

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 17.04-30.04.2026

nr 8 13 kwietnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**NATALIA
SZROEDER**

W „Must Be The Music” emocji nie zabraknie do samego finału

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



**PILKA NOŻNA
HIT EKSTRAKLASY
LECH POZNAŃ - LEGIA WARSZAWA**



EKSPEDYCJA XD



**HACKS
5. SEZON**

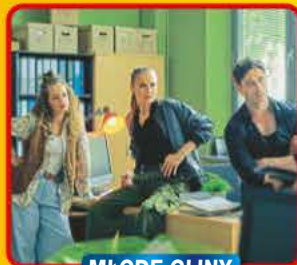


**AWANTURA
2. SEZON**

WIOSNA PEŁNA HITÓW!



MI JAK MIŁOŚĆ



MŁODE GLINY



NINJA VS NINJA



POWRÓT



**SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026**

ISSN 1234-5678
9 777 1234 267 606

Numer
w sprzedaży
do 26.04.2026



KATARZYNA ZDANOWICZ

Historie pisane chorobą

Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenę Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie”. Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzinie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawiły się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie. **ILE**

PASCAL BRODNICKI

Dołącza do zgranej ekipy

To będzie naprawdę silne wsparcie. Do ekipy jurorskiej programu „MasterChef” dołączył Pascal Brodnicki, który gotowania uczył się we Francji, skąd pochodzi jego matka, gotował w prestiżowych restauracjach, jest autorem wielu książek kucharskich... Jego osiągnięcia można by wymieniać długo. Będzie na pewno dobrym uzupełnieniem teamu jurorów, który tworzą Magda Gessler, Michel Moran i Przemek Klima. Pascala w nowej roli zobaczymy jesienią, kiedy to 15. odsłona programu trafi na antenę TVN. Możemy też zdradzić, że jedną z niespodzianek tej edycji będzie wyprawa poza Europę, w egzotyczne i zupełnie nowe kulinarne przestrzenie. **ILE**



Pascal Brodnicki uczył się gotować we francuskich szkołach gastronomicznych.



BARWY SZCZĘŚCIA

Znów zagra na emocjach

Fani długo czekali na jej powrót. W najbliższych odcinkach „Barw szczęścia” (PO, 20.04, godz. 20.05, TVP 2) ponownie będziemy mogli zobaczyć Kamilę Kamińską w roli Reginy! Aktorka ograniczyła swoje występy w popularnej telenoweli, odkąd w listopadzie zeszłego roku wraz z partnerem, Michałem Meyerem, powitała na

świecie drugie dziecko. Jej bohaterka wprawdzie wyprowadziła się wraz z mężem (Mateusz Banasiuk) do Bydgoszczy, ale jeszcze sporo namiesza w życiu mieszkańców ulicy Zaciszej, a zwłaszcza Justina (Jasper Sołtysiewicz). Jak Skotnicki zareaguje, gdy kobieta, która zła mała mu serce, stanie na jego drodze do szczęścia? **PM**

PIŁKA NOŻNA

Gwiazdy na boisku

Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale mamy za to inne ciekawe wydarzenia. I to takie, w których wszyscy wygrywają. Najpierw odbędzie się charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (ND, 19.04, godz. 13.00, TVP 1). W barwach Telewizji Polskiej zagrają m.in. Błażej Stencel, Maciej Or-

łoś, Jarosław Kret i Robert Stocinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowie, Radek Majdan i Rafał Maserak. Niecały tydzień później odbędzie się Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (SO, 25.04, godz. 16.30, TVN). Na czele rywalizujących drużyn staną Ronaldinho (zdj.) i Francesco Totti. **ILE**



Tworzy nowy „Dekalog”

Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem” Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Film „Parallel Tales” został zakwalifikowany do Konkursu Głównego 79. Festiwalu Filmowego w Cannes. **ILE**



Maciej Musiał powoli staje się coraz ważniejszą osobą w europejskim kinie.

Następny numer **teleświat** 2 za tygodnie do kupienia od 27 kwietnia



TVN 24

W Polskę idziemy...

Televizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd” spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańcom, czym mogą się pochwalić, ale można też będzie wspominać i pokazać kulisy telewizji. **ILE**

Zawsze starałam się nie mówić o nikim źle, a teraz poszłam o krok dalej i nawet nie myślę źle o innych. Teraz już szkoda mi czasu na rozpatrywanie niektórych spraw.

Katarzyna Grochola



NIEZWYKŁE STANY PROKOPA

Koniec trasy

Kolejna amerykańska przygoda Marcina Prokopa powoli dobiega końca. W tej serii prowadzący sprawdził m.in., jak wygląda życie w mieście, którego niemal cała populacja zamieszkuje jeden budynek, razem z surferami z Alaski gonił za polarną falą, odwiedził okolice dawnej bazy wojskowej na jednej z wysp nale-

żących do Portoryko i spróbował odkryć, co tak naprawdę oznacza hawajskie słowo „aloha”. Przekonał się też, jaką cenę płać mieszkańcy najdalej wysuniętych obrzeży USA za to, że mogą nazywać się Amerykanami. Ostatni odcinek 6. sezonu obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. **JK**



RODZINA ZASTĘPCZA

Powrót po latach

Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza”? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTube. Dla formalności podajemy – jest to opowieść

o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję różni dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski (zdj.). Wcześniej Polsat udostępnił na YouTube „Świat według Kiepskich”. Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**



14 dni
ROZRYWKA

TALENT SHOW

Decydująca faza

To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wrzucali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić

tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą”. W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwal, zdecydują widzowie w głosowaniu SMS-owym.

EGP

☐ MUST BE THE MUSIC
PT 24.04 godz. 21.00 POLSAT

Prowadzący:
Maciej Rock,
Patricia
Kazadi i Adam
Zdrójkowski
zawsze służą
wsparciem
uczestnikom.



Natalia Szroeder – najbardziej emocjonalna jurorka tej edycji.

KULINARNY

Karol Okrasa
zawsze wymyśli
własną wersję
każdego dania.

Bliny z niespodzianką



Czy mogą być
jeszcze lepsze?

Najnowsza kulinarna wyprawa Karola Okrasy sięga pomysłem na Żmudź – część niegdysiejszej Rzezypospolitej Obojga Narodów jako region Litwy. To na Żmudzi położone są takie miasta, jak znane z Potopu Kiejdany i Taurogi, a także Pługiany, w których urodziła się Wanda Rutkiewicz. Ze Żmudzi wywodzą się też bliny żmudzkie, będące tematem odcinka programu „Okrasa łamie przepisy”.

Są to po prostu smażone placki z ciasta ziemniaczanego z farszem mięsny, niekiedy z dodatkiem grzybów. Karol nie byłby sobą, gdyby nie spróbował dodać czegoś od siebie – czy będzie to sekretny składnik farszu, czy coś innego...

KS

☐ OKRASA ŁAMIE PRZEPISY:
BLINY ŻMUDZKIE INACZEJ
SO 25.04 godz. 14.25 TVP 1

TALENT SHOW

Radiowym głosem



Grupa ma na koncie trzy albumy studyjne.

W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek grupy pisze

zaś Rafał Bryndal. Zespół wykonawaną przez siebie muzykę nazywaną mieszanką ska, rocka i miejskiego folku. Zwycięzca odcinka już tydzień później, 26 kwietnia, w finale zawałczy o występ na festiwalu w Opolu.

JK

☐ SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026 ND 19.04
godz. 15.10 TVP 2

FOT.: AKPA (2), ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

REALITY SHOW



Rockowy półfinał

Eliminacje za nami. W 7. odcinku zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzają się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć nowi zawodnicy,

w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Jurasem” Jurkowskim wyczynem sportowców będzie komentował Maciej Rock. Przypominamy też, że już we wtorek 28 kwietnia poznamy zwycięzcę edycji! **JK**

**NINJA VS NINJA WT 21.04
godz. 21.30 POLSAT**

KULINARNY

Gotowanie z bonusem

W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani” gościem będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsa przyrządzana na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała znakomicie. Ten odcinek nagrywany był w rezydencji należącej do pewnej Polki w mieście Boca Raton, nieda-



Anna Strażyńska i Paweł Deląg.

leko Miami. Sąsiednia willa należy do boksera Mike’a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni. **MJ**

**GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI 4 ŚR 22.04 godz. 11.40
TVP 2**

TALENT SHOW

Drużyna Cleo rusza na Bitwy!



Który występ zachwyci trenerkę?

Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nie lubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids” są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójść podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do etapu „Sing Off” przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki! **MJ**

**THE VOICE KIDS 9 SO 18.04
godz. 20.30 TVP 2**

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec



Produkt Roku 2026
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na zdrowie oczu

– doustne”

na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



14 dni
SERIALE

Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

OBYCZAJOWY

Przeżyć to jeszcze raz

Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Miłkołajczyk) też zajmuje się wła-

snym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... EGP

POWRÓT PT 24.04
godz. 20.30 TVP 1



PREMIERA



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.

KRYMINALNY



Maciej Dębosz musi się spieszyć, by znaleźć Ankę.

Gdzie jest Anka?

Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej prowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policyjnym Wydziale Jedenastym. Dziś mężczyzna prowadzi firmę ochroniarską.



Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć... JK

DETEKTYWI ŚR 22.04
godz. 17.55 TVN

KRYMINALNY

Po nitce do kłębka

FINAL SEZONU



Rudnik i Gajewski odkrywają prawdę na temat mrocznej sprawy sprzed lat.

Banaś (Maciej Stuhr) i Józwiak (Jacek Braciak) są zaskoczeni na wieść, że nadkomisarz Andrzej Gajewski (Jerzy Radziwiłowicz) nieoficjalnie wrócił do pracy. Okazuje się, że pomaga Tamarze (Nela Maciejewska) w śledztwie w sprawie śmierci Edyty Rosolak, siostry zaginionej przed laty Matyldy. Wkrótce w lesie zostają znalezione szczątki dziewczynek. Miejsce bada ekipa

pod okiem Olgi Seifert (Agnieszka Pilaszewska) i Gajewskiego. Tymczasem Rudnik znów zauważa śledzących srebry samochód i dostaje wiadomość, która prowadzi ją do pewnego biskupa. A Banaś i Józwiak odkrywają tajemnicę Patrycji Parradesco. JP

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ
PT 17.04 godz. 20.30 TVP 1

KRYMINALNY



Na pomoc policji

Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii” sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb”. Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Central-

nego Biura Policji, a eksperci od historii pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

GLINIARZE **PO** 20.04
godz. 17.00 POLSAT

KRYMINALNY

Ostatkiem sił

Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć podwójnego zabójstwa, którego ofiarami padnie małżeństwo. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznanymi przesałowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przyłapała go na kradzieży.



Cały zespół zaangażuje się w śledztwo.

FINAŁ SEZONU

Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studenczką imprezą sprzed lat. **JK**

MŁODE GLINY **PT** 24.04
godz. 15.45 TVN

OBYCZAJOWY

Sama tego chciała



Czy tym razem to Kama zostanie zraniona... i to przez Elżbietę?

Kama (Michalina Sosna), która nie raz drżała o życie Marcina (Mikołaj Roznerski), postawiła mężowi ultimatum: albo praca detektywa, albo ona. Gdy już myślała, że ukochany wybrał pracę i postanowiła wrócić na Śląsk, Marcin ruszył za nią. – Nie pozwolę Ci odejść! Od poniedziałku idę do nowego biura. Biała koszula, garnitur. Jeśli się skaleczę, to tylko zszyciem! – obiecał. W 1929. odcinku Chodakowski faktycznie zaliczył pierwszy dzień w nowej roli. Poznamy też jego szefową Elżbietę Domańską – w tej roli Katarzyna Dąbrowska, którą najbardziej znana jest z roli Wiktorii Consalidy w „Na dobre i na złe”.

M JAK MIŁOŚĆ **WT** 28.04
godz. 20.55 TVP 2

GĘSTE I MOCNE WŁOSY

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozabawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™ bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**



Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowo właściwość jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

PIŁKA NOŻNA

Klasyk polskiej ligi

Kacper Urbański wciąż szuka formy w barwach Legii Warszawa.

Na finiszu obecnego sezonu Legii i Lechowi przyświecają zupełnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie

spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obrony mistrzostwa Polski i sprawić, by Wojskowi nadal drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że podopieczni trenera Marka Papszuna muszą wnieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis.

LECH – LEGIA ND 26.04 godz. 17.25 TVP SPORT



Antonio Milić zdobył wraz z Lechem już dwa tytuły mistrza Polski.

PIŁKA NOŻNA

Bitwa o trofeum

Rozgrywki o Puchar Króla jawią się jako te, w których najłatwiej o barcelony na krajowym podwórku. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już w 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie została zatrzymana przez Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblanco powalczą o schedę po Dumie Katalonii z Realem Sociedad, z którym nie przegrali od 2022 roku.

ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD SO 18.04 godz. 20.55 ELEVEN SPORTS 2



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Trzy z pięciu poprzednich starć Wisły z Industrią kończyły się rzutami karnymi.



Przedwczesny finał

Rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku od ponad dwóch dekad sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Żółto-Biało-Niebiescy na neutralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych,

w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce MKS-em Kalisz lub dobrze spisującym się w trwającym sezonie Wybrzeżem Gdańsk (godz. 15 Polsat Sport 2). Ekipa z Trójmiasta dysponuje mocnym atutem w postaci Mikołaja Czaplńskiego, najsukuteczniejszego gracza Superligi.

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE SO 18.04 godz. 15.30 POLSAT SPORT 2

KOLARSTWO

Wiosenne wyzwanie



W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (SR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, sześćdziesiątej edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzcęc nosa takim asom pelotonu jak Thomas Pidcock, Remco Evenepoel czy Michael Matthews.

WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE ND 19.04 godz. 14.55 EUROSPORT 1



TENIS

Próba generalna

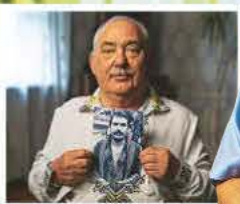
Turniej w Madrycie to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Roiga. Oprócz naszej najwyższej notowanej singlistki w stolicy Hiszpanii wystąpią Magdalena Fręch i Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka. Na kortach Parku Manzanares sprawdzają się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

TURNIEJ W MADRYCIE WT 21.04 godz. 11.00 C+ SPORT 2

DOKUMENT**Sieć wpływów**

Z ustaleń zachodnich wywiadów wynika, że TikTok może umożliwić chińskim władzom dostęp do danych milionów użytkowników w USA i Europie. Informacje te stają się narzędziem walki o globalne wpływy, a w razie konfliktu zbrojnego mogą zostać wykorzystane jako realna broń. Dokumentaliści analizują, w jaki sposób są pozyskiwane, magazynowane i chronione.

TIKTOK. CHIŃSKA SUPERBRŃ **SR** 22.04 **godz. 22.00** PLANETE+

**DOKUMENTALNY****Ocalić od zapomnienia**

26 kwietnia 1986 roku wybuch zniszczył czwarty blok elektrowni w Czarnobylu. Do wypadku doprowadziły wady konstrukcyjne reaktora, jak również błędy podczas przeprowadzania testu bezpieczeństwa. Była to największa katastrofa jądrowa w dziejach świata. Ogromna eksplozja uwolniła 400 razy więcej promieniowania niż bomba zrzucona na Hiroszimą.

Czterdzieści lat po tej tragedii ukazane zostaną jej następstwa – od operacji KGB po działania wojenne w Ukrainie. Nie zabraknie również relacji świadków, które z pewnością rzucą nowe światło na dramatyczne wydarzenia.

CZARNOBYL: ŚWIADKOWIE TRAGEDII **ND** 19.04 **godz. 20.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENT**Kolos z Argentyny**

W 2014 roku w Patagonii odkryto wielką kość, której rozmiary zdumiały wszystkich naukowców. David Attenborough wyruszył do Argentyny, by wspólnie z fachowcami pracować nad skomplikowanym procesem rekonstrukcji największego gada wszech czasów. Specjaliści udało się złożyć 37-metrowy szkielet z 220 odnalezionych kości.

ATTENBOROUGH I OLBRZYMI DINOZAU Z PATAGONII **SO** 18.04 **godz. 14.15** BBC EARTH



REKLAMA

KOLAGENCITO

- lifting całego organizmu

Masz problemy łokci, bioder, kolan, tydek, kręgosłupa, szyi, karku, barków, a może opodają ci powieki i policzki lub pojawiają się zmarszczki? Masz zszarzałą twarz pozbawioną blasku?

Mogą to być niedobory kolagenu. Dlatego tak ważne jest jego regularne uzupełnianie. Wybieraj produkty sprawdzone, jak na przykład KolagenCito niemieckiej, renomowanej firmy Reutter. KolagenCito

to bestseller wśród kolagenów, zawierający w każdej miękkiej pastylce aż 400 mg cennego kolagenu oraz odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, która wspiera jego przyswajanie. Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To doskonały produkt dla kobiet i mężczyzn dbających o odbudowę organizmu. Dostępny w aptekach i zielarniach.



KolagenCito

- radość z życia!

POWIEDZ „NIE” CIĘŻKIM NOGOM



Pani Maria podczas wizyty u swojej przyjaciółki Zosi, zauważyła, że ta porusza się z imponującą łatwością, pomimo że wcześniej często narzekała, że czasami nie może wstać nawet z łóżka. Utrudnione były tak proste czynności jak chodzenie czy wejście po schodach. Zaintrygowana zapytała co takiego stosuje Zosia. Ta z uśmiechem pokazała jej nowy krem z apteki **Kolastaw**.

Bardzo bogaty skład w tym np. kwas hialuronowy, kolagen, elastyna, żywokost czy olejek CBD, bardzo zaciekał Panią Marię i postanowiła sama spróbować. Już po krótkim czasie poczuła różnicę zupełnie jak Zosia! W końcu mogą razem chodzić na ulubione spacerunki z kijkami. Teraz z dumą obie polecają **Kolastaw** bliskim, wiedząc, że naprawdę pomaga przy wszelkim dyskomforcie!

Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Apteki

Produkt Kolastaw otrzymał prestiżowy tytuł Superproduktu Świata Kobiety 2024, przyznany przez jury tego miesięcznika

Plecy



Kolano



Łokieć



Bark



Nadgarstek



Kostka



zawiera **PONAD 250 SUBSTANCJI** biologicznie aktywnych!

»»» **Dobre wchłanianie, szybkie działanie!** »»»

- ✓ **Usuwa/zmniejsza obrzęki i opuchnięcie***
- ✓ **Daje ulgę zmęczonym nogom***
- ✓ **Zmniejsza widoczność zmian naczyniowych, tzw. „pajączków”****
- ✓ **Łagodzi uczucie dyskomfortu skóry suchej***
- ✓ **Jest wydajny w użyciu**
- ✓ **Poprawia kondycję skóry nóg***



Dostępny w Aptekach i Zielarniach

Kolastaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie **+48 123 510 818** z dostawą do domu lub przez stronę internetową **WWW.NOVAFARM.COM.PL** Specjalna zniżka z kodem: **KOLASTAW****

*badania aplikacyjne: <https://novafarm.com.pl/badania-aplikacyjne/>, **zniżka obowiązuje tylko przy zamówieniach telefonicznych i na stronie. Novafarm tel: 616 350 824, www.novafarm.com.pl ul. Tadeusza 1, 43-382 Bielsko-Biała

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Meg 2: Głębia



SCIENCE FICTION Doświadczony nurek kontra prehistoryczne bestie, które zagrażają turystom.

Minęło już kilka lat od pokonania ogromnych rekinów, które wyostały się z głębin oceanicznych. Jonas Taylor (Jason Statham, zdj.) zwalcza firmy, które zatruwają środowisko. Podczas jednej z podwodnych wypraw odkrywa, że korporacja wydobywcza przeprowadza nielegalne odwierty na dnie oceanu. W wyniku jej działań wyostają się na wolność trzy megalodony, które atakują wypełniony turystami kurort Fun Island. Jonas musi stawić czoło bestiom.

INFO: Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Cliff Curtis 150 min do godz. 22.30



20.00 TVN 7

Zaginione miasto

PRZYGODOWY Autorka powieści przygodowych Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje wprowadzona. Na ratunek ruszają jej pewny siebie model Alan (Channing Tatum, zdj.) i najemnik Jack (Brad Pitt). 145 min USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Brad Pitt



20.00 TV PULS

355

SENSACYJNY Pozwalająca przejąć kontrolę nad każdym systemem informatycznym broń wpada w ręce najemników. Mace (Jessica Chastain zdj.) z CIA musi zapobiec wojnie. Łączą siły z grupą ekspertek. 140 min USA/Chiny/Hongkong/Fr. 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Penélope Cruz, Diane Kruger



22.35 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINAL Harry (Colin Farrell, zdj.) po wyjściu z więzienia chce zerwać z półświatkiem. Zostaje ochroniarzem aktorki Charlotte (Keira Knightley, zdj.). Kumpie nie dają mu jednak o sobie zapomnieć... 110 min USA/Wik. Bryt. 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Anna Friel



23.05 POLSAT

Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Agenci FSB zabijają żonę komandosa Johna Kelly'ego (Michael B. Jordan, zdj.). Ten rusza tropem winnych. Wraz z dwójkiem sojuszników wpada na trop spisku. 135 min USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obycz.
- 8.45 **Ranczo** (6) – serial obycz., Polska 2006
- 9.45 **Komisarz Alex 2** (15) – serial krym.
- 10.40 **Ojciec Mateusz 9** (119) – krym., Pol.
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.35 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Królestwo mokradeł** (4-ost.) – serial dok., Fr. 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (271) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1124) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (892) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 **Klan** (4697) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.
- 18.55 **Akacja 38** (849) – telen., Hiszpania 1930
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Glina. Nowy rozdział** (6-ost.)
Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak dzwoniła do zmarłego od dawna mężczyzny. Artur ustala, że Patricia Parvulesco to fikcyjna postać. Siostra Roberta rozpoznaje na zdjęciach z jego komputera dawną klientkę. 60 min
- 21.30 **Sekielski wieczorową porą** (33) – program publicystyczny
- 22.35 **Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
- FILM** 0.25 **Wojna zastępcza** (7) – szpiegowski
- 1.25 **Panny z Wilka** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, 125 min
- FILM** 3.30 **Sekielski wieczorową porą** (33)
- 4.25 **Słownik polsko@polski** (677)

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** (853) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1737) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.50 **Barwy szczęścia** (3360) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
- 12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.20 **WTEM** – felieton, Polska 2025
- 12.30 **Koło fortuny** (2048) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1052) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (882) – serial fab.-dok., Pol.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (372) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (2049) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1053) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3360, 3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (6)
Drużyna Michała Koterskiego: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska, zmierzy się z ekipą Filipa Gurlacza: Rafałem Cieszyńskim, Błażem Stencelom i Piotrem Ligienzą (wszyscy na zdj.). 95 min
- 22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.20 **To jest grane** (87) – program muz.
- 23.50 **Skarbiec** – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 105 min
- 1.35 **Uziemienni** – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, 105 min
- 3.20 **Akacja 38** (355, 356) – telenowela, Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (721-723) – serial paradokumentały, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1549) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1146) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1186) – serial paradokumentały, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Tymczasem Radek wraca wcześniej z delegacji. Julka odkrywa, że jej ojciec żyje. Chce się z nim spotkać. 50 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Farma** (195) – reality show, Polska 2025
Farmerzy niepokoją się przed pojedynkiem. Będą musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, lecz także z własnymi lekami. 65 min

ROZRYWKA



- 21.00 **Must be the music** (132) – Polska Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł 12-letni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu”. 125 min
- 23.05 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 135 min
- 1.20 **Max Payne** – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, 140 min
- 3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (88) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1610) – serial paradokumentały, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 9) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1730, 1731) – serial paradokumentały, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas gry w siatkówkę młody sportowiec traci przytomność. Badają go dr Rogowski i Sylwek. Sabina rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej osiemnastolatki z raną kłutą brzucha. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (303) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W okolicy squatu zostaje znalezione ciało młodej kobiety. By zidentyfikować ofiarę, detektywi próbują nawiązać kontakt z innymi mieszkańcami pustostanu. Oskar Wilkowski wpada na ciekawy trop. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



- 20.00 **Meg 2: Głębia** – Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley
Kontynuacja filmu „Meg” z 2018 roku. Jason Statham (zdj.) powraca do roli Jonasa, pogromcy prehistorycznych bestii – megalodonów. Tym razem za kamerą stanął Ben Wheatley, twórca horroru „Na Ziemi”. 150 min
- 22.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 140 min
- 0.50 **Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show
- 2.10 **Szpital św. Anny** (68, 69) – obycz.
- 3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21) – krym., USA/Kan. 2010
- 4.50 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (394, 395) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1147, 446) – serial paradokumentały, Pol.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokum.
- 12.55 **Trudne sprawy** (1037-1039) – paradok.
- 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (546, 547) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1404, 1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **A na deser...** (8) – magazyn kulinarny
- 20.05 **Turysta** – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 135 min
- 22.20 **Gwiazdy Kabaretu** (174, 173) – pr. rozr.
- 0.20 **STOP Drogowka** – magazyn policyjny
- 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (24) – reality show
- 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.25 **Lubię disco!** (254) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Nash Bridges** (116, 117) – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 **Triumf miłości** (111, 112) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (56) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (81) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 **Przepis na zbrodnię** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (694) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 **Ranczo 10** (126, 127) – obycz., Pol. 2016
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 140 min
- 22.20 **Elita zabójców** – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, 130 min
- 0.30 **Cena powrotu** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luce Rains, 120 min
- 2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 8.50 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
- 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 17.45 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (9)
- 20.05 **Nasza niania jest agentem** – komedia, USA 2010, reż. Brian Levant, 115 min
- 22.00 **Przepis na zbrodnię** (20-23) – krym., Pol.
- 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (91)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 **Ten moment** (54) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (583-585) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1277, 1180, 1181) – serial paradokumentały, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (921-923) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 15.00 **Detektywi** (62) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (100) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (596) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 17.00 **Zapisane w gwiazdach** (24) – serial paradokumentały, Polska 2023
- 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (9) – serial paradokumentały, Polska 2022
- 19.00 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradokumentały, Polska 2023
- 20.00 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 145 min
- 22.25 **Królowa przetrwania 3** (7) – reality show
- 23.45 **Batman: Początek** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, 175 min
- 2.40 **Hotel Paradise 12** (28) – reality show
- 3.30 **SOS Ekipy w akcji** (32) – serial paradok.
- 4.15 **Usterka 11** (14) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.10 M jak miłość (1914, 1915) – obcz.

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Wszystki przed nami (82) – serial obcz., Pol.

15.40 Turystyczna jazda

16.00 Obywatel kolczaste- go świata. Gustaw Herling-Grudziński – film dok., Pol. 2022

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1119) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

rozrywka

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (169) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepis

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1022)

9.25 Kolo fortuny (1961)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Ziemiennicy (7) – kom.

13.15 Pan Mama (13) – kom.

14.55 Program rozrywkowy

15.25 Kabaretomania (3, 4) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1023) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1962)

18.40 Okrasa lamie przepis

19.45 Makłowicz w podróży

20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (6)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (7)

6.50 Diabelnie boskie (9)

7.20 Ukryta prawda (1163)

8.20 Kartoteka 8 (1)

10.30 Detektywi (210, 300)

12.30 Zakup w ciemno 2 (26)

13.30 Zakup w ciemno 6 (40)

14.30 Kartoteka 2 (9, 10)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show

18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (6) – fab.-dok.

19.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość 2 (17)

21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

polsat 2

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (230) – reality show, Pol. 2021

7.30 Na ratunek 112 (809, 810) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekretory rodziny (207-209) – paradok., Pol.

11.30 Przyjaciółki (293) – serial obcz., Pol. 2025

12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (70-74) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (239, 240) – serial krym.

19.00 Glińiarze (1110) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (13) – serial krym.

21.00 Glińiarze (1042) – serial paradokum., Polska 2025

polsat film

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (11) – serial dokum., Pol. 2021

6.55 Na ratunek 112 (849) – serial paradokum., Pol.

7.25 Doktor Martin (58) – serial obcz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (211, 212) – serial obcz., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 83, 182, 190, 191) – serial komediowy, Polska

13.50 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 120 min

15.50 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min

18.30 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, 150 min

AXN

6.00 FBI: International 4 (21, 22) – serial krym., USA 2024-2025

7.30 Agenci NCIS 12 (21, 22) – serial sensacyjny, USA

9.20 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013

11.15 Detektyw Monk 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003

13.10 Dr House (21, 22) – serial obcz., USA 2005


15.10 Agenci NCIS 12 (23, 24) – serial sensacyjny, USA

17.10 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013

19.05 FBI 4 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2021

Wdowa odkrywa, że jej nowy partner jest przystojnym grupą terrorystyczną. Jego szafka planuje atak. 120 min

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (984) Falkowicz szkoli studentów. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku na deskorolce. Nagle zaczyna się dziwnie zachowywać. 50 min

21.15 Na sygnale (629, 630)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (6) – obcz., Pol. 1995

0.40 Rodzinka.pl (245)

1.10 Paryz. Śladami Chopina (15) – cykl reportaży

ROZRYWKA



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min

22.50 Dwie gwiazdy! (73) – rozr.

23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.

0.55 Kolo fortuny (1962, 1956) – teleturniej

2.15 Mariolka prawdę ci powie (1, 2) – pr. rozr.

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Pol. 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z prostymi kobietami z prowincji. Oceniają nawzajem swój styl życia. 60 min

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)

1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show, Pol.

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15, 16)

THRILLER



22.00 Bez snu – USA 2017, reż. Baran bo Odar

Policjant Downs (Jamie Foxx, zdj.) współpracuje z Cassem. Partner prosi go o pomoc w kradzieży narkotyków. Nie wiedzą, że towar należy do mafijnego klanu. 120 min

0.00 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 130 min

2.10 Wydarzenia

2.50 Ewa gotuje (447, 448)

4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10)

5.00 Interwencja – mag.

THRILLER



21.00 Bestia – Islandia/Japonia/USA 2022

Nate (Idris Elba, zdj.) po śmierci żony pragnie naprawić relacje z córkami. Zabiera je do RPA. Safek z zamienia się w walkę o przetrwanie. 115 min

22.55 Transporter – film sensacyjny, Francja/USA 2002, 115 min

0.50 Ślad (72-75) – serial kryminalny, Polska 2019

4.50 Na ratunek 112 (781, 782) – serial paradokum., Polska 2023

PRZYGODOWY



21.05 Jumanji – USA 1995, reż. Joe Johnston

Rodzinstwo znajduje grę planszową. Gdy zrucąją kostką, uwalniają uwieszonego w niej przed laty Alana (Robin Williams, zdj.). 125 min

23.10 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 125 min

1.15 FBI 4 (8, 9) – serial krym.

3.05 Castle 5 (13, 14) – krym.

4.55 Dr House (21) – obcz.

5.40 Blok promocyjny AXN

HISTORIA

TVP HISTORIA

8.40 Cztery pancerni i pies (15)

9.40 Saga starszej puszki

10.45 Historia kuchni polskiej

11.40 Podziemie Włochy – dok.

12.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok.

13.30 Ex Libris

14.00 Królowie (76) – hist.

14.35 Cztery pancerni i pies (16) – wojenny

15.45 Sensacje XX wieku 17.30

Czas honoru 3 (35) 18.25 Encyklopedia II wojny światowej

19.25 Królowie (35) – hist.

20.05 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002

22.35 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **0.45 Sensacje XX wieku** – pr. hist.

KULTURA

TVP KULTURA

13.30 Portrety: Tajemnicza Claudia Cardinale – dok., Fr. 2019

14.35 Retro kino: Szczególny dzień – obcz., Kan./Wł. 1977

16.35 Andrzej Dąbrowski 17.30 11. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '73. Mikrofon i ekran – koncert 18.35 Kolecja – cykl fel. **18.55 Dzień**, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **19.25 Video Killed the Radio Star** – dok.

20.00 Wieczór kinomana 20.05

Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (1/2) – obcz., Fr./Wł. 1962

22.00 Tygodnik kulturalny – mag. **22.55 Przygody Sherlocka Holmesa** (7) – krym.

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (435, 436)

11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (172) **13.30 Bitwa o palety** (18) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia 3 (27)

16.00 Top Chef (72) **17.30 Świat według Kiepskich** (497-499) – kom. **19.00 Rolniczy 2**

20.00 Kolacja w ciemno (52) – rozr. **21.00 Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przyzg. USA 2021 **0.05 Jutro będzie futro** – kom., USA 2010 **2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom., Pol. **2.40 Świat według Kiepskich** (103, 107) **4.00 Nasz nowy dom** (281, 282)

zoom TV

9.15 Przygody Myszki **9.55** Podróże kapitana Klipera **10.45** To leci w sieci (59, 24) **11.40** Pułapki umysłu (6) – serial dok.

12.20 Niszczycielskie żywioły (9) **13.20** Niewyjaśnione tajemnice Świata 4 (77) – dok. **14.20** Sensacje XX wieku (22, 23)

16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży

19.00 Strażnik Tekksasu 6 (2, 3) – serial sens. **21.05** Naczelny dowódca – film sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019 **23.00** Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr. **23.45** Magia nagości. Norwegia 3 (3) **0.25** Magia nagości. Najlepsze momenty (3)

METRO

8.40 Szpital (668, 669) – paradok., Pol. **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610)

12.40 Anatomia piękna 2 (2)

13.40 Przepis na życie 3 (7) – obcz., Pol. **14.40** Zapukaj do moich drzwi (119) – telen.

15.40 The Floor (11, 12) – telen.

17.00 Cieżarówka przez Indonezję (1) **18.01** Prawo Agaty 2 (11) **19.00** Kartoteka 8 (21)

20.00 Incepcja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010

23.05 The Traitors. Zdraycy (8) – rozr. **0.45** Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019

2.45 Dieta czy cud? (7) **3.20** Szkoła (778, 772) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (3) – dok. **7.00** Wyrąj – film krótkometr. **7.35** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **9.45** Problem **10.15** Van der Valk 3 (2) **12.05** Vera 5 (4) **13.55** Opera! – dramat obcz., Fr./Wł. 2024

16.05 8 kobiet – komedia krym., Fr./Włochy 2002 **18.20** Vera 6 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.

20.10 Zatruła róża – thriller, Wł./USA 2019 **22.15** Aż do piekła – dramat krym., USA 2016

0.20 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022 **2.25** Minuta ciszy (5) – obcz. **3.30** Sweat – dram. obcz., Polska 2020 **5.15** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie

16.40 Zniwolenie (15) **16.55** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje

17.30 Łączy nas historia

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.

18.00 Regina Coeli **18.05** Informacja dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.50** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek

20.00 Informacja dnia **20.20** Róznianiec **20.50** Mysłąg Obczajna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacja dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Katownie praskie – dok., Pol. 2016

ANTENA HD

11.35 Kabaretowy szal – pr. rozr. **12.35** Winnice miłości (33) **13.50** 77 TV 2 (10) **14.45** Niezwykły dr Pol (13, 14) – dok.

16.50 77 TV 5 (4) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (85, 86) **18.50** Morderstwa w Parzyżu 8 (6)

19.58 Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Parzyżu 8 (7) – krym., Fr. **21.15** Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 **22.50** Urowadzona Elizabeth Smart – dram. biograf, USA 2017 **0.30** Balhazar: Sledczy fenomen 5 (3, 4) – krym.

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00** Telesprzedaz **10.05** Działaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **10.50** Wocherbiat TV – inf. **11.10** Działaj w regionie **11.15** Pogoda

11.20 Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz.

16.15 Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert żyćzeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 3 (1) – program rozrywkowy

12.00 Zakazana historia (4) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23, 17) – dok.

16.00 Makłowicz w podróży **17.05** Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok. **20.00** Policjanci w akcji (4) – obcz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (6) **22.00** Premiera: Przebijajowe kabarety (7) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – pr. rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 17 (3) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 7 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Disco Polo Mix **17.00** Disco Weekend z Blondi (118) – pr. muz. **18.00** Nowki (190) **Lubię disco!** (286) – pr. muz. **20.00** Hit za hitem – muz. **21.00** Imprezowe sztosy – pr. muz. **23.00** Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (19, 20) **10.35** Agenci NCIS 18 (13, 14) **12.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **13.20** Panna Austen (4) **14.30** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006

16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16) **18.20** Panna Scarlet 6 (4) **19.30** Lekarze na start (21, 22) – obcz., Pol. **21.00** Kobiety na wójnie (5) **22.15** Sherlock i córka (5) **23.05** Robin Hood (5) **0.15** Lekarze na start (3) **1.00** Agenci NCIS 18 (7) **1.45** Kobiety na wójnie (5) **2.40** Niebezpieczne związki (5)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7) – serial dokumentalny

6.25 Kabaretowy rejs (154, 155) – pr. rozrywk.

8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8)

8.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.45 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min

11.55 Moja – film krótkometr.

12.30 Wagary – krótkometraż.

13.00 Joanna – dram. psychol., 2010, 160 min

15.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min

17.20 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (44) – kom.

6.15 Na sygnale (426, 427)

7.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025

8.20 Komisarz Alex 22 (274)

9.15 Rodzinka.pl (45) – kom.

9.45 Klan (1395) – telen., Pol.

10.20 Ranczo 4 (44) – obycz.

11.10 Rodzinka.pl (306, 307)

12.15 Pan Mama (28) – kom.

12.55 Zaraz wracam 2 (108)

13.30 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – serial krym.

15.25 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Pol.

16.15 Na sygnale (428, 429) – serial fabularno-dokum.

17.20 Ranczo 4 (45, 46) – serial obycz., Pol. 2009

19.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021

20.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.10 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

10.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013

12.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.05 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Mentalista 7 (1, 2): Bezczesny błąk nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 Bez śladu 7 (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (698) – paradok.

6.00 Superbohaterowie (7)

6.30 Lekarze 4 (13) – obycz.

7.30 Kryminalni 3 (9) – krym.

8.40 Alfabet filmowy (5)

8.45 Papieri na szczęście (252, 253) – obycz., Pol.

9.50 Przepis na życie 3 (8) – serial obycz., Pol. 2012

10.50 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Magda M. 3 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2006

13.55 Teraz albo nigdy! 4 (2) – serial obycz., Pol. 2009

14.55 19+ (720, 721) – paradok.

15.55 Grażyna Torbicka zaprasza 3 (1) – mag.

16.35 Motywy filmowe (12)

16.50 Tajna baza – film przyg., USA 2022, 130 min

19.00 Szpital św. Anny (14) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (110) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (907) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (57, 58) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 8 (100, 101) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej

11.20 Na sygnale (495, 496) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023

13.20 Komisarz Alex 6 (69)

14.15 Ranczo 10 (127, 128)

16.10 Postaw na milion

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 18 (237) – krym., Pol. 2017

19.20 Ranczo 5 (60) – obycz.

STOKLATKA

6.00 Kabaretowy hity (1)

6.50 Wielkie wynalazki (24) – serial dokum., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat

9.00 Robert Makłowicz (123, 144) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9)

11.55 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA

12.35 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA

13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dokum., Kanada

16.00 MacGyver (15, 16) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada (24, 25) – reality show, Kanada

19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA

KRYMINALNY

20.00 Ach śpij, kochanie – 2017

Lata 50. W Krakowie giną ludzie. Milicjant Karski (Tomasz Schuchardt, zdj.) uważa, że to wynik działania seryjnego mordercy. 120 min

22.00 Hiacynt – dram.

0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min

2.30 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 100 min

OBY CZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (47, 48) – Pol.

Do wsi przyjeżdżają mafiosy. Wydaje się, że lokalni przedsiębiorcy będą musieli ulec ich szantażom. Nadal trwa walka przedwyborcza. 120 min

23.30 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021

0.30 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 110 min

2.20 Oficer (8) – serial sens.

3.30 Drellich (6) – krym., Pol.

4.15 Klan (1395) – telen., Pol.

4.45 Zaraz wracam 2 (108)

KRYMINALNY

22.00 Jak wrobić rodzinę – USA 2023

Amelia (Vail Bloom, zdj.) i jej syn przeprowadzają się. Ich spokój przerywa informacja o przestępstwie, które miał popełnić chłopak. 120 min

0.00 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min

2.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.

4.25 Detektyw z wybrzeża 3 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2024

DRAMAT

20.00 King Richard: Zwycięska rodzina – USA/Australia 2021

Ambitny Richard Williams (Will Smith, zdj.) chce uczynić z córek gwiazdy tenisa. 190 min

23.10 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003

Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie) szuka mitycznej puszkii Pandory. Od jej misji zależy los ludzkości. 145 min

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (300, 196)

Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Nagromadzone frustracje wydławowuje na Tomku. Magda mierzy się z problemami wychowawczymi. 75 min

21.25 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026

22.20 Światło między oceanami – dram. obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min

0.45 Ekstradycja 3 (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.

DRAMAT

20.00 Apollo 13 – USA 1995

reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton

Silnik statku kosmicznego ulega awarii. Jim Lovell (Tom Hanks, zdj.) wraz z żoną podejmuje walkę o życie, którą śledzi cały świat. 170 min

22.50 Młode wilki 1/2 – film sens., Pol. 1997, 120 min

0.50 Ostatnia wieczera – horror, Polska 2022, 120 min

2.50 Kamedyner – dram. hist., Pol. 2018, 190 min

CANAL+ PREMIUM

9.00 Miss mrokowego podkoszulka – komedia, Pol. 2002

10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024

11.45 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999

13.40 Łapu-capu

13.45 The Office PL 2 (10, 11) – kom. 14.45 Agent szczęścia

16.20 Holiday – komedia romant., USA 2006

18.35 Premierowa jazda – mag.

18.50 Łapu-capu 18.55 Kaskader – komedia sens., USA 2024

21.00 Premiera: Brygada 2 (8-ost.)

21.50 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

23.30 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024

CANAL+ FILM

12.10 Łapu capu – pr. rozrywk.

12.15 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods

14.00 Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025

16.10 Warcraf. Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016

18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004

19.55 Łapu capu – pr. rozr.

20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, wyk. Zachary Levi

22.00 Güns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025

23.30 Hellboy: Wzgorza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (6) – obycz.

6.30 Kojak 5 (11, 12) – krym., USA

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym.

11.05 Poirot – serial kryminalny

13.10 Panna Marple: Tajemnica Bładoego Konia – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia

17.50 Poirot (7, 8) – krym.

20.00 Ludzie honoru – dram. sensacyjny, USA 1992

23.00 Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012

0.55 Ludzkie dzieci – dram. s.f., Jap./USA/Wlk. Bryt. 2006

3.30 Cube – horror, Kanada 1997

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (17-22) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom.

16.00 Dwóch i pół 7 (1) 16.30 Przyjaciele 2 (23, 24) 17.30 Przyjaciele 3 (1-4) – serial kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA 2022

The Office PL 4 (11, 12) – kom.

23.05 Comedy Club 9 (12, 13) – rozr. 0.05 Miesteczko South Park 16 (2, 3) 1.00 Prachociny (1, 2) 2.00 Śmieśnij nie będzie 6 (9, 10) 3.00 Miesteczko South Park 15 (13, 14) 4.00 Miesteczko South Park 16 (1) 4.30 Comedy Club 3 (8-10)

HBO

8.30 Potwory kontra obcy: Dymie mutanty z kosmosu – film anim.

9.00 Cóż za piękny dzień – dram. biograficzny, Chiny/USA 2019

10.45 I znowu dzisiaj – komedia, Włochy 2023

12.30 Na planie 23 (16) – mag.

13.00 Tripped up – kom., USA 2023

14.55 Człowiek z bieguną – komediodramat, USA 2014

16.05 Superman – przyg., USA 2025

18.15 Idol z piekła rodem – komedia muz., USA 2010

20.00 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015

21.45 Pułapka – thriller, Wielka Brytania/Jemen/USA 2024

23.30 Road House – sens., USA 2024

FX

7.20 Kości (3, 4) – krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11)

11.55 Castle (5, 6) 13.45 Premiera: Agenci NCIS 8 (1, 2)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)

18.20 FBI 3 (9, 10) – krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) 22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (7) 22.55 Szklana pułapka 3 – sens., USA 1995

1.30 Zabójcze umysły (10)

2.40 Zabójcze umysły 12 (22)

3.35 Zabójcze umysły 13 (1, 2)

CANAL+ 360

13.10 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dok.

16.00 Z archiwów historii (3)

17.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok. 18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (1)

19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (3) – dok. 20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 3 (8)

21.55 Montana: na dzikiej poloncy (2) – dok. 23.00 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (2) – dok. 0.00 Widzew. Razem tworzymy siłę (1) 0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5)

BBC FIRST

8.45 Lewis 6 (1) – serial krym.

9.40 Ojciec Brown 8 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 6 (1)

11.45 Zagadki doktora Blake'a (4)

12.55 Detektyw z Chelsea 2 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 2 (9)

15.55 Lewis 6 (1) 16.50 My Life is Murder (1) 17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12)

19.55 Śmierć pod palmami 6 (2) 21.00 Ojciec Brown 13 (1) – krym. 22.00 Śmierć pod palmami 15 (5) 23.05 Detektyw z Chelsea 2 (1, 2) 1.15 Śmierć pod palmami 6 (2) 2.25 Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) 4.10 W zamknięciu (4) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Romans Therese – kom. romant., Niemcy 2011

14.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obyczajowy, Niem. 2005

16.05 Lato w Amalfi – komedia romant., Niemcy 2013

18.00 Śledztwo przywodzi Wat-zmann (27) – krym. 19.00 Górski lekarz (78) – obycz., Niem.

20.00 Rejs ku szczęściu – podróż posłubna do Ligurii – film obyczajowy, Niemcy 2022

21.55 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niemcy/Austria 2014

23.50 Górski lekarz (78) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

FILMBOX PREMIUM HD

8.05 Rzeź – komediodram., Fr./Niem./Pol. 2011

9.35 Delikatność – kom. romant., Fr. 2011

11.35 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008

14.15 Coco Chanel – dram. biograficzny, Francja 2009

16.15 Odległa dzielnica – dram. fantasy, Bel./Luksemburg/Francja 2010

18.05 Fame – film muzyczny, USA 2009

20.00 Tajemnica Trójcy – west. USA, USA 2024, reż. Richard Gray

21.50 Druga strona miasta – dram. obyczajowy, USA 2020

23.30 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (135, 136) – sens., Niem. 2005

10.55 48h. Zaginieni (174-176) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1140) 14.55 Kobra – oddział specjalny (137, 138)

17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. 18.00 CTS: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) – serial krym.

22.00 Kości (39, 40) 23.55 Samolot z borsą – film sens., USA 2020

1.50 Krejzi patrol (18-22)

4.25 Kochane pieniądze (75)

5.30 SuperLudzie Extra (18)

5.45 Teleszukaj TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (4) – dok. 10.25 Starsky i Hutch – kom. sens., USA 2004

12.30 Krokodyl Dundee 2 – kom. przyg., USA/Australia 1988

15.00 Saga „Zmierzchni”: Zaczemnie – film fantasy, USA 2010

17.45 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon

20.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012

22.30 Ocalony – dram. wojenny, USA/Wlk. Bryt. 2013

0.55 Dredd – thriller s.f., Wlk. Bryt./USA/Indie 2012

2.55 Ciche miejsce 2 – horror

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (5) – serial dok.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę (6)
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (10)
11.00 Siostry wielkiej wagi 6 (18) – serial dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Pokonać otęśłość (5)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
Spór, do którego dochodzi przed ślubem Michaela i Mercy, może zniszczyć ich wielki dzień. Jose ma dla Louise złe wieści. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Miłość za granicą
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20) – serial fabularno-dokum.
7.35 Zgłosz remont 10 (7) – program rozrywkowy
8.35 Zgłosz remont 11 (4) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (10, 11)
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (2) – rozr.
16.40 Jestem z Polski 16 (25) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3, 11, 12) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (5) – Pol. Iza i Grzegorz prowadzą Chatkę Pradziadka na Lubelszczyźnie. Oferują tam noclegi m.in. w domu fińskim i jurtach na wodzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (5)
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
2.20 Odłotowie ogród (7, 8-ost.) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Fani czterech kółek przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9) – serial dokumentalny
16.00 Mike Brewer: przebroić i sprzedać (4) – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (7, 8) – dok.
18.00 Przygody truckerki (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
Stalowy kupuje 15 samochodów. Dopiero z czasem okaże się, czy dla właściciela szrotu będzie to dobry interes, czy też poniesie stratę. 120 min
21.00 Specjalistki (3) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (11) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Tajemnice wyspy (8)
9.00 Odkryć świat (2) – dok.
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (8) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (2)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
13.00 Linie frontu (7) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Otcłhań: Powstanie i upadek nazizmu (10)
19.05 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok.
20.00 Ikony lotnictwa (5)

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4)
Przed sądem stanęły dawne elity III Rzeszy: sędziowie, lekarze, biznesmeni i urzędnicy. Rozprawy miały obnażyć skalę zbrodni. 60 min
22.00 Hitler narkoman – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
23.00 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
0.00 Złoto Hitlera (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (4/7)
6.05 48h. Zaginięci (4)
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (4/7)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (39-42) – reality show
12.00 Superfabryki (7) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (13, 14)
18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (3) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Olimpiada Hitlera (1/2, 2-ost.) – Wlk. Bryt. Naziscy postanowili propagandowo wykorzystać międzynarodową imprezę sportową. Zorganizowano ją z rozmachem, który zachwycał cały świat. 120 min
0.00 Operacja Trump. Rosjyscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dok., Francja 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (2, 3) – mag.
13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (2) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (9) – mag.
14.50 Nie bój ryby! (9, 10)
15.45 Kulinarne szlaki: Poludniowa Afryka 2 (7, 8) 16.40 Azjatycka Kuchnia Evy Pau (5, 6)
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) 18.30 Jakubiak rozgrywa Polskę (3, 4)
19.25 M jak mięso 9 (4, 5)
20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
9.30 Top Chef
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kuchnia w ciemno 15.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Krowy w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypisa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok., USA 2020 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
5.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2017

TVP DOKUMENT

12.30 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? 13.30 Zagadkowe ważki 14.35 Pójdzki ziemne – historia miłości
15.40 Taniec – kultura czy życie 16.40 Podróżnicy – odkrywczy 17.40 Rendez-vous z Maurice'em Chevalierem – film dok., Fr. 2021 18.45 W drodze 20.00 Brzostek – historia pewnego powrotu – dok., Australia/Pol. 2014 21.05 Kto rzadzi światem? (4) 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Dzieci ISIS, ofiary wojny 23.25 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwana 0.20 Notacje 0.40 Przyrodnik na tropie (3)

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dok.
13.45 Najbardziej niezwykłe konstrukcje zwierząt 14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (5) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolejki 13 (5) 16.55 Premiera: Do kąd zjadziasz? (4) (89-92) 18.15 Świat z góry 9 (7) – dok.
18.45 Rolnictwo przyszłości (1) – dok.
19.45 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?
20.50 Niezwykłe podróże kolejki 10 (5) 22.00 Premiera: Kate Bush z Wiczychów wzgórz 23.10 Podofilia w sieci. Globalne śledztwo 0.20 Niezwykłe podróże kolejki 13 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ. 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.30 Tak jest 0.50 Fakty po Faktach 1.40 Tak jest

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki – mag. 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Poranek 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – magazyn 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (132) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 13 (14) – pr. rozr. 11.00 Zarobić na remoncie 7 (20) 11.30 Zarobić na remoncie 8 (1) – rozr. 12.00 Uratuj swój ogród 8 (3) 13.00 Uratuj swój ogród 5 (2) 14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5, 6) – rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. 17.05 Polowanie na ogród 9 (1, 2) 18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) 20.10 Zrobmy sobie dom (7) 21.15 Zgłosz remont 11 (4) – pr. rozr. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) 0.20 Sprzątaczkę (9-11)

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (1) 12.50 Przepis dnia (128) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (35) 13.55 Szmaragdowe wyspy (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (7) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – krym., Pol. 17.30 Niebezpieczne drogi (2) 18.30 Tak to leciało! (79) 19.30 Miłość i nadzieja (219) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (200) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (211) – obycz. 22.30 Ciasteczko dla księcia – komedia romant., USA 2023

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – serial dok.
12.20 Planeta Ziemia 5 13.25 Planety 5 14.30 W okowach mrozu 12 (2) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu 9 (8) – dok. 16.30 Wyspy. Laboratoria natury (2) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok. 18.45 Planeta Ziemia (10) 19.45 Alaska z Sue Perkins (2) 20.55 Życie na pustkowiu 9 (9) – dok. 21.55 W okowach mrozu 12 (3) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (5) 23.55 Brutalna planeta (1) 0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 14.05 UFO na antypodach (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (15) 16.15 Pogromca tajemnic 3 (8) 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (4) – dok. 18.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) 19.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok. 20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (3) 21.00 Starożytni kosmici 17 (9) 22.00 Premiera: Seksuale obsesje dyktatorów (2) 23.00 Najbardziej zabójcze historie świata (6) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Kosa na Kosę – mag.

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej

EUROSPORT II

8.30 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2

9.00 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP

9.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag. sportowy

10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

13.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

13.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

15.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

17.30 Kolarstwo górskie – magazyn

18.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

TVP SPORT

4.35 Hokej: NHL – mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken

7.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów

8.50 110-lecie Legii Warszawa

10.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

11.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 39 w Ożarowie Mazowieckim

14.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserki

15.05 Hokej: NHL: Colorado Avalanche – Kraken

17.10 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40 w Elblągu reprezentacja Polski zmierzy się z kadrą Kanady. 170 min

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Speedway+ – mag.

8.20 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Elche CF – Valencia

11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Cracovia – Arka Gdynia

13.25 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski

13.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – półfinał: SL Benfica – Club Brugge KV

16.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny

16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.

6.40 Paco Gento – film dok.

7.20 Diego Rodriguez – dok.

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Udinese Calcio

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Hamburger SV

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan

17.50 Inside Serie A (33) – magazyn piłkarski

18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Como 1907

TVP ABC

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (48)

7.30 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

8.05 Ropuch i przyjaciele

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Odo – serial animowany

9.00 Piotrusz Królik – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Bajki Bolka i Lolka

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (116) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (15) – cykl reportaży, Pol.

KOSZYKÓWKA



20.10 ORLEN Basket Liga – mecz: Śląsk – Stal Ostrow Wlkp. Bardzo dobrze prezentujący się ostatnio Wrocławianie chcieliby zrewanżować się rywalom za jesienną porażkę. Przegrali wówczas wynikiem 72:93. 140 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

KOLARSTWO



19.00 Wyścig Brabantse Pijl Kolarze wystartują z Betersel, a na linię mety w Overijse wjadą po pokonaniu 162 km. 60 min

20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Zhao Xintong – Mark Williams

22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

23.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

0.00 Snooker: MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa Czarne Koszule mają z gospodarzami rachunki do wyrównania. W rundzie jesiennej przegrali z nimi u siebie 2:3 po wyrównanym spotkaniu. 180 min

23.00 Sportowy wieczór

23.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40

2.00 IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej: USA – Szwecja

ŻUŻEL



17.30 PGE Ekstraliga – mecz: Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlon Motor Lublin Gospodarze chcieliby przerwać złą serię w starciach z Lublinianami. Nie wygrali z nimi od 2022 roku. 150 min

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław

22.45 Premier League Preview – mag. piłkarski

23.15 Magazyn Ligii Mistrzów UEFA

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Poprzednie ligowe spotkanie z Wypsiarzami Nerazzurri wygrali wynikiem 2:0. 130 min

22.50 Bundesliga Special

23.25 Ligue 1 Preview (30) – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari

4.00 Najlepsze obrońcy Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY



13.20 Pszczołka Maja Pojawia się kwiat, który ma moc uszczęśliwiania. Owady nie wiedzą, że to podstęp. 30 min

13.50 Pola i Piotrusz – anim.

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa – anim.

14.45 Kid Lucky – serial anim.

15.15 Al-chemik (111)

15.35 Księga Ksiąg – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Robin Hood

18.00 Opowieści z...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy

8.30 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy

11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał

20.40 Piłka nożna: Liga włoska

23.00 Piłka nożna: z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

7.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

8.30 Snooker: Tour Championship – mecz finałowy

11.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

12.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

13.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: Z. Xintong – M. Williams

16.00 EWC All Access – mag.

17.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

18.00 Snooker: MŚ w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

20.00 Golf: RBC Heritage

0.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy

TVN TURBO

10.15 Złomowisko Pl. 8 (6, 7)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo

18.15 Jeździć, obserwować (11) – dok., Pol.

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – pr. rozr.

19.45 Moto Kombat (7) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (11)

21.15 Duda kontra Szafrański (2) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.20 Z drugiej ręki (11)

23.05 Zawodowi handlarze (1, 11)

23.50 Moto Fachurow (7)

0.15 Fani czterech kółek (4) – dok.

CANAL+ SPORT 5

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń

11.45 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

12.20 Speedway+ – mag.

13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlon Motor Lublin

20.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen

23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 150

0.20 Premier League Preview – mag.

0.55 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formula 1: GP Australii

10.40 Formula 1: GP Chin

11.20 Formula 1: GP Japonii

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Borussia M'gladbach

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus FC

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Bayer

18.00 Magazyn sportowy

20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

22.40 Inside Serie A (33) – mag. piłkarski

23.10 Bundesliga Weekly (34) – mag.

23.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse FC

NICK JR.

13.40 Barbabapa i jego rodzinka

14.30 Barbabapa i jego rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 2

15.40 Świnka Peppa 3 – anim.

15.45 Świnka Peppa 2 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 2

17.00 Rubble i jego ekipa

17.10 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbabapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 2

19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim.

20.30 Barbabapa i jego rodzinka – anim.

21.00 Barbabapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Piłka nożna z archiwum

17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

20.10 Koszykówka mężczyzn: Euroliga – mecz: Panathinaikos AKTOR Ateny – Efes SKTAS Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag. piłki ręcznej

0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Morderstwo w kąpiele? (3, 11) – dok.

14.10 Pogrzebani za domem 5 (3) – dok.

15.05 Niepodważalne dowody zbrodni 2 (8) – serial dokum.

16.00 Zabójcze wakacje 2 (9)

17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (7)

18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zra klat (4)

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (4)

20.00 Morderca z Internetu 2 (21, 7) – dok.

21.00 Morderstwo w motelu 2 (5) – dok.

22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 2 (1, 2) – dok.

23.00 Morderstwo w motelu 2 (2)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (3)

9.05 Kolowrotek (184-187)

11.05 Budowlancy (1-3) – dok.

12.35 Hardkorowy lombard (44-46) – dok.

14.05 Polacy za granicą (145, 146) – serial dok.

16.00 Złomiarze (13, 14) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (233, 234, 245, 246) – dok.

20.05 Chłopaki do wzięcia (375, 376, 469, 470) – dok.

22.00 Zawód gлина (2) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (175-177, 159, 166, 168, 170-177) – dok., Pol.

5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (165, 164) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)

11.10 Na haczku

13.10 A2 – autostrada na Zachód (2, 3)

15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.

17.10 Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – rozr.

18.10 Afery drogowe (7, 8, 19)

19.10 Fani czterech kółek (2) – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey (2)

21.10 Premiera: Klub odkrywców

22.10 Premiera: Uliczne wyścigi i reszta świata

0.10 Goblino Worski Garaż (2) – dok.

2.10 Megatransporty (11)

3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (3)

4.00 Obsejsa 4 kółek

5.00 Gorączka złomu (10)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Hellas Verona

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano

15.55 Bundesliga Special (18)

16.25 Full Impact (32)

16.55 Ligue 1 Preview (30)

17.25 Bundesliga Weekly (34)

17.55 Ligue 1 Show (29)

18.25 Piłka nożna: 2 Liga niemiecka: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern

20.35 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse

22.40 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

23.20 Andoni Zubizarreta – film dok.

23.50 Historyczne momenty Ligue 1

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kicia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieksi, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jezyk Happy

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.10 Strażak Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Smerfy

18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kicia

2.15 Wierszyki domowe

19.36 Jezyk Happy – anim.

19.52 Basia

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Spectre

HIT

SENSACYJNY Agent 007 rozpracowuje zbrodniczą organizację. Jest zmuszony działać na własną rękę.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) dostaje zagadkową wiadomość, która dotyczy jego przeszłości. Jedzie do Meksyku, a następnie do Rzymu, gdzie poznaje wdowę po gangsterze, Lucię Sciarę (Monica Bellucci). Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu zbrodniczej organizacji Spectre. Chce

ją zniszczyć. Liczy na pomoc córki swojego dawnego wroga, Madeleine Swann (Léa Seydoux). Kontynuuje swoją misję wbrew woli nowego szefa, który wolałby zlikwidować sekcję 00.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz 155 min do godz. 0.05



20.00 TVN 7

Okup

THRILLER Przestępcy porwają Sena, syna biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson, zdj.). Mężczyzna nie zamierza ulegać gangsterom, którzy żądają okupu. Sam wyznacza nagrodę za ich schwytanie. 155 min

USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise



20.00 TVP KULTURA

Parasite

KOMEDIODRAMAT Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo (Woo-shik Choi, zdj.) dostaje pracę u mającego małżeństwa. Dzięki sprytowi chłopaka dołączają do niego pozostali krewni. 140 min

Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo jeong



20.00 TV PULS

Freelance

KOMEDIA Były żołnierz sił specjalnych Mason (John Cena, zdj.) ma chronić dziennikarkę Claire (Alison Brie) podczas wywiadu z dyktatorem (Juan Pablo Raba). Jego misję komplikuje zamach stanu. 130 min

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba



20.00 HBO

W ogniu pasji

DRAMAT OBYCZAJOWY Dziewięcioletni John O'Leary doznaje rozległych poparzeń ciała. Mimo bólu i ograniczeń chce żyć pełnią życia. Dorosły już John (Joel Courtney, zdj.) staje się inspiracją innych. 110 min

USA 2025, reż. Sean McNamara, wyk. Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Szostak



20.00 STOPKLATKA

Zaplata

THRILLER SF Pracujący przy tajnych projektach geniusz komputerowy Jennings (Ben Affleck, zdj.) po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Orientuje się, że ktoś chce go zabić. 150 min

USA/Kanada 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman



21.00 CANAL+ PREMIUM

Nie mów zła

THRILLER Louise (Mackenzie Davis, zdj.) i Ben (Scoot McNairy, zdj.), ignorując złe przecucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... 110 min

USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Scoot McNairy



21.55 POLSAT

Venom 3: Ostatni taniec

SCIENCE FICTION Ścigany przez FBI Eddie (Tom Hardy, zdj.) ukrywa się w Meksyku. Wraz z Venomem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada żołnierz boga otchłani, potężnego Knulla. 140 min

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Rhys Ifans



21.55 KINO POLSKA

Sługi boże

KRYMINAŁ Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Dochodzeniem kieruje Warski (Bartłomiej Topa, zdj.). Do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka zza Odry (Julia Kijowska). 115 min

Pol. 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Małgorzata Foremniak



22.20 TVN

Tata kontra tata

KOMEDIA Brad (Will Ferrell, zdj.) żeni się z ukochaną i zostaje ojczymem jej dwojga dzieci. Ich biologiczny ojciec (Mark Wahlberg, zdj.) zjawia się z wizytą. Obaj tatusiowie zaczynają rywalizację. 115 min

USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church



22.25 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Gwiazda kina Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III. Sześć lat później wybucha kryzys polityczny. Księżną Monako odwiedza Alfred Hitchcock i proponuje jej rolę. 115 min

Fr./USA/Belgia/Wł/Szwajcaria 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia



22.35 TVN 7

Ciche miejsce

HORROR Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by nie generować dźwięków. Nawet drobny szmer może bowiem zwrócić uwagę potworów, które opanowały świat. 110 min

USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds



23.45 TVP 2

Respect

DRAMAT BIOGRAFICZNY Piosenkarka Aretha Franklin (Jennifer Hudson, zdj.) próbuje się wybić. Poślubia menedżera i nagrywa pierwszy hit. Idylla nie trwa długo. Mąż stosuje wobec niej przemoc. 155 min

USA/Kan. 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 5.00 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 **Reportery** – magazyn reporterów
- 5.55 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 **Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (434) – mag.
- 8.20 **Pełnosprawni** (648) – mag.
- 8.55 **Ranczo** (7) – serial obycz., Polska 2006
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (16) – serial krym.
- 10.55 **Ojciec Mateusz 9** (120) – krym., Pol.
- 11.50 **Gwiazdy w południe: Jeździec** **FILM** znikąd – western, USA 1953, 120 min
- 13.50 **Mokradła** – film dokum., Polska 2024
- 14.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 **Sanatorium miłości 8** (6)
- 16.05 **Dziedzictwo** (893) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.35 **Omniбус – szybcy i mądrzy** (17) – teleturniej
- 18.05 **Omniбус – szybcy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
- 18.20 **Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 25** (313) – Polska 2026 Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. 60 min
- 21.25 **Hit na sobotę: Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes Dwudziesta czwarta odsłona losów słynnego agenta 007. Za kamerą stanął twórca „Skyfall”. 155 min
- 0.00 **Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, 120 min
- 2.00 **Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
- 3.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (171) – reality show, Polska
- 7.00 **Galileo** (1092, 1093) – program popularnonaukowy
- 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 **A na deser...** (8) – magazyn kulinarny
- 9.35 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – program rozrywkowy
- 9.55 **Galileo** (1094, 1186, 1187) – program popularnonaukowy
- 12.55 **Człowiek w czerwonym bucie** **FILM** – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. Stan Dragoti, wyk. Tom Hanks, Dabney Coleman, Lori Singer, James Belushi, 120 min
- 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1391-1395) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1012-1015) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (173, 171) – program rozrywkowy
- 2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 **Intercenzja** – magazyn reporterów
- 3.25 **Lubię disco!** (255) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Teleshowsy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
- 12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 **Program publicystyczny**
- 13.05 **Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (2050) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko, Polska 2026
- 16.15 **Na dobre i na złe** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 **Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego cios. 55 min
- 18.15 **Va banque** (1054) – teleturniej
- 18.50 **Słowo na niedzielę**
- 19.00 **Informacje kulturalne**
- 19.25 **Rodzinka.pl** (307, 308) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice Kids 9** (13) – Polska 2026 Muzyczna rywalizacja wkracza w decydującą fazę. Na początku w „Bitwach” zaprezentują się podopieczni Cleo (zdj.), m.in. Oliwia Johnson i Adam Saternus, którzy zostaną podzieleni na tria. 140 min
- 22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
- 23.45 **Kino relaks: Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 155 min
- 2.20 **Skarbiec** – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, 100 min
- 4.00 **Rodzinka.pl** (138) – serial kom., Polska

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16) – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Mocne sobotnie kino: Freelance** **FILM** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, Alice Eve, Marton Csokas, 130 min
- 22.10 **Londyn w ogniu** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min
- 0.05 **Pasażer** – thriller, USA/Zuabera 2002, reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min
- 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Teleshowsy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 **Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny
- 12.20 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.50 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** **FILM** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain Babcia nie radzi sobie z nastoletnią Julie (Hilary Swank). Prosi o pomoc mistrza karate, pana Miyaiego (Pat Morita). Ten zabiera dziewczynę do buddyjskiego klasztoru. 145 min
- 15.15 **Narcezyony na niby** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz Karina (Julia Kamińska) prosi taksówkarza Szymona (Piotr Stramowski), by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy. 135 min
- 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (170) – Polska 2026 Niedawno satyrycy przyrzekli się konferencji prasowej z udziałem prezydenta. Zaprezentowali też kulisy przygotowań do lotu na Marsa. Dziś Olga Łasak (zdj.) i jej koledzy ponownie podejmą aktualne tematy. 120 min
- 21.55 **Venom 3: Ostatni taniec** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, 140 min
- 0.15 **Patriota** – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, 220 min
- 3.55 **Świat według Kiepskich** (556) – serial komediowy, Polska 2019-2020

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 **Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
- 6.20 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.15 **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 95 min
- 9.50 **Kurozajac i zagadka Chomika**
- 9.50 **Ciemności** – anim., Bel./Fr. 2022, 110 min
- 11.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokum., Pol. 2015
- 13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywk.
- 15.30 **Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, 75 min
- 16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zakłeta księżniczka** – baśń filmowa, Czecha 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
- 19.00 **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 110 min
- 20.50 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, reż. Mateusz Glowacki, 110 min
- 22.40 **Byliśmy żołnierzami** – dramat filmowy, Niemcy/USA 2002, 160 min
- 1.20 **Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
- 2.20 **Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dok.
- 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (97)
- 4.20 **Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
- 5.00 **Kęcimy z gwiazdami 2** (10) – pr. rozr.

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1611) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 **Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 **Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman Dreczona przez mачochę Sam (Hilary Duff) poznaje w internecie Austina (Chad Michael Murray), najpopularniejszego chłopaka w liceum. Ich pierwsze spotkanie ma miejsce na szkolnym balu. 130 min
- 15.40 **Mój książę z bajki** – komedia przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius Paryż. Dżibi (Omar Sy) wychowuje 7-letnią Sofię (Keyla Fala). Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna (Sarah Gaye) sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy. 135 min
- 17.55 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



- 19.45 **Mam talent!** (9) – Polska 2026 Jan Pirowski i Paulina Krupińska (oboje na zdj.) z zaciekawieniem przyglądają się kolejnym występom półfinalistów. Okaze się, jak poradzą sobie osoby, które dostały się do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom. 155 min
- 22.20 **Tata kontra tata** – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min
- 0.15 **Annabelle: Narodziny zła** **FILM** – horror, USA 2017, 135 min
- 2.30 **Szpital św. Anny** (70) – serial obycz.
- 3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23-ost.) – serial krym.
- 5.10 **Jak to jest zrobione?** – serial dok.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 **Szkoła** (586) – serial paradok., Polska 2018
- 6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy
- 7.10 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
- 7.40 **Pan niania** – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, 105 min
- 9.25 **Ukryta prawda** (1172, 1173) – paradok.
- 11.30 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
- 12.45 **Ukryta prawda** (1174, 1175) – paradok.
- 14.50 **Detektywi** (288) – serial fabularno-dokum.
- 15.50 **The Floor** (15-17) – teleturniej
- 17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyścig z cieniem** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min
- 20.00 **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 155 min
- 22.35 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, 110 min
- 0.25 **Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, 105 min
- 2.10 **Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dok., USA
- 3.00 **Fachowcy 11** (1) – serial paradokum., Pol.
- 3.35 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokum.
- 4.10 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.50 **Podróże z historią** (5)
11.50 **SeriaLove wspomnienia** (6) – cykl felietonów
12.05 **Niewiarygodne przygody Marka Pięguas** (1, 2) – przyg.
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (59)
13.45 **Na dobre i na złe** (984)
14.40 **Na sygnale** (629, 630)
15.40 **Okrasa łamie przepisy**
16.10 **Tajemnice kulturowych seriali** (2) – serial dok.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1916) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 **Maanam i goście**
19.15 **Do śmiechu!** (17) – rozr.
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, pogoda** – mag.

ROZRYWKI

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Górna półka smaku** (7)
8.55 **Kiedyś to było...** – mag.
9.30 **Koło fortuny** (1962)
10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (3) – magazyn
10.40 **Szana na sukces. Opole 2026** (5)
11.45 **To jest game** (87)
12.20 **Prywatne życie zwierząt** 14 (6)
12.45 **Program rozrywkowy**
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś** 2 (37) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.50 **Va banque** (926, 927)
17.00 **Koło fortuny** (1963)
17.35 **Program rozrywkowy**
17.45 **Szana na sukces. Opole 2026** (6)
18.50 **Do śmiechu!** (56) – rozr.

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Nic do zgłoszenia** 3 (3)
11.05 **Nic do zgłoszenia** 5 (12) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno extra** (27) – reality show
12.35 **Zakup w ciemno** (26-28) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość** 2 (19)
17.05 **Zakup w ciemno extra** (27) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Kanapowczynek** 3 (8)
19.05 **Zakup w ciemno extra** (26) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Idź na całość** 2 (18) – program rozrywkowy
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 **Nasz nowy dom** (231) – reality show, Pol. 2021
7.30 **Ewa go tuje** (565, 566) – magazyn kulinarny
8.30 **Z kłimatem i z pasją** (238) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1333-1337) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 **Sekrety rodziny** (108) – serial paradokum., Pol.
15.05 **Wieżenie kobiet** (73-76) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (353) – reality show, Polska 2025
18.10 **Królczek** – komedia, FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, 120 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (178) – pr. rozr.
8.05 **Był sobie podróżniczy** – serial anim., Fr. 1997
10.25 **Shrek 3-D** – film anim.
10.40 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany
11.15 **Na fali** 2 – film anim., USA/Kan. 2017, 95 min
12.50 **Gesia skórka** 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min
14.30 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 145 min
16.55 **Shrek** 2 – film animowany, USA 2004, 115 min
18.50 **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

AXN

6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min
8.00 **FBI** 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 **FBI: Most Wanted** 4 (3) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 **Detektyw Monk** (7-11) – serial kryminalny, USA 2002
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 7 (21-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 8 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (4) Majątek w Poświęciu trafią do prawowitej spadkobierczyni, córki Kazimierza Orwida, Ireny, która przyjechała ze Stanów. 55 min
21.15 **Sanatorium miłości** 8 (6) – reality show, Polska
22.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś** 2 (37) – talk-show
23.00 **Tajemnica Enigmy** (2) – serial hist., Polska 1979
23.50 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1916)

ROZRYWKI

19.50 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 1) Gwiazdy sceny satyrycznej tym razem próbują spojrzeć z przyczynami niedogodności i zdolności koncentracji na latającej piłeczce. 60 min
22.00 **Postaw na milion**
23.55 **Koło fortuny** (1963, 1957) – teleturniej
1.20 **Kabaret. Super Show Dwójki** 2 (23) – pr. rozr.
2.20 **Kabaret Potem – Bajki dla potężnych** (1)

ROZRYWKI

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) To już półfinał. Uczestnicy sprawdzają m.in. swoją wytrzymałość na niedogodności i zdolność koncentracji na latającej piłeczce. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 20 (13)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 24 (8)
1.00 **Diabełskie boskie** 3 (3, 4) – reality show, Pol.
1.55 **Zapakuj do moich drzwi** (104, 105) – telen.

KOMEDIA

20.10 Sąsiedzi – USA 2014, FILM reż. Nicholas Stoller. Imprezy studentów stają się uciążliwe dla mieszkających obok młodych rodziców, Kelly (Rose Byrne, zdj.) i Maca (Seth Rogen, zdj.). Konflikt narasta. 120 min
22.10 **Jutro będzie futuro** – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 125 min
0.15 **Venom** 2: **Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.30 **Wydarzenia**

THRILLER

21.00 Bez litości 2 – USA 2018, reż. Antoine Fuqua. Były agent CIA McCall (Denzel Washington, zdj.) dowiaduje się, że jego przyjaciółka i partnerka zawodowa została zabicana. Zamierza ją pomścić. 155 min
23.35 **Blue Bayou** – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2021, 140 min
1.55 **Ślad** (97, 76, 77) – serial kryminalny, Polska
4.55 **Na ratunek** 112 (782, 783) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bad Boys 2 – USA 2003, FILM Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) mają przejąć przemycańcę i narkotyki. Sprawy się komplikują. 195 min
23.15 **Men in Black: International** – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 125 min
1.20 **Snajper** 2 – film sens., USA 2002, 115 min
3.15 **Po śladach mordercy** – film kryminalny, USA 2021, 100 min
4.55 **Blok promocyjny AXN**

TVP HISTORIA

9.00 Crimen (3) **10.10** **Odnaleźć zaginione** (12) **10.40** **Czas – podróż przez tysiąclecia** (2) **11.50** **Wszystkie kolory świata** (12) – dok. **12.55** **Odkryć tajemnice** – dok. **14.00** **Ex Libris** **15.30** **Pozegnanie z Marią** – dramat obycz., Polska 1993
16.05 **Flesz historii** (757) **16.35** **Tajemnice kulturowych seriali** (6) **17.10** **Lalka** (7) – obycz. **19.20** **Starożytność mojarstwa** (2)
20.15 **Największe tajemnice monarchii** (5) – serial dokum.
21.20 **Maria Antonina** – dram. hist., USA/Jap./Francia 2006
23.30 **Pianista** – dram. wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

TVP KULTURA

12.30 **Wydarzenia aktualne** – pr. inform. **13.30** **Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame** – koncert
15.35 **Odrodzenie katedry Notre-Dame** – dok. **16.45** **Tamte lata, tamte dni** – mag. **17.25** **Retro kino: Szczególny dzień** – obycz., Kan./Wł. 1977 **19.20** **Dzień z życia artysty** (10)
20.10 **Bilet do kina: Parasite** – komediodramat, Korea Południowa 2019 **22.20** **Amny Winehouse: Live At The Porchester Hall** **23.25** **Wieczór kinomana** – mag. film. **23.35** **Wieczór kinomana: Boccaccio '70** (1/2) – obycz., Fr./Wł. 1962

SUPER POLSAT

6.05 **Wydarzenia** **6.40** **SuperLudzie** (36) – dok., Pol. **7.15** **Była sobie Ziemia** **10.00** **Daleko jeszcze?** – komedia, USA 2005
12.00 **Świat według Kiepskich** (575, 576, 580, 581, 585, 586) **15.00** **Złomiarze** (23, 24) – dok.
17.00 **Świat według Kiepskich** (587, 588, 529, 530) – kom.
19.00 **Kolacja w ciemno** (53)
20.00 **Boks: Podlaskie Boxing Show** 4 w Białymstoku **0.00** **Sisu** – dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 **1.55** **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom. **2.25** **Świat według Kiepskich** (131, 467, 468) **4.00** **Nasz nowy dom** (283, 284)

ZOOM TV

6.00 **Bliżej** Magazyn reportażowy (9-12) **7.50** **Reksio** – anim.
8.15 **To leci w sieci** (31-33) – inf.
9.35 **Kabaretowe przeboje** (6)
10.45 **Wojciech Cejrowski – bosko przez świat** **14.10** **Stawka większa niż życie** (9, 10)
17.00 **Strážnik Teksasu** 5 (21, 22) – serial sensacyjny, USA
19.10 **Jaś Fasola** (10-12) **21.00** **Czas zermy** – film sens., USA/Arabia 2003 **23.00** **Adam szuka Ewy. Niemcy** 2 (6) **0.00** **Magia nagości. Finlandia** 4 (3) **0.50** **Magia nagości. Polska** – Najsmaczniejsze kaszki (4) **2.00** **I love kabaret** (5, 8, 6) **5.15** **I love kabaret EXTRA** (2, 1)

METRO

6.00 **Gość z Alaski** 2 (3, 4) – serial dok. **7.50** **Klan z Alaski** (10, 11) – dok. **9.50** **The Floor** (3, 4) **11.00** **Złomowisko PL** 4 **13.00** **Gwiazdy Lumpsków** (8) **13.50** **Kryminalni** 3 (9, 10)
16.00 **Niewykłesze Stany Prokopa** 5 (4) **17.00** **Mat talent!** (8) **19.25** **Magda gotuje internet** (2)
20.00 **Noce w Rodanthe** – melodramat, USA/Australia 2008
22.00 **Zabójcza broń** 2 – film sens., USA 1989 **2.05** **Kuba Wojewódzki** (7) **1.40** **Ach, ten ślub!** 3 (9) **2.35** **Dieta czy cud?** (8) **3.10** **Szkoła** (779, 773) – paradok. **4.40** **Nowa Maja w ogrodzie** 2 (22, 23) – mag.

ALE KINO

9.25 **Arktyka** – dramat przygodowy, Islandia 2018
11.25 **The Office** PL 2 (1-3) **13.15** **Pogrzeb paniństwa** **13.55** **Szare śniegi Syberii** – dramat historyczny, Litwa/USA 2018
16.00 **Układ** – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **18.00** **Pol** – thriller, USA/Wł. 2015
20.10 **Przekleństwo wyspy** – thriller, Fr./Kan./USA 2000
22.25 **Na fali ryzyka** – thriller, USA 2023 **0.25** **Superposition** – thriller, Dania 2023 **2.20** **Milnuta cisy** (6-ost.) **3.20** **Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kan./Pol. 2002

TV TRWAM

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego** – pr. publ. **17.30** **Przełamując bariery** **17.55** **Poczet wielkich Polaków** **18.00** **Regina Coeli** **18.05** **Informacja dnia** **18.15** **Rozmowy niedokończone** **19.25** **Święty Na każdy dzień** **19.30** **Manna z Nieba** **19.45** **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacja dnia** **20.20** **Róznice** **20.50** **Mysiąc Ojczyzna** **21.00** **Apel Janosigorski** **21.20** **Informacja dnia** **21.40** **Polski punkt widzenia** – pr. publicyst. **22.00** **Warto być ojcem** **22.15** **Głos serca** (113) – obycz., USA

ANTENA HD

6.40 **Najlepsze Koncerty Szlagier TV** (7, 8) – muz. **8.40** **Wojciech Cejrowski** – bosko przed światem (79-86) – cykl reportaży
9.25 **Muzyczne dzień dobry** – pr. muz. **10.05** **Przy muzyce po Śląsku** **10.45** **Klasyki i Lączy** **11.10** **Spotkanie z balladą**
12.25 **Przy muzyce po Śląsku** – pr. rozr. **13.30** **Klasyki i Lączy** – rozr. **14.00** **Szlagierowa lista** **16.00** **Koncert zyczeń** **17.45** **Przy muzyce po Śląsku** – rozr. **18.25** **Śląska karuzela** – muz. **20.00** **Koncert w TVS** – pr. muz. **23.45** **Szlagierowa lista** – pr. muz. **1.20** **Pasmo ciekawostek** – program popularnonaukowy

TVS

6.00 **Telesprzedaj** **7.00** **Pogoda** – mag. **7.05** **Klasyki i Lączy** – pr. rozr. **7.40** **Koncert zyczeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry** – pr. muz. **10.05** **Przy muzyce po Śląsku** **10.45** **Klasyki i Lączy** **11.10** **Spotkanie z balladą**
12.25 **Przy muzyce po Śląsku** – pr. rozr. **13.30** **Klasyki i Lączy** – rozr. **14.00** **Szlagierowa lista** **16.00** **Koncert zyczeń** **17.45** **Przy muzyce po Śląsku** – rozr. **18.25** **Śląska karuzela** – muz. **20.00** **Koncert w TVS** – pr. muz. **23.45** **Szlagierowa lista** – pr. muz. **1.20** **Pasmo ciekawostek** – program popularnonaukowy

WP

11.00 **Premiera: Porzucone budowle** 12 (7) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 2 (20) **13.00** **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 4 (7) **14.00** **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** 2 (19) **15.00** **Policianci w akcji** (3, 4) – obycz.
16.55 **Policianci z sąsiedztwa** 2 (2) – dok., Pol. **17.50** **Straczący z sąsiedztwa** (5) – serial dok.
18.50 **Policianci z sąsiedztwa** 2 (3-5) – dok. **21.45** **Mat talent Ameryka: Drużyna marzeń** (7) **23.35** **Mistrzowie Kabaretu** (7) **0.00** **Mistrzowie Kabaretu** 3 (5) **1.00** **1, 2, 3... Kabareci!** 3 (8)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – inf. **13.15** **Przesłuchanie** **14.00** **Eska TV info** **14.15** **Historia jednej piosenki** **15.00** **Eska TV info** – inf.
15.15 **Podwójna Gość** **20.10** **Historia jednej piosenki** **19.00** **Polacy za granicą** – dok. **21.00** **Hardcorowy lombard**
15.00 **Hit za hitem** – pr. muz. **16.00** **Disco Polo Mix** **17.00** **Tylko dance** **18.00** **Nówki** **19.00** **Disco Polo Live** (838)
20.00 **Hit za hitem** – muz. **21.00** **Improwzujesz sztosy** – pr. muz. **23.00** **Tylko dance** – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.55 **Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (4) **9.55** **Panna Austen** (4) **11.00** **Jane Eyre** (4) **12.05** **Panna Scarlet** 6 (4) – krym.
13.15 **Detektyw Murdoch** 18 (4) **14.10** **Marlow: Klub zbrodni** 2 (4) – krym. **15.10** **Morderstwo w małym mieście** (4) – krym.
16.05 **Sprawy pana Booka** (4) **17.15** **Sherlock i córka** (4) **18.10** **Agenci NCIS** 17 (7, 8) **20.00** **Granthchester** 4 (4) – krym.
21.00 **Wiedeńska krew** (3) **23.00** **Niebezpieczne związki** (5) **0.15** **Panna Marple: Zatrute pióro** – film krym., USA 2006
2.05 **Wiedeńska krew** 3 (1)

<p>KINO POLSKA</p> <p>6.00 Złoty interes (5, 6) – program rozrywkowy</p> <p>7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.</p> <p>8.00 Reksio – serial anim.</p> <p>8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.</p> <p>8.50 Czarne Stopy – film FILM przeg., 1986, 130 min</p> <p>11.00 Mała matura 1947 FILM – dram. obyczajowy, 2010, 140 min</p> <p>13.20 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024</p> <p>13.50 C.K. Dezerterzy (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min</p> <p>15.50 Wielka majówka FILM – obycz., 1981, wyk. Jan Piechociński, 125 min</p> <p>17.55 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min</p>	<p>seriale TVP SERIALE</p> <p>5.55 Na sygnale (873) – serial fabularno-dokum.</p> <p>6.30 Janosik (9) – przeg., Pol.</p> <p>7.25 Na sygnale (874-878) – serial fabularno-dokum.</p> <p>10.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz., Pol. 2026</p> <p>11.20 Komisarz Alex 25 (312) – serial kryminalny, Pol.</p> <p>12.10 Rodzinka.pl (306, 307)</p> <p>13.20 Ojciec Mateusz 3 (322, 323) – serial krym.</p> <p>15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska</p> <p>16.10 Ranczo 4 (42) – obycz.</p> <p>17.15 Czterdziestolatek (5) – serial obycz., Pol. 1974</p> <p>18.10 Na sygnale (879-881) – serial fabularno-dokum.</p> <p>19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska</p>	<p>13 ULICA</p> <p>6.45 Kapitan Marleau (1): Philippe Muir – serial kryminalny, Francja 2015</p> <p>8.45 Bez śladu 7 (5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009</p> <p>17.55 Blue Ridge 2 (3, 4): Najgorsze przed nami; Sprytny manewr – serial kryminalny, USA 2024</p> <p>19.55 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025</p> <p>20.55 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025</p> <p>Ligouri nadal próbuje schwycić mordercę psychiatry. Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka. 65 min</p>	<p>TVN FABUŁA</p> <p>5.05 Szkoła (699) – serial paradokm. Polska 2019</p> <p>6.00 Serieale (1) – mag. film.</p> <p>6.30 Superbohaterowie (8) – program kulturalny</p> <p>7.05 Kino Buzz Top 5 (1) – magazyn filmowy</p> <p>7.15 Kryminalni 2 (3-5) – serial kryminalny, Pol.</p> <p>10.30 Brzydula 2 (235) – kom.</p> <p>11.00 Na sygnale – film FILM animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min</p> <p>12.55 Za duży na bajki FILM – film familijny, Polska 2022, 140 min</p> <p>15.15 Za duży na bajki 2 FILM – film familijny, Polska 2024, 130 min</p> <p>17.25 Godzilla 2: Król potworów – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min</p>	<p>TVP HD</p> <p>5.25 Zakończ się w Polsce (111) – magazyn</p> <p>6.00 Na dobre i na złe (908) – serial obycz., Pol. 2024</p> <p>6.55 Ranczo 8 (97) – obycz.</p> <p>7.55 Rodzinka.pl (59, 60) – serial komediowy, Pol.</p> <p>8.55 Ojciec Mateusz 8 (102, 103) – serial krym.</p> <p>10.45 Czy wiesz, że? (262)</p> <p>11.20 Na sygnale (497, 498) – serial fabularno-dokum.</p> <p>12.25 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023</p> <p>13.20 Komisarz Alex 6 (70) – serial kryminalny, Pol.</p> <p>14.15 Ranczo 10 (129, 130) – serial obycz., Pol. 2016</p> <p>16.10 Postaw na milion</p> <p>17.10 Okrasa łamie przepisy</p> <p>17.45 Młokwicz w podróży</p> <p>18.20 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol. 2017</p>	<p>STOPKLATKA</p> <p>6.00 Komisarz Rex 11 (9-12) – serial kryminalny, Wł.</p> <p>10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – krym., Kan. 2022-2023</p> <p>12.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min</p> <p>13.50 Tata i małolata FILM – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, wyk. Gérard Depardieu, Katherine Heigl, 115 min</p> <p>15.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min</p> <p>18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966</p>
<p>KOMEDIA</p>  <p>20.00 Sztos – 1997, reż. Olaf Lubaszenko FILM Dwaj oszuści potrzebują pieniędzy, by zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. Przygotowują sprytny przekręt. 115 min</p> <p>21.55 Sługi boże – film FILM krym., 2016, 115 min</p> <p>23.50 Ajlawju – komedia, 1999, 140 min</p> <p>2.10 Ostatni prom – dram. FILM obycz., 1989, 120 min</p> <p>4.10 Po miłość – dram. FILM obycz., 2021, 110 min</p>	<p>KRYMINALNY</p>  <p>20.40 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – Polska 2021 Natalia przygląda się ekipie filmowej, która kręci w mieście kryminalnym. Wkrótce na planie dochodzi do zaskakującego odkrycia. 115 min</p> <p>22.35 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Pol. 2009</p> <p>0.30 Głina. Nowy rozdział (5, 6) – krym., Pol. 2025</p> <p>2.20 PitBull (7) – serial sens.</p> <p>3.20 Oficer (8) – serial sens.</p> <p>4.25 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy, Pol.</p>	<p>KRYMINALNY</p>  <p>22.00 Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021 W tajemniczych okolicznościach ginie klient matki Aurory (Candace Cameron Bure, zdj.). Detektywi wszczynają dochodzenie. 110 min</p> <p>23.50 Podróż z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min</p> <p>1.50 Jak wrobić rodzinę FILM – film kryminalny, USA 2023, 120 min</p>	<p>FANTASY</p>  <p>20.00 Wonder Woman FILM – Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins Amazońska księżniczka Diana (Gal Gadot, zdj.) dowiaduje się o wielkiej wojnie. Ma szansę ocalić ludzkość przed zagładą. 180 min</p> <p>23.00 Smerarz dla zwierzątek: Początki – horror, USA 2023, 115 min</p> <p>0.55 Margaux – horror, USA 2022, 115 min</p> <p>2.50 Szkoła (692) – paradokm.</p>	<p>OBYCAJOWY</p>  <p>19.20 Ranczo 5 (61-63) – Polska 2011 Lucy propaguje wśród mieszkańców gminy zdrowy styl życia. Zachęca kobiety do ćwiczeń tai chi. Księżdzę się to nie podoba. 180 min</p> <p>22.20 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, 150 min</p> <p>0.50 Ekstradycja 3 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.</p> <p>3.05 Złoto MacKenney FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 160 min</p>	<p>THRILLER</p>  <p>20.00 Zapłata – USA/Kanada FILM 2003, reż. John Woo Geniusz komputerowy Michael (Ben Affleck, zdj.) pracuje przy tajnych projektach. Wkrótce odkrywa, że ktoś planuje go zabić. 150 min</p> <p>22.30 Opór – dram. wojenny, FILM USA 2008, 155 min</p> <p>1.05 Drogówka – dram. kryminalny, Polska 2013, 160 min</p> <p>3.45 W nich cała nadzieja FILM – dram. s.f., Polska 2023, 115 min</p>
<p>CANAL+ PREMIUM</p> <p>9.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 11.05 łapu-capu</p> <p>11.20 Anna Karenina – dram. kostiumowy, Włk. Bryt./USA 2012 13.25 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. 14.30 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Fr. 2024</p> <p>15.30 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999 17.30 Jason Bourne – thriller, USA 2016</p> <p>19.30 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander</p> <p>21.00 Premiera: Nie mów zła – thriller, USA 2024 22.50 Ali – dram. biograf., USA 2001</p>	<p>CANAL+ FILM</p> <p>9.05 Elyf rozrabiają – film animowany, Niemcy 2024 10.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa</p> <p>12.00 Kiler – kom. sens., Polska 1997 13.45 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006</p> <p>15.55 LARP. Miłość, trole i inne kwesty – komedia, Pol. 2025</p> <p>17.30 Hollywood Buzz – mag.</p> <p>17.55 Warcart: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2025</p> <p>19.55 łapu-capu – pr. rozr.</p> <p>20.00 Rust – western, USA 2024 22.15 Armur – film sensacyjny, USA 2024 23.50 Siedem zasłon – dram. psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023</p>	<p>KINO TV</p> <p>9.35 Czyszciciel – komedia sensacyjna, USA 2007</p> <p>11.35 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984</p> <p>13.15 Napad – komedia kryminalna, USA 1999</p> <p>15.10 Zakochana złośnica – komedia romant., USA 1999</p> <p>17.20 Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard</p> <p>20.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 22.05 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995</p> <p>0.05 Gliniarz z metropolii – kom. sens., USA 1997 2.40 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 4.40 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.</p>	<p>COMEDY CENTRAL</p> <p>6.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial komediowy, Pol. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 3 (8-21) – serial komediowy, USA 2009</p> <p>13.30 Przyjaciele (24, 1) – kom.</p> <p>14.30 Przyjaciele 2 (2-12) – kom.</p> <p>20.00 Duchy (1, 2) – serial fantasy</p> <p>21.00 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie 23.10 Colin od rachunków 2 (5, 6) – serial kom.</p> <p>0.30 Comedy Club (1) – program rozrywkowy 1.00 Miasteczko South Park 15 (10, 11) – serial anim. dla dorosłych</p> <p>2.00 Pracochoły 7 (3-6) – serial kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (1-4) – pr. rozrywk.</p>	<p>HBO HBO</p> <p>9.30 Grinch – film animowany, Francja/Japonia/USA 2018</p> <p>10.55 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015</p> <p>12.40 Tajemnica złotnika – dram. obyczajowy, Hiszpania 2025 14.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019</p> <p>16.20 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020 18.15 Happy Feet 2: Tuptup małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006</p> <p>20.00 Premiera: W ogniu pasji – dram. obyczajowy, USA 2025 21.50 Vinci 2 – komedia krym., Pol. 2025 23.45 Road House – film sens., USA 2024</p>	<p>FX FX</p> <p>5.30 Dr House (12) – obycz., USA</p> <p>6.25 FBI 3 (1-3) – serial krym.</p> <p>9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15-17) – serial krym.</p> <p>12.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) 15.00 Agenci NCIS 8 (1) – serial sens.</p> <p>15.55 Tropiciele (9) – krym., USA 2025 16.50 Matlock (2) – serial krym.</p> <p>17.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996</p> <p>20.45 Strażnik – film sens., USA 2006 22.55 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 1.05 Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 3.35 Tropiciele (9) – krym. 4.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym.</p>
<p>CANAL+ 360</p> <p>13.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) 13.55 Co poszło nie tak 4 (1) 15.00 Porzuczona Ameryka 3 (7, 8) – serial dok.</p> <p>16.50 Wykrywać historii 4 (1) – dok. 18.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok.</p> <p>20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) 20.50 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Włk. Bryt. 2021 21.55 Porzuczone konstrukcje (10) 23.00 Wykrywać historii 4 (2) 23.55 Co poszło nie tak 3 (6) 1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (6)</p>	<p>BBC FIRST</p> <p>7.50 Duchy 3 (4, 5) – kom. 9.10 Ale akcja! 2 (6, 7) 10.30 Morderstwa w Midgomer 22 (3)</p> <p>12.25 Ojciec Brown 2 (10) 13.25 Ojciec Brown 3 (1, 2) – krym.</p> <p>15.25 Powrót do rajy (1, 2) – serial krym. 17.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) – obycz. 18.50 Śmierć pod palmami 15 (5)</p> <p>19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym. 21.00 Dyplomantki (1) – serial krym. 22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) 0.10 Ojciec Brown 13 (1) 1.15 Śmierć pod palmami 6 (3) 2.20 Milczący świadek 28 (3, 4) 4.25 Morderstwa w Midsomer 22 (3)</p>	<p>ROMANCE TV</p> <p>12.25 Katie Fforde: Rodzinne wakacje – film obycz., Niem./USA 2018 14.10 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007</p> <p>16.15 Tego tylko brakowało! – komedia, Niemcy 2024</p> <p>18.05 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dram. obyczajowy, Niem. 2022</p> <p>20.00 Lost w Fuselce – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024</p> <p>21.55 Krawcowa z Madrytu (5, 6) 23.55 Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023</p> <p>1.50 Lost w Fuselce – Ślad cieni, część 2 – krym., Niem. 2024</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>9.30 W harmonii – dram. obyczajowy, Francja 2015</p> <p>11.10 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011</p> <p>12.55 Królowe ringu – kom., Francja 2013 14.40 Kaktus – kom. obycz., Francja 2005</p> <p>16.25 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012</p> <p>18.10 Między wierszami – dram. obyczajowy, USA 2012</p> <p>20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014 21.50 Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 23.40 Czarny diament – thriller, USA 2025</p>	<p>TV 6</p> <p>6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl fel.</p> <p>6.15 Jeżdżący smoków: Na końcu świata – anim. 7.05 Ogniem i mieczem – hist., Polska 1999</p> <p>10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sens., USA 13.45 Poirot (5, 6) – krym.</p> <p>16.00 Colombo (4, 1) – krym.</p> <p>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – serial krym.</p> <p>22.00 Kości (41, 42) – krym.</p> <p>0.00 Krwawe igrzyska – film krym., Hongkong 2016 2.05 Krejzi patrol (23) – krym. 2.35 Kochane pieniądze (76-78) 5.45 Telemeky TV Okazje</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK</p> <p>9.25 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004</p> <p>11.30 Gang Wieiwióra 2 – film anim., Korea Południowa/Kan. 2017 13.25 Prawdy na wypasie – film anim., Niem./USA 2006</p> <p>15.20 Saga „Zmierzać”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon</p> <p>17.45 Saga „Zmierzać”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon</p> <p>20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 22.30 Milczenie owiec – thriller, USA 1991</p> <p>0.55 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005</p>

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
 Reporterzy prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.
8.00 AmeryGHana
9.00 Włoski salon piękności – pr. rozrywk.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (4)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok.
12.00 Schudnię i zmienie pleć – reality show, USA
13.00 Siostry wielkiej wagi 6 (17) – serial dok.
14.00 Klinika bez tajemnic (3, 4) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
20.00 Niepokonani (1) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Dzieci świata (3) – program edukacyjny
12.05 Jestem z Polski (2, 5, 7) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 13) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (5) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Lwoy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Celiny na straży Turcji (7) – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
16.00 Lotnictwo (2) – serial dok.
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.55 Celiny na straży Turcji (7) – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7): Noc strachów; Nikt się nie podda – serial dokumentalny
7.55 Inżynierijne tragedie (3, 4): Zawałenia wieżowców; Zawałenia mostów – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Przetwarzanie w kanadyjskiej dżidzi (7, 8): Nadeszła wiosna; Prawie lato – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (4, 5): Nie ma zmiłuj; Narkotyki i antyki – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (4/18)
7.05 48h. Zaginięci (13)
6.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.
9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Izrael (3)
12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – film dokum., Singapur 2023
13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dokum.
16.00 Wioski wioseczki (4, 5)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (4)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (7) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklawych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórze na ratunek 8
 Stuart boryka się z ogromnym nosem, który zawsze pozostaje spuchnięty. To zaś utrudnia oddychanie i zawstydza go. 60 min
23.00 Pogromcy guzów – reality show, USA 2024
0.00 Dr Pryszczylia 3 – dok.
1.00 Niepokonani (1) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
4.00 Panny młode ponad miarę 2 (6) – serial dok.

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetworzenia 3 (7) – Polska 2026
 Podczas wyjątkowej konkurencji nad wodospadem padają wyznania pań. Słucha ich Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.). 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozrywk.
23.30 Ślub od pierwszego wejścia (3, 4) – reality show, Polska 2025
1.35 Zawodowa Anka (4)
2.15 Anka testuje interakty (1, 2) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2)
 Prowadzący sprawdza, jak rynek zareaguje na jego najnowszy projekt – pickupa stworzonego na specjalne zamówienie. 60 min
22.00 Lwoy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Lwoy staroci 10 (9, 10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (1)
 Pierwszy etap wartej 50 miliardów dolarów budowy dobiega końca. Zespół inżynierów wkrocza w trudniejszą, drugą fazę projektu. 70 min
21.10 Przywódcy III Rzeszy (3, 4) – serial dokum.
23.25 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
0.30 Strzegąc granic (2) – serial dokumentalny
1.00 Alarm na lotnisku (6)
2.00 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (3, 4)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (2)
 Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana faktycznie została ofiarowana narodził wybranemu przez Boga. 60 min
21.00 Ścisłe tajne akta UFO (3, 4) – serial dokum.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Huragan końca stulecia – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Premiera: Przeszpeczę podziemie (3)
1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia **12.50** **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia **15.50** **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debaty polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – dok. **13.50** Bosacka daje radę 4 (4, 5) **14.45** Dzień dobry, obiad (8) **15.10** Dzień dobry, obiad 2 (1) – mag. **15.40** Zgrillowani 2 (3) – mag. **16.05** M jak mięso 3 (3, 4) **16.55** Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. **17.55** Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) **18.50** Włoska kuchnia Gino: Kulina tradycji (1, 2) **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **20.45** Podróże przez smaki Chin 3 (8) **21.40** Poza utartymi szlakami: Colin i Manu (3) **22.35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7, 8) **23.30** David w Europie 5 (8-10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **9.00** Bogaty dom – biedny dom **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr. **14.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show, Pol. **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **10.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **14.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **16.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Największe paranormalne zagadki – dok. **22.00** Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przygodki z archiwum 10 (1, 2) – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok.

TVP DOKUMENT

10.25 Gdzie diabeł mógł dobrnąć **10.35** Sukces **11.00** Szlakiem Kolberga – cykl **11.35** Dęptak **12.50** Podróże Małej i Dużej 7 (1) **13.15** Tacy byliśmy **15.30** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1) – dok. **14.45** Dzikie imperium (2) **15.45** Ziemia i jej sąsiedzi **16.50** Vasa. Okręt widmo (1) **17.50** Gregory Peck – aktor dziesiętnym – dok., Fr. 2023 **18.50** Warszawa: Miasto podzielone **20.10** Implozja: Katastrofa „Titan” **21.55** Demony i smoki **23.00** Trochę słońca... – dok., Pol. 1958 **23.15** Sprawdzamy **23.45** Wstrzymując oddech

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (9, 10) – dok. **13.40** Rosomak. Trudy macierzyństwa – film dok., Austria 2021 **14.40** Miasto szczurów **15.50** Portugalia na dziko (4) – serial dok. **17.00** Galapagos – na skraju świata (2) – dok., Korea Południowa 2018 **18.00** Świat z góry 11 (5) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) – dok. **19.45** Ciekawy przypadek Brada Pitta **20.50** Kate Bush z Wichrowych wzgórz – dok. **22.00** Premiera: Franz Kafka. Biografia od nowa **23.00** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina **0.15** Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 Bis **21.00** Rozmowy na szczytcie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50**
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Królestwo mrówek – dok., Francja 2022 **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr – magazyn **14.30** Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclis 1. Liga: Wiczeysta – Odra **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Poranek

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (1, 2) **9.45** Z miłości do ogrodu 3 (1, 2) **11.00** Zrobmy sobie dom (7) **12.00** Odlotowy ogród (7, 8, 1) **13.40** Patent na dom (2-4) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (4) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **20.45** Weekendowa metamorfoza 5 (7) **21.40** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) **23.35** Letnia chatka na lata 13 (13, 14) – rozr. **1.35** Kupujemy dom na plaży 24 (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulin. **12.30** Pięknie przyprowiONA 5 (2) **13.00** Sanatorium miłości 8 (5) **14.00** Rodzinka.pl (296, 297) **15.00** Tańcząca ze światłem – Tunezja (3) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 22 (290) **16.30** Ojciec Mateusz 23 (291) **17.30** Bez maski (1) **18.30** Zalewki na dobry wieczór – wiadomości, Polska 2024 **19.30** Miłość i nadzieja (220) **20.30** Wichrowe wzgórze (201) **21.30** Blue Moon (6) – obycz. **22.25** Grace, księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014

BBC EARTH

9.10 W okowach mrozu 12 (1) – dok. **10.10** Wyspy. Laboratoria natury (2) **11.10** Malownicze trasy kolejowe (1) – dok. **12.10** W okowach mrozu 12 (3) – dok. **13.10** Ziemia (5) – dok. **14.15** Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii **15.15** Imperium brytyjskie (1) – serial dok. **16.25** David Attenborough i cuda natury 3 (2) **16.55** Alaska z Sue Perkins (2) **17.55** Planeta doskonała (1-3) **21.00** Ziemia (5) **22.05** W okowach mrozu 12 (4) **23.05** Wysp. Laboratoria natury (2) **0.10** Zabójcza pogoda (6/5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **13.05** Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (2) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (3) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (16) **16.15** Piłtka z historii (1) **16.45** Tajemnice Dolnego Śląska (1) **17.10** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) **19.05** Starożytni kosmici 14 (3) – dok., USA **20.00** Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (11) – dok. **23.00** Niewysłannione tajemnice świata 3 (17, 18) **0.50** Sekualne obsesje dyktatorów (2)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026

11.00 7. strefa – mag.

12.30 Siatkówka kobiet: **LIVE** TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. półfinał fazy play-off: Resovia – Warta Drużyny te dobrze się znają. W tym sezonie grały ze sobą już w PlusLidze. Lidze Mistrzów i Pucharze Polski. 185 min

SIATKÓWKĄ



17.50 PlusLiga – 2. mecz półfinałowy fazy play-off: Bogdanka LUK Lublin – PGE Projekt Warszawa Bogdanka przed rokiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski. W tym sezonie fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry. 160 min

20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00 Piłka nożna** z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna mężczyzn: Puchar Polski – mecz półfinałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce **17.50 Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk

20.30 Piłka nożna z archiwum

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30 Piłka nożna z archiwum**

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej **17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Górnik Zamek Książ Walbrzych – PGE Start Lublin

20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **22.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT II EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

8.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

9.30 Cycling Show – magazyn sportowy

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Zhao Xintong – Mark Williams

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

14.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

15.30 Kolarstwo: Tour de Galicia – 5. etap

17.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień Czempionat w Crucible Theatre stanowi tradycyjnie zwieńczenie sezonu. Rok temu tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong (zdj.). 210 min

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

0.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

1.30 Kolarstwo: Tour de Galicia – 5. etap

EUROSPORT 2

8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams **10.00 Race bikes** **10.30 Kolarstwo:** Tour de Galicia **11.30 Cycling Show** **12.00 Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl **13.30 EWC All Access** – magazyn

14.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

19.00 Golf: RBC Heritage **0.00 Motocross:** MS w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 **0.45 Motocross:** MS w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MXGP **1.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień

CI POLSAT

12.20 Morderstwo w motelu (5) – serial dok. **13.15 To wszystko przez ciebie (7)** **14.10** I nie opuszczę mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. **15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3)** – dok. **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) **17.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) **18.00** Morderca z Internetu 2 (4) **18.30** Morderca z internetu 2 (4) – dok. **19.00** Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (2) **20.00** Mordercze związki 5 (19, 20) **22.00** 28 ml, by zabić (2) – krym. **23.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) – dok.

TVP SPORT TVP SPORT DVBT2

5.55 Sportowy wieczór

6.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa

8.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Łyżwiarstwo figurowe – taniec dowolny

10.10 Piłka nożna: LM UEFA: Bayern – Real Madryt CF

12.05 Kamera TVP Sport

12.30 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Śląsk – Znicz Pruszków

15.35 Piłka nożna kobiet: **LIVE** Eliminacje MS: Irlandia – Polska

18.35 Mundial 2026 – Legenda miejskie (13) – cykl reportaży

FUTSAL



19.10 FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Legia Gospodarze chcą zrewanżować się za porażkę w stolicy 1:6. 120 min

21.10 Sportowy wieczór – program informacyjny

21.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – faza play-off

0.10 Piłka nożna kobiet – mecz: Irlandia – Polska

2.10 IO Mediolan-Cortina: Hokej – półfinał: Kanada – Finlandia

TVN TURBO

7.30 Fani czterech kólek 15 (23) – dok. **8.30** Fani czterech kólek (5) – dok. **9.45** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. motor. **10.30** Moto kombāt (7) **11.15** Ciężarówka przez Chile (2) **12.15** Moto Fachury (7) **13.00** Mobilni mechanicy (3-6) **16.00** Wojny samochodowe (1, 3) **18.00** Ciężarówką przez Australię (5-9) – rozr. **23.00** Jeździć, obserwować (4-6) – dok. **1.15** Zawodowi handlarze (9) – rozr. **2.00** Wypad z kraju 2 (1) – rozr. **2.35** Megatranspory (4) – rozr. **3.10** Co Ty wiesz o broni? (5) **3.35** Będzie pan zadowolony (3, 4) **4.25** Wyburzacze (4, 5)

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (102-108) **9.35** Poszukiwacze historii (246) **10.05** Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) **12.05** Sekretne tunele Hitlera **13.35** Historia czolgów (1, 2) **16.05** Niezwykłe pociągi (3) – dok. Kan. **17.05** Polacy za granicą (140) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (189-192, 221, 222) – dok. Pol. **21.05** Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – dok. **22.00** Polacy za granicą (152, 132) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (188-191) **2.00** Jedziemy na ryby! (3) **3.00** Dorwać tuńczyka (4-6)

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: SL Benfica – Club Brugge KV

8.20 Premier League Preview – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Real Madryt CF – PSG

11.15 Premier League Review – mag. piłkarski

12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski


13.00 Premier League Stories (36) – mag.

13.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin

16.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta

19.05 Premier League Stories (36) – mag.

MAGAZYN



19.30 Premier League: The Big Interview (36) Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na biskowe wydarzenia. 30 min

20.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

0.15 Ligomistrzowe historie (1) – mag.

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 5

7.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin **9.40 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta **12.30 Premier League Preview** – mag. **13.00** Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen **17.15 Champions Pack** – magazyn piłkarski **18.25** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **19.00** Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen **23.30** Liga+ **1.00** Ligomistrzowe historie (2) **2.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (9) **10.10** Alpejski drwal 2 (3) **12.10** Ekspertyzy w zastępstwo 12 **13.10** A2 – autostrada na Zachód (9-14) **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (3, 4) – pr. rozr. **20.10** Klub odkrywców – dok. **21.10** Skarby z szopy – klasyki (6) **22.10** Militaria na warsztat (3) **23.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odcyskać furę w Las Vegas **2.10** Goblin Works Garaż **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **4.10** Megatranspory 2 (9) **5.00** Eurotruckerzy 3 (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Hugo Sanchez – dok. **6.40 Andoni Zubizarreta** **7.20 Ronaldo** – film dokum.

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal

12.00 Inside Serie A (33)

12.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

12.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari

14.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB

17.35 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio

20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: **LIVE** AS Roma – Atalanta Giallorossi próbują wygrać i nagrodzić swoim fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem. 140 min

23.00 Eleven Goal Live – mag.

0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka (mecz): TSG 1899 Hoffenheim – BVB

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta

4.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski

4.45 Legendy ligi niemieckiej

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Wywiad z Kacprem Potulskim **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Fortuna Düsseldorf **15.00** Bundesliga Clubs – mag. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech **17.55** Piłkarscy celebryci – dok. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – RB Lipsk **20.35** One Club Man **20.55** Piłka nożna: Puchar Hiszpanii: Atletico – Real Sociedad **23.30** Ligue 1 Show (29) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Hugo Sanchez – dok. **12.00** Pewnego razu w Gruzji – historia Khivchi Kvaratskheli 25 min **12.25** LaLiga Best 11 **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – VfL Bochum **14.55** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **15.20** Goal Arena Bundesliga **17.30** Wywiad z Kacprem Potulskim **18.20** Birds of paradise **18.55** Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre AC **21.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice **23.00** LaLiga Power **0.00** Bundesliga Clubs

TVP abc TVP ABC DVBT2

7.30 Klinika Doktora Krokodyla – serial anim.

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

8.05 Ropuch i przyjaciele **8.20** Jak borsuk z lisem 2 **8.30** Odo – serial animowany **9.00** Piotruś Królik – anim. **9.30** Domisie **10.00** Cześć, czy mogę Cię zjeść? (11) – mag. **10.20** Bajki Bolka i Lolka **10.45** Reksio – serial anim. **11.05** Male i duże przygody Miffy – serial anim. **11.20** Świnka Peppa 8 **11.35** Stacyjkowo – anim. **11.55** Strażak Sam – anim. **12.25** Domisie **12.55** Halo, halo! (117) – eduk. **13.00** Kocie kalamburki **13.05** Hulaho **13.20** Pszczółka Maja – anim.

ANIMOWANY



13.50 Pola i Piotruś W jesiennym quizie wygrywają Jas oraz Emilka, a Piotrusiowi trudno jest pogodzić się z przegrana. 15 min

14.05 Lassie i przyjaciele **14.30** Świnka Peppa – anim. **14.45** Kid Lucky – serial anim. **15.15** Zwierzątki Czytaki **15.35** Księga Książ 4 – anim. **16.05** Oli i Luna – serial anim. **16.35** Rikky Zoom – anim. **17.05** Super Wings – anim. **17.30** Robin Hood (45, 46) **18.00** Opowieści z... (49, 50)

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa i jego rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Świnka Peppa **15.40** Świnka Peppa 3 – anim. **15.45** Świnka Peppa 2 – anim. **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **2** **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora **2** **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Świnka Peppa **7** **20.20** Świnka Peppa **6** **20.30** Barbapapa i jego rodzinka **21.00** Barbapapa i jego rodzinka **2**

MINIMINI+

10.10 Baczne oczka – anim. **10.30** Żyżyk Happy **10.51** Basia **2** **11.20** Marta mówi **11.47** Smerfy **12.15** Trojczaki **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **2** **13.37** Robotkovo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **2** – anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Żyżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny **20.56** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Interstellar

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków podejmuje się ryzykownej misji. Od nich zależą losy ludzkości.

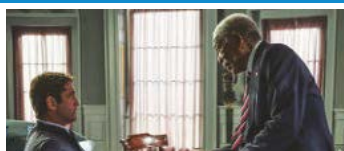
Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Mathew McConaughey, zdj.), były pilot NASA, wpada wpada na trop anomalii grawitacyjnej. Trafia do ośrodka badawczego, gdzie naukowcy pod kierownictwem profesora Branda (Michael Caine)

szukają dla ludzi nowego miejsca do życia. Niebawem bierze udział w pionierskiej ekspedycji. Towarzysz mu m.in. Amelia (Anne Hathaway, zdj.) i robot TARS.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Jessica Chastain 215 min do godz. 23.55



HIT



20.00 TV PULS

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowieść swojej niewinności. 140 min

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



22.25 TVP 2

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Tym rządkuje sprawa, nie tracąc przy tym pogody ducha i humoru. 100 min

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.30 POLSAT

Moje wielkie greckie wesele 3

KOMEDIA Toula (Nia Vardalos, zdj.) leci z bliskimi do Grecji, żeby uczcić pamięć ojca. Portokalosów czeka tu wiele niespodzianek. 120 min

USA 2023, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan



22.50 TVP 1

Ronin

DRAMAT SENSACYJNY Sam (Robert De Niro, zdj.), były agent, staje na czele grupy, która ma wykraść w Paryżu pilnie strzeżoną walizkę. Misja się komplikuje. 130 min

Wlk. Bryt./USA/Fr. 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

skySHOWME

Disney+

NETFLIX

HBO
max

Apple tv

player

CANAL+



CANAL+ PREMIERA 24.04.

Ekspedycja XD

SERIAL KOMEDIOWY Spin-off „Emigracji XD”, czyli kolejna brawurowa farsa o współczesnych Polakach.

To już trzeci serial firmowany nazwiskiem Malcolma XD. Tym razem na pierwszy plan wysuwają się uwielbiany przez widzów kierowca tira, pan Zbyszek, i jego brat bliźniak Wojtek (w podwójnej roli Michał Czernecki). Obaj postanawiają rozprawić się z przebiegłą ciotką, która podstępem ich

rozdzieliła i odebrała im rodzinne gospodarstwo. W walce o odzyskanie ojcowizny i pomśczenie krzywd pomagają braciom nowa partnerka Wojtka (Katarzyna Bujakiewicz) i oddani przyjaciele.

INFO: Polska 2026, wyk. Michał Czernecki, Katarzyna Bujakiewicz, Mikołaj Chroboczek 5 odcinków



HBO MAX DOSTĘPNY

Hacks 5

SERIAL KOMEDIOWY W obliczu fałszywych medialnych doniesień Deborah (Jean Smart) i Ava (Hannah Einbinder) powracają do Las Vegas. To czas, by ugruntować pozycję słynnej stand-uperki. 10 odcinków

USA 2026, wyk. Jean Smart, Hannah Einbinder, Carl Clemons-Hopkins, Mark Indelicato



DISNEY+ DOSTĘPNY

Jeszcze bardziej zwariowany świat Malcolma

SERIAL KOMEDIOWY Malcolm (Frankie Muniz) długo chronił siebie i córkę przed nieobliczalną rodziną. Teraz Hal i Lois żądają jego obecności na 40. rocznicy ślubu. 4 odcinki

USA 2026, wyk. Bryan Cranston, Justin Berfield, Frankie Muniz, Christopher Masterson



SKYSHOWTIME DOSTĘPNY

Chęć więcej

SENSACYJNY Marcin (Maciej Musiałowski) obmyśla plan ryzykownego przekretnu, w który wciąga ukochaną Hanię (Julia Wieniawa) i przyjaciół. Zdobywają fortunę, ale sytuacja wymyka się spod kontroli. 114 min

Polska 2025, reż. Damian Matyasik, wyk. Maciej Musiałowski, Julia Wieniawa, Paweł Monsiel



NETFLIX DOSTĘPNY

Awantura 2

SERIAL KOMEDIOWY Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Obserwują konflikt między szefem a jego żoną. Obie pary próbują przypodobać się właścicielce ośrodka, Park (Youn Yuh Jung). 8 odcinków

USA 2026, wyk. Carey Mulligan, Oscar Isaac, Cailiee Spaeny, Charles Melton, Youn Yuh-jung

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (685) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (6) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.50 Altematywy 4** (2) – serial komediowy
- 9.55 Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem**
- 12.45 Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
- 13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
- 14.10 Dom** (12) – serial obyczajowy, Pol. 1987
- 16.05 Dziedzictwo** (894) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38) – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (8) – Polska 2025
Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuzia i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko. 60 min
- 21.25 Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** (7) – cykl felietonów
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości”** (7)
- 22.50 Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 130 min
- 1.00 Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, 150 min

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obycz.
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61) – magazyn kulturalny
- 11.50 The Voice Kids 9** (13) – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (8) – widowisko, Polska 2026
Na jurorskiej kanapie zasiadają członkowie zespołu Poparzeni Kawą Trzy. Wokaliści amatorzy wykonują największe przeboje formacji, takie jak „Kawałek do tańca” i „Byłś dla mnie wszystkim”. 65 min
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Sandokan, książę piratów** (6) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu siłę i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika oblawy, ukrywa się w dżungli i szykuje do dalszej walki. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (51) – Polska 2026
Sylwester postanawia udowodnić dzieciom, że nie zasługują na łatkę „boomera”. Wplątuję się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się wpadkami. 35 min
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – pr. rozr.
- 20.25 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
- 22.25 Życie nie umierać** – komediodramat, POLSKA 2015, reż. Maciej Migaś, 100 min
- 0.05 Kruczata 2. Znak bliźniąt** (5) – krym.
- 1.00 Respect** – dramat biograficzny, USA/FILM Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, 150 min
- 3.30 Akacyjowa 38** (357) – telen., Hiszpania

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 12.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, FILM Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson
Po udaje się odnaleźć iłone pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu. 125 min
- 14.05 Must be the music** (132) – program rozrywkowy
- 16.15 Nasz nowy dom** (366) – reality show, Polska 2026
Zimowa aura nie ułatwił ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zawalczą o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasz i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli. 75 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (609) – program publicystyczny

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (180)
Rywalizacja obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński (oboje na zdj.). Ich ekspresyjny voguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz nie uniknęli dogrywki. 155 min
- 22.30 Moje wielkie greckie wesele 3** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Nia Vardalos, 120 min
- 0.30 Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, 110 min
- 2.20 Świat według Klepskich** (557, 558) – serial komediowy, Polska
- 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (64) – rozr.

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – program rozrywkowy
- 12.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.10 Mam talent!** (9) – program rozrywkowy
- 15.40 Bitwa o gości** (6) – reality show, Polska 2026
Adrian i Waldemar zarządzają hotelom na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, gdzie liczy się cisza oraz domowa atmosfera. Z kolei Ewa i Michał wynajmują w Borach Tucholskich drewniane domki z sauną i jacuzzi. 65 min
- 16.45 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, POLSKA 1988, reż. Roman Zaluski
Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska), dziewczyna z prowincji, w przeddzień zaręczanowanego przez rodziców słabo dowiadyuje się o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. Zatrudnia się jako opiekunka syna państwa Wolańskich i znajduje miłość. 135 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



- 19.45 The Traitors. Zdraycy** (9) – Pol. 2026
Rusza misja warta 28 tys. zł. Malwina Wędkowska (zdj.) dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu lalek i przekazują treść dalej. Drużdy muszą odgadnąć tytuł utworu. 100 min
- 21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obycz., Polska 1989, 125 min
- 23.30 John Wick** – film sensacyjny, USA FILM 2014, reż. Chad Stahelski, 130 min
- 1.40 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 2.20 Szpital św. Anny** (71) – serial obycz.
- 3.10 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1, 2) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
- 6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa** – film dokumentalny, Francja 2018
- 7.30 Operacja Trump. Rosyjscy szpiecy zdobywają Amerykę** – film dok., Fr. 2024
- 8.40 Galileo** (1188, 1189) – program popularnonaukowy
- 10.45 Akademia sztuk walki** – film przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgarten, wyk. Don Wilson, 130 min
- 12.55 Turysta** – film sensacyjny, FILM USA/Francja 2010, 125 min
- 15.00 Rycerz Króla Artura** – film przygodowy, FILM USA 1995, reż. Jerry Zucker, 175 min
- 17.55 Uroczysko** (233-236) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (129-132) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.00 Koszty wojny** (6) – serial dokumentalny
- 2.15 Powrót do przeszłości** (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.15 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (256) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 6.35 Nash Bridges** (115) – serial sensacyjny
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.45 Ranczo 10** (125-127) – serial obycz., Pol.
- 13.40 Megan Leavey** – dramat biograficzny, FILM USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, 135 min
- 15.55 Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, 145 min
- 18.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada FILM 2024, reż. Reem Kherici, 100 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, 140 min
- 22.20 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min
- 0.35 Przetwac piekło** – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min
- 2.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (16) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (21-24) – serial dok.
- 9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11, 12) – serial dok., Pol. 2015
- 10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1)
- 11.00 Zandam w Nowym Jorku** – komedia, FILM Francja/Włochy 1965, 140 min
- 13.20 Zandam się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
- 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, 115 min
- 17.10 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 95 min
- 18.45 Księżniczka i gaski** – baśń filmowa, FILM Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 75 min
- 20.00 Polowanie na „Czerwony Październik”** – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
- 22.35 Dzielnica strachu 10** (457-460) – krym.
- 2.35 Lombard. Życie pod zastaw 9** (425) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 3** (94)
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.30 Ten moment** (55) – serial paradok., Polska
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (3) – program rozrywkowy
- 6.55 Bugs Bunny Builders** – serial animowany
- 7.25 Mała księżniczka** – film familijny, USA FILM 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, 125 min
- 9.30 Ukryta prawda** (1176-1180) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
- 14.35 Detektyw 17** (289, 290) – serial fab.-dok.
- 16.35 The Floor** (18) – teleturniej
- 17.50 Ochroniarz amator** – komedia, USA FILM 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, 130 min
- 20.00 Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 215 min
- 23.35 Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA FILM 1992, reż. Richard Donner, 150 min
- 2.05 Odważna** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, 120 min
- 4.05 Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokum.
- 4.40 Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA 11.25 Makłowicz w podróży 11.55 Między ziemią a niebem - magazyn 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem - magazyn 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Piłka nożna: Betclio LIVE 1. Liga - studio 14.25 Piłka nożna: Betclio LIVE 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Wisła Kraków 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1917) 18.15 Kabaretomania 19.10 62. KFPP w Opolu - SuperJedynki 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - pr. publ. 20.05 Sport, pogoda - mag.

rozywka TVP ROZYWKA 7.10 Okrasa lamie przepisy 8.20 Górna półka smaku (8) 8.50 Kiedys to bylo... - mag. 9.30 Koło fortuny (1963) 10.05 Tańcząca ze światem - Grecja (4) - magazyn 10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.45 Postaw na milion 13.35 Prywatne życie zwierząt 14 7 (7) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (2) - mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.50 Tak to leciało! (84) 15.50 Va banque (928, 929) 17.00 Koło fortuny (1964) - teleturniej 17.40 Program rozrywkowy 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.50 Do śmiechu! (57) - rozr. 19.50 Moje przeboje - 2026

TTV HD DVB T2 9.45 Express - pr. inform. 10.05 Idź na całość 2 (19) 11.05 Zakup w ciemno 7 (25) 12.05 Zakup w ciemno extra (28) - reality show 12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8) 13.35 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (7) - pr. rozywka. 14.35 Kanapowczynie 3 (8) 15.45 Express - pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (20) 17.05 Życie na kredycie 8 (13) - reality show, Polska 17.45 Express - pr. inform. 18.05 Życie na kredycie 8 (14) - reality show, Polska 18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) - fab.-dok. 19.45 Express - pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (26) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)

polSAT 2 POLSAT 2 5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (109) - serial paradokum., Pol. 7.30 Z klimatem i z pasją (237) - program publicystyczny 8.00 Sekrety rodziny (110) - serial paradokum., Pol. 9.00 Trudne sprawy (1277-1281) - serial paradokum., Polska 2024 15.45 Express - pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (20) 17.05 Życie na kredycie 8 (13) - reality show, Polska 17.45 Express - pr. inform. 18.05 Życie na kredycie 8 (14) - reality show, Polska 18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) - fab.-dok. 19.45 Express - pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (26) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)

polSAT FILM POLSAT FILM 6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (179) - pr. rozr. 8.05 Był sobie podróżniczy - serial anim., Fr. 1997 9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie - anim. 9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata - serial animowany, USA 9.55 Shrek 2 - film anim., USA 2004, 115 min 11.50 Falszywa dwunastka 2 - komedia, USA 2005, 120 min 13.50 Ace Ventura: Zew natury - komedia, USA 1995, 120 min 15.50 Speed 2: Wyścig z czasem - film sens., USA 1997, 155 min 18.25 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 175 min

AXN AXN 6.00 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, rez. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, 135 min 8.15 Zabójcza broń 2 (12, 13) - serial sensacyjny, USA 2017 10.15 Detektyw Monk (12, 13) - serial kryminalny, USA 2002 12.15 Detektyw Monk 2 (1-3) - krym., USA 2003 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2-6) - serial kryminalny, USA/Kanada 2007 Ekipa bada sprawę dwóch morderstw. Ofiary to uczeń liceum i właściciel koncernu prasowego. 290 min

KRYMINALNY 20.20 Komisarz Alex 22 (273) Sara postanawia zabić ojca. Świadkiem zbrodni jest gangster, który zaczyna ją szantażować. Komisarz Kozera wpada na jego trop. 55 min 21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 22.10 Nigdy nie mów nigdy FILM - komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min 23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciniński 0.40 M jak miłość (1917)

ROZYWKA 20.30 Kocham Cię, Polsko! (6) W zabawie wezmą udział m.in. Agnieszka Dziekan, Marta Chodorowska i Rafał Cieszyński. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min 22.00 Postaw na milion 0.00 Koło fortuny (1964, 1958) - teleturniej 1.25 Kabaret. Super Show Dwiejki 2 (24) - pr. rozr. 2.30 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) - rozr.

DOKUMENTALNY 22.00 Żony Podlasia 4 (3) Krysia i Gala ustawią gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrują bocianów, zwiastunów wiosny. Magda planuje kupić kury. 60 min 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) - serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (7) - fab.-dok. 1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) - program edukacyjny 2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) - paradok., Pol.

SCIENCE FICTION 21.05 Venom 2: Carnage FILM - USA/Chiny 2021 Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 120 min 23.05 Detonator - sens., USA/Rumunia 2006, 120 min 1.05 Komisarz Mama (31) - serial kryminalny, Pol. 2.05 Wydarzenia 2.55 Jesteśmy dla dzieci 3.25 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY 21.00 Transporter FILM - Francja/USA 2002 Kurier do zadań specjalnych (Jason Statham, zdj.) łamie zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściga na siebie gniew mafiosów. 110 min 22.50 Wakacyjni przyjaciele 2 - kom., USA 2023, 130 min 1.00 Ślad (98, 99) - krym. 3.00 Gliniarze (325, 326) - serial paradokum., Pol. 5.00 Na ratunek 112 (783, 784) - paradok., Pol.

KOMEDIA 20.00 Bad Boys for Life FILM - USA/Meksyk 2020 Z wzięcia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektywi Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence) wyruszają za nią w pościg. 165 min 22.45 John Wick 4 - sens., USA/Niem. 2023, 195 min 2.00 Snajper 3 - film sens., USA 2004, 115 min 3.55 Legion - thriller, USA 2010, 100 min 5.35 Blok promocyjny AXN

HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2 10.20 Historia kuchni polskiej 11.10 Podziemne Włochy 12.10 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 13.10 Góry. Życie ponad chmurami 14.05 Flesz historii (757) 14.35 Maria Antonina - dram. hist., USA/Jap./Francja 2006 16.40 Czego nie mogliśmy wykrzyścić 17.45 Lalka (8) 19.10 Kroniki Hitlera (7) - dok. 20.15 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) 21.20 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Korczak - biograf., Polska/Niemcy/Wlk. Bryt. 1990 23.25 Pozegnanie z Marią - dram. obycz., Polska 1993

KULTURA TVP KULTURA DVB T2 9.15 Przystań nad Biblią 9.15 Król życia 9.55 Zakaz wstępu dla psów i Włochów - anim., Francja 2022 11.15 Pan zwał, milordzie? 4 (2) - kom. 12.15 Dokument tygodnia: Kuba 13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag. 14.30 Miś - komedia, Polska 1981 16.35 Dobry tytuł 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Grzegorzem Maleckim: Mąż i żona 19.20 Piosenki Władysława Szpilmana - koncert 20.00 Pianista - dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002 22.35 Kulturalni (14) - mag. 23.30 Więcej niż fikcja: SR

SUPER POLSAT DVB T2 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni (7) 10.30 SuperMocni (8) 11.00 Alfa - film przyg., USA/Kan./Chiny 2018 13.00 Spider-Man: Bez drogi do domu - przyg., USA 2021 16.10 Holmes i Watson - komedia krym., USA/Kanada 2018 18.00 Świat według Kiepskich (114, 531) - serial komediowy 19.00 Randka w ciemno (7, 8) 21.05 Historia: Historia nieznaną - horror, USA/Japonia 2014 22.55 Oszustki - kom., USA 2019 0.50 Backdoor: Wyjście awaryjne (8) 1.25 Świat według Kiepskich (108, 470-473) 4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM TV ZOOM TV 6.00 Bliżej! Magazyn reportażów (1-4) 7.55 To leci w sieci (34-36) 9.10 Pułapki umysłu (2-4) - dok. 10.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13.00 Stawka większa niż życie (11, 12) - serial wojenny, Pol. 15.45 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) - sens., USA 17.55 Jaś Fasola (13, 14) - serial kom. 20.20 I love kabaret EXTRA (52, 4) - pr. rozr. 21.00 Prowokacja - sens., USA 2005 23.00 Magia nagości. Polska 4 (1) - rozr. 0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) - rozr. 1.10 I love kabaret (1, 7, 8) - pr. rozr. 4.40 I love kabaret EXTRA (82, 2)

METRO METRO 7.50 Klan z Alaski (1, 2) - dok. 9.50 The Floor (5, 6) - telet. 11.00 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016 13.10 Magda gotuje internet (2) 13.50 Milionerzy (773-775) 15.30 Kryminalni 3 (11, 12) 17.40 Kryminalni 4 (1) - krym. 18.55 Milionerzy (776, 777) 20.00 Pan Church - komediogram., USA 2016 22.20 Spartakus: Krewni i piach (13) - hist. 23.25 Spartakus: Zemsta (1) 0.30 Ach, ten Słub! 3 (10, 4) 2.25 Dieta czy cud? (1) 3.00 Szkoła (780, 774) 4.30 Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24, 21)

ALE KINO + 8.30 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 10.20 Elizabeth Taylor. Zbuntowana su-pergwiazda (3) - serial dokum. 11.25 The Office PL 2 (4-6) - serial komediowy 13.25 Porwanie Heinekena - dram. sens., Bel./Holandia/USA 2015 15.25 Zła nie ma - dram. obyczajowy, Japonia 2023 17.35 Przyrzeczenie - dram. historyczny, USA/Hiszpania 2016 20.10 Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) 22.10 Greta - thriller, Irlandia/USA 2018 0.10 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 2.00 Biały Potok - kom., Pol. 2021

TV TRWAM DVB T2 17.00 Natura et Homo - eduk. 17.30 Sól ziemi - kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków - hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokonane - pr. publicyst. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna - cykl fel. 21.00 Apel Jagodziński 21.20 Informacja dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.50 Mocni Jęgo mocą 23.30 Muzyczne chwile - pr. kult.

ANTENA HD DVB T2 8.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1) - dok. 9.00 Krzysztof Ziemięc zaprasza (7) - publ. 10.00 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie - dok., USA 2016 11.00 Katastrofa w Czarnobylu (1) - dok. 12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (5) - rozr. 13.00 Co Polak potrafi na drodze? (15) 14.00 Łowcy skarbów 3 (2-5) 18.00 77 (1, 5, 15) 19.00 77 TV 2 (8) 19.58 Czas na pogodę 20.00 Alex Hugo - górski detektyw (5, 6) 0.10 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie 12.00 Katastrofa w Czarnobylu (1) - dok.

TVS TVS 5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda - mag. 7.15 Kluchy i Lachy - rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kluchy i Lachy 11.30 Spotkanie z balladą - rozr. 12.35 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela - muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista - pr. muz. 19.45 Koncert w TVS - program muz. 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela - pr. muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmno ciekawostek - pr. popularnonaukowy

WP WP DVB T2 11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa (3, 4) - serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) - dok. 14.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa (6) - dok., Pol. 16.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26) - dok. 18.00 Policjanci w akcji (3, 4) - serial obycz. 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30) - dok. 22.00 Kabaret na żądanie (20) 23.00 Przeboje kabarety (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (8)

ESKA TV DVB T2 13.00 ESKA TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info - inf. 15.15 Podwójna Gorąca 2 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok. 21.00 Hardcorey lombard 16.00 Disco Polo Mix - pr. muz. 17.00 Tylko dance - pr. muz. 18.00 Nowki - pr. muz. 19.00 Disco Polo Live (838) - muz. 20.00 Hit za hitem 21.00 Czeka-jąc na imprezę (5) - dok., Pol. 21.30 10 najlepszych... (42)

EPIC DRAMA 10.35 Księżycewo Klejnot (4) 11.30 Tessa D'Urberville (4) - kostium. 12.35 Rodzina Hardacre'ów (4) 13.35 Wszystkie stworzenia duże i male (6) 14.35 Panna Austen (4) 15.45 Jane Eyre (4) 16.55 Lekare na start (5-8) - obycz., Pol. 20.00 Grantchester 4 (5) 21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) - krym., Wlk. Bryt./USA 2016 22.00 Panna Marple: Dom niespokojnej starości - krym., Wlk. Bryt. 2006 0.00 Grantchester 4 (5) - krym. 1.00 Panna Marple: Zatrute pióro - film kryminalny, USA 2006

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes** (7, 8) – program rozrywkowy
- 7.35 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.50 Reksio** – serial anim.
- 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach** – anim.
- 8.40 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
- 9.00 Pokój** – film krótkometr.
- 9.20 Falenckia Atlantyda** – film dokum., 2019
- 10.40 Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film FILM obycz., 1973, 230 min
- 14.30 C.K. Dezerterzy** (2-ost.) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min
- 15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej** – dramat biograf., USA 2009, 125 min
- 18.00 Rozmowa nocą** FILM – komedia romantyczna, 2008, 120 min

THRILLER



- 20.00 Ziarno prawdy** FILM – 2015, reż. Borys Lankosz
W Wandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Sprawę bada prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 145 min
- 22.25 Juliusz** – komedia, FILM 2018, 100 min
- 0.05 Obudź się** – dramat FILM obycz., 2022, 110 min ●
- 1.55 Piłbui** – film kryminalny, FILM 2005, 130 min ●
- 4.05 Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010

CANAL+ PREMIUM

- 10.00** Premiera: Super pies i kot Iotr – film anim., Kanada 2025
- 11.40** Premiera: Hannah Arendt: Myślenie jest niezbędne – dok., Niem./USA 2025
- 13.05** Saga „Zmierzczeni”: Zacmienienie – film fantasy, USA 2010
- 15.05** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
- 16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
- 17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia
- 19.35** Liga+ Extra – mag. 21.30 13 dni, 13 nocny – thriller, Francja/Belgia 2025
- 23.20** Sztuka pięknego życia – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

- 12.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock
- 14.25** Na pierwszym planie (4) – dok.
- 15.05** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)
- 16.00** Zholovan: ciężarówki w opałach 2 (17)
- 17.00** Grip – w świecie supersamochołów (7) – dok.
- 18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3)
- 19.00** Co poszło nie tak (3) – dok.
- 20.00** Porzucona konstrukcja (7)
- 21.00** W trasie z Normahem Redusem 2 (21)
- 21.55** Small World (1-3) – sens.
- 0.55** Montana: na dzikiej północy (2)

TVP SERIALE

- 5.30** Na sygnale (880) – serial fabularno-dokum.
- 6.05** Czerdziesiątolatek (4, 5) – serial obycz., Polska 1974
- 8.05** Janosik (8, 9) – serial przygodowy, Polska 1973
- 10.05** Ranczo 4 (44) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 11.05** U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, 125 min
- 13.10** Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – serial kryminalny, Polska 2021
- 15.10** Komisarz Alex 25 (313) – serial kryminalny, Pol.
- 16.10** Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 17.15** Janosik (10) – serial przygodowy, Polska 1973

FABULARNO-DOK.



- 18.05** Na sygnale (881-883) Britney wpada na przeżytku, który wzięł Patrycję. Gdy w jego żołądku pęka kapsułka z narkotykami, pomaga mu ekipa dr Góry. 95 min
- 19.40** Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
- 20.35** Ojciec Mateusz 25 (326, 327) – serial krym.
- 22.30** Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
- 0.25** Rodzinka.pl (307, 308)
- 1.30** Korona królów (387, 388) – telen. hist.

CANAL+ FILM

- 9.35** Hollywood Buzz – mag.
- 10.00** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
- 12.00** Łapu capu – rozr. 12.15 Kaskader – komedia sens., USA 2024
- 14.20** 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013
- 16.15** Riefenstahl – dok., Niem. 2024
- 18.15** Inwazja – sens., Hol. 2024
- 19.45** Łapu capu
- 20.00** Canal+ Film w akcji: Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Jap./Kan. 2017
- 21.50** Canal+ Film w akcji: Prawo odwetu – sens., Wlk. Bryt. 2025
- 23.30** Alarum – sens., USA 2025
- 1.05** Zabójczy lot – komedia sens., USA/Wlk. Bryt. 2024

BBC FIRST

- 8.35** Śmierć pod palmami 15 (5) – krym. 9.45 Lewis 6 (3, 4)
- 11.45** Co ludzie powiedzą? 3 (6) – kom. 12.25 Ale akcja! 2 (6, 7)
- 13.45** Śmierć pod palmami 6 (3)
- 14.55** Ojciec Brown 13 (1)
- 15.55** Tajemnice Brokenwood od 10 (2)
- 17.50** Z pamiętnika położnej 14 (5) – obycz.
- 18.55** Zabójcze arcydzieła (5) – krym.
- 19.55** Śmierć pod palmami 6 (4) – krym.
- 21.00** Tajemnice Brokenwood 10 (3) – krym.
- 23.00** Dypłomatki (1)
- 23.55** Milczący świadek 28 (3, 4)
- 2.10** Tajemnice Brokenwood 10 (3)
- 4.00** Z pamiętnika położnej 14 (5)

13 ULICA

- 6.45** Kapitan Marleau (2): Podchmielony na śmierć – serial kryminalny, Francja 2015
- 8.50** Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013
- 16.10** Mentalista 7 (1, 2): Bezkrzesny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 18.00** Metoda Wagnera (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020
- 20.00** Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Stance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min

DRAMAT



- 22.00** Zabójstwo w Meaux – Francja 2024
Zostaje zamordowany rekonstruktor historyczny. Śledztwo prowadzą Karine (Carole Blanic, zdj.) i Isabelle (Julie Debazac, zdj.). 120 min
- 0.00** Morderstwo w Corrze – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min
- 2.00** Detektyw z wybrzeża 3 (3-6) – serial krym., Wielka Brytania 2024

KINO TV

- 8.10** Kokon – komedia s.f., USA 1985, reż. Ron Howard
- 10.45** Zakochana żłobnica – komedia romantyczna, USA 1999
- 12.45** Romeo i Julia – melodramat, USA 1996
- 15.10** Francuski pocałunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995
- 17.40** Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
- 20.00** Uprawdżona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014
- 22.10** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001
- 0.55** Wykidajło – dramat sensacyjny, USA 1989
- 3.20** Zdrójca – dramat kryminalny, USA 2008

ROMANCE TV

- 12.30** Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022
- 14.25** Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2024
- 16.20** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005
- 18.15** Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
- 20.00** Szkoła nad morzem: Pod jedynym dachem – komediodramat, Niemcy 2025
- 21.55** Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obyczajowy, Niemcy 2025

TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (700) – serial paradok., Polska 2019
- 6.00** Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
- 6.30** Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn
- 7.15** Kryminalni 12 (6-8) – serial kryminalny, Pol.
- 10.20** Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 125 min
- 12.25** Ela zakłeta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min
- 14.35** Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 145 min
- 17.00** Wonder Woman – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, 180 min

FANTASY



- 20.00** Wonder Woman 1984 – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020
Wojowniczką Diana (Gal Gadot, zdj.) musi wyjść z ukrycia. Staje do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględny biznesmenem. 195 min
- 23.15** Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min
- 1.35** Piekielna zemsta – film sensacyjny, USA 2011, 105 min ●
- 3.20** Szkoła (693) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom.
- 7.10** Teoria wielkiego podrywu 3 (23) – kom. 7.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-13)
- 13.30** Przyjaciele 2 (14-18)
- 15.55** Dwaj zgrzyźliwi tetrycy – komedia, USA 1993
- 18.05** Tata ma plan (21, 22) – kom.
- 19.10** Tata ma plan 2 (1-6) – kom.
- 22.00** Colin od rachunków 2 (5, 6) – kom.
- 23.15** Comedy Club (3, 4)
- 0.30** Miasteczko South Park 15 (13, 14) – anim. dla dorosłych
- 1.30** Miasteczko South Park 16 (1) – serial anim. dla dorosłych
- 2.00** Pracoholicy 7 (7-10) – kom.
- 4.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)

FILMBOX PREMIUM HD

- 10.25** Disco – komedia muzyczna, Francja 2008
- 12.20** Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
- 14.00** Opowieści z Iaweczki – komedia, Francja 2009
- 16.05** Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009
- 18.15** Wakacje Mikołajka – komedia, Francja 2014
- 20.00** Il Boemo – dram. biograf., Cześć/Włochy/Słowacja 2022
- 22.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun, wyk. Cary Elwes
- 0.15** Crown of Shadows – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

- 6.00** Na dobre i na złe (909) – serial obycz., Pol. 2024
- 6.55** Ranczo 8 (98) – obycz.
- 7.55** Rodzinka.pl (61, 62) – serial komediowy, Pol.
- 8.55** Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – serial krym.
- 10.45** Czy wiesz, że? (263) – serial dokumentalny, Fr.
- 11.20** Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum.
- 12.25** Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023
- 13.20** Komisarz Alex 6 (71) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15** Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008
- 16.10** Postaw na milion – teleturniej
- 17.10** Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
- 17.45** Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



- 18.20** Ojciec Mateusz 19 (239): Hipisi – Polska 2018
W lesie policjanci znajdują zwłoki hipisa Andrzeja, który zginął w wyniku śmiertelnego ciosu nożem. Książę bada sprawę. 60 min
- 19.20** Ranczo 5 (64, 65)
- 21.25** Ranczo 6 (66) – obycz.
- 22.20** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
- 0.35** Polskie drogi (10)
- 2.10** Midway – wojenny, FILM USA/Kan. 2019, 150 min

STOPKLATKA

- 6.00** Komisarz Rex 11 (12) – serial kryminalny, Wł.
- 7.00** Komisarz Rex 12 (1-3) – serial kryminalny, Wł.
- 10.00** Hudson i Rex 5 (12-14) – krym., Kan. 2022-2023
- 13.00** Niedziela na luzie: **FILM** Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 115 min
- 14.55** Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris, 175 min
- 17.50** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

SENSACYJNY



- 20.00** Stan zagrożenia – USA 1994, reż. Phillip Noyce
Wicedyrektor CIA (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. 170 min
- 22.50** Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 115 min
- 0.45** Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min ●
- 3.25** Nina – dramat obycz., FILM Polska 2018, 155 min ●

FX

- 5.40** Dr House (13) – obycz., USA
- 6.35** FBI 3 (4-6) – serial krym.
- 9.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) – serial krym.
- 12.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13-15) – krym.
- 14.50** Agenci NCIS 8 (2) – sens.
- 15.45** Grey's Anatomy: Chirurgi (7)
- 16.40** 9-1-1 (6) – obycz.
- 17.35** Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017
- 20.15** Bez tiliści 2 – thriller, USA 2018
- 22.40** Liberator 2 – film sens., USA 1995
- 0.45** Byliśmy żołnierzami – dramat wojenny, Niem./USA 2002
- 3.30** Zabójcze umysły 12 (22) – krym.
- 4.30** Zabójcze umysły 13 (1)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.00** Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
- 11.00** Krokodyl Dundee – kom. przyg., Australia 1986
- 13.05** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
- 15.30** Saga „Zmierzczeni”: Przed świętem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
- 18.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Jap./Kan. 2020
- 20.00** Uprawdżona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012
- 22.00** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antonio Fuqua
- 0.20** Milczenie owiec – thriller, USA 1991

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.15 Kadr na Kino – mag.
 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.45 Kawa na ławę – mag.
 11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
 19.10 Serwis informacyjny
 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (15, 16) – pr. rozrywk.
 7.00 Panny młode ponad miarę 2 (7) – serial dok.
 8.00 AmeryGhana
 9.00 Wielki salon piękności 2 – serial dok.
 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
 11.00 Nalagowane panny młode – reality show
 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
 14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6)
 18.00 Ciała obce – serial dok.
 19.00 Dr Mercy – reality show
 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2017
 5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny
 6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
 12.30 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
 13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dokum.
 15.35 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny
 16.35 Do zobaczenia 2 (7) – magazyn poradnikowy
 17.10 Bitwa u gości (6) – reality show, Pol. 2026
 18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 – pr. rozr.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
 7.00 Morze złota 13 – dok.
 8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (5) – dok.
 9.00 Złomowisko PL 11 (12, 13) – serial dokum.
 11.00 Kolejarze (6) – dok.
 12.00 Lotnisko (2) – serial dok.
 13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
 14.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
 15.00 Lowcy opali 8 – dok.
 16.00 Specjalistki (3) – serial dokumentalny
 17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
 18.00 Od samochodu do domu 2 – magazyn motoryzacyjny
 19.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywy (5, 6) – dok.
 8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10)
 10.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny
 11.00 Porzuczone konstrukcje (1) – dok.
 12.00 Ikony lotnictwa (5)
 13.00 Mega Metro (1) – dok.
 14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (2) – dok.
 15.00 Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020
 16.00 Gladiatorzy: Starożytni wojownicy (6) – serial dokumentalny
 17.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum.
 19.00 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (419)
 6.05 48h. Zaginięci (14)
 7.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
 9.00 Wioski wioseczki (6, 5)
 10.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – serial dokum.
 11.00 Z klimatem i z pasją (20) – program publicyst.
 11.30 Wojny magazynowe 3 (13-17) – reality show
 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show, 2023
 15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (2) – serial dokumentalny
 16.00 Architektura z odzysku (2) – dok.
 17.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum.
 21.00 Wioski wioseczki (3) – serial dokumentalny
 21.30 Góralce (6) – serial dok.

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 22.00 Szkoła kontaktowa
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.00 Fakty po Faktach – inf.
 0.50 Kawa na ławę – mag.
 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
 2.25 Akademia ogrodnika
 2.30 Kadr na Kino – mag.

ROZRYWKAWKA

21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) Elise planuje romantyczną wyprawę. Birkan konfrontuje się z Laurą. Forrest boi się opowiedzieć Molly o swoich planach. 120 min
 23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczylla 3 – serial dokumentalny
 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.

ROZRYWKAWKA

19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14) We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Magda Gessler (zdj.) ustala, dlaczego brakuje im gości. 115 min
 21.05 Ostre cięcie 12 (5)
 22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
 23.15 Jestem z Polski (12)
 0.15 Polacy z wyboru (3)
 1.20 Jak siostry (6) – dok.
 1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Morze złota 13 Vernowi sprzyja los – znajduje bryłkę złota. Shawn za to musi mierzyć się z coraz trudniejszymi warunkami atmosferycznymi. 60 min
 21.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
 22.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dokum.
 23.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
 0.15 Nagi instyngt przetrwania 12 – dok.
 2.15 Porty: Hiszpania (5)

DOKUMENTALNY

20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) Rekonstrukcja wydarzeń po największej katastrofie w historii energetyki jądrowej i omówienie jej następstw 40 lat po tragedii. 120 min
 22.00 Premiera: Ukraina: Wielki głód – film dokumentalny, Fr. 2022
 23.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)

DOKUMENTALNY

22.00 Miłość i seks w Rosji – Francja 2020 Państwo rządzone przez Władimira Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konserwatyżmem. 60 min
 23.00 Największe śledztwa CBS (2) – serial dokum.
 0.00 Pogromcy mafii (2) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (12-15) – serial dokum.
 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.35 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

10.50 Bosacka daje radę 4 (4, 5)
 11.50 Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. 12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) 13.50 Sekrety świata przypraw 2 (1) – dok.
 14.50 Comfort Food (29, 30)
 15.40 Gotuj taniej z Jamiem (5) – dok. 16.35 Bosacka daje radę 4 (5, 6) 17.35 Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) 18.25 Jakubiak rozgrywa Chorwację (1-3)
 19.45 Zgrilowani (5, 6) 20.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok. 21.25 Nie tylko kimchi (1) 21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (5, 6) – dok. 23.45 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. 0.40 Comfort Food (29, 30) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczki – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaj 16.00 Kolacja w ciemno – rozr. 17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości 2.05 Gry małżeńskie

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? 25 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (4) – dok. 21.00 Wyprawa w nieznaną 9 – serial dok. 22.00 Pojedynki wizjonerów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – dok. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – dok. 2.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP DOKUMENT

10.40 Sprawdzamy – magazyn 11.05 Chrystos anestii! Chrystos zmarł czy żyje? 11.40 Warszawa: Miasto podzielone 13.00 Podróż Malej i Dużej 7 (2) – mag. 13.25 Tacy byliśmy (6) 14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody (2) – dok. 14.55 Dzikie imperium (3) – dok. 15.55 Ziemia i jej sąsiedzi – dok. 17.00 Vasa. Okręt widmo (2) – dok., Fr. 2023 18.00 O zwierzętach i ludziach 19.05 Czego nie mogliśmy wykrzyczeć 20.15 Ziemia – dok., Polska 2019 21.55 Dwie flagi 23.10 Tamte lata, tamte dni – mag. 23.50 Implozja: Katastrofa „Titana”

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (11, 12) 13.40 Świat zwierząt. Najlepsi rodzice 14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) 15.50 Portugalia na dziko (5) – serial dok. 17.00 Galapagos – na skraj świata (3) 18.00 Świat z góry 11 (6) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9) – dok. 19.45 Louis de Funes – król francuskiej komedii 20.50 Franz Kafka. Biografia od wioła 22.00 Pierwsze Folio. Nowa księża Szekspira 23.10 Céline Dion. Tak rozdzieli gwiazda – dok., Fr. 2024 0.10 Morderca zostawia kartę (1, 2) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
 16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.00 Piłka nożna. Artyści – TVP 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna. Beztelc. 2. Liga. Warta Poznań – Podbeskidzie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór – pr. inform.

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (25, 26) – mag. 10.05 Polowanie na ogród 8 (6) 10.35 Polowanie na ogród 9 (2) 11.05 Polowanie na ogród 7 (7) – rozr. 11.40 Letnia chatka na lata 13 (15, 16) – rozr. 13.40 Zrobmy sobie dom (7) – reality show 14.40 Zgłoś remont 11 (4) 15.35 Weekendowa metamorfoza 6 (2) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) 18.50 Dorota inspiruje (3, 4) 20.45 Patent na dom (2-4) 23.40 Design w australijskim stylu (6) – pr. rozr. 0.40 Remontujemy dom na plaży 9 (6) – rozr.

TVP KOBIETA

11.00 Akacja 38 (784)
 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 4 (12-ost.) – mag. 13.00 Tak to leciało! (79) 14.00 Rodzinka.pl (298, 299) – kom., Pol.
 15.00 Podróż Malej i Dużej 6 (4) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – krym. 17.30 Był sobie suł 18.30 Daję słowo – Maciej Ołoś 2 (36) 19.30 Miłość i nadzieja (2,21) – telen.
 20.30 Wichrowe wzgórze (202) – obycz. 21.30 Blue Moon (7) 22.30 Kaznodziejka z karabinem – dramat biograf., USA 2011 0.45 Jan Serce (10-ost.)

BBC EARTH

11.00 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wielka Brytania 12.05 W okowach mrozu 12 (4) 13.05 Alaska z Sue Perkins (2) 14.10 Wielka kanadyjska przygoda (4) 15.20 Fenomeny współczesnego życia 2 (6) 16.20 David Attenborough i cuda natury 2 (8) 16.50 Ziemia (5) 17.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) 18.55 Malownicze trasy kolejowe (1) 19.55 Wyspy Atlantyku (1) – dok. 21.00 Wyspy. Laboratoria natury (3) 22.00 W okowach mrozu 12 (5) – dok. 23.00 Dzikie połacie (8) 0.00 Ziemia (5)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – dok. 14.00 Pięta z historii (1) – dok. 14.25 UFO na antypodach (3) – dok. 15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (3, 4) 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dziką Zachód (6) 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (4) 19.05 Starożytni kosmici (14) – dok. 20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (5) – dok. 21.00 Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (7) 22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) 23.00 Starożytni kosmici 16 (14, 15) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026
12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – ORLEN Zastal Zielona Góra
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off
17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: MS w Sheffield – 1. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap
9.30 Race bikes
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
12.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race
14.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
14.55 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
17.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.35 Piłka nożna: Betclit
 1. Liga – mecz: Wierzyca Kraków – Odra Opole
8.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclit
 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Unia Skiernewice
14.00 Piłka nożna: Betclit
 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków
15.55 Piłka nożna: Betclit
 Pierwsze spotkanie tych zespołów w tym sezonie Wisła Kraków wygrała 3:0. 25 min

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogon Szczecin – Lech Poznań
8.05 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premier League Stories (36) – magazyn piłkarski
11.40 Premier League: The Big Interview (36) – magazyn piłkarski
12.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga
 – mecz: PRES Grupa Deweloperka Toruń – Unia Leszno

ELEVEN SPORTS 1

7.20 Luis Suarez – film dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii – finał: Atletico Madryt – Real Sociedad
12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – AC Milan
17.10 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
20.00 Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski
20.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

TVP abc **TVP ABC**

8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo – serial animowany
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahuo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (7) – widowisko
10.20 Bajki Kolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (118) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytali (249) – program eduk.
13.20 Pszczołka Maja – anim.
13.50 Pasia i Piotruś – anim.
14.05 Lola i przyjaciele

SIATKÓWKĄ



20.00 PLS 1. liga
 – 1. mecz półfinałowy fazy play-off
 W końcówce fazy zasadniczej GKS Katowice wygrał spotkanie za spotkanie i w play-offie został rozstawiony z numerem jeden. Jest więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield
 – 2. dzień
 Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerzyści rozgrywają mecz do dziesięciu zwycięskich frejmów. 210 min
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
0.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race
1.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
2.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa
 – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
 Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski. 195 min
20.15 NBA Action – mag.
20.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga
 – mecz: Falubaz – GKM Grudziądz
 W ubiegłym sezonie Falubaz nie potrafił znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrał 39:51, a na wyjeździe 33:57. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużelowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
23.50 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

PIŁKA NOŻNA



21.00 Liga portugalska
 – mecz: FC Porto – CD Tondela
 Zmierząca po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy. 165 min
23.45 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
1.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa
 Kolejne przygody sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. 15 min
14.45 Kid Lucky – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Książ 4 – anim.
16.05 Olli i Luna – serial anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings – anim.
17.30 Robin Hood – anim.
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 Leo da Vinci 2 (99, 100) – anim., Wł.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
8.30 Atleci – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski: Wisła Płock – Industria Kielce
13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
14.30 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – mecz finałowy
17.55 Siatkówka kobiet: Liga włoska – 3. mecz finałowy fazy play-off: Conegliano – Numia Verò Volley Mediolan
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

7.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
14.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.30 Golf: RBC Heritage – finał
0.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Alcaraz – Djoković
2.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap
3.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race
4.30 Kolarstwo

TVN TURBO

12.30 Jeźdźci, obserwować (12) – dok.
13.15 Moto kombåt (8) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze (12)
14.45 Duda kontra Szafrański (3)
15.30 Naprawmy nie do naprawy (3) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5)
17.00 Cieżarówka przez Chile (3) – rozr.
18.00 Mobilni mechanicy (12) – mag.
18.45 Raport końcowy (814)
19.15 Nic do ukrycia (3, 4) – dok.
21.15 Jeźdźci, obserwować (12) – dok.
22.00 Moto kombåt (8)
22.45 Uwaga! Oszust: Scieżnia z ogłoszenia (6) – rozr.
23.15 Moto Fachuury (8)
0.00 Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (36) – mag.
8.55 Premier League: The Big Interview (36) – mag.
9.30 Wysoki Pressing 11.15 Champions Pack – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.20 Wysoki Pressing 19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts GP w Sindelfingen
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 0.55 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogon Szczecin – Lech

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Nice
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
14.00 Xabi Alonso – Architekt
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim
17.40 Bundesliga Clubs – mag.
17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Pisa – Genoa CFC
20.10 Pewnego razu w Cruzji – historia Khwichi Kvaratskhveli
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna
23.00 Wywiad z Kacprem Potulskim
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – Stade Rennais

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka
14.30 Barbapapa i jego rodzinka
14.45 Zwierzecze zagadki
15.35 Świnka Peppa 2
15.40 Świnka Peppa 3 – anim.
15.45 Świnka Peppa 2 – anim.
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 2 17.00 Ruble i jego ekipa – anim.
17.30 Pan Krokodyl – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.
20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim.
20.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
13.30 Piłka nożna z archiwum
15.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski
16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz finałowy gry pojedynczej
18.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli
19.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.
14.10 48 godzin 25 (7)
15.05 Morderstwo w rodzinie (5) – dok.
16.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4)
17.00 To wszystko przez ciebie 2 (2) – dok.
18.00 Morderstwo w motelu (3)
19.00 Protokół zbrodni (3) – dok.
20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1)
21.00 28 mil, by zabić (1) – krym.
22.00 Chłopcy, którzy niewidzą kobiet (4) – dok.
23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (2)
23.55 Uciec bestii (5, 6)
0.50 Zbrodnia prawie doskonała (7)

POLSAT PLAY

9.00 Kolowrotek (233)
9.30 Taaka ryba (107)
10.00 Jedziemy na ryby (35, 36) – dok.
12.05 Chłopaki do wzięcia (318, 319)
13.00 Zawód glina (2)
14.00 Budowlaniacy (33, 34)
15.00 Złomiarze (50) – dok.
16.00 Polacy za granicą (151, 152) – dok.
18.05 Górale (109-112, 234, 235) – dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (471, 472) – dok.
22.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza-du (234) – dok.
22.35 Łowca pedofilów (240) – dok.
23.05 Wieżowiec (218, 219)
0.05 Tajna historia XX wieku (95-106)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 12 (10)
10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia: Velas 11.10 Skarby z szopy – klasyki (6) – dok.
12.10 Militaria na warsztat (6)
13.10 Militaria na warsztat 5 (12-18) – serial dok., Niem.
20.10 Militaria na warsztat (1) – dok., Niem.
21.10 Odszyskać furę w Las Vegas – dok.
22.10 Absurdy drogowe (4, 5)
23.10 Eksperti z warsztatu 12 – dok.
0.10 Dwa oblicza survivalu – dok.
1.10 Klub odkrywco – dok.
2.10 Retroreanimacja: Pojady bojowe (1, 3)
1.10 Lotnikowie HMS Ark Royal (7)

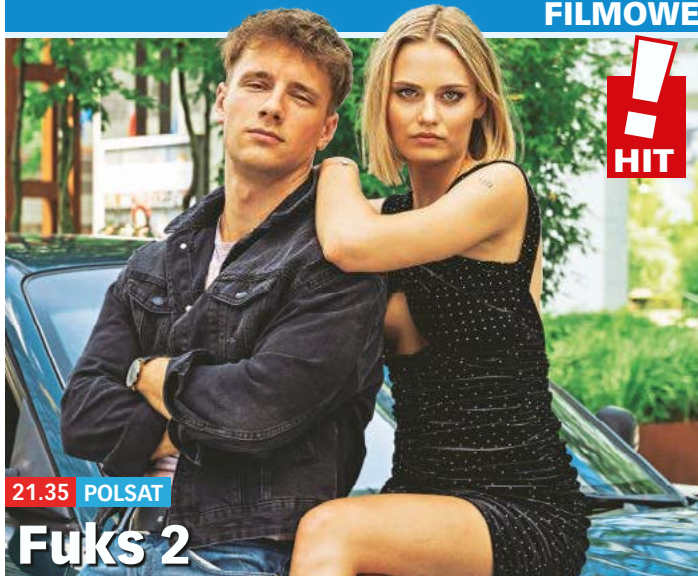
ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – SS Lazio
14.00 Historyczne momenty Ligue 1
14.10 HHH – Hamburger SV – dok.
14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Auxerre
16.55 Ligue 1 Show (29)
17.25 Bundesliga Special (18)
17.50 Wywiad z Kacprem Potulskim
18.55 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica
21.00 Full Impact (32)
21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Braga – Famalicao
23.00 Xabi Alonso – Architekt 0.15 Bundesliga Clubs
0.30 Bundesliga Clubs
0.45 Bundesliga Clubs

MINIMINI+

10.10 Baczne oczka – anim.
10.30 Życzę Happy
10.51 Baśka z 11.20 Marta mówi
11.47 Smerfy
12.15 Trojczaki
12.50 Moje urodziny
12.55 Barnek Shaun
13.21 Kicia Kocia
13.25 13.37 Robotkovo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing
14.20 Strażak Sam
16.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, piek., gazul 2 – anim.
15.28 Kicia Kocia
15.45 Życzę Happy
16.02 Marta mówi – anim.
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny
15.65 Blaze i megamaszyny
20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.35 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

Syn Aleksa (Maciej Stuhr), Maciek (Maciej Musiał, zdj.), odziedziczył po nim słabość do kobiet i szybkich aut. Przez znajomość z pewną dziewczyną (Paulina Gałązka) chłopak naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikła w przekręt. Niebawem poznae też zbuntowaną córkę ban-

dyty, Julię (Katarzyna Sawczuk, zdj.), i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Aleks próbuje wybawić syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego, Mazura (Janusz Gajos).

INFO: Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał 130 min do godz. 23.45



20.00 TV PULS

Lwie serce

SENSACYJNY Lyon (Jean-Claude Van Damme, zdj.), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie wyrusza do Ameryki. 130 min

USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page



20.00 KINO POLSKA

Dzień kobiet

DRAMAT OBYCZAJOWY Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) jest zatrudniona w sklepie sieci handlowej Motylek. Rzuca wyzwanie korporacji, która łamie prawa pracowników. Płaci za to wysoką cenę. 120 min

Polska 2012, reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos



20.00 STOPKLATKA

Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) musi uciekać przed policją i nieuczciwym współnikiem (Michael Madsen). 140 min

USA/Jap. 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods



20.00 TVN FABUŁA

Wieczór gier

KOMEDIA Annie (Rachel McAdams, zdj.) i Max (Jason Bateman, zdj.) spotykają się z innymi parami na gry towarzyskie. Pewnego razu brat mężczyzny proponuje kryminalną zagadkę. Wkrótce znikną. 135 min

USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Kyle Chandler



21.00 TVN 7

Mroczny rycerz

SENSACYJNY W Gotham City zjawia się nieobliczalny Joker (Heath Ledger, zdj.). Grozi, że jeśli Batman (Christian Bale) nie ujawni swojej tożsamości, każdego dnia będą ginąć niewinni ludzie. 185 min

USA/Wlk. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger



21.00 POLSAT FILM

Blue Bayou

DRAMAT OBYCZAJOWY Pochodzący z Korei Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. 150 min

Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, wyk. Justin Chon, Alicia Vikander, Mark O'Brien



21.10 SUPER POLSAT

Sisu

DRAMAT WOJENNY Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziszi. Nie wiedzą jednak, z kim mają do czynienia. 105 min

Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie



22.30 TVP KOBIETA

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Valentin D. (Dany Boon, zdj.) to genialny projektant wnętrz. Właśnie odwiedza go nieokrzesana rodzina. Do tego artysta traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat... 115 min

Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné



22.40 TV4

Zabójczy numer

SENSACYJNY Slevin (Josh Hartnett) traci pracę, dom i dziewczynę. W dodatku mafia bierze go za swojego dłużnika. W pościg za pechowcem ruszają płatny morderca (Bruce Willis, zdj.) oraz policjant. 135 min

USA 2006, reż. Paul McGuigan, wyk. Josh Hartnett, Lucy Liu, Bruce Willis, Morgan Freeman



22.55 TVP KULTURA

Pianista

DRAMAT WOJENNY Rok 1939, Warszawa. Pianista Władysław Szpilman (Adrien Brody, zdj.) trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta. 155 min

Fr./Niem./Wlk. Bryt./Pol. 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay



23.05 TVN

John Wick 2

SENSACYJNY Legendarny zabójca John Wick (Keanu Reeves, zdj.) kończy swoją działalność. W ramach dawnego zobowiązania musi jednak pomóc byłemu współnikowi. Wikła się w morderczą rozgrywkę. 145 min

USA/Hongkong/Wł./Kan. 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Ian McShane



23.45 POLSAT

Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Lata 30. XX w. John Dillinger (Johnny Depp, zdj.) z kompaniami napada na banki. Zyskują popularność wśród Amerykanów. Tropem gangstera podąża agent Purvis (Christian Bale). 175 min

USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.25 Akacja 38 (839) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (112) – serial obycz.
9.00 Ranczo (8) – serial obycz., Polska 2026
10.05 Komisarz Alex 2 (17) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 9 (121) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.00 Złoty chłopak (272) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1125) – telet.
16.05 Dziedzictwo (895) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4698) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (113) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (850) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Piekielno - Niebo** – Polska 2026
Jola (Zuzanna Saporznikow) trafia w zaświaty. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałaby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podejmuje negocjacje w sprawie swojego powrotu m.in. z Bogiem (Piotr Grabowski, zdj.). 85 min
21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – dok.
23.35 **Balans bieli** – program religijny
0.20 **Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera** – wojenny, Pol. 2021, 95 min
1.55 **Jęzdziec znikąd** – western, USA
FILM 1953, reż. George Stevens, 125 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
5.30 **M jak miłość** (1738) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.30 **Koło fortuny** (2051) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (74) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (1054) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (883) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (373) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (75) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (1055) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1926) – Polska 2026
Paweł zalamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselnej atmosferze rodzi się uczucie – Jank i Matylda się całują. 60 min
21.55 **Na sygnale** (884, 885) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **Na przekór losowi** (7) – serial obycz.
0.00 **Kod Dedala** – thriller, Francja/Belgia
FILM 2019, reż. Régis Roinsard, 115 min
1.55 **Cztery pory roku w Hawanie** (2) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
3.50 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (232, 233) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (196) – reality show, Polska 2025
Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad napiętą atmosferą. Pojawia się szansa zmiany układu sił. 65 min

KOMEDIA



- 21.35 **Megahit: Fuks 2** – Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz
W sequele filmu z lat 90. nie zabrakło Macieja Stuha (zdj.) w roli Aleksa. Głównym bohaterem kręcącej się ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn (Maciej Musiał). 130 min
23.45 **Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann
Adaptacja książki Bryana Burrougha o ostatnim okresie życia legendarnego przestępcy. Za kamerą stanął twórca „Gorączki”. 175 min
2.40 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 135 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 10) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z bliźniaczką Martyną. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Martyna sądzi, że to jej były mąż chciał się na niej zemścić, ale pomylił ją z siostrą. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.55 **Bitwa o gości** (7) – Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn prowadzą 260-letni lokal z tradycyjną kuchnią. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija swój biznes hotelowy. Z kolei w Szczyrku Jacek i jego żona, Filipinka Gładziej, tworzą pensjonat z domową atmosferą. 70 min
23.05 **John Wick 2** – film sensacyjny, USA/
FILM Hongkong/Włochy 2017, 145 min
1.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA
FILM 2008, reż. D.J. Caruso, 130 min
3.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Jak to jest zrobione?** (18) – dok.
4.45 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom - biedny dom** (94) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (396, 397) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 **Na ratunek 112** (1148, 447) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 **Dlaczego ja?** (1552) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1040-1042) – paradok.
15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (547, 548) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1405, 1406) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (237) – serial kryminalny, Pol.
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (1016) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Zabójczy numer** – film sensacyjny, USA
FILM 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (25) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard** (140) – serial dok.
2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.50 **SuperLudzie** (33-37) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (117, 118) – serial sens.
8.00 **Kobra - oddział specjalny** (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (57) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (20) – serial krym.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 **Ranczo 10** (127, 128) – obycz., Pol. 2016
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, 130 min
22.10 **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/
FILM Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 135 min
0.25 **Kodeks sprawiedliwego** – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
2.30 **Dzielnica strachu 10** (456) – krym., Pol.
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciela** – serial anim., Polska
10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (10)
20.00 **Przepis na zbrodnię** (24) – serial krym.
21.00 **Dzielnica strachu 10** (460, 461) – krym.
23.00 **Wstydlive choroby 7** (3) – serial dokum.
0.00 **Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dok.

TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (56) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkola** (587-589) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1278, 1182, 1183) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 - Wydział Śledczy** (924-926) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 **Detektywi** (63) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579, 598) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
21.00 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 2008, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, 185 min
0.05 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Noah Jupe, 120 min
2.05 **Skok na głęboką wodę** (6) – pr. rozrywk.
2.55 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
3.50 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokum., Pol.
4.25 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
12.10 Blondynka 3 (29, 30)
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (7) - cykl dok.
14.10 Kulturalni - magazyn
15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Kiedy to było... - mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (72)
16.30 Barwy szczyścia (3293) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1120) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI
6.10 Zakochaj się w Polsce (172) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) - teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familia - teleturniej
8.50 Va banque (1023)
9.25 Kolo fortuny (1964)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia - teleturniej
13.15 Zmiennicy (8) - kom.
14.20 Rodzinka.pl (134, 135) - serial komediowy, Pol.
15.30 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) - program rozrywk.
17.25 Va banque (1024) - teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1965) - teleturniej
18.40 Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2
5.10 Złomowisko PL 9 (7)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (8)
6.50 Diabelnie boskie (10)
7.20 Ukryta prawda (1164) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (2)
10.30 Detektywi (211, 301)
12.30 Zakup w ciemno 2 (27)
13.30 Zakup w ciemno 7 (25)
14.30 Kartoteka 2 (10, 11)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (15)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) - serial fab. dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (30) - reality show
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (29)
21.05 Zakup w ciemno extra (29) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (232) - reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (811, 812) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (210-212) - serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (294) - serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (75-79) - serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (241, 242) - serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (4-6) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (59) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (213, 214) - serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (156, 157, 183, 184, 234) - serial komediowy, Polska
13.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 190 min
16.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min
18.45 Pięta fala - film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 135 min

AXN AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House (21, 22) - serial obycz., USA 2005
9.25 Castle 5 (13, 14) - serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) - serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 2 (1, 2) - serial obyczajowy, USA 2005
15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) - serial kryminalny, USA 2015
17.15 Castle 5 (15, 16) - serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (10, 11) - serial kryminalny, USA 2021
Ekipa bada sprawę serii rabunków w sklepach jubilerskich. 115 min

WOJENNY
20.25 Czas honoru (75) - Pol.
Wiadek nie wie, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Ruda jest zmuszana do podpisywania fałszywych zeznań. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (11) - wojenny
22.20 Lady Pank na dobry wieczór - widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (72) - serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN
19.45 Makłowicz w podróży
Kucharz przemierza Korfu zaopatrzonej w cytaty z „Odysei”. Przygotowuje m.in. sałatkę choriatki i małże z kozim serem. 40 min
20.25 Postaw na milion - teleturniej
22.10 Rodzinka.pl (22) - kom.
22.50 The Voice Kids 9 (13)
1.10 Kolo fortuny (1965, 1959) - teleturniej
2.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) - pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (72) - rozr.

ROZRYWKI
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najmśmieszniejsze w polskiej telewizji. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
0.20 Kanapowczyni 3 (8)
1.20 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (7) - pr. rozrywk.
2.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (8, 9)
3.30 Wyburzaczki (11, 12)

PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1111)
Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba ustalają, że ofiara rozbraiała się przed kamerkami. 60 min
20.00 Ślad (14) - serial krym.
21.00 Gliniarze (1043)
22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (127, 128)
23.00 Świat według Kiepskich (265, 266)
0.00 Ślad (99) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (27) - paradok.
2.05 Wydarzenia

DRAMAT
21.00 Blue Bayou
USA/Kanada/USA 2021
Antonio (Justin Chon, zdj.) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po pewnym incydencie grozi mu deportacja. 150 min
23.30 Punisher: Strefa wojny - film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min
1.35 Gliniarze (325, 326) - serial paradokum., Pol.
3.35 Fala zbrodni (30, 31)
5.30 Na ratunek 112 (785) - serial paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 FBI: International 4 (1)
Mitchell bierze udział w pościgu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Potem leci do Budapesztu, by z Fly Team dokonać śledztwa. 55 min
22.00 FBI: Most Wanted 4 (4)
22.55 Castle 5 (15, 16) - krym.
0.45 FBI 4 (10, 11) - krym.
2.40 FBI: International 4 (1) - serial kryminalny, USA
3.35 FBI: Most Wanted 4 (4)
4.20 Zaginiony symbol (5)
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA TVP HISTORIA
9.30 Ex Libris - magazyn
10.00 Klucz wileński - dok., 2023
11.15 Fake czy historia? (59)
11.55 Odkryć tajemnicę - dok.
12.55 Szóstego mojarstwa (2)
13.50 Królowie (77)
14.30 Cztery pancerni i pies (17)
15.35 Sensacje XX wieku
17.35 Czas honoru 3 (36) - wojenny
18.25 07 w akcji!
18.45 Historia Polski: Śmierć Zyglibojma
19.40 Królowie (36) - hist.
20.15 Zatkota szpiegów (7) - szpiegowski
21.10 Saga rodów Pawlaków i Kargull
21.30 Upadek nazizmu - obława (2) - dok.
22.35 Kroniki Hitlera (7)
23.40 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA TVP KULTURA
9.00 Dobre strony - cykl fel.
9.25 Tamte lata, tamte dni
10.05 Chłopi (12) - obycz., Pol.
11.10 Miś - komedia, Polska 1981
13.15 Czarna suknia - dramat wojenny, Polska 1967
14.15 Skrzypce nadziei
15.20 Kontrakt - dramat obycz., Pol. 1980
17.20 Chłopi (13-ost.)
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Poszukiwane zaginionych dzieł sztuki (7) - dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Szpieg, który mnie kochał - sens., Wlk. Bryt. 1977
22.15 Porozmawiajmy szczerze
22.55 Pianista - dram. wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) - obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (6, 7) - dok.
11.30 Świat według Kiepskich (437-440)
13.30 Bitwa o palety (19)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (26)
16.00 Top Chef (73)
17.30 Świat według Kiepskich (500-502, 532, 533) - serial kom., Polska
20.00 Ziomiarze (9) - dok., Pol.
21.10 Sisu - dram. wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022
22.55 xxx: Następnym poziom - film sensacyjny, USA 2005
1.00 Świat według Kiepskich (23, 81, 474-477) - kom.
4.00 Nasz nowy dom (287, 288)

zoom TV
9.15 Przygody Myszkii - anim.
9.55 Podróże kapitana Klipera
10.45 To leci w sieci (60, 25)
11.40 Pułapki umysłu - dok.
12.20 Niszczycielskie żywioły (10)
13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (78) - dok.
14.25 Sensacje XX wieku (23, 24)
16.45 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) - sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 7) - rozr.
23.00 Magia nagości (5)
0.00 Stripitz - tak to się robi w Vegas (4)
1.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) - rozr.
2.05 I love kabaret (1-3) - rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (62)

METRO METRO
8.40 Szpital (670, 671) - paradok.
10.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (611) - fab. dok.
11.40 Magda gotuje internet (4, 2)
12.40 Szkoła (670) - paradok.
13.41 Anatomia piękna 2 (2) - rozr.
14.40 Zapukaj do moich drzwi (120) - telen.
15.40 The Floor (13, 14)
17.00 Cieżarówką przez Indonezję (2)
18.00 Prawo Agaty 2 (12)
19.00 Kartoteka 8 (22, 23)
21.05 Kryminalni 4 (1, 2)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18)
0.15 The Traitors. UK (6)
1.35 Ach, ten ślub! 4 (1)
2.30 Pani gadziet (2) - mag.
2.55 Dieta czy cud? (2)

ALE KINO +
6.30 Polska z góry 4 (6)
7.00 The Hero - film krótkometrażowy
7.40 Benek - komediodram., Pol. 2007
9.45 Palatka
10.15 Van der Valk 3 (3) - serial krym.
12.05 Vera 6 (1)
13.55 Monster - dram. psycholog., Jap. 2023
16.20 Siła przetrwania - dram. biograficzny, USA 2017
18.20 Vera 6 (2) - serial krym.
20.10 Eskorta - dram. obycz., USA/Francja 2014
22.35 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.) - krym.
0.30 Nienieogłościane - krótkometr.
0.50 Meduzy - krótkometr.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Kapłan
15.00 Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry
15.50 Ma się rozumieć - pr. religijny
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (26) - med.
17.00 Świadkowie - cykl reportaży
17.30 Spokanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia - publ.
22.00 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat
22.30 Błogosławiona

ANTENA HD
7.15 Celnicy 2 (8) - dok.
7.40 77 TV 4 (7) - rozr.
8.40 Megalotanki w Dubaju (19, 20)
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (15)
11.40 Kabaretowy szal - pr. rozr.
12.40 Winnice miłości (34)
13.50 77 TV 2 (13)
14.50 Niewzwykły dr Pol (14, 15) - dok.
16.55 77 TV 5 (10) - rozr.
17.50 Gdzie tu coś zjesz? (2) - mag.
18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (7)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (8) - krym.
21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (5, 6)
23.35 Kto zabił małą miss - pr. rozr., USA 2016
1.15 77 TV 3 (6, 8, 10)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP WP
9.00 WP News - pr. inf.
9.20 Tiit (1455) - publ.
10.00 Wariaci za kierownicą 3 (2, 3) - pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (5) - dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24-26) - dok.
16.00 Makłowicz w podróży
17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (5) - krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7) - dok.
20.00 II wojna światowa: Wyciąg do zwycięstwa (3, 4) - dok.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (5) - pr. rozr.
23.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) - rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (7)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (6)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info - inf.
15.15 Podwórnia Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorey lombard
16.00 Disco Polo Mix
17.00 Gwiazdy dla Ciebie
14.02 17.30 10 najlepszych... (42)
18.00 Nowki
19.00 Lubie disco! (287)
20.00 Hit za hitem
21.00 Gry matematyczne (158)
22.00 Czeka-jąc na imprezę (7, 8) - dok., Pol.

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (21, 22)
10.50 Agenci NCIS 18 (15, 16)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
13.40 Księzycowy Klejnot (5)
14.40 Panna Marple: Tajemnica Sittaford - film krym., Wlk. Bryt. 2006
16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2)
18.35 Sherlock i córka (5)
19.30 Lekarze na start (23, 24)
21.00 Premiera: Robin Hood (6)
22.25 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) - film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2016
23.25 Panna Marple: Tajemnica Sittaford - krym., Wlk. Bryt. 2006
1.20 Lekarze na start (4)

KINO POLSKA

- 6.25 Kabaretowy rejs** (155, 156) – pr. rozrywk.
- 7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (9) – serial dokumentalny
- 8.25 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 8.35 Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
- 9.10 Prawo i pięść** – film psychologiczny, 1977, 120 min
- 11.25 Pokój z widokiem na morze** – film fabularny, 1971, 130 min
- 15.35 Powstanie warszawskie** – dokument fabularny, 2014
- 17.10 Pogranicze w ogniu** (19, 20) – serial sens.

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (45) – kom.
- 6.20 Na sygnale** (427, 428)
- 7.30 Ojciec Mateusz 33** (423) – krym., Pol. 2025
- 8.30 Komisarz Alex 22** (275)
- 9.20 Rodzinka.pl** (46) – kom.
- 9.55 Klan** (1396) – telen., Pol.
- 10.30 Ranczo 4** (45) – obycz.
- 11.25 M jak miłość** (1925)
- 12.25 Komisarz Alex 25** (313)
- 13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (7) – cykl fel.
- 13.30 Ojciec Mateusz 25** (328, 329) – serial krym., USA 2014-2015
- 15.30 Komisarz Alex 22** (276)
- 16.20 Na sygnale** (429, 430) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Pol. 2009
- 19.35 Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
- 20.30 Ojciec Mateusz 33** (424) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

- 6.00 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 8.10 Kapitan Marleau 2** (2) – serial kryminalny, Fr.
- 10.25 Mentalista 7** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 12.15 Bez śladu 7** (13, 14): Zagubiony; Sąsiedzi – serial kryminalny, USA 2008-2009
- 14.05 Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 16.20 Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Fr.
- 18.20 Mentalista 7** (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 20.10 Bez śladu 7** (15, 16): Kameleon; Szkielety w szafie – serial kryminalny, USA 2008-2009

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (701) – paradok.
- 6.00 Serieala** (8) – mag. film.
- 6.30 Lekarze 5** (1) – obycz.
- 7.30 Kryminalni 3** (10) – serial kryminalny, Pol.
- 8.40 Po pierwsze kino** (5)
- 8.45 Papiery na szczęście** (186, 187) – obycz., Pol.
- 9.50 Przepis na życie 3** (9) – serial obycz., Pol. 2012
- 10.50 Szpital św. Anny** (35) – serial obycz., Pol. 2025
- 11.50 Magda M. 3** (12, 13)
- 13.55 Teraz albo nigdy!** 4 (3)
- 14.55 19+** (722, 723) – paradok.
- 15.55 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
- 16.55 Serieale Top 5** (13)
- 17.10 Mój biegun** – dramat
- FILM** biograficzny, Polska 2013, 110 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (15) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

- 5.25 Zakończaj się w Polsce** (112) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (910)
- 6.55 Ranczo 8** (99) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (63, 64)
- 8.55 Ojciec Mateusz 8** (106, 107) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1121) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (501, 502)
- 12.25 Ojciec Mateusz 30** (392) – krym., Pol. 2023
- 13.20 Komisarz Alex 6** (72)
- 14.15 Ranczo 3** (29, 30)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** (11) – magazyn kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światem** – Malta (2) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 19** (240) – krym., Pol. 2018
- 19.20 Ranczo 6** (67) – obycz.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
- 6.50 Wielkie wynalazki** (25) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- 7.55 Wojciech Cejrowski – boszo przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 9.00 Robert Makłowicz** (141, 129) – mag. kulin.
- 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
- 11.55 Wojny kontenerowe 3** (1) – serial dokum., USA
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (4, 5) – serial dokum., Kanada
- 16.00 MacGyver** (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** 2 (5, 26) – reality show, Kanada 2013
- 19.05 Wojny kontenerowe 3** (9) – serial dokum., USA

DRAMAT

- 20.00 Dzień kobiet** – 2012, reż. Maria Sadowska Halina (Katarzyna Kwiatkowska, zdj.) buntuje się przeciw polityce sieci handlowej, w której pracuje. Rzuca wyzwania korporacji. 120 min
- 22.00 Ogród Luizy** – dramat obycz., 2007, 130 min
- 0.10 Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 155 min
- 2.45 Czerwony kapitan** – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 4** (48, 49) – Pol. Zjednoczona sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wesołā, żąda podniesienia plac. 120 min
- 23.30 Ojciec Mateusz 26** (331) – krym., Pol. 2021
- 0.25 Na sygnale** (879-883) – serial fabularno-dokum.
- 3.15 Ratownicy** (3) – obycz.
- 4.10 Klan** (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008
- 5.05 Rodzinka.pl** (308) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY

- 22.00 Blanca 3** (9) – Wł. 2025 Blanca i Domenico coś ukrywają. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespól próbuje zatrzymać napastnika, który atakuje kobiety. 65 min
- 23.05 Metoda Wagnera** (11): Poza grą – serial kryminalny, Francja 2020
- 1.05 Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Francja 2016
- 3.05 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2018

KOMEDIA

- 20.00 Wicék gier** – USA 2018 Max (Jason Bateman, zdj.) i Annie (Rachel McAdams, zdj.) oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej próbują rozwiązać zagadkę uprowadzenia. 135 min
- 22.15 Miasto złodziei** – dramat krym., USA 2010, 150 min
- 0.45 King Richard: Zwycięska rodzina** – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min
- 3.20 Szkoła** (694) – paradok.

KOMEDIOWY

- 20.10 Rodzinka.pl** (305, 306) Tomek próbuje sprostać roli samodzielnego ojca. Magda znajduje wsparcie u Kuby. Boscy przeżywają szczęśliwe chwile. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (416) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Twardziel** – komedia krym., USA 2012, 105 min
- 0.05 Złoto dezertów** – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
- 2.20 Polskie drogi** (10) – serial wojenny, Polska

SENSACYJNY

- 20.00 Ucieczka gangstera** – USA/Japonia 1994 Doc (Alec Baldwin, zdj.) zabija biznesmena. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger, zdj.) ucieka przed policją i nieuczciwym współnikiem. 140 min
- 22.20 Bez litosci** – serial sens.
- 0.25 Piłsudski** – film biograf., Polska 2019, 135 min
- 2.40 Papierowo małństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 105 min
- 4.25 Jaś Fasola** – serial kom.

CANAL+ PREMIUM

- 9.35 Wszyscy święci** – obycz., Polska 2002
- 10.55 W stronę słońca** – film dok., Pol. 2023
- 12.30 Duży weekend** – obycz., Polska 2004
- 13.45 The Office PL 3** (1, 2)
- 14.45 Oppenheimer** – historia prawdziwa
- 16.25 Call me lala** – film krótkometr.
- 16.50 Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
- 18.50 Łąpu-capu**
- 18.55 Azył** – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
- 21.00 Premiera: Czarnowice Mayfair 2** (3, 4)
- 22.30 3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024
- 0.35 Zakończenie** (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

- 11.35 Hollywood Buzz** – mag.
- 12.00 Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010
- 13.45 Anna Karenina** – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
- 15.50 Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
- 17.45 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008
- 19.45 Łąpu capu** – program rozrywkowy
- 20.00 Wicék** z Nicolasem Cage'em: Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024
- 21.40 Wicék** z Nicolasem Cage'em: Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025
- 23.15 Bitwa o Atlantyk** – dramat hist., Norwegia 2023

KINO TV

- 6.35 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys** – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** 3 (7, 8) – krym., Australia
- 11.00 Panna Fisher i Krypta Łez** – film kryminalny, Australia 2018
- 13.10 Poirot** – krym.
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** (1, 2)
- 17.55 Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
- 20.00 Golo i wesoło** – komedia obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997
- 21.55 Liberator** – sens., USA/Fr. 1992
- 0.00 Fan** – thriller, USA 1996
- 2.35 Killshot** – thriller, USA 2008
- 4.45 Kłasyka** krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół** 6 (22-24) – kom.
- 8.30 Dwóch i pół** 7 (1) – kom.
- 8.55 Przyjaciele 2** (23, 24) – kom.
- 9.55 Przyjaciele 3** (1-4)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4** (8-13) – kom., USA 14.30
- Dwóch i pół** 7 (2-5) – kom.
- 19.30 Przyjaciele 3** (5-10) – kom.
- 19.30 Duchy** (3, 4) – fantasy
- 20.30 Teoria wielkiego podrywu 4** (17-19)
- 22.00 The Office PL** (2, 3) – kom.
- 23.05 Comedy Club** 5 (6, 0.05)
- Miasteczko South Park** 16 (4, 5)
- 1.00 Praco-cholichy** (3, 4)
- 2.00 Śmieszniej** nie będzie 6 (11, 12)
- 3.00 Miasteczko South Park** 16 (1-3)
- 4.30 Comedy Club** 3 (10-12)

HBO

- 9.45 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008
- 11.50 Challengers** – dramat obycz., USA 2024
- 14.00 Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson
- 16.50 Źródło** – dramat psychologicz., USA/Kanada 2006
- 18.55 Tripped Up** – kom., USA 2023
- 20.00 Premiera: Euforia 3** (2)
- 21.05 Premiera: Rooster 7** – kom.
- 21.40 Premiera: Wielki powrót 3** (5)
- 22.15 Twórca** – thriller s.f., USA 2023
- 0.30 Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014
- 2.55 Gwyneth** kontra Terry: Wypadek na stoku

FX

- 7.20 Kości** (5, 6) – krym.
- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24)
- 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12)
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS** 8 (2, 3)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13)
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2)
- 18.20 FBI** 3 (6, 7) – krym., USA
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21) – krym.
- 22.00 Premiera: Tropiciel** (10)
- 22.55 Punisher** – film sens., Niem./USA 2004
- 1.30 9-1-1** (6)
- 2.25 Premiera: FBI 3** (2)
- 3.20 Agenci NCIS** 8 (1, 2) – sens.

CANAL+ 360

- 12.00 Co poszło nie tak** 3 (6)
- 13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3)
- 14.00 Złombol** (3)
- 15.00** Wykrywacz historii 2 (5) – dok.
- 16.00 Z archiwów historii** (4)
- 17.00 Supersamoloty** bojowe (3) – dok.
- 18.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.
- 18.45** Co poszło nie tak 4 (2)
- 19.50 Premiera: Supersamoloty** bojowe (1) – dok.
- 20.55** Montana: na dzikiej północy (2) – dok.
- 22.00** Przemierzając Mauretanię
- 23.00** Lotnikowca na wojnie (2)
- 0.10** Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.

BBC FIRST

- 8.30 Lewis** 6 (2) – serial krym.
- 9.35 Ojciec Brown** 8 (6)
- 10.35** Śmierć pod palmami 15 (5)
- 11.40** Zagadki doktora Blake'a (6)
- 12.50** Detektyw z Chelsea 2 (3, 4)
- 14.50** Ojciec Brown 2 (10)
- 15.50** Lewis 6 (2)
- 16.55** My Life Is Murder (2)
- 17.50** Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14)
- 19.55** Śmierć pod palmami 6 (5) – krym.
- 21.00** Śmierć pod palmami 15 (6) – krym.
- 22.05** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016
- 23.50** Zabójca arcydzieła (5)
- 0.55** Śmierć pod palmami 6 (5)
- 2.00** Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14)

ROMANCE TV

- 12.15** Inga Lindström: Śladami miłości – film obyczajowy, Niem. 2006
- 14.05** Kati – Układ dowolny na stałe – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
- 16.05** Kryminal z Bolzano – W pułapce – film krym., Niem. 2017
- 18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – krym.
- 19.00** Górski lekarz (79) – obycz.
- 20.00** Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020
- 21.50** Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niem. 2021
- 23.45** Górski lekarz (79)
- 0.25** Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niem. 2020

FILMBOX PREMIUM HD

- 11.00** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
- 13.10** Przyjaźni czy Kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016
- 14.55** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
- 16.45** Chłopak dla sefeowej – komedia romant., USA/Kan. 2019
- 18.25** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kan. 2019
- 20.00** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross
- 22.30** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray
- 0.15** Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (594, 595) – obycz.
- 8.55** Kobra – oddział specjalny (137, 138)
- 10.55** 48h. Zaginięci (177-179) – krym.
- 13.55** Policjantki i Policjanci (1141)
- 14.55** Kobra – oddział specjalny (139, 140)
- 17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens.
- 18.00** Strażnik Teksasu (22, 23)
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-121) – serial krym.
- 22.55** Łowca pedofilów (141-144)
- 0.55** Więzienie (177, 178)
- 1.55** Septagion (95, 96, 1)
- 5.05** Nona i jej córki (3)
- 5.45** Teleszkapy TV Okazuje

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20** Policyjna grupa pościgowa 22 (5) – dok.
- 10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim.
- 11.20** Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę – film anim., USA 1996
- 13.00** Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002
- 15.05** Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006
- 17.30** G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009
- 20.00** xxX: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017
- 22.05** Koliber – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2013
- 0.00** Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Panny młode ponad miarę 2 (8) – serial dok.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (1) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (11)
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (16) – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4) – dok.
18.00 Pokonać otyłość (6) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
6.20 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy
7.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Złóż remont 11 (5) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (2) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (12, 13) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (2, 4) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (4, 2, 1) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbową – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
14.30 Strażacy (1) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (10)
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – serial dokumentalny
17.00 Włoska kontrola celna (2) – serial dokum.
18.00 Przygody truckerki (7)
19.00 Złomowisko PL 4 (6, 7)
21.00 Nic do zgłoszenia (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Tajemnicze wyspy (9)
9.00 Odkryć świat (5) – dok.
10.00 Lotniśko: Biuro rzeczy znalezionych (2) – dok.
11.00 Lotniśko w Toronto (3)
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2) – dok.
13.00 Linie frontu (8) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (5) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (1) – serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (420) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (5) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
8.50 Wehikuł czasu (420)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (43, 1-3) – reality show
12.00 Superfabryki (8) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 2 (15) – dok.
17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (11) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest Andrzej Morozowski (zdj.) przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarna na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 Tim uczy Chloe prowadzić. Tomi i Mariah jadą do jego drugiego domu. Jess produkuje własną szminkę. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKWA

20.50 Babski biznes (3) Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące własne firmy. Pomaga im osiągnąć sukces i zdobyć klientów. 60 min
21.50 Jestem z Polski (11, 12)
23.45 Hotel Paradise 12 (29)
0.45 40 kontra 20 (33, 34)
2.30 Anka testuje internet (5, 6) – pr. rozrywk.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.15 Pojedynk na podwórku (4) – pr. rozr.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 2 W hrabstwie Oxfordshire Ant natriaf na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (8)
0.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Militaria na warsztat (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 7 (1)

DOKUMENTALNY

19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – Kanada 2018 Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy napotkali zaciekły opór podczas oblężenia Sewastopola. 60 min
20.00 Premiera: Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4): Poświęcenie; Prawda – serial dokum.
22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (2) – dok.
23.00 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (3) Twórcy odkrywają kluczową rolę logistyki i systemów obronnych we wspieraniu nowoczesnych operacji wojskowych. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici 16 (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (3) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (10) – mag. **14.50** Nie bój ryby! (10, 11) – mag.
15.45 Kulinarna szlaki: Poludniowa Afryka 2 (8, 9) **16.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (6) **17.35** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **18.30** Jakubki rozgryza Polskę (4, 5)
19.25 M jak mięso 9 (5, 6)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kocłaja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wzięcie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wypisa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. **8.00** Jak działa wszechświat? (8) – serial dokum. **11.00** Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywk.
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Kosmiczna mapa skarbow (3): Niebezpieczne wody

TVP DOKUMENT

12.40 Brzostek – historia pewnego powrotu **13.45** Latające rzeki Amazonii – film dokum., Fr. 2021 **14.50** Camargue (1)
15.50 Woda na świecie – wysychające źródło **16.55** Podróznicy – odkrywczy (6) – cykl dok.
17.55 John Huston. Na własnych zasadach **19.00** Filmoteka małopolska: For heroes
20.00 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – dok., Fr. 2023 **21.10** Czy grozi nam tsunami? **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Wojna o prawde **23.25** Królów Mafii (1) **0.20** Notacje **0.35** Przyrodnik na tropie (6) – dok.

PLANETA+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) **13.40** Kto ukradł mózg Einsteina? – dok., Kan. 2023 **14.50** Najpiękniejsze koleje świata. Szocjia (6) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (6) **16.55** Premiera: Do jak dzisiaj? 4 (93-96) **18.15** Mam zamek 3 (6, 7) **19.10** Na targach świata 2 (10) – dok.
19.45 My, budowniczy nowej Czechosłowacji (3) – dok.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – serial dok. **22.00** Premiera: Sapiens. Narodziny sztuki **23.05** Homoseksualizm na liście chorób **0.00** Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarna na białym – mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.15** Szkoła mistrzów **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny **19.30** Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (133)

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (9, 10) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (1) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (7)
17.00 Zrobimy sobie dom (1) – reality show **18.05** Weekendowa metamorfoza 6 (4, 6)
19.55 Złóż remont 11 (4) – pr. rozrywk.
20.55 Dorota was urządził! 7 (8) – pr. rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 24 (9, 10) – serial dok.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (1) – mag. **12.50** Przepis dnia (129) **13.00** Na dobre i na złe (543) **13.50** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa lamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (294, 295) – serial kryminalny, Pol. **17.25** Niebezpieczne drogi (3) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (7) **19.30** Miłość i nadzieja (222) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (203) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (212) **22.30** Rodziny się nie wybiera – komedia, Fr. 2018

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (6) **13.25** Tajemnice Księżyca (1) **14.30** W okowach mrozu 12 (3) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 9 (9)
16.35 Alaska z Sue Perkins (2)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok. **18.45** Planeta Ziemia (11) – dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (1) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 10 (8) – dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (6) – dok. **22.55** Alaska z Sue Perkins (3) – przyrod. **23.55** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) **13.05** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **14.00** UFO na antypodach (4) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (17)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24) **17.10** Zabić dyktatora (6) – dok. **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (2) **19.05** Starożytni kosmici 14 (5) – serial dokum.
20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (6) – dok., Pol. **21.00** Starożytni kosmici 17 (16) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (1) **23.00** Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Sport Talk
Dziennikarze rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach. Widzowie zobaczą ciekawe dyskusje z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele różnych tematów. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT II EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap

7.00 Kolarstwo kobiet: Wyciąg Amstel Gold Race

8.30 Kolarstwo: Wyciąg Amstel Gold Race

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

TVP SPORT TVP SPORT DVB T2

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.25 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Tuch Chorzów – Wisła Kraków

8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białostok

10.40 Piłka nożna: Artyści – TVP

12.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie Bielsko-Biała

16.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

17.25 Betclitc 1. liga magazyn

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Ekstra – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Cracovia

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białostok

13.30 Sport+ – magazyn piłkarski

14.20 8 wspaniałych (3) – serial dokumentalny

15.00 Liga+ Ekstra – magazyn piłkarski

17.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

18.40 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz finałowy

ELEVEN SPORTS 1

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – RCD Espanyol

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

16.00 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum.

16.20 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok.

16.35 Wywiad z Kacprem Potulskim

17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

18.00 Ligue 1 (30) – mag.

18.35 Bundesliga (30) – mag.

19.05 Serie A (33) – mag.

19.40 Eleven Top Goals

TVP ABC TVP ABC DVB T2

8.05 Ropuch i przyjaciele – serial animowany

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Odo – serial animowany

9.00 Piotruś Królik – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy może Cię zjeść? (11) – mag.

10.20 Bajki Bolka i Lolka

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkovo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (119) – eduk.

13.00 Figi Migu na planecie Czochara (24)

13.20 Pszczołka Majja – anim.

13.50 Pola i Piotruś – anim.

14.05 Lassie i przyjaciele

14.35 Świnka Peppa – anim.

SIATKÓWKĄ



17.30 PlusLiga – mecz o 5. miejsce fazy play-off: Indykpol AZS Olsztyn – Skra Belchatów Belchatowanie przegrali w ćwierćfinale z Bogdaną. Akademicy nie sprostali zaś Resovii Rzeszów. 150 min

20.00 Formuła 1

21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi (zdj.) udało się zatriumfować w prestiżowym turnieju English Open. 210 min

23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie

0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap

1.30 Kolarstwo: Wyciąg Mediolan-San Remo

3.00 Snooker: MS w Sheffield – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Górnik Łęczna
Przyjeźdźni potrzebują punktów, by oddalić się od strefy spadkowej. Gospodarze natomiast nadal celują w czołową szóstkę. 130 min

20.05 Betclitc 1. liga magazyn

21.30 GOL – magazyn piłkarski

22.50 Sportowy wieczór

23.20 Boks – podsumowanie

0.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40

MAGAZYN



21.15 Sport+
Podsumowanie wydarzeń weekendu na boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej. 55 min

22.10 8 wspaniałych (8) – serial dokumentalny

23.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: US Lecce – Fiorentina
W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili spór niespodziankę, wywołując z Florencji komplet punktów. 135 min

22.55 Eleven Gol – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Cagliari Calcio

4.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky
Luke i jego wierzcho-wiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe. 30 min

15.15 Al-chemik (112)

15.35 Księga Ksiąg 4 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Robin Hood – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Leo da Vinci 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski

17.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski. Po raz ostatni rywalizacja o puchar odbyła się w formule final four. Udział wzięli: Polska Plock, Industria, MKS Kalisz i Wybrzeże Gdańsk.

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Motocross: MŚ w Pietramuraccio

12.00 Jeździectwo: Zawody PS w Fort Worth

13.00 Kolarstwo: Wyciąg Amstel Gold Race

13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps

15.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

18.15 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap

19.00 FIA World Endurance Championship: Wyciąg w Imoli

21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

22.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap

23.00 Jeździectwo: PS w Fort Worth

0.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15 (24)

10.15 Złomowisko PL 8 (8, 9)

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze 7 (8) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (12, 1)

16.30 Jeździć, obserwowac (6, 7) – dok.

18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (12)

19.15 Gadżet 4.0 (4)

19.45 Cieżarówka przez Chile (3)

20.45 Naprawy nie do naprawy (3)

21.30 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (6)

22.00 Raport Turbo 22.20 Z drugiej ręki (4, 12) – mag.

23.50 Jeździć, obserwowac (13) – dok.

0.35 Mobilni mechanicy (12)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga

7.50 8 wspaniałych (7) – dok.

8.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – ROW Rybnik

11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Unia Leszno

14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz

16.45 Magazyn PGE Ekstraliga

18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Piast

21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

22.00 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

23.15 Ligowistrzowie historie (1) – mag.

0.00 Ekstrapak 1.00 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – RB Lipsk

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB

18.00 Bundesliga Special (18) – magazyn piłkarski

18.35 Podróż do świata Calcio – mag.

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AC Milan

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol

23.00 Bundesliga Special (18) – mag.

piłkarski 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2

14.45 Zwierzce zagadki

15.35 Świnka Peppa 2

15.40 Świnka Peppa 3 – anim.

15.45 Świnka Peppa 2 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 2

17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dorosła poznaje świat

19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.00 Świnka Peppa 6 – serial anim.

20.30 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 K.O. TV Classics – magazyn boksewski

16.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

18.30 Piłka nożna z archiwum

19.00 Sporty walki: FEN

20.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej

23.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? (3)

12.13 (12, 13)

14.10 Pogrzebani za domem (5)

14.05 Mordercze związki (5)

19.10 Mordercze związki (5)

16.00 Zabójcze wakacje 2 (10)

17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1)

18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (5)

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5) – dok.

20.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – serial dok.

21.00 Kino Crime&Investigation: Upsilon zbrodnia – dramat krym., USA 2014

22.55 Morderstwo w motelu 2 (5) – dok.

23.55 W cztery oczy z mordercą (4)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dok.

8.00 Dorwać tunczyka (4) – serial dokum., USA

9.05 Kolowrotek (188-191) – magazyn wędkarski

11.05 Budowlancy (4-6) – serial dok.

12.35 Hardkorowy lombard (47-49) – serial dokum.

14.05 Polacy za granicą (147, 148) – serial dokumentalny

16.00 Ziorniarze (15, 16) – serial dokumentalny, Pol.

18.05 Poszukiwacze historii (112-115) – serial dokumentalny

20.00 Ziorniarze (28, 50) – serial dok., Pol.

21.55 Kolowrotek (216-231) – mag. wędkarski

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8)

11.10 Na haczyku (13, 10) – autostrada na Zachód (4, 5)

15.10 Fani czterech kółek 15

17.10 Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – rozr.

18.10 Hotrod w Kindiga – dok.

19.10 Fani czterech kółek – serial dokum.

20.10 Niechciani w Gas Monkey (1)

21.10 Absurdy drogowo 10 (1, 2)

22.10 Militaria na warsztat 5 (16) – dok.

23.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas

0.10 Goblin Works Garaz – serial dok.

2.10 Megatransporty (12)

3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (4)

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – SL Benfica

10.00 LaLiga Best 11 – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Como

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: UD Levante – Getafe

16.00 Eleven Gol Live – mag.

17.10 Bundesliga Dino – dok.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma Calcio 1913

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Auxerre

0.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

0.45 Magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.10 Kicia Kocia 2

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.10 Strażak Sam 16

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leszna rodzina: Pamiętnik Frei

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia 2

19.25 Wierszyki domowe

19.36 Jeżyk Happy – anim.

19.52 Basia

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Przysięga Ireny

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna ratuje Żydów z getta. Płaci za to wysoką cenę.

Czasy II wojna światowej. Młoda pielęgniarka Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Jej uroda i znajomość języka sprawiają, że zwraca na nią uwagę major SS, Eduard Rugemer (Dougray Scott). Dziewczyna trafia do jego rezydencji jako gosposia. Wkrótce

dowiaduje się o planach likwidacji getta. Rzykując życiem, ukrywa pod dachem wpływowego nazisty grupę Żydów. Szybko przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by ich ocalić...

INFO: Kan./Pol. 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott 130 min do godz. 23.30

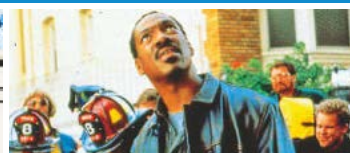


20.00 TV PULS

Król zabójców

SENSACYJNY Płatny morderca Marcus (Alain Moussi, zdj.) ma zlikwidować króla zabójców Drakosa (Frank Grillo). Zwabiony przez niego do Tokio wraz z innymi kilerami bierze udział w krwawym turnieju. 120 min

USA/Kanada 2023, reż. Kevin Greivoux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook



20.00 STOPKLATKA

Gliniarz z metropolii

KOMEDIA SENSACYJNA Scott Roper (Eddie Murphy, zdj.), negocjator w policji San Francisco, wsadza za kratki złodzieja biżuterii. Przystępując do przysięgi zemsty i bierze na cel bliskich funkcjonariusza. 150 min

USA 1997, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy, Michael Wincott, Michael Rapaport



21.00 TVN 7

Zabójcza broń 3

SENSACYJNY Los Angeles. Z komendy policji zostaje skradziona zarekwirowana broń. Detektywi Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) muszą odnaleźć złodzieja. Wpadają w kłopoty. 145 min

USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci

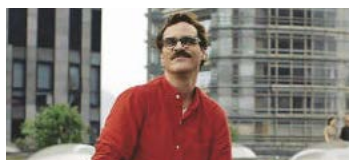


21.00 SUPER POLSAT

To tylko seks

KOMEDIA Jamie (Mila Kunis, zdj.) i Dylana (Justin Timberlake, zdj.) łączą relacja bez zobowiązań. Sypiają ze sobą, rezygnując z uczuciowego zaangażowania. Pozornie wygodny układ przestaje działać. 130 min

USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson



21.20 TVP KULTURA

Ona

MELODRAMAT Osamotniony Theodore (Joaquin Phoenix, zdj.) kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym kobiecym głosie. Z czasem się w niej zakochuje. 135 min

USA 2013, reż. Spike Jonze, wyk. Joaquin Phoenix, Chris Pratt, Amy Adams, Rooney Mara



21.45 HBO

Obcy: Romulus

HORROR SF Rok 2142. Na LV-410 powstała kolonia górnicza. Rain (Caillee Spaeny, zdj.) wraz z androidem dołącza do buntowników, którzy dostają się do opuszczonej stacji badawczej. Na statku jest bestia. 115 min

Wielka Brytania/USA/Węgry/Australia/Nowa Zelandia/Kanada 2024, reż. Fede Alvarez



22.30 TVP KOBIETA

Ślub na medal

KOMEDIA Taylor (Nikki McKenzie) zajmuje się razem z Celią (Rami Kahlon, zdj.) organizacją wesel. Przy kolejnym zleceniu czeka ją zacięta rywalizacja z Benem. Z czasem okazuje się, że wiele ich łączy. 105 min

Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon



22.40 TV4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ksiądz Quart (Richard Armitage). Miejscowy arcybiskup i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. 155 min

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca



23.00 PULS 2

Naśladowca

THRILLER Detektyw Doyle (Martin Lawrence, zdj.) i jego partnerka (Melissa Roxburgh, zdj.) tropią zabójcę kobiet. Pomóc im ma skazany psychopata (John Malkovich), na którym ścigany się wzoruje. 120 min

USA 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Jeremy Turner



23.25 TVP 2

Eter

DRAMAT HISTORYCZNY Początek XX wieku. Lekarz (Jacek Poniedziałek, zdj.) podaje kobiecie eter, by ją uwieść. Ofiara umiera, lecz doktor unika kary. Kontynuuje swoje mroczne eksperymenty. 125 min

Polska/Ukraina/Litwa/Węgry/Wł. 2018, reż. Krzysztof Zanussi, Magdalena Szwarcbart



23.30 TVP 1

Pluton

DRAMAT WOJENNY Rok 1968. Młody Chris (Charlie Sheen, zdj.) jako ochotnik jedzie na wojnę do Wietnamu. Zostaje uwikłany w konflikt dowódców, którzy inaczej postrzegają wartość życia podwładnych. 130 min

USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen



23.30 POLSAT

Góra Dantego

KATASTROFICZNY Geolog Harry Dalton (Pierce Brosnan, zdj.) ostrzega władze miasteczka, że położony w okolicy wygaśnięty wulkan ponownie wybuchnie. Wkrótce dochodzi do pierwszych wstrząsów. 150 min

USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obycz.
- 9.00 **Ranczo** (9) – serial obycz., Polska 2006
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (18) – serial krym.
- 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (122) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.35 **To się opłaca** – magazyn
- 12.50 **Natura w Jedyne: Dzika Skoczia** (1/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (273) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1126) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (896) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 **Klan** (4699) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (114) – serial obycz.
- 18.55 **Akacja 38** (851) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (18) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (18) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.20 **Przysięga Ireny** – Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault
- FILM** Poruszająca historia Ireny Gut-Opdyke – polskiej pielęgniarki uhonorowanej odznaczeniem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. Swoje doświadczenia bohaterka opisała w książce „Ratowałam od Zagłady”. 130 min
- 23.30 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, 130 min
- FILM** 1.40 **Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 135 min
- FILM** 3.55 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (5) – serial dokum., Polska 2025
- 4.50 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Rosół polski** (32) – magazyn kulinarny
- 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Kolo fortuny** (2052) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (75) – serial obyczajowy
- 14.05 **Va banque** (1055) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (884) – serial fab.-dok., Pol.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (374) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Kolo fortuny** (2053) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1056) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3363) – Polska 2026
- Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Regiłą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje kolejną intrygę. 35 min
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
- 20.55 **M jak miłość** (1927) – serial obycz.
- 21.55 **Na sygnale** (886) – serial fab.-dokum.
- 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 **Eter** – dramat historyczny, Polska/FILM Ukraina/Litwa 2018, 125 min
- 1.30 **Życie nie umierać** – komediodramat, FILM Polska 2015, reż. Maciej Migas, 90 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (234, 235) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Po szkolnej dyskotekce uczennica znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof ustalają, że ofiara napaści ukrywała bliską relację ze starszym mężczyzną. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Farma** (197) – Polska 2025
- Poranny obrządek pod rządami nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon Karas i Beata Oleszek (oboje na zdj.) przynoszą kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśnienia relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. 60 min
- 21.30 **Ninja vs Ninja** (86) – reality show, Polska 2026
- 23.30 **Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 150 min
- 2.00 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, 160 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 11) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 **Detektywi** (305) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki natrafiają w lesie na zropczoną kobietę, której syn wysłał wiadomość sugerującą zamiar samobójstwa. Detektywi rozpoczynają poszukiwania. Wkrótce znajdują pętlę, rzeczy nastolatka i świeże ślady krwi. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (1) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Skok na głęboką wodę** (7)
- Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby, co wywołuje coraz większe emocje. Zawsze mogą oni jednak zakończyć udział w programie, odpalając flarę ratunkową. 70 min
- 22.40 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2026
- 23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
- 0.20 **Meg 2: Głębia** – film s.f., Chiny/USA
- FILM** 2023, reż. Ben Wheatley, 145 min
- 2.45 **The Traitors. Zdraycy** (9) – pr. rozr.
- 4.00 **Szpital św. Anny** (72) – serial obycz.
- 4.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.10 **Jak to jest zrobione?** (20) – dok.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (95) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (398, 399) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1149, 448) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokum.
- 12.55 **Trudne sprawy** (1043-1045) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (548, 549) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1406, 1407) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (238) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1017) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (134) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.40 **Człowiek z Rzymu** – thriller, Hiszpania/FILM Kolumbia/USA 2022, 155 min
- 1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (26) – reality show
- 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.50 **SuperLudzie** (35-39) – serial dokum., Pol.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Nash Bridges** (118, 119) – serial sens.
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 **Triumf miłości** (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (58) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 **Przepis na zbrodnię** (21) – serial krym.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 **Ranczo 10** (128, 129) – obycz., Pol. 2016
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Król zabił** – film sensacyjny, USA/FILM Kanada 2023, reż. Kevin Grieco, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, 120 min
- 22.00 **Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/FILM Banglades 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Michael Jai White, 130 min
- 0.10 **Zderzenie** – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, 125 min
- 2.15 **Dzielnica strachu 10** (457) – krym., Pol.
- 3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 8.50 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 9.50 **Jeżyki i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
- 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 17.45 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (11)
- 20.00 **Przepis na zbrodnię** (25) – serial krym.
- 21.00 **Dzielnica strachu 10** (461, 462) – krym.
- 23.00 **Naśladowca** – thriller, USA 2022, reż. Mauro Borrelli, 120 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 **Ten moment** (57) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (590-592) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (927-929) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (64) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokum., Polska
- 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Hotel Paradise 12** (30) – reality show
- 21.00 **Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA
- FILM** 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, Stuart Wilson, 145 min
- 23.25 **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 195 min
- 2.40 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
- 3.30 **SOS Ekipy w akcji** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA 11.50 Przepis dnia (92) - mag. 12.00 Serwis Info - pr. inform. 12.10 Komisarz Alex 22 (273) 13.05 Ranczo 2 (15) - obycz. 14.00 Kod bezpieczeństwa 14.30 Moda na język polski 15.00 Serwis Info - pr. inform. 15.10 Fajna Polska zimą 16.00 Zaraz wracam 2 (73) - serial obycz., Pol. 2025 16.30 Barwy szczęścia (3294) - obycz., Pol. 2026 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1121) - teleturniej 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód - publ. 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - pr. publ. 20.10 Sport, pogoda - mag.

ROZRYWKĄ 6.10 Zakochaj się w Polsce (173) - magazyn. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) - teleturniej 7.10 Okrasa lamie przepisy 8.20 Familiada - teleturniej 8.50 Va banque (1024) 9.25 Kolo fortuny (1965) 10.05 Makłowicz w podróży 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada - teleturniej 13.15 Zmiennicy (9) - kom. 14.25 Rodzinka.pl (136) - serial komediowy, Pol. 15.05 Program rozrywkowy 15.30 Sanatorium miłości 8 (4) - reality show, Polska 16.30 Do śmiechu! (56) - rozr. 17.25 Va banque (1025) - teleturniej 18.00 Kolo fortuny (1966) 18.40 Okrasa lamie przepisy 19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD DVB T2 5.10 Złomowisko PL 9 (8) 6.00 Express - pr. inform. 6.20 DeFacto 13 (9) 6.50 Diabelnie boskie (116) 7.20 Ukryta prawda (115) - serial paradokum., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (3) 10.30 Detektywi (212, 302) 12.30 Zakup w ciemno 2 (28) 13.30 Zakup w ciemno 7 (26) 14.30 Kartoteka 2 (11, 12) 16.45 Express - pr. inform. 16.58 Pogoda, sport - pr. inf. 17.05 Idź na całosc 2 (16) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) - serial fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (31) - reality show 19.45 Express - pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (30) 21.05 Zakup w ciemno extra (30) - reality show 21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2 5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (233) - reality show, Polska 2021 7.30 Na ratunek 112 (813, 814) - serial paradokumalny, Pol. 8.30 Sekrety rodziny (213-215) - serial paradokum., Polska 2021 11.30 Przyjaciółki (295) - serial obycz., Pol. 2025 12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) - serial paradokum., Polska 2025 14.30 Świat według Kiepskich (80-83, 245) - serial komediowy, Pol. 17.00 48h. Zaginieni (243, 244) - serial kryminalny, Polska 2024 19.00 Gliniarze (1112) - serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM 6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (7-9) - dok., Polska 2019-2026 7.25 Doktor Martin (60) - serial obycz., Wlk. Bryt. 8.25 Przyjaciółki (215, 216) - serial obycz., Pol. 2021 10.20 Świat według Kiepskich (158, 159, 185, 186, 235, 83) - serial komediowy, Polska 13.45 Mamma Mia! Here We Go Again - kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 155 min 16.20 Zaginiony świat: Park Jajajski - film przygodowy, USA 1997, 150 min 18.50 Duże dzieci - komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 130 min

AXN 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) - serial kryminalny, USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (1, 2) - serial obyczajowy, USA 2005 9.25 Castle 5 (15, 16) - serial kryminalny, USA 2013 11.20 Detektyw Monk 2 (6, 7) - serial kryminalny, USA 2003 13.15 Dr House 2 (3, 4) - serial obyczajowy, USA 2005 15.15 Agenci NCIS 13 (3, 4) - serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 5 (17, 18) - serial kryminalny, USA 2013 19.05 FBI 4 (12, 13) - serial kryminalny, USA 2021 21.05 Rekrut 7 (18) - serial kryminalny, USA 2025

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (15) Cieżarna partnerka Bogusia ma wypadek w drodze na badanie USG. Na miejsce ruszają Witek, Dario, Baśka, Jacek i Magda. 55 min 21.20 Ojciec Mateusz 2 (15) 22.15 Tischner - film dokumentalny, Pol. 2025 23.15 Panorama 23.45 Seksiści wieczorową porą (33) - pr. publicyst. 0.40 Zaraz wracam 2 (73) 1.10 Wynalazki na medal (15) - magazyn

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Doostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min 22.10 Rodzinka.pl (23) - kom. 22.50 Tak to leciało! (85) - teleturniej muz., Polska 23.50 Kabaretomania (14) 0.50 Kolo fortuny (1966, 1960) - teleturniej 2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) - pr. rozr. 3.25 Do śmiechu! (73) - rozr.

ROZRYWKĄ



22.00 Kanapowczyźnie 3 (9) Uczestniczki zmagają się z kolejnymi zadaniami, które stawia przed nimi Krzysztof Ferenc. Final tej edycji zbliża się wielkimi krokami. 60 min 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12) 0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (7) - pr. rozrywk. 1.00 Żony Podlaska 4 (3) 2.00 Niebezpieczne dzielnice (6) - dok., Pol. 2.35 Szpital (912, 913) 4.05 Szkoła (784) - paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (15) - Polska Dochodzi do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały wiadomość od kolegi z klasy z propozycją spotkania. 60 min 21.00 Gliniarze (1044) 22.05 Łowca pedofili (171, 172) - serial dok. 23.00 Świat według Kiepskich (267, 268) 0.00 Ślad (100) - krym. 1.00 Zdrady II (28) - paradok. 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (453, 454)

KOMEDIA



21.00 Wakacyjni przyjaciele 2 - USA 2023, reż. Clay Tarver Marcus (Lil Rel Howery zdj.) i Emily (Yvonne Orji, zdj.) zapraszają przyjaciół na Karaibów. Wyjazd zmienia się w katastrofę. 140 min 23.20 Czas na miłość - komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min 1.45 Fala zbrodni (31-33) - serial sensacyjny, Pol. 4.45 Na ratunek 112 (785, 786) - paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Z Cordellem nie ma żadnego kontaktu. 55 min 23.00 Castle 5 (17, 18) - krym. 0.45 FBI 4 (12, 13) - krym. 2.40 Rekrut 7 (18) - krym. 3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) - krym. 4.25 Zaginiony symbol (6) - serial sensacyjny, USA 5.10 Blok promocyjny AXN

HISTORIA 8.30 Cztery pancerni i pies (17) 9.35 Tajemnice kulturowych seriali (6) 10.30 Doktorka 11.30 Góry. Życie ponad chmurami 12.30 Upadek nazizmu - obława (2) 13.30 Ex Libris 14.00 Królowie (78) - hist. 14.30 Cztery pancerni i pies (18) 15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Czas honoru 3 (37) - wojenny, Polska 18.35 Historia Polski: Warszawa: Miasto podzielone 19.55 Królowie (37) 20.30 Złota szpiegów (8) 21.30 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) 22.35 Nieznana wojna na Północy (5) 23.35 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA 8.20 Dobry tytuł 8.55 Hala odłotów (57) 9.55 Chiopi (13-ost.) 11.05 Kontrakt - dramat obycz., Polska 1980 13.05 Zeniac - komedia obycz., Pol. 1983 14.30 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) - cz. 15.10 Doktor Murek - dramat sens., Pol. 1939 16.55 Na kłopoty... Bednarski (1) 18.10 Mody polskie 18.50 Andrzej Seweryn. Aktor - acteur 20.00 Teatr Telewizji: Lear 21.20 Lekkie obyczaje: Ona - melodramat, USA 2013 23.35 Nocny dokument: Film noir (2) 0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn film.

SUPER POLSAT 7.55 Doktor Martin 3 (23) - obycz. 8.55 Doktor Martin 4 (24) - obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (8, 9) - dok. 11.30 Świat według Kiepskich (441-444) 13.30 Bitwa o palety (20) 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna kuchnia 3 (27) 16.00 Top Chef (74) 17.30 Świat według Kiepskich (503, 504, 445, 534, 535) - serial kom. 20.00 Złomiarze (10) 21.00 To tylko seks - kom. romant., USA 2011 23.10 2D Jump Street - kom. krym., USA 2014 1.35 Świat według Kiepskich (59, 83, 81, 480, 481) 4.00 Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM TV 9.15 Przygody Myszkki - anim. 9.30 Bolek i Lolek - anim. 9.55 Podróże kapitana Klipera 10.45 To leci w sieci (1, 26) - inf. 11.40 Pułapki umysłu - dok. 12.20 Katastrofa w czasie rzeczywistym (1, 2) - dok., Wlk. Bryt. 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (79) - dok. 14.25 Sensacje XX wieku (24, 25) 16.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (6, 7) - sens. 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) - rozr. 23.00 Magia nagoci. Polska 3 (3) - rozr. 0.05 Magia nagoci (5) 1.10 Striptiz - tak to się robi w Vegas (4)

METRO 8.40 Szpital (672, 673) - paradok., Pol. 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (612, 613) 12.40 Szkoła (671) 13.40 Przepis na życie 3 (8) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (121) 15.40 The Floor (15, 16) 17.00 Cieżarówka przez Indonezję (3) 18.00 Prawo Agaty 2 (13) 19.00 Kartoteka 8 (24, 25) 21.05 Kryminalni 4 (3, 4) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) 0.15 The Traitors. UK (7) 1.35 Ach, ten ślub! 4 (2) 2.30 Pani gadziet (3) 2.55 Dieta czy cud? (3) 3.30 Szkoła (782, 776) 5.00 Nowa Maja w ogrodzie 2 (25, 26)

ALE KINO + 9.30 The Hero 10.15 Stenbeck Imperium (1, 2) - serial obycz. 12.20 Vera 6 (2) 14.10 Poprzednie życie - dramat obycz., USA/Korea Południowa 2023 16.20 Exodus - dramat obycz., Szwecja 2023 18.20 Vera 6 (3) 20.10 Premiera: Prawnik z Lincoln - thriller, USA 2021 22.35 Jej twarz - dramat obycz., USA 2016 1.00 How to Have Sex - dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Bel. 2023 2.45 Sortownia (1) - psycholog. 3.30 Moje miasto - film obycz., Pol. 2002 4.35 Być kims - film krótkometr. 5.05 Krzy. Szepety słychać po zmroku (1) - krym.

TV TRWAM 16.25 Przyroda w obiektywie (18) 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierze w Boga 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 17.55 Poczet wielkich Polaków - hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończzone - pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stella

ANTENA HD 7.05 Celnicy 2 (9) - dok. 7.40 77 TV 4 (8) 8.35 Megalotniszko w Dubaju (20, 1) 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (7) - rozr. 11.40 Kabaretowy szal (17) - rozr. 12.40 Winnice miłości (35) 13.50 77 TV 2 (15) 14.50 Niezwykły dr Pol (15, 16) - dok. 16.50 77 TV 2 (9) - rozr. 17.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87, 88) 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (8) 19.58 Czas na pogodę - pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (9) - serial krym. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (6, 7) 23.35 77 TV 3 (11) 0.35 77 TV 4 (1-5)

TVS 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie - pr. inf. 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - krym. 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym. 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP 8.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (1) - pr. rozr. 9.00 WP News - inf. 9.20 Tilt (1456) 10.00 Wariaci za kierownicą 3 (4, 5) - pr. rozr. 12.00 Zakazana historia (6) - dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1-3) - serial dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsom - policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12) 21.00 Premiera: Policjanci w akcji (5) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (9) - pr. rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8) 0.00 Przebojowe kabarety 7 (1, 00 1, 2, 3... Kabarety! (4) - rozr.

ESKA TV 13.00 ESKA TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info - inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok. 21.00 Hardcorowy lombard 16.00 Disco Polo Mix 17.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (30) - muz. 18.00 Nowki 19.00 Lubie disco! (288) - muz. 20.00 Hit za hitem - muz. 21.00 Gry małeńskie (159, 160) 23.00 Zdrady (50) - paradok.

EPIC DRAMA 8.45 Lekarze na start (23, 24) 10.15 Agenci NCIS 16 (1, 2) 12.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 13.15 Tessa D'Urberville (1) 14.25 Panna Marple: Hotel Bertram - film kryminalny, Wlk. Bryt. 2007 16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4) 18.15 Sprawy pana Booka (5) 19.30 Lekarze na start (25, 26) 21.00 Premiera: Maxine (3) 22.00 Premiera: Niebezpieczne związki (6) 23.15 Niedźwizna (1) 0.35 Kobiety na wojnie (5) 1.35 Lekarze na start (5) 2.15 Agenci NCIS 16 (2) 3.00 Niebezpieczne związki (6)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – serial dokumentalny

6.25 Kabaretowy rejs (156, 157) – pr. rozrywk.

7.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny

8.30 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.45 Wierna rzeka – dram. historyczny, 1983, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, 185 min

11.50 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min

13.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min

17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

KOMEDIA



20.00 Ajlawju – 1999, reż. Marek Koterski
Adam (Cezary Pazura, zdj.) marzy o miłości. Nawiązuje romans z dawną znajomą (Katarzyna Figura, zdj.). Parze się nie układa. 110 min

21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., 2006, 120 min

23.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min ●

2.00 7 uczuć – komediodramat, 2018, 160 min ●

4.40 Moje Stare

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łapu-capu 10.25 Każda mała rzeczek

12.00 Pieniędzy nie to wszystko – komedia, Polska 2001

13.45 The Office PL 3 (2, 3) – serial kom.

14.45 Stracony weekend. Historia miłosna.

16.25 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025

17.50 Łapu-capu 18.00 Zmierzc – film fantasy, USA 2008

20.00 Spartakus: Dom Aszura (4)

21.00 Premiera: Najpierni strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008

22.50 Amerykański gangster – sens., USA 2007

CANAL+ 360

12.00 Co poszło nie tak 4 (1)

13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4)

14.00 Złombol (4)

15.00 Wykrywcach historii 3 (1) – dok.

16.00 Z archiwów historii (5)

17.00 Supersamoloty bojowe (1) – dok.

18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (3)

19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (2)

20.50 Złombol (1) – dok.

21.55 Kruk. Szepcy słychać po zmroku (1) – krym.

23.05 Montana: na dzikiej północy (2)

0.10 Widziew. Razem tworzymy siłę (3) – dok.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (46) – kom.

6.20 Na sygnale (428, 429)

7.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025

8.25 Komisarz Alex 22 (276)

9.20 Rodzinka.pl (47) – kom.

9.50 Klan (1397) – telen., Pol.

10.25 Ranczo 4 (46) – obycz.

11.15 M jak miłość (1926)

12.15 Pan Mama (29) – kom.

12.50 Zaraz wracam 2 (110)

13.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2025

14.25 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021

15.25 Komisarz Alex 22 (277) – serial kryminalny, Pol.

16.15 Na sygnale (430, 431) – serial fabulowo-dokum.

17.25 Ranczo 4 (47, 48) – serial obycz., Pol. 2009

19.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025
Bogdan Sarniak, dawny pokerzysta, pomaga Wasyłukowi odzyskać pieniądze, które przeprzył z oszustami. Gra kończy się morderstwem. 65 min

21.30 Ranczo 4 (49, 50)

23.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021

0.25 Na dobre i na złe (989)

1.30 Matylda (6, 7)

3.25 Drelich (7) – krym., Pol.

4.15 Klan (1397) – telen., Pol.

4.50 Zaraz wracam 2 (110)

CANAL+ FILM

9.25 Piękną łąką kwietną – film krótkometraż.

10.00 Benek – komediodram., Polska 2007

11.40 Riefenstahl – dok., Niem. 2024

13.35 Łapu capu Extra – rozr.

14.05 Jutro będzie nasze – komediodram., Wł. 2023

16.00 Premierowa jazda – mag.

16.15 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999

18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004

19.55 Łapu capu – rozr.

20.00 Nie mów już – thriller, USA 2024

21.45 Co będzie dalej? – komediodram., USA 2023

23.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024

1.20 Minghamu – dramat obycz., Polska 2023

BBC FIRST

8.35 Lewis 6 (3) – serial krym.

9.35 Ojciec Brown 8 (7)

10.35 Śmierć pod palmami 6 (5)

11.40 Zagadki doktora Blake'a (7)

12.50 Detektyw z Chelsea 3 (1, 2)

14.50 Ojciec Brown 3 (1)

15.50 Lewis 6 (3)

16.50 My Life Is Murder (3)

17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16)

19.55 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym.

21.00 Zabójcze arcydzieła (6) – krym.

22.00 Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016

23.45 My Life Is Murder 3 (3)

0.45 Śmierć pod palmami 6 (6)

1.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16)

13 ULICA

6.15 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

8.30 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr.

10.30 Mentalista 7 (3, 4): Lody pomarańczowe; Czarny rynek – serial kryminalny, USA 2014-2015

12.20 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.10 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

16.20 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 Bez śladu 7 (17, 18): Wiarygodny świadek; Światło dnia – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (16) – USA 2025
Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przetrwać spiralę zemsty, która ogarnęła okolicę. Funkcjonariusza wspiera Hank Voight. 60 min

23.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA

1.00 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.

3.00 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

5.10 Falszstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 To nie ze mną 2 (8) – serial obycz.

6.35 Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – serial kryminalny

11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.

13.10 Pirot (2)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym., Australia

17.55 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA

20.00 Sedzia Dredd – film s.f., USA 1995

22.00 Uprawdzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014

0.10 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992

3.05 Cube Zero – horror, Kan. 2004

ROMANCE TV

12.20 Käthe i ja: Śpiąca Królowna – dram. obycz., Niemcy 2019

14.15 Wiesniaczki – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023

16.05 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – obycz., Niemcy 2007

18.10 Śledztwo prowadzi Watzmann (29)

19.00 Górski lekarz (80) – obycz.

20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niem. 2026

21.55 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – obycz., Austria/Niem. 2010

23.05 Górski lekarz (80)

0.45 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – obycz., Niem. 2026

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (702) – paradok.

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.

6.30 Lekarze 5 (2) – obycz.

7.30 Kryminalni 3 (11) – serial kryminalny, Pol.

8.40 Seriale Top 5 (5) – kult.

8.45 Papieru na szczęście (188, 189) – obycz., Pol.

9.50 Przepis na życie (3) (10) – serial obycz., Pol. 2012

10.50 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Magda M. 3 (14, 15)

13.55 Teraz albo nigdy! (4) (4)

14.55 19+ (724, 725) – paradok.

15.55 Artysty (4) – pr. rozr.

16.50 Mój przyjaciel delfin (1): Ocalić Mandy – film familijny, USA 2014, 130 min

19.00 Szpital św. Anny (16) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



20.00 Duchy moich byłych – USA 2009
Beztrzęsiosa kobieciana Connor (Matthew McConaughey, zdj.) nawiedzają zjawy byłych partnerów. Zmuszają go do refleksji. 140 min

22.20 Niezapomniany – thriller, USA 2017, reż. Denise Di Novi, 125 min

0.25 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, 110 min

2.15 Szkola (695) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom.

8.55 Przyjaciele 3 (5-10) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – kom.

14.30 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom.

16.30 Przyjaciele 3 (11-16)

19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom.

21.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom.

22.00 The Office PL (4, 5) – kom.

23.05 Comedy Club (7, 8)

0.05 Miasteczko South Park 16 (6, 7)

1.00 Pracholicy (5, 6)

2.00 Śmieszniej nie będzie (6, 13, 14)

3.00 Miasteczko South Park 16 (3-5)

4.30 Comedy Club 3 (12) – rozr.

5.00 Comedy Club 4 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

9.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dram. obycz., Niemcy 2021

11.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020

13.05 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022

14.50 Amazing Grace: Aretha Franklin

16.30 Proza życia – komedia, USA 2017

18.20 El camino – dram. obycz., USA 2008

20.00 Wirtuoz: Pojedynek za bójców – film sens., USA 2021

22.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2022

23.45 Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (113) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (911) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 8 (100) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (65, 66) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 8 (108)

9.50 Ojciec Mateusz 9 (109)

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej

11.20 Na sygnale (503, 504)

12.25 Ojciec Mateusz 30 (393) – krym., Pol. 2023

13.20 Komisarz Alex 6 (73)

14.15 Ranczo 3 (31, 32)

16.10 Górna półka smaku (6)

16.40 Przystanek słow food 2 (2) – mag. kulin.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 19 (241) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (68)
Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerepach stara się przygotować go do występu publicznego, ale zadanie jest trudne. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (197, 198) – serial komediowy, Pol.

21.25 Ojciec Mateusz (417) – serial kryminalny, Pol.

22.20 Legenda Zorro – przyg., USA 2005, 140 min

0.40 Peaky Blinders 6 (31)

1.55 Drelich (3, 4) – krym.

HBO

9.50 Saga „Zmierzc”: Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009

12.00 Tajemnica złotnika – dram. obycz., Hiszpania 2025

13.35 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013

16.10 Morderczy żar – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte

17.45 Jeszcze niekiedy – komediodramat, Niemcy 2025

20.00 Premiera: Gorąc rywalizacja (4)

20.45 Rodak smoka (10)

21.45 Obcy: Romulus – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Wegry 2024

23.40 Assassin's Creed – przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (596, 597) – obycz.

8.55 Kobra – oddział specjalny (139, 140)

10.55 48h. Zaginięcia (180-182) – krym.

13.55 Policjantki i Policjanci (1142)

14.55 Kobra – oddział specjalny (141, 142)

17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) – sens.

18.00 Strażnik Teksasu (24, 25)

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122-124)

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (641, 642)

1.00 Kości (39, 40)

3.00 Septagton (2, 3)

0.55 Nona i jej córki (4)

5.45 Telemeky TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy

6.50 Wielkie wynalazki (26) – serial dokum., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – proso przez świat – cykl reportaży, Polska

9.00 Robert Makłowicz (153, 138) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11)

11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny

13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4, 8) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 27) – reality show, Kanada 2013

19.05 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny

KOMEDIA



20.00 Gliniarz z metropolii – USA 1997
Policjany negocjator Scott (Eddie Murphy, zdj.) aresztuje bandytę. Ten, w zamęcie, zleca zabójstwo dziewczyny stróża prawa. 150 min

22.30 Lot – dram. obycz., USA 2012, 175 min

1.25 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min ●

4.20 Ostatnie dni – wojenny, Polska 1969, 100 min

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)

11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym.

13.45 Agenci NCIS 8 (3, 4)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

18.20 FBI 3 (7, 8) – krym., USA

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23)

22.00 Premiera: 9-1-1 (7)

22.55 Resident Evil – horror s.f., Niem./USA/Fr. 2002

1.00 Matlock (2)

1.55 Premiera: FBI 3 (8)

2.50 Agenci NCIS 8 (3)

3.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3)

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 22 (7) – serial dok.

10.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.

10.50 Michael – film obycz., USA 1996

13.00 Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997

15.00 G.I. Joe: Czas Kobra – film sensacyjny, USA/Czechy 2009

17.30 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sens., USA 2021

20.00 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001

22.00 Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024

0.00 Koliber – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
 9.00 Rodzice na szóstkę 2 (2) – program rozrywkowy.
 10.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 10 (12)
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywkowy.
 13.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
 15.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 10 (17)
 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5) – dok.
 18.00 Pokonać otyłość (7) – serial dokumentalny
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2017
 5.45 Damy i wiesniaczki. Litwa (1, 2) – program rozrywkowy
 7.45 Złoty remont 10 (8) – program rozrywkowy
 8.45 Gwiazdy lumpeksów (3) – magazyn
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
 11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozr., Polska 2016
 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
 15.35 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (5, 2, 3) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarobów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
 12.00 Fani czterech kółek
 13.00 Nagi instytnk przetrwania – dok.
 15.00 Złomowisko PL 8 (11)
 16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) – serial dokumentalny
 17.00 Porty: Hiszpania (1, 2)
 18.00 Przygody truckerki (8)
 19.00 Złomowisko PL 4 (8, 9)
 21.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (1)
 12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4) – dok.
 13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1) – film dokum., Islandia 2020
 14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
 15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – serial dokum.
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynghis-chana (2) – serial dok.
 18.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (421)
 6.05 48h. Zaginiony (6) – serial kryminalny, Pol.
 7.10 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.50 Wehikuł czasu (421)
 9.00 Starożytni kosmici (2)
 10.00 Gwiazdy lombardu (4-7) – reality show, USA
 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (1) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
 14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (12)
 21.00 Premiera: Nowoczesne maszyny wojenne (4) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
 20.30 Czarno na białym – magazyn
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKA

21.00 Rodzina 10+ 8 (1) Kim wraca na rodzinną farmę. Ethan próbuje zacząć na nowo w Georgii. Lydia i Zac konfrontują się z rodziną Plath przed ślubem. 60 min
 22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
 23.00 Twarz od nowa – dok.
 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 2.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
 3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

ROZRYWKA

20.50 Ostre cięcie 12 (5) Styliści odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują niezbędne zmiany. Personel poznaje przydatne techniki strzyżenia i farbowania. 60 min
 21.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny
 23.45 Hotel Paradise 12 (30)
 0.45 40 kontra 20 (35, 36)
 2.30 Anka testuje internety (7, 8) – pr. rozrywkowy.
 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Brudne skarby 2 Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. To szansa na naprawdę duży zarobek. 60 min
 23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek 18 (10) – dok.
 1.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
 2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
 3.00 Królowie asfaltu 7 (2)

DOKUMENTALNY

21.00 Kosmiczne horyzonty (2) Autorzy przybliżają m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie pierwszego w historii zdjęcia czarnej dziury. 60 min
 22.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (1, 2): Pierwsze 24 godziny, Próba zostawiania
 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
 1.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY

22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) Twórcy odwzorują śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy. 120 min
 0.00 Starożytni kosmici 16 (4) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokumentalny
 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Godziny – pr. publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (4) – dok.
 14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (1) – mag. 14.50 Nie bój ryby! (11, 12) – mag.
 14.50 Kulinarne szlaki: Poludniowa Afryka 2 (9, 10) 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (7) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin. 18.30 Jakubiak rozgryza Polskę (5, 6) 19.25 M jak mięso 9 (6, 7) – mag. kulin.
 20.15 Piza – tematyczny szlakiem: Colin i Manu (3) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
 8.00 Komisarz Mama – krym.
 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. roz. 9.30 Top Chef
 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi
 21.00 Rolniczy – serial dok.
 22.00 Bogaty dom – biedny dom – pr. roz. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show, Polska
 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
 11.00 Niemiecka budowlanka (6, 7) – program rozrywkowy
 13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
 21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarobów – serial dokumentalny, USA 2018

TVP DOKUMENT

11.40 FilMOTEKA malopolska: For heroes 12.35 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dok., Francja 2023
 13.40 Królestwo mokradła (1) – dok., Fr. 14.40 Camargue (2) – dok., Fr.
 15.40 Cukrzyka, słony rachunek 16.45 Podróżnicy – odkrywczy (7) – cykl dokum.
 17.50 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – film dok., Polska 2021 18.50 Salarjamy – japoński pracownik
 20.00 Rekopisy z Kurman – film dok. 21.00 Eko – zbrodnia (1)
 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Oblicza wojny 23.20 Królowe Mafii (2)

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (1) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (1)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) 16.55 Premiera: Do jak daleka? 4 (97-100) 18.15 Świat z góry 9 (8) – dok. 18.45 Kto ukradł mózg Einsteina?
 19.50 Hans Hass. Pionier z głębin 20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (7) 22.00 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok., Fr. 2024 23.10 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy powiadomienie? 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
 21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje – mag. 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (134) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (4, 5) – program rozrywkowy
 12.00 Zarobić na remoncie 9 (11, 12) – rozr. 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (2) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3, 4) 15.00 Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
 17.00 Polowanie na ogród 9 (3, 4)
 18.10 Zrobimy sobie dom (7)
 19.05 Złoty remont 11 (4)
 20.05 Dorota inspiruje (5) 21.00 Dorota was urządzi! (9, 10) – pr. rozr. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (11, 12) – dok., USA

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 5 (3) 12.45 Przepis dnia (130) 13.00 Na dobre i na złe (544) 13.55 Szmaraagdowe wyspy (2) 15.00 Rosół polski (30) 15.30 Ojciec Mateusz 23 (296, 297)
 17.30 Niebezpieczne drogi (4)
 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 19.30 Miłość i nadzieja (223) – telenowela
 20.30 Wichrowe wzgórze (204) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (213) 22.30 Ślub na medal – kom. romant. Kan. 2023 0.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (3)

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (7) 13.25 Tajemnice Księżyca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (6) – dok.
 15.30 Życie na pustkowiu 10 (8)
 16.30 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – dok., Wlk. Bryt. 2016 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7)
 18.35 Planeta Ziemia 2 (1)
 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (3) 20.55 Życie na pustkowiu 12 (9) 21.55 W okowach mrozu 12 (7) 22.55 Chirudyz: kwestia życia i śmierci 2 (1)
 23.55 Walka z HIV w Ameryce (1) – dok. 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (5) – dok. 14.50 UFO na antypodach (5) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok.
 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (18)
 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4)
 17.10 Komandosi kontra naziści (1) 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) 19.05 Największe tajemnice świata 7 (1)
 20.00 Starożytni kosmici 14 (1)
 21.00 Premiera: Płatka z historii (2) 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok. 22.00 Premiera: Kłątwa Wsypu Debow 13 (15) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

8.00 Formula 1

9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski Siatkówka budzi w Polsce duże emocje. Nie zabraknie ich także w tym programie. Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawiają ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off



SIATKÓWKI KOBIET

17.30 TAURON Liga **LIVE** – 3. mecz o 3. miejsce W poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biala mierzyła się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łodzinki, które wygrały wszystkie trzy spotkania. 150 min

20.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

1.00 Boks

EUROSPORT II

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield **LIVE** – 4. dzień

14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield **LIVE** – 4. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień



SNOOKER

19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield **LIVE** – 4. dzień Kyren Wilson (zdj.) ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan. 210 min

23.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie

0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Polska

7.00 Betclit 1. Liga magazyn

7.30 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Miedź Legnica – Górnik Łęczna

9.30 Betclit 1. Liga magazyn

10.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Jagiellonia

13.00 GOL – magazyn piłkarski

14.25 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska

16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski

17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 1. dzień



PIŁKA NOŻNA

20.00 Puchar Portugalii: Sporting – Porto W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS (3:2). Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfica, wygrywając 1:0. 120 min

22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.35 Sporty walki: Oktagon 85 w Hamburgu

0.45 Boks: Gala w Leeds: Sam Hickey – Aljaz Venko

1.30 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

8.00 Turbokozak – mag.

9.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – zawody indywidualne

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin

13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

17.50 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski



PIŁKA NOŻNA

18.55 Liga hiszpańska **LIVE** – mecz: Athletic Club – CA Osasuna Popzednie starcie tych zespołów zakończyło się podziałem punktów. Na stadionie w Pamplunie padł bowiem remis 1:1. 150 min

21.25 Piłka nożna: Liga **LIVE** hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves

23.35 Premier League Netbusters – mag.

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – Lipsk

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Athletic Club – Villarreal

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – TSG 1899 Hoffenheim – BVB

16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela

18.00 Dani Carvajal – serce wojownika – film dok.

18.20 Ligue 1 Show (30)

18.55 Piłka nożna: Liga **LIVE** hiszpańska: RCD Mallorca – Valencia

21.05 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski



PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska **LIVE** – mecz: Girona FC – Real Betis Balompie Popzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1). 130 min

23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Polska 2026

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari

TVP ABC

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Odok – serial animowany

9.00 Piotruś Królik – anim.

9.30 Domisie

10.00 Figi Migu na planecie Czocharas (3) – dla dzieci

10.25 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.

10.50 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjki Sam – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (120) – eduk.

13.00 Zagadki zwierzogradki (4) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Pola i Piotrusz – anim.

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Kid Lucky – serial anim.



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (113) Bartłomiej zaginął. Królowa Kalina wybucha gniewem, gdy dowiaduje się, że wszystko jest na jej głowie. 20 min

15.35 Księga Książ 4 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings

17.30 Robin Hood – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusza Pana – anim.

18.30 Leo da Vinci 2 – anim.

19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 (26)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski

13.00 Piłka nożna: Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski

15.00 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski

20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Inter Mediolan – Como 1907. Nerazzurri walczą o szesnasty w historii występ w finale Coppa Italia.

23.00 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap

13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

15.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race

16.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race

17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

18.00 Kolarstwo: Bikes races – mag.

18.30 Cycling Show – mag.

19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

20.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

23.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 8 (10, 11)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (10, 1) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (2, 3)

16.30 Jeździć, obserwować (8, 9)

18.00 Raport Turbo

18.15 Z drugiej ręki (12)

19.00 Duda kontra Szafrański (3) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (8)

20.30 Prawko na święcie. Jazda bez zasad (5)

21.15 Jeździć, obserwować (12)

22.00 Raport Turbo

22.20 Z drugiej ręki (5)

23.05 Uwaga! Oszust. Sciema z ogłoszenia (6)

23.35 Zawodowi handlarze (12)

0.20 Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

8.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – mecz: ORLEN OIL Motor Lublin

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań

17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

17.50 Premier League Stories (36)

18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Wilki

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formula 1: GP Australii

10.40 Formula 1: GP Chin

11.20 Formula 1: GP Japonii

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AC Milan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Lipsk

18.00 Ligue1 (30)

18.30 Serie A (33)

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Atalanta

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic – Villarreal

23.00 Ligue 1 Show (30)

23.35 Podróż do świata Calcio

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: FC Lorient – Olympique Marsylia

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 2

15.40 Świnka Peppa 3 – anim.

15.45 Świnka Peppa 2 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 2

17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex in Space – anim.

18.55 Dora 2

19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.00 Świnka Peppa 6

20.10 Świnka Peppa 8

20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski

15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Magazyn sportowy

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – WKS Śląsk Wrocław

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 14, 15)

14.10 Pogrzebani za domem 5 (5)

15.05 Mordercze związki 5 (20)

16.00 Zabójcze wakacje 2 (11) – dok.

17.00 Morderstwo przy świętecznym stole (8) – serial dokum.

18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6) – dok.

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (6) – dok.

20.00 Morderca z Internetu 2 (8, 14) – dok.

21.00 Zbrodnia na żywo (1)

22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5)

23.00 Uciec bestii (5, 6)

23.55 W cztery oczy z mordercą (5)

POLSAT PLAY

6.00 Mighty Trains 3 (5, 6) – dok.

8.00 Dorwać tuncyka (5)

9.05 Kolowrotek (192-195)

11.05 Budowlanicy (8-10)

12.35 Hardkorowy lombard (50-52) – dok.

14.05 Polacy za granicą (149, 150) – serial dok.

16.00 Złomiarze (17, 18)

18.05 Poszukiwacze historii (116-119)

20.00 Il wojna światowa – jednostronnie specjalne (3) – serial dok.

21.10 Tajna historia XX wieku (28, 29) – dok.

22.10 Poszukiwacze historii (247) – serial dok.

22.30 Kolowrotek (233) – mag.

23.10 Wakacje z Bałtykiem (47-58, 19, 20) – serial dokum.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10)

11.10 Na haczyku 2

13.10 A2 – autostrada na Zachód (6, 7)

15.10 Fani czterech kółek 15

17.10 Będzie pan zadowolony 3 (3, 4)

18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia

19.10 Fani czterech kółek

20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 (2)

21.10 Absurdy drogiej 10 (2)

21.40 Militaria na warsztat 5 (17)

23.10 Hotrod wg Kingida

0.10 Goblin Works Garaż 2

1.00 Megatransporty 2 (1)

3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (5)

4.00 Smigłowie ratunkowy – Kornwalia (2)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – ACF Fiorentina

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo Vallecano

16.00 Bundesliga Special (18) – mag.

16.30 Bundesliga (30)

17.00 Bundesliga Clubs (17)

17.30 Bundesliga Clubs (17)

17.45 Bundesliga Clubs (18)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Como

20.00 Goal Arena Bundesligi – mag.

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Le Havre

AC 0.00 HHH – Hamburger SV – dok.

0.45 Najlepsze napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.00 Strażak Sam 16

17.25 Stas i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.16 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei

18.35 Leśna rodzina: Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.15 Kicia Kocia 2

19.25 Wierszyki domowe

19.36 Jeżyk Happy – anim.

19.52 Basia

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Nieobliczalny

THRILLER Sfrustrowana kobieta zadziera za drodze z psychopata. Niechący nakręca spiralę przemocy.

Rachel (Caren Pistorius) tkwi z synem w korku, a do tego odbiera telefon od zdenerwowanego klienta. Wyładowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom (Russell Crowe, zdj.), który nie zamierza puścić tego płazem. Pozabawiony hamulców psychopata

postanawia dać jej nauczkę. Uliczną sprzeczka przeradza się w dramatyczną walkę o przetrwanie. Przepełniony nienawiścią furiant kradnie telefon Rachel. Rozpoczyna polowanie na nią i jej bliskich.

INFO: USA/Wik. Bryt. 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius **105 min do godz. 23.05**



20.00 TVP KULTURA

Różyczka 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Europejska Joanna (Magdalena Boczarzka, zdj.) traci męża w zamachu terrorystycznym. Wkrótce musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną rozgrywkę. **115 min**

Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarzka, Janusz Gajos



20.00 TV PULS

Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra mechanik Shelby (Shiloh Fernandez) bierze udział w napadzie na zakład produkujący opioidy. Tropem złodziei ruszają szeryf (John Travolta, zdj.) i egzekutor mafii. **135 min**

Kan./USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon



21.00 TVN 7

Kolor purpury

DRAMAT OBYCZAJOWY Georgia, 1909 rok. Celie (Phylicia Pearl Mpsai, zdj.) mieszka z siostrą Nettie (Halle Bailey, zdj.) i molestującym ją ojcem. Zostaje wydana za męża za równie brutalnego mężczyznę. **175 min**

USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, Taraji P. Henson



21.05 SUPER POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Ten werbuje najemników. **165 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke



22.15 TV PULS

Płonąca pułapka

DRAMAT SENSACYJNY Życie w ciągłym stresie sprawiło, że strażak Jack (Joaquin Phoenix, zdj.) przechodzi poważny kryzys. Kiedy zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu, kole-dzy ruszają mu na pomoc. **150 min**

USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett



22.30 TVP KOBIETA

Chce się żyć

DRAMAT OBYCZAJOWY Mateusz (Dawid Ogrodnik, zdj.) cierpi na porażenie mózgowie. Trafia do ośrodka, gdzie pracuje terapeutka Jola (Anna Nehrebecka). Dzięki niej w końcu nawiązuje kontakt ze światem. **125 min**

Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak



22.45 STOPKLATKA

Kamerdyner

DRAMAT HISTORYCZNY Kaszuby, początek XX w. Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.) po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. **190 min**

Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabijański



22.50 POLSAT

Wakacyjni przyjaciele

KOMEDIA Emily (Yvonne Orji, zdj.) i Marcus (Lil Rel Howery, zdj.) poznają w Meksyku parę imprezowiczów. Kyla (Meredith Hagner, zdj.) i Ron (John Cena, zdj.) wywracają ich życie do góry nogami. **130 min**

USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji



22.55 TVN

Dusza towarzystwa

KOMEDIA Porzucona przez męża Deanna (Melissa McCarthy, zdj.) pragnie nadrobić stracony czas. Zaczyna studia na tej samej uczelni, co córka, Maddie (Molly Gordon, zdj.). Odkrywa siebie na nowo. **125 min**

USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs



23.00 PULS 2

Jeszcze raz

KOMEDIA Rozwódka Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje prawnika Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej nastoletniej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. **120 min**

Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański



23.05 TVP 1

Wesele

DRAMAT OBYCZAJOWY Początek XX w. W kościele w Krakowie poeta (Daniel Olbrychski, zdj.) żeni się z gospodarską córką (Ewa Ziętek, zdj.). Na wiejskie wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. **115 min**

Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Ziętek, Andrzej Łapicki



23.55 TVP 2

A psa biorę ja

KOMEDIA Opieka nad czworonożnym pupilem komplikuje plany rozwodowe Olive (Alicia Silverstone, zdj.) i Claya (Ryan Kwanten, zdj.). Sędzia daje im dwa miesiące na rozwiązanie problemu. **105 min**

USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (114) – serial obycz.
8.55 Ranczo (10) – serial obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (19) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja (2/3) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (274) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1127) – telet.
16.05 Dziedzictwo (897) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4700) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (115) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (852) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szycy i mądrzy (19) – teleturniej
21.00 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (19) – teleturniej

THRILLER



- 21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte
Brutalny dreszczowiec, budzący skojarzenia z „Upadkiem” Joela Schumachera, był pierwszą dużą hollywoodzką premierą, która trafiła do kin po przerwie spowodowanej pandemią COVID-19. 105 min
23.05 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wesele – dramat obyczajowy, Polska 1972, 115 min
1.00 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.15 Kokainowy raj – film dokumentalny, Australia 2023

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczyścia (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2018
12.30 Koło fortuny (2053) – teleturniej
12.35 Panna młoda (76) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (1056) – teleturniej
14.35 Na sygnale (885) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (375) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2054) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1057) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3363, 3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026
Stan matki czwororazców nagle się pogarsza, zatem lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Stara się udawać, że wszystko jest w porządku. 60 min
21.55 Na sygnale (887, 888) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Lina (2) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 A psa biore ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 105 min
1.40 Na przekór losowi (7) – serial obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
2.40 O karawanie i psach – film dokumentalny, Niemcy 2024

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (236, 237) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dłaczego ja? (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1189) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (198) – reality show, Polska 2025
Uczestnicy są zmęczeni. W dodatku bez ognia mogą tylko pomarzyć o ciepłym posiłku. Wieloetapowe wyzwanie wymaga współpracy. 60 min

ROZRYWKA



- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)
Satyrycy wzięli niedawno pod lupę decyzje Donalda Trumpa i opowiedzieli losy wikingów, którzy omyłkowo przybyli na Hel. Ewa Błachnio (zdj.) oraz inni znani artyści po raz kolejny dowiodą, że zarówno codziennie, jak i historia to niewyczerpane źródło tematów do skeczy. 80 min
22.50 Komediodwa: Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 130 min
1.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min
3.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzenia padają na bezdomną Irenę. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze Sabina wprowadza nowe wytyczne. Badania można wykonywać tylko w stanach zagrożenia życia. Zespół Wojtka jedzie do 22-latką, który wypadł z okna. 65 min
17.55 Detektywi (306) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4199) – Polska 2026
Krystyna jest przerażona czekającą ją operacją. Łucja stara się wspierać matkę. Misięk dopada Wojtka. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informacje o miejscu przebywania Andżeli. Do akcji wkrocza Juliusz. 35 min
20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (8) – reality show, Polska 2026
22.55 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, 125 min
1.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 115 min
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 Szpital św. Anny (73) – serial obycz.

4 TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (400, 401) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1150, 449) – paradok.
11.55 Dłaczego ja? (1554) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1046-1048) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549, 550) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1407, 1408) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (239) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) – krym.
22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/
Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (27) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (141) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubię disco! (257) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 Nash Bridges (119, 120) – serial sens.
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (117, 118) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (59) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (84) – serialowy kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (22) – serial krym.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (129, 130) – obycz., Pol. 2016
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mob Land – film sensacyjny, Kanada/
USA 2023, reż. Nicholas Maggio, 135 min
22.15 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, 150 min
0.45 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada
2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, 100 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12)
20.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial krym.
21.00 Dzielnicza strachu 10 (462, 463) – krym.
23.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, 120 min

7 TVN 7

DVB T2

- 5.25 Ten moment (58) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (593-595) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (930-932) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (65) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (103) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska (601, 602) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Opowieści mażeńskie 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (31) – reality show
21.00 Kolor purpury – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Blitz Bazawule, wyk. Fantasia Barrino, Halle Bailey, 175 min
23.55 Okup – thriller, USA 1996, reż. Ron Fiklem
Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 130 min
2.05 Hotel Paradise 12 (30) – reality show
2.50 SOS Ekipy w akcji (34) – serial paradok.
3.35 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.
4.10 Usterka 11 (7) – serial fabularno-dokum.
4.45 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywki.

TVP POLONIA	TVP POLONIA
15.00 Serwis Info – pr. inform.	15.10 Zakochaj się w Polsce (287) – magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn	16.00 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3295) – obycz., Pol. 2026	17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1122) – teleturniej	17.50 Teleexpress Extra
18.15 Emigracja. Słowa nie znają granic – reportaż	18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Pol. 2021-2024	19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	20.10 Sport, pogoda – mag.

rozywka	TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (174) – magazyn	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny	8.20 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (1025) – teleturniej	9.25 Koło fortuny (1966)
10.05 Makłowicz w podróży	10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej	13.15 Zmiennicy (10) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy, Pol.	14.55 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026	17.25 Va banque (1026) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1967) – teleturniej	

TTV HD	DVB T2
5.10 Złomowisko PL 9 (9)	6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (10)	6.50 Diabelnie boskie (112)
7.20 Ukryta prawda (1166) – serial paradokum., Pol.	8.20 Kartoteka 8 (4)
10.30 Detektywi (213, 303)	12.30 Zakup w ciemno 2 (29)
13.30 Zakup w ciemno 7 (27)	14.30 Kartoteka 2 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość (15)	18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show	19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (31)	21.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
21.45 Express – pr. inform.	

polsat 2	POLSAT 2
5.50 Wydarzenia	6.30 Nasz nowy dom (234) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (815, 816) – serial paradokumentalny, Polska 2023	8.30 Sekrety rodziny (216-218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (296) – serial obyczajowy, Polska 2025	12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (246-250) – serial komediowy, Polska 2007	

polsat film	POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (10-12) – dok., Polska 2019-2026	7.30 Doktor Martin (61) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (217, 218) – serial obycz., Pol. 2021	10.25 Świat według Kiepskich (160, 161, 187, 188, 237) – serial komediowy, Polska
13.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min	16.00 Piąta fala – film s.f., USA 2016, rez. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 145 min
18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, rez. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min	

AXN	AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007	7.30 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013	11.20 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny
13.20 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005	15.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013	19.05 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021



OBYCZAJOWY

20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Polska 2025

22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.

23.15 Panorama

23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

0.40 Zaraz wracam 2 (74)

1.10 Stacja nowojac (16)



MAGAZYN

18.40 Okrasa lamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

20.25 Postaw na milion

22.10 Rodzinka.pl (24) – kom.

22.50 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska

23.50 Kabaretomania (17)

0.55 Koło fortuny (1967, 1961) – teleturniej

2.20 Do śmiechu! (54, 55)



ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (20)

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)

0.00 Nic do zgłoszenia 3 (3)

1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show

2.10 Dobra robota 2 (11)

2.55 Detektywi.

Wzlecień 2 (4, 5)

4.05 Szkoła (785) – paradok.



KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (245, 246) – Polska 2024

19.00 Gliniarze (1113)

20.00 Ślad (16) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1045)

22.00 Ambulans (8) – dok.

23.00 Świat według Kiepskich (269, 270)

0.00 Ślad (101) – krym. ●

1.00 Zdrady II (29) – paradok.



SCIENCE FICTION

21.00 Punisher: Strefa wojny – USA/Kanada/Niemcy 2008

23.15 Królowa wojownik

1.55 Fala zbrodni (33)

2.55 Ślad (100, 101) ●

4.55 Na ratunek 112 (786, 787) – paradok., Pol.



SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – USA 2017

23.00 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013

0.45 FBI 4 (14, 15) – krym.

2.40 Zabójcza broń 2 (14, 15) – sens., USA 2017

4.35 Zaginiony symbol (7) – serial sensacyjny, USA

5.20 Blok promocyjny AXN

rozywka	TVP HISTORIA	DVB T2
11.10 Towarzysze sekretarzy	11.45 Wszystkie kolory świata (10)	12.45 Nieznana wojna na Północy (5)
14.00 Królowie (79) – hist., Pol.	14.35 Cztery pancerni i pies (19) – wojenny	15.45 Sensacje XX wieku 17.35
18.30 Encyklopedia II wojny światowej – dok.	19.00 Fake czy historia? (60) – pr. publ.	19.40 Królowie (38) – hist.
20.15 Zatoka szpiegów (9)	21.10 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) – dok.	22.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1)
23.15 Sensacje XX wieku		

rozywka	TVP KULTURA	DVB T2
11.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939	12.55 Wszystkie powiem Lilce! – film obycz., Pol. 1984	14.15 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur
15.20 Cesarzynie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987	17.00 Na kłopoty... Bednarki (2)	18.00 Dobre strony
18.30 Informacje kulturalne	18.50 Rezerwy (5) 19.35 WTEM	19.40 Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Różyczka 2 – dramat obycz., Polska 2023	21.55 Przygody Sherlocka Holmesa (8)	23.00 Hala odłotów (57)
0.00 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy		

super polsat	DVB T2
7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – obycz.	10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (10, 12)	11.30 Świat według Kiepskich (353-356)
13.30 Bitwa o palety (21)	14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28)
16.00 Top Chef (75)	17.30 Świat według Kiepskich (446-448, 536, 537) – serial kom., Polska
20.00 Ziomiarze (11) – serial dok.	21.05 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia
2016 23.50 Dracula. Historia nieznaną – horror, USA/Japonia	2014 1.45 Świat według Kiepskich (98, 136, 484, 485)
4.00 Nasz nowy dom (219, 220)	

zoom TV	ZOOM TV
7.55 To leci w sieci (54, 39, 50)	9.15 Bolek i Lolek 9.55 Reksio
10.45 To leci w sieci (2, 27) – inf.	11.40 Pułapki umysłu (3) – dok.
12.20 Na łasce meteorów	13.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (80) – dok.
14.30 Sensacje XX wieku (25, 26)	16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (8, 9) – sens.	21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 5) – rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozr.	0.05 Magia nagoci. Polska 3 (3)
1.10 Magia nagoci 2 (8) – rozr.	2.20 I love kabaret (5-7) – rozr.
5.50 I love kabaret EXTRA (12)	

METRO	METRO
8.40 Szpital (674, 675) – paradok., Pol.	10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (614, 615)
12.40 Szkoła (672)	13.40 Przepis na życie 3 (9)
14.40 Zapukać do moich drzwi (122)	15.40 The Floor (17, 18)
17.00 Cieżarówka przez Indonezję (4)	18.00 Prawo Agaty 3 (1)
19.00 Kartoteka 8 (26, 27) – fab.-dok.	21.05 Kryminalni 4 (5, 6) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym.	0.10 The Traitors. UK (8)
1.30 Szpital (672)	2.25 Pani gadziet (4, 5) – mag.
3.15 Szkoła (783, 777)	4.45 Nowa Maja w ogrodzie 2 (26, 27)

Ale Kino +	ALE KINO +
9.30 Wolna krowa	10.15 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz.
12.20 Vera 6 (3) – serial krym.	14.10 Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024
16.30 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022	18.20 Vera 6 (4) – serial krym.
20.10 Crossfire (1, 2) – serial krym.	22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) – krym.
0.00 Black Sands (7, 8-ost.) – krym.	1.50 Rektin – film krótkometr.
2.10 Sorokina (2) – psychol.	2.55 Żurek – obycz., Pol. 2003
4.10 Skowym – krótkometr.	4.45 Moje stare 5.10 Kruk. Szeptę słychać po zmroku (2)

TRAM	TV TRWAM	DVB T2
15.50 Ma się rozumieć	16.10 Informacje dnia	16.30 Ojcowie niepodległości
17.00 Po stronie prawdy	17.55 Poczet wielkich Polaków	18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia	18.15 Rozmowy niedokończony	19.20 Odnaleźć siebie (22)
19.30 Bóg z nami – anim.	20.00 Informacje dnia	20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna	21.20 Apel Jasnogórski	21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.	22.00 Przetrawiliśmy	22.30 Czarny sufit – film obycz., Pol. 2022

antena HD	DVB T2
7.40 77 TV 5 (4)	8.35 Megalotrisno
12.10 Na zdrowie	16.30 Ojcowie niepodległości
17.00 Po stronie prawdy	17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli	18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończony	19.20 Odnaleźć siebie (22)
19.30 Bóg z nami – anim.	20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec	20.50 Myśląc Ojczyzna
21.20 Apel Jasnogórski	21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.	22.00 Przetrawiliśmy
22.30 Czarny sufit – film obycz., Pol. 2022	

TVS	TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry	12.05 Działaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda	12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.	14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
20.00 Kino TVS: Film fabularny	21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP	WP	DVB T2
12.00 Zakazana historia (1) – dok.	13.00 Pokochaj ją sprzedaj Vancouver 5 (4) – dok.	14.00 Pokochaj ją sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) – serial dokum.
16.00 Makłowicz w podróży	17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym.	19.00 Strazacy z sąsiedztwa (7) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok., Pol. 21.00 Premiera: Policjanci w akcji (6)	22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – pr. rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2)	1.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (7)	

ESKA TV	ESKA TV	DVB T2
13.00 Eska TV info – inf.	13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info	14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info – inf.	15.15 Podwójna Gorąca 2	18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.	21.00 Hardcorowy lombard	
16.00 Disco Polo Mix	17.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (93) – pr. muz.	18.00 Nowki
19.00 Lubie disco! (289)	20.00 Hit za hitem – muz.	21.00 Gry małeńskie (161, 162)
23.00 Zdrady (49) – paradok.		

EPIC DRAMA	EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (25, 26)	10.50 Agenci NCIS 16 (3, 4)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (1)	13.40 Rodzina Hardacre'ów (5)
14.40 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007	16.40 Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens.
18.30 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.	19.30 Lekarze na start (27, 28)
21.00 Premiera: Sherlock i córka (6)	21.55 Robin Hood (6)
23.20 Wiedeńska krew 3 (1)	1.15 Lekarze na start (6) – obycz.
1.50 Agenci NCIS 16 (3)	2.35 Sherlock i córka (6)

KINO POLSKA
7.15 Och! Kabaret (1) - rozr.
8.05 Zwierzęta Wajraka (2) - serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
8.50 Noce i dni (1/2) - film
10.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2) - film przyg.

TVP SERIALE
5.45 Rodzinka.pl (47) - kom.
6.20 Na sygnale (429, 430)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (425) - krym., Pol. 2025
8.25 Komisarz Alex 22 (277)
9.20 Rodzinka.pl (48) - kom.
9.55 Klan (1398) - telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (47) - obycz.
11.20 Na dobre i na złe (989)
12.20 Pan Mama (30) - kom.
12.55 Zazwyczaj wracam 2 (111)
13.30 Ojciec Mateusz 26 (330, 331) - serial krym.

13 ULICA
6.15 Balthazar 5 (5, 6) - serial kryminalny, Fr.
8.25 Kapitan Marleau 2 (4) - serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (5, 6) - serial kryminalny, USA
12.15 Bez śladu 7 (17, 18) - serial kryminalny, USA
14.05 Astrid i Raphaëlle (1, 2) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (1) - serial kryminalny, Fr.
18.20 Mentalista 7 (7, 8): Złoty domek; Biel jego oczu - serial kryminalny, USA
20.10 Bez śladu 7 (19, 20): Swatka; Twarde lądowanie - serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (703) - paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (2) - mag. film.
6.30 Lekarze 5 (3) - obycz.
7.30 Kryminalni 3 (12) - serial kryminalny, Pol.
8.40 Alfabet filmowy (6)
8.45 Papiery na szczęście (190, 191) - obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (11)
10.50 Szpital św. Anny (37)
11.50 Magda M. 4 (1, 2)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (5)
14.55 19+ (726, 727) - paradok.
15.55 Po drugiej stronie kamery (3) - dok., Pol.
17.00 Serieale Top 5 (7) - kult.
17.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA
19.00 Szpital św. Anny (17) - serial obycz., Pol. 2025

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce (114) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (912) - serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (101) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (67, 68)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (110, 111) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1123) - teleturniej
11.20 Na sygnale (505, 506)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (394) - krym., Pol. 2023
13.20 Komisarz Alex 6 (74)
14.15 Ranczo 3 (33, 34)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) - mag.
16.40 Operacja zdrowie (69)
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (242) - krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (69) - obycz.

STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity (4) - program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (27) - serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski - boszo przesiadki - cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (120, 161) - mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12)
11.55 Wojny kontenerowe 3 - serial dokumentalny
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 9) - serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (18, 19) - sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28) - reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12) - serial dokum., USA

KOMEDIA
21.50 Juliusz - 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech McEwaldowski. Przygodkowe spotkanie z sympatyczną lekarką odmienia życie sfrustrowanego nauczyciela (Wojciech McEwaldowski, zdj.). 115 min
23.45 Ach słoń, kochanie - krym., 2017, 125 min
1.50 Kroll - film sensacyjny, 1991, 150 min
4.20 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 100 min

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 4 (50, 51) - Pol. Mieszkańcy wsi oburzeni nieczystą grą wójta, okazują poparcie Lucy. Babka, by zaszokować Koziołowi, sięga do ludowych uroków. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 26 (333) - krym., Pol. 2021
0.25 Pan Mama (50, 51) - serial komediowy, Pol.
1.35 Falszerze. Powrót sfory (9, 10) - sens., Pol.
3.35 Czarna śmierć (1)
4.25 Klan (1398) - telen., Pol.
5.00 Zazwyczaj wracam 2 (111)

KRYMINALNY
22.00 Metoda Wagnera (12) - Francja 2020. W trakcie występu kabaretowego w scenicznym skryzynie odkryto ciało. Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 120 min
0.00 Blanca 3 (9) - serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau 3 (1): Pokój z widokiem - serial kryminalny, Francja 2019
3.05 Balthazar 5 (5, 6) - serial kryminalny, Francja 2018

KOMEDIA
20.00 Książę w Nowym Jorku - USA 1988. Akeem (Eddie Murphy, zdj.), następcą tronu afrykańskiego królestwa Zamundy, szuka w Nowym Jorku kandydatki na żonę. 155 min
22.35 W nowym świecie: Wakacje - komedia, USA 2015, 125 min
0.40 Miasto złodziei - dram. krym., USA 2010, 135 min
2.55 Szkoła (696) - paradok.
3.45 Ukryta prawda (1270)

KOMEDIOWY
20.10 Rodzinka.pl (199, 200) Kacper przypadkiem wyjawia ojcu sekret matki. Maria i Viola zaszokują Natalię męża. Paula stara się wymusić od Kuby miłosne wyznaczenie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) - krym., Pol. 2024
22.20 Ich własna liga - komediomedium, USA 1992, 140 min
0.40 Twardzielec - komedia krym., USA 2012, 105 min
2.25 Legenda Zorro - przyg., USA 2005, 140 min

DRAMAT
20.00 Więzień Brubaker - USA 1980. Nowy dyrektor więzienia Wakefield, Brubaker (Robert Redford, zdj.), chcąc poznać miejsce pracy, przybywa tam jako skazaniec. 165 min
22.45 Kamerdyner - dram. hist., Pol. 2018, 190 min
1.55 Kręt - dram. obycz., Pol./Fr. 2010, 155 min
4.30 Wagary - film krótkometr., Pol. 2024
5.15 Leben - film krótkometr., Pol. 2023

CANAL+ PREMIUM
9.05 O psie, który jeździł koleją 2 - film familijny, Polska 2025
10.35 Copa 71
12.05 Klier-ów 2-óch - kom., Polska 1999
14.00 The Office PL 3 (3, 4)
15.00 Hollywood-gate - dok., Niemcy/USA 2023
16.35 Miasto w blasku światła - komedia, Wielka Brytania 2025
18.05 Łapu-capu
18.10 Mamma Mia! - komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
20.00 Klągor 2 (8-ost.)
20.50 Making of 21.00. Premiera: Projekt Fighter (1)
21.50 Wola przetrwania - thriller, USA 2025
23.50 Stara wariatka - horror, Argentyna/Hiszp./USA 2025

CANAL+ FILM
11.55 Łapu-capu - pr. rozrywk.
12.00 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
14.00 Morderstwo w ambasadzie - krym., Wlk. Bryt. 2025
15.25 Azył - dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
17.30 Hollywood Buzz - mag. film.
17.55 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie - film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
19.55 Łapu-capu - program rozrywk.
20.00 Napiętn strzelaj, potem zwiędzaj! - komediomedium, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008
21.45 Heretyk - horror, USA 2024
23.35 Szaleńcza miłość - dram. obycz., Fr./Bel. 2024

KINO TV
6.00 To nie ze mną 2 (9) - obycz.
6.35 Panna Marple: Zwierciadło pękło w odlamków stós - film kryminalny, Wlk. Bryt. 2011
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) - serial kryminalny
11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) - krym.
13.10 Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) - krym., Australia
17.55 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) - serial kryminalny, USA
20.00 Lektor - dram. obycz., Niemcy/USA 2008
22.40 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995
0.40 Opor - dram. wojenny, USA 2008
3.40 Przebudzenie - thriller, USA 2007

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 7 (6-9) - kom.
8.55 Przyjaciele 3 (11-16)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24)
14.05 Teoria wielkiego podrywu 5 (1) - kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (10-13)
16.30 Przyjaciele 3 (17-22)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) - kom.
22.00 The Office PL (6, 7) - kom.
23.05 Comedy Club (9, 10) - pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 16 (8, 9)
1.00 Pracholichy (7, 8) - kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie (6, 15, 16)
3.00 Miasteczko South Park 16 (5-7)
4.30 Comedy Club 4 (2-4)

HBO HBO
9.40 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie - film fantasy, USA 2010
11.40 Śmierć komediańta - dram. obycz., Argentyna/Bel. 2025
13.30 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013
16.10 Na samą myśl o Tobie - dram. obycz., USA 2024
18.05 W ogniu pasji - dram. obyczajowy, USA 2025
20.00 Blue Moon - dram. biograficzny, USA/Irlandia 2025
21.45 Euforia 3 (2) - obycz.
22.45 Premiera: Peacemaker 2 (4) - sens.-kom.
23.25 Człowiek w ogniu - dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

FX FX
9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (4, 5)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)
18.20 FBI 3 (8, 9) - krym., USA
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) - krym.
22.00 Premiera: Matlock (3)
22.55 Anakondy: Polowanie na krwawą orchidę - sens., USA 2004
1.00 The Hunting Party (5)
1.55 Premiera: FBI 3 (9)
2.50 Agenci NCIS 8 (4)

CANAL+ 360
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5)
14.00 Złombol (5)
15.00 Wykrywacz historii 3 (2) - dok.
16.00 Z archiwów historii (6)
17.00 Supersamoloty bojowe (2) - dok.
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) - dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (4)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (3)
20.50 Złombol (2) - dok.
21.50 Kruk. Szepcy ślichać po zmroku (2) - krym.
22.55 Na pierwszym planie (2) - dok.
23.30 Polska z góry: Stadion 2 (3)
0.00 Widzew. Razem tworzymy siłę (4) - dok.

BBC FIRST
8.40 Lewis 6 (4) - serial krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (8)
10.35 Śmierć pod palmami 6 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (8)
12.55 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4)
15.00 Ojciec Brown 3 (2)
16.00 Lewis 6 (4)
16.55 My Life Is Murder (4)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (3, 4)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) - krym.
21.00 My Life Is Murder 3 (4)
22.00 Miłoścy świadka 28 (3, 4)
0.05 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4) - krym.
2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4)
3.45 Wyjści spod prawa (3)
4.45 Moja rodzinka 2 (8)

ROMANCE TV
12.20 Pod jabłonią - Wszystko pięknie - komedia, Niemcy 2022
14.15 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” - film obyczajowy, Niemcy 2023
16.05 Łato na Lanzarote - melodram. Niemcy 2016
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (30) - krym.
19.00 Górski lekarz (81) - obycz., Niem.
20.00 Piękna i miliardier - kom. romant., USA/Kanada 2022
21.55 Łato w Portugalii - melodram., Niemcy/Portugalia 2013
23.50 Górski lekarz (81)
0.45 Piękna i miliardier - kom. romant., USA/Kanada 2022

FILMBOX PREMIUM HD
10.45 Miłość i Mary - komedia, USA 2007
12.40 Scenariusz na miłość - komedia romantyczna, USA 2014
14.35 Piaskun - komediomedium, Szwajcaria 2011
16.20 Wampiryzacja - horror komediowy, USA 2012
18.00 Czekając na Anye - dram. wojenny, Wlk. Bryt./Belgia 2020
20.00 Edge of the World - film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021
21.55 Niewygodna prawda - dram. biograficzny, Australia/USA 2015
0.10 Wszystko poszło dobrze - dram. obycz., Fr./Bel. 2021

TV 6
6.55 Policjantki i Policjanci (598, 599) - obycz.
8.55 Kobra - oddział specjalny (141, 142)
11.00 48h. Zaginięcia (183-185) - krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1143) - obycz.
15.00 Kobra - oddział specjalny (143, 144)
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89)
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21-23) - sens.
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (643, 644) - krym.
1.00 Kości (41, 42)
3.00 Septagon (4, 5)
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Telemeky TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Policjyna grupa pościgowa 22 (8)
10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2
11.00 Smoking - kom. sens., USA 2002
13.00 Wredne dziewczyny - komedia, USA/Kanada 2004
15.05 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe - film sensacyjny, USA 2021
17.50 xXx: Reaktywacja - film sens., Chiny/Kan./USA 2017
20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przyg., USA/Niemcy/Jap. 2003
22.30 Elita zabójców - film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011
0.50 Psczałczar - thriller, USA/Wielka Brytania 2024

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
 9.00 Rodzice na szóstkę 2
 10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (13)
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (16) – program rozrywk.
 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) – reality show, USA
 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (6) – dok.
 18.00 Pokonać otyłość (8)
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
 20.00 Premiera: Skórce na ratunek 8 – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2017
 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozrywk.
 7.45 Złoty remont 10 (9) – program rozrywkowy
 8.45 Gwiazdy Impulsów (4) – magazyn
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
 11.25 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski (7, 8) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (6, 4, 5) – pr. rozrywk.
 20.50 Do zobaczenia 2 (3, 7) – magazyn poradnikowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
 7.00 Na krańcu Alaski
 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Ed Stafford: inicjacja
 12.00 Fani czterech kółek
 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
 15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokumentalny
 16.00 Rafa koralowa – skarb naszej planety – dok.
 17.00 Porty: Hiszpania (3, 4) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (1) – dok.
 19.00 Złomowisko PL 11 (13, 14) – serial dokum.
 21.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Lotnisko w Toronto (6)
 12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (6) – dok.
 13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2) – film dokum., Islandia 2020
 14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
 15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – serial dokum.
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynghis-chana (3) – serial dok.
 18.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginieni (7) – serial kryminalny, Pol.
 7.10 Była sobie Ziemia – Francja 2008
 8.50 Wehikuł czasu (422) – program informacyjny
 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
 10.00 Gwiazdy lombardu (8-11) – reality show, USA
 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (2) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
 14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
 Patrycja Redo-Ląbedzińska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.
 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa
 Doktor Roostaeian zajmuje się mężczyzną ze sporym otworem na twarzy. Pacjentka Panossiana nie może zamknąć oka. 60 min
 22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
 23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
 1.00 Skórce na ratunek 8
 2.00 Twarz od nowa – dok.
 3.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (3, 4)
 Monika od wielu lat mieszka w Irlandii. Opro-wadza widzów po urokliwym miasteczku Navan i najstarszej, liżącej trzysta lat tkalni. 115 min
 23.45 Hotel Paradise 12 (31) – reality show, Pol. 2026
 0.45 40 kontra 20 (37, 38)
 2.30 Anka testuje internety (9, 10) – pr. rozrywk.
 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.
 4.15 Pojedynk na podroże (6) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
 Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: próbują przetrwać 14 dni w egzotycznych rejonach Zambii. 120 min
 0.00 W oku cyklonu – dok.
 2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
 3.00 Królowie asfaltu 7 (3)
 4.00 A2 – autostrada na Zachód (10) – dok.
 5.00 Gorączka złota: Australia 4 (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (3)
 Omówione zostaną m.in. wydarzenia w klubie nocnym na Majorce i próby uratowania krzywej wieży we Włoszech. 60 min
 22.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
 23.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
 0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1)
 2.00 Alaska: Następne pokolenie (16) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (13)
 Naukowcy zmniejszyli rozmiary głośnika. Teraz można go wbudować w kartkę. Powstała dzięki temu „mówiąca książka”. 60 min
 21.00 Premiera: Nowoczesne maszyny wojenne (5) – serial dokumentalny
 22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
 0.00 Starożytni kosmici 16 (5) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (24, 27) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – pr. publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Nie bój ryby! (12) 15.15 Nie bój ryby! 2 (1) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) 16.15 Tajemnice indyjskich smaków (1)
 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (8) – program rozrywk.
 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – magazyn kulinarny 18.30 Jakubiak rozpływa Polskę (6, 7) 19.25 M jak mięso 9 (7, 8)
 20.15 Dzień dobry, obiad 2 (1, 2) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (3-6) 0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (14, 15)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Top Chef 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolarz w ciemno – pr. rozrywk.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Tajemnice zaginięcia kobiet – serial dok., Pol. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
 11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy
 13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny
 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
 21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 2019 23.00 Przygodki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Szlakami Kolberga 11.45 Salaryman – japoński pracownik 12.45 Rękopisy z Kumran 13.45 Królestwo mokradła (2) 14.50 Król łak (1) – cykl dok.
 15.40 Szczepionki i ludzie – dok. 16.45 Podróżnicy – odkrywczy (8) 17.50 Kim Jo Dzong, Czterona księżniczka 18.55 Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok. 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.
 21.05 Eko – zbrodnie (2) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu 23.20 Królwe Maffii (3) 0.15 Natacja 0.30 Przyrodnik na tropie

PLANETE+

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (2) – dok. 14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (2)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (101-104) 18.15 Świat z góry 9 (9) – dok. 18.45 Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (3) – dok.
 19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolności (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (1) – dok. 22.00 Premiera: TikTok. Chińska superbroń 23.10 Jak US Army cenzuruje Hollywood

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
 21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36)
 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłostwierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (135) – obycz.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (13, 14) – rozr. 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (4) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8, 9) 15.05 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
 16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
 17.00 Polowanie na ogry 9 (5, 6) – pr. rozr. 18.10 Złoty remont 11 (4) 19.05 Weekendowa metamorfoza (1) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje (6) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (11, 12) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) 0.45 Kupujemy dom na plaży 24 (13) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pieknie przypawio-NA 5 (3) 12.50 Przepis dnia (131) 13.00 Na dobre i na złe (545) – serial obycz.
 13.55 Szmargadowe wyspy (3) 15.00 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) 17.30 Niebezpieczna drogi (5) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30 Miłość i nadzieja (224)
 20.30 Wichrowe wzgórze (205) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (214) 22.30 Chcę się zyc – dramat obycz., Pol. 2013 0.35 Kocham Cię, Polsko! (6)

BBC EARTH

9.20 W okowach mrozu 8 (10, 11) 11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – serial dok.
 12.20 Planeta Ziemia (8) 13.25 Tajemnice Słońca (1) 14.30 W okowach mrozu 12 (7) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu 10 (9) 16.30 Brytyjskie fabryki 9 (5) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (2) – dok.
 19.45 Imperium brytyjskie (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 10 (10) 21.55 W okowach mrozu 12 (8) – dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 9 (6) – dok. 0.00 Jak budowano imperia 4 (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (6) 13.05 Starożytni kosmici 16 (6) – dok. 14.00 UFO na antypodach (6) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9)
 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (19) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) 17.10 Piątka z historii (2, 1) – dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – serial dokum.
 20.00 Premiera: Starożytni kosmici: geneza (12) 22.00 Premiera: Pogromca tajemnic 3 (9) 23.00 Sekualne obsesje dyktatorów (2) – serial dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

W stolicy Hiszpanii zobaczymy całą światową czołówkę. Z numerem pierwszym zagra lider światowej listy Carlos Alcaraz. 150 min

SIATKÓWKĄ



17.30 PlusLiga – 3. półfinał fazy play-off Jastrzębski Węgiel w ćwierćfinale napędził Projektowi trochę strachu, wygrywając drugie spotkanie w serii. W decydującym o awansie meczu lepsi byli siatkarze z Warszawy. 150 min

20.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga – mecz finałowy

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

1.00 Boks

EUROSPORT II

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

9.30 Cycling Show Najnowsze informacje ze świata wyścigów kolarskich. 30 min

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień Judd Trump (zdj.) przystąpił do rywalizacji jako lider światowego rankingu. 210 min

23.00 Szermierka: Grand Prix Budapesztu

0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

1.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień

5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

TVP SPORT

6.05 Strongman: LM 2025 – Wegry

7.05 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Liverpool

9.15 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień

10.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

11.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty

13.00 Piłka nożna: LM UEFA – skróty

14.25 Sportowe historie

14.50 Pelnosprawni – mag.

15.20 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting – FC Porto

17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień

19.35 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz: Piast – Eurobus Przemysł

PIŁKA NOŻNA



21.30 Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udało się jednak Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu półfinałowym odniósł zwycięstwo nad Smokami 1:0. 190 min

0.40 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

3.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

13.30 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

14.40 Premier League Review – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – CD Alaves

18.00 Sport+ – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt Plasujące się w czołowie tabeli Atlético jest faworytem w starciu z walczącym o utrzymanie Elche CF. 150 min

21.05 Premier League Stories (37) – mag.

21.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Osasuna

0.00 The Big Pete (2) – mag.

0.35 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025

ELEVEN SPORTS 1

7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokum.

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfB Stuttgart

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona FC – Betis

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AC Milan

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Lipsk

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC

18.00 Piłkarscy celebryci

18.20 Full Impact (33) – mag.

18.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

PIŁKA NOŻNA



21.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafili strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana. 180 min

0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: Bayer – Bayern Monachium

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter Mediolan – Cagliari Calcio

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierozromadki (5) – mag.

10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy 7 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowiec – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (121) – eduk.

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Pola i Piotruszki – anim.

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (114)

15.35 Księża Książ 5 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom Ricky dostaje na urodziny Brumdeskę. Zadzrosny Loop nie mówi mu, kiedy przypadkowo zamieniają się deskami. Wróćcie traci kontrolę nad sytuacją. 30 min

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Piotruszki 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie (1, 2)

19.00 Dolina Muminków

19.20 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Magazyn koszykarski

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie

20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta – Lazio. Na półmetku rywalizacji drużyny z Bergamo i Rzymu jest remis 2:2.

23.00 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.05 Cycling Show

12.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

14.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

16.30 Cycling Show

16.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala

18.15 Race bikes – mag.

18.45 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

21.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala

22.00 Discover golf

22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

23.30 Race bikes 0.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

1.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 5. dzień

TVP TURBO

10.15 Złomowski PL 8 (12, 13)

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeźdźci, obserwować (10, 12)

18.00 Raport Turbo

18.15 Zawodowi handlarze (12)

19.00 Naprawy nie do naprawy (3)

19.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (6) – rozr.

20.15 Jeźdźci, obserwować (12) – dok.

21.00 Wojny samochodowe (12) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.20 Z drugiej ręki (6)

23.05 Duda kontra Szafranski (3) – rozr.

23.50 Z drugiej ręki (12)

0.35 Moto kombāt (8)

CANAL+ SPORT 5

6.45 Ekstrapaka 7.45 Wysoki Pressing 9.30 Liga+ Extra

11.30 Zuzel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS – Wilki

14.20 Premier League: The Big Interview (36)

15.00 Ekstrapaka – mag.

15.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

18.00 Zuzel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin

20.45 Zuzel: PGE Ekstraliga: Getzet Stal Gorzów – Sparta

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Schalke 04

10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Tondela

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Hoffenheim – BVB

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna FC

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart

18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim

19.00 Eleven Top Goals

20.00 Ligue 1 Show (30) – mag.

20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer – Bayern

22.55 Full Impact (33) – mag.

23.30 Bundesliga Special (18) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Toulouse

NICK JR.

11.45 Rubble i jego ekipa

12.45 Psi Patrol 8

13.40 Barba-papa i jego rodzinka

14.30 Barba-papa i jego rodzinka

2.10 Premier League: The Big Interview (36)

15.00 Ekstrapaka – mag.

15.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

18.00 Zuzel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin

20.45 Zuzel: PGE Ekstraliga: Getzet Stal Gorzów – Sparta

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lech

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gnieszno – Krasnoe MKS Piotrcovia

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? 3 (16, 17)

14.10 Pogrzebani za domem 5 (6)

15.05 Zbrodnia w moim domu (1)

16.00 Zabójcze wakacje 2 (12)

17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (10)

18.00 Kobiety, które zabijają: wyzwania zza krat (7)

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1)

20.00 Motyw mordercy (1, 2) – dok.

21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2)

22.00 Morderca młodych matek (2)

23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6)

23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.

Kan. 8.00 Dorwac turecka (6) – dok.

9.05 Kolorowatek (196-199) – mag.

11.05 Budowlani (11-13) – dok.

12.35 Hardkorowy lombard (53-55) – serial dok.

14.05 Polacy za granicą (39, 40) – dok.

16.00 Złomiarze (19, 20) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (120-123) – serial dokum.

20.00 Zawód gлина (2) – dok.

21.00 Złomiarze (51) – dok.

22.05 Więzienie (220) – dok.

22.35 Łowca podofiółw (240) – serial dok.

23.05 Więzienie (216, 217, 170-181) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (11, 12)

11.10 Na haczyku 2

13.10 A2 – autostrada na Zachód (8, 9)

15.10 Fani czterech kółek 15 – dok.

17.10 Będzie pan zadowolony 3 (5, 6)

18.10 Premiera: Ekspertki z warsztatu 12

19.10 Fani czterech kółek

20.10 Niechciani w Gas Monogey (1)

21.10 Absurdy drogowe 10 (5, 6)

22.10 Militaria na warsztat 5 (18, 23)

21.00 Hoblotrod wg Kingida

0.10 Goblin Works Garaż

2.10 Megatransporty 2 (2)

3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (6)

4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (3)

ELEVEN SPORTS 3

10.00 LaLiga Best 11 – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Torino

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Mallorca – Valencia CF

16.00 Serie A (33)

16.30 Ligue 1 (30)

17.00 Bundesliga Special (18) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Fiorentina

19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Getafe

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – Stade Rennais

0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy

15.54 Mia i Kodźki

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.00 Strażak Sam

16.75 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Lesza rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Wierszyki domowe

19.36 Jeżyk Happy – anim.

19.52 Babcia

20.05 Dolina Muminków

4.00 35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Każdy wie lepiej



KOMEDIA Wizyta bliskich rozpętuje prawdziwą wojnę domową. Stawką jest przyszłość rodziny.

Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) są po rozwodach i nie szcędzą wysiłków, by razem zbudować szczęśliwą patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich – liberalnych rodziców Anii i Jurka (Andrzej Sewe-

ryn), oraz byłych teściów Ani i jej konserwatywnej matki. Uwważają oni, że związek ich dzieci skazany jest na porażkę. Chcą go rozbić, a w swój plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary.

INFO: Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki 125 min do godz. 0.45



20.00 TV PULS

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA (Jason Zac Efron, zdj.) planuje ślub z kapryśną Meredith. Jego dziadek Dick (Robert De Niro, zdj.) chce dać mu lekcję życia. Zabiera wnuka w męską podróż. 125 min

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch



20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINAŁ Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.) ma zbadać sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. 130 min

Czechy/Słowacja/Polska 2016, reż. Michal Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser



20.00 STOPKLATKA

Karma

THRILLER Instruktorka jogi (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodną siostrę (Zosia Mamet), która zarabia na życie jako prostytutka i jest uwikłana w toksyczny związek. Pomaga jej uporać się z problemami. 115 min

USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi



20.00 TVN FABUŁA

Super 8

THRILLER SF Rok 1979. Joe (Joel Courtney, zdj.) i jego koledzy są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Policjant (Kyle Chandler) ustala, że ma to związek z wypadkiem. 150 min

USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller



20.10 ALE KINO+

Bracia ze stali

DRAMAT BIOGRAFICZNY Kevin (Zac Efron, zdj.) i jego trzej bracia zawodowo uprawiają wrestling. Są pod ciągłą presją despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o wielkim sukcesie na ringu. 155 min

USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Sean Durkin, wyk. Holt McCallany, Maura Tierney, Zac Efron



21.00 TVN 7

Dom wygranych

KOMEDIA KRYMINALNA Alex (Ryan Simpkins) zamierza studiować. By zdobyć środki na opłacenie nauki córki, Scott (Will Ferrell, zdj.) i Kate (Amy Poehler, zdj.) otwierają w domu nielegalne kasyno. 115 min

USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas



21.00 CANAL+ PREMIUM

Bałkańska vendetta 2

SENSACYJNY Emerytowany śpiew Phillip (Jean-Claude Van Damme, zdj.) zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad (Andrei Lenart), który szuka zemsty za śmierć brata. 85 min

USA/Wł./Hongkong 2024, reż. Valeri Milev, wyk. Jean-Claude Van Damme, Andrei Lenart



21.00 SUPER POLSAT

Azył

THRILLER Przestępcy włamują się do domu Meg (Jodie Foster, zdj.). Kobieta razem z córką Sarah (Kristen Stewart, zdj.) chroni się w opancerzonym pokoju. To właśnie tam chcą dostać się intruzi. 135 min

USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker



22.05 TV PULS

Last Vegas

KOMEDIA Prawie 70-letni Billy (Michael Douglas) chce się ożenić. Przyjaciele, Sam (Kevin Kline, zdj.), Paddy (Robert De Niro, zdj.) i Archie (Morgan Freeman, zdj.), planują szalony wieczór kawalerski. 115 min

USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman



22.30 TVP KOBIETA

Polowanie

THRILLER Biznesmen Michał (Michał Czernecki, zdj.) zostaje burmistrzem. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje wpływowy Huss (Artur Barciś). Odtąd staje się jego wrogiem. 130 min

Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach



22.55 POLSAT

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin, zdj.). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może cieszyć się życiem. 145 min

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer



23.00 PULS 2

Zawód gangster 3

SENSACYJNY Marbella, 1988 rok. Gangster Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) awansuje w przestępczej hierarchii. Zdradzony przez bossa trafia do więzienia. Za krat buduje swoje wpływy i planuje zemstę. 120 min

Wlk. Bryt. 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo** (11) – serial obycz., Pol. 2006
 10.00 **Komisarz Alex 2** (20) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (124) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dok., Wielka Brytania 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (275) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1128) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (898) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4701) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (853) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 34** (446) – Pol. 2026
 Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Policja wszczyną śledztwo. Pracownicy szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.20 **Moja córka zakonna** – film dokumentalny, Polska 2025
 0.30 **Głina. Nowy rozdział** (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
 1.35 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, 130 min
 3.45 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 **M jak miłość** (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.25 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** (8) – talk-show
 12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
 12.30 **Koło fortuny** (2054) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy
 14.05 **Va banque** (1057) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (886) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (2055) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1058) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3365) – Polska 2026
 W Feel Good dochodzi do ostrej kłótni pomiędzy Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksawerem, że wieczorem wybiera się z Celiną na koncert. Chłopak po kryjomu zaprasza do domu swoich kolegów. 35 min
 20.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8)
 21.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muz.
 22.15 **Niepewne sytuacje 3** (6) – pr. rozr.
 22.45 **Syn 2** (15, 16) – serial obycz., USA 2019
 0.25 **Rodzinka.pl** (308) – serial kom., Polska
 1.05 **Eter** – dramat historyczny, Polska/
 UKraina/Litwa 2018, 125 min
 3.10 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 4.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2015

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (238, 239) – serial fab.-dok., Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
 20.30 **Farma** (199) – reality show, Polska 2025
 Bezsenne noce stają się impulsem do obmyślenia nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było. 60 min

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (367) – Polska 2026
 Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu. Stutrzydziestoletni budynek w Szczedrzyku wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże chłopcu i jego mamie zacząć nowy rozdział w życiu. 85 min
 22.55 **Zanim się pojawił** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, 145 min
 1.20 **Sortownica** (7) – serial psychologiczny, Polska 2023
 2.25 **Ostatni Mohikanin** – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 145 min

TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (19) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 13) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Miłe gliny** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W podziemnym przejściu ktoś napada na kobietę i ucieka. Poszkodowana podejrzewa męża, którego niedawno wyrzuciła z domu – mógł przecież się zemścić. Sprawę zajmuje się Katarzyna Kowalik. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (3) – teleturniej, Polska 2026

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (7) – Pol. 2026
 W Koszalinie Marcin prowadzi z mamą Karczmę Tymianek. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, by zapewnić rodzinie stabilność finansową. Pomóc może tylko Magda Gessler. 70 min
 22.40 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski
 Bezpretensjonalna miłosna historia, a zarazem satyryczny portret współczesnego społeczeństwa. 125 min
 0.45 **Skok na głęboką wodę** (7) – pr. rozr.
 1.50 **Szpital św. Anny** (74, 75) – obycz.
 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (3) – krym., USA/Kan. 2010

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (97) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (402, 403) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1151, 450) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1555) – serial paradokum.
 12.55 **Trudne sprawy** (1049-1051) – paradok.
 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (550, 551) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1408, 1409) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (240) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1019) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (136) – krym.
 22.40 **Jednoosobowa armia** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, 110 min
 0.30 **Love Island. Wyspa miłości** (28) – reality show
 1.35 **Hardkorowy lombard** (142, 143) – dok.
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (258) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (120, 121) – serial sens.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (60) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (85) – kostium.
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (23) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Ranczo 10** (130) – serial obycz., Pol. 2016
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (458) – krym., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Co ty wiesz o swoim dziadku?** – kom., USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
 22.25 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, 115 min
 0.00 **Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, 115 min
 1.55 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
 4.00 **Menu na miarę** (10) – program kulinarny
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.25 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Jezyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (13)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (27) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (463, 464) – krym.
 23.00 **Zawód gangster 3** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, 120 min

TVN 7

DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (59) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (596-598) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (933-935) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (66) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (104) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 12** (32) – reality show
 21.00 **Dom wygraných** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, 115 min
 22.55 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, 140 min
 1.15 **Hotel Paradise 12** (31) – reality show
 2.10 **Złoty z potworem 6** (10) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.00 **SOS Ekipy w akcji** (35) – serial paradok.
 3.45 **Usterka 11** (18) – serial fabularno-dokum.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
13.50 Giganci nauki - telet.
14.45 Słowo daje! - magazyn
15.00 Serwis Info - pr. inform.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
6.40 Gra słów. Krzyżówka
7.10 Okrasa łamie przepisy

TTV HD
5.10 Złomowisko PL 9
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 13

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Na ratunek 112

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje
u nas na wsi
7.30 Doktor Martin

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
7.30 Dr House



OBYCZAJOWY
20.25 Ranczo 2
Lucy znajduje informacje u uniwersytetach



TELETURNIEJ
18.00 Koło fortuny
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery



REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 7
Żądni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowe towarów



KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama
Zespół Marii jadzie do siedziby firmy



KOMEDIODRAMAT
21.00 Czas na miłość
Wielka Brytania 2013



SENSACYJNY
21.05 Agenci NCIS
Ceniony wykładowca popełnia samobójstwo

TVP HISTORIA
10.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg
11.15 Ex Libris
11.40 Tajemnice szpiegów

TVP KULTURA
12.45 Historia kina w Popielawach
13.15 Reżyserzy

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112
7.55 Doktor Martin

ZOOM TV
7.55 To leci w sieci
9.15 Bolek i Lolek

METRO
7.45 Sekrety życia
8.40 Szpital

ALE KINO
9.50 Meduzy - film krótkometr.
10.15 Stenbeck

TV TRWAM
16.35 Sól ziemi
17.05 Akademia pro-life

ANTENA HD
10.35 Co Polak potrafi na drodze?
11.40 Kabaretowy szal

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie

WP
12.00 Zakazana historia
13.00 Pokochaj lub sprzedaj

ESKA TV
13.00 Eska TV info
13.15 Przesłuchanie

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start
10.40 Agenci NCIS

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) - serial dokumentalny
6.25 Ochi Kabaret (1, 2)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) - serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.

TVP SERIALE
5.50 Rodzinka.pl (48) - kom.
6.25 Na sygnale (430, 431) - serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 33 (426) - krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (278) - serial kryminalny, Pol.

13 ULICA
6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) - serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 3 (1) - serial kryminalny, Fr.
10.25 Mentalista 7 (7, 8): Żółty domek; Biel jego oczu - serial kryminalny, USA 2014-2015

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (704) - paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Lekarze 5 (4) - obycz.
7.30 Kryminalni 4 (1) - krym.
8.40 Po pierwsze kino (6)
8.50 Papiery na szczęście (192, 193) - obycz., Pol. 2025

TVP HD
6.00 Na dobre i na złe (913)
6.55 Ranczo 8 (102) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (69, 70)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (112, 113) - serial krym.

STOPKlatka
6.00 Kabareto hity (5) - program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (28) - serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat - cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (146, 123) - mag. kulin.

KRYMINALNY
20.00 Czerwony kapitan - Czechi/Słowacja/Polska 2016
14.55 Konsul - komedia krym., 1989, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (22, 23) - serial sens.

KRYMINALNY
19.30 Ojciec Mateusz 26 (333) - Polska 2021
20.30 Komisarz Alex 25 (313)
21.30 Ranczo 4 (51, 52)
23.35 Ojciec Mateusz 26 (334) - krym., Pol. 2021

KRYMINALNY
22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) - USA 2024
0.00 Chicago P.D. 13 (16) - serial kryminalny, USA 2025
1.00 Kapitan Marleau 3 (2) - serial kryminalny, Fr.

THRILLER
20.00 Super 8 - USA 2011, reż. J.J. Abrams
22.30 Kobiety pragną bardziej - komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 155 min
1.05 Duchy moich byłych - komedia romantyczna, USA 2009, 115 min

KRYMINALNY
21.25 Komisarz Alex 24 (302)
22.20 15:10 do Yumy - western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 105 min
0.05 Samiec alfa - czarna kom., Pol. 2022, 110 min

THRILLER
20.00 Karma - USA 2015, reż. Diane Bell
21.55 Zapłata - thriller s.f., USA/Kan. 2003, 150 min
0.25 Skrzydlate świnię - komediodramat, Polska 2010, 135 min

CANAL+ PREMIUM
11.15 Pan Tadeusz - kostium., Pol./Francja 1999
13.45 The Office PL 3 (4, 5) - kom., Pol.
16.10 Hollywood Bojczy - mag.
16.40 Listy do Julii - kom. romant., USA 2010

CANAL+ FILM
11.35 Elizabeth Taylor: Zbuntowana supergwiazda (1-3) - dok.
13.55 Łąpu capu - rozr. 14.00 Mamma mia - komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008

KINO TV
6.00 To nie ze mną 2 (10) - serial obycz.
6.35 Panna Marple: Karaibska tajemnica - film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) - serial kryminalny

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwin z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 7 (10-13)
8.55 Przyjaciele 3 (17-22)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) - serial kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (14-17) - kom.

HBO HBO
11.35 Focus - komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
13.20 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001
16.15 Alita: Battled Angel - film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar

FX FX
9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
18.20 FBI 3 (9, 10) - krym.

CANAL+ 360
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
14.00 Złombol (6)
15.00 Wykrywacz historii 3 (3) - dok.
16.00 Grip - w świecie supersamochodów (1)
17.00 Supersamoloty bojowe (3) - serial - dok.
18.00 Sędziowie 2 (1) - dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (5)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (4) - dok.
20.50 Premiera: Porcucona Ameryka 4 (1)
21.55 Król. Szeptcy słychać po zmroku (3)
23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (3)
0.10 Wdziew. Razem tworzymy się (5)

BBC FIRST
8.40 Lewis 6 (5) - serial krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (9)
10.35 Śmierć pod palmami 6 (7)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (9)
12.55 Detektyw z Chelsea 3 (5, 6)
14.55 Ojciec Brown 3 (3)
15.55 Lewis 6 (5)
16.50 My Life Is Murder (5)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (7, 8)
19.55 Śmierć pod palmami 6 (8) - serial krym.
21.00 Milczący świadek 28 (5, 6)
23.10 Ojciec Brown 13 (1) - krym.
0.15 Detektyw z Chelsea 3 (5, 6)
2.20 Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8)
4.10 Wyjeżdż spod prawa (4)
5.15 Ojciec Brown 3 (3)

ROMANCE TV
12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucie - obycz., Niem.
14.05 Miłość na Arabie - film obyczajowy, USA 2021
16.05 Zabójstwo nad Morzem Wattowym - komedia krym., Niemcy 2023
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (31)
19.00 Górski lekarz - obycz.
20.00 Inga Lindström: Poszukując Ciebie - melodram., Niemcy 2019
21.55 Lilly Schönauer: Głos serca - obycz., Niemcy/Austria 2006
23.50 Górski lekarz - serial obycz.
0.45 Inga Lindström: Poszukując Ciebie - melodramat, Niemcy 2019

FILMBOX PREMIUM HD
11.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy - komedia romant., USA 2020
13.10 Przejrzyj czy Kochanie? - film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016
14.55 Prawie przyjaciele - komediodramat, USA 2016
16.45 Chłopak dla szeptowej - komedia romant., USA/Kan. 2019
18.25 Joga dla dwojga - film obyczajowy, USA/Kan. 2019
20.00 Granica - dramata fantasy, Szwecja/Francja 2018, reż. Ali Abbasi
22.00 Wyspa śmierci - film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023
23.35 She Loves Me Not - komediodramat, USA 2013

TV 6
8.55 Kobra - oddział specjalny (143, 144) - serial sensacyjny
10.55 48h. Zaginieni (186-188) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1144)
14.55 Kobra - oddział specjalny (145, 146)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) - sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (24) - sens.
20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (645, 646)
1.00 Kości (43, 44)
2.55 Septagony (6, 7)
5.05 Nona i jej córki (6)
5.45 Teleszakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Agent specjalnej troski - komedia, USA/Niemcy 1997
11.30 Wredne dziewczyny - komedia, USA/Kanada 2004
13.45 Wredne dziewczyny 2 - komedia, USA 2011
15.50 Dwaj zgrzyliwi tetrcy - kom., USA 1993
18.00 Lara Croft: Tomb Raider - przyzg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001
20.00 Lodowy szlak - film sens., USA/Kanada 2021
22.10 Mechanik: Prawo zemsty - sens., USA 2011
0.00 Elita zabójców - sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2010
2.30 Sin City - Miasto grzechu - thriller, USA 2005

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

9.55 Biznes – pr. publicyst.

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

10.55 Biznes – pr. publicyst.

11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

11.55 Biznes – pr. publicyst.

12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

13.55 Biznes – pr. publicyst.

14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

14.55 Biznes – pr. publicyst.

15.00 15 na żywo – mag. inf.

16.00 Fakty po południu

18.00 Tak jest – pr. publicyst.

19.15 Serwis informacyjny

19.30 Fakty po Faktach – inf.

20.00 Kropka nad i – pr. publ.

20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom w Górach Skalichy – serial dok.

9.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.

9.30 Rodzice na szóstkę 2 (4) – program rozrywk.

10.30 90 Day Fiancée: Pillow Talk (14) – reality show

11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

12.00 Miłość bez tłumaczenia (2)

13.00 Wspólne życie XXL

15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6

16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.

18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4

20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017

5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozrywk.

7.45 Złoty remont 10 (10) – program rozrywkowy

8.45 Gwiazdy Impresów (5) – magazyn

9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018

11.25 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016

13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14) – pr. rozrywk.

15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokumentalny

16.40 Jestem z Polski (10) – serial dokumentalny

17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny

7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

12.00 Fani czterech kółek

13.00 Nagi instykt przetrwania (10) – dok.

15.00 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokumentalny

16.00 Złoto drwali – dok.

17.00 Porty: Hiszpania (5, 6) – serial dokumentalny

18.00 Truckerki (2) – dok.

19.00 Złomowisko PL 5 (1, 2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Tajemnicze rzęzy (2)

10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (7) – dok.

11.00 Lotnisko w Toronto (5)

12.00 Wcielenia zła – dok.

14.00 Złapać przemityla (6) – serial dokumentalny

15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – serial dokum.

16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – serial dok.

17.00 Imperium Mongołów: Historia Czangis-chana (4) – serial dok.

18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny

19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza – film dokumentalny, USA 2022

20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny

6.05 48h. Zaginięni (8) – serial kryminalny, Pol.

7.10 Była sobie Ziemia – Franca 2008

8.00 Byli sobie podróżnicy – Franca 1997

8.50 Wehikuł czasu (423) – program informacyjny

9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny

10.00 Gwiazdy lombardu (12-15) – reality show

12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – dok.

13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.

14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.

16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – dok.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.25 Biznes – pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach – inf.

1.20 Kropka nad i – pr. publ.

1.50 Tak jest – pr. publicyst.

2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

3.00 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – USA 2026

Vanja doprowadza do konfrontacji z Tonym. Kim dzieli się z Larrym i Jamelem swoim sekretem. Natalie przyjeżdża do Michigan. 60 min

22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025

23.00 Skórce na ratunek 8 – serial dokumentalny

0.00 Dr Pyszczyla 3 – dok.

1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

ROZRYWKA

20.50 Złoty remont 11 (5)

Krzysztof Miruć (zdj.) wraz z ekipą realizuje wyzwanie remontowe. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale i przylutne. 60 min

21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dokumentalny

23.45 Hotel Paradise 12 (32)

0.45 40 kontra 20 (39, 40)

2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – program rozrywk.

3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.

3.45 Wiem, co kupuję (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16

Ekipy podejmują ryzyko, by zdobyć fortunę. Widzowie poznają nowych bohaterów serii oraz zobaczą nieużywane dotąd maszyny. 60 min

22.00 Premiera: Łowcy opali 8 – serial dokum.

23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.

0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokumentalny

1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (3)

Wśród omawianych konstrukcji będą m.in. modułowe brytyjskie wieżowce i neutralne energetycznie bloki w Amsterdamie. 60 min

22.00 Premiera: Mega Metro (3) – serial dok.

23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny

0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2)

2.00 Alaska: Następne pokolenie (17) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2)

Genek i Andrzej poprowadzą warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza. 120 min

20.00 Galileo 26 (14) – pr. popularnonaukowy

21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – serial dokum.

23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła – film dokumentalny, Fr. 2019

0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda

15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.

19.50 Debata Godziny – pr. publ.

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) – dok.

14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3) – mag. 14.50 Nie bój ryby! 2 (1, 2) – mag.

15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) – mag. 18.30 Jakubiak rozwiąza Polskę (7, 8) 19.25 M jak mięso 9 (8) – magazyn kulin.

19.50 M jak mięso (1) – serial dokum. 20.15 Bosacka daje radę 4 (5, 6) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (5-8) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.

8.00 Komisarz Mama – serial krym.

9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.

9.30 Top Chef – reality show

12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozryk.

16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show

20.00 Rolniczy – dok. 21.00 Polacy za grania – miłość – dok.

23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypisa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.

11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy

12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum. 13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokum.

15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.

21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dokum.

1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Tajwan. Życie w cieniu Chin – dok., Pol. 2023 12.50 Tajemnice samolotów prezydenckich 13.50 Królestwo mokradeł (3) 14.55 Król łąk (2)

15.50 Pestycydy, cicha zagłada 16.55 Podróżnicy – odkrywczy (9) – cykl dok. 18.00 FilMOTEKA małopolska: Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Wolkowskim 18.55 Szlak snów

20.00 Podniebny mechanicy 21.05 Eko – zbrodnice (3)

22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Różenni Amerykanie – odrodzenie 23.25 Królowe Maffi (4) 0.15 Notacje 0.35 Przyrodnik na tropie (9)

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (101-104)

12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) – dok. 13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (3) – dok. 14.50 Abyrgeni – pierwsi wynalazcy (3)

15.50 Niezwykłe podróże kolejją 14 (2) – dok. 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) – dok. 18.15 Świat z góry 9 (10) – dok. 18.50 Komensky. Edukacja twórcy człowieka

19.50 Sapiens. Narodziny sztuki 20.50 Niezwykłe podróże kolejją 11 (2) 22.00 Premiera: Prywatne życie nazistów – dok. 23.10 Miasta z ruin (4) 0.20 Niezwykłe podróże kolejją 14 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.

20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłostki Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.

15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak – obyck.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 9 (15) – pr. rozr. 12.30 Zarobić na remoncie 10 (1) – pr. rozr.

13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (5) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4)

15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozryk. 17.05 Polowanie na ogród 7 (7, 8) – pr. rozryk. 18.15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) – pr. rozr.

20.05 Dorota was urządził! (1, 2) – pr. rozr. 21.35 Zrobimy sobie dom (8) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy na plaży 25 (2, 3) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy (353) – mag. kulin. 12.30 Pięknie przyprowiONA 5 (4) 12.50 Przepis dnia (132) 13.00 62. KFPW w Opolu – SuperJedynki 13.55 Najwspanialsze ikony natury (1) – serial dok.

15.00 Operacja zdrowie (77) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 23 (300, 301) – krym., Pol. 17.30 Niebezpieczne drogi (6) 18.30 Żona dla Polaka (5) 19.30 Miłość i nadzieja (225) 20.30 Wichrowe wzgórze (206) – obyck. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (215) 22.30 Polowanie – thriller, Pol. 2023

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (9) 13.25 Tajemnice Słońca (2) 14.30 W okowach mrozu 12 (8) – dok.

15.30 Życie na pustkowi 10 (10) 16.35 Pewnego razu w kosmosie (1) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – dok. 18.40 Planeta Ziemia 2 (3)

19.45 Planeta zmian 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2023 20.55 Życie na pustkowi 10 (11) 21.55 W okowach mrozu (12) 22.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) 0.00 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (1) 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (7)

13.05 Starożytni kosmici 16 (7)

14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (1) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1)

15.50 Gwiazdy lombardu 13 (20)

16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6)

17.10 Komandosi kontra naziści (3) – hist. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 14 (2)

21.00 Gwiazdy lombardu 25 (22)

22.00 Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) 23.00 Piątka z historii (2, 1) 23.55 Jak to wyjaśnić? (4) 15) 0.50 Starożytni kosmici 14 (2)

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy Carlos Alcaraz (zdj.) do brze zna smak zwycięstwa w stolicy Hiszpanii. Wygrał na kortach w Madrycie już dwukrotnie – w 2022 i 2023 roku. 210 min

20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

1.00 Boks

TENIS



17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy Carlos Alcaraz (zdj.) do brze zna smak zwycięstwa w stolicy Hiszpanii. Wygrał na kortach w Madrycie już dwukrotnie – w 2022 i 2023 roku. 210 min

20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

1.00 Boks

EUROSPORT II

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

8.30 Discovery golf – mag.

9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

10.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

14.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap

18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień Mark Selby (zdj.) to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata. 210 min

23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap

1.30 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo

3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 6. dzień

TVP SPORT

5.50 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 1

6.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz: Chelsea FC – Port Vale FC

9.00 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 2. dzień

10.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40

13.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona

15.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP

17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA



19.55 Betlic 1. Liga – mecz: Wierzyta Kraków – Polonia Bytom

22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.30 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

23.25 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie

1.40 Sportowe ABC – magazyn sportowy

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (37) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Korona Kielce

13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

15.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Atletico Madryt

18.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski

18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC

21.00 Speedway+ – mag.

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF

23.35 Premier League: The Big Interview

0.10 Liga+ Extra – mag.

2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok

4.25 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

ELEVEN SPORTS 1

7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC

14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium

16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo

20.00 Bundesliga Weekly (35) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg

22.50 Ligue 1 Preview (31)

23.25 Full Impact (33)

0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari

4.00 Legendy Bundesligi

TVP ABC

10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Swinka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (8) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (18) – program edukacyjny

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Swinka Peppa 8

14.45 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (115)

15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

ANIMOWANY



17.05 Super Wings Dżetek i miniDżetek odwiedzają jedną z wysp archipelagu Vanuatu. Pomagają przy dostarczeniu zaproszeń urodzinowych. 25 min

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

19.00 Dolina Muminków

19.20 44 Koty – serial anim.

19.35 Jak borsuk z lisem 2

19.45 Pająk Lucas 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap

15.30 Cycling Show – mag.

16.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

17.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

18.00 Motocross: MŚ w Pietramurice – 2. wyścig w klasie MX2

18.45 Motocross: MŚ w Pietramurice – 2. wyścig w klasie MXGP

19.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap

20.30 Discovery golf – magazyn sportowy

21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 1. runda

0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kólek 15 (27)

10.15 Złomowisko PL 8 (14, 15)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (6, 7)

16.30 Jędzich, obserwować (1, 2)

18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (3)

19.00 Mobilni mechanicy (12)

19.45 Prasko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr.

20.30 Zawodowi handlarze (12) – rozr.

21.15 Z drugiej ręki (12)

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.20 Z drugiej ręki (7)

23.05 Wojny samochodowe (12)

0.05 Cieżarówką przez Chile (3) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

7.10 Ekstraklasa 8.20 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz

11.10 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Alaves

15.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

17.15 Żużel: MetalGas 2. Ekstraliga: ZKS STAL Rzeszów – Wilki

20.00 Dart: Premier League Darts w Liverpoolu

23.45 Speedway+ – mag.

0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin

2.35 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: Bayer – Bayern

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln

18.00 Bundesliga Special (18)

18.35 Podróż do świata Calcio

19.00 Piłkarcy celebryci – dok.

19.20 Full Impact (33) – mag.

19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Espanyol

22.10 Ligue 1 Show (30) – magazyn piłkarski

22.45 Bundesliga Weekly (35) – mag.

23.20 Ligue 1 Preview (31) – mag.

23.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

NICK JR.

11.45 Rubble i jego ekipa

12.45 Psi Patrol 9

13.40 Barbabapa i jego rodzinka

14.30 Barbabapa i jego rodzinka 2

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Swinka Peppa 2

15.40 Swinka Peppa 3

15.45 Swinka Peppa 2

16.10 Rogata ekipa 2 (12)

16.40 Psi Patrol 2

17.00 Rubble i jego ekipa

17.30 Pan Krokodyl

18.00 Barbabapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex in Space

18.55 Dora 2

19.25 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Swinka Peppa 8 – serial anim.

20.30 Barbabapa i jego rodzinka – anim.

21.00 Barbabapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy

20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej

22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Morderstwo czy wypadek? (3, 18, 19)

14.10 Pogrzebani za domem 5 (7)

15.05 Zbrodnia w moim domu (2)

16.00 Zabójcze wakacje 2 (13)

17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (1) – serial dok.

18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.

19.00 Zbrodnia, które wstrząsnęły Anglią 8 (2) – dok.

20.00 Motyw mordercy (3, 4) – dok.

21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – serial dok.

22.00 Pogrzebani za domem 5 (7) – dok.

23.00 Zbrodnia na żywo (1) – dok.

23.55 W cztery oczy z mordercą (6)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok.

8.00 Dorwać tuniaka (7) – dok.

9.05 Kolowroty (200-203) – mag.

11.05 Budowlani (14-16) – dok.

12.35 Hardkorowy lombard (56-58) – serial dok.

14.00 Polacy za granicą (41, 42) – dok.

16.00 Złomiarze (21, 22) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (124-127) – serial dokum.

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadzkie (184-187) – dok.

Pol. 22.05 Górale (236) – dok.

22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (223, 156, 155, 158, 157, 159-168) – dok., Pol.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14)

11.10 Na haczyku 2

13.10 A2 – autostrada na Zachód (10, 11)

15.10 Fani czterech kólek 15 – dok.

17.10 Będzie pan zadowolony 3 (7, 8)

18.10 Premiera: Skarby z szopy – klasyki (7)

19.10 Fani czterech kólek (7)

20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 (21)

21.10 Absurdy drogi 10 (7, 8)

22.10 Militaria na warsztat (1)

23.10 Hotrod wg Kingiga (1)

23.10 Goblin Works Garaż 2

3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (7)

4.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwallia (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Parma

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Getafe CF

16.00 Bundesliga Clubs 16.15 Bundesliga Clubs

16.30 Bundesliga Clubs 16.45 Bundesliga Clubs

17.00 Full Impact (33)

17.30 Ligue 1 Show (30) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cremonese – Torino

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Heidenheim

22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – OGC Nice

0.00 Pierwszy tytuł Bundesliga – film dok.

0.45 Magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia 2

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieksi, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Język Happy

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.00 Strażak Sam

16.30 16.30

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leśna rodzina.

18.50 Sępca swoje marzenia

18.50 Sępca swoje marzenia

19.15 Kicia Kocia

19.25 Wierszyki domowe

19.36 Język Happy

19.52 Basia

20.05 Dolina Muminków

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.10 TVN

Wojna domowa

WOJENNY Grupa dziennikarzy przemierza rozdarte wewnętrznym konfliktem Stany Zjednoczone.

W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd ma zostać obalony. Głowa państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, jednak wierzycy się, że Waszyngton przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotoreporterka Lee (Kirsten Dunst, zdj.) i jej kolega Joel (Wagner Moura) chcą

przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem (Nick Offerman). Razem między innymi z Jessie (Cailee Spaeny, zdj.) próbują przedrzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman **130 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Larry Crowne: Uśmiech losu

KOMEDIA Po latach wzorowej pracy w sklepie Larry (Tom Hanks, zdj.) zostaje zwolniony. Aby zwiększyć szanse na nową posadę, idzie do koledżu. Odkrywa, że nigdy nie jest za późno na zmiany w życiu. **130 min**

USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney



20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Oddział Harrisa (Scott Adkins, zdj.) ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego, który posiada informacje dotyczące brudnej bomby. Na drodze komandosów stają najemnicy. **120 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury



20.00 KINO POLSKA

Mistrz

DRAMAT BIOGRAFICZNY Bokser Tadeusz Pietrzykowski (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Zaczyna walczyć na obozowym ringu. Daje nadzieję osadzonym na to, że Niemców można pokonać. **160 min**

Pol. 2020, reż. Maciej Barczewski, wyk. Piotr Głowacki, Jan Sztybel, Marcin Bosak



20.00 METRO

36

DRAMAT SENSACYJNY Paryż. Klein (Gérard Depardieu, zdj.) oraz Vrinks (Daniel Auteuil) badają sprawę brutalnych napadów na furgonetki przewożące pieniądze. Ich rywalizacja prowadzi do tragedii... **135 min**

Fr. 2004, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Depardieu, Daniel Auteuil, Roschdy Zem



20.00 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Szalony naukowiec pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones, zdj.) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy. **145 min**

USA 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones, Bruce Dern



21.05 AXN

Faceci w czerni 3

KOMEDIA SF Kosmita Boris zwany Bestią (Jemaine Clement) cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, aby ocalić kolegę. **130 min**

USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin



21.15 ANTENA

Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyni Ameryki

THRILLER Aileen (Peyton List, zdj.) przybywa na Florydę, wychodzi za mąż i staje się częścią elit. Dręczona przez demony przeszłości ulega mrocznym instynktom. **100 min**

USA 2021, reż. Daniel Farrands, wyk. Peyton List, Tobin Bell, Lydia Hearst, Swen Temmel



22.25 STOPKLATKA

Stan zagrożenia

SENSACYJNY Wicedyrektor CIA Jack Ryan (Harrison Ford, zdj.) odkrywa powiązania współpracowników prezydenta USA z kolumbijskim kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę. **180 min**

USA 1994, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer, Henry Czerny



22.40 TVP 1

Zimna wojna

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, tancerkę Zulę (Joanna Kulig, zdj.). Ona jednak wciąż się waha... **100 min**

Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig



23.05 POLSAT

Stan obłączenia

THRILLER Nowy Jork jest sparaliżowany po serii zamachów. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft (Annette Bening, zdj.) z NSA. Do akcji wkracza też wojsko. **145 min**

USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis



23.50 TVP 2

Sprzymierzeni

THRILLER Lata 40. XX w. Oficer wywiadu Max (Brad Pitt, zdj.) zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu, Marianne (Marion Cotillard, zdj.). Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem. **135 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan



23.55 TV6

Książd

HORROR SF Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Wojownik Ivan (Paul Bettany, zdj.) dowiaduje się, że upiory porwały jego siostrzenicę Lucy (Lily Collins). Rusza jej na ratunek. **115 min**

USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz.
- 8.45 **Ranczo** (12) – serial obycz., Pol. 2006
- 9.45 **Komisarz Alex 2** (21) – serial krym.
- 10.40 **Ojciec Mateusz 10** (125) – krym., Pol.
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **To się oplaca** – magazyn
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Przybysze wśród zwierząt** – film dok., Fr. 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (276) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1129) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (899) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 **Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obycz.
- 18.55 **Akacja 38** (854) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

KOMEDIOWY



- 20.30 **Powrót** (1) – Polska 2022
Jan umiera na zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie... 65 min
- 21.35 **Sekielski wieczorową porą** (34)
- 22.40 **Zimna wojna** – dramat obycz., **FILM** Polska/Wlk. Bryt./Francja 2018, 100 min
- 0.20 **Wojna zastępcza** (8) – szpiegowski
- 1.20 **Nieobliczalny** – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, 100 min
- 3.00 **Sekielski wieczorową porą** (34)
- 3.55 **Mel Brooks, genialny komik** – film dokumentalny, Francja 2017

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1742) – serial obycz.
- 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
- 12.15 **Kolejka** – cykl felietonów
- 12.20 **WTEM** – felieton, Polska 2025
- 12.30 **Koło fortuny** (2055) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (78) – serial obycz.
- 14.05 **Va banque** (1058) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (887) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (2056) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (79) – serial obycz.
- 18.15 **Va banque** (1059) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.50 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (7)
W drużynie Michała Koterskiego (zdj.) zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jedraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza (zdj.) tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka oraz Olga Sarzyńska. 95 min
- 22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.20 **To jest grane** (88) – program muzyczny
- 23.50 **Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 135 min
- 2.05 **A psa biore ja** – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, 110 min
- 3.55 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Farma** (200) – reality show, Polska 2025
Dzień pojedynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy rozmyślają o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami ich emocji i wsparciem. Moment zadamy przerywa starcie, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. 65 min

ROZRYWKA



- 21.00 **Must be the music** (133) – Polska
Po raz ostatni uczestnicy castingów mają szansę zaważczyć o miejsce w kolejnym etapie. Za tydzień artyści, którzy wywarli największe wrażenia na jurorach, zaprezentują się w pierwszym półfinale. 125 min
- 23.05 **Stan obłączenia** – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick
Scenariusz filmu nawiązuje do zamachu na WTC w 1993 roku i ataku bombowego na budynek federalny w Oklahoma City w 1995. 145 min
- 1.30 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 150 min
- 4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (102)

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 14) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika. 65 min
- 16.50 **Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grzesiek zarzuka Kai, że zaniedbuje rodzinę przez swój start-up. Kaśka zajmuje się 9-latką z tajemniczymi, nawracającymi objawami. Podejrzewa, że ktoś celowo ją podtruwa. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty**
- 19.25 **Galaktyczny mecz. Powrót Legend** – felieton, Polska 2026
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

ANIMOWANY



- 20.00 **Shrek Forever** – USA 2010, reż. Mike Mitchell
Ogr zawiera pakt z podstępny karem. Czar przenosi go do alternatywnej rzeczywistości. 130 min
- 22.10 **Wojna domowa** – film wojenny, **FILM** USA/Wielka Brytania 2024
Połączenie kina drogi i antywojennej opowieści w ujęciu nominowanego do Oscara twórcy „Ex Machiny”, Alexa Garlanda. 130 min
- 0.20 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
- 1.40 **Książę Andrzej i seksafera Epstein** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
- 2.30 **Szpital św. Anny** (76) – serial obycz.
- 3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (98) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (404, 405) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1152, 451) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokum.
- 12.55 **Trudne sprawy** (1052-1054) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (551, 552) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1409, 1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **A na deser...** (9) – magazyn kulinarny
- 20.05 **Wielki błękit** – dramat przygodowy, **FILM** USA/Francja/Włochy 1988, 210 min
- 23.35 **Gwiazdy Kabaretu** (175, 174) – pr. rozr.
- 1.35 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (5) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.25 **Lubię disco!** (259) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Nash Bridges** (121, 122) – serial sens.
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 **Triumf miłości** (121, 122) – serial obycz.
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (61) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial obycz. kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 **Przepis na zbrodnię** (24) – serial krym.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 **Ranczo 10** (128) – serial obycz., Pol. 2016
- 17.00 **Dzielnica strachu 10** (459) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 120 min
- 22.00 **Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, 125 min
- 0.05 **Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, 115 min
- 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 9.50 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
- 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (14)
- 20.00 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA
- 22.05 **Przepis na zbrodnię** (24-27) – krym., Pol.
- 2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 **Ten moment** (60) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (599-601) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (936-938) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
- 14.00 **Detektywi** (67) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (105) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokum., Polska
- 18.00 **Opowieści mażeńskie 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 **Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia **FILM** romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 130 min
- 22.10 **Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
- 23.30 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, **FILM** USA/Wielka Brytania 2008, 180 min
- 2.30 **Hotel Paradise 12** (32) – reality show
- 3.15 **SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.00 **Usterka 11** (19) – serial fabularno-dokum.
- 4.35 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (84) – mag. **12.00 Serwis Info** – pr. inform. **12.10 M jak miłość** (1916, 1917) – obycz. **13.50 Polonia 24 Tygodnik** **15.00 Serwis Info** – pr. inform. **15.10 Wszystkie przed nami** (83) – serial obycz., Pol. **15.40 Turystyczna jazda** **16.00 Tischner** – film dokumentalny, Pol. 2025 **17.00 Teleexpress** **17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1124) – teleturniej **17.50 Teleexpress Extra** **18.15 Górna półka smaku** (16) – magazyn kulinarny **18.45 Panorama** **19.20 Polacy światu** **19.30 Program informacyjny** 19.30 **19.55 Pytanie dnia** – pr. publ. **20.10 Sport, pogoda** – mag.

ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (176) – magazyn **6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1083) – teleturniej **7.10 Okrasa lamie przepisy** **8.15 Familiada** – teleturniej **8.50 Va banque** (1027) **9.25 Koło fortuny** (1968) **10.05 Makłowicz w podróży** **10.45 Postaw na milion** **12.35 Familiada** – teleturniej **13.15 Zmiennicy** (12) – kom. **14.20 Pan Mama** (15) – kom. **14.55 Program rozrywkowy** **15.30 Kabaretomaniacy** (10, 11) – pr. rozrywk. **17.25 Va banque** (1028) – teleturniej **18.00 Koło fortuny** (1969) **18.40 Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny **19.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny **20.20 Postaw na milion**

TTV HD

6.00 Express – pr. inform. **6.20 DeFacto 13** (12) **6.50 Diabelnie boskie** (14) **7.20 Ukryta prawda** (1168) **8.20 Kartoteka 8** (6) **10.30 Detektywi** (215, 305) **12.30 Zakup w ciemno 2** (31) **13.30 Zakup w ciemno 7** (29) **14.30 Kartoteka 2** (14) **15.35 Kartoteka 3** (1) **16.45 Express** – pr. inform. **16.58 Pogoda, sport** – pr. inf. **17.05 Życie na Kredycie 8** (15, 16) – reality show **18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11** (7) – fab.-dok. **19.05 Zakup w ciemno extra** (29) – reality show **19.45 Express** – pr. inform. **20.05 Idź na całosć 2** (19) **21.05 Zakup w ciemno extra** (30) – reality show **21.45 Express** – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia **6.30 Nasz nowy dom** (236) – reality show, Pol. 2021 **7.30 Na ratunek 112** (819, 820) – serial paradokum., Polska 2023 **8.30 Sekrety rodziny** (222-224) – paradok., Pol. **11.30 Przyjaciółki** (298) – serial obycz., Pol. 2025 **12.30 Dlaczego ja?** (1422, 1423) – serial paradokum., Polska 2025 **14.30 Świat według Kiepskich** (256-260) – serial komediowy, Pol. **17.00 48h. Zaginięci** (249, 250) – serial krym. **19.00 Gliniarze** (1115) – serial paradokum., Polska 2025 **20.00 Ślad** (18) – serial krym. **21.00 Gliniarze** (1047) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (12) – serial dokum., Pol. 2021 **6.55 Na ratunek 112** (850) – serial paradokum., Pol. **7.30 Doktor Martin** (63) – serial obycz., Wlk. Bryt. **8.30 Przyjaciółki** (221, 222) – serial obycz., Pol. 2022 **10.25 Świat według Kiepskich** (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial komediowy, Pol. **15.20 Shrek 2** – film animowany, USA 2004, 105 min **17.05 Imperium robotów. Bunt człowieka** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kanada 2014, 110 min **18.55 Niepowstrzymany** – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – krym., USA/Kan. **7.30 Dr House 2** (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005 **9.25 Castle 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013 **11.20 Detektyw Monk 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004 **13.15 Dr House 2** (9, 10) – serial obyczajowy, USA **15.10 Agenci NCIS 13** (9, 10) – serial kryminalny, USA **17.10 Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013 **19.10 FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021 Śledztwo w sprawie zabójstwa naprowadza ekipę na trop mężczyzny posiadających broni chemiczną. 115 min

OBY CZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (985) Aleś martwi się o Ige, gdy Bart uświadamia mu, że jej tetniak jest wyjątkowo trudny do zoperowania. 50 min **21.15 Na sygnale** (631, 632) – serial fabularno-dokum. **22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8) **23.15 Panorama** **23.45 Matki, żony i kochanki** (7) – serial obycz., Polska 1995 **0.40 Rodzinka.pl** (247) **1.10 Polskie opowieści** (1)

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) Wybór najlepszych skeczy grupy założonej w Warszawie. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min **22.50 Do śmiechu!** (75) – program rozrywkowy **23.45 Kabaret Super Show Dwojki 3** (30) – program rozrywkowy **0.55 Koło fortuny** (1969, 1963) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Pol. 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Spróbuj odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min **23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6** (7) – pr. rozrywk. **0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (14) **1.00 Diabelnie boskie 3** (5, 6) – reality show, Pol. **1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (17, 18)

DRAMAT

22.00 Po katastrofie – USA/ Wielka Brytania 2017 W wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Mężczyzna szuka zemsty. Obwinia o tragedię kontrolera lotów. 115 min **23.55 Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, 125 min **2.00 Wydarzenia** **2.40 Ewa gotuje** (459, 460) **4.00 Szermierca Renato Mauer** (11)

DRAMAT

21.00 Królowa wojownik – USA/RPA/Indlandia 2023 Afryka, rok 1823. Naniśca (Viola Davis, zdj.) dowodzi kobiecą jednostką. W obliczu wojny szkoląc nowe pokolenie wojowniczek. 165 min **23.45 Transporter 2** – film sensacyjny, USA/Francja 2005, reż. Louis Leterrier, 110 min **1.35 Ślad** (76-79) – serial kryminalny, Polska 2019 **5.30 Na ratunek 112** (789) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

21.05 Faceci w czerni 3 – USA 2012 Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Josh Brolin, zdj.). Agent J (Will Smith, zdj.) rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę. 130 min **23.15 Snajper 2** – film sens., USA 2002, 100 min **0.55 FBI 4** (18, 19) – krym. **2.50 Castle 5** (23, 24) – krym. **4.45 Agenci NCIS 13** (9) – serial kryminalny, USA **5.30 Blok promocyjny AXN**

HISTORIA

8.05 Flesz historii (758) **8.40 Cztery pancerni i pies** (20) **9.45 Saga przastarej puszczy** **10.50 Historia kuchni polskiej** (8) **11.45 Rezydencje królewskie** (1) **12.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2) **14.00 Królowie i pies** (21-25) – wojenny **15.50 Sensacje XX wieku** **17.45 Czas honoru** (40) **18.40 Encyklopedia II wojny światowej** **19.45 Królowie** (40) – hist., Pol. **20.25 Mecz w piekle** – wojenny, Węgry 1961 **22.35 Historia w postaciach zapisana** **0.30 Sensacje XX wieku** **2.40 Encyklopedia II wojny światowej**

KULTURA

12.15 Portrety: John Wayne – więcej niż mit **13.25 Retro kino: Pustelnia parmeńska** – dramat obycz., Fr./Wł. 1948 **16.25 Czas Komedy** – film dok., Polska 1994 **17.35 Śpiewnik Komedy** (1) **18.30 Kolekcja** – cykl felietonów **18.50 Dzień**, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **19.25 Video Killed the Radio Star** – serial dok. **20.00 Wcześor kinomana** – mag. **20.05 Wcześor kinomana: Bocaccio 70** (2) – film obycz., Fr./Wł. 1962 **22.00 Tygodnik kulturalny** **22.50 Przygodzie Sherlocka Holmesa** (8) **23.55 Czwartkowy klub filmowy**

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia **10.30 Świat według Kiepskich** (361, 362) **11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo** (173) **13.25 Bitwa o palety** (23) **14.25 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia 3 (30) **16.00 Top Chef** (77) **17.30 Świat według Kiepskich** (452-454) – kom. **19.00 Rolniczy** (3) **20.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynie** **0.00 Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015 **1.55 Backdoor**. Wyjście awaryjne (9) – kom., Pol. 2021 **2.30 Świat według Kiepskich** (490-492) – kom., Pol. **4.00 Nasz nowy dom** (223, 224) – reality show

zoom TV

7.55 To leci w sieci (56, 41, 52) **9.15 Bolek i Lolek** **9.55 Reksio** **10.45 To leci w sieci** (4, 29) – inf. **11.40 Pułapki umysłu** – dok. **12.20 Zoologia ekstremalna** (2) – dok. **13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata** 4 (82) **14.25 Sensacje XX wieku** (27, 28) **16.45 Wojciech Ciejrowski** – bosso przez świat – cykl reportaży **19.00 Strażnik Teksasu** 6 (12, 13) **21.05 Czas zemsty** – sens., USA/Aruba **20.03** **23.00** **Magia nagości**. Finlandia 4 (5) – rozr. **23.45** **Magia nagości**. Norwegia 3 (4) **0.40** **Magia nagości**. Polska – Najsmaczniejsze kaski (1) **1.45** **I love Kabaret** (5-8)

METRO

8.40 Szpital (678, 679) – paradok., Pol. **10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (623, 624) **12.40 Anatomia piękna 2** (3) **13.40 Przepis na życie 3** (11) – obycz., Pol. **14.40 Zapukaj do moich drzwi** (124) – telet. **15.40 The Floor** (1, 2) – telet. **17.00 Cieżarówka** przez Indonezję (6) – dok. **18.00 Prawo Agaty 3** (3) – obycz. **19.00 Kartoteka 8** (30) – fab.-dok., Pol. **20.00** **36** – dram. sens., Fr. 2004 **22.15** **The Traitors**. Zdraycy (9) **0.00** **Anabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017 **2.15** **Szpital** (676) **3.00** **Pani gadziet** (6) – mag. **3.25** **Szkoła** (785, 779)

ALE KINO +

9.45 Astra – film krótkometraż. **10.15 Grantchester 8** (1, 2) **12.20 Vera 7** (1) **14.10** **Zła** nie ma **16.15** **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszp. 2023 **18.20** **Vera 7** (2) – serial kryminalny **20.10** **Źródło nadziei** – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **22.25** **Walden** – thriller, USA 2023 **0.30** **Sezon na zabijanie** – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013 **2.15** **Sortownia** (4) – psycholog. **3.05** **Masz na imię Justine** – dramat obycz., Pol./Luksemburg 2005 **4.45** **Chatka 5.05** **Kruk**. Szepoty słycać po zmroku (4) – krym.

TV TRWAM

16.10 **Natura** obiektywnie **16.40** **Zniewolenie** (16) **16.55** **Światło na każdy dzień** **17.00** **Największy Dar** (1) – reportaż **17.30** **Łącząc nas** historia **17.55** **Poczet wielkich Polaków** **18.00** **Regina Coeli** **18.05** **Informacje dnia** **18.15** **Westerplatte** młodych **19.00** **Warto zauważyć...** w mijającym tygodniu **19.30** **Brat Franciszek** **20.00** **Informacje dnia** **20.20** **Rozaniec** **20.50** **Mysiąc** **Ojczyzna** – cykl fel. **21.00** **Apel Jasnogórski** **21.20** **Informacje dnia** **21.40** **Polski punkt widzenia** – publ. **22.00** **O pani Zofii Sz...**

ANTENA HD

10.35 **Co Polak potrafi na drodze** (10) – program rozrywk. **11.40** **Kabaretowy szal** (14) – rozr. **12.40** **Winnice miłości** (38) **13.50** **77 TV 3** (12) **14.45** **Niezwykły dr Pol** (18, 19) – dok. **16.45** **77 TV 2** (13) – rozr. **17.45** **Wojciech Ciejrowski** – bosso przez świat (74, 75) **18.45** **Morderstwa w Paryzu** 9 (1) **19.58** **Czas na pogodę** – pr. inf. **20.00** **Morderstwa w Paryzu** 9 (2) **21.15** **Aileen Wuornos**: Ulubiona morderczyni Ameryki – thriller, USA 2021 **22.55** **Kto** zabił małą miss – krym., USA 2016 **0.30** **Kabaretowy szal** (8)

TVS

5.30 **Pasmo ciekawostek** **6.00** **Telesprzedaj** **10.05** **Dzisiaj w regionie** – inf. **10.10** **Pogoda** **10.20** **Ekowizja** – pr. inf. **10.50** **Wochenblatt TV** **11.10** **Dzisiaj w regionie** **11.15** **Pogoda** **11.20** **Muzyczne dzień dobry** **12.55** **klachy i Lachy** **14.35** **Przy muzyce po Śląsku** **15.10** **Muzyczne podróże** – pr. muz. **16.15** **Śląska karuzela** – pr. muz. **18.00** **Koncert** **19.05** **Koncert** w TVS – program muz. **22.55** **Szlagerowa lista** – pr. muz. **0.55** **Program kulinarny** **3.00** **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy

WP

12.00 **Zakazana historia** (3) – dok. **13.00** **Pokochoj** **14.00** **Władców** 5 (3, 4) – serial dok. **15.00** **Pokochoj** **16.00** **Makłowicz** **17.00** **Morderstwa w Midsomer** 17 (4) – krym. **19.00** **Policjanci z sąsiedztwa** 5 (19) **20.00** **Policjanci** **21.00** **Policjanci z sąsiedztwa** 5 (20) – dok. **20.00** **Premiera: Przebojowe kabarety** (8) **23.00** **Mistrzowie Kabaretu** (5) – rozr. **0.00** **1, 2, 3...** **Kabaret!** 2 (1) – rozr. **1.00** **Mistrzowie Kabaretu** 14 (2) – rozr.

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – inf. **13.15** **Przesłuchanie** **14.00** **Eska TV info** **14.15** **Historia jednej piosenki** **15.00** **Eska TV info** – inf. **15.15** **Podwórnia Gorąca** **20.00** **18.00** **Historia jednej piosenki** **19.00** **Polacy za granicą** – dok. **21.00** **Hardcorowy lombard** **POLE** **17.00** **Disco Polo Mix** **17.00** **Disco Weekend z Blondi** (119) – pr. muz. **18.00** **Nówki** **19.00** **Lubię disco!** (289) – pr. muz. **21.00** **Hit za hitem** – muz. **21.00** **Improwzje sztosy** – pr. muz. **23.00** **Tylko dance** – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.05 **Lekarze na start** (29, 30) **10.35** **Agenci NCIS 16** (7, 8) **12.20** **Wszystkie stworzenia duże i małe** (3) – obycz. **13.20** **Panna Austen** (1) – kostium. **14.30** **Panna Marple: Nemezis** – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.30** **Agenci NCIS 16** (9, 10) **18.20** **Panna Scarlet 6** (5) **19.30** **Lekarze na start** (31, 32) – obycz., Pol. **20.10** **Kobiety na wojnie** (6) – serial krym. **22.10** **Sherlock i córka** (6) – serial krym. **23.10** **Robin Hood** (6) – serial przyg. **0.30** **Lekarze na start** (8) **1.10** **Agenci NCIS 16** (5) **1.55** **Kobiety na wojnie** (6) – serial hist.

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3
6.25 Ochi Kabaret (2, 3)
8.05 Zwierzęta Wajraka 3
8.40 Polska Kronika Filmowa
8.50 Krzyż Walecznych
12.50 Podróż za jeden uśmiech
14.50 Mała matura 1947
17.15 Pogranicze w ogniu

TVP SERIALE
5.50 Rodzinka.pl (49) - kom.
6.20 Na sygnale (431, 432)
7.30 Ojciec Mateusz 33
8.25 Komisarz Alex 22 (279)
9.20 Rodzinka.pl (50) - kom.
9.50 Klan (1400) - telen., Pol.
10.25 Ranczo 4 (49) - obycz.
11.15 Rodzinka.pl (307, 308)
12.20 Pan Mama (32) - kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (113)
13.35 Ojciec Mateusz 26
15.30 Komisarz Alex 22 (280)
16.20 Na sygnale (433, 434)
17.30 Ranczo 4 (50, 51)
19.35 Ojciec Mateusz 26
20.30 Ojciec Mateusz 33

13 ULICA
6.00 Astrid i Raphaëlle
8.10 Kapitan Marleau 3 (2)
10.10 Mentalista 7 (10, 11)
12.00 Bez śladu 7 (21, 22)
13.50 Astrid i Raphaëlle
16.15 Kapitan Marleau 3 (3)
18.20 Mentalista 7 (12, 13)
20.10 Bez śladu 7 (23, 24)

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (705) - paradok.
6.00 Superbohaterowie (8)
6.30 Lekarze 5 (5) - obycz.
7.30 Kryminalni 4 (5) - krym.
8.40 Seriale Top 5 (9) - kult.
8.45 Papiery na szczęście
9.50 Przepis na życie 3 (13)
10.50 Szpital św. Anny (39)
11.50 Magda M. 4 (5, 6)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7)
15.55 Seriale: rozmowy 2
16.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4)
16.55 Dom nad jeziorem
19.00 Szpital św. Anny (19)

TVP HD
5.25 Zakończaj się w Polsce
6.00 Na dobre i na złe (914)
6.55 Ranczo 8 (103) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (71, 72)
8.55 Ojciec Mateusz 9
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (509, 510)
12.50 Ojciec Mateusz 31
13.20 Komisarz Alex 6 (76)
14.15 Ranczo 3 (37, 38)
16.05 Dmowce patrzy
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19
19.20 Ranczo 6 (71) - obycz.

STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity (6)
6.50 Wielkie wynalazki (29)
7.55 Wojciech Cejrowski
9.00 Roberto Makłowicz
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)
11.55 Wojny kontenerowe 3
13.00 Katastrofy w przestworzach
16.00 MacGyver (20, 21)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)
19.05 Wojny kontenerowe 2
19.40 Wojny kontenerowe

DRAMAT
20.00 Mistrz - 2020, reż. Maciej Barczewski
22.40 Lokatorka - dramat
1.00 Ziarno prawdy
3.35 IO - dramat obycz., Pol./
5.30 Leben

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 4 (52)
22.30 Ojciec Mateusz 26
0.25 Miś - komedia, Polska
2.30 Ojciec (9) - serial sens.
3.40 Czarna śmierć (3)
4.30 Klan (1400) - telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 2 (113)

KRYMINALNY
22.00 Widok, za który można zabić
23.55 Podróż z diabłem
1.55 Kapitan Marleau 3 (3)
4.05 Falszerstwo (2, 3)

THRILLER
20.00 Wyspa - USA 2005, reż. Michael Bay
22.55 To - horror, USA/
1.40 To: Rozdział 2 - horror
4.25 Andrzej Sołtyśki

KOMEDIOWY
20.10 Rodzinka.pl (203, 204)
21.25 Ojciec Mateusz (443)
22.20 Wszyscy ludzie króla
0.40 Ekstradycja 3 (5, 6)
2.55 Ich własna liga

HORROR
20.00 Nawiedzony - USA
22.25 Stan zagrożenia
1.25 Melduję posłuszenie!
3.30 Hiacynt - dramat

CANAL+ PREMIUM
10.35 Naturalna dzikość serca
12.00 Masz ci los! - kom., Pol.
14.30 Szpieg, który współzłodził
16.15 Czarna woda - film krótkometraż.
18.45 Saga „Zmierzchn”: Księżyce w nowiu - film fantasy, Australia/USA
21.00 Premiera: Ekspedycja XD

CANAL+ FILM
10.30 Kung Fu Panda 3 - film animowany, Chiny/USA 2016
12.05 Łapu capu - rozr. 12.10 Kiler - komedia sens., Polska
15.45 47 roniów - film kostiumowy, USA 2013
17.40 Holiday - komedia romantyczna, USA 2006
19.55 Łapu capu - program rozrywkowy
20.00 Cash Out 2: Wysoka stawka
21.40 Believer - horror, Kanada
23.25 Strefa wroga - thriller, USA 2024

KINO TV
6.00 To nie ze mną 2 (11)
6.35 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa - film krym., Wlk. Bryt.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2)
13.10 Poitrot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4)
20.00 Wichry namietności
22.50 Dziedzictwo. Hereditary - horror, USA 2018
1.30 Pachnidio: Historia mordercy

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwoch i pół 7 (14-17)
8.55 Przyjaciele 3 (23-25)
10.25 Przyjaciele 4 (1-3) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) - kom., USA
14.30 Dwoch i pół 7 (18-21) - kom.
16.30 Przyjaciele 4 (4-9) - kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) - kom.
22.00 The Office FL (10, 11) - kom., Pol.
23.05 Comedy Club 2 (3, 4) - rozr.
0.05 Miasteczko South Park 16 (12, 13)
1.00 Pracocholik 2 (1, 2)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (19, 20)
3.00 Miasteczko South Park 16 (19-19)
4.30 Comedy Club 4 (6-8)

HBO
11.40 Na planie 23 (17) - mag.
12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera - dramat obycz., USA 2024
13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002
16.35 Azyl - thriller, USA/Francja/Rosja 2022
18.10 Makbet - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015
20.00 Premiera: Eileen - thriller, USA/Wielka Brytania 2023
21.35 Holland - thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, Gael Garcia Bernal
23.20 Mroczny fajter - film sensacyjny, USA 2023

FX
5.30 Dr House (8, 9) - obycz.
7.20 Kości (1, 2) - krym.
9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8)
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (6, 7)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)
18.20 FBI 3 (10, 11) - krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) - krym.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgowie (8)
22.55 Bad Boys - kom. sens., USA 1995
1.20 Zabójcze umysły 13 (3-6)

CANAL+ 360
13.10 Niepokonany: droga na Denali - dok., 2024
15.00 Wykrywacz historii 3 (4) - dok.
16.00 Grip - w świecie supersamoloty bojowe (4) - serial dok.
18.05 Sędziowie 2 (2) - dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (4)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (5) - dok.
20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4 (2)
21.55 Montana: na dzikiej północy (3) - dok.
23.00 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (3) - dok.
23.45 Widzew. Razem tworzymy sukcesy (6)
0.25 Polska z góry: Stadiony (1)

BBC FIRST
8.30 Lewis 6 (6) - krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (10)
10.35 Śmierć pod palmami 6 (8)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) - krym.
12.50 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8) - serial krym.
14.50 Ojciec Brown 3 (4)
15.50 Lewis 6 (6)
16.55 My Life is Murder (6)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (1)
21.00 Ojciec Brown 13 (2) - krym.
22.00 Śmierć pod palmami 15 (6)
23.05 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8)
1.10 Śmierć pod palmami 7 (1)
1.20 Morderstwa w Midsomer 8 (9, 10)

ROMANCE TV
12.25 Wiza do miłości - komedia, USA 2024
14.15 Inga Lindström: Motyle w brzuchu - film obycz., Niemcy 2022
16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni - obycz., Niem. 2018
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (32) - krym.
19.00 Górski lekarz (83) - obycz.
20.00 Stątek marzeń - Vancouver - film obycz., Niem. 2023
21.55 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn - melodramat, Niem./USA 2016
23.50 Górski lekarz (83) - serial obyczajowy
0.45 Stątek marzeń - Vancouver - film obycz., Niem. 2023

FILMBOX PREMIUM HD
10.55 El camino - dramat obyczajowy, USA 2008
12.35 Wykretasy - komedia romantyczna, Rosja 2010
14.25 Nic dobrego dla kowboja - komedia romant., Kanada 1998
16.10 Miłość 3 - komediodramat, USA 2020
17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda - film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
20.00 Narodziny Imperium - film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026
21.45 John Wick 4 - film sens., USA/Niem. 2023
0.40 Cenny czas - komediodramat, Holandia 2017

TV 6
8.55 Kobra - oddział specjalny (145, 146) - sens., Niem. 2006
10.55 48h. Zaginiony (189-191) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1145)
14.55 Kobra - oddział specjalny (147, 148)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) - sens.
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) - serial krym.
22.00 Kości (45, 46) - krym.
23.55 Ksiądz - horror s.f., USA 2011
1.50 Krejzi patrol (24-28)
4.25 Kochane pieniądze (3)
5.30 SuperLudzie Extra (55)
5.45 Teleszukupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (9) - dok.
10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 - anim.
11.00 Wredne dziesięciny 2 - kom., USA 2011
13.05 Ostatnie wakacje - kom., USA 2006
15.30 Jeszcze bardziej zgrzywni tetrycy - komedia, USA 1995
17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niem./Japonia 2003
20.00 Sonic. Szymbki jak błyskawica - film familijny, USA/Jap./Kanada 2020
22.00 Adrenalina - sens., USA/Wlk. Bryt.
20.06 23.50 Mechanik: Prawo zemsty - film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (2)
8.00 Kupić sobie plażę
9.00 Rodzice na szóstkę 2 (5) – program rozrywk.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (15)
11.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak Amisze
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Miłość za granicą

TVN STYLE

5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozrywk.
7.35 Zgłosz remont (1) – rozr.
8.35 Zgłosz remont 11 (5) – program rozrywkowy
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
10.25 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Kuznie legend – serial dokumentalny
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instyntyk Czarnobyli – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali: Na bogato – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (7, 8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (9)
8.00 Nieziemska nauka (3)
9.00 Tajemnicze wyspy (3)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (9) – dok.
11.00 Lotnisko w Toronto (7)
12.00 Wcielenia zła – dok.
14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (5) – serial dok.
18.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (4) – serial dokumentalny
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (1) – serial dokumentalny
20.00 Ikony lotnictwa (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (9) – serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.50 Wehikuł czasu (424) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – dok.
13.00 Poszukiwawce historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
 Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
 Klótnia Mertza z matką Shane sprawia, że on sam znajduje się w nieciekawej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy dojdzie do ślubu. 90 min
22.30 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.30 Twarz od nowa – dok.
0.30 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.30 Miłość za granicą
2.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (6) – Pol.
 Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach. Ewa i Michał oferują gościny w domkach w Borach Tucholskich. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (6)
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



18.00 Truckerki (3)
 Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które zawodowo zajmują się prowadzeniem tirów i potrafią wyjść z każdej opresji. 60 min
19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4)
21.00 Specjaliści (4) – dok.
22.00 Bimbowrony 14 – dok.
23.00 Nagi instyntyk przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militar na warsztat (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5)
 Autorzy mierzą się z pytaniem, czy w obliczu kolonialnych ambicji i politycznych rozrywek zlamano obietnicę daną w Norymberdze. 60 min
22.00 Hitler i kultury – film dokumentalny, Wielka Brytania 2007
22.40 Przewidywcy III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
23.45 Złoto Hitlera (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4)
 Widzowie dowiedzą się m.in., czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. 60 min
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – serial dokum., USA
22.00 Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – dok., 2007
0.00 Miłość i seks w Rosji – film dok., Francja 2020

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Jakubiana rozgrzyza Madere (3, 4) **14.25** Zgrillowani (4)
14.50 Nie bój ryby! (2, 3)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (2, 3) – dok. **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. **17.35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok. **18.30** Nie bój ryby! (8)
18.55 Zgrillowani (8) **19.25** M jak mięso (1, 2) – dok., Pol.
20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 7 (7, 8) – serial dok., USA **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 9 (1, 2) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
8.00 Komisarz Mama – serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
9.30 Top Chef – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolarstwo w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Kolarstwo w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna
13.00 Sztyry i spiski 2 (4) **14.00** Jak działa wszechświat? – dok.
15.00 Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017
16.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** Człowiek kontra asteroida – dok., Wlk. Bryt. 2017 **2.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok.

TVP DOKUMENT

11.05 Szlakiem Kolberga
11.40 Szlak snów – film dok., Polska 2020 **12.35** Podniebni mechanicy **13.40** Królestwo mokradel (4) **14.40** Król łak (3)
15.30 Niedźwiedzie, niebezpiecznej sąsiedztwo – dok. **16.40** Podróżnicy – odkrywcy (10)
17.40 Kim Novak – buntownicza z Hollywood **18.45** Londyn – stolica kontrastów
20.00 Hotel Ukraina 2010 Historia bomby neutronowej – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn, Polska **22.20** Komputery kontra przestępczość **23.25** Królowe mafii (5) **0.20** Notacje

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (5) **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (105-108)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) – dok. **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją (4) – dok. **14.50** Aborygeni – pierwszy wynalazcy (4)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 12 (3) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (109-112) **18.15** Świat z góry 9 (11) **18.45** Rolnictwo przyszłości (2)
19.45 Śmieci na orbicie **20.50** Niezwykłe podróże kolejną 11 (3) **22.00** Premiera: Jimmy Somerville. „I Feel Love” **23.10** Morderca i jego pisarz **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 14 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.30** Tak jest **0.50** Fakty po Faktach **1.40** Tak jest

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki – magazyn **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (137) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (10, 11) – program rozrywk.
12.00 Uratuj swój ogród 8 (4) – mag. **13.00** Uratuj swój ogród 5 (3) – mag. **14.00** House Hunters – Poszukiwawce domów 5 (5, 6) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.05 Polowanie na ogród (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr.
20.10 Zrobmy sobie dom (8)
21.15 Zgłosz remont 11 (5) – pr. rozr. **22.10** House Hunters – Poszukiwawce domów 6 (5-8) **0.20** Sprzątaczkii 2 (2-4)

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (5)
12.50 Przepis dnia (47) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (36) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (2) – dok. **15.00** Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (8) **15.30** Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – serial kryminalny, Pol.
17.30 Niebezpieczne drogi (7)
18.30 Tak to leciało! (80)
19.30 Miłość i nadzieja (226)
20.30 Wichrowe wzgórze (207) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (216) **22.30** Jesień w Nowym Jorku – kom. romant., USA/Kanada 2022

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia (10) – dok. **13.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **14.30** W okowach mrozu 12 (9) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (11)
16.35 Wyspy. Laboratoria natury (3) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. **18.40** Planeta Ziemia 2 (4)
19.45 Alaska z Sue Perkins (3) – serial przyrod. **20.55** Życie na pustkowiu 10 (12) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (10) – dok. **22.55** Zabójcza pogoda 6 (6) – dok. **23.55** Brutalna planeta (2) **0.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (24)
13.05 Starożytni kosmici 16 (8)
14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (2) – dok. **14.55** Nietypowe sześcienne tajemnice świata 3 (3)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (21)
16.15 Pogromca tajemnic 3 (9)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) **18.10** Straż graniczna: USA 2 (1, 12)
19.05 Starożytni kosmici 14 (7, 3) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (3) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (5) **23.55** Jak to wyjaśnić? 4 (16)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
W programie swoimi przemyśleniami i refleksjami dzieli się z kibicami Jakub i Roman Koseccy. 60 min
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej



- 17.00 Turniej ATP w Madrycie** – mecz 2. rundy gry pojedynczej Jannik Sinner (zdj.) jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Hiszpanii. Najlepszy wynik uzyskał w 2024 roku, kiedy dotarł do ćwierćfinału imprezy. 180 min
- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 Piłka nożna z archiwum**
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Arriva LOTTO Twardo Piermkii Toruń – Górnik Wałbrzych. Goście próbują zrewanżować się drużynie z grodu Kopernika za porażkę 64:71 w grudniu.
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
- 13.30 Piłka nożna z archiwum**
- 15.30 Piłka nożna z archiwum**
- 18.00 Piłka nożna z archiwum**
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie. Poprzednie zmagania na kortach w Katalonii wygrał Holger Rune. **22.45 Sześć Superligi** – magazyn 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
- 8.30 Race bikes** – magazyn kolarski
- 9.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 14.00 Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
- 15.15 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 18.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień



- 19.30 MŚ w Sheffield** – 7. dzień
Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williama (zdj.) w gronie faworytów czempionatu globu. 210 min
- 23.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień

EUROSPORT 2

- 10.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 12.00 Race bikes** – magazyn kolarski
- 12.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 13.35 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 15.30 Race bikes** – mag.
- 16.00 Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
- 16.30 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
- 18.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
- 20.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
- 21.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 2. runda
- 0.00 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

CI POLSAT

- 13.15 Morderstwo czy wypadek?** 3 (20) **14.10 Pogrzebani za domem** 5 (9) **15.05 Zbrodnia w moim domu** (3) – dok.
- 16.00 Szokujące morderstwa:** Kalifornia 3 (1) **17.00 Mistrzowie zbrodni** 2 (3) – dok.
- 18.00 Prawda leży pod ziemią** 2 (1) – dok.
- 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** 8 (3) – dok.
- 20.00 Motyw mordercy** (5, 6) **21.00 Żłoki w walizce:** Deborah Chong (1) **22.00 Następnie polskie zabójczynie** (3, 2) **23.00 Kino Crime&Investigation:** Ustępna zbrodnia – dramat kryminalny, USA 2014

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 5.50 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
- 6.55 Piłka nożna:** Puchar Anglii – ćwierćfinał: Southampton – Arsenal
- 9.05 Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień
- 10.45 Boks:** Oleśnica Boxing Night
- 11.45 Ring TVP Sport** – mag.
- 12.45 Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
- 14.55 Kamera TVP Sport**
- 15.25 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 17.25 Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień



- 20.00 Betclik 1. Liga** – mecz: Wisła Kraków – Puszcza Gospodarze wyraźnie zmagają w strone Ekstraklasy. Po 27. kolejkach wyprzedzali drugi w tabeli zespół o 9 punktów. 180 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.30 Hokej:** Polska – Słowenia
- 1.05 Hokej:** NHL – mecz
- 4.00 Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

TVN TURBO

- 11.15 Złomowisko PL** 9 (1) – dok.
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** (6, 7) – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (8, 9)
- 16.30 Jeźdźci, obserwować** (3, 4)
- 18.00 Raport Turbo** 18.15 Jeźdźci, obserwować (12) – dok., Pol.
- 19.00 Prawko na świecie:** Jazda bez zasad (5) – pr. rozr.
- 19.45 Moto Kombat** (8) – mag.
- 20.30 Mobilni mechanicy** (12)
- 21.15 Duda kontra Szafrański** (3) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo** 22.20 Z drugiej ręki (12) **23.05 Zawodowi handlarze** (12)
- 23.50 Moto Farchy** (8) **0.35 Fani czterech kółek** (6) – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (5, 6) – dok.
- 8.00 Dorwać tuńczyka** (8)
- 9.05 Kolowrotek** (204-207)
- 11.05 Budowlany** (17-19)
- 12.35 Hardkorowy lombard** (59-61) – serial dok.
- 14.05 Polacy za granicą** (43, 44) – dok.
- 16.00 Złomiarze** (23, 24) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii** (234, 245-247) – serial dokum.
- 20.25 Chłopaki do wzięcia** (377, 378, 471, 472) – dok.
- 22.00 Zawód gлина** (3) – dok.
- 23.05 Łowca pedofilów** (194-198, 211, 212, 199-201) – dok., Polska
- 5.00 Drwali i inne opowieści Bieszczad** (167, 166) – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Villarreal CF
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Motor Lublin
- 13.30 Premier League Stories** (37) – mag.
- 14.10 Premier League: The Big Interview** (37)
- 14.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Sevilla FC
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń



- 20.00 PGE Ekstraliga** – mecz: Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra
Goście chcieli przywrócić złą passę w starciach z Lublinianami. Od powrotu do PGE Ekstraligi w 2024 roku nie udało im się jeszcze ich pokonać. 165 min
- 22.45 Magazyn UEFA Mistrzów UEFA**
- 23.15 Premier League Preview** – mag. piłkarski
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

- 11.45 Premier League: The Big Interview** (37) – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 13.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Elche CF – Atletico Madryt
- 15.15 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń
- 20.30 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 151
- 23.45 Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
- 0.55 Premier League Preview** – mag.

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat** (1, 2)
- 11.10 Na haczku** 2 **13.10 A2** – autostrada na Zachód (12, 13)
- 15.10 Fani czterech kółek** 15 **17.10 Będzie pan zadawolony** 3 (9, 10) – rozr.
- 18.10 Sydney** – morski patrol (1) **19.10 Fani czterech kółek** – dok.
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey** (1) **21.10 Absurdy drogowo-wozy** (1, 2) **22.10 Premiera: Uliczne warsztaty i reszta świata**
- 0.10 Wąsziat-reaktywacja** (3) – rozr.
- 2.10 Megatransporty** 2 (4) **3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8) **4.00 Smiglowe ratunkowcy** – Kornwallia (5)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.50 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
- 14.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – półfinał: VfB Stuttgart – Freiburg
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 Magazyn sportowy**



- 20.40 Grand Prix Japonii**
Na podium tegorocznego wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 5.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2

- 8.45 Moi bohaterowie**
- 9.25 Najlepsi bramkarze Bundesligi** lat 90.
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – CD Tondela
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FC Köln
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: VfB Stuttgart – Freiburg
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 LaLiga Best 11**

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – Porto – CD Tondela
- 10.00 LaLiga Best 11** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – Pisa – Genoa
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Girona – Betis
- 16.00 Magazyn piłkarski**
- 16.30 Magazyn piłkarski**
- 17.00 Ligue 1 Preview** (31)
- 17.30 Bundesliga Weekly** (35)
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 HHH** – Hamburger SV – dok.
- 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi** lat 90. – mag.

TVP ABC

- 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci** (55)
- 7.35 Świnka Peppa** 11
- 7.40 Dolina Muminków**
- 8.05 Jak Koty** – serial anim.
- 8.20 Jak borsuk z Isem** 2
- 8.30 Odo** – serial animowany
- 9.00 Piotruś Królik** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Ugotuj nam bakę**
- 10.20 Olimpiada Bojka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.10 Male i duże przygody Miffy** 2 – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** – anim.
- 11.40 Stacyjkowo** – anim.
- 12.00 Strażak Sam** 7 – anim.
- 12.10 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (9) – eduk.
- 13.00 Zaczarowany świat...** (16) – cykl reportaży, Pol.



- 13.20 Pszczołka Maja**
Rażony piorunem Teodor traci rozum. Zakochuje się w królowej. 30 min
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**
- 14.35 Świnka Peppa** 8
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.15 Al-chemik** (116)
- 15.35 Księga Książ** 5 – anim.
- 16.05 Oli i Luna** – serial anim.
- 16.35 Ricky Zoom** – anim.
- 17.05 Super Lotki** (29, 30)
- 17.30 Piotruś Królik** (105)
- 18.00 Nowe przygody...**

NICK JR.

- 11.20 Dora** 2 – serial anim.
- 11.45 Rubble** i jego ekipa
- 12.45 Psi Patrol** 9
- 13.40 Barbapapa** i jego rodzinka
- 14.30 Barbapapa** i jego rodzinka
- 2.14.45 Zwierzęce zagadki**
- 15.35 Świnka Peppa** 2
- 15.40 Świnka Peppa** 3
- 15.45 Świnka Peppa** 2
- 16.10 Rogata ekipa** 2 (13)
- 16.40 Psi Patrol** 2
- 17.00 Rubble** i jego ekipa – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 18.00 Barbapapa** i jego rodzinka
- 18.25 Tim Rex** wśród gwiazd
- 18.55 Dora** 3
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 20.00 Świnka Peppa** 8
- 20.30 Barbapapa** i jego rodzinka – anim.

MINIMINI+

- 13.30 Koci domek Gabi**
- 13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **2.14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieksi, gazu!
- 15.10** Baranek Shaun **15.36** Język Happy **15.54** Mia i Koduś
- 16.05** Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strażak Sam **14**
- 17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy
- 18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczna oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Język Happy **19.52** Basia
- 20.05** Dolina Muminków **4.20.35** Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Nie czas umierać

SENSACYJNY Brytyjski agent mierzy się z przestępcą, który ma dostęp do niebezpiecznej technologii.

James Bond (Daniel Craig, zdj.) prowadzi spokojne życie na Jamajce. Pewnego dnia o pomoc prosi go dawny przyjaciel, Felix Leiter (Jeffrey Wright) z CIA. Pozornie prosta misja, która ma polegać na uratowaniu uprowadzonego naukowca, Valda Obrucheva (David Dencik), szybko się komplikuje.

Nowe tropy prowadzą Bonda do tajemniczego przestępcy, Lucyfera Safina (Rami Malek). Ma on do swojej dyspozycji zabójczą technologię. Były szpieg może liczyć na pomoc dawnych kompanów.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Rami Malek **175 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara Croft (Angelina Jolie, zdj.) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem i przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł w ręce bractwa iluminatów. **135 min**

Wlk. Bryt./Niem./USA/Jap. 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen



20.00 TV PULS

Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart, zdj.) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. W misji pomaga mu młoda analityczka Kate (Nina Dobrev, zdj.). **125 min**

USA/Bułg. 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr.



20.00 STOPKLATKA

Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA Czarujący Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) zdobywa fortunę, dopuszczając się licznych oszustw. Schwytanie go staje się obsesją agenta FBI, Carla Hanratty'ego (Tom Hanks). **180 min**

USA/Kan. 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Martin Sheen



20.45 TVP KULTURA

Liczba doskonała

DRAMAT OBYCZAJOWY Genialny matematyk David (Jan Marczewski, zdj.) poznaje dalekiego krewnego, Joachima (Andrzej Seweryn, zdj.). Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary. **95 min**

Pol./Wł./Izr. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn, Jan Marczewski, Jan Nowicki



21.00 CANAL+ PREMIUM

Franz Kafka

DRAMAT BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka (Idan Weiss, zdj.) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia. **125 min**

Czechy/Fr./Niem./Pol./Tur. 2025, reż. Agnieszka Holland, wyk. Idan Weiss, Peter Kurth



21.00 POLSAT FILM

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Były zabójca McCall (Denzel Washington, zdj.) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Postanawia wkroczyć do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przysięgiom zagraża mafia. **130 min**

USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning



21.10 ZOOM TV

Zaginiona

THRILLER Jill (Amanda Seyfried, zdj.) zamierza na własną rękę zdemaskować psychopata, którego podejrzewa o uprowadzenie swojej siostry Molly (Emily Wickersham, zdj.). Ma przeciw sobie policję. **120 min**

USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Emily Wickersham, Daniel Sunjata



22.15 TVN 7

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynie zagrożeniem. **115 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Cillian Murphy



22.25 TVN

Co wiecie o swoich dziadkach?

KOMEDIA Dusty (Mark Wahlberg, zdj.) i Brad (Will Ferrell, zdj.), ojczym jego dzieci, chcą pokazać maluchom piękno świąt. Przybycie dziadków burzy spokój rodziny. **120 min**

USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow



22.30 TVP KOBIETA

Smaki miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Bradley (Greg Kinnear), którego żona pokochała inną kobietę, nie rezygnuje z marzeń o miłości. Poznaje uwikłaną w romans z żonatym mężczyzną Dianę (Radha Mitchell, zdj.). **110 min**

USA 2007, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Greg Kinnear, Toby Hemingway



23.00 STOPKLATKA

Dzień świra

KOMEDIODRAMAT Polonista Adaś Miauczyński (Marek Kondrat, zdj.) cierpi na różnego rodzaju obsesje. Nie potrafi zaakceptować ani siebie, ani otaczającego go świata. Przed nim kolejny ciężki dzień. **115 min**

Pol. 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Joanna Sienkiewicz, Piotr Machalica



23.45 TVP 2

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że był chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **130 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 **Reporteryz** – magazyn reporterów
- 5.50 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 **Rok w ogrodzie** (1162) – magazyn
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (435) – mag.
- 8.20 **Pełnosprawni** (649) – mag.
- 8.55 **Ranczo** (13) – serial obycz., Pol. 2006
- 9.55 **Komisarz Alex 2** (22) – serial krym.
- 10.55 **Ojciec Mateusz 10** (126) – krym., Pol.
- 11.55 **Gwiazdy w południe: Nevada Smith** – western, USA 1966, 140 min
- 14.15 **Domowe patenty 2** (1) – mag.
- 14.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 **Sanatorium miłości 8** (7) – reality show, Polska 2026
- 16.05 **Dziedzictwo** (900) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.35 **Omnibus – szycy i mądzy** (21) – teleturniej
- 18.05 **Omnibus – szycy i mądzy – dogrywka** (21) – teleturniej
- 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 25** (314) – Polska 2026
Policjanci próbują ustalić, kto stoi za uprowadzeniem taksówki, którą do pracy jechał Gutek. 60 min
- 21.25 **Hit na sobotę: Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA
2021, reż. Cary Joji Fukunaga
Po raz piąty i ostatni Daniel Craig wcieli się w postać najsłynniejszego agenta Jej Królewskiej Mości. 175 min
- 0.20 **Mechanik: Czas zemsty** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, 105 min
- 2.05 **Zimna wojna** – dramat obyczajowy, Pol./Wielka Brytania/Fr. 2018, 95 min
- 3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (172) – reality show, Polska
- 7.00 **Galileo** (1095, 1096) – program popularnonaukowy
- 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 **A na deser...** (9) – magazyn kulinarny
- 9.35 **Galileo** (1097, 1188, 1189) – program popularnonaukowy
- 12.45 **Królową być** – komedia, Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve, Michel Aumont, Mathilde Seigner, Denis Podalydès, 130 min
- 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016-1019) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (174, 172) – program rozrywkowy
- 2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 **Intercenzja** – magazyn reporterów
- 3.25 **Lubię disco!** (260) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1926) – serial obycz.
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.35 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
- 12.15 **Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 **Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (2057) – teleturniej
- 15.15 **Program rozrywkowy**
- 16.20 **Na dobre i na złe** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 **Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca przyjmuje propozycję Nusreta. Mukadder naciska na Hancer, żeby ta zaczęła brać pigułki antykoncepcyjne. Pomimo starań dziewczynka rodzinie śniadanie nie przebiega w najlepszej atmosferze. 55 min
- 18.15 **Va banque** (1060) – teleturniej
- 18.45 **Słowo na niedzielę**
- 19.00 **Informacje kulturalne**
- 19.25 **Rodzinka.pl** (308, 309) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 **The Voice Kids 9** (14) – Polska 2026
W „Bitwach” udział wezmą tym razem wokaliści z drużyny Blanki, między innymi Ania Janowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna (obie na zdj.). 140 min
- 22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
- 23.45 **Kino relaks: Spiegi, który mnie rzucił** – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, 130 min
- 1.55 **Sprzymierzeni** – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, 125 min
- 4.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2015

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (3-5) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 9.00 **Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
- 9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (4) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695-699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986-990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, Ilfenesh Hadera, Oliver Trevena, 125 min
- 22.05 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, Rocco-Boy Williams, Rocco-Boy Williams, Piper Perabo, 135 min
- 0.20 **Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min
- 2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
- 11.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny
- 12.35 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film animowany, USA 2008
- 13.00 **Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson
W Chinach pojawia się groźny Kai. Waleczny niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą rozbrzykanych kuzynów. 135 min
- 15.15 **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
Prostoduszna Louisa (Emilia Clarke) przyjmuje posadę opiekunki sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczynę, który pochodzi z zupełnie innego świata. Próbuje pokazać mu, że wciąż może cieszyć się życiem. 135 min
- 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (448) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (171) – Polska 2026
Tomasz Nowaczyk (zdj.) wspólnie z innymi znanymi satyrykami ponownie ukazuje codzienność Polaków w krzywym zwierciadle. Serwis informacyjny „Dobry wieczór, Polsko” podsumuje aktualne wydarzenia. 125 min
- 22.00 **Fuks 2** – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, 125 min
- 0.05 **Ścigani** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, 155 min
- 2.40 **Cicha noc** – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 120 min

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 8.40 **Uprowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, 110 min
- 10.30 **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
- 12.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (1) – serial dokum., Pol. 2015
- 12.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2) – serial dokum., Pol. 2011
- 13.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2, 3) – program rozrywk.
- 15.50 **Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, 90 min
- 17.20 **Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 100 min
- 19.00 **Niezgaszalni** – film animowany, Francja/Niemcy 2022, reż. Laurent Zeitoun, 115 min
- 20.55 **Co ty wiesz o swoim dziadku?** – kom., Niemcy/Wielka Brytania 2016, 125 min
- 23.00 **Powanie na „Czerwony Paździerz. niki”** – film sensacyjny, USA 1990, 155 min
- 1.35 **Wystydliłe choroby: XXL 2** (2) – dok.
- 4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (105)
- 5.00 **Kęcimy z gwiazdami 2** (12) – pr. rozr.

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.15 **Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
- 15.20 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
- 16.30 **Piłka nożna: Galaktyczny mecz. LIVE** Powrót Legend – studio
- 16.50 **Piłka nożna: Galaktyczny mecz. LIVE** Powrót Legend – 1. połowa
Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z kolei w zespole Włocha wystąpią np. Robert Pires i Edgar Davids. 50 min
- 17.40 **Piłka nożna: Galaktyczny mecz. LIVE** Powrót Legend – studio
- 17.50 **Piłka nożna: Galaktyczny mecz. LIVE** Powrót Legend – 2. połowa
- 18.35 **Piłka nożna: Galaktyczny mecz. LIVE** Powrót Legend – studio
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



- 19.45 **Mam talent!** (10) – Polska 2026
W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce. 160 min
- 22.25 **Co wiecie o swoich dziadkach?** – komedia, USA 2017, 120 min
- 0.25 **Żołnierze przyszłości** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
- 2.30 **Szpital św. Anny** (77) – serial obycz.
- 3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (5, 6) – krym., USA/Kan. 2010
- 5.15 **Jak to jest zrobione?** (23) – dok.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Szkoła** (602) – serial paradok., Polska 2018
- 6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (4) – program rozrywkowy
- 7.05 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
- 7.50 **Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
- 10.15 **Ukryta prawda** (1183) – serial paradok.
- 11.20 **Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny
- 12.30 **Ukryta prawda** (1191, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.35 **Detektywi** (291) – serial fabularno-dokum.
- 16.35 **The Floor** (19) – teleturniej
- 17.45 **Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, 135 min
- 20.00 **Lara Croft: Tomb Raider** – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 135 min
- 22.15 **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. Michael Sarnoski, wyk. Emily Blunt, 115 min
- 0.10 **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min
- 2.25 **Żyjąc z potworem 6** (11) – serial dok.
- 3.15 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokum., Pol.
- 3.50 **Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokum.
- 4.25 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Podróże z historią (6)
11.55 Dlaczego krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60)
13.45 Na dobre i na złe (985)
14.40 Na sygnale (631, 632)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (3) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1918)
18.20 Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było
19.05 Do śmiechu! (7) – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKI

7.10 Okrasa łamie przepisy 7.00 Góra półka smaku (8)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1969)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.45 To jest grane (88)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (930, 931)
17.00 Kolo fortuny (1970)
17.35 Domowe patenty 2
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (70) – rozr.
19.50 Lubie to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozrywk.

TTV HD

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab. dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczyńe 3 (9)
19.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (237) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (566, 567) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1338-1342) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (112) – serial paradokum., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (81-84) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (354) – reality show, Pol. 2025
18.10 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, rez. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Bas Rutten, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (180) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.30 Garfield – film anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min
12.35 Podróże Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, 95 min
14.10 Zanim się pojawił – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 145 min
16.35 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
18.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, rez. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, 150 min

AXN

6.00 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, rez. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min
8.15 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA
9.15 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny, USA 2003
10.10 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
Sara wraca do sprawy sprzed lat, kiedy to Marлона Westa podejrzewano o popełnienie morderstwa. 290 min

KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (5)
Gerasimow dopuszcza się świętokradztwa bożków strzęgących debu. Rozgoryczony Marek bardzo cierpi z powodu samotności. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
23.00 Tajemnica Emnig (3) – serial hist., Polska 1979
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1918)

TELETURNIJE

21.55 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 120 min
23.55 Kolo fortuny (1970, 1964) – teleturniej
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (25) – pr. rozr.
2.30 Kabaret Potem – Bajki dla potulonych 2 (1) – kabaret rozrywkowy
3.35 Kabaretomania (3, 4) – program rozrywk.

ROZRYWKI

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8)
W finale zmierzą się najlepsi zawodnicy tej edycji programu. Zobaczymy przedstawicieli której generacji sięgnie po zwycięstwo. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
1.00 Diableni boskie 3 (7, 8) – reality show, Pol.
1.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) – telen.

KOMEDIA

20.15 Rok pierwszy – USA
2009, rez. Harold Ramis
Jaskiniowcy Zed (Jack Black, zdj.) i Oh zostają wygnani z wioski. Wyruszają w podróż, podczas której są świadkami ważnych dla ludzkości wydarzeń. 135 min
22.30 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, rez. Steve Pink, 115 min
0.25 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min
2.15 Wydarzenia

THRILLER

21.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział – USA/Włochy 2023, rez. Antoine Fuqua
Były zabójca (Denzel Washington, zdj.) jedzie do Włoch. Odkrywa, że jego przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Chce im pomóc. 130 min
23.10 Lista dziesięciu – film obyczajowy, USA 2021, 135 min
1.25 Ślad (100, 101, 80, 81) – serial krym., Polska
5.25 Na ratunek 112 (790) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019
Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) zostaje partnerką H (Chris Hemsworth, zdj.). Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość. 145 min
22.25 Zabójca – film sens., USA 2007, 115 min
0.20 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 120 min
2.20 Legion – thriller, USA 2010, 115 min

TVP HISTORIA

9.00 Crimen (5) – przyg.
10.10 Odnaleźć zaginionę (13) – dok.
10.40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane
11.45 Wszystkie kolory świata 2 – dok.
12.50 Odkryć tajemnice – dok.
14.00 Ex Libris
14.30 Miś – kom., Pol. 1981
16.30 Świątynie świata (1) – serial dok.
17.35 Lalka (9-ost.) – obycz., Pol.
19.05 Starożytne mocharstwa (2) – serial dokum.
20.05 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.
21.10 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986
23.00 Mecz w piekle – film wojenny, Węgry 1961

TVP KULTURA

11.30 Droga (1) – serial obycz.
12.45 Dzień z życia artysty (5)
13.25 Turandot – opera
15.25 Wydarzenie aktualne – pr. inf.
16.15 Stolica muzyki. Nowy Orlean – dok., USA 2019
18.15 Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – film dok., Pol. 2024
19.00 Fryderki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej – widowisko
20.45 Bilet do kina: Liczba doskonała – dramat obycz., Pol./Wł./Izrael 2022
22.20 Klub Jazzowy – koncert
23.35 Wieczór kinomana – mag.
23.40 Wieczór kinomana: Boccaccio '70 (2) – obycz., Fr./Wł. 1962

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (38) – dok.
7.15 Byli sobie podróżnicy
10.00 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018
12.00 Świat według Kiepskich (56, 533-537) – serial kom.
15.00 Złomiarze (1, 2) – dok.
17.00 Świat według Kiepskich (538-541) – kom.
19.00 Kolaż w ciemno (54) – pr. rozr.
20.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerczyku
0.10 Hitman – thriller, Francja/USA 2007
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom.
2.30 Świat według Kiepskich (323-325) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (225, 226) – reality show

ZOOM TV

6.00 Bliżej! Magazyn reportażowy (1-4)
7.50 Bolek i Lolek
8.15 To leci w sieci (34-36) – inf.
9.35 Kabaretowe przeboje (4)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaże
14.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny, Pol.
17.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5)
19.00 Jaś Fasola (13, 14) – kom.
21.10 Zaginiona – thriller, USA 2012
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozr.
0.10 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – rozr.
1.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5)
2.10 I love kabaret (6-8) – rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (7, 8) – dok.
7.50 Klan z Alaski (3, 4) – dok., USA 2022
9.50 The Floor (7, 8)
11.00 Złomowisko PL 4 – dok.
13.00 Gwiazdy Lumpeksów (9)
13.50 Kryminalni 4 (2, 3)
16.00 Niewyklike Stany Prokopa 5 (5)
17.00 Mam talent! (9)
19.25 Magda gotuje internet (3)
20.00 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018
22.10 Zabójca broń 3 – sens., USA 1992
0.25 Kuba Wojewódzki (8)
1.53 Szpital (677) – paradok.
2.30 Pani gadziet (7) – mag.
3.00 Dieta czy cud? (5)
3.35 Szkoła (786, 780)
5.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (29, 30)

ALE KINO +

9.20 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023
11.25 The Office PL 2 (7-9) – serial kom.
13.10 Pod Starym Dębem – dram. obycz., Belgia/Francja/Wlk. Bryt. 2023
15.25 Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym.
17.50 Czwartha władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017
20.10 Boss – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2016
22.40 Prawnik z Lincoln – thriller, USA 2011
1.05 Dig – thriller, USA 2022
2.45 Sortownia (5)
3.30 Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022
5.05 Skrzypki słysząc po zmroku (5) – krym.

TV TRWAM

16.10 Historia PL
17.00 Największy Dar (2)
17.30 Przełamać bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonczone – publ.
19.25 Świeta na każdy dzień
19.30 Mania z Nieba
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Jagiellonów – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (115) – obycz., USA

ANTENA HD

6.10 Szlakiem i smakiem hetmana (2)
6.40 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (7, 2)
8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87-92, 74, 75)
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (2-5) – dok., Australia
17.00 Gdzie tu coś zjeść? (4)
18.00 Polska. Największe tajemnice (3)
19.00 77 W 5 (18) – rozr.
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Fr. 2022
22.10 Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011
23.45 Kryminal: Gliny (1)
3.05 Kabaretowy szal (12) – pr. rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klacchi i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz.
10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Klacchi i Lachy
11.10 Spotkanie z balladą
12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.30 Klacchi i Lachy – rozr.
14.00 Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń 17.45
Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 Śląska karuzela – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – pr. muz.
1.20 Pismo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1)
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (2)
15.00 Policjanci w akcji (5, 6) – obycz.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok., Pol.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok., Pol.
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7-9) – dok.
21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (8) – pr. rozrywk.
23.35 Mistrzowie Kabaretu (8) – pr. rozrywk.
0.00 Mistrzowie Kabaretu (6) – pr. rozrywk.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (11) – pr. rozrywk.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Hit za hitem – pr. muz.
16.00 Disco Polo Mix
17.00 Tylko dance
20.10 Nowki
19.00 Disco Polo Live (839)
20.00 Hit za hitem – muz.
21.00 Imprezowe sztosy – pr. muz.
23.00 Tylko dance – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
9.50 Panna Austen (1)
11.00 Jane Eyre (1)
12.10 Panna Scarlet 6 (5) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18 (5)
14.10 Marlow: Klub Zbrodni 2 (5) – krym.
15.10 Morderstwo w małym mieście (5) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (5)
17.15 Sherlock i córka (5)
18.10 Agenci NCIS 16 (1, 2)
20.00 Grantchester 4 (5) – krym.
21.00 Wiedeńska krew 3 (2) – krym.
23.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium.
0.15 Panna Marple: Tajemnica Sittford – krym., Wlk. Bryt. 2006

KINO POLSKA
6.00 Złoty interes (9, 10) - program rozrywkowy
7.35 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, 2024
7.55 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.

TVP SERIALE
5.55 Na sygnale (878) - serial fab.-dokum., Polska 2026
6.30 Janosik (10) - serial przygodowy, Polska 1973
7.25 Na sygnale (879-883) - serial fabularno-dokum.

13 ULICA
6.45 Kapitan Marleau 2 (3): Noc czernego księżycza - serial kryminalny, Francja 2016
8.45 Bez śladu 7 (15-24) - serial kryminalny, USA
17.55 Blue Ridge 2 (5, 6): Powrót Oaka Millera; Montekowie i księżycówka - serial kryminalny, USA 2024

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (706) - serial paradokm., Polska 2019
6.00 Serialae (2) - mag. film.
6.30 Serialae 4 (8) - magazyn filmowy
7.05 Kryminalni 2 (9-11) - serial kryminalny, Pol.

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce (116) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (915) - serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 8 (104) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (73, 74) - serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA
6.00 Komisarz Rex 12 (3-6) - serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (15, 16) - krym., Kan. 2022-2023
12.00 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Barret Oliver, Gerald McRaney, Moses Gunn, Patricia Hayes, 110 min

BIOGRAFICZNY
20.00 Bo we mnie jest seks - 2021
Aktorka Kalina Jędrusiak (Maria Dębska, zdj.) jest zamężna, ale nie stroni od romansów. Narazą się wpływowemu człowiekowi. 130 min
22.10 Skrzydlate świnię - komediodramat, 2010, 120 min
0.10 Konsul - komedia krym., 1989, 150 min
2.40 Zgorszenie publiczne - komedia romantyczna, 2009, 100 min

FABULARNO-DOK.
18.10 Na sygnale (884-886) Zespół Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają pacjentowi z urazem głowy. 90 min
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7) - serial obycz., Polska
20.40 Ojciec Mateusz 25 (329) - krym., Pol. 2021
21.40 Ojciec Mateusz 26 (330) - krym., Pol. 2021
22.35 Ranczo 4 (48, 49) - serial obycz., Pol. 2009

KRYMINALNY
22.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie - Kanada/USA 2021
Aurora, kilka dni przed swoim ślubem, znajduje zwłoki. Obawia się, że jednym z podejrzanych jest jej ojciec (Andrew Airlie, zdj.). 110 min
23.50 Kontrabanda - dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2005
2.05 Widok, za który można zabić - film krym., USA 2023, 115 min

FANTASY
20.00 Starcie tytanów - USA
2010, reż. Louis Leterrier
Aby ocalić księżniczkę Andremedę, Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi zmierzyć się z potężnymi, przerażającymi wrogami. 145 min
22.25 Coś jest nie tak z dziećmi - horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, 115 min
0.20 Śmętarz dla zwierzątek - horror, USA/Kan. 2019, 120 min
2.20 Szkoła (698) - paradokm.

KRYMINALNY
18.20 Ojciec Mateusz 19 (245) - Polska 2018
W lesie za miastem zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że to salowy z miejscowego szpitala. Policja bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 6 (72-74)
22.20 Sycario 2: Soldado - thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 130 min
0.30 Ekstradycja 3 (7, 8)
2.50 15:10 do Yumy - western, USA 1957, reż. Delmer Daves, 100 min

KOMEDIA
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz - USA/Kanada 2002
Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) fałszuje czek i w ciągu kilku lat zdobywa fortunę. Genialnym oszustem interesuje się agent FBI. 180 min
23.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, 115 min
0.55 Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min

CANAL+ PREMIUM
8.15 Ocean, nasz dom 9.50 Łapu-capu 10.05 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny/USA 2016
11.40 Azyl - dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
13.45 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
15.45 Zmierzchn - film fantasy, USA 2008
17.45 Inwazja - film sensacyjny, Holandia 2024
19.15 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004
21.00 Premiera: Franz Kafka - dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025
23.05 Premiera: Wielecień - horror, Wielka Brytania 2024
0.40 Królestwo - dram. sens., USA/Niemcy/ZEA 2007

CANAL+ FILM
11.25 Długi weekend - film obyczajowy, Pol. 2004
12.40 Morderstwo w ambasadzie - film krym., Wlk. Bryt. 2025
14.05 Ultimatum Bourne'a - film sens., USA/Niem. 2007
16.00 Saga „Zmierchn”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
17.55 Hollywood Buzz - mag.
18.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty - komedia, Pol. 2025
19.55 Łapu capu - rozr.
20.00 Martwych nie boli - western, USA/Dania/Meksyk 2023
22.05 Namierzony - dram. sensacyjny, USA/Włochy 2025
23.50 Rytuał - horror, USA 2025

KINO TV
6.30 Gang Olsena na Jutlandii - komedia sens., Dania 1971
8.30 Mit - film przyg., Chiny/Hongkong 2005
10.55 Francuski pocałunek - kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995
13.05 Next - thriller s.f., USA 2007
15.10 Ze śmiercią jej do twarzy - czarna komedia, USA 1992
17.35 Kokon: Powrót - film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie
20.00 Jestem najpięsz, Pol. Tonya - dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2017
22.35 Predator 2 - film sens., USA 1990
0.45 K-Pax - dram. psycholo., USA/Niem. 2001
3.15 Ciarron Strip (7) - serial przyg.

COMEDY CENTRAL
6.00 The Office PL (2, 3) - serial kom.
7.10 Teoria wielkiego podnywu 4 (15-24) - kom., USA
11.35 Teoria wielkiego podnywu 5 (1-4) - serial komediowy
13.30 Przyjaciele 3 (5-15) - kom.
19.00 Duchy (1-4) - fantasy
21.00 Jeszcze bardziej zgrzyźliwi tetrycy - komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch
23.05 Colin od rachunków 2 (7, 8) - serial kom.
0.25 Comedy Club 2 (5) - program rozrywk.
1.00 Miasteczko South Park 16 (6, 7) - serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy (3-6) - serial kom.
4.00 Śmieśnijnie będzie 6 (11-14) - pr. rozr.

HBO
11.45 Wciąż tu jestem - dram. obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024
14.00 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003
17.15 Oliwia i niewidzialny trzęsienie ziemi - film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025
18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 - film animowany, Australia 2011, reż. George Miller
20.00 Millerowie - kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013
21.50 Blue Moon - dram. biograficzny, USA/Irlandia 2025
23.30 Ostatni pojedynek - film hist., Wlk. Bryt./USA 2021

FX
5.45 FBI 3 (7-9) - serial krym.
8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) - serial kryminalny
11.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) - krym.
14.00 Agenci NCIS 8 (3, 4)
15.50 Tropiciel (10) - serial krym.
16.45 Matlock (3) - serial krym.
17.40 Karmazynowy wpływ - thriller, USA 1995
20.05 W pogoni za zemstą - film sens., USA 2010
22.55 Premiera: Pociąg za forszą - film sens., USA 1995
0.25 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985
2.25 Tropiciel (10) - krym., USA
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) - krym.

CANAL+ 360
12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1)
13.00 W trasie z Normanem Reedusem (2) - dok.
14.00 Co poszło nie tak 4 (2) - dok.
15.00 Porzuczona Ameryka 4 (1, 2) - dok.
16.55 Wykrywcza historii 4 (2) - dok.
17.50 Grip - w świecie supersamochodów (11) - dok.
19.00 Premiera: Sung Kang - szybki i dociekliwy (1) - dok.
20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2)
20.50 Lotnikowce na wojnie (2) - dok., Wlk. Bryt. 2018
21.55 Porzuczona konstrukcja (11) - dok.
23.00 Wykrywcza historii 4 (3)

BBC FIRST
6.00 Z pamiętnika położnej 5 (3, 4)
7.50 Duchy 3 (6, 7)
9.10 Duchy 4 (1, 2)
10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (4)
12.25 Ojciec Brown 3 (3-5)
15.25 Powrót do rajy (3, 4) - serial krym.
17.45 Z pamiętnika położnej 14 (5) - obycz.
18.50 Śmierć pod palmami 15 (6)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) - krym.
21.00 Dyplomatki (2) - serial krym.
22.00 Milczący świadek 28 (5, 6)
0.10 Ojciec Brown 13 (2)
1.15 Śmierć pod palmami 7 (2)
2.20 Milczący świadek 28 (5, 6)
4.25 Morderstwa w Midsomer 22 (4)

ROMANCE TV
12.25 Karla, Rosalie i dziura w ścianie - komedia, Niemcy 2022
14.20 Rejs ku szczęściu - Podróż poślubna do Ligurii - film obycz., Niemcy 2022
16.15 Latno nad jeziorem Garda - kom. romant., Niemcy 2022
18.05 Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona - obycz., Niem./Austria 2011
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Krawawe pieniądze - film kryminalny, Niem. 2024
21.50 Krawcowca z Madrytu (7, 8)
23.50 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem - melodramat, Niem./Austria 2014

FILMBOX PREMIUM HD
10.50 Klub cudownych kobiet - komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
12.30 Mały różowy dom - dram. obycz., Kan./USA 2017
14.20 Bigger: Historia Joego Weidera - dram. biograf., USA 2018
16.15 Scenariuszy na miłość - komedia romantyczna, USA 2014
18.15 Wielka premiera - komediodramat, USA 2016
20.00 Whiplash - dram. obycz., USA 2014
22.00 Tyłko my dwoje - dram. psychologiczny, Francja 2023
23.50 To nasza młodość - komedia obyczajowa, USA 2014

TV 6
6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata
7.55 Stuart Malutki 2 - przyg., USA 2002
9.30 Cobra Kai (42, 43) - przyg.
11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) - serial sens., USA
13.50 Poirot (7, 8) - krym.
16.05 Columbo (1) - krym., USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136) - serial krym.
22.00 Kości (47, 48) - serial kryminalny
23.55 W lesie dzieje nie zaśnie nik - horror, Polska 2021
2.10 Krejzi patrol (29) - krym.
2.40 Kochane pieniądze (4-6) - paradokm., Pol.
5.45 Telegazety TV Okazje - mag.

PARAMOUNT NETWORK
10.00 Smoking - komedia sensacyjna, USA 2002
12.05 Krowy na wypasie - film animowany, Niem./USA 2006
14.00 Baranek Shaun - film anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015
15.55 Lara Croft: Tomb Raider - przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001
18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica - film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 Londyn w ogniu - film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
22.00 Adrenalina 2: Pod napieciem - film sensacyjny, USA 2009
23.45 Adrenalina - sens., USA/Wlk. Bryt. 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1, 2) – program rozrywkowy.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (3) – serial dokumentalny
8.00 Ameryka Ghana
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest mamińskim (5)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Schudnąć i zmienić pleć – reality show, USA
13.00 Siostro wielkiej wioły 6 (18) – serial dok.
14.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
20.00 Niepokonani (2) – dok.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (4) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (11, 1, 3) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.

Discovery CHANNEL

6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.
13.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokumentalny
14.00 Złomowisko PL (1) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (3) – serial dok.
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.55 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8) – serial dokumentalny
7.55 Inżynierijne tragedie (5, 6) – serial dokumentalny
10.10 Katastrofa w przestworzach (6, 2) – serial dokumentalny
12.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dokumentalny
16.00 Euroinżynieria (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (6, 7): Zakup kontrolowany; Przemysł w obie strony – serial dokumentalny
20.00 Mega Metro (2): Brudna robota – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (425)
6.05 48h. Zaginiony (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.
9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) – dok., Singapur 2023
13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dokum.
16.00 Włoski wioseczki (6, 7)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (5)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (8) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale i afery. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa
 Pacjentem lekarzy Rosoetaiana i Panossian jest młody mężczyzna, który ma dwie twarze. Doktor Rovertto leczy małą ospę. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylła 3 – dok.
1.00 Niepokonani (2) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Skórze na ratunek 8
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (8) – Polska 2026
 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje skutki nagłej zmiany drużyny. Prowadzi ona do odnowienia starych konfliktów. 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (7) – pr. rozrywk.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
1.35 Zawodowa Anka (5)
2.15 Stylowe taxi Agaty (5, 6) – program rozrywk.
3.05 Włom, co kupuję (11)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14:
 Odwrócić sytuację Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty. 60 min
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8:
 Zbierając resztki – serial dokumentalny
23.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) – Francja 2022
 Przebieg rywalizacji mocarstw, począwszy od wysłania przez Rosjan na orbitę sztucznego satelity po lądowanie na Księżycu. 130 min
23.15 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
0.20 Strzegąc granic (3) – serial dokumentalny
1.15 Alarm na lotnisku (8)
2.15 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (5, 6)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (3)
 Twórcy opowiedzą o tych pismach, które z jakichś powodów zostały ocenzurowane lub usunięte z ksiąg. Wyjaśnią, kto za to odpowiada. 60 min
21.00 Ściśle tajne akta UFO (5, 6) – serial dokum.
23.00 Premiera: Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika" – film dok., Francja 2019
0.00 Premiera: Przepięczone podziemie (4)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok.
13.50 Bosca daje radę 4 (5, 6)
14.45 Dzień dobry, obiad 2 (1, 2)
15.40 Zgrillowani 2 (4) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (5, 6)
16.55 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok.
17.55 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1, 2) – dok.
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4) – dok.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (1) – serial dok.
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Półdniowa Afryka (8, 9) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
9.00 Bogaty dom – biedny dom
10.00 Pogody za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr.
14.00 Ani słowa pannie młodej – dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic
8.00 Zoom na architekturę
10.00 Jak to jest zrobione? 25
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)
14.00 Jak działa wszechświat?
16.00 NASA – archiwum tajemnic – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? 40
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – dok.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów
2.00 Przygodki z archiwum 10 (5, 6) – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (2-4)

TVP DOKUMENT

12.00 Filmoteka malopolska: Od pierwszego wejścia – dok.
12.50 Podróże Małej i Dużej 7 (2)
13.20 Tacy byliśmy (6)
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – dok.
14.50 Hawaje – zrodzone z ognia (1)
15.00 Ziemia i jej sąsiedzi 16.55
 Tajemnice królewskiej posiadłości 17.45
 Jim Carrey. Ameryka bez maski – dok., Fr. 2021
18.50 Zbyt ciasny system
20.00 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont
21.55 35 dni w Czarnobylu
23.05 Zderzenie człowiek
23.15 Sprawy sądowe 23.45
 Isaac Asimov. List do przyszłości

PLANETE+

12.30 Świat z góry 9 (13, 14)
13.40 Najmniejsze cuda świata (1)
14.40 Motyle. Superbaterowie przyrody (2)
15.50 Portugalia na dziko (6) – dok.
16.55 Planeta Kalifornia (1)
18.00 Świat z góry 11 (7)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) – dok.
19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok., Francja 2024
20.50 Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok., Fr.
22.00 Tajemnice Picassa (1) – film dok.
22.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru
0.00 Henry Ford. XX-wieczny zycioris – film dokum.

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie
 Dokument w TVN24 Bis
17.15 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20
 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczyty
21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00
 Wydarzenia, pogoda 18.50
 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00
 Wydarzenia, pogoda 21.50
 Wydarzenia wieczorne 22.25
 Pogoda 22.30
 Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny 12.50
 Pierwsza Długa w Trójce – mag.
13.00 Calkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr 14.30
 Program lokalny 15.00
 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclit 1
 Liga: Stal Mielec – Śląsk 21.30
 Program lokalny 22.00
 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda 22.30
 Kryminalna siódemka – mag.
23.00 O milimetr – mag.
23.30 Regiony na TAK – mag.
23.55 Panorama 0.25
 Serwis Info Wieczór

HGTV

8.40 Życie w ogrodzie 3 (3, 4)
9.45 Z miłości do ogrodu 3 (3, 4)
11.00 Zrobmy sobie dom (8)
12.00 Odlotowy ogród (2-4)
13.40 Patent na dom (1-3)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8)
18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – rozr.
18.50 Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (6) – pr. rozrywk.
20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę 4 (4)
22.35 Mieszkanie na miarę (1)
23.35 Letnia chatka na lata 13 (15, 16) – rozr.

TVP Kobieta

10.00 M jak miłość (1887)
 Akcja 38 (790) – telen.
12.00 Okrasa łamię przepisy
12.30 Pięknie przetrwaj
 ONA 5 (6)
13.00 Sanatorium miłości 8 (6)
14.00 Rodzinka. pl (300, 105)
15.00 Tańcząca ze światem – Tunezia (4) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (304, 305) – krym.
17.30 Bez maski (2)
18.30 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór
19.30 Miłość i nadzieja (227) – telen.
 Turcja 20.30
 Wichrowe wzgórze (208) – obycz.
21.30 Blue Moon (8)
22.30 Smaki miłości – dramat obycz., USA 2007
0.20 Tulipan

BBC EARTH

11.10 Malownicze trasy kolejowe (2) – dok., Wielka Brytania
12.00 W okowach mrozu 12 (10)
13.00 Pewnego razu w kosmosie (1)
14.10 Attenborough i jurajski potwór morski
15.15 Imperium brytyjskie (2)
16.30 David Attenborough i cuda natury 4 (4)
16.55 Alła Suela z Sue Perkins (3)
17.55 Planeta doskonała (4, 5) – dok.
19.55 Planeta doskonała: kulisy
21.00 Pewnego razu w kosmosie (1)
22.15 W okowach mrozu 12 (11) – dok.
23.15 Wyspy. Laboratoria natury (3)
0.15 Zabójcza pogoda 6 (6)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok.
13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4)
14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (3) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.15 Piątka z historii (2, 1) – dok.
17.10 Ściśle tajne samoloty wojskowe – film dok., USA 2019
19.05 Starożytni kosmici 16 (16) – dok., USA 2024
20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok.
21.00 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20)
0.50 Sekualne obsesje dyktatorów (3)

POLSAT SPORT 1
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga - mecz fazy play-off
11.00 7. strefa
12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - 4. mecz o trzecie miejsce fazy play-off
14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 1. mecz o 1. miejsce fazy play-off
17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - studio



17.30 TAURON Liga - 4. mecz o 1. miejsce fazy play-off
20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - studio
21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - faza play-off
1.00 Boks

EUROSPORT 1
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 7. dzień
8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps - 5. etap
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 7. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
14.00 Triathlon: T100 World Tour
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
0.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
1.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
2.00 Kolarstwo: Tour of the Alps - 5. etap

TVP SPORT
6.00 Sportowy wieczór - program informacyjny
6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz ćwierćfinałowy: West Ham United FC - Leeds United FC
8.35 Pływanie: Mistrzostwa Polski - Olsztyn 2026 - 4. dzień
10.20 NBA Action - magazyn koszykarski
10.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: GKS Katowice - Pogoń Szczecin
13.10 Piłka nożna: Betclik 2. Liga - mecz: Śląsk II Wrocław - Sandecja Nowy Sącz
15.20 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz półfinałowy



18.25 Mecz towarzyski: Polska - Słowenia
21.00 Sporty walki: Oktagon 87 w Libercu
0.10 Hokej: Polska - Słowenia
1.05 Hokej: NHL - mecz fazy play-off
2.05 Hokej: NHL - mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Jagiellonia Białystok - Górnik Zabrze
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - CD Alaves
11.15 Premier League Review - magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview - magazyn piłkarski
13.10 Premier League Stories (37) - magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: CD Alaves - RCD Mallorca
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Getafe CF - FC Barcelona



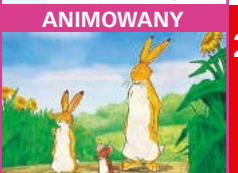
18.25 Liga hiszpańska: Valencia CF - Girona FC
20.35 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin - Falubaz
23.15 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren - Conor Cooke
1.25 Premier League: The Big Interview (37) - magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1
6.00 LaLiga Best 11 - magazyn piłkarski
7.45 Tajemnice szatni - Dante - film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz 32. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz 34. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz 31. kolejki
17.25 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: Liga włoska - mecz 34. kolejki
20.00 Magazyn sportowy



20.55 Liga hiszpańska
22.55 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. - mag.
4.45 Potrójna korona Bayernu Monachium

TVP ABC
7.40 Dolina Muminków
8.05 44 Koty - serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo - serial animowany
9.00 Piotruś Królik - anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) - mag.
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka - serial anim.
10.45 Reakso - serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 - serial anim.
11.20 Świnka Peppa - anim.
11.35 Stacyjkowo - anim.
11.55 Strażak Sam - anim.
12.05 Strażak Sam 7 - anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (10) - eduk.
13.00 Kocioł kalamburki
13.05 Hulahoó
13.20 Pszczółka Maja - anim.
13.50 Lupin wśród bajek



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio - anim.
15.15 Zwierzątki Czytarki
15.35 Księga Książ 5 - anim.
16.05 Oli i Luna - serial anim.
16.35 Ricky Zoom - anim.
17.05 Super Wings - anim.
17.30 Piotruś Królik 2 (106)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (6)

POLSAT SPORT 2
6.00 Tenis 8.30 Tenis 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2
8.00 Triathlon: T100 World Tour - Singapur
12.00 Kolarstwo: Tour of the Alps - 5. etap
13.00 Biegi narciarskie: Bysprinten ski festival
15.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
16.00 Cycling Show
16.30 Triathlon: T100 World Tour - Singapur
17.30 Race bikes
18.00 Jeździectwo: PŚ w Fort Worth
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans - 3. runda
0.00 Triathlon: T100 World Tour - Singapur
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield - 8. dzień
3.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

TVN TURBO
8.35 Fani czterech kólek (7) - serial dok.
9.45 Naprawy nie do naprawy (3) - mag.
10.30 Moto Kombat (8) - mag.
11.15 Cieżarówka przez Chile (3)
12.15 Moto Farchy (8) - mag.
13.00 Z drugiej reki (4-7)
16.00 Wojsny samochodowe (1, 3)
18.00 Cieżarówka przez Malezję (1-5) - dok.
23.00 Jeździć, obserwować (7, 8, 4) - dok.
1.15 Zawodowi handlarze (7) - rozr.
2.00 Wypad z kraju (4) - rozr.
2.35 Co Ty wiesz o bronii? (10) - pr. rozr.
3.00 Będzie pan zadowolony (2, 3) - rozr.
3.50 Wyburzacz (5, 6) - rozr.
5.00 Borys kontra gadzety (1)

CANAL+ SPORT 5
9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin - Falubaz
12.30 Premier League Preview - mag.
13.00 Timbersport: Mistrzostwa świata - Mediolan 2025 - zawody drużynowe
15.00 Żużel: PGE Ekstraliga - mecz: KRONO-PLAST Wrocław - Czestochowa - PRES Grupa Deweloperska Toruń
17.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin - Falubaz
20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.30 Liga - mag.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Cracovia - Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 2
8.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
9.25 Najlepsze gole Borussia Dortmund - magazyn piłkarski
9.40 Najlepsze gole Schalke 04 - mag.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.40 Piłka nożna: Liga włoska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska

NICK JR.
11.20 Dora 2 - serial anim.
11.45 Rubble i jego ekipa
12.30 Psi Patrol 12
13.20 Psi Patrol 9
14.45 Zwierzęce zagadki
15.35 Świnka Peppa 2 - anim.
15.40 Świnka Peppa 3 - anim.
15.45 Świnka Peppa 2 - anim.
16.05 Blaze i Megamaszynny 7
16.30 Psi Patrol 12
17.20 Pan Krokodyl - anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka
18.30 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 3
19.25 Przygody Misia Paddingtona - anim.
20.00 Świnka Peppa 8 - anim.
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 - anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka - anim.

POLSAT SPORT 3
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - WKS Śląsk Wrocław. Poprzednie ligowe starcie tych zespołów zakończyło się zwycięstwem Wrocławian 86:79.
20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT
12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (4) - dok.
13.15 To wszystko przez ciebie (10)
14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (5) - dok.
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) - dok.
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) - dok.
17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7)
18.00 Morderca z Internetu 2 (17, 23)
19.00 Stróż zła: przestępcy w mundurze 2 (4)
20.00 Stalker: 12 lat koszmara
22.00 Zbrodnia na żywo (1) - dok.
23.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5)
23.55 Lepiej nie otwieraj drzwi (8)

POLSAT PLAY
6.00 Gwiazdy lombardu (109-115)
9.35 Poszukiwacze historii (247)
10.00 Bitwy morskie - historia okrętów wojennych (3, 4)
12.20 Ostatni rok Hitlera (13, 10)
Historia czołgów (4)
15.35 Tajna historia XX wieku (78)
16.00 Niezwykłeociąg (4)
17.00 Polacy za granicą (151)
18.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (193-196, 222, 223)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (55, 56) - dok.
22.00 Polacy za granicą (153, 133) - dok.
0.05 Łowca pedofilów (202-205)
2.00 Jedziemy na ryby! (4)
3.00 Dorwać tuńczyka (7-9)

DTX
9.10 Królowie asfaltu 12 (11)
10.10 Alpejski drwal 4 (5)
12.10 Ekspertki z warsztatu 12
13.10 Fani czterech kólek - dok.
19.10 Będzie pan zadowolony 2 (5, 6) - program rozrywk.
20.10 Sydney - morski patrol (1) - dok.
21.10 Skarby z szopy - klasyki (7)
22.10 Militaria na warsztat 4 (1) - dok.
23.10 Dwa oblicza survivalu 0.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
1.10 Odzyskać furę w Las Vegas
2.10 Retroreanimacja: Pojadyzdy bojowe (2)
3.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (8)
4.10 Megatransporty 2 (11)

ELEVEN SPORTS 3
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. - mag.
0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
1.10 Moi bohaterowie
1.45 One Club Man
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+
12.55 Baranek Shaun
13.21 Kicia Kocia 2
13.37 Robotkowo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing
14.20 Strażak Sam
16.14 Looloo Kids
15.01 Gazu, psieki, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jezyk Happy
16.02 Marta młody - anim.
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny
17.55 Wierszyki domowe - Film - film anim., Pol. 2020
18.59 Kicia Kocia 2
19.20 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy - anim.
20.35 Dolina Muminków
21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Tenet



THRILLER SF Agent wywiadu podejmuje się misji, która zmusza go do przełamania bariery czasu.

Funkcjonariusz CIA (John David Washington, zdj.) dołącza do organizacji o nazwie Tenet. Otrzymuje do wykonania misję, podczas której musi wyjść poza czas rzeczywisty. Ma powstrzymać Andrieja Satora (Kenneth Branagh). Ten zbuntowany rosyjski oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej al-

gorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi znacznie płynąć do tyłu, co doprowadzi to do zniszczenia wszelkich form życia. Zwycięstwo może zapewnić agentowi dobre opanowanie sztuki inwersji.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington 195 min do godz. 23.15



20.00 TVP KULTURA

Trzej muszkietierowie: D'Artagnan

PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil, zdj.) przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkietierów chroniących króla. Razem muszą oni udaremnić spisek. 130 min

Niem./Bel./Fr./Hiszp. 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel



20.00 TV PULS

Człowiek w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Pita (Dakota Fanning, zdj.), córka meksykańskiego przemysłowca, zostaje porwana. Jej ochroniarz John Creasy (Denzel Washington, zdj.) planuje krwawy odwet na przestępcach. 185 min

USA/Wlk. Bryt. 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken



20.00 HBO

Anakonda

KOMEDIA PRZYGODOWA Przyjaciele Doug (Jack Black, zdj.) i Ronald (Paul Rudd) udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake swojego ulubionego filmu „Anakonda”. 100 min

USA 2025, reż. Tom Gormican, wyk. Jack Black, Paul Rudd, Steve Zahn, Thandie Newton



20.00 TVN FABUŁA

Gniew tytanów

PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) wyrusza do Tartaru, by ocalić Zeusa (Liam Neeson, zdj.) i całą ludzkość. 130 min

USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Brytyjski neonazista chce wywołać wojnę między Rosją a USA. Dyrektor CIA, William Cabot (Morgan Freeman, zdj.), oraz analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują zapobiec konfliktowi. 160 min

Niemcy/USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



20.00 PULS 2

Towarzysze broni

WOJENNY Lata 50. XX w. Por. Tom Hudner (Glen Powell, zdj.) zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem (Jonathan Majors, zdj.), pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czeeka ich trudna misja w Korei. 175 min

USA 2022, reż. J.D. Dillard, wyk. Jonathan Majors, Glen Powell, Christina Jackson



21.25 TVN

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną Agnieszką (Aleksandra Hamkała). Wcześniej jednak musi pokonać mnóstwo przeszkód. 125 min

Pol. 2022, reż. Anna Wiczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Grażyna Błęcka-Kolska



22.25 TVP 2

Hit Man

KOMEDIA SENSACYJNA Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) to na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszczywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. 125 min

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao



22.45 POLSAT

Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do ślubu. Muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz niespodziankami przewrotnego losu. 155 min

USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie



22.50 TVP 1

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY Amsterdam, XVII w. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) wbrew swojej woli poślubia bogatego kupca Sandvoorta (Christoph Waltz, zdj.). Wkrótce zakochuje się w malarzu. Planuje z nim uciec. 115 min

Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz



23.15 TVN 7

Zabójcza broń 4

SENSACYJNY Giną ludzie powiązani z azjatycką mafią. Detektywi Martin Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Roger Murtaugh (Danny Glover, zdj.) badają sprawę. Trop prowadzi do przemytnika Wah Sing Ku (Jet Li). 160 min

USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo



23.15 TVP KOBIETA

Kod Dedala

THRILLER Odcięci od świata tłumacze pracują nad przekładem ostatniej części serii powieści pisarza Erica Angstroma (Lambert Wilson, zdj.). Zostają uwikłani w niebezpieczną rozgrywkę. 100 min

Fr./Bel. 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (686) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 **Alternatywy 4** (3) – serial komediowy
10.00 **Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
13.05 **BBC w Jeddynie: Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.35 **Dom** (13) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 **Dziedzictwo** (901) – serial obycz.
17.00 **Telexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (39) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



- 20.25 **Wojna zastępcza** (9) – Polska 2025
Nastia znajduje miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor z kolei finalizuje bardzo ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami. 60 min
21.25 **Sanatorium miłości 8** (8)
22.15 „**Sanatorium miłości 8**”. **Kulisy programu** (8) – cykl felietonów
22.25 **Życie po „Sanatorium miłości”** (8)
22.50 **Zakochana Jedyńka: Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, 115 min
0.45 **Nie czas umierać** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, 165 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.10 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
11.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (62) – magazyn kulturalny
11.50 **The Voice Kids 9** (14) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Kolo fortuny** (2058) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9) – widowisko, Polska 2026
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydują widzowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków. 120 min
17.15 **Sandokan, książę piratów** (7) – serial przygodowy, Wł./Francia 2025
Sandokan ostrzega tubylców przed nadciągającymi ludźmi sultana, dzięki czemu plemię chroni się w dżungli. Sam jednak wpada w ręce żołnierzy i zostaje przekazany konsulowi. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 **Pan Mama** (52) – Polska 2026
Sylwester zmusza dzieci do noszenia kiczowatych przebrań na konwencie komiksowym. Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikiem. Skłania ją to do poważnych przemyśleń. 35 min
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (7) – pr. rozr.
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
22.25 **Gwiazdy w akcji: Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, 125 min
0.30 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (6) – krym.
1.30 **Szpieg, który mnie rzucił** – kom.
FILM sens., USA/Kanada/Niem. 2018, 130 min
3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.45 **Księga smoków** – film animowany, USA 2011
12.10 **Shrek** – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzi – wygnancy z bajek. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strażonka przez smoka księżniczkę. 110 min
14.00 **Must be the music** (133) – program rozrywkowy
16.10 **Nasz nowy dom** (367) – reality show, Polska 2026
Ekipa remontowa przybywa do Szczedrzyka, by zapewnić bezpieczną przystań pani Izabeli i jej bliskim. 130-letni dom wymaga remontu. Nieszczęselne przewody kominowe i stary piec stanowią zagrożenie. 80 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (610) – program publicystyczny

ROZRYWKA



- 19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181)
Aktor i model Gamou Fall (zdj.) w bieżącej edycji zmagają doskonale sobie radził zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Każdy kolejny odcinek podnosi jednak poprzeczkę wymagań. 170 min
22.45 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 155 min
1.20 **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 135 min
3.35 **Świat według Kiepskich** (559, 560) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (8) – program rozrywkowy
12.35 **Co za tydzień!** – magazyn kulturalny
13.15 **Mam talent!** (10) – dr. rozrywkowy
15.45 **Bitwa o gości** (7) – reality show, Polska 2026
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz przyjmują gości w liczącym 260 lat spichlerzu. Kasia z pomocą córek rozwija w Podlesiu centrum aktywności ze strefą relaksu. W Szczyrku Jacek wraz z żoną Gładze prowadzi pensjonat dla miłośników gór. 65 min
16.50 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski
Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że odda im ziemię, jeśli zostanie dzieckiem. Ona jednak marzy o skończeniu studiów. Pomoc oferuje jej docent Wolański (Zdzisław Wardęjn). 130 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



- 19.45 **The Traitors. Zdradcy** (10) – Pol. 2026
Finał rozrywki zbliża się wielkimi krokami. Tymczasem prowadząca Malwina Wędkowska (zdj.) ma dla uczestników kolejne wymagające zadanie. Te obrady okragłego stołu są wyjątkowo nerwowe. 100 min
21.25 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obycz., Polska 2022, 125 min
23.30 **John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, 150 min
2.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.40 **Szpital św. Anny** (78) – serial obycz.
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (7) – krym., USA/Kan. 2010

TV4 DVB T2

- 6.00 **Katakizmy, które wstrząsnęły światem** (1, 2) – serial dok., USA/Czechy
8.15 **Ewa gotuje** (470) – magazyn kulinarny
8.50 **Galileo** (1190, 1191) – program popularnonaukowy
10.50 **Wielki błękit** – dramat przygodowy, FILM USA/Francia/Włochy 1988, 205 min
14.15 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, John Kay Steel, 140 min
16.35 **U-571** – dramat wojenny, USA/Francia FILM 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, 140 min
18.55 **Uroczysko** (237, 238) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133-136) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg** – film dokumentalny, USA 2019
2.55 **Intervencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (261) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 6.05 **Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
6.40 **Nash Bridges** (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
8.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022
11.45 **Rancho 10** (129, 130) – obycz., Pol. 2016
13.50 **Robin Hood: Faceli w rajtachach** – komedia, Francia/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, 150 min
16.20 **Pies i kot** – komedia, Francia/Kanada FILM 2024, reż. Reem Kherici, 100 min
18.00 **Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, 120 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, 185 min
23.05 **Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/FILM USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, 135 min
1.20 **Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, 150 min
3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (17) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (25, 26) – serial dok.
8.25 **Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dok., USA
8.55 **Wojciech Ciejrowski. Boso – Etiopia** (3-5) – serial dokum., Pol. 2011
10.45 **Zandam się żeni** – komedia, Francia/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
12.40 **Zandam na emeryturze** – komedia, Francia/Włochy 1970, 125 min
14.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zakłęte jabłko** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Jaura, 120 min
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, 120 min
18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies** – baśń filmowa, Niem. 2022, 75 min
20.00 **Towarzysze broni** – film wojenny, USA FILM 2022, reż. J.D. Dillard, 175 min
22.55 **Dzielnica strachu 10** (461-464) – krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (101)
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981)

TVN 7 DVB T2

- 5.10 **Szkoła** (603) – serial paradok., Polska 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (5) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA
7.40 **Pimi z Krainy Tygrysów** – film przygodowy, Włochy 2022, 115 min
9.35 **Ukryta prawda** (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.50 **Detektywi** (292-294) – serial fab.-dokum.
17.50 **Lara Croft: Tomb Raider** – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 130 min
20.00 **Tenet** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania FILM 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, Michael Caine, Clémence Poésy, 195 min
23.15 **Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA FILM 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
1.55 **Małe rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min
4.05 **Usterka 11** (21) – serial fabularno-dokum.
4.40 **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 ABC miłości – kom. muz., Pol. 1935, 80 min
FILM **14.15 Piłka nożna:** Betcliv
LIVE 1. Liga – studio
LIVE **14.25 Piłka nożna:** Betcliv
LIVE 1. Liga – Wieczysta Kraków – GKS Tychy
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1919)
18.15 Kabaretomanicy
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Szpanie, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa lamie przepis
8.20 Górna półka smaku (9)
8.50 Kiedys to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1970)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (85)
15.45 Va banque (932, 933)
17.00 Kolo fortuny (1971)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
18.50 Do śmiechu! (71) – rozr.
19.50 Moje przeboje – 2026

TTV HD **DVB T2**

8.45 Cieżarówka przez Indie (3) – serial dok.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (21)
11.05 Zakup w ciemno 7 (29)
12.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczynnie 3 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (22)
17.05 Życie na kredycie 8 (15) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (16) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (30)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (239) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (115) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025
18.10 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 130 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – pr. rozr.
8.05 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
9.45 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Jeżdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.20 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
FILM **13.15 Gruby Albert** – kom., USA 2004, 105 min
FILM **15.00 Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, 125 min
FILM **17.05 Niepowstrzymany** – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 130 min
FILM **19.15 Park jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001, 105 min

AXN

6.20 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 105 min
8.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
 Prokurator chce doprowadzić do skazania członków ganga. Gdy zostaje zabity świadek koronny, przysięgli wpadają w panikę. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (274)
 Sześć prokuratury bada sprawę morderstwa oskarżycielki. Nie ufa zespołowi śledczych. Ganczar prosi o wsparcie profilerki. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Kurier – film historyczny, FILM Polska 2019, 115 min
0.05 Sikora Pruniuk Duo
0.40 M jak miłość (1919)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (7)
 Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Kolo fortuny (1971, 1965) – teleturniej
1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (26) – pr. rozr.
2.40 Lubię to – kabaret Hrabci (1, 2) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)
 Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najmśieszniejsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Żony Podlasia 4 (4)
23.00 Nic do ogłoszenia 4 (2)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (4)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (32, 33) – paradok., Pol.

DRAMAT

20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022
FILM USA/Pol. 2003, 120 min
 Brytania/USA 2022 Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Aatami Korpi (Jorma Tommila, zdj.) znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. 105 min
22.05 Cudzoziemiec – sens., FILM USA/Pol. 2003, 120 min
0.05 Komisarz Mama (32) – serial kryminalny, Pol.
1.10 Wydarzenia
1.50 Interwencja – mag.
2.05 Jesteśmy dla dzieci
2.35 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Transporter 2
FILM – USA/Francja 2005
 Byli komandosi (Jason Statham, zdj.) rusza na pomoc porwanemu chłopcu. Odkrywa, że sprawcy dopływają z szefem międzynarodowej siatki zabójców. 210 min
22.50 Ted – komedia, FILM USA 2012, 130 min
1.00 Ślad (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.00 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (790, 791) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 John Wick 4
FILM – USA/Niemcy 2023
 By wywalczyć siebie upragnioną wolność, egzekutor Wick (Keanu Reeves, zdj.) musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki zabójców. 210 min
23.30 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niem./Irlandia 2004, 145 min
1.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 120 min

TVP HISTORIA

11.10 Rezydencje królewskie (1)
12.05 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok. **13.05 Góry.** Życie ponad chmurami **14.05** Flesz historii (758) **14.30** Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, USA 1986
16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **17.15** Rodzina Polanieckich (1)
19.00 Kroniki Hitlera (8) – dok.
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8)
20.55 35 dni w Czarnobylu
21.55 2026 rękami Andrzeja Wajdy: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Polska/Wlk. Bryt. 1976
23.50 Miś – kom., Pol. 1981

TVP KULTURA

12.10 Dokument tygodnia: Niepokorny Alain Resnais – film dok., Fr. 2022 **13.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. **14.00** Respect – dramat biograficzny, USA/Kan. 2021
15.30 Dobry tytuł – mag. kult.
17.15 Niedziela z... – pr. kult.
18.05 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator **20.00** Trzej muzyksterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023 **22.10** Kulturalni (15) – mag. **23.05** Więcej niż fikcja: Jurassic Punk – dok., USA 2022 **0.40** Noc krótkich filmów: I coś jeszcze **0.45** Noc krótkich filmów: Uderzenie

SUPER POLSAT **DVB T2**

10.00 SuperMocni (9, 10) – mag. **11.00** Piotrusz Królík 2: Na gigancie – film przyg., Australia/Indie/USA 2021
12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006
15.00 Godzilla – film sf., USA/Jap. 1998 **17.55** Świat według Kiepskich (97, 543) – kom., Pol.
19.00 Randka w ciemno (9, 10)
21.10 Hitman – thriller, Fr./USA 2007 **22.55** Volta – kom., Polska 2017 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.
1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (227, 228)

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (37-39) – inf.
9.15 Pulapki umysłu (10, 1, 2) – serial dok. **10.45** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
13.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska
15.40 Straznik Teksasu 6 (6, 7) – sens. **17.45** Gang Olsena – komedia sens., Dania 1968
19.25 I love kabaret EXTRA (2)
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. **21.00** Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004 **23.10** Magia nagosci. Polska 4 (2) – rozr. **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – rozr.
1.25 I love kabaret (1, 2, 4, 7)
5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO

6.05 Gorączka złota 8 (9, 10) – dok. **7.50** Klan z Alaski (5, 6)
9.55 The Floor (9, 10) – telet.
11.20 Goonies – przyg., USA 1985
13.45 Magda gotuje internet (3)
14.20 Milionerzy (778, 779)
15.30 Kryminalni 4 (4-6) – krym.
18.55 Milionerzy (780, 781)
20.00 Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988
21.55 Spartakus: Zersteta (2, 3) – hist. **0.00** Zbrodnia z pierwszych stron gazet 5 (4) – dok. **1.05** Szpital (678) – paradok. **2.00** Pani gadziet (8)
2.25 Dieta czy cud? (6) **3.00** Szkoła (787, 781) **4.35** Nowa Maja w ogrodzie 2 (30, 31, 26)

ALE KINO +

9.25 Houria – dramat obyczajowy, Algieria 2022
11.25 The Office PL 2 (10-12) – serial kom. **13.15** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
15.35 Sprawa nierozwiązana (6-10) – krym., Kan. **18.00** Serker Madeleine Collins – thriller, Fr./Belgia/Szwajcaria 2021
20.10 Premiera: Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – krym.
22.10 Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
0.40 Wszystkie imiona Boga – dram. krym., Hiszpania 2023
2.35 Sortownia (6) **3.20** Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023

TV TRWAM **DVB T2**

17.00 Żyłem obok świętego (3) – pr. religijny **17.30** Śól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.50** Mocni Jego mocą **23.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD **DVB T2**

6.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TV (2) – pr. muz. **7.10** Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1, 2) **9.00** Krzysztof Ziemięczyński (8) **10.00** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3)
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr. **13.00** Co Polak potrafi na drodze? (16)
14.05 Łowcy skarbów 3 (6-9) – przyg. **18.07** 77 TV 5 (20) – pr. rozr. **19.07** 77 TV 2 (11) – rozr. **19.58** Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) – krim. **0.10** Katastrofa w Czarnobylu (2, 3)
2.25 77 TV 4 (10, 11) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – rozr. **7.15** Klaczy i Lachy – mag. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klaczy i Lachy
11.30 Spotkanie z balladą – rozr. **12.35** Kino TVS: Film fabularny **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert zyczeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Konkurs w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pismo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP **DVB T2**

11.00 Premiera: II wojna światowa: Wyscig do zwycięstwa (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25) – dok. **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **15.00** Strazacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2) – dok. **18.00** Policjanci w akcji (5, 6) – serial obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5) – dok. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (4) **23.00** Przebojowe kabarety (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2)

ESKA TV **DVB T2**

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwórnia Gorąca **20.10** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorow Lombard

EPIC DRAMA

10.35 Księżykowy Klejnot (5)
11.30 Tessa D'Urberville (1) – kostium. **12.45** Rodzina Hardacre'ów (5) **13.40** Wszystkie stworzenia duże i male (6) **14.40** Panna Austen (1)
15.50 Jane Eyre (1) **16.55** Lekare na start (9-12) – obycz.
20.00 Grantchester 4 (6) – krym. **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007
0.00 Grantchester 4 (6) **1.00** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy

7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.05 Miś Kudłatek

8.25 Przygody Myszki

9.00 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy

9.10 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk.

9.55 Złoty pociąg

FILM (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 200 min

13.15 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 140 min

15.35 Halo Szpicbrodka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min

17.45 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 135 min

TV SERIALE

5.55 Czerdziestolatek (5, 6) – obycz., Pol. 1974

8.00 Janosik (9, 10) – serial przygodowy, Polska 1973

10.00 Ranczo 4 (49) – serial obyczajowy, Polska 2009

11.05 Miś – komedia, Polska **FILM** 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min

13.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021

14.10 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021

15.10 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol.

16.10 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Polska 2009

17.15 Janosik (11) – serial przygodowy, Polska 1973

18.05 Na sygnale (886-888) – serial fabularno-dokum.

19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.00 Falszersetwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025

6.50 Kapitan Marleau 2 (4): Pod gołym niebem – serial kryminalny, Francja 2016

8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015

15.23 Śledczy badają sprawę morderstwa związane go z obrotem fałszywymi diamentami. 550 min

18.00 Metoda Wagnera (12): Kto zabił Dalidę? – serial kryminalny, Francja 2020

W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (707) – paradok.

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.

6.30 Seriale 4 (6) – mag.

7.00 Zawieruch przepis na kino (21) – pr. rozr.

7.25 Kryminalni 2 (12, 26) – serial kryminalny, Pol.

9.30 Kryminalni 3 (1) – krym.

10.35 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska

11.10 Akademia policyjna

FILM 3: Powinno się zrehabilitować – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 110 min

13.00 Głupi i głuszy – komedia, USA 1994, 145 min

15.25 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min

17.45 Super 8 – thriller s.f., **FILM** USA 2011, reż. J.J. Abrams, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (117) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (916) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 9 (105) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (75, 76) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 9 (118, 119) – serial krym.

10.45 Czy wiesz, że? (265)

11.20 Na sygnale (513, 514) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 31 (398) – krym., Pol. 2024

13.20 Komisarz Alex 6 (78) – serial kryminalny, Pol.

14.15 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Pol. 2009

16.10 Postaw na milion

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Młokwos w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 19 (246) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial kryminalny, Wlk. Brytania

10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – krym., Kan. 2022-2023

13.00 Niedziela na luzie:

FILM **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, Alan Cumming, 115 min

14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min

17.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykowski, 150 min

BIOGRAFICZNY

20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013 PRL. Pracownicy gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczą o prawa robotników. Rozbudza nadzieje na wolność. 165 min

22.45 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, reż. Kinga Dębska, 95 min

0.20 Kroll – film sensacyjny, **FILM** 1991, 150 min

2.50 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 150 min

KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Polska 2021

Dochoch do serii napaadow na użytkowników portali randkowych. Mateusz dowiadyuje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. 110 min

22.30 Ranczo 4 (51, 52)

0.30 Rodzinka.pl (308, 309)

1.40 Korona królów (389, 390) – telen. hist.

2.40 Falszersetwo

sfory (10) – serial sens.

3.40 Ratownicy (5) – obycz.

4.35 Matylda (7) – kostium.

DRAMAT

20.00 Zabójstwo w Meaux

FILM – Francja 2024

Lelievre (Carole Bianic, zdj.) i Guercher (Julie Debazac, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci rekonstruktora historycznego. 120 min

22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min

0.00 Morderstwo w Kermadec – film krym., Fr. 2022, 120 min

2.00 Falszersetwo (3-6)

PRZYGDOWY

20.00 Gniew tytanów

FILM – USA/Hiszpania 2012

Bogowie tracą panowanie nad tytanami oraz ich przywódcą. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi ocalić Zeusa i ludzkość. 130 min

22.10 Człowiek demolka

FILM – film sensacyjny, USA 1993, 150 min

0.40 Wcielenie – horror, **FILM** Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min

2.45 Szkoła (699) – paradok.

3.35 Ukryta prawda (1274)

OBY CZAJOWY

19.20 Ranczo 6 (75-77)

Dzieci w Wilkowyjach podejmują różne inicjatywy, aby zebrać środki na wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora. 180 min

22.20 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 145 min

0.45 Polskie drogi (11-ost.) – serial wojenny, Polska

2.45 Sicario 2: Soldado

FILM – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 160 min

THRILLER

20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002

Neonazista chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują go powstrzymać. 160 min

22.40 Gliniarz z metropolii

FILM – komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Thomas Carter, 140 min

1.00 Kamienie na szaniec

FILM – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Premiera: **Mikolaj** i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024

11.30 Bałtyk 12.35 Mama Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018

14.25 Premiera-owa jazda – mag. **14.40** Kaskader – kom. sens., USA 2024

16.45 Making of – mag. film.

16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

19.35 Liga+ Extra 21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiadykaj – komediodram., Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008

23.20 Kill Bill – film sens., USA 2003

CANAL+ FILM

12.15 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012

14.20 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997

16.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012

18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010

19.45 Łąpu capu – pr. rozr.

20.00 Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – film sensacyjny, USA/Wlk./Hongkong 2024

21.25 Canal+ Film w akcji: Dezorientacja – thriller, USA 2026

22.55 Świat do rozwalki – thriller, USA/Niemcy 2023

0.45 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wielka Brytania 2024

KINO TV

9.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992

11.10 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie

13.45 I znówu zgryźliwsi, dobry Boże! – kom., Fr. 2019

15.50 Pierwsza liga – kom., USA 1989

18.05 Sialigany – komedia sens., Niem./USA 1998

20.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong

22.40 Patriota – film sensacyjny, USA 1998

0.35 Wojna państwa Rose – komedia, USA 1989

3.00 Krywiówka diabła – horror, USA 1995, reż. Brett Leonard

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL (4, 5) – serial kom.

7.10 Teoria wielkiego podnywu 5 (6-19) – serial kom.

13.30 Przyjaciele 3 (20-22) – kom.

15.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch

17.05 Duchy (1, 2) – serial fantasy

18.05 Tata ma plan 2 (3-10) – serial kom.

22.00 Colin od rachunków 2 (7, 8) – kom., Australia

23.15 Comedy Club 2 (7, 8) – program rozrywk.

0.30 Miasteczko South Park 16 (9-11) – anim. dla dorosłych

2.00 Prachociny (7-10) – serial kom.

4.00 Śmieśniesz nie będzie 6 (17-20) – pr. rozrywk.

HBO

9.25 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – anim.

9.55 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017

11.40 Eddie zwany Orem – film biograf., Wlk. Bryt./Niem./USA 2016

13.25 W ogniu pasji – dramat obycz., USA 2025

15.15 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024

17.20 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023

20.00 Premiera: Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025

21.40 Rodzaje zyciowości – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024

0.25 Le Mans '66 – dram. biograf., USA/Fr. 2019

FX

5.15 Dr House (1) – serial obycz.

6.10 Premiera: **FBI 3** (10, 11) – krym.

8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – krym.

10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2) – krym.

13.30 Agenci NCIS 8 (5-7)

16.15 Grey's Anatomy: Chirurgicy (8) – obycz.

17.10 9-1-1 (7) – obycz.

18.05 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002

20.25 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa

22.05 Premiera: **Uciec, ale dokąd?** – film sens., USA 1993

0.15 Rambo 3 – film sens., USA 1988

2.20 Zabójcze umysły 13 (4-6) – serial krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Włsla Plock – Radomki

14.20 Na pierwszym planie (3)

15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1)

16.05 Zholovani: ciężarówk w opałach 2 (18, 17)

0.00 Grip – w świecie supersamochołów (8) – dok.

18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4)

19.00 Co poszło nie tak (4) – dok.

20.00 Porzucenie konstrukcje (8)

21.00 Premiera: **W trasie z Normanem Reedusem** (3) – dok.

22.00 Słodko-gorzki (1) – dramat obycz., Pol. 1996

0.05 Montana: na dzikiej północy (3)

BBC FIRST

8.40 Śmierć pod palmami 15 (6) – krym.

9.45 Lewis 6 (5, 6)

11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom.

12.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – kom.

13.45 Śmierć pod palmami 7 (2)

14.55 Ojciec Brown 13 (2)

15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (3)

17.50 Z pamiętnika połobnej 14 (6) – obycz.

18.55 Zabójcze arcydzieła (6) – krym.

19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym.

21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4) – krym.

22.55 Dylomatki (2)

23.55 Młczyca świadek 28 (5, 6) – krym.

2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (4)

ROMANCE TV

12.25 Bella Casa – komedia, Niemcy 2014

14.20 Lost w Filisecie – Ślad cieni, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2024

16.15 Inga Lindström: Szalone czasy – film obycz., Niemcy 2021

18.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021

20.00 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre

21.55 Mezczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012

0.05 Pokój je stajnią: Co za cyrki! – komedia, Niemcy 2022

FILMBOX PREMIUM HD

11.35 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014

13.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle

14.55 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020

16.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niem. 2021

18.20 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017

20.00 Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014

21.40 Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Belgia 2021

23.40 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, wyk. Eva Melander

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam (15)

6.05 Columbo (1) – krym.

10.00 Poirrot (7, 8)

12.15 Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film sens., Pol. 2015

14.00 Policjantki i Policjanci (194-197) – obycz., Pol.

18.00 Strażnik Teksasu (15, 16)

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – serial krym.

22.00 Kości (49, 50) – serial krym.

0.00 W lesie dzieje nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021

2.05 Krejzji patrol (30) – krym., Pol. 2.40

Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok.

5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.00 Słodkie zmartwienia – komedia romant., USA 1995

10.20 G.I. Joe: Czas Kobyry – film sens., USA/Czechy 2009

12.50 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021

15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przyr., USA/Niemcy/Jap. 2003

17.50 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kan./USA 2017

20.00 Uprawdazona 3 – film sens., Fr./Hiszpania/USA 2014

22.25 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021

0.30 Adrenalina 2: Pod napięciem – film sensacyjny, USA 2009

TVN 24

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 7.15 Kadr na Kino – mag.
- 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.45 Kawa na ławę – mag.
- 11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
- 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
- 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
- 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
- 19.10 Serwis informacyjny
- 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

- 6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (3, 4) – program rozrywk.
- 7.00 Salon sukien ślubnych Goka (4) – serial dokumentalny
- 8.00 AmeryGhana – reality show, Wielka Brytania
- 9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
- 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show, USA 2022
- 11.00 Nałogowe panny młode – reality show
- 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) – reality show, USA
- 14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dokumentalny
- 18.00 Ciało obce – serial dok.

TVN STYLE

- 5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2017
- 5.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
- 6.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.30 Ostre cięcie 12 (6)
- 12.30 Babski biznes (4) – rozr.
- 13.30 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dokum.
- 15.35 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
- 16.35 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
- 17.10 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026
- 18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – pr. rozr.
- 19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13-ost.) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
- 7.00 Morze złota 13 – dok.
- 8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.
- 9.00 Złomowisko PL 11 (14)
- 10.00 Złomowisko PL 12 (1)
- 11.00 Czarnobyl – wstępnie uzbrojony (1) – film dokumentalny, Pol. 2015
- 12.15 Powrót do Czarnobyla – film dokumentalny, Pol.
- 13.30 Porty: Hiszpania (5)
- 14.00 Gorączka złota 16
- 15.00 Łowcy opali 8 – dok.
- 16.00 Specjaliści (4) – dok.
- 17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
- 18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
- 19.00 Brudne skarby 2 – dok.
- 20.00 Morze złota 13 – dok.
- 21.00 Gorączka złota 16

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 6.00 Niszczycielskie żywiły (7, 8) – dok.
- 8.00 Największe katastrofy budowlane (11, 12) – serial dokumentalny
- 10.00 Pogodowe anomalie (9) – serial dokumentalny
- 11.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
- 12.00 Ikony lotnictwa (6) – serial dokumentalny
- 13.00 Mega Metro (2) – dok.
- 14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (3) – dok.
- 15.00 Premiera: Zaginione skarby Bibli: Tajemnice wiary (4)
- 16.00 Koloseum (1) – dok.
- 17.00 Zakazana historia (1) – serial dokumentalny
- 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dokum.

FOKUS TV

- 6.00 Wehikuł czasu (426)
- 6.05 48h. Zaginięci (16)
- 7.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2)
- 9.00 Wioski wioseczki (3, 4)
- 10.00 Podglądacz przyrody (1, 2) – serial dokum.
- 11.00 Z klimatem i z pasją (21) – program publicyst.
- 11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show
- 13.00 Wojny magazynowe (1, 2) – reality show, USA
- 14.00 Gwiazdy lomberdu 25 (3) – reality show, 2023
- 15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (3) – serial dokumentalny
- 16.00 Architektura z odzysku (3) – dok.
- 17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
- 21.00 Wioski wioseczki (4)
- 21.30 Górale (7) – serial dok.

INFORMACYJNY

- 20.00 W kulisach – Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraško oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 22.00 Szkoła kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.00 Fakty po Faktach – inf.
- 0.50 Kawa na ławę – mag.
- 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
- 2.25 Akademia ogrodnika

ROZRYWKA

- 19.00 Młodość na zamówienie (7) – Doktor Panek pomaga lzie, która wygląda na starszą niż w rzeczywistości jest. 30 min
- 19.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
- 21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – rozr.
- 23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
- 0.00 Dr Pyszczylla 3 – dok.
- 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKA

- 21.05 Ostre cięcie 12 (6) – Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (obaj na zdj.) odwiedzają salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. Proponują zmiany. 60 min
- 22.05 Skąd pochodzę? (7)
- 23.15 Jestem z Polski 15 (1)
- 0.15 Polacy z wyboru (3)
- 1.20 Jak siostry (5) – dok.
- 1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.
- 2.20 Stylowe taxi Agaty (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
- 3.10 Wiem, co jem (2, 3)

DOKUMENTALNY

- 22.00 Czarnobyl: wstępnie które wstrząsnęły światem (1, 2) – Świadectwa osób, które przeżyły katastrofę w Czarnobylu, uznawaną za najpoważniejszą tragedię w historii energetyki jądrowej. 120 min
- 0.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
- 2.00 Królowie asfaltu
- 3.00 Gorączka złota: Australia 4 (7) – dok.
- 4.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

- 22.00 Logistyka na wielką skalę (1) – Kanał Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzyjnego sterowania, a służy często się psują. 60 min
- 23.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny
- 0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)
- 2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – dok.
- 4.00 II wojna światowa: Ukryta świata (4)

DOKUMENTALNY

- 22.00 Miłość i seks w Ameryce – Fr. 2019 – Od ekscesów i skandali po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej okazują się niezwykle zróżnicowane. 60 min
- 23.00 Największe śledztwa CBSP (3) – serial dokum.
- 0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dokumentalny
- 1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – serial dokum.
- 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

- 12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
- 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony
- 18.35 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

- 11.50 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. 12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) 13.50 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok. 14.45 Ziemia, ogień i smak (1)
- 15.40 Gotuj taniej z Jamiem (6) – dok. 16.35 Bosacka daje radę 4 (6, 7) 17.35 Dzień do przyr. obiad 2 (7, 3) 18.25 Jakubiak rozgryza Chorwację (3-5)
- 19.45 Zgrillowani (6, 7) 20.35 M jak mięso 3 (5, 6) – dok. 21.25 Nie tylko kimchi (2) 21.50 Pódroż przez smak Chin 3 (6, 7) – serial dokum. 23.45 Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok. 0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

- 6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Bogaty dom – biedny dom
- 9.00 Rolniczki – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi
- 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.10 Demakiaj
- 16.00 Kolacja w ciemno – rozr. 17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom
- 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska 21.00 Gry małżeńskie 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 23.00 Gry małżeńskie 0.00 Love Island. Wyspa miłości 2.00 Gry małżeńskie 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

- 8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dok. 11.30 Jak to jest zrobione? – serial dok.
- 12.00 Zwycięzcy rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) 14.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 25
- 20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (5) – serial dok. 21.00 Wyprawa w nieznaną 9 22.00 Sekrety Houdiniego 0.00 Jak działa wszechświat? 2.00 Autostrada spotkań z UFO 3.00 NASA – archiwum tajemnic 4.00 Zwycięzcy rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (8-11) – dok.

TVP DOKUMENT

- 11.15 Nowe życie 11.50 Zbyt ciasny system 13.00 Podróż Małej i Dużej 7 (3) 13.25 Tacy byliśmy (7) – cykl 14.00 Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) 14.55 Hawaje – zrodzone z ognia 21.00 Ziemia i jej sąsiedzi – dok. 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości 17.50 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda 18.55 Jordania – niezwykłe królestwo 20.00 Był sobie Luwr 21.45 Mel Brooks, genialny komik 22.55 Tamte lata, tamte dni 23.30 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont

PLANETE+

- 12.30 Zielony łód biegunów 13.35 Najmniejsze cuda świata (2) 14.40 Motyle. Superbaterowie przyrody (3)
- 15.50 Portugalia na dziko (7) – dok. 16.55 Planeta Kalifornia (2) 18.00 Świat z góry 11 (8) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12)
- 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok., Pol. 19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok., Francja 2023
- 20.50 Tajemnice Picassa (1) – film dok., Fr. 2022 22.00 Życ i umrzeć jak Christopher Lee 0.00 Morderca zostawia kartę (3, 4) – dok., Hiszpania/Sudan

TVN 24 BIS

- 16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
- 20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

- 16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
- 19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

- 12.20 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
- 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Warta 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór – pr. inf.

HGTV

- 9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (27, 28) – mag. 10.05 Polowanie na ogród 9 (7, 10, 35) Polowanie na ogród (2) 11.05 Polowanie na ogród 9 (8) – rozr. 11.40 Letnia chatka na lata 13 (17, 1) – rozr. 13.40 Zrobmy sobie dom (8) – reality show
- 14.40 Zgłoś remont 11 (5) 15.35 Weekendowa metamorfoza (3) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) 18.50 Dorota inspiruje (7, 8) 20.45 Patent na dom (1-3) 23.35 Design w australijskim stylu (7) – pr. rozr. 0.35 Remontujemy dom na plaży 9 (7) – rozr.

TVP KOBIETA

- 11.00 Akacja 38 (791)
- 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 5 (4) 13.00 Tak to leciało! (80)
- 13.55 Rodzinka.pl (106, 107) – serial kom. 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 (1) – mag.
- 15.30 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – krym., Pol. 17.25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo 18.30 Daję słowo – Maciej Orlowski 2 (37) 19.55 Miłość i nadzieja (228) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (209)
- 21.30 Blue Moon (9, 10) 23.15 Kód Dedala – thriller, Fr./Belgia 2019 0.55 Tulipan

BBC EARTH

- 11.55 David Attenborough i cuda natury 4 (6) 12.25 W okowach mrozu 12 (11) 13.25 Alaska z Sue Perkins (3) 14.25 Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. 15.25 Fenomeny współczesnego życia 3 (1) – serial dok.
- 16.30 Pewnego razu w kosmosie (1) 17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. 18.50 Malownicze trasy kolejowe (2) 19.55 Wyspy Atlantyku (2) – dok. 21.00 Wyspy. Laboratoria natury (4) 22.00 W okowach mrozu 12 (12) – dok. 23.00 Planeta zmian 2 (1) 0.05 Pewnego razu w kosmosie (1)

HISTORY

- 14.00 Piątka z historii (2) 14.25 Wyjaśnij niewyjaśnione (4)
- 15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (5, 6) – dok. 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (7) – dok. 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – serial dokum.
- 20.00 Premiera: Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1) 21.00 Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (8) – dok. 22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6, 23) Starożytni kosmici 16 (16, 17)

POLSAT SPORT 1
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol
12.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz: Legia Warszawa - AMW Arka Gdynia

EUROSPORT II EUROSPORT 1
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
8.30 Triathlon: T100 World Tour - podsumowanie
9.30 Cycling Show - magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie - podsumowanie
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień

TVP SPORT TVP SPORT DVBT2
6.00 Kamera TVP Sport
6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz półfinałowy
8.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga - mecz: FKS Stal Mielec - Śląsk Wrocław
10.45 Futbol totalny - program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclitc LIVE 2. Liga - mecz: Podhale Nowy Targ - Świt Szczecin
14.10 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: CD Alaves - RCD Mallorca
8.05 Liga+ - mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing - magazyn sportowy
11.00 The Big Pete - magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Valencia CF - Girona FC
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Valencia CF - Girona FC
16.10 Premier League Storys (37) - magazyn piłkarski
16.45 Żużel: LIVE GE Ekstraliga - mecz: FOGO Unia Leszno - Gezet Stal Gorzów

ELEVEN SPORTS 1
6.00 LaLiga Best 11 - magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyonnais - Olympique Marsylia 2009/10 - cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP abc TVP ABC DVBT2
9.00 Piotruś Królik 2 - anim.
9.30 Ziarno - pr. dla dzieci
10.00 Hulahoó
10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) - widowisko
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka - serial anim.
10.45 Reksio - serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 - serial anim.
11.20 Świnka Peppa - anim.
11.35 Stacjkowo - anim.
11.55 Strażak Sam - anim.
12.05 Strażak Sam 7 - anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (11) - eduk.
13.00 Zwierzaki Czytali (250) - program eduk.
13.20 Pyszczółka Majja - anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

SIATKÓWKĄ
20.00 PlusLiga - mecz fazy play-off Asseco Resovia Rzeszów znakomicie spisywała się pod koniec sezonu regularnego, wygrywając pięć spotkań z rzędu. Wysoką formę potwierdziła w ćwierćfinale fazy play-off, eliminując z dalszej gry AZS Olsztyn. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER
19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień Chris Wakelin (zdj.) ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open. 210 min
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield - 9. dzień
2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

PIŁKA NOŻNA
17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech - Legia Warszawa
20.15 NBA Action - mag.
20.45 Sportowy wieczór - program informacyjny
21.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA - mecz fazy play-off
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia

ŻUŻEL
19.15 PGE Ekstraliga - mecz: LIVE GKM Grudziądz - Sparta Starcie ekip, które pod koniec ubiegłego sezonu rywalizowały ze sobą o brąz. Tamtą batalię wygrali żużlowcy Sparty Wrocław. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy
23.00 Sport+ - mag. piłkarski
0.15 Wysoki Pressing
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy

PIŁKA NOŻNA
20.40 Liga LIVE włoska W 34. kolejce Serie A kibice mogą ostrzyć sobie zęby na hitową potyczkę Milanu z Juventussem. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Legendy Bundesligi
4.40 Xabi Alonso - Architekt - film dok.

ANIMOWANY
14.30 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej przyjacieli i rodzina. 15 min
14.45 Topo Gigio - anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Książ 5 - anim.
16.05 Oli i Luna - serial anim.
16.35 Ricky Zoom - anim.
17.05 Super Wings - anim.
17.30 Piotruś Królik - anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana - anim.
18.30 Luke, podróżnik...



20.00 PlusLiga - mecz fazy play-off Asseco Resovia Rzeszów znakomicie spisywała się pod koniec sezonu regularnego, wygrywając pięć spotkań z rzędu. Wysoką formę potwierdziła w ćwierćfinale fazy play-off, eliminując z dalszej gry AZS Olsztyn. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
1.00 Boks

19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień Chris Wakelin (zdj.) ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open. 210 min
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield - 9. dzień
2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech - Legia Warszawa
20.15 NBA Action - mag.
20.45 Sportowy wieczór - program informacyjny
21.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA - mecz fazy play-off
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia

19.15 PGE Ekstraliga - mecz: LIVE GKM Grudziądz - Sparta Starcie ekip, które pod koniec ubiegłego sezonu rywalizowały ze sobą o brąz. Tamtą batalię wygrali żużlowcy Sparty Wrocław. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy
23.00 Sport+ - mag. piłkarski
0.15 Wysoki Pressing
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy

20.40 Liga LIVE włoska W 34. kolejce Serie A kibice mogą ostrzyć sobie zęby na hitową potyczkę Milanu z Juventussem. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Legendy Bundesligi
4.40 Xabi Alonso - Architekt - film dok.

14.30 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej przyjacieli i rodzina. 15 min
14.45 Topo Gigio - anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Książ 5 - anim.
16.05 Oli i Luna - serial anim.
16.35 Ricky Zoom - anim.
17.05 Super Wings - anim.
17.30 Piotruś Królik - anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana - anim.
18.30 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2
6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
8.30 Ateci - magazyn sportowy, Polska 2026
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz 31. kolejki
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2
10.00 Race bikes - magazyn kolarski
10.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
11.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
11.30 Kolarstwo: Wyścig dokoła Turcji - 1. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
16.30 Cycling Show - magazyn sportowy
16.40 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
18.15 Kolarstwo: Wyścig dokoła Turcji - 1. etap
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans - finał
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO
12.30 Jeździec, obserwowac (13) - dok.
13.15 Moto kombat (9) - mag.
14.00 Zawodowy handlarz (13)
14.45 Duda kontra Szafrański (4)
15.30 Naprawy nie do naprawy (4) - mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6)
17.00 Cieżarówką przez Chile (4) - rozr.
18.00 Mobilni mechanicy (1) - mag.
18.45 Raport końcowy (815)
19.15 Nic do ukraycia (5, 6) - dok.
21.15 Jeździec, obserwowac (13) - dok.
22.00 Moto kombat (9)
22.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (7) - rozr.
23.15 Moto Fachury (9)
0.00 Wojny samochodowe (13)

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 5
9.30 Wysoki Pressing - mag.
11.15 Timbersport: Mistrzostwa świata - Mediolan 2025 - zawody indywidualne
13.30 Ligomistrzowe historie (2) - magazyn piłkarski
14.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga - mecz: Polonia Piła - Argeed
17.30 Timbersport: Mistrzostwa świata - Mediolan 2025 - zawody drużynowe
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo - Elche CF
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren - C. Cooke
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga - mag.
0.55 Ligomistrzowe historie (4) - mag.

ELEVEN SPORTS 2
8.00 Magazyn piłkarski
8.40 Eleven Gol Live - mag.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 - mag.
2.40 Eleven Gol Live - mag.
4.00 Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.
14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
14.50 Zwierzęce zagadki
15.39 Świnka Peppa 2 - anim.
15.44 Świnka Peppa 4 - anim.
15.48 Świnka Peppa 2 - anim.
16.00 Świnka Peppa 3
16.15 Blaze i Megamaszynny 7
16.40 Psi Patrol 3
17.10 Rubble i jego ekipa 2 - anim.
17.40 Pan Krokodyl
18.10 Barbapapa - szczęśliwa rodzinka
18.30 Psi Patrol 12
19.15 Przygody Misia Paddingtona
20.05 Świnka Peppa 8 - anim.
20.10 Świnka Peppa 7
20.15 Świnka Peppa 8
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka nożna z archiwum
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz: PGE Start Lublin - TAURON GTK Gliwice. W grudniowym spotkaniu górą byli Gliwiczanie, którzy wygrali 95:93.
20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie
22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT
13.15 Ferie, impreza, morderstwo (2) 7) - serial dok.
14.10 48 godzin 25 (8)
15.05 Morderstwo w rodzinie (6) - serial dok.
16.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6)
17.00 To wszystko przez ciebie (3) - dok.
18.00 Morderstwo w motelu (4)
19.00 Protokół zbrodni (5) - dok.
20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2)
21.00 28 mil, by zabić (2) - krym.
22.00 Chłopcy, którzy niewidzą kobiet (5) - dok.
23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (3)
23.55 Źćiec bestii (7, 9)
0.50 Zbrodnia prawie doskonała (8)

POLSAT PLAY
9.05 Kolowrotek (234)
9.35 Taaka ryba (108)
10.05 Jedziemy na ryby! (37, 38) - dok.
12.10 Chłopaki do wzięcia (320, 321)
13.05 Zawód glina (3)
14.00 Budowniczy (35, 36)
15.00 Złomiarze (51) - dok.
16.00 Polacy za granicą (152, 153) - dok.
18.05 Górale (113-116, 235, 236) - dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) - dok.
22.05 Druwa i inne opowieści Bieszcza (235) - dok.
22.35 Łowca pedofilów (241)
23.00 Wieżenie (219, 220) - dok.
0.05 Tajna historia XX wieku (107-118)

DTX
9.10 Królowie asfaltu 12 (12)
10.10 Dwa oblizca survivalu: Brazylia - dok.
11.10 Skarby z szopy - klasyki (7) - dok.
12.10 Militaria na warsztat (7) - dok.
13.10 Militaria na warsztat - unboxing (1, 2) - dok.
15.10 A2 - autostrada na Zachód (15-20) - serial dok., Niem.
21.10 Odzyskać furę w Las Vegas - dok.
22.10 Absurdy drogowe (6, 7)
23.10 Ekspertki z warsztatu 12
10.10 Dwa oblizca survivalu (1)
1.00 Sydney - morski patrol (1)
2.10 Retro-reanimacja: Pojazdy bojowe (3)
3.10 Traktory na start (1) - dok.

ELEVEN SPORTS 3
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 LaLiga Best 11
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Pierwszy tytuł Klopka
0.45 Magazyn piłkarski
1.15 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.
1.45 Rywalizacje konieczne
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+
12.55 Baranek Shaun
13.21 Kicia Kocia 2
13.37 Robotkowo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing
14.20 Strażak Sam
16.14 Looloo Kids
15.01 Gazu, psiki, gazu!
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jezyk Happy
16.02 Marta
16.45 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny
17.55 Barbie: Stacje na ratunek - anim., USA/Kan. 2024
18.59 Kicia Kocia 2
19.20 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy - anim.
20.35 Dolina Muminków
21.01 Wierszyki domowe

POLSAT SPORT 1
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol
12.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: ORLEN Basket Liga - mecz: Legia Warszawa - AMW Arka Gdynia

EUROSPORT II EUROSPORT 1
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
8.30 Triathlon: T100 World Tour - podsumowanie
9.30 Cycling Show - magazyn sportowy
10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 8. dzień
11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie - podsumowanie
15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień

TVP SPORT TVP SPORT DVBT2
6.00 Kamera TVP Sport
6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz półfinałowy
8.35 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga - mecz: FKS Stal Mielec - Śląsk Wrocław
10.45 Futbol totalny - program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclitc LIVE 2. Liga - mecz: Podhale Nowy Targ - Świt Szczecin
14.10 Piłka nożna: Puchar Anglii - mecz półfinałowy

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: CD Alaves - RCD Mallorca
8.05 Liga+ - mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing - magazyn sportowy
11.00 The Big Pete - magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Valencia CF - Girona FC
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Valencia CF - Girona FC
16.10 Premier League Storys (37) - magazyn piłkarski
16.45 Żużel: LIVE GE Ekstraliga - mecz: FOGO Unia Leszno - Gezet Stal Gorzów

ELEVEN SPORTS 1
6.00 LaLiga Best 11 - magazyn piłkarski
7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyonnais - Olympique Marsylia 2009/10 - cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska - mecz 34. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP abc TVP ABC DVBT2
9.00 Piotruś Królik 2 - anim.
9.30 Ziarno - pr. dla dzieci
10.00 Hulahoó
10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) - widowisko
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka - serial anim.
10.45 Reksio - serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 - serial anim.
11.20 Świnka Peppa - anim.
11.35 Stacjkowo - anim.
11.55 Strażak Sam - anim.
12.05 Strażak Sam 7 - anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (11) - eduk.
13.00 Zwierzaki Czytali (250) - program eduk.
13.20 Pyszczółka Majja - anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

SIATKÓWKĄ
20.00 PlusLiga - mecz fazy play-off Asseco Resovia Rzeszów znakomicie spisywała się pod koniec sezonu regularnego, wygrywając pięć spotkań z rzędu. Wysoką formę potwierdziła w ćwierćfinale fazy play-off, eliminując z dalszej gry AZS Olsztyn. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER
19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield - 9. dzień Chris Wakelin (zdj.) ma za sobą udany sezon. W grudniu Anglik sięgnął po tytuł najlepszego snookerzysty Scottish Open. 210 min
23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie
1.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield - 9. dzień
2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

PIŁKA NOŻNA
17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech - Legia Warszawa
20.15 NBA Action - mag.
20.45 Sportowy wieczór - program informacyjny
21.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA - mecz fazy play-off
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia

ŻUŻEL
19.15 PGE Ekstraliga - mecz: LIVE GKM Grudziądz - Sparta Starcie ekip, które pod koniec ubiegłego sezonu rywalizowały ze sobą o brąz. Tamtą batalię wygrali żużlowcy Sparty Wrocław. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy
23.00 Sport+ - mag. piłkarski
0.15 Wysoki Pressing
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech - Legia
4.20 Magazyn PGE Ekstraliga - magazyn żużlowy

PIŁKA NOŻNA
20.40 Liga LIVE włoska W 34. kolejce Serie A kibice mogą ostrzyć sobie zęby na hitową potyczkę Milanu z Juventussem. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Legendy Bundesligi
4.40 Xabi Alonso - Architekt - film dok.

ANIMOWANY
14.30 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej przyjacieli i rodzina. 15 min
14.45 Topo Gigio - anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę
15.35 Księga Książ 5 - anim.
16.05 Oli i Luna - serial anim.
16.35 Ricky Zoom - anim.
17.05 Super Wings - anim.
17.30 Piotruś Królik - anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana - anim.
18.30 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2
6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
8.30 Ateci - magazyn sportowy, Polska 2026
9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz 31. kolejki
11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie - mecz 3. rundy gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2
10.00 Race bikes - magazyn kolarski
10.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala
11.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala
11.30 Kolarstwo: Wyścig dokoła Turcji - 1. etap
13.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
16.30 Cycling Show - magazyn sportowy
16.40 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
18.15 Kolarstwo: Wyścig dokoła Turcji - 1. etap
19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans - finał
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO
12.30 Jeździec, obserwowac (13) - dok.
13.15 Moto kombat (9) - mag.
14.00 Zawodowy handlarz (13)
14.45 Duda kontra Szafrański (4)
15.30 Naprawy nie do naprawy (4) - mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6)
17.00 Cieżarówką przez Chile (4) - rozr.
18.00 Mobilni mechanicy (1) - mag.
18.45 Raport końcowy (815)
19.15 Nic do ukraycia (5, 6) - dok.
21.15 Jeździec, obserwowac (13) - dok.
22.00 Moto kombat (9)
22.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (7) - rozr.
23.15 Moto Fachury (9)
0.00 Wojny samochodowe (13)

CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 5
9.30 Wysoki Pressing - mag.
11.15 Timbersport: Mistrzostwa świata - Mediolan 2025 - zawody indywidualne
13.30 Ligomistrzowe historie (2) - magazyn piłkarski
14.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga - mecz: Polonia Piła - Argeed
17.30 Timbersport: Mistrzostwa świata - Mediolan 2025 - zawody drużynowe
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Oviedo - Elche CF
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren - C. Cooke
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga - mag.
0.55 Ligomistrzowe historie (4) - mag.

ELEVEN SPORTS 2
8.00 Magazyn piłkarski
8.40 Eleven Gol Live - mag.
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 LaLiga Best 11 - mag.
2.40 Eleven Gol Live - mag.
4.00 Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.
14.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
14.50 Zwierzęce zagadki
15.39 Świnka Peppa 2 - anim.
15.44 Świnka Peppa 4 - anim.
15.48 Świnka Peppa 2 - anim.
16.00 Świnka Peppa 3
16.15 Blaze i Megamaszynny 7
16.40 Psi Patrol 3
17.10 Rubble i jego ekipa 2 - anim.
17.40 Pan Krokodyl
18.10 Barbapapa - szczęśliwa rodzinka
18.30 Psi Patrol 12
19.15 Przygody Misia Paddingtona
20.05 Świnka Peppa 8 - anim.
20.10 Świnka Peppa 7
20.15 Świnka Peppa 8
20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
21.00 Barbapapa i jego rodzinka

FILMOWE HITY DNIA



21.40 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieczeństwa wikła się w kryminalną intrygę z udziałem policji.

Po 25 latach Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa wydaje mu się zupełnie innym światem. Jego dawni znajomi nie pracują już w policji i nikt nie czeka na niego na wolności. Wkrótce jednak jego losy znowu łączą się z Nowym

(Cezary Pazura). Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop spisku, w który uwikłani są skorumpowani policjanci.

INFO: Pol. 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński **155 min do godz. 0.15**



20.00 TV PULS

Osaczony

THRILLER Były negocjator (Bruce Willis, zdj.) musi wykorzystać swoje doświadczenie, by uwolnić zakładników – żonę i córkę. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka. **140 min**

USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett



21.00 TVN 7

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY Bezwzględny terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić Gotham. **205 min**

USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Liam Neeson



21.00 SUPER POLSAT

Volta

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej zamierza przejąć cenny skarb. **130 min**

Pol. 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Andrzej Zieliński



22.40 TVN

John Wick 3

SENSACYJNY Szefowie organizacji zabójców wyznaczają nagrodę za zlikwidowanie Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.). Ścigany szuka pomocy u dawnej znajomej. **155 min**

USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Laurence Fishburne

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 6.25 **Akacja 38** (844) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (14) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (23) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (127) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – dok.
 14.00 **Złoty chłopak** (277) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1130) – telet.
 16.05 **Dziedziczy** (902) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4703) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (855) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
 5.30 **M jak miłość** (1743) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
 12.30 **Koło fortuny** (2058) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (80) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1060) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (888) – serial fab. dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (2059) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (81) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1061) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (240, 241) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na budowie trwa walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko. Ojciec Kaliny nie panuje nad sytuacją. Oskar szuka sposobu, by dotrzeć do zasypanych. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 1) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1742, 1743, 1672) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Na SOR trafia 17-latek, który spadł z wysokości i nabił się na ogrodzenie. W szpitalu huczy od plotek na temat romansu Sabiny ze Streckerem. 65 min
 17.55 **Detektywi** (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Dębosz i Drawicz zajmują się sprawą ataku na dyrektora szkoły musicalo-wej. Podejrzeni padają na zwolnionego choreografa, który wcześniej groził przelozonemu. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (4) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Herbatka u Stalina** – Polska 1999
 Rok 1931. Do Rosji przybywają brytyjski lord z żoną oraz sławny pisarz Bernard Shaw (Gustaw Holoubek), uważający się za komunistę. Niespodziewanie Stalin (Janusz Gajos, zdj.) zaprasza ich na herbatę... 95 min
 22.05 **Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera** – fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024
 23.55 **Balans bieli** – program religijny
 0.40 **Kto ratuje jedno życie. Cudak**
 FILM – dram. wojenny, Polska 2021, 105 min
 2.25 **Tulipanowa gorączka** – dramat
 FILM – kostium., Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min
 4.20 **Raport specjalny** – magazyn

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1928) – Polska 2026
 Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta tak bardzo, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwanie chłopca zaginionego w lesie. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (889, 890) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 22.55 **Na przekór losowi** (8-ost.) – obycz.
 0.05 **Komedianci debiutanci** – komedio-dramat, Francja 2020, 115 min
 FILM
 2.00 **Cztery pory roku w Hawanie** (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
 2.55 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 3.50 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

TELETURNIEJ



- 19.55 **Milionerzy** – Polska 2026
 Dwanaście pytań dzieli graczy od nagrody głównej. Mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego (zdj.). 35 min
 20.30 **Farma** (201) – reality show
 21.40 **Megahit: Psy 3. W imię zasad**
 FILM – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski
 Dalsze losy bohatera kultowego filmu z lat 90. Do znanej obsady dołączył m.in. Marcin Dorociński. 155 min
 0.15 **Góra Dantego** – film katastrof., USA
 FILM 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min
 2.30 **Escape Room** – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, 145 min
 FILM

REALITY SHOW



- 21.30 **Bitwa o gości** (8) – Polska 2026
 Kolejni uczestnicy programu goszczą konkurentów w swoich obiektach. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
 22.40 **John Wick 3** – film sensacyjny, USA
 FILM 2019, reż. Chad Stahelski, 155 min
 1.15 **Wojna domowa** – film wojenny
 FILM USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
 3.20 **Co za tydzień!** – magazyn kulturalny
 3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – krym., USA/Kan. 2010
 5.00 **Jak to jest zrobione?** (25) – dok.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (99) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (406, 407) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1153, 452) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1557) – serial paradokum.
 12.55 **Trudne sprawy** (1055-1057) – paradok.
 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (552, 514) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1410, 1411) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (241) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1020) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Artur i Merlin: rycerze Kamelotu** – film
 FILM przygodowy, Wielka Brytania 2020, 105 min
 0.25 **Love Island. Wyspa miłości** (29) – reality show
 1.30 **Hardkorowy łowca** (144, 145) – serial dokumentalny, USA 2014
 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.50 **SuperLudzie** (39-41, 1) – serial dok., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Nash Bridges** (122) – serial sensacyjny
 7.00 **Policjanci z Miami** (1) – serial kryminalny
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (62) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (25) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (460) – serial krym.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 140 min
 22.20 **Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 135 min
 0.35 **Król zabójców** – film sensacyjny, USA/
 FILM Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, 105 min
 2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls 2

DVB T2

- 7.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze powieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (15)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (28) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (464, 465) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby: XXL 2** (2) – dok.

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (1) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (604-606) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (939-941) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
 14.00 **Detektywi** (68) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (106) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital Anna Maria Wesołowska** (607, 608) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show
 21.00 **Mroczny rycerz powstaje**
 FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, 205 min
 0.25 **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, Djimon Hounsou, 120 min
 2.25 **Skok na głęboką wodę** (7) – pr. rozrywk.
 3.15 **Mówię Wam 4** (11) – program kulturalny
 4.40 **Usterka 11** (22) – serial fabularno-dokum.
 4.45 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA

12.10 Blondynka 3 (31, 32)
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (8) – cykl dok.

14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedy to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (75)
16.30 Barwy szczęścia (3297) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1125) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show

18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

rozrywka TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy
8.15 Familia da – teleturniej
8.50 Va banque (1028)
9.25 Kolo fortuny (1971)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia da – teleturniej
13.15 Zmiennicy (13) – kom.
14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – serial komediowy, Pol.

15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – Przemysław Rozynek

17.25 Va banque (1029) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1972) – teleturniej

18.40 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.10 Złomowisko PL 9 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (13)
6.50 Diabelnie boskie (116)
7.20 Ukryta prawda (1159) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 8 (7) – serial fabularno-dokum., Polska

10.30 Detektywi (216, 306) – serial fabularno-dokum.

12.30 Zakup w ciemno 2 (32)
13.30 Zakup w ciemno 7 (30)
14.30 Kartoteka 3 (1, 2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na ciepło 2 (17)
18.05 Damy i wiesniaczki. PL 7 (8) – serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

polSAT 2 POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (238) – reality show, Pol. 2021

7.30 Na ratunek 112 (821, 822) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (225-227) – paradok., Pol.

11.30 Przyjaciółki (299) – serial obycz., Pol. 2025

12.30 Dłaczego ja? (1424, 1425) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (261-265) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (251, 252) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1116) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (19) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1048) – serial paradokum., Polska 2025

polSAT FILM POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (16-18) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (64) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (223, 224) – serial obycz., Pol. 2022

10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial komediowy, Pol.

14.25 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004, 125 min

16.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 150 min

19.00 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, 120 min

AXN AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

7.30 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013

11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004

13.20 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006

15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2015

17.20 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013

19.10 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021

21.05 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA 2024-2025



WOJENNY

20.25 Czas honoru (76) – Pol. W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tolę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rządowy. 55 min

21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny

22.25 Feel na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Dok bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (55) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (75) – serial obycz., Pol. 2025



MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje miejscowych wędlin. Następnie zjeżdża do Underdal. 40 min

20.25 Postaw na milion – teleturniej

22.10 Rodzinka.pl (25) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (14)

1.10 Kolo fortuny (1972, 1966) – teleturniej

2.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) – pr. rozr.
3.40 Do śmiechu! (74) – rozr.



REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (33)
Żądni zysku handlarze rywalizują o pełne wartościowanie towarów palety. Mogą zdobyć markowe ubrania, AGD i inne skarby. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) – program rozrywkowy
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
0.20 Kanapowczyźnie 3 (9)



DOKUMENTALNY

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (129, 130)
Zawód rolnika jest jednym z najbardziej tradycyjnych w Polsce. Przez cały rok trzeba pracować przez siedem dni w tygodniu. 55 min

23.00 Świat według Kiepskich (273, 274)

0.00 Ślad (103) – krym. ●
1.00 Zdrady II (31) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (462, 463)
3.40 Strzelnica Navala (1)
4.40 Szermieluzkie (4) – dok.



OBYCZAJOWY

21.00 Lista dźwięków – USA 2021
Licealista Marcus (Kean Johnson, zdj.) dowiaduje się, że ma guza mózgu i po operacji straci słuch. Tworzy playlistę 50 dźwięków. 125 min

23.05 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, 125 min

1.10 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum., Pol.

3.10 Fala zbrodni (34, 35) – serial sensacyjny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (792)



KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 4 (5)
W drodze do siostry Gibson pomaga Ollie, która podejrzewa o bycie ofiarą przemocy. Wkrótce kobieta sama zostaje porwana. 60 min

22.55 Castle 6 (1, 2) – krym.
0.25 FBI 4 (20, 21) – krym.
2.40 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny, USA
3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA
4.10 Zaginięcia symbol (9)
5.05 Agenci NCIS 13 (11)
5.50 Blok promocyjny AXN

historia TVP HISTORIA

8.20 Cztery pancerni i pies (21-ost.)
9.45 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność
10.35 Faxe czy historia? (60)
11.30 Odkryć tajemnice – dok.
12.25 Starożytne mocarstwa (6) – dok.
13.25 Królowie (2) – hist.
14.00 Polskie drogi (1)
15.40 Sensacje XX wieku
17.30 Czas honoru (41) – wojenny, Pol.
18.30 Kapitani Myszkowski
19.40 Królowie (4) – hist.
20.20 Zatoka szpiegów 2 (11) – szpiegowski
21.15 Upadek nazizmu – obława (3) – dok.
22.15 Kroniki Hitlera (8)
23.25 Sensacje XX wieku
1.30 Encyklopedia II wojny światowej

top kultura TVP KULTURA

9.55 Na kłopoty... Bednarski (3)
10.55 Pustelnia parmeńska – dram. obycz., Fr./Włochy 1948
13.55 Stolica muzyki, Nowy Orlean – film dok., USA 2019
15.50 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej
16.20 Dłaczego nie Evans? (1)
17.20 Na kłopoty... Bednarski (4)
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Moonraker – sens., Wlk. Bryt./Francja 1979
22.15 Porozmawiajmy szerzej
22.55 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023

super polsat SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (607, 608) – paradok.
7.55 Doktor Martin (31, 32)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (13, 14)
11.30 Świat według Kiepskich (363-366)
13.30 Bitwa o palety (24)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 3 (29)
16.00 Top Chef (78)
17.30 Świat według Kiepskich (455-457, 544, 545) – serial komediowy
20.00 Złomiarze (13) – dok., Pol.
21.00 Volta – komedia, Polska 2017
23.10 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016
2.00 Świat według Kiepskich (330-333) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (229, 230)

zoom TV ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek
9.45 Bolek i Lolek na wakacjach
9.55 Reksio
10.45 To leci w sieci (5, 30)
11.40 Pupałki muzyki
12.20 Zoologia ekstremalna (3) – dok.
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (83)
14.25 Sensacje XX wieku (28, 29)
16.45 Wojciech Cierpewski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (14, 15)
21.00 Hity polskiego kabaretu 4 (4, 3) – rozr.
23.00 Magia nagości (6)
0.05 Stripiz – tak to się robi w Vegas (5)
1.10 Adam szuka Ewy
1.15 Holandia (1)
2.15 I love kabaret (2-4) – rozr.
5.40 I love kabaret EXTRA (62)

METRO METRO

8.40 Szpital (680, 681) – paradok.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) – fab.-dok.
11.40 Magda gotuje internet (7, 3)
12.40 Szkoła (674) – paradok.
13.41 Anatomia piękna 2 (3) – rozr.
14.40 Zapużak do moich drzwi (125) – teren.
15.40 The Floor (3, 4)
17.00 Prawo Agaty 3 (4)
19.00 Kartoteka 9 (1, 2)
21.05 Kryminalni 4 (9, 10)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21)
0.15 The Traitors. UK (10)
1.35 Szpital (679)
2.30 Pani gadziet (1)
2.55 Dieta czy cud? (7)
3.30 Szkoła (788, 782)

ale kino ALE KINO +

9.40 Wyraj – film krótkometraż.
10.15 Grantchester 8 (3, 4)
12.20 Vera 7 (2) – krym.
14.10 Porwanie Heinekena – dram. sens., Belgia/Hol./USA 2015
16.05 Czwartą władza – dram. polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017
18.20 Vera 7 (3) – serial krym.
20.10 Premiera: Kamdesh. Afgańskie piekło – dram. wojenny, USA/Bulgaria 2019
22.40 Kochanica króla Jeanne du Barry – dram. biograficz., Fr./Wlk. Bryt./Arabia Saudyjska 2023
0.55 Na własnych warunkach – dram. obyczajowy, Fr./Tajwan 2024
2.50 Sortownia (7) – psychol.

TV TRWAM TV TRWAM

17.00 Świadkowie
17.30 Moja parafia
17.55 Poczet włochockich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Poznajemy Polskę (5)
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozżaniec
20.50 Mysłąg Oczyzyna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
22.30 Starożytny profesor
Józef Bielański – dok., Pol. 2025

antena HD ANTENA HD

7.40 77 TV 4 (13)
8.35 Megalotnik w Dubaju (4, 5)
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (16)
11.40 Kabaretowy szal (3) – rozr.
12.30 Winnice miłości (39)
13.50 77 TV 3 (2) – rozr.
14.50 Niewzłyki Dr Pol (19, 20)
16.55 77 TV 2 (14) – rozr.
17.55 Gdzie tu coś zjeść? (3) – mag.
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (2)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – krym.
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym.
23.45 Zabójca z autostrady
1.5 – thriller, Kan. 2011
1.30 77 TV 4 (12, 13, 15, 18) – pr. rozr.

TVS TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP WP

10.00 W bunkrze Hitlera. Ostatnie dokumenty
11.00 Wariaci z kierownictwa (8) – pr. rozr.
12.00 Zakazana historia (4) – dok.
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 5 (5-7) – dok., Kan.
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre (1)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok., Pol.
20.00 II wojna światowa: Wyciszyć do zwycięstwa (5, 6) – dok.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (3) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – pr. rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8)
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3)

ESKA TV ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV POLO TV

16.00 Disco Polo Mix
17.00 Gwiazdy dla Ciebie (43)
17.30 10 najpiękniejszych... (43)
18.00 Nowki
19.00 Lubie disco! (290)
20.00 Hit za hitem – muz.
21.00 Gry małżeńskie (163)
22.00 Czekając na imprezę (9, 10)

EPIC DRAMA EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (31, 32)
11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)
12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obycz.
13.50 Księżycowy Klejnot (1)
14.50 Panna Marple: Kieszka pełna zła – krym., Wlk. Bryt. 2008
16.50 Agenci NCIS 16 (11, 12)
18.30 Sherlock i córka (6)
19.30 Lekarze na start (33, 34)
21.00 Premiera: Robin Hood (7)
22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016
23.20 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007
1.15 Lekarze na start (9)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) - serial dokumentalny
6.25 Ochi Kabaret 3 (3, 4) - program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5) - serial dokumentalny
8.45 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
9.05 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., 1972, 115 min
11.00 Basia sama w domu - komedia, 2021, 120 min
13.00 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, 1993, 130 min
15.10 Paragon gola - film przyg., 1969, wyk. Józef Nowak, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (24) - serial sensacyjny
18.50 Cztery pancerni i pies (1) - wojenny



20.00 Kamienie na szaniec - 2014, reż. Robert Gliński Rok 1939. Na wieść o ataku Niemiec na Polskę...
22.25 W nich cała nadzieja - dram. s.f., 2023, 95 min
0.00 Drogówka - dram. krym., 2013, 160 min
2.40 W ukruciu - dram. wojenny, 2013, 135 min
4.55 Przeze Ciebie, po Tobie
5.20 Te cholerne peonie

CANAL+ PREMIUM

10.35 Balony - film krótkometr.
11.05 Riefenstahl
13.00 Making of 13.10 W kogo ja się wrodziłem? - film obycz., Pol. 2001
14.10 The Office Pl. 3 (6, 7) - kom.
15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
16.25 Ida - dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
17.45 Łączęc - 17.50 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu - film fanta-sy, Australia/USA 2009
20.00 Ekspedycja XD
20.55 Making of 21.00 Premiera: Czarownice
22.30 Polowanie - dram. sens., USA 2025
0.05 Problemista - kom., USA 2023

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2)
14.00 Zabójcze drogi (1) - dok.
15.00 Wykrwacz historii 3 (5)
15.55 Grip - w świecie supersamochodów (3)
17.00 Supersamoloty bojowe (5)
17.55 Sędziowie 2 (3)
18.35 Born Racers: Młodzi i szybcy (1)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (1)
20.55 Montana: na dziekie północy (3) - serial dok.
22.00 Sung Kang - szybki i dociekliwy (1)
23.00 Lotnikowce na wojnie (3) - dok., Wlk. Bryt. 2018
23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (7) - dok.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (50) - kom.
6.25 Na sygnale (432, 433)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (428) - krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (280)
9.25 Rodzinka.pl (51) - kom.
9.55 Klan (1401) - telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (50) - obycz.
11.25 M jak miłość (1927)
12.25 Komisarz Alex 25 (314)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (8) - cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) - serial krym.
15.30 Komisarz Alex 22 (281)
16.15 Na sygnale (434, 435) - serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 4 (51, 52) - serial obycz., Pol. 2009
19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) - krym., Pol. 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (429) - krym., Pol. 2025



21.30 Ranczo 5 (53, 54) - Pol. Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku...
23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) - krym., Pol. 2021
0.20 Na sygnale (884-888) - serial fabularno-dokum.
3.10 Ratownicy (4) - obycz.
4.10 Klan (1400, 1401) - telenowela, Pol. 2008
5.10 Rodzinka.pl (309) - serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

9.20 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Polska/Francja 1999
11.50 Mamma Mia! Here We Go Again - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
13.45 Kiler-ów 2-óch - kom., Pol. 1999
15.40 Warcraf: Początek - film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
17.40 Łapu kapu! 17.55 Kaskader - kom. sens., USA 2024
20.00 Wiewiórki polskie: Pewnego razu w Paryżu - komediodramat, Fr./Belgia 2025
22.05 Wiewiórki polskie: Maria - dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024
0.05 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych - horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 6 (7) - serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (1)
10.40 Śmierć pod palmami 15 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (1)
12.55 Koroner 2 (1, 2)
14.55 Ojciec Brown 3 (5)
15.50 Lewis 6 (7)
16.55 My Life Is Murder (7)
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)
19.50 Śmierć pod palmami 7 (4) - krym.
21.00 Śmierć pod palmami 15 (7) - krym.
22.05 Komisarz Maigret (1) - krym., Wlk. Bryt. 2017
0.00 Zabójcze arcydzieła (6)
1.05 Śmierć pod palmami 7 (5)
2.10 Morderstwa w Midsomer 9 (11, 12)

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 3 (3) - serial kryminalny, Fr.
10.15 Mentalista 7 (12, 13) - serial kryminalny, USA 2014-2015
12.05 Bez śladu 7 (23, 24) - serial kryminalny, USA 2008-2009
13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.15 Kapitan Marleau 3 (4) - serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2): Misiek; Zbrodnie wojenne - serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (1, 2) - serial kryminalny, Kanada 2013



22.00 Blanca 3 (10) - Wł. 2025 Zespół kontynuuje działania mające na celu...
23.05 Metoda Wagnera (12): Kto zabił Dalidę? - serial kryminalny, Francja 2020
1.05 Kapitan Marleau 3 (4) - serial kryminalny, Francja 2019
3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) - serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

KINO TV

6.00 Celniczy (1) - dok.
6.35 Panna Marple: Noc i ciemność - krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) - krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) - serial kryminalny, USA
13.10 Poirot - serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) - krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) - serial kryminalny, USA
20.00 Surogaci - thriller s.f., USA 2009
22.00 Nienawistna ośmka - western, USA 2015
1.15 Lektor - dram. obyczajowy, Niemcy/USA 2008
4.15 Bonanza - serial obyczajowy

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie - obycz., Niem./Austria 2004
14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem - komediodram., Niem. 2025
16.05 Rosamunde Pilcher: Siećki miłości - film obycz., Niemcy/Austria 2004
18.00 Śledztwo prowadzi Wat-zmann (33) - krym.
19.00 Górski lekarz (84) - serial obycz.
20.00 Dwa osły na Sardynii - komedia romant., Niemcy/Wł. 2015
21.50 Kto nakarmi króliką? - komedia, Niemcy 2023
23.45 Górski lekarz (84) - obycz., Niem./Austria 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (708) - paradok.
6.00 Serieale 2 (1) - mag.
6.30 Lekarze 5 (6) - obycz.
7.30 Kryminalni 4 (6) - krym.
8.40 Alfabet filmowy (7)
8.45 Papiery na szczęście (196, 197) - obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (1) - serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (40) - serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (7, 8)
13.55 Układ warszawski (1)
14.55 19+ (732, 1) - paradok.
15.55 Serieale: rozmowy 2 (6) - magazyn
16.45 Magia Kina (4) - pr. kult.
17.20 Akademia policyjna - 17.25 Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (20) - serial obycz., Pol. 2025



20.00 Droga powrotna - USA/Kanada 2020 Alkoholik Jack (Ben Affleck, zdj.), był sportowcem...
22.30 Gran Torino - dram. sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min
0.45 Wyspa - thriller s.f., USA 2005, 145 min
3.10 Szkoła (700) - paradok.
4.00 Ukryta prawda (1275)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 4 (4-9) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) - kom.
14.30 Dwóch i pół 7 (22)
15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) - kom.
16.30 Przyjaciele 4 (10-15)
19.30 Duchy (5, 6) - serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) - kom.
21.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (1)
22.00 The Office Pl. 2 (1, 2) - kom.
23.05 Comedy Club 3 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 16 (14)
0.30 Miasteczko South Park 17 (1)
1.00 Praco-holicy 2 (3, 4)
2.00 Śmieszniej nie będzie (1, 2)
3.00 Miasteczko South Park 16 (11-13)

FILMBOX PREMIUM HD

9.25 Pokonać górę - dram. przygodowy, USA 2024
11.10 Wycisnąć o życie - dram. przygodowy, USA 2023
13.10 Linoleum - komediodramat, USA 2022
15.00 Spooner - komediodramat, USA 2009
16.35 Przesyłka specjalna - kom. obycz., USA 2008
18.20 Do zobaczenia we wrześniu - kom. romant., USA 2010
20.00 Granica - dram. fantasy, Szwecja/Francja 2018, reż. Ali Abbasi
22.00 Mów mi Vincent - komediodramat, USA 2014
23.55 Trzy dni w piekle - film przygodowy, Tajlandia 2023

TVP HD

5.25 Zakończaj się w Polsce (118) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (917)
6.55 Ranczo 9 (106) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (77, 78)
8.55 Ojciec Mateusz 33 (120, 121) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1126) - teleturniej
11.20 Na sygnale (515, 516)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399) - krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (79)
14.15 Ranczo 4 (43, 44)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (12) - magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światłem - Malta (3) - magazyn
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (247) - krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 6 (78) - obycz.



20.10 Rodzinka.pl (306, 307) Kuba przedstawia Filipowi Sonię...
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) - krym., Pol. 2024
22.20 Szybki jak śmierć - film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, 115 min
0.15 Wiedźmin - film fantasy, Polska 2001, reż. Marek Brodzki, 140 min
2.35 Poliske drogi (11-ost.)

HBO HBO

10.45 Księga życia - film animowany, USA 2014
12.20 Alita: Battle Angel - film s.f., USA 2019
14.20 Lista - komedia, USA 2023
15.55 Spider-Man: Homecoming - film przygodowy, USA 2017, reż. Jon Watts
18.05 Na rauszu - komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
20.00 Premiera: Euforia 3 (3)
21.05 Premiera: Rooster (8) - kom.
21.40 Premiera: Wielki powrót 3 (6)
22.15 Vinci 2 - kom. krym., Polska 2025
0.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja - komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (604, 605) - obycz.
8.55 Kobra - oddział specjalny (147, 148)
10.55 48h. Zaginięcia (192-194) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1146)
14.55 Kobra - oddział specjalny (149, 150)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) - sens.
18.00 Strážnik Teksasu (7, 8) - sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127) - krym.
22.55 Łowca pedofili (145-148)
0.55 Więzienie (179, 180) - dok.
1.55 Septagon (8-10)
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Teleszkupy TV Okazje

STOPKlatka

6.00 Kabaretowe hity (7) - program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (30) - serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski - boszo przesiadki - cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (138, 120) - mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) - serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) - serial dokum.
16.00 MacGyver (21, 22) - sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) - reality show, Kanada 2013
19.15 Wojny kontenerowe (1, 2) - serial dok., USA



20.00 Prawo do zemsty - USA 2019 Nolan sam wymierza sprawiedliwość...
21.50 Bez litosci - serial sens.
23.40 Predator 2 - film sens.
1.55 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987, 115 min
3.50 Milioner - film obycz., Polska 1977, 130 min

FX FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10)
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12)
18.20 FBI 3 (11, 12) - krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) - krym.
22.00 Premiera: Tropiciel (11) - krym.
22.55 Londyn w ogniu - sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
0.55 9-1-1 (7) - obycz.
1.50 Premiera: FBI 3 (12) - krym.
2.50 Agenci NCIS 8 (6)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (18, 19)
6.00 Elementary (9-12)
9.25 Policyjna grupa poscigowa 22 (12) - dok.
10.25 Ostatnie wakacje - kom., USA 2006
12.50 Dwaj zrygliwi tetrycy - komedia, USA 1993
15.00 Kontakt - film s.f., USA 1997
18.05 Naga broń: Z akt Władz Śpecialnego - kom. kryminalna, USA 1988
20.00 Zakładnik - film sens., USA 2004
22.30 World War Z - horror s.f., USA/Malta 2013
0.50 Cartia - horror, USA 2013
3.00 Elita - horror, USA 2013
3.50 Elita - horror - sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego - pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - mag. inf.
16.00 Fakty po południu - program informacyjny
18.00 Tak jest - pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - inf.

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (5, 6) - program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) - serial dokumentalny
8.00 Kupić sobie plażę - serial dokumentalny
9.00 Rodzice na szóstkę 2
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 (16)
11.00 Mój mąż jest w ciąży - film dokumentalny, USA
12.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 - serial dokum.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 - reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi - dalsze losy - dok.

TVN STYLE
5.05 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) - reality show, Pol. 2017
6.15 Bez kompleksów (6) - program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień - magazyn kulturalny
7.45 Złoty remont 11 (6) - program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) - magazyn
9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5, 6) - reality show, Polska 2018
11.25 Ugotowani (9, 10) - pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) - program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) - serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) - pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Kuźnie legend - dok.
7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 - serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - serial dok.
10.00 Klan z Alaski - dok.
11.00 Ed Stafford: inicjacja
12.00 Od samochodu do domu 2 - mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania - dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (15) - serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali - dok.
17.00 Włosa kontrola celna (3) - serial dokum.
18.00 Truckerki (4) - dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) - serial dokumentalny
21.00 Nic do zgłoszenia (8) - serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Tajemnica nauka (4)
9.00 Niezmiernie wyspy (4)
10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (10)
11.00 Lotnisko w Toronto (8)
12.00 Włoczenia zła - dok.
14.00 Złapać przemityka (8) - serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) - serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) - serial dok.
17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) - serial dok.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) - dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy - best of (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (427)
6.05 48h. Zaginięci (10) - serial kryminalny, Pol.
7.10 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (427)
9.00 Starożytni kosmici (6)
10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) - reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) - dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) - serial dokum.
14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) - dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (10, 11)
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) - serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (15) - pr. popularnonaukowy
21.00 Maszyny wojny (1) - serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY
20.00 Kropka nad i
Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.25 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach - inf.
1.20 Kropka nad i - pr. publ.
1.50 Tak jest - pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie - mag.

DOKUMENTALNY
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 - USA 2018
Linda pragnie stanąć wzór dla swoich córek. Liczy, że operacja pomoże jej odzyskać pewność siebie. 60 min
19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) - program rozrywk.
23.00 Toksyczne związki 0.00 Dr Pryszczylla 4

ROZRYWKWA
20.50 Babski biznes (4)
Kobiety prowadzące własne firmy otrzymują niezbędne wsparcie. Porad udziela im mentorka Marta Klepka (zdj.), mentorka biznesu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7, 8) - serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (33) - reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) - reality show, Pol. 2022
2.30 Wiem, co jem (4-7)
4.15 EuroPOLKI studentki (1) - program rozrywk.

MOTORYZACYJNY
22.00 Od samochodu do domu 2
Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (9)
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Zoom na architekturę 6 - serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (3) - serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 7 (6)

DOKUMENTALNY
21.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7)
Lot Air India Express podchodzi do lądowania w ulewie. Pilotowi nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. 180 min
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) - serial dokumentalny
1.00 Katastrofa w przestworzach (4)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (19) - dok.

DOKUMENTALNY
22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6)
Zespoły podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w poludniowej Hiszpanii i Argentynie. 120 min
0.00 Starożytni kosmici 16 (7) - serial dokumentalny, USA 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) - serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (10, 11) - magazyn wędzarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia - serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” - inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdyry 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA
11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (3, 4) 12.30 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień (8, 9) 13.25 M jak mięso 6 (1, 2) 14.25 Zgrillowani (5) 14.50 Nie bój ryby! 2 (3, 4)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (3, 4) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1, 2) 18.30 Nie bój ryby! (9) - mag. 18.55 Zgrillowani 3 (1) 19.25 M jak mięso (2, 3) - dok., Pol.
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) - dok. 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 9 (1-4) - dok., USA 0.45 David Rocca w zaciszu domowej kuchni (17, 18) - dok., Kan.

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane - serial paradok.
8.00 Komisarz Mama - serial krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej - program rozrywk.
9.30 Top Chef - reality show
12.30 Bogaty dom - biedny dom - reality show 14.30 Kolacja w ciemno - pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show 18.00 Nasz nowy dom - reality show
20.05 Wzięcie kobiet - dok.
22.00 Walka o życie - dok.
23.00 Gry małżeńskie - reality show 0.00 Love Island. Wypsa miłości - reality show
2.00 Gry małżeńskie - reality show 4.00 Zdrady - paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione? - serial dokum. 8.00 Jak działa wszechświat? - dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna - dok.
13.00 Szyfry i listki 2 - serial dokum. 14.00 Zoom na architekturę - serial dokumentalny
15.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) - dok.
18.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń - serial dok.
21.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum. 23.00 NASA - archiwum tajemnic - serial dokum. 1.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) - serial dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów - serial dokum.

TVP DOKUMENT
12.50 Dzieki życie poza szlakiem 13.50 Krainy cudów natury (1) 14.50 Camargue (1)
15.55 Przyszłość z góry (1)
16.55 Podróżnicy - odkrywczy (11) 18.00 Gregory Peck - aktor dżentelmen 18.55 Arktyczna przyroda Laponii (17) - dok.
19.05 Magia irackiego jedwabiu - dok., Francja/Niem. 2022
19.55 Arktyczna przyroda Laponii (12) - dok. 20.10 Belize: Raj w sercu Karaibów 21.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza - mag. 22.20 Wiedomość od Saszy 23.30 Królowe mafii (6) - dok. 0.25 Notacje

PLANETE+
10.20 Afryka z góry (6) 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (109-112)
12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) 13.40 Materiały przyszłości (1) 14.50 Stormborn - Zrodzone w burzy (1)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (4) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (113-116) 18.15 Mam zamek 3 (7, 8) 19.10 Na targach świata 2 (10) - dok.
19.45 Prywatne życie nazistów 20.50 Niezwykłe podróże kolejną 11 (4) 22.00 Komenski. Edukacja tworzy człowieka 23.10 Mężczyźni nienawidzący kobiet 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 14 (5) - serial dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30
Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - publ. 20.20
Fakty o świecie - pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym - mag. 23.55 Polska i świat

TVP 3
13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie wygodne 14.15 Szkoła mistrzów 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - religijny 15.20
Serwis Info Dzień - pr. inform.
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... - mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30 Złoty chłopak (138)

HGTV
12.00 Zarobić na remoncie 10 (2, 3) - rozr. 13.00 Zbudujemy fajny dom 6 (6) - rozr. 13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (3, 4) - pr. rozrywk.
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3)
17.00 Zróbmy sobie dom (8) - reality show 18.00 Weekendowa metamorfoza (5, 6)
19.55 Złóż remont 11 (5) - pr. rozr. 20.55 Dorota was urządzi! (3, 4) - pr. rozr. 22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (9, 10) 23.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 7 (1, 2) 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (8, 9) - dok.

TVP KOBIETA
12.30 Kwiaty na warsztat 5 (5)
12.50 Przepis dnia (48) 13.00
Na dobre i na złe (546) - obycz.
13.55 Kiedyś to było... - mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00
Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62) - mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 24 (308, 309) - krym., Pol. 17.25
Niebezpieczne drogi (8) 18.30
Rolnik szuka żony 12 (8) 19.30
Miłość i nadzieja (229) - telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (210) - obycz. 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (217) - obycz.
22.30 Miłość o smaku cytryny - komedia romant., USA 2022

BBC EARTH
12.20 Planeta Ziemia (11) 13.25
Układ Słoneczny (1) 14.30
W okowach mrozu 12 (10)
15.30 Życie na pustkowiu 10 (12)
16.35 Alaska z Sue Perkins (3)
17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) - dok. 18.35
Planeta Ziemia 2 (5) - serial dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (2) - serial dok. 20.55
Życie na pustkowiu 11 (1) - dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (13) - dok. 22.55 Amerykańskie Południe (1) - dok. 23.55
Wielka kanadyjska przygoda (6) - dok. 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) - dok.

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8)
13.05 Starożytni kosmici 16 (9)
14.00 Wyjaśnij niewyjaśnione (5) - dok. 14.55
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (23)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5)
17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (1) 18.10
Tajemnice ukryte w piasku 2 (5)
19.05 Starożytni kosmici 14 (10, 6) - dok. 21.00
Premiera: Starożytni kosmici 17 (1) - dok.
22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (2) 23.00
Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka meżczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy, Polska 2026
Widzowie zobaczą ciekawe dyskusje z gośćmi, którzy mają świeże spojrzenie na wiele tematów. 60 min

10.00 Siatkówka meżczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT II

6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień

14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield **LIVE** – 10. dzień

17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień

18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji W osiemnastopowym tourze rywalizują liczne grono Polaków z grupy ATT Investments. 45 min

TVP SPORT **DVB T2**

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz półfinałowy

8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

10.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia

11.30 Hokej: NHL – mecz fazy play-off

12.45 Koszykówka meżczyzn: NBA – mecz fazy play-off

14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań

16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej

17.25 Betclitc 1. liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Celta Vigo

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF

13.30 Sport+ – magazyn piłkarski

14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniań i Bartosz Gleń podsumują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. 125 min

16.45 Sporty Pressing – magazyn sportowy

18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC **DVB T2**

8.30 Odo – serial animowany

9.00 Piotrus Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (112) – mag.

10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.

10.30 Bolek i Lolek – anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowy – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (12) – eduk.

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (25)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

TENIS



17.00 Turniej ATP **LIVE** w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdj.) najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału. 180 min

20.00 Siatkówka meżczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka meżczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield **LIVE** – 10. dzień Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivana (zdj.). 210 min

23.00 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień

0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

1.30 Snooker: MS w Sheffield – 10. dzień

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclitc 1. Liga – mecz: **LIVE** Ruch Chorzów – Pogon Grodzisk Mazowiecki Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym starciu zapowiada wyrównany mecz. 130 min

20.05 Betclitc 1. liga magazyn

21.30 GOL – magazyn piłkarski

22.55 Sportowy wieczór

23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – FC Barcelona

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z gośćmi obejrzą wszystkie gole i omówią najciekawszy mecz ostatniej kolejki ligi angielskiej. 85 min

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona

23.05 Ekstraklasa po godzinach

0.15 Sport+ – mag. piłkarski

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoni Szczecin

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga **LIVE** włoska Trzydziesta czwarta kolejka Serie A zwiędzi spotkanie Lazio z Udinese Calcio. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio Zoe chce zobaczyć przelatującą komety w towarzystwie Boba. Gigio postanawia jej to umożliwić. 30 min

15.15 Al-chemik (117)

15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings (35, 36)

17.30 Piotrus Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie (11, 12)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Magazyn Polskiego Sportu. W programie znajdują się informacje z różnych dyscyplin, zapowiedzi i podsumowania zawodów, a także wywiady.

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.30 Piłka nożna meżczyzn: ORLEN Superliga

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap

13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross country olympic

20.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu

21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

22.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege

22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

0.00 FIM World Endurance Championship

TVN TURBO

10.15 Złomowisko Pl. 9 (2, 3)

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (10, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok.

18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe (13)

19.15 Gadzet 4.0 (5)

19.45 Ciężarówką przez Chile (4)

20.45 Naprawy nie do naprawy (4)

21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (7) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.20 Zawodowi handlarze (5)

23.05 Z drugiej reki (13)

23.50 Jeździć, obserwować (13) – dok.

0.35 Mobilni mechanicy (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga

7.50 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

8.30 Żulek: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Arged

11.15 Żulek: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta

14.00 Żulek: PGE Ekstraliga: Lusia Leszno – Stal Gorzów

16.45 Magazyn PGE Ekstraliga

18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka

21.00 Ekstraklasa po godzinach

22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga: **22.35** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke

0.45 Ekstraklasa 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.30 Barbapapa i jego rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 3

15.40 Świnka Peppa 4 – anim.

15.45 Świnka Peppa 3 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyn 7

16.40 Psi Patrol 3

17.10 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

2.18.55 Dora 3

19.25 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Barbapapa i jego rodzinka

2.10.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Rok temu triumfotorem tytyśniczka w stolicy Hiszpanii został Casper Ruud. Norweg w finale pokonał Jacka Draperę.

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (2, 3) – dok.

14.10 Pogrzebani za domem 5 (10)

15.05 Zbrodnia w moim domu (4) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2)

17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2)

18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (2)

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (4) – dok.

20.00 Motywy mordercy (7, 8) – dok.

21.00 Kino Crime: Investigation: Gwiazdy i włamywacze – dram. obycz., USA 2011

22.55 Morderstwo w motelu 2 (2) – dok.

23.55 W cztery oczy z mordercą (7) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (7, 8) – serial dok.

8.00 Dorwać tunczyka (9) – serial dok.

9.05 Kolorowki (208-211) – magazyn wędkarski

11.05 Budowlani (20-22) – serial dok.

12.35 Hardkorowy lombard (62-64) – serial dokumentalny, Pol.

18.05 Poszukiwacze historii (128-131) – serial dokumentalny

20.00 Złomiarze (29, 51) – serial dok., Pol.

21.55 Kolorowki (160-175) – mag. wędkarski

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4)

11.10 Ekstremalne wyzwania – dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok.

15.10 Fani czterech kółek 15

17.10 Będzie pan zadawolony 3 (11, 12) – rozr.

18.10 Hottrod w Kingida (4) – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey (2)

21.10 Absurdy drogi (3, 4) – rozr.

22.10 Militaria na warsztat (2)

23.10 Premiera: Odszyskać furę w Las Vegas

0.10 Warsztat-reaktywacja

2.10 Megatransport 2 (5)

3.00 Traktory na start (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2

14.22 Cloudey & Stormy

14.45 Gazu, pieszki, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy

15.54 Mia i Kodzi

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi

17.00 Strażak Sam

17.25 Staś i fajna Babia – anim.

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Wierszki domowe

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



23.25 TVP 2

Fucking Bornholm



KOMEDIODRAMAT Zaprzyjaźnione pary jadą z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.

Maja (Agnieszka Grochowska, zdj.) udaje się z mężem Hubertem (Maciej Stuhr, zdj.), dziećmi i przyjaciółmi na kemping na wyspie. W nocy dochodzi do incydentu, który psuje atmosferę. Kaj (Borys Bartłomiejczyk), syn Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami. W końcu wyznaje szokującą prawdę. Relacje między dorosłymi zostają wystawione na próbę.
INFO: Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr **110 min do godz. 1.15**



20.00 TV PULS

Badh

SENSACYJNY Francuska agentka Badh (Marine Vachth, zdj.) zostaje zdradzona. Znika i układa sobie życie w Maroku. Wszystko się komplikuje, gdy jej mąż staje się celem. **115 min**
Francia 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vachth



21.10 TVP KULTURA

Szefer roku

KOMEDIA Cyniczny Julio (Javier Bardem, zdj.) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik. **130 min**
Hiszp. 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Tarik Rmili



21.55 TV PULS

Bronx

SENSACYJNY Marsylia. Policjant Vronski (Lannick Gautry, zdj.) i jego kompani zostają uwikłani w konflikt gangów. Muszą zmierzyć się z dylematami moralnymi. **135 min**
Fr. 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno



23.30 POLSAT

Everest

KATASTROFICZNY Rok 1996. Rob Hall (Jason Clarke, zdj.) organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda życia zmienia się w walkę o przetrwanie. **160 min**
Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

rzeka z żołnierskiej piosenki	▼	zajście, awantura	▼	duża papuga	▼	poetycko o łodzi	▼	instrument perkusyjny	farmaceuta	zagrała Kalinę Jędrusik	▼	kudłaty stwór z gór	▼	skóra galanteryjna
dramat Różewicza	▶		▼							ojciec Ikara	▶			
▶	2			uczy się zawodu		nakaz, rozkaz		element kraty				miasto w Szwajcarii		mocarz
skala koralowa	▼	... Gable, „Bunt na Bounty”		piątka na świadectwie	lodowy osad	▶	6			potrawa z kapusty	▶	3		
Bing ..., aktor i piosenkarz	▶	4					balkon w teatrze	grecka bogini świtu				wokół laguny		rzymski bóg miłości
▶					modlitwana poza	▶				film Andrzeja Wajdy	▶			
samica konia		muza z gitarą	▶				5	kłątwa kościelna	▶					
▶			1		rodzaj haftu	▶				granat lub mango	▶			
kiść		... Ekberg, gwiazda kina	▶					leczy naparami	▶			7		

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.50 **Reportery** – magazyn reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.25 **Akacjaowa 38** (845) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (118) – serial obycz.
- 9.00 **Ranczo 2** (15) – serial obycz., Pol. 2007
- 10.05 **Komisarz Alex 2** (24) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 10** (128) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Program rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Argentyna** (1/3) – dok., Niemcy 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (278) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1131) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (903) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 **Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 18.20 **Zaraz wracam 2** (119) – Polska 2025
Po rozmowie z Michałem Tomek przestaje obwiniać matkę za rozpad ich relacji. Zosia idzie na imprezę do Adriana. Nie jest tam bezpieczna. Czaplina zostaje zmuszona do opuszczenia domu Walczaka. 35 min
- 18.55 **Akacjaowa 38** (856) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (22) 20.12 Film
- FILM** **fabularny**, 150 min
- 23.50 **Oddział Delta** – dramat sensacyjny, **FILM** USA/Izrael 1986, 135 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Rosół polski** (33) – magazyn kulinarny
- 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Kolo fortuny** (2059) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (81) – serial obyczajowy
- 14.05 **Va banque** (1061) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (889) – serial fab.-dok., Pol.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Kolo fortuny** (2060) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1062) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3368) – Polska 2026
Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. 35 min
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
- 20.55 **M jak miłość** (1929) – serial obycz.
- 21.55 **Na sygnale** (891) – serial fab.-dokum.
- 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 **Fucking Bornholm** – komediodramat, **FILM** Polska 2022, reż. Anna Kazejak
Obraz został doceniony na MFF w Karlowych Warach. Wersję filmową poprzedził serial audio. 110 min
- 1.15 **Hit Man** – komedia sensacyjna, USA **FILM** 2023, reż. Richard Linklater, 125 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (242, 243) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1048, 1049) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego. Ofiara kieruje podejrzania na rywala z branży. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Farma** (202) – Polska 2025
Marcelina Zawadzka (zdj.) i pozostale prowadzące przyjrzą się temu, jak farmerzy poradzą sobie z ostatnim już w tej edycji zadaniem tygodnia. Trzecia nominacja wskaże ostatecznych uczestników pojedynku. Podczas wieczornego obrządku dojdzie do niepokojącego zdarzenia. 60 min
- 21.30 **Ninja vs Ninja** (87-ost.) – reality show, Polska 2026
- 23.30 **Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, 160 min
- 2.10 **Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. **FILM** Robert Schwentke, 150 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (21) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 2) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1744, 1745, 1673) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
Żyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkami z dusznościami i bólem w klatce piersiowej. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W lesie dochodzi do strzelaniny. Giną Kinga i Michał. Tuż przed śmiercią kobieta wypowiada słowa, które pomagają detektywom znaleźć kartę pamięci zawierającą ważne dowody. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Skok na głęboką wodę** (8)
Eksperyment trwa. W jednym z ostatnich odcinków Rokšana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę. Jej miejsce zajęła inna osoba. 70 min
- 22.40 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
- 23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
- 0.20 **Operacja „Deszcz”** – film s.f., **FILM** Australia 2020, 155 min
- 2.55 **The Traitors. Zdraycy** (10) – pr. rozr.
- 4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 11 (9) – krym., USA/Kan. 2010
- 5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 **Jak to jest zrobione?** (1) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (100) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (408, 409) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1154, 453) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1558) – serial paradokum.
- 12.55 **Trudne sprawy** (1058-1060) – paradok.
- 15.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (514, 515) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1411, 1412) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (242) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1021) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (138) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.40 **Nieśmiertelny** – film fantasy, USA/**FILM** Wielka Brytania 1986, 140 min
- 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (30) – reality show
- 2.05 **Hardkorowy lombard** (146) – serial dok.
- 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **SuperLudzie** (40, 1, 2) – serial dokum., Pol.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami** (1, 2) – serial krym.
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 **Triumf miłości** (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (63) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 **Przepis na zbrodnię** (26) – serial krym.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Dzielnica strachu 10** (461) – krym., Pol.
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, **FILM** reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vach, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
- 21.55 **Bronx** – film sensacyjny, Francja 2020, **FILM** reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, 135 min
- 0.10 **Płonąca pułapka** – dramat sensacyjny, **FILM** USA 2004, reż. Jay Russell, 135 min
- 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 8.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Superthings: Kazoom Power** – anim.
- 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 17.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.10 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (16)
- 20.00 **Przepis na zbrodnię** (29) – serial krym.
- 21.00 **Dzielnica strachu 10** (465, 466) – krym.
- 23.00 **Intruz** – film sensacyjny, USA/Kanada **FILM** 2010, reż. Robert Lieberman, 120 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (2) – serial paradokum., Pol.
- 5.55 **Szkola** (607-609) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (942-944) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00 **Detektywi** (69) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (107) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610) – serial fabularno-dokum., Polska
- 18.00 **Opowieści mażeńskie 2** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 **Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Hotel Paradise 12** (34) – reality show
- 21.00 **Zabójca broń 4** – film sensacyjny, USA **FILM** 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, 160 min
- 23.40 **Tenet** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania **FILM** 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, 180 min
- 2.40 **Hotel Paradise 12** (33) – reality show
- 3.25 **SOS. Ekipy w akcji** (37) – serial paradok.
- 4.15 **Usterka 11** (23) – serial fabularno-dokum.
- 4.50 **Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (86) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (274)
13.05 Ranczo 2 (16) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (55) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (76)
16.30 Barwy szczyścia (3298) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1126) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Spora, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1029)
9.25 Kolo fortuny (1972)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Zmiennicy (14) – kom.
14.25 Rodzinka.pl (140) – serial komediowy, Pol.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (5) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (70) – rozr.
17.25 Va banque (1030) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1973) – teleturniej

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (13)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (14)
6.50 Diabelnie boskie (16)
7.20 Ukryta prawda (1170) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (8)
10.30 Detektywi (217, 307)
12.30 Zakup w ciemno 2 (33)
13.30 Zakup w ciemno 7 (31)
14.30 Kartoteka 3 (2, 3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (18)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (9) – serial fab. dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (34)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (239) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (823, 824) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (228-230) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (300) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (266-270) – serial komediowy, Polska 2007
17.00 48h. Zaginieni (253, 254) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (19-21) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (65) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (225, 226) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial komediowy, Pol.
14.25 Wygrać marzenia – film obyczajowy, Pol./Węgry 2022, 155 min
17.00 Park Jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, rez. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, 115 min
18.55 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, rez. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (11, 12) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny, USA
12.20 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA
13.15 Dr House 2 (13, 14) – serial obycz., USA 2006
15.10 Agenci NCIS 13 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2015
17.05 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (22) – serial kryminalny, USA 2021
20.05 FBI 5 (1) – serial kryminalny, USA 2022

OBYCZAJOWY

20.25 Strażacy 2 (16)
Ratownicy otrzymują wezwanie do mężczyzny, który stracił przytomność podczas mycia okien wiewożca i zawisł na siodełku. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (16) – serial kryminalny, Pol.
22.20 Karolina Lanckorońska. Polka za wyboru – film dokum., Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (34) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (76)

MAGAZYN

18.40 Okrasa lamie przepisy
Prowadzący udaje się do Kruszyńian – jednego z ostatnich rejonów, gdzie do dziś żyją Tatarzy. Przygotuje m.in. duszoną baraninę. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
22.10 Rodzinka.pl (26) – kom.
22.50 Tak to leciało! (78)
23.45 Kabaretomaniacy (18)
0.50 Kolo fortuny (1973, 1967) – teleturniej
2.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – pr. rozr.

ROZRYWKA

22.00 Kanapowczyźnie 3 (10)
Uczestniczki przygotowują się do wielkiego finału, w którym czeka je wymagające zadanie. Muszą zadbać o dobrą formę i samopoczucie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlasia 4 (4)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (7) – dok., Pol.
2.35 Szpital (914, 915)
4.05 Szkoła (788) – paradok.

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1117)
Przebrany za dostawcę mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal był pod obserwacją policji. 60 min
20.00 Ślad (20) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1049)
22.05 Lowa pedofiliów (173, 174) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (275, 276)
0.00 Ślad (104) – krym.
1.00 Zdrady II (32) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Ted – USA 2012, rez. Seth MacFarlane
Pluszowy miś ożywa na życzenie chłopca. Po latach przyjaźni dorosłego Johna (Mark Wahlberg, JZD) i jego towarzysza zostaje wystawiona na próbę. 125 min
23.05 Wyjdz za mnie – komedia romant., Chiny/Jap./USA 2022, 145 min
1.30 Fala zbrodni (34-37) – serial sensacyjny, Pol.
5.30 Na ratunek 112 (793) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (1) – USA 2026
W ramach umowy Monica łączyła do międzyagencji grup zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. 60 min
22.05 Walker: Strażnik Tekasasu 4 (12) – krym.
23.00 Castle 6 (3, 4) – krym.
0.45 FBI 4 (22) – serial krym.
1.45 FBI 5 (1) – serial krym.
2.40 Rekrut 8 (1) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Tekasasu 4 (12) – krym.
4.25 Zaginiony symbol (10)

TVP HISTORIA

8.10 Polskie drogi (1) – wojenny
9.50 Świętynie świata (1) – dok.
10.50 Kapitan Myszkowski
11.55 Góry. Życie ponad chmurami
12.55 Upadek nazizmu – obława (3)
13.55 Królowie (3)
14.25 Polskie drogi (2)
16.00 Sensacje XX wieku
18.05 Czas honoru (42) – wojenny
19.00 Historia Polski: W cieniu Czarnobyla 19.30 Czerep
20.00 Królowie (42) – serial
20.40 Zatoka szpiegów 2 (12)
21.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) – dok.
22.40 Nieznana wojna na Północy (6-ost) – dok.
23.40 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Zeniac – kom. obycz., Pol. 1983
14.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – dok.
14.45 Dom moich synów – dram. psycholog., Pol. 1975
15.50 Dłaczego nie Evans? (7)
16.40 Na Kłopoty... Bednarski (8) – krym.
17.50 Mody polskie (18-35) Pastor. Cztery akty
20.00 Teatr Telewizji: Symfonia tańca. Ssss
20.25 Rozmowa po teatrze 21.10 Lekkie obyczaje: Szef roku – kom., Hiszp. 2021
23.20 Nocny dokument: Film noir (3) – dok., Pol. 2021
0.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. 1.00 Moonraker – sens., Wlk. Bryt./Fr. 1979

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (55)
7.00 Na ratunek 112 (609, 610)
7.55 Doktor Martin (33, 34) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (15, 16)
11.30 Świat według Kiepskich (367-370)
13.25 Bitwa o palety (1)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (30)
16.05 Top Chef (1) – reality show
17.35 Świat według Kiepskich (458-460, 546, 547) – kom.
20.05 Złomiarze (14)
21.10 Salon piękności – kom., USA 2005
23.25 Żła kobieta – kom., USA 2011
1.05 Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340)
4.05 Nasz nowy dom (231, 232)

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
10.00 Reksio – anim.
10.45 To leci w sieci (6, 31) – inf.
11.40 Pulpaki umysłu – dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (4) – dok.
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35)
14.25 Sensacje XX wieku (29, 30)
16.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży
19.05 Strażnik Tekasasu 6 (16, 17)
21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7)
22.00 Kabaretowe przeboje 4 (3)
23.00 Magia nagości. Polska 3 (4)
0.05 Magia nagości (6)
1.10 Stripstiz – tak to się robi w Vegas (5)
2.15 I love Kabaret (6-8) – rozr.

METRO

8.40 Szpital (683, 684) – paradok., Pol.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627)
12.40 Szkoła (675)
13.40 Przepis na życie 3 (12)
14.40 Zapukaj do moich drzwi (126)
15.40 The Floor (5, 6)
17.00 Cieniarzówka przeciw Indonezji (8)
18.00 Prawo Agaty 3 (5)
19.00 Kartoteka 9 (3, 4)
21.05 Kryminalni 4 (11, 12) – krym., Pol.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22)
0.10 The Traitors. UK (11)
1.30 Szpital (680)
2.25 Pan gadziet (2)
2.50 Dieta czy cud? (8)
3.25 Szkoła (789, 783)
4.55 Nowa Maja w ogrodzie 2 (32, 33)

ALE KINO +

9.45 Problem – film krótkometr.
10.15 Grantchester 8 (5, 6)
12.20 Vera 7 (3) – serial krym.
14.10 Moi synowie – dram. polityczny, Francja/Bel. 2024
16.30 Storm – dram. psychologiczny, Norwegia 2022
18.20 Vera 7 (4) – serial krym.
20.10 Premiera: Godzina prawdy – thriller, USA 2020
22.35 Niesłusznie oskarżona – dram. obyczajowy, USA 2013
0.25 Porwany – dram. hist., Wł./Fr./Niemcy 2023
2.50 Sorwotnia (8-ost.) – psycholog., Pol.
3.40 Biały Potok – kom., Polska 2021
5.05 Kurz Krzyk Woron nie śpi (2) – krym., Pol.

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.00 Wierzę w Boga 17.30 24. Miedzynarodowy Raid Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

ANTENA HD

7.05 Celnicy 3 (1) – dok. 7.35 77 TV 4 (14)
8.35 Megalotnisno w Dubaju (5, 6)
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr.
11.40 Kabaretowy szal – pr. rozr.
12.40 Winnice miłości (40)
13.55 77 TV 4 (1) – rozr.
14.55 Niewzłyki dr Pol (20, 21)
16.55 77 TV 2 (15) – rozr.
17.55 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (76, 77)
18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (3)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (4)
21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (10, 11)
23.40 77 TV 4 (14, 16, 17, 21)
4.05 77 TV 5 (4)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

9.00 WP News – pr. inf. 9.20 Tiit (1461)
10.00 Czarnobyl: minuta po minucie 11.00 Wariaci za kierownicą 3 (9) – pr. rozrywk.
12.00 Zakazana historia (5) – dok.
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj łab sprzedaj Vancouver 5 (8-10) – dok., Kan.
17.00 Premiera: Komisarz Casandre (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (22, 23) – dok.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji (7)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (1)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (4) – rozr.
0.00 Przebojewo kabaretu 8 (1)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Infocina jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20.18 Historia jednej piosenki 21.00 Polacy za granicą – dok. 19.00 Hardcorowy lombard

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (33, 34)
10.35 Agenci NCIS 16 (11, 12)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz.
13.15 Tessa D'Urville (2) – kostium.
14.30 Panna Maripie: Morderstwo to mój trudny – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)
18.15 Sprawy pana Booka (6)
19.30 Lekarze na start (35, 36) – obycz., Pol. 21.00 Premiera: W końcu ci zabije (1) – krym.
22.00 Premiera: Niebezpieczne związki (7)
23.20 Nedziny (2)
0.40 Kobiety na wojnie (6)
1.35 Lekarze na start (10)

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) - serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret 3 (4, 5) - program rozrywkowy
8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) - serial dokumentalny
8.40 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
8.50 7 słów o przemianiu - etiuda dokumentalna
9.00 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, 2024
9.35 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 145 min
12.00 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, 2008, 160 min
14.40 Janosik - film przyg., 1974, wyk. Marek Perepeczko, 160 min
17.20 Czterej pancerni i pies (1, 2) - wojenny

KOMEDIA
20.00 Na układy nie ma rady - 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma problemy finansowe. Dawny wykladowca ze studiów proponuje mu stanowisko w rządzie. 110 min
21.50 Kochanie, chyba cię zabiłem - czarna komedia, 2014, reż. Jakub Niescierow, 110 min
23.40 Enen - thriller, 2009, reż. Feliks Falk, 130 min
1.50 Game Over - dramat obycz., 2024, 115 min

CANAL+ PREMIUM
12.20 Hollywood Buzz - magazyn film. 12.50 LARP. Miłość, trolle i inne questy - komedia, Polska 2025 14.25 The Office PL 3 (7, 8) - serial kom. 15.20 Ostatni boj. Legenda 300 Spartan - film dok., Francja 2025
16.15 Premierowa jazda - mag. 16.20 Peacock - thriller, USA 2010
17.50 Łapu-capu 18.00 Saga „Zmierzczeni”: Zacięcie - film fantasy, USA 2010
20.00 Spartakus: Dom Aszura (5) - hist. 21.00 Premiera: Stiller. Oblicza prawdy - dram. obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025 22.40 Dirty dancing - film muzyczny, USA 1987

CANAL+ 360
12.00 Co poszło nie tak 4 (4)
13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3)
14.00 Zabójcze drogi (2) - dok.
14.55 Wykrzykacze historii 4 (1)
16.05 Grip - w świecie supersamochodów (4) 17.05 Supersamoloty bojowe 11 (1) - dok.
18.00 Champions Club (49)
19.05 Sędziowie 2 (4) - dok.
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (2) 20.50 Złombol (3) - dok. 21.55 Król. Szeptyszycha po zmroku (4) - krym.
23.00 Montana: na dzikiej północy (3) 23.55 Widzew. Razem tworzymy siłę (8) - dok.

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (51) - kom.
6.25 Na sygnale (433, 434) - serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 33 (429) - krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (281) - serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (52) - kom.
10.00 Klan (1402) - telen., Pol.
10.30 Ranczo 4 (51) - obycz.
11.25 M jak miłość (1928)
12.20 Pan Mama (33) - kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (114)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) - serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (282) - serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (435, 436) - serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 4 (52) - obycz.
18.30 Ranczo 5 (53) - obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 26 (336) - krym., Pol. 2021

KRYMINALNY
20.25 Ojciec Mateusz 33 (430) - Polska 2025 Mozejko zabiera Dominika na trzydniowy obóz survivalowy w lesie. Towarzyszą im Paweł Procki i jego syn, a także ksiądz i Pączek. 65 min
21.30 Ranczo 5 (54, 55)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (337) - krym., Pol. 2021
0.25 Na dobre i na złe (990)
1.30 Matylda (7, 8)
3.20 Czarna śmierć (4)
4.10 Klan (1402) - telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (114)

CANAL+ FILM
11.35 Przybieżeli - krótkometraż.
12.05 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa 13.45 Łapu capu - pr. rozr.
13.50 Notting Hill - komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
15.55 Azyl - dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
18.00 47 roniów - film kostiumowy, USA 2013 19.55 Łapu capu - program rozrywk.
20.00 Franz - dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025 22.05 Making Of „The Office PL 5” - pr. rozr. 22.10 Szaleńcza miłość - dramat obycz., Francja/Bel. 2024 0.45 Mroczny dom - thriller, USA 2023

BBC FIRST
8.40 Lewis 6 (8) - serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (2) 10.40 Śmierć pod palmami 7 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) 12.55 Koroner 2 (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 3 (6)
15.55 Lewis 6 (8) 16.55 My Life is Murder (8) 17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5)
21.00 Ludwig (1) 22.10 Komisarz Maigret (2) - krym., Wlk. Bryt. 2017 0.00 My Life is Murder 3 (4) 0.55 Śmierć pod palmami 7 (6) 2.05 Morderstwa w Midsomer 9 (13, 14)
3.45 Wyjści spod prawa 2 (1)

13 ULICA
6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 3 (4) - serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) - serial sensacyjny, USA 2020
12.15 Motyw (1, 2) - serial kryminalny, Kanada 2013
14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 2 (5): Podwójna gra - serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4): Wredne babsko; Przepływ - serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (3, 4) - serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY
22.00 Chicago P.D. 13 (17) - USA 2025 Imani i Voight byli dotąd zgodni podczas śledztw, jednak gdy miasto zmagające się z serią rabunków, dochodzi między nimi do spieć. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) - serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 2 (5) - serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

KINO TV
6.00 Celniczy (2) - dok. 6.35 Panna Marple. Noc w bibliotece - film kryminalny, USA 2004
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) - krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) 13.10 Poirot (3)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) - serial krym.
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
20.00 Kod Merkurja - film sensacyjny, USA 1998 22.30 Opór - dramat wojenny, USA 2008
1.10 Predator 2 - film sensacyjny, USA 1990 3.35 Przebudzenie - thriller, USA 2007

ROMANCE TV
12.20 Tajne komando „Rodzina” - komedia, Niemcy 2022
14.15 Wiele krów i czarna owca - obycz., Niemcy 2020
16.05 Rodzina Andersów - Przez różowe okulary - film obycz., Niemcy 2024 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (34) - krym. 19.00 Górski lekarz (85) - serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś - komediodramat, Niemcy 2025 21.55 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości - film obycz., Niemcy 2010 23.50 Górski lekarz (85) - obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (709) - paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) - pr. rozrywk.
6.30 Lekarze 5 (7) - obycz.
7.30 Kryminalni 4 (7) - krym.
8.40 Po pierwsze kino (7)
8.45 Papiery na szczęście (198, 199) - obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 5 (2) - serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (41) - serial obycz., Pol. 2025
11.50 Magda M. 4 (9, 10) - serial obycz., Pol. 2007
13.55 Układ warszawski (2) - serial kryminalny, Pol.
14.55 19+ (2, 3) - paradok., Pol.
15.55 Artystki (5) - pr. rozr.
16.55 Igrzyska z ogniem - komedia, USA 2019, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (21) - serial obycz., Pol. 2025

SCIENCE FICTION
20.00 Strażnicy - USA 2009, reż. Zack Snyder Zabito emerytowanego herosa. Jedwabna Zjawa (Malin Akerman, zdj.) i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę. Stawką są losy świata. 205 min
23.25 Ocaleni - dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min
1.40 Super 8 - thriller s.f., USA 2011, 110 min
3.30 Szkoła (701) - paradok.
4.20 Ukryta prawda (1276)

COMEDY CENTRAL
7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) - kom., USA 8.55 Przyjaciele 4 (10-15)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) - kom. 14.05 Teoria wielkiego podrywu 6 (1) 14.30 Dwóch i pół 8 (4-7)
16.30 Przyjaciele 4 (16-21)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7) - kom. 22.00 The Office PL 2 (3, 4) - kom. 23.05 Comedy Club 3 (3, 4) - pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 17 (2, 3) 1.00 Pracoholizm 2 (5, 6) - kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 16 (13, 14) 4.00 Miasteczko South Park 17 (1) 4.30 Comedy Club 4 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD
9.05 Belcanto - melodramat, USA 2018 10.55 Pora na życie - komedia romant., USA 2023
12.55 Książę i ja: Królewskie wesela - kom. romant., USA 2006
14.40 Irlandzki numer - kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006
16.25 Gorzko-słodki - komedia romant., USA/Tajlandia 2009
18.20 Romans (jak) z powieści - komediodramat, USA 2012
20.00 Portret kobiety w ogniu - melodramat, Fr. 2019 22.15 Narodziny Imperium - hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026 23.55 Alex z Wenecji - dramat obycz., USA 2014

TVP HD
5.25 Zakończ się w Polsce (119) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (918) - serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (107) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (79, 80) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (122, 123) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1127) - teleturniej
11.20 Na sygnale (517, 518)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (400) - krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (80)
14.15 Ranczo 4 (45, 46)
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek słów food 2 (3) - mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Mąkiewicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (248) - krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY
19.20 Ranczo 7 (79) Do dworku przyjeżdża agentka sztuki z Warszawy, Monika. Jest ona zafascynowana pracami Kusogo. Lucy się to nie podoba. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (205, 206)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Ocalona - thriller, Wlk. Bryt./USA 2015, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (32)
1.20 Drellich 5 (6) - krym.
3.20 Ranczo 7 (85) - obycz.
4.20 Zakończ się w Polsce (161) - magazyn

HBO HBO
10.55 Okiem Oscara - dramat obyczajowy, USA 2024
12.45 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8) 13.50 Czarne bractwo - biograf., USA 2018
16.05 Spider-Man: Daleko od domu - film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts
18.15 Focus - komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
20.00 Premiera: Gorąca rywalizacja 5 20.55 Premiera: Półbrać (1) 21.45 Ród smoka 2 (1)
22.45 Babygirl - thriller, Hol./USA 2024 0.35 The Order: Ciche bractwo - thriller, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024

TV 6
6.55 Policjantki i Policjanci (606, 607) - obycz. 8.55 Kobra - oddział specjalny (149, 150)
10.55 48h. Zaginięcia (195-197) - krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1147) 14.55 Kobra - oddział specjalny (151, 152)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) - serial sens.
18.00 Straznik Teksasu (9, 10)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (647, 648) 0.55 Kości (45, 46) 2.55 Septagon (11, 12) 5.05 Nona i jej córki (6) 5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOKLATKA
6.00 Kabaretowe hity (8) - program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (31) - serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (161, 151) - mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) - reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) - serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) - serial dokum.
16.00 MacGyver (22, 1) - sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32) - reality show, Kanada 2013
19.05 Wojny kontenerowe (2, 3) - serial dok., USA

SCIENCE FICTION
20.00 Sędzia Dredd - USA 1995 Zbuntowany sędzia Dredd (Sylvester Stallone, zdj.) walczy z systemem, któremu do tej pory służył. 115 min
21.55 Więzień Brubaker - dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min
0.40 Kret - dram. obycz., Pol./Francja 2010, 140 min
3.00 Escobar: Historia nieznaną - dram. krym., Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min

FX FX
9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (8, 9)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14)
18.20 FBI 3 (12, 13) - krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Premiera: 9-1-1 (8) 22.55 Rambo 3 - sens., USA 1988
1.00 Matlock (3) 1.55 Premiera: FBI 3 (13) 2.50 Agenci NCIS 8 (7) 3.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - krym.

PARAMOUNT NETWORK
9.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 - serial animowany 9.50 Słodkie zmarnowania - komedia romantyczna, USA 1995
12.00 Agent specjalnej troski - komedia, USA/Niemcy 1997
14.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy - kom. USA 1995
16.10 Naga broń: 2 akt Wydziału Specjalnego - kom. krym., USA 1988 18.05 Naga broń 2 1/1 - kom. sens., USA 1991
20.00 Ad Astra - film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 22.00 Uprawdazona 3 - film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 0.00 Prawo zemsty - thriller, USA 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

8.00 Kupić sobie plażę
 9.00 Rodzice na szóstkę 2
 10.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 10 (17)
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (17) – program rozrywkowy.
 13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane – dok.
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
 20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (2) – pr. rozrywkowy.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2018
 5.45 Damy i wiesniaczk. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
 7.45 Złoty remont (2) – program rozrywkowy
 8.45 Gwiazdy lumpeksów (7) – magazyn
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8-ost.) – reality show, Polska 2018
 11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
 13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
 15.35 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
 7.00 Na krańcu Alaski
 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Ed Stafford: inicjacja
 12.00 Fani czterech kółek
 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
 15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokumentalny
 16.00 Złoto drwali – dok.
 17.00 Porty Hiszpania (9, 10) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (5) – dok.
 19.00 Złomowisko PL 5 (7) – serial dokumentalny
 20.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (4)
 8.00 Nieziemskie nauka (5)
 9.00 Tajemnicze wyspy (5)
 10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (1) – serial dok.
 11.00 Lotnisko w Toronto (9)
 12.00 Wcienienia zła – dok.
 14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
 15.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – serial dokum.
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
 17.00 Rzym: Początki imperium (1) – film dokumentalny, USA 2024
 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (3)
 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginięci (11) – serial kryminalny, Pol.
 7.10 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
 8.50 Wehikuł czasu (428) – program informacyjny
 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
 10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show
 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
 14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (12, 13)
 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
 20.30 Czarno na białym
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkoło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7
 Trudny poród Amyi komplikuje się jeszcze bardziej. Konflikt Isabelli i Bryce'a zaognia się, gdy do sporu włączają się ich rodziny. 60 min
 23.00 Twarz od nowa – dok.
 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
 2.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
 3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

ROZRYWKA

17.45 Kuchenne rewolucje (10, 3, 4)
 Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić lokal Smaczne...go Jolanty i Vlado. W biznesie dzieje się coraz gorzej. Brakuje gości. 185 min
 20.50 Ostre cięcie 12 (6)
 21.50 Jestem z Polski (9, 10)
 23.45 Hotel Paradise 12 (34)
 0.45 40 kontra 20 2 (3, 4)
 2.30 Wiem, co jem (8, 9)
 3.25 Wiem, co jem 5 (10-ost.) – mag.
 3.50 Wiem, co jem (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Brudne skarby 2
 Uwagę kolekcjonerów przyciąga rzadki komiks o Spider-Manie. Egzemplarz osiąga na aukcji niebywałą cenę 15 tysięcy dolarów. 60 min
 23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
 1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
 2.00 Militaria na warsztat (4) – serial dokumentalny
 3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 Kosmiczne horyzonty (3)
 Autorzy przybliżą, jak nowoczesne łaziki poradzili sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku lodowym księżycom Jowisza. 60 min
 22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – serial dokum.
 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok.
 1.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (16)
 Twórcy programu kontynuują wyprawę badawczą w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśnią także, czym są pliki cookies. 60 min
 21.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokumentalny
 22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
 0.00 Starożytni kosmici 16 (8) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
 5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Godziny – pr. publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

11.35 Premiera: Luksusowa ucieczka 8 (5, 6) 12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (9, 10) 13.25 M jak mięso 6 (3, 4) 14.25 Zgrillowani (6) 14.50 Nie bój ryby! 2 (4, 5)
 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (4, 5) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (4, 2) 18.30 Nie bój ryby! (10) 18.55 Zgrillowani 3 (2) – mag. 19.25 M jak mięso (3, 4) – dok., Pol.
 20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3-6) – dok. 0.45 Diane Rocco w zaciszu domowej kuchni (18, 19) – dok., Kan.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Top Chef 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr. 16.30 Hell's Kitchen – Plekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – serial dokum. 21.00 Rolniczki – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – pr. rozr. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypsa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat?
 11.00 Inżynieria ekstremalna
 13.00 Zoom na architekturę (2)
 15.00 Jak to jest zrobione?
 15.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok. 17.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
 21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) – dok. 23.00 W sieci eksperymentów – dok. 1.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
 1.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 3.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

TPV DOKUMENT

11.50 Magia irańskiego jedwabiu 12.40 Belize: Raj w sercu Karaimów 13.45 Krainy cudów natury (2) 14.45 Camargue (2) 15.50 Przyszłość z góry (2) 16.50 Podróżnicy – odkrywczy (12) 17.55 Anna Karina, Ikona Nowej Fali 19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1)
 20.05 Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony 21.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego 23.25 Królowe mafii 2 (7) – dok. 0.15 Natracie – cykl dok. 0.35 Przyrodnik na tropie (13) – dok.

PLANETE+

10.20 Afryka z góry (7) 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (113-116)
 12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) 13.40 Materiały przyszłości (2) 14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (2)
 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (5) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (117-120) 18.15 Świat z góry 9 (12) 18.50 Czego nam nie mówią o odchudzeniu – film dok., USA 2020
 20.50 Niezwykłe podróże kolejną 11 (5) 22.00 Premiera: CERN. Podróż w głąb atomu 23.10 TikTok. Chińska superbroń – dok., Fr. 2025 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 14 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – magazyn kulinarny 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (139)

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 10 (4, 5) – pr. rozr. 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (7) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5, 6) 15.00 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
 16.00 Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozr. 17.00 Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. 18.10 Zrobimy sobie dom (8) 19.05 Złoty remont 11 (5) – pr. rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (1) 21.00 Dorota was urządził (5, 6) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (10, 11) – dok., USA

TPV KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (1) 12.50 Przepisy dnia (49) 13.00 Na dobre i na złe (547) 13.55 Najwspanialsze zioła natury (3) 15.00 Rosół polski (31) – mag.
 15.30 Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – krym. 17.30 Niebezpieczne drogi (9) 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) 19.30 Miłość i nadzieja (230) 20.30 Wichrowe wzgórze (211) – obycz. 21.30 La Promessa – pałac tajemnic (218) 22.30 Dzień w Middleton – melodramat, USA 2013 0.20 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – mag.

BBC EARTH

12.00 Planeta Ziemia 2 (1) – dok. 13.10 Układ Słoneczny (2) – dok. 14.15 W okowach mrozu 12 (13) – dok. 15.15 Życie na pustkowiu 11 (1) – dok.
 16.15 Imperium brytyjskie (1) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. 18.30 Planeta Ziemia 2 (6) – serial dok.
 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (4) – serial dok. 20.55 Życie na pustkowiu 11 (2) 21.55 W okowach mrozu 12 (14) 22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (2) 23.55 Ciało w 24 godziny 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

HISTORY

14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (6) – dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – dok.
 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (24) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (2) – dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (6) – dok. 19.05 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok.
 20.00 Starożytni kosmici 14 (7) 21.00 Premiera: Płatka z historii (3) 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok. 22.00 Premiera: Kłątwa Wsypu Dębów 13 (16) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat SiatCast
Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawiają ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

17.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga – mecz fazy play-off



SIATKÓWKKA

20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off
Warta Zawiercie okazała się najlepszym klubem rozgrywek regularnych. W ćwierćfinale stawiała jej opór Zaksza, doprowadzając w serii do remisu 1:1. W decydującym meczu lepsi okazali się Jurajscy Rycerze (3:1). 180 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

EUROSPORT II

6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy



SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield LIVE – ćwierćfinał
Dotychczas Ding Junhui (zdj.) tylko raz dotarł do finału czempionatu globu. Miało to miejsce w 2016 roku. 210 min

23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

0.00 Cycling Show – mag.

0.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

2.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – Grand Prix

7.45 Betclik 1. liga magazyn

8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki

10.15 Betclik 1. liga magazyn

11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

13.40 GOL – magazyn piłkarski

15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

16.30 Piłka kobiet – mag.

17.25 Boks – mecz: Imperium Boxing – CKB Potężnie



PIŁKA NOŻNA

20.20 Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów
Drużyna Jana Bednarka, Jakuba Kiwora i Oskara Pietuszczyńskiego w półfinale zmierzyła się z obrońcą trofeum, Sportingiem CP. 45 min

21.05 Retro TVP Sport (170) – magazyn sportowy

23.00 Sportowy wieczór

23.30 Sporty walki: Oktagon 87 w Liberu

1.45 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

13.30 Ekstrapaka – mag.

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC

18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski

19.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski



MAGAZYN

19.30 Premier League Netbusters
Prezentacja bramek, jakie padły podczas meczów ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybieranych jest pięć najładniejszych. 30 min

20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

21.00 Timberspot: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne

23.15 Timberspot: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska
W połowie kwietnia Napoli zajmowało pozycję wicelidera Serie A ze stratą siedmiu punktów do Interu. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.30 Odo – serial animowany

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Figu Migu na planecie Cichras (4) – dla dzieci

10.25 Bolek i Lolek – anim.

10.50 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (13) – eduk.

13.00 Zagadki zwierozgro-madki (5) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Topo Gigio – anim.



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (118)
Malina siedzi w lochu i spiskuje, jak pozbyć się Ala. Kalina dowiaduje się od Aleksandry o właściwościach cukru. 20 min

15.35 Księga Książ 5 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

19.00 Dolina Muminków (7)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap

13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog

17.45 Race bikes – magazyn kolarski

18.15 Cycling Show – mag.

18.45 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie

19.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog

20.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

23.30 Race bikes – magazyn kolarski

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (10, 2) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (2, 3)

16.30 Jeździć, obserwować (7, 8)

18.00 Raport Turbo 18.15 z drugiej ręki (13)

19.00 Duda kontra Szafrański (4) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachuery (9) – mag.

20.30 Prawko na Świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr.

21.15 Jeździć, obserwować (13) – dok.

22.00 Raport Turbo – inf.

22.20 Zawodowi handlarze (6)

23.05 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (7) – rozr.

23.35 Zawodowi handlarze (13)

0.20 Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga

8.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ŻKS – Wilki

17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

17.50 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ŻKS

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

2.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.30 Barbapapa i jego rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 3

15.40 Świnka Peppa 4 – anim.

15.45 Świnka Peppa 3 – anim.

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 3 – 17.10 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Dora 3

19.25 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Cafe Futbol – mag. Dziennikarze rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Magazyn sportowy

20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (4, 5) – dok.

14.10 Pogrzebani za domem 5 (11)

15.05 Zbrodnia w moim domu (5) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3)

17.00 Mistrza-wie zbrodni 2 (4) – dok.

18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – dok.

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok.

20.00 Motyw mordercy (9, 10) – serial dok.

21.00 Zbrodnia na żywo (2) – serial dok.

22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok.

23.00 Uciec bestii (7, 9)

23.55 W cztery oczy z mordercą (8)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (9, 10)

8.00 Dorwać turczyka (10)

9.05 Kolowrotek (212-215)

11.05 Budowlarcy (23-25)

12.35 Hardkorowy lombard (65-67) – serial dok.

14.05 Polacy za granicą (47, 48) – dok.

16.00 Złomiarze (27, 28)

18.05 Poszukiwacze historii (132-135)

20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (4) – serial dok.

21.10 Tajna historia XX wieku (30, 31) – dok.

22.10 Poszukiwacze historii (248) – serial dok.

23.30 Kolowrotek (234) – mag.

23.10 Wakacje z Białkiem (20-31, 33, 32) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6)

11.10 Ekstremalne wyzwania – dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok.

15.10 Fani czterech kółek 15

17.10 Będzie pan zadawolony 3 (13) – rozr.

17.40 Będzie pan zadawolony 4 (1) – pr. rozr.

18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia

19.10 Fani czterech kółek – serial dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe (5, 6)

22.10 Militaria na warsztat (3) – dok.

23.10 Hotrod wg Kingida

0.10 Warsztat-reaktywacja

2.10 Megatransporty 2 (6)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 2

14.10 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.54 Mia i Koduś

16.05 Mega Ekspres 16.30 Marta mówi 17.00 Strażak Sam 14

17.25 Staś i fajna Babcia – anim.

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczną oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Wierszyki domowe 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 2 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

System



DRAMAT KRYMINALNY Sługa rządzących elit usiłuje naprawić błąd, który popełnił na rozkaz przełożonych.

ZSRR. Wierny ideałom komunizmu Lew Demidow (Tom Hardy, zdj.) na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa czterolatka. Giną jednak kolejne dzieci. Wkrótce funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego działu ministerstwa po tym, jak odmówił zeznawania przeciw swojej żonie. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę. Wspiera go generał Michaił Niestierow (Gary Oldman). **INFO:** USA/Wlk. Bryt./Czechy/Rumunia 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy 150 min do godz. 23.50



20.00 TV PULS

Raport Pelikana

SENSACYJNY Darby (Julia Roberts, zdj.), studentka prawa, trafia na tajne informacje na temat działań potentata naftowego. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy. 180 min

USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard



21.00 TVN 7

Seksja rytmiczna

THRILLER Stephanie (Blake Lively, zdj.) dowiaduje się, że katastrofa lotnicza, w której zginęli jej bliscy, była skutkiem zamachu. Prosi eksagenta o pomoc w zemście. 145 min

Wlk. Bryt./USA/Hiszp./Irl. 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law



22.40 TV4

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemyścić z Rosji do Nowego Jorku kobietę, która dysponuje nadludzką mocą. Interesują się nią wpływowe osoby. 125 min

USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry



22.55 TVN

Jak Boss

KOMEDIA Prowadzące sklep kosmetyczny, zadłużone przyjaciółki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki, Claire (Salma Hayek, zdj.). Padają ofiary intrygi. 100 min

USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Billy Porter

HOROSKOP

Od 17 do 30 kwietnia 2026

Baran 21.3 – 20.4
MIŁOŚĆ Wiosna obudzi odwagę do wyznań. Samotne Barany mogą rozpocząć ekscytującą znajomość. **PRACA** Poczujesz przypływ energii do kolejnych projektów. Nie bój się przejąć inicjatywy w zespole. **ZDROWIE** Zaplanuj regularny ruch na świeżym powietrzu.

Byk 21.4 – 21.5
MIŁOŚĆ W relacji postawisz na stabilność i czułość. Partner ceni Twoją lojalność. **PRACA** Skupisz się na konkretnych celach finansowych. To dobry moment na pytanie o podwyżkę. **ZDROWIE** Wprowadź lżejszą dietę i więcej warzyw. Spaceruj poprawia Twój nastrój.

Bliznięta 22.5 – 21.6
MIŁOŚĆ Flirt i spontaniczne rozmowy ożywią sferę uczuciową. Ktoś zaskoczy Cię wiadomością. **PRACA** Twoja komunikatywność pomoże zabylnąć w trakcie spotkań i negocjacji. **ZDROWIE** Odetnij się od nadmiaru bodźców. Krótka medytacja zwiększy koncentrację.

Rak 22.6 – 22.7
MIŁOŚĆ Wymiana myśli rozwiąże konflikt. Raki bez życiowego towarzysza zaatakują za stabilnością. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż działanie w pojedynkę. Uporządkuj zaległe sprawy. **ZDROWIE** Wieczór przy muzyce da ukojenie. Pamiętaj o nawodnieniu.

Lew 23.7 – 23.8
MIŁOŚĆ Przyciągniesz spojrzenia i komplementy. W stałym związku zaplanuj romantyczną niespodziankę. **PRACA** Twoja kreatywność zostanie zauważona. Śmiało zaprezentuj talenty. **ZDROWIE** Postaw na aktywność wzmacniającą serce i relaks w słońcu.

Panna 24.8 – 23.9
MIŁOŚĆ Docenisz drobne gesty i bliskość. Samotne Panny mogą poznać kogós w biurze. **PRACA** Dokładność przyniesie wymierne korzyści. Możliwe, że zostaniesz poproszona o fachową poradę. **ZDROWIE** Odpoczynek psychiczny jest równie ważny, jak fizyczny.

Waga 24.9 – 23.10
MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wąg. Wspólne wyjście odświeży relację. **PRACA** W firmie kluczowe okazą się dyplomacja oraz umiejętność łagodzenia sporów. **ZDROWIE** Lekka gimnastyka pozytywnie wpłynie na sylwetkę. Unikaj stresujących sytuacji.

Skorpion 24.10 – 23.11
MIŁOŚĆ Emocje nabiorą intensywności. Singielki mogą przeżyć nagłe zauroczenie. **PRACA** Skup się na długoterminowych celach. Twoja determinacja przyniesie przełom. **ZDROWIE** Zatrósz się o regenerację. Aktywność fizyczna pomoże rozładować napięcie.

Strzelec 24.11 – 22.12
MIŁOŚĆ Zapragniesz przygody oraz spontaniczności. Wyjazd zbliży Was do siebie. **PRACA** Wyzwania zmotywują Cię do działania. Szkolenie lub kurs otworzy nowe drzwi. Nie trać optymizmu. **ZDROWIE** Podczas treningu nie rezygnuj z rozgrzewki, by uniknąć przeciążeń.

Koziorożec 23.12 – 20.1
MIŁOŚĆ Okaż nieco więcej ciepła i zrozumienia. Partner odczuje takie wsparcie. **PRACA** To dobry czas na inwestycje. Twoja ambicja będzie nagrodzona. **ZDROWIE** Warto zwrócić uwagę na kości, stawy oraz postawę ciała – dobra profilaktyka szybko zapoczątkuje.

Wodnik 21.1 – 19.2
MIŁOŚĆ Zaskoczysz drugą połowę nietypowym pomysłem. Postaw na autentyczność. **PRACA** Kreatywność pomoże Ci rozwiązać problem. Warto wdrożyć innowacyjne koncepcje. **ZDROWIE** Krótkie przerwy w ciągu dnia poprawią Twoje samopoczucie.

Ryby 20.2 – 20.3
MIŁOŚĆ Wrażliwość pomoże Ci lepiej zrozumieć ukochanego. Słuchaj intuicji w sprawach serca. **PRACA** Kreatywne projekty przyniosą satysfakcję. Nie odkładaj decyzji na później. **ZDROWIE** Zadbaj o głęboki sen oraz wyciszenie bez telefonu i hałasu.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka
Planner Adam Piosik
Koordynator Dorota Skalska
Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska
Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek
Lider Mirosław Orzechowski
Koordinator Marcin Makarewicz
Graficy Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski
Fotograficy: Lider Agata Zasada
Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Piotr Pionu
Wydawniczego Marek Lasota
Publisher/Wydawca Justyna Hałas
Biuro reklamy Izabela Sarnicka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gaika, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Oktadka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Permis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Renumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: pnumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.25 Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.
 9.05 Ranczo 2 (16) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 Komisarz Alex 2 (25) – serial krym.
 11.05 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna (2/3) – dok., Niemcy 2023
 14.00 Złoty chłopak (279) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1132) – telet.
 16.05 Dziedzictwo (904) – serial obycz.
 17.00 Telexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 17.55 Klan (4705) – telenowela, Polska 2026
 18.20 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz.
 18.55 Akacja 38 (857) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – teleturniej
 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 System – USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa
 Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia śledztwa w sprawie morderstw dzieci w ZSRR. Na motywach powieści Toma Roba Smitha pod tym samym tytułem. 150 min
FILM HIT
 23.50 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieuczulenia – dramat obyczajowy, Pol./Francja 1978, 125 min
 1.55 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, 130 min
 4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
 5.05 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 M jak miłość (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
 6.55 Barwy szczyścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulinarny
 12.10 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2018
 12.30 Koło fortuny (2060) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (82) – serial obyczajowy
 14.05 Va banque (1062) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (890) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 15.50 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
 16.00 Koło fortuny (2061) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1063) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczyścia (3368, 3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (991) – Polska 2026
 Jacyno odkrywa, że matka stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga ma problemy z mówieniem. Obawia się też, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. 60 min
 21.55 Na sygnale (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 22.55 Lina (3-ost.) – serial fantasy, Fr. 2021
 23.55 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, 100 min
FILM
 1.35 Na przekór losowi (8-ost.) – obycz., Włochy/Fr./Niemcy 2024
 2.40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.30 Malanowski i partnerzy (244, 245) – fab.-dok., Polska 2010
 9.30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 Gliniarze (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 Dłaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 Gliniarze (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej
 20.30 Farma (203) – reality show
 Uczestnicy muszą zaważać nie tylko o możliwość pozostania na farmie, lecz również o szansę na zwiększenie sukcesem zadania tygodnia. 60 min

ROZRYWKA



- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8) Ewa Błachnio, Michał Czernecki (oboje na zdj.) oraz goście wieczoru ponownie przyjrzą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali np. dziennikarzy szkolących się do konfrontacji z politykami. 80 min
 22.50 Komediowa środa: Nie zadzieraj z fryzjerem – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, 140 min
FILM
 1.10 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, 110 min
FILM
 3.00 Nasz nowy dom (344) – reality show
 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta jest świadkiem wypadku. Natychmiast rusza poszkodowanemu rowerzyście z pomocą. Na SOR trafia dwunastolatek. Wymiotuje, ma gorączkę i czkawkę. Dr Rogowski rozpoczyna diagnostykę. 65 min
 17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Narzeczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zaręczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego ранego kolegę. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026
 Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Oła jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka. 35 min
 20.50 The Floor (6) – teleturniej
 21.30 Królowa przetrwania 3 (9)
 21.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, 100 min
FILM
 0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, 120 min
FILM
 2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokumentalny, Polska

4 TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
 8.00 Bogaty dom – biedny dom (101)
 8.55 Policjanci i Policjantki (410, 411) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 Na ratunek 112 (1155, 454) – paradok.
 11.55 Dłaczego ja? (1559) – serial paradokum.
 12.55 Trudne sprawy (1061-1063) – paradok.
 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (515, 516) – reality show, Polska
 18.00 Policjantki i Policjantki (1412, 1413) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (243) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) – krym.
 22.40 Babilon A.D. – film s.f., USA/Francja/**FILM** Wielka Brytania 2008, 125 min
 0.45 Interwencja – magazyn reporterów
 0.55 Love Island. Wyspa miłości (31) – reality show
 2.10 Hardkorowy lombard (147) – serial dok.
 2.40 Nadnowy rodziców mam (20)
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
 3.25 Lubię disco! (262) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (2, 3) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 Kobry – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 Triumf miłości (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 Nie igraj z aniołem (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie 2 (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 Przepis na zbrodnię (27) – serial krym.
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 Dzielnicza strachu 10 (462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Raport Pelikana – film sensacyjny, USA **FILM** 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, 180 min
 23.00 Rzeka tajemnic – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, 170 min
 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
 2.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
 8.35 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 8.50 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 8.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 Basia – serial animowany, Polska 2019
 9.50 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.00 Spidey i superkumple – serial anim.
 11.00 Gigantozaur – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
 11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 12.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 14.00 Kacze opowieści – serial animowany
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 16.00 Superthings: Kazoom Power – anim.
 16.15 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
 16.50 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 Superkoty – serial animowany, USA 2023
 17.45 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.55 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.10 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 18.25 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (17)
 20.00 Przepis na zbrodnię (30) – serial krym.
 21.00 Dzielnicza strachu 10 (466, 467) – krym.
 23.00 Różowa Pantera 2 – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2009, 120 min

7 TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (3) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (610-612) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (945-947) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 Detektywi (70) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital św. Anny (108) – obycz., Pol. 2026
 16.00 Sądziła Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 Opowieści małżeńskie 2 (17) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 Hotel Paradise 12 (35) – reality show
 21.00 Sekcja rytmiczna – thriller, Wielka **FILM** Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min
 23.25 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, reż. **FILM** John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min
 2.05 Hotel Paradise 12 (34) – reality show
 2.55 Żyjąc z potworem 6 (12) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.45 SOS. Ekipy w akcji (38) – serial paradok.
 4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
13.50 Wileński wybacwiciel - film dokum., Pol. 2019
15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (276) - magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (77)
16.30 Barwy szczęścia (3299) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1127) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Kawalek Polski na Haiti - reportaż, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (181) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1086) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
8.20 Familiada - teleturniej
8.55 Va banque (1030) - teleturniej
9.25 Kolo fortuny (1973) - teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Zmiennicy (15) - kom.
14.20 Rodzinka.pl (141) - serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (14) - widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1031) - teleturniej

TTV HD DVB T2
5.10 Złomowisko PL 9 (14) 6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (15)
6.50 Diabelnie boskie (117)
7.20 Ukryta prawda (171) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (9)
10.30 Detektywi (218, 308)
12.30 Zakup w ciemno 2 (34)
13.30 Zakup w ciemno 7 (32)
14.30 Kartoteka 3 (3, 4)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość (1) - rozr.
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (10) - serial fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (36) - reality show
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (35)
21.05 Zakup w ciemno extra (35) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (240) - reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (825, 826) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (231-233) - serial paradokum., Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (301) - serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (271-275) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (255, 256) - serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Glińiarze (1118) - serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (22-24) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (66) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (227, 228) - serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92) - kom., Pol.
13.20 Niepamięć - film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min
15.55 Mroczna Wieża - film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, 120 min
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu - film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 185 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 2 (13, 14) - serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (3, 4) - serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) - serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (15, 16) - serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) - serial kryminalny, USA
17.10 Castle 6 (5, 6) - serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 5 (2, 3) - serial kryminalny, USA 2022
Zespół bada okoliczności strzelaniny w Lombardzie, w której zginęły dwie osoby. 115 min

OBYCZAJOWY
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) - Polska 2025
Marta i Szymon rozmawiają o uczuciach. Kobieta postanawia zakończyć ich relację, gdyż uznaje, że do siebie nie pasują. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - publ.
23.00 Słowo daje! (8) - mag.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (77)

TELETURNIEJ
18.00 Kolo fortuny (1974)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (27) - kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (6) - reality show, Polska
23.50 Kabaretomania (20)
0.50 Kolo fortuny (1974, 1968) - teleturniej

ROZRYWKA
22.00 Idź na całość 2 (22)
Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzi Zygmunta Chajzer (zdj.) oraz Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (4)
1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) - reality show
2.10 Dobra robota 2 (12)
2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (6, 7)
4.05 Szkoła (789) - paradok.

KRYMINALNY
20.00 Ślad (21) - Polska
W czasie włamania ginie syn Adama Kisielewskiego. Sposób działania przestępców przypomina metody szajki okradającej bogaczy. 60 min
21.00 Glińiarze (1050)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) - serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (277, 278)
0.00 Ślad (105) - krym.
1.00 Zdrady II (33) - paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (466, 467)

THRILLER
21.00 Wszystkie stare noże - USA 2022
Henry Pelham (Chris Pine, zdj.) musi odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych. 135 min
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sens., Polska 2016, 160 min
1.55 Fala zbrodni (37) - serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (104, 105)
4.55 Na ratunek 112 (793, 794) - paradok., Pol.

SENSACYJNY
21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) - USA 2017
Bandyci biorą na cel program odkupywania broni przez miasto. Wszyscy szukają złoczyńców. Murtaugh i Trish stają po cieni-kim lodzie. 115 min
23.00 Castle 6 (5, 6) - krym.
0.45 FBI 5 (2, 3) - serial krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (16, 17) - sens., USA 2017
4.30 Agenci NCIS 13 (15) - serial kryminalny, USA
5.15 Blok promocyjny AXN

HISTORIA
8.05 Polskie drogi (2) - wojenny
10.05 My trzymamy z Bogiem
11.10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
11.45 Wszystkie kolory świata 3 (5)
12.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.)
14.00 Królowie (4)
14.35 Polskie drogi (3)
15.40 Sensacje XX wieku - hist.
17.30 Czas honoru (43)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Fabe czy historia? (61)
19.40 Królowie (43) - hist.
20.15 Złota szpiegów 2 (13)
21.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (1)
22.20 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2)
23.30 Sensacje XX wieku

KULTURA
12.10 Zawrócono - komediodramat, Polska 1994
13.45 Pastor. Cztery akty
15.05 Emil Karewicz. Portret aktora
16.00 Dlaczego nie Evans? (3) - krym.
17.00 Na kłopoty... Bednarski (6) - krym.
18.00 Dobre strony - cykl fel.
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy: Quentin Tarantino 6 (6)
19.35 WTEM
19.42 Andrzej Wajda - Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Filip - dram. wojenny, Polska 2022
22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (9)
23.20 Hala odlotów (8)
0.25 Scena muzyczna: Komeda - inspirations

SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra (56)
6.55 Na ratunek 112 (611, 612)
7.55 Doktor Martin (35, 36) - obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (17, 18)
11.30 Świat według Kiepskich (371-374)
13.30 Bitwa o palety (2)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4 (31)
15.55 Top Chef (2) - reality show
17.30 Świat według Kiepskich (461-463, 548, 549) - kom.
20.00 Złomiarze (15)
21.00 Uncharted - przyz., USA/Hiszp.
2022
23.20 Azyl - thriller, USA 2002
1.45 Świat według Kiepskich (79, 125, 342, 343)
3.55 Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM TV
9.15 Bolek i Lolek na wakacjach - anim.
9.55 Reksio - anim.
10.45 To leci w sieci (7, 32) - inf.
11.40 Pułapki umysłu - dok.
12.20 Zoologia ekstremalna (5) - dok.
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (36)
14.25 Sensacje XX wieku (30, 1)
16.45 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat
19.00 Strażnik Teksasa 6 (18, 19)
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) - rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) - rozr.
0.05 Magia nagości. Polska 3 (4)
1.10 Magia nagości (2) - rozr.
2.20 I love kabaret (1-3) - rozr.
5.50 I love kabaret EXTRA (12)

METRO
8.40 Szpital (685, 686) - paradok., Pol.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629)
12.40 Szkoła (676)
13.40 Przepis na życie 3 (13, 14)
Zakup do moich drzwi (127)
15.40 The Floor (7, 8)
17.00 Ciężarówka przez Indonezję (9)
18.00 Prawo Agaty 3 (6)
19.00 Kartoteka 9 (5, 6) - fab.-dok.
21.05 Kryminalni 4 (13)
22.10 Kryminalni (1)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1)
0.10 The Traitors. UK (12)
1.35 Szpital (681)
2.25 Dieta czy cud? (9) - mag.
3.00 Szkoła (790, 784)
4.30 Nowa Maja w ogrodzie 2 (33, 34, 30)

ALE KINO +
7.00 Wolna krowa
7.45 Bracia - dram. obycz., Pol. 2021
9.35 The Hero - film krótkometraż.
10.15 Grantchester 9 (1, 2)
12.20 Vera 7 (4) - krym.
14.00 W imię dziecka - dram. obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
16.10 Zła nie ma - dram. obycz. z Japonia 2023
18.20 Vera 8 (1) - serial kryminalny
20.10 Crossfire (3, 4-ost.) - krym.
22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.)
0.00 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 2)
2.00 Kryptonim Polska (1)
2.45 Sweat - dram. obycz., Pol. 2020
4.30 Być kimś - krótkometraż., Pol. 2023

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie
16.30 Poznań bez serca
17.00 Po stronie prawdy - mag.
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.20 Odnałeź siebie (23)
19.30 Bóg z nami - anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Między Ojczyzną - cykl fel.
21.00 Aspel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia - publ.
22.00 Przetrawiśmy
22.30 Weiss - dok., Pol. 2025

ANTENA HD
8.40 Megalotnisko w Dubaju (6, 7) - dok.
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (12) - rozr.
11.40 Kabaretowy szal (14) - rozr.
12.35 Winnice miłości (41)
13.55 77 TV 4 (15)
14.55 Niewzłyk dr Pol (21, 22) - dok.
16.55 77 TV 2 (12) - rozr.
17.55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat (78, 79)
18.55 Morderstwa w Paryżu 9 (4)
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (5) - krym., Fr.
21.15 Detektywi z Bourdeaux 5 (11, 12)
23.50 Polska. Największe tajemnice 2 (1, 2)
2.00 77 TV 4 (22)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryni na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 3 (10) - program rozrywkowy
12.00 Zakazana historia (6) - dok.
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (11, 5, 6) - dok.
17.00 Premiera: Komisarz Casandre (3) - krym.
19.00 Strazacy z sąsiedztwa 2 (1) - dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24) - dok.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji (8)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (1) - rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) - rozr.
0.00 Kabaret na żądanie (17) - rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1) - pr. rozr.

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
16.00 Disco Polo Mix
17.00 Disco i relax z Tomkiem Sambońskim (94) - pr. muz.
18.00 Nowki
19.00 Lubie disco! (292)
20.00 Hit za hitem - muz.
21.00 Gry małeńskie (166, 167)
23.00 Zdrady (51) - paradok.

EPIC DRAMA
9.25 Lekarze na start (35, 36)
11.00 Agenci NCIS 16 (13, 14)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
13.45 Rodzina Hardcore'ów (6)
14.45 Panna Marie: Strzaly w Stonygate - krym., USA/Wlk. Bryt. 2009
16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16) - sens.
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (6) - krym.
19.30 Lekarze na start (37, 38)
21.00 Premiera: Sherlock i córka (7)
22.00 Robin Hood (7)
23.15 Wiedeńska krew 3 (2)
1.10 Lekarze na start (11) - obycz.
1.50 Agenci NCIS 16 (14)
2.35 Sherlock i córka (7)

KINO POLSKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3
6.25 Och! Kabaret 3
8.05 Zwierzęta Wajraka 3
8.40 Polska Kronika Filmowa
8.50 Falenicka Atlantyda
10.00 Stara baśń
12.25 Potop
15.50 Pan Anatol szuka miliona
17.20 Cztery pancerni i pies

TVP SERIALE
5.50 Rodzinka.pl
6.25 Na sygnale
7.30 Ojciec Mateusz
8.30 Komisarz Alex
9.25 Rodzinka.pl
9.55 Klan
10.30 Ranczo 4
11.25 Na dobre i na złe
12.25 Pan Mama
13.00 Zaraz wracam 2
13.35 Ojciec Mateusz 26
15.35 Komisarz Alex 23
16.25 Na sygnale
17.35 Ranczo 5
19.30 Ojciec Mateusz 26
20.30 Ojciec Mateusz 33

13 ULICA
6.10 Astrid i Raphaëlle 2
8.25 Kapitan Marleau 2
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12
12.15 Motyw
14.05 Astrid i Raphaëlle 2
16.20 Kapitan Marleau 2
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12
20.10 Motyw

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (710)
6.00 Grażyna Torbicka
6.30 Lekarze 5
7.30 Kryminalni 4
8.45 Papiery na szczęście
9.50 Przepis na życie 5
11.50 Druga szansa
13.55 Układ warszawski
14.55 19+
15.55 Superbohaterowie
16.30 Motywy filmowe
16.45 Głupi i głupszy
19.00 Szpital św. Anny

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce
6.00 Na dobre i na złe
6.55 Ranczo 9
7.55 Rodzinka.pl
8.55 Ojciec Mateusz 10
10.45 Gra słów
11.20 Na sygnale
12.25 Ojciec Mateusz 31
13.20 Komisarz Alex 7
14.15 Ranczo 4
16.10 Super Gary
16.40 Operacja zdrowie
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19
19.20 Ranczo 7
20.10 Rodzinka.pl

STOPKLATKA
6.00 Kabaretowe hity
6.50 Wielkie wynalazki
7.55 Wojciech Czajkowski
9.00 Robert Makłowicz
10.50 Wujno magazynowe
11.55 Wujno kontenerowe 3
13.00 Katastrofy
16.00 MacGyver
18.00 Wujno magazynowe
19.05 Wujno kontenerowe

KOMEDIA
20.00 Rozmowy kontrolowane
22.00 Zgorzenie publiczne
23.50 Waleśa. Człowiek z nadziei
2.50 Mistrz

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 5
23.25 Ojciec Mateusz 26
0.20 Pan Mama
1.30 Falszerze. Powrót sfory
3.25 Czarna śmierć 5
4.20 Klan
4.55 Zaraz wracam 2

KRYMINALNY
22.00 Metoda Wagnera
0.00 Blanca 3
1.05 Kapitan Marleau 2
3.05 Astrid i Raphaëlle 2

MELODRAMAT
20.00 Dom nad jeziorem
22.15 Starcie tytanów
0.20 Droga powrotu
2.25 Szkoła

KRYMINALNY
21.25 Ojciec Mateusz 32
22.20 Wiek Adaline
0.25 Szybki jak śmierć
2.15 Ocalona

THRILLER
20.00 Alex Cross
0.30 Lokatorka
2.55 Dobry wujak Szwajek

CANAL+ PREMIUM
12.45 Benek
14.25 The Office
15.20 Joseph i jego dzieci
16.15 Dalajlama
21.50 Balkańska vendetta 2
20.00 Para z sąsiedztwa 2

CANAL+ FILM
12.00 Łąka capu
13.25 Premiera jazda
13.40 Mama mia
15.30 Riefenstahl
17.55 Jason Bourne
20.00 Stiller
21.35 Güns Up
23.05 Roszprezencja
0.50 Ludzie

KINO TV
6.35 Panna Marple
8.35 Zagadki kryminalne
11.00 Panna Scarlet
13.10 Poirot
15.15 Zagadki kryminalne
20.00 X: Pokona przyszłość
4.40 Bonanza

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwin z Madagaskaru
7.00 Dwoch i pół
11.55 Teoria wielkiego podrywu
16.30 Przyjaciele 4
19.30 Teoria wielkiego podrywu
22.00 The Office
23.05 Comedy Club

HBO
11.15 Spider-Man: Uniwersum
13.10 Człowiek z bieguna
14.40 Letnia szkoła
16.25 W skrócie
20.00 Anakonda
21.45 Euforia 3

FX
9.10 CSI: Kryminalne zagadki
11.00 CSI: Kryminalne zagadki
11.55 CSI: Kryminalne zagadki
13.05 Agenci NCIS
15.35 CSI: Kryminalne zagadki
18.20 FBI 3
20.10 CSI: Kryminalne zagadki

CANAL+ 360
13.00 Hot Roads
14.05 Zabójcze drogi
15.00 Wykrzywcz historii
16.00 Grip
17.00 Supersamoloty
18.00 Champions Club
19.10 Sędziowie 2
19.50 Premiera: Supersamoloty

BBC FIRST
8.35 Lewis 7
9.35 Ojciec Brown 9
11.45 Zagadki doktora Blake'a
12.55 Koroner 2
14.55 Ojciec Brown 3
15.55 Lewis 7
17.50 Morderstwa
19.50 Śmierć pod palmami

ROMANCE TV
12.15 Rejs ku szczęściu
14.15 Rosamunde Pilcher
16.05 Rodzina Andersów
18.00 Śledztwo prowadził
20.00 Terapia pod palmami
21.50 Ojcowskie radości

FILMBOX PREMIUM HD
8.10 Odejscie
10.00 Camino
12.40 Zwycięzcy z Ohio
14.30 Wieczorne słońce
16.30 Cała prawda o Jonathanie
18.00 Maraton
20.00 Rozdzielnie światy

TV 6
6.55 Policjantki i Policjanci
8.55 Kobra
11.00 48h
13.55 Policjantki i Policjanci
15.00 Kobra
18.00 Strażnik Teksasu
20.00 Agenci NCIS

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Pingwiny z Madagaskaru
10.00 Wofny dzień Ferrisa
12.20 Narzeczona dla geniusza
14.25 Starski i Hutch
16.30 Naga broń 2
18.20 Naga broń 3
20.00 Mexican
22.35 Stymaty

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej na zmianę poprowadzą duety: Tomasz Hajto i Roman Kołton oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – studio



SIATKÓWKAWKA

17.30 PlusLiga – 2. mecz finałowy fazy play-off. W poprzednim sezonie Bogdanka LUK Lublin sięgnęła po tytuł mistrzowski po raz pierwszy w historii klubu. W finale pokonała Wartę Zawiercie. 150 min

20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks

EUROSPORT II

6.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap

8.00 Cycling Show – magazyn sportowy

8.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog de Romandie – mecz fazy play-off

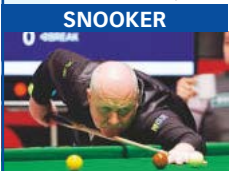
9.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

18.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković



SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield – ćwierćfinał Zawodnicy, którzy pozeznąją się z turniejem na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 50 tys. funtów. 210 min

23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał, 60 min

2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.05 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinału

7.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

8.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

10.15 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: GKS Katowice – Pogoń

12.15 Kamera TVP Sport

12.45 Żużel: Turniej o Złoty Kask – Opole 2026

14.45 Retro TVP Sport (170) – magazyn sportowy

16.45 Pełnosprawni – mag.

17.15 Hokej – studio

17.40 Hokej – mecz: Polska – Francja



PIŁKA NOŻNA

20.15 Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy PSG, obrońca tytułu sprzed roku z Desiré Doué (zdj.) w składzie, zmierzyło się w ćwierćfinale z angielskim Liverpooliem. 185 min

23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

0.40 Boks – mecz: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężnie Ciechocinek

3.05 Boks: Gala w Newark – podsumowanie

CANAL+ SPORT

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Celta Vigo

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag. piłkarski

15.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

18.00 Premier League Netbusters – mag.

18.30 Jet Wysokość Premier League – mag. piłkarski

20.00 Premier League Stories (38) – mag.



MAGAZYN

20.35 Wysoki Pressing Omówienie aktualnych wydarzeń ze świata piłki nożnej. Nie zabraknie wnikliwych analiz i gorących dyskusji. 100 min

22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151

23.20 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

0.00 Premier League Stories (38) – mag.

0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Arka Gdynia

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

20.00 Magazyn sportowy



FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Japonii – podsumowanie W ramach trzeciej rundy bieżącego sezonu kierowcyścigali się na torze Fuji International Speedway. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP abc

9.30 Domisie

10.00 Zagadki zwierzo-gromadki (6) – mag.

10.20 Bolek i Lolek – anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy 7 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (14) – eduk.

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (81) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

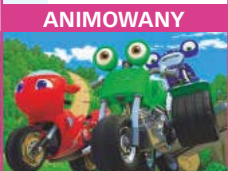
14.40 Świnka Peppa

14.45 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (119)

15.35 Książka Książ 5 – anim.

16.05 Oli i Luna – serial anim.



ANIMOWANY

16.35 Ricky Zoom Steel Awesome organizuje pokaz kaskaderski z trapieniem, ale jego klakson psuje się. Prosi przyjaciół, by pomogli mu dostać się do mechanika Maxwella. 30 min

17.05 Super Wings – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

19.00 Dolina Muminków

19.25 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Piłka nożna z archiwum

21.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy. W ubiegłorocznej edycji skład ćwierćfinałistów był zaskakujący. Czy teraz faworyci staną na wysokości zadania? **1.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

13.00 Race bikes – mag. kolarski

13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

17.45 Cycling Show – mag. sportowy

18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

20.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

22.00 Discovery Show – magazyn sportowy

22.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

0.00 Szermierka: Grand Prix Budapesztu

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (6, 7)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (4, 8) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwować (9, 10)

18.10 Raport Turbo – inf.

18.15 Zawodowi handlarze (13)

19.00 Naprawy nie do naprawy (4)

19.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (7) – rozr.

20.15 Jeździć, obserwować (13) – dok.

21.00 Wojny samochodowe (12)

22.00 Raport Turbo

22.20 Zawodowi handlarze (7)

23.05 Duda kontra Szafranski (4) – rozr.

23.50 Z drugiej reki (13)

0.35 Moto kombat (9)

CANAL+ SPORT 5

6.45 Ekstraklasa 7.45 Wysoki Pressing **9.30** Liga+ Extra

11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS

14.20 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski

15.00 Ekstraklasa po godzinach

16.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włocławski Czestochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń

20.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

11.55 Rubble i jego ekipa

12.45 Psi Patrol 9

13.40 Barbapapa i jego rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.35 Świnka Peppa 3 – anim.

15.40 Świnka Peppa 4

15.45 Świnka Peppa 3

16.10 Blaze i Megamaszyny 7

16.40 Psi Patrol 3

17.10 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 3

19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.00 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum. Najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibicom. Fani przypomną sobie piękne akcje czy niesamowite gole.

20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (6, 7) – dok.

14.10 Pogrzebani za domem 5 (13)

15.05 Zbrodnia w moim domu (6) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4)

17.00 Mistrza wie zbrodni 2 (5) – dok.

18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (4) – dok.

19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) – dok.

20.00 Motyw mordercy (11, 12) – dok.

21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 4 (3)

22.00 28 mil, by zabić (1) – krym.

23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7)

23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie 4 (3) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (11, 12) – dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (11) – dok.

9.05 Kolorowrotek (216-219) – mag.

11.05 Budowlancy (26-28) – dok., Pol.

12.35 Hardkorowy lombard (68-70) – serial dok.

14.00 Polacy za granicą (49, 50) – dok.

16.00 Złomiarze (29, 30) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (136-139) – serial dok.

20.00 Zawód gлина (3) – serial dok.

21.00 Złomiarze (52) – serial dok.

22.05 Więzienie (221) – serial dok.

22.35 Łowca pedofilów (241) – dok.

23.05 Więzienie (182-195) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8)

11.10 Ekstremalne wyzwania

12.10 Robota na pniu

13.10 A2 – autostrada na Zachód (18, 19)

15.10 Fani czterech kółek 15 (20) – serial dok.

17.10 Będzie pan zadzwolony 4 (2, 3) – pr. rozr.

18.10 Premieria: Ekspertki z warsztatu 12 – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe (7, 8)

22.10 Militaria na warsztat (4) – dok.

23.10 Hotrod wg Kindiga

0.10 Warsztat-reaktywacja

2.10 Megatransport 2 (7)

3.00 Traktory na start (3) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.54 Mia i Kodus

16.05 Mega Ekspres

16.30 Marta mówi 17

17.25 Strażak Sam 14

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Wierszyki domowe

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Dolina Muminków 4

20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

Złodziejka Debbie Ocean (Sandra Bullock, zdj.), młodsza siostra Danny'ego, jest gotowa zrealizować największy skok w swoim życiu. Jej celem jest zdobycie wyjątkowego naszyjnika o wartości 150 mln dolarów. Kobieta kompletuje ekipę, do której trafia m.in. Lou (Cate Blanchett, zdj.).

Do kradzieży ma dojść podczas gali, którą uświetni udział sławnej aktorki Daphne Kluger (Anne Hathaway) – to właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogiego naszyjnika.

INFO: USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Rihanna 130 min do godz. 0.50



20.00 TV PULS

Planeta singli 3

KOMEDIA Po wielu perypetiach Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) oraz Ania (Agnieszka Więdołcha, zdj.) chcą się pobrać. Zaczynają planować ślub. Spotkanie obu rodzin obfituje w zaskakujące wydarzenia. 125 min

Pol. 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdołcha, Maciej Stuhr



20.00 KINO TV

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.), pracownik firmy transportowej, ma namierzyć sprawców napadu na konwoj. Trop prowadzi go do bandytów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. Rozpoczyna zemstę. 160 min

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Josh Hartnett



20.00 STOPKLATKA

Seksmisja

KOMEDIA SF Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. 155 min

Pol. 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgiard Łukaszewicz, Bożena Strykowska



20.00 TVN FABUŁA

xXx: Reaktywacja

SENSACYJNY Agentka rządu zleca Xanderowi Cage'owi (Vin Diesel, zdj.) misję. Pasjonat sportów ekstremalnych stawia czoło Xiangowi (Donnie Yen), który przejął broń zdolną zagrozić ludzkości. 145 min

Chiny/Kan./USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu



21.00 TVN 7

Grunt to rodzinka

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Jack Palmer (Christian Clavier, zdj.) ma odnaleźć zwycięzcę loterii, Leoniego (Jean Reno). Mieszkańcy na Korsyce szczęściarą to przywódca separatystów. 120 min

Fr. 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino



21.00 SUPER POLSAT

Patriota

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson, zdj.) zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność. 200 min

USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith



21.00 POLSAT FILM

Wyjdź za mnie

KOMEDIA Zdradzona przez narzeczonego popularna piosenkarka Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia poślubić jednego z fanów. Wybiera skromnego matematyka, Charliego (Owen Wilson, zdj.). 145 min

Chiny/Jap./USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma, John Bradley



22.05 TV PULS

Ślub doskonały

KOMEDIA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się w hotelowym apartamencie dla nowożeńców u boku nieznanym. To dopiero początek jego kłopotów... 115 min

Pol. 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk



22.30 TVP KOBIECIA

Miłość jak miód

KOMEDIA Majkę (Agnieszka Sucho-ra, zdj.) i Agatę (Edyta Olszówka, zdj.) pozornie dzieli wszystko. Przyjaciółki na pewien czas zamieniają się domami. Zyskują szansę, by spojrzeć na życie z nowej perspektywy. 115 min

Pol. 2024, reż. Maciej Migas, wyk. Agnieszka Sucho-ra, Edyta Olszówka, Michał Czernecki



22.40 TV4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. 125 min

Fr./Wł./Wlk. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta



22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarzką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. 150 min

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher



23.00 PULS 2

Zawód gangster 4

SENSACYJNY Pat Tate (Craig Fairbrass, zdj.) po wyjściu z więzienia wraca do pracy w klubie nocnym w Essex. Wkrótce zyskuje okazję na największy narkotykowy interes w swoim życiu. 120 min

Wlk. Bryt. 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 2** (17) – serial obycz., Pol. 2007
 10.05 **Komisarz Alex 2** (26) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (130) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna** (3-ost.) – dok., Niem. 2023
 14.00 **Złoty chłopak** (280) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1133) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (905) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4706) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (121) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (858) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądzy** (23) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (23) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (447) – Pol. 2026
 Dwaj nastolatki próbują znaleźć meteoroid, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie przychodzą do szkoły. W ich poszukiwania angażuje się Mateusz. Jego uwagę zwraca właściści polskiego pola. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 23.20 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok., Wielka Brytania 2025
 0.20 **Powrót** (1) – serial komediowy, Polska
 1.25 **System** – dramat kryminalny, USA/
 Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min
 3.50 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
 5.30 **M jak miłość** (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** (9) – talk-show
 12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (2061) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (83) – serial obyczajowy
 14.05 **Va banque** (1063) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (891) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (2062) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1064) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3370) – Polska 2026
 Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów ścięra się z Emilem. Zabrania mu kupić ojcu broń na święta. Kornel proponuje Sokalskiemu współpracę. 35 min
 20.40 **Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (7) – pr. rozr.
 22.15 **Syn 2** (17, 18) – serial obycz., USA 2019
 23.55 **Rodzinka.pl** (309) – serial kom., Polska
 0.30 **Fucking Bornholm** – komediodramat,
 Polska 2022, reż. Anna Kazejka, 110 min
 2.20 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 4.05 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (246, 247) – fab.-dok., Polska 2010
 9.30 **Trudne sprawy** (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (748-750) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1558) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1155) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1195) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
 20.30 **Farma** (204) – reality show
 Przed obrządkiem farmerzy skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu poze-gnalnego podsyci emocje. 60 min

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (368) – Polska 2026
 Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszka-ją w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipe remontowej pracę utrudni mroz. Elzbieta Romanowska (zdj.) zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny. 85 min
 22.55 **Miasto aniołów** – melodramat,
 USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 150 min
 1.25 **Sortownia** (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
 2.30 **Zostań, jeśli kochasz** – melodra-
 mat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 140 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1623) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (23) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1748, 1584, 1675) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Karetka przywozi 25-latkę, która spadła z dużej wysokości. Łukasz Wroński przedstawia życie plan ratowania oddziału onkologii. 65 min
 17.55 **Detektywi** (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Anna i Maciej badają sprawę uprowadzenia panny młodej. Wkrótce porwacz kontaktuje się z rodziną – żąda okupu. Trop prowadzi śledczych do brata druhyń, który ma dłużki. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (8) – Pol. 2026
 Magda Gessler udaje się do Bistro Brejk w Poznaniu, które prowadzi trzech przyjaciel. 70 min
 22.40 **Ocean's 8** – komedia kryminalna,
 USA 2018, reż. Gary Ross
 Dzieło twórcy „Igrzysk śmierci” stanowi wariację na temat filmu „Ocean's Eleven” z 2001 roku. 130 min
 1.50 **Skok na głęboką wodę** (8) – pr. rozr.
 0.55 **Szpital św. Anny** (79) – serial obycz.
 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (11, 12) – krym., USA/Kanada
 4.45 **Jak to jest zrobione?** (3) – dok., Kan.
 5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (102)
 8.55 **Policjanci i Policjantki** (412, 413) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1156, 455) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1560) – serial paradokument.
 12.55 **Trudne sprawy** (1064-1066) – paradok.
 15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (516, 517) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1413, 1414) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (244) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1023) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (140) – krym.
 22.40 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**
 0.45 **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/
 Wielka Brytania 2004, 125 min
 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (32) – reality show
 2.15 **Hardkorowy lombard** (148) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (263) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
 14.00 **Przepis na zbrodnię** (28) – serial krym.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (463) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Planeta singli 3** – komedia romantyczna,
 Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
 22.05 **Ślub doskonały** – komedia romantycz-
 na, Polska 2023, reż. Nick Moran, 115 min
 0.00 **Nasze małe wielkie wesele** – komedia,
 Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, 105 min
 1.45 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 2.45 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.35 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 8.50 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.55 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.25 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 9.50 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.00 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.00 **Gigantozaur** – serial anim., USA/Fr. 2021
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 16.00 Superthings: Kazoom Power** – anim.
 16.15 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 16.50 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.10 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 17.45 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 17.50 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.20 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (18)
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (31) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (467, 468) – krym.
 23.00 **Zawód gangster 4** – film sensacyjny,
 Wielka Brytania 2019, 120 min

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (4) – serial paradokument., Pol.
 5.55 **Szkola** (613-615) – serial paradokument., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (948-950) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (71) – serial fabularno-dokument.
 15.00 **Szpital św. Anny** (109) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (613, 614) – serial fabularno-dokument., Polska
 18.00 **Opowieści mażeńskie 2** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 19.00 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show
 21.00 **Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna,
 Francja 2004, reż. Alain Berbérian, 120 min
 23.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, 135 min
 1.15 **Hotel Paradise 12** (35) – reality show
 2.10 **Związek z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.00 **SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradok.
 3.45 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokument.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywki.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet. **14.45 Słowo daje!** – magazyn **15.00 Serwis Info** – pr. inform. **15.10 Dzień z życia artysty** (8) – talk-show **15.40 Słownik polsko@polski** (687) – talk-show **16.10 Życie po „Sanatorium miłości”** (8) **16.30 Barwy szczyścia** (3300) – obycz., Pol. 2026 **17.00 Teleexpress** **17.20 Gra słów. Krzyżówka** (1128) – teleturniej **17.50 Teleexpress Extra** **18.15 Gwiazdorska kuchnia** Ani (28) – magazyn kulin. **18.45 Panorama** **19.20 Polacy świata** **19.30 Program informacyjny** 19.30 **19.55 Pytanie dnia** – pr. publ. **20.10 Sport, pogoda** – mag.

ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn **6.40 Gra słów. Krzyżówka** (1087) – teleturniej **7.10 Okrasa łamie przepisy** **8.20 Familiada** – teleturniej **8.50 Va banque** (1031) **9.25 Kolo fortuny** (1974) **10.05 Makłowicz w podróży** **10.45 Postaw na milion** **12.35 Familiada** – teleturniej **13.15 Noce i dnie** (1) – obycz. **14.15 Pan Mama** (15, 16) – serial komediowy, Pol. **15.20 Program rozrywkowy** **15.30 Tak to leciało!** (78) **16.30 Do śmiechu!** (71) – rozr. **17.25 Va banque** (1032) – teleturniej **18.00 Kolo fortuny** (1975) **18.40 Okrasa łamie przepisy** **19.45 Makłowicz w podróży** **20.20 Postaw na milion**

TTV HD

5.10 Złomowisko PL 9 (15) **6.00 Express** – pr. inform. **6.20 DeFacto** 13 (16) **6.50 Diabelnie boskie** (18) **7.20 Ukryta prawda** (1172) – serial paradokum., Pol. **8.20 Kartoteka 8** (10) **9.25 Detektywi** (219, 309) **12.30 Zakup w ciemno 7** (35) **13.30 Zakup w ciemno 7** (33) **14.30 Kartoteka 3** (4, 5) **16.45 Express** – pr. inform. **16.58 Pogoda, sport** – pr. inf. **17.05 Idź na całość** (2) – rozr. **18.05 Damy i wieśniaczki. PL 8** (1) – serial fab.-dok. **19.05 Zakup w ciemno extra** (38) – reality show **19.45 Express** – pr. inform. **20.05 Zakup w ciemno 7** (36) **21.05 Zakup w ciemno extra** (36) – reality show **21.45 Express** – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia **6.30 Nasz nowy dom** (241) – reality show, Pol. 2021 **7.30 Na ratunek 112** (827, 828) – serial paradokum., Polska 2023 **8.30 Sekrety rodziny** (234-236) – paradok., Pol. **11.30 Przyjaciółki** (302) – serial obycz., Pol. 2025 **12.30 Dlaczego ja?** (1430, 1431) – serial paradokum., Polska 2025 **14.30 Świat według Kiepskich** (276-278, 280, 281) – serial kom. **17.00 48h. Zaginięni** (257, 258) – serial krym. **19.00 Gliniarze** (1119) – serial paradokum., Polska 2025 **20.00 Ślad** (22) – serial krym. **21.00 Gliniarze** (1051) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27) – dok., Polska 2019-2026 **7.30 Doktor Martin** (67) – serial obycz., Wlk. Bryt. **8.30 Przyjaciółki** (229, 230) – serial obycz., Pol. 2022 **10.25 Świat według Kiepskich** (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial komediowy, Pol. **14.45 Park jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, 115 min **16.40 Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, 125 min **18.45 Zanim się pojawiesz** – film obycz., USA/Wielka Brytania 2016, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 **7.30 Dr House 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006 **9.25 Castle 6** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013 **11.20 Detektywi Monk 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004 **13.20 Dr House 2** (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006 **15.15 Agenci NCIS 13** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015 **17.10 Castle 6** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013 **19.10 FBI 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022



OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (17) W Wilkowiach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. 55 min **21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka** – film dokum., 2025 **22.25 Profilera Jastrzę** (2) – serial kryminalny, Pol. **23.15 Panorama** **23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później** **0.40 Rodzinka.pl** (248)



ROZRYWKĄ

22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) Program Roberta Górskiego (zdj.) i spółki składa się z kilkunastu skeczy, które są parodiami dzieł polskiej literatury. 125 min **0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3** (31) – pr. rozr. **1.25 Kolo fortuny** (1975, 1969) – teleturniej **2.50 Kabaretomania** (3, 4) – program rozrywk.



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min **23.05 Kanapowczynie 3** (10) **0.05 Żony Podlasia 4** (4) – serial dokum., Pol. 2026 **1.05 Wakacje dla bogaczy** (3) – program rozrywk. **2.15 Dobra robota 3** (11) **2.40 Osadzone. Blok F** (22-24) – serial paradok.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (33) Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Musi wyjaśnić sprawę śmierci Bernarda Chomiczkiego, który rzekomo miał zawał serca. 60 min **23.00 Świat według Kiepskich** (280, 281) **0.00 Ślad** (106) – krym. **1.00 Zdrady II** (34) – paradok. **2.05 Wydarzenia** **2.45 Ewa gotuje** (468, 469) **3.45 Interwencja** – mag. **4.00 SuperLudzie** (6) – dok. **5.00 Interwencja** – mag.



KOMEDIA

21.00 Wyjźdź za mnie – Chiny/Japonia/USA 2022 Zdradzona przez narzeczonego piosenkarka Kat (Jennifer Lopez, zdj.) postanawia posłubić jednego z fanów (Owen Wilson, zdj.). 145 min **23.25 Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, 165 min **2.10 Ślad** (79, 106, 107) – serial kryminalny, Pol. **5.15 Na ratunek 112** (795) – serial paradokum., Pol.



SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (11) W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Drużyna odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli ryzykimi szpiegami. 60 min **22.05 Agenci NCIS: Hawaje** (22) – serial kryminalny **23.00 Castle 6** (7, 8) – krym. **0.45 FBI 5** (4, 5) – serial krym. **2.40 Agenci NCIS** (11) **3.35 Agenci NCIS: Hawaje** (22) – serial kryminalny **4.25 Agenci NCIS 13** (17) **5.10 Blok promocyjny AXN**

HISTORIA

8.30 Polskie drogi (3) – wojenny **10.15 Odnaleźć zaginięte** (13) **10.55 Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2) – film dok., Fr. 2023 **12.00 Islandia: na granicy zimnej wojny** (1) **12.55 Amierigo Vespucci**, zapomniany odkrywca **14.00 Królowie** (5) – hist. **14.35 Polskie drogi** (4) **15.40 Sensacje XX wieku** **17.30 Czas honoru** (44) **18.30 Encyklopedia II wojny światowej** (2) **19.05 Flesz historii** (759) **19.30 Królowie** (4) – hist. **20.15 Zatoką szpiegów 2** (14) **21.30 Zapomniane karty historii** (1) **22.30 Białe autobusy** **23.35 Sensacje XX wieku**

TVP KULTURA

13.40 Reżyserzy (6) **14.35 Klucznik** – dram. społ., Polska 1979 **16.10 Dlaczego nie Evans?** (4) **17.05 Na kłopoty... Bednarski** (7-ost.) **18.10 Wydarzenie aktualne** **18.40 Ktożdy na szturka** (8) **18.50 Portrety: Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** **20.00 Czwartkowy klub filmowy** **20.10 Czwartkowy klub filmowy: Popioly** (2025) – dramat hist., Polska 1965 **22.25 Hala odlotów** (59) **23.25 Dzien**, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **0.00 Video Killed the Radio Star** – dok. **0.40 Panorama kina polskiego: Filip** – dram. wojenny, Polska 2022

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (37, 38) – obycz. **10.00 Wydarzenia** **10.30 SuperMocni** (9, 10) – mag., Polska 2025 **11.30 Świat według Kiepskich** (375-378) **13.30 Bitwa o palety** (3) **14.30 Hell's Kitchen** – Pielkielna Kuchnia 4 (32) **15.55 Top Chef** (3) – reality show **17.30 Świat według Kiepskich** (464-466, 550, 551) – kom. **20.00 Złomiarze** (16) **21.00 Patriot** – dramat hist., USA/ Niemcy 2000 **0.20 Searching** – thriller, Rosja/USA 2018 **2.35 Świat według Kiepskich** (106, 344, 345) – kom. **4.05 Nasz nowy dom** (235, 236)

ZOOM TV

8.00 To leci w sieci (60, 45, 56) – inf. **9.15 Bolek i Lolek** na wakacjach – anim. **9.55 Reksio** **10.45 To leci w sieci** (8, 33) – inf. **11.40 Palupki umysłu** – dok. **12.20 Zoologia ekstremalna** (6) – dok. **13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata** (3) (37) – dok. **14.25 Sensacje XX wieku** (1) **16.45 Wojciech Cejrowski** – bosz przez świat **19.00 Strażnik Teksasu** 6 (19, 20) **21.00 Hity polskiego kabaretu 7** (5, 8) – pr. rozr. **23.00 Magia nagości. Norwegia** 3 (5) – rozr. **23.50 Magia nagości 2** (9) **0.55 Magia nagości. Dania** (1) – rozr. **1.45 I love kabaret** (3-6)

METRO

8.40 Szpital (687, 688) – paradok., Pol. **10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631) **12.40 Anatomia piękna** 2 (4) **13.40 Przepis na życie** 4 (1) – obycz., Pol. **14.40 Zapukaj do moich drzwi** (128) – telet. **15.00 The Floor** (9, 10) – telet. **17.00 Cieżarówka przez Afrykę** (1) **18.00 Prawo Agaty 3** (7) **19.00 Kartoteka 9** (7, 8) **21.05 Kryminalni** (2, 3) **23.15 Kuba Wojewódzki** (9) **0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 5 (6) **1.30 Szpital** (683) – paradok. **2.25 Dieta czy cud?** (2) **3.00 Szkoła** (791, 785) **4.30 Nowa Maja w ogrodzie** 2 (34, 35, 29)

ALE KINO +

9.35 The Hero – krótkometraż. **10.15 Grantchester** 9 (3, 4) **12.20 Vera 8** (1) – krym. **14.10 Szare Śniegi Syberii** – dramat historyczny, Litwa/USA 2018 **16.10 Strafa interesów** – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska **2023 18.20 Vera 8** (2) – krym. **20.10 Premiera: Perfect Days** – dram. obycz., Jap./Niem. 2023 **22.35 Na fali ryzyka** – thriller, USA 2023 **0.40 Morderstwo na basenie** – thriller, USA 2024 **2.20 Kryptonim Polska** (2) – serial kom. **3.00 Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002 **5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi** (4)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05 Akademia pro-life** **17.15 Muzyczne chwile** **17.30 Odpowiedzialni za Kościół** **17.55 Poczet wielkich Polaków** **18.00 Regina Coeli** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Rozmowy niedokończono** **19.25 Święty na każdy dzień** **19.30 Każdy maluch** to potrafi **19.45 Modlitwa** z telefonicznym udziałem dzieci **20.00 Informacje dnia** **20.20 Różaniec** **20.50 Głos Polski** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – publ. **22.00 Głos serca** (116) – obycz., USA

ANTENA HD

7.35 77 TV 4 (18) **8.35 Megalotnia** w Dubaju (7, 8) **10.35 Co Polak potrafi na drodze?** (13) **11.35 Kabaretowy szal** – pr. rozr. **12.35 Winnice miłości** (42) **13.55 77 TV 5** (3) – rozr. **14.55 Nieszczęśliwy Dr** (102, 23) **16.55 77 TV 2** (13) – rozr. **17.50 Wojciech Cejrowski** – bosz przez świat (80, 81) **18.50 Morderstwa w Paryżu** 9 (5) **19.58 Czas na pogodę** – pr. inf. **20.00 Morderstwa w Paryżu** 9 (6) – krym., Fr. **21.15 Detektywi z Bordeaux 5** (12, 13) **23.40 Katastrofy w Czarnobylu** (2, 3) **1.55 Kryminal: Gliny** (3-8) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05 Działaj w regionie** – pr. inf. **12.10 Pogoda** **12.25 Muzyczne dzień dobry** **13.30 Emeryci** na tropie – krym. **14.40 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz. **15.45 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział **16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym. **17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział **18.50 Kino TVS: Film fabularny** **21.50 Kino TVS: Film fabularny** **23.35 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział **0.30 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny

WP

10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca **11.00 Wariaci za kierownicą** (1, 1) – pr. rozr. **12.00 Zakazana historia** (1) – dok. **13.00 Makłowicz w podróży** **14.00 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 5 (7-9) – dok., Kan. **17.00 Premiera: Komisarz Cas-sandre** (4) **19.00 Policjanci z sąsiedztwa** 5 (25) – dok., Pol. **20.00 Policjanci w akcji** (7) – obycz. **21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa** 2 (2) **22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami** (1, 2) – pr. rozr. **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 3 (10) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 2 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia jednej piosenki** **15.00 ESKA TV info** – inf. **15.15 Podwójna Gorączka** **18.00 Historia jednej piosenki** **19.00 Polacy za granicą** – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**

POLO TV

12.00 Hit z hitem **13.00 Polskie szlagiery** **14.00 Weselne przeboje** **15.00 Hit** z hitem – muz. **16.00 Disco Polo Mix** **17.00 Disco Polo Live** (839) **19.00 Nowki** **19.00 Lubie disco!** **20.00 Disco Star** (16) – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (37, 38) **10.20 Agenci NCIS** 16 (15, 16) **12.05 Wszystkie stworzenia duże i małe** (7) – obycz. **13.20 Jane Eyre** (2) **14.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2009 **16.35 Agenci NCIS** 16 (17, 18) – sens. **18.20 Marlow: klub zbrodni** 2 (6) – serial krym. **19.30 Lekarze na start** (39, 40) **21.00 Nędznicy** (3) **22.20 Premiera: Agatha Christie: Świadek oskarżenia** – krym. **23.10 Panna Marple: Godzina zero** – krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **1.10 Lekarze na start** (12)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny

6.25 Ochi Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywkowy

8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny

8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

9.00 Paragon gola – przyg., 1969, reż. Stanisław Jędryka, 125 min

11.05 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.

11.55 Diabeł – film krótkometr.

12.30 Potop (2-ost.) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 185 min

15.35 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 100 min

17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, 1966

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (53) – kom. **6.25 Na sygnale** (435, 436) – serial fabularno-dokum.

7.35 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025

8.30 Komisarz Alex 23 (283) – serial kryminalny, Pol.

9.25 Rodzinka.pl (54) – kom. **9.55 Klan** (1404) – telen., Pol. **10.30 Ranczo 5** (53) – obycz. **11.20 Ojciec Mateusz 34** (446) – krym., Pol. 2026

12.15 Pan Mama (35) – kom. **12.55 Zaraz wracam 2** (116) – serial obycz., Pol. 2025

13.30 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym.

15.25 Komisarz Alex 23 (284) – serial kryminalny, Pol. **16.20 Na sygnale** (437, 438) – serial fabularno-dokum. **17.25 Ranczo 5** (54, 55) – serial obycz., Pol. 2011

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020

12.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013

14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8): Zaległości; Miłość zabija – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (711) – paradok. **6.00 Kino w drodze** (4) **6.30 Lekarze 5** (9) – obycz. **7.30 Kryminalni 4** (9) – krym. **8.40 Alfabet filmowy** (8) **8.45 Papiery na szczęście** (202, 203) – obycz., Pol. **9.50 Przepis na życie 5** (4) – serial obycz., Pol. 2013

10.50 Szpital św. Anny (423) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Druga szansa (3, 4) – serial obycz., Pol. 2016

13.55 Układ warszawski (4) – serial kryminalny, Pol. **14.55 19+ 6** (7) – paradok., Pol. **15.55 Absolwenci** (5) **16.35 Seriale Top 5** (6) – kult. **16.45 Córka prezydenta** – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min

19.00 Szpital św. Anny (235) – serial obycz., Pol. 2025

20.10 Rodzinka.pl (209, 210)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (920) **6.55 Ranczo 9** (109) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl** (83, 84) **8.55 Ojciec Mateusz 10** (126, 127) – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1129) – teleturniej **11.20 Na sygnale** (521, 522) **12.25 Ojciec Mateusz 31** (402) – krym., Pol. 2024

13.20 Komisarz Alex 7 (82) **14.15 Ranczo 4** (49, 50) **16.10 Tańcząca ze światłem** – Malta (3) – magazyn **16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielcem-Buleką** (7) **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 19** (250) – krym., Pol. 2018

19.20 Ranczo 7 (81) – obycz. **20.10 Rodzinka.pl** (209, 210)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy

6.50 Wielkie wynalazki (33) – serial dokum., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – boszo przesiadki – cykl reportaży, Polska

9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) – reality show, Kan. 2014

11.55 Wojny kontenerowe 3 (9) – serial dokum., USA

13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dokum., Kanada

16.00 MacGyver (2, 3) – sens. **18.00 Wojny magazynowe: Kanada** (33, 34) – reality show, Kanada 2013

19.05 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dok., USA

DRAMAT

20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Otiłowski
Znika wiekowa Janina, która nie zgadzała się z nakazem eksmisji. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 140 min

22.20 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 140 min

0.40 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 100 min

2.20 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 145 min

KRYMINALNY

19.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – Polska 2021
Jakub Ruczaj nie akceptuje życia dziewczyny syna. Kiedy ta znika, podejrzani padają na ich rodzinę. Książd Mateusz rozpoczyna śledztwo. 55 min

20.25 Komisarz Alex 25 (314) **21.25 Ranczo 5** (56, 57) **23.20 Ojciec Mateusz 26** (339) – krym., Pol. 2021

0.15 Wójcica zastępcza (9) **1.00 PitBull** (9, 10) – sens. **2.40 Czarna śmierć** (5, 6) **4.15 Rodzinka.pl** (306)

KRYMINALNY

22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – USA 2024
Nie jest łatwo zakać topór wojenny, a dawne spory i pięćdziesiąt lat, gdy dochodzi do groźnej przestępstwa z udziałem policjanta. 120 min

0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA

1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020

3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

SENSACYJNY

20.00 xXx: Reaktywacja – film przygodowy, USA/Chiny/Kan./USA 2017
Xander (Vin Diesel, zdj.) przyjmuje zlecenie od agentki rządowej. Mierzy się z Xiangiem, który przechwyił śmiertelnie ostrą broń. 145 min

22.25 Gniew tytanów – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, 125 min

0.30 Strażnicy – film s.f., USA 2009, 175 min

3.25 Szkoła (703) – paradok. **4.15 Ukryta prawda** (1279) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 24 (303)
W wypadku samochodowym ginie legendarny muzyk Jonasz Kieres. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. 55 min

22.20 Śniadanie u Tiffany'ego – komediodramat, USA 1961, 125 min

0.25 Konwój – thriller, Polska 2016, 105 min

2.10 The Voice Kids 9 (13) – widowisko, Polska 2026

4.30 Zakochaj się w Polsce (162) – magazyn

KOMEDIA

20.00 Seksmisja – Polska 1983
Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiert Łukasiewicz, zdj.) zostają poddani hibernacji. Budzą się w świecie opanowanym przez kobiety. 155 min

22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kan. 2002, 180 min

1.35 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min

4.25 Lincz – dramat obycz., Polska 2010, 95 min

CANAL+ PREMIUM

12.25 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **14.20 The Office** PL 3 (9, 10) – kom. **15.20 Iran: Pokolenie Z** – międzywojnościowa a represja – film dok., Fr. 2024

16.15 Hollywood Buzz – magazyn film. **16.40 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **18.30 Łapu-capu** **18.35 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025

20.00 Król i zdobywca (4) **20.50 Making of 21.00** Premiera: Afterburn – kom. sens., USA 2025 **22.45 Skarbek** – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 **0.30 Strefa** – thriller s.f., USA 2024

CANAL+ FILM

9.50 Piękna Łąka kwietna – film krótkometr. **10.20 Łapu capu** – rozr. **10.25 Kung Fu Panda 2** – film anim., USA/Kan. 2011

11.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **13.50 Ultimatum Bourne'a** – sens., USA/Niemcy 2007 **15.45 Asekuracja** – film krótkometr.

16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025

17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012

20.00 Heretyk – horror, USA 2024 **21.50 3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024 **23.20 Egzorcysta** – horror, USA 2024 **0.55 Rytuał** – horror, USA 2025

KINO TV

6.00 Celniczy (4) – dok., Wlk. Bryt. **6.35 Panna Marple: 4:50 z Paddington** – film kryminalny, USA 2004 **8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3) – serial kryminalny, Australia

11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA

13.10 Poirot – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia

17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny

20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham **22.40 Dziedzictwo. Hereditary** – horror

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru **7.00 Dwóch i pół 8** (8-11) **8.55 Przyjaciele 4** (22-24) – kom. **10.25 Przyjaciele 5** (1-3) – kom. **11.55 Teoria wielkiego podrywu 6** (8-13) – kom., USA **14.30 Dwóch i pół 8** (12-15) – kom. **16.30 Przyjaciele 5** (4-9) – kom. **19.30 Teoria wielkiego podrywu 6** (14-19) – kom. **22.00 The Office** PL 2 (7, 8) – kom., Pol. **23.05 Comedy Club 3** (7, 8) **0.05 Miasteczko South Park** 17 (6, 7) **1.00 Prochopolity 2** (9, 10) – kom. **2.00 Śmieszniej nie będzie** (7, 8) **3.00 Miasteczko South Park** 17 (3-5) **4.30 Comedy Club 5** (2-4)

HBO

11.10 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2016 **12.55 Tripped Up** – komedia, USA 2023, reż. Shrutti Ganguly **14.30 Twój potwór** – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024

16.10 Łato w grudniu – dramat obycz., Hiszpania 2024 **17.45 Wciąż tu jestem** – dramat obyczajowy, Brazylia/Fr. 2024

20.00 Premiera: Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024 **21.35 Premiera: Między mrokiem a geniuszem** (2) – serial dok. **22.40 Rodzaje zyczyliści** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (20)

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45 Agenci NCIS 8** (10, 11)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) **18.20 FBI 3** (14, 15) – krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00 Premiera: Kolekcjoner kości** – thriller, USA/Kan. 1999

0.25 Tropiciele (11) **1.25 Premiera: FBI 3** (15) **2.20 Agenci NCIS 8** (9) **3.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.

CANAL+ 360

11.00 Champions Club (51) **13.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **14.00 Zabójcze drogi** (4) – dok. **15.00 Wykrzywką historii 4** (3) **16.00 Grip** – w świecie supersamochodów (6) **17.00 Super-samoloty bojowe** 11 (3) **17.55 Sędziowie 2** (6) **18.45 Born Racers. Młodzi i szybcy** (2) **19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe** 11 (4) **20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4** (3) – dok. **21.55 Kruk. Szepto słycać po zmroku** (6) **23.10 Polarna stolica** motoryzacji: Arjeplog (1) **0.20 Kryptonim Polska** (2)

BBC FIRST

8.35 Lewis 7 (2) – serial krym. **9.35 Ojciec Brown 9** (4) **10.35 Śmierć pod palmami 7** (6) **11.45 Zagadki doktora Blake'a 2** (4) **12.55 Koroner 2** (7, 8) **14.50 Ojciec Brown 3** (8) **15.50 Lewis 7** (2) **16.50 My Life is Murder** (10) **17.50 Morderstwa w Midsomer** 10 (1, 2) **19.50 Śmierć pod palmami 7** (7) – serial krym. **21.00 Milczący świadek** 28 (7, 8) – serial krym. **23.10 Ojciec Brown** 13 (2) **0.15 Koroner 2** (7) **1.15 Śmierć pod palmami 7** (7) **2.20 Morderstwa w Midsomer** 10 (1, 2) **4.10 Wyjęci spod prawa** 2 (3)

ROMANCE TV

12.20 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **14.15 Piękna i miliardier** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022

16.05 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012

18.00 Śledztwo prowadzi Watson 36 – krym., Niem. 2019

19.00 Górski lekarz (87) – obycz., Niem./Austria 2014

20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obycz., Niem. 2007 **21.55 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień** – film obycz., Niemcy/Austria 2008 **23.50 Górski lekarz** (87) – serial obyczajowy

FILMBOX PREMIUM HD

5.55 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010

8.05 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2010

10.20 Rycząca otchłań

12.00 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **13.45 Trattoria** – komedia, USA 2012

15.15 Romans (jak z powieści) – komediodramat, USA 2011

17.00 Satin – komediodramat, USA 2011 **18.35 Talea** – dramat obycz., Austria 2013

20.00 Winner – dramat biograf., Kan./USA 2024 **22.00 Wrzawa**

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (153, 154) **10.55 48h. Zaginięcia** (201-203) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1149) **14.55 Kobra** – oddział specjalny (155, 156) **17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (94) – sens. **18.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) **20.00 Agenci NCIS: Los Angeles** (61-8) – sens., USA **22.55 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym. **0.55 Kości** (49, 50) **2.55 Septagon** (15, 16) **5.05 Nona i jej córki** (8) **5.45 Teleszakupy TV** Okazuje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policjyna grupa pościgowa 22 (13) – serial dok. **10.25 Buntownik z wyboru** – dramat psychologiczny, USA 1997

13.05 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis

16.25 Naga broń 33 (17): Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994 **18.00 Choć goni nas czas** – komediodramat, USA 2007

20.00 Pan i pani Smith – kom. sens., USA 2005 **22.30 Londyn w ogniu** – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **0.25 Rambo 4** – film sens., USA/Niemcy 2008 **2.05 World War Z** – horror s.f., USA/Malta 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8) – serial dokumentalny
 8.00 Kupić sobie plażę
 9.00 Rodzice na szóstkę
 10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
 11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
 12.00 Miłość bez tłumaczenia (3)
 13.00 Wspólne życie XXL
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohatera 5 – reality show
 20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

TVN STYLE

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
 5.45 Damy i wiesniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
 7.45 Zgłoś remont (4) – program rozrywkowy
 8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
 13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy
 15.35 Jestem z Polski 16 (28) – serial dokumentalny
 16.40 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
 7.00 Na krańcu Alaski
 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dokum.
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Złoto drwali – dok.
 12.00 Fani czterech kółek
 13.00 Nagi instyngt przetrwania – dok.
 14.30 Strażacy (3) – serial dok.
 15.00 Złomowisko PL (2) – serial dokumentalny
 16.00 Złoto drwali – dok.
 17.00 Porty Hiszpania (13, 14) – serial dokum.
 18.00 Truckerki (7) – dok.
 19.00 Złomowisko PL 5 (8, 9) – serial dokumentalny
 21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Prehistoryczne potwory (1) – serial dok.
 9.00 Tajemnicze wyspy (7)
 10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (6) – serial dok.
 11.00 Podniebne cargo (1)
 12.00 Otcłhań: Powstanie i upadek nazizmu (1, 2)
 14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
 15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – serial dokum.
 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
 17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokumentalny, USA 2024
 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2)
 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikul czasu (430)
 6.05 48h. Zaginięci (13) – serial kryminalny, Pol.
 7.10 Byli sobie podróżnicy
 8.50 Wehikul czasu (430)
 9.00 Starożytni kosmici (9)
 10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show
 12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (8) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
 14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka 3 (16) – dok.
 17.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (18) – pr. popularnonaukowy

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
 Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które wywarły wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkoło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.
 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7) – USA 2026
 Pedro przedstawia Sophie swojej matce i siostrze. Zachowanie Nichole i Lindy wobec dziewczyny jest nieakceptowalne. 60 min
 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu – reality show, USA 2025
 23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
 0.00 Dr Przynczyła 4 – dok.
 1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont 11 (6)
 Zespół fachowców Krzysztofa Mirucia (zdj.) odmienia nudne i nieustawne wnętrza. Bierze pod uwagę potrzeby domowników. 60 min
 21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dokumentalny
 23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show, Pol. 2026
 0.45 40 kontra 20 2 (7, 8) – reality show, Pol. 2022
 2.30 Wiem, co jem (6-9)
 4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
 Lee i Roger przeszukują maszyny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przonośli się na nową działkę. 60 min
 23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – serial dok.
 1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
 2.00 Militaria na warsztat (6) – serial dokumentalny
 3.00 Królowie asfaltu

DOKUMENTALNY

21.00 Euroinżynieria (4)
 Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z planetą. Zapreztowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii. 60 min
 22.00 Premiera: Mega Metro (4) – serial dok.
 23.00 Uwaga, katastrofa! (2)
 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 9)
 2.00 Alaski: Nastepne pokolenie (2) – dok.
 3.00 Ekstremalne katastrofy (4, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5-8)
 Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii badają tę przestrzeń. 120 min
 23.00 Premiera: Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok., Fr. 2021
 0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokum.
 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
 5.00 Kolowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Godziny – pr. publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (11, 12) – mag.
 13.25 M jak mięso (6, 7, 8) – dok., Pol. 14.25 Zgrillowani (8) 14.50 Nie bój ryby! 2 (6, 7)
 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6, 4) 18.30
 Nie bój ryby! (12) 18.55 Zgrillowani 3 (4) – mag. 19.25 M jak mięso (5, 6) – dok., Pol.
 20.15 Bosacka daje rade 4 (6, 7) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1, 2)
 0.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (20, 21) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok.
 8.00 Komisarz Mama – serial krym.
 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywk.
 9.30 Top Chef – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolumbia w ciemno – pr. rozrywk.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Rolniczki – dok. 21.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypisy miłości – reality show
 2.00 Gory małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dok.
 12.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dok.
 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (17-20) – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
 4.00 Szyfry i spiski 2 (3) – dok.

TPV DOKUMENT

11.30 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) 12.35 Prawdziwa historia piratów – film dok., Fr. 2022 13.40 Zwierzęta miejskie 14.40 Król sawanny
 15.50 Przyszłość z góry (4)
 16.50 Podróżnicy – odkrywcy (14) 17.50 Król Karol III 19.00
 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) 20.10 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dok.
 21.20 Salaryman – japoński pracownik – dok. 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.35 Rakka, cień ISIS 23.40 Królowe mafii (9) 0.35 Notacje 0.55
 Przyrodnik na tropie (15) – dok.

PLANETE+

8.10 Niezwykle podróże koleją 11 (6) – serial dok. 9.20 Polska z góry 8 (4, 5) – dok. 10.20
 Afryka z góry (9) – dok. 11.20
 Dokąd dzisiaj? 4 (121-124)
 12.35 Czego nam nie mówią o odchudzaniu 14.35 Czy warto pościć? – dok., Fr. 2024
 15.50 Niezwykle podróże koleją 14 (7) 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (125-128) 18.15
 Świat z góry 9 (14) 19.00 Nelly i Nadine. Zakazana miłość
 20.50 Niezwykle podróże koleją 11 (7) – dok. 22.00 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – dok., Fr. 2024 0.20
 Niezwykle podróże koleją 14 (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
 Fakty o świecie 19.00 Fakty
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20
 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
 Rozmowy dnia 21.40 24 goziny
 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
 21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
 Agropogoda 13.30 Bezy trzuby
 Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
 Poznaj region 14.30 Program
 informacyjny 14.30 14.50 Po-
 goda 15.00 Koronka do Mi-
 łosty Bożego – pr. religijny
 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30
 Calkiem niezła historia 19.45
 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10
 Pogoda 20.13 Gość Regionów
 20.30 Telekurier 21.00 Pro-
 gram lokalny 22.00 Dziennik
 regionów 22.20 Pogoda 22.30
 Złoty chłopak (141) – obycz.

HGTV

12.00 Zarobić na remoncie 10
 (8, 9) – pr. rozr. 13.00 Zbuduje-
 my fajny dom 2 (9) 13.55 Ho-
 use Hunters – Poszukiwacze
 domów 7 (5, 6) 15.05 Mieszka-
 nie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk.
 16.00 Mieszkanie na miarę (1)
 17.05 Polowanie na ogród 2
 (3, 4) 18.15 Weekendowa me-
 tamorfoza (8) 19.05 Weeken-
 dowa metamorfoza 2 (1)
 20.05 Dorota was urządził!
 (9, 10) – pr. rozr. 21.35 Zrob-
 my sobie dom (9) 22.35 Ho-
 use Hunters – Poszukiwacze
 domów 8 (5-8) 0.00 Kupujemy
 dom na plaży 26 (1, 2) – dok.

TPV KOBIECIA

12.00 Okrasa Jamie przepisy
 12.30 Pieknie przypawio-
 NA 5 (8) 12.50 Przepis dnia (2)
 – mag. 13.00 6f. KPFP w Opo-
 lu – Zrobmy więc prywatke...
 – koncert skróót 2 – 50’ 13.55
 Najspanialsze ikony natury (5)
 15.00 Operacja zdrowie!
 15.30 Ojciec Mateusz 24
 (314, 316) – krym. 17.25 Sar-
 dynia: Tajemnicze wieże – Nu-
 ragi 18.30 Żona dla Polaka (6)
 19.30 Miłość i nadzieja (232)
 20.30 Wichrowe wzgórze (213)
 21.30 La Promesa – pałac ta-
 jernik (220) 22.30 Miłość jak
 miód – kom. romant., Pol. 2024

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 2 (3) – dok.
 13.25 Układ Słoneczny (4)
 – dok. 14.30 W okowach mro-
 zu 12 (15) – dok. 15.25 Życie
 na pustkowiu 11 (3) – dok.
 16.25 Pewnego razu w kosmosie
 (2) 17.40 Skarby przeszłości
 i ich tajemnice (6) – serial dok.
 18.35 Planeta Ziemia 3 (2)
 19.45 Planeta zmian 2 (2) 20.55
 Życie na pustkowiu 11 (4)
 – serial dok. 21.55 W okowach
 mrozu 12 (16) – dok. Włk. Bryt.
 22.55 Bezsenność: australijska
 rewolucja Michała Mosleya (3)
 – dok. 0.00 Chirurgia: kwestia
 życia i śmierci 2 (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (12)
 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione
 (8) 14.55 Niewyjaśnione
 tajemnice świata 3 (7)
 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (2)
 – reality show 16.15 Gwiazdy
 lombardu: skarby Ameryki 2
 (1) 17.10 II wojna światowa:
 planeta w ogniu (4) – dok.
 18.10 Starożytni kosmici: ge-
 neza (1) – serial dokum.
 20.00 Starożytni kosmici 14 (8)
 21.00 Gwiazdy lombardu 25
 (23) 22.00 Premiera: Skarby
 Hitlera: ostatnia wyprawa (5)
 23.00 Piątka z historii (3, 2)
 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (20)

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off



TENIS

20.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Boks

EUROSPORT 1

7.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 1. etap

8.30 Discovery golf

9.00 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie

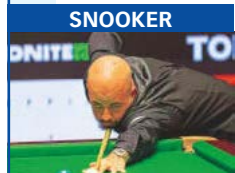
11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

12.30 Snooker: MŚ w Sheffield – ćwierćfinał

13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał

17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał



SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield – półfinał

Na początku kwietnia Luca Brecel (zdj.), mistrz świata z 2023 roku, plasował się poza czołową czterdziestką snookerowego rankingu. 210 min

23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał

0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap

1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał

2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

TVP SPORT

5.50 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata – Kujawy Pomorze 2026 – podsumowanie

8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów

10.10 Kamera TVP Sport

10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów

12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów

14.10 Hokej: mecz towarzyski: Polska – Francja

16.00 Boks: mecz: Imperium Boxing – CKB Potężnie

18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał



MAGAZYN

20.45 Ring TVP Sport Magazyn poświęcony światowemu boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 60 min

21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

23.00 Sportowy wieczór

23.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: X. Zayas – A. Baraou

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (38) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona FC

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin

13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

15.10 Premier League Netbusters – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – FC Barcelona

18.00 Premier League Stories (38) – mag.

18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

19.30 Premier League Netbusters – mag.

20.00 Premier League: The Big Interview (38)



MAGAZYN

20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 45 min

21.15 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

23.30 Premier League: The Big Interview (38)

0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska Niedawna porażka 1:2 z Majorką mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: Grand Prix Japonii

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.00 Piotrusz Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Zwierzaki Czytali (249) – program eduk.

10.20 Bolek i Lolek – anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowie – anim.

11.55 Strzałak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (15) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (19)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (120)

15.35 Książę Książ 5 – anim.



ANIMOWANY

16.05 Kosmo-kumple Alice, Leo i Kim odwiedzają pustynną planetę Ichor, która niegdyś pokryta była oceanami. Poznają jej smutną historię. 30 min

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

17.25 Piotrusz Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusza Pana – anim.

18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

19.00 Dolina Muminków

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.30 Piłka nożna z archiwum

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Energa Czarni Słupsk. Faworytami są gospodarze, walczący o awans do fazy play-off.

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Podczas tegorocznych zmagani zobaczmy m.in. Carlosa Alcarazę. Hiszpan ma na koncie dwa triumfy w tym tysiącniku. Wygrał go w 2022 i 2023 roku. **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap

13.00 Cycling Show – mag. sportowy

13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap

17.30 Race bikes – mag.

18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie

18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap

19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap

20.30 Discovery golf – magazyn sportowy

21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda

1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie

CI POLSAT

12.20 Dla mnie już nie żyjesz (8, 9) – dok. **14.10** Pogrzebani za domem 5 (14) **15.05** Zbrodnia w moim domu (7) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (6) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **19.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2) – dok. **20.00** Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum. **21.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. **22.00** Pogrzebani za domem 5 (8) **23.00** Zbrodnia na żywo (2) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (1)

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 16 (5) **10.15** Złomowisko PL 9 (8, 9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) **18.00** Raport Turbo (18, 15) **18.15** Duda kontra Szafranski (4) **19.00** Mobilni mechanicy (1) **19.45** Prasko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (13) – rozr. **21.15** Z drugiej reki (13) **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze (8) **23.05** Wojny samochodowe (13) **0.05** Ciężarówką przez Chile (4) – rozr.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (13, 14) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (12) – dok. **9.05** Kolorowce (220-223) – mag. **11.05** Budowlanci (29-31) – dok., Pol. **12.35** Hardkorowy lombard w serialu dok. **14.05** Polacy za granicą (51, 52) – dok. **16.05** Złomiarze (31, 32) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (140-142) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadów (188-191) – dok., Pol. **22.05** Górale (237) – dok. **22.35** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182) – dok., Pol.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga

12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Motor

15.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe

17.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – ZKS

20.00 Dart: Premier League Darts w Aberdeen **23.45** Speedway+ – mag. **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa

2.35 Premier League: The Big Interview (1) – mag. piłkarski

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) **11.10** Robota na pniu **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20, 1) **15.10** Fani czterech kółek 15 **16.10** Fani czterech kółek (21) – serial dok. **17.10** Będzie pan zadzwolony 4 (4, 5) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (5) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Traktory na start (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki

16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 31. kolejki

NICK JR.

12.45 Psi Patrol **10.40** Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. **14.45** Zwierzęce zagadki **15.35** Swinka Peppa 3 – anim. **15.40** Swinka Peppa 4 – anim. **15.45** Swinka Peppa 3 – anim. **16.10** Blaze i Megamaszynny 7 **16.40** Psi Patrol **3 17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barabapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora **3 19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barabapa i jego rodzinka – anim.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieśki, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.54** Mia i Kodus **16.05** Mega Ekspres **16.30** Marta mówi **17.00** Strzałak Sam **14 17.25** Staś i fajzacja – anim. **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** A Town of Dreams – film anim. **18.35** Leśna rodzinka: Domek z marzeń – anim. **18.50** Bączne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Wierszyki domowe **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **2 20.05** Dolina Muminków **3**

17.55 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Franczeska obserwuje mężczyznę podejrzanego przez żonę o romans. Majka pyta Agnieszkę, czy po przerwie może wrócić na zajęcia jogi.

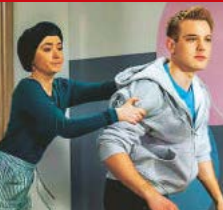
PO Kornel zastanawia się nad propozycją Ostrej. Ola dowiaduje się, że kwiata grzywny Majki była mniejsza niż pożyczony jej z Ewą.

WT Heniutka dowiaduje się, że synowa zachorowała na małpią ospę. Po powrocie z pracy Ola odkrywa włamanie do swojego domu.

SR Leszek zauważa na ulicy matkę Irminy w męskim towarzystwie. Zastanawia się, czy powinien powiedzieć o tym Igorowi.

CZ Kornel jest zadowolony z zamieszkania, jakie wywołał filmik Ostrej. Maciej chciałby odwiedzić Marka w Gdańsku. odc. 4697-4701

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Filip ze złością obserwuje relację Białego i Angeliki. Julka dowiaduje się, że jej ojciec żyje.

PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Fryderyk sprytnie usypia czujność Emilki, która nie do końca mu ufa.

WT Adrianna przekłada wyjazd do Kołobrzegu. Jurk jednak nie chce opuszczać Wadlewa. Paweł ucieka z mieszkania Janka.

SR Emilka razem z Martą jedzie skonfrontować się z żoną Fryderyka. Paweł rozpoczyna terapię u Ilony. Poznaje też męża Marysi.

CZ Emilka zwalnia się z fabryki, co rodzi plotki. Mikołaj pojawia się u Kaliny na budowie. Dochodzi do tragedii. odc. 4198-4202

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Zaostrza się spór między Marcinem a Renatą, która uparcie zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem od leków. Modrzycki ustala, kto kupił obraz Leny.

PO Po burzliwej kłótni Weronika godzi się z Błażem, ale spokój nie trwa długo. Karolina organizuje pokaz sukni ślubnych.

WT Związek Marcina przechodzi kryzys. Policjant ma też kłopoty w pracy. Justin podejrzewa, że Karolina szykuje kolejną intrygę.

SR Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju szachowym, lecz jej plany krzyżuje Renata.

CZ Stan Krystyny wyraźnie się pogarsza. Sądowski wybiera się na koncert. Ksawery potajemnie zaprasza kolegów. odc. 3361-3365

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Na miejscu okazuje się jednak, że zarzuty zostały wycofane. Kasia i Darek pozorują rozwód. Najbliżsi doradzają im w sprawie formalności.

WT Brygida chce uprzyśnić Michała, że Lucy jest prostytutką. Darek, podając się za reżysera, zakrada się na spotkanie z Kama, a Kasia śledzi Kalinę podczas jej randki z Łukaszem.

SR Łucja bardzo przeżywa operację mamy. Misiek dopada Wojtkę. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informacje o miejscu przebywania Andzeli.

CZ Rodzina Szulców zostaje zastraszona przez Miśka. Nie obawia się go tylko Juliusz. Czerni może stracić prawo do wykonywania zawodu. odc. 4197-4200

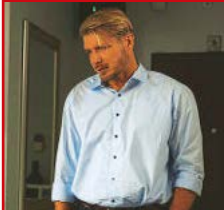
20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo. Wpada w panikę. Tymczasem jej syn sięga po alkohol i leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, nieswiadomo dramatycznych wydarzeń. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę.

WT Paweł wychodzi ze szpitala po próbie samobójczej, ale nadal zmaga się z depresją i odrzuca myśl o terapii. Matka zabiera go do Grabiny. Artur pozostaje rozdarty między lojalnością wobec rodziny a uczuciami do Joanny. Natalia poznaje dyrektora szkoły, Mikołaja Lipińskiego. Ich pierwsze spotkanie kończy się jednak kłótnią. odc. 1926, 1927

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na przeprowadzenie cesarskiego cięcia. W trakcie operacji, w której uczestniczy także Blanka, dochodzi do groźnego krwawienia i zaczyna się dramatyczna walka o życie.

Na oddział ratunkowy trafia nastolatka z uszkodzoną tętnicą po upadku ze schodów. Tomaszek odkrywa, że pacjentka cierpi również na padaczkę. Gloria zostaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Załamany lekarz udaje się do Dominiki, która nie ma ochoty z nim rozmawiać. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że wszystko jest w porządku, chociaż jest bliska załamania. odc. 990

17.55 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Gustaw ma wyrzuty sumienia z powodu tego, co powiedział Agacie o stanie ich finansów. Ula i Kornel są zadowoleni, że Ostra odwołała spotkanie.

PO Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. Jasięk spotyka Roksi. Dostrzega, że jest ona w złym stanie psychicznym.

WT Barbara jest pod wrażeniem weekendu rowerowego zorganizowanego przez Brajana. Majka bierze udział w zajęciach jogi.

SR Leopold finalizuje transakcję z Markiem. Przygnębiony Brajan obawia się, że Milecka zwolni go z powodu zamknięcia lasów.

CZ Majka opowiada Oli o akcji ratowania psów z pożaru. Lucyna narzeka na niezdolność zachowanie Maćka. odc. 4702-4706

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Borys ma problem z Łukaszem Koczarskim, który zamiast prowadzić treningi upija się w biurze. Paulina uswiadamia sobie, że nie stać jej na wymarzony ślub.

PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Na budowie trwa dramatyczna walka z czasem. Strażacy starają się przebić przez gruzowisko.

WT Olek postanawia zaangażować Różę w działania koła gospodyń wiejskich. Radek nie wierzy w opowieści Floriana. Wyśmiewa go.

SR Janek obawia się, że Paweł wciąż coś czuje do byłej ukochanej. Tymczasem Emilka szuka pracy. Nie ma dobrej passy.

CZ Paweł umawia się z Dominiką. Ignoruje ostrzeżenia Janka. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. odc. 4203-4207

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Weronika cieszy się z nominacji za tekst o uzależnieniach od opioidów. Łukasz usiłuje porozmawiać z Ksawerem o e-papierosie znalezionym u Kasi.

PO Romeo zauważa, że Ewa przestała nosić pierścionek, który jej wręczył. Sądowski coraz bardziej oddala się od syna.

WT Darek podejmuje przetomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty.

SR Gdy Jaworski na chwilę oddala się w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. Asia odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty.

CZ Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Krystyna zaskakuje bliskich, zarabiając dzięki grom online. odc. 3366-3370

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozorem Nowińskiego, który domaga się 5 milionów odszkodowania. Jarek wyjeżdża służbowo, a Eliza nawet się z nim nie żegna.

WT Remek jest przekonany o śmiertelnej chorobie taty. Jedzie do niego na wieś i w emocjach wyznaje, że go kocha. Bergowa załamuje się pod ciężarem wyrzutów sumienia.

SR Brygida i Remek planują zamieszkać z jego rodzicami, by pilnować ojca. Sylwia oraz Junior widzą pocatunek i emocjonalną rozmowę Elizy z Bartkiem.

CZ Kalina wypytuje Kasię o rozwód. Zaczyna być wobec niej nieufna. Po napaści Mariusza na Alana Ola zostaje z synkiem u Zimińskich. odc. 4201-4204

20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Konflikt między Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak rusza jej na ratunek. Budzyńscy z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów.

WT W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikołajkowe przyjęcie. W trakcie spotkania Aneta poznaje sekret Kasi. Marcin musi przywrócić Szymkowi i Mai wiarę w magię świąt. W pracy wpada w oko szefowej, Elżbiecie, która proponuje mu, żeby został jej osobistym ochroniarzem. odc. 1928, 1929

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Na SOR trafia znana wokalistka, która po wyczerpującym dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatruje uraz, ale także diagnozuje poważną chorobę autoimmunologiczną i poznaje skrywaną tajemnicę artystki. Tomaszek i Borys walczą o zdrowie nastolatka pobitego przez kolegę – badania ujawniają pękniętą śledzionę i szkorbut.

Dr Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA. Iga zmaga się z problemami z mównicą. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo, które zaplanował Igor. Aleś uważa jednak, że kobieta powinna trafić za kratki. odc. 991

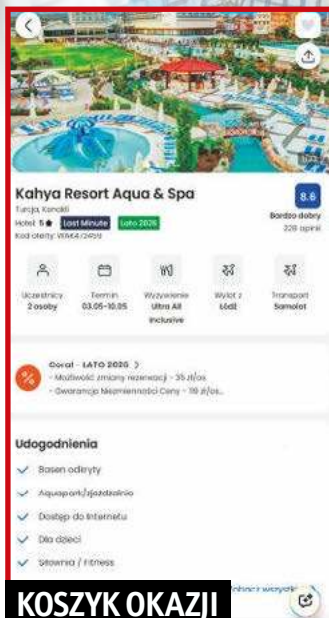
**CYFROWE WSPARCIE W ORGANIZACJI
WYMARZONEGO URLOPU**

Jedziemy na wakacje!

Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.

CENY POD LUPĄ

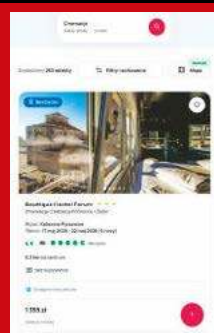
SKYSCANNER LOTY HO-TELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysłała powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnącymi cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI

WAKACJE.PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu aplikacji wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz”. Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.

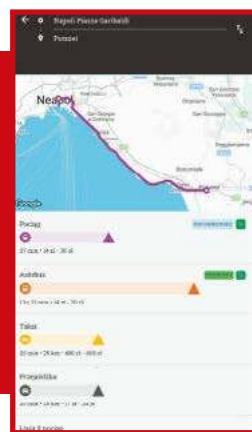
WSZYSTKO POD KONTROLĄ



ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologiom mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj”, wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

JAK PO SZNURKU

ROMEZRIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, promem czy taksówką. Uwzględni lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.



WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ



GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować w trakcie urlopu: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, załóż się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesujące cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą, PayPalem lub Google Pay.

SZKLARNIE OGRODOWE

Zapewnią ochronę roślinom.
ATRIUM 699,-
zam. nr 4751-NIG

4 okienka
450 x 200 x 200 cm

MINI SZKLARNIE 2 POZIOMY 129,-
zam. nr 3071

69 x 49 x 95 cm



WĘZE OGRODOWE

FLEXI TRIO TECH 99,-
zam. nr 1991

5 warstw
22,5 M

KRZESŁO Z KLĘCZNIKIEM 2w1 149,-
zam. nr 3251

SUPERTECH 25 M 129,-
zam. nr 2391

5 warstw

NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1 169,-
zam. nr 2641

PIŁA AKUMULATOROWA

Akumulator i ładowarka w zestawie.
Bez kabla. 499,-*
399,-
zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1

Łatwe przycinanie drzew, krzewów i żywopłotów.



SOLARNY ODSTRASZACZ PTAKÓW SONIC 3w1

Wygląd imitujący sówę sprawdza się w odstraszeniu ptaków, nornic i myszy. 3w1: świecące oczy odstraszcające również nocą, obracana głowa o 180°, głośny dźwięk. Wysokość: 42 cm. 119,-
zam. nr 1951



SOLARNY ODSTRASZACZ KRETÓW SŁONECZNIK 69,-
zam. nr 3161

Pozbądź się kretów z ogrodu! Działanie do 500 m². Ładowny solarnie.



MŁYNEK DO WYSKIBANIA SOKÓW

Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd. 139,-
119,-
zam. nr 5401



MASZYNIKI DO MIENIENIA MIĘSA

5 - 89,- (zam. nr 3431)
8 - 119,- (zam. nr 3641)



WOLNOWAR 3,5 L

Elektryczny garnek z wymiowanym kamionkowym naczynek. 249,-
229,-
zam. nr 0491

Regulacja mocy. Gotuje, piecze, dusi. Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!



TARKA 5w1

Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery. Nie wymaga zasilania. 5 wymiennych tarek. 119,-
99,-
zam. nr 8001

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł



ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE

Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku. Moc: 8 W. Prędkość: 500 obr./min. Precyzyjne 2 stopniowe ostrzenie. 169,-
149,-
zam. nr 1291

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł



SZCZOTKA OBROTOWA SPIN MASTER

Łatwo usunie uporczywy brud z trudno dostępnych miejsc. Doskonała do kafelki, płytek i fug! 139,-
zam. nr 7541



MOP OBROTOWY PROFI 360°

Do czyszczenia wszelkiego rodzaju podłóg z drewna, kamienia, PCV. Z ściereki w zestawie. 249,-
149,-
zam. nr 6421



Szybki i praktyczny system odwirowywania wody.

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 149 zł



ODKURZACZ PASZCZAK

Akumulatorowy, bezprzewodowy. 159,-*
139,-
zam. nr 3061

Ultralekki, superpłaski, bez kabla. 159 zł



MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM

Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika. 399,-
zam. nr 7992

240 W, wsad: 3 kg. Cicha praca. Małe zużycie wody. Koszyk do odwirowywania.



Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym. Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

TABORETY ŁAZIENKOWE KLASIK Z OPARCIEM

199,-
179,-
zam. nr 3831

Maks. obciążenie: 120 kg. Regulowana wysokość, antypoślizgowe nożki.



APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

Wybierz swój model. 179,-

MINI II Na baterie. 179,-
zam. nr 6751

DIGITAL Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem. 259,-
zam. nr 1021

MAGIC Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia. 159,-
zam. nr 3421



CHODZIK

Pomocny w poruszaniu się oraz podpieraniu i utrzymywaniu równowagi podczas stania. 299,-
zam. nr 7041

Maks. obciążenie: 100 kg. Regulowana wysokość: 80 - 98 cm.



PODKOLANÓWKI UCISKOWE

S-M, L-XL, XXL 89,-
zam. nr 1441

Zapinane na zamek, wygodne. Wersja bez palców. Dla kobiet i mężczyzn.

PONCZOCHY KOMPRESYJNE Z ZAMKIEM

S-M, L-XL, XXL 99,-
zam. nr 8091

Ucisłowe ponczocho z praktycznym zamkiem. Wygodne, oddychające.



MATA DO MASAŻU STÓP EMS FOOT

Nowy wymiar relaksu dzięki technologii elektrostymulacji (EMS) w zaciszu własnego domu. 49,-
zam. nr 6281

28 x 31,5 cm. 8 trybów pracy. 19 poziomów intensywności.



MASAŻER SHIATSU NA KARK I PLECY

Masaż to świetny sposób na relaks i uwolnienie energii w całym ciele. Korzystaj gdzie chcesz: w domu, w pracy czy w podróży. 199,-
zam. nr 4571

4 głowice masujące. Przyjemne ogrzewanie. Zasilacz sieciowy w zestawie.



FOTOPUŁAPKA PROFIGUARD LCD

Filmuj zwierzęta w naturalnym środowisku lub monitoruj dom czy garaż. W dzień, w nocy i w czasie deszczu. 349,-*
299,-
zam. nr 1491

Aktywowana ruchem. Polecamy dokupić kartę pamięci 32 GB za 59 zł. *Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 349 zł



REGAŁ MAGAZYNOWY

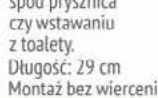
Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie. 199,-*
179,-
zam. nr 5691

180 x 90 x 40 cm. Maks. obciążenie: 875 kg. Regulowana wysokość półek. *Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł



WIELOFUNKCYJNY UCHWYT DO WSTAWIANIA

Pomocny przy wychodzeniu z wanny, spod prysznicza czy wstawianiu z toalety. Długość: 29 cm. Montaż bez wiercenia. 59,-
zam. nr 5741



TURYSTYCZNA LAMPKA LED Z DYNAMEM I RADIEM

Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM. 99,-
79,-
zam. nr 7851

7 x 7 x 18 cm. Waga: ok. 200 g. 3 metody ładowania: panel solarny, kabel USB, dynamo na korbełkę. *Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł



MASAŻER RELAX

Osobisty pistolet do masażu. 20 prędkości. 6 końcówek masujących. 379,-*
349,-
zam. nr 9171

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 379 zł



STYMULATOR MIEJSZC INTYMNYCH

Odkryj nowy wachlarz doznań. 10 poziomów intensywności. Z bezpiecznego silikonu. 69,-
zam. nr 7751

79,-
zam. nr 7931



ZADZWOŃ I ZAMÓW!

Nasz salon firmowy: Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT) Czynny: pon-pt godz. 10-16

Zeskanuj

Zamówienia można również składać pocztą: TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 Wilkowice



Koszt wysyłki do 30 kg. Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z naszym konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL.5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ugotówione. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły.

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcją obsługi dostępna na www.tvproducts.pl