NETFLIX | Disney+ | HBO max | prime video | CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 41/5.10.2026
10.10-16.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
LECH POZNAŃ – BAYER 04 LEVERKUSEN

GALA KSW 122
YAKYMENKO VS MORELLI

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LEGIA WARSZAWA – WISŁA KRAKÓW

TENIS
TURNIEJ WTA W WUHAN

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

AGNIESZKA WAGNER

KTO STOI ZA PORWANIEM ŚWIADKA KORONNEGO?
GLINIARZE. ŚLĄSK s. 8

WYWIAD TO&OWO TV



JULIA OLEŚ

MAGIA NAGOŚCI

Najbardziej zaskakują mnie osoby, których codzienne zajęcie nie kojarzy się z taką odwagą s. 4



CRYSTAL LAKE



TULSA KING 4. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

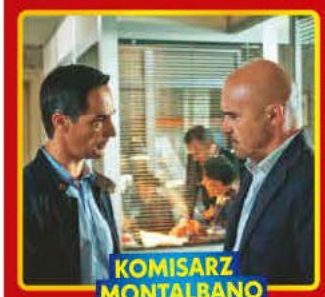


DYPLOMATKA 4. SEZON

EMOCJE GWARANTOWANE!



ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY 2026



KOMISARZ MONTALBANO



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



TEATR TV: WNUCZKA PICASSA



DOBIJASZ MNIE

ISSN 1230-8331
9 771230 833607 41

Numer w sprzedaży do 11.10.2026

eprasa.pl 6884355a59

KolagenCito – bestseller!

Jakość w każdym detalu.

- Witamina C, pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu — dla kości, chrząstki i dziąseł.
- Wspiera organizm – szczególnie kiedy dajesz z siebie wszystko.
- Miękkie pastylki o smaku, który polubisz każdego dnia.



Kolagen + witamina C w jednej pastylce.



Reutter – *ponad 100 lat zaufania.*

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 6884355a59

ZABAWA SIĘ ROZKRĘCA!



Choć wciąż możemy oglądać premierowe odcinki nowego show TVN „Taskmaster" (PO, godz. 21.30), twórcy zapowiedzieli już, że powstanie drugi sezon! Nic dziwnego, skoro program przyciąga przed ekrany blisko 900 tys. widzów! Na fali sukcesu pierwszej edycji do ekipy dołączyła kolejna piątka śmiałków, by stawić czoła niezwykłym zadaniom zlecanym im przez tytułowego Taskmastera, czyli Adama Woronowicza, u którego boku czuwa niezmordowanie Asystent, Czarek Sikora. W drugim sezonie wezmą udział: Anna Dereszowska, Iza Krzan, Michał Sikorski, Piotr Szumowski i Andrzej Wrona. Jakimi absurdalnymi sytuacjami i żartami nas zaskoczą? **PM**



WRACAMY NA HAWAJE

HAWAII 5-0 W latach 1968-1980 widzowie na całym świecie śledzili przygody Steve'a McGarretta (Jack Lord, zdj.) i jego ekipy detektywów. Kultowa produkcja o policjantach z Hawajów doczekała się w roku 2010 remake'u (serial na ekranach gościł przez dziesięciu sezonów! W Polsce ostatni raz mieliśmy okazję oglądać go na antenie Zoom). Teraz zaś w planach jest filmowa wersja hitu sprzed lat. Za kamerą ma stanąć nie byle kto, bo Destin Daniel Cretton, reżyser najnowszej odsłony „Spider-Mana", która święci właśnie triumfy w kinach. Możemy więc liczyć na wartką akcję... no i piękne widoki. **JK**

BIAŁA GWIAZDA OD SZATNI

WISŁA KRAKÓW z okazji powrotu do Ekstraklasy postanowiła w serialu dokumentalnym zaprosić kibiców do swojego świata. Kamery towarzyszą drużynie od początku rozgrywek 2026/27 i pozostaną z nią aż do końca sezonu. Zobaczymy nie tylko kulisy meczów, ale też codzienność piłkarzy, sztabu szkoleniowego i innych osób związanych z klubem: podsłuchamy ich rozmowy i odprawy, zajrzymy na treningi i konferencje prasowe. Reżyseruje specjalista – Maciej Klimek, który ma już na koncie takie dokumenty jak „Widzew. Razem Tworzymy Siłę", „Sędziowie" czy „Piłkarze na podsłuchu". Produkcja powstaje na zlecenie Canal+. **JK**



Z POWROTEM W USTRONIU

SANATORIUM MIŁOŚCI Po sześciu latach przerwy program wraca do miejsc dobrze znanych nam z dwóch pierwszych edycji – do Ustronia położonego w dolinie Wisły, u stóp Czantorii i Równicy. Marta Manowska i reszta ekipy rozpoczęła tam właśnie zdjęcia do 9. serii. W plenerach Beskidu Śląskiego przygodę życia przeżywają m.in. podróżnik z Bielsko-Białej, pasjonat wędkarstwa z Niepołomic, kucharz z Anglii, przedstawicielka handlowa z Rzeszowa, „Cekinowa królowa" z Warszawy, przedszkolanka z Łęcznej czy tarocistka z Zawiercia. O tym, co ich spotka w sanatorium, przekonamy się w przyszłym roku, kiedy 9. edycja zawita do telewizji. **JK**



RODZINNE TAJEMNICE



KSIĘŻNA DIANA Sussexowie nie przestają zaskakiwać – Harry zangażował się niedawno w produkcję filmu dokumentalnego o swojej matce. Podobno skontaktował się już z jej przyjaciółmi w nadziei, że zechcą przed kamerą podzielić się nieznanymi dotąd faktami i anegdotami z życia Diany. Ekipa zamierza wykorzystać niepublikowane wcześniej nagrania audio, na których księżna Walii opowiada m.in. o próbach samobójczych i walce z bulimią. Projekt nosi roboczy tytuł „Diana, The Unheard Truth" (pol. „Diana, niewysłuchana prawda"). Mówi się też o tym, że narratorką ma zostać Meghan Markle. **JK**

FOT: TVN, EAST NEWS (2), GETTY IMAGES, TVP

OKŁADKA: KRZYSZTOF OPALIŃSKI / POLSAT, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (10)

eprasa.pl 6884355a59

JULIA OLEŚ

TRZY MIŁE RZECZY

Patrzymy w lustro i szukamy wad. Prowadząca program „Magia nagości. Polska" chciałaby to zmienić. Opowiada nam o pozbywaniu się kompleksów i życzliwości, której zbyt często skąpimy samym sobie.

WYWIAD

Dziennikarka, influencerka i pisarka. Dzieli życie między Warszawę, gdzie pochłaniają ją zawodowe obowiązki, a Śląsk, który jest jej azylem. Choć rzadko rozstaje się z telefonem, stara się znaleźć czas na odpoczynek. Jej największą miłością jest syn Maks.

W telewizji ZOOM i online na FILMBOX+ Stream oglądamy piąty sezon „Magii nagości. Polska" i drugi z Tobą w roli prowadzącej. Czego nauczyło Cię to doświadczenie?

Każdy odcinek czegoś mnie uczy. To wymagający format, który bardzo mnie angażuje. Przede wszystkim pozwala mi spojrzeć w nowy sposób na ludzkie ciało, także własne.

W świecie Photoshopa, filtrów i AI zobaczyć zwyczajne ciało to prawdziwy skarb.

Aplikacje do poprawiania wyglądu są tak powszechne, że tracimy kontakt z rzeczywistością i stawiamy sobie wygórowane wymagania. Badania pokazują, że innych oceniamy łagodniej, a od siebie oczekujemy spełniania standardów, które zaczęliśmy uznawać za oczywiste. Tymczasem „Magia nagości" pokazuje ogromną różnorodność sylwetek. Nie znam drugiego tak demokratycznego miejsca w mediach, jeśli chodzi o podejście do ciała.

Taka rozrywka może pomóc nam lepiej poczuć się we własnej skórze?

Myślę, że tak. To przede wszystkim program randkowy, przy którym widz ma się dobrze bawić, ale dostrzegam w nim też coś terapeutycznego i misyjnego. W innych produkcjach ludzie szukający miłości w bikini na plaży zazwyczaj mieszczą się w określonym kanonie urody. Mają perfekcyjne sylwetki, są do siebie dość podobni. U nas pojawiają się osoby w różnym wieku, o najróżniejszych typach budowy. Widzę w tym wielką wartość.

Trzeba odwagi, żeby rozebrać się przed kamerą?

Kiedy zaczynałam pracę przy tym programie, sądziłam, że zgłaszają się do niego osoby pogodzone ze swoim ciałem, bez kompleksów, wyróżniające się niezwykłą pewnością siebie. Tymczasem większość uczestników mówi coś zupełnie innego: mają kompleksy i chcą je w ten sposób przełamać. Albo są nieśmiali, więc postanowili skoczyć na głęboką wodę, żeby pokonać własne ograniczenia.

Przez sporą część programu uczestnicy milczą.

NAJBARDZIEJ ZASKAKUJĄ ją uczestnicy wykonujący zwyczajne zawody. Jak listonosz, który w programie dostarczył przesyłkę prosto do serca.



MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 5 (2026) Patrycja była osobą bardzo skrytą. Ale to przeszłość.– Jestem kobietą, której nie da się zapomnieć! – mówi. O jakim partnerze marzy?



eprasa.pl 6884355a59

SKĄD JĄ ZNAMY



HELL'S KITCHEN. PIEKIELNA KUCHNIA 7 (2022)
Kocha gotowanie, nic więc dziwnego, że w tym show zaszła bardzo daleko! Dotarła aż do finałowej piątki.

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 4 (2025)
A tak świętowała na wernisażu z okazji premiery sezonu, w którym zadebiutowała jako prowadząca.





PYSZNE DANIA W 10 MINUT (2025-2026) Kulinarne inspiracje przywozi z podróży, a potem zamienia je w proste i szybkie dania.



Zawsze czekam, aż będą mogli się odezwać, bo to potrafi wiele zmienić. Mamy w programie dwa takie przełomowe momenty: kiedy uczestnicy po raz pierwszy patrzą sobie w oczy i kiedy słyszą swoje głosy. Liczy się to, co mówią, i to, jak brzmią. Nieraz wystarczy chwila rozmowy, żeby osoba wybierająca zmieniła zdanie. Samo brzmienie głosu wiąże się z naszymi uwarunkowaniami fizycznymi, ale słowa i sposób wypowiadania się pozwalają już zajrzeć do wnętrza człowieka.

Czy z tych spotkań rodzą się trwalsze związki?

Z informacji, które miałam mniej więcej pół roku temu, wynikało, że jedna para nadal tworzy romantyczny związek. Druga utrzymuje stały kontakt i jest ze sobą bardzo blisko, choć tę relację określiłabym jako niestandardową.

Jak dbacie o komfort uczestników? Wokół są przecież kamery i cała ekipa.

Ograniczamy liczbę osób, które muszą ich oglądać. Uczestnicy pozostają okryci wszędzie tam, gdzie nagość nie jest konieczna. Rozbierają się dopiero w kabinach. Ekipa ze względów technicznych musi być niewidoczna, bo kamery pokazują studio ze wszystkich stron. Operatorzy są ukryci w czarnych namiotach, innych członków zespołu też nie widać. To pomaga zmniejszyć skrępowanie. W każdym odcinku dwie osoby kolejno wybierają partnera lub partnerkę. Jedna taka część trwa na ekranie niespełna pół godziny, ale nagrywamy ją od dwóch do czterech godzin. Uczestnicy zdążą piętnaście razy zapomnieć, że są nadzy. Po pewnym czasie bardziej zajmuje ich to, że chce im się pić albo bolą ich nogi od stania.

Kto najbardziej zapadł Ci w pamięć?

Jednym z moich ulubionych uczestników poprzedniego sezonu był listonosz Leoś. Mówił, że kocha kobiety i kobiecość, a szczególnie podobają mu się panie plus size. Takiej partnerki szukał, taką wybrał i zakochał się od pierwszego wejrzenia. Paradoksalnie najbardziej zaskakują mnie osoby, których codzienne zajęcie nie kojarzy się z taką odwagą. Po modelce, trenerze personalnym czy artyście spodziewasz się spontaniczności i odrobiny szaleństwa. A potem przychodzi ktoś wykonujący całkiem zwyczajny zawód i okazuje się najbardziej barwną postacią.

Oglądamy ten program, bo jesteśmy romantykami? Nagość przyciąga uwagę, ale w gruncie rzeczy chodzi o miłość.

Jej poszukiwanie nigdy się nie zestarzeje, bo jest częścią naszej natury. Mamy w sobie coś z romantyków, ale też z podglądaczy. I na tym również polega siła programu: zaspokaja ciekawość nawet tych osób, które na co dzień są skryte i niechętnie mówią o swoich pragnieniach.

Prowadzisz dwa programy, działasz w internecie. Potrafisz odłożyć telefon?

Rzadko mam taką możliwość. Praca influencerki oznacza bycie online przez całą dobę. Staram się jednak wyznaczyć sobie jeden dzień w tygodniu wolny od obowiązków. Służy mi też mój tryb życia: do Warszawy przyjeżdżam do pracy, a potem wracam na Śląsk, do mojego azylu. Tam czytam książki i odpoczywam.

W programie „Pyszne dania w 10 minut" w Stopklatce poznajemy Cię od kulinarnej strony. Czym najchętniej inspirujesz się w kuchni?

Podróżami! Mam taką irytującą przypadłość, że gdy coś wyjątkowo mi zasmakuje, lubię zajrzeć do kuchni i zapytać o przepis. Im bardziej odległy kraj, tym jestem odważniejsza. Później te odkrycia trafiają do programu. Kieruję się prostą zasadą: maksimum efektu przy minimum pracy. Dania mają wyglądać oszałamiająco, ale nie onieśmielać stopniem trudności. Właśnie oddaję do druku książkę, w której znajdą się przepisy z trzech sezonów i inne, zebrane w ostatnim czasie. Wszystkie potrawy są łatwe do przygotowania i bardzo smaczne.

Z jaką myślą chciałabyś zostawić widzów „Magii nagości"?

Marzę, żeby ktoś po obejrzeniu programu stanął nago przed lustrem, spojrzał na siebie łaskawszym okiem i powiedział sobie trzy miłe rzeczy. W świecie, który tak surowo ocenia wygląd, to niezwykle ważne. U nas każdy uczestnik słyszy o sobie coś dobrego i może się dzięki temu podbudować. Chciałabym, żeby widzowie byli dla siebie tak samo życzliwi, jak uczestnicy są wobec siebie w programie.

Rozmawiał Maciej Misiorny



Internauci znają ją jako Fabjulus. W książce „7 lat przypału" zebrała felietony i wpisy z siedmiu lat swojej działalności w sieci.

→ **MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 5**
PT 16.10 godz. 23.00 ZOOM

FOT. AKPA (2), MATERIAŁY PRASOWE (4)

prasa.pl

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA	 HIT		
	Czerwona jaskółka **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Rosyjskie służby specjalne zmuszają baletnicę Dominikę do współpracy. Dziewczyna szkoli się w uwodzeniu szpiegów. W Budapeszcie ma zdobyć cenne informacje od agenta CIA. Adaptacja książki Jasona Matthewsa.	**Nieczysta gra** **GODZ. 20.00 HBO** Charyzmatyczny złodziej kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży bezcennej kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. Dzieło scenarzysty „Zabójczej broni" i „Ostatniego skauta".	**Sicario 2: Soldado** **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Agent uprowadza córkę bossa narkotykowego, by wywołać wojnę gangów. Za kamerą stanął Stefano Sollima, współtwórca serialu „Gomorra".
KOMEDIA		 HIT	
	Moja zbrodnia **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Paryż, lata 30. Aspirująca aktorka zostaje oskarżona o zabójstwo. Przed sądem reprezentuje ją przyjaciółka. Błyskotliwa komedia François Ozona, czerpiąca wątki ze sztuki Georges'a Berra i Louisa Verneuila.	**Bodyguard Zawodowiec** **GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK** Ochroniarz dba o bezpieczeństwo płatnego zabójcy, świadka koronnego. Ich tropem podążają agenci, mordercy oraz łowcy nagród. Ryan Reynolds w filmie nawiązującym do kina akcji lat 80. i 90.	**Menu** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Margot trafia do lokalu słynnego kucharza. Dochodzi tam do dantejskich scen. Satyra na świat uprzywilejowanych bogaczy.
DRAMAT	 HIT		
	Biała odwaga **GODZ. 21.10 TVP HISTORIA** Jędrek pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata, rozpoczyna współpracę z Niemcami. Film podejmujący trudny temat postawy górali w czasie okupacji.	**Sala samobójców. Hejter** **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Wydalony z uczelni Tomek zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty. Pesymistyczna diagnoza społeczna z udaną kreacją Macieja Musiałowskiego.	**Imperium słońca** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Po wejściu Japończyków do Szanghaju Jim trafia do obozu dla internowanych. Znakomita rola 13-letniego wówczas Christiana Bale'a.
SF/FANTASY			
	Kong: Wyspa Czaszki **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem wielkiego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę. Nominacja do Oscara za efekty specjalne.	**Księżniczka** **GODZ. 20.00 PULS 2** Łamiąca schematy feministyczna baśń. Księżniczka odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Zostaje zamknięta w wieży. Kiedy udaje się jej uwolnić, postanawia pokrzyżować plan mściwego zalotnika.	**Człowiek ze stali** **GODZ. 22.40 TVN** Henry Cavill w roli bohatera komiksów DC. Niepozorny reporter okazuje się przybyszem z innej planety. Mierzy się z potężnym wrogiem.

eprasa.pl 6884355a59

wtorek



Czas rozliczenia

GODZ. 20.00 TV PULS Carver po 19 latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie. Mroczne kino zemsty z Nicolasem Cage'em.



Mexican

GODZ. 22.10 TVP 1 Dziewczyna fajtłapowatego gangstera zostaje porwana. Odzyska wolność, jeśli wykona on zlecenie mafii. Połączenie sensacji, romansu i komedii.



Ikona mody

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Podczas Paryskiego Tygodnia Mody splatają się losy reżyserki Maxine, modelki Ady i makijażystki Angele. Na ekranie m.in. Angelina Jolie.



Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 23.20 TVN 7 Złodziej i jego wspólniczka usiłują pokonać dawnego kompana. Perypetie bohaterów kultowej gry fabularnej.

środa



Alex Cross

GODZ. 22.15 FILMBOX+ HITS Losy bohatera książek Jamesa Pattersona. Psychiatra z FBI krzyżuje plany seryjnego mordercy. Ten postanawia się zemścić.



Wojna z dziadkiem

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Robert De Niro w roli seniora uwikłanego w rodzinne relacje.



Przymierze

GODZ. 21.00 POLSAT FILM W Afganistanie żołnierz Kinley korzysta z pomocy tłumacza Ahmeda, który z poświęceniem ratuje mu życie. Film twórcy kultowego „Przekrętu".



Underworld

GODZ. 22.50 STOPKLATKA Kate Beckinsale w debiucie reżyserskim Lena Wisemana. Trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Zostaje w nią wplątany człowiek.

czwartek



Dziewiąte wrota

GODZ. 20.05 TVP KULTURA Bibliofil poszukuje księgi ilustrowanej rycinami, które mogą przywołać szatana. Na motywach „Klubu Dumas" Artura Pérez-Reverte.



Ocean's Twelve: Dogrywka

GODZ. 21.00 TVN 7 Sequel kinowego przeboju. Danny i jego kompani szykują skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy.



Ostatni samuraj

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Amerykański kapitan szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Budzą oni jego szacunek. Cztery nominacje do Oscara.



Niezgodna

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przyszłość. Nastolatka dołącza do buntowników, którzy rzucili wyzwanie bezdusznemu systemowi. Adaptacja prozy Veroniki Roth.

piątek



Bez pamięci

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca ma problemy z pamięcią. Ostatnia misja wikła go w tajną operację FBI. Liam Neeson w typowej dla siebie roli twardziela.



Bad Boys for Life

GODZ. 22.55 AXN Dwaj policjanci znów łączą siły, by powstrzymać żądną zemsty przestępczynię. Dalsze losy stróżów prawa, których poznaliśmy w hicie z 1995 roku.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Javier Bardem i Penélope Cruz w opowieści o romansie narkotykowego barona i gwiazdy telewizji.



Transformers: Ostatni Rycerz

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Maszyny z kosmosu zagrażają ludzkości. Pełna efektów specjalnych kontynuacja serii.

eprasa.pl 6884355a59

SERIALE

ŚWIAT PRZESTĘPSTW: zabójstwa jak w powieściach, porwanie świadka, śledztwa w Sandomierzu i na wyspach.

GLINIARZE. ŚLĄSK



Prokurator Furman chce jak najszybciej odnaleźć porwanego świadka.

Krótko po uprowadzeniu do akcji wkraczają Gutek i Kowalski.

Policjanci proszą o wsparcie antyterrorystów.

KRYMINALNY Zamaskowani mężczyźni porywają świadka koronnego i pilnującego go funkcjonariusza. To ogromny cios dla prokuratury i prowadzącej z jej ramienia sprawę Justyny Furman (Agnieszka Wagner). Na jej polecenie w śledztwo natychmiast angażują się Gutek (Marek Chudziński) i Kowalski (Mateusz Goławski). Policjanci muszą przede wszystkim ustalić, przeciwko komu miał zeznawać uprowadzony. Bo informacja, że ma on wiedzę na temat bossów narkobiznesu jest zbyt ogólna... Sytuacja zaczyna się mocno komplikować, kiedy okazuje się, że jeden ze świadków zajścia widział coś innego, niż to, co wynika z zapisów monitoringu. **HM**

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK ŚR 14.10 godz. 16.55 POLSAT**

NOWY SEZON



ZBRODNIE SAINT-PIERRE

KRYMINALNY Inspektor Donny „Fitz" Fitzpatrick (Allan Hawco) i zastępczyni szefa policji Genevieve „Arch" Archambault (Joséphine Jobert) badają sprawę brutalnego morderstwa dokonanego na wyspie. Zaczynają podejrzewać, że za zbrodnią może stać seryjny morderca, który przed laty terroryzował Saint-Pierre i którego uznano za zmarłego. Tymczasem podczas szkolnej wycieczki na wyspie znika nastolatek cierpiący na rzadką chorobę krwi. Arch i Fitz rozpoczynają szalony wyścig z czasem, by ustalić, czy doszło do uprowadzenia przez jednego z rodziców, czy też chłopak padł ofiarą znacznie groźniejszej operacji. **EGP**

→ **ZBRODNIE SAINT-PIERRE 2 PO 12.10 godz. 21.00 BBC FIRST**

KOMISARZ MONTALBANO

KRYMINALNY W archiwum w Vigàcie ktoś znajduje ciało młodej kobiety zabitej młotkiem. Tyle że z powodu remontu budynek był zamknięty. Po co więc przyszła do pracy? I jak morderca wymknął się niezauważony w zakrwawionym ubraniu? Salvo Montalbano (Luca Zingaretti) odkrywa, że za fasadą spokojnego życia ofiary kryją się sekrety, które mocno komplikują dochodzenie. Podejrzanych przybywa, a kolejne dowody wywracają śledztwo do góry nogami. Jakby tego było mało, syn gospodyni komisarza zostaje zatrzymany w związku z włamaniem do willi. Zapewnia, że jest niewinny. Czy można mu wierzyć? **MAM**

→ **KOMISARZ MONTALBANO ND 11.10 godz. 13.00 STOPKLATKA**

NOWY SEZON



Montalbano szuka śladu, który pozwoli odtworzyć drogę ucieczki zabójcy.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 6884355a59

OJCIEC MATEUSZ

KRYMINALNY Po awansie Mietka (Michał Piela) na podkomisarza w życiu Noculów zachodzą pewne zmiany. Policjanta czeka ważny egzamin oficerski w Szczytnie. Przed wyjazdem może liczyć na wsparcie ukochanej żony, Basi (Ewa Konstancja Bułhak)! Tymczasem do Sandomierza przyjeżdża scenarzystka serialu „Detektyw bez teki" – Żaneta Bromirska i zakłada w mieście amatorski teatr. Po pierwszym spektaklu do zespołu dołączy także „Pączek". Wkrótce Żaneta zostanie otruta i trafi na oddział intensywnej terapii. Policja rozpocznie śledztwo w tej sprawie, a „Pączek" odkryje, że w konfesjonale założona jest... pluskwa. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ**
CZ 15.10 godz. 20.30 TVP 1



Ewa czule żegna Mietka przed jego wyjazdem do Szczytna.



Allie wiodła spokojne i spełnione życie w Nowej Anglii.

PREMIERA

DOBIJASZ MNIE

KRYMINALNY Brooke Shields rusza tropem morderców! Jej nowa bohaterka, Allie Chandler, to autorka poczytnych kryminałów. Kiedy sprzedaż jej książek spada, a jeden ze starych znajomych ginie w trudnych do wytłumaczenia okolicznościach, pisarka postanawia od teorii przejść do praktyki i samodzielnie poszukać zabójcy. W śledztwie pomaga jej młoda podcasterka, Andrea (Amalia Williamson). Różnice pokoleniowe dają im się we znaki, w dodatku panie muszą uważać na niezwykle irytującego policjanta, Jacka Kerrigana (Tom Cavanagh). Wkrótce dochodzi do kolejnych zbrodni. Ktoś zdaje się czerpać inspirację z książek... Allie! **KP**

→ **DOBIJASZ MNIE WT 13.10**
godz. 21.00 BBC FIRST



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

eprasa.pl 6884355a59

ROZRYWKA

POLSATOWSKI SHOW rozkręcił się na dobre! Jak Edyta Bartosiewicz odnalazła się w roli trenerki? Koncert na Narodowym i noc latino w „Tańcu z gwiazdami”.

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



Prowadzący, czyli Agnieszka Hyży i Maciej Rock, wnoszą do programu uśmiech i pozytywną energię.



Rafał Brzozowski, wcielając się w Zbigniewa Wodeckiego, wygrał 4. odcinek.

TALENT SHOW Czas szybko mija i program wkracza powoli w decydującą fazę – zwycięzcę 22. edycji poznamy 6 listopada. Poziom występów podnosi się z odcinka na odcinek. Uczestnicy z coraz większą swobodą podejmują nie tylko wokalne, ale także aktorskie i choreograficzne wyzwania. Możemy się o tym przekonać, śledząc co piątek ich występy. Wzruszenie i zachwyt wywołał przykładowo występ Rafała Brzozowskiego, który znakomicie zaśpiewał „Opowiadaj mi tak” i do złudzenia przypominał Zbigniewa Wodeckiego, zdobywając najwyższą liczbę punktów. To jednak już przeszłość. Walka trwa, a każdy wciąż ma szansę sięgnąć po główną nagrodę, czyli Złotą Twarz! **MJ**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 16.10 godz. 19.55 POLSAT**



DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Przed nami wyjątkowo ognisty odcinek! Na parkiecie będą królować tańce latino, czyli salsa, samba, rumba, cha-cha oraz jive! Dziewięć par stanie do rywalizacji o miano najbardziej gorącego występu, który porwie publiczność w studiu i widzów przed telewizorami. Najtrudniejszym orzechem do zgryzienia będzie ocena jurorów, bo dwoje z nich, czyli Iwona Pavlović i Rafał Maserak, o tańcach latynoamerykańskich wiedzą wszystko, wszak są mistrzami w tej kategorii. Przypominamy, że rywalizacja potrwa do 22 listopada. Nagrodą jest Kryształowa Kula. Gwiazda dostanie również 200 tys. zł, a tancerz – 100 tys. zł. **MJ**

→ **DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 11.10 godz. 19.55 POLSAT**

WNUCZKA PICASSA

PREMIERA

TEATR TELEWIZJI W domu zamożnych finansistów wisi szkic Picassa i inne cenne dzieła sztuki. Ich wartość nie uchodzi uwagi sprytnej służącej Soni (Masza Wągrocka), której ambicje sięgają znacznie dalej niż ścieranie kurzu. Kobieta zastawia więc pułapkę, w którą wpadają pracodawcy, kolekcjonerzy sztuki, a nawet jej narzeczony. Kto kogo przechytrzy? Juliusz Machulski, reżyser i autor tekstu, znów łączy kryminalną intrygę z humorem. Na ekranie zobaczymy także Aleksandrę Domańską, Piotra Grabowskiego i Michała Żurawskiego. Spektakl uczci 70-lecie Teatru Sensacji „Kobra”. A ta od początku miała zabójcze tempo: w pierwszych trzech latach jej emisji w 144 inscenizacjach padło aż 400 trupów! **MAM**

→ **WNUCZKA PICASSA PO 12.10 godz. 20.55 TVP 1**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (6), EAST NEWS

eprasa.pl 6884355a59

THE VOICE OF POLAND



TALENT SHOW Mimo że od wielu lat odmawiała udziału w programach typu talent show, tym razem zmieniła zdanie. Z odcinka na odcinek Edyta Bartosiewicz coraz lepiej odnajduje się w „The Voice of Poland". Jej oceny uczestników są ciepłe i wspierające, a przy tym merytoryczne. Artystka nie kryje podziwu dla wokalistów, którzy zgłaszają się do programu. Nawiązała też relacje z pozostałymi trenerami, na których wsparcie może liczyć od samego początku. W najbliższą sobotę zobaczymy ostatnie przesłuchania w ciemno, a za tydzień czeka nas pierwsza bitwa! Jak poradzi sobie Edyta Bartosiewicz w tym trudnym dla trenerów etapie? **MJ**

– Szukam wyjątkowego głosu, który poruszy moje serce – mówi.

→ **THE VOICE OF POLAND SO 10.10 godz. 20.30 TVP 2**

ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY

NA ŻYWO



WYDARZENIE Jak przystało na 10., jubileuszową edycję imprezy, organizatorzy przygotowali dla widzów mnóstwo niespodzianek. Na scenie PGE Narodowego pojawi się m.in. wyjątkowy gość specjalny – postać doskonale znana, ale kojarzona dotąd przede wszystkim z zupełnie inną dziedziną niż muzyka. I to podobno nie koniec wielkich niespodzianek. Wystąpią także m.in. Andrzej Piaseczny, Maryla Rodowicz, Roxie, Sławomir i Kajra, Boys, Zenek Martyniuk i Weekend oraz gość z zagranicy: Gipsy Kings. O atmosferę wydarzenia zadbają prowadzący: siostry Ilona i Milena Krawczyńskie, Rafał Maserak, Olek Sikora oraz Kamil Baleja. **EGP**

Na PGE Narodowym ze swoimi przebojami wystąpi Roxie.

→ **ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY SO 10.10 godz. 19.55 POLSAT**

WSPARCIE DLA OCZU

MOJE OCZY SĄ MI WDZIĘCZNE



Kathy stosuje **Blue Berry Plus** z ekstraktem z borówki i luteiną. „Jestem naprawdę pod wrażeniem" mówi.

*„Mam ponad 60 lat i doskonale wiem, że wzrok pogarsza się z wiekiem, ale chcę zachować dobry wzrok tak długo, jak to możliwe. W prasie przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** z ekstratem z borówki i luteiną, które wspomagają oczy i zdecydowałam się zacząć je stosować".*

Nigdy nie przestanę brać Blue Berry Plus

*„Po kilku miesiącach mogę powiedzieć, że jestem bardzo zadowolona z **Blue Berry Plus**. Borówka to mój ulubiony owoc, więc tym bardziej cieszę się, że ma korzystny wpływ na oczy. Właśnie na tym mi zależało! Nigdy nie przestanę brać tych tabletek. Opowiadam nawet o nich wszystkim znajomym, a wiele moich przyjaciółek również zaczęło je stosować".*

Jak stosować Blue Berry Plus

Wiele osób sięga po **Blue Berry Plus**, gdy zauważy pierwsze oznaki pogorszenia widzenia. Warto jednak włączyć go do codziennej suplementacji już wcześniej, aby wspierać wzrok na co dzień. Należy przyjmować dwie tabletki codziennie rano podczas śniadania.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"** na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

25 lat doświadczenia w trosce o wzrok

Suplement diety **Blue Berry Plus** został opracowany w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic i od 25 lat cieszy się zaufaniem klientów. Jest produkowany z dziko rosnących borówek i zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika oraz kwiatów aksamitki, a także witaminę A, cynk i miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 6884355a59

PRZYJAŹŃ CZŁOWIEKA z dzikim kotem, terroryści na pokładzie wycieczkowca, ludzie w szponach nowych technologii.

DOKUMENT



Wspólna droga chłopca i kota tworzą wyjątkową więź między nimi.

MARGAJ I JA

DUCHOWA PODRÓŻ Niezwykła opowieść łączy losy margaja – jednego z najmniej znanych i rzadko filmowanych dzikich kotów z dżungli Gujany w Ameryce Północnej – oraz Faltona, młodego mężczyzny wyrwanego ze swojego świata. Margaj, osierocony i porwany z natury, zostaje uratowany i wraca do lasu, lecz bez matki nie potrafi przetrwać. Falton zna dżunglę, ale ulega obietnicy szybkiego zysku; w nielegalnej kopalni złota doświadcza przemocy i ucieka. Dwie zagubione dusze podejmują niebezpieczną wędrówkę ku domowi, mierząc się z gęstwiną i drapieżnikami. W koronach drzew odkrywają sekretny świat margaja, a Falton prowadzi widzów przez własną, wewnętrzną podróż. **MP**

→ **MARGAJ I JA ŚR 14.10 godz. 21.05 TVP DOKUMENT**



Niestety, ze względu na piękne futro margaj często pada ofiarą kłusowników.



CZY POTRAFIMY ŻYĆ BEZ SMARTFONÓW?

UZALEŻNIENIE OD KOMÓREK Dziś nie wyobrażamy sobie, jak moglibyśmy funkcjonować bez dostępu do internetu i inteligentnych urządzeń. Choć ułatwiają nam życie, nadmierne używanie smartfonów ma również niekorzystne konsekwencje dla naszego zdrowia. W obliczu rosnących obaw, dotyczących korzystania z telefonów komórkowych, dziennikarze przeprowadzają eksperyment, w którym udział biorą dwie rodziny. Najmłodsi przez tydzień nie mogą korzystać ze smartfonów. Ukryte kamery rejestrują, jak zmieni się ich zachowanie i czy będą częściej wchodzić w interakcje z rodzicami i rówieśnikami. **PM**

→ **CZY POTRAFIMY ŻYĆ BEZ SMARTFONÓW? ŚR 14.10 godz. 21.00 BBC BRIT**

ACHILLE LAURO: STATEK W RĘKACH TERRORYSTÓW

DNI GROZY Siódmego października 1985 roku włoski statek wycieczkowy Achille Lauro został uprowadzony u wybrzeży Egiptu przez czterech członków Organizacji Wyzwolenia Palestyny. Przez trzy dni pasażerowie byli przetrzymywani jako zakładnicy, a porywacze domagali się uwolnienia z izraelskich więzień 50 Palestyńczyków. Kulminacją wydarzeń stało się zabójstwo jednego z porwanych Amerykanów, co wywołało kryzys w relacjach sojuszniczych państw NATO, między USA a Włochami. Na pokładzie byli też Polacy, m.in. Wojciech Gąssowski i Małgorzata Potocka. **MP**

→ **ACHILLE LAURO: STATEK W RĘKACH TERRORYSTÓW PO 12.10 godz. 22.45 TVP 1**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (3), EAST NEWS

eprasa.pl 6884355a59

REKLAMA

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU NAWRACAJĄCYCH DOLEGLIWOŚCI JELITOWYCH?



→**Nadzieja** dla osób dotkniętych tym problemem płynie teraz z **badań naukowych!**

Szacuje się, że około 4 miliony Polaków regularnie boryka się z biegunką, bólami brzucha i wzdęciami.[1] Jednak tylko nieliczni mówią o tym otwarcie, a jeszcze mniej osób decyduje się na wizytę u lekarza. Zamiast tego większość osób decyduje się na przyjmowanie preparatów, które przynoszą krótkotrwałą ulgę, np. przeciwbiegunkowych. Wielu nie zdaje sobie sprawy, że w dłuższej perspektywie dolegliwości mogą się nawet nasilić, ponieważ przyczyna objawów pozostaje nieleczona.

Nadzieja płynąca z nauki

Wyniki badań pokazują: przyczyną nawracających dolegliwości jelitowych jest zazwyczaj uszkodzona bariera jelitowa. Nawet najmniejsze uszkodzenia tej bariery pozwalają patogenom i szkodliwym substancjom przedostać się do ściany jelita i ją podrażniać. Dochodzi do nawracających biegunek, bólów brzucha i wzdęć, czyli tzw. zespołu jelita drażliwego.[2] W oparciu o te odkrycia czołowi niemieccy naukowcy opracowali produkt medyczny Kijimea IBS PRO. Zawarty w nim unikalny szczep bifidobakterii HI-MIMBb75 przylega do bariery jelitowej, symbolicznie niczym plaster na ranie. W rezultacie ściana jelita może się zregenerować, a dolegliwości ustępują.

Skala badania potwierdza skuteczność

Skuteczność preparatu Kijimea IBS PRO została imponująco potwierdzona[3] w największym na świecie badaniu dotyczącym zespołu jelita drażliwego OTC.[4] Najważniejsze jest to, że nie tylko wszystkie objawy uległy znacznemu złagodzeniu, ale także jakość życia osób dotkniętych tą dolegliwością uległa wyraźnej poprawie.
Kijimea IBS PRO jest dostępna w aptekach bez recepty. Jeśli nie ma jej na stanie, apteka może zamówić produkt u hurtownika w ciągu kilku godzin. Można ją jednak również wygodnie nabyć bezpośrednio u producenta pod adresem www.kijimea.pl.
Ważne: Tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi plastru – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[5]



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1]Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140 • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [3,5]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • [4]W porównaniu uwzględniono wyłącznie badania dotyczące szczepów probiotycznych. Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 6884355a59

TO&OWO POLECA

LIGA EUROPY



MIKAEL ISHAK jest najskuteczniejszym zagranicznym piłkarzem polskiego klubu w europejskich pucharach.

PATRIK SCHICK zanim trafił do Bayeru, grał m.in. w Romie i Sampdorii.

NORBERT WOJTUSZEK dostał powołania na dwa ostatnie zgrupowania polskiej kadry.

LECH – BAYER

PRZED NAMI m.in. ciąg dalszy zmagań Lecha i Jagiellonii w Lidze Europy oraz klasyk Ekstraklasy, czyli starcie Legii Warszawa z Wisłą Kraków.

PIŁKA NOŻNA W inauguracyjnej kolejce drugich co do ważności rozgrywek na Starym Kontynencie Lech przegrał na wyjeździe 0:4 z Crystal Palace, triumfatorem poprzedniej edycji Ligi Konferencji. Podopieczni Nielsa Frederiksena spróbują zmazać plamę z Londynu w domowym meczu z Bayerem Leverkusen, czołowym zespołem Bundesligi. Już od dawna lechici nie mieli okazji mierzyć się na stadionie przy Bułgarskiej z tak silną ekipą jak Aptekarze. By mieć szansę na korzystny wynik, muszą nawiązać do występów drużyny np. z pamiętnego sezonu 2010/11. Wówczas piłkarze pod wodzą trenera José Marii Bakero na własnym terenie pokonali Manchester City 3:1 oraz zremisowali z Juventusem 1:1. Białostoczan w drugiej kolejce fazy ligowej teoretycznie czeka dużo łatwiejsze zadanie niż Poznaniaków. Podopieczni Adriana Siemieńca będą zdecydowanymi faworytami konfrontacji z mistrzem Armenii, Araratem (CZ 15.10 godz. 20.50 Super Polsat). Miesiąc temu Sparta Praga gładko pokonała tego rywala 4:1. Jesús Imaz i spółka również są w stanie wygrać z nim wysoko. Nie mogą jednak popełnić tylu błędów w defensywie co w meczu z Olympiakosem w Pireusie (1:2). W innym wypadku po tym spotkaniu ich sytuacja w tabeli Ligi Europy będzie daleka od komfortowej.

→ **LECH – BAYER LEVERKUSEN**
CZ 15.10 godz. 18.35 TV 6



TURNIEJ W WUHAN

TENIS Iga Świątek narzuciła sobie intensywne tempo na finiszu sezonu. Po rywalizacji w China Open Polka przeniesie się z Pekinu do Wuhan, by powalczyć o punkty w ostatnim tegorocznym tysięczniku. Nasza najlepsza singlistka plasuje się tuż za czołową ósemką światowego rankingu. Oznacza to, że po raz pierwszy od 2020 roku wisi na nad nią groźba braku uzyskania przepustki do turnieju WTA Finals. Priorytetem Świątek jest zatem poprawienie wyniku z poprzedniej odsłony Wuhan Open, w której na etapie ćwierćfinału musiała uznać wyższość Jasmine Paolini.

→ **TURNIEJ W WUHAN – MECZE 1. RUNDY**
PO 12.10 godz. 7.00 CANAL+ SPORT 2

GKS KATOWICE – WARTA ZAWIERCIE

SIATKÓWKA Najwyższa klasa rozgrywkowa w polskiej siatkówce mężczyzn po 18 latach zmieniła sponsora tytularnego. Jej nowa nazwa to TAURON Liga. Kibice jednak mogą być spokojni. O poziomie rywalizacji wciąż decydować będą bowiem m.in. Projekt Warszawa, Resovia, LUK Lublin czy Warta, które rozdają karty nie tylko na krajowym podwórku, ale i w europejskich pucharach. Mistrzowie Polski z Zawiercia zainaugurują kampanię 2026/27 potyczką z Gieksą. Zaskoczenie tak mocnego rywala może okazać się zadaniem ponad siły beniaminka. Tym bardziej, że do grających już dla Jurajskich Rycerzy mistrzów Europy, Bartłomieja Bołądzia i Jakuba Popiwczaka, dołączył sprowadzony z Ziraatu Ankara Tomasz Fornal. W piątek 16 października, w ramach 1. kolejki, odbędzie się też spotkanie Projektu z AZS-em Olsztyn (godz. 20.20 Polsat Sport 1).

→ **GKS KATOWICE – WARTA ZAWIERCIE**
PT 16.10 godz. 17.20 POLSAT SPORT 1



FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (2)

eprasa.pl 6884355a59

LIGA MISTRZÓW



JUDE BELLINGHAM ma już w CV triumf w Lidze Mistrzów (2024 rok).

PAULO DYBALA jest motorem napędowym Giallorossich.

AS ROMA – REAL MADRYT

PIŁKA NOŻNA Na początku fazy ligowej Królewscy trafili na dwa byłe kluby José Mourinha. W inauguracyjnej serii gier portugalski trener poprowadził Real do zwycięstwa nad Interem 2:1. Teraz czeka go konfrontacja z Romą, z którą w sezonie 2021/22 wygrał Ligę Konferencji. Giallorossi mogą okazać się nawet bardziej wymagającym rywalem niż Nerazzurri. Osiągane przez nich wyniki w Serie A pokazują bowiem, że są poważnymi kandydatami do zdobycia scudetto. W Lidze Mistrzów nie pokazali na razie pełni swoich możliwości – z Fenerbahce zaledwie zremisowali 1:1. Hitem drugiej kolejki rozgrywek będzie także starcie Manchesteru City z broniącym tytułu PSG (ŚR 14.10 godz. 20.55 C+ Extra 1).

→ **AS ROMA – REAL MADRYT ŚR 14.10 godz. 20.55 TVP 1**



PAWEŁ WSZOŁEK rządzi na prawej flance Wojskowych.

ÁNGEL RODADO był najlepszym strzelcem 1. ligi w dwóch poprzednich sezonach.

EKSTRAKLASA

LEGIA – WISŁA K.

PIŁKA NOŻNA Tuż przed przerwą w rozgrywkach Ekstraklasy na mecze reprezentacji Wojskowi po raz pierwszy od czterech lat zdobyli twierdzę Białystok. Zwycięstwo 3:1 nad Jagiellonią sprawiło, że do klasyku z Białą Gwiazdą Legia przystąpi jako wicelider tabeli. Krakowianie też mają powody do dumy. Z przytupem wrócili do ligowej elity, a po dziewięciu kolejkach zajmują czwarte miejsce. W osiąganiu dobrych wyników nie przeszkodziła im nawet strata Jordiego Sancheza, który odszedł do Pogoni Szczecin. Ciężar strzelania goli przejął Ángel Rodado. Hiszpan i jego koledzy mają argumenty, by zostać pierwszą drużyną w tym sezonie, która pokona Legię w Ekstraklasie.

→ **LEGIA – WISŁA K. ND 11.10 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

V. YAKYMENKO – M. MORELLI

SPORTY WALKI Kontuzja Adama Masaeva wywołała efekt domina, doprowadzając do zmiany walki wieczoru 122. gali KSW. W Rzeszowie zamiast konfrontacji Francuza z Adrianem Bartosińskim o pas wagi półśredniej zobaczymy inny pojedynek rangi mistrzowskiej. Vitalii Yakymenko stanie oko w oko z Marcellem Morellim, a stawką potyczki będzie prymat w wadze koguciej. Dla Ukraińca to druga obrona tytułu zdobytego w 2025 roku kosztem Rogéria Bontorina. Osiem miesięcy temu nieudaną próbę detronizacji czempiona podjął Sebastian Przybysz, lider rankingu w kategorii do 62,2 kg. Wnioski z porażki ówczesnego pretendenta spróbuje wyciągnąć El Diablo, który plasuje się w tym zestawieniu na pozycji numer trzy. Niedawne triumfy nad Patrykiem Surdynem i Werllesonem Martinsem dowodzą, że Wenezuelczyk ma potencjał, by napsuć krwi faworytowi. W rozpisce walk rzeszowskiej gali ciekawe pary rywali tworzą też m.in. Marian Ziółkowski i Wilson Varela w wadze lekkiej oraz Laid Zerhouni i Andrzej Grzebyk w kategorii półśredniej.

→ **VITALII YAKYMENKO – MARCELLO MORELLI SO 10.10 godz. 19.00 C+ EXTRA 2**

KSW 122



VITALII YAKYMENKO jest związany z KSW od sierpnia 2025 roku. Wcześniej walczył m.in. dla federacji FEN.

MARCELLO MORELLI ma na koncie dwa zwycięstwa i jedną porażkę pod szyldem KSW.



REKLAMA

eprasa.pl

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 10 DO PIĄTKU 16 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Cracovia – KGHM Zagłębie Lubin
14.40 CANAL+ SPORT 3

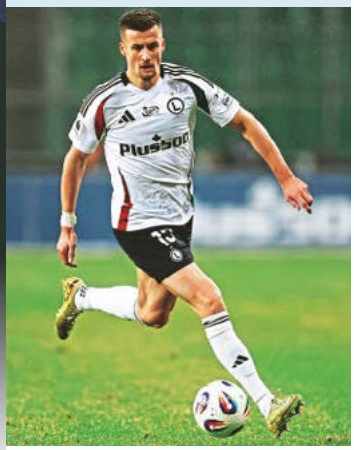
SO Śląsk Wrocław – Lech Poznań
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Jagiellonia – Górnik Zabrze
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Piast Gliwice – Widzew Łódź
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Pogoń Szczecin – Korona Kielce
17.25 CANAL+ PREMIUM; TVP SPORT

ND Legia Warszawa – Wisła Kraków
20.10 CANAL+ SPORT 3



PO Radomiak Radom – Motor Lublin
17.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PO GKS Katowice – Wieczysta Kraków
20.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PT Wieczysta Kraków – Raków
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Widzew Łódź – Wisła Kraków
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Arka Gdynia – Polonia Warszawa
15.25 TVP 3

ND ŁKS Łódź – Ruch Chorzów
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

ND Odra Opole – Miedź Legnica
20.10 TVP SPORT

PO Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
17.55 TVP SPORT

CZ Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice
18.25 TVP SPORT

PT Ruch Chorzów – Odra Opole
20.20 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND GKS Tychy – Górnik Łęczna
11.55 TVP SPORT

ND Zawisza Bydgoszcz – Znicz Pruszków
19.25 TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO Arsenal FC – Leeds United FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Sunderland AFC – Brighton & Hove Albion FC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Chelsea FC – AFC Bournemouth
15.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Hull City AFC – Everton FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Crystal Palace – Nottingham Forest
14.55 CANAL+ EXTRA 2

ND Liverpool FC – Manchester City FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Coventry City – Newcastle United
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO FC Augsburg – Bayern Monachium
15.20 ELEVEN SPORTS 2

ND 1. FC Köln – Borussia Mönchengladbach
15.20 ELEVEN SPORTS 4
Leszczyński

ND SC Freiburg – FC Schalke 04
17.20 ELEVEN SPORTS 2

PT Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
20.20 ELEVEN SPORTS 1

2. BUNDESLIGA

SO SV Darmstadt 98 – Energie Cottbus
12.55 ELEVEN SPORTS 4
Lotka

SO 1. FC Magdeburg – Hannover 96
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski

PT FC Energie Cottbus – 1. FC Nürnberg
18.25 ELEVEN SPORTS 3
Lotka – Lisewski

LIGUE 1

SO Paris Saint-Germain – Le Mans FC
20.40 ELEVEN SPORTS 3

ND Stade Rennais FC – AJ Auxerre
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Frankowski, Szymański

PRIMEIRA LIGA

SO CS Maritimo – FC Porto
18.55 ELEVEN SPORTS 2
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

ND SL Benfica – Vitoria SC
18.55 ELEVEN SPORTS 4
Kamiński

LA LIGA

SO Real Madryt CF – Villarreal CF
20.55 CANAL+ SPORT

SERIE A

SO Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

SO SSC Napoli – Frosinone Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1

ND US Lecce – Bologna FC
14.55 ELEVEN SPORTS 3
Skorupski

ND SS Lazio – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 2
Ziółkowski

ND US Sassuolo Calcio – AC Milan
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

PO Atalanta BC – Venezia FC
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski – Lisman

PO Torino FC – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Piotrowski, Mrozek

PT Frosinone Calcio – Sassuolo Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Walukiewicz

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Sabah FK – SK Slavia Praga
18.40 CANAL+ EXTRA 2
Puchacz

WT Viking FK – FC Bayern Monachium
20.55 CANAL+ EXTRA 7

WT Villarreal CF – SSC Napoli
20.55 CANAL+ EXTRA 5

WT Galatasaray SK – FC Barcelona
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Szczęsny

WT Inter Mediolan – Club Brugge KV
20.55 CANAL+ 360
Zieliński

WT Atletico Madryt – Manchester United
20.55 CANAL+ EXTRA 2

ŚR LASK Linz – Liverpool FC
18.40 CANAL+ EXTRA 2

ŚR Aston Villa FC – Fenerbahce SK
20.55 CANAL+ EXTRA 2
Cash – Szymański

ŚR Manchester City FC – PSG
20.55 CANAL+ EXTRA 1

ŚR AS Roma – Real Madryt CF
20.55 TVP 1; CANAL+ 360

ŚR FK Bodo/Glimt – Borussia Dortmund
20.55 CANAL+ EXTRA 5

LIGA EUROPY UEFA

CZ Lech – Bayer 04 Leverkusen
18.35 POLSAT SPORT 1; TV 6 HIT

CZ Jagiellonia – FC Ararat-Armenia
20.50 POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

SO GP Singapuru ELEVEN SPORTS 1
10.55 Sprint

ND Grand Prix Singapuru SUPER POLSAT; ELEVEN SPORTS 1
13.45 Wyścig

HOKEJ

WT Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
17.55 Mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere

KOLARSTWO

SO Giro di Lombardia EUROSPORT 1
10.35 120. edycja

ND Wyścig Paryż-Tours EUROSPORT 1
15.00 120. edycja

ŚR Eneco Tour EUROSPORT 1
10.35 1. etap

ŚR Giro del Veneto EUROSPORT 1
16.00 89. edycja

CZ Eneco Tour EUROSPORT 1
11.05 2. etap

PT Eneco Tour EUROSPORT 1
10.25 3. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: King Szczecin – Śląsk Wrocław

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Arka Gdynia – Trefl Sopot

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: Anwil – Energa Czarni Słupsk

ŚR EuroCup POLSAT SPORT 2
18.55 Mecz: Śląsk Wrocław – Napoli

PT PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.55 Mecz: Twarde Pierniki Toruń – Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz

PT PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Legia – Anwil Włocławek



PIŁKA NOŻNA KOBIET

WT Eliminacje MŚ TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Belgia

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 6884355a19

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

CZ **Superliga Kobiet** POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Zagłębie Lubin – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **Superliga** POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Wybrzeże – Gwardia Opole

SO **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 3
19.50 Mecz: Pick Szeged – Sporting CP

ND **Superliga** POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Chrobry Głogów – Wisła

WT **Liga Europejska** POLSAT SPORT 3
18.35 Mecz: Wybrzeże – Logrono La Rioja

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: Magdeburg – Industria Kielce

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1
20.35 Mecz: Wisła Płock – HC Vardar 1961

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 3
20.35 Mecz: Sporting CP – Pick Szeged

SIATKÓWKA KOBIET

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 3
14.45 Mecz: UNI Opole – BKS Bielsko-Biała

PO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: DevelopRes – Mogilno

PO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Chemik Police – MKS Kalisz

WT **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Radomka – #VolleyWrocław

CZ **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: ŁKS Łódź – Stal Mielec

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **Giganci Siatkówki** TVP SPORT
11.55 Mecz o 3. miejsce

SO **Memoriał Arkadiusza Gołasia** POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz: Skra Bełchatów – ZAKSA

SO **Giganci Siatkówki** TVP SPORT
14.15 Mecz finałowy

SO **Memoriał Arkadiusza Gołasia** POLSAT SPORT 1
15.00 Półfinał: Berlin Volleys – Resovia

SO **Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza** POLSAT SPORT 1
17.30 Półfinał: LUK Lublin – Fenerbahce

SO **Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza** POLSAT SPORT 1
20.30 Półfinał: Projekt – Volley Lublana

ND **Memoriał Arkadiusza Gołasia** POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz o 3. miejsce

ND **Memoriał Arkadiusza Gołasia** POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz finałowy

ND **Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza** POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz o 3. miejsce

ND **Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza** POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz finałowy

CZ **TAURON 1. liga** POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: Anioły Toruń – Avia Świdnik

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: GKS Katowice – Warta

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Projekt Warszawa – AZS Olsztyn

SKOKI NARCIARSKIE

PT **Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026** TVP SPORT
14.30 Konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn

SPORTY WALKI

SO **XTB KSW 122 w Rzeszowie** CANAL+ EXTRA 2
19.00 Walka: V. Yakymenko – M. Morelli

TENIS

SO **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SO **WTA w Pekinie** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ND **WTA w Pekinie** CANAL+ SPORT 2
13.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek

PO **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WT **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ŚR **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
8.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT **Turniej ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 1
10.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Mistrzostwa Europy par – Grudziądz 2026** TVP SPORT
17.10 Venture Industries Arena

Reprezentanci Polski HIT

REKLAMA

SIŁA NATURY.
PROSTO ZE SKAŁY.

Zacznij dzień z uczuciem świeżości, które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze skały – prosty, elegancki, uniwersalny. Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią Twojego codziennego rytuału.



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter – ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 6884355a59

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL GROZY

CRYSTAL LAKE

Życie Pameli Voorhees (Linda Cardellini) miało wyglądać inaczej. Jednak w młodym wieku została matką, a opieka nad chorowitym synem okazała się wyzwaniem ponad siły. Cierpiący na wodogłowie i ataki agresji Jason wymagał ciągłej uwagi. Gdy Pamela zatrudniła się jako kucharka na obozie w Crystal Lake, pozwolono jej zabrać chłopca ze sobą. To właśnie tam dochodzi do tragedii. Po śmierci syna Pamela zaczyna słyszeć głosy, które każą jej mordować. Showrunnerem prequelu słynnego horroru „Piątek 13-go" jest Brad Kane, twórca „To: Witajcie w Derry".

HBO max → PREMIERA 16.10



KOMEDIA AKCJI

PLAN DOSKONAŁY

Czy da się ukraść najsłynniejszy obraz świata i przy okazji nadrobić lata zaniedbań w rodzinnych relacjach? Roger (Stanley Tucci) – złodziej porównywany do Arsène'a Lupina – nie poluje na diamenty. Jego celem jest „Mona Lisa" Leonarda da Vinci w paryskim Luwrze. Aby przeprowadzić ten brawurowy skok, rekrutuje Chiarę – błyskotliwą włoską ekspertkę od cyberprzestępczości (Simona Tabasco) – oraz Jaya, specjalistę od materiałów wybuchowych (Victor Belmondo). Żadne z nich nie podejrzewa, że są rodzeństwem, a nowy szef to... ich ojciec.

prime video → PREMIERA 16.10



SERIAL SUPERBOHATERSKI

VISION QUEST

Wracamy do uniwersum znanego z komiksów Marvela i serialu „WandaVision", w którym do życia przywrócono androida Visiona (Paul Bettany), byłego członka Avengersów. Pozbawiony emocji Vision próbuje zrozumieć, kim jest, i połączyć odzyskane wspomnienia w logiczną całość. Im usilniej jednak stara się porozumieć z osadzoną w nim sztuczną inteligencją, Ultronem (James Spader), tym więcej ma wątpliwości i rozterek. Pamięta, że był superbohaterem, ale uważa, że nie ma już nic z dawnej szlachetności, a z poprzedniego życia zostało mu tylko imię.

Disney+ → PREMIERA 14.10

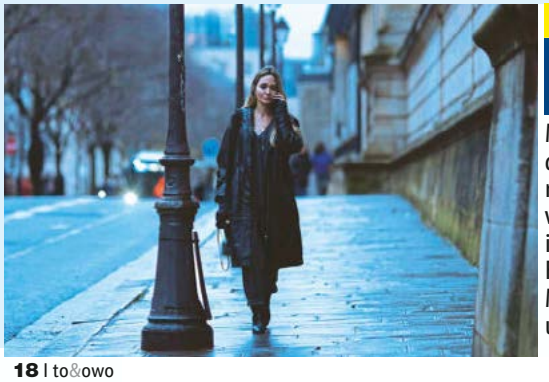


SERIAL THRILLER POLITYCZNY

DYPLOMATKA 4

Wynegocjowany przez Kate Wyler (Keri Russell) kruchy pokój między USA a Wielką Brytanią przechodzi do historii, podobnie jak jej małżeństwo. Na jaw wyszedł bowiem szokujący układ jej męża, Hala Wylera (Rufus Sewell), z prezydent Grace Penn (Allison Janney) osnuty wokół rosyjskiej supertorpedy odnalezionej u wybrzeży Wielkiej Brytanii. Kate postanawia zrobić wszystko, by kradzież najpotężniejszej broni Rosji nie sprowadziła na świat śmiertelnego niebezpieczeństwa. A w realizacji tej misji ma jej pomóc mąż pani prezydent, Todd (Bradley Whitford).

NETFLIX → PREMIERA 15.10



DRAMAT

IKONA MODY

Maxine Walker (Angelina Jolie) przyjeżdża do Paryża, by przygotować materiał o słynnym Tygodniu Mody. Ma wejść w świat luksusu, wielkich domów mody i pięknych kreacji. Tuż po przybyciu do Francji jej życie gwałtownie się zmienia – Maxine dowiaduje się, że zdiagnozowano u niej raka piersi. Otoczona pięknem, idealnymi ciałami i bogatymi ludźmi, zaczyna tracić kontrolę nad własnym życiem i własnym ciałem. Wszystko się zmienia, gdy poznaje Adę, modelkę z Sudanu Południowego, oraz Angèle – charakteryzatorkę pracującą za kulisami pokazów.

CANAL+ → PREMIERA 13.10

eprasa.pl 6884355a59



SERIAL KRYMINALNY

TULSA KING 4

Dwight Manfredi (Sylvester Stallone), po rozprawieniu się z rodziną Dunmirów, spróbuje zalegalizować swoje imperium. Na jego drodze stanie jednak m.in. Cal Thresher, który zostaje gubernatorem Oklahomy. Dwight będzie w praktyce zdany na siebie: Russell Lee Washington Jr. (Samuel Jackson) – dawny kompan z więzienia, który zjawił się w Tulsie, by go zabić, a ostatecznie stanął po jego stronie – wyjechał, żeby zacząć wszystko od nowa. W tej sytuacji Manfredi będzie coraz częściej wracał do brutalnych metod, któe pamięta jeszcze z nowojorskich czasów.

sky SHOWTIME →PREMIERA 15.10



BIOGRAFICZNY

TENZING

Szerpa Tenzing Norgay przez ponad dwie dekady pracował przy większości brytyjskich wypraw w Himalaje. W 1953 roku razem z sir Edmundem Hillarym jako pierwszy człowiek zdobył najwyższy szczyt świata – Mount Everest. Udowodnił, że marzenia, poświęcenie, upór i niezwykła odwaga prowadzą wyżej niż granice ludzkich możliwości. W tytułową rolę w tym biograficznym filmie wciela się Genden Phuntsok, któremu partnerują na ekranie Tom Hiddleston jako Hillary, Willem Dafoe grający dowódcę wyprawy, Johna Hunta oraz Caitríona Balfe jako Jill Henderson.

tv →PREMIERA 16.10

SERIAL THRILLER POLITYCZNY

SKORUMPOWANI



Gdy po śmierci prostytutki do sieci trafia kompromitujące nagranie, czworo przyjaciół – dziennikarz Tomás (Michel Brown), robiąca karierę w polityce Amelia (Zuria Vega), wpływowy polityk Jaime (Osvaldo Benavides) oraz przedsiębiorca i spec od brudnej roboty, Mario (Raúl Briones) – zostaje wciągniętych w niebezpieczną grę. Stawka jest wysoka – na jaw mogą wyjść od dawna skrywane tajemnice i zniszczyć nie tylko ich reputację, ale i łączącą ich więź. Meksykański serial oparty jest na powieści „Los corruptores" Jorge Zepedy Pattersona.

NETFLIX →PREMIERA 7.10

CZARNA KOMEDIA

NADCIĄGA BURZA

W dniu swoich 45. urodzin Filip (Gustaf Skarsgård) postanawia zgromadzić najbliższych przyjaciół przy wspólnym stole w swojej nowej, imponującej posiadłości na północy Szwecji. Gdy jednak gwałtowna burza odcina gości od świata, miłe spotkanie szybko przeradza się w przymusową izolację. Uwięzieni pod jednym dachem znajomi z coraz większym trudem ukrywają prawdziwe emocje, a narastające napięcie sprawia, że na jaw wychodzą dawne sekrety. Wkrótce między bohaterami rodzą się uczucia, których nikt się nie spodziewał.

NETFLIX →PREMIERA 15.10



SERIAL DRAMATYCZNY

THE FIVE STAR WEEKEND



Hollis Shaw (Jennifer Garner), popularna influencerka kulinarna, od lat buduje wokół siebie świat pełen ciepła, smaku i harmonii. Jednak po nagłej stracie jej pozornie perfekcyna rzeczywistość zaczyna pękać. Gdy umiera mąż Hollis, a relacja z córką staje się jeszcze bardziej napięta, kobieta postanawia zorganizować babski weekend w swoim nadmorskim domu. Niestety, uczestniczki spotkania zamiast okazać sobie wzajemne wsparcie dają upust dawnym urazom. W obsadzie serialu znalazły się m.in. Regina Hall, Chloë Sevigny i Gemma Chan.

sky SHOWTIME →PREMIERA 16.10



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ

eprasa.pl

SERIALE

KONSEKWENCJE ZDRADY
Marysia przeżywa rozpad związku. Kiedy o romansie Artura dowiaduje się Paweł, daje upust emocjom.



20.50 TVP 2 → **Jakub włącza się w śledztwo w sprawie śmierci Sowińskiego. Okazuje się, że ma ona związek z jego życiem prywatnym.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Po wyprowadzce Artura Maria wciąż się zastanawia, czy nie dać mężowi kolejnej szansy. Joanna nagle przyjeżdża do Grabiny i żąda, by Rogowska pozwoliła ukochanemu odejść. Prawdę poznaje również Paweł, który omal nie rzuca się na ojczyma z pięściami. WT Domańska próbuje zbliżyć się do Marcina. Razem z Klarą ćwiczy w jego ulubionym klubie. Policja bada sprawę zniknięcia Sowińskiego i zaczyna obserwować Olka. Lekarz prosi o pomoc brata. Wkrótce Jakub podczas przeszukiwania mieszkania dyrektora znajduje naszyjnik, który podarował Kasi.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Wychodzi na jaw, że Jaromir jest homoseksualistą. Ożenił się z Zosią, by uniknąć pretensji ojca. Dżesika proponuje Czesi nowy biznes. WT Agnieszka stara się przekonać córkę do powrotu do Polski. Prosi o pomoc Bruna. Ula znów spotyka się z kandydatką na nianię. ŚR Monika dowiaduje się od Daniela, że Kaja zostanie w szpitalu aż do dnia porodu. Feliks próbuje poprawić jej humor w tej sytuacji. CZ Miłosz w końcu tłumaczy żonie swoje zachowanie sprzed lat, kiedy zdradził ją z Magdą. PT Renata odbiera telefon od Czopa. Na terenie inwestycji pojawił się inspektor, który sprawdza dokumenty.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Kulas wciąż zastanawia się, do kogo należy test ciążowy. Aniela jako pierwsza domyśla się prawdy. Nie wie, jak powiedzieć to mężowi. WT Julka zauważa podejrzanego mężczyznę pod szkołą. Kulas jest załamany wieścią o ciąży swojej córki. Sięga po alkohol. ŚR Maja umawia się na kawę z przyjacielem ze studiów. Kacprowi nie podoba się krucjata żony w szkole. Ona zaś zarzuca mu bierność. CZ Paweł, którego zaniepokoiły opowieści Marysi, zamierza sam zadbać o bezpieczeństwo Julki. PT Rodziny Kulasów i Ziębów mimo animozji muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



16.00 Zaraz wracam 3
TVP 1 OBYCZAJOWY

SO, ND Karolinie i Rawiczewskiemu udaje się zmylić policję. Angażują podobną do kobiety Kolumbijkę, by sfabrykować dowody. Maria opuszcza szpital z zaleceniem podjęcia terapii odwykowej. Robert zasypia podczas sesji. Fotograf wykorzystuje sytuację.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.25 Komisarz Alex 26
TVP 1 KRYMINALNY

SO Uznany architekt Przemysław Drejer zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Śledztwo ujawnia, że mężczyzna był bezwzględnym karierowiczem i okropnym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. W trakcie poszukiwań Alex namierza narzędzie zbrodni.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny
TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Sabina niepokoi się o synową. Odkrywa, że została potajemnie przeniesiona przez męża do innego szpitala. Zyta próbuje wesprzeć koleżankę. Na SOR trafia ciężko pobity mężczyzna, ofiara hejtu. Gośka podejmuje decyzję o natychmiastowej operacji.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 Gliniarze. Śląsk
POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Policjanci poszukują mordercy fryzjerki. Odkrywają, że prowadziła ona podwójne życie i skrywała mroczne sekrety. Zaczynają też śledztwo w sprawie napaści na szesnastolatkę. Poszkodowana widywana była z podejrzanymi ludźmi.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Gra z Cieniem 2
TVP 1 KRYMINALNY

ND Kosek wrabia rywala z półświatka i tym samym pozyskuje ludzi, którzy wezmą udział w poszukiwaniach Heleny. Nina zdobywa broń. Jest gotowa na wszystko, by zlikwidować majora.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Felicita
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-ŚR Oliwia martwi się o Davide, który ciągle gdzieś znika. Dręczy ją też sprawa fotografii ukrywanych przed matką. W końcu pokazuje zdjęcia Zośce. Ta postanawia skonfrontować się z Piotrem.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Przerażona Rachel błaga Jurija o litość dla swojej rodziny. Zara i Vincent zwracają się do przywódcy milicji Maleka, by pomógł im przeniknąć do bazy organizacji Voltov.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶45 min



21.40 Zdrada
POLSAT KRYMINALNY

CZ Prawda o romansie Julii i Pawła wychodzi na jaw. Eliza konfrontuje się z mężem. Patryk naciska na szefa, by pozwolił mu kontynuować śledztwo. Widzi okazję do zemsty na rywalu.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

eprasa.pl 6884355a59

OD 10 DO 16 PAŹDZIERNIKA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca żona. Pewnej nocy nie wraca ona do domu. WT Bucior spotyka się z Selerem. Pokazuje mu fotografie z wizerunkami Łandy oraz Nano. Oriana cieszy się ze stałej umowy. ŚR Łucja zmaga się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Gdy końcu pojawia się w lombardzie, budzi niepokój Andżeliki. CZ Klient restauracji znajduje w kotlecie mikroczip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia lub psa. PT Biznesmen ginie w wypadku samochodowym. Jego żona przekonuje się, że handlował przemycanym złotem.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Lena i Bartosz jadą do podwrocławskiej wsi. W basenie ktoś natrafił na zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że to nie było utonięcie. WT Marek i Daria wyjaśniają sprawę nieprzytomnego mężczyzny znalezionego w parku. Ustalają, czy doszło do zemsty, czy wypadku. ŚR Patrol Białacha i Bachledy zajmuje się sprawą pobicia mężczyzny przez windykatora za dług. Ślad prowadzi do agencji podróży. CZ Lena i Bartosz pomagają influencerce od true crime odnaleźć zaginioną kuzynkę Julię. PT Patrol Marka i Darii wyjaśnia sprawę tragicznego wypadku, w którym zginęła rodzina z małym dzieckiem.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Daniel, chcąc za wszelką cenę zapewnić synowi bezpieczeństwo, posuwa się do radykalnego kroku: porywa Adama, uciążliwego lokatora Pyrków. WT Hubert odwiedza Adama w szpitalu. Ten oskarża rodzinę Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. ŚR Asia pyta Natalię o spór z Lucyną, jednak nie otrzymuje dobrych wieści. Z kolei Kacper coraz bardziej ulega urokowi Luizy. CZ Hubert próbuje skłonić Adama do rozmowy z Weroniką. Dziennikarka odwiedza także Lucynę. PT Karolina blokuje Justinowi przejęcie jej obowiązków. Tymczasem Skotnicki musi opanować kryzys związany z Olą.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Opinia biegłych podważa zeznania Eweliny w sprawie ugodzenia Kalskiego nożem. Cios zadała osoba leworęczna. Cieślikowie wpłacają spory zadatek na mieszkanie. WT Ewelina zostaje oczyszczona z zarzutów, ale ma kontynuować leczenie psychiatryczne. Bradecka, chcąc zostać przy synku w szpitalu, naraża się szefowi. ŚR Greg próbuje zmusić córkę do wyjazdu. Jagody broni Kacper. Hebel i Agnieszka obiecują Nochalowi pomoc w kontaktach z siostrą. CZ Ania poznaje biznesmena, który chce wydać płytę zespołu. Oferuje jej on półroczną pensję, jeśli skupi się wyłącznie na muzyce.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Po wizycie podróżniczki Małgoski Albrecht w Uroczysku zostaje znalezione ciało 28-letniej Elizy. Śledczy odkrywają, że ofiara wcześniej dzwoniła pod numer alarmowy. Policjanci sprawdzają alibi Małgoski, szukają jej męża oraz tropią stalkera.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Prokurator Marzec ginie od ładunku zaszytego w brzuchu. Wach i Kujawińska badają jego sprawy. Trafiają na Pieniążka, specjalistę od wysadzania bankomatów. Kłos i Kalicka szukają zabójcy 25-latki znalezionej w splądrowanym domu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ W zamachu pod domem Rusłana Tarasiewicza ginie jego córka. Śledczy odkrywają, że biznesmen to były gangster powiązany z oszustwami internetowymi. Po pożarze strażacy znajdują zwłoki adwokata. Berg i Pietras odkrywają nowe fakty.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Britney i Alek pomagają naukowcowi, który może być zakażony nieznanym, groźnym wirusem. Ratownicy trafiają na izolację. Wkrótce dołącza Romek, który podczas siłowego zatrzymania pacjenta zauważa uszkodzony kombinezon ochronny.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Wiktoria otacza Blankę opieką. Wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Doktor Consalida bierze wkrótce sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY CZ Do miasta przybywa scenarzystka Żaneta Bromirska. Zakłada amatorski teatr. Swoich sił na scenie postanawia spróbować Pączek. Przygotowania do występu przerywa tragiczne zdarzenie.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Czas niedokonany
TVP 1

SENSACYJNY CZ Adam odwiedza chorego ojca, Benedykta, który wyjawia mu kulisy współpracy z SB i zdradza, w jaki próbował się od niej uwolnić. Wspomina swoją żonę, która przez lata opierała się bezpiece.

HD POLSKA 2024 ▶60 min



20.30 Konflikt
TVP 1

SENSACYJNY PT Żołnierze sił specjalnych odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Kapitan Rami dowiaduje się, że jego była żona współpracuje z okupantem.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶60 min

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

12.15 TVP 1
Nie do przebaczenia
WESTERN Dziki Zachód. Wychodzi na jaw, że wychowywana przez rodzinę Zacharów Rachel jest Indianką. Prowadzi to do licznych konfliktów. *Reż.: John Huston, A: Audrey Hepburn, Burt Lancaster, Charles Bickford USA 1960* **130 min ▶ do godz. 14.25**

15.30 TVN
Poskromienie złośnicy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka. *Reż.: Anna Wieczur, A: Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska Polska 2022* **145 min ▶ do godz. 17.55**

17.35 PARAMOUNT NETWORK
Iluzja
THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. *Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013* **145 min ▶ do godz. 20.00**

17.40 TVN 7
Złoty kompas
PRZYGODOWY Osierocona dwunastoletnia Lyra mieszka wraz z wujem w Oksfordzie. Gdy znika jej przyjaciel, wyrusza na poszukiwania. *Reż.: Chris Weitz, A: Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards USA/Wlk. Bryt. 2007* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.40 TVP KULTURA
Pocałunek mordercy
KRYMINALNY Bokser Dave ratuje kobietę z rąk napastnika, którym okazuje się jej szef i kochanek. Między ofiarą a wybawcą rodzi się uczucie. *Reż.: Stanley Kubrick, A: Frank Silvera, Jamie Smith, Irene Kane USA 1955* **80 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 PULS 2
Był sobie kot
ANIMOWANY Po śmierci Beckett powraca na ziemię w ramach projektu resocjalizacyjnego. Zyskuje okazję naprawienia swoich błędów. *Reż.: Christopher Jenkins, D: Borys Szyc, Katarzyna Zielińska, Michalina Łabacz Wlk. Bryt. 2024* **115 min ▶ do godz. 20.55**

20.00 TVP KULTURA
Moja zbrodnia
KOMEDIA KRYMINALNA Paryż, lata 30. XX w. Aktorka zostaje oskarżona o morderstwo. Proces ujawnia losy dyskryminowanych kobiet. *Reż.: François Ozon, A: Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder Francja 2023* **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.10 TVP HISTORIA
Biała odwaga
WOJENNY Góral Jędrek, w odróżnieniu od brata, rozpoczyna współpracę z nazistami. Zostaje postawiony w obliczu trudnych wyborów. *Reż.: Marcin Koszałka, A: Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał Polska 2024* **120 min ▶ do godz. 23.10**

➜ filmowe hity



Dalton musi rozprawić się z bandytą. Okazuje się on wymagającym przeciwnikiem.





21.25 TVP 1
Wykidajło
SENSACYJNY Były zawodnik mieszanych sztuk walki ma zaprowadzić porządek w nocnym lokalu.

HIT DNIA

Elwood Dalton brał niegdyś udział w pojedynkach MMA. Jego karierę przerwała tragedia, kiedy stracił panowanie nad sobą i w ataku furii śmiertelnie znokautował w oktagonie swojego rywala. Porzucił z tego powodu profesjonalny sport. Teraz zmaga się z poczuciem winy i problemami finansowymi, ledwo wiążąc koniec z końcem. Pewnego razu zostaje wynajęty przez Frankie, właścicielkę przydrożnego baru na Florydzie. Utrapieniem kobiety jest szemrana klientela, która często wszczyna bójki. Nowy ochroniarz wykorzystuje swoje doświadczenie z ringu i sprawnie rozprawia się z agresorami. Przyjdzie mu się zmierzyć z obeznanym w sztukach walki Knoxem, który na zlecenie biznesmena Bena Brandta ma pozbyć się z miasta bramkarza. Dochodzi do krwawej konfrontacji. HD **130 min ▶ do godz. 23.35**

USA 2024 **Reż.:** Doug Liman **Wyst.:** Jake Gyllenhaal, Conor McGregor, Daniela Melchior, Billy Magnussen



20.00 TVN 7
Transformers: Zemsta Upadłych
SCIENCE FICTION Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie przywracają do życia Megatrona. Sam (Shia LaBeouf) znów zostaje uwikłany w konflikt maszyn.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Megan Fox
USA 2009 HD **195 min ▶ do godz. 23.15**



20.00 TV PULS
Prawo zemsty
THRILLER Filadelfia. Żona oraz córka Clyde'a (Gerard Butler) giną z rąk włamywaczy. Jeden ze sprawców unika kary dzięki układowi z prokuratorem. Po latach ginie w męczarniach. To pierwszy etap wendety wdowca.

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Leslie Bibb, Jamie Foxx
USA 2009 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



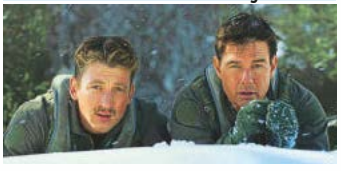
20.00 C+ PREMIUM
Nosferatu
HORROR XIX wiek. Mąż Ellen (Lily-Rose Depp) wyjeżdża do Transylwanii, do zamku hrabiego Orloka. Pod jego nieobecność stan kobiety się pogarsza. Prof. von Franz (Willem Dafoe) sądzi, że winę za to ponosi wampir.

Reż.: Robert Eggers Wyst.: Bill Skarsgard
Czechy 2024 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



22.05 TV PULS
Pszczelarz
THRILLER Nauczycielka popełnia samobójstwo po tym, jak straciła oszczędności przez oszustów. Adam (Jason Statham), który opiekował się ulami na jej farmie, kontaktuje się z tajemniczą grupą, aby ukarać winnych.

Reż.: David Ayer Wyst.: Josh Hutcherson
USA 2024 HD **120 min ▶ do godz. 0.05**



23.15 TVN 7
Top Gun: Maverick
SENSACYJNY Od ponad trzech dekad Pete „Maverick" Mitchell (Tom Cruise) służy w lotnictwie marynarki wojennej. Zostaje wezwany do legendarnej szkoły. Musi przygotować nowe pokolenie do niezwykle trudnej misji.

Reż.: Joseph Kosinski Wyst.: Miles Teller
USA 2022 HD **160 min ▶ do godz. 1.55**



23.30 TVN
Oszukać przeznaczenie 2
HORROR Kimberly (A.J. Cook) ma wizję wypadku. Wkrótce dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear (Ali Larter), by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu.

Reż.: David R. Ellis Wyst.: Michael Landes
USA 2003 HD **125 min ▶ do godz. 1.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Copyright © 2024 Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o.

→ filmowe



Monica i jej mąż muszą się zmierzyć z prawdą na temat swojego związku.

21.30 TVN — Czym jest miłość?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Spotkanie przyszłych teściów nieoczekiwanie prowadzi do ujawienia sekretów.

HIT DNIA Michelle i Allen niebawem zamierzają stanąć na ślubnym kobiercu, chociaż nieobce są im wątpliwości. Zanim jednak na dobre ruszą przygotowania do ceremonii, młodzi postanawiają zorganizować spotkanie w gronie najbliższych. Zapraszają do siebie rodziców: ona Monicę i Sama, on zaś – Howarda oraz Grace. Bardzo szybko okazuje się, że goście znają się znacznie lepiej, niż narzeczeni mogliby przypuszczać. Podczas uroczystej kolacji nie zabraknie zaskakujących wydarzeń. Światło dzienne ujrzą kolejne tajemnice. HD 120 min ▶ do godz. 23.30

USA 2023 **Reż.:** Michael Jacobs **Wyst.:** Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton, William H. Macy, Richard Gere



→ P!

20.00 ANTENA — Morderstwa we Francji – Maussane

KRYMINALNY Zastępczyni prokuratora Elisabeth Richard (Florence Pernel) oraz komendant Jansac (Vincent Winterhalter) wyjaśniają sprawę śmierci żony młynarza. Wkrótce giną kolejne osoby.

Reż.: Eric Duret Wyst.: Eric Viellard
Francja 2017 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



23.35 TVP 1 — Parszywa dwunastka

WOJENNY Rok 1944. Major Reisman (Lee Marvin) formuje oddział, który ma zniszczyć siedzibę niemieckich oficerów. Grupa skazanych przez trybunał wojskowy żołnierzy rozpoczyna trening.

Reż.: Robert Aldrich Wyst.: Charles Bronson
Wlk. Bryt. 1967 HD 150 min ▶ do godz. 2.05



22.00 FILMBOX+ ONE — Londyn w ogniu

SENSACYJNY Na pogrzeb brytyjskiego premiera przybywają światowi przywódcy. Amerykańskiego prezydenta (Aaron Eckhart) ochrania m.in. agent Banning (Gerard Butler). Dla terrorystów to okazja do zamachu.

Reż.: Babak Najafi Wyst.: Owen Davis
Wlk. Bryt. 2016 HD 120 min ▶ do godz. 0.00



23.40 POLSAT — Diabeł

THRILLER Były komandos Maks Achtelik (Eryk Lubos) opuszcza swoją leśną samotnię, by wziąć udział w pogrzebie ojca. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów. Może liczyć na wsparcie.

Reż.: Błażej Jankowiak Wyst.: Paulina Gałązka
Polska 2024 HD 140 min ▶ do godz. 2.00

→ sport



15.20 ELEVEN SPORTS 2 — Augsburg – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną czwarta i druga drużyna w tabeli Bundesligi. Bawarczycy mają z piłkarzami z Augsburga rachunki do wyrównania. W poprzednim spotkaniu w niemieckiej ekstraklasie przegrali z nimi 1:2. HD 135 min ▶ do godz. 17.35



17.10 TVP SPORT — Mistrzostwa Europy par

ŻUŻEL LIVE W Grudziądzu o miano najlepszego żużlowego duetu w Europie zawalczą zawodnicy z Polski, Łotwy, Wielkiej Brytanii, Czech, Finlandii, Danii i Włoch. Biało-Czerwoni liczą na dziesiąty złoty medal. HD 185 min ▶ do godz. 20.15



20.10 C+ SPORT 3 — Jagiellonia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia tuż przed przerwą reprezentacyjną uległa Legii 1:3. Była to już jej czwarta porażka w sezonie. Przed Jagiellonią starcie z liderem rozgrywek, niepokonanym w pięciu spotkaniach z rzędu HD 130 min ▶ do godz. 22.20



20.55 C+ SPORT — Real Madryt – Villarreal

PIŁKA NOŻNA LIVE Królewscy, podrażnieni porażką z Atlético, stawią czoło trzeciej sile La Ligi w ubiegłym sezonie. Wydaje się, że Villarreal pokonał już kryzys. Czy zaskoczy faworyta na Bernabéu? HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



14.25 TVP 1 — Okrasa łamie przepisy

KULINARIA Karol Okrasa odwiedza dwór Krzysztofa Pendereckiego w Lusławicach. Analizuje ulubione potrawy kompozytora. Przygotowuje m.in. pierogi z ziemniakami, pasztetową z sosem z kiszonego ogórka i kaszankę z pstrągiem. HD 35 min ▶ do godz. 15.00



18.15 TVP 2 — Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi dają dodatkowe sekundy, błędne zaś je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czeczota grze biorą udział znane osoby. HD 55 min ▶ do godz. 19.10



19.45 TVN — Azja Express

REALITY SHOW Izabella Krzan zleca zawodnikom nowe zadanie. Rywalizacja na Jawie zacznie się od ćwiczeń jogi. Najlepsze pary zawalczą o amulet w forcie Vastenburg. Wyścig przeniesie się do kompleksu świątynnego Prambanan. HD 105 min ▶ do godz. 21.30

→ dokument



21.00 FOKUS TV — Grobowce Egiptu

ARCHEOLOGIA Zahi Hawass oraz jego zespół zgłębiają burzliwą historię Sakkary. Wykorzystują nowe technologie, żeby zbadać kompleksy grobów oraz sarkofagi z różnych okresów w dziejach Egiptu. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1189) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (459) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (673) – mag.
8.55 **Ranczo 3** (27) – serial obyczajowy, Polska 2008
9.50 **Felicita** (12, 13) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
10.55 **Ojciec Mateusz 22** (286) – serial kryminalny, Polska 2019
11.50 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.15 FILM **Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia** – western, USA 1960, reż. John Huston, wyk. Audrey Hepburn, Burt Lancaster, Charles Bickford, 130 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (5) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (455) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.00 **Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego** – program religijny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3412, 3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1945) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (1) – magazyn kulinarny
12.05 **Program publicystyczny**
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.25 **Koło fortuny** (2100) – teleturniej
15.00 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5): Mela Koteluk – widowisko
16.00 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026** – koncert
Na Zamku Królewskim zostaną uhonorowane wyjątkowe osoby m.in. za propagowanie nauczania Jana Pawła II oraz działalność charytatywną.
17.15 **Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza wręcza Hancer pozew rozwodowy, co budzi napięcie w otoczeniu Cihana. Ten po rozmowie z adwokatem dowiaduje się, że sytuacja prawna układa się dla niego niekorzystnie.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (48) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (318): Śledzik – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **SuperMarket Chef** (2): Tradycyjne dania w nowej odsłonie – reality show
12.05 **Nasz nowy dom** (377) – reality show
13.25 **Być Gwiazdą** (5) – magazyn kulturalny
13.50 FILM **Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 160 min
Pawlak i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Muszą się odnaleźć w amerykańskiej metropolii, co nie jest łatwe. Już na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla nich szokiem.
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (3) – program rozrywkowy
Gwiazdy – takie jak na przykład Michał Wiśniewski i Mandaryna – rozwiązują zagadki muzyczne. Ich wspomnienia okażą się równie ważne jak znajomość przebojów. Wygrana odcinka zostanie przekazana na wybrany cel charytatywny.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (470) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (2) – program rozrywkowy
12.30 **Na Wspólnej** (4288-4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jagoda wybiera się na komendę w towarzystwie Olszewskiej i Roztockiej. W trakcie programu prowadzonego przez Martę i Fabiana zjawia się niespodziewany gość – sprawca wypadku.
13.55 **MasterChef** (5) – program rozrywkowy
W studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotują dania kuchni słowiańskich. Później uczestnicy zmierzą się w teście smaku.
15.30 FILM **Poskromienie złośnicy** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot, Oksana Cherkashyna, 145 min
Kasia postanawia leczyć złamane serce w rodzinnym Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi odziedziczonej po ojcu. Wynajmuje Patryka, żeby rozkochał w sobie dziewczynę i zmusił ją do podjęcia decyzji.
17.55 **Taskmaster** (6) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (326): Wolna miłość – Polska 2026

Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględnym karierowiczem i złym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. W trakcie śledztwa Alex namierza narzędzie zbrodni.

21.25 FILM HIT DNIA **Hit na sobotę: Wykidajło** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor, Billy Magnussen, 130 min
23.35 FILM **Klasyka kina: Parszywa dwunastka** – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, Jim Brown, 150 min
2.05 FILM **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, 110 min
3.55 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.45 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (9, 10): Przesłuchania w ciemno

W drużynach trenerów pozostały już ostatnie miejsca. Każdy ma inną wizję idealnego głosu i strategię. Edyta Bartosiewicz chce przede wszystkim wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 FILM **Gorący pościg** – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, wyk. Reese Witherspoon, Sofía Vergara, Matthew Del Negro, Michael Mosley, 90 min
Daniella, wdowa po szefie kartelu narkotykowego, zgadza się na współpracę z policją. Ma otrzymać status świadka koronnego. Do sądu eskortuje ją niezdarna policjantka Rose.
2.00 FILM **Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgard, Christopher Plummer, 155 min
4.35 **Zakończenie**

KONCERT

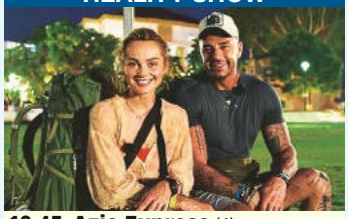


19.55 Roztańczony PGE Narodowy (1-3)

Dziesiąta edycja imprezy połączy na jednej scenie artystów reprezentujących odmienne muzyczne światy i pokolenia. Wystąpią m.in. Andrzej Piaseczny, Golec uOrkiestra, Maryla Rodowicz, Weekend i Zenek Martyniuk. Jubileusz uświetni zagraniczny gość – francuski zespół Gipsy Kings.

23.40 FILM **Diabeł** – thriller, Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak, wyk. Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński, Karol Bernacki, 140 min
Maks służył w elitarnej jednostce GROM. Teraz mieszka w szałasie z psem. Gdy dowiaduje się o śmierci ojca, opuszcza swoją samotnię, by pojechać na pogrzeb. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów.
2.00 FILM **Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked, 115 min
3.55 **Świat według Kiepskich** (415) – serial kom., Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (6)

Uczestnicy żegnają Indonezję i ruszają na decydujący etap na Jawie. Para z immunitetem może odpocząć, a pozostałe duety walczą z czasem i wracającą czarną flagą, która oznacza spadek o jedno miejsce w klasyfikacji.

21.30 FILM **Czym jest miłość?** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Michael Jacobs, wyk. Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton, William H. Macy, 120 min
23.30 FILM **Oszukać przeznaczenie 2** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 125 min
1.35 **„Lalka" – making of** – reportaż, Polska 2026
1.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
3.15 **Młode gliny** (32) – serial kryminalny, Polska 2026
4.20 **Nauka jazdy 6** (25-ost.) – program rozrywkowy
4.55 **Zamieszkać na plaży 6** (14-ost.) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.45 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (29) – program rozrywkowy
6.40 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (5) – serial animowany, USA 2022
6.55 FILM **Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, 130 min
9.05 **The Floor** (17, 18) – teleturniej
10.20 **Ukryta prawda** (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.25 **Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1568, 1569) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 **Szpital św. Anny** (73, 74) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.40 **Detektywi** (140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.40 FILM **Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
Dwunastoletnia Lyra mieszka z wujem. Pewnego dnia zostaje porwany jej przyjaciel. Dziewczynka wyrusza na jego poszukiwania. Dociera na daleką północ, gdzie spotyka dziwne postacie. Dowiaduje się, że uprowadzenie ma związek z eksperymentami pani Coulter.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 1, 2): Zespół, część 2; Zły bank; Martwy brat – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 **Boso przez świat:** Łódka pana Makarona – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski przedstawia dwa sposoby przygotowywania się do wypraw. Zabiera ze sobą tylko paszport i portfel. Z kolei jego współpracownik drobiazgowo planuje, co trzeba spakować.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (771, 773, 775, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024
Roman musi wychodzić na poranne spacery z Chmurką. Pies zwraca uwagę kobiet. Lombard odwiedza uczestnik wieczoru kawalerskiego, który zgubił portfel.
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035-1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zygmunt pojawia się w progu domu córki, którą porzucił przed laty. Kobieta wraz z mężem musi zdecydować, czy pozwolić mu zamieszkać u siebie.

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Ale numer! 20** (2) – program rozrywkowy
6.35 **Tomek i przyjaciele: Kolejowe opowieści** – serial animowany, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2026
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (27, 28) – serial animowany, USA 2010-2012
8.40 FILM **Prosiaczek i przyjaciele** – film animowany, USA 2003, reż. Francis Glebas, 85 min
10.05 FILM **Piorun i magiczny dom** – film animowany, Belgia/Francja/Wielka Brytania 2013, reż. Ben Stassen, 110 min
11.55 **Boso przez świat:** Mały Indianin; Życie codzienne Indian; Męska rzecz – cykl reportaży, Polska 2009
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywkowy
15.40 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Sibylle Tafel, wyk. Karoline Herfurth, Florian Lukas, Susanne Bormann, Julius Römer, 75 min
16.55 FILM **Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Sean Bean, 125 min
Skazana na wygnanie przez złą macochę Śnieżka poznaje krasnali rabusiów. Pod ich okiem przechodzi trening. Niebawem banitka na czele zaprzysiężonej bandy powraca do swojej krainy. Chce odzyskać władzę i zdobyć serce księcia Alcotta.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Transformers: Zemsta Upadłych** – USA 2009, 195 min
Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie oraz Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie wykradają resztki Megatrona, a następnie przywracają go do życia. W konflikt maszyn ponownie zostają uwikłani Sam i jego ukochana.
23.15 FILM **Top Gun: Maverick** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jennifer Connelly, 160 min
Doświadczony pilot ma przygotować nowe pokolenie do misji specjalnej. Musi zmierzyć się z duchami przeszłości.
1.55 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (3) – program rozrywkowy
2.45 FILM **Notre Dame płonie** – dramat katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Mickaël Chirinian, Jules Sadoughi, 125 min
4.50 **Usterka 12** (15) – serial fabularno-dokum., Polska 2019

THRILLER



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – USA 2009, 125 min
Żona i córka Clyde'a zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice proponuje jednemu z podejrzanych złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających jego wspólnika. Mija dziesięć lat. Mężczyzna, który dzięki układowi z prawnikiem uniknął surowej kary, ginie w męczarniach. Do zadania cierpień skazańcowi przyznaje się Clyde. To dopiero początek jego wendety.
22.05 FILM **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons, 120 min
Nauczycielka popełnia samobójstwo po tym, jak straciła oszczędności przez oszustów. Adam, który opiekował się jej ulami, kontaktuje się z tajemniczą grupą, aby ukarać winnych.
0.05 FILM **Cash Out** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 FILM **Pasmo superanimacji: Był sobie kot** – Wielka Brytania/Kanada/Francja 2024, 115 min
Po śmierci rozpieszczony kocur Beckett powraca na ziemię w ramach projektu resocjalizacyjnego. Zyskuje dziesięć szans naprawienia swoich błędów, za każdym razem w nowym wcieleniu. Uczy się m.in. wdzięczności.
20.55 FILM **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 100 min
22.35 FILM **Poznaj moich Spartan** – komedia, USA 2008, reż. Jason Friedberg, wyk. Sean Maguire, Carmen Electra, Ken Davitian, Kevin Sorbo, 85 min
0.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (304, 305, 296, 297) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (11): Katarzyna Pakosińska – program rozrywkowy

NETFLIX



POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN

4 sierpnia 1892 roku w Fall River w stanie Massachusetts zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. O zbrodnię podejrzewano córkę ofiary (Ella Beatty). Chociaż sąd uniewinnił dziewczynę, wiele osób do dziś próbuje poznać prawdę na temat tej zbrodni.
►**serial krym. (8 odc.), USA 2026**



MOJA WSPANIAŁA KARIERA

Ambitna i niezależna Sybilla Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje nieoczekiwane uczucie. Serial inspirowany klasyczną powieścią autorstwa Miles Franklin z 1901 roku.
►**kostiumowy (6 odc.), Australia 2026**



WIEDŹMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają sprzymierzeńców gotowych zapewnić im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.
►**fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025**



TEŚCIOWIE 3

Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii wraz z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.
►**komedia, Polska 2025; 90 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James, Amber Valletta, Eva Mendes, 120 min
8.00 **FBI 6** (3) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 **FBI: Most Wanted 5** (6) – serial kryminalny
10.00 **Rekrut 6** (7-10) – serial kryminalny
14.00 **Rekrut 7** (1) – serial kryminalny, USA 2025
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (1-5) – serial krym., USA/Kanada 2001

TVP SERIALE

5.25 **Na sygnale** (924, 925) – serial fab.-dokum.
6.30 **Czarne chmury** (8) – serial przyg., Polska
7.30 **Na sygnale** (926-930) – serial fab.-dokum.
10.20 **Ranczo 3** (36) – serial obyczajowy, Pol. 2008
11.15 **Na dobre i na złe** (999) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.15 **Rodzinka.pl** (316, 317) – serial komediowy, Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz** (1, 2) – serial krym., Polska
15.30 **Komisarz Alex 26** (325) – krym., Pol. 2026
16.30 **Ranczo 3** (37) – serial obyczajowy, Pol. 2008
17.30 **Czarne chmury** (9) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA DVB T2

11.25 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
12.00 **Nazywają mnie Terence Hill** – film dokum., Francja 2022
13.05 **Dzień z życia artysty** (10)
13.40 **Dzień wielkiej ryby** – film psychologiczny, Polska 1996, 85 min
15.05 **Sherlock Holmes: Mistrz szantażu** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992, 115 min
17.00 **Czterdziestolatek** (1) – obycz., Pol. 1974
18.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.40 **Pocałunek mordercy** – dramat kryminalny, USA 1955, 80 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (12) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 80 min
8.20 **Niebo Montany** – film obyczajowy, USA 2007, 120 min
10.20 **Bruce Lee, wejście smoka** – film dokum., USA 2025
11.25 **Konie Valdeza** – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 130 min
13.35 **Złota dama** – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min
15.50 **Wszyscy wiedzą** – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min
18.25 **Mój synek** – thriller, Fr./Bel. 2017, 105 min

CANAL+ PREMIUM HD

10.30 **Premierowa jazda** – magazyn
10.45 **Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
12.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.30 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
14.40 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
16.40 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
18.30 **Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min

HBO HD

10.55 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, 100 min
12.35 **Kina i Yuk** – film familijny, Fr./Kanada/Włochy 2023, 80 min
13.55 **Źródło** – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
15.30 **Zabawy z piłką** – komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min
17.00 **Ulepszeni** – film s.f., Kanada/Cypr 2025, reż. Timo Vuorensola, wyk. Tom Felton, 85 min
18.25 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 95 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Snajper: Koniec zabójcy** – USA 2020, 120 min

Strzelec wyborowy Brandon Beckett zostaje wrobiony w zabójstwo prezydenta południowoamerykańskiego państwa. Postanawia dopaść prawdziwego zabójcę.

22.00 **Jestem Bogiem** – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, 115 min
23.55 **Terminator: Ocalenie** – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (6) – Pol. 1968

Zostaje aresztowany członek polskiego ruchu oporu, hrabia Wąsowski. Kloss podsuwa mu, by w śledztwie przyznał się do udziału w spisku na życie Himmlera.

19.50 **Ojciec Mateusz** (3-5)
22.45 **Ranczo 3** (38, 39)
0.40 **Komisarz Alex 26** (325) – krym., Pol. 2026
1.35 **Ojciec Mateusz 35** (454) – krym., Pol. 2026
2.25 **Ekstradycja** (1)
3.25 **Trzeci oficer** (7)
4.15 **Rodzinka.pl** (178, 179) – kom., Pol.

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 **Bilet do kina: Moja zbrodnia** – Francja 2023, 115 min

Paryż, lata 30. Aspirująca aktorka zostaje oskarżona o zabójstwo. Przed sądem reprezentuje ją przyjaciółka, prawniczka Pauline.

21.55 **63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie...** – kon.
23.00 **Wieczór kinomana**
23.05 **Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda** – western, USA/Kan./Wlk. Bryt. 2007

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Byliśmy żołnierzami** – Niemcy/USA 2002, 160 min

Rok 1965. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Hal Moore, leci z oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang żołnierze staczają krwawą bitwę z armią wroga.

22.50 **Sicario** – dramat kryminalny, USA/Meksyk/Hongkong 2015, 145 min
1.15 **Dig** – thriller, USA 2022, 115 min
3.10 **Prosta sprawa** (3)
4.20 **Moje stare**
4.45 **Ciepło**

HORROR



20.00 **Premiera: Nosferatu** – Czechy/USA 2024, 135 min

XIX w. Handlujący nieruchomościami Thomas zostawia żonę pod opieką przyjaciela Hardinga i rusza do zamku w Transylwanii. Nie zna prawdy o jego gospodarzu...

22.15 **Death Race: Wyścig śmierci** – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min
0.05 **Piła 4** – thriller, USA/Kanada 2007, 90 min
1.35 **Piła 5** – horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, 90 min

SCIENCE FICTION



20.00 **Diuna: Część druga** – USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min

Po śmierci ojca Paul Atryda znajduje azyl wśród Fremenów. O tym, że przeżył, dowiaduje się baron Harkonnen.

22.40 **Motocykliści** – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
0.35 **Budka z przekąskami** – komedia, USA 2024, 110 min
2.25 **Victor Frankenstein** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2015, 110 min

AXN WHITE

7.50 **Detektyw Murdoch 9** (15-18) – serial kryminalny
12.05 **Detektyw Murdoch 10** (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5-9) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 2** (22, 23-ost.) – serial krym.
20.05 **Dowody zbrodni 3** (1-3) – serial kryminalny, USA
22.55 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romant., USA 2005, 140 min
1.15 **Aviator** – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min
4.45 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5) – krym.

AXN BLACK

6.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (13, 14)
7.45 **Drużyna A 3** (5-8) – sens.
11.55 **Gwiezdne wrota 8** (17-20) – serial s.f., USA/Kan.
15.55 **Gwiezdne wrota 9** (1)
16.55 **Zagadki z przeszłości** (7-9) – przyg., Fr./Niem./Kan.
20.00 **Akta Dresdena** (2) – sens.
21.00 **Drużyna A 3** (5-8) – sens.
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
2.50 **Akta Dresdena** (2) – sens.
3.45 **Zagadki z przeszłości** (7, 8) – serial przygodowy
5.30 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

8.50 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 145 min
11.15 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, 180 min
14.15 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 185 min
17.20 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
19.55 **Pokerowy blef** – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min
22.25 **Godziny szczytu 3** – kom. sens., 2007, 95 min
0.00 **Hannibal 2** (2, 3) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (433-435) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Poirot** (4, 5) – serial kryminalny, Wielka Brytania
11.10 **Doktor Martin** (52-55) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2015
15.05 **Świat według Kiepskich** (237, 238, 182) – serial komediowy, Polska
17.05 **Gliniarze** (674-678) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista 2** (36-40) – serial kryminalny, USA
2.50 **Święty** (278, 279) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (260, 261) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
7.20 **Super pies i kot łotr** – film anim., 2025, 90 min
8.50 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.25 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
12.55 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
14.25 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
15.50 **Balony** – film krótkometr.
16.20 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min
18.20 **Brat** – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wolf Man** – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min
21.45 **Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, 95 min
23.20 **Zdążyć przed śmiercią** – western, 2025, 105 min
1.05 **Grindhouse: Death Proof** – thriller, USA 2007, 120 min
3.05 **Masz na imię Justine** – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.40 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska 2025
12.25 **Wszystkie kolory świata** (7, 8) – serial dok., Francja 2025
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto 6** (4-6) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **To nie jest zagadka kryminalna** (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.25 **The Office PL 2** (7-9) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 **Premiera: S.W.A.T.** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2017 Gangster barykaduje się z zakładnikami w prywatnym domu. Oddział Hondo wkracza do akcji.
21.40 **Wilk** (5) – serial obyczajowy, Polska 2021
22.00 **Kontyngent** (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025
23.45 **Pitbull** (1-5) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.40 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (29, 30)
7.15 **8 wspaniałych** (8) – dok.
8.00 **Roger Federer: gra o wszystko** – dok., 2023
9.00 **Anglia z góry. Stadiony** (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (10) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 4** (4)
12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (1) – dok.
13.55 **Z archiwów historii** (4)
15.00 **Koleją przez świat 6** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Podróże poza szlakiem** (1) – serial dokumentalny
20.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (5) – serial dokum.
21.15 **Okręty wojenne** (2) – dok.
22.10 **Porzucona Ameryka 2** (1)
23.05 **Co poszło nie tak 5** (5)
0.05 **Kryptonim Polska** (2) – serial komediowy, Polska
0.55 **Eksperyment: Odsiadka** (1) – reality show
2.00 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.40 **Czarna domena** (8) – dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Jeremy** (4) – serial dokum.
5.30 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1) – mag.

HBO 2 HD

13.35 **Legenda o Smoku Gnatochrupie** – anim.
13.50 **Karate Kid: Legendy** – film przyg., 2025, 95 min
15.25 **Ścieżki życia** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 110 min
17.15 **Kochanek królowej** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
19.30 **Chórzyści** – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min
21.20 **Panna młoda!** – horror, USA 2026, 120 min
23.20 **The Pitt 2** (12) – obycz.
0.10 **Latarnie** (8) – serial s.f.

HBO 3 HD

10.20 **A Black Lady Sketch Show** (5, 6) – serial kom.
11.15 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, 2002, 175 min
14.10 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
14.35 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 95 min
16.10 **Na planie 23** (35) – mag.
16.35 **Mroczny rycerz powstaje** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min
19.15 **W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
21.00 **Latarnie** (1-8) – serial s.f.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

10.15 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
10.40 **Angry Birds 2: Film** – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min
12.40 **Dziennik cwaniaczka 2** – komedia, USA 2011, reż. David Bowers, 120 min
14.40 **Ghostbusters – pogromcy duchów** – komedia, USA/Australia 2016, reż. Paul Feig, 140 min
17.00 **Hotel Transylwania** – film animowany, USA 2012, 115 min
18.55 **Legenda Herkulesa** – film przygodowy, USA 2014, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (1-5) – serial komediowy, USA 2017
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (6-17) – serial komediowy, USA 2013-2014
13.35 **Przyjaciele 3** (17-23) – serial komediowy, USA 1996-1997
17.05 **Duchy** (11, 12) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
18.05 **Kraina cudów** – film animowany, Hiszpania/USA 2019, reż. Dylan Brown, 115 min
June odkrywa wesołe miasteczko pełne wygadanych zwierząt. Krainie grozi niebezpieczeństwo.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (14) – paradok.
6.00 **Kino w drodze** (2) – program kulturalny
6.30 **Magia kina** (7) – kult.
6.50 **„Lalka" – making of** – reportaż, Polska 2026
7.05 **Artystki** (2) – pr. rozr.
7.55 **Lekarze 4** (11-13) – serial obycz., Polska
10.50 **Kompas szkieletora** – film familijny, USA 2022, 110 min
12.40 **Mój przyjaciel delfin** – film familijny, USA 2011, 140 min
15.00 **Kosmiczny mecz 2: Nowa era** – film familijny, USA 2021, 155 min
17.35 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, 145 min

13 ULICA

6.25 **Zbrodnie idealne** (3) – serial kryminalny, Francja 2017
7.35 **Bez śladu 3** (8-12) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.25 **Kasandra 7** (4) – serial kryminalny, Francja 2023
14.25 **Kasandra 8** (1) – serial kryminalny, Francja 2024
16.35 **Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
19.00 **Prosto w serce 2** (1, 2) – serial krym., Francja/Bel. 2023
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (6) – serial kryminalny, Kan. 2024

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 4** (7, 8) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.05 **Ada! To nie wypada!** – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 110 min
9.55 **Dziewczyna i chłopak** – film przygodowy, 1980, 115 min
11.50 **Janosik** – film przygodowy, 1974, 175 min
14.45 **Ostatnie dni** – film wojenny, 1969, 115 min
16.40 **C.K. Dezerterzy** (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 8** (10-13) – serial krym., Niemcy/Austria
10.00 **Hudson i Rex 5** (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
12.00 **Kryminalne zagadki Mazur** (7) – serial kryminalny, Niemcy
14.05 **Dzięcioł** – komedia, Polska 1970, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, Joanna Jędryka, 100 min
15.45 **Stój, bo mamuśka strzela** – komedia sensacyjna, USA 1992, 100 min
17.25 **Czterej pancerni i pies** (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966

THRILLER



21.00 **Sobotni superhit: Czerwona jaskółka** – USA 2018, 170 min

Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak uwodzić szpiegów. Dostaje pierwsze zadanie. Musi unieszkodliwić agenta CIA.

23.50 **Menu** – czarna komedia, USA 2022, reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor-Joy, 135 min
2.05 **Ślad** (82, 66, 67) – serial krym., Polska
5.10 **Na ratunek 112** (955) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (4, 3)

Tomas poznaje Paulinę. Na pierwszej randce dziewczyna zachowuje się dziwnie. Niebawem okazuje się, że cierpi na mizofonię.

22.20 **The Office PL** (12) – kom., Pol. 2021-2022
23.00 **Comedy Club 4** (1, 2) – program rozrywkowy
0.05 **Miasteczko South Park 10** (12-14)
1.35 **Miasteczko South Park 11** (1)
2.00 **Pracoholicy 6** (5-8)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (3-6) – rozr.

PRZYGODOWY



20.00 **Kong: Wyspa Czaszki** – USA/Chiny 2017, 155 min

Rok 1973. James Conrad dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Dziewiczy ląd jest domem ogromnego goryla. Misja przeradza się w walkę o życie.

22.35 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, 140 min
0.55 **Klątwa** – komedia, Polska 2023, 135 min
3.10 **Szkoła** (794)
4.05 **Ukryta prawda** (1392) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Morderstwa na Gwadelupie** – Fr. 2023, 125 min

Ginie znany przemysłowiec. Emerytowany policjant Jean-Baptiste Lonteau powraca na służbę i rozpoczyna śledztwo. Pomaga mu porucznik Télumée Magloire.

0.05 **Worricker – Drugie starcie** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min
2.10 **Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno** – film kryminalny, Kanada 2026, 115 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Kogel-mogel** – 1988, 145 min

Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że została przyjęta na studia. Ucieka więc i wyjeżdża do stolicy, gdzie poznaje przystojnego Pawła.

22.25 **Co lubią tygrysy** – komedia obyczajowa, 1989, 90 min
23.55 **Prawo ojca** – dramat sens., 1999, 130 min
2.05 **Job, czyli ostatnia szara komórka** – komedia obyczajowa, 2006, 145 min
4.30 **Sabina**

SENSACYJNY



20.00 **Aniołki Charliego** – USA/Niemcy 2000, 155 min

Dylan, Natalie i Alex pracują w agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który opracował rewolucyjny system komputerowy.

22.35 **Opór** – dramat wojenny, USA 2008, 170 min
1.25 **Juliusz** – komedia, Polska 2018, 110 min
3.15 **Nazywam się Paul Walker** – film dokum., USA 2018
5.35 **Te cholerne peonie**

CINEMAX HD

11.55 **Świat w płomieniach** – film sens., 2013, 130 min
14.05 **Pod szarym niebem** – dramat biograficzny, Polska 2024, 90 min
15.35 **Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min
17.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min
20.00 **Siedem** – thriller, USA 1995, 125 min
22.05 **Krucjata Bourne'a** – thriller, 2004, 110 min
23.55 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.25 **Święty** (35-39) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku 7** (1-5)
13.30 **Diabli nadali** (1-7) – kom.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (12)
17.30 **Świat według Kiepskich** (2-8) – serial kom., Pol. 2017
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (10, 101) – kom., Wlk. Bryt.
22.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.03 **Jedną nogą w grobie** (6)
23.50 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
1.10 **Czarna Żmija 3** (1, 2)
2.30 **Śmieszniej nie będzie 5** (9-13) – program rozrywk.
5.00 **Comedy Club 9** (8, 9)

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 3** (17-22)
11.50 **Czarodziejki 4** (1-3)
14.50 **Akademia Crookhaven** (1, 2) – serial przygodowy
16.50 **Uliczny wojownik** – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 125 min
18.55 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** – film sens., 2004, 125 min
21.00 **Projekt Monster** – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves, 110 min
22.50 **Człowiek widmo** – thriller, 2000, 135 min
1.05 **Echa na stacji Parrish** (3, 4) – krym., Australia 2026
3.05 **Kroniki Shannary** (1-3)

FX HD

8.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14-16)
10.55 **Z archiwum X** (20-22)
13.40 **CIA** (1) – serial sensacyjny
14.35 **Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007, 140 min
16.55 **Armageddon** – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 190 min
20.05 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min
22.00 **Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, 1990, 150 min
0.30 **Zakładnik 2** (4) – obycz.
1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
3.35 **Tropiciel** (9) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu** (6-10) – serial sensacyjny, USA
10.55 **Vera 7** (1) – serial krym.
12.50 **Znachor** – dramat obycz., Polska 1981, 165 min
15.35 **Tootsie** – komedia, USA 1982, 140 min
17.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 7** (3) – serial krym.
22.00 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, 2016, 120 min
0.00 **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 150 min
2.30 **Sen** – horror, Wielka Brytania/USA 2017, 100 min
4.10 **Cimarron Strip** (21)

ROMANCE TV HD

15.15 **Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson** – film obycz., Niem. 2024, 110 min
17.05 **Miłość zagubiona w dziczy** – film obyczajowy, 2021, 110 min
18.55 **Falk** (11) – serial kom.
20.00 **Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka** – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"?** – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min
23.50 **Poślub mnie w Yosemite** – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min

CINEMAX 2 HD

13.25 **Świadek** – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min
15.05 **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, 90 min
16.35 **Dosięgnąć kosmosu** – film obycz., 1999, 110 min
18.25 **Kronika południowa** – komediodramat, Litwa 2024, reż. Ignas Miskinis, 125 min
20.30 P! **Zęby mleczne** – dramat kryminalny, Rumunia/Fr./Dania 2025, 105 min
22.15 **Lobster** – thriller, Irl./Hol./Wlk. Bryt. 2015, 115 min
0.10 **Tamte dni, tamte noce** – melodramat, Wł./Francja/Brazylia 2017, 130 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.10 **Panna Scarlet i komisarz** (1-5) – krym.
11.30 **Agenci NCIS 18** (13-16) – serial sensacyjny, USA
15.00 **Agenci NCIS 17** (1)
15.55 **Panna Marple: 4:50 z Paddington** – film kryminalny, 2004, 125 min
18.00 **Poirot 9** (1) – serial krym.
20.00 **Detektyw Murdoch 19** (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi 2** (3)
23.15 **Hiszpańska księżniczka 2** (6)
0.30 **Panna Scarlet i komisarz** (1-5) – krym.
5.05 **Detektyw Murdoch 19** (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (56-60) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (78-82) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (41-45) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer
20.00 **Sieroty ziemi** (41, 42) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (17-21) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (41, 42) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.10 **Jim wie lepiej 4** (26, 27) – serial komediowy, USA
6.10 **Jim wie lepiej 5** (1-8)
10.10 **Diabli nadali 5** (10-19)
15.10 **Wszyscy kochają Raymonda** (10-16) – kom.
18.40 **Johnny English** – kom. sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 105 min
20.25 **Sausage Party** – film animowany, 2016, 110 min
22.15 **Straszny film 4** – horror komediowy, 2006, 105 min
0.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (3-7) – kom.
2.30 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (7-11) – serial animowany dla dorosłych

FILMBOX+ HITS HD

14.25 **Gorzko-słodki** – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
16.20 **Leonie** – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min
18.15 **Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020, 105 min
20.00 **Gentleman z rewolwerem** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018, reż. David Lowery, 105 min
21.45 **Mieszkaniec** – thriller s.f., Holandia 2025, 115 min
23.40 **To nasza młodość** – kom. obycz., 2014, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.00 **Psi Patrol: Wielki film** – film anim., 2023, 115 min
9.55 **Dzień Dobry TV** – kom. obycz., 2010, 140 min
12.15 **Michael** – film obyczajowy, USA 1996, 135 min
14.30 **Złap mnie, jeśli potrafisz** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 185 min
17.35 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 145 min
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 155 min
22.35 **Taken** – film sensacyjny, Francja 2008, 115 min
0.30 **Straszny film 2** – horror komediowy, 2001, 95 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Kolarstwo:** Gran Piemonte
10.00 **Kolarstwo:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
10.35 **Kolarstwo:** LIVE Giro di Lombardia
17.15 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
18.15 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 2. runda
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
11.00 **7. strefa** – mag.
12.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Bełchatów – ZAKSA
15.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia: BR Volley – Resovia
17.30 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup – półfinał: Bogdanka LUK Lublin – Fenerbahce SK

CANAL+ SPORT HD

6.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – GKS Katowice
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Espanyol
11.15 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
12.30 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
13.10 **LaLiga Show** – magazyn piłkarski
13.55 **Piłka nożna:**
LIVE Liga hiszpańska
16.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
19.45 **1 na 1 Extra:** Dickson Choto

TVP SPORT DVB T2 HD

5.40 **Sportowy wieczór**
6.15 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych**
6.45 **Siatkówka mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Warta – Halkbank Ankara
8.30 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Belgia – Polska
10.35 **Kamerą TVP Sport**
11.10 **Polska Liga Żeglarska** – mag.
11.40 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
14.15 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
9.15 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
10.30 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Singapuru – studio
10.55 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Singapuru – sprint
12.30 **GP Confidential**
13.10 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – sprint
14.15 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Singapuru – studio
14.55 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
17.00 **Ligue 1 Show** (6)
17.30 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: Inter – Parma

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Wyścigi po antyki**
8.00 **Kwatery Hitlera** (4)
9.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
13.00 **Złomowisko PL 5** (15, 16) – serial dok.
15.00 **Nic do zgłoszenia** (8)
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (11)
17.00 **Wyścigi po antyki**
18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (5) – dok.
20.00 **W oku cyklonu**
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA

20

SNOOKER



20.00 **Shenzhen Open** – mecz finałowy

Decydujący pojedynek turnieju, który trafił do snookerowego kalendarza w miejsce Xi'an Grand Prix.

22.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
23.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
0.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
1.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
3.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.30 **Bogdanka Volley**
LIVE **Cup** – półfinał: Projekt – ACH Volley Lublana

Brązowi medaliści mistrzostw Polski zmierzą się z najlepszą drużyną Słowenii. Ekipa z Lublany w poprzednim sezonie wywalczyła także krajowy puchar.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Bełchatów – ZAKSA
2.00 **Sporty walki:** UFC
LIVE Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga**
LIVE **hiszpańska**

Tuż przed przerwą reprezentacyjną Real przegrał w derbach Madrytu. W starciu z Villarrealem nie może pozwolić sobie na potknięcie.

23.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 174
1.15 **1 na 1 Extra** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ŻUŻEL



17.00 **Mistrzostwa**
LIVE **Europy par – Grudziądz 2026**

Siedem duetów narodowych walczy o tytuł mistrza Starego Kontynentu. Dwie ostatnie edycje czempionatu wygrywali Duńczycy.

20.15 **Boks:** PZB Suzuki
LIVE Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
23.15 **Sportowy wieczór**
23.45 **Futsal:** Eliminacje ME: Polska – Ukraina
1.40 **Boks:** Gala w Los Angeles – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz:
LIVE SSC Napoli – Frosinone

Azzurri tracą trzy punkty do rywala, który spędził przerwę reprezentacyjną na szóstym miejscu w tabeli.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.20 **Birds of paradise**
1.05 **HHH – Hamburger SV** – film dokum.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Parma
4.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**
4.50 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**

Trwa walka o przetrwanie: brakuje jedzenia, wody i ciepła. Tim wyrusza w surowe, skute mrozem Góry Wrangla. Rozpoczyna polowanie na kozły śnieżne.

23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok., USA 2021
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
2.00 **Łowcy staroci** (2, 3)
4.00 **Mistrzowie logistyki** (9) – dok.
5.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
14.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
16.30 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy
18.00 **Tenis:** Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
20.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
21.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
22.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
0.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 2. runda
14.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 2. runda
17.25 **Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: King – Śląsk
20.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
20.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE holenderska: Ajax – Nijmegen
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Pekinie – półfinał
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **X Games – Aspen 2021**
8.00 **KPW Kombat TV** (5)
9.00 **WWE Classic Gold** (7, 9)
10.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
11.00 **KPW Kombat TV** (33)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (6)
15.15 **WWE Classic Gold** (10)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (56)
20.00 **AEW Dynamite** (2640)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (56)
2.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
3.00 **X Games – Aspen 2021** (3-5) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: 1. FC Magdeburg – Hannover
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
15.20 **Piłka nożna:** FC
LIVE Augsburg – Bayern
17.35 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.55 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.15 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
18.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
21.05 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
22.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (4) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (1)
13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (2, 3) – pr. rozrywk.
15.45 **Szpital** (392, 395, 397, 398)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (4) – serial dokum.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (2) – reality show
22.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (2)
0.45 **Sekrety lekarzy** (7, 8)
2.45 **Eks-tra zmiana** (4) – rozr.
3.45 **19+** (26, 27) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.55 **Sporty walki:** One Punch 4 w Kartuzach – walka: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia
16.35 **Strzelnica Renaty Mauer** (6) – pr. sportowy
17.15 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: Mansur Abdurzakov – Michał Pietrzak
18.10 **Z archiwum ESPN** – magazyn bokserski
19.00 **Boks:** Gala w Białymstoku
LIVE – walka: Przemysław Zyśk – Artem Razhik
23.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Polityło – Błażej Majdan

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Industria – Magdeburg
13.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
14.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE LOTTO Superliga: Wybrzeże – Gwardia Opole
19.50 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE LM: Pick Szeged – Sporting
23.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSŻ Poznań
12.00 **LaLiga Show** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
13.00 **Dart:** Swiss
LIVE Darts Trophy
17.15 **1 na 1 Extra** – mag.
18.00 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
19.00 **Dart:** Swiss
LIVE Darts Trophy
23.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
0.45 **Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Lech

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Inside Serie A** (6) – mag.
12.25 **Ligue 1 Preview** (6)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: Darmstadt – FC Cottbus
15.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Legendy ligi niemieckiej**
18.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
19.55 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.10 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
22.45 **HHH – Hamburger SV** – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.25 **Inside Serie A** (6) – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska
LIVE – mecz: Genoa CFC – ACF Fiorentina
17.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.40 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
18.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: Lipsk – Eintracht
20.40 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC
22.45 **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad

CANAL+ DOKUMENT HD

11.40 **Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion** (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
13.40 **Wyspa olbrzymów** – dok.
14.40 **Życie lwów** – film dokum.
15.40 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4**
18.40 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
20.00 **Wyznania szwedzkiego mężczyzny** – film dokum.
21.45 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
23.20 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1, 2) – dok.
0.55 **Zachwycająca przyroda** – film przyrod., Austria 2025

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (2-4)
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
17.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1) – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Cień wątpliwości** – serial dokum., USA 2016-2017
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dok.
10.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
12.00 **Zaginieni 2** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wielka Brytania 2019-2020
16.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10:** Zastraszona rodzina

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7, 8) – serial dokum., Norwegia
8.00 **Katastrofy pod lupą** (3, 7) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (8-11, 13) – serial dok.
16.00 **Megamaszyny** (1) – serial dokumentalny
17.00 **Złoto Hitlera** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – serial dokum., Niem.
19.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (4): Życie Chrystusa – serial dok., Wielka Brytania

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1010) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (68) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (43, 44) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (5, 6)
11.00 **Architektura z odzysku** (5) – dok.
12.00 **Straż graniczna 10** (1, 2) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (9-11) – serial dokum.
16.00 **Wioski wioseczki** (1) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Historie szalonych bogaczy** (1, 2) – dok.
18.00 **Świat z góry** (1)
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (10)
20.00 **Świat z góry. Zamki** (3) – serial dok., Hiszp.

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 **Syzyfowe prace** (6)
10.05 **Odnaleźć zaginione** (20) – serial dokum.
10.45 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (2) – dok.
11.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Plaże Europy** (3)
13.55 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Herkules** – przyg., FILM USA 2014, 100 min
16.10 **Jaki jest z bliska**
17.05 **Królowe, które zmieniły świat** (5)
18.00 **Noce i dnie** (1) – serial obycz., Polska
19.10 **Zapomniane dyktatury Europy** (2)
20.05 **Największe tajemnice monarchii** (6) – dok.

HISTORY HD

11.10 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (3)
12.05 **Starożytni kosmici 17** (18) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (6)
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (3) – dok., USA
14.55 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (1)
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (7, 11, 12)
17.10 **Starożytne armie: Święty Zastęp** (1)
19.05 **Starożytni kosmici 12** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

Zniknięcie łodzi Witchcraft w obrębie Trójkąta Bermudzkiego wciąż wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (5, 6) – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (2-4) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



21.00 Premiera: Jack Osbourne i duchy starej Anglii (1-3) – Wielka Brytania/USA

Jack wraca w okolice Buckinghamshire, gdzie spędził swoje najmłodsze lata. Będzie starał się wyjaśnić tajemnicze wydarzenia, jakich doświadczył jako dziecko.

0.00 **Miasta, w których straszy** (1) – dok., USA
1.00 **Jack Osbourne i duchy starej Anglii** (1-3) – reality show
4.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
5.00 **Zaginieni 2** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5)

Archeolodzy zgłębiają legendę Heraklesa. Natrafiają na mur, który może rzucić nowe światło na historię związaną z dwunastoma pracami herosa.

21.00 **Odkopać historię** (7, 8) – serial dokum.
23.00 **11 września: Zjednoczeni** (1)
0.00 **Al-Kaida: Przed 11 września** (1)
1.00 **Strzegąc granic 9** (1)
1.30 **Strzegąc granic** (2)
2.00 **Wyprawa na dno** (3, 8) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Grobowce Egiptu (1) – Francja 2021

Zespół zamierza poznać historię położonej na południe od Kairu Sakkary. Dociera do sarkofagów z okresu Nowego Państwa i Epoki Późnej starożytnego Egiptu.

22.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (1) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Costa Concordia** – film dokum., Fr. 2017
0.00 **Zabić dyktatora** (1)
1.00 **Porzucone konstrukcje** (8)

DRAMAT WOJENNY



21.10 Biała odwaga FILM – Polska 2024, 120 min

Taternik Jędrek pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata Macieja, rozpoczyna współpracę z Niemcami.

23.10 **Brudny Harry** FILM – film sensacyjny, USA 1971, 115 min
1.05 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.00 **Noce i dnie** (1)
4.00 **Mistrz** FILM – dramat psychologiczny, Polska 1966, 75 min

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (2) – 2025

Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell prezentują dowody na istnienie starożytnych maszyn latających oraz badają możliwość, że kontakty z obcymi miały miejsce na przestrzeni wieków.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (3, 4) – serial dok., USA
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (16)
1.50 **Starożytne armie: Święty Zastęp** (1)
3.40 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5**

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (10) – dok.
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** (3-6) – dok.
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (17, 18)
14.00 **Niemieckie lombardy** (6)
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
19.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (1, 2) – serial dok.
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą**
13.35 **Ocalić raj** (3) – serial dok.
14.40 **Sekretne życie fok** – dok.
15.45 **Ocean. Hymn życia**
16.50 **Podróż do wnętrza chmur** (3) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (78, 79)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (6, 7)
19.40 **Dolly Parton – amerykański skarb**
20.50 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – dok., Francja
22.00 **Clint Eastwood. Ostatnia legenda** – dok.
23.10 **Trzy kobiety i wojna**
0.15 **Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Muszle: rzeźby natury** – film dokum., Austria 2025
14.00 **Wilki z Yellowstone** (1)
15.00 **Krokodyle z Okawango**
16.00 **Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara** – dok.
17.00 **Podejrzane na safari**
19.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (1) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
22.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
23.00 **Europa z powietrza** (3)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.35 **Drapieżniki** – serial dok.
10.25 **Indyjskie lwy** – film dok.
11.30 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Sekretne życie wiejskich zwierząt** (3)
17.40 **Wielki powrót niedźwiedzi** – dok., Niem.
18.50 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
19.55 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
21.00 **Nocnym pociągiem przez Europę** (1) – dok.
22.10 **Dzika Belgia** (1) – dok.
23.15 **Dziki Wschód Polski**
0.20 **Braterstwo lwów** (1-3)
3.10 **Drapieżniki** – serial dok.
3.55 **Indyjskie lwy** – film dok.

BBC EARTH HD

11.00 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
12.15 **W okowach mrozu 5**
15.15 **Malownicze trasy kolejowe 5** (3, 4) – dok.
17.10 **David Attenborough i cuda natury** (1) – dok.
17.40 **Dziki połów** (4) – dok.
18.40 **Planety** (5) – serial dokum.
19.45 **Megarakieta NASA** – film dok., Wielka Brytania 2022
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (5) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu** (9)
22.55 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (2) – serial dok.
0.00 **Cała prawda o kaloriach** – film dok., Wielka Brytania

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Wielki połów** – serial dok.
15.00 **Sekretne życie nosorożca** – film przyrod.
16.00 **Amba – rosyjski tygrys** – film przyrod., USA 2008
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (3, 4) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**
1.00 **Niebezpieczne rewiry**

TVP DOKUMENT HD

13.00 **Lena na Kaukazie**
13.30 **Tacy byliśmy**
14.00 **Rzeki Chorwacji** – dok.
15.00 **Norwegia. Zew natury**
16.00 **Eurostar: rewolucyjna kolej** – film dokumentalny
17.05 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.10 **Sanatorium miłości 6** (2)
19.00 **Jaki jest z bliska** – dok.
20.00 **Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska**
21.05 **Jak wychować syna**
22.05 **Reunion – laboratorium ewolucji** – film dokum.
23.05 **Pieśń o pięknie w prostocie** – film dokum.
0.10 **Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego** (3) – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.10 **Podglądacze przyrody**
11.20 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
13.25 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
15.40 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (1, 2)
17.45 **Największe statki świata** (1, 2) – serial dok.
19.45 **Pociągiem po Europie** (1, 2) – serial dok., Irl. 2024
22.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (3, 4) – dok.
0.05 **UFO. Zaginione dowody**
2.30 **Kołowrotek** (189) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.05 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia
6.35 **Królowie klasycznych aut** (6, 1-4) – dok., Wlk. Bryt.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
13.10 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
16.05 **Złoto Jukonu** (1-5) – dok.
21.00 **W okowach mrozu 5**
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (7) – serial dok.
23.55 **Bohaterowie z St. John's 2** (10) – dok., Kan.
0.55 **Bohaterowie z St. John's 3** (1-6) – dok., Kan.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.15 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (1-4) – serial dokumentalny, Australia 2025
10.30 **Naziści: korzenie zła** (17-19) – serial dokumentalny, Kan. 2025
13.30 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (6-10) – serial dokumentalny, 2019
18.10 **Historia sprawiedliwości** (4-6) – serial dokumentalny, Kan.
21.00 **Świta Hitlera** (4-6) – serial dok., Wielka Brytania 2025
0.25 **II wojna światowa: cena imperium** (8-13) – serial dok., Wielka Brytania 2015

CI POLSAT HD

14.10 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2) – dok.
15.05 **To wszystko przez ciebie** (6) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (1)
17.00 **Mordercze babcie** (8)
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (6) – serial dok.
19.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (1) – serial dok., USA
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (2)
21.00 **Morderca na pokładzie** (21) – serial dok., Kan. 2020
22.00 **Seryjni mordercy: Joel Rifkin** (2) – film dok., USA
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (5)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (17-20) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (24, 1-3) – serial dok., USA
20.00 **Nagi instynkt przetrwania** (14) – dok.
22.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (5, 6) – dok.
0.15 **Grenlandia – wyspa skarbów** (3, 4) – serial dok.
2.20 **Górskie potwory** (4-6)

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.45 **Echo serca** (16)
14.35 **Na sygnale** (671, 672)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywk.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1936) – serial obycz., Polska
18.20 **Alternatywy 4** (5) – serial kom., Pol. 1983
19.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.00 **Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego**
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.20 **Archiwista** (6, 7) – Polska 2020

Henryk przystępuje do rozwiązania kolejnej zagadki. Dotyczy ona śmierci dyrygenta. Mikos i Wasiluk ponownie analizują sprawę.

22.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (44) – talk-show
23.00 **Stawka większa niż życie** (6) – wojenny
0.05 **To jest grane** (106)
0.40 **M jak miłość** (1936) – serial obycz., Polska
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

10.45 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
11.45 **To jest grane** (107)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 15** (5)
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45)
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Moje przeboje** (16)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2068) – teleturniej
18.10 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (5) – widowisko
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4) – widowisko
19.20 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywk.

ROZRYWKOWY



20.25 **Kabaret Hrabi. Savoir-vivre** (1, 2)

Satyrycy z Zielonej Góry prezentują program poświęcony dobremu wychowaniu. Podpowiedzą, jak zachować się podczas spotkań, aby nie popełnić faux pas.

22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
23.35 **Jaka to melodia?**
0.30 **Koło fortuny** (2068, 2044) – telet.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (7)
2.55 **Do śmiechu!** (73, 25)
4.35 **Program rozrywkowy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (207-209) – program rozrywkowy
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (27) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (9, 10, 146) – reality show, Polska
11.00 **Nasz nowy dom** (336) – reality show
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (85, 86) – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska
15.00 **Kolacja w ciemno** (63-65) – pr. rozrywk.
17.55 **Nasz nowy dom** (337, 338) – reality show, Polska
20.00 **SuperMarket Chef** (3, 4) – reality show

REALITY SHOW



21.00 **Bogaty dom – biedny dom** (158) – Polska 2026

Joanna i Piotr mieszkają wraz z dorosłą córką Klaudią oraz jej synkiem Krzysiem. Rodzina zmaga się z problemami zdrowotnymi. Z kolei Beata i Robert rozwijają pasje i często podróżują po świecie.

22.05 **Więzienie kobiet** (144, 145) – dok., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (102, 103) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (51-54) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (15-17)

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (219) – reality show
7.00 **Galileo** (1160, 1161) – popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (5) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1162, 1214, 1215) – program popularnonaukowy
12.40 **Mini Galileo** (63) – pr. popularnonaukowy
13.05 **Świąteczna podróż** FILM – komedia romant., Kanada 2020, 110 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1451-1455) – obycz.
20.05 **A na deser...** (15) – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1060-1063) – Pol. 2026

W nieużywanym silosie na zboże znaleziono ciało zaginionego przed laty Kamila. Przybrani rodzice twierdzą, że nie mieli z nim kontaktu.

0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (185, 184) – program rozrywkowy
2.25 **STOP Drogówka**
3.25 **Lubię disco!** (277)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

TTV HD

9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (6) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno extra 3** (23)
12.35 **Zakup w ciemno 8** (22-24) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (5)
17.05 **Usterka 14** (37) – serial fab.-dokum.
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport** – inf.
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (22)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (2) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (5) – reality show

ROZRYWKOWY



21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)

Przed Krzysztofem Radzikowskim i Dominikiem Abusem kolejna dawka najlepszej rozrywki. Tym razem będą się bawić razem z „Roztańczonym PGE Narodowym".

22.00 **Nasi w mundurach 4** (2)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (8)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (6)
1.20 **Diabelnie boskie** (9)
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (149) – telen.
2.50 **Drugie serce** (5)

TVN STYLE HD

4.55 **Tu jest pięknie** (4)
5.30 **Kuchenne rewolucje** (3) – rozr.
6.30 **Odkrycia Magdy Gessler** (1) – mag.
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.35 **Dobrze zrobione w domu** (6) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Love the Look** (2)
12.30 **Teraz one** (2) – rozr.
13.00 **Jestem z Polski 18** (2) – serial dokum., Pol.
14.00 **Jestem z Polski** (5)
15.00 **Bitwa o gości** (10)
16.00 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
17.00 **Zgłoś remont 10** (1) – program rozrywkowy
17.55 **Ugotowani** (7)
18.55 **„Lalka" – making of**
19.10 **Kuchenne rewolucje** (2, 3)

ROZRYWKOWY



21.10 **Teraz one** (2)

Żaneta Rosińska i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Nie zabraknie też informacji ze świata filmu i sportu, a także aktualnych trendów modowych.

21.40 **Top Model** (6)
23.05 **Nagi raj. Wielka Brytania 2** (6)
0.10 **Dziewice** (6)
1.10 **Zagadki seksualności** (4)
1.45 **Kto tu mieszka?** (5)
2.30 **Co nas truje** (10)
3.15 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (10) – mag.

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 5** (59, 60)
10.45 **Czy wiesz, że?** (104)
11.20 **Na sygnale** (840, 841)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (171)
13.20 **Komisarz Alex 9** (116)
14.15 **Ranczo 5** (61, 62) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (20)
19.20 **Ranczo 10** (129, 130) – serial obycz., Polska 2016
21.25 **Ranczo 3** (27) – obycz., Pol.
22.20 **Czas zemsty** – dramat
FILM krym., USA 2013, 130 min
0.30 **Glina. Nowy rozdział** (5, 6) – serial krym., Polska
2.30 **07 zgłoś się** (1) – krym.

TVS

7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM

9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.55 **Sensacje XX wieku**
15.20 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.
17.50 **Jaś Fasola w najlepszym wydaniu** FILM – komedia, Wielka Brytania, 70 min
19.00 **MasterChef: Czechy 7** (7)
20.20 **Dynamo – najlepsze momenty** – film dokum.
21.30 **Niewygodny świadek** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 105 min
23.15 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (4) – pr. rozrywk.
0.25 **Magia nagości. Polska 5** (4) – program rozrywkowy

TLC

11.00 **Rodzina Chantel 4** (1)
12.00 **Ekstremalne choroby**
13.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
17.00 **Podwójne życie żon** (3)
18.00 **Wiza na miłość 12** (20)
20.00 **Siostry wielkiej wagi 6** – serial dokumentalny, USA
21.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
22.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
23.00 **ER: Caught On Camera** (3) – serial dokumentalny
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Siostry wielkiej wagi 6**

C+ KUCHNIA

15.30 **Nie bój ryby!** (12) – mag.
16.00 **Jamie: uczta za mniej** (5)
17.05 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.05 **Jakubiak rozgryza Maltę**
18.35 **Wyjątkowe smaki miast 2** (2) – pr. rozrywk.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (3)
20.50 **Włoska uczta** (11, 10)
21.50 **James Martin: hiszpańska przygoda** (7)
22.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (9) – serial dok.
23.10 **W ogródku warzywnym Julie** (4) – serial dok., Fr.
0.15 **Nie bój ryby! 2** (2) – mag.

TVN TURBO

10.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
11.00 **Ciężarówką przez pół świata** (5) – pr. rozrywk.
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane** (1) – mag.
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki** (5) – mag.
17.15 **Jeździć, obserwować** (5)
18.00 **Zawodowi handlarze** (5)
18.45 **Co tu się odjechało?** (1)
19.15 **Mobilni mechanicy**
20.45 **Zawodowi handlarze**
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **The Grand Tour** (2) – mag.
2.05 **Megatransporty** (5, 6)

NOWA TV

6.55 **Wehikuł czasu**
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (578) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (70-72)
11.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (18, 21, 31)
14.00 **Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!** (1)
15.00 **Miodowe lata** (28) – kom.
15.40 **Śmierć pod palmami 2** (1-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 **Ślad** (88) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (52, 53)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (94, 95)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (5, 6)

METRO

6.45 **Gorączka złota** (3, 4)
8.40 **Klan z Alaski** (24-26)
11.40 **Złomowisko PL 5** (11, 12)
13.40 **Makłowicz w drodze**
14.45 **„Lalka" – making of**
15.05 **Farma Clarksona 2** (3)
16.10 **Azja Express** (5)
17.55 **Kryminalni 2** (6, 7) – krym.
20.00 **Zatańcz ze mną** – kom. romant., USA 2004, 135 min
22.15 **Kolekcjoner** – thriller, FILM USA 1997, 140 min
0.35 **Kuba Wojewódzki** (6)
1.35 **Szpital** (931) – paradok.
2.35 **Szkoła** (656) – paradok.
3.35 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (4, 5) – mag.
4.35 **Szpital** (930) – paradok.

ANTENA HD

8.00 **Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** (9) – pr. muz.
8.55 **Niezwykły dr Pol** (36-40)
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
17.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (6) – pr. rozr.
18.00 **77 TV 4** (16) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 6** (7) – pr. rozrywk.
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Maussane** – film krym., FILM Francja 2017, 120 min
22.00 **Morderstwo podczas snu** – dramat obyczajowy, FILM Kanada/USA 2025, 110 min
23.50 **Okno na mordercę**
FILM – thriller, Australia 2022, reż. Mark Hartley, 105 min

WP

15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (6) – dok.
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (1) – dok.
16.55 **Pogoda** (160) – pr. inform.
17.05 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (2, 3)
19.00 **Policjanci w akcji 2** (6) – serial obycz., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (4) – dok.
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3** (1) – serial dok., Polska 2026
21.55 **Pogoda** (160) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (6) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (8)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**

C+ DOMO HD

14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (5) – dok.
15.20 **Gardeners' World 16** (27)
16.30 **Kupione i co dalej? 4** (7)
17.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
17.30 **Room service. Hotele od kuchni** (2) – mag.
18.00 **Daleko od miasta 16** (8, 9) – serial dok., Pol. 2026
19.00 **Dom w miesiąc** (5, 6)
20.00 **Generalna odbudowa** (3)
21.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (5) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (1) – dok.
23.05 **Wielkie amerykańskie rancza** (1, 2) – serial dok.

HGTV

11.35 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (11, 12) – rozr.
12.35 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
12.45 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
13.40 **Weekendowa metamorfoza 6** (5, 6)
15.35 **Polowanie na ogród 2**
16.40 **Polowanie na ogród – tarasy** (4) – pr. rozrywk.
17.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5-7) – pr. rozr.
18.55 **Weekendowa metamorfoza 4** (3-5)
21.45 **Mieszkanie na miarę** (4)
22.40 **Mieszkanie na miarę 4**
23.35 **Renovation Aloha 3** (3, 4)

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (114) – reality show
7.30 **Nasz nowy dom** (270) – reality show
8.25 **Z klimatem i z pasją** (254) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1458-1462) – serial paradokum.
14.05 **Więzienie kobiet** (5, 6) – serial dokum.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (10) – pr. rozrywk.
15.10 **Więzienie kobiet** (7-10) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (373) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (21, 22) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (26) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Był sobie człowiek** (6-10) – serial anim., Fr.
10.00 **Spider-Man: Bez drogi do domu** FILM – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 180 min
13.00 **Świat według Kiepskich** (588, 541-545) – kom.
16.00 **SuperMarket Chef** (6) – reality show
16.35 **Serca dwa** (12) – dok.
17.05 **Złomiarze** (19) – dok.
18.05 **Świat według Kiepskich** (546, 547) – serial kom., Pol. 2019
19.00 **Kolacja w ciemno** (6, 7) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (30) – serial anim., USA
6.30 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (31) – serial anim., USA
6.55 **Skubani** FILM – film animowany, USA 2013, reż. Jimmy Hayward, 115 min
8.50 **Cobra Kai** (21-25) – serial przygodowy
12.35 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
14.30 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.40 **Columbo** (2, 3) – serial kryminalny, USA 1971
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (225, 226) – serial kryminalny, USA

BBC FIRST HD

8.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (7)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 7** (3, 4)
12.35 **Ojciec Brown 11** (10)
13.35 **Ojciec Brown 12** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (7, 8)
17.35 **Z pamiętnika położnej 11** (8) – serial obyczajowy
18.50 **Śmierć z dala od palm 3** (4) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bajki Bolka i Lolka** (6, 7) – anim., Pol. 1971
10.45 **Reksio** (16, 17)
11.05 **Pająk Lucas 2** (41)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (10) – mag.
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill** (43, 44)
13.50 **Odo** (93) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (29, 30)
14.35 **Bazgrolinka** (7)
14.45 **Kid Lucky** (29, 30)
15.15 **Zwierzaki Czytaki** (264) – program eduk.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Reporterzy wraz z gośćmi komentują czołowe wydarzenia.

KOMEDIA KRYMINALNA



20.15 **Stuber** – USA FILM 2019, reż. Michael Dowse, 105 min

Policjant Vic chce pomścić śmierć swojej partnerki. Ponieważ słabo widzi, zmusza spokojnego Stu do szalonego rajdu po Los Angeles.

22.00 **Ślicznotki** – komedia FILM kryminalna, USA 2019, 130 min
0.10 **Bez litości 3.** FILM **Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, 150 min
2.40 **Wydarzenia**
3.20 **Ewa gotuje** (451)
4.00 **SuperLudzie** (37, 39)

THRILLER



21.00 **Bez snu** – USA FILM 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min

Funkcjonariusz na prośbę partnera bierze udział w kradzieży narkotyków. Po nieudanym skoku jego syn zostaje porwany przez mafię. Ojciec rozpoczyna wyścig z czasem.

23.00 **65** – film s.f., USA/ FILM Kanada 2023, 115 min
0.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (2) – kom.
1.20 **Świat według Kiepskich** (468, 432-435) – kom.
3.55 **Rolniczki** (13, 14) – serial dok., Pol. 2025

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (191, 192) – USA 2014

Agent FBI Seeley Booth przebywa w więzieniu. Jego żona Temperance i pracownicy instytutu próbują zdobyć dowody na jego niewinność.

23.55 **Pole śmierci** FILM – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (46) – serial kryminalny, Polska 2023
2.35 **Kochane pieniądze** (31-33) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Lynley** (4) – Irlandia/ Wielka Brytania 2025

Trwa śledztwo w sprawie zaginięcia agenta nieruchomości powiązanego z Helen Clyde. Naciski, by wytropić oraz aresztować podejrzanego są coraz większe.

22.00 **Milczący świadek 25** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2022
0.00 **Po powodzi 2** (2)
1.00 **Blackshore** (1)
2.00 **Harry Wild 5** (6)
2.55 **Lynley** (3) – krym.
3.50 **Morderstwa w Midsomer 7** (4)
4.55 **Ojciec Brown 11** (10)

ANIMOWANY



15.35 **Lassie i przyjaciele** (15) – Niemcy/ Indie/USA 2014

Jelonek ucieka z lecznicy. Rodzice Zoe odkrywają, że zwierzęta chorują, ponieważ piły wodę z zatrutej glonami rzeki.

16.05 **Ricky Zoom** (29, 30)
16.35 **44 Koty** (29, 30)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 **Superwizjer**

Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.10 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (1)
9.00 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Tajne operacje Hitlera**
13.10 **Historia czołgów** (3, 4)
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina** (2) – dok.
17.05 **Polacy za granicą** (151)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (66-70, 231)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (59, 60) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (159, 109) – serial dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (116, 117) – dok.
2.05 **Złomiarze** (10) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **W kuchni szefa** (2/3, 3)
14.35 **Molly gotuje na farmie 12** (6, 7) – mag.
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (11, 12) – mag.
16.45 **Koreańskie smaki z Esther Choi** (3, 4) – mag.
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (7) – magazyn kulin.
18.50 **Uczta w hotelu grozy** (3)
19.50 **Makłowicz w drodze**
21.00 **Magda gotuje internet**
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (2)

POLSAT RODZINA HD

9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (2, 3) – reality show
12.00 **Rodzina zastępcza** (48-51) – serial kom., Polska
14.20 **Cuda oceanu** (5, 6) – dok.
15.30 **Wielkie wycieczkowce**
16.30 **Świat z góry** (8, 9) – dok.
17.50 **Sąsiedzi** (63) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (20, 21)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (34-36) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (109)
21.45 **Skok przez miotłę** FILM – komedia, USA 2011, reż. Salim Akil, 135 min
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

12.45 **Mistrzowie szycia 7** (3, 4)
15.10 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (19) – rozr.
16.05 **Najlepszy konsultant ślubny** (6) – pr. rozrywk.
17.25 **Bake off: zawodowcy 9**
18.30 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (1)
19.40 **Cała prawda o stresie** – film dok., Wielka Brytania
20.50 **Cała prawda o zdrowiu psychicznym** – film dok.
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (3) – serial dok.
23.00 **Seks-notowania** (3)
0.00 **Wstydliwe choroby 5**

NICK JR. HD

16.33 **Świnka Peppa 6** (17)
16.38 **Świnka Peppa** (46, 47, 49)
17.00 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (23) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (8)
18.30 **Psi Patrol 9** (25) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (13, 10)
19.56 **Świnka Peppa 8** (10)
20.00 **Świnka Peppa 2** (7)
20.05 **Świnka Peppa 4**
20.27 **Świnka Peppa 2** (52)
20.31 **Świnka Peppa** (24)
20.36 **Świnka Peppa 2** (35)
20.41 **Świnka Peppa** (26, 27)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (3, 2, 1) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Na miejscu zbrodni**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (200, 201)
15.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (3) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (195, 196) – krym., Pol. 2016
17.20 **Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów**
18.30 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat**
19.30 **Panna młoda** (13) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (371) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Na tropach przeszłości** (5) – serial kryminalny, Fr.
22.30 **Poradnik pozytywnego myślenia** FILM – komedio-dramat, USA 2012, wyk. Bradley Cooper, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów 15** (4, 5)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15** (6, 7)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (8, 9)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Ukryci w łonie Matki**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.00 **Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

11.55 **48 godzin do zwycięstwa** (3) – dok.
12.55 **Wyścig przez świat: celebryci** (2) – reality show
14.00 **Cuda inżynierii 3** (9, 10)
16.00 **Rejs na koniec świata**
17.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (1) – serial dok.
18.05 **Narodziny miliarderów**
19.05 **48 godzin do zwycięstwa** (3) – dok.
20.05 **Samochód roku** (3, 4)
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (4) – dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.00 **Zuckerberg: król metawersum** – film dok.
1.00 **Więźniarki** (1) – serial dok.

MINI MINI+ HD

12.55 **Baranek Shaun** (33-35)
13.21 **Kicia Kocia** (10, 11) – anim.
13.40 **Pszczółka Maja 2** (7)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (8, 9)
14.40 **44 Koty** (7-9) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (4, 5) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (12, 13)
16.02 **Marta mówi** (38) – anim.
16.30 **Zouk** (5, 6) – anim., Fr. 2021
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (37) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (8)
21.01 **Wierszyki domowe** (18)

TVP 3 DVB T2

12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

11.55 POLSAT
Noc w muzeum
PRZYGODOWY Strażnik odkrywa, że po zmierzchu, za sprawą egipskiego obelisku, eksponaty w muzeum ożywają. Próbuje zaprowadzić porządek. *Reż.: Shawn Levy, A: Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry USA/Wlk. Bryt. 2006* **140 min ▶ do godz. 14.15**

13.30 TV 4
Hidalgo – Ocean Ognia
PRZYGODOWY Arabia, XIX w. Amerykanin Frank jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Trasa liczy trzy tysiące mil. *Reż.: Joe Johnston, A: Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson USA/Maroko 2004* **170 min ▶ do godz. 16.20**

14.00 TVP HISTORIA
Jasminum
OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006* **115 min ▶ do godz. 15.55**

15.15 TVN
Shazam!
KOMEDIA PRZYGODOWA Nastoletni Billy po wypowiedzeniu magicznej formuły zmienia się w herosa. Staje do starcia z Sivanem. *Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel USA/Kanada 2019* **160 min ▶ do godz. 17.55**

15.30 STOPKLATKA
Walkiria
WOJENNY Kilku niemieckich wojskowych zawiązuje spisek w celu odsunięcia nazistów od władzy. Pierwszym etapem jest zabicie Hitlera. *Reż.: Bryan Singer, A: Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy Niem./USA/Wł. 2008* **135 min ▶ do godz. 17.45**

15.50 TV PULS
Był sobie pies 2
PRZYGODOWY Bailey mieszka na farmie razem ze swoim opiekunem. W życiu czworonoga pojawia się wnuczka właściciela, mała CJ. *Reż.: Gail Mancuso, A: Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin USA/Chiny 2019* **130 min ▶ do godz. 18.00**

20.00 HBO
Nieczysta gra
KRYMINALNY Charyzmatyczny złodziej Parker kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. *Reż.: Shane Black, A: Mark Wahlberg, Keith Stanfield, Rosa Salazar Australia/USA 2025* **125 min ▶ do godz. 22.05**

20.00 PULS 2
Księżniczka
FANTASY Następczyni tronu odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Gdy orientuje się, że zalotnik chce przejąć władzę, chwyta za broń. *Reż.: Le-Van Kiet, A: Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo USA 2022* **120 min ▶ do godz. 22.00**

→ filmowe hity



Edgin chce wyrównać rachunki ze zdrajcą i odzyskać córkę.



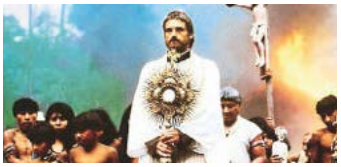


20.00 TVN 7
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani stają do walki z byłym wspólnikiem.

HIT DNIA Po nieudanym rabunku zawadiacki bard Edgin Darvis wraz z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia, podczas gdy ich kompani uciekają. Muszą przetrwać w trudnych warunkach. Po dwóch latach złodziejowi oraz jego towarzyszce udaje się odzyskać wolność. Dowiadują się, że dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter po tym, jak poprzedniego władcę ubezwłasnowolniono. Przejął również opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą. Mężczyzna oraz Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać intryganta, który wkroczył na wrogą ścieżkę. Zamierzają też powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć skarb. Na drodze stoją im m.in. nekromanci oraz potężne stwory. **HD 175 min ▶ do godz. 22.55**

USA/Kanada/Wlk. Bryt./Irlandia 2023 **Reż.:** Jonathan Goldstein **Wyst.:** Chris Pine, Michelle Rodriguez, Hugh Grant



20.00 TVP KULTURA
Misja
HISTORYCZNY XVIII w. Jezuita Gabriel (Jeremy Irons) szerzy katolicyzm wśród Indian Guarani. Doprowadza do przemiany duchowej bratobójcy, Mendozy. Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

Reż.: Roland Joffé Wyst.: Robert De Niro
Wlk. Bryt. 1986 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS
Mechanik: Prawo zemsty
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje swojego mentora oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został zmanipulowany, postanawia wziąć odwet. Pomaga mu syn ofiary.

Reż.: Simon West Wyst.: Ben Foster
USA 2011 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 STOPKLATKA
Adwokat
SENSACYJNY Na terenach zamieszkanych przez farmerów została zatruta woda. Dzieci chorują na białaczkę. Adwokat Jan Schlichtmann (John Travolta) reprezentuje rodziny walczące z koncernem – sprawcą skażenia.

Reż.: Steven Zaillian Wyst.: Tony Shalhoub
USA 1998 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.30 TVP HISTORIA
Herkules
PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: John Hurt
USA 2014 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



22.35 POLSAT
Złodziej tożsamości
KOMEDIA KRYMINALNA Biznesmen Sandy (Jason Bateman) odkrywa, że nieznajoma z drugiego krańca USA (Melissa McCarthy) podszywa się pod niego, wpędzając w długi. Musi odnaleźć oszustkę.

Reż.: Seth Gordon Wyst.: Jon Favreau
USA 2013 **HD 135 min ▶ do godz. 0.50**



22.45 TVP 1
Miłosna rozgrywka
KOMEDIA OBYCZAJOWA Grace dowiaduje się, że mąż dopuścił się zdrady. Przeprowadza się do rodziców, Georgii i Wyly'ego (Robert Duvall). Bliscy nie pochwalają jej decyzji. Tylko u siostry znajduje ona zrozumienie.

Reż.: Lasse Hallström Wyst.: Julia Roberts
USA 1995 **HD 115 min ▶ do godz. 0.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Copyright © 2025 Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o.

→ filmowe hity



Sielanka w związku Patryka i jego ukochanej kończy się wraz z podejrzeniami o niewierność.

21.20 TVN Poskromienie złośnicy 2

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nad parą zbierają się czarne chmury...

HIT DNIA Kasia wylatuje na trzy dni do USA, gdzie ma spotkać dawnego narzeczonego. Przez złośliwe plotki Patryk zaczyna podejrzewać ją o zdradę. W jego życiu zaś pojawia się atrakcyjna Weronika, która sugeruje, że mieli romans, by wzbudzić zazdrość byłego partnera. Na wieść o tym Kasia postanawia odpłacić ukochanemu pięknym za nadobne. Sytuację komplikują sąsiedzi, Wacuś i Jędruś, którzy za wszelką cenę pragną ocalić ich relację. HD 130 min ▶ do godz. 23.30

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski



20.40 TVP 2 Dzień Patriotów

THRILLER W Bostonie dochodzi do zdetonowania dwóch bomb. W mieście rozpoczyna się polowanie na sprawców. Sierżant policji Tommy Saunders (Mark Wahlberg) prowadzi śledztwo z pomocą ocalonych i świadków.

Reż.: Peter Berg Wyst.: Michelle Monaghan
USA 2016 HD 140 min ▶ do godz. 23.00



21.55 TV PULS Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Diego Luna
Francja 2016 HD 110 min ▶ do godz. 23.45



22.55 TVN 7 Na własną rękę

SENSACYJNY W zamachu terrorystycznym giną żona i syn strażaka (Arnold Schwarzenegger). Za tragedię odpowiada przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza go wytropić. Pomaga mu Selena (Francesca Neri).

Reż.: Andrew Davis Wyst.: John Turturro
USA 2002 HD 130 min ▶ do godz. 1.05



23.30 TVN Black Adam

PRZYGODOWY Badaczka nieświadomie wybudza obdarzonego niezwykłymi mocami herosa (Dwayne Johnson) z trwającego pięć tysięcy lat snu. Do walki z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości – dr Fate i jego towarzysze.

Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Pierce Brosnan
USA 2022 HD 160 min ▶ do godz. 2.10

→ sport



13.45 SUPER POLSAT GP Singapuru

FORMUŁA 1 LIVE Pora na rywalizację na torze ulicznym przypominający nieco ten w Monako. W ubiegłym roku najlepszy był tu George Russell. W bieżącym sezonie kierowca Mercedesa pozostaje w cieniu swojego młodszego kolegi z zespołu, Kimiego Antonellego. HD 160 min ▶ do godz. 16.25



15.00 EUROSPORT 1 Wyścig Paryż-Tours

KOLARSTWO LIVE 120. odsłona jednego z najstarszych klasyków. Na trasie liczącej 216,2 km ścigać się będzie 168 zawodników z 24 zespołów. Wśród nich znajdzie się Jasper Philipsen z Alpecin – Premier Tech. HD 135 min ▶ do godz. 17.15



17.25 C+ EXTRA 1 Liverpool – Manchester City

PIŁKA NOŻNA LIVE Obywatele na początku sezonu Premier League byli bezbłędni – wygrali pięć meczów z rzędu. W tym czasie The Reds zdobyli dziewięć oczek. Czy zrewanżują się rywalom za trzy porażki z rzędu? HD 125 min ▶ do godz. 19.30



20.10 C+ SPORT 3 Legia Warszawa – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwsze spotkanie Wojskowych z Białą Gwiazdą w Ekstraklasie od czterech lat. Dobrze spisujący się beniaminek z Krakowa spróbuje pozbawić Legię miana jedynej niepokonanej drużyny w lidze. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

→ rozrywka



17.40 POLSAT Hitster. Muzyczna gra przebojów

TELETURNIEJ Gwiazdy z partnerami, przyjaciółmi i bliskimi muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą największe hity. Ich wspomnienia okażą się równie ważne jak znajomość przebojów. Gospodarzami są Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. HD 70 min ▶ do godz. 18.50



19.45 TVN MasterChef

TALENT SHOW Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Kibicują im Dorota Wellman i Agustin Egurrola. Później zaprezentują jurorom dania z podrobów. Wskazówek udziela Ewelina Panfiluk. HD 95 min ▶ do godz. 21.20



21.25 TVP 1 Rolnik szuka żony 13

REALITY SHOW Ostatnio gospodarze z pomocą Marty Manowskiej decydowali, z kim spróbują stworzyć relację. Okaże się, czy Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol oraz Łukasz dokonali słusznego wyboru. HD 55 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



15.50 PLANETE+ 200 dni na bezludnym atolu

NATURA Matthieu Juncker przez 200 dni badał jeden z najbardziej odizolowanych ekosystemów na świecie. W odosobnieniu uczył się funkcjonować w surowych warunkach. HD 65 min ▶ do godz. 16.55

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski – serial dok.
9.00 Film dokumentalny
9.30 Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach
11.00 Komisarz Alex 26 (326) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (3) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5) – pr. rozrywk.
14.30 Lalka (6) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (156, 157) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Św. Jan Paweł II – w górę serca – koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3414-3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (73) – magazyn kulturalny
Profesor Bralczyk podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, komentując język współczesnej polityki oraz niepoprawne formy językowe. Katarzyna Kasia postawi pytania, które nurtują widzów.
11.40 The Voice of Poland 17 (9, 10): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2101) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (6) – widowisko
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywkowy
Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii oraz kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.
17.15 Tak to leciało! (91) – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (49) – teleturniej
19.05 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.20 Ewa gotuje (581) – magazyn kulinarny
11.55 Noc w muzeum – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry, Mickey Rooney, 140 min
Nieporadny Larry Daley musi zdobyć pieniądze na spłatę zaległego czynszu. Zatrudnia się jako stróż w Muzeum Historii Naturalnej. Już pierwszej nocy odkrywa, że tuż po zachodzie słońca wszystkie eksponaty budzą się do życia.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (231) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
Drużyny stają do nowej odsłony rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Prowadzący Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi.
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (4) – program rozrywkowy
Sentymentalna podróż przez dekady hitów, wspomnień i utworów łączących pokolenia. Program oparty jest na popularnej grze towarzyskiej. Biorą w nim udział między innymi piosenkarze i aktorzy.
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (6) – magazyn kult.

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
Martyna Wojciechowska rusza do Mongolii. Poznaje lekarkę, która dociera do pacjentów mieszkających setki kilometrów od szpitala. Wspólnie odwiedzają nomadów i zaglądają do gerów, ich tradycyjnych domów.
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 „Lalka" – making of – reportaż, Polska 2026
13.25 Azja Express (6) – reality show
15.15 Shazam! – komedia FILM przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, 160 min
Nastoletni Billy po wypowiedzeniu magicznej formuły zmienia się w dorosłego superbohatera. Nie wie, że czeka go walka z szalonym Sivanem.
17.55 Nowa Szelągowska (3) – program rozrywkowy
Stewardesa Edyta lubi spokojne życie na łonie natury. Zamieszkała więc w domu w lesie. Jej lokum wypełniają meble z odzysku i stare pamiątki. Ekipa próbuje wcielić w życie pomysły wnętrzarskie kobiety.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

KRYMINALNY

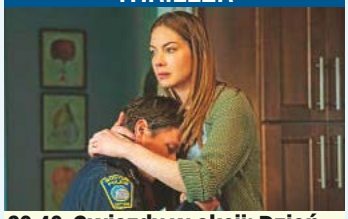


20.25 Gra z Cieniem 2 (19) TVP VOD – Polska 2026

Pola konfrontuje się z dawnym oprawcą. Postanawia na własną rękę wymierzyć mu sprawiedliwość. Kosek wrabia rywala z półświatka i pozyskuje ludzi, którzy dołączą do poszukiwań Heleny. Nina zdobywa broń. Jest gotowa na wszystko, by zlikwidować majora.

21.25 Rolnik szuka żony 13 (6) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Miłosna rozgrywka FILM – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands, Kyra Sedgwick, 115 min
0.40 Wykidajło FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor, Billy Magnussen, 125 min
2.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.40 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

THRILLER



20.40 Gwiazdy w akcji: Dzień Patriotów FILM – Hongkong/USA 2016, 140 min

W Bostonie w 2013 roku podczas maratonu z okazji Dnia Patriotów, na którym zgromadzili się ludzie ze wszystkich stron świata, dochodzi do zdetonowania dwóch bomb w tłumie. W mieście rozpoczyna się polowanie na sprawców, którzy wydają się nieuchwytni. Sierżant policji Tommy Saunders prowadzi śledztwo z pomocą ocalonych, świadków i setek policjantów.

23.00 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.00 Dzień z życia artysty – talk-show
0.35 Będziemy mieszkać razem (6-ost.) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.30 Porzucony (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016, wyk. Tom Cullen, Hannah Arterton
3.15 Gorący pościg FILM – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, wyk. Reese Witherspoon, Sofía Vergara, Matthew Del Negro, Michael Mosley, 90 min
4.45 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (189)

Izabela Kuna udowadnia, że ma talent nie tylko aktorski, lecz także taneczny. Jest jedną z faworytek edycji. Niedawno znakomicie poradziła sobie z energiczną samba w rytmie przeboju „Małgośka" Maryli Rodowicz. Przekonamy się, czy dziś artystka i pozostali uczestnicy rywalizacji sprostają oczekiwaniom surowego jury.

22.35 Złodziej tożsamości FILM – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, 135 min
Diana, posługując się danymi Sandy'ego, spełnia wszystkie swoje zachcianki. Mężczyzna odnajduje oszustkę. Spotkanie z nią zmienia jego życie.
0.50 Kryzys FILM – dramat sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Greg Kinnear, 150 min
3.20 Świat według Kiepskich (416, 417) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (6)

Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Muszą wykazać się znajomością egzotycznych smaków. W drugiej części odcinka czeka ich trudne wyzwanie, jakim są dania z podrobów.

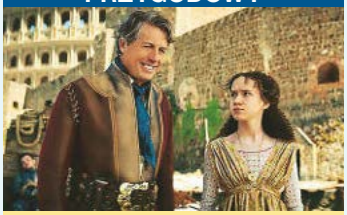
21.20 Poskromienie złośnicy 2 FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, 130 min
23.30 Black Adam FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 160 min
2.10 Superwizjer – mag. reporterów
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 Nauka jazdy 5 (1) – pr. rozrywk.
4.45 Zamieszkać na plaży 7 (1) – program rozrywkowy
5.15 Jak to jest zrobione? (7) – serial dokumentalny, Kan. 2007

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.30 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (1) – program rozrywkowy
6.35 **Bez kompleksów 2** (2) – program rozrywkowy
7.35 FILM **Lassie. Nowe przygody** – film familijny, Niemcy 2023, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Anna Lucia Gualano, Justus von Dohnányi, Katharina Schüttlerother, 110 min
Flo odmawia wyjazdu na Gran Canarię, ponieważ nie chce się rozstawać z ukochanym owczarkiem szkockim. Wraz z nim oraz przyjacielem rodziny, Gerhardtem, udaje się na farmę ciotki. Pomagają jej w poszukiwaniach uprowadzonej terrierki.
9.25 **The Floor** (19, 20) – teleturniej
10.50 **Top Model** (6) – reality show
12.20 **Ukryta prawda** (1570-1572) – serial paradokumentalny, Polska 2023
15.15 **Szpital św. Anny** (75, 77) – serial obyczajowy, Polska
17.15 **Detektywi** (141) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
18.15 FILM **Królewskie wakacje** – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond, Rhea Bailey, 105 min
Prawniczka Maggie leci wraz z przyjaciółką na wakacje do Europy. Poznaje rowerzystę, Adriana. Okazuje się, że chłopak jest następcą tronu. Rodzina księcia jest przeciwna jego związkowi z Amerykanką.

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 175 min
HIT DNIA
Po nieudanym skoku złodziejaszek Edgin Darvis razem z wojowniczką Holgą trafia do więzienia. Udaje mu się uciec. Dowiaduje, że się, że były wspólnik Forge przejął opiekę nad jego córką. Z pomocą sojuszników mierzy się z dawnym kompanem.
22.55 FILM **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, 130 min
Los Angeles. W ataku terrorystycznym giną żona i syn strażaka Brewera. Zamach przygotował przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec postanawia go wytropić.
1.05 FILM **Śubuk** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Jacek Lusiński, wyk. Małgorzata Gorol, 145 min
3.30 **Fachowcy** (20)
4.05 **Usterka 13** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (4): I... akcja! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (5, 6): Ofiara królowej, części 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
9.40 **Rodzinny interes** (11, 12): Nawigacja; Trzy kolory – serial obyczajowy, Polska 2019
11.40 FILM **Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, Zendaya, 125 min
13.45 FILM **Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Sean Bean, 125 min
15.50 FILM **Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Betty Gilpin, Josh Gad, Kathryn Prescott, 130 min
Bailey zaprzyjaźnia się z kilkuletnią CJ. Matka zabiera ją ze sobą do miasta. Wierny zwierzak zamierza dołączyć do przyjaciółki.
18.00 FILM **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 120 min
Gwiazda nocnych klubów jest świadkiem morderstwa. Artystce udaje się uciec. Policja ukrywa ją w zakonie. Pobyt piosenkarki wśród nobliwych sióstr wprowadza zamieszanie.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Prawo zemsty** – USA 2011, 115 min
Arthur Bishop jest mistrzem w krwawym fachu. Nigdy nie łamie zasad. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie zlikwidowania swojego mentora i przyjaciela, Harry'ego. Mimo wątpliwości Bishop wykonuje egzekucję. Niebawem odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia więc się zemścić. Jego sprzymierzeńcem zostaje syn ofiary.
21.55 FILM **Dziedzictwo krwi** – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min
Byłego skazańca Linka odwiedza dawno niewidziana córka, Lydia. Nastolatka, której tropem podążają meksykańscy mafiosi, liczy na pomoc ojca.
23.45 FILM **Historia zemsty** – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, 125 min
1.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny
7.20 **Aukcja w ciemno 2** (21-23) – serial dokum., USA 2012-2013
8.55 **Boso przez świat**: Rozum; Znachor – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 FILM **Na tropie Różowej Pantery** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1982, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, David Niven, Herbert Lom, Joanna Lumley, 125 min
12.05 FILM **Klątwa Różowej Pantery** – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983, reż. Blake Edwards, wyk. Ted Wass, Joanna Lumley, David Niven, Herbert Lom, 145 min
14.30 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Piękna i bestia** – film fantasy, Niemcy/Austria 2012, reż. Marc-Andreas Bochert, wyk. Cornelia Gröschel, Maximilian Simonischek, Jürgen Tarrach, Christoph Letkowski, 105 min
16.15 P! FILM **Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, reż. Tomáš Jančo, wyk. Chiara Mederová, Martin Klinčúch, Alexander Bárta, Ľuboš Kostelný, 150 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sebastian Grobler, wyk. Daniel Axt, Detlev Buck, Jule Ronstedt, Sonja Gerhardt, 75 min

FANTASY



20.00 FILM **Księżniczka** – USA 2022, 120 min
Następczyni tronu odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Zostaje zamknięta w wieży. Kiedy udaje się jej uwolnić, odkrywa, że jej mściwy zalotnik uknuł niecny plan. Zamierza obalić władzę jej ojca i objąć po nim tron. Księżniczka stawia mu czoło.
22.00 FILM **Urodzony, by latać** – film sensacyjny, Chiny 2023, reż. Xiaoshi Liu, wyk. Yibo Wang, Jun Hu, Dongyu Zhou, Yosh Yu, 145 min
0.25 **Dzielnica strachu 4** (125, 126): Zabawa w dom; Wszystkie nasze dzieci – serial kryminalny, Polska 2023
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (53) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.25 **Niesamowite!** (3) – serial dokumentalny, Polska 2014
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (300) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (571) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, decyduje, że będzie walczyć na arenie. Celem jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zmaga się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi chwały.
►**dramat hist., USA/Wlk. Bryt. 2024**



OŁOWIANE DZIECI

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopienice masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych. Doświadcza represji ze strony komunistycznych władz.
►**serial obycz. (6 odc.), Polska 2026**



ENOLA HOLMES 3

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym.
►**kryminał, USA 2026; 105 min**



GODZILLA KONTRA KONG

Naukowiec Nathan Lind (Alexander Skarsgard) staje na czele wyprawy do ojczyzny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą również goryla Konga, który ma doprowadzić ludzi do celu. Godzilla atakuje konwój. Dochodzi do dramatycznego starcia dwóch olbrzymich stworów.
►**film s.f., Australia/Kan. 2021; 113 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Stuart Malutki 3:** FILM **Trochę natury** – film animowany, USA 2005, 75 min
7.15 **Rekrut: FBI** (11) – serial kryminalny
8.00 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (5, 6) – serial kryminalny
10.00 **Rekrut 7** (2-6) – serial kryminalny, USA 2025
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Nocą, na odludziu, policja aresztuje chłopaka, który właśnie zakopywał zwłoki. Zespół Gila Grissoma rozpoczyna śledztwo.

TVP SERIALE

5.35 **Czarne chmury** (9) – serial przyg., Polska
6.40 **Na sygnale** (931-934) – serial fab.-dokum.
9.00 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – serial wojenny, Polska
11.15 **Czterej pancerni i pies** (16, 17) – serial wojenny, Polska
13.30 **Ojciec Mateusz** (3, 4) – serial krym., Polska
15.25 **Komisarz Alex 26** (326) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 4** (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 **Czterej pancerni i pies** (18, 19) – wojenny, Pol. 1970
19.50 **Ojciec Mateusz 35** (455) – serial krym., Polska 2026

TVP KULTURA DVB T2

9.35 **Przystań nad Biblią**
9.55 **Kroniki Sherlocka Holmesa** (6) – krym.
11.00 **Kosmos 1999** (38)
12.05 **Mieszczanin szlachcicem** – sztuka Moliera, Polska 1969, reż. Jerzy Gruza
13.35 **Szczawno. Uzdrowisko książęce** – film dokum., Polska 2021
14.30 **Królowe Dzikiego Zachodu** – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, 105 min
16.15 **Czterdziestolatek** (2) – obycz., Pol. 1974
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Ranczo Wilkowyje** FILM – komedia, Polska 2007, 115 min

ALE KINO+ HD

7.20 **Przybieżeli**
8.05 **Nora Roberts:** FILM **Błękitny dym** – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min
10.05 **Szczęki. Megahit Hollywoodu** – film dokum., Francja 2025
11.10 **Pod Starym Dębem** FILM – dram. obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 145 min
13.35 **41 dni nadziei** FILM – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min
15.35 **Exodus** FILM – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min
17.40 **Stan gry** FILM – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, 150 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Most do Terabithii** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 95 min
7.50 **Arco** FILM – film anim., Fr./USA/Wielka Brytania 2025, 90 min
9.20 **Łapu capu Extra** (10) – program rozrywkowy
9.50 **Wicked** FILM – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
12.35 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
13.40 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
15.20 **Thelma** FILM – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min

HBO HD

6.00 **La Grazia** FILM – dram. obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
8.10 **Bird** FILM – dram. obycz., Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 115 min
10.05 **Makbet** FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min
11.55 **Twórca** FILM – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
14.05 **Czas kruka** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 100 min
15.45 **Problemista** FILM – komedia, USA 2023, reż. Julio Torres, wyk. Julio Torres, 105 min
17.30 **Le Mans '66** FILM – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min

20

THRILLER



20.00 **Jestem Bogiem** FILM – USA 2011, 135 min
Uzależniony od kokainy pisarz Eddie Morra przyjmuje eksperymentalny narkotyk, który zmienia go w geniusza. Dobra passa mija, kiedy zapasy substancji się kończą.
22.15 **John Rambo** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 95 min
23.50 **Sahara** FILM – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 160 min
2.30 **Jumanji** FILM – film przyg., USA 1995, 120 min
4.30 **Agenci NCIS: Hawaje** (2) – krym.

KRYMINALNY



20.50 **Ojciec Mateusz** (5, 6) – Polska 2008
Joanna, żona hodowcy róż, zakochała się w innym mężczyźnie. Niebawem zostają znalezione jej zwłoki. Ksiądz Mateusz jest przekonany, że kobiety nie zabił mąż.
22.50 **Ranczo 4** (41, 42)
0.45 **Rodzinka.pl** (317, 318) – kom., Pol.
1.55 **Korona królów. Jagiellonowie** (37, 38) – telen. hist.
2.50 **Krucjata. Prawo serii** (8) – krym., Pol.
3.45 **Londyńczycy 2** (3)
4.30 **Czas honoru** (1)

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Misja** FILM – Wielka Brytania 1986, 135 min
XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród Indian. Doprowadza do przemiany oskarżonego o bratobójstwo Mendozy.
22.15 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
22.55 **Metamorfoza ptaków** FILM – dramat biograficzny, Portugalia 2020, reż. Catarina Vasconcelos, 110 min
0.45 **Mama płacze deszczem** FILM – film animowany, Fr. 2021

WOJENNY



20.10 **Oddział dla zuchwałych 2** (3, 4)
Paddy i jego ludzie współpracują z ruchem oporu, by odbić Termoli z rąk Niemców. John z kilkoma kompanami ma wysadzić most Campomarino. Zostają pojmani.
22.45 **Nie będzie litości** FILM – thriller, Belgia/Francja 2025, 120 min
0.45 **Dom Glassów** FILM – dramat sensacyjny, USA 2001, 130 min
2.55 **Prosta sprawa** (4)
4.00 **Moje miasto** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

PIŁKA NOŻNA



16.55 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Pogoń Szczecin – Korona Kielce
Przed przerwą reprezentacyjną Portowcy zanotowali dwa zwycięstwa z rzędu. W spotkaniu ze Złocisto-Krwistymi chcą kontynuować tę passę.
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Polowanie** FILM – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 105 min
23.15 **Boogeyman 2** FILM – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt, wyk. Danielle Savre, Mae Whitman, 90 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **P!** **Nieczysta gra** – Australia/USA FILM 2025, 125 min
Charyzmatyczny złodziej Parker kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży bezcennej kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia.
22.05 **Creed: Narodziny legendy** FILM – dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, 130 min
0.15 **Baby Driver** FILM – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min

AXN WHITE

6.20 **Paddington** FILM – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 90 min
7.50 **Detektyw Murdoch 10** (2-6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.10 **Rekrut 4** (12-16) – serial kryminalny, USA 2022
18.00 **Dowody zbrodni 3** (4-8) – serial kryminalny, USA
22.55 **Obłędny rycerz** FILM – kom. przyg., USA 2001, 155 min
1.30 **Sahara** FILM – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
4.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013
5.40 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada
7.45 **Drużyna A 3** (9-12) – sens.
11.55 **Gwiezdne wrota 9** (2-6) – serial s.f., USA/Kan. 2005
16.55 **Zagadki z przeszłości** (10-12) – serial przygodowy
20.00 **Akta Dresdena** (3) – sens.
21.00 **Drużyna A 3** (9-12) – sens.
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (15, 16) – serial krym., USA/Kanada
2.45 **Akta Dresdena** (3) – sens.
3.40 **Zagadki z przeszłości** (10, 11) – serial przygodowy
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.45 **Akademia policyjna** FILM – kom., USA 1984, 120 min
11.45 **Seks w wielkim mieście 2** FILM – komedia romant., USA 2010, 175 min
14.40 **Naciągacze** FILM – komedia kryminalna, 2003, 145 min
17.05 **Kontakt** FILM – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 175 min
20.00 **Powrót Batmana** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, 150 min
22.30 **Mroczne cienie** FILM – czarna komedia, 2012, 140 min
0.50 **Co się wydarzyło w Madison County** FILM – melodram., 1995, 155 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (436-438) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (45-50) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (9, 72-74) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (19-21) – serial komediowy
17.00 **Świat według Kiepskich** (34-39) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (6, 7) – serial krym.
22.10 **Krew** (11, 12) – krym., Pol.
0.10 **Sekcja 8** FILM – thriller, USA 2022, reż. Christian Sesma, 130 min
2.20 **Ślad** (100) – serial krym.
3.20 **Święty** (280) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (262, 263) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.50 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
9.30 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
10.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
12.50 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
14.30 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
16.20 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
18.00 **Listy do Julii** FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **7 snajperów** FILM – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min
21.30 **Wojna o przetrwanie** FILM – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min
23.40 **Diamenty** FILM – komediodramat, Włochy 2024, 130 min
1.50 **30 dni mroku** FILM – horror, 2007, 110 min
3.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
3.55 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
4.25 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 6** (4-6) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
13.15 **Disco: soundtrack rewolucji** (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto 6** (7-9) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.20 **Niewypowiedziana wojna 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
18.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.25 **The Office PL 5** (1-3) – serial komediowy, Polska
20.00 **S.W.A.T.** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Król i zdobywca** (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
23.45 **DNA 2** (3, 4) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023
1.25 **Polityka** (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.35 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
5.10 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (1) – film dokumentalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **Na pierwszym planie** (1)
6.55 **Co poszło nie tak 5** (1)
8.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka 2** (1)
10.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
11.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
12.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
14.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
15.40 **Podróże poza szlakiem** (1) – serial dokumentalny
16.45 **Speedshop: warsztat marzeń** (5) – serial dokum.
18.00 **Anglia z góry. Stadiony** (3, 4) – serial dokumentalny
19.00 **Z archiwów historii** (4)
20.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
21.00 **Furioza** (2) – serial sens.
22.00 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 115 min
23.55 **Roger Federer: gra o wszystko** – dok., 2023
0.55 **Eksperyment: Odsiadka** (2) – reality show
2.00 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Miasta rytm** (1) – dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (1, 2) – mag.

HBO 2 HD

12.05 **Andrea Bocelli: Because I Believe** – film dok., 2024
13.50 **Karate Kid** FILM – film przygodowy, 1984, 125 min
15.55 **Było sobie kłamstwo** FILM – kom., USA 2009, 100 min
17.35 **Materialiści** FILM – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min
19.30 **Więzień labiryntu** FILM – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min
21.20 **Piękna i rzeźnik** FILM – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min
23.00 **Druga młodość** (4)
23.30 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, 105 min

HBO 3 HD

14.45 **Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
16.25 **Romans pachnący drewnem** FILM – komedia romantyczna, 2024, 85 min
17.50 **Niebo. Rok w piekle** (6)
18.35 **Tokyo Vice 2** (6) – krym.
19.30 **Druga młodość** (4)
20.05 **Latarnie** (8) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (7) – kom.
21.30 **Odwilż 3** (4) – krym., Pol.
22.15 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** FILM – horror s.f., USA 2024, 100 min
23.55 **Zniknięcia** FILM – horror, USA 2025, 125 min
2.00 **Kocham LA** (7) – kom.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi!** (199) – pr. rozrywk.
8.05 **Był sobie kosmos** (25, 26) – serial anim.
9.15 **Były sobie Ameryki** (1) – serial animowany
9.50 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (8-11) – serial anim.
11.45 **Hotel Transylwania** FILM – film animowany, USA 2012, 115 min
13.40 **Super Tata** FILM – komedia, USA 1999, 115 min
15.35 **Déja vu** – thriller s.f., FILM USA 2006, reż. Tony Scott, 160 min
18.15 **Godzilla** – film FILM s.f., USA/Japonia 1998, 165 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (6-10) – serial komediowy, USA 2017
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (18-24) – serial komediowy, USA 2013-2014
11.25 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1-5) – serial komediowy, USA 2014-2015
13.30 **Przyjaciele 3** (24, 25) – serial komediowy, USA 1996-1997
14.30 **Przyjaciele 4** (1-7) – serial komediowy, USA 1997-1998, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox Ross postanawia raz jeszcze związać się z Rachel.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (15) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (4)
6.30 **Magia kina** (5) – kult.
6.50 **Seriaale Top 5** (5)
6.55 **Lekarze 5** (1-4) – serial obycz., Polska
10.50 **Pokémon: Detektyw Pikachu** FILM – przyg., USA/Jap./Wlk. Bryt. 2019, 135 min
13.05 **Happy Feet: Tupot małych stóp** FILM – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min
15.25 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** FILM – film animowany, Australia 2011, 135 min
17.40 **Kong: Wyspa Czaszki** FILM – przyg., USA/Chiny 2017, 140 min

13 ULICA

6.05 **Zbrodnie idealne** (6) – serial kryminalny, Francja 2017, wyk. Isabelle Gélinas
7.05 **Bez śladu 3** (13-17) – serial kryminalny, USA 2004-2005, wyk. Anthony LaPaglia
11.50 **Kasandra 8** (2-4) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Gwendoline Hamon
18.00 **Podróżnik 3** (1) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Bruno Debrandt, Maëlle Mietton Policjanci dostają list napisany przez 10-letniego Michaela, w którym prosi o zatrzymanie porywacza.

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret** (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.05 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 135 min
10.20 **Dwie Joasie** FILM – kom., 1935, 100 min
12.00 **Szatan z siódmej klasy** FILM – film przyg., 1960, 155 min
14.35 **Milion za Laurę** FILM – kom., 1971, 125 min
16.40 **Ranking naj polskiego kina** (1) – program rozrywkowy
17.10 **Masza** – film krótkometraż., 2020
17.40 **Bitwa pod Wiedniem** FILM – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 140 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 8** (13-15) – serial krym., Niemcy/Austria 2004
9.00 **Komisarz Rex 9** (1) – serial krym., Włochy/Austria/Niemcy 2008
10.00 **Hudson i Rex 5** (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
13.00 **Komisarz Montalbano** (28) – serial kryminalny, Włochy 2016
15.30 **Walkiria** – dramat FILM wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, 135 min
17.45 **Czterej pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966

SCIENCE FICTION



21.00 **Klasyczna niedziela: Kroniki Riddicka** FILM – USA 2004, 150 min

Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może awanturnik Riddick, który ma dar widzenia w ciemności. Stawia on czoło okrutnym wojownikom.

23.30 **Wszystko o moim starym** FILM – komedia, USA 2023, reż. Laura Terruso, 105 min
1.15 **Ślad** (83, 84) – krym.
3.15 **48h. Zaginieni** (83, 84) – serial krym.
5.20 **Na ratunek 112** (956) – serial paradokum.

FAMILIJNY



17.55 **It Takes Two** FILM – USA 1995, 125 min

9-letnia Alyssa dowiaduje się o zaręczynach ojca i ucieka z domu. Spotyka swego sobowtóra – mieszkającą w pobliskim sierocińcu Amandę.

20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 4)
22.25 **The Office PL 2** (1) – serial komedowy
23.00 **Comedy Club 4** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 11** (2-5)
2.00 **Pracoholicy 6** (9, 10)
3.00 **Pracoholicy 7** (1, 2)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (9-12) – rozr.

SCIENCE FICTION



20.00 **Godzilla 2: Król potworów** FILM – Japonia/USA 2019, 170 min

Agencja Monarch, dla której pracuje Serizawa, stawia czoło groźnym potworom. Kontrolę nad nimi chcą przejąć ekoterroryści. W obronie świata staje Godzilla.

22.50 **Annabelle wraca do domu** FILM – horror, USA 2019, 140 min
1.10 **Piłkarski poker** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min
3.20 **Dziewczyny z Hollywood** (7) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Morderstwa w Colmar** FILM – Francja/Belgia 2019, 120 min

W wypadku ginie dowódca zespołu dochodzeniowo-śledczego w Colmar. Jego ojciec, Etienne Ronsard, przybywa do miasta, by odkryć prawdę o śmierci syna.

22.00 **Morderstwo na Cote Sauvage** FILM – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 125 min
0.05 **Morderstwo w Correze** FILM – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Sala samobójców. Hejter** FILM – 2020, 170 min

Tomek zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje.

22.50 **Wygrany** FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min
1.30 **Słodko-gorzki** FILM – dramat obyczajowy, 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **Adwokat** – USA FILM 1998, 135 min

Na terenach zamieszkanych przez farmerów zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Schlichtmann pomaga poszkodowanym w walce z koncernem.

22.15 **Buntownik z wyboru** FILM – dramat psychologiczny, USA 1997, reż. Gus Van Sant, 160 min
0.55 **W pustyni i w puszczy** FILM – przyg., Polska 2001, 150 min
3.25 **Juliusz Cezar** (1) – hist., Wł./USA/Niem.

CINEMAX HD

10.25 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, 2004, 105 min
12.10 **Żona na niby** FILM – komedia, USA 2011, 115 min
14.05 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** FILM – komedia romantyczna, 2002, 95 min
15.40 **Zapach kobiety** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 150 min
18.10 **Wybuchowa para** FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
20.00 **Przymierze** FILM – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min
22.00 **Interstellar** FILM – film s.f., 2014, 170 min
0.50 **Prawo ulicy** (3, 4) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (9-12) – serial komediowy, Polska
8.25 **Święty** (40-44) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku 7** (6-10) – serial komediowy, USA
13.30 **Diabli nadali** (9-15) – kom.
17.00 **Świat według Kiepskich** (9-16) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1992
22.25 **Jedną nogą w grobie 2** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 3** (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (14-18) – program rozrywk.
4.30 **Comedy Club 9** (10-12) – program rozrywkowy

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 4** (5-14) – serial fantasy, USA
16.00 **Pana Magorium cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, reż. Zach Helm, wyk. Dustin Hoffman, 120 min
18.00 **Transformers** – film s.f., FILM USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
21.00 **10 Cloverfield Lane** FILM – thriller, USA 2016, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Mary Elizabeth Winstead, 130 min
23.10 **Człowiek widmo 2** FILM – horror, USA 2006, 120 min
1.10 **Kroniki Shannary** (6-10) – serial fantasy, USA 2016

FX HD

5.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 1, 2) – krym.
7.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
9.35 **Z archiwum X** (23, 24, 1, 2) – s.f., USA/Kan.
13.15 **The Hunting Party** (12)
14.10 **Armageddon** – film s.f., FILM USA 1998, 190 min
17.20 **Anioły i demony** – thriller, FILM USA 2009, 160 min
20.00 **Kod da Vinci** – thriller, FILM USA 2006, 185 min
23.05 **Szklana pułapka 3** – film FILM sensacyjny, 1995, 155 min
1.40 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu** (11-15) – serial sensacyjny, USA
10.55 **Vera 7** (2) – serial krym.
12.55 **Mit** – film przyg., Chiny/FILM Hongkong 2005, 155 min
15.30 **Seksmisja** – komedia s.f., FILM Polska 1983, 145 min
17.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 7** (4) – serial krym.
22.00 **Czerwona gorączka** FILM – film sensacyjny, USA 1988, 125 min
0.05 **Czarny deszcz** – dramat FILM sensacyjny, 1989, 190 min
3.15 **Rozmowy nocą** – kom. FILM romant., Pol. 2008, 125 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Kryminalne zagadki** FILM **Mazur: Krwawe pieniądze** – film krym., Niemcy 2024, 115 min
17.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Ścieżki miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min
18.55 **Falk** (12) – serial kom.
20.00 **Twój idealny rok** P! FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Lena Lorenz: Kruche** FILM **szczęście** – dramat obycz., Niemcy 2021, 115 min
23.50 **Käthe i ja: Mały rycerz** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min

CINEMAX 2 HD

9.45 **Zęby mleczne** – dramat FILM kryminalny, 2025, 105 min
11.30 **Zabić mongolskiego konia** FILM – film obyczajowy, Malezja 2024, 100 min
13.10 **U.S. Palmese** – komedia, FILM Włochy 2024, 125 min
15.15 **Nieśmiertelne** – obycz., FILM Francja/Kan. 2025, 90 min
16.45 **Pysznie** – komedia, Litwa FILM 2024, 115 min
18.40 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wł./Francja 2017, 110 min
20.30 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, reż. Stanley Kubrick, 140 min
22.50 **Kochaj mnie czule** – film FILM obyczajowy, 2025, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.40 **Panna Marple: Próba** FILM **niewinności** – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
10.40 **Poirot 3** (5-8) – serial krym.
15.05 **Dalgliesh 2** (3) – krym.
17.05 **Dalgliesh 3** (1) – krym.
19.05 **Projekt Błękitna Księga 2** (10) – serial s.f.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów** (4) – serial kostium., Wlk. Bryt.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (6) – krym., Kan.
21.55 **A.B.C.** (4) – krym., Wlk. Bryt.
22.55 **Rodzina Hardacre'ów** (4) – serial kostium., Wlk. Bryt.
23.55 **Detektyw Murdoch 18** (1-7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
5.15 **Rodzina Hardacre'ów** (4)

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (41-45) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (17-21) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (78-82) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (43, 44) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (39-43) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (43, 44) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

6.30 **Sposób użycia** – kom.
9.00 **Pomoc domowa** (1-6)
12.00 **Sposób użycia 2** (1-5)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda** (17-22) – kom.
17.30 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (1) – kom.
18.00 **Johnny English:** FILM **Reaktywacja** – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min
20.05 **Ewolucja** – komedia s.f., FILM USA 2001, 130 min
22.15 **To tylko seks** – komedia FILM romant., USA 2011, 125 min
0.20 **Sposób użycia 2** (1-4)
2.20 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (12-16)

FILMBOX+ HITS HD

14.40 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy, wyk. Elli, 110 min
16.30 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min
18.15 **Zadbaj o siebie** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Liz Tuccillo, wyk. Leslie Bibb, 105 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2015
22.15 **Zdrajca** – krym., Włochy/FILM Fr./Niemcy 2019, 160 min
0.55 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Michael** – film obyczajowy, FILM USA 1996, 140 min
12.50 **Lara Croft: Tomb Raider** FILM – film przyg., 2001, 125 min
14.55 **Lara Croft Tomb Raider:** FILM **Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min
17.20 **Iluzja 2** – thriller, Francja/FILM USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 160 min
20.00 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min
22.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., 2017, 140 min
0.20 **Straszny film 3** – horror FILM komediowy, 2003, 100 min

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej British Open – finał
8.30 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
9.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
11.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
14.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
15.00 **Kolarstwo:** LIVE Wyścig Paryż-Tours
17.15 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
18.15 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Energa Trefl Sopot
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz finałowy
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz o 3. miejsce

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech Poznań
8.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6) – reality show
11.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
16.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – KS Toruń
19.15 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2 HD

5.50 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
6.20 **Retro TVP Sport** (4): Piłka nożna: Eliminacje Euro 2008 – mecz: Polska – Portugalia – magazyn sportowy
8.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa
10.45 **Futbol totalny** – program publicystyczny
11.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Górnik Łęczna
14.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.30 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
8.30 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Napoli – Frosinone Calcio
10.30 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
12.00 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Singapuru – parada kierowców
12.30 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Singapuru – studio
13.55 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Singapuru
16.00 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Singapuru – studio
17.00 **GP Confidential**
17.30 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
8.00 **Być jak Da Vinci**
9.00 **Złomowisko PL 5** (15, 16) – serial dok.
11.00 **Kwatery Hitlera** (4)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (11)
13.00 **Wyścigi po antyki**
14.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
16.00 **Zawodowcy: drwale** (4) – dok., Pol.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2019
18.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
20.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.

20

KOLARSTWO



20.00 **Wyścig Paryż-Tours**
W jubileuszowej, 120. edycji klasyka ścigać się będzie m.in. Jasper Philipsen.
21.00 **Kolarstwo szutrowe:** Mistrzostwa świata – Nannup 2026
22.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
0.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 **Kolarstwo:** MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
3.00 **Snooker:** Shenzhen Open – finał

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.30 **Bogdanka Volley LIVE Cup** – mecz finałowy
W poprzednim sezonie w turnieju triumfowała Bogdanka, która w finale pokonała Projekt Warszawa.
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup – finał
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Tokio – podsumowanie
5.00 **Tenis:** Turniej ATP w Pekinie – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga LIVE hiszpańska**
Valencia w tej kampanii zanotowała zaledwie jedno zwycięstwo. Czy uda jej się wywalczyć kolejne w starciu z Racingiem Santander?
23.00 **Sport+** – mag.
0.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
3.40 **Premier League: The Big Interview** (8) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.00 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Pogoń Szczecin – Korona Kielce
Przed przerwą reprezentacyjną obydwie ekipy uzbierały po 15 punktów. Jednak Portowcy rozegrali o jedno spotkanie mniej.
20.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: Odra – Miedź
22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.45 **Kamerą TVP Sport:** Odsłaniamy kulisy Formuły 4
22.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska:** Cagliari LIVE Calcio – Juventus FC
Grająca w kratkę Stara Dama spróbuje pokonać będących na fali trzech zwycięstw z rzędu Wyspiarzy.
23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.20 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
1.15 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



22.00 **W oku cyklonu:** Potwór z Wielkich Jezior
Nadciąga rzadki, wyjątkowo silny układ pogodowy. Ottawa, stolica Kanady, musi zmierzy się z niszczycielskimi skutkami tornada.
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dokumentalny
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa**
2.00 **Królowie asfaltu 9** (5) – reality show
3.00 **Mistrzowie logistyki** (9) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.45 **Jeździectwo:** Global LIVE Champions Tour w Rzymie
16.00 **Cycling Show** – mag.
16.15 **Strzelectwo:** Mistrzostwa LIVE Europy – Malakasa 2026
17.30 **Strzelectwo:** Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026
18.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
19.15 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Tours
20.00 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy
22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Tours
23.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn

POLSAT SPORT 2 HD

12.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz o 3. miejsce
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – ORLEN Wisła Płock
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk
20.00 **Atleci** – magazyn sportowy
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska: Ajax – Nijmegen
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.45 **8 wspaniałych** (5) – dok.
13.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Pekinie – finał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
18.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
20.30 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – finał
23.00 **Hola LaLiga** – mag.
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Pekinie – półfinał
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Action Sports World** (11, 12) – mag. sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (6)
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2640)
12.00 **AEW Collision 2** (2640)
14.00 **AEW PPV** (11)
19.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (9, 8) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (32) – program sportowy
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (11, 5) – program sportowy
1.00 **Action Sports World** (13-17) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Como – Roma
14.35 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Lazio – Monza
17.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04
19.35 **GP Confidential** – mag.
20.10 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
22.55 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (5) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (2)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (3) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (3, 4)
17.45 **Związki z modą 3** (1)
18.45 **Nałogowe panny młode**
19.45 **Salon sukien ślubnych z Tanem France'em** (8)
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (8)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (4) – serial dokum.
0.45 **Sekrety lekarzy** (8)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.10 **Strzelnica Navala** (7)
14.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov
15.55 **KOTV Classics** (19) – mag.
16.45 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
19.25 **Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński
21.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
23.30 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
1.45 **Z archiwum ESPN** – mag.

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Wybrzeże – Gwardia Opole
10.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
13.00 **Cafe Futbol** – mag.
14.45 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bielsko-Biała
18.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan
21.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.20 **Premier League Stories**
8.55 **Premier League: The Big Interview** (8) – mag.
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.10 **1 na 1 Extra** – mag.
12.00 **Ligomistrzowe historie**
13.00 **Dart:** Swiss LIVE Darts Trophy
17.15 **Wysoki Pressing** – mag.
19.00 **Dart:** Swiss LIVE Darts Trophy
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 174
0.30 **Hola LaLiga** – mag.
1.40 **Premier League Stories**
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.25 **Olympique Lyon – Między legendą...**
15.05 **Bundesliga Clubs**
15.20 **Piłka nożna:** 1. FC Köln LIVE – Borussia M'gladbach
17.30 **Legendy ligi niemieckiej**
18.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
18.25 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
18.55 **Piłka nożna:** mecz: LIVE SL Benfica – Vitoria SC
21.00 **Moi bohaterowie** – mag.
21.30 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
21.45 **Najlepsze gole Borussii Dortmund** – mag. piłkarski
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Monza

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
14.25 **Ligue 1 Show** (6) – magazyn piłkarski
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska LIVE – mecz: US Lecce – Bologna
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
19.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.00 **Goal Arena Bundesligi** – magazyn piłkarski
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 **Polska z góry 4** (3-5)
11.35 **Groźne wulkany. Alarm dla świata** – film dok., Fr.
12.30 **Plaża pingwinów** (1, 2)
14.35 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
15.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4**
18.50 **Dahomej** – film dokum.
20.05 **Chiny z Benem Foglem** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.40 **Wcielenie zła: Akta Epsteina** – film dok., 2026
23.20 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (3, 4) – dok.
1.00 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł**

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26)
11.30 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (8-11)
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (6)

ID HD

6.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – dok.
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka**
10.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dok.
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – krym.
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** (16) – dok.
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
17.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5** – serial dok., USA
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Co poszło nie tak** (2)
9.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (1, 2, 4)
12.00 **Eva Zu Beck: Przekroczyć granice** (6) – dok.
12.50 **Makro inżynieria** (5)
14.00 **Odkopać historię** (6)
15.00 **Burzliwa historia Tudorów** (6) – dok.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (9)
16.55 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – film dokum., Kanada 2018
17.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – dok.
19.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (3) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1011) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (69) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (45, 46) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (14, 18) – pr. publicyst.
10.00 **Działkowcy** (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
12.00 **Wojny magazynowe 9** (14-17) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (9, 10) – serial dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (38-41) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody** (2, 3) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 **Kościoły łaski**
9.15 **W pustyni i w puszczy** (1)
10.10 **Wojownicy czasu**
10.50 **Wszystkie kolory świata 3** (8) – dok., Fr.
11.50 **Pieszo przez dziką Rumunię**
12.55 **Mont Blanc – góra wyzwań**
14.00 **Jasminum** – obycz., FILM Polska 2006, 115 min
15.55 **Ostatni szpieg**
16.45 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (6) – dok., Niemcy 2022
17.50 **Noce i dnie** (2)
19.00 **Gry wojenne** (3)
20.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (5) – dok., Niem. 2020
20.55 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
14.00 **Tajemnice Dolnego Śląska** (5) – dok., Pol.
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (18) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 18** (10) – dok.
16.10 **Największe tajemnice świata 6** (1) – dok., USA
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (3, 4) – serial dokumentalny
19.05 **Starożytni kosmici 12** (4) – serial dokum., USA
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (16) – dok., USA/Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9

Dawniej pełne życia miasto Rhapta zniknęło bez śladu. Josh Gates wyrusza w podróż u wybrzeży Zanzibaru, by odnaleźć ślady tej legendarnej afrykańskiej Atlantydy.

22.00 **Sekrety Houdiniego** – serial dokumentalny
0.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (8-11) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos

Na autostradzie na Florydzie zaczynają ginąć kolejni mężczyźni, a śledczy badają sprawę. Policjant pracujący pod przykrywką rusza tropem sprawcy.

0.00 **W piątek, trzynastego** – dok.
1.00 **Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos** – film dokum., USA 2026
4.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1) – USA 2024

Amerykański rząd musiał rozważyć swoje podejście do upubliczniania raportów o wydarzeniach związanych z UFO. Szokujące relacje składali m.in. piloci myśliwców.

20.55 **Kataklizmy pogodowe** (1) – serial dok., Wielka Brytania
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
23.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – serial dok., Wielka Brytania

DOKUMENTALNY



22.00 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem – Fr. 2021

Sébastien Le Belzic jest świadkiem funkcjonowania systemu kredytu społecznego w Chinach. Totalitarny nadzór to codzienność dla setek milionów osób.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (5) – dok.
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (7) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (9)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (20-22) – serial dok.

OBYCZAJOWY



21.30 Dom pod Dwoma Orłami (6) – Pol. 2021

17 września Związek Sowiecki napada na Polskę. Zofia wraz ze Zbyszkiem oraz małymi bliźniętami zostaje zabrana z domu. Rodzina w bydlęcym wagonie jedzie w głąb ZSRR.

22.30 **Herkules** – FILM film przygodowy, USA 2014, 110 min
0.20 **Żołnierz Rzeczypospolitej** – film dok., Pol. 2020
1.20 **Noce i dnie** (2) – serial obycz., Polska
2.20 **Boża podszewka** (11, 12) – obycz., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2)

Dolph Lundgren przygląda się elitarnym maszynom i technologiom, które stały za jednymi z najśmielszych operacji wojskowych w historii konfliktów zbrojnych.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (4)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (10) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 12** (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (11) – dok.
9.00 **Niemieckie lombardy** (6)
10.00 **Walka o bagaż** (7-10)
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (19, 20)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
18.00 **Zaginione miejsca** (2)
19.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** – serial dokum.
20.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą**
13.35 **Ocalić raj** (4) – serial dok.
14.40 **Ocean. Hymn życia** – film dokumentalny, Kan.
15.50 **200 dni na bezludnym atolu** – film dokumentalny
16.55 **Podróż do wnętrza chmur** (4) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (80, 81)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (8, 9)
19.40 **Mia Farrow. Cienie sławy** – film dokumentalny
20.50 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.
22.00 **Śmierć na Cyprze** (6)
23.05 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – film dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (4) – dok.
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (3) – dok.
15.00 **Gredos: król gór** – dok.
16.00 **Życie w Karpatach** (1)
17.00 **Planeta pingwinów** – film dokumentalny, RPA
18.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokum., USA
19.00 **Dzikie cuda Europy** (3)
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Dzika konfrontacja** (2)
22.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba** (1) – dok.
23.00 **Dzika Afryka Południowa** (3) – dok.
0.00 **Porażka drapieżnika** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 **Wjosa** – film dokumentalny
12.30 **Dziki Wschód Polski**
13.35 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
14.45 **Fantazja o Dunaju** – dok.
15.55 **Dziki Wschód Polski**
17.00 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
18.00 **Korzenie życia** (2) – dok.
19.10 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)
20.10 **Czas gigantów – 2** – dok.
21.15 **Dzika Nowa Zelandia** (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.
23.35 **Irlandia: szalony rok** (1)
0.35 **Nocnym pociągiem przez Europę** (1) – dok.

BBC EARTH HD

11.00 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (3) – serial dok.
12.05 **W okowach mrozu 6** (4)
13.05 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
14.25 **Azja** (1, 2) – serial dokum.
16.50 **Życie na pustkowiu 4** (8)
17.50 **Życie na pustkowiu 5** (1)
18.45 **Simon Reeve wraca do Kornwalii** (1) – dok.
19.50 **Błękitna Planeta 2** (5)
21.05 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (3) – serial dok.
22.10 **W okowach mrozu** (10)
23.10 **Czy naukowcy uratują Ziemię?** – dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Wielki połów** – serial dok.
15.00 **Łowca krokodyli – historia Steve'a Irwina**
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**
1.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

15.10 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (1) – serial dok., Wł.
16.05 **Dinozaury: rekonstrukcja zagłady**
17.10 **Ukryte oblicze** (8) – dok.
18.05 **Sanatorium miłości 6** (3)
19.00 **Kręć! Jak kochasz, to kręć! (Edward Kłosiński)** – film dokumentalny, Pol.
20.00 **Rioja, kraina tysiąca win** – film dokumentalny, Hiszp.
21.50 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.55 **Tajne służby Rosji** – dok.
23.00 **Tamte lata, tamte dni**
23.40 **Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska** – film dokumentalny, Pol.

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.40 **Tajna historia XX wieku**
10.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (2) – serial dok.
11.00 **Fabryki wojny** (1, 2) – dok.
13.00 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (1, 2) – serial dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Koloseum** (3, 4) – dok.
18.05 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.
20.05 **Najsłynniejsze napady** (3, 4) – serial dokumentalny
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (11, 12)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
1.55 **Kołowrotek** (190, 191)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.55 **Ciężarówką po lepsze życie** (6-8, 1, 2) – dok., Kan.
11.35 **Ostatni kapitanowie 2**
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **W okowach mrozu 5**
23.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1)
0.00 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (8) – dok., Kan.
0.55 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-6) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.25 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
8.30 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
9.40 **Konstantyn Wielki** (1, 2)
11.55 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1-3)
14.55 **Linie frontu** (6-8) – dok.
18.25 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1, 2) – film dok.
21.00 **Konstantyn Wielki** (1, 2) – serial dokum., Niem. 2025
23.10 **Królowie-zabójcy** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
0.10 **Militarny ranking** (6-10) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
4.50 **Zakazana historia 7** (7)

CI POLSAT HD

14.10 **Kobiety z piekła rodem**
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (12) – dok.
16.00 **Dożywotniacy 2** (5) – dok.
16.30 **Specjaliści od zbrodni**
17.00 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (3) – serial dok.
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (6) – serial dokum.
19.00 **Mordercze babcie** (1)
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (5, 6)
22.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (9) – serial dok., USA
23.55 **Ekstremalna wiara** (1)
0.50 **Nastoletni mordercy** (3)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (8, 1, 2)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.
10.50 **Święte miejsca** (4) – dok.
11.50 **Europa filmowa** (10, 5)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (33-36) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (3, 4) – serial dok.
23.20 **Sukces nie zna granic**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (10-13)
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.55 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026** – koncert
13.55 **Muzyczne NAJ**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1937) – serial obycz., Polska
18.20 **Kabaretomaniacy**
19.10 **63. KFPP w Opolu – Premiery** – koncert
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Górna półka smaku** (8) – magazyn kulin.
8.50 **Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026** (6)
9.25 **Koło fortuny** (2068)
10.00 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (4)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (6)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (6) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (90)
15.40 **Moje przeboje** (17)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2069)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (210-212)
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (28) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (11)
9.00 **Rolniczki** (15, 27) – serial dokum., Polska
11.00 **Ambulans** (7) – dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (12, 13)
14.00 **Nasz nowy dom** (339) – reality show
15.05 **Demakijaż** (217)
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (14) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (340, 341) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (220) – reality show
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (17, 18) – dok.
8.50 **A na deser...** (15) – magazyn kulinarny
8.55 **Galileo** (1216, 1217) – popularnonaukowy
10.55 **Mini Galileo** (162)
11.10 **Ewolucja** – komedia FILM s.f., USA 2001, 140 min
13.30 **Hidalgo – Ocean** FILM **Ognia** – film przygodowy, USA/Maroko 2004, 170 min
16.20 **Zabójcze maszyny** FILM – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 155 min
18.55 **Uroczysko** (217, 218) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (6)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (2)
14.40 **Kochaj albo wróć** (6)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (6) – program rozrywkowy
17.10 **Życie na kredycie 9** (11) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport** – inf.
18.10 **Życie na kredycie 9** (12) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (6) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (22) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (6) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2) – film dok., Pol. 2017
6.15 **MasterChef** (5) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 13** (3) – program rozrywkowy
12.30 **Love the Look** (3) – mag. poradnikowy
13.30 **Jestem z Polski 18** (3) – serial dokum., Pol.
14.30 **Jestem z Polski** (10, 4) – serial dok., Pol.
16.35 **Teraz one** (3) – rozr.
17.10 **Do zobaczenia 3** (3) – mag. poradnikowy
17.45 **Bitwa o gości** (1) – reality show
18.45 **Kuchenne rewolucje** (7, 9) – program rozrywkowy

20



KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (298) – Polska 2025

Policja odnajduje ciało profesora historii, którego zgon na pierwszy rzut oka nastąpił z przyczyn naturalnych. Okazuje się jednak, że naukowiec padł ofiarą morderstwa.

21.15 **Św. Jan Paweł II – w górę serca**
22.20 **Dom pod Dwoma** FILM **Orłami. Kłamstwa Zofii** – film obycz., Polska 2023, 90 min
23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (3)
0.40 **M jak miłość** (1937) – serial obycz., Polska



WIDOWISKO

18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)

Na jurorskiej kanapie zasiądzie Mela Koteluk, artystka wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą „Melodia ulotna" i„Fastrygi".

19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (5) – pr. rozr.
20.00 **Jaka to melodia?**
21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywk.
22.35 **Postaw na milion**
0.30 **Koło fortuny** (2069, 2045) – telet.



REALITY SHOW

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (2) – Polska

Zamożni młodzi ludzie wychodzą poza strefę komfortu. Na kilka dni opuszczają apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem.

21.00 **Gry małżeńskie** (214) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (76) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (104, 105) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (55-58) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (18-20)



KRYMINALNY

20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (177-180)

Emerytowany policjant Henryk Ratajczak zostaje znaleziony z bronią przy ciele sąsiadki, a jego córka twierdzi, że doszło do wypadku.

0.05 **STOP Drogówka**
1.05 **Wielkie tajemnice historii** (19, 20) – dok.
3.00 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
3.25 **Lubię disco!** (278)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy



DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (6) – Polska 2026

Po pełnych przygód dniach uczestnicy zażywają relaksu. Spędzają czas na rajskiej plaży i leniuchują na słońcu. Masaż tajski pomaga im zapomnieć o całym świecie.

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (6) – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (6) – serial dokum., Pol.
1.00 **Down the road 4** (5)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (37, 38) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (541) – serial fab.-dok., Pol.



ROZRYWKOWY

20.45 Ostre cięcie 13 (3)

Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Ich właściciele liczą, że eksperci pomogą im w przyciągnięciu nowych klientów.

21.50 **Azja Express** (6) – reality show
23.35 **Kobieta na krańcu świata** (6) – dok., Pol.
0.35 **No to lecę!** (2) – rozr.
1.40 **Kto tu mieszka?** (6) – reality show
2.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1, 11) – mag.
3.55 **Dieta czy cud?** (3)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 5** (61, 62)
10.45 **Czy wiesz, że?** (105)
11.20 **Na sygnale** (842, 843)
12.25 **Ojciec Mateusz 13** (172)
13.20 **Komisarz Alex 9** (117)
14.15 **Ranczo 5** (63, 64) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (21)
19.20 **Ranczo 3** (28-30) – obycz.
22.20 **Złoto dezerterów** FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
0.35 **Na kłopoty... Bednarski** (2, 3) – serial krym., Polska
2.45 **Miłość jest blisko** – kom. FILM romant., Pol. 2021, 120 min

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Głębia uczuć** – melodramat, Niemcy 2004, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

8.55 **Jakubiak rozgryza Włochy** (1) – mag. kulin.
9.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.40 **Sensacje XX wieku**
13.55 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.
17.20 **Podróż za jeden** FILM **uśmiech** – film przyg., Polska 1972, 100 min
19.00 **MasterChef: Czechy 7** (8)
20.20 **Nieśmiertelny** – film FILM fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 160 min
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (2) – pr. rozr.
0.25 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (4) – pr. rozrywk.

TLC HD

8.00 **Sześć razy córka 4** – dok.
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dok., USA
10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
11.00 **Dzikusy do wzięcia**
12.00 **Podwójne życie żon** (4)
13.00 **Wspólne życie XXL 2**
14.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
15.00 **Nałogowe panny młode**
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
20.00 **Podwójne życie żon** (4)
21.00 **Wiza na miłość 12** (21)
23.00 **Ekstremalne choroby**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Podwójne życie żon** (4)
2.00 **Wiza na miłość 12** (21)

C+ KUCHNIA HD

13.30 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (4)
14.30 **James Martin: hiszpańska przygoda** (8)
15.25 **Bosacka rusza w Polskę**
16.25 **Włoska uczta** (11, 12)
17.30 **U sąsiadów w kuchni 16** (7, 8) – serial dokumentalny
18.50 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (7) – mag. kulin.
19.25 **Nie bój ryby! 2** (2, 3)
20.15 **M jak mięso** (7, 8) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.45 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (2)
0.45 **Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo** (18) – dok.

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze** (6)
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
17.15 **Ciężarówką przez pół świata** (6) – pr. rozrywk.
18.15 **Raport końcowy** (839)
18.40 **Mobilni mechanicy** (10)
19.25 **Wojny samochodowe** (2, 3) – program rozrywk.
21.25 **Zawodowi handlarze** (6)
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
23.10 **Jeździć, obserwować** (6)
23.55 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (73-75)
11.00 **Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!**
13.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (1-3) – rozr.
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (72) – pr. rozr.
18.00 **Kabaretowa Dynastia**
20.00 **Ojciec Brown** (5-8) – krym.
0.00 **Zdrady** (10) – paradok., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** (183-186) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (54, 55)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (96, 97)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

6.10 **Gorączka złota** (5, 6)
8.05 **Klan z Alaski** (27, 28)
10.10 **Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, 135 min
12.25 **The Floor** (11, 12) – telet.
13.50 **Diagnoza 4** (7, 8) – obycz.
15.50 **Układ warszawski** (1, 2)
17.50 **Kryminalni 2** (8, 9) – krym.
20.00 **Wallander** (6) – krym.
22.05 **Chyłka – Kasacja** (4, 5)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (6) – dok.
1.00 **Szpital** (932) – paradok.
2.00 **Szkoła** (657) – paradok.
3.00 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (5, 6) – mag.
4.00 **Szpital** (931) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.15 **Życie po zagładzie ludzkości 3** (27, 28) – serial dokumentalny, USA
11.05 **Polska. Największe dylematy** (12) – pr. publ.
12.05 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (7) – pr. rozr.
13.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (1-4) – serial kryminalny, Fr.
17.55 **77 TV 6** (7) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 4** (18) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (4-8) – serial kryminalny, USA 2013
0.55 **Morderstwo podczas** FILM **snu** – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025, 105 min

WP DVB T

11.00 **Pogoda** (161) – pr. inform.
11.10 **Mroczne tajemnice Korei Północnej** – dok.
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (9) – dok., Kan.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (10) – reality show
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (6) – serial obycz., Polska 2026
16.50 **Pogoda** (161) – pr. inform.
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (1-5)
21.55 **Pogoda** (161) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (4)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

14.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (5) – dok.
15.15 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (3, 4) – serial dok.
16.15 **W mieście czy na wsi?**
17.10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (7) – serial dok.
18.05 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
18.35 **Daleko od miasta 16** (9)
19.05 **Ucieczka na wieś 22** (52, 53) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Wielkie amerykańskie rancza** (3, 4) – serial dok.
22.10 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (6) – serial dokum.
23.05 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (11, 12) – serial dok.

HGTV HD

12.05 **Polowanie na ogród 2** (3)
12.40 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (11, 12) – rozr.
13.40 **Letnia chata na lata 13**
15.45 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
16.45 **Weekendowa metamorfoza 3** (5-7)
19.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (8) – pr. rozrywk.
20.20 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (1, 2) – pr. rozr.
21.25 **Dorota inspiruje** (2, 3)
23.20 **Ekstremalnie wymagający kupujący**
0.15 **Najbrzydszy dom Ameryki 7** (2, 3)

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (206) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (253) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (207) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (972-976) – serial paradokum., Pol. 2020
14.05 **Więzienie kobiet** (11, 12) – serial dok.
15.00 **Wypasiona kuchnia** (11) – pr. rozrywk.
15.10 **Więzienie kobiet** (13-16) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (374) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (23, 24) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (27) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Był sobie człowiek** (11-15) – anim., Francja
10.00 **SuperMarket Chef** (6) – reality show
10.30 **SuperMocni** (2) – magazyn sportowy
11.05 **Rycerz króla Artura** FILM – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, 160 min
13.45 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Singapuru
16.25 **Świat według Kiepskich** (548-550) – serial kom., Pol. 2019
18.00 **Moja mama i twój tata** (9, 10) – reality show, Polska 2024

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (200) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.30 **Columbo** (2, 3) – serial kryminalny, USA 1971
9.50 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1996
12.00 **Linia ryzyka** – film FILM sensacyjny, USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nathan Phillips, Nadia Bjorlin, Angus Macfadyen, Eddie Griffin, 120 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (283-286) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 12** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 **Detektyw z Chelsea 3** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.30 **Śmierć z dala od palm 3** (4) – krym.
9.35 **Emma** (1, 2) – kostium., Wlk. Bryt.
11.30 **Ale akcja! 2** (3-5)
13.35 **Morderstwa w Midsomer 7** (5-8)
17.50 **Z pamiętnika położnej 12** (1) – serial obyczajowy
18.55 **Detektyw z Chelsea 3** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (3) – serial kryminalny
21.00 **Pomost** (2) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (18, 19)
11.05 **Pająk Lucas 2** (42)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (11) – mag.
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (264) – program eduk.
13.20 **Ptyś i Bill** (45, 46)
13.50 **Odo** (94) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (31, 32)
14.35 **Bazgrolinka** (8)
14.45 **Kid Lucky** (31, 32)
15.15 **Ugotuj nam bajkę** – program dla dzieci
15.35 **Lassie i przyjaciele**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program inform.

20

THRILLER



20.10 **Bez litości 3.**
FILM **Ostatni rozdział** – USA/Włochy 2023, 130 min

Były rządowy zabójca, Robert McCall, wyjeżdża do Włoch, by odnaleźć spokój. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Pragnie im pomóc.

22.20 **Strzelec wyborowy**
FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2005, 125 min
0.25 **Bracia** (1) – obycz.
1.30 **Wydarzenia**
2.20 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn

KATASTROFICZNY



21.00 **2012** – USA/Kanada
FILM 2009, 205 min

Nadchodzi koniec świata. Pisarz Jackson Curtis dowiaduje się o tajnym planie ocalenia wybrańców. Usiłuje umieścić bliskich na specjalnych rządowych statkach.

0.25 **Uciekaj!** – horror,
FILM Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, 120 min
2.25 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – kom.
3.00 **Moja mama i twój tata** (9, 10) – reality show, Polska 2024

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (227, 228) – USA 2012

Zostaje zamordowany Ramsey. Za pośrednictwem banku nasienia był ojcem ponad setki dzieci. Dochodzenie prowadzi do jednego z nich, cierpiącego na chorobę genetyczną.

21.55 **Kości** (193, 194) – serial kryminalny
23.50 **Mordercy** – thriller,
FILM Indonezja/Japonia 2014, 170 min
2.40 **Kochane pieniądze** (34-36) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (1, 2) – Wielka Brytania 2017

Roz Huntley od kilku miesięcy prowadzi śledztwo dotyczące seryjnego mordercy. Szefowie bardzo się niecierpliwią. Wkrótce zostaje porwana kolejna kobieta.

0.10 **Lynley** (4) – krym.
1.05 **Ellis 2** (1, 2) – krym.
4.40 **Morderstwa w Midsomer 7** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2004
5.35 **Co ludzie powiedzą? 2** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.

ANIMOWANY



16.05 **Ricky Zoom** (1, 32) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Maxwell opowiada znajomym o legendarnym zamaskowanym bohaterze, Wheelfordzie Wheelerze.

16.35 **44 Koty** (31, 32)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Kocie kalamburki**

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach**

Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia**
4.30 **Kadr na Kino** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.00 **Kołowrotek** (242) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (132) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (13) – dok.
14.00 **Samochodowi handlarze** (1) – dok., Pol.
15.00 **Złomiarze** (57) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (232, 233, 1-3, 244)
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (245) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (247)
23.00 **Zawód glina** (2) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (118, 119) – dok.
2.05 **Złomiarze** (11) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

12.10 **Wiem, co jem** (10) – mag.
12.45 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (5) – reality show
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1) – mag. kulin.
17.35 **Magda gotuje internet**
18.10 **MasterChef** (9) – pr. rozr.
19.35 **Posiekani** (11)
20.35 **100 kucharzy** (2)
22.10 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (1)
23.15 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (5) – reality show
0.15 **Perfekcyjni gospodarze 9** (17, 18)
2.25 **Król mięsa 2** (4, 5) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (3, 4) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (34-36) – serial komediowy
14.30 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
15.40 **Wielkie wycieczkowce**
16.40 **Świat z góry 6** (1, 2)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (22, 23)
19.00 **Czarownica** – komedia
FILM romant., USA 2005, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (110) – serial komediowy, Polska
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (190) – pr. rozr.
0.00 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

15.20 **12 smaków miasta** (3, 4)
16.30 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (5) – dok.
17.55 **W 80 kilo dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
20.00 **Karaiby: raj miliarderów**
21.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (6) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najlepszy konsultant ślubny** (6) – pr. rozrywk.
23.15 **Matthew Perry i Ketaminowa Królowa**
0.20 **Wstydliwe choroby 7**

NICK JR. HD

15.15 **Zwierzęce zagadki** (11)
15.46 **Świnka Peppa 7**
16.33 **Świnka Peppa 6** (18)
16.38 **Świnka Peppa 4** (1)
16.42 **Świnka Peppa** (50, 52)
17.00 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (24) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (9)
18.30 **Psi Patrol** (1) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (14, 11)
19.56 **Świnka Peppa 8** (11)
20.00 **Świnka Peppa 4**
20.27 **Świnka Peppa 2** (53)
20.31 **Świnka Peppa** (7, 28-30)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24, 23, 22)

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda** – program inform.
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Na miejscu zbrodni**
0.30 **Pogoda** – program inform.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 2** (6)
13.00 **Tak to leciało!** (87)
14.00 **Rodzinka.pl** (202, 203)
15.00 **Pociąg do Polski** – dok.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (197, 198) – krym., Pol. 2016
17.20 **Fale gorąca** – film dokum.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (41) – talk-show
19.30 **Panna młoda** (14) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (372)
21.30 **Na tropach przeszłości** (6) – serial kryminalny, Fr.
22.30 **Pozdrowienia z Paryża**
FILM – film sensacyjny, Francja 2010, 95 min
0.05 **Matki, żony i kochanki** (1) – serial obycz., Pol. 1995

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów 15** (6, 7)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15** (8, 9)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
21.55 **Święty na każdy dzień**
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

12.10 **Samochód roku** (3, 4)
13.05 **Ikony motoryzacji** (4)
14.05 **Top Gear: zimowe szaleństwa** (3) – mag.
15.05 **Warsztat samolotów wojskowych** (1) – dok.
16.05 **Rejs na koniec świata**
17.05 **Zagubione historie** (6)
18.05 **Samochód roku** (3, 4)
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (10, 11)
21.00 **Rejs na koniec świata**
22.00 **Top Gear: Igrzyska Zimowe** – talk-show
23.05 **Warsztat samolotów wojskowych** (1) – dok.
0.05 **Ikony motoryzacji** (4)

MINI MINI+ HD

12.55 **Baranek Shaun** (36-38)
13.21 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
13.40 **Pszczółka Maja 2** (10)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (11, 12)
14.40 **44 Koty** (10-12) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (6, 7) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (14, 15)
16.02 **Marta mówi** (39) – anim.
16.30 **Zouk** (7, 8) – anim., Fr. 2021
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (38) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 4** (9)
21.01 **Wierszyki domowe** (1)

TVP 3 DVB T2

11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga: Zawisza – Znicz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

10.40 TVP KULTURA
Tatarak
OBYCZAJOWY Koniec lat 50. XX wieku. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert*
Polska 2009 **95 min ▶ do godz. 12.15**

14.35 FILMBOX+ HITS
Między wierszami
OBYCZAJOWY Powieść sygnowana nazwiskiem Rory'ego Jansena staje się bestsellerem. Nikt nie domyśla się, że pisarz ukradł cudze dzieło. *Reż.: Brian Klugman, Lee Sternthal, A: Bradley Cooper, Dennis Quaid*
USA 2012 **115 min ▶ do godz. 16.30**

14.35 POLSAT FILM
Parada serc
KOMEDIA ROMANTYCZNA Skupiona na karierze Magda jedzie służbowo do Krakowa. Nawiązuje znajomość, która może odmienić jej życie. *Reż.: Filip Zylber, A: Anna Próchniak, Michał Czernecki, Iwo Rajski*
Polska 2022 **135 min ▶ do godz. 16.50**

16.05 ALE KINO+
Pęknięte lustro
KRYMINALNY Do St. Mary Mead w Anglii przybywa ekipa filmowa z USA. Podczas powitalnego przyjęcia dochodzi do morderstwa. *Reż.: Guy Hamilton, A: Angela Lansbury, Geraldine Chaplin, Tony Curtis*
Wlk. Bryt. 1980 **130 min ▶ do godz. 18.15**

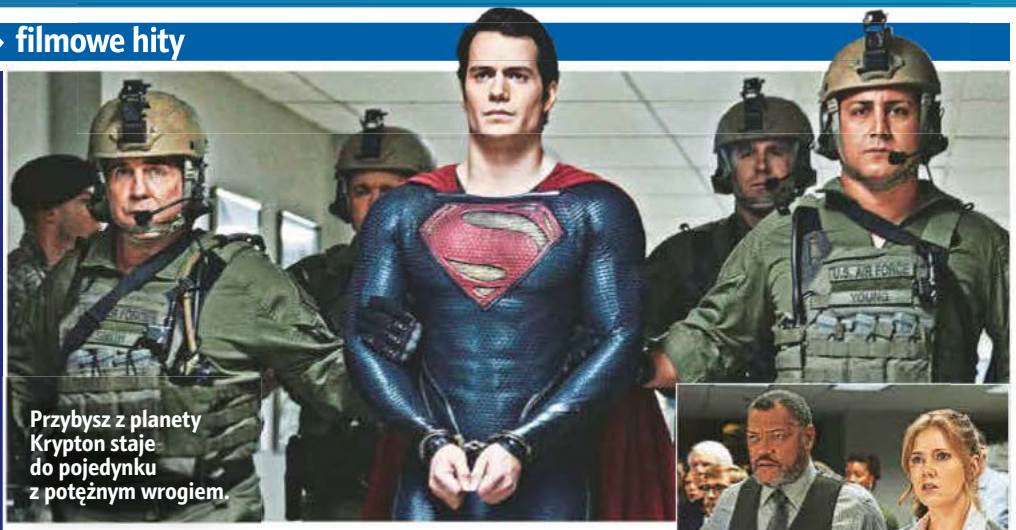
17.20 TVN FABUŁA
Godzilla 2: Król potworów
SCIENCE FICTION Zespół naukowców stawia czoło grupie bestii. W akcji udział bierze m.in. dr Graham. *Reż.: Michael Dougherty, A: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown*
Japonia/USA 2019 **160 min ▶ do godz. 20.00**

17.40 WARNER TV
Pokerowy blef
KOMEDIODRAMAT Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. *Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall*
USA/Australia 2007 **150 min ▶ do godz. 20.10**

21.00 SUPER POLSAT
Słyszeliście o Morganach?
KOMEDIA ROMANTYCZNA Będący w separacji małżonkowie są świadkami morderstwa. FBI ukrywa ich na prowincji. *Reż.: Marc Lawrence, A: Sarah Jessica Parker, Hugh Grant, Natalia Klimas*
USA 2009 **125 min ▶ do godz. 23.05**

22.30 TVP KOBIETA
Red 2
SENSACYJNY Byli agenci chcą zapobiec katastrofie nuklearnej. Szukają zaginionej głowicy. W tym celu odwiedzają Londyn, Paryż i Moskwę. *Reż.: Dean Parisot, A: Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker*
USA/Fr./Kan. 2013 **105 min ▶ do godz. 0.15**

➜ filmowe hity


Przybysz z planety Krypton staje do pojedynku z potężnym wrogiem.

22.40 TVN
Człowiek ze stali
SCIENCE FICTION **Niepozorny reporter okazuje się superbohaterem. Los ludzkości jest w jego rękach.**

HIT DNIA Dorastający na farmie Clark Kent odkrywa, że wyróżnia się nadnaturalnymi zdolnościami. Potrafi szybować, widzi przez ściany i bez trudu podnosi najcięższe przedmioty. Okazuje się, że naprawdę ma na imię Kal-El i urodził się na odległej planecie Krypton. Gdy jej mieszkańcom groziła śmierć, rodzice chłopca umieścili go na Ziemi, by ocalał. Clark zostaje reporterem lokalnej gazety w Metropolis. Bez wzajemności podkochuje się w redakcyjnej koleżance Lois Lane. W rzeczywistości prowadzi on podwójne życie. Kiedy mieszkańcy miasta są w niebezpieczeństwie, dziennikarz przeistacza się w Supermana i spieszy z pomocą zagrożonym. Nadchodzi dzień, gdy musi stawić czoło nieobliczalnemu generałowi Zodowi – zbuntowanemu wojskowemu, którego celem jest doprowadzenie do zagłady. HD **180 min ▶ do godz. 1.40**

USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2013 **Reż.:** Zack Snyder **Wyst.:** Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane



20.00 TVP KULTURA
Imperium słońca
WOJENNY Rok 1941. Rozpieszczony nastoletni Jim (Christian Bale) po wkroczeniu do Szanghaju japońskich wojsk zostaje rozdzielony z rodzicami. Trafia do obozu dla internowanych. Marynarz Basie uczy go samodzielności.
Reż.: Steven Spielberg Wyst.: John Malkovich
USA 1987 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 STOPKLATKA
S.W.A.T.: Under Siege
SENSACYJNY Akcja zatrzymania członków kartelu kończy się strzelaniną. Agent Hall przewozi schwytanego Skorpiona (Michael Jai White) do siedziby swojej jednostki. Budynek staje się celem ataku.
Reż.: Tony Giglio Wyst.: Sam Jaeger
USA 2017 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.10 ALE KINO+
Sicario 2: Soldado
THRILLER Na granicy USA oraz Meksyku trwa wojna narkotykowa. Grupa agenta Gravera zamierza wywołać krwawy konflikt gangów. Na polecenie szefa Alejandro (Benicio Del Toro) uprowadza córkę jednego z bossów.
Reż.: Stefano Sollima Wyst.: Josh Brolin
USA 2018 HD **145 min ▶ do godz. 22.35**



22.05 TV PULS
Bałkańska vendetta
SENSACYJNY Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów (Jean-Claude Van Damme). Świadkiem ataku jest pielęgniarka. FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie.
Reż.: Peter Malota Wyst.: Autumn Reeser
USA 2017 HD **120 min ▶ do godz. 0.05**



23.10 TV 4
Krwawe igrzyska
KRYMINALNY Jane (Amy Johnston) pokonuje trzech bandytów. Zwraca na siebie uwagę mistrzyni sztuki walki, która proponuje jej udział w nielegalnym turnieju. Po miesiącach treningu dziewczyna staje do starcia.
Reż.: Chris Nahon Wyst.: Muriel Hofmann
Hongkong 2016 HD **130 min ▶ do godz. 1.20**



23.20 TVN 7
Ocean's Eleven: Ryzykowna gra
KOMEDIA SENSACYJNA Danny (George Clooney) zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Przy okazji rabunku chce się zemścić na ich właścicielu.
Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Brad Pitt
USA 2001 HD **145 min ▶ do godz. 1.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Strona nr 6684357F56

→ filmowe hity



Mason podejmuje ryzykowną grę, aby ocalić bliską mu osobę. Może liczyć na wsparcie.

20.00 TV PULS

Cash Out 2

SENSACYJNY Doświadczony złodziej musi obrabować kasyno, by spełnić żądania bezwzględnego szantażysty.

HIT DNIA Napad, który przeprowadza ekipa Masona, kończy się niepowodzeniem. Skłania to złodziei do zakończenia kryminalnej kariery, ale porzucenie dotychczasowego życia okazuje się trudniejsze, niż się spodziewali. W trakcie wesela jednego z członków zespołu zostaje uprowadzona ukochana szefa szajki. Do porwania dochodzi na zlecenie przestępcy, który ma wpływy w półświatku. Nakłania on grupę do kolejnego skoku, tym razem na kasyno. Zadanie utrudnia fakt, że bandytów bacznie obserwują agenci FBI. HD 125 min ▶ do godz. 22.05

USA 2025 **Reż.:** Randall Emmett **Wyst.:** John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, Victorya Brandart

→ sport



7.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Wuhan

TENIS LIVE Ostatnie zawody rangi WTA 1000 w bieżącym sezonie. Wezmą w nich udział m.in. Iga Świątek oraz Maja Chwalińska. We wrześniu druga z nich zanotowała udany w występ turnieju w Singapurze, w którym dotarła do półfinału. HD 120 min ▶ do godz. 9.00



17.20 POLSAT SPORT 1

DevelopRes Rzeszów – Sokół & Hagric Mogilno

SIATKÓWKA LIVE W zespole z Podkarpacia doszło do rewolucji kadrowej. W 2. kolejce TAURON Ligi Kobiet formę wicemistrzyń Polski przetestuje też mocno zmieniona drużyna z Mogilna. HD 180 min ▶ do godz. 20.20

→ rozrywka



20.00 TVN 7

Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Rajskie Rozdania to dla mieszkańców willi stresujący moment, kiedy kluczowe stają się podjęcie odpowiedniej decyzji i przemyślenie strategii. Osoba pozostająca bez partnera odpada z programu. Klaudia El Dursi pożegnała już m.in. Patryka. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ Kolejna odsłona dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na planszy zajmowane przez rywali. Nad przebiegiem zabawy czuwa Mikołaj Roznerski. Na śmiałków czekają bonusy, takie jak złoty kwadrat. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



20.35 POLSAT

Gladiator

HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Joaquin Phoenix
USA 2000 HD 195 min ▶ do godz. 23.50



21.00 TVN 7

Sanktuarium

PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alister Grierson Wyst.: Ioan Gruffudd
USA 2011 HD 140 min ▶ do godz. 23.20



18.25 ELEVEN SPORTS 1

Atalanta – Venezia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Drużyna z Bergamo przegrała trzy mecze z rzędu w Serie A. Starcie z zamykającym tabelę beniaminkiem jest dla Charles'a De Ketelaere i spółki znakomitą okazją do przerwania złej passy. HD 135 min ▶ do godz. 20.40



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Fani czterech kółek: w trasie 3

MOTORYZACJA W Japonii Mike Brewer oraz Marc „Elvis" Priestley zabierają się za realizację marzenia: Hondę NSX z lat 90. Zadanie przeradza się w jedno z największych wyzwań w ich karierze. HD 60 min ▶ do godz. 22.00



23.25 TVP 2

Uciekinier

OBYCZAJOWY Ellis (Tye Sheridan) i Neckbone (Jacob Lofland) spotykają na wyspie na Missisipi ściganego za zabójstwo Muda (Matthew McConaughey). Zbieg czeka tu na swoją ukochaną. Chłopcy postanawiają mu pomóc.

Reż.: Jeff Nichols Wyst.: Reese Witherspoon
USA 2012 HD 140 min ▶ do godz. 1.45



23.50 POLSAT

Skazaniec

KRYMINALNY Wade (Stephen Dorff) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Dostaje karę 3 lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym skazaniec trafia do zakładu o zaostrzonym rygorze.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Val Kilmer
USA 2008 HD 135 min ▶ do godz. 2.05



20.25 TVP SPORT

GKS Katowice – Wieczysta

PIŁKA NOŻNA LIVE Gieksa przeplata dobre mecze słabymi, ale pozostaje jedyną drużyną, która w tym sezonie ligowym ograła Górnika Zabrze. Przed nią starcie z Wieczystą, której nie pomogła zmiana trenera. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



22.10 POLSAT VIASAT HISTORY

Starożytne Pompeje – tajemnice...

HISTORIA Wykopaliska dostarczają wskazówek o Poppei Sabinie, drugiej żonie Nerona. Liczne świadectwa przybliżają jej kontrowersyjną postać. HD 65 min ▶ do godz. 23.15

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Sprawdzamy – magazyn
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (958) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 2 (26) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 22 (287) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (3)
14.00 Splątane losy (64)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1161)
16.00 Dziedzictwo (1048) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4752) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (975) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (14) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1857) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2101) – teleturniej
13.15 Panna młoda (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1090) – teleturniej
14.35 Na sygnale (934): Martwe pole – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (496) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2102) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza informuje Nusreta, że Yonca zmieniła zeznania. Hancer dostrzega, jak dziewczyna wychodzi z dzieckiem z domu, w którym mieszka Yonca.
18.15 Va banque (1091) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3417) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.50 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1117) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (923, 922, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (28): Arena walk – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1000, 1001) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1244) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (29): O krok za daleko – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci poszukują mordercy fryzjerki. Odkrywają, że prowadziła ona podwójne życie. By dotrzeć do prawdy, organizują prowokację. Natrafiają na trop dilera. Dochodzi do strzelaniny.
18.00 Pierwsza miłość (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hubert trafia do szpitala. Mimo obrażeń jest zdeterminowany, by poślubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się Daga. Jolka postanawia zweryfikować jej kwalifikacje. Kulas wciąż zastanawia się, do kogo należy test ciążowy, który znalazł.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1656, 1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (56) – serial player kryminalny, Polska 2026
Na komendę zgłasza się roztrzęsiony Marek, który twierdzi, że zabił swoją żonę. Okazuje się, że w chwili zdarzenia mężczyzna był pod wpływem pigułki gwałtu.
16.50 Szpital św. Anny (160) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Sabina przeżywa brak kontaktu z synem i niepokoi się o synową. Na SOR trafia motocyklista z urazem oka, którym zajmuje się Gośka. Pacjent zachowuje się podejrzanie.
17.55 Detektywi (361) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kobieta zostaje uduszona we własnym mieszkaniu. Trop kieruje śledczych do jednego z nocnych klubów. Ustalają oni, że ofiara spotkała się ze swoim przełożonym wieczór przed zabójstwem.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4292) – serial player obyczajowy, Polska 2026

TEATR TELEWIZJI



20.55 Wnuczka Picassa – Polska 2026

Sztuka Juliusza Machulskiego. Służąca Sonia pracuje w domu finansistów i filantropów. Pewnego dnia postanawia, że odbierze to, co jej się rzekomo należy. Planuje intrygę, która pozwoli jej owinąć sobie wszystkich wokół palca.

22.15 Postscriptum – wywiad
22.45 Świat bez fikcji: Achille Lauro: statek w rękach terrorystów – film dokum., Niem./Włochy/Francja 2025
W 1985 roku włoski statek został uprowadzony przez członków PLF. Przez trzy dni pasażerowie byli zakładnikami.
23.50 Balans bieli – program religijny
0.35 Parszywa dwunastka FILM – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, Jim Brown, 155 min
3.10 Film dokumentalny
3.45 Raport specjalny – magazyn
4.30 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1947) TVP VOD – Polska 2026

Po wyprowadzce Rogowskiego Maria wciąż się zastanawia, czy nie dać mężowi kolejnej szansy. Paweł odkrywa, że Dominik Walat znów ma opuścić areszt, co doprowadza go do granic wytrzymałości. Agnes powstrzymuje go przed podjęciem decyzji, która mogłaby zniszczyć mu życie.

21.50 Na sygnale (935): Klątwa TVP VOD – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm 77 (24) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.25 Uciekinier – dramat obyczajowy, FILM USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Tye Sheridan, Jacob Lofland, 140 min
Dwaj nastoletni chłopcy spotykają przypadkiem tajemniczego Muda. Okazuje się, że jest on ścigany za zabójstwo.
1.45 Zaślubiona (6-ost.) – serial obyczajowy, Włochy 2022
3.00 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.55 Zakończenie

DRAMAT HISTORYCZNY



20.35 Megahit: Gladiator FILM – USA/Wielka Brytania/Malta 2000, 195 min

Rok 180. Umierający cesarz Rzymu przekazuje władzę niezwyciężonemu wodzowi Maximusowi. Kommodus, nikczemny syn władcy, każe zabić rywala. Żona i dziecko generała giną. On sam jako niewolnik trafia do szkoły gladiatorów. Każde zwycięstwo na arenie przybliża go do zemsty.

23.50 Skazaniec – dramat FILM kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Stephen Dorff, Marisol Nichols, Vincent Miller, Harold Perrineau, 135 min
Wade zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Dostaje karę trzech lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym skazaniec trafia do zakładu o podwyższonym rygorze. Rozpoczyna walkę o przetrwanie.
2.05 Wpół do śmierci – film FILM sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 155 min

TELETURNIEJ



20.50 The Floor (1)

Kolejna odsłona dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na planszy zajmowane przez rywali. Uczestnik, który wygra trzy starcia z rzędu, ma prawo wykorzystać pięć dodatkowych sekund w dowolnej rywalizacji lub wymienić kategorię na inną spośród znajdujących się na podłodze. Nad przebiegiem zabawy czuwa aktor Mikołaj Roznerski.

21.30 Taskmaster (7) – program rozrywkowy
22.40 Człowiek ze stali – film s.f., FILM USA/Kanada/Wielka Brytania HIT DNIA 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, 180 min
1.40 Na twoim miejscu – komedia, FILM Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 130 min
3.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.50 Nauka jazdy 5 (2) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (512-514) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1404, 1577, 1578) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (739-741) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (145): Teraz będzie dobrze – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (894) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (574): Przeklęty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1779) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Anestezjolog nadużywa alkoholu i okłamuje żonę. Gdy nie wraca do domu, policja zaczyna jego poszukiwania.
20.00 **Hotel Paradise 13** (27) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (5, 6): Powrót Calderone'a, części 1 i 2 – serial krym., USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5): I... akcja!; Na celowniku – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (49) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (49) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (180) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (15): Fałszywy przyjaciel – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (780, 781) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (16): Wygrana – serial obyczajowy, Polska 2019
Szczepan kradnie teściowej samochód. Nakłania mechaników z warsztatu, by pomogli mu zmienić wygląd pojazdu.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039, 1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skazany za zabójstwo żony Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki odkrywa, że obie zaszły z nim w ciążę. Kochanki planują zemstę.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (3) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (24) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (6) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (14) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (63) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (1, 2) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (22-24)
9.25 **Świnka Peppa** (49-51) – anim.
9.45 **Bing** (44, 45) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Sprężynka** (5, 4) – anim.
10.35 **Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (5, 6)
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (5, 6) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (6, 2) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (168) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 4** (26-28)
14.35 **Marta mówi** (26) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (15, 16) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (5, 6) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (183, 184) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 30) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (5, 6) – anim.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029)

NETFLIX



MINDHUNTER 2

Holden Ford (Jonathan Groff) i Bill Tench (Holt McCallany) z Wydziału Nauk Behawioralnych FBI próbują doprowadzić do schwytania m.in. zabójcy polującego na dzieci w Atlancie.
▶serial krym. (9 odc.), USA 2019



ZNAM CIĘ

Malarka Funda (Elçin Sangu) po urodzeniu dziecka pragnie jak najszybciej wrócić do pracy. Zatrudnia do pomocy nianię, Nazli (Melis Sezen). Opiekunka zmienia życie rodziny w koszmar.
▶serial obycz. (15 odc.), Turcja 2026

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

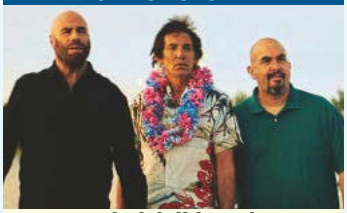
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, 140 min
FILM

Grupa płetwonurków, w której skład wchodzą Josh i miliarder Carl Hurley, wyrusza na ekspedycję do niezbadanego systemu podwodnych grot w Australii. Kiedy burza odcina im wyjście na powierzchnię, schodzą coraz niżej. W obliczu kończących się zapasów tlenu wpadają w panikę. Rozpoczyna się dramatyczna walka z żywiołem i paraliżującym strachem.

23.20 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 145 min
FILM
1.45 **Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
3.00 **Wrota piekieł 3** (11) – reality show
3.50 **Usterka 13** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020
4.20 **Dorota was urządzi! 6** (3) – program rozrywkowy, Polska 2017

SENSACYJNY



20.00 **Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out 2** – USA 2025, 125 min
FILM

Po nieudanym napadzie na bank ekipa Masona chce skończyć z przestępczym życiem. Sytuacja się komplikuje, kiedy zostaje uprowadzona Amelia, ukochana Masona. Do porwania dochodzi na zlecenie Abla Salazara, który ma wpływy w półświatku. Nakłania on grupę do kolejnego skoku na luksusowe kasyno.

22.05 **Bałkańska vendetta** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, Autumn Reeser, Peter Stormare, Maria Conchita Alonso, 120 min
FILM
0.05 **Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 115 min
FILM
2.00 **Dzielnica strachu 3** (89): Za niewinność – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (126, 127): Wszystkie nasze dzieci; Rzeź na Gorczaku – Polska 2023

Komisarz Maks Byrcyn i dzielnicowa Ola Grodziec udają się do śmietnikowej altanki, gdzie podobno ktoś podrzucił torbę ze szczątkami płodu. Funkcjonariusze we wskazanym miejscu niczego nie znajdują. Wkrótce okazuje się, że makabryczne zawiniątko zostało przerzucone do studzienki kanalizacyjnej.

23.00 **Wstydliwe choroby: nietypowe przypadłości** (7, 8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008
1.00 **Dzielnica strachu 4** (125): Zabawa w dom – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (54) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (306) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (4, 5) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (572) – serial obyczajowy, Polska 2022



NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH

Dwie przyjaciółki z dzieciństwa, Maya i Anjali (Priyanka Kedia), trafiają do akademickiej drużyny tańca bollywoodzkiego. Szybko przekonują się, że droga do tytułu mistrzyni kraju to nie tylko rywalizacja z innymi, lecz także wymagająca próba charakteru i wytrwałości. Mimo to nie rezygnują z marzeń.
▶komedia, USA 2026; 112 min



SIŁY SPECJALNE

Codzienność członków elitarnej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony, by wrócić do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.
▶serial sensacyjny (8 odc.), Fr. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (1, 2) – serial krym.
7.35 **Agenci NCIS 11** (2, 3) – serial sensacyjny
9.25 **Castle 8** (20, 21) – serial kryminalny
11.15 **Rekrut 7** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2025
13.10 **Agenci NCIS 11** (4, 5) – serial sensacyjny
15.05 **FBI: Most Wanted 2** (8, 9) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.05 **Castle 8** (22) – serial krym., USA 2015-2016
20.05 **Castle** (1) – serial kryminalny, USA 2009
21.00 **FBI 6** (4) – serial krym.

TVP SERIALE
6.25 **Na sygnale** (552, 553)
7.35 **Ojciec Mateusz 8** (102) – krym., Pol. 2012
8.30 **Komisarz Alex 11** (134) – krym., Pol. 2018
9.20 **Rodzinka.pl** (171)
9.55 **Klan** (1518) – telen.
10.30 **Ranczo 3** (39) – obycz.
11.25 **M jak miłość** (1946)
12.25 **Komisarz Alex 26** (326) – krym., Pol. 2026
13.20 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (20) – cykl felietonów
13.30 **Ojciec Mateusz** (7, 8)
15.30 **Komisarz Alex 11** (135) – krym., Pol. 2018
16.20 **Na sygnale** (554, 555)
17.25 **Ranczo 4** (41, 42)
19.30 **Ojciec Mateusz** (9)
20.30 **Ojciec Mateusz 8** (103) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2
6.20 **Kulturalni** (39) – mag.
7.15 **Piękny był pogrzeb, ludzie płakali** – dramat obyczajowy, Polska 1967, 65 min
8.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Dyrektorzy** (3)
10.40 **Tatarak** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
12.15 **Nazywają mnie Terence Hill** – film dokum., Francja 2022
13.35 **Kosmos 1999** (37)
14.40 **Sherlock Holmes: Mistrz szantażu** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992, 120 min
16.40 **Dyrektorzy** (4)
18.15 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 3** (78)

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 4** (1) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Kot** – film krótkometr.
7.15 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min
8.50 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Patience 2** (5, 6) – serial kryminalny
12.10 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3-ost.) – krym., Niem.
14.05 **Niebo Montany** – film obyczajowy, USA 2007, 120 min
16.05 **Pęknięte lustro** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 130 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (1) – serial krym., Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD
7.50 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
9.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.10 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
11.40 **An Evening With Elton John & Brandi Carlile** – koncert
12.35 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min
14.20 **Luca. Legenda Ferrari** (1, 2) – dok.
16.05 **Premierowa jazda**
16.20 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
18.30 **Balony** – film krótkometraż.
19.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
19.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min

HBO HD
10.45 **Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 150 min
13.15 **Longing** – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min
15.05 **Leonardo. Odkrywca** – film anim., USA/Francja/Irlandia 2023, 100 min
16.45 **Dzikie łowy** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Sam Neill, Julian Dennison, Rhys Darby, 95 min
18.20 **Życie** – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min

20

KRYMINALNY



22.00 **FBI: Most Wanted 5** (7) – USA 2024

Podczas transportu więźnia w New Jersey członkowie gangu urządzają zasadzkę. Ginie czterech detektywów. Funkcjonariusze rozpoczynają dochodzenie.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (21, 22) – serial krym.
0.45 **Castle 8** (22) – serial krym., USA 2015-2016
1.45 **Castle** (1) – serial kryminalny, USA 2009
2.45 **FBI 6** (4) – serial krym.
3.40 **FBI: Most Wanted 5** (7) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 4** (43, 44) – Polska 2009

Czerepach roztacza przed wójtem perspektywę odzyskania władzy w kolejnych wyborach. Mają w tym pomóc nowe techniki, które posiadł na kursie dla spin doktorów.

23.30 **Ojciec Mateusz** (10) – serial krym., Polska
0.20 **Na sygnale** (930-934) – serial fab.-dokum.
3.00 **Londyńczycy 2** (2) – serial obycz., Polska
3.50 **Klan** (1518) – telenowela, Pol. 2008
4.15 **Rodzinka.pl** (317, 318) – kom., Pol.

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Imperium słońca** FILM – USA 1987, 160 min

Szanghaj, rok 1941. Nastoletni Jim zostaje rozdzielony z rodzicami. W obozie dla internowanych przechodzi szkołę życia. Pewien marynarz uczy go samodzielności.

22.40 **Misja** – dramat historyczny, Wielka Brytania 1986, 135 min
0.55 **Cud purymowy** – film obyczajowy, Polska 2000, 70 min
2.05 **Metamorfoza ptaków** – dramat biograficzny, Portugalia 2020, 105 min

THRILLER



20.10 **Sicario 2: Soldado** FILM – USA 2018, 145 min

Na granicy z Meksykiem trwa wojna karteli narkotykowych. Agenci Graver i Alejandro porywają córkę jednego z bossów, by doprowadzić do eskalacji konfliktu.

22.35 **Koniec lata** (1, 2) – serial krym., Szwecja
1.05 **Żużel** – film obycz., Polska 2020, 130 min
3.15 **Prosta sprawa** (5) – serial krym., Polska
4.25 **Warszawa, Holandia**
4.45 **Fiber** – krótkometraż.
5.05 **Powrót** (5) – kom.

SENSACYJNY

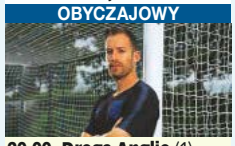


21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (6) – Wlk. Bryt./Fr.

Zara i Vincent proszą Maleka, żeby pomógł im przeniknąć do bazy organizacji Voltov. Karen zdobywa dostęp do wrażliwych informacji dotyczących wirusa.

21.45 **Pojedynek** – thriller wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
23.35 **Protector** – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min
1.10 **Kraina mroku** – horror, USA 2025, 105 min

OBYCZAJOWY



20.00 **Droga Anglio** (1) – Wielka Brytania 2026

Po serii zawodowych porażek trener Gareth Southgate zostaje selekcjonerem Anglii. Musi poprowadzić zespół do zwycięstwa. Stawia na młodych zawodników.

21.00 **Druga młodość** (5)
21.35 **Lodowy szlak: Zemsta** – thriller, USA/Australia 2025, 110 min
23.25 **Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min

AXN WHITE
6.30 **Napisała: Morderstwo 4** (6, 7) – serial kryminalny
8.15 **Dr House 3** (22, 23)
10.15 **Agenci NCIS 10** (2-4)
13.10 **Rekrut 4** (16) – serial krym.
16.05 **Boże Narodzenie po angielsku** FILM – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min
18.00 **Gwiazdka w Wiedniu** FILM – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (9, 10)
22.00 **Rekrut 4** (17) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 10** (2-4)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (9, 10)
3.35 **Zaklinacze koni 3** (5, 6)
5.15 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK
12.50 **Kobra – oddział specjalny 16** (5) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (8, 9) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (15)
16.55 **MacGyver 2** (7)
17.55 **Zagadki z przeszłości** (20) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 2** (18, 19) – s.f., USA/Kan. 1999
21.00 **Ryzykanci** FILM – dramat sensacyjny, 1997, 120 min
23.00 **Człowiek, który gapił się na kozy** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2009, 105 min
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (8, 9) – sens.

WARNER TV
10.00 **Bajer z Bel-Air 4** (18, 19)
10.55 **Cudotwórcy** (5, 6) – kom.
11.50 **Teraz albo nigdy! 3** (5, 6)
13.50 **Bajer z Bel-Air 4** (18-21)
15.45 **Cudotwórcy** (5-7) – kom.
17.05 **Cudotwórcy 2** (1) – kom.
17.40 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min
20.10 **Pan niania** – komedia, FILM USA 1993, 110 min
22.00 **Wysłannik przyszłości** FILM – film s.f., 1997, 210 min
1.30 **Godziny szczytu 3** FILM – kom. sens., 2007, 90 min
3.00 **Cela** – thriller, Niemcy/FILM USA 2000, 120 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (439-441) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 **Cobra Kai** (10, 11, 13, 12, 14, 15) – serial przygodowy
13.00 **Niania** (97-100) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (392-397) – serial kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (5, 6) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (41) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (648-651) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (97-99) – serial krym.
2.55 **Święty** (281, 282) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (264, 265) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD
7.15 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
8.45 **Zwierzaki na zakręcie** FILM – film anim., 2025, 95 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.35 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 85 min
12.00 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
13.30 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
15.10 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
16.35 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.15 **Ocaleni** – thriller, USA/FILM Kanada 2008, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zgiń, kochanie** – dramat FILM psycholog., Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min
21.55 **Kopnęłabym cię, gdybym mogła** – thriller, FILM USA 2025, reż. Mary Bronstein, 110 min
23.45 **Herosi wojny** – thriller, FILM USA 2024, 105 min
1.30 **Potępiony** – thriller, USA FILM 2007, 115 min
3.25 **Nagie Oko** – krótkometraż.
3.55 **Followers. Odpalaj lajwa** – film krótkometraż.
4.25 **Cudownie ocalony** FILM – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial kom.
10.50 **Naruto 6** (7-9) – serial anime, Japonia 2005
12.20 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Fr.
14.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.30 **Naruto 6** (4-6) – anime, Jap.
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial kom.
16.55 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
18.40 **Captain Tsubasa** (4-6) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
21.50 **Pisarze. Serial na krótko 2** (4) – serial komediowy, Polska 2021
22.00 **Oddział dla zuchwałych 2** (3, 4) – serial wojenny, Wlk. Bryt.
0.05 **Żmijowisko** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019
1.50 **Pisarze. Serial na krótko 2** (2) – serial komediowy, Polska 2021
2.05 **Belfer 2** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2017
3.55 **Pisarze. Serial na krótko 2** (4) – serial komediowy, Polska 2021
4.10 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD
8.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (4) – pr. rozr.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Chwila prawdy** (2) – dok.
11.00 **W rytmie wolności** (3, 4)
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (13) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (16) – dok.
15.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
16.55 **Mega samoloty** (8) – dok.
18.00 **Złombol** (5) – serial dok.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (14) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1)
20.55 **Moscow Noir** (4) – krym.
21.50 **13 posterunek 2** (27, 28) – serial komediowy, Polska
23.05 **Porzucone konstrukcje 4** (14) – dok.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dok., Niem. 2011
1.05 **Sędziowie** (4) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
2.40 **Miasta rytm** (2) – dok.

HBO 2 HD
13.00 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film FILM przygodowy, 2017, 115 min
14.55 **Jumanji: Następny poziom** – film FILM przygodowy, USA 2019, 120 min
16.55 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – anim.
17.20 **Po drugiej stronie globu** FILM – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min
19.30 **Światełko w tunelu** FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min
21.20 **Nie oddychaj 2** – thriller, FILM USA 2021, 95 min
22.55 **Fachowiec** – sens., Wielka FILM Brytania/USA 2025, 115 min

HBO 3 HD
12.15 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – film anim., 2009, 85 min
13.40 **Chórzyści** – dramat FILM historyczny, 2025, 110 min
15.30 **Lista** – komedia, USA FILM 2023, 95 min
17.05 **Król Artur: Legenda miecza** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min
19.10 **Mare z Easttown** (1)
20.05 **Perry Mason 2** (2) – krym.
21.00 **Droga Anglio** (1) – obycz.
22.00 **Druga młodość** (5)
22.35 **Ciche miejsce** – horror, FILM USA 2018, 90 min
0.05 **Ciche miejsce 2** – horror, FILM USA 2020, 95 min

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (156-158) – serial dok., Pol. 2022
7.30 **Doktor Martin** (22) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (267, 268) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (116, 117, 34, 35, 183-185) – serial kom., Polska
14.35 **Parada serc** FILM – komedia romant., Polska 2022, 135 min
16.50 **Legenda Herkulesa** FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, 120 min
18.50 **28 dni** FILM – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (11, 12) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół 5** (17-19) – kom., USA 2007-2008
8.25 **Dwóch i pół 6** (1) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Przyjaciele 4** (16-21) – kom., USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (14-19) – kom., USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół 6** (2-5) – kom., USA 2008-2009
16.30 **Przyjaciele 4** (22-24) – kom., USA 1997-1998
18.00 **Przyjaciele 5** (1) – kom., USA 1998-1999
18.30 **Hoży doktorzy** (1, 2) – serial komediowy
19.30 **Duchy** (13, 14) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (16) – paradok.
6.00 **Seriaale** (4) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (19)
6.45 **Julia** (26, 27) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (350-353) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (26) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (9) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (128, 129)
13.55 **Młode gliny** (27)
14.55 **Detektywi** (666, 667)
16.05 **Na Wspólnej** (120, 121) – obycz., Pol.
17.10 **Po pierwsze kino 3** (6) – program rozrywk.
17.20 **Godzilla 2: Król potworów** FILM – film s.f., Japonia/USA 2019, 160 min

13 ULICA

6.10 **Zbrodnie idealne** (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
10.10 **Bez śladu 3** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.00 **Kasandra 8** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 **Bez śladu 3** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania** (8)
6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2)
6.50 **Reksio** (40, 42)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Nad wodą 2** (2, 3) – dok.
8.40 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 225 min
12.25 **Podróże Pana Kleksa** FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 210 min
15.55 **Ranking naj polskiego kina** (3)
16.45 **Nibylandex** – film krótkometraż., 2026
17.10 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (134, 149) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada** (31, 32)
11.00 **Aukcja w ciemno 2** (10, 11) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 3) – serial dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (2, 3) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (12, 13) – serial dokum.

CZARNA KOMEDIA



21.00 Intrygujący poniedziałek: Menu FILM – USA 2022, 140 min

Margot trafia przypadkowo do restauracji słynnego kucharza, Juliana Słowika. Wkrótce w lokalu dochodzi do makabrycznych scen.

23.20 **Przymierze** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, 150 min
1.50 **48h. Zaginieni** (84) – serial kryminalny, Polska 2022
2.50 **Fala zbrodni** (27, 28)
4.50 **Na ratunek 112** (956, 957) – paradok.

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywu (17)

Leonard zbiera się na odwagę i zaprasza Penny na randkę. Oboje próbują upewnić się co do sensu wspólnej przyszłości, szukając przyjacielskiej rady u Sheldona.

21.00 **Teoria wielkiego podrywu 2** (3, 7, 11) – serial komediowy
22.30 **The Office PL 2** (2)
23.05 **Comedy Club 4** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 11** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 7** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (13, 14)

WOJENNY



20.00 Snajper FILM – USA 2014, 170 min

Po atakach na WTC Chris wstępuje do armii. Trafia do Iraku. Okazuje się wyjątkowo skutecznym snajperem. Rebelianci wyznaczają za jego głowę nagrodę.

22.50 **Tammy** FILM – komedia obyczajowa, USA 2014, 120 min
0.50 **Wielki Mike** FILM – obycz., USA 2009, 165 min
3.35 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (18) – magazyn filmowy
4.05 **Ukryta prawda** (1394) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 9 (1) – Francja 2025

Florence Cassandre wraz ze swoim zespołem zostają poproszeni o udzielenie wsparcia w trudnym śledztwie dotyczącym niewyjaśnionej śmierci strażaka.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
0.20 **Podróżnik 3** (1) – serial kryminalny, Fr.
2.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (7, 8) – serial sensacyjny
4.10 **Zbrodnie idealne** (9, 10) – krym., Fr. 2017

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Och, Karol FILM – 1985, 125 min

Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Kobiety dowiadują się o swoim istnieniu i zgodnie postanawiają dać mu nauczkę.

22.05 **Trick** FILM – komedia sens., 2010, 120 min
0.05 **Dzień kobiet** FILM – dram. obycz., 2012, 130 min
2.15 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, 2005, 135 min
4.30 **Wskrzeszenie**
5.05 **Nibylandex**
5.45 **Instalove**

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T.: Under Siege FILM – USA 2017, 115 min

Agent Hall przewozi schwytanego przestępcę Skorpiona do siedziby jednostki. Budynek staje się celem ataku uzbrojonej grupy napastników, którzy próbują odbić więźnia.

21.55 **Ekstradycja 3** (6, 7)
0.35 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, 150 min
3.05 **Słodko-gorzki** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1996, 125 min
5.10 **Nie mów tak do mnie**

20

CINEMAX HD

15.30 **Człowiek magnes** FILM – komediodramat, Holandia/Luksemburg/Belgia 2023, 90 min
17.00 **Ostatni Żyd na osiedlu** FILM – komedia, Francja 2024, reż. Noé Debré, 90 min
18.30 **Co ci jest, dziewczyno** FILM – film dla młodzieży, Słowenia/Wł./Chorwacja 2025, 90 min
20.00 P! **Upadek Herkulesa** FILM – film obyczajowy, Dania 2025, 105 min
21.45 **Mozzarella** FILM – film obycz., Włochy 2024, 90 min
23.15 **Dziewczyny jak złoto** FILM – kom., Kan. 2025, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (45, 46) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 2** (13)
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (11, 12)
17.30 **Diabli nadali** (16-18)
19.00 **Dwóch i pół 5** (17-19)
20.30 **Dwóch i pół 6** (1) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (17-19) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (13) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (1)
7.00 **Kroniki Shannary 2** (1, 2)
9.00 **Medium 7** (12, 13) – krym.
11.00 **Czarodziejki 4** (11-14)
15.00 **iZombie** (1, 2)
17.00 **Czarodziejki 4** (15-18) – serial fantasy, USA 2002
21.00 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min
0.05 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchidee** FILM – film sens., 2004, 125 min
2.10 **Medium 7** (12, 13) – krym.
4.10 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (6) – krym.
5.05 **Kroniki Spiderwick** (1)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
11.50 **Castle 2** (4) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (12) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (15) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (13) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.
19.15 **FBI 5** (12) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7)
22.00 **The Hunting Party** (13)
22.55 **Uprowadzona 2** FILM – film sensacyjny, 2012, 110 min
0.45 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (1) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (6)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6)
15.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17)
17.05 **Vera 11** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (1) – serial krym.
20.00 **Uprowadzona** FILM – film sens., Francja 2008, 120 min
22.00 **Co z oczu, to z serca** FILM – kom. krym., 1998, 165 min
0.45 **Cenny ładunek** FILM – film sensacyjny, 2016, 125 min
2.50 **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie** FILM – komediodramat, Włochy 2016, 145 min

ROMANCE TV HD

15.20 **Przepis na miłość** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 105 min
17.05 **Gabinet z widokiem na morze: Bojowniczka** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (277) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Serca pod drzewem oliwnym** FILM – komedia romant., USA 2023, 110 min
21.50 **Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie** FILM – film obycz., Niem. 2024, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (277) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.25 **Duma i uprzedzenie** FILM – musical, 2004, 110 min
15.15 **Wszystko, czym jesteś** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 110 min
17.05 **Dziwak** FILM – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
18.55 **Taniec żywych** FILM – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min
20.30 **Dziewczyna z Kolonii** FILM – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min
22.25 **Stoker** FILM – dramat psycholog., 2013, 95 min
0.00 **Nie mów do mnie mamo** FILM – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (14, 15) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Panna Scarlet i komisarz** (6) – krym., USA
13.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (7) – krym., Kan.
13.55 **Agenci NCIS 17** (1)
14.50 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min
16.50 **Poirot 4** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (2)
19.55 **Poirot 3** (9) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (5) – kostium.
22.05 **Panna Scarlet 6** (2)
23.15 **Poirot 3** (9) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 17** (2)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (42)
10.00 **Opowieść o wyspie** (60)
11.00 **Sidła namiętności** (21)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (43)
13.00 **Róże i grzechy** (82)
14.00 **Domenica Montero** (45, 46) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (83)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (44) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (22)
19.00 **Miłość w Cabo** (43)
20.00 **Opowieść o wyspie** (61)
21.00 **Domenica Montero** (46)
22.00 **Róże i grzechy** (83)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (44)
0.00 **Sidła namiętności** (22)
1.00 **Miłość w Cabo** (43)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 31** (9, 10)
9.10 **Diabli nadali 5** (18-21)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (9, 10)
12.00 **Sposób użycia 2** (6, 7)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (13-17)
15.30 **Simpsonowie 31** (11, 12)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (11-13) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (6, 7)
19.00 **Współczesna rodzina 10** (10-13) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17, 18)
22.00 **Jackass Forever**
23.50 **Simpsonowie 31** (5, 6)
0.45 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (11-14)

FILMBOX+ HITS HD

12.45 **Królowe ringu** – komedia, Francja 2013, 110 min
14.35 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
16.30 **W harmonii** FILM – dramat obyczajowy, 2015, 100 min
18.10 **Bernie** FILM – komediodramat, USA 2011, reż. Richard Linklater, 110 min
20.00 **Il Boemo** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min
22.35 **The Razor's Edge** FILM – thriller, USA 2025, 105 min
0.20 **Druga strona miasta** FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 21** (12) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (11)
11.00 **Tysiąc słów** FILM – komedia, USA 2012, 120 min
13.00 **Czarodziejki 5** (15, 16)
15.00 **Szkoła stewardes** FILM – kom., USA 2003, 110 min
16.50 **Mission: Impossible – Fallout** FILM – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min
20.00 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, 180 min
23.00 **Uprowadzona 2** FILM – film sensacyjny, 2012, 110 min
0.50 **Bang** FILM – film sensacyjny, Tajlandia 2025, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
10.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
11.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
15.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
17.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
18.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Rzymie

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
12.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
17.20 **Siatkówka kobiet:**
LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Sokół & Hagric Mogilno

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
8.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Osasuna
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
13.40 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.45 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
19.30 **Jej Wysokość Premier League:** 6. kolejka

TVP SPORT DVB T2 HD

8.45 **Siatkówka mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
10.40 **Żużel:** Mistrzostwa Europy par – Grudziądz 2026
12.45 **Badminton:** PGE
LIVE Polska Ekstraliga Badmintona – mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki – UKS Unia Bieruń
16.00 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
16.40 **Betclic 1. Liga magazyn** (86) – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 1. Liga: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
20.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (86) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Werder Double**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma
11.00 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.
11.30 **Legendy Bundesligi**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Ligue1** (6) – mag.
16.35 **Bundesliga** (5) – mag.
17.10 **Serie A** (6) – mag.
17.45 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
18.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska – mecz: Atalanta – Venezia FC

DISCOVERY CHANNEL HD

10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek 18** – serial dok.
13.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 5** – dok., USA 2019
15.00 **Złomowisko PL 10** (10) – serial dokum.
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
18.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (8) – dok.
21.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.

LEKKOATLETYKA



20.00 Maraton w Chicago

W ubiegłorocznej odsłonie biegu najlepszy czas osiągnął Jacob Kiplimo (2:02:23).

22.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Tours
23.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie
3.00 **Snooker:** Turniej China Open: M. Selby – N. Saengkham

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet – mecz: LOTTO Chemik Police – NETLAND MKS Kalisz

Przyjezdne w poprzednim sezonie nie znalazły sposobu na zespół Chemika. U siebie przegrały po dogrywce, w Policach poległy w czterech partiach.

23.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
2.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
LIVE

W spotkaniu zamykającym ósmą kolejkę UD Levante zmierzy się z Sevillą FC.

23.05 **Premier League Stories** (1) – mag.
23.45 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.50 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 174
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
4.20 **Premier League: The Big Interview** (8) – magazyn piłkarski
5.00 **Turbokozak** (3)

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa
LIVE – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków

Zaległe spotkanie 3. kolejki. Beniaminek dotychczas wygrał zaledwie jedno spotkanie. Gospodarze chcą wykorzystać słabość rywala.

22.30 **GOL** – magazyn piłkarski
0.00 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
2.25 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – waga ciężka: Damian Knyba – Joey Dawejko

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Torino – Udinese Calcio

Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:0 na korzyść Zebr.

22.55 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.50 **Ligue 1 Show** (6)
1.25 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
1.45 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Parma
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3

Ant jedzie odebrać swój wymarzony samochód – Morgana 4/4 z 1976 r. W Hartlepool spotyka go jednak zawód. Cieknie olej, a karoseria i łożyska są w kiepskim stanie.

23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Euro Truckersi 4** (5)
3.00 **Łowcy staroci** (7)
4.00 **Zoom na architekturę**

EUROSPORT 2 HD

9.00 **Snooker:** Shenzhen Open
11.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
13.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix
15.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
17.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały
20.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
22.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Chrobry – Wisła Płock
13.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Trefl
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
17.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska: Ajax – Nijmegen
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy
15.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy
17.45 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (1)
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (11, 12)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
15.00 **WWE Classic Gold**
16.05 **New Japan Wrestling – Highlights** (7)
16.25 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (7)
18.00 **WWE Classic Gold** (48, 15, 16) – pr. sportowy
20.00 **AEW Collision 2** (2640)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (6)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Brema
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Juventus
22.00 **Eleven Gol Live** – mag.
23.20 **Bundesliga** (5) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC
2.00 **Moi bohaterowie** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (32, 33)
8.15 **Szpital** (585, 586)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (29, 30)
11.15 **Idealna niania 9** (11, 12)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (584, 585)
16.45 **Idealna niania 9** (10-12)
19.00 **Idealna niania** (1)
19.45 **Beauty ekspert** (11)
20.15 **Skórze na ratunek 4** (1)
21.15 **Kilogramy do szczęścia**
22.15 **Nie do uwierzenia!** (3-5)
1.15 **Raport Life** (7, 8) – mag.
2.15 **Osobiste wyzwania** (2)
3.15 **Szpital** (491, 492)
5.15 **Klinika urody** (7) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.50 **Sporty walki:** One Punch V: A. Sabaciński – J. Pelak
15.35 **Boks:** Babilon Boxing Show – waga półciężka: P. Stępień – Ł. Stanioch
18.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan
19.25 **Atleci** – magazyn sportowy
19.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kołecki – P. Mysiala
21.55 **Strzelnica Renaty Mauer** (7) – pr. sportowy
22.35 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – ORLEN Wisła Płock
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska
20.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan
23.00 **Handball Arena** – mag.
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: PSŻ Poznań – Gezet Stal Gorzów
13.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSŻ Poznań
16.15 **Hola LaLiga** – mag.
17.25 **Piłka nożna:** PKO BP
LIVE Ekstraklasa: Radomiak – Motor
20.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
22.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
23.30 **Ekstrapaka** – mag.
0.45 **Turbokozak** (3) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 4 HD

10.00 **Piłka nożna:** Maritimo – Porto
12.00 **Legendy Bundesligi**
12.30 **Moi bohaterowie**
13.00 **Legendy ligi niemieckiej**
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
19.30 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Bologna

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 **Piłka nożna:** Monaco – Toulouse
16.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
16.25 **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad
16.50 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Fiorentina
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 **Polska z góry 4** (6-8)
11.45 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (7, 8)
13.35 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
14.50 **Majorka dzika i nieznana** – dok., Austria
15.50 **Victor Wembanyama**
17.30 **Spowity tajemnicą**
18.25 **Odległości** – film dokum.
20.00 **Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?**
21.00 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
22.00 **Rioja, kraina tysiąca win**
23.45 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dok., Niem. 2025

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Szyfry i spiski 2** – serial dokumentalny
14.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (12) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
10.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny, USA 2016-2017
14.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
16.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wielka Brytania 2019-2020
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (8) – dok.
11.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – dok., Niemcy
12.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 2, 5) – serial dokum.
16.00 **Ukryte pod miastami** (8) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (4): Religia – dok., Kan.
18.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
19.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (1): Finlandia – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (28) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (1012) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (2, 3)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (6) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (6)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (12) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Fake czy historia?** (38) – pr. publicyst.
7.20 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.20 **Stawka większa niż życie** (5) – wojenny
10.20 **Ex Libris** – magazyn
10.45 **Pole chwały**
11.55 **Plaże Europy** (3)
13.00 **Zapomniane dyktatury Europy** (2)
14.00 **Stawka większa niż życie** (6) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 3** (31)
18.30 **Ex Libris** – magazyn
19.00 **Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (4) – dok., USA 2024
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (17) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (18)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (6) – serial dok.
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (7) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (5) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (10, 1)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

We wszechświecie znajduje się niewyobrażalna liczba gwiazd i planet. Najnowsze badania zmuszają naukowców do refleksji – czy tylko na Ziemi jest życie.

23.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Gra na śmierć i życie – USA 2026

Zawodnik Cincinnati Reds, Dernell Stenson, znika w trakcie rozgrywek. Gdy mijają kolejne godziny, rośnie niepokój wśród kolegów z drużyny i organizatorów.

22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
23.00 **Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos** – film dokum., USA 2026
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
4.00 **Cień wątpliwości**

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

Kulisy wypadków z udziałem ważnych osób na pokładzie. Przez lata nie udawało się wyjaśnić przyczyn katastrofy, w której zginęli członkowie tajnej misji dyplomatycznej.

22.00 **Ikony lotnictwa** (7): B17 – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (6) – serial dokumentalny
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – Polska 2024

Andrzej, Genek i Jastrząb chcą sprzedać zebraną w tym roku kukurydzę. Emilka i Karol doprowadzają do końca prace montażowe nad stolikiem z topoli.

20.00 **Galileo 34** (15)
21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (1)
22.00 **Skanowanie historii** (1, 2) – serial dokum.
0.00 **Starożytni kosmici 6** (16) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Sfora (4) – Polska 2002

Lipski podejrzewa, że Nika jest jego siostrą. Starewicz odwołuje wykonanie wyroku. Duch i Olbrycht instalują urządzenia podsłuchowe w domu mafiosa.

21.05 **Berlin 1945** (3)
22.10 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (5) – dok., Niem. 2020
23.10 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.30 **Sfora** (4) – sens., Pol.
2.30 **Wojenne dziewczyny 3** (31)

DOKUMENTALNY



22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – USA 2026

Sam Giancana, wpływowy mafioso, został zastrzelony we własnym domu w sposób przypominający egzekucję. Badacze zastanawiają się, jaki był motyw zbrodni.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (9) – serial dok., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (18) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (6)
10.00 **Początki polskiej awiacji** (1, 2) – cykl dokum.
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (9-12)
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (4) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (6)
5.00 **Łowcy staroci** (11) – dok.

PLANETE+ HD

14.45 **Najdziksze ostępy Europy 2** (1) – dok., Francja
15.45 **360° Świat bez granic**
16.50 **Świat z góry 7** (14) – dok.
17.25 **Świat z góry 13** (1) – dok.
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (82)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (6, 7) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (6) – dok.
19.40 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (1)
20.50 **Tutanchamon: wielkie odkrycie** – film dokum., Fr.
22.00 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (4) – dok.
23.10 **Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców** (1)
0.15 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (5)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (5)
14.00 **Oko w oko z dziką naturą** (6) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Dzikie cuda Europy** (1)
19.00 **Podejrzane na safari** (1)
20.00 **Łowcy huraganów** (2)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 2)
23.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (11-14)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.15 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
9.25 **W okowach mrozu 5** (13)
10.20 **Fantazja o Dunaju** – dok.
11.30 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
12.35 **W okowach mrozu 5** (13)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (11)
14.40 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 5** (13)
16.50 **Irlandia: szalony rok** (2)
17.45 **Lamparty: gra o tron** (1)
18.55 **Wielkie rzeki** (1) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (14)
21.00 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.
22.05 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
23.15 **W okowach mrozu 5** (14)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (11)
1.15 **Wielkie rzeki** (1) – dok.

BBC EARTH HD

8.20 **Wyspy Pacyfiku** (1) – dok.
9.25 **Planeta Ziemia 3** (6)
10.30 **Życie na pustkowiu 11**
11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (1) – dok.
12.30 **Wyspy Atlantyku** (2)
13.35 **Planeta Ziemia 3** (6)
14.40 **W okowach mrozu 8** (16)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Przez nieznaną Afrykę**
17.40 **Planeta Ziemia 3** (6)
18.40 **Wyspy Atlantyku** (3)
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 3**
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
0.15 **Alaska z Sue Perkins** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Niebezpieczne rewiry** – serial dokumentalny
21.00 **Porwana przez Wielką Stopę** – reality show
0.00 **Julia kontra węże 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Ukryte cuda europejskiej przyrody**
14.45 **Wzgórza Styryjskie**
15.45 **Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony**
16.50 **Przemierzając świat** (4)
17.50 **Sanatorium miłości 6** (4)
18.45 **Napisane życie. Wisława Szymborska**
20.00 **Splendor zabytków Francji** (1) – serial dok., Fr.
21.05 **Paragwaj – skarb Ameryki Południowej** – film dokum., Niemcy 2026
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Danger Zone** – film dok.
23.25 **Czarna Wołga** (1) – dok.

POLSAT DOKU HD

11.05 **Polacy za granicą** (75, 76)
13.15 **Poszukiwacze historii**
13.40 **Tajemnice II wojny światowej** (6) – serial dok.
14.55 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (1, 2) – dok.
17.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
19.20 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
20.45 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.
22.00 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
22.55 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
23.55 **Łowcy nazistów** (8)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (2)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (6) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (6) – dok.
18.05 **Złoto Jukonu** (8) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (1) – dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (2) – serial dok.
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (6)
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.55 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1-3)
15.50 **Królowie-zabójcy** (4)
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
17.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (1) – serial dok.
18.55 **Historia sprawiedliwości** (6)
19.50 **Odnaleziona: tajemnica szamanki** – film dokum.
21.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1)
22.10 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis** (1)
23.15 **Naziści: korzenie zła** (6)
0.15 **Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (1-3)

CI POLSAT HD

12.20 **Morderstwo czy wypadek? 3** (9, 11) – dok.
14.10 **Tajniacy w akcji** (9) – dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (7) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Z archiwum 997 2** (3, 4)
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (7) – serial dok.
21.00 **28 mil, by zabić** (1) – serial kryminalny
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (3) – serial dok.
23.00 **Uciec bestii** (14, 15) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (9, 10) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Łowca zabawek** (5-8)
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-12)
12.15 **Remont safari** (8) – rozr.
13.15 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (32) – mag. kulin.
14.50 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (7, 8) – serial dok.
18.55 **Kamperem przez świat** (7, 8) – serial dok., Pol. 2020
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (1, 2) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (9, 10, 1) – dok., Pol.
0.50 **Remont safari** (8) – rozr.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 7** (79, 80) – serial obycz., Polska
13.50 **Zmiennicy** (6) – kom.
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (7) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1156)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (697)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1007)
9.25 **Koło fortuny** (2069)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (1)
14.15 **Rodzinka.pl** (255, 256) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1008)
18.00 **Koło fortuny** (2070)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (213-215) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (55, 56) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (25, 26) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (28) – program rozrywkowy
12.30 **Oszukane** (50, 51) – serial paradokum., Pol. 2019
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (15, 16) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (46) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (342, 343) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (77) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (672-674) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1014, 1015) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (796-798) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1382) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (458) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1465, 1466) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 9** (5)
6.00 **24 godziny** (89) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 10** (10, 11)
8.30 **Kartoteka 9** (4, 5)
10.35 **Detektywi** (134, 356)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (23) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (6) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (40)
17.45 **Życie na kredycie 8** (15, 16) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (9)
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (5)
5.40 **Kuchenne rewolucje** (4) – rozr.
6.40 **Kulisy sławy extra** (7) – program rozrywk.
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Dobrze zrobione w domu** (6) – mag.
11.30 **Zgłoś remont 10** (1)
12.25 **Ugotowani** (12)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (7, 5)
15.40 **Ugotowani** (8)
16.40 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (5, 6) – mag.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (10-12) – program rozrywkowy
20.50 **Jestem z Polski 18** (3) – serial dokum., Pol.

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (9) – Pol.

Irka oraz Ewka udają się do mieszkania Brodzkiej po tajemniczą kasetkę, którą zostawił Kamil. Znajduje się w niej notes z zaszyfrowanymi informacjami.

21.15 **Dom** (5) – obycz., Pol.
22.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kardynał Wojtyła papieżem**
0.35 **Moda na język polski** (68) – magazyn
1.00 **Przez pamięć i zapomnienie** (6)

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (96) – Polska 2013

U Boskich gości kuzyn Artur, który jest popularnym piosenkarzem. Szybko zaskarbia sobie sympatię całej rodziny. Chłopcy go uwielbiają, a Natalia jest nim zachwycona.

22.50 **The Voice of Poland 17** (9, 10)
1.15 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.40 **Koło fortuny** (2046)
2.20 **Kabaretomaniacy** (23, 24) – pr. rozrywk.
4.05 **Program rozrywkowy**

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (77) – Polska

Single wybierają trzy spośród pięciu przedstawionych im menu. Po zakończeniu domowych kolacji podejmują decyzję, z kim chcą się spotkać w restauracji.

21.05 **Więzienie kobiet** (146, 147) – dok., Pol.
22.05 **Kelnerki** (3, 4) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (106, 107) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (59-62) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (21-23) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (285) – Polska 2026

Po wizycie podróżniczki Małgoski znaleziono ciało Elizy. Śledczy odkrywają, że ofiara wcześniej dzwoniła pod 112.

20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1064)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (181)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (6) – dok.
23.10 **Krwawe igrzyska** FILM – film krym., Hongkong 2016, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (29)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (25) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają starych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (25)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (7)
0.20 **Idź na całość 3** (6)
1.20 **Kochaj albo wróć** (6)
2.20 **Wyburzacze 8** (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (5) – Polska 2023

Wokalistka Marta mieszka w turystycznej miejscowości Kostaryki. Ekipa próbuje lokalnych specjałów. Odwiedza wioskę, której plaże leżą na terenie parku narodowego.

22.50 **Hotel Paradise 13** (27) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (2) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (7) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (7)
2.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (2, 12) – mag.

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 10** (118)
14.15 **Ranczo 5** (65) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 6** (66) – obycz., Pol.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (47) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (22)
19.20 **Ranczo 3** (31) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (310, 311)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (426)
22.20 **Morderstwa w Bayeux** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 110 min
0.10 **Złoto dezerterów** – kom. FILM wojenna, Pol. 1998, 130 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher – Jak zaczarowana** FILM – melodramat, Niemcy 2021, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwalią** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2006, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (8, 9) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (1)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (21, 22)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (18, 19)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (19, 20) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Magia nagości. Niemcy**
1.05 **Adam szuka Ewy. Dania**
2.10 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.40 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Siostry wielkiej wagi 6**
12.00 **Wspólne życie XXL 2**
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (3)
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (20)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Azjatycka kuchnia Evy Pau** (4, 5) – magazyn kulin.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia amerykańska**
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (1, 2)
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (5)
17.35 **Jamie: uczta za mniej** (3)
18.35 **Planeta słodyczy** (2)
19.10 **Maximum Foodie 5** (6, 7)
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (5) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (6-8) – serial dokumentalny
23.50 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
0.45 **M jak mięso 9** (3-5) – mag.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (6)
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (6) – pr. rozrywk.
21.15 **Zawodowi handlarze** (6)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować** (6)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (17-19) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (21)
10.00 **Ojciec Brown** (5, 6)
12.00 **Śmierć pod palmami** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (443, 444) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (175-180)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (14) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (18-20)
21.00 **Zdrady** (76) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (26, 27, 97) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (56, 57)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (98, 99)

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (491, 492)
12.30 **Szkoła** (651) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (3)
14.30 **Za głosem serca** (43)
15.35 **Druga szansa** (4) – obycz.
16.45 **The Floor** (15, 16) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (1)
19.00 **Kartoteka 8** (21, 22)
21.05 **Kryminalni 3** (8, 9) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (12) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (7) – dok.
1.20 **Szpital** (933) – paradok.
2.20 **Szkoła** (658) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (6, 7) – mag.
4.30 **Szpital** (932) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.50 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
12.20 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (4) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (1)
18.00 **77 TV 5** (1, 2) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (5) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (5) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (10) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe tajemnice 2** (8) – pr. rozr.

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (24, 25)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (1) – reality show
16.55 **Pogoda** (162) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (3, 6) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Mroczne tajemnice Korei Północnej** – dok.
21.55 **Pogoda** (162) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 3** (5) – program rozrywkowy
23.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (1) – pr. rozrywk.
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (2, 3) – dok.
15.55 **Meblokreacje 3** (2, 3)
16.50 **Gardeners' World 15** (11)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (25)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (1) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (3) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (5) – dok.
22.55 **W mieście czy na wsi?**
23.45 **Mały metraż w wielkim stylu 3** (3, 4) – serial dok.
0.55 **W mieście czy na wsi?**
2.00 **Meblokreacje 4** (10)

HGTV HD

14.00 **Odlotowy ogród** (11)
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 3**
18.10 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (11, 12) – rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza 4** (6) – rozr.
20.05 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!** (12, 13) – program rozrywk.
22.35 **Dobrze zrobione w domu** (4) – mag.
22.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (8) – pr. rozr.
23.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1-3) – pr. rozr.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (6) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1061, 1062) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (188-190) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (937) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (22-25) – serial dok., Pol. 2018
14.30 **Świat według Kiepskich** (450-454) – serial kom., Pol. 2014
17.00 **Komisarz Mama** (6) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1484, 1485) – serial paradokum., Polska
20.00 **Gliniarze** (1063, 993) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2
6.45 **SuperLudzie Extra** (59) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (15, 16)
8.20 **SuperLudzie Extra** (60) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (375-377)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (1)
11.00 **SuperMocni** (2)
11.30 **Świat według Kiepskich** (386, 387)
12.25 **Bitwa o palety** (4, 5)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (31)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (17)
17.55 **Świat według Kiepskich** (482, 483, 551, 552) – kom., Pol.
19.55 **Złomiarze** (8) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (201, 202) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (841, 842) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (204, 205) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (146-148) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1266) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (177, 178) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (206, 207) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD
6.00 **Lewis 5** (3) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 8** (2)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (6) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 11** (7)
10.40 **Ojciec Brown 5** (15)
11.40 **Ojciec Brown 6** (1)
12.35 **McDonald i Dodds 3** (1) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (6) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju** (6)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (3)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 22** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (4) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2
10.20 **Bajki Bolka i Lolka** (10) – anim., Pol. 1971
10.30 **Przygody Bolka i Lolka** (1) – anim., Pol.
10.45 **Reksio** (20, 21)
11.05 **Pająk Lucas 2** (43)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (12) – mag.
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (48)
13.25 **Ptyś i Bill** (47, 48)
13.55 **Odo** (95) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (33, 34)
14.35 **Bazgrolinka** (9)

TVN 24 HD
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

DOKUMENTALNY

22.00 Pogromcy mafii (2) – Polska 2024
Walka z przestępczością zorganizowaną ukazana z perspektywy policjantów, prokuratorów i sędziów, którzy rozbijali gangi. Dokumentaliści przybliżają najbardziej znane polskie sprawy.
23.00 **Ślad** (10, 11) – krym.
1.00 **Zdrady** (138) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (452)
3.35 **Demakijaż** (90) – rozr.
4.00 **Strzelnica Navala** (6)
5.00 **Interwencja** – mag.

KOMEDIA ROMANT.

21.00 Słyszeliście o Morganach? FILM – USA 2009, 125 min
Będący w separacji Meryl i Paul stają się świadkami morderstwa. Dla bezpieczeństwa FBI ukrywa ich na prowincji. Para ma szansę naprawić swoją relację.
23.05 **Ukojenie** – thriller, FILM USA 2015, reż. Afonso Poyart, 140 min
1.25 **Świat według Kiepskich** (436-440) – serial kom., Pol. 2014
3.55 **Nasz nowy dom** (227, 228) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (147, 148)
Mac musi schwytać snajpera, który używa kul z dodatkiem nitrogliceryny. Staje przed wyborem – czy chronić mieszkańców miasta, czy zgodnie z rozkazami przełożonych nie informować opinii publicznej.
22.00 **Mentalista** (11) – serial kryminalny
23.05 **Łowca pedofilów** (146-150) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (188-191)
3.35 **Septagon** (9, 10)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (1)
Arch i Fritz nabierają podejrzeń, że mają do czynienia z seryjnym mordercą, który przed laty terroryzował okolicę. Wygląda na to, że mylnie uznano go za zmarłego.
22.00 **Zbrodnie na Szetlandach** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2013
23.05 **Zbrodnie Saint-Pierre** (10)
0.00 **Tajemnice Majorki** (1) – serial kryminalny
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (4)

ANIMOWANY

14.45 Kid Lucky (33, 34) – Francja 2020
Chłopiec i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw.
15.15 **Al-chemik** (31) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (33, 34)
16.35 **44 Koty** (3, 34) – anim.
17.05 **Dino Ranczo** (109, 110) – anim., Kan.
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD
6.00 **Budowlańcy** (75) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (197) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (77, 78)
16.00 **Złomiarze** (25, 26) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Złomiarze** (41, 57) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (2, 1) – dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (185, 186) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (120, 121) – dok.
2.05 **Złomiarze** (12) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD
15.15 **24/24** (5) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1) – mag. kulin.
17.50 **Buddy kontra Duff: Rewanż** – reality show
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (7)
19.50 **Pyszne miejscówki** (4)
20.50 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (6) – reality show
21.55 **Akcja: Restauracja!** (2)
22.55 **Posiekani** (6) – telet. kulin.
23.55 **Amatorzy kontra zawodowcy** (5-7)
1.25 **Turniej mistrzów kuchni** (6) – reality show

POLSAT RODZINA HD
10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (182, 183) – kom., Pol. 2004
13.50 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry 4** (9, 10)
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (28-31)
19.10 **Rodzina zastępcza** (201) – serial komediowy, Polska
20.10 **Miodowe lata** (12, 11, 15)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Twoja twarz należy do nas** – film dok., Fr. 2023
1.10 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (516) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (8, 9) – dok.

BBC LIFESTYLE HD
13.05 **Najlepszy konsultant ślubny** (6) – pr. rozrywk.
14.25 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (2) – pr. rozr.
15.55 **Mistrzowie szycia 9** (6)
17.05 **Zapraszam do stołu 22** (6) – magazyn kulinarny
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Hotel Savoy** (5) – dok.
22.00 **Karaiby: raj miliarderów** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Kurorty sławnych i bogatych** (1) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 3** (2) – serial dokum.
1.00 **Hotel Savoy** (5) – dok.

NICK JR. HD
15.46 **Świnka Peppa 7** (38-45)
16.33 **Świnka Peppa 6** (19)
16.38 **Świnka Peppa 2** (1, 2, 4)
17.00 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (25) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (10)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (15, 12)
19.56 **Świnka Peppa 8** (12)
20.00 **Świnka Peppa 2** (6)
20.05 **Świnka Peppa 4** (6, 5, 4)
20.27 **Świnka Peppa 3** (1)
20.31 **Świnka Peppa** (25)
20.36 **Świnka Peppa 2** (36)
20.41 **Świnka Peppa** (31, 32)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19, 18, 17)

POLSAT NEWS HD
13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2
12.50 **Przepis dnia** (31) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (618)
13.55 **Największe wycieczkowce świata**
15.00 **Rodzinka.pl** (309) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 15** (199)
16.25 **Ojciec Mateusz 16** (200)
17.25 **Kalendarz przyrody** (8)
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (4)
19.30 **Panna młoda** (15) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (373) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (337) – obycz.
22.30 **Red 2** – film sensacyjny, FILM USA/Fr./Kan. 2013, 105 min
0.15 **Miasto niespełnionych marzeń** – film dokum., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (9) – pr. rozr.
19.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1) – dok.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.

TV TRWAM DVB T
14.55 **Matusia** – film dok., Pol.
15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (50) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (115) – obycz.
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD
10.15 **Nadzwyczajne maszyny**
11.15 **Cuda inżynierii kolejowej** (6) – serial dok.
12.20 **Top Gear 20** (2) – mag.
13.30 **Nadzwyczajne maszyny**
14.30 **Cuda inżynierii 2** (1)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (31)
16.40 **Brytyjskie fabryki 3** (6)
17.50 **Top Gear 20** (3) – mag.
18.55 **Top Gear 24** (6) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (1) – dok.
21.00 **Ikony motoryzacji** (5)
22.00 **Samochód roku** (5, 6)
23.05 **Top Gear 20** (2) – mag.
0.10 **Top Gear 13** (5) – mag.

MINI MINI+ HD
8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (45-50) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (22-26)
11.25 **Baczne oczka** (1-4)
11.55 **Marta mówi** (78, 79)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (80, 1)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (8-12) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (3-7) – anim.
15.55 **44 Koty** (36-40) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (17)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia 2** (2-6) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (2-6) – anim.

TVP 3 DVB T2
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (258)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

13.15 CINEMAX
Manchester by the Sea
OBYCZAJOWY Lee wraca w rodzinne strony, by zaopiekować się bratankiem. Mierzy się z dramatem sprzed lat. *Reż.: Kenneth Lonergan, A: Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler USA 2016* **135 min ▶ do godz. 15.30**

13.35 C+ FILM
Ida
OBYCZAJOWY Młoda zakonnica zgodnie z wolą matki przełożonej odwiedza jedyną żyjącą krewną. Poznaje tragiczną historię swojej rodziny. *Reż.: Paweł Pawlikowski, A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska Polska/Dania/Fr. 2013* **85 min ▶ do godz. 15.00**

15.10 TVP KULTURA
Królowe Dzikiego Zachodu
WESTERN Rok 1880. Louise stoi na czele gangu, do którego należą jej siostry. Walczą one z bandą Marii Sarrazin. *Reż.: Christian-Jaque, A: Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Patty Shepard Fr./Hiszpania 1971* **105 min ▶ do godz. 16.55**

16.00 ALE KINO+
Złota dama
BIOGRAFICZNY Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Najcenniejszy jest portret ciotki Adeli. *Reż.: Simon Curtis, A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl Wlk. Bryt. 2015* **135 min ▶ do godz. 18.15**

16.30 FILMBOX+ HITS
Piaskun
KOMEDIODRAMAT Benno budzi się w łóżku pełnym piasku. Gdy jego mieszkanie zamienia się piaskownicę, zwraca się o pomoc do sąsiadki. *Reż.: Peter Luisi, A: Fabian Krüger, Beat Schlatter, Irene Brügger Szwajcaria 2011* **105 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA
Showtime
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj niedobrani policjanci, Mitch i Trey, zostają bohaterami reality show. Na oczach telewidzów prowadzą śledztwo. *Reż.: Tom Dey, A: Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo USA/Australia 2002* **125 min ▶ do godz. 20.00**

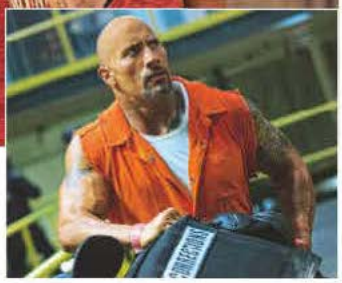
20.00 C+ PREMIUM
Ikona mody
OBYCZAJOWY Podczas pełnego blichtru Paryskiego Tygodnia Mody splatają się losy reżyserki Maxine, modelki Ady i makijażystki Angele. *Reż.: Alice Winocour, A: Angelina Jolie, Anyier Anei, Louis Garrel Francja/USA 2025* **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.45 TVP KULTURA
La Chimera
OBYCZAJOWY Lata 80. XX w. Archeolog Arthur szuka zaginionej ukochanej. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość z Italią. *Reż.: Alice Rohrwacher, A: Josh O'Connor, Carol Duarte, Vincenzo Nemolato Włochy/Francja 2023* **140 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Hakerka doprowadza do tego, że Toretto odwraca się od swoich kompanów.



20.35 POLSAT
Szybcy i wściekli 8
SENSACYJNY **Ekipa pasjonatów wyścigów mierzy się z nieoczekiwaną zdradą swojego przywódcy.**

HIT DNIA Dominic Toretto spotyka hakerkę Cipher, która ma niezwykłe umiejętności. Kobieta szantażem zmusza go do współpracy. Jakiś czas później mistrz ulicznych wyścigów wraz z niedawno poślubioną Letty, Romanem oraz Tejem zostaje zwerbowany przez agenta do spraw bezpieczeństwa dyplomatycznego, Luke'a Hobbsa. Ekipa ma pomóc mu odzyskać technologię EMP z berlińskiej placówki wojskowej. W trakcie brawurowej ucieczki po wykonaniu misji Dominic nieoczekiwanie zwraca się przeciwko swoim przyjaciołom i kradnie na zlecenie Cipher przejęte przez nich urządzenie. Niebawem kierowcom udaje się namierzyć przestępczynię i nielojalnego kompana. Postanawiają dać mu nauczkę. Tak zaczyna się emocjonująca rozgrywka, której stawką jest życie wielu ludzi. HD **165 min ▶ do godz. 23.20**

Chiny/USA/Japonia 2017 **Reż.:** F. Gary Gray **Wyst.:** Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Charlize Theron



20.00 TV PULS
Czas rozliczenia
SENSACYJNY Frank Carver (Nicolas Cage) w młodości wziął na siebie winę za zbrodnię popełnioną przez szefa. Po dziewiętnastu latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie.

Reż.: Shawn Ku Wyst.: Dave MacKinnon
USA 2019 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



23.00 TVP 2
Córki dancingu
MUSICAL Syreny Złota i Srebrna (Marta Mazurek) trafiają do świata warszawskich dancingów lat 80. Dołączają do zespołu Figi i Daktyle, w którym śpiewa Krysia. Nadprzyrodzone pochodzenie ściąga na nie problemy.

Reż.: Agnieszka Smoczyńska Wyst.: Kinga Preis
Polska 2015 HD **105 min ▶ do godz. 0.45**



22.10 TVP 1
Mexican
KOMEDIA Niezdarny przestępca Jerry (Brad Pitt) ma odnaleźć w Meksyku pistolet, a potem przemycić broń do USA. Szef mafii, aby mieć pewność, że wywiąże się z zadania, zleca porwanie jego dziewczyny (Julia Roberts).

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: James Gandolfini
USA 2001 HD **130 min ▶ do godz. 0.20**



23.10 TV 4
Cold Creek Manor
THRILLER Leah (Sharon Stone) i jej mąż kupują starą wiejską posiadłość. Wkrótce odwiedza ich poprzedni właściciel domu, który niedawno wyszedł z więzienia. Zamierza on za wszelką cenę odzyskać to, co stracił.

Reż.: Mike Figgis Wyst.: Dennis Quaid
USA 2003 HD **150 min ▶ do godz. 1.40**



22.45 TVN
Na zabójczej ziemi
SENSACYJNY Forrest Taft (Steven Seagal) podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma zamierza pozbawić rdzennych mieszkańców ziemi i zniszczyć środowisko. Podejmuje nierówną walkę z koncernem.

Reż.: Steven Seagal Wyst.: Michael Caine
USA 1994 HD **120 min ▶ do godz. 0.45**



23.20 POLSAT
Kokainowy miś
THRILLER Rok 1985. Przemytnik zrzuca z samolotu ładunek kokainy. Zamieszkujący lasy Tennessee niedźwiedź zjada narkotyki, co wywołuje w nim agresję. Sari (Keri Russell) musi zmierzyć się z ogarniętą szałem bestią.

Reż.: Elizabeth Banks Wyst.: Ray Liotta
USA 2023 HD **135 min ▶ do godz. 1.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



17.55 POLSAT SPORT 2

GKS Tychy – Tappara

HOKEJ LIVE Na zakończenie fazy zasadniczej Champions League mistrzowie Polski zmierzą się z najlepszą drużyną w Finlandii. Dla Valtteriego Kakkonena i siedmiu pozostałych Finów grających w GKS-ie będzie to wyjątkowy mecz. HD 185 min ▶ do godz. 21.00



17.55 TVP SPORT

Polska – Belgia

PIŁKA NOŻNA LIVE Druga odsłona dwumeczu, którego stawką jest występ w decydującej rundzie baraży o awans do mundialu w Brazylii. Zarówno Polki, jak i Belgijki nigdy nie grały w światowym czempionacie. HD 170 min ▶ do godz. 20.45



18.35 POLSAT SPORT 3

Wybrzeże Gdańsk – Logrono La Rioja

PIŁKA RĘCZNA LIVE Ekipa Patryka Rombla stawi czoło wicemistrzowi Hiszpanii. To jej trzeci mecz w grupie G Ligi Europejskiej. Okazja do rewanżu nadarzy się 17 listopada. HD 115 min ▶ do godz. 20.30



20.55 C+ EXTRA 2

Atlético Madryt – Man. United

PIŁKA NOŻNA LIVE W tej edycji Ligi Mistrzów Rojiblancos mierzyli się już z ekipą z Anglii – przegrali 1:2 z Liverpoolem. Czas na mecz z Czerwonymi Diabłami, które w 1. kolejce rozbiły Sabah 4:0. HD 145 min ▶ do godz. 23.20

→ rozrywka



16.55 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Marcel pokaże ekspertom talerz jubileuszowy, wyprodukowany przez angielską manufakturę Minton w 1870 r. Ewa jest właścicielką kompletu srebrnych łyżeczek do mokki krakowskiego projektanta Stanisława Chojnackiego. HD 65 min ▶ do godz. 18.00



17.45 TVP HD

Makłowicz w podróży

KULINARIA Przemierzający Sardynię kucharz odwiedza m.in. 200-letnie domostwo pani Eleny Rosy. Gospodyni sama wytwarza makarony, sery i placki. Podróżnik poznaje miejscowy przysmak – bottargę. HD 35 min ▶ do godz. 18.20



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Prowadzący siada naprzeciw kolejnych gości. Konfrontuje ich z ciętymi ripostami i pytaniami. Nie zabraknie osobistych refleksji na temat kariery i życia prywatnego. Pojawią się również odniesienia do bieżących wydarzeń. HD 75 min ▶ do godz. 22.45

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT NATURE

Radioaktywne wilki: dzikie tereny...

NATURA W 2011 r. powstał dokument o wilkach żyjących w Czarnobylu. Po latach twórcy postanawiają ponownie przyjrzeć się tym drapieżnikom. HD 65 min ▶ do godz. 22.05

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00): zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl/6384355a59

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (959) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (29) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (27) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 22 (288) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Rybołów – drapieżca znad wody – film dokumentalny, Kanada/USA 2021
14.00 Splątane losy (65)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1162)
16.00 Dziedzictwo (1049) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4753) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (976) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1858) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Silny jak twierdza – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (42) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2102) – teleturniej
13.15 Panna młoda (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1091) – teleturniej
14.35 Na sygnale (935): Klątwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (497) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Teściowie Virtudes postanawiają oddać jej syna. Wiąże się to z kolejnymi komplikacjami. Catalina jedzie do Pelaya i w szczerej rozmowie próbuje wyjaśnić z nim najważniejsze sprawy. Martina wraca do pałacu. Santos i Petra coraz bardziej się do siebie zbliżają.
16.00 Koło fortuny (2103) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1092) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026

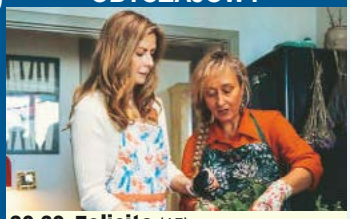
POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1118) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (925-927) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (29): O krok za daleko – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1245) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (30): Idealna córka – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie napaści na szesnastolatkę. Ustalają, że dziewczyna sprawiała problemy wychowawcze, a niedawno wróciła z odwyku. Widywana była z podejrzanymi ludźmi.
18.00 Pierwsza miłość (4263) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka zauważa podejrzanego mężczyznę, który fotografuje pod szkołą uczennice. Razem z Kingą zamierza przyłapać go na gorącym uczynku. Kulas jest załamany wieścią o ciąży córki. Sięga po alkohol.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Katowice – Meltini – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 8): Łomża – Stary Młyn; Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1658, 1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (57) – serial kryminalny, Polska 2026
Na oczach policjantki Moniki Mielcarz zostaje porwana modelka. Śledztwo prowadzi funkcjonariuszkę do uzależnionej od narkotyków Iwony.
16.50 Szpital św. Anny (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia ciężko pobity mężczyzna, którym zajmuje się dr Abratowska. Alicja rozmawia z Olkiem o wyjeździe do USA, co denerwuje Maćka.
17.55 Detektywi (362) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Na witrynie zakładu fotograficznego ktoś wypisuje oskarżenia o pedofilię. Córka właściciela prosi śledczych o pomoc. Pierwsze podejrzenia padają na dewelopera, który chce wykupić lokal.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (15) – Polska/Włochy 2026

Zośka postanawia skonfrontować się z Piotrem. Domaga się, by wytłumaczył jej, co wiedział o zobowiązaniach Kamila wobec włoskiej rodziny. Davide wciąż milczy, a Oliwia przestaje radzić sobie z tą sytuacją.

21.05 Sekielski wieczorową porą (41) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń:
FILM **Mexican** – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, Bob Balaban, 130 min
Jerry ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana zostaje porwana na zlecenie mafii. Jest gwarancją wykonania zadania.
0.20 FILM **Miłosna rozgrywka** – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands, Kyra Sedgwick, 115 min
2.15 FILM **fabularny**, 100 min
3.55 Sekielski wieczorową porą (41) – program publicystyczny
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY

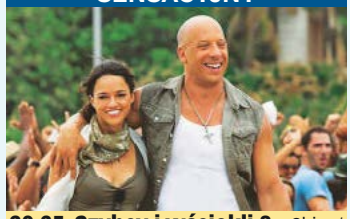


20.05 Barwy szczęścia (3418) – Polska 2026

Justin jest zadowolony, gdy komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny i organizuje jej konfrontację z Siwickim, aresztowanym ekspertem od deepfake'ów. Zeznania przestępcy mocno obciążają Stańską. Broda trafia na nowy trop w sprawie ojca.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.50 M jak miłość (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 Na sygnale (936, 937) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
23.00 Córki dancingu – musical, FILM Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska, Marta Mazurek, Jakub Gierszał, 105 min
0.45 FILM **Dzień Patriotów** – thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Dicky Eklund Jr., Michael Marchand, 135 min
3.00 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2) – serial fabularno-dokum., Niemcy/Austria/Francja 2018
4.00 Zakończenie

SENSACYJNY



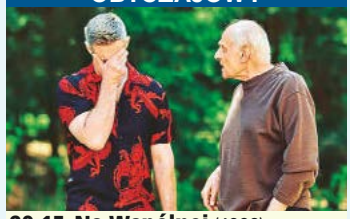
20.35 Szybcy i wściekli 8 – FILM Chiny/USA/Japonia 2017, 165 min

HIT DNIA

Za sprawą szantażu tajemniczej hakerki Dominic odwraca się od bliskich i przyjaciół. Wszystkich czeka czas pełen wymagających prób i testów. Ekipa kierowców może liczyć na wsparcie agenta Hobbsa.

23.20 Kokainowy miś – FILM thriller, USA 2023, reż. Elizabeth Banks, wyk. Ray Liotta, Keri Russell, Alden Ehrenreich, Margo Martindale, 135 min
Rok 1985. Zamieszkujący lasy Tennessee niedźwiedź zjada znalezioną kokainę, którą zrzucił z samolotu przemytnik. Sari i inni muszą się zmierzyć z ogarniętą szałem bestią.
1.35 Siła rażenia – FILM film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 125 min
3.40 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4293) – Polska 2026

Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopcy nie chcą już grać w koszykówkę z Sebą. Twierdzą, że trener ich zdradził. Nochal słyszy, że może zostać odcięty od siostry. Ryszard obiecuje mu pomóc. Ewelina zostaje oczyszczona z zarzutów.

20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
22.45 Na zabójczej ziemi – film FILM sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, John C. McGinley, 120 min
0.45 Superwizjer – magazyn reporterów
1.25 Uwaga! – magazyn reporterów
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
2.45 Młode gliny (33, 34) – serial kryminalny, Polska 2026
4.40 Nauka jazdy 5 (3) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (2) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (515, 517, 518) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1405, 1579, 1580) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (742-744): Urodziny; Zostaliśmy sami; W amoku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (146): Aurora – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (575): Ryzykowne rozgrywki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Marek odkrywa, że żona wciąż odwiedza kluby dla swingersów, do których kiedyś chodzili razem. Stawia jej ultimatum.
19.00 **Ukryta prawda** (1780) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marta po śmierci rodziców przejęła ich gospodarstwo. Jest coraz bardziej podejrzliwa w stosunku do nowej sąsiadki, dziennikarki i pisarki Lidki, która zaczęła adorować jej męża.
20.00 **Hotel Paradise 13** (28) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Na własną rękę
FILM – USA 2002, 140 min

Owdowiały strażak Brewer jedzie do Ameryki Południowej, aby odnaleźć sprawcę zamachu, w którym zginęli jego bliscy. W czasie poszukiwań poznaje Selenę oraz jej syna. Otacza ich opieką. Kobieta pomaga mu w dotarciu do kryjówki bandyty. To jednak jeszcze nie koniec długiej i niebezpiecznej drogi do wymierzenia sprawiedliwości.

23.20 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, reż. Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, Justice Smith, 165 min
2.05 **Hotel Paradise 13** (27) – reality show
3.05 **Wrota piekieł 3** (12) – reality show, USA 2022
4.00 **Usterka 13** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020
4.30 **Dorota was urządzi! 6** (4) – program rozrywkowy, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (6, 7): Powrót Calderone'a, część 2; Jednooki walet – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Na celowniku; Szybciej, wyżej, dalej – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (50) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (50) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (181) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (16): Wygrana – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (782, 783) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (17): Ostatnia podróż – serial obyczajowy, Polska 2019
Po śmierci Waldemara troje jego potomków otrzymuje testament. Tylko najmłodszy syn chce spełnić ostatnią wolę ojca. Tymczasem dzieci Marioli i Teresy planują ślub. Przyszłe teściowe pałają do siebie nienawiścią.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040, 1041) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. Łanda opowiada Alicji o swoich wrażeniach po ślubie Maliny i Zygfryda.

SENSACYJNY



20.00 Czas rozliczenia
FILM – USA/Kanada 2019, 130 min

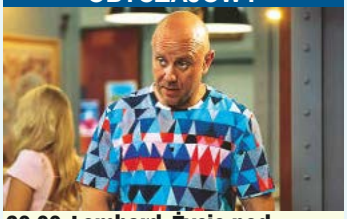
Gangster Frank Carver w młodości wziął na siebie winę za zbrodnię popełnioną przez szefa, Maksa. Po 19 latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem, który uzależnił się od narkotyków. Jego celem jest też zemsta na Maksie. Zgarnia ukryty łup i zaczyna realizować krwawy plan.

22.10 **Prawo zemsty** FILM – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 140 min
0.30 **Odsiecz** FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, 105 min
Trzej bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego ważne informacje. Szeryf Ben rusza na pomoc.
2.15 **Dzielnica strachu 3** (90): Dziewczyna na medal – serial kryminalny, Polska 2022
3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (4) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (25) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (7) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (15) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (64) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (2, 3) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
9.10 **Masza i Niedźwiedź 7** (1) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (52) – anim.
9.30 **Świnka Peppa 2** (1, 2) – anim.
9.45 **Bing** (46, 47) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
10.10 **Jeżyk i Sprężynka** (5) – anim.
10.35 **Basia** (13) – serial anim., Polska
10.50 **Basia 2** (14) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (6, 7) – serial animowany, Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (6, 7) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (7, 3) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (3) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (169) – serial anim., Bel.
14.00 **Baranek Shaun 4** (29, 30) – serial anim., Wielka Brytania
14.10 **Baranek Shaun 5** (1) – anim.
14.35 **Marta mówi** (27) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (16, 17) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (6, 7) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (184, 185) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (31, 32) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (6, 7) – anim.

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1030) – Polska 2026

Nastoletni Marcin jest gnębiony przez rówieśnika, Olka. Gdy prześladowca nagle znika, jego matka odwiedza ofiarę w asyście policji. Roman wydzwania do Justyny w czasie, gdy ta jest na umówionym zabiegu. Przynosi do zakładu na Cichą pudełko gadżetów do wyceny. Jędrzej nachodzi Łandę i Michała.

21.00 **Dzielnica strachu 4** (127, 128): Rzeź na Gorczaku; Dom pod czarnym bocianem – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
1.00 **Dzielnica strachu 4** (126): Wszystkie nasze dzieci – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (55) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (307, 308) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (573) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves. Pragnie udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Gdy klub zaczyna wychodzić na prostą, jej brat Cam (Justin Theroux) postanawia odzyskać władzę. Isla musi stworzyć nową strategię, by zapewnić drużynie sukces i utrzymać kontrolę.
►**serial kom. (10 odc.), USA 2025**

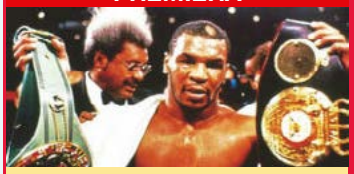
PREMIERA



PUŁAPKA

Lisa Konrad (Friederike Becht), ceniona pisarka, nie opuściła domu od niemal dziesięciu lat, kiedy to z rąk mordercy zginęła jej siostra. Sprawcy nigdy nie złapano. Pewnego razu pisarka rozpoznaje zabójcę w telewizji. Postanawia zastawić na niego pułapkę. Aby osiągnąć cel, musi stać się przynętą.
►**serial krym. (6 odc.), Niemcy 2026**

PREMIERA



TYSON

Historia pełnego wzlotów i upadków życia Mike'a Tysona. Autorzy śledzą jego losy, począwszy od dorastania na Brooklynie, zdobycia sławy aż po przejście na sportową emeryturę. Gwiazdor zdradzi, jak wysoką cenę musiał zapłacić. Szczerze opowie o swoim mrocznym obliczu czy walce z uzależnieniem.
►**serial dokum. (4 odc.), USA 2026**



ATYPOWY 4

Sam Gardner (Keir Gilchrist), chłopak z autyzmem wysokofunkcjonującym, oraz jego przyjaciel Zahid uczą się radzić sobie bez rodziców. Paige (Jenna Boyd) zastanawia się, co zrobić ze swoją przyszłością, a Julia, była terapeutka Sama, stawia czoło trudom związanym z macierzyństwem.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2021**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.30 **Agenci NCIS 11** (4, 5) – serial sensacyjny
9.25 **Castle 8** (22) – serial krym., USA 2015-2016
10.20 **Castle** (1) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 **Rekrut 7** (9, 10) – serial kryminalny
13.15 **Agenci NCIS 11** (6, 7) – serial sensacyjny
15.10 **FBI: Most Wanted 2** (10, 11) – serial krym.
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2009
19.10 **Castle** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009

TVP SERIALE HD

5.25 **Rodzinka.pl** (170, 171) – kom., Pol.
6.40 **Na sygnale** (553, 554)
7.45 **Ojciec Mateusz 8** (103) – krym., Pol. 2012
8.45 **Komisarz Alex 11** (135) – krym., Pol. 2018
9.35 **Rodzinka.pl** (172)
10.05 **Klan** (1519) – telen.
10.40 **Ranczo 4** (40) – obycz.
11.35 **M jak miłość** (1947)
12.30 **Zaraz wracam 3** (154, 155) – obycz., Pol.
13.40 **Ojciec Mateusz** (8, 9)
15.35 **Komisarz Alex 11** (136) – krym., Pol. 2018
16.25 **Na sygnale** (555, 556) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 4** (42, 43) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz** (10) – serial krym., Polska

TVP KULTURA DVB T2

8.20 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
9.00 **Dyrektorzy** (4)
10.35 **Dzień wielkiej ryby** FILM – film psychologiczny, Polska 1996, 85 min
12.00 **Film jest bajką** – film dokum., Polska 2005
12.50 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
14.05 **Kosmos 1999** (38)
15.10 **Królowe Dzikiego Zachodu** FILM – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, 105 min
16.55 **Dyrektorzy** (5)
18.15 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
18.55 **Rawhide 3** (79)
20.00 **Teatr Telewizji**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (2) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Królowa chmur** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
8.45 **The Office PL 2** (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Patience 2** (7, 8-ost.) – serial kryminalny
12.05 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (1) – serial krym., Niemcy
14.00 **Błękitny dym** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min
16.00 **Złota dama** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (2-ost.) – serial kryminalny, Niemcy

CANAL+ PREMIUM HD

10.25 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
12.05 **Nadzieja** FILM – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
13.45 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
15.10 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
16.35 **Trzej muszkieterowie** FILM – kostium., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min
18.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.30 **Ocaleni** FILM – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min

HBO HD

9.15 **Pan Popper i jego pingwiny** FILM – komedia, USA 2011, 90 min
10.45 **Spider-Man 2** FILM – film przygodowy, USA 2004, 125 min
12.50 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (25) – talk-show
13.35 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przyg., USA 2014, 135 min
15.50 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
18.10 **Millerowie** FILM – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2013, 110 min
20.00 **The Pitt 2** (13) – serial obyczajowy, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.05 **Rekrut 5** (12) – USA 2022-2023

Nolan i Celina pełnią wartę w szpitalu. Pilnują groźnego więźnia, który czeka na operację. Aaron prosi Lopez i Harper o pomoc w śledztwie dotyczącym serii włamań.

22.00 **Rekrut: FBI** (12)
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (23, 24) – serial krym.
0.50 **Castle** (2, 3) – krym.
2.40 **Rekrut 5** (12) – krym.
3.40 **Rekrut: FBI** (12)
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (21) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.35 **Ojciec Mateusz 8** (104) – Polska 2012

Zostaje zamordowany mężczyzna, który pracował w supermarkecie jako bawiący dzieci klaun. Ksiądz Mateusz pomaga w rozwiązaniu skomplikowanego śledztwa.

21.30 **Ranczo 4** (44, 45)
23.30 **Ojciec Mateusz** (11)
0.25 **Na dobre i na złe** (1000) – serial obycz.
1.30 **Czas honoru** (1, 2)
3.20 **Wojenne dziewczyny 2** (16)
4.05 **Klan** (1519) – telen.
4.35 **Zaraz wracam 3** (154) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



22.05 **La Chimera** – Włochy/Francja 2023, 145 min

Lata 80. XX wieku. Brytyjski archeolog Arthur poszukuje zaginionej ukochanej, Beniaminy. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość ze służącą Italią.

0.30 **Imperium słońca** FILM – dramat wojenny, USA 1987, 155 min
3.05 **Oni wszyscy byli w Montreux** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
4.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
4.35 **Podróże z historią** (33) – serial dokum.

THRILLER



20.10 **Premiera: Podwójna gra** FILM – USA 2005, 145 min

Były futbolista Brandon Lang potrafi trafnie przewidzieć wynik niemal każdego meczu. Staje się narzędziem w rękach specjalisty od zakładów, Waltera Abramsa.

22.35 **Krawiec z Panamy** FILM – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001, 135 min
0.50 **Inni ludzie** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min
2.55 **Prosta sprawa** (6-ost.) – serial kryminalny, Pol. 2024

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **P!** **Ikona mody** FILM – Fr./USA 2025, 110 min

Podczas Paryskiego Tygodnia Mody splatają się losy reżyserki Maxine Walker, modelki Ady i makijażystki Angele. Każda z nich mierzy się z przeciwnościami losu.

21.50 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
23.40 **Wujowy dwór** FILM – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
1.15 **Wielka Warszawska** FILM – dramat sensacyjny, Polska 2025, 110 min

OBYCZAJOWY



20.50 **Outlander: Krew z krwi 2** (1) – USA 2026

Zakochani Brian i Ellen zostają rozdzieleni. W kraju wybucha powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę.

21.50 **Czarne bractwo** FILM – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min
0.00 **Uciekaj!** FILM – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, 100 min
1.40 **Klika** FILM – dramat obyczajowy, USA 2026, 80 min

AXN WHITE

8.25 **Dr House 3** (24) – obycz.
9.25 **Ostry dyżur** (1) – obycz.
10.25 **Agenci NCIS 10** (5-7)
13.25 **Rekrut 4** (17) – serial krym.
14.25 **Książę Bożego Narodzenia** FILM – komedia romant., USA 2022, 110 min
16.15 **Miłość przy świątecznym stole** FILM – komedia romantyczna, USA 2012, 225 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (11, 12) – serial kryminalny
21.55 **Rekrut 4** (18) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (5-7)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (11, 12) – serial kryminalny
3.35 **Zaklinacze koni 3** (7, 8)

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 2** (18, 19) – s.f., USA/Kan. 1999
12.55 **Kobra – oddział specjalny 16** (6) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (10, 11) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (16)
17.00 **MacGyver 2** (8)
17.55 **Zagadki z przeszłości** (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
19.00 **Gwiezdne wrota 2** (20, 21) – s.f., USA/Kan. 1999
21.00 **Jestem Bogiem** – thriller, FILM USA 2011, 130 min
23.10 **Ryzykanci** – dramat FILM sensacyjny, 1997, 105 min
0.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (10, 11) – sens.

WARNER TV

9.30 **Bajer z Bel-Air 4** (20, 21)
10.30 **Cudotwórcy** (7) – kom.
10.55 **Cudotwórcy 2** (1) – kom.
11.25 **Teraz albo nigdy! 3** (6, 7)
13.20 **Bajer z Bel-Air 4** (20-23)
15.15 **Cudotwórcy** (7) – kom.
15.40 **Cudotwórcy 2** (1-3)
17.10 **Akademia policyjna** FILM – kom., USA 1984, 120 min
19.10 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
22.00 **4 Blocks 2** (1, 2) – krym.
0.10 **Mroczne cienie** FILM – czarna komedia, 2012, 135 min
2.25 **Złoto pustyni** FILM – film wojenny, 1999, 135 min
4.40 **Tropiciele** (5, 6) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (442-444) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (19-24) – serial komediowy
12.55 **Niania** (101-104) – kom.
15.00 **Świat według Kiepskich** (398-403) – kom., Pol. 2012
18.00 **Komisarz Mama** (7, 8) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista 2** (42) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22-25) – krym., USA
0.50 **Ślad** (100, 101) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (283, 284) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (266, 267) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
7.25 **Orzełek Iggy** – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
8.50 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
10.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.10 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
11.40 **Riefenstahl** – dok., 2024
13.35 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 85 min
15.00 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min
16.40 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
18.20 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, wyk. June Squibb, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Greenland 2** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2026, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 95 min
21.35 **Najbogatsza kobieta świata** FILM – dramat obycz., Francja/Bel. 2025, 120 min
23.35 **13 dni, 13 nocy** – thriller, FILM Francja/Bel. 2025, 110 min
1.25 **Anora** – komediodramat, FILM USA 2024, 135 min
3.40 **Hollywood Buzz** – mag.
4.05 **Pornografia** – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 5** (27-29) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 **Cztery pory Igi** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2024
13.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.30 **Wszystkie kolory świata 5** (7) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.30 **Naruto 6** (1-3) – serial anime, Japonia 2005
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.25 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska 2025
18.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Django** (3) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00 **Spartakus: Wojna potępionych** (9) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 **Czarne stokrotki** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2024
2.05 **Belfer 2** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2017
4.15 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Chwila prawdy** (3) – dok.
11.05 **Rekruci** (9, 10) – dok., Pol.
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (14) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (17) – dok.
15.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
15.30 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
16.25 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2020
17.30 **Champions Club** – mag.
18.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (15) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (2)
20.55 SPORT **LIVE Piłka nożna:** LM UEFA: Inter – Club Brugge
23.10 **Porzucone konstrukcje 4** (15) – dok.
0.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
1.00 **Sędziowie** (5) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Miasta rytm** (3) – dok.

HBO 2 HD

14.20 **Eddie zwany Orłem** FILM – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min
16.05 **Pan Wilk i spółka. Bad Guys** FILM – film animowany, USA/Japonia 2022, 95 min
17.40 **Dotknięci miłością** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2014, 110 min
19.30 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
21.50 **28 tygodni później** FILM – horror, Wielka Brytania/Hiszpania 2007, 95 min
23.25 **Tokyo Vice 2** (6) – krym.
0.20 **Rewolwerowcy** FILM – western, 2025, 100 min

HBO 3 HD

13.10 **Saipan** – dramat biograf., FILM Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
14.40 **Na arenie** – dramat obycz., FILM Francja 2024, 95 min
16.15 **Dziewczyna ze zdjęcia** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
17.40 **Policzalne** – dramat FILM psychologiczny, Australia 2024, 90 min
19.10 **Mare z Easttown** (2)
20.10 **Perry Mason 2** (3) – krym.
21.00 **The Pitt 2** (13) – obycz.
21.50 **Outlander: Krew z krwi 2** (1) – serial obycz.
22.55 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, 105 min
0.40 **Macierzyństwo inaczej**

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (159-161) – serial dok., Pol. 2022
7.30 **Doktor Martin** (23) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (269, 270) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (118, 119, 36, 37, 186, 187, 49, 50) – serial komediowy
14.45 FILM **Imperium robotów. Bunt człowieka** – sens., Wlk. Bryt./ Kanada 2014, 115 min
16.40 FILM **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 170 min
19.30 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową** (2/3) – komedia, Polska 1969, 90 min
21.00 FILM **Wszystko o moim starym** – USA 2023, 110 min

Ekscentryczny Salvo chce pomóc synowi zdobyć rękę ukochanej. Jego weekend z ojcem dziewczyny to pasmo nieporozumień.

22.50 FILM **Imperium światła** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min
1.10 **Fala zbrodni** (27-30) – serial sensacyjny
5.00 **Na ratunek 112** (957, 958) – serial paradokumentalny, Polska 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (13, 14) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół 6** (2-5) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Hoży doktorzy** (1, 2) – serial komediowy
9.55 **Przyjaciele 4** (22-24) – kom., USA 1997-1998
11.25 **Przyjaciele 5** (1) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (20-24) – kom., USA 2018-2019
14.00 **Teoria wielkiego podrywu** (1) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 6** (6-9)
16.30 **Przyjaciele 5** (2-5) – kom., USA 1998-1999
18.30 **Hoży doktorzy** (3, 4) – serial komediowy
19.30 **The Office PL** (5) – kom., Pol. 2021-2022
20.00 **Teoria wielkiego podrywu 2** (15)

Leonarda odwiedza jego matka, dr Beverly Hofstadter. Kobieta jest psychoanalityczką. Jej przyjazd wprowadza sporo zamieszania w życiu Penny i Sheldona.

20.30 **Teoria wielkiego podrywu 3** (8, 22, 23) – serial komediowy
21.55 **The Office PL 2** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 4** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 11** (10, 11)
1.00 **Pracoholicy 7** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (15, 16)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (17) – parodok.
6.00 **Kino w drodze** (3)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2)
6.45 **Julia** (28, 29) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (354-357) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (27)
10.55 **Lekarze 5** (10)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (130, 131)
13.55 **Młode gliny** (28)
14.55 **Detektywi** (668, 669)
16.05 **Na Wspólnej** (122, 123) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy** (2) – magazyn
17.50 **Seriaale Top 5** (3)
17.55 **Showtime** – komedia
FILM sens., USA/Australia 2002, 125 min
20.00 **Na skraju jutra**
FILM – USA/Australia/ Kanada 2014, 150 min

Trwa walka z kosmitami. Cage zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

22.30 **Ghost in the Shell** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 130 min
0.40 **Zabójcy** – film sens., FILM USA/Fr. 1995, 160 min
3.20 **Motywy filmowe** (4)
3.35 **Andrzej Sołtysik przedstawia** (17)

13 ULICA

6.20 **Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (9, 10) – serial sensacyjny
10.20 **Bez śladu 3** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 **Kasandra 9** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (11, 12) – serial sensacyjny
18.15 **Bez śladu 3** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 **Kasandra 9** (2) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (7) – Kan. 2024

Zostaje znalezione ciało młodej kobiety. Śledczy docierają do miejsca pracy ofiary, z którego została niesłusznie zwolniona. Odkrywają kolejne niepokojące okoliczności.

23.00 **Prosto w serce 2** (1, 2) – serial krym.
1.10 **Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno** FILM – film kryminalny, Kanada 2026, 115 min
3.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (10)

KINO POLSKA

6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (3, 4)
6.50 **Reksio** (46, 48)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Nad wodą 2** (3, 4) – dok.
8.40 **Diabeł**
9.00 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 110 min
10.50 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, 1946, 135 min
13.05 **Piłsudski** FILM – film biograf., 2019, 155 min
15.40 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny
20.00 **Historie miłosne** FILM – 1997, 110 min

Cztery równoległe opowieści. Ksiądz dowiaduje się, że ma córkę. Pułkownik musi wybrać między uczuciem a karierą. Złodziej zostaje oszukany przez żonę.

21.50 **Lokal zamknięty** FILM – kom., 2021, 105 min
23.35 **Zgorszenie publiczne** FILM – komedia romant., 2009, 120 min
1.35 **Kingsajz** FILM – komedia, 1987, 140 min
3.55 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/ Polska 1994, 115 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (159, 206) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34)
10.55 **Aukcja w ciemno 2** (12, 13) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 8, 4) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (3, 4) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada** (35, 36)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (14, 15) – serial dokum.
20.00 **Stój, bo mamuśka strzela** FILM – USA 1992, 110 min

Policjant Joe rozstaje się ze swoją dziewczyną. Jego zbyt troskliwa mama korzysta z okazji, że został sam i otacza go opieką. Przypadkowo jest świadkiem zbrodni.

21.50 **Mroczny opiekun** FILM – film sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, 150 min
0.20 **Walkiria** FILM – dramat wojenny, Niemcy/ USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer, 145 min


KOMEDIA


KOMEDIOWY


SCIENCE FICTION


KRYMINALNY


OBYCZAJOWY


KOMEDIA SENSACYJNA

CINEMAX HD

11.30 **Upadek Herkulesa** FILM – film obycz., 2025, 105 min
13.15 **Manchester by the Sea** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
15.30 **Żarty i papierosy** FILM – film biograficzny, 2023, 120 min
17.30 **Le Mans '66** FILM – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
20.00 **Przymierze** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/ Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, 120 min
22.00 **Foxcatcher** FILM – dramat biograficzny, 2014, 130 min
0.10 **Mizerykordia** FILM – dramat obyczajowy, 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (47, 48) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (1) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (13, 14)
17.30 **Diabli nadali** (19-21)
19.00 **Dwóch i pół 6** (2-5) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (20-22) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club** (1) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (1) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (2)
7.00 **Kroniki Shannary 2** (3, 4)
9.00 **iZombie** (1, 2)
11.00 **Czarodziejki 4** (15-18)
15.00 **iZombie** (3, 4)
17.00 **Czarodziejki 4** (19-22) – serial fantasy, USA 2002
21.00 **Projekt Monster** FILM – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves, 110 min
22.50 **10 Cloverfield Lane** FILM – thriller, USA 2016, 130 min
1.00 **Małpa i Mechamałpa: Nowy porządek** FILM – film s.f., USA 2024, 120 min
3.00 **iZombie** (1, 2) – serial grozy, USA 2015
5.00 **Kroniki Spiderwick** (2)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
11.50 **Castle 2** (2) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (13) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (12) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (14) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
19.15 **FBI 5** (16) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9)
22.00 **9-1-1: Nashville** (14)
22.55 **Rambo: Pierwsza krew** FILM – film sens., 1982, 115 min
0.50 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6)
9.50 **Vera 11** (2) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (7)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (7)
15.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19)
17.05 **Vera 11** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (2) – serial krym.
20.00 **Czas patriotów** FILM – film sensacyjny, 1992, 160 min
22.40 **Liberator 2** FILM – film sensacyjny, 1995, 130 min
0.50 **Strzelec wyborowy** FILM – film sens., 1995, 135 min
3.05 **Alex z Venice** FILM – dramat obyczajowy, 2014, 135 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Szalony dzień** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 110 min
17.05 **Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie** FILM – film obycz., Niem. 2024, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (278)
20.00 **Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia** FILM – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2000, 110 min
21.50 **Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (278)

CINEMAX 2 HD

13.15 **Strażniczka** – dramat kryminalny, 2023, 120 min
15.15 **Cytrynowiec** FILM – obycz., Pol./Włochy 2023, 110 min
17.05 **Gioia to radość** FILM – film obyczajowy, 2025, 110 min
18.55 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min
20.30 **Mad Max: Na drodze gniewu** FILM – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min
22.30 **Desperado** FILM – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min
0.15 **Diagnoza: Dysydent** FILM – film obycz., 2023, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.25 **Lekarze na start** (16, 17)
11.55 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1) – krym.
13.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (8) – krym., Kan.
13.55 **Agenci NCIS 17** (2)
14.50 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** FILM – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min
16.50 **Poirot 4** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (3)
19.55 **Poirot 3** (10) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (7)
22.15 **Domina 2** (7) – serial hist.
23.25 **Poirot 3** (10) – serial krym.
0.35 **Agenci NCIS 17** (3)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (43)
10.00 **Opowieść o wyspie** (61)
11.00 **Sidła namiętności** (22)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (44)
13.00 **Róże i grzechy** (83)
14.00 **Domenica Montero** (46, 47) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (84)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (45) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (23)
19.00 **Miłość w Cabo** (44)
20.00 **Opowieść o wyspie** (62)
21.00 **Domenica Montero** (47)
22.00 **Róże i grzechy** (84)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (45)
0.00 **Sidła namiętności** (23)
1.00 **Miłość w Cabo** (44)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 5** (11, 12)
12.00 **Sposób użycia 2** (8, 9)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (18-22)
15.30 **Simpsonowie 31** (13, 14)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (14-16) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (7, 8)
19.00 **Współczesna rodzina 10** (14-17) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (19, 20) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Zakonnica w przebraniu** FILM – kom. sens., 1992, 120 min
0.00 **Simpsonowie 31** (7, 8)
0.55 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (13-16)

FILMBOX+ HITS HD

12.50 **Miłość i Mary** FILM – komedia, USA 2007, 115 min
14.45 **Nic dobrego dla kowboja** FILM – kom. romant., Kanada 1998, 105 min
16.30 **Piaskun** FILM – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min
18.15 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min
20.00 **Poznajmy się jeszcze raz** FILM – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min
22.05 **Oficer i szpieg** FILM – dramat biograficzny, 2019, 145 min
0.30 **Atomic Blonde** FILM – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (12)
9.55 **Złap mnie, jeśli potrafisz** FILM – kom. krym., 2002, 185 min
13.00 **Czarodziejki 5** (17, 18)
15.00 **Żony ze Stepford** FILM – kom. s.f., USA 2004, 115 min
16.55 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, 185 min
20.00 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, 185 min
23.05 **Podziemny krąg** FILM – dramat psycholog., 1999, 175 min
2.00 **Mr. Brooks** FILM – thriller, USA 2007, 150 min
4.30 **Śmieszniej nie będzie 2** (9) – program rozrywkowy

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham
8.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham
13.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
14.00 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Tours
15.00 **Kolarstwo szutrowe:** Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
17.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
12.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Ekstrapaka** – mag.
7.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.00 **Turbokozak** (3)
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin
13.35 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
14.40 **Sport+** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Villarreal
18.00 **Jej Wysokość Premier League**
19.30 **Premier League Review** – mag.
20.30 **Premier League Netbusters** – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.45 **Kamerą TVP Sport**
6.15 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – magazyn piłkarski
7.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (86) – mag.
8.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
10.15 **Betclic 1. Liga magazyn** (86) – mag.
10.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków
12.50 **GOL** – mag. piłkarski
14.25 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska
16.30 **Piłka kobiet** (17) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Roma
11.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
11.30 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder

DISCOVERY CHANNEL HD

10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (5)
12.00 **Fani czterech kółek 18** – serial dok.
13.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
15.00 **Złomowisko PL 10** (11) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Ciężarówką przez Route 66** (4) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 4** – dok.
20.00 **Nagi instynkt przetrwania 3** (1)

20

KOLARSTWO

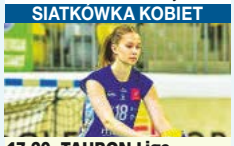


17.50 **Eneco Tour**
LIVE – prolog

W Hadze holenderski wyścig otworzą naprzemienne starty kobiet i mężczyzn.

21.30 **F1 H_2O:** Grand Prix Chin – podsumowanie
22.00 **Racing for excellence** – mag.
22.30 **World Touring Car Cup:** Wyścig w Korei Południowej
23.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series – prowadzenie
0.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong

SIATKOWKA KOBIET



17.20 **TAURON Liga**
LIVE **Kobiet** – mecz: MOYA Radomka Radom – #VolleyWrocław

Gospodynie będą chciały powtórzyć wynik z ubiegłego sezonu. Wówczas przed własną publicznością pokonały Wrocławianki do zera.

20.30 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz finałowy
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 **Liga+ Extra**

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem – waga półśrednia: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.15 **Premier League Review** – mag.
1.20 **Premier League Netbusters** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA KOBIET



17.25 **Eliminacje MŚ:**
LIVE Polska – Belgia

Ewa Pajor błyszczy w FC Barcelonie. Czy pomoże reprezentacji Polski przedłużyć marzenia o mundialu?

20.45 **Sportowy wieczór** – program inform.
21.10 **Kamerą TVP Sport**
21.45 **Futsal:** Eliminacje ME: Polska – Ukraina
23.40 **Żużel:** ME par – Grudziądz 2026
1.45 **Boks:** Gala w Hermosillo – podsumowanie
3.25 **Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Ligue 1 Show** (7)

W najbliższej kolejce francuskiej ekstraklasy kibice zobaczą m.in. ciekawe starcie Strasburga z PSG.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
22.40 **Eleven Gol** – mag.
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.50 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
1.40 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma
4.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**

Kiedy zespół wierci nad Złotymi Schodami, zjawiają się nieproszeni goście. Po rozbiciu potężnego głazu ukazuje się tunel. Ekipa schodzi na linach, by go zbadać.

22.00 **W oku cyklonu**
23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Euro Truckersi 4** (6)
3.00 **Łowcy staroci** (8)

EUROSPORT 2 HD

11.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
13.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
15.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham
17.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
22.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Rzymie
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
13.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Trefl
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
17.30 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
17.55 **Hokej:** LM – mecz: GKS
LIVE Tychy – Tappara Tampere
21.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 1. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (2)
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (13)
12.30 **Nitro Circus Live** (1)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (8, 33)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2641)
22.00 **PTW Wrestling** (11)
0.00 **WWE Classic Gold** (21)
0.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (20, 8)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Frosinone
22.00 **Eleven Top Goals** – mag.
23.00 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
23.35 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre

DISCOVERY LIFE HD

8.15 **Szpital** (586, 587)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (30, 31)
11.15 **Idealna niania 9** (12)
12.00 **Idealna niania** (1)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (585, 586)
16.45 **Idealna niania 9** (11, 12)
18.15 **Idealna niania** (1, 2)
19.45 **Beauty ekspert** (12)
20.15 **Związki z modą 3** (2)
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Nie do uwierzenia!** (6, 7)
0.15 **Powrót doktora Szczyta**
1.15 **Szpital** (493, 494) – serial paradokum., Polska
3.15 **Eks-tra zmiana** (4, 5)
5.15 **Klinika urody** (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.00 **KOTV Classics** (34) – mag.
12.50 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2
15.40 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
17.55 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (9) – pr. sportowy
20.25 **Strzelnica Navala** (9)
21.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
18.35 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja
20.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: PSŻ Poznań – Gezet Stal Gorzów
11.15 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
13.00 **Ligomistrzowe historie**
14.10 **1 na 1 Extra** – mag.
15.00 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
15.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Młodzieżowa UEFA: Atletico Madryt – Manchester Utd
18.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin
21.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Sparta
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Korona Kielce

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
13.40 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
18.00 **Eleven Gol Live** – mag.
19.10 **Eleven Top Goals** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Fiorentina
0.00 **Goal Arena Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia FC
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
16.00 **Ligue 1** (6) – mag. piłkarski
16.30 **Serie A** (6) – mag. piłkarski
17.00 **Bundesliga** (5) – mag.
17.30 **Ligue 1 Show** (6) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Monza
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC

CANAL+ DOKUMENT HD

13.30 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.
14.30 **Piękni, silni i zdrowi**
15.30 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
17.30 **Chiny od środka. Walka o Tybet** – dok., Wlk. Bryt.
18.35 **Rave** – film dok., Pol. 2024
20.00 **Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?**
21.00 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu** – film dokumentalny, USA
22.40 **Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym** – dok., Austria
23.40 **Nowa Kaledonia: dzika wyspa** – film dok., Fr. 2020

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę** (2)
15.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
15.30 **NASA: Niekończąca się podróż** – film dokum., USA 2018
17.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
19.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Czy jest z nami inżynier?** (2, 3)

Justin wspina się na dach stadionu. W każdej chwili może się on zawalić. Będąc w Leeds ma okazje sprawdzić usterki, jakie popełnili tam konstruktorzy.

23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
1.30 **NASA: Niekończąca się podróż**
3.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.

ID HD

6.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dok.
14.00 **Zaginieni** – serial dok., USA
15.00 **Zaginieni 2** – serial dok., USA
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
18.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – 2025

Widzowie zobaczą materiały filmowe, a także wywiady z samymi zabójcami. Opowiadając o sobie, odsłaniają swoje przerażające cechy osobowości...

22.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Żyjąc z potworem**
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (4) – dok.
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (9) – dok.
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
12.00 **Ikony lotnictwa** (7)
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 10, 7) – dok., Kan.
16.00 **Ukryte pod miastami** (9) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (5): Mumie – dok., Kan.
18.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
19.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (3): Polska – serial dokum.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 **Burzliwa historia Tudorów** (2)

Suzannah Lipscomb i Dan Snow zgłębiają losy oszusta, który podawał się za zaginionego księcia Ryszarda, syna Edwarda IV. Udało się mu zdobyć poparcie władców.

22.00 **Odkopać historię** (6) – dok., Kan. 2026
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 1, 3) – dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (4, 5)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (7) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (13) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (15, 1) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (47, 48) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (16) – pr. popularnonaukowy
21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (2)

DOKUMENTALNY



22.00 **Skanowanie historii** (3, 4) – USA/Czechy 2025

Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony, lidar i skanowanie 3D odsłaniają to, czego nie da się zobaczyć gołym okiem.

0.00 **Starożytni kosmici 6** (17) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-28) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (1, 2) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.14 **Słownik polsko@ polski** (602)
6.35 **Fake czy historia?** (70) – pr. publicyst.
7.15 **Na tropach historii**
8.55 **Stawka większa niż życie** (6) – wojenny
10.00 **Chocim 1621**
11.00 **Fotograf Solidarności**
12.00 **Mont Blanc – góra wyzwań**
13.00 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (6) – dok., Niemcy 2022
14.00 **Stawka większa niż życie** (7) – wojenny
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (32)
18.25 **Odnaleźć zaginione** (20) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



19.00 **Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny**

Biografia słynnego generała ukazana na tle historycznych wydarzeń. Opowieść o jego dokonaniach i wyborach wciąż ma bardzo aktualny wydźwięk.

20.00 **Sfora** (5) – sens., Pol.
21.05 **Kroniki Hitlera** (7)
22.05 **Gry wojenne** (3)
23.10 **Sensacje XX wieku**
1.00 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.35 **Sfora** (5) – sens., Pol.
2.35 **Wojenne dziewczyny 3** (32)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (25) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (18) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (19)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (19)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (8) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (6) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (17)

W latach 1944-1945 kampania na Pacyfiku wchodzi w decydującą fazę. Walki przybierają skrajnie brutalny charakter, a starcia stają się coraz bardziej krwawe.

22.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (1, 2) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (12) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (8)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (7)
10.00 **Początki polskiej awiacji** (3, 4) – cykl dokum.
11.00 **Militaria na warsztat** (6)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (13-16)
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (5) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (7)

TVP DOKUMENT HD

15.00 **Dolina szczytów w Południowym Tyrolu**
15.55 **Czy grozi nam tsunami?**
16.55 **Przemierzając świat** (5)
17.55 **Sanatorium miłości 6** (5)
18.55 **Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta** – dok.
20.00 **Splendor zabytków Francji** (2) – serial dok., Fr.
21.05 **Paragwaj – skarb Ameryki Południowej** – film dokum., Niemcy 2026
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Rama X – kontrowersyjny monarcha** – film dok., Fr.
23.25 **Czarna Wołga** (2) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Piesze wędrówki po świecie 2** (4) – serial dok.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy 2** (2) – dok., Francja
15.45 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (1, 2)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (83, 84)
18.40 **Wytwórz i wyślij** (1)
19.45 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (2) – film dok., Francja 2022
20.50 **Ramzes II. 66 lat panowania** (1) – dok., Fr.
21.55 **Mój kolega, morderca i kanibal** – film dokum., Fr.
23.10 **Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców** (2)
0.15 **360° Świat bez granic**

POLSAT DOKU HD

8.15 **48h. Zaginieni** (100, 101)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (77, 78)
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (7) – serial dok.
15.30 **Pociągiem po Europie**
17.50 **Świat z góry. Parki narodowe** (3, 4) – dok.
19.50 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (3, 4)
22.00 **Największe statki świata** (3, 4) – serial dok.
0.00 **Łowcy nazistów** (9)
1.05 **Kolaboranci Hitlera** (9)
2.25 **Kołowrotek** (193) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (6)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (2)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (1) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
16.00 **Chiny: ukryte królestwa**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Dzikie cuda Europy** (2)
19.00 **Podejrzane na safari** (2)
20.00 **Łowcy huraganów** (3)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (3, 4, 1, 2) – serial dok., USA
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (3)
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (8) – dok., Kan.
17.05 **Kowboje z zimnych wód 3** (6) – serial dokum.
18.05 **Złoto Jukonu** (9) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (2) – dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (1) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT NATURE HD

10.10 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.
11.20 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
12.30 **W okowach mrozu 5** (14)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (12)
14.35 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
15.35 **W okowach mrozu 5** (14)
16.35 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.
17.50 **Lamparty: gra o tron** (2)
18.55 **Wielkie rzeki** (2) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (15)
21.00 **Radioaktywne wilki: dzikie tereny Czarnobyla** – dok., Austria
22.05 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
23.15 **W okowach mrozu 5** (15)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (12)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.50 **Historia sprawiedliwości** (1-4)
16.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1)
17.45 **Tajne bronie II wojny światowej** (2) – serial dok.
18.55 **Historia sprawiedliwości** (7)
19.50 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
21.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (2)
22.10 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis** (2)
23.10 **Naziści: korzenie zła** (7)
0.10 **Historia sprawiedliwości** (1-4)

BBC EARTH HD

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (2) – dok.
12.30 **Wyspy Atlantyku** (3)
13.35 **Planeta Ziemia 3** (7)
14.40 **W okowach mrozu 8** (17)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Na tropie egipskich grobowców** (1) – film dok.
17.40 **Planeta Ziemia 3** (7)
18.45 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (1)
19.45 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (3) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 10**
22.55 **Ciało w 24 godziny** – dok.
0.00 **Superchirurdzy: szansa na życie 2** (1) – serial dok.
1.00 **Planeta Ziemia 3** (7)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajniacy w akcji** (10)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (8) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (12) – serial dokumentalny
18.00 **Z archiwum 997 2** (5, 6)
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (8) – serial dok.
21.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (3) – serial dok.
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (6) – serial dok.
23.00 **Uciec bestii** (16, 1) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (12, 13)
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (9)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Podwodni mordercy** – film dokumentalny, USA

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (33) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (9-12)
17.00 **Patent na podróż** (4)
18.00 **Szokujące potrawy** (1)
19.00 **Remont safari** (8) – rozr.
19.55 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (15) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.45 **Małżeństwo w dżungli**
2.50 **Patent na podróż** (4)

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24** (298) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (40) – obycz.
14.00 **Piknik Country 2026** (1) – widowisko
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (8) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3393) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1157)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.25 **Stulecie Winnych** (7) – Polska 2019

Bliźniaczki pobierają nauki w gimnazjum w Warszawie. Tymczasem okazuje się, że Antoni cierpi na chorobę otępienną. Ignacy przyjmuje święcenia kapłańskie.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (39) – krym., Pol. 2010
22.05 **Notacje** – cykl dokum.
22.20 **Maria Konopnicka**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (7) – kom.
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (200)

TVP ROZRYWKA

8.50 **Va banque** (1008)
9.25 **Koło fortuny** (2070)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (2)
14.10 **Rodzinka.pl** (257, 258) – kom., Pol.
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (4)
16.30 **Kabaretomaniacy** (23) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1009)
18.00 **Koło fortuny** (2071)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko

TELETURNIEJ



20.25 **Postaw na milion**

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (97)
22.50 **Tak to leciało!** (91)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (11)
0.55 **Koło fortuny** (2071, 2047) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (73, 25)
3.50 **Program rozrywkowy**
4.30 **Hity wszech czasów** (46) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (216, 1, 2) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (57, 58) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (27, 28) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (29) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (52, 1) – serial paradok., Pol.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (17, 18) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (47) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (344, 345) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (78) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.05 **Więzienie kobiet** (7, 8) – Polska 2022

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone tu więźniarki zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w specyficznej atmosferze.

22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (147) – reality show
23.00 **Gry małżeńskie** (108, 109) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (63-66) – serial dok.
3.00 **Zdrady** (24-26) – serial paradokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (78) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (675-677) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1016, 1017) – serial paradokum., Pol. 2025
12.55 **Trudne sprawy** (799-801) – serial paradokum., Pol. 2018
15.55 **Trudne sprawy II** (1383) – serial paradokum., Pol. 2026
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (459) – reality show

OBYCZAJOWY



18.00 **Policjantki i Policjanci** (1466, 1467)

Marek i Daria badają sprawę nieprzytomnego mężczyzny znalezionego w parku.

20.05 **Uroczysko** (286)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1065)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (182)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok.
23.10 **Cold Creek Manor** FILM – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2003, 150 min
1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (30)

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (135, 357)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (24) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (25) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (3) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (9)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (41)
17.45 **Życie na kredycie 8** (17, 18) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (6)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (26) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (26)
21.45 **Express** – pr. inform.

FAB.-DOKUM.



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (7) – Polska 2026

W dzisiejszym odcinku miejscami zamienią się Ela i Agnieszka. Na jedną z nich czeka wymiotujący struś i mycie wieprza. Nie obędzie się bez przekleństw.

23.00 **Kochaj albo wróć** (6)
0.00 **Fachowcy** (10) – serial paradokum.
0.45 **Nic do zgłoszenia 3** (1) – serial dokum., Pol.
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (6) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (21)
3.00 **Szpital** (938)
4.00 **Szkoła** (820)

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy
5.40 **Kuchenne rewolucje** (8) – rozr.
6.40 **Odkrycia Magdy Gessler** (2) – mag.
7.10 **Wielka rewolucja Magdy Gessler** – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Love the Look** (3) – mag. poradnikowy
12.20 **Ugotowani** (1) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (5) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



17.40 **Kuchenne rewolucje** (13, 14, 1)

Magda Gessler odwiedza Voila, krakowski lokal Doroty. Choć szefowa zdobyła doświadczenie we Francji, goście nie są zachwyceni wykwintnymi daniami z menu.

20.50 **Ostre cięcie 13** (3)
21.50 **Jestem z Polski** (6) – serial dok., Pol. 2023
22.50 **Hotel Paradise 13** (28) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (3) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (8) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (8)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 5** (65, 66)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (846, 847)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (174)
13.20 **Komisarz Alex 10** (119)
14.15 **Ranczo 6** (67, 68) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (6)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (23)
19.20 **Ranczo 3** (32) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (312, 313) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (427) – serial kryminalny, Polska
22.20 **Harry Wild** (2) – krym.
23.20 **Berlin Ku'damm 56** (1, 2)

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Jak z innej gwiazdy** – melodramat, Niemcy 2017, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miasto, wieś, pocałunek** – film obyczajowy, Niemcy 2021, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (9, 10) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (2)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (22, 23)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (19) – sens.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (1) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (20, 21) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.00 **Magia nagości. Włochy 2**
1.35 **Magia nagości. Niemcy**

TLC HD

8.00 **Łowcy promocji 2** – dok.
9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Wiza na miłość 12** (20)
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (4)
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Niepokonani** (5) – dok.
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Nie do uwierzenia!**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Niepokonani** (5) – dok.
2.00 **Ekstremalne choroby**

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (1, 2)
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (2, 3)
16.40 **Gotuj taniej z Jamiem** (6)
17.35 **Jamie: uczta za mniej** (4)
18.35 **Planeta słodyczy** (3)
19.10 **Maximum Foodie 5** (7, 8)
20.15 **Bosacka rusza w Polskę** (1, 2) – serial dok., Pol. 2026
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (1)
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
1.00 **M jak mięso 9** (5, 6)

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (8, 9) – serial dok., Pol. 2025
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (6) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe** (6)
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (20-22) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (22)
10.00 **Ojciec Brown** (6, 7)
12.00 **Śmierć pod palmami** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (445, 446) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (178-183)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (21-23) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (77) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (27, 28, 98) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (58, 59)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (493, 494)
12.20 **Szkoła** (652) – paradok.
13.20 **Brzydula** (163, 164) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (44)
15.35 **Druga szansa** (5) – obycz.
16.45 **The Floor** (17, 18) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (2)
19.00 **Kartoteka 8** (23, 24)
21.05 **Kryminalni 3** (10, 11)
23.15 **Hannibal 2** (13) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (8) – dok.
1.20 **Szpital** (934) – paradok.
2.20 **Szkoła** (659) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (7, 8) – mag.
4.25 **Szpital** (933) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (2) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 5** (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (6) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (6) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 7** (1) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe dylematy** (8, 9) – pr. publ.
2.30 **Gdzie tu coś zjeść?** (6)

WP DVB T

15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (1) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (2) – reality show
16.55 **Pogoda** (163) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (4, 7) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (30) – dok.
21.55 **Pogoda** (163) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 16** (3) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (6)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **Przebojowe kabarety** (3)

C+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (6) – serial dok.
13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (3, 4) – dok.
15.55 **Kupione i co dalej? 7**
16.50 **Gardeners' World 15** (12)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (26)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (4) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (2) – dok.
23.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (4)
0.00 **Gardeners' World 16** (27)

HGTV HD

12.55 **Nowe życie w starym domu 6** (9) – pr. rozrywk.
13.55 **Odlotowy ogród** (12)
14.25 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 3** (4)
17.00 **Polowanie na ogród 4**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 4** (7) – rozr.
19.00 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
20.00 **Dobrze zrobione w domu** (4) – mag.
20.10 **Dorota inspiruje** (4)
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (4-7) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (15, 16) – dok.

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (7) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (1063, 1064) – serial paradokum., Polska
8.30 Sekrety rodziny (191-193) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokum.
12.35 Więzienie (38-41) – serial dok., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (455-459) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial paradokumentalny, Polska 2025

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (61) – magazyn
6.55 Cobra Kai (17, 18)
8.15 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (378-380)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie 2 (18, 19) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (388)
12.00 Bitwa o palety (6, 7)
14.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32)
15.35 Ninja Warrior Polska (18)
17.25 Świat według Kiepskich (484, 485, 553-555) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (9) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (203, 204) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (843, 844) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 Kobra – oddział specjalny (206, 207) – serial sensacyjny, Niemcy 2009
10.55 48h. Zaginieni (149-151) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1267) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (179, 180) – serial krym., Polska
16.00 Kobra – oddział specjalny (208, 209) – serial sensacyjny, Niemcy 2009

BBC FIRST HD

6.00 Lewis 5 (4) – krym.
7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (3)
8.40 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 11 (8)
10.40 Ojciec Brown 6 (2, 3)
12.35 McDonald i Dodds 3 (2) – serial kryminalny
14.15 Tajemnice Majorki (7) – serial kryminalny
15.10 Powrót do raju 2 (1)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (4) – krym., Nowa Zelandia
18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 Śmierć pod palmami 13 (5) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.20 Przygody Bolka i Lolka (2, 3) – anim.
10.45 Reksio (22, 23)
11.05 Pająk Lucas 2 (44)
11.15 Świnka Peppa (21)
11.20 Świnka Peppa 6 (22)
11.35 Pszczółka Maja
12.00 Strażak Sam 9 (9, 10)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (13) – mag.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag. dla dzieci
13.25 Ptyś i Bill (49, 50)
13.55 Odo (96) – serial anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (35, 36)
14.35 Bazgrolinka (10)
14.45 Kid Lucky (35, 36)

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1064, 994) – Polska

Uprowadzono córkę policjanta, który rozpracowywał grupę handlarzy kobietami. Stróże prawa robią, co w ich mocy, by ocalić porwaną.

22.00 Łowca pedofilów (166) – serial dokum.
23.00 Ślad (12, 13) – krym.
1.00 Zdrady (139) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (453) – magazyn kulinarny
3.35 Śluby gwiazd (24)
4.00 Strzelnica Navala (6)

SENSACYJNY



21.00 Metro strachu
FILM – USA/Wielka Brytania 2009, 130 min

Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na swoich zakładników. Dyspozytor ruchu Walter Garber wykorzystuje zdobytą wiedzę, żeby udaremnić ich plany.

23.10 W pogoni za zemstą
FILM – film sensacyjny, USA 2010, 120 min
1.10 Świat według Kiepskich (441-445) – serial kom., Polska
3.55 Nasz nowy dom (229, 230) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – USA 1996

Niebezpieczny przestępca, Victor La Rue, trafił przed oblicze sądu. Kiedy nadarza się okazja, bandyta odbiera broń jednemu ze strażników. Wszyscy obecni na sali sądowej zostają zakładnikami.

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149, 150)
22.00 Mentalista (12)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (785, 786)
1.00 Kości (189, 190)
3.00 Krejzi patrol (47)

KRYMINALNY



21.00 Dobijasz mnie (1) – Wielka Brytania/Kanada/USA 2026

Autorka kryminałów Allison Chandler nawiązuje współpracę z początkującą podcasterką. Wspólnie rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa przyjaciółki pisarki.

22.00 Tajemnice Majorki (1) – krym., Wlk. Bryt./Francja/Niemcy 2019
23.05 Harry Wild (1)
0.15 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (1)
1.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (5)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (32)

Kalina wprowadza zmiany w królestwie. Mirmił i Bartłomiej zakładają zespół muzyczny. Al poznaje kucharza Cary'ego Dela Pizzo.

15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (35, 36)
16.35 44 Koty (35, 36)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki
19.45 Wegezaury 3

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD

7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (79, 80)
16.00 Złomiarze (27, 28) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii
20.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021
21.10 Tajna historia XX wieku
22.10 Poszukiwacze historii
22.40 Militarni (2) – serial dok.
23.10 Więzienie (230, 231) – dok.
0.10 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie (122, 123) – dok.
2.10 Złomiarze (13) – dok., Pol.
3.10 Starożytni kosmici
5.05 Starożytni kosmici 14

FOOD NETWORK HD

13.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin.
14.05 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (6) – mag.
15.05 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show
16.05 Kuchenne rewolucje (7)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (9) – pr. rozr.
19.05 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (8)
20.05 Pyszne miejscówki (5)
21.05 Rozdrażnić tytanów 4 (8)
22.10 Akcja: Restauracja! (3)
23.10 Posiekani (7) – telet. kulin.

POLSAT RODZINA HD

10.25 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.
11.55 Rodzina zastępcza (184, 185) – kom., Pol. 2004
13.50 Cuda oceanu (3, 4) – dok.
15.00 Wielkie wycieczkowce
16.00 Świat z góry 4 (11, 12)
17.20 Pingwiny z Madagaskaru (30-33)
19.15 Rodzina zastępcza (202) – serial komediowy, Polska
20.10 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol.
20.45 Miodowe lata (14) – kom.
21.25 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera

BBC LIFESTYLE HD

13.15 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok.
14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (3) – pr. rozr.
15.55 Mistrzowie szycia 9 (7)
17.05 Zapraszam do stołu 22 (7) – magazyn kulinarny
17.40 Masterchef: Australia 15
18.40 Zapraszam do stołu 21
19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (4) – pr. rozrywk.
20.55 12 smaków miasta (5, 6)
22.00 Catfish: w miłosnej pułapce (1/3) – film dok.
22.55 Miłosne przekręty (1)
23.55 Wstydliwe choroby: online 3 (3) – serial dokum.
0.50 12 smaków miasta (5, 6)

NICK JR. HD

15.46 Świnka Peppa 7 (46-51)
16.15 Świnka Peppa 8 (1, 2)
16.33 Świnka Peppa 6 (20)
16.37 Świnka Peppa 2 (5, 6, 8)
17.00 Pan Krokodyl (13) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa (11)
18.30 Psi Patrol 13 (12) – anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona (16, 13)
19.56 Świnka Peppa 8 (13)
20.00 Świnka Peppa 4 (3, 2, 1)
20.15 Świnka Peppa 3 (26, 2)
20.31 Świnka Peppa (8, 33-35)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (14, 13, 12)
22.25 Psi Patrol 8 (16, 17, 21)

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (619)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (310) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 16 (201, 202) – krym., Pol. 2016
17.25 Kalendarz przyrody (9)
18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4)
19.30 Panna młoda (16) – obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (374) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (338) – obycz.
22.30 Ze wszystkich sił
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 Z kamerą u Kardashianów 15
12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamerą u Kardashianów 15
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2-5) – dok.
20.30 Plastyczna fuszerka (9)
22.30 Z kamerą u Kardashianów 15
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.

TV TRWAM DVB T

18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności (13) – cykl fel.

BBC BRIT HD

12.15 Top Gear 20 (3) – mag.
13.25 Nadzwyczajne maszyny (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.30 Cuda inżynierii 2 (2)
15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (32)
16.40 Brytyjskie fabryki 4 (1)
17.50 Top Gear 20 (4) – mag.
18.55 Top Gear 24 (7) – mag.
20.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (2) – dok.
21.00 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok.
22.00 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok.
23.00 Top Gear 20 (3) – mag.
0.10 Top Gear 13 (6) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 Pszczółka Maja 2 (27-31)
11.25 Baczne oczka (5-8)
11.55 Marta mówi (2, 3) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (4, 5) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (13) – serial anim.
14.12 Basia 2 (1-4) – anim., Pol.
15.10 Kicia Kocia 2 (8-12)
15.55 44 Koty (41-45) – anim., Wł.
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (20)
18.15 Leśna rodzina (1-6)
18.40 Dora i przyjaciele 2 (20)
19.08 Dora poznaje świat 7 (1)
19.35 Kicia Kocia 2 (7-11)
20.25 Mały Charlie (7-11)

TVP 3 DVB T2

14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info – pr. inform.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (13)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (259) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

11.00 PARAMOUNT NETWORK
Szkoła stewardes
KOMEDIA Dziewczyna z prowincji zostaje stewardesą. Nie poddaje się, mimo że dostaje pracę w najgorszych liniach lotniczych w USA. *Reż.: Bruno Barreto, A: Gwyneth Paltrow, Christina Applegate USA 2003* **120 min ▶ do godz. 13.00**

11.15 TVP KULTURA
Próba ciśnienia
PSYCHOLOGICZNY Badacz stoi przed wyborem między karierą a ratowaniem zdrowia. Zniewicowany doprowadza do wybuchu w laboratorium. *Reż.: Tadeusz Junak, A: Piotr Krukowski, Halina Gryglaszewska Polska 1976* **85 min ▶ do godz. 12.40**

12.05 C+ FILM
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. *Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland Hiszpania/USA 2012* **110 min ▶ do godz. 13.55**

13.15 ALE KINO+
Wszyscy wiedzą
KRYMINALNY Laura przybywa do rodzinnego miasta na ślub siostry. Zabawę przerywa zniknięcie jej córki. Na jaw wychodzą liczne sekrety. *Reż.: Asghar Farhadi, A: Penélope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darín Hiszpania/Fr. 2018* **155 min ▶ do godz. 15.50**

17.40 WARNER TV
Superman 2
PRZYGODOWY Trójka przestępców z planety Krypton szuka zemsty na Supermanie. Dołącza do nich zbiegły z więzienia Lex Luthor. *Reż.: Richard Lester, Richard Donner, A: Christopher Reeve, Gene Hackman Wlk. Bryt./USA 1980* **155 min ▶ do godz. 20.15**

18.15 FILMBOX+ HITS
Gentleman z rewolwerem
KOMEDIODRAMAT Gangster Forrest postanawia zmienić się dla Jewel. Kusi go jednak wizja ostatniego skoku. *Reż.: David Lowery, A: Robert Redford, Casey Affleck, Sissy Spacek USA/W. Bryt. 2018* **105 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 TVN FABUŁA
Wojna z dziadkiem
KOMEDIA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. *Reż.: Tim Hill, A: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley USA 2020* **135 min ▶ do godz. 22.15**

21.00 POLSAT FILM
Przymierze
WOJENNY Afganistan. Lokalny przewodnik i tłumacz ratuje życie sierżanta Johna Kinleya. Żołnierz usiłuje spłacić dług wobec swojego wybawcy. *Reż.: Guy Ritchie, A: Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar Wlk. Bryt. 2023* **155 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Zawada pragnie zalegalizować związek z Agnieszką. Pojawiają się komplikacje.



22.00 POLSAT
Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odrzucona kochanka knuje intrygi, by zemścić się na dawnym chłopaku.

HIT DNIA Marcin Zawada w końcu decyduje się na oświadczyny. W otoczeniu zaskoczonych bliskich, matki Kasi, profesora Wolańskiego i babci prosi Agnieszkę o rękę. Szczęśliwa Solska już nie może się doczekać, aż zobaczy wnuka przed ołtarzem. Chłopakowi przyjdzie jednak pokonać liczne przeszkody, by sformalizować związek. Spotyka on bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego Bożenę. Odrzucona kobieta w ramach zemsty knuje pewną intrygę. Sytuację komplikuje nagłe zniknięcie jej rywalki. Spore zamieszanie wniesie też nieoczekiwana wizyta. Matka Marlenki przylatuje ze Stanów Zjednoczonych, by spotkać się z narzeczonym. Krewni przekonują się, że i ona planuje ślub. HD **125 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2022 **Reż.:** Anna Wieczur **Wyst.:** Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkało, Grażyna Błęcka-Kolska



20.00 TVP KULTURA
Cisza nocna
HORROR Osiemdziesięcioletni Lucjan (Maciej Damięcki) za namową syna na czas remontu przenosi się do domu opieki. Tam odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata. Zaczynają go dręczyć mroczne wizje.

Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyst.: Z. Wardejn
Polska 2024 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Opór
WOJENNY Rok 1941. W Europie naziści dokonują eksterminacji Żydów. Asael (Jamie Bell) i jego bracia ukrywają się w Puszczy Nalibockiej. Formują oddział partyzancki, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Daniel Craig
USA 2008 HD **170 min ▶ do godz. 22.50**



21.00 TVN 7
Bogowie
BIOGRAFICZNY Lata 80 XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy zmagania, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Dokonuje niemożliwego.

Reż.: Łukasz Palkowski Wyst.: Piotr Głowacki
Polska 2014 HD **150 min ▶ do godz. 23.30**



22.30 TVP KOBIETA
Człowiek z magicznym pudełkiem
DRAMAT SF Rok 2030. Adam (Piotr Polak) przeprowadza się do stolicy. Pewnego dnia znajduje stare radio. Ku jego zdziwieniu odbiornik emituje fale umożliwiające podróże w czasie.

Reż.: Bodo Kox Wyst.: Olga Bołądź
Polska 2017 HD **110 min ▶ do godz. 0.20**



23.05 TVN
Creed 2
OBYCZAJOWY Adonis Johnson (Michael B. Jordan) zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, chce zmierzyć się na ringu z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca.

Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Sylvester Stallone
USA 2018 HD **155 min ▶ do godz. 1.40**

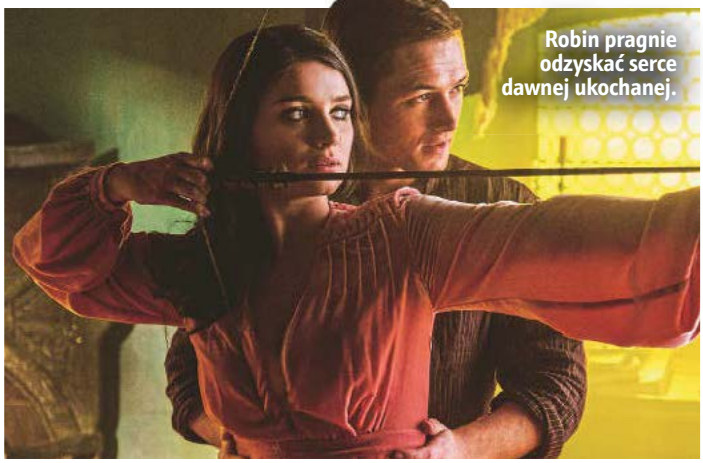


23.10 TV 4
Helikopter w ogniu
WOJENNY Rok 1993, Somalia. Amerykanie w ramach misji pokojowej ONZ przysyłają do Mogadiszu komandosów, m.in. Wilkinsona (Ty Burrell). Rutynowa operacja zamienia się w kilkunastogodzinną krwawą bitwę.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Josh Hartnett
USA 2001 HD **190 min ▶ do godz. 2.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 TV PULS Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Dzielny rycerz występuje przeciwko władzy tyrana.

HIT DNIA Robin z Loxley wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemie przejęto. Stoi za tym owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników. Pod okiem Małego Johna przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby ocalić kraj, Robin oraz jego kompani wcielają w życie misterny plan. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **Reż.:** Otto Bathurst **Wyst.:** Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson

→ sport



18.35 POLSAT SPORT 1 SC Magdeburg – Industria Kielce

PIŁKA RĘCZNA LIVE Mistrzów Polski czeka najtrudniejsze wyzwanie w fazie grupowej Champions League – wyjazdowy mecz z pięciokrotnym triumfatorem tych rozgrywek. Gdy byli tu ostatni raz, w październiku 2024 roku, wygrali 27:26. HD 120 min ▶ do godz. 20.35



20.35 POLSAT SPORT 1 Wisła Płock – HC Vardar

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Nafciarze, by zachować szanse na awans do rundy zasadniczej Ligi Mistrzów, nie mogą sobie pozwolić na wpadkę w tym meczu. Czy Melvyn Richardson poprowadzi ich do zwycięstwa? HD 130 min ▶ do godz. 22.45

→ rozrywka



20.30 POLSAT Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA Dominika Najdek, Tomasz Łupak i Bartosz Klauziński zapraszają na spotkanie z kolejnymi gwiazdami. Wśród gości pojawił się ostatnio Daniel Olbrychski. Nie zabraknie też kabaretowych „Baśni i bajek dla dorosłych" oraz „Newsów". HD 90 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN Top Model

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji przekonali się, że muszą być gotowi na radykalne metamorfozy. Przed nimi nowe wyzwania – nietypowe sesje zdjęciowe i pokazy mody. Ewelina Gralak i pozostali jurorzy ocenią ich postępy. HD 95 min ▶ do godz. 23.05



21.00 PULS 2 Jak upolować faceta

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Rozwódka Stephanie (Katherine Heigl) zatrudnia się u kuzyna, który tropi przestępców. Jej pierwszym zadaniem jest namierzenie Joego (Jason O'Mara), który złamał jej serce.

Reż.: Julie Anne Robinson Wyst.: Adam Paul
USA 2012 HD 115 min ▶ do godz. 22.55



22.15 TV PULS Trzynasty wojownik

PRZYGODOWY X wiek. Skazany na banicję Arab Ahmed Ibn Fahdlan (Antonio Banderas) trafia do świata wikingów. Wierzą oni, że przybysz jest postacią z ich legend i pomoże im spełnić przepowiednię.

Reż.: John McTiernan Wyst.: Omar Sharif
USA 1999 HD 120 min ▶ do godz. 0.15



20.55 TVP 1 AS Roma – Real Madryt

PIŁKA NOŻNA LIVE Królewscy rozpoczęli Ligę Mistrzów od zwycięstwa 2:1 nad Interem Mediolan. Przed nimi kolejny mecz z włoską drużyną. Roma zainaugurowała rozgrywki remisem 1:1 z Fenerbahce. HD 130 min ▶ do godz. 23.05



22.00 DISCOVERY CHANNEL Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

REALITY SHOW Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc, lecz jeden z uczestników nagle traci przytomność. Incydent diametralnie odmienia układ sił w przebiegu rywalizacji. HD 150 min ▶ do godz. 0.30



23.20 TVP 2 Słońce też jest gwiazdą

OBYCZAJOWY Obdarzona analitycznym umysłem Natasha (Yara Shahidi) i wrażliwy romantyk Daniel (Charles Melton) zakochują się od pierwszego wejrzenia. Dziewczyna musi jednak opuścić USA.

Reż.: Ry Russo-Young Wyst.: John Leguizamo
USA 2019 HD 110 min ▶ do godz. 1.10



23.30 TVN 7 Jak to robią single

KOMEDIA Perypetie Nowojorczyków, którzy na różne sposoby szukają szczęścia. Alice (Dakota Johnson) rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka (Rebel Wilson).

Reż.: Christian Ditter Wyst.: Leslie Mann
USA 2016 HD 140 min ▶ do godz. 1.50



20.55 C+ EXTRA 1 Manchester City – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Batalia faworytów bieżącej edycji Champions League. Obaj w pierwszej kolejce odnieśli zwycięstwo. Obywatele pokonali FC Porto 2:0, a obrońcy tytułu rozbili Slovan Bratysława aż 6:1. HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT NATURE Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy

MEDYCYNA Choroby tropikalne, m.in. denga i malaria, przez lata wydawały się problemem odległych regionów. Teraz pojawiają się także w Europie. HD 65 min ▶ do godz. 22.05

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (960) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (30) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (28)
11.00 Ojciec Mateusz 22 (289)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Iberia – bezkresna natura – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Splątane losy (66)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1163)
16.00 Dziedzictwo (1050) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4754) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (977) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (16) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1859) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3418) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (52) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2103) – teleturniej
13.15 Panna młoda (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1092) – teleturniej
14.35 Na sygnale (936): Uratuj mnie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (498) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Jana martwi się o Pię i chce jej pomóc. Simona prosi Rómula i Petrę, by Adolfito mógł zostać z matką w La Promesie. Ochmistrzyni składa Ricardowi propozycję dotyczącą jego syna.
16.00 Koło fortuny (2104) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1093) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3418) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Barwy szczęścia (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1119) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (928-930) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (30): Idealna córka – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1004, 1005) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1246) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (31): Zagubiony – serial kryminalny, Polska 2026
Zamaskowani mężczyźni porywają świadka koronnego i pilnującego go funkcjonariusza. Gutek i Kowalski rozpoczynają śledztwo w tej sprawie. Tymczasem syn Roberta zostaje zatrzymany za rozbój. Po kłótni z ojcem chłopak ucieka z domu.
18.00 Pierwsza miłość (4264) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maja umawia się na kawę z przyjacielem ze studiów. Uprzedza Radka, który docenia jej lojalność. Kacprowi nie podoba się krucjata żony w szkole. Ona zaś zarzuca mu bierność. Szuka wsparcia u Pawła.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 9): Łódź – Pizza i Kebab u Pancia; Białystok – Zielony Nosorożec – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1660, 1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (58) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (162) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja z Adą szykują dla Grześka urodzinową imprezę niespodziankę. Na SOR trafia 65-letni sportowiec po upadku z drabiny. Dr Anna Knapik prosi Kaję o konsultację. Za stan pacjenta mogą odpowiadać sterydy.
17.55 Detektywi (363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Właścicielka domu pogrzebowego prosi o odnalezienie męża. Jej synowi nie zależy na powrocie ojca. Niebawem ktoś próbuje podpalić zakład. Detektywi zdobywają nagranie z kamery auta zaginionego mężczyzny.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4294) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej

20

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz: LIVE AS Roma – Real Madryt CF

Giallorossi nie chcą podzielić losu Interu, który w pierwszej kolejce uległ Królewskim 1:2. Na inaugurację fazy ligowej Rzymianie zremisowali 1:1 z tureckim Fenerbahçe.

23.05 Kino Muranów – film dokumentalny, Polska/Francja 2025
0.15 Śmierć Zygielbojma – FILM dramat historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski, wyk. Jack Roth, Wojciech Mecwaldowski, Karolina Gruszka, Will Brown, 100 min
Rok 1943. Mieszkający w Londynie członek polskiego rządu na uchodźstwie odbiera sobie życie. Śledztwu pilnie przygląda się młody dziennikarz, Adam.
1.55 Morderstwa na Côte Bleue – FILM film kryminalny, Francja/Belgia 2024, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Jean-Pierre Foucault, Garance Thenault, Alexandra Vandernoot, Serge Riaboukine, 100 min
3.35 Film dokumentalny
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1001): Veni, vidi, Wiki – Polska 2026

Consalida rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki. Jej działania prowadzą do kolejnego ataku w parku. Napięcie przeradza się w krwawe starcie lekarki z komisarzem Biegunem. Falkowicz nie odpuszcza i próbuje znaleźć Matyldzie nową miłość. Stara się wyswatać ją z Tomaszkiem i stażystą Julkiem Czają. W szpitalu profesor musi też ratować Mundka po groźnym wypadku.

21.50 Na sygnale (938): Okno przeżycia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Słońce też jest gwiazdą – FILM dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo, Anais Lee, 110 min
1.10 Peaky Blinders 2 (11) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
2.15 30 lat wymówek – film dokumentalny, Polska 2022
3.40 Serial
4.10 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (4)

Dominika Najdek, Tomasz Łupak i Bartosz Klauziński chętnie nawiązują w skeczach do kwestii, które poruszają Polaków. Niedawno podjęli temat nowej adaptacji „Lalki” Bolesława Prusa.

22.00 Komediowa środa: Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – FILM HIT DNIA komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min
Kontynuacja perypetii mieszkańców Brzózek. Marcin zamierza wziąć ślub z ukochaną, Agnieszką. Wcześniej jednak musi pokonać wiele przeszkód.
0.05 Kolejny film o Boracie – FILM komedia, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Jason Woliner, wyk. Sacha Baron Cohen, Maria Bakalova, Tom Hanks, Dani Popescu, 125 min
2.10 Mocne uderzenie – FILM komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Bas Rutten, 150 min

REALITY SHOW



21.30 Top Model (7)

W jednym z poprzednich odcinków zmiany fryzur jak zwykle wywołały ogromne emocje wśród uczestników. Jurorzy na czele z Joanną Krupą ocenią kolejne przemiany kandydatów na gwiazdy modelingu.

23.05 Creed 2 – FILM dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Dolph Lundgren, Tessa Thompson, 155 min
Adonis Creed zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Zgadza się walczyć z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca. Trener sportowca, Rocky Balboa, sprzeciwia się temu.
1.40 Nowa Szelągowska (3) – program rozrywkowy
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.10 Młode gliny (35) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (519-521) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1406, 1581, 1582) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (745-747) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (147): Gdzie jest mój syn? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (896) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (576): Niechciane sąsiedztwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1781) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dagmara wprowadza się do nowego domu. Sąsiadka ostrzega ją, że budynek jest nawiedzony. Niebawem dochodzi do budzących grozę wydarzeń.
20.00 **Hotel Paradise 13** (29) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (7, 8): Jednooki walet; Bez wyjścia – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Szybciej, wyżej, dalej; 72 godziny strachu – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (51) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (51) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (182) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (17): Ostatnia podróż – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (784, 785) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (18): Starsza panna młoda – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041, 1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stefan wprowadza się do nowego mieszkania z narzeczoną. Urocza Zosia ujawnia mroczną stronę. Oriana świętuje umowę na czas nieokreślony. Do lombardu wpadają pirotechnicy.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (5) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (26) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (8) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (16) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (65) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (3, 4) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (2-4)
9.25 **Świnka Peppa 2** (3-5) – anim.
9.45 **Bing** (48, 49) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
10.35 **Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8)
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (7, 8) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (8, 4) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (170) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (2-4) – anim.
14.35 **Marta mówi** (28) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (17, 18) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (7, 8) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (185, 186) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (33, 34) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (7, 8) – anim.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031)

NETFLIX



ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

W zakładzie pogrzebowym Torregrosa trwa rywalizacja o stanowisko dyrektora. Ambitny Dámaso (Carlos Areces) knuje intrygi, by przejąć stery. Bez skrupułów ujawnia sekrety Manueli.
►**serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026**



UPADEK KRÓLESTWA 5

Dalsze losy Uhtreda (Alexander Dreymon), syna saskiego szlachcica, którego wychowali wikingowie. Ma on wyszkolić na wojownika następcę tronu, Aethelstana. Lord Aethelm knuje spisek.
►**hist. (10 odc.), Wlk. Bryt. 2021**



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

W APTEKACH I ZIELARNIACH

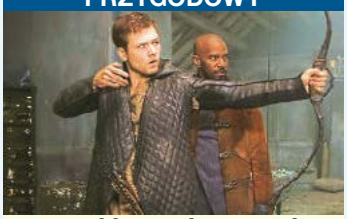
REKLAMA

21.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, FILM Polska 2014, 150 min

Lata 80. XX wieku. Zbigniew Religa toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, lecz także świadomość naruszenia tabu. Transplantacja tego organu nawet w środowisku medycznym wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Lekarzowi, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembalę, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.

23.30 **Jak to robią single** – komedia, FILM USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr., Leslie Mann, 140 min
1.50 **Hotel Paradise 13** (28) – reality show
2.50 **Wrota piekieł 3** (12) – reality show
3.45 **Fachowcy 2** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 **Usterka 13** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

PRZYGODOWY



20.00 **Robin Hood: Początek** FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

Robin wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Robin i jego sojusznicy wcielają w życie misterny plan.

22.15 **Trzynasty wojownik** – film FILM przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoi, 120 min
0.15 **Detektyw Knight: Łotr** FILM – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund, Lochlyn Munro, 125 min
2.20 **Dzielnica strachu 3** (91): Dla dobra dziecka – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA ROMANTYCZNA



21.00 **Jak upolować faceta** FILM – USA 2012, 115 min

Bezrobotna rozwódka Stephanie zatrudnia się w firmie kuzyna, który tropi zbiegłych przestępców. Jej pierwszym zadaniem jest namierzenie Joego. Problem w tym, że poszukiwany mężczyzna niegdyś złamał jej serce.

22.55 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** FILM – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 85 min
Policja dowiaduje się, że podczas rozdania Oscarów dojdzie do zamachu. Porucznik Drebin trafia do więzienia. Ma zebrać informacje o terroryście.
0.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (56, 57) – serial obyczajowy, Polska 2018
2.15 **Niesamowite!** (6) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (309, 310) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (574) – serial obyczajowy, Polska 2022



BAD BOY

Piotr (Maciej Stuhr) i Paweł to bracia. Starszy został policjantem. Młodszy wszedł na ścieżkę przestępstwa i trafił do więzienia. Krewny postanawia pomóc mu się stamtąd wydostać. Może liczyć na wsparcie nowej dziewczyny, która jest adwokatką. Spotkanie we troje inicjuje serię niespodziewanych wydarzeń.
►**film sensacyjny, Pol. 2020; 110 min**



THE OUTRUN

Po opuszczenia ośrodka leczenia uzależnień Rona (Saoirse Ronan) wraca na szkocką wyspę, z której pochodzi. Trochę czasu spędza u religijnej matki, innym razem mieszka z ojcem, któremu pomaga w gospodarstwie. Dziewczyna próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami i na nowo ułożyć życie.
►**obycz., Wlk. Bryt./Niem. 2024; 110 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35 **Agenci NCIS 11** (6, 7) – serial sensacyjny
9.25 **Castle** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 **Rekrut 7** (11, 12) – serial kryminalny
13.10 **Agenci NCIS 11** (8, 9) – serial sensacyjny
15.10 **FBI: Most Wanted 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.10 **Castle** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009

TVP SERIALE

6.40 **Na sygnale** (554, 555)
7.50 **Ojciec Mateusz 8** (104) – krym., Pol. 2012
8.40 **Komisarz Alex 11** (136) – krym., Pol. 2018
9.30 **Rodzinka.pl** (173)
10.05 **Klan** (1520) – telen.
10.35 **Ranczo 4** (41) – obycz.
11.30 **Na dobre i na złe** (1000) – serial obycz.
12.30 **Zaraz wracam 3** (156, 157) – obycz., Pol.
13.40 **Ojciec Mateusz** (9, 10) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 11** (137) – krym., Pol. 2018
16.25 **Na sygnale** (556, 557)
17.30 **Ranczo 4** (43, 44) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz** (11)
20.30 **Ojciec Mateusz 8** (105) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Dyrektorzy** (5)
10.20 **Dziewczyny do wzięcia** – komedia obycz., Pol., 55 min
11.15 **Próba ciśnienia** – dramat psycholog., Polska 1976, 85 min
12.40 **Oni wszyscy byli w Montreux** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
13.40 **Rekord Errola** – film dokum., Polska 2007
14.25 **Czterdziestolatek** (1) – obycz., Pol. 1974
15.20 **Jesienią o szczęściu** – film obyczajowy, Polska 1985, 75 min
16.35 **Dyrektorzy** (6)
18.15 **Kolekcja** – cykl fel.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide 3** (80)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (3) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 70 min
8.10 **The Office PL 2** (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
9.20 **Bestia** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.20 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (2-ost.) – serial krym.
13.15 **Wszyscy wiedzą** – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min
15.50 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 135 min
18.05 **Detektyw Foyle** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002

CANAL+ PREMIUM HD

11.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
11.50 **Ida** – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.10 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokum., Polska 2024
14.40 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
16.25 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
18.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min

HBO HD

8.15 **Millerowie** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
10.05 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min
12.10 **Kung Fu Panda 4** – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
13.45 **Policja zastępcza** – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
15.30 **Ulepszeni** – film s.f., Kanada/Cypr 2025, 85 min
16.55 **Anakonda** – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
18.35 **Spinal Tap II: To nie koniec** – komediodramat, USA 2025, 85 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (7, 8)

Cordell pragnie zorganizować Święto Dziękczynienia i przekonać Stellę do powrotu. Spotkanie rodzinne wymyka się jednak spod kontroli, a napięcia eskalują. Sytuacja kończy się dramatycznie.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1, 2)
0.50 **Castle** (4, 5) – krym.
2.45 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (7, 8)
4.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (22) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 4** (45, 46) – Polska 2009

Na koncercie Joli i Pietrka zjawia się redaktor z prasy regionalnej, który obiecuje napisać recenzję. Po jej publikacji wokalistka traci głos.

23.35 **Ojciec Mateusz** (12) – krym., Polska 2008
0.30 **Czas niedokonany** (5) – serial sensacyjny
1.25 **Krucjata. Prawo serii** (8, 9) – krym., Pol.
3.10 **Wojenne dziewczyny 2** (17)
3.55 **Klan** (1520) – telen.
4.25 **Zaraz wracam 3** (155) – serial obycz.

HORROR



20.00 **Cisza nocna** – Polska FILM 2024, 120 min

Lucjan za namową syna przenosi się do domu opieki. Tam odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata.

22.00 **Wstęp do spektakli tanecznych**
22.05 **Gry** – film krótkometr., Pol. 1970
22.45 **Krzesany** – balet, Polska 1979, reż. Conrad Drzewiecki
23.05 **Łanie** – widowisko
23.35 **Conrad Drzewiecki o sobie – to nie ja, to taniec**

KRYMINALNY



20.10 **Premiera: Koniec lata** (3, 4) – Szwecja 2023

Zaintrygowana Vera udaje się do miejsca, w którym rzekomo trzymano Billy'ego. Ponownie spotyka Isaka. Razem próbują odkryć jego prawdziwą tożsamość.

22.30 **Oddział dla zuchwałych 2** (3, 4)
1.00 **Black Sands 2** (3, 4)
3.05 **Furioza** (1) – sens.
4.00 **Moje miasto** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min
5.10 **Kryptonim Polska** (1) – serial kom., Polska

SENSACYJNY



20.00 **Dziedzictwo Bourne'a** FILM – USA 2012, 130 min

Agent Aaron Cross brał udział w tajnym projekcie Outcome. Teraz staje się celem zabójców. Zyskuje sojuszniczkę, lekarkę Martę.

22.10 **Eksperyment: Odsiadka** (3, 4) – reality show, Polska 2025
23.55 **Gigant** – dramat FILM biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
1.50 **Druhny na medal** FILM – komedia, USA 2024, 100 min

KRYMINALNY



20.00 **Odwilż 3** (5) – Polska 2025

Dzięki Zawiei policja dostaje informacje o planowanej transakcji narkotykowej. Okazuje się, że w sprawę zamieszany jest Molski.

20.45 **Nieczysta gra** FILM – dramat kryminalny, Australia/USA 2025, wyk. Mark Wahlberg, 125 min
22.50 **Droga Anglio** (1) – serial obyczajowy
23.50 **Ciche miejsce 2** FILM – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 95 min

AXN WHITE

6.20 **Napisała: Morderstwo 4** (10, 11) – serial kryminalny
8.05 **Ostry dyżur** (2, 3) – obycz.
10.05 **Agenci NCIS 10** (8-10)
13.05 **Rekrut 4** (18) – serial krym.
16.00 **Gwiazdka w Wiedniu** FILM – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min
18.00 **Boże Narodzenie po angielsku** FILM – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (13, 14) – serial kryminalny
21.55 **Rekrut 4** (19) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (8-10)
1.40 **Dowody zbrodni 3** (13, 14) – serial kryminalny
3.25 **Zaklinacze koni 3** (9, 10)

AXN BLACK

9.40 **Zagadki z przeszłości** (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.45 **Gwiezdne wrota 2** (20, 21) – s.f., USA/Kan. 1999
12.45 **Kobra – oddział specjalny 16** (7) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (12, 13) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (17)
16.55 **MacGyver 2** (9)
17.55 **Zagadki z przeszłości** (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 2** (22)
19.55 **Gwiezdne wrota 3** (1)
21.00 **John Rambo** – film sens., FILM USA/Niemcy 2008, 115 min
22.55 **Superfly** – film sensacyjny, FILM USA 2018, 130 min

WARNER TV

9.00 **Prawo Agaty 2** (1)
10.00 **Bajer z Bel-Air 4** (22, 23)
10.55 **Cudotwórcy 2** (2, 3)
11.55 **Teraz albo nigdy! 3** (7, 8)
13.45 **Bajer z Bel-Air 4** (22-25)
15.45 **Cudotwórcy 2** (2-5) – serial komediowy, USA
17.40 **Superman 2** – film przyg., FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
20.15 **Akademia policyjna 2:** FILM **Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
22.00 **Bullitt** – film sensacyjny, FILM USA 1968, 140 min
0.20 **Powrót Batmana** – film FILM sensacyjny, 1992, 150 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (445-447) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Doktor Martin** (33-36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.00 **Niania** (105-108) – kom.
15.05 **Świat według Kiepskich** (404-409) – serial kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (9, 10) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (43) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (26-29) – krym., USA
0.50 **Ślad** (102, 103) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (268, 269) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 **Dumna królewna** – film FILM anim., 2024, 80 min
9.05 **Dog Man** – film FILM animowany, 2025, 90 min
10.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
12.05 **Niemożliwe** – dramat FILM katastrof., 2012, 110 min
13.55 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, 90 min
15.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
15.40 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min
17.45 **Hollywood Buzz** – mag.
18.15 **Pod gwieździstym niebem** – komedia FILM romant., USA 2025, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Pojedynek** – thriller FILM wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
21.50 **Jeniec wojenny** – sens., FILM Filipiny/USA 2025, 115 min
23.45 **Zima pod znakiem wrony** – thriller, FILM 2025, 110 min
1.35 **Dorosłość** – komedia FILM kryminalna, 2025, 95 min
3.10 **Fiber** – film krótkometraż.
3.30 **Wiarołom** – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min
4.45 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Dzika fauna śródziemnomorska** (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50 **Naruto 6** (4-9) – serial anime, Japonia 2005
13.50 **Byłem królem** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
16.30 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
18.10 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Klangor** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 Psycholog więzienny Wejman nie zgadza się na przeniesienie osadzonego do innej celi. Wkrótce jego współtowarzysze umierają.
22.00 **Django** (4) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00 **Spartakus: Wojna potępionych** (10) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (1, 2) – serial grozy, USA 2026
1.50 **Pisarze. Serial na krótko 2** (8) – serial komediowy, Polska 2021
2.05 **Belfer 2** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2017
4.10 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Chwila prawdy** (4) – dok.
11.00 **Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki** (1, 2) – dok., 2021
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (15) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (18) – dok.
15.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
15.30 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
16.25 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (2)
17.30 **Champions Club** – mag.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (16) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (3)
20.55 SPORT LIVE **Piłka nożna:** LM UEFA: Roma – Real Madryt
23.10 **Porzucone konstrukcje 4** (16) – dok.
0.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
1.00 **Sędziowie** (6) – dok., Pol.
2.00 **Twardzielki** (5) – dok., Pol.
2.40 **Miasta rytm** (4) – dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (5, 6) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

12.45 **Piraci!** – film anim., Wielka FILM Brytania/USA 2012, 85 min
14.10 **Żegnaj, Christopher** FILM **Robin** – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
15.55 **I'll Be Right There** FILM – kom., USA 2023, 95 min
17.30 **Dźwiękowiec** – dramat FILM historyczny, Bel./Holandia/Dania 2025, 120 min
19.30 **Pozłacany wiek 3** (3, 4)
21.25 **Ludzkie dzieci** – dramat FILM s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
23.15 **Mortal Kombat** – film FILM sensacyjny, 2021, 105 min
1.00 **Mortal Kombat 2** – film FILM sensacyjny, 2026, 110 min

HBO 3 HD

13.55 **Opowieść wigilijna** FILM **Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min
15.05 **Srebrna Gwiazda** – dram. FILM obycz., USA 2024, 100 min
16.45 **Druga młodość** (5)
17.15 **Witajcie w Marwen** FILM – film biograficzny, USA/Japonia 2018, 115 min
19.10 **Mare z Easttown** (3)
20.10 **Perry Mason 2** (4) – krym.
21.00 **Przywileje** (1) – obycz., Fr.
21.50 **Tokyo Vice 2** (7) – krym.
22.45 **Półbrat** (6) – serial obycz.
23.55 **Odwilż 3** (4) – krym., Pol.
0.40 **Joe Baby** – thriller, USA FILM 2024, 85 min
2.05 **Przywileje** (1) – obycz., Fr.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (162-164) – serial dok., Pol. 2023
7.30 **Doktor Martin 4** (24) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (271, 272) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (120, 121, 38, 39, 190, 23) – serial komediowy, Polska
13.50 **Gra dla dwojga** FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 145 min
16.15 **28 dni** FILM – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 140 min
18.35 **Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (15, 16) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Dwóch i pół 6** (6-9) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Hoży doktorzy** (3, 4) – serial komediowy
9.55 **Przyjaciele 5** (2-5) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (2-7) – serial komediowy, USA 2007
14.30 **Dwóch i pół 6** (10-13) – kom., USA 2008-2009
16.30 **Przyjaciele 5** (6-9) – serial komediowy, USA 1998-1999
18.30 **Hoży doktorzy** (5, 6) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **The Office PL** (6) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (18) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (5)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (3)
6.45 **Julia** (30, 31) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (358-361) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (28) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (11)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (132, 133)
13.55 **Młode gliny** (29)
14.55 **Detektywi** (670, 671)
16.05 **Na Wspólnej** (124, 125) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale kultowe** (26) – program kult.
17.25 **Wielki Mike** – obycz., FILM USA 2009, 155 min

13 ULICA

6.00 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (11, 12) – serial sensacyjny
10.00 **Bez śladu 3** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005
11.55 **Kasandra 9** (2) – serial kryminalny, Fr.
13.55 **Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13, 14) – serial sensacyjny
18.15 **Bez śladu 3** (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
20.00 **Kasandra 9** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5, 6)
6.50 **Reksio** (49, 45)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Nad wodą 2** (4, 5) – dok.
8.40 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.15 **Patrzę w niebo** – film krótkometraż.
10.55 **Widzisz?**
11.30 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
15.00 **Bitwa pod** FILM **Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (151, 191) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada** (35, 36)
11.00 **Aukcja w ciemno 2** (14, 15) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 9, 5) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (4, 5) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1, 2)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (16, 17) – serial dokum.

DRAMAT WOJENNY



21.00 **Przymierze** – Wielka FILM Brytania/Hiszpania/USA 2023, 155 min

Afganistan. Tłumacz ocala sierżanta Johna Kinleya. Żołnierz usiłuje spłacić dług wobec swojego wybawcy.

23.35 **Bez pamięci** – thriller, FILM USA 2022, reż. Martin Campbell, wyk. Liam Neeson, 140 min
1.55 **Fala zbrodni** (30) – serial sens., Pol. 2005
2.55 **Ślad** (85, 86) – serial krym., Polska 2019
4.55 **Na ratunek 112** (958, 959) – serial paradokument., Pol.

KOMEDIOWY



20.00 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1, 11, 24)

Penny wiezie Sheldona na jego pierwszą randkę. Wolowitz znajduje nowe zastosowanie dla ramienia robota.

21.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (7) – kom.
21.55 **The Office PL 2** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 4** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 11** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 7** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 11** (9-11)

KOMEDIA



20.00 **Wojna z dziadkiem** FILM – USA/Wielka Brytania/Kanada 2020, 135 min

Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką Sally i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. On nie pozostaje mu dłużny.

22.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, 125 min
0.20 **72 godziny** – dramat FILM sensacyjny, USA/Fr./Serbia 2014, 140 min
2.40 **Motywy filmowe** (3) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik 3** (2) – Francja 2024

Yann prowadzi śledztwo w sprawie znalezionego spalonego ciała. Widzi podobieństwa do innych zabójstw. Podejrzewa, że może to być dzieło seryjnego mordercy.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
4.15 **Zbrodnie idealne** (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Co lubią tygrysy** FILM – 1989, 105 min

Po odejściu żony Piotr, docent matematyki, usiłuje popełnić samobójstwo. Przyjaciel zabiera go do Sopotu, gdzie obaj mają się zrelaksować wśród pięknych dziewcząt.

21.45 **Job, czyli ostatnia** FILM **szara komórka** – komedia obyczajowa, 2006, reż. Konrad Niewolski, 120 min
23.45 **Hallo Szpicbródka,** FILM **czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 130 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Opór** FILM – USA 2008, 170 min

Rok 1941. W Europie naziści dokonują eksterminacji Żydów. Czterej bracia Bielscy formują oddział, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami.

22.50 **Underworld** FILM – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, 165 min
1.35 **Nagi instynkt 2** FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min
4.15 **Dzięcioł** – komedia, FILM Polska 1970, 105 min

CINEMAX HD

14.35 **Ricky Bobby – Demon** FILM **prędkości** – komedia obyczajowa, 2006, 110 min
16.25 **Między nami** FILM **bliźniętami** – komediodramat, USA 2014, reż. Craig Johnson, wyk. Bill Hader, 95 min
18.00 **Wróbel w kominie** FILM – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 120 min
20.00 **Pan i władca: Na krańcu** FILM **świata** – dramat przygodowy, 2003, 140 min
22.20 **Skąd pochodzimy** – film FILM obycz., 2024, 95 min
23.55 **Powrót Saturna** – obycz., FILM Hiszpania/Fr. 2024, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (49, 50) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (2) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (15, 16)
17.30 **Diabli nadali** (22-24)
19.00 **Dwóch i pół 6** (6-9) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (23, 24, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club** (2) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (2) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (3)
7.00 **Kroniki Shannary 2** (5, 6)
9.00 **iZombie** (3, 4)
11.00 **Czarodziejki 4** (19-22)
15.00 **iZombie** (5, 6)
17.00 **Czarodziejki 5** (1-4) – serial fantasy, USA 2002
21.00 **Akademia Crookhaven** (3, 4) – serial przygodowy
23.00 **Pana Magorium** FILM **cudowne emporium** – komedia fantasy, USA 2007, 120 min
1.00 **Transformers: Ciemna** FILM **strona Księżyca** – film s.f., USA 2011, 185 min
4.05 **iZombie** (4) – serial grozy
5.05 **Kroniki Spiderwick** (3)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
11.50 **Castle 2** (3) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (1) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (16) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (15) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (10, 11)
19.15 **FBI 5** (17) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)
22.00 **Matlock 2** (9) – serial krym.
22.55 **Twierdza** – thriller, USA FILM 1996, 165 min
1.40 **Z archiwum X** (10, 11)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (3) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (8)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (8)
15.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 11** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (3) – serial krym.
20.00 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 125 min
22.05 **Czerwona gorączka** FILM – film sens., 1988, 145 min
0.30 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, 170 min
3.20 **Rozmowy nocą** – kom. FILM romant., 2008, 120 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Magia miłości** – film obycz., Niem. 1999, 110 min
17.05 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Tajemnice** – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (279) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Szkoła nad morzem:** FILM **Więzy rodzinne** – film obycz., Niem. 2023, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Cała naprzód!** – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (279) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.30 **Kronika południowa** FILM – komediodramat, Litwa 2024, 125 min
15.35 **Serce to mięsień** FILM – thriller, Arabia Saudyjska 2025, reż. Imran Hamdulay, 90 min
17.05 **Maysoon** – film obycz., FILM Niemcy 2025, 120 min
19.05 **Od marca do maja** – film FILM obyczajowy, Czechy 2024, 85 min
20.30 **Zęby mleczne** – dramat FILM kryminalny, Rumunia/Fr./Dania 2025, 105 min
22.15 **Luzaczki** FILM – komediodramat, Francja 2024, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (3) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (18, 19)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (2) – krym.
12.55 **Morderstwo w małym mieście 2** (9) – krym., Kan.
13.55 **Agenci NCIS 17** (3)
14.50 **Panna Marple: Dlaczego** FILM **nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min
16.50 **Poirot 4** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (4)
19.55 **Poirot 5** (1) – serial krym.
21.00 **Panna Scarlet 6** (3)
22.05 **Montmartre** (5) – kostium.
23.15 **Poirot 5** (1) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 17** (4)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (44)
10.00 **Opowieść o wyspie** (62)
11.00 **Sidła namiętności** (23)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (45)
13.00 **Róże i grzechy** (84)
14.00 **Domenica Montero** (47, 48) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (85)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (46) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (24)
19.00 **Miłość w Cabo** (45)
20.00 **Opowieść o wyspie** (63)
21.00 **Domenica Montero** (48)
22.00 **Róże i grzechy** (85)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (46)
0.00 **Sidła namiętności** (24)
1.00 **Miłość w Cabo** (45)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali 5** (22-25)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (13, 14)
12.00 **Sposób użycia 2** (10, 11)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (23-25)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (1, 2) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (15, 16)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (17-19) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (8, 9)
19.00 **Współczesna rodzina 10** (18-21) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (9, 10)
22.00 **Straszny film 4** – horror FILM komediowy, 2006, 95 min
23.35 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (15-18)

FILMBOX+ HITS HD

10.50 **Bernie** – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min
12.40 **Maraton** – komediodram., FILM 2012, 125 min
14.45 **Satin** – komediodramat, FILM USA 2011, 95 min
16.20 **Kanciarz** – thriller, USA FILM 2018, 115 min
18.15 **Gentleman** FILM **z rewolwerem** – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 105 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2015
22.15 **Alex Cross** – thriller, USA FILM 2012, 115 min
0.10 **Autostrada złodziei** FILM – film sens., 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 21** (13) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (13)
11.00 **Szkoła stewardes** FILM – kom., USA 2003, 120 min
13.00 **Czarodziejki 5** (19, 20)
15.00 **Gnijąca panna młoda** FILM – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min
16.50 **Transformers: Zemsta** FILM **Upadłych** – film s.f., USA 2009, 190 min
20.00 **Transformers 3** – film s.f., FILM USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 195 min
23.15 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., 2017, 135 min

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.35 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 1. etap
12.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
13.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
14.20 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 1. etap
16.00 **Kolarstwo:** Giro del Veneto
17.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 1. dzień
19.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
12.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Szanghaju – 4. runda
16.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup
18.35 **Piłka ręczna**
LIVE **mężczyzn:** LM: SC Magdeburg – Industria

CANAL+ SPORT HD
7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech
13.45 **Premier League Netbusters** – mag.
14.30 **Premier League Review** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: CD Alaves – Atletico Madryt
18.00 **Hola LaLiga** – mag.
19.15 **LaLiga Highlights:** 8. kolejka – mag. piłkarski
20.00 **Premier League Stories** (8) – mag.

TVP SPORT HD
8.10 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Belgia
10.15 **Jeździectwo:** MP – Jaszkowo 2026
12.00 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
14.20 **Pełnosprawni** (673) – magazyn
14.50 **Piłka kobiet** (17) – magazyn piłkarski
15.50 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Belgia
18.00 **Siatkówka mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
19.55 **Piłka nożna:** LM
LIVE UEFA – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
11.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
11.25 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Maritimo – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Augsburg – Bayern

DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (6)
12.00 **Fani czterech kółek 18** – dok.
13.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
15.00 **Złomowisko PL 10** (12) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Ciężarówką przez Route 66** (5) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (16) – serial dokum.
20.00 **Złomowisko PL 6** (1, 2) – serial dokum.

20

SNOOKER


20.00 MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata.
21.30 **Spirit of Yachting** – magazyn żeglarski
22.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
0.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
3.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał

PIŁKA RĘCZNA


20.35 Liga Mistrzów
LIVE – mecz: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961
Klub ze Skopje powrócił do rywalizacji w prestiżowej Lidze Mistrzów po kilkuletniej przerwie, dzięki zdobyciu mistrzostwa kraju. W ubiegłym sezonie występował w Lidze Europejskiej. Zakończył zmagania w ćwierćfinale.
23.30 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
1.00 **Boks**

MAGAZYN SPORTOWY


20.30 Wysoki Pressing
Gospodarz m.in. Daria Kabała-Malarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. Nie zabraknie też analiz.
22.10 **Premier League Review** – mag.
23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 174
0.15 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
1.20 **Premier League Stories** (8) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
4.20 **LaLiga Highlights**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN


21.05 LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
Polscy kibice liczą, że w decydującym starciu zagrają ekipy z naszego kraju – Warta Zawiercie i Trefl Gdańsk.
22.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Mistrzów UEFA – skróty
23.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Mistrzów UEFA – skróty
1.10 **Boks:** Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
3.35 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI


20.00 Full Impact Serie A (6)
Po zakończeniu przerwy reprezentacyjnej Atalanta zmierzyła się z Venezią, czerwoną latarnią rozgrywek.
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
22.40 **Ligue 1 Show** (7)
23.20 **Ligue1** (6) – mag.
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.50 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
1.25 **Serie A** (6) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma
4.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY


22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc. Jeden z uczestników nagle traci przytomność. Nieoczekiwany przypadek medyczny odmienia bieg wydarzeń.
0.30 **Awantura o furę:** Ferrari F40 – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Euro Truckersi 4** (7)
3.00 **Łowcy staroci** (9)
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
11.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
12.25 **Kolarstwo torowe:** MŚ
LIVE – Szanghaj 2026 – 1. dzień
14.35 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
17.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 1. etap
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
22.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 1. dzień
23.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 2 HD
8.00 **Hokej:** LM – mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska: Wybrzeże – Dicorpebal Logrono La Rioja
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Trefl
17.30 **Magazyn koszykarski**
18.55 **Koszykówka mężczyzn:**
LIVE EuroCup: Śląsk – NAB
21.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Wuhan – mecz 2. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (3)
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Nitro Circus Live** (2, 3)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (9)
18.00 **WWE Classic Gold** (12)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Dynamite** (2640)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (35)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (3)
3.00 **Beyond The Beaten Path** (8) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Brema
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Roma
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – Eintracht
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Milan
22.00 **Full Impact Serie A** (6)
22.40 **Eleven Gol Live** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (587, 588)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (31, 32)
11.15 **Idealna niania** (1, 2)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (586, 587)
16.45 **Idealna niania 9** (12)
17.30 **Idealna niania** (1-3)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (1) – reality show
20.15 **Darcey & Stacey** (4)
21.15 **Historie wielkiej wagi 10** (5) – serial dokum.
23.15 **Nie do uwierzenia!** (8)
0.15 **Osobiste wyzwania** (2, 3)
2.15 **Związki z modą 3** (1)
3.15 **Szpital** (495, 496)
5.15 **Klinika urody** (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.20 **Sporty walki:** UFC 322: V. Shevchenko – Z. Weili
12.10 **Sporty walki:** UFC 323: M. Dvalishvili – P. Yan 2
14.35 **KOTV Classics** (32) – mag.
15.25 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
17.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
19.55 **Sporty walki:** Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz
22.35 **Sporty walki:** NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk
0.50 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Piłka nożna:** Liga saudyjska
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja
17.30 **Magazyn koszykarski**
18.25 **Hokej:** Liga Mistrzów
LIVE – mecz: SaiPa Lappeenranta – HC Pilzno 1929
22.00 **Magazyn koszykarski**
23.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSŻ Poznań
11.15 **Ligomistrzowe historie**
12.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
14.40 **Turbokozak** (3) – mag.
15.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Młodzieżowa UEFA: Manchester City – PSG
18.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
21.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
0.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
3.15 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
18.00 **Bundesliga** (5) – mag.
18.30 **Ligue1** (6) – mag. piłkarski
19.00 **Serie A** (6) – mag. piłkarski
19.30 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – Udinese Calcio

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.20 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Udinese
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
16.00 **Eleven Top Goals** – mag.
16.50 **Eleven Gol Live** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Venezia
20.00 **Goal Arena Bundesligi** – magazyn piłkarski
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
0.00 **Legendy ligi niemieckiej**
0.35 **Legendy Bundesligi**

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 **Polska z góry 4** (12, 13)
11.05 **Polska z góry 5** (1) – dok.
11.35 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1) – serial dok., Fr.
12.30 **Sekretne życie lasów mangrowych** (1-3) – dok.
15.30 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
16.30 **Kwiat ośmiu gór** – dok.
17.55 **Oman. Klejnot Arabii** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
20.00 **Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy** (2)
21.00 **Rosja kontra Rosja** – dok.
22.00 **Pod powierzchnią** – dok.
23.50 **KarakoRun** – film dokum.
0.50 **Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii** – film dokum.

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
7.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Zaginieni:** Tajemnica Mojave – serial dokumentalny, USA
7.00 **Zaginieni 2** – serial dok., USA
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – serial dok., USA 2025
13.00 **Na tropie mordercy:** Ucieczka z diabłem – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Sekrety i skandale Nowego Jorku** – serial dokumentalny
16.00 **Pokój przesłuchań** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (10) – dok.
11.00 **Burzliwa historia Tudorów** (2) – dok.
12.00 **Odkopać historię** (6)
13.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dok., USA
14.00 **Złapać przemytnika** (7) – dok., USA 2020
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)
16.00 **Ukryte pod miastami** (10) – dok.
17.00 **Odkopać historię** (6) – dok., Kan. 2026
18.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
19.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (2): Brytania – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (1014) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (6, 7)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (8) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (8)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (14) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (2, 3) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 **Stawka większa niż życie** (7) – wojenny
10.05 **Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów**
11.05 **Film dokumentalny**
12.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.00 **Kroniki Hitlera** (7)
14.00 **Stawka większa niż życie** (8) – wojenny
15.10 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (33) – serial hist., Pol. 2019
18.20 **Fake czy historia?** (71) – pr. publicyst.
19.00 **Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny** – film dok., Pol./Litwa 2021
20.00 **Sfora** (6) – sens., Pol.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (17) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (5) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (19) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (20)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (20) – reality show
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (1) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Najnowsze nagrania i zdjęcia mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjca zamieszkującego góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on prosto od diabła.

23.00 **Przypadki z archiwum 10** (7, 8) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia (nie) doskonała

Oskarżony o morderstwo przestępca idzie na ugodę z policją. Wcześniej jednak oszukuje funkcjonariuszy i zmienia tożsamość.

20.00 **Taśmy zbrodni** – dok., USA 2021
21.00 **Podejrzany przy telefonie** (1) – dok.
22.00 **Nikt cię nie usłyszy**
23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
1.00 **Podejrzany przy telefonie** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 1) – Niemcy 2024

Opowieść o firmach wytwarzających niezwykłe środki transportu. Nad Jeziorem Bodeńskim powstaje Zeppelin NT. Eksperci łączą tradycyjne rzemiosło z najnowszą technologią. Ponadto kulisy budowy kolejki linowej na Matterhorn.

23.05 **Uwaga, katastrofa!** (6) – serial dokum., Kanada 2020
0.05 **Katastrofa w przestworzach** (7, 5, 6, 3) – serial dokumentalny, Kanada

POPULARNONAUKOWY

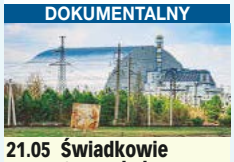


20.00 Galileo 34 (17)

Tematem reportażu będzie osobliwość z Nowego Jorku – zbiorniki na wodę budowane na dachach. Kolejny materiał to portret bizneswoman z zespołem Downa.

21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (3)
22.00 **Skanowanie historii** (5, 6) – serial dokum.
0.00 **Starożytni kosmici 6** (18) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (12)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (29-31) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (3, 4)

DOKUMENTALNY



21.05 Świadkowie Czarnobyla

Dokumentaliści rzucają nowe światło na tragiczne wydarzenie, jakim była awaria w elektrowni atomowej w Czarnobylu. Oddają głos ludziom z nim związanym.

22.10 **Ostatni szpieg**
23.15 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.40 **Sfora** (6) – sens., Pol.
2.40 **Wojenne dziewczyny 3** (33)
3.30 **Kręć! Jak kochasz, to kręć! (Edward Kłosiński)**

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19)

David Duchovny pokazuje, jak w momentach skrajnego napięcia rządy próbują znaleźć przewagę, szukając rozwiązań wykraczających poza tradycyjne myślenie.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (7) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (7) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (13) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (8)
10.00 **Początki polskiej awiacji** (5, 6) – cykl dokum.
11.00 **Militaria na warsztat** (7)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (17-20)
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (1, 2) – dok.
22.00 **Niemieckie lombardy** (7)
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (6) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (8)

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 4** (3) – serial dok., Fr.
13.40 **Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią** (1)
14.50 **Najdziksze ostępy Europy 2** (3) – dok., Francja
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (2, 3)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (85, 86)
18.40 **Wytwórz i wyślij** (2)
19.45 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (3)
20.50 **Ramzes II. 66 lat panowania** (2) – dok., Fr.
22.00 **Czas dobrej śmierci** (2)
23.10 **Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców** (3)
0.15 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (7)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (1)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (2) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (3)
16.00 **Chiny: ukryte królestwa** (2) – serial dokum., Australia
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Dzikie cuda Europy** (3)
19.00 **Podejrzane na safari** (3)
20.00 **Łowcy huraganów** (4)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (5, 6, 3)
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia**

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.30 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
12.35 **W okowach mrozu 5** (15)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (13)
14.40 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
15.45 **W okowach mrozu 5** (15)
16.45 **Radioaktywne wilki: dzikie tereny Czarnobyla** – dok., Austria
17.50 **Lamparty: gra o tron** (3)
18.55 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
20.05 **W okowach mrozu 5** (16)
21.00 **Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy** – film dokumentalny, Niem.
22.05 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
23.15 **W okowach mrozu 5** (16)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (13)
1.15 **Wielkie rzeki** (3) – dok.

BBC EARTH HD

13.35 **Planeta Ziemia 3** (8)
14.40 **W okowach mrozu 8** (18)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.40 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (3) – serial dok.
17.40 **Planeta Ziemia 3** (8)
18.45 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (2)
19.45 **Na tropie egipskich grobowców** (2) – film dok.
20.55 **W okowach mrozu 10**
21.55 **W okowach mrozu 11** (1)
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (4) – serial dok.
23.55 **Na tropie egipskich grobowców** (2) – film dok.
0.55 **Planeta Ziemia 3** (8)
1.50 **W okowach mrozu 2** (5)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Poznajcie leniwce** (4, 2)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium 6** (1)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.35 **Opowieści o niedźwiedziu** – dok.
14.55 **Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu** – film dokum.
15.50 **Nasz nowy świat** (1)
16.50 **Przemierzając świat** (6)
17.50 **Sanatorium miłości 6** (6)
18.50 **Marek Biliński – Życie jest muzyką** – film dokum.
20.00 **Splendor zabytków Francji** (3) – serial dok., Fr.
21.05 **Margaj i ja** – film dokum.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Ukraina. Skradzione dzieciństwo** – film dok.
23.25 **Czarna Wołga** (3) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (102, 103)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (1, 2)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (8) – serial dok.
15.25 **Poszukiwacze historii**
16.25 **Najsłynniejsze napady**
18.10 **Jak to wyjaśnić?** (11, 12)
20.00 **Fabryki wojny** (3, 4)
22.00 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (3, 4) – serial dok.
0.00 **Łowcy nazistów** (10)
1.15 **Kolaboranci Hitlera** (10)
2.30 **Kołowrotek** (194) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.25 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (4)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (8) – dok.
17.10 **Ostatni kapitanowie 2**
18.05 **Złoto Jukonu** (10) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (3) – dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Tytani KSW** (3) – film dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.05 **Naziści: korzenie zła** (7)
13.00 **Historia sprawiedliwości** (5-8)
16.45 **Geografia wojny: II wojna światowa** (2)
17.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (3) – serial dok.
18.55 **Historia sprawiedliwości** (8)
19.50 **Tajemnica mumii z bagien** – film dokum., Fr.
21.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (3)
22.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1) – dok.
23.20 **Naziści: korzenie zła** (8)
0.20 **Historia sprawiedliwości** (5-8)

CI POLSAT HD

15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (9) – serial dok., USA
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (13) – serial dokumentalny
18.00 **Z archiwum 997 2** (7, 8)
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (9) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (2)
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (1) – serial dok.
23.00 **Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg** (1) – film dok., Pol.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (14, 15)
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (10)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (2, 3, 6, 7) – dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
16.50 **Włoska podróż pełna smaków** (2, 3) – serial dok.
18.50 **Małżeństwo w dżungli** (2, 3) – serial dokumentalny
20.55 **Bimbrownicy** (19, 20)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.50 **Włoska podróż pełna smaków** (2, 3) – serial dok.
2.50 **Bimbrownicy** (19, 20)
4.55 **Dziwaczne potrawy** (7)

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.10 **Lena na Bałkanach** (6) – cykl reportaży
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (6)
16.05 **Moda na język polski** (68) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3394) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1158) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (5) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1139)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1009)
9.25 **Koło fortuny** (2071)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (3)
14.20 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (9, 10)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (1010)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (3-5) – program rozrywkowy
7.25 **Przyjaciółki** (59, 60) – serial obyczajowy, Polska 2015
9.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (29, 30) – reality show
12.30 **Wypasiona kuchnia** (30) – program rozrywkowy
12.35 **Oszukane** (2, 3) – serial para-dokumentalny, Polska 2015
14.35 **Bogaty dom – biedny dom** (19, 20) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (48) – reality show, Polska 2016

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (79) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (678-680) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1018, 1019) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (802-804) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1384) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (460) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1467, 1468) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (287) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 5** (25) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (26) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (4) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (10) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (42)
17.45 **Życie na kredycie 8** (19, 20) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (27) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (27)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
5.40 **Kuchenne rewolucje** (11) – rozr.
6.40 **Gwiazdy prywatnie** (2) – program rozrywk.
7.10 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (6) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Teraz one** (3, 2) – rozr.
12.30 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (13, 12)
15.35 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (6, 7) – Polska 2012

Konrad już na stałe wprowadza się do Małgosi. Maciej chce spłacić Róży dług zaciągnięty przez Mirkę, ale ona sama zwraca pieniądze, korzystając ze spadku.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Polscy szpiedzy** – program publicyst.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (41) – pr. publicyst.
0.40 **Pan Mama** (8) – kom.
1.10 **Stacja innowacja**

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2072)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
20.30 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (98)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (5)

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (346, 347) – Pol. 2025

Ewa i Andrzej mają dwóch synów. U drugiego z chłopców zdiagnozowano raka kości. Rodziny nie stać na remont domu. Do pracy przystępuje ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.00 **Kolacja w ciemno** (79) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (9, 10) – serial dok., Pol.
22.00 **Rolniczki** (28) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (110, 111) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (67-70) – serial dokum.

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1066)

Kłos i Kalicka wyjaśniają śmierć 25-letniej Marysi, znalezionej w splądrowanym mieszkaniu, i zaginięcie jej chorej babci. Trop prowadzi do dilera.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (183)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (1): Łaska
23.10 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 190 min
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (31)
3.25 **Lubię disco!** (279)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (7)

Po powrocie do Santiago Dawid Andres ma wreszcie czas, aby bliżej poznać uroki chilijskiej stolicy. Jednak nie zostaje tam długo. Rusza w stronę pustyni Atakama.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
0.20 **Nasi w mundurach 4** (2)
1.25 **Życie na kredycie 9** (11, 12) – reality show
2.20 **Dobra robota 2** (7)
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (24, 25) – serial fab.-dokum.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (1)

Agata i Patryk zapraszają konkurencję do kazachskich jurt w otoczeniu natury. Karolina i Janek proponują pobyt w domkach na drzewach nieopodal stolicy.

21.50 **Jestem z Polski** (5)
22.50 **Hotel Paradise 13** (29) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (4) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (9) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (1)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (848, 849)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (175)
13.20 **Komisarz Alex 10** (120)
14.15 **Ranczo 6** (69, 70) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (1) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (82)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (24)
19.20 **Ranczo 3** (33) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (290, 291)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (428)
22.20 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 135 min
0.35 **Morderstwa w Bayeux** FILM – krym., Fr. 2023, 110 min

TVS HD

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! FILM **Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana** – melodramat, Niemcy 2018, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Odziedziczone szczęście** – melodramat, Niemcy 2018, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (10, 11)
12.05 **Bitwa o palety 2** (3)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (23, 24)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (1, 2) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (21, 22) – krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (7) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska 5**
1.05 **Magia nagości 2** (10)
2.10 **Kabaretowe przeboje 2**

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
12.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
13.00 **Moje paranoje: 10 lat później** – serial dok., USA
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (5)
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **ER: Caught On Camera**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD

14.10 **Sachie w Nowej Zelandii 2** (1) – serial dok.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (3, 4)
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (3, 4)
16.40 **Jamie: uczta za mniej**
18.35 **Planeta słodyczy** (4)
19.10 **Maximum Foodie 5** (8, 9)
20.20 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (10, 11) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze** (6)
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (2)
20.15 **Jeździć, obserwować** (6)
21.00 **Wojny samochodowe** (6)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (6) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy** (10)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (4)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (23-25) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (23)
10.00 **Ojciec Brown** (7, 8)
12.00 **Śmierć pod palmami** (8)
13.00 **Śmierć pod palmami 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (447, 448) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 8** (181-183)
16.30 **Świat według Bundych 9** (184-186)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (24-26)
21.00 **Zdrady** (78) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (28, 29, 99) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**

METRO

10.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (495, 496)
12.20 **Szkoła** (653) – paradok.
13.20 **Brzydula** (165, 166) – kom.
14.30 **Za głosem serca** (45)
15.35 **Druga szansa** (6) – obycz.
16.45 **The Floor** (19) – teleturniej
18.00 **Złomowisko PL 6** (3)
19.00 **Kartoteka 8** (25, 26)
21.05 **Kryminalni 3** (12, 13)
23.15 **Hannibal 3** (1) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (9) – dok.
1.15 **Szpital** (935) – paradok.
2.15 **Szkoła** (660) – paradok.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (8, 9) – mag.
4.15 **Szpital** (934) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (6) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (3)
18.00 **77 TV 5** (5, 6) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (7) – serial krym.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (7) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (3) – krym., Fr.
0.30 **Co Polak potrafi na drodze?** (6, 7) – pr. rozr.

WP DVB T

15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (24) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (3) – reality show
16.55 **Pogoda** (164) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (5, 8) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji 2** (6) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (1) – dok.
21.55 **Pogoda** (164) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

13.05 **W mieście czy na wsi?**
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (4, 5) – dok.
15.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (8, 9) – mag.
16.50 **Gardeners' World 15** (13)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (27)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (5) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
22.30 **Patent na zieleń** (7)
22.55 **Daleko od miasta 16** (9)
23.20 **Kupione i co dalej? 5** (3)
0.20 **Dom w miesiąc 2** (1)

HGTV HD

11.55 **Nowe życie w starym domu 6** (10, 11) – pr. rozr.
13.50 **Odlotowy ogród** (13)
14.25 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 4**
18.10 **Dobrze zrobione w domu** (4) – mag.
18.20 **Zgłoś remont 11** (2) – rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (8) – rozr.
20.15 **Dorota inspiruje** (5)
21.10 **Dorota was urządzi!** (3, 4) – program rozrywk.
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (8-11) – pr. rozr.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (17, 18) – dok.

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (8) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1065, 1066) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (194-196) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (939) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (42-45) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (460-464) – serial kom., Pol. 2015
17.00 **Komisarz Mama** (8) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1488, 1489) – serial paradokum., Polska
20.00 **Gliniarze** (1065, 995) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (23) – magazyn
7.05 **Cobra Kai** (19, 20) – serial przygodowy
8.25 **Świat według Kiepskich** (381-383)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (20, 21) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (389-392)
13.25 **Farma** (71)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (33)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (19)
17.55 **Świat według Kiepskich** (486, 487, 556, 557) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (10) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (205, 206) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (845, 846) – serial obycz., Polska
8.50 **Kobra – oddział specjalny** (208, 209) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (152-154) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1268) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (181, 182) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (210, 211) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sensacyjny, USA 1996

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 5** (5) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 8** (4)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (8) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (1)
10.40 **Ojciec Brown 6** (4, 5)
12.35 **McDonald i Dodds 3** (3) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (8) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju 2** (2)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (5) – krym., Nowa Zelandia
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2010
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (6) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2 HD

11.05 **Pająk Lucas 2** (45)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (14) – mag.
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (84) – mag.
13.20 **Ptyś i Bill** (51, 52)
13.50 **Odo** (97) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (37, 38)
14.35 **Bazgrolinka** (11)
14.45 **Kid Lucky** (37, 38)
15.15 **Al-chemik** (33) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (37, 38)
16.35 **44 Koty** (37, 38)
17.05 **Dino Ranczo**

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

DOKUMENTALNY



22.00 **Zawód glina** (2) – Polska 2026

Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile.

23.00 **Ślad** (14, 15) – krym.
1.00 **Zdrady** (140) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
2.55 **Ewa gotuje** (454)
3.25 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (96)

SENSACYJNY



21.00 FILM **W cywilu 5: Pole bitwy** – USA 2017, 115 min

Sanitariusz Jake Carter wraz z Zoe otrzymuje wezwanie na parking. Doszło tam do wymiany ognia między gangsterami. Ratownicy będą musieli zmierzyć się z przestępcami.

22.55 FILM **Bez snu** – thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odar, 120 min
0.55 **Świat według Kiepskich** (446-451) – serial kom., Pol. 2014
3.55 **Bitwa o palety** (7) – reality show
4.55 **Farma** (71)

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (151, 152)

Właściciel piekarni zostaje zabity przez mężczyznę w stroju klauna. Śledztwo doprowadza agentów do uczestnika programu ochrony świadków...

22.00 **Mentalista** (13) – serial kryminalny
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (787, 788) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (191, 192)
3.00 **Cobra Kai** (23)
3.40 **Septagon** (13, 14)

KRYMINALNY



21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (2)

Ustalenie tożsamości zabójcy przysparza coraz większych problemów. Śledczy natrafiają na plan kradzieży pieniędzy z kont Claire. Wychodzi też na jaw jej romans.

22.00 **Dobijasz mnie** (1)
22.50 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (1, 2)
1.05 **Tajemnice Brokenwood 8** (4)
2.55 **Zagadki doktora Blake'a** (8) – krym.
4.00 **Śmierć pod palmami 13** (2)

ANIMOWANY



17.30 **Super Wings** (153, 154) – Korea Południowa 2015

Rywalizacja staje się coraz bardziej zacięta. Wygrani dostają nagrodę. Dowiadują się, że podczas wyścigu ważne jest bezpieczeństwo.

18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed spaniem**
20.00 **Pat i świat 2**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (77) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (199) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (81, 82)
16.00 **Złomiarze** (29, 30) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina** (13) – dok.
21.00 **Złomiarze** (58) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (232, 233) – dok.
23.00 **Zawód glina** (2) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (124, 125) – dok.
2.05 **Złomiarze** (14) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (1) – mag.
15.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (8)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (8)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
17.50 **Słodka obsesja** (1) – dok.
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (1)
20.50 **100 kucharzy** (5)
21.55 **Akcja: Restauracja!** (4)
22.55 **Posiekani** (8) – telet. kulin.
23.55 **Amatorzy kontra zawodowcy 2** (1-3)
1.25 **Turniej mistrzów kuchni** (8) – reality show

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (186, 187) – kom., Pol. 2004
13.50 **Cuda oceanu** (5, 6) – dok.
15.00 **Wielkie wycieczkowce**
16.00 **Świat z góry 4** (13, 14)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (32-35)
19.15 **Rodzina zastępcza** (203) – serial komediowy, Polska
20.10 **Miodowe lata** (15, 16)
21.25 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (518) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (10, 12)

BBC LIFESTYLE HD

13.05 **12 smaków miasta** (5, 6)
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (4) – pr. rozr.
15.25 **Mistrzowie szycia 9** (8)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15** (9) – program rozrywkowy
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (5) – pr. rozrywk.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (20) – rozr.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (4) – rozr.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 3** (4) – serial dokum.
1.00 **Bake off: zawodowcy 9**

NICK JR. HD

14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17) – anim., Fr.
15.15 **Wszyscy razem, śladem Blue! 5** (3) – serial anim.
15.46 **Świnka Peppa 8** (3-10)
16.31 **Świnka Peppa** (21)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (1) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (12)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (17, 14)
19.56 **Świnka Peppa 8** (14)
20.00 **Świnka Peppa 3**
20.31 **Świnka Peppa** (9, 36-38)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9, 8, 7) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Na dobre i na złe** (620)
14.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (3) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (41) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (311) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (203, 204) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (10)
18.30 **Sanatorium miłości 8** (2)
19.30 **Panna młoda** (17) – obycz.
20.30 **Wichrowe wzgórze** (375) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (339) – obycz.
22.30 FILM **Człowiek z magicznym pudełkiem** – dramat s.f., Polska 2017, 110 min
0.20 **Kocham Cię, Polsko!** (2)

E! ENTERTAINMENT HD

12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka** (9)
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6-9) – dok.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 15** (16)
23.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.

TV TRWAM DVB T HD

17.00 **Po stronie prawdy** – Pol.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (47)
19.30 **Bóg z nami** (4) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka** – dok.

BBC BRIT HD

12.20 **Top Gear 20** (4) – mag.
13.30 **Nadzwyczajne maszyny**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (3)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (20)
16.45 **Brytyjskie fabryki 4** (2)
17.50 **Top Gear 20** (5) – mag.
18.55 **Top Gear 31** (1) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (3) – dok.
21.00 **Czy potrafimy żyć bez smartfonów?** – film dok.
21.40 **Więźniarki** (2) – serial dok.
22.40 **Top Gear 20** (4) – mag.
23.50 **Top Gear 14** (1) – mag.
1.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (3) – dok.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (32-36)
11.25 **Baczne oczka** (9-12)
11.55 **Marta mówi** (6, 7) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (8, 9) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (5-9) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
15.17 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
15.55 **44 Koty** (46-50) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (23)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (12, 13)
19.51 **Kicia Kocia** (1-3) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (12-16)

TVP 3 DVB T2 HD

13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (260)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

10.45 TVP KULTURA

Jesienią o szczęściu

OBYCZAJOWY Przeżywający załamanie nerwowe reżyser Jan spotyka nad morzem Annę, która szuka równowagi po kryzysie małżeńskim. *Reż.: Stanisław Jędryka, A: Roman Wilhelmi, Sławomira Łozińska*
Polska 1985 **70 min ▶ do godz. 11.55**

11.00 PARAMOUNT NETWORK

Żony ze Stepford

KOMEDIA SF Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczny sekret pozornie idyllicznej społeczności Stepford. *Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler*
USA 2004 **120 min ▶ do godz. 13.00**

13.30 ALE KINO+

Ostatnie wielkie dzieło

OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. *Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps*
USA 2019 **140 min ▶ do godz. 15.50**

17.35 TVN FABUŁA

Sylwester w Nowym Jorku

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Losy par i singli, których drogi przeplatają się w ostatnim dniu roku. Będzie on przełomowy. *Reż.: Garry Marshall, A: Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro*
USA 2011 **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM

Sztuka zrywania

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Brooke i Gary się rozstają. Żadne z nich nie chce opuścić mieszkania. Usiłują skłonić się nawzajem do wyprowadzki. *Reż.: Peyton Reed, A: Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Jon Favreau*
USA 2006 **130 min ▶ do godz. 21.00**

19.20 WARNER TV

Invictus: Niepokonany

BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. *Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge*
USA 2009 **160 min ▶ do godz. 22.00**

20.10 ALE KINO+

Ukryty motyw

THRILLER Kopenhaga. Strażniczka więzienna Eva z oddaniem opiekuje się osadzonymi. Traci spokój, kiedy do zakładu trafia Mikkel. *Reż.: Gustav Möller, A: Sidse Babett Knudsen, Sebastian Bull, Dar Salim*
Dania/Szwecja 2024 **125 min ▶ do godz. 22.15**

22.55 FILMBOX+ ONE

Wyspa tajemnic

THRILLER Rok 1954. Szeryf Daniels przybywa do szpitala psychiatrycznego położonego na wyspie. Ma zbadać sprawę zniknięcia pacjentki. *Reż.: Martin Scorsese, A: Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley*
USA 2010 **185 min ▶ do godz. 2.00**

→ filmowe hity



K zdobywa informacje o możliwej wojnie z maszynami. Musi odnaleźć Deckarda.





23.10 TV 4

Blade Runner 2049

SCIENCE FICTION Stróż prawa odkrywa spisek, który zagraża światu. Podejmuje się trudnej misji.

HIT DNIA

Rick Deckard trzy dekady temu miał wyeliminować androidy z Los Angeles. Teraz role się odwróciły i to on musi się ukrywać. Równocześnie do gry wkracza nowy blade runner. Oficer K ze specjalnej jednostki tropi ukrywające się w społeczeństwie humanoidalne roboty. W domu zawsze czeka na niego wygenerowana komputerowo Joi. W trakcie kolejnego zadania K natrafia na szokujące znalezisko świadczące o tym, że replikatory mogą się rozmnażać, co uważano dotąd za niemożliwe. Porucznik Joshi obawia się, że odkrycie to doprowadzi do wojny. Nakazuje więc zatuszować sprawę. Zaintrygowany K rozpoczyna jednak prywatne dochodzenie. Nieodzowna będzie pomoc Deckarda. Jego odnalezienie samo w sobie jest wyzwaniem. Po piętach depczą mu wrogowie. **HD 215 min ▶ do godz. 2.45**

USA/Wlk. Bryt./Węgry/Kanada 2017
Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Ryan Gosling, Harrison Ford, Jared Leto



20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Skomplikowana sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki.
Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Kevin Pollak
USA 2005 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 C+ PREMIUM

Lucky Strike

WOJENNY Rok 1944, Ardeny. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan Castle (Scott Eastwood) zostaje odcięty od swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga. Musi przedrzeć się przez okupowane tereny.
Reż.: Rod Lurie Wyst.: Taylor John Smith
USA 2026 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA

Nieuchwytny cel

SENSACYJNY Marynarz Chance (Jean-Claude Van Damme) pomaga pani prokurator odszukać zaginionego ojca. Dowiaduje się, że został on porwany przez gangsterów polujących na bezdomnych weteranów wojennych.
Reż.: John Woo Wyst.: Chuck Pfarrer
USA 1993 **HD 280 min ▶ do godz. 0.40**



22.20 TV PULS

Detektyw Knight: Odkupienie

SENSACYJNY Boże Narodzenie. Nowy Jork terroryzuje zamachowiec i jego kompani. Oskarżony o morderstwo detektyw Knight (Bruce Willis) chce go schwytać. To dla niego szansa na rehabilitację.
Reż.: Edward Drake Wyst.: Lochlyn Munro
USA 2022 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**



22.30 TVP KOBIETA

Żeby nie było śladów

OBYCZAJOWY Maj 1983 r. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski) zostaje zatrzymany przez milicję. Skatowany chłopak umiera. Komunistyczne władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia.
Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Tomasz Ziętek
Polska 2021 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**



22.40 TVN

Dziennik Bridget Jones

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Singielka Bridget (Renée Zellweger) ma kompleksy, ale marzy o znalezieniu miłości. O jej względy zaczynają zabiegać kobieciarz Daniel (Hugh Grant) i stateczny Mark.
Reż.: Sharon Maguire Wyst.: Colin Firth
Francja 2001 **HD 115 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Ostrasa ul.6984/3656

→ film



Rusty Ryan, Linus i pozostali członkowie szajki chcą poszukać szczęścia w Europie.

21.00 TVN 7 Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Sprytni złodzieje szykują się do kolejnego skoku.

HIT DNIA Minęły trzy lata, odkąd Danny Ocean i jego ludzie ukradli 160 mln dol. ze skarbca właściciela kasyn Terry'ego Benedicta. Po podziale pieniędzy każdy członek ekipy próbuje wieść zwyczajne życie. Sam Ocean rozkoszuje się rodzinnym szczęściem z żoną Tess. Żądny zemsty Benedict szybko wpada na ślad Danny'ego i jego kolegów. Stawia im ultimatum: jeśli w ciągu dwóch tygodni nie zwrócą zrabowanych pieniędzy, zginą. Wspólnicy wyruszają po łupy do Europy. HD 160 min ▶ do godz. 23.40

USA/Australia 2004 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia



20.05 TVP KULTURA Dziewiąte wrota

THRILLER Corso (Johnny Depp) ma znaleźć dla kolekcjonera satanistyczną księgę. Dzieło jest ilustrowane rycinami, które mogą przywołać szatana. Istnieją trzy jego egzemplarze, ale tylko jeden jest autentyczny.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Frank Langella
Hiszp. 1999 HD 145 min ▶ do godz. 22.30



22.55 POLSAT Ostatni Mohikanin

PRZYGODOWY Rok 1757. W Ameryce trwa wojna o kolonie. Wychowany przez Indian Sokole Oko (Daniel Day-Lewis) oraz jego przybrany brat narażają życie, aby uratować z zasadzki córki brytyjskiego pułkownika, Corę i Alice.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Madeleine Stowe
USA 1992 HD 140 min ▶ do godz. 1.15



21.00 PULS 2 Kwaśny deszcz

DRAMAT SF Francję nawiedzają niszczycielskie kwaśne deszcze. Kraj pogrąża się w chaosie. Michal (Guillaume Canet) wraz z córką Selmą (Patience Munchenbach) i byłą żoną Elise (Laetitia Dosch) szuka schronienia.

Reż.: Just Philippot Wyst.: Martin Verset
Francja 2023 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



23.15 TVP 2 Dziewczyna w sieci pająka

SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy) nie może pozwolić, by oprogramowanie umożliwiające kontrolę internetowych systemów obrony wpadło w niepowołane ręce. Tropią ją między innymi Rosjanie.

Reż.: Fede Alvarez Wyst.: LaKeith Stanfield
Niemcy 2018 HD 125 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



11.05 EUROSPORT 1 Eneco Tour

KOLARSTWO LIVE W ramach drugiego etapu wyścigu kolarzy czeka jazda indywidualna na czas ulicami Tilburga. Do rywalizacji na liczącej 13,6 km trasie staną m.in. Tim Merlier, Gerben Thijssen, Christophe Laporte, David Dekker oraz Jakob Söderqvist. HD 115 min ▶ do godz. 13.00



18.00 POLSAT SPORT 3 Zagłębie Lubin – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA LIVE Starcie złotych i srebrnych medalistek Superligi w dwóch poprzednich sezonach. Miedziowe chcą odegrać się na Lubliniankach za porażkę w sierpniowym meczu o Superpuchar. HD 155 min ▶ do godz. 20.35



18.35 TV 6 Lech – Bayer

PIŁKA NOŻNA LIVE Kolejorz przekonał się już, jak trudno zdobywa się punkty w Lidze Europy. Czy wyciągnął wnioski z porażki 0:4 z Crystal Palace? Tego dowiemy się podczas jego meczu z czołową drużyną niemieckiej Bundesligi. HD 145 min ▶ do godz. 21.00



20.50 SUPER POLSAT Jagiellonia – Ararat-Armenia

PIŁKA NOŻNA LIVE Na starcie fazy ligowej LE Białostoczanie ulegli Olympiakosowi 1:2. W meczu z mistrzem Armenii spróbują pójść śladem Sparty Praga, która miesiąc temu pokonała tego rywala 4:1. HD 135 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



20.30 POLSAT Nasz nowy dom

REALITY SHOW Ekipa udaje się do wsi pod Siedlcami. Tu w drewnianym domu mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ojciec dużo pracuje za granicą. Sam zdołał wymienić dach, jednak budynek wymaga remontu. Fachowcy podejmują wyzwanie. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



21.30 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Turznie pod Toruniem Marcin prowadzi bistro, w którym serwuje street food – kebaby oraz dania obiadowe. Niestety pojawiły się problemy, bo tuż obok powstała konkurencyjna jadłodajnia. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



21.40 TVP 2 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2

KULINARIA Prowadząca odwiedza kolejne polskie rodziny i pomaga zmienić złe nawyki. Pokazuje, że jedzenie ma ogromny wpływ na zdrowie, dlatego uczy, jak kupować mądrze, gotować prosto i tanio. HD 35 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



12.55 TVP 1 Maluchy z drugiej strony świata

NATURA Australijskie lasy zamieszkują koale, które są krewnymi kitanek lisich, także żyjących na drzewach. Filmowcy śledzą też codzienne zmagania małych drzewiaków. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

4.50 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.30 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (961) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (31) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (29): Sekret – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (290) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (1)
14.00 **Splątane losy** (67) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1164)
16.00 **Dziedzictwo** (1051) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4755) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (978) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1860) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Operacja zdrowie** (88) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (31) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2104) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (223) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1093) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (937): W rozsypce – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (499) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2105) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder nakłania Hancer, by poszła do Beyzy. Gdy ta przedstawia swój podstępny plan, Cihan reaguje wściekłością i nie kryje oburzenia. Melih ostrzega Hancer, że w tej sytuacji powinna przede wszystkim myśleć o swoim dziecku i nie dać się wciągnąć w cudze intrygi.
18.15 **Va banque** (1094) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3419) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

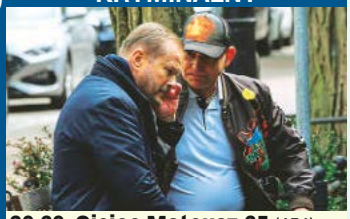
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1120) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (931-933) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (31): Zagubiony – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1006, 1007) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1247) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zostaje zastrzelona w trakcie włamania do domu biznesmena. Początkowo wszystko wskazuje na działanie w samoobronie. Z czasem wychodzi na jaw prawda o zawiłej intrydze, w którą uwikłano ofiarę.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (32): Wozak – serial kryminalny, Polska 2026
Na podmiejskim parkingu dochodzi do śmiertelnego wypadku. Śledczy ustalają, że samochód biorący w nim udział skradziono, a ofiarą może być jeden ze złodziei. Poszukując potencjalnych sprawców, natrafiają na trop gangu kradnącego auta.
18.00 **Pierwsza miłość** (4265) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (28) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 10): Czarna Dąbrówka – Cooking and Events; Tarnów – Pizzeria Bujani – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1662, 1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (59) – serial player kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (163) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Gośka szuka mieszkania dla Sary. Ta niespodziewanie zjawia się w szpitalu i próbuje wymusić od niej pieniądze. Na SOR trafia 16-latek potrącony przez kolegę, który pomylił pedały w aucie.
17.55 **Detektywi** (364) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Łabaj bada okoliczności śmierci 20-letniego mężczyzny, który prawdopodobnie wyskoczył przez okno. Miał przy sobie wizytówkę Kasi Kowalik. To syn klientów biura, którego kobieta próbowała odnaleźć.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4295) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (4) – teleturniej

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (456): TVP VOD Niewielka improwizacja – Polska 2026

Scenarzystka Żaneta Bromirska zakłada w Sandomierzu amatorski teatr. Niebawem zostaje otruta. Kobieta walczy o życie w szpitalu. Pączek znajduje w konfesjonale podsłuch.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (6) TVP VOD – serial sensacyjny, Polska 2024
Adam odwiedza chorego ojca, Benedykta, który wyjawia mu kulisy współpracy z SB. Wspomina też żonę Zuzannę, która przez lata opierała się Służbie Bezpieczeństwa.
23.30 **Gra z Cieniem 2** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 **Mexican** – komedia, USA 2001, FILM reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, 130 min
2.35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.35 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.25 **Notacje** – cykl dokumentalny
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3420) TVP VOD – Polska 2026

Karolina robi wszystko, by wrócić do pracy w hotelu, ale Bruno nie zmienia zdania. Hubert próbuje skłonić Adama do rozmowy z Weroniką. Kacper rozwija projekt obroży dla kotów. Dzieli się pomysłem z Luizą.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – magazyn kulinarny
22.15 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywkowy
23.15 **Dziewczyna w sieci pająka** FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 125 min
1.20 **Rodzinka.pl** (318): Śledzik – serial komediowy, Polska 2026
1.55 **Peaky Blinders 2** (12) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
3.05 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.50 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.15 **Zakończenie**

REALITY SHOW

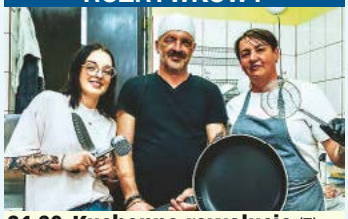


20.30 Nasz nowy dom (379) polsat go – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej przybywa do wsi nieopodal Siedlec. Tu mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ich stary drewniany dom wymaga remontu. Problem stanowią między innymi podłogi i ogrzewanie.

21.40 **Zdrada** (7) – serial polsat go kryminalny, Polska 2023
22.55 **Ostatni Mohikanin** – film FILM przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe, Russell Means, 140 min
Rok 1757. Trwa wojna o kolonie w Ameryce. Wychowany przez Indian Sokole Oko oraz jego przybrany brat narażają życie, aby uratować z zasadzki córki brytyjskiego pułkownika.
1.15 **Klucz do wieczności** FILM – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 160 min
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (133) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (7)

Marcin prowadzi bistro w Turznie pod Toruniem z pomocą żony i córki. Łączenie przez niego funkcji kucharza i menedżera odbija się na jakości potraw i porządku w lokalu. Niezbędna jest interwencja Magdy Gessler.

22.40 **Dziennik Bridget Jones** FILM – komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, 115 min
Samotna 32-latka ma kilka kilogramów nadwagi i sporo zgubnych przyzwyczajeń. Nieudane związki z mężczyznami wpędzają ją w kompleksy. Nominacja do Oscara dla Renée Zellweger.
0.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **Kwatery Hitlera** (10) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.55 **Młode gliny** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
5.00 **Zamieszkać na plaży 7** (3) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (522-524) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1407, 1583, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (748-750)– serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (148): Ta jedyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (897) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (577): Łyżwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Brygidę denerwuje zachowanie męża. Po tym, jak próbował wyrwać córce mleczny ząb, żeby nie płacić za dentystę, wnosi pozew o rozwód.
19.00 **Ukryta prawda** (1782) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Nowożeńcy, Bartek i Julia, po weselu odkrywają zniknięcie kopert z pieniędzmi. Policja zaczyna przesłuchiwać kolejnych gości. Pan młody prowadzi własne śledztwo.
20.00 **Hotel Paradise 13** (30) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – USA/Australia 2004, 160 min
FILM

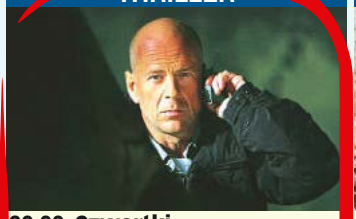
Minęły trzy lata, odkąd genialny złodziej Danny i jego ludzie ukradli 160 milionów dolarów ze skarbca właściciela kasyn, Terry'ego Benedicta. Żądny zemsty biznesmen stawia im ultimatum: jeśli w ciągu dwóch tygodni nie zwrócą mu zrabowanych pieniędzy, zginą. Członkowie grupy spotykają się więc ponownie i wyruszają po łupy do Europy. Na ich trop wpada oficer śledcza Isabel Lahiri.

23.40 **Taskmaster** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026
0.45 **Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez, 185 min
FILM
3.50 **Hotel Paradise 13** (29) – reality show
4.35 **Usterka 13** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (8, 9): Bez wyjścia; Wielki McCarthy – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8): 72 godziny strachu – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (52) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (52) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (183) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (25) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (18): Starsza panna młoda – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (786, 787) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (19): Pomyłki losu – serial obyczajowy, Polska 2019
Magda zawozi Kacpra na szpitalny oddział ratunkowy. Mężowi tłumaczy, że chłopiec został pobity w szkole. Okazuje się, że kobieta nie mówi prawdy. Klaudia odkrywa, że mężczyzna, z którym się spotyka, jest mężem jej klientki.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042, 1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łucja zmaga się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Od dekady jest zamknięta w domu. Gdy końcu pojawia się w lombardzie, jest wyraźnie przerażona, co od razu budzi podejrzenia Andżeliki.

THRILLER



20.00 **Czwartki z Bruce'em Willisem: Osaczony** – USA/Niemcy 2005, 140 min
FILM

Były negocjator Jeff Talley jest szefem policji. Pewnego dnia dostaje meldunek o włamaniu do willi. Wyposażony w najnowszy sprzęt elektroniczny dom jest rodzajem fortecy. Troje złodziei zostało uwięzionych w środku. Mieszkańcy willi są ich zakładnikami. Policjant musi wrócić do roli negocjatora.

22.20 **Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Lochlyn Munro, Miranda Edwards, Beau Mirchoff, 135 min
FILM
0.35 **Oczy smoka** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, Jean-Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller, 105 min
FILM
2.20 **Dzielnica strachu 3** (92): Nie igraj z ogniem! – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (6) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (27) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (9) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 6** (17) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (66) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (4, 5) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (5-7) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (6-8) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing** (50, 51) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
10.35 **Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (8, 9) – serial animowany, Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (8, 9) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (9, 5) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (171) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (5-7) – anim.
14.35 **Marta mówi** (29) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (18, 19) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (8, 9) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (186, 187) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (35, 36) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (8, 9) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT SF



21.00 **Kwaśny deszcz** – Francja/Belgia 2023, 120 min
FILM

Francja. Media zaczynają donosić o kwaśnych deszczach, które powodują potężne zniszczenia. Michal, przeciętny robotnik pracujący w fabryce, przekonuje się, z jak zabójczym zjawiskiem mierzy się cały kraj. Ucieka wraz z córką Selmą i byłą żoną Elise w nadziei znalezienia schronienia. Wśród pogrążonych w panice ludzi cała trójka walczy o przetrwanie.

23.00 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 95 min
FILM
0.35 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (58, 59) – serial obyczajowy, Polska 2018
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (311) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (312) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (575) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



PRAWNIK Z LINCOLNA 4

Wspierany przez przyjaciół Mickey (Manuel Garcia Rulfo) mierzy się z najtrudniejszą zagadką w karierze – musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta, Sama. Aby oczyścić szefa z podejrzeń, jego współpracownicy rozpracowują ostatni okrutny plan rzekomej ofiary.

►**serial krym. (10 odc.), USA 2026**

PREMIERA



NADCIĄGA BURZA

Filip (Gustaf Skarsgard) zaprasza najbliższych przyjaciół na kolację z okazji swoich urodzin. Gwałtowna burza sprawia jednak, że uczestnicy spotkania zostają uwięzieni w imponującej posiadłości na północy Szwecji. Wraz z upływem czasu napięcie między gośćmi rośnie, a na jaw wychodzą kolejne sekrety.

►**komediodramat, Szwecja 2026**

PREMIERA



DYPLOMATKA 4

Kate Wyler (Keri Russell) czekają kolejne wyzwania. Usiłuje zażegnać kryzys między USA a Wielką Brytanią. Musi też wpłynąć na prezydent Grace Penn, której działania mogą popchnąć Stany Zjednoczone do wojny. W tym celu łączy siły z Toddem. Razem próbują powstrzymać swoich współmałżonków.

►**obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt./USA 2023**

PREMIERA



HOLLYWOOD ARTS

Aktorka Trina Vega (Daniella Monet) powraca do swojego dawnego liceum jako nauczycielka na zastępstwo. Jej utalentowani, ale nieco zagubieni podopieczni próbują się odnaleźć w najbardziej elitarnej szkole artystycznej w Hollywood. Kobieta inspiruje młodych ludzi do walki o realizację marzeń.

►**serial obycz. (26 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny
9.25 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (13, 14) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013
15.10 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (172, 173) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (555, 556)
7.40 Ojciec Mateusz 8 (105) – krym., Pol. 2012
8.35 Komisarz Alex 11 (137) – krym., Pol. 2018
9.25 Rodzinka.pl (174)
9.55 Klan (1521) – telen.
10.30 Ranczo 4 (42) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026
12.20 Felicita (13, 14)
13.35 Ojciec Mateusz (10, 11) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 11 (138) – krym., Pol. 2018
16.20 Na sygnale (557, 558)
17.25 Ranczo 4 (44, 45) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz (12) – serial krym., Polska

TVP KULTURA DVB T2

7.25 Rawhide 3 (80)
8.30 Dzień z życia artysty (10)
9.00 Dyrektorzy (6)
10.45 Jesienią o szczęściu FILM – film obyczajowy, Polska 1985, 70 min
11.55 Kamizelka FILM – film obycz., Polska, 55 min
12.50 Reżyserzy (9) – dok.
13.55 Czterdziestolatek (2) – obycz., Pol. 1974
14.50 Pestka FILM – dramat psychologiczny, Polska 1995, 105 min
16.35 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz., Pol. 1982
18.00 Kulturalni (40) – mag.
18.55 Rawhide 3 (81) – serial przygodowy
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (4) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial kom., Pol. 2021
8.15 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom.
9.25 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.20 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.30 Ostatnie wielkie dzieło FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 140 min
15.50 Alfa. FILM – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 135 min
18.05 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.00 Zgred FILM – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
10.25 Łapu capu FILM – pr. rozr.
10.30 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.10 Kiler-ów 2-óch FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
14.05 Czy AI zabija internet? FILM – film dokum., Niemcy 2025
15.00 Wicked FILM – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
17.45 Hollywood Buzz FILM – magazyn filmowy
18.10 Łapu capu FILM – pr. rozr.
18.15 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

HBO HD

7.40 Ulepszeni FILM – film s.f., Kan./Cypr 2025, 85 min
9.05 Anakonda FILM – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min
10.40 Pingwiny z Madagaskaru FILM – film animowany, USA 2014, 90 min
12.10 Pasażerowie FILM – dram. s.f., USA/Australia 2016, 115 min
14.05 Czwarta ściana FILM – dramat obyczajowy, Francja/Luksemburg/Belgia 2024, 115 min
16.00 Problemista FILM – komedia, USA 2023, 105 min
17.45 Twórca FILM – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 135 min

20

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS 20 (3, 4) – USA 2022

Śledczy trafiają na historię kłątwy, która prowadzi do niebezpiecznej sytuacji dla Torresa i dr Confalone. Kasie stara się sprawić, by urodziny Ducky'ego były wyjątkowe.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle (6, 7) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (3, 4) – serial sensacyjny
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (326) – Polska 2026

Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględnym karierowiczem i okropnym szefem.

21.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz (13)
0.25 Na sygnale (937, 938)
1.30 Ekstradycja (2, 3)
3.30 Wojenne dziewczyny 2 (18)
4.15 Klan (1521) – telen.
4.45 Zaraz wracam 3 (156) – serial obycz.

THRILLER



20.05 Dziewiąte wrota FILM – Hiszpania/Francja/USA 1999, 145 min

Bibliofil Dean Corso ma na zlecenie kolekcjonera odnaleźć satanistyczną księgę. Zadanie jest równie fascynujące co niebezpieczne.

22.30 Hala odlotów (205)
23.25 Cisza nocna FILM – horror, Pol. 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, 120 min
1.25 Matka siedzi z tyłu FILM – komediodramat, Estonia/Islandia 2022, 120 min
3.25 Hala odlotów (205)
4.15 Kolekcja – cykl fel.

THRILLER



20.10 Ukryty motyw FILM – Dania/Szwecja/Francja 2024, 125 min

Do więzienia, w którym pracuje strażniczka Eva, trafia nowy osadzony, Mikkel. To dla kobiety szansa, by zrealizować układany przez lata misterny plan zemsty...

22.15 Tajne przez poufne FILM – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 120 min
0.15 Chleb i sól FILM – dramat obyczajowy, Polska 2022, 130 min
2.25 Furioza (2) – serial sensacyjny, Pol. 2021

WOJENNY



20.00 P! Lucky Strike FILM – USA 2026, 110 min

Ardeny, 1944 rok. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan John Castle zostaje odcięty od swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga.

21.50 Dobry chłopiec FILM – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min
23.40 Grindhouse: Death Proof FILM – thriller, USA 2007, 110 min
1.30 Niebezpieczne zwierzęta FILM – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 Wartość sentymentalna FILM – Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min

Po latach milczenia w życiu sióstr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser. Kobiety muszą skonfrontować się z przeszłością.

22.10 Rosyjska zima – film dokum., Francja 2026
23.40 Zabójcza historia (3) – serial dokum.
0.30 Kac Vegas FILM – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 100 min
2.10 Złoto FILM – film sens., Australia 2022, 95 min

AXN WHITE

6.25 Napisała: Morderstwo 4 (12, 13) – serial kryminalny
8.10 Ostry dyżur (4, 5) – obycz.
10.15 Agenci NCIS 10 (11-13)
13.15 Rekrut 4 (19) – serial krym.
14.15 Piękna i bestia: FILM **Magiczne święta** – kom. romant., USA 2019, 235 min
18.10 Książę Bożego FILM **Narodzenia** – komedia romant., USA 2022, 110 min
20.00 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
21.55 Rekrut 4 (20) – serial krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (11-13)
1.40 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny
3.25 Zaklinacze koni 3 (11, 12)

AXN BLACK

10.50 Gwiezdne wrota 2 (22)
11.50 Gwiezdne wrota 3 (1)
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (8) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (14, 15) – sens.
15.50 Nieustraszony 4 (18)
16.55 MacGyver 2 (10)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 3 (2, 3)
21.00 1000 lat po Ziemi FILM – film s.f., USA 2013, 120 min
23.00 Gladiator FILM – film sensacyjny, 1992, 120 min
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (14, 15) – sens.
2.55 MacGyver 2 (10)

WARNER TV

9.55 Bajer z Bel-Air 4 (24, 25)
10.50 Cudotwórcy 2 (4, 5)
11.45 Teraz albo nigdy! 3 (8, 9)
13.45 Bajer z Bel-Air 4 (24-26)
15.10 Bajer z Bel-Air 5 (1)
15.40 Cudotwórcy 2 (4-7)
17.35 Pan niania – komedia, FILM USA 1993, 105 min
19.20 Invictus: Niepokonany FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
22.00 Rio Bravo – western, USA FILM 1959, 170 min
0.50 Wysłannik przyszłości FILM – film s.f., 1997, 225 min
4.35 Podwójny problem FILM **Świętego** – film kryminalny, 1940, 70 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (448-450) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (245-248) – serial kryminalny, Polska
13.00 Niania (109-112) – kom.
15.05 Świat według Kiepskich (410-415) – kom., Pol. 2013
18.05 Komisarz Mama (11, 12) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista 2 (44) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (30-33) – krym., USA
0.50 Ślad (104, 105) – krym., Pol.
2.50 Święty (183, 184) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (270, 271) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 Królowa chmur FILM – film obycz., Polska 2003, 75 min
7.20 O psie, który jeździł koleją 2 FILM – film familijny, Polska 2025, 90 min
8.50 Zwierzaki na ratunek FILM – film anim., 2024, 85 min
10.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.20 Długi weekend FILM – obycz., Polska 2004, 75 min
11.35 Miss Potter FILM – dramat biograficzny, 2006, 90 min
13.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
14.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
14.55 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.35 Brat FILM – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min
18.10 Nowa fala FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Protector FILM – dramat sensacyjny, 2025, 95 min
21.35 Powrót do Silent Hill FILM – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min
23.20 Christy FILM – dramat biograficzny, 2025, 130 min
1.30 The Killer FILM – thriller, 2024, 120 min
3.30 Moje miasto – serial dok.
4.30 Polana pośród brzeziny FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
10.40 Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005
12.15 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
13.50 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021
14.45 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
16.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
16.50 Captain Tsubasa (4-6) – serial anime, Japonia 2018
18.05 Łapu capu – program rozrywkowy
18.15 13 posterunek 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 Edukacja XD (7-10) – serial komediowy, Polska 2025
22.05 Rok za rokiem (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
0.05 Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
2.05 Belfer 2 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2017
4.15 Przykrywkowcy. Podwójna gra (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

9.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
10.00 Chwila prawdy (5) – dok.
11.00 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum.
12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (19) – dok.
14.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (3)
18.00 Złombol (6) – serial dok.
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (17) – dok.
19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (4)
20.50 Koleją przez świat 6 (3)
21.50 13 posterunek 2 (29, 30)
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok.
0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014
1.00 Sędziowie (7) – dok., Pol.
2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol.
2.40 Miasta rytm (5) – dok.

HBO 2 HD

14.50 Nieoczekiwane szczęście FILM – komediodramat, USA 2023, 85 min
16.15 Gru i Minionki: Pod przykrywką FILM – film animowany, 2024, 95 min
17.50 Nim nadejdzie czwartek FILM – komediodramat, Finlandia 2024, reż. Mika Kaurismäki, 100 min
19.30 Teściowie 3 – komedia, FILM Polska 2025, 85 min
20.55 Prawa ludzi – film FILM kryminalny, 2024, 95 min
22.30 Oni cię zabiją – horror FILM komediowy, 2026, 90 min
0.00 Odwilż 3 (4) – krym., Pol.

HBO 3 HD

14.15 Na samą myśl o Tobie FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
16.10 Queen Rock Montreal
17.45 Wyśnione piosenki FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
19.15 Mare z Easttown (4)
20.10 Perry Mason 2 (5) – krym.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (26)
21.45 All American 8 (1, 2)
23.10 Droga Anglio (1) – obycz.
0.10 Druga młodość (5)
0.40 Ostatnie zanurzenie FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (165-167)
7.30 **Doktor Martin 4** (25) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (273, 274) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (122, 123, 40, 41, 35, 50) – kom.
13.30 **#Jestem M. Misfit** FILM – komedia romant., Polska 2019, 100 min
15.10 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
17.10 **Jak rozpętałem II wojnę światową** FILM (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
18.50 **Sztuka zrywania** FILM – komedia romant., USA 2006, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (17, 18) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Dwóch i pół 6** (10-13) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Hoży doktorzy** (5, 6) – serial komediowy
9.55 **Przyjaciele 5** (6-9) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (8-13) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 6** (14-17) – kom., USA 2008-2009
16.30 **Przyjaciele 5** (10-13) – serial komediowy, USA 1998-1999
18.30 **Hoży doktorzy** (7, 8) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **The Office PL** (7) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (19) – paradok.
6.00 **Seriaale** (5) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (12)
6.45 **Julia** (32, 33) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (362-365) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (29) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 5** (12) – serial obyczajowy, Pol. 2014
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (134, 135)
13.55 **Młode gliny** (30)
14.55 **Detektywi** (672, 673)
16.05 **Na Wspólnej** (126, 127) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (2) – kult.
17.35 **Sylwester w Nowym Jorku** FILM – komedia romant., USA 2011, 145 min

13 ULICA

6.05 **Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (13, 14) – serial sensacyjny
10.10 **Bez śladu 3** (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.05 **Kasandra 9** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.05 **Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16) – serial sensacyjny
18.15 **Bez śladu 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Kasandra 9** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.50 **Reksio** (50, 52)
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.40 **Polska z góry. Nad wodą 2** (5, 6) – dok.
8.45 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min
10.30 **Szatan z siódmej klasy** FILM – film przyg., 1960, 140 min
12.50 **Syn szczęścia** – film krótkometraż., 2024
13.10 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
15.35 **Rozmowy kontrolowane** FILM – kom., 1991, 125 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (220, 211) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (1, 2)
10.55 **Aukcja w ciemno 2** (16, 17) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 6) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (5, 6) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Imperium światła** FILM – Wielka Brytania/USA 2022, 150 min

Lata 80., północne wybrzeże Kent. Hilary pracuje w kinie Empire, walczy z problemami osobistymi i ma romans z żonatym szefem.

23.30 **Jeden gniewny człowiek** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
1.50 **Ślad** (65, 87, 88) – serial kryminalny, Pol.
4.50 **Na ratunek 112** (959, 960) – serial paradokumentalny, Polska 2024

KOMEDIOWY



20.00 **Teoria wielkiego podrywu 5** (21)

Wolowitz zaczyna pracę w zespole światowej sławy naukowca Stephena Hawkinga. Sheldon zrobi wszystko, żeby poznać swojego bohatera.

20.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (3, 9)
21.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (11)
22.00 **The Office PL 2** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 4**
0.05 **Miasteczko South Park 11** (14)
1.00 **Pracoholicy** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2**

DRAMAT KOSTIUMOWY



20.00 **Ostatni samuraj** FILM – USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min

Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Wśród nich odnajduje wartości, których od zawsze poszukiwał.

23.15 **Snajper** FILM – film wojenny, USA 2014, 160 min
1.55 **Tammy** FILM – kom. obycz., USA 2014, 125 min
4.00 **Po pierwsze kino 2** (2) – program rozrywk.
4.05 **Ukryta prawda** (1397) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Prosto w serce 2** (3, 4) – Fr./Bel.

Dwoje dzieci i ich ojciec zostają znalezieni w swoim domu martwi. Matka natomiast zaginęła. Wkrótce zostaje odnaleziona i twierdzi, że budynek jest nawiedzony.

0.05 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (7) – krym.
1.05 **Morderstwa na Gwadelupie** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
3.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (14) – serial sensacyjny

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 **Konsul** FILM – 1989, 130 min

Sprytny hochsztapler Wiśniak po wyjściu z więzienia podaje się za dyplomatę. Doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego we Wrocławiu.

22.10 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obycz., 1974, 140 min
0.30 **Supermarket** FILM – thriller, 2012, 115 min
2.25 **Po miłość** FILM – dramat obycz., 2021, 120 min
4.25 **High Life**
4.40 **Delicje** – etiuda film.
5.20 **Leben** – krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 **Nieuchwytny cel** FILM – USA 1993, 280 min

Marynarz Chance pomaga prokurator Natashy Binder odnaleźć jej zaginionego ojca. Odkrywają, że padł on ofiarą gangu polującego na bezdomnych weteranów.

0.40 **Carrie** – horror, USA FILM 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore, Gabriella Wilde, 130 min
2.50 **Juliusz** – komedia, FILM Polska 2018, 145 min
5.15 **Leben** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

12.05 **Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, 2003, 135 min
14.20 **Piękna i Bestia** FILM – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min
16.10 **Dom w Portugalii** FILM – dramat obycz., Portugalia/Hiszpania 2025, 115 min
18.05 **Miasto kłamstw** FILM – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 115 min
20.00 **Prawo ulicy** (5, 6) – krym.
21.55 **Chronologia wody** FILM – film obyczajowy, USA/Francja/Łotwa 2025, 130 min
0.05 **M jak Mabel** FILM – dramat obyczajowy, 2025, 120 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (51, 52) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (3) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (17, 18)
17.30 **Diabli nadali** (25) – kom.
18.00 **Diabli nadali 2** (1, 2)
19.00 **Dwóch i pół 6** (10-13)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – kom., Pol. 2017-2018
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club** (3) – pr. rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (4) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **Kroniki Shannary 2** (7, 8) – serial fantasy, USA 2017
9.00 **iZombie** (5, 6)
11.00 **Czarodziejki 5** (1-4)
15.00 **iZombie** (7, 8) – serial grozy, USA 2015
17.00 **Czarodziejki 5** (5-8) – serial fantasy, USA 2002
21.00 **Echa na stacji Parrish** (5, 6) – krym., Australia 2026
23.00 **The Ark 2** (3, 4) – serial s.f.
1.00 **Echa na stacji Parrish** (1, 2) – krym., Australia 2026
3.00 **iZombie** (5, 6) – serial grozy, USA 2015
5.00 **Kroniki Spiderwick** (4)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (9) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
11.50 **Castle 2** (5) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (2) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (17) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (16) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (12, 13)
19.15 **FBI 5** (18) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
22.00 **Zakłamanie 2** (5) – obycz.
23.05 **Adrenalina 2. Pod napięciem** FILM – film sensacyjny, 2009, 125 min

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (4) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (1)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (9)
15.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23)
17.05 **Vera 11** (5) – serial krym.
18.55 **Poirot** (4) – serial krym.
20.00 **Niezgodna** – film s.f., USA FILM 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 175 min
22.55 **Wyspa tajemnic** – thriller, FILM USA 2010, 185 min
2.00 **Jadowita cisza** – thriller, FILM USA 2009, 120 min
4.00 **Tragedia w San Andreas** FILM – film katastroficzny, USA 2015, 115 min

ROMANCE TV HD

15.20 **Portret miłości** – dramat FILM obyczajowy, 2022, 105 min
17.05 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Cała naprzód!** – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (280) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Po prostu tylko miłość** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Zaręczyny z przeszkodami** – film obycz., Niem. 2025, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (280) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.05 **Bez wiatru** – dram. obycz., FILM Bułgaria/Wł. 2024, 95 min
15.40 **Barwy dźwięków** – film FILM anim., 2024, 100 min
17.20 **Sztuka kradzieży** FILM – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
18.50 **Faceci w czerni** – kom. FILM s.f., USA 1997, 100 min
20.30 **Kingsman: Tajne służby** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 130 min
22.40 **Mechaniczna pomarańcza** FILM – dramat s.f., Wlk. Bryt. 1971, 135 min
0.55 **Miłość i inne używki** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
13.55 **Agenci NCIS 17** (4) – serial kryminalny, USA 2020
14.50 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica Bladego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
16.45 **Poirot 6** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (5)
19.55 **Poirot 5** (2) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (16)
22.55 **Poirot 5** (2) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 17** (5)
0.55 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (45)
10.00 **Opowieść o wyspie** (63)
11.00 **Sidła namiętności** (24)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (46)
13.00 **Róże i grzechy** (85)
14.00 **Domenica Montero** (48, 49) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (86)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (47) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (25)
19.00 **Miłość w Cabo** (46)
20.00 **Opowieść o wyspie** (64)
21.00 **Domenica Montero** (49)
22.00 **Róże i grzechy** (86)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (47)
0.00 **Sidła namiętności** (25)
1.00 **Miłość w Cabo** (46)

FX COMEDY HD

10.10 **Diabli nadali 6** (1, 2)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (15, 16)
12.00 **Sposób użycia 2** (12, 13)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (3-7) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (17, 18)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 2** (20-22) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (9, 10)
19.00 **Współczesna rodzina 10** (22) – kom., USA 2018-2019
19.30 **Współczesna rodzina** (1-3) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (11, 12)
22.00 **Agenci** – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min
0.10 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17-20)

FILMBOX+ HITS HD

11.40 **Pan Pip** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 125 min
13.45 **Dwóch facetów** FILM **w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min
15.25 **Autor widmo** – thriller, FILM Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min
17.45 **Koncert** – dramat FILM obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 135 min
20.00 **Zdrajca** – krym., Włochy/FILM Fr./Niemcy 2019, 160 min
22.40 **Mr. Brooks** – thriller, USA FILM 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, 130 min
0.50 **Alex z Venice** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 21** (14) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (14)
11.00 **Żony ze Stepford** – kom. FILM s.f., 2004, 120 min
13.00 **Czarodziejki 5** (21, 25)
16.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (15)
16.30 **Transformers 3** – film FILM s.f., USA 2011, 210 min
20.00 **Transformers: Wiek zagłady** FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, 210 min
23.30 **Pakt z diabłem** – film FILM kryminalny, 2015, 150 min
2.00 **Straszny film 2** – horror FILM komediowy, 2001, 95 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
8.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
10.35 **Spirit of Yachting**
11.05 **Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 2. etap
13.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 1. etap
13.20 **Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 2. etap
15.15 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 2. etap
16.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
17.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
8.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 **Siatkówka mężczyzn:** Bogdanka Volley Cup
12.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – ćwierćfinał
14.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: SC Magdeburg – Industria
16.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Wisła Płock – Vardar
18.35 **Piłka nożna:** LE UEFA: LIVE Lech Poznań – Bayer

CANAL+ SPORT HD

8.20 **Premier League Stories** (8) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Villarreal
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
13.45 **Premier League Stories** (8) – mag.
14.30 **Hola LaLiga** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
18.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
19.15 **Premier League Stories** (8) – mag.
20.00 **Premier League: The Big Interview** (9) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

5.45 **Kamerą TVP Sport**
6.15 **Siatkówka mężczyzn:** LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
8.15 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.10 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Belgia – Polska
12.20 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Belgia
14.30 **Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
15.45 **110 lat Legii Warszawa** – reportaż
17.25 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski

ELEVEN SPORTS 1 HD

9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
11.00 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.
11.30 **Legendy Bundesligi**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Roma
18.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
18.50 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
19.20 **Inside Serie A** (7)
20.00 **Bundesliga Weekly** (8) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Zoom na architekturę 6**
9.00 **Gorączka złota: przed sezonem**
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (7)
12.00 **Fani czterech kółek 18** – serial dok.
13.00 **Dorwać komandosa** (1) – dok., USA
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
15.00 **Złomowisko PL 10** (13) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota 16**
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Ciężarówką przez Route 66** (6) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 3** (2, 3)

20

FIA WEC



18.30 **Wyścig 24-godzinny w Le Mans**

94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą na czele.

20.00 **Snooker:** Turniej British Open
21.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Oslo
22.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
0.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.50 **Liga Europy UEFA** LIVE – mecz: Jagiellonia Białystok – FC Ararat-Armenia

Przeciwnicy Jagiellonii Białystok w pierwszej kolejce fazy ligowej gościli Spartę Praga. Klub z Czech okazał się dużo lepszym zespołem, pokonując gospodarzy 4:1. Z koeli Jaga mierzyła się na wyjeździe z greckim Olympiakosem. Przegrała 1:2.

23.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 **LaLiga Show**

Wywiady z zawodnikami i trenerami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów nadchodzącej kolejki.

21.00 **Jej Wysokość Premier League:** 6. kolejka
22.40 **Hola LaLiga** – mag.
23.50 **Turbokozak** (3)
1.20 **Premier League: The Big Interview** (9) – magazyn piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
4.20 **Ligomistrzowe historie** (1, 3) – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.25 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice

Zaległe spotkanie siódmej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są gospodarze.

20.40 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA: AS Roma – Real Madryt
22.40 **Sportowy wieczór**
23.15 **Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
1.40 **Boks:** Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
3.40 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 **GP Singapuru**

W tym sezonie Lando Norris ma na koncie m.in. zwycięstwa w wyścigach na Węgrzech i w Holandii.

22.40 **Ligue 1 Preview** (7)
23.20 **Full Impact Serie A** (6) – magazyn piłkarski
0.00 **Bundesliga Clubs**
0.50 **Ligue 1 Show** (7)
1.25 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
1.45 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



21.00 **Ocalić dom: Interwencja**

W Arizonie Raneyowie wspierają rodzinę, która skupia się bardziej na mediach społecznościowych niż na przygotowaniach do ekstremalnych upałów i powodzi.

23.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (5) – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Euro Truckersi 4** (8)
3.00 **Łowcy staroci** (10)
4.00 **Zoom na architekturę**

EUROSPORT 2 HD

9.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
10.55 **Kolarstwo torowe:** MŚ LIVE – Szanghaj 2026 – 2. dzień
14.35 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016**
18.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 2. etap
20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
22.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
23.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 2. etap
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – Energa Czarni Słupsk
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.20 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – ITA Tools Stal Mielec
20.20 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON 1. liga – mecz: Anioły Toruń – Avia
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – ćwierćfinał
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – mecz 3. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – mecz 3. rundy
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (4)
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Nitro Circus Live** (4, 5)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 138** (1)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2641)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (36)
0.55 **New Japan Wrestling – Highlights** (16, 17, 11)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Brema
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Roma
22.00 **Inside Serie A** (7) – mag.
22.40 **Bundesliga Weekly** (8)
23.20 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
2.00 **Moi bohaterowie** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (32, 33)
11.15 **Idealna niania** (2, 3)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (587, 588)
16.45 **Idealna niania** (1-4)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (2) – reality show
20.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (4) – pr. rozrywk.
21.15 **De Frogers: przygoda na kółkach** (2)
22.15 **Nie do uwierzenia!** (8, 9)
0.15 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3, 4) – dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (5) – rozr.
3.15 **Szpital** (497, 498)
5.15 **Klinika urody** (10) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.55 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
15.35 **Atleci** – magazyn sportowy
16.00 **Sporty walki:** DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon
17.45 **Boks:** Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
20.30 **K.O. TV Weekly** (42)
21.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong
23.10 **Strzelnica Renaty Mauer** (9) – pr. sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
8.30 **Piłka nożna:** Liga czeska
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
13.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
15.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
18.00 **Piłka ręczna kobiet:** LIVE LOTTO Superliga Kobiet: Zagłębie Lubin – MKS Lublin
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE Liga Mistrzów – mecz: Sporting CP – Pick Szeged
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: Wisła Płock – Vardar
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Wysoki Pressing** – mag.
13.00 **1 na 1 Extra** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
16.30 **Premier League Stories**
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz
20.00 **Champions Pack** – mag.
21.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
2.30 **Ligomistrzowe historie** (4) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.30 **Moi bohaterowie** – mag.
13.00 **Legendy ligi niemieckiej**
13.30 **Legendy Bundesligi**
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.15 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
19.30 **Full Impact Serie A** (6)
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Venezia

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Fiorentina
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
16.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
17.30 **Full Impact Serie A** (6)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Bologna
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
0.00 **Werder Double** – dok.
0.55 **Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

11.45 **Dynastia Kimów: Czas zemsty** (2) – serial dok., Fr.
12.40 **Na pierwszym planie** (4)
13.20 **Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
14.20 **Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
15.20 **Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
16.20 **Naturalna dzikość serca**
17.50 **W stronę słońca** – dok.
19.30 **Matterhorn: Śmiercionośny szczyt** – film dok., Szwajcaria 2025
20.30 **CIA. Po 11 września** (3)
21.30 **Gaza oczami reporterów** – film dokum.
22.35 **Yintah** – film dok., Kan.

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022
11.00 **Inżynieria ekstremalna:** Port w Rotterdamie – serial dokumentalny, USA
12.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokumentalny
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 **Sekrety i skandale Nowego Jorku** – serial dokumentalny, USA 2020
8.00 **Pokój przesłuchań** – serial dokumentalny, USA 2019
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – serial kryminalny, 2025
15.00 **Odkrywając zło:** Splamiona miłość – serial dokumentalny
16.00 **Tajniacy w akcji** – serial dokumentalny, USA 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Złapać przemytnika** (2) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (11) – dok.
11.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (5, 1) – dok.
13.00 **Zaginione miasta** (4, 5): Petra – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)
16.00 **Klucz do przepowiedni** (1)
17.00 **Odkopać historię** (7) – serial dokumentalny
18.00 **Utracone bomby zimnej wojny** (1) – film dokum., Fr. 2018
19.05 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (4): Niderlandy – serial dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (1015) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (15) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (8, 9)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (9) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (1)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (15) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (51, 52) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (18)

TVP HISTORIA DVB T2

9.20 **Stawka większa niż życie** (8) – wojenny
10.25 **Wszystkie kolory świata 3** (8) – dok., Fr.
11.25 **Ex Libris** – magazyn
11.50 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (3) – dok.
12.50 **Świadkowie Czarnobyla**
14.00 **Stawka większa niż życie** (9) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (34) – serial hist., Pol. 2019
18.20 **Autor nieznany** – film dok., Pol. 2021
19.30 **Flesz historii** (783)
20.00 **Sfora** (7) – sens., Pol.
21.00 **Zapomniane karty historii** (1) – dok.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (18) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (21)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (1) – reality show
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – USA 2014

Widzowie odwiedzą miejsce narodzin samochodu Porsche 918 Spider, a także poznają tajniki konstrukcji tego niezwykłego auta o wyrazistym kształcie nadwozia.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26) – serial dokumentalny
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (17-20)
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Szyfry i spiski 2** (3)

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5

Bob Eidman ginie w biały dzień w swoim biurze. Mieszkańcy miasta obawiają się, że bezwzględny zabójca znów zaatakuje. Policja rozpoczyna trudne śledztwo.

20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Negocjatorzy: walka z czasem 911**
22.00 **Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos**
1.00 **Przeklęty hotel** (1)
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (2) – Wielka Brytania 2019

Kulisy produkcji akumulatorów do samochodu elektrycznego, fortepianów, łopat turbin wiatrowych oraz narzędzi przemysłowych.

22.00 **Mega Metro** (2): Co leży poniżej
23.05 **Katastrofy pod lupą** (1) – dok., USA 2026
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 9, 7, 1) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4)

I Wojna Światowa przyniosła nowoczesne metody walki i wykorzystanie artylerii na masową skalę. Do jej prowadzenia potrzebne były olbrzymie ilości amunicji.

23.00 **Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego**
0.00 **Starożytni kosmici 6** (19) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (1)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (32-34) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (5, 6)

DOKUMENTALNY



22.00 Czarni baronowie

W latach 40. i 50. na terytorium podbitej przez ZSRR Europy utworzono pod szyldem wojska sieć ośrodków pracy przymusowej. Żołnierze musieli stawić się w kopalniach.

23.05 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.30 **Sfora** (7) – sens., Pol.
2.25 **Wojenne dziewczyny 3** (34) – serial hist., Pol. 2019
3.15 **Autor nieznany**
4.05 **Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny**

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (1) – USA 2026

Tony Harris wraz z zespołem ekspertów zastanawia się, czy amerykańska kamera wojskowa mogła zarejestrować nad Zatoką Perską przelot obcej technologii.

22.00 **Wojny magazynowe 17** (1)
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (13)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (14) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.
1.50 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (9)
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (1, 2) – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat** (8)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (1-4)
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (3, 4) – dok.
22.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (7) – serial dok., USA
4.00 **Europejskie bazary** (9)

PLANETE+ HD

13.40 **Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią** (2)
14.50 **Najdziksze ostępy Europy 2** (4) – dok., Francja
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (3, 4)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (87, 88)
18.35 **Wytwórz i wyślij** (3)
19.40 **Czy warto pościć?** – dok.
20.55 **Ramzes II. 66 lat panowania** (3) – dok., Fr.
22.00 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (1) – dok.
23.10 **Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców** (4)
0.15 **360° Świat bez granic** (22) – serial dokum., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (8)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (3)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (3) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
16.00 **Chiny: ukryte królestwa**
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Wybrzeże Chorwacji** – film dokum., Austria 2025
19.00 **Podejrzane na safari** (4)
20.00 **Łowcy huraganów** (5)
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia**

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.25 **Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy**
11.35 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
12.35 **W okowach mrozu 5** (16)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (1)
14.40 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
15.45 **W okowach mrozu 5** (16)
16.45 **Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy**
17.55 **Historia lwiego stada Marsh** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 4** (1)
21.00 **Wydra – strażniczka rzeki** – film dokumentalny
22.05 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
23.15 **W okowach mrozu 4** (1)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (1)

BBC EARTH HD

13.35 **Planeta Ziemia III: za kulisami** – dok., Wlk. Bryt.
14.40 **W okowach mrozu 8** (19)
15.35 **Życie na pustkowiu 11**
16.30 **Fenomeny współczesnego życia 3**
17.35 **Planeta Ziemia III: za kulisami** – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (3)
19.45 **Dlaczego giną wieloryby?** (1) – film dok.
20.55 **W okowach mrozu 11**
22.55 **Cała prawda o węglowodanach** – dok.
0.00 **Ciało w 24 godziny** – dok.
1.00 **Planeta Ziemia III: za kulisami** – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium 6** (2)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (4, 2)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Ukryte cuda europejskiej przyrody**
14.55 **Raj pod szkłem – świat ogrodów botanicznych**
15.50 **Nasz nowy świat** (2) – film dok., Francja/Niem.
16.50 **Przemierzając świat** (7)
17.50 **Sanatorium miłości 6** (7)
18.50 **Biało-Czerwoni z Chrząstawy** – film dok.
20.00 **Splendor zabytków Francji** (4) – serial dok., Fr.
21.05 **Brzostek: historia pewnego powrotu** – dok.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Siła kłamstwa** – film dok.
23.25 **Czarna Wołga** (4) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (104, 105)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (3, 4)
13.20 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (9) – serial dok.
15.25 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
16.55 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.
18.20 **Straszliwe potwory morskie** – film dokum.
19.15 **Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego**
20.00 **Koloseum** (5, 6) – dok.
22.00 **Historie szalonych bogaczy** (1-4) – serial dok.
23.55 **Łowcy nazistów** (11)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (5)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa** (5) – serial dok.
17.10 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (7) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (7, 8) – serial dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (4) – dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes 2** (3) – dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.30 **Historia sprawiedliwości** (9, 10)
14.20 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
16.40 **Geografia wojny: II wojna światowa** (3)
17.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (4) – serial dok.
18.55 **Historia sprawiedliwości** (9)
19.50 **Przeklęte skarby** (1)
21.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (4)
22.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (2) – dok.
23.20 **Naziści: korzenie zła** (9)
0.20 **Historia sprawiedliwości** (9, 10)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (2) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (10) – serial dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (14) – serial dokumentalny
18.00 **Z archiwum 997 2** (9, 10)
19.00 **Zbrodnia w moim domu** (6) – serial dokumentalny
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (10) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (7) – serial dokum.
22.00 **40 ciosów Lizzie Borden**
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (16, 17)
1.45 **Zabójcze wakacje 2** (11)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1, 2) – dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.30 **Survival we dwoje** (6)
13.35 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2) – pr. rozrywk.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (34) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (2, 3, 6, 7) – dok.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Miasta, w których straszy** (7, 8) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1, 2) – dok., Pol.
1.40 **Survival we dwoje** (6)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (251) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (697)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3395) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1159)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (7) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (6) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1140)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1010)
9.25 **Koło fortuny** (2072)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (4)
14.15 **Pan Mama** (23, 24)
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy** (24) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1011)
18.00 **Koło fortuny** (2073)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (6-8)
7.30 **Przyjaciółki** (61, 62) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (31, 32) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (31) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (4, 5) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (21, 22)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (49) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (348, 253) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (80) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (11, 12) – serial dok.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (104)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (681-683)
11.55 **Na ratunek 112** (1020, 1021) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (805-807) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1385) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (461)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1468, 1469) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (288) – serial krym., Polska
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1067)

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 9** (10, 11)
10.35 **Detektywi** (137, 359)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (26) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (27) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (5) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (11) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Nauka jazdy 6** (16)
17.40 **Idź na całość 3** (6)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (11)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (28) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (28)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
5.35 **Kuchenne rewolucje** (1) – rozr.
6.35 **Love the Look** (3) – mag. poradnikowy
7.35 **Dobrze zrobione w domu** (6) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Kobieta na krańcu świata** (6) – dok., Pol.
12.20 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 2)
15.35 **Ugotowani** (11) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5-7) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (41) – Polska 2009

Od czasu narodzin córki Kusy przesadnie dba o czystość. Proboszcz gani wikarego za to, że swoją misję zredukował do pośrednictwa pracy.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (5)
23.20 **Panorama**
23.50 **Siostry od Aniołów w sercu Afryki**
0.40 **Rodzinka.pl** (296)
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

W tym wydaniu prowadzący odwiedza hodowcę trzody chlewnej na Mazowszu i przygotowuje wyśmienite dania z wieprzowiny.

19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
20.25 **Do śmiechu!** (75, 27)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (6)
23.00 **Postaw na milion**
0.50 **Koło fortuny**

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (8) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami, jak wypadki czy zawały. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii.

23.00 **Gry małżeńskie** (112, 113) – reality show, Polska 2022
1.05 **Więzienie kobiet** (71-74) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
3.00 **Zdrady** (30-32) – serial paradokumentalny, Polska 2014

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (184)

Po pożarze strażacy znajdują rozłożone zwłoki adwokata Artura Powilskiego, zmarłego ponad miesiąc wcześniej. Okazuje się, że zaginęła też jego czteroletnia córka.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – dok.
23.10 **Blade Runner 2049** FILM HIT DNIA – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 215 min
2.45 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – dok.
3.05 **SuperLudzie Extra** (59) – magazyn

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (13, 14) – Polska 2026

Przedsiębiorcy prowadzący w sezonie lodziarnię w jednym z nadbałtyckich kurortów przeżywają problemy finansowe. Bartek spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (7) – fab.-dok.
0.00 **Down the road 4** (6)
1.00 **Kanapowczynie 3** (7) – program rozrywk.
2.00 **Dobra robota 3** (35)
2.35 **Osadzone. Blok F** (21, 22) – paradok., Pol.
3.40 **Zakup w ciemno 5** (22) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 10 (1)

Salon Renaty i Darka razi pustką. Krzysztof Miruć spróbuje odmienić to pozbawione charakteru, ale mające potencjał wnętrze. Być może odnowi też pokój córek pary.

21.50 **Jestem z Polski** (4)
22.50 **Hotel Paradise 13** (30) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (5) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (10)
1.45 **Kto tu mieszka?** (2)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 14** (176)
13.20 **Komisarz Alex 10** (121)
14.15 **Ranczo 6** (71, 72) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (2) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** – dok.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (25)
19.20 **Ranczo 3** (34) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (292, 293)
21.25 **Komisarz Alex 25** (314)
22.20 **Krew za krew** – western, FILM USA 2006, reż. David Von Ancken, 125 min
0.25 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron, 115 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Spotkanie klasowe** – film obyczajowy, Niemcy 2017, 120 min
21.50 P! **Rosamunde Pilcher – Małżeństwo na dobre i złe** – melodramat, FILM Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (11, 12)
12.05 **Bitwa o palety 2** (4)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (24, 25)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (2, 3) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (3) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości 7** (11)
1.30 **Magia nagości 4** (8) – rozr.
2.45 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

8.00 **Łowcy promocji** – dok.
9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Ekstremalne choroby**
12.00 **Niepokonani** (5) – dok.
13.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
16.00 **Pokonać otyłość** (6)
17.00 **Skórze na ratunek** (1)
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wspólne życie XXL 2** (4)
21.00 **Podwójne życie żon** (5)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wspólne życie XXL 2** (4)
2.00 **Podwójne życie żon** (5)

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Sachie w Nowej Zelandii 2** (1, 2) – dok.
14.40 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (5, 6)
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (4, 5)
16.40 **Jamie: uczta za mniej** (2)
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (1, 2) – mag.
18.35 **Planeta słodyczy** (5)
19.10 **Maximum Foodie 5** (9, 10) – serial dokum., USA
20.20 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (3)
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata** (6) – pr. rozrywk.
20.00 **Co tu się odjechało?** (2)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (6)
23.00 **Wojny samochodowe** (6)
0.00 **Co tu się odjechało?** (2)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (26-28) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (24)
10.00 **Ojciec Brown** (8, 9)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (449, 450) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 9** (184-189)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (27-29) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (79) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (29, 30, 100) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (63, 64)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (497, 498)
12.25 **Szkoła** (654) – paradok.
13.25 **Brzydula** (167, 168) – kom.
14.35 **Drugie serce** (1) – telen.
15.35 **Druga szansa** (7) – obycz.
16.45 **The Floor** (10, 1) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (4)
19.00 **Kartoteka 8** (27, 28)
21.05 **Kryminalni 4** (1, 2) – krym.
23.20 **Kuba Wojewódzki** (7)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (10) – dok.
1.30 **Szpital** (936) – paradok.
2.30 **Szkoła** (661) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (9, 10)
4.30 **Szpital** (935) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (7) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (4) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 5** (7, 9) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (8) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (8) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (4) – krym., Fr.
0.25 **Życie po zagładzie ludzkości 3** (27, 28) – dok.
2.30 **Celnicy 3** (4, 5) – dok.

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (25, 26)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (4) – reality show
16.55 **Pogoda** (165) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (6, 9) – serial dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (2, 3)
21.55 **Pogoda** (165) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10** (3) – program rozrywkowy
23.00 **Kabaret na żądanie** (8)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15** (9) – program rozrywkowy
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD

15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (5)
16.20 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1)
16.50 **Gardeners' World 15** (14)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (28)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (6) – dok.
22.00 **Monty Don – ogrody nad Renem** (1) – dok.
23.05 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (1)
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (5, 6) – serial dok.
1.00 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD

13.55 **Odlotowy ogród 4** (1)
14.25 **Dobrze zrobione w domu** (4) – mag.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.35 **Polowanie na ogród 4** (6)
17.05 **Polowanie na ogród 5**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 5** (1, 2)
20.10 **Dorota was urządzi!**
21.40 **Dorota inspiruje** (6)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (12) – pr. rozr.
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1-3) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (19, 20) – dok.

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (9) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1067, 1068) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (197-199) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (940) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (46-49) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (465-469) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (9) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1490, 1491) – serial paradokum., Polska
20.00 **Gliniarze** (1066, 996) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (24) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (21, 22) – serial przygodowy
8.25 **Świat według Kiepskich** (384-386) – serial kom., Pol. 2012
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (3)
11.25 **Świat według Kiepskich** (406-409) – serial kom., Pol. 2013
13.25 **Farma** (72)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (34)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (20)
17.55 **Świat według Kiepskich** (488, 489, 558, 559, 452) – kom.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (207, 208) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (847, 848) – serial obycz., Polska
8.50 **Kobra – oddział specjalny** (210, 211) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (155-157) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1269) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (183, 184) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (212, 213) – serial sens., Niemcy
18.15 **Na ratunek 112 ekstra** (33) – serial paradokum., Pol. 2024

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 5** (6) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 8** (5) – krym., Nowa Zelandia
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (2) – serial obyczajowy
10.40 **Ojciec Brown 6** (6, 7)
12.35 **McDonald i Dodds 4** (1) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (9) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju 2** (3) – serial kryminalny
16.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (6) – krym., Nowa Zelandia
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (2) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (26, 27)
11.05 **Pająk Lucas 2** (46)
11.15 **Świnka Peppa 6**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (15) – mag.
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (7)
13.20 **Ptyś i Bill** (53, 54)
13.50 **Odo** (98) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (39, 40)
14.35 **Bazgrolinka** (12)
14.45 **Kid Lucky** (39, 40)
15.15 **Al-chemik** (34) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (20) – serial anim.
16.05 **Ricky Zoom** (39, 40)

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

OBYCZAJOWY



22.00 **Bracia** (2) – Polska 2023

Morze wyrzuca na brzeg ciało Jerzego. Piotr identyfikuje zwłoki ojca. Następnie spotyka się z braćmi w restauracji Wojtka. Zjawia się tam również Zosia. Zwierzają się sobie.

23.00 **Ślad** (16, 17) – krym.
1.00 **Zdrady** (141) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (455, 456)
4.00 **SuperLudzie** (41, 1)
5.20 **Interwencja** – mag.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

PIŁKA NOŻNA



20.50 **LE UEFA:** Jagiellonia LIVE – FC Ararat-Armenia

Podczas pierwszej kolejki Ligi Europy podopieczni Adriana Siemieńca przegrali spotkanie z Olympiakosem. Teraz podejmą u siebie drużynę z Armenii.

23.05 **Hanna** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania/ Niemcy 2011, 150 min
1.35 **Searching** – thriller, FILM Rosja/USA 2018, wyk. John Cho, 120 min
3.35 **Świat według Kiepskich** (453) – kom., Polska 2014
4.05 **Farma** (71, 72) – reality show

PIŁKA NOŻNA



18.35 **LE UEFA:** Lech Poznań LIVE – Bayer 04 Leverkusen

Kolejorz rozpoczął rywalizację w fazie ligowej od porażki z Crystal Palace. Natomiast Aptekarze w pierwszej kolejce pokonali Celje.

21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (229)
22.00 **Mentalista** (14)
23.00 **Straż sąsiedzka** FILM – komedia s.f., USA 2012, 125 min
1.05 **Kości** (193, 194)
3.05 **Krejzi patrol** (48)
3.35 **Septagon** (15, 16)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 **Śmierć pod palmami 13** (7)

Detektywi prowadzą śledztwo dotyczące śmierci brytyjskiego turysty. By znaleźć rozwiązanie zagadki, dzielą się na zespoły, które szukają sprawcy na dwóch wyspach.

21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (3, 4)
23.15 **Po powodzi 2** (2)
0.15 **Koroner 2** (3) – krym.
1.10 **Stłamszeni** (2)
2.15 **Tajemnice Brokenwood 8** (5)
4.00 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.

ANIMOWANY



16.35 **44 Koty** (39, 40) – Włochy 2018

Boss, Purchel i Zdrap bez przerwy dokuczają Arcykotkom. Lampo wpada na pomysł, by wszyscy wspólnie zagrali w zbijogon.

17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.30 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

7.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (83, 84)
16.00 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (164-167)
22.00 **Górale** (245) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (232) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (159)
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (126, 127) – dok.
2.05 **Złomiarze** (15) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (156)
5.00 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (9) – magazyn kulin.
14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (2) – mag.
15.10 **100 kucharzy** (5)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (9)
17.10 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (3) – mag. kulin.
17.45 **Słodka obsesja** (2) – dok.
18.45 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (2, 3)
22.30 **Akcja: Restauracja!** (5)
23.30 **Posiekani** (9) – telet. kulin.
0.30 **Amatorzy kontra zawodowcy 2** (4, 8)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (188, 189) – kom., Pol. 2005
13.50 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
15.00 **Wielkie wycieczkowce**
16.00 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (34-37)
19.15 **Rodzina zastępcza** (204) – serial komediowy, Polska
20.15 **Miodowe lata** (17, 18)
21.25 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (519) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (12) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.15 **Bake off: zawodowcy 9**
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (5) – pr. rozr.
15.25 **Mistrzowie szycia 9** (9)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.15 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (1)
22.00 **Sarah Beeny: moja walka z rakiem piersi** – film dok., Wielka Brytania
23.00 **Wstydliwe choroby: nowotwory** – film dokum.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 3** (5) – serial dokum.

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 8** (11, 12)
15.56 **Świnka Peppa 7** (46, 47)
16.05 **Świnka Peppa 8** (13-16)
16.32 **Świnka Peppa 6** (22)
16.37 **Świnka Peppa 4** (2)
16.41 **Świnka Peppa 2** (13, 15)
17.00 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (2) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (13)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (18, 15)
19.56 **Świnka Peppa 8** (15)
20.00 **Świnka Peppa 3**
20.31 **Świnka Peppa** (10, 39-41)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4, 3, 2) – anim.
22.25 **Psi Patrol 10** (4, 5, 9)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat**
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (21) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (88)
15.00 **Rodzinka.pl** (312) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (205, 206) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (11)
18.30 **Żona dla Polaka** (10)
19.30 **Panna młoda** (18) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (245) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (340) – obycz.
22.30 **Żeby nie było śladów** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2021, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

13.20 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 15** (16)
17.00 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1-4) – dok.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (2, 3)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (9) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Odpowiedzialni za Kościół**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (9) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (117) – obycz.

BBC BRIT HD

11.20 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (3) – dok.
12.30 **Top Gear 20** (5) – mag.
13.35 **Nadzwyczajne maszyny**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (4)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (1) – telet.
16.40 **Brytyjskie fabryki 4** (3)
17.50 **Top Gear 20** (6) – mag.
18.55 **Top Gear 31** (2) – mag.
19.55 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (4) – dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (7)
23.00 **Top Gear 20** (5) – mag.
0.10 **Top Gear 14** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (37-41)
11.25 **Baczne oczka** (13, 1-3)
11.55 **Marta mówi** (10, 11)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (12, 13)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (10-13) – anim., Pol.
14.54 **Basia** (1) – anim., Pol. 2016
15.10 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
15.55 **44 Koty** (51, 52, 1-3)
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (26)
18.15 **Treasure of Sylvanian Families** – film anim., Jap.
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (17-21)

TVP 3 DVB T2

14.20 **Poznaj region**
14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku (Olsztyn)** (12) – magazyn
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (261)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

Warto zobaczyć

10.30 TVP KULTURA

Paryżanka

KOMEDIA Marie nawiązuje romans z zamożnym Pierre'em. Po wielu latach spotyka dawnego ukochanego, Jeana. Ich uczucie odżywa. *Reż.: Charles Chaplin, A: Edna Purviance, Clarence Geldert, Carl Miller USA 1923* **100 min ▶ do godz. 12.10**

15.25 ALE KINO+

Stan gry

KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. *Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA 2009* **160 min ▶ do godz. 18.05**

16.20 HBO

Było sobie kłamstwo

KOMEDIA Alternatywna rzeczywistość, gdzie ludzie mówią tylko prawdę. Mark zaczyna oszukiwać. Z nieudacznika staje się królem życia. *Reż.: Ricky Gervais, Matthew Robinson, A: Ricky Gervais, Jonah Hill USA 2009* **100 min ▶ do godz. 18.00**

17.50 TVN FABUŁA

Istoty fantastyczne

KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. *Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Bridge, Ryan Reynolds USA 2024* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 C+ FILM

Skok na milion

KOMEDIA Menedżer szybko zaczyna żałować, że pod wpływem impulsu okradł firmowy sejf. Próbuje naprawić swój błąd z pomocą ślusarza. *Reż.: Grégoire Vigneron, A: Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen Francja/Belgia 2025* **90 min ▶ do godz. 19.55**

18.30 CINEMAX

Julian

BIOGRAFICZNY Julian i Fleur chcą pobrać się w każdym z 22 krajów, gdzie małżeństwa jednopłciowe są legalne. Plan przerywa fatalna diagnoza. *Reż.: Cato Kusters, A: Nina Meurisse, Laurence Roothooft Belgia/Holandia 2025* **90 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 KINO POLSKA

Tam i z powrotem

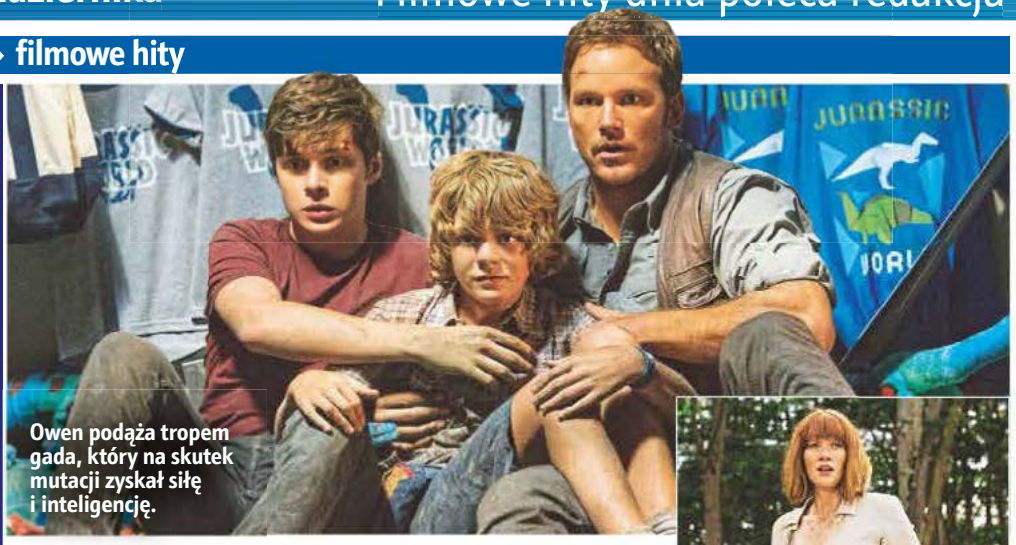
OBYCZAJOWY Chirurg i jego kolega organizują napad na konwój z pieniędzmi. Ranią strażnika. W szpitalu lekarz ma operować jedynego świadka. *Reż.: Wojciech Wójcik, A: Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka Polska 2001* **125 min ▶ do godz. 22.05**

20.00 TVP HISTORIA

Midway

WOJENNY Japońska marynarka atakuje bazę Pearl Harbor. Dick i jego kompani stają do bitwy, której wynik wpłynie na przebieg wojny. *Reż.: Roland Emmerich, A: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson USA/Kanada 2019* **140 min ▶ do godz. 22.20**

→ filmowe hity



Owen podąża tropem gada, który na skutek mutacji zyskał siłę i inteligencję.

22.05 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION Naukowcom udaje się stworzyć nowy gatunek dinozaura. Tracą nad nim kontrolę.

HIT DNIA

Mijają 22 lata od dramatycznych wydarzeń na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne stworzenia. Obecnie znajduje się tu park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy na polecenie właściciela obiektu, Simona Masraniego, tworzą hybrydę zwaną indominus rex. Nowy okaz jest o wiele groźniejszy, a przy tym niezwykle inteligentny. Niebawem nieprzewidywalny drapieżnik wydostaje się na wolność, wywołując chaos. Były żołnierz Owen, który bada zachowania zgromadzonych w ośrodku welociraptorów, ma za zadanie unieszkodliwić dinozaura. Pomaga mu menedżerka ogrodu Claire. Śmierć zwierzęcia jest nie na rękę Masraniemu, który wysyła w ślad za zbiegiem własną ekipę. Ma ona za wszelką cenę przyprowadzić indominusa żywego. **HD 165 min ▶ do godz. 0.50**

USA 2015 **Reż.:** Colin Trevorrow **Wyst.:** Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio



20.00 TVN 7

Słaba płeć?

KOMEDIA Pochodząca z prowincji ambitna Zośka (Olga Bołądź) pracuje w korporacji. Nie znosi jednak swojego szefa (Piotr Głowacki). Zostaje przez niego oszukana, traci stanowisko i dobre imię. To daje jej impuls do działania.

Reż.: Krzysztof Lang Wyst.: Piotr Adamczyk
Polska 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS

Komornik

SENSACYJNY Los Angeles. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) jest egzekutorem długów mafii. Jeden z klientów wikła go w intrygę. Tak rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Rachel Brann
USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.05 TVP KULTURA

2001: Odyseja kosmiczna

SCIENCE FICTION Zbuntowany komputer pokładowy HAL-9000 doprowadza do śmierci członków załogi statku „Discovery". Jedyny ocalały Dave (Keir Dullea) samotnie kontynuuje podróż.

Reż.: Stanley Kubrick Wyst.: Gary Lockwood
W. Bryt. 1968 **HD 160 min ▶ do godz. 22.45**



22.00 TV PULS

Komornik 2

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrz sztuk walki, French (Scott Adkins), wraca do ściągania długów dla mafii, kiedy jego dawny kolega Sue (Louis Mandylor) namawia go do przyjęcia intratnego zlecenia. Wpadają w kłopoty.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Vladimir Kulich
USA 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**

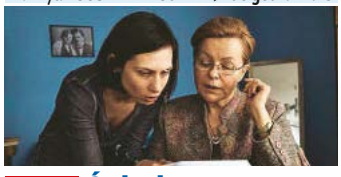


22.05 KINO POLSKA

Lokatorka

KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka.

Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 **HD 155 min ▶ do godz. 0.40**



22.10 TVN 7

Śubuk

OBYCZAJOWY Marysia (Małgorzata Gorol) wychowuje Kubusia, który rozwija się inaczej niż rówieśnicy. Chłopiec zostaje wydalony z przedszkola, a specjaliści diagnozują u niego autyzm. Matka podejmuje walkę o akceptację syna.

Reż.: Jacek Lusiński Wyst.: Andrzej Seweryn
Polska 2022 **HD 145 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Zdjęcia © 2024 SFI

→ filmowe hity



Karina i Szczepan wpadają w kłopoty za sprawą hydraulika.

20.00 TVN Listy do M. Pożegnania i powroty

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magia świąt odmienia losy kilku osób.

HIT DNIA Zbliża się Boże Narodzenie. Owdowiały Wojciech wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę. Z kolei Mel rozwija własną firmę. Gdy w młodym pracowniku, Grześku, dostrzega odbicie dawnego siebie, postanawia uchronić go przed popełnieniem tych samych błędów. Karina i Szczepan pragną spokojnych świąt. Niestety, w wyniku pęknięcia rury ich mieszkanie zalewa woda. Para prosi o pomoc ekscentrycznego Lucka. HD 155 min ▶ do godz. 22.35

Polska 2024 **Reż.:** Łukasz Jaworski **Wyst.:** Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat

→ sport



14.30 TVP SPORT Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026

SKOKI NARCIARSKIE LIVE Przedsmak emocji, które nadejdą wraz ze startem sezonu zimowego. W konkursie na Wielkiej Krokwi prawdopodobnie wystąpi Kacper Tomasiak, aktualny „zimowy" mistrz Polski. HD 155 min ▶ do godz. 17.05



17.20 POLSAT SPORT 1 GKS Katowice – Warta Zawiercie

SIATKÓWKA LIVE Ruszają rozgrywki, które od lipca funkcjonują pod nazwą TAURON Liga. W barwach mistrza Polski, Warty, mogą wystąpić mistrzowie Europy, m.in. Jakub Popiwczak i Tomasz Fornal. HD 180 min ▶ do godz. 20.20

→ rozrywka



20.20 C+ KUCHNIA Jamie: uczta za mniej

KULINARIA Prowadzący pokazuje, jak jeść smacznie mimo ograniczonego budżetu. W programie proponuje zbilansowane dania w przystępnych cenach. Podaje proste, inspirujące przepisy, z których można skomponować codzienne menu. HD 55 min ▶ do godz. 21.15



20.40 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO Drużyna Jakuba Wesołowskiego, Olgi Frycz i Marii Dejmek rywalizuje z Rafałem Mroczkiem, Maurycym Popielem i Jackiem Kopczyńskim. Gościem muzycznym będzie Anna Jurksztowicz. HD 95 min ▶ do godz. 22.15



20.15 TV 4 Góra Dantego

KATASTROFICZNY Geolog Harry (Pierce Brosnan) ostrzega burmistrz Rachel Wando (Linda Hamilton), że położony w okolicy wygasły wulkan znów wybuchnie. Niebawem dają się odczuć wstrząsy. Narasta panika.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Jeremy Foley
USA 1997 HD 140 min ▶ do godz. 22.35



21.30 TVP 1 Dzisiaj śpisz ze mną

MELODRAMAT Nina (Roma Gąsiorowska), matka dwóch córeczek, czuje się samotna u boku wiecznie zapracowanego męża. Ulega fascynacji dużo młodszym od niej stażystą Janem (Maciej Musiał).

Reż.: Robert Wichrowski Wyst.: Jacek Koman
Polska 2022 HD 100 min ▶ do godz. 23.10



20.10 POLSAT SPORT 2 Legia – Anwil

KOSZYKÓWKA LIVE Zieloni Kanonierzy, zdobywając Superpuchar Polski, udowodnili, że mimo zmian w składzie mają argumenty, by walczyć o trzeci tytuł mistrza z rzędu. Przed nimi bój z także mierzącymi wysoko Włocławianami. HD 170 min ▶ do godz. 23.00



22.35 TV 4 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA W odcinku wystąpi kabaret Zdolni i Skromni. Widzowie poznają też zaskakujące „Nauki przedmałżeńskie". Wysłuchają monologu Eweliny Wojtak. Sprawdzą, czy prognoza pogody Skolima może stać się materiałem na skecz. HD 60 min ▶ do godz. 23.35



22.35 TVN Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) zostaje uznany przez policję za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel – zleca mu mokrą robotę.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr
Polska 1997 HD 130 min ▶ do godz. 0.45



23.10 TVP 1 Śmiertelna dawka

THRILLER Tuluza. Kapitan Bellaiche (Sofia Essaidi) prowadzi dochodzenie dotyczące przemytu narkotyków. Jej śledztwo ma związek ze sprawą zabójstwa, którą zajmuje się detektyw z Paryża. Policjanci podejmują współpracę.

Reż.: Olivier Marchal Wyst.: Assaad Bouab
Francja 2022 HD 125 min ▶ do godz. 1.15



20.25 C+ SPORT 3 Widzew Łódź – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja klubów, które zajmują ważne miejsce w historii polskiego futbolu. Czy dowodzony od niedawna przez Mateusza Stolarskiego Widzew zaskoczy solidną drużynę Mariusza Jopa? HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



22.00 BBC BRIT Naziści na podsłuchu

HISTORIA Nowe spojrzenie na wydarzenia z czasów II wojny światowej. Światło dzienne ujrzą nagrania rozmów niemieckich jeńców, które zebrał brytyjski wywiad. HD 75 min ▶ do godz. 23.15

eprasa.pl 6884355a59

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (962) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo 3** (32) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 3** (30) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (291): Królik – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (2)
14.00 **Splątane losy** (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1165)
16.00 **Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie** – koncert
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4756) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (979) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1861) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3420) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (89) – magazyn medyczny
12.25 **Koło fortuny** (2105) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1094) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (938): Okno przeżycia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (500) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2106) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan nie kryje zaskoczenia, gdy Hancer bez sprzeciwu spełnia żądanie Beyzy. W domu trwają już gorączkowe przygotowania do zaręczyn. Sinem przekonuje Meliha, by odwiódł Hancer od udziału w tym przedstawieniu.
18.15 **Va banque** (1095) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

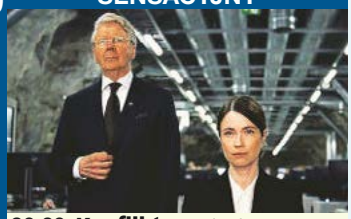
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (32): Wozak – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1008, 1009) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1248) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Podczas urlopu Wiktora w prosektorium pracuje nowy patolog. Gangsterzy żądają od niego sfałszowania raportów z sekcji zwłok kilku osób. Lekarz podejmuje z przestępcami niebezpieczną grę.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (33): Na celowniku – serial kryminalny, Polska 2026
Zastrzelono małżeństwo. Detektywi podejrzewają o zbrodnię krewnego ofiar. Organizują obławę. Przełomem okazuje się odkrycie śladów wiodących do siatki przemytników ludzi.
18.00 **Pierwsza miłość** (4266) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rodziny Kulasów i Ziębów muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu. Alan podejrzewa, że Kostek jest nękany w szkole.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 11): Przędzel; Czeladź – Dobre Jadło – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1664, 1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (60) – serial kryminalny, Polska 2026
Dawna przyjaciółka Olka ginie potrącona przez samochód podczas biegu. Sekcja zwłok ujawnia, że kobieta była pod wpływem środków uspokajających i w chwili wypadku leżała na jezdni.
16.50 **Szpital św. Anny** (164) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia mężczyzna z wysoką gorączką. Wroński diagnozuje strażaka z omdleniami, który nie chce pogodzić się z rozpoznaniem choroby. Audytorka zaprasza lekarza na kolację.
17.55 **Detektywi** (365) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Były więzień otrzymuje wiadomość od innego skazańca. Żona prosi o ustalenie, co się dzieje z mężem. Twierdzi, że przed laty został wrobiony w zabójstwo. Dębosz instaluje kamerę w warsztacie mężczyzny.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (4): Zdrada – Finlandia/USA 2024

Żołnierze odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Amerykanie zapowiadają wysłanie własnych oddziałów. Ich celem będzie wydostanie z zagrożonych rejonów Jeffreya Williamsa i innych ważnych osób.

21.30 P! **Okruchy losu: Dzisiaj śpisz ze mną** – melodramat, Polska 2022, FILM reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek, Jacek Koman, 100 min
23.10 P! **Śmiertelna dawka** – thriller, Francja 2022, reż. Olivier Marchal, FILM wyk. Assaad Bouab, Sofia Essaidi, Nassim Lyes, 125 min
1.15 **Rozdroże Café** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2005, reż. Leszek Wosiewicz, wyk. Robert Olech, Maria Pakulnis, Dominika Markuszewska, 120 min
3.15 **Śmierć Zygielbojma** – dramat FILM historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski, wyk. Jack Roth, Wojciech Mecwaldowski, Karolina Gruszka, Will Brown, 95 min
4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

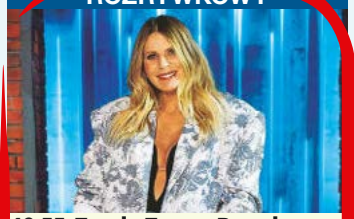


20.40 Kocham Cię, Polsko! (6)

W szóstym odcinku drużynę Michała Koterskiego tworzą Jakub Wesołowski, Olga Frycz i Maria Dejmek. Po drugiej stronie, w zespole Łukasza Kadziewicza, rywalizują z kolei Rafał Mroczek, Maurycy Popiel oraz Jacek Kopczyński. O oprawę muzyczną programu zadba gość specjalny – Anna Jurksztowicz.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (5) – talk-show
23.15 **To jest grane** (108) – program muzyczny
23.50 **Porzucony** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Zatrzymany przez Danny'ego mężczyzna wyjawia dane Hanleya. Zna zamordowaną i był szantażowany. Britnay mówi Slade'owi, że została uprowadzona i pomagała oprawcy.
1.45 **Słońce też jest gwiazdą** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo, Anais Lee, 110 min
3.35 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (232)

Małgorzata Walewska i pozostali jurorzy ocenią nowe występy uczestników, którzy nie przestają zaskakiwać. Ich metamorfozy nie tylko bawią, lecz także wzruszają i przypominają legendy muzyki. Niedawno Maria Sadowska zaśpiewał utwór Ewy Demarczyk.

22.05 **Jurassic World** – film s.f., USA FILM 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. HIT DNIA Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, 165 min
Na Isla Nublar działa park rozrywki. Chcąc przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest agresywny. Ucieka, powodując chaos na wyspie. Były żołnierz Owen Grady próbuje go schwytać.
0.50 **Spider-Man Uniwersum** FILM – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 150 min
3.20 **Nasz nowy dom** (331) – reality show
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – program rozrywkowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Listy do M. Pożegnania i powroty FILM – Polska 2024, 155 min

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Owdowiały Wojciech wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę. Mel rozwija własną firmę. Gdy w młodym pracowniku dostrzega odbicie dawnego siebie, postanawia uchronić go przed popełnieniem tych samych błędów. Karina i Szczepan pragną spokojnych świąt, ale nie jest im to dane.

22.35 **Kiler** – komedia sensacyjna, FILM Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 130 min
0.45 **Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show
1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
3.10 **Młode gliny** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
4.15 **Nauka jazdy 5** (5) – program rozrywkowy
4.45 **Zamieszkać na plaży 7** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 6884355a59
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Żony Podlasia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.50 **Szkoła** (525, 526) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1408, 1585, 1586) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (751-753): Niewinny; Sprawa z bidula; Na zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (149): Ślubu nie będzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (898) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (578): Dla niej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1783) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Mimo bolesnej przeszłości Marek chce pomóc ojcu. Zmusza go do trzeźwości i poznaje z wnuczką. Po powrocie do domu Stanisław znów sięga po alkohol. Niebawem umiera. Syn jest wściekły na współlokatorów rodzica, którzy namawiali go do picia. Po pogrzebie na jaw wychodzą zaskakujące fakty.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9): 72 godziny strachu, część druga; Wyścig z czasem – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (53) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (53) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (184) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (26) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (19): Pomyłki losu – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (788, 789) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (20): Przemiana – serial obyczajowy, Polska 2019
Katarzyna ma wkrótce poślubić Piotra. Z dnia na dzień rzuca pracę na poczcie i całkowicie zmienia swoje życie. Jej zachowanie niepokoi narzeczonego. Wojtek i Dariusz Witter planują wspólny biznes.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043, 1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klient restauracji znajduje w kotlecie mikroczip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia lub psa. Chce zniszczyć lokal. Łanda namawia Michała, by powiedział rodzicom prawdę o sobie.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (7) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (28) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (10) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 6** (18) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (67) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (5, 6) – serial animowany, USA 2021
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (8-10) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (9-11) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing** (52, 53) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
10.35 **Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (9, 10) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (10, 6) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (6) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (172) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (8-10) – anim.
14.35 **Marta mówi** (30) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (19, 20) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (9, 10) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (187, 188) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (9, 10) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



OSTATNI DOM

Członkowie czteroosobowej rodziny niespodziewanie zostają uwięzieni we własnym domu. Nie mogą się wydostać na zewnątrz. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i stawić czoło nie tylko malejącym zapasom, lecz także tajemniczemu zagrożeniu, które czai się gdzieś w ciemnościach.

►**horror, Wlk. Bryt./USA 2026; 110 min**



KRWAWA OFIARA

Lato w Sztokholmie. Seryjny morderca zaczyna polować na policjantów. Sprawę bada ambitny i szanowany detektyw Thomas Berg (Jakob Oftebro). Śledczy potrzebuje pomocy ojca, Alfreda (Peter Andersson). Mężczyźni muszą zapomnieć o dawnych urazach, aby wytropić nieuchwytnego zabójcę.

►**serial krym. (5 odc.), Szwecja 2026**

PREMIERA



MONEY TRAP: THE KARUN TREASURE

Oszust (Yılmaz Erdoğan) wchodzi w posiadanie mapy wiodącej do skarbu. Aby się do niego dostać, trzeba pokonać liczne pułapki. Naciągacz i jego kompani narażają się gangsterowi, który jest gotów na wszystko, aby osiągnąć cel. Rozpoczyna się emocjonująca rozgrywka.

►**serial kom. (8 odc.), Turcja 2026**

PREMIERA

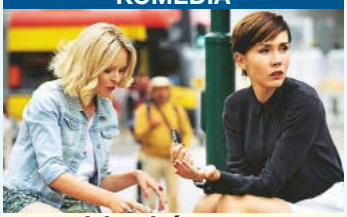


SOLIDNA TERAPIA

Psychoanalityk Ulises stosuje niekonwencjonalne metody, aby pomóc klientom. Pewnego dnia zgłasza się do niego borykający się z kryzysem twórczym pisarz (Diego Peretti). Terapeuta chce poznać kulisy jego pracy. Szybko przekonuje się, że ma do czynienia z wyjątkowo trudnym przypadkiem.

►**komedia, Argentyna 2026; 97 min**

KOMEDIA



20.00 Słaba płeć? FILM – Polska 2015, 130 min

Pochodząca z prowincji Zośka pracuje w korporacji. Pewnego dnia zostaje oszukana przez szefa. Traci stanowisko i reputację. To daje jej impuls do działania. Kobieta postanawia całkowicie zmienić swoje życie.

22.10 **Śubuk** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2022, reż. Jacek Lusiński, wyk. Małgorzata Gorol, Andrzej Seweryn, Marta Malikowska, Filip Pławiak, 145 min
Rok 1989. Maryśka jest matką autystycznego chłopca. Chcąc zapewnić mu dobre warunki do rozwoju, podejmuje nierówną walkę z urzędniczą bezdusznością.
0.35 **Oszukać przeznaczenie 2** FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, 125 min
2.40 **Hotel Paradise 13** (30) – reality show
3.40 **Fachowcy 2** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 **Dorota was urządzi! 6** (5) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

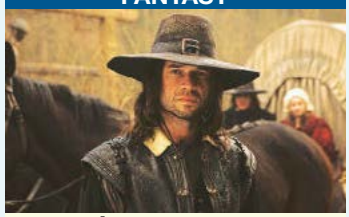


20.00 Komornik – USA/Wielka FILM Brytania 2018, 120 min

Los Angeles. Były brytyjski żołnierz French wpada w kłopoty finansowe. Zaczyna więc pracować dla mafii. Wykorzystuje swoje umiejętności, ściągając pieniądze od dłużników. Zajęcie wydaje się proste do czasu, gdy jeden z klientów wikła go w niebezpieczną intrygę. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

22.00 **Komornik 2** – komedia FILM sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, Vladimir Kulich, Marina Sirtis, 115 min
Mistrz sztuk walki wraca do ściągania długów dla mafii, kiedy jego dawny kolega Sue namawia go do przyjęcia intratnego zlecenia. Wkrótce wpadają w poważne kłopoty.
23.55 **Wolni strzelcy** – dramat FILM kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent" Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Malcolm Goodwin, 125 min
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

FANTASY



21.00 Solomon Kane: Pogromca zła – Francja/Czechy/Wielka FILM Brytania 2009, 125 min

Wiek XVII. Purytański wojownik Kane wędruje po świecie w poszukiwaniu wysłanników ciemności. Nie zawsze jednak staje po stronie dobra. Szatan oznajmia mu, że z powodu złych uczynków skazano go na potępienie. Awanturnik wstępuje do klasztoru, aby zmienić swoje życie. Po pewnym czasie wpada na trop czarodzieja odpowiedzialnego za śmierć jego bliskich.

23.05 **Księżniczka** – film fantasy, USA FILM 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo, Alex Reid, 120 min
1.05 **13 egzorcyzmów** – horror, FILM Hiszpania 2022, reż. Jacobo Martínez, wyk. María Romanillos, Ruth Díaz, Urko Olazabal, Silma López, 135 min
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (60) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.20 **Niesamowite!** (7) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (12): Audiofeels – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.30 **Agenci NCIS 11** (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013
9.20 **Castle** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009
11.10 **Rekrut 7** (15, 16) – serial kryminalny
13.10 **Agenci NCIS 11** (12, 13) – serial sens.
15.10 **FBI: Most Wanted 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5, 6) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (173, 174) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (556, 557)
7.35 **Ojciec Mateusz 8** (106) – krym., Pol. 2012
8.30 **Komisarz Alex 11** (138) – krym., Pol. 2018
9.20 **Rodzinka.pl** (175)
9.55 **Klan** (1522) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (43) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (317, 318) – kom., Pol.
12.20 **Felicita** (15, 16)
13.35 **Ojciec Mateusz** (11, 12) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 11** (139) – krym., Pol. 2018
16.20 **Na sygnale** (558, 559)
17.25 **Ranczo 4** (45, 46) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz** (13) – serial krym., Polska

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Blisko, coraz bliżej** (1) – obycz., Pol. 1982
10.30 **Paryżanka** – kom., FILM USA 1923, 100 min
12.10 **Kim Novak – buntowniczka z Hollywood** – film dokum., Francja 2023
13.30 **Magda Umer: Mężczyźni jej życia** (2) – pr. artystyczny
14.50 **Księżna Łowicka** FILM – film kostiumowy, Polska 1932, 105 min
16.35 **Blisko, coraz bliżej** (2) – obycz., Pol. 1982
18.00 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (1) – serial kryminalny
20.00 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (5) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Moje pieczone kurczaki** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
8.20 **The Office PL 2** (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2022
9.35 **Bestia** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
11.35 **Detektyw Foyle** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.40 **Storm** – dramat FILM psychologiczny, Norwegia 2022, 105 min
15.25 **Stan gry** – dram. FILM krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, 160 min
18.05 **Detektyw Foyle** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
10.40 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
12.50 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** FILM – kom., Polska 2025, 95 min
14.25 **Gdy powieje harmattan** – film dokum., Polska 2024
15.50 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
17.30 **Call me lala**
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.00 **Zmierzch** – film FILM fantasy, USA 2008, 120 min

HBO HD

8.50 **Noc w zoo** – anim., FILM Kanada/Belgia/Francja 2024, 90 min
10.20 **Na planie 23** (42) – magazyn filmowy
10.50 **IO** – dramat obycz., FILM Pol./Wł. 2022, 90 min
12.20 **Okiem Oscara** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min
14.10 **All American 8** (1, 2) – serial obyczajowy
15.30 **The Pitt 2** (13) – serial obyczajowy, USA 2026
16.20 **Było sobie kłamstwo** FILM – komedia, USA 2009, reż. Ricky Gervais, 100 min
18.00 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

20

SENSACYJNY



21.05 **John Rambo** – USA/ FILM Niemcy 2008, 110 min

Weteran wojny wietnamskiej mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom, których uwięzili birmańscy żołnierze. Czeka go niezwykle trudna misja.

22.55 **Bad Boys for Life** FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 140 min
1.15 **Castle** (8, 9) – krym.
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (5, 6)
5.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (24) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY

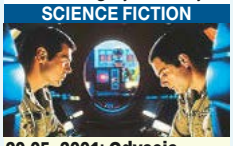


20.30 **Ojciec Mateusz 8** (107) – Polska 2012

Mateusz odwiedza biedną rodzinę Fabisiaków. Słyszy odgłosy karetki i widzi ciało Grzegorza Krygiera, właściciela firmy kosmetycznej. Policjanci zaczynają śledzić wdowę.

21.30 **Ranczo 4** (47, 48)
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Pol. 2009
0.30 **Gra z Cieniem** (6)
1.25 **Trzeci oficer** (7, 8)
3.10 **Wojenne dziewczyny 2** (19)
4.00 **Klan** (1522) – telen.
4.30 **Zaraz wracam 3** (157) – serial obycz.

SCIENCE FICTION



20.05 **2001: Odyseja kosmiczna** FILM – Wielka Brytania/USA 1968, 160 min

Zbuntowany komputer doprowadza do śmierci załogi statku kosmicznego. Ocalały astronauta szuka przyczyn tragedii.

22.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
23.55 **PitBull** (6) – sens., Pol.
0.55 **Dziewiąte wrota** FILM – thriller, Hiszp./Fr./USA 1999, 140 min
3.15 **Tama** – etiuda filmowa, Polska

THRILLER



20.10 **Plan ucieczki** FILM – USA 2013, 140 min

Ray, specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, postępem zostaje zamknięty w więzieniu. Chce uciec z pomocą jednego z osadzonych, Emila.

22.30 **Podwójna gra** FILM – thriller, USA 2005, 145 min
0.55 **Czarna rzeka** FILM – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min
3.10 **Furioza** (3) – sens.
4.10 **Warsaw Story** – film krótkometraż.
4.45 **Nagie Oko**

MUZYCZNY



20.00 **Dirty dancing** FILM – USA 1987, 100 min

Lata 60. Frances spędza wakacje z rodziną w luksusowym ośrodku. Zastępuje partnerkę instruktora tańca Johnny'ego. Podczas treningów oboje zakochują się w sobie.

21.40 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (6)
22.25 **Krytyk** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2023, 100 min
0.05 **Ali** – dramat biograf., FILM USA 2001, 155 min
2.40 **Franz Kafka** – dramat FILM biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min

PRZYGODOWY



20.00 **Uncharted** FILM – USA/Hiszpania 2022, 115 min

Nowy Jork. Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal.

21.55 **21 Jump Street** FILM – komedia kryminalna, USA 2012, 105 min
23.40 **22 Jump Street** FILM – komedia kryminalna, USA 2014, 110 min
1.30 **Klika** – dramat FILM obyczajowy, USA 2026, 85 min

AXN WHITE

8.15 **Ostry dyżur** (6, 7) – obycz.
10.25 **Agenci NCIS 10** (14-16)
13.15 **Rekrut 4** (20) – serial krym.
14.15 **Zagadkowe święta** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min
16.10 **Książę Bożego Narodzenia** FILM – komedia romant., USA 2022, 115 min
18.05 **Miłość przy świątecznym stole** FILM – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (17, 18) – serial kryminalny
22.00 **Rekrut 4** (21) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 10** (14-16) – serial sensacyjny, USA

AXN BLACK

10.50 **Gwiezdne wrota 3** (2, 3)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 16** (9) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (16, 17) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (19)
17.00 **MacGyver 2** (11) – serial akcji, USA 2017-2018
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.00 **Gwiezdne wrota 3** (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 1999
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (17) – krym.
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (1-3) – krym.
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (16, 17) – sens.

WARNER TV

9.25 **Bajer z Bel-Air 4** (26)
9.55 **Bajer z Bel-Air 5** (1)
10.25 **Cudotwórcy 2** (6, 7)
11.20 **Teraz albo nigdy! 3** (9, 10)
13.10 **Bajer z Bel-Air 4** (26)
13.40 **Bajer z Bel-Air 5** (1-3)
15.05 **Cudotwórcy 2** (6-9)
16.55 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 185 min
20.00 **Głupi i głupszy 2: Kiedy** FILM **Harry poznał Lloyda** – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 95 min
21.35 **Bez smyczy** – komedia, FILM USA 2011, 130 min
23.45 **Bullitt** – film sensacyjny, FILM USA 1968, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (451-453, 791-794) – serial paradok.
12.55 **Niania** (113-116) – serial komediowy, Polska 2009
15.00 **Świat według Kiepskich** (416-421) – serial kom., Pol.
18.00 **Komisarz Mama** (13, 14) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (1) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (34-37) – serial kryminalny, USA 2003-2004
0.50 **Ślad** (106, 107) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (185, 186) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (272, 273) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
7.30 **Zwierzaki na zakręcie** FILM – film anim., 2025, 95 min
9.05 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
10.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **W kogo ja się wrodziłem?** FILM – film obycz., Polska 2001, 60 min
11.40 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
13.20 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
15.00 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.40 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
18.25 **Skok na milion** – kom., FILM Fr./Belgia 2025, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Królestwo** – dram. obycz., FILM Polska 2025, 115 min
21.55 **Druhny na medal** FILM – kom., USA 2024, 95 min
23.30 **Brutalista** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 195 min
2.45 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
4.40 **To się nie dzieje** FILM – thriller, Polska 2025

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (6) – serial dokumentalny, Pol.
10.40 **Naruto 6** (4-6) – serial anime, Japonia 2005
12.10 **The Office PL 3** (10, 11) – serial komediowy, Polska 2023
13.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.25 **13 posterunek 2** (7-9) – serial komediowy, Polska 2000
16.10 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
18.10 **Niewypowiedziana wojna 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
20.00 **Czarownice Mayfair** (7, 8) – serial fantasy, USA 2023
21.35 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
22.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (3, 4) – serial grozy, USA 2026
23.40 **Kiedy ślub?** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
1.30 **Powrót** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022
3.25 **Miłość i seks w Dubaju** – film dokumentalny, Francja 2024
4.25 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022

CANAL+ 360 HD

8.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) – pr. rozr.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Chwila prawdy** (6) – dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (17) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (20) – dok.
14.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.
15.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
16.55 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (4)
18.00 **Co poszło nie tak 5** (1)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (18) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (5)
20.50 **Koleją przez świat 6** (4)
21.50 **13 posterunek 2** (31, 32)
23.00 **Porzucone konstrukcje 4** (18) – dok.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
0.55 **Sędziowie** (8, 9) – dok.
2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.

HBO 2 HD

14.30 **Do usług szanownej pani** FILM – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 110 min
16.20 **Do diabła z miłością** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
18.00 **Batman Azteków: Starcie imperiów** FILM – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min
19.30 **Księga życia** – film FILM animowany, 2014, 95 min
21.05 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 135 min
23.20 **Rosyjska zima**
0.45 **Zabójcza historia** (3)

HBO 3 HD

10.05 **Hobbit: Niezwykła podróż** FILM – film fantasy, 2012, 165 min
12.50 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
14.35 **Spider-Man: Uniwersum** FILM – film anim., 2018, 115 min
16.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (26)
17.15 **Chórzyści** – dramat FILM historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min
19.05 **Mare z Easttown** (5)
20.05 **Perry Mason 2** (6) – krym.
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 4** (1-6) – serial obyczajowy

eprasa.pl 6884355a59

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (37) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (875) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin 4** (26) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (275, 276) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (124, 125, 42, 43, 193, 194) – serial kom., Polska
13.55 **Sztuka zrywania** FILM – komedia romant., USA 2006, 130 min
16.05 **Pamięć absolutna** FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min
18.40 **Speed – niebezpieczna szybkość** FILM – film sens., USA 1994, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (19, 20) – serial kom.
7.00 **Dwóch i pół 6** (14-17) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Hoży doktorzy** (7, 8) – serial komediowy
9.55 **Przyjaciele 5** (10-13) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (14-17) – serial komediowy
13.35 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1, 2) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 6** (18-21) – kom., USA 2008-2009
16.30 **Przyjaciele 5** (14-17) – kom., USA 1998-1999
18.30 **Hoży doktorzy** (9, 10) – serial kom.
19.25 **The Office PL** (8) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (20) – paradok.
6.00 **Kino w drodze** (4)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
6.45 **Julia** (34, 35) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (366-369)
9.50 **Młode gliny** (30)
10.55 **Lekarze 5** (13)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (136, 137)
13.55 **Młode gliny** (31)
14.55 **Detektywi** (674, 675)
16.05 **Na Wspólnej** (128, 129) – obycz., Pol.
17.10 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
17.45 **Po pierwsze kino 3** (24) – pr. rozrywk.
17.50 **Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 130 min

13 ULICA

6.15 **Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021
10.15 **Bez śladu 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.10 **Kasandra 9** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 **Bez śladu 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 2** (3)
6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (9, 10)
6.50 **Reksio** (1, 3) – anim.
7.10 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.35 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6, 7) – dok.
8.40 **Moja** – krótkometraż.
8.55 **Tama** – etiuda film.
9.40 **Książę**
9.50 **Dziewczyna i chłopak** FILM – film przyg., 1980, 115 min
11.45 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 125 min
13.50 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (8, 9) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (149, 212) – mag. kulin.
9.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (3, 4)
11.00 **Aukcja w ciemno 2** (18, 19) – serial dokum.
11.45 **Kryminalne zagadki Mazur** (7) – krym.
13.50 **Hudson i Rex 5** (9) – serial krym., Kanada
14.50 **Komisarz Montalbano** (28)
17.00 **Górski lekarz** (1) – obycz., Niem./Austria
18.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1, 2) – krym., Austria/Niem.

THRILLER



21.00 Gwiazdorski piątek: Bez pamięci FILM – USA 2022, 145 min

Płatny zabójca Alex Lewis ma problemy z pamięcią. Ostatnie zadanie przed przejściem na emeryturę wikła go w tajną operację FBI wymierzoną w handlarzy ludźmi.

23.25 **Transporter** – film FILM sensacyjny, Francja/USA 2002, reż. Louis Leterrier, 110 min
1.15 **Ślad** (66-69) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.15 **Na ratunek 112** (961) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (24)

Pod nieobecność Amy pojawia się była fanka Sheldona, dr Ramona Nowitzki. Przyjaciele są tym zaniepokojeni.

20.30 **Teoria wielkiego podrywu 11** (24)
21.00 **Teoria wielkiego podrywu 12** (23, 24)
22.00 **Miasteczko South Park 29** (3)
22.30 **The Office PL 2** (9)
23.05 **Comedy Club 5** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 12** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie**

DRAMAT WOJENNY



20.00 Szeregowiec Ryan FILM – USA 1998, 210 min

Rok 1944. Oddział kpt. Millera dostaje rozkaz odszukania żołnierza, którego trzej bracia polegli na froncie. Giną kolejni członkowie grupy. Ocalali podważają sens misji.

23.30 **Piłkarski poker** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min
1.45 **Annabelle: Narodziny zła** FILM – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, 135 min
4.00 **Po pierwsze kino 3** (23) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



20.00 Metoda Wagnera (1) – Francja 2020

Nowo mianowany szef policji w Strasburgu, Cesar Wagner, rozpoczyna śledztwo w sprawie śmierci lokalnego piłkarza. Początki pracy w nowym zespole nie są jednak łatwe.

22.00 **Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie** FILM – krym., USA 2016, 110 min
23.50 **Worricker – Drugie starcie** FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min
1.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (15, 16)

OBYCZAJOWY



20.00 Tam i z powrotem FILM – 2001, 125 min

Rok 1965. Lekarz Andrzej marzy o wyjeździe na Zachód. Nie może jednak dostać paszportu. Postanawia więc znaleźć sposób, by zakupić go na czarnym rynku.

22.05 **Lokatorka** – dramat FILM krym., 2021, 155 min
0.40 **Sala samobójców.** FILM **Hejter** – dramat obycz., 2020, 180 min
3.40 **Ściema po polsku** FILM – komedia obyczajowa, 2021, 125 min
5.45 **Zakalec** – film krótkometraż., 2024

THRILLER SF



20.00 Underworld: Evolution FILM – USA 2006, 130 min

Wampirzyca Selene odkrywa rodzinną tajemnicę. Przebudzony protoplasta jej rodu chce uwolnić uwięzionego setki lat temu brata i przejąć władzę nad światem.

22.10 **Stój, bo mamuśka strzela** FILM – kom. sens., USA 1992, 110 min
0.00 **Ekstradycja 3** (6, 7)
2.40 **Zaraz wracam** FILM – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008, 115 min
4.35 **Nie mów tak do mnie**

20

CINEMAX HD

10.15 **Miasto kłamstw** – film FILM kryminalny, 2018, 115 min
12.10 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) FILM – thriller, 2021, 125 min
14.15 **Śniadanie na Plutonie** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min
16.25 **Inferno** – thriller, USA/ FILM Węgry 2016, 125 min
18.30 **Julian** – dramat biograf., FILM Bel./Holandia 2025, 90 min
20.00 **Krwawy sport** – film FILM sensacyjny, 1988, 90 min
21.30 **Przymierze** – dramat FILM wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min
23.30 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (1, 2) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (4) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 3** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 7** (19, 20)
17.30 **Diabli nadali 2** (3-5)
19.00 **Dwóch i pół 6** (14-17)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – kom., Pol. 2017-2018
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club** (4) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (4) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (5)
7.00 **Kroniki Shannary 2** (9, 10) – serial fantasy, USA
9.00 **iZombie** (7, 8)
11.00 **Czarodziejki 5** (5-8)
15.00 **iZombie** (9, 10)
17.00 **Czarodziejki 5** (9-12) – serial fantasy, USA
21.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
23.25 **183 metry strachu** FILM – thriller, USA 2016, 110 min
1.15 **Echa na stacji Parrish** (3, 4) – krym., Australia 2026
3.15 **iZombie** (7, 8) – serial grozy, USA 2015
5.05 **Kroniki Spiderwick** (5)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (10) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
11.50 **Castle 2** (6) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (3) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (18) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (17) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (14, 15)
19.15 **FBI 5** (19) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
22.00 **CIA** (2) – serial sensacyjny
22.55 **Kod da Vinci** – thriller, FILM USA 2006, 190 min
2.05 **Z archiwum X** (14, 15)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (5) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (2)
12.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (10)
15.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25)
17.05 **Vera 12** (6) – serial krym.
18.55 **Poirot** (5) – serial krym.
20.00 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 180 min
23.00 **Suma wszystkich strachów** FILM – thriller, Niem./USA/Kan. 2002, 170 min
1.50 **Cenny ładunek** – film FILM sensacyjny, 2016, 125 min
3.55 **Megatrzęsienie w San Andreas** FILM – film s.f., USA 2019, 115 min

ROMANCE TV HD

15.20 **Inga Lindström: Droga do ciebie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 105 min
17.05 **Gabinet z widokiem na morze: Zaręczyny z przeszkodami** FILM – film obycz., Niem. 2025, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (281) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Statek marzeń** FILM **– Bora-Bora** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (281)

CINEMAX 2 HD

11.15 **Faceci w czerni** – kom. FILM s.f., 1997, 100 min
12.55 **Sztuka kradzieży** – kom. FILM krym., 2013, 90 min
14.25 **Rzeka życia** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
16.30 **Porwanie Arabelli** FILM – thriller, Wł. 2025, 110 min
18.20 **Erin Brockovich** – dramat FILM obyczajowy, 2000, 130 min
20.30 **Jak bracia** – film P! obyczajowy, Indie 2025, reż. FILM Neeraj Ghaywan, 120 min
22.30 **Zęby mleczne** – dramat FILM kryminalny, 2025, 105 min
0.15 **Niepowstrzymany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.10 **Lekarze na start** (22, 23)
11.40 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4) – krym.
12.50 **Sherlock i córka** (1)
13.50 **Agenci NCIS 17** (5)
14.45 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
16.40 **Poirot 6** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 17** (6)
19.55 **Poirot 5** (3) – serial krym.
21.00 **A.B.C.** (4) – krym., Wlk. Bryt.
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (6) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 5** (3) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 17** (6)
0.55 **Sherlock i córka** (1)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (46)
10.00 **Opowieść o wyspie** (64)
11.00 **Sidła namiętności** (25)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (47)
13.00 **Róże i grzechy** (86)
14.00 **Domenica Montero** (49, 50) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (87)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (48) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (26)
19.00 **Miłość w Cabo** (47)
20.00 **Opowieść o wyspie** (65)
21.00 **Domenica Montero** (50)
22.00 **Róże i grzechy** (87)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (48)
0.00 **Sidła namiętności** (26)
1.00 **Miłość w Cabo** (47)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali 6** (1-4)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (17, 18)
12.00 **Sposób użycia 2** (14, 15)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (8-12) – kom.
15.30 **Simpsonowie 31** (19, 20)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (1-3) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (10, 11)
19.00 **Współczesna rodzina** (4-7) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (13, 14)
22.00 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min
0.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (19, 20)
0.55 **Jak poznałem waszą matkę 3** (1-3) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

11.25 **Rzeź** – komediodramat, Fr./FILM Niemcy/Pol. 2011, 90 min
12.55 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
14.50 **Bernie** – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min
16.40 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
18.20 **Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dok., 2018
20.00 **Under Fire** – thriller, USA FILM 2025, 105 min
21.45 **Powrót Bena** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 115 min
23.40 **Historia mojego życia** FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Lara Croft Tomb Raider:** FILM **Kolebka życia** – film przygodowy, 2003, 150 min
13.00 **Czarodziejki 6** (1, 2)
14.55 **Pełzaki w Paryżu** – anim., FILM Niemcy/USA 2000, 95 min
16.30 **Transformers: Wiek** FILM **zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 210 min
20.00 **Transformers: Ostatni** FILM **Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 190 min
23.10 **Poziom mistrza** – film FILM sensacyjny, 2020, 115 min
1.05 **Straszny film 3** – horror FILM komediowy, 2003, 110 min
2.55 **Nietykalni** – dramat FILM kryminalny, USA 1987

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

9.55 Racing for excellence – mag.
10.25 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap
12.15 Snooker: Turniej English Open – finał
13.30 Kolarstwo: Giro del Veneto
14.20 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap
16.15 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Jagiellonia – FC Ararat-Armenia
10.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lech Poznań – Bayer
10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej
14.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lech Poznań – Bayer
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Aluron CMC Warta Zawiercie

CANAL+ SPORT HD

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: CD Alaves – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – GKS Katowice
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Turbokozak (3)
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RC Deportivo La Coruna
18.00 Champions Pack – magazyn piłkarski
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.45 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
7.55 110 lat Legii Warszawa – reportaż
9.35 Piłka nożna: LN: Szwecja – Polska
11.40 Piłka nożna: Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska
13.50 Polska Liga Żeglarska (12) – mag.
14.15 Skoki narciarskie: LIVE Letnie MP – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
17.05 Boks: Polska Liga LIVE Boksu – mecz: Pomorzanin – Wisłok

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Bundesliga Dino
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
11.30 Legendy ligi niemieckiej – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder
20.00 Bundesliga Clubs

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gorączka złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (8)
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Dorwać komandosa (2) – serial dok., USA
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (14) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej English Open – finał: Allister Carter – Mark Williams

Pora wyłonić czempiona piątej imprezy rankingowej tego sezonu. Nowy mistrz English Open zabierze do domu 100 tysięcy funtów.

22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie
0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans
3.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn

Oba mecze ligowe sezonu 2025/26 padły łupem warszawian. W listopadzie 2025 roku Projekt wygrał na własnym parkiecie po emocjonującym tie-breaku 3:2. W rewanżu w Olsztynie nie dał rywalom większych szans, zwyciężając 3:0.

23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków

Biała Gwiazda dobrze spisuje się po powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej. Po dziewięciu kolejkach zajmowała czwarte miejsce.

22.30 Super Piątek – mag.
23.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Levante
1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
4.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
4.55 Champions Pack – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga: Ruch LIVE Chorzów – Odra

Niebiescy w tym sezonie dobrze prezentują się przed własną publicznością. Pokonali m.in. Lechię Gdańsk.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Skoki narciarskie: Letnie MP – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
1.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: Pomorzanin – Wisłok
3.25 Boks: Gala w Paradise – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka: LIVE Eintracht – 1. FC Köln

Spotkanie z Kozłami to dla gospodarzy przetarcie przed czekającym ich starciem z Borussią Dortmund.

22.40 Inside Serie A (7)
23.20 Bundesliga Weekly (8) – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo

DOKUMENTALNY



18.00 Ciężarówką przez Route 66 (7)

Dawid Andres zabierze widzów w podróż pełną niezapomnianych historii – pokaże legendarną trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki.

19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (4, 5)
21.00 Zawodowcy: drwale (5) – dok., Pol.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

EUROSPORT 2 HD

9.00 Snooker: Turniej English Open
10.55 Kolarstwo torowe: MŚ LIVE – Szanghaj 2026 – 3. dzień
15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn sportowy
18.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap
20.00 Jeździectwo: PŚ w Oslo
21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
22.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
23.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ŁKS – Stal Mielec
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar
15.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał
17.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał
17.55 Koszykówka mężczyzn: LIVE PGE Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń – Astoria Bydgoszcz
20.10 Koszykówka mężczyzn: LIVE PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Wuhan – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Wuhan – ćwierćfinał
15.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
17.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
19.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
0.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (5)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Nitro Circus Live (6, 7)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (10, 33)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2640)
22.00 PTW Wrestling (12)
0.45 New Japan Wrestling – Highlights (13-15)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (5)
3.00 Beyond The Beaten Path (10) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – Hertha BSC
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Frosinone – Sassuolo
22.55 Ligue 1 Preview (7)
23.35 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (589, 590)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (33, 34)
11.15 Idealna niania (3, 4)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (588, 589)
16.45 Idealna niania (2-5)
19.45 Klinika naturalnego piękna (3) – reality show
20.15 Włoska klinika otyłości
21.15 Skórze na ratunek 4 (1)
22.15 Darcey & Stacey (4)
23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (4) – pr. rozrywk.
0.15 Związki z modą 3 (1, 2)
2.15 Osobiste wyzwania (3)
3.15 Szpital (499, 500)
5.15 Klinika urody (11) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.00 Atleci – magazyn sportowy
14.25 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
17.00 K.O. TV Weekly (42)
17.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues
19.45 Strzelnica Navala (9)
20.35 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu – waga półciężka: Marcin Łazarz – Szymon Kołecki
23.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
1.15 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Piłka nożna: Liga czeska
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja
13.00 Piłka nożna: Liga czeska
15.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: Zagłębie Lubin – MKS Lublin
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Magdeburg – Industria
20.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar
22.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.35 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
10.10 Premier League Netbusters – mag.
10.45 Turbokozak (3) – mag.
11.50 LaLiga Highlights – mag.
12.25 LaLiga Show – mag.
13.00 Dart: Dutch Darts LIVE Championship
17.10 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
17.50 Boks: Walka o pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsri – Mark Vicelles
19.00 Dart: Dutch Darts LIVE Championship
23.00 Sporty walki: ONE Championship

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
18.00 Ligue 1 Show (7) – mag.
18.30 Inside Serie A (7) – mag.
19.00 Bundesliga Weekly (8)
19.30 Ligue 1 Preview (7)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Monza

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Bologna
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
16.00 Podróż do świata Calcio
16.25 Ligue 1 Show (7) – mag.
16.55 Inside Serie A (7) – mag.
17.25 Ligue 1 Preview (7)
17.55 Bundesliga Weekly (8)
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: FC Energie Cottbus – 1. FC Nürnberg
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC
22.45 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad

CANAL+ DOKUMENT HD

15.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dokum., Francja 2026
16.00 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
17.35 Pan Olbrychski – dok.
19.15 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.
20.15 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
21.15 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr.
22.15 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
23.15 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokumentalny, Niem.

eprasa.pl 6884355a59

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
8.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
9.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokum., USA 2014
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – krym.
7.00 **Odkrywając zło** – serial dok., USA
8.00 **Tajniacy w akcji** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni**
14.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (13, 14)
16.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
18.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – serial dok.
19.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Pułapki umysłu** (17, 13) – serial dok.
9.00 **Złapać przemytnika** (3) – serial dokum.
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (12) – dok.
10.55 **Superfabryki** (2)
11.55 **Mega Metro** (2)
13.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (7, 3) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
16.00 **Klucz do przepowiedni** (2)
16.55 **Odkopać historię** (8)
17.55 **Utracone bomby zimnej wojny** (2) – film dokum., Fr. 2018
19.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (6)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (1016) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (10, 11)
12.00 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (10) – serial dok.
12.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (2)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (16) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (1, 2) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Flesz historii** (783)
9.05 **Stawka większa niż życie** (9) – wojenny
10.20 **Tajemnica Jana Pawła II**
10.50 **Fotograf partyzantów**
11.30 **Flesz historii** (783)
11.55 **Królowe, które zmieniły świat** (6)
12.55 **Machu Picchu – tajemnice miasta Inków** – dok., Fr. 2024
14.00 **Stawka większa niż życie** (10) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (35) – serial hist., Pol. 2019
18.25 **Wojownicy czasu**
19.00 **Mój wujek papież** – film dok., Pol. 2022

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (28) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (18) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (22) – reality show
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (4) – serial dokumentalny
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019

Mumia znaleziona na dnie Atlantyku doprowadziła poszukiwaczy do skarbu słynnego pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 milionów dolarów.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
5.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Toksyczne związki 2

Jenn Holman coraz wyraźniej odczuwa, że jej związek staje się pułapką. Kolejne wydarzenia tylko pogłębiają strach i poczucie osaczenia.

22.00 **Mamo, czy mogę zabić?** – serial dok., USA 2023
23.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
1.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – Niemcy 2025

Hitler pragnął, aby Afrika Korps dotarł do Palestyny i Syrii. Brytyjczycy stawiali jednak opór. Ich dowódca, Bernard L. Montgomery, przejrzał taktykę Rommla.

22.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (5) – dok.
23.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2): Cios sierpa – serial dokum.
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (2)

Codzienne życie mieszkańców Pompejów tuż przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. Dzięki najnowszym odkryciom możliwe jest poznanie świata, który w jednej chwili zniknął.

21.00 **Sekrety Biblii** (5)
22.00 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (5, 6) – serial dokum.
0.00 **Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem** – film dokum., Francja 2021

WOJENNY



20.00 Midway – USA/Kanada 2019, 140 min

Rok 1942. Amerykanie ustalają, że Japończycy po nalocie na Pearl Harbor planują atak na Midway. Pilot Dick Best i jego kompani stają do bitwy, która wpłynie na losy wojny.

22.20 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
0.15 **Sensacje XX wieku**
2.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.35 **Wojenne dziewczyny 3** (35)
3.25 **Latarnik** – film obycz., Polska, 55 min

DOKUMENTALNY



21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4)

Wenus, najbliższa Ziemi planeta, fascynuje ogromnymi wulkanami i trującymi chmurami kwaśnych deszczów. Eksperci zastanowią się, czy jest ostrzeżeniem przed przyszłością.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (10) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (4)
0.50 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.30 **Przypadki z archiwum X**
8.30 **Młodość Jana Pawła II** (1/2, 2-ost.) – film dokum.
10.30 **Wielcy papieże** (3) – dok.
12.10 **Muzealne tajemnice** (9)
13.00 **Podziemne sekrety** (8)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (5-8)
18.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
20.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (5, 6) – dok.
22.00 **Młodość Jana Pawła II** (1/2, 2-ost.) – film dokum.
0.00 **Wielcy papieże** (3, 1)
3.30 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
4.00 **Europejskie bazary** (10)
5.00 **Łowcy staroci** (15) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią** (3)
14.50 **Najdziksze ostępy Europy 2** (5) – dok., Francja
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (4, 5)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (89, 90)
18.40 **Wytwórz i wyślij** (4)
19.45 **Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira** – film dokum., Fr.
20.50 **Przed katastrofą** – dok.
22.00 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (2) – dok.
23.10 **Śmierć na Cyprze** (5)
0.20 **360° Świat bez granic** (23) – serial dokum., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (4)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (4) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
16.00 **Dziki Tajwan: nieznana wyspa** – film dokum., USA
17.00 **Oko w oko z dziką naturą** (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Sardynia: kamienna arka** – film dokum., Austria
19.00 **Podejrzane na safari** (5)
20.00 **Łowcy huraganów** (6)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (9, 10, 7, 8, 5) – serial dok.
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia**

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.30 **Wydra – strażniczka rzeki** – film dokumentalny
11.35 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
12.45 **W okowach mrozu 4** (1)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (2)
14.50 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 4** (1)
16.50 **Wydra – strażniczka rzeki** – film dokumentalny
17.55 **Historia lwiego stada Marsh** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
20.05 **W okowach mrozu 4** (2)
21.00 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dokum.
22.55 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
0.00 **W okowach mrozu 4** (2)
1.00 **Zabójcza pogoda 2** (2)

BBC EARTH HD

12.35 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (3)
13.35 **Dzikie konie Gór Skalistych i ja** – film dok.
14.40 **W okowach mrozu 9** (1)
15.35 **Życie na pustkowiu 11**
16.35 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (3) – serial dok.
17.35 **Dzikie konie Gór Skalistych i ja** – film dok.
18.40 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (4)
19.45 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
20.55 **W okowach mrozu 11**
22.55 **Zabójcza pogoda 6**
1.00 **Dzikie konie Gór Skalistych i ja** – film dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Monstrualne rekiny** – film dokumentalny
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.10 **Ocalony świat** (5) – dok.
12.45 **Splendor zabytków Francji** (4) – serial dok., Fr.
13.45 **Las Kolorów – Góry Tenasserim** – film dokum.
14.50 **Dziki Berlin** – dok., Niem.
15.50 **Nasz nowy świat** (3)
16.55 **Przemierzając świat** (8)
17.55 **Sanatorium miłości 6** (8)
18.55 **Śladami ojca** – film dok.
20.00 **Splendor zabytków Francji** (5) – serial dok., Fr.
21.00 **Rzeki Chorwacji** – dok.
22.00 **Kuba, na zachód od Zapaty** – film dok., Kuba
23.30 **Czarna Wołga** (5) – dok.
0.20 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (106, 107)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (5, 6)
13.15 **Poszukiwacze historii**
13.40 **Fabryki wojny** (3, 4) – dok.
15.35 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (3, 4) – serial dok.
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
22.00 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
23.05 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Łowcy nazistów** (12)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (12)
2.30 **Kołowrotek** (196) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.20 **Samochody marzeń** (6)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (8) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (4) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (9, 10) – dok., Australia 2024
21.00 **Wojna o złoto** (5) – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (6)
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.10 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis**
14.30 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (3, 4) – dok.
16.40 **Geografia wojny: II wojna światowa** (4)
17.50 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
18.55 **Historia sprawiedliwości** (10)
19.50 **Przeklęte skarby** (2)
21.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1)
22.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (3) – dok.
23.20 **Naziści: korzenie zła** (10)
0.20 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis**

CI POLSAT HD

12.20 **Morderstwo czy wypadek? 3** (18, 19)
14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (3) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Cała prawda o zbrodni**
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (1) – serial dok.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (3)
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (9) – serial dok.
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (1) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (18, 19)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (9-12)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Megaładunki** (1, 2) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (35) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
19.00 **Survival we dwoje** (6)
20.00 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2) – pr. rozrywk.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (9, 10) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
0.55 **Megaładunki** (1, 2) – dok.
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**
4.55 **Dziwaczne potrawy** (8)

eprasa.pl 6884355a59

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość** (1936, 1937) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawiONA 2** (10)
16.05 **Maria Konopnicka**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1160)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (4)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**
20.25 **Echo serca** (17) – serial obycz., Polska

TVP ROZRYWKA

8.50 **Va banque** (1011)
9.25 **Koło fortuny** (2073)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (5) – serial przyg., Polska
14.10 **Pan Mama** (24, 25)
15.15 **Program rozrywkowy**
15.35 **Do śmiechu!** (73, 74)
17.25 **Va banque** (1012)
18.00 **Koło fortuny** (2074)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.15 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
20.25 **Do śmiechu!** (76, 28)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (9-11)
7.30 **Przyjaciółki** (63, 64) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (33, 34) – reality show
12.25 **Wypasiona kuchnia** (32) – pr. rozrywk.
12.30 **Oszukane** (6, 7)
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (23)
15.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (29) – pr. rozr.
16.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (254, 255)
20.00 **Kolacja w ciemno** (81) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (13, 14) – serial dok.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (105) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (684-686) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1022, 1023) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (808-810) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1386) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (462) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1469, 1470) – obycz.
20.05 **A na obiad...** (6) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 9** (12, 13)
10.35 **Detektywi** (138, 360)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (27) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (28) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (12) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Usterka 14** (38)
17.40 **Kochaj albo wróć** (6)
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (13, 14) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (41)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (6) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (4) – rozr.
6.45 **Zgłoś remont 10** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ostre cięcie 13** (3) – program rozrywkowy
12.25 **Ugotowani** (4)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 5)
15.35 **Ugotowani** (7) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (8) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8-10) – program rozrywkowy
20.50 **Love the Look** (3) – mag. poradnikowy

20

FAB.-DOKUM.



21.15 **Na sygnale** (673, 674) – Polska 2025

Vick wciela się w... przedstawiciela kolumbijskiej mafii. Podczas dyżuru lekarz musi zająć się seniorką, która ma objawy udaru.

22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (7) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (297)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

ROZRYWKOWY



22.25 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (7)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

23.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.55 **Koło fortuny** (2074, 2050) – telet.
2.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (6) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 **Gry małżeńskie** (215, 114, 115) – Polska

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singielki Agnieszki, szukającej swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą ją Rafał, Maciej oraz Szymon.

1.05 **Więzienie kobiet** (75-78) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025

Kulisy pracy kobiecej służby więziennej: oddziałowych, wychowawczyń i terapeutek.

3.00 **Zdrady** (33-35)

KATASTROFICZNY



20.15 **Góra Dantego** FILM – USA 1997, 140 min

Geolog Harry Dalton odkrywa, że miasteczku zagraża wybuch wulkanu. Próbuje ostrzec mieszkańców przed niebezpieczeństwem.

22.35 **Gwiazdy Kabaretu** (188, 187) – pr. rozr.
0.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (6, 7)
1.45 **Opowiem ci o zbrodni** (1, 2) – dok.
2.45 **Śmierć na 1000 sposobów** (10) – dok.
3.05 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – program rozrywk.
3.25 **Lubię disco!**

DOKUMENTALNY



22.00 **Kochaj albo wróć** (7) – Polska 2026

Międzykulturowe pary stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów i poświęcenia.

23.00 **Nasi w mundurach 4** (2)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (10)
1.00 **Diabelnie boskie** (10, 11) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (13, 14)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (542)

DOKUMENTALNY



21.50 **Jestem z Polski 18** (3) – Polska 2026

Aleksandra, agentka luksusowych nieruchomości, mieszka na Lazurowym Wybrzeżu. Pokazuje m.in. atrakcje okolic Monako i Cannes. Wyrusza też na rowerze do Nicei.

22.50 **Jestem z Polski** (10) – serial dok., Pol. 2022
23.50 **Kobieta na krańcu świata** (6) – dok., Pol.
0.50 **EuroPOLKI studentki** (6) – rozr.
1.50 **Kto tu mieszka?** (3)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (6) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 6** (71, 72)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (852, 853)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (177)
13.20 **Komisarz Alex 10** (122)
14.15 **Ranczo 6** (73, 74) – obycz.
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (26)
19.20 **Ranczo 3** (35) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (294, 295) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (451)
22.20 **Kraj świata** – film obycz., FILM Polska 1993, 95 min
23.55 **07 zgłoś się** (2-4) – krym.

TVS HD

6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda** – magazyn
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda** – magazyn
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**
5.00 **Telesprzedaż**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (12, 13)
12.05 **Bitwa o palety 2** (5)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (25, 26)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (3, 4) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15) – serial krym., USA/Kanada
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (7) – reality show
1.05 **Magia nagości. Włochy 3**

TLC HD

15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (2)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (7, 8)
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (5, 6)
16.40 **Jamie: uczta za mniej** (3)
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników** (3, 4) – mag.
18.30 **Planeta słodyczy** (6)
18.55 **Świeże czy mrożone? Fakty i mity** – serial dok.
19.55 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (2)
20.20 **Jamie: uczta za mniej** (6)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (2-4) – serial dokumentalny
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (7)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (3, 4)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (2, 6) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze** (6)
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (6) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (29-31) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (25)
10.00 **Ojciec Brown** (9, 10)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (451, 452) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 9** (187-192)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (30-32) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (80) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (30, 31, 101) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (65, 66)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

8.30 **Szpital** (960, 961)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (499, 500)
12.25 **Szkoła** (655) – paradok.
13.25 **Brzydula** (169, 170) – kom.
14.35 **Drugie serce** (2) – telen.
15.35 **Druga szansa** (8) – obycz.
16.45 **The Floor** (11, 2) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (5)
19.00 **Kartoteka 8** (29)
20.00 **Dzień, w którym** FILM **przyjdzie tata** – komedia, Francja 2012, 130 min
22.10 **Taskmaster** (7) – pr. rozr.
23.05 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8** (11, 12)
1.05 **Szpital** (937) – paradok.
2.05 **Szkoła** (662) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (18, 19) – dok., Australia
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (8) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (5) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 5** (11, 14) – pr. rozr.
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Aix island** – film krym., FILM Francja 2017, 120 min
22.00 P! **Morderstwa we Francji – Fresange** – film krym., FILM Francja 2017, 115 min
23.55 **Morderstwo podczas snu** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025, 105 min

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (1, 2) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (5) – reality show
16.55 **Pogoda** (166) – pr. inform.
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (7, 10) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (9) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (7)
21.50 **Pogoda** (166) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

13.05 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (1) – dok.
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (6, 7) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Gardeners' World 15** (15)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (29)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (7) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (5) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (7) – serial dokum.
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (6, 7) – serial dok.

HGTV HD

9.05 **Ekstremalnie wymagający kupujący**
10.00 **Letnia chata na lata 13**
11.55 **Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat** (1, 2) – pr. rozr.
13.55 **Odlotowy ogród 4** (2)
14.30 **Mieszkanie na miarę 2**
16.25 **Polowanie na ogród 5**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (3, 4)
20.05 **Zgłoś remont** (7) – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (4-8) – pr. rozr.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (1, 2) – dok.

eprasa.pl 6884355a59

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

6.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (10) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1069, 1070) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (200-202) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (941) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (50-53) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (470-474) – serial kom., Pol. 2015
17.00 **Komisarz Mama** (10) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1492, 1493) – serial paradokum., Polska
20.00 **Gliniarze** (1067, 997) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (25) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (23, 24)
8.25 **Świat według Kiepskich** (387-389)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (22)
11.00 **SuperMarket Chef** (6) – reality show
11.30 **Sołtysi** (13, 14) – dok.
13.25 **Farma** (73)
14.45 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (35)
16.10 **Ninja Warrior Polska** (21)
18.05 **Świat według Kiepskich** (490)
18.30 **SuperMarket Chef** (7) – reality show
19.00 **Rolniczki** (14, 15)

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (209, 210)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (849, 850) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (212, 213) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (158-160) – krym., Pol.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1270) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (185, 186) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra: Oddział specjalny** (214) – serial sens., Niemcy
17.00 **Kobra – oddział specjalny** (215) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (26, 27) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 5** (7) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 8** (6)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (10) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (3)
10.40 **Ojciec Brown 6** (8, 9)
12.35 **McDonald i Dodds 4** (2) – serial kryminalny
14.15 **Tajemnice Majorki** (10) – serial kryminalny
15.10 **Powrót do raju 2** (4)
16.15 **Tajemnice Brokenwood 9** (1) – krym., Nowa Zelandia
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2010
19.55 **Śmierć pod palmami 13** (8) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2 HD

8.35 **Henrietta** (34-36)
9.00 **Stacyjkowo** (33, 34)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (8, 9) – anim.
10.45 **Reksio** (28, 29)
11.05 **Pająk Lucas 2** (47)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (16) – mag.
13.00 **Zaczarowany świat...** (15)
13.20 **Ptyś i Bill** (55, 56)
13.50 **Odo** (99) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (41, 42)

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



22.00 Ojciec Stu – USA/ FILM Korea Południowa 2022, reż. Rosalind Ross, 160 min

Bokser amator Stuart Long przeprowadza się do Południowej Kalifornii. Ulega poważnemu wypadkowi. Uświadamia sobie, że jego powołaniem jest kapłaństwo. Spada na niego kolejny cios.

0.40 Jak zostać gwiazdą FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 150 min
3.10 Wydarzenia
3.50 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (1)
5.00 Interwencja – mag.

THRILLER



21.00 Anakonda – USA/ FILM Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, 115 min

Dokumentaliści, w tym m.in. Terri, udają się do amazońskiej dżungli. Ich przewodnikiem jest Sarone. Filmowcy nie wiedzą, że chce on upolować olbrzymiego węża.

22.55 Hanna – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania/ Niemcy 2011, 130 min
1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom.
1.35 Świat według Kiepskich (454-457) – serial kom., Polska
4.05 Farma (72, 73)

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (230, 231) – USA 2012

Agenci badają sprawę morderstwa kobiety. Zwłoki ofiary odnaleziono na terenie posiadłości rodziny Navarro. Śledczy podejrzewają, że sprawcą jest należący do klanu lekarz.

22.00 Kości (195, 196) – serial kryminalny
0.00 Nomadland FILM – dramat obyczajowy, USA 2020, 135 min
2.15 Cobra Kai (25)
3.10 Krejzi patrol (49)
3.40 Kochane pieniądze (37, 38) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.00 Po powodzi 2 (3) – Wielka Brytania 2026

Wychodzi na jaw, że dwóch zamordowanych mężczyzn planowało atak na zakład chemiczny. Trzeba szybko odnaleźć ich wspólnika.

22.05 Blackshore (2) – krym., Irlandia 2024
23.00 Luther (1) – krym.
0.00 Lynley (4) – krym.
1.00 Po powodzi 2 (3)
2.10 McDonald i Dodds 4 (2) – serial kryminalny
3.50 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym.
5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (2, 3)

ANIMOWANY



14.35 Bazgrolinka (13) – Irlandia 2022

Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika.

14.45 Kid Lucky (41, 42)
15.15 Al-chemik (35) – mag.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (41, 42)
16.35 44 Koty (41, 42)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.15 Szkło kontaktowe

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (79) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (201) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (85, 86)
16.00 **Złomiarze** (33, 34) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (491-494) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (14) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (247, 245, 193, 194) – serial dok.
1.10 **Więzienie** (128, 129) – dok.
2.05 **Złomiarze** (16) – dok., Pol.
3.10 **Starożytni kosmici** (157)
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)
14.10 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (3)
15.45 **Upiorne ciasta** (4)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (10)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (4) – mag. kulin.
17.50 **Słodka obsesja** (3) – dok.
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (3)
20.50 **24/24** (6) – maraton kulin.
21.55 **Akcja: Restauracja!** (6)
22.55 **Posiekani** (10)
23.55 **Amatorzy kontra zawodowcy 2** (9-11)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** (10) – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (190, 191) – kom., Pol. 2005
13.50 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
14.55 **Wielkie wyzwolicielkowce**
15.55 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (36-39)
19.10 **Rodzina zastępcza** (205) – serial komediowy, Polska
20.10 **Miodowe lata** (19, 20) – serial komediowy, Polska
21.25 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
21.55 **Czarownica** – komedia FILM romant., USA 2005, 125 min
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

13.05 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.05 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (6) – pr. rozr.
15.20 **Mistrzowie szycia 9** (10)
16.30 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (7) – pr. rozrywk.
21.00 **Klinika Tavistock: spór o płeć** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Seks-notowania** (3)
23.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (3) – serial dok.
0.00 **Słońce, wakacje i operacje** – pr. rozrywk.
1.00 **Klinika Tavistock: spór o płeć** (1) – dok., Wlk. Bryt.

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 8** (17-19)
16.00 **Świnka Peppa 7** (48)
16.05 **Świnka Peppa 8** (20-23)
16.32 **Świnka Peppa 6** (23)
16.36 **Świnka Peppa 4** (3)
16.41 **Świnka Peppa 2** (16, 18)
17.00 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (3) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (14)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (19, 16)
19.56 **Świnka Peppa 8** (16)
20.00 **Świnka Peppa 3**
20.31 **Świnka Peppa** (11, 42-44)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (25, 24, 23)
22.25 **Psi Patrol 10** (24, 25)

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda** – program inform.
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda** – program inform.
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda** – pr. inf.
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2 HD

14.00 **Lecę za miłością** (6)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (318) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (207, 208) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (12)
18.30 **Tak to leciało!** (88)
19.30 **Panna młoda** (19) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (246) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (341) – obycz.
22.30 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** FILM – dram. biograf., Hiszpania/ Bułgaria 2017, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

11.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (1)
12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2-5) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 16** (2, 3)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (5-8) – dok.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (4, 5)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2-5) – dok.

TV TRWAM DVB T HD

18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Pamiętamy – Śpiewamy – Trwamy. Trzy pokolenia dla Jana Pawła II** – koncert

BBC BRIT HD

11.30 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (4) – dok.
12.30 **Top Gear 20** (6) – mag.
13.40 **Nadzwyczajne maszyny**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (5)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (2) – telet.
16.40 **Brytyjskie fabryki 4** (4)
17.50 **Top Gear 3** (1) – mag.
18.55 **Top Gear 31** (3) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5) – dok.
21.00 **Treblinka: Obóz śmierci** – film dok., Wielka Brytania
22.00 **Naziści na podsłuchu** (1)
23.15 **Top Gear 20** (6) – mag.
0.25 **Top Gear 14** (3) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (69-74) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (42-46)
11.25 **Baczne oczka** (4-7)
11.55 **Marta mówi** (14, 15)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (16, 17)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (2-6) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (10-13, 1)
15.55 **44 Koty** (4-8) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (29)
18.15 **Sylvanian Families** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (22-26)

TVP 3 DVB T2 HD

14.30 **Program informacyjny**
14.50 **Pogoda**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (262)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 6884355a59

APLIKACJE, KTÓRE UŁATWIAJĄ ŻYCIE KIEROWCOM



Gdy ceny na stacjach potrafią przyprawić o zawrót głowy, warto sięgnąć po **aplikacje, które pomogą nam oszczędzić na paliwie, wyznaczyć najkrótszą trasę i uniknąć mandatu.**

SZEROKIEJ DROGI!

PROMOCJE POD RĘKĄ

ORLEN VITAY jest dostępna w Google Play i App Store. Po pobraniu i rejestracji na każdej stacji Orlen zidentyfikujesz się kodem QR – w ten sposób zbierzesz punkty za tankowanie, zakupy, myjnię i inne usługi oraz aktywujesz kupony zniżkowe. Punkty możesz wymienić na tańsze paliwo lub np. kawę. Za paliwo możesz zapłacić w aplikacji, bez podchodzenia do kasy. Do tego zaplanujesz trasę, sprawdzisz historię transakcji i promocje. Podobne funkcje mają apki **BPME**, **SHELL CLUBSMART**, **CIRCLE K** i **MOL MOVE**.

UWAGA, KONTROLA!

YANOSIK: ANTYRADAR I NAWIGACJA ma 3 miliony użytkowników, którzy zgłaszają zdarzenia na trasie. Dzięki temu kierowcy otrzymują powiadomienia o kontrolach prędkości, fotoradarach, utrudnieniach na drogach i nieoznakowanych radiowozach, a także o początku i końcu odcinkowych pomiarów prędkości. Aplikacja umożliwia też opłacenie przejazdu autostradami A1 i A4 oraz wykupienie ubezpieczenia OC, AC i turystycznego. Wersja bez reklam i z dodatkowymi funkcjami: 11,99 zł mies. lub 119,99 zł za rok.

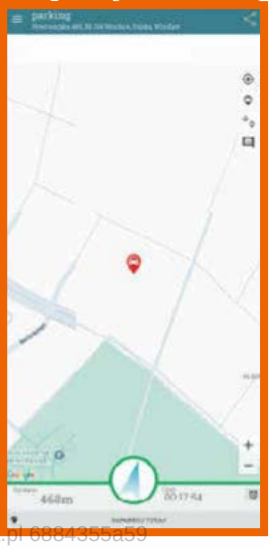
GDZIE NAJTANIEJ?

FUELIO: DZIENNIK I CENY PALIWA (Google Play) albo **FUELIO – PALIWO, KOSZTY POJAZDU** (App Store) to apka, dzięki której sprawdzisz cenę paliwa na pobliskich stacjach. Śledzi też zużycie benzyny, diesla i LPG – przy tankowaniu wystarczy wpisać stan licznika i ilość paliwa, a aplikacja oblicza spalanie i pokaże dziennik tankowań na wykresach. Przypomni też o wymianie oleju i opon. Wersja premium, z dodatkowymi opcjami, kosztuje 11,99 zł mies. lub 59,99 zł za rok.



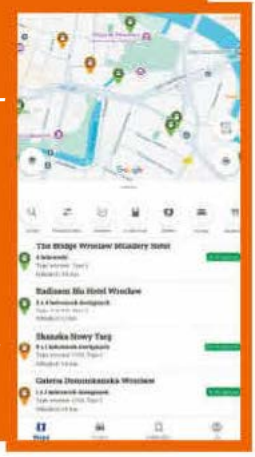
KONIEC Z BŁĄDZENIEM

GDZIE ZAPARKOWAŁEM to aplikacja dostępna w Google Play, która nie wymaga rejestracji. Po zapisaniu lokalizacji zaparkowanego samochodu wskazuje odległość i kierunek do niego, więc bez trudu odnajdziesz auto w nieznanej okolicy czy na dużym parkingu. Wystarczy po otwarciu aplikacji kliknąć na dole ekranu „Zaparkuj tutaj" – i gotowe. Dodatkowo znajdziesz w niej kompas, przydatny w terenie. W App Store podobną funkcję oferuje np. **MIEJSCE – GDZIE JEST AUTO?**



TU PODŁĄCZYSZ AUTO

PLUGSHARE w Google Play (w App Store jako **PLUGSHARE: STACJE ŁADOWANIA**) to mapa stacji ładowania aut elektrycznych z recenzjami kierowców. Znajdziesz w niej lokalizacje ładowarek, typy złączy i moc, informacje o dostępności oraz oceny i komentarze użytkowników. Umożliwia filtrowanie stacji po typie wtyczki i sieci oraz planowanie trasy z przystankami na ładowanie. Podobne funkcje mają **ELOCITY**, **GREENWAY EV CHARGING**, **ORLEN VITAY** i **CIRCLE K CHARGE**.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 6884355a59



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ODLEGŁOŚĆ OD EKRANU TV

PAN MACIEJ ma telewizor Philips Ambilight 50 cali. Pyta, jaka jest najmniejsza odległość do oglądania, czy 2,5 m jest OK?

JK Z uwagi na specyfikę budowy każdego z paneli mówi się o odległości, przy której oglądający maksymalnie wykorzysta możliwości odbioru. Inna jest odległość dla telewizorów Full HD, a inna dla 4K. Przyjmuje się, że dla tych pierwszych na każdy cal przekątnej ekranu jest to ok. 4 cm odległości, a dla 4K TV – ok. 2 cm. Dla TV 50 cali jest to więc ok. 2 m dla modelu Full HD i ok. 1 m dla 4K. Czy inne odległości są złe? Oczywiście nie. Mówimy tu tylko o optymalnym wykorzystaniu możliwości panelu. Weźmy też pod uwagę jakość emitowanych materiałów, bo nie wszystko jest w Full HD lub w 4K. Pojęcie minimalnej odległości od telewizora pozostało nam z czasów ekranów kineskopowych, które mocno świeciły i męczyły wzrok. Ich największe przekątne dochodziły do 36 cali. Potem na rynek weszły ekrany plazmowe. Do dziś pamiętam reklamę Philipsa 28 cali powieszonego na suficie nad łóżkiem w sypialni. Plazmy też niestety świeciły mocno i były do oglądania raczej z większej odległości. Dzisiejsze ekrany to już inna bajka i pewnie czytelnicy zgodzą się z tym, że kupując telewizor, wybieramy największy z możliwych do upchnięcia na ścianie bądź stoliku.

USTAWIENIE SIŁOWNIKA

PAN MARIAN kupił nowy siłownik i ma problemy z jego ustawieniem. Pyta, jak ustalić długość i szerokość geograficzną dla Łodzi i innych miejsc?

JK Długość i szerokość geograficzną dowolnego miejsca najprościej ustali Pan, korzystając z Map Google. Wystarczy najechać myszką na interesujące nas miejsce i kliknąć prawym klawiszem. Nie wiem, co ma Pan na myśli, pisząc „nowy siłownik". Jeśli jest to siłownik od anteny z zawieszeniem biegunowym, to po jego wymianie pozostanie „złapać" pozycje satelitów na pozycjonerze. Zakładam, że antena jest już prawidłowo ustawiona do pracy na orbicie. Sama wymiana siłownika nie zmienia jej ustawień. Jeśli jednak pod pojęciem „nowego siłownika" rozumie Pan mechanizm obrotnicy DiSEqC, to same parametry miejsca jej zamontowania nie wystarczą. Konieczne jest jej mechaniczne ustawienie do pracy na orbitę, a tu przydałby się już dobry instalator.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

praca rybaka
odmiana agatu
świat roślinny
słowo
Jennifer ..., „Top Gun: Maverick"
Wojciech ..., wokalista
obwódka
rąbane na opał
zakonnik zbierający datki
... Kusturica, reżyser
Pola ..., „Panienka z okienka"
Jacek ..., autor tekstów piosenek
słynna myszka
ocena jurora
Alan ..., filmowy Severus Snape
mruczący pupil
większy od morza
czarny koń
namiot Apacza
świeci nad witryną
baza harcerska
świdrujący dźwięk
żerdź
Michael ..., „Harry Brown"
... Oldfield, muzyk
szef w habicie
klawisz peceta
święto solenizanta
opłata za usługi
miła woń
winylobenzen
składacz czcionek
zwojnica
ojciec
za przewinienie
puszący się kurak
wiersz miłosny
zjawa
... Sobala, aktorka
na szczycie wulkanu
1000 kg

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



BĘDZIE PAKIET Z REKLAMAMI

STREAMING W listopadzie na platformie Disney+ pojawi się subskrypcja Standard z reklamami, tańsza niż dwie pozostałe opcje. Nie podano jej ceny ani też, czy zmienią się ceny dwóch obecnych planów: Standard – od 28,99 zł mies., od 7. miesiąca 34,99 zł; Premium – od 44,99 zł mies., od 7. miesiąca 59,99 zł.

55 KANAŁÓW ZA 10 ZŁOTYCH



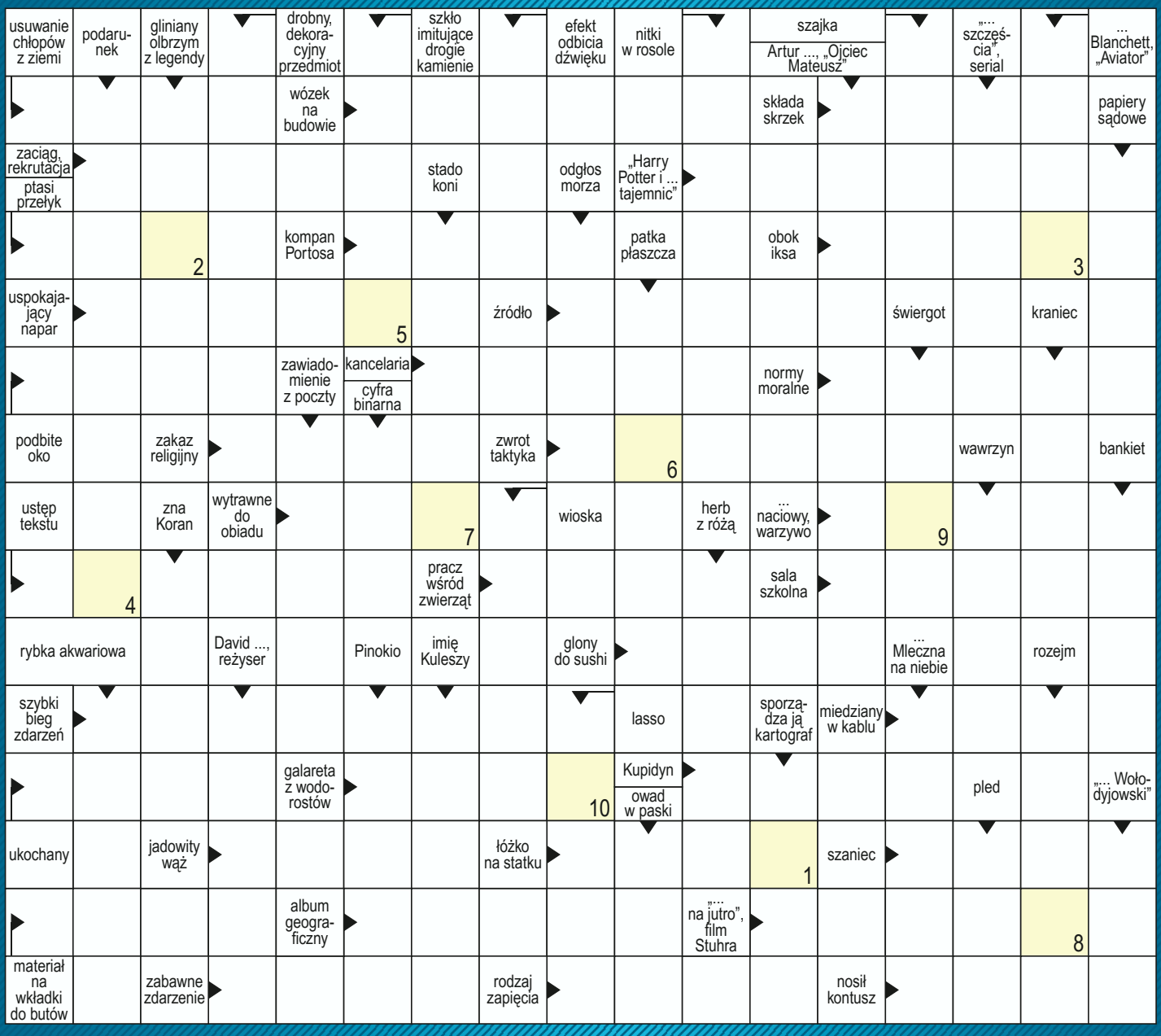
PROMOCJA Pilot WP oferuje pakiet Startowy, z 55 kanałami TV (np. Stopklatka, zdj.), za 9,99 zł na 30 dni przez pół roku (potem 19,99 zł/30 dni). Trzeba tylko skorzystać z płatności powtarzalnych BLIK – w każdej chwili można zrezygnować. Promocja trwa do 14.10 lub do wyczerpania puli tanich pakietów.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 6884355a59

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 6884355a59

TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026



Zapraszamy do głosowania na telekamery.pl w dniach 14 września – 9 października 2026

AKTORKA	AKTOR	SERIAL
Barbara Bursztynowicz	Ireneusz Czop	Czarna śmierć
Paulina Gałązka	Piotr Cyrwus	Drelich
Katarzyna Herman	Konrad Eleryk	Heweliusz
Anna Karczmarczyk	Tomasz Kot	Młode gliny
Joanna Kulig	Maciej Musiał	Ołowiane dzieci
Magdalena Różczka	Filip Pławiak	Piekło kobiet
Anna Maria Sieklucka	Piotr Polak	Przepis na zbrodnię
Agata Turkot	Michał Sikorski	Szpital św. Anny
Justyna Wasilewska	Borys Szyc	The Office PL 5
Zofia Zborowska-Wrona	Tomasz Ziętek	Zajazd. Będzie się działo

ABY PRZEJŚĆ BEZPOŚREDNIO NA STRONĘ Z GŁOSOWANIEM ZESKANUJ KOD QR:

Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!













WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

SPONSORZY

SPONSOR STATUETEK

PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI

PARTNERZY MEDIALNI

Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

prasa.pl 6884355859

REKLAMA

NOWOŚĆ!

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO

Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarce WoodRaptor PRO!

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opał. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

JESIENNA OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opału? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach plączących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opał w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w osłonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opału oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro możesz pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz **GRATIS** profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach jesiennej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy,

OTRZYMASZ W ZESTAWIE!

- **Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO**
- **Akumulator litowo-jonowy**
- **Ładowarka**
- **Klucz do regulacji**
- **Okulary ochronne GRATIS!**



Zadzwoń

a WoodRaptor PRO „zrobi robotę" za Ciebie!

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!**
Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

71 300 38 95

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!



Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.