Mam zamek 3** (2, 3) – dok.
17.35 **Dom w miesiąc 2** (11)
18.00 **Daleko od miasta 13**
18.55 **Zbudujemy ten dom**
20.00 **Adres: rezydencje marzeń** (7) – serial dok.
21.00 **Wielkie projekty: Australia 12** (3) – dok.
22.00 **Generalna odbudowa 2**
22.55 **Luksusowa ucieczka 7**
23.50 **Wielkie projekty: Australia 10** (5) – dok.

HGTV HD

11.30 **Wymarzony dom za granicą** (5, 6) – pr. rozrywk.
12.35 **Kolekcjonerski obłęd wart miliony** (3, 4) – rozr.
13.35 **Weekendowa metamorfoza 3** (5, 6)
15.30 **Kamera, akcja, wpadka!**
17.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (2-4) – pr. rozr.
18.45 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
19.45 **Weekendowa metamorfoza 5** (2) – rozr.
20.40 **Weekendowa metamorfoza 4** (3) – rozr.
21.35 **Mieszkanie na miarę**
23.30 **Usterka 11** (25, 19, 21, 23) – serial fab.-dok., Pol. 2019

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (309) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (564, 565) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (251) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1398-1402) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (160) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 **Więzienie kobiet** (127-129) – dok., Pol.
16.30 **Nasz nowy dom** (366) – reality show
17.40 **Polsat Hit Festiwal 2026** (3) – koncert
19.35 **Świat według Kiepskich** (23) – serial komediowy, Pol. 1999

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (22) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (16-20) – anim., Francja
9.50 **Dobra wróżka 2** FILM – film familijny, USA 2012, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey, Erin Beute, 105 min
11.35 **Świat według Kiepskich** (562-568) – kom., Pol. 2019-2020
15.05 **Złomiarze** (24, 1) – serial dokum., Polska
17.05 **Świat według Kiepskich** (568-571) – kom., Pol. 2019-2020
19.05 **Kolacja w ciemno** (17, 18) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków** (9) – serial animowany, USA
7.55 **Turbo** – film FILM animowany, USA 2013, reż. David Soren, 120 min
9.55 **Cobra Kai** (31-33) – serial przygodowy, USA 2018
12.05 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 1998-1999
14.00 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1990, wyk. David Suchet, Hugh Fraser
16.20 **Columbo** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1974

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 11** (3, 4) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022
8.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
8.40 **McDonald i Dodds 3** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
10.30 **Morderstwa w Midsomer 25** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
12.20 **Ojciec Brown 8** (3-5) – krym., Wlk. Bryt. 2020
15.30 **My Life is Murder 5** (1, 2) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025
17.30 **Z pamiętnika położnej 10** (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021

TVP ABC DVB T2

7.00 **Pamiętnik Florki** (4, 5) – anim., Pol. 2014
7.30 **Małe i duże przygody Miffy** (22)
7.40 **Ptyś i Bill** (23) – anim.
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik**
8.35 **Wegezaury 2** (22)
8.40 **Świnka Peppa 3**
9.00 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
9.30 **Studio Stodoła** (7)
10.00 **Kocie kalamburki** (12, 13) – pr. dla dzieci
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (3, 4) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 4** (44, 45) – serial anim.
11.10 **Odo** (64-66) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (23, 24)
11.55 **Pszczółka Maja** (22)

TVN 24 HD

9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.20 **Polska na weekend**
11.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.50 **Polska na weekend**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.20 **Polska na weekend**
12.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.50 **Polska na weekend**
13.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Serwis informacyjny**
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**

KOMEDIA



20.05 Państwo młodzi: FILM Chuck i Larry – USA 2007, 135 min

Samotny ojciec Larry Valentine chce zapewnić finansową stabilizację dzieciom. By kupić polisę, musi być w związku. Kolega udaje jego partnera.

22.20 **Agenci bardzo FILM specjalni** – komedia kryminalna, USA 2004, 135 min
0.35 **Monster Hunter FILM** – film sens., Chiny/Jap./Kanada 2020, 140 min
2.55 **Interwencja** – mag.
3.10 **Wydarzenia**
3.50 **Interwencja** – mag.

THRILLER



21.00 Safe House – USA/ FILM RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, 140 min

Młody agent CIA Matt Weston i uznany za zdrajcę weteran wywiadu Tobin Frost stają się celem zabójców. Aby przeżyć, muszą sobie zaufać i podjąć współpracę.

23.20 **Pewnego razu... FILM w Hollywood** – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 200 min
2.40 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
3.20 **Świat według Kiepskich** (427)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (59, 60) – USA 2004

Do samochodu Kay i Morgana Colemanów wdziera się porywacz. Policja znajduje auto pary pod mostem. Mężczyzna żyje, ale jego żona zginęła od strzału z bliska.

22.00 **Kości** (119, 120) – serial kryminalny
23.55 **Pole śmierci** – thriller, FILM USA 2021, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (39)
2.35 **Kochane pieniądze** (15-17) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



18.35 Śmierć z dala od palm (4)

W kręgach w zbożu zostaje znaleziony martwy mężczyzna. Jego tożsamość nie jest znana. Humphrey rozpoczyna śledztwo w tej sprawie.

19.50 **Śmierć pod palmami 2** (6) – krym.
21.00 **Annika** (4) – krym.
22.05 **Milczący świadek 22** (9, 10)
0.15 **Śmierć z dala od palm** (4) – serial krym.
1.20 **Śmierć pod palmami 2** (6) – krym.
2.30 **Z pamiętnika położnej 11** (3, 4)

DLA DZIECI



12.25 Domisie

Amelka ładnie rysuje. Pysia też tak chce, ale nie ma talentu. Domisie jej pomagają.

13.00 **Go-tu-jemy** (13, 14)
13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (22)
13.45 **Świnka Peppa 7**
14.10 **Pająk Lucas 2** (43, 44)
14.30 **Oli i Luna** (43, 44)
14.55 **Oktonauci** (43, 44)
15.20 **Cześć, czy mogę...**
15.40 **Billy – chomik...**
16.05 **Pat i świat** (64-66)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Petronix: Obrońcy...**
18.00 **Mała Marinette**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.25 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
2.05 **Nic do zgłoszenia 6** (3) – serial dokum., Pol.
2.55 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.20 **Fakty po Faktach**
3.55 **Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (11-13)
9.00 **Poszukiwacze historii**
9.55 **Hitlerowscy poszukiwacze skarbów**
12.55 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
15.10 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Pociągi** (5, 6) – serial dok.
17.05 **Polacy za granicą** (155)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (28-30, 225)
20.10 **Wakacje z Bałtykiem** (19-22) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (157, 145) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

8.55 **Dziwaczne potrawy** (7)
9.50 **MasterChef** (11) – pr. rozr.
11.25 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (3)
12.25 **Kuchnia jak u mamy**
13.35 **Czas na deser** (1, 2)
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (13, 1) – mag.
16.50 **Gotowanie z miłości**
17.50 **Elitarny turniej wypieków** (4)
18.50 **Dziwaczne potrawy** (7)
19.45 **Człowiek kontra jedzenie** (17-19) – mag.
21.15 **Kuchenne rewolucje**
23.20 **Jedzenie w trasie** (2, 3)
1.30 **Rozdrażnić tytanów**

POLSAT RODZINA HD

9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (117, 118)
12.00 **Rodzina zastępcza** (156, 1-3) – serial kom., Pol.
14.15 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2, 3)
16.30 **Świat z góry** (13, 14)
17.45 **Sąsiedzi** (33) – serial anim.
17.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (5, 6)
18.55 **Co ludzie powiedzą?** (39, 40) – serial komediowy
20.15 **Miodowe lata** (24, 2)
21.30 **Spider-Man** – film przyg., FILM USA 2002, 140 min
23.50 **Wielkie miasta starożytności** (2, 3) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

6.25 **Ekskluzywne hotele**
10.00 **Hilton przy Park Lane**
14.00 **Tajemnice słynnych hoteli** (1-4) – serial dokum.
18.00 **Psijaciele w potrzebie**
19.00 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.40 **Wielkie amerykańskie wypieki 7** (1, 2) – pr. rozr.
22.00 **Psijaciele w potrzebie** (2) – program rozrywkowy
23.00 **Wstydliwe choroby: online** (2, 3) – serial dok.
0.55 **Ekskluzywne hotele** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt.
4.15 **Wielkie amerykańskie wypieki 7** (1, 2) – pr. rozr.

NICK JR. HD

16.40 **Psi Patrol 4** (25) – anim.
17.05 **Rubble i jego ekipa 3** (8)
17.35 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (7) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11) – anim., Fr.
18.40 **Dora 3** (7) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (6)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (10)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (9) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 2** (40-43)
20.31 **Świnka Peppa** (6) – anim.
20.36 **Świnka Peppa 7**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (18, 20, 21)

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.55 **Doktor** – film dokum., Pol.
14.00 **Rodzinka.pl** (152, 153)
15.00 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (1) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 2** (27, 28) – serial kryminalny, Polska
17.25 **Doktor** – film dokum., Pol.
18.30 **Lady Pank na dobry wieczór** – widowisko
19.30 **Miłość i nadzieja** (308)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (289) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Lina** (1) – serial fantasy, Fr.
22.30 **Licencja na uwodzenie FILM** – komedia romantyczna, Fr./Monako 2010, 130 min
0.40 **Maxima. Droga na tron** (2) – serial biograficzny, Hol.

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4-7) – dok.
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (18, 19)
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc historia** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

10.15 **Allo, allo! 5** (17-19) – kom.
11.55 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (3, 4)
13.55 **Ikony motoryzacji 2** (5, 6)
15.55 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
16.55 **Wynalazki, które zmieniły świat** (1) – dok.
18.00 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (3, 4)
20.00 **Ikony motoryzacji 2** (6)
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (4, 5) – dok.
23.05 **Elon Musk: czy będzie rządził światem?** – dok.
0.05 **Putin i Zachód** (2) – dok.
1.20 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (36, 37) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (9, 10)
14.45 **Looloo Kids** (31) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu!** (25)
15.28 **Kicia Kocia 2** (8, 9) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (16, 17)
16.02 **Marta mówi** (14) – anim.
16.30 **Zouk** (9, 10) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora i przyjaciele 2**
19.40 **Smerfy** (13) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 2** (13)
21.01 **Wierszyki domowe** (12)

TVP 3 DVB T2

12.55 **17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026**
13.25 **Lato na ROD'os**
14.00 **Rączka gotuje**
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Lato na ROD'os** – dok.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026** – mag.
20.30 **Piosenka od Ciebie**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

13.15 ALE KINO+
Moi synowie
POLITYCZNY Poglądy polityczne stają się zarzewiem rodzinnego konfliktu. Syn robotnika dołącza do skrajnie prawicowej grupy ekstremistycznej. *Reż.: Delphine Coulin, Muriel Coulin, A: Vincent Lindon, Benjamin Voisin Francja/Belgia 2024* **140 min ▶ do godz. 15.35**

14.30 TVP HISTORIA
Siedem lat w Tybecie
BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer rusza w Himalaje. Wybucha II wojna światowa. Zbieg okoliczności sprawia, że poznaje Dalajlamę. *Reż.: Jean-Jacques Annaud, A: Brad Pitt, David Thewlis, Jamyang Wangchuk USA/Wlk. Bryt. 1997* **135 min ▶ do godz. 16.45**

15.35 TV 4
Pasażerowie
SCIENCE FICTION Uczestnicy kosmicznej wyprawy zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że są w niebezpieczeństwie. *Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016* **140 min ▶ do godz. 17.55**

15.45 POLSAT
Więzień labiryntu: Lek na śmierć
THRILLER SF Przyjaciele chcą ocalić Minho. W ramach misji trafiają do miejsca zwanego Ostatnim Miastem. *Reż.: Wes Ball, A: Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario USA 2018* **185 min ▶ do godz. 18.50**

18.00 TV PULS
Sezon na sąsiada
KOMEDIA Adélaide i Bernard kupują dom. Okazuje się, że stoi on w środku terenów łowieckich. Rodzina wypowiada wojnę myśliwym. *Reż.: Frédéric Forestier, Antonin Fourlon, A: Camille Lou, Didier Bourdon Francja/Belgia 2023* **120 min ▶ do godz. 20.00**

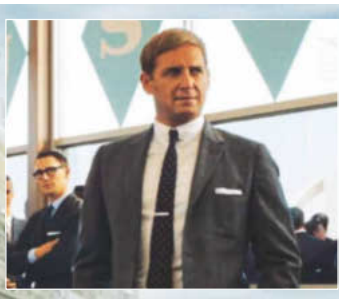
18.00 COMEDY CENTRAL
Sonic. Szybki jak błyskawica
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeż poznaje Toma. Razem próbują powstrzymać złoczyńcę. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Jap. 2020* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 STOPKLATKA
Wieczny student
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pozbawiony finansowego wsparcia ojca Van organizuje imprezę, podczas której chce zebrać fundusze na czesne. *Reż.: Walt Becker, A: Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson Niemcy/USA 2002* **120 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 SUPER POLSAT
Patrol
SENSACYJNY Ratownik prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływacki. Zmaga się on z demonami przeszłości. *Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward USA 2006* **170 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe







19.55 POLSAT — Le Mans '66

BIOGRAFICZNY Historia projektanta i kierowcy, którzy rzucili wyzwanie utytułowanej ekipie.

HIT DNIA Zwycięstwo w prestiżowym wyścigu co roku należy do zespołu Ferrari. Henry Ford II zamierza zdetronizować etatowego mistrza. Myśli o skonstruowaniu samochodu, który pozostawi konkurencję w tyle. W tym celu prosi o pomoc dwóch specjalistów. Jednym z nich jest pełen temperamentu miłośnik szybkiej jazdy Ken Miles. Drugi to mogący się poszczycić wygraną w Le Mans Carroll Shelby, który jakiś czas temu, ze względu na problemy zdrowotne, zrezygnował z kariery kierowcy i zajął się projektowaniem aut. Obaj od razu podejmują wyzwanie, chociaż wiedzą, że do osiągnięcia celu droga jest daleka. Szybko zderzają się z oporem urzędników. Okazuje się, że muszą zanurzyć się w świat bezwzględnej biurokracji, aby wziąć udział w dwudziestoczterogodzinnym wyścigu. HD **195 min ▶ do godz. 23.10**

USA/Francja 2019 **Reż.:** James Mangold **Wyst.:** Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal, Caitríona Balfe



20.00 TVN 7
Ostatni samuraj
KOSTIUMOWY Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren (Tom Cruise) szkoli w Japonii armię cesarza, która ma zdusić rebelię. Trafia do niewoli. W obozie wroga znajduje wartości, których zawsze szukał.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Ken Watanabe
USA/Jap. 2003 HD **195 min ▶ do godz. 23.15**



20.00 TVP KULTURA
Imię róży
KRYMINALNY Franciszkanin Wilhelm (Sean Connery) wraz z uczniem (Christian Slater) zjawia się w opactwie benedyktynów. W tym samym czasie zostają znalezione zwłoki mnicha. Przenikliwy przybysz zaczyna śledztwo.

Reż.: Jean-Jacques Annaud Wyst.: Elya Baskin
RFN/Wł. 1986 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Zabójczy cel
SENSACYJNY Detektyw Jacob Stilwell (Steven Seagal) słynie z kontrowersyjnych metod. Wyjaśnia okoliczności morderstw prostytutek. Podejrzanym jest Lazereus. Policjant jednocześnie mierzy się z demonami przeszłości.

Reż.: Jeff King Wyst.: Chris Thomas King
USA/Kan. 2008 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.35 TVP KOBIETA
Aida
WOJENNY Lata 90. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tysiące bośniackich cywilów szuka schronienia w obozie błękitnych hełmów. Tłumaczka Aida (Jasna Djuricic) podejmuje desperacką walkę o ocalenie bliskich.

Reż.: Jasmila Žbanić Wyst.: Izudin Bajrović
Francja 2020 **115 min ▶ do godz. 0.30**



23.05 TVN
Ocean's Twelve: Dogrywka
KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney) planują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Julia Roberts
USA 2004 HD **145 min ▶ do godz. 1.30**



23.10 POLSAT
Szybcy i wściekli 7
SENSACYJNY Po ułaskawieniu Toretto (Vin Diesel), Brian (Paul Walker) oraz pozostali miłośnicy wyścigów samochodowych wiodą zwyczajne życie w USA. Shaw bierze na celownik całą grupę, chcąc pomścić brata.

Reż.: James Wan Wyst.: Jason Statham
USA 2015 HD **180 min ▶ do godz. 2.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż dla 6596815806

→ filmowe hit



Sam odgrywa kluczową rolę w kolejnej odsłonie kosmicznego konfliktu.

19.45 TVN

Transformers 3

SCIENCE FICTION Planecie ponownie grozi zniszczenie wskutek niszczącej wojny między robotami.

HIT DNIA Sam Witwicky z pomocą Autobotów już dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem ze strony Megatrona. Doświadczenia te jednak nie przekładają się na jego sukcesy zawodowe. Ma trudności choćby ze znalezieniem pracy. Wkrótce jednak kolejny raz będzie musiał stanąć do konfrontacji u boku Optimusa Prime'a. Tym razem złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wszystko wskazuje na to, że ani ludzie, ani broniące Ziemi maszyny nie będą w stanie powstrzymać zagłady. HD 200 min ▶ do godz. 23.05

USA 2011 **Reż.:** Michael Bay **Wyst.:** Shia LaBeouf, Frances McDormand, Rosie Huntington-Whiteley, John Turturro

→ sport



14.55 ELEVEN SPORTS 1

GP Belgii

FORMUŁA 1 LIVE Rok temu w rywalizacji na Circuit de Spa-Francorchamps najlepszy był Oscar Piastri. W bieżącym sezonie kierowca zespołu McLaren-Mercedes nie wygrał jednak dotąd żadnego wyścigu. Jego zwycięstwo w Belgii byłoby więc sporą niespodzianką. HD 125 min ▶ do godz. 17.00



15.45 C+ SPORT

Cracovia – Sevilla

PIŁKA NOŻNA LIVE Spotkanie będące kulminacyjnym punktem obchodów 120-lecia istnienia klubu Cracovia. Pasy zmierzą się z siedmiokrotnym triumfatorem Pucharu UEFA/Ligi Europy. Dwie dekady temu Sevilla uświetniła stulecie Wisły. HD 135 min ▶ do godz. 18.00

→ rozrywka



17.35 TVP 1

Żona dla Polaka

REALITY SHOW Mariusz żegna kolejną z dziewczyn. Postanawia zbliżyć się do Asi. Sebastian nie może odzyskać równowagi po scenie zazdrości Andżeliki. Łukasz ma niespodziankę dla Igi. Mateusz chce zdobyć przychylność jednej z kandydatek. HD 65 min ▶ do godz. 18.40



21.00 C+ DOMO

Domy na krańcu świata

LIFESTYLE George Clarke udaje się na antypody, by pokazać domy powstałe na odludziu. Na Great Barrier Island przygląda się budynkom świadczącym o kreatywności twórców oraz ich więzi z naturą. HD 55 min ▶ do godz. 21.55



20.00 FILMBOX+ ONE

Iluzja 2

THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.

Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Woody Harrelson
Fr./USA 2016 170 min ▶ do godz. 22.50



22.00 TV PULS

Furioza

KRYMINALNY W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid (Mateusz Banasiuk) infiltruje pseudokibiców. Trudno mu zdobyć zaufanie dawnego przyjaciela (Mateusz Damięcki). Wie, że demaskacja skończy się tragicznie.

Reż.: Cyprian T. Olencki Wyst.: Janusz Chabior
Polska 2020 HD 175 min ▶ do godz. 0.55



20.50 TVP 1

Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Finał odbędzie się w East Rutherford. Czy tak jak w MŚ w Katarze w o złoto zagrają Argentyna i Francja? Ten sam zestaw finalistów w dwóch mundialach z rzędu zdarzył się do tej pory tylko raz. HD 180 min ▶ do godz. 23.50



21.20 TVP 2

63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie...

KONCERT Przypomnienie twórczości Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Utwory artystek w nowych aranżacjach zaśpiewali m.in. Hanna Śleszyńska i Zbigniew Zamachowski. HD 135 min ▶ do godz. 23.35



23.15 TVN 7

Broad Peak

BIOGRAFICZNY W 1988 r. Maciej Berbeka (Ireneusz Czop) niemal zdobywa położoną w masywie Karakorum górę. Po 25 latach wraca na szczyt wraz z trzema innymi wspinaczami. Za ambicje płaci najwyższą cenę.

Reż.: Leszek Dawid Wyst.: Dawid Ogrodnik
Polska 2022 HD 135 min ▶ do godz. 1.30



23.50 TVP 1

Wypisz, wymaluj... miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz (Clive Owen) i chora malarka Dina (Juliette Binoche) uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą twórczo rywalizować.

Reż.: Fred Schepisi Wyst.: Navid Negahban
USA 2013 HD 120 min ▶ do godz. 1.50



3.00 POLSAT

USA – Polska

SIATKÓWKA LIVE Meczem z gospodarzami turnieju w Chicago Biało-Czerwoni zakończą fazę interkontynentalną Ligi Narodów. Polscy kibice liczą na to, że w tym spotkaniu ekipa Nikoli Grbicia przypieczętuje awans do finałów w Ningbo. HD 180 min ▶ do godz. 6.00

→ dokument



11.05 WP

Tajna historia Białego Domu

REPORTAŻ Opowieść o sekretnych konstrukcjach, które mają zapewnić bezpieczeństwo prezydentowi USA. Dziennikarze i znawcy polityki przybliżają ciekawostki o rezydencji. HD 55 min ▶ do godz. 12.00

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (684) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Stawka większa niż życie (12, 13) – serial wojenny, Pol. 1968
10.55 Ojciec Mateusz 16 (206) – serial kryminalny, Polska 2016
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana: Ks. Wojciech – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 Dom (25-ost.) – obycz., Pol. 2000
16.00 Dziedzictwo (983) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Żona dla Polaka (7) – reality show
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio LIVE

TVP 2 HD DVB T2

5.20 Barwy szczęścia (3355, 3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Dzień z życia artysty (10): Aga Zaryan – talk-show
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chełm – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1901) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1): Enej – widowisko
16.15 Tak to leciało! (68) – teleturniej muzyczny
17.15 Maxima. Droga na tron (4) – biograf., Holandia 2024
Zachowanie ukochanego łamie Maximie serce. Kobieta wraca do Argentyny. Przeprowadza szczerą rozmowę ze swoim ojcem. Chce się dowiedzieć, czy w jego przeszłości było coś kompromitującego. Aleksander stara się ją odzyskać.
18.15 Rodzinka.pl (289): Kompensacja – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Hotel Transylwania 3 FILM – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 140 min
13.40 Paddington – film familijny, FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer, 125 min
Dystyngowany miś przybywa z Peru do Londynu. Staje się celem okrutnej Millicent, która kolekcjonuje wypchane egzotyczne zwierzęta.
15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć FILM – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster, 185 min
Thomas, Newt i Frypan zamierzają ocalić Minho. Muszą przedostać się do Ostatniego Miasta – labiryntu, który kontroluje organizacja DRESZCZ.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1703) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Mysłowice – La Farina – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (4) – program rozrywkowy
12.50 Ugotowani (7) – program kulinarno-rozrywkowy
13.55 Wojownicze żółwie ninja FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, 135 min
16.10 Akademia policyjna 3: FILM **Ponowne szkolenie** – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith, 105 min
Jedna ze szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Lassard, by ratować swoją uczelnię, prosi o pomoc najlepszych absolwentów.
17.55 Kuchenne rewolucje (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda



20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026 LIVE – mecz finałowy

Pora na najważniejszą batalię 23. mundialu, która odbędzie się na stadionie w East Rutherford w stanie New Jersey. Czy po raz drugi z rzędu w finale mistrzostw świata zobaczymy reprezentacje Argentyny i Francji?

23.50 Wypisz, wymaluj... miłość FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, 120 min
Pisarz Jack i chora malarka Dina uczą w tej samej szkole. Oboje są niespełnieni. Wszystko się zmienia, gdy zaczynają ze sobą twórczo rywalizować.
1.50 Dobry dzień na egzekucję FILM – western, USA 1959, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Maggie Hayes, Robert Vaughn, Joan Blackman, 90 min
3.20 Patryk FILM – film familijny, Wielka Brytania 2018, reż. Mandie Fletcher, wyk. Sam Fletcher, Beattie Edmondson, Rupert Holliday-Evans, 95 min
4.55 Zakończenie

KONCERT



21.20 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie... (1, 2)

Przypomnienie twórczości Magdy Umer i Agnieszki Osieckiej. Usłyszymy najsłynniejsze utwory artystek w nowych aranżacjach. Wystąpią m.in. Hanna Śleszyńska, Zbigniew Zamachowski, Piotr Polk, Alicja Szemplińska, Maciej Musiałowski, Łukasz Zagrobelny, Katarzyna Żak, Natalia Szroeder, Igor Herbut i Maciej Zakościelny.

23.35 Na przekór losowi (5, 6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
Ida razem z Useppem wraca do Rzymu. Dzięki pieniądzom otrzymanym od Eppetonda wynajmuje pokój u pewnej rodziny. Gdy Niemcy opuszczają Rzym, w ich życiu nagle pojawia się Carlo, przyjaciel Nina.
1.45 Król (2) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.05 Lucy i Desi FILM – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons, 135 min
5.20 Zakończenie

DRAMAT BIOGRAFICZNY



19.55 Le Mans '66 FILM – USA/Francja 2019, 195 min

HIT DNIA Oparta na prawdziwych wydarzeniach opowieść o motoryzacyjnej rywalizacji. Zwycięstwo w prestiżowym wyścigu co roku należy do zespołu Ferrari. Henry Ford II zamierza zdetronizować etatowego mistrza i skonstruować auto dające przewagę. Angażuje m.in. kierowcę Kena Milesa.

23.10 Szybcy i wściekli 7 FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Kurt Russell, 180 min
Toretto, Brian i pozostali miłośnicy wyścigów po ułaskawieniu wiodą zwyczajne życie w USA. Tymczasem Shaw, który chce pomścić krzywdę brata, bierze na celownik całą ekipę. By przeżyć, znów muszą oni połączyć siły. Wspiera ich agent rządowy.
2.10 Świat według Kiepskich (392): Psychuszkin – serial komediowy, Polska 2012
3.00 Siatkówka mężczyzn: Liga LIVE Narodów – mecz: USA – Polska



REKLAMA

19.45 Transformers 3 FILM – film s.f., USA 2011, 200 min

Wychodzi na jaw skrywana przez lata tajemnica statku z planety Cybertron, który rozbił się na Księżycu. Na pokładzie wraku znajdują się technologie, które zagrażają istnieniu Ziemi. Sam Witwicky ponownie musi połączyć siły z Autobotami, by powstrzymać Deceptikony. Gigantyczne roboty stają do walki na ulicach miast.

23.05 Ocean's Twelve: Dogrywka FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 145 min
1.30 Głupcy FILM – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak, Łukasz Simlat, Tomasz Tyndyk, Katarzyna Herman, 135 min
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.05 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Szkoła** (807) – serial paradokumentalny, Polska 2020
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (1-3) – serial animowany, USA 2019
7.40 FILM **Alvin i wiewiórki 3** – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, David Cross, Jenny Slate, Andy Buckley, 110 min
Grupka niesfornych gryzoni przypadkowo trafia na bezludną wyspę. Wiewiórki traktują pobyt na nieznanym lądzie jako kolejną przygodę. Wkrótce jednak okazuje się, że piękne miejsce nie jest bezpieczne...
9.30 **Ukryta prawda** (1450-1454) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Szpital św. Anny** (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.45 **Detektywi** (4): Bunt nastolatki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
17.50 FILM **Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, reż. Tommy O'Haver, wyk. Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes, Aidan McArdle, 130 min
Mieszkająca w czarodziejskiej krainie Ella została obdarowana przez wróżkę specyficzną cechą charakteru, która sprawia, że zawsze jest wobec innych posłuszna. Aby uwolnić się od kłopotliwego zaklęcia, wyrusza w pełną przygód podróż.

DRAMAT KOSTIUMOWY



20.00 FILM **Ostatni samuraj** – USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
Rok 1876. Kapitan Nathan Algren szkoli w Japonii nową armię cesarza, która ma zdusić rebelię. W bitwie zostaje ranny i trafia do niewoli. Poznaje tradycję samurajów. Odnajduje wartości, których poszukiwał – honor i miłość.
23.15 FILM **Broad Peak** – dramat biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik, Piotr Głowacki, 135 min
W 1988 roku Maciej Berbeka niemal zdobywa dwunastą pod względem wysokości górę na świecie. Po 25 latach powraca na wymarzony szczyt.
1.30 FILM **Niebezpieczny** – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, Tyrese Gibson, 110 min
3.20 **Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.00 **Usterka 11** (14) – serial fab.-dokum., Pol. 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

5.55 **Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
6.30 **Kobra – oddział specjalny** (4): Tajni rodzice – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.25 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (1, 2): Anioł, który spadł z nieba, część 1; Anioł, który spadł z nieba, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026, wyk. Raoul Bova, Nino Frassica
9.40 **Kurierzy** (35, 36) – serial fab.-dok., Polska 2023
11.40 FILM **Prada albo nic** – komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, Nicholas D'Agosto, Tina French, 130 min
13.50 FILM **Bibliotekarz: Tajemnica włóczni** – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, 125 min
15.55 FILM **Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde** – film przygodowy, Francja/Belgia 2022, reż. Ludovic Colbeau-Justin, wyk. Malik Bentalha, François Damiens, Jérôme Commandeur, Joséphine Japy, 125 min
18.00 FILM **Sezon na sąsiada** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, wyk. Camille Lou, Didier Bourdon, Hakim Jemili, Thierry Lhermitte, 120 min
Adélaide i Bernard marzą o spokoju. Kupują dom przy lesie. Okazuje się, że stoi on w środku terenów łowieckich. Rodzina wypowiada wojnę myśliwym.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Zabójczy cel** – USA/Kanada 2008, 120 min
W Memphis dochodzi do serii zabójstw prostytutek. Mieszkańcy miasta wpadają w panikę, boją się wychodzić z domów. Znany z brutalnych metod detektyw Jacob Stilwell rozpoczyna pościg za psychopatą. W trakcie śledztwa musi również zmierzyć się z własną traumatyczną przeszłością.
22.00 FILM **Furioza** – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mateusz Damięcki, Łukasz Simlat, 175 min
W zamian za skrócenie wyroku brata lekarz Dawid ma dla policji infiltrować grupę stadionowych chuliganów. Trudno mu jednak zdobyć zaufanie Goldena, dawnego przyjaciela.
0.55 FILM **American Fighter** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Bryan Craig, Tommy Flanagan, 125 min
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (29) – program informacyjny
7.30 **Aukcja w ciemno** (7-9) – serial dokumentalny, USA 2011-2012
9.10 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (7-9) – serial dokumentalny, Polska 2025
11.00 FILM **Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 110 min
12.50 FILM **Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Michael Lonsdale, Claude Gensac, Bernard Alane, 110 min
14.40 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Z diabłami nie ma żartów** – baśń filmowa, Czechosłowacja 1985, reż. Hynek Bočan, wyk. Ondřej Vetchý, Vladimír Dlouhý, Josef Kemr, Dana Bartůňková, 125 min
16.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Słodka kaszka** – baśń filmowa, Niemcy 2018, reż. Frank Stoye, wyk. Merlin Rose, Roland Wolf, Stipe Erceg, Svenja Jung, 120 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, wyk. Jasmin Schwiers, Ken Duken, Felicitas Woll, Hubert Mulzer, Marisa Leonie Bach, 75 min

THRILLER



20.00 FILM **Żywa przynęta** – Wielka Brytania/Malta 2021, 110 min
Nat, jej chłopak Tom oraz ich przyjaciele wykorzystują wiosenną przerwę w nauce, by spędzić beztrosko czas na plaży w Meksyku. Szukając rozrywki, postanawiają ukraść skutery wodne i urządzić wyścigi. Brawurowa zabawa na falach kończy się wypadkiem, który ma dramatyczne konsekwencje. Młodzi ludzie lądują z dala od brzegu w wodzie, gdzie grasuje wygłodniały rekin. Przerażeni i zdani na własne siły, szukają wyjścia z rozpaczliwej sytuacji.
21.50 **Dzielnica strachu 10** (443-447) – serial kryminalny, Polska
Kobieta w masce gazowej traci przytomność przed budynkiem komisariatu. Sądzi, że trwa apokalipsa. Śledczy ustalają, że poszkodowana to Kalina Marecka, która zaginęła przed ośmioma miesiącami.
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (207, 208) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (511) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym, co nie jest łatwe.
►film krym., USA 2026; 105 min



O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjacielem Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.
►film familijny, Polska 2025; 89 min



ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się walka na przetrwanie.
►thriller, Kan./USA 2026; 95 min



SYRENY

Devon (Meghann Fahy) zjawia się nieproszona w położonej na wyspie rezydencji Cliff House. Chce zobaczyć się z siostrą, Simone (Milly Alcock), która zarządza rezydencją wpływowej Michaeli (Julianne Moore) i jej męża (Kevin Bacon). Pracownica jest całkowicie podporządkowana szefowej.
►serial obycz. (5 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 **Sahara** – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz, 125 min
8.15 **FBI: Most Wanted 4** (16) – serial kryminalny, USA 2022
9.10 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (2) – serial krym., USA 2021-2022
10.10 **MacGyver 3** (8-12) – serial akcji, USA 2018-2019
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17-21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

TVP SERIALE

5.30 **Na sygnale** (875) – serial fab.-dokum.
6.05 **Czterdziestolatek** (17-19) – serial obyczajowy, Pol. 1977
9.30 **U Pana Boga w ogródku** (9, 10) – serial kom., Pol. 2008
11.25 **Czterej pancerni i pies** (4, 5) – serial wojenny, Polska 1966
13.35 **Ojciec Mateusz 30** (388, 389) – serial kryminalny, Pol. 2023
15.30 **Komisarz Alex 25** (308) – serial krym., Polska 2026
16.30 **Ranczo 9** (110) – serial obycz., Polska
17.30 **Czterej pancerni i pies** (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966

TVP KULTURA DVB T2

10.55 **Wydarzenie aktualne**
11.25 **Kosmos 1999** (14)
12.30 **Opole – koncertowe wspomnienia** (3) – cykl felietonów
12.45 **„Zielono mi" – piosenki Agnieszki Osieckiej** – koncert
13.45 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min
16.10 **Noce i dnie** (7)
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.10 **Opowieści weekendowe: Damski interes** – film obyczajowy, Polska 1996, 70 min
19.20 **One. Kobiety kultury** – pr. publicyst.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (7)
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
9.50 **Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony** – film dokum., Fr. 2024
11.05 **Sekret Madeleine Collins** – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 130 min
13.15 **Moi synowie** – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
15.35 **Karen Pirie** (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2022
17.30 **Bulion i inne namiętności** – melodramat, Francja/Belgia 2023, 160 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.15 **Heidi ratuje rysia** – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min
7.35 **Dziki robot** – anim., USA 2024, 100 min
9.15 **Kawałek po kawałku** – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
10.50 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
13.00 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
15.45 **Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 125 min
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HD

7.55 **Emma Odważna** – film anim., USA/Chiny/Irl. 2024, 80 min
9.15 **Green Book** – dramat obyczajowy, USA 2018, 130 min
11.25 **Po prostu uwierz** – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
13.10 **Agentka** – komedia, USA 2015, 120 min
15.10 **Eleanor Wspaniała** – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
16.50 **Lisa Frankenstein** – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams, 100 min
18.30 **Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, 90 min

20

THRILLER



20.00 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016, 170 min

Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

22.50 **Snajper: Kolejne starcie** – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min
0.30 **Snajper: Niewidzialny zabójca** – film sensacyjny, USA 2016, 130 min

KRYMINALNY



19.30 **Ojciec Mateusz 30** (390-392) – Pol. 2023

W Kleczanowie oczekujący na spowiedź wierni odkrywają, że ksiądz Komoda jest martwy. Po powrocie z Rzymu Mateusz angażuje się w policyjne śledztwo.

22.25 **Ranczo 9** (111, 112)
0.15 **Rodzinka.pl** (298, 299) – kom., Pol.
1.25 **Korona królów. Jagiellonowie** (13, 14) – telen. hist.
2.25 **Erynie** (8) – krym., Pol.
3.25 **Londyńczycy** (4)
4.25 **Polowanie na ćmy** (6) – serial hist., Polska

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Imię róży** – RFN/Fr./Włochy 1986, 140 min

Włochy, XIV wiek. Franciszkanin Wilhelm z Baskerville i jego uczeń Adso z Melku szukają sprawcy morderstw w zakonie benedyktynów.

22.20 **Kulturalni** (27) – mag.
23.15 **Kennedy, Sinatra and the Mafia** (2-ost.) – film dokum., Irlandia 2023
0.15 **Piękni mężczyźni** – film krótkometraż.
0.50 **Juno** – komediodram., USA/Kan. 2007, reż. Jason Reitman, 110 min

KRYMINALNY



20.10 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (3)

Na polu biwakowym dochodzi do zbrodni. Anais i Simon muszą wyjaśnić okoliczności podwójnego morderstwa. Sprawa może wiązać się z ich przeszłością.

22.05 **Rozgrywka życia** – komediodramat, USA 2023, 135 min
0.20 **Czerwone niebo** – komediodramat, Niemcy 2023, 130 min
2.30 **Kryptonim Polska** (3-ost.) – serial kom.
3.10 **Żurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Smashing Machine** – USA 2025, 120 min

Mark Kerr, zawodnik MMA, zalicza serię sensacyjnych zwycięstw, ale uzależnia się od opiatów. Po odwyku zaczyna przygotowania do najważniejszej walki w karierze.

22.00 **Zima pod znakiem wrony** – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min
23.50 **Martwych nie boli** – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min
1.55 **Opętany** – horror, Wł./USA 2023, 85 min

ANIMOWANY



20.00 **P!** **Wielka mała koza** – USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min

Will, niepozorna koza marząca o grze w rykokosza, podpisuje kontrakt z drużyną mistrzów. Musi przekonać członków zespołu, że talent nie zależy od rozmiaru.

21.40 **Podróż z seryjnym zabójcą** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jeffrey Darling, 95 min
23.15 **Klika** – dramat obyczajowy, USA 2026, reż. Michael Greene, wyk. Jay Dee, 80 min

AXN WHITE

6.00 **I że cię nie opuszczę** – melodram., 2012, 100 min
7.40 **Detektyw Murdoch 2** (1-5) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.10 **Rekrut** (6-10) – serial krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (18-22) – serial kryminalny
23.00 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 120 min
1.00 **Moje wielkie greckie wesele** – komedia romant., 2002, 120 min
3.00 **I że cię nie opuszczę** – melodram., USA/Brazylia/Francja 2012, 130 min
5.10 **Dr House 3** (12) – obycz.
5.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 5** (18) – sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada
8.15 **S.W.A.T. 6** (7-10) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 3** (12-16) – serial s.f., USA/Kan.
17.05 **MacGyver** (10-13) – serial akcji, USA 2016-2017
21.00 **S.W.A.T. 6** (7-10) – serial sensacyjny, USA 2022
0.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada
2.15 **MacGyver** (10-13) – serial akcji, USA 2016-2017
5.50 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

14.05 **Pokerowy blef** – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min
16.35 **Rewolwer i melonik** – film sens., 1998, 105 min
18.20 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min
20.20 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min
22.00 **Ostatni sprawiedliwy** – dramat sensacyjny, USA 1996, 110 min
23.50 **Jak zdobywano Dziki Zachód** – western, USA 1962, 190 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (184-186) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (107-112) – serial komediowy, Polska 2009
12.10 **Miodowe lata** (32-35) – serial komediowy, Polska
15.15 **Co ludzie powiedzą?** (23-25) – serial komediowy
17.05 **Świat według Kiepskich** (213-216) – kom., Pol. 2001
20.00 **Poirot** (2, 3) – serial krym.
22.20 **Poirot 5** (4) – serial krym.
23.25 **Columbo** (29, 37) – serial kryminalny, USA
2.40 **Święty** (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (123, 124) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
7.30 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 90 min
9.00 **Orzełek Iggy** – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
10.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
12.05 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.
12.35 **Riefenstahl** – dok., 2024
14.30 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
16.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
18.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **The Killer** – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 120 min
22.00 **Afterburn** – komedia sensacyjna, 2025, 105 min
23.45 **Grindhouse: Planet Terror** – horror, USA 2007, 105 min
1.30 **Dziki** – dramat przyg., Polska 2025, 135 min
3.45 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 115 min
5.40 **Fiber** – film krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 3** (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004
11.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (1) – serial dokumentalny, USA 2024
12.05 **Premierowa jazda** – magazyn
12.35 **To nie jest zagadka kryminalna** (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025
14.30 **Premiera: Naruto 3** (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004
16.05 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
16.40 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
18.35 **Na pierwszym planie** (1, 2) – serial dokumentalny, 2024
20.00 **Coldwater** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
21.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska 2019
22.00 **Pieniądze i krew** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Bel.
0.00 **Scarlet Hill** (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022
2.05 **Naziści po wojnie – globalna infiltracja** (1-3) – serial dokum., Francja/Włochy 2025
5.05 **Miasta rytm** (6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

7.55 **Lotniskowce na wojnie** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
9.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Przemierzając Mauretanię** – dok., 2023
10.55 **KSI & Pauls: W sieci sukcesów** – dok., 2024
12.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań
14.15 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024
14.40 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
15.45 **Speedshop: warsztat marzeń** (3) – serial dokum.
17.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.
18.00 **Koleją przez świat** (1)
18.55 **Co poszło nie tak 3** (4)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Projekt Fighter** (3)
22.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 130 min
0.15 **Small World** (2) – sens.
1.10 **Piłkarze na podsłuchu** (4) – serial dok., Polska 2022
2.00 **Twardzielki** (5) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Zwierzęta Wajraka** (3, 4)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

10.45 **Po drugiej stronie globu** – musical, 2007, 130 min
12.55 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film animowany, 2025, 85 min
14.20 **Zgadnij kto** – komedia romant., USA 2005, 105 min
16.05 **Kolejna zwyczajna przysługa** – czarna kom., USA 2025, 115 min
18.00 **Zabawy z piłką** – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min
19.30 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 120 min
21.30 **Księgowy** – thriller, USA 2016, 125 min
23.35 **Księgowy 2** – thriller, USA 2025, 130 min

HBO 3 HD

14.30 **Księga życia** – film animowany, 2014, 95 min
16.05 **Geneza planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min
17.50 **Tokyo Vice** (2) – krym.
18.45 **Ta inna siostra Bennet** (4) – kostium., Wlk. Bryt.
19.15 **Miniaturowa żona** (4)
20.00 **Ród smoka 3** (4) – fantasy
21.00 **Krzesła** (3) – serial kom.
21.30 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (4) – kom.
22.05 **Stamtąd 4** (10)
22.55 **Jakaś inna kobieta** – thriller, USA 2023, 85 min
0.20 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.40 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (42) – serial anim., USA
10.05 FILM **Mitchellowie kontra maszyny** – film animowany, USA/Hongkong/ Kanada 2021, 145 min
12.30 FILM **O Yeti!** – film animowany, Chiny/ USA 2019, 120 min
14.30 FILM **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, 105 min
16.15 FILM **Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, USA 2017, 160 min
18.55 FILM **Siódmy syn** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (3-7) – serial komediowy
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (11-22) – kom., USA 2014-2015
13.30 **Przyjaciele 8** (13-15) – kom., USA 2001-2002
15.00 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.
16.00 FILM **Rodzina Addamsów 2** – czarna komedia, USA 1993, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christopher Lloyd, Joan Cusack, 120 min
18.00 FILM **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/ Kanada 2020, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (791) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (6) – program kulturalny
6.30 **Prawo Agaty 5** (6-9) – serial obycz., Polska
10.40 FILM **Blueback** – dramat obyczajowy, Australia 2022, 130 min
12.50 FILM **Elf** – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min
14.55 FILM **Mała Wielka Stopa** – film anim., Belgia/ Fr./USA 2017, 120 min
16.55 FILM **Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, 185 min

13 ULICA

6.05 **Fałszerstwo** (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 FILM **Morderstwa na Gwadelupie** – film kryminalny, Francja 2023, reż. Marc Barrat, wyk. Bernard Yerles, Clair Jaz, 120 min
8.55 **Mentalista 2** (8-17) – serial krym., USA
18.05 **Niewidomy detektyw** (6) – serial kryminalny, Austria/Niem. 2022 Alex prowadzi śledztwo dotyczące morderstwa biznesmena. Główną podejrzaną wydaje się żona ofiary.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** – program rozrywkowy
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Miś Kudłatek** (11, 12)
7.40 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11)
7.50 **Trędowata** FILM – melodramat, 1976, 120 min
9.50 **Złoty pociąg** FILM (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 215 min
13.25 FILM **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 135 min
15.40 **Jeszcze raz** – kom. romant., 2008, 125 min
17.45 FILM **Kingsajz** – komedia, 1987, 135 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 4** (6-9) – krym., Niem./Austria
10.05 **Hudson i Rex 2** (4-6) – serial krym., Kanada
13.00 **Robin z Sherwood** (4) – serial przygodowy
14.25 **Kochany urwis** FILM – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, 90 min
15.55 **Najczarniejsza godzina** FILM – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min
17.45 **Nie lubię poniedziałku** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1971, 135 min

HORROR SF



21.00 Obcy kontra Predator FILM – USA/ Kanada/Niemcy 2004, 120 min

Antarktyka. Członkowie ekspedycji naukowej budzą królową kosmitów z letargu. Wikłają się w bitwę wrogich ras, Obcych i Predatorów.

23.00 **Piep*zyć Mickiewicza** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 130 min
1.10 **Ślad** (38, 39) – krym.
3.10 **Gliniarze** (351, 352) – serial paradokum.
5.15 **Na ratunek 112** (874) – paradok., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 Zmowa pierwszych żon FILM – USA 1996, 130 min

Annie oraz jej dwie przyjaciółki uświadamiają sobie, że były wykorzystywane przez mężów. Postanawiają dać im nauczkę. Wprowadzają w życie śmiały plan.

22.10 **The Office PL 2** (1) – serial kom., Pol. 2022
23.00 **Comedy Club 7** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 3**
2.05 **Pracoholicy 4** (1-4)
4.00 **Śmieszniej nie będzie** (7, 8) – pr. rozr.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 Joker – USA/ FILM Kanada/Australia 2019, 150 min

Były pacjent szpitala psychiatrycznego Arthur Fleck pracuje jako klaun. Marzy o sławie i sukcesie, ale doświadcza pogardy i odrzucenia. Wciela w życie krwawe fantazje.

22.30 **Oszukać przeznaczenie 2** FILM – horror, USA 2003, 125 min
0.35 **Wejście smoka** FILM – sens., USA/Hongkong 1973, 135 min
2.50 **Dziewczyny z Hollywood 3** (1)

KRYMINALNY



20.00 Morderstwo w Prowansji FILM – Fr. 2019, 120 min

Lyon. Kapitan policji Marie dowiaduje się, że jej przyjaciel i współpracownik, Paul, przebywa w areszcie. Mężczyzna został oskarżony o morderstwo.

22.00 **Morderstwo w Bearn** FILM – film krym., Francja 2023, 120 min
0.00 **Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie)** FILM – film kryminalny, Francja 2017, 125 min
2.05 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.

BIOGRAFICZNY



20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6)

Anna próbuje zauroczyć Zbyszka pełnym emocji wykonaniem piosenki, ale on odchodzi. Zazdrosna Agnieszka publicznie nazywa rywalkę kochanką reżysera.

22.20 **Zabawa zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
23.55 **Ekstradycja 3** (7, 8)
2.35 **Wygrany** FILM – dramat obyczajowy, Polska/ USA/Szwajcaria 2011, 165 min
5.20 **Patrzę w niebo**

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Wieczny student FILM – Niemcy/USA 2002, 120 min

Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, przestaje przysyłać mu czeki. Aby zebrać fundusze na życie, Van organizuje wielką imprezę.

22.00 **Najlepsi z najlepszych 2** FILM – film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Radler, 120 min
0.00 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** FILM – komedia, Pol. 1978, 150 min

CINEMAX HD

10.05 FILM **Steve Jobs** – dramat biograficzny, 2015, 120 min
12.05 FILM **Anioły i demony** – thriller, USA 2009, 135 min
14.20 FILM **Paprika** – film anime, Japonia 2006, 90 min
15.50 FILM **Faceci w czerni 2** – kom. s.f., USA 2002, 85 min
17.15 FILM **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/ Chiny 2014, reż. Michael Bay, 165 min
20.00 FILM **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/ Kanada 2014, 165 min
22.45 FILM **E.T.** – film s.f., USA 1982, 115 min
0.40 FILM **Fargo 3** (9, 10-ost.) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (56, 1-4) – serial komediowy, Polska
8.30 **Świat według Kiepskich** (8, 9, 12-15) – serial kom.
11.30 **Bob kocha Abisholę 3** (16-21) – serial komediowy
14.30 **Święty** (46-50) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (9, 12-15, 1-3) – kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990
22.25 **Jedną nogą w grobie 4** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija** (3, 4) – kom.
2.00 **Grono nie-pedagogiczne 2** (16-20) – serial komediowy, USA
4.30 **Comedy Club 3** (10-12)

SCI FI

6.00 **Medium** (6-10) – krym.
10.30 **Uwaga, rekin!** – thriller, FILM USA 2024, 110 min
12.20 **Transmorfersi:** FILM **Mechabestie** – film s.f., USA 2023, 110 min
14.10 **Nadchodzący** – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 110 min
16.00 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 155 min
18.35 **Pan i pani Smith** – kom. FILM sens., USA 2005, 145 min
21.00 **Linia życia** – horror s.f., FILM USA/Kanada 2017, 135 min
23.15 **Wyspa fantazji** – horror, FILM USA 2020, 130 min
1.25 **SurrealEstate 3** (6-10)

FX HD

6.50 **Agenci NCIS 10** (15, 16)
8.40 **FBI 4** (14-16) – serial krym.
11.25 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
13.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
15.05 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
17.00 **Szklana pułapka** – film FILM sensacyjny, 1988, 160 min
19.40 **Titanic** – dramat FILM katastrof., USA/Meksyk/ Australia 1997, 245 min
23.45 **Rambo: Pierwsza krew** FILM – film sens., 1982, 115 min
1.40 **Zabójcze umysły 14** (12)
3.20 **Z archiwum X** (3) – s.f.
4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.00 **Strażnik Teksasu** (1-3) – serial sensacyjny, USA
12.20 **Komandosi z Navarony** FILM – wojenny, 1978, 150 min
14.50 **Gra tajemnic** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 150 min
17.20 **Zaginione miasto Z** – film FILM biograficzny, 2016, 160 min
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/ FILM USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 170 min
22.50 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, 2014, 135 min
1.05 **Wściekły pies** – film FILM sensacyjny, 2017, 145 min
3.30 **Jadowita cisza** – thriller, FILM USA 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

14.00 **Zabójcze tropiki** (3, 4)
16.15 **Inga Lindström:** FILM **Śmiertelny wróg** – film obyczajowy, Niemcy 2024, reż. Julia Peters, 110 min
18.05 **Dr Nice – Stare blizny** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
20.00 **Dr Nice – Miękkie kolana** – serial obycz.
21.55 **Dr Nice – Płonące serca** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.50 **Statek marzeń** FILM **– Bora-Bora** – film obyczajowy, 2011, 115 min
1.45 **Dr Nice – Miękkie kolana** – serial obycz.

CINEMAX 2 HD

11.50 **Niemcy** – film FILM obyczajowy, 2023, 85 min
13.15 **Nomadland** – dramat FILM obyczajowy, 2020, 105 min
15.00 **Najdzielniejsza** – film FILM obyczajowy, 2025, 100 min
16.40 **Zabić wspomnienia** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
18.45 **Dwóch gniewnych ludzi** FILM – komedia, USA 2003, reż. Peter Segal, 105 min
20.30 **Tootsie** – komedia, USA FILM 1982, 115 min
22.25 **Wybór pianisty** – dramat FILM hist., Francja 2024, 105 min
0.10 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.55 **Poirot 5** (6-8) – serial krym.
14.10 **Poirot 3** (1) – serial krym.
15.15 **Dalgliesh** (2) – serial krym.
17.15 **Inspektor George Gently 7** (2) – serial krym.
19.10 **Projekt Błękitna Księga** (8) – serial s.f., Kanada/USA
20.00 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (6)
21.00 **Morderstwo w małym mieście** (2) – krym., Kan.
22.00 **Marlow: klub zbrodni** (2)
23.00 **Detektyw Murdoch 18** (6-10) – serial kryminalny
3.10 **Inspektor George Gently 7** (2) – serial krym.
4.45 **Projekt Błękitna Księga** (8) – serial s.f., Kanada/USA

NOVELAS+ HD

5.00 **Historia Juany** (46-50) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 **Otchłań namiętności** (119-123) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **Róże i grzechy** (18-22) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Rubi** (112, 113) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori
22.00 **Za wszelką cenę** (89-93) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 **Rubi** (112, 113) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori

FX COMEDY HD

5.10 **Jim wie lepiej 5** (16-20)
7.40 **Genialna Morgane** (6-8)
10.55 **Diabli nadali 9** (7-10)
12.55 **Sposób użycia** (1-5)
15.25 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (18-22)
18.00 **Rodzina Addamsów** FILM – czarna komedia, USA 1991, 125 min
20.05 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
21.45 **Straszny film 4** – horror FILM komediowy, 2006, 95 min
23.20 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1-5) – kom.
1.49 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (5-9)
4.20 **Duchy** (4) – serial fantasy

FILMBOX+ HITS HD

11.55 **Zwycięzczyni z Ohio** FILM – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min
13.45 **Pan Pip** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 125 min
15.50 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 110 min
17.40 **Iluzja 2** – thriller, Francja/ FILM USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
20.00 **Spencer** – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/ USA 2021, 130 min
22.10 **Atomic Blonde** – thriller, FILM 2017, 125 min
0.15 **Trzy dni w piekle** – film FILM przygodowy, 2023, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Agent specjalnej troski** FILM – komedia, 1997, 120 min
13.00 **SpongeBob: Na suchym lądzie** FILM – komedia, USA 2015, 115 min
14.55 **Dirty dancing** – film FILM muzyczny, 1987, 130 min
17.05 **Mission: Impossible** FILM **– Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 175 min
20.00 **Mission: Impossible** FILM **– Fallout** – film sensacyjny, USA/Chiny/ Francja 2018, 185 min
23.05 **Straszny film 3** – horror FILM komediowy, 2003, 85 min
0.30 **Drugie oblicze** – dramat FILM kryminalny, 2012, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Tour Championship – mecz finałowy
8.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap: Miluza – Le Markstein
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: S. Murphy – W. Yize
12.00 **BMX:** Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
13.00 **Kolarstwo:** Tour
LIVE de France – 15. etap: Champagnole – Plateau de Solaison
18.30 **BMX:** Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
19.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
9.00 **Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
12.05 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Japonia – Argentyna
14.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
16.15 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Niemcy
19.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech
8.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.10 **Piłka nożna** – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
12.00 **Piłka nożna** – wstęp do meczu
12.30 **Piłka nożna:** Wisła Kraków – Wrexham
15.00 **Piłka nożna**
LIVE – wstęp do meczu
15.45 **Piłka nożna:**
LIVE Cracovia – Sevilla FC
18.00 **Faithless** – koncert

TVP SPORT DVB T2 HD
5.50 **Strongman:** Super Series – Gubin 2026
6.45 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
9.00 **Mundialowy poranek** (38) – mag.
10.15 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – 3. dzień
12.05 **Polska Liga Żeglarska** – mag.
12.30 **Lekkoatletyka:** Mityng World Athletics Continental Tour Silver – Madryt 2026
14.45 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
17.00 **Dzień na mundialu** (38) – mag. piłkarski
18.30 **Piłka nożna:** MŚ
LIVE 2026 – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
6.25 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
7.15 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii – sprint
8.25 **Formuła 3:**
LIVE Grand Prix Belgii
9.55 **Formuła 2:**
LIVE Grand Prix Belgii
11.05 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
11.25 **Formuła 1:** GP Belgii – sesja kwalifikacyjna
12.55 **Formuła 1:** GP Belgii
LIVE – parada kierowców
13.30 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Belgii – studio
14.55 **Formuła 1:**
LIVE Grand Prix Belgii
17.00 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Belgii – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Ocalić dom 4** – dok.
8.00 **Rolnicy w akcji** (2) – serial dokumentalny
9.00 **Złomowisko PL 3** (7, 8) – serial dokum.
11.00 **Kamperem przez świat** (8) – dok., Pol.
12.00 **Przygody truckerki** (7) – serial dokum., Pol.
13.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (6) – dok., Pol.
14.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – dok.
15.00 **Złoto drwali** – dok.
16.00 **Specjalistki** (8) – dok.
17.00 **Nic do ukrycia** (11) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (9) – dok.
19.00 **Celnicy na straży Niemiec** (3) – dok.

20

JEŻDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Riesenbeck
Do grona faworytów zawodów należy m.in. reprezentujący Belgię Abdel Said.
22.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
0.00 **BMX:** MŚ – Brisbane 2026 – 2. dzień
1.00 **Race bikes** – magazyn kolarski
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
3.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał: M. Allen – Z. Yuelong
5.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.45 Liga Narodów
LIVE – mecz: Serbia – Słowenia
Serbowie zmierzą się ze Słowenią podczas czwartego meczu rozgrywanego w Belgradzie. Gospodarze będą chcieli zrewanżować się za ostatnią porażkę.
22.45 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Francja
1.00 **Boks**
2.45 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: USA – Polska

MAGAZYN SPORTOWY



19.15 Wysoki Pressing
Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz.
21.00 **Liderzy. W centrum gry** (4) – dok., Polska
22.00 **Boks:** BKFC 91: Neapol – waga iron: L. Hunt – W. Pugliesi
0.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 162
1.20 **Premier League Stories** (49) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz finałowy
Cztery lata temu w wielkim finale zmierzyły się Argentyna i Francja. Teraz obydwie drużyny również są w gronie faworytów. Od początku turnieju o tytuł króla strzelców ścigali się Kylian Mbappé i Leo Messi.
0.45 **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu
Start w imprezie jest dla Polaków etapem przygotowań do ME.
3.10 **Boks:** Gala w Montrealu

FORMUŁA 1



18.00 Grand Prix Belgii
Dziesiąty wyścig tegorocznego cyklu. W kolejne zwycięstwo w sezonie celuje Andrea Kimi Antonelli.
20.00 **Formuła 2:** GP Belgii
21.15 **Formuła 3:** GP Belgii
22.35 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.
23.40 **Serie A** – mag.
0.45 **Bundesliga Original Series...** (1, 2)
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa SC – Milan
4.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



20.00 Akta ekspedycji 2:
Josh bada słynne nagranie, na którym ponoć zarejestrowano odgłosy wydawane przez Wielką Stopę, a także zastanawia się, czy katastrofa sterowca Hindenburg mogła być wynikiem sabotażu.
21.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – dok.
22.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (4) – dok.
23.00 **Celnicy na straży Niemiec** (3) – dok.
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata**

EUROSPORT 2 HD
14.00 **Motocross:** MŚ w Foxhill
LIVE – 1. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP
16.00 **Formuła E:** ePrix Chin – 2. wyścig
17.00 **Motocross:** MŚ w Foxhill
LIVE – 2. wyścig w klasie MX2 i w klasie MXGP
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
20.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
22.00 **Golf:** Corales Puntacana
LIVE Championship – finał
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
1.30 **Race bikes** – mag. kolarski

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej Wimbledon
8.15 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE Liga Narodów – mecz: Kuba – Włochy
11.00 **Magazyn sportowy**
12.45 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE Liga Narodów: Turcja – Iran
15.00 **Magazyn**
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
18.45 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE LN – mecz: Chiny – Brazylia
21.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – półfinał
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – półfinał
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – półfinał
13.20 **8 wspaniałych** (4) – dok.
14.00 **Padel:** Turniej Premier
LIVE Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn
19.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Atenach – finał
21.45 **Padel:** Turniej Premier Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (14, 15) – mag. sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (11)
9.00 **WWE Highlights** (13)
10.00 **AEW Dynamite** (2628)
12.00 **AEW Collision 2** (2628)
14.00 **AEW PPV** (3) – pr. sportowy
20.00 **WWE Highlights** (32) – program sportowy
20.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (14) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (27, 4) – program sportowy
2.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (21)
3.00 **Action Sports World** (16-18) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – PSG
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Juventus
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Bayern
18.00 **Formuła 3:** GP Belgii
19.00 **Formuła 2:** GP Belgii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AC Milan – Inter
22.00 **Made in Italy**
23.05 **Ligue1 Season Review**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Pojedynek na modę** (3)
11.15 **Megasknery 2** (8) – dok.
12.45 **Klinika bez tajemnic**
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (1, 2)
17.45 **Wycieczkowiec** (7)
18.45 **W czym do ślubu?** (9, 10)
19.45 **Salon sukien ślubnych: Indie** (7, 8) – pr. rozrywk.
20.45 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace**
21.45 **Rodzina wielkiej wagi**
22.45 **Historie wielkiej wagi**
0.45 **Sekrety lekarzy** (8)
1.45 **Sekrety chirurgii** (3)
2.35 **Szpital** (357, 358)
4.05 **Pojedynek na modę** (4)
4.40 **19+** (2, 3) – serial paradok.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.15 **Strzelnica Navala** (1)
14.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
14.55 **Futbol amerykański:**
LIVE Europejska Liga Futbolu: Panthers – Red Lions
18.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek
20.10 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
22.25 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
0.30 **Sporty walki:** First Step Championship 12 w Koluszkach – walka: Michał Miłek – Gabriel Ruiz

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
7.30 **Golf:**
LIVE The Open
11.30 **Tenis:** Turniej ATP w Gstaad
LIVE – finał gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bastad
LIVE – finał gry pojedynczej
17.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
19.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
21.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.10 **O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974** – film dok., Pol. 2024
12.30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
13.25 **1 na 1 Extra** – mag.
14.00 **Dart:** World
LIVE Matchplay
18.15 **Franz** (2, 3) – serial dok.
20.00 **Dart:**
LIVE World Matchplay
0.15 **Liderzy. W centrum gry** (4) – serial dok., Polska 2026
1.20 **Ligomistrzowe historie**
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.
13.30 **Bundesliga Special** (20)
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lille
18.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
19.00 **Bundesliga Special** (21)
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Napoli
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – HSV

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – Stade Rennais
16.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2) – mag.
16.55 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
17.35 **Made in Italy** (19, 20)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – AC Milan
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Lens

CANAL+ DOKUMENT HD
14.30 **Pan Olbrychski** – film dokumentalny, Pol. 2025
16.10 **Cztery pory roku w Japonii** (3, 4) – dok., Jap.
18.10 **Dzika Namibia** – film dok.
19.10 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
20.00 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (4-6) – serial dok.
23.00 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
0.00 **Putin i nowa strategia morska** – film dokum., Fr.
1.00 **Salwador – kraj plaż i wulkanów** – dok., Niem.
2.00 **O co biega?** (8) – mag.

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
13.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
13.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Uliczne laboratorium** – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
10.00 **Krąg podejrzanych** – serial dokumentalny
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu** – serial kryminalny, USA 2022
14.00 **W sieci kłamstw** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 2** – serial dokumentalny, USA 2011-2012
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Zabójczy blond 2:** Ofiary pożaru – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (3) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (3)
12.00 **Stacja Amsterdam** (3) – serial dokum.
13.00 **Logistyka na wielką skalę** (4) – dok., Niem.
14.00 **Inżynieria po katastrofie** (6) – dok.
15.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (5)
16.00 **Starożytne konstrukcje** (2)
16.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – dok.
18.05 **Islandia: Granica zimnej wojny** (2)
19.05 **UFO: Przełomowe śledztwa** (6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (719) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (41) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (3, 4) – serial dok., Pol. 2021
11.00 **Z klimatem i z pasją** (9) – program publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (3-7) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (15)
15.00 **Tajemnice piramid** (3, 4) – serial dok., Fr.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-29) – serial dok.
21.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3) – serial dok., Pol. 2024

TVP HISTORIA DVB T2

10.55 **Irena Santor. Magiczny jeden krok** – dok., Pol. 2024
11.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Góry Europy** (3)
14.00 **Flesz historii** (770)
14.30 **Siedem lat** FILM **w Tybecie** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 1997, 135 min
16.45 **Starożytne mocarstwa** (6) – dok.
17.45 **Ex Libris** – magazyn
18.10 **Blisko, coraz bliżej** (15) – obycz., Pol. 1986
19.30 **Nieznana wojna na Północy** (3) – dok.
20.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (4) – dok., USA 2024
14.00 **Piątka z historii** (7) – serial dokumentalny
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (6) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.
16.10 **Tajemnice starożytności: śmierć** (6) – dok., Kan.
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1-3) – serial dok., 2021
20.00 **Starożytni kosmici 13** (18) – dok.
21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznane 10 – USA

Josh wyrusza na poszukiwanie tajemniczego V-80 – eksperymentalnego okrętu podwodnego nazistów. Jednostka pod koniec wojny znika bez śladu. Ekipa tropi wrak.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Sekta Mary (1-3) – USA 2026

Zostaje opublikowane nagranie, które pokazuje, jak Mary strofuje członków kongregacji. Widzowie nabierają wątpliwości, czy jej kościół nie funkcjonuje jak sekta.

0.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę:** Cierpienie ojca – serial dokumentalny, USA
1.00 **Sekta Mary** (1-3) – film dokumentalny, USA 2026
4.00 **Krąg podejrzanych** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2) – USA

Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystała wiedzę na temat tajnych ewakuacji, by ocalić osoby, które znalazły się w niebezpieczeństwie.

21.00 **Największe katastrofy budowlane** (3) – dok.
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8, 11, 10) – dok.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (5, 6)
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – Fr. 2023

Opowieść o indoktrynacji i propagandzie, którym poddawani są Rosjanie. Pranie mózgu i zastraszanie skutkuje tym, że mało kto ośmiela się krytykować reżim Putina.

23.00 **Pogromcy mafii** (5) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Największe śledztwa CBŚP** (5) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (3, 4) – magazyn wędkarski

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.35 Człowiek FILM **z marmuru** – Polska 1976, reż. Andrzej Wajda, 170 min

Rok 1976. Studentka Agnieszka przygotowuje dokument o przodowniku pracy. Odkrywa fakty kompromitujące ustrój rzekomej sprawiedliwości społecznej.

0.25 **Sprawa Kramerów** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Robert Benton, 115 min
2.20 **Była sobie piosenka** – film dok., Pol. 2024
3.20 **Blisko, coraz bliżej** (15) – obycz., Pol. 1986

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18)

Twórcy programu przyglądają się wyciągniętym spod ziemi sekretom. Badają m.in. ukrytą skrytkę wypełnioną kośćmi oraz niedawno odkryty starożytny grobowiec.

23.00 **Starożytni kosmici 17** (5, 6) – serial dokumentalny
0.50 **Starożytni kosmici 13** (18) – dok.
1.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1, 3) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Tropiciele rodzinnych historii** (3) – serial dokum.
9.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
10.00 **Brudne skarby** – dok.
12.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.
13.00 **Walka o bagaż** (9, 10)
14.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (7) – serial dok., USA
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (7) – dok.
18.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Legendarne miejscówki**
23.00 **Nawiedzona Irlandia**
1.00 **Hazardziści** – serial dok.
2.00 **Było, nie było** (4) – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Stormborn – Zrodzone w burzy** (1) – serial dokum.
14.40 **Zdumiewający świat grzybów** – film dokum., Fr.
15.45 **Ogień. Azjatycka tradycja** (3, 4) – serial dok.
16.55 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (89, 90)
18.40 **Polska z góry 9** (2, 3)
19.45 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – dok., Francja
20.55 **AC/DC – Forever Young**
22.00 **Klan Fondów. Filmowa dynastia** – film dokum., Fr.
23.10 **Kobiety i pieniądze** (1)
0.20 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Ratownicy z Alaski** (7)
12.00 **Weterynarze z Nebraski**
13.00 **Ratując żyrafy** – dok.
14.00 **Dzika przyroda Indii** (3)
15.00 **Dzikie Indie** (3) – dok.
16.00 **Sardynia: kamienna arka** – film dokum., Austria
17.00 **Największe na świecie ostronosy** – film dokum.
18.00 **Rekiny z lotu ptaka**
19.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (2) – dok.
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Łowca doskonały** – dok.
22.00 **Dzikie cuda Europy** (1)
23.00 **Dzika Północ Europy** (1)
0.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (4, 5) – serial dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.45 **Dzika Kanada** (1-4) – dok.
11.20 **Afryka: życie na gorąco** (1-5) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (1) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 **Wspólna planeta** (3) – serial dokumentalny, Kan.
19.10 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania
21.10 **Dzika Alaska** (2) – serial dok., Wielka Brytania 2015
22.15 **Nasza zima zła** (3) – dok.
23.20 **Rzeczne potwory 3** (3-7) – serial dokumentalny, USA
4.00 **Dzika Alaska** (2) – dok.
4.55 **Nasza zima zła** (3) – dok.

BBC EARTH HD

13.10 **Indie z Alexandrem Armstrongiem** (3) – dok.
14.10 **Pustynia Gobi z Nickiem Knowlesem** (3) – dok.
15.10 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.
16.10 **Konopie: lek czy narkotyk?** – film dokum.
17.20 **David Attenborough i cuda natury** (3) – dok.
17.50 **W okowach mrozu 4** (10)
18.50 **Mroźna planeta 2** (3, 4)
21.00 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
22.15 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4) – dok., Kan.
23.15 **Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku** (2) – serial dok., Fr./Grecja

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dzika przyroda Meksyku** – film dok., 2013
16.00 **Dzika Appalachia** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TVP DOKUMENT HD

12.45 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.15 **Tacy byliśmy** (6)
13.45 **Ivohiboro – zapomniany las** – film dok., Francja 2023
14.45 **Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (3) – dok.
15.50 **W poszukiwaniu 9. planety** – film dok., Fr.
16.55 **Kultura miejska** (7)
17.55 **Sanatorium miłości 5** (9)
18.50 **Zasada** – film dokum., Pol.
20.10 **Dziki** – film dokumentalny
21.55 **Tajemnice kultowych seriali** (6) – serial dokum.
22.55 **Tamte lata, tamte dni**
23.35 **Świat po pracy** – film dok.
1.00 **Sanatorium miłości 5** (8)

POLSAT DOKU HD

10.55 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (3)
12.05 **Ostatnie dni nazistów** (6) – serial fab.-dokum., USA
13.00 **Kolaboranci Hitlera** (3)
14.10 **Zaginione złoto II wojny światowej** (7) – serial dok.
15.10 **Poszukiwacze historii**
16.00 **Największe mity historii**
18.25 **Naziści – wcielone zło**
19.20 **Prawdziwa historia komunizmu** – film dokum.
20.05 **Jezus i jego życie** (1, 2)
22.00 **Anatomia ukrzyżowania** – film dok., Wielka Brytania
23.20 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
0.10 **Kroniki Hitlera** (8) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia
6.30 **Drwal z Vancouver Island 2** (5-8)
10.00 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (1) – dok.
11.00 **Kowboje z zimnych wód 3** (1-5) – serial dok.
16.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Special Ops: Prawda** (9, 10) – serial dokum., USA
22.10 **Tytani KSW** (1) – film dok.
23.05 **Militarny ranking** (7)
0.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (2-8) – serial dok.
5.35 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.00 **1776: niepodległość USA** (5, 6) – serial dokumentalny
7.55 **Dziki Zachód** (1-3) – serial dok., Wielka Brytania 2022
10.55 **Historia sprawiedliwości** (6-10) – serial dokumentalny, Kan.
15.35 **Wojna światowa: 1914-1945** (1-5) – serial dokumentalny, Australia
21.00 **Tajemnice templariuszy** (1-3) – serial dokumentalny, Czechy 2019
0.25 **Wojna Adolfa Hitlera** (1-5) – serial dokumentalny, USA 2020
5.00 **Zakazana historia 7** (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

CI POLSAT HD

17.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (7) – serial dokum.
18.00 **Nastoletni mordercy: masakra na domówce**
19.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 4) – dok.
20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
21.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
22.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (17, 18) – dok.
23.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (3) – dok.
23.55 **Spowiedź seryjnego mordercy** (3) – serial dok.
0.50 **Dzieci, które zabijają 3**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (2-5)
10.15 **Azja Express** (3)
11.50 **Patent na podróż** (4)
12.55 **Baseny z rozmachem**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (2-5) – mag. kulin.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1, 2) – dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Duchy Alaski** (4, 5)
23.20 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
0.20 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (2-5)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – mag.
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja Mszy Świętej**
14.15 **Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2) – widowisko
16.15 **Niedziela ze...** – kult.
17.05 **Ja wam pokażę!** (12) – serial obycz., Polska
17.55 **Teleexpress**
18.15 **Kabaretomaniacy** (69) – pr. rozrywk.
19.15 **63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**
20.10 **Program informacyjny 19.30**
20.40 **Pogoda**

TVP ROZRYWKA

13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (10)
14.10 **Przyrodnik na tropie** (39) – dok.
14.45 **Olga Lipińska zaprasza** (12)
15.30 **Program rozrywkowy**
15.45 **Moje przeboje** (1)
16.25 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (11) – telet.
16.50 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (11)
17.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (12) – telet.
17.40 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (12)
18.00 **Koło fortuny** (2060)
18.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** (27, 28) – serial krym.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (131)
9.00 **Rolniczki** (17, 18)
11.00 **Działkowcy** (7) – dok.
12.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (132)
14.00 **Nasz nowy dom** (231) – reality show
15.05 **Demakijaż** (224, 225)
16.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (5, 6) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (232, 233) – reality show, Polska
20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (36) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (196) – reality show
7.00 **The Americas** (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Galileo** (1182, 1183) – popularnonaukowy
10.55 **Mini Galileo** (114) – popularnonaukowy
11.05 **Piąta fala** – film s.f., FILM USA 2016, reż. J Blakeson, 150 min
13.35 **Doktor Dolittle 3** – komedia, FILM USA/Kanada 2006, 120 min
15.35 **Pasażerowie** – dramat s.f., FILM USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 140 min
17.55 **Uroczysko** (179-182) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.10 **Zakup w ciemno 4** (1) – reality show
13.10 **Zakup w ciemno extra** (2)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (1) – fab.-dok.
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (6)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (15)
17.10 **Życie na kredycie 8** (11) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 8** (12) – reality show
18.45 **Żony Podlasia 3** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 6** (1) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (14)

TVN STYLE HD

5.00 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (8) – dok., Kanada/Niemcy
5.55 **Będzie pięknie** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Bitwa o gości** (10) – reality show
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
12.30 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
13.30 **Jestem z Polski 16** (24, 25, 23) – serial dokumentalny, Polska
16.35 **Bitwa o gości** (7) – reality show
17.35 **Do zobaczenia** (10-ost.) – magazyn poradnikowy

20

KRYMINALNY



20.50 **Komisarz Alex 23** (286) – Polska 2025

W domu Jaworskich dochodzi do napadu. Kobiecie udaje się uciec. Nie wiadomo, co się stało z jej mężem. Gutek podejrzewa, że para upozorowała całe zdarzenie.

21.40 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
23.40 **Kabaret Hrabi „Pojutrze”** (2) – rozr.
0.40 **Ja wam pokażę!** (12)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Pogoda**
2.05 **Zatoka szpiegów 2** (10) – szpiegowski, Pol.

ROZRYWKOWY



19.45 **Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia**

Widzowie zobaczą najlepsze skecze oraz piosenki warszawskiej grupy. Jej duchowymi patronami są m.in. Julian Tuwim, Zenon Laskowik i Jerzy Dobrowolski.

20.50 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.
22.25 **Postaw na milion**
0.20 **Koło fortuny** (2060)
1.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (11) – telet.
1.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (11)

REALITY SHOW



21.00 **Gry małżeńskie** (212) – Polska 2026

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singielki Olgi, szukającej swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Damian, Daniel i Denys.

22.00 **Kolacja w ciemno** (89) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (176, 177)
1.00 **Kolacja w ciemno** (53, 54) – pr. rozrywk.
3.05 **Więzienie kobiet** (37, 38) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (177, 178) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – Pol. 2026

Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Obciążają go dowody, ale Kuba i Iza wątpią w jego winę. Wpadają na trop ekspertki od cyberbezpieczeństwa.

0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Polowanie na Hitlera** (7, 8) – dok.
3.05 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (285)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 **Żony Podlasia 3** (8) – Polska 2025

Aldona postanawia sprawdzić, czy duchowy ojciec jest również jej rodzicem biologicznym. Razem jadą na badania DNA. Gala z Krysią idą do lasu na grzyby.

23.00 **Nic do zgłoszenia 5** (6) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (2) – fab.-dok.
1.00 **Kanapowcy 5** (6)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (13, 14) – paradok., Pol.
4.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (517) – serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



18.10 **Ugotowani** (11)

Ekipa gości w Małopolsce. W sercu Krakowa uczestnicy rywalizują w kulinarnym pojedynku m.in. na najlepszy sernik. Nie zabraknie również inspiracji z Indii i Turcji.

19.10 **Kuchenne rewolucje** (10, 11) – program rozrywkowy
21.05 **Kate. The Making of a Princess** (2/3) – dok., Wlk. Bryt. 2025
22.10 **EuroPOLKI studentki** (4) – rozr.
23.10 **Cały jej świat** (11)
0.10 **Kobieta na krańcu świata** (4) – dok., Pol.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 22** (286, 287) – krym., Pol. 2019
10.45 **Czy wiesz, że?** (289)
11.20 **Na sygnale** (674, 675)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (88)
13.20 **Komisarz Alex 4** (52)
14.15 **Ranczo 8** (103, 104)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (331)
19.20 **Ranczo 8** (104) – obycz.
20.20 **Ranczo 9** (105, 106)
22.20 **Kobieta samotna** – dram. FILM obycz., Pol. 1981, 110 min
0.10 **Jan Serce** (5, 6) – obycz.
2.50 **Bogowie ulicy** – dramat FILM krym., USA 2012, 140 min

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.40 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.15 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher – Miłość poza jesienią** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2008, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

9.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (1) – mag.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.45 **Sensacje XX wieku**
14.10 **Czterej pancerni i pies** (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
16.45 **Gang Olsena: Paryski plan** FILM – komedia kryminalna, Dania 1981, 125 min
18.50 **I love kabaret EXTRA**
19.00 **Kabaretowe przeboje** (3)
20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (1, 2, 6) – rozr.
23.00 **Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski**
0.05 **Adam szuka Ewy. Niemcy** (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

11.00 **Ja czy jadłospis?** – dok.
12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
14.00 **Włoskie zdrady** (23, 24)
15.00 **Miłość za granicą**
16.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
18.00 **100 kucharzy**
19.00 **Megasknery: Brazylia**
19.30 **Słodki biznes**
20.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12**
23.00 **Ciało, w którym żyję**
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12**

C+ KUCHNIA HD

16.35 **Ekoporady z Julią Oleś 2** (3) – magazyn kulinarny
16.50 **Z pola na stół** (7) – dok.
17.15 **U sąsiadów w kuchni 16** (13, 14) – serial dok., Niem.
18.25 **Podróże piekarza z Hebrydów** (2) – dok.
19.20 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (3) – mag. kulin.
19.45 **Dzień dobry, obiad 2**
20.40 **M jak mięso 4** (5, 6) – dok.
21.30 **Wszystkie smaki fermentacji** (6) – dok.
22.05 **Podróż przez smaki Chin 2** (3) – serial dokum.
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** (6, 7) – serial dok., USA 2016

TVN TURBO HD

9.30 **Jeździć, obserwować** (9)
10.15 **Z drugiej ręki** (8, 9) – mag.
11.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
12.30 **Wojny samochodowe**
14.30 **Zawodowi handlarze**
15.15 **Ciężarówką przez Chile**
16.15 **Moto kombat** (5, 6)
17.45 **Raport końcowy** (827)
18.10 **Ciężarówką przez Stany**
21.10 **Wojny samochodowe** (9)
22.10 **Z drugiej ręki** (8) – mag.
22.55 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
23.40 **Ciężarówką przez Chile** (6) – program rozrywkowy
0.40 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (9, 10)
14.00 **Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!**
16.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (20, 21)
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (6)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (15) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (88-91) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów** (207-210) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (2, 3)
3.50 **Wehikuł czasu** (719, 718)
4.00 **Sala operacyjna** (8, 9)
5.00 **Pod lupą** (8, 9) – magazyn

METRO

8.00 **Klan z Alaski** (7, 8) – dok.
10.00 **The Floor** (17, 18) – telet.
11.15 **Happy Feet: Tupot małych stóp** FILM – film animowany, Australia/USA 2006, 135 min
13.30 **Diagnoza** (10, 11) – obycz.
15.30 **Kryminalni 3** (11, 12)
17.45 **Kryminalni 4** (1) – krym.
18.50 **Milionerzy** (625, 626)
20.00 **Yellowstone** (8, 9)
22.00 **Życie od kuchni** FILM – komedia romant., USA/Australia 2007, 120 min
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (5) – dok.
1.00 **Szpital** (793) – paradok.
2.00 **Szkoła** (541, 542)

ANTENA HD DVB T2

8.05 **Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii** (6)
9.00 **Co Polak potrafi na drodze?** (9) – pr. rozr.
10.00 **Pierwsza apokalipsa**
11.55 **Polska. Największe tajemnice 2** (3, 4) – rozr.
13.50 **Łowcy skarbów 3** (8, 9)
15.45 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 3** (11) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV** (4) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (1, 2) – krym., Fr.
0.10 **Uprowadzona: 53 dni** FILM **koszmaru** – thriller, USA 2019, 105 min

WP DVB T

12.00 **11 września: Chaos w eterze** – film dok., USA
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (9)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (2)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci w akcji** (11)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (3, 5-8)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17** (2) – program rozrywkowy
0.00 **Przebojowe kabarety** (5)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 16** (6) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (3) – dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 7**
16.15 **Adres: rezydencje marzeń** (7) – serial dok.
17.15 **Bitwa o wnętrza** (3)
18.10 **Mam zamek 3** (1) – dok.
18.35 **Daleko od miasta 14** (2)
19.00 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Domy na krańcu świata** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (1) – dok.
22.50 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (5, 6) – dok., Kan.
0.35 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę** (3) – dok.

HGTV HD

11.35 **Polowanie na ogród 5**
12.40 **Letnia chata na lata** (11)
13.35 **Letnia chata na lata 3**
14.35 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
15.35 **Zgłoś remont 4** (6) – rozr.
16.35 **Weekendowa metamorfoza 6** (1) – rozr.
17.35 **Kamera, akcja, wpadka!**
19.15 **Kolekcjonerski obłęd wart miliony** (5, 6) – rozr.
20.20 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (7, 8) – pr. rozr.
21.25 **Dorota inspiruje 2** (1, 2)
23.20 **Najgorętsze nieruchomości pod słońcem** (13, 14) – dok.
0.25 **Sprzątaczki 2** (4-6)

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (161) – serial paradokum., Pol. 2020
7.30 **Z klimatem i z pasją** (250) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (162) – serial paradokum., Pol. 2020
9.00 **Trudne sprawy** (912-916) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (163) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 **Więzienie kobiet** (130-132) – serial dokumentalny, Polska
16.30 **Nasz nowy dom** (367) – reality show
17.40 **Awantura o kasę** – teleturniej

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (23) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (21-25) – anim., Francja
9.55 **SuperMocni** (7, 8)
10.55 **Dziś 13, jutro 30**
FILM – komedia romant., USA 2004, reż. Gary Winick, 120 min
12.55 **Spider-Man: Bez drogi do domu**
FILM – film przygodowy, USA 2021, 185 min
16.00 **Dobra wróżka 2**
FILM – film familijny, USA 2012, reż. Alex Zamm, 120 min
18.00 **Polacy w świecie** (13, 14) – serial dok.
19.00 **Randka w ciemno** (7, 8) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Cudownych rodziców mam** (14) – cykl felietonów
6.10 **Columbo** (21, 22) – serial kryminalny
9.50 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.20 **Parasol bezpieczeństwa**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, 95 min
13.55 **Policjantki i Policjanci** (240-243) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (61, 62) – serial kryminalny, USA 2004

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 8** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2020
7.45 **Detektyw z Chelsea** (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt./USA
8.45 **Śmierć z dala od palm** (4) – serial krym., Wielka Brytania 2023
9.50 **Sanditon** (3, 4) – kostium., Wlk. Bryt.
12.00 **Duchy 2** (1-3) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
14.00 **Morderstwa w Midsomer 25** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.55 **Tajemnice Brokenwood 12** (3) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Z pamiętnika położnej 10** (2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021

TVP ABC DVB T2

7.00 **Pamiętnik Florki** (6, 7) – anim., Pol. 2014
7.30 **Małe i duże przygody Miffy** (23)
7.40 **Ptyś i Bill** (24) – anim.
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik**
8.35 **Wegezaury 2** (23)
8.40 **Świnka Peppa 3**
9.00 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Go-tu-jemy** (15, 16)
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (5, 6) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 4** (46, 47) – serial anim.
11.10 **Odo** (67-69) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (25, 26)
11.55 **Pszczółka Maja** (23)
12.25 **Studio Stodoła** (8)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

SENSACYJNY



20.00 Monster Hunter
FILM – Chiny/Japonia/Kanada 2020, 125 min
Kapitan Artemis i jej oddział przenoszą się do świata zamieszkanego przez groźne potwory. Pomaga im Łowca.

22.05 Punisher – film
FILM sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 155 min
0.40 **Komisarz Mama** (6)
1.45 **Wydarzenia**
2.25 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.55 **Oblicza Ameryki**
3.25 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (1)
4.05 **SuperLudzie** (1)

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 Patrol – USA
FILM 2006, reż. Andrew Davis, 170 min
Ratownik straży przybrzeżnej Ben Randall prowadzi szkolenia dla młodej kadry. Wśród jego uczniów jest zarozumiały Jake, który zmaga się z demonami przeszłości.

23.50 Pukając do drzwi
FILM – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023, 125 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
2.25 **Świat według Kiepskich** (428-430)
3.55 **Nasz nowy dom** (273, 274)

KRYMINALNY



22.00 Kości (121, 122) – USA 2011
Jacob Broadsky zabija świadka w sprawie handlu narkotykami. Seeley i Temperance próbują poznać motyw zabójstwa. Booth dociera do kobiety, która służyła razem z Broadskym.

23.55 Wściekłość – horror,
FILM Kanada 2019, reż. Sylvia Soska, 135 min
2.10 **Krejzi patrol** (40) – serial krym., Polska
2.40 **Kochane pieniądze** (18-20) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



18.55 Detektyw z Chelsea (6) – Wlk. Bryt./USA
Mężczyzna zostaje zaszyty-lowany po wyjściu z pracy. Zespół śledczych pod kierunkiem inspektora Maksa rozpoczyna dochodzenie.

19.55 Śmierć pod palmami 2 (7) – serial kryminalny
21.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (4)
22.55 **Annika** (4) – krym.
0.00 **Blackshore** (1, 2)
2.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (4)
4.05 **Ojciec Brown 8** (6)
4.55 **Duchy 2** (1, 2) – kom.

EDUKACYJNY



13.00 Zwierzaki Czytaki (176)
Szymek naśladuje przeróżne dźwięki, czym poważnie utrudnia pracę Michałowi.

13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (23)
13.45 **Świnka Peppa 7**
14.10 **Pająk Lucas 2** (45, 46)
14.30 **Oli i Luna** (45, 46)
14.55 **Oktonauci** (45, 46)
15.20 **Cześć, czy mogę...**
15.40 **Billy – chomik...**
16.05 **Pat i świat** (67-69)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Petronix: Obrońcy...**
18.00 **Mała Marinette**

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach
Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka**
9.10 **Kołowrotek** (236) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (120) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!** (1, 2)
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.10 **Zawód glina** (3) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (59, 60)
15.05 **Złomiarze** (55) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (172-176, 238)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (473, 474) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (235) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (246)
2.05 **Tajna historia XX wieku** (107-110) – serial dokum.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Dieta czy cud?** (10, 1)
11.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag.
12.15 **Wiem, co jem 4** (12)
12.45 **24/24** (3) – maraton kulin.
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (9, 10) – mag.
18.10 **MasterChef** (11) – pr. rozr.
19.35 **Dziwaczne potrawy** (2)
20.35 **Pojedynek na grille** (3)
21.40 **Miasto smaków Guya Fieriego** (4) – reality show
22.45 **Najlepszy smak w mieście** (3) – serial dok.
23.45 **Perfekcyjni gospodarze 9** (34, 35)

POLSAT RODZINA HD

12.30 **Co ludzie powiedzą?** (39, 40) – serial komediowy
13.50 **Największe statki świata** (5) – serial dokum.
14.50 **Niezwykłe pociągi**
16.50 **Świat z góry 6** (5, 6)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (7, 8)
19.00 **Ania z Zielonego**
FILM **Wzgórza – ciąg dalszy** (1) – film obyczajowy, Kanada/USA 1987, 140 min
21.20 **Miodowe lata** (11) – kom.
21.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (178) – pr. rozr.
23.50 **Tajemnice zamków** (3)
0.50 **Wielkie miasta starożytności** (4) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

9.55 **Psijaciele w potrzebie**
10.55 **Mistrzowie ceramiki 4**
11.55 **Wymarzone domy 2**
14.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 7** (1, 2) – pr. rozr.
16.20 **Winnice Australii i Gary Barlow** (6) – dok., Wlk. Bryt.
17.20 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (1-3) – serial dokum.
18.50 **Najpiękniej ukryte hotele 2** (6) – serial dokum.
19.45 **Mistrzowie szycia 11**
22.00 **Niebezpieczny seks** (3)
23.00 **Niebezpieczne randki**
23.55 **Wstydliwe choroby: online 2** (1, 2) – serial dok.
1.45 **Ekskluzywne hotele**

NICK JR. HD

16.40 **Psi Patrol 5** (1) – anim.
17.05 **Rubble i jego ekipa 3** (9)
17.35 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (8) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12) – anim., Fr.
18.40 **Dora 3** (8) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (7)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (11)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 2**
20.31 **Świnka Peppa** (7) – anim.
20.36 **Świnka Peppa 7**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (24-26) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia: Operacja sabotaż**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**
14.00 **Rodzinka.pl** (154, 155)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 7**
15.30 **Ojciec Mateusz 2** (29, 30)
17.25 **Historia polskiego sportu** (1) – serial dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** (8) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (309)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (290) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Lina** (2) – serial fantasy, Fr.
22.35 **Aida** – wojenny, Austria/
FILM Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, 115 min
0.30 **Maxima. Droga na tron** (3) – serial biograficzny, Hol.

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7-10)
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9)
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (3)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

13.05 **Kolekcja aut Goldberga**
13.40 **Top Gear: Najlepsze z najlepszych** (2, 3) – mag.
15.50 **Top Gear 8** (1) – mag.
16.50 **Wynalazki, które zmieniły świat** (2) – dok.
18.00 **Elektryki: co przed Tobą ukrywają?** – film dokum.
19.00 **Kolekcja aut Goldberga**
20.00 **Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (5) – serial dok.
22.00 **Top Gear Festival Sydney** – magazyn motor.
23.05 **Top Gear 6** (1) – mag.
0.05 **Elektryki: co przed Tobą ukrywają?** – film dokum.

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
13.37 **Robotkowo** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (38, 39) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (11, 12)
14.45 **Looloo Kids** (32) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (1)
15.28 **Kicia Kocia 2** (10, 11)
15.45 **Jeżyk Happy** (18, 19)
16.02 **Marta mówi** (15) – anim.
16.30 **Zouk** (11, 12) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora i przyjaciele 2**
19.40 **Smerfy** (14) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków** (1)
21.01 **Wierszyki domowe** (13)

TVP 3 DVB T2

12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje**
15.20 **Program lokalny**
19.30 **17. Wyścig Górski Limanowa – Przełęcz pod Ostrą 2026** – mag.
19.45 **Antenowe remanenty**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **Sanatoria** – cykl reportaży
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

10.15 TVP KULTURA

Jaśniejsza od gwiazd

MELODRAMAT Anglia, XIX wiek. Pochodząca z dobrego domu Fanny poznaje poetę Johna Keatsa. Podążając za głosem serca, łamie konwenanse. *Reż.: Jane Campion, A: Abbie Cornish, Ben Whishaw, Paul Schneider Wlk. Bryt./Fr. 2009* **130 min ▶ do godz. 12.25**

13.25 FILMBOX+ HITS

Wypowiedzenie wojny

OBYCZAJOW Aktorzy Juliette i Roméo dowiadują się, że ich syn ma guza mózgu. Rozpoczyna się walka o życie. *Reż.: Valérie Donzelli, A: Valérie Donzelli, Jérémie Elkaim, César Desseix Francja 2011* **115 min ▶ do godz. 15.20**

14.05 ALE KINO+

Klub wtorkowy

KOMEDIODRAMAT Karin przeżywa kryzys po zdradzie partnera. Zapisuje się na kurs kulinarny, który staje się początkiem obiecujących zmian. *Reż.: Annika Appelin, A: Marie Richardson, Peter Stormare Szwecja 2022* **130 min ▶ do godz. 16.15**

15.40 KINO POLSKA

Pokój z widokiem na morze

PSYCHOLOGICZNY Doktor Kucharski i profesor Leszczyński spierają się, jak ocalić mężczyznę planującego samobójstwo. *Reż.: Janusz Zaorski, A: Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek Polska 1977* **105 min ▶ do godz. 17.25**

17.35 PARAMOUNT NETWORK

Truman Show

KOMEDIODRAMAT Wiodący beztroskie życie agent ubezpieczeniowy odkrywa, że jest bohaterem reality show. Planuje ucieczkę. *Reż.: Peter Weir, A: Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich USA 1998* **145 min ▶ do godz. 20.00**

19.40 WARNER TV

Naciągacze

KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. *Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell USA 2003* **140 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA

Amerykański ninja

SENSACYJNY Joe stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój z zaopatrzeniem zostaje zaatakowany przez wojowników. *Reż.: Sam Firstenberg, A: Michael Dudikoff, Steve James, Judie Aronson USA 1985* **120 min ▶ do godz. 22.00**

22.00 FILMBOX+ ONE

Poltergeist

HORROR Bowenowie przeprowadzają się do domu, który skrywa sekret. Niebawem budzące grozę moce przejmują kontrolę nad ich życiem. *Reż.: Gil Kenan, A: Sam Rockwell, Rosemarie DeWitt, Kyle Catlett USA/Kanada 2015* **115 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Pasjonaci wyścigów samochodowych łączą siły, aby stawić czoło wspólnemu wrogowi.

20.00 POLSAT — Szybcy i wściekli 9

SENSACYJNY **Lider grupy mistrzów kierownicy musi pokrzyżować plany brata i jego sojuszników.**

HIT DNIA

Dominic Toretto wiedzie spokojne życie i razem z Letty wychowuje syna Briana. Roman, Tej i Ramsey informują go, że samolot Pana Nikt został zaatakowany, a napastnicy uprowadzili Cipher. Maszyna miała rozbić się na terenie Hiszpanii. Dom i Letty dołączają do ekipy, która wyrusza na poszukiwania. Trafiają na ślad potężnej broni, dzięki której można włamać się do każdego komputera. Drużyna wpada jednak w zasadzkę i musi stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba, brata Dominica, który kradnie cenny sprzęt. Na szczęście kompanom udaje się uciec, a niebawem dołącza do nich Mia. Przyjaciół czeka konfrontacja z wrogiem wspieranym przez dysponującego ogromnymi pieniędzmi Ottona. Tak rozpoczyna się zacięty pojedynek. Stawką są losy świata.

HD **185 min ▶ do godz. 23.05**

Kan./Tajlandia/USA 2021 **Reż.:** Justin Lin **Wyst.:** Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson



20.00 TVN 7

Wierna

SCIENCE FICTION Po wybuchu rebelii Tris (Shailene Woodley) oraz jej towarzysze uciekają z odgrodzonego od świata Chicago. Poznają ukrywaną przed nimi rzeczywistość, która stawia przed trudnymi wyborami.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Theo James
USA 2016 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TVP KULTURA

Mistrz

SENSACYJNY Mike (Chiwetel Ejiofor) prowadzi szkołę samoobrony. Okazuje się, że organizatorzy walk knują przeciwko niemu intrygę. Aby spłacić długi i odzyskać honor, musi wziąć udział w zawodowych turniejach.

Reż.: David Mamet Wyst.: Alice Braga
USA 2008 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 TV PULS

Czas porachunków

THRILLER Gangsterzy porywają ciężarną żonę kuratora sądowego. Żądają, aby dokonał serii napadów. Mężczyzna werbuje dawnych kolegów z wojska. Na ich drodze staje szef policji Alston (Bruce Willis).

Reż.: Wes Miller Wyst.: Kevin Dillon
USA 2022 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.00 TVN

Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1

FANTASY Po ślubie Bella (Kristen Stewart) odkrywa, że jest w ciąży. Szczęście nie trwa długo. Wiadomość o niezwykłym dziecku budzi niepokój przywódców wampirów.

Reż.: Bill Condon Wyst.: Robert Pattinson
USA 2011 HD **145 min ▶ do godz. 0.25**



22.00 STOPKLATKA

Szpica

KOMEDIA SENSACYJNA Tang jest szefem tajnej firmy ochroniarskiej. Zatrudniania m.in. Zhanga (Lun Ai). Osobiście bierze udział w akcji, kiedy celem zawodowych zabójców stają się księgowy i jego córka.

Reż.: Stanley Tong Wyst.: Jackie Chan
Chiny 2020 HD **125 min ▶ do godz. 0.05**



22.55 TVP 2

U Pana Boga za miedzą

KOMEDIA Spokój mieszkańców Królowego Mostu burzy pojawienie się bandy Gruzina. Proboszcz (Krzysztof Dzierma) i komendant (Andrzej Zaborski) muszą zaprowadzić porządek w okolicy.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Wojciech Solarz
Polska 2009 HD **125 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Sonasa (US6961538)

→ filmowe hity



Annabel zostaje prawniczką Karpowa. Wikła się w rozgrywkę tajnych służb.

22.05 TVP 1 Bardzo poszukiwany człowiek

THRILLER Imigrant zwraca uwagę służb. Zaczyna się gra wywiadów.

HIT DNIA Mija dziesięć lat od ataku na World Trade Center. Do Hamburga dociera skrajnie wycieńczony Czeczen, Issa Karpow. W placówce bankowej żąda zwrotu gigantycznej fortuny zdeponowanej tu przed laty. Ściąga na siebie uwagę brytyjskich oraz niemieckich agentów, w tym Güntera Bachmanna, którzy przypuszczają, że może mieć on powiązania z terrorystami. Niebawem w sprawę angażuje się także młoda ambitna prawniczka Annabel Richter. HD 130 min ▶ do godz. 0.15

Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2014 **Reż.:** Anton Corbijn **Wyst.:** Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams

→ sport



13.30 C+ SPORT 2 Turniej WTA w Atenach

TENIS Retransmisja finałowego meczu premierowej edycji zawodów w stolicy Grecji. Z numerem jeden do rywalizacji przystąpiła Clara Tauson. Dunka chciał zrehabilitować się za słaby występ w Wimbledonie, z którego odpadła już w pierwszej rundzie. HD 165 min ▶ do godz. 16.15



14.10 TVP SPORT Rajd Małopolski

RAJDY SAMOCHODOWE Podsumowanie szóstej odsłony imprezy. Kierowcy, m.in. Jarosław Szeja, rywalizowali na piętnastu odcinkach specjalnych o łącznej długości 146,67 km w okolicach Wadowic, Myślenic i Makowa Podhalańskiego. HD 35 min ▶ do godz. 14.45

→ rozrywka



19.50 BBC LIFESTYLE Wielkie nowozelandzkie wypieki 4

REALITY SHOW Uczestnicy rozpoczynają kolejny etap rywalizacji w namiocie „Bake Off". Tym razem mierzą się z dwoma klasycznymi wyzwaniami. Najpierw przygotowują ciasta z polewą, a potem creme brulée. HD 75 min ▶ do godz. 21.05



20.50 TVN Bitwa o gości

REALITY SHOW Agata i jej syn prowadzą Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort. Kolejna propozycja, Willa Jacuu, również jest przeznaczona dla miłośników gór. HD 70 min ▶ do godz. 22.00



20.10 ALE KINO+ Tajne przez poufne

KOMEDIA KRYMINALNA

Agent Cox nadużywa alkoholu, a żona zdradza go z urzędnikiem (George Clonney). Gdy zostaje wyrzucony z pracy, postanawia wydać wspomnienia demaskujące CIA.

Reż.: E. Coen, J. Coen Wyst.: John Malkovich
USA/Fr. 2008 HD 120 min ▶ do godz. 22.10



21.00 SUPER POLSAT Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Margaret (Abby Ryder Fortson) nie odnajduje się w nowej szkole. Zmaga się też z wątpliwościami dotyczącymi wiary. Może liczyć na wsparcie mamy i babci.

Reż.: Kelly Fremon Craig Wyst.: Kathy Bates
USA 2023 HD 130 min ▶ do godz. 23.10



20.30 TVP SPORT Mistrzostwa świata 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Mundial nr 23 przeszedł do historii. Kibice zapamiętają m.in. reprezentację Republiki Zielonego Przylądka. Debiutujący w MŚ zespół był o włos od wyeliminowania Argentyny w 1/16 finału. HD 120 min ▶ do godz. 22.30



22.35 TVN 7 Bez kompleksów

LIFESTYLE Małgorzata Rozenek-Majdan pomaga Weronice, której duży biust stanowi obciążenie dla kręgosłupa. Uczestniczka programu przejdzie operację zmniejszenia piersi, czeka ją również leczenie stomatologiczne. HD 60 min ▶ do godz. 23.35



23.05 POLSAT Elizjum

SCIENCE FICTION Przyszłość. Większość ludzi walczy o byt na zniszczonej Ziemi, a wybrańcy mieszkają w bezpiecznej stacji kosmicznej. Umierający robotnik Max (Matt Damon) musi się tam dostać, by ocalić życie.

Reż.: Neill Blomkamp Wyst.: Jodie Foster
USA 2013 HD 150 min ▶ do godz. 1.35



23.35 TVN 7 Życie od kuchni

KOMEDIA ROMANTYCZNA. W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick (Aaron Eckhart), obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Oschła szefowa zespołu, Kate (Catherine Zeta-Jones), dostrzega w nim rywala.

Reż.: Scott Hicks Wyst.: Abigail Breslin
USA 2007 HD 135 min ▶ do godz. 1.50



23.00 TVP SPORT Oleśnica Boxing Night

BOKS Najciekawsze fragmenty gali, która odbyła się 28 marca. Dobrze będzie wspominał ją Kamil Kuździeń. Polak pokonał Ante Bilicia i wywalczył tytuł międzynarodowego mistrza Polski w wadze superśredniej. HD 145 min ▶ do godz. 1.25

→ dokument



22.00 BBC BRIT Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot

TECHNIKA Po 80 latach służby największe na świecie samoloty gaśnicze i wysłużone łodzie latające mają odbyć ostatnią podróż. Celem jest muzeum. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (3) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (898) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – serial kryminalny, Polska 1986
9.15 **Ranczo 7** (86): Droga na szczyt – serial obyczajowy, Polska 2013
10.10 **Komisarz Alex 22** (271) – serial kryminalny, Polska 2024
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (207) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
13.00 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Splątane losy** (4) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1070) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (984) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (915) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.30 **M jak miłość** (1797) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3357) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (7) – magazyn motoryzacyjny
12.35 **Koło fortuny** (1901) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (148) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1017) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (879): Co ma wisieć, nie utonie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (436) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Salvador dzieli się z Currem wspomnieniami z frontu, ukazując brutalność wojny. Catalina próbuje uratować interes z dżemami. Liczy na Pelaya.
16.00 **Koło fortuny** (1902) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer pracuje przy sprzątaniu rezydencji. Nie pozostaje bierna wobec nachalnego brygadzisty i stanowczo stawia mu granice. Tymczasem Ertugrul udziela Cihanowi gorzkiej lekcji.
18.15 **Va banque** (1018) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej

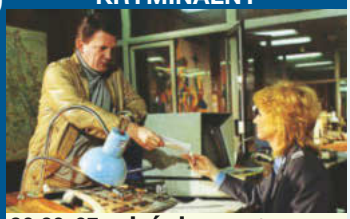
POLSAT HD DVB T2

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (344, 346): Dopadnie cię przeszłość; Rodzinny eksperyment – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1269, 1270) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Jakub jest zatrudniony w fabryce mebli teścia. Często kłóci się z żoną. Zakochuje się w pochodzącej z Argentyny kelnerce. Wie, że jeśli ten romans się wyda, straci córkę i dobrą pracę.
11.35 **Gliniarze** (886, 887) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1516, 1517) – paradok., Polska 2025
Popularny bloger Andrzej Wolny znany jest z tego, że bezinteresownie pomaga napotkanym osobom. Pewnego dnia zostaje zatrzymany przez policję w związku z serią kradzieży.
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1083, 1084) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Funkcjonariusze organizują nalot na kryjówkę przestępcy. Znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Wkrótce okazuje się, że kobieta kryje zbiega, który planuje zbrodnię.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1704) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6): Garwolin – Pod Orłem – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1489, 1490, 1731) – serial paradok., Polska
15.45 **Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Kobieta chce wiedzieć, czy mąż ją zdradza. Podczas obserwacji mężczyzny detektywi są świadkami napaści. Na prośbę klientki mają ustalić sprawców ataku.
16.50 **Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
Marta po przerwie wraca do pracy. Zajmuje się starszą kobietą, która uważa, że opiekunka ją truje. Brat Kai znika ze szkoły. Okazuje się, że ukrywa się u Wojtka.
17.55 **Młode gliny** (26) – serial kryminalny, Polska 2026
Sześcioletnia Marysia zostaje uprowadzona. Ojciec dziecka zginął w Afganistanie. Matka, która również służyła w wojsku, pada ofiarą pobicia.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (1): Major opóźnia akcję – Polska 1976

Gang Inżyniera prowadzi skup dewiz, przemyt złota i dzieł sztuki. Do bandy dołącza były więzień, który ma się zająć egzekwowaniem długów i doglądać interesów na Wybrzeżu. Przestępcy nie mają pojęcia, że w rzeczywistości jest to porucznik Borewicz.

21.35 **Festiwal Góry Literatury 2026**
22.05 **Bardzo poszukiwany człowiek** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, 130 min
0.15 **Świat bez fikcji: Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dokumentalny, Fr. 2024
1.25 **Komornik** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, 100 min
3.05 **Wypisz, wymaluj... miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, 125 min
5.10 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3357) – Polska 2026

Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczynami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. Gdy Czesław odwiedza córkę w szpitalu, z zaskoczeniem odkrywa, że Łukasz związał się z Celiną.

20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Na sygnale** (873, 874) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **U Pana Boga za miedzą** FILM – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min
1.00 **Karol, władca Hiszpanii** (9) – serial kostium., Hiszpania 2015
1.55 **Nasz dom w górach** (16) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
2.45 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.45 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.15 **Zakończenie**

SENSACYJNY



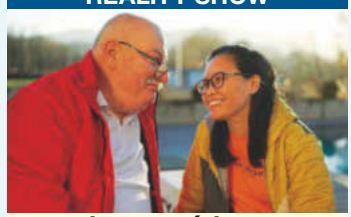
20.00 Megahit: Szybcy i wściekli 9 FILM – Kanada/Tajlandia/USA 2021, 185 min

HIT DNIA

Dalsze losy amatorów ryzykownych akcji, którzy nie tylko znakomicie radzą sobie za kierownicą, lecz także walczą z cyberprzestępcami. Toretto wiedzie spokojne życie u boku Letty oraz syna. Dowiaduje się o porwaniu Cipher. Razem z ekipą rusza na jej poszukiwania. Kompani trafiają na ślad potężnej broni.

23.05 **Elizjum** FILM – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, 150 min
Rok 2154. Ludzkość walczy o byt na zniszczonej Ziemi. Wybrańcy przebywają w bezpiecznej stacji kosmicznej. Gdy robotnik Max ulega wypadkowi, musi się tam dostać, by przeżyć. Nawiązuje współpracę z przemytnikiem.
1.35 **Spis dranі** FILM – thriller, USA 2011, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr., Cole Hauser, Jonathan LaPaglia, Ginny Weirick, 110 min
3.25 **Nasz nowy dom** (293) – reality show

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn Mateusz prowadzą Spichlerz von Donnersmarck z tradycyjną kuchnią i kameralnym klimatem. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Bike Resort. W Szczyrku z kolei Jacek i jego żona, Filipinka Gladdez, tworzą Willę Jacuu, pensjonat z domową atmosferą dla miłośników gór.

22.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 145 min
0.25 **Transformers 3** FILM – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, 185 min
3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.30 **Detektywi** (115) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
5.20 **Recepta na stary dom 4** (3) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (808-810) – serial paradokumentalny, Polska 2020
8.45 **Ukryta prawda** (1344, 1457, 1458) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1117-1119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni** (11): Towar – serial kryminalny, Polska 2004
15.00 **Szpital** (794, 795) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (512): Byle dalej stąd – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18-letnia Beata miała uderzyć w tył głowy twardym przedmiotem, a następnie uwięzić koleżankę Martę. Oskarżona odmawia składania wyjaśnień.
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci przyjmują zgłoszenie od przechodnia, który usłyszał krzyk dziecka dochodzący z domu. Odkrywają tajemnicę pewnej rodziny. Inni funkcjonariusze zajmują się sprawą dziewczynki, którą zabrał z ulicy nieznajomy.
19.00 **Ukryta prawda** (1535) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dominik topi smutki w knajpie studenckiej. Nazajutrz odkrywa zniknięcie 10 tys. zł, które odkładał na zakup auta. Podejrzewa o kradzież któregoś ze współlokatorów.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (12, 13): Przegrana walka, część 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Przejażdżka; Król Ahjady – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (67, 68) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (120) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy rozpoczyna serię pożegnalnych spektakli. Patricio informuje Cecilię, że chce się wyprowadzić. Juan Miguel mówi Blance, że Omar nadal ją kocha.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (54) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (39) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (550, 551) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy** (40) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Dorota decyduje się wynieść z mieszkania dzielonego z Adamem. Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy z nim. Gabi ma świadomość, że kurier jest zakochany w swojej współlokatorce, dlatego interweniuje.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977, 978) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku jedynie tajemniczy kluczyk. Szybko przypomina sobie ukryty w piwnicy skarb – rodową biżuterię, dokumenty i zdjęcia, które prowadzą do sekretów rodziny Korynieckich.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (3) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (16) – serial anim.
6.30 **Kajko i Kokosz 2** (16) – serial animowany, Polska 2021
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (6) – anim., Fr./Belgia
7.00 **Blaze i megamaszyny 6** (25) – serial animowany, USA 2020
7.30 **Psi Patrol 2** (4) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (23) – serial anim.
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (16) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
8.50 **Masza i Niedźwiedź** (9, 10) – serial animowany, Rosja 2012
9.20 **Straszne historie Maszy** (16) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa 2** (20-22) – anim.
9.45 **Bing** (23, 24) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
10.35 **Spidey i superkumple 2** (52, 51) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
12.00 **Psi Patrol 8** (2) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (23) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (190, 189) – serial anim.
14.00 **Monster High** (21, 22) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (33, 34) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (17, 18) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (191, 192) – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (12, 13) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965) – serial obyczajowy, Polska 2026

SCIENCE FICTION

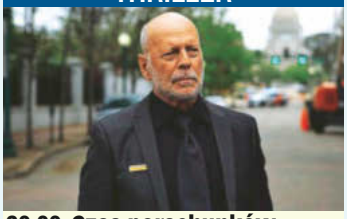


20.00 **Wierna**
FILM – USA 2016, 155 min

Po wybuchu rewolucji Tris oraz jej towarzysze uciekają z odgrodzonego od świata Chicago. Poznają ukrywaną przed nimi rzeczywistość, która stawia ich przed trudnymi wyborami.

22.35 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywkowy
23.35 FILM **Życie od kuchni** – komedia romantyczna, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, 135 min
W nowojorskiej restauracji zaczyna pracę Nick, obdarzony poczuciem humoru miłośnik opery. Szefowa zespołu kucharzy, Kate, dostrzega w nim rywala.
1.50 FILM **Przyjaciel domu** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck, Isabella Kai Rice, 135 min
4.05 **Fachowcy** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.45 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Czas porachunków**
FILM – USA 2022, 130 min

Aby ocalić życie swojej ciężarnej żony, Connor Connolly otrzymuje ultimatum od cynicznego Tyrone'a Pettisa. Ma czas jedynie do północy, by dokonać serii napadów. Werbuje swoich dawnych kolegów z wojska, by pomogli mu wykonać zadanie. Na ich drodze staje skorumpowany szef policji z szemraną przeszłością, Alston.

22.10 FILM **Zabójczy cel** – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Holly Dignard, Chris Thomas King, Michael Filipowich, 115 min
0.05 FILM **Wykonać wyrok** – film sensacyjny, Kanada/USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Jean-Claude Van Damme, Robert Guillaume, Cynthia Gibb, George Dickerson, 115 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (438): Chwila przed spaleniem – serial kryminalny, Polska 2025
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 10** (447, 448): Zwyczajny wypadek; Newborn – Polska 2025-2026

Młoda kobieta ginie w wyniku pożaru samochodu. Funkcjonariusze odkrywają, że było to zaplanowane morderstwo. Z czasem wychodzą na jaw jego mroczne kulisy, w tym obsesja, dramatyczna historia rodzinna i sprawa zbrodni popełnionej z miłości. Ola powoli wraca do normalnego życia. Musi się zmierzyć z tajemnicą.

23.00 **Wstydliwe choroby 5** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 10** (443): Nigdzie – serial kryminalny, Polska 2025
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (648) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (209) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.00 **Niesamowite!** (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (512) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



MAPA PRAGNIEŃ

Poruszająca adaptacja powieści Alice Kellen. Greta (Alícia Falcó) z oddaniem opiekuje się chorą na białaczkę siostrą, Lucy. Przed śmiercią dziewczyna pozostawia zestaw wskazówek, które mają pomóc krewnej przeżyć żałobę. Pierwsze zadanie prowadzi do tajemniczego Willa, który może odmienić przyszłość Grety.
►**obycz. (6 odc.), Hiszpania 2026**



NABRZEŻE

W szanowanej nigdyś familii Buckeleyów dochodzi do kolejnych kryzysów. Cane (Jake Weary) robi wszystko, by uratować rodzinne imperium przed upadkiem. Jego siostra Bree (Melissa Benoist) zmaga się z uzależnieniem od narkotyków. Wikła się w romans, który jeszcze bardziej komplikuje sytuację.
►**serial obycz. (8 odc.), USA 2025**



ZATRZYMAĆ POŻAR

Po śmierci męża Mara (Belén Cuesta) wyjeżdża do leśnego domku, by uporać się z żałobą. Gdy po kłótni jej córka ginie, sytuację pogarsza szalejący wokół pożar. Mimo nakazu ewakuacji rodzina rusza na poszukiwania dziecka. Z czasem Mara zaczyna podejrzewać, że ktoś w jej otoczeniu kłamie.
►**thriller, Hiszpania 2026; 106 min**



JUŻ NIE ŻYJESZ 3

Dalsze losy agentki nieruchomości Jen (Christina Applegate), wdowy po ofierze wypadku, oraz jej ekscentrycznej przyjaciółki Judy (Linda Cardellini), która także przeżyła tragedię. Związane wspólną tajemnicą kobiety stawiają czoło kolejnemu wyzwaniu. Czeka je też walka z poważną chorobą.
►**serial kom. (10 odc.), USA 2022**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur** (17, 18) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 3** (17, 18) – serial kryminalny
11.20 **MacGyver 3** (13, 14) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 **Dowody zbrodni** (19, 20) – serial krym.
15.20 **Agenci NCIS: Hawaje** (14, 15) – serial kryminalny
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2004
19.05 **Castle 3** (19, 20) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (109, 110) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (492, 493)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (42) – krym., Pol. 2010
8.30 **Komisarz Alex 3** (31)
9.30 **Rodzinka.pl** (111)
10.05 **Klan** (1458, 1459)
10.55 **Ranczo 9** (109, 110)
12.40 **Komisarz Alex 3** (32)
13.35 **Ojciec Mateusz 30** (393, 394) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 3** (33) – serial krym., Polska
16.30 **Na sygnale** (494, 495) – serial fab.-dokum.
17.40 **Ranczo 9** (111, 112) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 31** (395) – krym., Pol. 2024
20.35 **Ojciec Mateusz 3** (43) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

6.35 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
7.15 **Rawhide** (10) – przyg.
8.15 **Piotruś i Wilk** – anim.
9.00 **Do przerwy 0:1** (5, 6)
10.15 FILM **Jaśniejsza od gwiazd** – melodram., Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 130 min
12.25 **Ania. Rzecz o Annie Dymnej** – film dokum., Polska 2017
13.25 **Kosmos 1999** (13)
14.30 **Profesor Zazul** – film
FILM s.f., Pol. 1965, 35 min
15.05 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 145 min
17.30 **Do przerwy** (7-ost.)
18.10 **Dźwięk Nowego Jorku** (8) – serial dok.
18.55 **Rawhide** (11) – przyg.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (8) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Wszyscy święci** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min
9.25 **Wyraj** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 8** (2) – krym.
14.05 **Klub wtorkowy** FILM – komediodramat, Szwecja 2022, reż. Annika Appelin, 130 min
16.15 **Prawo ojca** FILM – dram. obycz., Francja/Bel./Japonia 2024, 120 min
18.15 **Vera 8** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Łapu capu** – pr. rozr.
8.50 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** FILM – kom., Polska 2025, 95 min
10.25 **Peacock** FILM – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
11.55 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
13.35 **The Office PL 5** (11, 12-ost.) – kom.
14.30 **Maria Callas. Nieznane lata** FILM – film dokum., Grecja 2024
16.15 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min

HBO HD

7.35 **Władca Pierścieni: Powrót króla** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min
10.50 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
13.10 **Pan Popper i jego pingwiny** FILM – komedia, USA 2011, 95 min
14.45 **Sound of Metal** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min
16.45 **Wielka mała koza** FILM – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 95 min
18.20 **Nocna suka** FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
20.00 **Ród smoka 3** (5)

20

KRYMINALNY



21.05 **FBI: International 4** (14) – USA 2024-2025

W mieszkaniu Marleny Klein zostaje zamordowana jej pracownica. Właścicielka trafia na listę podejrzanych. Śledztwo ujawnia, że padła ofiarą przekrętu.

22.00 **FBI: Most Wanted 4** (17) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (14, 15) – serial krym.
0.45 **Castle 3** (19, 20)
2.40 **FBI: International 4** (14) – serial kryminalny
3.40 **FBI: Most Wanted 4** (17) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 9** (113, 114) – Polska 2015

Fabian opracowuje strategię kampanii wyborczej i wyrusza w teren. Wspierają go w tym Lucy i Klaudia. Tymczasem Halina radzi Lodzi, jak zażegnać kryzys małżeński.

23.25 **Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024
0.20 **U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – obycz.
1.20 **Londyńczycy** (2, 3)
3.15 **Stulecie Winnych** (13) – obycz., Pol. 2019
4.05 **Klan** (1458) – telen.
4.30 **Pan Mama** (31)

SENSACYJNY



20.00 **Alibi na lato: Mistrz** FILM – USA 2008, 110 min

Mike Terry prowadzi szkołę samoobrony. Ciemne interesy, w które zostaje wplątany, sprawiają, że musi wyjść na ring i bronić honoru.

21.50 **Imię róży** FILM – dramat krym., RFN/Fr./Wł. 1986, wyk. Sean Connery, 140 min
0.10 **Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie** – film dokum., Niemcy 2021
1.20 **Kulturalni** (27) – magazyn kulturalny

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 **Tajne przez poufne** FILM – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 120 min

Agent CIA Cox traci pracę i odkrywa, że żona zdradza go z Harrym. By zemścić się na firmie, pisze wspomnienia. Zapiski trafiają w ręce Lindy i Chada, którzy chcą sprzedać je Rosjanom.

22.10 **Błękitny dym** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min
0.10 **I zagryzą ich mole**
0.35 **Moje stare**
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KRYMINALNY



20.00 **Spirala kłamstw** (1) – Francja/Belgia 2025

Morgane Jourdan, dyrektorka gimnazjum, ma romans z Hugo Bennecem, nauczycielem WF-u. Zostaje przyłapana przez córkę, Océane, która niebawem znika bez śladu.

20.50 **Dezorientacja** FILM – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min
22.20 **Dźwięk śmierci** FILM – horror, Kanada/Irlandia 2025, 100 min
0.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KOMEDIOWY



21.00 **Miniaturowa żona** (5) – USA 2026

Po sukcesie w laboratorium Les odkrywa szokującą tajemnicę domku dla lalek. Ujawniony romans rozpala rodzinny konflikt.

21.45 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025, reż. Jalmari Helander, 90 min
23.15 **Blade Runner 2049** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, 160 min

AXN WHITE

8.10 **Szpital nadziei 4** (15)
9.10 **Blondynka 4** (5, 6)
11.15 **Agenci NCIS 10** (9-11)
14.10 **Szpital nadziei 4** (16)
15.15 **Gwiazdka pod psem** FILM – film obycz., 2014, 115 min
17.10 **Hotel pod szczęśliwą gwiazdą** FILM – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min
19.05 **Dr House 3** (16) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 2** (23-ost.) – serial kryminalny
21.00 **Dowody zbrodni 3** (1)
22.05 **Rekrut** (11) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 10** (9-11)
1.45 **Dowody zbrodni 2** (23-ost.) – serial kryminalny
2.40 **Dowody zbrodni 3** (1)

AXN BLACK

8.55 **Zagadki z przeszłości 2** (11) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.55 **Gwiezdne wrota 5** (2-4)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (16) – sens., USA
13.55 **Renegat 5** (19) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (8) – sens.
16.00 **Nieustraszony 2** (1)
17.00 **Zagadki z przeszłości 2** (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.05 **Gwiezdne wrota 5** (5-7)
21.00 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
23.00 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 105 min
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (16) – sens., USA
1.50 **Nieustraszony 2** (1)

WARNER TV

8.00 **Teraz albo nigdy! 2** (2)
9.00 **Bajer z Bel-Air 5** (20, 21)
10.00 **Prawo Agaty 3** (8)
10.55 **Pełna chata 8** (23, 24)
11.55 **Teraz albo nigdy! 2** (3, 4)
13.55 **Bajer z Bel-Air 5** (20-23)
15.45 **Pełna chata 8** (23, 24)
16.45 **Pełniejsza chata** (1, 2) – serial komediowy, USA
18.05 **Godziny szczytu 3** FILM – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 95 min
19.40 **Naciągacze** FILM – komedia kryminalna, 2003, 140 min
22.00 **Chłopcy z ferajny** FILM – dram. gangsterski, 1990, 175 min
0.55 **Mroczne cienie** FILM – czarna komedia, 2012, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (187-189) – serial paradokum., Polska 2018
9.00 **Cobra Kai** (42-46) – przyg.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (413-416) – kom., Pol. 2013
16.55 **Columbo** (23, 26) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (157) – serial kryminalny, USA
22.00 **Malanowski i partnerzy** (640-643) – serial fab.-dok.
0.00 **Ślad** (63-65) – serial krym.
3.00 **Święty** (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (125, 126) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.55 **Heidi ratuje rysia** FILM – film animowany, 2025, 75 min
10.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.25 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obycz., 2002, 65 min
11.30 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
13.10 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, 2009, 130 min
15.20 **Ida** FILM – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
16.40 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.05 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Być kochaną** FILM – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
21.40 **Zakochany bez pamięci** FILM – komediodramat, USA 2004, 105 min
23.25 **Potępiony** FILM – thriller, USA 2007, 110 min
1.15 **To się nie dzieje** FILM – thriller, Polska 2025, 75 min
2.30 **Skrzyżowanie** FILM – dramat obycz., Polska 2024, 95 min
4.05 **Czarna woda** FILM – film krótkometraż., Pol.
4.25 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto 3** (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004
12.30 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
13.10 **Na pierwszym planie** (1, 2) – serial dokumentalny, 2024
14.30 **Naruto 3** (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004
16.00 **Call me lala** – film krótkometr., Polska 2024
16.25 **Wszystkie kolory świata 4** (3, 6) – serial dok., Francja 2023
18.20 **13 posterunek 2** (10-12) – serial komediowy, Polska 2000

Komendant zleca podwładnym posprzątanie komisariatu. Czarek postanawia niepotrzebne rzeczy wrzucić do piwnicy.

20.00 **Czarownice Mayfair** (3, 4) – serial fantasy, USA 2023
21.35 **Czarna woda** – film krótkometr., Polska 2023
22.00 **Maria Antonina** (1, 2) – serial biograficzny, Francja 2022
0.00 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (5) – serial kryminalny, Polska 2018

CANAL+ 360 HD

6.00 **Sędziowie 2** (3) – serial dokumentalny, Polska
6.35 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
7.05 **Lotnisko na Alasce 2** (1) – serial dokumentalny, 2022
8.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Zabójcze drogi** (4) – dok.
10.00 **Co poszło nie tak 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
11.05 **Stalowe bestie z demobilu** (10) – dok.
13.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
13.50 **Wykrywacz historii 6** (1) – serial dokumentalny, Wł.
15.00 **Okręty wojenne** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2017
15.55 **Lotnisko na Alasce 2** (2) – serial dokumentalny, 2022
16.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (10) – serial dok., Wielka Brytania 2025
17.50 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.45 **Wykrywacz historii 5** (5) – serial dokumentalny, Wł.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (11) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak 2** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
21.50 **Speedshop: warsztat marzeń** (3) – serial dokum.
23.05 **Supersamoloty bojowe 11** (10) – dok.
0.00 **Projekt Fighter** (3) – reality show

HBO 2 HD

12.40 **Król rozrywki** – musical, FILM USA 2017, 100 min
14.20 **Akademia pana** FILM **Kleksa 2** – film familijny, Polska 2024, 115 min
16.15 **Dziewczyna ze zdjęcia** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
17.40 **Policja zastępcza** FILM – kom. sens., USA 2010, 110 min
19.30 **Nasz syn** FILM – dramat obyczajowy, 2023, 100 min
21.10 **Amrum** FILM – dramat wojenny, Niemcy 2025, 90 min
22.40 **Oddaj ją** FILM – horror, 2025, 100 min
0.20 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, 155 min

HBO 3 HD

13.05 **Materialiści** FILM – komedia romant., 2025, 115 min
15.00 **Venom** FILM – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min
16.50 **Ewolucja planety małp** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2014, 130 min
19.00 **Biały Lotos** (2) – kom., USA
20.00 **Rzym 2** (8) – serial hist.
21.00 **Ród smoka 3** (5) – fantasy
22.00 **Miniaturowa żona** (5)
22.45 **To: Witajcie w Derry** (2) – serial grozy, USA/Kanada
23.50 **Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi** FILM – horror, USA/Kanada 2025, 110 min
1.40 **Panna młoda!** FILM – horror, USA 2026, 125 min

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (12-14) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (42) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (147, 148) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (4, 5, 95, 96, 184) – serial kom.
13.10 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (2/3) – komedia, Polska 1969, 95 min
14.45 **Książę** FILM – komediodramat, Wlk. Bryt. 2020, 125 min
16.50 **Niepowstrzymany** FILM – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 120 min
18.50 **Mroczne umysły** FILM – dramat przygodowy, USA 2018, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (8, 9) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 6** (20-23) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Przyjaciele 9** (7-12) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (23, 24) – kom., USA 2014-2015
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1-4) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 6** (24) – kom., USA 2008-2009
15.00 **Dwóch i pół 7** (1-3) – kom., USA 2009-2010
16.25 **Przyjaciele 9** (13-18) – serial komediowy, USA 2002-2003
19.30 **Duchy** (7, 8) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (792) – serial paradokum.
6.00 **Filmowe duety** (3) – magazyn filmowy
6.30 **Seriaale Top 5** (4)
6.45 **Zakochani po uszy** (105, 106) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** – fab.-dok.
9.50 **Prawo Agaty 4** (7) – serial obycz., Polska
10.55 **Lekarze** (1) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (8, 9) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (6) – serial obycz., Polska
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (3, 4) – serial obycz., Polska
17.20 **Artystki** (4) – pr. rozr.
18.10 **Mała Wielka Stopa** FILM – film anim., Belgia/Fr./USA 2017, 110 min

13 ULICA

6.35 **Detektyw z wybrzeża 2** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
8.35 **Morderstwo na przylądku Finisterre** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
10.35 **Mentalista 2** (14-17) – serial kryminalny
14.15 **Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
16.15 **Morderstwa w Cornouaille** FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, 125 min
18.20 **Mentalista 2** (18-21) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4, 5) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Podróże kapitana Klipera** (1, 2) – anim.
7.45 **Reksio** (7, 8) – anim.
8.05 **Podróż za jeden uśmiech** (1, 2)
9.35 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 140 min
11.55 **To nie ze mną 2** (2, 3)
13.25 **Stara baśń** FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
15.40 **Pokój z widokiem na morze** FILM – film psychologiczny, 1977, 105 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (121, 206) – mag. kulin.
9.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz** (5, 6) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (1, 2) – obycz.
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 7, 4) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (15, 16) – serial dokum.

THRILLER



21.00 **Split** – Japonia/USA FILM 2016, 140 min

Cierpiący na osobowość mnogą mężczyzna porywa trzy nastolatki. By ocalić życie, rozpoczynają one z przestępcą ryzykowną grę.

23.20 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** FILM – przyg., Niemcy/USA/Chiny 2008, 140 min
1.40 **Gliniarze** (352) – serial paradokum.
2.40 **Fala zbrodni** (82, 83) – serial sens., Pol. 2007
4.40 **Na ratunek 112** (874, 875) – serial paradok., Polska 2024

KOMEDIOWY



20.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (5-7)

Howard z kolegami postanawia zapisać się na zajęcia szermierki prowadzone przez znajomego. Stuart zaprasza do swojego sklepu Bernadette, Penny i Amy.

22.00 **The Office PL 2** (2, 3)
23.05 **Comedy Club 8** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 3**
1.00 **Pracoholicy 4** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 3**
4.30 **Comedy Club 9** (3-5)

SENSACYJNY



20.00 **Mission: Impossible** FILM – USA 1996, 140 min

Grupa operacyjna ma zdemaskować podwójnego agenta działającego w CIA. Podejrzenia padają na Ethana Hunta. Musi on na własną rękę namierzyć zdrajcę.

22.20 **Godzina ciszy** – film FILM krym., Malta/USA/Kanada 2024, 125 min
0.25 **Oszukać przeznaczenie** FILM – horror, USA 2000, 125 min
2.30 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (18)
3.05 **Szkoła** (755)

KRYMINALNY



22.00 **Bellefond** (3) – Francja 2022

Antoine udziela pomocy restauratorce oskarżonej o zabicie męża. Policjant prowadzący śledztwo, który jest przyjacielem Bellefonda, wykazuje się bezwzględnością.

0.00 **Niewidomy detektyw** (6) – serial krym., Austria/Niemcy
1.55 **Morderstwa w Cornouaille** FILM – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
4.00 **Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial kryminalny

KOMEDIA



20.00 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – 2011, 120 min

Ojciec Andrzeja i Zygmunta postanawia ożenić się z piękną nieznajomą, a wkrótce potem traci oszczędności. Andrzej porywa podejrzaną o kradzież dziewczynę.

22.00 **Dług** – dramat sens., FILM 1999, 135 min
0.15 **Obcy musi fruwać** FILM – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 145 min
2.40 **Ogród Luizy** – dramat FILM obycz., 2007, 140 min
5.00 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002

SENSACYJNY



20.00 **Amerykański ninja** FILM – USA 1985, 120 min

Żołnierz Joe przewozi z kompanami zaopatrzenie dla bazy. Pokonuje wojowników ninja, którzy atakują konwój. Naraża się pułkownikowi stojącemu za całą akcją.

22.00 **Szpica** – kom. sens., FILM Chiny 2020, 125 min
0.05 **Oczy smoka** – sens., FILM USA 2012, 120 min
2.05 **Kamerdyner** FILM – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min
5.15 **Kemping** – film krótkometraż.
5.50 **Kabaretowe hity** (2)

CINEMAX HD

13.30 **Łacina dla wszystkich** FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 95 min
15.05 **Mikado** – dramat obycz., FILM Francja 2024, 95 min
16.40 **Jak być normalną** – film FILM obyczajowy, Austria 2025, 100 min
18.20 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min
20.00 P! **Mężczyzna, który widział niedźwiedzia** FILM – komediodramat, Francja 2025, 90 min
21.30 **Zielona noc** – dramat FILM krym., Chiny 2023, 95 min
23.05 **Amal** – dramat kryminalny, FILM Belgia 2023, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (51, 52) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (2)
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (22) – kom., USA 2021-2022
18.05 **Bob kocha Abisholę 5** (1, 2) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 6** (20-23)
21.00 **Świat według Kiepskich** (4-6) – serial kom., Pol. 2010
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (3)
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 4** (1) – rozr.

SCI FI

8.00 **Bibliotekarze** (1, 2) – serial przyg., USA 2014
10.00 **Medium** (9, 10) – krym.
11.50 **Zagubiona tożsamość 3** (4, 5) – serial s.f., Kan. 2013
13.40 **Wielki uskok** – film FILM katastrof., 2024, 110 min
15.30 **Medium** (11, 12) – krym.
17.20 **Zagubiona tożsamość 3** (6, 7) – serial s.f., Kan. 2013
19.10 **Wojna światów: Atak** FILM – film s.f., Wielka Brytania/Kanada 2023, 110 min
21.00 **Resident Evil** – horror, FILM Kanada/Niemcy 2021, reż. Johannes Roberts, 130 min
23.10 **Szkoła czarownic** FILM – horror, USA 1996, 120 min

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (3) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4, 5) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
13.45 **Agenci NCIS 10** (16, 17)
15.35 **Skymed 3** (4) – obycz.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (5) – s.f.
19.15 **FBI 4** (17) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **The Hunting Party** (1)
22.55 **Z archiwum X** (4) – s.f.
23.55 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 115 min
1.50 **Zakłamanie** (2) – obycz.

FILMBOX+ ONE HD

8.35 **Panna Scarlet i komisarz** (3) – krym., USA
9.50 **Panna Marple: Godzina zero** – krym., 2007, 125 min FILM
11.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (10) – krym.
13.05 **Panna Scarlet i komisarz** (4) – krym., USA
14.15 **Poirot** (4) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu 2** (8, 9) – serial sensacyjny, USA
18.55 **Poirot** (7) – serial krym.
20.00 **Łowca błyskawic** – film FILM sensacyjny, 1999, 120 min
22.00 **Poltergeist** – horror, FILM USA/Kanada 2015, 115 min
23.55 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, 115 min

ROMANCE TV HD

10.30 **Diagnoza Betty** (163, 164)
12.25 **Inga Lindström: W twoim życiu** FILM – melodram., 2015, 115 min
14.20 **Dr Nice – Złamane serca** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
16.15 **Inga Lindström: Słodycz życia** FILM – melodramat, Niemcy 2023, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (160, 161)
20.00 **Dwoje wśród milionów** FILM – komedia, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Bella Dilemma** – komedia FILM romantyczna, Niemcy 2013, reż. Oliver Schmitz, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (160, 161)

CINEMAX 2 HD

14.35 **Samotność** – dramat FILM obyczajowy, Islandia/Słowacja 2023, 80 min
15.55 **Serce to mięsień** FILM – thriller, Arabia Saudyjska 2025, 90 min
17.25 **Obietnica Mai** – thriller, FILM Dania 2024, 90 min
18.55 **Między nami** FILM **bliźniętami** – komediodramat, USA 2014, 95 min
20.30 **Drugie życie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 85 min
21.55 **Portland Tower 2** (1-4)
1.00 **Listy miłosne** FILM – komediodramat, Francja 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.50 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (4) – obycz.
10.50 **Lekarze na start** (49, 50)
12.15 **Zatraceni w miłości** (41)
13.25 **Marlow: klub zbrodni** (1)
14.20 **Agenci NCIS 18** (16)
15.15 **Panna Marple: Noc** FILM **i ciemność** – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 110 min
17.05 **Komisarz Maigret** (2)
FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 115 min
19.00 **Agenci NCIS 17** (1)
19.55 **Poirot 3** (3) – serial krym.
21.00 **Robin Hood** (3) – przyg.
22.05 **Sprawy pana Booka** (4)
23.10 **Poirot 3** (3) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 17** (1)

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (38) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (123) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (93)
13.00 **Róże i grzechy** (22)
14.00 **Historia Juany** (50, 51)
16.00 **Róże i grzechy** (23)
17.00 **Za wszelką cenę** (94)
18.00 **Otchłań namiętności** (124) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (33) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (1)
21.00 **Historia Juany** (51)
22.00 **Róże i grzechy** (23)
23.00 **Za wszelką cenę** (94)
0.00 **Otchłań namiętności** (124) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (33) – telenowela

FX COMEDY HD

8.10 **Sposób użycia** (4, 5)
9.10 **Simpsonowie 31** (13, 14)
10.10 **Diabli nadali 9** (11-13)
11.30 **Diabli nadali** (1) – kom.
12.00 **Jim wie lepiej 8** (13, 14)
13.00 **Sposób użycia** (6, 7)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (6-9) – kom.
16.00 **Simpsonowie 31** (13-16)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 3** (17-19) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina 8** (18-20) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (10, 11)
22.00 **Noc w muzeum** – film FILM przygodowy, 2006, 130 min
0.10 **Simpsonowie 31** (9, 10)

FILMBOX+ HITS HD

11.25 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 120 min
13.25 **Wypowiedzenie wojny** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2011, 115 min
15.20 **Delikatność** – komedia FILM romant., Fr. 2011, 120 min
17.20 **Camino** – dramat obycz., FILM Hiszpania 2008, 160 min
20.00 **Mroczna korona** – film FILM fantasy, Wielka Brytania 2025, reż. Richard Campbell, 150 min
22.30 **Mów mi Vincent** FILM – komediodramat, USA 2014, 115 min
0.25 **Autostrada złodziei** FILM – film sens., 2025, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (18)
10.55 **Dirty dancing** – film FILM muzyczny, 1987, 125 min
13.00 **Czarodziejki 4** (5, 6)
15.00 **Rodzina od zaraz** FILM – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, 155 min
17.35 **Truman Show** FILM – komediodramat, USA 1998, 145 min
20.00 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 150 min
22.30 **Sin City – Miasto grzechu** FILM – thriller, USA 2005, 150 min
1.00 **Pan Brooks** – thriller, FILM USA 2007, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **BMX:** Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
8.00 **Race bikes** – mag.
8.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
10.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Riesenbeck
12.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France
12.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 10. etap
14.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap
16.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
17.30 **Race bikes** – magazyn kolarski
18.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Riesenbeck

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
9.00 **Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
10.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
W poprzednim sezonie do fazy play-off awansowały między innymi drużyny Brazylii, Polski i Włoch.

CANAL+ SPORT HD
8.30 **Premier League Stories** (33) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona
11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Villarreal CF – Atletico Madryt
13.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
14.40 **Premier League: The Big Interview** (11, 12) – magazyn piłkarski
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – FC Barcelona
18.00 **Piłka nożna** – wstęp do meczu

TVP SPORT DVB T2
6.45 **100 lat na dworze królowej** – film dokum., Polska 2019
7.45 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy
10.15 **Lekkoatletyka:** ME U-18 – Rieti 2026 – 4. dzień
12.05 **Żużel:** Indywidualne ME – 1. runda w Zielonej Górze
14.10 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Małopolski
14.45 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
17.05 **Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Pol.
18.05 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – finał

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Belgii
13.40 **Made in Italy** (1) – magazyn piłkarski
14.00 **Formuła 1:** GP Belgii
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter Mediolan
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
20.00 **Formuła 1:** GP Belgii

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8** (3) – serial dok., USA
10.00 **Stacja Alaska** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Celnicy na straży Turcji** (1) – serial dok.
13.00 **Pojedynki Eda Stafforda 2** – dok.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 4** – serial dokum., USA
15.00 **Złomowisko PL 6** (14) – serial dokum.
16.00 **Celnicy na straży Niemiec** (3) – dok.
17.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (9) – dok.
18.00 **Lotnisko** (8) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.

20

TRIATHLON



20.00 **T100 World Tour – Gold Coast**
W zmaganiach elity mężczyzn na liście startowej znalazł się m.in. wicemistrz olimpijski Hayden Wilde.
22.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 15. etap
0.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France
3.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump
5.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 14. etap

FORMUŁA 1



20.00 **Grand Prix Belgii**
Rok temu w Belgii najlepszy był Oscar Piastri. Kibice McLarena liczą na powtórkę i zarazem pierwsze zwycięstwo brytyjskiego zespołu w tym sezonie. Po triumfie w GP Wielkiej Brytanii w roli jednego z faworytów belgijskiego wyścigu można rozpatrywać Charlesa Leclerca.
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



19.00 **Mecz towarzyski:** Cracovia – Sevilla FC
Pasy towarzyskim spotkaniem z ekipą z Andaluzji uświetnią obchody 120-lecia klubu. Będzie to świetny sprawdzian formy tuż przed startem nowego sezonu PKO BP Ekstraklasy.
21.20 **Faithless** – koncert
22.30 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
0.25 **Premier League Stories** (49) – mag.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

PIŁKA NOŻNA



20.30 **Mistrzostwa świata 2026** – podsumowanie
Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego wczoraj mundialu. Po raz pierwszy w MŚ wystąpiło 48 reprezentacji. Nie obyło się bez niespodzianek.
22.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.00 **Boks:** Oleśnica Boxing Night
1.25 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
3.20 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: Como – Inter Mediolan
Konfrontacja w 32. kolejce Serie A to dla Como i Interu przetarcie przed czekającym ich wkrótce rewanżem w półfinale Pucharu Włoch.
22.40 **Serie A** – mag.
23.45 **Made in Italy** (12-15) – magazyn piłkarski
1.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2)
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Parma
4.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag. piłkarski

DOKUMENTALNY



21.00 **Nic do ukrycia 2** (1) – Polska 2022
Funkcjonariusze zamykają lokal z automatami do gier. Będą musieli przesłuchać graczy i dokładnie przeszukać miejsce, które może kryć różne niespodzianki.
22.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (10) – dok.
23.00 **Celnicy na straży Niemiec** (4) – dok.
0.00 **Policjanci z Kent** – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Hot rod wg Kindiga:** Stój i jedź! – serial dok.
2.00 **Mistrzowie logistyki** (8) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Kegums – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
14.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong
16.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Kegums – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – magazyn
18.30 **Kolarstwo:** Tour de France – etap
22.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Riesenbeck
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
20.00 **Tenis:** Turniej ATP
22.30 **Tenis:** Turniej ATP
1.00 **Sporty walki:** Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz finałowy gry pojedynczej
8.30 **Padel:** Turniej Premier Padel w Maladze – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – mecz finałowy gry pojedynczej
16.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Maladze – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Atenach – finał
0.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
1.00 **Przerwa techniczna**

EXTREME CHANNEL HD
11.00 **X Games – Aspen 2021**
12.00 **Blue World 4** (5, 6)
13.00 **Action Sports World** (20)
14.00 **WWE Classic Gold**
14.40 **WWE Highlights** (33)
15.25 **WWE Classic Gold** (70)
16.10 **WWE Highlights** (55)
16.55 **WWE Classic Gold** (76)
17.00 **KPW Kombat TV** (1)
18.00 **WWE Highlights** (34, 35)
18.50 **WWE Classic Gold** (72)
19.05 **WWE Highlights** (7, 23)
20.00 **AEW Collision 2** (2628)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (5)
1.00 **WWE Classic Gold** (73)
1.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (22)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – AS Roma
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern
18.00 **Formuła 1:** GP Belgii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Inter
22.00 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
22.55 **Bundesliga Special** (21)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (525, 526)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 3** (12)
12.00 **Idealna niania 4** (1)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (524, 525)
16.45 **Idealna niania 3** (11, 12)
18.15 **Idealna niania 4** (1, 2)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (8, 9) – mag.
20.45 **Skórze na ratunek 3** (12)
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (14)
22.45 **Nie do uwierzenia! 5**
1.45 **Bez tabu** (2) – magazyn
2.15 **Eks-tra zmiana** (8) – rozr.
3.00 **Druga twarz 2** (8) – rozr.
3.45 **Szpital** (358, 359)
5.15 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.10 **UFC Connected** – mag.
12.40 **Sporty walki:** UFC 278
15.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie: K. Meyna – A. Kownacki
16.50 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.35 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev
18.55 **Atleci** – magazyn sportowy
19.20 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2
22.10 **Sporty walki:** NOC MMA 12: Koszalin – walka: Ł. Parobiec – R. Jaszczuk

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Gstaad
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bastad
13.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Gstaad
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bastad
19.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
21.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 **Wysoki Pressing** – mag.
8.00 **Piłka nożna** – wstęp do meczu
8.50 **Piłka nożna:** Cracovia – Sevilla FC
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
13.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Arged
16.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Texom Stal Rzeszów – ROW Rybnik
19.15 **Franz** (4) – serial dokum.
20.00 **Dart:** World
LIVE Matchplay
0.15 **1 na 1 Extra** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Bundesliga Special**
13.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Freiburg
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – Lens
18.00 **Serie A** – mag. piłkarski
18.55 **Ligue 1 Show** (35) – mag.
19.20 **Made in Italy** (20, 19, 18)
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Famalicao – SL Benfica
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Genoa
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 **Bundesliga Special**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lecce
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient
16.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1-4) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Milan
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayer
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – Le Havre AC
0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
1.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD
6.00 **O co biega?** (9) – mag.
6.35 **Polowanie na Hitlera**
8.15 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.
10.00 **Polska z góry** (5-7) – dok.
11.35 **Wszystkie kolory świata** (5-8) – dok., Francja
15.35 **Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi** – film dok.
16.30 **Wiraż** – film dokumentalny
18.00 **Wszystkie smaki Prowansji** – film dok., Fr.
19.00 **Baleary: Cztery piękne siostry** (2, 3) – dok., Niem.
21.00 **O co biega?** (9) – mag.
21.35 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – serial dok., Pol. 2021
23.15 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.

eprasa.pl 658661530a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-20) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Viralowe zbrodnie 2** – serial dokumentalny
7.00 **Viralowe zbrodnie:** Kontratak – serial dok.
7.30 **Viralowe zbrodnie 2** – dok., USA
8.00 **Przerwana sielanka**
10.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
12.00 **Wyrok do podważenia**
14.00 **Morderstwo na prowincji 6** – dok.
16.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
18.00 **Ostatnie wakacje** – serial dok., USA
19.00 **Morderstwo w tropikach** – dok.
20.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (7) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (2) – serial dok., Kan.
16.00 **Morski patrol: Hiszpania** (2) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5) – serial dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (4) – serial dokum.
19.00 **Wojna widziana z powietrza** (4) – dok., Wielka Brytania
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (720)
6.05 **48h. Zaginieni** (70) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie wynalazcy** (19-22)
8.55 **Wehikuł czasu** (720)
9.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (7, 8) – reality show
12.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (1) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Ostatnie dni nazistów** (3, 4) – serial fab.-dok., USA
16.00 **Dorwać tuńczyka** – serial dokumentalny
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (30, 31) – serial dok.
20.00 **Galileo** (31)

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.45 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (9) – wojenny
9.45 **Ex Libris** – magazyn
10.15 **To był lipiec 1945**
11.10 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
11.45 **Wyspy Kanaryjskie** (1) – serial dok., Niem.
12.50 **Zabójcza nauka 2** (1)
13.50 **Królowie** (61) – hist.
14.30 **Czterej pancerni i pies** (4) – wojenny
15.35 **Sensacje XX wieku**
18.05 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (10)
19.05 **Ukryte gniazdo dynastii**

HISTORY HD

14.50 **Największe tajemnice świata 5** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (15) – reality show
16.15 **Wykute w ogniu 4** (12) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (2) – dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (6) – serial dokumentalny, USA
20.00 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Agresywne gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2

Hashim, lokalny bohater niewielkiego miasteczka, motywuje młodych piłkarzy z miejscowej drużyny do walki o lepsze wyniki. Pewnego dnia wydarza się jednak coś niewytłumaczalnego...

22.00 **Ciała w wodzie**
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Szokująca prawda 14** – dok.
1.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

Analiza zdarzeń w powietrzu, których można było uniknąć. Lecący nad Kalifornią samolot zderzył się z myśliwcem. Siedem lat później podobny wypadek poruszył San Diego.

22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok.
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2, 5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Skanowanie historii (1) – USA/Czechy 2025

Nowoczesne technologie rewolucjonizują archeologię. Drony i obrazowanie satelitarne odsłaniają to, czego nie widać gołym okiem, m.in. zapomniane kopalnie.

22.00 **Tajne akta nazistów** (1, 2) – serial dokum., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (15) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (23-26) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (5, 6) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 Oficerowie (1) – Polska 2006, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Cynke

Ginie żona dyrektora banku. Wiele wskazuje, że było to zabójstwo na zlecenie. Biznesmen ucieka za granicę. Śledztwo prowadzi podinspektor Marek Sznajder z CBŚ.

20.55 **Wojny Rosji** (3-ost.)
21.55 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (3)
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.10 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.40 **Oficerowie** (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (14) – USA

Podczas II wojny światowej lotnicy obserwowali na niebie tajemnicze światła, które zaczęli nazywać „Foo Fighters". Eksperci próbują odkryć, czym są te obiekty.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (4) – serial dokum., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (6) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (12) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Kwatery Hitlera** (1) – dok.
10.00 **Wrzesień '39** (9) – dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (9)
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (10, 11) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Nawiedzona Irlandia**
22.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
0.00 **Miasta, w których straszy** (1, 2) – serial dok.
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** (8) – dok.

PLANETE+ HD

14.45 **Podróż do wnętrza chmur** (2) – serial dok., Fr.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (2) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 7** (4, 5)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (91)
18.10 **Polska z góry 10** (3, 4)
19.10 **Mam zamek 2** (5) – dok.
19.45 **Surfing. Historia nieznana** – film dokum., Fr.
20.50 **Sapiens. Narodziny sztuki** – film dokumentalny
21.55 **Ramzes II. 66 lat panowania** (2) – dok., Fr.
23.00 **Cykl miesięczny. Moc natury** – film dok., Niem.
0.00 **Niezwykłe podróże koleją 10** (3) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (5) – serial dok., RPA
13.00 **Wybrzeże Chorwacji**
14.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (2) – serial dok.
15.00 **Dzika konfrontacja** (4)
16.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (1) – serial dokum.
17.00 **Silni wbrew naturze** (1)
18.00 **Kraina dzikich zwierząt**
19.00 **Królestwo drapieżników** (4) – dok.
20.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – serial dokum.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Wybrzeże Chorwacji**

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.35 **Rekiny w Port Jackson**
12.40 **W okowach mrozu 4** (10)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (10)
14.40 **Rzeczne potwory 6** (1)
15.50 **W okowach mrozu 4** (10)
16.45 **Nil: rzeka ostateczna** (1) – film dokum., Austria 2014
17.55 **Likaony: stado vs. reszta świata 2** (3, 4) – serial dok.
19.00 **Rzeczne potwory 6** (1)
20.00 **W okowach mrozu 4** (11)
21.00 **Dzika Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2** (1) – serial dok.
22.05 **Braterstwo lwów** (1)
23.15 **W okowach mrozu 4** (11)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (10)
1.10 **Rzeczne potwory 6** (1)

BBC EARTH HD

13.20 **David Attenborough: życie w kolorze** (1) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 4**
16.30 **Indie z Alexandrem Armstrongiem** (3) – dok.
17.30 **David Attenborough: życie w kolorze** (1) – dok.
18.45 **Malownicze trasy kolejowe 4** (6) – serial dok.
19.45 **Największe zagadki nauki** (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Indie z Alexandrem Armstrongiem** (3) – dok.
23.55 **Paryż-Stambuł z Sue Perkins** (3) – serial dokum.
0.55 **David Attenborough: życie w kolorze** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem** (1)
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Cuda z drewna** – dok.

TVP DOKUMENT HD

14.00 **Król łąk** (1) – cykl dokum.
14.50 **Tajemna wiedza zwierząt** – film dokum.
15.55 **Przyszłość z góry** (1)
16.55 **Rezydencje królewskie** (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
17.50 **Sanatorium miłości 5**
18.50 **Marian Dziędziel – aktor odnaleziony** – film dok.
20.00 **Zdumiewające ciało człowieka** (1) – film dok.
21.00 **Dzika Praga** – dok., Niem.
22.10 **Lucia w pajęczej sieci** (1)
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Wyzwania: wszystko albo nic** – film dokum.
0.40 **Sanatorium miłości 5** (9)

POLSAT DOKU HD

15.10 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Świat z góry. Zamki** (3)
16.45 **Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru**
17.50 **Polowanie na Hitlera** (7)
18.45 **Militarny top 10** (7) – dok.
19.55 **Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie** – film dok.
21.10 **Podróże w czasie – teorie spiskowe** – dok.
22.00 **Miłość i seks w Chinach** – film dok., Francja 2013
23.20 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.
0.30 **Kroniki Hitlera** (9)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.10 **Złoto Jukonu** (5) – dok.
13.10 **Łowcy samochodów z Australii** (8) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.05 **Drwal z Vancouver Island 2** (2) – reality show
17.00 **Lodowi wikingowie** (2)
18.00 **Złoto Jukonu 5** (6) – dok.
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Największe budowle 3** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.40 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
12.50 **Historia sprawiedliwości** (1-4)
16.30 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (6)
17.35 **Wojna światowa: 1914-1945** (8) – serial dok.
18.40 **Starożytność: zdrady** (1)
19.50 **Ciemna strona starożytnej Grecji** (3)
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (6)
22.05 **Dziki Zachód** (5) – dok.
23.00 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (1) – serial dok.
0.10 **Historia sprawiedliwości** (1-4)

CI POLSAT HD

15.05 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (6) – dok.
16.00 **Pogrzebani za domem 3**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci** (9) – serial dok.
18.00 **Dożywotniacy** (5) – dok.
18.30 **Dożywotniacy 2** (1) – dok.
19.00 **Dowody zbrodni 4** (6)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (8) – serial dok.
21.00 **Pogrzebani za domem 6** (12) – serial dokumentalny
22.00 **Psy na służbie z Jimem Belushim** (5, 6) – dok., USA
23.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (7) – serial dokum.
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
14.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (11-13, 1)
17.00 **Dorwać komandosa**
19.00 **Megaładunki** (1, 2) – dok.
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (13, 1) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
15.00 **Słowo daje!** – mag.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza**
16.00 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3344) – serial obycz.
17.00 **Gra słów. Krzyżówka** (1065)
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (685)
18.45 **Info Wilno** (1897)
19.05 **Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny** (136)
19.15 **Laskowik & Malicki** (17) – pr. rozrywk.

TVP ROZRYWKA
8.50 **Va banque** (947)
9.25 **Koło fortuny** (2060)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (5)
14.20 **Rodzinka.pl** (202, 203) – kom., Pol.
15.25 **Niepewne sytuacje 3** – pr. rozr.
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (948)
18.00 **Koło fortuny** (2061)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion**
21.10 **Kabaret Letnią Porą** (1) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Przyjaciółki** (83, 84) – serial obycz., Polska
8.00 **Co ludzie powiedzą 2** (16)
8.35 **Co ludzie powiedzą? 3** (17)
9.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (57, 58) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (133, 134)
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (6, 7) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (56) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (234, 235)
20.00 **Kolacja w cieniu** (83) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (522, 523) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1120, 1121) – serial paradokum.
11.55 **Dlaczego ja?** (1549, 1550) – serial paradokum.
13.55 **Trudne sprawy** (776-778) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1405) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show

TTV HD DVB T2
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 14** (3, 4)
8.30 **Kartoteka 2** (14)
9.35 **Kartoteka 3** (1)
10.35 **Detektywi** (39, 40)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (6) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (3) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (12) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (3)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (4)
18.40 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (8) – rozr.
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.20 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (1) – serial fab.-dokum.
6.15 **Anatomia piękna 2** (3) – program rozrywk.
7.05 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani 13** (1) – pr. kulin.-rozrywk.
12.25 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (9, 8)
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 3) – reality show
17.05 **W czym do ślubu?** (2) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8, 9) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.50 Czas honoru. Powstanie (9) – Pol.

Jastrząb zdaje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji powstańców na Starym Mieście. Szyfrant Fibonacci ma złamać kod Inżyniera. Wilk i Milena biorą ślub.

21.45 **Królowa Bona** (8)
22.45 **To jest grane – wakacyjnie** (96)
23.15 **Dziennik regionów**
23.40 **Tajemnice kultowych seriali** (3)
0.30 **Andrzej Wajda – Notatki**
0.40 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obycz.

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (60) – Polska 2012

Tomek szuka sobie pracy na weekend. Babcia Janina chce mu podarować swój samochód. U Boskich gaśnie światło. Rodzina musi sobie radzić bez prądu.

22.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko
1.00 **Koło fortuny** (2061, 2049) – teleturniej
2.20 **Kabaret Letnią Porą** (7, 27) – pr. rozrywk.
4.30 **Hity wszech czasów** (9) – mag.

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (80, 81) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa, od kradzieży po zabójstwa. Mimo trudnych warunków próbują normalnie żyć.

22.05 **Miłość z internetu** (1, 2) – serial dokum.
23.00 **Gry małżeńskie** (178, 179)
1.00 **Kolacja w cieniu** (55, 56) – pr. rozrywk.
3.00 **Więzienie kobiet** (39, 40) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (179, 180) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1406)

Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękanej rozpowszechnianymi zdjęciami. Trop prowadzi do kolejnej ofiary.

20.00 **Uroczysko** (213, 214)
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133)
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016)
23.00 P! FILM **Bez litości: Zemsta jest moja** – film sensacyjny, Kanada/USA 2012, 115 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (36)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 6 (4) – Polska 2025

Drużyny nieustraszonych handlarzy odwiedzają Radom, Boguchwałę i Chełm. Między nowymi a doświadczonymi uczestnikami dochodzi do ostrej rywalizacji.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (38) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (7)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13)
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (8) – fab.-dok.

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (1) – Polska

Alex oprowadza widzów po duńskim mieście Aalborg. Pokazuje m.in. atrakcje lokalnej starówki. Wyjaśnia też, dlaczego kanapki stanowią tutejsze tradycyjne danie.

22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9** – reality show
0.35 **Seks – wypadki** (7) – serial fab.-dok., USA
1.35 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywk.
2.20 **Nieoczywiste miejsca** (5) – dok.

TVP HD HD
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (89)
13.20 **Komisarz Alex 5** (53)
14.15 **Ranczo 9** (105, 106)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (33) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (332)
19.20 **Ranczo 9** (107) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (310, 311)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (416)
22.20 **Ugotowany** – film obycz., FILM USA 2015, 110 min
0.10 **Kobieta samotna** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, 110 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Skradzione lato** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Decyzja serca** – film obyczajowy, Niemcy 2010, reż. Dieter Kehler, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
9.55 **MacGyver 3** (12, 13)
12.00 **UFO: ujawnić prawdę** (3)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (23, 24)
14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (13)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (9, 10) – sens.
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Magia nagości 5** (8) – rozr.
0.05 **Magia nagości. Norwegia** (1) – pr. rozrywk.
1.00 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (1) – reality show

TLC HD
12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: rajski romans 4** – reality show
19.00 **Megasknery 2** (6, 8)
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12**
23.00 **Koleżanki na zabój**
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12**

C+ KUCHNIA HD
14.55 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.55 **Jakubiak rozgryza...** (5)
16.10 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (8) – serial dokum.
16.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (7, 8)
18.30 **Tajemnice indyjskich smaków** (9) – serial dok.
18.55 **M jak mięso 2** (1, 2) – dok.
19.50 **Nie bój ryby!** (11) – mag.
20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.00 **M jak mięso 10** (1, 2)
23.55 **Nie bój ryby!** (7, 8) – mag.

TVN TURBO HD
12.15 **Jeździć, obserwować** (6)
13.00 **Mobilni mechanicy**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować** (9)
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (4) – rozr.
19.45 **Usterka 16** (15) – fab.-dok.
20.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
21.00 **Wojny samochodowe** (6)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Z drugiej ręki** (9) – mag.
0.30 **Usterka 16** (12) – fab.-dok.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (1)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (24) – kom.
10.30 **Więzienie** (139-141) – dok.
12.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (369, 370) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (196-201) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (61-64)
21.00 **Zdrady** (16) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (50, 51, 89) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (4, 5)
3.50 **Wehikuł czasu** (720, 719)
4.00 **Sala operacyjna** (11, 10)

METRO
8.30 **Szpital** (802, 803)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (371, 372)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (38)
13.30 **Brzydula** (47, 48) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (23) – obycz.
15.45 **The Floor** (1, 2) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Prawo Agaty 7** (12)
19.00 **Kartoteka 3** (9, 10)
21.05 **Kryminalni 4** (4, 5) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (6) – dok.
1.15 **Szpital** (795) – paradok.
2.15 **Szkoła** (542, 543)

ANTENA HD DVB T2
13.05 **Ciężarówką przez śniegi 2** (4) – serial dokum.
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
15.00 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
15.55 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
18.00 **77 TV** (1, 3) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (17) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** (5) – serial kryminalny, Fr. 2013
23.10 **Detektywi z Bordeaux 4** (14) – serial krym., Fr./Belgia
0.20 **Polska. Największe tajemnice** (4-6) – pr. rozr.
3.40 **Poprawczak** (4, 5) – dok.

WP DVB T
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (9, 10) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (6)
16.55 **Pogoda**
17.05 **Tajemnice Brokenwood 3** (1) – krym.
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Tajna historia Białego Domu** – film dokum., USA
21.00 **11 września: Chaos w eterze** – film dok., USA
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 14** (1) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**

C+ DOMO HD
14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (13) – dok., Kan.
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (6) – serial dokum.
15.55 **Meblokreacje** (1, 2)
16.50 **Gardeners' World 14** (15)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (20)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (14) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (3) – dok.
23.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (3) – dok.

HGTV HD
8.00 **Moje miasto, mój dom 9**
10.00 **Widok, na który cię stać**
11.05 **Usterka 11** (26, 27)
12.35 **Moje miasto, mój dom 7**
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 6**
18.15 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza 5** (2) – rozr.
20.05 **Zgłoś remont 4** (6) – rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (4-7) – pr. rozr.
0.45 **Kupujemy dom na plaży 21** (5, 6) – dok.
1.40 **Remontujemy dom na plaży 6** (12) – pr. rozr.

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (310) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (941, 942) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (8-10) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (957) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1364, 1365) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – kom., Pol. 2019-2020
17.00 48h. Zaginieni (171, 172) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1003) – serial paradokum.
20.00 Ślad (79) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (798) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (34) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (726, 727) – paradok.
7.55 Doktor Martin (71, 72) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (4, 5)
12.30 Świat według Kiepskich (385, 386) – serial kom., Pol. 2012
13.30 Bitwa o palety (11)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (15)
17.55 Świat według Kiepskich (478, 479, 572, 573)
19.55 Złomiarze (13) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (174, 175)
6.55 Policjantki i Policjanci (721, 722) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (40, 41) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (166-168) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1206) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (57, 58) – serial krym., Polska
15.55 Kobra – oddział specjalny (42, 43) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens., USA 2000
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75, 76) – krym.

BBC FIRST HD

7.00 Zbrodnie Saint-Pierre (5, 6)
8.40 Lewis 6 (1) – krym.
9.40 My Life is Murder 5 (2) – serial kryminalny
10.40 Śmierć pod palmami 2 (7) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (4) – krym.
12.55 Zbrodnie Saint-Pierre (7, 8)
15.00 Ojciec Brown 8 (5)
16.00 Lewis 6 (1) – krym.
17.00 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 23 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
19.55 Śmierć pod palmami 2 (8) – krym.
21.00 My Life is Murder 5 (3) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.40 Ptyś i Bill (25) – anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik
8.35 Wegezaury 2 (24)
8.40 Świnka Peppa 3
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zwierzaki Czytaki (177) – program eduk.
10.20 Zabawy Bolka i Lolka (7) – anim., Pol.
10.30 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (1) – anim.
10.45 Rodzina Treflików 4 (48, 49) – serial anim.
11.10 Odo (70-72) – anim.
11.35 Stacyjkowo (27, 28)
11.55 Pszczółka Maja (24)
12.25 Domisie – dla dzieci

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn inform.
16.00 Fakty po południu – program inform.

DOKUMENTALNY



22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (117, 118) – Pol.

Zawód rolnika to jedno z najbardziej tradycyjnych zajęć w Polsce. Trzeba pracować przez siedem dni w tygodniu przez cały rok, wstawać wcześnie i kłaść się o 23.

23.00 Świat według Kiepskich (371, 372) – serial kom., Pol. 2011
0.00 Ślad (99) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (18)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (488)
3.25 Demakijaż (97) – rozr.
3.50 Interwencja – mag.

KOMEDIODRAMAT



21.00 Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret – USA 2023, reż. Kelly Fremon Craig, 130 min

FILM

Lata 70. Nastoletnia Margaret nie odnajduje się w nowej szkole. Zmaga się też z wątpliwościami dotyczącymi wiary. W codziennych problemach może liczyć na bliskich.

23.10 Patrol – dramat sens., USA 2006, 170 min
2.00 Świat według Kiepskich (431-434) – serial kom., Polska
4.00 Nasz nowy dom (275, 276) – reality show, Polska 2022

KRYMINALNY



21.55 Czarna lista 2 (29) – USA 2014

Dochodzi do serii zabójstw irańskich specjalistów od broni nuklearnej. Niedługo później morderca zaczyna namierzać ważnych amerykańskich naukowców.

22.55 Łowca pedofilów (189-192) – dok., Pol.
0.55 Więzienie (210, 212, 211, 213)
2.55 Cobra Kai (34) – serial przygodowy, USA 2018
3.35 Septagon (14, 15) – serial krym., Polska
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Schwytać mordercę (4, 5) – RPA/Wlk. Bryt.

W Atteridgeville na przedmieściach Pretorii znaleziono piętnaście ciał kobiet. Jakiś czas później Micki i Erika otrzymują zawiadomienie o kolejnych zwłokach.

0.05 Harry Wild 4 (6) – serial kryminalny
1.10 Śmierć pod palmami 2 (8) – krym.
2.15 Morderstwa w Midsomer 23 (1)
4.00 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
4.45 Moja rodzinka 3 (5)
5.15 Ojciec Brown 8 (5)

DLA DZIECI



13.00 Figu Migu na planecie Czochras (36)

Zbliża się występ Figu Riffu. Agu i Migu planują dla przyjaciela wielką niespodziankę.

13.20 Tru i Tęczowe... (24)
13.45 Świnka Peppa 7
14.10 Pająk Lucas 2 (47, 48)
14.30 Oli i Luna (47, 48)
14.55 Oktonauci (47, 48)
15.20 Cześć, czy mogę ...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (70-72)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Petronix: Obrońcy...
18.00 Mała Marinette

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.10 Fakty o świecie
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.30 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (15) – dok.
6.30 Kołowrotek (209) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (2, 3)
9.00 Wojny magazynowe (199, 200) – reality show
10.00 Wojny kontenerowe (10, 11) – serial dok., USA
10.55 Hardkorowy lombard (89, 88, 90-93) – serial dok.
14.00 Polacy za granicą (53, 54)
16.00 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.
18.00 Poszukiwacze historii (180-182) – serial dok., Pol.
20.00 Złomiarze (41, 55) – dok.
0.50 Kołowrotek (200-205) – magazyn wędkarski
4.05 Starożytni kosmici (30, 29) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

13.15 Apetyt na miłość (1)
14.15 Akcja: Restauracja! (11)
15.15 Elitarny turniej wypieków (5)
16.15 Kuchenne rewolucje (2)
17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1) – mag. kulin.
17.50 Miłość od kuchni (4)
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6) – mag.
19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (9) – dok.
20.50 Pojedynek na grille (6)
21.55 Pyszne miejscówki (13)
22.55 Akcja: Restauracja! 20
23.55 Człowiek kontra jedzenie (6-8) – mag. kulin.
1.25 Słodki świat Renata

POLSAT RODZINA HD

9.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata
10.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1)
12.00 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
12.55 Rodzina zastępcza (235, 236) – kom., Pol. 2006
14.55 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3, 4)
17.10 Pingwiny z Madagaskaru (12-15)
19.05 Rodzina zastępcza (314)
20.05 Miodowe lata (20, 21, 105) – serial kom.
22.05 Nasz nowy dom
0.00 Wielkie miasta starożytności (4, 3) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

11.30 Mistrzowie szycia 10
13.45 Bake off: zawodowcy 4
14.45 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 6 (3)
15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20 (1)
17.50 Wymarzone domy 2 (11)
18.50 Mistrzowie ceramiki: Kanada (5) – pr. rozrywk.
19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (1) – pr. rozrywk.
21.05 Królewska St James's Street – dok., Wlk. Bryt.
22.05 House of Kardashian (1)
23.05 Wstydliwe choroby: online 2 (4) – serial dokum.
0.00 Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA

NICK JR. HD

17.05 Rubble i jego ekipa 3 (10)
17.35 Pan Krokodyl (12) – anim.
17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka (8) – serial anim.
18.15 Barbapapa i jego rodzinka 2 (13) – anim., Fr.
18.40 Dora 3 (9) – serial anim.
19.00 Santiago z mórz (8)
19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 (12)
19.55 Przygody Misia Paddingtona (10) – anim.
20.07 Świnka Peppa 2 (52, 53)
20.17 Świnka Peppa 3 (1, 2)
20.31 Świnka Peppa (8) – anim.
20.36 Świnka Peppa 7
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (3-5) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń" – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (582)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (31, 32)
17.25 Dziki ogród – dok., Francja
18.30 Hity wszech czasów (8)
19.30 Miłość i nadzieja (310)
20.30 Wichrowe wzgórze (291) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (277) – obycz.
22.30 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 100 min

FILM

0.10 Teatr w Kijowie – wyspa nadziei – film dokum., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 Plastyczna fuszerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
14.20 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1, 2) – dok.
16.10 Plastyczna fuszerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (1, 2)
20.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (3, 4) – dok.
22.30 Plastyczna fuszerka (6)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
3.00 Plastyczna fuszerka

TV TRWAM DVB T

17.30 Moja parafia
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Poznajemy Polskę (9)
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc historia – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.

BBC BRIT HD

11.25 Brytyjskie fabryki 3 (1)
12.30 Top Gear 9 (4) – mag.
13.35 Jak powstaje samochód 2 (4) – dok.
14.35 Cuda inżynierii 2 (3)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (1) – telet.
16.45 Brytyjskie fabryki 3 (1)
17.50 Top Gear 9 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (3)
20.00 Brytyjskie fabryki 3 (2)
21.00 Kolekcja aut Goldberga
22.00 Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot (1)
23.00 Top Gear 9 (4) – mag.
0.05 Top Gear 20 (6) – mag.
1.10 Cuda inżynierii 2 (3)

MINI MINI+ HD

11.25 Baczne oczka (8-11)
11.55 Marta mówi (13, 14)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (15, 16)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (7-9) – anim., Pol.
14.41 Basia (1, 2) – serial anim.
15.10 Kicia Kocia (13, 1-4)
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (17)
18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (13, 1) – anim., Japonia 2023
18.40 Dora i przyjaciele (19, 20)
19.35 Kicia Kocia (1-5) – anim.
20.25 Mały Charlie (13, 1-4)

TVP 3 DVB T2

12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Całkiem niezła historia
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (198) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

14.10 POLSAT FILM

Piąty element

SCIENCE FICTION Ludziom grozi zagłada. Błękitną Planetę może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc Ziemianom przybywa kosmitka. *Reż.: Luc Besson, A: Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman Francja 1997* **160 min ▶ do godz. 16.50**

15.00 TVP KULTURA

Cześć, kapitanie!

KRYMINALNY W willi dochodzi do kradzieży i morderstwa. Milicja korzysta z pomocy świadka. W śledztwo włącza się kapitan Orlik. *Reż.: Ewa Petelska, Czesław Petelski, A: Andrzej Łapicki, Zofia Merle Polska 1967* **65 min ▶ do godz. 16.05**

16.20 FILMBOX+ HITS

Mack i Rita

KOMEDIA FANTASY Pisarka w magiczny sposób staje się 70-latką. Jako wyzwolona Rita robi to, do czego brakowało jej odwagi. *Reż.: Katie Aselton, A: Diane Keaton, Elizabeth Lail, Molly Duplass USA 2022* **110 min ▶ do godz. 18.10**

16.25 ALE KINO+

Punkty zwrotne

THRILLER Autor kryminałów pracuje w domu na odludziu nad książką. Spokój zakłóca mu wizyta niezapowiedzianego gościa, który zna jego sekret. *Reż.: David Marqués, A: Diego Peretti, José Coronado, Cecilia Suárez Hiszpania 2024* **110 min ▶ do godz. 18.15**

17.20 TVN FABUŁA

Pacific Rim

SCIENCE FICTION Na dnie oceanu znajdują się wrota do innego wymiaru. Do ziemskiej rzeczywistości docierają krwiożercze monstra. *Reż.: Guillermo del Toro, A: Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba USA/Meksyk 2013* **160 min ▶ do godz. 20.00**

17.50 WARNER TV

Pokerowy blef

KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. *Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall USA/Niemcy 2007* **145 min ▶ do godz. 20.15**

20.00 C+ PREMIUM

Diamenty

KOMEDIODRAMAT Rzym, lata 70. Siostry prowadzące dom mody oraz ich pracownice próbują podołać zleceniu od słynnej kostiumografki. *Reż.: Ferzan Ozpetek, A: Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Stefano Accorsi Włochy 2024* **130 min ▶ do godz. 22.10**

22.10 TV PULS

Mściciel

SENSACYJNY Płatny zabójca chce rozpocząć uczciwe życie. Kiedy jego żona ginie z rąk gangstera, zamierza wyrównać rachunki. *Reż.: Philippe Martinez, A: Jean-Claude Van Damme, Valerie Tian USA/Niem./Fr. 2004* **110 min ▶ do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Batman nie może pozwolić, aby nieobliczalny wróg zrealizował swój okrutny plan.

20.00 TVN 7

Mroczny rycerz

SENSACYJNY Psychopatyczny geniusz zła wciąga strażnika Gotham City w makabryczną rozgrywkę.

HIT DNIA

Ukrywający się pod maską Batmana miliarder Bruce Wayne, bezkompromisowy porucznik Jim Gordon i prokurator okręgowy Harvey Dent łączą siły w starciu z kryminalistami. Ich działania są tak skuteczne, że gangsterzy postanawiają pozbyć się Człowieka Nietoperza, w którym widzą główne źródło kłopotów. Pomoc oferuje im nieobliczalny Joker, dla którego zbrodnia jest zabawą i sztuką. Nie uznaje on żadnych zasad, nie kuszą go pieniądze czy władza. Jest gotowy zrobić wszystko, by zniszczyć strażnika Gotham City. Grozi, że jeśli obrońca sprawiedliwości nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Szybko spełnia straszliwą obietnicę. Między nim a Batmanem, który traci przyjaciela Denta oraz poparcie mieszkańców, rozpoczyna się walka. **HD 195 min ▶ do godz. 23.15**

USA/Wlk. Bryt. 2008 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Gary Oldman



20.00 POLSAT

Niezniszczalni 2

SENSACYJNY Przemytnik broni zabija członka grupy Rossa (Sylvester Stallone). Najemnicy chcą pomścić kompana. Odkrywają, że wróg zamierza przejąć duże ilości plutonu. Ruszają na akcję, by pomieszać mu szyki.

Reż.: Simon West Wyst.: Jason Statham, Jet Li
USA 2012 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS

Człowiek w mroku

SENSACYJNY Mafia uprowadza syna zabitej przed laty informatorki agenta Interpolu, Hatcha (Jean-Claude Van Damme). Mężczyzna nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika. Na jego drodze stają niebezpieczni ludzie.

Reż.: J. C. Bressack Wyst.: Emerson Min
USA 2024 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.50 TVN

Skazani na Shawshank

SENSACYJNY Urzędnik Andy (Tim Robbins), niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo, trafia do więzienia. Uczy się od Reda (Morgan Freeman), weterana zakładu, jak przetrwać za kratami.

Reż.: Frank Darabont Wyst.: Bob Gunton
USA 1994 **HD 180 min ▶ do godz. 23.50**

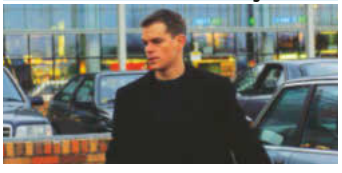


21.30 TVP 1

Zmowa pierwszych żon

KOMEDIA Brenda (Bette Midler), Elise oraz Annie spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo na wieść o zdradzie męża. Uznają, że ich partnerom też należy się nauczka.

Reż.: Hugh Wilson Wyst.: Goldie Hawn
USA 1996 **HD 115 min ▶ do godz. 23.25**



22.10 POLSAT

Krucjata Bourne'a

THRILLER W Berlinie zostaje zamordowany agent CIA. Podejrzenia padają na Jasona Bourne'a (Matt Damon). Okazuje się, że ktoś podszywa się pod byłego szpiega. Cierpiący na amnezję mężczyzna musi uciekać.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Franka Potente
USA 2004 **HD 150 min ▶ do godz. 0.40**



23.15 TVN 7

Annabelle

HORROR Ciężarna Mia (Annabelle Wallis) dostaje od męża (Ward Horton) lalkę. Wkrótce para staje się celem ataku satanistów. Po ich napadzie dom opanowują złe moce, które skupiają się na podarowanej zabawce.

Reż.: John R. Leonetti Wyst.: Ward Horton
USA 2014 **HD 125 min ▶ do godz. 1.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



12.00 EUROSPORT 2

Mistrzostwa świata w Montevarchi

MOTOCROSS Najważniejsze wydarzenia dziewiątej rundy sezonu w MX2 i MXGP. W tej drugiej klasie ciekawie zapowiadała się rywalizacja między Lucasem Coenenem a Jeffreyem Herlingsem. **HD 30 min ► do godz. 12.30**



12.45 EUROSPORT 1

Tour de France

KOLARSTWO LIVE W ramach 16. etapu kolarzy czeka jazda indywidualna na czas. Tadej Pogačar i jego koledzy po fachu będą rywalizować na liczącej 26,1 km trasie z Évian-les-Bains do Thonon-les-Bains. **HD 330 min ► do godz. 18.15**



19.00 TVP SPORT

Aarhus GF – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Kolejorz zaczyna udział w eliminacjach Champions League od drugiej rundy. Zagra w niej z mistrzem Danii. To najmocniejszy rywal, na jakiego lechici mogli trafić w tej fazie. **HD 160 min ► do godz. 21.40**



21.40 TVP SPORT

GOL

MAGAZYN PIŁKARSKI LIVE Zapowiedź sezonu w Ekstraklasie. Po czterech latach przerwy do elity wraca Wisła Kraków. Debiut w najwyższej klasie rozgrywkowej zaliczy zaś inna ekipa ze stolicy Małopolski, Wieczysta. **HD 80 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Na licytację trafią książka pt. „Walka zbrojna o niepodległość Polski 1905-1918" z 1931 roku, srebrny łabędź z przełomu XIX i XX wieku, radio-budzik z lat 80. oraz porcelanowe szachy ze słynnej fabryki w Ćmielowie. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



22.00 POLSAT CAFÉ

Bogaty dom – biedny dom

REALITY SHOW Dwie rodziny – zamożna i uboga – decydują się na eksperyment, by zrozumieć, jak wygląda życie w innych warunkach społeczno-ekonomicznych. Na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. **60 min ► do godz. 23.00**



23.50 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Piosenkarz Norbi opowie dziennikarzowi o trudnym dzieciństwie oraz walce z uzależnieniem. W studiu pojawią także uczestniczki „Królowej przetrwania": Ilona Felicjańska, Maja Rutkowska i Dominika Serowska. **HD 75 min ► do godz. 1.05**

→ dokument



23.00 NATIONAL GEO.

Pirackie historie: Legenda królowych mórz

HISTORIA Sylwetki buntowniczek, które łamały zasady. Wśród nich były Anne Bonny i Mary Read, które dołączyły do załogi kapitana Johna Rackhama. **HD 60 min ► do godz. 0.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.20 **Słownik polsko@polski** (672)
5.50 **Akacjowa 38** (899) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.05 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – serial kryminalny, Polska 1986
9.15 **Ranczo 7** (87) – obycz., Pol. 2013
10.10 **Komisarz Alex 22** (272) – serial kryminalny, Polska 2024
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (208) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Splątane losy** (5) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1071) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (985) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (916) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **07 zgłoś się** (2): Wisior – serial kryminalny, Polska 1976

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (905): Wszystko naraz – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1798) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Kochaj bliźniego** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (46, 47): Nie ma czasu do stracenia; Halloween – serial komediowy, Polska 2011
12.35 **Koło fortuny** (1902) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (149) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1018) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (880) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (437) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1903) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca szuka rozwiązania swoich problemów. Melih i Sinem snują wspólne plany.
18.15 **Va banque** (1019) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (24) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (24) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (347, 348): Zabawki z sex shopu; W akcie desperacji – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1271, 1272) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Katarzyna Makowska wraca z USA. W dzieciństwie przyjaźniła się z Sebastianem. Chłopak ma nadzieję, że stworzy z nią szczęśliwą relację. Ona jednak zakochuje się z wzajemnością w jego ojcu, wdowcu Dariuszu.
11.35 **Gliniarze** (888, 889) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1518, 1519) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Studentka biologii Bożena zaprzyjaźnia się z Zuzanną. Odkrywają, że ich rodzice, Tomasz i Anna, byli kochankami. Na jaw wychodzą kolejne zaskakujące fakty.
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1085, 1086) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Mężczyzna uprowadza żonę adwokata. Żąda okupu. Detektywi zastawiają na niego pułapkę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (27) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (15): Szczecinek, Zamek – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1491, 1492, 1732) – serial paradok., Polska
15.45 **Detektywi** (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
20-latek chce odnaleźć dziadków od strony nieżyjącego ojca. Anna i Katarzyna, szukając śladów bliskich klienta, trafiają do stadniny, w której pracował jego tata.
16.50 **Szpital św. Anny** (72) – serial obyczajowy, Polska 2025
Lekarze walczą o życie byłego zawodnika freak fightów, który przez lata nadużywał anabolików. Kaja prezentuje biustonosz monitorujący pracę serca.
17.55 **Młode gliny** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci zostają wezwani do rezydencji współwłaściciela firmy handlującej bronią, który zginął od strzału w głowę. Niebawem raniona zostaje jego narzeczona.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KOMEDIA



21.30 Zmowa pierwszych żon FILM – USA 1996, 115 min

Przyjaciółki Brenda, Elise i Annie nie widziały się od lat. Spotykają się na pogrzebie koleżanki, która popełniła samobójstwo po tym, jak dowiedziała się o zdradzie męża. Przyjaciółki dochodzą do wniosku, że ich niewiernym małżonkom należy się nauczka...

23.25 **Danger Zone** – film dokumentalny, Polska 2023
0.35 **Bardzo poszukiwany człowiek** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Grigorij Dobrygin, Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams, Willem Dafoe, 130 min
2.45 **Komornik** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, Sławomir Orzechowski, 100 min
4.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
4.40 **Reporterzy** – magazyn reporterów
4.55 **Zakończenie**

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale (875, 876): Tajemnice i niedopowiedzenia; Ktokolwiek widział... – Pol. 2026

Doktor Góra podejmuje walkę o zdrowie ciężarnej z wysoką gorączką i objawami neuroinfekcji. Podejrzewa groźną dla płodu listeriozę, więc działa pod presją czasu. Sprawą zaginięcia Gabriela zajmuje się policja z inspektor Krzaklewską na czele. Gdy wieści o zniknięciu przyjaciela docierają do Britney, dziewczyna wraca do kraju i na lotnisku zawiera ryzykowną znajomość.

22.55 **Berlin Ku'damm 56** (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
23.50 **PitBull 2** (11) – serial sensacyjny, Polska 2007
0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (10) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 **Nasz dom w górach** (17): Dzieci, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2023
2.40 **Tajemnice wraku Titanica** – film dokumentalny, Francja 2020
3.40 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.00 Niezniszczalni 2 FILM – USA/Niemcy/Chiny 2012, 130 min

Przemytnik broni Vilain morduje najmłodszego członka grupy Barneya Rossa. Kompani ofiary szykują zemstę. Odkrywają, że ich wróg zamierza przejąć duże ilości plutonu. Angażują się w ryzykowną akcję, chcąc pokrzyżować jego zbrodnicze plany.

22.10 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox, Julia Stiles, 150 min
Losy bohatera serii powieści Roberta Ludluma. Pogrążonemu w amnezji Jasonowi Bourne'owi zagrażają dawni mocodawcy. Podszywa się pod niego zawodowy zabójca. Nieoczekiwaną sojuszniczką byłego szpiega zostaje agentka Parsons.
0.40 **60 sekund** FILM – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Christopher Eccleston, 150 min
3.10 **Nasz nowy dom** (294) – reality show

DRAMAT SENSACYJNY



20.50 Skazani na Shawshank FILM – USA 1994, 180 min

Do więzienia Shawshank trafia urzędnik Andy, niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo żony i jej kochanka. Tu poznaje Reda, weterana zakładu. Dzięki jego pomocy przystosowuje się do życia w areszcie. Film, będący adaptacją opowiadania Stephena Kinga, otrzymał siedem nominacji do Oscara.

23.50 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
1.05 **Ocaleni** FILM – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Ekawat Niratvorapanya, Edward James, Nopadol Niyomka, 120 min
Tajlandia. Trener młodzieżowej drużyny piłkarskiej i jego podopieczni zwiedza jaskinię. Gdy nadciąga monsun, zostają uwięzieni. Akcja ratunkowa z udziałem nurków i komandosów trwa wiele dni.
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.20 **Wallander** (13) – serial kryminalny, Szwecja 2005
5.05 **Nauka jazdy 5** (20) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2020
8.45 **Ukryta prawda** (1345, 1459, 1460) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1120-1122) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni** (12): Kolekcjonerzy – serial kryminalny, Polska 2004
15.00 **Szpital** (796, 797) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (513): Ofiara – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Mężczyzna wzywa patrol do psa zamkniętego w aucie w upalny dzień. Pozornie błaha sprawa prowadzi do ujawnienia innego przestępstwa.
19.00 **Ukryta prawda** (1536) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Maks zawiadamia mieszkającego w Belgii ojca, że nowy partner pobił jego matkę. Po interwencji kobieta zrywa z agresorem. Ten jednak nie akceptuje rozstania.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (13, 14): Przegrana walka, część 2; Cuba Libre – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Król Ahjady; Halloween – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (69, 70) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (121) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (55) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy** (40) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (552, 553) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (41) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Doręczający paczkę Roman jest bardzo zaskoczony na widok adresata. W magazynie firmy kurierskiej dochodzi do wybuchu. Z pełnego dymu wnętrza budynku Tomasz wynosi nieprzytomną Dorotę.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (978, 979) – serial obyczajowy, Polska 2026
Nika pragnie jechać na prestiżowy konkurs tańca. Postanawia zdyskredytować rywalkę, manipulując nagraniem z próby.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (4) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (17) – serial anim.
6.30 **Kajko i Kokosz 2** (17) – serial animowany, Polska 2021
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (7) – anim., Fr./Belgia
7.00 **Blaze i megamaszyny 6** (26) – serial animowany, USA 2020
7.30 **Psi Patrol 2** (5) – serial anim.
7.50 **Superkoty** (24) – serial anim.
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (17) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
8.50 **Masza i Niedźwiedź** (11, 12) – serial animowany, Rosja 2012
9.20 **Straszne historie Maszy** (17) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa 2** (23-25) – anim.
9.45 **Bing** (25, 26) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
10.35 **Spidey i superkumple 2** (53, 52) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol 8** (3) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (24) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (191, 192) – serial anim.
14.00 **Monster High** (22, 23) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (34, 35) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (18, 19) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (193, 194) – serial anim.

NETFLIX



BLACK RABBIT

Nowy Jork. Vince (Jason Bateman) wraca do miasta, by przejąć część udziałów w restauracji brata. Jego pojawienie się budzi dawne urazy, które mogą zniszczyć rodzinny więzy.
▶serial krym. (8 odc.), USA 2025



Z BELFASTU DO NIEBA

Saoirse (Roisin Gallagher) i dwie jej przyjaciółki tuż przed czterdziestką wyruszają w pełną przygód podróż na pogrzeb znajomej. W jej trakcie mierzą się z własnymi problemami.
▶serial kom. (8 odc.), Irlandia 2026

REKLAMA



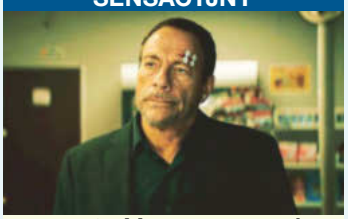
W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

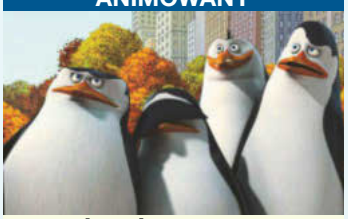
20.00 **Mroczny rycerz** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 195 min
HIT DNIA
W Gotham City pojawia się nieobliczalny Joker. Chce pogrążyć miasto w chaosie. Grozi, że jeśli Batman nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.
23.15 **Annabelle** FILM – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 125 min
Ciężarna Mia otrzymuje w prezencie od męża lalkę. Niebawem przyszli rodzice stają się celem satanistów. Po ich napadzie dom opanowują złe moce, które skupiają się na zabawce.
1.20 **Plaga** FILM – thriller, USA 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, AnnaSophia Robb, 115 min
3.15 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywkowy
4.15 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SENSACYJNY



20.00 **Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku** FILM – USA 2024, 130 min
Agent Russell Hatch nieomal traci życie podczas nalotu. W zasadzkę wpada jednak jego współpracowniczka, która była źródłem cennych informacji. Zamaskowani przestępcy pozorują samobójstwo kobiety, a po latach porywają jej syna. Russell ma wobec zmarłej dług wdzięczności. Nie cofnie się przed niczym, by odbić zakładnika.
22.10 **Mściciel** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja 2004, reż. Philippe Martinez, wyk. Jean-Claude Van Damme, Valerie Tian, Simon Yam, 110 min
0.00 **Largo Winch** FILM – film przygodowy, Francja/Belgia 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Kristin Scott Thomas, Mélanie Thierry, Gilbert Melki, 130 min
2.10 **Dzielnica strachu 10** (439): Czarna księga – serial kryminalny, Polska 2025
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (974) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.05 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 9) – USA 2012
Kowalski konstruuje wykrywacz wrogów. Jego urządzenie nie działa poprawnie. Bracia Wezuwiusz wykupują wejściówki na zwiedzanie zoo. Zamierzają znęcać się nad zwierzętami.
19.00 **Kacze opowieści** (13, 14) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (966) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (448, 449) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Krwawa zemsta** FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis „50 Cent" Jackson, 115 min
0.55 **Dzielnica strachu 10** (444) – serial krym., Polska 2025-2026
1.50 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (649) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (210, 211) – obycz., Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (513) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



WWE: TO WPROST NIEWIARYGODNE! 3

Twórcy serialu przenoszą widzów za kulisy świata WWE. Pokazują, jak powstają najbardziej widowiskowe gale w historii federacji. Kamera śledzi zmagania zawodników. Widzowie zobaczą m.in. pożegnanie Johna Ceny z ringiem i przygotowania do gali WrestleMania.
▶serial dokumentalny, USA 2026



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Ousley) kierują się do Królestwa Ziemi, by w Ba Sing Se zdobyć wsparcie przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Wpadają w wir politycznych intryg i muszą zmierzyć się z bezwzględną księżniczką Azulą.
▶serial fantasy (7 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (14, 15) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur** (19, 20) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 3** (19, 20) – serial kryminalny
11.25 **MacGyver 3** (15, 16) – serial akcji, USA 2018-2019
13.20 **Dowody zbrodni** (21, 22) – serial krym.
15.20 **Agenci NCIS: Hawaje** (16, 17) – serial kryminalny
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2003
19.05 **Castle 3** (21, 22) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (110, 111) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (493, 494)
7.35 **Ojciec Mateusz 3** (43) – krym., Pol. 2010
8.30 **Komisarz Alex 3** (32)
9.25 **Rodzinka.pl** (112)
10.00 **Klan** (1459, 1460)
10.55 **Ranczo 9** (110, 111)
12.35 **Komisarz Alex 3** (33)
13.35 **Ojciec Mateusz 30** (394) – krym., Pol. 2023
14.35 **Ojciec Mateusz 31** (395) – krym., Pol. 2024
15.35 **Komisarz Alex 3** (34) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (495, 496) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 9** (112, 113) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 31** (396) – krym., Pol. 2024

TVP KULTURA DVB T2

12.25 **Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia** – film dokumentalny, 2025
13.55 **Kosmos 1999** (14)
15.00 **Cześć, kapitanie!**
FILM – film kryminalny, Polska 1967, 65 min
16.05 **Wieczór u Abdona**
FILM – film obycz., 55 min
17.00 **Wioda domowa** (1, 2) – serial obycz.
18.15 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (8) – serial dok.
18.55 **Rawhide** (12) – przyg.
20.00 **Teatr Telewizji. Kobra: Maximatic** – teatr TV, Polska 1978, reż. Juliusz Burski

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (9) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, 100 min
9.15 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
12.05 **Vera 8** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 **Bracia ze stali**
FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 150 min
16.25 **Punkty zwrotne**
FILM – thriller, Hiszpania 2024, reż. David Marqués, 110 min
18.15 **Vera 8** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

7.15 **Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
8.50 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
10.15 **Kiedy nadchodzi jesień**
FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
11.55 **Królowa chmur**
FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
13.15 **Godzina zero** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.00 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
16.05 **The Holiday**
FILM – komedia romant., USA 2006, 130 min
18.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.20 **Kopnięci w czasie**
FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

9.35 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii**
FILM – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min
11.55 **Horton słyszy**
FILM **Ktosia** – film anim., USA 2008, reż. Jimmy Hayward, 85 min
13.20 **Wyspa psów** – anim., FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
15.00 **Człowiek z bieguna**
FILM – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 85 min
16.25 **Bez hitu** – komedia, FILM Niemcy 2025, 120 min
18.25 **Karate Kid: Legendy**
FILM – film przygodowy, USA/Kan. 2025, wyk. Jackie Chan, 95 min

20

KRYMINALNY



21.05 Premiera: Rekrut 8 (17, 18-ost.)

Aaron zostaje napadnięty i w wyniku kradzieży traci samochód oraz drogi zegarek. Tim i Lucy pomagają odzyskać jego własność. John i Nyla odnajdują Mirandę.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2003
0.45 **Castle 3** (21, 22) – serial kryminalny
2.40 **Rekrut 8** (17, 18) – serial kryminalny
4.35 **Dowody zbrodni** (21) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 3 (44) – Polska 2010

W parku natrafiono na zwłoki mężczyzny. Przyczyną śmierci było zatrucie alkaloidem. Trop prowadzi do kościoła. Policjanci ustalają, że to Mateusz miał zostać otruty.

21.30 **Ranczo 9** (114, 115)
23.25 **Ojciec Mateusz 31** (397) – krym., Pol. 2024
0.20 **U Pana Boga w Królowym Moście** (12) – obycz.
1.20 **Polowanie na ćmy** (6, 7) – hist., Pol. 2023
3.20 **Stulecie Winnych 2** (14) – obycz., Pol. 2020

DRAMAT PSYCHOLOG.



21.35 Nana – Indonezja
FILM 2022, 115 min

Indonezja. Nana prowadzi wygodne, ale puste życie u boku zdradzającego ją męża. Dodatkowych cierpień przysparzają jej tragiczne wspomnienia. Z marazmu wyrywa ją przyjaźń z kochanką partnera.

23.30 **Reżyserzy** (4) – dok.
0.30 **Mistrz** – film sens., FILM USA 2008, 110 min
2.20 **Kulturalni** (27) – magazyn kulturalny
3.15 **Podróże z historią** (2) – serial dokum., Pol.
3.55 **Kocie ślady** – krym., FILM Polska 1971, 115 min

THRILLER



20.10 Angels Fall – USA
FILM 2007, 125 min

Reese cudem uchodzi z życiem ze strzelaniny i postanawia wyjechać z Bostonu. Trafia do małej górskiej osady. Tam jest świadkiem morderstwa. Nikt jej nie wierzy.

22.15 **Gorący temat**
FILM – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min
0.30 **Ostatni klient**
FILM – thriller, Dania 2022, 110 min
2.20 **Belfer 3** (1) – krym.
3.10 **Na pastwę lasu**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 90 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Diamenty – Włochy
P! 2024, 130 min
FILM

Siostry Alberta i Gabriella prowadzą pracownię krawiecką. Jej pracownice mierzą się z różnymi życiowymi trudnościami i są dla siebie wsparciem.

22.10 **Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona** (3) – dok.
23.15 **Opancerzeni** – sens., FILM USA 2024, 95 min
0.50 **Wcielenie** – horror, FILM Wlk. Bryt. 2024, 95 min
2.25 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min
4.40 **Lili** – dok., Polska 2021

OBYCZAJOWY



20.00 The Pitt 2 (1) – USA 2026

4 lipca. Robby rozpoczyna ostatnią zmianę przed trzymiesięcznym urlopem, który zamierza spędzić w podróży motocyklowej.

20.55 **Ta inna siostra Bennet** (5) – kostium.
21.25 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (4) – serial komediowy
21.55 **Nasienie świętej**
FILM **figi** – thriller, Fr./Niem./Iran 2024, 165 min
0.40 **Wrota do piekieł**
FILM – horror, USA 2009, 100 min

AXN WHITE

6.30 **Detektyw Murdoch**
7.20 **Rekrut** (11) – serial krym.
8.10 **Szpital nadziei 4** (16)
9.10 **Blondynka 4** (7, 8)
11.15 **Agenci NCIS 10** (12-14)
14.15 **Szpital nadziei 4** (17)
15.15 **Hotel pod szczęśliwą**
FILM **gwiazdą** – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min
17.10 **Mail od Świętego**
FILM **Mikołaja** – film obycz., USA/Kanada 2017, 110 min
19.00 **Dr House 3** (17) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (2, 3)
21.55 **Rekrut** (12) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (12-14)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (2, 3)
3.25 **Zaklinacze koni 3** (10, 11)

AXN BLACK

8.50 **Zagadki z przeszłości 2** (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.55 **Gwiezdne wrota 5** (5-7)
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (17) – sens., USA
13.55 **Renegat 5** (20) – sens.
14.55 **Drużyna A 3** (9) – sens.
15.55 **Nieustraszony 2** (2)
16.55 **Zagadki z przeszłości 2** (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55 **Gwiezdne wrota 5** (8-10)
21.00 **Snajper: Kolejne starcie**
FILM – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, 120 min
23.00 **Po własnych śladach**
FILM – film krym., 2018, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (17) – sens., USA

WARNER TV

8.30 **Bajer z Bel-Air 5** (22, 23)
9.25 **Prawo Agaty 3** (9)
10.25 **Pełniejsza chata** (1, 2)
11.40 **Teraz albo nigdy! 2** (4, 5)
13.35 **Bajer z Bel-Air 5** (22-25)
15.35 **Pełniejsza chata** (1-4) – serial komediowy, USA
17.50 **Pokerowy blef**
FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 145 min
20.15 **Licencja na miłość**
FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
22.00 **San Andreas** – dramat
FILM katastrof., 2015, 130 min
0.10 **Chłopcy z ferajny** – dram.
FILM gangsterski, 1990, 170 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (190-192) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (27-29, 31, 32, 30) – kom.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (417-420) – serial kom., Pol.
16.55 **Columbo** (24, 27) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (158-161) – serial kryminalny, USA
0.50 **Ślad** (66, 67) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (229, 230) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (127, 128) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.00 **Dziki robot** – film
FILM animowany, 2024, 100 min
9.40 **O psie, który jeździł**
FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
11.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.15 **Gorzko** – film krótkometr.
11.45 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 115 min
13.40 **Saga „Zmierzch": Przed**
FILM **świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min
15.30 **Call me lala**
15.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
16.00 **Jutro będzie nasze**
FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.55 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bękarty wojny** – dramat
FILM wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min
22.30 **Klucz do koszmaru**
FILM – horror, 2005, 100 min
0.10 **Megan is Missing**
FILM – horror, USA 2011, 85 min
1.35 **To nie mój film**
FILM – komediodramat, Polska 2024, 95 min
3.10 **Imago** – dramat biograf., FILM Polska 2023, 110 min
5.00 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 3** (9-11) – serial anime, Japonia 2003-2004
11.20 **13 posterunek 2** (10-12) – serial komediowy, Polska
13.00 **Chwile szczęścia** (4) – serial dokumentalny, Pol.
14.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.30 **Naruto 3** (12-14) – serial anime, Japonia 2003-2004
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 7) – serial komediowy, Polska 2021
18.05 **To jest żużel** (10-12) – serial dokumentalny, Pol.
20.00 **Belfer 3** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Blizna** (8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.00 **Premiera: Spartakus: Bogowie areny** (2) – serial historyczny, USA 2011
0.00 **Rodziny takie jak nasza** (5, 6) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
1.50 **Premierowa jazda** – magazyn
2.10 **Powrót** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **Premierowa jazda** – magazyn
4.20 **W rytmie wolności** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **Złombol** (1) – serial dok.
7.00 **Lotnisko na Alasce 2** (2)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
10.00 **Co poszło nie tak 2** (4)
11.00 **Rekruci** (9, 10) – dok., Pol.
13.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.
13.50 **Wykrywacz historii 6** (2)
14.55 **Okręty wojenne** (2) – dok.
15.55 **Lotnisko na Alasce 2** (3)
16.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (11) – dok.
17.50 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.45 **Wykrywacz historii 6** (1)
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (12) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak 3** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
21.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (11) – serial dokumentalny, 2022
23.00 **Lotnisko na Alasce 2** (1) – serial dokumentalny, 2022
23.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
1.00 **Furioza** (1) – serial sens.
2.00 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (3) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Zwierzęta Wajraka** (4, 5) – serial dokumentalny, Pol.
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (11, 12) – mag.

HBO 2 HD

14.30 **Lombard** – dramat
FILM obyczajowy, 2024, 90 min
16.00 **Istoty fantastyczne**
FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
17.40 **Dotknięci miłością**
FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 110 min
19.30 **Lisa Frankenstein**
FILM – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
21.10 **Wichrowe wzgórza**
FILM – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min
23.20 **Tokyo Vice** (2) – krym.
0.15 **Miami Vice** – film
FILM sensacyjny, 2006, 130 min

HBO 3 HD

14.10 **Na planie 23** (25) – mag.
14.35 **Twórca** – thriller s.f., USA
FILM 2023, 130 min
16.45 **Wojna o planetę małp**
FILM – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 140 min
19.05 **Biały Lotos** (3) – kom., USA
20.00 **Rzym 2** (9) – serial hist.
21.00 **The Pitt 2** (1) – obycz., USA
21.55 **Ta inna siostra Bennet** (5) – kostium., Wlk. Bryt.
22.30 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (4) – kom.
23.00 **To już jest koniec**
FILM – kom., USA 2013, 105 min
0.45 **Salve Maria** – dramat
FILM obycz., Hiszp. 2024, 115 min
2.40 **The Pitt 2** (1) – obycz., USA

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (15-17) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (43) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (149, 150) – serial obyczajowy, Pol. 2019
10.25 **Świat według Kiepskich** (6, 7, 97, 98, 186, 187, 50) – serial kom., Polska
14.10 **Piąty element** – film
FILM s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
16.50 **Siódmy syn** – film
FILM fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 130 min
19.00 **Króliczek** – komedia,
FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 120 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (10, 11) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 6** (24) – serial komediowy, USA 2008-2009
7.25 **Dwóch i pół 7** (1-3) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.50 **Przyjaciele 9** (13-18) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (5-10) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 7** (4-7) – serial komediowy, USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 9** (19-22, 25) – serial kom., USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (793) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (5)
6.30 **Numerek z Dorotą**
6.45 **Zakochani po uszy** (107, 108) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (113-116) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 4** (8)
10.55 **Lekarze** (2) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (10, 11) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (7)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (5, 6) – serial obycz., Polska
17.10 **Po pierwsze kino 3** (19) – pr. rozrywk.
17.20 **Pacific Rim** – film
FILM s.f., USA/Meksyk 2013, 160 min

13 ULICA

6.30 **Detektyw z wybrzeża 2** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
8.30 **Morderstwa w Cornouaille**
FILM – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
10.35 **Mentalista 2** (18-21) – serial kryminalny
14.15 **Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
16.15 **Morderstwo w Le Mans** – film
FILM kryminalny, Francja 2023, 125 min
18.20 **Mentalista 2** (22, 23) – serial kryminalny
20.10 **Mentalista 3** (1, 2) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (5, 6) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.10 **Podróże kapitana Klipera** (3, 4) – anim.
7.40 **Reksio** (9, 10) – anim.
8.00 **Podróż za jeden uśmiech** (2, 3)
9.30 **Pan Kleks**
FILM **w kosmosie** (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 95 min
11.05 **To nie ze mną 2** (3, 4)
12.30 **Nibylandex**
12.55 **Syn szczęścia**
13.30 **Nad Niemnem**
FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 225 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (8, 9) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (213, 191) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz** (6, 7) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (2, 3) – obycz.
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 5) – serial dok., Kan.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (16, 17) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Wesoły wtorek: Piep*zyć Mickiewicza**
FILM – Polska 2024, 125 min

Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz. Stosuje on niekonwencjonalne metody.

23.05 **Laski na gigancie**
FILM – komedia, USA/Kanada 2017, 150 min
1.35 **Fala zbrodni** (83-85) – serial sens., Pol. 2007
4.35 **Na ratunek 112** (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (11-16)

Sheldon oraz Amy Farrah spędzają wspólnie noc. Jest to dla nich pierwszy raz odkąd są ze sobą.

22.00 **The Office PL 2** (4, 5) Biuro Kropliczanki odwiedzają wychowankowie miejscowego domu dziecka.
23.05 **Comedy Club 8** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 3** – serial anim. dla dorosłych, USA
1.00 **Pracoholicy 4** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (5, 6) – rozr.

SENSACYJNY



20.00 **Mission: Impossible 2** – USA/Niemcy 2000, 165 min

Były agent kradnie próbki zabójczego wirusa. Jego tropem podąża Ethan Hunt. Pomaga mu m.in. geniusz komputerowy Luther.

22.45 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie**
FILM – komedia, USA 1985, 105 min
0.30 **Oszukać przeznaczenie 2**
FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, 115 min

KRYMINALNY



22.00 **Flashback** (5) – Francja 2024

Elsa wspiera ojca w zbadaniu sprawy morderstwa fotografa mody. Zaczyna coraz mocniej martwić się zbliżającą się śmiercią Josselina.

23.10 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.
1.10 **Morderstwo w Le Mans**
FILM – film krym., Francja 2023, 125 min
3.15 **Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2022
5.15 **Fałszerstwo** (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KOMEDIA ROMANT.



20.00 **Mała wielka miłość**
FILM – 2008, 155 min

Los Angeles. Studentka z Warszawy nawiązuje romans z prawnikiem lanem. Po powrocie do kraju odkrywa, że jest w ciąży. Mężczyzna rusza do Warszawy.

22.35 **Lokatorka** – dramat
FILM krym., 2021, 145 min
1.00 **Konwój** – thriller,
FILM 2016, 120 min
3.00 **Po miłość** – dramat
FILM obycz., 2021, 125 min
5.05 **Wagary** – film krótkometraż., 2024
5.50 **Zakalec** – film krótkometraż., 2024

SENSACYJNY



20.00 **Kodeks sprawiedliwego**
FILM – USA 2016, 130 min

Płk Sikes wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że rządzą tu teraz gangi narkotykowe. Chce przywrócić porządek.

22.10 **Strażnik czasu**
FILM – thriller s.f., USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, 115 min
0.05 **Pianista** – dramat
FILM wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 215 min
3.40 **Podróż za jeden uśmiech** – przyg., Pol. 1972

CINEMAX HD

14.25 **Milczenie Julie** – dramat
FILM obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min
16.05 **Dziewczyny będą dziewczynami**
FILM – film obyczajowy, Indie/Francja 2024, 120 min
18.05 **Dziewięć królowych**
FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
20.00 **Interstellar** – film s.f.,
FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
22.45 **Przetrzymać tę miłość**
FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 105 min
0.30 **Ślady po tobie** – film
FILM obyczajowy, 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (1, 2) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (2) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (3)
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (5) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishole 5** (3-5) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 6** (24) – kom.
19.30 **Dwóch i pół 7** (1-3) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (7-9) – serial kom., Pol. 2010
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 4** (2) – rozr.

SCI FI

10.00 **Medium** (11, 12) – krym.
11.50 **Zagubiona tożsamość 3** (6, 7) – serial s.f., Kan. 2013
13.40 **Wojna światów: Atak**
FILM – film s.f., 2023, 110 min
15.30 **Medium** (13, 14) – krym.
17.20 **Zagubiona tożsamość 3** (8, 9) – serial s.f., Kan. 2013
19.10 **Wojna światów: wyginięcie**
FILM – film s.f., USA 2024, reż. Christopher Ray, 110 min
21.00 **Bumblebee** – film s.f.,
FILM Chiny/USA 2018, 135 min
23.15 **Bałkańska vendetta**
FILM – film sens., 2017, 120 min
1.15 **Wielki uskok** – film
FILM katastrof., 2024, 110 min

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (4) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
13.45 **Agenci NCIS 10** (17, 18)
15.35 **Skymed 3** (5) – obycz.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (5) – s.f.
19.15 **FBI 4** (18) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **9-1-1: Nashville** (2)
22.55 **Z archiwum X** (5) – s.f.
23.55 **John Rambo** – film sens.,
FILM USA/Niemcy 2008, 115 min
1.50 **Matlock** (15) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.35 **Panna Scarlet i komisarz** (4) – krym., USA
9.50 **Panna Marple. Nemezis**
FILM – film krym., 2007, 125 min
11.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (11) – krym.
13.05 **Panna Scarlet i komisarz** (5) – krym., USA
14.15 **Poirot** – serial kryminalny
16.40 **Strażnik Teksasu 2** (9, 10)
18.55 **Poirot** (8) – serial krym.
20.00 **Ludzie honoru** – dramat
FILM sensacyjny, 1992, 175 min
22.55 **Ucieczka gangstera**
FILM – film sens., 1994, 165 min
1.40 **13 godzin: Tajna misja w Benghazi**
FILM – film sensacyjny, 2016, 190 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rodzina uszczęśliwia**
FILM – komedia, Niemcy 2011, 115 min
16.10 **Rosamunde Pilcher: Nieprawdziwa zakonnica**
FILM – melodramat, Niemcy 2012, 110 min
18.00 **Górski lekarz** (162, 163) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem**
FILM – film obyczajowy, Niemcy 1995, 115 min
21.55 **Käthe i ja: Powrót do życia**
FILM – dramat obycz., Niemcy 2020, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (162, 163) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.30 **Nauczyciel, który obiecał nam morze**
FILM – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
16.15 **Manchester by the Sea**
FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
18.30 **Gdyby ulica Beale umiała mówić**
FILM – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
20.30 **Bez przebaczenia**
FILM – thriller, Irlandia/Wielka Brytania/Belgia 2024, 105 min
22.15 **Gladiator** – dramat
FILM historyczny, 2000, 155 min
0.50 **Blair Witch Project**
FILM – horror, USA 1999, 85 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (5) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (51, 52) – serial obycz., Polska 2017
12.00 **Zatraceni w miłości** (42)
13.05 **Marlow: klub zbrodni** (2)
14.00 **Agenci NCIS 17** (1)
14.55 **Panna Marple: Noc w bibliotece**
FILM – film kryminalny, 2004, 125 min
17.00 **Poirot 11** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (2)
19.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka** (3) – serial kostiumowy, USA
22.05 **Domina** (3) – serial hist.
23.15 **Poirot 3** (4) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 17** (2)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (1)
11.00 **Otchłań namiętności** (124) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (94)
13.00 **Róże i grzechy** (23)
14.00 **Historia Juany** (51, 52)
16.00 **Róże i grzechy** (24)
17.00 **Za wszelką cenę** (95)
18.00 **Otchłań namiętności** (125) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (34) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (2)
21.00 **Historia Juany** (52)
22.00 **Róże i grzechy** (24)
23.00 **Za wszelką cenę** (95)
0.00 **Otchłań namiętności** (125) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (34) – telenowela

FX COMEDY HD

14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (10-13)
16.00 **Simpsonowie 31** (15-18)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 3** (20) – serial kom.
18.30 **Jak poznałem waszą matkę 4** (1, 2) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 8** (21, 22) – serial komediowy
20.30 **Współczesna rodzina 9** (1) – serial komediowy, USA
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (12, 13) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Jackass – świry w akcji 2**
FILM – komedia, USA 2006, 100 min
23.40 **Simpsonowie 31** (11, 12)

FILMBOX+ HITS HD

12.40 **Prawie przyjaciele**
FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
14.35 **Jak kochać się z D**
FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
16.20 **Mack i Rita** – komedia
FILM fantasy, USA/Luksemburg 2022, 110 min
18.10 **Pokonać górę** – dramat
FILM przygodowy, 2024, 110 min
20.00 **Wielka premiera**
FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
21.50 **Iluzja** – thriller, Francja/
FILM USA 2013, 125 min
23.55 **Milczący las** – dramat
FILM kryminalny, 2022, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (19)
10.55 **Dwoje do poprawki**
FILM – komedia romantyczna, USA 2012, 125 min
13.00 **Czarodziejki 4** (7, 8)
14.55 **Zmowa pierwszych żon**
FILM – kom., USA 1996, 125 min
17.00 **Noe: Wybrany przez Boga** – dramat
FILM przygodowy, 2014, 180 min
20.00 **Wojna światów** – thriller
FILM s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 150 min
22.30 **Cztery pokoje** – czarna
FILM kom., USA 1995, 110 min
0.20 **Straszny film** – horror
FILM komediowy, 2000, 105 min

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 Kolarstwo: Tour de France – 15. etap
7.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 14 etap
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
12.00 Kolarstwo: Tour de France: Champagnole – Plateau de Solaison
12.45 Kolarstwo: LIVE Tour de France: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
18.15 Race bikes – magazyn kolarski
18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
9.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii Obecny sezon zdominował zespół Mercedesa, którego kierowcy wygrali już siedem wyścigów.
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

CANAL+ SPORT HD
8.25 Premier League Stories (34) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Osasuna
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Atletico Madryt
13.40 Premier League Review – mag.
14.40 Premier League: The Big Interview (13, 14) – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Osasuna
18.00 Wysoki Pressing
19.35 Piłka nożna – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 1.04.1995
20.25 Premier League Stories (49) – mag.

TVP SPORT DVB T2
7.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów
8.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy
10.20 Piłka nożna: MŚ 2026 – półfinał
12.35 Strongman: Super Series – Gubin 2026
13.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy
16.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
18.00 Piłka nożna: LIVE Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Inter Mediolan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (2) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – dok., USA
12.00 Celnicy na straży Turcji (2) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (1) – serial dok., Pol. 2018
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (11) – dok.
18.00 Lotnisko (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
21.00 Rolnicy w akcji (3)

20

WTCC



20.00 Wyścig w Portugalii – podsumowanie

Przypomnienie najciekawszych momentów rywalizacji na torze Circuito Internacional de Vila Real.

20.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France
0.00 Triathlon: T100 World Tour
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
3.00 Snooker: Turniej Scottish Open

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

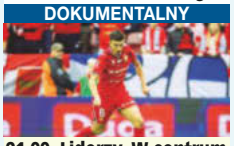


20.00 Liga Narodów

Japonia zaprezentowała w pierwszych dwóch turniejach Ligi Narodów znakomitą formę, wygrywając każde z ośmiu spotkań, pokonując na swojej drodze między innymi USA, Polskę i Francję. Rok temu Japończycy odpadli w ćwierćfinale po porażce z Biało-Czerwonymi. W tegorocznej edycji siatkarze Kraju Kwitnącej Wiśni spróbują poprawić ten rezultat.

22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

DOKUMENTALNY



21.00 Liderzy. W centrum gry (4) – Polska

Sezon 2025/2026 był trudny dla Widzewa Łódź. W tym okresie na czołową postać zespołu wyrósł Julian Shehu.

22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 162
23.15 Premier League Stories (49) – mag.
0.00 Ligomistrzowe historie (4, 1) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Lech Poznań
4.25 Premier League: The Big Interview (39) – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



19.00 Eliminacje LM LIVE **UEFA** – 2. runda: Aarhus GF – Lech

Kolejorz rozpoczyna walkę o awans do fazy ligowej Champions League dwumeczem z mistrzem Danii.

21.40 GOL (1) – zapowiedź sezonu
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026
1.35 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern

W dwudziestej dziewiątej serii gier Bawarczycy zawitali na teren uwikłanych w walkę o utrzymanie Piratów.

20.00 Bundesliga Special (22) – mag. piłkarski
20.40 Formuła 1: GP Belgii
22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.
23.30 Ligue 1 Show (35)
0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)
1.00 Made in Italy – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5)

Reed kieruje Dominatora w stronę oka tornada. Freddy zmaga się z potężną nawałnicą, a Brandon obserwuje rozwój sytuacji z terenu stacji benzynowej.

23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dok.
2.00 Mistrzowie logistyki (9) – dok.
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (4) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: J. Lisowski – J. Trump
16.00 Motocross: MŚ w Montevarchi – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap
22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – finał: Kyren Wilson – John Higgins
0.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów W ostatnim turnieju fazy interkontynentalnej Polacy zmierzyli się m.in. z Brazylią, Francją i USA.
20.00 Tenis
22.30 Tenis
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
8.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
11.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
13.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
16.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
18.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
21.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
23.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Arka

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (4)
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (7, 8)
13.00 Action Sports World (21)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (2, 27)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Collision 2 (2629)
22.00 PTW Wrestling (1)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (23, 27)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
3.00 Liquid Edge (4)
4.00 Blue World 4 (7, 8)
5.00 Action Sports World (21)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
18.00 Formuła 1: GP Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma
22.00 Made in Italy (20, 18, 19)
22.55 Ligue1 Season Review
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (526, 527)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 4 (1, 2)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (525, 526)
16.45 Idealna niania 3 (12)
17.30 Idealna niania 4 (1-3)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag.
20.15 Wycieczkowiec (8)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Historie wielkiej wagi
0.15 Sekrety lekarzy (7)
1.15 Szpital (360) – paradok.
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
3.00 Szpital (361) – paradok.
3.45 Eks-tra zmiana (4, 5)
5.15 Klinika urody (4) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
15.30 Z archiwum ESPN – mag.
16.35 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach – waga półciężka: Paweł Stępień – Szerzod Chusanow
19.15 Sporty walki
20.00 Strzelnica Navala (3, 4)
21.05 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny
23.00 Atleci – magazyn sportowy
23.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech
9.30 Prawo derbów (4) – dok.
10.40 Wysoki Pressing – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Hunters PSŻ Poznań
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Cellfast Wilki Krosno
17.45 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
20.00 Dart: World LIVE Matchplay
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
18.00 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
19.35 Made in Italy (17, 16)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Freiburg

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 Made in Italy – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – AC Milan
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille
16.00 Ligue 1 Show (36) – mag.
17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Lens
0.00 Bundesliga Clubs – mag.
1.00 HHH – Hamburger SV

CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
15.10 Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok.
16.10 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
17.45 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok.
18.40 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy
19.40 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.
20.45 Rosja kontra Rosja – dok.
21.45 Obczyzna – film dok., Pol.
23.10 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.
0.10 Aria di bravura – dok.
1.45 O co biega? (10) – mag.

eprasa.pl 658661530a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – USA

Adam Savage odtworzy superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie walki, konstruowane w trakcie II wojny światowej, miało niszczyć druty kolczaste.

22.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 6** – serial dokumentalny
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Ostatnie wakacje** – serial dok., USA
11.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
14.00 **Demony Hollywood** – serial dokumentalny
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
18.00 **Pogrzebane sekrety** – film dok., USA 2025
20.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice jeziora Erie** – USA 2018

W 1984 roku zgwałcono i brutalnie zamordowano 14-letnią Glorię Pointer. Przez trzy dekady matka ofiary desperacko usiłowała odkryć prawdę o zbrodni.

22.00 **Sekta Mary** (1-3) – film dok., USA 2026
1.00 **Tajemnice jeziora Erie** – dok., USA 2018
2.00 **Sekrety zbrodni**
3.00 **Pogrzebane sekrety** – film dok., USA 2025
5.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Zaginione miasta: Tikal** – film dokum., Wielka Brytania 2020
10.00 **Kosmiczne horyzonty** (1) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania** (1)
12.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (8) – serial dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (4) – serial dokum., Kan.
16.00 **Morski patrol: Hiszpania** (7) – dok.
17.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (2) – dok.
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Wojna widziana z powietrza** (5)

Kulisy operacji „Avalanche" we wrześniu 1943 r. Alianci wylądowali w pobliżu Salerno. Musieli pokonać dobrze ufortyfikowany teren.

20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6): Śmiertelne kłamstwo – dok., Kan.
21.00 **Służby ratownicze: Jukon** (7, 8) – dok.
23.00 **Pirackie historie: Legenda królowych mórz**
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (721)
6.05 **48h. Zaginieni** (71) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie wynalazcy** (21-24)
8.55 **Wehikuł czasu** (721)
9.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (9, 10) – reality show
12.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (2) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Ostatnie dni nazistów** (5, 6)
16.00 **Dorwać tuńczyka**
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (32, 33) – serial dok.
20.00 **Galileo** (32)
21.00 **Skanowanie historii** (2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajne akta nazistów** (3, 4) – Wielka Brytania 2015

Przekonanie o aryjskiej rasie nadludzi bazowało na pseudohistorycznych mrzonkach, jednak zachęciło ono niestety nazistów do dokonania odrażających zbrodni.

0.00 **Starożytni kosmici** (16) – serial dokumentalny, USA 2011
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (7, 8) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

5.40 **Był taki dzień**
5.44 **Czterej pancerni i pies** (4) – wojenny
6.40 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
8.20 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (10) – wojenny, Pol. 2007
9.30 **Porzucone kwiaty. Historia rodziny Ulmów** – film dokum., Polska 2023
10.35 **Plaże Europy** (3)
11.30 **Góry Europy** (3)
12.35 **Wojny Rosji** (3-ost.)
13.40 **Królowie** (62) – hist.
14.15 **Czterej pancerni i pies** (5) – wojenny
15.15 **Sensacje XX wieku**
17.55 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (11) – wojenny, Pol. 2007

DOKUMENTALNY



18.50 **Szrajberka z Auschwitz**

Historia życia Zofii Posmysz, więźniarki Auschwitz i Ravensbruck, pisarki i poetki, autorki m.in. opowiadania „Pasażerka", na podstawie którego powstał film Andrzeja Munka.

20.00 **Oficerowie** (2) – sens.
20.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (3): Metropolie
22.00 **Nieznana wojna na Północy** (3) – dok.
23.05 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej**

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 5** (6) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (16)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (9) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (14) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5, 6) – 2021

Twórcy programu prezentują koloryzowane nagrania z walk, kroniki filmowe oraz osobiste wspomnienia z ofensywy w Ardenach.

23.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (5) – serial dokum., Wlk. Bryt.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (2) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Kwatery Hitlera** (2) – dok.
10.00 **Wrzesień '39** (10, 11)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (12, 13) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Tajemnice słynnych budowli** (2, 3) – serial dok.
22.00 **Hazardziści** – serial dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (6) – dok.
0.00 **Miasta, w których straszy** (3, 4) – serial dok.
2.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Król łąk** (2) – cykl dokum.
14.45 **Nieustraszona królowa nocy** – film dokumentalny
15.50 **Przyszłość z góry** (2)
16.50 **Tajemnice Góry Olimp**
17.55 **Sanatorium miłości 6** (1)
18.50 **Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego** – dok.
20.00 **Zdumiewające ciało człowieka** (2) – film dok.
21.00 **Dzika Szkocja** (1) – dok.
22.05 **Lucia w pajęczej sieci** (2)
23.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Pułapki mediów społecznościowych**

PLANETE+ HD

13.40 **Superskały. Historia wykuta w kamieniu** (2)
14.45 **Podróż do wnętrza chmur** (3) – serial dok., Fr.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (3) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 7** (5, 6)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (92, 93) – serial dok., Francja 2020
18.40 **Zaginiony lot MH370** (2)
19.45 **Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju** – film dok.
20.50 **CERN. Podróż w głąb atomu** – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Udowodnić teorię względności** – film dok.
23.10 **Obrzezanie. Prawdy i mity** – film dok., Niem.

POLSAT DOKU HD

10.05 **Polacy za granicą** (35, 36)
12.05 **Wojny kontenerowe 2**
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Anatomia ukrzyżowania**
15.15 **Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie** – film dok.
16.35 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
17.25 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
18.45 **Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie** – film dok.
19.50 **Najpotężniejsze 2** (5, 6)
22.00 **Top Guns – SuperBroń**
22.55 **Fabryki wojny** (8) – dok.
23.55 **Kroniki Hitlera** (10) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Dzikie koty z Indii** (1)
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (6) – serial dok., RPA
13.00 **Sardynia: kamienna...**
14.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata** (1)
15.00 **Dzika konfrontacja** (5)
16.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
17.00 **Silni wbrew naturze** (2)
18.00 **Kraina dzikich zwierząt**
19.00 **Królestwo drapieżników** (5) – dok.
20.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – serial dokum.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Sardynia: kamienna...**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.05 **Łowcy samochodów z Australii** (9) – serial dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.00 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej 2** (4) – dok.
16.55 **Kowboje z zimnych wód 2** (2) – serial dokum.
18.00 **Złoto Jukonu 5** (7) – dok.
18.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Największe budowle 3**
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (5) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.35 **Braterstwo lwów** (1)
12.45 **W okowach mrozu 4** (11)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (11)
14.45 **Rzeczne potwory 6** (2)
15.50 **W okowach mrozu 4** (11)
16.50 **Nil: rzeka ostateczna** (2) – film dokum., Austria 2014
17.55 **Likaony: stado vs. reszta świata 2** (5, 6) – serial dok.
19.00 **Rzeczne potwory 6** (2)
20.00 **W okowach mrozu 4** (12)
21.00 **Dzika Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2** (2) – serial dok.
22.05 **Braterstwo lwów** (2)
23.15 **W okowach mrozu 4** (12)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (11)
1.10 **Rzeczne potwory 6** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.35 **Starożytność: zdrady** (1)
13.40 **Historia sprawiedliwości** (5-7)
16.35 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (7)
17.40 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
18.40 **Starożytność: zdrady** (2)
19.50 **Ciemna strona starożytnej Grecji** (4)
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
21.55 **Dziki Zachód** (6) – dok.
22.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (2) – serial dok.
0.00 **Starożytność: zdrady** (1)

BBC EARTH HD

12.15 **Malownicze trasy kolejowe 4** (2) – serial dok.
13.10 **David Attenborough: życie w kolorze** (2) – dok.
14.25 **W okowach mrozu 4**
16.25 **Pociągiem przez starożytną Grecję** (4)
17.30 **David Attenborough: życie w kolorze** (2) – dok.
18.45 **Malownicze trasy kolejowe 4** (7) – serial dok.
19.45 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
20.55 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Sekrety długowieczności** (1)
0.00 **W 80 kilo dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **Morderca z Internetu 2**
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7) – dok.
16.00 **Pogrzebani za domem 3**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci** (10) – dok., USA
18.00 **Dożywotniacy 2** (2, 3)
19.00 **Dowody zbrodni 4** (7)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (9) – serial dok.
21.00 **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (5) – dok.
22.00 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (6) – serial dokum.
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (3) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki** (4-7)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
13.20 **Nowi badacze UFO** (1)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Patent na podróż** (1, 2)
19.00 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** (3, 4) – pr. rozr.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (13, 14)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.55 **Małżeństwo w dżungli**
1.55 **Nowi badacze UFO** (1)

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
13.05 **Ranczo 3** (28)
14.00 **Lena na Kaukazie**
14.30 **Moda na język polski** (59) – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie dziedzictwo** (2) – magazyn hist.
15.45 **Dobry żart** (4) – rozr.
16.00 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3345) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1066)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1078)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (948)
9.25 **Koło fortuny** (2061)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (6)
14.20 **Rodzinka.pl** (204, 205) – kom., Pol.
15.30 **Kabaret Letnią Porą** (11, 12) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (949)
18.00 **Koło fortuny** (2062)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ
8.45 **Drugie życie sukni ślubnej** (34) – pr. rozr.
9.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59, 60) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (135, 136)
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (8)
15.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (1) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (57) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (236, 237) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (84) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (82, 83) – serial dokum.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – sens., USA 2000
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (94)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (524, 525) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1122, 1123) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1551, 1552) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (779-781) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1406) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (524) – reality show
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1407) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2
12.35 **Zakup w ciemno 4** (7) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (4) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (13) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (5)
18.40 **Niezwykłe Stany Prokopa 5** (1) – rozr.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (5) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (39)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (2) – serial fabularno-dokum., Ukraina 2017
6.50 **Pogromcy chaosu** (8) – program rozrywk.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4, 5) – reality show
17.05 **W czym do ślubu?** (3) – program rozrywk.

20

FANTASY



20.25 Wiedźmin (8) – Polska 2001-2002

W mieście Wyzima szaleje straszna strzyga, córka króla przemieniona w groźnego potwora. Geralt chce zdjąć urok z księżniczki.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (27) – serial kryminalny, Pol. 2009
22.15 **Gołas, absolutnie!**
23.15 **Panorama**
23.45 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
0.40 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (111)

TELETURNIEJ



20.10 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

21.10 **Kabaret Letnią Porą** (2) – program rozrywk.
22.15 **Rodzinka.pl** (61) – serial kom., Pol. 2012
22.50 **Tak to leciało!** (70)
23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7)
0.50 **Koło fortuny** (2062, 2050) – telet.
2.15 **Kabaret Letnią Porą** (8, 26) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (128) – Polska 2025

Dwie rodziny, które posiadają odmienne dochody, przekonają się, jak wygląda życie na przeciwnych krańcach skali społecznej. Na kilka dni zamienią się budżetami.

23.00 **Gry małżeńskie** (180, 181) – reality show, Polska
1.00 **Kolacja w ciemno** (57, 58) – pr. rozrywk.
3.05 **Więzienie kobiet** (41, 42) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (181, 182) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (215, 216) – Polska 2026

W trakcie meczu koszykówki umiera trener. Policjanci przesłuchują świadków w ośrodku sportowym. Podczas sekcji Laura wyczuwa zapach migdałów.

21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (134)
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1017)
23.05 P! FILM **Bez litości: Krwawa aleja** – sens., Kanada/USA 2012, 115 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (37)

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (10) – Polska 2025

Na przejściu granicznym w Medyce Mateusz, Paweł i Kamil odkrywają, że rodzina podróżująca Audi A4 przewozi więcej papierosów, niż pozwalają przepisy.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (7)
0.00 **Fachowcy 2** (13) – serial paradokum.
0.45 **Żony Podlasia 3** (8)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (7) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (9)
3.00 **Szpital** (926)
4.00 **Szkoła** (808)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)

Magda Gessler pomaga Mirkowi ocalić lokal Nusma w Lęborku. Szef korzysta z finansowego wsparcia rodziców. Ci martwią się, że nie będą w stanie mu pomagać.

20.50 **Jestem z Polski** (2)
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**
0.35 **Seks – wypadki** (8) – serial fab.-dok., USA
1.35 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywk.
2.20 **Nieoczywiste miejsca** (6) – dok.

TVP HD HD
8.55 **Ojciec Mateusz 22** (290)
9.50 **Ojciec Mateusz 23** (291)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (678, 679)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (90)
13.20 **Komisarz Alex 5** (54)
14.15 **Ranczo 9** (107, 108)
16.10 **Górna półka smaku** (2)
16.40 **Przystanek slow food 4**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (333)
19.20 **Ranczo 9** (108) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (196, 197)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (417)
22.20 **Obietnica** – dramat
FILM krym., USA 2001, 135 min
0.35 **Syn** (8) – serial obyczajowy

TVS HD
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Tęsknota serca** – film obycz., Niem. 2009, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Sprawy serca** – film obycz., Niem. 2011, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
8.05 **Strażnik Teksasu 9** (16, 17) – serial sensacyjny
9.55 **MacGyver 3** (13, 14)
12.00 **UFO: ujawnić prawdę** (4)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (24, 25)
14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (14)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (10, 11)
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Magia nagości. Polska**
0.00 **Magia nagości 5** (8) – rozr.
1.10 **Magia nagości. Niemcy**

TLC HD
10.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
11.00 **Wiza na miłość 12**
13.00 **Klinika bez tajemnic**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: rajski romans 4** – reality show
19.00 **Megasknery 2** – dok., USA
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **Nie do uwierzenia!**
22.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD
16.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
17.30 **Jamie Oliver: 5 składników** (9, 10)
18.30 **Tajemnice indyjskich smaków** (10) – serial dok.
18.55 **M jak mięso 2** (2, 3) – dok.
19.50 **Nie bój ryby!** (12) – mag.
20.15 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2** (1) – pr. rozr.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (8)
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6** (1)
23.45 **Nie bój ryby!** (9, 10)

TVN TURBO HD
13.00 **Mobilni mechanicy**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Moto kombat** (6) – mag.
19.45 **Duda kontra Szafrański** (3) – program rozrywkowy
20.30 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (5) – rozr.
21.15 **Z drugiej ręki** (8) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
0.30 **Usterka 16** (13) – fab.-dok.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (2)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (25) – kom.
10.30 **Więzienie** (142-144) – dok.
12.00 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (371, 372) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (199-204) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (65-68)
21.00 **Zdrady** (17) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (51, 52, 90) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (6, 7)
3.50 **Wehikuł czasu** (721, 720)
4.00 **Sala operacyjna** (12, 13)

METRO
8.30 **Szpital** (804, 805)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (373, 374)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (39)
13.30 **Brzydula** (49, 50) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (24) – obycz.
15.45 **The Floor** (3, 4) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Prawo Agaty 7** (13)
19.00 **Kartoteka 3** (11, 12)
21.05 **Kryminalni 4** (6, 7) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (7) – dok.
1.15 **Szpital** (797) – paradok.
2.15 **Szkoła** (543, 544)

ANTENA HD DVB T2
13.10 **Ciężarówką przez śniegi 2** (5) – serial dokum.
14.10 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
15.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
15.55 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
17.55 **77 TV** (2) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 2** (2) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (18) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** (6) – serial kryminalny, Fr. 2013
23.30 **Detektywi z Bordeaux 5** (1) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice** (7, 8) – pr. rozr.

WP DVB T
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (11, 12)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (7)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Tajemnice Brokenwood 3** (2) – krym.
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (1) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15** (3) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (6) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu** (8)

C+ DOMO HD
14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (14) – dok., Kan.
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (7) – serial dokum.
15.55 **Kupione i co dalej? 4**
16.50 **Gardeners' World 14** (16)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (21)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (7) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12** (9, 10) – serial dokum., Pol.
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (1) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (6) – dok.
22.55 **Wakacyjne domy na wynajem** (13, 14)

HGTV HD
12.35 **Moje miasto, mój dom 7**
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
15.30 **Mieszkanie na miarę** (1)
16.30 **Polowanie na ogród 6** (8)
17.00 **Polowanie na ogród 7**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 5** (3) – rozr.
19.05 **Zgłoś remont 4** (6) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 2** (3)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (8-10) – pr. rozr.
0.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1) – pr. rozrywk.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 21** (7, 8) – dok.

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (311) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (943, 944) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (11-13) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 **Trudne sprawy** (958) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1366, 1367) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (574-578) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (173, 174) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 **Gliniarze** (1004) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (728, 729) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 10** (73, 74) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (6, 7)
12.30 **Świat według Kiepskich** (387, 388) – serial kom., Pol. 2012
13.30 **Bitwa o palety** (12)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (66) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (16)
18.00 **Świat według Kiepskich** (480, 481, 574, 575)
20.00 **Złomiarze** (14) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (176, 177) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (723, 724) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (42, 43) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (169-171) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1207) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (59, 60) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (44, 45) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2000

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 4** (5) – serial kryminalny, Australia
7.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (7, 8) – serial krym., Kanada
8.35 **Lewis 6** (2) – krym.
9.40 **Ojciec Brown** (9) – krym., Wlk. Bryt. 2013
10.40 **Śmierć pod palmami 2** (8) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (5) – krym.
12.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (9, 10) – serial krym., Kanada
14.55 **Ojciec Brown 8** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020
15.55 **Lewis 6** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
17.00 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

8.35 **Węgezaury 2** (25)
8.40 **Świnka Peppa 3**
9.00 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (16)
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (2, 3)
10.45 **Rodzina Treflików 4** (50, 51) – serial anim.
11.10 **Odo** (73-75) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (29, 30)
11.55 **Pszczółka Maja** (25)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (17) – mag. dla dzieci
13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (25)

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.10 **Fakty o świecie**

KRYMINALNY

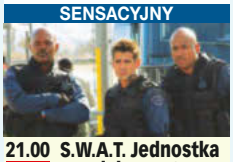


20.00 Ślad (80) – Polska 2019

Przestępca gwałci i zabija trzecią z kolei kobietę. Śledczy docierają do Adrianny Wysockiej, której mężczyzna darował życie. Ofiara zaszła z nim jednak w ciążę.

21.00 **Gliniarze** (799)
22.05 **Łowca pedofilów** (162, 163) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (373, 374)
0.00 **Ślad** (100) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (19)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (489)
3.25 **Śluby gwiazd** (30)

SENSACYJNY



21.00 S.W.A.T. Jednostka specjalna – USA 2003, 140 min

Jim dołącza do oddziału, który otrzymuje zadanie eskortowania barona narkotykowego. Gangster oferuje konwojentom 100 mln dolarów za pomoc w ucieczce.

23.20 **Safe House** – thriller, USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Ryan Reynolds, 145 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (435-438)
3.50 **Nasz nowy dom** (277, 278)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (77, 78)

Lindsay i Danny prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa, do którego doszło w domu uznanym za nawiedzony. Mac i Stella badają sprawę śmierci osoby przebranej za zombi.

21.55 **Czarna lista 2** (30) – serial kryminalny
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (717, 718)
1.00 **Kości** (117, 118)
3.00 **Cobra Kai** (35)

KRYMINALNY



18.00 Morderstwa w Midsomer 23 (2)

Była policjantka rozbija się autem o drzewo. Inspektor Barnaby stara się dowiedzieć, czy to wypadek.

19.55 **Śmierć pod palmami 3** (1) – krym.
21.00 **Harry Wild 4** (7) – serial kryminalny
22.00 **Schwytać mordercę** (6, 7) – serial krym.
0.05 **McDonald i Dodds 3** (1) – serial kryminalny
1.55 **Śmierć pod palmami 3** (1) – krym.
3.05 **Morderstwa w Midsomer 23** (2)

ANIMOWANY



13.45 Świnka Peppa 7 (44-46) – Wielka Brytania 2017

Kolejne niecodzienne przygody sympatycznej świnki oraz całej jej rodziny.

14.10 **Pająk Lucas 2** (49, 50)
14.30 **Oli i Luna** (49, 50)
14.55 **Oktonauci** (49, 50)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (25) – mag.
15.40 **Billy – chomik, który został kowbojem**
16.05 **Pat i świat** (73-75)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Petronix: Obrońcy...**
18.00 **Mała Marinette**

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (16) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (210) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą** (55, 56)
16.00 **Złomiarze** (3, 4) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Sekrety ludzkich zoo** – film dok., Wielka Brytania
21.10 **Tajna historia XX wieku** (51, 52) – serial dokum., Pol.
22.00 **Poszukiwacze historii** (248) – serial dokumentalny
22.30 **Pociągi** (3) – serial dokum.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

11.35 **Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy**
13.05 **Apetyt na miłość** (2)
14.05 **Akcja: Restauracja!** (12)
15.05 **Pojedynek na grille** (6)
16.05 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
17.40 **MasterChef** (11) – pr. rozr.
19.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (7) – mag.
20.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (10) – dok.
21.10 **24/24** (5) – maraton kulin.
22.15 **Pyszne miejscówki** (1)
23.15 **Akcja: Restauracja! 20**
0.15 **Człowiek kontra jedzenie** (9, 10, 1) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.30 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2)
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (237, 238) – kom., Pol. 2006
14.55 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (4, 1)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (14-17)
19.05 **Rodzina zastępcza** (315)
20.05 **Miodowe lata** (22, 23, 104) – serial kom.
22.10 **Nasz nowy dom**
0.10 **Prawdziwa historia komunizmu** (1, 2) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Bake off: zawodowcy 4**
14.30 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (1) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (2)
17.50 **Wymarzone domy 2** (12)
18.50 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (6) – pr. rozrywk.
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (2) – program rozrywkowy
21.00 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (3) – rozr.
22.00 **Niebezpieczne randki**
23.00 **Wstydliwe choroby: online 2** (5) – serial dokum.
23.55 **Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu USA**

NICK JR. HD

16.40 **Psi Patrol 5** (4) – anim.
17.05 **Rubble i jego ekipa 3** (11)
17.35 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (9) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14) – anim., Fr.
18.40 **Dora 3** (11) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (9)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (13)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 3** (4-7)
20.31 **Świnka Peppa** (9) – anim.
20.36 **Świnka Peppa 7**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (583)
13.55 **Kradzież Księgi Świętego Jakuba** (3)
15.00 **Rosół polski** (32) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 3** (33, 34)
17.25 **Zwierzęta miejskie**
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (311)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (292) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (278) – obycz.
22.30 **Bezpieczna przystań** FILM – melodramat, USA 2013, 125 min
0.35 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (1) – mag.

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (18, 19)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (3, 4) – dok.
16.10 **Plastyczna fuszerka** (6)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (3, 4)
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (5, 6) – dok.
22.30 **Plastyczna fuszerka** (8)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (18, 19)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.30 **24. Międzynarodowy Rajd Katyński**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc historia** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw** – dok.

BBC BRIT HD

11.25 **Brytyjskie fabryki 3** (2)
12.30 **Top Gear 9** (5) – mag.
13.35 **Jak powstaje samochód 2** (5) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 2** (4)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (2) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 3** (2)
17.50 **Top Gear 9** (6) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (4)
20.00 **Brytyjskie fabryki 3** (3)
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej** (5) – serial dok.
22.00 **Top Gun: Guy Martin**
23.20 **Top Gear 9** (5) – mag.
0.20 **Top Gear 22** (1) – mag.
1.25 **Cuda inżynierii 2** (4)

MINI MINI+ HD

11.25 **Baczne oczka** (12, 13, 1, 2)
11.55 **Marta mówi** (17, 18)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (19, 20)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (3-7) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (20)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (2, 3) – serial anim., Japonia
18.40 **Dora i przyjaciele** (20)
19.08 **Dora i przyjaciele 2** (1)
19.35 **Kicia Kocia** (6-10) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (5-9) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (199) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

10.50 PARAMOUNT NETWORK

Dzień Dobry TV
KOMEDIA OBYCZAJOWA Becky chce odświeżyć formułę porannego programu TV. Angażuje trudnego we współpracy reportera Mike'a. *Reż.: Roger Michell, A: Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton USA 2010* **130 min ▶ do godz. 13.00**

12.05 CINEMAX

Interstellar
SCIENCE FICTION Na Ziemi brakuje żywności. Były pilot NASA dołącza do naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. *Reż.: Christopher Nolan, A: Matthew McConaughey, Anne Hathaway USA/Wlk. Bryt. 2014* **170 min ▶ do godz. 14.55**

15.10 TVP KULTURA

Doktór Murek
SENSACYJNY Doktor Murek traci posadę. W Warszawie zarabia na życie, wynosząc śmieci. Dołącza do bandy, która napada na willę Czabrana. *Reż.: Juliusz Gardan, A: Franciszek Brodniewicz, Janina Wilczówna Polska 1939* **110 min ▶ do godz. 17.00**

16.25 ALE KINO+

Mój synek
THRILLER Julien rzadko odwiedza syna. Gdy dowiaduje się o jego zaginięciu, chce odnaleźć dziecko. Ma wyrzuty sumienia, że zaniedbywał rodzinę. *Reż.: Christian Carion, A: Guillaume Canet, Mélanie Laurent Francja 2017* **110 min ▶ do godz. 18.15**

18.15 WARNER TV

Rewolwer i melonik
SENSACYJNY Brytyjski rząd prowadzi dochodzenie w sprawie anomalii pogodowych. Angażuje do tego agenta i meteorolog, doktor Peel. *Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998* **105 min ▶ do godz. 20.00**

19.10 SCI FI

Megalodon: Obłęd
HORROR W oceanie pojawia się prehistoryczny drapieżnik z potomstwem. Podporucznik Sharp i grupa naukowców usiłują zapobiec tragedii. *Reż.: Brendan Petrizzo, A: Caroline Williams, Eric Roberts, Alex Trumble USA 2023* **110 min ▶ do godz. 21.00**

22.30 TVP KOBIETA

Święty
KRYMINALNY Rok 1986. Porucznik bada sprawę kradzieży sarkofagu św. Wojciecha z bazyliki w Gnieźnie. Natrafia na liczne przeszkody. *Reż.: Sebastian Buttny, A: Mateusz Kościukiewicz, Leszek Lichota Polska/Węgry 2023* **120 min ▶ do godz. 0.30**

23.00 SUPER POLSAT

Hanna
THRILLER Szkolona przez ojca na zabójczynię nastolatka wyrusza na pierwszą misję. Wkrótce odkrywa prawdę o swojej przeszłości. *Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett USA/Wlk. Bryt. 2011* **140 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hi



Niepozorny kelner Arjun jest gotów na poświęcenie, by ocalić innych.

21.30 TVP 1

Hotel Mumbaj

THRILLER Zamachowcy dokonują kolejnych ataków. W tętniącym życiem mieście wybucha chaos.

HIT DNIA

26 listopada 2008 roku. Mieszkańcami indyjskiej metropolii wstrząsa seria zamachów terrorystycznych. Islamscy ekstremiści sieją zamęt, wdzierając się do eleganckiego hotelu Taj Mahal oraz kilku innych ważnych miejsc na mapie miasta. Setki turystów, którzy zatrzymali się tu na nocleg, kelner Arjun i jego koledzy z pracy stają się zakładnikami w wielopiętrowym budynku, w którym za każdym rogiem czają się bezwzględni oraz świetnie uzbrojeni napastnicy. Uwięzieni Amerykanin David oraz jego żona, dziedziczka fortuny Zahra, niedawno zostali rodzicami małego Camerona. Są zdeterminowani, by go ocalić. Szef kuchni, Hemant, wierzy, że zdoła uratować gości. Jest gotów narazić własne życie. Oblężony obiekt staje się areną dramatycznych wyborów, a także aktów poświęcenia. **HD 130 min ▶ do godz. 23.40**

Australia/USA/Wielka Brytania/Indie/Singapur 2018 **Reż.:** Anthony Maras **Wyst.:** Dev Patel, Armie Hammer



20.00 TV PULS

Horda
SENSACYJNY Samantha (Megan Fox) wraz z oddziałem najemników rusza do Afryki, by uwolnić zakładniczkę. Gdy misja się komplikuje, grupa chroni się na farmie. Ludzi czeka starcie ze stadem wygłodniałych lwów.

Reż.: M.J. Bassett Wyst.: Philip Winchester USA 2020 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA

Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu
SENSACYJNY Do terroryzowanego przez rasistów miasta Liberty przybywa Tommy (Phillip Rhee), były mistrz taekwondo. Staje w obronie siostry, narażając się gangsterom.

Reż.: Phillip Rhee Wyst.: Gina Gershon USA 1995 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.50 TVN

10 000 lat przed naszą erą
PRZYGODOWY Grupa wojowników uprowadza ukochaną myśliwego D'Leha (Steven Strait). Mężczyzna wraz z kompanami rusza na ratunek. Przemierza krainy, o których istnieniu nie wiedział.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Camilla Belle USA 2008 **HD 145 min ▶ do godz. 23.15**



22.10 POLSAT

Piksele
KOMEDIA Amerykanie wysyłają w kosmos kapsułę z przedmiotami, które pomogą w zrozumieniu Ziemian. Obcy traktują przekaz jako wypowiedzenie wojny. Do walki stają śmiałkowie pod wodzą Sama (Adam Sandler).

Reż.: Chris Columbus Wyst.: Kevin James USA/Kan. 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 0.20**



22.10 TV PULS

Przetrwanie
PRZYGODOWY W sercu skutej lodem Alaski rozbija się samolot z robotnikami. Z katastrofy uchodzi cało ośmiu pasażerów. Na trop rozbitków wpada wataha wilków. Jedyna nadzieja w myśliwym Johnie (Liam Neeson).

Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Dermot Mulroney USA 2011 **HD 130 min ▶ do godz. 0.20**



23.00 PULS 2

American Fighter
SENSACYJNY Ali (George Kosturos) trenuje pod opieką Duke'a (Sean Patrick Flanery). Z czasem daje o sobie znać jego mroczna strona natury. Jako uczestnik brutalnych pojedynków nie cofnie się przed niczym, by wygrać.

Reż.: Shaun Paul Piccinino Wyst.: Bryan Craig USA 2019 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Momon, szef gangu, wyrzekł się przemocy. Po latach dawny przyjaciel liczy na jego pomoc...

20.00 TVN 7 Gang Story

KRYMINALNY Stateczny mąż i ojciec spotyka kompana z bandy. Mierzy się z przestępczą przeszłością.

HIT DNIA Momon dorastał w cygańskim taborze. To tam nauczył się, czym są lojalność, honor i rodzina. Poznał też Serge'a, z którym odsiadywał pierwszą w życiu karę – za kradzież wiśni. Razem stworzyli gang, który w latach 70. wsławił się wieloma napadami. Pewne dramatyczne wydarzenie zakończyło działalność organizacji, a drogi przyjaciół się rozeszły. Wiele lat po tym zdarzeniu 60-letni Momon prowadzi zupełnie inne życie. Na jego drodze znów staje Serge, który nie zaprzestał przestępczej działalności. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

Francja/Belgia 2011 **Reż.:** Olivier Marchal **Wyst.:** Gérard Lanvin, Tchéky Karyo, Daniel Duval, Dimitri Storoge



21.05 TVP KULTURA Powrót do tamtych dni

OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy.

Reż.: Konrad Aksinowicz Wyst.: Teodor Koziar
Polska 2021 HD 120 min ▶ do godz. 23.05



23.15 TVN xXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Xander (Vin Diesel) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Wraz z kompanami mierzy się z Xiangiem, który przechwycił zabójczą broń. Okazuje się, że wrogowie mogą spiskować z przedstawicielami władz.

Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Donnie Yen
Chiny/USA 2017 HD 140 min ▶ do godz. 1.35



21.55 STOPKLATKA Oddział Delta 2

SENSACYJNY Scott (Chuck Norris) i Chavez aresztują handlarza narkotyków. Gdy przestępca opuszcza więzienie, zabija drugiego z nich i porywa agentów. Prezydent powołuje jednostkę, która ma aresztować bandytę.

Reż.: Aaron Norris Wyst.: John P. Ryan
USA 1990 HD 150 min ▶ do godz. 0.25



23.40 TVP 1 Popioły

HISTORYCZNY Lata 1797--1812. Szlachcic Rafał Olbromski (Daniel Olbrychski) zostaje sekretarzem księcia Gintułta. Wkrótce wstępuje do armii Napoleona. Zrzuca jednak mundur, by zająć się odbudową rodzinnej posiadłości.

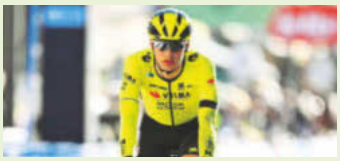
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Beata Tyszkiewicz
Polska 1965 HD 115 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



8.45 POLSAT SPORT 1 Liga Narodów

SIATKÓWKA LIVE Rusza turniej finałowy w Makau. Wystąpi w nim reprezentacja Chin jako gospodarz oraz siedem najwyżej notowanych drużyn po fazie interkontynentalnej. Wszystko wskazuje na to, że szansę na czwarty medal LN z rzędu dostaną Polki. HD 135 min ▶ do godz. 11.00



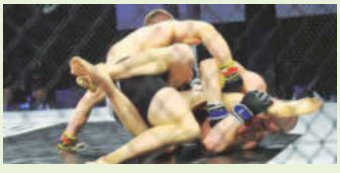
13.15 EUROSPORT 1 Tour de France

KOLARSTWO LIVE Ukształtowanie trasy siedemnastego etapu, który zacznie się w Chambéry, a zakończy w Voiron może zachęcić niektórych kolarzy do podjęcia próby ucieczki z peletonu. Czy np. Olav Kooij odważy się zaryzykować? HD 285 min ▶ do godz. 18.00



19.00 TVP SPORT Betclic 1. liga magazyn

PIŁKA NOŻNA LIVE Zapowiedź ruszającego 24 lipca sezonu na zapleczu Ekstraklasy. Lechia Gdańsk przystąpi do gry z zamiarem udowodnienia, że należy jej się miejsce w elicie. Jej rywalem będzie m.in. Arka Gdynia. HD 85 min ▶ do godz. 20.25



22.15 C+ SPORT ONE Fight Night 45

SPORTY WALKI Przypomnienie gali, która odbyła się 18 lipca w Bangkoku. Kibice zobaczyli m.in. pojedynki w formule muay thai między Lukiem Lesseiem i Mohamedem Y. Rabahem oraz Suablackiem Tor Pran49 i Stephenem Irvine'em. HD 75 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



13.30 WP Makłowicz w podróży

KULINARNY Zielona Dolina Dunaju między Wiedniem a Bratysławą to region pełen atrakcji turystycznych. Ważny element kuchni stanowią szparagi. Podróżujący kucharz odwiedza między innymi ekologiczne gospodarstwo Adamah Biohof. HD 30 min ▶ do godz. 14.00



20.55 TVP 2 Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do rywalizacji bliskich sobie uczestników tworzących duet. Na wstępie dostają oni milion złotych. By go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda wydaje się w zasięgu ręki. HD 55 min ▶ do godz. 21.50



22.00 DISCOVERY HISTORIA Wyścigi po antyki

LIFESTYLE Dla dwóch różnych osób zajmujących się renowacją mebli sprzedawcy poszukują stołu do jadalni z połowy XX w. i zabytkowego łóżka w stylu francuskim. Prezentują klientom swoje łupy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 PLANETE+ Las

REPORTAŻ Joanna i Marek kupili dom na skraju Puszczy Białowieskiej. Pewnego dnia kamery przeznaczone do obserwacji zwierząt nagrały uchodźców. Rodzina postanowiła im pomóc. HD 100 min ▶ do godz. 23.40

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (5) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (900) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (4) – serial kryminalny, Polska 1986
9.20 Ranczo 7 (88) – obycz., Pol. 2013
10.10 Komisarz Alex 22 (273) – serial kryminalny, Polska 2024
11.05 Ojciec Mateusz 16 (209) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 Splątane losy (6) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1072)
16.00 Dziedzictwo (986) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (917) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (3): Dziwny wypadek – serial kryminalny, Polska 1976

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (906): Bo tylko z tobą świat ma sens – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1799) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (48, 49): Brutus; Jesienny blues – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1903) – teleturniej
13.15 Panna młoda (150) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1019) – teleturniej
14.35 Na sygnale (881) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (438) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Maria waha się, czy przyjąć nową posadę. Margarita przeczuwa, że wojna odbierze jej syna. Vera potwierdza, że jest córką książąt de Carrilów.
16.00 Koło fortuny (1904) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer przyjmuje pracę od tajemniczego zleceniodawcy. W rezydencji wybucha kolejna awantura. Derya otwarcie konfrontuje się z Beyzą i daje jej wkrótce bolesną nauczkę.
18.15 Va banque (1020) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (350, 352): Kim jestem?; Złudna nadzieja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1273, 1274) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Janusz przechodzi udany przeszczep serca. Wkrótce poznaje tożsamość dawcy, Piotra. Decyduje się odwiedzić wdowę Monikę i jej syna, którzy żyją bardzo skromnie. Postanawia im pomóc, mimo że oni nie oczekują od niego wsparcia. Jego żona się temu sprzeciwia.
11.35 Gliniarze (890, 891) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1520, 1521) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1087, 1088) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Doświadczony złodziej i nastolatek podczas włamania zostają zaatakowani przez gangsterów. Starszy z nich ginie. Jego towarzysz ucieka i się ukrywa. Detektywi muszą go szybko odnaleźć, by ocalić mu życie.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1706) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (16): Piła, Barka – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1493, 1494, 1733) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (117) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Dębosz pomaga 13-letniemu Michałowi. Poznał go kilka miesięcy wcześniej. Chłopak twierdzi, że zabił agresywnego partnera swojej matki.
16.50 Szpital św. Anny (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
Majka traci przytomność w sklepie. Trafia do szpitala dzięki szybkiej pomocy Wojtka. Szymon i dr Bończyk knują plan, by znaleźć Zycie partnera.
17.55 Młode gliny (28) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja znajduje ciało Pauliny, której zaginięcie zgłosił chłopak. Podejrzewa on jej byłego partnera, ale mężczyzna ma alibi. Po ataku na barmankę Lenę pojawiają się plotki o seryjnym zabójcy.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

THRILLER



21.30 Hotel Mumbaj
FILM – Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
HIT DNIA
Listopad 2008, Mumbaj. Miastem wstrząsa seria zamachów. Islamscy ekstremiści sieją zamęt, wdzierając się do luksusowego hotelu Taj Mahal i kilku innych ważnych obiektów. Goście i pracownicy hotelu stają się zakładnikami terrorystów.

23.40 Wieczór z Mistrzem.
FILM **Andrzej Wajda: Popioły** (1/2) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Beata Tyszkiewicz, Piotr Wysocki, 115 min
1.35 Zmowa pierwszych żon
FILM – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, wyk. Bette Midler, Goldie Hawn, Diane Keaton, Maggie Smith, 105 min
3.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.40 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.00 Reporterzy – mag. reporterów
4.15 Oko na świat – magazyn
4.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3359) – Polska 2026
Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Małgorzata proponuje Rawiczowej współpracę przy sprzedaży domu Natalii i Cezarego. Tymczasem Tolek zaprasza Józefinę na kawę.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (877, 878) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Berlin Ku'damm 56 (6) – serial obyczajowy, Niemcy 2016
23.55 PitBull 2 (12) – serial sensacyjny, Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (11) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.50 Nasz dom w górach (18): Dzieci, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2023
2.40 Tajemnica Matterhornu – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
4.25 Zakończenie

KOMEDIA



20.00 Komediowa środa: Wystrzałowe wesele
FILM – USA 2022, 130 min
Darcy i Tom planują ślub na egzotycznej wyspie. Piraci biorą gości weselnych na zakładników, żądając okupu. Zakochani mają świadomość, że w odizolowanym miejscu nie pojawi się pomoc. Sami stawiają czoło bandytom.

22.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan, Peter Dinklage, 130 min
FILM
Rok 1982. Amerykanie wysyłają w kosmos kapsułę z rzeczami, mającymi pomóc w nawiązaniu kontaktu z innymi formami życia. Kosmici traktują to jako wypowiedzenie wojny. Po trzech dekadach zaczynają inwazję.
0.20 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, 155 min
FILM
2.55 Nasz nowy dom (295) – reality show
4.00 Ewa gotuje (561) – magazyn kulinarny

PRZYGODOWY



20.50 10 000 lat przed naszą erą
FILM – USA 2008, 145 min
Czasy prehistoryczne. Młody myśliwy z górskiego plemienia, D'Leh, zakochuje się w pięknej Evolet. Niestety dziewczyna zostaje uprowadzona przez grupę tajemniczych wojowników. Zrozpaczony D'Leh wraz z niewielką drużyną rusza na poszukiwania ukochanej. Dzielni towarzysze docierają do nieznanych krain, stawiając czoło licznym niebezpieczeństwom.

23.15 xXx: Reaktywacja – film
FILM sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu, Tony Jaa, 140 min
1.35 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 Wallander 2 (1) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009, wyk. Krister Henriksson, Fredrik Gunnarsson
3.45 Detektywi (116) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
4.45 Nauka jazdy 5 (21) – program rozrywkowy
5.15 Recepta na stary dom 4 (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2020
8.45 **Ukryta prawda** (1346, 1461, 1462) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1123-1125) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni** (13): Reporterzy – serial kryminalny, Polska 2004
15.00 **Szpital** (798, 799) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (514): Pożyczka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Maciej Błaszczok, bezrobotny geolog z Rudy Śląskiej, oskarżony jest o morderstwo i zbezczeszczenie włok. Sędzia bada motywy zbrodni.
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Między nastolatkiem oraz jego sąsiadem z osiedla dochodzi do bójki. Policjanci odkrywają kryminalne tło konfliktu.
Inny patrol przyjeżdża do warsztatu szewskiego.
19.00 **Ukryta prawda** (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Vlogerka Martyna kończy związek z Natanem. Ten szuka zemsty. Dziewczynę ratuje z opresji sąsiad. Zakochują się w sobie, ale okazuje się, że jest on poszukiwany przez policję.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Gang Story** – Francja/Belgia 2011, 135 min
FILM
Momon wychował się w cygańskim taborze. Niegdyś stał na czele szajki przestępców z Lyonu, którzy zasłynęli spektakularnymi napadami. Teraz jednak wiedzie stateczne życie. Pewnego dnia ponownie spotyka dawnego przyjaciela, który nie zaprzestał kryminalnej działalności i potrzebuje jego pomocy.

22.15 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 155 min
FILM
0.50 **Kryptonim Polska** – komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Magdalena Maścianica, Antoni Królikowski, 120 min
2.50 **Żyjąc z potworem 9** (6) – serial dokumentalny, USA 2024
3.50 **Fachowcy 2** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (14, 15): Cuba Libre; Służba i honor – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Halloween; Niechciane dzieci – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (71, 72) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (122) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (56) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (41) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (554, 555) – serial obyczajowy, Polska 2022
Dorota ucieka sprzed ołtarza. Nazajutrz chce zastawić biżuterię i kreację ślubną. Jej historię poznaje Justyna, która kupuje suknię. Namawia niedoszłą pannę młodą, aby wyznała prawdę.
17.00 **Kurierzy 2** (42) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman trafia na skłócone ze sobą rodziny. Sąsiedzi rywalizują ze sobą o to, kto zamówi atrakcyjniejsze ogrodowe akcesoria. Kurier musi dostarczać im coraz cięższe przesyłki.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (979, 980) – serial obyczajowy, Polska 2026
Konrad Zalewski, uznany kurator, samotnie wychowuje córkę Polę. Jej ucieczka z Łukaszem, jego podopiecznym, to cios prosto w serce. Młodzi otrzymują anonimowe groźby.

SENSACYJNY



20.00 **Horda** – RPA/USA/Wielka Brytania 2020, 130 min
FILM
Samantha rusza na misję do Afryki. Celem jej oddziału jest uwolnienie zakładników z rąk rebeliantów. Niestety, helikopter, którym śmiałkowie mieli uciec po wykonaniu zadania, ulega zniszczeniu. Najemniczka ukrywa się z kompanami na opuszczonej farmie, gdzie grasuje stado głodnych lwów.

22.10 **Przetrwanie** – dramat przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney, James Badge Dale, 130 min
FILM
W sercu Alaski rozbija się samolot. Tylko ośmiu osobom udaje się przeżyć. Na ich trop wpada jednak wataha wilków.
0.20 **Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakpapha Nakprasitte, 135 min
FILM
2.35 **Dzielnica strachu 10** (440): Życiowa rozgrywka – serial kryminalny, Polska 2025
3.35 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (5) – program rozrywkowy
6.20 **Cosie-Ktosie** (18) – serial anim.
6.30 **Kajko i Kokosz 2** (18) – serial animowany, Polska 2021
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (8) – anim., Fr./Belgia
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (14) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (6) – serial animowany, USA/Kanada 2014
7.50 **Superkoty** (25) – serial anim.
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (18) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
8.50 **Masza i Niedźwiedź** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2012
9.20 **Straszne historie Maszy** (18) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa 2** (26-28) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing** (27, 28) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
10.35 **Spidey i superkumple 2** (54, 53) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol 8** (4) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (25) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (193, 194) – serial anim.
14.00 **Monster High** (23, 24) – serial animowany, USA 2022
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (35, 36) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (19, 20) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (195, 196) – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial anim., USA 2012

ANIMOWANY



19.00 **Kacze opowieści** (14, 15) – USA 1987
Zamożny skąpiec, kaczor Sknerus McKwacz, oraz jego rezolutni siostrzeńcy przeżywają kolejne przygody. Stawiają czoło odwiecznym braciom Be i innym wrogom, którzy pragną przejąć kontrolę nad bajeczną fortuną.

20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (449, 450) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **American Fighter** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Bryan Craig, Tommy Flanagan, 120 min
FILM
1.00 **Dzielnica strachu 10** (445) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (650) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (212, 213) – obycz., Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (514) – serial obyczajowy, Polska 2022

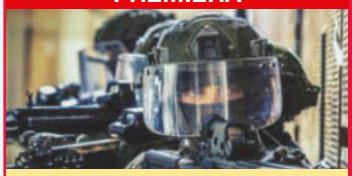
NETFLIX



ZABIJAJ UWAŻNIE 2

Björn Diemel (Tom Schilling) stosuje zasady uważności, porzuca stresującą karierę adwokata i zakłada firmę. Reprezentuje mafijne klany, których szefów sam usunął. Z czasem traci wewnętrzną równowagę. Trener uważności uświadamia mu, że źródłem cierpienia są nierozwiązane problemy z dzieciństwa.
►serial kom. (8 odc.), Niemcy 2026

PREMIERA



SIŁY SPECJALNE

Codzienność członków elitarnej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony do powrotu do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.
►serial sens. (8 odc.), Francja 2026

PREMIERA



TOKSYCZNA HISTORIA MIŁOSNA

Szeryf Ian poślubia Angelę. Wkrótce potem kobieta zaczyna otrzymywać maile z pogróżkami. Ich autorka podpisuje się jako Lilithistrue. Ten niezwykły nick kieruje podejrzenia stróżów prawa w stronę byłej dziewczyny Iana. Policja powoli odkrywa szokującą prawdę.
►dokum., Wlk. Bryt. 2026; 89 min



WYJAZD NA WEEKEND

Szczęśliwa żona i matka Beth (Leighton Meester) udaje się wraz z przyjaciółką na wycieczkę do Chorwacji. Wypoczynek zmienia się w koszmar, kiedy kobiety wybierają się do nocnego klubu. Rankiem Beth orientuje się, że jej towarzyszka zniknęła bez śladu. Staje się główną podejrzaną o zabójstwo.
►thriller, USA 2022; 89 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (21, 22) – serial obyczajowy
9.25 Castle 3 (21, 22) – serial kryminalny
11.25 MacGyver 3 (17, 18) – serial akcji, USA
13.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny
14.10 Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny
15.10 Agenci NCIS: Hawaje (18, 19) – serial kryminalny
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym.
19.10 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (111, 112) – kom., Pol.
6.25 Na sygnale (494, 495)
7.35 Ojciec Mateusz 3 (44) – krym., Pol. 2010
8.30 Komisarz Alex 3 (33)
9.30 Rodzinka.pl (113)
10.05 Klan (1460, 1461)
11.00 Ranczo 9 (111, 112)
12.40 Komisarz Alex 3 (34)
13.35 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 3 (35) – serial krym., Polska
16.20 Na sygnale (496, 497) – serial fab.-dokum.
17.35 Ranczo 9 (113, 114) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 31 (397) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (45) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

10.15 Cześć, kapitanie! FILM – film kryminalny, Polska 1967, 70 min
11.25 Wieczór u Abdona FILM – film obycz., 55 min
12.20 Tajemnice kultowych seriali (4) – serial dok., Pol. 2025
13.15 Koncert
14.05 Noce i dnie (6)
15.10 Doktór Murek FILM – dramat sensacyjny, Polska 1939, 110 min
17.00 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz.
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (18) – rozr.
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide (13) – przyg.
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (8) – krym.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (10) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Problem – film krótkometraż.
7.30 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 120 min
9.30 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 Vera 8 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 W 80 dni dookoła świata FILM – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min
16.25 Mój synek FILM – thriller, Francja/Belgia 2017, 110 min
18.15 Vera 9 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 Listy do Julii FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
12.05 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz
13.25 Łapu capu – pr. rozr.
13.30 Godzina zero (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.15 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025
15.40 Call me lala – film krótkometraż.
16.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
18.00 Łapu capu – pr. rozr.
18.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 FILM – film fantasy, USA 2012, 115 min

HBO HD

10.10 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 FILM – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011, 130 min
12.20 Bambi: Opowieść leśna FILM – film familijny, Francja 2024, reż. Michel Fessler, 75 min
13.35 Sprawa Friedy FILM – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 105 min
15.20 Na arenie FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 95 min
16.55 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi FILM – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4)

Cordell zaprasza Gale Davidson do wspólnego gotowania. Pragnie się pogodzić. Micki i Trey pracują nad naprawieniem swoich relacji. Ramirez kończy tajną operację.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (18, 19) – serial krym.
0.40 Castle 3 (23, 24) – serial kryminalny
2.35 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – serial kryminalny
4.20 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 9 (115, 116) – Polska 2015

Wilkowyje żyją nadchodzącymi wyborami wójta, w których Duda będzie konkurował z Więcławską. Czerepach potajemnie spotyka się z wiceministrami.

23.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024
0.15 Zwerbowana miłość FILM – film sens., Polska 2009, 100 min
1.55 Erynie (9) – krym., Pol.
2.55 Stulecie Winnych 2 (15) – obycz., Pol. 2020
3.45 Klan (1460) – telen.
4.15 Pan Mama (33, 34)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Powrót do tamtych dni FILM – Polska 2021, 120 min

Po latach spędzonych w USA Alek wraca do Polski. Chce nadrobić stracony czas z synem i żoną. Szybko wpada jednak w szpony nałogu.

23.05 Informacje kulturalne
23.35 Nana FILM – dramat psychologiczny, Indonezja 2022, reż. Kamila Andini, wyk. Happy Salma, 115 min
1.30 Rawa Blues Silesian Sound – koncert, Polska 2021

KRYMINALNY



20.10 Oxen 2 (1, 2) – Dania 2025

Kajsa wraca do zamku Norlund. Oxen jest w posiadaniu nagrania obciążającego ministra sprawiedliwości. To zmusza go do ucieczki, a Margrethe do ukrycia się na wsi.

22.15 Agent FILM – film sens., USA 2024, 125 min
0.20 Django (7, 8) – przyg.
2.25 Belfer 3 (2) – krym.
3.10 Moje miasto FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 60 min
4.10 Warsaw Story
4.40 Uwięziona
5.05 Meduzy

WOJENNY



20.00 Kontyngent (4) – Szwecja 2025

Forss musi zdecydować, czy opuścić oddział. Działania Andreassona wzbudzają zainteresowanie mediów. W Vareš grupa muzułmanów chce dokonać zemsty.

20.45 Wielka Warszawska FILM – dramat sensacyjny, Polska 2025, 115 min
22.40 Thelma FILM – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
0.15 Kruk FILM – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min

KOMEDIA KRYMINALNA



18.05 Vinci 2 FILM – Polska 2025, 115 min

Cuma zerwał z przestępczym fachem. Mieszka teraz w Hiszpanii. Kiedy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec.

20.00 Wielka mała koza FILM – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
21.40 Ród smoka 3 (5) – serial fantasy, USA
22.40 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
0.30 Prawa ludzi FILM – film kryminalny, USA 2024, 100 min

AXN WHITE

6.30 Detektyw Murdoch 2 (1)
7.20 Rekrut (12) – serial krym.
8.10 Szpital nadziei 4 (17)
9.10 Blondynka 4 (9, 10)
11.15 Agenci NCIS 10 (15-17)
14.10 Szpital nadziei 4 (18)
15.10 Piękna i bestia: FILM **Magiczne święta** – kom. romant., USA 2019, 225 min
18.55 Dr House 3 (18) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA
21.55 Rekrut (13) – serial krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (15-17)
1.30 Dowody zbrodni 3 (4, 5)
3.25 Zaklinacze koni 3 (12, 13)
5.05 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

8.45 Zagadki z przeszłości 2 (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.45 Gwiezdne wrota 5 (8-10)
12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18) – sens., USA
13.45 Renegat 5 (21) – sens.
14.45 Drużyna A 3 (10) – sens.
15.50 Nieustraszony 2 (3) – serial sensacyjny, USA
16.55 Zagadki z przeszłości 2 (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55 Gwiezdne wrota 5 (11-13) – s.f., Kan./USA 2001
21.00 Snajper: Niewidzialny zabójca FILM – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
23.05 Londyński bulwar FILM – film kryminalny, 2010, 125 min

WARNER TV

8.20 Teraz albo nigdy! 2 (4)
9.20 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25)
10.20 Prawo Agaty 3 (10)
11.15 Pełniejsza chata (3, 4)
12.15 Teraz albo nigdy! 2 (5, 6)
14.15 Bajer z Bel-Air 5 (24, 25)
15.10 Bajer z Bel-Air 6 (1, 2)
16.05 Pełniejsza chata (3-6)
18.15 Rewolwer i melonik FILM – film sens., 1998, 105 min
20.00 Śpiączka FILM – thriller, USA 1978, reż. Michael Crichton, 145 min
22.25 Kula FILM – thriller s.f., USA 1998, 160 min
1.05 Ostatni sprawiedliwy FILM – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (193-195) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Strażnik Teksasu (9-12) – serial sensacyjny, USA
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (421-424) – kom., Pol. 2013
16.55 Columbo (25, 36) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (162-165) – serial kryminalny, USA
0.50 Ślad (68, 69) – krym., Pol.
2.50 Święty (231, 232) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (129, 130) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 Super pies i kot łotr FILM – film anim., 2025, 90 min
9.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.20 Mikołaj i ekipa – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.50 Balony – film krótkometr.
11.20 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
12.35 Miss mokrego podkoszulka – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
13.30 W pamięci
13.45 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, 115 min
15.40 Asekuracja
16.05 Ultimatum Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
18.00 Hollywood Buzz – mag.
18.30 Peacock – thriller, USA FILM 2010, 85 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Herosi wojny – thriller, FILM USA 2024, reż. John Swab, wyk. Frank Grillo, 105 min
21.45 Ex Machina – dramat s.f., FILM Wlk. Bryt. 2014, 105 min
23.30 Piła 3 – thriller, USA FILM 2006, 105 min
1.15 Franz Kafka – dramat FILM biograficzny, 2025, 130 min
3.25 Trzy miłości – thriller FILM erot., Polska 2025, 100 min
5.05 PRO8L3M „REALITYCHECK"

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
11.00 Naruto 3 (15-20) – serial anime, Japonia 2003-2004
14.00 Łapu capu – program rozrywkowy
14.20 13 posterunek 2 (16-18) – serial komediowy, Polska 2000
16.05 Auschwitz. Głosy świadków (3-5) – serial dok., Francja 2024
18.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 Edukacja XD (3-6) – serial komediowy, Polska 2025 Malcolm podejmuje praktyki zawodowe. Potrzebuje wsparcia mocy paranormalnych, które mają zwyczaj wymykać się spod kontroli.
22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024
0.05 Blizna (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
2.10 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022
3.55 Premierowa jazda – magazyn
4.15 W rytmie wolności (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 Złombol (2) – serial dok.
7.00 Lotnisko na Alasce 2 (3)
8.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Okręty wojenne (2) – dok.
10.00 Co poszło nie tak 2 (5)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.
13.45 Wykrywacz historii 6 (3)
14.55 Okręty wojenne (3) – dok.
15.55 Lotnisko na Alasce 2 (4)
16.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (12) – dok.
17.50 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.45 Wykrywacz historii 6 (2)
19.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 9 (13) – dok.
20.50 Co poszło nie tak 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
21.55 Grip – w świecie supersamochodów (12) – serial dokumentalny, 2022
23.00 Lotnisko na Alasce 2 (2)
23.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023
1.00 Furioza (2) – serial sens.
2.00 Twardzielki (7) – dok., Pol.
2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (4) – serial dok., Polska 2020
3.45 Zwierzęta Wajraka (5, 6)
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (12) – mag.
5.30 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (1) – mag.

HBO 2 HD

12.25 I tak po prostu 3 (10) – serial komediowy, USA
13.10 Agentka – komedia, USA FILM 2015, 115 min
15.05 Kompletnie nieznany FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min
17.20 Bohemian Rhapsody FILM – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
19.30 DMZ (1, 2) – serial sens.
21.25 Klika – dramat obyczajowy, FILM USA 2026, 80 min
22.45 Sprzedawcy 2 – komedia, FILM USA 2006, 95 min
0.20 Sprzedawcy 3 FILM – komediodramat, USA 2022, 95 min

HBO 3 HD

12.25 Tajemnica złotnika FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 100 min
14.05 Emotki. Film – film FILM animowany, 2017, 85 min
15.30 Anakonda – komedia FILM przygodowa, 2025, 100 min
17.10 Śmierć komedianta FILM – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min
18.55 Biały Lotos (4) – kom., USA
19.55 Rzym 2 (10) – serial hist.
21.00 To: Witajcie w Derry (3)
22.00 Tokyo Vice (3) – krym.
23.00 30 dni mroku – horror, FILM 2007, 110 min
0.50 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (4) – kom.

eprasa.pl 658661530a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (18-20) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (44) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (151, 152) – serial obyczajowy, Pol. 2019
10.25 **Świat według Kiepskich** (8, 9, 99, 100, 188, 189, 79) – serial kom., Polska
14.30 **Święty interes** FILM – komedia, Polska 2010, 115 min
16.25 **Mroczne umysły** FILM – dramat przygodowy, USA 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, 125 min
18.30 **Granice wytrzymałości** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (12, 13) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 7** (4-7) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 9** (19-22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (11-16) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 7** (8-11) – serial komediowy, USA 2009-2010
16.25 **Przyjaciele 10** (1-6) – serial komediowy, USA 2003-2004, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (794)
6.00 **Superbohaterowie** (8) – program kult.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (6)
6.45 **Zakochani po uszy** (109, 110) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (117-120)
9.50 **Prawo Agaty 4** (9)
10.55 **Lekarze** (3) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (12, 13) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (8)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (7, 8) – serial obycz., Polska
17.10 **Po pierwsze kino** (11) – pr. rozrywk.
17.15 **Artystki** (5) – pr. rozr.
18.10 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** FILM – komedia, USA 1985, 110 min

13 ULICA

6.35 **Detektyw z wybrzeża 2** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022
8.35 **Morderstwo w Le Mans** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
10.40 **Mentalista 2** (22, 23) – serial kryminalny
12.30 **Mentalista 3** (1, 2) – serial kryminalny
14.20 **Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
16.20 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 **Mentalista 3** (3-6) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Podróże kapitana Klipera** (5, 6) – anim.
7.45 **Bolek i Lolek** (1, 2)
8.05 **Podróż za jeden uśmiech** (3, 4)
9.35 **Pan Kleks w kosmosie** FILM (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min
10.55 **To nie ze mną 2** (4, 5)
12.25 **Wagary** – film krótkometraż., 2024
12.55 **Tam i z powrotem** FILM – film obyczajowy, 2001, 130 min
15.05 **Konsul** – komedia FILM krym., 1989, 155 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (194, 211) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3) – serial krym., Australia
10.50 **Górski lekarz** (7, 8) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4) – serial krym., Australia
14.05 **Zajazd. Będzie się działo** (3, 4) – obycz.
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 9, 6) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (17, 18) – serial dokum.

PRZYGODOWY



21.00 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** FILM – Niemcy/USA/Chiny 2008, 145 min

Młody archeolog Alex odkrywa grób pierwszego cesarza Chin. Tyran, który marzył o nieśmiertelności, ze swoją armią powraca do życia.

23.25 **Wrogowie publiczni** FILM – film gangsterski, USA 2009, 165 min
2.10 **Fala zbrodni** (85) – serial sens., Pol. 2007
3.10 **Ślad** (40, 41) – krym.
5.15 **Na ratunek 112** (877) – serial paradokumentalny, Polska 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (17-22)

Przyjaciele świętują urodziny Sheldona, na które wpada kilku niezwykłych gości. Jednym z nich jest Adam West, odtwórca głównej roli w serialu „Batman" z lat 60. XX w.

22.00 **The Office PL 2** (6, 7)
23.05 **Comedy Club 8** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 3**
1.00 **Pracoholicy 4** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 3**
4.30 **Comedy Club 9** (7-9)

SENSACYJNY



20.00 **Mission: Impossible 3** FILM – USA/Niemcy/Chiny 2006, 165 min

Agent Ethan Hunt w dniu swoich zaręczyn dostaje wiadomość o zaginięciu agentki Lindsey Farris. W tajemnicy przed narzeczoną wyrusza z misją ratunkową.

22.45 **Piekielna głębia** FILM – film sensacyjny, USA 1999, 125 min
0.50 **Joker** – dramat krym., FILM USA/Kanada/Australia 2019, 155 min
3.25 **Zawieruchy przepis na kino** (24) – pr. rozr.

KRYMINALNY



22.00 **Niewidomy detektyw** (7) – Austria/Niemcy 2022

Alex i Niko prowadzą śledztwo w sprawie serii tajemniczych zgonów, które łączy rzekomo przeklęta fotografia cesarzowej Sisi.

23.55 **Bellefond** (3) – serial kryminalny, Francja 2022
1.55 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
3.55 **Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial kryminalny

SENSACYJNY



20.00 **Ekstradycja 3** (9, 10-ost.) – 1998

Sawka i Jerzy odwiedzają Halskiego w szpitalu. Po powrocie do zdrowia komisarz ponownie odwiedza dom dziecka. Ustala, że Tuwara jest rosyjskim agentem.

22.20 **Misja Afganistan** (12) – serial wojenny
23.15 **Ach śpij, kochanie** FILM – krym., 2017, 120 min
1.15 **Wygrany** FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min
3.55 **Dzień kobiet** FILM – dram. obycz., 2012, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu** FILM – USA 1995, 115 min

Do terroryzowanego przez rasistów Liberty przybywa Tommy Lee, były reprezentant USA w taekwondo. Staje w obronie siostry, czym naraża się przestępcom.

21.55 **Oddział Delta 2** FILM – film sensacyjny, USA 1990, 150 min
0.25 **Haker** – kom. sens., FILM Polska 2002, 120 min
2.25 **Sen** – horror, FILM Wielka Brytania/USA 2017, 115 min

CINEMAX HD

12.05 **Interstellar** – film s.f., FILM 2014, 170 min
14.55 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – film biograf., Niemcy/Polska/Belgia 2025, 115 min
16.50 **Polne drogi mają smak soli** FILM – film obyczajowy, USA 2023, 95 min
18.25 **Po prostu razem** – dram. FILM obycz., Fr. 2007, 95 min
20.00 **Miłość i inne używki** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min
21.50 **Luzaczki** FILM – komediodramat, Francja 2024, 110 min
23.40 **Sausage Party** – film FILM animowany, 2016, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (3, 4) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (4)
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (6) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishole 5** (6-8) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 7** (4-7) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (10-12) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (5)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.55 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 4** (3) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (5, 6) – kom.

SCI FI

10.00 **Medium** (13, 14) – krym.
11.50 **Zagubiona tożsamość 3** (8, 9) – serial s.f., Kan. 2013
13.40 **Wojna światów: wyginięcie** FILM – film s.f., USA 2024, 110 min
15.30 **Medium** (15, 16) – krym.
17.20 **Zagubiona tożsamość 3** (10, 11) – serial s.f., Kanada
19.10 **Megalodon: Obłęd** FILM – horror, USA 2023, reż. Brendan Petrizzo, 110 min
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (8) – s.f., USA 2025
22.00 **Wyspa fantazji** – horror, FILM USA 2020, 130 min
0.10 **Nadchodzący** – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 115 min

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (5) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 10** (18, 19)
15.35 **Skymed 3** (6) – obycz.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (6) – s.f.
19.15 **FBI 4** (19) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Matlock** (16) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (6) – s.f.
23.55 **Uliczny wojownik** – film FILM sensacyjny, 1994, 125 min
2.00 **The Hunting Party** (1)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Panna Marple: Kieszeń pełna żyta** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 125 min
11.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (12) – krym.
13.05 **Panna Scarlet i komisarz** (6) – krym., USA
14.15 **Poirot** (1) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu 2** (10, 11) – serial sensacyjny
18.55 **Poirot** (9) – serial krym.
20.00 **Robin Hood: Początek** FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 155 min
22.35 **Kuloodporni** – komedia FILM sensacyjna, 1996, 95 min
0.10 **Na uwięzi** – sens., USA/FILM Meksyk/RPA 2014, 140 min

ROMANCE TV HD

12.20 **Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie** FILM – film obycz., 2019, 115 min
14.15 **Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
16.10 **Lato we Włoszech** – film FILM obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
18.00 **Górski lekarz** (164, 165)
20.00 **Pulchna jak ja** – komedia, FILM Niemcy 2007, 115 min
21.55 **Pokój ze stajnią:** FILM **Ucieczka** – kom. romant., Niemcy 2022, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (164, 165) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.55 **Good bye, Lenin** FILM – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
16.55 **Pan od muzyki** FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min
18.35 **Cena zwycięstwa** – film FILM obyczajowy, 2025, 115 min
20.30 **Znajomy dotyk** – film FILM obyczajowy, 2024, 90 min
22.00 **Po imprezie** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
23.30 **Krokodyle łzy** – thriller, FILM Indonezja/Francja/Singapur 2024, 100 min
1.10 **Bez odwrotu** – film FILM obyczajowy, 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.35 **Detektyw Murdoch 18** (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (6) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (1, 2)
12.00 **Zatraceni w miłości** (43)
13.05 **Marlow: klub zbrodni** (3)
14.00 **Agenci NCIS 17** (2)
14.55 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo na plebanii** – film krym., 2004, 120 min
16.55 **Poirot 11** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 17** (3)
19.55 **Poirot 3** (5) – serial krym.
21.00 **Sprawy pana Booka** (5)
22.05 **Robin Hood** (3) – przyg.
23.15 **Poirot 3** (5) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 17** (3)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (2)
11.00 **Otchłań namiętności** (125) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (95)
13.00 **Róże i grzechy** (24)
14.00 **Historia Juany** (52, 53)
16.00 **Róże i grzechy** (25)
17.00 **Za wszelką cenę** (96)
18.00 **Otchłań namiętności** (126) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (35) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (3)
21.00 **Historia Juany** (53)
22.00 **Róże i grzechy** (25)
23.00 **Za wszelką cenę** (96)
0.00 **Otchłań namiętności** (126) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (35) – telenowela

FX COMEDY HD

9.10 **Simpsonowie 31** (17, 18)
10.10 **Diabli nadali** (2-5) – kom.
12.00 **Jim wie lepiej 8** (17, 18)
13.00 **Sposób użycia** (10, 11)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (14-17)
16.00 **Simpsonowie 31** (17-20)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (3-5) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 9** (2-4) – kom., USA 2017-2018
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (14, 15)
22.00 **Straszny film 4** – horror FILM komediowy, 2006, 95 min
23.35 **Simpsonowie 31** (13, 14)
0.35 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (8-11)

FILMBOX+ HITS HD

12.45 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
14.45 **Guido Superbohater** FILM – komedia, Kanada 2010, reż. Silvio Pollio, 100 min
16.25 **W kręgu zdrady** – thriller, FILM Kanada 2017, 100 min
18.05 **Niewygodna prawda** FILM – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle, 115 min
20.00 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 130 min
22.10 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/FILM Hongkong 2016, 140 min
0.30 **Under Fire** – thriller, USA FILM 2025, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (20)
10.50 **Dzień Dobry TV** – kom. FILM obycz., 2010, 130 min
13.00 **Czarodziejki 4** (9, 10)
14.55 **Mission: Impossible – Rogue Nation** FILM – film sensacyjny, 2015, 160 min
17.35 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 145 min
20.00 **Nieoczekiwana zmiana miejsc** FILM – komedia, USA 1983, 150 min
22.30 **Grindhouse: Planeta Terror** FILM – horror, USA 2007, 120 min
0.30 **Straszny film 2** – horror FILM komediowy, 2001, 95 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
12.00 Kolarstwo: Tour de France – 16. etap – jazda indywidualna na czas: Évian-les-Bains – Thonon-les-Bains
13.15 Kolarstwo: LIVE Tour de France – 17. etap
18.00 Race bikes

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
W ubiegłorocznej edycji w ćwierćfinale Włochy zmierzyły się z ekipą USA.
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Arka Gdynia
8.25 Premier League Stories (35) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Girona FC
13.35 Byłem królem (5) – dok., Polska
14.40 Premier League: The Big Interview (15, 16) – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona
17.50 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm

TVP SPORT DVB T2
5.45 Sportowy wieczór
6.15 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie – Grand Prix
7.55 Pełnosprawni (661) – magazyn
8.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz o 3. miejsce
10.45 GOL (1)
12.10 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Bańska Bystrzyca 2026
14.15 Piłka nożna: Superpuchar Polski: Lech – Górnik Zabrze
16.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – mecz 2. rundy: AGF – Lech
18.30 Kamerą TVP Sport

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – magazyn piłkarski
6.20 Birds of paradise – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AS Roma
11.00 Formuła 3: Grand Prix Belgii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Belgii
13.40 Made in Italy (3) – magazyn piłkarski
14.00 Formuła 1: Grand Prix Belgii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (3) – serial dok.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 2 – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (2)
16.00 Bimbrownicy 14: – serial dokum.
17.00 Na straży duńskiego lotniska 2 (12) – dok.
18.00 Lotnisko (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dok., Pol. 2016
20.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokum.

20

SNOOKER



18.30 Tour Championship – mecz finałowy
W decydującym pojedynku imprezy spotkali się lider rankingu Judd Trump i Zhao Xintong, mistrz świata z 2025 roku.
20.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
22.00 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap
0.00 Triathlon: T100 World Tour
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 17. etap
3.00 Snooker: Welsh Open: Barry Hawkins – Jack Lisowski

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów
Amerykanie są jednymi z faworytów tegorocznej edycji Ligi Narodów, a w pierwszych ośmiu spotkaniach zgromadzili dziewiętnaście punktów. W poprzednich dwóch latach reprezentacja USA nie awansowała nawet do fazy play-off. Tym razem może się to zmienić, choć przed nią jeszcze kilka wymagających spotkań, m.in. z Polską, Brazylią i Bułgarią.
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Premier League Stories (50)
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Poznamy nieznane wcześniej fakty.
20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.15 Sporty walki: ONE Fight Night 45
23.30 Boks: BKFC 91: Neapol – waga iron: L. Hunt – W. Pugliesi
0.35 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
1.30 Premier League Stories (50) – mag.

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.00 Betclic 1. liga magazyn (76)
Zapowiedź startującego w najbliższy piątek sezonu na zapleczu Ekstraklasy.
20.25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie
22.20 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M. Yabuki – F. Alvarado

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
Przed Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB Stuttgart rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli.
20.00 Ligue 1 Show (35)
20.40 Formuła 1: Grand Prix Belgii
22.40 Ligue1 Season Review (36) – mag.
23.45 Made in Italy (5)
0.00 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski
1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)

REALITY SHOW



22.00 Premiera: Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – USA 2026
Kiedy na nowym, wymagającym terenie drużyny projektują i budują tratwę z pni palmowych, jeden z uczestników myli się, sprowadzając na siebie kłopoty.
0.00 Policjanci z Kent: – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dok.
2.00 Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD
12.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
14.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał: Chris Wakelin – Chang Bingyu
16.00 Motocross: MŚ w Aguedzie – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
20.00 Kolarstwo: Tour de France: Chambéry – Voiron
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Snooker: Tour Championship – finał
0.00 Kolarstwo: Tour de France: Chambéry – Voiron

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
Tylko Japonia przystąpiła do trzeciego tygodnia rozgrywek z kompletem zwycięstw na koncie.
20.00 Tenis: Turniej ATP
22.30 Tenis: Turniej ATP
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
8.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach – finał
11.00 Padel: Turniej Premier Padel w Maladze – finał kobiet i finał mężczyzn
16.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
18.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
21.00 Tenis: Turniej WTA w Atenach
23.30 Tenis: Turniej WTA w Atenach
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (5)
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 4 (9, 10)
13.00 Action Sports World (22)
14.00 WWE Highlights (39-41)
15.50 WWE Classic Gold (79)
16.30 WWE Highlights (51)
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 WWE Highlights
20.00 AEW Dynamite (2628)
22.00 PTW Wrestling (2)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (24, 29)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
3.00 Liquid Edge (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
18.00 Formuła 1: GP Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
22.00 Made in Italy (17) – mag.
22.15 Ligue 1 Show (35) – mag.
22.55 Serie A – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
2.00 Magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (527, 528)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 4 (2, 3)
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Szpital (526, 527)
16.45 Idealna niania 4 (1-4)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.
20.15 Miłosny znak zodiaku (2)
21.15 Nie do uwierzenia! 5
23.15 Nie do uwierzenia! (1)
0.15 Sekrety lekarzy (8)
1.15 Druga twarz 3 (1) – rozr.
2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr.
3.00 Związki z modą (4) – rozr.
3.45 Szpital (362, 363)
5.15 Klinika urody (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.05 Strzelnica Navala (3) – magazyn sportowy
14.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
17.35 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu – waga półciężka: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki
20.10 Z archiwum ESPN – mag.
20.55 Strzelnica Navala (4)
21.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa
23.50 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
3.20 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
11.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej ATP w Gstaad
17.00 Tenis: Turniej ATP w Bastad
19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski
7.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin
9.45 Piłka nożna – mecz towarzyski: Wisła Kraków – Wrexham AFC
12.15 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
14.45 Prawo derbów (5) – dok.
16.00 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy
20.00 Dart: World LIVE Matchplay
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Bundesliga Special
13.30 Bundesliga Clubs – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
18.00 Bundesliga Special
19.20 Made in Italy (15, 14, 13)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Vitoria SC
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – 1. FC Köln

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Juventus
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG
16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
16.40 Serie A – mag. piłkarski
17.30 Made in Italy (17, 18)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Atalanta BC – Juventus
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
15.40 W smartfonach prezydentów – film dok.
16.40 Czy AI zabija internet?
17.40 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria
19.40 Australia: Dziki kontynent – film dokum.
20.35 Kambodża z góry – dok.
21.35 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dokum.
23.10 Rum i rewolucja. Historia Hawany – dok.
0.05 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy. – film dok.
0.55 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
6.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



21.00 **Na tropie legendarnych potworów**

Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptydy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór jest dość temperamentny...

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

ID HD

6.00 **Demony Hollywood** – serial dokumentalny
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Pogrzebane sekrety** – film dokumentalny, USA 2025
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Tylko martwi znają prawdę** – serial dokumentalny
16.00 **Rodzinna zmowa milczenia** – serial dok., Wielka Brytania
18.00 **W sieci kłamstw** – serial dokumentalny
20.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Ciała w wodzie:** Dama w jeziorze – USA 2024

W 1985 roku policja odnajduje porzucony samochód, co uruchamia poszukiwania zaginionej 20-letniej kobiety. Śledczy próbują odtworzyć jej ostatnie godziny.

22.00 **Detektyw Joe Kenda: czas sprawiedliwości** – film dokum., USA
0.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.
1.00 **Ciała w wodzie**
2.00 **Sekrety zbrodni**
3.00 **W sieci kłamstw**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Kosmiczne horyzonty** (2) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania** (2)
12.00 **Odludna wyspa** (1)
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1, 3) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.
16.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dokum.
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Stalin kontra Trocki** – film dokum., Fr. 2015
20.05 **Katastrofa w przestworzach** (2) – dok., Kanada 2026

DOKUMENTALNY



21.00 **Ukryte pod miastami** (8)

W Jordanii archeolodzy natrafili na grobowiec ze szkieletami pochodzącymi z okresu potęgi Nabatejczyków. Znalezione artefakty wskazują na królewski pochówek lub tragedię.

22.00 **Inżynieria po katastrofie** (4) – dok., Kanada 2025
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (722) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (72) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie wynalazcy** (23-26)
8.55 **Wehikuł czasu** (722)
9.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (11, 12) – reality show
12.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (3) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – dok.
14.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (1, 2) – serial dok., USA
16.00 **Dorwać tuńczyka** – serial dokumentalny
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (34, 35) – serial dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 **Galileo 28** (1)

Ekipa zaprezentuje wózek inwalidzki, który sprawnie porusza się po schodach. Zawodowy gracz komputerowy opowie, jak wyglądają jego codzienne treningi.

21.00 **Skanowanie historii** (3) – serial dokum., USA/Czechy 2025
22.00 **Tajne akta nazistów** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (31-34) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (9, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.50 **Wojownicy czasu**
8.45 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (11)
9.45 **Ukryte gniazdo dynastii**
10.35 **Mundial. Teatr emocji** – reportaż, Pol.
11.30 **Kazimierz Górski. Podróż sentymentalna**
11.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (3): Metropolie
14.00 **Królowie** (63) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (6) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku**
18.15 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (12) – wojenny, Pol. 2007

DOKUMENTALNY



19.10 **Krwawy ślad**

Byli więźniowie nazistowskiego obozu zagłady w Pomiechówku opowiadają swoje wstrząsające historie. Według szacunków zginęło tam od 65 tys. do 100 tys. ludzi.

20.10 **Oficerowie** (3) – sens.
21.05 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist.
22.05 **Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu**
23.15 **Sensacje XX wieku**
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.50 **Oficerowie** (3)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (3) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 5** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (17)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (10) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (4) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (7)

David Duchovny przybliża historię Red Cell – tajnej jednostki Navy SEALs, która testowała bezpieczeństwo amerykańskich baz wojskowych, pozorując na nie ataki.

22.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (1) – dok., Australia
23.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (1) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (3) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (14) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Wrzesień '39** (12) – dok.
8.30 **Wielcy papieże** (1, 3)
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (14, 15) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** (24) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Tajemnice słynnych budowli** (4, 6) – serial dok.
22.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (7) – dok.
0.00 **Miasta, w których straszy** (5, 6) – serial dok.
2.00 **Było, nie było** (1) – dok.
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** (10) – dok.

PLANETE+ HD

11.20 **Krajobrazy świata** (5)
12.35 **360° Świat bez granic** (3)
13.40 **Superskały. Historia wykuta w kamieniu** (3)
14.45 **Podróż do wnętrza chmur** (4) – serial dok., Fr.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (4) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 7** (6, 7)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (94, 95)
18.45 **Ostatnie słowa Charlotty Masaryk** – dok.
20.10 **Dzieci chaosu** – film dok.
22.00 **Las** – dok., Polska/Czechy
23.40 **Korekta płci. Pytania i dylematy** – film dokum.
0.30 **Niezwykłe podróże koleją 10** (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Dzikie koty z Indii** (2)
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze safari** (1) – dok.
13.00 **Sekrety śródziemnomorskiej przyrody** (1)
14.00 **Najdziwniejsze gatunki**
15.00 **Dzika konfrontacja** (6)
16.00 **Katavi – utracony raj Afryki** (3) – serial dokum.
17.00 **Silni wbrew naturze** (3)
18.00 **Kraina dzikich zwierząt**
19.00 **Królestwo drapieżników** (6) – dok.
20.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (3) – serial dokum.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Sekrety śródziemnomorskiej przyrody** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.30 **Dzika Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2** (3) – serial dok.
11.35 **Braterstwo lwów** (2)
12.40 **W okowach mrozu 4** (12)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (12)
14.45 **Rzeczne potwory 6** (3)
15.50 **W okowach mrozu 4** (12)
16.45 **Nil: rzeka ostateczna** (3)
17.55 **Hieny brunatne** – dok.
19.00 **Rzeczne potwory 6** (3)
20.00 **W okowach mrozu 4** (13)
21.00 **Dzika Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2** (3) – serial dok.
22.00 **Braterstwo lwów** (3)
23.15 **W okowach mrozu 4** (13)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (12)

BBC EARTH HD

12.30 **Malownicze trasy kolejowe 4** (3) – serial dok.
13.30 **David Attenborough: życie w kolorze: kulisy**
14.30 **W okowach mrozu 4**
16.30 **Człowiek: historia ewolucji** (2) – serial dok.
17.45 **David Attenborough: życie w kolorze: kulisy**
18.45 **Malownicze trasy kolejowe 4** (8) – serial dok.
19.45 **Pociągiem przez starożytną Grecję** (5)
20.55 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Człowiek: historia ewolucji** (3) – serial dok.
0.10 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (4) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.55 **Zdumiewające ciało człowieka** (2) – film dok.
13.50 **Król łąk** (3) – cykl dokum.
14.45 **W Alpach Zillertalskich**
15.45 **Przyszłość z góry** (3)
16.45 **Mont Blanc – góra wyzwań** – film dokum., Fr.
17.50 **Sanatorium miłości 6** (2)
18.50 **Czesław Niemen** – dok.
20.00 **Nowa broń w walce z rakiem** – dok., Austria
21.00 **Dzika Szkocja** (2) – dok.
22.05 **Lucia w pajęczej sieci** (3)
23.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.10 **Jak zarobić na Etiopii**
0.15 **Sanatorium miłości 6** (1)
1.15 **Podróże z historią** – dok.

POLSAT DOKU HD

8.20 **48h. Zaginieni** (142, 143)
10.20 **Polacy za granicą** (37, 38)
12.20 **Wojny kontenerowe**
13.25 **Poszukiwacze historii**
14.30 **Podróże w czasie – teorie spiskowe** – dok.
15.25 **Poszukiwacze historii**
15.50 **Jezus i jego życie** (1, 2)
17.45 **Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru** – dok.
18.55 **Policjanci** (3, 4) – dok., Pol.
19.55 **Kolaboranci Hitlera** (4)
21.05 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
22.00 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (4)
23.05 **Nieznany syn Hitlera** – film dok., Francja 2013
0.20 **Kroniki Hitlera** (11) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu** (7) – dok.
13.10 **Łowcy samochodów z Australii** (10) – serial dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (4) – dok.
17.05 **Ostatni kapitanowie** (3)
18.00 **Złoto Jukonu 5** (8) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Największe budowle 3**
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (3) – serial dokum.
23.00 **Tytani KSW** (1) – film dok.
23.55 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.35 **Starożytność: zdrady** (2)
13.45 **Historia sprawiedliwości** (8-10)
16.35 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (8)
17.40 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (2)
18.40 **Starożytność: zdrady** (3)
19.50 **Ciemna strona starożytnej Grecji** (5)
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (2)
21.55 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (1)
22.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (3) – serial dok.
0.00 **Starożytność: zdrady** (2)

CI POLSAT HD

14.10 **Morderca z internetu**
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (8) – dok.
16.00 **Pogrzebani za domem 3**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci** (11) – dok., USA
18.00 **Dożywotniacy 2** (4, 5)
19.00 **Dowody zbrodni 4** (8)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (10) – serial dok.
21.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (4) – serial dok.
22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (2) – serial dok.
23.00 **W cztery oczy z mordercą** (2) – dok.
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (4) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8-11) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1, 2) – dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki** (4-7)
17.00 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (4) – serial dok.
18.00 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
19.00 **Małżeństwo w dżungli**
20.00 **Nowi badacze UFO** (1)
21.05 **Bimbrownicy** (14, 15)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1) – dok., Pol.
0.55 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (4) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
13.05 **Giganci nauki**
14.00 **Była sobie piosenka**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (199) – mag.
15.35 **20 x 20 lat TVP Kultura** – cykl fel.
16.00 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3346) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1067)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Afrykański cud Maksymiliana**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1079)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (949)
9.25 **Koło fortuny** (2062)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (7) – serial kom., Pol. 1983
14.15 **Rodzinka.pl** (206)
14.50 **Program rozrywkowy**
15.20 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
17.25 **Va banque** (950)
18.00 **Koło fortuny** (1981)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Przyjaciółki** (87, 88) – serial obycz., Polska
8.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (19, 20) – serial kom., Wlk. Bryt.
9.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61, 62) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (137, 138)
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni** (2, 3) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (58) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (238, 239)
20.00 **Kolacja w ciemno** (85) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (84, 85) – serial dokum.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – sens., USA 2000
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (95)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (526, 527)
10.55 **Na ratunek 112** (1124, 1125) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1553, 1554) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (782-784) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1407)
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (525)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1408) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (217, 218)
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (135)

TTV HD DVB T2
12.35 **Zakup w ciemno 4** (8) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (5) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (14) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (4)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (6)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (6) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (40)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (9) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.45 **Śluby marzeń** (4) – program rozrywkowy, Polska
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani 13** (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7) – reality show

20

OBYCZAJOWY



20.25 Miłość nad rozlewiskiem (8, 9)

Małgosia cieszy się, że Marysia i Kuba w końcu się pogodzili. Nadal tęskni za Januszem. Paula chce swatać Gosię z Orestem. Nie widzi, że jest zafascynowany nią.

22.10 **63. KFPP w Opolu – Premiery**
22.40 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.15 **Panorama**
23.45 **Kabaret Letnią Porą** (1) – program rozrywk.
0.30 **Słowo daję!** – mag.
0.40 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obycz.

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Prowadzący odwiedzi Etnę. Na miejscu przygotuje involtini di pesce spada – roladki z mięcznika. W Syrakuzach poda danie o nazwie caponata di melanzane con sarde.

20.10 **Postaw na milion**
21.10 **Kabaret Letnią Porą** (3) – program rozrywk.
22.10 **Rodzinka.pl** (62)
22.50 **Tak to leciało!** (71)
23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8)
0.50 **Koło fortuny** (1981, 2051) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (74, 75)

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (17) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

23.00 **Gry małżeńskie** (182, 183) – reality show, Polska
1.00 **Kolacja w ciemno** (59, 60) – program rozrywkowy
3.05 **Więzienie kobiet** (43, 44) – serial dok.
4.00 **Zdrady** (183, 184) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018)

Dagmara i Michał wpadają na trop świetnie sfałszowanych banknotów. Wszystko wskazuje na to, że to dzieło Antoniego Olecha, zwolnionego z więzienia anarchisty.

23.05 P! FILM **Bez litości: Walka wręcz** – film sensacyjny, Kanada/USA 2012, 115 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (38)
2.05 **Hardkorowy lombard 3** (30) – dok.
2.35 **Interwencja** – mag.

ROZRYWKOWY

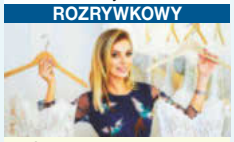


22.00 Idź na całość 2 (15)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (7)
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (10) – serial dokum.
1.00 **Życie na kredycie 8** (11, 12) – reality show
2.10 **Dobra robota** (12)
3.10 **Detektywi. Na zlecenie 2** (30)
3.55 **Detektywi. Na zlecenie 3** (1)

ROZRYWKOWY



17.05 W czym do ślubu? (4)

Izabela Janachowska szuka idealnej kreacji dla Agaty, pasjonatki sportu i dietetyki. Próbuje sprostać wyjątkowym wymaganiom przyszłej panny młodej i jej bliskich.

17.40 **Kuchenne rewolucje** (1-3) – rozr.
20.50 **Jestem z Polski** (3)
21.50 **Jestem z Polski 16** (26) – serial dokum.
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**
0.35 **Seks – wypadki** (9) – serial fab.-dok., USA

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (680, 681)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (91)
13.20 **Komisarz Alex 5** (55)
14.15 **Ranczo 9** (109, 110)
16.10 **Polska śródziemnomorska** (3) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (82)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (334)
19.20 **Ranczo 9** (109) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (198, 199)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418)
22.20 **Operacja Mincemeat** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, 135 min
0.35 **Ugotowany** – film obycz., FILM USA 2015, 115 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Skrzydła miłości** – film obyczajowy, Niemcy 2010, reż. Dieter Kehler, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miłość wbrew całemu światu** – film obyczajowy, Niemcy 2009, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
8.05 **Strażnik Teksasu 9** (17, 18) – serial sensacyjny
9.55 **MacGyver 3** (14, 15)
12.00 **UFO: ujawnić prawdę** (5)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (25, 26)
14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (15)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (11, 12)
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (2) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska**

TLC HD
11.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
12.00 **Dom stworzony dla ciebie 3** – pr. rozrywk.
13.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
19.00 **Megasknery 3** (1) – dok.
20.00 **Twarz od nowa** – dok.
21.00 **Ciało, w którym żyję**
22.00 **Moje paranoje – wydanie specjalne 2**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Twarz od nowa** – dok.

C+ KUCHNIA HD
14.55 **U sąsiadów w kuchni 15** (6, 7) – serial dokumentalny
15.55 **Jakubiak rozgryza...** (7)
16.10 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (10) – serial dok.
16.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (1, 2, 11, 12)
18.30 **Maximum Foodie 5** (1)
18.55 **M jak mięso 2** (3, 4) – dok.
19.50 **Nie bój ryby! 2** (1) – mag.
20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Nie bój ryby!** (11, 12)
0.50 **Top Chef 21** (1)

TVN TURBO HD
11.15 **101 napraw** (10, 1) – mag.
12.15 **Jeździć, obserwować** (8)
13.00 **Mobilni mechanicy** (1, 2)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (8, 9) – mag.
19.45 **Moto kombat** (6) – mag.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Duda kontra Szafrański** (3) – program rozrywkowy
0.30 **Usterka 16** (14) – fab.-dok.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (3)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (26) – kom.
10.30 **Więzienie** (145-147) – dok.
12.00 **Poirot** (8, 9) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (373, 374) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (202-207) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (7) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (69-72)
21.00 **Zdrady** (18) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (52, 53, 91) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (8, 9)
3.50 **Wehikuł czasu** (722, 721)
4.00 **Sala operacyjna** (14, 1)

METRO
8.30 **Szpital** (806, 807)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (375, 376)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (40)
13.30 **Brzydula** (51, 52) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (25) – obycz.
15.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Magda M.** (1) – obycz., Pol.
19.00 **Kartoteka 3** (13)
20.00 **Kartoteka 4** (1) – fab.-dok.
21.05 **Kryminalni 4** (8, 9) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (14) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (8) – dok.
1.15 **Szpital** (799) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
13.10 **Ciężarówką przez śniegi 2** (6) – serial dokum.
14.15 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
15.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (4, 5) – serial dokumentalny
15.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
17.55 **77 TV 5** (12, 13) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (19) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** (7) – serial kryminalny, Fr. 2013
23.20 **Balthazar: Śledczy fenomen** (3) – serial krym.
0.30 **Co Polak potrafi na drodze?** (9-11) – rozr.

WP DVB T
12.00 **Wariaci za kierownicą 3**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (13, 9) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (8)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Tajemnice Brokenwood 3** (3) – krym.
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (2) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.50 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (7)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17** (1) – program rozrywkowy
0.00 **Ocaleni: katastrofa w Andach** (1-3) – dok.

C+ DOMO HD
14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (1)
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (8) – serial dokum.
15.55 **Mam zamek 3** (2, 3) – dok.
16.50 **Gardeners' World 14** (17)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (22)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (8) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (2) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (1)
22.30 **Przekopiemy Ci ogródek** (3) – serial dok.
22.55 **Daleko od miasta 15** (1)
23.20 **Podzielić M2** (6) – mag.

HGTV HD
10.00 **Poszukiwacze domów: Australia** (7, 8) – serial dok.
11.05 **Usterka 11** (30, 31) – serial fab.-dokum., Polska 2019
12.31 **Moje miasto, mój dom 7**
14.30 **Mieszkanie na miarę** (2)
15.30 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
16.30 **Polowanie na ogród 7**
18.10 **Zgłoś remont 4** (6) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 5** (4) – rozr.
20.00 **Dorota inspiruje 2** (4)
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (2-5) – pr. rozr.
0.45 **Kupujemy dom na plaży 21** (9, 10) – dok.

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (312) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (945, 946) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (14-16) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (959) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1368, 1369) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (579-583) – serial kom., Pol. 2021
17.00 **48h. Zaginieni** (175, 176) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 **Gliniarze** (1005) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (81) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (730, 731) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (75, 76) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (8, 9)
12.30 **Świat według Kiepskich** (389, 390) – serial kom., Pol. 2012
13.30 **Bitwa o palety** (13)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (67) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (17)
18.00 **Świat według Kiepskich** (482, 483, 576, 577)
20.00 **Złomiarze** (15) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (178, 179) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (725, 726) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (44, 45) – serial sensacyjny, Niemcy 1997
10.55 **48h. Zaginieni** (172-174) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1208) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (61, 62) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (46, 47) – serial sensacyjny, Niemcy 1997

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 4** (6) – krym.
7.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (9, 10) – serial krym., Kanada
8.40 **Lewis 6** (3) – krym.
9.40 **Ojciec Brown** (10)
10.40 **Śmierć pod palmami 3** (1) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (6) – krym.
12.55 **Ulica nadziei** (1, 2)
15.00 **Ojciec Brown 8** (7) – krym., Wlk. Bryt. 2020
16.00 **Lewis 6** (3) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (1) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 23** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (18) – mag. dla dzieci
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (4, 5)
10.45 **Rodzina Treflików 4** (52) – anim., Pol. 2018
10.55 **Rodzina Treflików 5** (53) – anim., Pol. 2020
11.10 **Odo** (76-78) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (31, 32)
11.55 **Pszczółka Maja** (26)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Przyjaciele** – widowisko
13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (26)
13.45 **Świnka Peppa 7**
14.10 **Pająk Lucas 2** (51, 52)
14.30 **Oli i Luna** (51, 52)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.

PARADOKUMENTALNY



21.00 **Gliniarze** (800) – Polska 2023

Zostaje zamordowany gangster bułgarskiego pochodzenia. Jednym z podejrzanych jest przestępca skazany za handel ludźmi. Detektywi przygotowują obławę. Dochodzi do strzelaniny.

22.00 **Ambulans** (8) – dok.
23.00 **Świat według Kiepskich** (375, 376)
0.00 **Ślad** (101) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (20)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (490, 491)
3.45 **Interwencja** – mag.
3.55 **Atleci** – mag.

SENSACYJNY



21.00 **Siła rażenia**
FILM – Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 120 min

Dowodzący oddziałem uderzeniowym Marshall Lawson traci swoich ludzi w na pozór przypadkowym ataku. Szukając winnych, wpada na ślad tajnej operacji wojskowej.

23.00 **Hanna** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania/ Niemcy 2011, 140 min
1.20 **Świat według Kiepskich** (439-443) – serial kom., Pol. 2014
3.55 **Nasz nowy dom** (279, 280) – reality show, Polska 2023

SENSACYJNY



18.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – USA 2000

Cordell Walker próbuje powstrzymać groźnego przestępcę, któremu udało się włamać do rządowego systemu komputerowego.

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (79, 80) – serial kryminalny, USA/Kan.
21.55 **Czarna lista 2** (31)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (719, 720) – krym., Pol.
0.55 **Kości** (119, 120)
2.55 **Cobra Kai** (36)

KRYMINALNY



21.00 **McDonald i Dodds 3** (2) – Wlk. Bryt.

Umiera zdolny kierowca Formuły 1, który jeździł w zespole finansowanym przez rodzinę Addingtonów. Wiele dowodów wskazuje na to, że zabójcą jest mechanik.

22.55 **Blackshore** (1, 2) – serial kryminalny, Irl.
1.10 **Sherlock** (1) – krym.
3.00 **Morderstwa w Midsomer 23** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
4.45 **Moja rodzinka 3** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
5.15 **Ojciec Brown 8** (7) – serial kryminalny

ANIMOWANY



14.55 **Oktonauci 2** (51, 52) – Irlandia/Wielka Brytania 2012

Niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą.

15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (26) – mag.
15.40 **Billy – chomik, który został kowbojem**
16.05 **Pat i świat** (76-78)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Petronix: Obrońcy...**
18.00 **Mała Marinette**
18.30 **Idefiks i Nieugięci**
19.00 **Ptyś i Bill**

INFORMACYJNY



20.10 **Fakty o świecie**

Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje z miejsc najciekawszych wydarzeń.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (17) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (211) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą** (57, 58)
16.00 **Złomiarze** (5, 6) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (187-190) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (3) – dok.
21.00 **Złomiarze** (56) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (221) – dok., Pol.
22.30 **Łowca pedofilów** (246)
22.55 **Więzienie** (210-217, 122, 123)
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.55 **Sztuka mięsa** (5-8) – mag.
13.10 **Apetyt na miłość** (3)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (13)
15.10 **24/24** (5) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (3) – mag. kulin.
17.50 **Miłość od kuchni** (5)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (8) – mag.
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (11) – dok.
20.50 **Ogniem i patelnią 2** (1)
21.55 **Pyszne miejscówki** (2)
23.00 **Akcja: Restauracja! 20**
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (2-4) – mag. kulin.
1.30 **Pyszne miejscówki** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

11.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3)
12.05 **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (239, 240) – kom., Pol. 2006
14.55 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-19)
19.05 **Rodzina zastępcza** (316)
20.05 **Miodowe lata** (24, 25, 107) – serial kom.
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2018
0.55 **Historia czołgów** (1)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Bake off: zawodowcy 4**
14.30 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (2) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (3)
17.50 **Wymarzone domy 2** (13)
18.50 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (7) – pr. rozrywk.
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Mistrzowie szycia 11**
22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (8) – rozr.
23.00 **Wstydliwe choroby: online 2** (6) – serial dokum.
0.00 **Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu w Australii** (2, 3) – dok.

NICK JR. HD

16.40 **Psi Patrol 5** (5) – anim.
17.05 **Rubble i jego ekipa 3** (12)
17.35 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (9) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (15) – anim., Fr.
18.40 **Dora 3** (12) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (10)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (14)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 3** (9-12)
20.31 **Świnka Peppa** (10)
20.36 **Świnka Peppa 7**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (13-15) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (584)
14.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) – teleturniej
14.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (4)
15.30 **Ojciec Mateusz 3** (35, 36)
17.25 **Krainy cudów natury** (1)
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (312)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (293) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (279) – obycz.
22.30 **Święty** – film krym., Pol./
FILM Węgry 2023, 120 min
0.30 **Kocham Cię, Polsko!** (8)

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka** (6)
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (5, 6) – dok.
16.10 **Plastyczna fuszerka** (8)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (5, 6)
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7, 8) – dok.
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9)
3.00 **Plastyczna fuszerka** (6)

TV TRWAM DVB T

16.30 **Rozmowy o edukacji** (8)
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (35)
19.30 **Bóg z nami** (4) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Żyłem obok świętego** (2)

BBC BRIT HD

10.25 **Jak powstaje samochód 2** (5) – dok.
11.25 **Brytyjskie fabryki 3** (3)
12.35 **Top Gear 9** (6) – mag.
13.35 **Jak powstaje samochód 2** (6) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 2** (5)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (3) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 3** (3)
17.50 **Top Gear 10** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (5)
20.00 **Brytyjskie fabryki 3** (4)
21.00 **Zelensky Story** (1) – dok.
22.00 **Putin i Zachód** (3) – dok.
23.15 **Top Gear 9** (6) – mag.
0.20 **Top Gear 22** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Baranek Shaun** (21-29)
11.25 **Baczne oczka** (3-6)
11.55 **Marta mówi** (1, 2) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (3, 4) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (8-12) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (10-13, 1)
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (23)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (4, 5) – serial anim., Japonia
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (1, 2)
19.35 **Kicia Kocia** (11-13, 1, 2)
20.25 **Mały Charlie** (10-13, 1)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (5)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (200) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

15.00 KINO POLSKA

Piłsudski

BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. *Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarska, Maria Dębska*

Polska 2019 **140 min ▶ do godz. 17.20**

15.00 PARAMOUNT NETWORK

Szkoła stewardes

KOMEDIA Dziewczyna z prowincji zostaje stewardesą. Nie poddaje się, mimo że dostaje pracę w najgorszych liniach lotniczych w USA. *Reż.: Bruno Barreto, A: Gwyneth Paltrow, Rob Lowe, Christina Applegate*

USA 2003 **110 min ▶ do godz. 16.50**

15.25 TVP KULTURA

Spokój

OBYCZAJOWY Po wyjściu z więzienia Antoni zatrudnia się na budowie. Gdy giną cegły i cement, kierownik podejrzewa go o kradzież. *Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Jerzy Stuhr, Izabella Olszewska, Jerzy Trela*

Polska 1976 **95 min ▶ do godz. 17.00**

18.30 POLSAT FILM

Gra dla dwojga

KOMEDIA SZPIEGOWSKA Para konkurujących szpiegów przemysłowych zawiera ze sobą układ, który pozwoli obojgu szybko się wzbogacić. *Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti*

USA/Niemcy 2009 **150 min ▶ do godz. 21.00**

19.10 SCI FI

Wojny drogowe: Furia

PRZYGODOWY Dwie siostry ruszają w podróż przez pustynię, by uratować matkę i odzyskać niezbędne zapasy. *Reż.: Mark Atkins, A: Vernon Wells, Preet Kaur, Chandni Shah*

USA 2024 **110 min ▶ do godz. 21.00**

19.55 WARNER TV

Wiecznie młody

OBYCZAJOWY Zahibernowany w 1939 r. pilot Daniel McCormick budzi się w latach dziewięćdziesiątych. Czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości. *Reż.: Steve Miner, A: Mel Gibson, Jamie Lee Curtis, Elijah Wood*

USA 1992 **125 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 HBO

Longing

KOMEDIODRAMAT Biznesmen Daniel dowiaduje się, że miał dorosłego syna, który zginął w wypadku. Poznaje osoby, które dobrze go znały. *Reż.: Savi Gabizon, A: Richard Gere, Diane Kruger, Suzanne Clément*

Kanada/USA 2024 **110 min ▶ do godz. 21.50**

22.25 ALE KINO+

Będzie lepiej

KOMEDIA Tonący w długach kumple z cynicznych pobudek dołączają do aktywistów klimatycznych. Z czasem zmieniają swoje nastawienie. *Reż.: Olivier Nakache, Éric Toledano, A: Pio Marmai, Jonathan Cohen*

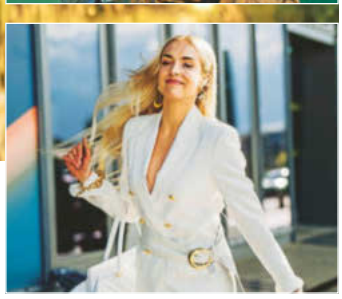
Francja 2023 **145 min ▶ do godz. 0.50**

→ filmowe



Nina ukrywa przed synem wpływowej polityk prawdę o swojej pracy.





20.00 POLSAT

Miłość na pierwszą stronę

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dwoje ludzi z różnych światów staje w obliczu szansy na odmianę losu.

HIT DNIA Nina zajmuje się chorą córką i tkwi w nieudanym związku. Gdy przyłapuje partnera na zdradzie, wyprowadza się do przyjaciółki. Dzięki pomocy dawnego korespondenta wojennego Krupnika zaczyna pracę jako paparazzo. Razem robią zdjęcia celebrytom. Ich celem jest Robert, syn prezydent Izabelli Drzewieckiej. Okazuje się, że najbardziej pożądany kawaler w kraju wbrew swojej woli uwikłał się w związek z dziedziczką fortuny Amandą, co ma pomóc jego matce w wygraniu kolejnych wyborów. Prawdziwa miłość w jego życiu pojawia się, kiedy poznaje on Ninę. Mimo że wiele ich różni, nie potrafią oprzeć się rodzącemu się uczuciu. Robert jednak ma pojęcia, czym zajmuje się jego wybranka... **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

Pol. 2022 **Reż.:** Maria Sadowska **Wyst.:** Olga Bołądź, Piotr Stramowski, Magdalena Koleśnik, Mateusz Damięcki



20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Pracujący w korporacji Krzysiek i przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. W końcu zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania.

Reż.: A. G. Munoz Wyst.: Miron Jagniewski

Polska 2023 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS

Po śladach mordercy

KRYMINALNY Karl (Bruce Willis) i Rebecca z FBI prowadzą dochodzenie dotyczące handlu kobietami. Na Florydzie stróże prawa wpadają na trop seryjnego zabójcy. Sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Emile Hirsch

USA 2021 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 STOPKLATKA

Saga wikingów

PRZYGODOWY Wygnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper) ruszają do Brytanii. Chcą zrabować złoto, aby wykupić wolność. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają na szkockie wybrzeże.

Reż.: Claudio Fäh Wyst.: Ed Skrein

Wlk. Bryt. 2014 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.05 TV PULS

Ogień zwalczaj ogniem

SENSACYJNY Jeremy Coleman (Josh Duhamel) ma zeznawać przeciwko przywódcy gangu, którego od lat tropi policjant Mike Cella. By ochronić swoją dziewczynę, zawiera układ z przestępcą Lamarem.

Reż.: David Barrett Wyst.: Bruce Willis, 50 Cent

USA 2012 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**



22.35 POLSAT

Mamma Mia!

KOMEDIA MUZYCZNA Żywiołowa Donna Sheridan (Meryl Streep) prowadzi pensjonat na greckiej wyspie. Jej córka chce przed ślubem poznać ojca, którego nigdy nie widziała. Potajemnie zaprasza dawnych kochanków matki.

Reż.: Phyllida Lloyd Wyst.: Amanda Seyfried

USA 2008 **HD 145 min ▶ do godz. 1.00**



23.00 TV 4

Plan ocalenia

THRILLER Terroryści porywają córkę szefa firmy odpowiedzialnej za zabójczą technologię. Nie ulegając żądaniom szantażystów, mężczyzna wysyła za nimi grupę najemników pod dowództwem Dereka (Jesse Metcalfe).

Reż.: Matt Eskandari Wyst.: Bruce Willis

USA 2020 **HD 125 min ▶ do godz. 1.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Copyrighted by Axel Springer Polska

→ filmowe hi



Nieporadny Wally jest ojcem dziecka Kassie, ale ona... o tym nie wie.

22.00 TVN — Tak to się teraz robi

KOMEDIA OBYCZAJOWA Singielka zachodzi w ciążę dzięki zabiegowi in vitro. Sytuację komplikuje jej przyjaciel.

HIT DNIA

Nowy Jork. 40-letnia Kassie pragnie zostać matką. Decyduje się na zabieg in vitro, bo w jej życiu nie ma mężczyzny. Podkochujący się w niej przyjaciel, Wally, próbuje ją odwieść od tego pomysłu, ale ona nie zmienia zdania. Będąc pod wpływem alkoholu, podmienia on próbkę nasienia zostawioną przez dawcę na swoją. Nieświadoma tego Kassie zachodzi w ciążę i wyjeżdża z miasta. Dopiero po siedmiu latach wraca do metropolii ze swoim synkiem Sebastianem. Wally odkrywa, że ma wiele wspólnego z tym chłopcem. HD 120 min ▶ do godz. 0.00

USA 2010 **Reż.:** Josh Gordon, Will Speck **Wyst.:** Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson, Jeff Goldblum

→ sport



8.45 POLSAT SPORT 1 — Liga Narodów

SIATKÓWKA LIVE Pora na mecze, w których zostaną wyłonione pozostałe półfinalistki turnieju w Makau. W dwóch poprzednich edycjach Ligi Narodów Amerykanki kończyły udział w rozgrywkach na ćwierćfinale. Czy tym razem przełamią klątwę tej rundy? HD 135 min ▶ do godz. 11.00



11.00 C+ SPORT 2 — Turniej WTA w Pradze

TENIS LIVE Wśród uczestniczek zawodów jest Magda Linette. Polka na początku lipca zajmowała 59. miejsce w rankingu WTA. W stolicy Czech zagrają także m.in. Marie Bouzkova, Barbora Krejcikova i Elise Mertens. HD 120 min ▶ do godz. 13.00

→ rozrywka



20.50 TVN — Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Saska Kępa w Warszawie to restauracyjne zagłębie. Jeden z lokali, Bar Alpejski, nie ma dobrej passy. Magda Gessler nie pozostawia suchej nitki na jakości serwowanych tu potraw. Szuka pomysłów na ocalenie biznesu. HD 70 min ▶ do godz. 22.00



20.55 TVP 2 — Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W grze wezmą udział: Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A., Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem tego odcinka jest Kombii. Prowadzi Marzena Rogalska. HD 95 min ▶ do godz. 22.30



20.05 TVP KULTURA — Wyrok na Franciszka Kłosa

WOJENNY Policjant Kłos (Mirosław Baka) prześladuje Polaków i Żydów. Wyrzuty sumienia zagłusza alkoholem. Gdy członkowie podziemia wydają na niego wyrok, coraz gorliwiej wypełnia rozkazy.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Maja Komorowska
Polska 2000 HD 110 min ▶ do godz. 21.55



21.00 SUPER POLSAT — Pewnego razu... w Hollywood

KOMEDIODRAMAT Los Angeles, 1969 r. Aktor Rick (Leonardo DiCaprio) i kaskader Cliff przechodzą kryzys zawodowy. W tym czasie sławę zdobywa Polański. Los stawia na ich drodze sektę Mansona.

Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Brad Pitt
USA 2019 HD 205 min ▶ do godz. 0.25



12.30 EUROSPORT 1 — Tour de France

KOLARSTWO LIVE Pierwszy z tryptyku górskich etapów, które mogą mieć kluczowy wpływ na kształt klasyfikacji końcowej TdF. Wśród faworytów rywalizacji na liczącej 185,2 km trasie z Voiron do Orcières-Merlette jest Remco Evenepoel. HD 330 min ▶ do godz. 18.00



21.20 TVN STYLE — Projekt City

LIFESTYLE Autorzy prezentują atrakcje wybranych okolic na polskim Wybrzeżu, które cieszą się zainteresowaniem turystów. Pod okiem kamer ekipa gości w Świnoujściu, Międzyzdrojach, Dziwnowie, Łebie i Krynicy Morskiej. HD 30 min ▶ do godz. 21.50



23.00 PULS 2 — Córka

THRILLER Rozwodnik John (Kevin Costner) przeprowadza się z dziećmi na farmę w Karolinie Południowej. Z trudem uzyskany spokój burzą jednak dziwne, niepokojące zdarzenia, związane z położonym niedaleko kopcem.

Reż.: Luis Berdejo Wyst.: Ivana Baquero
USA 2009 HD 130 min ▶ do godz. 1.10



23.25 TVP 1 — Morderstwa w Bayeux

KRYMINALNY W lesie znaleziono zwłoki lorda Dewisha. Śledcza Clara Leprince (Sara Mortensen) poznaje siostrę arystokraty, która skrywa bolesną tajemnicę. Sprawa ma związek z przeszłością.

Reż.: Kamir Ainouz Wyst.: Idir Chender
Francja 2023 HD 105 min ▶ do godz. 1.10



22.00 EUROSPORT 2 — 3M Open

GOLF LIVE Kolejna odsłona rywalizacji na polach TPC Twin Cities w Blaine w stanie Minnesota. Największą gwiazdą wśród uczestników turnieju będzie Scottie Scheffler, lider rankingu światowego. Rok temu 3M Open wygrał Kurt Kitayama. HD 180 min ▶ do godz. 1.00

→ dokument



22.25 TVP 1 — Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem...

BIOGRAFIA Portret wybitnego aktora. Wspomnieniami dotyczącymi Jerzego Stuhra dzielą się bliscy oraz artyści, m.in. Krystyna Janda i Juliusz Machulski. HD 60 min ▶ do godz. 23.25

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (6) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (901) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.05 Pogoda Info
8.15 Na kłopoty... Bednarski (5) – serial kryminalny, Polska 1986
9.20 Ranczo 7 (89): Czas konspiry – serial obyczajowy, Polska 2013
10.10 Komisarz Alex 22 (274) – serial kryminalny, Polska 2024
11.05 Ojciec Mateusz 16 (210) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja (3-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 Splątane losy (7) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (987) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (918) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (907): Jak zaskoczyć męża w noc poślubną? – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1800) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Operacja zdrowie (80) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (50, 51): Boscy u doktora; Golono – strzyżono – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1904) – teleturniej
13.15 Panna młoda (151) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1020) – teleturniej
14.35 Na sygnale (882) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (439) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1905) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer o mały włos nie wpada na Cihana, nie mając pojęcia, że to on stoi za jej zatrudnieniem. Yonca może nie przeżyć porodu.
18.15 Va banque (1021) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (26) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (26) – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (353, 354): Podryw na detektywa; Śmiertelne zauroczenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1275, 1276) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (892, 893) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1522, 1523) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Anita wyznaje matce, lekarce Dorocie, że w samoobronie zabiła mężczyznę. Niebawem ucieka wraz z narzeczonym Tobiaszem. Sytuacja się komplikuje, gdy okazuje się, że ranny napastnik przeżył.
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1089, 1090) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Miłosz Chmielarz z CBP zostaje aresztowany w związku z kradzieżą, do której doszło w magazynie dowodów. Adam i Olga ustalają, że za całą sprawą stoją gangsterzy. Skompromitowany policjant robi wszystko, by oczyścić swoje imię.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (29) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (17): Warszawa, Nowa Villa Ostródzka – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1495, 1496, 1734) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (118) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy poszukują 30-letniej Magdaleny, która została uprowadzona w drodze na spotkanie z ojcem. Działają pod presją czasu, gdyż kobieta jest w ciąży.
16.50 Szpital św. Anny (74) – serial obyczajowy, Polska 2025
Bartek otrzymuje pozew rozwodowy od Kaśki. Szuka dowodów jej niewierności. Do placówki trafia trzynastolatek z objawami neurologicznymi. Dr Hajduk podejrzewa u niego padaczkę.
17.55 Młode gliny (29) – serial kryminalny, Polska 2026
Ciało terapeutki Sylwii znaleziono z listem pożegnalnym sugerującym samobójstwo, ale dowody wskazują, że mogło dojść do morderstwa. Śledztwo prowadzi do wpływowego polityka.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 31 (405) – Polska 2024

Testerka wierności Lena bezskutecznie próbuje uwieść męża klientki. Po bankiecie, na którym obecni byli również Możejko i Monika, zostają odkryte jej zwłoki. Wszystko wskazuje na to, że ją uduszono. Policja zaczyna śledztwo.

21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.25 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – film dokumentalny, Polska 2024
23.25 Morderstwa w Bayeux – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris, Nancy Tate, 105 min
1.10 Popioły (1/3) – dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Beata Tyszkiewicz, Piotr Wysocki, 140 min
3.30 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.45 Pytanie dnia – pr. publicyst.
4.10 Reporterzy – mag. reporterów
4.20 Oko na świat – magazyn
4.40 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka jest grupa Kombii. Program prowadzi niezastąpiona Marzena Rogalska.

22.30 Daleko od szosy (7-ost.): We dwoje – serial obyczajowy, Polska 1976
Ania rodzi syna i matka zabiera ją z wnuczkiem do siebie. Młodzi małżonkowie zmagają się z wieloma trudnościami.
0.05 PitBull 2 (13) – serial sensacyjny, Polska 2007
1.00 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 120 min
3.00 Kruk 3. Jak tu ciemno (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022, wyk. Michał Żurawski, Magdalena Koleśnik
4.45 Zakończenie

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Miłość na pierwszą stronę – Polska 2022, 155 min

HIT DNIA

Zdradzona przez partnera Nina wyprowadza się do przyjaciółki. By zarobić na swoje utrzymanie, zostaje paparazzo. Jej celem jest syn pani prezydent, Robert. Gdy poznaje Ninę, jest nią zafascynowany. Nie ma jednak pojęcia, czym ona się zajmuje.

22.35 Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Amanda Seyfried, Stellan Skarsgard, Pierce Brosnan, Nancy Baldwin, 145 min
Ekranizacja broadwayowskiego musicalu, którego fabułę ilustrują piosenki zespołu ABBA. Donna prowadzi pensjonat na wyspie Kalokairi. Jej córka Sophie szykuje się do ślubu. Chce, by do ołtarza poprowadził ją ojciec. Problem w tym, że nigdy go nie poznała. Potajemnie zaprasza na uroczystość trzech dawnych kochanków matki – Sama, Harry'ego i Billa.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4251) – Polska 2026

Po ślubie Brygidy i Remka w ich mieszkaniu zjawia się Michał, ale szybko wychodzi. Widząc zmieszanie partnera, Lucy proponuje mu miłosne igraszki. Igor, Ania i Jaś wracają ze szpitala. Zastają Julkę w złym stanie.

20.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
22.00 Tak to się teraz robi – komedia obyczajowa, USA 2010, reż. Josh Gordon, wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Patrick Wilson, Jeff Goldblum, 120 min
0.00 Witamy na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2015, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, 135 min
2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
2.35 Kwatery Hitlera (1) – serial dokumentalny, Pol. 2019
3.35 Detektywi (117) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.
5.00 Recepta na stary dom 4 (5) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 Ten moment (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2020
8.45 Ukryta prawda (1347, 1463, 1464) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1126-1128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 Kryminalni 2 (1): Balkon z widokiem – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 Szpital (800, 801) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515): Zły dotyk – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
Eliza jest oskarżona o zamordowanie ojca. Przez wiele lat nie utrzymywała kontaktów z rodziną. Mężczyzna wygrał na loterii milion złotych.
18.00 SOS Ekipy w akcji (27) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Jakub przyłapuje pomoc domową w niedwuznacznej sytuacji z jego teściem, Karolem. Ten prosi zięcia o dyskrecję. Nie chce, żeby o wszystkim dowiedziała się córka.

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 3 (15, 16): Służba i honor; Theresa – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Niechciane dzieci; Z miłości – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (73, 74) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (123) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (57) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (42) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (556, 557) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (43) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Świadek koronny w zamian za zeznania obciążające przestępców otrzymuje nową tożsamość. Gdy zaczyna dostawać pogróżki, postanawia opuścić kraj. Prosi o pomoc kuriera.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026
Aktor Marek prowadzi kurs w domu kultury. Wręcza Kasi, która mu się podoba, rzekomy wachlarz Poli Negri. Ziutek zastanawia się nad prezentem na rocznicę poznania Grażynki.

PULS 2 HD DVB T2

5.55 Ale numer! 21 (6) – pr. rozrywk.
6.20 Cosie-Ktosie (19) – serial anim.
6.30 Kajko i Kokosz 2 (19) – serial animowany, Polska 2021
6.45 SamSam: Kosmiczne przygody (9) – anim., Fr./Belgia
7.00 Blaze i megamaszyny 6 (16) – serial animowany, USA 2020
7.30 Psi Patrol 2 (8) – serial anim.
7.50 Superkoty (26) – serial anim.
8.30 Wielkie przygody małego rekina (19) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
8.50 Masza i Niedźwiedź (15, 16) – serial animowany, Rosja 2012
9.20 Straszne historie Maszy (19) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 Świnka Peppa 2 (29-31) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 Bing (29, 30) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (8, 7) – anim.
10.35 Spidey i superkumple 2 (26, 54) – serial anim., USA 2022
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz (15, 16) – serial anim., Fr. 2021
12.00 Psi Patrol 8 (5) – serial anim.
12.35 Marta mówi (26) – serial anim.
13.00 Smerfy (195, 196) – serial anim.
14.00 Monster High (24, 25) – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (36, 37) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 Fineasz i Ferb 2 (20, 21) – serial animowany, USA 2007-2011

NETFLIX



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line. Poszukują najcenniejszego skarbu na świecie, odwiedzają niezwykłe wyspy i mierzą się z nowymi przeciwnikami.
▶serial przyg. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



KAULITZ I KAULITZ 3

Kolejne perypetie popularnych bliźniaków. W tym sezonie bracia zadbają o zdrowie. Rezygnują ze śmieciowego jedzenia na rzecz zdrowych produktów i poddają się kompleksowym badaniom.
▶serial dok. (8 odc.), Niemcy 2026

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

20.00 Na twoim miejscu
FILM – komedia, Polska 2023, 135 min
Pracujący w korporacji Krzysiek i przedszkolanka Kasia wychowują małego Tadzia. Ich związek od pewnego czasu przechodzi głęboki kryzys. Nie mogą się porozumieć, mają do siebie o wszystko pretensje. Pewnego dnia w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku w końcu zaczynają doceniać swoje starania.

22.15 Mroczny rycerz – film
FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 180 min
1.15 Broad Peak – dramat
FILM biograficzny, Polska 2022, reż. Leszek Dawid, wyk. Dawid Ogrodnik, Maja Ostaszewska, Marcin Czarnik, Piotr Głowacki, 120 min
3.15 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
4.15 Usterka 11 (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

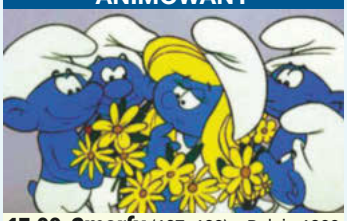
KRYMINALNY



20.00 Po śladach mordercy
FILM – USA 2021, 125 min
Agenci FBI, Karl Helter i Rebecca Lombardi, wszczynają dochodzenie w sprawie handlu kobietami. Śledztwo prowadzi ich na Florydę. Na miejscu rozpoczynają współpracę z Byronem Crawfordem. Stróże prawa wpadają na strop seryjnego zabójcy. Z pozoru dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć w logiczną całość.

22.05 Ogień zwalczaj ogniem
FILM – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio, 120 min
0.05 Komórka – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy, Jason Statham, 115 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (441): Nie umiem zapomnieć – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



17.00 Smerfy (197, 198) – Belgia 1988
Chcąc zaimponować przyjaciółce Smerfetce, Dzikus wygrywa wioskowe konkursy. Ratuje też koleżankę przed potworem. Niebieskie stworki zastawiają pułapkę na monstrum.

18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial anim., USA 2012
19.00 Kacze opowieści (15, 16) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (450, 451) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 Córka – thriller, USA 2009, reż.
FILM Luis Berdejo, wyk. Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis, Gattlin Griffith, 130 min
1.10 Dzielnica strachu 10 (446) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (651) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (214, 215) – obycz., Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (515) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



RANSOM CANYON 2

Staten Kirkland (Josh Duhamel), odsunięty od kierowania ranczem Double K, podejmuje osobistą walkę – nie tylko o ziemię i nazwisko, lecz także o swoje dziedzictwo. Artystka Quinn O'Grady (Minka Kelly) musi dokonać wyboru między uczuciem i życiem w małym mieście a karierą w Nowym Jorku.
▶serial obycz. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



WINDYKATOR

Były mafijny egzekutor długów, choć odbył nałożoną na niego przez sąd karę, wciąż zmaga się z poczuciem winy, a także z nieuleczalną chorobą. Powraca do dawnego środowiska, by pomścić krzywdy wyrządzone ofiarom nielegalnych pożyczek i znaleźć odkupienie za grzechy z przeszłości.
▶thriller, Tajlandia 2026; 132 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18, 19) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur** (23, 24) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 3** (23, 24) – serial kryminalny
11.20 **MacGyver 3** (19, 20) – serial akcji, USA 2018-2019
13.10 **Dowody zbrodni 2** (2, 3) – serial krym.
15.10 **Agenci NCIS: Hawaje** (20, 21) – serial kryminalny
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2003
19.05 **Castle 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (12, 13)

KRYMINALNY



Dochodzi do morderstwa kapitana elitarnego oddziału służb specjalnych. Funkcjonariusze NCIS znajdują podejrzanego w niespodziewanym miejscu.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (20, 21) – serial krym.
0.45 **Castle 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (12, 13) – serial kryminalny
4.30 **Dowody zbrodni 2** (2) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (112, 113) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (495, 496) – serial fab.-dokum.
7.35 **Ojciec Mateusz 4** (45) – krym., Pol. 2010
8.35 **Komisarz Alex 3** (34) – serial krym., Polska
9.25 **Rodzinka.pl** (114)
10.00 **Klan** (1461, 1462)
10.55 **Ranczo 9** (112, 113)
12.40 **Komisarz Alex 3** (35)
13.40 **Ojciec Mateusz 31** (396, 397) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 3** (36) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (497, 498) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 9** (114, 115) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 31** (398) – krym., Pol. 2024
20.25 **Komisarz Alex 25** (308) – Polska 2026

KRYMINALNY



Kozera zostaje wrobiony w morderstwo dziennikarki śledczej. Monika, Gutek i Gancarz robią wszystko, co w ich mocy, aby dowieść niewinności kolegi.

21.30 **Ranczo 9** (116, 117) – serial obycz., Polska
23.25 **Ojciec Mateusz 31** (399) – krym., Pol. 2024
0.20 **Czarna śmierć** (1)
1.20 **PitBull** (21, 22) – sens.
3.20 **Stulecie Winnych 2** (16) – obycz., Pol. 2020
4.10 **Klan** (1461) – telen.
4.35 **Pan Mama** (34)

TVP KULTURA DVB T2

7.25 **Rawhide** (13) – przyg.
8.30 **Informacje kulturalne**
9.00 **Wojna domowa** (3, 4) – serial obycz.
10.20 **Będzie lepiej** – kom., FILM Polska 1936, 110 min
12.10 **Reżyserzy** (6) – dok.
13.00 **Koncert**
14.20 **Noce i dnie** (7) – serial obycz., Polska
15.25 **Spokój** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1976, 95 min
17.00 **Wojna domowa** (5, 6) – serial obycz.
18.15 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
18.55 **Rawhide** (14) – przyg.
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
20.05 **Czwartkowy klub FILM filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa** – Polska 2000, 110 min

DRAMAT WOJENNY



Niemiecka okupacja. Policjant Kłos na polecenie hitlerowców ściga polskich konspiratorów i prześladuje Żydów. Wyrzuty sumienia próbuje zagłuszyć alkoholem.

21.55 **John i Yoko: Nad nami już tylko niebo** – film dokum., Wielka Brytania 2018
23.40 **Powrót do tamtych dni** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2021, 120 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (11) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
7.35 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 110 min
9.25 **The Hero** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia 2** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Vera 9** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Między światami** FILM – dramat psychologiczny, USA 2010, 125 min
16.05 **Tunel** – film FILM katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min
18.15 **Vera 9** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
20.10 **Sztuka zbrodni** FILM – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 135 min

SENSACYJNY



Psychopata morduje młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Kanona, który rusza tropem sprawcy. Pomaga mu Dessie, która może być kolejnym celem zabójcy.

22.25 **Będzie lepiej** – kom., FILM Fr. 2023, 145 min
0.50 **Daaaaaali!** FILM – komediodramat, Francja 2023, 90 min
2.20 **Belfer 3** (3) – krym.
3.05 **14 dni** – dram. obycz., FILM Pol. 2024, 90 min
4.35 **Warsaw Story**

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Długi weekend** FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
9.50 **Łapu capu** – pr. rozr.
9.55 **Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl**
12.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
13.50 **Godzina zero** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.35 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
15.40 **Hollywood Buzz**
16.05 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
20.00 **Nie mów zła** FILM – USA 2024, 110 min

THRILLER



Louise i Ben, ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do Paddy'ego i Ciary, których poznali na wakacjach. Nie mają pojęcia, że czeka ich tu prawdziwy horror...

21.50 **Stara wariatka** FILM – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025, 95 min
23.25 **Piła 4** – thriller, USA/ FILM Kanada 2007, 90 min
0.55 **MaXXXine** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, 100 min

HBO HD

9.50 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romantyczna, USA 2005, 115 min
11.45 **Wielka mała koza** FILM – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
13.25 **Źródło** – dramat FILM psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
15.00 **Do granic** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min
16.15 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, wyk. Emily Blunt, 125 min
18.20 **Blue Moon** – dramat FILM biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
20.00 **Longing** – Kan./USA/ FILM Izrael 2024, 110 min

KOMEDIODRAMAT



Biznesmen Daniel dowiaduje się, że syn, o którego istnieniu nie wiedział, dwa tygodnie wcześniej zginął w wypadku. Poznaje osoby, które były dla niego ważne. Odkrywa sekret chłopaka.

21.50 **Pianoforte** – film dok., Niemcy/Pol. 2023
23.20 **Wieczne Wartości: Kult piękna** (3) – film dokum., USA 2026
0.25 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** – horror s.f., USA FILM 2024, 100 min

AXN WHITE

6.30 **Detektyw Murdoch 2** (3)
7.20 **Rekrut** (13) – serial krym.
8.10 **Szpital nadziei 4** (18)
9.10 **Blondynka 4** (11, 12)
11.15 **Agenci NCIS 10** (18-20)
14.10 **Szpital nadziei 5** (1)
15.15 **Gwiazdka w Cape Cod** FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 115 min
17.10 **Zimowy zamek** – obycz., FILM Kanada/USA 2021, 115 min
19.05 **Dr House 3** (19) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA
21.55 **Rekrut** (14) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (18-20)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (6, 7)
3.25 **Zaklinacze koni 3** (14, 15)

AXN BLACK

9.45 **Gwiezdne wrota 5** (11-13) – s.f., Kan./USA 2001
12.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (19) – sens., USA
13.45 **Renegat 5** (22) – sens.
14.45 **Drużyna A 3** (11) – sens.
15.50 **Nieustraszony 2** (4)
16.55 **Zagadki z przeszłości 2** (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55 **Gwiezdne wrota 5** (14-16) – s.f., Kan./USA 2001
21.00 **Londyński bulwar** – film FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 130 min
23.10 **Po własnych śladach** FILM – film krym., 2018, 110 min
1.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (19) – sens., USA

WARNER TV

8.05 **Teraz albo nigdy! 2** (5)
9.05 **Bajer z Bel-Air 6** (1, 2)
10.05 **Prawo Agaty 3** (11)
11.00 **Pełniejsza chata** (5, 6)
12.05 **Teraz albo nigdy! 2** (6, 7)
14.00 **Bajer z Bel-Air 6** (1-4)
15.55 **Pełniejsza chata** (5-8)
18.15 **Głupi i głupszy 2: Kiedy** FILM **Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min
19.55 **Wiecznie młody** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
22.00 **Wysłannik przyszłości** FILM – film s.f., 1997, 210 min
1.30 **San Andreas** – dramat FILM katastrof., 2015, 125 min
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8, 9) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (196-198) – serial paradokumentalny, Polska 2018
9.00 **48h. Zaginieni** (197-200) – serial kryminalny, Polska 2023
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2022
14.55 **Świat według Kiepskich** (425-428) – serial komediowy, Polska 2013
16.55 **Columbo** (26, 38) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (166-169) – serial kryminalny, USA 2011

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.25 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
11.45 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
12.40 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
14.50 **Tożsamość Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
16.45 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
18.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Kraina mroku** – horror, FILM USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min
21.45 **Protector** – dramat FILM sensacyjny, 2025, 95 min
23.20 **Anora** – komediodramat, FILM USA 2024, 135 min
1.35 **Wrooklyn Zoo** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min
3.40 **Masz na imię Justine** FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
5.15 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (1) – serial dokumentalny, USA 2024
10.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.55 **Naruto 3** (18-20) – serial anime, Japonia 2003-2004
12.25 **Prost** (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (5, 6) – serial kryminalny, Belgia 2025
15.55 **Ostatni świadkowie Hitlera** (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
18.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (22-24) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Brygada 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2024
21.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Yellowjackets 2** (1, 2) – serial grozy, USA 2023
0.05 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021
1.50 **Świeżak** – film krótkometrażowy, Pol. 2024
2.20 **Powrót** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022
3.55 **Premierowa jazda** – magazyn
4.15 **W rytmie wolności** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **Złombol** (3) – serial dok.
7.00 **Lotnisko na Alasce 2** (4)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
9.55 **Co poszło nie tak 2** (6)
10.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (3, 4)
13.05 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (4) – dok.
13.50 **Wykrywacz historii 6** (4)
15.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
15.55 **Lotnisko na Alasce 2** (5)
16.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (13) – dok.
17.50 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.45 **Wykrywacz historii 6** (3)
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (14) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak 3** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
22.00 **Nepal – z zachodu na wschód** – dok., 2022
23.00 **Lotnisko na Alasce 2** (3) – serial dokumentalny, 2022
23.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
1.05 **Furioza** (3) – serial sens.
2.00 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Zwierzęta Wajraka** (6)
4.20 **Zwierzęta Wajraka 2** (1)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (1, 2) – mag.

HBO 2 HD

15.50 **Kochanek królowej** FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 130 min
18.00 **Batman Azteków: Starcie imperiów** FILM – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min
19.30 **River Wild** – thriller, USA/ FILM Węgry 2023, 90 min
21.00 **Porzucić noc** – dramat FILM kryminalny, Bel./Fr./Kanada 2023, 105 min
22.45 **Ta inna siostra Bennet** (5) – kostium., Wlk. Bryt.
23.15 **The Pitt 2** (1) – obycz., USA
0.10 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (4) – kom.

HBO 3 HD

13.30 **Kolejna zwyczajna przysługa** FILM – czarna kom., USA 2025, 120 min
15.30 **Jak wytresować smoka 3** FILM – film anim., USA/Japonia 2019, 105 min
17.15 **W ogniu pasji** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
19.05 **Biały Lotos** (5) – kom., USA
20.05 **Stamtąd** (1) – serial grozy
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (6)
21.40 **Porządny człowiek** (1)
22.25 **Ród smoka 3** (5) – fantasy
23.30 **Miniaturowa żona** (5)
0.15 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (21-23) – serial dokumentalny, Pol.
7.30 **Doktor Martin** (45) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (153, 154) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (10, 11, 101, 102, 182, 183, 23) – serial kom., Polska
14.10 **Siódmy syn** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 135 min
16.25 **Króliczek** – komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 125 min
18.30 **Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min
21.00 **Romantyczny czwartek: Uwierz w Mikołaja** – Polska 2022, 125 min

Zosia z mamą szykuje uszka dla seniorów z domu opieki. Wnuczka jednej z pensjonariuszek zostaje uwięziona w górskiej chacie.

23.05 **Lucy** – film sens., Francja/Niem./Kanada 2014, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, 85 min
0.30 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (1, 2) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 7** (8-11) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.50 **Przyjaciele 10** (1-6) – serial komediowy, USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (17-22) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 7** (12-15) – kom., USA 2009-2010
16.25 **Przyjaciele 10** (7-12) – serial komediowy, USA 2003-2004
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (23, 24) – serial komediowy, USA 2015
20.25 **Teoria wielkiego podrywu 10** (1-4)

Leonard i jego ukochana biorą ślub. Do Penny przyjeżdżają rodzice oraz jej brat, który siedział w więzieniu. Dochodzi do kłótni pomiędzy ojcem i matką Leonarda.

22.00 **The Office PL 2** (8, 9)
23.05 **Comedy Club 8** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 3**
1.00 **Pracoholicy 4** (13)
1.30 **Pracoholicy 5** (1)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9, 10) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 3**

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (795) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (10)
6.30 **Seriaale Top 5** (5)
6.45 **Zakochani po uszy** (111, 112) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (121-124)
9.50 **Prawo Agaty 4** (10)
10.55 **Lekarze** (4) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (14, 15) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (9)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (9) – serial obycz., Polska
16.35 **Magia kina** (6) – kult.
16.55 **Po pierwsze kino 2** (4) – program rozrywk.
17.00 **Wzgórza marzeń** – musical, USA 2021, 180 min
20.00 **Mission: Impossible – Ghost Protocol** – USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min

Agent Ethan Hunt i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają niewiele czasu, by oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od... wojny nuklearnej.

22.55 **Epidemia strachu** – thriller s.f., USA/ZEA 2011, 125 min
1.00 **Kolor purpury** – dramat obyczajowy, USA 2023, 175 min
3.55 **Po pierwsze kino 2** (1) – program rozrywk.

13 ULICA

6.45 **Detektyw z wybrzeża 3** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
8.40 **Morderstwo na Les Saintes** – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Maréchal, Audrey Postel, 120 min
10.40 **Mentalista 3** (3-6) – serial kryminalny, USA 2010
14.20 **Detektyw z wybrzeża 3** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
16.20 **Morderstwo na Cote Sauvage** – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 120 min
18.20 **Mentalista 3** (7-10) – USA 2010

Potentat biznesowy Bajoran chce sprzedać firmę. W dniu podpisywania umowy ktoś wysadza budynek, w którym się znajduje. Zespół CBI rozpoczyna śledztwo.

22.00 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens.
0.00 **Flashback** (5) – krym.
1.10 **Morderstwo na Cote Sauvage** – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 120 min
3.10 **Detektyw z wybrzeża 3** (3, 4)
5.15 **Fałszerstwo** (2)

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Nad wodą 2** (7, 8) – dok.
6.55 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Podróże kapitana Klipera** (7, 8) – anim.
7.45 **Bolek i Lolek** (3, 4) – serial animowany
8.05 **Podróż za jeden uśmiech** (4, 5) – serial przygodowy, 1971
9.35 **Quo vadis** (1/2) – dramat historyczny, 2001, 95 min
11.10 **To nie ze mną 2** (5, 6) – serial obyczajowy
12.40 **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
15.00 **Piłsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 140 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (10, 11)

Rok 1945. Wojska polskie i radzieckie zbliżają się do Tolbergu. Trwają przygotowania do ewakuacji fabryki produkującej pociski V2. Kloss szuka jej dyrektora.

20.00 **Miś** – komedia, 1981, 155 min
22.35 **Nie lubię poniedziałku** – kom. obycz., 1971, 130 min
0.45 **W nich cała nadzieja** – dramat s.f., 2023, 120 min
2.45 **Róża** – dramat hist., 2011, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (128, 214) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz** (8, 9) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (5) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (4, 5) – obycz.
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 10, 7) – dok., Kan.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dokum.
20.00 **Saga wikingów** – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, 120 min

Wygnani z kraju wojownicy pod wodzą Asbjörna wyruszają do Brytanii. Ich podróż przerywa sztorm. Ocalali trafiają do Szkocji. Uprowadzają lady Inghean, córkę króla.

22.00 **Sztos** – kom. sens., Polska 1997, 110 min
23.50 **Kroll** – film sens., Polska 1991, 130 min
2.00 **Gangsterzy i filantropi** – sens., Polska 1963, 120 min
4.00 **Konwój** – thriller, Polska 2016, 120 min

KOMEDIA



KOMEDIOWY



SENSACYJNY



KRYMINALNY



WOJENNY



PRZYGODOWY



20

CINEMAX HD

11.10 **Dziki diament** – dramat obyczajowy, 2024, 105 min
12.55 **Zimowe przejście** – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min
14.25 **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
16.15 **Nowe życie** – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min
17.55 **Głębia** – film sensacyjny, USA 1977, 125 min
20.00 **Fargo 4** (1, 2) – serial krym.
22.05 **Urodzeni mordercy** – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.05 **American Psycho** – thriller, 2000, 100 min
1.45 **Fargo 4** (1, 2) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (5, 6) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (5)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abishole 5** (9-11) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 7** (8-11)
21.00 **Świat według Kiepskich** (13-15) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (6)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 4** (4) – rozr.
1.00 **Dziewczyny w wielkim mieście 4** (7, 8) – kom.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (1) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze** (6-8)
10.00 **Medium** (15, 16) – krym.
11.50 **Zagubiona tożsamość 3** (10, 11) – serial s.f., Kanada
13.40 **Megalodon: Obłęd** – horror, USA 2023, 110 min
15.30 **Medium 2** (1, 2) – krym.
17.20 **Zagubiona tożsamość 3** (12, 13) – serial s.f., Kanada
19.10 **Wojny drogowe: Furia** – film przyg., 2024, 110 min
21.00 **iZombie 5** (7-10)
1.00 **Pan i pani Smith** – kom. sens., 2005, 140 min
3.20 **Zagubiona tożsamość 3** (12, 13) – serial s.f., Kanada
5.05 **Arcadia** (1) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (6) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 10** (19, 20)
15.35 **Skymed 3** (7) – obycz.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (7) – s.f.
19.15 **FBI 4** (20) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Zakłamanie** (3) – obycz.
23.05 **Z archiwum X** (7) – s.f.
0.05 **Uprowadzona** – film sens., Francja 2008, 115 min
2.00 **9-1-1: Nashville** (2)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 125 min
11.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.
13.05 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1) – krym.
14.15 **Poirot** (2) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu 2** (11, 12) – serial sensacyjny
18.55 **Poirot** (10) – serial krym.
20.00 **Za linią wroga** – film sensacyjny, 2001, 130 min
22.10 **Anatomia strachu** – thriller, USA 2011, 115 min
0.05 **Kruk, zagadka zbrodni** – thriller, 2012, 160 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy** – komedia, Niemcy 2024, reż. André Erkau, 115 min
16.10 **Piękna i miliarder** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min
18.00 **Górski lekarz** (166, 167) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Śladami miłości** – film obyczajowy, Niemcy 2006, 115 min
21.55 **Jesteście oczywiście zaproszeni** – film obycz., Niemcy 2018, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (166, 167) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.50 **Carissa** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
15.20 **Przed końcem lata** – komediodramat, Grecja 2024, 110 min
17.10 **Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min
19.05 **Uciekające kurczaki** – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
20.30 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, 135 min
22.45 **Ciało** – thriller, Włochy 2024, 115 min
0.40 **Liberator** – film sens., USA/Francja 1992, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.35 **Lekarze na start** (3, 4) – serial obycz., Polska 2017
12.05 **Zatraceni w miłości** (44)
13.10 **Marlow: klub zbrodni** (4)
14.10 **Agenci NCIS 17** (3)
15.05 **Panna Marple: 4:50 z Paddington** – film kryminalny, 2004, 120 min
17.05 **Poirot 11** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (4)
19.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (4)
22.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 17** (4)
0.55 **Marlow: klub zbrodni** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./USA

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (3)
11.00 **Otchłań namiętności** (126) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (96)
13.00 **Róże i grzechy** (25)
14.00 **Historia Juany** (53, 54)
16.00 **Róże i grzechy** (26)
17.00 **Za wszelką cenę** (97)
18.00 **Otchłań namiętności** (127) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (36) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (4)
21.00 **Historia Juany** (54)
22.00 **Róże i grzechy** (26)
23.00 **Za wszelką cenę** (97)
0.01 **Otchłań namiętności** (127) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (36) – telenowela

FX COMEDY HD

10.10 **Diabli nadali** (4-7) – kom.
12.00 **Jim wie lepiej** (1, 2)
13.00 **Sposób użycia** (12, 13)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (18-21)
16.00 **Simpsonowie 31** (19-22)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (6-8) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 9** (5-7) – kom., USA 2017-2018
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (16, 17)
22.00 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** – film animowany, 2009, 120 min
0.00 **Simpsonowie 31** (15, 16)
1.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (10-13)

FILMBOX+ HITS HD

12.00 **Z głową w chmurach, z sercem na ziemi** – kom. romant., 2022, 105 min
13.45 **Powrót. Historia Howarda Winstone'a** – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 135 min
16.00 **Disco** – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min
17.55 **Opowieści z ławeczki** – komedia, Francja 2009, 125 min
20.00 **The Occupant** – thriller s.f., Holandia 2025, 120 min
22.00 **Powrót Bena** – dramat obyczajowy, 2018, 115 min
23.55 **Autostrada złodziei** – film sens., 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 17** (3) – dok.
10.30 **Kobiety** – komediodramat, USA 2008, 150 min
13.00 **Czarodziejki 4** (11, 12)
15.00 **Szkoła stewardes** – kom., USA 2003, 110 min
16.50 **Mission: Impossible – Fallout** – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, 190 min
20.00 **Strzelec** – dramat sensacyjny, 2007, 155 min
22.35 **Grindhouse: Death Proof** – thriller, USA 2007, 135 min
0.50 **Straszny film 3** – horror komediowy, 2003, 95 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Triathlon:** T100 World Tour
8.30 **Discovery golf** – magazyn sportowy
9.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 17. etap: Chambéry – Voiron
10.00 **Triathlon:** T100 World Tour
11.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France
11.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 17. etap: Chambéry – Voiron
12.30 LIVE **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
18.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.45 LIVE **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
12.45 LIVE **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
Polki awansują regularnie do ćwierćfinału. Rok temu na tym etapie pokonały Chiny.
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
17.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Widzew Łódź
8.20 **Premier League Stories** (50) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Mallorca
11.20 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Athletic
13.40 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
14.35 **Premier League: The Big Interview** (17, 18) – mag. piłkarski
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Mallorca
18.00 **Premier League Stories** (50) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

8.30 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz finałowy
10.55 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – podsumowanie
12.45 **Betclic 1. liga magazyn** (76) – zapowiedź sezonu
14.10 **Żużel:** Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
16.20 **Motocross Mistrzostwa Polski – Mníšek nad Hnilicom** – reportaż
16.55 **Piłka nożna:** Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – mecz 2. rundy: Aarhus GF – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 1 HD

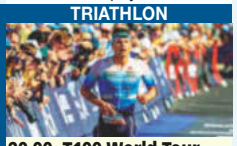
6.00 **Legendy Bundesligi** – magazyn piłkarski
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern – 1. FC Heidenheim
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Belgii
13.40 **Made in Italy** (6) – magazyn piłkarski
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Belgii – podsumowanie
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Atalanta BC

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (7)
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów 8**
10.00 **Stacja Alaska** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Celnicy na straży Turcji** (4) – serial dok.
13.00 **Pojedynki Eda Stafforda 2** – dok.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 4**
15.00 **Złomowisko PL 7** (3)
16.00 **Bimbrownicy 14** – serial dokum.
17.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
18.00 **Lotnisko** (3) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 9** – dok.

20

TRIATHLON



20.00 **T100 World Tour – San Francisco**
Do rywalizacji w USA przystąpił między innymi Rico Bogen, medalista mistrzostw świata IRONMAN.
22.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
0.00 **Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
5.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 **Liga Narodów**
Włoska reprezentacja zaskoczyła siatkarski świat, przegrywając choćby z takimi drużynami jak Ukraina (0:3), Bułgaria (2:3) i Francja (2:3). Warto zaznaczyć, że zespół z Półwyspu Apenińskiego to finalista ubiegłorocznych zmagań i rozpatrywany był w roli faworyta również w tym roku.
22.30 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
1.00 **Zakończenie programu (przerwa techniczna)**

MAGAZYN PIŁKARSKI



18.45 **Premier League Review**
Fragmenty wszystkich meczów poszczególnych kolejek w lidze angielskiej.
20.00 **Liderzy. W centrum gry** (4) – dok., Polska
21.00 **Piłka nożna** – wstęp do meczu
21.50 **Piłka nożna:** Cracovia – Sevilla FC
0.15 **Sporty walki:** ONE Fight Night 45
1.20 **Ligomistrzowe historie** (1) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań

MAGAZYN BOKSERSKI



19.00 **Ring TVP Sport**
W programie zapowiedzi nadchodzących wydarzeń bokserskich oraz wywiady z polskimi pięściarzami.
20.00 **Piłka nożna**
23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.25 **Kroniki Tour de Pologne kobiet** – zapowiedź
23.35 **Boks:** Gala w Guidonii – podsumowanie
1.15 **Boks:** Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpółśrednia: X. Zayas – A. Baraou

PIŁKA NOŻNA



18.00 **Liga niemiecka:** Mainz – Bayern
Zero-Piątki potrafią postawić się Bayernowi. W spotkaniu tych ekip na Allianz Arenie padł remis 2:2.
20.00 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.
20.40 **Formuła 1:** GP Belgii
22.40 **Serie A** – mag.
23.45 **Made in Italy** (12-15) – magazyn piłkarski
1.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2)
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Pisa

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** (1)
Freddy i Juan wyruszają do Jukonu, żeby pomóc górnikowi w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze 288 działek o łącznej powierzchni 2,4 tysiąca hektarów.
22.00 **Złoto drwali** – dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2** – serial dokumentalny
0.00 **Policjanci z Kent** – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 7** – serial dok.
2.00 **Mistrzowie logistyki** (11) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 **BMX:** Mistrzostwa świata – Brisbane 2026 – 2. dzień
14.00 **Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
16.00 **Motocross:** MŚ w Johannesburgu – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 **Triathlon:** T100 World Tour
19.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
21.30 **Discovery golf** – mag.
22.00 **Golf:** 3M
LIVE Open – 1. runda
1.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Johannesburgu – 2. wyścig w klasie MXGP
1.30 **Triathlon:** T100 World Tour

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
11.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – ćwierćfinał
15.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – ćwierćfinał
17.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – ćwierćfinał
19.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

CANAL+ SPORT 2 HD

11.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Pradze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Pradze – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Pradze – mecz 2. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Liquid Edge** (6)
10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (8)
11.00 **X Games – Aspen 2021**
12.00 **Blue World 4** (11)
12.30 **Blue World 5** (1) – przyrod.
13.00 **Action Sports World** (23)
14.00 **WWE Classic Gold** (87)
14.15 **WWE Highlights** (45)
14.35 **WWE Classic Gold**
15.30 **WWE Highlights** (49)
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 134** (1)
19.30 **WWE Highlights** (7)
20.00 **AEW Collision 2** (2629)
22.00 **PTW Wrestling** (3)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (8)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Inter
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim
18.00 **Formuła 1:** GP Belgii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Atalanta
22.00 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
22.55 **Bundesliga Special** (21)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Angers – PSG
2.00 **HHH – Hamburger SV**

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (528, 529)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 4** (3, 4)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
13.45 **Klinika naturalnego piękna** (1, 2) – reality show
14.45 **Szpital** (527, 528)
16.45 **Idealna niania 4** (2-4, 6)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (12) – mag.
20.15 **Ostatnia szansa** (4) – rozr.
21.15 **Wycieczkowiec** (8)
22.15 **Człowiek bez serca** (2)
23.20 **Nie do uwierzenia!** (2)
0.20 **Sekrety lekarzy** (9)
1.20 **Mroczne sekrety Playboya** (1) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (3, 5)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.45 **Atleci** – magazyn sportowy
12.10 **UFC Connected** (3) – mag.
12.35 **Sporty walki:** UFC Fight Night: I. Adesanya – J. Pyfer
15.20 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
18.40 **K.O. TV Weekly** (30)
19.10 **Sporty walki:** Babilon MMA 57 w Ciechanowie
21.35 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
0.35 **Atleci** – magazyn sportowy
1.00 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Gstaad
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bastad
13.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Gstaad
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Bastad
19.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
21.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
23.00 **Siatkówka kobiet:** Liga Narodów

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 **Premier League: The Big Interview** (50) – mag.
10.00 **Żużel:** Indywidualne MP – 1. runda w Toruniu
13.30 **Piłka nożna:** Wisła Kraków – Wrexham AFC
16.00 **Franz** (5) – serial dokum.
17.00 **Żużel:** Indywidualne MP – 2. runda w Bydgoszczy
20.25 **1 na 1 Extra** – mag.
21.00 **Dart:** World
LIVE Matchplay
0.15 **Liderzy. W centrum gry** (4) – serial dok., Polska 2026
1.15 **Boks:** BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi
2.30 **Premier League Stories** (50) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Bundesliga Special**
13.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Toulouse – Lille
18.00 **Serie A** – mag. piłkarski
18.55 **Ligue 1 Show** (35) – mag.
19.20 **Made in Italy** (20, 19, 18)
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – SSC Napoli
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.00 **Bundesliga Special**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari Calcio – Napoli
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Toulouse
16.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1-4) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – SSC Napoli
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient
0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
1.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD

14.35 **Lasy Atlantyckie Brazylii**
15.35 **Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
16.30 **W pogoni za wieczną młodością** – film dok., Fr.
17.30 **Naturalna dzikość serca**
19.00 **Katastrofy z góry** (10)
20.00 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł**
21.10 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
22.10 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
0.10 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu** – film dokumentalny, USA

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO:** UFO i przemoc; Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 **Tylko martwi znają prawdę** – serial dok.
8.00 **Rodzinna zmowa milczenia** – dok.
10.00 **W sieci kłamstw** – serial dokumentalny
12.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu** – serial kryminalny, USA 2022
16.00 **Mroczne sekrety Ameryki** – cykl dok.
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 2** – serial dokumentalny
19.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokum., USA
20.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Zaginione miasta: Gorączka złota**
10.00 **Kosmiczne horyzonty** (3) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania** (3)
12.00 **Odludna wyspa** (2)
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4, 5) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
16.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Igrzyska Hitlera**
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (723)
6.05 **48h. Zaginieni** (73)
7.00 **Byli sobie wynalazcy** (25, 26)
8.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (723)
9.00 **Starożytni kosmici** (13) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (13, 14) – reality show
12.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (4) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
14.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (3, 4) – serial dok., USA
16.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (36, 37) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (2)

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (12) – wojenny, Pol. 2007
9.50 **Lena na Bałkanach** (1) – cykl reportaży
10.25 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.25 **Ex Libris** – magazyn
11.50 **Podziemne Włochy** (8-ost.) – dok., Wł. 2016
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist.
14.00 **Królowie** (64) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (7) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku**
18.10 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (13-ost.) – wojenny, Pol. 2007
19.10 **Ex Libris** – magazyn
19.35 **Flesz historii** (771)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 5** (8) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (18)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (11) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dok., 2021
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (16) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Widzowie dowiedzą się czegoś więcej o produkcji solarnych grzejników wody, lukrowanych drożdżówek oraz meloników i cylindrów.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (1-4)
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Szokująca prawda 14

Podczas włamania do domu dochodzi do morderstwa mężczyzny. Na miejscu zbrodni śledczy znajdują ślady świadczące o starannym przygotowaniu ataku.

22.00 **Zabójczy blond 2** – dok., USA 2025
23.00 **Ciała w wodzie**
0.00 **Tajemnice jeziora Erie** – dok., USA 2018
1.00 **Szokująca prawda 14** – dok.
2.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne katastrofy (2)

Gwałtowna erupcja może mieć tragiczne skutki. Nieprzewidywalny żywioł często atakuje bez ostrzeżenia. Trudno uciec przed gniewem natury.

22.05 **Katastrofa w Genui** – film dokum., Wł. 2019
23.00 **Mega Metro** (4)
0.05 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7, 4, 5) – serial dok.
3.00 **Car S.O.S** (2, 1) – dok.
5.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2) – Polska

Mikoszewo w 1945 roku stało się kluczowym punktem ewakuacji Niemców z Mierzei Wiślanej. Sytuację wykorzystało radzieckie lotnictwo.

23.00 **Symbole zła** – film dokum., Niemcy 2020
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (35-38) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski, Polska 2020

SENSACYJNY



20.05 Oficerowie (4) – Polska 2006

Ala i Sznajder odkrywają w domu Kondei sejf. Spodziewają się znaleźć tam cenne dokumenty. Reporterzy przyjeżdżają do więzienia, by zarejestrować zwierzenia Granda.

20.55 **Bangladesz. Zatoka krwi** (2)
21.55 **Dla nas wojna nie skończyła się w 1945**
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.30 **Oficerowie** (4)
2.20 **Wojownicy czasu**

REALITY SHOW



21.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (28) – USA 2025

Matty Blake wraz z zespołem podsumowują wydarzenia minionego sezonu. Załoga analizuje odkrycia, które czynią ten rok najbardziej owocnym w całych 231 latach badań.

22.00 **Wojny magazynowe 17** (8)
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (1) – reality show
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Kwatery Hitlera** (3) – dok.
10.00 **Wrzesień '39** (13, 15)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (16, 17) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Tajemnice słynnych budowli** (5, 7) – serial dok.
22.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (8) – dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (8) – dok.
0.00 **Miasta, w których straszy** (7, 8) – serial dok.
2.00 **Było, nie było** (2) – dok.
3.00 **Pasja – sposób na życie**

PLANETE+ HD

13.40 **Superskały. Historia wykuta w kamieniu** (4)
14.45 **Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (5) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 7** (7, 8) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (96, 97)
18.45 **Ludwik XIV, król tajnych agentów** (2) – film dokum.
19.45 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
20.50 **Ramzes II. 66 lat panowania** (2) – dok., Fr.
22.00 **Skradzione dzieci NRD**
23.10 **Płeć – instrukcja obsługi** – film dok., Holandia 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Dzikie koty Tajlandii**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
13.00 **Sekrety śródziemnomorskiej przyrody** (2)
14.00 **Najdziwniejsze gatunki**
15.00 **Dzika konfrontacja** (7)
16.00 **Masai Mara: sekrety...**
17.00 **Silni wbrew naturze** (4)
18.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki: niepozorni zabójcy** (1)
20.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Sekrety śródziemnomorskiej przyrody** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.30 **Braterstwo lwów** (3)
12.40 **W okowach mrozu 4** (13)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (13)
14.40 **Rzeczne potwory 6** (4)
15.50 **W okowach mrozu 4** (13)
16.45 **Niezwykła przyroda Madagaskaru** – film dok.
17.50 **Rekiny: wojna płci** – dok.
19.00 **Rzeczne potwory 6** (4)
20.00 **W okowach mrozu 4** (14)
21.00 **Dzika Ameryka Środkowa Nigela Marvena 2** (4) – serial dok.
22.05 **Historia lwiego stada Marsh** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **W okowach mrozu 4** (14)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (13)
1.10 **Rzeczne potwory 6** (4)

BBC EARTH HD

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 7** (1) – dok.
12.25 **Malownicze trasy kolejowe** (4) – serial dok.
13.25 **Wielkie koty 24/7** (1)
14.30 **W okowach mrozu 4**
16.30 **Największe zagadki nauki** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.40 **Wielkie koty 24/7** (1)
18.45 **Malownicze trasy kolejowe 4** (9) – serial dok.
19.45 **Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku**
20.55 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych**
0.00 **Sekrety długowieczności** (1)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Cuda z drewna** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Ukryte serce Irlandii**
14.45 **Epicka podróż jeża**
15.45 **Przyszłość z góry** (4)
16.45 **Tajemnicza Wyspa Wielkanocna** – film dok.
17.50 **Sanatorium miłości 6** (3)
18.50 **Marek Biliński – Życie jest muzyką** – film dokum.
20.00 **Miód – słodka namiętność** – film dokum.
21.05 **Dzika Szkocja** (3) – dok.
22.10 **Lucia w pajęczej sieci** (4)
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Jordania – niezwykłe królestwo** – film dok., Fr.
0.20 **Sanatorium miłości 6** (2)
1.20 **Podróże z historią** (1)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (144, 145)
10.00 **Polacy za granicą** (39, 40)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
13.30 **Kolaboranci Hitlera** (4)
14.40 **Zaginione złoto II wojny światowej** (8) – serial dok.
15.35 **Top Guns – SuperBroń**
16.30 **Fabryki wojny** (8) – dok.
17.35 **Najpotężniejsze 2** (5, 6)
19.45 **Największe mity historii**
22.00 **Prawdziwa historia komunizmu** – film dokum.
22.55 **Apokalipsa – niekończąca się wojna 1918 – 1926** (2) – dok.
23.55 **Kroniki Hitlera** (12) – dok.
1.00 **Przerwa techniczna**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (1) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.05 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (3) – serial dok.
17.00 **Zabójczy połów** (5) – dok.
18.00 **Złoto Jukonu** (1) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Największe budowle 3**
22.00 **Wielka wędkarska przygoda 3** (3) – serial dok.
23.00 **Internetowy seksbiznes** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **Kryminologia starożytności** (1, 2) – dok.
15.15 **Rzymianie, ukrzyżowanie i kości**
16.30 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (9)
17.35 **II wojna światowa: końcówka** (1) – serial dok.
18.40 **Starożytność: zdrady** (4)
19.50 **Historia Troi** (1) – dok.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (3)
21.55 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (2)
22.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (4) – serial dok.
0.00 **Starożytność: zdrady** (3)

CI POLSAT HD

12.20 **Medycy, którzy zabijają**
14.10 **Morderca z internetu**
15.05 **Zabójcze wakacje** (1)
16.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Dożywotniacy 3** (1, 2)
19.00 **Dowody zbrodni 4** (9)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (1) – serial dok.
21.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (8) – serial dokum.
22.00 **Mroczne sekrety: kastracja w sieci** (1)
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (17, 18) – dok.
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (5) – serial dok.
0.50 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (4)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5, 8) – pr. rozr.
13.20 **Survival we dwoje** (1)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1, 2) – dok.
17.15 **Baseny z rozmachem** (6)
19.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.35 **Duchy Morgan City** (7, 8)
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
1.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8) – pr. rozrywk.
2.25 **Survival we dwoje** (1)
3.30 **Baseny z rozmachem** (6)

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2**
14.40 **Turystyczna jazda**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (685)
16.10 **Na festiwalowej scenie** – widowisko
16.30 **Barwy szczęścia** (3347) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1068)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1080)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (950)
9.25 **Koło fortuny** (1981)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (8) – serial kom., Pol. 1983
14.15 **Pan Mama** (39, 40)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (70)
16.35 **Do śmiechu!** (78)
17.25 **Va banque** (951)
18.00 **Koło fortuny** (1982)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (89, 90) – serial obycz., Polska
8.00 **halo tu polsat cafe** (7) – mag. poradnikowy
11.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (63) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (139, 140)
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (4, 5) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (240, 241)
20.00 **Kolacja w ciemno** (86) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (86, 87) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – sens., USA 2000
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (96)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (528, 529)
10.55 **Na ratunek 112** (1126, 1127) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1555, 1556) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (785-787) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1408) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (526)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1409) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (219, 220) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (45, 46)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (9) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (6) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (15) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (11)
18.05 **Nauka jazdy 6** (4)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (7) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (43)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (4) – serial fab.-dokum.
6.45 **Śluby marzeń** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani 13** (7, 8)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4)
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8, 1) – reality show
17.05 **W czym do ślubu?** (5) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (4-6) – rozr.
20.50 **Projekt City** (2, 3) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (29) – Polska 2008

Ktoś dziurawi opony w samochodzie wójta. Ten zamierza powołać komisję, która zajęłaby się kwestią aktów terrorystycznych we wsi.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Profilerka Jastrē** (12) – krym., Polska 2025
23.15 **Panorama**
23.45 **Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto**
0.40 **Rodzinka.pl** (271)
1.10 **Kresy (nie)znane** (3)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

MAGAZYN KULINARNY



18.35 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący przygotuje dania, które inspirowane są kuchnią łemkowską i potrawami bieszczadzkimi. Ugotuje m.in. ziemniaczane kluski z popiołem i wędzonym serem.

19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion**
22.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (46) – pr. rozr.
22.50 **Kabaret Letnia Porą** (15) – pr. rozrywk.
23.50 **Do śmiechu!** (80)

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (4) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

23.00 **Gry małżeńskie** (184, 185) – reality show, Polska
Tym razem widzowie będą obserwować poczynania singielki Kamili. Na randki zaproszą ją Krzysztof, Sebastian i Bartosz.
1.00 **Przerwa techniczna**

KRYMINALNY



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136)

Patrycja oraz Maksym wyjaśniają sprawę śmierć Elizy Wojas. Wszystko wskazuje na przedawkowanie, lecz kolejne ustalenia zaprzeczają tej wersji. Trop prowadzi do jej przyjaciółki z odwyku.

22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1019)
23.00 **Plan ocalenia** FILM – thriller, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Jesse Metcalfe, 125 min
1.05 **Zakończenie**

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – Polska 2026

Paweł z Sosnowca dzięki informacjom od kolegi robi odważny krok w swoim życiu zawodowym. Tymczasem rodzina ze Szkocji spędza ostatni dzień na Wyspach.

23.05 **Żony Podlasia 3** (8)
0.05 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (1) – pr. rozrywk.
1.05 **Orzeł czy reszka? 3** (3) – pr. podróżniczy
2.05 **Dobra robota 3** (23)
2.40 **Osadzone. Blok F** (21, 22) – paradok., Pol.
3.45 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (9)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 16 (27) – Pol. 2025

Kasia ze Śląska od ćwierć wieku mieszka w Grecji. Prowadzi biuro podróży w Salonikach. Widzowie zobaczą m.in. typowe greckie śniadanie oraz bazar Kapani.

22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9** – reality show
0.35 **Seks – wypadki** (10) – serial fab.-dok., USA
1.35 **Dorota was urządzi!** (5) – program rozrywk.
2.20 **Nieoczywiste miejsca** (8-ost.) – dok.

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (682, 683)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (92)
13.20 **Komisarz Alex 5** (56)
14.15 **Ranczo 9** (111, 112)
16.10 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
16.40 **Wyższa Szkoła Jazdy** (7)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (335)
19.20 **Ranczo 9** (110) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (200, 201)
21.25 **Komisarz Alex 25** (315)
22.20 **Samiec alfa** – czarna komedia, Pol. 2022, 110 min
0.10 **Parker** – film sensacyjny, USA 2013, 130 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher: Do zobaczenia w Rose Abby** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2009, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Szczęściarze** FILM – film obycz., Niem. 2011, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu 9** (18, 19) – serial sensacyjny
9.55 **MacGyver 3** (15, 16)
12.00 **UFO: ujawnić prawdę** (6)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (26, 27)
14.25 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (16)
15.25 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (12, 13)
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia** (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Magia nagości. Szwecja**
23.50 **Magia nagości 7** (3) – rozr.
0.55 **Magia nagości. Dania** (6)

TLC HD

12.00 **Dzikusy do wzięcia**
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi 3**
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
19.00 **Megasknery 3** – dok., USA
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7** (3)
23.00 **Skórze na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczylla – kulisy**
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show

C+ KUCHNIA HD

13.55 **Podróż przez smaki Chin 4** (6) – serial dokum.
14.55 **U sąsiadów w kuchni 15** (8, 9) – serial dokumentalny
15.55 **Jakubiak rozgryza...** (8)
16.10 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2** (1)
16.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (3, 4, 13, 14)
18.30 **Maximum Foodie 5** (2)
19.00 **M jak mięso 2** (4, 5) – dok.
19.55 **Nie bój ryby! 2** (2) – mag.
20.20 **M jak mięso 7** (6) – dok.
20.45 **M jak mięso 8** (1) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Nie bój ryby! 2** (1, 2)
0.50 **Top Chef 21** (2)

TVN TURBO HD

10.15 **Ciężarówką przez Australię** (8) – pr. rozrywk.
11.15 **101 napraw** (2, 3) – mag.
12.15 **Jeździć, obserwować**
13.00 **Mobilni mechanicy** (3, 4)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Moto kombat** (6) – mag.
21.00 **Ciężarówką przez Chile** (7) – program rozrywkowy
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Zawodowi handlarze**
0.30 **Usterka 16** (15) – fab.-dok.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (4)

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (27) – kom.
10.30 **Więzienie** (148-150) – dok.
12.00 **Poirot** (9, 10) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (375, 376) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (205-210) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (73-76)
21.00 **Zdrady** (19) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (53, 54, 92) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (10, 11)
3.50 **Wehikuł czasu** (723, 722)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 8)

METRO

8.30 **Szpital** (808, 809)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (377, 378)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (41)
13.30 **Brzydula** (53, 54) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (26) – obycz.
15.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Magda M.** (2) – obycz., Pol.
19.00 **Kartoteka 4** (2, 3) – serial fab.-dokum., Polska 2013
21.05 **Kryminalni 4** (10, 11)
23.15 **Kuba Wojewódzki** (9)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (9) – dok.
1.25 **Szpital** (801) – paradok.
2.25 **Szkoła** (545, 546)

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Co Polak potrafi na drodze?** (9) – pr. rozr.
13.05 **Ciężarówką przez śniegi 2** (7) – serial dokum.
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
15.00 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
15.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
18.00 **77 TV 2** (6, 7) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (20) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** (8) – serial kryminalny, Fr. 2013
23.20 **Balthazar: Śledczy fenomen** (4) – serial krym.
0.30 **Pierwsza apokalipsa**

WP DVB T

13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (10, 11)
15.55 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (9)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Tajemnice Brokenwood 3** (4) – krym.
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (3) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (1) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 16** (4) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

13.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3)
14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (2) – dok.
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (9) – serial dokum.
15.55 **Daleko od miasta 15**
16.50 **Gardeners' World 14** (18)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (23)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (1) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 13** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (3) – dok.
22.00 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (1)
22.55 **Gardeners' World 14** (21)

HGTV HD

9.05 **Remontujemy dom na plaży 6** (13) – pr. rozr.
10.00 **Poszukiwacze domów – domy nad wodą 4** (7, 8)
11.00 **Usterka 11** (1, 2) – serial fab.-dokum., Polska 2019
12.31 **Moje miasto, mój dom 7**
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 7**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (5, 6)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (6-9) – pr. rozr.
0.45 **Kupujemy dom na plaży 21** (11, 12)

eprasa.pl 658661530a

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (313) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (947, 948) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (17-19) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (960) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1370, 1371) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (584-588) – serial kom., Pol. 2021
17.00 **48h. Zaginieni** (177, 178) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1006) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (82) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (801) – serial paradokum.

SUPER POLSAT

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (37) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (732, 733) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (77, 78) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (7, 8) – mag. sportowy
11.30 **Świat według Kiepskich** (391-394)
13.30 **Bitwa o palety** (14)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (68) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (18)
18.00 **Świat według Kiepskich** (484, 485, 578, 579)
20.00 **Złomiarze** (16) – dok.

TV 6

6.00 **Więzienie** (180, 181) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (727, 728) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (46, 47) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (175-177) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1209) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (63, 64) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (48, 49) – serial sens., Niemcy
18.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2000

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 4** (7) – krym.
7.00 **Ulica nadziei** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.35 **Lewis 6** (4) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 2** (1) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 3** (2) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (7) – krym.
12.55 **Ulica nadziei** (3, 4)
15.00 **Ojciec Brown 8** (8) – krym., Wlk. Bryt. 2020
16.00 **Lewis 6** (4) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (2) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 23** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (3) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (1) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Przyjaciele**
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (6, 7)
10.45 **Rodzina Treflików 5** (54, 55) – serial anim.
11.10 **Odo** (79-81) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (33, 34)
11.55 **Pszczółka Maja** (27)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Ugotuj nam bajkę**
13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (27)
13.45 **Świnka Peppa 8**
14.10 **Pająk Lucas 2** (53, 54)
14.30 **Oli i Luna** (53, 54)
14.55 **Oktonauci 2** (53, 54)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (27) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

KRYMINALNY



22.00 **Komisarz Mama** (7) – Polska 2021

Matejko bada sprawę śmierci 17-latka. Znaleziono przy nim woreczek wypełniony marihuaną. Trop prowadzi do organizacji religijnej, której siedziba mieści się w opuszczonych barakach.

23.00 **Świat według Kiepskich** (377, 378) – serial komediowy, Polska 2011
0.00 **Ślad** (102) – serial kryminalny, Pol. 2020
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KOMEDIODRAMAT



21.00 **Pewnego razu... w Hollywood** FILM – USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 205 min

Los Angeles, 1969 rok. Aktor Rick Dalton i kaskader Cliff Booth przechodzą kryzys zawodowy. W tym czasie sławę zdobywa Roman Polański. Los stawia na ich drodze sektę Mansona.

0.25 **Świat według Kiepskich** (444) – serial komediowy, Polska 2014

Ferdek zostaje oskarżony o zaśmiecanie parku miejskiego.

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (63, 64) – USA 2004

Pracownik ochrony znajduje zwłoki kobiety. Alexx stwierdza, że ciało ofiary pokryte jest dziwnym śluzem. W pobliżu Eric i Tripp odnajdują martwego gada.

21.55 **Czarna lista 2** (32) – serial kryminalny
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (721, 722) – krym., Pol.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KRYMINALNY



21.00 **Blackshore** (3, 4) – Irlandia 2024

Córka ofiary znika bez śladu, co wskazuje, że zabójca jest coraz bliżej. Fia musi teraz działać jak najszybciej, aby uprzedzić jego plany.

23.10 **Lynley** (7, 8) – krym., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025
1.15 **Sherlock** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
3.05 **Morderstwa w Midsomer 23** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2022
4.45 **Moja rodzinka 3** (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
5.15 **Ojciec Brown 8** (8) – serial kryminalny

ANIMOWANY



15.35 **Bella i Sebastian** (1, 2) – Francja/Kanada 2017

Odważny i ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejne przygody. Towarzyszy mu przygarnięta suczka Bella.

16.05 **Pat i świat 2** (79-81)
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (1, 2)
18.00 **Mała Marinette**
18.30 **Idefiks i Nieugięci**
19.00 **Ptyś i Bill**
19.10 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
19.25 **Piotruś Królik**
19.50 **Wegezaury 2**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.10 **Fakty o świecie**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (18) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (212) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (8, 9)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (106-111) – serial dok., USA
14.00 **Polacy za granicą** (59, 60)
16.00 **Złomiarze** (7, 8) – dok., Pol.
18.05 **Poszukiwacze historii** (191-194) – serial dok., Pol.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (116-119)
22.00 **Górale** (239) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (226, 180, 179, 182, 181)

FOOD NETWORK HD

13.10 **Apetyt na miłość** (4)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (14)
15.10 **Ogniem i patelnią 2** (1)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (4) – mag. kulin.
17.50 **Miłość od kuchni** (6)
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (9) – mag.
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (12) – dok.
20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** (5) – reality show
22.00 **Pyszne miejscówki** (3)
23.00 **Akcja: Restauracja! 20**
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (5-7) – mag. kulin.
1.30 **Pyszne miejscówki** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (241, 242) – kom., Pol. 2006
14.55 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2, 3)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-21)
19.05 **Rodzina zastępcza** (317)
20.05 **Miodowe lata** (26) – kom.
20.45 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
21.15 **Miodowe lata** (108)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.10 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2018
1.00 **Przerwa techniczna**

BBC LIFESTYLE HD

11.30 **Wymarzone domy 2**
13.30 **Bake off: zawodowcy 4**
14.30 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (3) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (4)
17.50 **Wymarzone domy 2** (14)
18.50 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (8) – pr. rozrywk.
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (4) – pr. rozrywk.
21.00 **10 lat mniej w 10 dni 2**
22.00 **Ratunek dla skóry 5** (1)
23.00 **Wstydliwe choroby: online 2** (7) – serial dokum.
23.55 **Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu w Australii** (4, 5) – dok.

NICK JR. HD

16.40 **Psi Patrol 5** (7) – anim.
17.05 **Rubble i jego ekipa 3** (13)
17.35 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (10) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (16) – anim., Fr.
18.40 **Dora 3** (13) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (11)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (15)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 3** (14-17)
20.31 **Świnka Peppa** (11)
20.36 **Świnka Peppa 7**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (18-20) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA

14.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – teleturniej
14.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Operacja zdrowie** (60)
15.30 **Ojciec Mateusz 3** (37, 38)
17.25 **Krainy cudów natury** (2)
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto** (7) – reality show
19.30 **Miłość i nadzieja** (313) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (294) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (280) – obycz.
22.30 **Ja wam pokażę!** – film FILM obycz., Pol. 2006, 130 min
0.40 **Niebezpieczne drogi** (8)

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka** (8)
12.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1, 2)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (7, 8) – dok.
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (7, 8)
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów 15** (1, 2)
3.00 **Plastyczna fuszerka** (8)

TV TRWAM

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (8) – eduk.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc historia** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Głos serca** (139) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 **Brytyjskie fabryki 3** (4)
12.35 **Top Gear 10** (1) – mag.
13.40 **W warsztacie** (1) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 2** (6)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (4) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 3** (4)
17.50 **Top Gear 10** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (6)
20.00 **Brytyjskie fabryki 3** (5)
21.00 **Fenomeny współczesnego życia 3**
22.00 **Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**
23.00 **Top Gear 10** (1) – mag.
0.05 **Top Gear 22** (3) – mag.
1.15 **Cuda inżynierii 2** (6)

MINI MINI+ HD

10.00 **Baranek Shaun** (30-38)
11.25 **Baczne oczka** (7-10)
11.55 **Marta mówi** (5, 6) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (7, 8) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (13, 1-4) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (2-6) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (26)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (6, 7) – serial anim., Japonia
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (2, 3)
19.35 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (2-6) – anim.

TVP 3

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (201) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

Warto zobaczyć

10.20 TVP KULTURA
Jutrzenka
OBYCZAJOWY Sandro zabija człowieka, którego obwinia o śmierć żony. Schronienia udziela mu przyjaciel, który staje się głównym podejrzanym. *Reż.: Luis Bunuel, A: Georges Marchal, Lucia Bosé, Giani Esposito Francja/Włochy 1955* **110 min ► do godz. 12.10**

15.00 PARAMOUNT NETWORK
Marley i ja
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. *Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Kathleen Turner USA 2008* **165 min ► do godz. 17.45**

15.30 KINO POLSKA
Pokaż, kotku, co masz w środku
KOMEDIA Rolnik Stanisław traci oszczędności życia. Jego syn porywa dziewczynę podejrzaną o kradzież pieniędzy. *Reż.: Sławomir Kryński, A: Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk Polska 2011* **105 min ► do godz. 17.15**

15.50 POLSAT FILM
Granice wytrzymałości
PRZYGODOWY Troje alpinistów zostaje uwięzionych w lodowej szczelinie. Peter organizuje ryzykowną akcję ratunkową. *Reż.: Martin Campbell, A: Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney USA/Niemcy 2000* **155 min ► do godz. 18.25**

18.20 CINEMAX
Młode serca
OBYCZAJOWY Elias wiedzie życie zwyczajnego nastolatka. Ulega fascynacji Alexandrem, który wprowadził się do sąsiedniego domu. *Reż.: Anthony Schatteman, A: Lou Goossens, Marius De Saeger, Emilie De Roo Belgia 2024* **100 min ► do godz. 20.00**

19.10 SCI FI
Świat triasu
HORROR SF Grupa naukowców wykorzystuje dinozaury, by hodować ludzkie organy do przeszczepów. Pewnego dnia groźne gady uciekają. *Reż.: Dylan Vox, A: Shellie Sterling, Joseph Michael Harris USA 2018* **110 min ► do godz. 21.00**

22.00 TV 4
Zabójcza portierka
THRILLER Walcząca niegdyś w szeregach marines Ali zostaje portierką w nowojorskim apartamentowcu. Chce pokrzyżować plany złodziei dzieł sztuki. *Reż.: Ryuhei Kitamura, A: Ruby Rose, Jean Reno, Rupert Evans USA 2020* **120 min ► do godz. 0.00**

22.10 STOPKLATKA
Sliver
SENSACYJNY Carly opuszcza męża i przenosi się do apartamentu na Manhattanie. Jej uwagę zwraca zarządca budynku. Skrywa on pewien sekret. *Reż.: Phillip Noyce, A: William Baldwin, Sharon Stone, Polly Walker USA 1993* **140 min ► do godz. 0.30**

→ filmowe hity


Bilbo naraża się na gniew przywódcy krasnoludów i jego podwładnych.





19.55 POLSAT
Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

FANTASY Trzy skłócone rasy muszą się pogodzić, by razem odeprzeć atak legionów wroga.

HIT DNIA Thorin, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez smoka Smauga. Nieprzebrane bogactwa mają jednak zgubny wpływ na przywódcę krasnoludów, który objawia wszystkim swoje chciwe oblicze. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów i ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota w ramach rekompensaty za ogromne straty poczynione przez smoka. Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych. Bilbo, by zażegnać konflikt, w sekrecie przekazuje elfom arcyklejnot. Zostaje uznany za zdrajcę. Tymczasem pod siedzibę krasnoludów nadciąga armia czarnoksiężnika. Zwaśnione strony muszą się zjednoczyć, by przetrwać atak. HD **205 min ► do godz. 23.20**

Nowa Zelandia/USA 2014 **Reż.:** Peter Jackson **Wyst.:** Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott



20.00 TVN
Łowca czarownic
FANTASY Nieustraszony Kaulder (Vin Diesel) przed wiekami zabił wiedźmę. Teraz powraca ona ze świata umarłych. Wojownik musi stawić jej czoło. Pomagają mu proboszcz z Nowego Jorku i czarownica Chloe (Rose Leslie).

Reż.: Breck Eisner Wyst.: Elijah Wood
USA/Kan. 2015 HD **140 min ► do godz. 22.20**



20.00 TVN 7
Zawsze jest czas na miłość
KOMEDIA OBYCZAJOWA Wdowa Emily pomaga samotnikowi Donaldowi (Brendan Gleeson). Mężczyzna dostał nakaz eksmisji, ale nie chce się wyprowadzić. Choć dużo ich różni, z czasem się do siebie zbliżają.

Reż.: Joel Hopkins Wyst.: Diane Keaton
USA 2017 HD **145 min ► do godz. 22.25**



20.00 TVP KULTURA
Nie do przebaczenia
WESTERN XIX wiek. Kelsey (Joseph Wiseman) ujawnia indiańskie pochodzenie Rachel (Audrey Hepburn). Jej przybrani krewni chcą go zabić. Tymczasem w mieście zjawia się trzech Indian z prawdziwym bratem Rachel na czele.

Reż.: John Huston Wyst.: Burt Lancaster
USA 1960 HD **130 min ► do godz. 22.10**



20.00 ANTENA
Morderstwa we Francji – Marie-Galante
KRYMINALNY Ciało Romeo Saldesa, opiekuna trudnych nastolatków, zostaje znalezione w stawie. Kapitan Ophélie Villedieu (Anne Caillon) wszczyna dochodzenie.

Reż.: Marc Barrat Wyst.: Pascal Légitimus
Francja 2021 **120 min ► do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Nie lubię poniedziałku
KOMEDIA OBYCZAJOWA Lata 70. Francesco (Kazimierz Witkiewicz) przybywa do Warszawy. Prześladuje go pech. Los stawia na jego drodze ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy.

Reż.: Tadeusz Chmielewski Wyst.: Jerzy Turek
Polska 1971 HD **130 min ► do godz. 22.10**



22.20 TVN
Egzekutor
SENSACYJNY Urzędniczka wpada na trop spisku na najwyższych szczeblach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent John Kruger (Arnold Schwarzenegger).

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Vanessa L. Williams
USA 1996 HD **145 min ► do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotowa ul658981508

→ filmowe hity



Ela i Tadek ruszają z córkami w podróż. Mogą spojrzeć na swoje życie z nowej perspektywy.

22.25 TVP 1 — Zupa nic

KOMEDIODRAMAT Upragniony samochód otwiera przed trzypokoleniową rodziną nowe możliwości.

HIT DNIA PRL. Pracująca w szpitalu Elżbieta jest działaczką Solidarności. Chętnie porzuciłaby nudną codzienność i wyjechała z Polski. Jej mąż, niezbyt zaradny architekt Tadek, nie odnajduje się w świecie partyjnych układów. Jest sfrustrowany, nie stroni od alkoholu, czuje się osaczony przez żonę, upartą teściową i dwie córki. W dodatku we znaki daje się mu dobrze sytuowany szwagier. W staraniach o lepszy byt wspiera ich babcia. Nową nadzieję wnosi w życie członków familii wymarzony samochód. HD 105 min ▶ do godz. 0.10

Polska 2021 **Reż.:** Kinga Dębska **Wyst.:** Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Alicja Warchocka



20.00 TV PULS — 355

SENSACYJNY Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu globalnej wojny. Agentka CIA Mace Brown (Jessica Chastain) musi ją odzyskać. Łączy siły m.in. z byłą pracowniczką MI6 i psycholożką.

Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Penélope Cruz
USA 2022 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



22.35 TVN FABUŁA — Joker

KRYMINALNY Klaun Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) marzy o byciu człowiekiem sukcesu. Doświadcza jednak odrzucenia. Cierpi też na niekontrolowane napady śmiechu. W końcu zaczyna wcielać w życie krwawe fantazje.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Robert De Niro
USA 2019 HD 140 min ▶ do godz. 0.55



20.00 KINO POLSKA — Ziarno prawdy

THRILLER W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) rozpoczyna śledztwo, które wydaje się mieć związek z odległą przeszłością.

Reż.: Borys Lankosz Wyst.: Jerzy Trela
Polska 2015 145 min ▶ do godz. 22.25

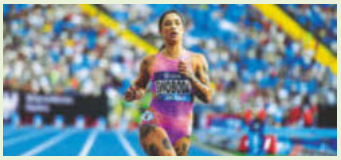


23.00 PULS 2 — Żywa przynęta

THRILLER Meksyk. Nat (Holly Earl) i jej przyjaciele urządzają wyścigi na skuterach wodnych. Brawurowa zabawa kończy się wypadkiem. Młodzi ludzie są uwięzieni z dala od brzegu w wodzie, w której grasuje rekin.

Reż.: James Nunn Wyst.: Jack Trueman
Wlk. Bryt. 2021 HD 110 min ▶ do godz. 0.50

→ sport



17.30 TVP SPORT — Mistrzostwa Polski – Białystok

LEKKOATLETYKA LIVE Pierwszego dnia krajowego czempionatu poznamy m.in. najlepszą sprinterkę oraz skoczkinię wzwyż. W tej pierwszej konkurencji Ewa Swoboda spróbuje odebrać tytuł mistrzyni Polski Kryscinie Cimanouskiej. HD 165 min ▶ do godz. 20.15



20.00 SUPER POLSAT — Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach

SPORTY WALKI LIVE W programie zawodów znalazło się 12 walk. W najważniejszych z nich naprzeciw siebie staną Marcin Sianos i Przemysław Mysiala, a także Krzysztof Głowacki i Damian Kostrzewa. HD 240 min ▶ do godz. 0.00



20.25 C+ SPORT — Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W hicie 1. kolejki Ekstraklasy w sezonie 2026/2027 zmierzą się drużyny, dla których poprzednia kampania była nieudana. Oficjalny debiut w roli trenera Pogoni zaliczy Hiszpan Oscar Garcia. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



20.50 TVP SPORT — Odra Opole – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA LIVE Rusza 1. liga. Zarówno Odra, jak Arka przystąpią do rozgrywek pod wodzą nowego trenera. Opolan poprowadzi Łukasz Tomczyk, były szkoleniowiec Rakowa, a Gdynian – Czech Marek Jarolim. HD 150 min ▶ do godz. 23.20

→ rozrywka



21.00 TV 4 — Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Gośćmi odcinka są artyści z Kabaretu Małżeńskiego. Ponadto laureaci Rybnickiej Jesieni Kabaretowej zaprezentują festiwalowe skecze, dzięki którym zdobyli nagrody. Pokażą m.in. scenki „W kinie", „Bożenka" i „Wszystko jest kwestią pożegnania". HD 60 min ▶ do godz. 22.00



21.00 TLC — Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW John i Sprite zdają sobie sprawę, że nie mają szans na udany związek, bo nie potrafią się dogadać. Charlotte poznała mroczne tajemnice Johana, a teraz stara się naprawić swoje życie. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



22.00 POLSAT CAFÉ — Gry małżeńskie

REALITY SHOW Klaudia odwiedza domy trzech mężczyzn: Artura, Macieja i Adriana. Na podstawie tego, czego się od nich dowie, a także swoich osobistych obserwacji musi odgadnąć, który z uczestników zabawy jest singlem. 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



19.45 BBC EARTH — Wietnamskie przygody Billa Baileya

PODRÓŻE Brytyjski aktor rozpoczyna wyprawę w Hoi An, dawnym porcie handlowym. Pływa tradycyjną łodzią oraz poznaje lokalne rzemiosło. HD 70 min ▶ do godz. 20.55

eprasa.pl 658661530a

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (7) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (902) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Welon, fura i brawura** (8)
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial kryminalny, Polska 1986
9.15 **Ranczo 7** (90) – obycz., Pol. 2013
10.10 **Komisarz Alex 22** (275) – serial kryminalny, Polska 2024
11.05 **Ojciec Mateusz 16** (211) – serial kryminalny, Polska 2016
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata** – film dok., Francja 2020
13.30 **Reportaż – Piknik Mrągowo**
14.00 **Splątane losy** (8)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1074)
16.00 **Dziedzictwo** (988) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (919) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz 32** (418) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1801) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Marek Kowalczyk – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
12.00 **Rodzinka.pl** (52): Kociaki domowe – serial komediowy, Polska 2011
12.35 **Koło fortuny** (1905) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1021) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (883): Za kilka lajków więcej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (440) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1906) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Poród Yoncy ma dramatyczny przebieg. Położna z trudem odbiera dziecko, a wyczerpana kobieta traci przytomność. Beyza z radością przytula nowo narodzonego „syna".
18.15 **Va banque** (1022) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (355, 356): Różowa pantera; Niebezpieczne związki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1277, 1278) – serial paradokumentalny, Polska 2024
Andżelika po rozstaniu z chłopakiem dowiaduje się, że jest w ciąży. Po kilku miesiącach rodzi synka, którego sama chce wychować. Nie radzi sobie jednak z opieką. Pewnego dnia zostawia niemowlę w wózku przed sklepem. Dziecko znika...
11.35 **Gliniarze** (894, 895) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 **Dlaczego ja?** (1524, 1525) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.40 **Gliniarze** (1091, 1092) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Między gangsterami trudniącymi się handlem ludźmi dochodzi do kłótni, która kończy się strzelaniną. Szef grupy, który był obserwowany przez policję, ucieka. CBP z pomocą Interpolu rozpoczyna obławę. Stawką jest nie tylko złapanie przestępcy, ale przede wszystkim uratowanie młodych kobiet ze Wschodu.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1708) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.25 **Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1497, 1498, 1735) – serial paradok., Polska
15.45 **Detektywi** (119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy pomagają Kacprowi, którego starsza siostra zaginęła. Wśród podejrzanych o porwanie jest chłopak, z którym była w ciąży. On jednak kieruje uwagę śledczych na jej rodziców.
16.50 **Szpital św. Anny** (75) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia 82-letnia kobieta z poważnym urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Kaja przejmuje się losem pary seniorów. Zosia i Filip otrzymują szokującą wiadomość od mężczyzny podającego się za ojca Kalinki.
17.55 **Młode gliny** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci przypadkowo znajdują przykutego do ściany 16-letniego Michała. Za domem odkryte zostają zwłoki więzionego z nim Czarka. Oprawca obiecywał nastolatkom łatwy zarobek przy zbiorach owoców.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



21.25 Drelich (2) – Polska 2025

Uprowadzonemu przez ludzi Wójcika Drelichowi udaje się uciec. Mężczyzna stara się ustalić, kto faktycznie jest odpowiedzialny za atak na niego i oskarżenia o romans. Tymczasem Wójcik wysyła do Warszawy Natana, bezwzględnego zabójcę. Jego celem jest zarówno Marek, jak i jego rodzina.

22.15 **Kroniki Tour de Pologne kobiet** (1) – cykl reportaży, Pol.
22.25 **Zupa nic** – komediodramat, FILM Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, 105 min
0.10 **Hotel Mumbaj** – thriller, FILM Australia/USA/Wielka Brytania 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi, 130 min
2.20 **Morderstwa w Bayeux** – film FILM kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, 100 min
4.00 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.20 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
4.40 **Reporterzy** – mag. reporterów
4.50 **Oko na świat** – magazyn
5.10 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.05 Piknik Country 2026 (1-3): Gala 45-lecia, cześć 1; Gala 45-lecia, cześć 2; Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie

Najważniejszym punktem programu będzie Koncert Galowy 45-lecia, rozpoczynający festiwal. Zostaną przypomniane największe, ponadczasowe przeboje z całej historii Pikniku Country w nowych aranżacjach. Na scenie pojawią się m.in. Tomasz Szwed, Lonstar, Zbigniew Hofman i Grupa Babsztyl.

23.15 **To jest grane – wakacyjnie** (98) – program muzyczny
23.50 **Wodecki Twist – Piosenki o miłości** – koncert
Na sopockim molo wystąpią m.in. Ania Karwan, Kuba Badach i Kacper Andrzejewski.
1.00 **Organek pod prąd na dobry wieczór** – widowisko
2.05 **Książę z innej bajki** – komedia FILM romantyczna, USA/Kanada 2023, reż. Rich Newey, wyk. Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon, Markian Tarasiuk, 95 min
3.40 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
5.15 **Zakończenie**

FANTASY



19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii FILM – Nowa Zelandia/USA 2014, 205 min

HIT DNIA

Thorin Dębowa Tarcza i Bilbo Baggins wraz z towarzyszami kontynuują wyprawę po skarb strzeżony przez smoka. Krasnoludy, elfy i ludzie muszą zjednoczyć siły w obliczu zagrożenia ze strony czarnoksiężnika. Kiedy między przedstawicielami różnych ras dochodzi do konfliktu, ich sojusz staje pod znakiem zapytania.

23.20 **Niezniszczalni 2** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, 145 min
Przemytnik broni morduje członka Niezniszczalnych. Barney Ross i jego kompani postanawiają pomścić kolegę. Mogą liczyć na wsparcie.
1.45 **Cicha noc** – horror komediowy, FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 110 min
3.35 **Nasz nowy dom** (297) – reality show

FANTASY



20.00 Łowca czarownic – USA/ FILM Chiny/Kanada 2015, 140 min

Pięćset lat temu łowcy czarownic odnieśli zwycięstwo w wojnie z wiedźmami. Od tamtego wydarzenia obłożony klątwą nieśmiertelności Kaulder błąka się po świecie. Pewnego dnia przekonuje się, że jego walka z siłami zła nie dobiegła jeszcze końca.

22.20 **Egzekutor** – film sensacyjny, FILM USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 145 min
0.45 **Martwe zło: Przebudzenie** FILM – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, wyk. Mirabai Pease, Richard Crouchley, Alyssa Sutherland, Anna-Maree Thomas, 120 min
2.45 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Detektywi** (118) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
5.00 **Nauka jazdy 5** (23) – program rozrywkowy
5.25 **Recepta na stary dom 4** (6) – program rozrywkowy

eprasa.pl 658661530a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2020
8.45 **Ukryta prawda** (1348, 1465, 1466) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1129-1131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 2** (2): Dziennikarka – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 **Szpital** (802, 803) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (516): Wielka kasa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Grzegorz jest oskarżony o wypchnięcie Igora z okna. Zanim doszło do zdarzenia, poszkodowany wyrzucił oskarżonego z grupy tanecznej i zaczął spotykać się z jego partnerką.
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci interweniują w sprawie domowej awantury. Odkrywają przyczyny gwałtownej kłótni między braćmi. Inny patrol otrzymuje wezwanie od przerażonej seniorki.
19.00 **Ukryta prawda** (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Matylda prosi przyjaciela, informatyka Piotra, by został ojcem jej dziecka. Po jakimś czasie rodzi chłopca. Próbuje zaangażować mężczyznę w opiekę nad synem.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 3** (16, 17): Theresa; Popołudniowy lot – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Z miłości; Bracia – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 **Maria z przedmieścia** (75, 76) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 **Nie igraj z aniołem** (124) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Cecilia jest zaskoczona nagłym wyjazdem Estefanii i Isabeli. Podejrzewa, że coś knują. Blanca wyznaje miłość Omarowi. Beatriz obawia się, że Amador zabierze jej dziecko.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (58) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (43) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (44) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Michał jedzie do gospodarstwa znajdującego się daleko od miasta. Ucina sobie pogawędkę z synem właścicieli. Dowiaduje się, że nienawidzi on życia na wsi. Krystyna podejrzewa sprzątaczkę o kradzież.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po śmierci matki Lena opiekuję się młodszą siostrą. Pewnego dnia nieroztropna Hania przyprowadza do domu bezdomnego mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec.

PULS 2 HD DVB T2

5.55 **Ale numer! 21** (7) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (20) – serial anim.
6.30 **Kajko i Kokosz 2** (20) – serial animowany, Polska 2021
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (10) – serial anim.
7.00 **Blaze i megamaszyny 6** (26) – serial animowany, USA 2020
7.30 **Psi Patrol 2** (9) – serial anim.
7.50 **Dora** (1) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (20) – serial dla dzieci, Korea Południowa/USA 2020
8.50 **Masza i Niedźwiedź** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2012
9.20 **Straszne historie Maszy** (20) – serial animowany, Rosja 2016
9.25 **Świnka Peppa 7** (32) – serial animowany, Wielka Brytania 2017
9.30 **Świnka Peppa 2** (33, 34) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing** (31, 32) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
10.35 **Spidey i superkumple 2** (27, 26) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (17, 18) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (6) – anim., Kan./USA
12.35 **Marta mówi** (27) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (197, 198) – serial anim.
14.00 **Monster High** (25, 26) – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (37, 38) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (21, 22) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (199, 200) – serial anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14, 15) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (16, 17) – serial animowany, USA 1987

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Zawsze jest czas na miłość – USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, 145 min

Wdowa Emily postanawia pomóc sąsiadowi, uchodzącemu za dziwaka Donaldowi. Grozi mu eksmisja, bo w miejscu jego domu ma powstać apartamentowiec. Choć wiele różni, z czasem zbliżają się do siebie.

22.25 **Wierna** – film s.f., USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, 140 min
W ukrytym na pustyni mieście Tris spotyka Davida, dzięki któremu poznaje przeszłość matki. Tymczasem w Chicago narasta konflikt między Bezfrakcyjnymi pod wodzą Evelyn a Wiernymi.
0.45 **Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, 125 min
2.50 **Żyjąc z potworem 9** (7) – serial dokumentalny, USA 2024
3.50 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 355 – USA/Chiny/Hongkong 2022, 140 min

Tajna broń umożliwiająca przejęcie kontroli nad każdym systemem informatycznym wpada w ręce najemników. Agentka CIA, Mace, musi zapobiec wybuchowi konfliktu zbrojnego. Łączy siły z niemiecką agentką Marie, psycholożką Gracielą i byłą pracowniczką MI6 – informatyczką Khadiyah.

22.20 **Eskorta** – film sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, 120 min
Agent CIA ma przewieźć na pokład samolotu ważnego informatora. Trasa wiedzie przez miejską dżunglę. Konwój jest śledzony przez wroga....
0.20 **Człowiek w mroku** – film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean-Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin, 130 min
2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.45 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969) – Polska 2026

Młody prawnik Kanicki odkrywa, że jego szef Błoński molestuje sekretarkę. Mimo sprzeciwu ojca decyduje się działać. Alicja zamierza odwiedzić córkę w jej domu zastępczym. Kazimierz oferuje kobiecie swoje towarzystwo.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (451, 452) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Żywa przynęta** – thriller, Wielka Brytania/Malta 2021, reż. James Nunn, wyk. Holly Earl, Jack Trueman, Catherine Hannay, Malachi Pullar-Latchman, 110 min
0.50 **Ogień zwalczaj ogniem** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. David Barrett, wyk. Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, Vincent D'Onofrio, 125 min
2.55 **Dzielnica strachu 10** (447) – serial krym., Polska 2025-2026
3.55 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (652) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (1): Weekend – program rozrywkowy

NETFLIX



OUTER BANKS 4

John B (Chase Stokes) oraz inni młodzi ludzie wierzą, że w końcu znaleźli bezpieczną przystań. Z powodu finansowych problemów muszą jednak przyjąć ofertę Wesa Genrette'a. Szukając skarbu Czarnobrodego, przeżywają nową przygodę. Szybko wpadają w tarapaty. Ich tropem podążają wrogowie.

▶**dla młodzieży (10 odc.), USA 2024**

PREMIERA



PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin), od lat skonfliktowana z rodziną, wraca do domu po tajemniczej śmierci matki. Na miejscu zastaje ojca, Martína (Jose Coronado), który po przejściu na emeryturę analizuje teorie spiskowe. Zachowanie rodzica sprawia, że Ruth zaczyna podejrzewać go o udział w śmierci matki.

▶**thriller, Hiszpania 2026; 106 min**

PREMIERA



72 GODZINY

Czterdziestoletni menedżer przez pomyłkę trafia do grupy dyskusyjnej dla młodych ludzi i zostaje zaproszony na trzydniowy wieczór kawalerski organizowany przez dwudziestokilkulatków. Postanawia udowodnić swoim nowym znajomym, że mimo upływu lat nadal potrafi dobrze się bawić.

▶**komedia, USA 2026; 123 min**



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekceważony przez władze łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

▶**serial fantasy (8 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
- 6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20, 21) – krym., USA/Kanada
- 7.30 **Ostry dyżur** (25, 26) – serial obyczajowy
- 9.25 **Castle 4** (1, 2) – krym.
- 11.25 **MacGyver 3** (21, 22) – serial akcji, USA
- 13.25 **Dowody zbrodni 2** (4, 5) – serial krym.
- 15.20 **Agenci NCIS: Hawaje** (22) – serial kryminalny, USA 2021
- 16.15 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (1) – serial kryminalny, USA 2023
- 17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (22, 23) – serial krym.
- 19.10 **Castle 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011

TVP SERIALE
- 5.25 **Rodzinka.pl** (113, 114) – kom., Pol.
- 6.25 **Na sygnale** (496, 497) – serial fab.-dokum.
- 7.35 **Ojciec Mateusz 4** (46) – krym., Pol. 2010
- 8.30 **Komisarz Alex 3** (35) – serial krym., Polska
- 9.30 **Rodzinka.pl** (115) – serial kom., Pol. 2013
- 10.05 **Klan** (1462, 1463) – telenowela, Pol. 2008
- 10.55 **Ranczo 9** (113, 114)
- 12.40 **Komisarz Alex 3** (36)
- 13.40 **Ojciec Mateusz 31** (397, 398) – krym., Pol.
- 15.30 **Komisarz Alex 3** (37) – serial krym., Polska
- 16.20 **Na sygnale** (498, 499) – serial fab.-dokum.
- 17.30 **Ranczo 9** (115, 116) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2
- 7.40 **Rawhide** (14) – przyg.
- 8.40 **Kolekcja** – cykl fel.
- 9.05 **Wojna domowa** (5, 6) – serial obycz.
- 10.20 **Jutrzenka** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1955, 110 min
- 12.10 **Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dokum., Francja 2024
- 13.25 **Benefis Kory w Teatrze STU** (1) – program rozrywkowy
- 14.30 **Księstwo** – dramat obyczajowy, Polska 2011, 130 min
- 16.40 **Wojna domowa** (7, 8) – serial obycz.
- 18.20 **Video Killed the Radio Star** – dok.
- 18.55 **Rawhide** (15) – przyg.

ALE KINO+ HD
- 6.30 **Polska z góry** (12) – serial dok., Pol. 2017
- 7.00 **Ciepło** – film krótkometrażowy, Polska 2023
- 7.30 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min
- 9.30 **Problem** – film krótkometraż.
- 10.00 **Bestia 2** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
- 12.05 **Vera 9** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 14.00 **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 125 min
- 16.05 **Opera!** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 2024, 130 min
- 18.15 **Vera 9** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
- 9.40 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
- 11.35 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
- 13.30 **Łapu capu** – pr. rozr.
- 13.35 **Godzina zero** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2025
- 14.20 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł** – film dokum., USA 2026
- 15.10 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
- 17.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
- 17.15 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min

HBO HD
- 8.00 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
- 9.40 **Longing** – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min
- 11.30 **Na planie 23** (30)
- 12.00 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – komedia romant., Francja 2024, 95 min
- 13.35 **The Pitt 2** (1) – obycz.
- 14.30 **Zabawy z piłką** – komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min
- 16.00 **Saipan** – dramat biograf., Irlandia/Wielka Brytania 2025, 90 min
- 17.30 **Mroczny rycerz** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 150 min

20

FANTASY



21.05 Zmierzch – USA 2008, 150 min

Siedemnastoletnia Bella zamieszkuje z ojcem, szeryfem w miasteczku Forks. Zwraca uwagę na przystojnego Edwarda. Chłopak wyznaje jej, że jest wampirem.

- 23.35 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 160 min
- 2.15 **Castle 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011
- 4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2003

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 31 (399) – Polska 2024

Konsul z wyspy Sint Maarten, potomek rodu Wazów, organizuje w Sandomierzu bal. Umiera jego sekretarka. Policjanci rozpoczynają śledztwo. Pomaga im Mateusz.

- 20.25 **Komisarz Alex 25** (309) – krym., Pol. 2026
- 21.30 **Ranczo 9** (117)
- 22.30 **Ranczo 10** (118)
- 23.25 **Ojciec Mateusz 31** (400) – krym., Pol. 2024
- 0.20 **Czarna śmierć** (2)
- 1.20 **Oficerowie** (8, 9)
- 3.15 **Stulecie Winnych 2** (17) – obycz., Pol. 2020

WESTERN



20.00 Nie do przebaczenia – USA 1960, 130 min

Lata 80. XIX w. Wychodzi na jaw, że wychowywana przez rodzinę Zacharów Rachel jest Indianką. Prowadzi to do licznych konfliktów.

- 22.10 **Powrót Sherlocka Holmesa** (8) – krym.
- 23.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
- 23.25 **Wyrok na Franciszka Kłosa** – dram. wojenny, Pol. 2000, reż. Andrzej Wajda, 110 min
- 1.15 **Piękni mężczyźni** – krótkometraż.

THRILLER



20.10 Plan ucieczki – USA 2013, 140 min

Ray, specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Zyskuje sojusznika, Emila.

- 22.30 **Brygada** (5, 6) – sens.
- 0.45 **Tajne przez poufne** – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 110 min
- 2.35 **Belfer 3** (4) – krym.
- 3.25 **Cudownie ocalony** – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min
- 5.00 **Meduzy**

FANTASY



20.00 Czarownice Mayfair 2 (8) – USA 2025

Rowan jest zdeterminowana, by ocalić Lashera. Nieoczekiwanie Cortland staje się jej przeciwnikiem. Narastający w rodzie Mayfairów konflikt osiąga punkt kulminacyjny.

- 20.45 **Protector** – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min
- 22.20 **Bękarty wojny** – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009, 150 min
- 0.50 **Pokuszenie** – thriller erotyczny, Wielka Brytania 2024, 105 min

HORROR



20.00 Ciche miejsce – USA 2018, 90 min

Świat opanowały krwiożercze bestie reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w całkowitej ciszy, by przetrwać.

- 21.30 **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, wyk. Cillian Murphy, 95 min
- 23.05 **Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, 95 min
- 0.40 **Niezamierzone ofiary** – dram. obycz., Dania 2025, 95 min

AXN WHITE
- 6.25 **Detektyw Murdoch 2** (5)
- 7.15 **Rekrut** (14) – serial krym.
- 8.05 **Szpital nadziei 5** (1)
- 9.05 **Blondynka 4** (13) – obycz.
- 10.10 **Dom nad rozlewiskiem** (1) – serial obycz., Pol. 2009
- 11.10 **Agenci NCIS 10** (21-23)
- 14.10 **Szpital nadziei 5** (2)
- 16.55 **Wspólny dom na święta** – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min
- 19.00 **Dr House 3** (20) – obycz.
- 20.00 **Dowody zbrodni 3** (8, 9) – serial kryminalny, USA
- 22.00 **Rekrut** (15) – serial krym.
- 23.00 **Agenci NCIS 10** (21-23)
- 1.40 **Dowody zbrodni 3** (8, 9)
- 3.35 **Zaklinacze koni 3** (16, 17)

AXN BLACK
- 9.45 **Gwiezdne wrota 5** (14-16) – s.f., Kan./USA 2001
- 12.45 **Kobra – oddział specjalny 12** (1) – sens.
- 13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (20) – sens., USA
- 14.50 **Drużyna A 3** (12) – sens.
- 15.55 **Nieustraszony 2** (5)
- 17.00 **Zagadki z przeszłości 2** (16) – przyg., Fr./Niem./Kan.
- 18.00 **Gwiezdne wrota 5** (17-19) – s.f., Kanada/USA
- 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (17-20) – serial krym., USA/Kanada
- 0.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (20) – sens., USA
- 1.40 **Nieustraszony 2** (5)

WARNER TV
- 8.00 **Teraz albo nigdy! 2** (6)
- 8.55 **Bajer z Bel-Air 6** (3, 4)
- 9.55 **Prawo Agaty 3** (12)
- 10.55 **Pełniejsza chata** (7, 8)
- 12.00 **Teraz albo nigdy! 2** (7, 8)
- 13.55 **Bajer z Bel-Air 6** (3-6)
- 15.50 **Pełniejsza chata** (7-10)
- 18.10 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 110 min
- 20.00 **Czarownice z Eastwick** – horror komediowy, USA 1987, 140 min
- 22.20 **Śpiączka** – thriller, USA 1978, 145 min
- 0.45 **Chłopcy z ferajny** – dram. gangsterski, 1990, 170 min
- 3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (10, 11)

POLSAT SERIALE HD
- 6.00 **Gliniarze** (199-201, 743-746) – serial paradok.
- 13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (5-8) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 **Świat według Kiepskich** (429-432) – serial kom., Pol.
- 17.00 **Columbo** (27) – krym., USA
- 19.05 **Columbo 5** (40) – serial kryminalny, USA 1976
- 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (170-173) – serial kryminalny, USA
- 0.50 **Ślad** (70, 71) – krym., Pol.
- 2.50 **Święty** (233, 234) – serial komediowy, Polska 2022
- 4.00 **48h. Zaginieni** (131, 132) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
- 6.05 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
- 7.30 **Dumna królewna** – film anim., 2024, 80 min
- 8.50 **Kawałek po kawałku** – film anim., 2024, 95 min
- 10.25 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
- 11.25 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
- 12.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 13.00 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
- 14.45 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 85 min
- 16.10 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
- 17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
- 19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 **Spalę was wszystkich** – horror, Hiszpania 2021, reż. David Hebrero, 110 min
- 21.50 **Jeszcze jeden strzał** – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min
- 23.30 **Everest** – film katastrof., 2015, 115 min
- 1.25 **Innego końca nie będzie** – film obycz., 2024, 90 min
- 2.55 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 95 min
- 4.30 **Polana pośród brzeziny** – dramat obyczajowy, 2003

CANAL+ SERIALE HD
- 9.50 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
- 10.45 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
- 10.55 **Naruto 3** (15-17) – serial anime, Japonia 2003-2004
- 12.25 **The Office PL 2** (10-12) – serial komediowy, Polska
- 14.10 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
- 14.40 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
- 14.45 **Captain Tsubasa** (22-24) – serial anime, Japonia 2018
- 16.20 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
- 16.50 **Australia z góry** (3, 4) – serial dok., Australia 2024
- 18.30 **The Office PL 5** (1-3) – serial komediowy, Polska
- 20.00 **Wywiad z wampirem 2** (4, 5) – serial fantasy, USA 2023
- 22.00 **The Walking Dead: Dead City** (5, 6) – serial grozy, USA 2023
- 23.35 **Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
- 1.25 **Sortownia** (3, 4) – serial psychologiczny, Pol. 2023
- 3.05 **Rum i rewolucja. Historia Hawany** – film dokumentalny
- 3.55 **Premierowa jazda** – magazyn
- 4.15 **W rytmie wolności** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD
- 6.00 **Złombol** (4) – serial dok.
- 7.00 **Lotnisko na Alasce 2** (5)
- 8.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 **Okręty wojenne** (4) – dok.
- 10.00 **Co poszło nie tak 3** (1)
- 11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
- 13.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (5) – dok.
- 13.45 **Wykrywacz historii 6** (5)
- 14.50 **Okręty wojenne** (5) – dok.
- 15.50 **Lotnisko na Alasce 2** (6)
- 16.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (14) – dok.
- 17.50 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 18.45 **Wykrywacz historii 6** (4) – serial dokumentalny, Wł.
- 19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 9** (15) – dok.
- 20.50 **Co poszło nie tak 3** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
- 21.55 **Projekt Fighter** (3) – reality show
- 23.00 **Lotnisko na Alasce 2** (4) – serial dokumentalny, 2022
- 23.55 **Samotna wyprawa przez Arktykę** – film dokum., Fr./Wlk. Bryt. 2022
- 1.00 **Furioza** (4) – serial sens.
- 2.00 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
- 2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
- 3.40 **Zwierzęta Wajraka 2** (1, 2) – serial dok., Pol. 2021
- 4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (2, 3) – mag.

HBO 2 HD
- 12.30 **Wojownicze żółwie ninja** – anim., 2007, 85 min
- 13.55 **Czarne bractwo** – biograf., 2018, 130 min
- 16.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
- 18.00 **Trenerzy** – komedia, Włochy 2024, 90 min
- 19.30 **Eddie zwany Orłem** – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 100 min
- 21.10 **Przymierze** – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min
- 23.10 **Pianoforte** – dok., 2023
- 0.40 **Wieczne Wartości: Kult piękna** (3) – dok., 2026

HBO 3 HD
- 9.15 **Rodzice 2** (5, 6) – kom.
- 10.05 **Pomimo** – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
- 11.35 **Srebrna Gwiazda** – dram. obycz., 2024, 100 min
- 13.15 **Karate Kid: Legendy** – film przyg., 2025, 95 min
- 14.50 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min
- 16.40 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (6)
- 17.20 **Zgadnij kto** – komedia romant., USA 2005, 105 min
- 19.05 **Biały Lotos** (6) – kom., USA
- 20.10 **Stamtąd** (2) – serial grozy
- 21.00 **Czysta krew 5** (1-6) – serial obycz., USA 2012

eprasa.pl 658661530a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (25) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (863) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (46)
8.25 **Przyjaciółki** (155, 156) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (12, 13, 103-105) – kom., Pol.
13.20 **Gra dla dwojga** FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 150 min
15.50 **Granice wytrzymałości** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 155 min
18.25 **Spider-Man: Daleko od domu** FILM – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (3, 4) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 7** (12-15) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.50 **Przyjaciele 10** (7-12) – serial komediowy, USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (23, 24) – serial komediowy, USA 2015
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 10** (1-4) – serial komediowy, USA 2016-2017
14.30 **Dwóch i pół 7** (16-19) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 10** (13-17) – serial komediowy, USA 2003-2004

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (796) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (2)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6)
6.45 **Zakochani po uszy** (113, 114) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (125-128) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 4** (11) – serial obycz., Polska
10.55 **Lekarze** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (16, 17) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 4** (10)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.00 **Na Wspólnej** (10, 11) – serial obycz., Polska
17.05 **Seriaale: rozmowy** (1) – magazyn
17.55 **Elf** – film familijny, FILM USA 2003, 125 min

13 ULICA

6.45 **Detektyw z wybrzeża 3** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
8.40 **Morderstwo na Cote Sauvage** FILM – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 120 min
10.40 **Mentalista 3** (7-10) – serial kryminalny
14.20 **Detektyw z wybrzeża 3** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024
16.20 **Morderstwo na wyspie Marie-Galante** FILM – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, 120 min
18.20 **Mentalista 3** (11-14) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.30 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – dok.
6.55 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Podróże kapitana Klipera** (9, 10) – anim.
7.50 **Bolek i Lolek** (5, 6)
8.10 **Podróż za jeden uśmiech** (5, 6)
9.40 **Quo vadis** (2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 100 min
11.20 **To nie ze mną 2** (6, 7)
12.50 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 160 min
15.30 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – kom., 2011, 105 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (11, 12)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (212, 121) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (5) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz** (9, 10) – serial obycz., Niemcy
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (5, 6) – obycz.
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 8) – serial dok., Kan.
19.00 **Aukcja w ciemno 2** (19, 20) – serial dokum.

GANGSTERSKI



21.00 **Gwiazdorski piątek: Wrogowie publiczni** FILM – USA 2009, 170 min

Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa.

23.50 **Obcy kontra Predator 2** FILM – film s.f., USA 2007, reż. Colin Strause, wyk. John Ortiz, 120 min
1.50 **Ślad** (19-21) – serial krym., Pol. 2018-2019
4.50 **Na ratunek 112** (877, 878) – serial paradok., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 10** (5-10)

Sheldon wprowadza precyzyjny grafik korzystania z łazienki, który jego ukochanej zdecydowanie nie odpowiada. Howard i jego żona są skazani na wakacje w domu.

22.00 **The Office PL 2** (10, 11) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 8** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 3** – serial anim. dla dorosłych, USA
0.30 **Miasteczko South Park 4** (1)
1.00 **Pracoholicy 5** (2, 3)

HORROR SF



20.00 **World War Z** – USA/ FILM Malta 2013, 155 min

Rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperci muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane.

22.35 **Joker** – dramat krym., FILM USA/Kanada/Australia 2019, 140 min
0.55 **Godzina ciszy** – film FILM krym., Malta/USA/Kanada 2024, 130 min
3.05 **Szkoła** (758) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1378) – paradok., Pol.

THRILLER



22.00 **Matczyna furia** FILM – Kan. 2021, 120 min

Elizabeth i Jeff cieszą się z pierwszych chwil w roli rodziców. Kobieta dokumentuje na blogu swoje odczucia związane z macierzyństwem. Jej syn zostaje uprowadzony.

0.00 **Podróże z diabłem** FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, 115 min
1.55 **Morderstwo na wyspie Marie-Galante** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
3.55 **Detektyw z wybrzeża 3** (5, 6)

THRILLER



20.00 **Ziarno prawdy** FILM – 2015, 145 min

W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Sprawę bada przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki.

22.25 **Zabawa zabawa** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 95 min
0.00 **Cicha noc** – dramat FILM obycz., 2017, 130 min
2.10 **PitBull** – film krym., FILM 2005, 150 min
4.40 **Moje Stare**
5.05 **Martwe małżeństwo**

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Nie lubię poniedziałku** FILM – Polska 1971, 130 min

Włoski przemysłowiec Francesco przybywa do Warszawy. Los stawia na jego drodze ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy, m.in. Zygmunta.

22.10 **Sliver** – film sens., FILM USA 1993, 140 min
0.30 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, 150 min
3.00 **Kochanie, chyba cię zabiłem** FILM – czarna komedia, Polska 2014, 120 min

CINEMAX HD

11.30 **Gorzkie złoto** – western, FILM 2024, 90 min
13.00 **Władcy umysłów** FILM – thriller, USA 2011, 105 min
14.45 **Neonowa droga** – film FILM obyczajowy, 2024, 115 min
16.40 **Jestem końcem świata** FILM – kom., Wł. 2025, 100 min
18.20 **Młode serca** – film obycz., FILM Bel./Hol. 2024, 100 min
20.00 **Ministerstwo** FILM **Niebezpiecznych Drani** – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min
22.00 **Interstellar** – film s.f., FILM 2014, 165 min
0.45 **Miasto kłamstw** – film FILM kryminalny, 2018, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (6)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (2) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 5** (12, 13) – serial komediowy
18.35 **Bob kocha Abisholę** (1)
19.00 **Dwóch i pół 7** (12-15)
21.00 **Świat według Kiepskich** (1-3) – serial kom., Pol. 2011
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 2** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 4** (5) – rozr.

SCI FI

10.00 **Medium 2** (1, 2) – krym.
11.50 **Zagubiona tożsamość 3** (12, 13) – serial s.f., Kanada
13.40 **Wojny drogowe: Furia** FILM – film przyg., 2024, 110 min
15.30 **Medium 2** (3, 4) – krym.
17.20 **Zagubiona tożsamość 4** (1, 2) – serial s.f., USA 2014
19.10 **Świat triasu** – horror s.f., FILM USA 2018, reż. Dylan Vox, 110 min
21.00 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
23.10 **Płonąca pułapka** – dram. FILM sens., 2004, 145 min
1.35 **Megalodon: Obłęd** FILM – horror, USA 2023, 100 min

FX HD

9.00 **Z archiwum X** (7) – s.f.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS 10** (20, 21)
15.35 **Skymed 3** (8) – obycz.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
18.20 **Z archiwum X** (8) – s.f.
19.15 **FBI** (21) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **Kod da Vinci** – thriller, FILM USA 2006, 190 min
1.10 **Z archiwum X** (8) – s.f.
2.05 **Zabójcze umysły 14** (13, 14) – serial kryminalny

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** – film FILM kryminalny, 2009, 125 min
11.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
13.05 **Panna Scarlet i komisarz 2** (2) – krym.
14.15 **Poirot** (3) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu 2** (12, 13) – serial sensacyjny
18.55 **Poirot** (1) – serial krym.
20.00 **Oczy węża** – thriller, USA FILM 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, 125 min
22.05 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, 2014, 145 min
0.30 **Poltergeist** – horror, FILM USA/Kanada 2015, 105 min

ROMANCE TV HD

12.00 **Ironia życia** – komedia, FILM Niemcy 2024, 140 min
14.20 **Inga Lindström: Ktoś cię kocha** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
16.15 **Pułapka chłopaka** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min
18.00 **Górski lekarz** (168, 169) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Florydę** – film obycz., Niemcy 2009, 115 min
21.55 **Terapia pod palmami** FILM – film obycz., 2020, 110 min
23.45 **Górski lekarz** (168, 169) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

10.45 **Dziedzictwo Bourne'a** FILM – film sens., 2012, 130 min
12.55 **Valmont** – dramat FILM kostiumowy, 1989, 135 min
15.10 **Ciało** – thriller, Włochy FILM 2024, 115 min
17.05 **Krok dziewiąty** – dramat FILM obycz., Litwa 2022, 95 min
18.40 **Motyl i skafander** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
20.30 **Krótkie lato** – film P! obyczajowy, Niem./Francja/ FILM Serbia 2025, 100 min
22.10 **Znajomy dotyk** – film FILM obyczajowy, 2024, 95 min
23.45 **Bursa** – obycz., Turcja/ FILM Niemcy/Fr. 2023, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.45 **Lekarze na start** (5, 6)
12.15 **Zatraceni w miłości** (45)
13.15 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.15 **Agenci NCIS 17** (4)
15.05 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo odbędzie się...** – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
17.10 **Poirot 11** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (5)
19.55 **Poirot 3** (7) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
22.00 **Morderstwo w małym mieście** (2) – krym., Kan.
22.55 **Robin Hood** (3) – przyg.
0.00 **Poirot 3** (7) – serial krym.

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (4)
11.00 **Otchłań namiętności** (127) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (97)
13.00 **Róże i grzechy** (26)
14.00 **Historia Juany** (54, 55)
16.00 **Róże i grzechy** (27)
17.00 **Za wszelką cenę** (98)
18.00 **Otchłań namiętności** (128) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (37) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (5)
21.04 **Historia Juany** (55)
22.00 **Róże i grzechy** (27)
23.00 **Za wszelką cenę** (98)
0.00 **Otchłań namiętności** (128) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (37) – telenowela

FX COMEDY HD

13.00 **Sposób użycia** (2) – kom.
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (22, 23)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (24, 1) – kom.
16.00 **Simpsonowie 31** (21, 22)
17.00 **Simpsonowie 32** (1, 2)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (9-11) – kom., USA
19.30 **Współczesna rodzina 9** (8-10) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (18, 19)
22.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
23.40 **Simpsonowie 31** (17, 18)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (12-15)

FILMBOX+ HITS HD

12.50 **Spooner** – komediodram., FILM 2009, 95 min
14.25 **W kręgu zdrady** – thriller, FILM Kanada 2017, 100 min
16.05 **Powrót księżniczki** FILM – komedia romant., Hiszp./Meksyk 2010, 115 min
18.00 **Bigger: Historia Joego Weidera** – dramat FILM biograficzny, 2018, 120 min
20.00 **American Ultra** – film FILM sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015, 110 min
21.50 **Niewygodna prawda** FILM – dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min
0.05 **Il Boemo** – dramat FILM biograficzny, 2022, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (21)
10.50 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min
13.00 **Czarodziejki 4** (13, 14)
15.00 **Marley i ja** – komedia, FILM USA 2008, 165 min
17.45 **Truman Show** FILM – komediodramat, USA 1998, 135 min
20.00 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1984, 150 min
22.30 **Wściekłe psy** – film FILM sensacyjny, 1992, 115 min
0.25 **Grindhouse: Planeta** FILM **Terror** – horror, USA 2007, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap: Voiron – Orcieres
10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap
13.45 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap
18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap
19.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
19.30 Triathlon: Zawody T100 w San Francisco

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Siatkówka mężczyzn: LN
17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
W poprzedniej edycji polska reprezentacja siatkarek zakończyła zmagania na trzecim miejscu.

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cracovia – Sevilla FC
8.20 Premier League Stories (37) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Valencia
11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Elche CF
13.40 8 wspaniałych (2): Iga Świątek
14.40 Premier League: The Big Interview (19, 20) – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Valencia
18.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
5.45 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie
8.20 Piłka nożna
10.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze
12.30 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026
13.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap
17.15 Lekkoatletyka: MP – Białystok 2026 – 1. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino
6.55 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.15 Formuła 3: GP Belgii
8.35 Formuła 2: GP Belgii
9.50 Formuła 3: GP Węgier
LIVE – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: GP Węgier
LIVE – sesja treningowa
12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
12.35 GP Confidential
13.10 Formuła 1: GP Węgier
LIVE – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: GP Węgier
LIVE – sesja kwalifikacyjna
15.55 Formuła 1: GP Belgii
16.40 Formuła 1: GP Węgier
LIVE – 2. sesja treningowa
18.10 Formuła 1: Grand
LIVE Prix Węgier – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (5) – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4
15.00 Złomowisko PL 7 (4) – serial dok., Pol. 2018
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokum.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.

20

PŁYWANIE



20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień
LIVE
Do rywalizacji o medale przystępują między innymi pływaczki na 200 metrów stylem grzbietowym.
22.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap
0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap
1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
1.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów
Tureccy siatkarze już od początku zmagań w tegorocznej edycji Ligi Narodów mieli swoje problemy. W inauguracyjnym starciu przegrali z reprezentacją Stanów Zjednoczonych (1:3). Co prawda w kolejnym spotkaniu pokonali Francuzów (3:0), ale już w trzecim meczu ulegli Włochom (0:3). Później, po wyrównanym starciu, przegrali z Polską (2:3).
22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
LIVE
Już w pierwszej kolejce Ekstraklasy czeka nas starcie zespołów, które zawiodły w poprzednim sezonie.
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 163
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Wieczysta Kraków
4.50 Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.15 Betclic 1. Liga: Odra – Arka Gdynia
LIVE
W poprzednim sezonie gospodarze uplasowali się w środku stawki. Ekipa z Trójmiasta to spadkowicz z PKO BP Ekstraklasy.
23.20 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.50 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość
0.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – mecz 2. rundy: AGF – Lech

FORMUŁA 1



18.30 GP Węgier – 1. i 2. sesja treningowa
Max Verstappen zna smak zwycięstwa na torze Hungaroring. Holender ma na koncie dwa triumfy w Grand Prix Węgier (2022, 2023).
21.20 Formuła 2: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna
22.20 Formuła 3: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna
23.30 Ligue 1 Show (35)
0.00 Bundesliga Original Series... (3, 4)
1.00 Made in Italy (11, 10, 9) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Parma

DOKUMENTALNY



18.00 Lotnisko (4) – Polska 2019
Port lotniczy musi pracować na pełnych obrotach przez 24 godziny na dobę. To na nim spoczywa odpowiedzialność za komfort podróży tysięcy pasażerów.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
21.00 Zawodowcy (1)
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (6) – reality show

EUROSPORT 2 HD
14.00 Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
16.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Foxhill – wyścigi w klasie MX2 i MXGP
18.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
19.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn
20.00 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez
21.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie
22.00 Golf: 3M
LIVE Open – 2. runda

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Kitzbühel – półfinał
17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej WTA w Pradze – mecz 2. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pradze – ćwierćfinał
13.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pradze – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pradze – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Pradze – ćwierćfinał
19.15 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał
21.30 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał
23.45 Tenis: Turniej WTA w Pradze – ćwierćfinał
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Liquid Edge (7)
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9)
11.00 X Games – Aspen 2021
12.00 Blue World 5 (2) – przyrod.
12.30 Drift Style (1) – mag.
13.00 Action Sports World (24)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (5, 28)
19.00 WWE Highlights (52)
20.00 AEW Dynamite (2628)
22.00 PTW Wrestling (4)
0.45 New Japan Wrestling – Highlights (28, 30)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9)
3.00 Liquid Edge (7)
4.00 Blue World 5 (2) – przyrod.

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.00 Bundesliga Special
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma
17.10 GP Confidential – mag.
17.45 F2: Chasing the Dream
18.00 Formuła 1: GP Belgii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Inter
22.00 Made in Italy (20, 18, 19)
22.55 Ligue1 Season Review
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 4 (4, 6)
12.45 Klinika naturalnego piękna (1-4) – reality show
14.45 Szpital (528, 529)
16.45 Idealna niania 4 (3, 4, 6, 7)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 De Frogers: przygoda na kółkach (3)
21.15 Dr Pryszczylla 3 (15)
22.15 Miłosny znak zodiaku (2)
23.15 Nie do uwierzenia! (3)
0.15 Sekrety lekarzy (10)
1.15 Wycieczkowiec (8)
2.15 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
3.00 Druga twarz 3 (1) – rozr.
3.45 Szpital (366, 367)

POLSAT SPORT FIGHT HD
16.05 Z archiwum ESPN – mag.
16.50 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile – walka: Daniel Skibiński – Leonardo Damiani
18.15 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
18.50 Z archiwum ESPN – mag.
19.00 Sporty walki: Babilon
LIVE MMA 59 w Międzyzdrojach – walka: Marcin Sianos – Przemysław Mysiala
0.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Lodzik – Mateusz Polski

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
13.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Estoril – ćwierćfinał
15.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Estoril – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Estoril – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Estoril – ćwierćfinał
21.00 Siatkówka kobiet: LN
23.00 Siatkówka kobiet: LN
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
10.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
11.10 Prawo derbów (5, 6)
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Texom Stal Rzeszów – ROW Rybnik
16.50 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski
17.25 Piłka nożna – wstęp do meczu
18.15 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC
20.30 1 na 1 Extra – mag.
21.00 Dart: World
LIVE Matchplay
0.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag.
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient
18.00 Ligue1 Season Review
18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
19.35 Made in Italy (17, 16)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – FC Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Juventus

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Torino FC
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
16.00 Ligue 1 Show (36) – mag.
17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – SSC Napoli
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.00 Polska z góry 2 (4-6)
11.35 Afryka z góry 2 (1-3)
14.35 Kwiat ośmiu gór – dok.
16.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana
17.00 Piękni, silni i zdrowi
18.00 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok.
19.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (2)
20.00 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3) – serial dok.
21.10 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr.
0.30 Lili – film dokum., Pol. 2021
1.55 O co biega? (13) – mag.

eprasa.pl 658661530a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
17.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu** – krym.
8.00 **Mroczne sekrety Ameryki** – cykl dok.
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 2**
11.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6**
12.00 **Taśmy zbrodni**
14.00 **Celnicy na straży Europy 4** (1) – dok.
14.30 **Viralowe zbrodnie 2**
15.00 **Celnicy na straży Europy 4** (2) – dok.
15.30 **Viralowe zbrodnie 2**
16.00 **Przerwana sielanka**
18.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
20.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Plemienna szkoła przetrwania** (2)
12.00 **Odludna wyspa** (3)
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.
14.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (4) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)
16.00 **Złapać przemytnika** (4) – serial dok., USA
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (4) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Historia Związku Radzieckiego** (1)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (724)
6.05 **48h. Zaginieni** (74)
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (724)
9.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (15, 16) – reality show
12.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (5) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
14.00 **Zaginione złoto II wojny światowej** (5, 6) – serial dok., USA
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (38, 39) – serial dok.
20.00 **Największe wynalazki starożytności** (9)

TVP HISTORIA DVB T2

8.40 **Tajemnica twierdzy szyfrów** (13-ost.)
9.35 **Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu**
9.50 **Plaże Europy** (4)
10.55 **Tajemnice kultowych seriali** (5)
11.55 **Legenda. Hubert Jerzy Wagner**
13.00 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (1)
14.00 **Królowie** (65) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (8) – wojenny
15.25 **07 w akcji!**
15.45 **Sensacje XX wieku**
18.05 **Tajemnica Enigmy** (1) – serial hist., Polska
18.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (18) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 5** (8) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (19)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 4** (1) – serial dok., USA
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (18) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (17) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze dinozaurów

Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać bardzo cenną skamieniałością. W stanie Wyoming Mike oraz jego syn znajdują róg triceratopsa.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
3.00 **Jak działa wszechświat? 6**
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Zabójczy blond 2: Zabójstwo w przebraniu – USA 2025

Młoda kobieta marzy o popularności w mediach społecznościowych. Odważnie buduje swój wizerunek w sieci. Nie zauważa, jak wpada w pułapkę mrocznego świata.

22.00 **Mroczne sekrety Playboya 2** – dok.
23.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** – dok.
0.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
1.00 **Zabójczy blond 2**

DOKUMENTALNY



21.00 Przywódcy III Rzeszy (3, 4)

Dzięki rozszyfrowaniu archiwalnych nagrań eksperci mogą zrozumieć, co kierowało przedstawicielami nazistowskiego reżimu podczas podboju Europy.

23.20 **Nazistowscy dyplomaci**
0.30 **Wcielenia zła** – dok.
1.30 **Przywódcy III Rzeszy** (3) – , Fr.
2.35 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
3.31 **Car S.O.S** (3) – dok.
4.29 **Prosto z fabryki** (10)

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Koloseum (1) – Wielka Brytania 2022

W 80 roku n.e. cesarz Tytus otwiera słynne Koloseum. Organizuje wówczas aż sto dni spektakularnych igrzysk, w tym jedną z najsłynniejszych walk gladiatorów.

22.00 **Rycerze przestworzy** (3, 4)
0.00 **Rosja: Indoktrynacja narodu** – film dokum., Francja 2023
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (39-42) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5)

DRAMAT WOJENNY



20.00 Pluton – USA 1986, FILM reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, 125 min

Chris jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnesa życie nie ma znaczenia.

22.05 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
0.10 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
2.20 **Encyklopedia II wojny światowej:** Desant – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wojownicy wszech czasów (3) – USA

Komandosi Delta Force przechodzą rygorystyczne szkolenie, które przygotowuje ich do prowadzenia operacji antyterrorystycznych. Twórcy programu analizują, co stoi za skutecznością grupy.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3) – dok., USA 2024
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (6) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Historie lotnicze** – dok.
9.00 **Kwatery Hitlera** (4) – dok.
10.00 **Wrzesień '39** (16, 17)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6, 7) – serial dok.
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (18, 19) – dok.
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Maraton przetrwania**
0.00 **Miasta, w których straszy** – serial dok., USA
2.00 **Było, nie było** (3) – dok.
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** (12) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Superskały. Historia wykuta w kamieniu** (5)
14.40 **Zwierzęta w żałobie**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (6) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 7** (8, 9) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (98, 99)
18.45 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
19.45 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (3)
20.50 **Udowodnić teorię względności** – film dok.
22.00 **Dynastia Nehru-Gandhi** (1) – film dok., Francja 2025
23.15 **Homoseksualizm na liście chorób** – dok.
0.20 **Niezwykłe podróże...**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Kocie rozgrywki** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
13.00 **Parki narodowe w Austrii** (1) – dok., Austria
14.00 **Najdziwniejsze gatunki**
15.00 **Dzika konfrontacja** (8)
16.00 **Masai Mara: sekrety natury** (2) – serial dokum.
17.00 **Silni wbrew naturze** (5)
18.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
20.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Parki narodowe w Austrii** (1) – dok., Austria

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.25 **Pantanal – cud brazylijskiej przyrody**
11.30 **Historia lwiego stada Marsh** (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.35 **W okowach mrozu 4** (14)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (1)
14.40 **Rzeczne potwory 6** (5)
15.40 **W okowach mrozu 4** (14)
16.40 **Wybrzeże drapieżców**
17.50 **Atak rekina-samuraja**
19.00 **Rzeczne potwory 6** (5)
20.00 **W okowach mrozu 4** (15)
21.00 **Pantanal – cud brazylijskiej przyrody**
22.05 **Historia lwiego stada Marsh** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 4** (15)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (1)

BBC EARTH HD

11.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 7** (2) – dok.
12.20 **Malownicze trasy kolejowe 4** (5) – serial dok.
13.20 **Wielkie koty 24/7** (2)
14.25 **W okowach mrozu 4**
16.25 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
17.40 **Wielkie koty 24/7** (2)
18.45 **Malownicze trasy kolejowe 4** (10) – dok.
19.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (1) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 4**
22.55 **Na krawędzi katastrofy** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Zabójcza pogoda 5** (7)
1.00 **Wielkie koty 24/7** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Rekin olbrzym** – film dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Ukryte serce Irlandii**
14.50 **Zagadkowy świat królików** – film dokum., Fr.
15.50 **Podaj sól** – film dok., Hol.
16.50 **Wyspa Świętej Heleny**
17.55 **Sanatorium miłości 6** (4)
18.55 **Sean Penn, amerykański wichrzyciel** – dok., Francja
20.00 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
20.55 **Widoki z lotu ptaka**
22.00 **Lucia w pajęczej sieci** (5)
23.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Ekwador kontra gangi narkotykowe** – film dok.
0.20 **Sanatorium miłości 6** (3)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (146, 147)
10.00 **Polacy za granicą** (41, 42)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
13.30 **Największe mity historii**
15.50 **Prawdziwa historia komunizmu** – film dokum.
16.45 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (4)
20.55 **Bajeczne żaby** – film dok.
22.00 **Dzika Polska** – film dok.
23.05 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
0.20 **Kroniki Hitlera** (13) – dok.
1.30 **Tajemnice II wojny światowej** (13) – dok.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (2) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.05 **Ciężarówką po lepsze życie** (4) – serial dokum.
17.05 **Bohaterowie z St. John's 2** (2) – serial dok.
18.00 **Złoto Jukonu** (2) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (9, 10) – dok., Australia 2023
21.00 **Największe budowle 3**
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (7)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **Kryminologia starożytności** (3, 4) – dok.
15.20 **Kobiety wikingów: nieznana historia** – dok.
16.30 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
17.35 **II wojna światowa: końcówka** (2) – serial dok.
18.40 **Starożytność: zdrady** (5)
19.50 **Historia Troi** (2) – dok.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (4)
21.55 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (3)
23.00 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (5) – serial dok.
0.05 **Starożytność: zdrady** (4)

CI POLSAT HD

14.10 **Morderca z internetu**
15.05 **Zabójcze wakacje** (2)
16.00 **Pogrzebani za domem 6**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci** (12) – dok., USA
18.00 **Dożywotniacy 3** (3, 4)
19.00 **Dowody zbrodni 4** (10)
20.00 **Kobiety, które niosły śmierć 14** (2) – serial dok.
21.00 **Psy na służbie z Jimem Belushim** (7, 8) – dok., USA
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8** (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (1, 2) – serial dok.
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (6) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (26, 1-3)
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (2-5)
12.15 **Megaładunki** (3, 4) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (4) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
19.00 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8) – pr. rozrywk.
20.00 **Survival we dwoje** (1)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (3, 4) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5, 1, 2) – dok., Pol.
0.55 **Megaładunki** (3, 4) – dok.
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 658661530a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.30 **Kresy (nie)znane** (3)
11.50 **Przepis dnia 4** (2)
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Ja wam pokażę!** (11, 12) – obycz., Pol.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (96) – obycz.
15.40 **Słowo daję!** – mag.
15.50 **Dlaczego krowa...**
16.00 **Gołas, absolutnie!**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1069)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Stacja Arktyka**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (951)
9.25 **Koło fortuny** (1982)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
14.40 **Pan Mama** (41) – serial kom., Pol. 2025
15.15 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (71)
16.30 **Do śmiechu!** (79)
17.25 **Va banque** (952)
18.00 **Koło fortuny** (1983)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.10 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (91, 92) – serial obycz., Polska
8.00 **halo tu polsat cafe** (8) – mag. poradnikowy
11.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (64) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (141, 142) – reality show, Polska
14.30 **10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską** (6) – program rozrywk.
15.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (33) – pr. rozr.
16.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (60) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (242, 243) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – sens., USA 2000
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (97)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (530, 531) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1128, 1129) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1557, 1558) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (788-790) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1409) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (527) – reality show
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1410) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (47, 48)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (10) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (7) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 5** (16) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 14** (14)
17.45 **Życie na kredycie 8** (13, 14) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (8) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (4)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **I nie opuszcze Cię aż do ślubu** (3) – reality show
5.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (7) – serial fab.-dokum.
6.50 **Będzie pięknie** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.25 **Ugotowani 13** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
12.25 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszcze Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show
17.05 **W czym do ślubu?** (6) – program rozrywk.

20

WIDOWISKO



20.05 Piknik Country 2026 (1-3)

Najważniejszym punktem programu będzie Koncert Galowy 45-lecia, rozpoczynający festiwal. Zostaną przypomniane ponadczasowe przeboje z całej historii Pikniku Country.

23.15 **Panorama**
23.45 **Matki, żony i kochanki** (19)
0.40 **Rodzinka.pl** (272)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY

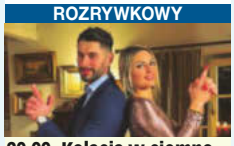


22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (47)

Najlepsze skecze warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 **Kabaret Letnią Porą** (16) – pr. rozrywk.
23.50 **Do śmiechu!** (1) – program rozrywkowy
0.40 **Niepewne sytuacje 3** (8) – rozr.
1.10 **Koło fortuny** (1983, 2053) – telet.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (39) – Polska

Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje menu w pięciu wersjach. Wybiera spośród nich trzy propozycje, a następnie spotyka się z ich autorami w domach.

21.05 **Więzienie kobiet** (88, 89) – serial dokum.
22.00 **Gry małżeńskie** (205, 186, 187)
1.05 **Kolacja w ciemno** (61, 62) – pr. rozrywk.
3.05 **Więzienie kobiet** (45, 46) – serial dokum.
4.00 **Zdrady** (185, 186) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 151) – Polska

Kabaret Rewers pokaże skecz „Tablety". Nie zabraknie też numeru o całuśnym kurierze pocztowym.

22.00 **Zabójcza portierka** FILM – thriller, USA 2020, reż. Ryuhei Kitamura, 120 min
0.00 **STOP Drogówka**
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (39)
2.05 **Hardkorowy lombard 3** (31) – dok.
2.40 **Interwencja** – mag.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6)

ROZRYWKOWY



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (2)

Uczestnicy muszą współpracować, rozgrywając grupowe domino, tocząc puszki bez dotykania, grając w karty i biorąc udział w wyścigach gąsienic. Czas jest ograniczony.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (14)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (5)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (17, 18) – reality show
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (7, 8)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (518)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (7, 9, 8)

Magda Gessler próbuje ustalić, co należy zmienić w barze Marty Świńskie Sprawki. Jej partner Tomek, doświadczony szef kuchni, ma poważny problem z alkoholem.

20.50 **Jestem z Polski** (3)
21.50 **Jestem z Polski 16** (28) – serial dokum.
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**
0.35 **Seks – wypadki** (11) – serial fab.-dok., USA
1.35 **Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywk.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 23** (296, 297) – krym., Pol. 2020
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (684, 685)
12.25 **Ojciec Mateusz 7** (93)
13.20 **Komisarz Alex 5** (57)
14.15 **Ranczo 9** (113, 114)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 26** (336)
19.20 **Ranczo 9** (111) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (202, 203)
21.25 **Ojciec Mateusz 34** (439)
22.20 **Uczciwy złodziej** FILM – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min
0.10 **Profilerka Jastrę** (10-12)

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.45 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.25 **Spotkanie z balladą**
16.55 **Muzyczne podróże** – program muzyczny
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.05 **Strażnik Teksasu 9** (19, 20) – serial sensacyjny
9.55 **MacGyver 3** (16, 17)
12.00 **Niszczycielskie żywioły**
13.10 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (27, 28)
14.20 **Pod pokładem: Morze Śródziemne 9** (17)
15.20 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (13, 14)
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (1) – serial dokum.
23.00 **Magia nagości. Włochy**
0.25 **Magia nagości: Szwecja 2** (1) – pr. rozr.

TLC HD

11.00 **Wielkie lato małych ludzi** – reality show
13.00 **Cztery żony i mąż 12**
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11**
16.00 **Historie wielkiej wagi** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
19.00 **Megasknery 3** – dok., USA
20.00 **Baylen – życie na głos 3** – serial dokumentalny, USA
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
22.00 **Sekta Mary** (3-ost.) – dok.
23.00 **Dr Pryszczylla – kulisy 5** (2) – serial dokumentalny
0.00 **Dr Pryszczylla** – dok., USA

C+ KUCHNIA HD

13.55 **Podróż przez smaki Chin 4** (7) – serial dokum.
14.55 **U sąsiadów w kuchni 15** (10, 11) – serial dok., Niem.
15.55 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (3)
16.10 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2** (2)
16.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (5, 6, 15, 16)
18.30 **Maximum Foodie 5** (3)
18.55 **M jak mięso 2** (5, 6) – dok.
19.50 **Nie bój ryby! 2** (3) – mag.
20.15 **M jak mięso 8** (2, 3) – dok.
21.10 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.40 **Nie bój ryby! 2** (2, 3)
0.35 **Top Chef 21** (3)

TVN TURBO HD

8.20 **Nic do zgłoszenia** (5)
9.15 **Samochód marzeń – kup i zrób** (7) – mag.
10.15 **Ciężarówką przez Australię** (9) – pr. rozrywk.
11.15 **101 napraw** (4, 5) – mag.
12.15 **Jeździć, obserwować** (1)
13.00 **Mobilni mechanicy** (5, 6)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (1-5)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Wojny samochodowe** (7, 8) – program rozrywk.
0.10 **Niebezpieczne dzielnice** (7, 8) – serial dok., Pol. 2024

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (28) – kom.
10.30 **Więzienie** (151-153) – dok.
12.00 **Poirot** (10) – serial krym.
13.00 **Poirot 2** (1) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (377, 378) – kom., Pol. 2011
15.00 **Świat według Bundych** (208-213) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (77-80)
21.00 **Zdrady** (20) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (54, 55, 93) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (12, 13)
3.50 **Wehikuł czasu** (724, 723)

METRO

8.30 **Szpital** (810, 811)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (379, 380)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (42)
13.30 **Brzydula** (55, 56) – kom.
14.35 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (27) – obycz.
15.45 **The Floor** (9, 10) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 18**
18.00 **Magda M.** (3) – obycz., Pol.
19.00 **Kartoteka 4** (4) – fab.-dok.
20.05 **Akademia policyjna 3:** FILM **Ponowne szkolenie** – kom., USA 1986, 115 min
22.00 **Ostatni samuraj** – dramat FILM kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, 185 min

ANTENA HD DVB T2

13.05 **Ciężarówką przez śniegi 2** (8) – serial dokum.
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
15.00 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
18.00 **77 TV 2** (9, 10) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Marie-Galante** – film krym., Fr. 2021, 120 min
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Archipelag Friaul** – krym., Fr. 2021, 130 min
0.10 **Uprowadzona: 53 dni** FILM **koszmaru** – thriller, USA 2019, 105 min
1.55 **77 TV 2** (14, 13) – pr. rozr.

WP DVB T

12.00 **Wariaci za kierownicą 6**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (12, 13)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (10)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Tajemnice Brokenwood 4** (1) – krym.
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2** (4) – serial dok., Polska 2026
20.00 **Policjanci w akcji** (1, 2)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (7)
23.00 **Przebojowe kabarety** (1)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 14** (3) – program rozrywkowy
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (3)
15.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (10) – serial dok.
15.55 **Przekopiemy Ci ogródek** (4, 5) – dok., Pol.
16.50 **Gardeners' World 14** (19)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (24)
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** (2) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 13** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (4) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 11** (3) – dok.
23.05 **Domy na krańcu świata** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

HGTV HD

10.00 **Letnia chata na lata 3**
11.50 **Usterka 11** (30) – fab.-dok.
12.30 **Usterka 10** (4) – fab.-dok.
13.00 **Moje miasto, mój dom 9**
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
17.00 **Polowanie na ogród 7** (9)
17.40 **Polowanie na ogród 8** (1)
18.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (7, 8)
20.10 **Będzie pięknie** (3) – rozr.
21.15 **Zgłoś remont 4** (7) – rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (10) – pr. rozr.
22.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (1-3) – pr. rozr.
0.25 **Usterka 11** (26, 28, 1)

eprasa.pl 658661530a
P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (314) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (949, 950) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (20-22) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (961) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1372, 1373) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (1-5) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (179, 180) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1007) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (83) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (802) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (38) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (734) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (79, 80) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (395, 396)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (167) – rozr.
13.30 **Bitwa o palety** (15)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (69) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (19)
18.00 **Świat według Kiepskich** (486, 487) – serial kom., Pol. 2016
19.00 **Rolniczki** (15) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (182, 183)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (729, 730) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (48, 49) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (178-180) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1210) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (65, 66) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (50, 51) – serial sens., Niemcy
18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (65, 66) – serial krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a 4** (8) – krym.
6.55 **Ulica nadziei** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2021
8.40 **Lewis 6** (5) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 2** (2) – serial kryminalny
10.40 **Śmierć pod palmami 3** (3) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (8) – krym.
12.55 **Ulica nadziei** (5, 6)
15.00 **Ojciec Brown 8** (9) – krym., Wlk. Bryt. 2020
16.00 **Lewis 6** (5) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (3) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 24** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (4) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2 HD

10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (1, 2) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 5** (56, 58) – serial anim.
11.10 **Odo** (82-84) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (35, 36)
11.55 **Pszczółka Maja** (28)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Kocie kalamburki** (14, 15) – pr. dla dzieci
13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** (28)
13.45 **Świnka Peppa 8**
14.10 **Pająk Lucas 2** (55, 56)
14.30 **Oli i Luna** (55, 56)
14.55 **Oktonauci 2** (55, 56)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (28) – mag.
15.40 **Bella i Sebastian**
16.10 **Pat i świat 2** (82-84)
16.35 **Dino Ranczo** (53, 54)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 **Azyl** – USA 2002, wyk. Jodie Foster, 145 min

Meg kupuje apartament. Znajduje się w nim niewielkie pomieszczenie z betonu. Wkrótce wraz z córką przekonuje się, czy na pewno jest on bezpiecznym schronieniem.

0.25 **21 Jump Street** – komedia kryminalna, USA 2012, 135 min
2.40 **Wydarzenia**
3.20 **Ewa gotuje** (492)
4.00 **Strzelnica Navala** (9)
5.00 **Interwencja** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (15)

SPORTY WALKI



20.00 **Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach:** M. Sianos – P. Mysiala

Podczas walki wieczoru reprezentant klubu Mighty Bulls Gdynia zmierzy się z olbrzymem z Kołobrzegu. „Polish Bear" spróbuje swoich sił w wadze ciężkiej.

0.00 **Bullet Train** – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 155 min
2.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
3.05 **Świat według Kiepskich** (445)
3.45 **Nasz nowy dom** (281, 282)

KRYMINALNY



21.55 **Kości** (123, 124) – USA 2011

Na granicy USA z Kanadą znaleziono kilka par odciętych stóp. Booth i Brennan współpracują z kanadyjskim antropologiem, który zajmuje się tą sprawą.

23.50 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** – horror, Polska 2021, 135 min
2.05 **Krejzi patrol** (41-45) – serial krym., Polska
4.40 **Kochane pieniądze** (21) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy

KRYMINALNY



21.00 **Zaproszona** (1) – Wlk. Bryt. 2025

Ria to sprzątaczka, która jest znudzona swoim życiem. Zatrudnia się u Fran, charyzmatycznej bizneswoman. Nieoczekiwanie między kobietami nawiązuje się więź.

22.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (4) – serial krym., Nowa Zelandia 2026
0.10 **Annika** (4) – krym.
1.15 **Sherlock** (3) – krym.
3.15 **Morderstwa w Midsomer 24** (1)
4.45 **Moja rodzinka 3** (9)
5.15 **Ojciec Brown 8** (9)

ANIMOWANY



17.05 **Pszczółka Maja** (55, 56) – Niemcy/Francja 2012

Oddział dowodzony przez Piotra znajduje bardzo ładną malinę, która ma być ozdobą na Święto Owoców. Kiedy rekwizyt nagle znika, podejrzenie pada na Gucia.

17.30 **Robin Hood** (3, 4)
18.00 **Mała Marinette**
18.30 **Idefiks i Nieugięci**
19.00 **Ptyś i Bill**
19.10 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
19.25 **Piotruś Królik**
19.35 **Piotruś Królik 2**
19.50 **Wegezaury 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (19) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (213) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (112-117) – serial dok., USA
13.55 **Polacy za granicą** (61, 62)
15.55 **Złomiarze** (9, 10) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (245-248) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (471-474) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (4) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (207-210, 213-216) – dok.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Apetyt na miłość** (5)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (15)
15.10 **Miasto smaków Guya Fieriego** (5) – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (5) – mag. kulin.
17.50 **Miłość od kuchni** (7)
18.45 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (10) – mag.
19.45 **Perfekcyjni gospodarze 9** (13) – dok.
20.50 **Elitarny turniej wypieków** (6)
21.55 **Pyszne miejscówki** (4)
22.55 **Akcja: Restauracja! 20**
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (8-10) – mag.

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (243, 244) – kom., Pol. 2006
14.55 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (20-23)
19.05 **Rodzina zastępcza** (318)
20.05 **Całkiem nowe lata miodowe** (2, 3) – kom.
21.10 **Miodowe lata** (109)
22.00 **Spider-Man** – film przyg., USA 2002, 150 min
0.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2018
1.20 **Historia czołgów** (3)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Bake off: zawodowcy 4**
14.30 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (4) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (5)
17.50 **Wymarzone domy 2** (15)
18.50 **Psijaciele w potrzebie**
19.50 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (5) – program rozrywkowy
21.00 **Niebezpieczne randki**
22.00 **Porno, władza i pieniądze** (2) – film dok.
23.00 **Wstydliwe choroby: online 2** (8) – serial dokum.
0.00 **Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu w Australii** (6, 7) – dok.

NICK JR. HD

17.05 **Rubble i jego ekipa 4** (1)
17.35 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
17.55 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka** (10) – serial anim.
18.15 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17) – anim., Fr.
18.40 **Dora 4** (1) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (12)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona 2** (16)
19.55 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
20.07 **Świnka Peppa 3** (20-23)
20.31 **Świnka Peppa** (12)
20.36 **Świnka Peppa 7** (50, 51)
20.45 **Świnka Peppa 5** (2)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Po prostu na wieś 2**
15.30 **Ojciec Mateusz 3** (39, 40)
17.25 **Krainy cudów natury** (3)
18.30 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej**
19.30 **Miłość i nadzieja** (314)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (295) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (281) – obycz.
22.30 **Miłość ze smakiem** – komedia romantyczna, Kanada 2022, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (3, 4)
14.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
20.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (3, 4) – dok.
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów 15** (3, 4)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu** – program publicystyczny
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc historia** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Matusia** – film dok., Pol.

BBC BRIT HD

9.25 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (4)
10.30 **W warsztacie** (1) – dok.
11.30 **Brytyjskie fabryki 3** (5)
12.35 **Top Gear 10** (2) – mag.
13.35 **W warsztacie** (2) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 2** (7)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (5) – telet.
16.45 **Brytyjskie fabryki 3** (5)
17.50 **Top Gear 10** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (7)
20.00 **Brytyjskie fabryki 3** (6)
21.00 **Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy** (5, 6)
23.00 **Top Gear 10** (2) – mag.
0.05 **Top Gear 22** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Baranek Shaun**
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (9, 10)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (5-9) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (7-11) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (29)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia** (8, 9) – serial anim., Japonia
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (3, 4)
19.35 **Kicia Kocia** (8-12) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (7-11)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (202)

eprasa.pl 658661530a

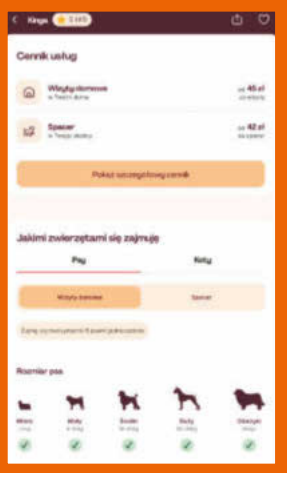
APKI NA SMARTFONA DLA OPIEKUNÓW CZWORONOGÓW

Aplikacje dla właścicieli psów i kotów pomogą zaplanować spacer, znaleźć opiekuna na czas wyjazdu, zaadoptować pupila czy prowadzić jego elektroniczny dzienniczek zdrowia. Jak z nich korzystać?

TECHNOLOGIA Z PAZUREM

ZNAJDŹ ZASTĘPSTWO

PETSY pomaga znaleźć opiekuna dla psów i kotów na czas wyjazdu lub spacerów. Po pobraniu z Google Play lub App Store wejdź w „Konto", wybierz „Zarejestruj się", zaznacz „Szukam opieki dla" i wpisz swoje dane. W zakładce „Mój pupil" opisz swojego zwierzaka. Wybierz spacer albo inną formę opieki, podaj termin i miejscowość, a potem kliknij „Szukaj", aby zobaczyć listę petsitterów wraz z cenami usługi. Wybierz ofertę. Płatność: Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.

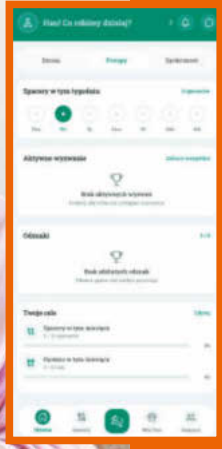


URLOP BEZ STRESU

ANIMALHOTELS to apka dostępna w Google Play i App Store. Pobierz ją, wpisz miasto i datę, kiedy potrzebujesz opieki, i określ, czy chodzi o psa czy kota. Wybierz rodzaj usługi (opieka u petsittera, w twoim domu lub spacer) i kliknij „Szukaj opieki". Zobaczysz listę ofert z cenami. Po wybraniu jednej z nich sprawdzisz szczegóły i udogodnienia (np. możliwość podawania leków, opieka nad innymi zwierzakami). Zapłacisz Blikiem, kartą lub szybkim przelewem.

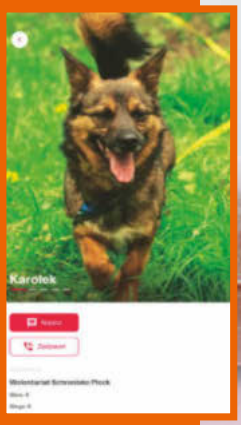


MAPA PSICH PRZYGÓD



SPACER: ZADBAJ O SWOJEGO PSA! pozwala planować i rejestrować trasy z pupilem. Po pobraniu z Google Play lub AppStore otwórz apkę i kliknij „Dołącz". Zarejestruj się, a potem kliknij przycisk „Dodaj psa". Wpisz jego imię, rasę, datę urodzenia oraz wielkość. Włącz lokalizację w telefonie i zezwól na korzystanie z niej przez aplikację. Możesz monitorować zdrowie psiaka, w dzienniczku wpisać przyjmowane przez niego leki i szczepienia. Apka umożliwia dołączanie do grup spacerowych z psami w twojej okolicy.

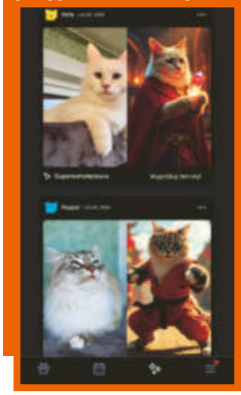
KLIKNIJ I POKOCHAJ



PSINDER to polska aplikacja do pobrania z Google Play lub App Store. Zaloguj się przez konto Google lub Facebooka albo zarejestruj, podając swój adres e-mail. Użytkownicy mogą przeglądać profile psów przeznaczonych do adopcji wraz z ich zdjęciami i opisami (możesz wskazać wiek i wielkość psa oraz szukać według lokalizacji), a następnie skontaktować się z organizacją opiekującą się wybranym pupilem – napisz wiadomość (odpowiedź dostaniesz e-mailem) lub zadzwoń.

ELEKTRONICZNY PROFIL

PET CARE TRACKER PIES KOT APP (Google Play) albo **PET VETERINARY LOG – DOG & CAT APP** (App Store) to elektroniczny dzienniczek pupila – zapiszesz w nim np. wizyty u weterynarza i jego zalecenia, zmiany wagi zwierzaka i ustawisz przypomnienia o podawaniu leków. Po pobraniu kliknij „Rozpocznij!", wpisz imię i datę urodzenia pupila, wybierz płeć i rasę, a potem kliknij „Utwórz konto". Wersja bez reklam z dodatkowymi funkcjami: 23,99 zł miesięcznie lub 244,99 zł rocznie.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 658661530a



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

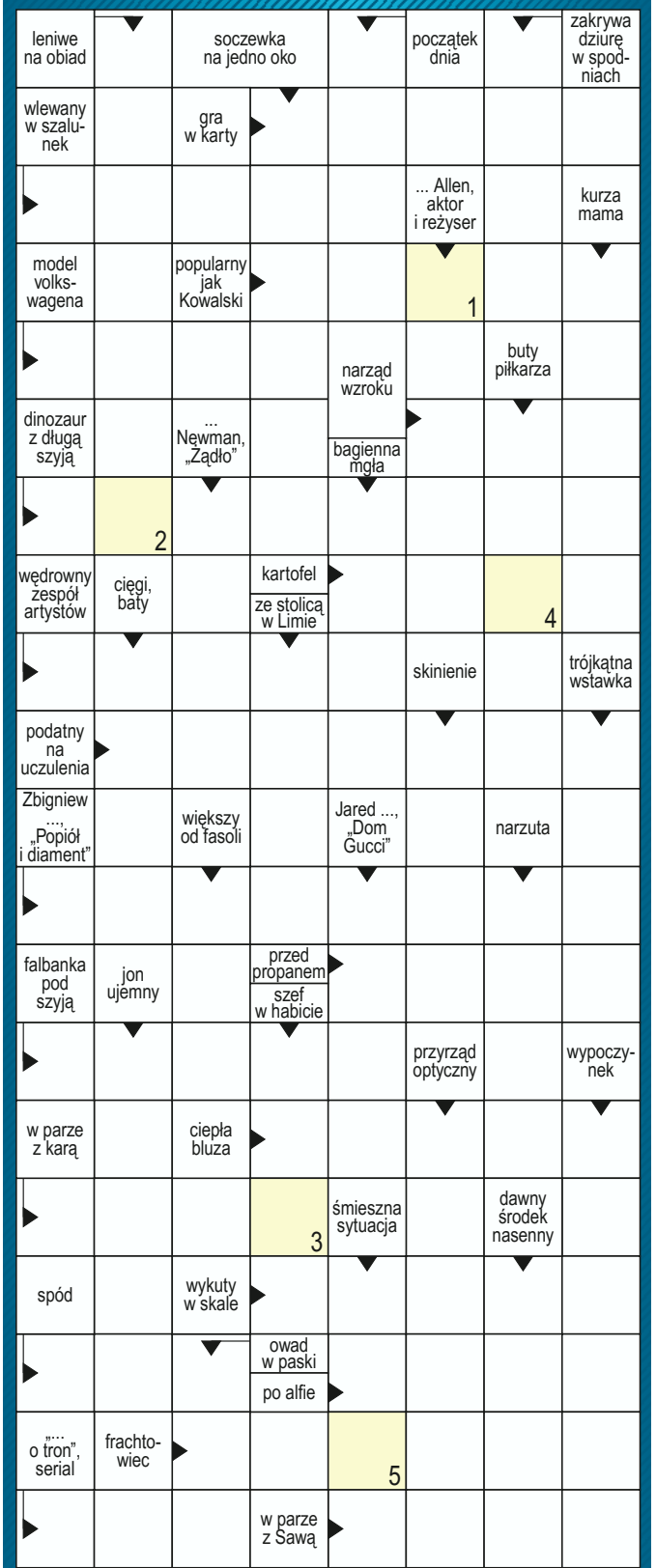
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ODBIÓR MUX-8 Z GNIAZDA TV W NOWYM BLOKU

PAN PAWEŁ z Łodzi nabył mieszkanie w bloku dopiero co oddanym przez developera; ma w salonie jedno gniazdo antenowe z trzema wyjściami oznaczonymi R, TV, SAT; w bloku miał być dostęp do TV satelitarnej z Hot Birda i z Astry, do wszystkich MUX-ów TV naziemnej i radia. Podłączony nowy telewizor Sony (kabel włączony do gniazda TV, gniazdo antenowe chyba marki Legrand, taki napis jest na ramce) znalazł i odbiera wszystkie kanały naziemne poza stacjami MUX-8, brakuje m.in. TV Republika. Developer zaklina się, że działają wszystkie kanały. Czy problem leży po stronie telewizora?

JK To niemożliwe, aby Pana telewizor nie mógł odbierać MUX-8. Zakładam, że pierwsza instalacja została przeprowadzona prawidłowo. Zakładam też, że kabel łączący telewizor z gniazdem antenowym jest sprawny – to, że prawidłowo odbierają kanały z pasma UHF, nie musi oznaczać, że kabel antenowy jest nieuszkodzony. Pasmo VHF, gdzie emituje swój sygnał MUX-8, obejmuje dużo niższe pasmo częstotliwości, niż ma to miejsce w zakresie pasma UHF. Niedokładnie połączona we wtyczce żyła wewnętrzna lub „dziurawy" ekran potrafią „wyciąć" sygnał w paśmie VHF właśnie. Warto zatem sprawdzić inny kabel, ale może już to Pan zrobił. Jeśli faktycznie w kablu antenowym „siedzą" wszystkie MUX-y, to podejrzane jest gniazdo antenowe. Najprościej je zdemontować i podłączyć się bezpośrednio do kabla wychodzącego ze ściany. Podejrzewam, że wtedy brakujące kanały się znajdą. Czy oznacza to, że gniazdo antenowe jest uszkodzone? Nie musi tak być. Tradycyjne gniazdo antenowe R, TV, SAT przenosi częstotliwości: dla wyjścia R – (87,5-108) MHz, dla wyjścia TV – (5-68/120-862) MHz i dla wyjścia SAT – (950-2400) MHz. Takie parametry ma m.in. seria NILOE firmy Legrand. Nowe modele serii MOSAIC mają już inny rozkład przenoszonych częstotliwości: R – (87,5-240) MHz, TV – (5-68/320-862) MHz i SAT – (950-2400) MHz. W Łodzi i okolicach MUX-8 nadaje na kanale k-9 – 205,5 MHz. Wynika z tego, że MUX-8 na takim gnieździe będzie odbierał z wyjścia R. Jeśli moje przypuszczenia się sprawdzą, będzie Pan musiał zsumować sygnały z wyjść R i TV, najprościej na rozgałęźniku ½ odwrotnie włączonym.

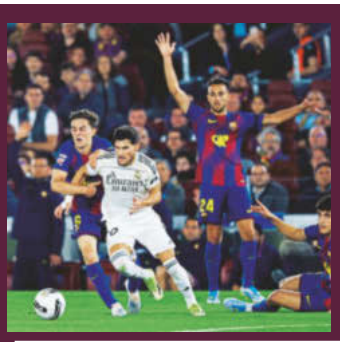
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

NEWS MEDIA



MAJĄ LALIGĘ I NOWĄ OFERTĘ

CANAL+ SPORT Canal+ został wyłącznym nadawcą rozgrywek LaLiga EA Sports na kolejnych pięć lat, do sezonu 2030/31 włącznie. Wszystkie mecze hiszpańskiej ligi będą dostępne w ramach nowego pakietu Canal+ Ultra, który zastępuje Canal+ Super Sport i kosztuje 79 zł miesięcznie. Najbliższy sezon LaLiga startuje 14 sierpnia.

JESZCZE WIĘCEJ INFORMACJI



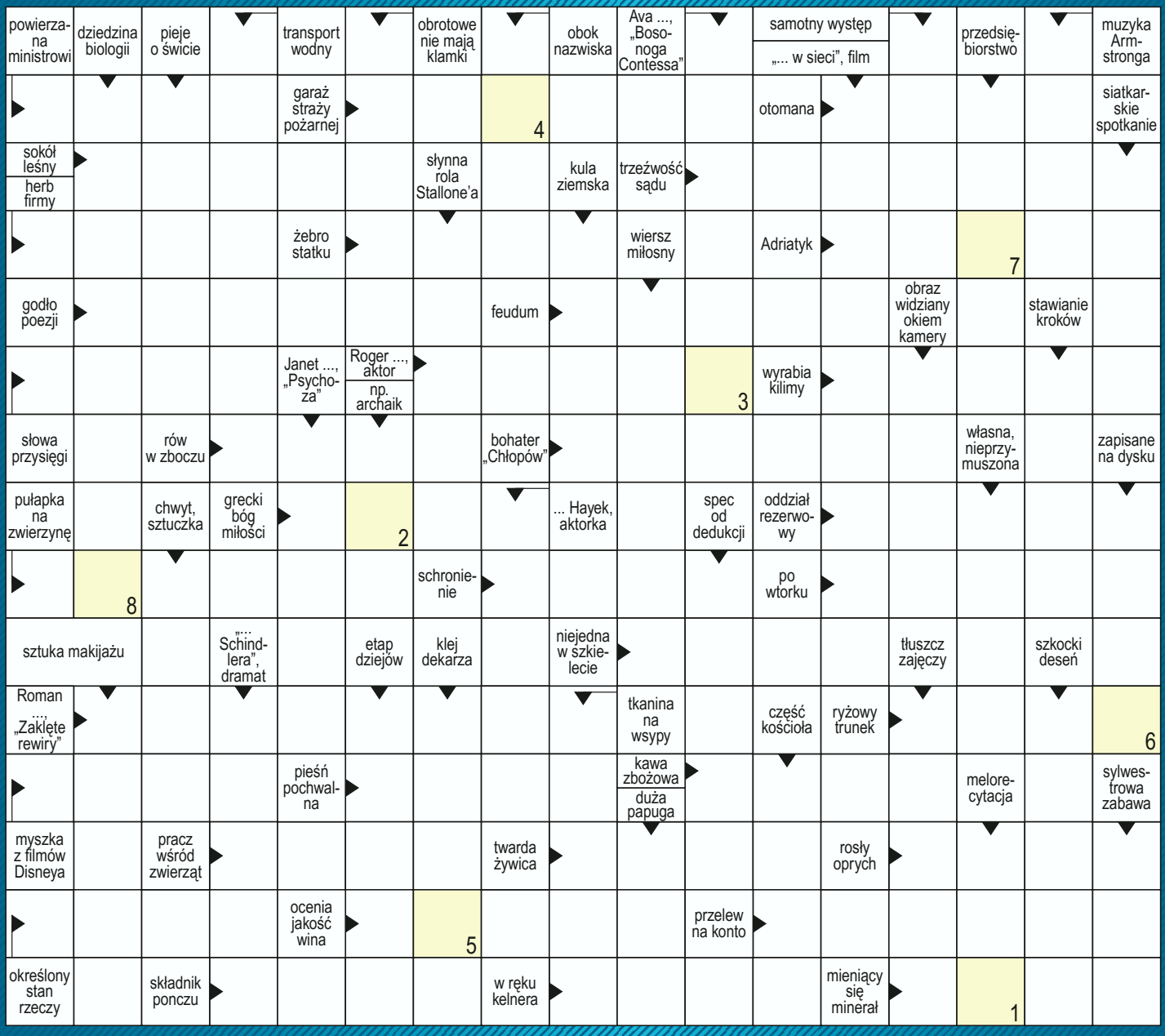
NEWSMAX POLSKA STACJA TV Wystartowała telewizja Newsmax Polska. Włączymy ją za darmo na MUX-8 jako kanał wirtualny w HbbTV (o ile telewizor obsługuje ten standard i jest podłączony do internetu). Jest też dostępna w Polsat Box (poz. 922), Netii (196) i na Polsat Box Go; ma trafić do oferty Play i Vectry.

FOT: EAST NEWS, NEWSMAX

eprasa.pl 658661530a

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 658661530a

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

			1				9	3
					9	1		5
	1			5				
		3		9	4			1
4	6						2	7
2			6	7		4		
				4			1	
6		2	7					
1	4				6			

	7				4		1	
				8	7			6
		8				2	7	
			5				4	
	1	4	8		9	7	2	
	2				3			
	4	9				8		
7			6	4				
	8		2				3	

program informacyjny TVP2	▼	kiszka wątrobiana	wypukłe pismo	▼	... Thurman	▼	tańczona na szkolnym balu		▼	często chodzi na seanse filmowe	▼	żałobny strój	▼	... moczanowa	▼
					Paul z estrady		mityczna zatopiona kraina					gruby kij		napaść	
▶						5		... Kamiński, aktor	▶		6				
wojak z powieści Haśka		„Pan ... szuka miliona", komedia / sprzedaż za granicę		▶						płoza przy bucie	▶			3	
▶			▼			brzdąc		napój z rumu i gorącej wody	▶				antonim zysku		tajniki
syn Kronosa i Rei		sala szkolna	▶		9	▼				skrywa twarz	▶		▼	▼	▼
▶			7	łączy kraje	mozolna praca	▶				góry w Austrii		ogarnia furiata		obyczaje, normy, wartości	
ma l.at. 84		kropka	▶	▼				żółty ptaszek	▶	▼		▼	▼	▼	
▶	1				współ-zawodnik	▶	4				walczą na niej zapaśnicy	▶		8	
państwo z Valletą		stolica Arabii Saudyjskiej	▶					cząstka o ładunku dodatnim	▶	2					
▶					„... szczęścia", serial	▶					pruł ją Kwinto	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

eprasa.pl 658661530a

1000-lecie Królestwa Polskiego

Najważniejsze insygnia związane z polską monarchią

Za jedyne 5 rat

po 299 zł

lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2095 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!


Bolesław Chrobry


Szczerbiec


Korona

Złoto najwyższej próby
(999/1000)



Rewers każdego z 6 medali jest taki sam
Średnica ok. 20 mm
Waga: 1/1000 oz


Berło i jabłko


Włócznia św. Maurycego


Denar Bolesława

Medale są opakowane w specjalne kapsle, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.



- 1/1000 oz CZYSTEGO ZŁOTA – na rocznicę 1000-lecia koronacji pierwszego króla Polski
- Edycja limitowana – tylko 5000 zestawów medali na całym świecie
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- Elegancka drewniana kasetka do przechowania
- *Certyfikat własności*
- *Certyfikat autentyczności*



Elegancki zegarek na rękę

- Przyciągający wzrok, gustowny dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę



*Cena pojedynczego medalu: 349,17 zł

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

☑ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 medali z czystego złota, próby 999/1000, 1/1000 oz „Polskie insygnia koronacyjne" **(nr art. 904-281-0)** – **WYSYŁKA GRATIS.** Wybieram płatność *(proszę zaznaczyć)*:

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł *lub*

❑ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 2095 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek na rękę. *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę.* Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

594 - 01

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskie-go 167, 05-070 Sulejówek.

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl 6586615308