

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 37936

PROGRAM TV NR 41/5.10.2026
10.10-16.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&ow TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY

LECH POZNAŃ
- BAYER 04 LEVERKUSEN

GALA KSW 122

YAKYMENKO VS MORELLI

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

LEGIA WARSZAWA - WISŁA KRAKÓW

TENIS

TURNIEJ WTA W WUHAN

KALENDARZ
KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!AGNIESZKA
WAGNERKTO STOI ZA PORWANIEM
ŚWIADKA KORONNEGO?
GLINIARZE, ŚLĄSK s. 8

WYWIAD TO&OWO TV

JULIA
OLEŚ

MAGIA NAGOŚCI

Najbardziej zaskakują
mnie osoby, których
codzienne zajęcie
nie kojarzy się z taką
odwagą s. 4TULSA KING
4. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

CRYSTAL LAKE

DYPLOMATKA
4. SEZONEMOCJE
GWARANTOWANE!ROZTAŃCZONY
PGE NARODOWY 2026KOMISARZ
MONTALBANOTWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMOTEATR TV:
WNUCZKA PICASSA

DOBIJASZ MNIE

Numer
w sprzedaży
do 11.10.2026ISSN 1230-0001
9 771230 833607

eprasa.pl 6684355a59

KolagenCito – bestseller!

Jakość w każdym detalu.

- ✓ Witamina C, pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu — dla kości, chrząstki i ściąg.ś.
- ✓ Wspiera organizm — szczególnie kiedy dajesz z siebie wszystko.
- ✓ Miękkie pastylki o smaku, który polubisz każdego dnia.



Kolagen + witamina C w jednej pastylce.



Reutter

– ponad 100 lat zaufania.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 6884355a59

TO&OWO  POLECA

ZABAWA SIĘ ROZKREĆA!

Choć wciąż możemy oglądać premierowe odcinki nowego show TVN „Taskmaster” (PO, godz. 21.30), twórcy zapowiedzieli już, że powstanie drugi sezon! Nic dziwnego, skoro program przyciąga przed ekranem blisko 900 tys. widzów! Na fali sukcesu pierwszej edycji do ekipy dołączyła kolejna piątka śmiałków, by stawić czoła nie-

zwykłym zadaniom zlecanym im przez tytułowego Taskmastera, czyli Adama Woronowicza, u którego boku czuwa niezmordowany Asystent, Czarek Sikora. W drugim sezonie wezmą udział: Anna Dereszowska, Iza Krzan, Michał Sikorski, Piotr Szumowski i Andrzej Wrona. Jakimi absurdalnymi sytuacjami i żartami nas zaskoczą? **PM**



AKTUALNOŚCI
→



WRACAMY NA HAWAJE

HAWAII 5-0 W latach 1968-1980 widzowie na całym świecie śledzili przygody Steve'a McGarretta (Jack Lord, zdj.) i jego ekipy detektywów. Kultowa produkcja o policjantach z Hawajów doczekała się w roku 2010 remake'u (serial na ekranach gościł przez dziesięć sezonów! W Polsce ostatni raz mieliśmy okazję oglądać go na antenie Zoom). Teraz zaś w planach jest filmowa wersja hitu sprzed lat. Za kamerą ma stanąć nie byle kto, bo Destin Daniel Cretton, reżyser najnowszej odsłony „Spider-Mana”, która święci właśnie triumfy w kinach. Możemy więc liczyć na wartką akcję... no i piękne widoki. **JK**

Z POWROTEM W USTRONIU

SANATORIUM MIŁOŚCI Po sześciu latach przerwy program wraca do miejsc dobrze znanych nam z dwóch pierwszych edycji – do Ustronia położonego w dolinie Wisły, u stóp Czantorii i Równicy. Marta Manowska i reszta ekipy rozpoczęła tam właśnie zdjęcia do 9. serii. W plenerach Beskidu Śląskiego przygodę życia przeżywają m.in. podróżnik z Bielsko-Białej, pasjonat wędkarstwa z Niepołomic, kucharz z Anglii, przedstawicielka handlowa z Rzeszowa, „Cekinowa królowa” z Warszawy, przedszkolanka z Łęcznej czy tarocistka z Zawiercia. O tym, co ich spotka w sanatorium, przekonamy się w przyszłym roku, kiedy 9. edycja zawita do telewizji. **JK**



BIAŁA GWIAZDA OD SZATNI

WISŁA KRAKÓW

z okazji powrotu do Ekstraklasy postanowiła w serialu dokumentalnym zaprosić kibiców do swojego świata. Kamery towarzyszą drużynie od początku rozgrywek 2026/27 i pozostaną z nią aż do końca sezonu. Zobaczymy nie tylko kulisy meczów, ale też codzienność piłkarzy, sztabu szkoleniowego i innych osób związanych z klubem: podsłuchamy ich rozmowy i odprawy, zajrzymy na treningi i konferencje prasowe. Reżyseruje specjali-



sta – Maciej Klimek, który ma już na koncie takie dokumenty jak „Widzew. Razem Tworzymy Siłę”, „Sędziowie” czy „Piłkarze na podsłuchu”. Produkcja powstaje na zlecenie Canal+. **JK**

RODZINNE TAJEMNICE

KSIĘŻNA DIANA Sussexowie nie przestają zaskakiwać – Harry zaangażował się niedawno w produkcję filmu dokumentalnego o swojej matce. Podobno skontaktował się już z jej przyjaciółmi w nadziei, że zechcą przed kamerą podzielić się nieznanymi dotąd faktami i anegdotami z życia Diany. Ekipa zamierza wykorzystać niepublikowane wcześniej nagrania audio, na których księżna Walii opowiada m.in. o próbach samobójczych i walce z bulimią. Projekt nosi roboczy tytuł „Diana, The Unheard Truth” (pol. „Diana, niewysłuchana prawda”). Mówi się też o tym, że narratorką ma zostać Meghan Markle. **JK**



TRZY MIŁE RZECZY

➔ Patrzymy w lustro i szukamy wad. Prowadząca program „Magia nagości. Polska” chciałaby to zmienić. Opowiada nam o pozbywaniu się kompleksów i życzliwości, której zbyt często skąpimy samym sobie.

WYWIAD
➔

Dziennikarka, influencerka i pisarka. Dzieli życie między Warszawę, gdzie pochłaniają ją zawodowe obowiązki, a Śląsk, który jest jej azylem. Choć rzadko rozstaje się z telefonem, stara się znaleźć czas na odpoczynek. Jej największą miłością jest syn Maks.

W telewizji ZOOM i online na FILMBOX+ Stream oglądamy piąty sezon „Magii nagości. Polska” i drugi z Tobą w roli prowadzącej. Czego nauczyło Cię to doświadczenie?

Każdy odcinek czegoś mnie uczy. To wymagający format, który bardzo mnie angażuje. Przede wszystkim pozwala mi spojrzeć w nowy sposób na ludzkie ciało, także własne.

W świecie Photoshopa, filtrów i AI zobaczyć zwyczajne ciało to prawdziwy skarb.

Aplikacje do poprawiania wyglądu są tak powszechne, że tracimy kontakt z rzeczywistością i stawiamy sobie wy-

górowane wymagania. Badania pokazują, że innych oceniamy łagodniej, a od siebie oczekujemy spełniania standardów, które zaczęliśmy uznawać za oczywiste. Tymczasem „Magia nagości” pokazuje ogromną różnorodność sylwetek. Nie znam drugiego tak demokratycznego miejsca w mediach, jeśli chodzi o podejście do ciała.

Taka rozrywka może pomóc nam lepiej poczuć się we własnej skórze?

Myślę, że tak. To przede wszystkim program randkowy, przy którym widz ma się dobrze bawić, ale dostrzegam w nim też coś terapeutycznego i misyjnego. W innych produkcjach ludzie szukający miłości w bikini na plaży zazwyczaj mieszczą się w określonym kanonie urody. Mają perfekcyjne sylwetki, są do siebie dość podobni. U nas pojawiają się osoby w różnym wieku, o najróżniejszych typach budowy. Widzę w tym wielką wartość.

Trzeba odwagi, żeby rozebrać się przed kamerą?

Kiedy zaczynałam pracę przy tym programie, sądziłam, że zgłaszają się do niego osoby pogodzone ze swoim ciałem, bez kompleksów, wyróżniające się niezwykłą pewnością siebie. Tymczasem większość uczestników mówi coś zupełnie innego: mają kompleksy i chcą je w ten sposób przełamać. Albo są nieśmiali, więc postanowili skoczyć na głęboką wodę, żeby pokonać własne ograniczenia.

Przez sporą część programu uczestnicy milczą.

NAJBARDZIEJ ZASKAKUJĄ

ją uczestnicy wykonujący zwyczajne zawody. Jak listonosz, który w programie dostarczył przesyłkę prosto do serca.

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 5 (2026) Patrycja była osobą bardzo skrytą. Ale to przeszłość. – Jestem kobietą, której nie da się zapomnieć! – mówi. O jakim partnerze marzy?



SKĄD JĄ ZNAMY

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 4 (2025)
A tak świętowała na wernisażu z okazji premiery sezonu, w którym zadebiutowała jako prowadząca.



PYSZNE DANIA W 10 MINUT (2025-2026) Kulinarne inspiracje przywozi z podróży, a potem zamienia je w proste i szybkie dania.

HELL'S KITCHEN. PIEKIELNA KUCHNIA 7 (2022)
Kocha gotowanie, nic więc dziwnego, że w tym show zaszła bardzo daleko! Dotarła aż do finałowej piątki.

Zawsze czekam, aż będą mogli się odezwać, bo to potrafi wiele zmienić. Mamy w programie dwa takie przełomowe momenty: kiedy uczestnicy po raz pierwszy patrzą sobie w oczy i kiedy słyszą swoje głosy. Liczy się to, co mówią, i to, jak brzmią. Nieraz wystarczy chwila rozmowy, żeby osoba wybierająca zmieniała zdanie. Samo brzmienie głosu wiąże się z naszymi uwarunkowaniami fizycznymi, ale słowa i sposób wypowiadania się pozwalają już zajrzeć do wnętrza człowieka.

Czy z tych spotkań rodzą się trwalsze związki?

Z informacji, które miałam mniej więcej pół roku temu, wynikało, że jedna para nadal tworzy romantyczny związek. Druga utrzymuje stały kontakt i jest ze sobą bardzo blisko, choć tę relację określiłabym jako niestandardową.

Jak dbacie o komfort uczestników? Wokół są przecież kamery i cała ekipa.

Ograniczamy liczbę osób, które muszą ich oglądać. Uczestnicy pozostają okryci wszędzie tam, gdzie nagość nie jest konieczna. Rozbierają się dopiero w kabinach. Ekipa ze względów technicznych musi być niewidoczna, bo kamery pokazują studio ze wszystkich stron. Operatorzy są ukryci w czarnych namiotach, innych członków zespołu też nie widać. To pomaga zmniejszyć skrupowanie. W każdym odcinku dwie osoby kolejno wybierają partnera lub partnerkę. Jedna taka część trwa na ekranie niespełna pół godziny, ale nagrywamy ją od dwóch do czterech godzin. Uczestnicy zdążą piętnaście razy zapomnieć, że są nady. Po pewnym czasie bardziej zajmuje ich

to, że chce im się pić albo boją ich nogi od stania.

Kto najbardziej zapadł Ci w pamięć?

Jednym z moich ulubionych uczestników poprzedniego sezonu był listonosz Leoś. Mówił, że kocha kobiety i kobiecość, a szczególnie podobają mu się panie plus size. Takiej partnerki szukał, taką wybrał i zakochał się od pierwszego wejrzenia. Paradoksalnie najbardziej zaskakują mnie osoby, których codzienne zajęcie nie kojarzy się z taką odwagą. Po modelce, trenerze personalnym czy artyście spodziewasz się spontaniczności i odrobiny szaleństwa. A potem przychodzi ktoś wykonujący całkiem zwyczajny zawód i okazuje się najbardziej barwną postacią.

Oglądamy ten program, bo jesteście romantykami? Nagość przyciąga uwagę, ale w gruncie rzeczy chodzi o miłość.

Jej poszukiwanie nigdy się nie zestarzeje, bo jest częścią naszej natury. Mamy w sobie coś z romantyków, ale też z podglądaczy. I na tym również polega siła programu: zaspokaja ciekawość nawet tych

osób, które na co dzień są skryte i niechętnie mówią o swoich pragnieniach. **Prowadzisz dwa programy, działasz w internecie. Potrafisz odłożyć telefon?**

Rzadko mam taką możliwość. Praca influencerki oznacza bycie online przez całą dobę. Staram się jednak wyznaczyć sobie jeden dzień w tygodniu wolny od obowiązków. Służy mi też mój tryb życia: do Warszawy przyjeżdżam do pracy, a potem wracam na Śląsk, do mojego azylu. Tam czytam książki i odpoczywam.

W programie „Pyszne dania w 10 minut” w Stopklatce poznajemy Cię od kulinarnej strony. Czym najchętniej inspirujesz się w kuchni?

Podróżami! Mam taką irytującą przypadłość, że gdy coś wyjątkowo mi zasmakuje, lubię zajrzeć do kuchni i zapytać o przepis. Im bardziej odległy kraj, tym jestem odważniejsza. Później te odkrycia trafiają do programu. Kieruję się prostą zasadą: maksimum efektu przy minimum pracy. Dania mają wyglądać oszałamiająco, ale nie onieśmielać stopniem trudności. Właśnie oddaję do druku książkę, w której znajdą się przepisy z trzech sezonów i inne, zebrane w ostatnim czasie. Wszystkie potrawy są łatwe do przygotowania i bardzo smaczne.

Z jaką myślą chciałabyś zostawić widzów „Magii nagości”?

Marzę, żeby ktoś po obejrzeniu programu stanął nago przed lustrem, spojrzał na siebie łaskawszym okiem i powiedział sobie trzy miłe rzeczy. W świecie, który tak surowo ocenia wygląd, to niezwykle ważne. U nas każdy uczestnik słyszy o sobie coś dobrego i może się dzięki temu podbudować. Chciałabym, żeby widzowie byli dla siebie tak samo życzliwi, jak uczestnicy są wobec siebie w programie.

Rozmawiał Maciej Misiorny

➔ **MAGIA NAGOŚCI. POLSKA 5**
PT 16.10 godz. 23.00 ZOOM



Internauci znają ją jako Fabijulus. W książce „7 lat przypału” zebrała felietony i wpisy z siedmiu lat swojej działalności w sieci.

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

HIT
Czerwona jaskółka

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Rosyjskie służby specjalne zmuszają baletnicę Dominikę do współpracy. Dziewczyna szkoli się w uwodzeniu szpiegów. W Budapeszcie ma zdobyć cenne informacje od agenta CIA. Adaptacja książki Jasona Matthews.


Nieczysta gra

GODZ. 20.00 HBO Charyzmatyczny złodziej kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży bezcennej kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. Dzieło scenarzysty „Zabójczej broni” i „Ostatniego skauta”.


Sicario 2: Soldado

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Agent uprowadza córkę bossa narkotykowego, by wywołać wojnę gangów. Za kamerą stanął Stefano Sollima, współtwórca serialu „Gomorra”.

KOMEDIA

Moja zbrodnia

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Paryż, lata 30. Aspirująca aktorka zostaje oskarżona o zabójstwo. Przed sądem reprezentuje ją przyjacielka. Błyskotliwa komedia François Ozona, czerpiąca wątki ze sztuki Georges'a Berra i Louisa Verneuil.


HIT
Bodyguard Zawodowiec

GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK Ochroniarz dba o bezpieczeństwo płatnego zabójcy, świadka koronnego. Ich tropem podążają agenci, mordercy oraz łowcy nagród. Ryan Reynolds w filmie nawiązującym do kina akcji lat 80. i 90.


Menu

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Margot trafia do lokalu słynnego kucharza. Dochodzi tam do dantejskich scen. Satyra na świat uprzywilejowanych bogaczy.

DRAMAT

HIT
Biała odwaga

GODZ. 21.10 TVP HISTORIA Jędrzek pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata, rozpoczyna współpracę z Niemcami. Film podejmujący trudny temat postawy górali w czasie okupacji.


Sala samobójców. Hejter

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Wydalony z uczelni Tomek zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty. Pesymistyczna diagnoza społeczna z udaną kreacją Macieja Musiałowskiego.


Imperium słońca

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Po wejściu Japończyków do Szanghaju Jim trafia do obozu dla internowanych. Znakomita rola 13-letniego wówczas Christiana Bale'a.

SF/FANTASY

Kong: Wyspa Czaszki

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem wielkiego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę. Nominacja do Oscara za efekty specjalne.


Księżniczka

GODZ. 20.00 PULS 2 Łamiąca schematy feministyczna baśń. Księżniczka odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Zostaje zamknięta w wieży. Kiedy udaje się jej uwolnić, postanawia pokrzyżować plan mściwego zalotnika.


Człowiek ze stali

GODZ. 22.40 TVN Henry Cavill w roli bohatera komiksów DC. Niepozorny reporter okazuje się przybyszem z innej planety. Mierzy się z potężnym wrogiem.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Czas rozliczenia

GODZ. 20.00 TV PULS Carver po 19 latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie. Mroczne kino zemsty z Nicolasem Cage'em.



Alex Cross

GODZ. 22.15 FILMBOX+ HITS Losy bohatera książki Jamesa Pattersona. Psychiatra z FBI krzyżuje plany seryjnego mordercy. Ten postanawia się zemścić.



Dziwiątę wrota

GODZ. 20.05 TVP KULTURA Bibliofil poszukuje księgi ilustrowanej rycinami, które mogą przywołać szatana. Na motywach „Klubu Dumas” Artura Pérez-Reverte.



Bez pamięci

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca ma problemy z pamięcią. Ostatnia misja wikała go w tajną operację FBI. Liam Neeson w typowej dla siebie roli twardziela.



Mexican

GODZ. 22.10 TVP 1 Dziewczyna fajtlapowatego gangstera zostaje porwana. Odzyska wolność, jeśli wykona on zlecenie mafii. Połączenie sensacji, romansu i komedii.



Wojna z dziadkiem

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Robert De Niro w roli seniora uwikłanego w rodzinne relacje.



Ocean's Twelve: Dogrywka

GODZ. 21.00 TVN 7 Sequel kinowego przeboju. Danny i jego kompani szykują skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy.



Bad Boys for Life

GODZ. 22.55 AXN Dwaj policjanci znów łączą siły, by powstrzymać żadną zemsty przestępczynię. Dalsze losy stróżów prawa, których poznaliśmy w hicie z 1995 roku.



Ikona mody

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Podczas Paryskiego Tygodnia Mody spletają się losy reżyserki Maxine, modelki Ady i makijażystki Angele. Na ekranie m.in. Angelina Jolie.



Przymierze

GODZ. 21.00 POLSAT FILM W Afganistanie żołnierz Kinley korzysta z pomocy tłumacza Ahmeda, który z poświęceniem ratuje mu życie. Film twórcy kultowego „Przekrętu”.



Ostatni samuraj

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Amerykański kapitan szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Budzą oni jego szacunek. Cztery nominacje do Oscara.



Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Javier Bardem i Penélope Cruz w opowieści o romansie narkotykowego barona i gwiazdy telewizji.



Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 23.20 TVN 7 Złodziej i jego współniczka usiłują pokonać dawnego kompana. Perypetie bohaterów kultowej gry fabularnej.



Underworld

GODZ. 22.50 STOPKLATKA Kate Beckinsale w debiucie reżyserskim Lena Wisemana. Trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Zostaje z nią wpłątany człowiek.



Niezgoda

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przyszłość. Nastolatka dołącza do buntowników, którzy rzucili wyzwanie bezdusznemu systemowi. Adaptacja prozy Veroniki Roth.



Transformers: Ostatni Rycerz

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Maszyny z kosmosu zagrażają ludzkości. Pełna efektów specjalnych kontynuacja serii.

ŚWIAT PRZESTĘPSTW: zabójstwa jak w powieściach, porwanie świadka, śledztwa w Sandomierzu i na wyspach.

SERIALE
→

GLINIARZE. ŚLĄSK



Prokurator Furman chce jak najszybciej odnaleźć porwanego świadka.

Krótko po uprowadzeniu do akcji wkraczają Gutek i Kowalski.



Policjanci proszą o wsparcie antyterrorystów.



KRYMINALNY Zamaskowani mężczyźni porywają świadka koronnego i pilnującego go funkcjonariusza. To ogromny cios dla prokuratury i prowadzącej z jej ramienia sprawę Justyny Furman (Agnieszka Wagner). Na jej polecenie w śledztwo natychmiast angażują się Gutek (Marek Chudziński) i Kowalski (Mateusz Gołowski). Policjanci muszą przede wszystkim ustalić, przeciwko komu miał zeznawać uprowadzony. Bo informacja, że ma on wiedzę na temat bossów narkobiznesu jest zbyt ogólna... Sytuacja zaczyna się mocno komplikować, kiedy okazuje się, że jeden ze świadków zajścia widział coś innego, niż to, co wynika z zapisów monitoringu. **HM**

→ GLINIARZE. ŚLĄSK **ŚR**
14.10 godz. 16.55 POLSAT

NOWY SEZON



ZBRODNIIE SAINT-PIERRE

KRYMINALNY Inspektor Donny „Fitz” Fitzpatrick (Allan Hawco) i zastępczyni szefa policji Genevieve „Arch” Archambault (Joséphine Jobert) badają sprawę brutalnego morderstwa dokonanego na wyspie. Zaczynają podejrzewać, że za zbrodnią może stać seryjny morderca, który przed laty terroryzował Saint-Pierre i którego uznano za zmarłego. Tymczasem podczas

szkolnej wycieczki na wyspie znika nastolatek cierpiący na rzadką chorobę krwi. Arch i Fitz rozpoczynają szalony wyścig z czasem, by ustalić, czy doszło do uprowadzenia przez jednego z rodziców, czy też chłopak padł ofiarą znacznie groźniejszej operacji. **EGP**

→ ZBRODNIIE SAINT-PIERRE 2
PO 12.10 godz. 21.00 BBC FIRST

KOMISARZ MONTALBANO

KRYMINALNY W archiwum w Vigàcie ktoś znajduje ciało młodej kobiety zabitej młotkiem. Tyle że z powodu remontu budynek był zamknięty. Po co więc przyszła do pracy? I jak morderca wymknął się niezauważony w zakrwawionym ubraniu? Salvo Montalbano (Luca Zingaretti) odkrywa, że za fasadą spokojnego życia ofiary kryją się sekrety, które mocno komplikują dochodzenie. Podejrzanych przybywa, a kolejne dowody wywracają śledztwo do góry nogami. Jakby tego było mało, syn gospodyni komisarsza zostaje zatrzymany w związku z włamaniem do willi. Zapewnia, że jest niewinny. Czy można mu wierzyć? **MAM**

→ KOMISARZ MONTALBANO **ND** 11.10
godz. 13.00 STOPKLATKA

NOWY SEZON



Montalbano szuka śladu, który pozwoli odtworzyć drogę ucieczki zabójcy.

OJCIEC MATEUSZ

KRYMINALNY Po awansie Mietka (Michał Piel) na podkomisarza w życiu Nocułów zachodzą pewne zmiany. Policjanta czeka ważny egzamin oficerski w Szczytnie. Przed wyjazdem może liczyć na wsparcie ukochanej żony, Basi (Ewa Konstancja Bułhak)! Tymczasem do Sandomierza przyjeżdża scenarzystka serialu „Detektyw bez teki” – Żaneta Bromirska i zakłada w mieście amatorski teatr. Po pierwszym spektaklu do zespołu dołączy także „Pączek”. Wkrótce Żaneta zostanie otruta i trafi na oddział intensywnej terapii. Policja rozpocznie śledztwo w tej sprawie, a „Pączek” odkryje, że w konfesjonale założona jest... pluskwa. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ**
CZ 15.10 godz. 20.30 TVP 1



Ewa czule żegna Mietka przed jego wyjazdem do Szczytna.



Allie wiodła spokojne i spełnione życie w Nowej Anglii.

PREMIERA DOBIJASZ MNIE

KRYMINALNY Brooke Shields rusza tropem morderców! Jej nowa bohaterka, Allie Chandler, to autorka poczytnych kryminałów. Kiedy sprzedaż jej książek spada, a jeden ze starych znajomych ginie w trudnych do wytłumaczenia okolicznościach, pisarka postanawia od teorii przejść do praktyki i samodzielnie poszukać zabójcy. W śledztwie pomaga jej młoda podcaster-

ka, Andrea (Amalia Williams). Różnice pokoleniowe dają im się we znaki, w dodatku panie muszą uważać na niezwykle irytującego policjanta, Jacka Kerrigana (Tom Cavanagh). Wkrótce docho- dzi do kolejnych zbrodni. Ktoś zdaje się czerpać inspirację z książek... Allie! **KP**

→ **DOBIJASZ MNIE WT 13.10 godz. 21.00 BBC FIRST**

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek**. W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

POLSATOWSKI SHOW rozkręcił się na dobre! Jak Edyta Bartosiewicz odnalazła się w roli trenerki? Koncert na Narodowym i noc latino w „Tańcu z gwiazdami”.

→ ROZRYWKKA



Prowadzący, czyli Agnieszka Hyży i Maciej Rock, wnoszą do programu uśmiech i pozytywną energię.

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW

Czas szybko mija i program wkracza powoli w decydującą fazę – zwycięzcę 22. edycji poznamy 6 listopada. Poziom występów podnosi się z odcinka na odcinek. Uczestnicy z coraz większą swobodą podejmują nie tylko wokalne, ale także aktorskie i choreograficzne wyzwania. Możemy się o tym przekonać, śledząc co

Rafał Brzozowski, wcielając się w Zbigniewa Wodeckiego, wygrał 4. odcinek.

piątek ich występy. Wzruszenie i zachwyt wywołał przykładowo występ Rafała Brzozowskiego, który znakomicie zaśpiewał „Opowiadaj mi tak” i do złudzenia przypominał Zbigniewa Wodeckiego, zdobywając najwyższą liczbę punktów. To jednak już przeszłość. Walka trwa, a każdy wciąż ma szansę sięgnąć po główną nagrodę, czyli Złotą Twarz! **MJ**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO**
PT 16.10 godz. 19.55 POLSAT



DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Przed nami wyjątkowo ognisty odcinek! Na parkiecie będą królować tańce latino, czyli salsa, samba, rumba, cha-cha oraz jive! Dziewięć par stanie do rywalizacji o miano najbardziej gorącego występu, który porwie publiczność w studiu i widzów przed telewizorami. Najtrudniejszym orzechem do zgryzienia będzie ocena jurorów, bo dwoje z nich, czyli Iwona Pavlović i Rafał

Maserak, o tańcach latynoamerykańskich wiedzą wszystko, wszak są mistrzami w tej kategorii. Przypominamy, że rywalizacja potrwa do 22 listopada. Nagrodą jest Krystałowa Kula. Gwiazda dostanie również 200 tys. zł, a tancerz – 100 tys. zł. **MJ**

→ **DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI** ND 11.10 godz. 19.55 POLSAT

WNUCZKA PICASSA

PREMIERA

TEATR TELEWIZJI W domu zamożnych finansistów wisi szkic Picassa i inne cenne dzieła sztuki. Ich wartość nie uchodzi uwagi sprytniej służącej Soni (Marsza Wągrocka), której ambicje sięgają znacznie dalej niż ścieranie kurzu. Kobieta zastawia więc pułapkę, w którą wpadają pracodawcy, kolekcjonerzy sztuki, a nawet jej narzeczoną. Kto kogo przechytry? Juliusz Machulski, reżyser i autor tekstu, znów łączy kryminalną intrygę z humorem. Na ekranie zobaczymy także Aleksandrę Domańską, Piotra Grabowskiego i Michała Żurawskiego. Spektakl uczci 70-lecie Teatru Sensacji „Kobra”. A ta od początku miała zabójcze tempo: w pierwszych trzech latach jej emisji w 144 inscenizacjach padło aż 400 trupów! **MAM**

→ **WNUCZKA PICASSA** PO 12.10 godz. 20.55 TVP 1



THE VOICE OF POLAND

TALENT SHOW Mimo że od wielu lat odmawiała udziału w programach typu talent show, tym razem zmieniła zdanie. Z odcinka na odcinek Edyta Bartosiewicz coraz lepiej odnajduje się w „The Voice of Poland”. Jej oceny uczestników są ciepłe i wspierające, a przy tym merytoryczne. Artystka nie kryje podziwu dla wokalistów, którzy zgłaszają się do programu. Nawiązała też relacje z pozostałymi trenerami, na których wsparcie może liczyć od samego początku. W najbliższą sobotę zobaczymy ostatnie przesłuchania w ciemno, a za tydzień czeka nas pierwsza bitwa! Jak poradzi sobie Edyta Bartosiewicz w tym trudnym dla trenerów etapie? **MJ**

→ THE VOICE OF POLAND SO 10.10 godz. 20.30 TVP 2



– Szukam wyjątkowego głosu, który poruszy moje serce – mówi.

ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY

NA ŻYWO

WYDARZENIE Jak przystało na 10., jubileuszową edycję imprezy, organizatorzy przygotowali dla widzów mnóstwo niespodzianek. Na scenie PGE Narodowego pojawi się m.in. wyjątkowy gość specjalny – postać doskonale znana, ale kojarzona dotąd przede wszystkim z zupełnie inną dziedziną niż muzyka. I to podobno nie koniec wielkich niespodzianek. Wystąpią także m.in. Andrzej Piaseczny, Maryla Rodowicz, Roxie, Sławomir i Kajra, Boys, Zenek Martyniuk i Weekend oraz gość z zagranicy: Gipsy Kings. O atmosferę wydarzenia zadbają prowadzący: siostry Ilona i Milena Krawczyńskie, Rafał Maserak, Olek Sikora oraz Kamil Baleja. **EGP**

Na PGE Narodowym ze swoimi przebojami wystąpi Roxie.

→ ROZTAŃCZONY PGE NARODOWY SO 10.10 godz. 19.55 POLSAT



WSPARCIE DLA OCZU

MOJE OCZY SĄ MI WDZIĘCZNE

Kathy stosuje **Blue Berry Plus** z ekstraktem z borówki i luteiną. „Jestem naprawdę pod wrażeniem” mówi.



„Mam ponad 60 lat i doskonale wiem, że wzrok pogarsza się z wiekiem, ale chcę zachować dobry wzrok tak długo, jak to możliwe. W prasie przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** z ekstraktem z borówki i luteiną, które wspomagają oczy i zdecydowałam się zacząć je stosować.”

Nigdy nie przestanę brać Blue Berry Plus

„Po kilku miesiącach mogę powiedzieć, że jestem bardzo zadowolona z **Blue Berry Plus**. Borówka to mój ulubiony owoc, więc tym bardziej cieszę się, że ma korzystny wpływ na oczy. Właśnie na tym mi zależało! Nigdy nie przestanę brać tych tabletek. Opowiadam nawet o nich wszystkim znajomym,

a wiele moich przyjaciółek również zaczęło je stosować.”

Jak stosować Blue Berry Plus

Wiele osób sięga po **Blue Berry Plus**, gdy zauważy pierwsze oznaki pogorszenia widzenia. Warto jednak włączyć go do codziennej suplementacji już wcześniej, aby wspierać wzrok na co dzień. Należy przyjmować dwie tabletki codziennie rano podczas śniadania.



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty na zdrowie oczu – doustne” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



25 lat doświadczenia w trosce o wzrok

Suplement diety **Blue Berry Plus** został opracowany w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic i od 25 lat cieszy się zaufaniem klientów. Jest produkowany z dziko rosnących borówek i zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika oraz kwiatów aksamitki, a także witaminę A, cynk i miedź.

Zapytaj o **Blue Berry Plus** skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. Kod BŁOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



PRZYJAŹŃ
CZŁOWIEKA

z dzikim kotem,
terroryści
na pokładzie
wycieczkowca,
ludzie w szponach
nowych
technologii.

DOKUMENT
↑

MARGAJ I JA

DUCHOWA PODRÓŻ Niezwykła opowieść łączy losy margaja – jednego z najmniej znanych i rzadko filmowanych dzikich kotów z dżungli Gujany w Ameryce Północnej – oraz Faltona, młodego mężczyzny wyrwanego ze swojego świata. Margaj, osierocony i porwany z natury, zostaje uratowany i wraca do lasu, lecz bez matki nie potrafi przetrwać. Falton zna dżunglę, ale ulega obietnicy szybkiego zysku;

w nielegalnej kopalni złota doświadcza przemocy i ucieka. Dwie zagubione dusze podejmują niebezpieczną wędrówkę ku domowi, mierząc się z gęstwiną i drapieżnikami. W koronach drzew odkrywają sekretny świat margaja, a Falton prowadzi widzów przez własną, wewnętrzną podróż. **MP**

→ **MARGAJ I JA** **ŚR 14.10**
godz. 21.05 TVP DOKUMENT

Wspólna droga
chłopca i kota tworzą
wyjątkową więź
między nimi.

Niestety, ze względu
na piękne futro margaj
często pada ofiarą
kłusowników.

CZY POTRAFIMY ŻYĆ
BEZ SMARTFONÓW?

UZALEŻNIENIE OD KOMÓREK Dziś nie wyobrażamy sobie, jak moglibyśmy funkcjonować bez dostępu do internetu i inteligentnych urządzeń. Choć ułatwiają nam życie, nadmierne używanie smartfonów ma również niekorzystne konsekwencje dla naszego zdrowia. W obliczu rosnących obaw, dotyczących korzystania z telefonów komórkowych, dziennikarze przeprowadzają eksperyment, w którym udział biorą dwie rodziny. Najmłodsi przez tydzień nie mogą korzystać ze smartfonów. Ukryte kamery rejestrują, jak zmienia się ich zachowanie i czy będą częściej wchodzić w interakcje z rodzicami i rówieśnikami. **PM**

→ **CZY POTRAFIMY ŻYĆ BEZ SMARTFONÓW?**
ŚR 14.10 **godz. 21.00** BBC BRIT

ACHILLE LAURO: STATEK W RĘKACH TERRORYSTÓW

DNI GROZY Siódmego października 1985 roku włoski statek wycieczkowy Achille Lauro został uprowadzony u wybrzeży Egiptu przez czterech członków Organizacji Wyzwolenia Palestyny. Przez trzy dni pasażerowie byli przetrzymywani jako zakładnicy, a porywacze domagali się uwolnienia z izraelskich więzień 50 Palestyńczyków. Kulminacją wydarzeń stało się za-

bójstwo jednego z porwanych Amerykanów, co wywołało kryzys w relacjach sojusznicznych państw NATO, między USA a Włochami. Na pokładzie byli też Polacy, m.in. Wojciech Gąssowski i Małgorzata Potocka. **MP**

→ **ACHILLE LAURO: STATEK
W RĘKACH TERRORYSTÓW**
PO 12.10 **godz. 22.45** TVP 1



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (3), EAST NEWS

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU NAWRACAJĄCYCH DOLEGLIWOŚCI JELITOWYCH?

➔ **Nadzieja** dla osób dotkniętych tym problemem płynie teraz z **badan naukowych!**

Szacuje się, że około 4 miliony Polaków regularnie boryka się z biegunką, bólami brzucha i wzdęciami.¹ Jednak tylko nieliczni mówią o tym otwarcie, a jeszcze mniej osób decyduje się na wizytę u lekarza. Zamiast tego większość osób decyduje się na przyjmowanie preparatów, które przynoszą krótkotrwałą ulgę, np. przeciwbiegunkowych. Wielu nie zdaje sobie sprawy, że w dłuższej perspektywie dolegliwości mogą się nawet nasilić, ponieważ przyczyna objawów pozostaje nieleczone.

Nadzieja płynąca z nauki

Wyniki badań pokazują: przyczyną nawracających dolegliwości jelitowych jest zazwyczaj uszkodzona bariera jelitowa. Nawet najmniejsze uszkodzenia tej bariery pozwalają patogenom i szkodliwym substancjom przedostać się do ściany jelita i ją podrażniać. Dochodzi do nawracających biegunek, bólów brzucha i

wzdęć, czyli tzw. zespołu jelita drażliwego.² W oparciu o te odkrycia czołowi niemieccy naukowcy opracowali produkt medyczny Kijimea IBS PRO. Zawarty w nim unikalny szczep bifidobakterii HI-MIMBb75 przylega do bariery jelitowej, symbolicznie niczym plaster na ranie. W rezultacie ściana jelita może się zregenerować, a dolegliwości ustępują.

Skala badania potwierdza skuteczność

Skuteczność preparatu Kijimea IBS PRO została imponująco potwierdzona³ w największym na świecie badaniu dotyczącym zespołu jelita drażliwego OTC.⁴ Najważniejsze jest to, że nie tylko wszystkie objawy uległy znacznemu złagodzeniu, ale także jakość życia osób dotkniętych tą dolegliwością uległa wyraźnej poprawie.

Kijimea IBS PRO jest dostępna w aptekach bez recepty. Jeśli nie ma jej na stanie, apteka może zamówić produkt u hurtownika w ciągu kilku

godzin. Można ją jednak również wygodnie nabyć bezpośrednio u producenta pod adresem www.kijimea.pl. Ważne: Tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi plastru – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁵

SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl



(GTIN 4260344399437)

¹Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2020 Aug;17(8):473–486. doi:10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140. ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol*. 2007;41 Suppl 1:S7–S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated *Bifidobacterium bifidum* MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020;5(7):658–666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. ⁴W porównaniu uwzględniono wyłącznie badania dotyczące szczepów probiotycznych. Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

LIGA EUROPY

MIKAEL ISHAK
jest najsukuteczniejszym
zagranicznym piłkarzem
polskiego klubu
w europejskich pucharach.

PATRIK SCHICK
zanim trafił
do Bayeru,
grał m.in.
w Romie
i Sampdorii.

**NORBERT
WOJTUSZEK** dostał
powołania na dwa
ostatnie zgrupowania
polskiej kadry.

LECH – BAYER

PRZED NAMI

m.in. ciąg dalszy zmagania Lecha i Jagiellonii w Lidze Europy oraz klasy Ekstraklasy, czyli starcie Legii Warszawa z Wisłą Kraków.

PIŁKA NOŻNA W inauguracyjnej kolejce drugich co do ważności rozgrywek na Starym Kontynencie Lech przegrał na wyjeździe 0:4 z Crystal Palace, triumfatorom poprzedniej edycji Ligi Konferencji. Podopieczni Nielsa Fredriksena próbują zmazać plamę z Londynu w domowym meczu z Bayerem Leverkusen, czołowym zespołem Bundesligi. Już od dawna lechici nie mieli okazji mierzyć się na stadionie przy Bułgarskiej z tak sil-

ną ekipą jak Aptekarze. By mieć szansę na korzystny wynik, muszą nawiązać do występów drużyny np. z pamiętnego sezonu 2010/11. Wówczas piłkarze pod wodzą trenera José Marii Bakero na własnym terenie pokonali Manchester City 3:1 oraz zremisowali z Juventusem 1:1. Białostoczanie w drugiej kolejce fazy ligowej teoretycznie czeka dużo łatwiejsze zadanie niż Poznaniaków. Podopieczni Adriana Simeonca będą zdecydowanymi faworytami konfrontacji z mistrzem Armenii,

Araratem (CZ 15.10 godz. 20.50 Super Polsat). Miesiąc temu Sparta Praga gładko pokonała tego rywala 4:1. Jesús Imaz i spółka również są w stanie wygrać z nim wysoko. Nie mogą jednak popełnić tylu błędów w defensywie co w meczu z Olympiakosem w Pireusie (1:2). W innym wypadku po tym spotkaniu ich sytuacja w tabeli Ligi Europy będzie daleka od komfortowej.

→ **LECH – BAYER LEVERKUSEN**
CZ 15.10 godz. 18.35 TV 6

WTA

IGA ŚWIĄTEK
walczy o powrót
do czołówki
światowego
rankingu.

1:59

TURNIEJ W WUHAN

TENIS Iga Świątek narzuciła sobie intensywnie tempo na finiszu sezonu. Po rywalizacji w China Open Polka przeniesie się z Pekinu do Wuhan, by powalczyć o punkty w ostatnim tegorocznym tyśięczniku. Nasza najlepsza singlistka plasuje się tuż za czołową ósemką światowego rankingu. Oznacza to, że po raz pierwszy od 2020 roku wisi na nad nią groźba braku uzyskania przepustki do turnieju WTA Finals. Priorytetem Świątek jest zatem poprawienie wyniku z poprzedniej odsłony Wuhan Open, w której na etapie ćwierćfinału musiała uznać wyższość Jasmine Paolini.

→ **TURNIEJ W WUHAN – MECZE 1. RUNDY**
PO 12.10 godz. 7.00 CANAL+ SPORT 2

GKS KATOWICE – WARTA ZAWIERCIE

SIATKÓWKA Najwyższa klasa rozgrywkowa w polskiej siatkówce mężczyzn po 18 latach zmieniła sponsora tytularnego. Jej nowa nazwa to TAURON Liga. Kibice jednak mogą być spokojni. O poziomie rywalizacji wciąż decydować będą bowiem m.in. Projekt Warszawa, Resovia, LUK Lublin czy Warta, które rozdają karty nie tylko na krajowym podwórku, ale i w europejskich pucharach. Mistrzowie Polski z Zawiercia zainaugurują kampanię 2026/27 potyczką z Gieksą. Zaskoczenie tak mocnego rywala może okazać się zadaniem ponad siły beniaminka. Tym bardziej, że do grających już dla Jurajskich Rycerzy mistrzów Europy, Bartłomieja Boładzia i Jakuba Popiwczaka, dołączył sprowadzony z Ziraatu Ankara Tomasz Fornal. W piątek 16 października, w ramach 1. kolejki, odbędzie się też spotkanie Projektu z AZS-em Olśztyn (godz. 20.20 Polsat Sport 1).

→ **GKS KATOWICE – WARTA ZAWIERCIE**
PT 16.10 godz. 17.20 POLSAT SPORT 1

TAURON LIGA



BARTŁOMIEJ BOŁĄDZ
był jednym z bohaterów
reprezentacji Polski
w tegorocznych ME.

LIGA MISTRZÓW



JUDE BELLINGHAM
ma już w CV triumf
w Lidze Mistrzów
(2024 rok).

PAULO DYBALA
jest motorem
napędowym
Giallorosich.

AS ROMA – REAL MADRYT

PIŁKA NOŻNA Na początku fazy ligowej Królewscy trafili na dwa byłe kluby José Mourinha. W inauguracyjnej serii gier portugalski trener poprowadził Real do zwycięstwa nad Interem 2:1. Teraz czeka go konfrontacja z Romą, z którą w sezonie 2021/22 wygrał Ligę Konferencji. Giallorossi mogą okazać się nawet bardziej wymagającym rywalem niż Nerazzurri. Osiągnięte przez nich wyniki w Se-

rie A pokazują bowiem, że są poważnymi kandydatami do zdobycia scudetto. W Lidze Mistrzów nie pokazali na razie pełni swoich możliwości – z Fenerbahçe zaledwie remisowali 1:1. Hitem drugiej kolejki rozgrywek będzie także starcie Manchesteru City z broniącym tytułu PSG (ŚR 14.10 godz. 20.55 C+ Extra 1).

→ **AS ROMA – REAL MADRYT**
ŚR 14.10 godz. 20.55 TVP 1



PAWEŁ WSZOŁEK
rządzi
na prawej
flance
Wojskowych.

ÁNGEL RODADO
był najlepszym
strzelcem
1. ligi w dwóch
poprzednich
sezonach.

EKSTRAKLASA

LEGIA – WISŁA K.

PIŁKA NOŻNA Tuż przed przerwą w rozgrywkach Ekstraklasy na mecze reprezentacji Wojskowi po raz pierwszy od czterech lat zdobyli tytuł Białych. Zwycięstwo 3:1 nad Jagiellonią sprawiło, że do klasyku z Białą Gwiazdą Legia przystąpi jako wicelider tabeli. Krakowianie też mają powody do dumy. Z przytupem wrócili do ligowej elity, a po dziewięciu kolejkach zajmują czwarte

miejsce. W osiągnięciu dobrych wyników nie przeszkodziła im nawet strata Jordiego Sancheza, który odszedł do Pogoni Szczecin. Ciężar strzelania goli przejął Ángel Rodado. Hiszpan i jego koledzy mają argumenty, by zostać pierwszą drużyną w tym sezonie, która pokona Legię w Ekstraklasie.

→ **LEGIA – WISŁA K. ND 11.10**
godz. 20.10 C+ SPORT 3

V. YAKYMENKO – M. MORELLI

SPORTY WALKI Kontuzja Adama Masaeva wywołała efekt domina, doprowadzając do zmiany walki wieczoru 122. gali KSW. W Rzeszowie zamiast konfrontacji Francuza z Adrianem Bartosińskim o pas wagi półśredniej zobaczymy inny pojedynek rangi mistrzowskiej. Vitalii Yakymenko stanie oko w oko z Marcellem Morellem, a stawką potyczki będzie prymat w wadze koguciej. Dla Ukrainca to druga obrona tytułu zdobytego w 2025 roku kosztem Rogéria Bontorina. Osiem miesięcy temu nieudaną próbę detronizacji czempiona podjął Sebastian Przybysz, lider rankingu w kategorii do

62,2 kg. Wnioski z porażki ówczesnego pretendenta spróbujecie wyciągnąć El Diablo, który plasuje się w tym zestawieniu na pozycji numer trzy. Niedawne triumfy nad Patrykiem Surdynem i Werlesonem Martinsem dowodzą, że Wenezuelczyk ma potencjał, by napsuć krwi faworytowi. W rozpisce walk rzeszowskiej gali ciekawe pary rywali tworzą też m.in. Marian Ziółkowski i Wilson Varela w wadze lekkiej oraz Laid Zehouni i Andrzej Grzebyk w kategorii półśredniej.

→ **VITALII YAKYMENKO**
– **MARCELLO MORELLI SO**
10.10 godz. 19.00 C+ EXTRA 2



KSW 122

VITALII YAKYMENKO
jest związany
z KSW od sierpnia
2025 roku. Wcześniej walczył
m.in. dla federacji FEN.

MARCELLO MORELLI
ma na koncie
dwa zwycięstwa
i jedną porażkę
pod szyldem KSW.

antena HD **KLUB 17**

od poniedziałku do piątku 17:00



ZAKAZANA MIŁOŚĆ

REKLAMA eprasa.pl 60 JEDNA MIŁOŚĆ ZŁAMIE WIELE SERC I ZNISZCZY RODZINĘ

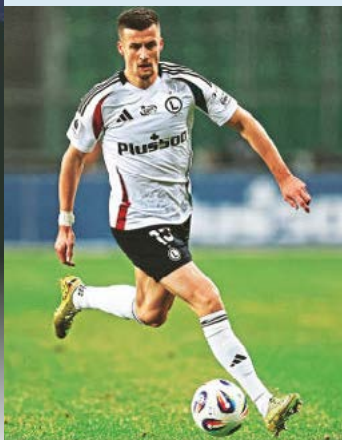
TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 10 DO PIĄTKU 16 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Cracovia – KGHM Zagłębie Lubin
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Śląsk Wrocław – Lech Poznań
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Jagiellonia – Górnik Zabrze
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Piast Gliwice – Widzew Łódź
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Pogoń Szczecin – Korona Kielce
17.25	CANAL+ PREMIUM; TVP SPORT
ND	Legia Warszawa – Wisła Kraków
20.10	CANAL+ SPORT 3



PO	Radomiak Radom – Motor Lublin
17.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PO	GKS Katowice – Wiczyzta Kraków
20.25	CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PT	Wiczyzta Kraków – Raków
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Widzew Łódź – Wisła Kraków
20.25	CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Arka Gdynia – Polonia Warszawa
15.25	TVP 3
ND	ŁKS Łódź – Ruch Chorzów
14.25	TVP POLONIA; TVP SPORT
ND	Odra Opole – Miedź Legnica
20.10	TVP SPORT
PO	Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk
17.55	TVP SPORT
CZ	Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice
18.25	TVP SPORT
PT	Ruch Chorzów – Odra Opole
20.20	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	GKS Tychy – Górnik Łęczna
11.55	TVP SPORT
ND	Zawisza Bydgoszcz – Znicz Pruszków
19.25	TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO	Arsenal FC – Leeds United FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Sunderland AFC – Brighton & Hove Albion FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	Chelsea FC – AFC Bournemouth
15.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Hull City AFC – Everton FC
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Crystal Palace – Nottingham Forest
14.55	CANAL+ EXTRA 2
ND	Liverpool FC – Manchester City FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Coventry City – Newcastle United
20.55	CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	FC Augsburg – Bayern Monachium
15.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	1. FC Köln – Borussia Mönchengladbach
15.20	ELEVEN SPORTS 4
ND	SC Freiburg – FC Schalke 04
17.20	ELEVEN SPORTS 2
PT	Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
20.20	ELEVEN SPORTS 1

2. BUNDESLIGA

SO	SV Darmstadt 98 – Energie Cottbus
12.55	ELEVEN SPORTS 4
ND	Lotka
SO	1. FC Magdeburg – Hannover 96
12.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	Żukowski
PT	FC Energie Cottbus – 1. FC Nürnberg
18.25	ELEVEN SPORTS 3
ND	Lotka – Lisewski

LIGUE 1

SO	Paris Saint-Germain – Le Mans FC
20.40	ELEVEN SPORTS 3
ND	Stade Rennais FC – AJ Auxerre
17.10	ELEVEN SPORTS 3
ND	Frankowski, Szymański

PRIMEIRA LIGA

SO	CS Marítimo – FC Porto
18.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
ND	SL Benfica – Vitoria SC
18.55	ELEVEN SPORTS 4
ND	Kamiński

LA LIGA

SO	Real Madryt CF – Villarreal CF
20.55	CANAL+ SPORT

SERIE A

SO	Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
17.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Zieliński
SO	SSC Napoli – Frosinone Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
ND	US Lecce – Bologna FC
14.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	SS Lazio – AC Monza
14.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	US Sassuolo Calcio – AC Milan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
PO	Atalanta BC – Venezia FC
18.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	Torino FC – Udinese Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
PT	Frosinone Calcio – Sassuolo Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT	Sabah FK – SK Slavia Praga
18.40	CANAL+ EXTRA 2
WT	Viking FK – FC Bayern Monachium
20.55	CANAL+ EXTRA 7
WT	Villarreal CF – SSC Napoli
20.55	CANAL+ EXTRA 5
WT	Galatasaray SK – FC Barcelona
20.55	CANAL+ EXTRA 1
WT	Inter Mediolan – Club Brugge KV
20.55	CANAL+ 360
WT	Atletico Madryt – Manchester United
20.55	CANAL+ EXTRA 2

SR	LASK Linz – Liverpool FC
18.40	CANAL+ EXTRA 2
SR	Aston Villa FC – Fenerbahce SK
20.55	CANAL+ EXTRA 2
SR	Manchester City FC – PSG
20.55	CANAL+ EXTRA 1
SR	AS Roma – Real Madryt CF
20.55	TVP 1; CANAL+ 360
SR	FK Bodo/Glimt – Borussia Dortmund
20.55	CANAL+ EXTRA 5

LIGA EUROPY UEFA

CZ	Lech – Bayer 04 Leverkusen
18.35	POLSAT SPORT 1; TV 6
CZ	Jagiellonia – FC Ararat-Armenia
20.50	POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

SO	GP Singapuru
10.55	Sprint
ND	Grand Prix Singapuru
13.45	Wyścig

HOKEJ

WT	Liga Mistrzów
17.55	Mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere

KOLARSTWO

SO	Giro di Lombardia
10.35	120. edycja
ND	Wyścig Paryż-Tours
15.00	120. edycja
SR	Eneco Tour
10.35	1. etap
SR	Giro del Veneto
16.00	89. edycja
CZ	Eneco Tour
11.05	2. etap
PT	Eneco Tour
10.25	3. etap

KOSZYKÓWKĄ MĘŻCZYN

SO	PGE Basket Liga
17.25	Mecz: King Szczecin – Śląsk Wrocław
ND	PGE Basket Liga
12.30	Mecz: Arka Gdynia – Trefl Sopot
ND	PGE Basket Liga
17.25	Mecz: Anwil – Energa Czarni Stupsk
SR	EuroCup
18.55	Mecz: Śląsk Wrocław – Napoli
PT	PGE Basket Liga
17.55	Mecz: Twarde Pierniki Toruń – Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz
PT	PGE Basket Liga
20.10	Mecz: Legia – Anwil Włocławek



PIŁKA NOŻNA KOBIET

WT	Eliminacje MS
17.55	Mecz: Polska – Belgia

PIŁKA RĘCZNA KOBIEC

CZ Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Zagłębie Lubin – MKS Lublin

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Superliga POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Wybrzeże – Gwardia Opole
SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
19.50 Mecz: Pick Szeged – Sporting CP
ND Superliga POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Chrobry Głogów – Wisła
WT Liga Europejska POLSAT SPORT 3
18.35 Mecz: Wybrzeże – Logrono La Rioja
SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: Magdeburg – Industria Kielce
SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
20.35 Mecz: Wisła Płock – HC Vardar 1961
CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
20.35 Mecz: Sporting CP – Pick Szeged

SIATKÓWKA KOBIEC

ND TAURON Liga POLSAT SPORT 3
14.45 Mecz: UNI Opole – BKS Bielsko-Biała
PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: DevelopRes – Mogilno
PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Chemik Police – MKS Kalisz
WT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Radomka – #VolleyWrocław
CZ Liga Kobiet POLSAT SPORT 2
17.20 Mecz: ŁKS Łódź – Stal Mielec

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Giganci Siatkówki TVP SPORT
11.55 Mecz o 3. miejsce
SO Memoriał Arkadiusza Gotasia POLSAT SPORT 1
12.00 Mecz: Skra Bełchatów – ZAKSA
SO Giganci Siatkówki TVP SPORT
14.15 Mecz finałowy
SO Memoriał Arkadiusza Gotasia POLSAT SPORT 1
15.00 Półfinał: Berlin Volleys – Resovia
SO Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza POLSAT SPORT 1
17.30 Półfinał: LUK Lublin – Fenerbahçe
SO Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza POLSAT SPORT 1
20.30 Półfinał: Projekt – Volley Lublana
ND Memoriał Arkadiusza Gotasia POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz o 3. miejsce
ND Memoriał Arkadiusza Gotasia POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz finałowy
ND Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz o 3. miejsce
ND Bogdanka Volley Cup im. T. Wójtowicza POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz finałowy
CZ TAURON 1. liga POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: Anioły Toruń – Avia Świdnik

PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: GKS Katowice – Warta

PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Projekt Warszawa – AZS Olsztyn

SKOKI NARCIARSKIE

PT Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 TVP SPORT
14.30 Konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 122 w Rzeszowie CANAL+ EXTRA 2
19.00 Walka: V. Yakymenko – M. Morelli

TENIS

SO Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SO WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
ND Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1
8.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND WTA w Pekinie CANAL+ SPORT 2
13.30 Mecz finałowy gry pojedynczej
PO WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
 Świątek

PO Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1

8.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1

8.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

WT WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2

9.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1

8.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SR WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2

9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1

8.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2

9.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2

7.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 1

10.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO Mistrzostwa Europy par – Grudziądz 2026 TVP SPORT

17.10 Venture Industries Arena

 Reprezentanci Polski **HIT**

REKLAMA

SIŁA NATURY. PROSTO ZE SKAŁY.

Zacznij dzień z uczuciem świeżości,
które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze
skały – prosty, elegancki, uniwersalny.
Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią
Twojego codziennego rytuału.



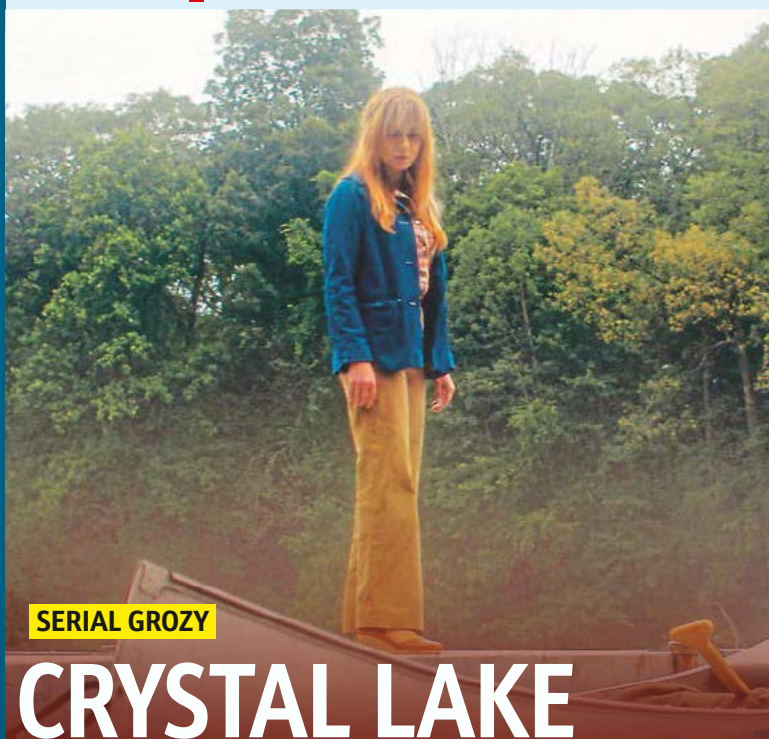
**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH**

Reutter

– ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 6884355a59



SERIAL GROZY

CRYSTAL LAKE

Życie Pameli Voorhees (Linda Cardellini) miało wyglądać inaczej. Jednak w młodym wieku została matką, a opieka nad chorowitym synem okazała się wyzwaniem ponad siły. Cierpiący na wodogłowię i ataki agresji Jason wymagał ciągłej uwagi. Gdy Pamela zatrudniła się jako kucharka na obozie w Crystal Lake, pozwoli-

no jej zabrać chłopca ze sobą. To właśnie tam dochodzi do tragedii. Po śmierci syna Pamela zaczyna słyszeć głosy, które każą jej mordować. Showrunnerem prequela słynnego horroru „Piątek 13-go” jest Brad Kane, twórca „To: Witajcie w Derry”.

 → PREMIERA 16.10

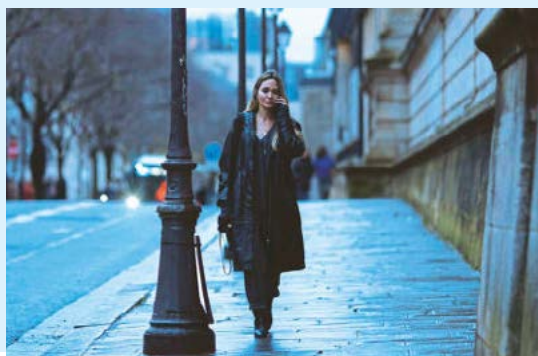


SERIAL THRILLER POLITYCZNY

DYPLOMATKA 4

Wynegocjowany przez Kate Wyler (Keri Russell) kuchy pokój między USA a Wielką Brytanią przechodzi do historii, podobnie jak jej małżeństwo. Na jaw wyszedł bowiem szokujący układ jej męża, Hala Wylera (Rufus Sewell), z prezydent Grace Penn (Allison Janney) osnuty wokół rosyjskiej supertorpedy odnalezionej u wybrzeży Wielkiej Brytanii. Kate postanawia zrobić wszystko, by kradzież najpotężniejszej broni Rosji nie sprowadziła na świat śmiertelnego niebezpieczeństwa. A w realizacji tej misji ma jej pomóc mąż pani prezydent, Todd (Bradley Whitford).

NETFLIX → PREMIERA 15.10



DRAMAT

IKONA MODY

Maxine Walker (Angelina Jolie) przyjeżdża do Paryża, by przygotować materiał o słynnym Tygodniu Mody. Ma wejść w świat luksusu, wielkich domów mody i pięknych kreacji. Tuż po przybyciu do Francji jej życie gwałtownie się zmienia – Maxine dowiaduje się, że zdiagnozowano u niej raka piersi. Otoczona pięknem, ide-



KOMEDIA AKCJI

PLAN DOSKONAŁY

Czy da się ukraść najśłynniejszy obraz świata i przy okazji nadrobić lata zaniedbań w rodzinnych relacjach? Roger (Stanley Tucci) – złodziej porównywany do Arsène'a Lupina – nie poluje na diamenty. Jego celem jest „Mona Lisa” Leonarda da Vinci w paryskim Luwrze. Aby przeprowadzić ten brawurowy skok, rekrutuje Chiarę – błyskotliwą włoską ekspertkę od cyberprzestępczości (Simona Tabasco) – oraz Jaya, specjalistę od materiałów wybuchowych (Victor Belmondo). Żadne z nich nie podejrzewa, że są rodzemństwem, a nowy szef to... ich ojciec.



→ PREMIERA 16.10



SERIAL SUPERBOHATERSKI

VISION QUEST

Wracamy do uniwersum znanego z komiksów Marvela i serialu „WandaVision”, w którym do życia przywrócono androida Visiona (Paul Bettany), byłego członka Avengersów. Pozbawiony emocji Vision próbuje zrozumieć, kim jest, i połączyć odzyskane wspomnienia w logiczną całość. Im usilniej jednak stara się porozumieć z osadzoną w nim sztuczną inteligencją, Ultronem (James Spader), tym więcej ma wątpliwości i rozterek. Pamięta, że był superbohaterem, ale uważa, że nie ma już nic z dawnej szlachetności, a z poprzedniego życia zostało mu tylko imię.



→ PREMIERA 14.10



SERIAL KRYMINALNY

TULSA KING 4

Dwight Manfredi (Sylvester Stallone), po rozprawieniu się z rodziną Dunmirów, spróbuje zalegalizować swoje imperium. Na jego drodze stanie jednak m.in. Cal Thresher, który zostaje gubernatorem Oklahomy. Dwight będzie w praktyce zdany na siebie: Russell Lee Washington Jr. (Samuel Jackson) – dawny kompan z więzienia, który zjawił się w Tulsie, by go zabić, a ostatecznie stanął po jego stronie – wyjechał, żeby zacząć wszystko od nowa. W tej sytuacji Manfredi będzie coraz częściej wracał do brutalnych metod, które pamięta jeszcze z nowojorskich czasów.

skySHOWTIME → PREMIERA 15.10



BIOGRAFICZNY

TENZING

Szerpa Tenzing Norgay przez ponad dwie dekady pracował przy większości brytyjskich wypraw w Himalaje. W 1953 roku razem z sir Edmundem Hillarym jako pierwszy człowiek zdobył najwyższy szczyt świata – Mount Everest. Udowodnił, że marzenia, poświęcenie, upór i niezwykła odwaga prowadzą wyżej niż granice ludzkich możliwości. W tytułową rolę w tym biograficznym filmie wciela się Genden Phuntsok, któremu partnerują na ekranie Tom Hiddleston jako Hillary, Willem Dafoe grający dowódcę wyprawy, Johna Hunta oraz Caitríona Balfe jako Jill Henderson.

apple TV → PREMIERA 16.10

SERIAL THRILLER POLITYCZNY

SKORUMPOWANI



Gdy po śmierci prostytutki do sieci trafia kompromitujące nagranie, czworo przyjaciół – dziennikarz Tomás (Michel Brown), robiąca karierę w polityce Amelia (Zuria

Vega), wpływowy polityk Jaime (Osvaldo Benavides) oraz przedsiębiorca i spec od brudnej roboty, Mario (Raúl Briones) – zostaje wciągniętych w niebezpieczną grę. Stawka jest wysoka – na jaw mogą wyjść od dawna skrywane tajemnice i zniszczyć nie tylko ich reputację, ale i łączącą ich więź. Meksykański serial oparty jest na powieści „Los corruptores” Jorge Zepedy Pattersona.

NETFLIX → PREMIERA 7.10

CZARNA KOMEDIA

NADCIĄGA BURZA

W dniu swoich 45. urodzin Filip (Gustaf Skarsgård) postanawia zgromadzić najbliższych przyjaciół przy wspólnym stole w swojej nowej, imponującej posiadłości na północy Szwecji. Gdy jednak gwałtowna burza odcina gości od świata, miłe spotkanie szybko przeradza się w przymusową izolację. Uwięzieni pod jednym dachem znajomi z coraz większym trudem ukrywają prawdziwe emocje, a narastające napięcie sprawia, że na jaw wychodzą dawne sekrety. Wkrótce między bohaterami rodzą się uczucia, których nikt się nie spodziewał.

NETFLIX → PREMIERA 15.10



SERIAL DRAMATYCZNY

THE FIVE STAR WEEKEND

Hollis Shaw (Jennifer Garner), popularna influencerka kulinarna, od lat buduje wokół siebie świat pełen ciepła, smaku i harmonii. Jednak po nagłej stracie jej pozornie perfekcyjna rzeczywistość zaczyna pękać. Gdy umiera mąż Hollis, a relacja z córką staje się jeszcze bardziej napięta, kobieta postanawia zorganizować babski weekend w swoim nadmorskim domu. Niestety, uczestniczkę spotkania zamiast okazać sobie wzajemne wsparcie dają upust dawnym urazom. W obsadzie serialu znalazły się m.in. Regina Hall, Chloë Sevigny i Gemma Chan.



skySHOWTIME → PREMIERA 16.10



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → **Jakub włącza się w śledztwo w sprawie śmierci Sowińskiego. Okazuje się, że ma ona związek z jego życiem prywatnym.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Po wyprowadzce Artura Maria wciąż się zastanawia, czy nie dać mężowi kolejnej szansy. Joanna nagle przyjeżdża do Grabiny i żąda, by Rogowska pozwoliła ukochanemu odejść. Prawdę poznaje również Paweł, który omal nie rzuca się na ojczyzna z pięściami. **WT** Domańska próbuje zbliżyć się do Marcina. Razem z Klarą ćwiczy w jego ulubionym klubie. Policja bada sprawę zniknięcia Sowińskiego i zaczyna obserwować Olka. Lekarz prosi o pomoc brata. Wkrótce Jakub podczas przeszukiwania mieszkania dyrektora znajduje naszyjnik, który podarował Kasi.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 TELENOWELA

PO Wychodzi na jaw, że Jaromir jest homoseksualistą. Ożenił się z Zosią, by uniknąć pretensji ojca. Dżesika proponuje Czesi nowy biznes. **WT** Agnieszka stara się przekonać córkę do powrotu do Polski. Prosi o pomoc Bruna. Ula znów spotyka się z kandydatką na nianię. **SR** Monika dowiaduje się od Daniela, że Kaja zostanie w szpitalu aż do dnia porodu. Feliks próbuje poprawić jej humor w tej sytuacji. **CZ** Miłosz w końcu tłumaczy żonie swoje zachowanie sprzed lat, kiedy zdradził ją z Magdą. **PT** Renata odbiera telefon od Czopa. Na terenie inwestycji pojawił się inspektor, który sprawdza dokumenty.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Kulas wciąż zastanawia się, do kogo należy test ciążowy. Aniela jako pierwsza domyśla się prawdy. Nie wie, jak powiedzieć to mężowi. **WT** Julka zauważa podejrzanego mężczyznę pod szkołą. Kulas jest załamany wieścią o ciąży swojej córki. Sięga po alkohol. **SR** Maja umawia się na kawę z przyjacielem ze studiów. Kacprowi nie podoba się kruczata żony w szkole. Ona zaś zarzuca mu bierność. **CZ** Paweł, którego zaniepokoiły opowieści Marysi, zamierza sam zadbać o bezpieczeństwo Julki. **PT** Rodziny Kulasów i Ziębów mimo animozji muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu.

HD POLSKA 2026 ▶ 50 min

KONSEKWENCJE ZDRADY

Marysia przeżywa rozpad związku. Kiedy o romanse Artura dowiaduje się Paweł, daje upust emocjom.



16.00 **Zaraz wracam 3**
TVP 1 OBYCZAJOWY

SO, ND Karolinie i Rawiczewskiemu udaje się zmylić policję. Angażują podobną do kobiety Kolumbijkę, by sfabrykować dowody. Maria opuszcza szpital z zaleceniem podjęcia terapii odwykowej. Robert zasypia podczas sesji. Fotograf wykorzystuje sytuację.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 KRYMINALNY

SO Uznany architekt Przemysław Drejer zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Śledztwo ujawnia, że mężczyzna był bezwzględny w karierowiczem i okropnym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. W trakcie poszukiwań Alex namierza narzędzie zbrodni.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-PT Sabina niepokoi się o synową. Odkrywa, że została potajemnie przeniesiona przez męża do innego szpitala. Zyta próbuje wesprzeć koleżankę. Na SOR trafia ciężko pobity mężczyzna, ofiara hejtu. Gośka podejmuje decyzję o natychmiastowej operacji.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Policjanci poszukują mordercy fryzjerki. Odkrywają, że prowadziła ona podwójne życie i skrywała mroczne sekrety. Zaczynają też śledztwo w sprawie napadów na szesnastolatkę. Poszkodowana widywana była z podejrzanymi ludźmi.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 KRYMINALNY

ND Kosek wrabia rywala z półświatka i tym samym pozyskuje ludzi, którzy wezmą udział w poszukiwaniach Heleny. Nina zdobywa broń. Jest gotowa na wszystko, by zlikwidować majora.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-ŚR Oliwia martwi się o Davide, który ciągle gdzieś znika. Dręczy ją też sprawa fotografii ukrywanych przed matką. W końcu pokazuje zdjęcia Zośce. Ta postanawia skonfrontować się z Piotrem.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Przerażona Rachel błaga Jurija o litość dla swojej rodziny. Zara i Vincent zwracają się do przywódcy milicji Maleka, by pomógł im przeniknąć do bazy organizacji Voltov.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 45 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT KRYMINALNY

CZ Prawda o romanse Julii i Pawła wychodzi na jaw. Eliza konfrontuje się z mężem. Patryk naciska na szefa, by pozwolił mu kontynuować śledztwo. Widzi okazję do zemsty na rywale.

HD POLSKA 2023 ▶ 75 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyście zaczyna go zastraszają, długi spłaca żona. Pewnej nocy nie wraca ona do domu. **WT** Bucior spotyka się z Selerem. Pokazuje mu fotografie z wizerunkami łandy oraz Nano. Oriana cieszy się ze stałej umowy. **SR** Łucja zmagają się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Gdy końcu pojawia się w lombardzie, budzi niepokój Andżeliki. **CZ** Klient restauracji znajduje w kotleciku mikroczip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia lub psa. **PT** Biznesmen ginie w wypadku samochodowym. Jego żona przekonuje się, że handlował przemycałym złotem.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Lena i Bartosz jadą do podwrocławskiej wsi. W basenie ktoś natrafił na zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że to nie było utonięcie. **WT** Marek i Daria wyjaśniają sprawę nieprzytomnego mężczyzny znalezione w parku. Ustalają, czy doszło do zemsty, czy wypadku. **SR** Patrol Białucha i Bachledy zajmuje się sprawą pobicia mężczyzny przez windykatora za dług. Ślad prowadzi do agencji podróży. **CZ** Lena i Bartosz pomagają influencerce od true crime odnaleźć zaginioną kuzynkę Julię. **PT** Patrol Marka i Darii wyjaśnia sprawę tragicznego wypadku, w którym zginęła rodzina z małym dzieckiem.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY TVP 2 **PO** Daniel, chcąc za wszelką cenę zapewnić synowi bezpieczeństwo, posuwa się do radykalnego kroku: porwuje Adama, uciążliwego lokatora Pyrków. **WT** Hubert odwiedza Adama w szpitalu. Ten oskarża rodzinę Pyrków o zlecenie ataku i żąda pieniędzy za milczenie. **SR** Asia pyta Natalię o spór z Lucyną, jednak nie otrzymuje dobrych wieści. Z kolei Kacper coraz bardziej ulega urokowi Luizy. **CZ** Hubert próbuje skłonić Adama do rozmowy z Weroniką. Dziennikarka odwiedza także Lucynę. **PT** Karolina blokuje Justynowi przejście jej obowiązków. Tymczasem Skotnicki musi opłacać kryzys związany z Olą.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY TVN **PO** Opinia biegłych podważa zeznania Eweliny w sprawie ugodzenia Kalskiego nożem. Cios zadała osoba leworęczna. Cieślakowie wpłacają spory zatek na mieszkanie. **WT** Ewelina zostaje oczyszczona z zarzutów, ale ma kontynuować leczenie psychiatryczne. Bradecka, chcąc zostać przy synku w szpitalu, naraża się szefowi. **SR** Greg próbuje zmusić córkę do wyjazdu. Jagody broni Kacper. Hebel i Agnieszka obiecują Nochalowi pomoc w kontaktach z siostrą. **CZ** Ania poznaje biznesmena, który chce wydać płytę zespołu. Oferuje jej on półroczną pensję, jeśli skupi się wyłącznie na muzyce.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY TV 4 **PO-CZ** Po wizycie podróżniczki Małgośki Albrecht w Uroczysku zostaje znalezione ciało 28-letniej Elizy. Śledczy odkrywają, że ofiara wcześniej dzwoniła pod numer alarmowy. Policjanci sprawdzają alibi Małgośki, szukają jej męża oraz tropią stalkera.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Prokurator Marzec ginie od ładunku zaszytego w brzuchu. Wach i Kujawińska badają jego sprawy. Trafiają na Pieniążka, specjalistę od wysadzenia bankomatów. Kłós i Kalicka szukają zabójcy 25-latkę znalezionej w splądrowanym domu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ W zamachu pod domem Rusłana Tarasiewicza ginie jego córka. Śledczy odkrywają, że biznesmen to był gangster powiązany z oszustwami internetowymi. Po pożarze strażacy znajdują zwłoki adwokata. Berg i Pietras odkrywają nowe fakty.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TVP 2 **PO-SR** Britney i Alek pomagają naukowcowi, który może być zakażony nieznanym, groźnym wirusem. Ratownicy trafiają na izolację. Wkrótce dołączy Romek, który podczas siłowego zatrzymania pacjenta zauważa uszkodzony kombinezon ochronny.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY TVP 2 **SR** Wiktoria otacza Blankę opieką. Wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Doktor Consalida bierze wkrótce sprawy w swoje ręce i rozpoczyna samodzielne poszukiwania zaginionej wnuczki.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY TVP 1 **CZ** Do miasta przybywa scenarzystka Żaneta Bromirska. Zakłada amatorski teatr. Swoich sił na scenie postanawia spróbować Pączek. Przygotowania do występu przerywa tragiczne zdarzenie.

HD POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas niedokony

SENSACYJNY TVP 1 **CZ** Adam odwiedza chorego ojca, Benedykta, który wyjawia mu kulisy współpracy z SB i zdradza, w jaki próbował się od niej uwolnić. Wspomina swoją żonę, która przez lata opierała się bezpiece.

HD POLSKA 2024 ▶ 60 min



20.30 Konflikt

SENSACYJNY TVP 1 **PT** Żołnierze sił specjalnych odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Kapitan Rami dowiaduje się, że jego była żona współpracuje z okupantem.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.15 **Nie do przebaczenia**
WESTERN Dzikie Zachód.
TVP 1 Wychodzi na jaw, że wychowana przez rodzinę Zacharów Rachel jest Indianką. Prowadzi to do licznych konfliktów. Reż.: John Huston, A: Audrey Hepburn, Burt Lancaster, Charles Bickford USA 1960 **130 min ▶ do godz. 14.25**

15.30 **Poskromienie**
złotnicy
KOMEDIA ROMANTYCZNA
TVN Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka. Reż.: Anna Wierzbicka, A: Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska Polska 2022 **145 min ▶ do godz. 17.55**

17.35 **Iluzja**
THRILLER Grupa magików w trakcie występu w Las Vegas rabuje bank... w Paryżu, a pieniądze rozdaje widzom. FBI rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier, A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson Francja/USA 2013 **145 min ▶ do godz. 20.00**

17.40 **Złoty kompas**
PRZYGODOWY Osierocona dwunastoletnia Lyrza mieszka wraz z wujem w Oksfordzie. Gdy znika jej przyjaciel, wyrusza na poszukiwania. Reż.: Chris Weitz, A: Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards USA/Wlk. Bryt. 2007 **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.40 **Pocałunek mordercy**
KRYMINALNY Bokser Dave ratuje kobietę z rąk napastnika, którym okazuje się jej szef i kochanek. Między ofiarą a wybaczą rodzi się uczucie. Reż.: Stanley Kubrick, A: Frank Silvera, Jamie Smith, Irene Kane USA 1955 **80 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 **Był sobie kot**
ANIMOWANY Po śmierci Beckett powraca na ziemię w ramach projektu resocjalizacyjnego. Zyskuje okazję naprawienia swoich błędów. Reż.: Christopher Jenkins, D: Borys Szybczyk, Katarzyna Zielińska, Michalina Łabacz Wlk. Bryt. 2024 **115 min ▶ do godz. 20.55**

20.00 **Moja zbrodnia**
KOMEDIA KRYMINALNA
TVP KULTURA Paryż, lata 30. XX w. Aktorka zostaje oskarżona o morderstwo. Proces ujawnia losy dyskryminowanych kobiet. Reż.: François Ozon, A: Nadia Tereszkiewicz, Rebecca Marder Francja 2023 **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.10 **Biała odwaga**
WOJENNY Góral Jędrak, w odróżnieniu od brata, rozpoczyna współpracę z nazistami. Zostaje postawiony w obliczu trudnych wyborów. Reż.: Marcin Koszałka, A: Filip Pławiak, Julian Świączewski, Jakub Gierszał Polska 2024 **120 min ▶ do godz. 23.10**

→ filmowe hity



Dalton musi rozprawić się z bandytą. Okazuje się on wymagającym przeciwnikiem.

21.25 Wykidają

TVP 1 SENSACYJNY Były zawodnik mieszanych sztuk walki ma zaprowadzić porządek w nocnym lokalu.

HIT DNIA Elwood Dalton brał niegdyś udział w pojedynkach MMA. Jego karierę przerwała tragedia, kiedy stracił panowanie nad sobą i w ataku furii śmiertelnie znokautował w oktagonie swojego rywala. Porzucił z tego powodu profesjonalny sport. Teraz zмага się z poczuciem winy i problemami finansowymi, ledwo wiążąc koniec z końcem. Pewnego razu zostaje wynajęty przez Frankie, właścicielkę przydrożnego baru na Florydzie. Utrapieniem kobiety jest szemrana klientela, która często wszczynają bójkę. Nowy ochroniarz wykorzystuje swoje doświadczenie z ringu i sprawnie rozprawia się z agre-



sorami. Przyjdzie mu się zmierzyć z obeznanym w sztukach walki Knoxem, który na zlecenie biznesmena Bena Brandta ma pozbyć się z miasta bramkarza. Dochodzi do krwawej konfrontacji. **HD 130 min ▶ do godz. 23.35**

USA 2024 Reż.: Doug Liman Wyst.: Jake Gyllenhaal, Conor McGregor, Daniela Melchior, Billy Magnussen



20.00 Transformers: Zemsta Upadłych

SCIENCE FICTION Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie i Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie przywracają do życia Megatrona. Sam (Shia LaBeouf) znów zostaje uwikłany w konflikt maszyn.

Reż.: Michael Bay Wyst.: Megan Fox USA 2009 **HD 195 min ▶ do godz. 23.15**



22.05 Pszczelarz

THRILLER Nauczycielka popełnia samobójstwo po tym, jak straciła oszczędności przez oszustów. Adam (Jason Statham), który opiekował się ulami na jej farmie, kontaktuje się z tajemniczą grupą, aby ukarać winnych.

Reż.: David Ayer Wyst.: Josh Hutcherson USA 2024 **HD 120 min ▶ do godz. 0.05**



20.00 Prawo zemsty

THRILLER Filadelfia. Żona oraz córka Clyde'a (Gerard Butler) giną z rąk włamywaczy. Jeden ze sprawców unika kary dzięki układowi z prokuratorem. Po latach ginie w męczarniach. To pierwszy etap wendety wdowca.

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Leslie Bibb, Jamie Fox USA 2009 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



23.15 Top Gun: Maverick

SENSACYJNY Od ponad trzech dekad Pete „Maverick” Mitchell (Tom Cruise) służy w lotnictwie marynarki wojennej. Zostaje wezwany do legendarnej szkoły. Musi przygotować nowe pokolenie do niezwykle trudnej misji.

Reż.: Joseph Kosinski Wyst.: Miles Teller USA 2022 **HD 160 min ▶ do godz. 1.55**



20.00 Nosferatu

HORROR XIX wiek. Mąż Ellen (Lily-Rose Depp) wyjeżdża do Transylwanii, do zamku hrabiego Orloka. Pod jego nieobecność stan kobiety się pogarsza. Prof. von Franz (Willem Dafoe) sądzi, że winę za to ponosi wampir.

Reż.: Robert Eggers Wyst.: Bill Skarsgård Czechy 2024 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



23.30 Oszukać przeznaczenie 2

HORROR Kimberly (A.J. Cook) ma wizję wypadku. Wkrótce dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear (Ali Larter), by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu.

Reż.: David R. Ellis Wyst.: Michael Landes USA 2003 **HD 125 min ▶ do godz. 1.35**

→ filmowe



Monica i jej mąż muszą się zmierzyć z prawdą na temat swojego związku.

21.30 Czym jest miłość?

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Spotkanie przyszłych teściów nieoczekiwanie prowadzi do ujawnienia sekretów.

HIT DŃIA

Michelle i Allen niebawem zamierzają stanąć na ślubnym kobiercu, chociaż nieobecne są im wątpliwości. Zanim jednak na dobre ruszą przygotowania do ceremonii, młodzi postanawiają zorganizować spotkanie w gronie najbliższych. Zapraszają do siebie rodziców: ona Monicę i Sama, on zaś – Howarda oraz Grace. Bar-

dzo szybko okazuje się, że goście znają się znacznie lepiej, niż narzeczeni mogliby przypuszczać. Podczas uroczystej kolacji nie zabraknie zaskakujących wydarzeń. Światło dzienne ujrzą kolejne tajemnice. **HD 120 min ▶ do godz. 23.30**

USA 2023 **Reż.:** Michael Jacobs **Wyst.:** Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton, William H. Macy, Richard Gere



20.00 Morderstwa we Francji – Maussane KRYMINALNY

Zastępczyni prokuratora Elisabeth Richard (Florence Pernel) oraz komendant Jansac (Vincent Winterhalter) wyjaśniają sprawę śmierci żony młynarza. Wkrótce giną kolejne osoby.

Reż.: Eric Duret **Wyst.:** Eric Viellard
Francja 2017 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



23.35 Parszywa dwunastka WOJENNY

Rok 1944. Major Reisman (Lee Marvin) formuje oddział, który ma zniszczyć siedzibę niemieckich oficerów. Grupa skazanych przez trybunał wojskowy żołnierzy rozpoczyna trening.

Reż.: Robert Aldrich **Wyst.:** Charles Bronson
Wlk. Bryt. 1967 **HD 150 min ▶ do godz. 2.05**



22.00 Londyn w ogniu SENSACYJNY

Na pogrzeb brytyjskiego premiera przybywają światowi przywódcy. Amerykańskiego prezydenta (Aaron Eckhart) ochrania m.in. agent Banning (Gerard Butler). Dla terrorystów to okazja do zamachu.

Reż.: Babak Nafaji **Wyst.:** Owen Davis
Wlk. Bryt. 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



23.40 Diabeł THRILLER

Byli komandos Maks Achtelik (Eryk Lubos) opuszcza swoją leśną samotnię, by wziąć udział w pogrzebie ojca. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów. Może liczyć na wsparcie.

Reż.: Błażej Jankowiak **Wyst.:** Paulina Gałązka
Polska 2024 **HD 140 min ▶ do godz. 2.00**

→ sport



15.20 Augsburg – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Na przeciw siebie staną czwarta i druga drużyna w tabeli Bundesligi. Bawarczycy mają z piłkarzami z Augsburga rachunki do wyrównania. W poprzednim spotkaniu w niemieckiej ekstraklasie przegrali z nimi 1:2. **HD 135 min ▶ do godz. 17.35**



17.10 Mistrzostwa Europy par ŻUŻEL

LIVE W Grudziądzu o miano najlepszego żużlowego duetu w Europie zawalczą zawodnicy z Polski, Łotwy, Wielkiej Brytanii, Czech, Finlandii, Danii i Włoch. Biało-Czerwoni liczą na dziesiąty złoty medal. **HD 185 min ▶ do godz. 20.15**



20.10 Jagiellonia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia tuż przed przerwą reprezentacyjną uległa Legii 1:3. Była to już jej czwarta porażka w sezonie. Przed Jagiellonią starcie z liderem rozgrywek, niepokonanym w pięciu spotkaniach z rzędu. **HD 130 min ▶ do godz. 22.20**



20.55 Real Madryt – Villarreal

PIŁKA NOŻNA LIVE Królewscy, podrażnieni porażką z Atlético, stawia czoło trzeciej sile La Ligi w ubiegłym sezonie. Wydaje się, że Villarreal pokonał już kryzys. Czy zaskoczy faworyta na Bernabéu? **HD 125 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



14.25 Okrasa łamie przepisy

KULINARIA Karol Okrasa odwiedza dwór Krzysztofa Pendereckiego w Lusławicach. Analizuje ulubione potrawy kompozytora. Przygotowuje m.in. pierogi z ziemniakami, pasztetową z sosem z kiszzonego ogórka i kaszankę z pstrągiem. **HD 35 min ▶ do godz. 15.00**



18.15 Omnibus – szybcy i mądzy

TELETURNIEJ Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi dają dodatkowe sekundy, błędne zaś je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czerwonki grze biorą udział znane osoby. **HD 55 min ▶ do godz. 19.10**



19.45 Azja Express

REALITY SHOW Izabella Krzan zleca zawodnikom nowe zadanie. Rywalizacja na Jawie zacznie się od ćwiczeń jogi. Najlepsze pary zawalczą o amulet w forcie Vastenburg. Wycieczkę przeniesie się do kompleksu świątynnego Prambanan. **HD 105 min ▶ do godz. 21.30**

→ dokument



21.00 Grobowce Egiptu

ARCHEOLOGIA Zahi Hawass oraz jego zespół zgłębiają burzliwą historię Sakkary. Wykorzystują nowe technologie, żeby zbadać kompleksy grobów oraz sarkofagi z różnych okresów w dziejach Egiptu. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.15 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.30 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1189) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (459) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (673) – mag.
- 8.55 Ranczo 3** (27) – serial obyczajowy, Polska 2008
- 9.50 Felicita** (12, 13) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
- 10.55 Ojciec Mateusz 22** (286) – serial kryminalny, Polska 2019
- 11.50 Dobre strony** – cykl felietonów
- 12.15 Gwiazdy w południe: Nie do przebaczenia** – western, USA 1960, reż. John Huston, wyk. Audrey Hepburn, Burt Lancaster, Charles Bickford, 130 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Rolnik szuka żony 13** (5) – talentowa dokum., Polska 2026
- 16.00 Zaraz wracam 3** (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (455) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.00 Ordzież kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego** – program religijny
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3412, 3413) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1945) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (1) – magazyn kulinarny
- 12.05 Program publicystyczny**
- 12.40 Informacje kulturalne**
- 13.05 Panna młoda** (219) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.25 Koło fortuny** (2100) – teleturniej
- 15.00 Szansa na sukces. Opole 2027** (5): Mela Kotulak – widowisko
- 16.00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026** – koncert Na Zamku Królewskim zostaną uhonorowane wyjątkowe osoby m.in. za propagowanie nauczania Jana Pawła II oraz działalność charytatywną.
- 17.15 Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Beyza wręcza Hancer pozew rozwodowy, co budzi napięcie w otoczeniu Cihana. Ten po rozmowie z adwokatem dowiaduje się, że sytuacja prawna układa się dla niego niekorzystnie.
- 18.15 Omnibus – szybci i mądry** (48) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (317): Przypał – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (318): Śledzik – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 SuperMarket Chef** (2): Tradycyjne dania w nowej odsłonie – reality show
- 12.05 Nasz nowy dom** (377) – reality show
- 13.25 Być Gwiazdą** (5) – magazyn kulturalny
- 13.50 Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Waclaw Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel, 160 min
- Pawlak i Kargul lecą z wnuczką odwiedzić Johna w Chicago. Muszą się odnaleźć w amerykańskiej metropolii, co nie jest łatwe. Już na miejscu dowiadują się, że krewny nie żyje. Poznają jego nieślubną córkę. Spotkanie z nią jest dla nich szokiem.
- 16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (3) – program rozrywkowy
- Gwiazdy – takie jak na przykład Michał Wiśniewski i Mandaryna – rozwiązują zagadki muzyczne. Ich wspomnienia okażą się równie ważne jak znajomość przebojów. Wygrana odcinka zostanie przekazana na wybrany cel charytatywny.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (470) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krancu świata** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Bez kompleksów 2** (2) – program rozrywkowy
- 12.30 Na Wspólnej** (4288-4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Jagoda wybiera się na komendę w towarzystwie Olszewskiej i Roztockiej. W trakcie programu prowadzonego przez Martę i Fabianę pojawia się niespodziewany gość – sprawca wypadku.
- 13.55 MasterChef** (5) – program rozrywkowy
- W studiu gości międzynarodowe grono zwycięzców programu. Pod okiem mistrzów zespoły wspólnie przygotowują dania kuchni słowiańskich. Później uczestnicy zmierzają w tęście smaku.
- 15.30 Poskromienie złośnicy** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Anna Wieceur, wyk. Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Tomasz Kot, Oksana Cherkashyna, 145 min
- Kasia postanawia leczyć złamane serce w rodzinnym Zakopanem. Brat chce skłonić ją do sprzedaży ziemi odziedziczonej po ojcu. Wynajmuje Patryka, żeby rozkochał w sobie dziewczynę i zmusił ją do podjęcia decyzji.
- 17.55 Taskmaster** (6) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (326):
Wolna miłość – Polska 2026

Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględny karierowiczem i złym szefem, co przysporzyło mu wielu wrogów. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

21.25 Hit na sobotę: Wykidajło
– film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor, Billy Magnussen, 130 min

23.35 Klasyka kina: Parszywa dwunastka – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, Jim Brown, 150 min

2.05 Zemsta – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański, 110 min

3.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

4.45 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17
(9, 10): Przesłuchania w ciemno

W drużynach trenerów pozostały już ostatnie miejsca. Każdy ma inną wizję idealnego głosu i strategię. Edyta Bartosiewicz chce przede wszystkim wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 Program rozrywkowy

23.30 Postaw na milion – teleturniej

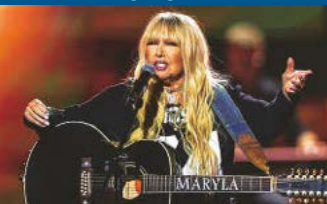
0.30 Gorący pościg – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro, Michael Mosley, 90 min

Daniella, wdowa po szefie kartelu narkotykowego, zgadza się na współpracę z policją. Ma otrzymać status świadka koronnego. Do sądu eskortuje ją niezdarna policjantka Rose.

2.00 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård, Christopher Plummer, 155 min

4.35 Zakończenie

KONCERT



19.55 Roztańczony PGE Narodowy (1-3)

Dziesiąta edycja imprezy połączy na jednej scenie artystów reprezentujących odmienne muzyczne światy i pokolenia. Wystąpią m.in. Andrzej Piaseczny, Golec uOrkiestra, Maryla Rodowicz, Weekend i Zenek Martyniuk. Jubileusz uświetni zagraniczny gość – francuski zespół Gipsy Kings.

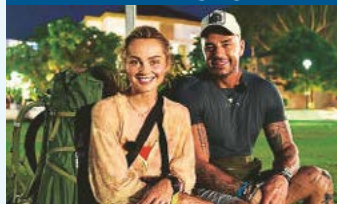
23.40 Diabeł – thriller, Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak, wyk. Eryk Lubos, Paulina Gałązka, Krzysztof Stroiński, Karol Bernacki, 140 min

Maks służył w elitarnej jednostce GROM. Teraz mieszka w szalasiu z psem. Gdy dowiaduje się o śmierci ojca, opuszcza swoją samotnię, by pojechać na pogrzeb. Kolejne wydarzenia sprawiają, że trafia w sam środek wojny gangów.

2.00 Lucy – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked, 115 min

3.55 Świat według Klepskich (415) – serial kom., Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (6)

Uczestnicy żegnają Indonezję i ruszają na decydujący etap na Jawie. Para z immunitetem może odpocząć, a pozostałe duety walczą z czasem i wracającą czarną flagą, która oznacza spadek o jedno miejsce w klasyfikacji.

21.30 Czym jest miłość? – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Michael Jacobs, wyk. Emma Roberts, Luke Bracey, Diane Keaton, William H. Macy, 120 min

23.30 Oszukać przeznaczenie 2
– horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 125 min

1.35 „Lalka” – making of
– reportaż, Polska 2026

1.50 Uwaga! – magazyn reporterów

2.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

3.15 Młode gliny (32) – serial kryminalny, Polska 2026

4.20 Nauka jazdy 6 (25-ost.) – program rozrywkowy

4.55 Zamieszkać na plaży 6 (14-ost.) – program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2



TV PULS HD DVBT2



PULS 2 HD DVBT2



NETFLIX

- 5.15 Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.45 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (29) – program rozrywkowy
- 6.40 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (5) – serial animowany, USA 2022
- 6.55 Ostatni władca wiatru** – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, 130 min
- 9.05 The Floor** (17, 18) – teleturniej
- 10.20 Ukryta prawda** (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.25 Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda** (1568, 1569) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.35 Szpital św. Anny** (73, 74) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.40 Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min Dwunastoletnia Lyra mieszka z wujem. Pewnego dnia zostaje porwana jej przyjaciół. Dziewczynka wyrusza na jego poszukiwania. Dociera na daleką północ, gdzie spotyka dziwne postacie. Dowiaduje się, że uprowadzenie ma związek z eksperymentami pani Coulter.

SCIENCE FICTION

**20.00 Transformers: Zemsta Upadłych** – USA 2009, 195 min

Po wygranej bitwie z Deceptikonami ludzie oraz Autoboty strzegą pokoju. Ich wrogowie wykradają resztki Megatrona, a następnie przywracają go do życia. W konflikt maszyn ponownie zostają uwikłani Sam i jego ukochana.

23.15 Top Gun: Maverick – film sensacyjny, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller, Jennifer Connelly, 160 min Doświadczony pilot ma przygotować nowe pokolenie do misji specjalnej. Musi zmierzyć się z duchami przeszłości.**1.55 Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (3) – program rozrywkowy**2.45 Notre Dame płonie** – dramat katastroficzny, Francja/USA/Wielka Brytania 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean-Paul Bordes, Michaël Chinrinan, Jules Sadoc'h, 125 min**4.50 Usterka 12** (15) – serial fabularno-dok., Polska 2019

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 1, 2): Zespół, część 2; Zły bank; Martwy brat – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 Taki jest świat 11** (40) – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat**: Łódka pana Makarona – cykl reportaży, Polska 2009 Wojciech Cejrowski przedstawia dwa sposoby przygotowywania się do wypraw. Zabiera ze sobą tylko paszport i portfel. Z kolei jego współpracownik drobniagowo planuje, co trzeba spakować.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (771, 773, 775, 777) – serial obyczajowy, Polska 2024 Roman musi wychodzić na poranne spacerki z Chmurką. Pies zwraca uwagę kobiet. Lombard odwiedza uczestnik wczoraj kawałerskiego, który zgubił portfel.
- 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (779) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035-1039) – serial obyczajowy, Polska 2026 Zygmunta pojawia się w progu domu córki, którą porzucił przed laty. Kobieta wraz z mężem musi zdecydować, czy pozwolić mu zamieszkać u siebie.

THRILLER

**20.00 Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – USA 2009, 125 min

Żona i córka Clyde'a zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice proponuje jednemu z podejrzanych złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających jego współnika. Mija dziesięć lat. Mężczyzna, który dzięki układowi z prawnikiem uniknął surowej kary, ginie w męczarniach. Do zadania cierpienia skazańcowi przyznaje się Clyde. To dopiero początek jego wendety.

22.05 Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Phylicia Rashad, Josh Hutcherson, Jeremy Irons, 120 min Nauczycielka popełnia samobójstwo po tym, jak straciła oszczędności przez oszustów. Adam, który opiekował się jej ulami, kontaktuje się z tajemniczą grupą, aby ukarać winnych.**0.05 Cash Out** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 115 min**2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Ale numer! 20** (2) – program rozrywkowy
- 6.35 Tomek i przyjaciele: Kolejowe opowieści** – serial animowany, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2026
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2** (27, 28) – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.40 Prosiaczek i przyjaciele** – film animowany, USA 2003, reż. Francis Glebas, 85 min
- 10.05 Piorun i magiczny dom** – film animowany, Belgia/Francja/Wielka Brytania 2013, reż. Ben Stassen, 110 min
- 11.55 Boso przez świat**: Mały Indianin; Życie codzienne Indian; Męska rzecz – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywkowy
- 15.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Sibylle Tafel, wyk. Karoline Herfurth, Florian Lukas, Susanne Bormann, Julius Römer, 75 min
- 16.55 Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Sean Bean, 125 min Skazana na wygnanie przez złą mачochę Śnieżka poznaje krasnali rabusiów. Pod ich okiem przechodzi trening. Niebawem banitka na czele zaprzyjaźnionej bandy powraca do swojej krainy. Chce odzyskać władzę i zdołać serce księcia Alcolta.

ANIMOWANY

**19.00 Pasma superanimacji: Był sobie kot** – Wielka Brytania/Kanada/Francja 2024, 115 min

Po śmierci rozpieszczony kocur Beckett powraca na ziemię w ramach projektu resocjalizacyjnego. Zyskuje dziesięć szans naprawienia swoich błędów, za każdym razem w nowym wcieleniu. Uczy się m.in. wdzięczności.

20.55 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 100 min**22.35 Poznaj moich Spartan** – komedia, USA 2008, reż. Jason Friedberg, wyk. Sean Maguire, Carmen Electra, Ken Davitian, Kevin Sorbo, 85 min**0.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadki** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008**1.10 Lombard. Życie pod zastaw 6** (304, 305, 296, 297) – serial obyczajowy, Polska 2020**5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (11): Katarzyna Pakosińska – program rozrywkowy**POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN**

4 sierpnia 1892 roku w Fall River w stanie Massachusetts zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. O zbrodnię podejrzewano córkę ofiary (Ella Beatty). Chociaż sąd uniewinnił dziewczynę, wiele osób do dziś próbuje poznać prawdę na temat tej zbrodni.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

**MOJA WSPANIAŁA KARIERA**

Ambitna i niezależna Sybilla Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje nieoczekiwane uczucie. Serial inspirowany klasyczną powieścią autorstwa Milesa Franklina z 1901 roku.

►kostiumowy (6 odc.), Australia 2026

**WIEDZMIN 4**

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają sprzymierzeńców gotowych zapewnić im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

►fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025

**TEŚCIOWIE 3**

Wanda i Tadeusz (Adam Woronowicz) organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii wraz z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

►komedia, Polska 2025; 90 min



VOD polsat go player



DVBT2

4 stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FILM Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James, Amber Valletta, Eva Mendes, 120 min 8.00 FBI 6 (3) – serial kryminalny, USA 2024 9.00 FBI: Most Wanted 5 (6) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 6 (7-10) – serial kryminalny 14.00 Rekrut 7 (1) – serial kryminalny, USA 2025 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1-5) – serial krym., USA/Kanada 2001	5.25 Na sygnale (924, 925) – serial fab.-dokum. 6.30 Czarne chmury (8) – serial przyg., Polska 7.30 Na sygnale (926-930) – serial fab.-dokum. 10.20 Ranczo 3 (36) – serial obyczajowy, Pol. 2008 11.15 Na dobre i na złe (999) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (316, 317) – serial komediowy, Pol. 2026 13.30 Ojciec Mateusz 1 (1, 2) – serial krym., Polska 15.30 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026 16.30 Ranczo 3 (37) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.30 Czarne chmury (9) – serial przyg., Polska	11.25 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 12.00 Nazywają mnie Terence Hill – film dokum., Francja 2022 13.05 Dzień z życia artysty (10) 13.40 Dzień wielkiej ryby – film psychologiczny, Polska 1996, 85 min 15.05 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992, 115 min 17.00 Czterdziestolatek (1) – obycz., Pol. 1974 18.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.40 Pocałunek mordercy – dramat kryminalny, USA 1955, 80 min	6.30 Polska z góry 3 (12) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 80 min 8.20 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, 120 min 10.20 Bruce Lee, wejście smoka – film dokum., USA 2025 11.25 Konie Valdeza – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 130 min 13.35 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 135 min 15.50 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min 18.25 Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017, 105 min	10.30 Premierowa jazda – magazyn 10.45 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 12.15 Łapu capu – pr. rozr. 12.30 Saga „Zmierch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 14.40 Saga „Zmierch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 16.40 Nieodzwłocznie – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min	10.55 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, 100 min 12.35 Kina i Yuk – film familijny, Fr./Kanada/Włochy 2023, 80 min 13.55 Źródło – dramat – film fantasy, USA/Kanada 2006, 95 min 15.30 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min 17.00 Ulepszani – film s.f., Kanada/Cypr 2025, reż. Timo Vuorensola, wyk. Tom Felton, 85 min 18.25 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 95 min
SENSACYJNY	WOJENNY	KOMEDIA KRYMINALNA	DRAMAT WOJENNY	HORROR	SCIENCE FICTION
20.00 FILM Snajper: Koniec zabójcy – USA 2020, 120 min Strzelec wyborowy Brandon Beckett zostaje wrobiony w zabójstwo prezydenta południowoamerykańskiego państwa. Postanawia dopaść prawdziwego zabójcę. 22.00 FILM Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, 115 min 23.55 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min	18.35 Stawka większa niż życie (6) – Pol. 1968 Zostaje aresztowany członek polskiego ruchu oporu, hrabia Wąsowski. Kłoss podsuwa mu, by w śledztwie przyznał się do udziału w spisku na życie Himmlera. 19.50 Ojciec Mateusz (3-5) 22.45 Ranczo 3 (38, 39) 0.40 Komisarz Alex 26 (325) – krym., Pol. 2026 1.35 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026 2.25 Ekstradycja (1) 3.25 Trzeci oficer (7) 4.15 Rodzinka.pl (178, 179) – kom., Pol.	20.00 FILM Bilet do kina: Moja zbrodnia – Francja 2023, 115 min Paryż, lata 30. Aspirująca aktorka zostaje oskarżona o zabójstwo. Przed sądem reprezentuje ją przyjaciółka, prawniczka Pauline. 21.55 63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... – kon. 23.00 Wieczór kinomana 23.05 Zabójstwo Jessego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda – western, USA/Kan./Wlk. Bryt. 2007	20.10 FILM Byliśmy żołnierzami – Niemcy/USA 2002, 160 min Rok 1965. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Hal Moore, leci z oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang żołnierze stacją krwawą bitwę z armią wroga. 22.50 Sicario – dramat kryminalny, USA/Meksyk/Hongkong 2015, 145 min 1.15 Dig – thriller, USA 2022, 115 min 3.10 Prosta sprawa (3) 4.20 Moje stare 4.45 Ciepło	20.00 Premiera: Nosferatu – Czechy/USA 2024, 135 min XIX w. Handlujący nieruchomościami Thomas zostawia żonę pod opieką przyjaciela Hardinga i rusza do zamku w Transylwanii. Nie zna prawdy o jego gospodarzu... 22.15 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 110 min 0.05 Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007, 90 min 1.35 Piła 5 – horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, 90 min	20.00 FILM Diuna: Część druga – USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min Po śmierci ojca Paul Atryda znajduje azyl wśród Fremenów. O tym, że przeżył, dowiaduje się baron Harkonnen. 22.40 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min 0.35 Budka z przekąskami – komedia, USA 2024, 110 min 2.25 Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2015, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
7.50 Detektyw Murdoch 9 (15-18) – serial kryminalny 12.05 Detektyw Murdoch 10 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5-9) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym. 20.05 Dowody zbrodni 3 (1-3) – serial kryminalny, USA 22.55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 140 min 1.15 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min 4.45 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym.	8.50 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 145 min 11.15 Kontakt – film s.f., USA 1997, 180 min 14.15 Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 185 min 17.20 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min 19.55 Pokerowy bluff – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min 22.25 Godzinny szczyt 3 – kom. sens., 2007, 95 min 0.00 Hannibal 2 (2, 3) – krym.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Diugi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 Super pies i kot lot – film anim., 2025, 90 min 8.50 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.55 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 14.25 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Zmierch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min 18.20 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min 21.45 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, 95 min 23.20 Zdążyć przed śmiercią – western, 2025, 105 min 1.05 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 120 min 3.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.40 Ty się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 12.25 Wszystkie kolory świata (7, 8) – serial dok., Francja 2025 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.25 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Premiera: S.W.A.T. (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Wilk (5) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Kontyngent (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.45 Pitbull (1-5) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) 7.15 8 wspaniałych (4) – dok. 8.00 Roger Federer: gra o wszystko – dok., 2023 9.00 Anglia z góry. Stadion (1, 2) – serial dokumentalny 10.00 Złolawini: ciężarówka w opalach 7 (10) – dok. 11.00 Koleją przez świat 4 (4) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 13.55 2 archiwów historii (4) 15.00 Koleją przez świat 6 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Miasta rytm – dok., Pol. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Podróże poza szlakiem (1) – serial dokumentalny 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum. 21.15 Okręty wojenne (2) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka 2 (1) 23.05 Co poszło nie tak 5 (5) 0.05 Kryptonim Polska (2) 0.55 Eksperyment: Odsiadka (1) – serial show 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Czarna domina (8) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Jeremy (4) – serial dokum. 5.30 Pogotowie remontowe Wieszka (1) – mag.	13.35 Legenda o Smoku Gnatochrupie – anim. 13.50 Karate Kid: Legendy – film przyg., 2025, 95 min 15.25 Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 110 min 17.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 19.30 Chórzyski – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min 21.20 Panna młoda! – horror, USA 2026, 120 min 23.20 The Pitt 2 (12) – obycz. 0.10 Latarnie (8) – serial s.f.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) 7.45 Drużyna A 3 (5-8) – sens. 11.55 Gwiezdne wrota 8 (17-20) – serial s.f., USA/Kan. 15.55 Gwiezdne wrota 9 (1) 16.55 Zagadki z przeszłości (7-9) – przyg., Fr./Niem./Kan. 20.00 Akta Dresdena (2) – sens. 21.00 Drużyna A 3 (5-8) – sens. 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2.50 Akta Dresdena (2) – sens. 3.45 Zagadki z przeszłości (7, 8) – serial przygodowy 5.30 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (433-435) – serial parodiodokumentalny, Polska 8.55 Poirot (4, 5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (52-55) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2015 15.05 Świat według Kiepskich (237, 238, 182) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (674-678) – serial parodiodokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (36-40) – serial kryminalny, USA 2.50 Święty (278, 279) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (260, 261) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Diugi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.20 Super pies i kot lot – film anim., 2025, 90 min 8.50 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 12.55 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 14.25 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Zmierch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 120 min 18.20 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 105 min 21.45 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson, 95 min 23.20 Zdążyć przed śmiercią – western, 2025, 105 min 1.05 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 120 min 3.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min 4.40 Ty się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 12.25 Wszystkie kolory świata (7, 8) – serial dok., Francja 2025 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.25 The Office PL 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Premiera: S.W.A.T. (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Wilk (5) – serial obyczajowy, Polska 2021 22.00 Kontyngent (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.45 Pitbull (1-5) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022	6.00 13 posterunek 2 (29, 30) 7.15 8 wspaniałych (4) – dok. 8.00 Roger Federer: gra o wszystko – dok., 2023 9.00 Anglia z góry. Stadion (1, 2) – serial dokumentalny 10.00 Złolawini: ciężarówka w opalach 7 (10) – dok. 11.00 Koleją przez świat 4 (4) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 13.55 2 archiwów historii (4) 15.00 Koleją przez świat 6 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Miasta rytm – dok., Pol. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Podróże poza szlakiem (1) – serial dokumentalny 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum. 21.15 Okręty wojenne (2) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka 2 (1) 23.05 Co poszło nie tak 5 (5) 0.05 Kryptonim Polska (2) 0.55 Eksperyment: Odsiadka (1) – serial show 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Czarna domina (8) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Jeremy (4) – serial dokum. 5.30 Pogotowie remontowe Wieszka (1) – mag.	10.20 A Black Lady Sketch Show (5, 6) – serial kom. 11.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, 2002, 175 min 14.10 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011 14.35 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 16.10 Na planie 23 (35) – mag. 16.35 Mroczny rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min 19.15 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 21.00 Latarnie (1-8) – serial s.f.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
10.15 Prezent nocnej furii – film anim., USA 2011 10.40 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 120 min 12.40 Dziennik cwaniaczka 2 – komedia, USA 2011, reż. David Bowers, 120 min 14.40 Ghostbusters – pogromcy duchów – komedia, USA/Australia 2016, reż. Paul Feig, 140 min 17.00 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, 115 min 18.55 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA 2014, 125 min	6.00 Tata ma plan 2 (1-5) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (6-17) – serial komediowy, USA 2013-2014 13.35 Przyjaciele 3 (17-23) – serial komediowy, USA 1996-1997 17.05 Duchy (11, 12) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 18.05 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, reż. Dylan Brown, 115 min June odkrywa wesołe miasteczko pełne wygadanych zwierząt. Krainie grozi niebezpieczeństwo.	5.05 Szkoła (14) – paradok. 6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny 6.30 Magia kina (7) – kult. 6.50 „Lalka” – making of – reportaż, Polska 2026 7.05 Artystki (2) – pr. rozr. 7.55 Lekarze 4 (11-13) – serial obycz., Polska 10.50 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min 12.40 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, 140 min 15.00 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, 155 min 17.35 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, 145 min	6.25 Zbrodnie idealne (3) – serial kryminalny, Francja 2017 7.35 Bez śladu 3 (8-12) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.25 Kasandra 7 (4) – serial kryminalny, Francja 2023 14.25 Kasandra 8 (1) – serial kryminalny, Francja 2024 16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 19.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – serial krym., Francja/Bel. 2023 21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (6) – serial kryminalny, Kan. 2024	6.00 Och! Kabaret 4 (7, 8) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.05 Ada! To nie wypadła! – komedia, 1936, reż. Konrad Tom, 110 min 9.55 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, 115 min 11.50 Janosik – film przygodowy, 1974, 175 min 14.45 Ostatnie dni – film wojenny, 1969, 115 min 16.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min	6.00 Komisarz Rex 8 (10-13) – serial krym., Niemcy/Austria 10.00 Hudson i Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (7) – serial kryminalny, Niemcy 14.05 Dzieciół – komedia, Polska 1970, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Golas, Alina Janowska, Joanna Jedryka, 100 min 15.45 Stój, bo mamuska strzela – komedia sensacyjna, USA 1992, 100 min 17.25 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966
THRILLER	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	SENSACYJNY
21.00 Sobotni superhit: Czerwona jaskółka – USA 2018, 170 min Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak uwodzić szpiegów. Do staje pierwsze zadanie. Musi unieszkodliwić agenta CIA. 23.50 Menu – czarna komedia, USA 2022, reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor-Joy, 135 min 2.05 Ślad (82, 66, 67) – serial krym., Polska 5.10 Na ratunek 112 (955) – serial paradokum.	20.00 Planeta Singli. Ośiem historii (4, 3) Tomasz poznaje Paulinę. Na pierwsze randce dziewczyna zachowuje się dziwnie. Niebawem okazuje się, że cierpi na mizofonię. 22.20 The Office PL (12) – kom., Pol. 2021-2022 23.00 Comedy Club 4 (1, 2) – program rozrywkowy 0.05 Miasteczko South Park 10 (12-14) 1.35 Miasteczko South Park 11 (1) 2.00 Pracocholery 6 (5-8) 4.00 Śmieszni nie będzie 2 (3-6) – rozr.	20.00 Kong: Wyspa Czaszki – USA/Chiny 2017, 155 min Rok 1973. James Conrad dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Dziewiczki łąd jest domem ogromnego goryla. Misja przetrada się w walkę o życie. 22.35 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min 0.55 Kłątwa – komedia, Polska 2023, 135 min 3.10 Szkoła (794) 4.05 Ukryta prawda (1392) – paradok., Pol.	22.00 Morderstwa na Gwadelupie – Fr. 2023, 125 min Ginie znany przemysłowiec. Emerytowany policjant Jean-Baptiste Lonteau powraca na służbę i rozpoczyna śledztwo. Pomaga mu porucznik Têlumée Magloire. 0.05 Worricker – Drugie starcie – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min 2.10 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno – film kryminalny, Kanada 2026, 115 min	20.00 Kogel-mogel – 1988, 145 min Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiadyje się, że została zrzytą na studia. Ucieka więc i wyjeżdża do stolicy, gdzie pozna najbliższego Pawła. 22.25 Co lubią tygrysy – komedia obyczajowa, 1989, 90 min 23.55 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 130 min 2.05 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 145 min 4.30 Sabina	20.00 Aniołki Charliego – USA/Niemcy 2000, 155 min Dylan, Natalie i Alex pracują w agencji detektywistycznej. Dostają zadanie uwolnienia z rąk porywaczy informatyka, który opracował rewolucyjny system komputerowy. 22.35 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 170 min 1.25 Juliusz – komedia, Polska 2018, 110 min 3.15 Wyzywam się Paul Walker – film dokum., USA 2018 5.35 Te cholerne peonie
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.55 Świat w płomieniach – film sens., 2013, 130 min 14.05 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2004, 90 min 15.35 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min 17.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min 20.00 Siedem – thriller, USA 1995, 125 min 22.05 Krucjata Bourne'a – thriller, 2004, 110 min 23.55 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 125 min	8.25 Święty (35-39) – kom., Pol. 11.00 Po sąsiedztwo 3 (1-5) 13.30 Diabli nadali (1-7) – kom. 17.00 Piękni i bezrobotni (12) 17.30 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2017 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (10, 101) – kom., Wlk. Bryt. 22.25 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.03 Jedną nogą w grobie (6) 23.50 Jedną nogą w grobie 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna Żmija 2 (6) – kom. 1.10 Czarna Żmija 3 (1, 2) 2.30 Śmieszni nie będzie 5 (9-13) – program rozrywk. 5.00 Comedy Club 9 (8, 9)	6.00 Czarodziejki 3 (17-22) 11.50 Czarodziejki 4 (1-3) 14.50 Akademia Crookhaven (1, 2) – serial przygodowy 16.50 Uliczny wojownik – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 125 min 18.55 Anakody: Polowanie na krwawą orchidę – film sens., 2004, 125 min 21.00 Projekt Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves, 110 min 22.50 Cziowiek widmo – thriller, 2000, 135 min 1.05 Echa na stacji Parrish (3, 4) – krym., Australia 2026 3.05 Kroniki Shannary (1-3)	8.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14-16) 10.55 Z archiwum X (20-22) 13.40 CIA (1) – serial sensacyjny 14.35 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, 140 min 16.55 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 190 min 20.05 Uprawdzone 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 115 min 22.00 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 150 min 0.30 Zaklamanie 2 (4) – obycz. 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 3.35 Tropiciel (9) – serial krym.	6.00 Strażnik Teksasu (6-10) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 7 (1) – serial krym. 12.50 Znachor – dramat obycz., USA 1981, 165 min 15.35 Tootsie – komedia, USA 1982, 140 min 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (2) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 7 (3) – serial krym. 22.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 120 min 0.00 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 150 min 2.30 Sen – horror, Wielka Brytania/USA 2017, 100 min 4.10 Cimarron Strip (21)	15.15 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niem. 2024, 110 min 17.05 Miłość zagubiona – film obyczajowy, 2021, 110 min 18.55 Falk (1) – serial kom. 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min 23.50 Poślub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.25 Świadek – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min 15.05 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min 16.35 Dosięgnąć kosmosu – film obycz., 1999, 110 min 18.25 Kronika południowa – komediodramat, Litwa 2024, reż. Ignas Miskinis, 125 min 20.30 Zęby mleczne – dramat kryminalny, Rumunia/Fr./Dania 2025, 105 min 22.15 Lobster – thriller, Ir./Hol./Wlk. Bryt. 2015, 115 min 0.10 Tamte dni, tamte noce – melodramat, Wl./Francja/Brazylia 2017, 130 min	6.10 Panna Scarlet i komisarz (1-5) – krym. 11.30 Agenci NCIS 18 (13-16) – serial sensacyjny, USA 15.00 Agenci NCIS 17 (1) 15.55 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, 2004, 125 min 18.00 Piłot 9 (1) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 18 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 2 (3) 23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (6) 0.30 Panna Scarlet i komisarz (1-5) – krym. 5.05 Detektyw Murdoch 19 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (56-60) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Yasmin Turan 10.00 Róże i grzechy (78-82) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Domenica Montero (41-45) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (41, 42) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Sida namietności (17-21) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González 3.00 Sieroty ziemi (41, 42) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.10 Jim wie lepiej 4 (26, 27) – serial komediowy, USA 6.10 Jim wie lepiej 5 (1-8) 10.10 Diabli nadali 5 (10-19) 15.10 Wszyscy kochają Raymonda (10-16) – kom. 18.40 Johnny English – kom. sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 105 min 20.25 Sausage Party – film animowany, 2016, 110 min 22.15 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 105 min 0.00 Wszyscy kochają Raymonda (23-7) – kom. 2.30 Family Guy: Głowa rodziny 20 (7-11) – serial animowany dla dorosłych	14.25 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min 16.20 Leonie – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 20.00 Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2018, reż. David Lowery, 105 min 21.45 Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025, 115 min 23.40 To nasza młodość – kom. obycz., 2014, 110 min	8.00 Psi Patrol: Wielki film – film anim., 2023, 115 min 9.55 Dzień Dobry TV – kom. 12.15 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 135 min 14.30 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 185 min 17.35 Luzja – thriller, Francja/USA 2013, 145 min 20.00 Luzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 155 min 22.35 Taken – film sensacyjny, Francja 2008, 115 min 0.30 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Gran Piemonte
10.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
10.35 Kolarstwo: Giro di Lombardia
17.15 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
18.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 7. strefa – mag.
12.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Belchatów – ZAKSA
15.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia: BR Volley – Resovia
17.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup – półfinał: Bogdanka LUK Lublin – Fenerbahçe SK

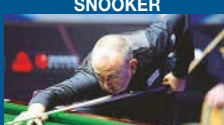
CANAL+ SPORT HD
6.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – GKS Katowice
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Espanyol
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.10 LaLiga Show – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – FOGO Unia Leszno
19.45 1 na 1 Extra: Dickson Choto

TVP SPORT HD
5.40 Sportowy wieczór
6.15 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych
6.45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz: Warta – Halkbank Ankara
8.30 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Belgia – Polska
10.35 Kamera TVP Sport
11.10 Polska Liga Żeglarska – mag.
11.40 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
14.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1 HD
8.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – 1. sesja treningowa
9.15 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – kwalifikacje do sprintu
10.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – studio
10.55 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sprint
12.30 GP Confidential
13.10 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sprint
14.15 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – studio
14.55 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
17.00 Ligue 1 Show (6)
17.30 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

Discovery CHANNEL HD
7.00 Wyścigi po antyki
8.00 Kwatery Hitlera (4)
9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Zwłoczek 2 – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dok.
15.00 Nic do zgłoszenia (8)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
17.00 Wyścigi po antyki
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
20.00 W oku cyklonu
21.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok., USA

20



20.00 **Shenzhen Open** – mecz finałowy
Decydujący pojedynek turnieju, który trafił do snookerowego kalendarza w miejsce Xi'an Grand Prix.

- 22.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
23.00 **Kolarstwo szutrowe:** MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
0.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
1.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
3.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał



20.30 **Bogdanka Volley Cup** – półfinał: Projekt – ACH Volley Lubiana

Brazowi medalisci mistrzostw Polski zmierzają się z najlepszą drużyną Słowenii. Ekipa z Lublany w poprzednim sezonie wywalczyła także krajowy puchar.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Arkadiusza Gołasia – półfinał: Skra Belchatów – ZAKSA
2.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Brendan Allen – Christian Duncan



20.55 **Liga hiszpańska**

Tuż przed przerwą reprezentacja Real przegrał w derbach Madrytu. W starciu z Villarreal nie może pozwolić sobie na potknięcie.

- 23.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 174
1.15 **1 na 1 Extra** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze



17.00 **Mistrzostwa Europy par** – Grudniadź 2026

Siedem duetów narodowych walczy o tytuł mistrza Starego Kontynentu. Dwie ostatnie edycje czempionatu wygrał Dwurzycki.

- 20.15 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
23.15 **Sportowy wieczór**
23.45 **Futsal:** Eliminacje ME: Polska – Ukraina
1.40 **Boks:** Gala w Los Angeles – podsumowanie



20.40 **Liga włoska** – mecz: SSC Napoli – Frosinone

Azzurri tracą trzy punkty do rywala, który spędził przerwę reprezentacyjną na szóstym miejscu w tabeli.

- 23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.20 **Birds of paradise**
1.05 **HHH – Hamburger SV** – film dokum.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Parma
4.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**
4.50 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**



22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**

Trwa walka o przetrwanie: brak jedzenia, wody i ciepła. Tim wyrusza w surowe, skute mrozem Góry Wrangla. Rozpoczyna polowanie na kozły śnieżne.

- 23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok., USA 2021
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota** 5
2.00 **Łowcy staroci** (2, 3)
4.00 **Mistrzowie logistyki** (9) – dok.
5.00 **Fani czterech kółek** 15 – serial dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
16.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
18.00 Tenis: Turniej Australijan Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
21.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig kobiet
22.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
0.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
14.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
17.25 Koszykówka
17.25 Koszykówka
20.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
20.55 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 2. runda
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
15.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
17.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
19.45 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
22.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał

EXTREME CHANNEL HD
6.00 X Games – Aspen 2021
8.00 KPW Kombat TV (5)
9.00 WWE Classic Gold (7, 9)
10.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
11.00 KPW Kombat TV (33)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (6)
15.15 WWE Classic Gold (10)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (56)
20.00 AEW Dynamite (2640)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (56)
2.00 New Japan Wrestling – Highlights (10)
3.00 X Games – Aspen 2021 (3-5) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Hannover
15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
15.20 Piłka nożna: FC Augsburg – Bayern
17.35 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Bundesliga Clubs – mag.
18.15 Ligue 1 Show (6) – mag.
18.55 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto
21.05 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Mistrzowie porządku 2
12.15 Szalone domy Ameryki 2 (4) – pr. rozr.
12.45 Pierwszy raz (11)
13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (2, 3) – pr. rozr.
15.45 Szpital (392, 395, 397, 398)
19.45 Historie wielkiej wagi 10 (4) – serial dokum.
21.45 Obsesyjna miłość siostr 2 (2) – reality show
22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (2)
0.45 Sekrety lekarzy (7, 8)
2.45 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
3.45 19+ (26, 27) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.55 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach – walka: Mateusz Rajewski – Adrian Guńia
16.35 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy
17.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: Mansur Abdurzakov – Michał Pietrzak
18.10 Z archiwum ESPN – magazyn bokserski
19.00 Boks: Gala w Białymstoku – walka: Przemysław Żysk – Artem Rahnik
23.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Polityło – Błażej Majdan

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – Magdeburg
13.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
14.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – Gwardia Opole
19.50 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Pick Szeged – Sporting
23.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSZ Poznań
12.00 LaLiga Show – mag.
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.00 Dart: Swiss Darts Trophy
17.15 1 na 1 Extra – mag.
18.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6)
19.00 Dart: Swiss Darts Trophy
23.20 Liga: BKF Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
0.45 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Lech

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Inside Serie A (6) – mag.
12.25 Ligue 1 Preview (6)
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – FC Cottbus
15.05 Bundesliga Clubs – mag.
15.20 Goal Arena Bundesligi
17.30 Legenda ligi niemieckiej
18.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
19.55 Bundesliga Clubs – mag.
20.10 Ligue 1 Show (6) – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
22.45 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.25 Inside Serie A (6) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – ACF Fiorentina
17.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
17.40 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
18.05 Bundesliga Clubs – mag.
18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Eintracht
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC
22.45 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad

CANAL+ DOKUMENT HD
11.40 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
13.40 Wyspa olbrzymów – dok.
14.40 Życie lwów – film dokum.
15.40 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
18.40 Lili – film dokum., Pol. 2021
20.00 Wyznania szwedzkiego mężczyzny – film dokum.
21.45 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok.
23.20 Karl Lagerfeld. Objawienie (1, 2) – dok.
0.55 Zachwycająca przyroda – film przyrod., Austria 2025

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 17.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1) – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Cień wątpliwości – serial dok., USA 2016-2017 8.00 Krótkie życie, niewyjaśnione – serial dok. 10.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 12.00 Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA 14.00 Koszmar bez końca – parodok., Wielka Brytania 2019-2020 16.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA 18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10: Zastraszona rodzina	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Norwegia 8.00 Katastrofy pod lupą (3, 7) – serial dokumentalny, USA 10.00 Katastrofa w przestworzach (8-11, 13) – serial dok. 16.00 Megamaszyny (1) – serial dokumentalny 17.00 Złoto Hitlera (1) – serial dokumentalny 18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – serial dok., Niem. 19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4): Życie Chrystusa – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (1010) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginieni (68) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) 11.00 Architektura z odzysku (5) – dok. 12.00 Straż graniczna 10 (1, 2) – serial dok. 13.00 Rolnicy. Podlasie (9-11) – serial dok. 16.00 Wioski wioseczki (1) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Historie szalonych bogaczy (1, 2) – dok. 18.00 Świat z góry (1) 19.00 Jak to wyjaśnić? (10) 20.00 Świat z góry. Zamki (3) – serial dok., Hiszp.	9.05 Syzyfowe prace (6) 10.05 Odnaleźć zaginionie (20) – serial dokum. 10.45 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) – dok. 11.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.55 Plaże Europy (3) 13.55 Ex Libris – magazyn 14.30 Herkules – przyg., USA 2014, 100 min 16.10 Jaki jest z bliska 17.05 Królowe, które zmieniły świat (5) 18.00 Noce i dnie (1) – serial obcyż., Polska 19.10 Zapomniane dyktatury Europy (2) 20.05 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.	11.10 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) 12.05 Starożytni kosmici 17 (18) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok., USA 14.55 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (1) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7, 11, 12) 17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) 19.05 Starożytni kosmici 12 (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
DOKUMENTALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego Zniknięcie łodzi Witchcraft w obrębie Trójkąta Bermudzkiego wciąż wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) – serial dokumentalny	21.00 Premiera: Jack Osbourne i duchy starej Anglii (1-3) – Wielka Brytania/USA Jack wraca w okolice Buckinghamshire, gdzie spędził swoje najmłodsze lata. Będzie starał się wyjaśnić tajemnicze wydarzenia, jakich doświadczył jako dziecko. 0.00 Miasta, w których straszny (1) – dok., USA 1.00 Jack Osbourne i duchy starej Anglii (1-3) – reality show 4.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 5.00 Zaginieni 2 – dok.	20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5) Archeolodzy zgłębiają legendę Heraklesa. Natrafiają na mur, który może rzucić nowe światło na historię związaną z dwunastoma pracami herosa. 21.00 Odpokąć historię (7, 8) – serial dokum. 23.00 11 września: Zjednoczeni (1) 0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) 1.00 Strzegąc granic 9 (1) 1.30 Strzegąc granic (2) 2.00 Wyprawa na dno (3, 8) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Premiera: Grobowce Egiptu (1) – Francja 2021 Zespół zamierza poznać historię położonej na południe od Kairu Sakkary. Dociera do sarkofagów z okresu Nowego Państwa i Epoki Późnej starożytności Egiptu. 22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Costa Concordia – film dokum., Fr. 2017 0.00 Zabić dyktatora (1) 1.00 Porzucone konstrukcje (8)	21.10 Biała odwaga FILM – Polska 2024, 120 min Taternik Jędrę pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata Macieja, rozpoczyna współpracę z Niemcami. 23.10 Brudny Harry FILM – film sensacyjny, USA 1971, 115 min 1.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 3.00 Noce i dnie (1) 4.00 Mistrz – dramat psychologiczny, Polska 1966, 75 min	21.00 Starożytni kosmici: geneza (2) – 2025 Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell prezentują dowody na istnienie starożytnych maszyn latających oraz badają możliwość, że kontakty z obcymi miały miejsce na przestrzeni wieków. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) – serial dok., USA 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (16) 1.50 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) 3.40 Niewyjaśnione tajemnice świata 5
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (10) – dok. 9.00 Miliony Escobara – dok. 10.00 Walka o bagaż (3-6) – dok. 12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (17, 18) 14.00 Niemieckie lombardy (6) 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok. 19.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (1, 2) – serial dok. 20.00 Dżungla złota – serial dok. 21.00 Miasteczko demonów 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Pasja – sposób na życie 3.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.05 Polska z góry. Nad wodą 13.35 Ocalić raj (3) – serial dok. 14.40 Sekretne życie fok – dok. 15.45 Ocean. Hymn życia 16.50 Podróż do wnętrza chmur (3) – serial dok., Fr. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (78, 79) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) 19.40 Dolly Parton – amerykański skarb popkultury – dok., Francja 20.50 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Francja 22.00 Clint Eastwood Ostatnia legenda – dok. 23.10 Trzy kobiety i wojna 0.15 Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Muszle: rzeźby natury – film dokum., Austria 2021 14.00 Wilki z Yellowstone (5) 15.00 Krokodyle z Okavango 16.00 Królestwo krokodylej Grumeti i Mara – dok. 17.00 Podejrzane na safari 19.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (1) – serial dokum. 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Walki zwierząt (6) – dok. 22.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum. 23.00 Europa z powietrza (3) 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)	9.35 Drapieżniki – serial dok. 10.25 Indyjskie lwy – film dok. 11.30 W okowach mrozu 5 16.30 Sekretne życie wiejskich zwierząt (3) 17.40 Wielki powrót niedźwiedzi – dok., Niem. 18.50 David Attenborough i smok morski – film dok. 19.55 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 21.00 Nocnym pociągami przez Europę (1) – dok. 22.10 Dzikie Belgia (1) – dok. 23.15 Dzikie Wschód Polski 0.20 Braterstwo lwów (1-3) 3.10 Drapieżniki – serial dok. 3.55 Indyjskie lwy – film dok.	11.00 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 12.15 W okowach mrozu 5 15.15 Maleńskie trasy kolonowe 5 (3, 4) – dok. 17.10 David Attenborough i cuda natury (1) – dok. 17.40 Dzikie połow (4) – dok. 18.40 Planety (5) – serial dokum. 19.45 Megarakieta NASA – film dok., Wielka Brytania 2022 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (5) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu (9) 22.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (2) – serial dok. 0.00 Cała prawda o kaloriach – film dok., Wielka Brytania	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Wielki połow – serial dok. 15.00 Sekretne życie nosorożca – film przyrod. 16.00 Amba – rosyjski tygrys – film przyrod., USA 2008 17.00 Cztery kity, cztery lapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (3, 4) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Niebezpieczne rewiry
DISCOVERY TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Lena na Kaukazie 13.30 Tacy byliśmy 14.00 Rzeki Chorwacji – dok. 15.00 Norwegia. Zew natury 16.00 Eurostar: rewolucyjna podróż – film dokumentalny 17.05 Podróżnicy – odkrywcy 18.10 Sanatorium miłośni 6 (2) 19.10 Jak jest z bliska – dok. 20.00 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska 21.05 Jak wychować syna 22.05 Reunion – laboratorium ewolucji – film dokum. 23.05 Pieśń o pięknie w prostocie – film dokum. 0.10 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) – film dok.	8.00 Polski lombard Walusia 9.45 Tajna historia XX wieku 10.10 Podglądacze przyrody 11.20 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1, 2) – dok. 13.25 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3, 4) 15.40 Człowiek: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2) 17.45 Największe statki świata (1, 2) – serial dok. 19.45 Pociągami po Europie (1, 2) – serial dok., Ir. 2024 22.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4) – dok. 0.05 UFO. Zaginione dowody 2.30 Kolowrotek (189) – mag.	6.05 Australijski łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia 6.35 Królowie klasycznych aut (6, 1-4) – dok., Wlk. Bryt. 11.15 Australijski poszukiwacze złota 8 13.10 Australijski poszukiwacze złota 9 16.05 Złoto Jukonu (1-5) – dok. 21.00 W okowach mrozu 5 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (7) – serial dok. 23.55 Bohaterowie z St. John's 2 (10) – dok., Kan. 0.55 Bohaterowie z St. John's 3 (1-6) – dok., Kan. 5.30 Australijski łowcy bydła 2 (1) – dok., Australia	6.15 Człowiek: najwęższa broń II wojny światowej (1-4) – serial dokumentalny, Australia 2025 10.30 Należici: korzenie zła (17-19) – serial dokumentalny, Kan. 2025 13.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6-10) – serial dokumentalny, 2019 18.10 Historia sprawiedliwości (4-6) – serial dokumentalny, Kan. 21.00 Świta Hitlera (4-6) – serial dok., Wielka Brytania 2025 0.25 II wojna światowa: cena imperium (8-13) – serial dok., Wielka Brytania 2015	14.10 Nastoletnie polskie zabójczynie (2) – dok. 15.05 To wszystko przez ciebie (6) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) 17.00 Morderce babie (8) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (6) – serial dok. 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (1) – serial dok., USA 20.00 Zabójcze wakacje 2 (2) 21.00 Morderca na pokładzie (21) – serial dok., Kan. 2020 22.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (2) – film dok., USA 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (5)	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłota przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (17-20) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (24, 1-3) – serial dok., USA 20.00 Nagi instynkt przetrwania (14) – dok. 22.05 Sprawa dla medium i detektywa (5, 6) – dok. 0.15 Grenlandia – wyspa skarbow (4-4) – serial dok. 2.20 Górskie potwory (4-6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE
13.45 Echo serca (16) 14.35 Na sygnale (671, 672) 15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywk. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1936) – serial obycz., Polska 18.20 Alternatywy 4 (5) – serial kom., Pol. 1983 19.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.00 Orędzie kard. Grzegorza Rysia z okazji 26. Dnia Papieskiego 20.05 Sport, pogoda	10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) 11.45 To jest grane (107) 12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (5) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) 13.55 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (16) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2068) – teleturniej 18.10 The Voice 18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) 19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywk.	6.00 Demakijaż (207-209) – program rozrywkowy 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (27) – pr. rozr. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (9, 10, 146) – reality show, Polska 11.00 Nasz nowy dom (336) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (85, 86) – pr. rozrywk. 14.05 Kelterki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 15.00 Kolacja w ciemno (63-65) – pr. rozrywk. 17.55 Nasz nowy dom (337, 338) – reality show, Polska 20.00 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (219) – reality show 7.00 Galileo (1160, 1161) – popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na obiad... (5) – magazyn kulinarny 9.35 Galileo (1162, 1214, 1215) – program popularnonaukowy 12.40 Mini Galileo (63) – pr. popularnonaukowy 13.05 Święteczna podróż – komedia romant., Kanada 2020, 110 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1451-1455) – obycz. 20.05 A na deser... (15) – magazyn kulinarny	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra 3 (23) 12.35 Zakup w ciemno 8 (22-24) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 3 (5) 17.05 Usterka 14 (37) – serial fab.-dokum. 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport – inf. 18.10 Zakup w ciemno extra 3 (22) 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (2) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (5) – reality show	4.55 Tu jest pięknie (4) 5.30 Kuchenne rewolucje (3) – rozr. 6.30 Odkrycia Magdy Gessler (1) – mag. 7.00 Co za tydzień – mag. 7.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Love the Look (2) 12.30 Teraz one (2) – rozr. 13.00 Jestem z Polski 18 (2) – serial dokum., Pol. 14.00 Jestem z Polski (5) 15.00 Bitwa o gości (10) 16.00 Ostre cięcie (2) – rozr. 17.00 Zgłoś remont 10 (1) – program rozrywkowy 17.55 Ugotowani (7) 18.55 „Lalka” – making of 19.10 Kuchenne rewolucje (2, 3)	
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	
20.20 Archiwista (6, 7) – Polska 2020 Henryk przystępuje do rozwiązania kolejnej zagadki. Dotyczy ona śmierci dyrygenta. Mikos i Wasiluk ponownie analizują sprawę. 22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) – talk-show 23.00 Stawka większa niż życie (6) – wojenny 0.05 To jest grane (106) 0.40 M jak miłość (1936) – serial obycz., Polska 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ.	20.25 Kabaret Hrabli. Savoir-vivre (1, 2) Satyrycy z Zielonej Góry prezentują program poświęcony dobremu wychowaniu. Podpowiedzą, jak zachować się podczas spotkań, aby nie popełnić faux pas. 22.35 Postaw na milion – teleturniej 23.35 Jaka to melodia? 0.30 Koło fortuny (2068, 2044) – telet. 2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (7) 2.55 Do śmiechu! (73, 25) 4.35 Program rozrywkowy	21.00 Bogaty dom – biedny dom (158) – Polska 2026 Joanna i Piotr mieszkają wraz z dorosłą córką Klaudią oraz jej synkiem Krzysiem. Rodzina zmagą się z problemami zdrowotnymi. Z kolei Beata i Robert rozwijają pasję i często podróżują po świecie. 22.05 Wzięcie kobiet (144, 145) – dok., Pol. 23.00 Gry małżeńskie (102, 103) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (51-54) – serial dok. 3.00 Zdrady (15-17)	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1060-1063) – Pol. 2026 W nieużywanym silosie na zboże znaleziono ciało zaginionego przed laty Kamila. Przybrani rodzice twierdzą, że nie mieli z nim kontaktu. 0.20 Gwiazdy Kabaretu (185, 184) – program rozrywkowy 2.25 STOP Drogołka 3.25 Lubie disco! (277) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) Przed Krzysztofem Radzikowskim i Dominikiem Abusem kolejna dawka najlepszej rozrywki. Tym razem będą się bawić razem z „Roztącznym PGE Narodowym”. 22.00 Nasi w mundurach 4 (2) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6) 1.20 Diabielnie boskie (9) 1.50 Zapukaj do moich drzwi (149) – telen. 2.50 Drugie serce (5)	21.10 Teraz one (2) Żaneta Rosińska i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Nie zabraknie też informacji ze świata filmu i sportu, a także aktualnych trendów modowych. 21.40 Top Model (6) 23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (6) 0.10 Dziewice (6) 1.10 Zagadki seksualności (4) 1.45 Kto tu mieszka? (5) 2.30 Co nas truje (10) 3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – mag.	
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO	
8.55 Ojciec Mateusz 5 (59, 60) 10.45 Czy wiesz, że? (104) 11.20 Na sygnale (840, 841) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (171) 13.20 Komisarz Alex 9 (116) 14.15 Ranczo 5 (61, 62) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (20) 19.20 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Polska 2016 21.25 Ranczo 3 (27) – obycz., Pol. 22.20 Czas zemsty – dramat 0.30 Głina. Nowy rozdział (5, 6) – serial krym., Polska 2.30 07 zgłoś się (1) – krym.	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 17.50 Jas Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wielka Brytania, 70 min 19.00 MasterChef: Cześć 7 (7) 20.20 Dynamo – najlepsze momenty – film dokum. 21.30 Niewygodny świadek – dramat sensacyjny, USA 1990, 105 min 23.15 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk. 0.25 Magia nagości. Polska 5 (4) – program rozrywkowy	11.00 Rodzina Chantel 4 (1) 12.00 Ekstremalne choroby 13.00 Historie wielkiej wagi: Bryzylia 2 – reality show 14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 17.00 Podwójne życie Zon (3) 18.00 Wiza na miłość 12 (20) 20.00 Siostry wielkiej wagi 6 – serial dokumentalny, USA 21.00 Kobiety plus size. Mocne oblicze Peardise – film dokum. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 ER: Caught On Camera (3) – serial dokumentalny 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Siostry wielkiej wagi 6	15.30 Nie bój ryby! (12) – mag. 16.00 Jamie: uczta za mniej (5) 17.05 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.05 Jakubiak rozgryza Małte 18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (2) – pr. rozrywk. 19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) 20.50 Włoska uczta (11, 10) 21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (7) 22.45 Tajemnice indyjskich smaków (9) – serial dok. 23.10 W ogródku warzywnym Julie (4) – serial dok., Fr. 0.15 Nie bój ryby! 2 (2) – mag.	10.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 11.00 Ciężarówka przez polski świat (5) – pr. rozrywk. 12.00 Duda kontra Szafranski 12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (1) – mag. 13.45 Wojny samochodowe 15.45 Polski supersamochód 16.30 Z drugiej reki (5) – mag. 17.15 Jeździć, obserwować (5) 18.00 Zawodowi handlarze 18.45 Co tu się odechalo? (1) 19.15 Mobilni mechanicy 20.45 Zawodowi handlarze 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 The Grand Tour (2) – mag. 2.05 Megatransporty (5, 6)	
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV	
6.55 Wehikuł czasu 7.30 Interwencja – taka jest Polska (578) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (70-72) 11.00 Kabaretowa Ekstraklasa (18, 21, 31) 14.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo! (1) 15.00 Miodowe lata (28) – kom. 15.40 Śmierć pod palmami 2 (1-8) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 0.00 Ślad (88) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (52, 53) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (94, 95) 5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	6.45 Gorączka złota (3, 4) 8.40 Klan z Alaski (24-26) 11.40 Złomowski PL 5 (11, 12) 13.40 Makłowicz w drodze 14.45 „Lalka” – making of 15.05 Farma Clarksona 2 (3) 16.10 Azja Express (5) 17.55 Kryminalni 2 (6, 7) – krym. 20.00 Zatańczyć to mag. – kom. 22.15 Kolekcjoner – thriller, FILM USA 1997, 140 min 0.35 Kuba Wojewódzki (6) 1.35 Szpital (931) – paradok. 2.35 Szkoła (656) – paradok. 3.35 Nowa Maja w ogrodzie 3 (4, 5) – mag. 4.35 Szpital (930) – paradok.	8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TVI (9) – pr. muz. 8.55 Niezwykły dr Pol (36-40) 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – pr. rozr. 18.00 77 TV 4 (16) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 6 (7) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Maussane – film krym., FILM Francja 2017, 120 min 22.00 Morderstwo podczas snu – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025, 110 min 23.50 Okno na mordercę – thriller, Australia 2022, rez. Mark Hartley, 105 min	15.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok. 16.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok. 16.55 Pogoda (160) – pr. inform. 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2, 3) 19.00 Policjanci w akcji 2 (6) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok. 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3 (1) – serial dok., Polska 2026 21.55 Pogoda (160) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (6) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu (8) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (5) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (27) 16.30 Kupione i co dalej? 4 (7) 17.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1) 17.30 Room service. Hotele od kuchni 2 – mag. 18.00 Daleko od miasta 16 (8, 9) – serial dok., Pol. 2026 19.00 Dom w miesiąc (5, 6) 20.00 Generalna odbudowa (3) 21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (5) – dok. 22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (1) – dok. 23.05 Wielkie amerykańskie rancza (1, 2) – serial dok.	11.35 Najbardziej podwórko w dzielnicy (11, 12) – rozr. 12.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag. 12.45 Zgłoś remont 11 (2) – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) 15.35 Polowanie na ogród 2 16.40 Polowanie na ogród – tarasy (4) – pr. rozrywk. 17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-7) – pr. rozr. 18.55 Weekendowa metamorfoza 4 (3-5) 21.45 Mieszkanie na miarę (4) 22.40 Mieszkanie na miarę 4 23.35 Renovation Aloha 3 (3, 4)	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DBT2	TV 6 DBT	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show 7.30 Nasz nowy dom (270) – reality show 8.25 Z klimatem i z pasją (254) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1458-1462) – serial paradokum. 14.05 Więzienie kobiet (5, 6) – serial dokum. 15.00 Wypasiona kuchnia (10) – pr. rozrywk. 15.10 Więzienie kobiet (7-10) – serial dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (373) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (21, 22) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (26) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Był sobie człowiek (6-10) – serial anim., Fr. 10.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 180 min 13.00 Świat według Kiepskich (588, 541-545) – kom. 16.00 SuperMarket Chef (6) – reality show 16.35 Serca dwa (12) – dok. 17.05 Złomiarze (19) – dok. 18.05 Świat według Kiepskich (546, 547) – serial kom., Pol. 2019 19.00 Kolacja w ciemno (6, 7) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (30) – serial anim., USA 6.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31) – serial anim., USA 6.55 Skubani – film animowany, USA 2013, reż. Jimmy Hayward, 115 min 8.50 Cobra Kai (21-25) – serial przygodowy 12.35 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 14.30 Poirot (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.40 Columbo (2, 3) – serial kryminalny, USA 1971 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (225, 226) – serial kryminalny, USA	8.00 Co ludzie powiedzą? 4 (7) 8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) 10.30 Morderstwa w Midsomer 7 (3, 4) 12.35 Ojciec Brown 11 (10) 13.35 Ojciec Brown 12 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) 17.35 Z pamiętnika położnicy 11 (8) – serial obyczajowy 18.50 Śmierć z dala od palm 3 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 13 (2)	10.20 Bajki Bolka i Lolka (6, 7) – anim., Pol. 1971 10.45 Reksio (16, 17) 11.05 Pająk Lucas 2 (41) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 (3, 4) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (10) – mag. 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulahoo 13.20 Płyś i Bill (43, 44) 13.50 Odo (93) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (29, 30) 14.35 Bazgrolinka (7) 14.45 Kid Lucky (29, 30) 15.15 Zwierzaki Czytali (264) – program eduk.	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program informacyjny 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Reporterzy wraz z gośćmi komentują czołowe wydarzenia.
KOMEDIA KRYMINALNA 	THRILLER 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.15 Stuber – USA FILM 2019, reż. Michael Dowse, 105 min Policjant Vic chce pomóc śmierć swojej partnerki. Ponieważ słabo widzi, zmusza spokojnego Stu do szalonego rajdu po Los Angeles. 22.00 Ślicznutki – komedia FILM kryminalna, USA 2019, 130 min 0.10 Bez litości 3. FILM Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, 150 min 2.40 Wydarzenia 3.20 Ewa gotuje (451) 4.00 SuperLudzie (37, 39)	21.00 Bez snu – USA FILM 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min Funkcjonariusz na prośbę partnera bierze udział w kradzieży narkotyków. Po nieudanym skoku jego syn zostaje porwany przez mafie. Ojciec rozpoczyna wyścig z czasem. 23.00 65 – film s.f., USA/ FILM Kanada 2023, 115 min 0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom. 1.20 Świat według Kiepskich (468, 432-435) – kom. 3.55 Rolniczy (13, 14) – serial dok., Pol. 2025	22.00 Kości (191, 192) – USA 2014 Agent FBI Seely Booth przebywa w więzieniu. Jego żona Temperance i pracownicy instytutu próbują zdobyć dowody na jego niewinność. 23.55 Pole śmierci – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack, 130 min 2.05 Krejzl patrol (46) – serial kryminalny, Polska 2023 2.35 Kochane pieniądze (31-33) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Lynley (4) – Irlandia/ FILM Wielka Brytania 2025 Trwa śledztwo w sprawie zaginięcia agenta nieruchomości powiązanego z Helen Clyde. Naciski, by wytopić oraz aresztować podejrzanego są coraz większe. 22.00 Milczący świadek 25 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2022 0.00 Po powodzi 2 (2) 1.00 Blackshore (1) 2.00 Harry Wild 5 (6) 2.55 Lynley (3) – krym. 3.50 Morderstwa w Midsomer 7 (4) 4.55 Ojciec Brown 11 (10)	15.35 Lassie i przyjaciele (15) – Niemcy/ FILM Indie/USA 2014 Jelonek ucieka z lecznicy. Rodzice Zoe odkrywają, że zwierzęta chorują, ponieważ piły wodę z zatrutych glonami rzeki. 16.05 Ricky Zoom (29, 30) 16.35 44 Koty (29, 30) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki 19.45 Wegezaury 3	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.10 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (1) 9.00 Poszukiwacze historii 10.00 Tajne operacje Hitlera 13.10 Historia czołgów (3, 4) 15.40 Tajna historia XX wieku 16.05 Zawód glina (2) – dok. 17.05 Polacy za granicą (151) 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (66-70, 231) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (59, 60) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą (159, 109) – serial dok., Pol. 0.05 Łowca pedomów 1.10 Więzienie (116, 117) – dok. 2.05 Złomiarze (10) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.00 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.30 W kuchni szefa (2/3, 3) 14.35 Molly gotuje na farmie (16, 7) – mag. 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (11, 12) – mag. 16.45 Koreańskie smaki z Esther Choi (3, 4) – mag. 17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin. 18.50 Uczta w hotelu grozy (3) 19.50 Makłowicz w drodze 21.00 Magda gotuje internet 21.30 Kuchenne rewolucje 23.40 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (2)	POLSAT RODZINA HD 9.35 JesteśmyDlaDzieci 9.55 Bogaty dom – biedny dom (2, 3) – reality show 12.00 Rodzina zastępcza (48-51) – serial kom., Polska 14.20 Cuda oceanu (5, 6) – dok. 15.30 Wielkie wycieczkowce 16.30 Świat z góry (8, 9) – dok. 17.05 Śpiędliz (63) – anim. 18.50 Pingwiny z Madagaskaru (20, 21) 19.00 Co ludzie powiedzą? (34-36) – serial komediowy 20.55 Miśdowe lata (109) 21.45 Skok przez miotłę – komedia, USA 2011, reż. Salim Akil, 135 min 0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera	BBC LIFESTYLE HD 12.45 Mistrzowie szycia 7 (3, 4) 15.10 Zapraszam do stołu: profesjonalisti (19) – rozr. 16.05 Najlepszy konsultant ślubny (6) – pr. rozrywk. 17.25 Bake off: zawodowcy 9 18.30 Bezsensowność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1) 19.40 Cała prawda o stresie – film dok., Wielka Brytania 20.50 Cała prawda o zdrowiu psychicznym – film dok. 22.00 Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour (3) – serial dok. 23.00 Seks-notowania (3) 0.00 Wstydlive choroby 5	NICK JR. HD 16.33 Świnka Peppa 6 (17) 16.38 Świnka Peppa (46, 47, 49) 17.00 Pan Krokodyl (7) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (23) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (8) 18.30 Psi Patrol 9 (25) – anim. 18.55 Przygodzy Misia Paddingtona (13, 10) 19.56 Świnka Peppa 8 (10) 20.00 Świnka Peppa 2 (7) 20.05 Świnka Peppa 4 20.27 Świnka Peppa 2 (52) 20.31 Świnka Peppa (24) 20.36 Świnka Peppa 2 (35) 20.41 Świnka Peppa (26, 27) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (3, 2, 1) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Na miejscu zbrodni
Kobieta DBT2 14.00 Rodzinka.pl (200, 201) 15.00 Tańcząca ze światem – Maroko (3) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 15 (195, 196) – krym., Pol. 2016 17.20 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów 18.30 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat 19.30 Panna młoda (13) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórce (371) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 Na tropach przeszłości (5) – serial kryminalny, Fr. 22.30 Poradnik pozytywnego myślenia – komedio-dramat, USA 2021, wyk. Bradley Cooper, 125 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów 15 (4, 5) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 14.15 Plastikowa fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów 15 (6, 7) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (8, 9) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	TV TRWAM DBT 17.00 Ukryci w Ionie Matki 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.05 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polskie punkty widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 11.55 48 godzin do zwycięstwa (3) – dok. 12.55 Wyścig przez świat: celebryci (2) – reality show 14.00 Cuda inżynierii (3, 9, 10) 16.00 Rejs na koniec świata 17.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic (6, 1) – serial dok. 18.05 Narodziny miliardera 19.05 48 godzin do zwycięstwa (3) – dok. 20.05 Samochód roku (3, 4) 21.00 Jak powstaje samochód (2, 4) – dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.00 Zuckerberg: król metawersum – film dok. 1.00 Więziarki (1) – serial dok.	MINI MINI+ HD 12.55 Baranek Shaun (33-35) 13.21 Kicia Kocia (10, 11) – anim. 13.40 Pszczółka Maja (7) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczółka Maja (2, 8, 9) 14.40 44 Koty (7-9) – anim., Wł. 15.28 Kicia Kocia (4, 5) – anim. 15.45 Język Mowy (12, 13) 16.02 Marta mądry (38) – anim. 16.30 Zouk (5, 6) – anim., Fr. 2021 16.56 Blaze i megamaszynny 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszynny 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (37) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków (4, 8) 21.01 Wierszki domowe (18)	TVP3 DBT2 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic SPORT 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn

Warto zobaczyć

11.55 **Noc w muzeum**
PRZYGODOWY Strażnik odkrywa, że po zmierzchu, za sprawą egipskiego obelisku, eksponaty w muzeum ożywają. Próbuje zaprowadzić porządek. Reż.: Shawn Levy, A: Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry USA/Wlk. Bryt. 2006 140 min ► do godz. 14.15

13.30 **Hidalgo – Ocean Ognia**
PRZYGODOWY Arabia, XIX w. Amerykanin Frank jako jedyny cudzoziemiec bierze udział w wyścigu przez pustynię. Trasa liczy trzy tysiące mil. Reż.: Joe Johnston, A: Viggo Mortensen, Omar Sharif, Zuleikha Robinson USA/Maroko 2004 170 min ► do godz. 16.20

14.00 **Jasminum**
OBYCZAJOWY W klasztorze pojawia się konserwatorka obrazów Natasza. Jej pasją są zapychy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. Reż.: Jan Jakub Kolksi, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006 115 min ► do godz. 15.55

15.15 **Shazam!**
KOMEDIA PRZYGODOWA Nastoletni Billy po wypożyczeniu magicznej formuły zmienia się w herosa. Staje do starcia z Sivanem. Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel USA/Kanada 2019 160 min ► do godz. 17.55

15.30 **Walkiria**
WOJENNY Kilku niemieckich wojskowych zawiązuje spisek w celu odsunięcia nazistów od władzy. Pierwszym etapem jest zabicie Hitlera. Reż.: Bryan Singer, A: Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy Niem./USA/Wlk. 2008 135 min ► do godz. 17.45

15.50 **Był sobie pies 2**
PRZYGODOWY Bailey mieszka na farmie razem ze swoim opiekunem. W życiu czworonoga pojawia się wnuczka właściciela, mała CJ. Reż.: Gail Mancuso, A: Dennis Quaid, Marg Helgenberger, Betty Gilpin USA/Chiny 2019 130 min ► do godz. 18.00

20.00 **Nieczysta gra**
KRYMINALNY Charyzmatyczny złodziej Parker kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży. Na drodze szajki staje nowojorska mafia. Reż.: Shane Black, A: Mark Wahlberg, Keith Stanfield, Rosa Salazar Australia/USA 2025 125 min ► do godz. 22.05

20.00 **Księżniczka**
FANTASY Następczyni tronu odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Gdy orientuje się, że zalotnik chce przejąć władzę, chwytą za broń. Reż.: Le-Van Kiet, A: Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo USA 2022 120 min ► do godz. 22.00

→ filmowe hity



Edgin chce wyrównać rachunki ze zdrajcą i odzyskać córkę.

20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani stają do walki z byłym współnikiem.

HIT DNIA Po nieudanym rabunku zawiązuje się banda. Dowiadują się, że dawny współnik Forge został lordem Neverwinter po tym, jak poprzedniego władcę ubezwłasnowolniono. Przejął również opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą. Mężczyzna oraz Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać intryganta, któ-

ry wkroczył na wrogą ścieżkę. Zamierzają też powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć skarb. Na drodze stoją m.in. nekromanci oraz potężne stwory. **HD** 175 min ► do godz. 22.55

USA/Kanada/Wlk. Bryt./Irlandia 2023
Reż.: Jonathan Goldstein Wyst.: Chris Pine, Michelle Rodriguez, Hugh Grant



20.00 **Misja**
HISTORYCZNY XVIII w. Jeźuita Gabriel (Jeremy Irons) szerzy katolicyzm wśród Indian Guarani. Doprowadza do przemiany duchowej bratobójcy, Mendoza. Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię. Reż.: Roland Joffé Wyst.: Robert De Niro Wlk. Bryt. 1986 **HD** 135 min ► do godz. 22.15



22.30 **Herkules**
PRZYGODOWY Syn Zeusa (Dwayne Johnson) i jego sześciu towarzyszy przyjmują propozycję władcy Tracji. Mają zmienić królewską armię w oddział niepokonanych wojowników. Nie znają jednak całej prawdy o swojej misji. Reż.: Brett Ratner Wyst.: John Hurt USA 2014 **HD** 110 min ► do godz. 0.20



20.00 **Mechanik: Prawo zemsty**
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje swojego mentora oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został zmanipulowany, postanawia wziąć odwet. Pomaga mu syn ofiary. Reż.: Simon West Wyst.: Ben Foster USA 2011 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



22.35 **Złodziej tożsamości**
KOMEDIA KRYMINALNA Biznesmen Sandy (Jason Bateman) odkrywa, że nieznajoma z drugiego krańca USA (Melissa McCarthy) podszywa się pod niego, wpędzając w dług. Musi odnaleźć oszustkę. Reż.: Seth Gordon Wyst.: Jon Favreau USA 2013 **HD** 135 min ► do godz. 0.50



20.00 **Adwokat**
SENSACYJNY Na terenach zamieszkałych przez farmerów została zatruta woda. Dzieci chorują na białaczkę. Adwokat Jan Schlichtmann (John Travolta) reprezentuje rodziny walczące z koncernem – sprawcą skażenia. Reż.: Steven Zaillian Wyst.: Tony Shalhoub USA 1998 **HD** 135 min ► do godz. 22.15



22.45 **Miłostna rozgrywka**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Grace dowiaduje się, że mąż dopuścił się zdrady. Przeprowadza się do rodziców, Georgii i Wyly'ego (Robert Duvall). Bliscy nie pochwalają jej decyzji. Tylko u siostry znajduje ona zrozumienie. Reż.: Lasse Hallström Wyst.: Julia Roberts USA 1995 **HD** 115 min ► do godz. 0.40

→ filmowe hity



Sielanka w związku Patryka i jego ukochanej kończy się wraz z podejrzeniami o niewierność.

21.²⁰ Poskromienie złoŃnicy 2

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nad parą zbierają się czarne chmury...

HIT DNIA

Kasia wylatuje na trzy dni do USA, gdzie ma spotkać dawnego narzeczonego. Przez złośliwe plotki Patryk zaczyna podejrzewać ją o zdradę. W jego życiu zaś pojawia się atrakcyjna Weronika, która sugeruje, że mieli romans, by wzbudzić zazdrość byłego partnera.

Na wieść o tym Kasia postanawia odplacić ukochanemu pięknym za nadobne. Sytuację komplikują sąsiedzi, Wacusi i Jędrusi, którzy za wszelką cenę pragną ocalić ich relację. **HD 130 min ► do godz. 23.30**

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski



20.40 Dzień Patriotów

TVP 2

THRILLER W Bostonie dochodzi do zdetonowania dwóch bomb. W mieście rozpoczyna się polowanie na sprawców. Sierżant policji Tommy Saunders (Mark Wahlberg) prowadzi śledztwo z pomocą ocalonych i świadków.

Reż.: Peter Berg Wyst.: Michelle Monaghan USA 2016 **HD 140 min ► do godz. 23.00**



22.55 Na własną rękę

TVN 7

SENSACYJNY W zamachu terrorystycznym giną żona i syn strażaka (Arnold Schwarzenegger). Za tragedię odpowiada przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec zamierza go wytropić. Pomaga mu Selenia (Francesca Neri).

Reż.: Andrew Davis Wyst.: John Turturro USA 2002 **HD 130 min ► do godz. 1.05**



21.55 Dziedzictwo krwi

TV PULS

SENSACYJNY John (Mel Gibson) wychodzi z więzienia. Po zakończeniu odsiadki wiedzie spokojne życie. Pewnego razu do jego drzwi puka 17-letnia córka. Dziewczynę ścigają członkowie meksykańskiego kartelu.

Reż.: Jean-François Richet Wyst.: Diego Luna Francja 2016 **HD 110 min ► do godz. 23.45**



23.30 Black Adam

TVN

PRZYGODOWY Badaczka nieświadomie wybudza obdarzonego niezwykłymi mocami herosa (Dwayne Johnson) z trwającego pięć tysięcy lat snu. Do walki z nim staje Stowarzyszenie Sprawiedliwości – dr Fate i jego towarzysze.

Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Pierce Brosnan USA 2022 **HD 160 min ► do godz. 2.10**

→ sport



13.45 GP Singapuru

SUPER POLSAT

FORMUŁA 1 LIVE

Pora na rywalizację na torze ulicznym przypominający nieco ten w Monako. W ubiegłym roku najlepszy był tu George Russell. W bieżącym sezonie kierowca Mercedesa pozostaje w cieniu swojego młodszego kolegi z zespołu, Kimiego Antonellogo. **HD 160 min ► do godz. 16.25**



15.00 Wyścig Paryż-Tours

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE

120. odsłona jednego z najstarszych klasyków. Na trasie liczącej 216,2 km ścigać się będzie 168 zawodników z 24 zespołów. Wśród nich znajdzie się Jasper Philipsen z Alpecin – Premier Tech. **HD 135 min ► do godz. 17.15**



17.25 Liverpool

C+ EXTRA 1

– Manchester City

PIĘKA NOŻNA LIVE

Obywatele na początku sezonu Premier League byli bezbłędni – wygrali pięć meczów z rzędu. W tym czasie The Reds zdobyli dziewięć oczek. Czy zrewanżują się rywalom za trzy porażki z rzędu? **HD 125 min ► do godz. 19.30**



20.10 Legia Warszawa

C+ SPORT 3

– Wisła Kraków

PIĘKA NOŻNA LIVE

Pierwsze spotkanie Wojskowych z Białą Gwiazdą w Ekstraklasie od czterech lat. Dobrze spisujący się beniaminek z Krakowa spróbuje pozbawić Legię miana jedynej niepokonanej drużyny w lidze. **HD 125 min ► do godz. 22.15**

→ rozrywka



17.40

POLSAT

Hitster. Muzyczna gra przebojów

TELETURNIEJ

Gwiazdy z partnerami, przyjaciółmi i bliskimi muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą największe hity. Ich wspomnienia okazały się równie ważne jak znajomość przebojów. Gospodarzami są Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. **HD 70 min ► do godz. 18.50**



19.45

TVN

MasterChef

TALENT SHOW

Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Kibicują im Dorota Wellman i Agustin Egurrola. Później prezentują jurorom dania z podrób. Wskazówek udziela Ewelina Panfiluk. **HD 95 min ► do godz. 21.20**



21.25

TVP 1

Rolnik szuka żony 13

REALITY SHOW

Ostatnio gospodarze z pomocą Marty Manowskiej decydowali, z kim spróbują stworzyć relację. Okaze się, czy Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol oraz Łukasz dokonali słusznego wyboru. **HD 55 min ► do godz. 22.20**

→ dokument



15.50

PLANETE+

200 dni na bezludnym atolu

NATURA

Matthieu Juncker przez 200 dni badał jeden z najbardziej odizolowanych ekosystemów na świecie. W odosobnieniu uczył się funkcjonować w surowych warunkach. **HD 65 min ► do godz. 16.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 6.20 **Słownik polsko@polski** – talk-show prof. Jana Miodka
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.30 **Pociąg do Polski** – serial dok.
 9.00 **Film dokumentalny**
 9.30 **Msza święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach**
 11.00 **Komisarz Alex 26** (326) – serial kryminalny, Polska 2026
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Taize. Dom serca** – reportaż, Polska 2026
 13.05 **BBC w Jedynce: Ssaki** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2024
 14.10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (5) – pr. rozrywk.
 14.30 **Lalka** (6) – serial obycz., Pol. 1977
 16.00 **Zaraz wracam 3** (156, 157) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.30 **Św. Jan Paweł II – w górę serca** – koncert z okazji 26. Dnia Papieskiego
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
 20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3414-3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1946) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (73) – magazyn kulturalny
 Profesor Bralczyk podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, komentując język współczesnej polityki oraz niepoprawne formy językowe. Katarzyna Kasia postawi pytania, które nurtują widzów.
 11.40 **The Voice of Poland 17** (9, 10): Przesłuchania w ciemno – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (2101) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6) – widowisko
 16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywkowy
 Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii oraz kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.
 17.15 **Tak to leciało!** (91) – teleturniej muzyczny
 18.15 **Omniбус – szybcy i mądrzy** (49) – teleturniej
 19.05 **Kocham Cię, Polsko!** (5) – program rozrywkowy

polsat HD DV3 T2

- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.20 **Ewa gotuje** (581) – magazyn kulinarny
 11.55 **Noc w muzeum** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry, Mickey Rooney, 140 min
 Nieporadny Larry Daley musi zdobyć pieniądze na spłatę zaległego czynszu. Zatrudnia się jako stróż w Muzeum Historii Naturalnej. Już pierwszej nocy odkrywa, że tuż po zachodzie słońca wszystkie eksponaty budzą się do życia.
 14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (231) – program rozrywkowy
 16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 Drużyny stają do nowej odsłony rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Prowadzący Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują, ile pieniędzy są w stanie przeznaczyć za uzyskanie prawa do odpowiedzi.
 17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (4) – program rozrywkowy
 Sentymentalna podróż przez dekady hitów, wspomnień i utworów łączących pokolenia. Program oparty jest na popularnej grze towarzyskiej. Biorą w nim udział między innymi piosenkarze i aktorzy.
 18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
 19.30 **Być Gwiazdą** (6) – magazyn kult.

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
 Martyna Wojciechowska rusza do Mongolii. Poznaje lekarke, która dociera do pacjentów mieszkających setki kilometrów od szpitala. Wspólnie odwiedzają nomadów i zaglądają do gerów, ich tradycyjnych domów.
 12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 13.15 **„Lalka” – making of** – reportaż, Polska 2026
 13.25 **Azja Express** (6) – reality show
 15.15 **Shazam!** – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, 160 min
 Nastoletni Billy po wypowiedzeniu magicznej formuły zmienia się w dorosłego superbohatera. Nie wie, że czeka go walka z szalonym Sivaniem.
 17.55 **Nowa Szlagiewska** (3) – program rozrywkowy
 Stewardesa Edyta lubi spokojne życie na łonie natury. Zamieszkała więc w domu w lesie. Jej lokum wypełniają meble z odzysku i stare pamiątki. Ekipa próbuje wcielić w życie pomysły wnetrzarskie kobiety.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20 KRYMINALNY



- 20.25 **Gra z Cieniem 2** (19) – Polska 2026
 Pola konfrontuje się z dawnym oprawcą. Postanawia na własną rękę wymierzyć mu sprawiedliwość. Kosek wrabia rywal z półświatka i pozyskuje ludzi, którzy dołączą do poszukiwań Heleny. Nina zdobywa broń. Jest gotowa na wszystko, by zlikwidować majora.
 21.25 **Rolnik szuka żony 13** (6) – telefonowa dokum., Polska 2026
 22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (6) – program rozrywkowy
 22.45 **Zakochana Jedynka: Miłosna rozgrywka** – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands, Kyra Sedgwick, 115 min
 0.40 **Wykidajło** – film sensacyjny, USA 2024, reż. Doug Liman, wyk. Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor, Billy Magnussen, 125 min
 2.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
 3.40 **Film dokumentalny**
 4.40 **Zakończenie**

THRILLER



- 20.40 **Gwiazdy w akcji: Dzień Patriotów** – Hongkong/USA 2016, 140 min
 W Bostonie w 2013 roku podczas maratonu z okazji Dnia Patriotów, na którym zgromadzili się ludzie ze wszystkich stron świata, dochodzi do zdetonowania dwóch bomb w tłumie. W mieście rozpoczyna się polowanie na sprawców, którzy wydają się nieuchwytni. Sierżant policji Tommy Saunders prowadzi śledztwo z pomocą ocalonych świadków i setek policjantów.
 23.00 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
 0.00 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 0.35 **Będziemy mieszkać razem** (6-ost.) – serial obyczajowy, Polska 2023
 1.30 **Porzucony** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016, wyk. Tom Cullen, Hannah Arterton
 3.15 **Gończy** – komedia, USA 2015, reż. Anne Fletcher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro, Michael Mosley, 90 min
 4.45 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (189)
 Izabela Kuna udowadnia, że ma talent nie tylko aktorski, lecz także taneczny. Jest jedną z faworytek edycji. Niedawno znakomicie poradziła sobie z energiczną sambą w rytmie przeboju „Małgośka” Maryli Rodowicz. Przekonamy się, czy dziś artystka i pozostałi uczestnicy rywalizacji sporażają oczekiwaniom surowego jury.
 22.35 **Złodziej tożsamości** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, 135 min
 Diana, posługując się danymi Sandy'ego, spełnia wszystkie swoje zachcianki. Mężczyzna odnajduje oszustkę. Spotkanie z nią zmienia jego życie.
 0.50 **Kryzys** – dramat sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Greg Kinnear, 150 min
 3.20 **Świat według Kiepskich** (416, 417) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



- 19.45 **MasterChef** (6)
 Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. Muszą wykazać się znajomością egzotycznych smaków. W drugiej części odcinka czeka ich trudne wyzwanie, jakim są dania z podróbów.
 21.20 **Poskromienie złościcy 2** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nierlewski, 130 min
 23.30 **Black Adam** – film przygodowy, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2022, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan, Noah Centineo, 160 min
 2.10 **Superwizjer** – mag. reporterów
 2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
 4.10 **Nauka jazdy 5** (1) – pr. rozrywk.
 4.45 **Zamieszkać na plaży 7** (1) – program rozrywkowy
 5.15 **Jak to jest zrobione?** (7) – serial dokumentalny, Kan. 2007



- 5.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (1)** – program rozrywkowy
- 6.35 Bez kompleksów 2 (2)** – program rozrywkowy
- 7.35 Lassie. Nowe przygody** – film familijny, Niemcy 2023, reż. Hanno Olderdissen, wyk. Nico Marischka, Anna Lucia Gualano, Justus von Dohnányi, Katharina Schüttlerother, 110 min
Flo odmawia wyjazdu na Gran Canarię, ponieważ nie chce się rozstać z ukochanym owczarkiem szkockim. Wraz z nim oraz przyjacielem rodziny, Gerharthem, udaje się na farmę ciotki. Pomagają jej w poszukiwaniach uprowadzonej terrierki.
- 9.25 The Floor (19, 20)** – teleturniej
- 10.50 Top Model (6)** – reality show
- 12.20 Ukryta prawda (1570-1572)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 15.15 Szpital św. Anny (75, 77)** – serial obyczajowy, Polska
- 17.15 Detektywi (141)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 18.15 Królewskie wakacje** – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond, Rhea Bailey, 105 min
Prawniczka Maggie leci wraz z przyjaciółką na wakacje do Europy. Poznaje rowerzystę, Adriana. Okazuje się, że chłopak jest następcą tronu. Rodzina księcia jest przeciwna jego związkowi z Amerykanką.

PRZYGODOWY

**20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor**

– USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 175 min

HIT DNIA Po nieudanym skoku złodziejszek Edgin Darvis razem z wojowniczką Holgą trafia do więzienia. Udaje mu się uciec. Dowiaduje, że się, że były wspólnik Forge przejął opiekę nad jego córką. Z pomocą sojuszników mierzy się z dawnym kompanem.

- 22.55 Na własną rękę** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, 130 min
Los Angeles. W ataku terrorystycznym giną żona i syn strażaka Brewera. Zamach przygotował przywódca kolumbijskiej partyzantki. Wdowiec postanawia go wytropić.
- 1.05 Subuk** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Jacek Lusiniński, wyk. Małgorzata Gorol, 145 min
- 3.30 Fachowcy (20)**
- 4.05 Usterka 13 (1)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Taki jest świat 11 (40)** – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny (4): I... akcja!** – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13 (5, 6): Ofiara królowej, części 1 i 2** – serial kryminalny, Włochy 2022
- 9.40 Rodzinny interes (11, 12): Nawigacja; Trzy kolory** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.40 Król rozrywki** – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, wyk. Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron, Zendaya, 125 min
- 13.45 Królewna Śnieżka** – baśń filmowa, USA/Kanada 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Sean Bean, 125 min
- 15.50 Był sobie pies 2** – film przygodowy, USA/Chiny/Indie 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Betty Gilpin, Josh Gad, Kathryn Prescott, 130 min
Bailey zaprzyjaźnia się z kilkuletnią CJ. Matka zabiera ją ze sobą do miasta. Wierny zwierzak zamierza dołączyć do przyjaciółki.
- 18.00 Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 120 min
Gwiazda nocnych klubów jest świadkiem morderstwa. Artystce udaje się uciec. Policja ukrywa ją w zakonie. Pobyt piosenkarki wśród nobliwych sióstr wprowadza zamieszanie.

SENSACYJNY

**20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Prawo zemsty**

– USA 2011, 115 min

Arthur Bishop jest mistrzem w krwawym fachu. Nigdy nie łamie zasad. Pewnego dnia przyjmuje zlecenie zlikwidowania swojego mentora i przyjaciela, Harry'ego. Mimo wątpliwości Bishop wykonuje egzekucję. Niebawem odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia więc się zemścić. Jego sprzymierzeńcem zostaje syn ofiary.

- 21.55 Dziedzictwo krwi** – film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, 110 min
Byłego skazańca Linka odwiedza dawno niewidziana córka, Lydia. Nastolatka, której tropem podążają meksykańscy mafiosi, liczy na pomoc ojca.
- 23.45 Historia zemsty** – thriller, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, 125 min
- 1.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (40)** – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 2 (21-23)** – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.55 Boso przez świat: Rozum; Znachor** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Na tropie Różowej Pantery** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 1982, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, David Niven, Herbert Lom, Joanna Lumley, 125 min
- 12.05 Kłątwa Różowej Pantery** – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983, reż. Blake Edwards, wyk. Ted Wass, Joanna Lumley, David Niven, Herbert Lom, 145 min
- 14.30 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i bestia** – film fantasy, Niemcy/Austria 2012, reż. Marc-Andreas Bochert, wyk. Cornelia Gröschel, Maximilian Simonischek, Jürgen Tarrach, Christoph Letkowski, 105 min
- 16.15 Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, reż. Tomáš Jančo, wyk. Chiara Mederová, Martin Klincůch, Alexander Bárta, Luboš Kostelný, 150 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sebastian Grobler, wyk. Daniel Axt, Detlev Buck, Jule Ronstedt, Sonja Gerhardt, 75 min

FANTASY

**20.00 Księżniczka**

– USA 2022, 120 min

Następczyni tronu odmawia poślubienia wybranego dla niej kandydata. Zostaje zamknięta w wieży. Kiedy udaje się jej uwolnić, odkrywa, że jej mściwy zalotnik uknuł nieczyny plan. Zamierza obalić władzę jej ojca i objąć go nim tron. Księżniczka stawia mu czoło.

- 22.00 Urodzony, by latać** – film sensacyjny, Chiny 2023, reż. Xiaoshi Liu, wyk. Yibo Wang, Jun Hu, Dongyu Zhou, Yosh Yu, 145 min
- 0.25 Dzielnica strachu 4 (125, 126): Zabawa w dom; Wszystkie nasze dzieci** – serial kryminalny, Polska 2023
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53)** – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.25 Niesamowite! (3)** – serial dokumentalny, Polska 2014
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (300)** – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (571)** – serial obyczajowy, Polska 2022

**GLADIATOR 2**

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, decyduje, że będzie walczyć na arenie. Celem jest przeciwstawienie się dwóm cesarzom. Zмага się z gniewem, a kieruje nim pragnienie lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi chwały.

►dramat hist., USA/Wlk. Bryt. 2024

**OŁOWIANE DZIECI**

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Szopienie masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych. Doświadcza represji ze strony komunistycznych władz.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

**ENOLA HOLMES 3**

Enola (Millie Bobby Brown) i jej ukochany Tewkesbury (Louis Partridge) przygotowują się do ślubu. Jednocześnie pani detektyw musi zmierzyć się z najtrudniejszym zadaniem w swojej karierze. Wyrusza na Maltę. Tam próbuje pogodzić obowiązki zawodowe z życiem prywatnym.

►kryminał, USA 2026; 105 min

**GODZILLA KONTRA KONG**

Naukowiec Nathan Lind (Alexander Skarsgård) staje na czele wyprawy do ojczyzny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą również goryla Konga, który ma doprowadzić ludzi do celu. Godzilla atakuje konwoj. Dochodzi do dramatycznego starcia dwóch olbrzymich stworów.

►film s.f., Australia/Kan. 2021; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Stuart Malutki 3: Trochę natury – film animowany, USA 2005, 75 min 7.15 Rekrut: FBI (11) – serial kryminalny 8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (5, 6) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 7 (2-6) – serial kryminalny, USA 2025 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 20.00 Jestem Bogiem – USA 2011, 135 min 22.15 John Rambo – sensacyjny, USA/ Niemcy 2008, 95 min 23.50 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/ Niemcy 2005, 160 min 2.30 Jumanji – film przyg., USA 1995, 120 min 4.30 Agenci NCIS: Hawaje (2) – krym.	5.35 Czarne chmury (9) – serial przyg., Polska 6.40 Na sygnale (931-934) – serial fab.-dokum. 9.00 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska 11.15 Cztery pancerni i pies (16, 17) – serial wojenny, Polska 13.30 Ojciec Mateusz (3, 4) – serial krym., Polska 15.25 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.30 Cztery pancerni i pies (18, 19) – wojenny, Pol. 1970 19.50 Ojciec Mateusz 35 (455) – serial krym., Polska 2026	9.35 Przysiąg nad Biblią Kroniki Sherlocka Holmesa (6) – krym. 11.00 Kosmos 1999 (38) 12.05 Mieszczanin szlachcikiem – sztuka Moliera, Polska 1969, reż. Jerzy Gruza 13.35 Szczepan. Uzdrowisko książęce – film dokum., Polska 2021 14.30 Królów Dzikiego Zachodu – western, Francja/Hiszpania/ Włochy 1971, 105 min 16.15 Czerdziestolatek (2) – obycz., Pol. 1974 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 115 min	7.20 Przybieżeli 8.05 Nora Roberts: Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min 10.05 Szczęci. Megahit Hollywoodu – film dokum., Francja 2025 11.10 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/ Fr./Wielka Brytania 2023, 145 min 13.35 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/ Islandia/Hongkong 2018, 120 min 15.35 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min 17.40 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./ Francja 2009, 150 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozr. 6.15 Most do Terabitii – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 95 min 7.50 Arco – film anim., Fr./ USA/Wielka Brytania 2025, 90 min 9.20 Łąpu capu Extra (10) – program rozrywkowy 9.50 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 12.35 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 13.40 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/ Belgia 2025, 100 min 15.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min	6.00 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 8.10 Bird – dram. obycz., Wielka Brytania/USA/ Francja 2024, 115 min 10.05 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./ USA 2015, 110 min 11.55 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min 14.05 Czas kruk – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 100 min 15.45 Problemista – komedia, USA 2023, reż. Julio Torres, wyk. Julio Torres, 105 min 17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/ Francja 2019, 150 min
THRILLER	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	WOJENNY	PIĘKA NOŻNA	DRAMAT KRYMINALNY
20.00 Jestem Bogiem – USA 2011, 135 min Uzależniony od kokainy pisarz Eddie Morra przyjmuje eksperymentalny narkotyk, który zmienia go w geniusza. Dobra passa mija, kiedy zapasy substancji się kończą.	20.50 Ojciec Mateusz (5, 6) – Polska 2008 Joanna, żona hodowcy róż, zakochała się w innym mężczyźnie. Niebawem zostają znalezione jej zwłoki. Ksiądz Mateusz jest przekonany, że kobiety nie zabił mąż.	20.00 Misja – Wielka Brytania 1986, 135 min XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród Indian. Doprowadza do przemiany oskarżonego o bratobójstwo Mendozę.	20.10 Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) Paddy i jego ludzie współpracują z ruchem oporu, by odbić Termoli z rąk Niemców. John z kilkoma kompanami ma wysadzić most Campomarino. Zostają pojmani.	16.55 PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce Przed przerwą reprezentacyjną Portowcy zanotowali dwa zwycięstwa z rzędu. W spotkaniu ze Złotost-Krwistymi chcą kontynuować tę passę.	20.00 Nieczysta gra – Australia/USA 2025, 125 min Charyzmatyczny złodziej Parker kompletuje ekipę, by dokonać kradzieży bezcennej kolekcji klejnotów i dzieł sztuki. Na drodze szajki staje nowojorska mafia.
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/ Francja/USA 2014, 90 min 7.50 Detektyw Murdoch 10 (2-6) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.10 Rekrut 4 (12-16) – serial kryminalny, USA 2022 18.00 Dowody zbrodni 3 (4-8) – serial kryminalny, USA 22.55 Obłędny rycerz – kom. przyg., USA 2001, 155 min 1.30 Sahara – przyg., USA/ Hiszp./Niem. 2005, 155 min 4.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013 5.40 Blok promocyjny AXN White	9.45 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min 11.45 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min 14.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 145 min 17.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 175 min 20.00 Powrót Batmana – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, 150 min 22.30 Mroczne cienie – czarna komedia, 2012, 140 min 0.50 Co się wydarzyło w Madison County – melodram., 1995, 155 min	7.50 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 9.30 Miss morkiego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 10.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.40 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 14.30 Nieomóżliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/ USA 2012, 110 min 16.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/ Kanada 2025, 100 min 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/ USA 2026, 90 min 21.30 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min 23.40 Diamenty – komediodramat, Włochy 2024, 130 min 1.50 30 dni mroku – horror, 2007, 110 min 3.40 Łąpu capu – pr. rozrywk. 3.55 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol. 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 13.15 Disco: soundtrack rewolucji (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.15 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.20 Niewypowiedziana wojna 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 18.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office Pl 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 S.W.A.T. (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.45 DNA 2 (3, 4) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023 1.25 Polityka (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019 4.35 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy 5.10 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021	6.00 Na pierwszym planie (1) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (2) – dok. 9.00 Porzućna Ameryka 2 (1) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 11.00 Klopp: transfer sukcesu (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 15.40 Podróże poza szlakiem (1) – serial dokumentalny 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (3, 4) – serial dokumentalny 19.00 Z archiwów historii (4) 20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 21.00 Furioza (2) – serial sens. 22.00 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 115 min 23.55 Roger Federer: gra o wszystko – dok., 2023 0.55 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 2.00 Twardzieltki (2) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (1) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (1, 2) – mag.	12.05 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., 2024 13.50 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min 15.55 Było sobie kłamstwo – kom., USA 2009, 100 min 17.35 Materialiści – komedia romantyczna, USA/ Finlandia 2025, 115 min 19.30 Wieżeniec labiryntu – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min 21.20 Piękna i reżnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min 23.00 Długość młodości (4) 23.30 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 7.45 Drużyna A 3 (9-12) – sens. 11.55 Gwiazdne wrota 9 (2-6) – serial s.f., USA/Kan. 2005 16.55 Zagadki z przeszłości (10-12) – serial przygodowy 20.00 Akta Dresdena (3) – sens. 21.00 Drużyna A 3 (9-12) – sens. 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2.45 Akta Dresdena (3) – sens. 3.40 Zagadki z przeszłości (10, 11) – serial przygodowy 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (436-438) – serial parokomediowy, Polska 9.00 Niania (45-50) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (9, 72-74) – serial komediowy, Polska 15.00 Co ludzie powiedzą? (19-21) – serial komediowy 17.00 Świat według Kiepskich (34-39) – serial kom., Polska 20.00 Poirot (6, 7) – serial krym. 22.10 Krew (11, 12) – krym., Pol. 0.10 Sekcja 8 – thriller, USA 2022, reż. Christian Sesma, 130 min 2.20 Ślad (100) – serial krym. 3.20 Święty (280) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (262, 263) – serial kryminalny, Polska	7.50 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 9.30 Miss morkiego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min 10.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.40 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 14.30 Nieomóżliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/ USA 2012, 110 min 16.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/ Kanada 2025, 100 min 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/ USA 2026, 90 min 21.30 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min 23.40 Diamenty – komediodramat, Włochy 2024, 130 min 1.50 30 dni mroku – horror, 2007, 110 min 3.40 Łąpu capu – pr. rozrywk. 3.55 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol. 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 13.15 Disco: soundtrack rewolucji (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.15 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.20 Niewypowiedziana wojna 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 18.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office Pl 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 S.W.A.T. (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Łąpu capu – program rozrywkowy 22.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.45 DNA 2 (3, 4) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023 1.25 Polityka (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019 4.35 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy 5.10 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021	6.00 Na pierwszym planie (1) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (2) – dok. 9.00 Porzućna Ameryka 2 (1) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 11.00 Klopp: transfer sukcesu (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 15.40 Podróże poza szlakiem (1) – serial dokumentalny 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (3, 4) – serial dokumentalny 19.00 Z archiwów historii (4) 20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 21.00 Furioza (2) – serial sens. 22.00 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 115 min 23.55 Roger Federer: gra o wszystko – dok., 2023 0.55 Eksperyment: Odsiadka (2) – reality show 2.00 Twardzieltki (2) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (1) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (1, 2) – mag.	14.45 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 100 min 16.25 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min 17.50 Niebo. Rok w piekle (6) 18.35 Tokyo Vice 2 (6) – krym. 19.30 Długość młodości (4) 20.05 Latamie (8) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (7) – krym. 21.30 Odwzł 3 (4) – krym., Pol. 22.15 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 100 min 23.55 Zniknięcia – horror, USA 2025, 125 min 2.00 Kocham LA (7) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (199) – pr. rozrywk. 8.05 Był sobie kosmos (25, 26) – serial. 9.15 Był sobie Ameryki (1) – serial animowany 9.50 Jezdźcy smoków na końcu świata (8-11) – serial anim. 11.45 Hotel Transylwania FILM 13.40 Super Tata FILM – komedia, USA 1999, 115 min 15.35 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, 160 min 18.15 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, 165 min	6.00 Tata ma plan 2 (6-10) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywy 7 (18-24) – serial komediowy, USA 2013-2014 11.25 Teoria wielkiego podrywy 8 (1-5) – serial komediowy, USA 2014-2015 13.30 Przyjaciele 3 (24, 25) – serial komediowy, USA 1996-1997 14.30 Przyjaciele 4 (1-7) – serial komediowy, USA 1997-1998, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox Ross postanawia raz jeszcze związać się z Rachel.	5.05 Szkoła (15) – paradok. 6.00 Tup 100: filmy wszech czasów (4) 6.30 Magia kina (5) – kult. 6.50 Seriale Top 5 (5) 6.55 Lekarze 5 (1-4) – serial obycz., Polska 10.50 Pokémon: Detektyw Pikachu – przyg., USA/Jap./Wlk. Bryt. 2019, 135 min 13.05 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min 15.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, 135 min 17.40 Kong: Wyspa Czaszki – przyg., USA/Chiny 2017, 140 min	6.05 Zbrodnie idealne (6) – serial kryminalny, Francja 2017, wyk. Isabelle Gélinas 7.05 Bez śladu 3 (13-17) – serial kryminalny, USA 2004-2005, wyk. Anthony LaPaglia 11.50 Kasandra 8 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Gwendoline Hamon 18.00 Podróżnik 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Bruno Debrant, Maëlle Mietton Policjanci dostają list napisany przez 10-letniego Michaela, w którym prosi o zatrzymanie porywacza.	6.00 Och! Kabaret (1, 2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.05 Pieczonę gołąbki FILM – kom., 1966, 135 min 10.20 Dwie Joasie – kom., 1935, 100 min 12.00 Szatan z siódmej klasy – film przyg., 1960, 155 min 14.35 Million za Laure FILM – kom., 1971, 125 min 16.40 Ranking najpolskiego kina (1) – program rozrywkowy 17.10 Masza – film krótkometraż., 2020 17.40 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 140 min	6.00 Komisarz Rex 8 (13-15) – serial krym., Niemcy/Austria 2004 9.00 Komisarz Rex 9 (1) – serial krym., Włochy/Austria/Niemcy 2008 10.00 Hudson i Rex 5 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Montalbano (28) – serial kryminalny, Włochy 2016 15.30 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, 135 min 17.45 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska 1966
SCIENCE FICTION	FAMILIJNY	SCIENCE FICTION	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Klasyczna niedziela: Kroniki Riddicka FILM – USA 2004, 150 min Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może awanturnik Riddick, który ma dar widzenia w ciemności. Stawia on czoło okrutnym wojownikom. 23.30 Wszystko o moim starym – komedia, USA 2023, reż. Laura Terruso, 105 min 1.15 Ślad (83, 84) – krym. 3.15 48h. Zaginięni (83, 84) – serial krym. 5.20 Na ratunek 112 (956) – serial paradokum.	17.55 It Takes Two FILM – USA 1995, 125 min 9-letnia Alyssa dowiaduje się o zaręczynach ojca i ucieka z domu. Spotyka swego sobowtóra – mieszkającą w polskim sierocinca Amandę. 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (5, 4) 22.25 The Office PL 2 (1) – serial komediowy 23.00 Comedy Club 4 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 11 (2-5) 2.00 Pracoholicy 6 (9, 10) 3.00 Pracoholicy 7 (1, 2) 4.00 Śmiesznie nie będzie 2 (9-12) – rozr.	20.00 Godzilla 2: Król potworów – Japonia/USA 2019, 170 min Agencja Monarch, dla której pracuje Serizawa, stawia czoło groźnym potworom. Kontrolę nad nimi chcą przejąć ekoterrorysty. W obronie świata staje Godzilla. 22.50 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 140 min 1.10 Pilkarski poker FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min 3.20 Dziewczyny z Hollywood (7) – program rozrywkowy	20.00 Morderstwa w Colmar – Francja/Belgia 2019, 120 min W wypadku ginie dowódca zespołu dochodzeniowo-śledczego w Colmar. Jego ojciec, Etienne Ronsard, przybywa do miasta, by odkryć prawdę o śmierci syna. 22.00 Morderstwo na Cote Sauvage FILM – film kryminalny, Fr./Belgia 2023, 125 min 0.05 Morderstwo w Correze – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min	20.00 Sala samobójców. Hejter FILM – 2020, 170 min Tomek zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje. 22.50 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min 1.30 Siódmo-gorzki FILM – dramat obyczajowy, 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, 125 min	20.00 Adwokat – USA 1998, 135 min Na terenach zamieszkałych przez farmerów zatruto wodę. Dzieci zaczynają chorować na białaczkę. Schlichtman pomaga poszkodowanym w walce z koncernem. 22.15 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, reż. Gus Van Sant, 160 min 0.55 W pustyni i w puszczy – przyg., Polska 2001, 150 min 3.25 Juliusz Cezar (1) – hist., Wł./USA/Niem.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.25 Krucjata Bourne'a FILM – thriller, 2004, 105 min 12.10 Żona na niby – komedia, USA 2011, 115 min 14.05 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, 2002, 95 min 15.40 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 150 min 18.10 Wybuchowa para FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min 20.00 Przymierze – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min 22.00 Interstellar – film s.f., 2014, 170 min 0.50 Prawo ulicy (3, 4) – krym.	6.00 Graczykowie (9-12) – serial komediowy, Polska 8.25 Święty (40-44) – kom., Pol. 11.00 Po sąsiedku 7 (6-10) – serial komediowy, USA 13.30 Diabli nadali (9-15) – kom. 17.00 Świat według Kiepskich (9-16) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? (3, 2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1992 22.25 Jedną nogą w grobie 2 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (14-18) – program rozrywk. 4.30 Comedy Club 9 (10-12) – program rozrywkowy	6.00 Czarodziejki 4 (5-14) – serial fantasy, USA 16.00 Pana Magorius cudowne emporium FILM – komedia fantasy, USA 2007, reż. Zach Helm, wyk. Dustin Hoffman, 120 min 18.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 21.00 10 Cloverfield Lane FILM – thriller, USA 2016, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Mary Elizabeth Winstead, 130 min 23.10 Człowiek widmo 2 FILM – horror, USA 2006, 120 min 1.10 Kroniki Shannary (6-10) – serial fantasy, USA 2016	5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 1, 2) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 9.35 Z archiwum X (23, 24, 1, 2) – s.f., USA/Kan. 13.15 The Hunting Party (12) 14.10 Armageddon – film s.f., USA 1998, 190 min 17.20 Anioły i demony – thriller, 2000, 140 min 20.00 Kod da Vinci – thriller, 2006, 185 min 23.05 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 155 min 1.40 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) – krym.	6.00 Strażnik Teksasu (11-15) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 7 (2) – serial krym. 12.55 Mit – film przyg., Chiny/USA 2002, 155 min 15.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria 1998, 190 min 20.00 Vera 7 (4) – serial krym. 22.00 Czerwona gorączka FILM – film sensacyjny, USA 1988, 125 min 0.05 Czarna deszcz – dramat sensacyjny, 1989, 190 min 3.15 Rozmowy nocą – kom. romant., Pol. 2008, 125 min	15.05 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024, 115 min 17.00 Rosamunda Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min 18.55 Falk (12) – serial kom. 20.00 Twoje idealne FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Lena Lorenz: Kruche szczęście – dramat obycz., Niemcy 2021, 115 min 23.50 Käthe i ja: Mały rycerz FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
9.45 Żeby mleczne – dramat kryminalny, 2025, 105 min 11.30 Zabić mongolskiego konia – film obyczajowy, Malezja 2024, 100 min 13.10 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min 15.15 Niesmiertelne – obycz., Francja/Kan. 2025, 90 min 16.45 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 115 min 18.40 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 20.30 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, reż. Stanley Kubrick, 140 min 22.50 Kochaj mnie czule – film obyczajowy, 2025, 135 min	8.40 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 10.40 Poirot 3 (5-8) – serial krym. 15.05 Daiglish 2 (3) – krym. 17.05 Daiglish 1 (1) – krym. 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (10) – serial s.f. 20.00 Rodzina Hardacre'ów (4) – serial kostium., Wlk. Bryt. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 21.55 A.B.C. (4) – krym., Wlk. Bryt. 22.55 Rodzina Hardacre'ów (4) – serial kostium., Wlk. Bryt. 23.55 Detektyw Murdoch 18 (1-7) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 5.15 Rodzina Hardacre'ów (4)	5.00 Domenica Montero (41-45) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Sidla namiętności (17-21) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (78-82) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (43, 44) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (39-43) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (43, 44) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	6.30 Sposób użycia – kom. 9.00 Pomoc domowa (1-6) 12.00 Sposób użycia 2 (1-5) 14.30 Wszystcy kochają Raymonda (17-22) – kom. 17.30 Wszystcy kochają Raymonda 2 (1) – kom. 18.00 Johnny English: Przygrywająca – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min 20.05 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 130 min 22.15 To tylko seks – komedia romant., USA 2011, 125 min 0.20 Sposób użycia 2 (1-4) 2.20 Family Guy: Głowa rodziny 20 (12-16)	14.40 Magik z Nowego Jorku FILM – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy, wyk. Eli, 110 min 16.30 Weekend z królem FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 18.15 Zadaj o siebie FILM – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Liz Tuccillo, wyk. Leslie Bibb, 105 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2015 22.15 Zdradca – krym., Włochy/Fr./Niemcy 2019, 160 min 0.55 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 105 min	10.30 Michael – film obyczajowy, USA 1996, 140 min 12.50 Lara Croft: Tomb Raider FILM – film przyg., 2001, 125 min 14.55 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min 17.20 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 160 min 20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min 22.00 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., 2017, 140 min 0.20 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 100 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Turniej British Open – finał
8.30 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
9.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
14.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn
15.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
17.15 Kolarstwo: Giro di Lombardia
18.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

KOLARSTWO



20.00 Wyścig Paryż-Tours W jubileuszowej, 120. edycji klasyka ścigać się będzie m.in. Jasper Philipsen.
21.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026
22.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
3.00 Snooker: Shenzhen Open – finał

EUROSPORT 2 HD
13.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie
16.00 Cycling Show – mag.
16.15 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026
17.30 Strzelectwo: Mistrzostwa Europy – Malakasa 2026
18.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
19.15 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
20.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours
23.00 Kolarstwo szutrowe: MŚ – Nannup 2026 – wyścig mężczyzn

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.10 Strzelnica Navala (7)
14.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov
15.55 KOTV Classics (19) – mag.
16.45 Boks: Babylon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepień – S. Chusanow
19.25 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński
21.00 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
23.30 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
1.45 Z archiwum ESPN – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Energa Trefl Sopot
15.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Golasia – mecz finałowy
17.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz o 3. miejsce

SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN



20.30 Bogdanka Volley Cup – mecz finałowy
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Golasia
1.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup – finał
4.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio – podsumowanie
5.00 Tenis: Turniej ATP w Pekinie – podsumowanie

POLSAT SPORT 2 HD
12.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Golasia – mecz o 3. miejsce
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – ORLEN Wisła Płock
17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk
20.00 Atleci – magazyn sportowy
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska: Ajax – Nijmegen
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – Gwardia Opole
10.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen
13.00 Cafe Futbol – mag.
14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bielsko-Biała
18.00 Sporty walki: UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan
21.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda
1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech Poznań
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – KS Toruń
19.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
Valencia w tej kampanii zanotowała zaledwie jedno zwycięstwo. Czy uda jej się wywalczyć kolejne w starciu z Racingiem Santander?
23.00 Sport+ – mag.
0.10 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
3.40 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.45 8 wspaniałych (5) – dok.
13.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – finał
16.00 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
18.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
20.30 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – finał
23.00 Hola LaLiga – mag.
0.15 Tenis: Turniej WTA w Pekinie – półfinał
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

CANAL+ SPORT 5 HD
8.20 Premier League Stories
8.55 Premier League: The Big Interview (8) – mag.
9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.10 1 na 1 Extra – mag.
12.00 Ligomistrzowie historie
13.00 Dart: Swiss Darts Trophy
17.15 Wysoki Pressing – mag.
19.00 Dart: Swiss Darts Trophy
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
0.30 Hola LaLiga – mag.
1.40 Premier League Stories
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

TVP SPORT HD
5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Retro TVP Sport (4): Piłka nożna: Eliminacje Euro 2008 – mecz: Polska – Portugalia – magazyn sportowy
8.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Warszawa
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Górnik Łęczna
14.10 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona Kielce
Przed przerwą reprezentacyjną obydwie ekipy uzbierały po 15 punktów. Jednak Portowcy rozegrali o jedno spotkanie mniej.
20.10 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Odra – Miedź
22.15 Sportowy wieczór – program inform.
22.45 Kamera TVP Sport: Odsłanianie kulisy Formuły 4
22.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Korona

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Action Sports World (11, 12) – mag. sportowy
8.00 KPW Kombat TV (6)
9.00 AEW: PAUL PAWŁOWSKI x PAN WIGHT (1)
10.00 AEW Dynamite (2640)
12.00 AEW Collision 2 (2640)
14.00 AEW PPV (11)
19.30 New Japan Wrestling – Highlights (9, 8) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (32) – program sportowy
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 5) – program sportowy
1.00 Action Sports World (13-17) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.25 Olympique Lyon – Między legenda...
15.05 Bundesliga Clubs
15.20 Piłka nożna: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
17.30 Legenda ligi niemieckiej
18.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub
18.25 Ligue 1 Show (6) – mag.
18.55 Piłka nożna: mecz: SL Benfica – Vitória SC
21.00 Moi bohaterowie – mag.
21.30 Najlepsze gole
21.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Monza

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.30 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
8.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Frosinone Calcio
10.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – sesja kwalifikacyjna
12.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – parada kierowców
12.30 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – studio
13.55 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru – studio
17.00 GP Confidential
17.30 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan

PIŁKA NOŻNA



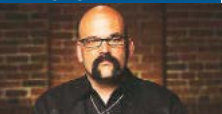
20.40 Liga włoska: Cagliari Calcio – Juventus FC
Grająca w kratkę Stara Dama spróbuje pokonać będących na fali trzech zwycięstw z rzędu Wyspiarzy.
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.20 Pierwszy tytuł Kloppe – film dokum.
1.15 Potrójna korona Bayern – dok.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Roma
14.35 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Monza
17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04
19.35 GP Confidential – mag.
20.10 Ligue 1 Show (6) – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
22.55 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khichvy Kvaratskhelii – film dok.
14.25 Ligue 1 Show (6) – magazyn piłkarski
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Bologna
17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
19.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.00 Goal Arena Bundesligi – magazyn piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
8.00 Być jak Da Vinci
9.00 Złomowisko PL 5 (15, 16) – serial dok.
11.00 Kwatery Hitlera (4)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (11)
13.00 Wyścigi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (4) – dok., Pol.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Potwór z Wielkich Jezior
Nadciągają rzadki, wyjątkowo silny układ pogodowy. Otawa, stolica Kanady, musi zmierzyć się z niszczycielskimi skutkami tornada.
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dokumentalny
0.00 Nagi instynkt przetrwania: Tajemnicza wyspa
2.00 Królowie asfaltu 9 (5) – reality show
3.00 Mistrzowie logistyki (9) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Mistrzowie porządku 2
12.15 Szalone domy
12.45 Ameryki 2 (5) – pr. rozr.
13.45 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dokum.
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa 3 (4)
17.45 Związki z modą 3 (1)
18.45 Nalógowie panny młode
19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (8)
20.45 Poligamista szuka żony
21.45 Chirurgia otętych (8)
22.45 Historie wielkiej wagi 10 (4) – serial dokum.
0.45 Sekrety lekarzy (8)

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 4 (3-5)
11.35 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.
12.30 Plaża pingwinów 1 (2)
14.35 Arktyczna przyroda
15.50 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata 4
18.50 Dahomej – film dokum.
20.05 Chiny z Benem Foglem (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.40 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026
23.20 Karl Lagerfeld
– Objawienie (3, 4) – dok.
1.00 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD	
6.00	Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny	6.00	Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok.	6.00	Kościół łaski w pustyni i w puszczy (1)	13.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA
8.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00	Ekstremalna kryminalistyka	6.05	48h. Zaginięni (69) – serial krym., Polska	14.00	Tajemnice Dolnego Śląska (5) – dok., Pol.
10.00	Jak to jest zrobione? 25 (24, 26)	10.00	Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dok.	7.00	Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dok.	14.25	David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18) – dok.
11.30	Jak to jest zrobione? – dok.	12.00	Śmierć w cieniu stadionu 4 – krym.	9.00	Z klimatem i z pasją (14, 18) – pr. publicyst.	15.20	Starożytni kosmici 18 (10) – dok.
12.00	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11)	12.00	Zbrodnia (nie) doskonała (16) – dok.	10.00	Działkowcy (7, 8) – serial dok., Pol. 2024	16.10	Największe tajemnice świata 6 (1) – dok., USA
14.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok.	14.00	Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny	12.00	Wojny magazynowe 9 (14-17) – reality show	16.45	Naziści: droga do kapitulacji (3, 4) – serial dokumentalny
16.00	Jak działa wszechświat? – dok.	16.00	Zbrodnia w sąsiedztwie 5 – serial dok., USA	14.00	Gwiazdy lombardu 25 (2)	17.10	Starożytni kosmici 12 (4) – serial dok., USA
18.00	Jak to jest zrobione? 25 – dok.	17.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	15.00	Poszukiwacze złota w Australii (9, 10) – serial dok., Australia	19.05	Tom Hanks: II wojna światowa (16) – dok., USA/Wlk. Bryt.
20.00	Megaprojekty generała Franco (6)	18.00	Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA	17.00	Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dok.		
DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY	
							
21.00 Wyprawa w nieznaną 9		21.00 Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos		22.00 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem – Fr. 2021		21.30 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2)	
Dawniej pełne życia miasto Rhapsa zniknęło bez śladu. Josh Gates wyrusza w podróż u wybrzeży Zanzibaru, by odnaleźć ślady tej legendarnej afrykańskiej Atlantydy.		Na autostradzie na Florydzie zaczynają ginąć kolejni mężczyźni, a śledczy badają sprawę. Policjant pracujący pod przykrywką rusza tropem sprawcy.		Sébastien Le Belzic jest świadkiem funkcjonowania systemu kredytu społecznego w Chinach. Totalitarny nadzór to codzienność dla setek milionów osób.		Dolph Lundgren przygląda się elitarnym maszynom i technologiom, które stały za jednymi z największych operacji wojskowych w historii konfliktów zbrojnych.	
22.00 Sekrety Houdiniego – serial dokumentalny		0.00 W piątek, trzynastego – dok.		23.00 Najślinniejsze napydy (5) – dok.		22.30 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4)	
0.00 Jak działa wszechświat? – dok.		1.00 Seryjna morderczyni: Aileen Wuornos – film dokum., USA 2026		0.00 UFO. Zaginięte dowody (7) – dok.		23.00 Starożytni kosmici 18 (10) – dok.	
2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.		4.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dok.		1.00 Porzucone konstrukcje (9)		23.55 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.	
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – serial dokumentalny				2.00 Rolnicy. Podlasie (20-22) – serial dok.		0.50 Starożytni kosmici 12 (4) – dok.	
DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD	
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (11) – dok.		13.05 Polska z góry. Nad wodą		11.20 Wjosa – film dokumentalny		11.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dok.	
9.00 Niemieckie lombardy (6)		13.35 Ocalić raj (4) – serial dok.		12.30 Dziłki Wschód Polski		12.05 W okowach mrozu (6) (4)	
10.00 Walka o bagaż (7-10)		14.40 Ocean. Hymn życia – film dokumentalny, Kan.		13.35 Słownia: raj dla zwierząt przyrody – dok., Wlk. Bryt.		13.05 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2	
12.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA		15.50 200 dni na bezludnym atolu – film dokumentalny		14.45 Fantazja o Dunaju – dok.		14.25 Azja (1, 2) – serial dok.	
13.00 Skarby z szopy (19, 20)		16.55 Podróż do wnętrza chmur (4) – serial dok., Fr.		15.55 Dziłki Wschód Polski		14.50 Życie na pustkowiu 4 (8)	
14.00 Wysługi po antyki – dok.		18.00 Dokąd dzisiaj? (4) (80, 81)		17.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt.		15.50 Życie na pustkowiu 5 (1)	
15.00 Zoom na architekturę		18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (4, 8, 9)		18.00 Korzenie życia (2) – dok.		18.45 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) – dok.	
17.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA		19.40 Mia Farrow. Cienie sławy – film dokumentalny		19.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (3)		19.50 Błękitna Planeta 2 (5)	
18.00 Zaginione miejsca (2)		20.50 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.		20.10 Europa z powietrza (2)		21.05 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dok.	
19.00 Sekrety i skarby III Rzeszy – serial dokum.		22.00 Śmierć na Cyprze (6)		21.15 Dzika konfrontacja (2)		22.10 W okowach mrozu (10)	
20.00 Tajemnice oceanów		23.05 Johnny Depp. Wieczny buntownik – film dok.		22.00 Dzika Mongolia: pod błękitnym niebem (1) – dok.		23.10 Czy naukowcy uratują Ziemię? – dok., Wlk. Bryt.	
22.00 Akta ekspedycji – dok.				23.00 Dzika Afryka		0.20 Fenomeny współczesnego życia 3	
23.00 Miejsce demonów				0.00 Porażka drapieżnika (1)			
1.00 Dżungla złota – serial dok.							
TVP DOKUMENT HD		POLSAT DOKU HD		POLSAT VIASAT EXPLORE HD		CI POLSAT HD	
15.10 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) – serial dok., Wł.		8.00 Polski lombard Walusia		6.25 Australijski łowcy bydląt (2) (2) – dok., Australia		14.10 Kobiety z piekła rodem	
16.05 Dinozaury: rekonstrukcja zagłady		9.40 Tajna historia XX wieku		6.55 Ciężarówka po lepsze życie (6-8, 1, 2) – dok., Kan.		15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok.	
17.10 Ukryte oblicze (8) – dok.		10.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (2) – serial dok.		11.35 Ostatni kapitanowie 2		16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (12) – dok.	
18.05 Sanatorium miłości 6 (3)		11.00 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (1, 2) – serial dok.		16.10 Australijski poszukiwacze złota 7		16.30 Specjaliści od zbrodni	
19.00 Kręć! Jak kochać, to kręć! (Edward Kłosiński) – film dokumentalny, Pol.		13.00 Poszukiwacze historii		21.00 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1)		17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni (3) – serial dok.	
20.00 Rioja, kraina tysiąca win – film dokumentalny, Hiszp.		15.15 Koloseum (3, 4) – dok.		23.00 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (8) – dok., Kan.		18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (6) – serial dokum.	
21.50 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn		18.05 Pompeje: życie w rzymskim mieście (4) – film dok., Wlk. Bryt.		0.00 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-6) – dok.		19.00 Mordercze babce (1)	
21.55 Tajne służby Rosji – dok.		20.05 Najślinniejsze napydy (3, 4) – serial dokumentalny		0.55 Australijski łowcy bydląt (2) (2) – dok., Australia		20.00 Polowanie na pedofila	
23.00 Tamte lata, tamte dni		22.00 Jak to wyjaśnić? (11, 12)				21.00 Abstralne przestępstwa 4 (5, 6)	
23.40 Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska – film dokumentalny, Pol.		23.50 UFO. Zaginięte dowody				22.00 Protokół zbrodni 2 (2)	
		1.55 Kolowrotek (190, 191)				23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (9) – serial dok., USA	
						23.55 Ekstremalna wiara (1)	
						0.50 Nastoletni mordercy (3)	

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.55 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2026 – koncert 13.55 Muzyczne NAJ 14.15 Piłka nożna: Betclit LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1937) – serial obycz., Polska 18.20 Kabaretomaniacy 19.10 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulin. 8.50 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (6) 9.25 Koło fortuny (2068) 10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (4) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (4) 11.45 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (6) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag. 14.50 Tak to leciało! (90) 15.40 Mój przeboje (17) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2069)	6.00 Demakijaż (210-212) 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (28) – pr. rozr. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (11) 9.00 Rolniczki (15, 27) – serial dokum., Polska 11.00 Ambulans (7) – dok. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (12, 13) 14.00 Nasz nowy dom (339) – reality show 15.05 Demakijaż (217) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61) – reality show 17.00 Bogaty dom – biedny dom (14) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (340, 341) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (220) – reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (17, 18) – dok. 8.50 A na deser... (15) – magazyn kulinarny 8.55 Galileo (1216, 1217) – popularyzatorski 10.55 Mini Galileo (162) 11.10 Evolucja – komedia s.f., USA 2001, 140 min 13.30 Hidalgo – Ocean FILM Ognia – film przygodowy, USA/Maroko 2004, 170 min 16.20 Zabójcze maszyny – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 155 min 18.55 Uroczysko (217, 218) – serial krym., Polska	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6) 13.40 Nasi w mundurach 4 (2) 14.40 Kochaj albo wróć (6) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na calość 3 (6) – program rozrywkowy 17.10 Życie na kredycie 9 (11) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport – inf. 18.10 Życie na kredycie 9 (12) – reality show 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (6) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 8 (22) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (6) – program rozrywkowy	5.25 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) – film dok., Pol. 2017 6.15 MasterChef (5) – rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy 12.30 Love the Look (3) – mag. poradnikowy 13.30 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokum., Pol. 14.30 Jestem z Polski (10, 4) – serial dok., Pol. 16.35 Teraz one (3) – rozr. 17.10 Do zobaczenia 3 (3) – mag. poradnikowy 17.45 Bitwa o gości (1) – reality show 18.45 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	WIDOWISKO	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 24 (298) – Polska 2025 Policja odnajduje ciało profesora historii, którego zgon na pierwszy rzut oka nastąpił z przyczyn naturalnych. Okazuje się jednak, że naukowiec padł ofiarą morderstwa. 21.15 Św. Jan Paweł II – w górę serca 22.20 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii – film obycz., Polska 2023, 90 min 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (3) 0.40 M jak miłość (1937) – serial obycz., Polska	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) Na jurorskiej kanapie zasiadzie Mela Kotekul, artystka wykonująca muzykę z pogranicza rocka i popu. Do jej największych przebojów należą „Melodia ulotna” i „Fastrygi”. 19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5) – pr. rozr. 20.00 Jaka to melodia? 21.00 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk. 22.35 Postaw na milion 0.30 Koło fortuny (2069, 2045) – telet.	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (2) – Polska Zamożni młodzi ludzie wychodzą poza strefę komfortu. Na kilka dni opuszczają apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem. 21.00 Gry małżeńskie (214) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (76) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (104, 105) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (55-58) – serial dok. 3.00 Zdrady (18-20)	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (177-180) Emerytowany policjant Henryk Ratajczak zostaje znaleziony z bronią przy ciele sąsiadki, a jego córka twierdzi, że doszło do wypadku. 0.05 STOP Drogówka 1.05 Wielkie tajemnice historii (19, 20) – dok. 3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn 3.25 Lubie disco! (278) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy	22.00 Down the road 4 (6) – Polska 2026 Po pełnych przygód dniach uczestnicy zająwają relaksu. Spędzają czas na rajskiej plaży i leniuchują na słoncu. Masaż tajski pomaga im zapomnieć o całym świecie. 23.00 Ciężarówka przez Chile (6) – pr. rozrywk. 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol. 1.00 Down the road 4 (5) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (37, 38) – paradyk., Pol. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) – serial fab.-dok., Pol.	20.45 Ostre cięcie 13 (3) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Ich właściciele liczą, że eksperci pomogą im w przyciągnięciu nowych klientów. 21.50 Azja Express (6) – reality show 23.35 Kobieta na krańcu świata (6) – dok., Pol. 0.35 No to leć! (2) – rozr. 1.40 Kto tu mieszka? (6) – reality show 2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 11) – mag. 3.55 Dieta czy cud? (3)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 5 (61, 62) 10.45 Czy wiesz, że? (105) 11.20 Na sygnale (842, 843) 12.25 Ojciec Mateusz 13 (172) 13.20 Komisarz Alex 9 (117) 14.15 Ranczo 5 (63, 64) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (21) 19.20 Ranczo 3 (28-30) – obycz. 22.20 Złoto dezerterów FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min 0.35 Na kłopoty... Bednarski (2, 3) – serial krym., Polska 2.45 Miłość jest blisko – kom. romant., Pol. 2021, 120 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher FILM – Głębia uczuć – melodramat, Niemcy 2004, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny	8.55 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin. 9.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 11.40 Sensacje XX wieku 13.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 17.20 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., Polska 1972, 100 min 19.00 MasterChef: Czechy 7 (8) 20.20 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 160 min 23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (2) – pr. rozr. 0.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – pr. rozrywk.	8.00 Sześć razy córka 4 – dok. 9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dok., USA 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 11.00 Dzikusy do wzięcia 12.00 Podwójne życie Zon (4) 13.00 Wspólne życie XXL 2 14.00 Siostro wielkiej wagi 6 15.00 Nalagowane panny młode 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Podwójne życie Zon (4) 21.00 Wiza na miłość 12 (21) 23.00 Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszycyła 5 – dok. 1.00 Podwójne życie Zon (4) 2.00 Wiza na miłość 12 (21)	13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (4) 14.30 James Martin: hiszpańska przygoda (8) 15.25 Bosacka rusza w Polskę 16.25 Włoska uczta (11, 12) 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (7, 8) – serial dokumentalny 18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7) – mag. kulin. 19.25 Nie bój ryby! 2 (2, 3) 20.15 M jak mięso (7, 8) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) 0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (18) – dok.	13.15 Duda kontra Szafranski 14.00 Polski supersamochód 14.45 Zawodowi handlarze (6) 15.30 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag. 17.15 Ciężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk. 18.15 Raport końcowy (839) 18.40 Mobilni mechanicy (10) 19.25 Wojny samochodowe (2, 3) – program rozrywk. 21.25 Zawodowi handlarze (6) 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag. 23.10 Jeździć, obserwować (6) 23.55 Duda kontra Szafranski
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (73-75) 11.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo! 13.00 Nowa Rewia Kabaretowa (1-3) – rozr. 16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Meczających (72) – pr. rozr. 18.00 Kabaretowa Dynastia 20.00 Ojciec Brown (5-8) – krym. 0.00 Zdrady (10) – paradyk., Pol. 1.00 Łowca pedofilów (183-186) – serial dokum. 3.00 TV okazje (54, 55) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (96, 97) 5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)	6.10 Gorączka złota (5, 6) 8.05 Klan z Alaski (27, 28) 10.10 Złoty Kompas – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, 135 min 12.25 The Floor (11, 12) – telet. 13.50 Diagnoza 4 (7, 8) – obycz. 15.50 Układ warszawski (1, 2) 17.10 Kryminalni 2 (8, 9) – krym. 20.00 Wallander (6) – krym. 22.05 Chyłka – Kasacja (4, 5) 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (6) – dok. 1.00 Szpital (932) – paradyk. 2.00 Szkoła (657) – paradyk. 3.00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (5, 6) – mag. 4.00 Szpital (931) – paradyk.	9.15 Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28) – serial dokumentalny, USA 11.05 Polska. Największe dylematy (12) – pr. publ. 12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (7) – pr. rozr. 13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (1-4) – serial kryminalny, Fr. 17.55 77 TV 6 (7) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk. 20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2013 0.55 Morderstwo podczas snu – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025, 105 min	11.00 Pogoda (161) – pr. inform. 11.10 Mroczne tajemnice Korei Północnej – dok. 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (9) – dok., Kan. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) – reality show 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 6 16.00 Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz., Polska 2026 16.50 Pogoda (161) – pr. inform. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-5) 21.55 Pogoda (161) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 23.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 1.00 Mistrzowie Kabaretu 5	14.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (5) – dok. 15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok. 16.15 W mieście czy na wsi? 17.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (7) – serial dok. 18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1) 18.35 Daleko od miasta 16 (9) 19.05 Ucieczka na wieś 22 (52, 53) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Wielkie amerykańskie rancza (3, 4) – serial dok. 22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (6) – serial dokum. 23.05 Mały metraż w wielkim stylu 2 (11, 12) – serial dok.	12.05 Polowanie na ogród 2 (3) 12.40 Najbardziej podwórkowy w dzielnicy (11, 12) – rozr. 13.40 Letnia chatka na lata 13 15.45 Złoty remont 11 (2) – rozr. 16.45 Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) 19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (8) – pr. rozrywk. 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) – pr. rozr. 21.25 Dorota inspiruje (2, 3) 23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący 0.15 Najbardziej dom Ameryki 7 (2, 3)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (206) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (253) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (207) – paradok., Pol. 9.00 Trudne sprawy (972-976) – serial paradokum., Pol. 2020 14.05 Więzienie kobiet (11, 12) – serial dok. 15.00 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk. 15.10 Więzienie kobiet (13-16) – serial dok. 17.00 Nasz nowy dom (374) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (23, 24) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (27) – serial dok., Pol. 2018 7.15 Był sobie człowiek (11-15) – anim., Francja 10.00 SuperMarket Chef (6) – reality show 10.30 SuperMocni (2) – magazyn sportowy 11.05 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, 160 min 13.45 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.25 Świat według Kiepskich (548-550) – serial kom., Pol. 2019 18.00 Moja mama i twój tata (9, 10) – reality show, Polska 2024	6.00 Więzienie (200) – serial dokumentalny, Polska 2025 6.30 Columbo (2, 3) – serial kryminalny, USA 1971 9.50 Poirot (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1996 12.00 FILM Linia ryzyka – film sensacyjny, USA 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nathan Phillips, Nadia Bjorlin, Angus Macfadyen, Eddie Griffin, 120 min 14.00 Policjanci i Policjanci (283-286) – serial obyczajowy, Polska 2017 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999	6.00 Ojciec Brown 12 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 7.35 Detektywy z Chelsea 3 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 8.30 Śmierć z dala od palm 3 (4) – krym. 9.35 Emma 1 (2) – kostium., Wlk. Bryt. 11.30 Ale akcja! 2 (3-5) 13.35 Morderstwa w Midsomer 7 (5-8) 17.50 Z pamiętnika położnej 12 (1) – serial obyczajowy 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 19.55 Śmierć pod palmami 13 (3) – serial kryminalny 21.00 Pomost (2) – krym.	10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio (18, 19) 11.05 Pajak Lucas 2 (42) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (11) – mag. 13.00 Zwierzaki Czytali (264) – program eduk. 13.20 Płtyś i Bill (45, 46) 13.50 Odo (94) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (31, 32) 14.35 Bazzrolinka (8) 14.45 Kid Lucky (31, 32) 15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci 15.35 Lassie i przyjaciele	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach – program inform.
THRILLER	KATASTROFICZNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
20.10 Bez litości 3. FILM Ostatni rozdział – USA/Włochy 2023, 130 min Byli rządowy zabójca, Robert McCall, wyjeżdża do Włoch, by odnaleźć spokój. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Pragnie im pomóc. 22.20 Strzelec wyborowy FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2005, 125 min 0.25 Bracia (1) – obycz. 1.30 Wydarzenia 2.20 Jesteśmy dla dzieci – magazyn	21.00 2012 – USA/Kanada FILM 2009, 205 min Nadchodzi koniec świata. Pisarz Jackson Curtis dowiaduje się o tajnym planie ocalenia wybranców. Usiłuje umieścić bliskich na specjalnych rządowych statkach. 0.25 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, 120 min 2.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 3.00 Moja mama i twój tata (9, 10) – reality show, Polska 2024	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227, 228) – USA 2012 Zostaje zamordowany Ramsey. Za pośrednictwem banku nasienia był ojcem ponad setki dzieci. Dochodzenie prowadzi do jednego z nich, cierpiącego na chorobę genetyczną. 21.55 Kości (193, 194) – serial kryminalny 23.50 Mordercy – thriller, Indonezja/Japonia 2014, 170 min 2.40 Kochane pieniądze (34-36) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) – Wielka Brytania 2017 Roz Huntley od kilku miesięcy prowadzi śledztwo dotyczące seryjnego mordercy. Szefowie bardzo się niecierpliwią. Wkrótce zostaje porwana kolejna kobieta. 0.10 Lynley (4) – krym. 1.05 Ellis 2 (1, 2) – krym. 4.40 Morderstwa w Midsomer 7 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2004 5.35 Co ludzie powiedzą? 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.	16.05 Ricky Zoom (1, 32) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Maxwell opowiada znajomym o legendarnym zamaskowanym bohaterze, Wheelfordzie Wheelerze. 16.35 44 Koty (31, 32) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki 19.45 Wegezaury 3 19.50 Kocie kalamburki	20.00 W kularach Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.05 Nowa Maja 2.30 Akademia ogrodnika – mag. 2.35 Szkło kontaktowe 4.30 Nic do zgłoszenia 4.30 Kadr na Kino – mag.
POLSAT PLAY HD 9.00 Kolowrotek (242) – mag. 9.30 Taaka ryba (132) – mag. 10.00 Jedziemy na ryby! 12.05 Chłopi do wzięcia 13.00 Zawód glina (13) – dok. 14.00 Samochodowi handlarze (1) – dok., Pol. 15.00 Złomiarze (57) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (232, 233, 1-3, 244) 21.05 Chłopi do wzięcia 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (245) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (247) 23.00 Zawód glina (2) – dok. 0.05 Łowca pedofilów 1.05 Więzienie (118, 119) – dok. 2.05 Złomiarze (11) – dok., Pol.	FOOD NETWORK HD 12.10 Wiem, co jem (10) – mag. 12.45 Posiekani: gotowanie w dziczy (5) – reality show 13.45 Kuchenne rewolucje 15.50 Kuchnia jak u mamy 17.00 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1) – mag. kulin. 17.35 Magda gotuje internet 18.10 MasterChef (9) – pr. rozr. 19.35 Posiekani (11) 20.35 100 kucharzy (2) 22.10 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa (1) 23.15 Posiekani: gotowanie w dziczy (5) – reality show 0.15 Perfekcyjni gospodarze 9 (17, 18) 2.25 Król mięsa 2 (4, 5) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.30 Msza święta dla dzieci 11.35 Misja Santiago de Compostela (3, 4) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (34-36) – serial komediowy 14.30 Cuda oceanu (7, 8) – dok. 15.40 Wielkie wycieczkowie 16.40 Świat z góry 6 (1, 2) 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (22, 23) 19.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min 21.05 Miodowe lata (110) – serial komediowy, Polska 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajom (190) – pr. rozr. 0.00 Trumpowie. Poziłaczna dynastia – film dokum., Fr.	BBC LIFESTYLE HD 15.20 12 smaków miasta (3, 4) 16.30 Majorka: śródziemnomorskie smaki (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (5) – dok. 17.55 W 80 kilo dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 20.00 Karaby: raj miliardierów 21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (5) – pr. rozrywk. 22.00 Najlepszy konsultant ślubny (6) – pr. rozrywk. 23.15 Matthew Perry i Katarinowa Królowa 0.20 Wstydlive choroby 7	NICK JR. HD 15.15 Zwierzęce zagadki (11) 15.46 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 6 (18) 16.38 Świnka Peppa 4 (1) 16.42 Świnka Peppa (50, 52) 17.00 Pan Krokodyl (9) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (24) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (9) 18.30 Psi Patrol (1) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (14, 11) 19.56 Świnka Peppa 8 (11) 20.00 Świnka Peppa 4 20.27 Świnka Peppa 2 (53) 20.31 Świnka Peppa (7, 28-30) 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (24, 23, 22)	POLSAT NEWS HD 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45 Pogoda – program inform. 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Na miejscu zbrodni 0.30 Pogoda – program inform.
Kobieta DVB-T2 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (6) 13.00 Tak to leciało! (87) 14.00 Rodzinka.pl (202, 203) 15.00 Pociąg do Polski – dok. 15.30 Ojciec Mateusz 15 (197, 198) – krym., Pol. 2016 17.20 Fale gorąca – film dokum. 18.30 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (41) – talk-show 19.30 Panna młoda (14) – obycz. 20.30 Wichrowe wżróże (372) 21.30 Na tropach przeszłości (6) – serial kryminalny, Fr. 22.30 Pozdrowienia z Paryża FILM – film sensacyjny, Francja 2010, 95 min 0.05 Matki, żony i kochanki (1) – serial obycz., Pol. 1995	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów 15 (6, 7) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr. 14.15 Plastyczna fuszerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów 15 (8, 9) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 12.10 Samochód roku (3, 4) 13.05 Ikony motoryzacji (4) 14.05 Top Gear: zimowe szaleństwo (3) – mag. 15.05 Warsztat samolotów wojskowych (1) – dok. 16.05 Rejs na koniec świata 17.05 Zagubione historie (6) 18.05 Samochód roku (3, 4) 19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (10, 11) 21.00 Rejs na koniec świata 22.00 Top Gear: Igrzyska Zimowe – talk-show 23.05 Warsztat samolotów wojskowych (1) – dok. 0.05 Ikony motoryzacji (4)	MINI MINI+ HD 12.55 Baranek Shaun (36-38) 13.21 Kicia Kocia (12, 13) – anim. 13.40 Pszczółka Maja 2 (10) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczółka Maja 2 (11, 12) 14.40 44 Koty (10-12) – anim., Wł. 15.28 Kicia Kocia 2 (6, 7) – anim. 15.45 Język Happy (14, 15) 16.02 Marta mówi (39) – anim. 16.30 Zouk (7, 8) – anim., Fr. 2021 16.56 Blaze i megamaszynny 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszynny 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (38) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 4 (9) 21.01 Wierszyki domowe (1)	TVP 3 DVB-T2 11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betclis SKOKI 2. Liga: Zawisza – Znicz 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia

Warto zobaczyć

10.40

TVP KULTURA

Tatarak

OBYČAJOWY Koniec lat 50. XX wieku. Marta, wrażliwa kobieta w średnim wieku, poznaje młodego Bogusia. Rodzi się między nimi fascynacja. Reż.: Andrzej Wajda, A: Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert
Polska 2009 95 min ► do godz. 12.15

14.35

FILMBOX+ HITS

Między wierszami

OBYČAJOWY Powieść sygnowana nazwiskiem Rory'ego Jansena staje się bestsellerem. Nikt nie domyśla się, że pisarz ukradł cudze dzieło. Reż.: Brian Klugman, Lee Sternthal, A: Bradley Cooper, Dennis Quaid
USA 2012 115 min ► do godz. 16.30

14.35

POLSAT FILM

Parada serc

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Skupiona na karierze Magda jedzie służbowo do Krakowa. Nawiguje znajomość, która może odmienić jej życie. Reż.: Filip Zylber, A: Anna Próchniak, Michał Czernecki, Iwo Rajski
Polska 2022 135 min ► do godz. 16.50

16.05

ALE KINO+

Pęknięte lustro

KRYMINALNY

Do St. Mary Mead w Anglii przybywa ekipa filmowa z USA. Podczas powitalnego przyjęcia dochodzi do morderstwa. Reż.: Guy Hamilton, A: Angela Lansbury, Geraldine Chaplin, Tony Curtis
Wlk. Bryt. 1980 130 min ► do godz. 18.15

17.20

TVN FABUŁA

Godzilla 2:

Król potworów

SCIENCE FICTION

Zespół naukowców stawia czoło grupie bestii. W akcji udział bierze m.in. dr Graham. Reż.: Michael Dougherty, A: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown
Japonia/USA 2019 160 min ► do godz. 20.00

17.40

WARNER TV

Pokerowy bluff

KOMEDIODRAMAT

Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall
USA/Australia 2007 150 min ► do godz. 20.10

21.00

SUPER POLSAT

Słyszeliście o Morganach?

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Będący w separacji małżonkowie są świadkami morderstwa. FBI ukrywa ich na prowincji. Reż.: Marc Lawrence, A: Sarah Jessica Parker, Hugh Grant, Natalia Klimas
USA 2009 125 min ► do godz. 23.05

22.30

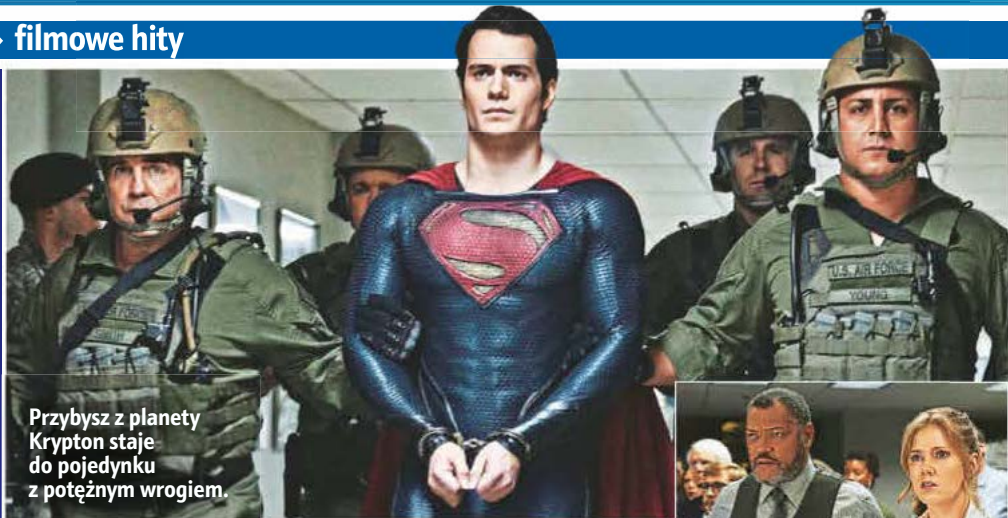
TVP KOBIEȘA

Red 2

SENSACYJNY

Byli agenci chcą zapobiec katastrofie nuklearnej. Szukają zaginionej głowy. W tym celu odwiedzają Londyn, Paryż i Moskwę. Reż.: Dean Parisot, A: Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
USA/Fr./Kan. 2013 105 min ► do godz. 0.15

→ filmowe hity



22.40

TVN

Człowiek ze stali

SCIENCE FICTION Niepozorny reporter okazuje się superbohaterem. Los ludzkości jest w jego rękach.

HIT DNIA

Dorastający na farmie Clark Kent odkrywa, że wyróżnia się nadnaturalnymi zdolnościami. Potrafi szybko biegać, widzi przez ściany i bez trudu podnosi najcięższe przedmioty. Okazuje się, że naprawdę ma na imię Kal-El i urodził się na odległej planecie Krypton. Gdy jej mieszkańcom groziła

śmierć, rodzice chłopca umieścili go na Ziemi, by ocalał. Clark zostaje reporterem lokalnej gazety w Metropolis. Bez wzajemności podkochuje się w redakcyjnej koleżance Lois Lane. W rzeczywistości prowadzi on podwójne życie. Kiedy mieszkańcy miasta są w niebezpieczeństwie, dziennikarz przeistacza się w Superma-

na i spieszy z pomocą zagrożonym. Nadchodzi dzień, gdy musi stawić czoło nieobliczalnemu generałowi Zodowi – zbuntowanemu wojskowemu, którego celem jest doprowadzenie do zagłady. **HD** 180 min ► do godz. 1.40

USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2013 Reż.: Zack Snyder Wyst.: Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane



20.00

TVP KULTURA

Imperium słońca

WOJENNY

Rok 1941. Rozpieszczony nastoletni Jim (Christian Bale) po wkroczeniu do Szanghaju japońskich wojsk zostaje rozdzielony z rodzicami. Trafia do obozu dla internowanych. Marynarz Basie uczy go samodzielności. Reż.: Steven Spielberg Wyst.: John Malkovich
USA 1987 **HD** 160 min ► do godz. 22.40



22.05

TV PULS

Bałkańska vendetta

SENSACYJNY

Cudzoziemcy przedostają się do szpitala i próbują zabić jednego z pacjentów (Jean-Claude Van Damme). Świadkiem ataku jest pielęgniarka. FBI zmusza kobietę do udziału w śledztwie. Reż.: Peter Malota Wyst.: Autumn Reeser
USA 2017 **HD** 120 min ► do godz. 0.05



20.00

STOPKLATKA

S.W.A.T.:

Under Siege

SENSACYJNY

Akcja zatrzymania członków kartelu kończy się strzelaniną. Agent Hall przewozi schwytanego Skorpiona (Michael Jai White) do siedziby swojej jednostki. Budynek staje się celem ataku. Reż.: Tony Giglio Wyst.: Sam Jaeger
USA 2017 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



23.10

TV 4

Krwawe igrzyska

KRYMINALNY

Jane (Amy Johnston) pokonuje trzech bandytów. Zwraca na siebie uwagę mistrzyni sztuki walki, która proponuje jej udział w nielegalnym turnieju. Po miesiącach treningu dziewczyna staje do starcia. Reż.: Chris Nahon Wyst.: Muriel Hofmann
Hongkong 2016 **HD** 130 min ► do godz. 1.20



20.10

ALE KINO+

Sicario 2: Soldado

THRILLER

Na granicy USA oraz Meksyku trwa wojna narkotykowa. Grupa agenta Gravera zamierza wywołać krwawy konflikt gangów. Na polecenie szefa Alejandro (Benicio Del Toro) wprowadza córkę jednego z bossów. Reż.: Stefano Sollima Wyst.: Josh Brolin
USA 2018 **HD** 145 min ► do godz. 22.35



23.20

TVN 7

Ocean's Eleven:

Rzykowna gra

KOMEDIA SENSACYJNA

Danny (George Clooney) zostaje zwolniony z więzienia. Zaczyna przygotowywać napad na skarbiec kasyn w Las Vegas. Przy okazji rabunku chce się zemścić na ich właścicielu. Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Brad Pitt
USA 2001 **HD** 145 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Mason podejmuje ryzykowną grę, aby ocalić bliską mu osobę. Może liczyć na wsparcie.

20.00 **Cash Out 2**

TV PULS **SENSACYJNY** Doświadczony złodziej musi obrabować kasyno, by spełnić żądania bezwzględego szantażysty.

HIT DNIA

Napad, który przeprowadza ekipa Masona, kończy się niepowodzeniem. Skłania to złodziei do zakończenia kryminalnej kariery, ale porzucenie dotychczasowego życia okazuje się trudniejsze, niż się spodziewali. W trakcie wesela jednego z członków zespołu zostaje uprowadzona ukochana szefa szajki. Do porwa-

nia dochodzi na zlecenie przestępcy, który ma wpływ w półświatku. Nakłania on grupę do kolejnego skoku, tym razem na kasyno. Zadanie utrudnia fakt, że bandytów bacznie obserwują agenci FBI.

HD 125 min ► do godz. 22.05

USA 2025 **Reż.:** Randall Emmett **Wyst.:** John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, Victoria Brandart

20.35 **Gladiator**

HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich.

Reż.: Ridley Scott **Wyst.:** Joaquin Phoenix
USA 2000 **HD** 195 min ► do godz. 23.50

23.25 **Uciekinier**

OBYČAJOWY Ellis (Tye Sheridan) i Neckbone (Jacob Lofland) spotykają na wyspie na Missisipi ściganego za zabójstwo Muda (Matthew McConaughey). Zbieg czeka tu na swoją ukochaną. Chłopcy postanawiają mu pomóc.

Reż.: Jeff Nichols **Wyst.:** Reese Witherspoon
USA 2012 **HD** 140 min ► do godz. 1.45

21.00 **Sanktuarium**

PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alister Grierson **Wyst.:** Ioan Gruffudd
USA 2011 **HD** 140 min ► do godz. 23.20

23.50 **Skazaniec**

KRYMINALNY Wade (Stephen Dorff) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Dostaje karę 3 lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym skazaniec trafia do zakładu o zastraszonym rygorze.

Reż.: Ric Roman Waugh **Wyst.:** Val Kilmer
USA 2008 **HD** 135 min ► do godz. 2.05

→ sport

7.00 **Turniej WTA w Wuhan**

C+ SPORT 2

TENIS LIVE

Ostatnie zawody rangi WTA 1000 w bieżącym sezonie. Wezmą w nich udział m.in. Iga Świątek oraz Maja Chwalińska. We wrześniu druga z nich zanotowała udany występ turnieju w Singapurze, w którym dotarła do półfinału.

HD 120 min ► do godz. 9.00

17.20 **DevelopRes Rzeszów – Sokół & Hagric Mogilno**

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

W zespole z Podkarpacia doszło do rewolucji kadrowej. W 2. kolejce TAURON Ligi Kobiet formę wicemistrzyni Polski przetestuje też mocno zmieniona drużyna z Mogilna.

HD 180 min ► do godz. 20.20

18.25 **Atalanta – Venezia**

ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Drużyna z Bergamo przegrała trzy mecze z rzędu w Serie A. Starcie z zamykającym tabelę beniaminkiem jest dla Charles'a De Ketelaere i spółki znakomitą okazją do przzerwania złej passy.

HD 135 min ► do godz. 20.40

20.25 **GKS Katowice – Wieczysta**

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE

Gieksa przeplata dobre mecze słabymi, ale pozostaje jedyną drużyną, która w tym sezonie ligowym ograła Górnika Zabrze. Przed nią starcie z Wieczystą, której nie pomogła zmiana trenera.

HD 125 min ► do godz. 22.30

→ rozrywka

20.00 **Hotel Paradise 13 REALITY SHOW**

TVN 7

Rajskie

Rozdania to dla mieszkańców willi stresujący moment, kiedy kluczowe stają się podjęcie odpowiedniej decyzji i przemyślenie strategii. Osoba pozostająca bez partnera odpada z programu. Klaudia El Dursi pożegnała już m.in. Patryka.

HD 60 min ► do godz. 21.00

20.50 **The Floor**

TVN

TELETURNIEJ

Kolejna odsłona dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na planszy zajmowane przez rywali. Nad przebiegiem zabawy czuwa Mikołaj Roznerski. Na śniatków czekają bonusy, takie jak złoty kwadrat.

HD 40 min ► do godz. 21.30

21.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3**

DISCOVERY CHANNEL

MOTORYZACJA

W Japonii Mike Brewer oraz Marc "Elvis" Priestley zabierają się za realizację marzenia: Hondę NSX z lat 90. Zadanie przeradza się w jedno z największych wyzwań w ich karierze.

HD 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument

22.10 **Starożytne Pompeje**

POLSAT VIASAT HISTORY

– tajemnice...

HISTORIA Wykopiska dostarczają wskazówek o Poppei Sabinie, drugiej żonie Nerona. Liczne świadectwa przybliżają jej kontrowersyjną postać.

HD 65 min ► do godz. 23.15

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 **Sprawdzamy** – magazyn
 5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (958) – telenowela, Hiszpania 2018
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Studio Raban** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
 9.05 **Ranczo 3** (28) – obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial kryminalny, Polska 2012
 11.00 **Ojciec Mateusz 22** (287) – serial kryminalny, Polska 2019
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
 12.50 **BBC w Jedyne: Ssaki** (3)
 14.00 **Splątane losy** (64)
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1161)
 16.00 **Dziedziectwo** (1048) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4752) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (975) – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Felicita** (14) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.55 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1857) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2101) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (220) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1090) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (934): Martwe pole – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (496) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2102) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Beyza informuje Nusreta, że Yonca zmieniła zeznania. Hancer dostrzega, jak dziewczyna wychodzi z dzieckiem z domu, w którym mieszka Yonca.
 18.15 **Va banque** (1091) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.50 **Disco Gramy**
 5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.20 **Trudne sprawy** (1117) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (923, 922, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (28): Arena walk – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1000, 1001) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1244) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (29): O krok za daleko – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci poszukują mordercy fryzjerki. Odkrywają, że prowadziła ona podwójne życie. By dotrzeć do prawdy, organizują prowokację. Natrafiają na trop diler. Dochodzi do strzelaniny.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Hubert trafia do szpitala. Mimo obrażeń jest zdeterminowany, by posłubić Paulinę. W Barbarianie zatrudnia się Daga. Jolka postanawia zweryfikować jej kwalifikacje. Kulas wciąż zastanawia się, do kogo należy test ciążowy, który znalazł.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1503) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (25) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 7) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1656, 1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (56) – serial kryminalny, Polska 2026
 Sabinę przeżywa brak kontaktu z synem i niepokoi się o synową. Na SOR trafia motocyklista z urazem oka, którego zajmuje się Gośka. Pacjent zachowuje się podejrzanie.
 16.50 **Szpital św. Anny** (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Sabina przeżywa brak kontaktu z synem i niepokoi się o synową. Na SOR trafia motocyklista z urazem oka, którego zajmuje się Gośka. Pacjent zachowuje się podejrzanie.
 17.55 **Detektywi** (361) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Kobieta zostaje uduszona we własnym mieszkaniu. Trop kieruje śledczych do jednego z nocnych klubów. Ustalamy oni, że ofiara spotkała się ze swoim przełożonym wieczór przed zabójstwem.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4292) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

TEATR TELEWIZJI

20.55 **Wnuczek Picassa**
– Polska 2026

Sztuka Juliusza Machulskiego. Służąca Sonia pracuje w domu finansistów i filantropów. Pewnego dnia postanawia, że odbierze to, co jej się rzekomo należy. Planuje intrygę, która pozwoli jej owinąć sobie wszystkich wokół palca.

22.15 **Postscriptum** – wywiad
 22.45 **Świat bez fikcji: Achille Lauro: statek w rękach terrorystów** – film dokum., Niem./Włochy/Francja 2025

W 1985 roku włoski statek został uprowadzony przez członków PLF. Przez trzy dni pasażerowie byli zakładnikami.

23.50 **Balans bieli** – program religijny
 0.35 **Parszywa dwunastka** – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson, Jim Brown, 155 min

3.10 **Film dokumentalny**
 3.45 **Raport specjalny** – magazyn
 4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007

4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.50 **M jak miłość** (1947)
– Polska 2026

Po wyprowadzce Rogowskiego Maria wciąż się zastanawia, czy nie dać mężczyźnie kolejnej szansy. Paweł odkrywa, że Dominik Walat znów ma opuścić areszt, co doprowadza go do granic wytrzymałości. Agnes powstrzymuje go przed podjęciem decyzji, która mogłaby zniszczyć mu życie.

21.50 **Na sygnale** (935): Kłątwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 **Berlin Ku'damm 77** (24) – serial obyczajowy, Niemcy 2025

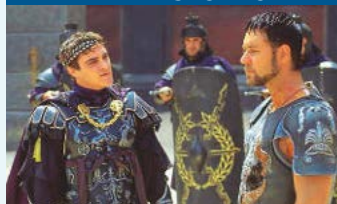
23.25 **Uciekinier** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Tye Sheridan, Jacob Lofland, 140 min

Dwaj nastoletni chłopcy spotykają przypadkiem tajemniczego Młuda. Okazuje się, że jest on ścigany za zabójstwo.

1.45 **Zasłużona** (6-ost.) – serial obyczajowy, Włochy 2022

3.00 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
 3.55 **Zakończenie**

DRAMAT HISTORYCZNY

20.35 **Megahit: Gladiator**
– USA/Wielka Brytania/Malta 2000, 195 min

Rok 180. Umierający cesarz Rzymu przekazuje władzę niezwykłemu wodzowi Maximusowi. Kommodus, nikczemny syn władcy, każe zabić rywala. Żona i dziecko generała giną. On sam jako niewolnik trafia do szkoły gladiatorów. Każde zwycięstwo na arenie przybliża go do zemsty.

23.50 **Skazaniec** – dramat kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Stephen Dorff, Marisol Nichols, Vincent Miller, Harold Perrineau, 135 min

Wade zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Dostaje karę trzech lat więzienia. Podczas transportu dochodzi do incydentu, po którym skazaniec trafia do zakładu o podwyższonym rygorze. Rozpoczyna walkę o przetrwanie.

2.05 **Wpół do śmierci** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 155 min

TELETURNIEJ

20.50 **The Floor** (1)

Kolejna odsłona dynamicznych pojedynków, których stawką są pola na planszy zajmowane przez rywali. Uczestnik, który wygra trzy starcia z rzędu, ma prawo wykorzystać pięć dodatkowych sekund w dowolnej rywalizacji lub wymienić kategorię na inną spośród znajdujących się na podłodze. Nad przebiegiem zabawy czuwa aktor Mikołaj Roznerski.

21.30 **Taskmaster** (7) – program rozrywkowy

22.40 **Człowiek ze stali** – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, 180 min

1.40 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 130 min

3.50 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny

4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.50 **Nauka jazdy 5** (2) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (512-514) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1404, 1577, 1578) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (739-741) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (145): Teraz będzie dobrze – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (150) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (894) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Szczęścia Anna Maria Wesołowska** (574): Przeklęty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (25) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1779) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Anestezjolog nadużywa alkoholu i okłamuje żonę. Gdy nie wraca do domu, policja zaczyna jego poszukiwania.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (27) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (5, 6): Powrót Calderone'a, części 1 i 2 – serial krym., USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): I... akcja! Na celowniku – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (49) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (49) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (180) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (22) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (15): Falszywy przyjaciel – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (780, 781) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (16): Wygrana – serial obyczajowy, Polska 2019
Szczepan kradnie tęciowej samochód. Nakłania mechaników z warsztatu, by pomogli mu zmienić wygląd pojazdu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039, 1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skazany za zabójstwo żony Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki odkrywa, że obie zaszyły z nim w ciążę. Kochanki planują zemstę.



- 5.50 Ale numer! 20** (3) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kozoom Power** (24) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (6) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (14) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (63) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (1, 2) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (22-24)
- 9.25 Świnka Peppa** (49-51) – anim.
- 9.45 Bing** (44, 45) – serial animowany
- 10.00 Język i Sprężynka** (5, 4) – anim.
- 10.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (5, 6)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (5, 6) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (6, 2) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (168) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 4** (26-28)
- 14.35 Marta mówi** (26) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (15, 16) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (5, 6) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (183, 184) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 30) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (5, 6) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1029)



MINDHUNTER 2

Holden Ford (Jonathan Groff) i Bill Tench (Holt McCallany) z Wydziału Nauk Behawioralnych FBI próbują doprowadzić do schwytania m.in. zabójcy polującego na dzieci w Atlancie.

►serial krym. (9 odc.), USA 2019



ZNAM CIĘ

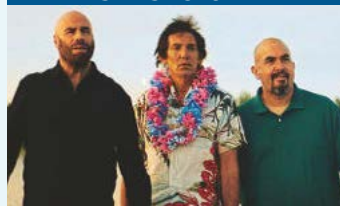
Malarka Funda (Elcin Sangu) po urodzeniu dziecka pragnie jak najszybciej wrócić do pracy. Zatrudnia do pomocy nianię, Nazli (Melis Sezen). Opiekunka zmienia życie rodziny w koszmar.

►serial obycz. (15 odc.), Turcja 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

SENSACYJNY



- 21.00 Sanktuarium** – dramat
FILM przygodowy, USA/Australia 2011, 140 min

Grupa pletwonurków, w której skład wchodzi Josh i miliarder Carl Hurley, wyrusza na ekspedycję do niezbadanego systemu podwodnych grot w Australii. Kiedy burza odcina im wyjście na powierzchnię, schodzą coraz niżej. W obliczu kończących się zapasów tlenu wpadają w panikę. Rozpoczyna się dramatyczna walka z żywiołem i paralizującym strachem.

- 23.20 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Bernie Mac, Julia Roberts, 145 min

- 1.45 Mówię Wam 5** (8) – program kulturalny

- 3.00 Wrota piekieł 3** (11) – reality show

- 3.50 Usterka 13** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

- 4.20 Dorota was urządził!** 6 (3) – program rozrywkowy, Polska 2017

- 20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Cash Out 2** – USA 2025, 125 min

Po nieudanym napadzie na bank ekipa Masona chce skończyć z przestępczym życiem. Sytuacja się komplikuje, kiedy zostaje uprowadzona Amelia, ukochana Masona. Do porwania dochodzi na zlecenie Abila Salazara, który ma wpływ w półświatku. Nakłania on grupę do kolejnego skoku na luksusowe kasyno.

- 22.05 Bałkańska vendetta**

FILM – film sensacyjny, USA 2017, reż. Peter Malota, wyk. Jean-Claude Van Damme, Autumn Reeser, Peter Stormare, Maria Conchita Alonso, 120 min

- 0.05 Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 115 min

- 2.00 Dzielnica strachu 3** (89): Za niewinność – serial kryminalny, Polska 2022

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026

- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 4** (126, 127): Wszystkie nasze dzieci; Rzeź na Gorczaku – Polska 2023

Komisarz Maks Byrcyn i dzielnicowa Ola Grodziec udają się do śmietnikowej altanki, gdzie podobno ktoś podrzucił torbę ze szczątkami płodu. Funkcjonariusze we wskazanym miejscu niczego nie znajdują. Wkrótce okazuje się, że makabryczne zawiątko zostało przezczone do studzienki kanalizacyjnej.

- 23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości** (7, 8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2008

- 1.00 Dzielnica strachu 4** (125): Zabawa w dom – serial kryminalny, Polska 2023

- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (54) – serial obyczajowy, Polska 2018

- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (306) – serial obyczajowy, Polska 2020

- 4.00 Niesamowite!** (4, 5) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (572) – serial obyczajowy, Polska 2022



NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH

Dwie przyjaciółki z dzieciństwa, Maya i Anjali (Priyanka Kedia), trafiają do akademickiej drużyny tańca bollywoodzkiego. Szybko przekonują się, że droga do tytułu mistrzyni kraju to nie tylko rywalizacja z innymi, lecz także wymagająca próba charakteru i wytrwałości. Mimo to nie rezygnują z marzeń.

►komedia, USA 2026; 112 min



SIŁY SPECJALNE

Codziennosc członków elitarniej jednostki GIGN, którzy realizują tajne misje. Dowódca Sylvain Caron (Tomer Sisley) postanawia zakończyć pracę w terenie. Zostaje jednak zmuszony, by wrócić do akcji. Jego oddział stał się bowiem celem bezprecedensowego ataku ze strony tajemniczego wroga.

►serial sensacyjny (8 odc.), Fr. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (1, 2) – serial krym. 7.35 Agenci NCIS 11 (2, 3) – serial sensacyjny 9.25 Castle 8 (20, 21) – serial kryminalny 11.15 Rekrut 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2025 13.10 Agenci NCIS 11 (4, 5) – serial sensacyjny 15.05 FBI: Most Wanted 2 (8, 9) – serial krym. 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2009 19.05 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016 20.05 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009 21.00 FBI 6 (4) – serial krym.	6.25 Na sygnale (552, 553) 7.35 Ojciec Mateusz 8 (102) – krym., Pol. 2012 8.30 Komisarz Alex 11 (134) – krym., Pol. 2018 9.20 Rodzinka.pl (171) 9.55 Klan (1518) – telen. 10.30 Ranczo 3 (39) – obycz. 11.25 M jak miłość (1946) 12.25 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (20) – cykl felietonów 13.30 Ojciec Mateusz 7 (8) 15.30 Komisarz Alex 11 (135) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (554, 555) 17.25 Ranczo 4 (41, 42) 19.30 Ojciec Mateusz 9 20.30 Ojciec Mateusz 8 (103) – krym., Pol. 2012	6.20 Kulturalni (39) – mag. 7.15 Piękny był pogrzeb, ludzie plakali – dramat obyczajowy, Polska 1967, 65 min 8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Dyrektorzy (3) 10.40 Tatarak – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min 12.15 Nazywają mnie Terence Hill – film dokum., Francja 2022 13.35 Kosmos 1999 (37) 14.40 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992, 120 min 16.40 Dyrektorzy (4) 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 3 (78)	6.30 Polska z góry 4 (1) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Kot – film krótkometr. 7.15 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min 8.50 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 10.00 Patience 2 (5, 6) – serial kryminalny 12.10 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3-ost.) – krym., Niem. 14.05 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, 120 min 16.05 Pięknie lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 130 min 18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – serial krym., Niemcy	7.50 Yintah – film dokum., Kanada 2024 9.55 Łapu capu – pr. rozr. 10.10 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 11.40 An Evening With Elton John & Brandi Carlie – koncert 12.35 Killer – komedia sens., Polska 1997, 105 min 14.20 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. 16.05 Premierowa jazda Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 18.30 Balony – film krótkometr. 19.00 Łapu capu – pr. rozr. 19.05 Ultimate Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min	10.45 Harry Potter i Czarna Ognia – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005, 150 min 13.15 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min 15.05 Leonardo. Odkrywca – film anim., USA/Francja/Irlandia 2023, 100 min 16.45 Dziki łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Sam Neill, Julian Dennison, Rhys Darby, 95 min 18.20 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT WOJENNY	THRILLER	SENSACYJNY	OBYCZAJOWY
22.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – USA 2024 Podczas transportu więźnia w New Jersey członkowie gangu urządzają zasadzkę. Ginie czterech detektywów. Funkcjonariusze rozpoczynają dochodzenie. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (21, 22) – serial krym. 0.45 Castle 8 (22) – serial krym., USA 2015-2016 1.45 Castle (1) – serial kryminalny, USA 2009 2.45 FBI 6 (4) – serial krym. 3.40 FBI: Most Wanted 5 (7) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 4 (43, 44) – Polska 2009 Czerepach roztacza przed wojtem perspektywę odzyskania władzy w kolejnych wyborach. Mają w tym pomóc nowe techniki, które posiadają na kursie dla spin doktorów. 23.30 Ojciec Mateusz (10) – serial krym., Polska 0.20 Na sygnale (930-934) – serial fab.-dokum. 3.00 Londyńczycy 2 (2) – serial obycz., Polska 3.50 Klan (1518) – telenowela, Pol. 2008 4.15 Rodzinka.pl (317, 318) – kom., Pol.	20.00 Imperium słońca – USA 1987, 160 min Szanghaj, rok 1941. Nastoletni Jim zostaje rozdzielony z rodzicami. W obozie dla internowanych przechodzi szkołę życia. Pewien marynarz uczy go samodzielności. 22.40 Misja – dramat historyczny, Wielka Brytania 1986, 135 min 0.55 Cud purymowy – film obyczajowy, Polska 2000, 70 min 2.05 Metamorfoza ptaków – dramat biograficzny, Portugalia 2020, 105 min	20.10 Sicario 2: Soldado – USA 2018, 145 min Na granicy z Meksykiem trwa wojna karteli narkotykowych. Agenci Graver i Alejandro porwają córke jednego z bossów, by doprowadzić do eskalacji konfliktu. 22.35 Koniec lata (1, 2) – serial krym., Szwecja 1.05 Żużel – film obycz., Polska 2020, 130 min 3.15 Prosta sprawa (5) – serial krym., Polska 4.25 Warszawa, Holandia 4.45 Fiber – krótkometr. 5.05 Powrót (5) – kom.	21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (6) – Wlk. Bryt./Fr. Zara i Vincent proszą Małkę, żeby pomógł im przekonać do bazy organizacji Voltov. Karen zdobywa dostęp do wrażliwych informacji dotyczących wirusa. 21.45 Pojedynnek – thriller wojenny, Pol./Irlandia/Ukraina 2026, 110 min 23.35 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min 1.10 Kraina mroku – horror, USA 2025, 105 min	20.00 Droga Anglio (1) – Wielka Brytania 2026 Po serii zawodowych porażek trener Gareth Southgate zostaje selekcjonerem Anglii. Musi poprowadzić zespół do zwycięstwa. Stawia na młodych zawodników. 21.00 Druga młodość (5) 21.35 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, 110 min 23.25 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.30 Napisala: Morderstwo 4 (6, 7) – serial kryminalny 8.15 Dr House 3 (22, 23) 10.15 Agenci NCIS 10 (2-4) 13.10 Rekrut 4 (16) – serial krym. 16.05 Boże Narodzenie po angielsku – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min 18.00 Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (9, 10) 22.00 Rekrut 4 (17) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 10 (2-4) 1.40 Dowody zbrodni 3 (9, 10) 3.35 Zaklinacze koni 3 (5, 6) 5.15 Blok promocyjny AXN White	10.00 Bajer z Bel-Air 4 (18, 19) 10.55 Cudotwórcy (5, 6) – kom. 11.50 Teraz albo nigdy! 3 (5, 6) 13.50 Bajer z Bel-Air 4 (18-21) 15.45 Cudotwórcy (5-7) – kom. 17.05 Cudotwórcy 2 (1) – kom. 17.40 Pokorowy bief – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Curtis Hanson, 150 min 20.10 Pan niania – komedia, USA 1993, 110 min 22.00 Wyśnawski przyszłości – film s.f., 1997, 210 min 1.30 Godziny szczytu 3 – kom. sens., 2007, 90 min 3.00 Cela – thriller, Niemcy/ 5.15 Blok promocyjny AXN White	7.15 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.45 Zwierzątko na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Królowa chmur – film 12.00 Zapalec. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 13.30 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 15.10 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.35 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 18.15 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zgini, kochanie – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min 21.55 Kopytniak – thriller, USA 2025, reż. Mary Bronstein, 110 min 23.45 Herosi wojny – thriller, USA 2024, 105 min 1.30 Potępnia – thriller, USA 2007, 115 min 3.25 Nagie Oko – krótkometr. 3.55 Followers. Odpalaj – film krótkometr. 4.25 Cudownie ocakony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (7) – serial kom. 10.50 Naruto 6 (7-9) – serial anim., Japonia 2005 12.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 14.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 14.30 Naruto 6 (4-6) – anime, Jap. 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial kom. 16.55 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 18.40 Captain Tsubasa (4-6) – serial anim., Japonia 2018 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 21.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) – serial wojenny, Wlk. Bryt. 0.05 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 1.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (2) – serial komediowy, Polska 2021 2.05 Belfer 2 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2017 3.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 4.10 Przykrywokowy. Podwójna gra (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Chwila prawdy (2) – dok. 11.00 W rytmie wolności (3, 4) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (13) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (16) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 16.55 Mega samoloty (8) – dok. 18.00 Złomob (5) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (14) – dok. 19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) 20.55 Moscow Noir (4) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska 23.05 Porzucone konstrukcje 4 (14) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 1.05 Sędziowie (4) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (2) – dok.	13.00 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, 2017, 115 min 14.55 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 120 min 16.55 Kung Fu Panda: Sekretne Potężne Piątki – anim. 17.20 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min 19.30 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min 21.20 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, 95 min 22.55 Fachowiec – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (5) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8, 9) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (15) 16.55 MacGyver 2 (7) 17.55 Zagadki z przeszłości (20) – przyg., Fr./Niem./Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 2 (18, 19) – s.f., USA/Kan. 1999 21.00 Rzykanci – dramat sensacyjny, 1997, 120 min 23.00 Człowiek, który gapił się na kozy – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2009, 105 min 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8, 9) – sens.	6.00 Gliniarze (439-441) – serial paradokum, Polska 2020 9.00 Cobra Kai (10, 11, 13, 12, 14, 15) – serial przygodowy 13.00 Niania (97-100) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (392-397) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (5, 6) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (41) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (648-651) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (97-99) – serial krym. 2.55 Święty (281, 282) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (264, 265) – serial kryminalny, Polska	7.15 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.45 Zwierzątko na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Królowa chmur – film 12.00 Zapalec. Historia polskiego filmu animowanego – film dokumentalny, Polska 2024 13.30 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 15.10 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.35 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 18.15 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zgini, kochanie – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min 21.55 Kopytniak – thriller, USA 2025, reż. Mary Bronstein, 110 min 23.45 Herosi wojny – thriller, USA 2024, 105 min 1.30 Potępnia – thriller, USA 2007, 115 min 3.25 Nagie Oko – krótkometr. 3.55 Followers. Odpalaj – film krótkometr. 4.25 Cudownie ocakony – kom. obycz., 2004, 95 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (7) – serial kom. 10.50 Naruto 6 (7-9) – serial anim., Japonia 2005 12.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr. 14.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 14.30 Naruto 6 (4-6) – anime, Jap. 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – serial kom. 16.55 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 18.40 Captain Tsubasa (4-6) – serial anim., Japonia 2018 20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 21.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4) – serial wojenny, Wlk. Bryt. 0.05 Żmijowisko (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019 1.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (2) – serial komediowy, Polska 2021 2.05 Belfer 2 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2017 3.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (4) – serial komediowy, Polska 2021 4.10 Przykrywokowy. Podwójna gra (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	8.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Chwila prawdy (2) – dok. 11.00 W rytmie wolności (3, 4) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (13) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (16) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 16.55 Mega samoloty (8) – dok. 18.00 Złomob (5) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 6 (14) – dok. 19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) 20.55 Moscow Noir (4) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska 23.05 Porzucone konstrukcje 4 (14) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 1.05 Sędziowie (4) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (2) – dok.	12.15 Fantastyczny Pan Lis – film anim., 2009, 85 min 13.40 Chórzysci – dramat historyczny, 2025, 110 min 15.30 Lista – komedia, USA 2023, 95 min 17.05 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 125 min 19.10 Mare z Easttown (1) – krym. 20.05 Perry Mason 2 (2) – krym. 21.00 Droga Anglio (1) – obycz. 22.00 Druga młodość (5) 22.35 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 90 min 0.05 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (156-158) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (22) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (267, 268) – obycz., Pol. 10.30 Świat według Kiepskich (116, 117, 34, 35, 183-185) – serial kom., Polska 14.35 Parada serc – komedia romant., Polska 2022, 135 min 16.50 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, 120 min 18.50 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 130 min	6.00 Tata ma plan 2 (11, 12) – serial kom. 7.00 Dwóch i pół 5 (17-19) – kom., USA 2007-2008 8.25 Dwóch i pół 6 (1) – kom., USA 2008-2009 8.55 Przyjaciele 4 (16-21) – kom., USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywku 12 (14-19) – kom., USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół 6 (2-5) – kom., USA 2008-2009 16.30 Przyjaciele 4 (22-24) – kom., USA 1997-1998 18.00 Przyjaciele 5 (1) – kom., USA 1998-1999 18.30 Hoży doktorzy (1, 2) – serial komediowy 19.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021	5.05 Szkoła (16) – paradok. 6.00 Serieale (4) – mag. 6.30 Serieale Top 5 (19) 6.45 Julia (26, 27) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (350-353) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (26) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (9) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (128, 129) 13.55 Młode gliny (27) 14.55 Detektywi (666, 667) 16.05 Na Wspólnej (120, 121) – obycz., Pol. 17.10 Po pierwsze kino 3 (6) – program rozrywk. 17.20 Godzill 2: Król potworów – film s.f., Japonia/USA 2019, 160 min	6.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021 10.10 Bez śladu 3 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.00 Kasandra 8 (4) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005	6.00 Dom w cenie mieszkania (8) 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (1, 2) 6.50 Reksio (40, 42) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok. 8.40 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min 12.25 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSR 1986, 210 min 15.55 Ranking najpolskiego kina (3) 16.45 Nibylandex – film krótkometraż., 2026 17.10 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.50 Wojciech Cieljowski – bosso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (134, 149) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) 11.00 Aukcja w ciemno 2 (10, 11) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3) – serial dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (2, 3) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (1) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dokum.
CZARNA KOMEDIA	KOMEDIOWY	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	SENSACYJNY
21.00 Intrygujący poniedziałek: Menu – USA 2022, 140 min Margot trafia przypadkowo do restauracji słynnego kucharza, Juliana Słowika. Wkrótce w lokalu dochodzi do makabrycznych scen. 23.20 Przymierze – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, 150 min 1.50 48h. Zaginięni (84) – serial kryminalny, Polska 2022 2.50 Fala zbrodni (27, 28) 4.50 Na ratunek 112 (956, 957) – paradok.	20.30 Teoria wielkiego podrywku (17) Leonard zbiera się na odwagę i zaprasza Penny na randkę. Oboje próbują upewnić się co do sensu wspólnej przyszłości, szukając przyjacielskiej rady u Sheldona. 21.00 Teoria wielkiego podrywku 2 (3, 7, 11) – serial komediowy 22.30 The Office PL 2 (2) 23.05 Comedy Club 4 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 11 (8, 9) 1.00 Pracoholicy 7 (5, 6) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (13, 14)	20.00 Snajper – USA 2014, 170 min Po atakach na WTC Chris wstępuje do armii. Trafia do Iraku. Okazuje się wyjątkowo skutecznym snajperem. Rebelianci wyznaczają za jego głowę nagrodę. 22.50 Tammy – komedia obyczajowa, USA 2014, 120 min 0.50 Wielki Milke – obycz., USA 2009, 165 min 3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia (3, 18) – magazyn filmowy 4.05 Ukryta prawda (1394) – paradok., Pol.	20.00 Kasandra 9 (1) – Francja 2025 Florence Cassandre wraz ze swoim zespołem zostają poproszeni o udzielenie wsparcia w trudnym śledztwie dotyczącym niewyjaśnionej śmierci strażaka. 22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria. 0.20 Podróżnik 3 (1) – serial kryminalny, Fr. 2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny 4.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – krym., Fr. 2017	20.00 Och, Karol – 1985, 125 min Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Kobiety dowiadują się o swoim istnieniu i zgodnie postanawiają dać mu nauczkę. 22.05 Trick – komedia sens., 2010, 120 min 0.05 Dzień kobiet – dram. obycz., 2012, 130 min 2.15 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 135 min 4.30 Wskrzeszenie 5.05 Nibylandex 5.45 Instalove	20.00 S.W.A.T.: Under Siege – USA 2017, 115 min Agent Hall przewozi schwytanego przestępcę Skorpionia do siedziby jednostki. Budynek staje się celem ataku uzbrojonej grupy napastników, którzy próbują odbić więźnia. 21.55 Ekstradycja 3 (6, 7) 0.35 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 150 min 3.05 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, Polska 1996, 125 min 5.10 Nie mów tak do mnie
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
15.30 Człowiek magnes – komediodramat, Holandia/Luksemburg/Belgia 2023, 90 min 17.00 Ostatni Żyd na osiedlu – komedia, Francja 2024, reż. Noé Debré, 90 min 18.30 Co ci jest, dziewczyno – film dla młodzieży, Słowenia/Wł./Chorwacja 2025, 90 min 20.00 Upadek Herkulesa – film obyczajowy, Dania 2025, 105 min 21.45 Mozzarella – film obycz., Włochy 2024, 110 min 23.15 Dziwczyni jak złoto – kom., Kan. 2025, 100 min	13.10 Święty (45, 46) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 2 (13) 15.10 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (11, 12) 17.10 Diabli nadali (16-18) 19.00 Dwóch i pół 5 (17-19) 20.30 Dwóch i pół 6 (1) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (17-19) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (13) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (1) 7.00 Kroniki Shannary 2 (1, 2) 9.00 Medium 7 (12, 13) – krym. 11.00 Czarodziejki 4 (11-14) 12.00 Zombie (1, 2) 17.00 Czarodziejki 4 (15-18) – serial fantasy, USA 2002 21.00 Transformers: Ciemna strona Skispyca – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min 0.05 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 125 min 2.10 Medium 7 (12, 13) – krym. 4.10 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (6) – krym. 5.05 Kroniki Spiderwick (1)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 11.50 Castle 2 (4) – serial krym. 12.50 Lucyfer (12) – serial krym. 13.45 FBI 5 (15) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (13) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (6, 7) – s.f. 19.15 FBI 5 (12) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 22.00 The Hunting Party (13) 22.55 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, 2012, 110 min 0.45 Z archiwum X (6, 7) – s.f.	9.50 Vera 11 (1) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) 15.00 Strażnik Teksasu (16, 17) 17.05 Vera 11 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (1) – serial krym. 20.00 Uprawdżona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 Co z oczu, to z serca – kom. krym., 1998, 165 min 0.45 Cenny ładunek – film sensacyjny, 2016, 125 min 2.50 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016, 145 min	15.20 Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019, 105 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Bownikowiczka – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 19.00 Górski lekarz (277) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 110 min 21.50 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – film obycz., Niem. 2024, 115 min 23.45 Górski lekarz (277) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.25 Duma i uprzedzenie – musical, 2004, 110 min 15.15 Wszystko, czym jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 110 min 17.05 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 18.55 Taniec żywych – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min 20.30 Dziwczyni z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min 22.25 Stoker – dramat psycholog., 2013, 95 min 0.00 Nie mów do mnie – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min	10.30 Lekarze na start (14, 15) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Panna Scarlet i komisarz (6) – krym., USA 13.00 Morderstwo w małym miasteczku (7) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 17 (1) 14.50 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min 16.50 Poirot 4 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (2) 19.55 Poirot 3 (9) – serial krym. 21.00 Montmartre (5) – kostium. 22.05 Panna Scarlet 6 (2) 23.15 Poirot 3 (9) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 17 (2)	9.00 Miłość w Cabo (42) 10.00 Opowieść o wyspie (60) 11.00 Sidla namiętności (21) 12.00 Duma i uprzedzenie (43) 13.00 Róża i grzechy (82) 14.00 Domenica Montero (45, 46) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (83) 17.00 Duma i uprzedzenie (44) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (22) 19.00 Miłość w Cabo (43) 20.00 Opowieść o wyspie (61) 21.00 Domenica Montero (46) 22.00 Róża i grzechy (83) 23.00 Duma i uprzedzenie (44) 0.00 Sidla namiętności (22) 1.00 Miłość w Cabo (43)	8.15 Simpsonowie 31 (9, 10) 9.10 Diabli nadali 5 (18-21) 11.05 Jim wie lepiej 5 (9, 10) 12.00 Sposób użycia 2 (6, 7) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (13-17) 15.30 Simpsonowie 31 (11, 12) 16.30 Jak poznałem waszą matkę (2, 11-13) – kom. 18.00 Pomoc domowa (6, 7) 19.10 Współczesna rodzina 10 (10-13) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17, 18) 22.00 Jackass Forever 23.50 Simpsonowie 31 (5, 6) 0.45 Family Guy: Głowa rodziny 20 (11-14)	12.45 Królowie ringu – komedia, Francja 2013, 110 min 14.35 Miedzy wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min 16.30 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011, reż. Richard Linklater, 110 min 20.00 El Beemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min 22.35 The Razor's Edge – thriller, USA 2025, 105 min 0.20 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min	9.25 Policjnia grupa pościgowa 21 (12) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru (11) 11.00 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, 120 min 13.00 Czarodziejki 5 (15, 16) 15.00 Szkola stewardes – kom., USA 2003, 110 min 16.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 190 min 20.00 Transformers – film s.f., USA 2007, 180 min 23.00 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, 2012, 110 min 0.50 Bang – film sensacyjny, Tajlandia 2025, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 10.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 11.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 13.00 Kolarstwo szutrowe: MS – Nannup 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn 15.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie	6.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 12.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Sokół i Hagric Mogilno	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompié – Osasuna 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków 13.40 Sport+ – magazyn piłkarski 14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 6. kolejka	8.45 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy 10.40 Żużel: Mistrzostwa Europy par – Grudziądz 2026 12.45 Badminton: PGE Polska Ekstraliga Badmintonu – mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki – UKS Unia Bieżeń 16.00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 16.40 Betclik 1. Liga – magazyn (86) – mag. 17.55 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk 20.00 Betclik 1. Liga – magazyn (86) – mag.	6.00 Werder Double 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 11.30 Legendy Bundesligi 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Ligue 1 (6) – mag. 16.35 Bundesliga (5) – mag. 17.10 Serie A (6) – mag. 17.45 Formula 1: Grand Prix Singapuru 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – Venezia FC	10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 – dok., USA 2019 15.00 Złomowisko PL 10 (10) – serial dokum. 16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 18.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok. 21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
LEKKOATLETYKA	SIATKÓWKA KOBIET	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN
20.00 Maraton w Chicago w ubiegłorocznej odsłonie biegu najlepszy czas osiągnął Jacob Kiplimo (2:02:23). 22.00 Kolarstwo: Wyścig Pariz-Tours 23.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie 3.00 Snooker: Turniej China Open: M. Selby – N. Saengkham	20.20 TAURON Liga Kobieta – mecz: LOTTO Chemik Police – NETLAND MKS Kalisz Przyjeżdźne w poprzednim sezonie nie znalazły sposobu na zespół Chemika. U siebie przegrały po dogrywce, w Policach poległy w czterech partiach. 23.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 0.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy 2.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska W spotkaniu zamykającym ósmą kolejkę UD Levante zmierzy się z Sevillą FC. 23.05 Premier League Stories (1) – mag. 23.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 174 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin 4.20 Premier League: The Big Interview (8) – magazyn piłkarski 5.00 Turbokozak (3)	20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wiecysta Kraków Zaległe spotkanie 3. kolejki. Beniaminek dotychczas wygrał zaledwie jedno spotkanie. Gospodarze chcą wykorzystać słabość rywala. 22.30 GOL – magazyn piłkarski 0.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia 2.25 Boks: Gala w Nowym Jorku – waga ciężka: Damian Kryba – Joey Dawejko	20.40 Liga włoska – mecz: Torino – Udinese Calcio Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:0 na korzyść Zebr. 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 Bundesliga Clubs 0.50 Ligue 1 Show (6) 1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	22.00 Od samochodu do domu 3 Ant jedzie odebrać swój wymarzony samochód – Morgana 4/4 z 1976 r. W Hartlepool spotyka go jednak zawód. Cieknie olej, a karoseria i łożyska są w kiepskim stanie. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kingida 10 – dok. 2.00 Euro Truckersi 4 (5) 3.00 Łowcy staroci (7) 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.00 Snooker: Shenzhen Open 11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 15.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 20.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 22.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Chrobry – Wisła Płock 13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: PSV Eindhoven – sc Heerenveen 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska: Ajax – Nijmegen 23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 3. runda 1.00 Sporty walki: FEN	9.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 15.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 17.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 20.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 22.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 0.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy	10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (1) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (11, 12) 13.00 IMMAF European Open 14.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 15.00 WWE Classic Gold 16.05 New Japan Wrestling – Highlights (7) 16.25 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombatt TV (7) 18.00 WWE Classic Gold (48, 15, 16) – pr. sportowy 20.00 AEW Collision 2 (2640) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (6)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Breme 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Juventus 22.00 Eleven Go Live – mag. 23.20 Bundesliga (5) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC 2.00 Moi bohaterowie – mag.	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (32, 33) 8.15 Szpital (585, 586) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (29, 30) 11.15 Idealna niania 9 (11, 12) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (584, 585) 16.45 Idealna niania 9 (10-12) 19.00 Idealna niania (1) 19.45 Beauty ekspert (11) 20.15 Skórne na ratunek 4 (1) 21.15 Kilogramy do szczęścia 22.15 Nie do uwierzenia! (3-5) 1.15 Raport Life (7, 8) – mag. 2.15 Osobiste wyzwania (2) 3.15 Szpital (491, 492) 5.15 Klinika urody (7) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.50 Sporty walki: One Punch V.A. Sabacinski – J. Pelak 15.35 Boks: Babilon Boxing Show – waga półciężka: P. Stepien – L. Stanich 18.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan 19.25 Atleci – magazyn sportowy 19.50 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie – waga ciężka: S. Kolecki – P. Mysiala 21.55 Strzelnica Renaty Mauer (7) – pr. sportowy 22.35 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach	11.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Diriyah Club 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: KGHM Chrobry Głogów – ORLEN Wisła Płock 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga saudyjska 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: PSZ Poznań – Gezet Stal Gorzów 13.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSZ Poznań 16.15 Hala LaLiga – mag. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor 20.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF 22.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 23.30 Ekstraklasa – mag. 0.45 Turbokozak (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków	10.00 Piłka nożna: Marítimo – Porto 12.00 Legendy Bundesligi 12.30 Moi bohaterowie 13.00 Legendy ligi niemieckiej 14.00 Goal Arena Bundesligi 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia 18.00 Bundesliga Clubs – mag. 19.00 Ligue 1 Show (6) – mag. 19.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Bologna	14.00 Piłka nożna: Monaco – Toulouse 16.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 16.25 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 16.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 17.30 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Fiorentina 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon	10.10 Polska z góry 4 (6-8) 11.45 Katastrofy z góry: okiem satelity (7, 8) 13.35 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 14.50 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria 15.50 Victor Wembanyama 17.30 Spowity tajemnicą 18.25 Odległości – film dokum. 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki? 21.00 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 22.00 Rioja, kraina tysiąca win 23.45 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Tajemnice lądowania na Księężcu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny, USA	6.00 Celnicy kontra przemytnicy (12) – serial dok., Hiszpania 8.00 Proces na gorąco 2 – reality show 10.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny, USA 2016-2017 14.00 Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023 16.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 18.00 Koszmar bez końca – paradok., Wielka Brytania 2019-2020 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	10.00 Niszczycielskie żywioły (8) – dok. 11.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – dok., Niemcy 12.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok. 13.00 Katastrofa w przestworzach (7, 2, 5) – serial dokum. 16.00 Ukryte pod miastami (8) – dok. 17.00 Odpokać historię (4): Religia – dok., Kan. 18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok. 19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (1): Finlandia – serial dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dok., Kan.	6.05 48h. Zaginięni (28) – serial krym., Polska 7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (1012) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu 25 (2, 3) 12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSR (6) – serial dok. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok. 14.00 Okręty wojenne (6) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (12) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dok.	6.45 Fake czy historia? (38) – pr. publicyst. 7.20 Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 9.20 Stawka większa niż życie (5) – wojenny 10.20 Ex Libris – magazyn 10.45 Pole chwały 11.55 Plaże Europy (3) 13.00 Zapomniane dyktatury Europy (2) 14.00 Stawka większa niż życie (6) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny 3 (31) 18.30 Ex Libris – magazyn 19.00 Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów	13.05 Starożytni kosmici 14 (16) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024 14.50 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18) 16.15 Ranczo kosmitów 7 (6) – serial dok. 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (10, 1)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? We wszechświecie znajduje się niewyobrażalna liczba gwiazd i planet. Najnowsze badania zmuszają naukowców do refleksji – czy tylko na Ziemi jest życie. 23.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 1.00 Tajemnice lądowania na Księężcu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Gra na śmierć i życie – USA 2026 Zawodnik Cincinnati Reds, Darnell Stenson, znika w trakcie rozgrywki. Gdy mijają kolejne godziny, rośnie niepokój wśród kolegów z drużyny i organizatorów. 22.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Seryjny morderczyni: Aileen Wuornos – film dokum., USA 2026 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Koszmar bez końca – paradok., Wlk. Bryt. 4.00 Cień wątpliwości	21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) Kulisy wypadków z udziałem ważnych osób na pokładzie. Przez lata nie udało się wyjaśnić przyczyn katastrofy, w której zginęli członkowie tajnej misji dyplomatycznej. 22.00 Ikony lotnictwa (7): B17 – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokum.	18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – Polska 2024 Andrzej, Genek i Jastrząb chcą sprzedać zebraną w tym roku kukurydzę. Emilka i Karol doprowadzają do końca prace montażowe nad stolikiem z topoli. 20.00 Galileo 34 (15) 21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (1) 22.00 Skanowanie historii (1, 2) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici 6 (16) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dokumentalny	20.00 Sfora (4) – Polska 2002 Lipski podejrzewa, że Nika jest jego siostrą. Starewicz odwołuje wykonanie wyroku. Duchi i Olbrycht instalują urządzenia podsłuchowe w domu mafiosa. 21.05 Berlin 1945 (3) 22.10 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5) – dok., Niem. 2020 23.10 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej 1.30 Sfora (4) – sens., Pol. 2.30 Wojenne dziewczyny 3 (31)	22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – USA 2026 Sam Giancana, wpływowo mafioso, został zastrzelony we własnym domu w sposób przypominający egzekucję. Badacze zastanawiają się, jaki był motyw zbrodni. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (18) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Europejskie bazyry (6) 10.00 Początki polskiej awiacji (1, 2) – cykl dokum. 11.00 Militaria na warsztatach (5) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (9-12) 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Miasteczko demonów 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Socjalistyczna 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA 4.00 Europejskie bazyry (6) 5.00 Łowcy staroci (11) – dok.	14.45 Najdłuższe ostepy Europy 2 (1) – dok., Francja 15.45 360° Świat bez granic 16.50 Świat z góry 7 (14) – dok. 17.25 Świat z góry 13 (1) – dok. 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (82) 18.15 Polska z góry: Błokowiska (6, 7) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (6) – dok. 19.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) 20.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr. 22.00 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4) – dok. 23.10 Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (1) 0.15 360° Świat bez granic	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (5) 13.00 Olsnięwająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (5) 14.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Dzikie dąki Europy (1) 19.00 Podejrzane na safari (1) 20.00 Łowcy huraganów (2) 21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2) 23.00 Rodzinny biznes doktora Pola (11-14) 1.00 Niezwykły dr Pol (1)	8.15 Wielkie rzeki (2) – dok. 9.25 W okowach mrozu 5 (13) 10.20 Fantazja o Dunaju – dok. 11.30 Lwie zasady (1) – przyrod. 12.35 W okowach mrozu 5 (13) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (11) 14.40 Wielkie rzeki (2) – dok. 15.50 W okowach mrozu 5 (13) 16.50 Irlandia: szalony rok (2) 17.45 Lamparty: gra o tron (1) 18.55 Wielkie rzeki (1) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (14) 21.00 Nocnym pociągami przez Europę (2) – dok. 22.05 Lwie zasady (1) – przyrod. 23.15 W okowach mrozu 5 (14) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (11) 1.15 Wielkie rzeki (1) – dok.	8.20 Wyspy Pacyfiku (1) – dok. 9.25 Planeta Ziemia 3 (6) 10.30 Życie na pustkowiu 11 11.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – dok. 12.30 Wyspy Atlantyku (2) 13.35 Planeta Ziemia 3 (6) 14.40 W okowach mrozu 8 (16) 15.40 Życie na pustkowiu 11 16.40 Przez nieznaną Afrykę 17.40 Planeta Ziemia 3 (6) 18.40 Wyspy Atlantyku (3) 19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 20.55 W okowach mrozu 10 22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 0.15 Alaska z Sue Perkins (2)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Niebezpieczne rewiry – serial dokumentalny 21.00 Porwana przez Wielką Stopę – reality show 0.00 Julia kontra węże 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.45 Wzgórza Styryjskie 15.45 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony 16.50 Przemieszczając świat (4) 17.50 Sanatorium miłości 6 (4) 18.45 Napisane życie Wisiława Szymborska Splendor zabytków Francji (1) – serial dok., Fr. 21.05 Paragwaj – skarb Ameryki Południowej – film dokum., Niemcy 2026 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Danger Zone – film dok. 23.25 Czarna Wołga (1) – dok.	11.05 Polacy za granicą (75, 76) 13.15 Poszukiwacze historii 13.40 Tajemnice II wojny światowej (6) – serial dok. 14.55 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1, 2) – dok. 17.00 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (3, 4) 19.20 100 dni, które wstrząsnęły monarchią 20.45 Trumpowie. Pożłaczona dynastia – film dokum., Fr. 22.00 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 22.55 Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego 23.55 Łowcy nazistów (8)	13.10 Samochody marzeń (2) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.10 Drwal z Vancouver Island (6) – reality show 17.10 Zabójczy połów (6) – dok. 18.05 Złoto Jukonu (8) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (1) – dok. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3) 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (2) – serial dok. 23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia (6) 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 6	12.55 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1-3) 15.50 Królowie-zabójcy (4) 16.45 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok. 17.50 Tajne bronie II wojny światowej (1) – serial dok. 18.55 Historia sprawiedliwości (6) 19.50 Odnaleziona: tajemnica szamanów – film dokum. 21.00 Geografia wojny: II wojna światowa (1) 22.10 Starożytni Pompeje – tajemnice Oplontis (1) 23.15 Naciści: korzenie zła (6) 0.15 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1-3)	12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (9, 11) – dok. 14.10 Tajniacy w akcji (9) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (7) – serial dok., USA 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Z archiwum 997 2 (3, 4) 19.00 Zbrodnia w moim domu 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok. 21.00 28 mil, by zabić (1) – serial kryminalny 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – serial dok. 23.00 Uciec bestii (14, 15) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (9, 10) – dok.	8.05 Łowca zabawek (5-8) 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (9-12) 12.15 Remont safari (8) – rozr. 13.15 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń – rozr. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (32) – mag. kulin. 14.50 Nieoczywiste miejsca 16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (7, 8) – serial dok. 18.55 Kamperem przez świat (7, 8) – serial dok., Pol. 2020 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (1, 2) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 1) – dok., Pol. 0.50 Remont safari (8) – rozr.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 Blondynka 7 (79, 80) – serial obycz., Polska 13.50 Zmiennicy (6) – kom. 14.50 Polacy świata 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 100 pytań do... 16.00 Pan Mama (7) – kom. 16.30 Barwy szczyścia (3392) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1156) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słowniki polsko@polski (697) 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1007) 9.25 Koło fortuny (2069) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (1) 14.15 Rodzinka.pl (255, 256) – kom., Pol. 15.20 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1008) 18.00 Koło fortuny (2070) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Postaw na milion	6.00 Demakijaż (213-215) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (55, 56) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25, 26) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (28) – program rozrywkowy 12.30 Oszukane (50, 51) – serial paradokum., Pol. 2019 14.30 Bogaty dom – biedny dom (15, 16) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (46) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (342, 343) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (77) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (672-674) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1014, 1015) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (796-798) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1382) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (458) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1465, 1466) – serial obyczajowy, Pol. 2026	5.00 Złomowisko PL 9 (5) 6.00 24 godziny (89) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 10 (10, 11) 8.30 Kartoteka 9 (4, 5) 10.35 Detektywi (134, 356) 12.35 Zakup w ciemno 5 (23) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (2) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (8) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Zakup w ciemno extra (40) 17.45 Życie na kredyt 8 (15, 16) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9) 19.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (5) 5.40 Kuchenne rewolucje (4) – rozr. 6.40 Kulisy sławy extra (7) – program rozrywk. 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Dobrze zrobione w domu (6) – mag. 11.30 Zgłoś remont 10 (1) 12.25 Ugotowani (12) 13.30 Kuchenne rewolucje (7, 5) 15.40 Ugotowani (8) 16.40 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (5, 6) – mag. 17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy 20.50 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokum., Pol.
HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY
20.25 Wojenne dziewczyny (9) – Pol. Irka oraz Ewka udają się do mieszkania Brodzkiej po tajemniczą kaszkę, którą zostawił Kamil. Znajduje się w niej notes z zaszyfrowanymi informacjami. 21.15 Dom (5) – obycz., Pol. 22.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską 23.15 Panorama 23.45 Kardynał Wojtyła papieżem 0.35 Moda na język polski (68) – magazyn 1.00 Przez pamięć i zapomnienie (6)	22.10 Rodzinka.pl (96) – Polska 2013 U Boskich gości kuzyn Artur, który jest popularnym piosenkarzem. Szybko zakochał się w nim i sympatycznie go przyjął. Chłopcy go uwielbiają, a Natalia jest nim zachwycona. 22.50 The Voice of Poland 17 (9, 10) 1.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange Koło fortuny (2046) Kabaretomania (23, 24) – pr. rozrywk. 4.05 Program rozrywkowy	20.00 Kolacja w ciemno (77) – Polska Single wybierają trzy spośród pięciu przedstawionych im menu. Po zakończeniu domowych kolacji podejmują decyzję, z kim chcą się spotkać w restauracji. 21.05 Wzięcie kobiet (146, 147) – dok., Pol. 22.05 Kelnikeri (3, 4) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (106, 107) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (59-62) – serial dok. 3.00 Zdrady (21-23) – serial paradokum.	20.05 Uroczysko (285) – Polska 2026 Po wycieczce podróżniczką Małgosi znaleziono ciało Elizy. Śledczy odkrywają, że ofiara wcześniej zdwoiła pod 112. 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1064) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (181) 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (6) – dok. 23.10 Krwawe igrzyska FILM – film krym., Hongkong 2016, 130 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (29)	20.05 Zakup w ciemno 8 (25) – Polska 2026 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają starych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów czy nawiązki premium. 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (25) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7) 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7) 0.20 Idź na całosc 3 (6) 1.20 Kochaj albo wróć (6) 2.20 Wyburzacz 8 (5, 6)	21.50 Jestem z Polski (5) – Polska 2023 Wokalistka Marta mieszka w turystycznej miejscowości Kostaryki. Ekipa próbuje lokalnych specjalów. Odpowiada wioskę, której plażę leżą na terenie parku narodowego. 22.50 Hotel Paradise 13 (27) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (2) – rozr. 0.45 Pojedynki na podróże (7) – rozr. 1.45 Kto tu mieszka? (7) 2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 12) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
13.20 Komisarz Alex 10 (118) 14.15 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (47) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezia (2) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (22) 19.20 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (310, 311) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) 22.00 Morderstwa w Bayeux FILM – film kryminalny, Francja 2023, 110 min 0.10 Złoto dezertów – kom. wojenna, Pol. 1998, 130 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Posłaniec Pilchera – Jak zaczarowana – melodramat, Niemcy 2021, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Niebo nad Kornwalia – melodramat, Niemcy/Austria 2006, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu (2, 3) 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens. 12.05 Bitwa o palety 2 (1) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (21, 22) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosza przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (18, 19) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (19, 20) – krym. 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Magia nagości. Niemcy 1.05 Adam szuka Ewy. Dania 2.10 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.40 I love kabaret EXTRA	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Siostry wielkiej wagi 6 12.00 Wspólne życie XXL 2 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Pokonaj otępy (3) 17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 21.00 Wiza na miłość 12 (20) 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	13.45 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (4, 5) – magazyn kulin. 14.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (1, 2) 16.40 Gotuj taniej z Jamiem (5) 17.35 Jamie: uczta za mną (3) 18.35 Planeta słodczy (2) 19.10 Maximum Foodie 5 (6, 7) 20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (5) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 9 (6-8) – serial dokumentalny 23.50 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 0.45 M jak mięso 9 (3-5) – mag.	11.15 Wojny samochodowe 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (6) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk. 21.15 Zawodowi handlarze (6) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Polski supersamochód 23.00 Jeździć, obserwować (6) 23.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.30 Wzięcie (17-19) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (21) 10.00 Ojciec Brown (5, 6) 12.00 Śmierć pod palmami (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (443, 444) – kom., Pol. 2014 15.00 Świat według Bunch (8, 175-180) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (18-20) 21.00 Zdrady (76) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (26, 27, 97) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (56, 57) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (98, 99)	10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska (491, 492) 12.30 Szkoła (651) – paradok. 12.30 Bez kompleksów (3) 14.30 Za głosem serca (43) 15.35 Druga szansa (4) – obycz. 16.45 The Floor (15, 16) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (1) 19.00 Kartoteka 8 (21, 22) 21.05 Kryminalni 3 (8, 9) – krym. 23.15 Hannibal 2 (12) – krym. 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 8 (7) – dok. 1.20 Szpital (933) – paradok. 2.20 Szkoła (658) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (6, 7) – mag. 4.30 Szpital (932) – paradok.	11.50 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 12.20 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.05 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (4) – krym. 17.00 Zakazana miłość (1) 18.00 7 TV 5 (1, 2) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (5) – serial krym. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 6 (5) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (10) – serial krym., Fr./Bel. 0.25 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) – reality show 16.55 Pogoda (162) – pr. inform. 17.00 Niepójcie: Strefa Tajemnic (3, 6) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Mroczne tajemnice Korei Południowej – dok. 21.55 Pogoda (162) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (5) – program rozrywkowy 23.00 Kabareci z śmiech grupowy (1) – pr. rozrywk. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11	13.05 W miesście czy na wsi? 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (2, 3) – dok. 15.55 Meblakreacje 3 (2, 3) 16.50 Gardeners' World 15 (11) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (25) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (1) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (3) – dok. 22.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (5) – dok. 22.55 W miesście czy na wsi? 23.45 Mały metraż w wielkim stylu 3 (3, 4) – serial dok. 0.55 W miesście czy na wsi? 2.00 Meblakreacje 4 (10)	14.00 Odlotowy ogród (11) 14.35 Mieszkanie na miarę 4 16.30 Polowanie na ogród 3 18.10 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (11, 12) – rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr. 20.05 Zgłoś remont 11 (2) – rozr. 21.05 Dorota was urządzi! (12, 13) – program rozrywk. 22.35 Dobrze zrobione w domu (4) – mag. 22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8) – pr. rozr. 23.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-3) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielegniarki (6) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (1061, 1062) – serial paradokum., Polska
8.30 Sekrety rodziny (188-190) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (937) – serial paradokum.
12.35 Więzenie (22-25) – serial dok., Pol. 2018
14.30 Świat według Kiepskich (450-454) – serial kom., Pol. 2014
17.00 Komisarz Mama (6) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1484, 1485) – serial paradokum., Polska
20.00 Gliniarze (1063, 993) – serial paradok., Pol.



DOKUMENTALNY

22.00 Pogromcy mafii (2)
– Polska 2024

Walka z przestępczością zorganizowaną ukazana z perspektywy policjantów, prokuratorów i sędziów, którzy rozbijali gangi. Dokumentaści przybliżają najbardziej znane polskie sprawy.

23.00 Ślad (10, 11) – krym.
1.00 Zdrady (138) – serial paradokum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Intervencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (452)
3.35 Demakijaz (90) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (6)
5.00 Intervencja – mag.

POLSAT PLAY HD
6.00 Budowańcy (75) – dok.
6.30 Kołowrotek (197) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą (77, 78)
16.00 Złomiarze (25, 26) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii
20.00 Złomiarze (41, 57) – dok.
22.00 Samochodowi handlarze (2, 1) – dok., Pol.
0.05 Lowca pedofilów (185, 186) – serial dokum.
1.10 Więzenie (120, 121) – dok.
2.05 Złomiarze (12) – dok., Pol.
3.05 Starożytni kosmici
5.05 Starożytni kosmici 14

Kobieta HD
12.50 Przepis dnia (31) – mag.
13.50 Ma dobre i na złe (618)
13.55 Największe wycieczkowiec świata
15.00 Rodzinka.pl (309) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 15 (199)
16.25 Ojciec Mateusz 16 (200)
17.25 Kalendarz przyrody (8)
18.30 Rolnik szuka żony 13 (4)
19.30 Panna młoda (15) – obycz.
20.30 Wichrowe wzgórze (373) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (337) – obycz.
22.30 Red 2 – film sensacyjny.
0.15 Miasto niespełnionych marzeń – film dokum., Fr.

SUPER POLSAT DVB-T2
6.45 SuperLudzie Extra (59) – magazyn
7.00 Cobra Kai (15, 16)
8.20 SuperLudzie Extra (60) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (375-377)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperMocni (1)
11.00 SuperMocni (2)
11.30 Świat według Kiepskich (386, 387)
12.25 Bitwa o palety (4, 5)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (31)
15.55 Ninja Warrior Polska (17)
17.55 Świat według Kiepskich (482, 483, 551, 552) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (8) – dok.



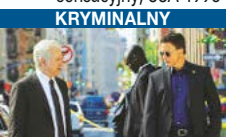
KOMEDIA ROMANT.

21.00 Słyszeliście o Morganach? – USA 2009, 125 min
Będący w separacji Meryl i Paul stają się świadkami morderstwa. Dla bezpieczeństwa FBI ukrywa ich na prowincji. Para ma szansę naprawić swoją relację.
23.05 Ukojenie – thriller.
0.05 USA 2015 , reż. Afonso Poyart, 140 min
1.25 Świat według Kiepskich (436-440) – serial kom., Pol. 2014
3.55 Nasz nowy dom (227, 228) – reality show, Polska 2021

FOOD NETWORK HD
15.15 24/24 (5) – maraton kulin.
16.15 Kuchenne rewolucje (6)
17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1) – mag. kulin.
17.50 Buddy kontra Duff: Rewanż – reality show
18.50 Mistrzostwa w hallownenowych wypiękach (7)
19.50 Pyszne miejscówki (4)
20.50 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show
21.55 Akacja: Restauracja! (2)
22.55 Posiekani (6) – telet. kulin.
23.55 Amatorzy kontra zawodowcy (5-7)
1.25 Turniej mistrzów kuchni (6) – reality show

E! ENTERTAINMENT HD
12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamera u Kardashianów 15
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr.
19.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1) – dok.
20.30 Plastyczna fuszerka
22.30 Z kamera u Kardashianów 15
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.

TV 6 DVB-T
6.00 Więzenie (201, 202) – serial dok., Pol. 2025
6.55 Policjantki i Policjanci (841, 842) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (204, 205) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (146-148) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1266) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (177, 178) – serial krym., Polska
16.00 Kobra – oddział specjalny (206, 207) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sensacyjny, USA 1996



KRYMINALNY

20.05 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (147, 148)
Mac musi schwycić snajpera, który używa kul z dodatkami nitroglicynowymi. Staje przed wyborem – czy chronić mieszkańców miasta, czy zgodnie z rozkazami przełożonych nie informować opinii publicznej.
22.00 Mentalista (11) – serial kryminalny
23.05 Łowca pedofilów (146-150) – dok., Pol.
1.40 Więzenie (188-191)
3.35 Septagony (9, 10)
5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD
10.25 Jeżdźcy smoków: Obróczy Berk – anim.
11.55 Rodzina zastępcza (182, 183) – kom., Pol. 2004
13.50 Cuda oceanu (1, 2) – dok.
14.55 Wielkie wycieczkowiec
15.55 Świat z góry 4 (9, 10)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru (28-31)
19.10 Rodzina zastępcza (201) – serial komediodowy, Polska
20.10 Miodowe lata (12, 11, 15)
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Twoja twarz należy do nas – film dok., Fr. 2023
1.10 Nieznane zdjęcia Hitlera
2.30 Ewa gotuje (516) – mag.
3.00 SuperLudzie (8, 9) – dok.

TV TRWAM DVB-T
14.55 Matusia – film dok., Pol.
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (50) – med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
21.00 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnoogórski
22.00 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (115) – obycz.
22.45 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.

BBC FIRST HD
6.00 Lewis 5 (3) – krym.
7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (2)
8.40 Zagadki doktora Blake'a (6) – krym.
9.40 Z pamiętnika położnej 11 (7)
10.40 Ojciec Brown 5 (15)
11.40 Ojciec Brown 6 (1)
12.35 McDonald i Dodds 3 (1) – serial kryminalny
14.15 Tajemnice Majorki (6) – serial kryminalny
15.10 Powrót do raju (6)
16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (3)
18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2020
19.55 Śmierć pod palmami 13 (4) – serial kryminalny



KRYMINALNY

21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (1) Arch i Fritz nabierają podejrzeń, że mają do czynienia z seryjnym mordercą, który przed laty terrorizował okolicę. Wygląda na to, że mylnie uznano go za zmarłego.
22.00 Zbrodnie na Szetlandach (1) – krym., Wlk. Bryt. 2013
23.05 Zbrodnie Saint-Pierre (10)
0.00 Tajemnice Majorki (1) – serial kryminalny
1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4)

BBC LIFESTYLE HD
13.05 Najlepszy konsultant Słubny (6) – pr. rozrywk.
14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (2) – pr. rozr.
15.55 Mistrzowie szycia 9 (6)
17.05 Zapraszam do stołu 22 (6) – magazyn kulinarny
17.40 Masterchef: Australia 15
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (3) – pr. rozrywk.
21.00 Hotel Savoy (5) – dok.
22.00 Karabi: raj miliardierów (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 Kurort sławnych i bogatych (1) – serial dok.
0.00 Wstydlive choroby: online 3 (2) – serial dokum.
1.00 Hotel Savoy (5) – dok.

BBC BRIT HD
10.15 Nadzwyczajne maszyny
11.15 Cuda inżynierii kolejowej (6) – serial dok.
12.20 Top Gear 20 (2) – mag.
13.20 Nadzwyczajne maszyny
14.30 Cuda inżynierii 2 (1)
15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (31)
16.40 Brytyjskie fabryki 3 (6)
17.50 Top Gear 20 (3) – mag.
18.55 Top Gear 24 (6) – mag.
20.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (1) – dok.
21.00 Ikony motoryzacji (5)
22.00 Samochód roku (5, 6)
23.05 Top Gear 20 (2) – mag.
0.10 Top Gear 13 (5) – mag.

STACJE DZIECIĘCE
10.20 Bajki Bolka i Lolka (10) – anim., Pol. 1971
10.30 Przygody Bolka i Lolka (1) – anim., Pol.
10.45 Reksio (20, 21)
11.05 Pająk Lucas 2 (43)
11.15 Świnka Peppa 6
11.35 Pszczółka Maja
12.00 Strażak Sam 9 (7, 8)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (12) – mag.
13.00 Figu Migu na planecie Czochara (48)
13.25 Ptyś i Bill (47, 48)
13.55 Odo (95) – serial anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (33, 34)
14.35 Bazgrolinka (9)



ANIMOWANY

14.45 Kid Lucky (33, 34) – Francja 2020
Chłopiec i jego wierzchowiec przeżywały rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw.
15.15 Al-chemik (31) – mag.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (33, 34)
16.35 44 Koty (3, 34) – anim.
17.05 Dino Ranczo (109, 110) – anim., Kan.
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna

NICK JR. HD
15.46 Świnka Peppa 7 (38-45)
16.33 Świnka Peppa 6 (19)
16.38 Świnka Peppa 2 (1, 2, 4)
17.00 Pan Krokodyl (11) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (25) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa (10)
18.55 Przygody Misia Paddingtona (15, 12)
19.56 Świnka Peppa 8 (12)
20.05 Świnka Peppa 2 (6, 5, 4)
20.27 Świnka Peppa 3 (1)
20.31 Świnka Peppa (25)
20.36 Świnka Peppa 2 (36)
20.41 Świnka Peppa (31, 32)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (19, 18, 17)

MINI MINI+ HD
8.30 Cloudy & Stormy (1-4)
9.05 Bing (45-50) – serial anim.
10.00 Pszczółka Maja 2 (22-26)
11.25 Bacne oczka (1-4)
11.55 Marta mówi (78, 79)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (80, 1)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (8-12) – serial anim.
15.10 Kicia Kocia 2 (3-7) – anim.
15.55 44 Koty (36-40) – anim., Wł.
17.20 Stas i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Stas i fajna Babcia (12)
18.15 Leśna rodzina: Piwonie
18.40 Dora i przyjaciele 2
19.35 Kicia Kocia 2 (2-6) – anim.
20.25 Mały Charlie (2-6) – anim.

STACJE INFORMACYJNE
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach



PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD
13.55 Pogoda – program inform.
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda – program inform.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP 3 HD
14.10 Investujemy w Twoje zdrowie – magazyn
14.30 Program informacyjny
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info – pr. inform.
15.30 Program lokalny
19.30 Dla Ciebie krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (258)

Warto zobaczyć

13.15
CINEMAX **Manchester by the Sea**
OBYCZAJOWY Lee wraca w rodzinne strony, by zaopiekować się bratankiem. Mierzy się z dramatem sprzed lat. Reż.: Kenneth Lonergan, A: Casey Affleck, Michelle Williams, Kyle Chandler USA 2016 **135 min ► do godz. 15.30**

13.35
C+ FILM **Ida**
OBYCZAJOWY Młoda zakonnica zgodnie z wolą matki przełożonej odwiedza jedyną żyjącą krewną. Poznaje tragiczną historię swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski, A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska Polska/Dania/Fr. 2013 **85 min ► do godz. 15.00**

15.10
TVP KULTURA **Królowe Dzikiego Zachodu**
WESTERN Rok 1880. Louise stoi na czele gangu, do którego należą jej siostry. Walczą one z bandą Marii Sarrazin. Reż.: Christian-Jaque, A: Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Patty Shepard Fr./Hiszpania 1971 **105 min ► do godz. 16.55**

16.00
ALE KINO+ **Złota dama**
BIOGRAFICZNY Maria Altmann dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Najcenniejszy jest portret ciotki Adeli. Reż.: Simon Curtis, A: Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl Wlk. Bryt. 2015 **135 min ► do godz. 18.15**

16.30
FILMBOX+ HITS **Piaskun**
KOMEDIODRAMAT Benno budzi się w łóżku pełnym piasku. Gdy jego mieszkanie zamienia się piaskownicę, zwraca się o pomoc do sąsiadki. Reż.: Peter Luisi, A: Fabian Krüger, Beat Schlatter, Irene Brügger Szwajcaria 2011 **105 min ► do godz. 18.15**

17.55
TVN FABUŁA **Showtime**
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj niedobrani policjanci, Mitch i Trey, zostają bohaterami reality show. Na oczach widzów prowadzą śledztwo. Reż.: Tom Dey, A: Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo USA/Australia 2002 **125 min ► do godz. 20.00**

20.00
C+ PREMIUM **Ikona mody**
OBYCZAJOWY Podczas pełnego blachtru Paryskiego Tygodnia Mody splatają się losy reżyserki Maxine, modelki Ady i makiążystki Angele. Reż.: Alice Winocour, A: Angelina Jolie, Anier Anei, Louis Garrel Francja/USA 2025 **110 min ► do godz. 21.50**

21.45
TVP KULTURA **La Chimera**
OBYCZAJOWY Lata 80. XX w. Archeolog Arthur szuka zaginionej ukochanej. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość z Italią. Reż.: Alice Rohrwacher, A: Josh O'Connor, Carol Duarte, Vincenzo Nemolato Włochy/Francja 2023 **140 min ► do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Hakerka doprowadza do tego, że Toretto odwraca się od swoich kompanów.

20.35 Szybcy i wściekli 8

POLSAT SENSACYJNY Ekipa pasjonatów wyścigów mierzy się z nieoczekiwaną zdradą swojego przywódcy.

HIT DNIA Dominic Toretto spotyka hakerkę Cipher, która ma niezwykle umiejętności. Kobieta szantażem zmusza go do współpracy. Jakiś czas później mistrz ulicznych wyścigów wraz z niedawno poślubioną Letty, Romanem oraz Tejem zostaje zwerbowany przez agenta do spraw bezpieczeństwa dy-

plomatycznego, Luke'a Hobbsa. Ekipa ma pomóc mu odzyskać technologię EMP z berlińskiej placówki wojskowej. W trakcie brawurowej ucieczki po wykonaniu misji Dominic nieoczekiwanie zwraca się przeciwko swoim przyjaciołom i kradnie na zlecenie Cipher przejęte przez nich urządzenie. Nieba-

wem kierowcom udaje się namierzyć przestępczynię i nielegalnego kompana. Postanawiają dać mu nauczkę. Tak zaczyna się emocjonująca rozgrywka, której stawką jest życie wielu ludzi. **HD 165 min ► do godz. 23.20**

Chiny/USA/Japonia 2017 Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Charlize Theron



20.00
TV PULS **Czas rozliczenia**
SENSACYJNY Frank Carver (Nicolas Cage) w młodości wziął na siebie winę za zbrodnię popełnioną przez szefa. Po dziewiętnastu latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem i zemścić się na mafijnym bossie.

Reż.: Shawn Ku Wyst.: Dave MacKinnon USA 2019 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



23.00
TVP 2 **Córki dancingu**
MUSICAL Syreny Złota i Srebrna (Marta Mazurek) trafiają do świata warszawskich dancingów lat 80. Dołączają do zespołu Figi i Daktyle, w którym śpiewa Krysia. Nadprzyrodzone pochodzenie ściąga na nie problemy. Reż.: Agnieszka Smoczyńska Wyst.: Kinga Preis Polska 2015 **HD 105 min ► do godz. 0.45**



22.10
TVP 1 **Mexican**
KOMEDIA Niezdarny przestępca Jerry (Brad Pitt) ma odnaleźć w Meksyku pistolet, a potem przemycić broń do USA. Szef mafii, aby mieć pewność, że wywiąże się z zadania, zleca porwanie jego dziewczyny (Julia Roberts).

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: James Gandolfini USA 2001 **HD 130 min ► do godz. 0.20**



23.10
TV 4 **Cold Creek Manor**
THRILLER Leah (Sharon Stone) i jej mąż kupują starą wiejską posiadłość. Wkrótce odwiedza ich poprzedni właściciel domu, który niedawno wyszedł z więzienia. Zamierza on za wszelką cenę odzyskać to, co stracił. Reż.: Mike Figgis Wyst.: Dennis Quaid USA 2003 **HD 150 min ► do godz. 1.40**



22.45
TVN **Na zabójczej ziemi**
SENSACYJNY Forrest Taft (Steven Seagal) podczas prac wieńczących na Alasce odkrywa, że jego firma zamierza pozbawić rdzennych mieszkańców ziemi i zniszczyć środowisko. Podejmuje nierówną walkę z koncernem.

Reż.: Steven Seagal Wyst.: Michael Caine USA 1994 **HD 120 min ► do godz. 0.45**



23.20
POLSAT **Kokainowy miś**
THRILLER Rok 1985. Przemysłownik zrzuca z samolotu ładunek kokainy. Zamieszkujący lasy Tennessee niedźwiedź zjada narkotyki, co wywołuje w nim agresję. Sari (Keri Russell) musi zmierzyć się z ogarniętą szaleńcem bestią. Reż.: Elizabeth Banks Wyst.: Ray Liotta USA 2023 **HD 135 min ► do godz. 1.35**

→ sport



17.55 **GKS Tychy – Tappara**
POLSAT SPORT 2 **HOKEJ LIVE**

Na zakończenie fazy zasadniczej Champions League mistrzowie Polski zmierzą się z najlepszą drużyną w Finlandii. Dla Valteriego Kakkonena i siedmiu pozostałych Finów grających w GKS-ie będzie to wyjątkowy mecz. **HD 185 min ▶ do godz. 21.00**



17.55 **Polska – Belgia**
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Druga odsłona dwumeczu, którego stawką jest występ w decydującej rundzie baraży o awans do mundialu w Brazylii. Zarówno Polki, jak i Belgijki nigdy nie grały w światowym czempionacie. **HD 170 min ▶ do godz. 20.45**



18.35 **Wybrzeże Gdańsk – Logroño La Rioja**
POLSAT SPORT 3 **PIŁKA RĘCZNA LIVE**

Ekipa Patryka Rombla stawia czoło wicemistrzowi Hiszpanii. To jej trzeci mecz w grupie G Ligi Europejskiej. Okazja do rewanżu nadarzy się 17 listopada. **HD 115 min ▶ do godz. 20.30**



20.55 **Atlético Madryt – Man. United**
C+ EXTRA 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

W tej edycji Ligi Mistrzów Rojiblanco mierzyli się już z ekipą z Anglii – przegrali 1:2 z Liverpooliem. Czas na mecz z Czerwonymi Diabłami, które w 1. kolejce rozbiły Sabah 4:0. **HD 145 min ▶ do godz. 23.20**

→ rozrywka



16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
TV 4 **REALITY SHOW**

Marcel pokaże ekspertom talerz jubileuszowy, wyprodukowany przez angielską manufakturę Minton w 1870 r. Ewa jest właścicielką kompletu srebrnych łyżeczek do mokki krakowskiego projektanta Stanisława Chojnackiego. **HD 65 min ▶ do godz. 18.00**



17.45 **Makłowicz w podróży**
TVP HD **KULINARIA**

Przemierzając Sycylię kucharz odwiedza m.in. 200-letnie domostwo pani Eleny Rosy. Gospodyni sama wytwarza makarony, sery i placki. Podróżnik poznaje miejscowy przysmak – bottargę. **HD 35 min ▶ do godz. 18.20**



21.30 **Kuba Wojewódzki**
TVN **TALK-SHOW**

Prowadzący siada naprzeciw kolejnych gości. Konfrontuje ich z ciętymi ripostami i pytaniami. Nie zabraknie osobistych refleksji na temat kariery i życia prywatnego. Pojawiają się również odniesienia do bieżących wydarzeń. **HD 75 min ▶ do godz. 22.45**

→ dokument



21.00 **Radioaktywne wilki: dzikie tereny...**
POLSAT VIASAT NATURE

NATURA W 2011 r. powstał dokument o wilkach żyjących w Czarnobylu. Po latach twórcy postanawiają ponownie przyrzeć się tym drapieżnikom. **HD 65 min ▶ do godz. 22.05**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania to&owoTV:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.50 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacja 38** (959) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (29) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (27) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 22** (288) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Rybołów** – **drapieżca znad wody** – film dokumentalny, Kanada/USA 2021
14.00 **Spłątane losy** (65)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1162)
16.00 **Dziedzictwo** (1049) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4753) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (976) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (15) – Polska/Włochy 2026

Zoska postanawia skonfrontować się z Piotrem. Domaga się, by wytłumaczył jej, co wiedział o zobowiązaniach Kamila wobec włoskiej rodziny. Davide wciąż milczy, a Oliwia przestaje radzić sobie z tą sytuacją.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (41) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Mexican** – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, Bob Balaban, 130 min

Jerry ma odnaleźć cenny pistolet. Jego ukochana zostaje porwana na zlecenie mafii. Jest gwarancją wykonania zadania.

0.20 **Miłosna rozgrywka** – komedia obyczajowa, USA 1995, reż. Lasse Hallström, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Gena Rowlands, Kyrä Sedgwick, 115 min

2.15 **Film fabularny**, 100 min

3.55 **Sekielski wieczorową porą** (41) – program publicystyczny
4.45 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1858) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Silny jak twierdza** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (42) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2102) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (221) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1091) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (935): Kłątwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (497) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Teściowie Virtudes postanawiają oddać jej syna. Wiąże się to z kolejnymi komplikacjami. Catalina jedzie do Pelaya i w szczyrej rozmowie próbuje wyjaśnić z nim najważniejsze sprawy. Martina wraca do pałacu. Santos i Petra coraz bardziej się do siebie zbliżają.
16.00 **Koło fortuny** (2103) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (222) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1092) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3418) – Polska 2026

Justin jest zadowolony, gdy komisarz Majak doprowadza do zatrzymania Karoliny i organizuje jej konfrontację z Siwickim, aresztowanym ekspertem od deepfake'ów. Zeznania przestępcy mocno obciążają Stańską. Broda trafia na nowy trop w sprawie ojca.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.50 **M jak miłość** (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.50 **Na sygnale** (936, 937) – serial fabularno-dok., Polska 2026

23.00 **Córki dancingu** – musical, Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michałina Olszańska, Marta Mazurek, Jakub Gierszał, 105 min

0.45 **Dzień Patriotów** – thriller, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Dicky Eklund Jr., Michael Marchand, 135 min

3.00 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (2) – serial fabularno-dok., Niemcy/Austria/Francja 2018
4.00 **Zakończenie**

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1118) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (925-927) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (29): O krok za daleko – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1002, 1003) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1245) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (30): Idealna córka – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie napadów na szesnastolatki. Ustalają, że dziewczyna sprawiała problemy wychowawcze, a niedawno wróciła z odwyku. Widywana była z podejrzanymi ludźmi.
18.00 **Pierwsza miłość** (4263) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka zauważa podejrzanego mężczyznę, który fotografuje pod szkołą uczennice. Razem z Kingą zamierza przyłapać go na gorącym uczynku. Kulas jest załamany wieścią o ciąży córki. Sięga po alkohol.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 **Szybcy i wściekli 8** – Chiny/USA/Japonia 2017, 165 min

HIT DNIA
Za sprawą szantażu tajemniczej hakerki Dominic odwraca się od bliskich i przyjaciół. Wszystkich czeka czas pełen wymagających prób i testów. Ekipa kierowców może liczyć na wsparcie agenta Hobbsa.

23.20 **Kokainowy miś** – thriller, USA 2023, reż. Elizabeth Banks, wyk. Ray Liotta, Keri Russell, Alden Ehrenreich, Margo Martindale, 135 min
Rok 1985. Zamieszkujący lasy Tennessee niedźwiedź zjada znalezionej kokainę, którą zrzucił z samolotu przemytnik. Sari i inni muszą się zmierzyć z ogarniętą szaleńcą bestią.

1.35 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 125 min

3.40 **Ewa gotuje** (573) – magazyn kulinarny

4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (103) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltni – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smak** (26) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 8): Łomża – Stary Młyn; Krzeszyce – Pizzeria Davioli/Bar Wurst – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1658, 1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (57) – serial kryminalny, Polska 2026
Na oczach policjantki Moniki Mielcarz zostaje porwana modelka. Śledztwo prowadzi funkcjonariuszkę do uzależnionej od narkotyków Iwony.
16.50 **Szpital św. Anny** (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia ciężko pobity mężczyzna, którym zajmuje się dr Aburatowska. Alicja rozmawia z Olkiem o wyjeździe do USA, co denerwuje Maćka.
17.55 **Detektywi** (362) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Na witrynie zakładu fotograficznego ktoś wypisuje oskarżenia o pedofilię. Córka właściciela prosi śledczych o pomoc. Pierwsze podejrzenia padają na dewelopera, który chce wykupić lokal.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4293) – Polska 2026

Hebel próbuje uspokoić sytuację w poprawczaku. Chłopcy nie chcą już grać w koszykówkę z Seba. Twierdzą, że trener ich zdradził. Nochal słyszy, że może zostać odcygnięty od siostry. Ryszard obiecuje mu pomóc. Ewelina zostaje oczyszczona z zarzutów.

20.50 **The Floor** (2) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show

22.45 **Na zabójczej ziemi** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, John C. McGinley, 120 min

0.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów

1.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

2.45 **Młode gliny** (33, 34) – serial kryminalny, Polska 2026

4.40 **Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywkowy

5.10 **Zamieszkać na plaży 7** (2) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (515, 517, 518) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1405, 1579, 1580) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (742-744): Urodziny, Zostaliśmy sami; W amoku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (146): Aurora – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (151) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (575): Rzykowne rozgrywki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Marek odkrywa, że żona wciąż odwiedza kluby dla swingersów, do których kiedyś chodzili razem. Stawia jej ultimatum.
- 19.00 Ukryta prawda** (1780) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marta po śmierci rodziców przejęła ich gospodarstwo. Jest coraz bardziej podejrzliwa w stosunku do nowej sąsiadki, dziennikarki i pisarki Lidki, która zaczęła adorować jej męża.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (28) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Na własną rękę

FILM – USA 2002, 140 min

Owdowiwały strażak Brewer jedzie do Ameryki Południowej, aby odnaleźć sprawcę zamachu, w którym zginęli jego bliscy. W czasie poszukiwań poznaje Selenę oraz jej syna. Otacza ich opieką. Kobieta pomaga mu w dotarciu do kryjówki bandyty. To jednak jeszcze nie koniec długiej i niebezpiecznej drogi do wymierzenia sprawiedliwości.

23.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, reż. Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, Justice Smith, 165 min

- 2.05 Hotel Paradise 13** (27) – reality show
- 3.05 Wrota piekieł 3** (12) – reality show, USA 2022
- 4.00 Usterka 13** (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020
- 4.30 Dorota was urządzi!** 6 (4) – program rozrywkowy, Polska 2017



- 6.00 Policjanci z Miami** (6, 7): Powrót Calderone'a, część 2; Jednooki walet – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Na celowniku; Szybciej, wyżej, dalej – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (50) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (50) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (181) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (16): Wygrana – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (782, 783) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (17): Ostatnia podróż – serial obyczajowy, Polska 2019
Po śmierci Waldemara troje jego potomków otrzymuje testament. Tylko najmłodszy syn chce spełnić ostatnią wolę ojca. Tymczasem dzieci Marioli i Teresy planują ślub. Przyszłe teściowe palają do siebie nienawidząc.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040, 1041) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go straszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. Łąka opowiada Alicji o swoich wrazeniach po ślubie Maliny i Zygryda.

SENSACYJNY



20.00 Czas rozliczenia

FILM – USA/Kanada 2019, 130 min

Gangster Frank Carver w młodości wziął na siebie winę za zbrodnię popełnioną przez szefa, Maksa. Po 19 latach odzyskuje wolność. Chce odnowić relacje z synem, który uzależnił się od narkotyków. Jego celem jest też zemsta na Maksie. Zgarnia ukryty łup i zaczyna realizować krwawy plan.

22.10 Prawo zemsty

FILM – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 140 min

- 0.30 Odsiecz** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gertzky, 105 min
Trzej bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego ważne informacje. Szeryf Ben rusza na pomoc.
- 2.15 Dzielnica strachu 3** (90): Dziewczyna na medal – serial kryminalny, Polska 2022
- 3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (25) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (7) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (15) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (64) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (2, 3) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 9.10 Masza i Niedźwiedź 7** (1) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (52) – anim.
- 9.30 Świnka Peppa 2** (1, 2) – anim.
- 9.45 Bing** (46, 47) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
- 10.10 Jeżyk i Sprężynka** (5) – anim.
- 10.35 Basia** (13) – serial anim., Polska
- 10.50 Basia 2** (14) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (6, 7) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (6, 7) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (7, 3) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (3) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (169) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (29, 30) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.10 Baranek Shaun 5** (1) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (27) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (16, 17) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (6, 7) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (184, 185) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (31, 32) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (6, 7) – anim.

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1030) – Polska 2026

Nastoletni Marcin jest gnębiony przez rówieśnika, Olka. Gdy prześladowca nagle znika, jego matka odwiedza ofiarę w aśyście policji. Roman wydzwanina do Justyny w czasie, gdy ta jest na umówionym zabiegu. Przynosi do zakładu na Cichą pudełko gadżetów do wyceny. Jędrzej nachodzi kandydę i Michała.

21.00 Dzielnica strachu 4

(127, 128): Rzeź na Górczaku; Dom pod czarnym bocianem – serial kryminalny, Polska 2023

- 23.00 Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 1.00 Dzielnica strachu 4** (126): Wszystkie nasze dzieci – serial kryminalny, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (55) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (307, 308) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (573) – serial obyczajowy, Polska 2022



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves. Pragnie udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Gdy klub zaczyna wychodzić na prostą, jej brat Cam (Justin Theroux) postanawia odzyskać władzę. Isla musi stworzyć nową strategię, by zapewnić drużynie sukces i utrzymać kontrolę.

►serial kom. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA

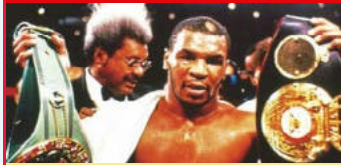


PUŁAPKA

Lisa Konrad (Friederike Becht), ceniona pisarka, nie opuściła domu od niemal dziesięciu lat, kiedy to z rąk mordercy zginęła jej siostra. Sprawcy nigdy nie złapano. Pewnego razu pisarka rozpoznaje zabójcę w telewizji. Postanawia zastawić na niego pułapkę. Aby osiągnąć cel, musi stać się przynętą.

►serial krym. (6 odc.), Niemcy 2026

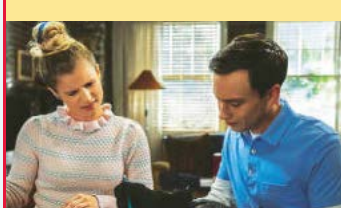
PREMIERA



TYSON

Historia pełnego wzlotów i upadków życia Mike'a Tysona. Autorzy śledzą jego losy, począwszy od dorastania na Brooklynie, zdobycia sławy aż po przejście na sportową emeryturę. Gwiazdor zdradzi, jak wysoką cenę musiał zapłacić. Szczercze opowie o swoim mrocznym obliczu czy walce z uzależnieniem.

►serial dokum. (4 odc.), USA 2026



ATYPOWY 4

Sam Gardner (Keir Gilchrist), chłopak z autyzmem wysokofunkcjonującym, oraz jego przyjaciel Zahid uczą się radzić sobie bez rodziców. Paige (Jenna Boyd) zastanawia się, co zrobić ze swoją przyszłością, a Julia, była terapeutka Sama, stawia czoło trudom związanym z macierzyństwem.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2021

9.15 **Pan Popper i jego**
FILM **pingwiny** – komedia
USA 2011, 90 min

10.45 **Spider-Man 2**
FILM – film przygodowy,
USA 2004, 125 min

12.50 **Przegląd tygodnia:**
Wieczór z Johnem
Oliverem 13 (25)
– talk-show

13.35 **Noe: Wybrany przez**
FILM **Boga** – dramat przyg.,
USA 2014, 135 min

15.50 **Królestwo**
FILM **niebieskie** – dramat
hist., USA/Hiszp./Wlk.
Bryt. 2005, 140 min

18.10 **Millerowie** – kom.
FILM krym., USA/Wlk. Bryt.
2013, 110 min

20.00 **The Pitt 2** (13) – seria
obyczajowa USA 2024

OBYCZAJOWY



20.50 Outlander: Krew z krwi 2 (1)

– USA 2026
Zakochani Brian i Ellen zostają rozdzieleni. W kraju wybucha powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę.

21.50 **Czarne bractwo**
FILM – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min

0.00 **Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, 100 min

1.40 **Klika** – dramat obyczajowy, USA 2026, 80 min

14.20 Eddie zwany Orlem
FILM – film biograf., Wlk. Bryt./ Niemcy/USA 2016, 105 min

16.05 Pan Włk i spółka. Bad Guys
FILM – film animowany, USA/Japonia 2022, 95 min

17.40 Dotknięci miłością
FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Ir. 2024, 110 min

19.30 Kompletne nieznanie
FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min

21.50 28 tygodni później
FILM – horror, Wielka Brytania/ Hiszpania 2007, 95 min

23.25 Tokyo Vice 2 (6) – krym.
0.20 Rewolwerowicy
FILM – western, 2025, 100 min

13.10 **Saipan** – dramat biograf.,
Ir./Wlk. Bryt. 2025, 90 min

14.10 **Na arenie** – dramat obcyz.
Francja 2024, 95 min

16.15 **Dziewczyna ze zdjęcia**
– komedia romantyczna,
Kanada/USA 2023, 85 min

17.40 **Policzalne** – dramat
psychologiczny, Australia
2024, 90 min

19.10 **Mare z Easttown (2)**

20.10 **Perry Mason 2 (3)** – krym.

21.00 **The Pitt 2 (13)** – obcyz.

21.50 **Outlander: Krew
z krwi 2 (1)** – serial obcyz.,
USA 2025, 105 min

0.40 **Macierzynstwo inaczej**

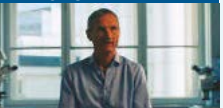
STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (159-161) – serial dok., Pol. 2022 7.30 Doktor Martin (23) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (269, 270) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 36, 37, 186, 187, 49, 50) – serial komediowy 14.45 Imperium robotów. Bunt człowieka – sens., Wlk. Bryt./Kanada 2014, 115 min 16.40 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 170 min 19.30 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 90 min	6.00 Tata ma plan 2 (13, 14) – serial kom. 7.00 Dwóch i pół 6 (2-5) – kom., USA 2008-2009 8.55 Hozy doktorzy (1, 2) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 4 (22-24) – kom., USA 1997-1998 11.25 Przyjaciele 5 (1) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 12 (20-24) – kom., USA 2018-2019 14.00 Teoria wielkiego podrywku (1) – kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (6-9) 16.30 Przyjaciele 5 (2-5) – kom., USA 1998-1999 18.30 Hozy doktorzy (3, 4) – serial komediowy 19.30 The Office PL (5) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (17) – paradok. 6.00 Kino w drodze (3) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) 6.45 Julia (28, 29) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (354-357) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (27) 10.55 Lekarze 5 (10) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (130, 131) 13.55 Młode gliny (28) 14.55 Detektywi (668, 669) 16.05 Na Wspólnej (122, 123) – obycz., Pol. 17.10 Serialne: rozmowy (2) – magazyn 17.50 Serialtop 5 (3) 17.55 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 125 min	6.20 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10) – serial sensacyjny 10.20 Bez śladu 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.05 Kassandra 9 (1) – serial kryminalny, Fr. 2017 14.10 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny 18.15 Bez śladu 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kassandra 9 (2) – serial kryminalny, Fr.	6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (3, 4) 6.50 Reksio (46, 48) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok. 8.40 Diabeł 9.00 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 110 min 10.50 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, 135 min 13.05 Płisudski – film biograf., 1991, 155 min 15.40 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min 17.25 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (4) 6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (159, 206) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (12, 13) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (5, 8, 4) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (3, 4) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	KOMEDIA SENSACYJNA
21.00 Wszystko o moim starym – USA 2023, 110 min Ekscentryczny Salvo chce pomóc synowi zdobyć rękę ukochaną. Jego weekend z ojcem dziewczyny to pasmo nieporozumień. 22.50 Imperium światła – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min 1.10 Fala zbrodni (27-30) – serial sensacyjny 5.00 Na ratunek 112 (957, 958) – serial paradokumentalny, Polska 2024	20.00 Teoria wielkiego podrywku 2 (15) Leonarda odwiedza jego matka, dr Beverly Hofstadter. Kobieta jest psychoanalityczką. Jej przyjazd wprowadza sporo zamieszania w życiu Penny i Sheldona. 20.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (8, 22, 23) – serial komediowy 21.55 The Office PL 2 (3, 4) 23.05 Comedy Club 4 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 11 (10, 11) 1.00 Pracocholery 7 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (15, 16)	20.00 Na skraju jutra – USA/Australia/Kanada 2014, 150 min Trwa walka z kosmitami. Cage zostaje wysłany na strażniczą misję. Ginie w trakcie starcia. Nazajutrz budzi się w dniu swojej śmierci. Odkrywa, że trafił do pętli czasu. 22.30 Ghost in the Shell – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 130 min 0.40 Zabójcy – film sens., USA/Fr. 1995, 160 min 3.20 Motywy filmowe (4) 3.35 Andrzej Sołtyś przedstawi (17)	22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7) – Kan. 2024 Zostaje znalezione ciało młodej kobiety. Śledczy docierają do miejsca pracy ofiary, z którego została niesłusznie zwolniona. Odkrywają kolejne niepokojące okoliczności. 23.00 Prosto w serce 2 (1, 2) – serial krym. 1.10 Tajemnice Hannah Swensen 9: Podawać na zimno – film kryminalny, Kanada 2026, 115 min 3.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (10)	20.00 Historie miłosne – 1997, 110 min Cztery równoległe opowieści. Książki dowiaduje się, że ma córkę. Pułkownik musi wybrać między uczuciem a karierą. Żołdziej zostaje oszukany przez żonę. 21.50 Lokal zamknięty – kom., 2021, 105 min 23.35 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 120 min 1.35 Kingsajz – komedia, 1987, 140 min 3.55 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min	20.00 Stój, bo mamuśka strzela – USA 1992, 110 min Policjant Joe rozstaje się ze swoją dziewczyną. Jego zbyt troskliwa mama korzysta z okazji, że został sam i otacza go opieką. Przepadkowo jest świadkiem zbrodni. 21.50 Mroczny opiekun – film sensacyjny, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, 150 min 0.20 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer, 145 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.30 Upadek Herkulesa – film obycz., 2025, 105 min 13.15 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min 15.30 Żarty i papierosy – film biograficzny, 2023, 120 min 17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 20.00 Przymierze – dramat wojenny, Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, 120 min 22.00 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 130 min 0.10 Mizerykordia – dramat obyczajowy, 2023, 95 min	13.10 Święty (47, 48) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (1) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (13, 14) 17.30 Diabli nadali (19-21) 19.00 Dwóch i pół 6 (2-5) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (20-22) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Zmija 3 (6) – kom. 0.30 Comedy Club (1) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (1) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (2) 7.00 Kroniki Shannary 2 (3, 4) 9.00 iZombie (1, 2) 11.00 Czarodziejki 4 (15-18) 15.00 iZombie (3, 4) 17.00 Czarodziejki 4 (19-22) 21.00 Projekt Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves, 110 min 22.50 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016, 130 min 1.00 Malpa i Mechmalpa: Nowy porządek – film s.f., USA 2024, 120 min 3.00 iZombie (1, 2) – serial grozy, USA 2015 5.00 Kroniki Spiderwick (2)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 11.50 Castle 2 (2) – serial krym. 12.50 Lucyfer (13) – serial krym. 13.45 FBI 5 (2) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (14) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 19.15 FBI 5 (16) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 22.00 9-1-1: Nashville (14) 22.55 Rambo: Pierwsza krew – film sens., 1982, 115 min 0.50 Z archiwum X (8, 9) – s.f.	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (6) 9.50 Vera 11 (2) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (7) 15.00 Strażnik Teksasu (18, 19) 17.05 Vera 11 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (2) – serial krym. 20.00 Czas patriotów – film sensacyjny, 1992, 160 min 22.40 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 130 min 0.50 Strzelec wyborowy – film sens., 1995, 135 min 3.05 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 135 min	15.15 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 110 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Niepowodzenie – film obycz., Niem. 2024, 115 min 19.00 Górski lekarz (278) 20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2000, 110 min 21.50 Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.45 Górski lekarz (278)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.15 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min 15.15 Cytrynowiec – obycz., Pol./Włochy 2023, 110 min 17.05 Gioia to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min 18.55 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min 20.30 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min 22.30 Desperado – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min 0.15 Diagnoza: Dysydent – film obycz., 2023, 115 min	10.25 Lekarze na start (16, 17) 11.55 Panna Scarlet i komisarz 4 (1) – krym. 13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 17 (2) 14.50 Panna Scarlet: Strzały w Stonyates – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min 16.50 Poirot 4 (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (3) 19.55 Poirot 3 (10) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka 2 (7) 22.15 Domina 2 (7) – serial hist. 23.25 Poirot 3 (10) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 17 (3)	9.00 Miłość w Cabo (43) 10.00 Opowieść o wyspie (61) 11.00 Sidla namiętności (22) 12.00 Duma i uprzedzenie (44) 13.00 Róże i grzechy (83) 14.00 Domenica Montero (46, 47) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (84) 17.00 Duma i uprzedzenie (45) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (23) 19.00 Miłość w Cabo (44) 20.00 Opowieść o wyspie (62) 21.00 Domenica Montero (47) 22.00 Róże i grzechy (84) 23.00 Duma i uprzedzenie (45) 0.00 Sidla namiętności (23) 1.00 Miłość w Cabo (44)	11.05 Jim wie lepiej 5 (11, 12) 12.00 Sposób użycia 2 (8, 9) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (18-22) 15.30 Simpsonowie 31 (13, 14) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (14-16) – kom. 18.00 Pomoc domowa (7, 8) 19.00 Współczesna rodzina 10 (14-17) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (19, 20) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Zakonnica w przebraniu – kom. sens., 1992, 120 min 0.00 Simpsonowie 31 (7, 8) 0.55 Family Guy: Głowa rodziny 20 (13-16)	12.50 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min 14.45 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min 16.30 Płaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belg. 2019, 125 min 22.05 Oficer i szpieg – dramat biograficzny, 2019, 145 min 0.30 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min	9.25 Pingwiny z Madagaskaru (12) 9.55 Złap mnie, jeśli potrafisz – kom. krym., 2002, 185 min 13.00 Czarodziejki 5 (17, 18) 15.00 Żony ze Stefford – kom. s.f., USA 2004, 115 min 16.55 Transformers – film s.f., USA 2007, 185 min 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 185 min 23.05 Podziemny krąg – dramat psychologiczny, 1999, 175 min 2.00 Mr. Brooks – thriller, USA 2007, 150 min 4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (9) – program rozrywkowy

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham 8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 11.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: Mark Selby – Noppon Saengkham 13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 14.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Tours 15.00 Kolarstwo szutrowe: Mistrzostwa świata – Nannup 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn 17.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia	6.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 10.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy 12.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy	6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Turbokozak (3) 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Motor Lublin 13.35 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.40 Sport+ – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Villarreal 18.00 Jej Wysokość Premier League Review – mag. 19.30 Premier League Review – mag. 20.30 Premier League Netbusters – mag.	5.45 Kamera TVP Sport 6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 7.00 Betclik 1. Liga magazyn (86) – mag. 8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk 10.15 Betclik 1. Liga magazyn (86) – mag. 10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wiczyzta Kraków 12.50 GOL – mag. piłkarski 14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Belgia – Polska 16.30 Piłka kobiet (17) – magazyn piłkarski	6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Roma 11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 11.30 Legendy ligi niemieckiej – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder	10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski (5) 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 15.00 Złomowisko PL 10 (11) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Cieżarówka przez Route 66 (4) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok. 20.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (1)
KOLARSTWO	SIATKÓWKA KOBIEC	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA KOBIEC	MAGAZYN PIŁKARSKI	DISCOVERY CHANNEL HD
17.50 Eneco Tour LIVE – prolog W Hadze holenderski wyścig otworzą naprzemiennie starty kobiet i mężczyzn. 21.30 F1 H.O: Grand Prix Chin – podsumowanie 22.00 Racing for excellence – mag. 22.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Korei Południowej 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series – prowadzenie 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong	17.20 TAURON Liga Kobiety – mecz: MOYA Radomka Radom – #VolleyWrocław Gospodynie będą chciały powtórzyć wynik z ubiegłego sezonu. Wówczas przed własną publicznością pokonały Wrocławianki do zera. 20.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Arkadiusza Gołasia – mecz finałowy 1.00 Boks	21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 23.10 Boks: BKFC Fight Night: Bethlehem – waga półśrednia: Gregoris Cisneros – Ryan Petersen 0.15 Premier League Review – mag. 1.20 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków	17.25 Eliminacje MŚ: LIVE Polska – Belgia Ewa Pajor błyszczy w FC Barcelonie. Czy pomoże reprezentacji Polski przedłużyć marzenia o mundialu? 20.45 Sportowy wieczór – program inform. 21.10 Kamera TVP Sport 21.45 Futsal: Eliminacje ME: Polska – Ukraina 23.40 Żużel: ME par – Grudziądz 2026 1.45 Boks: Gala w Hermosillo – podsumowanie 3.25 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie	20.00 Ligue 1 Show (7) W najbliższych kolejkach francuskiej Ekstraklasy kibice zobaczą m.in. ciekawe starcie Strasburga z PSG. 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Eleven Gol – mag. 0.00 Bundesliga Clubs 0.50 Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością 1.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.	21.00 Poszukiwawcze przekleństwo złota 5 Kiedy zespół wierci nad Złotymi Schodami, zjawiają się nieproszeni goście. Po rozbiściu potężnego głazu ukazują się tunele. Ekipa schodzi na linach, by go zbadać. 22.00 W oku cyklonu 23.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22 – dok., USA 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kingida 10 – dok. 2.00 Euro Truckersi 4 (6) 3.00 Łowcy staroci (8)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały 15.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy: M. Selby – N. Saengkham 17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały 22.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francor champs	8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 17.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 17.55 Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda 1.00 Sporty walki: FEN	9.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 17.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 19.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 21.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy 0.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 1. rundy	10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (2) 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (13) 12.30 Nitro Circus Live (1) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat B (8, 33) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2641) 22.00 PTW Wrestling (11) 0.00 WWE Classic Gold (21) 0.45 New Japan Wrestling – Highlights (20, 8) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (2)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Frosinone 22.00 Eleven Top Goals – mag. 23.00 Ligue 1 Show (7) – mag. 23.35 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre	8.15 Szpital (586, 587) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 4 (30, 31) 11.15 Idealna niania 9 (12) 12.00 Idealna niania (1) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (585, 586) 16.45 Idealna niania 9 (11, 12) 18.15 Idealna niania (1, 2) 19.45 Beauty ekspert (12) 20.15 Związki z modą 3 (2) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Nie do uwierzenia! (6, 7) 0.15 Powrót doktora Szczytla 1.15 Szpital (493, 494) – serial paradoksm., Polska 3.15 Eks-tra zmiana (4, 5) 5.15 Klinika urody (8) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.00 KOTV Classics (34) – mag. 12.50 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2 15.40 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak 17.55 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito 20.00 Strzelnica Renaty Maurer (9) – pr. sportowy 20.25 Strzelnica Navala (9) 21.15 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek	11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicocebal Logrono La Rioja 20.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga	8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: PSZ Poznań – Gezet Stal Gorzów 11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 13.00 Ligomistrzowe historie 14.10 1 na 1 Extra – mag. 15.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Atletico Madryt – Manchester Utd 18.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin 21.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Sparta 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Korona Kielce	12.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 13.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon 18.00 Eleven Gol Live – mag. 19.10 Eleven Top Goals – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Fiorentina 0.00 Goal Arena Bundesligi	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Venezia FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia 16.00 Ligue 1 (6) – mag. piłkarski 17.30 Serie A (6) – mag. piłkarski 17.00 Bundesliga (5) – mag. 17.30 Ligue 1 Show (6) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Monza 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC	13.30 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum. 14.30 Piękni, silni i zdrowi 15.30 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok. 17.30 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt. 18.35 Rave – film dok., Pol. 2024 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki? 21.00 Prawda czy fałsz. Psychologia trumfizmu – film dokumentalny, USA 22.40 Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym – dok., Austria 23.40 Nowa Kaledonia: dzika wyspa – film dok., Fr. 2020

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	HISTORIA	HISTORIA
6.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00	Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	10.00	Gwiazdy lombardu 25 (4, 5)	6.14 Słownik polsko@polski (602)
8.00	Jak działa wszechświat? – dok.	8.00	Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA	12.00	Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (7) – serial dok.	6.35 Fake czy historia? (70) – pr. publicyst.
11.00	Inżynieria ekstremalna – dok.	10.00	Koszmar bez końca – paradok., Wlk. Bryt.	12.30	Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok.	7.15 Na tropach historii
13.00	Zoom na architekturę (2)	12.00	Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6 – serial dok.	13.00	Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.	8.55 Stawka większa niż życie (6) – wojenny
15.00	Jak to jest zrobione? – dok.	14.00	Zaginieni – serial dok., USA	14.00	Okrety wojenne (7) – serial dok., Wlk. Bryt.	10.00 Chocim 1621
15.30	NASA: Niekończąca się podróż – film dokum., USA 2018	15.00	Zaginieni 2 – serial dok., USA	15.00	Poszukiwacze złota w Australii (13) – dok.	11.00 Fotograf Solidarności
17.00	Jak działa wszechświat? – dok.	16.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	16.00	Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.	12.00 Mont Blanc
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	18.00	Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA	18.00	Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dok.	13.00 Starożytny Egipt
19.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok., USA	20.00	Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	20.00	Galileo 34 (16) – pr. popularnonaukowy	14.00 Stawka większa niż życie (7) – wojenny
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		Słynne ucieczki II wojny światowej (2)	15.00 Sensacje XX wieku
						17.30 Wojenne dziewczyny 3 (32)
21.00	Czy jest z nami inżynier? (2, 3)	21.00	Burzliwa historia Tudorów (2)	22.00	Skanowanie historii (3, 4) – USA/Czechy 2025	18.25 Odnaleźć zaginione (20) – serial dokum.
	Justin wspina się na dach stadionu. W każdej chwili może się on zawalić. Będąc w Leeds ma okazję sprawdzić usterki, jakie popełnili tam konstruktorzy.		Suzannah Lipscomb i Dan Snow zgłębiają losy oszusta, który podawał się za zaginionego księcia Ryszarda, syna Edwarda IV. Udało się mu zdobyć poparcie władców.		Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony, lider i skanowanie 3D odsłaniają to, czego nie da się zobaczyć gołym okiem.	
23.00	W sieci eksperymentów	22.00	Gra na śmierć i życie – serial dok.	0.00	Starożytni kosmici 6 (17) – dok.	20.00 Sfora (5) – sens., Pol.
1.00	Jak to jest zrobione? – dok.	23.00	Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA	1.00	Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.	21.05 Kroniki Hitlera (7)
1.30	NASA: Niekończąca się podróż	0.00	Żyjąc z potworem	2.00	Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dok.	22.05 Gry wojenne (3)
3.00	Jak działa wszechświat? – dok.	1.00	Psychopata – znaki szczególne 6 – dok.	5.00	Kołowrotek (1, 2) – magazyn wędkarski	23.10 Sensacje XX wieku
4.00	Poszukiwacze dinozaurów – dok.	2.00	Taśmy zbrodni			1.00 Encyklopedia II wojny światowej
	DOKUMENTALNY	3.00	Koleżanki na zabój 2 – dok.			1.35 Sfora (5) – sens., Pol.
						2.35 Wojenne dziewczyny 3 (32)
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY			
						

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TVN STYLE HD	
12.10	Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol. 2025	8.50	Va banque (1008)	6.00	Demakijaż (216, 1, 2) – program rozrywkowy	6.00	Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sensacyjny, USA 1996	10.35	Detektywi (135, 357)	5.05	Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
13.05	Ranczo 4 (40) – obycz.	9.25	Koło fortuny (2070)	7.30	Przyjaciółki (57, 58) – serial obycz., Polska	7.55	Bogaty dom – biedny dom (78) – reality show	12.35	Zakup w ciemno 5 (24) – reality show	5.40	Kuchenne rewolucje (8) – rozr.
14.00	Piknik Country 2026 (1) – widowisko	10.00	Makłowicz w podróży – mag.	9.30	Hell's Kitchen – Piekieni Kuchnia (27, 28) – reality show	8.55	Policjantki i Policjanci (675-677) – serial obyczajowy, Polska 2020	13.35	Zakup w ciemno 8 (25) – reality show	6.40	Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag.
14.50	Polacy światu	10.40	Postaw na milion	12.25	Wypasiona kuchnia (29) – pr. rozrywk.	11.55	Na ratunek 112 (1016, 1017) – serial parodokum., Pol. 2025	14.35	Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol.	7.10	Wielka rewolucja Magdy Gessler – magazyn kulinarny
15.00	Serwis Info – pr. inf.	12.35	Familiada – telet.	14.10	Rodzinka.pl (257, 258) – kom., Pol.	12.55	Trudne sprawy (799-801) – serial parodokum., Pol. 2018	15.35	Złomowisko PL 9 (9)	7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn
15.10	Kulturalni – magazyn	13.15	Czarne chmury (2)	15.25	Rolnik szuka żony 13 (4)	15.55	Trudne sprawy II (1383) – serial parodokum., Pol. 2026	16.45	Express – pr. inform.	11.20	Love the Look (3) – mag. poradnikowy
16.00	Pan Mama (8) – kom.	14.10	Rodzinka.pl	16.30	Kabaretomania (23) – pr. rozrywk.	16.55	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (459) – reality show	16.58	Pogoda, sport – inf.	12.20	Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk.
16.30	Barwy szczyścia (3393) – serial obycz.	15.25	Rolnik szuka żony 13 (4)	18.00	Nasz nowy dom (344, 345) – reality show, Polska			17.05	Zakup w ciemno extra (41)	13.25	Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
17.00	Teleexpress	16.30	Kabaretomania (23) – pr. rozrywk.	20.00	Kolacja w ciemno (78) – pr. rozrywk.			17.45	Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show	15.35	Ugotowani (9) – program rozrywkowy
17.20	Gra słów. Krzyżówka (1157)	17.25	Va banque (1009)					18.40	Gogglebox. Przed telewizorem 19 (6)	16.40	Babski biznes (5) – program rozrywkowy
17.50	Teleexpress Extra	18.00	Koło fortuny (2071)					19.45	Express – pr. inform.		
18.15	Oko na Wschód	18.40	Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.					20.05	Zakup w ciemno 8 (26) – reality show		
18.45	Panorama	19.45	Jaka to melodia? The Voice					21.05	Zakup w ciemno extra 3 (26)		
19.20	Niezwykłe miejsca	20.20	Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko					21.45	Express – pr. inform.		
19.30	Program informacyjny										
19.55	Pytanie dnia – publ.										
20.10	Sport, pogoda										
OBYCZAJOWY		TELETURNIEJ		DOKUMENTALNY		OBYCZAJOWY		FAB.-DOKUM.		ROZRYWKOWY	
20.25	Stulecie Winnych (7) – Polska 2019	20.25	Postaw na milion	21.05	Wzięcie kobiet (7, 8) – Polska 2022	18.00	Policjantki i Policjanci (1466, 1467)	22.00	Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) – Polska 2026	17.40	Kuchenne rewolucje (13, 14, 1)
Blizniaczki pobierają nauki w gimnazjum w Warszawie. Tymczasem okazuje się, że Antoni cierpi na chorobę otyenną. Ignacy przyjmuje święciana kapłanskie.		W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.		Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone tu więźniarki zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w specyficznej atmosferze.		Marek i Daria badają sprawę nieprzytomnego mężczyzny znajdującego w parku.		W dzisiejszym odcinku miejscami zamieniają się Ela i Agnieszka. Na jedną z nich czeka wymiotujący strus i mycie wieprza. Nie obędzie się bez przekleństw.		Magda Gessler odwiedza Voila, krakowski lokal Doroty. Choć szefowa zdobyła doświadczenie we Francji, goście nie są zachwyceni wykwintnymi daniami z menu.	
21.20	Ojciec Mateusz 3 (39) – krym., Pol. 2010	22.15	Rodzinka.pl (97)	22.00	Bogaty dom – biedny dom (147) – reality show	20.05	Uroczysko (286)	23.00	Kochaj albo wróć (6)	20.50	Ostre cięcie 13 (3)
22.05	Notacje – cykl dokum.	22.50	Tak to leciało! (91)	23.00	Gry małżeńskie (108, 109) – reality show, Polska	20.40	Sprawiedliwi – Wydział... (1065)	0.00	Fachowcy (10) – serial parodokum.	21.50	Jestem z Polski (6) – serial dok., Pol. 2023
22.20	Maria Konopnicka	23.50	Kabaret. Super Show Dwójki (11)	1.05	Wzięcie kobiet (63-66) – serial dok.	21.40	Sprawiedliwi. Trójmiasto (182)	0.45	Nic do zgłoszenia 3 (1) – serial dokum., Pol.	22.50	Hotel Paradise 13 (28) – reality show
23.15	Panorama	0.55	Koło fortuny (2071, 2047) – telet.	3.00	Zdrady (24-26) – serial parodokum.	22.45	Opowieści o zbrodni 2 (7) – dok.	1.45	Niebezpieczne dzielnice (6) – dok.	23.45	EuroPOLKI studentki (3) – rozr.
23.45	Magazyn Ekspresu Reporterów	2.10	Do śmiechu! (73, 25)			23.10	Cold Creek Manor – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2003, 150 min	2.25	Nauka jazdy 5 (21)	0.45	Pojedynek na podróże (8) – rozr.
0.40	Pan Mama (7) – kom.	3.50	Program rozrywkowy			FILM		3.00	Szpital (938)	1.45	Kto tu mieszka? (8)
1.10	Polacy na ratunek Żydom (200)	4.30	Hity wszech czasów (46) – mag.			1.40	Love Island. Wyspa miłości (30)	4.00	Szkoła (820)		
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
8.55	Ojciec Mateusz 5 (65, 66)	15.45	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00	Strażnik Teksasu (3, 4)	8.00	Łowcy promocji 2 – dok.	14.40	ABC gotowania – kuchnia turecka (1, 2)	13.00	Zawodowi handlarze
10.45	Gra słów. Krzyżówka	16.50	Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	10.00	Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens.	9.00	Wiza na miłość 11	15.45	Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (2, 3)	14.30	Wojny samochodowe
11.20	Na sygnale (846, 847)	17.50	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	12.05	Bitwa o palety 2 (2)	11.00	Wiza na miłość 12 (20)	16.40	Gotuj taniej z Jamieem (6)	16.30	Jeździć, obserwować (8, 9) – serial dok., Pol. 2025
12.25	Ojciec Mateusz 14 (174)	18.50	Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	13.15	Wojny magazynowe: Kanada (22, 23)	13.00	Kiedy dzieci mają dzieci	17.35	Jamie: uczta za mniej (4)	18.00	Raport Turbo – mag. inf.
13.20	Komisarz Alex 10 (119)	19.50	Rosamunde Pilcher – Jak z innej gwiazdy – melodramat, Niemcy 2017, 120 min	14.25	Sensacje XX wieku	15.00	Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posiedzenie rozmowy 8	18.35	Planeta słodczy (3)	18.15	Z drugiej reki (6) – mag.
14.15	Ranczo 6 (67, 68) – obycz.	20.10	Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska	16.45	Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat	16.00	Pokonać otyłość (4)	19.10	Maximum Foodie 5 (7, 8)	19.00	Duda kontra Szafranski
16.10	Górna półka smaku (6)	21.25	Ojciec Mateusz 33 (427) – serial kryminalny, Polska	19.00	Kobra – oddział specjalny 23 (19) – sens.	17.00	Dr Pryszczyla 5 – dok.	20.15	Bosacka rusza w Polskę (1, 2) – serial dok., Pol. 2026	19.45	Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (6) – pr. rozr.
16.40	Przystanek słow food 5	22.20	Harry Wild (2) – krym.	20.00	Kobra – oddział specjalny 24 (1) – sens.	18.00	Wiza na miłość 11	21.15	Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – serial dokumentalny	20.15	Wojny samochodowe (6)
17.15	Okrasa lamie przepisy	23.20	Berlin Ku'damm 56 (1, 2)	21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (20, 21) – krym.	20.00	Niepokonani (5) – dok.	22.00	Kilogramy do szczyścia 2	21.15	Polski supersamochód
17.45	Makłowicz w podróży			23.00	Magia nagości. Polska 3	22.00	Ekstremalne choroby	23.00	Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.	22.00	Raport Turbo – mag. inf.
18.20	Ojciec Mateusz 2 (23)			0.00	Magia nagości. Wołchy 2			23.55	Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	22.15	Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
19.20	Ranczo 3 (32) – obycz., Pol.			1.35	Magia nagości. Niemcy			1.00	M jak mięso 9 (5, 6)	23.00	Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag.
20.10	Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska									0.00	Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (6) – pr. rozr.
21.25	Ojciec Mateusz 33 (427) – serial kryminalny, Polska										
22.20	Harry Wild (2) – krym.										
23.20	Berlin Ku'damm 56 (1, 2)										
NOVA		METRO		antena		WP		C+ DOMO HD		HGTV	
8.30	Wzięcie (20-22) – dok.	10.20	Sędzia Anna Maria Wesolowska (493, 494)	13.00	Kłątwa Wyspy Dębów 6	15.00	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok.	12.10	Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok.	12.55	Nowe życie w starym domu 6 (9) – pr. rozrywk.
9.55	Wypasiona kuchnia (22)	12.20	Szkoła (652) – parodok.	13.55	Australijskie poszukiwacze złota 6	16.00	Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show	13.05	W mieście czy na wsi? lokalizacja! (3, 4) – dok.	13.55	Odlotowy ogród (12)
10.00	Ojciec Brown (6, 7)	13.20	Brzydula (163, 164) – kom.	16.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (5) – krym.	16.55	Pogoda (163) – pr. inform.	14.00	Po pierwsze: lokalizacja! (3, 4) – dok.	14.25	Mieszkanie na miarę
12.00	Śmierć pod palmami (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	14.30	Za głosem serca (44)	17.00	Zakazana miłość (2) – telen., Turcja 2008-2010	17.00	Niepójcie: Strefa tajemnic (4, 7) – serial dok.	15.55	Kupione i co dalej? 7	16.25	Polowanie na ogród 3 (4)
14.00	Świat według Kiepskich (445, 446) – kom., Pol. 2014	15.35	Druga szansa (5) – obycz.	18.00	77 TV 5 (3, 4) – pr. rozrywk.	19.00	Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	16.50	Gardeners' World 15 (12)	17.00	Polowanie na ogród 4
15.00	Świat według Bydnych 8 (178-183)	16.45	The Floor (17, 18) – telet.	20.00	Alex Hugo – gorski detektyw (6) – serial krym.	20.00	Strażacy z sąsiedztwa 3	18.00	Ucieczka na wieś 23 (26)	18.10	Weekendowa metamorfoza 4 (7) – rozr.
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol.	19.00	Kartoteka 8 (23, 24)	22.05	Detektywy Candice: Niezawodny instykt 6 (6) – serial kryminalny, Fr.	21.00	Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) – dok.	19.00	Wielkie projekty: Szwecja 5 (2) – serial dok.	19.00	Złoty remont 11 (2) – rozr.
18.30	Miodowe lata (21-23) – serial komediowy, Polska	21.05	Kryminalni 3 (10, 11)	23.15	Detektywi z Bordeaux 7 (1) – serial krym., Fr./Bel.	21.55	Pogoda (163) – pr. inform.	20.00	Daleko od miasta 12	20.00	Dobre zrobione w domu (4) – mag.
21.00	Zdrady (77) – parodok., Pol.	23.15	Hannibal 2 (13) – krym.	0.25	Polska. Największe dylematy (8, 9) – pr. publ.	22.00	Mistrzowie Kabaretu 16 (3) – program rozrywkowy	21.00	Po pierwsze: lokalizacja! (4) – dok.	20.10	Dorota inspiruje (4)
22.00	Ślad (27, 28, 98) – krym.	1.20	Szpital (934) – parodok.	2.30	Gdzie tu coś zjeść? (6)	23.00	Mistrzowie Kabaretu 2	22.00	Wielkie projekty: Australia 11 (2) – dok.	21.05	Dorota was urządzi! 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-7) – pr. rozr.
1.00	Łowca pedofilów	3.20	Nowa Maja w ogrodzie 3 (7, 8) – mag.			0.00	Mistrzowie Kabaretu 2	23.05	Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (4)	0.40	Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) – dok.
3.00	TV okazje (58, 59)	4.25	Szpital (933) – parodok.			1.00	Przebojowe kabarety (3)	0.00	Gardeners' World 16 (27)		
3.50	Wehikuł czasu										

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielegniarki (7) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1063, 1064) – serial paradokum., Polska 8.30 Sekrety rodziny (191-193) – serial paradokum., Pol. 2021 11.30 Trudne sprawy (938) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (38-41) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (455-459) – serial kom., Polska 17.00 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial paradokumentalny, Polska 2025	6.45 SuperLudzie Extra (61) – magazyn 6.55 Cobra Kai (17, 18) 8.15 SuperLudzie Extra (62) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (378-380) 10.00 Wydarzenia 2 – inf. 10.30 SuperLudzie 24 (18, 19) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (388) 12.00 Bitwa o palety (6, 7) 14.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32) 15.35 Ninja Warrior Polska (18) 17.25 Świat według Kiepskich (484, 485, 553-555) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (9) – dok.	6.00 Więzienie (203, 204) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (843, 844) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (206, 207) – serial sensacyjny, Niemcy 2009 10.55 48h. Zaginięci (149-151) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1267) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (179, 180) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (208, 209) – serial sensacyjny, Niemcy 2009	6.00 Lewis 5 (4) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (3) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 11 (8) 10.40 Ojciec Brown 6 (2, 3) 12.35 McDonald i Dods 3 (2) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (7) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raju 2 (1) 16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (4) – krym., Nowa Zelandia 18.00 Morderstwa w Midsomer 22 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2020 19.55 Śmierć pod palmami 13 (5) – serial kryminalny	10.20 Przygody Bolka i Lolka (2, 3) – anim. 10.45 Reksio (22, 23) 11.05 Pająk Lucas 2 (44) 11.15 Świnka Peppa (21) 11.20 Świnka Peppa 6 (22) 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 (9, 10) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (13) – mag. 13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag. dla dzieci 13.25 Prys i Bill (49, 50) 13.55 Odo (96) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (35, 36) 14.35 Bazzrolinka (10) 14.45 Kid Lucky (35, 36)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
PARADOKUMENTALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	MAGAZYN	MAGAZYN
 20.00 Gliniarze (1064, 994) – Polska Uprawdono córkę policjanta, który rozpracowywał grupę handlarzy kobietami. Stróża prawa robią, co w ich mocy, by ocalić porwaną. 22.00 Łowca pedofiliów (166) – serial dokum. 23.00 Ślad (12, 13) – krym. 1.00 Zdrady (139) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa Gotuje (453) – magazyn kulinarny 3.35 Śluby gwiazd (24) 4.00 Strzelnica Navala (6)	 21.00 Metro strachu – USA/Wielka Brytania 2009, 130 min Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na swoich zakładników. Dyspozytor ruchu Walter Garber wykorzystuje zdobytą wiedzę, żeby udaremnić ich plany. 23.10 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010, 120 min 1.10 Świat według Kiepskich (441-445) – serial kom., Polska 3.55 Nasz nowy dom (229, 230) – reality show, Polska 2021	 18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – USA 1996 Niebezpieczny przestępca, Victor La Rue, trafił przed oblicze sądu. Kiedy nadarza się okazja, bandyta odbiera broń jednemu ze strażników. Wszyscy obecni na sali sądowej zostają zakładnikami. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149, 150) 22.00 Mentalista (12) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (785, 786) 1.00 Kości (189, 190) 3.00 Krejzi patrol (47)	 21.00 Dobijasz mnie (1) – Wielka Brytania/Kanada/USA 2026 Autorka kryminałów Allison Chandler nawiązuje współpracę z początkującą podsterką. Wspólnie rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa przyjaciółki pisarki. 22.00 Tajemnice Majorki (1) – krym., Wlk. Bryt./Francja/Niemcy 2019 23.05 Harry Wild (1) 0.15 Zbrodnie 1.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (5)	 15.15 Al-chemik (32) Kalina wprowadza zmiany w królestwie. Mirmil i Bartłomiej zakładają zespół muzyczny. Al poznaje kucharza Cary'ego Dela Pizzo. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (35, 36) 16.35 44 Koty (35, 36) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tytciaki 19.45 Wegezaury 3	 20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziowska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy Lombardu 11.00 Hardkorowy Lombard 14.00 Polacy za granicą (79, 80) 16.00 Złomiarze (27, 28) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Mauthausen. Obóz śmierci – film dok., 2021 21.10 Tajna historia XX wieku 22.10 Poszukiwacze historii 22.40 Mikulajki (2) – serial dok. 23.10 Więzienie (230, 231) – dok. 0.10 Łowca pedofiliów 1.10 Więzienie (122, 123) – dok. 2.10 Złomiarze (13) – dok., Pol. 3.10 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	13.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (7) – magazyn kulin. 14.05 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (6) – mag. 15.05 Posiekani: gotowanie w dzicy (6) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (7) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (9) – pr. rozr. 19.05 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (8) 20.05 Pyszne miejscówki (5) 21.05 Rozdraznił tytanów 4 (8) 22.10 Akcja: Restauracja! 23.10 Posiekani (7) – telet. kulin.	10.25 Jeżdźcy smoków: obrońcy Berk – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (184, 185) – kom., Pol. 2004 13.50 Cuda oceanu (3, 4) – dok. 15.00 Wielkie wycieczkowce 16.00 Świat z góry 4 (11, 12) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (30-33) 19.15 Rodzina zastępcza (202) – serial komediowy, Polska 20.10 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 20.45 Miodowe lata (14) – kom. 21.25 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera	13.15 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 14.25 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (3) – pr. rozr. 15.55 Mistrzostwa szcucia 9 (7) 17.05 Zapraszam do stołu 22 (7) – magazyn kulinarny 17.40 Masterchef: Australia 15 18.40 Zapraszam do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (4) – pr. rozrywk. 20.55 12 smaków miasta 5 (6) 22.00 Catfish: w miłosnej palupce (1/3) – film dok. 22.55 Miłosne przekrety (1) 23.55 Wstydlive choroby: online 3 (3) – serial dokum. 0.50 12 smaków miasta (5, 6)	15.46 Świnka Peppa 7 (46-51) 16.15 Świnka Peppa 8 (1, 2) 16.33 Świnka Peppa 6 (20) 16.37 Świnka Peppa 2 (5, 6, 8) 17.00 Pan Krokodyl (13) – serial anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (26) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (11) 18.30 Psi Patrol 13 (12) – anim. 18.55 Przygodzi Misia Paddingtona (16, 13) 19.56 Świnka Peppa 8 (13) 20.00 Świnka Peppa 4 (3, 2, 1) 20.15 Świnka Peppa 3 (26, 2) 20.31 Świnka Peppa (8, 33-35) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (14, 12, 12) 22.25 Psi Patrol 8 (16, 17, 21)	14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
13.00 Na dobre i na złe (619) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (310) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 16 (201, 202) – krym., Pol. 2016 17.25 Kalendarz przyrody (9) 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (4) 19.30 Panna młoda (16) – obycz. 20.30 Wichrowe wznosze (374) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (338) – obycz. 22.30 Ze wszystkich sił – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 110 min	10.35 Z Kamera u Kardashianów 15 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr. 14.15 Plastikowa fuszerka 16.05 Z Kamera u Kardashianów 15 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2-5) – dok. 20.30 Plastikowa fuszerka (9) 22.30 Z Kamera u Kardashianów 15 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.	18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozdanie 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (13) – cykl fel.	12.15 Top Gear 20 (3) – mag. 13.25 Nadzwyczajne maszyny (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.30 Cuda inżynierii 2 (2) 15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (32) 16.40 Brytyjskie fabryki 4 (1) 17.50 Top Gear 20 (4) – mag. 18.55 Top Gear 24 (7) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowych 2 (2) – dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok. 22.00 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok. 23.00 Top Gear 20 (3) – mag. 0.10 Top Gear 13 (6) – mag.	10.00 Pszczółka Maja 2 (27-31) 11.25 Bączne oczka (5-8) 11.55 Marta mówi (2, 3) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (4, 5) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (13) – serial anim. 14.12 Basia 2 (1-4) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (8-12) 15.55 44 Koty (41-45) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (20) 18.15 Leśna rodzina (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele 2 (20) 19.08 Dora poznaje świat 7 (1) 19.35 Kicia Kocia 2 (7-11) 20.25 Mały Charlie (7-11)	14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info – pr. inform. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (13) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (259) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

11.00
PARAMOUNT NETWORK
Szkoła stewardes
KOMEDIA Dziewczyna z prowincji zostaje stewardesą. Nie poddaje się, mimo że dostaje pracę w najgorszych liniach lotniczych w USA. Reż.: Bruno Barreto, A: Gwyneth Paltrow, Christina Applegate USA 2003 **120 min ▶ do godz. 13.00**

11.15
TVP KULTURA
Próba ciśnienia
PSYCHOLOGICZNY Badacz stoi przed wyborem między karierą a ratowaniem zdrowia. Znerwicowany doprowadza do wybuchu w laboratorium. Reż.: Tadeusz Junak, A: Piotr Krukowski, Halina Gryglaszewska Polska 1976 **85 min ▶ do godz. 12.40**

12.05
C+ FILM
Nieemożliwe
KATASTROFICZNY Rok 2004. Fala tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Turysta Henry rozpoczyna poszukiwania żony i najstarszego syna. Reż.: Juan Antonio Bayona, A: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland Hiszpania/USA 2012 **110 min ▶ do godz. 13.55**

13.15
ALE KINO+
Wszyscy wiedzą
KRYMINALNY Laura przybywa do rodzinnego miasta na ślub siostry. Zabawę przerywa zniknięcie jej córki. Na jaw wychodzą liczne sekrety. Reż.: Asghar Farhadi, A: Penélope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darín Hiszpania/Fr. 2018 **155 min ▶ do godz. 15.50**

17.40
WARNER TV
Superman 2
PRZYGODOWY Trójka przestępców z planety Krypton szuka zemsty na Supermanie. Dołącza do nich zbiegły z więzienia Lex Luthor. Reż.: Richard Lester, Richard Donner, A: Christopher Reeve, Gene Hackman Wlk. Bryt./USA 1980 **155 min ▶ do godz. 20.15**

18.15
FILMBOX+ HITS
Gentleman
z rewolwerem
KOMEDIODRAMAT Gangster Forrest postanawia zmienić się dla Jewel. Kusi go jednak wizja ostatniego skoku. Reż.: David Lowery, A: Robert Redford, Casey Affleck, Sissy Spacek USA/W. Bryt. 2018 **105 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
TVN FABUŁA
Wojna z dziadkiem
KOMEDIA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. Reż.: Tim Hill, A: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley USA 2020 **135 min ▶ do godz. 22.15**

21.00
POLSAT FILM
Przymierze
WOJENNY Afganistan. Lokalny przewodnik i tłumacz ratuje życie sierżanta Johna Kinleya. Żołnierz usiłuje spłacić dług wobec swojego wydawcy. Reż.: Guy Ritchie, A: Jake Gyllenhaal, Dar Salim, Sean Sagar Wlk. Bryt. 2023 **155 min ▶ do godz. 23.35**

Zawada pragnie zalegalizować związek z Agnieszką. Pojawiają się komplikacje.

22.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odrzucona kochanka knuje intrygi, by zemścić się na dawnym chłopaku.

HIT DNIA Marcin Zawada w końcu decyduje się na oświadczenie. W otoczeniu zaskoczonych bliskich, matki Kasi, profesora Wolańskiego i babci prosi Agnieszkę o rękę. Szczęśliwa Solska już nie może się doczekać, aż zobaczy wnuka przed ołtarzem. Chłopakowi przyjdzie jednak pokonać liczne przeszkody, by sformalizować związek. Spotyka on bowiem dawną kochankę, uwodzicielską inspektor nadzoru budowlanego Bożenę. Odrzucona kobieta w ramach zemsty knuje pewną intrygę. Sytuację komplikuje nagłe zniknięcie jej rywalki. Spore zamieszanie

wniesie też nieoczekiwana wizyta. Matka Marlenki przylatuje ze Stanów Zjednoczonych, by spotkać się z narzeczoną. Krewni przekonują się, że i ona planuje ślub. **125 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2022 Reż.: Anna Wierczer Wyl.: Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkała, Grażyna Błęcka-Kolska



20.00
TVP KULTURA
Cisza nocna
HORROR Osiemdziesięcioletni Lucjan (Maciej Damiecki) za namową syna na czas remontu przenosi się do domu opieki. Tam odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata. Zaczynają go dręczyć mroczne wizje. Reż.: Bartosz M. Kowalski Wyl.: Z. Wardejn Polska 2024 **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.30
TVP KOBIETA
Człowiek z magicznym pudełkiem
DRAMAT SF Rok 2030. Adam (Piotr Polak) przeprowadza się do stolicy. Pewnego dnia znajduje stare radio. Ku jego zdziwieniu odbiornik emituje fale umiżliwiające podróże w czasie. Reż.: Bodo Kox Wyl.: Olga Bołądź Polska 2017 **110 min ▶ do godz. 0.20**



20.00
STOPKLATKA
Opór wojenny
WOJENNY Rok 1941. W Europejskim obozie koncentracyjnym Asael (Jamie Bell) i jego bracia ukrywają się w Puszczy Nalibockiej. Formują oddział partyzancki, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami. Reż.: Edward Zwick Wyl.: Daniel Craig USA 2008 **170 min ▶ do godz. 22.50**



23.05
TVN
Creed 2
OBYCZAJOWY Adonis Johnson (Michael B. Jordan) zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, chce zmierzyć na ringu z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca. Reż.: Steven Caple Jr. Wyl.: Sylvester Stallone USA 2018 **155 min ▶ do godz. 1.40**



21.00
TVN 7
Bogowie biograficzni
BIOGRAFICZNY Lata 80 XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy zmagania, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Dokonuje niemożliwego. Reż.: Łukasz Palkowski Wyl.: Piotr Głowacki Polska 2014 **150 min ▶ do godz. 23.30**



23.10
TV 4
Helikopter w ogniu
WOJENNY Rok 1993, Somalia. Amerykanie w ramach misji pokojowej ONZ przysyłają do Mogadyszu komandosów, m.in. Wilkinsona (Ty Burrell). Rutynowa operacja zamienia się w kilkunastogodzinną krwawą bitwę. Reż.: Ridley Scott Wyl.: Josh Hartnett USA 2001 **190 min ▶ do godz. 2.20**

→ filmowe hity



Robin pragnie odzyskać serce dawnej ukochanej.

20.00 Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Dzielny rycerz występuje przeciwko władzy tyra.

HIT DNIA Robin z Loxley wraca z wypraw krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemie przejęto. Stoi za tym owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Zyskuje sojuszników. Pod okiem Małego Joh-

na przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby ocalić kraj, Robin oraz jego kompani wcielają w życie misterny plan. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **Reż.:** Otto Bathurst **Wyst.:** Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson



21.00 Jak upolować faceta

KOMEDIA ROMANTYCZNA

Rozwódka Stephanie (Katherine Heigl) zatrudnia się u kuzyna, który tropi przestępców. Jej pierwszym zadaniem jest namierzenie Joego (Jason O'Mara), który złamał jej serce.

Reż.: Julie Anne Robinson **Wyst.:** Adam Paul **USA 2012 HD 115 min ► do godz. 22.55**



23.20 Słońce też jest gwiazdą

OBYCZAJOWY

Obdarzona analitycznym umysłem Natasha (Yara Shahidi) i wrażliwy romantyk Daniel (Charles Melton) zakochują się od pierwszego wejrzenia. Dziewczyna musi jednak opuścić USA.

Reż.: Ry Russo-Young **Wyst.:** John Leguizamo **USA 2019 HD 110 min ► do godz. 1.10**



22.15 Trzynasty wojownik

PRZYGODOWY

X wiek. Skazany na banicję Arab Ahmed Ibn Fahdlan (Antonio Banderas) trafia do świata wikingów. Wierzą oni, że przybysz jest postacią z ich legend i pomoże im spełnić przepowiednię.

Reż.: John McTiernan **Wyst.:** Omar Sharif **USA 1999 HD 120 min ► do godz. 0.15**



23.30 Jak to robią single

KOMEDIA

Perypetie No-wojorczyków, którzy na różne sposoby szukają szczęścia. Alice (Dakota Johnson) rozstaje się z partnerem, by odkryć własną życiową drogę. Jej przewodniczką jest nowa przyjaciółka (Rebel Wilson).

Reż.: Christian Ditter **Wyst.:** Leslie Mann **USA 2016 HD 140 min ► do godz. 1.50**

→ sport



18.35 SC Magdeburg - Industria Kielce

POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Mistrzów Polski czeka najtrudniejsze wyzwanie w fazie grupowej Champions League - wyjazdowy mecz z pięciokrotnym triumfatorą tych rozgrywek. Gdy byli tu ostatni raz, w październiku 2024 roku, wygrali 27:26. **HD 120 min ► do godz. 20.35**



20.35 Wisła Płock - HC Vardar

POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Nafciarze, by zachować szanse na awans do rundy zasadniczej Ligi Mistrzów, nie mogą sobie pozwolić na wpadkę w tym meczu. Czy Melvyn Richardson poprowadzi ich do zwycięstwa? **HD 130 min ► do godz. 22.45**

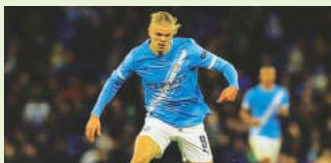


20.55 AS Roma - Real Madryt

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Królewscy rozpoczęli Ligę Mistrzów od zwycięstwa 2:1 nad Interem Mediolan. Przed nimi kolejny mecz z włoską drużyną. Roma zainaugurowała rozgrywki remisem 1:1 z Fenerbahce. **HD 130 min ► do godz. 23.05**



20.55 Manchester City - PSG

C+ EXTRA 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Batalia faworytów bieżącej edycji Champions League. Obaj w pierwszej kolejce odnieśli zwycięstwo. Obywatel pokonali FC Porto 2:0, a obrońcy tytułu rozbili Slovan Bratislava aż 6:1. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka

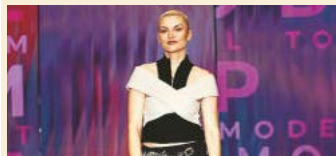


20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

POLSAT

SATYRA

Dominika Najdek, Tomasz Łupak i Bartosz Kluźński zapraszają na spotkanie z kolejnymi gwiazdami. Wśród gości pojawił się ostatnio Daniel Olbrychski. Nie zabraknie też kabaretowych „Baśni i bajek dla dorosłych” oraz „Newsów”. **HD 90 min ► do godz. 22.00**



21.30 Top Model

REALITY SHOW

TVN

Uczestnicy rywalizacji przekonali się, że muszą być gotowi na radykalne metamorfozy. Przed nimi nowe wyzwania - nietypowe sesje zdjęciowe i pokazy mody. Ewelina Gralak i pozostali jurorzy ocenią ich postępy. **HD 95 min ► do godz. 23.05**



22.00 Nagi instynkt: ta-jemnicza wyspa

DISCOVERY CHANNEL

REALITY SHOW Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc, lecz jeden z uczestników nagle traci przytomność. Incydent diametralnie odменя układ sił w przebiegu rywalizacji. **HD 150 min ► do godz. 0.30**

→ dokument



21.00 Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy

POLSAT VIASAT NATURE

MEDYCINA Choroby tropikalne, m.in. denga i malaria, przez lata wydawały się problemem odległych regionów. Teraz pojawiają się także w Europie. **HD 65 min ► do godz. 22.05**

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjaowa 38 (960)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (156) – serial
obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (30) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (28)
11.00 Ojciec Mateusz 22 (289)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Iberia
– bezkresna natura – film
dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Splątane losy (66)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (163)
16.00 Dziedziectwo (1050) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4754) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (977)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (16) – serial
obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1859) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3418)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5
(52) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2103) – teleturniej
13.15 Panna młoda (222) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1092) – teleturniej
14.35 Na sygnale (936): Uratuj
mnie – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(498) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2024
Jana martwi się o Pię i chce jej
pomóc. Simona prosi Rómula
i Petre, by Adolfito mógł zostać
z matką w La Promesie. Ochmi-
strzyni składa Ricardowi propo-
zycję dotyczącą jego syna.
16.00 Koło fortuny (2104) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (223) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1093) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3418)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Barwy szczęścia (3419)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia
– magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
– magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1119) – serial
paradokulamentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (928-930) – serial
paradokulamentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (30): Idealna
córka – serial kryminalny,
Polska 2026
13.25 Gliniarze (1004, 1005) – serial
paradokulamentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1246) – serial
paradokulamentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (31): Zagubiony
– serial kryminalny, Polska 2026
Zamaskowani mężczyźni
porywają świadka koronnego
i pilnującego go funkcjonariusza.
Gutek i Kowalski rozpoczą-
ją śledztwo w tej sprawie.
Tymczasem syn Roberta zostaje
zatrzymany za rozbój. Po klótni
z ojcem chłopak ucieka z domu.
18.00 Pierwsza miłość (4264)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Maja umawia się na kawę
z przyjacielem ze studiów.
Uprowadza Radka, który docenia
jej lojalność. Kacprowi nie podo-
ba się kruczata żony w szkole.
Ona zaś zarzuca mu bierność.
Szuka wsparcia u Pawła.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1505) – serial
paradokulamentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5): Łódź
– Antonio – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (27)
– magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 9):
Łódź – Pizza i Kebab u Pancia;
Białystok – Zielony Nosorożec
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1660, 1661)
– serial paradokulamentalny,
Polska 2024
15.45 Młode gliny (58) – serial
kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (162) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Kaja z Adą skryją dla Grzeska
urodzinową imprezę niespo-
dziankę. Na SOR trafia 65-letni
sportowiec po upadku z drabi-
ny. Dr Anna Knapik prosi Kaję
o konsultację. Za stan pacjenta
mogą odpowiadać sterydy.
17.55 Detektywi (363) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Właścicielka domu pogrzebowe-
go prosi o odnalezienie męża.
Jej synowi nie zależy na powro-
cie ojca. Niebawem ktoś pró-
buje podpalić zakład. Detektywi
zdobywają nagranie z kamery
auta zaginionego mężczyzny.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4294) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej

20 PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz:
LIVE AS Roma – Real Madryt CF
Giallorossi nie chcą podzielić losu
Interu, który w pierwszej kolejce uległ
Królewskiemu 1:2. Na inaugurację fazy
ligowej Rzymianie zremisowali 1:1
z tureckim Fenerbahçe.

23.05 Kino Muranów – film
dokumentalny,
Polska/Francja 2025

0.15 Śmierć Żygiełbojma – dramat
historyczny, Polska 2021, reż.
Ryszard Brylski, wyk. Jack Roth,
Wojciech Mecwaldowski, Karolina
Gruszka, Will Brown, 100 min
Rok 1943. Mieszkający w Lon-
dynie członek polskiego rządu
na uchodźstwie odbiera sobie
życie. Śledztwu pilnie przygląda
się młody dziennikarz, Adam.

1.55 Morderstwa na Côte Bleue
– film kryminalny, Francja/Belgia
2024, reż. Marjolaine de Lecluse,
wyk. Jean-Pierre Foucault,
Garance Thénault, Alexandra
Vanderroot, Serge
Riaboukine, 100 min
3.35 Film dokumentalny
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1001):
LIVE Veni, vidi, Wiki – Polska 2026
Consalida rozpoczyna samodzielne
poszukiwania zaginionej wnuczki.
Jej działania prowadzą do kolejnego
ataku w parku. Napięcie przeradza się
w krwawe starcie lekarki z komi-
sarzem Biegunem. Falkowicz nie
odpuszcza i próbuje znaleźć Matyldzie
nową miłość. Stara się wyswatać ją
z Tomaszkiem i stażystą Julkiem Czają.
W szpitalu profesor musi też ratować
Mundka po groźnym wypadku.

21.50 Na sygnale (938): Okno
przeżyca – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu
Reporterów

23.20 Słońce też jest gwiazdą
– dramat obyczajowy, USA 2019,
reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara
Shahidi, Charles Melton, John
Leguizamo, Anais Lee, 110 min

1.10 Peaky Blinders 2 (11) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2014

2.15 30 lat wymówek – film
dokumentalny, Polska 2022

3.40 Serial

4.10 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy
po bandzie (4)

Dominika Najdek, Tomasz Łupak
i Bartosz Kłauziński chętnie nawiązują
w skeczach do kwestii, które poruszają
Polaków. Niedawno podjęli temat no-
wej adaptacji „Lalki” Bolesława Prusa.

22.00 Komediodwa środa: Koniec
świata, czyli kogel-mogel 4
– komedia obyczajowa, Polska
2022, reż. Anna Wiercuz, wyk.
Katarzyna Laniewska, Paweł
Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska,
Zdzisław Wardejno, 125 min
Kontynuacja perypetii mieszkań-
ców Brzózek. Marcin zamierza
wziąć ślub z ukochaną, Agniesz-
ką. Wcześniej jednak musi
pokonać wiele przeszkód.

0.05 Kolejny film o Boracie
– komedia, USA/Wielka Brytania
2020, reż. Jason Woliner, wyk.
Sacha Baron Cohen, Maria
Bakalova, Tom Hanks, Dani
Popescu, 125 min

2.10 Mocne uderzenie – komedia,
USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk.
Kevin James, Salma Hayek, Henry
Winkler, Bas Rutten, 150 min

REALITY SHOW



21.30 Top Model (7)

W jednym z poprzednich odcinków
zmiany fryzur jak zwykle wywołały
ogromne emocje wśród uczestni-
ków. Jurorzy na czele z Joanną Krupą
ocenią kolejne przemiany kandydatów
na gwiazdy modelingu.

23.05 Creed 2 – dramat obyczajowy,
USA 2018, reż. Steven Caple Jr.,
wyk. Michael B. Jordan, Sylvester
Stallone, Dolph Lundgren,
Tessa Thompson, 155 min
Adonis Creed zostaje bok-
serskim mistrzem świata
w kategorii ciężkiej. Zgadza się
walczyć z synem człowieka, któ-
ry przyczynił się do śmierci jego
ojca. Trener sportowca, Rocky
Balboa, sprzeciwia się temu.

1.40 Nowa Szlagowska (3)
– program rozrywkowy

2.50 Uwaga! – magazyn reporterów

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas 11 (10) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2010

4.10 Młode gliny (35) – serial
kryminalny, Polska 2026

5.05 Nauka jazdy 5 (4)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (519-521) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1406, 1581, 1582) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (745-747) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (147): Gdzie jest mój syn? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (152) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (896) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (576): Niechciane sąsiedztwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (27) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1781) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dagmara wprowadza się do nowego domu. Sąsiadka ostrzega ją, że budynek jest nawiedzony. Niebawem dochodzi do budzących grozę wydarzeń.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (29) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (7, 8): Jednooki walet; Bez wyjścia – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): Szybciej, wyżej, dalej; 72 godziny strachu – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (51) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (51) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (182) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (24) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (17): Ostatnia podróż – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (784, 785) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (18): Starsza panna młoda – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1041, 1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stefan wprowadza się do nowego mieszkania z narzeczoną. Uroczą Zosia ujawnia mroczną stronę. Oriana świętuje umowę na czas nieokreślony. Do lombardu wpadają pirotechnicy.



- 5.50 Ale numer! 20** (5) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (26) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (8) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (16) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (65) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (3, 4) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (2-4)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (3-5) – anim.
- 9.45 Bing** (48, 49) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 10.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (7, 8)
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (7, 8) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (8, 4) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (170) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (2-4) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (28) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (17, 18) – anim.
- 16.00 Patryk Rozwiązda Show** (7, 8) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (185, 186) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (33, 34) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (7, 8) – anim.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1031)



- ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4**
W zakładzie pogrzebowym Torregrosa trwa rywalizacja o stanowisko dyrektora. Ambitny Dámaso (Carlos Areces) knuje intrygi, by przejąć stery. Bez skrupułów ujawnia sekrety Manueli.
►serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026
- UPADEK KRÓLESTWA 5**
Dalsze losy Uhtreda (Alexander Dreymon), syna saskiego szlachcica, którego wychowali wikingowie. Ma on wyszłokić na wojownika następcę tronu, Aethelstana. Lord Aethelm knuje spisek.
►hist. (10 odc.), Wlk. Bryt. 2021



CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



PRZYGODOWY

- 21.00 Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, 150 min
Lata 80. XX wieku. Zbigniew Religa toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, lecz także świadomość naruszenia tabu. Transplantacja tego organu nawet w środowisku medycznym wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Lekarzowi, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembale, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.
- 23.30 Jak to robią single** – komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr., Leslie Mann, 140 min
- 1.50 Hotel Paradise 13** (28) – reality show
- 2.50 Wrota piekieł 3** (12) – reality show
- 3.45 Fachowcy 2** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Usterka 13** (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

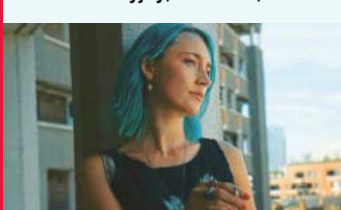
- 20.00 Robin Hood: Początek** – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
Robin wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemię przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Robin i jego sojusznicy wcielają w życie misterny plan.
- 22.15 Trzynasty wojownik** – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoi, 120 min
- 0.15 Detektyw Knight: Łotr** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jimmy Jean-Louis, Michael Eklund, Lochlyn Munro, 125 min
- 2.20 Dzielnica strachu 3** (91): Dla dobra dziecka – serial kryminalny, Polska 2022
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA ROMANTYCZNA

- 21.00 Jak upolować faceta** – USA 2012, 115 min
Bezrobotna rozwódka Stephanie zatrudnia się w firmie kuzyna, który tropi zbiegłych przestępców. Jej pierwszym zadaniem jest namierzenie Joego. Problem w tym, że poszukiwany mężczyzna niedługo zmówi jej serce.
- 22.55 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 85 min
Policja dowiaduje się, że podczas rozdania Oscarów dojdzie do zamachu. Porucznik Drebin trafia do więzienia. Ma zebrać informacje o terroryście.
- 0.20 Lombard. Życie pod zastaw 2** (56, 57) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 2.15 Niesamowite!** (6) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (309, 310) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (574) – serial obyczajowy, Polska 2022



- BAD BOY**
Piotr (Maciej Stuhr) i Paweł to bracia. Starszy został policjantem. Młodszy wszedł na ścieżkę przestępstwa i trafił do więzienia. Krewny postanawia pomóc mu się stamtąd wydostać. Może liczyć na wsparcie nowej dziewczyny, która jest adwokatką. Spotkanie we troje inicjuje serię niespodziewanych wydarzeń.
►film sensacyjny, Pol. 2020; 110 min



- THE OUTRUN**
Po opuszczeniu ośrodka leczenia uzależnień Rona (Saoirse Ronan) wraca na szkodłą wyspę, z której pochodzi. Trochę czasu spędza u religijnej matki, innym razem mieszka z ojcem, któremu pomaga w gospodarstwie. Dziewczyna próbuje poradzić sobie z trudnymi wspomnieniami i na nowo ułożyć życie.
►obycz., Wlk. Bryt./Niem. 2024; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35	Agenci NCIS 11 (6, 7) – serial sensacyjny
9.25	Castle (2, 3) – serial kryminalny, USA 2009
11.20	Rekrut 7 (11, 12) – serial kryminalny
13.10	Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny
15.10	FBI: Most Wanted 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.10	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.10	Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009



21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (7, 8)

Cordell pragnie zorganizować Święto Dziękczynienia i przekonać Stellę do powrotu. Spotkanie rodzinne wymyka się jednak spod kontroli, a napięcia eskalują. Sytuacja kończy się dramatycznie.

23.00	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2)
0.50	Castle (4, 5) – krym.
2.45	Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8)
4.40	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22) – krym., USA/Kan.

AXN WHITE

6.20	Napisała: Morderstwo 4 (10, 11) – serial kryminalny
8.05	Ostry dyżur (2, 3) – obycz.
10.05	Agenci NCIS 10 (8-10)
13.05	Rekrut 4 (18) – serial krym.
16.00	Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min
18.00	Boże Narodzenie po angielsku – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min
20.00	Dowody zbrodni 3 (13, 14) – serial kryminalny
21.55	Rekrut 4 (19) – serial krym.
22.55	Agenci NCIS 10 (8-10)
1.40	Dowody zbrodni 3 (13, 14) – serial kryminalny
3.25	Zaklinacze koni 3 (9, 10)

AXN BLACK

9.40	Zagadki z przeszłości (21) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.45	Gwiezdne wrota 2 (20, 21) – s.f., USA/Kan. 1999
12.45	Kobra – oddział specjalny 16 (7) – sens.
13.50	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (12, 13) – sens.
15.55	Nieustraszone 4 (17)
16.55	MacGyver 2 (9)
17.55	Zagadki z przeszłości (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55	Gwiezdne wrota 2 (22)
19.55	Gwiezdne wrota 3 (1)
21.00	John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008, 115 min
22.55	Superfly – film sensacyjny, USA 2018, 130 min

TVP

seriale

TVP
SERIALE

6.40 Na sygnale (554, 555)

7.50 Ojciec Mateusz 8
(104) – krym., Pol. 2012

8.40 Komisarz Alex 11
(136) – krym., Pol. 2018

9.30 Rodzinka.pl (173)

10.05 Klan (1520) – telen.

10.35 Ranczo 4 (41) – obycz.

11.30 Na dobre i na złe
(1000) – serial obycz.

12.30 Zaraz wracam 3
(156, 157) – obycz., Pol.

13.40 Ojciec Mateusz
(9, 10) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 11
(137) – krym., Pol. 2018

16.25 Na sygnale (556, 557)

17.30 Ranczo 4 (43, 44) –
serial obycz., Polska

19.35 Ojciec Mateusz (11)

20.30 Ojciec Mateusz 8
(105) – krym., Pol. 2012



21.30 **Ranczo 4** (45, 46) – Polska 2009

Na koncercie Joli i Pietrka pojawia się redaktor z prasy regionalnej, który obiecuje napisać recenzję. Po jej publikacji wokalistka traci głos.

23.35	Ojciec Mateusz (12) – krym., Polska 2008
0.30	Czas niedokonany (5) – serial sensacyjny
1.25	Krucjata. Prawo serii (8, 9) – krym., Pol.
3.10	Wojenne dziewczyny 2 (17)
3.55	Klan (1520) – telen.
4.25	Zaraz wracam 3 (155) – serial obycz.

WARNER TV

9.00	Prawo Agaty 2 (1)
10.00	Bajer z Bel-Air 4 (22, 23)
10.55	Cudotwórcy 2 (2, 3)
11.55	Teraz albo nigdy! 3 (7, 8)
13.45	Bajer z Bel-Air 4 (22-25)
15.45	Cudotwórcy 2 (2-5) – serial komediowy, USA
17.40	Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
20.15	Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
22.00	Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 140 min
0.20	Powrót Batmana – film sensacyjny, 1992, 150 min

POLSAT SERIALE

6.00	Gliniarze (445-447) – serial parodokomediowy, Polska
8.55	Doktor Martin (33-36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.00	Niania (105-108) – kom.
15.05	Świat według Kiepskich (404-409) – serial kom., Pol.
18.05	Komisarz Mama (9, 10) – serial kryminalny, Polska
20.05	Czarna lista 2 (43) – serial kryminalny, USA 2014
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami (26-29) – krym., USA
0.50	Ślad (102, 103) – krym., Pol.
2.50	Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022
4.00	48h. Zaginięcia (268, 269) – serial kryminalny, Polska

TVP KULTURA	HD
9.00	Dyrektorzy (5)
10.20	Dziewczyny do wzięcia – komedia obycz., Pol., 55 min
11.15	Próba ciśnienia – dramat psychologiczny, Polska 1976, 85 min
12.40	Oni wszyscy byli w Montreux (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
13.40	Rekord Errola – film dokum., Polska 2007
14.25	Czterdziestolatek (1) – obycz., Pol. 1974
15.20	Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985, 75 min
16.35	Dyrektorzy (6)
18.15	Kolekcja – cykl fel.
18.30	Informacje kulturalne
18.55	Rawhide 3 (80)



20.00 **Cisza nocna** – Polska 2012, 120 min

Lucjan za namową syna przenosi się do domu opieki. Tam odkrywa tajemnicze przejście do równoległego świata.

22.00	Wstęp do spektakli tanecznych
22.05	Gry – film krótkometr., Pol. 1970
22.45	Krzesany – balet, Polska 1979, reż. Konrad Drzewiecki
23.05	Łanie – widowisko
23.35	Conrad Drzewiecki o sobie – to nie ja, to taniec

CANAL+ FILM

6.05	Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45	Dumna królewna – film anim., 2024, 80 min
9.05	Dog Man – film animowany, 2025, 90 min
10.35	Lapu capu – pr. rozrywk.
10.40	Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
12.05	Niemowlę – dramat katastrof., 2012, 110 min
13.55	Peacock – thriller, USA 2010, 90 min
15.25	Lapu capu – pr. rozrywk.
15.40	Saga „Zmierzch”
17.45	Hollywood Buzz – mag.
18.15	Pod gwiazdysty niebem – komedia romant., USA 2025, 100 min
19.55	Lapu capu – pr. rozrywk.
20.00	Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
21.50	Jeniec wojenny – sens., Filipiny/USA 2025, 115 min
23.45	Zima pod znakiem wrony – thriller, 2025, 110 min
1.35	Dorość – komedia kryminalna, 2025, 95 min
3.10	Fiber – film krótkometr.
3.30	Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
4.45	Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

ALE KINO+	HD
6.30	Polska z góry 4 (3) – serial dok., Pol. 2019
7.00	Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002, 70 min
8.10	The Office PL 2 (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
9.20	Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.20	Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial krym.
13.15	Wszystkie wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018, 155 min
15.50	Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 135 min
18.05	Detektyw Foyle (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2002



20.10 **Premiera: Koniec lata** (3, 4) – Szwecja 2023

Zaintrygowana Vera udaje się do miejsca, w którym rzekomo trzymano Billy'ego. Ponownie spotyka Isaka. Razem próbują odkryć jego prawdziwą tożsamość.

22.30	Oddział dla zuchwałych 2 (3, 4)
1.00	Black Sands 2 (3, 4)
3.05	Furioza (1) – sens.
4.00	Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min
5.10	Kryptonim Polska (1) – serial kom., Polska

CANAL+ SERIALE

9.50	Dzika fauna śródziemnomorska (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50	Naruto 6 (4-9) – serial anime, Japonia 2005
13.50	Byłem królem (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
16.30	Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
18.10	Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00	Klanger (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021
22.00	Django (4) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00	Spartakus: Wojna potępionych (10) – serial przygodowy, Polska 2013
0.00	The Walking Dead: Dead City 3 (1, 2) – serial grozy, USA 2026
1.50	Pisarze. Serial na krótko (8) – serial komediowy, Polska 2021
2.05	Belfer 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2017
4.10	Przykrywki. Podwójna gra (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ PREMIUM	HD
11.40	Lapu capu – program rozrywkowy
11.50	Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.10	Zapałen. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024
14.40	Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
16.25	Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
18.10	Lapu capu – program rozrywkowy
18.15	Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min



20.00 **Dziedzictwo Bourne'a** – USA 2012, 130 min

Agent Aaron Cross brał udział w tajnym projekcie Outcome. Teraz staje się celem zabójców. Zyskuje sojuszników, lekarke Martę.

22.10	Eksperyment: Odsiadka (3, 4) – reality show, Polska 2025
23.55	Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
1.50	Druhny na medal – komedia, USA 2024, 100 min

CANAL+ 360 HD

9.00	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
10.00	Chwila prawdy (4) – dok.
11.00	Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1, 2) – dok., 2021
13.00	Porzucone konstrukcje 4 (15) – dok.
14.00	Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (18) – dok.
15.00	Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol.
15.30	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014
16.25	Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (2)
17.30	Champions Club – mag.
18.55	Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (16) – dok.
19.50	Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (3)
20.55	LIVE Piłka nożna: LM SPÓR UEFA: Roma – Real Madryt
23.10	Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok.
0.05	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014
1.00	Sędziowie (6) – dok., Pol.
2.00	Twardzielki (5) – dok., Pol.
2.40	Miasta rytm (4) – dok.
3.45	Survivalowa rodzina (5, 6) – serial dok., Pol. 2019

HBO	HD
8.15	Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
10.05	Ona – melodramat, USA 2013, 125 min
12.10	Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
13.45	Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
15.30	Ulepszeni – film s.f., Kanada/Cypr 2025, 85 min
16.55	Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 100 min
18.35	Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025, 85 min



20.00 **Odwiłż 3** (5) – Polska 2025

Dzięki Zawiei policja dostaje informacje o planowanej transakcji narkotykowej. Okazuje się, że w sprawę zamieszany jest Molski.

20.45	Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025, wyk. Mark Wahlberg, 125 min
22.50	Droga Anglio (1) – serial obyczajowy
23.50	Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 95 min

HBO 2

12.45	Piraci! – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min
14.10	Zegnal, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
15.55	I'll Be Right There – kom., USA 2023, 95 min
17.30	Dźwiękowiec – dramat historyczny, Bel./Holandia/Dania 2025, 120 min
19.30	Pozłacany wiek 3 (3, 4)
21.25	Ludzie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
23.15	Mortal Kombat – film sensacyjny, 2021, 105 min
1.00	Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, 2026, 110 min

HBO 3

13.55	Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min
15.05	Srebrna gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min
16.45	Druga młodość (5)
17.15	Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Japonia 2018, 115 min
19.10	Mare z Easttown (3)
20.10	Perry Mason 2 (4) – krym.
21.00	Przywileje (1) – obycz., Fr.
22.50	Tokyo Vice 2 (7) – krym.
23.45	Półbrat (6) – serial obycz.
23.55	Odwiłż 3 (4) – krym., Pol.
0.40	Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min
2.05	Przywileje (1) – obycz., Fr.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (162-164) – serial dok., Pol. 2023 7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (271, 272) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 38, 39, 190, 23) – serial komediowy, Polska 13.50 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/ Niemcy 2009, 145 min 16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, 140 min 18.35 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/ Kanada 2012, 145 min	6.00 Tata ma plan 2 (15, 16) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 6 (6-9) – kom., USA 2008-2009 (271, 272) – obycz., Pol. 8.55 Hoży doktorzy (3, 4) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 5 (2-5) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku (2-7) – serial komediowy, USA 2007 14.30 Dwóch i pół 6 (10-13) – kom., USA 2008-2009 16.30 Przyjaciele 5 (6-9) – serial komediowy, USA 1998-1999 18.30 Hoży doktorzy (5, 6) – serial komediowy, USA 2001 19.30 The Office PL (6) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (18) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (3) 6.45 Julia (30, 31) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (358-361) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (28) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (11) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (132, 133) 13.55 Młode gliny (29) 14.55 Detektywi (670, 671) 16.05 Na Wspólnej (124, 125) – obycz., Pol. 17.10 Seriale kultowe (26) – program kult. 17.25 Wielki Mike – obycz., USA 2009, 155 min	6.00 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny 10.00 Bez śladu 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004-2005 11.55 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Fr. 13.55 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny 18.15 Bez śladu 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005 20.00 Kasandra 9 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6) 6.50 Reksio (49, 45) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (4, 5) – dok. 8.40 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min 10.15 Patrę w niebo – film krótkometraż. 10.55 Widzisz? 11.30 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min 15.00 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/ Włochy 2012, 145 min 17.25 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Wojciech Cielkowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (151, 191) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) 11.00 Aukcja w ciemno 2 (14, 15) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dokum. 15.00 Zajązď. Będzie się działo 2 (4, 5) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (3) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dokum.
DRAMAT WOJENNY 	KOMEDIOWY 	KOMEDIA 	KRYMINALNY 	KOMEDIA OBYCZAJOWA 	DRAMAT WOJENNY 
21.00 Przymierze – Wielka Brytania/Hispania/USA 2023, 155 min Afghanistan. Tłumacz ocala sierżanta Johna Kinleya. Żołnierz usiłuje spłacić dług wobec swojego wybaczonego. 23.35 Bez pamięci – thriller, USA 2022, reż. Martin Campbell, wyk. Liam Neeson, 140 min 1.55 Fala zbrodni (30) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Ślad (85, 86) – serial krym., Polska 2019 4.55 Na ratunek 112 (958, 959) – serial paradokument, Pol.	20.00 Teoria wielkiego podrywku 4 (1, 11, 24) Penny wiezie Sheldona na jego pierwszą randkę. Wolowit znajduje nowe zastoso- wanie dla ramienia robota. 21.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (7) – kom. 21.55 The Office PL 2 (5, 6) 23.05 Comedy Club 4 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 11 (12, 13) 1.00 Pracholizy 7 (9, 10) 2.00 Śmiech nie będzie 2 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 11 (9-11)	20.00 Wojna z dziadkiem – USA/Wielka Brytania/ Kanada 2020, 135 min Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką Sally i jej rodziną. Znajduje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. On nie pozostaje mu dłużny. 22.15 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min 0.20 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Fr./ Serbia 2014, 140 min 2.40 Motywy filmowe (3) – magazyn filmowy	22.00 Podróżnik 3 (2) – Francja 2024 Yann prowadzi śledztwo w sprawie znanego spalonego ciała. Widzi podobieństwo do innych zabójstw. Podejrzewa, że może to być dzieło seryjnego mordercy. 0.00 Astrid i Raphaële 3 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021 4.15 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Fr. 2017	20.00 Co lubią tygrysy – 1989, 105 min Po odejściu żony Piotr, docent matematyki, usiłuje popełnić samobójstwo. Przyjaciel zabiera go do Sopotu, gdzie obaj mają się zrelaksować wśród pięknych dziewcząt. 21.45 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, reż. Konrad Niewolski, 120 min 23.45 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kaszasy – komedia kryminalna, 1978, 130 min	20.00 Opór – USA 2008, 170 min Rok 1941. W Europie naziści dokonują eksterminacji Żydów. Czterej bracia Bielscy formują oddział, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami. 22.50 Underworld – horror, USA/Niemcy/ Węgry 2003, reż. Len Wiseman, 165 min 1.35 Nagi instykt 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min 4.15 Dzieciół – komedia, Polska 1970, 105 min
CINEMAX HD 14.35 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 110 min 16.25 Między nami bliźniacami – komediodramat, USA 2014, reż. Craig Johnson, wyk. Bill Hader, 95 min 18.00 Wróbel w kominie – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 120 min 20.00 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 140 min 22.20 Skąd pochodzimy – film obycz., 2024, 95 min 23.55 Powrót Saturna – obycz., Hispania/Fr. 2024, 110 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.10 Święty (49, 50) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (2) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 2 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (15, 16) 17.30 Diabli nadali (22-24) 19.00 Dwóch i pół 6 (6-9) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (23, 24, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (1) – kom. 0.30 Comedy Club (2) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (2) – rozr.	SCIFI 6.00 Kroniki Spiderwick (3) 7.00 Kroniki Shannary 2 (5, 6) 9.00 iZombie (3, 4) 11.00 Czarodziejki 4 (19-22) 11.05 iZombie (5, 6) 17.00 Czarodziejki 5 (1-4) – serial fantasy, USA 2002 21.00 Akademia Crookhaven (3, 4) – serial przygodowy 23.00 Pana Magorium cudowne emporium – komedia fantasy, USA 2007, 120 min 1.00 Transformers: Ciemna strona Księżycza – film s.f., USA 2011, 185 min 4.05 iZombie (4) – serial grozy 5.05 Kroniki Spiderwick (3)	FX HD 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 11.50 Castle 2 (3) – serial krym. 12.50 Lucyfer (1) – serial krym. 13.45 FBI 5 (16) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (15) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 17.25 Z archiwum X (10, 11) 19.15 FBI 5 (17) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 22.00 Matlock 2 (9) – serial krym. 22.55 Twierdza – thriller, USA 1996, 165 min 1.40 Z archiwum X (10, 11)	FILMBOX+ ONE HD 9.50 Vera 11 (3) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (8) 15.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 11 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (3) – serial krym. 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/ USA/Bulgaria 2016, 125 min 22.05 Czerwona gorączka – film sens., 1988, 145 min 0.30 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 70 min 3.20 Rozmowy nocą – kom. romant., 2008, 120 min	ROMANCE TV HD 15.15 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – film obycz., Niem. 1999, 110 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Tajemnice – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 19.00 Górski lekarz (279) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – film obycz., Niem. 2023, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.50 Górski lekarz (279) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD 13.30 Kronika południowa – komediodramat, Litwa 2024, 125 min 15.35 Serce to mięsień – thriller, Arabia Saudyjska 2025, reż. Imran Hamdulay, 90 min 17.05 Maysoon – film obycz., Niemcy 2025, 120 min 19.05 Od marca do maja – film obyczajowy, Czechy 2024, 85 min 20.30 Żeby mleczne – dramat kryminalny, Rumunia/Fr./ Dania 2025, 105 min 22.15 Luzacki – komediodramat, Francja 2024, 110 min	VIASAT EPIC DRAMA HD 9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz. 10.15 Lekarze na start (18, 19) 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (2) – krym. 12.55 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan. 13.55 Agenci NCIS 17 (3) 14.50 Panna Scarlet: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min 16.50 Poirot 4 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (4) 19.55 Poirot 5 (1) – serial krym. 21.00 Panna Scarlet 6 (3) 22.05 Montmartre (5) – kostium. 23.15 Poirot 5 (1) – serial krym. 0.20 Agenci NCIS 17 (4)	NOVELAS+ HD 9.00 Miłość w Cabo (44) 10.00 Opowieść o wyspie (62) 11.00 Siłda namiętności (23) 12.00 Duma i uprzedzenie (45) 13.00 Róże i grzechy (84) 14.00 Domenica Montero (47, 48) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (85) 17.00 Duma i uprzedzenie (46) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Siłda namiętności (24) 19.00 Miłość w Cabo (45) 20.00 Opowieść o wyspie (63) 21.00 Domenica Montero (48) 22.00 Róże i grzechy (85) 23.00 Duma i uprzedzenie (46) 0.00 Siłda namiętności (24) 1.00 Miłość w Cabo (45)	FX COMEDY HD 9.10 Diabli nadali 5 (22-25) 11.05 Jim wie lepiej 5 (13, 14) 12.00 Sposób użycia 2 (10, 11) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (23-25) 14.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (1, 2) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (15, 16) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (17-19) – kom. 18.00 Pomoc domowa (8, 9) 19.00 Współczesna rodzina 10 (18-21) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (9, 10) 22.00 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min 23.35 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15-18)	FILMBOX+ FILMBOX+ HITS HD 10.50 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 12.40 Maraton – komediodram., 2012, 125 min 14.45 Satin – komediodramat, USA 2011, 95 min 16.20 Kanclarz – thriller, USA 2018, 115 min 18.15 Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/ Wlk. Bryt. 2018, 105 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2015 22.15 Alex Cross – thriller, USA 2012, 115 min 0.10 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min	PARAMOUNT NETWORK HD 9.25 Policjanci grupa poscigowa 21 (13) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru (13) 11.00 Szkoła stewardes – kom., USA 2003, 120 min 13.00 Czarodziejki 5 (19, 20) 15.00 Gnijąca panna młoda – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min 16.50 Transformery: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 190 min 20.00 Transformery 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 195 min 23.15 Bodyguard Znowodzieci – kom. sens., 2017, 135 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.35 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
12.30 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago
13.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
14.20 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
16.00 Kolarstwo: Giro del Veneto
17.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały



EUROSPORT 2 HD
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
12.25 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
14.35 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
16.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
22.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
23.00 Kolarstwo: Eneco Tour
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2 HD
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
12.25 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
14.35 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
16.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
22.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
23.00 Kolarstwo: Eneco Tour
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2 HD
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
12.25 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
14.35 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
16.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
22.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 1. dzień
23.00 Kolarstwo: Eneco Tour
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza – mecz finałowy
12.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz 4. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
16.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: SC Magdeburg – Industria



POLSAT SPORT 2 HD
8.00 Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dicořebal Logrono La Rioja
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl
17.30 Magazyn koszykarski
18.55 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Śląsk – NAB
21.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 2 HD
8.00 Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – Tappara Tampere
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dicořebal Logrono La Rioja
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl
17.30 Magazyn koszykarski
18.55 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Śląsk – NAB
21.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – 4. runda
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicořebal Logrono La Rioja
17.30 Magazyn koszykarski
18.25 Hokej: Liga Mistrzów – mecz: SaiPa Laappeenranta – HC Pilsno 1929
22.00 Magazyn koszykarski
23.00 Sporty walki: UFC Fight Night: B. Allen – C. Duncan
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Lech
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: CD Alaves – Atletico Madryt
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 LaLiga Highlights: 8. kolejka – mag. piłkarski
20.00 Premier League Stories (8) – mag.



MAGAZYN SPORTOWY
20.30 Wysoki Pressing Gospodarz m.in. Daria Kabala-Malarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boisko-wydarzenia. Nie zabraknie też analiz.
22.10 Premier League Review – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 174
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.20 Premier League Stories (8) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze
4.20 LaLiga Highlights

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
17.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
19.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
21.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy
0.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 2. rundy

CANAL+ SPORT 5 HD
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – PSZ Poznań
11.15 Ligamistrzowe historie
12.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
14.40 Turbokozak (3) – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Manchester City – PSG
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
21.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
3.15 Ligamistrzowe historie

TVP SPORT HD
8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MS: Polska – Belgia
10.15 Jeździectwo: MP – Jaskowo 2026
12.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 42 w Żyrardowie – mecz: Polska – Norwegia
14.20 Pełnosprawni (673) – magazyn
14.50 Piłka kobiet (17) – magazyn piłkarski
15.50 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MS: Polska – Belgia
18.00 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz o 3. miejsce
19.55 Piłka nożna: LM UEFA – studio



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
21.05 LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
Polscy kibice liczą, że w decydującym starciu zagrają ekipy z naszego kraju – Warta Zawiercie i Trefl Gdańsk.
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (3)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Nitro Circus Live (2, 3)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Komatit TV (9)
18.00 WWE Classic Gold (12)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2640)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (35)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (3)
3.00 Beyond The Beaten Path (8) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 Najwyższe gole Bundesligi – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Schalke 04
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
18.00 Bundesliga (5) – mag.
18.30 Ligue1 (6) – mag. piłkarski
19.30 Serie A (6) – mag. piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
22.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Udinese Calcio

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Marítimo – FC Porto
14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Augsburg – Bayern



MAGAZYN PIŁKARSKI
20.00 Full Impact Serie A (6)
Po zakończeniu przerwy reprezentacyjnej Atalanta zmierzyła się z Venezią, czerwoną latarnią rozgrywek.
20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Ligue 1 Show (7)
23.20 Ligue1 (6) – mag.
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub Serie A (6) – mag.
1.25 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
4.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Breme
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Eintracht
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan
22.40 Full Impact Serie A (6)
22.00 Eleven Gol Live – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Le Mans FC

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Udinese
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
16.00 Eleven Top Goals – mag.
16.50 Eleven Gol Live – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Venezia
20.00 Goal Arena Bundesligi – magazyn piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
0.00 Legendy ligi niemieckiej
0.35 Legendy Bundesligi

Discovery CHANNEL HD
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (6)
12.00 Fani czterech kółek 18 – dok.
13.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (12) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Cieźarówka przez Route 66 (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16) – serial dokum.
20.00 Złomowisko PL 6 (1, 2) – serial dokum.



DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa
Dwa zespoły zwiadowców próbują sprowadzić pomoc. Jeden z uczestników nagle traci przytomność. Nieoczekiwany przypadek medyczny odменя bieg wydarzeń.
0.30 Awantura o furę: Ferrari F40 – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckers 4 (7)
3.00 Lowcy starości (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (587, 588)
10.15 Nowa Majja w ogrodzie 4 (31, 32)
11.15 Idealna niania (1, 2)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (586, 587)
16.45 Idealna niania 9 (12)
17.30 Idealna niania (1-3)
19.45 Klinika naturalnego piękna (1) – reality show
20.15 Darcey & Stacey (4)
21.15 Historie wielkiej wagi 10 (5) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! (8)
0.15 Osobiste wyzwania (2, 3)
2.15 Związki z modą 3 (1)
3.15 Szpital (495, 496)
5.15 Klinika urody (9) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 4 (12, 13)
11.05 Polska z góry 5 (1) – dok.
11.35 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1) – serial dok., Fr.
12.30 Sekretne życie lasów mangrowych (1-3) – dok.
15.30 W smartfonach prezydentów – film dok.
16.30 Kwiat ośmiu gór – dok.
17.55 Oman. Klejnot Arabii (1, 2) – film dok., Niem. 2025
20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (2)
21.00 Rosjanka kontra Rosja – dok.
22.00 Pod powierzchnią – dok.
23.50 Karakorum – film dokum.
0.50 Kul Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 7.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Zaginieni: Tajemnica Mojave – serial dokumentalny, USA 7.00 Zaginieni 2 – serial dok., USA 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA 12.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dok., USA 2025 13.00 Na tropie mordercy: Ucieczka z diabłem – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Sekrety i skandale Nowego Jorku – serial dokumentalny 16.00 Pokój przesłuchań – serial dokumentalny	10.00 Niszczycielskie żywioły (10) – dok. 11.00 Burzliwa historia Tudorów (2) – dok. 12.00 Odkopać historię (6) 13.00 Złapać przemytnika (3) – serial dok., USA 14.00 Złapać przemytnika (7) – dok., USA 2020 15.00 Katastrofa w przestworzach (4) 16.00 Ukryte pod miastami (10) – dok. 17.00 Odkopać historię (6) – dok., Kan. 2026 18.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok. 19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2): Brytania – serial dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (4)	7.00 Była sobie Ziemia 8.55 Wehikuł czasu (1014) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu 25 (6, 7) 12.00 Niezwykle megakonstrukcje ZSRR (8) – serial dok. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Okręty wojenne (8) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (14) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dok.	9.05 Stawka większa niż życie (7) – wojenny 10.05 Kazimierz Pułaski – bohater dwóch narodów 11.05 Film dokumentalny 12.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 13.00 Kroniki Hitlera (7) 14.00 Stawka większa niż życie (8) – wojenny 15.10 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 3 (33) – serial hist., Pol. 2019 18.20 Fake czy historia? (71) – pr. publicyst. 19.00 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny – film dok., Pol./Litwa 2021 20.00 Sfora (6) – sens., Pol.	13.05 Starożytni kosmici 14 (17) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (20) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (20) – reality show 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Najnowsze nagrania i zdjęcia mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjścia zamieszkujących góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on prosto od diabła. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	18.00 Zbrodnia (nie) doskonała Oskarżony o morderstwo przestępca idzie na ugodę z policją. Wcześniej jednak oszukuje funkcjonariuszy i zmienia tożsamość. 20.00 Taśmy zbrodni – dok., USA 2021 21.00 Podejrzany przy telefonie (1) – dok. 22.00 Nikt cię nie usłyszy 23.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 0.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 1.00 Podejrzany przy telefonie (1) – dok.	21.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 1) – Niemcy 2024 Opowieść o firmach wytwarzających niezwykle środki transportu. Nad Jeziorem Bodenskim powstaje Zeppelin NT. Ekspert łączy tradycję z rzemiosłem z najnowszą technologią. Ponadto kulisy budowy kolejki linowej na Matterhorn. 23.05 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokum., Kanada 2020 0.05 Katastrofa w przestworzach (7, 5, 6, 3) – serial dokumentalny, Kanada	20.00 Galileo 34 (17) Tematem reportażu będzie osobliwość z Nowego Jorku – zbiorniki na wodę budowane na dachach. Kolejny materiał to portret biznesowmana z zespołem Dwna. 21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (3) 22.00 Skanowanie historii (5, 6) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici 6 (18) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (12) 2.00 Rolnicy. Podlasie (29-31) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (3, 4)	21.05 Świadkowie Czarnobyla Dokumentaliści rzucają nowe światło na tragiczne wydarzenie, jakim była awaria w elektrowni atomowej w Czarnobylu. Oddają głos ludziom z nim związanym. 22.10 Ostatni szpieg 23.15 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej 1.40 Sfora (6) – sens., Pol. 2.40 Wojenne dziewczyny 3 (33) 3.30 Kręć! Jak kochasz, to kręć! (Edward Kłosiński)	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) David Duchovny pokazuje, jak w momentach skrajnego napięcia rządy próbują zniwelować przewagę, szukając rozwiązań wykraczających poza tradycyjne myślenie. 22.00 Ranczo kosmitów 7 (7) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? (13) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (12) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Europejskie bazy (8) 10.00 Początki polskiej awiacji (5, 6) – cykl dokum. 11.00 Militaria na warsztat (7) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (17-20) 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (1, 2) – dok. 22.00 Niemieckie lombardy (7) 23.00 Hazardziści – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (6) – serial dok., USA 4.00 Europejskie bazy (8)	12.35 Niezwykle podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr. 13.40 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (1) 14.50 Najdłuższe ostępy Europy 2 (3) – dok., Francja 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry 13 (2, 3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (85, 86) 18.40 Wytwór i wysiły (2) 19.45 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) 20.50 Ramzes II. 66 lat panowania (2) – dok., Fr. 22.00 Czas dobrej śmierci (2) 23.10 Dawie Groenewald. Zabójca nosorożców (3) 0.15 360° Świat bez granic	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (7) 13.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (14) 14.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (2) – serial dok. 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3) 16.00 Chiny: ukryte królestwa (2) – serial dokum., Australia 17.00 Oko w oko z dziką naturą (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Dzikie cuda Europy (3) 19.00 Podejrzane na safari (3) 20.00 Łowcy huraganów (4) 21.00 Niezwykły dr Pol (5, 6, 3) 2.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia	11.30 Lwie zasady (3) – przyrod. 12.35 W okowach mrozu 5 (15) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (13) 14.40 Wielkie rzeki (4) – dok. 15.45 W okowach mrozu 5 (15) 16.45 Radioaktywne wilki: dzikie tereny 17.50 Lamparty: gra o tron (3) 18.55 Wielkie rzeki (3) – dok. 20.05 W okowach mrozu 5 (16) 21.00 Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy – film dokumentalny, Niem. 22.05 Lwie zasady (3) – przyrod. 23.15 W okowach mrozu 5 (16) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (13) 1.15 Wielkie rzeki (3) – dok.	13.35 Planeta Ziemia 3 (8) 14.40 W okowach mrozu 8 (18) 15.40 Życie na pustkowiu 11 16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – serial dok. 17.40 Planeta Ziemia 3 (8) 18.45 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (2) 19.45 Na tropie egipskich grobowców (2) – film dok. 20.55 W okowach mrozu 10 21.55 W okowach mrozu 11 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – serial dok. 23.55 Na tropie egipskich grobowców (2) – film dok. 0.55 Planeta Ziemia 3 (8) 1.50 W okowach mrozu 2 (5)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kęsy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Poznajcie leniwce (4, 2) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium 6 (1) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.35 Opowieści o niedźwiedziu – dok. 14.55 Potoki, jeziora i wodospady Voralbergu – film dokum. 15.50 Nasz nowy świat (1) 16.50 Przemieszczając świat (6) 17.50 Sanatorium miłości (6) 18.50 Marek Biliński - życie jest muzyką – film dokum. 20.00 Splendor zabytków Francji (3) – serial dok., Fr. 21.05 Margaj i ja – film dokum. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Ukraińska Skradzione dzieciństwo – film dok. 23.25 Czarna Wołga (3) – dok.	8.05 48h. Zaginięni (102, 103) 10.05 Polski lombard Walusia 11.05 Polacy za granicą (1, 2) 13.15 Poszukiwacze historii 14.10 Tajemnice II wojny światowej (8) – serial dok. 15.25 Poszukiwacze historii 16.25 Najśmieszniejsze napady 18.10 Jak to wyjaśnić? (11, 12) 20.00 Fabryki wojny (3, 4) 22.00 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (4) – serial dok. 0.00 Łowcy nazistów (10) 1.15 Kolaboranci Hitlera (10) 2.30 Kolowrotek (194) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów	10.25 Australijskie poszukiwacze złota 7 12.20 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.10 Samochody marzeń (4) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (8) – dok. 17.10 Ostatni kapitanowie 2 18.05 Złoto Jukonu (10) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (3) – dok. 22.00 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Tytani KSW (3) – film dok. 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	12.05 Naziści: korzenie zła (7) 13.00 Historia sprawiedliwości (5-8) 16.45 Geografia wojny: II wojna światowa (2) 17.50 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok. 18.55 Historia sprawiedliwości (8) 19.50 Tajemnica mumii z bagien – film dokum., Fr. 21.00 Geografia wojny: II wojna światowa (3) 22.10 Pompeje: Nowe wykopaliska (1) – dok. 23.20 Naziści: korzenie zła (8) 0.20 Historia sprawiedliwości (5-8)	15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (9) – serial dok., USA 17.00 Pogrzebani za domem 3 (13) – serial dokumentalny 18.00 Z archiwum 997 2 (7, 8) 19.00 Zbrodnia w mym domu 20.00 Szukając morderstwa: Atlanta 2 (9) – serial dok. 21.00 Mordercze babce (2) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (1) – serial dok. 23.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (14, 15) 1.45 Zabójcze wakacje 2 (10)	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (2, 3, 6, 7) – dok. 12.25 Ciepłarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (4-7) 16.50 Włoska podróż pełna smaków (2, 3) – serial dok. 18.50 Małżeństwo w dżungli (2, 3) – serial dokumentalny 20.55 Bimbrownicy (19, 20) 23.05 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.50 Włoska podróż pełna smaków (2, 3) – serial dok. 2.50 Bimbrownicy (19, 20) 4.55 Dziwaczne potrawy (7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.10 Lena na Bałkanach (6) – cykl reportaży 15.40 Przez pamięć i zapomnienie (6) 16.05 Moda na język polski (68) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3394) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej 17.50 Telexpress Extra 18.15 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawy Singera 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (5) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1139) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1009) 9.25 Koło fortuny (2071) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (3) 14.20 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (9, 10) 17.00 The Voice 17.00 Comeback Stage Powered by Orange 17.25 Va banque (1010)	6.00 Demakijaż (3-5) – program rozrywkowy 7.25 Przyjaciółki (59, 60) – serial obyczajowy, Polska 2015 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29, 30) – reality show 12.30 Wypasiona kuchnia (30) – program rozrywkowy 12.35 Oszukane (2, 3) – serial paradokumentalny, Polska 2015 14.35 Bogaty dom – biedny dom (19, 20) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (48) – reality show, Polska 2016	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (79) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (678-680) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1018, 1019) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (802-804) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1384) – paradok., Pol. 16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (460) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1467, 1468) – obycz. 20.05 Uroczysko (287) – serial krym., Polska	12.35 Zakup w ciemno 5 (25) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (26) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (4) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Zakup w ciemno extra (42) 17.45 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (27) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (27) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy 5.40 Kuchenne rewolucje (11) – rozr. 6.40 Gwiazdy prywatnie (2) – program rozrywk. 7.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (6) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Teraz one (3, 2) – rozr. 12.30 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) 15.35 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk. 16.40 Babski biznes (6) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – rozr.
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.25 Nad rozlewiskiem... (6, 7) – Polska 2012 Konrad już na stałe wprowadza się do Małgosi. Maciej chce spłacić Róży dług zaciągnięty przez Mirkę, ale ona sama zwraca pieniądze, korzystając ze spadku. 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Polscy szpiecy – program publicyst. 23.15 Panorama 23.45 Sielski wieczorowa pora (41) – pr. publicyst. 0.40 Pan Mama (8) – kom. 1.10 Stacja innowacja	18.00 Koło fortuny (2072) Uczestnicy programu kręcą kolemką, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko 20.30 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (98) 22.50 Rolnik szuka żony 13 (5)	18.00 Nasz nowy dom (346, 347) – Pol. 2025 Ewa i Andrzej mają dwóch synów. U drugiego z chłopców zdiagnozowano raka kości. Rodziny nie stać na remont domu. Do pracy przystępuje ekipa Elżbiety Romanowskiej. 20.00 Kolacja w ciemno (79) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (9, 10) – serial dok., Pol. 22.00 Rólniczki (28) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (110, 111) – reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (67-70) – serial dokum.	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1066) Kłós i Kalicka wyjaśniają śmierć 25-letniej Marysi, znalezionej w spłodowanym mieszkaniu, i zaginięcie jej chorej babci. Trop prowadzi do dilerów. 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (183) 22.45 Opowieści o zbrodni (1): Łaska 23.10 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 190 min 2.20 Love Island. 3.25 Wyspa miłości (31) 3.25 Lubię disco! (279)	22.00 Ciężarówka przez Chile (7) Po powrocie do Santiago Dawid Andres ma wreszcie czas, aby bliżej poznać uroki chilijskiej stolicy. Jednak nie zostaje tam długo. Rusza w stronę pustyni Atakama. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7) 0.20 Nasi w mundurach 4 (2) 1.25 Życie na kredyt 9 (11, 12) – reality show 2.20 Dobra robota 2 (7) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (24, 25) – serial fab.-dokum.	20.50 Bitwa o gości (1) Agata i Patryk zapraszają konkurencję do kazańskich jurt w otoczeniu natury. Karolina i Janek proponują pobyt w domkach na drzewach nieopodal stolicy. 21.50 Jestem z Polski (5) 22.50 Hotel Paradise 13 (29) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (4) – rozr. 0.45 Pojedynk na podróże (9) – rozr. 1.45 Kto tu mieszka? (1) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (848, 849) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (175) 13.20 Komisarz Alex 10 (120) 14.15 Ranczo 6 (69, 70) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (1) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (82) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.00 Ojciec Mateusz 2 (24) 19.20 Ranczo 3 (33) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (290, 291) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (428) 22.20 Duża ryba FILM – komediodramat, USA 2003, 135 min 0.35 Morderstwa w Bayeux FILM – krym., Fr. 2023, 110 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher FILM – Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodramat, Niemcy 2018, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Odziedziczone szczęście – melodramat, Niemcy 2018, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu (4, 5) 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) 12.05 Bitwa o palety 2 (3) 13.15 Wojny magazynewe: Kanada (23, 24) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – boś przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1, 2) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (21, 22) – krym. 23.00 Mif manor – mamuśki rządzą (7) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 5 1.05 Magia nagości 2 (10) 2.10 Kabaretowe przeboje 2	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Mele paranoje: 10 lat później – serial dok., USA 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posłowie rozmowy 8 16.00 Pokonaj otępy (5) 17.00 Dr Przyszyk 5 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Ciało, w którym żyje 21.00 E.R. Caught On Camera 22.00 Skórę na ratunek 7 23.00 Moje koszarne stopy 0.00 Dr Przyszyk 5 – dok. 1.00 Ciało, w którym żyje	14.10 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. 14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (3, 4) 15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (3, 4) 16.40 Jamie: uczta za mniej 18.35 Planeta słodyczy (4) 19.10 Maximum Foodie 5 (8, 9) 20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (10, 11) – serial dokum., Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (6) 19.00 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 19.45 Co tu się odegrało? (2) 20.15 Jeździć, obserwować (6) 21.00 Wojny samochodowe (6) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (6) – mag. 23.00 Duda kontra Szafrański 23.45 Mobilni mechanicy (10) 0.30 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 1.15 Zawodowi handlarze (4)
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
8.30 Wzięcie (23-25) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (23) 10.00 Ojciec Brown (7, 8) 12.00 Śmierć pod palmami (8) 13.00 Śmierć pod palmami 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (447, 448) – kom., Pol. 2014 15.00 Świat według Bundych 8 (181-183) 16.30 Świat według Bundych 9 (184-186) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (24-26) 21.00 Zdrady (78) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (28, 29) – krym. 1.00 Łowca pedofilów	10.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (495, 496) 12.20 Szkoła (653) – paradok. 13.20 Brzydula (165, 166) – kom. 14.30 Za głosem serca (45) 15.35 Druga szansa (6) – obycz. 16.45 The Floor (19) – teleturniej 18.00 Złomowisko PL 6 (3) 19.00 Kartoteka 8 (25, 26) 21.05 Kryminalni 3 (12, 13) 23.15 Hannibal 3 (1) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) – dok. 1.15 Szpital (935) – paradok. 2.15 Szkoła (660) – paradok. 3.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 9) – mag. 4.15 Szpital (934) – paradok.	12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijscy poszukiwawcze złota 6 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (6) – krym. 17.00 Zakazana miłość (3) 18.00 77 TV 5 (5, 6) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (7) – serial krym. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 6 (7) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazener: Słedczy fenomen 4 (3) – krym., Fr. 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (6, 7) – pr. rozr.	15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) – reality show 16.55 Pogoda (164) – pr. inform. 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (5, 8) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji 2 (6) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok. 21.55 Pogoda (164) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 0.00 Mistrzowie Kabaretu 1 1.00 Mistrzowie Kabaretu 3	13.05 W pierwsze czy na wsi? lokalizacja! (4, 5) – dok. 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (4, 5) – dok. 15.55 Pogotowie remontowe Wieska (8, 9) – mag. 16.50 Gardeners' World 15 (13) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (27) 19.00 Wielkie projekty: Świecja 5 (3) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (5) – dok. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1) 22.30 Patent na zieleni (7) 22.55 Daleko od miasta 16 (9) 23.20 Kupione i co dalej? 5 (3) 0.20 Dom w miesiąc 2 (1)	11.55 Nowe życie w starym domu 6 (10, 11) – pr. rozr. 13.50 Odlotowy ogród (13) 14.25 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 4 18.10 Dobrze zrobione w domu (4) – mag. 18.20 Złós remont 11 (2) – rozr. 19.15 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. 20.15 Dorota inspiruje (5) 21.10 Dorota was urządzi! (3, 4) – program rozrywk. 22.40 House Hunters – Poszukiwawcze domów 2 (8-11) – pr. rozr. 0.45 Poszukiwawcze domów: Australia (17, 18) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (8) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1065, 1066) – serial paradokum., Polska 8.30 Sekrety rodziny (194-196) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (42-45) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (460-464) – serial kom., Pol. 2015 17.00 Komisarz Mama (8) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1488, 1489) – serial paradokum., Polska 20.00 Gliniarze (1065, 995) – serial paradok., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (23) – magazyn 7.05 Cobra Kai (19, 20) – serial przygodowy 8.25 Świat według Kiepskich (381-383) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (20, 21) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (389-392) 13.25 Farma (71) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33) 15.55 Ninja Warrior Polska (19) 17.55 Świat według Kiepskich (486, 487, 556, 557) – kom., Pol. 20.00 Złomiarze (10) – dok.	6.00 Więzienie (205, 206) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjantki i Policjanci (845, 846) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (208, 209) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (152-154) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1268) 15.00 Uroczysko (181, 182) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (210, 211) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sensacyjny, USA 1996	6.00 Lewis 5 (5) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (4) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 12 (1) 10.40 Ojciec Brown 6 (4, 5) 12.35 McDonald i Dods 3 (3) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (8) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raju 2 (2) 16.15 Tajemnice Brokenwood 8 (5) – krym., Nowa Zelandia 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2010 19.55 Śmierć pod palmami 13 (6) – serial kryminalny	11.05 Pająk Lucas 2 (45) 11.15 Świnka Peppa 6 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (14) – mag. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag. 13.20 Petyś i Bill (51, 52) 13.50 Odo (97) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (37, 38) 14.35 Bazgrolinka (11) 14.45 Kid Lucky (37, 38) 15.15 Al-chemik (33) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (37, 38) 16.35 44 Koty (37, 38) 17.05 Dino Ranczo	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Zawód glina (2) – Polska 2026 Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. Rejestrują interwencje, poscigi i dramatyczne chwile. 23.00 Ślad (14, 15) – krym. 1.00 Zdrady (140) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 2.55 Ewa gotuje (454) 3.25 Atleci – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (96)	21.00 W cywilu 5: Pole bitwy – USA 2017, 115 min Sanitariusz Jake Carter wraz z Zoe otrzymuje wezwanie na parking. Doszło tam do wymiany ognia między gangsterami. Ratownicy będą musieli zmierzyć się z przestępcami. 22.55 Bez snu – thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odar, 120 min 0.55 Świat według Kiepskich (446-451) – serial kom., Pol. 2014 3.55 Bitwa o palety (7) – reality show 4.55 Farma (71)	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (151, 152) Właściciel piekarni zostaje zabity przez mężczyznę w stroju klauna. Śledztwo doprowadza agentów do uczestnika programu ochrony świadków... 22.00 Mentalista (13) – serial kryminalny 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (787, 788) – krym., Pol. 1.00 Kości (191, 192) 3.00 Cobra Kai (23) 3.40 Septagon (13, 14)	21.00 Detektyw z Chelsea 4 (2) Ustalenie tożsamości zabójcy przysparza coraz większych problemów. Śledczy natrafiają na plan kradzieży pieniędzy z kont Claire. Wychodzi też na jaw jej romans. 22.00 Dobijasz mnie (1) 22.50 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1, 2) 1.05 Tajemnice Brokenwood 8 (4) 2.55 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym. 4.00 Śmierć pod palmami 13 (2)	17.30 Super Wings (153, 154) – Korea Południowa 2015 Rywalizacja staje się coraz bardziej zacięta. Wygrani dostają nagrodę. Dowiadują się, że podczas wyścigu ważne jest bezpieczeństwo. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dollina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki 19.45 Wegezaury 3 19.50 Czytanie przed snaniem 20.00 Pat i świat 2	21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (77) – dok. 6.30 Kolowrotek (199) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (81, 82) 16.00 Złomiarze (29, 30) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Zawód glina (13) – dok. 21.00 Złomiarze (58) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (232, 233) – dok. 23.00 Zawód glina (2) – dok. 0.10 Łowca pedomów 1.05 Więzienie (124, 125) – dok. 2.05 Złomiarze (14) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 14.10 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (1) – mag. 15.10 Rozdrażnił tytanów 4 (8) 16.15 Kuchenne rewolucje (8) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. kulin. 17.50 Słodka obsesja (1) – dok. 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (1) 20.50 100 kucharzy (5) 21.55 Akcja: Restauracja! (4) 22.55 Posiekani (8) – telet. kulin. 23.55 Amatorzy kontra zawodowcy 2 (1-3) 1.25 Turniej mistrzów kuchni (8) – reality show	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (186, 187) – kom., Pol. 2004 13.50 Cuda oceanu (5, 6) – dok. 15.00 Wielkie wycieczkowce 16.00 Świat z góry 4 (13, 14) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (32-35) 19.15 Rodzina zastępcza (203) – serial komedii, Polska 20.10 Miódowe lata (15, 16) 21.25 Całkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Nieznane zdjęcia Hitlera 2.30 Ewa gotuje (518) – mag. 3.00 SuperLudzie (10, 12)	BBC LIFESTYLE HD 13.05 12 smaków miasta (5, 6) 14.15 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (4) – pr. rozr. 15.25 Mistrzowie szycia 9 (8) 16.35 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 (9) – program rozrywkowy 18.50 Zapraszamy do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (5) – pr. rozrywk. 21.00 Bake off: zawodowcy 9 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (20) – rozr. 23.00 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (4) – rozr. 0.00 Wstydlive choroby: online 3 (4) – serial dokum. 1.00 Bake off: zawodowcy 9	NICK JR. HD 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 (17) – anim., Fr. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 5 (3) – serial anim. 15.46 Świnka Peppa 8 (3-10) 16.31 Świnka Peppa (21) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (2) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka (1) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (12) 18.55 Przгыdy Misia Paddingtona (17, 14) 19.56 Świnka Peppa 8 (14) 20.00 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa (9, 36-38) 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (9, 8, 7) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (620) 14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (3) – magazyn 14.30 Rosół polski (41) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (311) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 16 (203, 204) – krym., Pol. 2016 17.25 Kalendarz przyrody (10) 18.30 Sanatorium miłości 8 (2) 19.30 Panna młoda (17) – obycz. 20.30 Wichrowe wzgórce (375) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (339) – obycz. 22.30 Człowiek z magicznym pudełkiem – dramat s.f., Polska 2017, 110 min 0.20 Kocham Cię, Polsko! (2)	E! ENTERTAINMENT HD 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr. 14.15 Plastikowa fuszerka (9) 16.05 Z kamerą u Kardashianów 15 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6-9) – dok. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 15 (16) 23.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (1) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Po stronie prawdy – dok. 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.20 Odnaleźć siebie (47) 19.30 Bóg z nami (4) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka – dok.	BBC BRIT HD 12.20 Top Gear 20 (4) – mag. 13.30 Nadzwyczajne maszyny 14.35 Cuda inżynierii 2 (3) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (20) 16.45 Brytyjskie fabryki 4 (2) 17.50 Top Gear 20 (5) – mag. 18.55 Top Gear 31 (1) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (3) – dok. 21.00 Czy potrafimy żyć bez smartfonów? – film dok. 21.40 Więźniarki (2) – serial dok. 22.40 Top Gear 20 (4) – mag. 23.50 Top Gear 14 (1) – mag. 1.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (3) – dok.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczółka Maja 2 (32-36) 11.25 Baczne oczka (9-12) 11.55 Marta mówi (6, 7) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (8, 9) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (5-9) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (13) – anim. 15.17 Kicia Kocia (1-4) – anim. 15.55 44 Koty (46-50) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (23) 18.15 Leśna rodzina (7-12) 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 2 (12, 13) 19.51 Kicia Kocia (1-3) – anim. 20.25 Mały Charlie (12-16)	TVP3 DVB-T2 13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś – talk-show 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.30 Serwis Info – pr. inform. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (260)

Warto zobaczyć

10.45
TVP KULTURA
Jesienią o szczęściu
OBYCZAJOWY Przeżywający załamanie nerwowe reżyser Jan spotyka nad morzem Annę, która szuka równowagi po kryzysie małżeńskim. Reż.: Stanisław Jędrka, A: Roman Wilhelm, Sławomira Łozińska Polska 1985 **70 min ▶ do godz. 11.55**

11.00
PARAMOUNT NETWORK
Żony ze Stepford
KOMEDIA SF Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczny sekret pozornie idyllicznej społeczności Stepford. Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler USA 2004 **120 min ▶ do godz. 13.00**

13.30
ALE KINO+
Ostatnie wielkie dzieło
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps USA 2019 **140 min ▶ do godz. 15.50**

17.35
TVN FABUŁA
Sylwester w Nowym Jorku
KOMEDIA ROMANTYCZNA Losy par i singli, których drogi przeplatają się w ostatnim dniu roku. Będzie on przełomowy. Reż.: Garry Marshall, A: Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro USA 2011 **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM
Sztuka zrywania
KOMEDIA ROMANTYCZNA Brooke i Gary się rozstają. Żadne z nich nie chce opuścić mieszkania. Usiłują skłonić się nawzajem do wyprowadzki. Reż.: Peyton Reed, A: Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Jon Favreau USA 2006 **130 min ▶ do godz. 21.00**

19.20
WARNER TV
Invictus: Niepokonany
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Gorgore USA 2009 **160 min ▶ do godz. 22.00**

20.10
ALE KINO+
Ukryty motyw
THRILLER Kopenhaga. Strażniczka więzienna Eva z oddaniem opiekuje się osadzonymi. Traci spokój, kiedy do zakładu trafia Mikkell. Reż.: Gustav Möller, A: Sidse Babbett Knudsen, Sebastian Bull, Dar Salim Dania/Szwecja 2024 **125 min ▶ do godz. 22.15**

22.55
FILMBOX+ ONE
Wyspa tajemnic
THRILLER Rok 1954. Szeryf Daniels przybywa do szpitala psychiatrycznego położonego na wyspie. Ma zbadać sprawę zniknięcia pacjentki. Reż.: Martin Scorsese, A: Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley USA 2010 **185 min ▶ do godz. 2.00**

→ filmowe hity



K zdobywa informacje o możliwej wojnie z maszynami. Musi odnaleźć Deckarda.

23.10 Blade Runner 2049

TV 4 **SCIENCE FICTION** Stróż prawa odkrywa spisek, który zagraża światu. Podejmuje się trudnej misji.

HIT DNIA Rick Deckard trzy dekady temu miał wyeliminować androidy z Los Angeles. Teraz role się odwróciły i to on musi się ukrywać. Równocześnie do gry wkracza nowy blade runner. Officer K ze specjalnej jednostki tropi ukrywające się w społeczeństwie humanoidalne roboty. W domu zawsze cze-

ka na niego wygenerowana komputerowo Joi. W trakcie kolejnego zadania K natrafia na szokujące znalezisko świadczące o tym, że replikatory mogą się rozmnażać, co uważano dotąd za niemożliwe. Porucznik Joshi obawia się, że odkrycie to doprowadzi do wojny. Nakazuje więc zatuszować spr-



wę. Zaintrygowany K rozpoczyna jednak prywatne dochodzenie. Nieodczuwa będzie pomoc Deckarda. Jego odnalezienie samo w sobie jest wyzwaniem. Po piętach depczą mu wrogo-
USA/Wlk. Bryt./Węgry/Kanada 2017
Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Ryan Gosling, Harrison Ford, Jared Leto **215 min ▶ do godz. 2.45**



20.00
TV PULS
Osaczony
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Skomplikowana sprawa wymaga, by policjant wrócił do swojej dawnej profesji – negocjatora. Stawką gry z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córek. Reż.: Florent Emilio Siri **Wyst.:** Kevin Pollak USA 2005 **140 min ▶ do godz. 22.20**



22.20
TV PULS
Detektyw Knight: Odkupienie
SENSACYJNY Boże Narodzenie. Nowy Jork terroryzuje zamachowiec i jego kompani. Oskarżony o morderstwo detektyw Knight (Bruce Willis) chce go schwycić. To dla niego szansa na rehabilitację. Reż.: Edward Drake **Wyst.:** Lochlyn Munro USA 2022 **135 min ▶ do godz. 0.35**



20.00
C+ PREMIUM
Lucky Strike
WOJENNY Rok 1944, Ardeny. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan Castle (Scott Eastwood) zostaje odcięty od swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga. Musi przeżyć się przez okupowane tereny. Reż.: Rod Lurie **Wyst.:** Taylor John Smith USA 2026 **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.30
TVP KOBIEȘA
Żeby nie było śladów
OBYCZAJOWY Maj 1983 r. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski) zostaje zatrzymany przez milicję. Skatowany chłopak umiera. Komunistyczne władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia. Reż.: Jan P. Matuszyński **Wyst.:** Tomasz Ziętek Polska 2021 **110 min ▶ do godz. 0.20**



20.00
STOKPŁATKA
Nieuchwytny cel
SENSACYJNY Marynarz Chance (Jean-Claude Van Damme) pomaga pani prokurator odszukać zaginionego ojca. Dowiadyuje się, że został on porwany przez gangsterów polujących na bezdomnych weteranów wojennych. Reż.: John Woo **Wyst.:** Chuck Pfarrer USA 1993 **280 min ▶ do godz. 0.40**



22.40
TVN
Dziennik Bridget Jones
KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Bridget (Renée Zellweger) ma kompleksy, ale marzy o znalezieniu miłości. O jej względy zaczynają zabiegać kobieciarz Daniel (Hugh Grant) i statecznik Mark. Reż.: Sharon Maguire **Wyst.:** Colin Firth Francja 2001 **115 min ▶ do godz. 0.35**

→ film i telenowela



Rusty Ryan, Linus i pozostali członkowie szajki chcą poszukać szczęścia w Europie.

21.00 Ocean's Twelve: Dogrywka

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA Sprytni złodzieje szykują się do kolejnego skoku.

HIT DNIA Minęły trzy lata, odkąd Danny Ocean i jego ludzie ukradli 160 mln dol. ze skarbca właściciela kasyn Terry'ego Benedicta. Po podziale pieniędzy każdy członek ekipy próbuje wieść zwyczajne życie. Sam Ocean rozkoszuje się rodzinnym szczęściem z żoną Tess. Żadny zemsty Benedict szybko

wpada na ślad Danny'ego i jego kolegów. Stawia im ultimatum: jeśli w ciągu dwóch tygodni nie zwrócą zrabowanych pieniędzy, zginą. Wspólnicy wyruszają po łupy do Europy. **HD 160 min ► do godz. 23.40**

USA/Australia 2004 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia



20.05 Dziwne wrota

TVP KULTURA

THRILLER Corso (Johnny Depp) ma znaleźć dla kolekcjonera sataniści książkę. Dzieło jest ilustrowane rycinami, które mogą przywołać szatana. Istnieją trzy jego egzemplarze, ale tylko jeden jest autentyczny.

Reż.: Roman Polański **Wyst.:** Frank Langella **Hiszp.** 1999 **HD 145 min ► do godz. 22.30**



22.55 Ostatni Mohikanin

POLSAT

PRZYGODOWY Rok 1757. W Ameryce trwa wojna o kolonie. Wychowany przez Indian Sokole Oko (Daniel Day-Lewis) oraz jego przybrany brat narażają życie, aby uratować z zasadzki córki brytyjskiego pułkownika, Corę i Alicę.

Reż.: Michael Mann **Wyst.:** Madeleine Stowe **USA** 1992 **HD 140 min ► do godz. 1.15**



21.00 Kwaśny deszcz

PULS 2

DRAMAT SF Francję nawiedzają niszczycielskie kwaśne deszcze. Kraj pogrąża się w chaosie. Michał (Guillaume Canet) wraz z córką Selmą (Patience Munchenbach) i byłą żoną Elise (Laetitia Dosch) szuka schronienia.

Reż.: Just Philippot **Wyst.:** Martin Verset **Francja** 2023 **HD 120 min ► do godz. 23.00**



23.15 Dziewczyna w sieci pajaka

TVP 2

SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy) nie może pozwolić, by oprogramowanie umożliwiające kontrolę internetowych systemów obrony wpadło w niepowołane ręce. Tropią ją między innymi Rosjanie.

Reż.: Fede Alvarez **Wyst.:** LaKeith Stanfield **Niemcy** 2018 **HD 125 min ► do godz. 1.20**

→ sport



11.05 Eneco Tour

EUROSPORT 1

KOLARSTWO LIVE W ramach drugiego etapu wyścigu kolarzy czeka jazda indywidualna na czas ulicami Tilburga. Do rywalizacji na liczącej 13,6 km trasie staną m.in. Tim Merlier, Gerben Thijssen, Christophe Laporte, David Dekker oraz Jakob Søderqvist. **HD 115 min ► do godz. 13.00**



18.00 Zagłębie Lubin – MKS Lublin

POLSAT SPORT 3

PIŁKA RĘCZNA LIVE Starcie złotych i srebrnych medalistów Superligi w dwóch poprzednich sezonach. Miedziowe chcą odegrać się na Lubliniankach za porażkę w sierpniowym meczu o Superpuchar. **HD 155 min ► do godz. 20.35**



18.35 Lech – Bayer

TV 6

PIŁKA NOŻNA LIVE Kolorz przekonał się już, jak trudno zdobywa się punkty w Lidze Europy. Czy wyciągnął wnioski z porażki 0:4 z Crystal Palace? Tego dowiemy się podczas jego meczu z czołową drużyną niemieckiej Bundesligi. **HD 145 min ► do godz. 21.00**



20.50 Jagiellonia – Ararat-Armenia

SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA LIVE Na starcie fazy ligowej LE Białostoczanie ulegli Olimpiakosowi 1:2. W meczu z mistrzem Armenii próbują pójść śladem Sparty Praga, która miesiąc temu pokonała tego rywala 4:1. **HD 135 min ► do godz. 23.05**

→ rozrywka



20.30 Nasz nowy dom

POLSAT

REALITY SHOW Ekipa udaje się do wsi pod Siemielcami. Tu w drewnianym domu mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ojciec dużo pracuje za granicą. Sam zdołał wymienić dach, jednak budynek wymaga remontu. Fachowcy podejmują wyzwanie. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



21.30 Kuchenne rewolucje

TVN

REALITY SHOW W Turynie pod Toruniem Marcin prowadzi bistro, w którym serwuje street food – kebab oraz dania obiadowe. Niestety pojawiły się problemy, bo tuż obok powstała konkurencyjna jadalnia. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2

TVP 2

KULINARIA Prowadząca odwiedza kolejne polskie rodziny i pomaga zmienić złe nawyki. Pokazuje, że jedzenie ma ogromny wpływ na zdrowie, dlatego uczy, jak kupować mądrze, gotować prosto i tanio. **HD 35 min ► do godz. 22.15**

→ dokument



12.55 Maluchy z drugiej strony świata

TVP 1

NATURA Australijskie lasy zamieszkują koale, które są krewnymi kitanek lisich, także żyjących na drzewach. Filmowcy śledzą też codzienne zmagania małych drzewiaków. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacja 38 (961)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (157) – serial
obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (31) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (29): Sekret
– serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 22 (290)
– serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Maluchy
z drugiej strony świata (1)
14.00 Splątane losy (67) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1164)
16.00 Dziedzictwo (1051) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4755) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akacja 38 (978)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (456):
Niewielka improwizacja
– Polska 2026

Scenarzystka Żaneta Bromirska zakłada w Sandomierzu amatorski teatr. Niebawem zostaje otruta. Kobieta walczy o życie w szpitalu. Pączek znajduje w konfesjonale podsłuch.

- 21.25 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (6)
– serial sensacyjny, Polska 2024
Adam odwiedza chorego ojca, Benedykta, który wyjawia mu kulisy współpracy z SB. Wspomina też żonę Zuzannę, która przez lata opierała się Służbie Bezpieczeństwa.
23.30 Gra z Cieniem 2 (19)
– serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Mexican – komedia, USA 2001,
reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, 130 min
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
4.25 Notacje – cykl dokumentalny
4.35 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1860) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (88)
– magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3419)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (31)
– magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2104) – teleturniej
13.15 Panna młoda (223) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1093) – teleturniej
14.35 Na sygnale (937): W rozsypce
– serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(499) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2105) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (224) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Mukadder nakłania Hancer, by poszła do Beyzy. Gdy ta przedstawia swoją podstępny plan, Cihan reaguje wściekłością i nie kryje oburzenia. Melih ostrzega Hancer, że w tej sytuacji powinna przede wszystkim myśleć o swoim dziecku i nie dać się wciągnąć w cudze intrygi.
18.15 Va banque (1094) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3419)
– serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3420)
– Polska 2026

Karolina robi wszystko, by wrócić do pracy w hotelu, ale Bruno nie zmienia zdania. Hubert próbuje skłonić Adama do rozmowy z Weroniką. Kacper rozwija projekt obrozy dla kotów. Dzieli się pomysłem z Luizą.

- 20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2)
– magazyn kulinarny
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywkowy
23.15 Dziewczyna w sieci pajaka
– dramat sensacyjny, Niemcy/
Wielka Brytania/Kanada 2018,
reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 125 min
1.20 Rodzinka.pl (318): Śledzik
– serial komediowy, Polska 2026
1.55 Peakij Blinders 2 (12) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2014
3.05 Akacja 38 – telenowela,
Hiszpania 2015-2021
3.50 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025
4.15 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
– magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
– program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1120) – serial
paradokumentałny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (931-933) – serial
paradokumentałny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (31): Zagubiony
serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1006, 1007) – serial
paradokumentałny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1247) – serial
paradokumentałny, Polska 2026
Kobieta zostaje zastrzelona
w trakcie włamania do domu biznesmena. Początkowo wszystko wskazuje na działanie w samoobronie. Z czasem wychodzi na jaw prawda o zawilej intrydze, w którą uwikłano ofiarę.
16.55 Gliniarze. Śląsk (32): Wozak
– serial kryminalny, Polska 2026
Na podmiejskim parkingu dochodzi do śmiertelnego wypadku. Śledczy ustalają, że samochód biorący w nim udział skradziono, a ofiarą może być jeden ze złodziei. Poszukując potencjalnych sprawców, natrafiają na trop gangu kradnącego auta.
18.00 Pierwsza miłość (4265)
– serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (379)
– Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej przybywa do wsi nieopodal Siedlec. Tu mieszkają państwo Wioletta i Łukasz z trójką dzieci. Ich stary drewniany dom wymaga remontu. Problem stanowią między innymi podłogi i ogrzewanie.

- 21.40 Zdrada (7) – serial
kryminalny, Polska 2023
22.55 Ostatni Mohikanin – film
przygodowy, USA 1992, reż.
Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe, Russell Means, 140 min
Rok 1757. Trwa wojna o kolonie w Ameryce. Wychowany przez Indian Sokole Oko oraz jego przybrany brat narażają życie, aby uratować z zasadzki córki brytyjskiego pułkownika.
1.15 Klucz do wieczności
– thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 160 min
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa (133) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1506) – serial
paradokumentałny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6):
Kraków – Via Piada
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaaka (28)
– magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 10):
Czarna Dąbrówka – Cooking and
Events; Tarnów – Pizzeria Bujani
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1662, 1663)
– serial paradokumentałny,
Polska 2024
15.45 Młode gliny (59) – serial
kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (163) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Gośka szuka mieszkania dla Sary. Ta niespodziewanie zjawia się w szpitalu i próbuje wymusić od niej pieniądze. Na SOR trafia 16-latek potrącony przez koleję, który pomylił pedały w aucie.
17.55 Detektywi (364) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Łabaj bada okoliczności śmierci 20-letniego mężczyzny, który prawdopodobnie wyskoczył przez okno. Miał przy sobie wizytówkę Kasi Kowalik. To syn klientów biura, którego kobieta próbowała odnaleźć.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4295) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (7)

Marcin prowadzi bistro w Turznie pod Toruniem z pomocą żony i córki. Łączenie przez niego funkcji kucharza i menedżera odbija się na jakości potraw i porządku w lokalu. Niezbędna jest interwencja Magdy Gessler.

- 22.40 Dziennik Bridget Jones
– komedia romantyczna, Francja/
Wielka Brytania/USA 2001, reż.
Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, 115 min
Samotna 32-latką ma kilka kilogramów nadwagi i sporo zgubnych przyzwyczaję. Nieudane związki z mężczyznami wpędzają ją w kompleksy. Nominacja do Oscara dla Renée Zellweger.
0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2011
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.55 Kwatery Hitlera (10) – serial
dokumentałny, Polska 2019
3.55 Młode gliny (36) – serial
kryminalny, Polska 2026
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (3)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (522-524) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1407, 1583, 1584) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (748-750) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (148): Ta jedyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (153) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (897) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (577): Łyżwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (28) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Brygide denerwuje zachowanie męża. Po tym, jak próbował wyrwać córce mlecznik zęb, żeby nie płacić za dentystę, wnosi pozew o rozwód.
- 19.00 Ukryta prawda** (1782) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Nowożeńcy, Bartek i Julia, po weselu odkrywają zniknięcie kopert z pieniędzmi. Policja zaczyna przesłuchiwać kolejnych gości. Pan młody prowadzi własne śledztwo.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (30) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



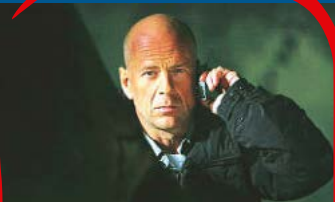
- 21.00 Ocean's Twelve: Dogrywka** – USA/Australia 2004, 160 min
Minęły trzy lata, odkąd genialny złodziej Danny i jego ludzie ukradli 160 milionów dolarów ze skarbca właściciela kasyna, Terry'ego Benedicta. Żądny zemsty biznesmen stawia im ultimatum: jeśli w ciągu dwóch tygodni nie zwrócą mu zrabowanych pieniędzy, zginą. Członkowie grupy spotykają się więc ponownie i wyruszają po łupy do Europy. Na ich trop wpada oficer śledcza Isabel Lahiri.
- 23.40 Taskmaster** (7) – program rozrywkowy, Polska 2026
- 0.45 Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez, 185 min
- 3.50 Hotel Paradise 13** (29) – reality show
- 4.35 Usterka 13** (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (8, 9): Bez wyjścia; Wielki McCarthy – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): 72 godziny strachu – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (52) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (52) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (183) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (25) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (18): Starsza panna młoda – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (786, 787) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (19): Pomyłki losu – serial obyczajowy, Polska 2019
Magda zawozi Kacpra na szpitalny oddział ratunkowy. Mężowi tłumaczy, że chłopiec został pobity w szkole. Okazuje się, że kobieta nie mówi prawdy. Klaudia odkrywa, że mężczyzna, z którym się spotyka, jest mężem jej klientki.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042, 1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łucja zmagą się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Od dekady jest zamknięta w domu. Gdy końcu pojawia się w lombardzie, jest wyraźnie przerażona, co od razu budzi podejrzenia Andżeliki.

THRILLER



- 20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem: Osaczony** – USA/Niemcy 2005, 140 min
Były negocjator Jeff Talley jest szefem policji. Pewnego dnia dostaje meldunek o włamaniu do willi. Wyposażony w najnowszy sprzęt elektroniczny dom jest rodzajem fortecy. Troje złodziei zostało uwięzionych w środku. Mieszkańcy willi są ich zakładnikami. Policjant musi wrócić do roli negocjatora.
- 22.20 Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Lochlyn Munro, Miranda Edwards, Beau Mirchoff, 135 min
- 0.35 Oczy smoka** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Lee, Jean-Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller, 105 min
- 2.20 Dzielnica strachu 3** (92): Nie igrz z ogniem! – serial kryminalny, Polska 2022
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (6) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (27) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (9) – serial animowany
- 6.55 Psi Patrol 6** (17) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (66) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (4, 5) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (5-7) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (6-8) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (50, 51) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
- 10.35 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (8, 9) – serial animowany, Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (8, 9) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (9, 5) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (171) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (5-7) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (29) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (18, 19) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (8, 9) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (186, 187) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (35, 36) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (8, 9) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1032) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT SF



- 21.00 Kwaśny deszcz** – Francja/Belgia 2023, 120 min
Francja. Media zaczynają donosić o kwaśnych deszczach, które powodują potężne zniszczenia. Michał, przeciętny robotnik pracujący w fabryce, przekonuje się, że jak zabójczym zjawiskiem mierzy się cały kraj. Ucieka wraz z córką Selmą i byłą żoną Elise w nadziei znalezienia schronienia. Wśród pograżonych w panice ludzi cała trójka walczy o przetrwanie.
- 23.00 Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, Arlen Escarpeta, 95 min
- 0.35 Lombard. Życie pod zastaw 2** (58, 59) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 2.55 Lombard. Życie pod zastaw 6** (311) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7** (312) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (575) – serial obyczajowy, Polska 2022



PRAWNIK Z LINCOLNA 4

Wspierany przez przyjaciół Mickey (Manuel Garcia Rulfo) mierzy się z najtrudniejszą zagadką w karierze – musi udowodnić swoją niewinność w sprawie morderstwa byłego klienta, Sama. Aby oczyścić szefa z podejrzeń, jego współpracownicy rozpracowują ostatni okrutny plan rzekomej ofiary.

►serial krym. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



NADCIĄGA BURZA

Filip (Gustaf Skarsgård) zaprasza najbliższych przyjaciół na kolację z okazji swoich urodzin. Gwałtowna burza sprawia jednak, że uczestnicy spotkania zostają uwięzieni w imponującej posiadłości na północy Szwecji. Wraz z upływem czasu napięcie między gośćmi rośnie, a na jaw wychodzą kolejne sekrety.

►komediodramat, Szwecja 2026

PREMIERA



DYPLOMATKA 4

Kate Wyler (Keri Russell) czekają kolejne wyzwania. Usiłuje zażegnać kryzys między USA a Wielką Brytanią. Musi też wpłynąć na prezydent Grace Penn, której działania mogą popchnąć Stany Zjednoczone do wojny. W tym celu łączy siły z Toddem. Razem próbują powstrzymać swoich współmałżonków.

►obycz. (8 odc.), Wlk. Bryt./USA 2023

PREMIERA



HOLLYWOOD ARTS

Aktorka Trina Vega (Daniella Monet) powraca do swojego dawnego liceum jako nauczycielka na zastępstwo. Jej utalentowani, ale nieco zagubieni podopieczni próbują się odnaleźć w najbardziej elitarnej szkole artystycznej w Hollywood. Kobieta inspiruje młodych ludzi do walki o realizację marzeń.

►serial obycz. (26 odc.), USA 2026

to&owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.35 Agenci NCIS 11 (8, 9) – serial sensacyjny 9.25 Castle (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009 11.20 Rekrut 7 (13, 14) – serial kryminalny 13.10 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013 15.10 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009	5.25 Rodzinka.pl (172, 173) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (555, 556) 7.40 Ojciec Mateusz 8 (105) – krym., Pol. 2012 8.35 Komisarz Alex 11 (137) – krym., Pol. 2018 9.25 Rodzinka.pl (174) 9.55 Klan (1521) – telen. 10.30 Ranczo 4 (42) – obycz. 11.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026 12.20 Felicita (13, 14) 13.35 Ojciec Mateusz (10, 11) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 11 (138) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (557, 558) 17.25 Ranczo 4 (44, 45) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz (12) – serial krym., Polska	7.25 Rawhide 3 (80) 8.30 Dzień z życia artysty (10) 9.00 Dyrektorzy (6) 10.45 Jesienią o szczęściu – film obyczajowy, Polska 1985, 70 min 11.55 Kamizelka – film obycz., Polska, 55 min 12.50 Reżyserzy (9) – dok. 13.55 Czterdziestolatek (2) – obycz., Pol. 1974 14.50 Pestka – dramat psychologiczny, Polska 1995, 105 min 16.35 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz., Pol. 1982 18.00 Kulturalni (40) – mag. 18.55 Rawhide 3 (81) – serial przygodowy 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 4 (4) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial kom., Pol. 2021 8.15 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. 9.25 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.20 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.30 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 140 min 15.50 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 135 min 18.05 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny	9.00 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min 10.25 Łapu capu – pr. rozr. 10.30 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 12.10 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.05 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025 15.00 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 17.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 18.10 Łapu capu – pr. rozr. 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	7.40 Ulepszani – film s.f., Kan./Cyp. 2025, 85 min 9.05 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min 10.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 90 min 12.10 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016, 115 min 14.05 Czwarta ściana – dramat obyczajowy, Francja/Luksemburg/Belgia 2024, 115 min 16.00 Problemista – komedia, USA 2023, 105 min 17.45 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 135 min
SENACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER	THRILLER	WOJENNY	DRAMAT PSYCHOLOG.
21.05 Agenci NCIS 20 (3, 4) – USA 2022 Śledczy trafiają na historię kłaków, która prowadzi do niebezpiecznej sytuacji dla Torresa i dr Confalone. Kasie stara się sprawić, by urodziny Ducky'ego były wyjątkowe. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3, 4) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle (6, 7) – krym. 2.40 Agenci NCIS 20 (3, 4) – serial sensacyjny 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (23) – krym., USA/Kan.	20.25 Komisarz Alex 26 (326) – Polska 2026 Uznany architekt, Przemysław Drejer, zostaje znaleziony martwym w swoim domu. Policjanci odkrywają, że mężczyzna był bezwzględny karierowiczem i okropnym szefem. 21.30 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 13 (937, 938) 0.25 Na sygnale (937, 938) 1.30 Ekstradycja (2, 3) 3.30 Wojenne dziewczyny 2 (18) 4.15 Klan (1521) – telen. 4.45 Zaraz wracam 3 (156) – serial obycz.	20.05 Dziwne wrota – Hiszpania/Francja/USA 1999, 145 min Bibliofil Dean Corso ma na zlecenie kolekcjonera odnaleźć satanistyczną księgę. Zadanie jest równie fascynujące co niebezpieczne. 22.30 Hala odlotów (205) 23.25 Cisza nocna – horror, Pol. 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, 120 min 1.25 Matka siedzi z tyłu – komediodramat, Estonia/Islandia 2022, 120 min 3.25 Hala odlotów (205) 4.15 Kolekcja – cykl fel.	20.10 Ukryty motyw – Dania/Szwecja/Francja 2024, 125 min Do więzienia, w którym pracuje strażniczka Eva, trafia nowy osadzony, Mikkel. To dla kobiety szansa, by zrealizować układy przez lata misterny plan zemsty... 22.15 Tajne przez poufne – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 120 min 0.15 Chleb i sól – dramat obyczajowy, Polska 2022, 130 min 2.25 Furioza (2) – serial sensacyjny, Pol. 2021	20.00 Lucky Strike – USA 2026, 110 min Ardeny, 1944 rok. Po ataku jednostki SS ranny amerykański kapitan John Castle zostaje oddany do swoich kompanów. Walczy o przetrwanie za linią wroga. 21.50 Dobry chłopiec – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min 23.40 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 110 min 1.30 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min	20.00 Wartość sentymentalna – Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min Po latach milczenia w życiu siostr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser. Kobiety muszą skonfrontować się z przeszłością. 22.10 Rosyjska zima – film dokum., Francja 2026 23.40 Zabójcza historia (3) – serial dokum. 0.30 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, 100 min 2.10 Złoto – film sens., Australia 2022, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Napisala: Morderstwo 4 (12, 13) – serial kryminalny 8.10 Ostry dyżur (4, 5) – obycz. 10.15 Agenci NCIS 10 (11-13) 13.15 Rekrut 4 (19) – serial krym. 14.15 Piękna i bestia – film 18.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny 21.55 Rekrut 4 (20) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (11-13) 1.40 Dowody zbrodni 3 (15, 16) – serial kryminalny 3.25 Zaklinacze koni 3 (11, 12)	9.55 Bajer z Be-Air 4 (24, 25) 10.50 Cudotwórcy 2 (4, 5) 11.45 Teraz albo nigdy! (3, 8, 9) 13.45 Bajer z Be-Air 4 (24-26) 15.10 Bajer z Be-Air 5 (1) 15.40 Cudotwórcy 2 (4-7) 17.35 Pan niania – komedia, USA 1993, 105 min 19.20 Inwizjenci: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min 22.00 Rio Bravo – western, USA 1959, 170 min 0.50 Wysiannik przyszłości – film s.f., 1997, 225 min 4.35 Podwójny problem – film Świętego – film kryminalny, 1940, 70 min	6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min 7.20 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 8.50 Zwierzęta na ratunek – film anim., 2024, 85 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.20 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 11.35 Miss Potter – dramat biograficzny, 2006, 90 min 13.05 Liza Minnelli – niesamowita historia absolutnie prawdziwa 14.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 14.55 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.35 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min 18.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min 21.35 Powrót do Silent Hill – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min 23.20 Chrysty – dramat biograficzny, 2025, 130 min 1.30 The Killer – thriller, USA 2024, 120 min 3.30 Moje miasto – serial dok. 4.30 Polana pośród brzeziny – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2023, 90 min	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025 10.40 Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 13.50 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 14.45 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 16.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.50 Captain Tsubasa (4-6) – serial anime, Japonia 2018 18.05 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Edukacja XD (7-10) – serial komediowy, Polska 2025 22.05 Rok za rokiem (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 0.05 Koniec lata (5, 6) – serial kryminalny, Szwecja 2023 2.05 Belfer 2 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2017 4.15 Przykrywki – Podwójna gra (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2019	9.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 10.00 Chwila prawdy (5) – dok. 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (5) – serial dokum. 12.25 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (16) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (19) – dok. 14.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 16.55 Megatrasy: ziemia, woda, powietrze (3) 18.00 Złomol (6) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (17) – dok. 19.50 Megatrasy: ziemia, woda, powietrze (4) 20.50 Kolejka przez świat 6 (3) 21.50 13 posterunek 2 (29, 30) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 1.00 Sędziowie (7) – dok., Pol. 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (5) – dok.	14.50 Nieoczekiwane szczęście – komediodramat, USA 2023, 85 min 16.15 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 17.50 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, reż. Mika Kaurismäki, 100 min 19.30 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025, 85 min 20.55 Prawa ludzi – film kryminalny, 2024, 95 min 22.30 Oni cie zabiją – horror komediowy, 2026, 90 min 0.00 Odwiz 3 (4) – krym., Pol.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
10.50 Gwiezdne wrota 2 (22) 11.50 Gwiezdne wrota 3 (1) 12.50 Kobra - oddział specjalny 16 (8) – sens. 13.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (14, 15) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (18) 16.55 MacGyver 2 (10) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 3 (2, 3) 21.00 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, 120 min 23.00 Gladiator – film sensacyjny, 1992, 120 min 1.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (14, 15) – sens. 2.55 MacGyver 2 (10)	6.00 Gliniarze (448-450) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 48h. Zaginięni (245-248) – serial kryminalny, Polska 13.00 Niania (109-112) – kom. 15.05 Świat według Kiepskich (410-415) – kom., Pol. 2013 18.05 Komisarz Mama (11, 12) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (44) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (30-33) – krym., USA 0.50 Ślad (104, 105) – krym., Pol. 2.50 Święty (183, 184) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (270, 271) – serial kryminalny, Polska				14.15 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 16.10 Queen Rock Montreal 17.45 Wysłone piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min 19.15 Mare z Easttown (4) 20.10 Perry Mason 2 (5) – krym. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (26) 21.45 All American 8 (1, 2) 23.10 Droga Anglio (1) – obycz. 0.10 Druga młodość (5) 0.40 Ostatnie zarzucenie – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (165-167) 7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (273, 274) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (122, 123, 40, 41, 35, 50) – kom. 13.30 FILM – komedia romant., Polska 2019, 100 min 15.10 FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min 17.10 FILM Jak rozpętałem (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min 18.50 FILM Sztuka zrywania – komedia romant., USA 2006, 130 min	6.00 Tata ma plan 2 (17, 18) – serial komediowy, USA 2017 7.00 Dwóch i pół 6 (10-13) – kom., USA 2008-2009 8.55 Hoży doktorzy (5, 6) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 5 (6-9) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 6 (14-17) – kom., USA 2008-2009 16.30 Przyjaciele 5 (10-13) – serial komediowy, USA 1998-1999 18.30 Hoży doktorzy (7, 8) – serial komediowy, USA 2001 19.30 The Office PL (7) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (19) – paradok. 6.00 Serialeale (5) – mag. 6.30 Serialeale Top 5 (12) 6.45 Julia (32, 33) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (362-365) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (29) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 5 (12) – serial obyczajowy, Pol. 2014 11.55 Zapukaj do moich drzwi (134, 135) 13.55 Młode gliny (30) 14.55 Detektywi (672, 673) 16.05 Na Wspólnej (126, 127) – obycz., Pol. 17.10 Magia kina (2) – kult. 17.35 Sylwester FILM w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2011, 145 min	6.05 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny 10.10 Bez śladu 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.05 Kasandra 9 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.05 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny 18.15 Bez śladu 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Kasandra 9 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Reksio (50, 52) 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok. 8.45 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min 10.30 Szatan z siódmej klasy – film przyg., 1960, 140 min 12.50 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024 13.10 Komedia małżeńską – komedia obyczajowa, 1993, 145 min 15.35 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 125 min 17.40 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (220, 211) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (16, 17) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (10, 6) – serial dokum. 17.05 Zajazd. Będzie się działo 2 (5, 6) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (1) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dokum.
DRAMAT OByczajowy	KOMEDIOWY	DRAMAT KOSTIUMOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA KRYMINALNA	SENSACYJNY
21.00 Imperium światła FILM – Wielka Brytania/USA 2022, 150 min Lata 80., północne wybrzeże Kent. Hilary pracuje w kinie Empire, walczy z problemami osobistymi i ma romans z żonatym szefem. 23.30 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min 1.50 Ślad (65, 87, 88) – serial kryminalny, Pol. 4.50 Na ratunek 112 (959, 960) – serial paradokumentalny, Polska 2024	20.00 Teoria wielkiego podrywu 5 (21) Wolowicz zaczyna pracę w zespole światowej sławy naukowca Stephena Hawkinga. Sheldon robi wszystko, żeby poznać swojego bohatera. 20.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (3, 9) 21.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (11) 22.00 The Office PL 2 (7, 8) 23.05 Comedy Club 4 0.05 Miasteczko South Park 11 (14) 1.00 Pracholnicy (1, 2) 2.00 Śmiechniej nie będzie 2	20.00 Ostatni samuraj FILM – USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min Rok 1876. Amerykański kapitan Nathan Algren szkoli armię cesarza Japonii. Trafia do niewoli samurajów. Wśród nich odnajduje wartości, których od zawsze poszukiwał. 23.15 Sniper FILM – film wojenny, USA 2014, 160 min 1.55 Tammy – kom. obycz., USA 2014, 125 min 4.00 Po pierwsze kino 2 (2) – program rozrywk. 4.05 Ukryta prawda (1397) – paradok., Pol.	22.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – Fr./Bel. Dwoje dzieci i ich ojciec zostają znalezieni w swoim domu martwi. Matka natomiast zaginęła. Wkrótce zostanie odnaleziona i twierdzi, że budynek jest nawiedzony. 0.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7) – krym. 1.05 Morderstwa na Gwadelupie – film kryminalny, Francja 2023, 125 min 3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (14) – serial sensacyjny	20.00 Konsul FILM – 1989, 130 min Sprytny hochsztapler Wiśniak po wyjściu z więzienia podaje się za dyplomata. Doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego we Wrocławiu. 22.10 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 140 min 0.30 Supermarket FILM – thriller, 2012, 115 min 2.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 120 min 4.25 High Life 4.40 Delicje – etiuda film. 5.20 Leben – krótkometraż.	20.00 Nieuchwytny cel FILM – USA 1993, 280 min Marynarsz Chance pomaga prokurator Natashy Binder odnaleźć jej zaginionego ojca. Odkrywają, że padł on ofiarą gangu polującego na bezdomnych weteranów. 0.40 Carrie – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore, Gabriella Wilde, 130 min 2.50 Juliusz – komedia, Polska 2018, 145 min 5.15 Leben – film krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCIFI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.05 Pan i wladca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 14.20 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min 16.10 Dom w Portugalii FILM – dramat obycz., Portugalia/Hiszpania 2025, 115 min 18.05 Miasto kłamstw – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 115 min 20.00 Prawo ulicy (5, 6) – krym. 21.55 Chronologia wody – film obyczajowy, USA/Francja/Lotwa 2025, 130 min 0.05 M jak Mabel – dramat obyczajowy, 2025, 120 min	13.10 Święty (51, 52) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (3) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (3, 6) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie (3, 1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (17, 18) 17.30 Diabli nadali (25) – kom. 18.00 Diabli nadali 2 (1, 2) 19.00 Dwóch i pół 6 (10-13) 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – kom., Pol. 2017-2018 22.30 Co ludzie powiedzą? (3, 7) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (3, 2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (2) – kom. 0.30 Comedy Club (3) – pr. rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (4) – serial s.f., USA/Kan. 2024 7.00 Kroniki Shannary 2 (7, 8) – serial fantasy, USA 2017 9.00 iZombie (5, 6) 11.00 Czarodziejki 5 (1-4) 15.00 iZombie (7, 8) – serial grozy, USA 2015 17.00 Czarodziejki 5 (5-8) – serial fantasy, USA 2002 21.00 Echa na stacji Parrish (5, 6) – krym., Australia 2026 23.00 The Ark 2 (3, 4) – serial s.f. 1.00 Echa na stacji Parrish (1, 2) – krym., Australia 2026 3.00 iZombie (5, 6) – serial grozy, USA 2015 5.00 Kroniki Spiderwick (4)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.50 Castle 2 (5) – serial krym. 12.50 Lucifer (2) – serial krym. 13.45 FBI 5 (17) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (16) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 17.25 Z archiwum X (12, 13) 19.15 FBI 5 (18) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 22.00 Zakłamanie 2 (5) – obycz. 23.05 Adrenalina 2. Pod napieciem – film sensacyjny, 2009, 125 min	9.50 Vera 11 (4) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (1) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) 15.00 Strażnik Teksasu (22, 23) 17.05 Vera 11 (5) – serial krym. 18.55 Poirot 4 – serial krym. 20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 175 min 22.55 Wyspa tajemnic – thriller, FILM USA 2010, 185 min 2.00 Jadowita cisza – thriller, FILM USA 2009, 120 min 4.00 Tragedia w San Andreas FILM – film katastroficzny, USA 2015, 115 min	15.20 Portret miłości – dramat obyczajowy, 2022, 105 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Cała naprzód! FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 19.00 Górski lekarz (280) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Po prostu tak miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Zareczny z przeszłości – film obycz., Niem. 2025, 115 min 23.50 Górski lekarz (280) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
14.05 Bez wiatru – dram. obycz., FILM Bułgaria/Wł. 2024, 95 min 15.40 Barwy dzwęków – film anim., 2024, 100 min 17.20 Sztuka kradzieży FILM – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 18.50 Facciai w czerni – kom. s.f., USA 1997, 100 min 20.30 Kingsman: Tajne służby FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 130 min 22.40 Mechaniczna pomarańcza – dramat s.f., Wlk. Bryt. 1971, 135 min 0.55 Miłość i inne używki FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min	13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. 13.55 Agenci NCIS 17 (4) – serial kryminalny, USA 2020 14.50 Panna Marple: Tajemnica Błedego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 16.45 Poirot 6 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (5) 19.55 Poirot 5 (2) – serial krym. 21.00 Detektywy Murdoch 19 (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (16) 22.55 Poirot 5 (2) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 17 (5) 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym.	9.00 Miłość w Cabo (45) 10.00 Opowieść o wyspie (63) 11.00 Sidla namiętności (24) 12.00 Duma i uprzedzenie (46) 13.00 Róże i grzechy (85) 14.00 Domenica Montero (48, 49) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (86) 17.00 Duma i uprzedzenie (47) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (25) 19.00 Miłość w Cabo (46) 20.00 Opowieść o wyspie (64) 21.00 Domenica Montero (49) 22.00 Róże i grzechy (86) 23.00 Duma i uprzedzenie (47) 0.00 Sidla namiętności (25) 1.00 Miłość w Cabo (46)	10.10 Diabli nadali 6 (1, 2) 11.05 Jim wie lepiej 5 (15, 16) 12.00 Sposób użycia 2 (12, 13) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (3-7) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (17, 18) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 2 (20-22) – kom. 18.00 Pomoc domowa (9, 10) 19.00 Współczesna rodzina 10 (22) – kom., USA 2018-2019 19.30 Współczesna rodzina (1-3) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (11, 12) 22.00 Agenci – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min 0.10 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17-20)	11.40 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min 13.45 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min 15.25 Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min 17.45 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 135 min 20.00 Zdradca – krym., Włochy/Fr./Niemcy 2019, 160 min 22.40 Mr. Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, 130 min 0.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min	9.25 Policjanci grupa pościgowa 21 (14) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru (14) 11.00 Żony ze Stepford – kom. s.f., 2004, 120 min 13.00 Czarodziejki 5 (21, 25) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (15) 16.30 Transformers 3 – film FILM s.f., USA 2011, 210 min 20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 210 min 23.30 Pakt z diabłem – film kryminalny, 2015, 150 min 2.00 Straszny film 2 – horror komediowy, 2001, 95 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Snooker: Turniej British Open – finał
8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
10.35 Spirit of Yachting
11.05 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
13.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 1. etap
13.20 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
15.15 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
16.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn – finały



FIA WEC
18.30 Wyścig 24-godzinny w Le Mans
94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą na czele.
20.00 Snooker: Turniej British Open
21.00 Jedździectwo: Zawody PS w Oslo
22.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
0.00 Snooker: Turniej English Open – finał
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

EUROSPORT 2 HD
9.00 Snooker: Turniej British Open – finał
10.55 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
14.35 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016
18.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
22.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 2. dzień
23.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 2. etap
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.55 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
15.35 Atletica – magazyn sportowy
16.00 Sporty walki: DWM 8 w Świdwie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon
17.45 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stepień – Daniel Blenda Dos Santos
20.30 K.O. TV Weekly (42)
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong
23.10 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza
8.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup
12.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – ćwierćfinał
14.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: SC Magdeburg – Industria
16.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar
18.35 Piłka nożna: LE UEFA: Lech Poznań – Bayer



Piłka nożna
20.50 Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – FC Ararat-Armenia
Przeciwnicy Jagiellonii Białystok w pierwszej kolejce fazy ligowej gościli Spartę Praga. Klub z Czech okazał się dużo lepszym zespołem, pokonując gospodarzy 4:1. Z kolei Jaga mierzyła się na wyjeździe z greckim Olimpiakosem. Przegrała 1:2.
23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – Energia Czarni Słupsk
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – ITA Tools Stal Mielec
20.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga – mecz: Aniolys Toruń – Avia
23.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
8.30 Piłka nożna: Liga czeska
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
13.00 Piłka nożna: Liga czeska
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
18.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet: Zagłębie Lubin – MKS Lublin
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Sporting CP – Pick Szeged
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
8.20 Premier League Stories (8) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Villarreal
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
13.45 Premier League Stories (8) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe CF
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.15 Premier League Stories (8) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski



MAGAZYN PIŁKARSKI
20.30 LaLiga Show
Wywiady z zawodnikami i trenerami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów nadchodzącej kolejki.
21.00 Jej Wysokość Premier League: 6. kolejka
22.40 Hola LaLiga – mag.
23.50 Turbokozak (3)
1.20 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Wisła Kraków
4.20 Ligomistrzowie historie (1, 3) – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
15.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
17.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
19.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
21.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy
0.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz 3. rundy

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Wysoki Pressing – mag.
13.00 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków
16.30 Premier League Stories
17.15 Zużel: Metalkas
2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz
20.00 Champions Pack – mag.
21.00 Zużel: Metalkas
2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
2.30 Ligomistrzowie historie (4) – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD
5.45 Kamera TVP Sport
6.15 Siatkówka mężczyzn: LOTTO Giganci Siatkówki 2026 – mecz finałowy
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Belgia – Polska
12.20 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Polska – Belgia
14.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
15.45 110 lat Legii Warszawa – reportaż
17.25 Ring TVP Sport – magazyn bokserski



Piłka nożna
18.25 Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Puszcza Niepolomice
Zaległe spotkanie siódmej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są gospodarze.
20.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: AS Roma – Real Madryt
22.40 Sportowy wieczór
23.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sound of Pain – podsumowanie
1.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
3.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (4)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Nitro Circus Live (4, 5)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
16.00 EWFC – Extreme Fighting Championship 138 (1)
19.00 AEW: PAM PAWLOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (641)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (36)
0.55 New Japan Wrestling – Highlights (16, 17, 11)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (4)

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.30 Moi bohaterowie – mag.
13.00 Legendy ligi niemieckiej
13.30 Legendy Bundesligi
14.00 Goal Arena Bundesligi
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.15 Bundesliga Clubs – mag.
18.30 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Ligue 1 Show (7) – mag.
19.30 Full Impact Serie A (6)
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Venezia

ELEVEN SPORTS 1 HD
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Juventus FC
11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag.
11.30 Legendy Bundesligi
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – SL Benfica – Vitoria Guimaraes SC
14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Roma
18.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
18.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
19.20 Inside Serie A (7)
20.00 Bundesliga Weekly (8) – magazyn piłkarski



FORMUŁA 1
20.40 GP Singapuru
W tym sezonie Lando Norris ma na koncie m.in. zwycięstwa w wyścigach na Węgrzech i w Holandii.
22.40 Ligue 1 Preview (7)
23.20 Full Impact Serie A (6) – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 Ligue 1 Show (7)
1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Werder Brema
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Roma
22.00 Inside Serie A (7) – mag.
22.40 Bundesliga Weekly (8)
23.20 Ligue 1 Show (7) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – AJ Auxerre
2.00 Moi bohaterowie – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Toulouse FC
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Ligue 1 Show (7) – mag.
17.30 Full Impact Serie A (6)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Bologna
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
0.00 Werder Double – dok.
0.55 Bundesliga Dino – dok.

Discovery CHANNEL HD
8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gość złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (7)
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Dorwać komandos (1) – dok., USA
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (13) – serial dok.
16.00 Gość złota: złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Ciezarówka przez Route 66 (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 (2, 3)



DOKUMENTALNY
21.00 Ocalić dom: Interwencja
W Arizonie Raneyowie wspierają rodzinę, która skupia się bardziej na mediach społecznościowych niż na przygotowaniu do ekstremalnych upałów i powodzi.
23.00 Poszukiwacze przekłętą złota 5
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (8)
3.00 Lowcy staroci (10)
4.00 Zoom na architekturę

life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (32, 33)
11.15 Idealna niania (2, 3)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (587, 588)
16.45 Idealna niania (1-4)
19.45 Klinika naturalnego piękna (2) – reality show
20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (4) – pr. rozrywk.
21.15 De Frogers: przygoda na kółkach (2)
22.15 Nie do uwierzenia! (8, 9)
0.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3, 4) – dok.
2.15 Eks-tra zmiana (5) – rozr.
3.15 Szpital (497, 498)
5.15 Klinika urody (10) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.45 Dynastia Kimów: Czas zemsty (2) – serial dok. Fr.
12.40 Na pierwszym planie (4)
13.20 Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku – film dokum.
14.20 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.
15.20 Revolucja Papieża Franciszka – film dok. Fr.
16.20 Naturalna dzikość serca
17.50 W stronę słońca – dok.
19.30 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt – film dok., Szwajcaria 2025
20.30 CIA. Po 11 września (3)
21.30 Gaza oczami reporterów – film dokum.
22.35 Vintax – film dok., Kan.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022 11.00 Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie – serial dokumentalny, USA 12.00 Mega maszyny Alaski – serial dokumentalny 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	6.00 Sekrety i skandale Nowego Jorku – serial dokumentalny, USA 2020 8.00 Pokój przesłuchań – serial dokumentalny, USA 2019 10.00 Zbrodnia (nie) doskonała – serial dokumentalny, USA 12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – serial kryminalny, 2025 15.00 Odkrywając zło: Splamiona miłość – serial dokumentalny 16.00 Tajniacy w akcji – serial dokumentalny, USA 2023	9.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (11) – dok. 11.00 Maszyny wagi ciężkiej (5, 1) – dok. 13.00 Zaginione miasta (4, 5): Petra – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach (3) 16.00 Klucz do przepowiedni (1) 17.00 Odkopaj historię (7) – serial dokumentalny 18.00 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokum., Fr. 2018 19.05 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4): Irlandia – serial dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	8.55 Wehikuł czasu (1015) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu 25 (8, 9) 12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (9) – serial dok. 12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Okręty wojenne (1) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (18)	9.20 Stawka większa niż życie (8) – wojenny 10.25 Wszystkie kolory świata 3 (8) – dok., Fr. 11.25 Ex Libris – magazyn 11.50 Juliusz Cezar, narodził się dyktator (3) – dok. 12.50 Świadkowie Czarnobyla 14.00 Stawka większa niż życie (9) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 3 (34) – serial hist., Pol. 2019 18.20 Autor nieznany – film dok., Pol. 2021 19.30 Flesz historii (783) 20.00 Sfora (7) – sens., Pol. 21.00 Zapomniane karty historii (1) – dok.	13.05 Starożytni kosmici 14 (18) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (20) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (1) – reality show 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (8) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (13) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – USA 2014 Widzowie odwiedzają miejsce narodzin samochodu Porsche 918 Spider, a także poznają tajniki konstrukcji tego niezwykłego auta o wyrazistym kształcie nadwozia. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny 23.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (17-20) 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 (3)	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 Bob Eidman ginie w biały dzień w swoim biurze. Mieszkańcy miasta obawiają się, że bezwzględny zaborca znów zaatakuje. Policja rozpoczyna trudne śledztwo. 20.00 Taśmy zbrodni 21.00 Negocjatorzy: walka z czasem 911 22.00 Seryjni mordercy: Aileen Wuornos 1.00 Przeklęty hotel (1) 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5	21.00 Premiera: Superfabryki (2) – Wielka Brytania 2019 Kulisy produkcji akumulatorów do samochodu elektrycznego, fortepianów, łopát turbin wiatrowych oraz narzędzi przemysłowych. 22.00 Mega Metro (2): Co leży poniżej 23.05 Katastrofy pod lupą (1) – dok., USA 2026 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) 1.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9, 7, 1) – dok., Kan.	21.00 Poszukiwacze historii (1-4) I wojna światowa przyniosła nowoczesne metody walki i wykorzystanie artylerii na masową skalę. Do jej prowadzenia potrzebne były obryzmy ilości amunicji. 23.00 Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego 0.00 Starożytni kosmici 6 (19) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (1) 2.00 Rolnicy. Podlasie (32-34) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (5, 6)	22.00 Czarni baronowie W latach 40. i 50. na terytorium podobnej przez ZSRR Europy utworzono pod szyldem wojska sieć ośrodków pracy przymusowej. Żołnierze musieli stawić się w kopalniach. 23.05 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.30 Sfora (7) – sens., Pol. 2.25 Wojenne dziewczyny 3 (34) – serial hist., Pol. 2019 3.15 Autor nieznany 4.05 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny	21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (1) – USA 2026 Tony Harris wraz z zespołem ekspertów zastanawia się, czy amerykańska kamera wojskowa mogła zarejestrować nad Zatoką Perską przelot obcej technologii. 22.00 Wojny magazynowe 17 (1) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (13) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. 1.50 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Europejskie bazy (9) 10.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (1, 2) – serial dok. 11.00 Muzealia na warsztatach (8) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (1-4) 18.00 Łowcy staroci – dok. 20.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (3, 4) – dok. 22.00 Łowcy staroci (1) – dok. 23.00 Hazardziści – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwiski 3.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (7) – serial dok., USA 4.00 Europejskie bazy (9)	13.40 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) 14.50 Najdziksze ostępy 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry 13 (3, 4) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (87, 88) 18.35 Wytwór i wysił (3) 19.40 Czy warto pościć? – dok. 20.55 Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok., Fr. 22.00 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok. 23.10 Dawie Groenewald. Zabójca nosorogów (4) 0.15 360° Świat bez granic (22) – serial dokum., Francja	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (8) 13.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (3) 14.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (3) – serial dok. 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 16.00 Chiny: ukryte królestwa 17.00 Oko w oku z dziką naturą (5) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Wybrzeże Chorwacji – film dokum., Austria 2025 19.00 Podejrzane na safari (4) 20.00 Łowcy huraganów (5) 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia	10.25 Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy 11.35 Lwie zasady (4) – przyrod. 12.35 W okowach mrozu 5 (16) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (1) 14.40 Wielkie rzeki (5) – dok. 15.45 W okowach mrozu 5 (16) 16.45 Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy 17.55 Historia lwiego stada Marsh (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.55 Wielkie rzeki (4) – dok. 20.00 W okowach mrozu 4 (1) 21.00 Wydra – strażniczka rzeki – film dokumentalny 22.05 Lwie zasady (4) – przyrod. 23.15 W okowach mrozu 4 (1) 0.15 Zabójcza pogoda 2 (1)	13.35 Planeta Ziemia III: za kulisami – dok., Wlk. Bryt. 14.40 W okowach mrozu 8 (19) 15.35 Życie na pustkowiu 11 16.30 Fenomeny współczesnego życia 3 17.35 Planeta Ziemia III: za kulisami – dok., Wlk. Bryt. 18.40 Największa droga Wielkiej Brytanii (3) 19.45 Dlaczego gina wieloryby? (1) – film dok. 20.55 W okowach mrozu 11 22.55 Cała prawda o węglowodanach – dok. 0.00 Ciało w 24 godziny – dok. 1.00 Planeta Ziemia III: za kulisami – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kity, cztery lapy 20.00 Julia kontra węże 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium 6 (2) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwce (4, 2) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.55 Raj pod szkiem – świat ogrodów botanicznych 15.50 Nasz nowy świat (2) – film dok., Francja/Niem. 16.50 Przemierzając świat (7) 17.50 Sanatorium miłości 6 (7) 18.50 Białoróżni z Chrząstawy – film dok. 20.00 Splendor zabytków Francji (4) – serial dok., Fr. 21.05 Brzostek: historia pewnego powrotu – dok. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Siła kłamstwa – film dok. 23.25 Czarna Wołga (4) – dok.	8.10 48h. Zaginięni (104, 105) 10.10 Polski lombard Walusia 11.10 Polacy za granicą (3, 4) 13.20 Poszukiwacze historii 14.20 Tajemnice II wojny światowej (9) – serial dok. 15.25 100 dni, które wstrząsnęły monarchią 16.55 Trumponie. Poziłaczna dynastia – film dokum., Fr. 18.20 Straszliwe potwory morskie – film dokum. 19.15 Nowe tajemnice 20.00 Koloseum (5, 6) – dok. 22.00 Historie szalonego bogacza (1-4) – serial dok. 23.55 Łowcy nazistów (11)	12.20 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.10 Samochody marzeń (5) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 4 16.10 Ekstremalna podróż drogowa (5) – serial dok. 17.10 Bohaterowie z Kolumbii 18.10 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 (7, 8) – serial dok., Australia 21.00 Wojna o złoto (4) – dok. 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (3) – dok. 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	12.30 Historia sprawiedliwości (9, 10) 14.20 Czarna śmierć: pacjent zero (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 16.40 Geografia wojny: II wojna światowa (3) 17.50 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok. 18.55 Historia sprawiedliwości (9) 19.50 Przeklęte skarby (1) 21.00 Geografia wojny: II wojna światowa (4) 22.10 Pompeje: Nowe wykopaliska (2) – dok. 23.20 Naciści: korzenie zła (9) 0.20 Historia sprawiedliwości (9, 10)	14.10 Tajemnice sekt: poligamia (2) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (10) – serial dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 (14) – serial dokumentalny 18.00 Z archiwum 997 2 (9, 10) 19.00 Zbrodnia w moim domu (6) – serial dokumentalny 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) – serial dokum. 22.00 40 ciosów Lizzie Borden 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (16, 17) 1.45 Zabójcze wakacje 2 (11)	8.05 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1, 2) – dok. 10.25 Niezwykłe Stany 12.30 Przekupia we dwoje (6) 13.35 Niezwykłe Stany 14.35 Człowiek kontra jedzenie (34) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (2, 3, 6, 7) – dok. 17.30 Baseny z rozmachem 19.30 Ciężarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których straszy (7, 8) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol. 1.40 Survival we dwoje (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (251) – mag. 15.35 Słownik polsko@polski (697) 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczęścia (3395) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (6) – mag. 6.40 Gra słów. 7.10 Krzyżówka (1140) 8.20 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.50 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1010) 9.25 Koło fortuny (2072) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (4) 14.15 Pan Mama (23, 24) 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – program rozrywk. 16.30 Kabaretomania (24) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1011) 18.00 Koło fortuny (2073)	6.00 Demakijaż (6-8) 7.30 Przyjaciółki (61, 62) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (31, 32) – reality show 12.25 Wypasiona kuchnia (31) – pr. rozrywk. 12.30 Oszukane (4, 5) – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (21, 22) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (49) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (348, 253) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (80) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (11, 12) – serial dok.	6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) 8.55 Policjanci i Policjanci (681-683) 11.55 Na ratunek 112 (1020, 1021) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (805-807) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1385) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (461) 18.00 Policjanci i Policjanci (1468, 1469) – obycz. 20.05 Uroczysko (288) – serial krym., Polska 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1067)	8.30 Kartoteka 9 (10, 11) 10.35 Detektywi (137, 359) 12.35 Zakup w ciemno 5 (26) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (27) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (5) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (11) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport – inf. 17.05 Nauka jazdy 6 (16) 17.40 Idź na całość 3 (6) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (28) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (28) 21.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy 5.35 Kuchenne rewolucje (1) – rozr. 6.35 Love the Look (3) – mag. poradnikowy 7.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Kobieta na krańcu świata (6) – dok., Pol. 12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) 15.35 Ugotowani (11) – pr. kulin.-rozrywk. 16.40 Babski biznes (7) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – rozr.
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 4 (41) – Polska 2009 Od czasu narodzin córki Kusy przesadnie dba o czystość. Proboszcz gani wikarego za to, że swoją misję zredukował do pośrednictwa pracy. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja 2 (5) 23.20 Panorama 23.50 Siostry od Aniołów w sercu Afryki 0.40 Rodzinka.pl (296) 1.10 Skarbiczki Lubelszczyzny 1.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ.	18.40 Okrasa lamie przepisy W tym wydaniu prowadzący odwiedza hodowcę trzody chlewniej na Mazowszu i przygotowuje wyśmienite dania z wieprzowiny. 19.45 Jaka to melodia? – teleturynie muzyczny 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko 20.25 Do śmiechu! (75, 27) 22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (6) 23.00 Postaw na milion 0.50 Koło fortuny	22.00 Ambulans (8) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami, jak wypadki czy zawały. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii. 23.00 Gry małżeńskie (112, 113) – reality show, Polska 2022 1.05 Więzienie kobiet (71-74) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (30-32) – serial paradokumalny, Polska 2014	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (184) Po pożarze strażacy znajdują rozłożone zwłoki adwokata Artura Powińskiego, zmarłego ponad miesiąc wcześniej. Okazuje się, że zaginęła też jego czteroletnia córka. 22.45 Opowieści o zbrodni (2) – dok. 23.10 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 215 min 2.45 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok. 3.05 SuperLudzie Extra (59) – magazyn	22.00 Życie na kredycie 9 (13, 14) – Polska 2026 Przedsiębiorcy prowadzący w sezonie lodziarni w jednym z nadbałtyckich kurortów przeżywają problemy finansowe. Bartek spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny. 23.00 Damskie wieśniaczki. PL 12 (7) – fab.-dok. 0.00 Down the road 4 (6) 1.00 Kapoapocypnie 3 (7) – program rozrywk. 2.00 Dobra robota 3 (35) 2.35 Osadzone. Blok F (21, 22) – paradok., Pol. 3.40 Zakup w ciemno 5 (22) – reality show	20.50 Zgłoś remont 10 (1) Salon Renaty i Darka razi pustką. Krzysztof Miruć spróbuje odmienić to pozbawione charakteru, ale mające potencjał wnętrze. Być może odnowi też pokój córek pary. 21.50 Jestem z Polski (4) 22.50 Hotel Paradise 13 (30) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (5) – rozr. 0.45 Pojedynki na podróże (10) 1.45 Kto tu mieszka? (2) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 14 (176) 13.20 Komisarz Alex 10 (121) 14.15 Ranczo 6 (71, 72) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski – dok. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (25) 19.20 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (292, 293) 21.25 Komisarz Alex 25 (314) 22.20 Krew za krew – western, FILM USA 2006, reż. David Von Ancken, 125 min 0.25 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron, 115 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Spotkanie klasowe – film obyczajowy, Niemcy 2017, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Małżeństwo na dobre i złe – melodramat, Niemcy 2017, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu (5, 6) 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (11, 12) 12.05 Bitwa o palety 2 (4) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Ciejrowski – broś przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 23.00 Magia nagości. Czechi i Słowacja (3) – pr. rozr. 0.25 Magia nagości 7 (11) 1.30 Magia nagości 4 (8) – rozr. 2.45 I love Kabaret (1-3) – rozr.	8.00 Łowcy promocji – dok. 9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Ekstremalne choroby 12.00 Niepokonani (5) – dok. 13.00 Siostry wielkiej wagi 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Pokonać otęplę (6) 17.00 Skórę na ratunek (1) 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Wspólne życie XXL 2 (4) 21.00 Podwójne życie żon (5) 22.00 Siostry wielkiej wagi 7 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok. 1.00 Wspólne życie XXL 2 (4) 2.00 Podwójne życie żon (5)	13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1, 2) – dok. 14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (5, 6) 15.40 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (4, 5) 16.40 Jamie: uczta za mniej (2) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2) – mag. 18.35 Planeta słodczy (5) 19.10 Maximum Foodie 5 (9, 10) – serial dokum., USA 20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (3) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafranski 19.00 Ciężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk. 20.00 Co tu się odegrało? (2) 20.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (6) 23.00 Wojny samochodowe (6) 0.00 Co tu się odegrało? (2) 0.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
8.30 Więzienie (26-28) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (24) 10.00 Ojciec Brown (8, 9) 12.00 Śmierć pod palmami 2 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (449, 450) – kom., Pol. 2014 15.00 Świat według Budyń 9 (184-189) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (27-29) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (79) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (29, 30, 100) – krym. 1.00 Łowca pedomiłów 3.00 TV okazje (63, 64) 3.50 Wehikuł czasu	10.25 Sedzia Anna Maria Wesolowska (497, 498) 12.25 Szkoła (654) – paradok. 13.25 Brzydula (167, 168) – kom. 14.35 Drugie serce (1) – telen. 15.35 Druga szansa (7) – obycz. 16.45 The Floor (10, 1) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (4) 19.00 Kartoteka 8 (27, 28) 21.05 Kryminalni 4 (1, 2) – krym. 23.20 Kuba Wojewódzki (7) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) – dok. 1.30 Szpital (936) – paradok. 2.30 Szkoła (661) – paradok. 3.30 Nowa Maja w ogrodzie 3 (9, 10) 4.30 Szpital (935) – paradok.	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (7) – krym. 17.00 Zakazana miłość (4) 18.00 77 TV 5 (7, 9) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (8) – serial krym. 22.05 Detektywy Candice: Niezawodny instykt 6 (8) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazar: Słedczy fenomen 4 (4) – krym., Fr. 0.25 Życie po zagładzie ludzkości 3 (27, 28) – dok. 2.30 Celnicy 3 (4, 5) – dok.	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25, 26) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) – reality show 16.55 Pogoda (165) – pr. inform. 17.00 Niepójte: Strefa tajemnic (6, 9) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) 21.55 Pogoda (165) – pr. inform. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) – program rozrywkowy 23.00 Kabaret na żądanie (8) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (9) – program rozrywkowy 1.00 Mistrzowie Kabaretu 13	15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (5) 16.20 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1) 16.50 Gardeners' World 15 (14) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (28) 19.00 Wielkie projekty: Świeciza 5 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (6) – dok. 22.00 Monty Don – ogrody nad Renem (1) – dok. 23.05 Cztery poro roku w ogrodach Kew 2 (1) 0.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) – serial dok. 1.00 W mieście czy na wsi?	13.55 Odlotowy ogród 4 (1) 14.25 Dobrze zrobione w domu (4) – mag. 14.35 Mieszkanie na miarę 2 16.35 Polowanie na ogród 4 (6) 17.05 Polowanie na ogród 5 18.20 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) 20.10 Dorota was urządzi! 21.40 Dorota inspiruje (6) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr. 0.40 Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 **Pielegniarki** (9)
– serial paradokum.
- 7.30 **Na ratunek 112**
(1067, 1068) – serial
paradokum., Polska
- 8.30 **Sekrety rodziny**
(197-199) – paradok.
- 11.30 **Trudne sprawy** (940)
– serial paradokum.
- 12.35 **Więzenie** (46-49)
– serial dok., Pol. 2019
- 14.30 **Świat według Kiepskich** (465-469)
– serial kom., Polska
- 17.00 **Komisarz Mama** (9)
– serial krym., Polska
- 18.00 **Dlaczego ja?**
(1490, 1491) – serial
paradokum., Polska
- 20.00 **Gliniarze** (1066, 996)
– serial paradok., Pol.



OBYCZAJOWY

22.00 **Bracia** (2)
– Polska 2023

Morze wyrzuca na brzeg ciało Jerzego. Piotr identyfikuje zwłoki ojca. Następnie spotyka się z braćmi w restauracji Wojtki. Zjawia się tam również Zosia. Zwierają się sobie.

- 23.00 **Ślad** (16, 17) – krym.
1.00 **Zdrady** (141)
– serial paradokum.
- 2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (455, 456)
4.00 **SuperLudzie** (41, 1)
5.20 **Interwencja** – mag.
5.30 **Teleszkupy TV**
Okazje – mag. rekl.

POLSAT PLAY HD

- 7.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
12.00 **Polacy za granicą** (83, 84)
16.00 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści**
Bieszczady (164-167)
22.00 **Górale** (245) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje**
u nas na wsi (232) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (159)
0.05 **Łowca pedofili**
1.10 **Więzenie** (126, 127) – dok.
2.05 **Złomiarze** (15) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (156)
5.00 **Starożytni kosmici** 14

TVP KOBIETA

- 13.00 **Wodecki Festiwal**
– przeboje tamtych lat
14.00 **Gwiazdorska kuchnia**
Ani 2 (21) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (88)
15.00 **Rodzinka** (312) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz** 16
(205, 206) – krym., Pol. 2016
17.25 **Kalendarz przyrody** (11)
18.30 **Żona dla Polaka** (10)
19.30 **Panna młoda** (18) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (245)
– serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac**
tajemnic (340) – obycz.
22.30 **Żeby nie było śladów**
– dramat obyczajowy,
Polska 2021, 110 min

SUPER POLSAT

- 6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra**
(24) – magazyn
- 7.00 **Cobra Kai** (21, 22)
– serial przygodowy
- 8.25 **Świat według Kiepskich** (384-386)
– serial kom., Pol. 2012
- 10.00 **Wydarzenia** 24 – inf.
- 10.30 **SuperLudzie** (3)
- 11.25 **Świat według Kiepskich** (406-409)
– serial kom., Pol. 2013
- 13.25 **Farma** (72)
- 14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** 4 (34)
- 15.55 **Ninja Warrior**
Polska (20)
- 17.55 **Świat według Kiepskich** (488, 489, 558, 559, 452) – kom.



PIŁKA NOŻNA

20.50 **LE UEFA: Jagiellonia**
LIVE – FC Ararat-Armenia

Podczas pierwszej kolejki Ligi Europy podopieczni Adriana Siemienia przegrali spotkanie z Olimpijakosem. Teraz podejmuje ich siebie drużynę z Armenii.

- 23.05 **Hanna** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania/
Niemcy 2011, 150 min
- 1.35 **Searching** – thriller,
Rosja/USA 2018, wyk.
John Cho, 120 min
- 3.35 **Świat według Kiepskich** (453)
– kom., Polska 2014
- 4.05 **Farma** (71, 72)
– reality show

FOOD NETWORK

- 13.10 **Dziecięce mistrzostwa**
wypieków: słodkie
duety (9) – magazyn kulin.
- 14.10 **Halloweenowe**
wyzwanie
ciasteczkowe (2) – mag.
- 15.10 **100 kucharzy** (5)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (9)
17.10 **Sexy kuchnia Magdy**
Gessy (3) – mag. kulin.
- 17.45 **Słodka obsesja** (2) – dok.
- 18.45 **Mistrzostwa**
w halloweenowych
wypiekach (2, 3)
- 22.30 **Akcja: Restauracja!** (5)
23.30 **Posiekani** (9) – telet. kulin.
- 0.30 **Amatorzy kontra**
zawodowcy 2 (4, 8)

E! ENTERTAINMENT

- 13.20 **Bogate dzieciaki**
z Beverly Hills (1) – dok.
- 14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 2 kamera
u Kardashianów 15 (16)
- 17.00 2 kamera
u Kardashianów 16 (1)
- 18.00 **Oglądaj na żywo, co się**
działo! – program rozrywk.
- 18.30 **Bogate dzieciaki**
z Beverly Hills (1-4) – dok.
- 20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 2 kamera
u Kardashianów 16 (2, 3)
- 0.30 **Oglądaj na żywo, co się**
działo! – program rozrywk.
- 1.00 **Tyler Henry** – medium
z Hollywood (9) – pr. rozr.

TV 6

- 6.00 **Więzenie** (207, 208)
– serial dok., Pol. 2025
- 6.55 **Policjantki i Policjanci** (847, 848)
– serial obycz., Polska
- 8.50 **Kobra – oddział specjalny** (210, 211)
– serial sens., Niemcy
- 10.55 **48h. Zaginięni**
(155-157) – serial
kryminalny, Pol. 2022
- 13.55 **Policjantki i Policjanci** (1269)
– serial obycz., Polska
- 14.55 **Uroczysko** (183, 184)
– serial krym., Polska
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny** (212, 213)
– serial sens., Niemcy
- 18.15 **Na ratunek 112**
ekstra (33) – serial
paradokum., Pol. 2024



PIŁKA NOŻNA

18.35 **LE UEFA: Lech Poznań**
LIVE – Bayer 04 Leverkusen

Kolejorz rozpoczął rywalizację w fazie ligowej od porażki z Crystal Palace. Natomiast Aptekarze w pierwszej kolejce pokonali Celje.

- 21.00 **CSI: Kryminalne**
zagadki Miami (229)
- 22.00 **Mentalista** (14)
- 23.00 **Straż sąsiedzka**
– komedia s.f., USA
2012, 125 min
- 1.05 **Kości** (193, 194)
- 3.05 **Krejni patrol** (48)
- 3.35 **Septagony** (15, 16)
- 5.45 **Teleszkupy TV**
Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA

- 10.25 **Jeźdźcy smoków:**
Obroncy Berk – anim.
- 11.55 **Rodzina zastępcza**
(188, 189) – kom., Pol. 2005
- 13.50 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
- 15.00 **Wielkie wycieczkowce**
Świat z góry (1, 2) – dok.
- 17.20 **Pingwiny**
z Madagaskaru (34-37)
- 19.15 **Rodzina zastępcza** (204)
– serial komediowy, Polska
- 20.15 **Miodowe lata** (17, 18)
- 21.25 **Całkiem nowe lata**
miodowe (3) – kom., Pol.
- 22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (519) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (12) – dok.

TV TRWAM

- 17.30 **Odpowiedzialni za**
Kościół
- 17.55 **Poczet wielkich**
Polaków – program hist.
- 18.00 **Anioł Pański**
- 18.05 **Informacje dnia**
- 18.15 **Rozmowy**
niedokonane – pr. publ.
- 19.25 **Rodziny Ogród**
Zoologiczny „Królestwo
Stworzenia” (9) – eduk.
- 20.00 **Informacje dnia**
- 20.20 **Różaniec**
- 20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
- 21.00 **Apel Jasnogórski**
- 21.20 **Informacje dnia**
- 21.40 **Polski punkt widzenia**
- 22.00 **Głos serca** (117) – obycz.

BBC FIRST HD

- 6.00 **Lewis** 5 (6) – krym.
- 7.00 **Tajemnice Brokenwood** 8 (5)
– krym., Nowa Zelandia
- 8.40 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.
- 9.40 **Z pamiętnika**
położnej 12 (2)
– serial obyczajowy
- 10.40 **Ojciec Brown** 6 (6, 7)
- 12.35 **McDonald i Dods** 4
(1) – serial kryminalny
- 14.15 **Tajemnice Majorki**
(9) – serial kryminalny
- 15.10 **Powrót do raju** 2
(3) – serial kryminalny
- 16.15 **Tajemnice Brokenwood** 8 (6)
– krym., Nowa Zelandia
- 18.00 **Morderstwa**
w Midsomer 13 (2)
– serial kryminalny



KRYMINALNY

19.55 **Śmierć pod palmami** 13 (7)

Detektywi prowadzą śledztwo dotyczące śmierci brytyjskiego turysty. By znaleźć rozwiązanie zagadki, dzielą się na zespoły, które szukają sprawcy na dwóch wyspach.

- 21.00 **Line of Duty**
– Wydział
wewnętrzny 4 (3, 4)
23.15 **Po powodzi** 2 (2)
- 0.15 **Koroner** 2 (3) – krym.
- 1.10 **Stłamszeni** (2)
- 2.15 **Tajemnice Brokenwood** 8 (5)
- 4.00 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.

BBC LIFESTYLE

- 13.15 **Bake off: zawodowcy** 9
- 14.15 **Wielkie brytyjskie**
wypieki 14 (5) – pr. rozr.
- 15.25 **Mistrzowie szycia** 9 (9)
- 16.35 **Zapraszamy do stołu** 22
- 17.40 **Masterchef: Australia** 15
- 19.15 **Zapraszamy do stołu** 21
- 19.50 **Wielkie brytyjskie**
wypieki 8 (6) – pr. rozrywk.
- 21.00 **Cena idealnego ciała**
z Olivią Attwood 3 (1)
- 22.00 **Sarah Beeny: moja**
walka z rakiem piersi
– film dok., Wielka Brytania
- 23.00 **Wstydlive choroby:**
nowotwory – film dokum.
- 0.00 **Wstydlive choroby:**
online 3 (5) – serial dokum.

BBC BRIT

- 11.20 **Cuda inżynierii**
kolejowej 2 (3) – dok.
- 12.30 **Top Gear** 20 (5) – mag.
- 13.35 **Nadzwyczajne maszyny**
- 14.35 **Cuda inżynierii** 2 (4)
- 15.40 **Who Wants to Be**
a Millionaire z Jeremym
Clarksonem 4 (1) – telet.
- 16.40 **Brytyjskie fabryki** 4 (3)
- 17.50 **Top Gear** 20 (6) – mag.
- 18.55 **Top Gear** 31 (2) – mag.
- 19.55 **Cuda inżynierii**
kolejowej 2 (4) – dok.
- 21.00 **Inżynierijne**
katastrofy 2 (7) – dok.
- 22.00 **Zagubione historie** (7)
- 23.00 **Top Gear** 20 (5) – mag.
- 0.10 **Top Gear** 14 (2) – mag.

STACJE DZIECIĘCE

- 10.45 **Reksio** (26, 27)
- 11.05 **Pająk Lucas** 2 (46)
- 11.15 **Świnka Peppa** 6
- 11.35 **Pszczółka Maja**
- 12.00 **Strażak Sam** 9
- 12.25 **Domisie** – dla dzieci
- 12.50 **Mrówki gór!**
Sekretne życie
roślin (15) – mag.
- 13.00 **Szkoła z Kleksem**
Bystrzakiem (7)
- 13.20 **Ptyś i Bill** (53, 54)
- 13.50 **Odo** (98) – serial anim.
- 14.05 **Nawet nie wiesz,**
jak bardzo Cię
kocham (39, 40)
- 14.35 **Bazgrolinka** (12)
- 14.45 **Kid Lucky** (39, 40)
- 15.15 **Al-chemik** (34) – mag.
- 15.35 **Lassie i przyjaciele**
(20) – serial anim.
- 16.05 **Ricky Zoom** (39, 40)



ANIMOWANY

16.35 **44 Koty** (39, 40)
– Włochy 2018

Boss, Purchel i Zdrap bez przerwy dokuczają Arcykotkom. Lampo wpada na pomysły, by wszyscy wspólnie zagrali w zbijogon.

- 17.05 **Dino Ranczo**
- 17.30 **Super Wings**
- 18.00 **Opowieści**
z zielonego lasu
- 18.30 **The Garfield Show**
- 19.00 **Dolina Muminków** 2
- 19.20 **Ernest i Celestyna**
- 19.30 **Tytlaki**
- 19.45 **Wegezaury** 3
- 19.50 **Czytanie**
przed spaniem

NICK JR.

- 15.46 **Świnka Peppa** 8 (11, 12)
- 15.56 **Świnka Peppa** 7 (46, 47)
- 16.05 **Świnka Peppa** 8 (13-16)
- 16.32 **Świnka Peppa** 6 (22)
- 16.37 **Świnka Peppa** 4 (2)
- 16.41 **Świnka Peppa** 2 (13, 15)
- 17.00 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
- 17.30 **Barbapapa i jego**
rodzinka (2) – serial anim.
- 18.00 **Rubble i jego ekipa** (13)
- 18.55 **Przygody Misia**
Paddingtona (18, 15)
- 19.56 **Świnka Peppa** 8 (15)
- 20.00 **Świnka Peppa** 3
- 20.31 **Świnka Peppa** (10, 39-41)
- 20.55 **Barbapapa i jego**
rodzinka 2 (4, 3, 2) – anim.
- 22.25 **Psi Patrol** 10 (4, 5, 9)

MINI MINI+

- 10.00 **Pszczółka Maja** 2 (37-41)
- 11.25 **Babcia oczka** (13, 1-3)
- 11.55 **Marta mówi** (10, 11)
- 12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
- 12.59 **Marta mówi** (12, 13)
- 13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
- 14.00 **Basia** 2 (10-13) – anim., Pol.
- 14.54 **Basia** (1) – anim., Pol. 2016
- 15.10 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
- 15.55 **44 Koty** (51, 52, 1-3)
- 17.20 **Stas i fajna Babcia**
- 17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.57 **Stas i fajna Babcia** (26)
- 18.15 **Treasure of Sylvanian**
Families – film anim., Jap.
- 18.40 **Dora poznaje świat** 7
- 19.35 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
- 20.25 **Mały Charlie** (17-21)

STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 **Rozmowa**
Piaseckiego – publ.
- 8.00 **Serwis informacyjny.**
Prognoza pogody
- 9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 10.00 **Serwis informacyjny.**
Prognoza pogody
- 10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 11.00 **Serwis informacyjny.**
Prognoza pogody
- 11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 12.00 **Serwis informacyjny.**
Prognoza pogody
- 13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 14.00 **Serwis informacyjny.**
Prognoza pogody
- 14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 15.00 **15 na żywo** – inf.
- 16.00 **Fakty po południu**
– program inform.
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**



INFORMACYJNY

19.30 **Fakty po Faktach**

Diennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**
– magazyn
- 21.00 **Polska i świat** – inf.
- 22.00 **Szkoła kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu** – mag.
- 0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
- 0.45 **Fakty po Faktach**
- 1.20 **Kropka nad i** – publ.
- 1.50 **Tak jest** – pr. publ.
- 2.50 **Nowa Maja**
w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS

- 14.55 **Pogoda** – program inform.
- 15.00 **W rytmie dnia – serwis**
informacyjny
- 15.50 **Sport, pogoda** – pr. inf.
- 15.55 **Wydarzenia 15:50**
- 16.30 **Punkt widzenia**
Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 **Punkt widzenia**
Szubarbowicza – pr. publ.
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
- 19.50 **Debaty Gozdyry** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 **Obraz dnia – serwis**
informacyjny
- 0.00 **Punkt widzenia**
Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3

- 14.20 **Poznaj region**
- 14.30 **Program informacyjny**
- 14.50 **Pogoda**
- 15.00 **Koronka do Miłosierdzia**
Bożego – program religijny
- 15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
- 15.30 **Program lokalny**
- 19.30 **Z indeksem w rękę**
(Olsztyn) (12) – magazyn
- 19.45 **Kryminalna siódemka**
- 20.00 **Dziennik regionów** – inf.
- 20.10 **Pogoda**
- 20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
- 20.20 **Telekurier** – mag., Polska
- 21.00 **Program lokalny**
- 22.00 **Dziennik regionów** – inf.
- 22.20 **Pogoda**
- 22.30 **Złoty chłopak** (261)

Warto zobaczyć

10.30
TVP KULTURA
Paryżanka
KOMEDIA Marie nawiązuje romans z zamożnym Pierre'em. Po wielu latach spotyka dawnego ukochanego, Jeana. Ich uczucie odżywa. Reż.: Charles Chaplin, A: Edna Purviance, Clarence Geldert, Carl Miller USA 1923 **100 min ▶ do godz. 12.10**

15.25
ALE KINO+
Stan gry
KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA 2009 **160 min ▶ do godz. 18.05**

16.20
HBO
Było sobie kłamstwo
KOMEDIA Alternatywna rzeczywistość, gdzie ludzie mówią tylko prawdę. Mark zaczyna na oszukiwać. Z nieudacznika staje się królem życia. Reż.: Ricky Gervais, Matthew Robinson, A: Ricky Gervais, Jonah Hill USA 2009 **100 min ▶ do godz. 18.00**

17.50
TVN FABUŁA
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Briggs, Ryan Reynolds USA 2024 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.25
C+ FILM
Skok na milion
KOMEDIA Menedżer szybko zaczyna żałować, że pod wpływem impulsu okradł firmowy sejf. Próbuje naprawić swój błąd z pomocą ślusarza. Reż.: Grégoire Vigneron, A: Christian Clavier, Rayane Bensetti, Gilles Cohen Francja/Belgia 2025 **90 min ▶ do godz. 19.55**

18.30
CINEMAX
Julian
BIOGRAFICZNY Julian i Fleur chcą pobrać się w każdym z 22 krajów, gdzie małżeństwa jedнопłciowe są legalne. Plan przerywa fatalna diagnoza. Reż.: Cato Kusters, A: Nina Meurisse, Laurence Roothoof Belgia/Holandia 2025 **90 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
KINO POLSKA
Tam i z powrotem
OBYCZAJOWY Chirurg i jego kolega organizują napad na konwój z pieniędzmi. Ranią strażnika. W szpitalu lekarz ma operować jedyne go świadka. Reż.: Wojciech Wójcik, A: Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka Polska 2001 **125 min ▶ do godz. 22.05**

20.00
TVP HISTORIA
Midway
WOJENNY Japońska marynarka atakuje bazę Pearl Harbor. Dick i jego kompani stają do bitwy, której wynik wpłynie na przebieg wojny. Reż.: Roland Emmerich, A: Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson USA/Kanada 2019 **140 min ▶ do godz. 22.20**

→ filmowe hity



Owen podąża tropem gada, który na skutek mutacji zyskał siłę i inteligencję.

22.05 Jurassic World

POLSAT **SCIENCE FICTION** Naukowcom udaje się stworzyć nowy gatunek dinozaura. Tracą nad nim kontrolę.

HIT DNIA Mijają 22 lata od dramatycznych wydarzeń na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne stworzenia. Obecnie znajduje się tu park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy na polecenie właściciela obiektu, Simona Masraniego, tworzą hybrydę zwaną

indominus rex. Nowy okaz jest o wiele groźniejszy, a przy tym niezwykle inteligentny. Niebawem nieprzewidywalny drapieżnik wydostaje się na wolność, wywołując chaos. Były żołnierz Owen, który bada zachowania zgromadzonych w ośrodku welociraptorów, ma za zadanie unieszkodliwić dinozaura. Po-

maga mu menedżerka ogrodu Claire. Śmierć zwierzęcia jest nie na rękę Masraniemu, który wysyła w ślad za zbiegiem własną ekipę. Ma ona za wszelką cenę doprowadzić indominusa żywego. **HD 165 min ▶ do godz. 0.50**

USA 2015 Reż.: Colin Trevorrow
Wyst.: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio

**20.00 Słaba płeć?**

KOMEDIA Pochodząca z prowincji ambitna Zośka (Olga Bołądź) pracuje w korporacji. Nie znosi jednak swojego szefa (Piotr Głowacki). Zostaje przez niego oszukana, traci stanowisko i dobre imię. To daje jej impuls do działania.

Reż.: Krzysztof Lang Wyst.: Piotr Adamczyk
Polska 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

**22.00 Komornik 2**

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrz sztuk walki, French (Scott Adkins), wraca do ściągania długów dla mafii, kiedy jego dawny kolega Sue (Louis Mandylor) namawia go do przyjęcia intratnego zlecenia. Wpadają w kłopoty.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Vladimir Kulich
USA 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**

**20.00 Komornik**

SENSACYJNY Los Angeles. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) jest egzekutorem długów mafii. Jeden z klientów wciąga go w intrygę. Tak rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Rachel Brann
USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.05 Lokatorka**

KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Stawomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka.

Reż.: Michał Ołtowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 **HD 155 min ▶ do godz. 0.40**

**20.05 2001: Odyseja kosmiczna**

SCIENCE FICTION Zbuntowany komputer pokładowy HAL-9000 doprowadza do śmierci członków załogi statku „Discovery”. Jedyńi ocalały Dave (Keir Dullea) samotnie kontynuuje podróż.

Reż.: Stanley Kubrick Wyst.: Gary Lockwood
W. Bryt. 1968 **HD 160 min ▶ do godz. 22.45**

**22.10 Subuk**

OBYCZAJOWY Marysia (Małgorzata Gorol) wychowuje Kubusia, który rozwija się inaczej niż rówieśnicy. Chłopiec zostaje wydany do przedszkola, a specjaliści diagnozują u niego autyzm. Matka podejmuje walkę o akceptację syna.

Reż.: Jacek Luskiński Wyst.: Andrzej Seweryn
Polska 2022 **HD 145 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Karina i Szczepan wpadają w kłopoty za sprawą hydraulika.

20.00 Listy do M. Pożegnania i powroty

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magia świąt odmienia losy kilku osób.

HIT DNIA

Zbliża się Boże Narodzenie. Owdowiasty Wojciech wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę. Z kolei Mel rozwija własną firmę. Gdy w młodym pracowniku, Grześku, dostrzega odbicie dawnego siebie, postanawia uchronić go przed popełnieniem tych samych błędów. Karina i Szczepan pragną spokojnych świąt. Niestety, w wyniku pęknięcia rury ich mieszkanie zalewa woda. Para prosi o pomoc ekscentrycznego Lucka.

HD 155 min ▶ do godz. 22.35

Polska 2024 **Reż.:** Łukasz Jaworski
Wyst.: Maciej Stuhur, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat



20.15 Góra Dantego

KATASTROFICZNY

Geolog Harry (Pierce Brosnan) ostrzega burmistrza Rachel Wando (Linda Hamilton), że położony w okolicy wygasły wulkan znów wybuchnie. Niebawem dają się odczuć wstrząsy. Narasta panika.

Reż.: Roger Donaldson **Wyst.:** Jerzy Stuhur
USA 1997 **HD 140 min ▶ do godz. 22.35**



22.35 Killer

KOMEDIA SENSACYJNA

Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) zostaje uznany przez policję za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel – zleca mu mokrą robotę.

Reż.: Juliusz Machulski **Wyst.:** Jerzy Stuhur
Polska 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 0.45**



21.30 Dzisiaj śpisz ze mną

MELODRAMAT

Nina (Roma Gąsiorowska), matka dwóch córeczek, czuje się samotna u boku wiecznie zapracowanego męża. Ulega fascynacji dużo młodszym od niej stażystą Janem (Maciej Musiał).

Reż.: Robert Wichrowski **Wyst.:** Jacek Koman
Polska 2022 **HD 100 min ▶ do godz. 23.10**



23.10 Śmiertelna dawka

THRILLER

Tuluza. Kapitan Bellaiche (Sofia Essaidi) prowadzi dochodzenie dotyczące przemytu narkotyków. Jej śledztwo ma związek ze sprawą zabójstwa, którą zajmuje się detektyw z Paryża. Policjanci podejmują współpracę.

Reż.: Olivier Marchal **Wyst.:** Assaad Bouab
Francja 2022 **HD 125 min ▶ do godz. 1.15**

→ sport



14.30

TVP SPORT

Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026

SKOKI NARCIARSKIE LIVE Przedsmak emocji, które nadejdą wraz ze startem sezonu zimowego. W konkursie na Wielkiej Krokwi prawdopodobnie wystąpi Kacper Tomasiak, aktualny „zimowy” mistrz Polski.

HD 155 min ▶ do godz. 17.05



17.20

POLSAT SPORT 1

GKS Katowice – Warta Zawiercie

SIATKÓWKA LIVE

Ruszają rozgrywki, które od lipca funkcjonują pod nazwą TAURON Liga. W barwach mistrza Polski, Warty, mogą wystąpić mistrzowie Europy, m.in. Jakub Popiwczak i Tomasz Fornal.

HD 180 min ▶ do godz. 20.20



20.10

POLSAT SPORT 2

Legia – Anwil

KOSZYKÓWKA LIVE

Zieloni Kanonierzy, zdobywając Superpuchar Polski, udowodnili, że mimo zmian w składzie mają argumenty, by walczyć o trzeci tytuł mistrza z rzędu. Przed nimi bój z także mierzącymi wysoko Włocławianami.

HD 170 min ▶ do godz. 23.00



20.25

C+ SPORT 3

Widzew Łódź – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA LIVE

Konfrontacja klubów, które zajmują ważne miejsce w historii polskiego futbolu. Czy dowodzony od niedawna przez Mateusza Stolarskiego Widzew zaskoczy solidną drużynę Mariusza Jopa?

HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



20.20

C+ KUCHNIA

Jamie: uczta za mniej

KULINARIA

Prowadzący pokazuje, jak jeść smacznie mimo ograniczonego budżetu. W programie proponuje zbilansowane dania w przystępnych cenach. Podaje proste, inspirujące przepisy, z których można skomponować codzienny menu.

HD 55 min ▶ do godz. 21.15



20.40

TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO

Drużyna Jakuba Wesołowskiego, Olgi Frycz i Marii Dejmek rywalizuje z Rafałem Mroczkiem, Maurycym Popielem i Jackiem Kopczyńskim. Gościem muzycznym będzie Anna Jurek.

HD 95 min ▶ do godz. 22.15



22.35

TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA

W odcinku wystąpi kabaret Zdolni i Skromni. Widzowie poznają też zaskakujące „Nauki przedmażeńskie”. Wysłuchają monologu Eweliny Wojtak. Sprawdzą, czy prognoza pogody Skolimka może stać się materiałem na skecz.

HD 60 min ▶ do godz. 23.35

→ dokument



22.00

BBC BRIT

Naziści na podsłuchu

HISTORIA

Nowe spojrzenie na wydarzenia z czasów II wojny światowej. Światło dzienne ujrzą nagrania rozmów niemieckich jeńców, które zebrał brytyjski wywiad.

HD 75 min ▶ do godz. 23.15

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
 5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (962)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program inform.
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
 9.00 **Ranczo 3** (32) – obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 3** (30)
 – serial kryminalny, Polska 2013
 11.00 **Ojciec Mateusz 23** (291): Królik
 – serial kryminalny, Polska 2020
 12.00 **Serwis Info** – program inform.
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda** – program inform.
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (2)
 14.00 **Splątane losy** (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 15.00 **Serwis Info** – program inform.
 15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
 15.35 **Rea show. Krzyżówka** (1165)
 16.00 **Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie** – koncert
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 18.05 **Klan** (4756) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (979)
 – telenowela, Hiszpania 2018
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1861) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 **Anna Dymna**
 – **spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3420)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (89)
 – magazyn medyczny
 12.25 **Koło fortuny** (2105) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1094) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (938): Okno przeżycia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (500) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2106) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cihan nie kryje zaskoczenia, gdy Hancer bez sprzeciwu spełnia żądanie Beyzy. W domu trwają już gorączkowe przygotowania do zaręczyn. Sinem przekonuje Meliha, by odwiódł Hancer od udziału w tym przedstawieniu.
 18.15 **Va banque** (1095) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3420)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Barwy szczęścia** (3421)
 – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Na ratunek 112** (936) – serial paradokmalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (32): Wozak – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1008, 1009) – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1248) – serial paradokmalny, Polska 2026
 Podczas urlopu Wiktora w prosekroim pracuje nowy patolog. Gangsterzy żądają od niego sfalszowania raportów z sekcji zwłok kilku osób. Lekarz podejmuje z przestępcami niebezpieczną grę.
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (33): Na celowniku – serial kryminalny, Polska 2026
 Zastrzelono małżeństwo. Detektywi podejrzewają o zbrodnię krewnego ofiar. Organizują obławę. Przełomem okazuje się odkrycie śladów wiodących do siatki przemytników ludzi.
 18.00 **Pierwsza miłość** (4266)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 Rodziny Kulasów i Ziębów muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu. Alan podejrzewa, że Kostek jest nękany w szkole.
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1507) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczmarz Kujawska – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 11): Przedziel; Czeladź – Dobre Jadlo – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1664, 1665)
 – serial paradokmalny, Polska 2024
 15.45 **Młode giny** (60) – serial kryminalny, Polska 2026
 Dawna przyjaciółka Olka ginie potrącona przez samochód podczas biegu. Sekcja zwłok ujawnia, że kobieta była pod wpływem środków uspokajających i w chwili wypadku leżała na jezdni.
 16.50 **Szpital św. Anny** (164) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafia mężczyzna z wysoką gorączką. Wroński diagnozuje strażaka z omdleniami, który nie chce pogodzić się z rozpoznaniem choroby. Audytorka zaprasza lekarza na kolację.
 17.55 **Detektywi** (365) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Były więzień otrzymuje wiadomość od innego skazańca. Żona prosi o ustalenie, co się dzieje z mężem. Twierdzi, że przed laty został wrobiony w zabójstwo. Dębosz instaluje kamerę w warsztacie mężczyzny.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY

20.30 **Konflikt** (4): Zdrada – Finlandia/USA 2024

Żołnierze odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Amerykanie zapowiadają wysłanie własnych oddziałów. Ich celem będzie wydostanie z zagrożonych rejonów Jeffreya Williamsa i innych ważnych osób.

21.30 **Okruchy losu: Dzisiaj śpisz ze mną** – melodramat, Polska 2022, reż. Robert Wichowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek, Jacek Koman, 100 min23.10 **Śmiertelna dawka** – thriller, Francja 2022, reż. Olivier Marchal, wyk. Assaad Bouab, Sofia Essaidi, Nassim Lyes, 125 min1.15 **Rozdroże Café** – dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Leszek Wosiewicz, wyk. Robert Olech, Maria Pakulnis, Dominika Markusiewicz, 120 min3.15 **Śmierć Zygelmajma** – dramat historyczny, Polska 2021, reż. Ryszard Brylski, wyk. Jack Roth, Wojciech Męcalowski, Karolina Gruska, Will Brown, 95 min4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (6)

W szóstym odcinku drużyna Michała Koterskiego tworzą Jakub Wesołowski, Olga Frycz i Maria Dejmek. Po drugiej stronie, w zespole Łukasza Kadziwicy, rywalizują z kolei Rafał Mroczek, Maurycy Popiel oraz Jacek Kopczyński. O oprawę muzyczną programu zadba gość specjalny – Anna Jurkiewicz.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (5) – talk-show23.15 **To jest grane** (108)

– program muzyczny

23.50 **Porzucony** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
 Zatrzymany przez Danny'ego mężczyzna wyjawia dane Hanleya. Zna zamordowaną i był szantażowany. Britnay mówi Slade'owi, że została uprowadzona i pomagała oprawcy.1.45 **Słońce też jest gwiazdą** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo, Anais Lee, 110 min3.35 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-20214.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (232)

Małgorzata Walewska i pozostali juryzy ocenią nowe występy uczestników, którzy nie przedstawiają zaskakiwa. Ich metamorfozy nie tylko bawią, lecz także wzruszają i przypominają legendy muzyki. Niedawno Maria Sadowska zaśpiewała utwór Ewy Demareczki.

22.05 **Jurassic World** – film s.f., USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, 165 min

Na Isla Nublar działa park rozrywki. Chcąc przyciągnąć turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest agresywny. Ucieka, powodując chaos na wyspie. Były żołnierz Owen Grady próbuje go schwycić.

0.50 **Spider-Man Uniwersum** – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 150 min3.20 **Nasz nowy dom** (331)4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – program rozrywkowy

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20.00 **Listy do M. Pożegnania i powroty** – Polska 2024, 155 min

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Owdowiały Wojciech wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę. Mel rozwija własną firmę. Gdy w młodym pracowniku dostrzega odbicie dawnego siebie, postanawia uchronić go przed popełnieniem tych samych błędów. Karina i Szczepan pragną spokojnych świąt, ale nie jest im to dane.

22.35 **Kiler** – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 130 min0.45 **Kuba Wojewódzki** (7)1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 11 (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 20113.10 **Młode giny** (37) – serial kryminalny, Polska 20264.15 **Nauka jazdy 5** (5)4.45 **Zamieszkać na plaży 7** (4) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Żony Podlasia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Szkoła** (525, 526) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1408, 1585, 1586) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (751-753): Niewinny; Sprawa z bidula; Na zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (149): Ślubu nie będzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (154) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (898) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (578): Dla niej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (29) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1783) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Mimo bolesnej przeszłości Marek chce pomóc ojcu. Zmusza go do trzeźwości i poznaje z wnuczką. Po powrocie do domu Stanisław znów sięga po alkohol. Niebawem umiera. Syn jest wściekły na współlokatorów rodzica, którzy namawiali go do picia. Po pogrzebie na jaw wychodzą zaskakujące fakty.

KOMEDIA

**20.00 Słaba pleć?**

FILM – Polska 2015, 130 min

Pochodząca z prowincji Zośka pracuje w korporacji. Pewnego dnia zostaje oszukana przez szefa. Traci stanowisko i reputację. To daje jej impuls do działania. Kobieta postanawia całkowicie zmienić swoje życie.

22.10 Śubuk – dramat obyczajowy, **FILM** Polska 2022, reż. Jacek Lusinski, wyk. Małgorzata Gorol, Andrzej Seweryn, Marta Malikowska, Filip Pławiak, 145 min
Rok 1989. Maryśka jest matką autystycznego chłopca. Chcąc zapewnić mu dobre warunki do rozwoju, podejmuje nierówną walkę z urzędniczą bezdusznością.

0.35 Oszukać przeznaczenie 2 **FILM** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, 125 min

2.40 Hotel Paradise 13 (30) – reality show

3.40 Fachowcy 2 (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.15 Dorota was urządził! 6 (5) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): 72 godziny strachu, część druga; Wyciąg z czasem – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (53) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (53) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (184) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (26) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (19): Pomyłki losu – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (788, 789) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (20): Przemiana – serial obyczajowy, Polska 2019
Katarzyna ma wkrótce poślubić Piotra. Z dnia na dzień rzuca pracę na pocztę i całkowicie zmienia swoje życie. Jej zachowanie niepokoi narzeczonego. Wojtek i Dariusz Witter planują wspólny biznes.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043, 1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klient restauracji znajduje w kotlecie mikrochip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia lub psa. Chce zniszczyć lokal. Tęta namawia Michała, by powiedział rodzicom prawdę o sobie.

SENSACYJNY

**20.00 Komornik** – USA/Wielka Brytania 2018, 120 min

Los Angeles. Były brytyjski żołnierz French wpada w kłopoty finansowe. Zaczyna więc pracować dla mafii. Wykorzystuje swoje umiejętności, ściągając pieniądze od dłużników. Zajęcie wydaje się proste do czasu, gdy jeden z klientów wikła go w niebezpieczną intryę. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

22.00 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, Vladimir Kulich, Marina Sirtis, 115 min
Mistrz sztuk walki wraca do ściągania długów dla mafii, kiedy jego dawny kolega Sue namawia go do przyjęcia intratnego zlecenia. Wkrótce wpadają w poważne kłopoty.

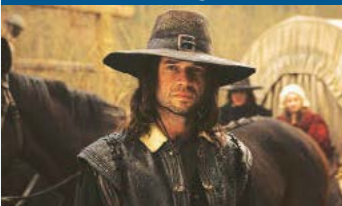
23.55 Wolni strzelcy – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent” Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Malcolm Goodwin, 125 min

2.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (7) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kozoom Power** (28) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (10) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (18) – serial anim.
- 7.30 Myszk Miki: Frajdomek 3** (67) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (5, 6) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (8-10) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (9-11) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (52, 53) – serial animowany
- 10.35 Język i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 10.35 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (9, 10) – serial anim., Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** 28 (9, 10) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (10, 6) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (6) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (172) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (8-10) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (30) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (19, 20) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (9, 10) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (187, 188) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (9, 10) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026

FANTASY

**21.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, 125 min

Wiek XVII. Purytański wojownik Kane wędruje po świecie w poszukiwaniu wysłanników ciemności. Nie zawsze jednak staje po stronie dobra. Szatan oznajmia mu, że z powodu złych uczynków skazano go na potępienie. Awanturnik wstępuje do klasztoru, aby zmienić swoje życie. Po pewnym czasie wpada na trop czarodzieja odpowiedzialnego za śmierć jego bliskich.

23.05 Księżniczka – film fantasy, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, Dominic Cooper, Veronica Ngo, Alex Reid, 120 min

1.05 13 egzorcystów – horror, Hiszpania 2022, reż. Jacobo Martínez, wyk. María Romanillos, Ruth Diaz, Urko Olazabal, Silma López, 135 min

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.20 Niesamowite! (7) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (12): Audiofeels – program rozrywkowy



OSTATNI DOM

Członkowie czteroosobowej rodziny niespodziewanie zostają uwięzieni we własnym domu. Nie mogą się wydostać na zewnątrz. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i stawić czoło nie tylko malejącym zapasom, lecz także tajemniczemu zagrożeniu, które czai się gdzieś w ciemnościach.

►horror, Wlk. Bryt./USA 2026; 110 min



KRWAWA OFIARA

Lato w Sztokholmie. Seryjni morderca zaczyna polować na policjantów. Sprawę bada ambitny i szanowany detektyw Thomas Berg (Jakob Otfobro). Śledczy potrzebuje pomocy ojca, Alfreda (Peter Andersson). Mężczyźni muszą zapomnieć o dawnych urazach, aby wytypować nieuchwytnego zabójcę.

►serial krym. (5 odc.), Szwecja 2026

PREMIERA



MONEY TRAP: THE KARUN TREASURE

Oszust (Yilmaz Erdoğan) wchodzi w posiadanie mapy wiodącej do skarbu. Aby się do niego dostać, trzeba pokonać liczne pułapki. Naciągacz i jego kompani narażają się gangsterowi, który jest gotów na wszystko, aby osiągnąć cel. Rozpoczyna się emocjonująca rozgrywka.

►serial kom. (8 odc.), Turcja 2026

PREMIERA



SOLIDNA TERAPIA

Psychoanalityk Ulises stosuje niekonwencjonalne metody, aby pomóc klientom. Pewnego dnia zgłasza się do niego borykający się z kryzysem twórczym pisarz (Diego Peretti). Terapeuta chce poznać kulisy jego pracy. Szybko przekonuje się, że ma do czynienia z wyjątkowo trudnym przypadkiem.

►komedia, Argentyna 2026; 97 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (9, 10) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.30 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013 9.20 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009 11.10 Rekrut 7 (15, 16) – serial kryminalny 13.10 Agenci NCIS 11 (12, 13) – serial sens. 15.10 FBI: Most Wanted 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5, 6) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009 SENSACYJNY	5.25 Rodzinka.pl (173, 174) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (556, 557) 7.35 Ojciec Mateusz 8 (106) – krym., Pol. 2012 8.30 Komisarz Alex 11 (138) – krym., Pol. 2018 9.20 Rodzinka.pl (175) 9.55 Klan (1522) – telen. 10.25 Ranczo 4 (43) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (317, 318) – kom., Pol. 12.20 Felicita (15, 16) 13.35 Ojciec Mateusz (11, 12) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 11 (139) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (558, 559) 17.25 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz (13) – serial krym., Polska KRYMINALNY	9.00 Blisko, coraz bliżej (1) – obycz., Pol. 1982 10.30 Paryżanka – kom., USA 1923, 100 min 12.10 Kim Novak – buntowniczką z Hollywood – film dokum., Francja 2023 13.30 Magda Umer: Mężczyźni jej życia (2) – pr. artystyczny 14.50 Księżna Łowicka – film kostiumowy, Polska 1932, 105 min 16.35 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz., Pol. 1982 18.00 Tygodnik kulturalny 18.50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa (1) – serial kryminalny 20.00 Wieczór kinomana – magazyn filmowy SCIENCE FICTION	6.30 Polska z góry 4 (5) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 8.20 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2022 9.35 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 11.35 Detektyw Foyle (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.40 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 105 min 15.25 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Francia 2009, 160 min 18.05 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny THRILLER	9.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.40 Saga „Zmierch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 12.50 LARP. Miłość, trolle i inne qesty – kom., Polska 2025, 95 min 14.25 Gdy powieje harmattan – film dokum., Polska 2024 15.50 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 17.30 Call me lala 17.55 Łapu capu – pr. rozr. 18.00 Zmierch – film fantasy, USA 2008, 120 min MUZYCZNY	8.50 Noc w zoo – anim., Kanada/Belgia/Francia 2024, 90 min 10.20 Na planie 23 (42) – magazyn filmowy 10.50 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 90 min 12.20 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024, 110 min 14.10 All American 8 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2026 15.30 The Pitt 2 (13) – serial obyczajowy, USA 2026 16.20 Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009, reż. Ricky Gervais, 100 min 18.00 Saga „Zmierch”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min PRZYGODOWY
21.05 John Rambo – USA/ FILM Niemcy 2008, 110 min Weteran wojny wietnamskiej mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom, których uwieźli birmajscy żołnierze. Czeką go niezwykle trudna misja. 22.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/ FILM Meksyk 2020, 140 min 1.15 Castle (8, 9) – krym. 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5, 6) 5.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (24) – krym., USA/Kan. AXN WHITE	20.30 Ojciec Mateusz 8 (107) – Polska 2012 Mateusz odwiedza biedną rodzinę Fabisiaków. Słysz odgłosy karetki i widzi ciało Grzegorza Krygiera, właściciela firmy kosmetycznej. Policjanci zaczynają śledzić wdowę. 21.30 Ranczo 4 (47, 48) 23.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009 0.30 Gra z Cieniem (6) 1.25 Trzeci oficer (7, 8) 3.10 Wojenne dziewczyny 2 (19) 4.00 Klan (1522) – telen. 4.30 Zaraz wracam 3 (157) – serial obycz. WARNER TV	20.05 2001: Odyseja kosmiczna – Wielka Brytania/USA 1968, 160 min Zbuntowany komputer doprowadza do śmierci załogi statku kosmicznego. Ocalały astronauta szuka przyczyn tragedii. 22.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 23.55 PitBull (6) – sens., Pol. 0.55 Dziewięć wrota – thriller, Hiszp./Fr./USA 1999, 140 min 3.15 Tama – etiuda filmowa, Polska CANAL+ FILM HD	20.10 Plan ucieczki – USA 2013, 140 min Ray, specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, postępowanie zostaje zamknięty w więzieniu. Chce uciec z pomocą jednego z osadzonych, Emila. 22.30 Podwójna gra – thriller, USA 2005, 145 min 0.55 Czarna rzeka – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min 3.10 Furioza (3) – sens. 4.10 Warsaw Story – film krótkometraż. 4.45 Nagie Oko CANAL+ SERIALE HD	20.00 Dirty dancing – USA 1987, 100 min Lata 60. Frances spędza wakacje z rodzinną w luksusowym ośrodku. Zastępuje partnerkę instruktora tańca Johnny'ego. Podczas treningów oboje zakochują się w sobie. 21.40 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (6) 22.25 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023, 100 min 0.05 Ali – dramat biograf., USA 2001, 155 min 2.40 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min CANAL+ 360 HD	20.00 Uncharted – USA/Hiszpania 2022, 115 min Nowy Jork. Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu słynnego żeglarza Ferdynanda Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. 21.55 21 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2012, 105 min 23.40 22 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2014, 110 min 1.30 Klika – dramat obyczajowy, USA 2026, 85 min HBO 2 HD
8.15 Ostry dyżur (6, 7) – obycz. 10.25 Agenci NCIS 10 (14-16) 13.15 Rekrut 4 (20) – serial krym. 14.15 Zagadkowe święta – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min 16.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 115 min 18.05 Miłość przy świątecznym stole – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (17, 18) – serial kryminalny 22.00 Rekrut 4 (21) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 10 (14-16) – serial sensacyjny, USA AXN BLACK	9.25 Bajer z Bel-Air 4 (26) 9.55 Bajer z Bel-Air 5 (1) 10.25 Cudotwórcy 2 (6, 7) 11.20 Teraz albo nigdy! 3 (9, 10) 13.10 Bajer z Bel-Air 4 (26) 13.40 Bajer z Bel-Air 5 (1-3) 15.05 Cudotwórcy 2 (6-9) 16.55 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 185 min 20.00 Głupi i głupszy 2. Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 95 min 21.35 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 130 min 23.45 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 140 min POLSAT SERIALE HD	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 7.30 Zwierzęta na zakreście – film anim., 2025, 95 min 9.05 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 10.35 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.40 W kogo ja się wrodziliem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 11.40 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 13.20 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 15.00 Kiedy nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 16.40 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min 18.25 Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Królestwo – dram. obycz., Polska 2025, 115 min 21.55 Drużyna na medal – kom., USA 2024, 95 min 23.30 Brutalista – dramat obyczajowy, 2024, 195 min 2.45 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2022, 115 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025 CANAL+ 3 HD	9.50 W rytmie wolności (6) – serial dokumentalny, Pol. 10.40 Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 12.10 The Office PL 3 (10, 11) – serial komediowy, Polska 2023 13.45 Łapu capu – program rozrywkowy 13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.25 13 posterunek 2 (7-9) – serial komediowy, Polska 2000 16.10 Samoloty bojowe III Rzeczy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.10 Niewypowiedziana wojna 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 20.00 Czarownicze Mayfair (7, 8) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023 22.00 The Walking Dead: Dead City 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2026 23.40 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024 1.30 Powrót (1, 2) – serial komediowy, Polska 2022 3.25 Miłość i seks w Dubaju – film dokumentalny, Francja 2024 4.25 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 CANAL+ 3 HD	8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2024 10.00 Chwila prawdy (6) – dok. 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (20) – dok. 14.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 15.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 16.55 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze 4 (5) – dok. 18.00 Co poszło nie tak 5 (1) 19.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (18) – dok. 19.50 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze 5 20.50 Kolejną przez świat 6 (4) 21.50 13 posterunek 2 (31, 32) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 0.55 Sędziowie (8, 9) – dok. 2.00 Twardzieli (7) – dok., Pol. HBO 3 HD	
10.50 Gwiezdne wrota 3 (2, 3) 12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (9) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16, 17) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (19) 17.00 MacGyver 2 (11) – serial akcji, USA 2017-2018 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 19.00 Gwiezdne wrota 3 (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 1999 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym. 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1-3) – krym. 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16, 17) – sens. to&owo	10.05 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, 2012, 165 min 12.50 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 14.35 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 115 min 16.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (26) 17.15 Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025, 110 min 19.05 Mare z Easttown (5) 20.05 Perry Mason 2 (6) – krym. 21.00 Sześć stop pod ziemią 4 (1-6) – serial obyczajowy Premiera w TV				

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (37) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (875) – serial paradok. 7.25 Doktor Martin 4 (26) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (275, 276) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (124, 125, 42, 43, 193, 194) – serial kom., Polska 13.55 Sztuka zrywania (FILM) – komedia romant., USA 2006, 130 min 16.05 Pamięć absolutna (FILM) – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min 18.40 Speed (FILM) – niebezpieczna szybkość – film sens., USA 1994, 140 min	6.00 Tata ma plan 2 (19, 20) – serial kom. 7.00 Dwóch i pół 6 (14-17) – kom., USA 2008-2009 8.55 Hozy doktorzy (7, 8) – serial komediowy 9.55 Przyjaciele 5 (10-13) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku (14-17) – serial komediowy 13.35 Teoria wielkiego podrywku 2 (1, 2) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 6 (18-21) – kom., USA 2008-2009 16.30 Przyjaciele 5 (14-17) – kom., USA 1998-1999 18.30 Hozy doktorzy (9, 10) – serial kom. 19.25 The Office PL (8) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (20) – paradok. 6.00 Kino w drodze (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 6.45 Julia (34, 35) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (366-369) 9.50 Młode giny (30) 10.55 Lekarze 5 (13) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (136, 137) 13.55 Młode giny (31) 14.55 Detektywi (674, 675) 16.05 Na Wspólnej (128, 129) – obycz., Pol. 17.10 Superbohaterowie (1) – program kult. 17.45 Po pierwsze kino 3 (24) – pr. rozrywk. 17.50 Istoty fantastyczne (FILM) – komediodramat, USA 2024, 130 min	6.15 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2021 10.15 Bez śladu 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.10 Kassandra 9 (4) 14.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006	6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (3) 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10) 6.50 Reksio (1, 3) – anim. 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok. 8.40 Moja – krótkometraż. 8.55 Tama – etiuda film. 9.40 Książę 9.50 Dziewczyna i chłopak – film przyż., 1980, 115 min 11.45 Pieczonki gołabki (FILM) – kom., 1966, 125 min 13.50 Quo vadis (1/2, 2-ost.) (FILM) – dramat historyczny, 2001, 230 min 17.40 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (7) 6.50 Wojciech Cieljowski – bosso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (149, 212) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) 11.00 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dokum. 11.45 Kryminalne zagadki Mazur (7) – krym. 13.50 Hudson i Rex 5 (9) – serial krym., Kanada 14.50 Komisarz Montalbano (28) 17.00 Górski lekarz (1) – obycz., Niem./Austria 18.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1, 2) – krym., Austria/Niem.
THRILLER	KOMEDIOWY	DRAMAT WOJENNY	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	THRILLER SF
21.00 Gwiazdorski piątek: Bez pamięci (FILM) – USA 2022, 145 min Platny zabójca Alex Lewis ma problemy z pamięcią. Ostatnie zadanie przed przejściem na emeryturę wikało go w tajną operację FBI wymierzoną w handlarzy ludźmi. 23.25 Transporter – film sensacyjny, Francja/USA 2002, reż. Louis Leterrier, 110 min 1.15 Ślad (66-69) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.15 Na ratunek 112 (961) – serial paradok., Pol. 2024	20.00 Teoria wielkiego podrywku 10 (24) Pod nieobecność Amy pojawia się była fanka Sheldona, dr Ramona Nowicki. Przyjaciele są tym zaniepokojeni. 20.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (24) 21.00 Teoria wielkiego podrywku 12 (23, 24) 22.00 Miasteczko South Park 29 (3) 22.30 The Office PL 2 (9) 23.05 Comedy Club 5 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 12 (2, 3) 1.00 Pracoholicy (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie	20.00 Szeregowiec Ryan (FILM) – USA 1998, 210 min Rok 1944. Oddział kpt. Millera dostaje rozkaz odszukania żołnierza, którego trzej bracia polegli na froncie. Główni członkowie grupy. Ocalali podważają sens misji. 23.30 Piłkarski poker (FILM) – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min 1.45 Annabelle: Narodziny zła (FILM) – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, 135 min 4.00 Po pierwsze kino 3 (23) – pr. rozrywk.	20.00 Metoda Wagnera (1) – Francja 2020 Nowo mianowany szef policji w Strasburgu, Cesar Wagner, rozpoczyna śledztwo w sprawie śmierci lokalnego piłkarza. Początki pracy w nowym zespole nie są jednak łatwe. 22.00 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie – krym., USA 2016, 110 min 23.50 Worricker – Drugie starcie – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min 1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16)	20.00 Tam i z powrotem (FILM) – 2001, 125 min Rok 1965. Lekarz Andrzej marzy o wyjeździe na Zachód. Nie może jednak dostać paszportu. Postanawia więc znaleźć sposób, by zakupić go na czarnym rynku. 22.05 Lokatorka – dramat krym., 2021, 155 min 0.40 Salą samobójców. Hejter – dramat obycz., 2020, 180 min 3.40 Ścieżka po polsku (FILM) – komedia obyczajowa, 2021, 125 min 5.45 Zakalec – film krótkometraż., 2024	20.00 Underworld: Evolution – USA 2006, 130 min Wampirzyca Selene odkrywa rodziną tajemnicę. Przebudzony protoplasta jej rodu chce uwolnić uwięzionego setki lat temu brata i przejąć władzę nad światem. 22.10 Stój, bo mamusia strzela – kom. sens., USA 1992, 110 min 0.00 Ekstradycja 3 (6, 7) 2.40 Zaraz wracam (FILM) – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008, 115 min 4.35 Nie mów tak do mnie
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.15 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 115 min 12.10 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) (FILM) – thriller, 2021, 125 min 14.15 Śniadanie na Plutonie (FILM) – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 130 min 16.25 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, 125 min 18.30 Julian – dramat biograf., Bel./Holandia 2025, 90 min 20.00 Krwawy sport – film sensacyjny, 1988, 90 min 21.30 Przyjemny – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 120 min 23.30 Podziemny krąg – dramat psychologiczny, 1999, 135 min	13.10 Święty (1, 2) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (4) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (3, 7) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 7 (19, 20) 17.30 Diabli nadali 2 (3-5) 19.00 Dwóch i pół 6 (14-17) 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – kom., Pol. 2017-2018 22.30 Co ludzie powiedzą? (4, 1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (3) – kom. 0.30 Comedy Club (4) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (4) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (5) 7.00 Kroniki Shannary 2 (9, 10) – serial fantasy, USA 9.00 iZombie (7, 8) 11.00 Czarodziejki 5 (5-8) 15.00 iZombie (9, 10) 17.00 Czarodziejki 5 (9-12) – serial fantasy, USA 21.00 Pan i pani Smith (FILM) – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min 23.25 183 metry strachu (FILM) – thriller, USA 2016, 110 min 1.15 Echa na stacji Parrish (3, 4) – krym., Australia 2026 3.15 iZombie (7, 8) – serial grozy, USA 2015 5.05 Kroniki Spiderwick (5)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 11.50 Castle 2 (6) – serial krym. 12.50 Lucyfer (3) – serial krym. 13.45 FBI 5 (18) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (17) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 17.25 Z archiwum X (14, 15) 19.15 FBI 5 (19) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 22.00 CIA (2) – serial sensacyjny 22.55 Kod da Vinci – thriller, (FILM) USA 2006, 190 min 2.05 Z archiwum X (14, 15)	9.50 Vera 11 (5) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) 12.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) 15.00 Strażnik Teksasu (24, 25) 17.05 Vera 12 (6) – serial krym. 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Zaginiona dziewczyna (FILM) – thriller, USA 2014, 180 min 23.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niem./USA/Kan. 2002, 170 min 1.50 Cenny ładunek – film sensacyjny, 2016, 125 min 3.55 Megatrzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019, 115 min	15.20 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005, 105 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Zaczęty z przeszkodami – film obycz., Niem. 2025, 115 min 19.00 Górski lekarz (281) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Statek marzeń (FILM) – Bora-Bora – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.50 Górski lekarz (281)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
11.15 Faceli w czerni – kom. s.f., 1997, 100 min 12.55 Sztuka kradzieży – kom. s.f., 2023, 90 min 14.25 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 16.30 Porwanie Arabelli (FILM) – thriller, Wł. 2025, 110 min 18.20 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, 2000, 130 min 20.30 Jak bracia – film obyczajowy, Indie 2025, reż. Neeraj Ghaywan, 120 min 22.30 Zęby mleczne – dramat kryminalny, 2025, 105 min 0.15 Niepowstrzymany (FILM) – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min	10.10 Lekarze na start (22, 23) 11.40 Panna Scarlet i komisarz 4 (4) – krym. 12.50 Sherlock i córka (1) 13.50 Agenci NCIS 17 (5) 14.45 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 16.40 Poirot 6 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 17 (6) 19.55 Poirot 5 (3) – serial krym. 21.00 A.B.C. 4 (4) – krym., Wlk. Bryt. 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 22.55 Poirot 5 (3) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 17 (6) 0.55 Sherlock i córka (1)	9.00 Miłość w Cabo (46) 10.00 Opowieść o wyspie (64) 11.00 Sidla namiętności (25) 12.00 Duma i uprzedzenie (47) 13.00 Róża i grzechy (86) 14.00 Domenica Montero (49, 50) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (87) 17.00 Duma i uprzedzenie (48) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (26) 19.00 Miłość w Cabo (47) 20.00 Opowieść o wyspie (65) 21.00 Domenica Montero (50) 22.00 Róża i grzechy (87) 23.00 Duma i uprzedzenie (48) 0.00 Sidla namiętności (26) 1.00 Miłość w Cabo (47)	9.10 Diabli nadali 6 (1-4) 11.05 Jim wie lepiej 5 (17, 18) 12.00 Sposób użycia 2 (14, 15) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (8-12) – kom. 15.30 Simpsonowie 31 (19, 20) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 3 (1-3) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (10, 11) 19.00 Współczesna rodzina (4-7) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (13, 14) 22.00 Jak, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 0.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (19, 20) 0.55 Jak poznałem waszą matkę 3 (1-3) – serial kom.	11.25 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min 12.55 Miedzy wierszami (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min 14.50 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 16.40 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 18.20 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018 20.00 Under Fire – thriller, USA 2025, 105 min 21.45 Powrót Bena – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 23.40 Historia mojego życia (FILM) – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min	10.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, 2003, 150 min 13.00 Czarodziejki 6 (1, 2) 14.55 Pelzaki w Parzyzu – anim., Niemcy/USA 2000, 95 min 16.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 210 min 20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 190 min 23.10 Poziom mistrza – film sensacyjny, 2020, 115 min 0.05 Straszny film 3 – horror komediowy, 2003, 110 min 2.55 Nietykani – dramat kryminalny, USA 1987

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
9.55 Racing for excellence – mag.
10.25 Kolarstwo : Eneco Tour – 3. etap
12.15 Snooker : Turniej English Open – finał
13.30 Kolarstwo : Giro del Veneto
14.20 Kolarstwo : Eneco Tour – 3. etap
16.15 Kolarstwo torowe : MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
18.00 Wspinaczka : Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn sportowy



20.00 **Turniej English Open** – finał: Allister Carter – Mark Williams

Pora wyłonić czempiona piątej imprezy rankingowej tego sezonu. Nowy mistrz English Open zabierze do domu 100 tysięcy funtów.

22.00 FIA WEC : Wyścig 6-godzinny w São Paulo – podsumowanie
0.00 Snooker : Shenzhen Open – mecz finałowy
1.30 FIA WEC : Lone Star Le Mans
3.00 Snooker : Shenzhen Open – mecz finałowy

EUROSPORT 2 HD
9.00 Snooker : Turniej English Open
10.55 Kolarstwo torowe : MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
15.00 Wspinaczka : Zawody World Series w Chongqing
17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – magazyn sportowy
18.00 Kolarstwo : Eneco Tour – 3. etap
20.00 Jezdźnictwo : PŚ w Oslo
21.00 Wspinaczka : Zawody World Series w Chongqing
22.00 Kolarstwo torowe : MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
23.00 Kolarstwo : Eneco Tour – 3. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.00 Atleci – magazyn sportowy
14.25 Boks : Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodziak – Jamshid Rikhsiev
17.00 K.O. TV Weekly (42)
17.30 Sporty walki : UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues
19.45 Strzelnica Navala (9)
20.35 Sporty walki : Babilon MMA 55 w Radomiu – waga półciężka: Marcin Łazarczyk – Szymon Kolecki
23.00 Boks : Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
1.15 Sporty walki : NOC MMA 14: Turek

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Piłka nożna : LE UEFA – mecz: Jagiellonia – FC Ararat-Armenia
10.00 Piłka nożna : LE UEFA: Lech Poznań – Bayer
10.30 Tenis : Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.00 Tenis : Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej
14.00 Piłka nożna : LE UEFA: Lech Poznań – Bayer
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka mężczyzn : TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Aluron CMC Warta Zawiercie



20.20 **TAURON Liga** – mecz: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn

Oba mecze ligowe sezonu 2025/26 padły łupem warszawian. W listopadzie 2025 roku Projekt wygrał na własnym parkiecie po emocjonującym tie-breaku 3:2. W rewanżu w Olsztynie nie dał rywalom większych szans, zwyciężając 3:0.
23.00 Piłka nożna : Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Siatkówka kobiet : TAURON Liga Kobiety: ŁKS – Stal Mielec
13.00 Piłka ręczna mężczyzn : LM: Wisła Płock – Vardar
15.00 Tenis : Turniej ATP w Szanghaju – półfinał
17.30 Tenis : Turniej ATP w Szanghaju – półfinał
17.55 Koszykówka mężczyzn : PGE Basket Liga: Twarda Pierniki Toruń – Astoria Bydgoszcz
20.10 Koszykówka mężczyzn : PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek
23.00 Tenis : Turniej ATP w Szanghaju – półfinał

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna : Liga czeńska
11.00 Piłka ręczna mężczyzn : Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dacorpebal
13.00 Piłka nożna : Liga czeńska
15.00 Piłka ręczna kobiet : LOTTO Superliga Kobiety: Zagłębie Lubin – MKS Lublin
17.30 Piłka ręczna mężczyzn : LM: Magdeburg – Industria
20.00 Piłka ręczna mężczyzn : LM: Wisła Płock – Vardar
22.30 Siatkówka kobiet : TAURON Liga
1.00 Sporty walki : Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna : Liga hiszpańska: CD Alaves – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna : PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – GKS Katowice
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Turbokozak (3)
15.40 Piłka nożna : Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RC Deportivo La Coruna
18.00 Champions Pack – magazyn piłkarski
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.



20.25 **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków

Biała Gwiazda dobrze spisuje się po powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej. Po dziewięciu kolejkach zajmowała czwarte miejsce.

22.30 Super Piątek – mag.
23.15 Piłka nożna : Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Levante
1.40 Piłka nożna : PKO BP Ekstraklasa
4.00 Ligi mistrzów historie (3) – mag.
4.55 Champions Pack – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
15.15 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
17.30 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
19.45 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
22.00 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał
0.15 Tenis : Turniej WTA w Wuhan – ćwierćfinał

CANAL+ SPORT 5 HD
9.35 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
10.10 Premier League Netbusters – mag.
10.45 Turbokozak (3) – mag.
11.50 LaLiga Highlights – mag.
12.25 LaLiga Show – mag.
13.00 Dart : Dutch Darts Championship
17.10 Premier League: The Big Interview (9) – mag.
17.50 Boks : Walka o pas IBF World w Fuji: Thanongsak Simsi – Mark Vicielles
19.00 Dart : Dutch Darts Championship
23.00 Sporty walki : ONE Championship

TVP SPORT HD
5.45 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
7.55 110 lat Legii Warszawa – reportaż
9.35 Piłka nożna : LN: Szwecja – Polska
11.40 Piłka nożna : Liga Narodów: Bośnia i Hercegowina – Polska
13.50 Polska Liga Żeglarska (12) – mag.
14.15 Skoki narciarskie : Letnie MP – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
17.05 Boks : Polska Liga Boksowa – mecz: Pomorzanie – Włók



20.00 **Betlic 1. Liga**: Ruch Chorzów – Odra

Niebiescy w tym sezonie dobrze prezentują się przed własną publicznością. Pokonali m.in. Lechię Gdańsk.

23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.30 Skoki narciarskie : Letnie MP – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
1.00 Boks : Polska Liga Boksowa – mecz: Pomorzanie – Włók
3.25 Boks : Gala w Paradise – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (5)
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Nitro Circus Live (6, 7)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombit TV (10, 33)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2640)
22.00 PTW Wrestling – Highlights (13-15)
0.45 New Japan Wrestling – Highlights (13-15)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (5)
3.00 Beyond The Beaten Path (10) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna : Liga niemiecka: 1. FC Köln – Borussia M'gladbach
16.00 Piłka nożna : Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Lyon
18.00 Ligue 1 Show (7) – mag.
18.30 Inside Serie A (7) – mag.
19.00 Bundesliga Weekly (8)
20.00 Ligue 1 Preview (7)
20.00 Piłka nożna : Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto
22.00 Piłka nożna : Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Monza

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino
7.00 Piłka nożna : Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – Bayern
9.00 Piłka nożna : Liga włoska: Inter – Parma
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
11.30 Legends ligi niemieckiej – mag.
12.00 Piłka nożna : Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto
14.00 Formula 1 : Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna : Liga włoska: US Sassuolo Calcio – AC Milan
18.00 Piłka nożna : Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Werder
20.00 Bundesliga Clubs



20.20 **Liga niemiecka**: Eintracht – 1. FC Köln

Spotkanie z Kozłami to dla gospodarzy przetarcie przed czekającym ich starciem z Borussią Dortmund.

22.40 Inside Serie A (7)
23.20 Bundesliga Weekly (8) – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs
0.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.40 Najszybsze gole Bundesligi
2.00 Piłka nożna : Liga włoska: Frosinone – Sassuolo

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna : Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Eintracht Frankfurt
14.00 Piłka nożna : Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Frosinone Calcio
16.00 Piłka nożna : Liga niemiecka: FC Augsburg – Bayern
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.25 Piłka nożna : 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – Hertha BSC
20.40 Piłka nożna : Liga włoska: Frosinone – Sassuolo
22.55 Ligue 1 Preview (7)
23.35 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna : Liga włoska: Lecce – Bologna
14.00 Piłka nożna : Liga francuska: ESTAC Troyes – Olympique Marsylia
16.00 Podróż do świata Calcio
16.25 Ligue 1 Show (7) – mag.
16.55 Inside Serie A (7) – mag.
17.25 Ligue 1 Preview (7)
17.55 Bundesliga Weekly (8)
18.25 Piłka nożna : 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – 1. FC Nürnberg
20.40 Piłka nożna : Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC
22.45 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gorączka złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (8)
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
13.00 Dorwać komandosa (2) – serial dok., USA
14.00 Nagi instynkt: przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (14) – serial dok.
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.



18.00 **Ciężarówka przez Route 66** (7)

David Andres zabierze widzów w podróż pełną niezapomnianych historii – pokaże legendarną trasę łączącą Chicago i Los Angeles z perspektywy kierowcy ciężarówki.

19.00 Nagi instynkt: przetrwania 3 (4, 5)
21.00 Zawodowcy: drwale (5) – dok., Pol.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawodź świata 22 – dok., USA
23.00 Nagi instynkt: przetrwania: tajemnicza wyspa

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (589, 590)
10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (33, 34)
11.15 Idealna niania (3, 4)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (588, 589)
16.45 Idealna niania (2-5)
20.15 Klinika naturalnego piękna (3) – reality show
21.15 Skórce na ratunek 4 (1)
22.15 Darcey & Stacey (4)
23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (4) – pr. rozrywk.
0.15 Związki z modą 3 (1, 2)
2.15 Osobiste wyzwania (3)
3.15 Szpital (499, 500)
5.15 Klinika urody (11) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
15.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dokum., Francja 2026
16.00 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok.
17.35 Pan Olbrychski – dok.
19.15 Groźne wulkany. Alarm dla świata – film dok., Fr.
20.15 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
21.15 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr.
22.15 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
23.15 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokumentalny, Niem.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – krym.	8.00 Pułapki umysłu (17, 13) – serial dok.	7.00 Była sobie Ziemia	8.30 Flesz historii (783)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – serial dok., USA
8.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.	7.00 Odkrywając zło – serial dok., USA	9.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokum.	8.55 Wehikuł czasu (1016) – pr. inform.	9.05 Stawka większa niż życie (9) – wojenny	14.50 Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok., USA
9.00 Jak działa wszechświat? – dok.	8.00 Tajniacy w akcji – serial dokumentalny	10.00 Niszczycielskie żywioły (12) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA	10.20 Tajemnica Jana Pawła II	15.45 Gwiazdy lombardu 13 (22) – reality show
11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 – serial dokumentalny	10.55 Superfabryki (2)	10.00 Gwiazdy lombardu 25 (10, 11)	10.50 Fotograf partyzantów	16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4) – serial dokumentalny
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00 Taśmy zbrodni	11.55 Mega Metro (2)	12.00 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (10) – serial dok.	11.30 Flesz historii (783)	17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 Celnicy kontra przemytnicy (13, 14)	13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7, 3) – dok.	12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok.	11.55 Królowie, które zmieniły świat (6)	18.10 Największe tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum., USA 2014	16.00 Proces na gorąco 2 – reality show	15.00 Katastrofa w przestworzach (1)	13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	12.55 Machu Picchu – tajemnice miasta Inków – dok., Fr. 2024	19.05 Starożytni kosmici 12 (9) – dok.
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA	18.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok.	16.55 Odkopać historię (8)	14.00 Okręty wojenne (2)	14.00 Stawka większa niż życie (10) – wojenny	20.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
	19.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny	17.55 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokum., Fr. 2018	15.00 Poszukiwacze złota w Australii (16) – dok.	15.05 Sensacje XX wieku	
	20.00 Taśmy zbrodni – serial dok., USA	19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6)	16.00 Dorwać tunczyka (6, 7) – serial dok., USA	17.30 Wojenne dziewczyny 3 (35) – serial hist., Pol. 2019	
		20.00 Katastrofa w przestworzach (2)	18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokum.	18.25 Wojownicy czasu	
				19.00 Mój wujek papież – film dok., Pol. 2022	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019	21.00 Toksyczne związki 2	21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – Niemcy 2025	20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (2)	20.00 Midway – USA/FILM Kanada 2019, 140 min	21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4)
Mumia znaleziona na dnie Atlantyku doprowadziła poszukiwaczy do skarbu słynnego pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 milionów dolarów.	Jenn Holman coraz wyraźniej odczuwa, że jej związek staje się pułapką. Kolejne wydarzenia tylko pogłębiają strach i poczucie osaczenia.	Hitler pragnął, aby Afrika Korps dotarł do Palestyny i Syrii. Brytyjczycy stawiali jednak opór. Ich dowódcą, Bernard L. Montgomery, przejrzał taktykę Rommela.	Codzienne życie mieszkańców Pompejów tuż przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. Dzięki najnowszym odkryciom możemy jest poznać świat, który w jednej chwili zniknął.	Rok 1942. Amerykanie ustalają, że Japończycy po nalocie na Pearl Harbor planują atak na Midway. Pilot Dick Best i jego kompani stają do bitwy, która wpłynie na losy wojny.	Wenus, najbliższa Ziemi planeta, fascynuje ogromnymi wulkanami i trującymi chmurami kwaśnych deszczów. Eksperci zastanawiają się, czy jest ostrzeżeniem przed przyszłością.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00 Mam, czy mogę zabić? – serial dok., USA 2023	22.00 III Rzesza: Droga do upadku (5) – dok.	21.00 Sekrety Biblii (5)	22.20 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.	22.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00 Gra na śmierć i życie – serial dok.	23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2): Cios sierpa – serial dokum.	22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (5, 6) – serial dokum.	0.15 Sensacje XX wieku	23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (10) – serial dok., USA
4.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA	0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok.	0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – serial dokumentalny	0.00 Moja żona i ja – życie w Chinach pod cyfrowym nadzorem – film dokum., Francja 2021	2.05 Encyklopedia II wojny światowej	23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4)
5.00 Jak działa wszechświat? – dok.	1.00 Toksyczne związki 2 – serial dok.			2.35 Wojenne dziewczyny 3 (35)	0.50 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
	2.00 Taśmy zbrodni – serial dok., USA			3.25 Latarnik FILM obycz., Polska, 55 min	
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.30 Przypadki z archiwum X	13.40 Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3)	13.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (4)	10.30 Wydra – strażniczka rzeki – film dokumentalny	12.35 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
8.30 Młodość Jana Pawła II (1/2, 2-ost.) – film dokum.	14.50 Najdłuższe ostępy Europy 2 (5) – dok., Francja	14.00 Niezwykłe wędrowny zwierząt (4) – serial dok.	11.35 Lwie zasady (5) – przyrod.	13.35 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
10.30 Wielecie papieża (3) – dok.	15.50 360° Świat bez granic	15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2)	12.45 W okowach mrozu 4 (1)	14.40 W okowach mrozu 9 (1)	15.00 Kot z piekła rodem
12.10 Muzealne tajemnice (9)	16.55 Świat z góry 13 (4, 5)	16.00 Dzikie Tajwan: nieznana wyspa – film dokum., USA	13.40 Zabójcza pogoda 2 (2)	15.35 Życie na pustkowiu 11	17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
13.00 Podziemne sekrety (8)	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90)	17.00 Oko w oko z dziką naturą (6) – dok., Wlk. Bryt.	14.50 Wielkie rzeki (6) – dok.	16.35 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
14.00 Łowcy staroci – dok.	18.40 Wytwór i wysił (4)	18.00 Sardynia: kamienna arka – film dokum., Austria	15.50 W okowach mrozu 4 (1)	17.35 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok.	19.00 Cztery kęsy, cztery łapy
16.00 Skarby z szopy (5-8)	19.45 Pod ciśnieniem.	19.00 Podejrzane na safari (5)	16.50 Wydra – strażniczka rzeki – film dokumentalny	18.40 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (4)	20.00 Monstrualne rekiny – film dokumentalny
18.00 Łowcy staroci (1) – dok.	Sledztwo w sprawie Ryanair (1) – film dokum., Fr.	20.00 Łowcy huraganów (6)	17.55 Historia lwiego stada Marsh (2) – dok., Wlk. Bryt.	19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (5, 6) – dok.	20.50 Przed katastrofą – dok.	21.00 Niezwykły dr Pol (9, 10, 7, 8, 5) – serial dok.	20.05 W okowach mrozu 4 (2)	20.55 W okowach mrozu 11	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Młodość Jana Pawła II (1/2, 2-ost.) – film dokum.	22.00 Syndrom hawański. Kto pierze umysł Amerykanów? (2) – dok.	2.00 Olsniwająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia	21.00 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum.	22.55 Zabójcza pogoda 6	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Wielecie papieża (3, 1)	23.10 Śmierć na Cyprze (5)		22.55 Lwie zasady (5) – przyrod.	1.00 Dzikie konie Gór Skalistych i ja – film dok.	0.00 Alaski: Ostatni przystanek – serial dok.
3.30 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Człowiek	0.20 360° Świat bez granic (23) – serial dokum., Francja		0.00 W okowach mrozu 4 (2)		
4.00 Europejskie bazyry (10)			1.00 Zabójcza pogoda 2 (2)		
5.00 Łowcy staroci (15) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.10 Ocalony świat (5) – dok.	8.00 48h. Zaginięni (106, 107)	12.20 Złoto Jukonu 2 – dok.	12.10 Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis	12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19)	8.05 Walka o bagaż (9-12)
12.45 Splendor zabytków Francji (4) – serial dok., Fr.	10.05 Polski lombard Walubia	13.20 Samochody marzeń (6)	14.30 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (3, 4) – dok.	14.10 Tajemnice sekt: poligamia (3) – serial dok.	10.10 Nieoczywiste miejsca
13.45 Las Kolorów – Góry Tenasserim – film dokum.	11.05 Polacy za granicą (5, 6)	14.15 Australijscy poszukiwacze złota 5	16.40 Geografia wojny: II wojna światowa (4)	15.05 Zbrodnia po angielsku 5	12.15 Megaladunki (1, 2) – dok.
14.50 Dzikie Berlin – dok., Niem.	13.15 Poszukiwacze historii	16.15 Cieżarówka po lepsze życie (8) – serial dokum.	17.50 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.	16.00 Ciemna strona miasta 9	14.20 Człowiek kontra jedzenie (35) – mag. kulin.
15.50 Nasz nowy świat (3)	14.30 Fabryki wojny (3, 4) – dok.	17.10 Bohaterowie z St. John's (3) – serial dok.	18.55 Historia sprawiedliwości (10)	17.00 Pogrzebani za domem 3	14.55 Niezwykłe Stany
16.55 Przemieszczając świat (8)	15.35 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (3, 4) – serial dok.	18.10 Złoto Jukonu 2 – dok.	19.50 Przeklęte skarby (2)	18.00 Cała prawda o zbrodni	17.00 Ślady Wielkiej Stopy
17.55 Sanatorium miłości 6 (8)	17.40 Podglądacze przyrody	19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10	20.05 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1)	19.00 Zbrodnia w moim domu	19.00 Survival we dwoje (6)
18.55 Śladami ojca – film dok.	19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3, 4) – dok.	21.00 Wojna o złoto (5) – dok.	22.10 Pompeje: Nowe wykopaliska (3) – dok.	20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) – serial dok.	20.00 Niezwykłe Stany
20.00 Splendor zabytków Francji (5) – serial dok., Fr.	22.00 Bałtyk – dzikie morze (1)	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	23.20 Naziści: korzenie zła (10)	21.00 Protokół zbrodni 2 (3)	21.05 Nagi instykt przetrwania (9, 10) – dok.
21.00 Rzeki Chorwacji – dok.	23.05 Atlantyk – najdzikszy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt.	23.00 Z samolotu do sieci (6)	0.20 Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis	22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – serial dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok.
22.00 Kuba, na zachód od Zapaty – film dok., Kuba	0.20 Łowcy nazistów (12)	23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2		23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (1) – serial dok.	0.55 Megaladunki (1, 2) – dok.
23.30 Czarna Wołga (5) – dok.	1.25 Kolaboranci Hitlera (12)			23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19)	2.55 Ślady Wielkiej Stopy
0.20 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dok.	2.30 Kolowrotek (196) – mag.				4.55 Dziwaczne potrawy (8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE
12.10 M jak miłość (1936, 1937) – obycz.	8.50 Va banque (1011)	6.00 Demakijaż (9-11)	4.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.	8.30 Kartoteka 9 (12, 13)	5.05 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
13.50 Polonia 24 Tygodnik	9.25 Koło fortuny (2073)	7.30 Przyjaciółki (63, 64) – serial obycz., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show	10.35 Detektywi (138, 360)	5.45 Kuchenne rewolucje (4) – rozr.
15.00 Serwis Info – pr. inf.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33, 34) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (684-686) – serial obycz., Polska	12.35 Zakup w ciemno 5 (27) – reality show	6.45 Zgłos remont 10 (1) – program rozrywkowy
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	10.45 Postaw na milion	12.25 Wypasiona kuchnia (32) – pr. rozrywk.	11.55 Na ratunek 112 (1022, 1023) – paradok.	13.35 Zakup w ciemno 8 (28) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
15.40 Pięknie przyprowadź 2 (10)	12.35 Familiada – telet.	12.30 Oszukane (6, 7)	12.55 Trudne sprawy (808-810) – paradok.	14.35 Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol.	11.25 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy
16.05 Maria Konopnicka	13.15 Czarne chmury (5) – serial przyg., Polska	14.30 Bogaty dom – biedny dom (23)	15.55 Trudne sprawy II (1386) – paradok., Pol.	15.35 Złomowisko PL 9 (12) – serial dokum.	12.25 Ugotowani (4)
17.00 Teleexpress	14.10 Pan Mama (24, 25)	15.30 Drugie życie sukni ślubnej (29) – pr. rozr.	16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (462) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5)
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1160)	15.15 Program rozrywkowy	16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (50) – reality show	18.00 Policjantki i Policjanci (1469, 1470) – obycz.	17.05 Usterka 14 (38)	15.35 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk.
17.50 Teleexpress Extra	15.35 Do śmiechu! (73, 74)	18.00 Nasz nowy dom (254, 255)	20.05 A na obiad... (6) – magazyn kulinarny	17.40 Kochaj albo wróć (6)	16.40 Babski biznes (8) – program rozrywkowy
18.15 Wybieram Polskę (4)	17.25 Va banque (1012)	20.00 Kolacja w ciemno (81) – pr. rozrywk.		18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)	17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
18.45 Panorama	18.00 Koło fortuny (2074)	21.05 Więzienie kobiet (13, 14) – serial dok.		19.45 Express – pr. inform.	20.50 Love the Look (3) – mag. poradnikowy
19.20 Niezwykłe miejsca	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Życie na kredycie 9 (13, 14) – reality show	
19.30 Program informacyjny 19.30	19.45 Jaka to melodia?			21.05 Zakup w ciemno extra (41)	
19.55 Pytanie dnia – publ.	20.15 The Voice Comeback Stage			21.45 Express – pr. inform.	
20.10 Sport, pogoda	20.15 Powered by Orange (6) – widowisko				
20.25 Echo serca (17) – serial obycz., Polska	20.25 Do śmiechu! (76, 28)				
FAB-DOKUM.	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KATASTROFICZNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.15 Na sygnale (673, 674) – Polska 2025	22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7)	22.00 Gry małżeńskie (215, 114, 115) – Polska	20.15 Góra Dantego (USA 1997, 140 min)	22.00 Kochaj albo wróć (7) – Polska 2026	21.50 Jestem z Polski 18 (3) – Polska 2026
Vick wciela się w... przedstawiciela kolumbijskiej mafii. Podczas dyżuru lekarz musi zająć się seniorką, która ma objawy udaru.	Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.	W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singielki Agnieszki, szukającej swojej drugiej połowy. Na randki zaproszą ją Rafał, Maciej oraz Szymon.	Geolog Harry Dalton odkrywa, że miasteczko zagraża z wybuch wulkanu. Próbuje ostrzec mieszkańców przed niebezpieczeństwem.	Międzykulturowe pary stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów i poświęceń.	Aleksandra, agentka luksusowych nieruchomości, mieszka na Łazurowym Wybrzeżu. Pokazuje m.in. atrakcje okolic Monako i Cannes. Wyrusza też na rowerze do Nici.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)	23.00 Postaw na milion – teleturniej	1.05 Więzienie kobiet (75-78) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025	22.35 Gwiazdy Kabaretu (188, 187) – pr. rozr.	23.00 Nasi w mundurach 4 (2)	22.50 Jestem z Polski (10) – serial dok., Pol. 2022
23.15 Panorama	0.55 Koło fortuny (2074, 2050) – telet.	1.45 Opowieści o zbrodni (1, 2) – dok.	0.45 Opowieści o zbrodni (1, 2) – dok.	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10)	23.50 Kobieta na krańcu świata (6) – dok., Pol.
23.45 Zmieniły (7) – kom.	2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – pr. rozr.	2.45 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.	2.45 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.	1.00 Diabelnie boskie (10, 11) – reality show	0.50 EuroPOLKI studentki (6) – rozr.
0.45 Rodzinka.pl (297)		3.05 Gwiazdy Kabaretu (2) – program rozrywk.	3.05 Gwiazdy Kabaretu (2) – program rozrywk.	1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (13, 14)	1.50 Kto tu mieszka? (3)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii		3.25 Zdrady (33-35)	3.25 Zdrady (33-35)	3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542)	2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6) – mag. poradnikowy
1.30 Program informacyjny 19.30					
1.55 Pytanie dnia – publ.					
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 6 (71, 72)	6.00 Telesprzedaj	8.00 Strażnik Teksasu (6, 7)	15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8	14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (7, 8)	11.15 Wojny samochodowe (7)
10.45 Gra słów. Krzyżówka	10.05 Dzisiaj w regionie – inf.	10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13)	16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA	15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (5, 6)	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
11.20 Na sygnale (852, 853)	10.20 Przy muzyce po Śląsku	12.05 Bitwa o palety 2 (5)	17.00 Skórza na ratunek (2)	16.40 Jamie: uczta za mniej (3)	13.00 Zawodowi handlarze
12.25 Ojciec Mateusz 14 (177)	10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.	13.15 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26)	18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show	17.35 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) – mag.	14.30 Wojny samochodowe
13.20 Komisarz Alex 10 (122)	11.10 Dzisiaj w regionie – inf.	14.25 Sensacje XX wieku	20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	18.30 Planeta słodyczy (6)	16.30 Jeździć, obserwować
14.15 Ranczo 6 (73, 74) – obycz.	11.15 Pogoda – magazyn	16.50 Wojciech Ciejrowski – bosza przez świat	21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show	18.55 Świeże czy mrożone? Fakty i mity – serial dok.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) – talk-show	12.50 Kluczy i Lachy – pr. rozr.	19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens.	22.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show	19.55 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2)	18.15 Mobilni mechanicy (3, 4)
17.10 Okrasa lamie przepisy	12.50 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym., USA/Kanada	23.00 Klinika koszmarnych stopy – serial dokum., USA	20.20 Jamie: uczta za mniej (6)	19.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
17.45 Makłowicz w podróży	16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	23.00 Magia nagości. Polska 5	0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (2-4) – serial dokumentalny	20.30 Z drugiej reki (2, 6) – mag.
18.20 Ojciec Mateusz 2 (26)	18.00 Koncert zyczeń	0.00 Milf manor – mamuski rządzą (7) – reality show		23.55 Mistrzowie przekasek w akcji – Nowa Zelandia	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
19.20 Ranczo 3 (35) – obycz., Pol.	19.05 Koncert w TVS – pr. muz.	1.05 Magia nagości. Włochy 3			22.15 Zawodowi handlarze (6)
20.10 Rodzinka.pl (294, 295) – serial komediowy, Polska	22.55 Szlagierowa lista – muz.				23.00 Polski supersamolód
21.25 Ojciec Mateusz 35 (451)	5.00 Program muzyczny				23.45 Ciężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk.
22.20 Kraj świata – film obycz., POLSKA 1993, 95 min	5.00 Telesprzedaj				0.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
23.55 07 zgłoś się (2-4) – krym.					
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.30 Wzięcie (29-31) – dok.	8.30 Szpital (960, 961)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) – dok.	13.05 Najbliższy dom na naszej ulicy (1) – dok.	9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący
9.55 Wypasiona kuchnia (25)	10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499, 500)	14.00 Australijskie poszukiwacze złota 6 (18, 19) – dok., Australia	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5) – reality show	14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (6, 7) – dok.	10.00 Letnia chatka na lata 13
10.00 Ojciec Brown (9, 10)	12.25 Szkoła (655) – paradok.	16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym.	16.55 Pogoda (166) – pr. inform.	15.55 Daleko od miasta 16	11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (1, 2) – pr. rozr.
12.00 Śmierć pod palmami 2 (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	13.25 Brzydula (169, 170) – kom.	17.00 Zakazana miłość (5) – telen., Turcja 2008-2010	17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (7, 10) – dok.	16.50 Gardeners' World 15 (15)	13.55 Odlotowy ogród 4 (2)
14.00 Świat według Kiepskich (451, 452) – kom., Pol. 2014	14.35 Drugie serce (2) – telen.	18.00 77 V 5 (11, 14) – pr. rozr.	19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	18.00 Ucieczka na wieś 23 (29)	14.30 Mieszkanie na miarę 2
15.00 Świat według Bydych 9 (187-192)	15.35 Druga szansa (8) – obycz.	20.00 Morderstwa we Francji – Aix island – film krym., Francja 2017, 120 min	20.00 Policjanci w akcji (9) – serial obycz., Polska 2026	19.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (5) – serial dok.	16.25 Polowanie na ogród 5
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.	16.45 The Floor (11, 2) – telet.	22.00 Morderstwa we Francji – Fresange – film krym., Francja 2017, 115 min	21.00 Policjanci w akcji 2 (7)	20.00 Daleko od miasta 13	18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4)
18.30 Miodowe lata (30-32) – serial komediowy, Polska	18.00 Złomowisko PL 6 (5)	23.55 Morderstwo podczas snu – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025, 105 min	21.50 Pogoda (166) – pr. inform.	21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (7) – dok.	20.05 Zgłos remont 7 (3) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (80) – paradok., Pol.	20.00 Dzień, w którym przyjdzie tata – komedia, Francja 2012, 130 min		22.00 Mistrzowie Kabaretu 7	21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (5) – dok.	21.05 Zgłos remont 11 (3) – pr. rozr.
22.00 Ślad (30, 31, 101) – krym.	22.10 Taskmaster (7) – pr. rozr.		23.00 Mistrzowie Kabaretu 6	23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7) – serial dokum.	22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-8) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11, 12)		0.00 Mistrzowie Kabaretu 12	0.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (6, 7) – serial dok.	0.45 Poszukiwacze domów: Australia 1 (1, 2) – dok.
3.00 TV okazje (65, 66)	1.05 Szpital (937) – paradok.		2.00 Mistrzowie Kabaretu 5		
3.50 Wehikuł czasu	2.05 Szkoła (662) – paradok.				

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (10) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1069, 1070) – serial paradokum., Polska 8.30 Sekrety rodziny (200-202) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (941) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (50-53) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (470-474) – serial kom., Pol. 2015 17.00 Komisarz Mama (10) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial paradokum., Polska 20.00 Gliniarze (1067, 997) – serial paradok., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (25) – magazyn 7.00 Cobra Kai (23, 24) 8.25 Świat według Kiepskich (387-389) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (22) 11.00 SuperMarket Chef (6) – reality show 11.30 Sołtysi (13, 14) – dok. 13.25 Farma (73) 14.45 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35) 16.10 Ninja Warrior Polska (21) 18.05 Świat według Kiepskich (490) 18.30 SuperMarket Chef (7) – reality show 19.00 Rolniczki (14, 15)	6.00 Więzienie (209, 210) 6.55 Policjantki i Policjanci (849, 850) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (212, 213) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięci (158-160) – krym., Pol. 14.00 Policjantki i Policjanci (1270) – serial obycz., Polska 15.00 Uroczysko (185, 186) – serial krym., Polska 16.00 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy 17.00 Kobra – oddział specjalny (215) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (26, 27) – serial sens.	6.00 Lewis 5 (7) – krym. 7.00 Tajemnice Brokenwood 8 (6) 8.40 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 12 (3) 10.40 Ojciec Brown 6 (8, 9) 12.35 McDonald i Dods 4 (2) – serial kryminalny 14.15 Tajemnice Majorki (10) – serial kryminalny 15.10 Powrót do raju 2 (4) 16.15 Tajemnice Brokenwood 9 (1) – krym., Nowa Zelandia 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2010 19.55 Śmierć pod palmami 13 (8) – serial kryminalny	8.35 Henrietta (34-36) 9.00 Stacyjkowo (33, 34) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (8, 9) – anim. 10.45 Reksio (28, 29) 11.05 Pająk Lucas 2 (47) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (16) – mag. 13.00 Zaczarowany świat... (15) 13.20 Prys i Bill (55, 56) 13.50 Odo (99) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (41, 42)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT BIOGRAFICZNY	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Ojciec Stu – USA/ Korea Południowa 2022, reż. Rosalind Ross, 160 min Bokser amator Stuart Long przeprowadza się do Południowej Kalifornii. Ulega poważnemu wypadkowi. Uświadamia sobie, że jego powołaniem jest kapłaństwo. Na niego kolejny cios. 0.40 Jak zostać gwiazdą FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 150 min 3.10 Wydarzenia 3.50 Interwencja – mag. 4.00 Strzelnica Navala (1) 5.00 Interwencja – mag.	21.00 Anakonda – USA/ Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, 115 min Dokumentalści, w tym m.in. Terri, udają się do amazońskiej dżungli. Ich przewodnikiem jest Sarone. Filmowcy nie wiedzą, że chce on upolować olbrzymiego węża. 22.55 Hanna – thriller, USA/ Wielka Brytania/ Niemcy 2011, 130 min 1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (454-457) – serial kom., Polska 4.05 Farma (72, 73)	20.05 CSI: Kryminalne Zagadki Miami (230, 231) – USA 2012 Agenci badają sprawę morderstwa kobiety. Zwiłki ofiary odnaleziono na terenie posiadłości rodziny Navarro. Śledczy podejrzewają, że sprawcą jest należący do klanu lekarz. 22.00 Kości (195, 196) – serial kryminalny 0.00 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, 135 min 2.15 Cobra Kai (25) 3.10 Krejzr patrol (49) 3.40 Kochane pieniądze (37, 38) – paradok., Pol.	21.00 Po powodzi 2 (3) – Wielka Brytania 2026 Wychodzi na jaw, że dwóch zamordowanych mężczyzn planowało atak na zakład chemiczny. Trzeba szybko odnaleźć ich współnika. 22.05 Blackshore (2) – krym., Irlandia 2024 23.00 Luther (1) – krym. 0.00 Lynley (4) – krym. 1.00 Po powodzi 2 (3) 2.10 McDonald i Dods 4 (2) – serial kryminalny 3.50 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym. 5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (2, 3)	14.35 Bązgrólina (13) – Irlandia 2022 Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkieletnika. 14.45 Kid Lucky (41, 42) 15.15 Al-chemik (35) – mag. 16.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (41, 42) 16.35 44 Koty (41, 42) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.15 Szkło kontaktowe
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Budowańcy (79) – dok. 6.30 Kolowrotek (201) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) 9.00 Wjazy magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (85, 86) 16.00 Ziorniarze (33, 34) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Chłopaki do wzięcia (491-494) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (14) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (247, 245, 193, 194) – serial dok. 1.10 Więzienie (128, 129) – dok. 2.05 Ziorniarze (16) – dok., Pol. 3.10 Starożytni kosmici (157) 5.05 Starożytni kosmici 14	13.10 Dziecięce mistrzostwa wypiekch (1) 14.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (3) 15.45 Upiorne ciasta (4) 16.15 Kuchenne rewolucje (10) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4) – mag. kulin. 17.50 Słodka obsesja (3) – dok. 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (3) 20.50 24/24 (6) – maraton kulin. 21.55 Akcja: Restauracja! 22.55 Posiekani (10) 23.55 Amatorzy kontra zawodowcy 2 (9-11)	10.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (10) – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (190, 191) – kom., Pol. 2005 13.50 Cuda oceanu (1, 2) – dok. 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (3, 4) – dok. 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (36-39) 19.10 Rodzina zastępcza (205) – serial komediowy, Polska 20.10 Miódowe lata (19, 20) – serial komediowy, Polska 21.25 Calkiem nowe lata (miodowe 5) – kom., Pol. 21.55 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min 0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera	13.05 10 lat mniej w 10 dni 2 14.05 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (6) – pr. rozr. 15.20 Mistrzowie szycia 9 (10) 16.30 Zapraszam do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (7) – pr. rozrywk. 21.00 Klinika Tavistock: spór o pieć (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.05 Seks-notowania (3) 23.00 Świata i miłość dookoła Seks – Christiane Amanpour (3) – serial dok. 0.00 Słońce, wakacje i operacje – pr. rozrywk. 1.00 Klinika Tavistock: spór o pieć (1) – dok., Wlk. Bryt.	15.46 Świnka Peppa 8 (17-19) 16.00 Świnka Peppa 7 (48) 16.05 Świnka Peppa 8 (20-23) 16.36 Świnka Peppa 6 (23) 16.36 Świnka Peppa 4 (3) 16.41 Świnka Peppa 2 (16, 18) 17.00 Pan Krokodyl (6) – anim. 17.30 Barabapa i Jego rodzinika (3) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (14) 18.55 Przygody Misia Paddingtona (19, 16) 19.56 Świnka Peppa 8 (16) 20.00 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa (11, 42-44) 20.55 Barabapa i Jego rodzinika (25, 24, 23) 22.25 Psi Patrol 10 (24, 25)	13.55 Pogoda – program inform. 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda – program inform. 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda – pr. inf. 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania 14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info – pr. inform. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (262)
Kobietę TVP KOBIECI DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
14.00 Lecę za miłością (6) 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn 15.00 Rodzinka.pl (318) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 16 (207, 208) – krym., Pol. 2016 17.25 Kalendarz przyrody (12) 18.30 Tak to leciało! (88) 19.30 Panna młoda (19) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (246) – serial obycz., Turcja 2022 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (341) – obycz. 22.30 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dram. biograf., Hiszpania/ Bułgaria 2017, 125 min	11.30 Z kamery u Kardashianów 16 (1) 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2-5) – dok. 14.15 Plastyczna fuszerka 16.05 Z kamery u Kardashianów 16 (2, 3) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5-8) – dok. 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamery u Kardashianów 16 (4, 5) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2-5) – dok.	18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.50 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Pamiętamy – Śpiewamy – Trwamy. Trzy pokolenia dla Jana Pawła II – koncert	11.30 Cuda inżynierii kolejowej 2 (4) – dok. 12.30 Top Gear 20 (6) – mag. 13.40 Nadzwyczajne maszyny 14.35 Cuda inżynierii 2 (5) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (2) – telet. 16.40 Brytyjskie fabryki 4 (4) 17.50 Top Gear 3 (1) – mag. 18.55 Top Gear 3 (1) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (5) – dok. 21.00 Treblinka: Obóz śmierci – film dok., Wielka Brytania 22.00 Naciż na podłuchę (1) 23.15 Top Gear 20 (6) – mag. 0.25 Top Gear 14 (3) – mag.	8.30 Cloudy & Stormy (1-4) 9.05 Bing (69-74) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (42-46) 11.25 Baczne oczka (4-7) 11.55 Marta mówi (14, 15) 12.50 Małe urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (16, 17) 13.55 Małe urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (2-6) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (10-13, 1) 15.55 44 Koty (4-8) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Małe urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (29) 18.15 Sylvanian Families (1-6) 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia (9-13) – anim. 20.25 Mały Charlie (22-26)	14.30 Program informacyjny 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info – pr. inform. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (262)

APLIKACJE, KTÓRE UŁATWIAJĄ ŻYCIE KIEROWCOM

→ Gdy ceny na stacjach potrafią przyprawić o zawrót głowy, warto sięgnąć po aplikacje, które pomogą nam oszczędzić na paliwie, wyznaczyć najkrótszą trasę i uniknąć mandatu.

SZEROKIEJ
DROGI!

GDZIE NAJTANIEJ?

FUELIO: DIENNIK I CENY PALIWA (Google Play) albo **FUELIO – PALIWO, KOSZTY POJAZDU** (App Store) to apka, dzięki której sprawdzisz cenę paliwa na pobliskich stacjach. Śledzi też zużycie benzyny, diesla i LPG – przy tankowaniu wystarczy wpisać stan licznika i ilość paliwa, a aplikacja oblicza spalanie i pokaże dziennik tankowań na wykresach. Przypomni też o wymianie oleju i opon. Wersja premium, z dodatkowymi opcjami, kosztuje 11,99 zł mies. lub 59,99 zł za rok.

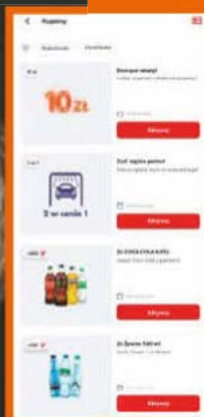


KONIEC Z BŁĄDZENIEM

GDZIE ZAPARKOWAŁEM to aplikacja dostępna w Google Play, która nie wymaga rejestracji. Po zapisaniu lokalizacji zaparkowanego samochodu wskazuje odległość i kierunek do niego, więc bez trudu odnajdziesz auto w nieznanej okolicy czy na dużym parkingu. Wystarczy po otwarciu aplikacji kliknąć na dole ekranu „Zaparkuj tutaj” – i gotowe. Dodatkowo znajdziesz w niej kompas, przydatny w terenie. W App Store podobną funkcję oferuje np. **MIEJSCE – GDZIE JEST AUTO?**



PROMOCJE POD RĘKĄ



ORLEN VITAY jest dostępna w Google Play i App Store. Po pobraniu i rejestracji na każdej stacji Orlen zidentyfikujesz się kodem QR – w ten sposób zbierzesz punkty za tankowanie, zakupy, myjnię i inne usługi oraz aktywujesz kupony zniżkowe. Punkty możesz wymienić na tańsze paliwo lub np. kawę. Za paliwo możesz zapłacić w aplikacji, bez podchodzenia do kasy. Do tego zaplanujesz trasę, sprawdzisz historię transakcji i promocje.

Podobne funkcje mają apki **BPME**, **SHELL CLUBSMART**, **CIRCLE K** i **MOL MOVE**.

UWAGA, KONTROLA!

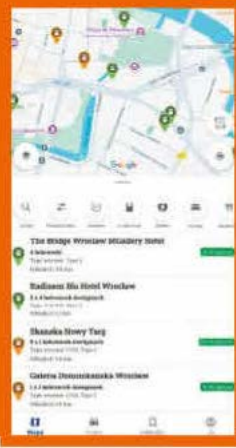


YANOSIK: ANTYPADAR I NAWIGACJA ma 3 miliony użytkowników, którzy zgłaszają zdarzenia na trasie. Dzięki temu kierowcy otrzymują powiadomienia o kontrolach prędkości, fotoradarach, utrudnieniach na drogach i nieoznakowanych radiowozach, a także o początku i końcu odcinkowych pomiarów prędkości. Aplikacja umożliwia też opłacenie przejazdu autostradami A1 i A4 oraz wykupienie ubezpieczenia OC, AC i turystycznego. Wersja

bez reklam i z dodatkowymi funkcjami: 11,99 zł mies. lub 119,99 zł za rok.

TU PODŁĄCZYSZ AUTO

PLUGSHARE w Google Play (w App Store jako **PLUGSHARE: STACJE ŁADOWANIA**) to mapa stacji ładowania aut elektrycznych z recenzjami kierowców. Znajdziesz w niej lokalizacje ładowarek, typy złączy i moc, informacje o dostępności oraz oceny i komentarze użytkowników. Umożliwia filtrowanie stacji po typie wtyczki i sieci oraz planowanie trasy z przystankami na ładowanie. Podobne funkcje mają **ELOCITY**, **GREENWAY EV CHARGING**, **ORLEN VITAY** i **CIRCLE K CHARGE**.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ODLEGŁOŚĆ OD EKRANU TV

PAN MACIEJ ma telewizor Philips Ambilight 50 cali. Pyta, jaka jest najmniejsza odległość do oglądania, czy 2,5 m jest OK?

JK Z uwagi na specyfikę budowy każdego z paneli mówi się o odległości, przy której oglądający maksymalnie wykorzysta możliwości odbioru. Inna jest odległość dla telewizorów Full HD, a inna dla 4K. Przyjmuje się, że dla tych pierwszych na każdy cal przekątnej ekranu jest to ok. 4 cm odległości, a dla 4K TV – ok. 2 cm. Dla TV 50 cali jest to więc ok. 2 m dla modelu Full HD i ok. 1 m dla 4K. Czy inne odległości są złe? Oczywiście nie. Mówimy tu tylko o optymalnym wykorzystaniu możliwości panelu. Weźmy też pod uwagę jakość emitowanych materiałów, bo nie wszystko jest w Full HD lub w 4K. Pojęcie minimalnej odległości od telewizora pozostało nam z czasów ekranów kineskopowych, które mocno świeciły i męczyły wzrok. Ich największe przekątne dochodziły do 36 cali. Potem na rynek weszły ekrany plazmowe. Do dziś pamiętam reklamę Philipsa 28 cali powieszono na suficie nad łóżkiem w sypialni. Plazmy też niestety świeciły mocno i były do oglądania raczej z większej odległości.

Dzisiejsze ekrany to już inna bajka i pewnie czytelnicy zgodzą się z tym, że kupując telewizor, wybieramy największy z możliwych do upchnięcia na ścianie bądź stoliku.

USTAWIENIE SIŁOWNIKA

PAN MARIAN kupił nowy siłownik i ma problemy z jego ustawieniem. Pyta, jak ustalić długość i szerokość geograficzną dla Łodzi i innych miejsc?

JK Długość i szerokość geograficzną dowolnego miejsca najprościej ustali Pan, korzystając z Map Google. Wystarczy najechać myszką na interesujące nas miejsce i kliknąć prawym klawiszem. Nie wiem, co ma Pan na myśli, pisząc „nowy siłownik”. Jeśli jest to siłownik od anteny z zawieszeniem biegunowym, to po jego wymianie pozostanie „złapać” pozycje satelitów na pozycjonerze. Zakładam, że antena jest już prawidłowo ustawiona do pracy na orbicie. Sama wymiana siłownika nie zmienia jej ustawień. Jeśli jednak pod pojęciem „nowego siłownika” rozumie Pan mechanizm obrotnicy DiSEqC, to same parametry miejsca jej zamontowania nie wystarczą. Konieczne jest jej mechaniczne ustawienie do pracy na orbitę, a tu przydałby się już dobry instalator.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



praca rybaka		odmiana agatu		świat roślinny		słowo	
Jennifer ... „Top Gun: Maverick”		Wojciech wokalista		obwódka		rabane na opał	
zakonnik zbierający datki		Kusturica, reżyser					
			5				
Pola ... „Panienka z okienka”		Jacek ... autor tekstów piosenek		słynna myszka		ocena jurora	
Alan ... filmowy Severus Snape							
	1			mruczący pupil		wiejszy od morza	
czarny koń		namiot Apacza		świeci nad wityną			
baza harcerska							3
					świdrujący dźwięk	żerdź	
Michael ... „Harry Brown”	Oldfield, muzyk	sześć w habicie klawisz peceta					
			4				
święto solenizanta		opłata za usługi		miła woń		winylo-benzen	
składacz czcionek		zwojnica					
					ojciec		za prze-winięcie
puszący się kurak	wiersz miłosny						
			2	zjawia			
Sobała, aktorka	na szczycie wulkanu						
			1000 kg				

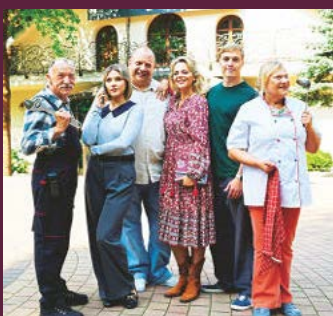
BĘDZIE PAKIET Z REKLAMAMI

STREAMING W listopadzie na platformie Disney+ pojawi się subskrypcja Standard z reklamami, tańsza niż dwie pozostałe opcje. Nie podano jej ceny ani też, czy zmienia się ceny dwóch obecnych planów: Standard – od 28,99 zł mies., od 7. miesiąca 34,99 zł; Premium – od 44,99 zł mies., od 7. miesiąca 59,99 zł.



55 KANAŁÓW ZA 10 ZŁOTYCH

Pilot WP oferuje pakiet Startowy, z 55 kanałami TV (np. Stopklatka, zdy.), za 9,99 zł na 30 dni przez pół roku (potem 19,99 zł/30 dni). Trzeba tylko skorzystać z płatności powtarzalnych BLIK – w każdej chwili można zrezygnować. Promocja trwa do 14.10 lub do wyczerpania puli tanich pakietów.



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

usuwanie chłopców z ziemi	podaru- nek	gliniany olbrzym z legendy	▼	drobny, dekora- cyjny przedmiot	▼	szkło imitujące drogie kamienie	▼	efekt odbicia dźwięku	nitki w rosale	▼	szajka Artur ..., „Ojciec Mateusz”	▼	„... szczęś- cia”, serial	▼	... Blanchett, „Aviator”
▼	▼	▼		wózek na budowie	▶						składa skrzek	▶			papiery sądowe
zaciąg, rekrutacja	▶					stado koni		odgłos morza	„Harry Potter i ... tajemnic”	▶					▼
ptasi przełęk						▼			patka płaszczka		obok iksa	▶			
▼		2		kompan Portosa	▶									3	
uspokaja- jący napar	▶					5		źródło					świergot		kraniec
▶				zawiado- mienie z poczty	▼	kancelaria	▶				normy moralne	▶			
					▼	cyfra binarna	▼								
podbite oko		zakaz religijny	▶					zwrot taktyka		6				wawrzyn	bankiet
ustęp tekstu		zna Koran	wytrawne do obiadu	▶			▼	wioska		herb z różą	naciowy, warzywo	▶	9		
▼	4	▼				pracz wśród zwierząt	▶				sala szkolna	▶			
rybka akwariowa			David ..., reżyser		Pinokio	imię Kuleszy		glony do sushi	▶				Mleczna na niebie		rozejm
szybki bieg zdarzeń	▶									lasso	sporzą- dza ją kartograf	miedziany w kablu	▶		
▶				galareta z wodo- rośtów	▶				10	Kupidyn				pled	„... Woło- dyjowski”
										owad w paski					
ukochany		jadowity wąż	▶					łóżko na statku	▶			1	szaniec	▶	
▶				album geogra- ficzny	▶					na „jutro”, film Stuhra	▶				8
materiał na wkładki do butów		zabawne zdarzenie	▶					rodzaj zapięcia	▶			nosił kontusz	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głowicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w pro-
 gramie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskaza-
 nych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej
 cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które
 zostały wygenerowane lub zmodyfikowane
 przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy
 następującym symbolem:



TeleKamery

TELE TYGODNIA 2026

**Zapraszamy do głosowania na telekamery.pl
w dniach 14 września – 9 października 2026**

AKTORKA

Barbara Bursztynowicz
Paulina Gałązka
Katarzyna Herman
Anna Karczmarczyk
Joanna Kulig
Magdalena Rózcicka
Anna Maria Sieklucka
Agata Turkot
Justyna Wasilewska
Zofia Zborowska-Wrona

AKTOR

Ireneusz Czap
Piotr Cyruwus
Konrad Eleryk
Tomasz Kot
Maciej Musiał
Filip Pławiak
Piotr Polak
Michał Sikorski
Borys Szyk
Tomasz Ziętek

SERIAL

Czarna śmierć
Drelich
Heweliusz
Młode gliny
Ołowiane dzieci
Piekło kobiet
Przepis na zbrodnię
Szpital św. Anny
The Office PL 5
Zajazd. Będzie się działo



ABY PRZEJŚĆ
BEZPOŚREDNIO NA
STRONĘ Z GŁOSOWANIEM
ZESKANUJ KOD QR:



Weź udział w Plebiscycie. Czekają nagrody!

Albatros travel
1x WYCIECZKA 2-OSOBOWA: OSŁO
BERGEN I NORWESKIE FIORDY
WARTOŚĆ NAGRODY: 12 000 zł

4x ZESTAW
ZEGARKÓW:
DAMSKI ELIXA
I MĘSKI AZTORIN
Nagrodę ufundowała firma:
APART.pl
WARTOŚĆ ZESTAWU:
1680 zł

4x GŁOŚNIK
JBL XTREME 5
Z MOCNYM
BRZMIENIEM
JBL PRO SOUND
I TECHNOLOGIĄ
AI SOUND BOOST
WARTOŚĆ: 1499 zł

1x T TABLET 2
WARTOŚĆ:
1299 zł
1x T PHONE 3
WARTOŚĆ:
849 zł
1x TELEWIZOR HISENSE
55" 55E7Q QLED
60HZ 4K
WARTOŚĆ: 1649 zł
MAGENTA TV

2x NAGRODA 1000 zł
UFUNDOWAŁA
MARKA HORTEx
SPONSOR TELEKAMER TELE TYGODNIA 2026
Hortex

5x VOUCHER
DO WYKORZYSTANIA
NA STRONIE
COSTWAY.PL
COST WAY
WARTOŚĆ: 500 zł

WYDARZENIE WSPÓŁTWORZĄ

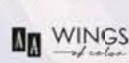
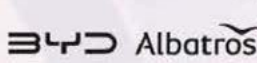
SPONSORZY



SPONSOR STATUETEK



PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI



PARTNERZY MEDIALNI



Regulamin głosowania jest dostępny na stronie www.telekamery.pl oraz w siedzibie Organizatora. Każdy numer telefonu bierze udział tylko raz w losowaniu nagród. Zwycięzca jest zobowiązany do zapłacenia 10% podatku od nagrody, której wartość przekracza 2000 zł. Zdjęcia nagród są poglądowe.

apart.pl 68 643 55 55

NOWOŚĆ!

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarkie WoodRaptor PRO!

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opatu? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach płaczących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opat. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

**JESIENNA
OFERTA
DO WYCZERPANIA
ZAPASÓW**



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opat w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w osłonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opatu oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro można pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz **GRATIS** profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach jesiennej oferty!**

**Wszystko, czego potrzebujesz do pracy,
OTRZYMASZ W ZESTAWIE!**

- + Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- + Akumulator litowo-jonowy
- + Ładowarka
- + Klucz do regulacji
- + Okulary ochronne GRATIS!



**Zadzwoń
a WoodRaptor PRO
„zrobi robotę”
za Ciebie!**

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za 199 zł!
Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

71 300 38 95

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!

