

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 16.10-29.10.2026

nr 21 12 października 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14
**tele
świat**
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**IZABELLA
KRZAN**

Ależ emocje!
Uczestnicy „Azja
Express” są już
coraz bliżej mety!

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



PILKA NOŻNA
EL CLÁSICO:
BARCELONA - REAL

**NAPRAWDĘ
JEST CO
OGLĄDAĆ!**



REKLAMA

Telekamery
TELE TYGODNIA 2024

WIELKA GALA

Oglądaj na żywo
Poniedziałek, 26 października
godz. 20:00
na telekamery.pl, twojstyl.pl,
rmf.fm oraz na kanale
YouTube RMF FM



Numer
w sprzedaży
do 25.10.2026



**SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2027**

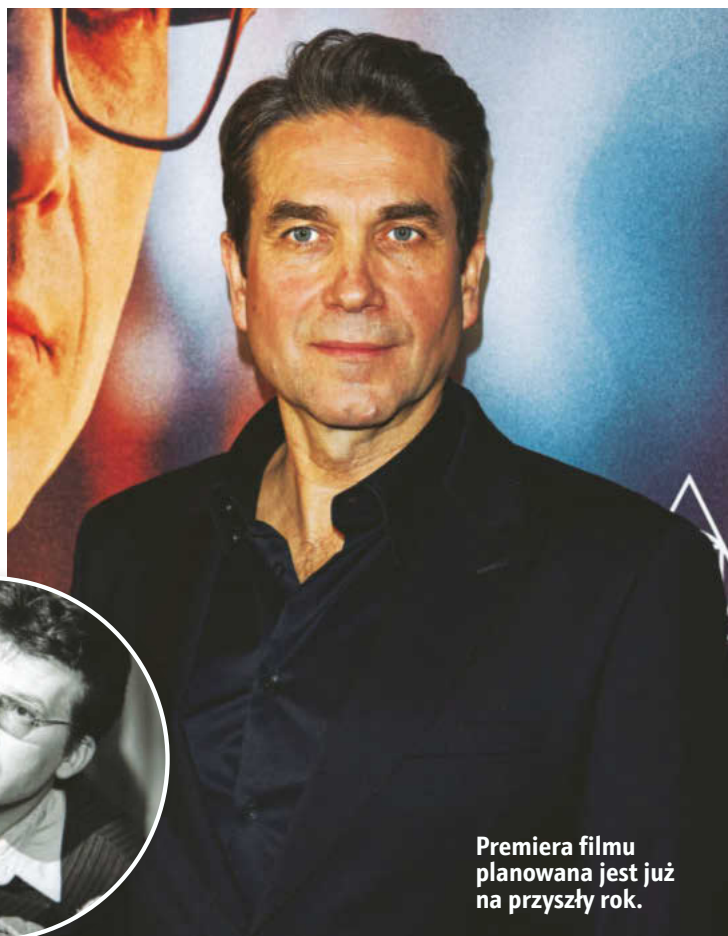
Powiew świeżości

Program gościł już legendy sceny, producentów muzycznych i kompozytorów. A co o pracy na estradzie opowie nam przedstawicielka najmłodszego pokolenia artystów? O Roxie Węgiel głośno zrobiło się w 2018 roku, kiedy wygrała „The Voice Kids” oraz – jako pierwsza Polka – Eurowizję dla dzieci. Dziś wokalistka ma 21 lat, a na koncie trzy albumy studyjne (jej najnowsza płyta, „Błękit”, do sprzedaży trafiła w czerwcu). W „Szansie na sukces” (ND, 18.10, godz. 15.10, TVP 2) jako jurorka będzie gościć po raz drugi – wcześniej razem z Cleo i Markiem Sierockim oceniała występy kandydatów do udziału w Eurowizji Junior 2023. JK

JAK BYĆ KOCHANYM

Zagra Zbyszka!

Nowa „Lalka” nie schodzi z afisza – ani w kinach, ani w dyskusjach Polaków – a tymczasem Marcin Dorociński przygotowuje się do kolejnej ważnej roli. W filmie „Jak być kochanym” ma zagrać Zbigniewa Cybulskiego! – Myślę dziś o nim z nie małym wzruszeniem. O jego charyzmie, legendzie, i o tym, jak bardzo zmienił polskie kino i sposób myślenia o aktorstwie – tak o swoim nowym bohaterze wypowiada się sam Dorociński. Za kamerą stanie Borys Lankosz (panowie wspólnie pracowali wcześniej m.in. na planie filmów „Revers” i „Ciemno, prawie noc” oraz serialu „Erynie”). JK



Premiera filmu planowana jest już na przyszły rok.

THE CHAIRMAN

Debiutant z doświadczeniem

Choć karierę rozpoczął już we wczesnych latach 80., Eddie Murphy dopiero teraz po raz pierwszy zagra w serialu fabularnym! Komik występował co prawda na małym ekranie, w kultowym programie satyrycznym „Saturday Night Live” (w latach 1980–1984), później jednak postawił na aktorstwo i na

stałe przeniósł się do kina. Teraz wraca do telewizji. Nadchodząca produkcja z jego udziałem, „The Chairman”, powstaje dla amerykańskiej stacji telewizyjnej Peacock. Za scenariusz odpowiada Matthew Weiner, współtwórca serialu „Mad Men”; pozostałe szczegóły projektu owiane są razie tajemnicą. JK



DZIEŃ DOBRY TVN

Zakręcony piątek

Zoja Skubis – najmłodsza Polka, która zdobyła Mount Everest i Manaslu – podjęła kolejne wyzwanie. W ramach akcji „Genialne duety” młodzi influencerzy spróbują odnaleźć się w rzeczywistości bez filtrów i lajków, a ich starsi koledzy sprawdzą, co to znaczy żyć pod dyktando algorytmów. Miejscami zamienia się m.in. 21-letnia himalaistka oraz

aktor Michał Żebrowski (oboje na zdjęciach). O tym, jak wiele ich łączy i czego mogą się od siebie nauczyć, przekonają się też Manuela Michalak, Joanna Senyszyn i Pan Yapa oraz twórcy internetowi Gawronek, Lesław Dzik i Yoshi. Eksperyment będziemy obserwować od piątku 16 października w „Dzień Dobry TVN” (godz. 7.45). JK



Koleżanki spod celi

W drugiej odsłonie kontrowersyjnego reality show do aresztu trafią same panie. W zakładzie w Bartoszycach pozwolą się zamknąć Danuta Martyniuk, Julia von Steiner, influencerki Marta Linkiewicz i Katarzyna Paciorek (w internecie znana też jako Kasix) oraz piosenkarki Urszula Dudziak i Roksana Węgiel-Mgłej. Będą musiały dostosować się do zasad panujących w areszcie, a co więcej, skonfrontować się z pozostałymi osadzonymi – nie koleżankami z branży czy statystkami, a prawdziwymi przestępczyniami, zahartowanymi przez trudy życia. Początek ośdiadki już w środę 28 października o godz. 22.00 w Canal+ Premium.

JK



NOWY SEZON

Zobaczymy znane osoby od innej strony, a przy okazji przekonamy się, jak wygląda więzienna codzienność.

Następny numer
teleświat
za tygodnie
do kupienia
od 26 października



TEN O MATTHEW PERRYM

Nie mamy go dosyć

Już we wtorek 27 października w Netflixie będziemy mogli obejrzeć nowy serial dokumentalny o Matthew Perry. Aktor odszedł niespodziewanie w wieku zaledwie 54 lat. Nazwa dokumentu, „Ten o Matthew Perry”, nawiązuje oczywiście do tego, w jaki sposób tytułowane były odcinki „Przyjaciół” – produkcji, w której aktor występował przez niemal dekadę. W trzech odcinkach usłyszymy wypowiedzi bliskich oraz współpracowników gwiazdora. – Nawet w najmroczniejszych momentach potrafił rozbawiać innych – wspomina jego siostra. Premiera nowej produkcji przypada w przeddzień rocznicy śmierci Perry'ego.

JK

„Uwielbiam swój zawód, ale nie mogę powiedzieć, że zrobiłam wszystko, by jak najwięcej grać. Nie zabiegałam o role, za szybko się poddawałam. Koncentrowałam się na codziennym życiu. A sztuka nie lubi konkurencji.”



Katarzyna Chrzanowska

EUROWIZJA 2027

Preselekcje ruszyły

Telewizja Polska rozpoczyna poszukiwania polskiego reprezentanta na Eurowizję 2027! Zgłoszenia można nadsyłać do 15 listopada (formularz znajdziemy na stronie nadawcy). Przypominamy, że do konkursu dopuszczone są jedynie utwory oryginalne, których premiera odbyła się najwcześniej 1 września 2026 roku. Pierwszej

selekcji dokona specjalnie do tego powołana komisja, a wybrane przez nią utwory publiczność będzie miała okazję usłyszeć między innymi podczas finałowego koncertu w przyszłym roku. Trochę jeszcze więc poczekamy na informację, kto okaże się następcą Alicji Szemplińskiej, naszej reprezentantki z Wiednia.

JK



SZPITAL ŚW. ANNY

Gwiazdy w krakowskim szpitalu

Twórcy „Szpitala św. Anny” uwielbiają nas zaskakiwać, zapraszając do ról bohaterów poszczególnych odcinków znane gwiazdy. Tym razem w krakowskiej klinice pojawi się dwóch znamienitych aktorów. Najpierw, w odcinku 172. (ŚR, 28.10, godz. 16.50, TVN) na SOR trafi Przemysław Bluszczyński, a właściwie szef kuchni, Jan Szabo, bo w takiej roli

zobaczymy artystę. Miejsmy nadzieję, że krakowski lekarzom uda się ustabilizować poziom cukru w jego krwi! Natomiast trzy odcinki później (PO, 2.11, godz. 16.50, TVN) do szpitala zawita neurochirurg, Marcin Wilk. Lekarz będzie nie tylko wybitny, ale i przystojny, bo wcieli się w niego Rafał Królikowski!

HM



14 dni
ROZRYWKA

REALITY SHOW

Jak się wyspać w Malezji?

Wyścig przenosi się do drugiego kraju na trasie tej edycji – barwnej, pełnej smaków i tętniącej życiem Malezji. Rywalizacja rozpoczyna się na rajskiej wyspie Penang. Trzy najszybsze pary awansują do gry o Amulet w imponującej świątyni Khoo Kongsi. Przemieszczając się po mieście riksami, będą musiały wykazać się sprytem, spostrzegaw-

czością i odrobiną cierpliwości, układając efektowną ścieżkę do-
minio z narodowych symboli. Po emocjach związanych z rywalizacją przyjdzie czas na pierwszą noc w Malezji. Szybko okaże się jednak, że znalezienie noclegu w zamożnej okolicy wcale nie jest proste...

EGP

📺 AZJA EXPRESS SO 17.10
godz. 19.45 TVN



Małgorzata Socha wykorzystuje swój wdzięk, by zdobyć transport.

Izabella Krzan spokojnie czeka na uczestników wyścigu.



Wśród uczestników testu będzie też Mateusz Jarecki.

NA
ŻYWO

Test na czasie!

- Kiedy chodziliśmy do szkoły, mieliśmy zajęcia z przysposobienia obronnego, ale z czasem ta wiedza u nas zanika i warto ją odświeżyć, tym bardziej w obliczu konfliktu za naszą wschodnią granicą – mówi Mateusz Jarecki, jeden z gości „Wielkiego Testu o bezpieczeństwie”. Wraz z nim zaproszeni do studia goście i widzowie przed telewizorami sprawdzają swoją wiedzę na ten temat. – To świetny pomysł, by w lekkiej formie, w tak popularnym programie, zachęcać widzów do tego, by dowiedzieli się, jak chronić zdrowie i życie, swoje oraz bliskich – dodaje. MJ

📺 WIELKI TEST
O BEZPIECZEŃSTWIE
WT 20.10 godz. 21.05 TVP 1

TALENT SHOW

Kultowe przeboje

Występy uczestników tego programu budzą podziw, ponieważ wyzwania, z jakimi się mierzą, wymagają umiejętności wokalnych oraz aktorskich. Wszyscy przyznają jednak, że najtrudniej zmierzyć się z piosenką, którą zna niemal każdy. Takie zadanie dostał m.in. Marcin Miller, który w jednym z odcinków przeobraził się w Felicjana Andrzejczaka. Za wykonanie hitu „Jolka, Jolka

pamiętasz” Budki Suflera otrzymał najwyższą liczbę punktów. – Mam tylko jedną krytyczną uwagę do tego utworu. Mianowicie uważam, że za szybko się skończył – powiedziała po występie zachwycona Małgorzata Walewska.

MJ

📺 TWOJA TWARZ BRZMI
ZNAJOMO PT 23.10
godz. 19.55 POLSAT

Marcin Miller jako Felicjan Andrzejczak, wspierany przez Magdalенę Narożną.



TALENT SHOW

Przemysław Klima zabierze uczestników do lokalu Rafaela Gagaliego.



Kolacja w Londynie

Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i wraz z jurorem Przemysławem Klimą wylatują do Londynu. Tam czeka na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. Spotkanie z genialnym Rafaelem Gagalim okazuje się lekcją nowoczesnego podejścia do gastronomii na najwyższym poziomie. Po powrocie do Polski przyjdzie im jednak zmierzyć się z rzeczywistością i presją. W studiu czeka ich trudne zadanie: przygotowanie pełnego, dopracowanego w najmniejszym detalu menu degustacyjnego. Stawka jest wysoka, bo przy stole sędziowskim – obok jurorów – zasiądzie gość specjalny – sam szef kuchni Gagli!

BD

📺 MASTERCHEF ND 18.10
godz. 19.45 TVN

TALENT SHOW

Wokalne pojedynki

Gdy wszystkie drużyny są już skompletowane, nadchodzi etap wyjątkowo emocjonujący zarówno dla uczestników, jak i trenerów. Dla uczestników dlatego, że po raz pierwszy staną do wokalnego pojedynku twarzą w twarz z rywalami na jednej scenie. Dla trenerów – ponieważ muszą podjąć bardzo trudną decyzję: kto pozostanie w programie, a kto będzie musiał wrócić do domu. W każdym odcinku „Bitew” zobaczymy występy uczestników ze wszystkich drużyn. Ten etap potrwa do 31 października. Jeśli któryś z uczestników odpadnie, inny trener będzie mógł go „skraćć”. Uczestników będą wspierać: Paulina Chylewska i Maciej Musiał. **MJ**

THE VOICE OF POLAND
SO 17.10 godz. 20.30 TVP 2



REKLAMA

BITWA

TEATR TELEWIZJI

PREMIERA



Olga (Wiktoria Gorodecka) pomaga Babłowi (Marcin Czarnik) ocalić Coopera (Bartosz Gelner).

Ciężar wspomnień

Rok 1920. Amerykański lotnik Merian C. Cooper (Bartosz Gelner), walczący po polskiej stronie z bolszewikami, zostaje zestrzelony i trafia do niewoli. Przesłuchuje go rosyjski pisarz i korespondent wojenny Izaak Babel (Marcin Czarnik). Między mężczyznami rodzi się nić porozumienia. Z pomocą Olgi (Wiktoria Gorodecka), żony szefa sztabu, Babel umożliwia Coopero-

wi ucieczkę. Po latach Amerykanin, już jako producent „King Konga”, opisze swoje wojenne przeżycia. Nie wie, że jedno nieostrożne wspomnienie może wydać dawnych przyjaciół w ręce Stalina. Maciej Wojtyzsko osnuł spektakl wokół prawdziwej historii. **MAM**

AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL
PO 19.10 godz. 20.55 TVP 1



TALK-SHOW

Polka z klasą

Tym razem Maciej Orłoś zaprosił do swojego programu Jolantę Kwaśniewską. Porozmawia z nią o tym, jak została pierwszą w naszej historii Pierwszą Damą w zachodnim stylu, zapyta o tajemnice Pałacu Prezydenckiego i Belwederu oraz o to, jak przy boku ważnego polityka zbudować własną pozycję społeczną. Czego w tamtych czasach się bała, co lubiła? Prowadzący wypyta też o o zamięłowanie na sprzątania i o rodzinne sekrety. Niespodzianką dla byłej prezydentowej będą zaproszeni przez produkcję goście: płk Robert Kluge – szef jej ochrony, Hanna Bakuła – malarka i pisarka oraz Dorota Jaczuk – koleżanka z podstawówki. **EGP**

DAJĘ SŁOWO ND 18.10
godz. 17.35 TVP 1

Życie jest **pełne chwil**,
które potrafią zapierać dech
w piersiach. **Pneumokokowe
zapalenie płuc** nie powinno
być jedną z nich.



Pfizer Polska Sp. z o.o. ul. Żwirki i Wigury 16B,
02-092 Warszawa, Kapitał zakładowy 33.860.000 zł.
KRS 0000022310 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy.
NIP 5213115586. BDO 000189470.

Masz 65 lat lub więcej?

Ochrona przed **pneumokokowym zapaleniem płuc**

to coś więcej niż ochrona przed infekcją.^{1,3}

Mniej hospitalizacji. Większa sprawność. Mniej powikłań.^{1,3*}

To także **troska o zdrowie, samodzielność**

i codzienne życie na dłużej.^{*2,4}

Porozmawiaj z lekarzem lub farmaceutą
o szczepieniu przeciw pneumokokom.

Zaszczep się już dziś!

Dowiedz się więcej na
www.pneumokokowezapaleniepluc.pl



* Korzyści odnoszą się do obserwowanego zmniejszenia ryzyka wybranych zdarzeń chorobowych oraz ich następstw, które mogą wpływać na funkcjonowanie pacjenta.

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Pneumococcal Disease Symptoms and Complications. Aktualizacja: 25.02.2026. Dostęp: 18.09.2026. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/signs-symptoms/index.html>

2. Restrepo MI, Reyes LF. Pneumonia as a cardiovascular disease. *Respirology*. 2018;23(3):250-259. doi:10.1111/resp.13233. PMID:29325222. Dostęp: 18.09.2026. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29325222/>

3. Duffer EA, Serbée MJV, Dirks KKT, Schaars CF, Wertheim HFL, de Jonge MI, Cremers AJH. Cardiovascular events after invasive pneumococcal disease: a retrospective cohort study. *International Journal of Infectious Diseases*. 2024;147:107185. doi:10.1016/j.ijid.2024.107185. Dostęp: 18.09.2026. [https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(24\)00256-X/fulltext](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(24)00256-X/fulltext)

4. Huang M, Romdhani H, Xie J, Song Y, Lee S, Liu D, Elbasha E, Mohanty S, Rowen D, Kelly MS. P-654. Health-related Quality of Life Associated with Pneumococcal Disease – A Global Targeted Literature Review and Meta-Analysis. *Open Forum Infectious Diseases*. 2025;12(Suppl 1):ofae631.851. doi:10.1093/ofid/ofae631.851. Dostęp: 18.09.2026. https://academic.oup.com/ofid/article/12/Supplement_1/ofae631.851/7987829

PP-UNP-POL-0600

14 dni
SERIALE

Codzienna praca lekarzy i personelu na oddziale ratunkowym to ciągła walka z czasem.

OBYCZAJOWY

Na oddziale ratunkowym

Nowy serial medyczny, w którym każdy dyżur staje się osobną opowieścią o walce z czasem o zdrowie i życie pacjentów. W każdym odcinku przekonujemy się, że na oddziale ratunkowym nie ma dwóch takich samych przypadków, a personel musi błyskawicznie stawiać diagnozę i podejmować nierzadko ryzykowne decyzje. W centrum historii są Piotr Hajduk (Sebastian Dela) oraz jego dawna mi-

łość, Katarzyna „Kaśka” Zawadzka (Sonia Miecielica), która dzisiaj jest jego przełożoną. Oddziałem kieruje chirurg Andrzej Drawski (Ireneusz Czap), a jednym z jego filarów jest przełożona pielęgniarek Basia Zabłocka (Dominika Kluźniak). **MJ**

☑ SOR **WT** 20.10
godz. 22.20 TVP 2



PREMIERA

W roli prof. Zawadzkiego, ojca „Kaśki”, wystąpi Andrzej Grabowski.

OBYCZAJOWY



Stęskniona za Leśną Górą Wiktoria rzuci się w wir pracy w szpitalu.

Wiki na posterunku

Borys (Marcin Zacharzewski) niespodziewanie znów gorzej się poczuje. Silny ból w nadbrzuszu będzie wskazywał na powikłaną przepuklinę rozworu przełykowego i doktor Jakubek będzie musiał być pilnie operowany. Zabiegu podejmie się Wiki (Katarzyna Dąbrowska). Po udanej operacji Borys poprosi przyjaciółkę, by zastąpiła go na



Borys pójdzie na zwolnienie!

czas jego rekonwalescencji, w obawie, że Beger (Tomasz Ciachowski) bardzo chętnie i szybko znajdzie kogoś innego na jego miejsce. Zachwycony tą propozycją Maks zaoferuje doktor Consolidzie, by na stałe wróciła do Leśnej Góry. **PM**

☑ NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 21.10 **godz. 20.50** TVP 2

SENSACYJNY



FINAŁ

Robert słyszy od ojca, że wciąż ma teczki na nieżyjącego już tatę Adama, który donosił do SB na swoich kolegów.

Nierozliczona przeszłość

Czasy współczesne. Zuzanna (Agnieszka Mandat) opowiada synowi (Piotr Trojan) o historii rodziny jego ojca (Roman Frankl). Adam słyszy, że Benedykt był dzieckiem Holocaustu – widział, jak Niemcy zabrali jego matkę, a potem sam był ukrywany... Podczas imprezy zorganizowanej mimo ogłoszenia pandemii Robert Rojek (Karol Dziuba) przedstawia Adamowi swojego

ojca, Jacka (Piotr Cyrwus). Brok jednak nie chce podać mu ręki i żąda, by przeprosił Zuzannę za zabójstwo jej brata, Tadeusza (Mikołaj Matczak) – tylko wtedy będą mogli dalej robić interesy. Ale Jacek odmawia, powołując się na wyrok sądu, który go uniewinnił. **BD**

☑ CZAS NIEDOKONANY
CZ 29.10 **godz. 22.25** TVP 1

OBYCZAJOWY

Zaskakujący goście

Już 19.10 w lombardzie Kazimierza pojawi się gościnnie Katarzyna Skrzynecka. Wcieli się w Eleonorę – kuzynkę Beaty. Jako znana śpiewaczka operowa będzie dawać koncert w operze, więc zatrzyma się u rodziny na jakiś czas. Jej wizyta szybko okaże się dla Barskich trudna do zniesienia... A kilka dni później, w czwartek 29.10, obejrzymy odcinek ze specjalnym udziałem robota G1, o imieniu Gienek. Mocznos (Sylwester Maciejewski) będzie świadkiem, jak dwóch nastolatków goni uciekającego humanoidea... Bez chwili wahania rzuci się Gienkowi na pomoc! **PM**

KRYMINALNY

Dwight musi się zmierzyć z nowymi wrogami.



Król rozdaje karty

Dwight Manfredi (Sylvester Stallone) długo za kratkami nie posiedział. Jego córka Tina (Tatiana Zappardino) wpłaca kaucję i „Generał” może wrócić do swojej ekipy. Natychmiast bierze się do interesów. Kasyno czeka na otwarcie, a on wypatruje kolejnych okazji do zarobku. Tymczasem na jego drodze staje biznesmen Cal Thresher (Neal McDonough). Zaczyna się

nim też interesować mafia z Kansas City, która nie zamierza bezczynnie patrzeć na rosnące imperium konkurenta. Drugi sezon trzyma się zwycięskiej receptury: kryminał łączy się tu z czarnym humorem, a Dwight wciąż potrafi trzymać wszystkich w szachu. **MAM**

TULSA KING 2 PO 19.10
godz. 22.00 FX

KOSTIUMOWY

PREMIERA

Opowieść o miłości w starym stylu.

W drodze do serca

Utrzymana w klimacie powieści Jane Austen opowieść o dwóch zagubionych duszach, które znajdują prawdziwą miłość. Tytułowa bohaterka, Persefona Lancaster (Ryann Bailey), by ocalić rodzinę przed ruiną, wychodzi za mąż za wyniosłego i budzącego lęk księcia Adama von Kieldera (Jake Stormoen). Oszepecona bliznami twarz umacnia jego ponurą reputację. Z czasem jednak chłód zaczyna ustępować, odsłaniając człowieka bardziej zranionego niż okrutnego. Amerykański serial „Szukając Persefony” składa się z czterech odcinków. Wszystkie zobaczymy w niedzielę 25 października. **MJ**

SZUKAJĄC PERSEFONY
ND 25.10 godz. 20.00
ROMANCE TV

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 19.10
godz. 19.00 TV PULS



REKLAMA



Poznaj 10 zasad cyberbezpieczeństwa

1



Oddziel pracę i prywatne urządzenia

2



Regularnie aktualizuj systemy i aplikacje

3



Włącz uwierzytelnianie dwuetapowe

4



Używaj długich haseł i menedżera haseł

5



Nie używaj tych samych haseł w różnych miejscach

6



Sprawdzaj adres strony przed wpisaniem danych

7



Weryfikuj zaskakujące informacje i prośby innymi kanałami

8



Uważaj na „zbyt dobre” oferty inwestycyjne – to często oszustwo

9



Przy podejrzanym telefonie (np. z banku) – rozłącz się i zadzwoń do swojego banku samodzielnie

10



Rób kopie zapasowe ważnych danych

Dowiedz się więcej na

bezpiecznydzien.pl



Fundusze Europejskie na Rozwój Cyfrowy



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



NASK



Kylian Mbappé walczy o trzeci z rzędu tytuł króla strzelców La Ligi.



PIŁKA NOŻNA

Lamine Yamal jest jednym z głównych kandydatów do zdobycia Złotej Piłki.

Więcej niż mecz

Jak co roku Barcelona i Real Madryt są uznawani za faworytów wyścigu o mistrzostwo Hiszpanii. Pierwsze El Clásico w kampanii 2026/2027 zostanie rozegrane w ramach dziesiątej kolejki La Ligi. Na tak wczesnym etapie sezonu starcie gigantów oczywiście nie zaważy o losie tytułu. Wciąż ma jednak ogromny ciężar gatunkowy. Blaugrana rozpoczęła ligowe zmagania z imponującą werwą.

Po siedmiu seriach gier udało się na ostatnią przerwę reprezentacyjną jako niekwestionowany lider tabeli z kompletem zwycięstw i liczbą 31 strzelonych goli na koncie. Królewscy pod wodzą José Mourinha nie dotrzymali kroku Dumie Katalonii. Na tym samym dystansie dwukrotnie się potknęli, przegrywając z Betisem (0:1) i Atlético Madryt (1:2), co przełożyło się na sześciopunktową stratę

do odwiecznego rywala. Kylian Mbappé i spółka muszą wyciągnąć wnioski z tych niepowodzeń, by wywieźć z Camp Nou trzy oczka i nie pozwolić Barcy na jeszcze mocniejsze nabranie wiatru w żagle. Kiedy gościli tu poprzednim razem, musieli przetrząsnąć gorzkie porażki 0:2.

FC BARCELONA – REAL MADRYT ND 25.10 godz. 20.55 CANAL+ SPORT

PIŁKA NOŻNA

Hit w Monachium

Początek obecnej kampanii Champions League był idealny zarówno dla Bayernu, jak i Arsenalu. W inauguracyjnej kolejce Kanonierzy pokonali 1:0 Napoli, a Bawarczyści rozbili norweskie 5:0 Bodo/Glimt. Mając na uwadze klasę Londyńczyków, mistrzowie Niemiec nie będą mogli pozwolić sobie na równie odważne rozwinięcie skrzydeł w ofensywie. Harry'ego Kane'a i spółki nie trzeba jednak motywować do napsucia krwi Arsenalowi. Podopiecznym Vincenta Kompany'ego zależy bowiem na tym, by odpłacić się urzędującym mistrzom Anglii za porażkę 1:3 w Londynie w poprzedniej fazie ligowej.

BAYERN – ARSENAL ŚR 21.10 godz. 20.55 TVP 1

PIŁKA NOŻNA



Pablo Rodríguez trafił do Lecha z US Lecce.

Taras Romanczuk to kapitan Jagiellonii i filar jej linii pomocy.

Kolejne wyzwanie

Piłkarze Kolejorza przekonali się już, jak ciężko rywalizuje się z reprezentantem Premier League. 17 września, na starcie fazy ligowej, przegrali z Crystal Palace aż 0:4. W trzeciej kolejce w teorii czeka ich jeszcze trudniejsze zadanie. Sunderland to siódmy zespół ubiegłej kampanii angielskiej ekstraklasy (Crystal Palace był piętnasty), a jego kadra jest warta siedem razy więcej niż ekipa Lecha. Oby na boisku różnica w jakości gry nie była aż tak duża.

Wnioski z batalii w Poznaniu powinni wyciągnąć zawodnicy Jagiellonii. Oni zmierzają z Czarnymi Kotami w listopadzie. Wcześniej zagrają z 34-krotnym mistrzem Belgii, Anderlechtom (CZ 22.10 godz. 20.50 Super Polsat), który tak jak Duma Podlasia rozpoczął fazę ligową od porażki (1:2 z Olympique'em Lyon).

LECH POZNAŃ – SUNDERLAND AFC CZ 22.10 godz. 18.35 TV 6



DOKUMENT

Na tropie kłamstw

Mariana van Zeller ponownie zagłębia się w przestępczy świat. W ostatnich latach można zaobserwować gwałtowny wzrost liczby internetowych przekrętów. Szacuje się, że tylko w 2024 roku oszuści przejęli od swoich ofiar grubo ponad bilion dolarów. Dziennikarka analizuje przyczyny tej sytuacji. W ramach śledztwa stara się ustalić, dlaczego tak wiele osób zostaje wprowadzonych w błąd i traci swoje pieniądze. Widzowie poznają mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar, skutecznie nimi manipulować i wykorzystywać do nielegalnych celów ludzkie słabości.

MIŁOŚĆ W SIECI OSZUSTÓW SO 17.10 godz. 21.00 NATIONAL GEOGRAPHIC



Sięgnąć gwiazd

Relacja z pierwszej od ponad pół wieku załogowej misji kosmicznej na Księżyc. Podczas dziesięciodniowej wyprawy, zapoczątkowanej 1 kwietnia 2026 roku, załoga Artemis II oddaliła się od Ziemi na maksymalną odległość ok. 406 778 km, by okrążyć Srebrny Glob. Dane zebrane dla NASA mają przygotować grunt pod ponowne lądowanie człowieka na powierzchni naturalnego satelity naszej planety. Widzowie będą mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji od pierwszych przygotowań po powrót na Ziemię.

ARTEMIS II: POWRÓT NA KSIĘŻYC ŚR 21.10 godz. 22.00 DISCOVERY CHANNEL



Biegunka, ból brzucha, wzdęcia?

**Skupiamy się na barierze
jelitowej – który produkt medyczny
obiecuje poprawę**



Przewlekłe dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, bóle brzucha i wzdęcia, utrudniają codzienne życie milionom Polaków. Przez długi czas przyczyny zespołu jelita drażliwego pozostawały niejasne – jednak naukowcom udało się wykazać, że zazwyczaj przyczyną jest uszkodzona bariera jelitowa. Nawet najmniejsze uszkodzenia bariery jelitowej wystarczają, aby patogeny i szkodliwe substancje przedostały się do ściany jelita. W konsekwencji dochodzi do podrażnienia jelitowego układu nerwowego, co powoduje nawracające biegunki, często połączone z bólami brzucha, wzdęciami, a czasami zaparciami.¹

Pomoc z apteki

Opracowany przez niemieckich naukowców produkt medyczny Kijimea IBS PRO działa właśnie w tym obszarze. Zawarte w nim unikalne bakterie z rodzaju Bifidobacterium, szczepu B. bifidum HI-MIMBb75, osadzają się na barierze jelitowej – symbolicznie niczym plaster na ranie. Pod tym „plastrem” bariera jelitowa może się zregenerować, a dolegliwości jelitowe mogą ustąpić.

Skuteczność preparatu Kijimea IBS PRO w leczeniu biegunki, bólów brzucha, wzdęć i zaparć została imponująco potwierdzona przez niemieckich naukowców w ramach szeroko zakrojonego badania klinicznego.² Co najważniejsze: poprawiła się również jakość

życia osób dotkniętych tymi dolegliwościami. Kijimea IBS PRO jest dostępna w aptekach bez recepty. Jeśli nie ma jej na stanie, apteka może zamówić produkt u hurtownika w ciągu kilku godzin. Można ją jednak

również wygodnie nabyć bezpośrednio u producenta pod adresem www.kijimea.pl. Ważne: Tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi plastra – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie³

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl



(GTIN 4260344399437)

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Andresen V, Gschossman J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”*

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką żyła przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach **Zuccarin** – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

**Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI**

w kategorii

**„Preparaty obniżające
poziom cukru”**

na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin™** skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi
zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Listy do M. Pożegnania i powroty



KOMEDIA ROMANTYCZNA Mozaika zabawnych historii, które rozgrywają się w tuż przed świętami.

Zbliża się Boże Narodzenie. Owdowiały Wojciech (Wojciech Malajkat, zdj.) wraca do Warszawy z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę (Magdalena Walach, zdj.). Mel rozwija własną firmę. Karina (Agnieszka Dygant, zdj.) i Szczepan (Piotr Adamczyk, zdj.) pragną spokojnych świąt.

Niestety, w wyniku pęknięcia rury ich mieszkanie zalewa woda. Wyzwany na pomoc Lukek (Janusz Chabior, zdj.) ściąga na nich kłopoty. Mikołaj (Maciej Stuhr, zdj.) zaś spaceruje po mieście.

INFO: Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Walach 155 min do godz. 22.35



21.30 TVP 1

Dzisiaj śpisz ze mną

MELODRAMAT Nina (Roma Gąsiorowska, zdj.), matka dwóch córeczek, czuje się samotna u boku wiecznie zapracowanego męża. Ulega fascynacji dużo młodszym od niej stażystą Janem (Maciej Musiał, zdj.). 100 min

Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek



22.05 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska, zdj.) nie ustępuje. Wkrótce zniknie. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 155 min

Pol. 2021, reż. Michał Ołtowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak



22.10 TVN 7

Śubuk

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1989. Maryśka (Małgorzata Gorol, zdj.) jest matką autystycznego chłopca. Chcąc zapewnić mu dobre warunki do rozwoju, podejmuje nierówną walkę z urzędniczą bezduszością. 145 min

Polska 2022, reż. Jacek Luskiński, wyk. Małgorzata Gorol, Andrzej Seweryn



22.20 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION By przyciągnąć turystów do parku rozrywki, badacze tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gdy nowy, groźny okaz ucieka, jego tropem rusza m.in. Owen (Chris Pratt, zdj.). 165 min

USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Agape blisko Ciebie – mag. religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.25** Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 9.05** Ranczo 3 (32) – serial obycz., Pol. 2008
- 10.05** Komisarz Alex 3 (30) – serial krym.
- 11.00** Ojciec Mateusz 23 (291) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata (2) – dok.
- 14.00** Splątane losy (68) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1165) – telet.
- 16.00** Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie – koncert, Polska 2026
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4756) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacyjowa 38 (979) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 20.30** Konflikt (4) – Finlandia/USA 2024
Żołnierze odkrywają, że na zaanektowanych terenach wróg wykorzystuje cywilów jako żywe tarcze. Amerykanie wysyłają własne oddziały. Mąż Linnei zostaje zatrzymany, gdy próbuje ratować siostrę i jej rodzinę. 60 min
- 21.30** Okruchy łsu: Dziś spisz ze mną – melodramat, Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, 100 min
- 23.10** Śmiertelna dawka – thriller, Francja 2022, reż. Olivier Marchal, 125 min
- 1.15** Rozdroże Café – dramat obyczajowy, Polska 2005, 120 min
- 3.15** Śmierć Zygielbojma – dramat historyczny, Polska 2021, 90 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe (956) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30** M jak miłość (1861) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.55** Barwy szczęścia (3420) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn, Polska 2026
- 11.45** Operacja zdrowie (89) – magazyn medyczny
- 12.25** Koło fortuny (2105) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (224) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1094) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (938) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (500) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Koło fortuny (2106) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1095) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3420, 3421) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.40** Kocham Cię, Polsko! (6)
W tym odcinku drużynę Michała Koterskiego (zdj.) tworzą: Deba Weśolowski, Olga Frycz i Maria Dęmek (wszyscy na zdj.). Wespole Łukasza Kadziewicza znaleźli się natomiast: Rafał Mroczek, Maurycy Popiel oraz Jacek Kopczyński. 95 min
- 22.15** Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (5) – talk-show
- 23.15** To jest grane (108) – program muz.
- 23.50** Porzucony (3, 4) – serial kryminalny
- 1.45** Słońce też jest gwiazdą – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Ry Russo-Young, 105 min
- 3.30** Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleszakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00** halo tu polsat – magazyn
- 11.40** Na ratunek 112 (936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (32) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20** Gliniarze (1008, 1009) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1248) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (33) – serial kryminalny, Polska 2026
Zastrzelono małżeństwo. Detektywi podejrzewają o zbrodnię krewnego ofiar. Organizują obławę. Nowy trop zmienia bieg śledztwa. 65 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4266) – serial obyczajowy, Polska 2026
Rodziny Kulasów i Ziębów muszą współpracować, gdy okazuje się, że ich dzieci uciekły z domu. Alan martwi się o Kostka. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30** Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55** Twoja Twarz Brzmi Znamo (232)
Jurorzy oceniają nowe występy uczestników, którzy zaskakują swoim talentem. Niedawno Gabriel Fleszar (zdj.) z powodzeniem odtworzył subtelny głos Maggie Reilly w przeboju „Everytime We Touch”. 130 min
- 22.20** Jurassic World – film s.f., USA 2015, reż. Colin Trevorrow, 165 min
- 1.05** Spider-Man Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 150 min
- 3.35** Nasz nowy dom (331) – reality show, Polska 2024
- 4.40** Kabaretowa Ekstraklasa (132) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1507) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (2, 11) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1664, 1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.45** Młode gliny (60) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50** Szpital św. Anny (164) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia mężczyzna z wysoką gorączką. Kilka miesięcy wcześniej przeszedł przeszczep nerki. Podobne objawy ma syn pacjenta. Wroński diagnozuje strażaka zmagającego się z omdleniami. 65 min
- 17.55** Detektywi (365) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Były więzień otrzymuje wiadomość od innego skazańca. Zaczyna się dziwnie zachowywać. Jego żona zgłasza sprawę detektywom. Wkrótce zostaje zaatakowana w domu przez zamaskowanego napastnika. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.50** Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00** Listy do M. Pożegnania i powroty – Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski
Szósta odsłona wciągającego cyklu opowieści o magii świat, zapożyczanego w 2011 roku. Powraca w niej m.in. grany przez Macieja Stuhrę (zdj.) radiowiec Mikołaj. 155 min
- 22.35** Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 130 min
- 0.45** Kuba Wojewódzki (7) – talk-show
- 1.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 2.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12) – krym., USA/Kan. 2011
- 3.10** Młode gliny (37) – serial krym., Polska
- 4.15** Nauka jazdy 5 (5) – program rozrywk.
- 4.45** Zamieszkać na plaży 7 (4) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (684-686) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1022, 1023) – serial paradokumentalny, Polska
- 12.55** Trudne sprawy (808-810) – paradok., Pol.
- 15.55** Trudne sprawy II (1386) – paradok., Pol.
- 16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (462) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1469, 1470) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** A na obiad... (6) – magazyn kulinarny
- 20.15** Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min
- 22.35** Gwiazdy Kabaretu (188, 187) – pr. rozr.
- 0.45** Opowieść ci o zbrodni 2 (6, 7) – serial dokumentalny, Polska
- 1.45** Opowieść ci o zbrodni (1, 2) – dok., Pol.
- 2.45** Śmierć na 1000 sposobów (10) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.05** Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
- 3.25** Lubię disco! (281) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleszakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami (8, 9) – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00** Zaklinaczka duchów 3 (53) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00** Kotka (53) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (184) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (26) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00** Rodzinny interes (19) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (608, 609) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** Rodzinny interes (20) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1043, 1044) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Komornik – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, 120 min
- 22.00** Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, 115 min
- 23.55** Wolni strzelcy – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Ferrero, wyk. Forest Whitaker, Curtis „50 Cent” Jackson, 125 min
- 2.00** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 7.55** Koci domek Gabi – serial animowany
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – anim., Wielka Brytania/Irlandia 2014
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 11.10** Guse. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.15** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
- 13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kanciastoporty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1033) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00** Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy, Fr./Czechy/Wlk. Bryt. 2009, 125 min
- 23.05** Księżniczka – film fantasy, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Joey King, 120 min

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (7) – serial paradokum., Pol.
- 5.55** Żony Podlasia (3) – serial dok., Pol. 2024
- 6.50** Szkoła (525, 526) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1408, 1585, 1586) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (751-753) – serial fabularno-dokum., Pol. 2010
- 13.55** Detektywi (149) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (154) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** Szpital (898) – serial paradok., Polska 2019
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) – serial fabularno-dokum., Pol. 2011
- 18.00** Rozwód. Walka o wszystko (29) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
- 19.00** Ukryta prawda (1783) – serial paradok.
- 20.00** Siaba pieć? – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, 130 min
- 22.10** Subuk – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Jacek Lusiniński, 145 min
- 0.35** Oszukać przeznaczenie 2 – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 125 min
- 2.40** Hotel Paradise 13 (30) – reality show
- 3.40** Fachowcy 2 (2) – serial paradokument., Pol.
- 4.15** Dorota was urządzi! 6 (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 M jak miłość (1936, 1937) – obycz., Pol.

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Piękne przyprawia NA 2 (10) – mag. kulin.

16.05 Maria Konopnicka – film dok., Pol. 1996

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1160) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Wybieram Polskę (4) – telen. dok., Polska 2024

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (7) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1141) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1011)

9.25 Kolo fortuny (2073)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czarne chmury (5)

14.10 Pan Mama (24, 25)

15.15 Program rozrywkowy

15.35 Do śmiechu! (73, 74)

17.25 Va banque (1012)

18.00 Kolo fortuny (2074)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Jaka to melodia?

20.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko

20.25 Do śmiechu! (76, 28)

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (9)

6.00 24 godziny (93) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 9 (10, 11)

8.30 Kartoteka 9 (12, 13)

10.35 Detektywi (138, 367)

12.35 Zakup w ciemno 5 (27)

13.35 Zakup w ciemno 8 (1)

14.35 Nic do zgłoszenia 3 (6)

15.35 Złomowisko PL 9 (12)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (38)

17.40 Kochaj albo wróć (6)

18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (13, 14) – reality show

21.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (10) – serial parodokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1069, 1070) – serial parodokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (200-202) – serial parodokum., Polska 2021

11.30 Trudne sprawy (941) – serial parodokum., Pol.

12.35 Więzienie (50-53) – serial dokum., Pol. 2019

14.30 Świat według Kiepskich (470-474) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (10) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1492, 1493) – serial parodokum., Polska 2025

20.00 Gliniarze (1067, 997) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (37) – serial dokum., Pol. 2024

6.55 Na ratunek 112 (875) – serial parodokum., Pol.

7.25 Doktor Martin 4 (26) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.25 Przyjaciółki (275, 276) – serial obycz., Pol. 2024

10.25 Świat według Kiepskich (124, 125, 42, 43, 193, 194) – kom., Pol.

13.55 Sztuka zrywania – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, 130 min

16.05 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min

18.40 Speed – niebezpieczna szybkość – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont, wyk. Keanu Reeves, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

7.30 Agenci NCIS 11 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2013

9.20 Castle (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009

11.10 Rekrut 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2025

13.10 Agenci NCIS 11 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2013

15.10 FBI: Most Wanted 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

19.05 Castle (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (17) Na wieść o tym, że Thomas przez najbliższy miesiąc będzie wymagał stałej opieki, Magda zastanawia się, czy mu pomóc. 50 min

21.15 Na sygnale (673, 674)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)

23.15 Panorama

23.45 Zmiennicy (7) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (297)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min

23.00 Postaw na milion – teleturniej

0.55 Kolo fortuny (2074, 2050) – teleturniej

2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (7) Międzykulturowe pary próbują budować wspólne życie w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów. 60 min

23.00 Nasi w mundurach 4 (2) – reality show, Polska

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (10)

1.00 Diabelnie boskie (10, 11) – reality show

1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (13, 14) – serial obyczajowy, Turcja 2023

DRAMAT

22.00 Ojciec Stu – USA/ Korea Południowa 2022

FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 150 min

0.40 Jak zostać gwiazdą – komedia muzyczna, Polska 2020, 150 min

3.10 Wydarzenia

3.50 Interwencja – mag.

4.00 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy

5.00 Interwencja – mag.

THRILLER

21.00 Bez pamięci – USA 2022, reż. Martin Campbell, wyk. Guy Pearce

FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 155 min

23.25 Transporter – film sensacyjny, Francja/USA 2002, 110 min

1.15 Ślad (66-69) – krym., Pol.

5.15 Na ratunek 112 (961) – serial parodokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 John Rambo – USA/Niemcy 2008

FILM – film wojenny, USA 2008

22.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 140 min

1.15 Castle (8, 9) – krym.

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5, 6) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

9.05 Stawka większa niż życie (9) – wojenny

10.05 Notacje

10.20 Tajemnica Jana Pawła II

10.50 Fotograf partyzantów

11.30 Flesz historii (783)

11.55 Królowe, które zmieniły świat (6) – dok.

12.55 Machu Picchu – tajemnicze miasta Inków

14.00 Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol. 1968

15.05 Sensacje XX wieku

17.30 Wojenne dziewczyny 3 (35) – hist.

18.25 Wojownicy czasu

19.00 Mój wujek papież

20.00 Midway – film wojenny, USA/Kan. 2019

22.20 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

0.15 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.10 Portrety: Kim Novak – buntownicza z Hollywood

13.30 Magda Umer: Mężczyźni jej życia (2)

14.50 Księżna Kowicka – film kostiumowy, Pol. 1932

16.35 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz.

18.00 Tygodnik kulturalny 18.50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa (1) – serial krym.

20.00 Wieczór kinomana

20.05 Wieczór kinomana 2001: Odyseja kosmiczna – film s.f., Wielka Brytania/USA 1968

22.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert

23.55 Pitbull (6) – sens., Pol.

0.50 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (387-389) – serial kom.

10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.

10.30 SuperLudzie 2 (22) – dok.

11.00 SuperMarket Chef (6)

11.30 Sołtyś (13, 14)

13.25 Farma (73)

14.45 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (35)

16.10 Ninja Warrior Polska (21)

18.05 Świat według Kiepskich (490) – kom.

18.30 SuperMarket Chef (7) – reality show

19.00 Rolniczy (14, 15) – dok.

21.00 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997

22.55 Hanna – thriller, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2011

1.05 Backdoor – Wyjście awaryjne (4)

ZOOM

6.00 MacGyver (16, 17) – sens.

8.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – sens.

10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (12, 13) – sens.

12.05 Bitwa o palety 2 (5)

13.15 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26)

14.55 Wojciech Cielkowski – bosko przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (18, 19)

19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens., Niem.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15)

23.00 Magia nagości: Polska 5 (5)

0.00 Miłm manor – mamski rządzą (7)

1.05 Magia nagości: Włochy 3 (5)

1.55 Kabaretowe przeboje 4 (2, 7, 8, 5)

METRO

8.30 Szpital (960, 961) – parodok., Pol.

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499, 500)

12.25 Szkoła (655) – parodok., Pol.

13.25 Brzydula (169, 170) – kom.

14.35 Drugie serce (2) – sens.

15.35 Druga szansa (8) – obycz.

16.45 The Floor (11, 2)

18.00 Złomowisko PL 6 (5)

19.00 Kartoteka 8 (29) – fab.-dok., Pol.

20.00 Dzień, w którym przyjdzie tata – kom., Francja 2012

22.10 Taskmaster (7) – pr. rozr.

23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11, 12) – dok.

1.05 Szpital (937)

2.05 Szkoła (662)

3.05 Nowa Majas w ogrodzie 3 (10, 11)

4.10 Szpital (936)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (5) – dok.

7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol.

8.20 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom.

9.35 Bestia (5, 6-ost.) – krym.

11.35 Detektyw Foyle (2) – sens.

13.30 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022

15.25 Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009

18.05 Detektyw Foyle (3) – krym.

20.10 Plan ucieczki – thriller, USA 2013

22.30 Podwójna gra – thriller, USA 2005

0.55 Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018

3.10 Furioza (3)

4.10 Warsaw Story

4.45 Nagle Oko

5.15 Kryptonim Polska (3-ost.)

TV TRWAM

18.00 Aniol Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Westerplatte

19.00 Warto zauważyć... – m. majacym tygodniu – publ.

19.30 Historie Starego Testamentu – anim.

19.45 Modlitwa z telefontem – udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Ojczyznę

21.00 Apel Jasnogórski

21.00 Informacje dnia

21.40 Polskie punkty widzenia

22.00 Pamiętamy – Śpiewamy – Trwamy. Trzy pokolenia dla Jana Pawła II

22.50 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (45) – dok.

12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9, 10)

13.00 Kłatwa Wyspy Dębów 6 (9)

14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (18, 19) – serial dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (8) – krym.

17.00 Zakazana miłość (5) – telen.

18.00 77 TV 5 (11, 14) – pr. rozr.

20.00 Morderstwa we Francji – Aix island – film kryminalny, Fr. 2017

22.00 Morderstwa we Francji – Fresange – film krym., Fr. 2017

23.55 Morderstwo podczas snu – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2025

TVS

5.30 Pasma ciekawostek

6.00 Telesprzedaz

10.05 Działalność w regionie – inf.

10.15 Pogoda – mag.

10.20 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

10.50 Wochenneblätt TV – pr. inf.

11.10 Działalność w regionie – inf.

11.15 Pogoda

11.25 Muzyczne dzień dobry

12.50 Klachy i Lachy

14.30 Hansi Hinterseer zaprasza

16.55 Muzyczne podróże: Karoliny Treli – program rozrywkowy

18.00 Konkert życzeń

19.05 Konkert w TVS – program muz.

22.55 Szlagierowa lista – program muz.

0.55 Program muzyczny

5.00 Telesprzedaz

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (5)

16.55 Pogoda (166)

17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 7 (10) – dok.

19.00 Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (9) – obycz.

21.00 Premiera: Policjanci w akcji 2 (7)

21.55 Pogoda (166)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1)

1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciół – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – program muz.

17.00 Disco Weekend z Blondi (133) – program muz.

18.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Biesiada w Polsacie – Mragowo 2025 (1, 2) – koncert

22.45 Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) – obycz.

10.10 Lekarzy na start (22, 23) – obycz.

11.40 Panna Scarlet i komisarz 4 (4) – krym.

12.50 Sherlock i córka (1) – krym.

13.50 Agenci NCIS 17 (5) – krym.

14.45 Panna Marie: Tajemnica rezydencji Chimmies – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010

16.40 Poirot 6 – krym.

18.55 Agenci NCIS 17 (6) – serial krym.

19.55 Poirot 5 (3) – krym.

21.00 A.B.C. (4)

22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

22.55 Poirot 5 (3)

0.00 Agenci NCIS 17 (6) – serial krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (3) – magazyn poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 6.50 Reksio – serial anim. 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.35 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok. 8.40 Moja – film krótkometr. 8.55 Tama – etiuda film., 2024 9.40 Książę – krótkometraż. 9.50 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, 115 min 11.45 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 125 min 13.50 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 230 min 17.40 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (173, 174) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (556, 557) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 8 (106) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 11 (138) 9.20 Rodzinka.pl (175) 9.55 Klan (1522) – telen., Pol. 10.25 Ranczo 4 (43) – obycz. 11.15 Rodzinka.pl (317, 318) 12.20 Felicita (15, 16) – obycz. 13.35 Ojciec Mateusz (11, 12) 15.30 Komisarz Alex 11 (139) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (558, 559) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009 19.30 Ojciec Mateusz 13 – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 8 (107) – serial kryminalny, Pol.	6.15 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 10.15 Bez śladu 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.10 Kasandra 9 (4) – serial kryminalny, Francja 2025 14.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) : Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (1) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (20) – paradok. 6.00 Kino w drodze (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) 6.45 Julia (34, 35) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (366-369) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (30) – krym. 10.55 Lekarze 5 (13) – obycz. 11.55 Zapakuj do moich drzwi (136, 137) – telen. 13.55 Młode giny (31) – krym. 14.55 Detektywi (674, 675) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (128, 129) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Superbohaterowie (1) 17.45 Po pierwsze kino 3 (24) – program rozrywk. 17.50 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (253) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (548) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (70) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (135, 136) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 6 (71, 72) – krym., Pol. 2011 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1160) – teleturniej 11.20 Na sygnale (852, 853) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (177) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (122) 14.15 Ranczo 6 (73, 74) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (26) – serial kryminalny, Pol. 19.20 Ranczo 3 (35) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (149, 212) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) – reality show, Kanada 2014 11.00 Aukcja w ciemno 2 (18, 19) – serial dok., USA 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (7) – krym., Niem. 13.55 Hudson i Rex 5 (9) – krym., Kan. 2022-2023 14.55 Komisarz Montalbano (28) – serial kryminalny 17.05 Górski lekarz (1) – obycz., Niemcy/Austria 18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1, 2) – serial kryminalny
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Tam i z powrotem – 2001 Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Postanawia kupić paszport na czarnym rynku. 125 min 22.05 Lokatorka – dramat krym., 2021, 155 min 0.40 Sala samobójców. Hejter – dramat obycz., 2020, 180 min 3.40 Ścieżka po polsku – komedia obyczajowa, 2021, 125 min	21.30 Ranczo 4 (47, 48) – Pol. Toczy się walka przedwyborcza między wojtą a Lucy. Kozioł postanawia wykorzystać gangsterów do osiągnięcia swoich celów. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol. 0.30 Gra z Cieniem (6) – serial kryminalny, Pol. 1.25 Trzeci oficer (7, 8) 3.10 Wojenne dziewczyny 2 (19) – serial hist. 4.00 Klan (1522) – telen., Pol. 4.30 Zaraz wracam 3 (157)	22.00 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie – USA 2016 Amanda straciła rodziców, a ich pieniądze zniknęły. Podejrzenia padają na nią. Pomaga jej Hailey Dean (Kellie Martin, zdj.). 110 min 23.50 Worricker – Drugie starcie – dramat krym., Wlk. Bryt. 2014, 125 min 1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16) 3.50 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial krym., Fr.	20.00 Szeregowiec Ryan – USA 1998 Rok 1944. Oddział kapitana Millera (Tom Hanks, zdj.) szuka żołnierza, którego bracia zginęli. Zaczynają wątpliwości w sens misji. 210 min 23.30 Piłkarski poker – komedia obyczajowa, Polska 1988, 135 min 1.45 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 135 min 4.00 Po pierwsze kino 3 (23) – program rozrywk.	20.10 Rodzinka.pl (294, 295) Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy i porażki. Podczas nieobecności Kubę młodych Boskich odwiedza Sonia. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026 22.20 Kraj świata – film obycz., Pol. 1993, 95 min 23.55 07 zgłoś się (2-4) – serial kryminalny, Pol. 3.05 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 160 min	20.00 Underworld: Evolution – USA 2006 Wampirzyca Selene (Kate Beckinsale, zdj.) odkrywa tajemnicę. Chce prosić o pomoc zabierawanego protoplastę rodu. 145 min 22.25 Stój, bo mamusia strzela – komedia sens., USA 1992, 95 min 0.00 Ekstradycja 3 (6, 7) 2.40 Zaraz wracam – thriller, USA/Kanada/Niemcy 2008, 115 min 4.35 Nie mów tak do mnie
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.15 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 10.40 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 12.50 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 14.25 Gdy powieje harmattan – komedia romant., USA 2025 17.30 Call me lala 17.55 – kapu capu 18.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 20.00 Dirty dancing – film muz., USA 1987 21.40 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (6) – sens. 22.25 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 0.05 Ali – dramat biograf., USA 2001	10.40 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Polska 2001 11.40 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 13.20 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 15.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 16.40 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 18.25 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 20.25 19.55 – kapu capu – rozr. 20.00 Królestwo – dramat obyczajowy, Polska 2025 21.55 Druhny na medal – komedia, USA 2024 23.30 Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (9) – serial krym. 9.50 Vera 11 (5) – serial kryminalny 13.20 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) – serial krym. 15.00 Stróżnik Teksasu (24, 25) – sens., USA 1975 18.25 Vera 12 (6) – krym. 18.55 Poirot (5) – krym. 20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, rez. David Fincher 23.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002 1.50 Cenny ładunek – sens., Kanada 2016 3.55 Megatrzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019	8.55 Przyjaciele 5 (16-21) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywy (14-17) – kom. 13.35 Teoria wielkiego podrywy 2 (1, 2) 14.30 Dwóch i pół (18-21) 16.30 Przyjaciele 5 (22-24) 18.00 Przyjaciele 6 (1-3) – kom. 19.25 The Office PL (8) – serial kom. 20.00 Teoria wielkiego podrywy 10 (24) – kom. 20.30 Teoria wielkiego podrywy 11 (24) – kom. 21.00 Teoria wielkiego podrywy 12 (23, 24) 22.30 South America 29 (3) 22.30 The Office PL 2 (9) – kom. 23.05 Comedy Club 5 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 12 (2, 3) 1.00 Pracoholicy (3, 4)	8.50 Noc w zoo – anim., Kanada/Bel./Fr. 2024 10.20 Na planie 23 (42) – mag. 10.50 IO – dram. obycz., Polska/Wi. 2022 12.20 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024 14.10 Premiera: All American 8 (1, 2) 15.30 The Pitt 2 (13) – obycz. 16.20 Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009 18.00 Saga „Zmierzch”: Zachemienie – film fantasy, USA 2010 20.00 Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 21.55 21 Jump Street – kom. krym., USA 2012 23.40 22 Jump Street – komedia krym., USA 2014 1.30 Klifka – dramat obycz., USA 2026	7.00 Kości (9, 10) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 11.50 Castle 2 (6) – krym. 12.50 Lucyfer (3) – krym. 13.15 FBI 5 (19-21, 25) 14.00 Agenci NCIS (17) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 17.25 Z archiwum X (14, 15) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (19) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym. 22.00 Premiera: CIA (2) 22.55 Kod da Vinci – thriller, USA 2006 2.05 Z archiwum X (14, 15) – s.f. 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (20) – dok. 14.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 15.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok. 16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze 4 (4) 18.00 Co poszło nie tak 5 (1) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (18) – dok. 19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze 5 (5) – dok. 20.50 Premiera: Kolejne przez świat 6 (4) 21.50 23 posterunek 2 (31, 32) 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (18)	8.50 Z pamiętnika polonij 12 (3) 9.55 Ojciec Brown 6 (8, 9) 11.55 McDonald i Dadds 4 (2) 13.50 Tajemnice Majorki (10) 14.50 Powrót do raju 2 (4) 16.00 Tajemnice Brokenwood 9 (1) – krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 13 (8) – krym. 21.00 Po powodzi 2 (3) – krym. 22.00 Blackshore (2) – krym. 23.05 Luther (1) 0.10 Lynley (4) – krym. 1.10 Po powodzi 2 (3) 2.20 McDonald i Dadds 4 (2) 3.55 Zagadki doktora Blake'a (10) 4.55 Co ludzie powiedzą? 4 (2, 3) – kom.	13.25 Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026 15.20 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niemcy 2005 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Zareczny z przeszłości – film obycz., Niemcy 2025 19.00 Górski lekarz (281) – serial obyczajowy 20.00 Statek marzeń – Bora-Bora – film obycz., Niem. 2025 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – obycz., Niemcy 2025 23.50 Górski lekarz (281) – serial obycz. 0.45 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025	9.35 Królowe ringu – komedia, Francja 2013 11.25 Rzez – komediodramat, Fr./Niemcy/Polska 2011 12.55 Między wierszami – dramat obycz., USA 2012 14.50 Bernie – komediodramat, USA 2011 16.40 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 18.20 Amazing Grace: Aretha Franklin 20.00 Under Fire – thriller, USA 2025 21.45 Powrót Benza – dramat obycz., USA 2018 23.40 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Francja 2021 2.40 Grimsby – komedia, Wlk. Bryt./Australia/USA 2016	8.55 Kobra – oddział specjalny (212, 213) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięni (158-160) – krym. 14.00 Policjanci i Policjanci (1270) – obycz. 15.00 Uroczysko (185, 186) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (214, 215) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (26, 27) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (230, 231) – krym. 22.00 Kości (195, 196) – krym. 0.00 Nomadland – dramat obycz., USA 2020 2.15 Cobra Kai (25) 3.10 Krejzi patrol (49) 3.40 Kochane pieniądze (37, 38) 5.45 Teleszakupy TV Okazje	5.30 Śmieszniej nie będzie 2 (12) – rozr. 6.00 Czarodziejki 5 (19-21, 25) 13.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003 14.55 Pelzaki w Paryżu – film anim., Niemcy/USA 2000 16.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 20.00 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017 23.10 Poziom mistrza – film sens., USA 2020 1.05 Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 2.55 Nietykali – dramat krym., USA 1987

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Poligamista szuka żony 6 (3) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (5) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (2) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Russ i Pao muszą sprostać brutalnej prawdzie. Kara próbuje odzyskać Guillermo. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporalami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
6.45 Zgłos remont 10 (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.30 MasterChef (5) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
20.50 Love the Look (3) – magazyn poradnikowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 18 (3)
Aleksandra mieszka na Łazurowym Wybrzeżu. Pokazuje filmowe atrakcje Cannes i wyrusza na rowerową przejażdżkę do Nicei. 60 min
22.50 Jestem z Polski (10) – serial dokumentalny
23.50 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywkowy
1.50 Kto tu mieszka? (3)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (8) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Dorwać komandosa (2) – serial dokumentalny
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (14) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

DOKUMENTALNY



18.00 Ciężarówką przez Route 66 (7)
Dawid zabierze widzów w podróż przez znaną trasę łączącą Chicago i Los Angeles. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania 3 (4, 5)
21.00 Zawodowcy: drwale (5) – serial dokumentalny
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
23.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Niezwykły dr Pol (9)
8.00 Pułapki umysłu (17, 13)
9.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
10.00 Niszczycielskie żywioły (12) – serial dok.
10.55 Superfabryki (2) – dok.
11.55 Mega Metro (2) – dok.
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Klucze do przepowiedni (2) – serial dokum.
16.55 Odkopać historię (8)
17.55 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
19.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2)
Hitler pragnął, aby Afrika Korps dotarł do Palestyny i Syrii. Brytyjczycy stawiali opór. Bernard L. Montgomery przeżył taktykę Rommela. 60 min
22.00 Premiera: III Rzecz: Droga do upadku (5) – serial dokumentalny
23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1016)
6.05 48h. Zaginięci (32) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1016)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (10, 11)
12.00 Premiera: Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (10) – serial dok.
12.30 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Okrety wojenne (2)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (16) – dok.
16.00 Dorwać komandosa (6, 7) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (2) – Wielka Brytania 2025
Dokumentalisci prezentują codzienne życie mieszkańców Pompejów niedługo przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. 60 min
21.00 Sekrety Biblii (5) – serial dokumentalny
22.00 Potęga i mił hitlerowskiemu SS (5, 6): Totenkopf; Taeterjagd – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz
dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00
Kijew w kosmosie 21.40
24 godzinny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 8 (11, 12) 13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2, 3) – dok.
14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (7, 8) – mag.
15.45 Domowa piekarnia Kucharzkiego 4 (5, 6) – mag.
16.40 Jamie: uczta za mniej (3) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4) 18.30 Planeta słodczy (4, 5) – dok.
18.55 Świeże czy mrożone? Fakty i mity – dok.
19.55 Jakubki rozprzysk Tajlandię i Kambodżę (2) – dok., Polska 20.20 Jamie: uczta za mniej (6) – magazyn kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (2-4) – serial dok., USA

TVP 3

13.30 Misja interwencja 14.10
Inwestycje w Twoje zdrowie
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13
Głos Regionów 20.30 Ktoś
widział, ktośkolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dzień
regionów 22.20 Pierwsza
Droga w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (262) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
12.30 Oszukane – serial parodok.
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
15.30 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – rozr.
21.05 Wzięcie kobiet – dok.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – parodok.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (3) – pr. rozr. 10.10
Letnia chata na lata 13 (9, 10)
11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (1, 2) – pr. rozr. 13.55 Odlotowy ogród 4 (2) – mag.
14.30 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)
16.25 Polowanie na ogród 5 (3-5) 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) – pr. rozrywk.
20.05 Zgłos remont (7) – pr. rozr.
21.05 Zgłos remont 11 (3) – pr. rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów (3-4) 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (1, 2) – dok.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00
Gwiezdne bitwy – dok. 9.00
Jak działa wszechświat? 11.00
Mega maszyny Alaski – dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok. 23.00
Kosmiczna mapa skarbów – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00
Szyfry i spiski 2 (4) – dok. 5.00 Jak działa wszechświat? – dok.

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (86) 13.00
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) 14.00 Lece za miłością (6) – mag.
14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Pilotowską 15.00
Rodzinka.pl (318) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 16 (207, 208) – krym., Pol. 17.25
Kalendarz przyrody (12) 18.30
Tak to leciało! (88) 19.30 Pana młoda (19) – serial obycz.
20.30 Złoty chłopak (246) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (341) 22.30
Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017

TVP DOKUMENT

9.15 Raj pod szkłem – świat ogrodów botanicznych 10.10
Nasz nowy świat (2) 11.10
Przemierzając świat (7) – dok.
12.10 Ocalony świat (5) 12.45
Splendor zabytków Francji (4) 13.45
Las Kolorów – Góry Tennasserim 14.50
Dziśki Berlin 15.50
Nasz nowy świat (3) 16.55
Przemierzając świat (8) 17.55
Sanatorium miłości 6 (8) 18.55
Śladami ojca – dok., Pol. 2025
20.00 Splendor zabytków Francji (5) 21.00
Rzeki Chorwacji – dok., Chorwacja/Hiszpa. 2020
22.00 Na bagnach Zapłaty 23.30
Czarna Wola (5) 0.20
Sekrety dzikich kwiatów (5)

BBC EARTH

12.35 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (3) 13.35
Dzisiejsze konie Gór Skalistych i ja 14.40
W okowach mrozu 9 (1) 15.35
Życie na pustkowiu 11 (16) 16.35
Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – dok. 17.35
Dzisiejsze konie Gór Skalistych i ja – dok., Wlk. Bryt. 2025 18.40
Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.45
Dzikie zagatki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 11 (4, 5) – dok. 22.55
Zabójcza pogoda 6 (10, 11) 1.00
Dzisiejsze konie Gór Skalistych i ja

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 4 (5) 13.40
Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (3) 14.50
Najdziksze ostępy Europy 2 (5) 15.50
360° Świat bez granic (22) 16.55
Świat z góry 13 (4, 5) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (89, 90) – dok., Fr. 18.40
Wytwórzyć i wysłaj (4) – serial dok. 19.45
Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanair – film dokum., Fr. 2024 20.50
Przed katastrofą – film dok., Fr. 2022 22.00
Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – serial dok. 23.10
Śmierć na Cyprze (5) – dok. 0.20
360° Świat bez granic (23) – dok., Fr.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (18) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (22) 16.15
Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (4) 17.10
II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (12) 19.05
Starożytni kosmici 12 (9) – dok. 20.00
Starożytni kosmici 17 (14) 21.00
Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4) 22.00
Starożytni kosmici 17 (11) 23.00
Jak to wyjaśnić? 4 (10) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: LE UEFA: Jagiellonia Białostok – FC Ararat-Armenia

10.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen

10.30 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

12.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Szanghaju – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

14.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen

16.00 7. strefa – magazyn siatkarski

17.20 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Aluron CMC Warta Zawiercie

SIATKÓWKA

20.20 TAURON Liga – mecz: **LIVE** Projekt – Energa Indykpol AZS Olsztyn W poprzedniej kampanii Projekt wygrał na własnym parkiecie po tie-breaku. W rewanżu nie dał rywalom szans, zwyciężając 3:0. 160 min

23.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lech Poznań – Bayer

1.00 Boks: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: Rafał Dudek – Kajetan Kalinowski 2 11.04.2025

POLSAT SPORT 2

11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: ŁKS – Stal Mielec

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – HC Vardar 1961

15.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał gry pojedynczej **17.30 Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – półfinał **17.55 Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Twarde Pierniki Toruń – Astoria Bydgoszcz

20.10 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Anwil 20.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał **1.00 Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyż – Artur Kamiński 17.01.2026

POLSAT SPORT 3

13.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz półfinałowy: Estudiantes De La Plata – Flamengo

15.00 Piłka ręczna kobiet: LOTO Superliga Kobiet: KGHM MKS Zagłębie Lubin – PGE MKS El-Voit Lublin 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Magdeburg – Industria Kielce

20.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: ORLEN Wisła Płock – HC Vardar 1961 **22.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga **1.00 Sporty walki:** Babylon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz 18.07.2025

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

8.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

9.55 Racing for excellence

10.25 Kolarstwo: Eneco **LIVE** Tour – 3. etap

12.15 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

13.45 Kolarstwo: Giro del Veneto

14.20 Kolarstwo: Eneco **LIVE** Tour – 3. etap

16.15 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 3. dzień

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

19.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. sportowy

SNOOKER

20.00 Turniej English Open: A. Carter – M. Williams Pora wyliczyć czołową pięcią imprez rankingowej tego sezonu. Nowy mistrz English Open zabierze do domu 100 tysięcy funtów. 120 min

22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

3.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy

EUROSPORT 2

7.00 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 2. dzień **9.00 Snooker:** Turniej English Open

10.55 Kolarstwo torowe: MS – Szanghaj 2026 – 3. dzień

15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing

17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 **18.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 3. etap

20.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Oslo 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały **22.00 Kolarstwo torowe:** MS – Szanghaj 2026 – 3. dzień **23.00 Kolarstwo:** Eneco Tour – 3. etap

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (18, 19) **14.10 Tajemnice sekt:** poligamia (3) **15.05 Zbrodnia po angielsku** 5 (6)

16.00 Ciemna strona miasta 9 (10) – dok. **17.00 Pogrzebani za domem** 3 (16) – serial dok. **18.00 Calma prawda o zbrodni** (1, 2) – dok. **19.00 Zbrodnia w moim domu** (7) – serial dok. **20.00 Szokujące morderstwa:** Atlanta 3 (1) – dok. **21.00 Protokół zbrodni** 2 (3) **22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą** (9) **23.00 Spowiedź seryjnego mordercy** (1) **23.55 Morderstwo czy wypadek?** 3 (18, 19)

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa

7.55 110 lat Legii Warszawa – reportaż

9.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Szwecja – Polska

11.40 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Bośnia i Hercegowina – Polska

13.50 Polska Liga Żeglarska (12) – magazyn sportowy

14.15 Skoki narciarskie: **LIVE** Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn

17.05 Boks: Polska Liga Boks: Pomorzania Boxing Team Toruń – Włok

PIŁKA NOŻNA

20.00 Betclik 1. Liga: Ruch **LIVE** Chorzów – Odra Opole Niebiescy w tym sezonie dobrze prezentują się przed własną publicznością. Pokonali u siebie m.in. Lech i Gdańsk. 180 min

23.00 Sportowy wieczór

23.30 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn

1.00 Boks: Polska Liga Boks: Pomorzania – Włok

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (6-ost.) – mag. **11.15 Wojsny samochodowe** (7) – rozr. **12.15 Naprawy nie do naprawy** (6) – mag. **13.00 Zawodowi handlarze** (8, 9) – pr. rozr. **14.30 Wojsny samochodowe** (10, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (14, 15) **18.00 Raport Turbo**

18.15 Mobilni mechanicy (3, 4)

19.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **20.30 2 drugiej ręki** (2, 6) **22.00 Raport Turbo** – inf. **22.15 Zawodowi handlarze** (6) **23.00 Polski supersamochód** (2) **23.45 Ciężarówka przez pół świata** (6) – rozr. **0.45 Naprawy nie do naprawy** (6)

POLSAT PLAY

9.00 Wojny magazynowe (315, 316) – reality show **10.00 Gwiazdy lombardu** (110, 111)

11.00 Hardkorowy lombard (150-155) – dok. **14.00 Polacy za granicą** (85, 86) – serial dok. **16.00 Ziemiarze** (33, 34) – dok. **18.05 Poszukiwacze historii** (245, 246, 251, 252) – serial dok. **20.05 Chłopiaki do wzięcia** (491-494) – dok. **22.00 Zawód glina** (14) – dok. **23.05 Łowca pedofilów** (247, 248, 193, 194)

1.10 Więzienie (128, 129) **2.05 Ziemiarze** (16) – dok. **3.10 Starożytni kosmici** (157) **5.05 Starożytni kosmici** 14 (214) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Premier League: The Big Interview (9)

8.20 LaLiga Show – mag. **9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Alaves – Atletico Madryt

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – GKS Katowice

13.45 LaLiga Show – mag. **14.30 Turbokozak** (3) – mag. **15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Deportivo La Coruna

18.00 Champions Pack – magazyn piłkarski

19.15 LaLiga Show – magazyn piłkarski

20.00 Super Piątek – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.25 PKO BP Ekstraklasa **LIVE** – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków Biała Gwiazda dobrze spisuje się po powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej. Po dziewięciu kolejkach zajmowała czwarte miejsce. 125 min

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski

23.05 Premiera: Byłem królem – serial dokum.

0.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – UD Levante

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Wisła Kraków

8.30 Champions Pack – mag. **9.35 Premier League: The Big Interview** (9) – mag. **10.10 Premier League Netbusters** – mag. **10.45 Turbokozak** (3)

11.50 LaLiga Highlights **12.25 LaLiga Show** **13.00 Dart:** Dutch Darts Championship

17.10 Premier League: The Big Interview (9) – mag. **17.50 Boks:** Walka o pas IBF World w Fuji: T. Simrsi – M. Vicielles

19.00 Dart: Dutch Darts Championship **23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 175 **2.20 Ligomistrzowie historie** (5)

DTX

9.10 Militarista na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dokum.

11.10 Życie na tafli lodu – dok. **13.10 Dwa oblicza survivalu**

15.10 Fani czterech kółek **17.10 Graty na warsztat** 3 – dok. **19.10 Auto-naprawa** (13, 14)

20.10 Królowie kempingu (5) – dok. **21.10 Premiera: Euro Truckers** 4 (2) **22.10 Premiera: Uliczne wyścigi** – parada mistrzów – atak drużyny **0.10 Policjanci z Kent** – dok. **2.10 Megatransporty** 2 (10) – pr. rozr. **3.00 Chris i Max na tropie klasyków** (6) **4.00 Obsesa** 4 kółek **5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok. **7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Augsburg – FC Bayern Monachium

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913

11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

11.30 Legendy ligi niemieckiej – mag. **12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto

14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Milan

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Werder

20.00 Bundesliga Clubs: FC Augsburg – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA

20.20 Liga niemiecka – mecz: **LIVE** Eintracht – 1. FC Köln Spotkanie z Kozłami to dla gospodarzy przetarcie przed czekającym ich starciem z Borussia Dortmund. 140 min

22.40 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski

23.20 Historie Serie A – mag. **0.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski

0.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Auxerre

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Eintracht **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Frosinone Calcio

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Bayern **18.00 Bundesliga Clubs** – mag. **18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – Hertha

20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio **22.55 Bundesliga Special Show** (5) – mag. **23.15 Dramatyczne rzuty karne** – mag. **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Bologna **FC 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Troyes – Olympique Marsylia

16.00 Historie Serie A **16.25 Ligue 1 Show** (7) **16.55 Inside Serie A** (7) **17.25 Ligue 1 Preview** (7) – mag. **17.55 Bundesliga Special Show** (5) **18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: FC Cottbus – 1. FC Nürnberg

20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans FC – Toulouse **22.45 Podróż do świata Calcio** – mag. **23.10 Legendy Bundesligi** – mag. **23.40 Najlepsze gole Schalke 04** – mag. piłkarski

TVP ABC

9.00 Stacyjkowo – anim. **9.30 Domisie**

10.00 Ugótu! nam bajkę

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. **10.45 Reksio** – serial anim. **11.05 Pająk Lucas** 2 – anim. **11.15 Świnka Peppa** 7 **11.35 Pszczółka Maja** – anim. **12.00 Strażak Sam** 9 – anim. **12.25 Domisie**

12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (16) – magazyn przyrod. **13.00 Zaczarowany świat...** (15) – cykl reportaży, Pol. **13.20 Pyś i Bill** – serial anim. **13.50 Odo** – serial animowany **14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham** **14.35 Bądzrolinka** – anim. **14.45 Kid Lucky** – serial anim. **15.15 Al-Chemik** (35)

ANIMOWANY

15.35 Lassie i przyjaciele Wilczyce z młodymi trzema przetransportować z dala od ludzi. Drapieżnik podkrał jedzenie turystom, stwarzając zagrożenie. 30 min

16.05 Ricky Zoom – anim. **16.35 44 Koty** – serial anim. **17.05 Dino Ranczo** – anim. **17.30 Super Wings** – anim. **18.00 Opowieści z zielonego lasu**

18.30 The Garfield Show

19.00 Dolina Muminków 2 **19.20 Ernest i Celestyna**

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. **14.45 Barbapapa i jego rodzinka** 2 **15.15 Wszyscy razem, śladem Blue!** – anim. **15.46 Świnka Peppa** 8 **16.00 Świnka Peppa** 7 **16.05 Świnka Peppa** 8 **16.32 Świnka Peppa** 6 **16.36 Świnka Peppa** 4 **16.41 Świnka Peppa** 2 **17.00 Pan Krokodyl** – serial anim. **17.30 Barbapapa i jego rodzinka** – anim. **18.00 Rubble i jego ekipa** – serial anim. **18.55 Przygody Misia Paddingtona** **19.56 Świnka Peppa** 8 – anim. **20.00 Świnka Peppa** 3 – anim. **20.31 Świnka Peppa** 20.55 Barbapapa i jego rodzinka

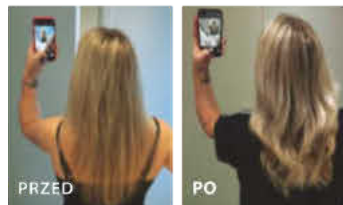
MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka

6.05 Moje urodziny **6.10 Dora i przyjaciele** – anim. **7.33 Kicia Kocia** 2 **8.30 Cloudy & Stormy** **9.05 Bing** **10.00 Pszczółka Maja** **11.25 Bączne oczka** **11.55 Marta mówi** **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia** **15.10 Kicia Kocia** – anim. **15.55 44 Koty** **17.20 Staś i fajna Babcia** – serial anim. **17.50 Moje urodziny** **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Sylvanian Families** **18.40 Dora poznaje świat** **17.35 Kicia Kocia** **20.25 Mały Charlie** – serial anim.

„MOJE WŁOSY WYGLĄDAJĄ TERAZ ŚWIETNIE. KURACJA SKANDYNAWSKIM PREPARATEM **HAIR VOLUME** TRWAŁA DŁUGO, ALE ZDECYDOWANIE BYŁO WARTO”.
- MÓWI JOSEPHINE.

Spójrzcie na moje włosy!



Włosy są dla mnie jak biżuteria

Josephine zawsze chciała mieć gęste i błyszczące włosy. „Wiele osób w internecie polecało skandynawskie tabletki Hair Volume. Gdy potwierdziła to mama mojej przyjaciółki, zdecydowałam się spróbować. Tak rok temu rozpoczęła się moja kuracja. Codziennie biorę jedną tabletkę. Zaufałam Hair Volume i dziś cieszę się z efektów. Moje włosy są widocznie gęstsze, bardziej lśniące i stały się moją ozdobą”.

Tajemnica Hair Volume

Hair Volume to jedyny na świecie preparat z ekstraktem z jabłek annurca z południowych Włoch, który zawiera wysokie stężenie procyanidyny B2. Dodatkowo **Hair Volume** zawiera biotynę, skrzyp, kwas pantotenowy, cynk oraz inne składniki, które pomagają w utrzymaniu pięknych i gęstych włosów.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI w kategorii „Preparaty na włosy i paznokcie” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Sędzia



DRAMAT KRYMINALNY Syn podejmuje się obrony oskarżonego o zbrodnię szanowanego sędziego.

Hank Palmer (Robert Downey Jr., zdj.), odnoszący sukcesy mecenas z Chicago, dowiaduje się o śmierci matki. Wraca do Carlinville, by uczestniczyć w ceremonii pogrzebowej. W tym czasie jego ojciec (Robert Duvall, zdj.), szanowany sędzia, zostaje oskarżony o zabójstwo z premedytacją. Hank

postanawia przyjąć mu z pomocą. Próbuje ustalić taktykę obrony i zbadać okoliczności śmiertelnego w skutkach wypadku. Czekają też konfrontacja z prokuratorem Dwightem Dickhamem.

INFO: USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga **150 min do godz. 23.55**



20.00 TVN 7

Transformers 3

SCIENCE FICTION Podstępne Deceptikony zyskują przewagę nad szlachetnymi Autobotami. Zbliża się kolejne starcie kosmicznych robotów. Ważną rolę odegra w nim Sam (Shia LaBeouf, zdj.). **200 min**

USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Ken Jeong



20.00 TV PULS

Twierdza

THRILLER Grupa żołnierzy opanowuje więzienie Alcatraz. Grożą atakiem rakietowym. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage, zdj.) i były brytyjski agent (Sean Connery, zdj.) muszą ich powstrzymać. **170 min**

USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer



21.30 TVN

Jestem taka piękna!

KOMEDIA Renee (Amy Schumer, zdj.) ma niskie poczucie własnej wartości. Podczas treningu ulega wypadkowi. Gdy odzyskuje przytomność, zaczyna jej się wydawać, że jest nieprzeciętnie atrakcyjna. **135 min**

USA/Chiny 2018, reż. Abby Kohn, Marc Silverstein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams



22.00 FILMBOX+ ONE

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **160 min**

USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 5.55 **Oko na świat** – magazyn
 6.20 **Balans bieli** – program religijny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.40 **Rok w ogrodzie** (1187) – magazyn
 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (460) – mag.
 8.20 **Pełnosprawni** (674) – magazyn dla niepełnosprawnych
 8.50 **Ranczo 3** (33) – serial obycz., Pol. 2008
 9.50 **Felicita** (14-16) – obycz., Pol./Wł. 2026
 11.25 **Ojciec Mateusz 23** (292) – krym., Pol.
 12.15 **Dobre strony** – cykl felietonów
 12.40 **Gwiazdy w południe: Sam**
FILM **Whiskey** – western komediowy, USA 1969, reż. Arnold Laven, 105 min
 14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 15.00 **Rolnik szuka żony 13** (6) – telenowela dokumentalna, Polska
 16.00 **Zaraz wracam 3** (158, 159) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.30 **Ojciec Mateusz 35** (456) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 26** (327) – Polska 2026
 Aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu. Okazuje się, że prowadził bujne życie towarzyskie. Policjanci muszą zbadać wiele wątków. 60 min
 21.25 **Hit na sobotę: Sędzia**
FILM – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin
 Robert Duvall za swoją rolę zdobył nominację do Oscara. Autorem zdjęć do filmu jest Janusz Kamiński. 150 min
 23.55 **Klasyka kina: Oddział Delta**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, 130 min
 2.05 **Dzisiaj śpisz ze mną**
FILM – melodramat, Polska 2022, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3417-3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1947) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – magazyn kulinarny
 12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
 12.40 **Informacje kulturalne**
 13.05 **Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (2107) – teleturniej
 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6) – widowisko, Polska 2026
 16.20 **Na dobre i na złe** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.15 **Panna młoda** (226) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (50) – teleturniej
 19.10 **Słowo na niedziele**
 19.25 **Rodzinka.pl** (318, 319) – serial komediowy, Polska 2026
 Boscy i ich znajomi zastanawiają się, czy prawdziwego mężczyznę definiuje zasobność portfela. 65 min

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice of Poland 17** (11) – Polska 2026
 Pierwsza odsłona „Bitew” w siedemnastej edycji show. Do tego etapu dostali się m.in. Kinga Węleży, Ula Kozielska, Kuba Gąsowski i Alex Opolski. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
 23.00 **Program rozrywkowy**
 23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
 0.30 **Cwaniaki z Hollywood** – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
 2.20 **Dziewczyna w sieci pajaka** – dramat sens., Niemcy/Wielka Brytania/Kan. 2018, 115 min
 4.15 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
 11.35 **SuperMarket Chef** (3) – reality show, Polska 2026
 12.10 **Nasz nowy dom** (378, 337) – reality show, Polska
 14.40 **Jak rozpiętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
 Szeregowiec Franek Dolas (Marian Kociniak) jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. Wkrótce z niego ucieka, ale to dopiero początek jego odysei. 110 min
 16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (5) – program rozrywkowy
 Kolejne duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Dziela się przy tym swoimi wspomnieniami. Ich rywalizacja to sentymentalna podróż przez dekady hitów. 70 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Prezydenci i premierzy** (471) – program publicystyczny
 19.35 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (179) – Polska 2026
 Robert Górski, Robert Korólczyk (oba na zdj.) oraz inni weterani sceny prezentują premierowe skecze. Przyglądają się np. ludziom sprawującym władzę, fachowcom z różnych branż i bieżącym kwestiom. 125 min
 22.00 **Gladiator** – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, 195 min
 1.15 **Szybcy i wściekli 8** – film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, 180 min
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Bez kompleksów 2** (3) – program rozrywkowy
 12.30 **Na Wspólnej** (4292-4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
 14.00 **MasterChef** (6) – program rozrywkowy
 Uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. W drugiej części odcinka czeka ich następne trudne wyzwanie – zmierzają się z daniami z podróbek. Wskazówek udzieli im Ewelina Panfiluk. 100 min
 15.40 **Poskromienie złości 2**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber
 Kasia (Magdalena Lamparska) leci na kilka dni do USA. Niebawem ona i jej ukochany Patryk (Mikołaj Roznerski) zaczynają podejrzewać się wzajemnie o niewierność. Ma to zaskakujące konsekwencje. 135 min
 17.55 **Taskmaster** (7) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



- 19.45 **Azja Express** (7) – Polska 2026
 Uczestnicy wyścigu przenoszą się na wyspę Penang. Posiadacze złotej koperty mogą podarować wybranej parze luksusowy nocleg. W George Town Izabella Krzan (zdj.) ma dla uczestników kolejne zadania. 105 min
 21.30 **Jestem taka piękna!** – komedia, USA/Chiny 2018, 135 min
 23.45 **Oszukać przeznaczenie 3**
FILM – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min
 1.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13) – krym., USA/Kan. 2011
 3.05 **Młode gliny** (38) – serial krym., Polska
 4.10 **Nauka jazdy 5** (6) – program rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (221) – reality show, Polska
 7.00 **Galileo** (1163, 1164) – program popularnonaukowy
 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
 9.30 **A na obiad...** (6) – magazyn kulinarny
 9.35 **Galileo** (1216, 1217) – program popularnonaukowy
 11.45 **Mini Galileo** (133, 211) – program popularnonaukowy
 12.15 **Miłość na talerzu** – komedia romantyczna, Australia/USA 2020, reż. Rosie Lourde, wyk. Cindy Busby, Tim Ross, Naomi Sequeira, Joey Vieira, 130 min
 14.25 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1456-1460) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na deser...** (16) – magazyn kulinarny
 20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1064-1067) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.25 **Gwiazdy Kabaretu** (186, 185) – pr. rozr.
 2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 9.00 **Taki jest świat** (11) (41) – program informacyjny
 9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (601, 603, 605, 607, 609) – serial obyczajowy, Polska 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040-1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Mocne sobotnie kino: Twierdza**
FILM – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, David Morse, William Forsythe, 170 min
 22.50 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min
 0.30 **Cash Out 2** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, Natali Yura, Noel Gugliemi, 140 min
 2.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.50 **Ale numer! 20** (8) – program rozrywkowy
 6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 8.40 **Kubuś i Hefalumpy** – film animowany, USA 2005, reż. Frank Nissen, 80 min
 10.00 **Był sobie kot** – anim., Wielka Brytania/Kanada/Francja 2024, 115 min
 11.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
 13.35 **Gwiazdy Muzurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
 14.30 **Puls Kabaret** (1) – program rozrywkowy
 15.35 **Muzycanci z miasta Bremy** – baśń filmowa, Niemcy 2009, 75 min
 16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, 130 min
 19.00 **Pasmo superanimacji: Pati i Kłatwa Posędona** – film animowany, Francja/USA 2022, reż. David Alaux, 120 min
 21.00 **Wyścig szczurów** – komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, 130 min
 23.10 **Jak upolować faceta** – komedia romantyczna, USA 2012, 110 min
 1.00 **Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dok.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (313, 314) – serial obyczajowy, Polska 2020
 5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (1) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (2) – program rozrywkowy
 6.20 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
 6.35 **Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, 140 min
 8.55 **The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – telet.
 10.15 **Ukryta prawda** (1577) – serial paradok.
 11.20 **Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
 12.40 **Ukryta prawda** (1578, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
 14.15 **Szpital św. Anny** (78, 79) – serial obycz.
 16.15 **Detektywi** (145) – serial fabularno-dokum.
 17.15 **Shazam!** – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, 165 min
 20.00 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, 200 min
 23.20 **Ruchomy chaos** – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2021, 135 min
 1.35 **Zbliżenie. Mówię Wam**
 podcast (4) – program rozrywkowy
 2.25 **Siaba pleć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, 125 min
 4.30 **Usterka 13** (6) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Skoki narciarskie:
LIVE Letnie MP – Zakopane 2026 – 1., 2. i 3. seria konkursu duetów
13.45 Echo serca (17) – obycz.
14.35 Na sygnale (673, 674)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1938)
18.20 Alternatywy 4 (6)
19.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

9.25 Kolo fortuny (2074)
10.05 Tańcząca ze światem – Chorwacja (4) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)
11.45 To jest grane (108)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (6)
12.55 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (34) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (17)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2075) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (6) – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

6.30 Express – pr. inform.
6.45 Usterka 14 (27, 28)
7.45 Cień zarówa przez Chile (7) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (7)
12.05 Zakup w ciemno 8 (26-28) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (6)
17.05 Usterka 14 (39)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (26)
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (6)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show, Polska 2024
7.30 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show, Polska 2026
8.30 Z klimatem i z pasją (255) – program publicystyczny
9.00 Dłaczego ja? (1463-1467) – serial paradokum, Polska 2025
14.05 Wzięcie kobiet (17-22) – serial dokumentalny, Polska
17.00 Nasz nowy dom (374) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (25, 26) – serial paradokum, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (200) – program rozrywk.
8.05 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.15 Księga smoków – film animowany, USA 2011
9.30 Ron Usterka – film anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
11.40 Dziennik cwaniaczka 3 – komedia, Kanada/USA 2012, 130 min
13.50 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – kom. s.f., USA/Kan. 2021, 145 min
16.15 Hotel Transylwania 3 – anim., USA/Korea Południowa 2018, 135 min
18.30 Juroswa World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, 150 min

AXN

6.25 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, 95 min
8.00 FBI 6 (4) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – serial kryminalny, USA
10.00 Rekrut 7 (7-11) – serial kryminalny, USA 2025
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Zespół bada sprawę śmierci przedsiębiorcy. Przyczyną zgonu był wywiew. Śledczy ustalają, że ofiarę podtruwano selenem. 305 min

KRYMINALNY

20.20 Archiwista (8, 9) – Pol. Tomek ma nadzorować pracę archiwistów. Stachura jest wściekły, bo na rozwiązanie cze-ka sprawa zaginięcia Stefania. Pomagają mu Henryk i Zuza. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orioś 2 (45) – talk-show
23.00 Sławka większa niż życie (7) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane (107)
0.40 M jak miłość (1938)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

20.25 Mariolka prawdę ci powie (1, 2) Program poświęcony słynnej Mariolce Krejz-olce. Postać powołał do życia Igor Kwiatkowski (zdj.) z formacji Paraniormalni. 125 min
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.25 Kolo fortuny (2075, 2051) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (9) – pr. rozrywk.
2.50 Do śmiechu! (75, 27)
4.30 Program rozrywkowy

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13) Dominik Abus i Krzysztof Radzikowski (obaj na zdj.) przekonują się, że radosne „Uśmiechnij się!” może przerosnąć w coś strasznego. 60 min
22.00 Nasi w mundurach 4 (3) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11) – program rozrywkowy
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
1.20 Diablenie boskie (12)

KOMEDIA

20.10 Jak zostać gwiazdą – Polska 2020 Buntownicza Ostra (Katarzyna Sawczuk, zdj.) bierze udział w talent show. Zmierzy się tam z konkurentami i ze swoimi ojcem, gwiazdorem z jury. 150 min
22.40 Agenci bardzo specjali – komedia krym., USA 2004, 135 min
0.55 Zawodowcy – dramat sens., USA 2008, 130 min
3.05 Wydarzenia
3.45 Interwencja – mag.

THRILLER

21.00 Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021 Grupa bandytów napada na konwoje z gotówką. Pracownik firmy transportowej (J. Jason Statham, zdj.) usiłuje dopaść przestępców. 140 min
23.20 Na złej drodze – dramat kryminalny, USA 2022, 130 min
1.30 Ślad (86, 70, 71) – serial kryminalny, Polska
4.30 Na ratunek 112 (961, 962) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020 Z więzienia ucieka sze-fowa kartelu. Jej tropem ruszają detektywi Mar-cus Burnett (Martin Lawrence, zdj.) i Mike Lowrey (Will Smith, zdj.). 160 min
22.40 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, reż. Harold Ramis, 110 min
0.30 Jumanji – film przyg., USA 1995, 135 min
2.45 Gladiator – film sens., USA 1992, 125 min
4.50 Rekrut 5 (12) – krym.

TVP HISTORIA

9.15 W pustyni i w puszczy (2) – przyg., **10.15 Odnaleźć zaginione** (21) – dok., **10.45 Juliusz Cezar, narodzony dyktator** (3)
11.50 Wszystkie kolory świata 2 12.55 Plaża Europy (4)
13.55 Ex Libris 14.30 Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963
16.30 Flash historyi (783) – cykl reportaży **17.00 Królowe**, które zmieniły świat (6) – dok.
17.55 Noce i dnie (3) – obycz., Pol. **19.00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (1) – dok.
20.05 Zapomniane karty historii (1) **21.10 Złota** – dramat biograf., Pol. **20.20 23.10 Midway** – film wojenny, USA/Kan. 2019

TVP KULTURA

12.15 Dokument tygodnia: Podwójne życie paryskich kawiarni **13.20 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show **14.00 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler** – krym., Wlk. Bryt. 1993
16.00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (3) – obycz. **17.05 Tamte lata, tamte dni** – mag. kult. **17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego** – koncert
21.35 Bilet do kina: Gloria Bell – komediodramat, USA/Chile 2018 **23.25 Wieszór kinoma** **23.35 Wieszór kinoma:** 2001: Odsejda kosmiczna – film s.f., Wielka Brytania/USA 1968

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (28) – serial dok. **7.35 Był sobie człowiek 10.30 Pani Doughty** – komedia, USA 1993
13.00 Świat według Kiepskich (551-554, 556, 557) – kom., Pol. **16.00 SuperMarket Chef** (7)
16.30 Serca dawa (13) **17.00 Złomiarze** (20) **18.00 Świat według Kiepskich** (558, 559)
19.00 Kolacja w ciemno (8, 9)
21.00 Pociąg z forsa – sens., USA 1995 **23.25 Obsesja za-zdrości** – thriller, USA 2014 **1.00 Backdoor.** Wyjście awaryjne (5) – kom. **1.30 Świat według Kiepskich** (458-462) – kom. **4.00 Rolniczki** (14, 15) – dok.

zoom

7.00 Kobra – oddział specjalny 24 (1) – sens. **8.00 Jakubik rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag. **9.00 Jakubik rozgryza Włochy** (1) **9.35 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat **13.00 Sensacje XX wieku** (19, 20)
15.30 Sławka większa niż życie (3, 4) – wojenny **18.25 Jas Fa-sola** (13) – kom. **19.05 MasterChef: Cześć 7** (9) – pr. rozrywk.
20.35 Nieśmiertelny – film fanta-sy, USA/Wlk. Bryt. 1986 **23.00 Adam szuka Ewy VIP.** Holandia (5) **0.00 Magia nagłości.** Polska (5) **1.15 Magia nagłości** (3) **2.25 I love kabaret** (2, 3, 1)
5.40 I love kabaret EXTRA (62)

METRO

5.25 Makłowicz w drodze (1)
6.00 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (4) **7.00 Gorączka złota** (7, 8) **8.55 Klan z Alaski** (29-31)
11.55 Złomowski PL 5 (13, 14) – dok., Pol. **13.55 Makłowicz w drodze** 3 (2, 3) – mag. **15.05 Farma Clarksona** 2 (4) – dok.
16.10 Azja Express (6) **17.55 Kryminalni 2** (10, 11) – krym.
20.00 Milosny bestseller – kom. romant., Meksyk/Wlk. Bryt./USA 2022 **22.15 Na własną rękę** – sens., USA 2002 **0.25 Kuba Wojewódzki** (7) **1.25 Szpital** (938) **2.25 Szkoła** (663)
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 3 (11, 12) **4.25 Szpital** (937)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 **8.45 Angels Fall** – thriller, USA 2007 **10.45 Daniel Bruhl: Mr. Marvelous**
11.50 Niezwykłeżony – dramat biograficzny, USA 2017 **14.20 Punkty zwrotne** – thriller, Hiszpania 2022, reż. David Marquès
16.10 Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – film krym., Niem. 2012 **18.05 Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024
20.10 Bandyci – western, USA 2001 **22.15 Sicario 2: Soldado** – thriller, USA 2018 **0.40 Eastern** – thriller, Pol. 2019 **2.20 Furioza** (4) – sens. **3.25 Edukacja XD** (1-5) – kom. **5.50 Kot**

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków** – hist. **18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone** – publ. **19.25 Światło na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. **22.00 Warto być ojcem** – mag. **22.15 Głos serca** (118) – serial obycz.

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV (10) **8.55 Pokochaj lub sprzedaj** (Finlandia) (4-6) – dok.
11.55 Co Polak potrafi na drodze 2 (2, 7) **13.55 Australijskie poszukiwacze złota** 6 (15-18)
18.00 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (18) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Bastia – film krym., Fr. 2017
22.00 Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022 **23.55 Hellraiser: Wysłannik piekiel** – horror, Wielka Brytania 1987
20.00 Tajemnice ludzkości (5-8)
4.20 Koniec świata na 10 sposobów (9) – serial dokum.

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. **7.05 Klachy i Lachy**
7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS** – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35 Klachy i Lachy** – rozr. **14.00 Szlagierowa lista**
16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny**

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (25) – dok. **13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (1) – reality show **14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (9) – dok.
15.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (6, 7) – dok. **16.55 Pogoda** (167) **17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5** (11, 12) **19.00 Policjanci w akcji 2** (7) – obycz., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok. **21.00 Straczą z sąsiedztwa 3** (2) – dok. **Pol. 21.50 Pogoda** (167) **22.00 1, 2, 3... Kabaret 2** (2) **23.00 Mistrzowie Kabaretu 4** (3) – pr. rozr. **0.00 Mistrzowie Kabaretu 10** (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) – muz. **14.00 Łączy nas muzyka** (74) – muz.
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00 Disco Polo Live** (856) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00 Hit za hitem** – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet i komisarz (6) – krym. **6.50 Panna Scarlet i komisarz 4** (1-4) – serial krym.
11.25 Agenci NCIS 17 (2-6)
15.55 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **18.00 Poirot** 9 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2003
20.00 Detektyw Murdoch 19 (19) – krym. **21.00 Inspektor Ricciardi** 2 (4) – krym., Wlk. 23.20 Hiszpańska kszienka 2 (7) – kostium. **0.40 Panna Scarlet i komisarz** (6) – krym., USA 1.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (1-4) – krym., USA 1.50 Detektyw Murdoch 19 (19) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret (3, 4) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.05 Dwie Joasie – komedia, 1935, reż. Mieczysław Krawicz, 110 min 9.55 Million za Laure – komedia, 1971, reż. Hieronim Przybył, wyk. Bogdan Baer, 120 min 11.55 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min 13.50 Dzięcioł – komedia, 1970, 115 min 15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 125 min 17.50 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, 1988, reż. Roman Zaluski, 130 min	5.20 Na sygnale (928, 929) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.25 Czarne chmury (9) – serial przyg., Pol. 1973 7.25 Na sygnale (930-934) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.10 Ranczo 4 (41) – serial obyczajowy, Polska 2009 11.10 Na dobre i na złe (1000) – serial obycz., Polska 2026 12.10 Rodzinka.pl (317, 318) – serial komediowy, Pol. 13.25 Ojciec Mateusz (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 15.25 Komisarz Alex 26 (326) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 4 (42) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.30 Czarne chmury (10) – serial przyg., Pol. 1973	6.00 Zbrodnie idealne (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2017 8.00 Bez śladu 3 (18-22): Przejście; Drugi wzrok; Straszdyś; Z torów; John Michaels – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.35 Kasandra 9 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2025 16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 19.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023 21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7): Dźwięk ciszy – serial kryminalny, Kanada 2024	5.05 Szkoła (21) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk. 6.30 Magia kina (3) – pr. kult. 6.50 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 7.50 Motywy filmowe (9) – magazyn filmowy 8.00 Lekarze 5 (5-7) – obycz. 10.55 Pokémon: Detektyw Pikachu – film przyg., USA/Jap./Wielka Brytania 2019, 140 min 13.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min 15.35 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – anim., Australia 2011, 130 min 17.45 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 135 min	6.00 Na dobre i na złe (549) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (71) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (137, 138) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 6 (73, 74) – krym., Pol. 2011 10.45 Czy wiesz, że? (106) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (854, 855) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 14 (178) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (123) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 9 (1-4) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008 10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – krym., Kan. 2022-2023 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (8) – serial kryminalny, Niemcy 2021 14.05 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, Eileen Essell, Harvey Fierstein, 115 min 16.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, 115 min 17.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT
20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – 1989 Po ślubie Kasia (Grażyna Blecka-Kolska, zdj.) i jej mąż osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny chce szybko zostać dziadkiem. 125 min 22.05 Miś – komedia, 1981, 115 min 0.35 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2011, 125 min 2.40 Mój dług – dramat krym., 2021, 130 min 4.50 Ze mną się nie bój	18.35 Stawka większa niż życie (7) – Polska 1968 Aresztowana aliancka agentka nie wytrzymuje tortur i ujawnia tajne plany. Aby potwierdzić informację, Kloss wyrusza do Łoska. 70 min 19.45 Ojciec Mateusz (7-9) 22.40 Ranczo 4 (43, 44) 0.35 Komisarz Alex 26 (326) 1.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026 2.20 Ekstradycja (2) – sens. 3.20 Trzeci oficer (8) – sens. 4.10 Rodzinka.pl (180, 181)	22.00 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – Francja 2021 W stawie Punch zostaje znaleziona ciało Romeo, opiekuna trudnych nastolatków. Kapitan Ophélie Villedieu (Anne Caillon, zdj.) wszczyna dochodzenie. 120 min 0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, reż. David Hare, 125 min	20.00 Poranek kojota – Polska 2001 Skromny rysownik komiksów Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) zakochuje się w piosenkarce Noemi. Nie podoba się to jej ojczymowi. 120 min 22.00 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min 1.15 Zabójcy – film sens., USA/Fr. 1995, 165 min 4.00 Po pierwsze kino 3 (35) – program rozrywk.	18.20 Ojciec Mateusz 2 (27) Paulina opowiada księdzu Mateuszowi o dylematach związanych z zamążpójściem. Wkrótce zostaje znaleziona martwa. 60 min 19.20 Ranczo 3 (36-38) – serial obyczajowy, Polska 2008 22.20 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, 115 min 0.15 07 zgłoś się (5-7) 3.45 Krew za krew – western, USA 2006, 120 min	20.00 Ognisty podmuch – USA 1991 W Chicago wybucha seria pożarów. Strażacy Stephen (Kurt Russell, zdj.) i Brian (William Baldwin, zdj.) rozpoczynają śledztwo. 165 min 22.45 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 160 min 1.25 Historie miłosne – film obyczajowy, Polska 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min 3.05 Tajemnice szpiegów wojny (1, 2) – dok.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.45 Brat – film obycz., Pol. 2025 12.20 Hollywood Buzz – mag. 12.45 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 14.40 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.25 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart 18.20 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014 20.00 Premiera: Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026 21.50 Ikona movie – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025 23.40 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003	8.55 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007 10.30 Łąpu capu 10.35 Nadzieja – dram. sens., Pol./Niem. 2006 12.15 Riefenstahl 14.10 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 15.50 Call me lala – film krótkometr. 16.15 Saga „Zmierzch” : Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 18.15 Lisy do Julii – komedia romant., USA 2010 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Critic – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 21.40 Lektor – dram. obycz., Niemcy/USA 2008 23.40 Sirat – dramat psycholog., Fr./Hiszp. 2025	6.00 Strażnik Teksasu (16-20) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 7 (3) – serial kryminalny 12.55 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983 15.20 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (1) – serial krym. 22.00 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 0.40 Patriotka – film sensacyjny, USA 1998 2.40 Naczelny dowódca – film sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019 4.20 Bonanza – obycz.	6.00 Tata ma plan 2 (11-15) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (6-17) – kom. 13.30 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy 15.00 Przyjaciele 5 (1-4) – serial komediowy 17.00 Duchy (13, 14) – serial fantasy 17.55 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995 20.00 Planeta Singli Osiem historii (6, 5) – kom., Pol. 2021 22.25 The Office PL 2 (10) – kom. 23.00 Comedy Club 5 (3, 4) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 11 (8-11) – anim. dla dorosłych 2.00 Prapochyły 7 (5-8) – kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.	9.15 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 11.00 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 13.25 Pan Popper i jego pingwiny – kom., USA 2011 15.00 Longing – komediodram., Kan./USA/Israel 2024 16.50 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 18.25 Kłopsiki kontratakują – film anim., USA 2013 20.00 Premiera: Parachute – dramat obycz., USA 2023 21.45 Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025 23.50 Rewolwerowcy – western, USA 2025, reż. Brian Skiba, wyk. Stephen Dorff	5.15 9-1-1: Nashville (14) – obycz. 6.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym. 8.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6-8) – krym. 10.50 Z archiwum X (6-8) – s.f. 13.35 CIA (2) – sens. 14.30 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard 17.15 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 19.45 xxx – film sensacyjny, USA 2002 22.20 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 0.50 Zakłamanie 2 (5) – obycz. 1.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15): Błędy 3.50 Tropiciele (10) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 14.00 Z archiwum historii (5) – dok. 15.00 Kolejną przez świat 6 (3, 4) 17.05 Niepokonany: droga na Denali – dok., 2024 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – dok. 21.15 Okrety wojenne (3) 22.05 Porzucona Ameryka 2 (2) – dok. 23.00 Co poszło nie tak 5 (6) 0.05 Krymionim Polska (3) – kom. 0.55 Eksperyment: Odsiadka (3)	8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 7 (9, 10) – krym. 12.35 Ojciec Brown 12 (5-7) 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. 17.35 Z pamiętnika położnej 12 (2) – obycz. 18.45 Śmierć z dala od palm 3 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 14 (1) 21.00 Lynley 5 (5) 22.00 Miłczący świadkowie 25 (5, 6) 0.15 Po powodzi 2 (3) – krym. 1.15 Blackshore (2) 2.10 Luther (1) 3.05 Lynley 4 (4) 3.50 Morderstwa w Midsomer 7 (10)	12.25 Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona – film obycz., Niemcy/Austria 2011 14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – obycz., Niemcy 2007 16.15 Inga Lindström: W twoim życiu – melodramat, Niemcy 2015 18.05 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025 21.55 Rosamunde Pilcher: Plomien miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003	12.35 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 14.20 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi, wyk. Fabian Krüger 16.05 Jednaste : Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021 17.50 Jak zostać królem – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017 22.10 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Belgia 2019 0.15 Klątwa pożenialna – komediodramat, Niemcy 2023	6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata – anim. 6.30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. 7.30 Na falę 2 – anim., USA/Kanada 2017 9.10 Cobra Kai (26-30) – serial przygodowy 12.35 Strażnik Teksasu (15, 16) – sens. 14.35 Poirot (2) – krym. 16.45 Columbo (4, 5) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (232, 233) – serial krym. 22.00 Kości (197, 198) – krym. 23.55 Ślady – horror, USA 2022, reż. John Hyams, wyk. Gideon Adlon 1.35 Kochane pieniądze (39-42) – serial paradok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	7.35 Poznaj naszą rodzinę – kom., USA 2010 9.35 Tata kontra tata – kom., USA 2015 11.45 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay 15.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016 17.55 Przypnij się, Fletcher – komedia kryminalna, USA 2022 20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight 22.30 Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 0.15 Wściekłe psy – sens., krym., USA/Wlk. Bryt. 2015

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
Prowadzący główne wydanie „Faktów” rozmawiają z ważnymi gośćmi, którzy komentują czołowe wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 **Suknie ślubne dla pusztych** – pr. rozr.
8.00 **Sześć razy córka 5** – serial dokumentalny
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dokum.
10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3**
11.00 **Rodzina Chantel 4**
12.00 **Ekstremalne choroby** – serial dokumentalny
13.00 **Niepokonani (5)** – dok.
14.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
17.00 **Podwójne życie żon (4)** – serial dokumentalny
18.00 **Wiza na miłość 12 (21)** – reality show, USA 2026
20.00 **Siostry wielkiej wagi 7 (1)** – serial dok.

TVN STYLE

5.10 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.
6.10 **Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2)** – film dokum., Pol. 2017
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry LIVE TVN** – magazyn
11.30 **Love the Look (3)**
12.30 **Teraz one (3)** – pr. rozr.
13.00 **Jestem z Polski 18 (3)** – serial dokumentalny
14.00 **Jestem z Polski (8)** – serial dokumentalny
15.00 **Bitwa o gości (1)** – reality show, Pol. 2026
16.00 **Ostre cięcie 13 (3)** – program rozrywkowy
17.00 **Zgłosz remont 10 (2)** – program rozrywkowy
18.00 **Poukładani 2 (1)** – rozr.
19.00 **Kuchenne rewolucje (7, 9)** – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę
7.00 **Wyciągi po antyki**
8.00 **Kwatery Hitlera (5)**
9.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
13.00 **Złomowisko PL 6 (1, 2)**
15.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty (12)**
17.00 **Wyciągi po antyki** – serial dokumentalny
18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – serial dok.
20.00 **W oku cyklonu** – dok.
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
8.00 **Katastrofy pod lupą (8, 2)** – serial dokumentalny
10.00 **Katastrofa w przestworzach (6, 3, 8, 5, 4, 7)** – dok.
15.55 **Megamaszyny (2)** – serial dokumentalny
16.55 **Złoto Hitlera (2)** – serial dokumentalny
17.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2)** – serial dokumentalny
19.05 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6)** – serial dokumentalny
20.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic (3)** – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1017) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieli (70)** – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Rolnicy. Podlasie (47, 48)** – serial dokum.
9.00 **Wielkie wycieczkowce (1, 2)** – serial dokum.
11.00 **Architektura z odzysku (6)** – dok.
12.00 **Straż graniczna 10 (3, 4)** – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie (1-3)** – serial dokumentalny
16.00 **Wioski wioseczki (2, 3)** – serial dokumentalny
17.00 **Premiera: Historie szalonych bogaczy (3, 4)** – serial dokum.
18.00 **Premiera: Świat z góry (2)** – dok., 2025
19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić? (11)** – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 **Ranking Mazura** – inf.
21.30 **Serwis informacyjny**
22.00 **Szkoło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise – USA 2026
Internet opowiadający oskarżenia o przemoc. Pod ich wpływem „raj” rozpadła się. 60 min
22.00 **Wiza na miłość: znoudu do wzięcia 5**
0.00 **Rd Pryszczyla 5**
1.00 **Siostry wielkiej wagi 7 (1)** – serial dok.
2.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise** – film dok., USA 2026, 60 min

ROZRYWKĄ

21.05 Teraz one (3)
Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i pozostałe prowadzące z humorem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. wirali z sieci. 35 min
21.40 **Top Model (7)** – reality show, Polska 2026
23.05 **Nagi raj. Wielka Brytania 2 (7)** ●
0.10 **Seks – kup teraz (1/2)** – film dok., Pol. 2014 ●
1.10 **Zagadki seksualności (5)** – serial dokumentalny
1.45 **Kto tu mieszkasz? (4)**

DOKUMENTALNY

22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
Tim, Allan i Jasmine wędrują przez dzikie rejony Alaski. Natrafiają na rwące rzeki i lodowe półki oraz mierzą się z zamieciami. 60 min
23.00 **Gwiezdne bitwy** – dok.
0.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Poszukiwacze przelętego złota 5**
2.00 **Lowcy starości (4, 5)**
4.00 **Mistrzowie logistyki (10)** – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Miłość w sieci oszustów – USA 2026
Dziennikarka Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Celowo staje się potencjalną ofiarą. 85 min
22.25 **Strzegąc granic (10)**
23.00 **11 września: Zjednoczeni (2)** – dok., Wlk. Bryt./USA 2026
0.00 **Al-Kaida: Przed 11 września (2)** – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 **Strzegąc granic (3, 4)**

DOKUMENTALNY

20.00 Świat z góry. Zamki (4)
Podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów widzowie obejrzą twierdze z innej perspektywy. 60 min
21.00 **Premiera: Grobowce Egiptu (2)** – serial dok.
22.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** – serial dokumentalny
23.00 **Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a** – film dok., Francja 2016
0.00 **Zabici dyktatora (2)**

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 **Pogoda 14.00**
W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 **Pogoda 15.00**
W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 **Sport, pogoda 15.50**
Wydarzenia 15.50 16.30
Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 **Na miejscu zbrodni** – mag.
18.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny
18.35 **Debaty polityczne** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy** – publ.
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Premiera: Proste smaki (1) – dok., Pol.
14.00 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6)** – serial dok.
14.55 **Kucharskiego pomysły na kuchnię (2, 3)** – mag.
16.00 **Jamie: uczta za mną (6)**
17.05 **James Oliver nad Morzem Śródziemnym (2)** – dok.
18.05 **Jakubik rozgryza Małte (3)** – mag.
18.35 **Wyjątkowe smaki miast (2)** – pr. rozrywk.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji (4)** – serial dok.
20.50 **Włoska uczta (13, 14)** – dok.
21.50 **James Martin: hiszpańska przygoda (8)**
22.45 **Tajemnice indyjskich smaków (10)**

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr.
7.30 **Druge życie sukni ślubnej** – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
10.55 **Nasz nowy dom** – reality show
12.05 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** – serial dok., Pol. 2026
15.00 **Kolacja w ciemno** – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** – reality show
20.00 **SuperMarket Chef** – reality show
21.00 **Bogaty dom – biedny dom** – reality show
22.05 **Wieżenie kobiet** – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** – reality show
1.05 **Wieżenie kobiet** – dok.
3.00 **Zdrady – paradok.**

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17)** – dok.
14.00 **Jak działa wszechświat?**
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – 25 – serial dokum.
20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – dok.
22.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10 (7, 8)** – serial dok.
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17)** – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.35 Nasz nowy świat (3)
11.35 **Przemierzając świat (8)**
12.40 **Ocalony świat (6)**
13.15 **Lena na Kaukazie 13.45** Tacy byliśmy
14.15 **Borneo** – cudowna dzungla
15.20 **Historia leniwa** – dok., Austria 2025
16.25 **Wielka zapora Hoovera** – dok.
Fr. 2023
17.25 **Podróżnicy** – odkrywcy
14.18 **Sanatorium miłości 6 (9)**
19.20 **Western po polsku** – reportaż
20.00 **Dni w zryw** – droga Rolling Stonesów do Altamont
21.55 **Gucci** – luksus, pożądanie, dramat – film dokum., Francja 2025
23.00 **Na bagnach Zapyty 0.25** W Alpach Zillertalskich

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (5) – dok.
13.05 **Polska z góry. Nad wodą (5)** – dok.
13.30 **Żywiły w akcji. Ziemia na krawędzi (1)**
14.35 **200 dni na bezludnym atolu**
15.45 **Dzikiemu odmetry 16.50** Ciesniń. Między ładem a morzem (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4 (91, 92)**
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10)**
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1)**
19.35 **Kasparow. Gra o wielką stawkę** – film dok., Fr. 2023
20.45 **James Dean** – wrażliwy chłopak – film dok., Fr. 2025
22.00 **Scorsese znaczący kino**

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie
17.15 **Podziemne sekrety (5)** – dok.
18.00 **Ranking Mazura** – inf.
18.35 **Horyzont**
19.00 **Fakty**
19.20 **Fakty po Faktach** – pr. inf.
20.00 **Podziemne sekrety (8)** – serial dok.
21.00 **Rozmowy na szczytach** – pr. publicyst.
WYDARZENIA 24
16.25 **Wydarzenia 18.00** Wydarzenia, pogoda
18.50 **Wydarzenia 18.50**
19.15 **Wydarzenia 21.00** Wydarzenia, pogoda
21.50 **Wydarzenia 22.25** Wydarzenia, pogoda
22.30 **Wydarzenia 22.30**

TVP 3

12.05 Między polem a domem
12.35 **Rączka gotuje 13.10** Regiony na TAK
13.30 **Program lokalny 15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 **Pilka nożna: Betic 1**
Liga: Miedź Legnica – Stal Mielec
17.30 **Program lokalny 20.00** Dziennik regionów
20.10 **Pogoda 20.13** Regiony na TAK
20.30 **O milimetr 21.00** Program lokalny
22.00 **Dziennik regionów 22.20** Pogoda
22.30 **Kryminalna siódemka 23.00** O milimetr
23.30 **Regiony na TAK 23.55** Panorama
0.25 **Program informacyjny 19.30**

HGTV

9.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (11-13) – mag.
10.40 **Uratuj swój ogród 8 (29)** – mag.
11.35 **Uchwycić dom (1, 2)** – pr. rozr.
12.35 **Dobre zrobione w domu (4)**
12.45 **Zgłosz remont 11 (3)**
13.40 **Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8)** – rozr.
15.35 **Polowanie na ogród 4 (4, 5)** – rozr.
16.40 **Polowanie na ogród 3 (2)** – pr. rozr.
17.15 **House Hunters** – Poszukiwacze domów
6 (5-7) – pr. rozrywk.
18.55 **Weekendowa metamorfoza 5 (5-7)**
21.40 **Mieszkanie na miarę 2 (2, 3)** – pr. rozr.
23.35 **Renovation Aloha 3 (5, 6)** – rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5)
13.00 **Moda na sportowo 14.00** Rodzinka. pl (204, 205)
15.00 **Tańcząca ze światem** – Maroko (4) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 16 (209, 210)** – krym., Pol. 2016
17.20 **Profesor Michałowski. Droga do Farys 18.30** Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (2)
19.30 **Panna młoda (20)**
20.30 **Złoty chłopak (247)**
21.30 **Genialna przyjaciółka 3 (1)**
22.30 **Nie powiesz nikomu?** – komedia romant., USA 2019
0.10 **Matki, żony i kochanki (2)**

BBC EARTH

9.55 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dokumentalny
11.05 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2)** – dok., Wlk. Bryt.
12.15 **W okowach mrozu 6 (1-3)**
15.15 **Malownicze trasy kolejowe 5 (5, 6)** – dok.
17.20 **David Attenborough i cuda natury (2)** – dok.
17.50 **Dziki polów (5)**
18.45 **Tajemnice Słońca (1)**
19.45 **Wszechświat (1)** – dok.
21.00 **Życie na pustkowiu: powroty 6 (6)**
22.00 **W okowach mrozu 2 (1)**
23.00 **Niezwykłe wyspy tropikalne (3)** – dok.
0.05 **Cała prawda o węglowodanach 1.15** Ciało w 24 godziny

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić? 5 (1)**
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1)** – dok.
14.55 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2)**
15.45 **Gwiazdy lombardu 17 (8, 13, 14)** – reality show
17.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1, 2)** – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 12 (10)** – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17 (16)** – dok.
21.00 **Starożytni kosmici: geneza (3)** – dok.
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5, 6)** – dok.
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa (17)**

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta 8.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta 11.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiety – mecz: Metalikas Palac Bydgoszcz – MKS Kalisz 14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Resovia 17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Belchatów – Energia Trefl Gdańsk SIATKÓWKA KOBIET 20.20 TAURON Liga Kobiety LIVE – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radom Radom Drużyna gości przegrała trzy ostatnie spotkania z Rysicami do zera. Może tym razem uda się Radomiankom wygrać lepiej. 160 min 23.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen 2.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap 7.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans 11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago – podsumowanie 12.35 Kolarstwo: Eneco LIVE Tour – 4. etap Kolarze zmierzają się z trudami 149-kilometrowego odcinka z metą w miejscowości Wijster. 220 min 16.15 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago SNOOKER 20.00 Shenzhen Open – finał: Wu Yize – Yuan Sijun Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości 177 tysięcy funtów. 120 min 22.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 0.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 3.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones 5.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Retro TVP Sport (130) – magazyn sportowy 9.00 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 1. dzień 10.45 Skoki narciarskie: LIVE Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs duetów 13.50 Polska Liga Żeglarska (14) – magazyn sportowy 14.10 Piłka nożna: LIVE Betclit 2. Liga – mecz: Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola 16.20 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl dokumentalny 16.55 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień BOKS 19.30 MB Boxing Night 29: LIVE Next Step – waga średnia: K. Welter – S. Danyo Stawką pojedynku Karola Weltera (zdj.) z holenderskim pięściarzem jest pas WBA Baltic. 210 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Skoki narciarskie: Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów 1.00 Sporty walki: Oktagon 95 w Karłowych Warach 3.15 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 6.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – UD Levante 11.15 Premier League Review – mag. piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.10 LaLiga Show – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń 19.00 Byłem królem (4) – serial dokumentalny 20.00 1 na 1 Extra: Chris Foy – magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska LIVE Po trudnym początku sezonu Athletic Club zaczyna łapać formę. Basków czeka wyjazd na Estadio de Mestalla, gdzie zagrają z Valencią CF. 125 min 23.00 Boks: BKFC 92: Boston 0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 1.15 1 na 1 Extra: Patrick Kluivert – magazyn sportowy 2.00 Boks: BKFC 95: Newark LIVE – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson	ELEVEN SPORTS 1 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 14.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Venezia – Napoli 17.10 GP Confidential – mag. 17.45 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AS Roma – Genoa CFC Gryfy liczą na zমেcczenie Gialloroschi, którzy mają w nogach mecz z Realem Madryt w Lidze Mistrzów. 140 min 23.00 Eleven Gol Live – mag. 0.15 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski 0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 1.25 GP Confidential – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter	TVP ABC 9.00 Stacykowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ciesie, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag. 10.20 Przegląd Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (17) – magazyn przyrod. 13.00 Kule kalamburki 13.05 HulaHoo 13.20 Prys i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.35 Bazgrolinka – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. EDUKACYJNY 15.15 Zwierzaki Czytali (265) Wszystkie gry i zabawy znudziły się zwierzątkom. Szymek wymyśla nową podwórkową rozrywkę. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2
POLSAT SPORT 2 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil Włocławek 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał gry pojedynczej 15.30 Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Bayer 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Start Lublin – AMW Arka Gdynia 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska: Telstar – Feyenoord 22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał 1.00 Sporty walki: One Punch 5 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Andrzej Sabaciński – Jan Pelak 23.01.2026	EUROSPORT 2 9.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 10.00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 11.25 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 4. dzień 15.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. 18.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 20.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 22.00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień 23.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	TVN TURBO 10.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 11.00 Ciężarówka przez pol światła (6) – pr. rozr. 12.00 Duda kontra Szafranski (6) – pr. rozr. 12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (2) 13.45 Wojny samochodowe (4, 5) 15.45 Polski supersamochód (2) 16.30 2 drugie reki (6) 17.15 Jeździć, obserwować (6) – dok. 18.00 Zawodowi handlarze (6) 18.45 Co tu się odejchało? (2) 19.15 Mobilni mechanicy (11, 12) – mag. 20.45 Zawodowi handlarze (10, 11) – pr. rozr. 22.15 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. 23.45 The Grand Tour (3)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Deportivo La Coruna – UD Levante 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: ORLEN Oil Motor Lublin – Unia Leszno 12.00 LaLiga Show – mag. piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. 13.00 Dart: Dutch Darts Championship 17.15 Bohater z Cienia – dok. 18.00 1 na 1 Extra – mag. 19.00 Dart: Dutch Darts Championship 23.20 Liga – mag. 0.45 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Bear Hill 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Inside Serie A (7) 12.35 Bundesliga Clubs 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Heidenheim 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – BVB 17.35 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter 20.05 Historie Serie A – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – Lens 22.55 Podróż do świata Calcio 23.30 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinna – anim. 14.45 Barbapapa i jego rodzinna 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 8 16.31 Świnka Peppa 6 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinna – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol – anim. 18.55 Przegląd Piśmi Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 20.05 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa 2 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinna
POLSAT SPORT 3 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Vardar 13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil 15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – kwalifikacje 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin 20.00 ATP World Tour Next Week – mag. 20.55 Piłka nożna: Liga szkocka: Dundee FC – Rangers FC 0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (1) 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) 14.10 Nastoletnie polskie zabójczynie (3) 15.05 To wszystko przez ciebie (7) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2) 17.00 Morderca z internetu (2) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (3) 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (2) 20.00 Zabójcze wakacje 2 (3) 21.00 Morderca na pokładzie 2 (22) 22.00 Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7) – dok.	POLSAT PLAY 9.05 Poszukiwacze historii (251, 252) 10.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (1-3) 13.15 Koszty wojny (1, 2) 15.35 Tajna historia XX wieku (100) 16.00 Zawód gina (3) 17.00 Polacy za granicą (152) – dok. 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (71-75, 232) – dok. 21.05 Wakacje z Bałtykiem (61, 62) – dok. 22.00 Polacy za granicą (160, 110) 0.10 Łowca pedofilów (195, 196) 1.10 Wzienie (130, 131) – dok. 2.05 Złomiarze (17) 3.10 Starożytni kosmici (158, 359) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 14 (215)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 9 (3) 10.10 Dwa oblicza survivalu (6) 12.10 Strażacy z Rostocku (7) 13.10 Fani czterech kółek 15 (20, 21, 24) – serial dok. 19.10 Ale jazda 2 (2, 3) – pr. rozrywk. 20.10 Stacja Alaska – dok. 21.10 Militaria na warsztat (3) – dok. 22.10 Militaria na warsztat 5 (18) – dok. 23.10 Policjanci z Kent – dok. 0.10 Euro Truckers 4 (2) – dok. 1.10 Euro Stafford poza cywilizacją 2.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (4) 4.10 Megatransporty 2 (5) 5.00 Eurotruckers (5)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Ligue 1 Preview (7) 12.25 Bundesliga Weekly (8) 12.55 Piłka nożna: Liga niemiecka: Kaiserslautern – Bochum 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena 17.30 Historie Serie A – mag. sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Brestois 22.45 Birds of paradise – dok. 23.20 Legendy ligi niemieckiej 0.35 Legendy Bundesligi	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie – anim. 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.40 Pszczółka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczółka Maja 2 14.40 44 Koty 15.48 Kicia Kocia 2 – anim. 15.25 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Żouk 16.56 Blaze i megamaszynny 3 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszynny 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVN

Mayday

KOMEDIA Kierowca taksówki ma dwie żony. Kruchością stabilizację komplikuje niefortunne zdarzenie.

Janek Kowalski (Piotr Adamczyk, zdj.), który zarabia jako taksówkarz, wie, że szczęśliwe życie u boku Basi (Anna Dereszowska). Kobieta nie ma pojęcia, że ukochany nie tylko jej ślubował miłość i wierność. Mężczyzna ma drugą żonę, Marysię (Weronika

Książkiewicz, zdj.), z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Kiedy pada ofiarą wypadku samochodowego, jego życie wywraca się do góry nogami.

INFO: Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk **145 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Terminator: Genisys

SENSACYJNY Lider ruchu oporu walczącego z maszynami wysłał Reese'a do 1984 roku, by ocalił jego matkę. Wspiera ich terminator T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **165 min**

USA/Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke



20.00 TV PULS

Mechanik: Konfrontacja

SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Statham, zdj.) jest zawodowym zabójcą. Kiedy postanawia w końcu zerwać z krwawą profesją, ujawnia się jego największy wróg. **120 min**

Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba



20.40 TVP 2

Dla niej wszystko

DRAMAT KRYMINALNY Żona profesora Johna Brennana (Russell Crowe, zdj.) zostaje skazana za zabójstwo. On nie wierzy w jej winę. Układa plan ucieczki z więzienia. **140 min**

USA/Francja 2010, reż. Paul Haggis, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson



22.50 POLSAT

Naręczony na niby

KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina (Julia Kamińska, zdj.) rozstaje się z partnerem. Prosi nowo poznane taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. **140 min**

Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video

sky showtime

Disney+

NETFLIX

HBO max

apple tv

player

CANAL+



NETFLIX PREMIERA 21.10

Matki pingwinów 2

SERIAL OBYCZAJOWY Rodzice dzieci ze specjalnymi potrzebami zakładają szkołę, w której znajdują azyl.

Pierwszy sezon „Matek pingwinów” przez 7 tygodni utrzymywał się w Top 10 Netfliksa i zdobył Orła w kategorii serial fabularny. W drugim znów wystąpią Masza Wągrocka, Barbara Wypych, Magdalena Rózcza i Tomasz Tyndyk. Do obsady dołączył Mateusz Damięcki. Dwa lata po wydarzeniach z pierwszego sezonu Kama, Ula, Tatiana i Jerzy nie czekają aż ktoś stworzy miejsce odpowiadające potrzebom ich dzieci. Zakładają własną szkołę. Mierzą się z biurokracją i problemami finansowymi. **INFO:** Polska 2026, reż. Klara Kochańska-Bajon, Jagoda Szelc, wyk. Masza Wągrocka, Barbara Wypych **7 odcinków**



CANAL+ PREMIUM DOSTĘPNY

Ikona mody

DRAMAT OBYCZAJOWY Reżyserka Maxine Walker (Angelina Jolie) przyjeżdża na Fashion Week, gdzie ma zrealizować film otwierający pokaz. Wkrótce dostaje wiadomość, która wszystko zmienia. **106 min**

Francja/USA 2025, reż. Alice Winocour, wyk. Angelina Jolie, Anyier Anei, Louis Garrel



SKYSHOWTIME PREMIERA 22.10

Tulsa King 4

SERIAL KRYMINALNY Na horyzoncie pojawia się nowy wróg, wpływowy producent mający powiązania ze światem przestępczym. Jego celem staje się Dwight Manfredi (Sylvester Stallone). **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Sylvester Stallone, Andrea Savage, Martin Starr, Chris Caldovino



NETFLIX PREMIERA 23.10

Lupin 4

SERIAL KRYMINALNY Po czterech latach odsiadki Assane (Omar Sy) wychodzi na wolność. Zyskuje groźnego przeciwnika, który naśladuje jego metody. Tajemniczy rywal wkłada go w ryzykowną grę. **8 odcinków**

Francja/USA 2026, wyk. Omar Sy, Ludivine Sagnier, Soufiane Guerrab, Etan Simon



VOD DISNEY+ DOSTĘPNY

VisionQuest

SERIAL SF Za głowę Visiona (Paul Bettany) wyznaczono sporą nagrodę. Zbieg próbuje zmylić pościg i odzyskać dawne wspomnienia. Towarzyszy mu Thomas, który może być reinkarnacją jego syna. **8 odcinków**

USA/Wlk. Bryt. 2026, wyk. Paul Bettany, James Spader, Emily Hampshire, Diane Morgan

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
 5.25 Sprawa dla reportera – mag.
 6.20 Słownik polsko-polski (697)
 – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 Słowo na niedzielę
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
 8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
 8.30 Pociąg do Polski (7) – serial dokum.
 9.00 U Pana Boga w ogródku (6) – kom.
 9.55 Ojciec Mateusz 23 (293) – krym., Pol.
 10.55 Komisarz Alex 26 (327) – krym., Pol.
 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.00 Aniol Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska
 13.05 BBC w Jeddynie: Ssaki (4) – dok.
 14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) – program rozrywkowy
 14.30 Lalka (7) – serial obyczajowy, Pol. 1977
 16.00 Zaraz wracam 3 (160, 161) – obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.35 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
 18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (20) – Polska 2026
 Prot wpała w ręce UB. Członkowie siatki konspiracyjnej są w niebezpieczeństwie. Tomasz i Rekwiwitor ryzykują życie, żeby zdobyć dowody na tajną produkcję broni dla ZSRR w zakładach Wifama. 60 min
 21.25 Rolnik szuka żony 13 (7)
 – telenowela dokumentalny, Polska
 22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) – program rozrywkowy
 22.45 Zakochana Jedyńka: Zgaga
 FILM – komediodram., USA 1986, 120 min
 0.45 Sędzia – dramat kryminalny, USA
 FILM 2014, reż. David Dobkin, 145 min
 3.10 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.50 Misja Orthodoxia – reportaż, Pol.
 5.10 Barwy szczęścia (3420, 3421)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (74) – magazyn kulturalny
 11.40 The Voice of Poland 17 (11)
 – widowisko, Polska 2026
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Koło fortuny (2108) – teleturniej
 15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
 – widowisko, Polska 2026
 Na kanapie jurorskiej zasiada Roxie, czyli Roksana Węgiel. Wokalistka zyskała popularność dzięki wygranej w 1. edycji programu „The Voice Kids” oraz zwycięstwu w 16. Konkursie Piosenki Eurowizji Junior. 60 min
 16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7) – program rozrywkowy
 17.15 Tak to leciało! (92) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
 18.15 Omnibus – szybcy i mądzy (51) – teleturniej
 19.10 Kocham Cię, Polsko! (6)
 – program rozrywkowy

DRAMAT KRYMINALNY



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Dla niej wszystko – USA/Francja 2010
 FILM Amerykański remake francuskiego thrillera „Pour Elle” z 2008 roku. Russell Crowe (zdj.) przygotowywał się do roli, spędzając czas z byłymi więźniami. Chciał lepiej zrozumieć ich sposób myślenia i działania. 140 min
 23.00 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
 0.00 Matylda (1) – serial kostiumowy, Pol.
 0.55 Porzucono (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
 2.40 Cwaniaki z Hollywood – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.15 Ewa gotuje (582) – magazyn kulinarny
 Ewa Wachowicz przyrządza zupę z modrej kapusty, udka kurczaka zapiekane z warzywami i ciasto z brzoskwiniami. Radzi, jak skomponować przyprawę do drobiu. 30 min
 11.45 Wspólna chata – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman
 Artie (Billy Crystal) i Diane (Bette Midler) muszą zająć się żywiołowymi wnukami pod nieobecność córki, która wyjechała do pracy. Różnice metod wychowawczych szybko dają o sobie znać. 135 min
 14.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (232) – program rozrywkowy
 16.30 Awantura o kasę – teleturniej
 17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (6) – program rozrywkowy
 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
 19.35 Być Gwiazdą (7) – magazyn kulturalny
 Portret Tomasza Wygodę, tancerza, aktora, choreografa związanego między innymi ze stołecznym Teatrem Wielkim – Operą Narodową. 20 min

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (190)
 Marta Wiśniewska i Krystian Rzymkiewicz (oboje na zdj.) od początku rywalizacji zbierają pochwały jurorów. Znakomicie poradzi sobie m.in. z energiczną sambą, zmysłową rumbą i paso dobie w rockowym klimacie. 175 min
 22.50 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, 140 min
 1.10 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4
 FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Włodarczyk, 125 min
 3.15 Świat według Kiepskich (418-420)
 – serial komediowy, Polska

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (7)
 – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.30 Kobieta na krańcu świata (8)
 – serial dokumentalny, Polska 2026
 12.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 13.20 Azja Express (7) – reality show, Polska 2026
 15.10 Shazam! Gniew bogów
 FILM – komedia przygodowa, USA 2022, reż. David F. Sandberg
 Billy, który zmienia się w superbohatera (Zachary Levi), przewodzi drużynie złożonej z przybranego rodzeństwa. Grupa herosów podejmie walkę z trzema boginiami, pragnącymi zniszczyć świat. 165 min
 17.55 Nowa Szelągowska (4)
 – program rozrywkowy
 Mateusz odziedziczył dom we wsi Psary. W ostatniej rozmowie z tatą obiecał mu, że zrobi wszystko, by budynec pozostał w rodzinie. Od kilku lat sprząta i remontuje wnętrze. Dochodzi jednak do wniosku, że bez wsparcia specjalistów nie ruszy dalej. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (7) – Polska 2026
 Zwycięzcy poprzedniej konkurencji lecą do Londynu. Po powrocie uczestnicy mają przygotować dopracowane menu degustacyjne. 95 min
 21.20 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina
 FILM Scenariusz powstał na podstawie słynnej sztuki teatralnej Raya Cooneya, która od wielu lat oczarowuje widzów w różnych częściach świata. 145 min
 23.45 Człowiek ze stali – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, 185 min
 2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
 3.30 Uwaga! – magazyn reporterów

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (222)
 7.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowl
 – film dokumentalny, Francja 2024
 8.15 Najdziwniejsze domy świata – film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
 9.20 A na deser... (16) – magazyn kulinarny
 9.25 Galileo (1218, 1219) – popularnonaukowy
 11.25 Mini Galileo (218) – popularnonaukowy
 11.50 Zabójcze maszyny – film s.f., USA
 FILM Nowa Zelandia/Japonia 2018, 150 min
 14.20 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 145 min
 16.45 Tower Heist: Zemsta ciciów
 FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
 18.55 Uroczysko (219, 220) – serial kryminalny
 20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (181-184)
 0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 1.15 Miłość i seks w Rosji – dok., Fr. 2020
 2.25 Salwador: Gangi, superwizjeri i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokumentalny, Francja 2024
 3.45 SuperLudzie (9) – serial dokum., Pol. 2017
 4.15 SuperLudzie Extra (40) – magazyn
 2.45 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.35 Taki jest świat 11 (41) – program inform.
 6.00 Kobra – oddział specjalny (8)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2022
 9.15 Rodziny interes (16, 17) – obycz., Pol.
 11.10 Ja cię kocham, a ty spisz – komedia
 FILM romantyczna, USA 1995, 145 min
 13.35 Zakonnica w przebraniu – komedia
 FILM sensacyjna, USA 1992, 125 min
 15.40 Zakonnica w przebraniu 2
 FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 130 min
 17.50 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 130 min
 20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Fr./USA/Bulgaria 2016, 120 min
 22.00 Komando – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 115 min
 23.55 Czas rozliczenia – film sensacyjny, USA/Kanada 2019, reż. Shawn Ku, 130 min
 2.05 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Puls Kabaret (1) – program rozrywkowy
 7.00 Taki jest świat 11 (41) – program inform.
 7.25 Aukcja w ciemno 2 (24-26) – serial dok.
 8.50 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
 10.25 Kłątwa Różowej Pantery – komedia
 FILM kryminalna, Wlk. Bryt./USA 1983, 135 min
 12.40 Różowa Pantera 2 – komedia
 FILM sensacyjna, USA 2009, 105 min
 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wroźka – film familijny, Czechy 2010, reż. Milan Cieslar, wyk. Jakub Gottwald, 125 min
 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Nawiedzony zamek – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2025, reż. Ivo Macháček, 135 min
 18.45 Najpiękniejsze baśnie: Kalosze szczęścia – baśń film., Niem. 2018, 75 min
 20.00 Ostatni legion – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wielka Brytania 2007, 120 min
 22.00 303. Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, 125 min
 0.05 Dzielnica strachu 4 (127, 128) – krym.
 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (63, 64)
 – serial obyczajowy, Polska 2018
 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (309)
 – serial obyczajowy, Polska 2020
 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (576)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (3) – program rozrywkowy
 6.35 Bez kompleksów 2 (3) – pr. rozrywk.
 7.30 Ochroniarz amator – komedia, USA
 FILM 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, 130 min
 9.40 The Floor. VIP Challenge (3, 4) – telet.
 11.00 Top Model (7) – reality show
 12.30 Ukryta prawda (1579, 1580)
 – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.30 Szpital św. Anny (80, 81) – serial obycz.
 16.30 Detektywi (146) – serial fabularno-dokum.
 17.35 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabella Moner, 145 min
 20.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, 165 min
 22.45 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alistair Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, 130 min
 0.55 Refugium – horror, Bułgaria/USA 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, 110 min
 2.45 Wrota piekieł 3 (13) – reality show
 3.45 Fachowcy 2 (3) – serial paradokument., Pol.
 4.20 Dorota was urządzi! 6 (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy

14.15 Piłka nożna: Betclie
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclie
LIVE 1. Liga: ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biala

17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1939)
18.20 Srebrny Montreal 50 lat później – reportaż
19.15 63. FKPP w Opolu – autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert, Pol.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górną półkę smaku (1)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.20 Koło fortuny (2075)
10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (5) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (7)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
14.50 Tak to leciało! (91)
15.45 Moje przeboje (18)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2076)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6) – program rozrywk.
20.00 Jaka to melodia?

TTV HD

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (25)
11.35 Zakup w ciemno 8 (25)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
13.40 Nasi w mundurach 4 (3) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (7)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (7)
17.10 Życie na kredytcie 9 (13) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredytcie 9 (14) – reality show, Polska
18.45 Dmy i wieśniaczki. PL 12 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (26) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (208) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (254) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (209) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (977-981) – serial paradokument., Polska 2020
14.05 Więzienie kobiet (23-28) – serial dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Nasz nowy dom (375) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (27, 28) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (201) – program rozrywk.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Byli sobie Ameryki – serial animowany, Fr.
10.00 Jeżdżący smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.55 Hotel Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min
12.55 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
14.45 Speed – niebezpieczna szybkość – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont, 140 min
17.05 King Kong – film przyg., Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 235 min

AXN

6.15 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce, Bonnie Hunt, 105 min
8.00 Walker: Strzałnik
Teksasu 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022
10.00 Rekrut 7 (12-16) – serial kryminalny, USA 2025
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
 Podczas meczu hokejowego na lodowisku ginie zawodnik. Wiele wskazuje na to, że był to wypadek. Gil uważa jednak, że doszło do zbrodni. 305 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (299)
 Kozera bada sprawę śmierci akwisty, Kubu. Dzień wcześniej brał on udział w proteście przeciwko rozbudowie spalarni śmieci. 55 min
21.15 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 120 min
23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (4)
0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (28) – pr. rozrywk.
0.40 M jak miłość (1939)

ROZRYWKA

21.00 Kocham Cię, Polsko! (6)
 Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Maria Dejmek i Jakub Wesołowski. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.35 Koło fortuny (2076, 2052) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (10) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (76, 28)
4.45 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (7)
 Podróżnicy kontynuują zwiedzanie Azji. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniami i podejmują pierwsze dorosłe decyzje. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (7) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (7) – serial dokum., Pol. 2025
1.00 Down the road 4 (6)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (39, 40) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543)

DRAMAT

20.10 Zawodowcy – USA
FILM 2008, reż. Jon Avnet
 Detektywi Tom (Robert De Niro, zdj.) i David (Al Pacino, zdj.) tropią seryjnego mordercę. Prześcigacz przy złowokach ofiar zostawia opisy ich przewinień. 125 min
22.15 Zasady walki – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2000, 145 min
0.40 Bracia (2) – obycz., Pol.
1.45 Wydarzenia
2.35 Jesteśmy dla dzieci
3.05 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter – Francja/USA 2002
 Frank (Jason Statham, zdj.) dostarcza nielegalne przesyłki. Łamie swoje zasady, by pomóc porwanej kobiecie. Narazi się mafii. 110 min
22.50 Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 130 min
1.00 Ślad (87, 88) – krym.
3.00 48h. Zaginieni (85, 86) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (962, 963) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Dzień Świątaka – USA 1993
 Phil Connors (Bill Murray, zdj.) wpada w pułkę czasu. Wciąż przeżywa na nowo zleniawione święta. By wyostać się z pułapki, musi zmienić swój charakter. 135 min
22.15 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 110 min
0.05 SexiPistols – western komediowy, Fr./Meksyk/USA 2006, 120 min

TVP HISTORIA

10.15 Wojownicy czasu 10.55
 Wszystkie kolory świata 3 (7)
11.55 Machu Picchu – tajemnice miasta Inków 13.00 Wyspa Świętej Heleny 14.00 Flesz historii (783) 14.30 Cwał – komediodramat, Polska 1995
16.20 Ex Libris 17.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7) 18.00 Noce i dnie (4) – obycz.
19.00 Gry wojenne (4) – dok.
20.00 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu (6) 20.55 Polskie 100 lat 21.25 Dom pod Dwoma Orlami (7) – serial obycz.
22.25 80 milionów – komedia sens., Polska 2011 0.25 Dłaz – czetnik. Legenda Kresów

TVP KULTURA

12.10 Teatr Telewizji: Dudek 13.20 Cyrk – kom., USA 1928 14.35 Jasnieszka od gwiazd – melodramat, Wielka Brytania/Australia/Francja 2009
16.45 Serialewa nostalgia: Czterdziestolatek (4) – serial obycz., Pol. 17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert 21.35 Porozmawiajmy szczerze – 20.15 Więcej niż fikcja: Współczesny mężczyzna 23.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert 0.00 Gloria Bell – komediodramat, USA/Chile 2018, reż. Sebastián Lelio

SUPER POLSAT

10.25 SuperMarket Chef (7)
10.50 SuperMocni (3) – mag.
11.25 Piotrusz Krolik 2: Na gigantcie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021 13.25 Pani Doubtfire – komedia, USA 1993
15.55 Szczęśliwcy o Morganach – kom. romant., USA 2009
18.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – kom. 19.00 Randka w ciemno (1, 2) – rozrywk.
21.00 Ukrojenie – thriller, USA 2015 23.10 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021
1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 1.45 Świat według Kiepskich (463-466)
3.50 Randka w ciemno (1, 2)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Włochy (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (20, 21)
14.10 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Pol.
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (1, 2) 19.00 MasterChef: Cześć 7 (10) – rozrywk.
20.15 Dynamo: Więcej niż magia – dok. 21.25 Sztos – kom. sens., Pol. 22.27 23.05 Magia nagości. Cześć 1 i Słowacja (3) – rozrywk.
0.30 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozr. 1.35 Magia nagości. Finlandia (7)
2.20 I love kabaret (4, 7, 8) 5.35 I love kabaret EXTRA (52) – rozrywk.

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – rozrywk. 6.35 Gorączka złota (9, 10) 8.30 Klan z Alaski (32, 1) 10.35 Królewskie wakacje – dramat obycz., USA 2017
12.25 The Floor (13, 14) 13.50 Diagnosta 4 (9, 10) – obycz., Pol.
15.50 Układ warszawski (3, 4) – serial krym. 17.50 Kryminalni 2 (12, 26) – krym., Pol. 2005
20.00 Wallander (7) – krym.
22.05 Chyłka – Kasacja (6) – krym. 23.05 Chyłka – Rewizja (1) 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) 1.00 Szpital (939) 2.00 Szkoła (664)
3.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (12, 13) 4.00 Szpital (938)

ALE KINO +

8.00 Księżyc nad Karoliną – dram. obycz., USA/Kan. 2007 10.00 Uma Thurman, wojownicza Hollywood – dok., Niem. 2024
11.05 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, reż. Gary Ross 13.50 Peknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
16.05 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film kryminalny, Niemcy 2021 18.00 Srebra interesów – dramat historyczny, USA/Wlk. Bryt./Polska 2023
20.10 Premiera: Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) 22.40 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr. 2024 0.45 Córki dancingu – musical, Pol. 2015

TV TRWAM

17.00 Domenico Gianni – pr. relig. 17.30 Sól ziemi – pr. kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna – cykl feleronów 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.15 Koniec świata na 10 sposobów (6) – serial dokum. 9.10 Nowy Nostradamus – dok. 11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (1) – pr. publicyst. 12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (8) – pr. rozrywk. 13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (5-8) – serial krym. 18.00 77 TV 6 (8) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Biot – film kryminalny, Fr. 2021 22.05 Morderstwa we Francji – Larcz – thriller, Francja 2020 0.05 Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy 11.55 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozrywk. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Jak zacząława – melodramat, Niemcy 2021 23.35 Śląska karuzela – pr. muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

9.05 Pogoda (168) – pr. inf. 9.15 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpac 6 (2) – krym., Fr. 11.05 Pogoda (168) – program inform. 11.10 Czarnobyl: oczami świadków 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) 16.00 Policjanci w akcji 2 (7) 16.55 Pogoda (168) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6-10) 21.50 Pogoda (168) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (1) – rozrywk. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (2) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10) – pr. rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20.00 Przyjaciele – serial kom. 20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (856) – pr. muz. 20.00 Kochamy Ła 90! – pr. muz. 21.00 Disco Weekend z Blondi (133) – muz. 22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) 23.00 Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Detektyw Murdoch 18 (6) 6.45 Panna Marple: Morderstwo to nie trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 8.45 Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 10.45 Poirot 4 (1, 2) – serial krym. 15.10 Dągliesh 3 (2, 3) 19.00 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – serial krym. 21.55 Morderstwo to nie trudnego (1) – krym. 22.55 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) 0.55 Detektyw Murdoch 18 (6, 8-10) 3.50 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) 5.25 Lekarze na start (23) – obycz.

KINO POLSKA 6.00 Och! Kabaret (5, 6) – program rozrywkowy 7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Danuta Szaflarska, Jerzy Duszyński, 140 min 10.35 ABC miłości – komedia muzyczna, 1935, reż. Michał Waszyński, wyk. Miłusia Bogda, 130 min 12.45 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 130 min 14.55 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 17.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, wyk. Piotr Franczewski, 130 min	TVP SERIALE 5.30 Czarne chmury (10) – serial przyg., Pol. 1973 6.35 Na sygnale (935-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026 8.55 Stawka większa niż życie (6, 7) – serial wojenny, Polska 1968 11.10 Czterej pancerni i pies (17, 18) – serial wojenny, Polska 1970 13.35 Ojciec Mateusz (8, 9) – serial kryminalny, Pol. 15.30 Komisarz Alex 26 (327) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.30 Czterej pancerni i pies (19, 20) – serial wojenny, Polska 1970 19.45 Ojciec Mateusz 35 (456) – serial krym., Polska 2026	13 ULICA 6.10 Zbrodnie idealne (16) – serial kryminalny, Francia 2017 7.15 Bez śladu 3 (23): Kończówka – serial kryminalny, USA 2004-2005 8.10 Bez śladu 4 (1-4): Pojedynek; Bezpiecznie; Z popiołów; Stracony czas – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.00 Kasandra 9 (3, 4) – serial kryminalny, Francia 2025 16.00 Metoda Wagnera (1): Cesar Wagner – serial kryminalny, Francia 2020 18.00 Podróżnik 3 (2) – serial kryminalny, Francia 2024 Yann Kandrinsky prowadzi śledztwo w sprawie spalonego ciała. 120 min	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (22) – serial parodokom., Polska 2014 6.00 Seriala (6) – mag. film. 6.35 Po drugiej stronie kamery (2) – serial dokumentalny, Pol. 2017 7.30 Lekarze 5 (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2014 10.35 Mała Wielka Stopa – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 120 min 12.35 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, wyk. Phoebe Waller-Briggs, 130 min 14.45 Wojna z diademem – komedia, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 125 min 16.50 Superman: Powrót – film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, 190 min	TVP HD 6.00 Na dobre i na złe (550) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (72) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (139, 140) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 6 (75, 76) – krym., Pol. 2011 10.45 Czy wiesz, że? (107) 11.20 Na sygnale (856, 857) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 14 (179) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (124) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Pol. 2012 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 2 (28) – serial kryminalny, Pol.	STOPKLATKA 6.00 Komisarz Rex 9 (4-7) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008 10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny, Włochy 2017 15.30 Adwokat – film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy, 130 min 17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska II wojna światowa. Polak Stanisław Kolicki podszysza się pod oficera Abwehry. 140 min
DRAMAT 20.00 Różyczka – 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarowska, zdj.) wiąże się z agentem SB. Inwigiluje na jego prośbę pisarza (Andrzej Seweryn, zdj.). 150 min 22.30 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 155 min 1.05 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min 3.05 Wtorek – komedia, 2001, 120 min 5.05 Niech się dymi	KRYMINALNY 20.40 Ojciec Mateusz (10, 11) Napierski pada ofiarą szantażu. Jeśli nie spełni żądań, zostanie ujawniony jego romans. Inżynier zwraca się o pomoc do Mateusza. 115 min 22.35 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009 0.35 Rodzinka.pl (318, 319) 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (38, 39) 2.40 Krucjata. Prawo serii (9) – serial krym., Polska 3.30 Londynczyki 2 (3) 4.20 Czas śledztwa (2)	KRYMINALNY 20.00 Morderstwo na Cote Sauvage – Fr./Bel. 2023 Sarah (Garance Thénault, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zwiłok Lucasa Lagne'a, które woda wyrzuciła na ląd. 120 min 22.00 Morderstwo w Larzac – film kryminalny, Francia 2020, 125 min 0.05 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francia 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, 120 min	KOMEDIA 20.00 Chłopaki nie płaczą – Polska 2000 Skrzypek Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) przypadkiem zostaje uwikłany w porachunki między Bolcem a Fredem. 120 min 22.00 Weselne przeznaczenie – komedia romant., USA/Wielka Brytania/Kan. 2018, 115 min 23.55 W nowym zwierciadle. Wakacje – kom., USA 2015, 120 min 1.55 Andrzej Sołtyś przedstawia 3 (16, 15)	OBYCZAJOWY 19.20 Ranczo 3 (39) Książd postanawia doprowadzić do tego, by wszystkie pary żyjące w Wilkowicach bez ślubu, między innymi Lucy i Kusy, zawarły ten sakrament. 60 min 20.20 Ranczo 4 (40, 41) 22.20 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min 0.10 Na kłopoty... Bednarski (4, 5) – krym. 2.35 Kraj świata – film obycz., Pol. 1993, 95 min	SENSACYJNY 20.00 W potrzasku – USA 1995, reż. J.F. Lawton Japonia. Biznesmen Paul Racine (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zaborstwa swojej kochanki. Postanawia ją pomścić. 140 min 22.20 S.W.A.T.: Under Siege – film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Sam Jaeger, 100 min 0.00 Kamienne Pięści – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min
CANAL+ PREMIUM 8.00 Zwierzęki na ratunek – film anim., Kanada/USA 2024 9.25 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 11.10 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 12.55 Making of – mag. film. 13.00 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 14.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce 19.35 Liga – Extra – mag. 21.30 Lucky Strike – wojenny, USA 2026 23.20 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007	CANAL+ FILM 11.55 Balony – film krótkometrażowy 12.25 Kopieci w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 14.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 16.20 Saga "Zmierzchni": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 18.15 Peacock – thriller, USA 2010 19.45 Kapu capu – rozr. 20.00 Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sens., USA 2025 21.45 Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 23.25 Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005 1.00 Do samego końca – thriller, Włochy 2024	FILMBOX+ ONE 6.00 Strażnik Teksasu (21-25) – sens. 10.55 Vera 7 (4) – krym. 12.55 Wielka bitwa Asteriska – film animowany, Fr./RFN 1989 14.30 Potop (1/2) – film hist., Polska 1974 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (2) – serial krym. 22.00 Osadzone – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland 0.25 Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna, USA 1998 3.00 łowca błyskawic – film sensacyjny, USA 1999 5.05 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	COMEDY CENTRAL 6.00 Tata ma plan 2 (16-20) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywy 8 (18-24) – serial kom. 11.25 Teoria wielkiego podrywy 9 (1-5) – serial kom. 13.35 Przyjaciele 5 (5-13) – serial kom. 18.05 Baranek Shaun: Film – anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 20.00 Planeta Singli. Osiem historii (7, 6) – kom. 22.25 The Office Plan 2 (11) – kom. 23.00 Comedy Club 5 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 11 (12-14) – anim. dla dorosłych 1.35 Miasteczko South Park 12 (12) 2.00 Pracochoły 7 (9, 10) – kom. 3.00 Pracochoły (1, 2) 4.00 Śmieszniej nie będzie 2 (19-22)	HBO 9.45 Zielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024 11.05 Green Book – dramat obycz., USA 2018 13.10 Król rozrywki – musical, USA 2017 14.55 Pasażerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 16.50 Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025 18.10 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013 20.00 Premiera: Nie mów zła – thriller, USA 2024 21.50 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018 0.00 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024	FX 5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – serial krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. 9.35 Z archiwum X (9-12) – s.f. 13.15 The Hunting Party (13) – serial kryminalny, USA 14.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004 16.40 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 19.40 Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997 23.35 Uliczny wojownik – film sens., USA/Jap. 1994 1.40 Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kanada 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) – serial kryminalny
CANAL+ 360 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice 14.45 Sung kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 15.40 Planeta Abstrakcja – podróż poza szlakiem (2) 16.45 Speedshow: warsztat marzeń (6) 18.00 Premiera: Anglia z góry. Stadion (5, 6) 19.00 Z archiwum historii (5) – dok. 20.10 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 21.10 Furioza (3) – sens. 22.05 Słodko-gorzki – dram. obycz., Pol. 1996 23.50 Siostry Williams 0.55 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show	BBC FIRST 6.00 Ojciec Brown 12 (9) 6.45 Detektyw z Chelsea 3 (7) 7.45 Emma (3, 4) – kostium. 10.00 Rozważnia i romantyczna (1-3) – kostium., Wlk. Bryt. 2008 13.25 Morderstwo w Midsomer 7 (11-14) – krym., Wlk. Bryt. 17.45 Z pamiętnika położnej 12 (3) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial krym. 21.00 Pomost (3) – krym. 22.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym. 0.50 Lynley (5) – krym. 1.40 Ellis (1, 2) – krym. 4.30 Emma (3) – serial kostium.	ROMANCE TV 12.30 Stracona szansa – komedia romantyczna, USA 2024 14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024 16.15 Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025 18.05 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019 20.00 Czekoladowy klub – film obycz., Wielka Brytania 2025 22.00 Lena Lorenz: Niemowle wybaczą – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 23.55 Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obycz., Niemcy 2005	FILMBOX+ HITS 8.30 Satin – komediodramat, USA 2011 10.05 Kanciarz – thriller, USA 2018 11.55 Pora na życie – komedia romant., USA 2023 13.55 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 16.00 Maly różowy dom – dram. obycz., Kan./USA 2017 17.50 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – hist. 22.20 Kryk z głębin – thriller, USA 2025 0.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 1.55 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020	TV 6 6.00 Columbo (4, 5) – serial krym. 9.05 Poirot (2) – krym. 11.25 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995 14.00 Policjanci i Policjanci (287-290) – serial obycz., Polska 2017 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – serial krym. 22.00 Kości (199, 200) – krym. 0.00 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy 2.05 Krejzri patrol (50) – krym., Pol. 2.35 Kochane pieniądze (43-45) – serial parodok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	PARAMOUNT NETWORK 8.30 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 10.50 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010 12.55 Moja super eksztywiczna – komedia romant., USA 2006 15.00 Tomb Raider – film przyg. 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight 20.00 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 22.35 Memento – thriller, USA 2000 0.55 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000 4.00 Policjanka grupa pościgowa 21 (15) – serial dokum.



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulisach Prowadzący podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 5 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia – program rozrywkowy
12.00 Podwójne życie żon (5) – serial dokumentalny
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Siostry wielkiej wagi 7 (1) – serial dok.
15.00 Nalagowe panny młode – reality show
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



20.00 Podwójne życie żon (5) Heather i Shawn spiera się o to, czy nadszedł moment, by powiedzieć rodzinie prawdę. 60 min
21.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych – reality show
23.00 Ekstremalne choroby
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (5) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych – reality show

TVN STYLE

5.25 Londyńska rewolucja Magdy Gessler – reportaż, Polska 2019
6.15 MasterChef (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (4) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (4) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski (6, 9) – serial dokumentalny
16.35 Teraz one (4) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (4) – magazyn poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (2) – reality show, Polska 2026
18.45 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.

ROZRYWKĄ



20.45 Ostre cięcie 13 (4) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) pomagają ocalić salony fryzjerskie przed zamknięciem. Proponują plan zmian. 65 min
21.50 Azja Express (7)
23.35 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
0.35 No to leć! (3) – pr. rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (5)
2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (6) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Szczęki kontra megakrokodyl – film dokumentalny, USA 2025
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Był jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 6 (1, 2)
11.00 Kwatery Hitlera (5)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (12)
13.00 Wyciągi po antyki
14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (5) – serial dokumentalny
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu Dzień Ojca nie zapowiada się pogodnie. Zrywa się potężna burza, w wyniku której powstała więcej niż 80 tornad w 14 stanach. 60 min
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa
2.30 Awantura o furę – dok.
3.00 Mistrzowie logistyki (10) – serial dokum.
4.00 Lowcy staroci (6, 7)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Co poszło nie tak (3)
9.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody (7) – serial dok.
10.00 Ekstremalne katastrofy (1) – serial dokum.
11.00 Morskie megaszysny (6) – serial dokum.
12.00 Ikony lotnictwa (3)
13.00 Superfabryki (1) – dok.
14.00 Odkopać historię (7)
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
16.00 Premiera: Klucze do przepowiedni (10)
16.55 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – film dok., Kan. 2018
17.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 UFO: Przelomowe śledztwa (2) Były członek marynarki wojennej upublicznił rządową tajemnicę dotyczącą UFO. Pojawili się naciśki na wprowadzenie odpowiednich przepisów. 55 min
20.55 Katakizmy pogodowe (2) – dok.
22.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
23.00 Burzliwa historia Turdów (6) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1018) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (71) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
9.00 Z klimatem i z pasją (15, 19) – pr. publicyst.
10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1, 2) – serial dokumentalny
12.00 Wojny magazynowe 9 (18-21) – reality show, USA 2015
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11, 12) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (39-42) – serial dokum.
21.00 Podglądacz przyrody (4, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Współczesne niewolnictwo – Wielka Brytania 2020 Relacja z rozbicia gangu, który przez lata sprowadzał setki Polaków do Wielkiej Brytanii i zmuszał ich do niewolniczej pracy. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (8) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (8) – serial dok.
1.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Kaliningrad: Rosyjska forteca w sercu Europy – film dokum., Fr. 2023 **18.00** Alarm dla Ziemi – pr. eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Bez polityki – pr. publicyst.
WYDARZENIA 24 **0.00** **16.25** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

12.30 James Martin: hiszpańska przygoda (9) – serial dok. **13.30** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – dok. **14.40** Jakubiak rozgryza... (21) **14.55** Proste smaki (1) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (2, 3) – dok. **16.25** Włoska uczta (13, 14)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – dok. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8) **19.25** Nie bój ryby! (2, 4, 5) – mag.
20.15 M jak mięso (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 10 (3-5) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (19) – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Sandecja – Zawisza **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Ciekawki niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczeki (5) – dok. **11.00** Ambulans biak rozgryza... (21) **14.55** Proste smaki (1) **15.20** Bosacka rusza w Polskę (2, 3) – dok. **16.25** Włoska uczta (13, 14)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – dok. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8) **19.25** Nie bój ryby! (2, 4, 5) – mag.
20.15 M jak mięso (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 10 (3-5) **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) **0.45** Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (19) – dok.

HGTV

8.00 Uratuj swój ogród 8 (29) – mag. **8.55** Nowa Maja w ogrodzie 5 (22-25) **11.05** Polowanie na ogród 4 (1, 2, 6)
12.40 Uchwycić dom (1, 2, 13, 14) Letnia chata na lata 13 (9, 10)
15.45 Złoty remont (1, 3) **16.45** Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) – rozr. **18.45** Weekendowa metamorfoza 5 (1) – pr. rozr.
19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (8-10) **21.25** Dorota inspiruje 7 (4, 5) **23.20** Ekstremalnie wymagający kupujący (3) **0.15** Najbardziej dom Ameryki 7 (4, 5) **1.25** Kamera, akcja, wpadka! (11, 12)

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **14.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3)
16.00 Jak działa wszechświat? (8) **18.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **19.30** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Sekrety Houdiniego – dok. **23.00** Smakofyki z fabryki – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.

TVP Kobieta

10.00 M jak miłość (1938) **11.00** Akacja 38 (966) – telen.
12.00 Okrasa młode przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (9) **13.00** Tak to leciało! (88)
14.00 Rodzinka.pl (206, 207) **15.00** Pociąg do Polski (6)
15.30 Ojciec Mateusz 16 (211, 212) – krym. **17.30** Petra: Sekrety starożytnych budowniczych **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) **19.30** Panna młoda (21) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (248) – obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (2) – serial dok. **22.30** Labirynt – thriller, USA 2013

TVP DOKUMENT

12.40 Ocalony świat (7) **13.20** Lena na Kaukazie **13.50** Tacy byliśmy **14.20** Wielka naturalna bariera (2/3) **15.25** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2)
16.25 Neandertalcy kontra Homo sapiens **17.30** Ukryte oblicze (9) **18.25** Sanatorium miłości 6 (10) **19.20** Casting **20.00** Wyspy Zielonego Przylądka. Zagrożony archipelag – dok., Fr. 2025 **21.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.10** Rama X – kontrowersyjny monarcha – dok., Fr. 2025 **22.20** Tamte lata, tamte dni **22.55** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont

BBC EARTH

9.55 Życie na pustkowiu: powroty (6) **11.00** Evolucja (1)
12.10 W okowach mrozu 6 (9) – dok. **13.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) – dok. **14.30** Azja (3, 4)
16.55 Życie na pustkowiu 5 (2, 3) – dok. **18.50** Szlakiem wulkanów (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 Błękitna Planeta 2 (6) **21.00** Evolucja (1) – dok. **22.10** W okowach mrozu 2 (2) **23.00** Dłaczego giną wilybory? **0.10** Fenomeny współczesnego życia 3 (2) **1.20** Zajączka podoba 6 (6) **2.10** Azja (3, 4) **4.20** Życie na pustkowiu 5 (2, 3)

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (6) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (6) **13.35** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **14.40** Dzikie odmetny – film dok., Niem. 2023
15.50 Premiera: Chroniąc Oceanie **17.00** Cieśniny. Między ładem a morzem (2) – dok. **18.10** Dokąd dzisiaj? 4 (93, 94) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3)
19.40 Kate Bush z Wichrowych wzgórz **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Fr. 2021 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze **23.10** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys

HISTORY

14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) **15.20** Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
16.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok. **17.10** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (12) – serial dok., USA
20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (17) – serial dokum. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria Dłaczego giną wilybory? **0.10** Fenomeny współczesnego życia 3 (2) **1.20** Zajączka podoba 6 (6) **2.10** Azja (3, 4) **4.20** Życie na pustkowiu 5 (2, 3)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dzik Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Barokm	EUROSPORT II 6.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 7.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones 8.30 Cycling Show – magazyn sportowy 8.45 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Amsterdamie 11.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 12.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 5. etap 15.45 Kolarstwo: LIVE Veneto Classic 17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Retro TVP Sport (178): Koszykówka – wspomnienie o Jarosławie Jechorku – magazyn sportowy 8.25 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 8.50 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – FKS Stal Mielec 11.00 Futbol totalny – program publicystyczny 12.10 Piłka nożna kobiet: LIVE Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna 14.20 Rozmowy na medal plus: Antoni Piechniczek – magazyn sportowy 15.30 Piływani: Finał Grand LIVE Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień	CANAL+ SPORT 6.30 Ligomistrzowe historie (2, 1): Real Madryt; Leeds United – magazyn piłkarski 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premiera: Byłem królem – serial dokumentalny 12.15 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy 13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań 19.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – dok. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC 11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 11.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Udinese Calcio – US Lecce 14.40 Historie Serie A – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg 17.30 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio	TVP ABC 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (20) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – magazyn przyrod. 13.00 Zwierzaki Czytali (265) – program eduk. 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Ody – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazarolinka – anim.
SIATKÓWKA KOBIET 20.20 TAURON Liga Kobiet: LIVE UNI Opole – Budowlani Opolanki rozpoczęły kampanię od porażki z Chemikiem Police. Teraz spróbują zapunktować w starciu z mistrzyniami Polski. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk	SNOOKER 20.00 Turniej Northern Ireland Open LIVE Ireland Open w Belfaście – 1. dzień Tytułu mistrza tej prestiżowej imprezy broni Jack Lisowski (zdj.). 240 min 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień	PIŁKA NOŻNA 17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Korona Kielce Kolejorz w Poznaniu wciąż nie zaznał smaku porażki. Zmienić to chcą Kielczanie, którzy świetnie radzą sobie na wyjazdach. 190 min 20.00 Piłka nożna: Betclit LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska LIVE Real Madryt pod wodzą Jose Mourinha na razie nie zachwyca porywającą grą. W 9. kolejce Królewskich czeka pojedynek z Sevillą. 125 min 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.10 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 3.40 Premier League: The Big Interview (9) – mag.	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Juventus FC – SS Lazio Wydaje się, że Rzymianie znaleźli sposób na Bianconerich. Nie przegrali z Turynczykami w żadnym z trzech ostatnich spotkań. 140 min 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.15 GP Confidential – mag. 0.50 Ligue 1 Show (7) – mag. 1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.	ANIMOWANY 14.45 Kid Lucky Chłopiec i jego wierzchołwiec przeżywały rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw. 30 min 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show
POLSAT SPORT 2 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Start Lublin – Arka 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał 13.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Śląsk 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott 18.10 20.20 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich 17.05.2024	EUROSPORT 2 7.25 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień 11.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 18.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 5. etap 19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering mężczyzn – finały 22.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 0.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego	TVN TURBO 12.30 Jedździć, obserwować (7) 13.15 Duda kontra Szafranski (7) 14.00 Polski supersamochód (3) 14.45 Zawodowi handlarze (7) 15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (3) 17.15 Ciężarówka przez pół świata (7) – pr. rozr. 18.15 Raport końcowy (840) 18.40 Mobilni mechanicy (11) 19.25 Wojny samochodowe (6, 7) – rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (7) – rozr. 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (3) 23.10 Jedździć, obserwować (7) 23.55 Duda kontra Szafranski (7) 0.40 Co tu się odejchało? (3)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 8.20 Premier League Stories (8) – mecz: 8.55 Premier League: The Big Interview (9) – mag. 9.30 Wysoki Pressing 11.15 1 na 1 Extra 12.00 Ligomistrzowe historie (2, 1) – mag. 13.00 Dart: Dutch Darts Championship 17.15 Wysoki Pressing – mag. 19.00 Dart: Dutch Darts Championship – finał 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 0.30 Hola LaLiga – mag. 1.40 Premier League Stories (8) 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Lipsk 14.00 Bundesliga Clubs – mag. 14.20 Podróż do świata Calcio – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Como 17.05 Bundesliga Clubs 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim 19.35 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 19.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Nice 22.55 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – dok. 23.30 Historie Serie A – mag.	NICK JR. 13.38 Świnka Peppa 6 – anim. 13.40 Świnka Peppa 7 13.55 Barbapapa i jego rodzinka 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 8 16.31 Świnka Peppa 6 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 11.00 KOTV Classics – mag. 12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 18.00 Atleci – mag. 18.30 Piłka nożna: Liga holenderska 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – SS Lazio 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny 27.09.2025	CI POLSAT 12.20 Dla mnie już nie żyjesz (2) 13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (1) 14.10 Sprawa Iwony Wiecezorek (1) – dok. Pol. 2023 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3) (1, 2) 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni? (4) – dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy (2) 19.00 Mordercze babcię (2) 20.00 Polowanie na pedofila (8) 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (7, 8) 22.00 Protokół zbrodni 2 (3) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (10) 23.55 Ekstremalna wiara (3)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (243) 9.30 Taaka ryba (133) 10.00 Jedziemy na ryba (27, 28) – dok., Pol. 12.05 Chłopiaki do wzięcia (370, 371) 13.00 Zawód gлина (14) 14.00 Samochodowi handlarze (2) 15.00 Ziomiarze (58) 16.00 Polacy za granicą (159, 160) – serial dokum. 18.05 Górale (4-8, 245) – serial dokum. 21.05 Chłopiaki do wzięcia (495, 496) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (246) 22.30 Łowca pedofili (248) 23.00 Zawód gлина (13) 0.05 Łowca pedofili (197, 198) 1.10 Więzienie (132, 133) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 18 (2, 3) – dok. 9.10 Królowie asfaltu 9 (4) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militaria na warsztat (2) 13.10 Militaria na warsztat 5 (3-8) 21.10 Euro Truckersi 4 (2) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (9, 10) 23.10 Strażacy z Rostocku (7) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (3) – dok. 1.10 Stacja Alaski 2.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) 3.10 Chris i Max na tropie klasyków (5) 4.10 Megatransporty 2 (6) 5.00 Eurotruckersi (6) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa CFC 13.55 Podróż do świata Calcio – mag. 14.25 Ligue 1 Show (7) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais FC 19.15 Podróż do świata Calcio 19.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Olympique Marsylia 0.00 Werder Double – film dok. 0.55 Bundesliga Dino – film dokum.	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie – anim. 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.40 Pszczołka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczołka Maja 2 14.40 44 Koty 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Zouk 16.56 Blaze i megamaszyny 3 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 4 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Napad

HIT

DRAMAT KRYMINALNY Byli policjant wyjaśnia zagadkę napadu. Wpada na trop młodego ochroniarza.

Lata 90. XX w. Wydalony z policji były major MO Tadeusz Gadacz (Olaf Lubaszenko, zdj.) zyskuje szansę na odzyskanie dawnej stabilizacji. Warunkiem jest rozwikłanie zagadki napadu na bank. Mężczyzna podejmuje współpracę z aspirant Janicką (Wiktoria Go-

rodeckaja, zdj.), która prowadzi śledztwo w tej sprawie. Czas ich goni, a media coraz bardziej interesują się dochodzeniem. To bardzo nie podoba się nowej władzy. **INFO:** Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Wiktoria Gorodeckaja **145 min do godz. 23.00**



20.00 TV PULS

Mob Land

SENSACYJNY Za namową swaggra mechanik bierze udział w napadzie na zakład produkujący opioidy. Tropem złodziei ruszają szeryf (John Travolta, zdj.) i egzekutor mafii. **135 min** Kan./USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon



21.00 TVN 7

Ruchomy chaos

PRZYGODOWY Na świecie nie ma już kobiet. Gdy Todd (Tom Holland, zdj.) spotyka na odległej planecie Violę (Daisy Ridley, zdj.), podejrzewa, że ludzie padli ofiarą spisku. **140 min** USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley



22.50 TVN

Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

SENSACYJNY Superman (Henry Cavill, zdj.) wkręca się w konflikt z Batmanem. W obliczu nowego zagrożenia herosi muszą działać razem. **185 min** USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams



22.55 TVP 2

Prosta przyjaźń

KOMEDIA Biznesmen Vincent (Lambert Wilson, zdj.) trafia do chaty samotnika Pierre'a (Grégory Gadebois, zdj.). Obaj odkrywają, że mogą się od siebie wiele nauczyć. **110 min** Francja 2023, reż. Éric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain

REKLAMA

KolagenCito

- dobra inwestycja

Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C. Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najsmartniejszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie.

Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produkcją niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji. KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga

w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstek, naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękkich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssanie trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny. KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń. Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.40 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (963) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (158) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 3** (34) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 3** (31) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 23** (294) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – dok.
 14.00 **Splątane losy** (69) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1166) – telet.
 16.00 **Dziedzic** (1052) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4757) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (980) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Felicita** (17) – obycz., Polska/Wł. 2026

TEATR TELEWIZJI



- 20.55 **Amerykański przyjaciel** – Polska 2026
 General z USA Merian C. Cooper (Bartosz Gelner, zdj.) publikuje wspomnienia z czasów wojny z bolszewikami, gdy służył w polskim lotnictwie. Nie zdaje sobie sprawy, że wydaje tym wyrok śmierci na swoich dawnych wybaczenieli. 70 min
 22.05 **Postscriptum** – wywiad
 22.35 **Świat bez fikcji: Istota nadziei** – film dokumentalny, Niemcy 2026
 23.40 **Balans bieli** – program religijny
 0.20 **Oddział Delta** – dramat sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, 135 min
 2.35 **Wniebowzięci** – cykl reportaży, Pol.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Na dobre i na złe** (957) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1862) – serial obycz.
 6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczyścia** (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.30 **Koło fortuny** (2108) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (226) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1095) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (938) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (501) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2109) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (227) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1096) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczyścia** (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczyścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1949) – Polska 2026
 Olek naciska na Anetę, by wreszcie wyznała, kto jest ojcem Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionej u Sowińskiego. Sanočka udaje, że nie wie, jak biżuteria trafiła do sypialni jej sześcia. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (939, 940) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.55 **Prosta przyjaciółka** – komedia, Francja 2023, reż. Éric Besnard, 110 min
 0.45 **Davos, wojna szpiegów** (1) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
 1.45 **Dla niej wszystko** – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, reż. Paul Haggis, 130 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszukupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1121) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (935, 934, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1010, 1011) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1249) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (34) – serial kryminalny, Polska 2026
 Śledczy wyjaśniają sprawę zabójstwa prostytutki. Trop prowadzi ich do działającej pod miastem agencji towarzyskiej i sutenera będącego postrachem okolicy. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 20.35 **Megahit: Napad** – Polska 2024, reż. Michał Gazda
 Za kamerą stanął twórca najnowszej ekranizacji „Znachora” pióra Tadeusza Dolegi-Mostowicza. Scenariusz został zainspirowany prawdziwym napadem na bank w 2001 roku. 145 min
 23.00 **Niezniszczalny** – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan
 Cudem ocalały z katastrofy David (Bruce Willis) spotyka tajemniczego fana komiksów. Zaczyna wierzyć, że ma nadprzyrodzoną moc. 135 min
 1.15 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 175 min
 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (29) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 12) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1666, 1667) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode gliny** (61) – serial kryminalny, Polska 2026
 W lesie odnaleziono ciężko raną Adę. Trop prowadzi śledczych do poszukiwanego lidera sekty „Lesława”. Dziewczyna przyjechała do Warszawy, by zostać projektantką, lecz problemy finansowe zmusiły ją do udziału w filmie dla dorosłych. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (165) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (366) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4296) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Taskmaster** (8) – Polska 2026
 W jednym z poprzednich odcinków uczestnicy musieli ukryć na sobie ananasa. Zadaniem Cezarego Sikory (zdj.) było odgadnięcie, gdzie schowali owoc. Czas na kolejne bardzo nietypowe wyzwania. 80 min
 22.50 **Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości** – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, 185 min
 1.55 **Mayday** – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akin, 140 min
 4.15 **Co za tydzień!** – magazyn kulturalny
 5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.20 **Zamieszkać na plaży 7** (7) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (26, 27) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (687-689) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1024, 1025) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (811-813) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1387) – paradok., Pol.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (463) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1470, 1471) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (289) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1068) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni** (3) – serial dok.
 23.10 **Blade Runner 2049** – film s.f., USA/
 FILM Wielka Brytania/Węgry 2017, 205 min
 2.35 **Love Island. Wyspa miłości** (32) – reality show
 3.45 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
 3.55 **SuperLudzie** (4, 8) – serial dokum., Polska
 5.30 **Teleszukupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (9, 10) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (54) – serial fantasy, USA 2007-2008
 11.00 **Kotka** (54) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (185) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (20) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (610, 611) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (21) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044, 1045) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Johnem Travoltą: Mob Land** – film sens., Kan./USA 2023, 135 min
 22.15 **Komornik** – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2018, 115 min
 0.10 **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 135 min
 2.25 **Dzielnica strachu 3** (93) – serial krym.
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gu. Mały i wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdża Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (128, 129) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 7** (3, 4) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (127) – serial krym.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (65)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (315)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (8) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkoła** (527-529) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1409, 1587, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (754-756) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
 13.55 **Detektywi** (150) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (155) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (899) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1784) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 20.00 **Hotel Paradise 13** (31) – reality show
 21.00 **Ruchomy chaos** – film przygodowy, FILM USA/Kanada/Hongkong 2021, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley, 140 min
 23.20 **Ocean's Twelve: Dogrywka** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, 150 min
 1.50 **Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
 3.00 **Wrota piekieł 3** (13) – reality show
 4.00 **Fachowcy 2** (4) – serial paradokum., Pol.
 4.35 **Usterka 13** (7) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmieniony (7) – kom.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (9) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3396) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1161) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (698) – talk-show
18.45 Panorama
19.30 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (10) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1142) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1012)
9.25 Kolo fortuny (2076)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
10.40 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (6) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Rodzinka.pl (259, 260) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1013)
18.00 Kolo fortuny (2077)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 9 (10)
6.00 24 godziny (94) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (12, 13)
8.30 Kartoteka 9 (14, 15) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (139, 361) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (28)
13.35 Zakup w ciemno 7 (7)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (7)
15.35 Złomowisko PL 9 (13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (43) – reality show
17.45 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (11) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1071, 1072) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (203-205) – serial paradokum, Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (942) – serial paradokum, Polska 2020
12.35 Wzięcie (54-57) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (475-479) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (11) – serial kryminalny, Polska 2021
18.00 Dlaczego ja? (1494, 1495) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (168-170) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.30 Doktor Martin 4 (27) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (277, 278) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (126, 127, 44, 45, 195, 196) – kom., Pol.
13.55 Jak posłubić milionera? – komedia romantyczna, Polska 2019, 130 min
16.05 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, 160 min
18.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11, 12) – krym., USA/Kan.
7.30 Agenci NCIS 11 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekruit 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2025
13.15 Agenci NCIS 11 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 3 (3, 4) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.05 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009
20.05 Castle 2 (1) – serial krym., USA 2009-2010
21.05 FBI 6 (5) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY
20.25 Wojenne dziewczyny (10) – Polska 2016
 Dietrich szantażowana przez Marysię i jej przyjaciółki zgadza się na współpracę z podziemiem. Malina prosi Ewkę o wyrobień kerkant dla Żydów. 50 min
21.15 Dom (6) – serial obycz.
22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim

KOMEDIOWY
22.15 Rodzinka.pl (99) – Pol.
 Kuba chce spędzić walentynki z Agatą. Tomek radzi mu, jak przyciągnąć romantyczne spotkanie z dziewczyną. Ludwik uczy Kacpra gry na gitarze. 35 min
22.55 The Voice of Poland 17 (11)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Kolo fortuny (2053)
2.20 Kabaretomaniacy (27, 30) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 8 (29)
 Nowe magazyny i palety przyciągają doświadczonych i początkujących handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (28)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)
0.20 Idź na całość 3 (7)
1.20 Kochaj albo wroć (7)

PARADOKUMENTALNY
20.00 Gliniarze (1068, 998)
 Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 120 min
22.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokum., Pol. 2024
23.00 Ślad (18, 19) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (142) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (458) – mag.
3.35 Demikajz (91) – rozr.
4.00 Strzelanka Navala (7)

DRAMAT
21.00 Na zlej drodze – USA 2022
 Artystka Emily (Aubrey Plaza, zdj.) ma kłopoty finansowe, przez co zgadza się na udział w oszustwie. 120 min
23.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 130 min
1.10 48h. Zaginięci (85, 86) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Fala zbrodni (31, 32)
5.15 Na ratunek 112 (964) – paradok., Polska 2024

KRYMINALNY
22.00 FBI: Most Wanted 5 (8) – USA 2020
 Kelli Parkman porwya dwóch nastolatków i zmusza ich do doprowadzenia jej do dostawcy fentanyl. Ekipa rozpoczyna śledztwo. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7, 8) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle (10) – serial krym.
1.45 Castle 2 (1) – krym., USA
2.40 FBI 6 (5) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (8) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA
10.20 Ex Libris – magazyn 10.50
 Polskie lato, węgierska jesień
11.45 Plaze Europy 4 12.50
 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) 14.00 Stawka większa niż życie (11) – wojenny
15.00 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (36) – hist., Pol. 18.25 Ex Libris – mag.
18.55 Historia Polski: Kurierka – film anim., Pol. 2021
20.00 Siofra (8) – sens., Pol. 21.05
 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. 22.05 Ołchian: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok. 23.55 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA
12.40 Dokument tygodnia: Podwójne życie paryskich kawiarni – film dokum., Fr. 2022 13.50
 Kosmos 1999 (39) – s.f., USA/Wlk. Bryt./Wł. 14.50 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993
16.50 Blisko, coraz bliżej (3) – obycz. 18.15 Dobry tytuł – 18.55 Rawhide 3 (82) – przyg.
20.00 Filmowa czytelnia: Królowa Margot – dramat hist., Francja/Wł./Niemcy 1994 22.45
 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert 23.50 Śnieżyszka od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009

SUPER POLSAT
8.50 SuperLudzie Extra (28) 9.00
 Świat według Kiepskich (390, 391) – kom. 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni (2, 3)
11.30 Świat według Kiepskich (410-413) – serial kom. 13.25
 Farma (74) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (34)
16.05 Ninja Warrior Polska (22)
17.50 Świat według Kiepskich (491, 492, 562, 563) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (11) – dok. 21.00
 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004 23.20
 W cywilu 5: Pole bitwy – sens., USA 2017 1.00 Świat według Kiepskich (467-472) – kom., Pol.
4.05 Farma (73, 74) – Pol.

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (6) 13.15
 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) 14.25 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (21, 22)
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) – sens., Niem.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (22, 23) – krym. 23.00
 Magia nagoci. Polska 5 (5) – pr. rozr. 0.00 Magia nagoci. Niemcy (5) – rozr. 1.15 Adam Szuka Ewy. Niemcy 5 (1) 3.20
 Kabaretowe przeboje 3 (3, 1) 5.35 I love kabaret EXTRA (2)

METRO
7.30 Szpital (962-964) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501, 502)
12.30 Szkoła (658) – paradok.
13.30 Bez kompleksów (4)
14.30 Drugie serce (3) – telen.
15.35 Druga szansa (9) – obycz.
16.45 The Floor (12, 3) 18.00
 Złomowisko PL 6 (6) 19.00
 Kartoteka 8 (30) – fab-dok., Pol. 20.00
 Kartoteka 9 (1) – fab-dok.
21.05 Kryminalni 4 (3, 4) – serial krym. 23.15 Hannibal 3 (2)
 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2) – serial dok. 1.20
 Szpital (940) 2.20 Szkoła (665)
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (13, 14) 4.30 Szpital (939)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 4 (8) – dok.
7.00 Planeta Singli. Osiem historii (6) – kom., Pol. 8.10
 The Office PL 3 (1, 2) – krym., Pol.
9.25 Bestia 2 (1, 2) – krym., Kan.
11.25 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.30
 Angels Fall – thriller, USA 2007
15.30 Monster – dram. psycholog., Japonia 2023 18.05
 Detektyw Foyle (4) – serial krym.
20.10 Premiera: Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niem. 2023
22.05 Koniec lata (3, 4) – serial krym. 0.20 Fiber – film krótkometrażowy 0.45 Ciepło – film krótkometraż. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM
16.30 Porady medyczne bonifratrów (51) 17.00 Świadców – cykl reportaży 17.30
 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30
 Poznajemy Polskę (12) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00
 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Głos serca (119) – serial obycz.

ANTENA HD
11.05 Niezwykły dr Pol (46) – dok. 12.05
 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (10, 11) 13.00
 Kłatwa Wyspy Dębów 6 (11)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (20) 15.00
 Australijscy poszukiwacze złota 7 (1)
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym. 17.00
 Zakazana miłość (6) – telen. 18.00
 77 TV 5 (13, 15) – pr. rozr. 20.00
 Alex Hugo – górski detektyw (9) – krym. 21.05
 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (9) 23.15
 Detektywi z Bordeaux 2 (2) 0.25 Polska. Największe tajemnice (2, 3)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne
 dzień dobry 13.30 Muzyczne
 podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50
 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – mag. 19.50
 Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley – melodram. Niem. 2017 21.50
 Rosamunde Pilcher: Miasto, wieś, pocałunek – obycz., Niem. 2021 23.35
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz.

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 4 (6)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. 14.00
 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3, 4)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) 16.55
 Pogoda (169) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (8, 11) – dok. 19.00
 Makłowicz w podróży – mag. 21.00
 Policjanci w akcji (2) – obycz. 21.55
 Pogoda (169) – pr. inf. 22.00
 Mistrzowie Kabaretu 3 (10) – rozr. 23.00
 Mistrzowie Kabaretu 9 (2) 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) 1.00
 Przeboje Kabaretu (5)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV
 info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20 18.00
 Przyjaciele – serial kom. 20.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (51)
 15.30 10 najpiększych... (51)
 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00
 Kochamy Łata 90! 21.00
 Chłopiaki do wzięcia (193, 194)
 22.00 Wakacje z Bałtykiem (19, 20) 23.00
 Zdrady (101)

VIASAT EPIC DRAMA
8.15 Detektyw Murdoch 18 (12) – krym. 9.15
 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) 10.15
 Lekarze na start (24, 25)
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym. 12.55
 Sherlock i córka (2) – krym. 13.55
 Agenci NCIS 17 (6) 14.50
 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
16.40 Poirot 6 – krym. 19.00
 Agenci NCIS 17 (7) – serial krym. 19.55
 Poirot 5 (4) – krym. 21.00
 Montmartre (6) 22.10
 Panna Scarlet 6 (3) – krym. 23.15
 Poirot 5 (4) 0.30 Agenci NCIS 17 (7)
 1.15 Sherlock i córka (2)

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 2** (4) – mag.
- 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 6.50 Reksio** – serial anim.
- 7.15 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.40 Polska z góry. Nad wodą 2** (7, 8) – dok.
- 8.40 Akademia Pana Kleksa** (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 95 min
- 10.15 Ranking naj polskiego kina** (2, 3) – pr. rozrywk.
- 11.40 W zawieszeniu** – dramat polityczny, 1986, 125 min
- 13.45 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
- 17.15 Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Kingsajz** – 1987, reż. Juliusz Machulski. Krasnoludek Adas zostaje uwieczony przez tyrana, Kilkujadka. Na pomoc wyrusza jego przyjaciel, Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min
- 22.15 Mniejsze zło** – film obycz., 2009, 150 min
- 0.45 Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min
- 3.15 Tajemnica Westerplatte** – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.10 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008
- 12.10 Benek** – komediodramat, Polska 2007 13.00 Agent szczęścia 15.25 Call me lala
- 15.50 Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 17.35 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 19.05 Łapu capu – rozr.
- 19.10 Trzej muskietierowie** – kostium., Niem./Fr./Wielka Brytania 2011 21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – serial sensacyjny 21.45 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niem. 2005 23.50 Making of – mag. 0.00 Zakonczenie (przerwa techniczna)

CANAL+ 360

- 14.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 6** (21) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
- 15.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok. 16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze 5 (18.00 Co poszło nie tak 5 (2) – dok. 19.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 6 (19) – dok.
- 19.50 Premiera:** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6) – dok. 20.55 Moscow Noir (5) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (33, 34) – kom., Pol. 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (19)

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (174, 175) – serial komediowy, Pol.
- 6.35 Na sygnale** (557, 558)
- 7.40 Ojciec Mateusz 8** (107)
- 8.40 Komisarz Alex 11** (139)
- 9.30 Rodzinka.pl** (176)
- 10.00 Klan** (1523) – telen., Pol.
- 10.35 Ranczo 4** (44) – obycz.
- 11.30 M jak miłość** (1948)
- 12.30 Komisarz Alex 26** (327)
- 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (21) – cykl fel.
- 13.35 Ojciec Mateusz** (12, 13)
- 13.30 Komisarz Alex 11** (140) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (559, 560) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.30 Ojciec Mateusz 2** (14) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 Ojciec Mateusz 8** (108) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 4** (48, 49) – Pol. Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez naukowców i szkoły i doktora Wesoła żąda podniesienia płac. Rozpoczynają protest. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz 2** (15) – serial kryminalny, Pol.
- 0.25 Na sygnale** (934-938) – serial fabularno-dokum.
- 3.05 Londyńczyk 2** (3) – serial obycz., Pol. 2009
- 3.55 Klan** (1523) – telen., Pol.
- 4.20 Rodzinka.pl** (318, 319) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

- 13.25 Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Fr. 2024
- 15.05 Cudowne życie** – komediodram., Francja/Kanada 2025
- 16.45 Łapu capu** – pr. rozr. 17.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 17.55 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 19.45 Łapu capu – rozr.
- 20.00 Wieczór polskich reżyserów: Dobry chłopiec** – obycz., Polska/Wlk. Bryt. 2025 21.45 Wieczór polskich reżyserów: Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Ur./Ukraina 2026 23.35 Moje miasto – serial dok. 0.35 Hollywood Buzz 1.00 Zakonczenie (przerwa techniczna)

BBC FIRST

- 8.50 Z pamiętnika polonijnej 12** (4) 10.00 Ojciec Brown 6 (10)
- 11.00 Ojciec Brown 7** (1)
- 12.00 McDonald** i Dadds 4 (3)
- 13.55 Zbrodnie** Saint-Pierre (1) 14.50 Powrót do rajów 2
- 16.00 Tajemnice Brokenwood 9** (2) – krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (4) – krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami 14** (3) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) – krym. 22.00 Zbrodnie na Szelandach (2) – krym. 23.05 Dobijasz mnie (1) – krym. 0.05 Tajemnice Majorki (2) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6)

13 ULICA

- 6.20 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017
- 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18): Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021
- 10.15 Bez śladu 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006
- 12.10 Metoda Wagnera** (1) – serial kryminalny, Fr.
- 14.10 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
- 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021
- 18.15 Bez śladu 4** (5, 6): Z honorem; Czarna wdowa – serial kryminalny, USA 2005-2006

KRYMINALNY



- 20.00 Metoda Wagnera** (2) Wagner zajmuje się sprawą zwłok pozabawionych krwi. Jego biopochondria daje o sobie znać – zaczyna obawiać się promieniowania telefonów. 120 min
- 22.00 Astrid i Raphaële 3** (7, 8) – serial kryminalny
- 0.25 Podróżnik 3** (2) – serial kryminalny, Francja 2024
- 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18)
- 4.10 Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial krym., Fr.

FILMBOX+ ONE

- 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (2) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (10) 9.50 Vera 11 (6)
- 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (3) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11) – serial krym.
- 15.00 Strażnik Teksasu** (1, 2) 17.05 Vera 12 (1) – krym., Wlk. Bryt. 18.55 Poirot (6) – krym.
- 21.00 American Pie** – komedia, USA 1999 22.00 Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 1.00 3000 mil do Graceland – film sens., USA 2001 3.50 Mega-trzęsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019, reż. H.M. Coakley

ROMANCE TV

- 11.25 Diagnoza Betty** (189, 190)
- 13.20 Rejs ku szczęściu.** Podróż posłubna na Jersey – film obycz., Niemcy/Austria 2012
- 15.15 Twój idealny rok** – komedia romant., Niemcy 2024 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – obycz., Niemcy 2025 19.00 Górski lekarz (282) – serial obyczajowy
- 20.00 Pomocze tylko modlitwa!** – komedia, Niemcy 2023 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – obycz., Niemcy 2025 23.50 Górski lekarz (282) 0.45 Pomocze tylko modlitwa! – kom., Niemcy 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (23) – paradok.
- 6.00 Kino w drodze** (5) – program kulturalny
- 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
- 6.45 Julia** (36, 37) – obycz.-kom., Pol. 2012
- 7.45 Detektywi** (370-373) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Młode giny** (31) – krym.
- 10.55 Magda M.** (1) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (138, 139) – telen.
- 13.55 Młode giny** (32) – krym.
- 14.55 Detektywi** (676, 677) – serial fabularno-dokum.
- 16.05 Na Wspólnej** (130, 131) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Magia kina** (4) – pr. kult.
- 17.35 Seriale Top 5** (8) – kult.
- 17.45 Sylwester w Nowym Jorku** – kom. romant., USA 2011, 135 min

THRILLER



- 20.00 Annezia** – USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman. Inspektor Jessica Shepard (Ashley Judd, zdj.) odkrywa w czasie śledztwa, że ofiary seryjnego mordercy to jej byli kochankowie. 135 min
- 22.15 Polowanie na druchny** – komedia romantyczna, USA 2005, 140 min
- 0.35 Szeregowiec Ryan** – dramat wojenny, USA 1998, 200 min
- 3.55 Alfabet filmowy** (3)
- 4.05 Ukryta prawda** (1401)

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół 6** (18-21) 8.55 Przyjaciele 5 (22-24) – kom.
- 10.25 Przyjaciele 6** (1-3) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podryw** 2 (3-8) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom.
- 16.00 Dwóch i pół 7** (1) 16.30 Przyjaciele 6 (4-9) – kom. 19.30 Duchy (15, 16) – serial fantasy
- 20.30 Dwóch i pół 7** (12, 18, 23) – kom. 22.30 The Office PL 2 (12) – kom. 23.05 Comedy Club 5 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park (4, 5) 1.00 Pracholichy (5, 6) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2) 3.00 Miasteczko South Park 12 (1-3) 4.30 Comedy Club 2 (5-7)

FILMBOX+ HITS

- 9.40 Opowieści z ławeczki** – komedia, Francja 2009
- 11.45 Powrót.** Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 13.55 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009
- 16.00 Belcanto** – melodramat, USA 2018 17.50 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau
- 20.00 Kolacja pozełnana** – komediodramat, Niemcy 2023
- 21.40 Alex z Venice** – dramat obycz., USA 2014 23.20 Autostrada ziołoci – sens., USA 2025 1.00 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (254) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (551)
- 6.55 Ranczo 6** (73) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (141, 142)
- 8.55 Ojciec Mateusz 6** (77, 78) – krym., Pol. 2011
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1161) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (858, 859)
- 12.25 Ojciec Mateusz 14** (180) – krym., Pol. 2015
- 13.20 Komisarz Alex 10** (125)
- 14.15 Ranczo 7** (79, 80)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 4 (48) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światłem** – Tunezja (3) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 2** (29) – serial kryminalny, Pol.
- 19.20 Ranczo 4** (42) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (314, 315) – Polska 2026
- Kacper dysponuje dużą gotówką, którą planuje przeznaczyć na zakup mieszkania. Tomek i Magda walczą z rodzicielskimi wyzwaniem. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (429) – krym., Pol. 2025
- 22.20 Morderstwa w Cognac** – film krym., Francja 2020, 110 min
- 0.10 U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998, 110 min

HBO

- 9.40 Harry Potter i Książę Półkrwi** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009
- 12.10 Na planie 23** (42) – mag. film. 12.35 Noc w zoo – film anim., Kan./Bel./Fr. 2024 14.05 Eddie zwany Orlem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016
- 15.50 Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019
- 18.15 Po prostu uwierz** – dramat obyczajowy, USA 2024
- 20.00 Premiera: Droga Anglio** (2) – serial obycz., Wlk. Bryt. 21.00 Premiera: Druga młodość (6) – obycz. 21.30 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 23.25 Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./USA 2017

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (851, 852) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (214, 215)
- 10.55 48h. Zaginięci** (161-163) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1271) – obycz. 14.55 Uroczysko (167, 188) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (216, 217) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (153, 154) 22.00 Mentalista (15) – krym. 23.05 Łowca pedofilów (151-155) 1.40 Wieżenie (192-195) 3.35 Szeptan (17, 18) – krym. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
- 7.55 Robert Makłowicz** (206, 118) – mag. kulin.
- 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2** (5, 6)
- 10.55 Aukcja w ciemno 2** (20, 21) – serial dok., USA
- 12.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 1, 7) – serial dok., Kan.
- 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2** (6, 7) – obycz.
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (2) – serial dok., Kan. 2010
- 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8) – reality show, Kanada 2014
- 19.10 Aukcja w ciemno 2** (22, 23) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Prawo do zemsty** – USA 2019
- Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) pomaga mu wyjść z więzienia. 115 min
- 21.55 Ekstradycja 3** (8-10)
- 1.45 Karate po polsku** – dramat obyczajowy, Polska 1983, 125 min
- 3.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy** – kom. krym., Pol. 1978, 130 min

FX

- 7.00 Kości** (11, 12) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
- 11.50 Castle** (7) – krym. 12.50 Lucifer (4) – krym. 13.45 FBI 5 (19) 14.40 Agenci NCIS (18)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym. 17.25 Z archiwum X (16, 17) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (20)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17) 22.00 Premiera: Tulsa King (1) 22.55 Terminal – komedia romant., USA 2004 1.30 Z archiwum X (16, 17) s.f. 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Czarodziejki 5** (21, 25) – fantasy 8.25 Czarodziejki 6 (1, 2) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 11.00 Szkoła stewardes – kom., USA 2003
- 13.00 Czarodziejki 6** (3, 4) 14.55 Moja super ekscyzyjczyna – komedia romant., USA 2006
- 17.00 Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
- 20.00 Jestem Bogiem** – thriller, USA 2011 22.05 Usmiechnij się – horror, USA 2022 0.30 Wściekłe psy – film sens., USA 1992 2.35 Poziom mistrza – film sens., USA 2020 4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (18)

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – dok.
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 (1) – serial dok.
12.00 Wspólne życie XXL 2
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (3) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
5.30 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywk.
6.30 Mniej znaczy więcej. Better for Less (6)
7.00 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Złoty remont 10 (2)
12.20 Ugotowani (5)
13.25 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (12) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Teraz one (4) – pr. rozr.
17.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (7-ost.) – mag.
17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokumentalny

Discovery DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (9) – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Dorwać komandos
14.00 Nagi instykt: przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (15) – serial dokumentalny
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przystanek Bieszczady (1) – dok.
19.00 Nagi instykt: przetrwania 3 – dok.
21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2)
7.00 Niezwykły dr Pol (12)
8.00 Złapki umysłu (14, 12)
9.00 Złapka przemytnika (1) – serial dokumentalny
10.00 Niszczycielskie żywioły (13) – serial dok.
11.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2)
12.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
13.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 6) – serial dokum.
16.00 Klucze do przepowiedni (5) – serial dokum.
16.55 Odkopać historię (9) – serial dokumentalny
17.55 Hitler: Siła dyktatury (1) – dok., Niemcy 2023
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1019)
6.05 48h. Zaginięci (33) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1019)
9.00 Starożytni kosmici (2)
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (12, 13)
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (1) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (3)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (17) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 34 (19)

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 30 min

20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (21) Pelen emocji finał sezonu. Marissa zmienia zdanie. Paula ujawnia Thomasowi dotąd skrywaną sensacyjną wiadomość. 120 min

23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (21)
4.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (8) Psychoterapeutka Aleksandra zaprasza na wycieczkę skuterem po Barcelonie. Pokazuje m.in. miejsca wypoczynku mieszkańców. 60 min

22.50 Hotel Paradise 13 (31) – reality show, Pol. 2026
23.45 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podróże (1) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (6)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 3 Ant przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą i wyciekami oleju. 60 min

23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Euro Truckers 4 (10)
3.00 Łowcy staroci (12)
4.00 Zoom na architekturę

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (10) Śmierć legendy Kulisy tragicznego wypadku, w którym zginął legendarny koszykarz. Wynajęty przez Kobego Bryanta śmigłowiec runął na ziemię. 60 min

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 5) – serial dokum.
23.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (4) Ucieczki jeńców i więźniów z czasów II wojny światowej dowodzą, że odwaga i spryt pozwalają dokonać rzeczy niemożliwych. 60 min

22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici 6 (20) – serial dokum.
1.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 7 (1, 2) **13.45** Sachie w Nowej Zelandii 2 (3, 4) **14.40** ABC gotowania – kuchnia turecka (9, 10) **15.45** Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (6)
16.10 Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) **16.40** Jamie: uczta za mniej (4, 6) **18.40** Kuchenny recykling (1, 2) – mag.
19.50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (3-5)
23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (7) **0.50** Jakubiak rozgryza... (1)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial parodokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Wieżenie kobiet – serial dok., Pol.
22.05 Kelnikeri – serial dok., Polska **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – parodok., Polska 2014

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Tajemnice łądowania na Księężcu (1, 3, 6) – serial dok. **11.00** Mega maszyny Alaski – dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny
20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok.
21.00 Tajemnice łądowania na Księężcu (1, 2) – serial dok.
23.00 Gwiezdne bitwy – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfrzy i spiski 2
5.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.15 Ocalony świat (11) **12.55** Splendor zabytków Francji (5) – dok. **13.50** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – dok., Fr. 2023 **14.55** Islandia, królestwo maskonurów
15.55 W drodze ku przyszłości (1, 2) **16.55** Przemierzając świat (9) – dok. **18.00** Sanatorium miłości 7 (1) **19.00** Michał Urbanik. Nowojorczyk z wyboru – film dokum., Polska 2009
20.10 Splendor zabytków Francji (6) **21.15** Zabytki planety (5) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów **23.30** Czarna Wołga (5)

PLANETE+

11.25 Wiatr. Niewidzialna siła (1)
12.30 Niezwykłe podróże kolejną 4 (6) – serial dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **14.45** Zaginięte światy (1)
15.30 360° Świat bez granic (23) **16.55** Świat z góry (13, 5, 6) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (95) – dok. **18.15** Polska z góry: Blokowska (7, 8) – dok. **19.10** Miam zamek 3 (7) – dok.
19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok., Fr. **20.50** Pierwotni, rozumni, kreatywni **21.00** Premiera: Halloween – odwieczny mit (1) **23.05** Psychodeliczne terapia **0.00** 360° Świat bez granic (24)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Miś Przyrodą! (13) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (263) – serial obycz.

HGTV

12.00 Nowe życie w starym domu 6 (13, 14) – pr. rozr. **14.00** Odlotowy ogród 4 (13) **14.35** Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 5 (6-8) **18.10** Uchwyć dom (1, 2) – rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (8) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 11 (3) – pr. rozr. **21.05** Dorota wasz urzadz! (7, 8) **22.35** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **22.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) **23.45** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1, 2) **0.50** Poszukiwacze domów: Australia (3, 4)

TVP Kobieta

12.00 Na tropie przypraw. Pikanterie i słodko 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (10) **12.50** Przepis dnia (87) **13.00** Na dobre i na złe (621) – obycz. **13.55** Moda na sportowo **15.00** Rodzinka (313) – kom., Pol. 2026
15.30 Ojciec Mateusz 17 (213, 214) **17.25** Królowe, które zmieniły świat (1) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (5) **19.30** Panna młoda (22) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (249) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (342) **22.30** Książki z Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii (4) **13.30** Siedem światów, jedna planeta (1) **14.35** W okowach mrozu 9 (2) – dok. **15.30** Życie na pustkowi: powroty (1) – serial dok.
16.25 Dzikie zagatki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (1) **17.35** Siedem światów, jedna planeta (1) – dok. **18.40** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (1)
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (3) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 11 (6, 7) – dok. **22.55** Dzikie zagatki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2) **0.05** Alaska z Sue Perkins (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 20 (13) **13.05** Starożytni kosmici 14 (20) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (7) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (13)
20.00 Starożytni kosmici 17 (15, 2) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Zamek Książ Wałbrzych – Dzik Warszawa 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Harnopol Politechnika Częstochowa – Resovia 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Slepski – Jastrzębie Barok	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet i mężczyzn – finały 10.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień 18.00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 5. dzień 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Boks: Polska Liga Boks: Pomorzanie – Włók 8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 10.40 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn 12.05 Polska Liga Żeglarska 12.35 Piłka nożna: Betlic 1. Liga: ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biala 14.40 Piłka nożna: Betlic 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betlic 1. Liga magazyn	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 13.40 Sport+ – magazyn piłkarski 14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 7. kolejka – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Birds of paradise – film dokumentalny 6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Inter 11.00 Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichv Kvaratskheli – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Marítimo – Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Bundesliga Clubs 16.25 Ligue 1 (7) – mag. 17.05 Bundesliga (6) – mag. 17.45 Serie A (7) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Cagliari	TVP ABC 8.35 Henrietta – serial anim. 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (86) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 – serial animowany 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (2) – magazyn przyrod. 13.00 Figa Migu na planecie Czochras (49) 13.20 Płyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
SIATKÓWKA KOBIET 20.20 TAURON Liga Kobieta LIVE – mecz: Sokół i Hagric Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biala W poprzednim sezonie Sokół we własnej hali zdołał ograć faworyzowany BKS 3:2. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk 1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jezewski – R. Brito 20.09.2025	SNOOKER 20.00 Turniej Northern Ireland Open LIVE w Belfaście – 2. dzień Na początku października Neil Robertson (zdj.) zaliczył spadek na czwarte miejsce w światowym rankingu. 240 min 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień	PIŁKA NOŻNA 17.55 Betlic 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepolomice Potknięcie Słoników będzie sporą niespodzianką. Ich rywale przez dłuższy czas znajdowali się na ostatnim miejscu w ligowej tabeli. 130 min 20.05 Betlic 1. Liga magazyn 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.05 Sportowy wieczór 23.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: San Antonio Spurs – Knicks	PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska LIVE Mimo kiepskiej skuteczności pod bramką rywali Getafe CF utrzymanię się nad strefą spadkową. Kolejne punkty spróbuje zdobyć w starciu z Rayo Vallecano. 130 min 23.05 Premier League Stories (8) – magazyn piłkarski Poznamy nieznaną faktę z jednej z największych lig na świecie. 40 min 23.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Torino FC Gospodarze mają z Bykami rachunki to wyrównania za ostatnią ligową porażkę 1:4. 135 min 22.55 Eleven Top Goals 23.55 Historie Serie A – mag. 0.35 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 1.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo	ANIMOWANY 14.35 Bazgrolinka Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkieletnika. 10 min 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-Chemik (36) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2
POLSAT SPORT 2 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Politechnika Częstochowa – Resovia 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin 15.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga włoska 1.00 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie: Michał Gniady – Sanjar Jusupov 13.02.2026	EUROSPORT 2 10.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 12.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 15.30 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 17.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie 20.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 0.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (7) – rozr. 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (7) – rozr. 21.15 Zawodowi handlarze (7) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Polski supersamochód (3) – mag. 23.00 Jeździć, obserwować (7) – dok. Pol. 23.45 Naprawy nie do naprawy (3, 7) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 8.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga 13.15 Żużel: PGE Ekstraliga 16.00 Byłem królem – dok., Pol. 17.15 Hala LaLiga – mag. piłkarski 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom 21.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 22.00 Ekstrapaka – mag. piłkarski 23.15 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: J. Herring – J. Dodson 0.25 Lig mistrzostwo historie (1) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.40 Bundesliga Clubs – mag. 9.00 Legendy ligi niemieckiej 9.40 Najwyższe gole Bundesligi 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta BC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa 22.00 Historie Serie A 22.40 Podróż do świata Calcio – mag. 23.20 Bundesliga (6) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 15.15 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 7. kolejki 13.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Dundee FC – Rangers 15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 18.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Anwil Włocławek 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – Wybrzeże 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott 18.10.2026	CI POLSAT 12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 20) – dok. 13.15 Szukające morderstwa: Atlantia 2 (1) 14.10 Tajemnicze sekt: poli-gamia (4) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (7) – dok. 16.00 Ciemna strona miasta 9 (3) 17.00 Pogrzebani za domem 3 (17) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni (3, 4) 19.00 Zbrodnia w moim domu (8) 20.00 Szukające morderstwa: Atlantia 3 (2) – dok. 21.00 28 mil, by zabić (2) – krym. 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – dok. 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (2)	POLSAT PLAY 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dok. USA 9.00 Wojny magazynowe (317, 318) 10.00 Gwiazdy lombardu (112, 113) 11.00 Hardkorowy lombard (157, 156, 158-161) – dok. 14.00 Polacy za granicą (87, 88) – dok. 16.00 Złomiarze (35, 36) 18.05 Poszukiwacze historii (126-129) 20.00 Złomiarze (42, 58) – dok. Pol. 22.00 Samochody handlarzy (3, 2) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (199, 200) 1.10 Wziewienie (134, 135) – dok. 2.05 Złomiarze (19) 3.05 Starożytni kosmici (162, 163) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 14 (217)	DTX 9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok. 11.10 Życie na tafli lodu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek (21) – dok. 17.10 Graty na warsztat 3 – dok. 17.40 Będzie pan zadowolony 2 (1-3) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawa (15, 16) 20.10 Królowie kempingu (6) 21.10 Stacja Alaska 22.10 Militaria na warsztat 4 (6, 7) 0.10 Policjanci z Kent 2.10 Megatransporty 2 (11) 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (7) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (1) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 11.30 Najwyższe gole Bundesligi 11.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Como 1907 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans FC – Toulouse 16.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. 16.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. 17.00 Bundesliga Clubs 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele – anim. 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw



SENSACYJNY Dzielni kompani próbują powstrzymać wroga, który dysponuje nadludzką mocą.

Agent specjalny Hobbs (Dwayne Johnson, zdj.) i były wojskowy Shaw (Jason Statham, zdj.) muszą zapomnieć o latach konfliktów i podjąć współpracę, by ocalić świat przed zagładą. Ludzkości zagraża zaawansowany technologicznie cyborg Brixton (Idris Elba). Kuloodporny zbrodniarz przejął broń biologiczną i zamierza jej użyć. Agentka MI6 Hattie (Vanessa Kirby) jest gotowa na wszystko, by go powstrzymać. Wkrótce sojusznicy wikłają się w rozgrywkę pełną pułapek.

INFO: USA/Jap. 2019, reż. David Leitch, wyk. Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba **165 min do godz. 23.20**



20.00 TV PULS

Polowanie na łowcę

THRILLER W lasach Alaski kolejne kobiety giną z rąk myśliwego (John Cusack). Prostytutce Cindy udaje się uciec groźnemu zabójcy. Tylko detektyw Halcombe (Nicolas Cage, zdj.) wierzy w jej zeznania. **125 min**

USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, Dean Norris



20.00 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Doktor Marrow (Liam Neeson, zdj.), rzekomo badający przyczyny bezsenności, zaprasza do nawiedzonej przez duchy posiadłości Theo, Luke'a i Nell. Zaczynają dziać się tam przerażające rzeczy. **150 min**

USA 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones



20.00 FILMBOX+ ONE

Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista sprawa, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA (Morgan Freeman) i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. **165 min**

Niem./USA/Kanada 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



21.00 TVN 7

Na zabójczej ziemi

SENSACYJNY Forrest Taft (Steven Seagal, zdj.) podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma planuje pozabawienie tubylców ziemi i zniszczenie środowiska. Rozpoczyna walkę z koncernem. **135 min**

USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine



21.00 SUPER POLSAT

Kapitan Phillips

DRAMAT BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze. **170 min**

USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi



21.15 TVP KULTURA

Wielki Wóz

DRAMAT OBYCZAJOWY Simon Burchnar (Aurélien Recoing, zdj.) prowadzi z dorosłymi dziećmi teatr kukiełkowy. Po jego śmierci rozeństwo musi zdecydować, czy kontynuować dzieło ojca. **105 min**

Franca/Szwajcaria 2023, reż. Philippe Garrel, wyk. Louis Garrel, Damien Mongin



22.10 TVP 1

Godziny strachu

THRILLER Do samochodu Randalów (Gerard Butler i Maria Bello, oboje na zdj.) zakrada się uzbrojony mężczyzna. Oświadcza, że jeżeli nie spełnią jego żądań, ucierpi ich córka. Prowadzi z nimi okrutną grę. **105 min**

Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello



22.30 TVP KOBIETA

Pojedynek na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) oraz Lisa. **120 min**

Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan



22.45 TVN

Siedem

THRILLER Detektywi Somerset (Morgan Freeman, zdj.) i Mills (Brad Pitt, zdj.) badają sprawę serii zagadkowych zabójstw. Sprawca wzoruje swoje makabryczne zbrodnie na siedmiu grzechach głównych. **155 min**

USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow



23.05 TVP 2

Powrót do tamtych dni

DRAMAT OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr, zdj.) powraca z USA, gdzie pracował. Chce nadrobić stracony czas z żoną (Weronika Książkiewicz, zdj.) i synem (Teodor Kozia, zdj.). Pograża się w nałogu. **120 min**

Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz



23.10 TV 4

Helikopter w ogniu

DRAMAT WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszku komandosów, między innymi Eversmanna (Josh Hartnett). Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę. **190 min**

USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs



23.20 POLSAT

Ścigani

SENSACYJNY Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy, zdj.) dzięki tajemniczej Fox (Angelina Jolie, zdj.) dowiadyuje się prawdy o ojcu i tajnym stowarzyszeniu. Zmienia się w bezwzględnego mściciela. **150 min**

USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
 5.35 Reportery – magazyn reporterów
 5.45 Oko na świat – magazyn
 6.10 Akacjowa 38 (964) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.25 Zaraz wracam 3 (159) – serial obycz.
 9.00 Ranczo 3 (35) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 Komisarz Alex 3 (32) – serial krym.
 11.00 Ojciec Mateusz 23 (295) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata (3) – dok.
 14.00 Splotane losy (70) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Reportery – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1167) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1053) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Klan (4758) – telenowela, Polska 2026
 18.40 Akacjowa 38 (981) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



- 20.30 Felicita (18) – Polska/Włochy 2026
 Giulia wyznaje Zośce, że naprawdę kochała Kamila i wierzyła, że czeka ich wspólna przyszłość. Tymczasem Oliwia poznaje prawdę o dramatycznej sytuacji Davide. Proponuje mu wyjazd do Polski. 35 min
 21.05 Wielki test o bezpieczeństwie
 22.10 Kino mocnych wrażeń: Godziny strachu – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, 105 min
 23.55 Zgaga – komediodramat, USA 1986, reż. Mike Nichols, 115 min
 1.50 Film
 3.55 Sekielski wieczorową porą (42)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Na dobre i na złe (958) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 M jak miłość (1863) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 Metodyzm a ekologia – reportaż, Polska 2026
 6.55 Barwy szczęścia (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.45 Rosół polski (43) – magazyn kulinarny
 12.25 Koło fortuny (2109) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (227) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1096) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (939) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (502) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny (2110) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1097) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3423) – Polska 2026
 Gabrysia jest zła na Szczepana za aferę z Wilkiem i poparcie dla przebudowy Zacisze. Miasto blokuje plany dewelopera, co cieszy mieszkańców okolicy. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. 35 min
 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
 20.50 M jak miłość (1950) – serial obycz.
 21.50 Na sygnale (941) – serial fab.-dokum.
 22.20 SOR (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 23.05 Powrót do tamtych dni – dramat obyczajowy, Polska 2021, 120 min
 1.05 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023, reż. Éric Besnard, 105 min
 2.50 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3)

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Teleshopping TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.20 Trudne sprawy (1122) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 Dlaczego ja? (937-939) – serial paradokumentalny, Polska
 12.20 Gliniarze. Śląsk (34) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (1012, 1013) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1250) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 Gliniarze. Śląsk (35) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta zabiera Szymona do kliniki. Na korytarzu We-Mediu wpada na Łukasza. Dominika i Karma przygotowują się do kradzieży cennego obrazu z muzeum. 50 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – USA/Japonia 2019, reż. David Leitch
 Spin-off cyklu zapoczątkowanego w 2001 roku przez Roba Cohena. Tym razem reżyserii podjął się twórca „Deadpoola 2”, doświadczony kaskader. Na planie spotkały się takie ikony kina akcji jak Dwayne Johnson i Jason Statham (obaj na zdj.). 165 min
 23.20 Ścigani – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, 150 min
 1.50 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, 120 min
 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa (69) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (30) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (3, 13-ost.) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1668, 1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 Młode gliny (62) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 Szpital św. Anny (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta zaczyna pracę w pogotowiu lotniczym. Z Gością transportuje poparzonego chłopca. Mirek zakłada profil w aplikacji randkowej. Sergiusz robi Ninie urodzinową niespodziankę. 65 min
 17.55 Detektywi (367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Mężczyzna zostaje zaatakowany w sklepie przy użyciu drażniącego gazu. Winą za napast obarcza swojego syna. Śledczy próbują ustalić, czy miał on z tym coś wspólnego. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4297) – Polska 2026
 Antek częściej Julkę mefedronem. Wkrótce uswiadamia sobie, iż dziewczyna jest bliższa śmierci. Zaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać ze skoku. Parapetówka u Cieślaków kończy się awanturą. 35 min
 20.50 The Floor (6) – teleturniej
 21.30 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show
 22.45 Siedem – thriller, USA 1995, reż. David Fincher, 155 min
 1.20 Superwizjer – magazyn reporterów
 2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (15) – krym., USA/Kan. 2011
 3.25 Młode gliny (39) – serial krym., Polska

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (690-692) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 Na ratunek 112 (1026, 1027) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 Trudne sprawy (814-816) – paradok., Pol.
 15.55 Trudne sprawy II (1388) – paradok., Pol.
 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (464) – reality show, Polska
 18.00 Policjantki i Policjanci (1471, 1472) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Uroczysko (290) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1069) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (186) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 Opowieść ci o zbrodni (4) – serial dok.
 23.10 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, 190 min
 2.20 Love Island. Wyspa miłości (33) – reality show
 3.25 SuperLudzie (8, 9) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 Teleshopping TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (10, 11) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (55) – serial fantasy, USA 2008
 11.00 Kotka (55) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (186) – serial obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (28) – serial kostium.
 14.00 Rodziny interes (21) – obycz., Pol. 2019
 15.00 Lombard. Zycie pod zastaw 12 (612, 613) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 Rodziny interes (22) – obycz., Pol. 2019
 18.00 Lombard. Zycie pod zastaw 19 (1045, 1046) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Polowanie na łowcę – thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, 125 min
 22.05 Twarda – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 150 min
 0.35 Trzasy wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, 140 min
 2.55 Dzielnica strachu 3 (94) – serial krym.
 4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
 7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoparty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Zycie pod zastaw 19 (1035) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 Dzielnica strachu 4 (129, 130) – krym.
 23.00 Wstydliwe choroby 7 (5, 6) – serial dok.
 1.00 Dzielnica strachu 4 (128) – serial krym.
 2.00 Lombard. Zycie pod zastaw 2 (66)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (9) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (530-532) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1410, 1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (757, 759, 760) – serial paradokumentalny, Pol.
 13.55 Detektywi (151) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital św. Anny (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 Szpital (900) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (580) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (31) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 Ukryta prawda (1785) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 20.00 Hotel Paradise 13 (32) – reality show
 21.00 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Joan Chen, Michael Caine, 135 min
 23.15 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, 155 min
 1.50 Hotel Paradise 13 (31) – reality show
 2.50 Wrota piekieł (1) – serial dokumentalny
 3.40 Fachowcy 2 (5) – serial paradokum., Pol.
 4.20 Usterka 13 (8) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (299) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (41) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (10) – kom.
16.30 Barwy szczytów (3397) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1162) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (11) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1143) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1013)
9.25 Kolo fortuny (2077)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (7)
14.15 Rodzinka.pl (261, 262)
15.25 Rodzik szuka żony 13 (5) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomania (27)
17.25 Va banque (1014)
18.00 Kolo fortuny (2078)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (95) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (15)
8.00 DeFacto 13 (1)
8.30 Kartoteka 9 (16, 17)
10.35 Detektywi (140, 362)
12.35 Zakup w ciemno 5 (29)
13.35 Zakup w ciemno 8 (29)
14.35 Nic do zgłoszenia 3 (8)
15.35 Złomowisko PL 9 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
17.45 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show
18.40 Gogolex. Przed telewizorem 19 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (30)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (29)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (12) – serial parodokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1073, 1074) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (206-208) – serial parodokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (943) – serial parodokum., Pol.
12.35 Więzienie (58-61) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (480-484) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (12) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1496, 1497) – serial parodokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1069, 999) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (171-173) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.25 Doktor Martin 4 (28) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (279, 280) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (128, 129, 46, 47, 238) – serial kom.
13.20 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min
15.40 King Kong – film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 230 min
19.30 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 90 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.40 Agenci NCIS 11 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
9.30 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009
10.25 Castle 2 (1) – serial krym., USA 2009-2010
11.25 Rekrut 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2026
13.15 Agenci NCIS 11 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
19.05 Castle 2 (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010

20



OBYCZAJOWY

20.25 Stulecie Winnych (8) Ania i Mania przygotowują się do matury. Po zakończeniu edukacji druga z bliźniaczek pragnie wrócić do Brwinowa, by tam założyć rodzinę. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.
22.05 Polacy świata
22.15 Z Gliwicz do Paryża – Wojtek Pszoniak
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów



TELETURNIJ

20.30 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.15 Rodzinka.pl (100) – serial komediowy, Pol.
22.55 Tak to leciało! (92)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (13) – pr. rozr.
0.55 Kolo fortuny (2078, 2054) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (75, 27)



FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (8) – Pol. 2026
 Piękna i elegancka Kinga pozna od podszełki życie Pauliny ze wsi Szembory. Szykuje się wyjątkowe spotkanie dwóch światów. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (7)
0.00 Faworyt (11)
0.45 Nic do zgłoszenia 3 (6)
1.45 Niebezpieczne dzienne (7) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (22)
3.00 Szpital (939) – parodok.
3.20 Szkoła (821) – parodok.



DOKUMENTALNY

22.00 Łowca pedofilów (168) Krzysztof Dymkowski (zdj.) tropi ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje zasadzkę. Towarzyszą mu pies i zawodowa partnerka. 60 min
23.05 Ślad (20, 21) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (143) – parodok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (459) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (25) – program rozrywkowy
4.00 Strzelnica Navala (7)



KOMEDIA

21.00 Wakacyjni przyjaciele – USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena Emily (Yvonne Orji, zdj.) i Marcus (Lil Rel Howery, zdj.) poznają parę imprezowiczów. Wywracają oni ich życie do góry nogami. 125 min
23.05 Mój policjant – dramat obycz., Wielka Brytania/USA 2022, 145 min
1.30 Fala zbrodni (32-34) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (964, 965) – parodok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (13) W trakcie awarii prądu John i Aaron ustalają, że na posterunku ukrywają się przestępcy. Chen zostaje wezwana na miejsce, w którym unosi się drażniący zapach. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (13) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9, 10) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (3, 4) – krym.
2.40 Rekrut 5 (13) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (13) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (1)

TVP HISTORIA

9.00 Stawka większa niż życie (11) **10.00** Od Stępów Kubania po Niepodległość **11.05** Wyspa Świętej Heleny
12.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. **14.00** Stawka większa niż życie (12)
15.10 Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny (3) **18.25** Odnaleźć zaginionie (21) **19.00** Historia Polski: Ostatni Cygan w Oświęcimiu
20.00 Sfora (9-ost.) – sens. **21.10** Kroniki Hitlera (8) – dok. **22.10** Gry wojenne (4) – dok. **23.10** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

8.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **9.00** Blisko, coraz bliżej (3) – serial obycz. **10.25** Bodo – film biograf., Pol. 2016
12.20 Jaki jest z bliska **13.30** Kosmos 1999 (40) – s.f. **14.30** Blisko, coraz bliżej (4) – obycz.
16.00 Rawhide 3 (83) – przyg.
17.00 W poszukiwaniu dobrego filmu **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
21.15 Na wschód od Hollywood: Wielki Wóz – dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria
2023 23.00 Filmowa czytelnia: Królowa Margot – dram. hist., Francja/Wł./Niemcy 1994

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (31) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (392-394) – pr. inf. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (414-417) – serial kom. **13.25** Farma (75) **14.35** SuperLudzie Extra (32) **14.45** Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 4 (35)
16.15 Ninja Warrior Polska (23)
18.00 Świat według Kiepskich (493-496) – serial kom. **20.10** Złomiarze (12) – dok. **21.50** Kapitana Phillips – dramat biograf., USA 2013 **23.50** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa

ZOOM

6.00 MacGyver 6 (18, 19) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu (8) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu 4 (9) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15)
12.05 Bitwa o palety 2 (7) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) **14.25** Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (22, 23)
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (23, 24) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (4)
0.05 Magia nagości. Włochy 2 (3) **1.45** Magia nagości. Niemcy (5) **2.50** I love Kabaret (1-3)

METRO

5.55 Na Wspólnej (748) – obycz.
7.25 Szpital (965-967) – parodok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (503, 504)
12.25 Szkoła (659) – parodok., Pol. **13.25** Brzydula (171, 172) – kom. **14.35** Drugie serce (4)
15.35 Druga szansa (10) **16.45** The Floor (13, 4) – telet. **18.00** Złomowisko PL 6 (7) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (2, 3) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni 4 (5, 6) – krym. **23.15** Hannibal 3 (3) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (3) – serial dok. **1.20** Szpital (941) **2.20** Szkoła (666)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 3 (14, 15) **4.25** Szpital (940)

ALE KINO +

7.00 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001 **8.25** The Office PL 3 (3, 4) – kom.
9.35 Bestia 2 (3, 4) – krym., Kan.
11.35 Detektyw Foyle (4) **13.40** Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007
15.40 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019
18.05 Detektyw Foyle 2 (1)
20.10 Premiera: P.S. Kocham cię – melodramat, USA 2007 **22.40** Nasze królestwo – dramat kryminalny, Fr. 2024 **0.55** Inni ludzie – dram. obycz., Polska/Fr. 2021 **3.00** Sortownia (1)
3.55 Asekuracja – film krótkometr. **4.25** Ciepło **4.40** Król (1)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonem z udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Róże **20.50** Myśląc Ojczyznę **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (14) **22.15** Głos serca (120)

ANTENA HD

10.05 77 TV 2 (5) – pr. rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (47) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (11, 12) **13.00** Kława Wypsy Dębów 6 (12)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (2, 3) – serial dokum.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym. **17.00** Zakazana miłość (7) – telen.
18.00 77 TV 5 (16, 20) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (10) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (10) – krym. **23.15** Detektywi z Bordeaux 4 (3) **0.25** Polska. Największe dylematy (10, 11)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodram. Niem. 2018 **21.50** Rosamunde Pilcher: Kłopotliwa zamiana – melodramat. Niem. 2016 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) **16.55** Pogoda (170) **17.00** Niepójcie: Strefa tajemnic (9, 12) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (3) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (5) – dok. **21.50** Pogoda (170) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (7) – pr. rozr. **22.55** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – pr. rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 13 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (35) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopaćki do wzięcia (195, 196)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (102)

VIASAT EPIC DRAMA

9.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) – obycz. **10.10** Lekarze na start (26, 27) – obycz.
11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. **12.55** Sherlock i córka (3) – krym. **13.55** Agenci NCIS 17 (7) – krym.
14.50 Panna Marple: Zwierciadło pękła w odlamków stós – film krym., Wlk. Bryt. 2011
16.45 Poirot 6 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (8) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (8) **22.15** Dominia 2 (8) – hist. **23.30** Poirot 5 (5) **0.40** Agenci NCIS 17 (8) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 6.50 Reksio – serial anim. ● 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok. 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny 8.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 95 min 10.15 Szalenstwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min 12.40 Stara baśń – film kostium., 2003, 140 min 15.00 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min 17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (175, 176) – serial komediowy, Pol. 6.35 Na sygnale (558, 559) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 8 (108) – serial kryminalny, Pol. 8.40 Komisarz Alex 11 (140) 9.25 Rodzinka.pl (177) 10.00 Klan (1524) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 4 (45) – obycz. 11.25 M jak miłość (1949) 12.25 Zaraz wracam 3 (158, 159) – obycz., Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 13 14.30 Ojciec Mateusz 2 (14) 15.30 Komisarz Alex 11 (141) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (560, 561) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009 19.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Pol.	6.15 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 10.15 Bez śladu 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.05 Metoda Wagnera (2) – serial kryminalny, Fr. 14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (3) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (24) – paradok. 6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Seriale Top 5 (16) 6.45 Julia (38, 39) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (374-377) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (32) – krym. 10.55 Magda M. (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (140, 141) – telen. 13.55 Młode giny (33) – krym. 14.55 Detektywi (678, 679) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (132, 133) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Magia kina (7) – pr. kult. 17.30 Seriale kultowe (17) – program kulturalny 17.40 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 140 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (255) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (552) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (74) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (143, 144) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 6 (79, 80) – krym., Pol. 2011 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1162) – teleturniej 11.20 Na sygnale (860, 861) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (181) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (126) 14.15 Ranczo 7 (81, 82) 16.10 Górna półka smaku (7) 16.40 Przystanek słow food 5 (6) – mag. kulin. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (191, 213) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (22, 23) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (9, 2, 8) – serial dok., Kan. 15.00 Zajązdz. Będzie się działo 2 (7, 8) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (3) – serial dok., Kan. 2010 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) – reality show, Kanada 2014 19.10 Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dok., USA
KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	OBYČAJOWY	HORROR
 20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991 Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) ma przeniknąć do struktur Solidarności. Przez przypadek staje się bohaterem podziemia. 125 min 22.05 Mistyfikacja – dramat krym., 2010, 125 min 0.10 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 155 min 2.45 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 135 min ● 5.00 Leben ●	 20.30 Ojciec Mateusz 9 (109) Emilka nie wróciła do koleżanki. Książd dowiaduje się, że została potrącona przez auto. Policjanci sprawdzają właścicieli kombi. 60 min 21.30 Ranczo 4 (49, 50) 23.30 Ojciec Mateusz 2 (16) 0.25 Na dobre i na złe (1001) – obycz., Pol. 2026 1.25 Czas honoru (2, 3) 3.15 Wojenne dziewczyny 2 (20) – serial hist. 4.00 Klan (1524) – telen., Pol. 4.30 Zaraz wracam 3 (158)	 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (8) – Kan. 2024 Znany hokeista zostaje znaleziony martwy na lodzie. Detektywi Graffi i Bateman rozpoczynają skomplikowane śledztwo. 60 min 23.00 Prosto w serce 2 (3, 4) 1.05 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie – film kryminalny, USA 2016, 110 min 2.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (20) – sens.	 20.00 Zabójcy – USA/Fr. 1995 Rath (Sylvester Stallone, zdj.) jest zawodowym mordercą. Jego miejsce w branży chce zająć Bain. Dochodzi do ich pojedynku. 175 min 22.55 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, 140 min 1.15 Sylwester w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2011, 145 min 3.40 Magia kina (6) – pr. kult. 4.05 Ukryta prawda (1402) – serial paradok., Pol.	 19.20 Ranczo 4 (43) Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Lucy nadzoruje ich promocyjną sprzedaż i montaż. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (296, 297) – serial komediowy, Pol. 21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025 22.20 Harry Wild (3) – serial kryminalny 23.20 Berlin K'damm 56 (3, 4) – serial obycz. 1.25 Bezmierz sprawiedliwości (4) – obycz., Pol.	 20.00 Nawiedzony – USA 1999, reż. Jan De Bont David (Liam Neeson, zdj.) zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. 150 min 22.30 Nieuchwytny cel – film sens., USA 1993, 120 min 0.30 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991, 185 min 3.35 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 145 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.00 Każda mała rzecz 9.35 Fuks – kom. sens., Pol. 1999 11.00 Łapu capu – rozr. 11.05 Peacock – thriller, USA 2010 12.35 Moje pięcioletnie kurczaki – obycz., Pol. 2002 13.40 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. 15.25 Niemiożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 17.15 Piękna łąka kwietna 17.45 Łapu capu 17.50 Chopin. Chocini – dramat biograf., Pol. 2025 20.00 Premiera: Piep*żyć walentynki – komediodram, USA 2026 21.40 Premiera: Marinka 23.15 Sprzątak – sens., Wlk. Bryt. 2025 0.55 Opancerzeni – film sens., USA 2024	12.00 Zmieniokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 13.40 Charlie Chaplin: duch wcielony – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 15.10 Kopieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 16.50 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025 18.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 19.55 Łapu capu – rozr. 20.00 Zgini, kochanie – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Kan./USA 2025 21.55 Death Race – wysięg śmiertelności – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 23.45 Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11) – serial krym. 9.50 Vera 12 (1) – serial kryminalny 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (4) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 17.05 Vera 12 (2) – krym. 18.55 Poirot (7) – krym. 20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2022 22.45 Patriotka – film sensacyjny, USA 1998 0.40 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams 3.25 Naczelny dowódca – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019	8.25 Dwóch i pół 7 (1) – kom. 8.55 Przyjaciele 6 (4-9) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (9-14) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 7 (2-5) – serial kom. 16.30 Przyjaciele 6 (10-15) 19.30 The Office PL (9) – serial kom. 20.00 Dwóch i pół 2 (23, 24) – kom. 21.00 Dwóch i pół 3 (6, 8) – kom. 21.55 The Office PL 3 (1, 2) 23.05 Comedy Club 5 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 12 (6, 7) 1.00 Pracholoty (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (3, 4) 3.40 Miasteczko South Park 12 (3-5) 4.30 Comedy Club 2 (7, 8) 5.30 Comedy Club 3 (1)	12.05 Spider-Man 3 – przyg., USA 2007 14.20 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (26) – talk-show 15.05 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024 16.30 Kraina Jane Austen – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2013 18.05 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026 20.00 Premiera: The Pitt 2 (14) – obycz., USA 20.40 Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (2) – obycz. 21.40 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025	7.00 Kości (13, 14) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 11.50 Castle (8) – krym. 12.50 Lucyfer (5) – krym. 13.55 FBI 5 – film anim., Wlk. Bryt. 2024 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (21) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (15) 22.55 Twierdza – thriller, USA 1996 1.40 Z archiwum X (18, 19) – s.f. 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (22) 14.55 Polska z góry: Stadiony 2 (3) 15.20 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) 16.25 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6) – dok. 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (20) – serial dokum. 19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (7) – serial dokum. 20.55 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: Porto – PSV 23.10 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok., Wlk. Bryt.	8.55 Z pamiętnika polonij 12 (5) 10.05 Ojciec Brown 7 (2, 3) 12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) 14.05 Zbrodnie Saint-Pierre 2 14.55 Powrót do raj 2 (6) – krym. 16.10 Tajemnice Brokenwood 9 (3) – krym. 18.10 Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 14 (4) – krym. 21.00 Dobijasz mnie (2) – krym. 22.00 Tajemnice Majorki (2) – krym. 23.00 Detektyw z Chelsea 4 (2) – serial krym. 0.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1)	13.20 Zabójca układanka (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 15.20 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obycz., Niem. 2025 19.00 Górski lekarz (283) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu – film obycz., Niemcy 2026 23.50 Górski lekarz (283) – serial obycz. 0.50 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niemcy 2026	10.50 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 12.35 El camino – dram. obycz., USA 2008 14.15 Gwiazdówka randka mojego taty – komedia, Wielka Brytania/USA 2020 16.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, reż. Marc Lawrence 18.00 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 20.00 Jak zostać królem – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010 22.10 Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018 0.05 Krzyk z głębin – thriller, USA 2025, reż. Giovanni Pierangeli	8.55 Kobra – oddział specjalny (216, 217) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (164-166) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1272) – obycz. 14.55 Uroczysko (189, 190) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (218, 219) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (155, 156) 22.00 Mentalista (16) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (789, 790) 1.00 Kości (195, 196) 3.00 Cobra Kai (27) 3.35 Septag (19, 20) 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (1) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 11.00 Zony ze Stepford – kom. s.f., USA 2004 13.00 Czarodziejki 6 (5, 6) – serial fantasy 15.00 Gnijąca panna młoda – film animowany dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005 16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009 20.00 Terminal – komedia romant., USA 2004 22.55 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 1.20 Trafic – dramat sens., USA/Niem. 2000 4.30 Śmiesznie nie będzie 2 (21) – program rozrywk.

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.



MAGAZYN
20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Wiza na miłość 12 (21)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, posiedzenie rozmowy 8
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórce na ratunek (4)
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Niepokonani (6) – dok.
21.00 Premiera: Ekstremalne choroby (10) – dok.



REALITY SHOW
22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
Yolanda swoimi rozmianami przyciąga nieodpowiednich kandydatów. Zdesperowana kobieta pokłada nadzieję w doktorze Procterze. 60 min
23.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Niepokonani (6) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby (10) – serial dokum.
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

TVN STYLE
5.05 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
6.45 Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzielny Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Love the Look (4) – magazyn poradnikowy
12.20 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 14) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani 13 (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Babski biznes (7) – program rozrywkowy, Polska 2025



ROZRYWKĄ
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza gdańską restaurację Wojtki, usytuowaną z dala od centrum. Szuka przyczyn złej passy lokalu. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (4)
21.50 Jestem z Polski (15)
22.50 Hotel Paradise 13 (32)
23.45 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podróże (2) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (7)

Discovery
6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: przed sezonem – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (10) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 (2) – serial dok.
13.00 Dorwać komandosów
14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 11 (1)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przysłanek Bieszczady (2) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 3 – dok.



DOKUMENTALNY
21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex bada kamienną formację i trafia do zalanej jaskini. Pod wodą szuka złota Azteków. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklona – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Niezwykły dr Pol (13)
8.00 Palupki umysłu (19, 15)
9.00 Złapać przemityka (6) – serial dokumentalny
10.00 Niszczycielskie żywioły (14) – serial dok.
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 5) – serial dokum.
13.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3)
16.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.
16.55 Odkopać historię (10)
17.55 Hitler: Siła dyktatury (2) – dok., Niemcy 2023
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)
21.00 Burzliwa historia Tudorów (3) – dok.



DOKUMENTALNY
22.00 Potwory: Prawda i mity (1)
W XVIII wieku w Serbii wybuchła panika z powodu tajemniczych zgonów. Śledztwo potwierdziło istnienie wampirów. 60 min
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (13, 6, 5) – serial dokum.

FOKUS TV
6.05 48h. Zaginięni (34)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1020)
9.00 Starożytni kosmici (3)
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (14, 15)
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (2) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (4)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (18) – dok.
16.00 Dorwać tłużyka (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6)
20.00 Galileo 34 (20)
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (5) – dok.



DOKUMENTALNY
22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (3, 4)
Heinrich Himmler wydał się człowiekiem o nienagannyh manierach. Pochodził z konserwatywnej katolickiej rodziny. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (47-49) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (5, 6)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat 0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA
12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 7 (3, 4) 13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4, 5) – serial dok.
14.40 ABC gotowania – kuchnia francuska (1, 2)
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) 16.40 Jamie: uczta za mniej (5) 17.40 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) 18.40
Kuchenny recykling (2, 3)
19.50 Jakubiki rozprzyna Tajlandię i Kambodżę (2) – dok., Pol.
20.15 Bosacka rusza w Polskę (2, 3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 11 (4-6)
23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8)
0.55 M jak mięso 10 (5, 6)

TVP 3
12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w ręku (14) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (264) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00
Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.10
Wieżenie kobiet – serial dok. 3.00
Zdrady – serial paradok.

HGTV
12.00 Nowe życie w starym domu 7 (8) 12.55 Nowe życie w starym domu 5 (1) 13.55
Odlotowy ogród 4 (4) 14.25
Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.25 Polowanie na ogród 6 (1-3) 18.10 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozr. 19.00
Złoty remont 11 (3) – pr. rozr.
20.00 Dobrze zrobione w domu (5) – mag. 20.10 Dorota inspiruje 2 (1) – reality show 21.05
Dorota wasz urządził (9, 10) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6)
0.40 Poszukiwacze domów: Australia (5, 6) – dok., Australia

Discovery
8.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 10.00
Jak działa wszechświat? 11.00
Mega maszyny Alaski – dok.
12.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00 Zoom na architekturę – dok. 15.00
Jak działa wszechświat? – dok.
17.00 Autostrada spotkań z UFO 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 (3, 4)
20.00 23.00 W sieci eksperymentów – serial dok. 1.00
Jak działa wszechświat? – dok.

TVP Kobieta
12.30 Kwiaty na warsztatach 2 (11)
12.50 Przepsis dnia (88) 13.00
Na dobre i na złe (62) 13.55
Kiedyś to było... 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2)
15.00 Rodzinka.pl (105) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 17 (215, 216) – krym., Pol. 17.25
Królowe, które zmieniły świat (2) 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) 19.30
Panna młoda (23) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (250) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (343) 22.30
Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019

TVP DOKUMENT
11.10 Przemierzając świat (9)
12.10 Ocalony świat (9) 12.50
Splendor zabytków Francji (6) – dok. 13.50 Narodziny motyla
14.50 Cuda wysokich gór (1)
15.55 W drodze ku przyszłości (3, 4) 16.50 Przemierzając świat (10) 17.50 Sanatorium
miłości (7) 18.50 Antoni Patek – patriota i zegarmistrz
19.10 Rzym: armia budowniczych – dok., Fr. 2021 21.15
Zabójcy planety (6) – dok. 22.20
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Świat według Kim Dzong
Uana – film dok., Fr. 2022 23.35
Czarna Wołga – dok. 0.25 Ka-
lendarz przyrody (2) – cykl dok.

BBC EARTH
12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (1) 13.30
Siedem światów, jedna planeta (2)
14.35 W okowach mrozu (9) 13.30
Życie na pustkowiu: powroty (2) – dok. 16.35
Na tropie egipskich grobowców (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 17.35
Siedem światów, jedna planeta (2) – dok. 18.40
Lodowe miasto: Życie na krawędzi (2)
19.45 Ewolucja (1) – dok. 20.55
W okowach mrozu (11, 8, 9)
22.55 Walka z HIV w Ameryce (1) 0.00
Superchirurg: szansa na życie (2) 0.55
Siedem światów, jedna planeta (2)

PLANETE+
9.20 Polska z góry 10 (6, 7) 10.20
Dokąd dzisiaj? 4 (13-15) 11.20
Wiatr. Niewidzialna siła (2)
12.25 Niezwykłe podróże koleją 5 (1) – serial dok. 13.30
Sekrety budowniczych piramid 2 (2) 14.40
Zaginione światy (2) 15.50
360° Świat bez granic (12) 16.55
Świat z góry 13 (6, 7) 17.55
Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97) – serial dok. 18.35
Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1)
19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) – dok., Fr. 20.50
Ostatni neandertalczyk 22.00
Psychodeliczna terapia 23.10
USA. Bataalia o aborcję 0.20
360° Świat bez granic (25)

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 20 (14) 13.05
Starożytni kosmici 14 (14) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (5) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (24)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (2)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (2) 18.10
Największe tajemnice świata 7 (18) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 12 (14)
20.00 Starożytni kosmici 17 (17)
21.00 Premiera: Tom Hanks: Il wojna światowa (18) 22.00
Il wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3, 4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dzik Warszawa 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn SIATKÓWKI  17.20 TAURON Liga – mecz: LIVE AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa W ubiegłym sezonie mecz tych drużyn w Olsztynie był bardzo zacięty. Po dogrywce wygrał AZS. 160 min 20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Politechnika Częstochowa – Resovia	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień 10.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień 18.00 Shooting Sports Show – magazyn sportowy 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień SNOOKER  20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień LIVE Przed rokiem Stuart Bingham (zdj.) pojechał się z turniejem na etapie pierwszej rundy. Jego pogromcą okazał się Jimmy Robertson. 240 min 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego	TVP SPORT 8.00 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: BUK-BET Termalica Nieciecza – Puszcza Niepolomice 10.00 Betlic 1. Liga magazyn (87) 11.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 13.30 GOL – magazyn piłkarski 15.00 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn 16.30 Piłka kobiet (18) – mag. 17.30 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn 18.55 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo KOSZYKÓWKI  19.50 Liga Mistrzów: LIVE Cibona Zagrzeb – Legia Wojskowi rywalizację rozpoczęli od porażki ze Strasburgiem. Teraz czeka ich pojedynek z teoretycznie słabszym rywalem. 130 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Knicks – San Antonio Spurs 0.40 Boks: Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Bujarislavov – S. Lipinets	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Premier League: The Big Interview (9) 8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – FC Barcelona 11.00 Football Office – mag. 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków 14.40 Sport+ – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Atletico Madryt 18.00 Football Office – magazyn sportowy 19.30 Premier League Review – mag. piłkarski 20.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski MAGAZYN  21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gieł podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 130 min 23.10 Boks: BKFC 95: Newark: J. Herring – J. Dodson 0.15 Premier League Review – mag. piłkarski 1.20 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC 11.00 Bundesliga Clubs: SC Paderborn 07; SV 07 Elversberg; FC Schalke 04 – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Borussia Dortmund MAGAZYN  20.00 Ligue 1 Show (8) Wywiady z piłkarzami, ciekawostki i zapowiedzi spotkań z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Eleven Gol – mag. 0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 1.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio	TVP ABC 10.00 Figo Migu na planecie Czochara (29) 10.20 Przegląd Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Swinka Peppa 7 11.35 Szczęśliwa Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (3) – magazyn przyrod. 13.00 Zagadki zwierzędomadki (10) – mag. 13.20 Petyś i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolika – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. 15.15 Al-Chemik (37) 15.35 Lashie i przyjaciele ANIMOWANY  16.05 Ricky Zoom Ricky ćwiczy skoki na rampie. Przyjaciele są zachwyceni. Nie tylko oni są pod wrażeniem akrobacji. Steel Awesome ma przyjechać, by je zobaczyć. 30 min 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil – Energa Czarni Słupsk 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Neom SC 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024	EUROSPORT 2 10.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 12.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie 15.30 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 17.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 18.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie 20.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 z drugiej ręki (7) 19.00 Duda kontra Szafranski (7) – rozr. 19.45 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (7) – rozr. 20.15 Wojny samochodowe (7) – rozr. 21.15 Polski supersamochód (3) – mag. 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (3) 0.00 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (7) – pr. rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Hola La Liga – magazyn piłkarski 7.15 Ligamistrzowie historie (4) – magazyn piłkarski 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga 11.15 Jej Wysokość Premier League 13.00 Ligamistrzowie historie (3) 13.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Paris Saint-Germain – FC Barcelona 16.10 1 na 1 Extra – mag. 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 0.10 Premier League Netbusters – mag. 0.45 La Liga Highlights – mag. piłkarski 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Wisła Kraków	ELEVEN SPORTS 2 8.40 Bundesliga Clubs – mag. 9.00 Moi bohaterowie 9.40 Dramatyczne rzuty karne 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Freiburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 22.00 Eleven Top Goals 23.00 Historie Serie A 23.35 Podróż do świata Calcio 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. 15.46 Swinka Peppa 8 16.05 Swinka Peppa 5 16.31 Swinka Peppa 8 16.36 Swinka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 18.55 Przegląd Misia Paddingtona 19.56 Swinka Peppa 8 – anim. 20.00 Swinka Peppa 3 20.10 Swinka Peppa 2 20.27 Swinka Peppa 3 20.31 Swinka Peppa 20.41 Swinka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Anwil Włocławek 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin 17.30 Piłka nożna: Liga czeska 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: ORLEN Wisła Płock – PGE Wybrzeże Gdańsk 20.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Energa Trefl Sopot	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2, 3) 14.10 Tajemnice sekt: poligamii (5) 15.05 Zbrodnia po angielsku (5) 8) 16.00 Ciemna strona miasta 9 (4) – dok. 17.00 Pogrzebanie za domem 3 (18) – dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni (5, 6) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (2) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) – serial dok. 21.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – dok. 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok. 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (3) – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (319, 320) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (114, 115) 10.55 Hardkorowy lombard (1-6) 13.55 Polacy za granicą (89, 90) 15.55 Złomiarze (37, 38) 17.55 Poszukiwane historie (130-133) 19.55 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy 21.05 Tajna historia XX wieku (77, 78) – dok. 22.00 Poszukiwane historie (253) 22.30 Militari (3) – dok. 23.00 Wzięcie (232, 233) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (201, 202) 1.00 Wzięcie (136, 137) 2.05 Złomiarze (20) – dok. 3.05 Starożytni kosmici (164, 165)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 18 9.10 Militaria na warsztat (1, 2) 11.10 Życie na tafi lodu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (4-7) 19.10 Auto-naprawa 20.10 Królowie kempingu (7) – dok., Niem. 21.10 Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 22.10 Militaria na warsztat 5 – dok. 0.10 Policjanci z Kent – dok. 2.10 Megatransporty 2 (12) – pr. rozr. 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (2) – dok. 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Stade Brestois 29 16.00 Bundesliga Clubs 16.15 Bundesliga Clubs 16.30 Bundesliga Clubs 16.45 Eleven Top Goals 17.30 Ligue 1 Show (7) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – OGC Nice 0.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 1.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele – anim. 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 14.24 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Konieczna 18.40 Dora poznaje świat 17 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Zbrodnie pamięci

THRILLER Specjalista od mokrej roboty niebawem straci pamięć. Chce jeszcze pomóc synowi.

Płatny zabójca Knox (Michael Keaton, zdj.) dowiadyuje się, że cierpi na rzadki rodzaj demencji. Zostały mu tygodnie, nim jego życie zupełnie się rozpadnie. Mężczyzna dostaje szansę na odkupienie dawnych win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn. Zabił człowieka, który

skrzywdził jego córkę i teraz potrzebuje pomocy ojca. Knox podejmuje się najtrudniejszej misji w swojej karierze. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu, nawet samemu sobie.

INFO: USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino **155 min do godz. 22.35**



21.00 PULS 2

Wymierzyć sprawiedliwość

SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan, zdj.) próbuje odnaleźć zaginioną córkę. Trafia na trop intrygi związanej z lukratywnym kontraktem rządowym. **110 min**

USA 2021, reż. Christian Sesma, wyk. Paul Sloan, Jake Weber, Taryn Manning



21.15 TVP KULTURA

Generał Nil

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1947. Bohater AK, generał Fieldorf (Olaf Łukasiewicz, zdj.), pod przybranym nazwiskiem wraca do Polski z zagru. Gdy się ujawnia, pada ofiarą komunistycznego reżimu. **130 min**

Polska 2009, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olaf Łukasiewicz, Alicja Jachiewicz



20.00 STOPKLATKA

Mścicielka

THRILLER Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje wbrew swojej woli poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia zemścić się na lekarce Rachel (Sigourney Weaver), która go operowała. **120 min**

Francja/Kanada/USA 2016, reż. Walter Hill, wyk. Michelle Rodriguez, Sigourney Weaver



20.45 HBO

Nie mów zła

THRILLER Louise (Mackenzie Davis, zdj.) oraz Ben (Scoot McNairy), ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... **110 min**

USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Scoot McNairy



21.00 TVN 7

Obce niebo

DRAMAT OBYCZAJOWY Polacy Marek (Bartłomiej Topa, zdj.) i Basia (Agnieszka Grochowska) mieszkają w Szwecji. Walczą o swoją córkę (Barbara Kubiak, zdj.), którą odebrała im opieka społeczna. **140 min**

Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gawajski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa



21.00 SUPER POLSAT

Obsesja zazdrości

THRILLER Zbiegły więzień (Idris Elba, zdj.) wdzierza się do domu Terry (Taraji P. Henson). Zastrasza kobietę i jej dzieci. By ocalić bliskich, zakładniczka musi przechrzyć napastnika i znaleźć drogę ucieczki. **105 min**

USA 2014, reż. Sam Miller, wyk. Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb, Kate del Castillo



22.35 TV PULS

Morderca bez pamięci

THRILLER Mężczyzna (Jonathan Rhys Meyers) traci pamięć na skutek wypadku. Staje się podejrzanym w sprawie morderstwa. Śledztwo prowadzi agent Frank Ward (Malik Yoba, zdj.). **105 min**

USA 2019, reż. Aleksandr Chernyaev, Fedor Lyass, wyk. Francesca Eastwood, Malik Yoba



23.10 TV 4

Hellboy

HORROR SF Sprowadzony z piekieł przez nazistów demon Hellboy (Ron Perlman, zdj.) nieoczekiwanie staje się uosobieniem dobra. Po latach wojownik rusza do walki z tymi, którzy powołali go do życia. **160 min**

USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair



22.00 POLSAT

Futro z misia

KOMEDIA SENSACYJNA Ludzie gangstera Nerwowego (Olaf Lubaszenko, zdj.) mają przejąć zarekwirowaną marihuanę z komisariatu w Tczewie. Ktoś ich ubiega. Sprawą interesuje się CBŚ. **130 min**

Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, wyk. Michał Milowicz



22.30 TVP KOBIETA

Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3

KOMEDIA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.), syn Katarzyny, chce otworzyć dyskotekę w rodzinnych Brzózkach. Okazuje się, że to przykrywką dla nielegalnego biznesu. **110 min**

Polska 2019, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardej



23.15 TVN

Ocean strachu

THRILLER Susan (Blanchard Ryan, zdj.) i Daniel spędzają wakacje na Karaibach. Podczas jednego z rejsów w wyniku zbiegu okoliczności zostają porzuceni na środku oceanu. W wodzie żerują rekiny. **90 min**

USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein, Estelle Lau



23.20 TVP 2

Ciasteczko dla księcia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Właścicielki cukierni, Allie (Ansley Gordon, zdj.) i jej kuzynka Marily (Hannah Brantley), walczą w konkursie. Laureatka przygotowuje wypieki na koronację księcia Samavii. **100 min**

USA 2023, reż. Bruno Hernández, Damián Romay, wyk. Christian Howard, Pat Yeary

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacja 38** (965) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.20 **Zaraz wracam 3** (160) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 3** (36) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (33) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (296) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (4) – dok.
14.00 **Splątane losy** (71) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1168) – telet.
16.00 **Dziedziczo** (1054) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4759) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (982) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicità** (19) – serial obycz., Polska/Wł.

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 **Liga Mistrzów UEFA** – mecz: **LIVE** Bayern Monachium – Arsenal
Pierwszy poważny test Bawarczyków w tej edycji rozgrywek. Po spotkaniach z FK Bodo/Glimt i Vikingiem mistrzowie Niemiec spróbują odpuścić się Kanonierom za porażkę 1:3 z poprzedniej fazy ligowej. 130 min
23.05 **Komputery kontra przestępczość** – film dokumentalny, USA 2022
0.10 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muzyczna, Polska 2015, 120 min
2.10 **Morderstwa w Figeac** – film kryminalny, Francja 2022, 100 min
3.50 **Film dokumentalny**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Na dobre i na złe** (959) – serial obycz.
5.35 **M jak miłość** (1864) – serial obycz.
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
6.55 **Barwy szczęścia** (3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (53) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2110) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1097) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (940) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (503) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1098) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3423, 3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 **Na dobre i na złe** (1002) – Pol. 2026
Zuza wciąż ukrywa się razem z Niną. Traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak córkę. Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym. Mania odwiedza z Agatą Lucka. Brat w ogóle nie reaguje na jej widok. 60 min
21.50 **Na sygnale** (942) – serial fab.-dokum.
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Ciaścisko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min
1.00 **Peak Blinders 3** (13) – serial krym.
2.05 **Wyglądające dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”** – film dokum., USA 2022
3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Teleszkapy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1123) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (940-942) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1251) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej córka zostaje ciężko ranna. Sprawca zbrodni, konkubent ofiary, rani policjanta i ucieka. Stróża prawa organizują obławę. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4269) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (5) – Polska 2026
Dominika Najdek (zdj.) i jej koledzy po fachu przyjrzą się bieżącym wydarzeniom z nowej perspektywy. Nie zabraknie „Bajek dla dorosłych”. Niedawno cykl ten przypominał opowieść o dzinie. 90 min
22.00 **Komediowa środa: Futro z misia** – komedia sensacyjna, Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, 130 min
0.10 **Ted 2** – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, 150 min
2.40 **Nasz nowy dom** (332) – reality show, Polska 2024

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 1) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1670, 1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (63) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią osobę odpowiedzialną za rozprowadzanie w mieście niebezpiecznego narkotyku. Osoby, które go wzięły, trafiają na OIOM lub umierają. Śledczy docierają do handlarza nielegalnymi substancjami, który niedawno wyszedł z więzienia. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (368) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4298) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 **Top Model** (8) – Polska 2026
Do programu została wprowadzona nowa zasada, według której uczestnicy mogą odpaść z rywalizacji po każdym z pokazów. Zdecydują o tym jurorzy, m.in. Dawid Woliński (zdj.) i Marcin Tyszcza. 105 min
23.15 **Ocean strachu** – thriller, USA 2003, reż. Chris Kentis, 90 min
0.45 **Nowa Szlagowka** (4) – pr. rozrywk.
1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 11 (16) – krym., USA/Kan. 2011
3.20 **Młode gliny** (40) – serial krym., Polska
4.25 **Nauka jazdy 5** (9) – program rozrywk.
5.00 **Jak to jest zrobione?** (5) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (693-695) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1028, 1029) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (817-819) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1389) – paradok., Pol.
16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (465) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1472, 1473) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Uroczysko** (291) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1070) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (187) – krym.
22.45 **Opowieści o zbrodni** (5) – serial dok.
23.10 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 160 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (34) – reality show
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (283) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (11, 12) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (56) – fantasy
11.00 **Kotka** (56) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (187) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (29) – kostium.
14.00 **Rodziny interes** (22) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (614, 615) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodziny interes** (23) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046, 1047) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Zbrodnie pamięci** – thriller, USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, Joanna Kulig, Ray McKinnon, 155 min
22.35 **Morderca bez pamięci** – thriller, USA
2019, reż. Aleksandr Chernyav, Fedor Lyass, wyk. Francesca Eastwood, 105 min
0.20 **Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, 125 min
2.25 **Dzielnica strachu 3** (96) – serial krym.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Mały młody** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)
21.00 **Wymierzyc sprawiedliwość** – film sensacyjny, USA 2021, 110 min
22.50 **Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, 120 min
0.50 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (67, 68)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (10) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (533-535) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1411, 1591, 1592) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (761-763) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 **Detektywi** (152) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (901) – serial paradok., Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (581) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1786) – serial paradokumentalny, Polska 2026
20.00 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
21.00 **Obce niebo** – dramat obyczajowy, reż. POLSKA/Szwecja 2015, 140 min
23.20 **Stażyści** – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Asif Mandvi, 155 min
1.55 **Hotel Paradise 13** (32) – reality show
2.55 **Wrota piekieł** (2) – serial dokumentalny
3.45 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokum., Pol.
4.25 **Dorota was urządzi!** 6 (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (7)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (7)
16.05 Mada na język polski (69) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3398) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1163) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Moje sekrety. Jadwiga Barańska
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (12) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1014)
9.25 Koło fortuny (2078)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (8) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (11)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1066) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2079)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (12)
6.00 24 godziny (96) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (2, 3)
8.30 Kartoteka 9 (18, 19)
10.35 Detektywi (141, 363)
12.35 Zakup w ciemno 5 (30)
13.35 Zakup w ciemno 8 (30)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (2)
15.35 Złomowisko PL 9 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
17.45 Życie na kredyt 5 (1, 2) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (31)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (30)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (13) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1075, 1076) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (209-211) – serial paradokum, Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (944) – serial paradokum, Pol.
12.35 Więzienie (26-29) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (485-489) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (13) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1498, 1499) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Gliniarze (1070, 1000) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (174-176) – serial dokumentalny, Polska
7.25 Doktor Martin 4 (29) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (281, 282) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (130, 131, 48, 49, 198, 199) – kom., Pol.
13.50 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, 150 min
16.20 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, 145 min
18.45 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Agenci NCIS 11 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle 2 (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010
11.15 Rekrut 8 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 Agenci NCIS 11 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2009-2010

OBYCZAJOWY

20.25 Nad rozlewiskiem... (8, 9) – Polska 2012
Kuba wciąż mieszka w domu Marysi. Otrzymuje pozew rozwodowy. Spokój mieszkańców Ostrody zakłóca pojawienie się sprzętu budowlanego. 105 min
22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
22.45 Polscy szpiegzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (42) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (10) – kom.

TELETURNIEJ

19.45 Jaka to melodia?
Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły prezentowanych utworów. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymują określoną kwotę. 35 min
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (101)
22.55 Rolnik szuka żony 13 (6) – telen. dok. Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (14) – pr. rozr.

ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez Chile (8)
Kierowca jedzie na północ Chile. Odwiedza miasta Bahia Inglesa, San Pedro de Atacama i Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)
0.20 Nasi w mundurach 4 (3) – reality show, Polska
1.25 Życie na kredyt 9 (13, 14) – reality show
2.20 Dobra robota 2 (8) – serial dokum., Pol. 2022

DOKUMENTALNY

22.00 Zawód glina (3) – Pol.
Cykl ukazujący bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamery rejestrują dramatyczne chwile, gdy decyzje trzeba podjąć od razu. 60 min
23.00 Ślad (22, 23) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (144) – serial paradokum, Polska 2020
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (460) – magazyn kulinarny
3.30 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY

21.00 Death Race: Wyścig śmierci – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008
Byli rajdowcy (Jason Statham, zdj.) trafia do więzienia, w którym organizowane są krwawe wyścigi. Startuje w zawodach. 125 min
23.05 Zaulek koszmarów – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min
2.15 Fala zbrodni (34)
3.20 Ślad (89, 90) – krym. ●
5.10 Na ratunek 112 (966)

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10)
Cyberatak na spółdzielnię kredytową wywołuje chaos. Cordell i Cassie starają się powstrzymać odpowiedzialnych za niego anarchistów. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – serial krym.
0.45 Castle 2 (4, 5) – krym.
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10) – krym.
4.25 FBI: Most Wanted 2 (2)
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.20 Film dokumentalny
11.00 Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dokum., Pol. 1994
12.00 Wszystkie kolory świata 2 – dok.
13.00 Kroniki Hitlera (8)
14.00 Stawka większa niż życie (13) – wojenny, Pol. 1968
15.00 Sensacje XX wieku
17.30 Wojenne dziewczyny 3 (38)
18.20 Fake czy historia? (72) – publ.
19.05 Czarne tulipany
20.00 Falszerzy. Powrót sfory (1) – sens., Pol.
20.55 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii
22.00 Ostatni szpieg
23.00 Sensacje XX wieku – hist.
0.45 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.15 Oni wszyscy byli w Montreux (3)
13.30 Serialowa nostalgia: Czwadziestolatek (3)
14.35 Blisko, coraz bliżej (5)
16.05 Rawhide 3 (84) – serial przyg.
17.05 Kolekcja – cykl fel.
17.20 Informacje kulturalne
17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
21.15 Panorama kina polskiego: General Nil – dramat biograf., Pol. 2009
23.25 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
23.35 Teraz taniec! Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (395-397) – serial kom.
10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.
10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (418-421) – kom.
13.30 Farma (76)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (36)
15.55 SuperLudzie Extra (34)
16.10 Ninja Warrior Polska (24)
17.55 Świat według Kiepskich (497, 498, 564, 565)
20.00 Złomiarze (13)
21.00 Obsesja z zadróżki – thriller, USA 2014
22.45 Pociąg z forsa – sens., USA 1995
1.00 Świat według Kiepskich (477-482) – kom.
4.00 Farma (75, 76)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 4 (9, 10) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (8)
13.15 Wojny magazyńowe: Kanada (28, 29)
14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (23, 24)
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens., Niem.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (24) – krym.
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1) – krym.
23.00 Milf manor – mamuśki rządzą (8)
0.00 Magia nagości. Polska 5 (5)
1.15 Magia nagości. Dania (1) – rozr.
1.55 I love Kabaret (4-6)

METRO

5.50 Na Wspólnej (749) – obycz.
7.25 Szpital (968-970) – paradok., Pol.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (505, 506)
12.25 Szkoła (660) – paradok., Pol.
13.25 Brzydula (173, 174) – kom.
14.35 Drugie serce (5)
15.35 Druga szansa (11)
16.45 The Floor (14, 5) – telet.
18.00 Złomowisko PL 6 (8) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (4, 5) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (7, 8) – krym., Pol.
23.15 Hannibal 3 (4)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (4) – serial dok.
1.20 Szpital (942)
2.20 Szkoła (667)
3.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (15, 16)
4.25 Szpital (941)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (10)
7.00 Planeta Singli. Ośiem historii (7) – kom.
8.15 The Office PL 3 (5, 6)
9.20 Bestia 2 (5, 6-ost.)
11.15 Detektyw Foyle 2 (1)
13.25 Stan gry – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Fr. 2009
15.55 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024
18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym.
20.10 Premiera: Koniec lata (5, 6-ost.)
22.25 Oddział 14 – zachwyt 2 (5, 6-ost.) – wojenny
0.55 Black Sands 2 (5, 6) – krym.
2.55 Sortownia (2)
3.50 Pierwszy taniec w chmurach – krótkometraż.
4.15 Pan młody
4.40 Król (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia 16.10
Na zdrowie
16.30 Rozmowy o edukacji (1)
17.00 Po stronie prawdy – mag.
17.55 Po coż wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.20 Odnaleźć siebie (48)
19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia 20.20
Rozaniec 20.00
Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia
22.00 Przetrwaliśmy
20.20 Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy

ANTENA HD

10.05 77 TV 2 (6) – pr. rozr.
11.05 Niezwykły dr Pol (48) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (12, 13)
13.05 Klątwa Wyspy Dębów 6 (13)
14.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (4, 5) – serial dokum.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym.
17.00 Zakazana miłość (8) – telen.
18.00 77 TV 5 (21, 22) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (1)
21.20 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (1)
23.15 Baltazar: Sledczy fenomen 4 (5) – krym.
0.35 Co Polak potrafi na drodze? (8, 9)

TVS

12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Ścieżki serca – obycz., Niemcy 2021
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Małżeństwo na dobre i złe – melodram., Niem. 2017
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7, 3)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8)
16.55 Pogoda (171)
17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (10, 13) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (7) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok.
21.50 Pogoda (167) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (5)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12)
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1)
1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info 14.15
Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (100) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (197, 198)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (23, 24)
23.00 Zdrady (101)

VIASAT EPIC DRAMA

8.25 Detektyw Murdoch 18 (14) – krym.
9.20 Wszystkie tworenia duze i male 6 (1)
10.25 Lekarze na start (28, 29)
11.55 Panna Scarlet 5 (1)
13.10 Sherlock i córka 4 (4)
14.00 Agenci NCIS 17 (8)
14.55 Panna Marple: Karaibiska tajemnica – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
16.55 Poirot 7 (1) – krym.
19.00 Agenci NCIS 17 (9) – serial krym.
19.55 Poirot 5 (6) – krym.
21.00 Panna Scarlet 6 (4)
22.05 Montmartre (6)
23.15 Poirot 5 (6)
0.25 Agenci NCIS 17 (9) – krym.
1.10 Sherlock i córka (4)
1.55 Panna Scarlet 6 (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (6) – mag. 6.35 Reksio – serial anim. 7.05 Miś Kudłatek – anim. 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – serial dok., 2022 8.45 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 75 min 10.00 Węgry – krótkometraż. 10.45 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025 11.05 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024 11.35 Potop Redivivus – film hist., 2014, 240 min 15.35 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 125 min 17.40 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (176, 177) 6.35 Na sygnale (559, 560) 7.40 Ojciec Mateusz 9 (109) 8.40 Komisarz Alex 11 (141) 9.30 Rodzinka.pl (178) 10.00 Klan (1525) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 4 (46) – obycz. 11.25 Na dobre i na złe (1001) – obycz., Pol. 2026 12.30 Zaraz wracam 3 (160, 161) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 2 (14, 15) – krym., Pol. 2009 15.35 Komisarz Alex 11 (142) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (561, 562) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 4 (48, 49) – serial obycz., Pol. 2009 19.35 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 9 (110) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017 8.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 10.05 Bez śladu 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.00 Metoda Wagnera (3) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017 16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.10 Bez śladu 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (4) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (25) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozryw. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) 6.45 Julia (40, 41) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (378-381) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode gminy (33) – krym. 10.55 Magda M. (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143) – telen. 13.55 Młode gminy (34) – krym. 14.55 Detektywi (680, 681) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (134, 135) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn 17.55 Wojna z dziadkiem – komedia, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (342) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (553) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (75) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (145, 146) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 6 (81, 82) – krym., Pol. 2011 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1163) – teleturniej 11.20 Na sygnale (862, 863) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 14 (182) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (127) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (83, 84) 16.10 Super Gary. Guty z Bosacką 2 (2) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (83) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (211, 214) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (3, 9) 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (8, 9) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (4) – serial dok., Kan. 2010 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dokum., USA 19.35 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dokumentalny
KOMEDIA	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	MELODRAMAT	KRYMINALNY	THRILLER
20.00 Miś – 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym Prezes Ochódzki musi szybko wyjechać do Londynu. Szuka sobowtóra (w obwydu rolach Stanisław Tym, zdj.), którego paszport przejmie. 155 min 22.35 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min 0.40 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 120 min	21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Pol. Mieszkańcy wsi okazują swoje poparcie Lucy. Babka, aby zaskoczyć wójtowi, postanawia sięgnąć do ludowych zaklęć i uroków. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol. 0.30 Czas niedokonyany (6) 1.30 Kruciata. Prawo serii (9, 10) – krym., Pol. 2022 3.10 Wojenne dziewczyny 2 (21) – serial hist. 4.00 Klan (1525) – telen., Pol. 4.25 Zaraz wracam 3 (159)	22.00 Podróżnik 3 (3) – Francja 2024 W Bretanii niespodziewanie znikają trzy kobiety. Kandinsky dostaje anonimowe telefony z prośbą o przyjrzenie się sprawie. 120 min 0.00 Astrid i Raphaële 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 4.20 Zbrodnie idealne (23) – serial kryminalny, Fr.	20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy – USA 2022, reż. Castille London Ujawione sekrety Tessy (Josephine Langford, zdj.) i Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wystawiają ich związek na próbę. 130 min 22.10 After 5. Na zawsze – melodramat, USA 2023, 105 min 23.55 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min	18.20 Ojciec Mateusz 3 (31): Spa – Polska 2010 Gwiazda Ewa Pol od początku w centrum odnowy. Kiedy zostaje znaleziona martwa, do spa przyjeżdża ksiądz Mateusz. 60 min 19.20 Ranczo 4 (44) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (298, 299) – serial komediowy, Pol. 21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025 22.20 Wszyscy ludzie króla – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min	20.00 Mścicielka – Francja/Kanada/USA 2016 Płatny zabójca Frank (Michelle Rodriguez, zdj.) zostaje wbrew swojej woli poddany zabiegowi zmiany płci. Zamierza dokonać zemsty. 120 min 22.00 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006, 130 min 0.10 Carrie – horror, USA 2013, 145 min 2.35 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
9.20 Masz ci los! – kom., Polska 2023 10.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 12.30 LARP. Miłość, trole i inne questy – kom., Pol. 2025 14.05 Łąpu capu – pr. rozr. 14.10 Fukushima: atomowy kosmoszmar 15.40 Ocenił – thriller, USA/Kan. 2008 17.10 Łąpu capu – rozr. 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 20.00 Ballerina. 2 uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 22.00 Eksperyment: Odsiadka (5, 6) 23.50 The Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025 1.50 David Bowie: Ostatni akt	13.10 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 14.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 16.00 Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 19.50 Premierowa jazda – magazyn 19.55 Łąpu capu – pr. rozryw. 20.00 Rytuał – horror, USA 2025 21.35 Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 23.10 Megan is Missing – horror, USA 2011 0.35 Kuracja – czarna komedia, USA 2024	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) – serial krym. 9.50 Vera 12 (2) – serial kryminalny 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. 12.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu 5 (6, 12) – sens. USA 17.05 Vera 12 (3) – krym. 18.55 Poirot (8) – krym. 20.00 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 22.40 Osadzeni – thriller, USA 1989, reż. John Flynn 0.55 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012 3.35 Łowca błyskawic – sens., USA 1999	6.00 Tata ma plan 3 (4, 5) – kom. 7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) 8.55 Przyjaciele 6 (10-15) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (15-20) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 7 (6-9) – serial kom. 16.30 Przyjaciele 6 (16-21) 19.30 The Office PL (10) – kom., Pol. 20.00 Dwóch i pół 3 (11, 16, 20) – kom. 21.30 Dwóch i pół 4 (6) – kom. 21.55 The Office PL 3 (3, 4) 23.05 Comedy Club 5 (11, 13) 0.05 Miasteczko South Park 12 (8, 9) 1.00 Praco-holicy (9, 10) 2.00 Śmieśniznie będzie 3 (5, 6) 3.00 Miasteczko South Park 12 (5-7) 4.30 Comedy Club 3 (1-3)	9.20 Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 10.55 The Social Network – dramat biograf., USA 2010 12.55 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022 14.50 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021 17.20 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 20.00 Premiera: Odwłiz 3 (6) – krym. 20.45 Nie mów ża – thriller, USA 2024 22.35 Droga Anglio (2) – serial obycz. 23.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024 1.15 Pillion – komediodramat, Wlk. Bryt./Irlandia 2025	7.00 Kości (15, 1) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) 11.50 Castle (9) – krym. 12.50 Lucifer (6) – krym. 13.45 FBI 5 (21) 14.40 Agenci NCIS (20, 21) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 5 (22) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 22.00 Premiera: Matlock 2 (10) 22.55 xXx – sens., USA 2002 1.25 Z archiwum X (20, 21) – serial s.f. 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (20) 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (1) 14.55 Polska z góry: Stadiony 2 (4) 15.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) 16.30 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze 7 (1) – dok. 17.30 Champions Club (11) 18.50 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (21) – serial dokum. 19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8) – dok. 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Inter – Szachtar 23.10 Porzucone konstrukcje (1) – dok., Wlk. Bryt.	9.00 Z pamiętnika poloniez 12 (6) 10.10 Ojciec Brown 7 (4, 5) 12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) 14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (3) 14.55 Śmierć z dala od palm (1) 16.00 Tajemnice Brokenwood 9 (4) – krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 14 (5) – krym. 21.00 Detektyw z Chelsea 4 (3) – krym. 22.00 Dobijasz mnie (2) – krym. 22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) 1.25 Tajemnice Brokenwood 9 (3) 3.05 Zagadki doktora Blake'a 2 (3)	13.25 Lost w Fuscie – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022 15.20 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2000 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu! – film obycz., Niem. 2026 19.00 Górski lekarz (284) – serial obycz. 20.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Uparcuści – film obycz., Niemcy 2026 23.50 Górski lekarz (284) – serial obyczajowy	9.35 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, reż. Scott Belyea 11.15 Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 13.00 Coco Chanel – dramat biograf., Fr. 2009 15.00 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 16.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 18.25 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – serial hist., Fr./Kanada 22.55 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Francja 2021 1.25 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018	8.55 Kobra – oddział specjalny (218, 219) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (167-169) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1273) – obycz. 14.55 Uroczysko (191, 192) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (220, 221) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (157, 158) 22.00 Mentalista (17) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (791, 792) 1.00 Kości (197, 198) 3.00 Cobra Kai (29) 3.35 Sequent (21, 22) 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	5.00 Śmieśniznie nie będzie 2 (22) – pr. rozr. 5.30 Śmieśniznie nie będzie 3 (1) 6.00 Czardziejki 6 (3-6) – fantasy 9.20 Policjany gąsienic pościgowa 22 (2) – dok. 10.25 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2015 13.00 Czardziejki 6 (7, 8) 14.55 Jumper – przyg., USA/Kan. 2008 16.50 Transformery 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay 20.00 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 22.25 Poziom mistrza – film sens., USA 2020 0.10 Suburra – film krym., Wł./Fr. 2015 3.05 Nietykali – dramat krym., USA 1987

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – pojedynki mistrzów
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
13.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (20)
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórce na ratunek (5) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Ciało, w którym żyję

DOKUMENTALNY



21.00 ER: Caught On Camera (4)
Widzowie zobaczą kolejne nagrania wypadków medycznych, okraszane relacjami osób, które je przeżyły, oraz lekarzy. 60 min
22.00 Skórce na ratunek 7
23.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (4) – serial dok.
3.00 Skórce na ratunek 7

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy
5.40 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
6.40 Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag. kulin.
7.10 Mnie lepiej znać. Live Better for Less (7-ost.) – magazyn poradnikowy
7.45 Dziś Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Teraz one (4, 3) – rozr.
12.25 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Babski biznes (8) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (2) – Pol. Uczestnicy odwiedzają pałac Wasowo. Goszą również w Dali Aparthotel, przestrzeni inspirowanej dziełami znanego malarza. 60 min
21.50 Jestem z Polski (4)
22.50 Hotel Paradise 13 (33)
23.45 EuroPOLKI studentki (9) – program rozrywk.
0.45 Pojedynki na podroże (3) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (8)
2.35 Wiem, co jam i wiem, co kupuję (1) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: złoty szlak (1) – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (11) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 (3) – serial dok.
13.00 Dorwać komandosa
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 11 (2)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przestępstwa Bieszczady (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (2-4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc – 2026
Będziemy mieli okazję poznać szczegóły 10-dniowej misji Artemis II i przesłuchać losy astronautów. 120 min
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindja 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy (3) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci (14)
4.00 Zoom na architekturę (8) – serial dokumentalny
5.00 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Burzliwa historia Tudorów (3) – dok.
12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
13.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
14.00 Złapać przemytnika (9) – film dok., USA 2020
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Klucze do przepowiedni (8) – serial dokum.
16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.55 Hitler: Siła dyktatury (3) – dok., Niemcy 2023
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

DOKUMENTALNY



20.55 Maszyny wagi ciężkiej (2, 3)
Koparka M545x może pracować na stoku o nachyleniu prawie 60 stopni czy w zbiorniku retencyjnym o głębokości przekraczającej dwa metry. 130 min
23.05 Uwaga, katastrofa! (7) – serial dokumentalny, Kanada 2020
0.05 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 8, 6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1021)
6.05 48h. Zaginięci (35)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1021)
9.00 Starożytni kosmici (4)
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (16)
11.00 Gwiazdy lombardu (1)
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okrety wojenne (5)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (19) – dok.
16.00 Dorwać przestępcę (12, 13) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

POPULARNONNAUKOWY



20.00 Galileo 34 (21)
Ekipa uda się do Taszkentu, gdzie znajduje się wielkie naczynie, w którym przygotowywany jest tradycyjny uzbecki pilaw. 60 min
21.00 Premiera: Słynne ucieczki II wojny światowej (6) – dok.
22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (5, 6)
0.00 Starożytni kosmici (2)
1.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goźdźry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 7 (5, 6) 13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5, 6) – serial dok.
14.45 ABC gotowania – kuchnia francuska (3, 4)
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) 16.40 Jamie: uczta za mniej (6) 17.45 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) 18.40 Kuchenny recykling (3, 4)
19.50 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) – dok.
20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 11 (5-7) – dok.
23.55 Mistrzowie przegrynek w akcji – Nowa Zelandia 2 (1) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30 Przyjaciółki – obycz. 8.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.25 Oszkane – serial parodokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Rolniczy – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial parodok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 7.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Poszukiwacze dinozaurów
12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok.
15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum.
21.00 Ślady Wielkiej Stopy – dok. 23.00 Zaginięte miejsca (2) – dok. 1.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

11.25 Przemierzając Świat (10)
12.25 Ocalony świat (10) 13.05 Rzym: armia budowniczych 14.05 Dziką Szkoła (1) 15.05 Cuda wysokich gór (2) – dok.
16.10 W drodze ku przyszłości (5, 6) 17.05 Przemierzając świat (11) 18.05 Sanatorium miłości (7) 19.05 Tolek, Banan i inni – film dok., Pol. 1995
20.10 Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dok., Pol. 1994 21.15 Zabójcy planety (7) – dok. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska 23.45 Czarna Wółga (8) – dok. 0.35 Kalendarz przyrody (3) – cykl dokum.

PLANETE+

9.20 Polska z góry 10 (8, 9) 10.20 Dokąd dzisiaj? 4 (16-18) 11.15 Wiatr. Niewidzialna siła (3)
12.25 Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok. 13.35 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) 14.40 Zaginięte światy (3) 15.45 360° Świat bez granic (2) 16.55 Świat z góry 13 (7, 8) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (98, 99) – serial dok. 18.35 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (2) 19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 20.45 Japonia czasu wojny 22.00 Premiera: Czas dobrej śmierci (3) 23.10 Pleć – instrukcja obsługi 0.15 360° Świat bez granic 11 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat 0.35 Tak jest

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (265) – obycz.

HGTV

10.50 Wymarzony dom za granicą (11, 12) – program rozrywk.
11.55 Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) – rozr. 13.50 Odłotowy ogród 4 (5) – mag. 14.25 Mieszkanie na miarę 4 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 6 (4-6) 18.10 Dobrze zrobione w domu 5 (8) 18.20 Zgłoś remont 11 (3) 19.15 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – pr. rozr. 20.15 Dorota inspiruje 2 (2)
21.10 Dorota was urządził (11, 12) 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) 0.45 Poszukiwacze domów: Australia 7 (8) – dok.

TVP Kobieta

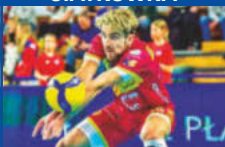
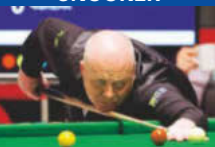
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Ziołowa apteka 12.45 Przepis dnia (89) 13.00 Na dobre i na złe (623) – obycz. 14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) 14.30 Rosół polski (42) 15.00 Rodzinka (106) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 17 (217, 218) 17.25 Królowe, które zmieniły świat (3) 18.30 Sanatorium miłości 8 (3) 19.30 Panna młoda (24) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (251) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (344) 22.30 Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 – komedia, Polska 2019

BBC EARTH

12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (2) 13.35 Siedem światów, jedna planeta (3)
14.40 W okowach mrozu 9 (4)
15.40 Życie na pustkowiu: powroty (3) 16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) 17.40 Siedem światów, jedna planeta (3) – dok. 18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (3)
19.45 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 11 (10, 11) – dok. 22.55 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) 0.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 25 (3) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (3) 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) 18.10 Największe tajemnice świata 7 (20) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (15)
20.00 Starożytni kosmici 16 (1) 21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20) 22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (8) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – AZS Olsztyn 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Ślepsk – Jastrzębie Borkom 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk SIATKÓWKĄ  20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Warta – ZAKSA Jurajscy Rycerze w dwóch spotkaniach z Zaksą w ubiegłym sezonie zdobyli komplet punktów. Dzisiaj też są faworytami. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk 23.55 Piłka nożna: Copa Sudamericana – półfinał: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień 10.30 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 13.00 Rajdy terenowe: Rajd Maroka – podsumowanie 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień 18.00 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień SNOOKER  20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście LIVE – 4. dzień Trwa druga runda zmagania. Na tym etapie turnieju snookerzyści rozgrywają pojedynki do czterech zwycięskich frejmów. 240 min 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open 1.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open	TVP SPORT TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Sportowe ABC: Koszykówka 6.30 Retro TVP Sport (11) – magazyn sportowy 8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA: San Antonio Spurs – Knicks 10.30 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień 12.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna 14.05 Piłka kobiet (18) – magazyn piłkarski 15.05 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Cibona – Legia Warszawa 17.00 Pełnosprawni (674) – magazyn dla niepełnosprawnych FUTSAL  17.30 Eliminacje MŚ: Polska LIVE – Bośnia i Hercegowina Walke o wyjazd na mundial Polacy rozpoczną od starcia z zawodnikami Bośni. Poprzednie pojedynki z nimi wygrali 3:1 i 4:1. 165 min 20.15 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – studio 21.10 Koszykówka mężczyzn: NBA: Knicks – San Antonio Spurs 22.05 Koszykówka mężczyzn: NBA: San Antonio Spurs – Knicks	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League: 7 kolejka 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Athletic Club 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC 18.00 Hola LaLiga – magazyn piłkarski 19.15 Premier League Stories (9) – mag. PIŁKA NOŻNA  19.55 Liga hiszpańska: Levante – Athletic Club W poprzednim sezonie ekipa z Walencji do ostatniej kolejki drżała o ligowy byt. W tym roku może być podobnie. 135 min 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag. 1.20 Premier League Stories (9) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – dok. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 11.00 Olympique Lyon – Między legendą a tarzańszkością – film dokumentalny 11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk MAGAZYN  20.00 Full Impact Serie A (7) Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi skróty najciekawszych spotkań minionej kolejki. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Historie Serie A – mag. 23.15 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski 23.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 0.25 Serie A (7) – mag. 1.05 Bundesliga Clubs	TVP ABC TVP ABC 9.00 Stacykowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierzo-madki (11) – mag. 10.20 Przegląd Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 9 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (4) – magazyn przyrod. 13.05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (87) – mag. 13.20 Prys i Bill – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bądzrolinka – anim. 14.45 Kid Lucky – serial anim. MAGAZYN  15.15 Al-chemik (38) Między Bartłomiejem a Mirilem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperyment i zmienia miedziane monety w złoto. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2
POLSAT SPORT 2 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dacorpeal Logrono La Rioja 13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC 15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 17.30 Magazyn koszykarski 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: One Veszprém HC – Fűchse Berlin 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce 23.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki 20.02.2026	EUROSPORT II EUROSPORT 2 10.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 12.00 Kolarstwo: Tour de France 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 15.30 Kolarstwo kobiet: ME – Lubiana 2026 16.30 Rajdy terenowe: Rajd Maroka 17.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 18.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamzie 20.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie 22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 23.00 Shooting Sports Show – mag. sportowy	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. 18.00 Report Turbo – inf. 18.15 Zawodowi handlarze (7) 19.00 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 19.45 Co tu się odejchło? (3) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (7) 21.00 Wojny samochodowe (7) 22.00 Report Turbo 22.15 Z drugiej reki (7) 23.00 Duda kontra Szafranski (7) 23.45 Mobilni mechanicy (11) 0.30 Naprawy nie do naprawy (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga 11.15 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 12.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC 14.40 Turbokozak – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Inter Mediolan – Szachtar Donieck 18.15 Żużel: PGE Ekstraliga 21.15 Żużel: PGE Ekstraliga 0.15 Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa 3.15 Ligomistrzowie historii (2) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Legendy ligi niemieckiej 9.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Lazio 22.00 Eleven Gol Live – mag. 23.00 Full Impact Serie A (7) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais FC	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka – anim. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 5 16.31 Świnka Peppa 8 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol – anim. 18.55 Przegląd Misia Paddingtona 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga czeska 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.00 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: Pófnalowy: Vasco da Gama – CA Boca Juniors 15.30 Piłka nożna: Liga holenderska 18.55 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Błęszyński – Samuel Vogt 12.10.2024	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4, 5) 14.10 Tajemnice sekt: poligamia (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (9) 16.00 Ciemna strona miasta 9 (5) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (3) – serial dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (1, 2) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (3) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – dok. 21.00 Mordercze babcię (3) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (4) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4, 5)	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (321, 322) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (116, 117) 11.00 Hardkorowy lombard (7-12) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (91, 92) – dok. 16.00 Ziomiarze (39, 40) 18.05 Poszukiwacze historii (134-137) 20.00 Zawód gлина (14) – dok. 21.00 Ziomiarze (59) 22.00 Więzienie (234, 235) 23.00 Zawód gлина (3) – dok. 0.05 Lwica podołafow (203, 204) 1.10 Więzienie (138, 139) – dok. 2.05 Ziomiarze (2) 3.05 Starożytni kosmicz (166, 167) – dok. 5.00 Starożytni kosmicz (14) (219)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (3, 4) 11.10 Życie na tafi ludu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 2 (8-11) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawy – reality show 20.10 Królowie kempingu (8) – dok. 21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (8) 22.10 Militaria na warsztat 5 (2, 4) – dok. 0.10 Najwyższe posęgi Ameryki – dok. 2.10 Megatransporty (1) – pr. rozr. 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (1) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (3) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 11.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Torino FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: ESTAC Troyes – RC Lens 16.00 Eleven Gol Live 17.05 Ligue 1 Show (8) – mag. 17.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Monza – Cagliari 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Bretois 0.00 Legendy Bundesligi – mag. 0.30 Moi bohaterowie	MINIMINI+ 6.10 Dora i przyjaciele – anim. 7.33 Kicia Kocia 2 8.15 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Koniczyna 18.40 Dora poznaje świat 17.35 Kicia Kocia 2 20.04 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Ojcostwo

KOMEDIODRAMAT Wdowiec stawia czoło trudom wychowania córki. Musi sprostać wielu wyzwaniom.

Liz oraz Matthew (Kevin Hart, zdj.) Logelinowie czekają na narodziny córki. Niestety, matka umiera tuż po porodzie. Owdowiały Matt stawia czoła trudom samotnego ojcostwa. Pierwsze miesiące są trudne, ale z czasem nabiera doświadczenia. Poznaje Lizzie i zaczyna się z nią spotykać. Gdy Maddy rani się

na szkolnym placu zabaw, Matt obwinia się i zrywa z partnerką. Wybiera się z córką do jej dziadków, gdzie dziewczynka pragnie zostać. Matt wraca samotnie do domu. Uważa, że rola ojca go przerosła.

INFO: USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Melody Hurd, Paul Reiser **135 min do godz. 1.10**



21.00 PULS 2

Proceder

DRAMAT BIOGRAFICZNY Hiphopowiec Chada (Piotr Witkowski, zdj.) osiąga sukces muzyczny. Ma jednak kontakty z półświatkiem i ciągle pakuje się w kłopoty. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii. **180 min**

Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Piotr Witkowski, Agnieszka Włodko, Ewa Ziętek



22.00 TV PULS

Detektyw Knight: Dzień Niepodległości

SENSACYJNY Mieszkańcy Los Angeles przygotowują się do świętowania Dnia Niepodległości. Detektyw James Knight (Bruce Willis, zdj.) musi udaremnić krwawy zamach. **110 min**

USA 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Willow Shields, Lochlyn Munro



22.40 TVN

Bridget Jones: W pogoni za rozumem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger, zdj.) ma prowadzić program z byłym kochankiem (Hugh Grant, zdj.). Leci z nim do Tajlandii. Tam wpada w tarapaty. **130 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant



23.05 SUPER POLSAT

Bez litości 2

THRILLER Były agent CIA Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i zawodowa partnerka padła ofiarą zbrodni. Postanawia zemścić się na jej mordercach. **160 min**

USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman



20.00 TV PULS

Brudna sprawiedliwość

SENSACYJNY Los Angeles. Detektywi Freeman (Bruce Willis, zdj.) i Vargas (Luke Wilson, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kilku kobiet. Głównym podejrzanym staje się były skazaniec Jimmy. **120 min**

USA/Bułgaria/Chiny 2022, reż. Edward Drake, wyk. Devon Sawa, Bruce Willis



20.00 STOPKLATKA

Kodeks sprawiedliwego

SENSACYJNY Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą gangi. W porachunki uwikłani zostają jego były protegowany oraz młoda kobieta (Helena Mattsson, zdj.). **145 min**

USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo



21.00 TVN 7

Ocean's Thirteen

KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej Danny Ocean (George Clooney, zdj.) i jego gang zamierzają okraść właściciela kasyn i hoteli Willy'ego Banka (Al Pacino). Potrzebują pomocy swojego największego wroga. **155 min**

USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia



21.00 POLSAT FILM

Mój policjant

DRAMAT OBYCZAJOWY Wielka Brytania, lata 50. XX w. Żonaty Tom (Harry Styles, zdj.) darzy uczuciem kuratora muzeum. Wiele lat później wszyscy zyskują szansę, by naprawić błędy przeszłości. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Michael Grandage, wyk. Gina McKee, Harry Styles, Linus Roache



22.30 KINO POLSKA

Różyczka

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczerska, zdj.) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn). Wkrótce zostaje jego żoną. **145 min**

Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczerska



22.30 TVP Kobieta

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Tuż przed stanem wojennym Władysław (Filip Bobek, zdj.) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln złotych związkowych pieniędzy. Władze chcą je odzyskać. **115 min**

Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz



23.10 TV 4

Agenci

SENSACYJNY Stig (Mark Wahlberg, zdj.) oraz Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. **140 min**

USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg, Fred Ward



23.10 TVP KULTURA

Skandalista Larry Flynt

BIOGRAFICZNY Wydawca „Hustlera” oraz właściciel pornograficznego imperium Larry Flynt (Woody Harrelson, zdj.) walczy w sądzie o prawo do rozpowszechniania erotyki. Staje się celem zamachu. **135 min**

USA/Kanada 1996, reż. Miloš Forman, wyk. Woody Harrelson, Courtney Love

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.35 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.05 **Akacja 38** (966) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.25 **Zaraz wracam 3** (161) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 3** (37) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 3** (34) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 23** (297) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **To się opłaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (5) – dok.
 14.00 **Spiątane losy** (72) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1169) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1055) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4760) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (983) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (457) – Pol. 2026
 W Sandomierzu ma odbyć się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. Policjanci wszczynają śledztwo. Pomaga w nim Mateusz. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.30 **Czas niedokonany** (7) – serial sens.
 23.25 **Gra z Cieniem 2** (20) – serial krym.
 0.25 **Godziny strachu** – thriller, Kanada/
 FILM Wielka Brytania 2007, 100 min
 2.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.05 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** (960) – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1865) – serial obycz.
 6.20 **Operacja zdrowie** (89) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (32) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1098) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (941) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (504) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2112) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1099) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3425) – Polska 2026
 Wyznanie Bródy, że jego ojcem był Rawicz, wprawia Żabcię w osłupienie. Kąjetan natychmiast chce zmienić nazwisko i coraz śmielej myśli o spadku. Dominika przekonuje Łuizę, by dała szansę Kacprowi. 35 min
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3)
 22.15 **Program rozrywkowy**
 22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – program rozrywkowy
 23.45 **SOR** (1) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 0.30 **Powrót do tamtych dni** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 115 min
 2.25 **Rodzinka.pl** (319) – serial kom., Polska

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1124) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (943-945) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (36) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (1016, 1017) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1252) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ewa budzi się po zawale w szpitalu. Karol próbujeściągnąć do kliniki Krystiana, który zmaga się z własnymi problemami. Łukasz ma dylemat związany z prośbą Szymona. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (380) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże w remoncie domu matki dwójki dzieci. Gościem specjalnym będzie Marta „Mandaryna” Wiśniewska. 70 min
 21.40 **Zdrada** (8) – serial kryminalny, Polska 2023
 22.55 **Ojcostwo** – komediodramat, USA 2021, reż. Paul Weitz
 Scenariusz filmu powstał na podstawie autobiograficznej książki Matthew Logelina. 135 min
 1.10 **Wstrząs** – dramat obyczajowy, USA/
 FILM Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Peter Landesman, 165 min
 3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (120)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 2) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1672, 1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (64) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Śledczy poszukują czterolatniego Damiana. Babcią chłopca kieruje podejrzenia na jego ojca. Drowicz odkrywa w ich domu ślad po zdemontowanej kamerze. Możliwe, że nagranie z monitoringu zawierało ważne fakty w sprawie uprowadzenia. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (8) – Pol. 2026
 W Łodzi Sebastian prowadzi Pomodoro. Choć restauracja ma już renomę, przestała przynosić zyski. Magda Gessler (zdj.) jest zachwycona serwowanym tu jedzeniem. Próbuje znaleźć przyczynę problemów lokalu. 70 min
 22.40 **Bridget Jones: W pogoni za rozumem** – komedia romant., Wlk. Bryt./Francia/Niemcy 2004, 125 min
 0.45 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (3)
 1.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (7) – krym., USA/Kan. 2011
 2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.00 **Down the road 4** (1) – serial dokum.
 4.00 **Nauka jazdy 5** (10) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (109) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (696-698) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1030, 1031) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (820-822) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1390) – paradok., Pol.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (466) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1473, 1474) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (292) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1071) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (188) – krym.
 22.45 **Opowieści o zbrodni** (6) – serial dok.
 23.10 **Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, 140 min
 1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (35) – reality show
 2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (12) – dok.
 3.00 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
 3.25 **Lubię disco!** (284) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (12, 13) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (57) – serial fantasy, USA 2008
 11.00 **Kotka** (57) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (188) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (30) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (23) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (616, 617) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (24) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047, 1048) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Czwartki z Bruce'em Willisem: Brudna sprawiedliwość** – film sens., USA/Bulgaria/Chiny 2022, 120 min
 22.00 **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości** – film sensacyjny, USA 2023, 110 min
 23.50 **Komornik 2** – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, 130 min
 2.00 **Dzielnica strachu 3** (97) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoparty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037)
 21.00 **Proceder** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, 180 min
 0.00 **303. Bitwa o Anglie** – dramat wojenny, FILM Wielka Brytania/Polska 2018, 120 min
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (69, 70)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (11) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (536-538) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1412, 1593, 1594) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (764-766) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 13.55 **Detektywi** (153) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (158) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (902) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (582) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1787) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 20.00 **Hotel Paradise 13** (34) – reality show
 21.00 **Ocean's Thirteen** – komedia sensacyjna, FILM USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, 155 min
 23.35 **Taskmaster** (8) – program rozrywkowy
 0.40 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, FILM reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, 185 min
 3.45 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
 4.45 **Usterka 13** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2020

TVP POLONIA

14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (252) – magazyn
15.35 Słownik polsko-polski (698) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3399) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1164) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (8) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (13) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1145) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1066)
9.30 Koło fortuny (2079)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Czarne chmury (9) – serial przyg., Pol. 1973
14.15 Pan Mama (25, 26) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6)
16.30 Kabaretomania (30) – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1067) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2082) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (13)
6.00 24 godziny (97) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (4, 5)
8.30 Kartoteka 9 (20, 21) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektyw (142, 364) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (31)
13.35 Zakup w ciemno 8 (31)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (3)
15.35 Złomowisko PL 9 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (17) – program rozrywkowy
17.40 Idź na całość 3 (7)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (32)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (14) – serial parodokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1077, 1078) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (212-214) – serial parodokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (945) – serial parodokum., Pol.
12.35 Więzienie (30-33) – serial dokum., Pol. 2019
14.30 Świat według Kiepskich (490-494) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (14) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1500, 1501) – serial parodokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1071, 1001) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (177-179) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.25 Doktor Martin 4 (30) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (283, 284) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (132, 133, 50, 51, 200) – serial kom.
13.05 King Kong – film przyg., Nowa Zelandia/USA/ Niemcy 2005, 235 min
17.00 Jak rozpuścić
FILM **II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, rez. Tadeusz Chmielewski, 100 min
18.40 Spadkobiercy – komediodramat, USA 2011, rez. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 11 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2013
9.10 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010
11.10 Rekrut 8 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 Agenci NCIS 11 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2009-2010

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 4 (42) Zbliżają się kolejne wybory. Lucy nakłania Kozioła, żeby dzięki dotacjom zadbał o powszechny dostęp do Internetu. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (6)
23.20 Panorama
23.50 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy – film dokum., USA 2013
1.20 Polacy świata
1.30 Program informacyjny 19.30

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy Prowadzący pokaże, co można przygotować z warzyw i produktów ekologicznych. 65 min
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko
20.30 Do śmiechu! (77, 29) – program rozrywkowy
22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (7)
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (15, 16) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Rodziny uczestników usiłują dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 60 min
23.00 Damy i wielbienie PL 12 (8) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (7)
1.00 Kanapowczynie 3 (8)
2.00 Dobra robota 3 (36)
2.35 Osadzone. Blok F (23, 24) – parodok., Pol.
3.40 Zakup w ciemno 5 (27)

OBYCZAJOWY

22.00 Bracia (3) – Polska 2023 Policja odnajduje jacht Jerzego. Ani rodzina, ani prokurator nie wierzą w jego samobójstwo. Marta robi ogromne wrażenie na Wojtku. 60 min
23.00 Ślad (24, 25) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (145) – parodok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 SuperLudzie (3, 4)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (103) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

DRAMAT

21.00 Mój policjant – Wielka Brytania/USA 2022 Zonaty Tom (Harry Styles, zdj.) darzy uczuciem kuratora muzeum. Lata później cała trójka zyskuje szansę, by naprawić dawne błędy. 135 min
23.15 Samarytanin – film s.f., USA 2022, rez. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
1.25 Ślad (68, 69, 91, 92) – serial kryminalny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (967) – serial parodokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS 20 (5, 6) Vance odiera atak włamywaczy. Ginie jeden z napastników. Parker postanawia osobiście go ochraniać podczas zbliżającej się konferencji w Berlinie. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13, 14) – serial krym.
0.45 Castle 2 (6, 7) – krym.
2.40 Agenci NCIS 20 (5, 6) – serial sensacyjny, USA
4.30 FBI: Most Wanted 2 (3)
5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.25 Ex Libris **10.55 Wszystkie kolory świata** 3 (7) – serial dok.
11.55 Muzeum na miarę faraonów **12.55 Bałtycki łańcuch**, protest, który zmienił bieg historii **14.00 Sławka większa niż życie** (14) – serial wojenny
15.05 Sensacje XX wieku **17.30 Wojenne dziewczyny** 3 (39) – hist.
18.40 Droga do morza **19.30 Flesz historii** (784)
20.00 Falszerze. Powrót sflary (2) – sens.
20.50 Zapomniane karty historii (2) **21.55 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945** – dok., Polska 2025
23.00 Sensacje XX wieku **0.55 Encyklopedia II wojny światowej** – dok.

TVP KULTURA

8.15 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **8.30 Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
9.00 Blisko, coraz bliżej (5) – serial obycz.
10.35 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995
13.05 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (4) – obycz.
14.05 Blisko, coraz bliżej (6) – obycz.
15.45 Rawhide 4 (85) – przyg.
16.45 Kulturalni (41) – mag.
17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
23.10 Kino nocne: Skandalista Larry Flynt – biograf, USA/Kan. 1996

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (35) **7.00 Cobra Kai** 4 (31, 32) **8.25 Świat według Kiepskich** (398-400)
10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.
10.30 SuperLudzie (4) – dok.
11.25 Świat według Kiepskich (422-425) – kom.
13.25 Farma (77) **14.25 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 4 (37)
15.55 Ninja Warrior Polska (25)
17.50 Świat według Kiepskich (499, 500, 566, 567, 483) – kom.
20.50 Piłka nożna: LE UEFA: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
23.05 Bez litości 2 – thriller, USA 2018
1.45 Człowiek z Toronto – kom. sens., USA 2022
4.00 Farma (76, 77)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens.
11.00 Kobra – oddział specjalny (1)
12.05 Bitwa o palety 2 (9)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)
14.25 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (24, 25)
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens., Niem.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (4) – rozr.
0.25 Magia nagości 7 (1) – rozr.
1.30 Magia nagości 4 (9) – rozr.
2.35 Kabaretowe przeboje (4-6)

METRO

5.55 Na Wspólnej (750) – obycz.
7.25 Szpital (971-973) – parodok., Pol.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507, 508)
12.25 Szkoła (661) – parodok., Pol.
13.25 Brzydula (175, 176) – kom.
14.35 Drugie serce (6)
15.35 Droga szansa (12) **16.45 The Floor** (15, 6) – telet.
18.00 Złomowisko PL 6 (9) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (6, 7) – fab.-dok., Pol.
21.05 Kryminalni 4 (9, 10)
23.20 Kuba Wojewódzki (8) **0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (5)
1.30 Szpital (943) **2.30 Szkoła** (668)
3.30 Nowa Maja w ogrodzie 3 (16, 17) **4.30 Szpital** (942)

ALE KINO +

8.25 The Office PL 3 (7, 8) – kom.
9.35 Bestia 3 (1, 2)
11.30 Detektyw Foyle 2 (2) – serial krym.
13.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
16.10 Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niemcy 2023
18.05 Detektyw Foyle 2 (3) – krym.
20.10 Premiera: Droga do Vermiglio – dramat hist., Wł./Fr./Belgia 2024
22.35 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
0.50 Chleb i sól – dramat obycz., Pol. 2022
2.55 Sfortuniści (3) – psycholog.
3.55 Moje stare – krótkometraż.
4.25 Gorzko – krótkometraż.
4.55 Król (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05 Akademia pro-life** – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański **18.05 Informacje dnia** **18.15 Rozmowy niedokończone** **19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia”** (10) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Głos Polski** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – pr. publicyst.
22.00 Głos serca (121) – serial obycz.

ANTENA HD

10.00 77 TV 2 (7) – pr. rozr.
11.00 Niezwykły dr Pol (49) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (13, 14)
13.00 Kława Wypsy Dębów 6 (14)
14.00 Australijski poszukiwacz złota 7 (6, 7) – serial dokum.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym.
17.00 Zakazana miłość (9) – telen.
18.00 77 TV 5 (23, 24) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (14) – krym., Fr.
22.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (2) – krym., Fr.
23.15 Balhazar: Śledczy fenomen 4 (6)
0.20 Nowy Nostradamus

TVS

12.10 Pogoda **12.25 Muzyczne dzień dobry** **13.30 Muzyczne podróże** **14.40 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Męga nad zamkiem Kilrush – melodram., Niem. 2007
21.50 Rosamunde Pilcher – Wiatr nad morzem – melodram., Niem. 2007
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 4 (9)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4, 5)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) **16.55 Pogoda** (172)
17.00 Niepojęte: Srebra tajemnic (11, 14) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (7, 8) – dok.
21.50 Pogoda (172) – inf.
22.00 Przeboje kabaretu (6)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (4) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia jednej piosenki** **15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (856)
16.00 Hit za hit – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 901
21.00 Chłopaki do wzięcia (199, 200) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (25, 26) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.20 Detektyw Murdoch 18 (15) – krym.
9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2)
10.15 Lekarze na start (30, 31)
11.50 Panna Scarlet 5 (2)
12.55 Sherlock i córka (5)
13.55 Agenci NCIS 17 (10)
14.50 Panna Marple: Szalenstwa Green-shawa – krym., Wlk. Bryt. 2013
16.45 Poirot 7 (2) – krym.
18.55 Agenci NCIS 17 (10) – krym.
19.50 Poirot 5 (7) – krym.
21.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (20)
21.55 Agenci NCIS 17 (10)
22.50 Poirot 5 (7) – krym.
23.55 Agenci NCIS 17 (10)
0.50 Sherlock i córka (5)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkanca 2 (7) – mag. 6.35 Miś Kudłatek – anim. 6.55 Przygody Myszk – serial animowany 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – serial dok., 2022 8.45 Książę – film krótkometr. 8.55 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 140 min 11.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min 13.35 Historie miłosne – film 15.30 Tam i z powrotem – obycz., 2001, 130 min 17.40 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny	5.25 Rodzinka.pl (177, 178) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (560, 561) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 9 (110) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 11 (142) 9.20 Rodzinka.pl (179) 9.55 Klan (1526) – telen., Pol. 10.25 Ranczo 4 (47) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (456) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicja (16, 17) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – krym., Pol. 2009 15.25 Komisarz Alex 11 (143) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (562, 563) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Pol. 2009 19.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol.	6.25 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sens., USA 2022-2023 10.20 Bez śladu 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.10 Metoda Wagnera (4) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.10 Bez śladu 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (5) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (26) – paradok. 6.00 Seriale (7) – mag. film. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (5) – program rozrywkowy 6.45 Julia (42, 43) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (382-385) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (34) – krym. 10.55 Magda M. (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (144, 145) – telen. 13.55 Młode giny (35) – krym. 14.55 Detektywi (682, 683) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (136, 137) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Superbohaterowie (2) – program kulturalny 17.50 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (256) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (554) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (76) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (147, 148) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 7 (83, 84) – krym., Pol. 2011 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1164) – teleturniej 11.20 Na sygnale (864, 865) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (183) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (128) 14.15 Ranczo 7 (85, 86) 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski – dok. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (7) 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (212, 162) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) 11.00 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dokum., USA 11.35 Aukcja w ciemno 3 (1) 12.00 Katastrofy w przestworzach (11, 4, 10) – serial dokum. 15.00 Zajązdz. Będzie się działo 2 (9, 10) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (5) – serial dok., Kan. 2010 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	OBYCAJOWY	SENSACYJNY
 20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Orlowski 22.30 Różyczka – dramat 0.55 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min 2.55 Mój dług – dramat 5.00 Najpiękniejsze fajerkierki ever	 20.30 Komisarz Alex 26 (327) 23.30 Ojciec Mateusz 2 (18) 0.25 Na sygnale (942) 1.00 SOR (1) – serial obycz. 1.45 Ekstradycja (3, 4) 3.45 Wojenne dziewczyny 2 (22) – serial hist. 4.30 Klan (1526) – telen., Pol. 5.00 Zaraz wracam 3 (160)	 22.00 Prosto w serce 2 (5, 6) 0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (8) – krym., Kan. 1.10 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film krym., Fr. 2021, 120 min 3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (2) – sens.	 20.00 Superman: Powrót – Australia/USA 2006 23.10 Nostalgia anioła – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 160 min 1.50 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, 195 min	 19.20 Ranczo 4 (45) – Polska 20.10 Rodzinka.pl (300, 301) – serial komediowy, Pol. 21.25 Komisarz Alex 25 (315) – serial kryminalny, Pol. 22.20 Angielski pacjent – melodramat, USA/Wielka Brytania/Włochy 1996, reż. Anthony Minghella, 170 min	 20.00 Kodeks sprawiedliwego – USA 2016 22.25 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991, 175 min 1.20 Noce i dnie (1, 2) – film obyczajowy, Polska 1975, 245 min 5.25 Wagary – film krótkometr., Pol. 2024
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.20 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 13.20 Maria Callas. Nieznane lata – dok., Grecja 2024 15.05 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 16.45 Hollywood Buzz 17.15 Balony 17.45 kapu capu – pr. rozr. 17.50 Saga „Zmierzchni” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 20.00 Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemycy 2001 22.05 Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kan. 2026 23.55 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niemycy/Wlk. Bryt. 2005	10.10 kapu capu 10.15 Benek – komediodramat, Polska 2007 11.55 Fuks – komedia sensacyjna, Pol. 1999 13.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025 15.00 Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025 16.25 Saga „Zmierzchni” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 18.15 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemycy/USA 2014 19.55 kapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024 21.45 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026 23.15 Wojownik – dramat społ., USA 2011	6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) 9.50 Vera 12 (3) 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (6) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu (7, 8) 17.05 Vera 12 (4) – krym., Wlk. Bryt. 18.55 Poirot (9) – krym. 20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 1.40 Honor zabójcy – film sens., Kan./Wlk. Bryt. 1996 3.45 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kanada 2020	8.55 Przyjaciele 6 (16-21) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) 13.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) 14.30 Dwóch i pół 7 (10-13) – kom. 16.30 Przyjaciele 6 (22-25) 18.30 Przyjaciele 7 (1, 2) – kom. 19.30 The Office Pl (1) – kom., Pol. 20.00 Dwóch i pół 4 (11) – kom. 20.30 Dwóch i pół 5 (8, 17) – kom. 21.30 Dwóch i pół 6 (9) 21.55 The Office Pl 3 (5, 6) 23.05 Comedy Club 5 (14, 15) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 12 (10, 11) 1.00 Pracownicy 2 (1, 2) 2.00 Śmieszni nie będzie 3 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 12 (7-9)	8.30 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kan./Jordania 2023 11.10 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Fr./Bel. 2024 12.45 Leonardo. Odkrywcza – film anim., USA/Fr./Ir. 2023 14.25 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025 16.25 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 18.00 Agentka – komedia, USA 2015 20.00 Premiera: Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./Fr. 2025 20.05 Premiera: Syrena: Głosy Shelley Beattie 23.30 Morderstwa w Austin (1) 0.30 Kac Gwiny w Bangkok – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips	7.00 Kości (2, 3) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) 11.50 Castle (10) – krym. 12.50 Lucifer (7) – krym. 13.15 FBI 5 (22) 14.40 Agenci NCIS (22, 23) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (1) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie 2 6.23.10 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995 1.45 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f. 3.40 Tropiciele (10) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (2) – dok. 14.50 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 15.45 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok. 16.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8) 17.50 Co poszło nie tak 5 (3) – dok. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (22) – dok. 19.50 Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) – dok. 20.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok. 21.50 13 posterunek 2 (35, 36) – serial kom.	8.55 Z pamiętnika polonaj 12 (7) 10.05 Ojciec Brown 7 (6, 7) 12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) 13.55 Zbrodnie Saint-Pierre (4) 14.55 Śmierć z dala od palm (2) 16.00 Tajemnice Brokenwood 9 (5) – krym. 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (7) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 14 (6) – krym. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (5, 6) – krym. 23.30 Po powodzi 2 (3) 0.30 Koroner 2 (4) 1.25 Stłamszeni (3) 2.20 Tajemnice Brokenwood 9 (4) – krym. 4.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4)	13.20 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niemcy 2019, reż. Marc Prill 15.15 Szkoła nad morzem: Węzy rodzinne – film obyczajowy, Niem. 2023 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Upaciuch – film obycz., Niemcy 2026 19.00 Górski lekarz (285) – serial obycz., Niemcy/Austria 2014 1.40 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obycz., Niemcy 2007 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Miłość na receptę – film obyczajowy, Niemcy 2026 23.50 Górski lekarz (285) – serial obyczajowy	9.30 Camino – dramat obyczajowy, Hiszpania 2008 12.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 14.00 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 16.10 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 18.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2017 22.10 Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 23.50 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch 1.30 Trzy dni w piekle – film przyg., Tajlandia 2023	8.55 Kobra – oddział specjalny (220, 221) – serial sens., Niem. 11.00 48h. Zaginięcia (170-172) – krym. 14.00 Policjanci i Policjanci (1274) – obycz. 15.00 Uroczysko (193, 194) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (222, 223) – sens. 18.15 Na ratunek 12 ekstra (105) – paradok. 18.35 Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Sunderland AFC 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (51) 22.00 Mentalista (18) 23.00 Kung-fu szal – kom. sens., Chiny/Hongkong/USA 2004 1.05 Kości (199, 200) – krym. 3.00 Cobra Kai (26)	6.00 Czarodziejki 6 (5-8) 9.25 Policjyna grupa poscigowa 22 (3) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 10.55 Przyszaj sie, Fletcher – kom. krym., USA 2022 13.00 Czarodziejki 6 (9, 10) – fantasy 14.55 Pelzaki w Parzyżu – anim., Niemcy/USA 2000 16.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 20.00 Zwiol. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016 22.10 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011 0.15 Memento – thriller, USA 2000 2.45 Uśmiechnij się – horror, USA 2022

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów
9.00 Wiza na miłość 11
11.00 Ekstremalne choroby (10) – serial dokum.
12.00 Niepokonani (6) – dok.
13.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (21)
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (6)
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Premiera: Wspólne życie XXI 2 (5)
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (6) – dok.

TVN STYLE

5.45 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
6.45 Love the Look (4) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy
12.20 Ugotowani (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy

Discovery

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 (10) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: złoty szlak (7) – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (12) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 11 (3)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przystanek Bieszczady (4) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instykt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (16) – serial dok.
10.55 Maszyny wagi ciężkiej (2, 3) – dok.
13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2, 4) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10)
15.55 Klucz do przepowiedni (3) – serial dokum.
16.50 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.50 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
18.55 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1022)
6.05 48h. Zaginięci (36) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1022)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (2) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (4) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Okrety wojenne (6)
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (20) – dok.
16.00 Dorwać tunczyka (1, 2)
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (22)

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

22.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2)
Tammy jest naciskana, by wyjawiać rodzinie prawdę o swoim prywatnym życiu. Amy ma wrażenie, że otacza ją chaos. 60 min
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszyca 5 – dok.
1.00 Wspólne życie XXI 2 (5) – reality show, USA
2.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dok.

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 10 (2)
Marta marzy o tym, by całkowicie odmienić swój salon. Krzysztof Miś (zdj.) próbuje nadać niakiemu wewnątrz nieco charakteru. 60 min
21.50 Jestem z Polski (9)
22.50 Hotel Paradise 13 (34)
23.45 EuroPOLKI studentki (10) – program rozrywkowy.
0.45 Pojedynki na podróże (4) – pr. rozr.
1.45 Kto tu mieszka? (1)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Ocali dom: Interwencja
Raneyowie otrzymują prośbę od rodziny, która doświadczyła tragedii. Mają pomóc osadnikom, który mieszka samotnie w górach. 120 min
23.00 Poszukiwacze przekiętego złota 5 – serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy (4) – dok.
3.00 Łowcy Starci (15)

DOKUMENTALNY

21.00 Superfabryki (3)
Kulisy produkcji szwajcarskiego szczytarka, faszki po bretońsku, batoników o niecodziennych smakach, a także rakiety SLS NASA. 60 min
22.00 Mega Metro (3) – dok.
23.05 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 4, 9, 7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5-8)
W zimie 1945 roku okolicę Golubia-Dobrzyń stały się areną odwrotu armii niemieckiej. Na ziści się zaczęli porzuconymi pojazdami swój szlak. 120 min
23.00 Ostatni spisek Stalina – film dok., Francja 2009
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (1-3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 7 (7, 8) 13.40 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – serial dok. 14.45 ABC gotowania – kuchnia francuska (5, 6)
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) 16.45 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 9, 10)
18.40 Kuchnia recykling (4, 5)
19.50 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) – dok. 20.20
Poza Bał: podróż do serca Indonezji (4) – dok., Australia 21.20
Anthony Bourdain – miejsca nieziane 11 (6-8) – dok. 23.55
Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) 0.55
M jak mięso 2 (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 15.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00
Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 21.05
Wieżenie kobiet – serial dok., Pol. 22.00
Ambulans – serial dokum. 23.00
Gry małżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – serial dokum., Pol. 3.00
Zdrady – paradok., Polska 2014

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00
Jak działa wszechświat? – dok. 11.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 13.00
Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny 15.00
Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 18.00
Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 23.00
Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. 1.00
Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00
Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.10 Przemierzając świat (11)
12.10 Polskie parki narodowe 12.45
Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – dok., Fr. 2024 13.50
Dzika Szkocja (2) 14.50
Cuda wysp gór (3) 15.55
Endometrioza – nadzieja na nowe terapie 17.00
Przemierzając świat (12) 18.00
Sanatorium miłości 7 (4) 19.00
Reka fryzjera – dok., Pol. 2009 20.05
Koleosum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego – dok., Fr. 2021 21.10
Larissa 22.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 21.55
Rakka, cien iśis 23.20
Miasto gniewu (1) – dok., Pol. 0.35
Kalendarz przyrody (4)

PLANETE+

11.20 Wiatr. Niewidzialna siła (4) – dok., Francja 2024
12.30 Niezwykłe podróże koleja 5 (3) – serial dok. 13.40
Sekrety budowniczych piramid 2 (4) 14.45
Zaginione światy (4) 15.50
360° Świat bez granic 11 (1) 16.55
Świat z góry 13 (8) – dok. 17.25
Świat z góry (1) – dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (100, 101) – dok., Fr. 18.35
Od 0 do 9. Wielka historia liczb (3) 19.40
Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok., Fr. 20.50
Las 22.30
Ścisł. Jak zabija panika (1) – dok. 23.25
Korekta plci. Pytania i dyalematy 0.20
360° Świat bez granic 11 (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty o świecie 19.30
Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00
Kropka nad i 20.20
Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat 0.35
Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30
Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20
Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30
Program lokalny 19.30
Z indeksem w reku (14) – mag. 19.45
Kryminalna siódemka 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (266) – obycz.

HGTV

11.55 Nowe życie w starym domu 5 (4) – pr. rozrywk. 12.55
Nowe życie w starym domu 7 (8) – pr. rozr. 13.55
Odlotowy ogród 4 (6) 14.25
Dobre zrobione w domu (5) – mag. 14.35
Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) 16.35
Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. 17.45
Polowanie na ogród 7 (1) 18.20
Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) 20.05
Dorota was urządził! (1, 2) – rozr. 21.35
Poukładani 2 (1) – rozr. 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) 0.40
Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. 12.30
Pieknie przyprowadź 2 (3) 12.45
Przepis dnia (90) 13.50
Wodecki Twist – Tylko w kinie 14.00
Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (22) 14.30
Operacja zdrowie (89) 15.00
Rodzinka.pl (107) – serial kom. 15.30
Ojciec Mateusz 17 (219, 202) 17.30
Królowe, które zmieniły świat (4) 18.30
Zona dla Polaka (1) 19.30
Panna młoda (25) – obycz. 20.30
Złoty chłopak (252) 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (345) – obycz. 22.30
80 milionów – komedia sens, Pol. 2011

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. 12.30
Lodowe miasto: Życie na krawędzi (3) 13.30
Siedem światów, jedna planeta (4) 14.35
W okowach mrozu 9 (5) 15.35
Życie na pustkowiu: powroty (4) 16.35
Fenomeny współczesnego życia 3 (3) 17.40
Siedem światów, jedna planeta (4) 18.40
Lodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok. 19.45
Planeta zmian 2 (1) 20.55
W okowach mrozu 11 (12, 13) – dok. 22.55
Cała prawda o zdrowiu psychicznym 0.00
Walka z HIV w Ameryce (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 24 (16) 13.05
Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (7) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (2) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (4) 17.10
Jak Hitler przegrał wojnę świata 7 (16) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 12 (11) 20.00
Starożytni kosmici 16 (2) – dok. 21.00
Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (2) 22.00
Wojny magazynowe 17 (23) 23.00
Gwiazdy lombardu 25 (14)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Slepsk – Jastrzębie Barkom 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa 15.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk 18.35 Piłka nożna: Liga LECH – mecz: Lech – Sunderland AFC	EUROSPORT II 7.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 4. dzień 10.00 Kolarstwo: TdF – podsumowanie 11.00 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy 13.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 4. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 18.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień	TVP SPORT 5.40 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo 6.35 Retro TVP Sport (32): NBA lat 90. 8.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 10.30 Piływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień 12.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 12.50 Koszykówka mężczyzn: NBA: Miami Heat – Timberwolves 14.50 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: Bayern – Arsenal 16.55 Tenis stołowy: LOTTO – Superliga – mecz: Bogoria – Olimpia Grudziądz 20.00 Kamera TVP Sport: Polonia Warszawa; Gala Lauru Królowej Sportu	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok 8.20 Premier League Stories (9) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Athletic Club 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa 13.45 Premier League Stories (9) – mag. 14.30 Hola LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Athletic Club 18.00 Byłem królem – dok. 19.15 Premier League Stories (9) – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Birds of paradise – film dokumentalny 6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Benfica – Vitoria 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 18.00 Full Impact Serie A (7) 18.35 Bundesliga Clubs 19.25 Inside Serie A (8) – magazyn piłkarski	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strzałak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (5) – magazyn przyrod. 13.00 Szkoła z Kieksem Bystrzakiem (8) – eduk. 13.20 Oktonauci – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazarolinka – anim. 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (39) 15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany 16.05 Ricky Zoom – anim.
PIŁKA NOŻNA 20.50 LE UEFA: Jagiellonia – RSC Anderlecht 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Warta – ZAKSA 1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1: J. Łodziej – J. Martinez 23.02.2024	SNOOKER 20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 1.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień	MAGAZYN 21.00 Ring TVP Sport Program poświęcony światowej boks. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 60 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: Karol Welter – Stephen Danyo 23.25 Boks: KBN: Silesia Boxing Night – waga Średnia: F. Czerkaszyn – M. Rudan	MAGAZYN 20.30 LaLiga Show W 10. kolejce kibice będą świadkami pierwszego w tym sezonie El Clásico. Broniąca tytułu FC Barcelona liczy na zwycięstwo. 30 min 21.00 Football Office – mag. 22.40 Hola LaLiga – mag. 23.50 Tymbokozak – mag. 1.20 Premier League: The Big Interview (10) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Śląsk Wrocław	MAGAZYN 20.00 Bundesliga Weekly (9) W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z piłkarzami i szefami klubów. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Ligue 1 Preview (8) 23.20 Historie Serie A – mag. 23.55 Ligue 1 Show (8) – mag. 0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 1.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	ANIMOWANY 16.35 44 Koty 2 Abdul chce przekonać babcię Pinę do podpisania dokumentów, pozwalających Winstonowi na rozbiórkę jej domu i zbudowanie centrum handlowego. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sir Mysz – serial anim. 19.30 Tyciaki – serial anim. 19.45 Weżezaury 3 – anim.
POLSAT SPORT 2 12.30 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz półfinałowy: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro 14.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC 16.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: MT Melsungen – Wisła Płock 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Barca – Montpellier 23.00 Piłka nożna: LE UEFA: Lech – Sunderland AFC 1.00 Sporty walki: First Step Championship 12 w Kuluszkach: M. Milek – G. Ruiz 28.02.2026	EUROSPORT 2 10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie 11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 4. dzień 13.00 Kolarstwo: ME – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 15.30 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 19.00 Golf: Butterfield Bermuda Championship 22.00 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy 0.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (7) – rozr. 19.00 Ciepłorok przez pół świata (7) – pr. rozr. 20.00 Co tu się odejchało? (3) 20.30 Uwaga! Oszust: Scieżna z ogłoszenia (7) 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (3) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (7) 23.00 Wojny samochodowe (7) 0.00 Co tu się odejchało? (3) 0.30 Naprawy nie do naprawy (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 7.10 Ekstraklasa – mag. piłkarski 8.15 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraklasa 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 1 na 1 Extra 14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Jagiellonia 16.30 Premier League Stories (9) – mag. 17.10 LaLiga Highlights – magazyn piłkarski 18.00 Champions Pack – mag. 19.00 Dart: Machineseeker 0.00 European Championship 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 2.30 Ligo-mistrzowie historie (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Legendy ligi niemieckiej 9.40 Najszybsze gole Bundesligi 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Genoa CFC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter 22.00 Historie Serie A – mag. 22.40 Inside Serie A (8) – mag. 23.20 Bundesliga Special Show (5) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – AS Monaco	NICK JR. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 5 15.56 Świnka Peppa 7 16.05 Świnka Peppa 5 16.32 Świnka Peppa 8 16.37 Świnka Peppa 4 16.41 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 13.00 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Chemnitz – Śląsk 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicocepal Logrono La Rioja 18.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – półfinał: Palmeiras – Fluminense 20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Wybrzeże – Dicocepal Logrono La Rioja 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 22.11.2024	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6, 7) 14.10 Tajemnice sekt: poligamia (7) 15.05 Zbrodnia po angielsku (5) 16.00 Ciemna strona miasta 9 (7) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (4) – serial dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (3, 4) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole 5 (5) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 5 (5) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (8) – dok. 22.00 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1) 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dokum.	POLSAT PLAY 9.00 Wojny magazynowe (323, 324) – reality show 10.00 Gwiazdy lombardu (118, 119) 11.00 Hardkorowy lombard (13-18) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (93, 94) – dok. 16.00 Ziomiarze (41, 42) 18.05 Poszukiwacze historii (138-141) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (168-171) – dok. 22.30 Górale (246) – dok. 23.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (233) – dok. 23.00 Polacy za granicą (160) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (205, 206) – serial dok. 1.10 Wzięcie (140, 141) 2.05 Ziomiarze (22)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (1, 2) 11.10 Życie na tafi ludu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadawolony 2 (12) – pr. rozrywk. 17.40 Będzie pan zadawolony 3 (1-3) – pr. rozrywk. 19.10 Auto-naprawa 20.10 Królowie kempingu (9) 21.10 Premiera: Militaria na warsztat (4) 22.10 Militaria na warsztat 5 (5, 6) 0.10 Najszybsze pościgi Ameryki 2.10 Megatransporty (2) 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (2) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (4) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 11.30 Najszybsze gole Bundesligi 11.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – US Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Olympique Marsylia 16.00 Ligue 1 Show (8) 16.30 Full Impact Serie A (7) 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – SSC Napoli 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – RC Lens 0.00 Legendy Bundesligi – mag.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina: Piwonie 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Teściowie 3

HIT

KOMEDIA Dziadkowie organizują chrzciny wnuka. Impreza szybko wymyka się spod kontroli.

W ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności ma już za sobą, Wanda (Izabela Kuna, zdj.) oraz prostoduszny Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.) organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości, na którą zapraszają matkę swojego zięcia, Małgorzatę (Maja Ostaszewska, zdj.), pojawia się

też jej były mąż, Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.). Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

INFO: Polska 2025, reż. Jakub Michalczyk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna **110 min do godz. 21.50**



20.00 TVN 7

Masz wiadomość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kathleen (Meg Ryan, zdj.), właścicielka sklepu z książkami, zwierza się poznanemu w internecie Joemu (Tom Hanks, zdj.). Nie wie, że to jej biznesowy rywal. **160 min**

USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton



20.00 TV PULS

W odwecie za śmierć

THRILLER USA wypowiada wojnę kartelom na całym świecie. Jednostką w Bukareszcie dowodzi Samuels (Steven Seagal, zdj.). Szuka on współpracownika bossa. Sytuacja wymyka się spod kontroli. **120 min**

USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahavi



20.00 STOPKLATKA

Strefa zrzutu

SENSACYJNY Pete (Wesley Snipes, zdj.) i Terry eskortują niebezpiecznego więźnia. W wyniku eksplozji samolotu jeden z nich ginie, a przestępca ucieka. Ocalały policjant twierdzi, że był to zamach. **125 min**

USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter



20.15 TV 4

Drużyna A

KOMEDIA SENSACYJNA Byli komandosi, m.in. Buzka (Bradley Cooper, zdj.) i Hannibal (Liam Neeson, zdj.), zostają wrobieni w przestępstwo. Uciekają z więzienia, by dowiedzieć swojej niewinności. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel



21.00 SUPER POLSAT

Hancock

SENSACYJNY Upadły superbohater John Hancock (Will Smith, zdj.) ratuje życie specjalście od kreowania wizerunku, Rayowi Embreyowi (Jason Bateman, zdj.). Ocalony pomaga mu odbudować reputację. **115 min**

USA 2008, reż. Peter Berg, wyk. Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman, Jae Head



21.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedziona Anna (Danuta Stenka, zdj.) na wakacjach poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zaczyna zabiegać pewny siebie mężczyzna. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański



21.00 POLSAT FILM

Zaułek koszmarów

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Czesy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton Carlisle (Bradley Cooper, zdj.) zmagają się z trudną przeszłością. Szkoli się w sztuce manipulacji, żeby oszukać finansowego potentata. **195 min**

Kanada/Meksyk/USA 2021, reż. Guillermo del Toro, wyk. Bradley Cooper, Cate Blanchett



21.30 TVP 1

Bokser

OBYCZAJOWY Pięściarz Przemek (Szymon Bobrowski, zdj.) załamuje się po rozwodzie z Ewą (Anna Przybylska, zdj.) i rzuca w wir życia towarzyskiego. Choroba córki stawia go przed dylematem. **105 min**

Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, Szymon Bobrowski, Marek Probosz



21.50 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Lipski (Jan Englert) i Siera (Janusz Rewiński) chcą przejąć złoto – dar dla fundacji Jerzego Kiera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra. **150 min**

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński



22.05 POLSAT

Morbis

HORROR Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią. **130 min**

USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris



22.30 TVP KOBIETA

Wielkie wesele

KOMEDIA ROMANTYCZNA Ellie (Diane Keaton, zdj.) i Don (Robert De Niro, zdj.) są po rozwodzie. Mimo to syn prosi ich o przysługę – chce, by na jego ślubie udawali małżeństwo. **105 min**

USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl



23.15 TVP 1

Jak zostać królem

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1925. Książę Yorku Albert (Colin Firth, zdj.) ma problemy z wymową. Jąkanie uniemożliwia mu udział w życiu publicznym. Pomaga mu logopeda Lionel (Geoffrey Rush, zdj.). **120 min**

Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.05 **Akacja 38** (967) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo 3** (38) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 3** (35) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 23** (298) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Maluchy z drugiej strony świata** (6-ost.)
 14.00 **Śpiątane losy** (73) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1170) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1056) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4761) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (984) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY

- 20.30 **Konflikt** (5) – Finlandia/USA 2024
 Annika i Jeffrey próbują uciec łodzią, ale zostają schwytani. Prezydent Saari-sto dowiaduje się, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. Musi zdecydować o użyciu siły, nawet kosztem bezpieczeństwa cywilów. 60 min
 21.30 **Okruchy losu: Bokser** – film obyczajowy, Polska 2011, 105 min
 23.15 **Jak zostać królem** – dramat hist., Wielka Brytania/Australia 2010, 120 min
 1.15 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** – komedia muzyczna, Polska 2015, 115 min
 3.10 **Drzazgi** – komediodramat, Polska 2008, reż. Maciej Pieprzyca, 110 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** (961) – serial obycz.
 5.30 **M jak miłość** (1866) – serial obycz.
 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.50 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.50 **Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny
 12.30 **Koło fortuny** (2112) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1099) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (942) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (505) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2113) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1100) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (7)
 W tym odcinku w drużynie Michała Koterskiego zagrają: Monika Mazur, Paulina Zwierni, Dariusz Wieteska (wszyscy na zdj.). Zespół Łukasza Kadziewicz stworzą zaś: Paulina Chrusciel, Aleksandra Pisula i Hanna Śleszyńska. 95 min
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (6) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (109) – program muz.
 23.50 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
 1.50 **Ciaśceczko dla księcia** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, Damian Romay, 95 min
 3.25 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
 11.40 **Na ratunek 112** (937) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1018, 1019) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1253) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci wyjaśniają okoliczności pobicia studentki. Marta i Piter ustalają, że dziewczyna dorabiała jako niania u biznesmena i prowadziła podwójne życie. Tropi wiodą do nielegalnej bazy taksówkarzy zamieszanych w odurzanie i wykorzystywanie kobiet. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (233)
 Czas na nowe występy uczestników, które często są sentymentalną podróżą do przeszłości. Tak było w przypadku Marcina Maciejczaka, który zachwylił Justynę Steczkowską (zdj.) oraz pozostałych jurorów, wcielając się w Kore. 130 min
 22.05 **Morbius** – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, 130 min
 0.15 **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 160 min
 2.55 **Uniwersalny żołnierz: Powrót** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers, 105 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 3) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1674, 1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (65) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ratownicy przywożą do szpitala nastolatka, który podpisał się podczas zajęć na basenie. Chłopiec niespodziewanie ucieka. Wrońscy finalizują rozwód. Daniel pojawia się pod sądem. Chce świętować. 65 min
 17.55 **Detektywi** (370) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Filip Janiak prosi śledczych o odnalezienie jego zaginionej przyjaciółki. Przed jej zniknięciem oboje zebrali dużą kwotę na schronisko dla zwierząt. Zdaniem policji dziewczyna przywłaszczyła sobie pieniądze i ucieka. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 **Teściowie 3** – Polska 2025, reż. Jakub Michalczyk
 Trzecia część opowieści z przymrużeniem oka ukazująca współczesną walkę klas. Za swą rolę Izabela Kuna (zdj.) była nominowana do Orła. Obok niej wystąpili m.in. Adam Woronowicz i Marcin Dorociński (oba na zdj.). 110 min
 21.50 **Kilerów 2-óch** – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, 150 min
 0.20 **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
 2.30 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
 3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18) – krym., USA/Kan. 2011

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (699-701) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
 12.55 **Trudne sprawy** (823-825) – serial paradokumentalny, Pol. 2018
 15.55 **Trudne sprawy II** (1391) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1474, 1475) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na obiad...** (7) – magazyn kulinarny
 20.15 **Drużyna A** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2010, 155 min
 22.50 **Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – pr. rozr.
 0.55 **Opowieści o zbrodni** (3-6) – serial dokumentalny, Pol. 2018
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (13) – serial dokumentalny, USA 2010
 3.25 **Lubię disco!** (285) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami** (13, 14) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (58) – serial fantasy, USA 2008
 11.00 **Kotka** (58) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (189) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (31) – kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (24) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (618, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (25) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1048, 1049) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **W odwecie za śmierć** – thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarou, 120 min
 22.00 **Komando** – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 110 min
 23.50 **Śmiertelna eskorta** – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 95 min
 1.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038)
 21.00 **Jeszcze raz** – komedia romantyczna, POLSKA 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min
 23.00 **Wyścig szczurów** – komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, 135 min
 1.15 **Osada** – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, 130 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (12) – serial paradok., Polska
 5.55 **Zony Podlasia** (4) – serial dok., Pol. 2024
 6.50 **Szkola** (539, 540) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1413, 1595, 1596) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (767-769) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (154) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (159) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (903) – serial sensacyjny, Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (583) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1788) – serial paradok.
 20.00 **Masz wiadomość** – komedia
 FILM romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, 160 min
 22.40 **Kwiat pustyni** – dramat biograf., Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, 150 min
 1.10 **Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, 110 min
 3.00 **Hotel Paradise 13** (34) – reality show
 3.55 **Wrota piekła** (3) – serial dokumentalny
 4.50 **Usterka 13** (10) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1938, 1939) – obycz.

13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Pięknie przyprawiona 2 (11) – mag. kulin.

16.00 Z Gliwicz do Paryża – **Wojtek Pszoniak**

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówki (1165) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Wybieram Polskę (5) – telen. dok., Polska 2024

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny

19.30 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (14) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówki (1146) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1067)

9.25 Kolo fortuny (2082)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czarne chmury (10) – serial przyg., Pol. 1973

14.15 Pan Mama (26, 27) – serial komediowy, Pol.

15.30 Do śmiechu! (75, 76) – program rozrywkowy

17.25 Va banque (1068) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2083) – teleturniej

18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (14)

6.00 24 godziny (98) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (6, 7)

8.30 Kartoteka 9 (22, 23)

10.35 Detektywi (143, 365)

12.35 Zakup w ciemno 5 (33)

13.35 Zakup w ciemno 6

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (4)

15.35 Złomowisko PL 10 (1)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (40)

17.40 Kochaj albo wróć (7)

18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (3)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (15, 16) – reality show

21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (15) – serial parodokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1079, 1080) – serial parodokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (215-217) – serial parodokum., Polska 2021

11.30 Trudne sprawy (946) – serial parodokum., Pol.

12.35 Więzienie (34-37) – serial dokum., Pol. 2019

14.30 Świat według Kiepskich (495-499) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (15) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1502, 1503) – serial parodokum., Polska 2025

20.00 Gliniarze (1072, 1002) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (38) – serial dokum., Pol. 2024

6.55 Na ratunek 112 (876) – serial parodokum., Pol.

7.25 Doktor Martin 4 (31) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.25 Przyjaciółki (285, 286) – serial obycz., Pol. 2024

10.20 Świat według Kiepskich (134, 135, 52, 53, 201, 202) – kom., Pol.

13.45 Spadkobiercy – komediodramat, USA 2011, 140 min

16.05 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, 145 min

18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.35 Agenci NCIS 11 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2013

9.25 Castle 2 (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010

11.20 Rekrut 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2026

13.15 Agenci NCIS 11 (22, 23) – serial sensacyjny, USA

15.10 FBI: Most Wanted 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009-2010

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (991) Iga zmagają się z problemami z mówieniem. Boli się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. 55 min

21.20 Na sygnale (675, 676)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)

23.15 Panorama

23.45 Zmienności (8) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (298)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

MAGAZYN

19.15 Okrasa łamie przepisy Prowadzący przyrządzi m.in. pieczoną makrelę z kurkami i prawdziwkami oraz bulion na kurkach i borowikach z lososiem. 30 min

19.45 Jaka to melodia?

20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko

20.30 Do śmiechu! (78, 30)

22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (8) – program rozrywk.

22.55 Postaw na milion

DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (8) Losy sześciu międzykulturowych par. Oboje partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. 60 min

23.00 Nasi w mundurach 4 (3) – reality show, Polska

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)

1.00 Diabelnie boskie (13, 14) – reality show

1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (15, 16) – serial obyczajowy, Turcja 2023

DRAMAT

22.00 Kryzys – Kan./Bel. 2021 W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Profesor Tyrone Brower (Gary Oldman, zdj.) wypowiada wojnę jednemu z koncernów farmaceutycznych. 155 min

0.35 Wszystko o moim starym – komedia, USA 2023, 115 min

2.30 Wydarzenia

3.10 Ewa gotuje (461) – mag.

3.40 Świat według Kiepskich (23) – kom.

4.00 Strzelnica Navala (2)

DRAMAT

21.00 Zaulek koszarów – Kanada/Meksyk/USA 2021 Cząsy wielkiego kryzysu. Kuglarz (Bradley Cooper, zdj.) szkoli się w sztuce manipulacji, by oszukać finansowego potentata. 195 min

0.15 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Francja 2005, 100 min

1.55 Ślad (71-73) – serial kryminalny, Polska 2019

4.55 Na ratunek 112 (967, 968) – parodok., Pol.

KOMEDIA

21.05 Duże dzieci – USA 2010, reż. Dennis Dugan Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego szkolni koledzy spotykają się na pogrzebie trenera. W statecznych meczach i ojcach ożywa duch beztrojskiej zabawy. 125 min

23.10 Parasol bezpieczeństwa – komedia sens., USA 2003, 100 min

0.50 Castle 2 (8, 9) – krym.

2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.45 Flesz historii (784) **9.20** Stawka większa niż życie (14) – wojenny **10.30** Flesz historii (784) **11.00** 13 lat, 13 minut

12.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) **12.55** Alhambra, utraczony raj **14.00** Stawka większa niż życie (15) – serial wojenny

15.05 Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (40) – hist. **18.20** Zławiona nadzieja. Węgrzy '56 – reportaż **18.55** Wszystkie kolory świata 4

20.05 Medicus – przyg., Niemcy 2013 **22.45** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.35** Sensacje XX wieku **2.25** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

8.55 Blisko, coraz bliżej (6) **10.35** Retro kino: Duma i namietność – film przygodowy, USA 1957

12.55 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (1) **13.55** Wydarzenia 24 – pr. inf. **14.35** Największe przeboje – mag.

15.30 Fik-mik – film obycz., Pol. 1981 **16.35** Blisko, coraz bliżej (7) **17.55** Tygodnik kulturalny

18.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert **21.45** Serialowa nostalgia: Pit Bull 7

22.50 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **22.55** Wieczór kinomana: Stracone złudzenia – dramat obycz., Fr./Belgia 2021

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (401-403) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie 2 (27) – dok., Pol.

11.00 SuperMarket Chef (7)

11.30 Świat według Kiepskich (426-429) – serial kom. **13.25** Farma (78) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38)

15.55 Ninja Warrior Polska (26)

17.55 Świat według Kiepskich (501) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (8) – reality show

18.55 Rolniczki (15, 16) – dok.

21.00 Hancock – film sensacyjny, USA 2008 **22.55** Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009

ZOOM

6.00 MacGyver (21, 22) **8.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **10.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2)

12.05 Bitwa o palety 2 (10) **13.15** Wojny magiiczne: Kanada (30, 31) **14.25** Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (25, 26)

19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens., Niem.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) **23.50** Magia nagości. Polska 5 (6)

0.00 Miłf manor – mamuśki rządzą **1.15** Magia nagości. Włochy 3 (6) **2.00** Kabaretowe przeboje 4 (3-5) **5.15** I love kabaret EXTRA (22, 3)

METRO

8.30 Szpital (975, 976) – parodok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (509, 510)

12.15 Szkoła (662) – parodok., Pol. **13.25** Brzydula (177, 178) – kom. **14.35** Drugie serce (7)

15.35 Druga szansa (13) **16.45** The Floor (16, 7) **18.00** Złomowisko PL 6 (10) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (8) – fab.-dok., Pol.

20.00 Gang Story – dram. krym., Fr./Bel. 2011 **22.15** Taskmaster (8) – pr. roz. **23.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 7) – dok. **1.15** Szpital (944) – parodok. **2.10** Szkoła (669)

3.05 Nowa Majja w ogrodzie 3 (17, 18) **4.10** Szpital (943)

ALE KINO +

7.00 Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.25** The Office PL 3 (9, 10) – kom.

9.35 Bestia 3 (3, 4) – krym., Kan.

11.25 Detektyw Foyle 2 (3) **13.35** Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001

16.00 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **18.05** Detektyw Foyle 2 (4) – serial krym.

20.10 Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.35** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dram. hist., USA 2016 **0.40** Żużel – obycz., Polska 2020 **2.50** Sortownia (4) **3.45** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **4.45** Król (4) – sens.

TV TRWAM

17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte miodnych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.

19.30 Historie Starożytności **19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Polska 2023

ANTENA HD

11.10 Niezwykły dr Pol (50) – dok.

12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (14, 15) **13.05** Kłatwa Wyspy Dębów 6 (15)

14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (8, 9) – serial dokum.

16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. **17.00** Zakazana miłość (10) **18.00** Polska przyszłości – nasze dylematy (1) **18.55** 77 TV 6 (1)

20.00 Morderstwa we Francji – Hossegor – film kryminalny, Fr. 2017 **22.00** Morderstwa we Francji – Luberon – krym., Fr. 2018 **0.05** Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00** Telesprzedaj **10.05** Dział w regionie – inf. **11.15** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wocheni – pr. inf. **11.10** Dział w regionie – inf. **11.15** Pogoda

12.55 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klasyki i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – program muz. **22.55** Szlagierowa lista – program muz. **0.55** Program muzyczny **5.00** Telesprzedaj

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6, 7)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) **16.55** Pogoda (173) **17.00** Niepójcie: Strefa tajemnic (12, 15) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (10) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (8) **21.55** Pogoda (173) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciółcie – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (134) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz. **20.00** Prawdy do lewego! Biesiada na całego! – koncert **22.25** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (16) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **10.30** Lekarze na start (32, 33)

11.55 Panna Scarlet 5 (3) **13.10** Sherlock i córka (6) **14.00** Agenci NCIS 17 (10) **14.55** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

16.55 Poirot 8 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (11) – krym. **19.55** Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Morderstwo to nic trudnego (1) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7) **22.55** Poirot 5 (8) **0.05** Agenci NCIS 17 (11) **1.00** Sherlock i córka (6) – krym.

KINO POLSKA

- 6.35 Miś Kudłatek** – anim. ●
6.55 Przygody Myszk ●
7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dok., 2022
8.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002
9.45 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna
9.55 Dziewczyna i chłopak – przyg., 1980, 115 min
11.50 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
13.45 Dzieciół – komedia, 1970, 120 min
15.45 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 120 min
17.45 Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny

KOMEDIODRAMAT

- 20.00 7 uczuć** – 2018, reż. Marek Koterski (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z okazywaniem emocji. Wraca myślami do czasów dzieciństwa. 140 min
22.20 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 140 min
0.40 Niepokonani – dramat przygodowy, USA/Polska/ŻEA 2010, 175 min
3.35 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.25 Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Pol./Francja 1999 **13.55** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – dok.
15.20 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **16.50** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Kapu kapu – pr. rozr. **18.20** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **20.00** Bekarty wojny – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009 **22.30** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – sens. **23.15** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **0.55** Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992

CANAL+ 360

- 13.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **15.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie (2) – pr. rozr. **16.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. **16.55** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) **17.55** Co poszło nie tak (5) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **19.50** Premiera: Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) – dok. **20.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – dok. **21.55** 13 posterunek (2) (37, 38) – serial kom.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (179) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (561, 562) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 9 (111)
8.25 Komisarz Alex 11 (143)
9.20 Rodzinka.pl (180)
9.50 Klan (1527) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (48) – obycz.
11.15 Rodzinka.pl (318, 319)
12.20 Felicita (18, 19) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (16, 17) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 12 (144) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (563, 564) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (50, 51) – serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 9 (112) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 4** (52) Łódź przekonuje się o podłym charakterze Czerpacza i opowiada się po stronie Lucy. Mężczyzna uświadamia sobie, że ją kocha. 60 min
22.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Gra z Cieniem (7)
1.25 Trzeci oficer (8, 9)
3.10 Wojenne dziewczyny (2) (23) – serial hist.
3.55 Klan (1527) – telen., Pol.
4.25 Zaraz wracam 3 (161)

CANAL+ FILM

- 10.25 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025
12.35 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003 **13.55** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **15.35** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **16.30** Być Kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **18.10** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 **19.55** Kapu kapu – pr. rozr. **20.00** Niesioła panna młoda – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2024 **21.50** Kopnięci w czasie, gdybyśmy mogli – thriller, USA 2025 **23.40** Skincare – czarna kom., USA/Wł. 2024

BBC FIRST

- 9.00** Z pamiętnika polonij 12 (1) **10.10** Ojciec Brown 7 (8, 9)
12.10 Shakespear i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) **14.05** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **15.00** Śmierć z dala od palm (3)
16.10 Tajemnice Brokenwood 9 (6) – krym. **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 14 (7) – krym. **21.00** Po powodzi (4) – krym. **22.05** Blackshore (3) – krym. **23.20** Luther (2) **0.30** Lynley (5) – krym. **1.25** Po powodzi (2) **4.15** Tajemnice Brokenwood 9 (5) **3.55** Zagadki doktora Blake'a 2 (5)

13 ULICA

- 6.00 Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Francja 2017
8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sens., USA 2022-2023
10.00 Bez śladu 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006
11.55 Metoda Wagnera (5) – serial kryminalny, Fr.
13.55 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 Metoda Wagnera (6) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY

- 22.00 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** – USA 2017 Hailey (Kellie Martin, zdj.) pomaga Pam sprzedać nieruchomości po zmarłym rodzicach. Wkrótce przyjaciółka bez słowa opuszcza miasto. 110 min
23.50 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min
1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – sens.

FILMBOX+ ONE

- 7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) **9.50** Vera 12 (4)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15) – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. **17.05** Vera 12 (5) – serial krym., Wlk. Bryt. **18.55** Poirot (10) – serial kryminalny
20.00 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francja 1991
22.55 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017 **1.40** Poltergeist – horror, USA/Kan. 2015 **3.40** Rozmowy nocą – komedia romantyczna, Pol. 2008

ROMANCE TV

- 13.20** Faceci kumają, kobiety myślą – komedia, Niemcy 2011
15.15 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obycz., Niemcy 2023 **17.05** Gabinet w widoku nad morze: Miłość na receptę – film obyczajowy, Niemcy 2026 **19.00** Górski lekarz (286) – serial obyczajowy
20.00 Statek marzeń – Makau – film obycz., Niem. 2015 **21.55** Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzucił – film obycz., Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (286) – serial obyczajowy
0.50 Statek marzeń – Makau – film obyczajowy, Niem. 2015

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (27) – serial paradok., Polska 2014
6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny
6.30 Seriale Top 5 (8) – kult.
6.45 Julia (44, 45) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (386-389) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (35) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Magda M. (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (146, 147) – telen.
13.55 Młode giny (36) – krym.
14.55 Detektywi (684, 685) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (138, 139) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 170 min

PRZYGODOWY

- 20.00 10 000 lat przed naszą erą** – USA 2008 Czeszy prehistoryczne. Myśliwy D'Leha (Steven Strait, zdj.) stawia czoła bestiom i przemierza pustkiew, by uwolnić ukochaną. 145 min
22.25 Amnezja – thriller, USA/Niemcy 2004, 115 min
0.20 Poranek kojota – kom., 2021, 125 min
2.25 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (13)

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Przyjaciele 6 (22-25) **10.55** Przyjaciele 7 (1, 2) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 7 (14-17) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (3-8) **19.25** The Office PL (12) – kom., Pol.
20.00 Dwóch i pół 6 (19, 24) – kom. **21.00** Dwóch i pół 7 (8) – kom. **21.30** Dwóch i pół 8 (1) – kom. **21.55** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club 6 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 12 (2, 13) **1.00** Pracholoty 2 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 12 (9-11) **4.30** Comedy Club 3 (5-7)

FILMBOX+ HITS

- 10.30** Czekając na Anę – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020
12.30 Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007 **14.20** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, reż. Jake Goldberger
16.15 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Supernowa – dramat obycz., Wielka Brytania 2020 **21.45** John Wick – film sensacyjny, USA 2014 **23.40** Gra fortuny – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (555) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 6 (77) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (149, 150) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 7 (85, 86) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1165) – teleturniej
11.20 Na sygnale (866, 867) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 14 (184) – krym., Pol. 2015
13.20 Komisarz Alex 10 (129)
14.15 Ranczo 7 (87, 88)
16.05 Domowe patenty 3 (1)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (33) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 4 (46) – obycz.

KOMEDIOWY

- 20.10 Rodzinka.pl** (302, 303) Maria opowiada przyjaciółkom o swoim aktualnym partnerze. Kacper pobiera od Kuby szkolenie w kwestii podrywania. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026
22.20 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, 135 min
0.35 07 zgłoś się (8, 9) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Wszyscy ludzie króla – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 155 min

HBO HBO

- 10.20** Na planie 23 (43) **10.55** Księga życia – anim., USA 2014
12.30 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Fr./Kan. 2022 **14.20** Premiera: All American 8 (3, 4) – obycz. **15.40** The Pitt 2 (14) – serial obycz.
16.20 Król rozrywki – musical, USA 2017 **18.05** Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
20.00 Premiera: Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024 **21.35** Motocykliści – dramat obycz., USA 2023 **23.30** Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA/Australia 2025, reż. Jonathan Hensleigh

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (859, 860) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (222, 223)
10.55 48h. Zaginięci (173-175) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1275) – obycz. **14.55** Uroczysko (195, 196) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (224, 225) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (52, 53) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (201, 202) **0.00** Sick – horror, USA 2022 **1.40** Cobra Kai (30)
2.35 Krejzi patrol (51, 52) **3.40** Kochane pieniądze (46, 47)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (118, 128) – mag. kulin.
9.45 Wygady magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show, Kan. 2014
10.50 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA
11.45 Kryminalne zagadki Mazur (8) – krym., Niem.
13.40 Hudson i Rex 5 (14) – krym., Kan. 2022-2023
14.40 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny
16.50 Górski lekarz (2) – obycz., Niemcy/Austria
18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2, 3) – serial kryminalny

SENSACYJNY

- 20.00 Strefa zrzutu** – USA 1994, reż. John Badham (Wesley Snipes, zdj.) chce się dowiedzieć, kto odpowiada za śmierć jego brata. Wpada na trop groźnej grupy przestępczej. 125 min
22.05 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., Polska 1976, 110 min
23.55 Ekstradycja 3 (8-10)
3.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna kom., Polska 2014, 120 min ●

FX FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – serial kryminalny, USA
11.50 Castle (11) – krym. **12.50** Lucifer (8) – krym. **13.15** FBI 6 (1) **14.40** Agenci NCIS (22)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (24, 1) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (2) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Premiera: CIA (3) **22.55** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **1.55** Z archiwum X (24, 1) **3.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (4) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **10.55** Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010
13.00 Czardziejki 6 (11, 12) – serial fantasy, USA 2004 **14.55** Słupy traf – thriller, USA 2013
16.50 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
20.00 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014 **22.20** Człowiek w ogniu – dram. sens., USA/Wielka Brytania 2004 **1.05** Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Łowcy promocji – pojedynek mistrzów
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Poligamista szuka żony 6 (4) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (7) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.45 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywk.
6.45 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dokumentalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ostre cięcie 13 (4) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) – program rozrywkowy

Discovery

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: złoty szlak – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (13) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (4)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Przystanek Bieszczady (5) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy: drwale (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.55 Superfabryki (3) – dok.
11.55 Mega Metro (3) – dok.
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 9) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
16.00 Klucz do przepowiedni (4) – serial dokum.
16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
19.00 Utracone bomby zimnej wojny (2) – film dokumentalny, Fr. 2018
20.05 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

8.55 Wehikuł czasu (1023)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (4, 5) – reality show, USA
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (7)
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (1) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4)
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Premiera: Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3) – film dok., Wielka Brytania 2025
21.00 Sekrety Biblii (6) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Ostra wymiana zdań zapoczątkowana przez Shekinah przeradza się w głośną kłótnię. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporam i 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszcylla 5 – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.

MAGAZYN

20.50 Love the Look (4)
Prowadząca doradza Basi i Sandrze, jak dobrać m.in. spodnie. Eksperti proponują im stylizację na imprezę z okazji rozdawania koleżanki. 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (4)
22.50 Jestem z Polski (6)
23.50 Kobieta na krańcu świata (7) – serial dok.
0.50 EuroPOLKI studentki (11) – program rozrywk.
1.50 Kto tu mieszka? (2)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
Sig i Sophia wyruszają na połow krabów-mieszkańców. W zbiorniku kutra zaczyna brakować równowagi, co grozi wywołaniem. 60 min
23.00 Artemis II: Powrót na Księżyc (6), 2026
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci (16)
4.00 Zoom na architekturę (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3)
W styczniu 1943 roku Churchill i Roosevelt spotkali się w Casablance, żeby opracować strategię skutecznej walki z państwami Osi. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (6) – serial dokumentalny
23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Fr. 2014
Rekonstrukcja inwazji alianckich na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. Brali w niej też udział Polacy dowodzeni przez gen. Stanisława Maczka. 120 min
0.00 Współczesne niewolnictwo – film dokum., Wlk. Bryt. 2020
1.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (4-6)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goździry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Czy na pewno umiesz gotować? (7, 9, 10) – reality show
13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7, 8) – serial dokum.
14.40 ABC gotowania – kuchnia francuska (7, 8) – mag. poradnikowy
15.45 Kucharskiego pomocy na kuchnię (4, 5) – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników (3, 4, 11, 12) – mag.
18.40 Kuchenny recykling (5, 6)
19.50 Jakubaki rozprzysk Tajlandie i Kambodży (5) – dok., Pol.
20.10 Jamie: dania w 20 minut (1) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie (7, 8) – dok.
23.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – serial obyczajowy, Polska 2015
9.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show, Polska
12.30 Oszkane – serial paradokum., Pol.
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Wzięcie kobiet – serial dokum.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – serial dok.
3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
12.00 Pomoc drogowa na Alasce – dok.
13.00 Kosmiczna mapa starbów – serial dokum.
15.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – serial dokum.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok.
22.00 Podziemne sekrety (8) – dok.
23.00 Kosmiczna mapa starbów (3) – serial dok.
1.00 Gwiezdne bitwy – dok.
4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.45 Opowieści o niedźwiedziu – dok.
12.45 Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego
13.50 Dziką Szkołą (3)
14.50 Cuda wysokich gór (4)
15.55 Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała
17.00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok.
17.55 Sanatorium miłości 7 (5)
18.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dok., Pol. 2004
20.05 Ballooning: The Sky Is the Limit
21.10 Zagadka Heweliusza
22.15 Blum – nasz los w naszych rękach
23.45 Miesto gniewu (3, 4) – dok., Pol.
0.55 Kalendarz przyrody (5)

PLANETE+

11.20 Wiatr. Niewidzialna siła (5)
12.30 Niezwykłe podróże koleją 5 (4) – dok., Fr.
13.40 Sekrety budownictwa piramid 2 (5)
14.45 Krajobrazy świata (1)
15.50 360° Świat bez granic (1)
16.55 Świat z góry (1, 2) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? (4)
102, 103) – dok.
18.40 Ocen tego sprzedawcy. Terror pięciu gwiazdek – film dok., Fr. 2024
19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta
20.50 Traktaty rzymskie. Jak rodziła się Unia
22.00 Ścisł. Jak zabija panika (2) – serial dok.
23.00 Śmierć na Cyprze (6)
0.15 360° Świat bez granic (11) (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf.
21.00 Kijew w kosmosie 21.40 24 godziny – inf.
22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.30 Misja interwencja 14.10 Inwestycje w Twoje zdrowie 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dzieńnik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag.
22.30 Złoty chłopak (267) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 13 (11, 12) – program rozrywkowy
11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (2, 3) – rozr.
13.55 Odlotowy ogród (1) – mag.
14.30 Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr.
16.25 Polowanie na ogród 7 (2-4)
18.15 Poukładani 2 (1)
19.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr.
21.05 Złoty remont 11 (4) – pr. rozr.
22.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8)
0.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 4)
0.45 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12)

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiona 2 (4) – mag.
12.45 Przepis dnia (92) – mag.
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42)
14.00 Lecę za miłością (7)
14.30 Bliżko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn
15.00 Rodzinka.pl (319)
15.30 Ojciec Mateusz 17 (221, 222)
17.25 Królowe, które zmieniły świat (5)
18.30 Tak to leciało! (89)
19.30 Panna młoda (26) – serial obycz., Turcja
20.30 Złoty chłopak (253)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (346)
22.30 Wiele wesele – komedia romant., USA 2013

BBC EARTH

11.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4-4) – serial dok.
12.35 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok.
13.40 Siedem światów, jedna planeta (5)
14.40 W okowach mrozu 9 (6)
15.35 Życie na pustkowiu: powroty (5)
16.35 Ewolucja (1)
17.40 Siedem światów, jedna planeta (5)
18.40 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (5) – dok.
19.45 Dzikie zagadki Ziemi z Simonem Reeve'em (2) – dok.
20.55 W okowach mrozu 11 (14, 15)
22.55 Zabójcza pogoda 6 (12)
23.05 Siedem światów, jedna planeta (5)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – serial dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (3) – reality show
16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (5)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 7 (17)
19.05 Starożytni kosmici 12 (17)
20.00 Starożytni kosmici 16 (3) – dok.
21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (1)
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (11) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Sunderland AFC 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht 13.30 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Sunderland AFC 16.00 7. strefa – magazyn siatkarski 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Slepsk Małowa Suwałki – GKS Katowice	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień 10.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy 17.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 18.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 100 lat na dworze królowej – film dokumentalny, Polska 2019 7.20 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie 9.45 Futsal: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina 11.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers 13.50 Lekkie gadki – magazyn sportowy 14.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview (10) – magazyn piłkarski 8.20 LaLiga Show – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Elche CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 13.45 LaLiga Show – mag. 14.30 Turbokozak – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis – Balompie – FC Barcelona 18.00 Champions Pack – magazyn piłkarski 19.15 LaLiga Show – magazyn piłkarski 20.00 Super Piątek – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia FC – SSC Napoli 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio 18.00 Bundesliga Clubs: Eintracht Frankfurt – magazyn piłkarski 18.30 GP Confidential – magazyn Formuły 1	TVP ABC 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (53) 7.35 Bązrolinka – anim. 7.40 Dolina Muminków 3 8.10 Sir Mysz – serial anim. 8.20 Tylaki – serial anim. 9.00 Lupin wśród bajek 9.30 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugoty nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (6) – magazyn przyrod. 13.00 Zaczarowany świat... (16) – cykl reportaży, Pol.
SIATKÓWKA  20.20 TAURON Liga: Stilon LIVE – Jastrzębie Bąkorn Z powodu kłopotów finansowych z rywalizacji musiał wycofać się Jastrzębski Węgiel. Teraz w Jastrzębiu-Zdroju będzie występowała ekipa Barkomu. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk 1.00 Boks: Rocky Boxing Night: K. Meyna – A. Kownacki 02.03.2024	SNOOKER  20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Marka Selby'ego (zdj.). 210 min 23.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 1.30 Kolarstwo: Gran Piemonte 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście	WIDOWISKO  17.15 Gala Złote Kolce 2026 LIVE W 2025 r. najlepszą lekkoatletką została Maria Żodzik (zdj.), srebrna medalistka MŚ w skoku wzwyż. Kto dziś odbierze nagrodę? 170 min 20.05 Boks: Gala LIVE w Ostreszowie 23.15 Sportowy wieczór 23.50 Sporty walki: Oktagon 95 w Karłowich Warach 2.05 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie 4.00 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA  20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze Niespełniający pokładanych w nich nadziei kandydatów do tytułu. 125 min 22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski 23.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF 1.30 Turbokozak – magazyn piłkarski	FORMUŁA 1  19.10 Grand Prix USA LIVE – 1. sesja treningowa Osiemnasty wyścig sezonu 2026 odbędzie się na torze Circuit of the Americas w stolicy Teksasu. 115 min 21.05 Formula 1: GP USA – 1. sesja treningowa 22.40 Formula 1: Grand Prix USA – studio LIVE 22.55 Formula 1: GP USA LIVE – 2. sesja treningowa 0.35 Bundesliga Clubs: Eintracht Frankfurt – magazyn piłkarski	ANIMOWANY  13.20 Oktonauci Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 30 min 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.35 Bązrolinka – anim. 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (40) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty 2 – serial anim. 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings
POLSAT SPORT 2 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: HC Kiens-Luzern – Industria Kielce 15.25 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: MT Melsungen – Wisła Płock 20.15 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Euwic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twardo Pierniki Toruń 23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht 1.00 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk 07.03.2026	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 15.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 17.30 FIA TCR World Tour: Wyścig w Inje – podsumowanie 18.00 Ligiwiarstwo figur: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 19.20 Golf: Butterfield Bermuda Championship – 2. runda 22.00 Ligiwiarstwo figur: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 23.00 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 23.30 FIA TCR World Tour: Wyścig w Inje – podsumowanie 0.00 Kolarstwo: Gran Piemonte	TVN TURBO 10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. 11.15 Wojny samochodowe (7) – pr. rozrywk. 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 1) 16.30 Jazdźcie, obserwować (9, 10) 18.00 Raport Turbo (9, 10) 18.15 Mobilni mechanicy (5, 6) 19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 20.30 Z drugiej ręki (3, 7) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Zawodowi handlarze (7) 23.00 Polski supersamochód (3) 23.45 Ciężarówka przez pół świata (7) – rozr. 0.45 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 9.30 Champions Pack – mag. 9.35 Premier League: The Big Interview (10) – mag. 10.10 Premier League Netbusters – mag. 10.45 Turbokozak 11.50 LaLiga Highlights – mag. 12.55 Premier League Stories (9) 13.40 LaLiga Show 14.15 Zuzel: PGE Ekstraliga 17.10 Premier League: The Big Interview (10) – mag. 17.50 Byłem królem – serial dok., Pol. 19.00 Dart: Machineseeker 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Górnik Zabrze 2.30 Ligomistrzowie historii (4) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 9.40 Dramatyczne rzuty karne 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Stade Rennais 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Freiburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Lipsk 18.00 Formula 1: GP Singapuru 19.50 Bundesliga Weekly (9) – mag. 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia M'gladbach 22.40 Ligue 1 Preview (8) 23.20 Bundesliga Clubs 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – OGC Nice	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. 15.46 Świnka Peppa 5 16.15 Świnka Peppa 6 16.31 Świnka Peppa 7 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia 19.25 Przygody Misia 19.56 Świnka Peppa 8 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: NINEERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 9. kolejki 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Melsungen – Wisła Płock 18.00 Ligiwiarstwo figur: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 19.50 Ligiwiarstwo figur: GP Francji – program krótki solistek 21.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: HC Kiens-Luzern – Industria Kielce 23.30 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8, 9) 14.10 Tajemnice sekt: poligamia (8) 15.05 Policjanci, którzy zabijają (2) 16.00 Ciemna strona miasta 9 (9) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (5) – serial dok. 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (5, 6) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (6) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. 21.00 Protokół zbrodni 2 (4) – serial dok. 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (10) – serial dok. 23.00 Portady z autostrady: Aileen Wuornos (1) – dok.	POLSAT PLAY 9.05 Wojny magazynowe (325, 326) – reality show 10.05 Gięzydo lombardu (120, 121) 11.00 Hardkorowy lombard (11,24) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (95, 96) – dok. 16.00 Ziorniarze (43, 44) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (246, 251-253) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (493-496) – dok. 22.00 Zawód gлина (15) 23.05 Łowca pedofilów (248, 246, 207, 208) 1.10 Więzienie (142, 143) – dok. 2.05 Ziorniarze (23) 3.05 Starożytni kosmici (170, 171) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 14 (221)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (3, 4) 11.10 Życie na tafi lodu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (4,7) 19.10 Auto-naprawa 20.10 Królowie kempingu (10) 21.10 Premiera: Euro Truckers 4 (3) 22.10 Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy 0.10 Najszybsze pościgi Ameryki 2.10 Megatransports (3) 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (3) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (5) 5.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Nice 16.00 Bundesliga Clubs 17.00 Historie Serie A 17.30 Inside Serie A (8) 17.55 Bundesliga Weekly (9) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Wolfsburg 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – AC Monza 22.50 HHH – Hamburger SV – film dok. 23.35 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dok. 0.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski	MINIMINI+ 5.05 Bardzo male stworzonka – anim. 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2.11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2.15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwnonia 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Transformers: Wielki zagład

SCIENCE FICTION Zakup zniszczonego pojazdu staje się początkiem niebezpiecznej przygody.

Od bitwy kosmicznych robotów minęło kilka lat. Sojusz ludzi z Autobotami to już przeszłość. Pewnego dnia mechanik Cade (Mark Wahlberg, zdj.) kupuje starą ciężarówkę. Nie wie, że w rzeczywistości ma do czynienia z Optimusem Prime'em – przywódcą stojących do niedawna po stronie człowieka

maszyn. Śladem Autobota podąża kosmiczny łowca Lockdown. Cade, jego córka Tessa (Nicola Peltz, zdj.) oraz jej chłopak Sean (Jack Reynor) zostają wciągnięci w wojnę ludzi i robotów.

INFO: USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer **210 min do godz. 23.30**



20.00 TVP KULTURA

Bracia

DRAMAT OBYCZAJOWY Żołnierz Sam (Tobey Maguire) zostaje uznany za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę i brata, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal, zdj.). Pewnego dnia Sam wraca... **115 min**

USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman



20.00 TV PULS

Transporter 3

SENSACYJNY Kurier do zadań specjalnych Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeką go konfrontacja z gangsterami. **125 min**

Fr./Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa



20.00 CANAL+ PREMIUM

Bracia pod ostrzałem

SENSACYJNY Meksyk. Na ślubie żołnierza US Army wywiązuje się strzelanina. Zaproszeni na uroczystość towarzysze broni pana młodego, m.in. Wright (Kiefer Sutherland, zdj.), muszą zmierzyć się z kartelem. **105 min**

Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026, reż. Justin Chadwick, wyk. Kiefer Sutherland



20.00 STOPKLATKA

Kod Merkury

SENSACYJNY Autystyczny dziwiecioletek Simon (Miko Hughes, zdj.) rozszyfrowuje tajny wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochronny chłopca podejmuje się agent FBI Art (Bruce Willis, zdj.). **145 min**

USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride



20.45 PULS 2

Taxi

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Daniel (Samy Naceri, zdj.) jest mistrzem kierownicy. Policjant Émilien (Frédéric Diefenthal, zdj.) postanawia wykorzystać jego umiejętności, by ścigać przestępców. **110 min**

Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard



21.00 POLSAT FILM

Samarytanin

SCIENCE FICTION 13-letni Sam (Javon Walton) podejrzewa, że jego sąsiad Joe (Sylvester Stallone, zdj.) jest superbohaterem. Gdy ich miasto pogrąży się w chaosie, nakłania go do podjęcia walki. **125 min**

USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, Javon „Wanna” Walton, Pilou Asbek



21.25 TVP 1

Tylko strzelaj

SENSACYJNY Smith (Clive Owen, zdj.) pomaga ściganej przez gangsterów ciężarnej kobiecie. Uciekinierka zaczyna rodzić i ginie. Smith musi zająć się dzieckiem. Odkrywa, że to ono jest celem przestępców. **95 min**

USA 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Greg Bryk



21.30 TVN

Plan B

KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Zoe (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poddać się sztucznej zapłodnieniu. Gdy zachodzi w ciążę, poznaje Stana (Alex O'Loughlin, zdj.), w którym się zakochuje. **130 min**

USA 2010, reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Michaela Watkins



22.25 STOPKLATKA

W potrzasku

SENSACYJNY Japonia. Paul (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojej kochanki Kiriny (Joan Chen). Chce ją pomścić. Prosi o pomoc mistrza sztuk walki, Takedę (Yoshio Harada). **135 min**

USA 1995, reż. J.F. Lawton, wyk. Christopher Lambert, Joan Chen, John Lone



22.30 TVP KOBIETA

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY XVII wiek. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu ze starszym kupcem (Christoph Waltz, zdj.). Nawiązuje romans z malarzem, u którego jej mąż zamówił portret. **110 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan



23.00 TVP 1

Milczenie owiec

THRILLER Studentka akademii FBI Starling (Jodie Foster) chce ująć seryjnego zabójcę. Prosi o pomoc przebywającego w więzieniu demonicznego mordercę, Lectera (Anthony Hopkins, zdj.). **125 min**

USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn



23.40 TVN

Oszukać przeznaczenie 4

HORROR Nick (Bobby Campo, zdj.) wybiera się z przyjaciółmi na wyścigi samochodowe. Cudem udaje im się ocalić życie, gdy wybucha potężny pożar. Niebawem jednak fatum dopomina się o swoje ofiary. **105 min**

USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

5.15 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1188) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (461) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (675) – mag.
8.50 Ranczo 3 (39) – serial obyczaj., Pol. 2008
9.50 Felicita (17-19) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.20 Ojciec Mateusz 23 (299) – krym., Pol.
12.05 Domowe patenty 3 – mag.
12.15 Dobre strony – cykl felietonów
12.40 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 105 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (7) – telenowela dokumentalna, Polska
16.00 Zaraz wracam 3 (162, 163) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol.
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (328) – Polska 2026
30-letni Krzysztof Partyka zostaje zastrzelony z łuku. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych RPG. Grupa, do której należał zamordowany, skrywa wiele tajemnic. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Tylko strzelaj – film sensacyjny, USA 2007, 95 min
23.00 Kłasyka kina: Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 125 min
1.05 Bokser – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, 100 min
2.45 Jak zostać królem – dramat hist., Wielka Brytania/Australia 2010, 125 min
3.50 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

5.10 Barwy szczęścia (3422, 3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1949) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (2114) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (7) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (232) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (52) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (319, 320) – serial komediowy, Polska 2026
20.30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis – reportaż, Polska 2026

KONCERT



21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026
Kolejna odsłona muzycznej rywalizacji, która po raz pierwszy odbyła się w 2003 roku. Tym razem utalentowani młodzi wykonawcy z całej Europy wystąpią w Ta' Qali na Malcie. Polskę będzie reprezentował Wiktor Sas (zdj.) – 13-letni wokalista z Przecławia. 150 min
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Dusigrosz – komedia, Francja 2016, reż. Fred Cavayé, 95 min
2.05 Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, reż. Janusz Majewski, 120 min
3.05 Rodzinka.pl – kom., Polska 2026

POLSAT **DVB T2**

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 SuperMarket Chef (4) – reality show, Polska 2026
Jurek Sobieniak i Mateusz Guncel rzucają śmiałkom cukiernicze wyzwanie. Aleksandra proponuje autorską interpretację tiramisu. Marietta stawia na francuskie ciasteczka. 35 min
12.30 Nasz nowy dom (379, 338) – reality show, Polska, 145 min
14.55 Jak rozpałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Franek Dolas (Marian Kociniak) zostaje przymusowo wcielony do Legii Cudzoziemskiej. Po apelu generała de Gaulle'a legionści przechodzą na stronę aliantów. Dolas trafia do angielskiego obozu. 95 min
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (7) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (472) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (180) – Polska 2026
Robert Górski, Robert Korólczyk (oba na zdj.) oraz ich goście zapraszają na nowe odsłony „Fachowców” i „Mafii”. Przyjrzą się również scenom z codziennego życia polskiej rodziny i przybliżą kulisy polityki. 125 min
22.00 Napad – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Michał Gazda, 155 min
0.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019, 160 min
2.15 Kabaretowa Ekstraklasa (39) – program rozrywkowy
3.15 Świat według Kiepskich (421, 422) – serial komediowy, Polska 2013

TVN **DVB T2**

5.45 Uwaga! – magazyn reporterów
6.00 Ukryta prawda (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.55 Kobieta na krańcu świata (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Bez kompleksów 2 (4) – program rozrywkowy
12.30 Na Wspólnej (4296-4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.00 MasterChef (7) – program rozrywkowy
Odcinek zaczyna się od nagrody, o której marzy każdy kucharz. Zwycięzcy poprzedniej konkurencji z Przemysławem Klimą lecą do Londynu. Czekają tam na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. 100 min
15.40 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman
Alicja (Keira Chansa) i Piotruś (Jordan A. Nash) odkrywają, że ich rodzice mają problemy finansowe. Ruszają do Londynu, by spieniężyć pamiątkę. To początek przygody. Chłopiec staje na czele bandy. 125 min
17.45 Taskmaster (8) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (8) – Polska 2026
W Malezji pary przemierzają lasy deszczowe i poznają zajęcia miejscowych. Prowadząca Izabella Krzan (zdj.) ma dla nich kolejne wyzwania. Rozpoczyna się kluczowa faza walki o udział w finale w Singapurze. 105 min
21.30 Plan B – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Alan Poul, 130 min
23.40 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 105 min
1.25 Uwaga! – magazyn reporterów
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19) – krym., USA/Kan. 2011
2.45 Młode gliny (41, 42) – krym., Pol. 2026
3.45 Down the road 4 (1) – serial dokum.

TV4 **DVB T2**

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (223) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1165, 1166) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad...? (7) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1218, 1219) – program popularnonaukowy
11.45 Mini Galileo (141, 268) – program popularnonaukowy
12.15 Opowieść o bohaterkim psie – film przygodowy, USA/Węgry 2019, reż. Lynn Roth, wyk. August Maturo, 130 min
14.25 SuperMarket Chef (4) – reality show
14.55 Policjantki i Policjanci (1461-1465) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na deser... (17) – magazyn kulinarny
20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1068-1071) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.25 Gwiazdy Kabaretu (187, 186) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
3.25 Lubię disco! (286) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Kobra – oddział specjalny (10-12) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
9.00 Taki jest świat 11 (42) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (611, 613, 615, 617, 619) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045-1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3 – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham, Natalia Rudakowa, 125 min
22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, 120 min
0.05 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon, Stephen Dorff, 135 min
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

5.50 Ale numer! 20 (14) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 Tygrys i przyjaciele – film animowany, USA 2000, reż. Jun Falkenstein, 85 min
10.00 Pati i kłątwa Posejdone – film animowany, Francja/USA 2022, 120 min
12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.40 Puls Kabaret (1, 2) – program rozrywk.
15.45 Sześciu zawsze sobie radę da – baśń filmowa, Niemcy 2014, 75 min
17.00 7 krasnoludków – Las to za mało! – komedia, Niemcy 2006, 120 min
19.00 Pasmno superanimacji: Ozi: Głos deszczowego lasu – film animowany, USA/Francja/Wielka Brytania 2023, 105 min
20.45 Taxi – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, 110 min
22.35 Boski żigolo – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr, 90 min
0.05 Wstydlive choroby 7 (5, 6) – serial dok.
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 7 (316, 321, 322) – serial obycz., Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami (3) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (4) – program rozrywkowy
6.40 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – anim.
6.55 Ochroniarz amator – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, 125 min
9.00 The Floor (1, 2) – teleturniej
10.20 Ukryta prawda (1587) – serial paradok.
11.25 Mówię wam 5 (10) – program kulturalny
12.45 Ukryta prawda (1675, 1588) – serial paradokumentalny, Pol.
14.20 Szpital św. Anny (82, 83) – serial obycz.
16.20 Detektywi (150) – serial fabularno-dokum.
17.20 Szazam! Gniew bogów – komedia przygodowa, USA 2022, 160 min
20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, 210 min
23.30 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, 135 min
1.45 Zbliżenie. Mówię wam podcast (5) – program rozrywkowy
2.35 Refugium – horror, Bułgaria/USA 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, 165 min
4.20 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Słowo daje! – magazyn
11.30 Podróż z historią (25)
12.05 Przypadki psa Cywila (3, 4) – przyg., Pol. 1970
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (73)
13.45 Na dobre i na złe (991)
14.40 Na sygnale (675, 676)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1940)
18.20 Alternatywa 4 (7)
19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport – magazyn

TVP ROZRYWKA

8.50 Kiedys to było... – mag.
9.25 Kolo fortuny (2083)
10.00 Tańcząca ze światłem – Chorwacja (5) – mag.
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
11.45 To jest grane (109)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (7)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.40 Moje przeboje (18)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2084)
18.10 Domowe patenty 3
18.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)

TTV HD DVB T2

6.00 Raport końcowy (840)
6.30 Express – pr. inform.
6.45 Usterka 14 (29, 30)
7.45 Ciężarówką przez Chile (8) – pr. rozryw.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (8)
12.05 Zakup w ciemno 8 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (7)
17.05 Usterka 15 (1)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (29)
18.45 Damy i wesołnizki. PL 10 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show, Polska 2024
7.30 SuperMarket Chef (5, 6) – reality show, Polska 2026
8.30 2 klimatem i z pasją (256) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1468-1472) – serial paradokum, Polska 2025
14.05 Wieżenie kobiet (29-34) – serial dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Nasz nowy dom (375) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekret rodziny (29, 30) – serial paradokum, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (202) – program rozryw.
8.05 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.50 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 115 min
11.45 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę – komedia, USA 2017, reż. David Bowers, wyk. Jason Drucker, 110 min
13.35 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2024, 140 min
15.55 Hotel Transylwania: Transformacja – film anim., USA 2022, 110 min
17.45 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min

AXN

6.05 Paddington 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, 105 min
7.50 FBI 6 (5) – serial kryminalny, USA 2024
8.50 FBI: Most Wanted 5 (8) – serial kryminalny, USA 2020
9.50 Rekrut 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2025
11.50 Rekrut 8 (1-3) – serial kryminalny, USA 2026
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (21-23) – serial kryminalny, USA/Kanada
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

20

KRYMINALNY

20.15 Archiwista (10)
Jan jest podejrzany o wymuszanie haraczy. Przed laty był przestępcą w sprawie zabójstwa psychiatry. Henryk rozpoczyna śledztwo. 45 min
21.00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2024 – koncert, Malta
23.30 Stawka większa niż życie (8) – wojenny, Pol.
0.25 Dobry żart (5) – program rozrywkowy
0.40 M jak miłość (1940)

ROZRYWKA

20.30 Babylon Tour (1, 2)
Program popularnej warszawskiej grupy zrealizowany w formie relacji z rockowego koncertu i części trasy koncertowej. 125 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Kolo fortuny (2084, 2058) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (11) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (77, 29)
4.40 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

20.00 Zakup w ciemno 7 (7)
W Krakowie na handlarzy czekają paleta i boks z elektroniką. W Starym Sączu na licytacji jest pięć palet elektronarzędzi i boks. 60 min
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (4)
22.00 Nasi w mundurach 4 (4) – reality show, Polska
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)
1.20 Diablinie boskie (15)

KOMEDIA

20.20 Wszystko o moim starym – USA 2023
Salvo (Robert De Niro, zdj.) dowiaduje się, że jego syn (Sebastian Maniscalco, zdj.) zamierza się oświadczyć. Chce mu pomóc. 100 min
22.00 Kolesanka – czarna kom., Pol. 2010, 120 min
0.00 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 115 min
1.55 Wydarzenia
2.30 Ewa gotuje (462, 463)
2.55 Superludzie (5, 6)

SCIENCE FICTION

21.00 Samarytanin – USA 2022, reż. Julius Avery
13-letni Sam (Javon Walton, zdj.) podejrzewa, że jego sąsiad Joe (Sylvester Stallone, zdj.) jest superbogaterem. Nakłania go do podjęcia walki ze złem. 125 min
23.05 Pukając do drzwi – thriller, USA/Chiny/Japonia 2023, 125 min
1.10 Ślad (89, 74-76) – serial kryminalny, Polska
3.55 Na ratunek 112 (969) – serial paradokum, Pol.

KOMEDIA

20.00 Parasol bezpieczeństwa – USA 2003
Earl (Martin Lawrence, zdj.) i Hank (Steve Zahn, zdj.) po stracie pracy w policji znajdują zatrudnienie w agencji ochrony. Wpadają na trop afery. 110 min
21.50 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min
0.10 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min

TVP HISTORIA

9.10 W pustyni i w puszczy (4) – przyg., Pol. 10.15 Odnaleźć zaginione (22) – dok., Pol. 10.45 Muzeum na miarę faraonów
11.45 Wszystkie kolory świata (22) 12.50 Płaze Europy (5)
13.55 Ex Libris 14.25 Gdzie jest Anna Frank? – anim., Belgia/Luksemburg/Francja 2021
16.05 Białe rycerze 16.30 Flesz historii (784) 17.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) 17.55 Noce i dnie (5) 19.00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2)
20.05 Zapomniane karty historii (2) – dok. 21.10 Sully – dramat obycz., USA 2016 22.55 Medicus – film przyg., Niemcy 2013

TVP KULTURA

12.40 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej – dok., Pol. 2023 13.15 Dzień z życia artysty 13.55 Sherlock Holmes: Mistrz szantazu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1992
15.55 Serialowa nostalgia: Czterdziolatek (5) – obycz. 17.00 Tamte lata, tamte dni – mag. 17.35 Retro kino: Duma i namiętność – przyg., USA 1957
20.00 Bilet do kina: Bracia – dramat obyczajowy, USA 2009
21.55 Klub Jazzowy – koncert 23.15 Wcześniej kinomana – magazyn film. 23.20 Zagadka nieśmiertelności – horror, Wielka Brytania 1983

SUPER POLSAT

10.10 Piotruś Król 2: Na gigant – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021
11.55 Świat według Kiepskich (562-564, 566, 567, 401) – kom. 14.55 SuperMarket Chef (8) 15.25 Serca dawa (14)
15.55 Złomiarze (21) – dok., Pol. 16.55 Świat według Kiepskich (566-569) – kom. 19.00 Kolarstwo w ciemno (10) – pr. rozryw.
20.00 Sporty walki: Babilon MMA 61 w Radomiu: Krzysztof Włodarczyk – Marcin Sianos
0.00 Hancock – sens., USA 2008 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) 2.00 Świat według Kiepskich (490-492, 353)

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens., Niemcy 8.00 Jakubik rozgrywa Włochy (2-4) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (26, 27)
15.20 Stawka większa niż życie (5, 6) 17.55 Jas Fasola – sto lat! – dok., Wlk. Bryt. 2021 19.00 MasterChef: Cześć 7 (11)
20.20 Dynamo: Więcej niż magia (2) 21.25 Sztos – kom. sens., Pol. 1997 23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6)
0.10 Magia nagości. Polska 5 (6) 1.25 Magia nagości (4) 2.20 I love kabaret (6, 5, 7, 8) – rozr. 5.35 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.25 Makłowicz w drodze (2)
6.00 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) 7.00 Gorączka złota (11, 12) 8.55 Klan z Alaski (2-4)
11.55 Złomowisko PL 5 (15, 16) – dok., Pol. 13.55 Makłowicz w drodze 3 (4, 6) – mag. 15.05 Farma Clarksona 2 (5) – dok.
16.10 Azja Express (7) 17.55 Kryminalni 3 (1, 2) – krym., Pol. 20.00 Idealny facet dla mojej dziewczyny – kom. romant., Pol. 2009 22.30 Ocean's Thirteen – kom. sens., USA 2007
0.55 Kuba Wojewódzki (8) 1.55 Szpital (945) 2.55 Szkoła (670) – paradok. 3.55 Nowa Maja w ogrodzie 3 (19) – mag.

ALE KINO +

9.35 Indiana Jones. Ikona popkultury 10.45 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015
12.45 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974
15.20 Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 17.35 Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2023
20.10 Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018 22.55 Papillon. Motylek – dramat biograficzny, Czechy/Hiszp./USA 2017 1.10 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu 2.10 Moje miasto – obycz., Pol. 2002 2.10 Sortownia (5) 3.15 Król (5) – sens.

TV TRWAM

16.10 Historia PL – dok. 17.00 Czerwony Dwór 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Warto być ojcem – mag. 22.15 Głos serca (122) – serial obycz.

ANTENA HD

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (1) 9.00 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (7-9) – dok. 12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr. 12.55 Co Polak potrafi na drodze? (8) – pr. rozr. 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (19, 20)
16.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (1, 2) – serial dok. 18.00 77 TV 5 (25) 19.00 77 TV 6 (9)
20.00 Morderstwa we Francji – Tours – film krym., Fr. 2018
22.00 Nie pozwól ci odejść – thriller, Kanada 2022 23.55 Hellraiser: Wyśnawiani piekiel 2 – horror, Wielka Brytania 1988

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klasy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klasy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klasy i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozryw. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 (26) – dok. 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (10) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (18, 19) – dok. 16.55 Pogoda (174) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22) – dok. 21.00 Straczeni z sąsiedztwa 3 (3) – dok. Pol. 21.50 Pogoda (174) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (7) 22.55 Mistrzowie Kabaretu 15 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20.00 Przyjaciele – serial kom. 21.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36) – muz. 14.00 Łączy nas muzyka (75) – muz. 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (857) – pr. muz. 20.00 Imprezowe sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (5, 6) 8.00 Panna Scarlet 5 (1, 2) 10.45 Agenci NCIS 17 (7-11) – krym. 14.45 Robin Hood (1)
15.55 Panna Marple: Uspione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006 18.00 Poirot 9 (3)
20.05 Detektyw Murdoch 19 (20) – serial krym. 21.00 Inspektor Ricciardi 3 (1) – krym., Wlk. 23.15 Hiszpańska księżniczka 2 (8) – kostium. 0.30 Robin Hood (1) – przyg. 1.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. 2.35 Panna Scarlet 5 (1-3) – krym. 4.25 Detektyw Murdoch 19 (19, 20) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKPŁATKA
6.00 Och! Kabaret (7, 8) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.20 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022 8.40 ABC miłości – komedia FILM muzyczna, 1935, 125 min 10.45 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 13.40 Zakazane piosenki FILM – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 130 min 15.50 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 125 min 17.55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 FILM – komedia obyczajowa, 1989, 125 min	5.20 Na sygnale (932, 933) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.25 Czarne chmury (10) – serial przyg., Pol. 1973 7.30 Na sygnale (934-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.20 Ranczo 4 (46) – serial obyczajowy, Polska 2009 11.20 Na dobre i na złe (1001) – serial obycz., Polska 2026 12.20 Rodzinka.pl (318, 319) – serial komediowy, Pol. 13.35 Ojciec Mateusz (10, 11) – serial kryminalny, Pol. 15.30 Komisarz Alex 26 (327) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 4 (47) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.30 Zmieniony (1) – serial komediowy, Polska 1986	6.40 Zbrodnie idealne (23) – serial kryminalny, Francja 2017 7.50 Bez śladu 4 (5-9): Z honorem; Czarna wdowa; Niewinni; Dzień z życia; Swobodny upadek – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.30 Metoda Wagnera (2, 3) – serial kryminalny, Francja 2020 16.30 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 18.55 Prosto w serce 2 (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023 21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (8) – serial kryminalny, Kanada 2024	5.05 Szkoła (28) – serial paradokum., Polska 2014 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk. 6.30 Artystki (1) – pr. rozr. 7.20 Lekarze 5 (11-13) – serial obycz., Pol. 2014 10.20 Mała Wielka Stopa FILM – film animowany, Bel./Fr./USA 2017, 115 min 12.15 Rodzina od zaraz FILM – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, 150 min 14.45 Lassie, wróć! – film przygodowy, Niemcy 2020, 125 min 16.50 Superman: Powrót FILM – film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, 190 min	6.00 Na dobre i na złe (556) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 6 (78) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (151, 152) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 7 (87, 88) – krym., Pol. 2011 10.45 Czy wiesz, że? (108) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (868, 869) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 14 (185) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 10 (130) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (89, 90) – serial obycz., Pol. 2013 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 9 (7, 8) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2008 8.00 Komisarz Rex 10 (1, 2) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011 10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 12.00 Vera 5 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015 14.00 Mikołajek – komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard, 110 min 15.50 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bóhdal, 110 min 17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Wyjazd integracyjny – 2011 FILM Firma Gwidonia Nochalskiego (Jan Frycz, zdj.) organizuje pracownikom pobyt w hotelu. Impreza wymyka się spod kontroli. 120 min 22.00 Seksmisja – komedia s.f., 1983, 160 min 0.40 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 120 min 2.40 Wtorek – komedia, 2001 2.40 Martwe małżeństwo – film krótkometraż. ●	18.40 Stawka większa niż życie (8) – Polska 1967 FILM Kłoss pracuje nad planem zombardowania zakładów nazistów. Niemcy aresztują jego łącznika. J-23 musi osobiście przekazać informacje. 65 min 19.45 Ojciec Mateusz (12, 13) 21.40 Ojciec Mateusz 2 (14) 22.35 Ranczo 4 (48, 49) 0.35 Komisarz Alex 26 (327) 1.25 Ojciec Mateusz 35 (456) – krym., Pol. 2026 2.15 Ekstradycja (3) – sens. 3.15 Trzeci oficer (9) – sens.	22.00 Morderstwo w Ramatuelle FILM – Francja 2022 FILM Właściciel winiarni zostaje zamordowany we własnym domu. Prokurator Elisabeth (Florence Pernel, zdj.) bada sprawę. 120 min 0.00 Podróż z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min ● 2.00 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom – film kryminalny, USA	20.00 Barbie – Kanada/USA/ FILM Wielka Brytania 2023 FILM Mieszkanka idyllicznej krainy lalek (Margot Robbie, zdj.) udaje się w podróż do prawdziwego świata. 145 min 22.25 Chłopaki nie płaczą FILM – komedia kryminalna, Polska 2000, 125 min 0.30 Weselne przeznaczenie – komedia romant., USA/Wielka Brytania/Kan. 2018, 105 min 2.15 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)	18.20 Ojciec Mateusz 3 (34) FILM Obok hotelu odnaleziono zwłoki jego kierownika, Bielskiego. W stolówce pojawia się bezdomny, który widział w nocy pod pensjonatem Nien. 60 min 19.20 Ranczo 4 (47-49) – serial obyczajowy, Polska 2009 22.20 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, 125 min 0.25 07 zgłoś się (10, 11)	20.00 Kod Merkur – USA FILM 1998, reż. Harold Becker FILM Dziewięćletni Simon łamie wojskowy kod i staje się celem morderców. Ochrania go agent Art Jeffries (Bruce Willis, zdj.). 145 min 22.25 W potrzasku – film sensacyjny, USA 1995, reż. J.F. Lawton, 135 min 0.40 Jestem mordercą FILM – thriller, Polska 2016, 125 min ● 2.45 Tajemnice szpiegów wojny (3, 4) – dok.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO HBO	FX FX
9.55 Making of 10.05 Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024 11.40 Łapu capu 11.55 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 13.30 Brat – film obycz., Pol. 2025 15.05 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 16.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 18.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 20.00 Premiera: Bracia pod ostrzałem – sens., Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 21.45 Księga ocalenia – dramat sens., USA 2010 23.40 Kill Bill: Vol. 1 – film sens., USA 2003	10.30 Łapu capu – program rozrywkowy 10.35 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Francja 2013 11.55 Zapalec . Historia polskiego filmu animowanego 13.25 Benek – komediodramat, Pol. 2007 15.05 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 16.45 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 18.25 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 19.55 Łapu capu – rozr. 20.00 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025 21.35 War – sens., USA 2007 23.15 Whistle – horror, Kan./Irlandia 2025 0.55 Boogeyman 3 – horror, USA 2008	6.00 Strażnik Teksasu (1-5) – sens. 10.55 Vera 8 (1) – krym. 12.55 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 15.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (3) – krym. 22.00 Snowpiercer . Arka przyszości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong 0.45 American Pie – komedia, USA 1999 2.35 Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992 4.40 Klasika krótkich animacji – filmy anim.	6.00 Tata ma plan 2 (21) – serial kom. 6.30 Tata ma plan 3 (1-4) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podryw (9-17) – kom. 13.35 Przyjaciele 6 (4-10) – kom. 17.05 Duchy (15, 16) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA 18.05 Baranek Shaun: Film – film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 20.00 Zakrecony – komedia, USA/Niemcy 2000 22.00 Planeta Singli . Ośiem historii (1) – kom. 23.05 Comedy Club 6 (3, 4) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 12 (4-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholici (5-8) – kom. 3.00 Śmieśniewie będzie 3 (1-4) – pr. rozrywk.	11.00 Czarna siana – dramat obyczajowy, Francja/Luksemburg/Belgia 2024 12.55 Pewny kandydat . Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018 14.45 Zgadnij kogo – komedia romantyczna, USA 2005 16.30 Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022 18.10 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2016 20.00 Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022 22.15 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins 0.05 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010	5.00 9-1-1: Nashville (15) – obycz. 5.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17, 1) 10.30 Z archiwum X (16-18) – serial s.f. 13.15 CIA (3-4) – serial sens. 14.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004 16.45 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 20.40 Dzień Niedopieklności – film s.f., USA 1996 23.45 Resident Evil: Zagłada – horror, Fr./Australia/Niemcy 2007 1.45 Zakłamanie 2 (6) – obycz., USA 2.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – serial krym. 3.50 Tropiciele (11) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejną przez świat 5 (2) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) 13.55 Z archiwum historii (6) – dok. 15.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 17.00 Chwila prawdy (1, 2) 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok. 19.55 Speedshop : warsztat marzeń (7) 22.05 Porzucona Ameryka 2 (3) 23.00 Nieczysta gra : Skandal w biathlonie (1) 0.05 Small World (1) 1.00 Eksperyment: Odsiadka (5)	8.30 Shakespeare i Hathaway : prywatni detektywi (1, 2) – krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 8 (1, 2) – krym. 12.35 Ojciec Brown 12 (10) 13.35 Ojciec Brown 13 (1, 2) – krym. 15.35 Shakespeare i Hathaway : prywatni detektywi (3, 4) – krym. 17.35 Z pamiętnika polejnej 12 (4) – obycz. 18.45 Śmierć z dala od palm (3) 19.55 Śmierć pod palmami 14 (8) – krym. 21.00 Lynley (6) – krym. 22.00 Milczący świadek 26 (1, 2) 0.20 Po powodzi 2 (4) 1.20 Blackshore (3) 2.10 Luther (2) 3.05 Lynley (5)	12.25 Piękna i miliarder na Bali – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Brian Brough 14.25 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025 16.20 Inga Lindström : Serce ponad rozsądkiem – dramat obyczajowy, Niemcy 2025 18.05 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023 20.00 Kryminalne zagadki Mazur : Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025 21.55 Romansy Therese – komedia romantyczna, Niem. 2011 23.50 Rosamunde Pilcher : Niechciana miłość – obycz., Niemcy 2026	8.20 Coco Chanel – dramat biograf., Fr. 2009 10.25 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 12.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 14.20 Sześć – komedia, USA 2014 16.25 Linoleum – komediodramat, USA 2022 18.20 El camino – dramat obycz., USA 2008 20.00 Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Carlson Young 22.00 John Wick 2 – sens., USA/Hongkong/Włochy 2017 0.15 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 6.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.25 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 7.55 Skok przez płot – film anim., USA 2006 9.35 Cobra Kai (31-34) – serial przyg. 12.35 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. 14.30 Poirot – krym. 16.50 Columbo (6, 7) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (54, 55) – krym. 22.00 Kości (203, 204) 23.55 Selekcja – film krym., Pol. 2018 1.25 Krejzr patrol (53) 1.55 Kochane pieniądze (48, 50, 49, 51, 52) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	8.20 Liga potworów – anim., USA 2022 10.25 Wojownicze żółwie ninia – przyg., USA 2014 12.30 Wojownicze żółwie ninia : Wyjście z cienia i film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016 14.50 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight 20.00 Podeszł zrani – thriller, USA/Niemcy 1995 22.10 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022, reż. Zach Cregger 0.20 Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013 2.30 Memento – thriller, USA 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszyszych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 5 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4 (1)
11.00 Rodzina Chantel 4
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Niepokonani (6) – dok.
14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
17.00 Podwójne życie żon (5) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych – reality show
20.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dok.

TVN STYLE

5.30 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywk.
6.30 Odkrycia Magdy Gessler (3) – mag. kulin.
7.00 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.30 Love the Look (4)
12.30 Teraz one (4) – pr. rozr.
13.00 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokumentalny
14.00 Jestem z Polski (12) – serial dokumentalny
15.00 Bitwa o gości (2) – reality show, Pol. 2026
16.00 Ostre cięcie 13 (4) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (2) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
7.00 Wyciągi po antyki – serial dokumentalny
8.00 Kwatery Hitlera (6) – serial dokumentalny
9.00 Ocalić dom: interwencja – serial dokumentalny
11.00 Od samochodu do domu 3 – magazyn motoryzacyjny
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (13) – program rozrywkowy
17.00 Wyciągi po antyki – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 3) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (3, 1) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5): Babilon – miasto grzechu – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1024)
6.05 48h. Zaginięci (72) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (7) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (5, 6) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (4-6)
16.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (5, 6) – serial dokum.
18.00 Planeta skarbów (1) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (12) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (5) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.05 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026 Śmierć Kass Parades jest szokiem dla całej społeczności. Jednocześnie Pearadise wciąż namawia nowe kobiety do przyjazdu. 60 min
22.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
23.00 ER: Caught On Camera (4) – serial dok.
0.00 Dr Przyszczyla 5 – dok.
1.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dok.

ROZRYWKA

21.05 Teraz one (4)
 Prowadzące, w tym Złotych Róśnię (zdj.), komentują aktualności medialne. Nie zabraknie wiadomości o filmowych premierach. 35 min
21.40 Top Model (8)
23.05 Nigdy raj. Wielka Brytania 2 (8) ●
0.10 Seks – kup teraz (2-ost.) – film dokum., Polska 2014 ●
1.10 Zagadki seksualności (6) – serial dokumentalny
1.45 Kto tu mieszka? (3)

ROZRYWKA

18.00 Człowiek kontra niedźwiedź
 Ochroniarz, strażak i wysportowany trener futbolu stają do zaciętej rywalizacji z trzema olbrzymimi niedźwiedziami grizzly. 60 min
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc – dok., 2026
0.00 Nowi badacze UFO (1)

DOKUMENTALNY

20.00 Burzliwa historia Tudorów (1)
 Profesor Suzannah Lipscomb i Dan Snow odkrywają inne oblicze Marii i Stuart. Nowe dowody wskazują, że była charyzmatycznym strategiem. 60 min
21.00 Odpokać historię (9, 10) – serial dokum.
23.00 11 września: Zjednoczeni (3) – dok.
0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice wikingów (1/2) – Wlk. Bryt. 2016 Historyk Dan Snow i archeolog Sarah Parcak poszukują w Ameryce Północnej śladów słynnych skandynawskich wojowników. 60 min
22.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (3) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia – dok., Fr. 2018
0.00 Zabić dyktatora (3) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda 14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda 15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Czysta Polska **17.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **17.30**
 Na miejscu zbrodni – mag. **18.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **18.35**
 Debata polityczna – publ. **19.15**
 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (1, 2) – dok.
14.00 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (1) – dok. **15.00** Kucharskiego pomysłu na kuchnię (5) **15.30** M jak mięso 11 (1) – mag. kulin.
16.00 Jamie: dania w 20 minut (1) – mag. **17.05** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **18.05** Jakubik rozgryza Małte (1) – mag. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (4) – rozr.
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – serial dok. **20.55** Włoska uczta (15, 16) – dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (9) – dok. **22.45** M jak mięso 11 (1) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom **10.55** Nasz nowy dom **12.05** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.10** Kelnierki – serial dokum., Pol.
15.00 Kolacja w ciemno **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 SuperMarket Chef – reality show **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
22.10 Wyzwanie kobiet – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wyzwanie kobiet – dok. **2.00** Zdrady – paradok., Polska **2.00** Wyzwanie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Gwiezdne bitwy – dok., USA **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok.
16.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok.
2.00 Zaginione miejsca – dok. **2.00** Co kryje Strefa 51? – film dokum., USA 2019 **3.00** Zaginione miejsca (2) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.00 Podróż z Agata Christie i sir Davidem Suchetem (1)
12.00 Park Narodowy Gór Stołowych – film dok. **12.55** Lena na Kaukazie **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Mała myszka – opowieść o dziełnej matce **14.55** Przybysze wśród zwierząt
15.55 TGV: superszybkości i innowacja **17.00** Podróżnicy – odkrywcy (15) **18.05** Sanatorium miłości 7 (6) **19.00** Kalina – film dokum., Polska 1992
20.10 Mistrz i Daruma – dok., USA 2024 **21.50** O karawanie i psach **22.55** Blum – nasz los w naszych rękach **0.20** Kalendarz przyrody (6) – cykl dokum.

PLANETA+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (7) – dok. **13.05** Polska z góry. Nad wodą (7) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (1) **14.40** Chrońcie Oceanie **15.50** Głębie oceanów **17.00** Ciesniń. Między ładem a morzem (3) – dok., Fr. **18.05** Do kad dzisiaj? 4 (104, 105) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (4, 5) – dok.
19.40 Johnny Depp. Wcześniej buntownik **20.50** Van Damme. Cios za ciosem (1) **22.00** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte **23.10** Mia Farrow. Cienie sławy **0.20** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczyście **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50**
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – pr. inform. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.25 Piłka nożna: Betic 1. Liga: Arka Gdynia – Termalica **17.30** Program lokalny
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (30)
11.35 Uchwycić dom (3, 4) **12.35** Dobrze zrobione w domu (5) – mag. **12.45** Zgłoś remont 11 (4) – rozr. **13.40** Zgłoś remont 6 (1) **14.35** Poukładani 2 (1) – dok.
15.35 Polowanie na ogród 6 (5, 6) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 5 (7) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-5) **18.55** Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza (1) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę 4 (4) – rozr. **22.35** Mieszkanie na miarę (1) **23.35** Renovation Aloha 3 (7, 8) – rozr.

TVP Kobieta

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) – rozr. **13.00** Jerolim – budowniczymi Świętego miasta – dok. **14.00** Rodzinka.pl (208, 209) **15.00** Tańcząca ze światem – Maroko (5) **15.30** Ojciec Mateusz 17 – krym.
17.25 Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy – film dokum.
18.30 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert **19.30** Pana młoda (27) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (254) – serial obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (3) – serial obycz. **22.30** Tulipanowa gorączka – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2017

BBC EARTH

10.00 Ewolucja (1) – dok. **11.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.25 W okowach mrozu 6 (4-6)
15.25 Malownicze trasy kolejowe 5 (7, 8) – dok. **17.20** David Attenborough i cuda natury (3) – dok. **17.50** Dzikie polow (6) **18.45** Tajemnice Słońca (2)
19.45 Wszechświat (2) – dok. **20.55** Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (1) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (3) **23.00** Ewolucja (1) **0.10** Cała prawda o zdrowiu psychicznym (1) **1.15** Walka z HIV w Ameryce (1) **2.15** Wszechświat (2) – dok.

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (10) – serial dok. **13.05** Tajemnice skute lodem 5 (1) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9, 15, 16) **17.10** Ścisłe tajne samoloty wojskowe – film dokum., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 12 (16) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (4) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (4) – serial dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7, 8) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (18)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
- 8.00 Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- 11.30 7. strefa** – magazyn siatkarski
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 14.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Al-KO Superpuchar Polski – mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów
- 17.50 Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Piętko Warszawa

SIATKÓWKA KOBIET



- 20.20 TAURON Liga Kobiet:** LIVE Sokół i Hagric Mogilno – LOTTO Chemik Police Drużyna gości dobrze weszła w nowy sezon. W pierwszej kolejce pokonała w pięciu setach UNI Opole. Teraz jest faworytem starcia z Sokółem. 160 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Projekt
- 1.05 Short track:** LIVE Zawody World Tour w Vancouver – 1. dzień

EUROSPORT 1

- 7.30 Biegi górskie:** GT World Series – Muju
- 9.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
- 11.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen – supergigant mężczyzn
- 12.45 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
- 14.00 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – mecz półfinałowy
- 17.30 Biegi górskie:** GT World Series – Muju
- 18.30 Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – półfinał

SNOOKER



- 20.00 Turniej Northern Ireland Open** w Belfastie – półfinał Ronnie O'Sullivan (zdj.) to trzykrotny finalista irlandzkiego turnieju. Za każdym razem musiał jednak uznać wyższość Judda Trumpa. 210 min
- 23.30 Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
- 0.00 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Retro TVP Sport** (143) – magazyn sportowy
- 8.20 Gala Złote Kolce 2026** – widowisko
- 10.15 Polska na korcie** – magazyn sportowy
- 10.45 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów 3. kolejki
- 12.40 Piłka nożna:** Betclitc LIVE 2. Liga – mecz: Lechia Zielona Góra – Górnik Łęczna
- 14.55 Piłka nożna:** LM UEFA – mecz: Bayern – Arsenal
- 17.10 Kamera TVP Sport:** Mateusz Bąk, legenda Lechii Gdańsk
- 17.40 Piłka nożna:** Betclitc LIVE 1. Liga – mecz: Puszcza – Lechia Gdańsk

BOKS



- 19.55 KnockOut Boxing** LIVE Night 46 w Zakopanem – waga średnia: F. Czerkaszyn – O. Diaz Fiodor Czerkaszyn (zdj.) po raz piąty wystąpi w hali w Nosalowym Dworze. Polak wygrał w niej wszystkie swoje pojedynki. 200 min
- 23.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.50 Boks:** Gala w Ostrzeszowie – podsumowanie
- 2.15 Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie

CANAL+ SPORT

- 6.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF
- 11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – mag. piłkarski
- 13.10 LaLiga Show** – magazyn piłkarski
- 13.55 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
- 16.10 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
- 18.25 1 na 1 Extra:** Tan Kesler – magazyn sportowy

WIDOWISKO



- 20.00 Gala PGE Ekstraligi** Poznamy najlepszych zawodników, trenera, a także drużynę sezonu. Przed rokiem wyróżniony został m.in. Patryk Dudek (zdj.). 180 min
- 23.00 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater – waga kogucia: Ryan Reber – Justin Street
- 0.10 Byłem królem** – dok.
- 1.15 Premier League: The Big Interview** (10) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Monza
- 11.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
- 11.15 F1 Academy:** Grand Prix USA
- 12.00 Formula 1:** Grand Prix USA – 1. sesja treningowa
- 13.25 Formula 1:** Grand Prix USA – 2. sesja treningowa
- 14.55 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Como – US Sassuolo Calcio
- 17.15 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.55 Liga włoska** – mecz: LIVE SSC Napoli – AS Roma By myśleć o pokonaniu Gialloroschi, gospodarze muszą wyciągnąć wnioski ze swoich bolesnych porażek z Interem i Como. 160 min
- 20.30 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 21.00 Formula 1:** GP USA – 3. sesja treningowa
- 22.15 Formula 1:** Grand LIVE Prix USA – studio
- 22.55 Formula 1:** GP USA LIVE – sesja kwalifikacyjna

TVP ABC

- 7.35 Bązgrolinka** – anim.
- 7.40 Dolina Muminków 3**
- 8.10 Sir Mysz** – serial anim.
- 8.20 Tyciaki** – serial anim.
- 8.30 Lupin wśród bajek**
- 9.00 Stacyjkowo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (88) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Pająk Łukas** 2 – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 7**
- 11.30 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.00 Strzałak Sam 10** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Mrówki górą!** Sekretne życie roślin (7) – magazyn przyrod.
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.10 Hulaho**
- 13.20 Okolnauki** – serial anim.

ANIMOWANY



- 13.50 Odo** – Pol./Wlk. Bryt. Odo i Dudzia udają inspektorki. Przyznają obozowi trofeum Złotego Zoledzia. 15 min
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**
- 14.35 Bązgrolinka** – anim.
- 14.45 Oli i Luna** – serial anim.
- 15.15 Zwierzaki Czytali**
- 15.35 Lassie i przyjaciele**
- 16.05 Ricky Zoom** – anim.
- 16.35 44 Koty 2** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo**
- 17.30 Super Wings**
- 18.00 Underdog** (5, 6)

POLSAT SPORT 2

- 10.30 Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC
- 12.30 Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program krótki solistów **14.20** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec dowolny
- 16.00 Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – ceremonia dekoracji **17.00** Atleci – mag. sportowy **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Zastal Zielona Góra – Anwil
- 20.00 Sporty walki:** UFC 333 – walka: A. Volkovskiy – M. Evloev **23.00** Piłka nożna: Liga włoska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

- 14.00 Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – taniec rytmiczny **14.20** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec dowolny
- 15.50 Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program krótki solistów **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
- 18.00 Łyżwiarstwo figurowe:** GP Francji – program krótki par sportowych
- 19.05 Golf:** Butterfield Bermuda Championship – 3. runda
- 22.00 Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – program krótki solistów

TVN TURBO

- 10.15 Naprawy nie do naprawy** (3) – mag. **11.00** Ciężarówka przez pół świata (7) – pr. rozr.
- 12.00 Duda kontra Szafranski** (7) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (3) **13.45** Wojny samochodowe (8, 9)
- 15.45 Polski supersamochód** (3) **16.30** Z drugiej ręki (7) **17.15** Jeździć, obserwować (7) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (7) **18.45** Co tu się odejchalo? (3) **19.15** Mobilni mechanicy (13, 14) – mag.
- 20.45** Zawodowi handlarze (12, 2) – pr. rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **23.45** The Grand Tour 3 (11) – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: CD Alaves – Malaga CF **8.20** Zuzel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań
- 11.15 Byłem królem** – dok.
- 12.30 Premier League Preview** **13.00** Dart: Machinesseeker European Championship
- 16.15 Premier League Stories** (9) – mag. **17.00** Zuzel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń
- 20.00 Gala PGE Ekstraligi** – widowisko **22.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) **23.45** Liga+ – mag. **1.15** Ligo-mistrzowie historii (1) **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Bundesliga Clubs** – mag. **12.20** Bundesliga Special Show (5) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Karlsruher SC
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Elversberg **17.40** Formula 1: Grand Prix USA – 2. sesja treningowa **19.10** Formula 1: GP USA – studio
- 19.25 Formula 1:** GP USA – 3. sesja treningowa **21.05** Bundesliga Clubs – mag. **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Gil Vicente FC – Porto **23.35** Podróż do świata Calcio – mag.
- 0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Paris FC

NICK JR.

- 15.46 Świnka Peppa 6** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 7** **16.05** Świnka Peppa 6 **16.32** Świnka Peppa 8 **16.36** Świnka Peppa 4 **16.41** Świnka Peppa 2
- 17.00** Pan Krokodyl – anim.
- 17.30** Barabapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.
- 19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
- 20.00** Świnka Peppa 2 – anim.
- 20.27** Świnka Peppa 3 – anim.
- 20.31** Świnka Peppa – anim.
- 20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barabapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Brukseli – ćwierćfinał **8.30** Tenis: Turniej ATP w Almaty – ćwierćfinał **11.00** ATP World Tour Next Week – mag.
- 12.00 Tenis:** Turniej ATP w Almaty – półfinał gry pojedynczej **15.00** Tenis: Turniej ATP w Almaty – półfinał
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP w Brukseli – półfinał **18.00** Piłka ręczna kobiet: Polska – Islandia
- 20.30** Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Chrobry – Industria **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (2) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2
- 14.10** Zbrodnia w moim domu (1) **15.05** To wszystko przez ciebie (10) – serial dok.
- 16.00** Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4) **17.00** Morderca z internetu (5) **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (9) **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (3)
- 20.00** Zabójcze wakacje 2 (4) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie (23) – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2) **23.55** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1)

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (3-5) **9.10** Poszukiwacze historii (252, 253) **10.05** Il wojna światowa – jednostki specjalne (4-6)
- 13.20** Koszty wojny (3, 4) **15.40** Tajna historia XX wieku (101)
- 16.05** Zawód glina (4) **17.05** Polacy za granicą (159) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (76-80, 233) – dok.
- 21.05** Wakacje z Baltykiem (63, 64) – dok. **22.00** Polacy za granicą (161, 111) **0.05** Łowca pedofilów (209, 210) **1.05** Wienie (144, 145) **2.15** Złomiarze (24, 25) **3.10** Starożytni kosmici (172, 173, 222)

DTX

- 6.00 Militaria na warsztat** (15) **7.00** Fani czterech kółek 18 **9.00** Królowie asfaltu 9 (5)
- 10.00** Dwa oblicza survivalu **12.00** Straczą z Rostocku (8)
- 13.00** Ale jazda (1-6, 8-11) **18.00** Ale jazda 2 (2-5) – pr. rozr.
- 20.00** Stacja Alaska – dok. **21.00** Militaria na warsztat (4, 1) – dok. **23.00** Policjanci z Kent – dok. **0.00** Euro Truckersi 4 (3) – dok. **1.00** Ed Stafford poza cywilizacją 2: Gobi – dok. **2.00** Lotnikowie HMS Ark Royal (6) – dok. **2.00** Chris i Max na tropie klasyków (5, 6, 8) – rozr.
- 5.00** Eurotruckersi (7)

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok. **12.25** Ligue 1 Preview (8) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – Arminia **15.05** Bundesliga Clubs
- 15.20** Goal Arena Bundesligi **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.50** Historia Serie A – mag. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht
- 20.40** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Parma **22.45** Bundesliga Clubs – mag. **23.00** Eleven Gol – mag. piłkarski **0.05** Legendy Bundesligi – mag. **0.30** Moi bohaterowie – mag.

MINIMINI+

- 11.50** Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.45** Kicia Kocia 2
- 16.02** Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszynny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszynny 3 **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim.
- 20.08** Cloudy & Stormy – anim.
- 20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnych braci z morskich głębin.

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie wszystkich królestw Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquamanem. By tego dokonać, z pomocą

księżniczki Mery (Amber Heard, zdj.), wyrusza na poszukiwanie magicznego trójębry. Dzięki niemu będzie mógł odzyskać należny mu tron i zapobiec wojnie. Trop prowadzi śmiałków na... Saharę.

INFO: USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson **185 min do godz. 23.05**



HIT



20.00 TVP KULTURA

Ferrari

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lato 1957 roku. Enzo Ferrari (Adam Driver, zdj.) zmagają się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. By ocalić firmę, chce, by jego kierowca wygrał rajd Mille Miglia. **140 min**

USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley



20.00 TV PULS

Zabójca

SENSACYJNY Płatny morderca wyrywa się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack (Jason Statham, zdj.) chce pomóc koleżkę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety. **130 min**

USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki



20.00 HBO

Tajny agent

DRAMAT KRYMINALNY Lata 70., Brazylia. Marcelo (Wagner Moura, zdj.) musi ratować rodzinę, kiedy do miasta przybywają płatni zabójcy. Mężczyzna kilka lat temu naraził się bowiem mafiosowi. **160 min**

Brazylia/Francja/Meksyk 2025, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Robson Andrade



20.00 PULS 2

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. Jego ukochana wyszła za mąż, a rodzinne ziemie przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Rycerz walczy o sprawiedliwość. **130 min**

USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx



20.40 TVP 2

Choć goni nas czas

KOMEDIODRAMAT Miliarder Cole (Jack Nicholson, zdj.) poznaje w szpitalu mechanika Chambersa (Morgan Freeman, zdj.). Obaj mają przed sobą pół roku życia. Chcą razem wykorzystać czas, który im pozostał. **110 min**

USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes



21.00 SUPER POLSAT

Ktoś całkiem obcy

THRILLER Dziennikarka śledcza Rowena (Halle Berry, zdj.) poszukuje zabójcy bliskiej osoby. Aby poznać prawdę, pod fałszywą tożsamością przenika do środowiska podejrzanego (Bruce Willis). **130 min**

USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi, Gary Dourdan



21.15 TVP POLONIA

Zimna wojna

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, tancerkę Zulę (Joanna Kulig, zdj.). Ona jednak wciąż się waha... **95 min**

Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig

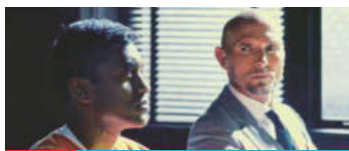


21.20 TVN

Kłątwa

KOMEDIA Siostry Monikę (Agnieszka Włodocha, zdj.) i Anastazję (Vanessa Aleksander, zdj.) prześladowuje pech. Źródłem nieszczęść jest kłątwa rzucona na ich rodzinę wiele lat temu przez samego papieża. **140 min**

Pol. 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Agnieszka Włodocha, Vanessa Aleksander, Danuta Stenka



22.25 STOPKLATKA

Prawo do zemsty

SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony oraz córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank (Luke Goss, zdj.) pomaga mu odzyskać wolność. Werbuje go do ekipy walczącej z przestępczością. **100 min**

USA 2019, reż. Daniel Zillilli, wyk. Luke Goss, Dilan Jay, Juju Chan, Jay Mohr, Bill Duke



22.30 POLSAT

Dlaczego nie!

KOMEDIA ROMANTYCZNA Małgosia (Anna Cieślak, zdj.) stara się o pracę w agencji reklamowej. Poznaje jej prezesa, Janka (Maciej Zakościelny, zdj.), którego bierze za ochroniarza. On nie prostuje pomyłki. **130 min**

Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Tomasz Kot



22.45 TVP 1

Czekolada

KOMEDIODRAMAT Vianne (Juliette Binoche, zdj.) przeprowadza się z córeczką do prowincjonalnego miasteczka we Francji. Naprzeciwko kościoła otwiera cukiernię. Naraża się konserwatywnemu merowi. **130 min**

USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Alfred Molina



23.05 TVN 7

Morze Północne w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Kolejne platformy wiertnicze ulegają zniszczeniu wskutek zapadnięcia się dna morza. Sofia (Kristine Kujath Thorp, zdj.) usiłuje odnaleźć ukochanego, który pracował na jednej z nich. **130 min**

Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko-polski (698)
– talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (8) – serial dokum.
9.00 U Pana Boga w ogródku (7) – kom.
9.55 Ojciec Mateusz 23 (300) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (328) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Aniol Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taizé. Dom serca – reportaż, Polska
13.05 BBC w Jeddynie: Ssaki (5) – dok.
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) – program rozrywkowy
14.30 Lalka (8) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (164, 165)
– serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (21) – Polska 2026
Helena ratuje życie nieznajomemu dziecku. Koszek dociera do jej kryjówki. Kobieta i Paweł zostają porwani. Gdy Tomasz dowiaduje się o zniknięciu ukochanej, na jego drodze staje człowiek z łódzkiego półświatka. W katowni UB umiera Prot. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (8) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8)
22.45 Zakochana Jedynka: Czekolada – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000, reż. Lasse Hallström, 130 min
0.55 Tylko strzelaj – film sensacyjny, USA 2007, reż. Michael Davis, 95 min
2.30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3424-3426)
– serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1950) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn, Polska 2026
10.55 Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75) – magazyn kulturalny, Polska 2026
11.40 Wodecki Twist – Piosenki o miłości – koncert, Polska 2025
12.45 „Sanah na stadionach” – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025 – film dokumentalny, Polska 2025
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2115) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (93) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szczyby i mądry (53) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywkowy

KOMEDIODRAMAT



- 20.40 Gwiazdy w akcji: Choć goni nas czas – USA 2007, reż. Rob Reiner
Przejmująca, a zarazem zabawna produkcja z gwiazdami Hollywood, Jackiem Nicholsonem (zdj.) i Morganem Freemanem, otrzymała nominację do nagrody Grammy za piosenkę. Wyróżniony utwór to „Say” w wykonaniu Johna Mayera. 110 min
22.30 Kwiatki polskie duże – publicyst.
23.30 Matylda (2) – serial kostiumowy, Polska 2024
0.25 Porzucony (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.15 Dusigrosz – komedia, Francja 2016, reż. Fred Cavayé, 90 min

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teletakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 Halo tu polsat – magazyn
11.25 Ewa gotuje (583) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Ewa Wachowicz przyrządza krem z dyni hokkaido, cukinii i soczewicy. Doprawia go serem z niebieską pleśnią. Kolejna propozycja na jesienną aurę to wegańskie curry z batatów oraz kalafiora. 35 min
12.00 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy
Larry (Ben Stiller), były dozorca z Muzeum Historii Naturalnej, dowiadyje się, że stare eksponaty trafiają do magazynów. Chce je ocalić, ale ma kłopoty. Władzę nad muzeum przejął wybudzony ze snu egipski władca Kahmunrah. 135 min
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (233) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (8) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (8) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (191)
Uczestnicy zatańczą po raz ósmy. Na tym etapie konkurencja jest zacięta, a jurorzy nie wybaczą błędów. Przekonamy się, czy faworyci, tacy jak Helena Engler (zdj.) lub Dominik Smaruj, poradzą sobie z presją. 155 min
22.30 Dlaczego nie! – komedia romantyczna, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, 130 min
0.40 Super Tata – komedia, USA 1999, reż. Dennis Dugan, 120 min
2.40 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA 2020, reż. Andrew Lawrence, 120 min

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (1) – program rozrywkowy
12.05 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
12.45 Azja Express (8) – reality show, Polska 2026
14.30 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
15.35 Vinci – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski
Cuma (Robert Więckiewicz) ma ukraść cenny obraz. Prosi o pomoc byłego współnika, Juliana (Borys Szczygiel). Nie wie, że został on policjantem. Ten zgadza się na współpracę, jednak odmówił własny plan. 140 min
17.55 Nowa Szlagowska (5) – program rozrywkowy
Dorota poznaje 42-letniego Maćka, fana gier komputerowych. Po rozwodzie i śmierci siostry mężczyzna próbuje na nowo ułożyć sobie życie. Jego mieszkanie jest niepraktyczne. Ekipa programu odmieni tę przestrzeń. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (8) – Polska 2026
W studiu stają łódzki jurorów, m.in. Pascala Brodnickiego (zdj.), oraz jedna tajemnicza. Zawodnicy nie znają zawartości żadnej z nich. Przy wyborze muszą kierować się skojarzeniami z kulinarnymi gustami sędziów. 95 min
21.20 Kłątwa – komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, 140 min
23.40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, 190 min
2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20) – krym., USA/Kan. 2011

4 TV4

DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (224) – reality show, Polska
7.00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – film dokumentalny, Francja 2024
8.15 Operacja Trump. Rosyjszy szpiedz zdobywają Amerykę – dok., Fr. 2024
9.25 A na deser... (17) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1220, 1221) – popularnonaukowy
11.40 Tower Heist: Zemsta ciciów – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
13.50 Drużyna A – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2010, 155 min
16.25 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 150 min
18.55 Uroczysko (221, 222) – serial kryminalny
20.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (185-188) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy – film dokumentalny, Francja 2021
2.20 Mordercy z Hitlerjugend – film dokumentalny, Francja 2019
3.25 Lubie disco! (287) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teletakupy TV Okazje

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11 (42) – program informacyjny
6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13 (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2022
8.55 Rodzinny interes (21, 22) – serial obycz.
10.55 Trzej muskietierowie – film przygodowy, USA/Austria/Wielka Brytania 1993, reż. Stephen Herek, 130 min
13.05 Zakonnica w przebraniu 2 – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 145 min
15.30 Hrabia Monte Christo – film kostium., USA/Wik. Bryt./Ir. 2002, 170 min
18.20 Taxi – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gérard Pires, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, 100 min
20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, 130 min
22.10 Zbrodnie pamięci – thriller, USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, 140 min
0.30 Polowanie na łowcę – thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Nicolas Cage, Vanessa Hudgens, John Cusack, 125 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 6.00 Puls Kabaret (2) – program rozrywkowy
6.55 Taki jest świat 11 (42) – program inform.
7.15 Aukcja w ciemno 3 (1-3) – serial dok.
8.45 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
9.10 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (1, 2) – serial dokum., Pol. 2025
10.30 Różowa Pantera 2 – komedia sensacyjna, USA 2009, 110 min
12.20 Skąpiec – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, 145 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następcza tronu – baśń film., Czechy 2015, 125 min
16.50 Najpiękniejsze baśnie: Książę i powrót zła – baśń filmowa, Szwecja 2025, reż. Tord Danielsson, 115 min
18.45 Gwiazdy i dukaty – baśń filmowa, Niemcy 2011, 75 min
20.00 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min
22.10 Han San: Narodziny smoka – film hist., Korea Południowa 2022, 165 min
0.55 Dzielnica strachu 4 (129, 130) – krym.
2.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (71) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (318)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (581)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (13) – serial paradok., Polska
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (5) – program rozrywkowy
6.45 Bez kompleksów 2 (4) – pr. rozrywk.
7.40 Rychle milioner – komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, 120 min
9.40 The Floor (3, 4) – teleturniej
11.00 Top Model (8) – reality show
12.30 Ukryta prawda (1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
14.30 Szpital św. Anny (84, 85) – serial obycz.
16.30 Detektywi (151) – serial fabularno-dokum.
17.30 Masz wiadomość – komedia, USA 1988, 150 min
20.00 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, 185 min
23.05 Morze Północne w ogniu – dramat sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, 130 min
1.15 Stażyski – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 150 min
3.45 Wrota piekła (4) – serial dokumentalny
4.35 Fachowcy 2 (8) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. z kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Iławie
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1941)
18.20 Do śmiechu! (43) – rozr.
19.10 Wodecki Twist – Tylko w kinie – skrót koncertu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (2)
8.50 Kiedys to było... – mag.
9.25 Kolo fortuny (2084)
10.00 Tańcząca ze światem – Oman (1) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (8)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag.
14.50 Tak to leciało! (92)
15.45 Moje przeboje (19)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2085)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
19.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) – program rozrywkowy
20.00 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (28)
11.35 Zakup w ciemno 8 (29)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)
13.40 Nasi w mundurach 4 (4) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wólc (15)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na calość 3 (8)
17.10 Życie na kredycie 9 (15) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (16) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieszczki. PL 12 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (30) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (210) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (255) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (211) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (982-986) – serial paradokument, Polska 2020
14.05 Wieżenie kobiet (35-40) – serial dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Nasz nowy dom (376) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (31, 32) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (203) – program rozrywkowy.
8.05 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.50 Hotel Transylwania: Transformacja – film animowany, USA 2022, 120 min
12.50 Hot Shots 2 – komedia sensacyjna, USA 1993, 110 min
14.40 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, 160 min
17.20 Pearl Harbor – dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, 220 min

AXN

6.20 Angry Birds 2 Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
7.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
9.50 Rekrut 8 (4-8) – serial kryminalny, USA 2026 Nolan i Bailey jedzą kolację z byłym dowódcą policjantki. Ten proponuje jej pracę. Dochodzi do strzelaniny. 300 min
14.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3-7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002 Ekipa Gila zostaje wezwana na miejsce zbrodni. Zginęli właściciele domu wystawionego na sprzedaż. 310 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (300) Zespół bada sprawę zabójstwa influencerki Katsi. Pracowała ona nad materiałem, który mógł zniszczyć karierę Grega i Pati. 55 min
21.15 Zimna wojna – dramat – film, Polska/Wlk. Bryt./Francia 2018, 95 min
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (5) – talk-show
23.40 63. KPFP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2 – koncert
0.40 M jak miłość (1941)

ROZRYWKA

21.00 Kocham Cię, Polsko! (7) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Monika Mazur i Paulina Zwierz (obnie na zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.35 Kolo fortuny (2085, 2059) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (12) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (78, 30) – program rozrywkowy
4.35 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (8) Młodzi podróżnicy przemierzali już szmat drogi. Odwiedzili niezliczone targi i świątynie, a także najsłynniejsze miejsca i zabytki Azji. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (8) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (8)
1.00 Down the road 4 (7)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (41, 42) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) – serial fabularno-dokum.

DRAMAT

20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Nie wiedzą, z kim mają do czynienia. 105 min
22.05 Zasady walki 2 – Zdrada – thriller, Kanada 2008, 125 min
0.10 Bracia (3) – obycz., Pol.
1.15 Wydarzenia
2.05 Nasze dzieci
2.35 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter 2 – USA/Francia 2005 Były komandos Frank (Jason Statham, zdj.) rusza na pomoc uprowadzonemu chłopcu. Odkrywa, że porwacze dysponują zabójczym wirusem. 110 min
22.50 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021, 130 min
1.00 Ślad (91, 92) – krym.
3.00 48h. Zaginięci (87, 88)
5.00 Na ratunek 112 (969, 970) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min
22.30 Sexipistols – western komediowy, Fr./Meksyk/USA 2006, 110 min
0.20 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004, 150 min

TVP HISTORIA

9.15 Wojna domowa (1, 2) – serial obycz.
10.15 Wojownicy czasu
10.55 Wszystkie kolory świata 3 (10) – serial dok., Fr. 2022
11.55 Alhambra, utracony raj
13.05 Bizon: ikona Ameryki
14.00 Flesz historii (784) 14.30 Sully – dram., obycz., USA 2016
16.30 Ex Libris 16.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8)
17.55 Noce i dnie (6) – obycz.
19.00 Gry wojenne (5) – dok.
20.00 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu (7) 20.55 Polskie 100 lat 21.30 Dom pod Dwoma Orlami (8) – obycz.
22.30 Gdzie jest Anne Frank? – anim., Bel./Luksemburg/Fr. 2021

TVP KULTURA

12.00 A niech to gęś kopnie – spektakl teatralny
13.10 Dziewczyna i gołębie – obycz., Polska 1973 14.10 24 godziny w Le Mans – obycz., USA 1971
16.10 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (6) – obycz.
17.15 Nieszczęśliwa z... 18.05 Niedziela z... Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy
19.30 Wydarzenie aktualne – pr. inf.
20.00 Ferrari – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023
22.20 Porozmawiamy szczerze – mag.
23.00 Więcej niż fikcja: Władza na wolności. Życie w mieście Le Corbusiera
0.05 Noknó krótkich filmów: Zadużeni

SUPER POLSAT

10.15 SuperMarket Chef (8)
10.45 SuperMocni (4) – mag.
11.20 Rodzina Addamsów 2 – film anim., USA/Kan. 2021
13.05 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021
15.20 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004
17.30 Świat według Kiepskich (570-572) – kom.
19.00 Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozrywk.
21.00 Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007
23.10 Life – horror s.f., USA 2017
1.25 Backdoor: Wyjście awaryjne (9) – kom.
1.55 Świat według Kiepskich (354-357) – kom.
3.55 Randka w ciemno (3, 4) – pr. rozr.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag.
9.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (27, 28)
14.10 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol.
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (2, 3)
19.00 MasterChef: Cześć z (12) – rozr.
20.35 Miś – komedia, Pol. 1981
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (4)
0.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6)
1.30 Magia nagości. Finlandia (8)
2.05 I love kabaret (4-6)
5.20 I love kabaret EXTRA (1, 3)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 2 (6)
6.10 Gorączka złota (13, 14) – dok.
8.00 Klan z Alaski (5, 6) – dok.
10.05 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018
12.25 The Floor (15, 16)
13.50 Diagnosta 4 (11, 12) – obycz.
15.50 Układ warszawski (5, 6) – serial krym.
17.50 Kryminalni 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 Wallander (8) – krym., Szwecja
22.05 Chyłka – Rewizja (2, 3) – krym.
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8)
1.00 Szpital (946) – paradok.
2.00 Szkoła (671) – paradok.
3.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (19, 20, 18)
4.30 Szpital (945)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (1)
7.00 Kot – film krótkometr.
7.15 Storm – dram. psychologiczny, Norwegia 2022
9.00 Joaquin Phoenix pełen biografii
10.10 Złota dama – biograf., Wlk. Bryt.
12.25 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978
15.15 P.s. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001
20.10 Szepty mroku (1-6) – krym.
2.15 Sortownia (6) – psychologiczny
3.20 Wspomnienie kilka minut – krótkometraż.
4.00 Pan młody – film krótkometr.
4.25 Fiber
4.45 Król (6) – sens., Pol.

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – pr. eduk.
17.30 Sól ziemi – kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retro-spektakl – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publ.
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

9.10 10 tysięcy lat przed Chrystusem – film dok., USA 2008
11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (2) – pr. publicyst.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (2, 9) – pr. rozrywk.
13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (9, 10) – krym., Fr.
15.25 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (1, 2)
17.55 77 TV 6 (9)
19.00 77 TV 5 (26)
20.00 Morderstwa we Francji – Bearn – dram. krym., Fr.
2023
22.05 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Fr. 2019
0.05 Nie pozwól ci odejść – thriller, Kanada 2022

TVS

5.00 Telesprzedaż
7.05 Pogoda
7.15 Klasyki i Lachy – rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klasyki i Lachy
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza
14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert zyczeń
17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley – melodram., Niem. 2017
23.35 Śląska karuzela
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek

WP

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (1) – dok.
13.15 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (11) – dok.
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7)
15.10 Strażacy z sąsiedztwa 3 (3) – serial dok.
16.05 Policjanci w akcji 2 (8)
17.00 Pogoda (175)
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11, 12)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1-3) – dok.
22.05 Pogoda (175) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1)
23.00 Kabaret na żądanie (6) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (857) – pr. muz.
20.00 Kochamy Łańcut
21.00 Disco Weekend z Blondi (134) – muz.
22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36)
23.00 Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Detektyw Murdoch 18 (12)
6.45 Panna Marple: Karaibskie tajemnice – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Panna Marple: Szalerzysta Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013
10.35 Poirot 5 (4-7) – serial krym.
15.05 Inspektor George Gently 8 (1, 2)
18.50 Robin Hood (1)
20.00 Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (1)
21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.
21.55 Morderstwo to nic trudnego (2)
22.55 Rodzina Hardacre'ów 2 (1)
23.55 Detektyw Murdoch 18 (12-18)
5.15 Rodzina Hardacre'ów 2 (1)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 2 (1, 2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 150 min 10.40 Będzie lepiej – komedia, 1936, wyk. Kazimierz Wajda, Antoni Fertner, 125 min 12.45 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min 15.55 Milioner – film obycz., 1977, wyk. Janusz Gajos, Ewa Ziłek, 125 min 18.00 Wyjście awaryjne – komedia, 1982, reż. Roman Zaluski, wyk. Bożena Dykiel, 120 min	5.30 Zmieniony (1) – serial komediowy, Polska 1986 6.40 Na sygnale (939-942) – serial fabularno-dokum. 9.00 Stawka większa niż życie (7, 8) – serial wojenny, Polska 11.10 Cztery pancerni i pies (18, 19) – serial wojenny, Polska 1970 13.35 Ojciec Mateusz (13) – serial kryminalny, Pol. 14.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol. 15.25 Komisarz Alex 26 (328) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.30 Cztery pancerni i pies (20, 21) – serial wojenny, Polska 1970 19.55 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026	6.25 Zbrodnie idealne (26) – serial kryminalny, Francja 2017 7.25 Bez śladu 4 (10-14): Gdy zapada ciemność; Bez krwi; Pacjent X; Wściekłość; Parzyste czy nieparzyste – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.00 Metoda Wagnera (4-6) – serial kryminalny, Francja 2020 18.00 Podróżnik 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2024 W Bretanii niespodziewanie znikają bez śladu trzy kobiety. Kandinsky dostaje serię anonimowych telefonów z prośbą, aby przyjrzał się sprawie. 120 min	5.05 Szkoła (29) – serial paradokm., Polska 2014 6.00 Serialale (8) – mag. film. 6.30 Artystki (5) – pr. rozr. 7.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy 7.30 Magda M. (1-3) – serial obyczajowy, Polska 2005 10.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – anim., Belgia/Fr. 2020, 110 min 12.25 Barbie – komediodramat, Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 145 min 14.50 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, 180 min 17.50 10 000 lat przed naszą erą – film przygodowy, USA 2008, reż. Roland Emmerich, 130 min	6.00 Na dobre i na złe (557) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 7 (79) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (153, 154) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 7 (89, 90) – krym., Pol. 2011 10.45 Czy wiesz, że? (109) 11.20 Na sygnale (870, 871) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 14 (186) – krym., Pol. 2015 13.20 Komisarz Alex 11 (131) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (91) – obycz. 15.15 Ranczo 8 (92) – obycz. 16.10 Postaw na milion – magazyn kulinarny 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 3 (35) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Komisarz Rex 10 (2-5) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011 10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Montalbano (30) – serial kryminalny, Włochy 2017 15.35 Jezerni królowa – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 1998, reż. Václav Vorlíček, wyk. Max Ullricher, Jitka Schneiderová, Ivana Chýlková, 80 min 16.55 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 Kloss ma nawiazac kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. 185 min
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KATASTROFICZNY	OBYCAJOWY	SENSACYJNY
20.00 Oficer i szpieg – Włochy/Francja 2019 Alfred Dreyfus (Louis Garrel, zdj.) trafia do obozu karnego za zdradę. Szef wywiadu chce ujawnić, że padł on ofiarą spisku. 170 min 22.50 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min 1.00 Mniejsze zło – obycz., 2009, wyk. Lesław Żurek, 160 min 3.40 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 140 min	20.55 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – Polska 2009 W wypadku giną młodzi ludzie, którzy byli pod wpływem narkotyków. Policjanci poszukują dilerów. W śledztwie pomaga ksiądz. 110 min 22.45 Ranczo 4 (51, 52) 0.45 Rodzinka.pl (319, 320) 1.55 Korona królów Jagiellonów (40, 41) 2.50 Krucjata. Prawo serii (10) – serial krym., Polska 3.45 Londyńczyk 2 (4) 4.35 Czas honoru (3)	20.00 Morderstwo w Larzac – Francja 2020 W Saint-Affrique odnaleziona zostają zwłoki farmera. Dochodzenie w sprawie zabójstwa wszczynają prokurator Elisabeth (Florence Pernel, zdj.). 120 min 22.00 Morderstwo w Le Mans – film krym., Francja 2023, 125 min 0.05 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min	20.00 Twisters – USA 2024, reż. Lee Isaac Chung Kate (Daisy Edgar Jones, zdj.) dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Stawia czoło potężnemu huraganowi. 160 min 22.40 Plan na miłość – komedia romantyczna, Wlk. Bryt. 2022, 135 min 0.55 After 4. Bez siebie nie przetrwamy – melodramat, USA 2022, 125 min 3.00 Alfabet filmowy (39)	19.20 Ranczo 4 (50-52) Czerepach wymyśla sposób ostatecznego pograżenia Amerykanki – wójt ma się pogodzić z bratem. Zieliarka stoi murem za Lucy. 180 min 22.20 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min 0.25 Na kłopoty... Bednarski (6, 7) – serial kryminalny, Polska 1986 2.40 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 150 min	20.00 Konwój – USA 1978, reż. Sam Peckinpah Martin (Kris Kristofferson, zdj.) i inni kierowcy ciężarówek buntują się przeciw policjantom i formują konwój. 145 min 22.25 Prawo do zemsty – film sensacyjny, USA 2019, 100 min 0.05 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min 3.20 Zulus Czaka: Cytaдела – przyg., USA 2001, 140 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.20 Bałtyk 10.30 Peacock – thriller, USA 2010 12.00 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 13.30 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 15.05 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech 19.35 Liga+ Extra 21.30 Pięć z waleńtynki – komediodramat, USA 2026 23.10 The Blair Witch Project – horror, USA 1999 0.30 Ciepłe – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 2.10 Dzik – dramat przyg., Pol. 2025	13.10 Charlie Chaplin: duch wiołczeg – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 14.40 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 16.20 Kapu capu – pr. rozrywk. 16.35 Pod gwiazdami niebem – komedia romantyczna, USA 2025 18.10 Brat – film obyczajowy, Polska 2025 19.45 Kapu capu – program rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji: Meksyk . Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 21.40 Canal+ Film w akcji: Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024 23.15 Hellboy : Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024	6.00 Strażnik Teksasu (6-10) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 8 (2) – serial kryminalny 12.55 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore 15.25 Potop (2-ost.) – film hist., Polska 1974 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (4) – serial krym., Wlk. Bryt. 22.00 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francja 1991, reż. James Cameron 1.00 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001 3.55 Honor zabójcy – film sensacyjny, Kanada/Wlk. Bryt. 1996	6.00 Tata ma plan 3 (5-9) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (18-24) – serial kom., USA 11.25 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-5) – serial kom. 13.30 Przyjaciele 6 (11-19) – kom. 18.00 Zakręcony – komedia, USA/Niemcy 2000 20.00 Austin Powers: Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997 22.00 Planeta Singli . Ośiem historii (8) – kom. 23.15 Comedy Club 6 (5, 6) 0.30 Miasteczko South Park 12 (9-11) 2.00 Pracoholizm (9, 10) – kom. 3.00 Pracoholizm 2 (1, 2) – serial kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7-10)	12.45 Opowieści z zacczarowanego ogrodu – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, reż. Patrik Páss 14.00 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013 15.50 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025 17.45 Szycy i wściekli : Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019 20.00 Premiera: Tajny agent – dramat kryminalny, Brazylia/Francja/Meksyk 2025 22.40 Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Michael B. Jordan 0.35 Obecność 4 : Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025	5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20-22) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. 9.35 Z archiwum X (19-22) – serial s.f. 13.15 Tulsa King (1) – serial krym. 14.15 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 16.45 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2005 19.45 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, reż. Tony Scott 22.15 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986 0.30 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa : Śląsk Wrocław – Wiczyzsta 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok. 15.40 Planeta Abstrakcja – podróż poza szlakiem (3) 16.45 Speedshow : warsztat marzeń (7) 18.00 Premiera : Anglia z góry. Stadion (7, 8) 19.00 Z archiwum historii (6) – dok. 20.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 21.00 Furioza (4) – sens., Pol. 22.00 Kiler – kom. sens., Polska 1997 23.55 Rafael Nadal : Król czerwonej ziemni 0.50 Eksperyment: Odsiadka (6)	7.30 Detektyw z Chelsea 3 (8) 8.30 Śmierć z dala od palm 3 (6) 9.35 Doktor Thorne (1, 2) 11.35 Ale akcja! 2 (6, 7) – obycz. 12.55 Duchy (1) 13.35 Morderstwa w Midsomer 8 (1-4) 17.50 Z pamiętnika polonoj (5) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (8) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 15 (1) – krym. 21.00 Pomost (4) – krym. 22.20 Line of Duty (5) – Wydział wewnętrzny 4 (5) – krym. 0.50 Lynley (6) 1.40 Zbrodnie w Prowanji (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2022 4.40 Morderstwa w Midsomer 8 (3)	7.10 Górski lekarz (282-286) – serial obycz., Niem./Austria 2026 12.00 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niemcy/Wlk. Bryt. 2000 13.55 Kryminalne zagadki Mazur : Śmierć z miłości – krym., Niemcy 2025 15.50 Wszystko po polowie – komedia, Niemcy 2024 18.05 Statek marzeń – Vancouver – film obyczajowy, Niem. 2023 20.00 Szukając Persefony (1-4) – hist. 23.55 Lato na Long Island – kom. romant., Niemcy 2009 1.50 Szukając Persefony (1-4) – serial hist. 5.40 Górski lekarz (285) – serial obyczajowy	7.25 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 9.15 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 11.25 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 14.05 Belcanto – melodramat, USA 2018 16.00 Bigger : Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 18.00 Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (3, 4) – hist. 22.20 Under Fire – thriller, USA 2025 0.05 John Wick 3 – film sensacyjny, USA 2019 2.25 Dziedzictwo . Hereditary – horror, USA 2018	6.00 Columbo (6, 7) – krym., USA 9.05 Polirót – serial krym. 11.25 Cobra Kai (31) – przyg. 12.25 Grzanie lawy – komedia, USA 2006 14.00 Policjantki i Policjanci (291-294) – obycz. 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (56, 57) – serial krym. 22.00 Kości (205, 206) – krym. 23.55 Selekcja: Odwrócony – krym., Polska 2018 1.30 Kochane pieniądze (53-56) – paradok., Pol. 5.35 SuperUdźle Extra (9) – magazyn 5.45 Udźle – zakupy TV Okazje – mag. rekl.	8.20 Wojownicze żółwie ninia – film przyg., USA 2014 10.25 Wojownicze żółwie ninia : Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016 12.45 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006 15.05 xXx: Reaktywacja – sens., Chiny/Kanada/USA 2017 17.25 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 22.30 Żywiol . Depwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016 0.30 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – mag. 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Ewa Ewart poleca: Spillover: W świecie nowych wirusów – film dokumentalny 14.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Ranking Mazura – program informacyjny 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny	6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk. 7.00 Suknie ślubne dla pusztych – pr. rozr. 8.00 Sześć razy córka 5 9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum. 10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 (2) 11.00 Dzikusy do wzięcia 12.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny 13.00 Wspólne życie XXL 2 (4) – reality show, USA 14.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dok. 15.00 Nałogowe panny młode – reality show 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny	5.25 Zgłoś remont: spełnianie marzenia (1) – program rozrywk. 6.15 MasterChef (7) – rozr. 7.45 Dzień Dobry 11.30 Ostre cięcie 13 (5) – program rozrywkowy 12.30 Love the Look (5) – magazyn poradnikowy 13.30 Jestem z Polski 18 (5) – serial dokumentalny 14.30 Jestem z Polski (2, 1) – serial dokumentalny 16.35 Teraz one (5) – pr. rozr. 17.10 Do zobaczenia 3 (5) – magazyn poradnikowy 17.45 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2026 18.45 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk. 20.45 Ostre cięcie 13 (5) – program rozrywkowy	6.00 Szczek24 – film dokum. 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny 8.00 Być jak Da Vinci (8) – serial dokumentalny 9.00 Złomowisko PL 6 (3, 4) – serial dokumentalny 11.00 Kwatery Hitlera (6) – serial dokumentalny 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (13) – program rozrywkowy 13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny 14.00 Ocalić dom: Interwencja – serial dokumentalny 16.00 Zawodowcy: drwale (6) – serial dokumentalny 17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.	9.55 Ekstremalne katastrofy (2) – serial dokum. 11.00 Kosmiczne horyzonty (1) – serial dokumentalny 12.00 Ikony lotnictwa (1) 13.00 Superfabryki (2) – dok. 14.00 Odpokać historię (8) 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok. 16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny 17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018 18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022 19.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnicze wiary (2) – serial dokumentalny 20.00 UFO: Przelomowe śledztwa (3) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (1025) – program informacyjny 6.05 48h. Zaginieli (73) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 1) – serial dokum. 9.00 Z klimatem i z pasją (16, 20) – pr. publicyst. 10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3, 4) – serial dokumentalny 12.00 Wojny magazynowe 9 (22-25) – reality show, USA 2015 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (4) – reality show, Złota 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (13, 14) – serial dokumentalny 17.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dokum. 21.00 Podglądacie przyrody (6, 7) – serial dokum.

INFORMACYJNY	REALITY SHOW	REALITY SHOW	MAGAZYN	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.00 W kulturalnych Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Rado- mierz Wit podsumowują czołowe wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach – inf. 0.50 Kawa na ławę – mag. 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.25 Akademia ogrodnika	21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1) Ośmioro samotnych osób rozpoczyna poszukiwania nowej miłości. Otwierają się na romans w pięknej tropikalnej scenarii. 180 min 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny 2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1) – reality show, USA 2026 4.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.	21.50 Azja Express (8) – Pol. Celebryci rywalizują w wyścigu przez Indonezję, Malezję i Singapur. W programie startują m.in. aktor Mateusz Banasiuk z siostrą Aldoną (oboje na zdj.). 105 min 23.35 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok. 0.25 No to leć! (4) – pr. rozr. 1.25 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr. 1.50 Kto tu mieszka? (4) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – mag.	18.00 Od samochodu do domu 3 Ant przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą i wyciekami oleju. 60 min 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok. 20.00 Ocalić dom: Interwencja – serial dokumentalny 22.00 W oku cyklonu – dok. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.	20.55 Katakizmy pogodowe (3) Ekspert wyjaśnia mechanizm powstawania wiru polarnego, kiedy wiatr sypcha powietrze z północy do stref tropikalnych. 65 min 22.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny 23.00 Górnicy z Chile: wysięg z czasem (1) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2, 3)	22.00 Twój sąsiad kanibal – Wielka Brytania 2023 Makabryczna historia Armina Meiwesa. W 2001 roku poznał on osobę, która zgodziła się zaspokoić jego kanibalistyczne obsesje. 60 min 23.00 Anatomia ukrzyżowania – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 0.00 UFO. Zaginione dowody (9) – serial dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytymie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35 Debatka polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. 20.45 Pogoda – pr. inf. 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	12.35 James Martin: hiszpańska przygoda (10) 13.30 Premiera: Poza Bali: podróz do serca Indonezji (6) – dok. 14.30 Proste smaki (1, 2) 15.20 Bosacka rusza w Polskę (3, 4) – dok., Pol. 16.25 Włoska uczta (15, 16) 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (11, 12) – serial dokum. 18.50 Jakubik rozgryza Polskę 2 (9) 19.25 Nie bój ryby! 2 (6, 7) 20.15 M jak mięso (10) 20.45 M jak mięso 11 (1) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (4-6) – dok. 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) 0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (20)	6.00 Demakijaż 7.30 7.30 Drugie życie sukni ślubnej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczki (6) – dok. 11.00 Ambulans 12.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakijaż – pr. rozrywk. 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry malżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 23.00 Gry malżeńskie – reality show 1.05 Wziewanie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.	6.00 Jak działa wszechświat? 8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione? 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 14.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 20.00 Wyprawa w nieznane 10 – serial dokum. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. 22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok. 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 Gwiezdne bitwy – serial dok. 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	11.05 Podróżnicy – odkrywczy (15) – cykl dok., Hiszpania 12.10 Życie lasu. Bogactwo runa i podsztytu 13.05 Lena na Kaukazie 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Wiosna naturalna bariera (3-ost.) 15.10 Włochy – ostatnie dzieje zakątki (3) 16.10 Giz. Architektura kosmosu? 17.10 Ukryte oblicze 18.10 Sanatorium miłości 7 (7) 19.00 Papcio Chmiel 20.05 Niebezpieczny chłopak 21.45 Barbara Włodarczyk zaprasza 21.55 Świat według Kim Dzong Una – film dok., Fr. 2022 23.00 Tamte lata, tamte dni 23.40 Mistrz i Daruma	12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (8) – dok. 13.05 Polska z góry. Nad wodą (8) 13.35 Wiatr. Niewidzialna siła (2) 14.40 Głębie oceanów 15.50 Premiera: Meduzy. Nowi władcy oceanów 16.55 Cieśniny. Między lądem a morzem (4) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 2 (106, 107) – dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7) – dok. 19.40 Clint Eastwood. Ostatnia legenda 20.50 Klan Fondów. Filmowa dynastia 22.00 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – dok., Fr. 2024 23.10 Wszystkie twarze Javiera Bardema

TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Książka na start 21.00 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.	12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Podhale 21.30 Program lokalny 22.00 Dzieńnik regionów – pr. inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.35 Całkiem niezła historia 23.50 Panorama 0.25 Program informacyjny 19.30	11.05 Polowanie na ogród 4 (3, 4) – program rozrywkowy 12.05 Polowanie na ogród 6 (7) – rozr. 12.40 Uchwycić dom (3, 4) – rozr. 13.40 Letnia chata na lata 13 (11, 12) – pr. rozrywk. 15.45 Zgłoś remont 11 (4) 16.45 Weekendowa metamorfoza 6 (1-3) 19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) 20.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – rozr. 21.20 Dorota inspiruje 2 (3) 22.20 Poukładani 2 (1) – rozr. 23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący 4 (0) 0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 (6)	12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (13) 13.00 Tak to leciało! (89) 14.00 Rodzinka.pl (210, 211) 15.00 Pociąg do Polski (7) 15.30 Ojciec Mateusz 17 (225) 16.30 Ojciec Mateusz 18 (226) – krym. 17.15 Niezwykłe odkrycia w Pompejach 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) 19.30 Panna młoda (28) 20.30 Złoty chłopek (255) – obycz. 21.30 Genialna przyjaciółka 3 (4) – obycz. 22.30 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka Brytania/Kan./USA 2016 0.20 Matki, żony i kochanki (5)	9.50 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (1) – serial dok. 11.00 Ewolucja (2) – dok., Wlk. Bryt. 12.10 W okowach mrozu 6 (14) – dok. 13.10 Dzieki zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) – dok. 14.25 Azja 5 (5, 6) 16.45 Życie na pustkowiu 5 (4, 5) – dok. 18.50 Szlakiem wulkanów (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Błękitna Planeta 2 (7) 21.00 Ewolucja (2) – serial dok. 22.10 W okowach mrozu 2 (4) 23.05 Planeta zmian 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 0.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (3) 1.25 Zabójcza pogoda 6 (7)	14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20) 15.20 Starożytni kosmici 14 (10) 16.10 Największe tajemnice świata 6 (2) – serial dok. 17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dok. 19.05 Starożytni smocznicy 12 (18) – serial dok., USA 20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (18) – dok. 21.00 Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4) – dok. 22.00 Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (6) – serial dok. 23.00 Starożytni kosmici 17 (20) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Al-KO Superpuchar Polski – mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026

12.30 Koszykówka **LIVE** mecz: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Górnik Zamek Książ Walbrzych

14.45 Siatkówka **LIVE** mecz: Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin

SIATKÓWKĄ

17.50 TAURON Liga: InPost **LIVE** ChKS Chelm – Resovia W poprzednim sezonie siatkarze z Chelma nie znaleźli sposobu na pokonanie Rzeszowian. We własnej hali przegrali do zera. 150 min

20.20 Siatkówka kobiet: **LIVE** TAURON Liga Kobiet – mecz: NETLAND MKS Kalisz – #VolleyWrocław

23.00 Siatkówka mężczyzn: Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Warta – Bogdanka LUK Lublin

EUROSPORT 1

9.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

9.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn

12.45 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy, 1. sesja

17.00 Biegi górskie: GT World Series – Muju

18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Kalrze

SNOOKER

20.00 Turniej Northern Ireland Open **LIVE** Judd Trump (zdj.) to najbardziej utytułowany gracz w historii tej imprezy. Triumfował w niej aż cztery razy. 180 min

23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden

0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

POLSAT SPORT 2

8.30 Koszykówka mecz: PGE Basket Liga: Zastal – Anwil **11.00** Atleti – mag.

11.30 Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program dowolny par sportowych **13.10** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – program dowolny solistów

15.00 Piłka ręczna mecz: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże **17.25** Koszykówka mecz: PGE Basket Liga: Legia – Stal Ostrów Wlkp.

19.30 Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji – pokazy mistrzów **21.30** Atleti **22.00** Sporty walki: UFC 333 – walka: A. Volkov – M. Evloev **24.10.2026**

EUROSPORT 2

15.00 Cycling Show – magazyn sportowy **15.05** Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Overijse – wyścig mężczyzn

16.15 Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Overijse – wyścig kobiet **17.00** Kolarstwo górskie: MS – Val di Sole **2026** **17.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **18.00** Golf: Butterfield Bermuda Championship – finał

21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **21.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej ATP w Brukseli – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Almaty – półfinał gry pojedynczej **11.00** ATP World Tour Next Week – mag.

12.00 Tenis: Turniej ATP w Almaty – finał **14.30** Tenis: Turniej ATP w Brukseli – finał

16.30 Piłka nożna: LE: UEFA: Lech – Sunderland AFC **18.30** Piłka nożna: Liga holenderska

20.30 Piłka ręczna kobiet – mecz towarzyski: Polska – Islandia **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód **2** **14.10** Sprawa Iwony Wiecek **2** **15.05** Morderstwo czy wypadek? **3** **14**

16.00 Dożywniacy **3** **3**, **4**

17.00 Uznani za zmarłych **2** – dok. **18.00** Morderstwo samotniej nocy **2** **8** – dok. **19.00** Mordercze babcię **3** – dok. **20.00** Polowanie na pedofila **9** – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa **4** **9**, **10** – dok. **22.00** Protokół zbrodni **2** **4** – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają **3** – dok. **23.55** Ekstremalna wiara **4**: UNOI – dok. **0.50** Nastoletni mordercy **5** – dok.

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.25 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy

7.50 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga

9.55 Lekkoatletyka: **LIVE** Maraton we Frankfurcie

12.45 Futbol totalny – program publicystyczny

14.00 Piłka nożna: Betclitc **LIVE** 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki W poprzednim sezonie obie ekipy dwa razy dzieliły się punktami. Zarówno w Chorzowie, jak i w Grodzisku spotkanie kończyło się remisem **2.2** 165 min

PIŁKA NOŻNA

16.45 PKO BP Ekstraklasa: **LIVE** Legia Warszawa – Lech Wojskowi już 6 lat czekają na domowe zwycięstwo z Kolejorzem. Od triumfu w 2020 roku zanotowali 3 remisy i 2 porażki. 220 min

20.25 Kamera TVP Sport

21.00 Sportowy wieczór

21.30 NBA Action – mag.

22.00 Koszykówka **LIVE** mecz: NBA – mecz: Jazz – Los Angeles Lakers

0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować **8**

13.15 Duda kontra Szafranski **14** **14.00** Polski supersamochód **4** **14.45** Zawodowi handlarze **8** **15.30** Naprawy nie do naprawy **4** – mag.

16.15 Kupione, zrobione, sprzedane **4** **17.15** Cieżarówka przez pół świata **8** – pr. rozr.

18.15 Raport końcowy **841**

18.40 Mobilni mechanicy **12**

21.30 Wojny samochodowe **10**, **11** – pr. rozr. **21.25** Zawodowi handlarze **8** **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane **4**

23.10 Jeździć, obserwować **8**

23.55 Duda kontra Szafranski **0.40** Co tu się odechalo? **4**

POLSAT PLAY

9.05 Kolowrotek **244** **9.35** Taśka ryba **134** **10.05** Jedziemy na ryby! **29**, **30** – dok., Pol.

12.10 Chłopaki do wzięcia **372**, **373** **13.00** Zawód gina **14.00** Samochodowi handlarze **3** **15.00** Złomiarze **59**

16.00 Polacy za granicą **160**, **161** – serial dokum. **18.05** Górale **9**–**13**, **246** – dok., Polska

21.05 Chłopaki do wzięcia **497**, **498** **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadów **247**

22.30 Łowca pedofilów **249**

23.30 Zawód gina **14** **0.15** Łowca pedofilów **215**, **216**

1.10 Więzienie **146**, **147** – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Radomiak Radom

8.20 Liga+ – mag. piłkarski

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

11.00 Bylem królem – serial dokumentalny

12.05 Premier League Stories **9** – magazyn piłkarski

12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Villarreal CF

14.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna

17.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga hiszpańska: FC **LIVE** Barcelona – Real Madryt Królewscy w poprzednim sezonie dali się zdystansować Dumie Katalonii na wszystkich frontach. Czy uda im się rewanż? 125 min

23.00 Hola LaLiga – mag.

0.15 Sport+ – mag. piłkarski

1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech

3.40 Premier League: The Big Interview **10**

4.20 Ligi mistrzowskie **4** – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Premier League Stories **9** – mag. piłkarski **6.45** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.10** Champions Pack – mag.

12.15 1 na 1 Extra – mag. sportowy **13.00** Dart: Machineseeker European Championship

16.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Villarreal CF

19.00 Dart: Machineseeker European Championship **22.15** Gala PGE Ekstraligi – widowisko **1.00** Hola LaLiga – magazyn piłkarski **2.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków Częstochowa

DTX

9.10 Królowie asfaltu **9** **6** **10.10** Ed Stafford: poma cywilizacji **2**: Gobi – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok.

12.10 Militaria na warsztat **3** – dok. **13.10** Militaria na warsztat – unboxing **1**, **2** – dok.

17.10 Dwa oblicza survivalu

21.10 Euro Truckersi **4** **3** – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony **3** **11**, **12** **23.10** Stracy z Rostocku **8** – dok. **0.10** Militaria na warsztat **4** – dok. **1.10** Stacja Alaska **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal **7** **3.10** Chris i Max na tropie klasyków **4.10** Megatransporty **2** **7**

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Roma

11.00 Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichy Kvaratskheli – dok.

11.25 Historie Serie A – mag.

12.00 Bundesliga Clubs

12.25 Piłka nożna: Liga **LIVE** włoska: Inter – Fiorentina

14.35 Bundesliga Clubs

14.55 Piłka nożna: Liga **LIVE** włoska – mecz: Atalanta BC – Frosinone Calcio

17.10 Bundesliga Clubs – sesja kwalifikacyjna

18.55 Formula 1: Grand Prix **LIVE** USA – parada kierowców

19.30 Formula 1: Grand Prix USA – studio

FORMUŁA 1

20.55 Grand Prix USA **LIVE** Andrea Antonelli (zdj.) spróbuje postawić kolejny krok w kierunku upragnionego tytułu mistrza świata. 125 min

23.00 Formula 1: Grand Prix USA – studio

0.00 Eleven Gol Live – mag.

1.20 Formula 1: GP USA

3.25 Bundesliga Clubs: FC Augsburg – mag. piłkarski

3.50 F1 Academy: GP USA

4.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi **14** – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht **14.00** Eleven Gol Live – mag. piłkarski

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – Bayer **17.35** Dramatyczne rzuty karnie – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Juventus FC

20.05 Historie Serie A – mag.

20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Milan **22.55** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokum. **23.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Parma **14.00** Historie Serie A – mag. **14.25** Ligue 1 Show **8** **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Venezia

17.05 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Bayern **19.35** Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok.

20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

22.50 Birds of paradise – dok.

TVP ABC

8.20 Tyciaki – serial anim.

8.30 Lupin wśród bajek

9.00 Stacyjkowo – anim.

9.30 Ziarno – pr. dla dzieci

10.00 Hulaho

10.05 Bajnotki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane **21** – widowisko

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pająk Lucas **2** – anim.

11.15 Świnka Peppa **7**

11.30 Pszczołka Mają – anim.

12.00 Strażak Sam **10** – anim.

12.25 Domisie

12.55 Mówki górą! **8** – magazyn przyrod.

13.00 Zwierzaki Czytali **266** – program eduk.

13.20 Otkonauci – serial anim.

13.50 Odo – serial animowany

ANIMOWANY

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham **1** Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają ją podczas zmieniających się por roku. 30 min

14.35 Bazgrolinka – anim.

14.45 Oli i Luna – serial anim.

15.15 Ugotuj nam bajkę

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Super Wings – anim.

18.00 Underdog **7**, **8**

NICK JR.

15.46 Świnka Peppa **6** – anim.

16.01 Świnka Peppa **8** **16.05** Świnka Peppa **6** **16.33** Świnka Peppa **4** **16.38** Świnka Peppa **4** **16.42** Świnka Peppa **2**

17.00 Pan Krokodyl – anim.

17.30 Barabapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona **2** **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.56 Świnka Peppa **8** – anim.

20.00 Świnka Peppa **2** – anim.

20.27 Świnka Peppa **3** – anim.

20.31 Świnka Peppa – anim.

20.36 Świnka Peppa **2** **20.55** Barabapa i jego rodzinka **2**

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **2** **13.40** Pszczołka Mają **2** **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczołka Mają **2** **14.40** 44 Koty **15.48** Kicia Kocia – anim. **15.55** Jeżyk Happy

16.02 Marta mówi **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny **3** **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny **3** **18.22** Dora poznaje świat **7** **19.40** Smerfy – anim.

20.08 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków **4**

21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Znachor

DRAMAT OBYCZAJOWY Tajemniczy włóczęga o medycznym talencie zmagając się z utratą pamięci.

Słynny chirurg Rafał Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) dowiaduje się, że żona od niego odeszła i zabrała córeczkę Marysię. Kiedy lekarz szuka bliskich, zostaje napadnięty i pobity. Gdy się budzi, nie wie, kim jest. Zaczyna tułać się po wsiach, szukając dorywczych prac. Zdoby-

wa też uznanie jako znachor. Po latach los stawia na jego drodze dorosłą już córkę (Maria Kowalska). Żadne z nich nie zdaje sobie jednak sprawy z pokrewieństwa.

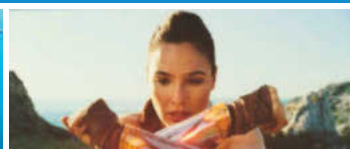
INFO: Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss **165 min do godz. 23.20**



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Żona Stanleya (John Travolta, zdj.) ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że zaczął wojnę z gangsterami powiązanymi z politykami. **110 min**
USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull



22.40 TVN

Wonder Woman

FANTASY Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) przybywa z misją do cywilizowanego świata. Musi ocalić ludzkość przed zagładą. **180 min**
Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright



22.55 TVP 2

Żegnaj, panie Haffmann

DRAMAT HISTORYCZNY Paryż, rok 1941. Żydzi zobowiązani są stawić się przed władzami. Haffmann (Daniel Auteuil, zdj.) domyśla się, co to może oznaczać. Postanawia uciec. **125 min**
Francja 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau



23.20 POLSAT

Bad Boys

KOMEDIA SENSACYJNA Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. **160 min**
USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni, Tcheky Karyo

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (162) – serial obycz.
8.55 Ranczo 4 (40) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 3 (36) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 23 (301) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (5) – dok.
14.00 Spłatanie losy (74) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1171) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1057) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4762) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacyjowa 38 (985) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (20) – serial obycz., Polska/Wł.

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2025
5.30 M jak miłość (1867) – serial obycz.
6.20 Rodzina (nie od) święta – mag.
6.55 Barwy szczęścia (3426) – obycz., Pol.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.25 Kolo fortuny (2115) – teleturniej
13.15 Panna młoda (232) – serial obycz.
14.05 Va banque (1100) – teleturniej
14.35 Na sygnale (942) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (506) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2116) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (233) – serial obycz.
18.15 Va banque (1101) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3426) – obycz., Pol.
19.55 Domowe patenty 3 – mag.
20.00 Barwy szczęścia (3427) – obycz., Pol.
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszkupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1125) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (947, 946, 948) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (38) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1020, 1021) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze. Śląsk (39) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn, Polska 2026
11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1676, 1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (66) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (371) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4300) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (9) – teleturniej

REKLAMA

Już dziś o godz. 20:00 Gala Telekamer Tele Tygodnia

Oglądaj na żywo na telekamery.pl, twojstyl.pl, rmf.fm oraz na kanale YouTube RMF FMTeleKamery
TELE TYGODNIA 2026

TEATR TELEWIZJI



- 20.55 Ezi – Polska 2026
Rok 1974, RFN. Trwają mistrzostwa świata w piłce nożnej. W przeddzień meczu Polski z Tienowami trener Kazimierz Górski (Zbigniew Zamachowski, zdj.) spotyka Ernesta Wilimowskiego (Andrzej Chyba), oskarżonego w ojczyźnie o zdradę z powodu gry w reprezentacji III Rzeszy. 75 min
22.10 Świat bez fikcji: Silverado – film dokumentalny, Polska 2025
0.05 Balans bieli – program religijny
0.50 Milczenie owiec – thriller, USA
FILM 1991, reż. Jonathan Demme, 125 min
2.55 Film dokumentalny
3.55 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



- 20.50 M jak miłość (1951) – Polska 2026
Magda sięga po kolejne testy ciąży. W końcu dzieli się z Andrzejem radosną wiadomością. W tym samym czasie Hania ma groźny wypadek na basenie – po skoku do wody uderza głową o dno. 60 min
21.50 Na sygnale (943, 944) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
FILM 22.55 Żegnaj, panie Haffmann – dramat historyczny, Francja 2021, 125 min
1.00 Davos, wojna szpiegów (2) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.55 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, 105 min
3.40 Serial

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 20.35 Megahit: Znachor – Polska 2023, reż. Michał Gazda
Trzecia filmowa adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Twórcy nie trzymali się tym razem wiernie książkowego pierwowzoru. Głównego bohatera, w którego wcześniej wcielali się Kazimierz Junosza-Stępowski oraz Jerzy Bińczycki, zagrał Leszek Lichota (zdj.). 165 min
23.20 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, 160 min
FILM 2.00 Ukojenie – thriller, USA 2015, reż. Afonso Poyart, 140 min
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (54) – program rozrywkowy

ROZRYWKI



- 21.30 Taskmaster (9) – Polska 2026
Wiola Walaszczyk (zdj.) i inni uczestnicy mieli sprawić, żeby horoskop się spełnił, a także próbowali wydstać balon z przyczepy. Czas na kolejne szalone zadania. Nad ich przebiegiem czuwa Cezary Sikora (zdj.). 70 min
22.40 Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, 180 min
FILM 1.40 Kłątwa – komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, 135 min
3.55 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.35 Uwaga! – magazyn reporterów
4.55 Nauka jazdy 5 (14) – program rozrywkowy

20

TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (702-704) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (826-828) – paradok., Pol.
15.55 Trudne sprawy II (1392) – paradok., Pol.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1475, 1476) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Uroczysko (293) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1072) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (189) – serial kryminalny, Polska 2026
22.45 Opowieć ci o zbrodni 2 (1) – dok., Pol.
23.10 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg, 140 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (36) – reality show
2.50 SuperLudzie (4, 9, 10) – serial dokum., Pol.
5.30 Teleszkupy TV Okazje

TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (14, 15) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (59) – fantasy
11.00 Kotka (59) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołami (190) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (32) – kostium.
14.00 Rodziny interes (25) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (620, 621) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodziny interes (26) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1049, 1050) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą:
FILM Jestem zemsta – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, 110 min
21.50 W odwecie za śmierć – thriller, USA
FILM 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, 120 min
23.50 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, 130 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (97) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jezyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1982
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoparty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1039)
21.00 Dzielnica strachu 4 (130, 131) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 7 (7, 1) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (129) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (72)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (323)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (14) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (541-543) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1414, 1597, 1598) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (770-772) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (155) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (160) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (904) – serial paradok., Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (35) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1789) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (35) – reality show
21.00 Morze Północne w ogniu – dramat
FILM sensacyjny, Norwegia/Szwecja/Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Henrik Bjelland, 140 min
23.20 Ocean's Thirteen – komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, 150 min
1.50 Mówię Wam 5 (10) – program kulturalny
3.00 Wrota piekieł (5) – serial dokumetalny
4.00 Usterka 13 (11) – serial fabularno-dokum.
4.30 Dorota was urządzi! 6 (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych (4) – magazyn

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 Blondynka 7 (83, 84)

13.50 Zmiennicy (8) – kom.

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 100 pytań do...

16.00 Pan Mama (11) – kom.

16.30 Barwy szczęścia (3400) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1166) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (699) – talk-show

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (18) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1147) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.55 Va banque (1068)

9.25 Kolo fortuny (2085)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial obycz., Polska

14.10 Rodzinka.pl (263, 264)

15.20 Program rozrywkowy

15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1069)

18.00 Kolo fortuny (2086)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Jaka to melodia?

20.30 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 9 (15)

6.00 24 godziny (99) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (8, 9)

8.30 Kartoteka 9 (24, 25)

10.35 Detektywi (144, 366)

12.35 Zakup w ciemno 5 (34)

12.35 Zakup w ciemno 7 (8)

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (5)

15.35 Złomowisko PL 10 (2)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show

17.45 Życie na kredyt 5 (3, 4) – reality show, Pol.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (5)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 8 (33)

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (31)

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (16) – serial paradokum, Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1081, 1082) – serial paradokum, Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (218-220) – serial paradokum, Polska 2021

11.30 Trudne sprawy (947) – serial paradokum, Polska 2020

12.35 Więzienie (62-65) – serial paradokum, Pol. 2020

14.30 Świat według Kiepskich (500-504) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska 2021

18.00 Dlaczego ja? (1504, 1505) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (180-182) – serial dokumentalny, Pol. 2023

7.25 Doktor Martin (32) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (287, 288) – serial obycz., Pol. 2024

10.25 Świat według Kiepskich (136, 137, 54, 55, 203) – serial kom.

13.25 Skolowani – komedia romantyczna, Polska 2023, 135 min

15.40 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, 190 min

18.50 Searching – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Anesha Chaganyan, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.35 Agenci NCIS (11, 22, 23) – serial sensacyjny, USA

9.25 Castle 2 (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010

11.20 Rekrut 8 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2026

13.10 Agenci NCIS (11, 24) – serial sensacyjny, USA

14.10 Agenci NCIS (12, 1) – serial sensacyjny, USA

15.10 FBI: Most Wanted 3 (13, 14) – serial krym.

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17, 18) – krym., USA/Kan.

19.05 Castle 2 (10, 11) – serial krym., USA 2009-2010

21.05 FBI 6 (6) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (11) – Polska 2016

Witek wyznaje Ewce miłość. Dziewczyny za swoją niesubordynację zostają odsunięte od wszystkich działań konspiracyjnych. 50 min

21.15 Dom (7) – serial obycz.

22.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską – skrót widowiska, Polska

23.15 Panorama

23.45 Polska. Co dalej?

0.40 Moda na język polski (70) – magazyn

KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (102) – Polska 2013

Dziadek Zenon postanawia nauczyć Tomka warzenia piwa. Natalia jest zaniepokojona nową pasją najstarszego syna. 40 min

22.55 Obłęd – 25-lecie

Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert

1.00 Kolo fortuny (2086, 2060) – teleturniej

2.15 Kabaretomaniacy (34, 37) – pr. rozrywk.

4.10 Program rozrywkowy

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)

Andrzej i Katarzyna Gasieniewicz (oboje na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Okazuje się, co ich irytuje, a co ekscytuje. 80 min

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (3)

0.20 Idź na calość 3 (8)

1.20 Kochaj albo wróć (8)

2.20 Wyburzacz 8 (9, 10)

3.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (7, 28)

4.25 Nauka jazdy 6 (8)

PARADOKUMENTALNY

20.00 Gliniarze (1073, 1003)

Kurier zostaje uprowadzony i zamordowany. Algier i Krystian uważają, że zabójstwo może być związane z jego przeszłością. 120 min

22.00 Pogromcy mafii (4) – serial dokum., Pol. 2024

23.00 Ślad (26, 27) – krym., Pol.

1.00 Zdrady (146) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

3.00 Ewa gotuje (464) – mag.

3.35 Demikajz (92) – rozr.

4.00 Strzelanka Naval

THRILLER

21.00 Pukając do drzwi – USA/Chiny/Jap. 2023

Para jedzie z adoptowaną córką do domu nad jeziorem. Do chatki wdzierają się nieznajomi, m.in. Leonard (Dave Bautista, zdj.). 125 min

23.05 Jaś i Małgosia. Łowcy czarownic – film fantasy, Niemcy/USA 2013, 110 min

0.55 48h. Zaginięci (87, 88)

2.55 Fala zbrodni (35, 36)

4.55 Na ratunek 112 (970, 971) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 5 (9)

W drodze z Connecticut znika ciężarówka z ni-geryjskimi artefaktami. Zespół początkowo podejrzewa dyrektora muzeum, Alicję. 60 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17, 18) – serial krym.

0.45 Castle 2 (10, 11) – krym.

2.40 FBI 6 (6) – serial krym.

3.35 FBI: Most Wanted 5 (9) – serial kryminalny, USA

4.25 FBI: Most Wanted 2 (5)

5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.15 Ex Libris

10.45 Towarzysz Wiesław – od agitatora do dyktatora – film dokum., Pol. 2011

11.50 Plaże Europy (5)

12.55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) **14.00 Sławka** większa niż życie (16) – wojenny

15.00 Sensacje XX wieku – hist.

17.30 Wojenne dziewczyny 4 (41) – serial hist.

18.20 Historia Polski: Ojciec i Pasterz

20.00 Falszerze. Powrót sfory (3) – sens.

20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (2)

22.00 Ochrani: Powstanie i upadek nazizmu (7)

23.00 Sensacje XX wieku **0.50 Encyklopedia II wojny światowej**

TVP KULTURA

8.20 Tamte lata, tamte dni **9.00** Blisko, coraz bliżej (7) – obycz.

10.20 Panienki z Rochefort – musical, Francja 1967

12.35 Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie – dok., Wlk. Bryt. 2021 **13.55** Kosmos 1999 (41) – s.f.

14.55 Sherlock Holmes: Mistrz szantazu – krym., Wlk. Bryt. 1992

16.55 Blisko, coraz bliżej (8) – obycz.

18.15 Dobry tytuł

18.55 Rawhide 4 (86) – przyg.

20.00 Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty” – dramat przygodowy, USA 1962 **23.05 Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (404-406) – kom.

10.00 Wydarzenia **24.30 SuperMocni** (3, 4) **11.30 Świat według Kiepskich** (430-433) – kom.

13.25 Farma (79) **14.25 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia (4) (37) – reality show, Pol. 2015

15.55 Ninia Warrior Polska (27)

17.55 Świat według Kiepskich (502, 503, 573, 574) – kom., Pol.

20.00 Złomiarze (14) – dok.

21.00 Gra dla dwojga – kom. szpiegowska, USA/Niemcy 2009

23.40 Kapitan Phillips – dram. biograf., USA 2013 **2.25 Świat według Kiepskich** (358-360) – kom.

3.55 Farma (78, 79)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – sens.

10.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sens.

12.05 Bitwa o palety 2 (11) **13.15** Wojny magicyzacyjne: Kanada (31, 32) **14.25** Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (28, 29) – hist.

19.00 Kobra – oddział specjalny (24, 9, 10) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1, 2) – krym.

23.00 Magia nagości. Polska 5 (6) – pr. rozr.

0.00 Magia nagości. Niemcy (6) – rozr.

1.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (2) **2.05** I love kabaret (2, 3, 5) **5.20** I love kabaret EXTRA (32, 2)

METRO

6.00 Na Wspólnej (752) – obycz.

7.35 Szpital (977-979) – paradok., Pol.

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511, 512)

12.35 Szkoła (665) – paradok.

13.35 Bez kompleksów (5)

14.35 Drugie serce (8) – telen.

15.35 Druga szansa 2 (1) **16.45** The Floor (17, 8) – telet.

18.00 Złomowisko PL 6 (11) – dok.

19.00 Kartoteka 9 (9, 10) – serial fab-dok.

21.05 Kryminalni 4 (11, 12) **23.15** Hannibal 3 (5) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9) – serial dok.

1.20 Szpital (947) **2.20** Szkoła (672)

3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (20, 21) **4.30** Szpital (946)

ALE KINO +

7.00 Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002 **8.15** The Office PL 3 (11, 12) – kom.

9.25 Bestia 3 (5, 6) – krym., Kan.

11.20 Detektyw Foyle 2 (4) **13.30** Moi synowie – dram. polityczny, Francja/Belgia 2014

15.55 Na pustyni nie ma cienia – dram. obycz., Fr./Izrael 2023

18.10 Detektyw Foyle 3 (1)

20.10 Premiera: Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.35** Koniec lata (5, 6) – krym.

1.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024 **3.05** Sortownia (7) – psycholog **4.00** Świeżak **4.30** Fiber **4.50** Król (7) – sens.

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielenność” **15.05** Granica – dok., Polska 2020 **15.50** Ma się rozumieć – program religijny

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (52) – med.

17.00 Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spokanie Rodziny Radia Maryja

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Głos serca (123) – serial obycz.

ANTENA HD

10.10 77 TV 2 (8) – pr. rozr.

11.10 Niezwykły dr Pol (51) – dok.

12.10 Lombard Cicaleo: Wszystko pod zastaw (15, 16) **13.05** Kłatwa Wyspy Dębów 6 (16)

14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (10, 11) – serial dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (1) – krym.

17.00 Zakazana miłość (11) – telen.

18.00 77 TV 5 (27, 28) – pr. rozr.

20.00 MisMatch (1) – krym., Fr.

21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (3, 4) – serial krym.

23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (4) **0.40** Polska. Największe tajemnice (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Rosamunde Pilcher: Zamiłowanie – melodram., Niemcy 2016 **21.50** Rosamunde Pilcher: Dziedzictwo miłości – melodramat, Niem. 2007

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) – krym.

14.00 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 3 (8, 9)

16.00 Pokochaj łabę sprzedaj Quebec (11) **16.55** Pogoda (176) **17.00** Niepójcie: Strefa tajemnic (13, 16) – dok.

18.50 Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (3, 4) – obycz.

21.50 Pogoda (176) – pr. inform.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (3) – pr. rozr.

22.55 1, 2, 3... Kabareci! (7) – pr. rozr.

23.55 Mistrzowie Kabaretu 12 (7) – pr. rozr.

0.55 Mistrzowie Kabaretu 5 (6) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (52)

15.30 10 najpiększych... (52)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata 90! **21.00** Chłopa do wzięcia (201, 202)

22.00 Wakacje z Bałtykiem (27, 28) **23.00** Zdrady (103)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 18 (17) – krym.

9.10 Wszystkie twierdzenia duże i małe 6 (4) **10.10** Lekarze na start (34, 35)

11.40 Panna Scarlet 5 (4) **12.55** Sherlock i córka (7) **13.50** Agenci NCIS 17 (11) **14.45** Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004

16.50 Poirot 8 – krym.

18.55 Agenci NCIS 17 (12) – krym.

19.55 Poirot 3 (1) – krym.

21.00 Montmartre (7) **22.10** Panna Scarlet 6 (4) – krym.

23.20 Poirot 3 (1) – krym.

0.30 Agenci NCIS 17 (12) **1.30** Sherlock i córka (7) – serial krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (1) – magazyn poradnikowy 6.30 Miś Kudłatek – anim. ● 6.50 Przygodzie Myszk – serial animowany ● 7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.35 Zwierzęta Wajraka 3 (4, 5) – serial dok., 2022 8.40 Szaleństwo panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 125 min 10.45 Dziewczyna i chłopak – film przygodowy, 1980, 120 min 12.45 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk. 13.35 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 225 min 17.20 Czerwone pancerni i pies (2, 3) – wojenny	5.50 Rodzinka.pl (180) 6.25 Na sygnale (562, 563) 7.30 Ojciec Mateusz 9 (112) 8.25 Komisarz Alex 12 (144) 9.15 Rodzinka.pl (181) 9.50 Klan (1528) – telen., Pol. 10.25 Ranczo 4 (49) – obycz. 11.20 M jak miłość (1950) 12.20 Komisarz Alex 26 (328) 13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (22) – cykl fel. 13.25 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) – krym., Pol. 2009 15.25 Komisarz Alex 12 (145) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (564, 565) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Pol. 2009 19.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 9 (113) – serial kryminalny, Pol.	6.15 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Francja 2017 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 10.20 Bez śladu 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.05 Metoda Wagnera (6) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 4 (15, 16): Obcy: Drobiazgi – serial kryminalny, USA 2005-2006	5.05 Szkoła (30) – paradok. 6.00 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5) 6.45 Julia (46, 47) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (390-393) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (36) – krym. 10.55 Magda M. (6) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (148, 149) – telen. 13.55 Młode giny (37) – krym. 14.55 Detektywi (686, 687) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (140, 141) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy 17.30 Maverick – western kom., USA 1994, 150 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (257) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (558) 6.55 Ranczo 7 (80) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (155, 156) 8.55 Ojciec Mateusz 7 (91, 92) – krym., Pol. 2011 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1166) – teleturniej 11.20 Na sygnale (872, 873) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (187) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (132) 14.15 Ranczo 8 (93, 94) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (3) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – serial kryminalny, Pol. 19.20 Ranczo 5 (53) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (213, 122) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (4, 5) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (12, 5, 1) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (10, 11) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (6) – serial dok., Kan. 2010 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 3 (6, 7) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	THRILLER
 20.00 Mistyfikacja – 2010, reż. Jacek Koprowicz Pracownik SB (Maciej Stuhur, zdj.) odkrywa, że Witkacy sfingował własną śmierć i wciąż prowadzi skandalizujący tryb życia. 140 min 22.20 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 100 min 0.00 Ostatni prom – dramat obycz., 1989, 120 min ● 2.00 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min	 21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Polska 2011 Lucy obejmuje urząd wójta. Maciej poradzi sobie z niekompetencją niektórych radnych. Liczy przy tym na wsparcie proboszcza. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol. 0.20 Na sygnale (938-943) – serial fabularno-dokum. 3.30 SOR (1) – serial obycz. 4.10 Klan (1528) – telen., Pol. 4.35 Rodzinka.pl (319, 320) – serial komediowy, Pol.	 20.00 Metoda Wagnera (7) – Podczas przesłuchania w teatrze umiera młody aktor. Dyrektorka przybytku, którego dotyczy sprawa, jest dawną miłością Césara. 120 min 22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny 0.20 Podróżnik 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2024 2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sens., USA 2022-2023 4.05 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial krym., Fr.	 20.00 Plotka – Francja 2001, reż. Francis Veber Sześć księgowo- Francos (Daniel Auteuil, zdj.) chce go zwolnić. Sąsiad radzi, by pracownik rozpuścił plotkę, że jest gejem. 115 min 21.55 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 120 min 23.55 After 5. Na zawsze – melodramat, USA 2023, 120 min 1.55 Alfabet filmowy (11) – magazyn filmowy	 20.10 Rodzinka.pl (315, 316) Ludwik nawiązuje nową relację biznesową, która szybko staje się zarzewiem małżeńskich spięć z Natalią. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) – serial krym., Polska 2025 22.20 Morderstwa w Nimes – krym., Fr. 2024, 105 min 0.05 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min 2.10 Na kłopoty... Bednarski (6, 7) – krym.	 20.00 Wanted Man. Ścigany – USA 2024 Travis Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Zostają zaatakowane. 110 min 21.50 Nawiedzony – horror, USA 1999, reż. Jan De Bont, 130 min 0.00 Szpica – komedia sens., Chiny 2020, 135 min 2.15 Kamerdyner – dramat hist., Pol. 2018, 210 min 5.45 Zakalec – krótkometraż.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 13.35 Dahomej 14.45 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.30 Gorzko 17.00 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 18.45 Łapu capu – rozr. 18.50 Saga „Zmierzchni” – Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 21.00 Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8) – sens. 21.45 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 23.15 Dorosłość – komedia krym., USA 2025 0.50 Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026	12.35 Sigourney Weaver . Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 13.30 Cudowne życie – komediodram., Fr./Kanada 2025 15.10 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 16.20 Reż. Lilla Ingolfsdottir 16.50 Zgręd – dram. obycz., Polska 2025 18.15 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 19.45 Łapu capu 20.00 Wcześniej z Bradem Pittem: Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 22.30 Wcześniej z Bradem Pittem: Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2001 0.35 Fanatyczka – horror, Kanada 2024	6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) – krym. 7.45 Agatha Christie : Kryminalne zagadki (15) 9.50 Vera 12 (5) 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (8) – krym. 12.50 Agatha Christie : Kryminalne zagadki (16) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 17.05 Vera 13 (1) – krym., Wlk. Bryt. 18.55 Poirot (1) – krym. 20.00 Mississipi w ogniu – dram. krym., USA 1988 22.15 Przetręć – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000 4.00 Szczeki 4: Zemsta – thriller, USA 1987 3.00 Kruk , zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012	8.55 Przyjaciele 7 (3-8) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podryw 3 (10-15) – kom., USA 14.30 Dwoch i pół 7 (18-21) – kom. 16.30 Przyjaciele 7 (9-12) 18.30 Hozy doktorzy (1, 2), 19.30 Duchy (17, 18) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podryw 3 (13-15) – kom. 22.00 The Office PL 3 (9, 10) – kom. 23.05 Comedy Club 6 (7, 8) 0.00 Miasteczko South Park 4 (5) 0.30 Miasteczko South Park 5 (1, 14) 1.30 Miasteczko South Park 6 (13) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (11, 12) 3.30 Miasteczko South Park 12 (11-13) 4.30 Comedy Club 3 (7-9)	10.35 Harry Potter i insygnia Śmierci: Część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011 12.45 Pasazerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 14.40 Człowiek z bieżnią – komediodramat, USA 2014 16.05 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 18.15 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025 20.00 Premiera: Droga Anglio (3, 4) 22.00 Premiera: Druga młodość (7) 22.30 Nieczysta gra – dramat kryminalny, Australia/USA 2025 0.35 Koszmar minionego lata – horror, USA/Australia/Kanada 2025	7.00 Kości (6, 7) – krym. 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 12) – krym. 11.50 Castle (12) – krym. 12.50 Lucyfer (9) – krym. 13.55 FBI 6 (2) 14.40 Agenci NCIS (23) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (1, 2) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (3) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Premiera: Tulsa King (2) 22.55 Terminator: Genisys – sens., USA/Kan. 2015 1.30 Z archiwum X (2) – s.f. 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (3) 14.00 Zholowiani: ciężarów w opałach 7 (4) – dok. 15.00 Okrety wojenne (1) – serial dok. 15.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 16.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) – dok. 17.55 Co poszło nie tak 5 (5) – serial dokum. 18.55 Zholowiani: ciężarów w opałach 7 (2) – dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (1) – serial dok. 20.55 Moscow Noir (6) – serial krym. 21.50 13 posterunków (39, 40) – kom., Pol. 23.05 Porzucone konstrukcje (4) – dok.	9.00 Z pamiętnika polonij 13 (1) 10.10 Ojciec Brown 7 (10) 11.05 Ojciec Brown 8 (1) 12.05 Shakespeare i Hathaway : Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym. 14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (6) – krym. 14.55 Śmierć z dala od palm (4) 16.05 Tajemnice Brokenwood 10 (1) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (1) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 15 (2) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (3) – krym. 22.00 Zbrodnie na Szeztlandach 2 (1) – krym. 23.25 Dobijasz mnie (2) 0.25 Tajemnice Majorki (3)	11.10 Diagnosta Betty (191, 192) 13.05 Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niemcy 2023 15.00 Czekoladowy klub – film obycz., Wlk. Bryt. 2025 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzuć! – film obycz., Niemcy 2026 19.00 Górski lekarz (287) – serial obyczajowy 20.00 Blizniacza miłość – komedia romant., USA 2021 22.00 Gabinet z widokiem na morze: Trafione szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026 23.55 Górski lekarz (287) – obycz. 0.55 Blizniacza miłość – komedia romantyczna, USA 2021	9.10 Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 11.10 Trattoria – komedia, USA 2012 12.45 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 14.25 Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011 16.10 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 17.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 20.00 Superbohaterowie – komedia romant., Wł. 2021 22.15 Gra fortuny – kom. sens., USA/Chiny/Wielka Brytania 2023 0.20 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023	6.55 Policjantki i Policjanci (861, 862) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (224, 225) 11.00 48h. Zaginięni (176-178) – krym. 14.00 Policjantki i Policjanci (1276) – obycz. 15.00 Uroczysko (197, 198) – krym. 16.05 Kobra – oddział specjalny (226, 227) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (11, 12) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) 22.00 Mentalista (19) – krym. 23.05 Łowca pedofilów (156-159) 1.40 Wieżenie (196-199) 3.35 Septagion (25, 26) – krym. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag.	6.00 Czarodziejki 6 (9-12) 9.25 Policjacyjna grupa poscigowa 22 (5) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 11.00 Słupy trafia – thriller, USA 2013 13.00 Czarodziejki 6 (13, 14) 14.55 Wojownicze żółwie ninjia – film przygodowy, USA 2014 16.55 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 22.55 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 0.25 Subura – film krym., Wł./Fr. 2015 3.20 Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Mega-sknerzy – dok.
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 (2) – serial dok.
12.00 Wspólne życie XXL 2
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
16.00 Kilogramy zbudnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórce na ratunek (8) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.35 Kuchenne rewolucje (13-ost.) – pr. rozrywk.
6.35 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (7-ost.) – magazyn poradnikowy
7.05 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Złoty remont: spełniamy marzenia (1) – program rozrywk.
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Eurogotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Teraz one (5) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (4) – magazyn poradnikowy
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wybuchowy program
9.00 Gorączka złota: złoty szlak – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski (14) – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (5) – serial dokumentalny
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przystanek Bieszczady (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 (5) – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (18) – serial dok.
10.55 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3)
11.55 Utrącone bomby zimnej wojny (1) – film dokumentalny, Fr. 2018
13.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
16.00 Klucze do przepowiedni (7) – serial dokum.
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
19.00 Droga do wyzwolenia (1) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1026)
6.05 48h. Zaginięci (38) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1026)
9.00 Starożytni kosmici (7)
10.00 Gwiazdy lombardu (6, 7) – reality show, USA
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (4) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (6) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Okręty wojenne (8)
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (2) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6)
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (23)

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) rozmawia z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Chantel przechodzi operację zmniejszenia biustu. Brandon i Julia oczekują na narodziny dziecka. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1)
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (1)
4.00 Suknie ślubne dla puszystych

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski 18 (5) Monika prowadzi galerię sztuki w maledyjskiej stolicy, Kuala Lumpur. Zabiera ekipę programu na trekking w miejscowej dżungli. 60 min
21.50 Jestem z Polski (12)
22.50 Hotel Paradise 13 (35)
23.45 EuroPOLKI studentki (12-ost.) – pr. rozrywk.
0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń
1.45 Kto tu mieszka? (5)
2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 Mike i Elvis mają okazję pracować z włoską legendą wyścigów Massimo Biasionem. Wspólnie remontują Lancię Integrale. 60 min
22.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Premiera: Hotrod wg Kindiga 10 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy (6) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) W 1982 roku załoga British Airways 9 podjęła walkę o życie, gdy nad Jawą zgąsy wszystkie silniki. Samolot szybował w ciemnościach. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
23.00 Katastrofa w przestworzach (8)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Broń, która zmieniła świat (1) W XIX wieku przemowa innowacja zapoczątkowała intensywny rozwój broni palnej, umożliwiając szybszy ostrzał. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (4)
1.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
2.00 Rolnicy. Podlasie (13-15) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (7, 8)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok.
14.15 ABC gotowania – kuchnia francuska (7) – mag.
14.45 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1, 2)
15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (5, 6) – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6, 13, 14)
18.40 Kuchenny recykling (6)
19.15 Włoskie życie Sophie Grigson (1) – dok.
19.45 Jakubak! rozgrywa Tajlandię i Kambodżę (6) – dok.
20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (7) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (8) – dok.
22.05 Kolacja z Gaviem Rossdale'em (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial paradok.
Pol. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Wziewienie kobiet – serial dok.
Pol. 22.05 Kelnikeri – serial dok.
Pol. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wziewienie kobiet – serial dokum.
Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok.
6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-3) – serial dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dokum.
13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12) – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
23.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Ballooning: The Sky Is the Limit
13.55 Najwspanialsze drzewo Australii (1/2)
15.00 Najwspanialsze góry Afryki (1)
16.05 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów
17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok.
18.05 Sanatorium miłości 7 (8)
19.05 Nie mam czasu na namięć – dok., Pol. 2022
20.10 Geoglify z Nazca
21.20 Zjawiskowe góry Portugalii
22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza
23.30 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu
23.35 Miasto gniewu (5, 6) – dok.
0.45 Kalendarz przyrody (8)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) – dok., Fr.
13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (6)
14.45 Krajobrazy świata (2)
15.50 360° Świat bez granic 11 (3)
16.55 Świat z góry (2, 3)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (108)
18.15 Polska z góry: Blokowiśka (8)
18.40 Premiera: Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1)
19.10 Mam zaskoczyć 3 (8)
19.45 Sapiens. Narodziny sztuki – dok., Fr. 2023
20.50 Naziści i rynek sztuki
22.00 Premiera: Halloween – odwieczny mit (2)
23.10 Znieleni. Rodzina w pułapce strachu (1)
0.15 360° Świat bez granic 11 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

TVP 3

13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka – mag.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (268) – serial obycz.

HGTV

12.00 Nowe życie w starym domu 5 (5, 6) – rozr.
14.00 Odlotowy ogród (2) – mag.
14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.30 Polowanie na okrad 7 (5-7) – pr. rozr.
18.10 Uchwycić dom (3, 4) – pr. rozrywk.
19.10 Weekendowa metamorfoza (2) – program rozrywkowy
20.05 Złoty remont 11 (4) – pr. rozrywk.
21.05 Dorota was urządzi! (3, 4) – pr. rozr.
22.35 Dobrze zrobione w domu (6) – mag.
22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów (6-25) – rozr.
0.50 Poszukiwacze domów: Australia (13, 14) – dok.

TVP KOBIE TA

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (6)
12.50 Przepsid dnia (93)
13.00 Na dobre i na złe (624)
13.55 Jerozolima – budownicowie Świętego miasta
15.00 Rodzinka.pl (108) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 18 (227, 228)
17.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok.
18.30 Rolnik szuka żony 13 (6)
19.30 Panna młoda (29) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (256)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (347)
22.30 Księża i ja 3: Królewski miesiąc miodowy – komedia romantyczna, USA 2008

BBC EARTH

12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi 5
13.30 Siedem światów, jedna planeta (6) – dok.
14.30 W okowach mrozu 9 (7)
15.30 Życie na pustkowi: powoty 3 (1) – serial dok.
16.30 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (2)
17.40 Siedem światów, jedna planeta (6)
18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (6) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (4)
20.55 W okowach mrozu 11 (16, 17)
22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3)
0.10 Po tętny Dunaj z Joanną Lumley (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (9) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (4)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (8)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6)
18.10 Największe tajemnice świata 6 (4) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 12 (19)
20.00 Starożytni kosmici 16 (5) – dok.
21.00 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
22.00 Największe tajemnice świata 7 (8)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Giełk Skra Belchatów – PGE Projekt Warszawa 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: InPost ChKS Chelm – Resovia 11.00 Siatkówka mężczyzn: Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 13.30 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: BKS ZGO Bielsko-Biala – ŁKS Commercecon Łódź	EUROSPORT II EUROSPORT 1 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał 14.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 15.15 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały 18.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie 7.05 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy 8.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Jazz – Los Angeles Lakers 10.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech 12.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. 14.40 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Podhale Nowy Targ 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclitc 1. Liga – mecz	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań 13.40 Sport+ – magazyn piłkarski 14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – mag. Zobaczymy wszystkie bramki strzelone w weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Roma 11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 11.35 Najlepsze gole Borussia Dortmund 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto 14.00 Formula 1: GP USA 16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 (8) – mag. 17.40 Bundesliga (7) – mag. 18.20 Serie A (8) – mag. 19.00 Formula 1: GP USA	TVP ABC 8.30 Lupin wśród bajek – serial animowany 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (89) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strzałak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (9) – magazyn przyrod. 13.00 Figa Migu na planecie Czocharas (50) 13.20 Oktonauci – serial anim. 13.50 Odo – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
TENIS 20.00 Turniej ATP w Bazylei – mecz 1. rundy Rozstawiony z numerem jeden Felix Auger-Aliassime (zdj.) dobrze zna smak zwycięstwa w Bazylei. Wygrywał tu już dwa razy. 180 min 23.00 Formula 1: Grand Prix USA 0.00 Siatkówka mężczyzn: Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 2.00 Boks	NARCIARSTWO 19.00 Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn Początek sezonu 2026/27. Wśród alpejczyków Krzyształowej Kuli broni Marco Odermatt (zdj.). 60 min 20.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Kairze 22.00 Biegi górskie: GT World Series 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong	PIŁKA NOŻNA 17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Warta Poznań – ŁKS Łódź Poznaniacy od startu sezonu biją się o awans do Ekstraklasy. Na początku października bramki znajdowali się na trzeciej lokacie. 130 min 20.05 Betclitc 1. Liga – mecz 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.35 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem – podsumowanie	MAGAZYN 19.30 Jej Wysokość Premier League: 8. kolejka Omówienie ostatniej serii gier w lidze angielskiej. Zobaczymy najciekawsze akcje i wszystkie bramki weekendu. Nie zabraknie wywiadów. 90 min 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Ekstrapaka – mag. 1.20 Premier League Stories (9) – mag.	PIŁKA NOŻNA 19.40 Liga portugalska: Santa Clara – SL Benfica Na początku października Orły z Lizbony tracili już pięć punktów do liderującego w tabeli FC Porto. 135 min 21.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 22.55 Eleven GO – mag. 0.15 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Juventus 4.00 Werder Double – film dokumentalny	ANIMOWANY 14.35 Bazgrolinka Niesamowite przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkieletu. 10 min 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (41) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 16.45 44 Koty 2 – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3
POLSAT SPORT 2 6.00 Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 3. dzień 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Stal Ostrów Wlkp. 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP Francji 13.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy 17.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 22.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 14.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – mecz finałowy 16.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 17.15 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 18.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały 22.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (8) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (4) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (8) – rozr. 21.15 Zawodowi handlarze (8) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Polski supersamochód (4) – mag. 23.00 Jeździć, obserwować (8) – dok., Pol. 23.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Lech Poznań 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Byłem królem – serial dokum. 11.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off: Sparta – KS Toruń 14.15 Gala PGE Ekstraligi – widowisko 17.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt 19.30 Hola LaLiga – mag. 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Turbokozak (5) – mag. 23.00 Ekstrapaka – mag. 0.15 Boks 1.20 Ligimistrzowe historie (3) – mag. 2.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Werder Double – dok. 9.00 Bundesliga Clubs – mag. 9.20 Bundesliga Clubs 9.40 Bundesliga Clubs 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lille 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – ACF Fiorentina 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix USA 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Roma 22.00 Ligue 1 22.40 Bundesliga (7) 23.20 Serie A (8) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon	NICK JR. 15.51 Świnka Peppa – anim. 15.56 Świnka Peppa 6 16.20 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 8 16.38 Świnka Peppa 2 16.42 Świnka Peppa 3 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Tenis: Turniej ATP w Brukseli – finał 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.00 Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji 18.00 Piłka ręczna kobiet – mecz towarzyski: Polska – Islandia 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Chrobry – Industria 23.00 Handball Arena 0.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (1) 14.10 Tajemnice sekt: poligamia (9) 15.05 Policjanci, którzy zabijają (3) – dok. 16.00 Ciemna strona miasta 9 17.00 Pogrzebani za domem 5 (6) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (1, 2) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (7) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 7 (7) – dok. 21.00 Zwolniki w walizce: Deborah Chong – film dokum. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) – dok. 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (2) – serial dokum.	POLSAT PLAY 9.05 Wojny magazynowe (327, 328) – reality show 10.05 Gwiazdy lombardu (122, 123) 11.00 Hardkorowy lombard (26, 25, 27-30) – dok. 14.00 Polacy za granicą (97, 98) – dok. 16.00 Złomiarze (45, 46) – dok., Pol. 18.00 Poszukiwacze historii (142, 143) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (43, 59) – dok., Pol. 22.00 Samochodowi handlarze (4, 3) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (217, 218) 1.10 Wziewienie (148, 149) – dok. 2.05 Złomiarze (27) 3.10 Starożytni kosmici (176, 177) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 14 (224)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (5, 6) 11.10 Życie na tafi ludu – dok. 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 3 (8-11) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawa – reality show 20.10 Niechciani w Gas Mon-key (2) 21.10 Stacja Alaska – dok. 22.10 Militaria na warsztat 5 (7, 8) – serial dokum. 0.10 Sprawa dla FBI – dok. 2.10 Megatransports (4) 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (4) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (6) 5.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda	ELEVEN SPORTS 3 11.45 Dramatyczne rzuty karne 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – US Sassuolo Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Nice 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Bologna FC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – SV 07 Elversberg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Paris FC 23.40 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. 0.00 Pierwszy tytuł Klopka – film dok. 0.45 HHH – Hamburger SV – dok.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo male stworzonka – anim. 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora i przyjaciele 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora poznaje świat 17.35 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Plan emerytalny



KOMEDIA SENSACYJNA Spokój płatnego zabójcy zakłóca wiadomość o uprowadzeniu córki.

Matt (Nicolas Cage, zdj.) spędza beztrosko czas na Kajmanach, ciesząc się zasłużonym odpoczynkiem. Nikt nie ma pojęcia, że to znakomicie wyszkolony zabójca. Nieoczekiwanie mężczyzna musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć, i uratować

córkę Ashley (Ashley Greene, zdj.). Boss Donnie razem ze swoją prawą ręką, Bobo (Ron Perlman), nie cofną się przed niczym, by odzyskać swą własność.

INFO: Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell **125 min do godz. 22.05**



20.35 POLSAT

Szkłana pułapka 3

SENSACYJNY Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.) walczy z terrorystą podkładającym bomby w Nowym Jorku. Pomaga mu sprzedawca Zeus (Samuel L. Jackson, zdj.). **160 min**

USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson



22.05 TV PULS

Bez twarzy

DRAMAT SENSACYJNY Agent FBI (John Travolta, zdj.) przechodzi operację upodabniającą go do bandyty (Nicolas Cage, zdj.). Musi zdobyć informacje o zamachu. **175 min**

USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Gina Gershon



22.10 TVP 1

Życzenie śmierci

SENSACYJNY Paul (Bruce Willis, zdj.) jest cenionym chirurgiem. Gdy jego żona i córka zostają zaatakowane w rodzinnym domu, staje się bezwzględnym mścicielem. **115 min**

USA 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue



23.05 TVP 2

Ostatni komers

DRAMAT OBYCZAJOWY Gimnazjaliści szykują się do szkolnego balu. Monika (Sandra Drzymalska, zdj.) i jej rówieśnicy poznają smak odrzucenia i pierwszych rozczarowań. **100 min**

Polska 2020, reż. Dawid Nickel, wyk. Mikołaj Matczak, Michał Sitnicki, Sandra Drzymalska

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

wrzątek, ukrop	▼	... Szczyt, „Piłsudski”	▼	chińska patelnia	▼	mleczny napój	▼	punktowany zestaw zadań	Grażyna ..., prezydentka	Helen ..., „Kłamstwo doskonałe”	▼	wielkość fizyczna	▼	w nim złamana ręka
stała opłata za telefon	▶									iluzjonista	▶			
▶		5		jesienny kwiat		podręcznik studenta		relacja	▶			kuliste pierożki		budowla na działce
panuje nocą	np. seter szkocki		cicha mowa	kanadyjka	▶					zagrała Marusię	▶			
wybryk, eksces	▶						Magda ..., piosenkarka	puszcza, knieja	▶			zdarzenie		stragan
▶					... pruskie w 1885 r.	▶				bywa piorunujący	▶			4
element gaźnika		pepsyna albo lipaza	▶					nerka zwierzęca	▶		6			
▶			1		Gregory ..., „Biały kanion”	▶				saga o Lubiczach i Chojnickich	▶		2	
szybkość, prędkość		ze sceną i kurtyną	▶					kłątwa kościelna	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (969) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (163) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 4** (41) – serial obycz., Pol. 2009
 10.05 **Komisarz Alex 3** (37) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 23** (302) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 13.05 **Natura w Jedyne: Ptaki znad mokradeł** – film dokum., USA 2022
 14.00 **Spiątane losy** (75) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1172) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1058) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4763) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (986) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (21) – Polska/Włochy 2026
 Dzięki odnalezionemu pełnomocnictwu Zośka i Ewka zyskują argumenty do konfrontacji z Piotrem. Tymczasem w Polignano a Mare Marco angażuje się w sprawę Davide. Stawia Tiziano ultimatum. 35 min
 21.05 **Sekielski wieczorową porą** (43) – program publicystyczny
 22.10 **Kino mocnych wrażeń: Życzenie śmierci** – sens., USA 2018, 115 min
 0.05 **Czekolada** – komediodramat, USA/
 2.15 **Film**
 3.50 **Sekielski wieczorową porą** (43)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.35 **M jak miłość** (1868) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Zanurzeni w historii** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Rosół polski** (44) – magazyn kulinarny
 12.25 **Koło fortuny** (2116) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (233) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1101) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (943) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (507) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2117) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1102) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3427) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3428) – Polska 2026
 Oliwka świętuje otrzymanie grantu m.in. z Justinem i zespołem z ośrodka badawczego. Poznaje intrygującego kierownika projektu, Hugona. Weronika prowadzi śledztwo w sprawie fałszywych recept na opioidy. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
 20.50 **M jak miłość** (1952) – serial obycz.
 21.50 **Na sygnale** (945) – serial fab.-dokum.
 22.20 **SOR** (2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 23.05 **Ostatni komers** – dramat obyczajowy, Polska 2020, 100 min
 0.45 **Żegnaj, panie Haffmann** – dramat historyczny, Francja 2021, 120 min
 2.45 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (4)

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleshopping TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1126) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (949-951) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1022, 1023) – serial paradokumentalny, Polska
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1255) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (40) – serial kryminalny, Polska 2026
 Śledczy wyjaśniają okoliczności napaści na studentkę. Świadek próbował pomóc ofierze, lecz również został zaatakowany. Pozostawiona miała problemy w trakcie praktyk w jednej ze szkół średnich. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4273) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.35 **Szklana pułapka 3** – USA 1995, reż. John McTiernan
 Bruce Willis (zdj.) powraca do roli nowojorskiego stróża prawa, którego specjalnością są samotne misje. Tym razem ma sojusznika, którego gra Samuel L. Jackson (zdj.). 160 min
 23.15 **Kraven Łowca** – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor
 Odbarzony nadludzką siłą Krawinow (Aaron Taylor-Johnson) tropi bandytów. Czeką go konfrontacja z wrogiem, który też ma nadprzyrodzoną moc. 165 min
 2.00 **Wojna królów** – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Jákł, 170 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn, Polska 2026
 11.20 **Doradca smaku** (34) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 5) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1678, 1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (67) – serial kryminalny, Polska 2026
 Z Szymonem kontaktuje się Bystry, gangster znany policji. Mówi, że ma dla niego ważne informacje. Funkcjonariusz jedzie na spotkanie, lecz zamiast informatora zjawiają się ludzie, którzy próbują go zabić. Z opresji policjanta ratują Sandra i Olek. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (171) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (372) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4301) – serial obyczajowy, Polska 2026

TELETURNIJE



- 20.50 **The Floor** (10) – Polska 2026
 Uczestnicy z całej Polski rywalizują w emocjonującej grze, odgrywając wyświechtane treści i przejmując pola rywali. Zwycięzca trzech pojedynków zyskuje przewagę. Program prowadzi Mikołaj Roznerka (zdj.). 40 min
 21.30 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
 22.45 **Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, 115 min
 0.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 11 (21) – krym., USA/Kan. 2011
 2.45 **Młode gliny** (43) – serial krym., Polska
 3.50 **Nauka jazdy 5** (15) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (705-707) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (829-831) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1393) – paradok., Pol.
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1476, 1477) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Uroczysko** (294) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1073) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (190) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 **Opowieść ci o zbrodni 2** (2) – dok., Pol.
 23.10 **Ja, szpieg** – komedia sensacyjna, USA
 2.10 **Love Island. Wyspa miłości** (37) – reality show
 2.10 **Hardkorowy lombard** (70) – serial dok.
 2.50 **SuperLudzie** (5, 10, 13, 14) – serial dokum.
 5.30 **Teleshopping TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (15, 16) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
 10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (60) – serial fantasy, USA 2008
 11.00 **Kotka** (60) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (191) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (33) – kostium.
 14.00 **Rodzinny interes** (26) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (622, 623) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodzinny interes** (27) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050, 1051) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell, Ron Perlman, 125 min
 22.05 **Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA
 1.00 **Bрудna sprawiedliwość** – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Chiny 2022, reż. Edward Drake, wyk. Devon Sawa, 120 min
 3.00 **Dzielnica strachu 3** (98) – serial krym.
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiadza Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (131, 132) – krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby 7** (2, 3) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (130) – serial krym.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (73)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (544-546) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1415, 1599, 1600) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (773-775) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 13.55 **Detektywi** (156) – serial fabularno-dokum.
 16.00 **Szpital św. Anny** (161) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital** (905) – serial paradok., Polska 2019
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (585) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 19.00 **Ukryta prawda** (1790) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 20.00 **Hotel Paradise 13** (36) – reality show
 21.00 **Godzina zemsty** – film sensacyjny, USA
 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, 135 min
 23.15 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
 1.45 **Hotel Paradise 13** (35) – reality show
 2.50 **Wrota piekieł** (6) – serial dokumentalny
 3.50 **Fachowcy 2** (9) – serial paradokum., Pol.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (6) (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (300) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (42) – obycz.
14.00 Piknik Country 2026 (2) – widowisko, Pol. 2026
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (12) – kom.
16.30 Barwy szczytów (3401) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1167) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1148) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepis
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1069)
9.25 Koło fortuny (2086)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
17.45 Życie na kredyt 5 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (32)
21.45 Express – pr. inform.

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 9 (16)
6.00 24 godziny (100) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 9 (26, 27)
10.35 Detektywi (145, 367)
12.35 Zakup w ciemno 5 (35)
13.35 Zakup w ciemno 8 (33)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
17.45 Życie na kredyt 5 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (32)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (17) – serial parokom, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1083, 1084) – serial parokom, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (221-223) – serial parokom, Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (948) – serial parokomentalny, Polska 2020
12.35 Więzienie (66-69) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.30 Świat według Kiepskich (529-533) – serial komediowy, Polska 2017-2018
17.00 Komisarz Mama (17) – serial komediowy, Polska 2017-2018
18.00 Dlaczego ja? (1506, 1507) – parokom.
20.00 Gliniarze (1074, 1004)
22.00 Łowca pedofili (170)
23.00 Ślad (28, 29) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (147) – parokom.
2.05 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa go tuje (465)

POLSAT FILM
6.05 Górale (183-185) – serial dokumentalny, Pol. 2023
7.30 Doktor Martin (33) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (289, 290) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (138, 139, 56, 57, 204) – serial kom.
13.10 Książę – komediodramat, Wielka Brytania 2020, reż. Roger Michell, 115 min
15.05 Pearl Harbor – dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, Wyck Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Cuba Gooding Jr., 230 min
18.55 Patrz, jak kręca – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, 125 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (23) – krym., USA/Kanada
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1) – krym., USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 11 (24) – serial sensacyjny, USA
8.25 Agenci NCIS 12 (1) – serial sensacyjny, USA
9.20 Castle 2 (10, 11) – serial krym., USA 2009-2010
11.15 Rekrut 8 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 Agenci NCIS 12 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 3 (15, 16) – serial krym.
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19, 20) – serial krym.
19.05 Castle 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY
20.25 Stulecie Winnych (9) Rok 1932. Paweł i Maria stają na ślubnym kobiercu. Cała rodzina świętuje. Tylko Ania jest smutna. Jasiak pomaga przy remoncie pałacu Wieruszów. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (41) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki – film dokumentalny, Pol. 2025
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TELETURNIEJ
20.30 Postaw na milion W grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.15 Rodzinka.pl (103) – serial komediowy, Pol.
22.55 Tak to leciało! (93)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (15) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2087, 2061) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (77, 29)

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – Pol. 2026
23.00 Kochaj albo wróć (8)
0.00 Fachowcy (12)
0.45 Nic do zgłoszenia 4 (4)
1.45 Niebezpieczne dzienne (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (23)
3.00 Szpital (940) – parokom.
4.00 Szkoła (822) – parokom.

KRYMINALNY
17.00 Komisarz Mama (17) Ekipa Marii bada sprawę zwłok, które znalezione na rozbitej motorowce. Świadek twierdzi, że widział na jej pokładzie dwie osoby. 60 min
18.00 Dlaczego ja? (1506, 1507) – parokom.
20.00 Gliniarze (1074, 1004)
22.00 Łowca pedofili (170)
23.00 Ślad (28, 29) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (147) – parokom.
2.05 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa go tuje (465)

KOMEDIA
21.00 W jak morderstwo (17) – Polska 2021
23.25 Gdzie śpiewają raki – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Olivia Newman, 150 min
1.55 Fala zbrodni (36-38) – serial sensacyjny, Pol.
4.55 Na ratunek 112 (971, 972) – parokom., Pol.

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 5 (14) Aaron ma problemy finansowe. Razem z Lucy pomagają jednak Tamarze. Matka dziecka, które znajduje się pod jej opieką, zniknęła. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (14) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19, 20) – serial krym.
0.45 Castle 2 (12, 13) – krym.
2.40 Rekrut 5 (14) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (14) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (6)
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
10.05 Zapomniany generał. Tadeusz Jordan-Rozwadowski 11.10 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8): Upadek – dok.
12.05 Bizon: ikona Ameryki
13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) 14.00 Stawka większa niż życie (17)
15.00 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny 4 (42) – hist. 18.20 Odnależć zaginiono (22) – dok. 18.55 Historia Polski: Uwieszony prymas
20.00 Falszerze. Powrót sfory (4) 20.55 Kroniki Hitlera (9)
21.55 Gry wojenne (5) 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA
12.30 Lekcja polskiego kina 13.55 Kosmos 1999 (42) – serial s.f. 15.00 Cztery stawy batów – dramat kryminalny, Fr. 1959
16.50 Bliśko, coraz bliżej (9)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 4 (87)
20.00 „Taniec z ofiarą” – występ do spektaklu 20.05 Teatr Telewizji: Taniec z ofiarą – teatr TV
21.05 Na wschód od Hollywood: Na pełny etat – dramat obyczajowy, Francja 2021 22.40 Koncert zespołu Pustki w Studiu im. Agnieszki Osieckiej
23.40 Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty” – dramat przygodowy, USA 1962

SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra (39) 7.00 Cobra Kai 4 (37, 38) 8.30 Świat według Kiepskich (407-409)
10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 2 (28, 29) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (434-437) – kom. 13.25 Fama (80) 14.25 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (38)
15.55 Ninja Warrior Polska (28)
17.55 Świat według Kiepskich (504, 457, 575, 576) – kom., Pol.
20.00 Złomowisko (15) – dok. 21.00 Ani słowa więcej – komediodramat, USA 2013 22.55 Bez litotki 2 – thriller, USA 2018
1.25 Świat według Kiepskich (361-365) 4.00 Fama (79, 80)

ZOOM
6.00 MacGyver 7 (1, 2) – serial sens. 8.00 Strażnik Teksasu 4 (13, 14) – sens. 10.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (12) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) 14.25 Wojciech Cielkowski – bosko przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (2, 3) 23.00 Magia nagości. Polska 3 (5) 0.05 Magia nagości. Włochy 2 (4) 1.35 Magia nagości. Niemcy (6) 2.40 Kabaretowe przeboje (7, 8) 4.55 Kabaretowe przeboje 4 (1)

METRO
5.55 Na Wspólnej (753) – obycz.
7.25 Szpital (980-982) – parokom., Pol. 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513, 514)
12.25 Szkoła (666) – parokom., Pol. 13.25 Brzydula (179, 180) – kom. 14.35 Drugie serce (9)
15.35 Długa szansa 2 (2) 16.45 The Floor (18, 9) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (12) – dok.
19.00 Kartoteka 9 (11, 12) 21.05 Kryminalni 4 (13) 22.10 Kryminalni (1) 23.15 Hannibal 3 (6) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (10) – dok. 1.20 Szpital (948) 2.20 Szkoła (673)
3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22) 4.25 Szpital (947)

ALE KINO +
7.15 Benek – komediodramat, Polska 2007 9.20 Ciepło 9.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym.
11.45 Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny 13.45 Pies przed sądem – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Fr. 2024
15.35 Stan gry – dramat krym.
USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) – krym.
20.10 Premiera: Inni – horror, USA/Francja/Hiszp. 2001 22.20 Zaginiono – western, USA 2003 1.00 Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022
3.00 Sortownia (8) 3.55 Fiber – film krótkometr. 4.15 Warszawa, Holandia 4.35 Król (8)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzyznanowski Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Świat na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem z udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.20 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (15) 22.15 Głos serca (124)

ANTENA HD
10.05 77 TV 2 (11) – pr. rozr. 11.05 Niezwykły dr Pol (52) – dok.
12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (16, 17) 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (17)
14.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (12, 13) – serial dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (2) – krym. 17.00 Zakazana miłość (12) – telen.
17.55 77 TV 5 (29, 30) – pr. rozr.
20.00 MisMatch (2) – krym., Fr.
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (4, 5) – serial krym. 23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (5) 0.35 Polska. Największe dylematy (12, 1)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Tak blisko nieba – melodramat, Niemcy/Austria 2004 21.50 Rosamunde Pilcher: Ścieżki serca – film obycz., Niemcy 2021 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10, 11)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (12) 16.55 Pogoda (177) 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (14) 18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (1) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (4) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (9) – dok. 21.50 Pogoda (177) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (3) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu (3)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom. 20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (36) – program muz. 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Łatą 90! 21.00 Chłopiaki do wzięcia (203, 204) 22.00 Wakacje z Bałtykiem (29, 30) 23.00 Zdrady (104)

VIASAT EPIC DRAMA
8.40 Detektyw Murdoch 18 (18) – krym. 9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) 10.35 Lekarze na start (36, 37)
12.05 Panna Scarlet 5 (5) 13.15 Sherlock i córka (8) – krym.
14.10 Agenci NCIS 17 (12)
15.05 Panna Marple: Morderstwo na plebani (1) – USA 2004 17.00 Poirot 9 (1) 19.05 Agenci NCIS 17 (13) – krym.
19.55 Poirot 3 (2) – krym. 21.00 Królowa wezy (1) – kostium. 22.00 Niebezpieczne związki (1) – serial kostium. 23.15 Poirot 3 (2) 0.25 Agenci NCIS 17 (13) 1.15 Sherlock i córka (8)

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (2) – mag.
6.30 Miś Kudłatek – anim.
6.50 Przemyślni – serial animowany
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Zwierzęta Wajraka 3 (5, 6) – serial dok., 2022
8.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.00 Wagary – krótkometraż.
9.45 Piesce gołąbki – komedia, 1966, 120 min
11.45 Konopielka – komedia
13.50 Co lubią tygrysy – komedia obyczajowa, 1989, 115 min
15.45 Historie miłosne – film obycz., 1997, 115 min
17.40 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny



- 20.00 Nie lubię poniedziałku** – 1971
 Feralny początek tygodnia doprowadza do serii zabawnych nieporozumień i spłata losy kilku zupełnie obcych sobie ludzi. 130 min
22.10 7 uczuź – komediodramat, 2018, 150 min
0.40 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 180 min
3.40 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 125 min
5.45 Szumy i fonie

CANAL+ PREMIUM

- 10.20 Zmieniokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026
12.00 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025
13.35 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan 14.30 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010
16.15 Premierowa jazda 16.30 **Kopnięci w czasie** – komedia, Fr./Bel. 2025
18.10 Łapę capu 18.15 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romant., USA 2007
20.00 Premiera: Pogłoski – horror kom., Kan./Niemcy/Węgry 2024
21.45 Rytuał – horror, USA 2025
23.20 Pila 3D – horror, Kan./USA 2010
0.50 Hero-si wojny – thriller, USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje** (4) 14.00 **Zholowiani: cieżarówki w opałach** 7 (5) – dok. 15.00 **Okrety wojenne** (2) – serial dok. 15.55 **Sung Kang** – szybki i dociekliwy (3) – dok. 16.50 **Straż graniczna** USA 4 (1) – dok. 17.55 **Co poszło nie tak** 5 (6) – dok. 18.55 **Zholowiani: cieżarówki w opałach** 7 (3) – dok. 19.50 **Premiera: Straż graniczna** USA 4 (2) 20.55 **Moscow Noir** (7) – krym. 21.10 **33 posterunek 2** (41, 42) 23.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – dok. 0.00 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (181) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (563, 564) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 9 (113) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 12 (145)
9.30 Rodzinka.pl (182)
10.00 Klan (1529) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 4 (50) – obycz.
11.30 M jak miłość (1951)
12.25 Zaraz wracam 3 (162, 163) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (18, 19) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 12 (146) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (565, 566) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (52) – obycz.
18.35 Ranczo 5 (53) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 2 (20) – serial kryminalny, Pol.



- 20.30 Ojciec Mateusz 9** (114)
 Podczas joggingu Karolina i Mieczysław znajdując zwłoki mężczyzny. Tymczasem dziennikarz Wilman proponuje Mateuszowi i Natalii, że napisze o nich artykuł. 60 min
21.30 Ranczo 5 (54, 55)
23.25 Ojciec Mateusz 2 (21)
0.25 Na dobre i na złe (1002) – obycz., Pol. 2026
1.25 Czas honoru (3, 4)
3.10 Wojenne dziewczyny 2 (24) – serial hist.
3.55 Klan (1529) – telen.

CANAL+ FILM

- 8.55 Dog Man** – film animowany, USA 2025
10.20 Łapę capu – pr. rozr. 10.25 **Królowa chmur** – film obycz., Pol. 2003
11.40 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 13.10 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obycz., Francja 2024
14.50 Peacock – thriller, USA 2010
16.20 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
18.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
19.55 Łapę capu – pr. rozrywk.
20.00 Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Fr./Bel. 2025
22.00 Krytyk – thriller, Wlk. Bryt./USA 2023
23.40 Wściekłe psy – film sens., USA 1992

BBC FIRST

- 8.55 Z pamiętnika polonijnego** 13 (2) 10.05 **Ojciec Brown** 8 (2, 3)
12.05 Shakespear i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – serial krym. 14.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (7) – krym. 14.55 **Śmierć z dala od palm** (5)
16.05 Tajemnice Brokenwood 10 (2) 18.00 **Morderstwa w Midlands** 14 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 15 (3) 21.00 **Dojbasz** 15 (3)
22.00 Tajemnice Majorki (3)
23.00 Detektyw z Chelsea 4 (3) 0.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** 2 (3) 1.10 **Line of Duty** – Wydział wewnętrzny 4 (3)

13 ULICA

- 6.20 Zbrodnie idealne** (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sens., USA 2022-2023
10.25 Bez śladu 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.20 Metoda Wagnera (7) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 Metoda Wagnera (8) – serial kryminalny, Fr.



- 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (9) – Kan. 2024
 Henry i Frankie zajmują się sprawą śmierci znanego rapera. Udaje im się zidentyfikować sprawcę, lecz brak dowodów uniemożliwia aresztowanie. 60 min
23.00 Prosto w serce 2 (5, 6) – serial kryminalny
1.10 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom – film kryminalny, USA 2017, 110 min

FILMBOX+ ONE

- 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** 2 (8) – krym. 7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (16) 9.50 **Vera** 13 (1)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1) – krym. 12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (17) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu (13, 14)
17.05 Vera 13 (2) – krym., Wlk. Bryt. 18.55 **Poirot** (2) – krym.
20.00 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017
22.40 Wichry namietności – melodramat, USA 1994
1.35 Carrie – horror, USA 2013
3.45 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kan. 2020

ROMANCE TV

- 13.20 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008
15.15 Pomóżcie tylko modlić! – komedia, Niemcy 2023
17.05 Gabinet z widokiem na morze: Trafione szczęście – film obyczajowy, Niemcy 2026
19.00 Górski lekarz (288) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2026
20.00 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006
21.55 Gabinet z widokiem na morze: Grom z jasnego nieba – film obycz., Niem. 2026
23.50 Górski lekarz (288) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (31) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (6)
6.45 Julia (48, 49) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (394-397) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gminy (37) – krym.
10.55 Magda M. (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (150, 151) – telen.
13.55 Młode gminy (38) – krym.
14.55 Detektywi (688, 689) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (142, 143) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Superbohaterowie (3) – program kulturalny
17.45 10 000 lat przed naszą erą – film przygodowy, USA 2008, 135 min



- 20.00 Druga połowa** – Polska 2021
 Młoda lekarka Magda (Marianna Zydek, zdj.) wika się w miłosny trójkąt. Staje przed trudnym wyborem. 120 min
22.00 Diabelska jazda – thriller, USA 2023, reż. Yuval Adler, 110 min
23.50 Lejdis – komedia, Polska 2008, 175 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (15)
3.05 Szkoła (801) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1408)

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Hoży doktorzy** (1, 2) – kom.
9.55 Przyjaciele 7 (9-12) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) – serial kom. 14.30 **Dwóch i pół** 7 (22) – kom. 15.00 **Dwóch i pół** 8 (1-3) – serial kom.
16.30 Dwóch i pół 7 (13-16) 18.30 **Hoży doktorzy** (3, 4) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (16-21) 22.00 **The Office** PL 3 (11, 12) 23.05 **Comedy Club** 6 (9, 10) 0.00 **Miasteczko South Park** 7 (9, 11, 12) 1.30 **Miasteczko South Park** 8 (1) 2.00 **Śmieszni nie będzie** 3 (13, 14) – rozr. 3.00 **Miasteczko South Park** 4 (5) 3.30 **Miasteczko South Park** 5 (1, 14)

FILMBOX+ HITS

- 11.00 Książę i ja: Królewskie wesela** – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Catherine Cyran
12.50 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
14.35 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
16.25 Wesele Jenny – komedia, USA 2015
18.10 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy
20.00 Powrót Bena – dramat obycz., USA 2018
21.55 John Wick – film sens., USA 2014
23.50 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Wł. 2017

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (258) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (559) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (81) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 7 (93, 94) – krym., Pol. 2011
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1167) – teleturniej
11.20 Na sygnale (874, 875)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (188) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (133)
14.15 Ranczo 8 (95, 96)
16.10 Górna półka smaku (8)
16.40 Przystanek słow food 5 (7) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (37) – serial kryminalny, Pol.



- 19.20 Ranczo 5** (54)
 Kozioł namawia do biznesowej współpracy Czerpacza i Wicławskiego. Ich żony sprzeciwiają się kontaktom z byłym wójtem. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (304, 305)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
22.20 Harry Wild (4) – krym.
23.25 Berlin Ku'damm 56 (5, 6) – serial obycz.
1.35 Głina. Nowy rozdział (2, 3) – krym., Pol. 2025
3.30 Ranczo 9 (111) – obycz.

HBO

- 9.50 Mój mistrz** – dramat obyczajowy, Włochy 2025
11.50 Kot w butach – anim., USA/Indie 2011
13.20 Kot w butach: Ostatnie życzenie – anim., USA/Jap. 2022
15.00 Księga życia – anim., USA 2014
16.35 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009
18.05 The Order: Ciężkie braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024
20.00 Premiera: The Pitt 2 (15)
20.50 Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (3) 21.50 **30 dni mroku** – horror, USA/Nowa Zelandia 2007
23.40 Oddaj – horror, Australia/USA 2025

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (863, 864) – obycz. 8.55 **Kobra** – oddział specjalny (226, 227)
10.55 48h. Zaginięci (179-181) – krym. 13.55 **Policjantki i Policjanci** (1277) – obycz. 14.55 **Uroczysko** (199, 200) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (1, 2, 13, 14) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) 22.00 **Mentalista** (20) – krym. 23.00 **Sprawiedliwość** – Wydział Kryminalny (793, 794) 1.00 **Kości** (201, 202) 3.00 **Cobra Kai** (32) 3.40 **Septagont** (27, 28) 5.45 **Teleszkupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (214, 121) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (6, 7) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (13, 6, 2) – serial dokum.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (11, 12) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (7) – serial dok., Kan. 2010
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (8, 9) – serial dok., USA



- 20.00 Królowie ulicy** – USA
 2008, reż. David Ayer
 Detektyw Tom Ludlow (Keanu Reeves, zdj.) musi dowiedzieć, że nie jest winny śmierci kolegi. Wpada na trop afery korupcyjnej. 130 min
22.10 Strefa zrzutu – film sensacyjny, USA 1994, 140 min
0.30 Złe mamuski 2: Jak przetrwać święta – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, USA 135 min

FX

- 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) 10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4)
11.50 Castle (13) – krym. 12.50 **Lucyfer** (10) – krym., USA 13.45 **FBI** 6 (3) 14.40 **Agenci NCIS** (1) 15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym. 17.25 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f. 19.15 **Premiera: FBI** 6 (4) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 **Premiera: 9-1-1: Nashville** (16)
22.55 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2004
0.55 Z archiwum X (3) – s.f. 0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policjina grupa pościgowa** 22 (6) 10.25 **Terminator: Genisys** – sens., USA/Kan. 2015
13.00 Czarodziejki 6 (15, 16)
14.55 Wojownicze żółwie ninia: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
17.20 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004
20.00 Świat w ogniu – sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019
22.30 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
0.25 Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013
2.35 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn	7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr. 8.00 Mega-sknerzy (3, 4) 9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 11.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych – reality show 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci (7) – serial dokum. 15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami 16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum. 17.00 Skórce na ratunek (1) – serial dokumentalny 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, 2021 20.00 Niepokonani (7) – dok. 21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	5.15 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.45 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk. 6.45 Poukładani 2 (2) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Love the Look (5) – magazyn poradnikowy 12.20 Ugotowani (11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013 13.25 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk. 15.35 Ugotowani 13 (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018 16.40 Babski biznes (2) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy	7.00 Jak to jest zrobione? 8.00 Wybuczowy program 9.00 Gorączka złota: złoty szlak – serial dokum. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum. 11.00 Klan z Alaski (15) – dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 (6) – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 11 (6) 16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny 17.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1) – dok. 18.00 Przystanek Bieszczady 2 (1) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok. 20.00 Artemis II: Powrót na Księżyc – dok., 2026	11.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) 13.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6) 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) 16.00 Klucz do przepowiedni (9) – serial dokum. 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic 2 – serial dok. 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny 19.00 Droga do wyzwolenia (2) – serial dokumentalny 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) 21.00 Burzliwa historia Tudorów (4) – dok.	7.00 Był sobie kosmos – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1027) 9.00 Starożytni kosmici (8) 10.00 Gwiazdy lombardu (8, 9) – reality show, USA 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5) – dok. 12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (7) – serial dokum. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 1) – serial dokum. 14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (1) – dok. 15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (3) – serial dokumentalny 16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 18.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (24) 21.00 Broń, która zmieniała świat 2 – serial dokum.

INFORMACYJNY	REALITY SHOW	ROZRYWKĄ	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadzący podsumowują najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicy. 60 min 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika	22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Molly, latami krytykowania przez siostry, w końcu nabrała z tego powodu dodatkowych kilogramów. 60 min 23.00 Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok. 1.00 Niepokonani (7) – dok. 2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 3.00 Kilogramy do szczęścia 2 4.00 Suknie ślubne dla puszystych	20.50 Ostre cięcie 13 (5) Znamcy branży fryzjerskiej pomagają właścicielom salonów dopracować ofertę usług. Sprawdzają też umiejętności i wiedzę personelu. 60 min 21.50 Jestem z Polski (10) 22.50 Hotel Paradise 13 (36) 23.45 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk. 0.45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar – pr. rozrywk. 1.45 Kto tu mieszka? (6)	22.00 W oku cyklonu (11) Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. 60 min 23.00 Premiera: Najniebezpieczniej: zawod świata 22 – serial dok. 0.00 Fani czterech kółek 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Eurotrucker (7) – dok. 3.00 Lowcy staroci (18) 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek	22.00 Potwory: Prawda i mity (2) Historia wilkołaków sięga starożytności wierz. O budzących grozę stworzeniach zrobiło się głośno za sprawą mordów w XVI w. 60 min 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) 1.00 Katastrofa w przestworzach (10, 2, 3) – serial dokum.	22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) W 2014 roku FBI odkryło, że przywódca III Rzeszy mógł nie popełnić samobójstwa, lecz uciec. Autorzy serii ustalają okoliczności upadku zbrodniarza. 120 min 0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dokumentalny 5.00 Kołowrotek (9, 10) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	12.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) – mag. 12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 6 (1, 2) 13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) 14.00 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (3, 4) 15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (6, 7) 16.45 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8, 15, 16) 18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) 19.45 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) – serial dokumentalny, Pol. 20.15 Bosacka rusza w Polskę (3, 4) – dok., Pol. 21.15 Ziemia, ogień i smak (1) 22.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2, 3)	6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. 7.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukane – serial paradok. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 3.00 Zdrady – serial paradok.	6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-10) – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok., USA 10.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. 13.00 Podziemne sekrety – dok. 15.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1-3) – dok. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – dok. 21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wybuchowy program – pr. rozrywk. 1.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1-3) – serial dokum. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	11.55 Rajskie zakątki Europy (1) 12.45 Geoglify z Nazca 13.55 Najwspanialsze drzewo Australii (2-ost.) 15.05 Najwspanialsze góry Afryki (2) – cykl dok. 16.10 Podaj słó 17.10 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – dok. 18.05 Satorium miłości (7) 19.05 Kurierka – film anim., Pol. 2021 20.10 Akropol ateński – starożytne arcydzieło – dok., Fr. 2024 21.15 Polarne królestwo Słońca 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Cyfrowa bomba zegarowa 23.30 Miasto gniewu (7, 8) 0.45 Kalendarz przyrody (9) – cykl dok.	11.00 Dokąd dzisiaj? 4 (30) – dok. 11.20 Podróż do wnętrza chmur (2) – dok., Francja 2025 12.30 Niezwykłe podróże koleja 6 (1) 13.35 Byłoby. Wielki port Fenicjan – dok., Fr. 2024 14.45 Krajobrazy świata (3) 15.50 360° Świat bez granic 11 (4) 16.55 Świat z góry (3, 4) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (109, 110) 18.35 Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) 19.45 Rzym, renesans, trzech geniuszy – dok., Fr. 2023 20.50 Ravensbrück. Ostatni Świadek 22.00 Z akt jkowskiej KGB 23.10 Z niewoli. Rodzina w pułapce strachu (2)
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat 0.35 Tak jest	12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.20 Agrobiznes 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w ręku (15) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (269) – obycz.	12.00 Nowe życie w starym domu 7 (9) 12.55 Nowe życie w starym domu 5 (7) 13.55 Odlotowy ogród (3) 14.25 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) 16.25 Polowanie na ogród 7 (8, 9) – rozr. 17.35 Polowanie na ogród 8 (1) – pr. rozr. 18.10 Weekendowa metamorfoza (3) 19.00 Złoty remont 11 (4) 20.00 Dobrze zrobione w domu (6) 20.10 Dorota was urządził! (1, 5) – rozr. 21.30 Poukładani 2 (1) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.35 Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) – dok.	12.30 Kwiaty na warsztat 2 (14) 12.45 Przepsidania (94) 13.00 Na dobre i na złe (625) 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3) 15.00 Rodzinka.pl (109) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 18 (229, 230) – krym. 17.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – dok. 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – pr. rozrywk. 19.30 Panna młoda (30) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (257) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (348) – obycz. 22.30 Milionerzy – czarna komedia, Francja 2024	12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (6) 13.30 Siedem światów, jedna planeta (7) – dok. 14.35 W okowach mrozu 9 (8) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) – serial dok. 16.30 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. 17.35 Siedem światów, jedna planeta (7) – dok. 18.40 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (7) – dok. 19.45 Ewolucja (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 11 (18, 19) 22.55 Bakteriofagi: szansa na życie 0.00 Superchirurg: szansa na życie 2 (3) – dok.	13.05 Starożytni kosmici 17 (4) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (10) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) 17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) 18.10 Największe tajemnice świata 7 (14) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (21) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (6) 21.00 Premiera: Tom Hanks: Il wojna światowa (19) 22.00 Il wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5, 6)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 8.30 Siatkówka mężczyzn:** Al-KO Superpuchar Polski – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
- 11.00 Formula 1:** Grand Prix USA – skrót wyścigu
- 12.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 14.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 17.20 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Belchatów – GKS Katowice

SIATKÓWKA KOBIET



- 20.20 TAURON Liga**
LIVE **Kobiet:** mecz: UNI Opole – Metalkas Palac Bydgoszcz Bydgoszczanki bardzo słabo spały się w meczach przeciwko zawodniczkom z Opola w poprzednim sezonie. Zarówno na wyjeździe, jak i przed własną publicznością przegrały w 3 setach. 160 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Piłka nożna:** Liga czeska
- 8.30 Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
- 11.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 13.30 Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 17.30 Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy
- 18.55 Koszykówka mężczyzn:** EuroCup: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa
- 21.00 Sporty walki:** UFC 333: Alexander Volkanovski – Mo'aw Elvov 24.10.2026
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień
- 13.00 Short track:** Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień
- 15.30 Łyżwiarstwo figurowe:** GP Francji
- 17.30 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy
- 23.00 Magazyn koszykarski**
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Bazyli – mecz 1. rundy
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
- 8.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
- 10.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
- 12.30 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
- 14.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
- 16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
- 18.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
- 19.30 World Touring Car Cup:** Wyścig w Chinach – podsumowanie

SNOOKER



- 20.00 Turniej British Open** – finał: M. Selby – J. Jones Snookerzyści walczą o schedę po Shaunie Murphym, który rok temu sięgnął po tytuł kosztując Anthony'ego McGilla. 120 min
- 22.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Flandrii
- 0.00 Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones
- 1.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2

- 12.30 Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
- 14.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 16.30 Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
- 18.00 Snooker:** Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
- 20.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały
- 22.00 Narciarstwo alpejskie:** Zawody w Sölden – slalom gigant kobiet
- 23.00 Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
- 0.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Koprze – prowadzenie – finały

CI POLSAT

- 12.20 Szokujące morderstwa:** Atlanta 3 (2, 3)
- 14.10 Tajemnice sektu:** poligamia (10)
- 15.05 Policjanci, którzy zabijają:** (4)
- 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi**
- 17.00 Pogrzebani za domem 5 (7) – dok.**
- 18.00 Skazania:** wyznania za krat (3, 4) – dok.
- 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (8) – dok.**
- 20.00 Szokujące morderstwa:** Atlanta (8)
- 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1)**
- 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2)**
- 23.00 Seryjni mordercy:** zło z bliska (3)
- 23.55 Szokujące morderstwa:** Atlanta 3 (2, 3)

TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
- 8.25 Betclit 1. Liga magazyn**
- 8.55 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga – mecz: Warta Poznań – ŁKS Łódź
- 11.00 Betclit 1. Liga magazyn**
- 12.25 Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Górnik Łęczna – GKS Katowice
- 14.35 Kamera TVP Sport**
- 15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
- 15.55 GOL** – magazyn piłkarski
- 17.25 Piłka nożna:** STS PP: Motor Lublin – Raków
- 19.40 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.25 STS PP – 2. runda:** Piast Gliwice – Górnik Zabrze Gliwiczanie przed własną publicznością chcą sprawić niespodziankę i wyeliminować zeszłorocznego triumfatora rozgrywek. 155 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.30 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: BVB – Werder
- 1.35 Piłka nożna:** STS PP: Motor Lublin – Raków
- 3.40 Boks:** Gala w Bourne-mouth – podsumowanie

TVN TURBO

- 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.**
- 13.00 Zawodowi handlarze (12, 1) – rozr.**
- 14.30 Wojny samochodowe (4, 5)**
- 16.30 Jazdy, obserwacje (1, 2) – dok.**
- 18.00 Raport Turbo**
- 18.15 2 drugiej ręki (8)**
- 19.00 Duda kontra Szafranski (8) – rozr.**
- 19.45 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (8) – rozr.**
- 20.15 Wojny samochodowe (8) – rozr.**
- 21.15 Polski supersamochód (4) – mag.**
- 22.00 Raport Turbo**
- 22.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.**
- 23.00 Kupione, zrobione, sprzedane**
- 0.00 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (8) – pr. rozr.**

POLSAT PLAY

- 9.05 Wojny magazynowe 15 (329, 330) – reality show**
- 10.00 Gwiazdy lombardu (124, 125)**
- 10.55 Hardkorowy lombard (31-36) – dok.**
- 13.55 Polacy za granicą (99, 100) – serial dok.**
- 15.55 Złomiarze (47, 48)**
- 17.55 Poszukiwacze historii (144-147)**
- 19.50 Gestapo. Policja terroru** – dok., Fr. 2022
- 21.05 Tajna historia XX wieku (79, 80) – dok.**
- 22.00 Poszukiwacze historii (254) – serial dok.**
- 23.10 Militarni (4)**
- 23.00 Więzienie (234, 235)**
- 0.05 łowca pedofilów (219, 220)**
- 1.10 Więzienie (150, 151)**
- 2.05 Złomiarze (28)**

CANAL+ SPORT

- 6.00 Ekstraklasa** – mag.
- 7.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 8.10 Premier League: The Big Interview (10)** – magazyn piłkarski
- 8.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CA Osasuna
- 11.00 Football Office (3)** – magazyn sportowy
- 12.30 Gala PGE Ekstraligi** – widowisko, 2026
- 15.10 Turbokozak** – mag.
- 15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CA Osasuna
- 18.00 Football Office (3)** – magazyn sportowy
- 19.35 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 20.00 Premier League Review** – mag. piłkarski

MAGAZYN



- 21.00 Premier League Netbusters** Wybierzemy pięć najbardziej niespodzianek ostatniej kolejki ligi angielskiej. Nie zabraknie też rozmów z piłkarzami i trenerami. 30 min
- 21.30 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 23.35 LaLiga Highlights:** 10. kolejka – mag.
- 0.15 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 1.20 Premier League Netbusters** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 HOLA Liga 7.20 Turbokozak (5)**
- 8.30 Gala PGE Ekstraligi**
- 11.30 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
- 13.45 Premier League: The Big Interview (10)** – mag.
- 14.30 Ekstraklasa po godzinach**
- 15.45 Champions Pack** – magazyn piłkarski
- 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga**
- 20.00 Gala PGE Ekstraligi** – widowisko
- 20.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 175**
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – GKS Katowice
- 2.30 Premier League Netbusters** – mag.
- 3.10 LaLiga Highlights** – mag.

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat 3 (1, 2, 11)**
- 11.10 Życie na tyfili lodu (12)**
- 11.10 Chris i Max na tropie kłasyków (1)**
- 13.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.
- 14.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia** – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek 17.10** Będzie pan zadowolony 3 (12, 13) – rozr.
- 18.10 Będzie pan zadowolony 4 (1, 2)**
- 19.10 Auto-naprawa** – reality show
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey (2)** – reality show
- 21.10 Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2** – dok.
- 22.10 Militaria na warsztat 5 (9, 10)** – dok.
- 0.10 Sprawa dla FBI** – dok.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Birds of paradise** – film dokumentalny
- 6.45 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Freiburg – FC Bayern Monachium
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
- 11.00 Legendy ligi niemieckiej** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix USA
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – AC Milan
- 17.55 Ligue 1 Show (9)** – mag.
- 18.25 Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Lazio

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: Roma – Cagliari Calcio
- LIVE** Starcie ekip, które doskonale weszły w sezon Serie A. Wypiarze po pięciu kolejkach mieli na koncie 4 zwycięstwa i jedną porażkę. 130 min
- 22.50 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 23.25 Historie Serie A** – mag. sportowy
- 0.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 1.00 Podróż do świata Calcio:** San Siro

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – FC Bayern Monachium
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Lecce – Juventus FC
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht
- 17.55 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: HSV – Eintracht Frankfurt
- 20.15 Historie Serie A** – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: BVB – Werder Brema
- 22.55 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością – dok.
- 23.45 Ousmane Dembélé** – Pierwsze kroki – dok.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lille OSC

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Atalanta – Frosinone Calcio
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Paris FC
- 16.00 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością
- 16.45 Eleven Go! Live 17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk
- 20.10 Podróż do świata Calcio** – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Como
- 22.50 Historie Serie A** – mag.
- 23.25 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.**
- 0.00 Werder Double** – dok.
- 0.55 Potrójna korona Bayernu Monachium** – film dok.

TVP ABC

- 9.00 Stacyjkowo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Figu Migu na planecie Czocharas (30)**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Pająk Lucas 2** – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 7**
- 11.35 Pszczołka Maja** – anim.
- 12.00 Strażak Sam 10** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Mrówki górą!**
- Sekretne życie roślin (10)** – magazyn przyrod.
- 13.00 Zagadki zwierozgromadki (11)** – mag.
- 13.20 Oktonauci** – serial anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
- 14.35 Bązgrólka** – anim.
- 14.45 Oli i Luna** – serial anim.

MAGAZYN



- 15.15 Al-chemik (42)** Mieszkańcy zamku oczekują na egzamin. Al przygotował pytania, które mają sprawdzić ich wiedzę z chemii. 20 min
- 15.35 Lassie i przyjaciele**
- 16.05 Ricky Zoom** – anim.
- 16.35 44 Koty 2** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Super Wings** – anim.
- 18.00 Underdog** – serial anim.
- 18.30 The Garfield Show**
- 19.00 Dolina Muminków 3**
- 19.20 Sir Mysz** – serial anim.
- 19.30 Tyciaki (32)**

NICK JR.

- 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2** – anim.
- 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue!** – anim.
- 15.46 Świnka Peppa 7**
- 16.33 Świnka Peppa 8**
- 16.38 Świnka Peppa 3**
- 17.00 Pan Krokodyl 2** – anim.
- 17.30 Barbapapa i jego rodzinka** – serial anim.
- 18.00 Rubble i jego ekipa 2**
- 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2**
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 19.56 Świnka Peppa 8** – anim.
- 20.00 Świnka Peppa 2** – anim.
- 20.27 Świnka Peppa 3** – anim.
- 20.31 Świnka Peppa** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa 2**
- 20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 5.05 Bardzo male stworzonka** – anim.
- 6.05 Moje urodziny**
- 6.10 Dora i przyjaciele**
- 7.05 Dora poznaje świat**
- 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy**
- 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2**
- 11.25 Bączne oczka**
- 11.55 Marta mówi**
- 12.50 Moje urodziny**
- 12.59 Marta mówi**
- 13.55 Moje urodziny**
- 14.00 Babcia**
- 15.10 Kicia Kocia** – anim.
- 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.57 Staś i fajna Babcia**
- 18.15 Leśna rodzina**
- 18.40 Dora poznaje świat**
- 7.19 Kicia Kocia**
- 20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

57 sekund

THRILLER SF Rewolucyjny gadżet zmienia reguły gry. Jego użytkownik przekracza kolejne granice.

Blogger Franklin Fox (Josh Hutcherson) udaremnia zamach na swojego idola, technologicznego guru Antona Burrella (Morgan Freeman, zdj.). Zdobywa należący do wizjonera pierścień, który pozwala na cofanie się w czasie o 57 sekund. Chce wykorzystać go

do swoich celów. Dzięki niezwykłemu urządzeniu m.in. wygrywa fortunę w kasynie. Przede wszystkim jednak zamierza pomóc śmierć swojej siostry bliźniaczki.

INFO: USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Bevin Bru **125 min do godz. 22.05**



21.00 TVN 7

Kwiat pustyni

DRAMAT BIOGRAFICZNY Waris (Liya Kebede, zdj.) przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. W Europie rozpoczęła karierę modelki. **160 min**

Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins



22.30 TVP Kobieta

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

KOMEDIA Agnieszka (Aleksandra Hamkało, zdj.) rodzi synka. Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie może odnaleźć się w roli ojca. **110 min**

Polska 2024, reż. Anna Wiczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka



23.05 TVN

Ocean strachu 2

THRILLER Dan (Eric Dane, zdj.) i jego znajomi w trakcie rejsu wskazują do wody. Gdy są za burtą, okazuje się, że nikt nie wywieśił drabinki, po której można wrócić na pokład. **125 min**

Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange



23.10 TV 4

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. **135 min**

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin

HOROSKOP

Od 16 do 29 października 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Nie przyspieszaj ważnych rozmów. Zapewnij partnerowi przestrzeń na reakcję. **PRACA** Wybierz dwa kluczowe cele na tydzień. Resztę zadań odłóż bez poczucia winy. **ZDROWIE** Regeneruj skórę po pierwszych chłodach. Rób krótkie, ale intensywne treningi.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Okazuj czułość poprzez konkretne gesty. Wspólna kolacja znaczy więcej niż deklaracje. **PRACA** Domykaj zaległości w swoim tempie. Nie przejmuj cudzych obowiązków w firmie. **ZDROWIE** Ciepłe światło oraz ulubiony zapach pomogą Bykom odpocząć.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Postaw na szczerą wymianę myśli bez ironii. Nie bój się mówić o granicach. **PRACA** To dobry czas na networking, a także pozyskiwanie nowych służbowych kontaktów. **ZDROWIE** Ruch pozwoli szybko zapomnieć o stresie. Sprawdź się taniec, rower albo joga.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Troška nie musi oznaczać wyrzucania wszystkich. Powiedz najbliższemu, czego oczekujesz. **PRACA** Uporządkuj biurko. Mała zmiana w otoczeniu poprawi koncentrację. **ZDROWIE** Wybieraj ciepłe posiłki i regularne nawodnienie. Pozwól sobie na odpoczynek.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Masz ochotę błyszczeć oraz przyciągać uwagę. Partner może potrzebować więcej uznania. **PRACA** Przygotuj prezentację, portfolio lub plan działania. Poproś o informację zwrotną. **ZDROWIE** Nie ignoruj sygnałów przemęczenia. Warto wrócić do stałego rytmu snu.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Przyjmij wsparcie bez tłumaczenia się. Nie musisz wszystkiego robić sama. **PRACA** Ustal priorytety, podziel zadania na mniejsze etapy. Zadbaj, by perfekcjonizm nie odbierał Ci sił. **ZDROWIE** Zatrósz się o jelita i właściwą dietę. Nie odkładaj badań kontrolnych.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Dyplomacja pomoże uniknąć spórów. Nie rezygnuj jednak z własnego zdania. **PRACA** Negocjacje mogą pójść po Twojej myśli. Współpraca przyniesie lepsze efekty niż samotne zmagania. **ZDROWIE** Rozważ pilates lub łagodne rozciąganie po aktywnym dniu.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Nie testuj lojalności życiowego towarzysza. Szczerść przyniesie więcej niż kontrola. **PRACA** Przenikliwość pomoże odkryć ważny szczegół. Zachowaj dyskrekcję przy poufnych informacjach. **ZDROWIE** Twój organizm może być teraz wrażliwy na jesienne chłody.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Strzelce potrzebują swobody, ale powinny pamiętać o uważności na drugą stronę. **PRACA** Współpraca z innym działem poszerzy możliwości. Szukaj praktycznych rozwiązań. **ZDROWIE** Uważaj na przeciążenia kolan i bioder. Odpoczywaj na świeżym powietrzu.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Nie zamykaj się na temat wspólnej przyszłości. Dotrzymuj słowa. **PRACA** Konsekwencja przyniesie Koziorożcom rezultaty, szczególnie w długoterminowych zadaniach. **ZDROWIE** Zrób przerwę od presji i nadgodzin. Kręgosłup może domagać się większej troski.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nietypowe spotkanie może przerodzić się w relację. W związku postaw na wspólne pomysły. **PRACA** Prezentuj narzędzie, które oszczędzi czas. Połącz różne koncepcje w jeden projekt. **ZDROWIE** Medytacja lub ćwiczenia oddechowe uporządkują myśli.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie zgaduj, co czuje Twoja druga połówka. Poproś o spokojną rozmowę. **PRACA** Twórz krótkie listy zadań. Dopilnuj formalności, ponieważ bardzo łatwo coś przeoczyć. **ZDROWIE** Rybom mogą dać się we znaki wahania apetytu związane ze stresem.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca

Anita Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Paulina Miluska,

Hanna Miłkowska, Maciej Misiomy, Joanna

Pastelańska, Mirosław Piwowarek

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika

Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski Koordynator Marcin

Makarewicz Graficy Edyta Ciuchta, Dominika

Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski,

Agnieszka Głowiak, Małgorzata Porębska,

Piotr Piórkowski Hub Fotoedyt: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedyt Magdalena Dąbek-Makowska,

Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska,

Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflirska

Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem



TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.25** Zaraz wracam 3 (164) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo 4 (42) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.05** Komisarz Alex 3 (38) – serial krym.
- 11.00** Ojciec Mateusz 23 (303) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.35** Magazyn rolniczy
- 13.00** Natura w Jedyńce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków (1/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
- 14.00** Splatane losy (76) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1173) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1059) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4764) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacyjowa 38 (987) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Felicita (22) – serial obycz., Polska/Wł.

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.05** Wież z gwiazdami: Rocky 2 (FILM) – USA 1979, reż. Sylvester Stallone. Po spektakularnym starciu z mistrzem świata, Creedem (Carl Weathers), Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) za namową lekarzy postanawia zrezygnować z kariery na ringu. Wkrótce jednak przyjmuje kolejne wyzwanie czempiona. 130 min
- 23.15** Ukraina. Skradzione dzieciństwo – film dokumentalny, Francja 2024
- 0.20** Papusza – dramat biograficzny, Polska (FILM) 2013, reż. Krzysztof Krauze, 135 min
- 2.35** Morderstwa w Bayeux (FILM) – film kryminalny, Francja 2023, reż. Kamir Ainouz, 100 min
- 4.15** Film dokumentalny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.35** M jak miłość (1869) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.25** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (54) – magazyn kulinarny
- 12.30** Kolo fortuny (2117) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (234) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1102) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (944) – serial fab.-dok., Pol.
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (508) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 15.50** Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy
- 16.00** Kolo fortuny (2118) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1103) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3428, 3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40** Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50** Na dobre i na złe (1003) – Pol. 2026. Gloria i Beger nadal ukrywają przed współpracownikami, że są razem. Blanka nie może pogodzić się ze zniknięciem córki. Zuza zbiera pieniądze na ucieczkę i szukuje się do wyjazdu. Nina zaczyna chorować. 60 min
- 21.50** Na sygnale (946) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.20** Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 100 min (FILM)
- 1.00** Peaky Blinders 3 (15) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
- 2.10** Rakka, cień ISIS – film dok., Fr. 2024
- 3.10** Akacyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

PULS TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami (16, 17) – serial krym.
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00** Zaklinaczka duchów 3 (61) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00** Kotka (61) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (192) – obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (34) – kostium.
- 14.00** Rodzinny interes (27) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (624, 625) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** Rodzinny interes (28) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1051, 1052) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** 57 sekund – thriller s.f., USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, Lovie Simone, Bevin Bru, 125 min (FILM)
- 22.05** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min (FILM)
- 0.35** Detektyw Knight: Dzień Niepodległości (FILM) s.f. – film sensacyjny, USA 2023, 110 min
- 2.25** Dzielnica strachu 3 (99) – serial krym.
- 3.20** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1047) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.50** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.40** Teleshopping TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.20** Trudne sprawy (1127) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20** Dlaczego ja? (952-954) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (40) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (1024, 1025) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1256) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (41) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00** Pierwsza miłość (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Emilka wciąż nie może się pogodzić z utratą ukochanego. Zapewnia jednak Bartka, że cieszy się jego szczęściem. W końcu traci cierpliwość, gdy Ilona próbuje ocieplić relacje. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30** Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (6) – Polska 2026. Dominika Najdek, Bartosz Klauziński (oboje na zdj.) i Tomasz Łupak niedawno zaprosili do programu Radosława Majdana. Dziś pojawiają się nowi goście. Nie zabraknie też „Bajek dla dorosłych”, które przenoszą stare historie w aktualny kontekst. 90 min
- 22.00** Gala French Touch 2026 (1, 2-ost.) – widowisko, Polska 2026
- 23.55** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan, 175 min (FILM)
- 2.50** Siła rażenia – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 125 min (FILM)

PULS 2 DVB T2

- 7.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 7.55** Koci domek Gabi – serial animowany
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.35** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
- 13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kancianostop – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1041)
- 21.00** Władcy ognia – film s.f., USA/Irlandia/FILM Wielka Brytania 2002, 125 min
- 23.05** Grizzly – film sensacyjny, FILM USA/Kanada 2015, 110 min
- 0.55** Lombard. Życie pod zastaw 2 (74, 75)

TVN TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (35) – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (8, 6) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1680, 1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025. Agata pracowała w Australii, by finansowo wspierać rodzinę. Po powrocie do Polski odkrywa, że mieszkanie bliskich jest zaniedbane, a zdjęcia przesyłane jej przez siostrę Kasię były sfabrykowane. 125 min
- 15.45** Młode gliny (68) – serial kryminalny, Polska 2026. W kościele ginie Maria, która przygotowywała się do życia w zakonie. Śledczy odkrywają, że ofiara opiekowała się małą Tosią. Dziewczynka zniknęła. Mogła zostać porwana. 65 min
- 16.50** Szpital św. Anny (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55** Detektywi (373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15** Na Wspólnej (4302) – Polska 2026. Weronika jedzie do Eweliny i bлага ją, by ratowała siebie i córkę. Ich rozmowę przerywa powrót Grega. Siłą odciąga on Roztocką od żony i grozi jej śmiercią. 35 min
- 20.50** The Floor (11) – teleturniej
- 21.30** Top Model (9) – reality show, Pol. 2026
- 23.05** Ocean strachu 2 – thriller, Niemcy (FILM) 2006, reż. Hans Horn, 125 min
- 1.10** Nowa Szlagowska (5) – pr. rozrywk.
- 2.20** Uwaga! – magazyn reporterów
- 2.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – serial kryminalny, USA
- 3.40** Młode gliny (44) – serial krym., Polska
- 4.40** Nauka jazdy 5 – rozr., Polska 2022

TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (708-710) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1038, 1039) – paradok.
- 12.55** Trudne sprawy (832-834) – paradok., Pol.
- 15.55** Trudne sprawy II (1394) – paradok., Pol.
- 16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1477, 1478) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05** Uroczysko (295) – serial kryminalny, Pol.
- 20.40** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1074) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.40** Sprawiedliwi. Trójiasto (191) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.45** Opowieść o zbrodni (3) – serial dok.
- 23.10** Faci w czerni 3 – komedia s.f., USA (FILM) 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 135 min
- 1.25** Love Island. Wypsa miłości (38) – reality show
- 2.35** Śmierć na 1000 sposobów (14, 1) – dok.
- 3.25** Lubię disco! (288) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleshopping TV Okazje

TVP POLONIA
14.00 **Dobry żart** (5) – pr. rozr.
14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedys to było...** – mag.
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Lena na Bałkanach** (8)
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (8)
16.05 **Moda na język polski** (70) – magazyn
16.30 **Barwy szczyścia** (3402) – obycz., Pol. 2026
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1168) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra** – magazyn informacyjny
18.15 **Wypełnić pustkę**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, pogoda** – mag.

ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (20) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1149) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** (1070) – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** (2087)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (3) – serial obycz., Polska
14.10 **Rodzinka.pl** (267, 268) – serial komediowy, Pol.
15.20 **Obłąk – 25-lecie**
15.20 **Patrycja Markowskiej – akustycznie** – koncert
17.25 **Va banque** (1071) – teleturniej

TTV HD
5.00 **Złomowisko PL 10** (1)
6.00 **24 godziny** (101) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 12** (12, 13)
8.30 **Kartoteka 9** (28, 29)
10.35 **Detektywi** (146, 368)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (36)
13.35 **Zakup w ciemno 8** (34)
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (7)
15.35 **Złomowisko PL 10** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (5) – reality show
17.45 **Życie na kredyt 5** (7, 8) – reality show, Pol.
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (35)
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (33)
21.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (18) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 **Na ratunek 112** (1085, 1086) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (224-226) – serial paradokum, Polska 2021
11.30 **Trudne sprawy** (949) – serial paradokum, Pol.
12.35 **Wieżenie** (70-73) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 **Świat według Kiepskich** (534-538) – serial komediowy, Pol.
17.00 **Komisarz Mama** (18) – serial kryminalny, Pol.
18.00 **Dlaczego ja?** (1508, 1509) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 **Gliniarze** (1075, 1005) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM
6.05 **Górale** (186-188) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 **Doktor Martin** (34) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (291, 292) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 **Świat według Kiepskich** (140, 141, 58, 59, 205-207) – kom., Pol.
14.40 **Ojcostwo** – komedio-dramat, USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, 135 min
16.55 **Searching** – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Anesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, 125 min
19.00 **Ghost Rider 2** – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, 120 min

AXN
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.35 **Agenci NCIS 12** (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 **Castle 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 **Rekrut 8** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 **Agenci NCIS 12** (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2014
15.05 **FBI: Most Wanted 3** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2020
17.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 **Castle 2** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2010

OBYCAJOWY
20.25 **Nad rozlewiskiem...** (10, 11) – Polska 2012
Lokali mieszczący się oburzeni budową drogi. Małgosia pisze petycję i zbiera podpisy. Józ-wiakiwie odmawiają pomocy. 105 min
22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publicyst.
22.45 **Polscy szpiedzy** – publ.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (43) – pr. publicyst.
0.40 **Pan Mama** (12) – kom.
1.10 **Stacja innowacja**

TELETURNIJ
18.00 **Koło fortuny** (2088)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (19) – widowisko
20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (104)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (7) – telen. dok., Pol. 2026

ROZRYWKA
22.00 **Ciężarówka przez Chile** (9)
Dawid Andres (zdj.) kończy swoją podróż przez Chile na pustyni Atakama, gdzie podejmuje się transportu koparki do kopalni miedzi. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (9)
0.20 **Nasi w mundurach 4** (4) – reality show, Polska
1.25 **Życie na kredyt 9** (15, 16) – reality show
2.20 **Dobra robota 2** (9) – serial dokum., Pol. 2022

DOKUMENTALNY
22.00 **Zawód glina** (4) – Pol.
Kamery towarzyszą funkcjonariuszom podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach kraju. 60 min
23.00 **Ślad** (30, 31) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (148) – paradok.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (466) – mag.
3.30 **Atleci** – mag. sportowy
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (110) – serial dokum., Pol.
5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

FANTASY
21.00 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – Niemcy/USA 2013
Pogromcy wiedźm, Hansel (Jeremy Renner, zdj.) i Gretel (Gemma Arterton, zdj.), trafiają do miasta nękanego przez siły zła. 110 min
22.50 **Duchy w Wenecji** – krym., USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023, 125 min
0.55 **Fala zbrodni** (37, 38)
2.55 **Ślad** (93, 94) – krym. ●
4.55 **Na ratunek 112** (972, 973) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (11, 12)
Cassie dołącza do prowadzonego przez Cordellę śledztwa dotyczącego ataków na jednostkę marines. Kapitan James zwalnia Treya. 110 min
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21, 22) – serial krym.
0.30 **Castle 2** (14, 15) – krym.
2.30 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (11, 12)
4.15 **FBI: Most Wanted 2** (7)
5.00 **Blok promocyjny AXN**

HISTORIA
9.00 **Stawka większa niż życie** (17)
9.55 **Wenecja**, miasto wyrosłe z bagien
11.00 **Attenborough i jurajski potwór morski**
12.00 **Wszystkie kolory świata** (22) – dok.
13.00 **Kroniki Hitlera** (9)
14.00 **Stawka większa niż życie** (18) – wojenny, Pol. 1968
15.00 **Sensacje XX wieku** 17.20
Wojenne dziewczyny 4 (43)
18.15 **Fake czy historia?** (73)
19.00 **Taka była telewizja** – dok.
20.00 **Falserze. Powrót sfory** (5) – sens.
20.55 **Zapomniana granica Europy** 21.55
Deyna. Geniusz do zatrącenia 23.00
Sensacje XX wieku 0.55
Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA
12.20 **Diabeł instrument** – dok.
14.00 **Serialowa nostalgia: Czwadziestolatek** (5)
15.05 **Głód serca** – obycz., Pol. 1986
16.40 **Blisko, coraz bliżej** (10) – obycz.
18.15 **Kolejka 18.30**
Informacje kulturalne 18.55
Rawhide 4 (88) – serial przyg.
20.00 **Panorama kina polskiego: Śmierć jak kromka chleba** – dramat społ., Pol. 1994
22.10 **Wstęp do spektakli tanecznych** – 45 wstęp 22.15
Teraz taniec: Polski Teatr Tańca – 45 23.15
Tehachapi – dok., Fr./Kan. 2024
1.00 **Na wschód od Hollywood: Na pełny etat** – dramat obyczajowy, Fr. 2021

SUPER POLSAT
8.30 **Świat według Kiepskich** (410-412) – serial kom.
10.00 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (30, 31) – dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (438-441) – serial kom.
13.25 **Farma** (81)
14.25 **Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 4 (39)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (29)
17.50 **Świat według Kiepskich** (458, 459, 577, 578) – kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (16) – dok.
21.00 **Człowiek z Toronto** – komedia sensacyjna, USA 2022
23.25 **Ani słowa więcej** – komedio-dramat, USA 2013
1.10 **Świat według Kiepskich** (366-370) – kom.
3.50 **Farma** (80, 81)

ZOOM
8.00 **Strażnik Teksasu 4** (14, 15) – sens.
10.00 **Kobra** – oddział specjalny (4, 5) – serial sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (13)
13.15 **Wojny magazyńowe: Kanada** (33, 34)
14.25 **Wojciech Cejrowski** – bosy przez świat
16.50 **Sensacje XX wieku** (30, 1) – hist.
19.00 **Kobra** – oddział specjalny 24 (11, 12) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (3, 4) – krym.
23.15 **Milf manor** – mamuśki rządzą (9)
0.00 **Magia nagości**. Polska 5 (6) – pr. rozr.
1.15 **Magia nagości**. Dania (2)
1.55 **Kabaretowe przeboje** 3 (4-6)
5.20 **I love Kabaret EXTRA** (1, 21)

METRO
5.55 **Na Wspólnej** (754) – obycz.
7.25 **Szpital** (983-985) – paradok., Pol.
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (515, 516)
12.25 **Szkola** (667) – paradok., Pol.
13.25 **Bryldzia** (181, 182)
14.35 **Drugie serce** (10) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (3) – obycz.
16.45 **The Floor** (19)
18.00 **Złomowisko PL 6** (13)
19.00 **Kartoteka 9** (13, 14) – fab. dok.
21.05 **Kryminalni** (2, 3) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (7)
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (11)
1.15 **Szpital** (949)
2.15 **Szkola** (674)
3.15 **Nowa Majja w ogrodzie** 3 (22, 23)
4.15 **Szpital** (948)

ALE KINO +
6.30 **Polska z góry 5** (4)
7.00 **Wolna krowa**
7.35 **Nadzieja** – dram. sens., Pol./Niem. 2006
9.45 **Granthchester 10** (3, 4)
11.45 **Detektyw Foyle 3** (2)
13.45 **Prawo oca** – dram. obycz., Francja/Bel./Jap. 2024
15.50 **Złota dama** – film biograf.
Wlk. Bryt. 2015
18.10 **Detektyw Foyle 3** (3) – serial krym.
20.10 **Premiera: Podwójna gra** – thriller, USA 2005
22.35 **Byłsi żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002
1.15 **Black Sands 2** (7, 8)
3.15 **Młnuta ciszy** (1)
4.20 **Wspaniałe kilka minut** 5.00
Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1) – krym.

TV TRWAM
16.00 **Informacje dnia** 16.10
Na zdrowie – mag.
16.30 **Rozmowy o edukacji** (2)
17.00 **Ponownie prawdy** 17.55
Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 **Anioł Pański** 18.05
Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone 19.20
Odnależć siebie (49)
19.30 **Bóg z nami**
20.00 **Informacje dnia** 20.20
Rozaniec 20.50
Myśląc Ojczyzna 21.00
Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia 22.00
Prze-trawialiśmy 22.30
Służba całym zyciem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu – film dokum., Pol. 2020

ANTENA HD
9.50 **Himm...** (1)
10.00 **77 TV 4** (12)
11.05 **Niezwykły dr Pol** (53)
12.05 **Lombard Chicago**: Wszystko pod zastaw (17, 18)
13.05 **Kława Wyspy Dębów 6** (18)
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (14, 15) – serial dok.
16.00 **Unforgettable**: Zapisane w pamięci 3 (3) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (13)
17.55 **77 TV 4** (11)
18.55 **77 TV 6** (2)
20.00 **MisMatch** (3) – krym.
21.10 **Detektyw Candice**: Niezawodny instykt 7 (5, 6)
23.35 **Balthazar**: Słedczy fenomen 4 (7) – krym.
0.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (10, 11) – pr. rozr.

TVS
12.10 **Pogoda** 12.25
Muzyczne dzień dobry 13.30
Muzyczne podróże 14.40
Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział 16.50
Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50
Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher**: Wiad nad morzem – melodramat, Niem./Austria 2007
21.50 **Rosamunde Pilcher**: Zagle miłości – film obycz., Niemcy/Austria 2020
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział

WP
12.00 **Komisarz Cassandre**: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 3 (12, 8)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj** Quebec (13)
16.55 **Pogoda** (178)
17.00 **Niepojęte**: Strefa tajemnic (15)
18.00 **Niepojęte**: Strefa tajemnic 2 (2) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.05 **Policjanci** w akcji 2 (8) – obycz.
21.00 **Policjanci** z sąsiedztwa 6 (10) – dok.
21.55 **Pogoda** (178)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10** (7)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 2** (7)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 4** (3)

ESKA TV
13.00 **Eska TV info** – pr. inf.
13.15 **Prześluchiwaj** 14.00
Eska TV info 14.15
Historia jednej piosenki 15.00
Eska TV info – inf.
15.15 **Podwójna Gorąca 20**
18.00 **Przyjaciele** – serial kom.
20.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcorowy lombard**
POLO TV
15.00 **Disco i relax** z Tomkiem Samborskim (101) – pr. muz.
16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.
20.00 **Kochamy Latę 90!**
21.00 **Chłopaki do wzięcia** (205, 206)
22.00 **Wakacje z Bałtykiem** (31, 32)
23.00 **Zdrady** (103)

VIASAT EPIC DRAMA
8.15 **Detektyw Murdoch** 18 (19) – krym.
9.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (10)
10.10 **Lekarze na start** (38, 39)
11.45 **Panna Scarlet 5** (6)
12.55 **Sprawy pana Booka** (1)
14.00 **Agenci NCIS 17** (13)
14.55 **Panna Marple**: 450 z Paddington – film kryminalny, USA 2004
16.55 **Poirot 9** (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (14) – krym.
19.55 **Poirot 3** (3) – krym.
21.10 **Panna Scarlet 6** (5)
22.10 **Montmartre** (7)
23.20 **Poirot 3** (3)
0.30 **Agenci NCIS 17** (14)
1.15 **Sprawy pana Booka** (1)
2.10 **Panna Scarlet 6** (5) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (3) – mag.
6.35 Bolek i Lolek – anim.
6.55 Przygody Myszk
 – serial animowany
7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.45 Zwierzęta Wajraka 3
 (6, 7) – serial dok., 2022
8.50 Pan Wołodyjowski
 – film hist., 1968, 190 min
12.00 W pustyni i w puszczy
 – film przygodowy, 2001,
 reż. Gavin Hood, 165 min
14.45 Diabeł – film krótkometr.
15.05 Końce i początki – film
 krótkometrażowy, 2024
15.40 W zawieszeniu
 – dramat polityczny,
 1986, reż. Waldemar
 Krzystek, 125 min
17.45 Czerwone pancerni
 i pies (4, 5) – wojenny

HISTORYCZNY

- 20.00 Legiony** – 2019, reż.
 Dariusz Gajewski
 Dezerter z carskie-
 go wojska (Sebastian
 Fabijanski, zdj.) trafia
 do Legionów Polskich
 Piłsudskiego. Zakochuje
 się w Oli. 170 min
22.50 Demony wojny wg
 Goi – dramat wojenny,
 1998, wyk. Bogusław
 Linda, 125 min
0.55 Ostatnia misja – film
 sens., 1999, reż.
 Wojciech Wójcik, wyk.
 Peter J. Lucas, 135 min

CANAL+ PREMIUM

- 13.10 Premierowa jazda 13.30**
 Czy AI zabija internet? – dok.,
 Niemcy 2025 **14.25 Zmierzch** –
 film fantasy, USA 2008
16.25 Morderstwo w ambas-
adzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
17.50 Premierowa jazda 18.05
 Łąpu capu – rozr. **18.10 Trzej**
 muszkieterowie – kostium,
 Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
20.00 Bezsenność – thriller,
 USA 2002 **22.00 Premiera:**
 Eksperyment: Odsiadka (2) –
 reality show **22.50 Hellboy:**
 Wzgorza nawiedzonych – hor-
 ror s.f., USA/Wielka Brytania/
 Niemcy 2024 **0.25 Naznacze-**
ni – melodramat, USA 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Porzucone konstrukcje**
 (5) **14.00** Zholowiani: ciężarów-
 ki w opałach 7 (6) – dok. **15.00**
 Okręty wojenne (3) – serial dok.
16.00 Sung Kang – szybki i do-
 cieklawy (4) **16.50** Straż gra-
 niczna USA 4 (2) **18.00** Okręty
 wojenne (1) **18.55** Zholowiani:
 ciężarówki w opałach 7 (4)
19.50 Premiera: Straż graniczna
 USA 4 (3) – serial dok. **21.00**
 Moscow Noir (8) – serial krym.
22.00 13 posterunek 2 (1, 2) –
 kom. **23.00** Porzucone kon-
 strukcje (6) – dok. **0.00** Hot
 Roads – Najniebezpieczniejsze
 drogi świata 3 (6) – dok., Niem.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (181, 182)
6.35 Na sygnale (564, 565)
7.45 Ojciec Mateusz 9 (114)
8.35 Komisarz Alex 12 (146)
9.30 Rodzinka.pl (183)
10.00 Klan (1530) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 4 (51) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe
 (1002) – obycz., Pol. 2026
12.25 Zaraz wracam 3
 (164, 165) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2
 (19, 20) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 12 (147)
 – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (566, 567)
 – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (53, 54)
 – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (21)
 – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 9 (115)
 – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 5** (55, 56) – Pol.
 Kozioł uruchamia we-
 wsi aptekę. Rodzaje
 bony rabatowej, dzięki
 czemu wszyscy głoszą
 na niego w wyborach
 do rady gminy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 2 (22)
 – serial kryminalny, Pol.
0.25 Czas niedokonyany (7)
1.25 Krucjata. Prawo serii
 (10, 11) – krym., Pol. 2022
3.05 Wojenne dziewczyny 2
 (25) – serial hist.
3.50 Klan (1530) – telen., Pol.
4.20 Zaraz wracam 3 (163)

CANAL+ FILM

- 12.15** Nadzieja – dram. sens.,
 Pol./Niem. 2006 **13.55** Kopnie-
 ci w czasie – kom., Fr./Bel. 2025
15.35 Saga „Zmierzch”: Księ-
 żę w nowiu – film fantasy, Au-
 stralia/USA 2009, reż. Chris
 Weitz **17.45** Hollywood Buzz
 – mag. film. **18.10** Być kocha-
 na – dramat obyczajowy, Nor-
 wegia/Szwecja 2024 **19.55**
 Łąpu capu – program rozryw.
20.00 Nie ma duchów w miesz-
 kaniu na Dobrej – film obycz.,
 Polska 2025 **21.30** Niedoszła
 panna młoda – komediodra-
 mat, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.20**
 Miasteczko Shelby Oaks
 – horror, Belgia/USA 2024

BBC FIRST

- 8.55** Z pamiętnika polonij 13
 (3) **10.05** Ojciec Brown 8 (4, 5)
12.05 Shakespeare i Hathaway:
 Prywatni detektywi 2 (3, 4) –
 serial krym. **14.00** Zbrodnie
 Saint-Pierre (8) – krym. **14.55**
 Śmierć z dala od palm (6)
16.05 Tajemnice Brokenwo-
 od 10 (3) **18.05** Morderstwa
 w Midsomer 14 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 15
 (4) – krym. **21.00** Detektyw
 z Chelsea 4 (4) – krym. **22.00**
 Dobijasz mnie (3) – krym. **22.55**
 Line of Duty – Wydział we-
 wnętrny 4 (5, 6) – krym. **1.30**
 Tajemnice Brokenwood 10 (2)

13 ULICA

- 6.40 Kobra – oddział**
specjalny (1, 2) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2021
8.40 Agenci NCIS: Los
Angeles 14 (9, 10) –
 serial sensacyjny,
 USA 2022-2023
10.35 Bez śladu 4 (17, 18)
 – serial kryminalny, USA
12.25 Metoda Wagnera (8)
 – serial kryminalny, Fr.
14.25 Kobra – oddział
specjalny (3, 4) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2021
16.25 Agenci NCIS: Los
Angeles 14 (11, 12)
 – serial sensacyjny,
 USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 4 (19, 20)
 – serial kryminalny,
 USA 2005-2006
20.00 Metoda Wagnera (9)
 – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY

- 22.00 Podróżnik 3** (4)
 – Francja 2024
 Kandinsky dowiada-
 je się, że matkę Elise
 zamordowano, gdy ta
 miała osiem lat. Yann
 ponownie otwiera
 śledztwo. 125 min
0.05 Astrid i Raphaëlle 4
 (1, 2) – serial kryminalny
2.25 Agenci NCIS: Los
Angeles 14 (9, 10)
 – serial sensacyjny, USA
4.15 Kobra – oddział
specjalny (1, 2) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2021

FILMBOX+ ONE

- 7.45** Agatha Christie: Kryminalne
 zagadki (17) – serial krym. **9.50**
 Vera 13 (2) – serial kryminalny
11.50 Zagadki kryminalne nowej
 panny Fisher (2) – krym. **12.50**
 Agatha Christie: Kryminalne
 zagadki (18) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu (15, 16)
17.05 Vera 13 (3) – krym., Wlk.
 Bryt. **18.55** Poirot (3) – krym.
20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya
 – dramat biograficzny, Wielka
 Brytania/USA 2017 **22.40** Od-
 dział Delta 2 – film sensacyj-
 ny, USA 1990 **0.55** Płonąca
 pułapka – dramat sens., USA
 2004 **3.40** Rozmowy nocą
 – komedia romant., Pol. 2008

ROMANCE TV

- 13.25** Poślub mnie w Yosemite
 – komedia romant., USA 2022
15.15 Rosamunde Pilcher: Pani
 Szczeńce – film obycz., Niem.
16.26 17.05 Gabinet z widokiem
 na morze: Grom z jasnego
 nieba – film obycz., Niemcy
2026 **19.00** Górski lekarz (289)
 – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Szkoła nad morzem: Rod-
 zicielskie radości – obycz.,
 Niemcy 2025 **21.55** Szkoła nad
 morzem: Zakaz całowania – ko-
 mediodram., Niem. 2025 **23.50**
 Górski lekarz (289) **0.45** Szkoła
 nad morzem: Rodzicielskie ra-
 dości – film obycz., Niem. 2025

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (32) – serial
 paradokm., Polska 2014
6.00 Serialale 2 (1) – mag.
6.30 Serialale Top 5 (22)
 – program kulturalny
6.45 Julia (50, 51)
 – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (398-401)
 – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (38) – serial
 kryminalny, Polska 2026
10.55 Magda M. (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich
drzwi (152, 153) – telen.
13.55 Młode giny (39) – krym.
14.55 Detektywi (690, 691)
 – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (144, 145)
 – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Serialale: rozmowy
 2 (2) – magazyn
17.55 Lassie, wróć! – przyg.,
 Niemcy 2020, 125 min

KOMEDIA

- 20.00 100 dni do matry**
 – Polska 2025
 Kapsel (Bartosz Laskow-
 ski, zdj.) nie chce się
 rozstawać z przyjaciół-
 mi. Zamierza zmienić
 wyniki egzaminów
 w systemie. 150 min
22.30 Wieczór gier – kom.,
 FILM USA 2018, 120 min
0.30 Alfabet filmowy (26)
0.45 Druga połowa
 – komedia romantyczna,
 Polska 2021, 105 min
2.30 Andrzej Sołtyś
 przedstawia 3 (10)

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Hoży doktorzy (3, 4) – kom.
9.55 Przyjaciele 7 (13-16)
11.55 Teoria wielkiego podry-
 wu 3 (22, 23) – kom., USA **12.50**
 Teoria wielkiego podrywu 4
 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 8 (4-7)
16.30 Przyjaciele 7 (17-20) **18.30**
 Hoży doktorzy (5, 6) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podry-
 wu 3 (22, 23) – serial kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podry-
 wu 4 (1-4) – kom. **22.00** The
 Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05**
 Comedy Club 6 (11, 12) **0.00**
 Miasteczko South Park 8 (5, 14)
 – anim. dla dorosłych **1.00** Mias-
 teczko South Park 9 (6) **1.30**
 Miasteczko South Park 10 (7)

FILMBOX+ HITS

- 9.30** Proza życia – komedia,
 USA 2017, reż. Mike White
11.25 Miłość x 3 – komediodra-
 mat, USA 2020 **13.10** Wykre-
 tasy – komedia romantyczna,
 Rosja 2010 **15.00** Wampirczyce
 – horror komediowy, USA 2012
16.45 10 rzeczy do zrobienia,
 zanim zerwiemy – komedia
 romantyczna, USA 2020 **18.15**
 Droga pod wiatr – dramat kry-
 minalny, Francja/Belgia 2011
20.00 Wersal. Prawo krwi 2
 (3, 4) – hist. **22.15** John Wick 3
 – film sens., USA 2019 **0.35**
 Londyn w ogniu – film sens.,
 Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce**
 (343) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (560)
6.55 Ranczo 7 (82) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (159, 160)
8.55 Ojciec Mateusz 7 (95)
9.50 Ojciec Mateusz 8 (96)
10.45 Gra słów. Krzyżówka
 (1168) – teleturniej
11.20 Na sygnale (876, 877)
12.25 Ojciec Mateusz 15
 (189) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (134)
14.15 Ranczo 8 (97, 98)
16.10 Super Gary. Gotuj
z Bosacką! 2 (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (84)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (38)
19.20 Ranczo 5 (55) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (306, 307)
 – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Ojciec Mateusz 32**
 (408) – Polska 2024
 Przestępcy wymuszają
 haracze od właścicieli
 małych sklepów. Pączek
 otwiera nowy biznes.
 Policja podejrzewa,
 że jest on pozwiany
 z gangsterami. 55 min
22.20 Rozważna
i romantyczna – film
 kostiumowy, USA/Wielka
 Brytania 1995, 145 min
0.45 Morderstwa w Nimes
 – film kryminalny,
 Francja 2024, 105 min

HBO HBO

- 8.15** Kina i Yuk – film familijny,
 Fr./Kan./Wlk. 2023 **9.35** Happy
 Feet: Tupot małych stóp – film
 anim., Australia/USA 2006
11.20 Happy Feet: Tupot ma-
 łych stóp 2 – film animowany,
 Australia 2011 **13.00** Para-
 chute – dramat obyczajowy,
 USA 2023 **14.45** Dusza idealna
 – komediodramat, Francja 2025
16.25 Kłopsiki kontratakują – film
 animowany, USA 2013 **18.00**
 Bez hitu – komedia, Niem. 2025
20.00 Tajny agent – dramat kry-
 minalny, Brazylia/Fr./Meksyk
 2025 **22.35** Droga Anglio (3, 4)
 – serial obycz. **0.35** Dom dobry
 – dramat obyczajowy, Pol. 2025

TV 6

- 6.00** Więzienie (177, 178) – dok.
6.55 Policjanci i Policjanci
 (865, 866) – obycz. **8.55** 48h.
 Zaginięni (182-186) – krym., Pol.
13.55 Policjanci i Policjanci
 (1278) – obycz., Pol. 2025 **14.55**
 Uroczysko (201, 202) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu
 (3, 4, 15, 16) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki
 Nowego Jorku (163, 164) **22.00**
 Mentalista (21) – krym. **23.00**
 Sprawiedliwi – Wydział Krymi-
 nalny (795, 796) **1.00** Kości
 (203, 204) **2.55** Cobra Kai (3)
3.40 Septagton (29, 30) **5.45**
 Teleszkopy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3)
 – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski
 – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz
 (162, 168) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe:
 Kanada 2 (19, 20)
11.00 Aukcja w ciemno 3
 (8, 9) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy
w przestworzach
 (1, 7, 3) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się
działo 2 (12, 13) – obycz.
17.00 Katastrofy
w przestworzach (8)
 – serial dok., Kan. 2010
18.05 Wojny magazynowe:
 Kanada 2 (21, 22)
 – reality show, Kan. 2014
19.15 Aukcja w ciemno 3
 (10, 11) – serial dok., USA

SENSACYJNY

- 20.00 Mroczny**
opiekun – USA 2024
 Syn informatorki agenta
 Interpolu, Hatcha (Jean-
 Claude Van Damme, zdj.),
 zostaje porwany. Męż-
 czynna postanawia odci-
 kać zakładnika. 150 min
22.30 Kod Merkury – film
 sens., USA 1998, 130 min
0.40 Ziarno prawdy
 – thriller, Polska
 2015, 160 min
3.20 Człowiek przyszłości
 – film s.f., USA/
 Niemcy 1999, 160 min

FX FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki
 Las Vegas (18) **10.00** CSI: Kry-
 minalne zagadki Miami (5, 6)
11.50 Castle (14) – krym. **12.50**
 Lucifer (11) – krym., USA **13.45**
 FBI 6 (4) **14.40** Agenci NCIS (2)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki
 Miami (7, 8) – serial krym. **17.25**
 Z archiwum X (3, 4) – s.f. **19.15**
 Premiera: FBI 6 (5) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki
 Nowego Jorku (13, 14) – krym.
22.00 Premiera: Matlock 2 (11)
22.55 Królestwo niebieskie
 – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk.
 Bryt. 2005 **1.55** Z archiwum X
 (4) – s.f. **2.55** CSI: Kryminalne
 zagadki Miami (7, 8) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00** Czarodziejki 6 (13-16)
 – fantasy **9.25** Pingwiny z Ma-
 daskaru 2 – anim. **10.00**
 Cast Away: Poza światem
 – dramat przyg., USA 2000
13.00 Czarodziejki 6 (17, 18)
14.55 Ostatnie wakacje – kom.,
 USA 2006 **17.00** Terminator:
 Genisys – sens., USA/Kan. 2015
20.00 Pan i pani Smith – komedia
 sensacyjna, USA 2005 **22.30**
 Świat w ogniu – film sens., USA
 Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **0.55**
 Człowiek w ogniu – dramat
 sensacyjny, USA/Wlk. Bryt.
 2004 **4.00** Policjanka grupa po-
 ścigowa 22 (7) – dok., Wlk. Bryt.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Mega-skiny – dok.
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
13.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dokum.
14.00 Moje paranoje – dok.
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporalami
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórce na ratunek (2) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9)
20.00 Ciało, w którym żyję

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (9-ost.) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywk.
6.45 Londyńska rewolucja Magdy Gessler – reportaż, Polska 2019
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Teraz one (5, 4) – program rozrywkowy
12.25 Ugotowani (12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani 13 (7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11, 12, 1) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 (24) – dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wybuchowy program 9.00 Gorączka złota: złoty szlak – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 (7) – serial dok.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (7) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (2) – dok.
18.00 Przyszanek Bieszczady 2 (2) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach (1) – film dok., USA 2026
13.00 Złapać przemysł (10) – film dok., USA 2020
14.00 Złapać przemysł (11) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
16.00 Klucz do przepowiedni (10) – serial dokum.
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
19.00 Droga do wyzwolenia (3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1028)
6.05 48h. Zaginięni (40)
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1028)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (10, 11) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (6) – dok.
12.30 Niezwykle megakonstrukcje ZSRR (8) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbecka (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 ER: Caught On Camera (8)
Widzowie zobaczą nowe nagrania, które pokazują wypadki medyczne. O swoich doświadczeniach opowiedzą osoby biorące w nich udział. 60 min
22.00 Skórce na ratunek 7
23.00 Moje koszarne story – serial dokum.
0.00 Dr Przystanek
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 ER: Caught On Camera (8) – dok.

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (3) – Pol.
Szymon i Karolina zachęcają do wypoczynku w pełnych luksusu przestrzeniach Magnus Resort w Bystrej pod Bielskiem-Białą. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (37)
23.45 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
0.45 Egzotyyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – pr. rozrywk.
1.45 Kto tu mieszka? (7)

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (4-6)
Na złom trafia sporo ciekawych przedmiotów. Wśród nich są sterła starych silników, kominów i ponad 17 tysięcy grillowych misek. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
23.00 Co się robi w Halloween? – film dokumentalny, USA 2022
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckerzy (8) – dok.
3.00 Łowcy stolarzy (19)

DOKUMENTALNY

20.55 Maszyny wagi ciężkiej (4, 5)
W Brumunddal, na potrzeby usług hotelarskich, powstała 85-metrowa drewniana wieża. W Milwaukee stanął najwyższy na świecie hybrydowy obiekt. 125 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (8) – serial dokumentalny, Kanada 2020
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 11, 8, 4, 5) – serial dok.

POPULARNONNAUKOWY

20.00 Galileo 34 (25)
Widzowie zobaczą wieżowiec typu „kopii-wklej”, wykonany z elementów modułowych, przypominający dom dla lalek XXL. 60 min
21.00 Broń, która zmieniła świat (3) – serial dokum.
22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (1, 2)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.00
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – mag. 12.45
Czy na pewno umiesz gotować? 6 (3, 4) 13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2)
14.00 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5, 6) 15.45
Kucharskiego pomysłu na kuchnię (7, 8) 16.45 Jamie Oliver: 5 składników (9, 10, 17, 18)
18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) 19.45 Jakubak rozgrzywa Tajlandię i Kambodżę (8) – serial dokumentalny, Pol.
20.15 Top Chef 22 (1) 21.15 Ziemia, ogień i smak (2) – serial dok.
22.10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3, 4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. 7.30
Przyjaźniółki – obycz., Pol. 8.30
Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses – pr. rozr. 9.00
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukanie – serial parodokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – dok. 23.00
Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – parodok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dokum. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum.
11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
13.00 Podziemne sekrety 15.00
Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny, USA 18.00
Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki (2-6, 8) – serial dokumentalny
21.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dok. 23.00 Zaginione miejsca (3) – serial dokum. 1.00
Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dokum. 4.00
Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Rajskie zakątki Europy (2) – dok. 12.55 Akropol ateński – starożytnie arcydzieło 14.00
Krainy cudów natury (1) 15.00
Najwspanialsze góry Afryki (3)
16.05 Cukrzyka, słony rachunek – dok. Fr. 2020 17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) 18.05 Sanatorium miłości 7 (10) 19.05
Bruce Willis – bohater kina akcji 20.10 Porajmosy. Zapomniany Holocaust 21.05 Subtropikalne Królestwo Słońca 22.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu 23.20
Miasto gniewu (9, 10) – dok.

PLANETE+

10.20 Dokąd dzisiaj? 4 (31-33) – serial dok., Fr. 11.20 Podróż do wnętrza chmur (3) – dok., Fr. 12.30
Niezwykle podróże koleją 6 (2) – dok. 13.40 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali 14.45
Krajobrazy Świata (4) – dok. 15.50 360° Świat bez granic (1) 16.55 Świat z góry (4, 5) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (111, 112) 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) 20.00 1874. Narodziny impresjonizmu – dok., Fr. 2024 22.00
Premiera: Czas dobrej śmierci (4) 23.10 Zniewoleni. Rodzina w pałace strachu (3) 0.20 360° Świat bez granic 11 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30
Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00
Gala Nagrody POLIN 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Czarno na białym 23.35
Polska i świat – inf. 0.35
Tak jest 1.35 Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inf. 21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polska smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień – pr. inf. 15.30
Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (270) – obycz.

HGTV

11.55 Nowe życie w starym domu 5 (8, 9) – rozr. 13.50
Odrobina ogrodu (4) – mag. 14.25
Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) 16.30
Polowanie na ogrod 8 (2-4) – rozr. 18.10
Dobre zrobione w domu (4) 19.20
Złoty remont 11 (4) 19.50
Weekendowa metamorfoza (4) – rozr. 20.15
Poukładani 2 (1) – pr. rozr. 21.10
Dorota wasz urządził (7, 8) 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – rozr. 23.10
House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Złota apteka 12.45
Przepis dnia (41) 13.30
Na dobre i na złe (626) – obycz. 14.00
Tańcząca ze światem – Maroko (5) 14.30
Rosół polski (43) 15.00
Rodzinka.pl (110) 15.30
Ojciec Mateusz 18 (231, 232) 17.25
Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – serial dok. 18.30
Sanatorium miłości 8 (4) 19.30
Panna młoda (3) – obycz. 20.30
Złoty chłopak (258) – serial obycz. 21.30
La Promesa – palac tajemnic (349) 22.30
Baby boom, czyli Głog Mogel 5 – komedia, Polska 2024

BBC EARTH

12.25 Lodowe miasto: Życie na krawędzi 7 (13) 30
Siedem światów, jedna planeta: kulisy 14.35
W okowach mrozu 9 (9) 15.35
Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) 16.35
Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) 17.40
Siedem światów, jedna planeta: kulisy 18.45
Lodowe miasto: Życie na krawędzi (8) – dok. 19.45
Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 11 (20) – dok. 21.55
W okowach mrozu 12 (1) – dok. 22.55
Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok.

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice Świata 3 (38) – serial dok. 14.50
Największe tajemnice świata 6 (17) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (6) – reality show 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (6) 17.10
10 wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. 18.10
Największe tajemnice świata 7 (15) 19.05
Starożytni kosmici 17 (18) 20.00
Starożytni kosmici 16 (7) – dok. 21.01
Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (1) 22.00
Premiera: Ranczo kosmitów 7 (9) 23.00
Nowyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 14.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 16.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 8.30 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Włochy – Niemcy 11.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 12.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Allister Carter – Mark Williams 14.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 17.30 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Włochy – Niemcy	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór 6.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Górnik Łeczna – GKS Katowice 8.15 Piłka nożna: STS PP: Piast – Górnik Zabrze 10.20 Piłka nożna: Puchar Niemiec: BVB – Werder 12.25 Piłka nożna: STS PP: Siarka Tarnobrzeg – Lech 14.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów 15.15 Pełnosprawni – mag. 15.45 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz 16.45 Kamera TVP Sport 17.25 Piłka nożna: STS PP: Puszcza – Wisła Płock 19.40 Piłka nożna: STS PP: Puchar Polski – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Villarreal CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna 18.00 Hola LaLiga – mag. 19.25 Premier League Netbusters – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 2. runda: BVB – SV Werder Brema 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Lazio 11.00 Moi bohaterowie 11.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto 14.00 Formula 1: GP USA 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Cagliari 17.55 Full Impact Serie A (8) – magazyn piłkarski 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Bologna	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (11) – magazyn przyrod. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (90) – mag. 13.20 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolinka – anim. 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (43) 15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
SIATKÓWKĄ 20.20 TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie. Brązowi medalści PlusLiga podejmują najlepszą ekipę ubiegłego sezonu. Ostatnie spotkanie tych drużyn w stolicy zakończyło się gładką wygraną Projektu (3:0). 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice 1.00 Boks	CURLING 19.00 Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Niemcy – Holandia. Rok temu nasi zachodni sąsiedzi otarli się o awans do fazy play-off europejskiego czempionatu. 180 min 22.00 Biegi górskie: GT World Series – Muji 22.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	PIŁKA NOŻNA 20.25 STS PP: Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok. W marcu zespół z Trójmiasta niespodziewanie ograł Dumę Podlasia 3:0. W krajowym pucharze spróbuje ten wynik powtórzyć. 155 min 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg 1.35 Piłka nożna: STS PP: Puszcza – Wisła Płock 3.40 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie	MAGAZYN 20.00 Premier League Stories (10) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów z Trójmiasta niespodziewanie ograł Dumę Podlasia 3:0. W krajowym pucharze spróbuje ten wynik powtórzyć. 155 min 20.30 Football Office (3) 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.10 Boks: BKFC Fight Night: Clearwater: Ryan Reber – Justin Street 0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska – mecz: AC Monza – SSC Napoli. Wynik inny niż zwycięstwo Azzurri będzie sporą niespodzianką. Biancorossi uchodzą za kandydatów do spadku z Serie A. 130 min 22.50 Full Impact Serie A (8) 23.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 0.50 Bundesliga Clubs	ANIMOWANY 16.05 Ricky Zoom Ricky wraz z ekipą startuje w szkolnym motomaratonie. Kiedy Ashley i Troy rezygnują z pit stopów, on też postanawia nie zjeżdżać w trakcie wyścigu. 30 min 16.35 44 Koty 2 – serial anim. 16.45 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sir Mysz – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga czeska 8.30 Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: ORLEN Wisła Płock – Nantes 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Kolstad 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 16.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 18.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: A. Carter – M. Williams 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden – slalom gigant 23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden – slalom gigant mężczyzn	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (2, 3) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Zawodowi handlarze (8) 19.00 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 19.45 Co tu się odejchło? (4) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (8) 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej reki (8) 23.00 Duda kontra Szafranski (8) 23.45 Mobilni mechanicy (12) 3.00 Naprawy nie do naprawy (6)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Żużel: PGE Ekstraklasa 11.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna 14.00 Turbookaz (5) – magazyn piłkarski 15.15 Football Office (3) – magazyn sportowy 17.00 Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga 22.50 Strongman 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock 2.30 Ligomistrzowie historie (3) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Lille OSC 12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Como 1907 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 2. runda: BVB – Werder 18.00 Podróż do świata Calcio – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Inter 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Juventus 22.55 Historie Serie A 23.30 Ligue 1 Show (9) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. 15.46 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 8 16.38 Świnka Peppa 3 17.00 Pan Krokodyl 2 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Short track: Zawody World Tour w Vancouver – 2. dzień 13.00 Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji 15.30 Handball Arena – mag. piłki ręcznej 16.30 Magazyn koszykarski 17.30 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Paris Saint-Germain HB – Aalborg Handbold 23.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta (4, 5) – serial dok. 14.10 Zbrodnia w moim domu (1) – serial dok. 15.05 Policjanci, którzy zabijają (6) – serial dok. 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (9) – dok. 18.00 Opowieści o zbrodni (1, 2) – dok. 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (10) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok. 21.00 Morderce babcie (4) – dok. 22.00 40 ciosów Lizzy Borden (1) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (4, 5) – dok.	POLSAT PLAY 9.05 Wojny magazynowe 15 (331, 332) – reality show 10.05 Gwiazdy lombardu (126, 127) 11.00 Hardkorowy lombard (37-42) – dok. 14.00 Polacy za granicą (101, 102) – serial dok. 16.00 Złomiarze (1, 2) 18.05 Poszukiwacze historii (148-151) 20.00 Zawód gina (15) – dok. 21.00 Złomiarze (60) 22.00 Wzięcie (236, 237) 23.00 Zawód gina (4) – dok. 0.05 Lucha podofitowa (221, 222) 1.10 Wzięcie (152, 153) – dok. 2.05 Złomiarze (29) 3.05 Starożytni kosmici (180, 181) – dok. 5.00 Starożytni kosmici 14 (226)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 3 (3, 4) – serial dok., Niem. 11.10 Chris i Max na tropie klasyków (2, 3) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (3-6) 19.10 Auto-naprawa 20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show 21.10 Premiera: Strażacy z Rostocku (9) 22.10 Militaria na warsztat 5 (11, 12) – dok. 0.10 Sprawa dla FBI – dok. 2.10 Megatransporty (6) – pr. rozr. 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (6) 4.00 Metro po szwedzku (8)	ELEVEN SPORTS 3 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – RC Strasbourg 16.00 Ligue 1 Show (9) – mag. 16.30 Podróż do świata Calcio – mag. 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Pewnego razu w Gruzi – historia Khivchi Kvaratskheli – film dok. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Udinese Calcio 20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg 22.50 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 23.05 Najlepsze gole VfB Stuttgart 23.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski	MINIMINI+ 6.39 Dora poznaje świat 7 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.05 Pszczółka Maja 2 11.25 Babcine oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.36 Kicia Kocia 2 – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Stas i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Stas i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 20.11 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiety zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

Żłodziwka Debbie Ocean (Sandra Bullock, zdj.), młodsza siostra Danny'ego, jest gotowa na największy skok w swoim życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kobieta kompletuje ekipę. W jej skład wchodzi m.in. była współpracowniczka Debbie, Lou Miller (Cate Blanchett, zdj.), oraz hakerka Nine Ball (Rihanna). Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogi naszyjnik.

INFO: USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway **145 min do godz. 23.25**



20.00 TV PULS

Koszmar na noc

THRILLER Taylor (Nicky Whelan, zdj.) zostaje postrzelona przez skorumpowanych policjantów. Jako jedyny świadek zbrodni musi walczyć o życie. Wzywa na pomoc porucznika Wakesa (Bruce Willis, zdj.). **125 min**

USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle



20.00 STOPKLATKA

3:10 do Yumy

WESTERN Ubogi farmer Dan (Christian Bale, zdj.) wspólnie z ochotnikami konwojuje do więzienia bandytę (Russell Crowe). Droga wiedzie przez pustkowia. Kompani przestępcy planują jego odbicie. **160 min**

USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe, Christian Bale, Logan Lerman



20.00 TVN FABUŁA

Interstellar

SCIENCE FICTION Badacze organizują wyprawę poza Układ Słoneczny w poszukiwaniu nowego domu dla ludzi. W pionierskiej misji uczestniczy były pilot Cooper (Matthew McConaughey, zdj.). **210 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey



21.00 POLSAT FILM

Gdzie śpiewają raki

DRAMAT OBYCZAJOWY Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej dramatyczna historia. **150 min**

USA 2022, reż. Olivia Newman, wyk. Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Bill Kelly



21.00 SUPER POLSAT

Lot skazańców

SENSACYJNY Grupa kryminalistów wszczynają bunt na pokładzie transportującego ich samolotu. Zwolniony warunkowo Cameron (Nicolas Cage, zdj.) udaje, że jest po ich stronie. Rozpoczyna ryzykowną grę. **140 min**

USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames, John Cusack



21.00 PULS 2

Megan Leavey

DRAMAT BIOGRAFICZNY Żołnierka Megan (Kate Mara, zdj.) i jej wyszkolony pies Rex trafiają do Iraku. Ich zadaniem jest wykrywanie bomb i min. Podczas jednej z misji dochodzi do tragicznych zdarzeń. **135 min**

USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris



22.05 TV PULS

Zły porucznik

SENSACYJNY Nowy Orlean po przejściu huraganu Katrina. Zmagający się z nałogami policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę zabójstwa senegalskich imigrantów. **135 min**

USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, Xzibit



22.10 ALE KINO+

Pamięć

DRAMAT OBYCZAJOWY Sylvia (Jessica Chastain, zdj.) uczęszcza na spotkania anonimowych alkoholików. Saul cierpi na demencję. Oboje spotykają się na zjeździe absolwentów. **130 min**

Meksyk/USA 2023, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Brooke Timber, Sarah Grace



22.30 TVP KOBIEȘA

Czysta nocna

HORROR Prawie 80-letni Lucjan (Maciej Damięcki, zdj.) mieszka z synem. Ten proponuje mu, by na czas remontu przeniósł się do domu opieki. Tam senior odkrywa przejście do równoległego świata. **120 min**

Polska 2024, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Maciej Damięcki, Zdzisław Wardejn



22.55 POLSAT

W jak morderstwo

KOMEDIA KRYMINALNA W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda (Anna Smołowski, zdj.), miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała, zdj.) w śledztwie. **135 min**

Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowski, Paweł Domagała, Piotr Adamczyk



23.00 TV 6

Kołysanka

CZARNA KOMEDIA Mazury. Artystę ludowego odwiedza rodzina Makarewiczów pod wodzą Michała (Robert Więckiewicz, zdj.). Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców. **125 min**

Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska



23.10 TV 4

Pan i władca: Na krańcu świata

DRAMAT PRZYGODOWY Brytyjski kapitan Jack Aubrey (Russell Crowe, zdj.) ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie załogi i swoje dobre imię. **190 min**

USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Chris Larkin

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.10 Akacja 38 (971) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Dobre historie – magazyn
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.30 Zaraz wracam 3 (165) – serial obycz.
 9.05 Ranczo 4 (43) – serial obycz., Pol. 2009
 10.05 Komisarz Alex 3 (39) – serial krym.
 11.00 Ojciec Mateusz 24 (304) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.35 To się opłaca – magazyn
 13.00 Natura w Jedyńce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków (2/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
 14.00 Splatane losy (77) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1174) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1060) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Klan (4765) – telenowela, Polska 2026
 18.40 Akacja 38 (988) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (458) – Pol. 2026
 Małgorzata Nowicka dostaje ofertę pracy jako księgowa od Krzysztofa Morasia. Wkrótce zostaje brutalnie pobita. Tymczasem jej brat, kleryk Stanisław, odwiedza księdza Mateusza. Chce porozmawiać z nim o swoim kryzysie wiary. 55 min
 21.25 Sprawa dla reportera – mag.
 22.25 Czas niedokony (8-ost.) – sens.
 23.25 Gra z Cieniem 2 (21) – serial krym.
 0.20 Życzenie śmierci – film sensacyjny, FILM USA 2018, reż. Eli Roth, 115 min
 2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
 3.15 Sprawa dla reportera – mag.
 4.05 Film dokumentalny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 M jak miłość (1870) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.20 Operacja zdrowie (90) – magazyn medyczny
 6.55 Barwy szczęścia (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.45 Jedzenie ma znaczenie (33) – magazyn kulinarny
 12.25 Koło fortuny (2118) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (235) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1103) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (945) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (509) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny (2119) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (236) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1104) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3430) – Polska 2026
 Obecność Darii w mieszkaniu wywołuje poważny kryzys w relacji Renaty i Marcina. Tomasz odwiedza Oliwkę w firmie, by ustalić szczegóły spłaty pożyczki. Po południu spotyka się na randce z Grażyną. 35 min
 20.40 Postaw na milion – teleturniej
 21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4)
 22.15 Program rozrywkowy
 22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) – program rozrywkowy
 23.45 SOR (2) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 0.30 Obwiniony – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, 95 min
 2.05 Rodzinka.pl (320) – serial kom., Polska

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
 5.40 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.20 Trudne sprawy (1128) – serial parodokumentalny, Polska 2022
 9.20 Dlaczego ja? (955-957) – serial parodokumentalny, Polska 2019
 12.20 Gliniarze. Śląsk (41) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (1026, 1027) – serial parodokumentalny, Polska 2025
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1257) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 16.55 Gliniarze. Śląsk (42) – serial kryminalny, Polska 2026
 Detektywi badają sprawę wypadku, w którym zginął młody motocyklista. Celowo uszkodzono hamulce. Niebawem dochodzi do kolejnego ataku na fana jednośladów. 65 min
 18.00 Pierwsza miłość (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (381) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże rodzicom dziesięcioletniej Amelki. Dziewczynka potrzebuje całodobowej opieki z uwagi na swój stan zdrowia. Część starego budynku, który kupili państwo Justyna i Rafał, wymaga gruntownego remontu. 70 min
 21.40 Zdrada (9) – serial kryminalny, Polska
 22.55 W jak morderstwo – komedia
 FILM kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, 135 min
 1.10 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, 175 min
 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (119)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1520) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (9, 7) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1682, 1683) – serial parodokumentalny, Polska 2025
 15.45 Młode gliny (69) – serial kryminalny, Polska 2026
 Iwona wzywa policjantów do szpitala tuż przed planowaną operacją, podczas której ma oddać nerkę ojcu, Bogdanowi. Ten nie stawia się jednak na oddziale i nie odbiera telefonu, a bez przeszczepu lub dializ jego życie jest zagrożone. 65 min
 16.50 Szpital św. Anny (173) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 Detektywi (374) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 The Floor (12) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (9) – Pol. 2026
 W Zawierciu Łukasz prowadzi placzkarnię Papaluka. Zmagają się z długami i niezadowolonymi klientami, przez co traci wiarę w siebie. W końcu zaprasza do swojego lokalu Magdę Gessler (zdj.). Czy ona uzdrowi jego biznes? 70 min
 22.40 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025, reż. Jakub Michałczuk, 100 min
 0.20 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4)
 1.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny, USA
 2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.35 Down the road 4 (2) – serial dokum.
 3.35 Nauka jazdy 5 (17) – pr. rozrywk.
 4.10 Zamieszkać na plaży 7 (14) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (711-713) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 Na ratunek 112 (1040, 1041) – serial parodokumentalny, Polska
 12.55 Trudne sprawy (835-837) – parodok., Pol.
 15.55 Trudne sprawy II (1395) – parodok., Pol.
 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (557) – reality show, Polska
 18.00 Policjantki i Policjanci (1478, 1479) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Uroczysko (296) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1075) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (192) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (4) – dok., Pol.
 23.10 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, USA 2003, 190 min
 2.20 Love Island. Wyspa miłości (39) – reality show
 3.25 Lubię disco! (289) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (17, 18) – serial krym.
 8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 10.00 Zaklinaczka duchów 3 (62) – fantasy
 11.00 Kotka (62) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (193) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (35) – kostium.
 14.00 Rodziny interes (28) – obycz., Pol. 2019
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (626, 627) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 Rodziny interes (29) – obycz., Pol. 2019
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1052, 1053) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem: Koszmarna noc – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min
 22.05 Zły porucznik – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 135 min
 0.20 Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 160 min
 3.00 Dzielnica strachu 3 (100) – serial krym.
 4.00 Taki jest świat II (42) – program inform.
 4.35 Menu na miarę (2) – program kulinarny
 5.00 Dzielnica strachu (37) – krym., Pol. 2021

puls 2 PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
 7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiadza Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoparty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042)
 21.00 Megan Leavey – dramat
 FILM biograficzny, USA 2017, 135 min
 23.15 Robin Hood: Początek – film przyg., FILM USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min
 1.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (76, 77)

puls 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (17) – serial parodok., Polska
 5.55 Szkoła (550-552) – serial parodokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1418, 1603, 1604) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (779-781) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 Detektywi (158) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital św. Anny (163) – obycz., Pol. 2026
 16.00 Szpital (907) – serial parodok., Polska 2019
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (587) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (38) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 19.00 Ukryta prawda (1792) – serial parodok.
 20.00 Hotel Paradise 13 (38) – reality show
 21.00 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, 145 min
 23.15 Taskmaster (9) – program rozrywkowy
 0.25 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, 200 min
 3.45 Hotel Paradise 13 (37) – reality show
 4.35 Usterka 13 (13) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 Nad rozlewiskiem... (10, 11) – serial obycz.

13.50 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy – film dokum., USA 2013

15.20 Dobre strony (4)

15.35 Ślowik polsko@polski (699) – talk-show

16.00 Tamte lata, tamte dni

16.30 Barwy szczęścia (3403) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1169) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (9) – magazyn

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (21) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1150) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1071)

9.25 Koło fortuny (2088)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (4) – serial obycz., Polska

14.10 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy, Pol.

15.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)

16.25 Kabaretomania (37)

17.25 Va banque (1072) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (2089)

18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (2)

6.00 24 godziny (102) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (14, 15)

8.30 Kartoteka 9 (30) – serial fabularno-dokum., Polska

9.35 Kartoteka 10 (1) – serial fabularno-dokum., Polska

10.35 Detektywi (147, 369)

12.35 Zakup w ciemno 5 (37)

13.35 Zakup w ciemno 8 (35)

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (8)

15.35 Złomowisko PL 10 (5)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Nauka jazdy 6 (18)

17.40 Idź na calość 3 (8)

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 8 (36)

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (19) – serial parodokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1087, 1088) – serial parodokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (227-229) – serial parodokum., Polska 2021

11.30 Trudne sprawy (950) – serial parodokum., Pol.

12.35 Więzienie (74-77) – serial dokum., Pol. 2020

14.30 Świat według Kiepskich (539-543) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (19) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1510, 1511) – serial parodokum., Polska 2025

20.00 Gliniarze (1076, 1006) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (189-191) – serial dokumentalny, Pol. 2024

7.30 Doktor Martin (35) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (293, 294) – serial obycz., Pol. 2025

10.25 Świat według Kiepskich (142, 143, 60-62, 208, 172) – serial komediowy, Polska

14.25 Życie Pi – dramat przygodowy, USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, 150 min

16.55 Patrz, jak kręca – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2022, reż. Tom George, 125 min

19.00 Zabij mnie, kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

7.35 Agenci NCIS 12 (4, 5) – serial sensacyjny, USA

9.25 Castle 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2010

11.25 Rekrut 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2026

13.20 Agenci NCIS 12 (6, 7) – serial sensacyjny, USA

15.10 FBI: Most Wanted 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – krym., USA/Kanada

18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – krym., USA/Kanada

19.10 Castle 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 4 (43) Do wsi zostają dostarczone tanie komputery. Luce osobiście nadzorują ich sprzedaż po promocyjnych cenach oraz montaż. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Ekstradycja 2 (7)

23.20 Panorama

23.50 Klucz wileński – film dokumentalny, 2023

1.00 Rodzinka.pl (299)

1.30 Program informacyjny 19.30

1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TELETURNIJ

19.45 Jaka to melodia? Uczestnicy muszą rozpoznać fragmenty utworów muzycznych i podać ich tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski (zdj.). 35 min

20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (19) – widowisko

20.30 Do śmiechu! (79, 31)

22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (8)

23.00 Postaw na milion

0.55 Koło fortuny (2089, 2063) – teleturniej

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują uczestnicy, by dopasować styl życia do realiów. 60 min

23.00 Damy i wiesniaczki. Pl 11 (1) – serial fab.-dok.

0.00 Down the road 4 (8)

1.00 Kanapowczyński 3 (9)

2.00 Dobra robota 3 (1)

2.35 Osadzone. Blok F (25, 26) – parodok., Pol.

3.40 Zakup w ciemno 5 (33)

OBYCZAJOWY

22.00 Bracia (4) – Polska 2023 Małgorzata odkrywa, że Jerzy od lat prowadził podwójne życie, a jej brat pomagał mu ukrywać związek. Renata spotyka się z Adamem. 60 min

23.00 Ślad (32, 33) – krym., Pol.

1.00 Zdrady (149) – parodok.

2.05 Wydarzenia

2.50 Interwencja – mag.

3.00 Ewa gotuje (467, 468)

4.00 SuperLudzie (8) – dok.

5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (111) – serial dokum., Pol.

DRAMAT

21.00 Gdzie śpiewają raki – USA 2022 Porzucona przez bliskich Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta na bagnach Południowej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. 150 min

23.30 Egzorcysta papieża – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 140 min

1.50 Ślad (73, 95, 96) – serial kryminalny, Polska

4.50 Na ratunek 112 (973, 974) – parodok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS 20 (7, 8) Mąż Sekretarza Marynarki Wojennej Try Flynna oskarża ją o próbę zabójstwa. Członkowie ekipy stają przed trudnym zadaniem. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – krym., USA/Kanada

23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – krym., USA/Kanada

0.45 Castle 2 (16, 17) – krym.

2.40 Agenci NCIS 20 (7, 8)

4.35 FBI: Most Wanted 2 (8)

TVP HISTORIA

9.10 Stawka większa niż życie (18)

10.15 Wszystkie kolory świata 3 (10)

11.15 Ex Libris

11.40 Jeruzolima – budownictwo świętego miasta 12.45

12.45 Wszystkie kolory świata 3 (3) – dok.

14.00 Polskie drogi (1)

15.35 Sensacje XX wieku – hist.

17.30 Wojenne dziewczyny 4 (44) – hist., Pol.

18.20 Widzieć w ciemności 19.15

19.15 Dyrtygenci 19.30

19.30 Flesz historii (785)

20.00 Falszerze. Powrót sfory (6) – sens.

20.50 Zapomniane karty historii (3) – dok.

21.55 On wierzyl w Polskę 22.45

Sensacje XX wieku 0.40 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

8.30 Dzień z życia artysty 9.00

Blisko, coraz bliżej (10)

10.40 Głód serca – obycz., Pol. 1986

12.15 Reżyserzy (10): Ang Lee

13.35 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974

14.40 Janio Wodnik – dramat obyczajowy, Pol. 1993

16.35 Blisko, coraz bliżej (11) – obycz.

18.00 Kulturalni (42)

18.55 Rawhide 4 (89) – przyg.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

20.05 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

20.10 Lot skazanych – sens., USA 1997

23.20 Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007

1.35 Świat według Kiepskich (371-374) – kom.

3.45 Farma (81, 82)

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (41)

7.00 Cobra Kai 5 (41, 42)

8.25 Świat według Kiepskich (413-415)

10.00 Wydarzenia 24 – pr. inf.

10.30 SuperLudzie (5) – dok.

11.25 Świat według Kiepskich (442-444, 353) – kom.

13.25 Farma (82)

14.25 Hell's Kitchen – Piekłania Kuchnia (40)

16.15 Ninja Warrior Polska (30)

18.15 Świat według Kiepskich (460, 461, 579) – serial kom.

20.00 Złomiarze (17) – dok.

21.00 Lot skazanych – sens., USA 1997

23.20 Ktoś całkiem obcy – thriller, USA 2007

1.35 Świat według Kiepskich (371-374) – kom.

3.45 Farma (81, 82)

ZOOM

6.00 MacGyver 7 (3, 4) – serial sens.

8.00 Strażnik Teksasu 4 (15, 16) – sens.

10.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens.

12.05 Bitwa o palety 2 (14)

13.15 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35)

14.00 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (1) – hist.

19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.

23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (5) – rozr.

0.25 Magia nagości 7 (2) – pr. rozr.

1.30 Magia nagości 4 (10) – pr. rozr.

2.45 I love kabaret 7 (8) – rozr.

METRO

5.55 Na Wspólnej (755) – obycz.

7.25 Szpital (986-988) – parodok., Pol.

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517, 518)

12.25 Szkoła (668) – parodok., Pol.

13.25 Brzydula (183, 184)

14.35 Drugie serce (11) – telen.

15.35 Druga szansa 2 (4) – obycz.

16.45 The Floor (1, 2)

18.00 Złomowisko PL 6 (14)

19.00 Kartoteka 9 (15, 16) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni (4, 5)

23.15 Kuba Wojewódzki (9)

0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (12) – dok.

1.25 Szpital (950)

2.25 Szkoła (675)

3.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24)

4.25 Szpital (949)

ALE KINO +

7.20 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003

8.55 Wolna krowa

9.30 Grantchester 10 (5, 6)

11.30 Detektywy Foyle 3 (3) – serial krym.

13.30 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023

15.35 Monster – dzw. psycholog., Japonia 2023

18.10 Detektywy Foyle 3 (4) – serial krym.

20.10 Bandyci – western, USA 2001

22.10 Premiera: Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023

0.20 Córki dancingu – musical, Polska 2015

2.15 Minuta ciszy (2) – obycz.

3.25 Warszawa

4.00 Pan miły

4.25 Przybielezi

5.00 Kruk

Szept słychać po zmroku (2)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05

Akademia pro-life – pr. eduk.

17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.

17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży

17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański 18.05

Informacje dnia 18.15

Rozmowy niedokończone 19.25

Rodziny w Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (1) – pr. eduk.

20.00 Informacje dnia 20.20

Rozmowa 20.50

Głos Polski 21.00

Apel Jasnogórski 21.20

Informacje dnia 21.40

Polski punkt widzenia – pr. publicyst.

22.00 Głos serca (125) – serial obycz.

ANTENA HD

11.00 Niezwykły dr Pol (54) – dok.

12.05 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (18) – dok.

12.30 Wojny kontenerowe (1) – dok.

13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (19)

14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (16, 17) – dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (4) – krym.

17.00 Zakazana miłość (14) – telen.

18.00 77 TV 6 (3, 4) – pr. rozr.

20.00 MisMatch (4) – krym., Fr.

21.10 Detektywy Candice: Niezawodny instykt 7 (6, 7) – serial krym.

23.35 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (8)

0.45 10 tysięcy lat przed Chrystusem

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry

13.30 Muzyczne podróże

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Rosamunde Pilcher: Dzień do miłości – melodram.

Niem. 2007

21.50 Rosamunde Pilcher: Mgła nad zamkiem Killrush – melodram.

Niemcy 2007

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9, 10)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (1)

16.50 Pogoda (179)

17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (16) – dok.

18.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (3) – dok.

19.00 Makłowicz w podróży

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12) – dok.

21.55 Pogoda (179)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3)

23.00 Kabaretowy śmiech grupowy 6 (0)

0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

1.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00

ESKA TV info 14.15

Historia jednej piosenki 15.00

ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (857)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 901

21.00 Chłopaki do wzięcia (207, 208) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (33, 34) – dok.

23.00 Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – obycz.

10.05 Lekarze na start (40, 41) – obycz.

11.35 Panna Scarlet 6 (1)

12.40 Sprawy pana Booka (2) – krym.

13.50 Agenci NCIS 17 (14)

14.45 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005

16.50 Poirot 9 (3) – krym.

18.55 Agenci NCIS 17 (15) – krym.

19.50 Poirot 3 (4)

21.00 Premiera: Detektywy Murdoch 19 (21) – krym.

21.55 Rodzina Hardcore 4 (2)

22.55 Poirot 3 (4) – serial krym.

0.00 Agenci NCIS 17 (15) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania 3** (4) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Przygody Myszk
 – serial animowany
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.40 Zwierzęta Wajraka 3
 (7, 8) – serial dok., 2022
8.45 Moja – film krótkometr.
9.00 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.30 Quo vadis (1/2, 2-ost.)
 – dramat historyczny, 2001, 215 min
13.10 Stara baśń – film kostium., 2003, 155 min
15.45 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.25 Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny

KOMEDIA

- 20.00 Seksmisja** – 1983, reż. Juliusz Machulski
 Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego towarzysze budzą się z hibernacji w świecie opłanym przez kobiety. Wkrótce mają zostać poddani operacji zmiany płci. 160 min
22.40 Co lubią tygrysy
 – komedia obyczajowa, 1989, 90 min
0.10 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 150 min
2.40 Obudź się – dramat
 – komedia, 2022, 105 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.00 Benek** – komediodramat, Polska 2007
13.40 Co ukrywa Elon Musk? – dok., Niem. 2025
15.10 Saga „Zmierzchni”: Zamienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
17.10 Hollywood Buzz – mag. film.
17.40 Balony – film krótkometr.
18.10 Łąpu capu – pr. rozr.
18.15 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014
20.00 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025
22.10 Bracia pod ostrzałem – film sensacyjny, Kolumbia/USA
23.55 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025

CANAL+ 360

- 12.25 Polska z góry**: Stadion 2 (6) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (6)
14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7
15.00 Okręty wojenne (4)
16.00 Sung Kan – szybki i dociekliwy (5)
16.55 Straż graniczna USA 4 (3)
18.00 Okręty wojenne (2)
18.55 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (5)
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (4)
21.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3)
22.00 13 posterunek 2 (3, 4)
23.00 Porzucone konstrukcje (7)
0.00 Malyszomania. Kochaj i rzuć (1) – dok.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (182, 183) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (565, 566) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 9 (115) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 12 (147)
9.25 Rodzinka.pl (184)
9.55 Klan (1531) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (52) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026
12.15 Felicita (19, 20) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 12 (148) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (567, 568) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (22) – serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 26** (328)
 Zastrzelono z łuku Krzysztofa Partykę. Zespół Gancarza rozpoczyna śledztwo w środowisku miłośników gier fabularnych RPG. 65 min
21.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
23.25 Ojciec Mateusz 2 (23)
0.20 SOR (1, 2) – obycz., Pol.
1.45 Ekstradycja (4, 5)
3.50 Wojenne dziewczyny 2 (26) – serial hist.
Klan (1531) – telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 3 (164)

CANAL+ FILM

- 11.10** Łąpu capu
11.15 Miss mrokowego podkoszulka – kom.
12.10 Charlie Chaplin: duch włości – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024
13.40 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002
15.00 Brat – obycz., Pol. 2025
16.35 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025
18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
19.55 Łąpu capu – program rozrywk.
20.00 To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025
21.40 Dobry chłopiec – obycz., Pol./Wielka Brytania 2025
23.30 Bad Man – komedia sens., USA 2025

BBC FIRST

- 8.55** Z pamiętnika polonij 13 (4)
10.00 Ojciec Brown 8 (6, 7)
12.00 Shakespear i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – serial krym. 14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (9) – krym. 14.55 Śmierć z dala od palm 2 (1)
16.05 Tajemnice Brokenwood 10 (4)
18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 15 (5) – krym. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) – krym. 23.30 Po powodzi 2 (4) – krym. 0.30 Koroner 2 (5)
1.30 Stamszani 4
2.20 Tajemnice Brokenwood 10 (3)

13 ULICA

- 6.05 Dlaczego nie Evans?** (2) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
6.50 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
8.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
10.25 Bez śladu 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA
12.15 Metoda Wagnera (9) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA
18.15 Bez śladu 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA
20.00 Metoda Wagnera (10) – serial kryminalny, Fr.

THRILLER

- 22.00 Królowie ulicy** – USA
 2008, reż. David Ayer
 Nadużywający alkoholu policjant Tom (Keanu Reeves, zdj.) stara się odsunąć od siebie podejrzanie o popełnienie zbrodni. 135 min
0.15 Prawo i porządek: Zbrodniczy zamiar (9) – krym., Kan.
1.15 Morderstwo w Ramatuelle – film krym., Fr. 2022, 120 min
3.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (12) – sens.

FILMBOX+ ONE

- 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (2) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (18)
9.50 Vera 13 (3)
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (19) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu (17, 18)
17.05 Vera 14 (1) – krym., Wlk. Bryt. 18.55 Poirot (4) – krym.
20.00 Ostatni legion – dramat hist., Fr./Słowacja/Wlk. Bryt. 2007
22.10 Mississipi w ogniu – dramat krym., USA 1988
1.00 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015
3.00 Szczeki 4: Zemsta – thriller, USA 1987

ROMANCE TV

- 11.30** Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – obycz., Niemcy 2010
13.25 Statek marzeń – Curaçao – obycz., Niem. 2024
15.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodram., Niem. 2025
17.05 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodram., Niem. 2014
19.00 Górski lekarz (290) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Na zawieszę Vickerby – obycz., Niem. 2007
21.55 Tego tylko brakowało! – komedia, Niem. 2024
23.50 Górski lekarz (290)
0.45 Inga Lindström: Na zawieszę Vickerby – film obycz., Niem. 2007

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (33) – paradok.
6.00 Absolutnie (3) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy
6.45 Julia (52, 53) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (402-405) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (39) – krym.
10.55 Magda M. (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (154, 155) – telen.
13.55 Młode giny (40) – krym.
14.55 Detektywi (692, 693) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (146, 147) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Stetler, 170 min

SCIENCE FICTION

- 20.00 Interstellar** – USA/Wlk. Bryt./Kanada 2014
 Były pilot NASA Cooper i Amelia (Anne Hathaway, zdj.) biorą udział w misji, której celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. 210 min
23.30 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia, USA 2023, 130 min
1.40 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski, 125 min

COMEDY CENTRAL

- 8.55** Hoży doktorzy (5, 6) – kom. 9.55 Przyjaciele 7 (17-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 8 (8-11) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (21-24)
18.30 Hoży doktorzy (7, 8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (5-10) – kom. 22.00 The Office PL 4 (3, 4)
23.05 Comedy Club 7 (1, 2)
0.00 Miasteczko South Park 11 (2, 8, 10)
3.00 Miasteczko South Park 8 (5, 14)
4.00 Miasteczko South Park 9 (6)
4.30 Comedy Club 4 (1-3)

FILMBOX+ HITS

- 10.30** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia
12.15 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
14.25 Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
16.10 Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004
18.10 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006
20.00 Kurczak ze słiwkami – melodram., Francja/Niem./Bel. 2011
21.45 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019
23.55 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (259) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (561) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (83) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (161, 162) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (97, 98) – krym., Pol. 2012
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1169) – leturniej
11.20 Na sygnale (878, 879)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (190) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (135)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (8)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 19.20 Ranczo 5** (56)
 Kozioł, ku zdumieniu Lucy, wspiera jej projekty. Na laweczkę dosiada się Więciawski. Krystyna uważa, że stoczył się moralnie. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (308, 309)
21.25 Komisarz Alex 25 (316)
22.20 Point Break: Na fali – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min
0.25 W sieci zła – thriller, USA 1998, 135 min
2.40 The Voice of Poland 17 (11)

HBO HBO

- 12.55** Ostatni strzelec – dramat biograf., Wielka Brytania/Irl. 2023
14.35 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024
16.10 Czas kruk – dramat obycz., Wielka Brytania 2025
17.50 Wartość sentymalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025
20.00 Premiera: Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014
21.55 Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt (1) – dok. 23.00 Morderstwa w Austin (2) – dok., USA 2025
0.00 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips

TV 6

- 6.00** Więzienie (179, 180) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (867, 868) – obycz. 8.55 48h. Zaginięni (187-191) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1279) – obycz., Pol. 2025
14.55 Uroczysko (203, 204) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (1, 2, 17, 18) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (58, 59) – krym. 22.00 Mentalista (22) – krym. 23.00 Kółysanka – czarna kom., Polska 2010
1.05 Kości (205, 206) – krym. 3.05 Krejzł patrol (54)
3.35 Septagion (31, 32)
5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (128, 207) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (10, 11) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (2, 8, 4) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (13, 14) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1) – serial dok., Kan. 2010
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (12, 13) – serial dok., USA

WESTERN

- 20.00 3:10 do Yumy** – USA 2007
 Ubogi farmer Dan (Christian Bale, zdj.) decyduje się za 200 dolarów konwojować przestępcę Bena Wade'a (Russell Crowe, zdj.). 160 min
22.40 Konwój – film sens., USA 1978, 135 min
0.55 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna kom., Polska 2014, 120 min
2.55 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min

FX FX

- 9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
11.50 Castle (15) – krym. 12.50 Lucifer (12) – krym., USA 2014
13.45 FBI 6 (5)
14.40 Agenci NCIS (3)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. 17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (6) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
22.00 Premiera: Zakłamanie 2 (7)
23.10 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996
2.15 Z archiwum X (5) – serial s.f. 3.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9)
4.10 Tropiciele (11)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 22 (8) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 10.55 Pokój Marvinna – dramat psychologiczny, USA 1996
13.00 Czarodziejki 6 (19, 20) – fantasy, USA 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.30 Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980
17.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005
20.00 Huragan – dramat obycz., USA 1999
23.10 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022
1.05 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puzystych – pr. rozr.
8.00 Megasknery 2 (2)
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
12.00 Niepokonani (7) – dok.
13.00 Siostry wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: znawca do wzięcia. Między sporami
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórce na ratunek (3) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10)
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2 (6)

TVN STYLE

5.45 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
6.45 Love the Look (5) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Poukładani 2 (2) – program rozrywkowy
12.20 Ugotowani (13) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani 13 (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Babski biznes (4) – serial rozrywkowy
18.00 Wiza na miłość: Marta Klepka odwiedza salon sukien ślubnych w Płocku. 60 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokumentalny
7.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny
8.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy
9.00 Gorączka złota: złoty szlak – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek 18 (8) – serial dokumentalny
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 11 (8) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Pułapki umysłu (7, 10)
9.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
10.00 Niszczycielskie żywioły (21) – serial dok.
10.55 Maszyny wagi ciężkiej (4, 5) – dok.
13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
16.00 Tajemnice wyspy (1)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
18.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (1) – film dokumentalny, Fr. 2024
19.00 Droga do wyzwolenia (4) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

7.00 Był sobie kosmos – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1029)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (12, 13) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (9) – serial dokum.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (3) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (5) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podłasia (19, 20) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (26)

20



INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
 Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i z całego świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.



DOKUMENTALNY

21.00 Podwójne życie żon (7)
 Komentarze Emiliy pokazują Megan w niekorzystnym świetle. Heather i Shawn wreszcie wyznają matce mężczyźni prawdę. 60 min
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 7 (3)
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Wspólne życie XXL 2 (6) – reality show, USA
2.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny



ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (2-4): Katowice – Meltini
 Arek i Igor prowadzą restaurację w stolicy Górnego Śląska. Magda Gessler (zdj.) próbuje zainspirować ich do zmian. 190 min
20.50 Złoty remont: spełniamy marzenia (1) – program rozrywk.
21.50 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (38)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.



DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 17
 Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzują wszystko w pogoni za fortuną i stawiają czoło nowym wyzwaniom. 120 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckerzy (9) – dok.
3.00 Łowcy staroci (20)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek



DOKUMENTALNY

21.00 Superfabryki (4)
 Kulisy produkcji ekologicznych samochodów, azotowej kawy, klasycznej żółtej koparko-ładowarki oraz robotów gitarowych. 60 min
22.00 Mega Metro (4) – dok.
23.05 Katastrofy pod lupą (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 7, 6) – serial dokum.



DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (9-11, 1)
 Olaf Popkiewicz i Sebastian Witkowski z zespołem ruszają na Mierzeję Wiślaną odnaleźć ślady po kapitulacji Niemców. 120 min
23.00 Premiera: Sekrety ludzkiej zoo – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podłasia (24-27) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (3, 4)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goźdury
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 6 (5, 6)
13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3)
14.40 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (7, 8)
15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (8, 9)
16.45 Jamie Oliver: 5 składników (11, 12) – mag.
17.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok.
18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – serial dok.
19.45 Jakubkił rozgryza Małte (1) – mag.
20.20 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) – dok.
21.20 Ziemia, ogień i smak (3)
22.10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4, 5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – serial obycz.
 Pol. 2016
9.30 Hell's Kitchen – reality show, Polska 2023
12.30 Oszukane – serial paradok.
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Wziewienie kobiet – serial dok., Pol.
22.00 Ambulans – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wziewienie kobiet – serial dokum., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (2-5)
8.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
11.00 Kosmiczna mapa skarbow
13.00 Podziemne sekrety
15.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dokum., USA 2020
17.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (1)
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki
21.00 Jak to jest zrobione? – dok.
23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń
2.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu
3.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (1)
4.00 Podziemne sekrety – dok.
5.00 Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

12.05 Rajskie zakątki Europy (3)
12.55 Teatr w Kijowie – wyspa nadziei – dok., Fr. 2024
14.00 Krainy cudów natury (2)
15.00 Najwspanialsze góry Afryki (4)
16.05 Szczepionki i ludzie
17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok.
18.05 Sanatorium miłości 8 (1)
19.05 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dok., Pol. 2023
20.10 Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (1) – dok.
21.10 Warszawa: Miasto podzielone – dok., Wlk. Bryt. 2018
22.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
23.35 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją 6 (3)
13.40 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – dok., Fr. 2022
14.45 Krajobrazy świata (5) – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11 (6)
16.55 Świat z góry (5, 6) – dok.
17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (113, 114)
18.35 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3)
19.45 Oceń tego sprzedawcę. Terroryści gwiazdek – dok., Fr. 2024
20.50 Wielka rewolucja RNA – dok., Fr. 2023
22.00 Pułapki ludzkiego mózgu (1)
23.10 Zniwoleni. Rodzina w pułapce strachu (4)
0.15 360° Świat bez granic 11 (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w reku (16) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (271) – obycz.

HGTV

12.55 Nowe życie w starym domu 7 (9) – rozr.
13.55 Odkłoty ogród (5)
14.25 Dobrze zrobione w domu (6)
14.35 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.35 Polowanie na ogród 8 (5-7) – rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza (5, 6) – pr. rozr.
20.05 Dorota was urządził (9, 10) – pr. rozr.
21.35 Poukładani 2 (2) – pr. rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.
0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.
0.35 Poszukiwacze domów: Australia (19, 20) – dok., Australia 2025

TVP Kobieta

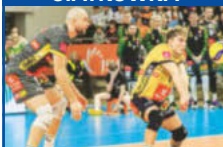
12.30 Pięknie przyprawiona 2 (5)
12.45 Przypis dnia (42)
13.00 Cud (nie) pamięci – Stanisław Soyka
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (23)
14.30 Operacja zdrowie (90) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (111)
15.30 Ojciec Mateusz 18 (233, 234)
17.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4)
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (1)
19.30 Panna młoda (32) – serial obycz.
20.30 Złoty chłopak (259)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (350) – obycz.
22.30 Czysta nocna – horror, Polska 2024

BBC EARTH

12.30 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (8) – dok.
13.35 Ekspedycja: orka (1)
14.40 W oknach mrozu 9 (10) – dok.
15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (4) – dok.
16.35 Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok.
17.35 Ekspedycja: orka (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024
18.40 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (9) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Planeta zmian 2 (20)
20.55 W oknach mrozu 12 (2, 3) – dok.
22.55 Bezsensowność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1) – serial dok.
0.00 Bakteriofagi: szansa na życie

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 3 (39) – serial dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (12) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7) – reality show
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (7)
17.10 I wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (5)
19.05 Starożytni kosmici 17 (20)
20.00 Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
21.01 Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (3)
22.00 Premiera: Strangest Things: tajemnice przedmioty (1) – dok.
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (15)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga kobiet: PGE Budowlani Łódź – MOYA Radomka Radom 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie 14.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 8.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun 10.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 12.30 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun 14.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Szkocja 17.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Holandia 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna: STS PP: Siarka Tarnobrzeg – Lech 8.15 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Lechia Gdańsk – Jagiellonia Białystok 10.20 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: FC Bayern Monachium – 1. FC Magdeburg 12.25 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl reportaży, Polska 12.50 Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie 13.40 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie 14.25 Piłka nożna: STS PP: Arka – Stal Rzeszów 16.45 Kamera TVP Sport	CANAL+ SPORT 6.00 LaLiga Highlights: 10. kolejka – mecz 6.40 Football Office (3) – magazyn sportowy 8.20 Premier League Stories (10) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico – RC Deportivo La Coruna 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Wierzyca 13.45 Premier League Stories (10) – mag. 14.20 Hola LaLiga – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta – Real Betis Balompie 18.00 Turbokozak (5) – mag. 19.15 Premier League Stories (10) – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (11)	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi 6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Napoli 11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 11.35 Najlepsze gole Borussia Dortmund 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CD Santa Clara – SL Benfica 14.00 Formula 1: GP USA 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Juventus 17.55 Bundesliga Weekly (10) – magazyn piłkarski 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Frosinone Calcio – Lecce	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (12) – magazyn przyrod. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (9) – eduk. 13.20 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Bazgrolinka – anim. 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (44) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim.
SIATKÓWKĄ  20.20 TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energia Trefl Gdańsk 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie 1.00 Boks	SNOOKER  20.00 Shenzhen Open – finał: Wu Yize – Yuan Sijun 21.00 Jeździectwo: Zawody PS w Waszyngtonie 22.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Niemcy – Szkocja 0.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun 1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans	PIŁKA NOŻNA  17.25 STS PP: Polonia Warszawa – Korona 20.25 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Odra – Śląsk 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA: HB Køge – FC Barcelona 1.40 Piłka nożna: STS PP: Arka – Stal Rzeszów	MAGAZYN  20.30 LaLiga Show 21.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 22.45 Hola LaLiga – mag. 0.15 Turbokozak (5) – mag. 1.20 Premier League: The Big Interview (11) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta 22.50 Ligue 1 Preview (9) – magazyn piłkarski 23.25 Full Impact Serie A (8) 0.00 Historie Serie A – mag. 0.45 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 1.20 Ligue 1 Show (9) – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Lecce	ANIMOWANY  16.35 44 Koty – Włochy 2018 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sir Mysz – serial anim. 19.35 Tytanci – serial anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes 8.30 Koszykówka mężczyzn: EuroCup – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Tofas Bursa 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria – Kolstad 13.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy 17.30 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 14.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 16.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 18.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 21.00 Golf: VidantaWorld Mexico Open – 1. runda 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (4, 5) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (8) – rozr. 19.00 Ciepłowodą przez pół świata (8) – pr. rozr. 20.00 Co tu się odejchało? (4) 20.30 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (8) 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (4) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (8) 23.00 Wojny samochodowe (8) 0.00 Co tu się odejchało? (4) 0.30 Naprawy nie do naprawy (7)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.15 Ekstraklasa 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga 11.15 Premier League Stories (11) 11.55 1 na 1 Extra – mag. 12.45 Wysoki Pressing – mag. 14.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech 17.00 Żużel: Metalka 2. Ekstraliga – mecz fazy play-off 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga 22.50 Premier League Stories (10) – mag. 23.25 Premier League: The Big Interview (11) – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Radomiak 2.30 Ligomistrzowe historie (2) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 9.00 Bundesliga Clubs 9.20 Bundesliga Clubs 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon 12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – 1. FC Nürnberg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Bologna 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg 18.00 Formula 1: GP USA 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Inter 22.00 Full Impact Serie A (8) 22.40 Bundesliga Weekly (10) 23.20 Ligue 1 Show (9) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Lille	NICK JR. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 15.46 Świnka Peppa 7 – anim. 15.56 Świnka Peppa 8 16.00 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 8 16.38 Świnka Peppa 3 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy 11.00 Żywiastwoz figurowe: Grand Prix Francji 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: ORLEN Wisła Płock – Nantes 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria Kielce – Kolstad 18.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: GOG – Sporting CP 20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Aarhus – Barça 23.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta (6, 7) 14.10 Zbrodnia w moim domu (2) 15.05 Policjanci, którzy zabijają (8) – dok. 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (10) – serial dokum. 18.00 Opowieści o zbrodni (3, 4) – dok. 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (1) – serial dok. 20.00 Przecież mimo wszystko (1) 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) 22.00 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (2) 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (4) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (6, 7)	POLSAT PLAY 9.05 Wojny magazynowe 15 (333, 334) – reality show 10.05 Gwiazdy lombardu (128, 129) 11.00 Hardkorowy lombard (43-48) – dok. 14.00 Polacy za granicą (103, 104) – serial dok. 16.00 Złomiarze (3, 4) 18.05 Poszukiwane historie (152-155) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (172-175) – dok. 22.00 Górale (247) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (234) – dok. 23.00 Polacy za granicą (161) – dok. 0.10 Łowca pedofilów (223, 224) – serial dok. 1.10 Wieżenie (154, 155) 2.05 Złomiarze (30)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 3 (5, 6) – serial dok., Niem. 11.10 Chris i Max na tropie klasyków (4, 5) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dok. 15.10 Fani czteryh kolek (5, 2) – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (7-10) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawa – reality show 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 21.00 Premiera: Militaria na warsztat 5 (13, 14) 0.10 Zielony patrol z Luizjany 2.10 2.10 Megatransports 7.10 3.00 Chris i Max na tropie klasyków (8) 4.00 Metro po szwedzku (9)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Nice 16.00 Full Impact Serie A (8) 16.30 Ligue 1 Show (9) 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.15 Bundesliga Clubs 17.30 Bundesliga Clubs 17.45 Bundesliga Clubs 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Bologna 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SC Paderborn 07 – Stuttgart 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – Paris FC 23.40 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 6.10 Dora poznaje świat 7.33 7.33 Kicia Kocia 8.30 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 9.05 Bing 10.00 10.00 Pszczółka Maja 2 – anim. 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 12.50 Moje urodziny 12.59 12.59 Marta mówi 13.55 13.55 Moje urodziny 14.00 14.00 Basia 2 15.10 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 44 Koty 17.20 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 18.15 Sylvanian Families 18.40 18.40 Dora poznaje świat 19.35 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Rodziny Kulasów i Ziębów poszukują dzieci, które uciekły z domu. Melka postanawia skonfrontować się z Reterską w Berlinie.

PO Edward chce pokrzyżować plany Karmy i Dominiki. Filip robi imprezę z okazji zdania egzaminu. Pragnie zaprosić Nikołą.

WT Marta zabiera do kliniki Szymona. Na korytarzu przypadkowo wpada na Łukasza. Dominika i Karma szukają się do kradzieży.

SR Borys zleca Elizie papierkową robotę, by odsunąć ją od klubu. Ona jednak sama ustala zasady. Nie podoba się to trenerowi.

CZ Ewa budzi się po zawale. Karol próbuje ściągnąć do kliniki Krystiana. Szymon z pomocą Laury organizuje niespodziankę dla Marty. **odc. 4266-4270**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Miłosz nie traci nadziei, że zdola odbudować swoje małżeństwo. Renata dowiaduje się o inspekcji nadzoru budowlanego.

PO Jerzy i jego wspólnicy dostają pismo w sprawie nieprawidłowości związanych z inwestycją. Czop sądzi, że to skutek donosu.

WT Bożenka pomaga teściowej przygotować wypieki. Agnieszka namawia Zosię, żeby skorzystała ze wsparcia prawnika.

SR U Skoczków pojawia się inspektorka z sanepidu. Wytyka poważne niedociągnięcia. Marek zatrudnia się w restauracji Maćka.

CZ Pawelek boi się reakcji ojca na wiadomości o planach wyprawki. Anna szuka kogoś do remontu nowej Feminy. Zgłasza się Witek. **odc. 4756-4760**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Karolina chce odzyskać stanowisko w hotelu. Skotnicki musi opanować kryzys związany z Olą. Narasta konflikt Błażeja z matką.

PO Wilk ma kłopoty z uwagi na kontrolę nadzoru budowlanego. Kacper doprowadza Luizę do domu. Atmosferę psuje Emilia.

WT Urząd miasta blokuje plany dewelopera. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. Postanawia z nim porozmawiać.

SR Hubert chce odkupić od Lucyny udziały. Małgorzata naciska na Rawiczwą, by powiedziała Brodzie prawdę o jego rodzicu.

CZ Dominika radzi Luizie, by dała szansę Kacprowi. Wyznanie Brody, że jego ojcem był Rawicz, zaskakuje Żabcię. Kajetan już myśli o spadku. **odc. 3421-3425**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Julka ucieka wraz z kolegą z ośrodka. Pod wpływem narkotyków próbuje skoczyć z balkonu. Agnieszka i Ola wspierają Jacka. Chce on utrzymać kontakt z siostrą po jej adopcji.

WT Antek częściej Julkę mefedronem. Żaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać z planowanego skoku. Parapetówka u Cieślaków kończy się awanturą z udziałem sąsiadki.

SR Lekarze walczą o życie Julki. W szpitalu Igor uspokaja Leona, który rzucił się na Antka. Po imprezie Monika i Damian zostają obarczani winą za włamanie.

CZ Marta boi się, że w darknecie krąży zdjęcie jej syna. Roman odrzuca propozycję Doroty dotyczącą wystroju baru. Spór rozstrzyga Monika. **odc. 4296-4299**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Olek naciska na Anetę, aby wyznała, kto jest ojcem Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionej u Sowńskiego. Sanocka udaje, że nie ma pojęcia, jak biżuteria trafiła do sypialni jej sześcia. Później Karski idzie na randkę z Martyną. Wpada na Iłę, co wywołuje zażenowanie także u Kamy i irytuje Marcina.

WT Anita jest załamana, gdy wynik testu rozwiewa jej marzenia o byciu w ciąży, co prowadzi do kłótni z Kamilem. Elżbieta, była więźniarka, prosi Magdę o pomoc przed brutalnym mężem. Kobiety razem udają się do Grabiny. Nie wiedzą, że agresor podąża za nimi. Pani Ola martwi się o Wernera po jego rozstaniu. **odc. 1949, 1950**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Zuza, była pacjentka Blanki, wciąż ukrywa się z Niną. Traktuje wprowadzoną dziewczynkę jak córkę. Sytuacja wymaga szybkich działań, bo kobieta zbiera pieniądze, by uciec z dzieckiem za granicę. Tymczasem Mario zostaje porwany przez dawnych kolegów z mafii.

Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym, kiedy Borysa dopada atak bólu. Diagnoza wskazuje na przepuklinę rozworu przełykowego i konieczny jest zabieg. Później Jakubek proponuje Consalidzie, aby zastąpiła go na czas leczenia. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat nie reaguje na jej widok. Nazajutrz chłopiec trafia do Leśnej Góry z zapaleniem wyrostka. **odc. 1002**

2. tydzień: 23 – 29 października

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Kacper jest zazdrosny, gdy zastaje w domu Pawła z Marysią i Julką. Marta myśli, jak zebrać środki na terapię partnera.

PO Janek chce zjednać sobie synów Kingi. Zdobywa bilety na koncert popularnego zespołu. Krystian i Karol opiekują się Ewą.

WT Zbiórka na leczenie Szymona okazuje się bezowocna. Laura stara się pomóc, angażując w sprawę Łukasza.

SR Wizyta byłej żony krzyżuje plany Huberta. Kacper i Paweł rywalizują o Julkę. Proponują jej atrakcje na to samo popołudnie.

CZ Oskar jako nowy prezes Weksler Development postanawia przejąć klienta Kaliny. Hubert szukuje Paulinie romantyczną niespodziankę. **odc. 4271-4275**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Wiga wyraża zdziwienie, że Paweł próbuje plany syna. Potem odwiedza ją Sylwia, która mówi o kłopotach z sanepidem.

PO Ula żąda od Kornela ustalenia warunków kontaktów z dziećmi. Po złowieszczym śnie Monika zamartwia się o Daniela.

WT Dżesika mówi Dymce, że otworzy z Czesią wypożyczalnię strojów wieczorowych. Bolek odwozi żonę do szpitala na zabieg.

SR Bliscy troszczą się o Helenkę, która wróciła do kliniki. Skoczek wpada na pomysł, jak pomóc żonie w uporaniu się z sanepidem.

CZ Dżesika jest obrażona na męża, który wątpi w powodzenie jej biznesu. Monika czeka na przyjazd syna. Tymczasem Kaja zaczyna rodzic. **odc. 4761-4765**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT W Feel Good zjawia się Aro. Pragnie odzyskać byłą partnerkę. Asia martwi się o przyszłość Emila i jego plany edukacyjne.

PO Wilk dzięki kaucji odzyskuje wolność. Planuje cięcie kosztów. Tomasz zaskakuje Grażynę wyznaniem, że marzy o dziecku.

WT Oliwka świętuje przyznanie grantu. Poznaje kierownika projektu. Renata dzięki terapii stopniowo odzyskuje równowagę.

SR Weronika kontynuuje reporterskie śledztwo. Widzi, jak diler potajemnie spotyka się z lekarką znaną Hubertowi z pogotowia.

CZ W relacji Renaty i Marcina narasta kryzys. Kobieta odmawia powrotu na odwyk. Weronika z kolei odkrywa, że ocenizowano jej tekst. **odc. 3426-3430**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Greg zapowiada, że zrobi wszystko, aby odzyskać swoją córkę. W barze na Wspólnej nieznamy ostrzega Romana, że nowa wspólniczka Włodka jest złodziejką i mężobójczynią.

WT Cieślakowie dowiadują się, że śledztwo w sprawie włamania do sąsiadki zostało zamknięte. Hoffer namawia Bogdanę, by dyskretnie sprawdził Dorotę.

SR Weronika odwiedza Ewelinę, która wróciła do brutalnego męża. Błaga ją, by ratowała siebie i dziecko. Nagle zjawia się Greg. Grozi Roztockiej śmiercią.

CZ Media plotkarskie rozpiskują się o rzekomych kontaktach syna Marty z pedofilem. Niebawem kobieta dowiaduje się, że Stefek uciekł ze szkoły i zniknął bez śladu. **odc. 4300-4303**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Po wykonaniu testu ciążowego Magda dzieli się z Budzińskim radosną wiadomością. Hania ulega wypadkowi na basenie. Na pomoc rusza Mikołaj. Gdy dziewczynka trafia do szpitala, Lipiński nie odstępuje Natalii na krok. Ta uznaje go za bohatera. Barbara widzi, że nienawidzi do Walata zatrudnia jej wnuka. Prosi księdza Grzegorza o radę.

WT Pobity w więzieniu Malicki trafia do szpitala. Nazajutrz ucieka z placówki, widzi się do Siedliska i terroryzuje Dorotę. Mateusz pomaga Michałowi oraz Ewelinie znaleźć dom w Grabinie. Poznaje Sarę, spadkobierczynię wiejskiej posiadłości. Basia wciąż myśli o Janku. Uparcie próbuje się z nim skontaktować. **odc. 1951, 1952**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Blanka nie może pogodzić się ze zniknięciem córki. Tymczasem porwany chłopiec znajduje się w szpitalu. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat nie reaguje na jej widok. Nazajutrz chłopiec trafia do Leśnej Góry z zapaleniem wyrostka. **odc. 1003**

WIELKIE WIETRZENIE MAGAZYNÓW!

🔥 JESIEŃ 2026 🔥 TYLKO DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Opróżniamy magazyny przed zimą: **HEDGRO 8-w-1 MAX** – cały ogród ogarnięty w mig!

Wykonaj każdą pracę
3 razy szybciej

HEDGRO 8-w-1 MAX kosi trawę, przycina gałęzie i równa krawędzie – bez płaczących się kabli, benzyny i spalin.

PODWÓJNA ŻYŁKA

Kosi wysoką trawę i równo wykańcza krawędzie trawnika



Przegubowa głowica – idealna do każdego zadania

OSTATNIE SZTUKI

TARCZA TNĄCA

Przycina krzewy i gałęzie do 25 mm

STALOWE OSTRZA

Świetnie radzą sobie z twardymi chwastami i krzakami

PLASTIKOWE OSTRZA

Do delikatnej trawy

Wyobraź sobie wolną sobotę. Zamiast tracić pół dnia na walkę z zarastającym ogrodem, wdychać spalinę czy potykać się o kable, kończysz całą pracę w godzinę. Trawniki jest idealnie przyszyty, żywopłot równy jak od linijki, a suche gałęzie uprzątnięte.

Z multinarzędziem bezprzewodowym HEDGRO 8-W-1 MAX możesz zapomnieć o garażu czy szopce zagraconej stertą ciężkich narzędzi.

HEDGRO 8-w-1 MAX zastępuje:

- 1 Kosę elektryczną 2 Podkaszarkę żyłkową
- 3 Nożyce do żywopłotu
- 4 Piłę ogrodową 5 Wykrawacz krawędzi
- 6 Wykaszarkę do zarośli 7 Przycinarkę teleskopową do gałęzi 8 Kosę do zboczy

GRATIS DO WYPRZEDAŻY

okulary ochronne + rękawice (wartość 49 zł)!



W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- ▶ Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- ▶ 2 akumulatory litowo-jonowe 1200 mAh (60 minut pracy) + ładowarkę
- ▶ Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- ▶ 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- ▶ Ostronę bezpieczeństwa + kółka prowadzące

JEDNO URZĄDZENIE AŻ 8 ZASTOSOWAŃ!

Zamiast kupować i serwisować osobne sprzęty, po prostu klikasz, wymieniasz ostrze i pracujesz dalej.

✓ **WIELOZADANIOWA (8 W 1):** skosisz trawnik, podkosisz pod płotem, przytniesz żywopłot, utniesz grubsze pędy, wyrównasz krawędzie, wykosisz zarośla, dosięgniesz wysokich gałęzi bez drabiny i skosisz stromą skarpe.

✓ **ŚWIĘTY SPOKÓJ:** brak kabla, zero kupowania benzyny, dławiących spalin i frustrującego szarpnięcia rozrusznikiem. Wkładasz akumulator i działasz.

✓ **BEZ SCHYLANIA SIĘ:** ergonomiczna konstrukcja sprawia, że pracujesz na stojąco, w wygodnej pozycji. Ogród jest zadbane, a Ty masz siłę, by cieszyć się resztą dnia.

UWAGA:

**SKORZYSTAJ Z OFERTY
TELEFONICZNEJ!**

Zadzwoń, zamów z bezpieczną dostawą prosto pod swoje drzwi i zapłać wygodnie u kuriera!

**HEDGRO 8-W-1 MAX ZA
269 ZŁ!**

Zadzwoń:

71 300 38 12

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**
i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

56 300 36 02

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

REKLAMA

**Tele
Outlet**
Znajdź okazję i dzwoni!

ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby ćwiczyć ręce lub na podłodze, by pojeździć na rowerku treningowym. W trakcie ćwiczeń oglądasz ulubiony program w TV albo czytasz książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy wspiera dobre krążenie i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.



Dla wzmocnienia mięśni!

Do małego mieszkania, na działkę

Możesz regulować opór za pomocą pokręteł

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

Superwygodne żelazko

PAROWE 3 w 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz prasować w poziomie i pionie, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wyblszczenia tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idealne do pościeli, obrusów i zastan



Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca



30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

97 zł

Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!

Niezależnie

od tego, czy przygotujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci jednolitą konsystencję i niezrównany smak za każdym razem.

Wielofunkcyjna:

również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

• Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!

• Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej

• Ekspresowe czyszczenie

149 zł



Tradycyjne sitko

Przykręcana do stołu! Zapewnia stabilność (nie przesuwa się w trakcie pracy)

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

56 300 36 02

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte?

Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 Gdynia, contactpl@globadvice.info, +48 538 448 631. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.