

RADOMSKIE

Echo
Dnia55
lat

GMINA GIELNIÓW

W Gałkach nie tylko mieszkańcy gminy uczcili rocznicę krwawej pacyfikacji kilku wsi. Była msza święta, modlitwa, złożenie kwiatów, piękny koncert i pyszna grochówka
– **Strona 2**

SPORT

Jan Grzesik z Radomiaka najlepszym zawodnikiem 1. kolejki w ekstraklasie. Zdobył gola i miał asystę
– **Strona 16**

Środa 29.07.2026

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV



Radom

Nowy mural
z obrazem Jacka
Malczewskiego
w Radomiu

Powstaje na bloku przy ulicy Kusocińskiego 3. To będzie „Autoportret z Aniołem na tle łąki”. Artyści wykorzystują dni z dogodną pogodą
– **Strona 4**

Grabów nad Pilicą

W Grabowie
nad Pilicą stanęła
Budka
Nietelefoniczna

Poświęcona jest Marii Komornickiej. Cała inicjatywa powstała z okazji 150. rocznicy urodzin pisarki związanej z miejscowością
– **Strona 3**

Nowy Outlet w centrum Radomia. Są tysiące produktów z różnych kategorii, od odzieży po zabawki
– **Strona 3**

Ronaldo Lumungo nowym zawodnikiem Radomiaka Radom. 25-letni skrzydłowy podpisał kontrakt do 30 czerwca 2029 roku
– **Strona 16**



FOT. RADOMIAK RADOM

Radom

Tomasz Mital z Radomia w finale mistrzostw świata do lat 17 w zapasach

Stanisław Wróbel

Tomasz Mital z Olimpijczyka Radom wystąpi w finale mistrzostw świata do lat 17 w zapasach. Podczas imprezy w stolicy Azerbejdżanu - Baku we wtorek 28 lipca pokonał wszystkich rywali i stanie do walki o złoty medal.

Tomasz Mital podczas mistrzostw świata do lat 17 w zapasach idzie jak burza! We wtorek 28 lipca wygrał w swojej kategorii do 92 kilogramów wszystkie walki po kolei.

W półfinale reprezentant Polski pokonał reprezentanta Turcji Yusufa Yasera Aksu przez położenie na łopatkę przy wyniku 7:3! Odnosił w ten sposób czwarte zwycięstwo podczas turnieju w Baku i zapewnił sobie co najmniej srebrny medal mistrzostw świata do lat 17. Przed nim najważniejszy pojedynek – walka o tytuł mistrza świata!

Polski Związek Zapaśniczy napisał w mediach społecznościowych: „Ogromne gratulacje! Trzymamy mocno kciuki za finał!”



FOT. IZABELA KOZAKIEWICZ

Tomasz Mital z Olimpijczyka Radom w finale mistrzostw świata.

We wtorek w ćwierćfinale reprezentant Polski pokonał reprezentanta Węgier Sandora Davida Antaliego 3:1, odnosząc swoje trzecie zwycięstwo podczas turnieju w Baku. W godzinach porannych Tomasz pokonał reprezentanta Szwajcarii Mattiego Eichmanna 7:1 i reprezentanta Kirgistanu Sanjara Stalbekova 10:0.

Przypomnijmy, że w maju 2026 roku Tomasz Mital, zapaśnik Olimpijczyka Radom został mistrzem Europy juniorów do lat 17! W drodze po złoty medal rozbił w puch kolejnych rywali, a w finale stoczył pasjonującą walkę o złoto i wygrał. Po powrocie do Polski mistrz Europy został uroczystie przywitany na lotnisku Okęcie przez rodzinę, trenerów, działaczy i kibiców.

Tomasz Mital mieszka w Trabcach w gminie Kowala w powiecie radomskim, jest uczniem Zespołu Szkół Budowlanych w Radomiu, kierunek technik geodezji. W Olimpijczyku trenuje pod okiem trenerów Włodzimierza Zawadzkiego, Zygmunta Kolanka i Łukasza Fafińskiego.

Grójec

Zmarł Janusz Gabriel Gaweł, były wiceburmistrz Grójca

Antoni Sokołowski

Nie żyje Janusz Gabriel Gaweł, samorządowiec, prezes Grójeckiej Spółki Komunalnej. Był także wiceburmistrzem Grójca, radnym miasta i powiatu grójeckiego. Miał 72 lata.

Janusz Gabriel Gaweł urodził się 23 marca 1954 roku w Grójcu, a zmarł

we wtorek, 28 lipca 2026 roku. Był wiceburmistrzem Grójca oraz radnym Rady Miejskiej w Grójcu przez dwie pełne kadencje w latach 2006–2014. W 2006 roku bezskutecznie kandydował na stanowisko burmistrza. Zajął wówczas drugie miejsce, zdobywając 18,01 procent głosów (1694 głosy) z ramienia Komitetu Wyborczego Wyborców „Grójec Nasze Miasto”. Był również radnym

Rady Powiatu Grójeckiego. Od 1999 roku pracował jako inspektor w Starostwie Powiatowym w Grójcu. Później został prezesem Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, a od 2019 roku pełnił funkcję prezesa Zakładu Usług Komunalnych Grójec, który następnie przekształcono w Grójecką Spółkę Komunalną.

Zmarłego pożegnali strażacy z Grójca. „Z głębokim żalem i smut-

kiem zawiadamiamy, iż w dniu 28.07.2026 roku odszedł od nas, na wieczną służbę dh Janusz Gaweł - członek wspierający naszej jednostki. Do grona naszej jednostki dołączył w 2010 roku i przez lata wspierał działalność Ochotniczej Straży Pożarnej w Grójcu, okazując życzliwość i zaangażowanie” - piszą w mediach społecznościowych druhowie z OSP w Grójcu.

POLECAMY

JUTRO Seniorze, nie daj się oszukać PIĄTEK Z czego dumni są Polacy, a czego się wstydzą

29.07.2026

Środa

Dziś imieniny: Marta, Olaf, Feliks, Eugeniusz, Teodor
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś

**Beata Busz:** Żywy sztucznej jeszcze długo nie przepuści

publicystka

Ostatnio usłyszałam: to są jeszcze dziennikarze?! Bo przecież teraz sztuczna inteligencja napisze wszystko. Chociażby taki felieton, który tutaj popełniam, to dla niej pestka. Pewnie tak, nie sprawdzałam. Wciąż jeszcze bowiem samodzielne pisanie komentarzy sprawia mi frajdę. Ale czy na przykład taka AI wysłucha problemu czytelnika, a potem spróbuje go rozwiązać, odpytując wszystkie strony sporu? Jestem pewna, że jeszcze dłuuuugo nie. A zatem piśmaki i ich szare komórki, choć rzadko już władają piórem, a raczej klawiaturą i myszką, są jeszcze na tym świecie potrzebni.

A weźmy taką samoobsługową sztuczną inteligencję kasującą nasze zakupy w markecie. Często popada ona w tarapaty i woła: asystent proszony do kasy! I człowiek spieszy jej z odsieczą.

Nielekkko mają też boty na usługach firm telekomunikacyjnych lub kurierskich. Ostatnio taki jeden natrafił na mnie i ... poległ. A było tak: poszłam do paczkomatu nadać i zarazem odebrać paczkę. Nie widząc dobrze bez okularów, zdalnie otworzyłam skrytkę, a jako że wydawała mi się pusta, wcisnęłam tam paczkę do wysyłki. Następnie chciałam odebrać paczkę i... zdębiałam. Bo przeczytałam w aplikacji, że ją właśnie wyjęłam. W pierwszej chwili pomyślałam: kto wziął moją paczkę! Ale zaraz przyszła refleksja: że ta paczka - jak się później okazało niewielkich rozmiarów - jest w skrytce, którą właśnie zatrasnęłam z paczką do zwrotu. Co zrobić?! Zadzwoeniłam pod numer podany na urządzeniu. Odebrał wspomniany bot. Nie nadawaliśmy na tych samych falach, przez pięć minut nie mógł zrozumieć, co takiego odwaliłam. Wreszcie ten sztuczny połączył mnie z żywym konsultantem, który zrozumiał mnie w lot i w kilka chwil pomógł w rozwiązaniu problemu.

Ta sztuczna inteligencja musi się jeszcze wiele od ludzi nauczyć.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Echo Dnia”tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

POGODA

dziś
27°C/14°Cjutro
32°C/18°C

Redaktor naczelny
Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
Miłosz Skiba
Wydawcy
Wojciech Szczepański
Marek Piórecki

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Radom
Redakcja ul. W. Krukowskiego 1,
26-600 Radom
tel/ fax 48 38 21 100 (centrala)
radom@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
Sławomir Baćkowski
Biuro reklamy oddziału
tel. 500 324 230
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Miłowice,
ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

GMINA GIELNIÓW

W Gałkach mieszkańcy uczcili rocznicę krwawej niemieckiej pacyfikacji kilku wsi

Antoni Sokołowski

Nie tylko mieszkańcy gminy Gielniów stawili się licznie na obchodach 86. rocznicy mordu dokonanego przez Niemców na mieszkańcach Gałek Gielniowskich i pobliskich miejscowości. 26 lipca odbyła się msza święta w intencji ofiar, modlitwa i złożenie kwiatów pod pomnikiem.

Na polanie w lesie, w Gałkach odbyły się obchody upamiętniające zamordowanych w 1940 roku mieszkańców Gałek, Mechlina, Wywozu i Gielniowa. Spotkanie rozpoczęło się od przywitania przez Burmistrza Miasta i Gminy Gielniów Anetę Raczyńską przybyłych na tę uroczystość zaproszonych gości. Wśród przybyłych obecni byli między innymi Marta Kaczor - Wójt Potworowa, Krzysztof Sobczak - wójt Wieniawy, Marta Zbrowska - sekretarz Powiatu Przysuskiego.

Następnie została odprawiona msza święta w intencji pomordowanych, odprawiona przez księdza kanonika Wiesława Zawadę, proboszcza parafii pod wezwaniem błogo-



FOT. FACEBOOK/ZIEMIA PRZYSUSKA

Tak wyglądały uroczystości.

sławionego Władysława z Gielniowa. Leśna polana po raz kolejny stała się przestrzenią wspólnoty, modlitwy i żywej pamięci historycznej.

Po zakończeniu liturgii, Sekretarz Powiatu Przysuskiego Marta Zbrowska, odczytała list Starosty Przysuskiego Mariana Niemirskiego, skierowany do uczestników uroczystości.

Następnie uroczyste odśpiewano hymn państwowy, po czym

delegacje władz samorządowych, instytucji, stowarzyszeń oraz mieszkańców złożyły wieńce i zapaliły znicze przy mogile.

Zwieńczeniem obchodów był koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Parafialnej Orkiestry Dętej z Gielniowa. Poruszające aranżacje znanych utworów wybrzmiały wśród drzew, nadając wydarzeniu wyjątkowy charakter i budząc w sercach słuchaczy dumę oraz wzruszenie.

Organizatorzy zadbali również o to, by pokrzepić nie tylko ducha, ale i ciało uczestników obchodów. Na wszystkich czekała tradycyjna, gorąca grochówka, oraz pyszne domowe ciasta, przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich „Hubalanki”. Przy wspólnym posiłku mieszkańcy i goście mogli porozmawiać i podzielić się refleksjami.

Tragiczne wydarzenie miało miejsce 30 marca 1940 roku. Wówczas Niemcy zaatakowali wieś Gałki i pojmali 40 mężczyzn w wieku od 15 do 60 lat, których następnie rozstrzelali 4 kwietnia na Firleju w Radomiu. 11 kwietnia Niemcy pojmali kolejnych 12 mężczyzn, których zagonili do lasu, rozstrzelali i wrzucili do wspólnego dołu.

RADOM

Pociąg „Nieśpieszny” znów zawita na stację kolejową w Radomiu

Dawid Owczarek

Radom znów będzie punktem na trasie historycznych pociągów PKP Intercity. We wrześniu 2026 roku do miasta zawitają wyjątkowe skład projektu IC Nieśpieszny, prowadzone przez legendarne lokomotywy EP05 i EP07.

Będzie to niepowtarzalna okazja, aby zobaczyć zabytkowy tabor w ru-

chu i odbyć podróż w klimacie kolei sprzed kilkudziesięciu lat.

Pierwszy historyczny skład pojawi się w Radomiu 20 września. Pociąg ICN Wędrowiec, prowadzony lokomotywą EP05, będzie jechał z Bielska-Białej Główniej do Warszawy Główniej. Przed przyjazdem do Radomia odwiedzi między innymi Sandomierz, Ostrowiec Świętokrzyski i Starachowice Wschodnie, a następnie pojedzie w kierunku Warszawy.

Kolejne dwa przejazdy zaplanowano na 26 i 27 września. W tych dniach do Radomia zawita pociąg ICN Historyk, prowadzony lokomotywą EP07. Skład wyruszy z Warszawy Wschodniej, a po postoju w Radomiu pojedzie dalej do Tomaszowa Mazowieckiego, Rogowa i Grodziska Mazowieckiego, by zakończyć bieg na stacji Warszawa Główna.

Projekt IC Nieśpieszny to wyjątkowa propozycja dla osób, które chcą poczuć atmosferę dawnych podróży koleją. Jego ideą nie jest szybkie dotarcie do celu, ale spokojne przemierzanie kraju historycznym taborom.

RADOM

Nowy Outlet w centrum Radomia. Czekają tysiące najróżniejszych produktów

Julia Sosnowska

Nowy sklep Outlet rozpoczął działalność w pawilonach „Rosa” przy ulicy Witolda 7 w Radomiu. W lokalu, w którym wcześniej działała Biedronka, klienci znajdą tysiące produktów z różnych kategorii, od odzieży i zabawek po artykuły gospodarstwa domowego.

W piątek, 24 lipca, działalność rozpoczął nowy punkt handlowy przy ulicy Witolda 7 w Radomiu. W pawilonach „Rosa”, w miejscu dobrze znanym wielu radomianom po dawnej Biedronce, działalność rozpoczął nowy sklep Outlet.

Dawniej sklep Outlet znajdował się przy ulicy Prażmowskiego 13 w Radomiu. Został zamknięty w 2024 roku.

Otwarcie sklepu towarzyszyły specjalne promocje i obniżki cen. Właściciele zapowiadali wcześniej „weekend szaleństw cenowych”, zachęcając mieszkańców do odwie-

dzenia nowego punktu i zapoznania się z ofertą.

Jak informują prowadzący sklep, na klientów czeka około dwóch tysięcy różnych produktów. Asortyment obejmuje wiele kategorii, między innymi: odzież, zabawki, dekoracje do domu, artykuły kuchenne, drobne AGD, narzędzia, chemię gospodarczą, produkty sezonowe.

Towary mają pochodzić między innymi z końcówek serii i nadwyżek magazynowych. Sprzedawane są zarówno pojedyncze sztuki, jak i całe kartony wybranych produktów.

Jak zapewniają, towar jest nowy i nieużywany, a dostawy mają pojawiać się bardzo często.

Obiekt znajduje się wewnątrz pawilonów „Rosa” przy ulicy Witolda 7 w Radomiu i dysponuje powierzchnią około 700 metrów kwadratowych.

Nowy sklep Outlet otwarty jest sześć dni w tygodniu. Od poniedziałku do piątku czynny jest od godziny 9 do 18, a w sobotę od godziny 9 do 16.



W Outlecie w pawilonach „Rosa” przy ulicy Witolda 7 w Radomiu znajdziemy między innymi chemię gospodarczą.

GRABÓW NAD PILICĄ

Nowa Budka Nietelefoniczna w Grabowie. Opowiada o pisarce Marii Komornickiej

W Grabowie nad Pilicą stanęła Budka Nietelefoniczna poświęcona Marii Komornickiej. To inicjatywa z okazji 150. rocznicy urodzin pisarki związanej z miejscowością.

Julia Sosnowska

Mieszkańcy Grabowa nad Pilicą oraz odwiedzający miejscowość turyści mogą już korzystać z niezwyklej atrakcji. W poniedziałek, 20 lipca, pojawiła się Budka Nietelefoniczna, która nawiązuje wyglądem do dobrze znanych przed laty budek telefonicznych. Tym razem jej funkcja jest jednak zupełnie inna.

Po podniesieniu słuchawki można wysłuchać opowieści o Marii Komornickiej - jednej z najbardziej niezwykłych postaci polskiej literatury przełomu XIX i XX wieku. Instalacja została uruchomiona 20 lipca i stanowi element obchodów 150. rocznicy urodzin pisarki, przypadającej 25 lipca 2026 roku.

Maria Komornicka urodziła się w Grabowie nad Pilicą i do dziś zostaje jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci związanych z tą miejscowością. Była pisarką, poetką, tłumaczką i krytyczką literacką okresu Młodej Polski.

Debiutowała w 1892 roku opowiadaniem „Życia nędzarza” oraz „Staszka”. W 1900 roku opublikowała „Baśnie. Psalmodie”. Współpracowała także z prestiżowym miesięcznikiem „Chimera”.



Budka Nietelefoniczna stanęła w Grabowie nad Pilicą. Po podniesieniu słuchawki można wysłuchać opowieści o Marii Komornickiej.

Twórcy projektu podkreślają, że Budka Nietelefoniczna to nie tylko ciekawostka, ale również nowoczesny sposób popularyzowania lokalnej historii. Wystarczy podnieść słuchawkę i wybrać odpowiedni numer, by poznać opowieści o życiu Marii Komornickiej, dawnym Grabowie nad Pilicą oraz mieszkańcach tej miejscowości.

Dzięki nagraniom odwiedzający mogą przenieść się do czasów XIX i pierwszej połowy XX wieku, a także lepiej zrozumieć historię regionu i ludzi, którzy go tworzyli.

Życiorys Marii Komornickiej do dziś budzi zainteresowanie badaczy literatury. W wieku 31 lat przyjęła męskie nazwisko Piotr Odmieniec Włost, co było wydarzeniem bezprecedensowym w realiach początku XX wieku.

W 1914 roku, po dłuższej nieobecności, powróciła do Grabowa nad Pilicą, gdzie pracowała

nad „Xięgą poezji idyllicznej”. Zmarła w 1949 roku w Izabelinie. Została pochowana na warszawskich Powązkach. Na jej grobie widnieje napis: „Maria Komornicka-Lemańska, poetka Piotr Włost”.

Budka Nietelefoniczna powstała w ramach projektu „Dziedzictwo kulturowe w nowej odsłonie - budki historii”, realizowanego przez Lokalną Grupę Działania „Puszcza Kozienicka”. Inicjatywa jest współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

Celem przedsięwzięcia jest przybliżanie mieszkańcom i turystom historii, tradycji oraz dziedzictwa kulturowego regionu w atrakcyjnej i nowoczesnej formie. Każda z budek historii ma opowiadać o miejscowości, w której została ustawiona, oraz o ludziach, którzy zapisali się w jej dziejach.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544552



AUTOREKLAMA

**Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń,
bez wychodzenia z domu**

Tutaj zlecisz ogłoszenie

ibo.polskajournal.pl

0011560052

Z żalem żegnamy

ś†p

**Kazimierza
Pasternaka**

Zastępcę Przewodniczącego
Zarządu Regionu Świętokrzyskiego NSZZ „Solidarność”.



Prezes Zarządu, Rada Nadzorcza i Pracownicy
Kopalni Wapienia „Morawica” SA

0011560004

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Taty i Teścia

Pana Grzegorza Strojnego

p.o. kierownika Referatu Centrum Zarządzania
Kryzysowego Prezydenta Miasta Kielce
oraz

Pani Pauliny Strojnej

Wyrazy szczerego współczucia, słowa wsparcia i otuchy
w tych trudnych chwilach składają

Prezydent Kielce Agata Wojda
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Kielce

0011560308

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci



śp.

**Zdzisława
Maszkiewicz**

senatora RP IV kadencji,
wieloletniego przewodniczącego Zarządu Regionu
NSZZ „Solidarność” Ziemia Radomska,
zasłużonego dla rozwoju demokracji w Polsce,
prawnego, mądrego i szlachetnego człowieka.

**Rodzinie, Przyjaciołom i Bliskim
Zmarłego**

składam
wyrazy najgłębszego współczucia.

Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

RADOM

Nowy mural z Malczewskim - pierwszy z autoportretem artysty - nabiera kolorów i pięknieje

Nowy mural powstaje na bloku przy ulicy Kusocińskiego 3 w Radomiu. To będzie „Autoportret z Aniołem na tle łąki”.

Izabela Kozakiewicz

Prace trwają od kilku dni, artyści wykorzystują dni z dogodną pogodą, dzięki ich pracy obraz nabiera kolorów i jest coraz piękniejszy.

Mural powstaje na ścianie bloku przy ulicy Kusocińskiego 3, blisko nowego sądu i skrzyżowania z ulicą Warszawską. Maluje go Łukasz Rudecki i Paweł Witkowski, radomianie i artyści. To będzie kolejny już mural na szlaku poświęconym twórczości Jacka Malczewskiego, ale pierwszy, na którym jest też malarz. „Autoportret z aniołem na tle łąki” to obraz z 1910 roku.

Najpierw na ścianie bloku powstał szkic. Teraz artyści sięgnęli po farby. - Jaki piękny Anioł i Malczewski i nasi Artyści przy pracy. Łukasz Rudecki i Paweł Witkowski działają, pierwsze efekty już widać - czytamy na stronie Radomskiego Klubu Środowisk Twórczych i Galerii Łaźnia.

I rzeczywiście obraz już robi wrażenie. A radomska



FOT. ŁAŹNIA RADOM

Nowy Mural z obrazem Jacka Malczewskiego już nabiera kolorów. Dzieło powstaje przy ulicy Kusocińskiego 3 w Radomiu.

Łaźnia jest realizatorem projektu z Budżetu Obywatelskiego Radomia na 2026 rok, w ramach którego powstaje mural. Wniosek złożył zaś Michał Podlewski.

Projekt to „Malczewscy z Radomia. Mural, album i konferencja”. Jak wskazuje tytuł obraz przy ulicy Kusocińskiego to jeden z elementów, oczywiście najbardziej widoczny. Ale powstanie też album o rodzinie Malczewskich. Bohaterami poza Jackiem Malczewskim będą też jego ciotka Wanda oraz dziadek Stanisław.

Prace nad wydawnictwem już trwają. Ma być gotowe do końca tego roku. Zwieńczeniem projektu będzie konferencja naukowa.

- Chcemy, żeby ten album w przystępny sposób przybli-

żył historię rodziny i jego wybitnych przedstawicieli. Będzie tu dużo ilustracji, tak jak lubi współczesny czytelnik. Ale tę kulturę obrazkową połączymy też z solidną dawką wiedzy, podpowiemy też, gdzie szukać kolejnych informacji. Konferencja także będzie okazją do zapoznania się z dorobkiem Malczewskich - wyjaśnia Michał Podlewski.

Na szlaku murali z obrazami Jacka Malczewskiego jest już między innymi „Kobieta z faunem - Pokusa”, na ścianie budynku Liceum Ogólnokształcącego imienia Kamila Baczyńskiego, niemal po sąsiedzku z Kusocińskiego. Przy ulicy Warszawskiej, także w pobliżu jest też „Zatruta studnia z chimera”, to na ścianie Wydziału Sztuki Uniwersytetu Technologiczno-Hu-

manistycznego i naprzeciwko, na obudynku Wydziału Transportu, Elektrotechniki i Informatyki Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego powstała „Pytia”.

Tamte murale także powstały z pieniędzy Budżetu Obywatelskiego. To był projekt „Obrazy Jacka Malczewskiego w rozmiarze XXL - nowy szlak murali”.

Trwają też prace nad albumem, który przybliży członków rodziny Malczewskich, ze szczególnym uwzględnieniem mistycznych przeżyć Wandy Malczewskiej wraz z opisem tła historycznego XIX-wiecznego Radomia i dziełami Jacka Malczewskiego. Wydawnictwo będzie gotowe do końca tego roku, a pracuje nad nim zespół naukowy.

REGION

Zamkną drogę Radom – Gębarzów – Polany

Dawid Owczarek

Kierowcy oraz pasażerowie komunikacji autobusowej od środy, 29 lipca, muszą przygotować się na poważne utrudnienia.

W związku z układaniem warstwy ścieralnej nawierzchni droga powiatowa numer 3538W na odcinku Radom – Gębarzów – Polany będzie całkowicie zamknięta dla ru-

chu w wyznaczonych dniach i godzinach. Na czas prac wyznaczono trasę objazdu.

Na drodze powiatowej na odcinku Radom – Gębarzów – Polany trwają kolejne etapy przebudowy. Jak poinformował Urząd Gminy Kowala-Stępcocina, zgodnie z informacją przekazaną przez generalnego wykonawcę, firmę Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych „Fart”, w najbliższych dniach prowadzone będą roboty związane

z układaniem warstwy ścieralnej nawierzchni.

W związku z prowadzonymi pracami droga będzie całkowicie zamknięta dla ruchu w godzinach od 7:00 do 16:00 w dniach: 29-31 lipca 2026 roku, 3-4 sierpnia 2026 roku.

Samorząd apeluje do kierowców o uwzględnienie utrudnień podczas planowania podróży oraz korzystanie z wyznaczonej trasy objazdu. O dostosowanie rozkładów

jazdy i poinformowanie pasażerów o ewentualnych zmianach poproszeni zostali również przewoźnicy autobusowi.

Zgodnie z harmonogramem inwestycja ma zostać oddana do użytku do 9 sierpnia 2026 roku. Do wykonania pozostały między innymi roboty wykończeniowe oraz ułożenie warstwy ścieralnej nawierzchni, co wiąże się z czasowymi utrudnieniami i zamknięciami drogi.

SZYDŁOWIEC

Jarmark, pyszności, występy artystyczne i potańcówka nad zalewem w Szydłowcu

W niedzielę, 26 lipca, nad Zalewem w Szydłowcu odbył się IV Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Gmin Powiatu Szydłowieckiego.

Julia Sosnowska

W programie znalazły się występy zespołów folklorystycznych, warsztaty, jarmark potraw regionalnych oraz zabawa taneczna z muzyką na żywo.

Wydarzenie zostało zorganizowane przez Powiat Szydłowiecki we współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego oraz gminami Szydłowiec, Jastrząb, Chlewińska, Mirów i Orońsko.

Na scenie wystąpili: Dziecięco-Młodzieżowy Zespół Folklorystyczny „Radosne Nutki”, Kapela Józefa Wyrwińskiego z Korzyc, Zespół Folklorystyczny „Zdziechowianki”, Zespół Śpiewaczy „Gąsawianki”, Zespół Śpiewaczy „Wolanki”, Zespół Śpiewaczy „Pawło-

wianki”, Zespół Śpiewaczy „Cymbrzanki” wraz z Kapelą Mateusza Nowaka.

Swoje wyroby i regionalne specjalności zaprezentowały: Koło Gospodyń Wiejskich „Leśne Sąsiadeczki” z Majdowa, Koło Gospodyń Wiejskich w Lipienicach, Koło Gospodyń Wiejskich „Niwianki” w Gąsawach Rządowych-Niwach, Koło Gospodyń Wiejskich „Pawłowska Ekipa” z Pawłowa, Koło Gospodyń Wiejskich „Wolanki” z Woli Zagrodniej, Koło Gospodyń Wiejskich „Perelki” z Krogulczy Suchej, Koło Gospodyń Wiejskich w Zbijowie Dużym, Stowarzyszenie Jarzębinki.

Zwieńczeniem wydarzenia była potańcówka pod gołym niebem. O godzinie 18.30 rozpoczęła się zabawa taneczna z muzyką na żywo.



Potańcówka podczas IV Powiatowego Przeglądu w Szydłowcu.

Dla uczestników zagrały Kapela „Do Kapelusza” z Huciska oraz Kapela Jacka Bursy z gminy Orońsko.

Wydarzenie nad szydłowieckim zalewem pokazało, jak wiele dzieje się w lokalnych środowiskach artystycznych i jak bogate jest kulinarne

dziedzictwo gmin Powiatu Szydłowieckiego. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w przygotowanie przeglądu oraz uczestnikom - zarówno wykonawcom, jak i mieszkańcom - czytamy na stronie Starostwa Powiatowego w Szydłowcu.

KRÓTKO

Radom

Festiwal Opowieści

Od 21 do 23 sierpnia Radom po raz szósty będzie gospodarzem Ogólnopolskiego Festiwalu Opowieści. W Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz jej ogrodzie odbędą się spektakle, opowieści, wykłady, spotkania, panel dyskusyjny, Noc Opowieści i Gala Bazarza Roku 2026. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Pierwszy dzień festiwalu, w piątek 21 sierpnia, rozpocznie się o godzinie 17. autorskim spotkaniem z baśnią kazachską „Er Tostik”. O godzinie 19. Gala wręczenia statuetek Bazarza Roku 2026. W programie także Koncert Laureatów z lat poprzednich oraz Wieczór Debiutów. Sobota, 22 sierpnia, rozpocznie się o godzinie 11. spektaklem familijnym „Baśnie Świata”. O godzinie 15. rozgrywki storytellingowej gry karcianej „Baśnie z Sześciu Stron Świata”. O 16:30 Krąg Opowieści. Kulminacyjnym punktem sobotniego programu będzie Noc Opowieści. Pierwsza część od 19. w ogrodzie bibliotecznym, druga przeniesie się do wnętrza biblioteki, tu uczestnicy będą mogli wziąć udział w otwartym mikrofonie i spontanicznym opowiadaniu historii. Ostatni dzień festiwalu rozpocznie się o godzinie 11:00 kolejnym spektaklem „Baśnie Świata”. **PAT**

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- lokalne atrakcje
- turystyka przygodowa
- podróż tematyczna
- wypoczynek na łonie natury
- eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

AKCJA CHARYTATYWNA

0111556538

FOKUS

• **40 procent Polaków** sprzeciwia się członkostwu Ukrainy w UE, co jest najwyższym wynikiem w historii badań CBOS

POLITYKA

O usunięciu członków Rozwoju Plus decydował Komitet Polityczny PiS

Komitet Polityczny PiS miał zatwierdzić decyzję o usunięciu z szeregów partii tych członków, którzy nie podpisali oświadczeń o lojalności wobec PiS. Kto należy do Komitetu Politycznego?

Alina Mazurska

Decyzję o tym, że politycy PiS, którzy nie podpisali oświadczeń o wystąpieniu ze stowarzyszeń, zostają usunięci z partii, ogłosił w piątek, 24 lipca, prezes partii Jarosław Kaczyński. Chodzi o osoby związane ze stowarzyszeniem Rozwój Plus Mateusza Morawieckiego.

Jak powiedział lider partii, brak podpisania dokumentu oznacza, że „działacze ci sami zrezygnowali z członkostwa”.

– Około 30 posłów naszej partii zrezygnowało z członkostwa. We wtorek Komitet Polityczny zatwierdzi tę decyzję – mówił Kaczyński.

W międzyczasie jeden z tych polityków, poseł Grzegorz Lorek, podpisał oświadczenie i odszedł ze stowarzyszenia, o czym poinformował rzecznik PiS Rafał Bochenek.

Z kolei portal Wirtualna Polska napisał o tym, że oświadczeń nie złożyli dwaj europosłowie partii, Mariusz Kamiński i Maciej Wąsik, co potwierdziły władze PiS. Sprawa nie ma jednak mieć związku z działalnością Rozwoju Plus. – Oni się wkurzyli, że ktoś każe im jakieś lojalności podpisywać. Wedle mojej wiedzy to nie chodzi o to, że chcą do nas dołączać – mówi cytowany przez WP polityk związany z ruchem Morawieckiego.

Politycy związani z Morawieckim podkreślają, że nie zrezygnowali



Mateusz Morawiecki zapowiadał już wcześniej, że w przypadku usunięcia członków stowarzyszenia z PiS założą klub parlamentarny

z członkostwa w PiS, a oświadczenie nie dotyczyło przynależności do partii. Morawiecki i jego stronicy twierdzą, że to „intryganci” chcą „wyprzedzić” ich z PiS.

Komitet Polityczny PiS zatwierdzi usunięcie

Statut PiS mówi, że członkostwo w partii może ustać między innymi z powodu „członkostwa w organizacji, której cele są sprzeczne z celami, zasadami ideowymi, programem lub interesem PiS albo czynnego

wspierania takiej partii lub organizacji” (art. 6 ust. 3).

Usunięcie z szeregów PiS czy, jak powiedział Kaczyński „rezygnację” członków stowarzyszenia Rozwój Plus, na czele z byłym premierem Mateuszem Morawieckim, ma zatwierdzić jedno z ciał statutowych partii – Komitet Polityczny.

Art. 19 ust. 3 statutu partii wskazuje, że „Prezes PiS może podjąć decyzję w sprawach niecierpiących zwłoki, przypisanych do kompetencji Komitetu Politycznego. Dla jej dal-

szej ważności wymagane jest jej zatwierdzenie przez Komitet Polityczny na najbliższym jego posiedzeniu”. Miało to nastąpić właśnie we wtorek, 28 lipca, około godziny 17.

Kto należy do Komitetu Politycznego PiS?

Prawo i Sprawiedliwość opublikowało skład Komitetu Politycznego na swojej stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej. Jednak oba te źródła różnią się liczbą jego członków: na stronie PiS podana jest liczba 55 osób, a w BIP – 53.

Wśród członków są także osoby, które są związane z ruchem Mateusza Morawieckiego, jak i sam były premier, są jednak w zdecydowanej mniejszości.

Co ciekawe, na obu listach wciąż znajduje się Janusz Kowalski, który odszedł z Prawa i Sprawiedliwości.

Założą własny klub parlamentarny

Mateusz Morawiecki zapowiedział, że po posiedzeniu Komitetu Politycznego PiS odbędzie się spotkanie stowarzyszenia Rozwój Plus. Dodał też, że – w przypadku usunięcia członków stowarzyszenia z PiS – założą oni klub parlamentarny.

Klub w Sejmie może utworzyć co najmniej 15 posłów. Obecnie klub sejmowy Prawa i Sprawiedliwości liczy 186 posłów. PAP

KRÓTKO

Orzeczenie

Transkrypcja aktów małżeństw nielegalna

Trybunał Konstytucyjny orzekł, że rozporządzenie ministra cyfryzacji, umożliwiające transkrypcje aktów małżeństw jednopłciowych, jest niezgodne z konstytucją. Decyzja zapadła jednogłośnie – była rozpoznana w trzyosobowym składzie, na czele z szefem TK Bogdanem Świączkowskim. PAP

Polityka

Morawiecki zrezygnuje z funkcji szefa EKR

Były premier Mateusz Morawiecki zapowiedział, że zrezygnuje z funkcji szefa partii Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR). Zastrzegł jednocześnie, że – jeśli zostanie poproszony o pozostanie na stanowisku – to rozważy „co dalej”. Jak tłumaczył, rola przewodniczącego partii EKR została „przypisana do drugiej największej partii (PiS) w ramach EKR-u”. Nawiązał do powołanego przez niego stowarzyszenia Rozwój Plus. – Nasza delegacja, jeśli taką założymy, na pewno nie będzie drugą największą, więc warto w takich sytuacjach zachować się honorowo – zaznaczył. PAP

Śląskie

Przerabiał bony towarowe i płacił nimi ponownie

Śląscy policjanci zatrzymali 46-latkę z Rudy Śląskiej, który przez kilka lat zacierał ślady wcześniejszego wykorzystania bonów towarowych, a następnie płacił nimi w placówkach handlowych w całym regionie. Mężczyzna przerobił tysiące bonów – straty oszacowano na co najmniej 800 tys. zł. Mężczyzna odpowie za przerabianie dokumentów i użycie ich jako autentyczne oraz liczne oszustwa. Za popełnione przestępstwa może mu grozić do 12 lat więzienia. PAP

SEJM

Wybór wicemarszałka z PiS we wrześniu

Alina Mazurska

– Kwestia wyboru nowego wicemarszałka dla PiS zostanie poruszona na jednym z wrześniowych posiedzeniach Sejmu – zapowiedział we wtorek marszałek Sejmu Włodzisław Czarzasty.

Szef klubu PiS Mariusz Błaszczak w poniedziałek przekazał dziennika-

rzom, że poinformował marszałka Sejmu, iż jego partia złoży wniosek o uzupełnienie Prezydium Sejmu o kandydata swojego klubu na wicemarszałka Sejmu – posła Marcina Ociepę. Jak podkreślił Czarzasty, Sejm zajmie się tą sprawą na jednym z dwóch wrześniowych posiedzeń.

Kandydatura Ociepy została zaproponowana przez klub PiS po ponad dwóch i pół latach od momentu, w którym odrzucona przez Sejm została kandydatura Elżbiety Witek. Przedstawiciele klubu PiS zapowiedzieli wtedy, że nie zgłoszą nikogo innego, gdyż pozostałe kluby nie mogą im dyktować, kogo mają wystawić. PAP

SĄD

Daniel Obajtek odmówił składania wyjaśnień

Karolina Wrońska

Europoseł PiS, b. prezes Orleń Daniel Obajtek po usłyszeniu w prokuraturze zarzutów poinformował, że nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wezwała na wtorek Obajtka, aby przedstawić mu zarzuty w łącznie

dwóch sprawach: wycofania w marcu 2023 r. (gdy był prezesem Orleń) ze wszystkich punktów sprzedaży Orleń jednego z numerów tygodnika „Nie” oraz podejrzenia składania fałszywych zeznań przed sądem dotyczących jego znajomości z dziennikarzem Piotrem Nisztorem.

– Oczywiście odmówiłem składania wyjaśnień, nie przyznaję się do zarzucanych mi czynów. Podkreślam, że jeden zarzut związany z panem redaktorem Nisztorem nie ma żadnego uzasadnienia – mówił Obajtek, dodając, że jego zdaniem zarzut ten jest „niepoważny”. W kontekście zarzutu dotyczącego tygodnika „Nie” powiedział, że jest z niego „dumny”.



FOT. GOV.PL

Decyzja dotycząca stałej bazy wojsk amerykańskich w Polsce jest możliwa prawdopodobnie jesienią. Jeśli baza powstanie, to prawdopodobnie w zachodniej Polsce

MARCIN BOSACKI, wiceminister spraw zagranicznych

JAPONIA

Silne trzęsienie ziemi w Japonii. Dziesiątki rannych i uszkodzenia infrastruktury

Grzegorz Kuczyński

Silne trzęsienie ziemi o magnitudzie 7,1 nawiedziło we wtorek prefekturę Kumamoto na południowym zachodzie Japonii.

Główne wstrząsy wystąpiły tuż przed godziną 16.30 czasu lokalnego (godz. 9.30 w Polsce). Epicentrum zlokalizowano na głębokości 10 km.

Według danych Japońskiej Agencji Meteorologicznej (JMA) w regionie Kumamoto, około 900 km na południowy zachód od Tokio, odnotowano najwyższy, siódmy stopień w japońskiej skali intensywności sejsmicznej.

JMA odwołała alert przed tsunami dla rejonów cieśnin Ariake i Yatsushiro nad Morzem Wschodniochińskim niespełna dwie godziny po jego ogłoszeniu. Wcześniej ostrzegano przed falami sięgającymi wysokości jednego metra. – Wciąż oceniamy skalę obrażeń i strat materialnych; poinformowano mnie, że jest już wielu rannych. W niektórych rejonach występują przerwy w dostawie prądu i pożary, uszkodzone zostały drogi i mosty, a budynki uległy zawaleniu – oświadczyła premier Japonii Sanae Takaichi podczas konferencji prasowej.

Do szpitala w mieście Hikawa w prefekturze Kumamoto przetransportowano co najmniej 50 osób poszkodowanych w wyniku kataklizmu, nie sprecyzowano jednak, w jakim są

stanie. W mieście Kashima w tej samej prefekturze doszło do „eksplozji” w centrum handlowym, w wyniku której zawaleniu uległa część budynku. Według lokalnej straży pożarnej pod gruzami może znajdować się wiele osób. Służby wydały nakaz ewakuacji dla ponad 61 tysięcy mieszkańców w prefekturach Kumamoto, Fukuoka i Nagasaki.

Lokalne media informują o poważnych uszkodzeniach w infrastrukturze. W wielu miejscach doszło do wybrzuszeń jezdni i uszkodzeń, w tym zawalenia wiaduktów. Na stacji Yatsushiro wykoleił się i przewrócił pociąg towarowy; jego maszynista nie odniósł obrażeń. Częściowo zawałił się kamienny mur historycznego zamku Kumamoto. PAP



Informacje o trzęsieniu ziemi są wiadomością numer 1 w japońskich mediach

NIEMCY

Policja wzmocni ochronę Parady Równości w Hamburgu

Karolina Wrońska

Po ataku na Paradę Równości w Berlinie policja w Hamburgu wzmocnia ochronę uczestników parady w tym mieście, która odbędzie się 1 sierpnia – przekazał rzecznik hamburskiej policji. Organizatorzy spodziewają się 250 tys. osób.

– Przed demonstracją, w jej trakcie czy po niej będziemy bardzo widoczni i dostępni dla uczestniczek i uczestników – powiedział cytowany przez agencję DPA rzecznik policji w Hamburgu. Nie podał jednak konkretnej liczby funkcjonariuszy, którzy zabezpieczą paradę.

Jak podkreślił, policja stoi murem po stronie społeczności queer i wnosi swój wkład w to, by Parada Równości i wszystkie wydarzenia Tygodnia

Dumy (Pride Week) mogły odbyć się bezpiecznie.

Według policji nie ma konkretnych przesłanek o zagrożeniu dla uczestników sobotniego wydarzenia w Hamburgu. – Policja korzysta ze swojej sprawdzonej koncepcji działania. Ważnymi jej elementami są ochrona trasy oraz techniczne bariery zabezpieczające przed wjechaniem pojazdu – zaznaczył rzecznik policji.

Po ataku na Paradę Równości w Berlinie, w którym zginęła jedna osoba, a 29 zostało rannych, w wielu miejscach publicznych w całych Niemczech wywieszono tęcze flagi, będące symbolem społeczności LGBT+, w geście solidarności z nią.

Tęcze flagi na polecenie burmistrza Monachium Dominika Krausego zawisły przed ratuszem w tym mieście na południu Niemiec.

PAP

USA

Zelenski z wizytą w USA. Decyzje w sprawie wojny?

Grzegorz Kuczyński

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski oświadczył po przybyciu do Stanów Zjednoczonych, że priorytetem w jego rozmowach z prezydentem Trumpem będzie obrona przeciwraкетowa i strategiczna współpraca. Wizyta ma trwać jeden dzień.

– Jesteśmy już w Stanach Zjednoczonych. W planie są spotkania z prezydentem Trumpem, jego zespołem oraz z osobami, które mogą wesprzeć naszą obronę. Priorytetem numer jeden jest obrona przeciwraкетowa przed pociskami balistycznymi oraz strategiczna współpraca ze Stanami Zjednoczonymi. Pokój musi być bliżej – napisał Zelenski w serwisach społecznościowych.

W trakcie wizyty ukraiński prezydent weźmie udział w ceremonii pogrzebowej republikańskiego senatora Lindsey'ego Grahama, jednego z najbardziej konsekwentnych zwolenników Ukrainy na Kapitolu.

Pierwszym punktem programu wizyty będzie spotkanie Zelenskiego z Trumpem w Gabinetu Ovalnym. Rozmowy odbędą się za zamkniętymi drzwiami – bez udziału prasy. Spotkanie potrwa nie dłużej niż dwie godziny, ponieważ zaraz po wyjściu prezydenta Ukrainy, w Białym Domu oczekiwany jest premier Izraela Benjamin Netanjahu.

Wśród głównych tematów rozmów przywódców USA i Ukrainy znajdzie się współpraca w dziedzinie obronności. W szczególności chodzi o możliwość produkcji rakiet do systemów Patriot na Ukrainie, a także o projekt ustawy Grahama-Blumenthala dotyczący wzmocnienia sankcji wobec Rosji i krajów, które nadal



Prezydent Zelenski opublikował w mediach społecznościowych zdjęcia z lądowania w Waszyngtonie

kupują rosyjskie surowce energetyczne.

Wizyta Zelenskiego zakończy się w Kongresie spotkaniem z ustawodawcami pracującymi nad projektem ustawy sankcyjnej. Na to spotkanie zaproszono wszystkich senatorów – donosi portal The Hill.

Co z sankcjami na Rosję?

Na początku kwietnia 2025 roku do Senatu USA wniesiono projekt ustawy o nowych sankcjach wobec Rosji, przewidujący wprowadzenie 500-procentowego cła na import towarów z krajów, które nadal kupują rosyjską ropę i inne surowce. Później współautor projektu ustawy, Lindsey Graham, oświadczył, że Senat planuje wkrótce przyjąć tę ustawę.

W czerwcu 2025 roku „The Wall Street Journal” pisał, że administracja Trumpa próbuje przekonać Grahama do złagodzenia projektu ustawy.

14 lipca Trump oświadczył, że do projektu ustawy mogą zostać dodane sankcje wobec Iranu i Hezbolahu, jednak senator Blumenthal nalegał: „Musimy kontynuować prace nad tym projektem ustawy, a nie otwierać go na inne potencjalne cele”. 17 lipca dokument uzyskał niezbędne poparcie w Senacie.

Ukraina punktuje w obozie rządzącym USA

Zelenski ma obecnie niezłą pozycję, zauważa „The Wall Street Journal”. Przynajmniej Trump nie uważa już, że Ukraina przegrywa wojnę, a wręcz przeciwnie – jest pod wrażeniem jej wytrwałości i dalekosieżnych ataków na obiekty w rosyjskim tyłku.

Amerykański prezydent szczególnie ceni ukraińską produkcję dronów oraz organizację obrony przeciwlotniczej przeciwko dronom, podobnym do tych, z którymi walczą Stany Zjednoczone w wojnie z Iranem.

UKRAINA

Ekshumacja na Wołyniu. Wydobyto szczątki 49 ofiar

Alina Mazurska

Podczas prac ekshumacyjnych w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach na Wołyniu wydobyto szczątki 49 ofiar rzezi wołyńskiej – poinformował zastępca prezesa IPN Karol Polejowski. Na 30 sierpnia na pobliskim cmentarzu zaplanowano uroczystość pogrzebową.

– Po dwóch tygodniach prac ekipy Instytutu Pamięci Narodowej wydobyliśmy szczątki 49 osób – poinformował

karol Polejowski podczas konferencji prasowej w miejscu trwających prac. – Ogólna liczba odnalezionych szczątków w trakcie trwających obecnie prac przekroczyła już 50 – w kolejnej jamie grobowej odnaleziono co najmniej cztery ofiary. – W dalszym ciągu tutaj brakuje nam prawie 300 ofiar i ich będziemy oczywiście szukać – zadeklarował Polejowski.

Poinformował też, że strona polska podjęła starania, by 30 sierpnia – w rocznicę ludobójstwa w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach z 1943 r.

– na pobliskim Cmentarzu Ofiar UPA przeprowadzić uroczystości pogrzebowe. Strona ukraińska musi wydać na to odpowiednie pozwolenie.

Jak zaznaczył Polejowski, obecnie trwają oględziny wydobytych szczątków. Dodał, że na bieżąco pobierany jest z nich też materiał genetyczny. Zaaapelował do krewnych ofiar z Ostrówek i Woli Ostrowieckiej, by zwracali się do IPN, aby oddać swój materiał genetyczny, co może ułatwić ustalenie tożsamości ofiar. Prace w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach potrwają do 7 sierpnia. PAP

STRONA ZDROWIA

• **W numerze** Trzy polskie uzdrowiska od ponad stu lat specjalizują się w leczeniu płuc, oskrzeli i zatok

ROZMOWA

Porównujemy się do innych i to nas niszczy

Trener mentalny Damian Abramowicz tłumaczy, jakie proste zmiany możesz wprowadzić w swojej rutynie, żeby polepszyć cały swój dzień, nastawienie do życia, a także relacje z ludźmi w domu i pracy.

Emil Hoff

„Słoneczna strona życia” to tytuł książki, w której dzieli się Pan poradami nt: jak osiągnąć szczęście i dobrostan mentalny, jak pokonać traumę. Pan nauczył się tego z życia. Czyba nie było łatwo dzielić się tą historią z czytelnikami?

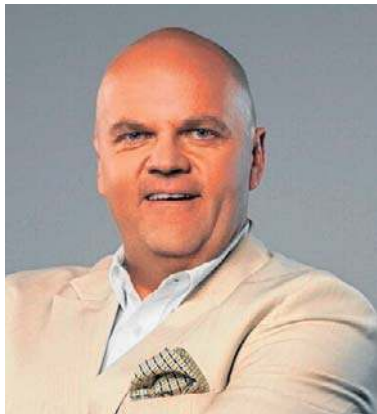
Opowiedziałem swoją historię w książce po to, by mieć mandat do mówienia o wychodzeniu z traumy i sięgania po szczęście. Ale chciałem też pokazać, że osiągnięcie szczęścia jest możliwe, nawet jak się nie pochodzi z dobrego domu i nie ma worków pieniędzy, mieszkania i fajnego auta, podarowanych przez tatusia. Wtedy jest łatwo mówić o pozytywnych stronach świata. Chciałem pokazać, że warto o nich mówić także wtedy, gdy jest trudno.

Na czym polegały trudności?

U mnie w domu nie było kolarstwa. Wychowywał mnie bardzo przemocowy ojciec, który prawie codziennie katował mnie emocjonalnie, często też „rozmawiał” ze mną za pomocą paska czy kabla. Wychowywałem się w biedzie, w szarej rzeczywistości lat 80. i 90. w Polsce. Tak było przez pierwszych 18-19 lat mojego życia. Potem problemy wcale się nie skończyły. Zdarzyły mi się dwa bankructwa, jedno na starcie, a drugie po 10 latach. Właśnie o tym jest pierwsza połowa książki, o wychodzeniu z traumy i niepoddawaniu się. Spisałem swoje doświadczenia, żeby pokazać, że można wyjść z dołka, można pokonać przeciwności, i każdy czytelnik, niezależnie od tego, w jakim kryzysie się teraz znajduje, też może to zrobić. Kluczem jest praca nad własną głową, a nie dobry start, nie te wspomniane pieniądze od tatusia. Myślę, że dzięki swoim doświadczeniom bardzo dobrze rozumiem ludzi w kryzysie i właśnie dlatego kieruję do nich swoje rady, staram się do nich dotrzeć.

Czy to się udaje?

Z reakcji czytelników wiem, że to działa, że moja historia pokazuje im, że da się wyjść z bagna na prostą. Wyczuwają autentyczność. Pewne procesy łatwiej jest przepracować



FOT. DAMIAN ABRAMOWICZ, MAT. PRAS.

wspólnie, gdy się wzajemnie rozumiemy. Moja historia pokazuje czytelnikom, że rozumiem ludzi, których spotkało nieszczęście, którzy są nieszczęśliwi, i mogę im pomóc, bo sam sobie pomogłem. Teraz mogę się zmierzyć z historią każdego człowieka i powiedzieć mu: rozumiem cię, ale to już przeszłość, teraz skupmy się na tym, co jest i będzie. Chciałbym napisać więcej książek, poradników tego, jak chodzić po słonecznej stronie życia. Ale w tej pierwszej musiałem powiedzieć prawdę o tym, skąd się wywodzę i co przeszedłem, bez ozdóbek i bajerowania, jak to jest modne u influencerów.

Jakiego rodzaju sposoby czy techniki wykorzystał pan, by przejść przez trudne lata?

W dzieciństwie uciekałem do świata fantazji, np. pisałem wiersze, a potem darłem kartki i wyrzucałem. Potem nauczyłem się zawsze patrzeć na jaśniejszą stronę życia. Muszę powiedzieć, że w moim życiu, na mojej drodze, nigdy nie było jakiegokolwiek jednego, przełomowego momentu, po którym postanowiłem: od tej pory wszystko zmieniam. Ale w głębi serca i głowy zawsze miałem właśnie to mocne przeświadczenie, że musi istnieć lepsza, jaśniejsza strona życia. Szukałem tej jaśniejszej strony i czekałem na nią. To mi pomagało przetrwać nawet najgorszy horror. Kiedy ojciec okładał mnie pasem po tyłku aż do krwi, ja zawsze wiedziałem, że to się zaraz skończy, że cierpienie jest tylko chwilowe – i już byłem myślami gdzie indziej, w przyszłości, po końcu cierpienia. To mi zostało do dzisiaj. Zawsze pamiętałem, że stres i cierpienie kiedyś się skończy, i trzeba patrzeć

przed siebie, gdzie już ich nie ma. Często powtarzam: na końcu sprawy zawsze układają się dobrze. Jeśli jeszcze nie jest dobrze, to znaczy, że nadal się układają. Takie podejście pomaga mi zarówno przy najdrobniejszych, jak i najpoważniejszych wyzwaniach życiowych. Mówię sobie: no dobrze, teraz wszystko jest w totalnej rozsypance, ale to dlatego, że trwa proces układania się spraw. Być może czasem wszystko musi się najpierw zawalić, żeby mogło ułożyć się na nowo.

Ludziom raczej trudno przychodzi pogodzenie się z sytuacją, kiedy życie im się wali.

Tak, to prawda. Często na siłę próbujemy coś zbudować na zgłiszczach, niby coś nowego, ale według starych wzorców. Nie zauważamy tego, że o wiele mniej czasu, energii i też kosztowałoby nas odpuszczenie tych ruin, pogodzenie się z końcem i rozpoczęcie czegoś nowego, na lepszym fundamencie. Kiedy ktoś jest właśnie w środku kryzysu, to moje słowa mogą brzmieć dla niego jak mrzonki, ale gdy przeanalizuje się wszystko na spokojnie, po fakcie, to rzeczywiście tak jest. Układanie swojego życia można rozpocząć na nowo dowolną ilość razy. Nikt tego przecież nie sprawdza. Odpuszczanie daje poczucie wolności. Mogę dać przykład z dwóch swoich związków, które skończyły się rozstaniem. Ostatniego dnia zawsze oddawałem partnerce wszystkie rzeczy, które nagromadziliśmy w czasie wspólnego życia. Dzięki temu odpuszczeniu, przecięciu, czułem się naprawdę wolny. Owszem, raz musiałem spać na dywanie, bo oddałem też łóżko, ale miałem poczucie pełnej wolności i mogłem budować na nowo, jak to mówią: czerpać z wanny, ale małą łyczeczką. Ten system u mnie zawsze się sprawdzał i może jeszcze się sprawdzi. Dziś jestem w zupełnie innej sytuacji życiowej, ale ta moja sytuacja też nie jest dana raz na zawsze, też może się zmienić. Dzisiaj mogę podróżować, odwiedzać kilkadziesiąt krajów w ciągu roku, ale jutro może mi nawalić zdrowie i kolejny rok spędzę, biegając po lekarzach. Więc muszę być gotowy na to, by odpuszczać, pogodzić się ze zmianą. Po prostu trzeba pamiętać o tym, że wszystko się zmienia. Nazywam to

uziemiением. Trzeba zawsze chodzić po ziemi, nie dać się ponieść nawet sukcesom. Chodzi o to, żeby doceniać dobre okresy, przeżywać je świadomie i uczyć się z nich, żeby mieć gotowe narzędzia, gdy przyjdzie zmiana.

Jak można to robić?

Na przykład przedsiębiorcom odnoszącym sukcesy polecam prowadzić dziennik pozytywnych rzeczy: niech piszą, co im się udaje i dlaczego. To będą dla nich wskazówki, co robić, gdy przyjdzie odmiana losu. Działa to trochę jak punkt odzyskiwania systemu w komputerze. Gdy pójdziesz gdzieś za daleko, gdy zaatakujecie wirus, zawsze możesz cofnąć się do miejsca, w którym wszystko było dobrze, i wznowić pracę. Stracisz może 5 czy 10 proc. postępu, ale 90 proc. odzyskasz. Większość osób tak nie robi, tylko idzie przez życie i gdy tylko stanie się coś złego, fiksuje się na tym. Myślę i mówią tylko o nieszczęściach. Jak ich pytam: co słychać? To słyszę „stara bieda”, „zależy, gdzie ucho przyłożysz”, „raz lepiej, raz gorzej”. Ja odpowiadam w stylu „u mnie raz lepiej, raz lepiej” albo „raz na wodzie, raz na wozie”, albo „nieustające pasmo sukcesów”. Kto mnie zna, nie dziwi się, ale ci, którzy mnie nie znają, i słyszą takie teksty, myślą, że jestem jakimś wariatem.

Czyba niewiele osób może uczciwie powiedzieć, że odnosi sukces za sukcesem.

Bo tu nie chodzi o obiektywne fakty, tylko o podejście, o mindset. a sam mówię o tym pasmie sukcesów często właśnie wtedy, gdy trwa u mnie jakaś wojna, czy to w firmie, czy w relacjach. Ale chodzi o takie właśnie podejście: szukanie dobrego. Kto szuka dobrego, ten je znajduje i nie trzeba wcale pasma wielkich zwycięstw. Nasz mózg łatwo oszukać. Mózg nie wie, czemu się uśmiechasz, to znaczy, że masz powód do zadowolenia. I kiedy tak uśmiechasz się do wyzwań i problemów, to prawdopodobieństwo tego, że sobie z nimi poradzisz, wzrasta. A jeśli dajesz się przytłoczyć, opuszczasz ramiona, widzisz wszystko w ciemnych barwach – to wyjście z kłopotów będzie trudniejsze.

W Polsce chyba trudno o taki mindset.

My niestety uwielbiamy babrać się w nieszczęściach, skupiać na porażkach. To nam bardzo zaburza perspektywę. Wystarczy, że mamy złe 15 minut dnia, i już to za nami chodzi do wieczora, i gdy kładziemy się do łóżka, to nam się wydaje, że cały dzień był zły. A wystarczy spojrzeć na to z boku i widzieć, że ten nieprzyjemny epizod to był moment. Dlatego często radzę ludziom: spróbuj raz wyolbrzymić szczęście, zamiast tylko nieszczęścia. Spróbuj się skupić na tym, co ci się udało, co było dobre, pochodź wokół tego, nacieszyć się tym. Jeśli sądzisz, że nic takiego się nie zdarzyło, to jesteś w błędzie, bo chodzisz i oddychasz, a Bóg wie, ilu ludzi nie miało dziś takiego szczęścia, nie wstało już z łóżka, nie zaczerpnęło już tchu. Uważam, że warto skupiać się właśnie na takich codziennych rzeczach, na tym, że możemy rano otworzyć oczy, zaczerpnąć tchu, zobaczyć żonę, męża, dzieci, ponarzekać na bałagan. To uczy dostrzegania i doceniania tego, co w życiu dobre. Zamiast skupiać się na brakach, powinniśmy dostrzec i docenić to, ile świetnych rzeczy jest w naszym życiu.

Coraz więcej mówi się o zdrowiu psychicznym i o tym, że pod tym względem Polacy wcale nie wypadają dobrze. Jakie są palące problemy mentalne toczą nasze społeczeństwo?

Myślę, że głównym problemem jest to, że zastąpiliśmy proste przyjemności, jak spacer na łonie natury, scrollowaniem telefonu. I w tym telefonie, w mediach społecznościowych widzimy cudze życie, wyreżyserowane i pełne fałszu, ale jednak imponujące nam. Porównujemy nasze życie z tym przedstawieniem na Instagramie i od razu czujemy się źle. Porównywanie się to nasz naturalny odruch, który dawniej napędzał postęp, kiedy np. ktoś porównywał się do sąsiada, albo jedna wioska do drugiej wioski. Ale dziś media społecznościowe każą nam się porównywać do miliardów ludzi na całym świecie i to nas niszczy. **Więcej: stronaздrowia.pl**

UZDROWISKA

Te uzdrowiska od ponad stu lat specjalizują się w leczeniu płuc, oskrzeli i zatok

O skuteczności leczenia uzdrowiskowego decydują nie tylko zabiegi, ale także klimat, jakość powietrza i naturalne surowce lecznicze.

Ola Głowacka

W Polsce kilka uzdrowisk specjalizuje się właśnie w leczeniu chorób płuc, oskrzeli i alergii.

Rabka-Zdrój – polska stolica leczenia chorób układu oddechowego

Jeśli wskazać jedno uzdrowisko najbardziej kojarzone z leczeniem schorzeń oddechowych, byłaby to Rabka-Zdrój. Miejsowość od końca XIX wieku rozwijała się jako uzdrowisko dziecięce, a jej renomę budowało leczenie gruźlicy oraz chorób płuc. Do dziś podstawowy profil leczniczy obejmuje choroby układu oddechowego, alergię, astmę oskrzelową i przewlekłe infekcje dróg oddechowych. O wyjątkowości Rabki decyduje połączenie górskiego mikroklimatu i silnych solanek jodkowo-bromowych wykorzystywanych do inhalacji, kąpieli oraz kuracji pitnych. Uzdrowisko podkreśla, że inhalacje rabczańską solanką wspomagają drogi oddechowe i odporność organizmu. Dodatkowym atutem jest obecność Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc oraz wyspecjalizowanych sanatoriów dla dzieci i dorosłych.



Rabka wyspecjalizowała się w leczeniu chorób układu oddechowego ze względu na mikroklimat i unikalne wody

Szczawnica – idealna dla alergików i osób z astmą

Drugim uzdrowiskiem, które od lat znajduje się w czołówce ośrodków leczących choroby układu oddechowego, jest Szczawnica. Uzdrowisko wykorzystuje również lecznicze wody mineralne, tzw. szczawy. Część z nich jest tradycyjnie stosowana w profilaktyce i leczeniu schorzeń dróg oddechowych oraz astmy. Placówki uzdrowiskowe w Szczawnicy prowadzą leczenie przewlekłych nieżytów nosa, gardła i zatok, alergicznych chorób dróg oddechowych oraz astmy oskrzelowej. Na miejscu wykonywane są inhalacje, nebulizacje i zabiegi wykorzystujące miejscowe wody lecznicze.

Ustka – lecznicza moc morskiego klimatu

Wśród uzdrowisk nadmorskich szczególnie wyróżnia się Ustka. Status uzdrowiska zawdzięcza m.in. wyjątkowemu klimatowi morskemu, bogatemu w aerozol zawierający jod oraz inne minerały. Specjaliści wskazują, że przebywanie nad morzem może wspierać oczyszczanie dróg oddechowych, nawilżanie śluzówek oraz poprawę wydol-

ności oddechowej. Dlatego do Ustki często kierowani są pacjenci z astmą, przewlekłym zapaleniem oskrzeli, alergiami i POChP.

Leczenie uzupełniają inhalacje, zabiegi fizjoterapeutyczne, balneoterapia oraz wykorzystanie lokalnych borowin i solanek.

Jakie zabiegi warto wybrać przy chorobach układu oddechowego?

Skuteczność leczenia uzdrowiskowego zależy nie tylko od klimatu, ale również od odpowiednio dobranych zabiegów.

W Rabce-Zdroju szczególnie znaczenie mają inhalacje i wzięwania z wykorzystaniem miejscowych solanek jodkowo-bromowych. Stosuje się je m.in. u osób z astmą oskrzelową, nawracającymi infekcjami dróg oddechowych, przewlekłym zapaleniem oskrzeli i alergiami. Uzupełnieniem kuracji są zabiegi klimatoterapii.

W Szczawnicy podstawę leczenia stanowią inhalacje, nebulizacje oraz zabiegi wykorzystujące miejscowe wody mineralne. Są one stosowane m.in. w przewlekłych nieżytach nosa i gardła, zapaleniach zatok, schorzeniach aparatu głosowego, alergicznym nieżycie nosa oraz astmie oskrzelowej. Uzdrowisko prowadzi również rehabilitację oddechową, a jego górski mikroklimat wspomaga regenerację górnych dróg oddechowych.

Osoby wybierające Ustkę mogą skorzystać przede wszystkim z naturalnej klimatoterapii wykorzystującej bogaty w jod aerozol morski. Regularne spacery brzegiem morza działają jak naturalna inhalacja, wspierając oczyszczanie i nawilżanie dróg oddechowych. W sanatoriach dostępne są ponadto inhalacje lecznicze, zabiegi fizjoterapeutyczne oraz balneoterapia stanowiące wsparcie dla osób z astmą, POChP, przewlekłym zapaleniem oskrzeli czy alergiami wziewnymi.

Lekarze uzdrowiskowi podkreślają, że rodzaj zabiegów powinien być zawsze dobierany indywidualnie. Inhalacje i nebulizacje najczęściej zalecane są przy astmie, przewlekłych zapaleniach zatok i oskrzeli, natomiast klimatoterapia przynosi korzyści osobom z alergiami, POChP oraz nawracającymi infekcjami układu oddechowego.



Wirusowe zapalenie wątroby prowadzi do powiększenia tego narządu. Pojawiają się objawy, takie jak tkliwość, ból, wzdęcia

CHOROBY

Wirusowe zapalenie wątroby nie zawsze daje objawy. Jak je rozpoznać?

Anna Rokicka-Żuk

Wirusowe zapalenie wątroby to choroba, która może doprowadzić do niewydolności wątroby i śmierci, jeśli nie uda się przeszczepić tego narządu. Choć ma wiele typów oznaczanych pierwszymi literami alfabetu, większość objawów jest wspólnych.

Wirusowe zapalenie wątroby (WZW) to stan zapalny tego narządu, który jest efektem zakażenia jednym z pięciu typów wirusa WZW, oznaczanych literami od A do E. Zapalenie wątroby mogą wywoływać także inne wirusy, m.in. Epstein-Barra (EBV), który jest też przyczyną rozwoju mononukleozy.

W Polsce najczęściej chorobę wywołuje typ wirusa WZW A, B i C, rzadziej D. To odpowiednio wirusy: HAV, HBV, HCV, HDV. Najpowszechniej występuje WZW B. Warto wiedzieć, że przed wersjami wirusa A i B można chronić się za pomocą szczepionek. WZW może mieć postać ostrą i przewlekłą. Ostra postać WZW zwykle rozpoczyna się nagle i trwa przez kilka tygodni. Większość infekcji przechodzi sama, jednak nawet w przypadku braku objawów mogą one prowadzić do choroby przewlekłej. Przebieg WZW może być bezobjawowy, bywa, że pojawiają się dolegliwości grypopodobne, jednak symptomy mogą być także dotkliwe i prowadzić do uszkodzenia wątroby, niewydolności, marskości wątroby czy raka tego narządu, oraz śmierci.

Najbardziej odczuwalne objawy mogą dotyczyć ostrej postaci WZW. Jej przebieg zależy zarówno od typu wirusa, jak i indywidualnej reakcji na infekcję.

Możliwe objawy WZW: ● brak apetytu, ● nudności i wymioty,

- wstręt do tytoniu u osób palących,
- niska gorączka, ● wzdęcia, ● ból w górnej prawej części brzucha,
- zmęczenie, ● świąd skóry, ● żółtaczka – żółtolenie skóry i białek oczu,
- bóle mięśni, stawów, pokrzywka skórna (zwłaszcza przy WZW B),
- ciemny kolor moczu i błąd stolca,
- pogorszenie funkcji psychicznych.

Jak różnią się infekcje zależnie od typu wirusa?

● Postać ostrą najczęściej wywołuje wirus WZW A, rzadziej WZW B.

● W przypadku WZW B lub WZW C mogą nie wystąpić objawy, wciąż jednak zarażenie się grozi powikłaniami.

● Łagodne objawy najczęściej występują przy zakażeniu WZW A i WZW C.

● Ciężkie symptomy towarzyszą częściej infekcji WZW B i WZW E.

● Dotkliwe skutki mogą mieć koinfekcje – jednoczesne zakażenie typem B i D, przy czym WZW D zagraża jedynie osobom z WZW B.

Na wirusowe zapalenie wątroby mogą wskazywać opisane objawy, lecz potwierdzeniem są badania krwi – serologiczne i molekularne. Oznacza się różne markery w postaci antygenów i przeciwciał. Badanie na obecność HCV jest refundowane przez NFZ. Leczenie stosuje się w przewlekłej postaci choroby, przy czym istnieje lek na WZW B, ale zakażenia nie da się całkowicie wyleczyć. Dostępne jest ponadto leczenie przeciwko WZW C (terapia bezinterferonowa w ramach programu lekowego B.71).

Zakażeniom sprzyja brak należytej higieny. WZW A najczęściej rozprzestrzenia się drogą pokarmową. Do zarażenia dochodzi poprzez kontakt z krwią i kontakty seksualne. Zagrożenie stwarza m.in. przerwanie ciągłości tkanek, m.in. zabiegi medyczne, poród, ale także zabiegi u dentysty, kosmetyczki itp.

DPS



Ceny za pobyt w DPS mogą zaskoczyć wiele rodzin. W 2026 roku miesięczny koszt pobytu w Domu Pomocy Społecznej wynosi od około 6 tys. zł do nawet ponad 30 tys. zł

Nawet 30 tysięcy miesięcznie za pobyt w DPS. Rodzina nie zawsze musi pokrywać całość

Ile kosztuje pobyt w Domu Pomocy Społecznej w 2026 roku? W niektórych placówkach kwoty mogą zaskoczyć, tak samo jak zasady finansowania.

Ola Głowacka

W 2026 roku miesięczny koszt pobytu w Domu Pomocy Społecznej wynosi od około 6 tys. zł do nawet ponad 30 tys. zł, w zależności od lokalizacji placówki, standardu oraz zakresu świadczonych opieki.

Przykładowe stawki miesięczne:
 • 5,9–6,7 tys. zł – najtańsze DPS-y (m.in. Toruń, Suwałki, Wrocław),
 • 8–10 tys. zł – placówki w średnich miastach,
 • 12–13 tys. zł – część warszawskich DPS-ów,
 • ponad 30 tys. zł – specjalistyczne, nowoczesne placówki zapewniające indywidualną opiekę (np. Centrum Wsparcia Społecznego „Na Targówku” w Warszawie).

Na koszt utrzymania mieszkańca składają się m.in. całodobowa opieka, wyżywienie, opieka medyczna, wynagrodzenia personelu, koszty energii i utrzymania budynków, zajęcia terapeutyczne i rehabilitacja.

Zasady pokrywania kosztów pobytu w DPS reguluje ustawa o pomocy społecznej. Obowiązuje jasno określona kolejność płatników:

1. Mieszkaniec DPS

W pierwszej kolejności płaci sam mieszkaniec placówki – maksymalnie do 70 proc. swojego dochodu, np. emerytury lub renty. Nie może to być więcej, nawet jeśli koszt pobytu jest wyższy.

2. Rodzina

Jeśli dochód mieszkańca nie wystarcza na pokrycie pełnych kosztów, dopłatę wnoszą małżonkowie, następnie dzieci i wnuki, na końcu – rodzice.

Rodzina nie zawsze musi płacić. Obowiązek zależy od dochodów – jeśli po wniesieniu opłaty dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 300 proc. kryterium dochodowego, członkowie rodziny mogą zostać całkowicie lub częściowo zwolnieni z opłat.

W 2026 r. kryterium to wynosi ok. 3030 zł – dla osoby samotnej, ok. 2469 zł – na osobę w rodzinie.

3. Gmina

Jeżeli ani mieszkaniec, ani rodzina nie są w stanie pokryć kosztów, brakującą

część dopłaca gmina, z której dana osoba została skierowana do DPS.

Z DPS mogą skorzystać osoby, które: • wymagają całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, • nie są w stanie samodzielnie funkcjonować, • nie mogą uzyskać wystarczającej pomocy w miejscu zamieszkania, np. w formie usług opiekuńczych.

Domy Pomocy Społecznej są przeznaczone m.in. dla: • osób w podeszłym wieku, • osób przewlekle somatycznie chorych, • osób przewlekle psychicznie chorych, • osób z niepełnosprawnością fizyczną lub intelektualną, • dorosłych oraz dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami.

Jak wygląda procedura przyjęcia do DPS?

Wniosek składa się w lokalnym ośrodku pomocy społecznej (MOPS/GOPS lub Centrum Usług Społecznych) właściwym dla miejsca zamieszkania osoby wymagającej opieki. Pracownik socjalny przeprowadza wywiad środowiskowy oraz analizuje sytuację zdrowotną, rodzinną i finansową.

To gmina wydaje decyzję o skierowaniu do DPS oraz ustala wysokość odpłatności. Jeśli czas oczekiwania w najbliższym DPS-ie przekracza 3 miesiące, na wniosek zainteresowanego możliwe jest skierowanie do innej placówki tego samego typu, gdzie kolejka jest krótsza. Co do zasady wymagana jest zgoda osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego. W wyjątkowych sytuacjach sprawa może trafić do sądu.

DIETA

Biegunka, uszkodzenie nerek. Zła ryba ze smażalni to murowany kłopot

Emil Hoff

Które ryby rzeczywiście warto jeść, a których lepiej unikać? Zanim zamówisz coś ze smażalni w czasie urlopu nad Bałtykiem, sprawdź, czy przypadkiem na talerzu nie dostaniesz także pestycydów, rtęci i metali ciężkich.

Jak wiadomo, ryby są bardzo zdrowe. Zawierają m.in. kwasy omega-3, jod, selen i wiele witamin. Mają dobry wpływ na kondycję naszego mózgu i układu nerwowego, na pracę serca. Niestety, niektóre ryby mogą szkodzić – zwłaszcza małym dzieciom, seniorom, kobietom w ciąży i osobom o wrażliwych żołądkach.

Bałtyk niestety nie należy do najczystszych mórz. Trafiają do niego śmieci, chemikalia i nawozy z rzek, a nawet przesączają się powoli różnego rodzaju bronie chemiczne z czasów II wojny światowej, do tej pory znajdujące się na pokładach zatopionych statków. Wody Bałtyku zawierają też tzw. PFAS, czyli syntetyczne związki chemiczne, które nie rozkładają się w środowisku. Morski Instytut Rybacki – Państwowy Instytut Badawczy wymienia np.: pestycydy chloroorganiczne, polichlorowane bifenyle – PCB, metale toksyczne – Cd, Pb, Hg, dioksyny i dioksynopodobne polichlorowane bifenyle – dl-PCB, histaminę i wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA). Do tego dochodzą jeszcze rtęć, metale ciężkie i mikroplastiki.

Wszystkie te substancje kumulują się w tłuszczu i mięsie niektórych gatunków ryb i mogą prowadzić do zatrucia.

Jako potencjalne skutki oddziaływania wyżej wymienionych chemikaliów na organizm człowieka wymienia się m.in.:

- rak nerek, wątroby, jąder;
- uszkodzenia nerek, wątroby, tarczycy;
- zaburzenia hormonalne.

Szczególnie narażone są kobiety w ciąży, młodsze dzieci i seniorzy.

Jak uniknąć zatrucia toksynami? Trzeba pamiętać, że kumulują się one przede wszystkim w rybach dużych i długo żyjących, drapieżnych, przydennych i tłustych. W Bałtyku to śledź, łosoś, węgorz i dorsz. Gatunki spoza Bałtyku to np. męcznik i tuńczyk wielkooki (oba gatunki zawierają dużo metylortęci).

Na ryby kupowane na wakacjach trzeba też uważać z innego powodu:

nierzadko zamiast świeżej ryby dostajemy na talerzu tak naprawdę odgrzewane mrożonki. Dają one mniejsze korzyści dla zdrowia niż świeże ryby, a u niektórych osób mogą wywołać niestrawność.

Jakie gatunki ryb to u nas najczystszej mrożonki? Oczywiście te, które muszą być importowane, jak np. dorsz (ten bałtycki jest objęty ochroną), mintaj, panga, halibut, tilapia i morskusz.

Jak rozpoznać, że podano ci mrożoną rybę? Takie ryby mają tendencję do rozpadania się na kawałki, często też bywają zasłonięte dużą ilością panierki. By upewnić się, że ryba jest świeża, zamawiaj gatunki występujące w Bałtyku, najlepiej podawane z pieca albo z grilla.

Jeśli chodzi o ryby importowane, niektóre mogą ci zaszkodzić nie tylko dlatego, że są odmrażane. Szczególnie musisz uważać na dania z tzw. ryby maślanej. To nie nazwa gatunkowa, lecz handlowa, pod którą mogą kryć się bardzo różne gatunki ryb. Dwa z nich – kostropak i eskolar – to ryby zawierające w swoim tłuszczu estry woskowe, których ludzkie żołądki nie trawia. Zjedzenie zbyt dużej ilości tych ryb może wywołać niestrawność, ból brzucha, wymioty i biegunkę.

Zaleca się, by w przypadku zatrucia estrami woskowymi przede wszystkim dbać o uzupełnianie płynów. Jeśli objawy nie ustąpią po dwóch dniach, musisz udać się do lekarza.

Nie dajmy się jednak zwariować. Europejska Rada Informacji o Żywności (EUFIC) zapewnia, że w rybach dopuszczonych do spożycia po spełnieniu norm stężenie substancji chemicznych nie zagraża życiu człowieka, a korzyści płynące z jedzenia ryb znacznie przeważają potencjalne szkody dla naszego zdrowia.

Trzeba jednak zachować umiar w jedzeniu ryb. Dietetycy sugerują, że można bezpiecznie jeść około dwóch porcji ryb w tygodniu po ok. 100–150 g.



ZARZĄD POWIATU RADOMSKIEGO

z siedzibą w Radomiu przy ul. Tadeusza Mazowieckiego 7

OGŁASZA

pierwszy ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości lokalowych z zasobu nieruchomości Powiatu Radomskiego

1. Lokal mieszkalny nr 1 o powierzchni 49,72 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 3,86 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 1, usytuowany na parterze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 49,72 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 3,86 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 60. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 113.500 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 5 800 zł

2. Lokal mieszkalny nr 3 o powierzchni 50,40 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 5,95 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 3, usytuowany na pierwszym piętrze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 50,40 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,95 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 60. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 121.800 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 500 zł

3. Lokal mieszkalny nr 4 o powierzchni 50,40 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 5,95 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 4, usytuowany na pierwszym piętrze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 50,40 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,95 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Lokal o niskim standardzie wykończenia, do generalnego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w technologii tradycyjnej murowanej w latach 60. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 116.100 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 000 zł

4. Lokal mieszkalny nr 3 o powierzchni 25,53 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247B, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/18, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 3,03 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064711/2, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 3, usytuowany na parterze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247B, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 25,53 m², składający się z jednego pokoju, kuchni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 3,03 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu dobry. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 70. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 67.500 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 4 000 zł

5. Lokal mieszkalny nr 2 o powierzchni 57,63 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247C, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka

ewidencyjna nr 588/19, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o łącznej powierzchni 5,10 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064453/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 2, usytuowany na parterze jednopiętrowego budynku mieszkalnego wielorodzinnego Nr 247C położonego w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 57,63 m², składający się z trzech pokoi, kuchni, łazienki, w.c., dwóch przedpokoi oraz spiżarni wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,10 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny posiada balkon. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do odświeżenia. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 90. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 160.100 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 8 500 zł

6. Lokal mieszkalny nr 5 o powierzchni 45,70 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247C, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/19, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o łącznej powierzchni 7,67 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064453/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 5, usytuowany na poddaszu w budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247C położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 45,70 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, garderoby, łazienki z w.c., przedpokoju oraz spiżarni wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 7,67 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny posiada balkon. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu dobry. Lokal wykończony standardowo, do odświeżenia. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 90. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 120.800 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 200 zł

Lokale można obejrzeć po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu. W celu uzgodnienia oględzin kontakt przez sekretariat Zespołu Szkół i Placówek w Chwałowicach 48 616 30 49.

Nieruchomości, na których usytuowane są budynki mieszkalne, **nie są objęte postanowieniami Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**. Zgodnie ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Iłża, zatwierdzonego uchwałą Nr XXXVI/187/13 z dnia 21.03.2013 roku Rady Gminy Iłża, położone są w strefie: istniejąca zabudowa, strefa rozwoju rolnictwa (B).

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży był wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie tutejszego Urzędu, Urzędu Miasta Iłża w Zespole Szkół i Placówek w Chwałowicach oraz opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Radomiu w dniu 11 maja 2026 roku. Informacja o wykazie została podana do publicznej wiadomości w prasie o zasięgu lokalnym „Echo Dnia” w dniu 11 maja 2026 roku. Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwałoby pierwszeństwo w ich nabyciu zgodnie z art. 34 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026, poz. 399) upłynął w dniu 22 czerwca 2026 roku. Nie wpłynęły żadne wnioski.

PRZETARG na sprzedaż nieruchomości lokalowych szczegółowo opisanych wyżej odbędzie się dnia 31 sierpnia 2026 roku o godz. 10:00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Radomiu Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Nieruchomości, ul. Graniczna 24, sala konferencyjna niski parter.

Przystępujący do przetargu powinni wpłacić WADIUM najpóźniej w dniu 26 sierpnia 2026 roku na konto Starostwa Powiatowego w Radomiu Bank Milenium nr 68 1160 2202 0000 0005 7045 804.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacone wadium w terminie określonym wyżej, ze wskazaniem w tytule wpłaty – adresu budynku i nr lokalu. W przypadku osób prawnych wymagana jest obecność reprezentacji potwierdzonej wypisem z rejestru przedsiębiorstw lub notarialnym pełnomocnictwem (zgodą na nabycie), w przypadku osób fizycznych będących we wspólności ustawowej małżeńskiej wymagana jest obecność obojga lub jednego z notarialnym pełnomocnictwem (zgodą na nabycie).

Kserokopię potwierdzenia wpłaconego wadium należy złożyć w dniu przetargu Przewodniczącemu Komisji Przetargowej wraz z podaniem Nr NIP, PESEL, dowodu osobistego osoby/osób przystępujących do przetargu i osób które zawierać będą akt notarialny (z podaniem daty ważności dowodu).

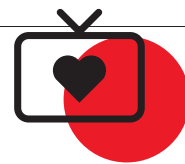
Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygra, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości, w dniu zapłaty reszty ceny sprzedaży. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium jest zwracane w terminie 3 dni od dnia zamknięcia przetargu na konto przez nich wskazane.

Wadium przepada na rzecz sprzedającego, jeżeli kupujący po wygraniu przetargu wycofa się z zawarcia umowy sprzedaży w terminie wskazanym przez sprzedającego. Koszty sporządzenia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisów w księdze wieczystej ponosi Nabywca.

Informacje dodatkowe: Starostwo Powiatowe w Radomiu, ul. Graniczna 24, pok. 306 (II piętro) lub telefonicznie nr tel. 48 36 55 801 wew. 427 w godz. 8.00-14.00.

Zarząd Powiatu Radomskiego

SERIALOWO



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Poyraz ratuje Nanę oświadczając, że strzeliła przypadkiem, będąc pod wpływem podanego jej narkotyku. Po powtórzeniu badań krwi prokurator oddala akt oskarżenia. Nana opiekuje się mężem w szpitalu ku wielkiemu niezadowoleniu Cennet. W tym samym czasie Isil kontuuje swoje intrygi przeciwko Aynur i sprowadza do domu byłą dziewczynę Sinana, Ezgi. Sinan pozostaje jednak zdystansowany i daje jej do zrozumienia, że przeszłość została już zamknięta. Szantażowany Semih postanawia zastawić na pułapkę na swojego oprawcę.

G. 17:20

Panna młoda

TVP 2

Cihan otrzyma radosne wieści w najmniej oczekiwanym momencie. Będąc w szpitalu, lekarz wyjawia mu, że Hancer nosi dziecko pod sercem! To dopiero mu da do myślenia... Kłopot w tym, że Hancer chce wyjechać ze Stambułu. W realizacji tego planu pomóc deklaruje Melih. Cihan zabiera Beyzę i jej dziecko do rezydencji. W międzyczasie Yonca, wycieńczona trudnym porodem, ale uratowana przez Deryę i Tayyara, odzyskuje przytomność.



G. 18:25

Akacyjowa 38

TVP 1

Flora uratuje El Peñę z rąk Hindusa w typowym dla siebie stylu i z wrodzoną subtelnością. Słowem: zdzieli go patelnią w głowę! Zrobi to tak mocno, że mężczyzna półżywy trafi do szpitala... To zaś oznacza, że Flora musi pozostać w mieście do wyjaśnienia sprawy. Kłopoty ma także Ramon. Opanowanie napisanej przez Trini i Lolitę w języku Cabrahigo mowy herolda przychodzi mu z dużym trudem. Antonio z kolei rozmyśla nad produkcją domowego ekspresu do kawy i kamizelki kuloodpornej. Czy z tych szalonych pomysłów tym razem coś wyniknie? Samuel przypomina sobie, że już po zniknięciu ojca przycisk do papieru został uwieczniony na fotografii, zatem nie mógł być narzędziem zbrodni. Liberto kradnie to zdjęcie z domu Ursuli. Ktoś podrzuca pod drzwi pułkownika list pożegnalny od Silvii. Wszyscy domyślają się, że został napisany pod przymusem.



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN



Basię dopada Gwiazda w sprawie romansu Marceliny i Krzysztofa. Doprowadza do konfrontacji i Smolny mówi prawdę o handlu dyplomami i udziale jej byłego męża. Igor umawia córkę do psychologa, a ona wyciąga kolejne pieniądze na używki. Bergową odwiedza kuratorka. Jarek jest na randce z Wrońską, która widzi jego roztarzenie, bo czeka na wiadomość od Elizy. Czy to zniechęci Martynę?

G. 22:25

RANCZO

TVP Seriale

Fani „Rancza” mają powody do radości. Trwają intensywne prace nad 11. sezonem uwielbianej produkcji. Do premiery jednak trochę czasu i warto wykorzystać go m.n. na przypomnienie sobie poprzednich sezonów. W tym odcinku zobaczymy, jak Kazia Solejukowa sobie tylko znanym sposobem osiąga wymarzony cel i zostaje nauczycielką filozofii w wilkowyjskim gimnazjum. Solejuk nie jest zachwycony karierą żony, ale koledzy z ławeczki wskazują mu jasne strony tej sytuacji. Klaudia porzuca terapię Kusego i rzuca się w wir działalności społecznej. W dworku niespodziewanie pojawia się matka Kingi. Jej córka, która zna swoją matkę na wylot, jest pełna podejrzeń.



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

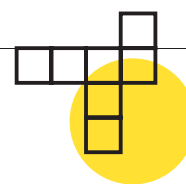
Po wyczerpującym dyżurze Burak odwozi Yasemin do domu i zaprasza ją na kawę. To nie umyka uwadze Kerem, który widzi ich razem i aż się gotuje z zazdrości. Tymczasem Halil odkrywa, że Pakize była dwukrotnie zamężna, a Yasemin jest córką z jej pierwszego małżeństwa. Ayfer przypadkiem zdradza rodzinny sekret, ujawniając, że Mine jest wnuczką Münevver. Po incydencie ze złodziejem Şengül przypomina Yasemin o zasadach obowiązujących personel szpitala.

G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Kolacja z okazji urodzin Manuela, na której tak bardzo zależy Cruz, niestety kończy się fiaskiem. Petra, którą awansowano, wciąż wyżywa się na służbie. W szczególności znęca się nad Pią, której nigdy nie darzyła sympatią. Ricardo prosi ją, żeby zmieniła swoje postępowanie. Szanse, że go posłucha, są jednak znikome... Lope ma niespodziewaną i przykrą jednocześnie wizytę. Jana szuka pocieszenia i pisze listy do Manuela. Do Lorenza przychodzi ważna wiadomość z frontu.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Czas ruszyć z miejsca.
Horoskop dzienny
zapowiada, że odważne
decyzje przyniosą efekty.

Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by dzielić ten czas z bliskimi.

Horoskop dzienny na środę
radzi nie bać się dzielić
swoimi marzeniami
i spostrzeżeniami.

Dom i bliscy dziś
na pierwszym miejscu.
Małe gesty ciepła będą
miały ogromną moc.

Zabłyśniesz w towarzystwie, ale pamiętaj również o pokorze. Nie wszystko kreci się wokół Ciebie.

Horoskop dzienny na środę
radzi zatrzymać się
na chwilę i pomyśleć, czego
naprawdę Ci potrzeba.

Czas na odważną decyzję.
Horoskop dzienny
zapowiada, że serce
podpowie Ci, co robić.

Horoskop na dziś podpowiada, by uważać, komu zwierzasz się ze swoich uczuć oraz tajemnic.

Horoskop dzienny na środę
zapowiada, że nowe
doświadczenia poszerzą
Twoje horyzonty.

Dziś daj sobie luz. Horoskop radzi zadbać o zdrowie i nie zapominać, że odpoczynek też jest produktywny.

Horoskop na dziś wróży,
że Twoje pomysły zaskoczą
wszystkich. Kreatywność
to Twój największy atut.

Daj sobie przestrzeń na emocje. Horoskop dzienny na środę mówi, że ktoś z bliskich potrzebuje wsparcia.

- 1) „... większa niż życie”, serial wojenny,
- 2) praktyczna lub teoretyczna,
- 3) barwi lakmus na niebiesko,
- 4) droga ciała niebieskiego,
- 5) uprzywilejowany kolor w kartach,
- 6) broniona przez Wojciecha Szczęsnego,
- 7) kierował kwadrygą,
- 8) mieszkaniec Pomorza Gdańskiego,
- 9) gruby flamaster w piórniku

1		2		3		4		5		6		7		8		9	
10												11					
				12				13									
14										15							
						16	17			18							
19	20		21		22					23		24		25		26	
							27										
28										29							
30		31		32								33	34		35		36
37												38					
39													40				

ucznia,	25) argumenty dowodzące słuszności poglądu,
13) ... Sowizdrzał, złośliwy błazen-psotnik,	26) pętla do chwytania koni,
17) narzędzie do przesiewania ziarna,	30) futerał na pistolet przy siodle,
18) włoska rzeka uchodząca do Morza Liguryjskiego,	31) święty patron lekarzy, malarzy i notariuszy,
20) kozłarz czerwony lub borowik,	32) ćwiczy na poligonie,
21) włókno z liści palmy,	34) skalne rumowisko przykrywające górotwór,
22) metalowa łuska naboju,	35) rodzaj spinki do włosów,
24) ciwkłowy lub cukrowy,	36) dawna rosyjska miara długości.

R	■	M	■	B	L	O	K	O	W	I	S	K	O	■	K	■	■
O	K	A	P	I	■	D	■	D	■	■	K	■	N	I	O	B	■
Z	■	K	■	B	O	M	B	A	W	■	G	■	R	■	■	Z	■
W	I	L	N	O	■	■	O	■	■	■	O	R	■	T	R	U	S
Ó	■	E	■	S	■	W	I	A	N	E	K	■	E	■	K	■	■
D	U	R	S	Z	L	A	K	■	■	T	A	L	K	■	S	C	H
■	M	■	Z	■	I	■	R	Y	B	A	■	I	■	■	■	■	B
M	I	E	L	O	N	■	K	A	■	■	P	O	■	D	W	O	Z
■	A	■	E	■	D	■	■	■	■	■	■	■	E	■	I	■	O
B	R	A	■	M	K	A	■	■	■	■	■	■	R	A	K	A	R
A	■	R	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	F	■	L	■
S	T	O	■	L	E	K	■	■	■	■	■	■	■	S	R	U	B
Z	■	■	N	■	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Y	■	E
T	E	■	I	N	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	O	R
A	■	A	■	T	A	■	N	E	C	Z	N	I	■	C	A	■	T

uderza z jasnego nieba		rzeka w Wenezueli	część uprzejmy alkaloid w opium	przychyłość para dla męża	zbiór, komplet	wierszowana zagadka	bohater filmu „Matrix”	sejsmiczna fala	odmiana utworu muzycznego
konwersacja					ekspert od sztuki				
				chrust na podpałkę			pasza jak choroba		
policyjny szpaler				strój mecenasa	himalajski ssak znój		odgłos rozmów		kamień ozdobny
przyrząd do mierzenia	pokład statku	legenda, podanie	mieszkaniec Kazania				gruba kość		
gra towarzyska z mydłem				... kul-szowa			ciężar ciała		
			antylopa z Afryki		„Noc listopadowa”				
morski drapieznik				skaza moczownikowa			imię Hayworth, aktorki		
słota									

ROZWIĄZANIE: MEDIATOR.

KRÓTKO

Radom

Zaśpiewają (nie)zakazane piosenki

Wspólne śpiewanie pieśni i piosenek powstańczych, zapalenie zniczy pod pomnikiem Armii Krajowej oraz koncert w muszli w Parku imienia Tadeusza Kościuszki – tak Radom uczci 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. Wydarzenie „Radomianie śpiewają (nie)zakazane piosenki” odbędzie się w sobotę, 1 sierpnia. Obchody rozpoczną się o godzinie 16:30 przy pomniku Armii Krajowej przy budynku Urzędu Miejskiego. Uczestnicy zapalą znicze ułożone w kształt znaku Polski Walczącej, a następnie wspólnie przejdą do muszli koncertowej. Koncert rozpocznie się o godzinie 17:00. Organizatorzy przygotowują dla uczestników śpiewniki, które będzie można otrzymać za symboliczną cegiełkę. Wspólne śpiewanie poprowadzą Zuzanna Okulska-Bożek wraz z zespołem. Na scenie wystąpią także Ziemowit Byzdra (fortepian), Leszek Zelga (instrumenty perkusyjne), Michał Kraska (akordeon) oraz Bartosz Krzyżkowski (trąbka). Z okazji wydarzenia Instytut Pamięci Narodowej Delegatura w Radomiu przygotował białe-czerwone opaski oraz inne pamiątki. Uczestnicy będą mogli również nabyć śpiewnik za symboliczną cegiełkę. Dodatkową atrakcją będzie prezentacja przygotowana przez Klub Strzelecki KSK Grot Radom. Odwiedzający będą mogli obejrzeć różne rodzaje broni strzeleckiej.

PAT

Iłża

Muzyka klezmerska w „Malinowym Chruśniaku”

W niedzielę, 2 sierpnia, w ogrodzie przy ulicy Podzamcze 38 w Iłży odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „W Malinowym...”. Tym razem publiczność usłyszy koncert muzyki klezmerskiej w wykonaniu Nazzar Trio i Sylwii Buchalskiej-Augustyn. Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 18:00, a udział jest bezpłatny. PAT

GINA PIONKI

Niezwykła Noc Nietoperzy w Kozienickim Parku. Uczestnicy poznali tajemnice nocnych ssaków

W Ośrodku Edukacyjnym Kozienickiego Parku Krajobrazowego w Augustowie odbyła się „Noc Nietoperzy”.

Julia Sosnowska

Poświęcona była jedynym ssakom zdolnym do aktywnego lotu. Spotkanie w piątek, 24 lipca, zgromadziło miłośników przyrody zainteresowanych poznaniem życia tych niezwykłych i pożytecznych zwierząt.

Uczestnicy wysłuchali prelekcji dotyczącej biologii, zwyczajów i różnorodności



FOT. KURIER PIONKOWSKI

Odłowione nietoperze zostały oznaczone i zaprezentowane uczestnikom wydarzenia w Ośrodku Edukacyjnym Kozienickiego Parku Krajobrazowego w Augustowie.

gatunkowej nietoperzy występujących w Puszczy Kozienickiej. Podczas części terenowej mogli obserwować pracę chiropterologów, któ-

rzy rozstawili specjalistyczne sieci wykorzystywane do odłowów badawczych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także nocne nasłuch i ob-

serwacje nietoperzy z użyciem specjalistycznego sprzętu. Na zakończenie uczestnicy integrowali się przy ognisku.

DROBNE

Handlowe

INNE

ANTYK krajalnice Kupię 576-948-827

TANIE kołdry puchowe 534-222-122

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlećisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

Motoryzacja

ZABYTKOWE KUPIĘ

0011554709

KUPIĘ

AUTA I MOTOCYKLE

Z CZASÓW PRL

/1940-90/

krajowe lub zagraniczne,

rozbite, uszkodzone

lub niekompletne.

510 644 013 513 640 246

REKLAMA 0011559995

INFORMACJA

Burmistrz Iłży

informuje, że na tablicy ogłoszeń w naszym urzędzie zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do:

- **sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego najemcy:** Iłża, os. Staszica 10B – lokal mieszkalny o pow. 36,97 m²
- **sprzedaży w drodze bezprzetargowej Iłża** – dz. nr 888/3
- **zamiany:** Kajetanów dz. nr 346/6 na Koszary dz. nr 249/2
- **wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej:** Krzyżanowice – cz. dz. nr 353

REKLAMA 0011560525

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA I GMINY OPATOWIEC

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538) w związku z Uchwałą Nr V/30/2024 z dnia 23 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec oraz na podstawie art. 3 ust. 1 pkt 11c, art. 30, art. 39, art. 40, art. 41 oraz art. 42 pkt 1 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112),

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu od dnia 29 lipca 2026 r. do dnia 25 sierpnia 2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, pok. nr 4 w godzinach: od 7.30 do 15.30 oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec w zakładce: Prawo miejscowe Zagospodarowanie przestrzenne Plan ogólny <https://bip.opatowiec.pl/plan-ogolny.html>

Konsultacje społeczne obejmują następujące formy:

1. Zbieranie uwag do projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od dnia 29 lipca 2026 r. do dnia 25 sierpnia 2026 r.
2. Spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się dnia 17 sierpnia 2026 r. o godzinie 16:00 (po pracy urzędu) w pokoju nr 3 w budynku Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec. (z dostępem dla osób niepełnosprawnych)
3. Dyżuru projektanta dnia 19 sierpnia 2026 r. w godzinach 15:30 – 19:00 w pokoju nr 3 w budynku Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec (po pracy urzędu), (z dostępem dla osób niepełnosprawnych)

Zainteresowani mogą składać uwagi do ww. projektu planu ogólnego na formularzu, którego wzór został określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie BIP oraz w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec.

Uwagi do projektu planu ogólnego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, na adres e-mail: gmina@opatowiec.pl lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na adres: /p58f20tgs1/SkrytkaESP lub na adres do e-doręczeń: AE:PL-82588-59677-HRIDH-31

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko, mogą być wnoszone w formie pisemnej do Burmistrza Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@opatowiec.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie do dnia 25 sierpnia 2026 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z dokumentacją sprawy w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, pok. nr 4 w godzinach: od 7.30 do 15.30.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlećisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA

Walka o Ligę Mistrzów. Lech za ciosem, Górnik o marzenia

Jacek Czaplewski

Wieczorem dowiemy się, czy oba polskie zespoły awansują do kolejnej, czyli 3. rundy eliminacji Ligi Mistrzów. Jedni i drudzy grają u siebie.

Najpierw na boisko wybiegną piłkarze Lecha. Drugie spotkanie z Aarhus wydaje się formalnością. W ubiegły wtorek mistrzowie Polski wygrali bowiem w Randers aż 4:1, grając większość czasu w przewadze liczebnej po czerwonej kartce dla bramkarza. Ten fakt wcale nie umniejsza jednak sukcesu. Kolejoraz grał dobrze i potwierdził już na starcie, że jest w wysokiej formie.

W sobotę na inaugurację PKO Ekstraklasy trener Niels Frederiksen wcale nie oszczędzał czołowych piłkarzy. Przeciw Cracovii (0:0) w wyjściowym składzie powtórzyło się osiem nazwisk. Z ławki weszli trzej pozostali. Bramki wprawdzie nie padły, ale duński szkoleniowiec apelował, by samego występu nie oceniać katastroficznie. – Trochę zabrakło nam szczęścia – stwierdził skrzydłowy Leo Bengtsson.

Wśród kibiców Lecha wiara w awans do Ligi Mistrzów nie ustaje. Świadczy o tym liczba sprzedanych biletów. Choć rewanż z Aarhus jest formalnością, to i tak sprzedano już większość z 39 tys. biletów. Lech wystąpi w optymalnym składzie. We wtorek do treningów wrócił Pablo Rodriguez. Hiszpan musiał na chwilę wybyć do Hiszpanii, by załatwić kwestie paszportowe.

Rewanż przy Bułgarskiej obejrzymy od godz. 19.00 w TVP Sport. Widowisko skomentują Mateusz Borecki i Grzegorz Mielcarski. Ciekawe, piłkarze Aarhus podobnie jak Lech przystąpią do niego poligowym remi-



Lech Poznań wystąpi w optymalnym składzie. Nie zabraknie na murawie szwedzkiego napastnika - Patrika Wålemara

sie. Przed domową porażką z Broendby, któremu prowadzenie dał reprezentant Polski Bartosz Slisz, uratował ich w końcówce gol Kristiana Arnstada z rzutu karnego. Norweg tydzień temu trafił także Poznaniaków. Nie można wykluczyć, że po tym dwumeczu skrzydłowy wyceniany na 6 mln euro opuści zespół. W czerwcu media informowały bowiem o zainteresowaniu ze strony portugalskiego Sportingu Lizbona. W Lechu bliski odejścia jest z kolei rezerwowo ostatnio bramkarz Bartosz Mrozek – do amerykańskiej MLS lub ligi tureckiej.

Zanim to jednak wszystko nastąpi, to emocje sięgną zenitu na wypełnionym stadionie przy Roosevelta w Zabrzu. Ponad 25 tys. kibiców chce ponieść Górnik do sensacyjnego wyeliminowania tureckiego Fenerbahce. Pierwszy gwizdek wybrzmi o godz. 20.00. Transmisję w paśmie otwartym przeprowadzi kanał Super Polsat,

w którym usłyszymy głosy Bożydara Iwanowa i Macieja Żurawskiego.

Górnik w Stambule schował się za podwójną gardą. Celowo, żeby mieć realne szanse w rewanżu. Przegrał minimalnie, po голу strzelonym bezpośrednio z rzutu wolnego. – Nie jesteśmy przed szansą – zapewnia przed sądną środą właściciel klubu, Lukas Podolski.

W Górniku nastroje są bojowe. Zespół dokonał już jednej remontady, czyli odwrócenia wyniku. W sobotę u siebie na inaugurację ligi pokonał Śląsk Wrocław (2:1). – Jesteśmy świadomi, że będzie ciężko, ale mamy swój plan – zapewnił kapitan Erik Janża. – Czuję wiarę w zespół. Musimy zagrać odważnie. Kluczem będzie nie stracić bramki jako pierwszych. Nie mamy nic do stracenia. Przeczuję jednak, że ten mecz okaże się jeszcze trudniejszy. Wszyscy muszą zagrać najlepiej jak potrafią – wyznał trener Michał Gasparik.

LEKKOATLETYKA

Rodzina Bukowieckich z medalami i czekami. Teraz czas na Mistrzostwa Europy

Paweł Wiśniewski

Przed nami najważniejsza impreza lekkoatletyczna sezonu 2026 – mistrzostwa Europy. Tym razem gospodarzem zawodów, które odbędą się w dniach 10-16 sierpnia, będzie „Alexander Stadium” w angielskim Birmingham.

W miniony weekend na białostockim stadionie im. Wojciecha Nowickiego na Zwierzyńcu ponad 600 zawodników i zawodniczek rywalizowało o medale 102. mistrzostw Polski.

Co ciekawe, według punktacji World Athletics tegoroczny czempionat Polski stał na najwyższym poziomie w historii, jeśli chodzi o lata nieolimpijskie: wyżej wyceniono jedynie zawody z lat 2024, 2012 i 2021...

Punktacja World Athletics uwzględnia wyniki czołowej „piątki” z 24 najlepszych konkurencji oraz 24 inne rezultaty.

Nasi zawodnicy uzyskali lepsze wyniki niż na przykład lekkoatleci z Indii, Kanady, RPA, Szwecji, Szwajcarii, Finlandii, Holandii, Jamajki, Czech, Etiopii, Grecji, Belgii, Norwegii, Turcji, Węgier, Portugalii, Korei Płd., Ukrainy, Irlandii, Meksyku, Nigerii, Słowenii, Chorwacji, Maroka czy Austrii.

Lepiej niż mistrzostwa Polski wypadły natomiast imprezy w USA, Francji, W. Brytanii, Niemczech, Japonii, Rosji, Australii, Włoszech, Hiszpanii, Brazylii i Kenii.

Nagrody finansowe za najlepsze wyniki MP otrzymali:

Kobiety

– 1205 pkt.: Natalia Bukowiecka (400 m – 50,02 s) i 10 000 złotych;

– 1194 pkt.: Pia Skrzyszowska (100 m pł. – 12,70 s) i 8000 złotych;
– 1191 pkt.: Ewa Swoboda (100 m – 11,05 s) i 6000 złotych;
– 1181 pkt.: Klaudia Kazimierska (800 m – 1:58,97) i 4000 złotych;
– 1165 pkt.: Kinga Królik (3000 m z przeszkod. – 9:31,51) i 1000 złotych;
– 1165 pkt.: Anna Gryc (400 m pł. – 55,24 s) i 1000 złotych.

Mężczyźni

– 1188 pkt.: Paweł Fajdek (młot – 79,03 m) i 10 000 złotych;
– 1186 pkt.: Jakub Szymański (110 m pł. – 13,43 s) i 8000 złotych;
– 1174 pkt.: Bartosz Kitliński (800 m – 1:44,97) i 6000 złotych;
– 1169 pkt.: Filip Ostrowski (800 m – 1:45,16) i 4000 złotych;
– 1162 pkt.: Konrad Bukowiecki (kula – 20,68 m) i 2000 złotych.

Waższeściu konkurencjach ustanowiono nowe rekordy mistrzostw Polski:

– Bartosz Kitliński (800 m) 1:44,97;
– Natalia Bukowiecka (400 m) 50,02 s;
– Klaudia Kazimierska (800 m) 1:58,97;
– Klaudia Kazimierska (1500 m) 4:06,88;
– Katarzyna Zdziebło (chód 10 000 metrów) 42:56,69;
– sztafeta 4 x 100 metrów kobiet (AZS UMCS Lublin: Joanna Fus, Wiktoria Gajosz, Emilia Wójtowicz i Małgorzata Pojęta) 44,08 s.

Paweł Fajdek zdobył 18. medal mistrzostw Polski (w tym 9. złoty) i goni swojego trenera Szymona Ziółkowskiego, który ma w dorobku 20 medali, w tym 14 złotych.

TENIS

Znamy plany Igi Świątek. Milion dolarów czeka na parę polsko-norweską

Paweł Wiśniewski

Ubiegłoroczni finaliści – Iga Świątek i Norweg Casper Ruud – zgłosili się także do tegorocznej edycji miksta w wielkoszlemowym turnieju tenisowym US Open.

Rywalizacja na kortach twardych „USTA Billie Jean King National Tennis Center” we Flushing Meadows

Corona Park w nowojorskiej dzielnicy Queens odbędzie się w dniach 25-26 sierpnia, jeszcze przed rozpoczęciem zmagani w singlu.

Wstępną listę zainteresowanych grą 16 par otwierają liderka kobiecego rankingu Białorusinka Aryna Sabalenka i 24-krotny triumfator turniejów Wielkiego Szlema Serb Novak Djoković.

W ubiegłorocznym finale Sara Errani i Andrea Vavassori pokonali Iggę

Świątek i Caspera Ruuda 6:3, 6:7, 10-6. Włosi, najlepsi także w 2024 roku, grali przed rokiem dzięki „dzikiej karcie” i tak będzie również w nadchodzącej edycji US Open.

Od ubiegłego roku turniej mikstów odbywa się według zmienionych zasad w dwa dni, z nagrodą główną 1 000 000 dolarów.

Świątek zgłosiła się do turnieju WTA 1000 w Toronto, który rozpocznie się 2 sierpnia.



Rywalizacja mikstów odbywa się na dwóch największych arenach US Open: „Arthur Ashe Stadium” i „Louis Armstrong Stadium”

SPORT

PIŁKA NOŻNA

Jan Grzesik najlepszym zawodnikiem 1. kolejki w ekstraklasie. Jest nowy gracz

To już oficjalnie! Ronaldo Lumungo nowym zawodnikiem Radomiaka Radom. 25-letni skrzydłowy podpisał kontrakt do 30 czerwca 2029 roku. Będzie grał z numerem 90.

Olha Ilkevych

Dużo dzieje się wokół Radomiaka radom po 1. kolejce PKO BP Ekstraklasy.

To już oficjalnie! Ronaldo Lumungo w Radomiaku

27 lipca, Radomiak Radom oficjalnie potwierdził transfer Ronaldo Lumungo. 25-letni skrzydłowy z Wysp Świętego Tomasza i Książęcej podpisał kontrakt. 25-letni skrzydłowy przenosi się do Zielonych z portugalskiego FC Pacos de Ferreira na zasadzie transferu definitywnego.

Lumungo urodził się 11 lipca 2001 roku na Wyspach Świętego Tomasza i Książęcej. Przygodę z piłką rozpoczął w Portugalii. Pierwsze doświadczenia w seniorskiej piłce zdobywał w Grupo Recreativo Amigos da Paz, grającym na trzecim poziomie rozgrywkowym. Następnie reprezentował CD Loures oraz FC Oliveira do Hospital. Dobre występy zaowocowały transferem do Benfiki Castelo Branco. Po jednym sezonie Lumungo przeniósł się do rezerw Vitorii Guimaraes. W barwach tego zespołu rozegrał 24 spotkania, w których zdobył siedem bramek. Kilukrotnie znalazł się również w kadrze pierwszej drużyny na mecze portugalskiej ekstraklasy.

Kolejnym klubem w karierze skrzydłowego było FC Pacos de Fer-



Ronaldo Lumungo został nowym zawodnikiem Radomiaka Radom. Na zdjęciu podczas oficjalnej prezentacji

reira. Lumungo spędził tam dwa sezony, występując na zapleczu portugalskiej ekstraklasy. Łącznie rozegrał 70 meczów, w których strzelił osiem goli i zanotował siedem asyst.

Nowy zawodnik Radomiaka jest również reprezentantem Wysp Świętego Tomasza i Książęcej. W kadrze narodowej zadebiutował jako 16-latek w spotkaniu eliminacji do Mistrzostw Narodów Afryki przeciwko Kamerunowi. Do tej pory rozegrał 19 meczów w reprezentacji

i zdobył trzy bramki. Podpisał z Radomiakiem kontrakt obowiązujący do 30 czerwca 2029 roku. W zespole Zielonych będzie występował z numerem 90.

Jan Grzesik najlepszym zawodnikiem 1. kolejki

Jan Grzesik został wybrany najlepszym zawodnikiem 1. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy. Piłkarz Radomiaka Radom zdobył gola i zaliczył asystę w meczu z Wieczystą

• **Prezentacja zespołu siatkarzy ICT Pierrot Czarni Radom** odbyła się we wtorek. Relacja na echodnia.eu i jutro w Echo Dnia

KRÓTKO

Piłka ręczna

Aleksy Radwański zagra w MTS Lider Radom

MTS Lider Radom wzmacnia skład przed sezonem 2026/2027 pierwszej ligi. Nowym zawodnikiem radomskiego zespołu został 25-letni Aleksy Radwański, który występuje na pozycji rozgrywającego. Zawodnik urodzony 1 marca 2001 roku ma 188 centymetrów wzrostu i waży 90 kilogramów. Aleksy Radwański jest wychowankiem MKS Padwa Zamść, z którym był związany przez ostatnie lata. W swojej dotychczasowej karierze reprezentował również barwy SPR Orzeł Przeworsk, KS Uniwersytet Radom oraz SPR Wisła Sandomierz. Dla nowego zawodnika MTS Lider Radom będzie to kolejny etap sportowej drogi i okazja do zaprezentowania swoich umiejętności w nowym otoczeniu. **OI**

Kolarstwo

Wyścig Dookoła Mazowsza zakończył się w Kozienicach

Ostatni etap 69. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego Dookoła Mazowsza, który rozgrywał się w Kozienicach i okolicy przyniósł widowiskową walkę o zwycięstwo, efektowny finisz dla Holendra Johana Dursena oraz historyczny sukces Michała Pomorskiego, który obronił pozycję lidera klasyfikacji generalnej. Decydujące rozstrzygnięcia zapadły dopiero na ostatnich metrach rywalizacji. Od wielu lat to właśnie Kozienice są miejscem, w którym kończy się Międzynarodowy Wyścig Kolarski Dookoła Mazowsza. **DO**

Piłka nożna

Maciej Machalski nowym graczem Mazowsza Grójec

Mazowsze Grójec, występujące w lidze okręgowej, poinformowało w poniedziałek, 27 lipca, o kolejnym wzmocnieniu zespołu przed nowym sezonem. Do drużyny dołączył Maciej Machalski, doświadczony pomocnik, który w swojej karierze występował na pierwszoligowych i drugoligowych boiskach. Jest wychowankiem Znicza Pruszków. Jednym z jego największych sukcesów był sezon 2016/17. Znicz Pruszków zajął wówczas drugie miejsce w rozgrywkach II ligi i wywalczył bezpośredni awans do I ligi. Maciej Machalski rozegrał w tamtym sezonie 29 spotkań i zdobył trzy bramki. W 2023 roku został wybrany Wychowankiem 100-lecia Znicza Pruszków. W swojej karierze reprezentował również barwy Wisły Puław, KTS Wesoła oraz KS Łomianki. **OI**

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Moya Zbyszko Radomka Radom. Skład na plażę

Olha Ilkevych

Moya Zbyszko Radomka Radom ponownie wystąpi w PGE Grand Prix PLS Kobiet. Oto skład zespołu, który powalczy o kolejny sukces.

6 i 7 sierpnia Moya Zbyszko Radomka Radom przystąpi do rywalizacji

w turnieju PGE Grand Prix PLS Kobiet w istakówce plażowej. Radomianki po raz kolejny będą chciały zaznaczyć swoją obecność w krajowej rywalizacji. W 2024 roku drużyna sięgnęła po złoty medal, natomiast przed rokiem zakończyła zmagania z brązowym krążkiem.

Tegoroczny skład zespołu tworzą zawodniczki mające na swoim koncie liczne sukcesy na krajowych i międzynarodowych arenach. W turnieju wystąpią między innymi aktualne mistrzynie Polski w siatkówce plażowej, Agnieszka Adamek i Aleksandra Gromadowska.

W kadrze znalazła się również Marta Łodej, która jest czterokrotną

medalistką Pucharu Świata, pięciokrotną medalistką mistrzostw Polski oraz dwukrotną zdobywczynią Pucharu Polski na plaży.

Kolejną zawodniczką będzie Klaudia Turkot, zwyciężczyni Grand Prix w Kozienicach na plaży w 2025 roku i dwukrotna srebrna medalistka PGE Grand Prix PLS.

Stawkę uzupełni Patrycja Jundziłł, Akademicka Mistrzyni Europy oraz wicemistrzyni Europy do lat 20.

Za prowadzenie zespołu podczas turnieju odpowiadać będzie trener Piotr Filipowicz. Moya Zbyszko Radomka Radom przystąpi do rywalizacji z ambicjami nawiązania do sukcesu sprzed dwóch lat i po-

nownego wywalczenia złotego medalu PGE Grand Prix PLS Kobiet.

Zagrają w Ustce

Moya Zbyszko Radomka Radom po raz kolejny weźmie udział w PGE Grand Prix PLS Kobiet. Na początku sierpnia radomski zespół przeniesie się z hali na piasek, gdzie w formule 4x4 powalczą o najwyższe cele. Turniej odbędzie się 6-7 sierpnia w Ustce. W tegorocznej edycji drużyna wystąpi pod nazwą Moya Zbyszko Radomka Radom. To efektozszerzenia współpracy z firmą Zbyszko Company, która obok Sponsora Tytułowego Moya będzie wspierać zespół również podczas plażowych zmagani.

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Echo
Dnia55
lat

Środa 29.07.2026

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV

Region

Kaski dla uczniów
w regionie.
Ruszyła akcja dla
czwartoklasistówDo województwa świętokrzyskiego
trafiło 1620 kasków, które będą suk-
cesywnie przekazywane dzieciom
w całym regionie.

– Strona 4

Kielce

Remont murów
wokół dawnego
Pałacu Biskupów
KrakowskichOtaczające dawny Pałac Biskupów
Krakowskich mury przechodzą naj-
większe od lat prace zabezpiecza-
jące i konserwatorskie.

– Strona 5

Kawiarnia lub pub w Parku Miejskim
w Kielcach? Jest pomysł na ogród zi-
mowy w kultowym miejscu.

– Strona 2

Profesor Paweł Chmielnicki z Kielc
powołany na sędziego Sądu Najwyż-
szego. Złożył ślubowanie przed pre-
zydentem Karolem Nawrockim.

– Strona 3



FOT. ARCHIWUM

Świętokrzyskie

Awantura w szpitalu. Pijany wybił okno
i wyrzucił krzesło. Spadło na samochód

Michał Nosal

**Pijany pacjent wybił szyby
w szpitalu, a wyrzucony przez
niego taboret spadł na samo-
chód zaparkowany przed bu-
dynkiem – takie sceny roze-
grały się w Kazimierzy Wiel-
kiej.**Nocą z czwartku na piątek w ze-
szłym tygodniu do szpitala w Kazi-
mierzy Wielkiej trafił mocno pijany
mężczyzna. Kiedy kilka godzin póź-
niej, około 5.30 w piątek doszedł
do siebie, nadal miał 2,8 promila al-
koholu w organizmie.– Mężczyzna zaczął się awantu-
rować. W sali dla chorych na drugim
piętrze chwycił za taboret i wybił
nim dwie szyby. Potem cisnął krze-
sło przez okno. Upadło na Hondę
zaparkowaną przed budynkiem
i uszkodziło ją – opowiadała aspirant
Kinga Kupiec, oficer prasowy Ko-
mendy Powiatowej Policji w Kazi-
mierzy Wielkiej.Personel szpitala wezwał
na miejsce policjantów, a ci zatrzy-
mali 52-latkę podejrzanego o zakło-

FOT. POLICJA

Mężczyzna chwycił za taboret i wybił nim dwie szyby

canie porządku w placówce me-
dycznej.Przypomnijmy. Paragraf 51 Ko-
deksu Wykroczeń mówi o tym, że
„Kto krzykiem, hałasem, alarmem
lub innym wybrykiem zakłóca
spokój, porządek publiczny, spo-
czynek nocny albo wywołuje zgor-
szenie w miejscu publicznym,
podlega karze aresztu, ogranicze-
nia wolności albo grzywny”. 2
stycznia tego roku w życie wszedł
dodany do niego artykuł 2a okre-
ślający, że takiej samej karze pod-
lega osoba, która dopuści się
wspomnianych czynów w zakła-
dzie leczniczym, podczas akcji
medycznej, ale także w siedzibie
administracji rządowej czy samo-
rządowej.W sobotnie popołudnie sąd
w trybie przyspieszonym przyjrzał
się sprawie krewkiego pacjenta z Ka-
zimierzy. Mężczyzna został skazany
na nieodpłatne prace społeczne.
W ciągu miesiąca ma na nie poświę-
cić 40 godzin.Do awantury doszło też na od-
dziale ratunkowym szpitala w Je-
drzejowie. Szczegóły na stronie 5.

Chęciny

Pościg za mercedesem. Zakończyło się stłuczką

Sylwia Bławat

**Kierowca Mercedesa, którego
policjanci chcieli zatrzymać
do kontroli we wtorek w ra-
mach akcji Trzeźwy poranek
w gminie Chęciny, próbował
uciekać.**Zakończyło się stłuczką, mężczyzna
został zatrzymany.We wtorkowy poranek w gminie
Chęciny policjanci prowadzili akcję
Trzeźwy poranek. W miejscowości
Lipowica postanowili skontrolować
Mercedesa, ale jak mówią, kierujący
zaczął uciekać. Rozpoczął się po-
ścig.– Pojechał w kierunku Brzezin,
a gdy zauważył zamknięty przejazd
kolejowy, postanowił zawrócić,
wtedy doszło do kolizji z innymi au-tami – opowiada starszy aspirant Ja-
cek Borek z zespołu prasowego kie-
leckiej policji.Pościg się zakończył. Kierowcy
samochodów, z którymi zderzył się
Mercedes: 27-latek z Volkswagena
Transportera i 42-latek ze Skody byli
trzeźwi.23-letni kierowca Mercedesa był
trzeźwy, ale wstępne badanie nar-
kotestem wykazało, że może znaj-dować się pod wpływem amfeta-
miny. Pobrano mu krew do badań.– Na mężczyźnie ciąży aktywny
zakaz prowadzenia pojazdów, obo-
wiązujący od 2024 roku do 2027
roku – dodaje policjant.Za prowadzenie auta mimo są-
dowego zakazu oraz niezatrzyma-
nie się do policyjnej kontroli polskie
prawo przewiduje karę nawet pię-
ciu lat pozbawienia wolności.

POLECAMY

JUTRO Seniorze, nie daj się oszukać PIĄTEK Z czego dumni są Polacy, a czego się wstydzą

29.07.2026

Środa

Dziś imieniny: Marta, Olaf, Feliks, Eugeniusz, Teodor
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś

**Beata Busz:** Żywy sztucznej jeszcze długo nie przepuści

publicystka

Ostatnio usłyszałam: to są jeszcze dziennikarze?! Bo przecież teraz sztuczna inteligencja napisze wszystko. Chociażby taki felieton, który tutaj popełniam, to dla niej pestka. Pewnie tak, nie sprawdzałam. Wciąż jeszcze bowiem samodzielne pisanie komentarzy sprawia mi frajdę. Ale czy na przykład taka AI wysłucha problemu czytelnika, a potem spróbuje go rozwiązać, odpytując wszystkie strony sporu? Jestem pewna, że jeszcze dłuuuugo nie. A zatem piśmaki i ich szare komórki, choć rzadko już władają piórem, a raczej klawiaturą i myszką, są jeszcze na tym świecie potrzebni.

A weźmy taką samoobsługową sztuczną inteligencję kasującą nasze zakupy w markecie. Często popada ona w tarapaty i woła: asystent proszony do kasy! I człowiek spieszy jej z odsieczą.

Nielekkko mają też boty na usługach firm telekomunikacyjnych lub kurierskich. Ostatnio taki jeden natrafił na mnie i ... poległ. A było tak: poszłam do paczkomatu nadać i zarazem odebrać paczkę. Nie widząc dobrze bez okularów, zdalnie otworzyłam skrytkę, a jako że wydawała mi się pusta, wcisnęłam tam paczkę do wysyłki. Następnie chciałam odebrać paczkę i... zdębiałam. Bo przeczytałam w aplikacji, że ją właśnie wyjęłam. W pierwszej chwili pomyślałam: kto wziął moją paczkę! Ale zaraz przyszła refleksja: że ta paczka - jak się później okazało niewielkich rozmiarów - jest w skrytce, którą właśnie zatrzasknęłam z paczką do zwrotu. Co zrobić?! Zadzwoeniłam pod numer podany na urządzeniu. Odebrał wspomniany bot. Nie nadawaliśmy na tych samych falach, przez pięć minut nie mógł zrozumieć, co takiego odwaliłam. Wreszcie ten sztuczny połączył mnie z żywym konsultantem, który zrozumiał mnie w lot i w kilka chwil pomógł w rozwiązaniu problemu.

Ta sztuczna inteligencja musi się jeszcze wiele od ludzi nauczyć.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Echo Dnia”tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

POGODA

dziś
27°C/14°Cjutro
32°C/18°C

Redaktor naczelny
Stanisław Wróbel
Z-ca redaktora naczelnego
Miłosz Skiba
Wydawcy
Maciej Banachowski
Krzysztof Wieczorek

www.echodnia.eu

Polska Press
Makroregion Południe, Kielce
Redakcja Al. IX Wieków Kielc 4,
25-516 Kielce
tel. 41 349 53 53
internet@echodnia.eu
Prezes Makroregionu
Dariusz Kolacz
Dyrektor reklamy oddziału
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 483 821 101
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Miłowice,
ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

KIELCE

Kawiarnia lub pub w Parku Miejskim? Jest pomysł na ogród zimowy

Anna Gwóźdź

To miejsce zna chyba każdy Kielczanin. Jedni mówią na nie „grzybek Lecha”, inni po prostu ogródek Lecha. Od kilku lat stoi puste, choć kiedyś było jednym z najpopularniejszych punktów na trasie spacerów po Parku Miejskim.

Teraz ma dostać drugie życie. Radni zgodzili się wydzierżawić teren przy ulicach Staszica i Zamkowej, a miasto chce, by znów działała tam gastronomia.

Kawiarnia, pub, a może niewielki lokal z lodami i kawą? Miasto Kielce chce przywrócić życie dawnemu ogródkowi Lecha przy narożniku ulic Staszica i Zamkowej. Radni zgodzili się na wydzierżawienie terenu, a po uprawnieniu uchwały ratusz będzie mógł ogłosić przetarg.

Decyzja zapadła podczas sesji Rady Miasta Kielce w czwartek, 23 lipca. Za wydzierżawieniem terenu zagłosowało 12 radnych, siedmioro było przeciw.

Miasto nie przesądza jeszcze, co dokładnie powstanie w miejscu



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Miejsce po dawnym lokalu

dawnego ogródka Lecha. Wiadomo jednak, że ma tam wrócić gastronomia. W grę wchodzi kawiarnia, pub albo niewielki punkt, w którym spacerowicze kupią lody, kawę czy napoje.

– Chcemy, żeby przetarg był jak najbardziej otwarty i transparentny, ale również mieć wpływ na to, co tam powstanie – mówi „Echu Dnia” Łukasz Syska, zastępca prezydenta Kielc.

Przy wyborze dzierżawcy liczyć będzie się więc nie tylko wysokość czynszu, ale też pomysł na urządzenie tego miejsca.

– Dzisiaj, wybierając się na spacer do parku czy chcąc spędzić tam kilka godzin, trzeba od niego odejść, żeby kupić lody, napój czy kawę. Taka funkcja jest tam zdecydowanie potrzebna – przekonuje Łukasz Syska.

W przeszłości punkt gastronomiczny działał również w samym Parku Miejskim, w pobliżu muszli koncertowej. Dziś po obu miejscach pozostały głównie wspomnienia.

Miasto czeka teraz na uprawnienie się uchwały i jej publikację w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego. Dopiero wtedy będzie można formalnie ogłosić przetarg.

Ratusz chciałby zrobić to jeszcze podczas wakacji albo tuż po ich zakończeniu. Przyszły dzierżawca ma dostać czas na przygotowanie projektu i wykonanie prac przed kolejnym sezonem.

Ostateczny wygląd lokalu będzie zależał od propozycji zgłoszonych przez zainteresowanych.

STARACHOWICE

Hulajnoga jechała 49 kilometrów na godzinę? Nastolatka rozliczy sąd

Michał Nosal

Do 49 kilometrów na godzinę można było rozpędzić hulajnogę, którą w poniedziałek jechała na ulicy Radomskiej w Starachowicach 15-latek. Chłopak nie miał kasku.

Jego mama dostała już za to mandat, a sprawą używania pojazdu niedopuszczonego do ruchu zajmie się sąd.

Policjanci starachowickiej drogowki w poniedziałek zauważyli na ulicy Radomskiej nastolatka na hulajnodze elektrycznej, który jechał bez kasku. Zatrzymali go do kontroli.

Zgodnie z obowiązującymi od pewnego czasu przepisami, wezwali na miejsce matkę chłopaka i ukarali ją mandatem w wysokości 100 złotych za to, że dziecko nie miało obowiązkowego kasku. Ale to nie koniec.

– Maksymalna prędkość hulajnogi elektrycznej jest prawnie ograniczona do 20 kilometrów na godzinę. Każda hulajnoga dopuszczona do ruchu musi mieć fabryczną blokadę, która nie pozwala na przekroczenie tej prędkości. Tymczasem urządzenie, którego używał 15-latek można było rozpędzić do 49 kilometrów na godzinę – opowiadała starszy sierżant Klaudia Saramak z Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach.

Jak dodaje policjantka, za kierowanie pojazdem niedopuszczonym do ruchu nastolatka rozliczy sąd rodzinny.

KIELCE

Paweł Chmielnicki z Kielc złożył ślubowanie przed prezydentem

Anna Bilka

Historyczny sukces Kielczanina. Profesor Paweł Chmielnicki, otrzymał powołanie na sędziego Sądu Najwyższego. Akt cenionemu prawnikowi wręczył, we wtorek, 28 lipca, prezydent Karol Nawrocki.

Już oficjalnie profesor Paweł Chmielnicki został sędzią Sądu Najwyższego. Powołanie otrzymał we wtorek z rąk prezydenta Karola Nawrockiego w pałacu prezydenckim w Warszawie.

Profesor jest jedynym obecnie sędzią Sądu Najwyższego mieszkającym w Kielcach. Będzie pracował w Izbie Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych, zajmując się między innymi skargami nadzwyczajnymi, protestami wyborczymi oraz sprawami z zakresu ochrony konkurencji, regulacji energetycznych czy telekomunikacji.

Do pełnienia urzędu na stanowisku sędziego Sądu Najwyższego zo-

stali powołani także Paweł Bucoń, Andrzej Michałowicz i Tomasz Szczurowski. Nowo powołani sędziowie złożyli wobec prezydenta ślubowanie.

We wtorek prezydent wręczył także akty powołania asesorum sądowym.

Profesor urodził się w 1972 roku. Jest absolwentem IV Liceum Ogólnokształcącego w Kielcach a potem Wydziału Prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Jest mocno związany z Kielcami i regionem. Jego rodzina początkowo mieszkała w Skarżysku-Kamiennej, ale całe życie spędził w Kielcach, gdzie wciąż mieszka. Nowe obowiązki będą dla profesora powrotem do sądownictwa - był sędzią w Sądzie Rejonowym w Kielcach, gdzie pracował w wydziale cywilnym. W 2004 roku zrezygnował z tej posady, by rozwijać karierę naukową. Od kilku lat jest wykładowcą na Uniwersytecie Warszawskim. Pracował także przez kilka lat na Akademii Świętokrzyskiej.



Profesor Paweł Chmielnicki z aktem powołania na sędziego Sądu Najwyższego - na zdjęciu drugi z prawej.

REGION

Miliony na bezpieczeństwo świętokrzyskich samorządów. Umowy zostały podpisane

Wojewoda Józef Bryk podpisał ze świętokrzyskimi samorządowcami umowy na zadania z rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

Maciej Banachowski

To ponad 75 milionów złotych, które zostaną w tym roku przeznaczone przede wszystkim na budowę ochronne.

Dofinansowane zostaną między innymi trzy kluczowe inwestycje w szpitalach.

- Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej to większe bezpieczeństwo mieszkańców naszego regionu. Po przetargach na inwestycje budowlane będziemy realizować część związaną z zakupami sprzętu - powiedział wojewoda Józef Bryk podczas konferencji prasowej we wtorek, 28 lipca.

Największe tegoroczne wsparcie otrzymały inwestycje w placówkach ochrony zdrowia. Dofinansowanie na utworzenie miejsca doraźnego schronienia w Szpitalu Specjalistycznym Ducha Świętego w Sandomierzu wynosi ponad 18 milionów złotych.

Na podziemną infrastrukturę medyczno-techniczną w Szpitalu Św. Leona w Opatowie przeznaczono 14,3 miliona złotych.

Z kolei umowa na modernizację obiektu zbiorowej ochrony w Włoszyszczyku Szpitalu



Kielce pozyskały ponad 6,7 milionów złotych. Umowę podpisali wojewoda Józef Bryk i prezydentka Kielc Agata Wojda

w Ostrowcu Świętokrzyskim opiewa na 5,3 miliona złotych.

Pieniądze trafią do samorządów na przygotowywanie budowli ochronnych także w szkołach czy przedszkolach. Zbudowane zostaną również magazyny obrony cywilnej na sprzęt i wyposażenie niezbędne w sytuacjach kryzysowych.

Ważną dla bezpieczeństwa mieszkańców miasta umowę podpisał samorząd Kielc.

Dotyczy ona przygotowania 84 specjalistycznych ekspertyz dla dotychczas istniejących budowli ochronnych. Dofinansowanie na ten cel wynosi 6 milionów złotych.

Pierwsze z zadań obejmuje opracowanie dokumentacji projektowej oraz planów modernizacji 84 budowli ochronnych na terenie Kielc. Chodzi o schrony, ukrycia oraz inne obiekty zbiorowej ochrony, które w sytuacjach kryzysowych będą

mogły zapewnić mieszkańcom bezpieczne schronienie.

Drugim elementem projektu jest zakup nowoczesnego wyposażenia dla miejskich służb. Do ich dyspozycji trafią pojazdy terenowe przystosowane do ewakuacji osób, a także quad wyposażony w moduł gaśniczy i przyczepę. Sprzęt umożliwi prowadzenie działań ratowniczych w miejscach trudno dostępnych dla standardowych pojazdów, m.in. podczas podtopień, pożarów czy innych zdarzeń kryzysowych.

Przypomnijmy, że dla województwa świętokrzyskiego przeznaczono w 2026 roku na wykonanie rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej ponad 141 milionów złotych. Priorytety to budowa lub remonty budowli ochronnych oraz zapewnienie funkcjonowania miejsc doraźnego schronienia.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544552



AUTOREKLAMA

**Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń,
bez wychodzenia z domu**

Tutaj zlecisz ogłoszenie

ibo.polskajournal.pl

0011560052

Z żalem żegnamy

ś†p

**Kazimierza
Pasternaka**

Zastępcę Przewodniczącego
Zarządu Regionu Świętokrzyskiego NSZZ „Solidarność”.



Prezes Zarządu, Rada Nadzorcza i Pracownicy
Kopalni Wapienia „Morawica” SA

0011560004

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Taty i Teścia

Pana Grzegorza Strojnego

p.o. kierownika Referatu Centrum Zarządzania
Kryzysowego Prezydenta Miasta Kielce
oraz

Pani Pauliny Strojnej

Wyrazy szczerego współczucia, słowa wsparcia i otuchy
w tych trudnych chwilach składają

Prezydent Kielce Agata Wojda
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Kielce

0011560308

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci



śp.

**Zdzisława
Maszkiewicz**

senatora RP IV kadencji,
wieloletniego przewodniczącego Zarządu Regionu
NSZZ „Solidarność” Ziemia Radomska,
zasłużonego dla rozwoju demokracji w Polsce,
prawnego, mądrego i szlachetnego człowieka.

**Rodzinie, Przyjaciołom i Bliskim
Zmarłego**

składam
wyrazy najgłębszego współczucia.

Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

REGION

Kaski dla uczniów w regionie. W Kielcach ruszyła akcja dla czwartoklasistów z kartą rowerową

Pierwsi uczniowie odebrali we wtorek kaski ochronne zakupione przez Ministerstwo Infrastruktury.

Magdalena Wróblewska

We wtorek, 28 lipca, przy Szkole Podstawowej numer 32 w Kielcach zainaugurowano akcję skierowaną do czwartoklasistów, którzy zdobyli kartę rowerową. Do województwa świętokrzyskiego trafiło 1620 kasków, które będą sukcesywnie przekazywane dzieciom w całym regionie.

Inauguracja akcji dystrybucji kasków ochronnych dla uczniów klas czwartych szkół podstawowych odbyła się na miasteczku ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej numer 32 imienia Jana Kucińskiego w Kielcach. Program realizowany jest przez kuratoria oświaty w całym kraju dzięki wsparciu Ministerstwa Infrastruktury i Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Podczas spotkania z udziałem Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty Piotra Łojka oraz przedstawicieli policji pierwsze kaski trafiły do uczniów, którzy uzyskali kartę rowerową. W Kielcach rozdano około 50 sztuk.



FOT. MAGDALENA WRÓBLEWSKA

Pierwsi uczniowie odebrali kaski ochronne podczas inauguracji akcji przy Szkole Podstawowej numer 32 w Kielcach

Jak poinformował Piotr Łojek, do województwa świętokrzyskiego przekazano obecnie 1620 kasków.

Nasze województwo na tę chwilę otrzymało 1620 kasków. Dzisiaj około 50 kasków w pierwszej kolejności otrzymają kieleccy i świętokrzyscy uczniowie. Natomiast pozostała część będzie dystrybuowana sukcesywnie, kiedy uzyskamy informacje o tym, ile uczniów zdało w tym roku kartę rowerową – powiedział Świętokrzyski Kurator Oświaty.

Akcja jest związana z nowymi regulacjami dotyczącymi bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego. Jak podkreślał kurator, coraz więcej dzieci korzysta nie tylko z rowerów, ale także z hulajnóg

elektrycznych i innych urządzeń transportu osobistego.

Nie ma dnia, żebym nie widział jakichś wypadków z udziałem nieletniego. Widzimy, że bardzo dużo uczniów porusza się na hulajnogach. Te kaski to nie jest gadżet, który wkładamy do szafy. To ogromny apel do rodziców, żeby pilnować, aby dzieci w tych kaskach jeździły. Bezpieczeństwo jest ważne – mówił Piotr Łojek.

Kurator zwrócił uwagę, że upadki przy większych prędkościach mogą prowadzić do poważnych urazów głowy, dlatego wyposażenie dzieci w odpowiednie środki ochrony ma znaczenie nie tylko edukacyjne, ale przede wszystkim profilaktyczne.

Głowa jest najbardziej narażoną na urazy częścią ciała

podczas upadków z roweru czy hulajnogi. Kask nie eliminuje ryzyka wypadku, ale może ograniczyć skutki uderzenia, zmniejszając prawdopodobieństwo ciężkich obrażeń czaszki i mózgu.

Eksperti od bezpieczeństwa ruchu drogowego od lat wskazują, że dzieci należą do grup szczególnie narażonych na skutki takich zdarzeń. W ostatnich latach wzrosła liczba młodych użytkowników hulajnóg elektrycznych.

Podczas inauguracji akcji przedstawiciele policji przywołali dane dotyczące zdarzeń drogowych z udziałem nieletnich. Z policyjnych analiz wynika, że w ubiegłym roku odnotowano blisko 70 takich wypadków. Rannych zostało 68 młodych uczestników ruchu, a dwie osoby zginęły.

KIELCE

Od dziś duże utrudnienia na Jagiellońskiej

Anna Gwóźdź

Od środy, 29 lipca, kierowcy muszą przygotować się na utrudnienia na ulicy Jagiellońskiej w Kielcach. Na początek drogowcy zajmą fragment od ulicy Kołłątaja do Krakowskiej.

Przebudowa ulicy Jagiellońskiej rozpocznie się w środę, 29 lipca, już w godzinach porannych. Drogowcy najpierw

wejdą na zachodnią stronę jezdni, czyli tę, którą samochody poruszają się od strony ulicy Karczówkowskiej i Kamińskiego w kierunku Krakowskiej. Pierwsze utrudnienia pojawią się na odcinku między ulicą Kołłątaja a skrzyżowaniem z Krakowską. Kierowcy muszą tam patrzeć na nowe oznakowanie, ponieważ dotychczasowy układ pasów zostanie zmieniony.

Na fragmencie przed wjazdem na teren Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji jezdnie zostanie zwężona do jednego pasa. Utrudnienie obejmie około 80 metrów drogi.

Dalej, na odcinku liczącym około 90 metrów, zamknięty zostanie prawy pas wraz z dotychczasowym prawoskrętem w ulicę Krakowską. Nie oznacza to jednak, że kierowcy stracą możliwość skrętu.

W Krakowską będzie można pojechać w prawo ze środkowego pasa ulicy Jagiellońskiej.

Na całym remontowanym fragmencie będzie obowiązywało ograniczenie prędkości do 30 kilometrów na godzinę. W godzinach większego ruchu mogą tworzyć się korki, szczególnie przed skrzyżowaniem z Krakowską.

Cała inwestycja została podzielona na dwa etapy. Najpierw remontowana będzie zachodnia strona Jagiellońskiej, a później drogowcy przeniosą się na stronę wschodnią.

KIELCE

Remont murów wokół dawnego Pałacu Biskupów Krakowskich w Kielcach

Otoczające dawny Pałac Biskupów Krakowskich mury przechodzą największe od lat prace zabezpieczające i konserwatorskie.

Magdalena Wróblewska

Inwestycja warta około 1,6 miliona złotych ma nie tylko poprawić stan zabytkowych konstrukcji, ale także ochronić je przed dalszym niszczeniem przez wodę i upływ czasu. Roboty potrwać siedem miesięcy.

12 maja rozpoczęły się prace związane z remontem murów otaczających dawny Pałac Biskupów Krakowskich w Kielcach. Inwestycja obejmuje odcinki od strony ulic Kapitulnej i Zamkowej oraz mur oporowy ogrodu włoskiego. Całość prac ma zakończyć się po siedmiu miesiącach.

Na realizację zadania przeznaczono około 1,6 miliona złotych. Inwestycja jest w całości finansowana

z budżetu województwa świętokrzyskiego.

– Odnawiamy te konstrukcje, które były zagrożone – mówi Urszula Kinder, rzeczniczka Muzeum Narodowego w Kielcach.

Prace rozpoczęły się od demontażu tymczasowych zabezpieczeń północnego fragmentu muru, które przez ostatni czas chroniły konstrukcję przed dalszą degradacją.

Największy zakres robót zaplanowano od strony ulicy Kapitulnej. Spękane fragmenty muru zostaną wzmocnione prętami zbrojeniovymi. Wykonawca uzupełni ubytki, odtworzy spoiny oraz nakrywy wykonane z piaskowca.

Szczególnie istotna będzie przebudowa części konstrukcji znajdującej się pod ziemią. Zostanie ona



FOT. MAGDALENA WRÓBLEWSKA

Trwa modernizacja murów otaczających dawny Pałac Biskupów

wykonana z żelbetu, który zapewni odpowiednią stabilność i nośność. Widoczna część muru powstanie natomiast z dolomitu dewońskiego – kamienia wykorzystywanego przy historycznej budowie tych obiektów.

– Podziemna część konstrukcji zostanie wykonana z żelbetu, natomiast widoczna część muru powstanie z dolomitu dewońskiego. To kamień, który historycznie był użyty do budowy muru, co pozwoli zachować jego historyczny charakter – wyjaśnia.

KRÓTKO

Jędrzejów

Awantura na oddziale ratunkowym szpitala

Przed godziną 1.30 w nocy z soboty na niedzielę, do awantury doszło na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym w Jędrzejowie. 70-letni mieszkaniec gminy Łączna głośnym zachowaniem, krzykami i wyzwiskami zakłócał porządek, utrudniając pracę personelu medycznego. Mężczyzna odmówił policjantom poddania się badaniu trzeźwości, jednak badanie wykonane wcześniej przez szpital wykazało blisko 2,6 promila alkoholu w jego organizmie – przekazywała podkomisarz Beata Soboń, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie. 70-latek został zatrzymany, a w poniedziałek doprowadzony do Sądu Rejonowego w Jędrzejowie. Ten ukarał go grzywną w wysokości tysiąca złotych.

Powiat opatowski

Dwaj nietrzeźwi rowerzyści

Po 2,5 tysiąca złotych mandatu dostali dwaj nietrzeźwi rowerzyści, których przytąpali w poniedziałek policjanci w powiecie opatowskim. 48-latek skontrolowany w Maruszowie miał blisko 1,4 promila alkoholu w organizmie, zaś 58-latek przebadany w Dębnie ponad pół promila.

REKLAMA

0011550896

NIEZWYKŁA POLSKA!

Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odsłonie

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

CZYTAJ na:
stronapodrozy.pl/przewodnik

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

AKCJA CHARYTATYWNA

0111556538

FOKUS

• **40 procent Polaków** sprzeciwia się członkostwu Ukrainy w UE, co jest najwyższym wynikiem w historii badań CBOS

POLITYKA

O usunięciu członków Rozwoju Plus decydował Komitet Polityczny PiS

Komitet Polityczny PiS miał zatwierdzić decyzję o usunięciu z szeregów partii tych członków, którzy nie podpisali oświadczeń o lojalności wobec PiS. Kto należy do Komitetu Politycznego?

Alina Mazurska

Decyzję o tym, że politycy PiS, którzy nie podpisali oświadczeń o wystąpieniu ze stowarzyszeń, zostają usunięci z partii, ogłosił w piątek, 24 lipca, prezes partii Jarosław Kaczyński. Chodzi o osoby związane ze stowarzyszeniem Rozwój Plus Mateusza Morawieckiego.

Jak powiedział lider partii, brak podpisania dokumentu oznacza, że „działacze ci sami zrezygnowali z członkostwa”.

– Około 30 posłów naszej partii zrezygnowało z członkostwa. We wtorek Komitet Polityczny zatwierdzi tę decyzję – mówił Kaczyński.

W międzyczasie jeden z tych polityków, poseł Grzegorz Lorek, podpisał oświadczenie i odszedł ze stowarzyszenia, o czym poinformował rzecznik PiS Rafał Bochenek.

Z kolei portal Wirtualna Polska napisał o tym, że oświadczeń nie złożyli dwaj europosłowie partii, Mariusz Kamiński i Maciej Wąsik, co potwierdziły władze PiS. Sprawa nie ma jednak mieć związku z działalnością Rozwoju Plus. – Oni się wkurzyli, że ktoś każe im jakieś lojalności podpisywać. Wedle mojej wiedzy to nie chodzi o to, że chcą do nas dołączać – mówi cytowany przez WP polityk związany z ruchem Morawieckiego.

Politycy związani z Morawieckim podkreślają, że nie zrezygnowali



Mateusz Morawiecki zapowiadał już wcześniej, że w przypadku usunięcia członków stowarzyszenia z PiS założą klub parlamentarny

z członkostwa w PiS, a oświadczenie nie dotyczyło przynależności do partii. Morawiecki i jego stronicy twierdzą, że to „intryganci” chcą „wyprzedzić” ich z PiS.

Komitet Polityczny PiS zatwierdzi usunięcie

Statut PiS mówi, że członkostwo w partii może ustać między innymi z powodu „członkostwa w organizacji, której cele są sprzeczne z celami, zasadami ideowymi, programem lub interesem PiS albo czynnego

wspierania takiej partii lub organizacji” (art. 6 ust. 3).

Usunięcie z szeregów PiS czy, jak powiedział Kaczyński „rezygnację” członków stowarzyszenia Rozwój Plus, na czele z byłym premierem Mateuszem Morawieckim, ma zatwierdzić jedno z ciał statutowych partii – Komitet Polityczny.

Art. 19 ust. 3 statutu partii wskazuje, że „Prezes PiS może podjąć decyzję w sprawach niecierpiących zwłoki, przypisanych do kompetencji Komitetu Politycznego. Dla jej dal-

szej ważności wymagane jest jej zatwierdzenie przez Komitet Polityczny na najbliższym jego posiedzeniu”. Miało to nastąpić właśnie we wtorek, 28 lipca, około godziny 17.

Kto należy do Komitetu Politycznego PiS?

Prawo i Sprawiedliwość opublikowało skład Komitetu Politycznego na swojej stronie internetowej oraz w Biuletynie Informacji Publicznej. Jednak oba te źródła różnią się liczbą jego członków: na stronie PiS podana jest liczba 55 osób, a w BIP – 53.

Wśród członków są także osoby, które są związane z ruchem Mateusza Morawieckiego, jak i sam były premier, są jednak w zdecydowanej mniejszości.

Co ciekawe, na obu listach wciąż znajduje się Janusz Kowalski, który odszedł z Prawa i Sprawiedliwości.

Założą własny klub parlamentarny

Mateusz Morawiecki zapowiedział, że po posiedzeniu Komitetu Politycznego PiS odbędzie się spotkanie stowarzyszenia Rozwój Plus. Dodał też, że – w przypadku usunięcia członków stowarzyszenia z PiS – założą oni klub parlamentarny.

Klub w Sejmie może utworzyć co najmniej 15 posłów. Obecnie klub sejmowy Prawa i Sprawiedliwości liczy 186 posłów. PAP

KRÓTKO

Orzeczenie

Transkrypcja aktów małżeństw nielegalna

Trybunał Konstytucyjny orzekł, że rozporządzenie ministra cyfryzacji, umożliwiające transkrypcje aktów małżeństw jednopłciowych, jest niezgodne z konstytucją. Decyzja zapadła jednogłośnie – była rozpoznana w trzyosobowym składzie, na czele z szefem TK Bogdanem Świączkowskim. PAP

Polityka

Morawiecki zrezygnuje z funkcji szefa EKR

Były premier Mateusz Morawiecki zapowiedział, że zrezygnuje z funkcji szefa partii Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR). Zastrzegł jednocześnie, że – jeśli zostanie poproszony o pozostanie na stanowisku – to rozważy „co dalej”. Jak tłumaczył, rola przewodniczącego partii EKR została „przypisana do drugiej największej partii (PiS) w ramach EKR-u”. Nawiązał do powołanego przez niego stowarzyszenia Rozwój Plus. – Nasza delegacja, jeśli taką założymy, na pewno nie będzie drugą największą, więc warto w takich sytuacjach zachować się honorowo – zaznaczył. PAP

Śląskie

Przerabiał bony towarowe i płacił nimi ponownie

Śląscy policjanci zatrzymali 46-latkę z Rudy Śląskiej, który przez kilka lat zacierał ślady wcześniejszego wykorzystania bonów towarowych, a następnie płacił nimi w placówkach handlowych w całym regionie. Mężczyzna przerobił tysiące bonów – straty oszacowano na co najmniej 800 tys. zł. Mężczyzna odpowie za przerabianie dokumentów i użycie ich jako autentyczne oraz liczne oszustwa. Za popełnione przestępstwa może mu grozić do 12 lat więzienia. PAP

SEJM

Wybór wicemarszałka z PiS we wrześniu

Alina Mazurska

– Kwestia wyboru nowego wicemarszałka dla PiS zostanie poruszona na jednym z wrześniowych posiedzeniach Sejmu – zapowiedział we wtorek marszałek Sejmu Włodzisław Czarzasty.

Szef klubu PiS Mariusz Błaszczak w poniedziałek przekazał dziennika-

rzom, że poinformował marszałka Sejmu, iż jego partia złoży wniosek o uzupełnienie Prezydium Sejmu o kandydata swojego klubu na wicemarszałka Sejmu – posła Marcina Ociepę. Jak podkreślił Czarzasty, Sejm zajmie się tą sprawą na jednym z dwóch wrześniowych posiedzeń.

Kandydatura Ociepy została zaproponowana przez klub PiS po ponad dwóch i pół latach od momentu, w którym odrzucona przez Sejm została kandydatura Elżbiety Witek. Przedstawiciele klubu PiS zapowiedzieli wtedy, że nie zgłoszą nikogo innego, gdyż pozostałe kluby nie mogą im dyktować, kogo mają wystawić. PAP

SĄD

Daniel Obajtek odmówił składania wyjaśnień

Karolina Wrońska

Europoseł PiS, b. prezes Orleń Daniel Obajtek po usłyszeniu w prokuraturze zarzutów poinformował, że nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień.

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wezwwała na wtorek Obajtka, aby przedstawić mu zarzuty w łącznie

dwóch sprawach: wycofania w marcu 2023 r. (gdy był prezesem Orleń) ze wszystkich punktów sprzedaży Orleń jednego z numerów tygodnika „Nie” oraz podejrzenia składania fałszywych zeznań przed sądem dotyczących jego znajomości z dziennikarzem Piotrem Nisztorem.

– Oczywiście odmówiłem składania wyjaśnień, nie przyznaję się do zarzucanych mi czynów. Podkreślam, że jeden zarzut związany z panem redaktorem Nisztorem nie ma żadnego uzasadnienia – mówił Obajtek, dodając, że jego zdaniem zarzut ten jest „niepoważny”. W kontekście zarzutu dotyczącego tygodnika „Nie” powiedział, że jest z niego „dumny”.



FOT. GOV.PL

Decyzja dotycząca stałej bazy wojsk amerykańskich w Polsce jest możliwa prawdopodobnie jesienią. Jeśli baza powstanie, to prawdopodobnie w zachodniej Polsce

MARCIN BOSACKI, wiceminister spraw zagranicznych

JAPONIA

Silne trzęsienie ziemi w Japonii. Dziesiątki rannych i uszkodzenia infrastruktury

Grzegorz Kuczyński

Silne trzęsienie ziemi o magnitudzie 7,1 nawiedziło we wtorek prefekturę Kumamoto na południowym zachodzie Japonii.

Główne wstrząsy wystąpiły tuż przed godziną 16.30 czasu lokalnego (godz. 9.30 w Polsce). Epicentrum zlokalizowano na głębokości 10 km.

Według danych Japońskiej Agencji Meteorologicznej (JMA) w regionie Kumamoto, około 900 km na południowy zachód od Tokio, odnotowano najwyższy, siódmy stopień w japońskiej skali intensywności sejsmicznej.

JMA odwołała alert przed tsunami dla rejonów cieśnin Ariake i Yatsushiro nad Morzem Wschodniochińskim niespełna dwie godziny po jego ogłoszeniu. Wcześniej ostrzegano przed falami sięgającymi wysokości jednego metra. – Wciąż oceniamy skalę obrażeń i strat materialnych; poinformowano mnie, że jest już wielu rannych. W niektórych rejonach występują przerwy w dostawie prądu i pożary, uszkodzone zostały drogi i mosty, a budynki uległy zawaleniu – oświadczyła premier Japonii Sanae Takaichi podczas konferencji prasowej.

Do szpitala w mieście Hikawa w prefekturze Kumamoto przetransportowano co najmniej 50 osób poszkodowanych w wyniku kataklizmu, nie sprecyzowano jednak, w jakim są

stanie. W mieście Kashima w tej samej prefekturze doszło do „eksplozji” w centrum handlowym, w wyniku której zawaleniu uległa część budynku. Według lokalnej straży pożarnej pod gruzami może znajdować się wiele osób. Służby wydały nakaz ewakuacji dla ponad 61 tysięcy mieszkańców w prefekturach Kumamoto, Fukuoka i Nagasaki.

Lokalne media informują o poważnych uszkodzeniach w infrastrukturze. W wielu miejscach doszło do wybrzuszeń jezdni i uszkodzeń, w tym zawalenia wiaduktów. Na stacji Yatsushiro wykoleił się i przewrócił pociąg towarowy; jego maszynista nie odniósł obrażeń. Częściowo zawałił się kamienny mur historycznego zamku Kumamoto. PAP



Informacje o trzęsieniu ziemi są wiadomością numer 1 w japońskich mediach

NIEMCY

Policja wzmocni ochronę Parady Równości w Hamburgu

Karolina Wrońska

Po ataku na Paradę Równości w Berlinie policja w Hamburgu wzmocnia ochronę uczestników parady w tym mieście, która odbędzie się 1 sierpnia – przekazał rzecznik hamburskiej policji. Organizatorzy spodziewają się 250 tys. osób.

– Przed demonstracją, w jej trakcie czy po niej będziemy bardzo widoczni i dostępni dla uczestniczek i uczestników – powiedział cytowany przez agencję DPA rzecznik policji w Hamburgu. Nie podał jednak konkretnej liczby funkcjonariuszy, którzy zabezpieczą paradę.

Jak podkreślił, policja stoi murem po stronie społeczności queer i wnosi swój wkład w to, by Parada Równości i wszystkie wydarzenia Tygodnia

Dumy (Pride Week) mogły odbyć się bezpiecznie.

Według policji nie ma konkretnych przesłanek o zagrożeniu dla uczestników sobotniego wydarzenia w Hamburgu. – Policja korzysta ze swojej sprawdzonej koncepcji działania. Ważnymi jej elementami są ochrona trasy oraz techniczne bariery zabezpieczające przed wjechaniem pojazdu – zaznaczył rzecznik policji.

Po ataku na Paradę Równości w Berlinie, w którym zginęła jedna osoba, a 29 zostało rannych, w wielu miejscach publicznych w całych Niemczech wywieszono tęcze flagi, będące symbolem społeczności LGBT+, w geście solidarności z nią.

Tęcze flagi na polecenie burmistrza Monachium Dominika Krausego zawisły przed ratuszem w tym mieście na południu Niemiec.

PAP

USA

Zelenski z wizytą w USA. Decyzje w sprawie wojny?

Grzegorz Kuczyński

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski oświadczył po przybyciu do Stanów Zjednoczonych, że priorytetem w jego rozmowach z prezydentem Trumpem będzie obrona przeciwraкетowa i strategiczna współpraca. Wizyta ma trwać jeden dzień.

– Jesteśmy już w Stanach Zjednoczonych. W planie są spotkania z prezydentem Trumpem, jego zespołem oraz z osobami, które mogą wesprzeć naszą obronę. Priorytetem numer jeden jest obrona przeciwraкетowa przed pociskami balistycznymi oraz strategiczna współpraca ze Stanami Zjednoczonymi. Pokój musi być bliżej – napisał Zelenski w serwisach społecznościowych.

W trakcie wizyty ukraiński prezydent weźmie udział w ceremonii pogrzebowej republikańskiego senatora Lindsey'ego Grahama, jednego z najbardziej konsekwentnych zwolenników Ukrainy na Kapitolu.

Pierwszym punktem programu wizyty będzie spotkanie Zelenskiego z Trumpem w Gabinetcie Ovalnym. Rozmowy odbędą się za zamkniętymi drzwiami – bez udziału prasy. Spotkanie potrwa nie dłużej niż dwie godziny, ponieważ zaraz po wyjściu prezydenta Ukrainy, w Białym Domu oczekiwany jest premier Izraela Benjamin Netanjahu.

Wśród głównych tematów rozmów przywódców USA i Ukrainy znajdzie się współpraca w dziedzinie obronności. W szczególności chodzi o możliwość produkcji rakiet do systemów Patriot na Ukrainie, a także o projekt ustawy Grahama-Blumenthala dotyczący wzmocnienia sankcji wobec Rosji i krajów, które nadal



Prezydent Zelenski opublikował w mediach społecznościowych zdjęcia z lądowania w Waszyngtonie

kupując rosyjskie surowce energetyczne.

Wizyta Zelenskiego zakończy się w Kongresie spotkaniem z ustawodawcami pracującymi nad projektem ustawy sankcyjnej. Na to spotkanie zaproszono wszystkich senatorów – donosi portal The Hill.

Co z sankcjami na Rosję?

Na początku kwietnia 2025 roku do Senatu USA wniesiono projekt ustawy o nowych sankcjach wobec Rosji, przewidujący wprowadzenie 500-procentowego cła na import towarów z krajów, które nadal kupują rosyjską ropę i inne surowce. Później współautor projektu ustawy, Lindsey Graham, oświadczył, że Senat planuje wkrótce przyjąć tę ustawę.

W czerwcu 2025 roku „The Wall Street Journal” pisał, że administracja Trumpa próbuje przekonać Grahama do złagodzenia projektu ustawy.

14 lipca Trump oświadczył, że do projektu ustawy mogą zostać dodane sankcje wobec Iranu i Hezbolahu, jednak senator Blumenthal nalegał: „Musimy kontynuować prace nad tym projektem ustawy, a nie otwierać go na inne potencjalne cele”. 17 lipca dokument uzyskał niezbędne poparcie w Senacie.

Ukraina punktuje w obozie rządzącym USA

Zelenski ma obecnie niezłą pozycję, zauważa „The Wall Street Journal”. Przynajmniej Trump nie uważa już, że Ukraina przegrywa wojnę, a wręcz przeciwnie – jest pod wrażeniem jej wytrwałości i dalekosieżnych ataków na obiekty w rosyjskim tyłku.

Amerykański prezydent szczególnie ceni ukraińską produkcję dronów oraz organizację obrony przeciwlotniczej przeciwko dronom, podobnym do tych, z którymi walczą Stany Zjednoczone w wojnie z Iranem.

UKRAINA

Ekshumacja na Wołyniu. Wydobyto szczątki 49 ofiar

Alina Mazurska

Podczas prac ekshumacyjnych w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach na Wołyniu wydobyto szczątki 49 ofiar rzezi wołyńskiej – poinformował zastępcę prezesa IPN Karol Polejowski. Na 30 sierpnia na pobliskim cmentarzu zaplanowano uroczystość pogrzebową.

– Po dwóch tygodniach prac ekipy Instytutu Pamięci Narodowej wydobyliśmy szczątki 49 osób – poinformował

karol Polejowski podczas konferencji prasowej w miejscu trwających prac. – Ogólna liczba odnalezionych szczątków w trakcie trwających obecnie prac przekroczyła już 50 – w kolejnej jamie grobowej odnaleziono co najmniej cztery ofiary. – W dalszym ciągu tutaj brakuje nam prawie 300 ofiar i ich będziemy oczywiście szukać – zadeklarował Polejowski.

Poinformował też, że strona polska podjęła starania, by 30 sierpnia – w rocznicę ludobójstwa w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach z 1943 r.

– na pobliskim Cmentarzu Ofiar UPA przeprowadzić uroczystości pogrzebowe. Strona ukraińska musi wydać na to odpowiednie pozwolenie.

Jak zaznaczył Polejowski, obecnie trwają oględziny wydobytych szczątków. Dodał, że na bieżąco pobierany jest z nich też materiał genetyczny. Zaaapelował do krewnych ofiar z Ostrówek i Woli Ostrowieckiej, by zwracali się do IPN, aby oddać swój materiał genetyczny, co może ułatwić ustalenie tożsamości ofiar. Prace w Woli Ostrowieckiej i Ostrówkach potrwają do 7 sierpnia. PAP

STRONA ZDROWIA

ROZMOWA

Porównujemy się do innych i to nas niszczy

Trener mentalny Damian Abramowicz tłumaczy, jakie proste zmiany możesz wprowadzić w swojej rutynie, żeby polepszyć cały swój dzień, nastawienie do życia, a także relacje z ludźmi w domu i pracy.

Emil Hoff

„Słoneczna strona życia” to tytuł książki, w której dzieli się Pan poradami nt: jak osiągnąć szczęście i dobrostan mentalny, jak pokonać traumę. Pan nauczył się tego z życia. Czyba nie było łatwo dzielić się tą historią z czytelnikami?

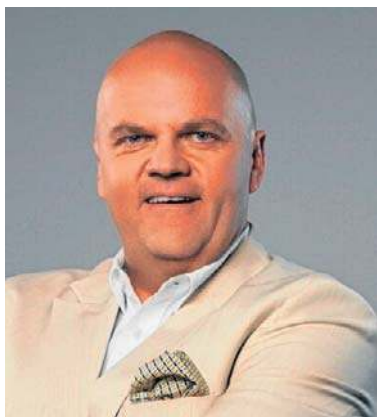
Opowiedziałem swoją historię w książce po to, by mieć mandat do mówienia o wychodzeniu z traumy i sięgania po szczęście. Ale chciałem też pokazać, że osiągnięcie szczęścia jest możliwe, nawet jak się nie pochodzi z dobrego domu i nie ma worków pieniędzy, mieszkania i fajnego auta, podarowanych przez tatusia. Wtedy jest łatwo mówić o pozytywnych stronach świata. Chciałem pokazać, że warto o nich mówić także wtedy, gdy jest trudno.

Na czym polegały trudności?

U mnie w domu nie było kolarstwa. Wychowywał mnie bardzo przemocowy ojciec, który prawie codziennie katował mnie emocjonalnie, często też „rozmawiał” ze mną za pomocą paska czy kabla. Wychowywałem się w biedzie, w szarej rzeczywistości lat 80. i 90. w Polsce. Tak było przez pierwszych 18-19 lat mojego życia. Potem problemy wcale się nie skończyły. Zdarzyły mi się dwa bankructwa, jedno na starcie, a drugie po 10 latach. Właśnie o tym jest pierwsza połowa książki, o wychodzeniu z traumy i niepoddawaniu się. Spisałem swoje doświadczenia, żeby pokazać, że można wyjść z dołka, można pokonać przeciwności, i każdy czytelnik, niezależnie od tego, w jakim kryzysie się teraz znajduje, też może to zrobić. Kluczem jest praca nad własną głową, a nie dobry start, nie te wspomniane pieniądze od tatusia. Myślę, że dzięki swoim doświadczeniom bardzo dobrze rozumiem ludzi w kryzysie i właśnie dlatego kieruję do nich swoje rady, staram się do nich dotrzeć.

Czy to się udaje?

Z reakcji czytelników wiem, że to działa, że moja historia pokazuje im, że da się wyjść z bagna na prostą. Wyczuwają autentyczność. Pewne procesy łatwiej jest przepracować



FOT. DAMIAN ABRAMOWICZ, MAT. PRAS.

wspólnie, gdy się wzajemnie rozumiemy. Moja historia pokazuje czytelnikom, że rozumiem ludzi, których spotkało nieszczęście, którzy są nieszczęśliwi, i mogę im pomóc, bo sam sobie pomogłem. Teraz mogę się zmierzyć z historią każdego człowieka i powiedzieć mu: rozumiem cię, ale to już przeszłość, teraz skupmy się na tym, co jest i będzie. Chciałbym napisać więcej książek, poradników tego, jak chodzić po słonecznej stronie życia. Ale w tej pierwszej musiałem powiedzieć prawdę o tym, skąd się wywodzę i co przeszedłem, bez ozdóbek i bajerowania, jak to jest modne u influencerów.

Jakiego rodzaju sposoby czy techniki wykorzystał pan, by przejść przez trudne lata?

W dzieciństwie uciekałem do świata fantazji, np. pisałem wiersze, a potem darłem kartki i wyrzucałem. Potem nauczyłem się zawsze patrzeć na jaśniejszą stronę życia. Muszę powiedzieć, że w moim życiu, na mojej drodze, nigdy nie było jakiegoś jednego, przełomowego momentu, po którym postanowiłem: od tej pory wszystko zmieniam. Ale w głębi serca i głowy zawsze miałem właśnie to mocne przeświadczenie, że musi istnieć lepsza, jaśniejsza strona życia. Szukałem tej jaśniejszej strony i czekałem na nią. To mi pomagało przetrwać nawet najgorszy horror. Kiedy ojciec okładał mnie pasem po tyłku aż do krwi, ja zawsze wiedziałem, że to się zaraz skończy, że cierpienie jest tylko chwilowe – i już byłem myślami gdzie indziej, w przyszłości, po końcu cierpienia. To mi zostało do dzisiaj. Zawsze pamiętałem, że stres i cierpienie kiedyś się skończy, i trzeba patrzeć

przed siebie, gdzie już ich nie ma. Często powtarzam: na końcu sprawy zawsze układają się dobrze. Jeśli jeszcze nie jest dobrze, to znaczy, że nadal się układają. Takie podejście pomaga mi zarówno przy najdrobniejszych, jak i najpoważniejszych wyzwaniach życiowych. Mówię sobie: no dobrze, teraz wszystko jest w totalnej rozsypance, ale to dlatego, że trwa proces układania się spraw. Być może czasem wszystko musi się najpierw zawalić, żeby mogło ułożyć się na nowo.

Ludziom raczej trudno przychodzi pogodzenie się z sytuacją, kiedy życie im się wali.

Tak, to prawda. Często na siłę próbujemy coś zbudować na zgłiszczach, niby coś nowego, ale według starych wzorców. Nie zauważamy tego, że o wiele mniej czasu, energii i też kosztowałoby nas odpuszczenie tych ruin, pogodzenie się z końcem i rozpoczęcie czegoś nowego, na lepszym fundamencie. Kiedy ktoś jest właśnie w środku kryzysu, to moje słowa mogą brzmieć dla niego jak mrzonki, ale gdy przeanalizuje się wszystko na spokojnie, po fakcie, to rzeczywiście tak jest. Układanie swojego życia można rozpocząć na nowo dowolną ilość razy. Nikt tego przecież nie sprawdza. Odpuszczanie daje poczucie wolności. Mogę dać przykład z dwóch swoich związków, które skończyły się rozstaniem. Ostatniego dnia zawsze oddawałem partnerce wszystkie rzeczy, które nagromadziliśmy w czasie wspólnego życia. Dzięki temu odpuszczeniu, przecięciu, czułem się naprawdę wolny. Owszem, raz musiałem spać na dywanie, bo oddałem też łóżko, ale miałem poczucie pełnej wolności i mogłem budować na nowo, jak to mówią: czerpać z wanny, ale małą łyczeczką. Ten system u mnie zawsze się sprawdzał i może jeszcze się sprawdzi. Dziś jestem w zupełnie innej sytuacji życiowej, ale ta moja sytuacja też nie jest dana raz na zawsze, też może się zmienić. Dzisiaj mogę podróżować, odwiedzać kilkadziesiąt krajów w ciągu roku, ale jutro może mi nawalić zdrowie i kolejny rok spędzę, biegając po lekarzach. Więc muszę być gotowy na to, by odpuszczać, pogodzić się ze zmianą. Po prostu trzeba pamiętać o tym, że wszystko się zmienia. Nazywam to

uziemiением. Trzeba zawsze chodzić po ziemi, nie dać się ponieść nawet sukcesom. Chodzi o to, żeby doceniać dobre okresy, przeżywać je świadomie i uczyć się z nich, żeby mieć gotowe narzędzia, gdy przyjdzie zmiana.

Jak można to robić?

Na przykład przedsiębiorcom odnoszącym sukcesy polecam prowadzić dziennik pozytywnych rzeczy: niech piszą, co im się udaje i dlaczego. To będą dla nich wskazówki, co robić, gdy przyjdzie odmiana losu. Działa to trochę jak punkt odzyskiwania systemu w komputerze. Gdy pójdziesz gdzieś za daleko, gdy zaatakuje wirus, zawsze możesz cofnąć się do miejsca, w którym wszystko było dobrze, i wznowić pracę. Stracisz może 5 czy 10 proc. postępu, ale 90 proc. odzyskasz. Większość osób tak nie robi, tylko idzie przez życie i gdy tylko stanie się coś złego, fiksuje się na tym. Myślą i mówią tylko o nieszczęściach. Jak ich pytam: co słychać? To słyszę „stara bieda”, „zależy, gdzie ucho przyłożysz”, „raz lepiej, raz gorzej”. Ja odpowiadam w stylu „u mnie raz lepiej, raz lepiej” albo „raz na wodzie, raz na wozie”, albo „nieustające pasmo sukcesów”. Kto mnie zna, nie dziwi się, ale ci, którzy mnie nie znają, i słyszą takie teksty, myślą, że jestem jakimś wariatem.

Czyba niewiele osób może uczciwie powiedzieć, że odnosi sukces za sukcesem.

Bo tu nie chodzi o obiektywne fakty, tylko o podejście, o mindset. a sam mówię o tym pasmie sukcesów często właśnie wtedy, gdy trwa u mnie jakaś wojna, czy to w firmie, czy w relacjach. Ale chodzi o takie właśnie podejście: szukanie dobrego. Kto szuka dobrego, ten je znajduje i nie trzeba wcale pasma wielkich zwycięstw. Nasz mózg łatwo oszukać. Mózg nie wie, czemu się uśmiechasz, to znaczy, że masz powód do zadowolenia. I kiedy tak uśmiechasz się do wyzwań i problemów, to prawdopodobieństwo tego, że sobie z nimi poradzisz, wzrasta. A jeśli dajesz się przytłoczyć, opuszczasz ramiona, widzisz wszystko w ciemnych barwach – to wyjście z kłopotów będzie trudniejsze.

W Polsce chyba trudno o taki mindset.

My niestety uwielbiamy babrać się w nieszczęściach, skupiać na porażkach. To nam bardzo zaburza perspektywę. Wystarczy, że mamy złe 15 minut dnia, i już to za nami chodzi do wieczora, i gdy kładziemy się do łóżka, to nam się wydaje, że cały dzień był zły. A wystarczy spojrzeć na to z boku i widzieć, że ten nieprzyjemny epizod to był moment. Dlatego często radzę ludziom: spróbuj raz wyolbrzymić szczęście, zamiast tylko nieszczęścia. Spróbuj się skupić na tym, co ci się udało, co było dobre, pochodź wokół tego, nacieszyć się tym. Jeśli sądzisz, że nic takiego się nie zdarzyło, to jesteś w błędzie, bo chodzisz i oddychasz, a Bóg wie, ilu ludzi nie miało dziś takiego szczęścia, nie wstało już z łóżka, nie zaczerpnęło już tchu. Uważam, że warto skupiać się właśnie na takich codziennych rzeczach, na tym, że możemy rano otworzyć oczy, zaczerpnąć tchu, zobaczyć żonę, męża, dzieci, ponarzekać na bałagan. To uczy dostrzegania i doceniania tego, co w życiu dobre. Zamiast skupiać się na brakach, powinniśmy dostrzec i docenić to, ile świetnych rzeczy jest w naszym życiu.

Coraz więcej mówi się o zdrowiu psychicznym i o tym, że pod tym względem Polacy wcale nie wypadają dobrze. Jakie są palące problemy mentalne toczą nasze społeczeństwo?

Myślę, że głównym problemem jest to, że zastąpiliśmy proste przyjemności, jak spacer na łonie natury, scrollowaniem telefonu. I w tym telefonie, w mediach społecznościowych widzimy cudze życie, wyreżyserowane i pełne fałszu, ale jednak imponujące nam. Porównujemy nasze życie z tym przedstawieniem na Instagramie i od razu czujemy się źle. Porównywanie się to nasz naturalny odruch, który dawniej napędzał postęp, kiedy np. ktoś porównywał się do sąsiada, albo jedna wioska do drugiej wioski. Ale dziś media społecznościowe każą nam się porównywać do miliardów ludzi na całym świecie i to nas niszczy. **Więcej: stronaздrowia.pl**

MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026



1. miejsce w województwie: Maciej Kolasa, powiat ostrowiecki

Akcja Mistrzowie Fotografii 2026 dobiegła końca. Przez wiele tygodni miłośnicy fotografii z całej Polski prezentowali wybrane przez siebie kadry, walcząc o uznanie naszych Czytelników i Internautów, a także o tytuły oraz nagrody. W ogólnopolskim finale wyłoniliśmy laureatów w skali całego kraju, a na zdobywcę nagrody głównej czekała wyjątkowa fotograficzna wyprawa do Andaluzji

w Hiszpanii! Plebiscyt był doskonałą okazją do zaprezentowania swojego talentu szerokiemu gronu odbiorców i znalezienia się w gronie najpopularniejszych w Polsce osób robiących zdjęcia. I tak Fotografią Roku Polski została Sylwia Zelek, drugie miejsce w kraju zajęła Kamila Osińska, a trzecie - Ewelina Redlicka.

Jeszcze przed ogólnopolskim finałem poznaliśmy laureatów z na-

szego województwa - i to właśnie ich przedstawiamy dziś bliżej w dodatku, który trzymają Państwo w dłoniach.

Mistrzowie Fotografii po raz kolejny pokazali, że aparat to tylko narzędzie, bo w fotografii najważniejsze jest spojrzenie człowieka. Liczą się jego wrażliwość, ciekawość świata i umiejętność dostrzegania tego, co dla innych bywa niewidoczne. Każde zgłoszone zdjęcie było osobną histo-

rią, a każda z tych historii przypominała nam - i wciąż przypomina - że fotografia ma niezwykłą moc. Potrafi zatrzymać czas i pozwala do niego wracać. To właśnie dlatego robimy zdjęcia - by ocalić wspomnienia, emocje i miejsca, które są dla nas ważne. Tegoroczna edycja Mistrzów Fotografii przypomniła nam również, że za każdym kadrem stoi człowiek - ze swoją własną historią, wrażliwością i sposobem patrzenia

na świat. Historie uczestników akcji, które opisywaliśmy na łamach naszych gazet i serwisów internetowych, były równie ważne jak same fotografie. To one nadawały zdjęciom dodatkowy wymiar i pozwalały lepiej poznać ludzi, którzy stanęli po drugiej stronie obiektywu.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za podzielenie się swoim spojrzeniem na świat - i gratulujemy laureatom wygranej.

FOTOGRAF ROKU I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Zaczeło się od chęci zapisania tego, co z pozoru nieuchwytne

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

- Dzięki fotografii dostrzegam zdecydowanie więcej ludzkich emocji czy szczegółów. W kadrach pozostaje to, co często jest niewidzialne w czasie rzeczywistym - mówi Maciej Kolasa.

Jego pasja do fotografii narodziła się w szkole podstawowej pod koniec lat 80. To była fotografia analogowa: aparat, klisza i domowa ciemnia, w której wywoływał czarno-białe zdjęcia. Po latach wraz z rozwojem fotografii cyfrowej wróciła u Niego chęć uchwycenie tego, co teoretycznie nieuchwytne. Dodatkowo w związku z zainteresowaniem burzami czuł potrzebę zatrzymania tego zjawiska w kadrze. I tak powoli zaczął uwieczniać kolejne hobby, czyli wydarzenia sportowe, kulturalne, nocne krajobrazy i od kilku lat samoloty na lotniskach, w ich okolicach, ale również na pokazach lotniczych. Zdjęcie, które pan



Maciej zgłosił do plebiscytu, powstało w lipcu ubiegłego roku. - W okresie od czerwca do sierpnia na niebie zazwyczaj zaraz po zapadnięciu zmroku lub przed wschodem słońca mogą pojawić się obłoki srebrzyste (ang. NLC czyli Noctilucent Clouds), najwyższe chmury obserwowane z Ziemi, które znajdują się na wysokości około 75-85 km. Powstają one w temperaturze poniżej -120 st. C. Są nieprzewidywalne, jednak kiedy pojawią się na niebie, to w ciemnym miejscu są zdecydowanie widoczne gołym okiem. I tu objawia się wyjątkowość tego zdjęcia. Zdjęcia nocne wymagają ciemnego nieba bez zanieczyszczeń w postaci źródeł światła. Jadąc na takie miejsce, zauważyłem obłoki srebrzyste z mocno oświetlonej ulicy. Ponieważ NLC pokazują się na dość krótki czas, uznałem, że zaryzykuję i spróbuję uchwycić je wbrew wszelkim regułom. Ustawiłem statyw i aparat na nowo oddanym moście pod świecącymi lampami,

na wprost mocno świecącej ulicy, na końcu której widać było ostrowiecką Kolegiatę Świętego Michała, czyli jedno z najbardziej charakterystycznych miejsc. No i trafiłem w 10 - wspomina.

Maciej Kolasa wyznaje także, że Jego pasja do fotografii to zasługa chęci uchwycenia tego, co nieuchwytne, ale i zatrzymanie w kadrze minionych sytuacji czy wydarzeń. Dzięki fotografiom często wraca do spraw, o których od dawna nikt nie pamięta. - Dla mnie taką tematyką, która najlepiej mnie opisuje, to ludzie, twarze, sytuacje ich dotyczące w myśl sentencji: „Człowiekiem jestem i nic, co ludzkie nie jest mi obce” - podkreśla laureat. Dodaje, że odnajduje się szczególnie w reportażu, ponieważ zatrzymuje wówczas chwilę.

Po zakończeniu głosowania w plebiscycie pan Maciej czuł jednocześnie radość i lekkie niedowierzanie: - Moja radość była ogromna. Nagroda jest potwierdzeniem tego, że idę w dobrym kierunku.

FOTOGRAF ROKU II MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Na chwilę znów przenieść się nad morze

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Nasza wyróżniona, pani Anna, uważa, że przez fotografię można się dowiedzieć o świecie, o przyrodzie i o ludziach.

Anna Kałandyk uwielbia fotografować naturę. To piękno przyrody sprawia, że z chęcią chwyta za aparat i uwiecznia to, co piękne. Chce bowiem, aby krajobrazy, które wywołały zachwyt, zostały z Nią na jak najdłużej. Do plebiscytu zgłosiła konkretne zdjęcie. Dlaczego właśnie ten kadr? Co sprawia, że jest dla tak wyjątkowy? Jaka historia się za nim kryje? - Uwielbiam morze, wakacje, dlatego postanowiłam, że właśnie te zdjęcia muszą trafić do konkursu - odpowiada nasza laureatka. W trakcie trwania głosowania w plebiscycie mogliśmy poznać bliżej sposób, w jaki pani Anna patrzy na świat. Zdjęcia znad morza mają dla Niej szczególne znaczenie, dlatego też postanowiła się podzielić nimi z Czytelnikami. Te fotografie zawierają nie tylko piękne widoki, ale są również zapisem wy-



jątkowych chwil, wspomnień i emocji towarzyszących podróżom. Pokazują miejsca, do których chętnie się wraca, choćby myślami, i przypominają o spokoju, jaki daje kontakt z naturą. Dla autorki są pamiątką z ważnych momentów, a dla odbiorców okazją, by choć na chwilę przenieść się nad morze i spojrzeć na jego piękno Jej oczami. Gdyby miała opowiedzieć o so-

bie za pomocą jednej tematyki zdjęcia, z pewnością byłyby to przyroda i rodzina.

Zdobycie tytułu w plebiscycie Mistrzowie Fotografii to ogromne wyróżnienie. Jakie emocje towarzyszyły Jej po ogłoszeniu wyników? - Byłam bardzo zaskoczona, ale też dało mi to dużo energii i siły, aby dalej iść w fotografię - odpowiada pani Anna.

FOTOGRAF ROKU III MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Na świat patrzy teraz przez pryzmat kadru

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Fotografia stała się dla Norberta Seremaka nie tylko pasją, ale także sposobem patrzenia na świat.

Zapytany o początki swojej przygody z robieniem zdjęć, wspomina, że zaczęło się zupełnie przypadkowo. Impulsem było założenie konta na Instagramie. Z czasem i każdym opublikowanym zdjęciem, pan Norbert czuł, że chce, aby kolejna fotografia była lepsza od poprzedniej. Zaczął więc zwracać coraz większą uwagę na światło, kompozycję i detale, które nadają zdjęciom wyjątkowy charakter. Dziś fotografia jest dla Niego nie tylko sposobem na rozwijanie pasji, ale także okazją do nieustannego doskonalenia swoich umiejętności i kreatywnego spojrzenia na otaczający świat. Jaka historia kryje się za zdjęciem, które zgłosił do plebiscytu? - Po prostu lubię to ujęcie. Zdjęcie też było wykonane jako jedno z pierwszych moim nowym wtedy aparatem - wyjawia Norbert Seremak. Zapytaliśmy naszego lau-



reata także o to, jaka tematyka fotografii opisuje Go najlepiej. Taka, która mogłaby opowiedzieć Jego historii najdokładniej. Odpowiedział bez wahania, że jest to portret. Wyróżnienie w plebiscycie Mistrzowie Fotografii okazało się dla pana Norberta powodem do radości.

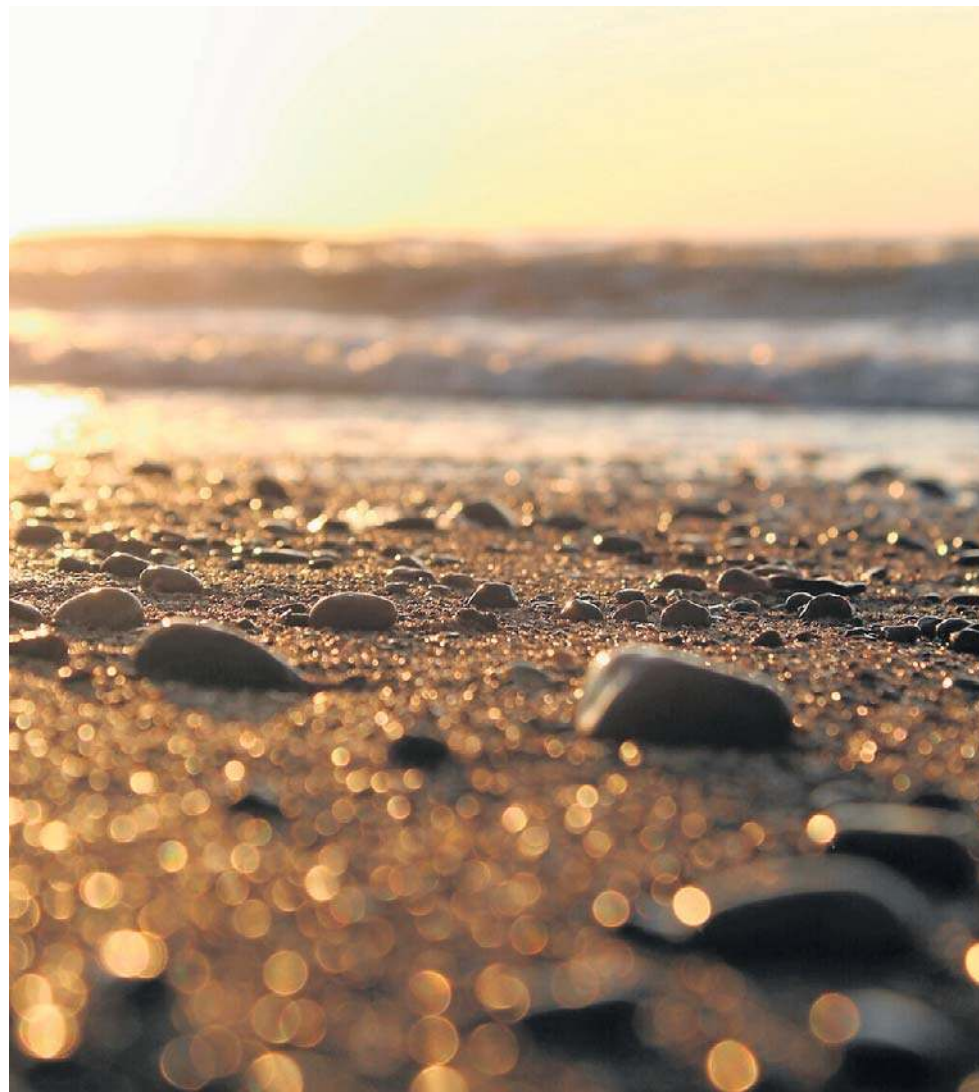
Czy fotografia sprawiła, że inaczej patrzy na otaczający świat? Czy dzięki niej częściej do-

strzega piękno, emocje lub chwile, które wcześniej mogły pozostać niezauważone? Okazuje się, że tak. Dziś znacznie częściej zwraca uwagę na detale i momenty, które dla wielu osób mogłyby pozostać niezauważone. To właśnie one, uchwycone w odpowiedniej chwili, tworzą fotografie o wyjątkowym charakterze: - Patrzę przez pryzmat kadru.

MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026 - LAUREACI ETAPU POWIATOWEGO



Katarzyna Kidoń
powiat opatowski



Anna Kałandyk
Kielce



Małgorzata Jędracha
powiat pińczowski

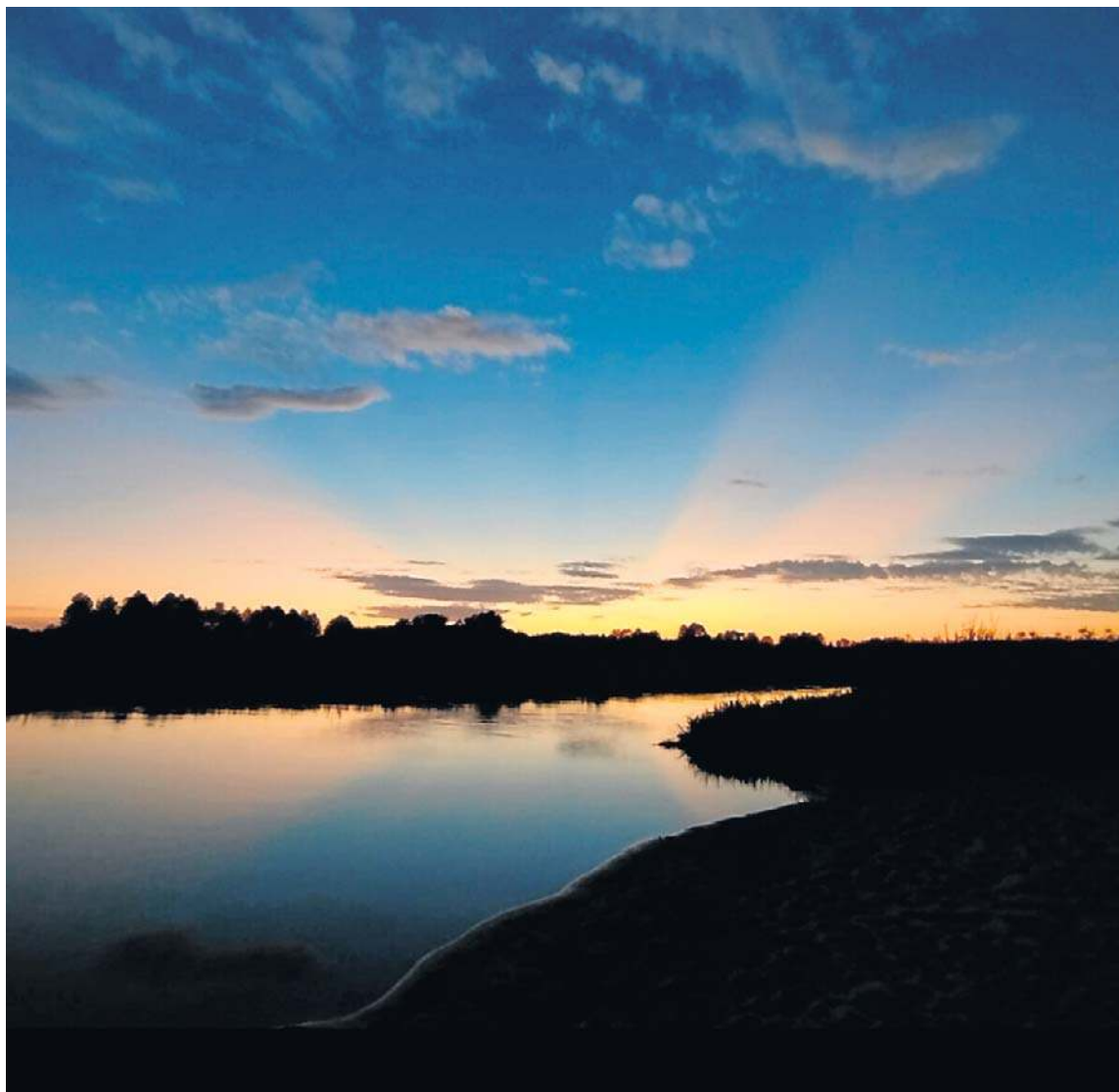
MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026 - LAUREACI ETAPU POWIATOWEGO



Alina Gliwinska
powiat starachowicki



Anna Ksel
powiat konecki



Katarzyna Kruk
powiat jędrzejowski

MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026 - LAUREACI ETAPU POWIATOWEGO



Martyna Sadowska-Dryja
powiat buski

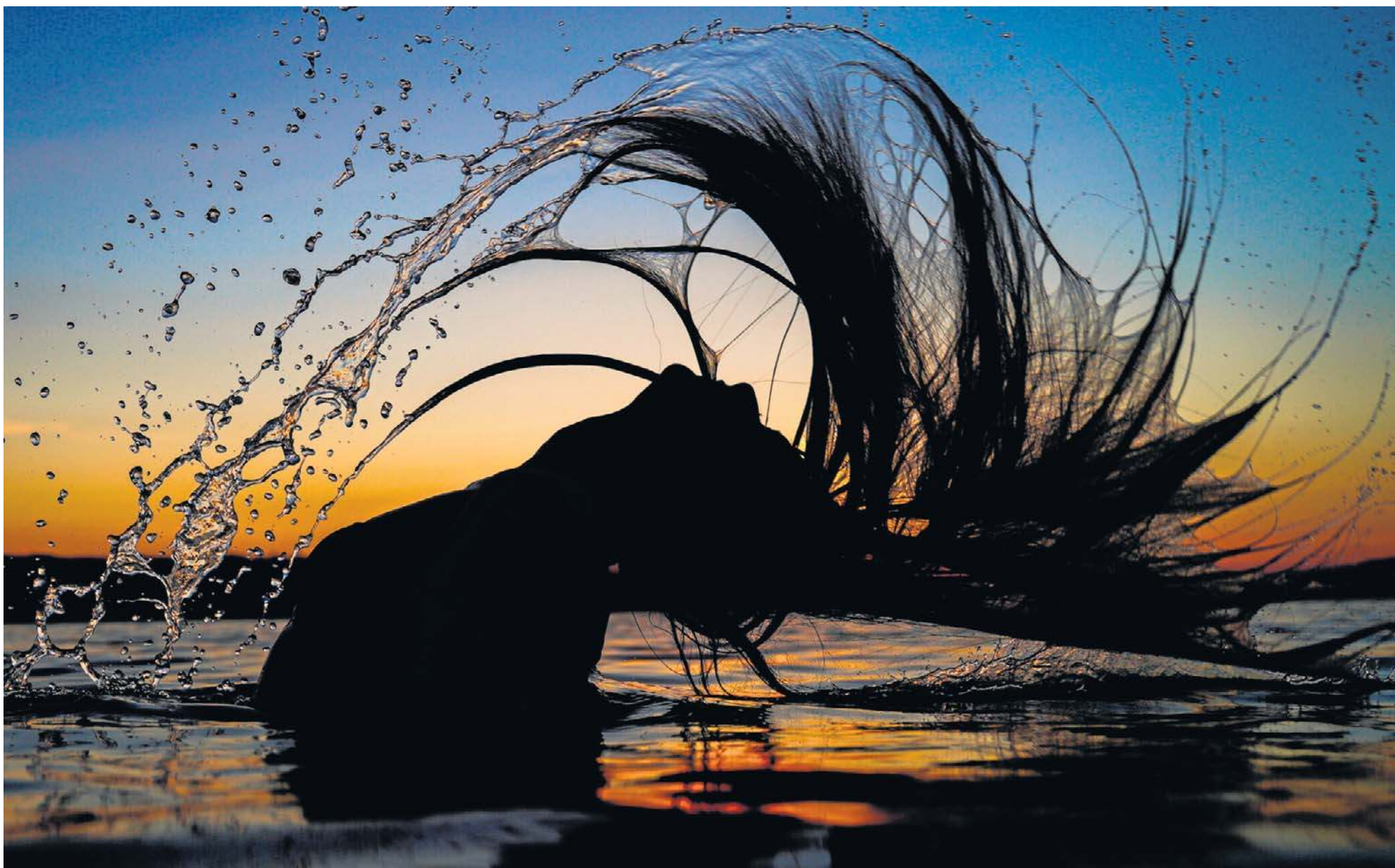


Monika Świerczyńska
powiat włoszczowski



Maciej Kolasa
powiat ostrowiecki

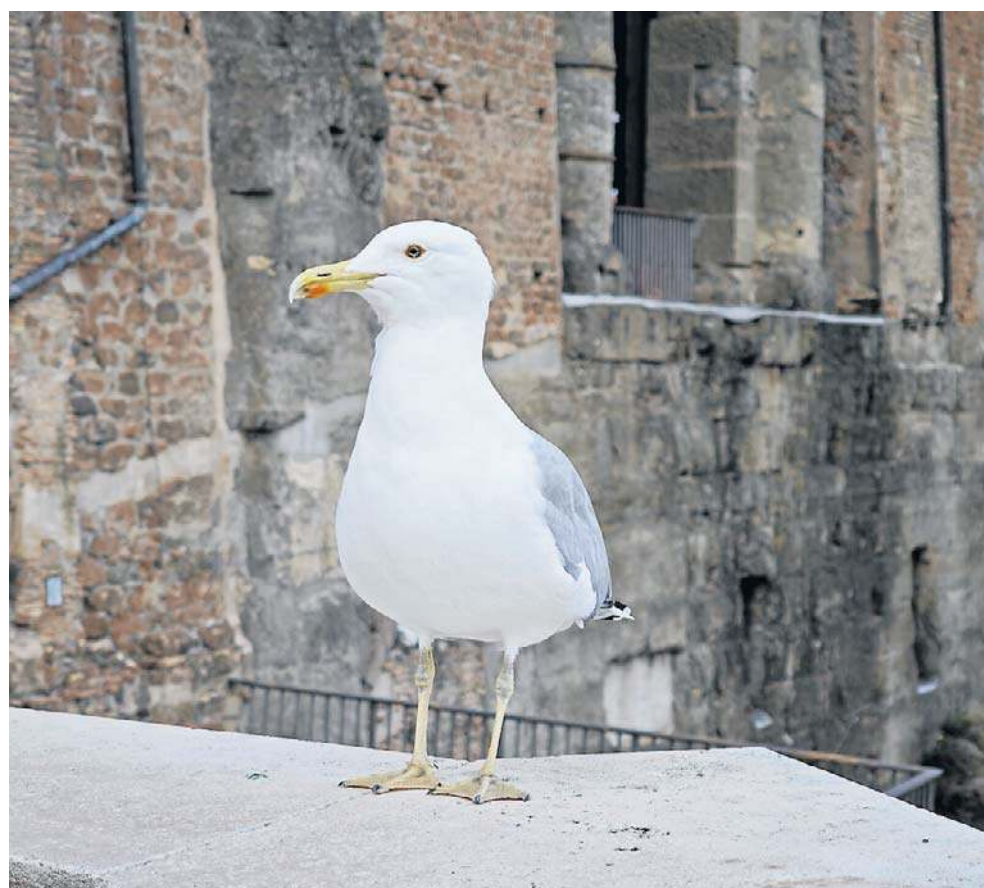
MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026 - LAUREACI ETAPU POWIATOWEGO



Norbert Seremak
powiat staszowski

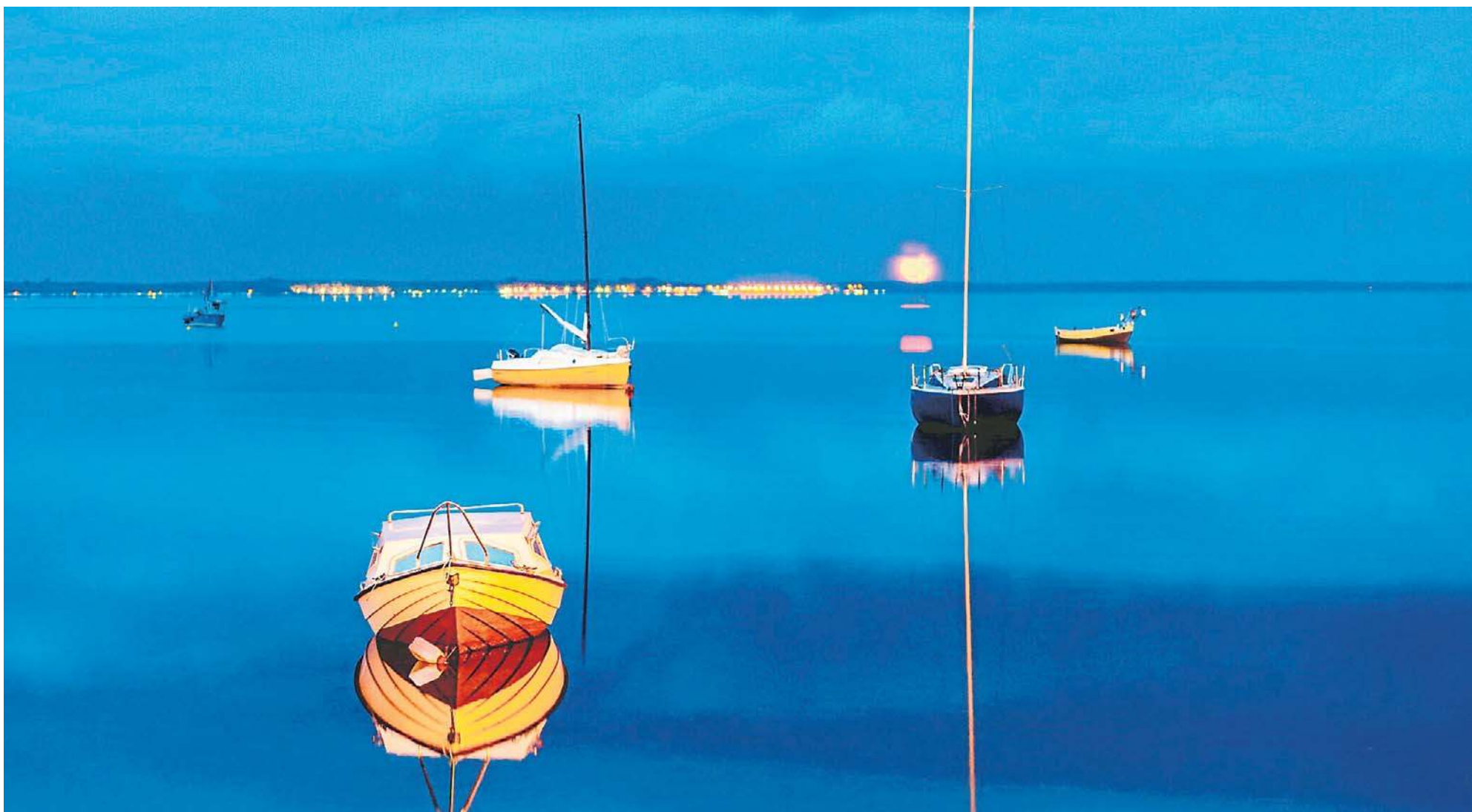


Stanisław Dymarczyk
powiat skarżyski



Wojciech Pękalski
powiat sandomierski

MISTRZOWIE FOTOGRAFII 2026 - LAUREACI ETAPU POWIATOWEGO



Marcin Wojtasik
powiat kazimierski



Aleksandra Popczyk
powiat kielecki

Podróż zaczyna się od Twojej strony

stronapodrozy.pl



Nasz Fundusz NFZ

Informator Świętokrzyskiego Oddziału NFZ

29 lipca 2026 r

Zmiany w programie profilaktyki raka szyjki macicy

● **Zamiast klasycznej cytologii – test HPV HR.**

● **Od 1 sierpnia zmienia się schemat badań w programie profilaktyki raka szyjki macicy.**

● **Test HPV HR jest nowocześniejszą i dokładniejszą metodą badań przesiewowych, która pozwala wykryć wirusa odpowiedzialnego za większość przypadków raka szyjki macicy.**

Nowy schemat badań w programie profilaktyki szyjki macicy został wprowadzony 1 lipca ubiegłego roku. Do tej pory kobiety, które z niego korzystały miały wybór. Decydowały czy chcą skorzystać z klasycznej cytologii czy wykonać test HPV HR. Od 1 sierpnia tego roku – nie będzie już możliwości rejestracji na badanie wykonywane metodą klasyczną.

Test HPV HR na NFZ jest kluczowy w wykrywaniu raka szyjki macicy

Test HPV HR sprawdza, czy w organizmie znajduje się wirus, który może z czasem doprowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Wirus może nie dawać żadnych objawów przez lata, dlatego badanie jest tak ważne – pozwala wykryć zagrożenie zanim pojawią się pierwsze zmiany.

Jeśli wynik jest dodatni i wymaga dalszej diagnostyki, wówczas pacjentka ma wykonywaną cytologię płynną. Bez konieczności ponownego pobrania materiału. Laboratorium wykorzystuje materiał, który już ma.

Ministerstwo Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PORADNIK PACJENTA

Skuteczniejsza profilaktyka raka szyjki macicy

Test HPV HR

NFZ.GOV.PL/PoradnikPacjenta

Gdzie można zrobić badanie?

W regionie świętokrzyskim można skorzystać z tego badania w 130 miejscach (listę można znaleźć na stronie in-

ternetowej „Gdzie się leczyć” w zakładce „programy profilaktyczne”).

Z programu profilaktyki raka szyjki macicy wciąż ko-

rzysta niewiele Pań. Liderkami w stosowaniu tej formy profilaktyki są kobiety z gminy:

● Nowiny (32,82%)

● Nagłowice (32,56%)

● Miedziana Góra (32,30%)

Na drugim biegunie są mieszkanki gminy:

● Wiślica (10,4%)

● Tarłów (10,27%)

● Opatowiec (11,38%)

W regionie z bezpłatnych badań korzysta nieco ponad 20% uprawnionych mieszkanki. Na 1 lipca tego roku uprawnionych do badań było 311 958 kobiet. Skorzystało 63 753 z nich. Z czego 21 531 Pań wykonało test HPV HR. To oznacza, że z nową metodą wybrała co 3 kobieta objęta programem profilaktyki raka szyjki macicy.

Kto może skorzystać z badań finansowanych przez NFZ?

Z bezpłatnych badań w programie mogą skorzystać Panie między 25 a 64 rokiem życia co 5 lat. Test HPV HR jest bezpłatny (finansuje go NFZ). By z niego skorzystać nie trzeba mieć skierowania. Wystarczy umówić się w poradni ginekologicznej lub w wybranych przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej z umową NFZ na realizację programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Jak się zapisać na test HPV HR w programie profilaktyki raka szyjki macicy NFZ?

Można to zrobić osobiście, telefonicznie lub nie wychodząc z domu – dzięki Centralnej E-rejestracji w swoim

Internetowym Koncie Pacjenta

Po zalogowaniu na IKP trzeba:

● wybrać „e-rejestracja” > „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”

● wskazać – profilaktyka raka szyjki macicy

● wybrać:

● termin, godziny wizyty (przedział czasu)

● placówkę (z rozwijanej listy)

● obszar (w jakiej odległości od domu szukasz placówki)

● wybrać termin i miejsce z wyświetlonych propozycji

● zatwierdzić.

Aplikacji mojejIKP

Po zalogowaniu do aplikacji mojejIKP trzeba:

● wejść na główną stronę w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”

● wybrać „Umów wizytę lub badanie”, a następnie rodzaj badania > profilaktyka raka szyjki macicy

● wskazać:

● termin, godziny wizyty (przedział czasu)

● placówkę (z rozwijanej listy)

● obszar (w jakiej odległości od domu szukasz placówki)

● wybrać termin i miejsce z wyświetlonych propozycji

● zatwierdzić.

Według danych Centrum e-Zdrowia na 7 lipca w regionie świętokrzyskim było niemal 24 tysiące wolnych terminów na wykonanie testu HPV HR.

Rak szyjki macicy rozwija się po cichu, bez objawów i często jest wykrywany zbyt późno. Każdego roku w Polsce umiera na niego ponad 1800 kobiet.

14 sierpnia placówki NFZ będą zamknięte

● **W piątek, 14 sierpnia zarówno Sala Obsługi Klientów w Kielcach jak i Punkty Obsługi w Sandomierzu i Ostrowcu Świętokrzyskim będą nieczynne.**

Dzień 14 sierpnia został ustanowiony dniem wolnym od pracy. Decyzja ta wiąże się z koniecznością oddania dnia

wolnego za święto państwowe i kościelne, które w tym roku przypada 15 sierpnia, zgodnie z przepisami kodeksu pracy.

Jesteśmy dostępni on-line

Urząd będzie nieczynny ale pacjenci mają dostęp do kluczowych usług i informacji:

● **Bezpłatna i całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia – 800 190 590**

Przez 24 godziny na dobę – również w czasie dni wolnych – do dyspozycji pacjentów pozostają konsultanci infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia.

Pod bezpłatnym i całodobowym numerem telefonu 800 190 590 każdy uzyska wszelkie niezbędne informacje m.in. na temat pomocy medycznej podczas świąt i weekendów.

Konsultanci podpowiedzą m.in. gdzie jest najbliższy szpital oraz punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowot-

nej. A także mogą poinformować o zasadach uzyskania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz jak i gdzie skorzystać z programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ.

● **Wniosek o kartę EKUZ**

Za pomocą Internetowego Konta Pacjenta lub aplikacji mojejIKP wniosek o wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego można złożyć zdalnie.

Urząd będzie ponownie otwarty w poniedziałek 17 sierpnia. Wówczas nasza Sala Obsługi Klientów w Kielcach przy ul. Wojska Polskiego 28D będzie czynna od 8:00 do 18:00. Punkt Obsługi Klientów w Ostrowcu Świętokrzyskim (Os. Słoneczne 43 (NZOZ „Rodzina”)) od 8:00 do 15:00. Punkt Obsługi Klientów w Sandomierzu (Adama Mickiewicza 34, pok. nr 15 (siedziba Starostwa Powiatowego)) od 7:30 do 15:30.

PUPIL ROKU 2026

Wyjątkowe historie na czterech łapach - i nie tylko. Czyli radość, która mieszka z nami

(kb)

Każdy pupil ma swój charakter, a czasami nawet... charakterek... Ma własne przyzwyczajenia i rytuały, które sprawiają, że codzienność staje się piękniejsza - jego, ale i nasza. Bo prawda jest taka: gdy masz w domu zwierzaka, masz też milion szczekających, miauczących, skaczących lub brykających powodów do wielkiej radości!

Psy, koty i inne zwierzęta domowe bardzo często stają się pełnoprawnymi członkami naszych rodzin. To pod ich potrzeby planujemy

wakacyjne wyjazdy i weekendy, dla nich wybieramy najlepsze przysmaki, dbamy o ich zdrowie. Chuchamy i dmuchamy na te nasze małe i większe przytulaki: przyjaciół, wiernych towarzyszy codzienności, czasem także domowych strażników. Każdego dnia dają nam radość, ciepło i mnóstwo powodów do uśmiechu. Są obok nas w ważnych i zwyczajnych chwilach, poprawiają humor po trudnym dniu i przypominają, ile szczęścia może przynieść sama ich obecność - W plebiscycie Pupil Roku chcemy zaprezentować, ale

i bliżej poznać wyjątkowych bohaterów tej akcji - zwierzęta, które skradły serca swoich opiekunów. Chcemy dowiedzieć się, jakie mają zwyczaje, co wyróżnia je spośród innych i za co są tak bardzo kochane - mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej. Tworzymy wielką galerię zdjęć zwierzątek naszych Czytelników. Zgłoszenia można przysyłać jeszcze do wtorku! A dziś zapraszamy do poznania pierwszych wyjątkowych historii pupili, które już biorą udział w naszej akcji.

Czytaj więcej o akcji na echodnia.eu/swietokrzyskie/pupil

KATEGORIA - PIES

Choć wygląda poważnie i dostojnie, to w domu uwielbia się bawić, przytulać i rozweselać minami

Reiken to 14-miesięczna akita amerykańska o niezwykle spokojnym, ale jednocześnie bardzo radosnym charakterze. Jest inteligentny, szybko się uczy i mocno przywiązuje się do swojej rodziny. Na pierwszy rzut oka wygląda poważnie i dostojnie, jednak w domu uwielbia się bawić, przytulać i rozśmieszać nas swoimi minami. Jest odważny, czujny i wierny, ale jednocześnie bardzo delikatny wobec bliskich. Uwielbia długie spacery nad Wisłą, gdzie może obserwować przyrodę, węszyć i cieszyć się każdą chwilą spędzoną na świeżym powietrzu. - Jedną z naszych ulubionych historii jest moment, kiedy Reiken po raz pierwszy zobaczył śnieg. Akity amerykańskie wręcz uwielbiają śnieg i Reiken od razu to potwierdził. Z radości dostał prawdziwej „akitozy” - biegał na smyczy jak szalony, robił radosne susy, tarzał się w śniegu i próbował łapać płatki pyskiem.



Był tak szczęśliwy, że trudno było za nim nadążyć. Wyglądał, jakby odkrył najwspanialszą zabawę na świecie. Ten widok wywołał uśmiech u każdego, kto go wtedy zobaczył. Wszyscy zatrzymywali

się, aby popatrzeć na jego dziecięcą radość - przywołuje Patrycja Estrada Vega, dodając, że dzięki niemu każdy dzień jest pełen uśmiechu, a wspólne spacery stały się ich ulubionym rytuałem.

KATEGORIA - KOT

Beza to prawdziwa mała dama w liliowym futerku, która codziennie udowadnia, że dom należy do niej

- Najbardziej kochamy Bezu nie za jej wyjątkowy charakter i to, że każdego dnia potrafi wywołać uśmiech na naszych twarzach. Jest nie tylko piękną kotką brytyjską krótkowłosą o cudownym liliowym futerku, ale przede wszystkim naszym małym, mruczącym członkiem rodziny. Kochamy ją za jej spokojne spojrzenie, kocie fochy, zabawne zwyczaje i za to, że zawsze potrafi znaleźć sposób, żeby zwrócić na siebie uwagę. Za jej przytulanie wtedy, kiedy ona sama zdecyduje, za słodkie mruczenie i za to, że nawet zwykły dzień z nią staje się wyjątkowy. Beza ma w sobie coś niezwykłego, jest jednocześnie dostojną księżniczką i małym łobuziakiem, którego nie da się nie kochać - podkreśla Paulina Ziętała. Beza to prawdziwa mała dama w liliowym futerku. Jest kotką brytyjską krótkowłosą, która swoim wyglądem wygląda jak pluszowy miś, ale charakter ma zdecydowanie koci, czyli dokładnie taki, jaki jej pasuje. Beza do-



skonałe wie, że jest wyjątkowa i codziennie udowadnia, że dom należy do niej, a jej opiekunowie tylko mieszkamy razem z nią. Jej największym talentem jest perfekcyjne wybieranie najwygodniejszego miejsca do spania. Oczywiście nie

może to być zwykłe legowisko, najlepiej sprawdza się świeżo złożone pranie, poduszka albo miejsce, które ktoś właśnie chciał zająć. Wyjątkowe jest także jej spojrzenie, które czasami niczym nie różni się od ludzkiego wzroku.

KATEGORIA - INNE ZWIERZĄTKO

Pirę wyróżnia głównie jej wyjątkowy charakter - to mała króliczka z ogromną osobowością

Pira to ośmiomiesięczna króliczka miniaturka, która jest z rodziną Pauliny Tkaczyk od października ubiegłego roku. Ma wyjątkowe, jasnobżowe umaszczenie przypominające kolor cappuccino oraz dwa różnokolorowe oczka, jedno jasnobłękitne, a drugie ciemnoniebieskie. To właśnie one sprawiają, że trudno przejść obok niej obojętnie. To trochę księżniczka, trochę łobuziak, a w 100% członek rodziny.

- Czasami wygląda jak spokojna króliczka księżniczka, a chwilę później jak mały łobuziak, który właśnie wpadł na pomysł kolejnej przygody. Pira jest bardzo bystra, ciekawska i uważna. Od początku pokazała nam, że nie jest tylko słodką kulą futra, ale prawdziwym domownikiem z własną osobowością. Szybko nauczyła się domowych zwyczajów i doskonale potrafi komunikować swoje potrzeby. Jeśli coś jej się nie podoba, nie zostawia tego dla siebie, potrafi ja-



sno wyrazić swoje zdanie, czasem nawet króliczym pomrukiem czy charakterystycznym „warczeniem”. To jej własny sposób na powiedzenie: „Proszę uszanować moje królicze zasady”. Uwielbiamy w niej właśnie to, że

jest tak komunikatywna i ma swoje zdanie, dzięki temu każdego dnia możemy lepiej poznawać jej potrzeby i wyjątkowy charakter. Jest niezwykle czysta i bardzo dba o swoje królicze maniery - opisuje pani Paulina.

ZARZĄD POWIATU RADOMSKIEGO

z siedzibą w Radomiu przy ul. Tadeusza Mazowieckiego 7

OGŁASZA

pierwszy ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości lokalowych z zasobu nieruchomości Powiatu Radomskiego

1. **Lokal mieszkalny nr 1** o powierzchni 49,72 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 3,86 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 1, usytuowany na parterze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 49,72 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 3,86 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 60. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 113.500 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 5 800 zł

2. **Lokal mieszkalny nr 3** o powierzchni 50,40 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 5,95 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 3, usytuowany na pierwszym piętrze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 50,40 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,95 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 60. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 121.800 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 500 zł

3. **Lokal mieszkalny nr 4** o powierzchni 50,40 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247A, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/24, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 5,95 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00048532/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 4, usytuowany na pierwszym piętrze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247 A, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 50,40 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,95 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Lokal o niskim standardzie wykończenia, do generalnego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w technologii tradycyjnej murowanej w latach 60. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 116.100 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 000 zł

4. **Lokal mieszkalny nr 3** o powierzchni 25,53 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247B, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/18, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o powierzchni 3,03 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064711/2, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 3, usytuowany na parterze w jednopiętrowym budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247B, położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 25,53 m², składający się z jednego pokoju, kuchni, łazienki z w.c. oraz przedpokoju wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 3,03 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny nie posiada balkonu. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu dobry. Lokal wykończony standardowo, do częściowego remontu. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 70. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 67.500 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 4 000 zł

5. **Lokal mieszkalny nr 2** o powierzchni 57,63 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247C, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka

ewidencyjna nr 588/19, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o łącznej powierzchni 5,10 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064453/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 2, usytuowany na parterze jednopiętrowego budynku mieszkalnego wielorodzinnego Nr 247C położonego w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 57,63 m², składający się z trzech pokoi, kuchni, łazienki, w.c., dwóch przedpokoi oraz spiżarni wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 5,10 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny posiada balkon. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu średni. Lokal wykończony standardowo, do odświeżenia. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 90. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 160.100 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 8 500 zł

6. **Lokal mieszkalny nr 5** o powierzchni 45,70 m², usytuowany w budynku wielorodzinnym pod adresem Chwałowice 247C, gmina Iłża, powiat radomski, posadowionym na nieruchomości, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 588/19, wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą o łącznej powierzchni 7,67 m²) oraz udziałem w gruncie i w częściach wspólnych budynku. Księga wieczysta KW NR RA1L/00064453/5, prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lipsku IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Opis nieruchomości lokalowej

Lokal mieszkalny oznaczony numerem 5, usytuowany na poddaszu w budynku mieszkalnym wielorodzinnym Nr 247C położonym w miejscowości Chwałowice, gmina Iłża. Lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 45,70 m², składający się z dwóch pokoi, kuchni, garderoby, łazienki z w.c., przedpokoju oraz spiżarni wraz z pomieszczeniem przynależnym o powierzchni użytkowej 7,67 m², znajdującym się w podpiwniczeniu budynku mieszkalnego. Lokal mieszkalny posiada balkon. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową, kanalizacyjną, gazową, centralne ogrzewanie. Ciepła woda użytkowa z sieci. Stan techniczny lokalu dobry. Lokal wykończony standardowo, do odświeżenia. Budynek z przedmiotowym lokalem mieszkalnym wybudowany w latach 90. w technologii tradycyjnej murowanej. Dojazd do działki, na której usytuowany jest budynek, stanowi droga asfaltowa. W sąsiedztwie kompleks szkolny.

Cena wywoławcza: 120.800 PLN + 23% VAT

wysokość wadium: 6 200 zł

Lokale można obejrzeć po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu. W celu uzgodnienia oględzin kontakt przez sekretariat Zespołu Szkół i Placówek w Chwałowicach 48 616 30 49.

Nieruchomości, na których usytuowane są budynki mieszkalne, nie są objęte postanowieniami Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Iłża, zatwierdzonego uchwałą Nr XXXVI/187/13 z dnia 21.03.2013 roku Rady Gminy Iłża, położone są w strefie: istniejąca zabudowa, strefa rozwoju rolnictwa (B).

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży był wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie tutejszego Urzędu, Urzędu Miasta Iłża w Zespole Szkół i Placówek w Chwałowicach oraz opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Radomiu w dniu 11 maja 2026 roku. Informacja o wykazie została podana do publicznej wiadomości w prasie o zasięgu lokalnym „Echo Dnia” w dniu 11 maja 2026 roku. Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwałoby pierwszeństwo w ich nabyciu zgodnie z art. 34 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026, poz. 399) upłynął w dniu 22 czerwca 2026 roku. Nie wpłynęły żadne wnioski.

PRZETARG na sprzedaż nieruchomości lokalowych szczegółowo opisanych wyżej odbędzie się dnia 31 sierpnia 2026 roku o godz. 10:00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Radomiu Wydział Geodezji, Kartografii, Katastru i Nieruchomości, ul. Graniczna 24, sala konferencyjna niski parter.

Przystępujący do przetargu powinni wpłacić WADIUM najpóźniej w dniu 26 sierpnia 2026 roku na konto Starostwa Powiatowego w Radomiu Bank Milenium nr 68 1160 2202 0000 0005 7045 804.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacone wadium w terminie określonym wyżej, ze wskazaniem w tytule wpłaty – adresu budynku i nr lokalu. W przypadku osób prawnych wymagana jest obecność reprezentacji potwierdzonej wypisem z rejestru przedsiębiorstw lub notarialnym pełnomocnictwem (zgodą na nabycie), w przypadku osób fizycznych będących we wspólności ustawowej małżeńskiej wymagana jest obecność obojga lub jednego z notarialnym pełnomocnictwem (zgodą na nabycie).

Kserokopię potwierdzenia wpłaconego wadium należy złożyć w dniu przetargu Przewodniczącemu Komisji Przetargowej wraz z podaniem Nr NIP, PESEL, dowodu osobistego osoby/osób przystępujących do przetargu i osób które zawierać będą akt notarialny (z podaniem daty ważności dowodu).

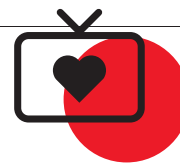
Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygra, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości, w dniu zapłaty reszty ceny sprzedaży. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium jest zwracane w terminie 3 dni od dnia zamknięcia przetargu na konto przez nich wskazane.

Wadium przepada na rzecz sprzedającego, jeżeli kupujący po wygraniu przetargu wycofa się z zawarcia umowy sprzedaży w terminie wskazanym przez sprzedającego. Koszty sporządzenia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisów w księdze wieczystej ponosi Nabywca.

Informacje dodatkowe: Starostwo Powiatowe w Radomiu, ul. Graniczna 24, pok. 306 (II piętro) lub telefonicznie nr tel. 48 36 55 801 wew. 427 w godz. 8.00-14.00.

Zarząd Powiatu Radomskiego

SERIALOWO



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Poyraz ratuje Nanę oświadczając, że strzeliła przypadkiem, będąc pod wpływem podanego jej narkotyku. Po powtórzeniu badań krwi prokurator oddala akt oskarżenia. Nana opiekuje się mężem w szpitalu ku wielkiemu niezadowoleniu Cennet. W tym samym czasie Isil kontuuje swoje intrygi przeciwko Aynur i sprowadza do domu byłą dziewczynę Sinana, Ezgi. Sinan pozostaje jednak zdystansowany i daje jej do zrozumienia, że przeszłość została już zamknięta. Szantażowany Semih postanawia zastawić na pułapkę na swojego oprawcę.

G. 17:20

Panna młoda

TVP 2

Cihan otrzyma radosne wieści w najmniej oczekiwanym momencie. Będąc w szpitalu, lekarz wyjawia mu, że Hancer nosi dziecko pod sercem! To dopiero mu da do myślenia... Kłopot w tym, że Hancer chce wyjechać ze Stambułu. W realizacji tego planu pomóc deklaruje Melih. Cihan zabiera Beyzę i jej dziecko do rezydencji. W międzyczasie Yonca, wycieńczona trudnym porodem, ale uratowana przez Deryę i Tayyara, odzyskuje przytomność.



G. 18:25

Akacyjowa 38

TVP 1

Flora uratuje El Peñę z rąk Hindusa w typowym dla siebie stylu i z wrodzoną subtelnością. Słowem: zdzieli go patelnią w głowę! Zrobi to tak mocno, że mężczyzna półżywy trafi do szpitala... To zaś oznacza, że Flora musi pozostać w mieście do wyjaśnienia sprawy. Kłopoty ma także Ramon. Opanowanie napisanej przez Trini i Lolitę w języku Cabrahigo mowy herolda przychodzi mu z dużym trudem. Antonio z kolei rozmyśla nad produkcją domowego ekspresu do kawy i kamizelki kuloodpornej. Czy z tych szalonych pomysłów tym razem coś wyniknie? Samuel przypomina sobie, że już po zniknięciu ojca przycisk do papieru został uwieczniony na fotografii, zatem nie mógł być narzędziem zbrodni. Liberto kradnie to zdjęcie z domu Ursuli. Ktoś podrzuca pod drzwi pułkownika list pożegnalny od Silvii. Wszyscy domyślają się, że został napisany pod przymusem.



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN



Basię dopada Gwiazda w sprawie romansu Marceliny i Krzysztofa. Doprowadza do konfrontacji i Smolny mówi prawdę o handlu dyplomami i udziale jej byłego męża. Igor umawia córkę do psychologa, a ona wyciąga kolejne pieniądze na używki. Bergową odwiedza kuratorka. Jarek jest na randce z Wrońską, która widzi jego roztarzenie, bo czeka na wiadomość od Elizy. Czy to zniechęci Martynę?

G. 22:25

RANCZO

TVP Seriale

Fani „Rancza” mają powody do radości. Trwają intensywne prace nad 11. sezonem uwielbianej produkcji. Do premiery jednak trochę czasu i warto wykorzystać go m.n. na przypomnienie sobie poprzednich sezonów. W tym odcinku zobaczymy, jak Kazia Solejukowa sobie tylko znanym sposobem osiąga wymarzony cel i zostaje nauczycielką filozofii w wilkowyjskim gimnazjum. Solejuk nie jest zachwycony karierą żony, ale koledzy z ławeczki wskazują mu jasne strony tej sytuacji. Klaudia porzuca terapię Kusego i rzuca się w wir działalności społecznej. W dworku niespodziewanie pojawia się matka Kingi. Jej córka, która zna swoją matkę na wylot, jest pełna podejrzeń.



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Po wyczerpującym dyżurze Burak odwozi Yasemin do domu i zaprasza ją na kawę. To nie umyka uwadze Kerem, który widzi ich razem i aż się gotuje z zazdrości. Tymczasem Halil odkrywa, że Pakize była dwukrotnie zamężna, a Yasemin jest córką z jej pierwszego małżeństwa. Ayfer przypadkiem zdradza rodzinny sekret, ujawniając, że Mine jest wnuczką Münevver. Po incydencie ze złodziejem Şengül przypomina Yasemin o zasadach obowiązujących personel szpitala.

G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Kolacja z okazji urodzin Manuela, na której tak bardzo zależy Cruz, niestety kończy się fiaskiem. Petra, którą awansowano, wciąż wyżywa się na służbie. W szczególności znęca się nad Pią, której nigdy nie darzyła sympatią. Ricardo prosi ją, żeby zmieniła swoje postępowanie. Szanse, że go posłucha, są jednak znikome... Lope ma niespodziewaną i przykrą jednocześnie wizytę. Jana szuka pocieszenia i pisze listy do Manuela. Do Lorenza przychodzi ważna wiadomość z frontu.

KRZYŻÓWKA NR 115

- Poziomo:**
- 3) w bajce spełniała trzy życzenia,
 - 10) alkaloid w liściach herbaty,
 - 11) wpisana do dzienniczka ucznia,
 - 12) alpejska kraina we Francji,
 - 14) z kołowrotkiem i haczykiem,
 - 15) ... lekarski, nazywany dmuchawcem,
 - 16) ryba gotowa do rozrodu, ikrzak,
 - 19) pożywka z krasnorostów,
 - 23) roślina na kompot, rzewień,
 - 27) rzymskie bóstwo górskich lasów,
 - 28) w parze ze zmiotką,
 - 29) na serdecznym palcu małżonki,
 - 30) polowanie z nagonką,
 - 33) należy do bliskiej rodziny,
 - 37) dział klubu sportowego,
 - 38) zachęta do działania, bodziec,
 - 39) narzędzie służące do trasowania,
 - 40) praca zarobkowa za granicą,
 - 41) testuje nowe samoloty.
- Pionowo:**
- 1) „... większa niż życie”, serial wojenny,
 - 2) praktyczna lub teoretyczna,
 - 3) barwi lakmus na niebiesko,
 - 4) droga ciała niebieskiego,
 - 5) uprzywilejowany kolor w kartach,
 - 6) broniona przez Wojciecha Szczęsnego,
 - 7) kierował kwadrygą,
 - 8) mieszkaniec Pomorza Gdańskiego,
 - 9) gruby flamaster w piórniku

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

Twoja gazeta
w prenumeracie
z Tele
Magazynem

© 12 312 53 88

- ucznia,
- 13) ... Sowizdrzał, złośliwy błazen-psotnik,
- 17) narzędzie do przesiewania ziarna,
- 18) włoska rzeka uchodząca do Morza Liguryjskiego,
- 20) kozłarz czerwony lub borowik,
- 21) włókno z liści palmy,
- 22) metalowa łuska naboju,
- 24) ćwikłowy lub cukrowy,
- 25) argumenty dowodzące słuszności poglądu,
- 26) pętla do chwytania koni,
- 30) futerał na pistolet przy siodle,
- 31) święty patron lekarzy, malarzy i notariuszy,
- 32) ćwiczy na poligonie,
- 34) skalne rumowisko przykrywające górotwór,
- 35) rodzaj spinki do włosów,
- 36) dawna rosyjska miara długości.

ROZWIĄZANIE NR 114

R	M	B	L	O	K	O	W	I	S	K	O	K	Z
O	K	A	P	I	D	D	K	N	I	O	B	E	
Z	K	B	O	M	B	A	W	G	O	R	E	Z	S
W	I	L	N	O	O	O	O	R	T	R	U	S	T
O	E	S	W	I	A	N	E	K	E	C	A		
D	U	R	S	Z	L	A	K	T	A	L	K	S	H
M	Z	I	R	Y	B	A	I	L	B				
M	I	E	L	O	N	K	A	P	O	D	W	O	Z
A	E	D								E	I	O	
B	R	A	M	K	A					R	A	K	A
A	R	I								F	L	D	
S	T	O	L	E	K					Ś	R	U	B
Z	N	R								Y	E	N	
T	E	I	N	A						K	O	R	K
A	A	T	A	N	E	C	Z	N	I	C	A	T	E

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

uderza z jasnego nieba

konwersja

policyjny szpaler

przyrząd do mierzenia

gra towarzyska z mydłem

morski drapieżnik stora

rzeka w Wenezueli

część uprząży alkaloid w opium

przychyłość para dla męża

chrust na podpałkę

strój mecenasa

legenda, podanie

mieszkaniec Kazania

antylopa z Afryki

skaza moczowa

zbiór, komplet

ekspert od sztuki

himalajski ssak znój

... kul-szowa

Noc listopadowa

wierszowana zagadka

bohater filmu „Matrix”

gruba kość

ciężar ciała

imię Hayworth, aktorki

sej-smiczna fala

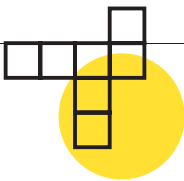
odgłos rozmów

kamień ozdobny

odmiana utwor muzyczny

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MEDIATOR



HOROSKOP

- Wodnik (20.01 - 18.02)**
Czas ruszyć z miejsca. Horoskop dzienny zapowiada, że odważne decyzje przyniosą efekty.
- Ryby (19.02 - 20.03)**
Pośpiech Ci nie służy. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by dzielić ten czas z bliskimi.
- Baran (21.03 - 19.04)**
Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się dzielić swoimi marzeniami i spostrzeżeniami.
- Byk (20.04 - 20.05)**
Dom i bliscy dziś na pierwszym miejscu. Małe gesty ciepła będą miały ogromną moc.
- Bliznięta (21.05 - 21.06)**
Zabłyśniesz w towarzystwie, ale pamiętaj również o pokorze. Nie wszystko kręci się wokół Ciebie.
- Rak (22.06 - 22.07)**
Horoskop dzienny na środę radzi zatrzymać się na chwilę i pomyśleć, czego naprawdę Ci potrzeba.
- Lew (23.07 - 22.08)**
Czas na odważną decyzję. Horoskop dzienny zapowiada, że serce podpowie Ci, co robić.
- Panna (23.08 - 22.09)**
Horoskop na dziś podpowiada, by uważać, komu zwierzasz się ze swoich uczuć oraz tajemnic.
- Waga (23.09 - 22.10)**
Horoskop dzienny na środę zapowiada, że nowe doświadczenia poszerzą Twoje horyzonty.
- Skorpion (23.10 - 21.11)**
Dziś daj sobie luz. Horoskop radzi zadbać o zdrowie i nie zapominać, że odpoczynek też jest produktywny.
- Strzelec (22.11 - 21.12)**
Horoskop na dziś wróży, że Twoje pomysły zaskoczą wszystkich. Kreatywność to Twój największy atut.
- Koziorożec (22.12 - 19.01)**
Daj sobie przestrzeń na emocje. Horoskop dzienny na środę mówi, że ktoś z bliskich potrzebuje wsparcia.

KRÓTKO

Sielcia Wielka

Pijani na rowerkach wodnych

Na zalewie w Sielpi w powiecie koneckim policjanci kontrolowali w weekend trzeźwość użytkowników rowerów wodnych. Mandatami ukarali aż osiem osób. Niechlubny rekordzista, 43-latek, prowadził rowerek mając ponad promil alkoholu w organizmie.

Sielcia Wielka

Kierowca nietrzeźwy, pasażer miał susz

0,8 promila alkoholu miał w organizmie 22-letni kierowca Toyoty, którego policjanci skontrolowali w sobotę w Sielpi. Kłopoty będzie miał także 23-letni pasażer auta, bo podczas kontroli policjanci znaleźli przy nim porcję suszu wstępnie zidentyfikowanego jako marihuana.

Włoszczowa

Nastolatka potrącona na pasach

Na ulicy Partyzantów we Włoszczowie doszło w poniedziałek o godzinie 10.30 do wypadku. Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że Peugeot prowadzony przez trzeźwego 72-latkę, potrącił na pasach 17-latkę. Dziewczyna została zabrana do szpitala na badania.

Kielce

Wrócił na kradzionym rowerze

20-letniego Kielczanina policjanci podejrzewają o kradzież wartej 2,5 tysiąca złotych roweru z terenu jednej z kieleckich galerii handlowej. Mężczyzna przyjechał na kradzionym rowerze do galerii następnego dnia, wtedy też został rozpoznany przez ochronę. Zatrzymała go policja, teraz może mu grozić nawet pięć lat więzienia.

KIELCE

Potrącenie w centrum Kielc. Auto pchnięte siłą uderzenia wjechało na przejście i uderzyło pieszą

Na przejściu dla pieszych na Alei Solidarności w Kielcach, we wtorek, 28 lipca rano, ucierpiała piesza 27-latkę.

Sylvia Bławat

Około godziny 9 we wtorek, 28 lipca do wypadku doszło na przejściu dla pieszych na ulicy Solidarności w Kielcach. Ucierpiała piesza, policjanci ustalają okoliczności zdarzenia.

Z pierwszych ustaleń wynika, że na skrzyżowaniu na czerwonym świetle zatrzymało się Suzuki.



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Około godziny 9 we wtorek, 28 lipca do wypadku doszło na przejściu dla pieszych na ulicy Solidarności w Kielcach. Ucierpiała piesza

- Kierowca jadącego za nim Fiata uderzył w tył Suzuki i odjechał z miejsca. Suzuki pchnięte siłą uderzenia wjechało na przejście i uderzyło

pieszą - wyjaśnia starszy aspi-rant Jacek Borek z zespołu prasowego kieleckiej policji. 27-letniej pieszej nic poważnego się nie stało, nie wy-

magala hospitalizacji. 81-letni kierowca Suzuki był trzeźwy. Fiata policjanci odnaleźli na pobliskim osiedlu, był pu-

DROBNE

Handlowe

INNE

ANTYK krajalnice Kupię 576-948-827

TANIE kołdry puchowe 534-222-122

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zleczysz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

Motoryzacja

ZABYTKOWE KUPIĘ

0011554709

KUPIĘ

AUTA I MOTOCYKLE

Z CZASÓW PRL

/1940-90/

krajowe lub zagraniczne,

rozbite, uszkodzone

lub niekompletne.

510 644 013 513 640 246

REKLAMA 0011559995

INFORMACJA

Burmistrz Iłży

informuje, że na tablicy ogłoszeń w naszym urzędzie zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do:

- **sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego najemcy:** Iłża, os. Staszica 10B – lokal mieszkalny o pow. 36,97 m²
- **sprzedaży w drodze bezprzetargowej Iłża –** dz. nr 888/3
- **zamiany:** Kajetanów dz. nr 346/6 na Koszary dz. nr 249/2
- **wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej:** Krzyżanowice – cz. dz. nr 353

REKLAMA 0011560525

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA I GMINY OPATOWIEC

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538) w związku z Uchwałą Nr V/30/2024 z dnia 23 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec oraz na podstawie art. 3 ust. 1 pkt 11c, art. 30, art. 39, art. 40, art. 41 oraz art. 42 pkt 1 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112),

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu od dnia 29 lipca 2026 r. do dnia 25 sierpnia 2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, pok. nr 4 w godzinach: od 7.30 do 15.30 oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec w zakładce: Prawo miejscowe Zagospodarowanie przestrzenne Plan ogólny <https://bip.opatowiec.pl/plan-ogolny.html>

Konsultacje społeczne obejmują następujące formy:

1. Zbieranie uwag do projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Opatowiec oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od dnia 29 lipca 2026 r. do dnia 25 sierpnia 2026 r.
2. Spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędą się dnia 17 sierpnia 2026 r. o godzinie 16:00 (po pracy urzędu) w pokoju nr 3 w budynku Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec. (z dostępem dla osób niepełnosprawnych)
3. Dyżuru projektanta dnia 19 sierpnia 2026 r. w godzinach 15:30 – 19:00 w pokoju nr 3 w budynku Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec (po pracy urzędu), (z dostępem dla osób niepełnosprawnych)

Zainteresowani mogą składać uwagi do ww. projektu planu ogólnego na formularzu, którego wzór został określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór ww. formularza jest dostępny na stronie BIP oraz w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec.

Uwagi do projektu planu ogólnego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, na adres e-mail: gmina@opatowiec.pl lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na adres: / p58f20tgs1/SkrytkaESP lub na adres do e-doręczeń: AE:PL-82588-59677-HRIDH-31

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko, mogą być wnoszone w formie pisemnej do Burmistrza Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@opatowiec.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie do dnia 25 sierpnia 2026 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z dokumentacją sprawy w Urzędzie Miasta i Gminy Opatowiec, ul. Rynek 3, 28-520 Opatowiec, pok. nr 4 w godzinach: od 7.30 do 15.30.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zleczysz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA

Walka o Ligę Mistrzów. Lech za ciosem, Górnik o marzenia

Jacek Czaplewski

Wieczorem dowiemy się, czy oba polskie zespoły awansują do kolejnej, czyli 3. rundy eliminacji Ligi Mistrzów. Jedni i drudzy grają u siebie.

Najpierw na boisko wybiegną piłkarze Lecha. Drugie spotkanie z Aarhus wydaje się formalnością. W ubiegły wtorek mistrzowie Polski wygrali bowiem w Randers aż 4:1, grając większość czasu w przewadze liczebnej po czerwonej kartce dla bramkarza. Ten fakt wcale nie umniejsza jednak sukcesu. Kolejoraz grał dobrze i potwierdził już na starcie, że jest w wysokiej formie.

W sobotę na inaugurację PKO Ekstraklasy trener Niels Frederiksen wcale nie oszczędzał czołowych piłkarzy. Przeciw Cracovii (0:0) w wyjściowym składzie powtórzyło się osiem nazwisk. Z ławki weszli trzej pozostali. Bramki wprawdzie nie padły, ale duński szkolenowiec apelował, by samego występu nie oceniać katastroficznie. – Trochę zabrakło nam szczęścia – stwierdził skrzydłowy Leo Bengtsson.

Wśród kibiców Lecha wiara w awans do Ligi Mistrzów nie ustaje. Świadczy o tym liczba sprzedanych biletów. Choć rewanż z Aarhus jest formalnością, to i tak sprzedała się już większość z 39 tys. biletów. Lech wystąpi w optymalnym składzie. We wtorek do treningów wrócił Pablo Rodriguez. Hiszpan musiał na chwilę wybyć do Hiszpanii, by załatwić kwestie paszportowe.

Rewanż przy Bułgarskiej obejrzymy od godz. 19.00 w TVP Sport. Widowisko skomentują Mateusz Borecki i Grzegorz Mielcarski. Ciekawe, piłkarze Aarhus podobnie jak Lech przystąpią do niego poligowym remi-



Lech Poznań wystąpi w optymalnym składzie. Nie zabraknie na murawie szwedzkiego napastnika - Patrika Wålemara

sie. Przed domową porażką z Broendby, któremu prowadzenie dał reprezentant Polski Bartosz Slisz, uratował ich w końcówce gol Kristiana Arnstada z rzutu karnego. Norweg tydzień temu trafił także Poznaniaków. Nie można wykluczyć, że po tym dwumeczu skrzydłowy wyceniany na 6 mln euro opuści zespół. W czerwcu media informowały bowiem o zainteresowaniu ze strony portugalskiego Sportingu Lizbona. W Lechu bliski odejścia jest z kolei rezerwowy ostatnio bramkarz Bartosz Mrozek – do amerykańskiej MLS lub ligi tureckiej.

Zanim to jednak wszystko nastąpi, to emocje sięgną zenitu na wypełnionym stadionie przy Roosevelta w Zabrzu. Ponad 25 tys. kibiców chce ponieść Górnik do sensacyjnego wyeliminowania tureckiego Fenerbahce. Pierwszy gwizdek wybrzmi o godz. 20.00. Transmisję w paśmie otwartym przeprowadzi kanał Super Polsat,

w którym usłyszymy głosy Bożydara Iwanowa i Macieja Żurawskiego.

Górnik w Stambule schował się za podwójną gardą. Celowo, żeby mieć realne szanse w rewanżu. Przegrał minimalnie, po голу strzelonym bezpośrednio z rzutu wolnego. – Nie jesteśmy przed szansą – zapewnia przed sądną środą właściciel klubu, Lukas Podolski.

W Górniku nastroje są bojowe. Zespół dokonał już jednej remontady, czyli odwrócenia wyniku. W sobotę u siebie na inaugurację ligi pokonał Śląsk Wrocław (2:1). – Jesteśmy świadomi, że będzie ciężko, ale mamy swój plan – zapewnił kapitan Erik Janża. – Czuję wiarę w zespole. Musimy zagrać odważnie. Kluczem będzie nie stracić bramki jako pierwszych. Nie mamy nic do stracenia. Przeczuję jednak, że ten mecz okaże się jeszcze trudniejszy. Wszyscy muszą zagrać najlepiej jak potrafią – wyznał trener Michał Gasparik.

LEKKOATLETYKA

Rodzina Bukowieckich z medalami i czekami. Teraz czas na Mistrzostwa Europy

Paweł Wiśniewski

Przed nami najważniejsza impreza lekkoatletyczna sezonu 2026 – mistrzostwa Europy. Tym razem gospodarzem zawodów, które odbędą się w dniach 10-16 sierpnia, będzie „Alexander Stadium” w angielskim Birmingham.

W miniony weekend na białostockim stadionie im. Wojciecha Nowickiego na Zwierzyńcu ponad 600 zawodników i zawodniczek rywalizowało o medale 102. mistrzostw Polski.

Co ciekawe, według punktacji World Athletics tegoroczny czempionat Polski stał na najwyższym poziomie w historii, jeśli chodzi o lata nieolimpijskie: wyżej wyceniono jedynie zawody z lat 2024, 2012 i 2021...

Punktacja World Athletics uwzględnia wyniki czołowej „piątki” z 24 najlepszych konkurencji oraz 24 inne rezultaty.

Nasi zawodnicy uzyskali lepsze wyniki niż na przykład lekkoatleci z Indii, Kanady, RPA, Szwecji, Szwajcarii, Finlandii, Holandii, Jamajki, Czech, Etiopii, Grecji, Belgii, Norwegii, Turcji, Węgier, Portugalii, Korei Płd., Ukrainy, Irlandii, Meksyku, Nigerii, Słowenii, Chorwacji, Maroka czy Austrii.

Lepiej niż mistrzostwa Polski wypadły natomiast imprezy w USA, Francji, W. Brytanii, Niemczech, Japonii, Rosji, Australii, Włoszech, Hiszpanii, Brazylii i Kenii.

Nagrody finansowe za najlepsze wyniki MP otrzymali:

Kobiety

– 1205 pkt.: Natalia Bukowiecka (400 m – 50,02 s) i 10 000 złotych;

– 1194 pkt.: Pia Skrzyszowska (100 m pł. – 12,70 s) i 8000 złotych;
– 1191 pkt.: Ewa Swoboda (100 m – 11,05 s) i 6000 złotych;
– 1181 pkt.: Klaudia Kazimierska (800 m – 1:58,97) i 4000 złotych;
– 1165 pkt.: Kinga Królik (3000 m z przeszkod. – 9:31,51) i 1000 złotych;
– 1165 pkt.: Anna Gryc (400 m pł. – 55,24 s) i 1000 złotych.

Mężczyźni

– 1188 pkt.: Paweł Fajdek (młot – 79,03 m) i 10 000 złotych;
– 1186 pkt.: Jakub Szymański (110 m pł. – 13,43 s) i 8000 złotych;
– 1174 pkt.: Bartosz Kitliński (800 m – 1:44,97) i 6000 złotych;
– 1169 pkt.: Filip Ostrowski (800 m – 1:45,16) i 4000 złotych;
– 1162 pkt.: Konrad Bukowiecki (kula – 20,68 m) i 2000 złotych.

Waższeściu konkurencjach ustanowiono nowe rekordy mistrzostw Polski:

– Bartosz Kitliński (800 m) 1:44,97;
– Natalia Bukowiecka (400 m) 50,02 s;
– Klaudia Kazimierska (800 m) 1:58,97;
– Klaudia Kazimierska (1500 m) 4:06,88;
– Katarzyna Zdziebło (chód 10 000 metrów) 42:56,69;
– sztafeta 4 x 100 metrów kobiet (AZS UMCS Lublin: Joanna Fus, Wiktoria Gajosz, Emilia Wójtowicz i Małgorzata Pojęta) 44,08 s.

Paweł Fajdek zdobył 18. medal mistrzostw Polski (w tym 9. złoty) i goni swojego trenera Szymona Ziółkowskiego, który ma w dorobku 20 medali, w tym 14 złotych.

TENIS

Znamy plany Igi Świątek. Milion dolarów czeka na parę polsko-norweską

Paweł Wiśniewski

Ubiegłoroczni finaliści – Iga Świątek i Norweg Casper Ruud – zgłosili się także do tegorocznej edycji miksta w wielkoszlemowym turnieju tenisowym US Open.

Rywalizacja na kortach twardych „USTA Billie Jean King National Tennis Center” we Flushing Meadows

Corona Park w nowojorskiej dzielnicy Queens odbędzie się w dniach 25-26 sierpnia, jeszcze przed rozpoczęciem zmagani w singlu.

Wstępną listę zainteresowanych grą 16 par otwierają liderka kobiecego rankingu Białorusinka Aryna Sabalenka i 24-krotny triumfator turniejów Wielkiego Szlema Serb Novak Djoković.

W ubiegłorocznym finale Sara Errani i Andrea Vavassori pokonali Iggę

Świątek i Caspera Ruuda 6:3, 6:7, 10-6. Włosi, najlepsi także w 2024 roku, grali przed rokiem dzięki „dzikiej karcie” i tak będzie również w nadchodzącej edycji US Open.

Od ubiegłego roku turniej mikstów odbywa się według zmienionych zasad w dwa dni, z nagrodą główną 1 000 000 dolarów.

Świątek zgłosiła się do turnieju WTA 1000 w Toronto, który rozpocznie się 2 sierpnia.



Rywalizacja mikstów odbywa się na dwóch największych arenach US Open: „Arthur Ashe Stadium” i „Louis Armstrong Stadium”

SPORT

• W weekend rusza 3 liga piłki nożnej w w naiej aż siedem drużyn ze Świętokrzyskiego. W piątek raport przed startem

PIŁKA RĘCZNA

Dejan Milosavljev: Jestem szczęśliwy, bo będę w Kielcach mieszkał z całą rodziną

Dejan Milosavljev, nowy bramkarz Industрии Kielce rozmawiał z nami na pierwszym treningu: -To dla mnie duża zmiana w karierze. Jestem szczęśliwy, bo będę tu z całą rodziną - mówił

Dorota Kułaga

- Języka polskiego dopiero się uczę. Znam kilka podstawowych zwrotów, ale mój kontrakt jest długi, więc zdążę się nauczyć - mówił z uśmiechem Dejan Milosavljev, nowy bramkarz Industрии Kielce, przed pierwszym treningiem w Hali Legionów.

Nowy bramkarz kieleckiej Industрии Dejan Milosavljev przez sześć ostatnich lat był zawodnikiem Fuchse Berlin, z którym zdobył między innymi srebrny medal EHF Ligi Mistrzów, wygrał EHF Ligę Europejską oraz pierwsze w historii tego klubu mistrzostwo Niemiec. W reprezentacji Serbii występuje regularnie od 2014 roku. To jeden z najlepszych bramkarzy w Europie ostatnich lat. - Kielce to dla mnie duża zmiana w karierze. Spędziłem wiele lat w Niemczech i przyszedł czas na zmiany. Podobał mi się ogień, który miała ta drużyna w ostatnich latach, również kiedy grałem tutaj zobaczyłem, że w Kielcach są świetni kibice. Odczuwałem pewne podobieństwo do tego, czego doświadczyłem grając w Vardarze Skopje. Taki doping potrafi pomóc. Mam nadzieję na zwycięstwa w rozgrywkach w Polsce oraz w Lidze Mistrzów - mówił Dejan Milosavljev podczas pierwszej konferencji prasowej w Kielcach.



Dejan Milosavljev podczas pierwszego treningu w Hali Legionów w Kielcach

Uczę się języka polskiego

Przyznał, że jednym z najważniejszych powodów, dla których przyszedł do Kielc, jest to, że wódatarze klubu oraz sztab trenerski byli bardzo konkretni w rozmowach.

- Po tym czułem, że jestem tutaj mile widziany i będę się tutaj dobrze czuł - podkreślił.

Dodał, że nie czuje presji od pierwszego dnia, kiedy tu przyjechał. - Wszystko jest nowe, ale chcę spróbować nowych rzeczy. Ję-

zyka polskiego dopiero się uczę, znam kilka podstawowych zwrotów, ale mój kontrakt jest długi, więc zdążę się nauczyć. Są pewne podobieństwa z językiem serbskim, są pewne różnice, ale niedługo już będę mówił lepiej - mówił znany bramkarz.

Kielce to czyste miasto

Przez ostatnich siedem lat mieszkał w Berlinie. - Podobało mi się, ale byłem pozytywnie zaskoczony,

kiedy przyjechałem do Kielc. To jest fajne, czyste miasto, mili i sympatyczni ludzie. Jestem szczęśliwy, bo będę w Polsce ze swoją rodziną i będziemy razem podczas tego nowego ważnego kroku w mojej karierze. Wierzę, że spodoba się tutaj również moim dzieciom - powiedział Dejan Milosavljev.

O swojej nowej drużynie

Jeszcze nigdy nie grał w jednym zespole z którymś z obecnych zawodników Industрии. Ale przeciwko kilka razy występował.

- Powiedziałem to już prezesowi klubu, że to drużyna młoda, składająca się z graczy 24-26-letnich, czyli w najlepszym wieku dla piłkarza ręcznego, a już doświadczona. Na przykład Szymon Sićko czy Michał Olejniczak, którzy grali w dwóch Final Four Ligi Mistrzów czy innych wymagających meczach. Każdy z tych graczy indywidualnie jest bardzo dobry oraz psychicznie gotowy na wyzwania, które przed nami. Grałem w reprezentacji przeciwko Polsce i z tego co pamiętam Michał Olejniczak ma bardzo mocny rzut. Odczułem to, bo dostałem od niego w klatkę piersiową (śmiech) - mówił Dejan Milosavljev, nowy bramkarz Industрии Kielce.

KRÓTKO

Piłka nożna

Palestyńczyk zagra w Naprzodzie Jędrzejów

Reprezentant Palestyny Yousef Al-Shubasi został nowym piłkarzem Naprzodu Jędrzejów i zagra w naszej drużynie w 3 lidze piłki nożnej. Yousef Al-Shubasi to 22-letni środkowy obrońca, mierzący 192 centymetry wzrostu. Yousef Al-Shubasi piłkarsko rozwijał się w akademii Brentford w Anglii. W swojej dotychczasowej karierze reprezentował również barwy Broadfields United w Anglii, Hibiscus Coast AFZ w Nowej Zelandii oraz w ostatnim sezonie FC Hound Dogs z Gibraltaru w którym rozegrał w lidze 20 meczów i zdobył jedną bramkę. Do tego zaliczył dwa występy w krajowym pucharze. Rozegrał też jeden mecz w reprezentacji Palestyny do lat 20. Portal Transfermarkt wycenia go na 25 tysięcy euro. To siódmy letni transfer Naprzodu Jędrzejów. Wcześniej klub ogłosił pozyskanie takich piłkarzy jak Marcus Dias Oliveira, Mikołaj Styrzcula, Aroleison Martinez, Jan Jaszczak, Damian Płonka i Jakub Kałaska. **OI**

Piłka nożna

Trener Paweł Przybył. Z Warszawy do Kielc

Trener Paweł Przybył w sierpniu dołączy do sztabu szkoleniowego Korony Kielce U-19. Pracował w Akademii Legii Warszawa. Posiada licencję UEFA A, jest w trakcie kursu UEFA Elite Youth. Prowadził drużyny na wszystkich etapach szkolenia - od kategorii U-4 do U-17. Doświadczenie w szkoleniu dzieci i młodzieży zdobywał m.in. w Akademii Legii Warszawa, gdzie pracował z zespołami U-14, U-16 i U-17. Był także asystentem trenera w drugoligowych zespołach KKS Kalisz i Motoru Lublin. W sezonie 2025/2026 współtworzył sztab szkoleniowy Legii Warszawa U-17, która sięgnęła po tytuł mistrza Polski. **OI**

Piłka ręczna

Zmarł Wacław Rogowski, jeden z założycieli Iskry

W wieku 82 lat zmarł Wacław Rogowski, wieloletni działacz piłki ręcznej, jeden z założycieli Klubu Sportowego Iskra oraz członek jego zarządu. Pogrzeb odbył się we wtorek, 28 lipca w parafii Kostomłoty Drugie. Rogowski był cenionym działaczem piłki ręcznej. Był pracownikiem zakładów Iskra odpowiedzialnym za współpracę klubu z dyrekcją zakładu. Za zasługi dla rozwoju piłki ręcznej został odznaczony przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce. **DOR**

TENIS STOŁOWY

Orlicz 1924 Suchedniów w mocnym składzie

Dorota Kułaga

Orlicz 1924 Suchedniów rozpocznie sezon 2026/2027 w mocnym składzie.

Klub Sportowy Orlicz 1924 Suchedniów rozpoczyna sezon 2026/2027 z jednym z najsilniejszych składów w swojej historii. W drużynie znaleźli

się znani tenisiści stołowi, medaliści mistrzostw Europy i świata, uczestnicy igrzysk olimpijskich oraz zawodnicy należący do światowej czołówki. Taki zespół stawia klub w gronie kandydatów do walki o najwyższe cele zarówno w LOTTO Superlidze, która rusza we wrześniu, jak i w Lidze Mistrzów.

Największą gwiazdą zespołu będzie Darko Jorgić, najlepszy słoweński tenisista stołowy w historii. Był 6. zawodnik światowego rankingu, trzykrotny zwycięzca prestiżowego turnieju Europe Top 16 Cup (2022-2024), srebrny medalista mistrzostw Europy w grze pojedynczej. W swoim dorobku ma również ćwierćfinał igrzysk olimpijskich

w Tokio oraz awans do 1/8 finału podczas igrzysk w Paryżu.

Drugim niezwykle utytułowanym zawodnikiem będzie reprezentant Austrii Robert Gardos. To trzykrotny złoty medalista mistrzostw Europy, wielokrotny medalista czempionatów Starego Kontynentu oraz wieloletni filar reprezentacji Austrii.

Międzynarodową siłę zespołu uzupełni reprezentant Korei Południowej Cho Seungmin, medalista mistrzostw Azji oraz były zawodnik czołowej 40. światowego rankingu.

W składzie pozostaje także doskonale znany kibicom Deni Kožul. Reprezentant Słowenii uczestniczył

w igrzyskach olimpijskich w Tokio i Paryżu, jest wielokrotnym mistrzem swojego kraju.

Barwy Orlicza nadal reprezentować będą również dwaj Japończycy. Satoshi Aida to zawodnik prezentujący niezwykle efektywny nowoczesny styl defensywny. Z kolei Asuka Machi posiada bogate doświadczenie zdobyte zarówno w Japonii, jak i europejskich rozgrywkach klubowych.

Polską część składu tworzą doświadczenie i młodość. Damian Węderlich jest medalistą mistrzostw Polski. Natomiast Jakub Steczyszyn, jeden z najbardziej utalentowanych zawodników młodego pokolenia.