DZIŚ STRONA ZDROWIA

KIEDY ROŚNIE RYZYKO ZAWAŁU I UDARU

ZNACZENIE MAJĄ DIETA, EDUKACJA I CODZIENNE WYBORY

Nr ISSN 2353-6195
Nr indeksu 350-079

www.dziennikzachodni.pl

Nr 274 (24 726) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 25.11.2026

81 *lat*

DZIENNIK ZACHODNI

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Prawo

Znana lekarka uniewinniona ze wszystkich zarzutów

Sąd uniewinnił prof. Sławomirę Kyrcz-Krzemień, oskarżoną m.in. o przeprowadzenie zabiegów o charakterze eksperymentów
– Str. 3

Gospodarka

Górniczy gigant ze Śląska szuka nowego prezesa. Kto podoła?

Zmagająca się z największym kryzysem w historii Jastrzębska Spółka Węglowa ogłosiła konkurs na prezesa, bo poprzedni zrezygnował
– Str. 3

Znęcali się nad kobietami.
Patostreamerzy „Tucznik" i „Kawiaq" usłyszeli surowsze wyroki
– Str. 4

Możesz zostać Miss Metropolii.
Startuje nowy konkurs piękności, pierwszy casting już za chwilę. Warto spróbować
– Str. 2



FOT. KAMIL PAWLIK

Na wokandzie

Tragiczna śmierć Kamilka z Częstochowy. Prokuratura domaga się surowszych kar

Katarzyna Stacherczak

Prokuratura Regionalna w Gdańsku nie zgadza się z wyrokiem, jaki zapadł w sprawie śmierci 8-letniego Kamila z Częstochowy. Śledczy uważają, że kary dla oskarżonych są zbyt łagodne, a sąd błędnie ocenił zachowanie Dawida B. i Magdaleny B. Apelacja w tej sprawie właśnie trafiła do Katowic.

Gdańska prokuratura złożyła apelację od nieprawomocnego wyroku Sądu Okręgowego w Częstochowie w sprawie śmierci 8-letniego Kamila M. Śledczy domagają się zmiany rozstrzygnięcia wobec wszystkich oskarżonych, podważając zarówno kwalifikację prawną części czynów, jak i wysokość orzeczonych kar.

Apelacja została wniesiona 20 listopada. Jak podkreśla prokuratura, jej autorzy nie zgadzają się z wyrokiem wydanym przez częstochowski sąd.

Wcześniej prokurator wystąpił do Sądu Okręgowego w Częstochowie o sporządzenie pisemnego uzasadnienia orzeczenia. Jak poinformowała Prokuratura Regionalna w Gdańsku, uzasadnienie wpłynęło 6 listopada 2026 roku, co otworzyło drogę do sporządzenia apelacji.

– Prokurator nie zgadza się z rażąco niewspółmiernie łagodnym rozstrzygnięciem Sądu Okręgowego w Częstochowie w zakresie odpowiedzialności karnej oskarżonych – poinformował prok. Mariusz Marciniak, rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Gdańsku.

Przypomnijmy, że 13 maja 2026 roku Sąd Okręgowy w Częstochowie skazał Dawida B. na 25 lat więzienia. Sąd uznał, że mężczyzna odpowiada za pobicie dziecka i spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu skutkującego śmiercią, nie zaś za zabójstwo. Z taką oceną nie zgadza się prokuratura, która wnosiła o karę dożywotniego pozbawienia wolności.

– Prokurator zarzucił sądowi błąd w ustaleniach faktycznych, polegający na nieuzasadnionym przyjęciu, że oskarżony nie obejmował zamiarem ewentualnym spowodowania śmierci Kamila M. – przekazał prok. Mariusz Marciniak. – W ocenie prokuratora zgromadzony materiał dowodowy wskazuje, że oskarżony przewidywał możliwość spowodowania śmierci dziecka i godził się na taki skutek – dodał rzecznik.
– Str. 4



FOT. LEŚNE POGOTOWIE

Pomoc zwierzętom

Pierwszy w Polsce „Zwierzakomat" powstał właśnie w Mikołowie

Piotr Sobierajski

Jacek Wąsiński, założyciel Leśnego Pogotowia w Mikołowie, uruchomił pierwszy w Polsce „Zwierzakomat". Dlaczego? Bo takie są potrzeby, a nagłe sytuacje, kiedy możemy pomóc w potrzebie zwierzakom, mogą zdarzyć się w każdej chwili. Nie tylko za dnia, ale także wieczorem czy nawet w porze nocnej. I właśnie wtedy bezcenny może okazać się „Zwierzakomat", gdzie można pozostawić w godnych warunkach ranne lub osłabione dzikie zwierzę, by spokojnie poczekało na pomoc specjalistów.
– Str. 2

Wydarzenia

Bohaterski policjant wydał oświadczenie

Piotr Ciastek

Starszy posterunkowy Jakub Kulik, ranny w zamachu 7 listopada w centrum Krakowa, opuścił Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II w Krakowie.

Pochodzący z Bielska-Białej policjant trafił do Małopolskiego Szpitala Chorób Płuc i Rehabilitacji w Jaroszowcu, gdzie będzie przechodził rehabilitację.

W specjalnym oświadczeniu Jakub Kulik wyraził wdzięczność za falę solidarności, ale także zwrócił się do mediów, żeby się z nim nie kontaktowały, bo teraz on i jego bliscy potrzebują spokoju.
– Str. 5

eprasa.pl 69cd45922b

POLECAMY

JUTRO: Bon Senioralny PIĄTEK: Rozdźwięk między kobietami i mężczyznami coraz większy

25.11.2026
Środa

Dziś imieniny: Katarzyna, Erazm, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK ZACHODNI

Redaktor naczelny
Marcin Zasada
Z-ca redaktora naczelnego
Bartłomiej Romanek
Wydawcy
Jacek Drost,
Agata Markowicz,
Marlena Polok-Kin

www.dziennikzachodni.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. Baczyńskiego 25a,
41-203 Sosnowiec
tel. 32 634 21 00
redakcja@dz.com.pl
Prezes Makroregionu
Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy
Anna Gałuszka
Biuro reklamy oddziału
tel. 502499257
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Milowice,
ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

POMOC ZWIERZĘTOM

Pierwszy w Polsce „Zwierzakomat" powstał w Mikołowie

Piotr Sobierajski

„Zwierzakomat" został uruchomiony w Leśnym Pogotowiu w Mikołowie. To właśnie w nim można pozostawić dzikie zwierzę, które potrzebuje leczenia.



FOT. LEŚNE POGOTOWIE

Tutaj można zostawić chore zwierzę

– Nasz „Zwierzakomat" działa w pełni i już teraz widzimy, jak bardzo był potrzebny. Służby, które z nami współpracują, a także osoby prywatne, które zdążyły z niego skorzystać, są bardzo zadowolone. My również – przekazuje Jacek Wąsiński, założyciel Leśnego Pogotowia w Mikołowie.

To bezpieczne, przygotowane miejsce, w którym można w godnych warunkach zostawić ranne lub osłabione dzikie zwierzę, by spokojnie poczekało na pomoc pracowników Leśnego Pogotowia. W tygodniu od godz. 7.00 do godz. 15.00 zawsze ktoś w nim jest.

– Później jednak bywa różnie – wyjeżdżamy na zgłoszenia w teren, interweniujemy w nocy, jesteśmy w trasie. Zamiast zostawiać zwierzę pod bramą w rozpadającym się kartonie, na deszczu, w chłodzie czy na ostrym słońcu, teraz może ono bezpiecznie poczekać w „Zwierzakomacie" – przekazuje Leśne Pogotowie w Mikołowie.

W „Zwierzakomacie" na zwierzęta czekają ponumerowane kontenery i transportery w różnych rozmiarach. Są przygotowane na niemal każde dzikie stworzenie: od maluszków (nietoperze, drobne ptaki), po duże zwierzęta, takie jak sarna, łabędź, bocian, bóbr czy borsuk. Na miejscu są również świeże słoma i siano, dostęp do czystej wody, podstawowe opatrunki, jednorazowe rękawiczki i pojemnik na odpady.

Dla bezpieczeństwa zwierząt oraz sprzętu cały teren jest objęty monitoringiem.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Zachodni"

tel. 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

KONKURS PIĘKNOŚCI

Ty także możesz zdobyć koronę Miss Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii

Piotr Sobierajski, Jacek Drost

Miss Metropolii to najnowsza propozycja dla mieszkanek miast i miejscowości Śląska oraz Zagłębia. Regionalny konkurs piękności może stać się przepustką do świata modelingu, a laureatki otrzymają nominacje do ogólnopolskich finałów Foto Models Poland i Queen of Poland. Pierwszy casting zaplanowany został w Dąbrowie Górniczej.



FOT. KAMIL PAWLIK

Laureatki Miss Metropolii Górnośląsko-Zagłębiowskiej otrzymają nominacje do ogólnopolskich finałów konkursu Queen of Poland

Organizatorzy konkursu piękności zamierzają połączyć casting otwarty dla osób bez doświadczenia z profesjonalną oprawą gali finałowej. Pierwszy casting dla osób chcących wziąć udział w konkursie odbędzie się w czwartek, 14 stycznia 2027 roku w godzinach od 17.00 do 20.00 w Villi Modzie przy ulicy Kościuszki 4B w Dąbrowie Górniczej (w pobliżu dworca kolejowego).

Kto może wziąć udział w konkursie?

Organizatorzy wyborów Miss Metropolii zapraszają do udziału mieszkanki Śląska, Zagłębia, a także innych regionów województwa śląskiego.

Kandydatki powinny mieścić się w przedziale wiekowym 16-26 lat. Osoby niepełnoletnie zgłaszają się za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Podstawowe wymagania to wzrost minimum 168 centymetrów i wspomniane kryterium wiekowe. Warto odpowiednio się zaprezentować, więc przydadzą się buty na wysokim obcasie. Plusem będzie także delikatny, odpowiedni makijaż.

– Nie potrzebujesz doświadczenia modelingowego ani profesjonalnych zdjęć. Przed castingiem wypełniasz zgłoszenie online i dołączasz 2-3 zdjęcia – wyjaśniają organizatorzy konkursu.

Podkreślają, że oceniana będzie prezencja, osobowość i swoboda przed obiektywem, a nie doświadczenie kandydatek.

Co ważne, laureatki konkursu Miss Metropolii otrzymają nominacje do ogólnopolskich finałów Foto Models Poland (to ogólnopolski konkurs dla fotomodelek, organizowany cyklicznie przez agencję Maxima Models we współpracy z Telewizją Polsat) oraz Queen of Poland (to również ogólnopolski konkurs organizowany przez agencję Maxima Models).

Pierwszy krok w stronę modelingu

Castingi to faktycznie czasami pierwszy, dobry krok w stronę kontaktów z agencjami modelek i prezentacji na wybiegach. Reprezentantki naszego regionu świetnie radzą sobie w konkursach piękności, zdobywając m.in. tytuły Queen of Poland.

Konkurs Miss Metropolii organizują: Małgorzata Stankowska – reżyser konkursu, która organizowała wcześniejsze edycje wyborów Miss Śląska i Zagłębia, Szymon Słupik – organizator wydarzenia odpowiedzialny także za media i marketing konkursu oraz Robert Szalonek. Wspólnie odpowiadają za nabór, castingi, przygotowanie finalistek i galę finałową.

Dodatkowe informacje na: missmetropolii.pl, pod nr telefonu 606 989 549 i adresem: malgorzata.stankowska@missmetropolii.pl.

POGODA

dziś
2°C/-1°C

jutro
1°C/-2°C

KALENDARIUM

1844

Urodził się Carl Benz, niemiecki inżynier uważany za konstruktora pierwszego samochodu. W 1886 r. opatentował Benz Patent-Motorwagen Nr 1.

1963

Na Cmentarzu Narodowym w Arlington został pochowany 35. prezydent USA John Fitzgerald Kennedy, zastrzelony w zamachu w Dallas 22 listopada.

2020

Zmarł Diego Maradona (Argentyna), uznawany za jednego z najlepszych graczy w historii piłki nożnej, wybrany najlepszym zawodnikiem XX w. (z Pelé). **JJ**

eprasa.pl 69cd45922b

KATOWICE

Znana lekarka została uniewinniona przez sąd od zarzutu przeprowadzania eksperymentów medycznych

Piotr Ciastek

Katowicki sąd uniewinnił znaną śląską hematolog prof. Sławomirę Kyrcz-Krzemień, oskarżoną m.in. o przekroczenie uprawnień, bezpodstawne przyznawanie premii za przeszczepy, a także o przeprowadzenie zabiegów, które - według śledczych - miały charakter eksperymentów medycznych.

Informację tę potwierdziła prof. Kyrcz-Krzemień (zgadza się na podawanie nazwiska), która była szefową katowickiej kliniki hematologii i wojewódzką konsultant w tej dziedzinie. Lekarka od początku uważała zarzuty za „bezpodstawne i nieprawdziwe".



FOT. PEXELES

Katowicki sąd uniewinnił znaną śląską hematolog

Nikt nie jest winien

Cytowana przez „Gazetę Wyborczą" przewodnicząca składu orzekającego, sędzia Jolanta Szot-Zarzycka, uznała, że prokuratura nie przedstawiła dowodów potwierdzających, iż oskarżeni złamali prawo. Wszyscy zostali uniewinnieni.

– Materiał dowodowy nie pozwolił na przypisanie zarzuconych im przestępstw – wyjaśniła sędzia Szot-Zarzycka.

Wielowątkowe śledztwo toczyło się od 2017 r. w Prokuraturze Okręgowej w Gliwicach.

Poza prof. Kyrcz-Krzemień zarzutami objęto także byłego dyrektora Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. Mielęckiego dr. Włodzimierza Dz. i Ewę M., która pełniła w tej placówce funkcję zastępcy dyrektora do spraw ekonomicznych – głównej księgowej.

Zarzuty wobec lekarki

Pierwszy zarzut wobec prof. Kyrcz-Krzemień dotyczył przekroczenia od marca 2009 r. do końca 2011 r. uprawnień wynikających z ustawy o konsultantach w ochronie zdrowia.

Według śledczych, profesor miała blokować utworzenie i finansowanie Kliniki Transplantacji Szpiku i Onkohematologii w Narodowym Instytucie Onkologii w Gliwicach i funkcjonowanie Oddziału Hematologicznego w Zespole Szpitali Miejskich w Chorzowie jako ośrodków konkurencyjnych wobec kierowanej przez nią Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Klinicznym im. Andrzeja Mielęckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Prokuratura zarzuciła też profesor bezpodstawne przydzielanie i rozdysponowanie od sierpnia 2009 r. do końca 2016 r. pieniędzy pochodzących z zapłaty za procedury przeszczepu szpiku kostnego, finansowane przez NFZ w ramach świadczeń gwarantowanych. Chodziło łącznie o prawie 19,5 mln zł tzw. premii przeszczepowych, które – zdaniem śledczych – były dzielone między pracowników poza regulaminem premiowania i wynagradzania oraz bez merytorycznej kontroli.

Zdaniem prokuratury, działań tych znana hematolog dopuściła się wspólnie z Włodzimierzem D. i Ewą M.

Prof. Kyrcz-Krzemień została również oskarżona o to, że od listopada 2011 r. do 31 grudnia 2016 r. wykonywała zabiegi przeszczepów autologicznych jako metody leczenia stwardnienia rozsianego.

Według gliwickiej prokuratury, zabiegi te „w tym rozpoznaniu stanowiły niezgłoszony i niezarejestrowany eksperyment medyczny przeprowadzany bez uzyskania pozytywnej opinii Komisji Bioetycznej".

W ten sposób, w opinii śledczych, profesor sprowadziła niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia 67 osób, stwarzając „szczególnie niebezpieczne warunki ich leczenia poprzez zastosowanie, w miejsce sprawdzonego i skutecznego leczenia farmakologicznego, inwazyjnej metody o niepotwierdzonej skuteczności, powodującej co najmniej kilkutygodniowy rozstrój zdrowia i o nieznanym wpływie długoterminowym na chorobę podstawową, czym dopuściła się prowadzenia eksperymentu medycznego bez zgody jego uczestnika".

Ostatni z zarzutów dotyczy złożenia nieprawdziwych zeznań w toku śledztwa prowadzonego w Prokuraturze Okręgowej w Bielsku-Białej. Chodziło m.in. o okoliczności zaciągniętego kredytu na poczet pożyczki udzielonej Fundacji Śląskie Centrum Hematologii i Transplantacji Szpiku Kostnego na zakup mieszkania.

Uczucie częściowej ulgi

Profesor od czasu przedstawienia jej zarzutów uważała je za całkowicie bezpodstawne. Po poniedziałkowym wyroku powiedziała, że spodziewała się uniewinnienia i wyraziła nadzieję, że orzeczenie się uprawomocni.

– Trudno mówić o szczęściu, ale mogę mówić o uczuciu przynajmniej częściowej ulgi (...). Ta sprawa wiele mnie kosztowała, przeszłam sporo, myślę o ogólnym samopoczuciu, o zdrowiu – dodała. Jak zaznaczyła, sprawę karną zainicjował jej dawny asystent, kierując się niskimi pobudkami.

Lekarka wielokrotnie powtarzała, że zarzut dotyczący realizowanych procedur autologicznego przeszczepiania macierzystych komórek krwiotwórczych u chorych na stwardnienie rozsiane był już wcześniej analizowany przez Prokuraturę Okręgową w Bielsku-Białej i został umorzony. Stanowczo nie zgadza się z opinią, że była to procedura eksperymentalna. Odnosząc się do sprawy dodatkowych wynagrodzeń w związku z przeszczepami, zaznaczyła, że od 1991 r. były one przyznawane i rozdzielane według tego samego algorytmu uwzględniającego poszczególne grupy zawodowe i pełnione stanowiska.

Po poniedziałkowym wyroku profesor oceniła, że najbardziej na tej sprawie stracili pacjenci cierpiący na stwardnienie rozsiane.

– Nie wiem, czy mimo tego wyroku uniewinniającego ktokolwiek podejmie się w Polsce stosowania tej metody leczenia, która jest absolutnie nieeksperymentalna i która daje bardzo dobre efekty – dodała prof. Kyrcz-Krzemień.

Na razie nie wiadomo, czy prokuratura odwoła się od wyroku, na publikacji nie było jej przedstawiciela.

– Osoba, która ma tę sprawę w referacie, zapozna się z wyrokiem i podejmie decyzję – powiedziała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Gliwicach Agnieszka Bukowska.

Oprac. za PAP

JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

Kto podejmie wyzwanie? Jastrzębska Spółka Węglowa szuka prezesa

Arkadiusz Biernat

Górniczy gigant ogłosił konkurs na stanowisko prezesa. Rekrutacja jest konieczna, bo poprzedni zrezygnował ze stanowiska.

Rada Nadzorcza JSW poinformowała w komunikacie, że wśród wymogów konieczne są wykształcenie wyższe, trzyletnie doświadczenie na stanowisku kierowniczym, a także znajomość języka angielskiego. Zgłoszenia kandydatów przyjmowane są do 11 grudnia, a rozmowy kwalifikacyjne zaplanowao na 17 grudnia. Jest duża szansa, że nowego prezesa poznamy na Gwiazdkę.



FOT. ARC

JSW jest w największym kryzysie od początku istnienia

Konkurs jest konieczny, bo kilka tygodni temu ze stanowiska odszedł dotychczasowy prezes Bogusław Oleksy, który został wiceprezesem do spraw finansowych w Polskiej Grupie Górniczej. Po tej dymisji Rada Nadzorcza powierzyła pełnienie obowiązków prezesa JSW Tomaszowi Gawlikowi, dotychczasowemu wiceprezesowi ds. rozwoju. Nie można wykluczyć, że stanie do konkursu. Gawlik w przeszłości, w latach 2015-2017 stał na czele JSW.

Grupa Kapitałowa JSW - zmagająca się z największym kryzysem w swojej historii - zakończyła pierwsze półrocze 2026 roku stratą netto w wysokości 1,04 mld zł.

eprasa.pl 69cd45922b

BYTOM

Surowsze wyroki za znęcanie się nad młodymi kobietami

Katarzyna Stacherczak

Trzy lata i trzy miesiące więzienia - takie kary wymierzył we wtorek Sąd Rejonowy w Bytomiu dwóm patostreamerom: Bartłomiejowi K. i Marcinowi F.

Sąd skazał Bartłomieja K., znanego jako „Tucznik", i Marcina F, występującego w internecie jako „Kawiaq", na kary więzienia, zaliczając obu oskarżonym na poczet kar okres aresztowania. Poza karami więzienia sąd zobowiązał oskarżonych do m.in. wypłacenia nawiązek pokrzywdzonym. To surowsze wyroki niż te, których domagała się prokuratura.

Sprawa dotyczy transmisji internetowych z listopada 2023 roku, które oglądały dziesiątki tysięcy osób. Obaj mężczyźni mieli wówczas po 18 lat. Według ustaleń prokuratury, podczas jednej z relacji, prowadzonej z mieszkania w Bytomiu, oskarżeni poniżali i znęcali się nad młodą kobietą będącą pod wpływem alkoholu. Pokrzywdzona została pozostawiona bez odpowiedniej pomocy, mimo że jej stan miał zagrażać życiu i zdrowiu. Do kolejnego zdarzenia doszło w pokoju hotelowym w Gliwicach. Na nagraniu z transmisji widać, jak jeden z mężczyzn uderza butelką inną młodą kobietę.

Wyrok jest nieprawomocny.



FOT. ARC

Do szokujących wydarzeń doszło w listopadzie 2023 r.

CZĘSTOCHOWA

Tragiczna śmierć Kamilka. Nie pobicie, lecz zabójstwo?

Katarzyna Stacherczak

Prokuratura Regionalna w Gdańsku nie zgadza się z wyrokiem, jaki zapadł w sprawie śmierci 8-letniego Kamila z Częstochowy. Śledczy uważają, że kary dla oskarżonych są zbyt łagodne.

Dokończenie s. 1

Niezależnie od zarzutu zabójstwa prokurator oskarżył Dawida B. o popełnione w warunkach recydywy wieloletnie fizyczne i psychiczne znęcanie się ze szczególnym ok-rucieństwem nad Kamilem M. i Fabianem M., a także o fizyczne i psychiczne znęcanie się nad czworgiem pozostałych dzieci Magdaleny B., pozostających pod jego opie-ką. Akt oskarżenia obejmował również zarzut molestowania seksualnego małoletniej poniżej 15. roku życia. Uniewinnienie od tego ostatniego zarzutu również zakwestionowano w apelacji.

Od początku śledztwa prokuratura stała na stanowisku, że doszło do zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Zdaniem śledczych, świadczy o tym zarówno skala obrażeń dziecka, jak i długotrwały charakter przemocy, której miało doświadczać. Według ustaleń prokuratury, Dawid B. przez długi czas stosował wobec Kamila brutalną przemoc. Chłopiec miał być bity, kopany, przypalany papierosami, polewany wrzątkiem i rzucany o meble.



FOT. DDW/KS/ARC

Sprawa zakatowanego Kamilka z Częstochowy, którą żyła cała Polska, wraca ponownie do sądu

Kulminacją przemocy było zdarzenie z 29 marca 2023 roku. - Dawid B. rzucił dziecko na rozżarzony piec węglowy. Kamil M. doznał wówczas złamania ręki i poparzeń obejmujących około 25 procent powierzchni ciała - przypomina prokurator Mariusz Marciniak.

Po ponad miesiącu walki o życie chłopiec zmarł w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach.

Apelacja dotyczy również Magdaleny B., matki Kamila. Prokuratura zarzuca jej, że miała pełną świadomość stosowanej wobec dziecka przemocy, a mimo to nie reagowała.

- Apelacja dotyczy błędnej oceny jej zachowania, w szczególności świadomości zagrożenia życia Kamila M. i pomimo tego tolerowania przemocy stosowanej przez męża oraz udzielenia mu w ten sposób pomocy w pełnieniu przestępstwa - wskazał rzecznik gdańskiej prokuratury.

Sąd pierwszej instancji wymierzył kobiecie karę 16 lat więzienia.

Śledczy podważyli również rozstrzygnięcia wobec Anety J. i Wojciecha J., krewnych matki Kamila. Sąd uznał ich za winnych nieudzielenia pomocy dziecku znajdującemu się w stanie bezpośredniego zagrożenia życia. Otrzymali oni odpowiednio 10 i 6 miesięcy więzienia w zawieszeniu. Zdaniem prokuratury, również te kary są zbyt łagodne.

- W odniesieniu do oskarżonych Anety J. i Wojciecha J. prokurator zarzucił rażącą niewspółmierność orzeczonych kar, uznając je za zbyt łagodne w stosunku do stopnia społecznej szkodliwości czynów i okoliczności sprawy - podkreślił prokurator Marciniak.

O tragedii 8-letniego Kamila z Częstochowy usłyszała cała Polska wiosną 2023 roku. Chłopiec trafił do Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka z rozległymi obrażeniami i ciężkimi oparzeniami. Lekarze przez ponad miesiąc walczyli o jego życie, ale 8 maja 2023 roku dziecko zmarło.

REKLAMA 0011616921

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO
nr IFXIII.7821.12.2023
z dnia 20 listopada 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r., poz. 1691), zwanej dalej *k.p.a.*, w związku z art. 11f ust. 3 w związku z art. 11f ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) podaję do publicznej wiadomości, że Wojewoda Śląski, działając na wniosek zarządcy drogi, postanowieniem z dnia 20 listopada 2026 r. sprostował oczywiste omyłki pisarskie w decyzji Wojewody Śląskiego z dnia 19 marca 2024 r., znak: IFXIII.7821.12.2023:

I. uchylającej w części decyzję nr 2/2023 Prezydenta Miasta Częstochowa z dnia 5 kwietnia 2023 r. znak AAB.7011.24.2021 udzielającą zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „Budowa połączenia komunikacyjnego ul. 1 Maja – ul. Krakowska w Częstochowie", zwaną dalej *decyzją ZRID*, i w tym zakresie orzekającą co do istoty,
II. uchylającej *decyzję ZRID* w zakresie rozstrzygnięcia w zakresie działki oznaczonej numerem ewidencyjnym nr 20/16 obręb 253 w Częstochowie i w tym zakresie przekazującej sprawę do ponownego rozpatrzenia organowi pierwszej instancji,
III. w pozostałym zakresie utrzymującej *decyzję ZRID* w mocy.

WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

1. Informuję o możliwości zapoznania się z postanowieniem w budynku Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem telefonu 32 20 77 524.
2. Na postanowienie służy zażalenie do Ministra Finansów i Gospodarki, które wnosi się za pośrednictwem Wojewody Śląskiego w terminie 7 dni od daty jego doręczenia.
3. Wniesienie zażalenia nie wstrzymuje wykonania postanowienia (art. 143 *k.p.a.*).
4. Przed upływem terminu do wniesienia zażalenia strona może zrzec się prawa do wniesienia zażalenia wobec organu administracji publicznej, który wydał postanowienie (art. 127a § 1 w związku z art. 144 *k.p.a*). Jeżeli oświadczenie o zrzeczeniu się prawa do wniesienia zażalenia wniosą wszystkie strony postępowania, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej tego oświadczenia przez ostatnią ze stron postępowania, postanowienie staje się ostateczne i prawomocne (art. 127a § 2 *k.p.a.*) i nie ma możliwości zaskarżenia go do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.
5. Publiczne ogłoszenie uważa się za doręczone po upływie 14 dni od jego ukazania się (czyli zamieszczenia obwieszczenia o wydaniu decyzji na tablicy ogłoszeń w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim, Urzędzie Miasta Częstochowy, na stronach BIP tych Urzędów oraz w prasie lokalnej).

REKLAMA 0011617433

OGŁOSZENIE

PREZYDENT MIASTA KATOWICE

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 23.11.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do oddania w dzierżawę lub najem.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronach internetowych katowice.eu, bip.katowice.eu i suw.bip.gov.pl.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerami telefonów: 32 259 38 64, 32 259 33 55, 32 259 32 20, 32 259 33 40, 32 259 30 51, 32 259 31 65.

JASTRZĘBIE-ZDRÓJ

Są wyniki sekcji zwłok

Piotr Ciastek

Dziecko, którego ciało znaleziono w torebce na cmentarzu komunalnym w Jastrzębiu-Zdroju, najprawdopodobniej zmarło przed porodem.

Prokuratura w Jastrzębiu-Zdroju przekazała TVP3 Katowice, że wyniki sekcji wskazują na śmierć dziecka przed porodem. Ustalenia te są zbieżne z relacją 36-letniej matki i oceną lekarzy, którzy brali pod uwagę poronienie.

Kobieta zeznała, że poród nastąpił nagle, a dziecko urodziło się martwe. Najwięcej wątpliwości budzi ustalenie, w jakich okolicznościach ciało trafiło na cmentarz i dlaczego było schowane w torebce.

eprasa.pl 69cd45922b

BIELSKO-BIAŁA

Policjant Jakub Kulik, który został ranny w zamachu w Krakowie, opuścił szpital

Piotr Ciastek

Pochodzący z Bielska-Białej policjant Jakub Kulik, który został ranny w zamachu 7 listopada w centrum Krakowa, opuścił Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II w Krakowie i trafił do Małopolskiego Szpitala Chorób Płuc i Rehabilitacji im. Edmunda Wojtyły w Jaroszowcu, gdzie będzie przechodził rehabilitację.



FOT. ARC

Starszy posterunkowy Jakub Kulik

Informację tę przekazało biuro wojewody małopolskiego. Potwierdziło ją biuro prasowe małopolskiej policji.

W krakowskich szpitalach hospitalizowanych jest obecnie czworo poszkodowanych. Stan wszystkich pozostaje stabilny.

24-letni starszy posterunkowy Jakub Kulik pochodzi z Bielska-Białej. Służy w ogniwie wywiadowczo-patrolowym Komisariatu Policji I w Krakowie; jest także strażakiem-ochotnikiem, od lat związanym z OSP Leszczyny.

Drugi ranny w strzelaninie funkcjonariusz, starszy posterunkowy Artur Morański, nadal pozostaje w 5 Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką. Wcześniej leczony był w Szpitalu Miejskim Specjalistycznym im. Gabriela Narutowicza.

Jakub Kulik w specjalnym oświadczeniu podkreślił, że w obecnej sytuacji powstrzymuje się od kontaktów z prasą i nie będzie udzielał wywiadów ani komentarzy. Dodał, że priorytetem teraz jest dla niego powrót do zdrowia rannego kolegi, który wciąż pozostaje pod opieką lekarzy.

„Obecnie najważniejszy jest dla mnie stan zdrowia mojego przyjaciela i partnera z patrolu, który nadal przebywa w szpitalu. Z niecierpliwością oczekuję na jego powrót do zdrowia i moment, w którym będzie mógł opuścić szpital" - przekazał w komunikacie.

W dalszej części oświadczenia wyraził głęboką wdzięczność za falę solidarności, przesyłane wiadomości, listy, rysunki od dzieci oraz organizowane zbiórki, dodając, że liczy na możliwość osobistego podziękowania w przyszłości. Jednocześnie wystosował stanowczy apel do przedstawicieli mediów o uszanowanie prywatności oraz niekontaktowanie się z nim, jego rodziną i bliskimi, argumentując, że w tym trudnym okresie potrzebują przede wszystkim spokoju i przestrzeni.

Przypomnijmy, że policjantom, którzy zatrzymali sprawcę strzelaniny w Krakowie, przyznano liczne odznaczenia, m.in. państwowe i resortowe, a także od Związku OSP. Władze Krakowa zapowiedziały wręczenie im tytułów Honorowego Obywatela Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa.

Do zamachu doszło 7 listopada, kiedy to 24-letni mężczyzna wjechał samochodem na płytę Rynku Głównego w Krakowie i otworzył ogień z broni automatycznej do przypadkowych osób. Zginęło sześć osób, a 16 zostało rannych, w tym dwóch policjantów i sprawca ataku, który zmarł dwa dni później w szpitalu. W dniu zamachu w Ostrowcu Świętokrzyskim, w mieszkaniu rodziny napastnika, policjanci znaleźli ciała jego rodziców i siostry.

Oprac. za PAP, własne

KRÓTKO

Bielsko-Biała

Chroń drzewa, skorzystaj z generatora

Inicjatywa Las Wokół Miast przygotowała merytoryczne postulaty do generatora wniosków, który ułatwi mieszkańcom udział w konsultacjach nowego Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Bielsko.
- Nie trzeba znać się na leśnictwie ani samodzielnie przygotowywać specjalistycznych dokumentów. Wystarczy wybrać postulaty, które są dla nas ważne, i przygotować własny wniosek. Czas na jego złożenie jest do 2 grudnia - informuje Inicjatywa Las Wokół Miast.

Trwają prace nad nowym Planem Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Bielsko, który będzie obowiązywał w latach 2028–2037. Określi on m.in. gdzie będą prowadzone wycinki. Obecny etap prac daje mieszkańcom możliwość zgłaszania uwag i wniosków do założeń przyszłego planu. Dlatego, aby ułatwić skorzystanie z tej możliwości, Inicjatywa Las Wokół Miast przygotowała zestaw materiałów i postulatów, które można wykorzystać w specjalnym generatorze wniosków. Więcej informacji: https://www.laswokolmiast.pl/pulkonsultacje.

JAK

REKLAMA 0011617139

Wyciąg z ogłoszenia

PREZYDENTA MIASTA KATOWICE

o trzecim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 o pow. 28,52 m², usytuowanego w Katowicach przy ul. Rybnickiej 8 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu w wysokości 0,0484 cz. oznaczonego jako nr 160/1 o pow. 222 m², karta mapy 58, obręb Bogucice - Zawodzie, stanowiącej współwłasność Miasta Katowice i innych osób. W księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości brak obciążeń.

Cena wywoławcza wynosi: 270 000,00 zł
Wysokość wadium wynosi: 27 000,00 zł

Sprzedaż przedmiotowego lokalu następuje za cenę uzyskaną w wyniku przetargu. Na wniosek nabywcy zostanie udzielona bonifikata w wysokości 50% z tytułu wpisania nieruchomości położonej przy ul. Rybnickiej 8 do rejestru zabytków.
Sprzedaż lokalu zwolniona jest z podatku od towarów i usług.
Zainteresowani uczestnictwem w przetargu zobowiązani są przedłożyć niezbędne dokumenty określone w warunkach przetargu, w tym dowód wpłaty wadium:
- w siedzibie Urzędu Miasta Katowice ul. Młyńska 4, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu (numer tel. 32/ 259-33-17, 259-31-69) **do dnia 19.01.2027 r. do godz. 13:00**
lub
- drogą elektroniczną na adres e-mail: gmprzetargi@katowice.eu **do dnia 18.01.2027 r. do godz. 13:00.**
Złożenie dokumentów elektronicznie zostanie potwierdzone wiadomością zwrotną – w przypadku nieotrzymania potwierdzenia w terminie wyznaczonym do składania, wymagany będzie kontakt telefoniczny pod numerem 32/ 259-33-17, 259-31-69.Osoby składające dokumenty drogą elektroniczną zobowiązane są do przedłożenia bezpośrednio przed rozpoczęciem przetargu w wyznaczonym dniu oryginału oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do warunków przetargu, co będzie podstawą dopuszczenia do licytacji.
Wadium może być wnoszone w pieniądzu **do dnia 18.01.2027 r.**
Przetarg odbędzie się w dniu **26.01.2027 r.** o godz. **9:00** w sali nr 4-5 w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4.
Pierwszy przetarg na sprzedaż lokalu odbył się w dniu 14.07.2026 r., natomiast drugi przetarg w dniu 6.10.2026 r.
Prezydentowi Miasta Katowice przysługuje prawo odwołania lub unieważnienia przetargu.
Informacji dotyczących lokalu udziela Komunalny Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Oddział Eksploatacji Budynków Nr 4 w Katowicach, ul. PCK 2, tel. 32 251-44-74.Oglądanie lokalu będzie możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z ww. OEB, w dniach od **26.11.2026 r.** do **18.01.2027 r.**
Informacji dotyczących przetargu udziela Wydział Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616, telefon 32/259-33-17, 259-31-69.
Warunki przetargu, które są integralną częścią niniejszego ogłoszenia udostępnione są do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice *katowice.eu*
Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 – I piętro.

REKLAMA 0011617133

Wyciąg z ogłoszenia

PREZYDENTA MIASTA KATOWICE

wykonującego zadania z zakresu administracji rządowej

o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości zabudowanej budynkiem garażowym o powierzchni użytkowej 24,00 m², położonej w Katowicach przy ul. Konduktorskiej, oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 4/370 o powierzchni 57 m², z karty mapy 6, obręb Bogucice - Zawodzie, stanowiącej własność Skarbu Państwa.
W księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości brak obciążeń.
Wraz ze sprzedażą przedmiotowej nieruchomości ustanawia się odpłatną służebność przechodu i przejazdu na działce nr 4/465, z karty mapy 6, obręb Bogucice - Zawodzie, będącej własnością Skarbu Państwa, na rzecz każdoczesnego właściciela działki nr 4/370, z karty mapy 6, obręb Bogucice - Zawodzie.
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 38 000 zł
Wysokość wadium wynosi: 3 800 zł
Sprzedaż nieruchomości następuje za cenę uzyskaną w wyniku przetargu. Sprzedaż przedmiotowej nieruchomości zabudowanej zwolniona jest z podatku od towarów i usług.
Do ceny sprzedaży nieruchomości doliczone zostanie jednorazowe wynagrodzenie za ustanowienie służebności prawa przechodu i przejazdu na działce nr 4/465, stanowiącej własność Skarbu Państwa, w wysokości 6 000 zł.
Do wynagrodzenia za ustanowienie służebności doliczony zostanie podatek od towarów i usług według stawki obowiązującej na dzień zbycia i ustanowienia służebności.
Zainteresowani uczestnictwem w przetargu zobowiązani są przedłożyć niezbędne dokumenty określone w warunkach przetargu, w tym dowód wpłaty wadium:
- w siedzibie Urzędu Miasta Katowice ul. Młyńska 4, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu (numer tel. 32/ 259-33-17, 259-31-69) **do dnia 19.01.2027 r. do godz. 13:00**
lub
- drogą elektroniczną na adres e-mail: gmprzetargi@katowice.eu **do dnia 18.01.2027 r. do godz. 13:00.**
Złożenie dokumentów elektronicznie zostanie potwierdzone wiadomością zwrotną – w przypadku nieotrzymania potwierdzenia w terminie wyznaczonym do składania, wymagany będzie kontakt telefoniczny pod numerem 32/ 259-33-17, 259-31-69. Osoby składające dokumenty drogą elektroniczną zobowiązane są do przedłożenia bezpośrednio przed rozpoczęciem przetargu w wyznaczonym dniu oryginału oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do warunków przetargu, co będzie podstawą dopuszczenia do licytacji.
Wadium może być wnoszone w pieniądzu **do dnia 18.01.2027 r.**
Przetarg odbędzie się **w dniu 26.01.2027 r. o godz. 10:00 w sali nr 4-5** w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4.
Prezydentowi Miasta Katowice wykonującemu zadania z zakresu administracji rządowej przysługuje prawo odwołania lub unieważnienia przetargu.
Informacji dotyczących nieruchomości oraz uzgodnienia terminu oględzin udziela Urząd Miasta Katowice - Wydział Gospodarki Mieniem, ul. Młyńska 4, pokój 616, 32 259-33-17, 259-31-69.
Warunki przetargu, które są integralną częścią niniejszego ogłoszenia udostępnione są do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu.
Warunki przetargu, które są integralną częścią niniejszego ogłoszenia udostępnione są do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu. Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 – I piętro.

eprasa.pl 69cd45922b

FOKUS

• **Zainteresowanie Polaków zakupami** w Black Friday w ostatnich latach rośnie – wydajemy między 400 a 600 złotych

KOMITET DS. BEZPIECZEŃSTWA NARODOWEGO

Naruszenie polskiej przestrzeni to nie przypadek. To intencjonalne działanie

Stanowisko Ministerstwa Obrony Narodowej jest jasne. Rakiety, które spadły na terenie Polski, to było intencjonalne działanie Rosji

Katarzyna Kapusta-Gruchlik

Komitet do spraw Bezpieczeństwa Narodowego zajmuje się sprawą naruszeń polskiej przestrzeni powietrznej. Takie informacje przekazał wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz wczoraj jeszcze przed posiedzeniem rządu.

23 listopada w Kwaterze Głównej NATO zebrała się Rada Północnoatlantycka dokładnie w tej samej sprawie. Szef Sojuszu Mark Rutte powiedział, że źródłem tego „niebezpiecznego incydentu" jest Rosja i należy ustalić, czy było to działanie celowe. Dodał, że w odpowiedzi na każdy incydent w Europie będzie więcej wsparcia dla Ukrainy.

NATO obiecało też wesprzeć Polskę samolotem wczesnego ostrzegania AWACS.

W poniedziałek po raz kolejny przestrzeń powietrzna została naruszona.

Szef MON zapowiedział, że Komitet ds. Bezpieczeństwa Narodowego podejmie również temat ochrony polskiego nieba, naruszenia naszej przestrzeni powietrznej, wsparcia NATO – samoloty wczesnego ostrzegania i stała baza wojsk amerykańskich w Polsce.

To, czego nie wypowiedział Rutte, wprost powiedziała sekretarz stanu podczas Regionalnego Forum Ekonomicznego w Kielcach.



FOT. WIKTOR DĄBKOWSKI

Wiceminister obrony narodowej Paweł Zalewski podkreślił, że trudno sobie wyobrazić, aby naruszenie polskiej przestrzeni przez rosyjski obiekt było przypadkowe

– Były to rakiety Rosyjskie Ch-101 i były to rakiety wyprodukowane w ostatnim kwartale tego roku. To znaczy, że Federacja Rosyjska na bieżąco przygotowuje się do przekraczania granicy. Moim zdaniem to, co się stało, trudno uznać za przypadek – przekazała Magdalena Sobkowiak-Czarnecka.

Wiceminister obrony narodowej Paweł Zalewski podkreślił, że trudno sobie wyobrazić, aby krótkotrwałe naruszenie polskiej przestrzeni przez rosyjski obiekt, do którego doszło w poniedziałek wieczorem, było przypadkowe. Na 20 kilometrów w głąb Polski wleciał rosyjski dron obserwacyjny. Trwało to 9 minut i 20 sekund. Sytuacja była na bieżąco monitorowana i wydano autoryzację na zestrzelenie obiektu, natomiast po zmianie przez niego kursu na kierunek wschodni, uwzględniając potencjalne zagrożenie dla ludności cywilnej i możliwe skutki zestrzelenia, podjęto decyzję o wstrzymaniu się od użycia uzbrojenia w związku z utrzymującym się ryzykiem wyrządzenia szkód.

Gotowe pomóc Polsce są Czechy – oświadczyli w Pradze minister obrony Jaromir Zuna i szef sztabu generalnego Miroslav Hlavacz. Czeskie wojsko ma przygotowane warianty wsparcia i czeka na konkrety z polskiej strony.

Zuna podczas konferencji prasowej powiedział, że wszystko zależy od potrzeb, jakie Polska sprecyzuje wobec Sojuszu Północnoatlantyckiego (NATO). Przypomniał, że Czechy mają swoich żołnierzy w krajach wschodniej flanki NATO. – To jest nasz priorytet – dodał. Zwrócił uwagę, że w Polsce są czeskie śmigłowce AH-1Z Viper. Szef sztabu generalnego oświadczył, że w czasie weekendu wojsko analizowało możliwości wsparcia Polski. – Mamy przygotowane warianty, jak moglibyśmy pomóc. Przedstawię je ministrowi i poczekamy na polską prośbę i na nią zareagujemy – powiedział.

Zdaniem gen. bryg. rez. Jarosława Kraszewskiego, Moskwa testuje NATO.

– Rosyjskie obiekty naruszające polską przestrzeń powietrzną powinny być bezwzględnie strącane. (...) Polska musi pokazać, że potrafi chronić swoje terytorium – powiedział gen. Kraszewski.

PAP

PRAWO

Sąd przedłużył areszt dla byłego prezesa PKOl

oprac. Jan Nowaczyk

Sąd Okręgowy w Warszawie przedłużył o trzy miesiące, do 23 lutego, areszt dla byłego prezesa PKOl Radosława Piesiewicza, który usłyszał zarzuty w śledztwie w sprawie Zondacrypto.

Były szef Polskiego Komitetu Olimpijskiego Radosław Piesiewicz (wyraził zgodę na podanie pełnego nazwiska – PAP) pod koniec sierpnia usłyszał zarzuty płatnej protekcji i faworyzowania wierzycieli. Nie przyznaje się do winy.

Sąd uwzględnił wówczas wniosek prokuratora i Piesiewicz został aresztowany na trzy miesiące. Obrona złożyła zażalenie na tę decyzję, jednak sąd go nie uwzględnił. Prokuratura złożyła kolejny wniosek o przedłużenie aresztu.

Wczoraj wnioskiem prokuratury o przedłużenie aresztu zajął się Sąd Okręgowy w Warszawie i przedłużył Piesiewiczowi tymczasowy areszt o kolejne trzy miesiące.

PAP

WIZY

„Nie" dla rosyjskich i białoruskich sportowców

oprac. Jan Nowaczyk

Przywódcy siedmiu państw, w tym premier Polski Donald Tusk, wezwali szefów unijnych instytucji do niewydawania wiz rosyjskim i białoruskim sportowcom.

Poza szefem polskiego rządu pod listem podpisali się premierzy: Estonii – Kristen Michal, Danii – Mette Frederiksen, Finlandii – Petteri Orpo, Łotwy – Andris Kulbergs i Szwecji – Ulf Kristersson, a także prezydent Litwy Gitanas Nauseda.

Liderzy tych siedmiu państw zapowiedzieli, że podniosą tę kwestię na unijnym szczycie w czwartek i piątek w Brukseli.

W piśmie odwołali się do wniosków z unijnego szczytu zorganizowanego w czerwcu. Przywódcy 27 państw członkowskich zgodzili się wówczas, że dopóki nie nastanie pokój w Ukrainie, nie należy normalizować uczestnictwa Rosji i Białorusi w międzynarodowych wydarzeniach sportowych i kulturalnych.

PAP

KRÓTKO

Warszawa

Platforma pomoże dzieciom i młodzieży

W sieci powstało nowe miejsce wpierające dzieci i młodzież doświadczające przemocy seksualnej. To platforma Help4U. Jej pomysłodawcą jest Europol. W Polsce narzędzie jest dostępne dzięki zaangażowaniu Komendy Głównej Policji, Rzecznika Praw Dziecka oraz organizacji działających na rzecz dzieci. Poza Unią Europejską platforma Help4U dostępna jest w Stanach Zjednoczonych i Australii. PAP

Legnica

Będzie apelacja prokuratury

Legnicka prokuratura odwoła się od wyroku w sprawie burmistrza Chocianowa, oskarżonego m.in. o prowadzenie auta pod wpływem alkoholu i naruszenie ich nietykalności cielesnej policjantów i ratowniczki medycznej. Tomasz K. został 19 listopada nieprawomocnie skazany na 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu na dwa lata. Do wydarzeń opisanych w akcie oskarżenia doszło w czerwcu 2024 r. PAP

Lubuskie

Areszt dla podejrzanego o przestępstwo seksualne

Lubuscy policjanci zatrzymali, a sąd aresztował 36-latka podejrzanego o przestępstwo seksualne, do którego doszło w 2012 r. w Gorzowie Wlkp. To efekt pracy funkcjonariuszy zajmujących się rozwiązywaniem niewyjaśnionych spraw. 36-latek usłyszał zarzuty zgwałcenia ze szczególnym okrucieństwem oraz uszkodzenia ciała, za co grozi mu do 15 lat więzienia. Sąd zdecydował o aresztowaniu go na trzy miesiące. PAP



FOT. ADAM JANKOWSKI

Jeżeli prezydent zawetuje ustawę znoszącą dwukadencyjność w samorządach, będziemy mogli się przeciwstawić

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ, wicepremier, lider PSL

eprasa.pl 69cd45922b

SĄD MIĘDZYNARODOWY

Tadżykistan występuje z Międzynarodowego Trybunału Karnego

oprac. Anna Nagel

Tadżykistan oficjalnie powiadomił ONZ o wystąpieniu z Międzynarodowego Trybunału Karnego (MTK). Dokument został doręczony sekretarzowi generalnemu ONZ Antonio Guterresowi 20 listopada, a decyzja wejdzie w życie po upływie 12 miesięcy, czyli 20 listopada 2027 roku.

Do tego czasu kraj pozostanie stroną Statutu Rzymskiego, na podstawie którego działa Trybunał. Tadżykistan podpisał statut w 1998 roku i ratyfikował go dwa lata później.

Decyzję o wystąpieniu zatwierdziła 1 października izba niższa parlamentu. Wiceszef MSZ Idibek Kalandar twierdził, że postępujące upolitycznienie MTK przekształca międzynarodowy wymiar sprawiedliwości w narzędzie nacisku politycznego w sporach między państwami. Oskarżył Trybunał o selektywność i stronniczość, które – jak mówił – podważają niezależność tej instytucji.

Decyzja zapadła w czasie sporu rządu w Duszanbe z MTK, dotyczącego niewykonania nakazu aresztowania Władimira Putina. W marcu Trybunał uznał, że Tadżykistan naruszył zobowiązania wynikające ze Statutu Rzymskiego, ponieważ nie zatrzymał rosyjskiego przywódcy podczas jego wizyty w tym kraju. Od czasu wydania nakazu Putin odwiedził Duszanbe dwukrotnie, ostatnio 19 i 20 listopada.

Po wyjściu Tadżykistanu z MTK żadne z pięciu postsowieckich państw Azji Centralnej nie będzie stroną Statutu Rzymskiego.

MTK z siedzibą w Hadze rozpoczął działalność w 2002 roku. Jest niezależnym od ONZ sądem międzynarodowym, który ściga osoby fizyczne podejrzane o popełnienie najpoważniejszych zbrodni, takich jak ludobójstwo, zbrodnie przeciwko ludzkości i zbrodnie wojenne. Działa przede wszystkim wtedy, gdy właściwe państwa nie chcą lub nie są w stanie przeprowadzić rzeczywistego postępowania. **PAP**



FOT. AF.NET

Idibek Kalandar oskarżył Trybunał o selektywność i stronniczość

SERBIA

Nastolatek otworzył ogień w szkole średniej. Dwie osoby ranne

oprac. Jan Nowaczyk

Co najmniej dwie osoby odniosły obrażenia w strzelaninie, do której doszło wczoraj rano w mieście Kragujevac w środkowej Serbii. Policja zatrzymała domniemanego sprawcę, ucznia szkoły.

„Około godz. 8 komenda policji w Kragujevacu otrzymała zgłoszenie o incydencie w Pierwszej Szkole Technicznej w Kragujevacu, w wyniku którego dwie osoby odniosły obrażenia – jedna prawdopodobnie na skutek użycia broni palnej, a druga w wyniku kontaktu z odłamkami szkła" – przekazało serbskie MSW w komunikacie zamieszczonym na swojej stronie internetowej.

Policja zatrzymała 17-letniego ucznia szkoły, w której doszło do zdarzenia; jest podejrzewany o użycie karabinka małokalibrowego w holu placówki – podał resort. Jak dodał, żaden z uczniów nie odniósł obrażeń.

Według ustaleń telewizji N1 poszkodowane osoby to pracowniczki szkoły nienależące do grona nauczycielskiego.

Cytowany przez dziennik „Danas" dyrektor szkoły przekazał, że życiu rannych nie zagraża niebezpieczeństwo. „Do zdarzenia doszło podczas lekcji, więc w pobliżu nie było żadnych uczniów, co w tej sytuacji było szczęśliwym zrządzeniem losu" – powiedział.

Na miejscu działają służby, które pracują nad ustaleniem okoliczności zdarzenia – podało MSW. **PAP**

BRATYSŁAWA

Grupa Wyszehradzka przeciw propozycji nowego budżetu UE

oprac. Anna Nagel

Kraje Grupy Wyszehradzkiej (V4) opowiedziały się w Bratysławie przeciwko propozycji nowego budżetu UE, przedstawionej przez szefa Rady Europejskiej Antonio Costę. We wspólnym liście wezwały też do odłożenia wejścia w życie systemu ETS2 do 2030 r.

W Zamku Bratysławskim odbyło się spotkanie premierów Słowacji, Polski, Czech i Węgier: Roberta Ficy, Donalda Tuska, Andreja Babisza i Petera Magyara oraz kanclerza Austrii Christiana Stockera.

Głównym tematem rozmów był przyszły budżet UE na lata 2028-2034. Przewodniczący Rady Europejskiej Antonio Costa zaproponował obniżenie całego budżetu UE o 10 proc. względem pierwotnych planów KE, w tym zmniejszenie o 2,4 proc. środków na politykę spójności.

Politycy rozmawiali też o ETS2, a więc nowym unijnym systemie handlu uprawnieniami do emisji CO_2, który ma objąć transport i budownictwo, oraz o finansowaniu wsparcia dla Ukrainy.

Gospodarz spotkania, premier Fico, podkreślił podczas wspólnej konferencji prasowej, że propozycja Costy ws. budżetu jest nie do przyjęcia. Zaznaczył, że dla krajów V4 ważna jest polityka spójności. Zwrócił też uwagę na problem wysokich cen energii.

Jak poinformował, państwa V4 wezwały we wspólnym liście do odłożenia wprowadzenia w życia systemu ETS2 do 2030 r.

Premier Tusk zwrócił uwagę, że kraje V4 mają wspólne regionalne interesy, a w sprawach, w których się różnią, potrafią rozmawiać. Zapowiedział, że nie zaakceptuje wersji budżetu, która miałaby oznaczać wyższe ceny energii, dotkliwe koszty społeczne albo osłabienie obronności Polski i innych krajów flanki wschodniej.



FOT. PAP/EPA/JAKUB GAVLAK

Spotkanie premierów Słowacji, Polski, Czech i Węgier oraz kanclerza Austrii odbyło się na Zamku Bratysławskim

Szef polskiego rządu podkreślił, że obecnie państwa regionu, takie jak Polska, „potrzebują więcej, a nie mniej środków". Wśród powodów wymienił m.in. agresję Rosji na Ukrainę czy wysokie ceny energii w tej części Europy.

Tusk przypomniał, że Grupa Wyszehradzka jest solidarna w kluczowych kwestiach poruszanych na forum UE. Wyraził zadowolenie ze wspólnego stanowiska ws. cen energii, polityki spójności i polityki rolnej.

Premierzy Czech i Węgier również skrytykowali propozycję unijnego budżetu. – Będziemy walczyć o to, by ten budżet się zmienił – zapowiedział Babisz.

Z kolei Magyar wyraził przekonanie, że „solidarność jest istotna, ale jesteśmy w ramach nowego budżetu zmuszani do tego, w jaki sposób mamy być solidarni". Uczynił w ten sposób aluzję do ultimatum kanclerza Niemiec Friedricha Merza, który chce uzależnienia przyjęcia nowego siedmioletniego budżetu UE od solidarnego udziału wszystkich państw członkowskich w finansowaniu Ukrainy. Węgry, Słowacja i Czechy stanowczo się temu sprzeciwiają.

O ultimatum Merza mówił także Fico. – Odrzucam stanowisko, że jeśli czegoś nie zrobisz, to będzie z tobą źle – oświadczył.

Odmienne stanowisko ws. unijnego budżetu przedstawił podczas konferencji kanclerz Austrii, kraju, który należy do płatników netto i chce cięć w budżecie. Jak powiedział, propozycja unijnego budżetu jest zbyt optymistyczna i nie odpowiada rzeczywistości. – My tego budżetu musimy bronić przed naszymi obywatelami – zaznaczył. **PAP**

IRAN

Miny w cieśninie Ormuz. Kolejne statki stanęły w ogniu

oprac. Jan Nowaczyk

Trzy kolejne tankowce stanęły w ogniu po wpłynięciu na miny morskie w cieśninie Ormuz – poinformowała irańska telewizja Press TV, powołując się na Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC). W ostatnich tygodniach nasiliły się ataki na statki w tym strategicznym szlaku wodnym.

Według IRGC na jednostkach doszło do eksplozji i pożarów, mimo że były eskortowane przez siły amerykańskie. Doniesienia te nie zostały potwierdzone przez niezależne źródła.

Jak zauważył korespondent telewizji Al-Dżazira, podkreślając nieskuteczność amerykańskiej eskorty, IRGC chce zademonstrować swoją kontrolę nad cieśniną. Teheran utrzymuje, że cieśnina pozostaje zamknięta i znajduje się pod jego kontrolą.

Jak zauważa z kolei agencja AP, Iran nasila ataki na statki, dążąc do podniesienia światowych cen energii i wywarcia presji na USA, które blokują irańskie porty.

Międzynarodowa Organizacja Morska (IMO) odnotowała od 1 marca do 23 listopada 141 potwierdzonych incydentów związanych z bezpieczeństwem żeglugi na wodach Bliskiego Wschodu, w tym 15 w listopadzie.

Władze irańskie niemal codziennie informują o kolejnych kilku atakach na statki, jednak doniesienia te tylko częściowo znajdują niezależne potwierdzenie. **PAP**

eprasa.pl 69cd45922b

STRONA ZDROWIA

Za tydzień • Czy cytrusy można jeść ze skórką? • 8 najbardziej popuarnych zabiegów w sanatoriach. Polacy za nimi szaleją

PORADNIK

Grypa przychodzi znienacka. To najważniejszy, ale nie jedyny objaw, po którym rozpoznasz tę chorobę

Zatkany nos, drapanie w gardle i brak sił? Grypa i przeziębienie dają podobne objawy, jednak ważne jest, aby je prawidłowo zidentyfikować. Choroby wywołują inne wirusy, stąd różny jest ich przebieg i dolegliwości

Anna Rokicka-Żuk

Grypa i przeziębienie to zakaźne choroby wirusowe, na które narażeni jesteśmy w sezonie jesienno-zimowym, a także wczesną wiosną.Powody? Na usta ciśnie się osławiony klasyk: Sorry, taki mamy klimat!

W zimnym okresie roku z powodu wahań temperatury na dworze ciężko ubrać się odpowiednio do panującej aury. Powodem zachorowań są także nagłe zmiany temperatury otoczenia, na które narażamy ciało. Po wyjściu z ciepłego pomieszczenia na zewnątrz różnica temperatur może sięgać nawet 20 stopni Celsjusza. W tym okresie najlepiej stosować metodę ubioru „na cebulkę", czyli warstwowo. Jednak nie zawsze to wystarczy, bo w szczycie zachorowań na infekcje oddechowe możemy łapać je nawet od przypadkowych osób.

Po czym rozpoznać pierwsze objawy przeziębienia?

Przeziębienie rozwija się powoli, a w jego przebiegu stopniowo pojawiają się kolejne objawy, które utrudniają normalne funkcjonowanie. To przede wszystkim katar (nieżyt nosa), zatkany nos, suchy lub mokry kaszel oraz ból gardła. Temperatura ciała może być podwyższona, ale nie wyższa niż 37-38 stopni Celsjusza, nasilając poczucie osłabienia. Do tego dochodzą takie objawy jak: uczucie drapania w gardle; obniżone samopoczucie i zmęczenie, które nie wynikają z przepracowania lub przetrenowania; uczucie zimna i chęć schowania się pod ciepłą kołdrą wraz z kubkiem ciepłej herbaty, aby nagrzać zmarznięte ciało.

Choroba przeziębieniowa zwykle trwa krócej niż 7 dni, jednak nieleczona może rozprzestrzenić się na dolne drogi oddechowe. Powoduje wtedy groźne i wymagające dłuższego leczenia zapalenie płuc lub zapalenie oskrzeli.

Przeziębienie, czyli zapalenie górnych dróg oddechowych (nosa, zatok i gardła), jest powszechnie występującą chorobą wirusową. Wywołać ją może nawet 200 rodzajów różnych patogenów. Najpowszechniej infekcję wywołują rinowirusy, odpowiedzialne za 30-50 proc. zachorowań.



FOT. FREEPIK

Wirusy grypy i przeziębienia przenoszą się drogą kropelkową przez kontakt z chorą osobą. Leczenie obu chorób opiera się na podawaniu środków przeciwwirusowych i łagodzących objawy

Podstawowe objawy grypy

Wirusy powodujące grypę nazywane są wirusami A, B i C. Są one dużo groźniejsze niż te powodujące przeziębienia. Co gorsze, patogeny te z roku na rok mutują, dlatego nie da się na nie uodpornić. Co roku tworzone są nowe szczepionki przeciwko grypie, które chronią przed zachorowaniem tylko w danym sezonie.

Infekcja grypowa objawia się wysoką temperaturą ciała, dochodzącą do wartości wyższych niż 38 stopni. Gorączce towarzyszą zimne dreszcze i potliwość, dlatego chorując na tę chorobę, można leżeć pod trzema kołdrami i nie odczuć satysfakcjonującego nagrzania ciała. Najdłużej utrzymującym się objawem, który może nie ustępować nawet przez 3-4 tygodnie od rozpoczęcia choroby, są bóle mięśniowo-stawowe.

Grypie towarzyszą silne, nieprzyjemne bóle mięśni całego ciała oraz stawów, które uniemożliwiają wykonywanie pracy fizycznej oraz umysłowej. Poczuciu niemocy i trudnościom w skupieniu się (np. na czytaniu książki) towarzyszą ból głowy, światłowstręt i awersja do pokarmów.

Katar nie jest częstym symptomem grypy, natomiast uporczywy, suchy i napadowy kaszel oraz ból w klatce piersiowej to objawy bardzo charakterystyczne. Osoby, które zaraziły się wirusem grypy typu B, mogą doświadczyć bólów brzucha, wymiotów oraz biegunki. Objawy te powodują odwodnienie i duże straty elektrolitów, dlatego nie można zapominać o nawadnianiu się w trakcie choroby.

Groźne powikłania po grypie

Zarówno grypa, jak i przeziębienie wywoływane są atakiem wirusów, które osłabiają układ odpornościowy (immunologiczny). Leczenie tych chorób opiera się na podawaniu środków przeciwwirusowych i łagodzących objawy takie jak stan zapalny, kaszel, gorączka i katar. Obiema chorobami można zarazić się drogą kropelkową przez kontakt z chorą osobą.

Powikłania nieleczonej grypy są groźne dla zdrowia i życia. Wiele z chorób rozwijających się jako skutek niewyleczonej grypy, wcale nie wskazuje na tę chorobę jako przyczynę. Są to:

- zapalenie płuc (szczególnie niebezpieczne dla seniorów) lub oskrzeli;
- bóle brzucha oraz nudności i wymioty, które doprowadzają do odwodnienia;
- zaostrzenia chorób przewlekłych, m.in. cukrzycy, przewlekłej choroby nerek;
- zapalenie ucha środkowego;
- zapalenie zatok, spojówek;
- ropny katar;
- zapalenie mięśni;
- zawał serca;
- ostra niewydolność nerek.

Grypa czy przeziębienie?

5 kluczowych zasad, które dają odpowiedź

- Grypę charakteryzuje nagły i bardzo silny początek (po ok. 24-48 godzinach od zakażenia), natomiast przeziębienie rozwija się stopniowo i powoli, a objawy nie są nasilone.
- Grypa i przeziębienie przebiegają z podwyższoną temperaturą ciała. Przeziębienie kończy się jednak na stanie podgorączkowym (37-38 stopni). Podczas grypy temperatura ciała wzrasta nagle powyżej 38-39 stopni, osiągając wartości nawet 40-42 stopni, stwarzając zagrożenie dla życia.
- Obu chorobom towarzyszy ból gardła, kaszel oraz chrypka, ale w przypadku grypy objawy te występują w połączeniu z bólem w klatce piersiowej, bólami mięśniowo-stawowymi i poczuciem niemocy.
- W przebiegu grypy mogą pojawić się silne bóle brzucha, niechęć do spożywania jedzenia (jadłowstręt), wymioty i biegunka, powodujące odwodnienie i utratę elektrolitów. Te objawy nie są typowe dla przeziębienia.
- Nieleczone lub niedoleczone przeziębienie może zająć nie tylko górne, ale i dolne drogi oddechowe, powodując zapalenie płuc lub oskrzeli. W przypadku grypy skutki i konsekwencje powikłań są znacznie poważniejsze, a nawet zagrażające życiu chorego.

eprasa.pl 69cd45922b

SANATORIA

Krasnobród koło Nałęczowa. Niedoceniana perełka pośród polskich uzdrowisk

Jeśli szukasz zacisznego uzdrowiska, w którym możesz spędzić turnus na NFZ lub po prostu relaksujący weekend – nie pożałujesz

Emil Hoff

Krasnobród to doskonałe miejsce, by podleczyć się w ciszy i spokoju, bez tłoku i hałasu, jaki może uprzykrzać życie w bardziej znanych miejscowościach. Można się tu poczuć niczym w innym, prostszym i przyjaźniejszym świecie, a to za sprawą pięknej przyrody. Krasnobród otaczają gęste lasy sosnowe, jodłowe i bukowe, miasteczko leży na terenie Krasnobrodzkiego Parku Krajobrazowego i bardzo blisko Roztoczańskiego Parku Narodowego.

Uzdrowisko dedykowane dzieciom – i nie tylko

Z Krasnobrodem wiążą się postacie króla Jana III Sobieskiego i jego żony Marysieńki. Zakochani mieli spotykać się na tutejszym uroczysku, w Krasnobrodzie też królowa ufundowała piękny barokowy kościół.

Jednak historia uzdrowiska Krasnobród zaczyna się w końcu XIX w., kiedy sanatorium przeciwgruźlicze założył tu Alfred Rose. Nazywane było Instytutem Kumysologicznym, bo popularną metodą leczenia było spożywanie kumysu, czyli napoju na bazie koziego mleka.

Kolejne sanatorium otworzono w Krasnobrodzie w latach 30. XX w. Sanatorium na Belfoncie dedykowane było dzieciom i Krasnobród zaczął słynąć jako doskonałe centrum leczenia dzieci.

Niestety, uzdrowisko zostało zdewastowane w czasie II wojny światowej. W latach 50. odżyło: nowe sanatorium przeciwgruźlicze dla dzieci otwarto w 1950 r. na terenie dawnego pałacu Leszczyńskich. Od 1957 r. nosi ono miano Sanatorium Rehabilitacyjnego im. Janusza Korczaka. Dziś przyjmuje zarówno dzieci, jak i dorosłych kuracjuszy.

W Krasnobrodzie leczniczo działają trzy czynniki:

- mikroklimat, zwłaszcza powietrze przesycone olejkami eterycznymi z otaczających miasto iglastych lasów;
- borowina z przebogatego złoża „Majdan Wielki";
- wody mineralne (solanka chlorkowo-sodowo-bromkowa i jodkowa) z wysokim stężeniem siarczanów.

Profil leczniczy uzdrowiska Krasnobród obejmuje:

- choroby dolnych i górnych dróg oddechowych (pulmonologia i laryngologia), np. zapalenie gardła, zatok, migdałków, astma, mukowiscydoza, alergiczny nieżyt nosa;
- choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia), w tym wady postawy;
- choroby reumatologiczne (reumatologia);
- choroby układu nerwowego (neurologia), np. niedowłady, porażenia mózgowe, miopatie;
- otyłość.



FOT. SANATORIUM IM. JANUSZA KORCZAKA

Krasnobród leży w woj. lubelskim, w powiecie zamojskim, w gminie Krasnobród. To zaledwie dwie godziny jazdy autem od Nałęczowa

W Krasnobrodzie jest tylko jedno sanatorium na NFZ

W Krasnobrodzie działa tylko jedno sanatorium: Samodzielne Publiczne Sanatorium Rehabilitacyjne im. Janusza Korczaka. Mieści się ono w dawnym zespole pałacowo-parkowym Leszczyńskich, obok Zespołu Szkół.

Pawilon sanatoryjny, przychodnię uzdrowiskową i zakład przyrodoleczniczy otacza piękny park Podzamek, niedaleko też stąd nad okoliczne stawy i zalew, sanatorium leży też blisko rezerwatu przyrody Święty Roch i otuliny Roztoczańskiego Parku Krajobrazowego. Sanatorium łączy więc piękno zabytkowej architektury i przyrody. Ale uwaga – właśnie trwa remont budynków pałacowych. Na szczęście nie zakłóca on turnusów:

Zapewniamy, że prowadzone prace nie zakłócają realizacji świadczeń leczniczych, rehabilitacyjnych ani zakwaterowania kuracjuszy – komunikuje dyrekcja sanatorium.

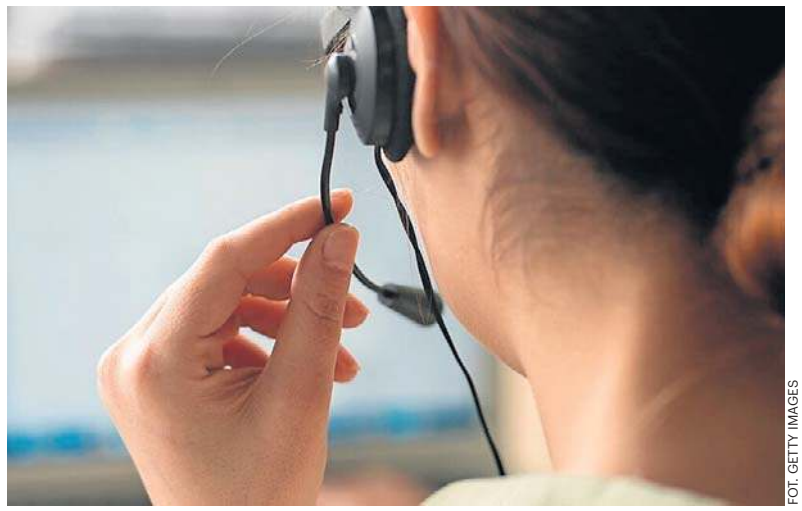
Co oferują turnusy w sanatorium w Krasnobrodzie?

Sanatorium Rehabilitacyjne im. Janusza Korczaka oferuje 152 miejsca dla kuracjuszy, w tym 56 miejsc dla dorosłych i 96 miejsc dla dzieci. Leczenie i rehabilitacja odbywają się stacjonarnie lub ambulatoryjnie. Oferowane są 27-dniowe turnusy dla dzieci (bezpłatne), 21-dniowe turnusy na NFZ (częściowo płatne) i 14-dniowe turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem PCPR i PEFRON.

W czasie leczenia wykonywane są zabiegi z zakresu: elektroterapii, ultradźwięków, termoterapii, sollux, inhalacje, pola magnetycznego, laseroterapii, masaży wirowych wodnych, hipoterapii, kinezyterapii, krioterapii miejscowej, fluidoterapii, masażu klasycznego.

Za dodatkową opłatą kuracjusze mogą też korzystać ze SPA z ofertą m.in. kąpieli ziołowych, masaży gorącą czekoladą, peelingów, maseczek i parafinowych zabiegów na dłonie.

Skoro o opłatach mowa, w Krasnobrodzie dostępne są też pełnopłatne turnusy prywatne. Ceny wynoszą ok. 250 zł za dobę (plus 4 zł opłaty uzdrowiskowej za każdy dzień pobytu). W ofercie są 3 zabiegi dziennie z możliwością dokupienia kolejnych wedle cennika, oczywiście po konsultacjach z lekarzem prowadzącym leczenie.



FOT. GETTY IMAGES

ZDROWIE PSYCHICZNE

Można przyjść „z marszu" albo zadzwonić. Ważna pomoc dla osób w kryzysie

Julita Rączkowska

Mają być pierwszym kontaktem dla osób zmagających się z problemami psychicznymi i drogowskazem w często skomplikowanym systemie opieki zdrowotnej. Punkty Zgłoszeniowo-Koordynacyjne, działające w ramach pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego, miały skrócić drogę do specjalisty. Jak to wygląda w praktyce?

Z założenia wystarczy przyjść lub zadzwonić i powiedzieć, że potrzebuje się pomocy. Bez skierowania, bez wcześniejszego umawiania wizyty i bez konieczności samodzielnego szukania odpowiedniego specjalisty. Brzmi prosto. Ale czy rzeczywiście tak wygląda to w praktyce? Postanowiliśmy to sprawdzić. Skontaktowaliśmy się z Punktem Zgłoszeniowo-Koordynacyjnym w Toruniu i przeszliśmy przez pierwszy etap kontaktu.

Pierwsze pytanie, które zadaliśmy podczas rozmowy, dotyczyło możliwości zgłoszenia się do punktu bez wcześniejszej rejestracji. Dla osoby znajdującej się w kryzysie psychicznym nawet konieczność wykonania kilku telefonów czy szukania wolnego terminu może być dodatkową przeszkodą. W toruńskiej placówce nie trzeba jednak wcześniej umawiać wizyty. Jak potwierdziła nam pracowniczka punktu, osoba potrzebująca pomocy może po prostu przyjść na miejsce.

Co dzieje się później? Pierwszym etapem jest rozmowa z koordynatorem, który ocenia sytuację pacjenta. Nie chodzi wyłącznie o zapisanie go na wizytę, ale przede wszystkim o ustalenie, jakiego rodzaju wsparcia potrzebuje i czy jego stan wymaga pilnej interwencji.

– My, koordynatorzy pierwszego kontaktu, oceniamy, w jakim stanie jest pacjent i czy wymaga pilnej pomocy, czy możemy wpisać go na listę oczekujących – wyjaśniła nam koordynatorka. – Jeżeli jest stan pilny, musimy zapewnić osobie pomoc w ciągu 72 godzin – podkreśliła nasza rozmówczyni.

Wyjaśniła również, że za stan pilny uznaje się sytuację, w której istnieje zagrożenie życia pacjenta. Placówka dysponuje poradnią zdrowia psychicznego, a także możliwością skorzystania z izby przyjęć szpitala psychiatrycznego. Dzięki temu osoby wymagające pilnej interwencji mogą zostać skierowane do odpowiedniego miejsca.

Inaczej wygląda sytuacja pacjentów, których stan nie wymaga natychmiastowej pomocy. Wówczas mogą zostać wpisani na listę oczekujących. Jak przyznała koordynatorka, terminy do części specjalistów bywają odległe. Nie oznacza to jednak, że każdy pacjent musi czekać kilka miesięcy. W poradni przyjmują również lekarze rezydenci, którzy dopiero rozpoczynają pracę. W ich przypadku czas oczekiwania na wizytę może być znacznie krótszy.

Jak usłyszeliśmy, pracownicy punktu starają się uwzględniać nie tylko dostępność lekarzy, ale również preferencje osób zgłaszających się po pomoc. Niektórzy pacjenci czują się swobodniej podczas rozmowy z kobietą, inni wolą konsultację z mężczyzną. Znaczenie może mieć także sposób komunikacji i charakter lekarza.

– Dopasowujemy specjalistów do pacjenta. Jeżeli ktoś woli rozmawiać z kobietą albo z mężczyzną, również staramy się to uwzględnić – usłyszeliśmy od koordynatorki. Dla osoby, która po raz pierwszy decyduje się opowiedzieć o swoich problemach psychicznych, poczucie bezpieczeństwa i zaufanie do specjalisty mogą mieć szczególne znaczenie.

eprasa.pl 69cd45922b

PROFILAKTYKA



FOT. KATARZYNA WĄS-ZANIUK

Zdrowie było jednym z głównych wątków programowych VIII edycji konferencji Our Future Forum, która odbyła się 12 listopada br. w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie

Ryzyko wczesnego zawału i udaru rośnie, jeśli pacjent nie zmieni codziennych nawyków

Kluczowe znaczenie mają odpowiednia dieta, edukacja zdrowotna i codzienne wybory. Prozdrowotne nawyki trzeba wpajać już od dziecka.

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Dobre samopoczucie nie zawsze oznacza, że w naszym organizmie nie rozwijają się problemy zdrowotne. W przypadku zaburzeń metabolicznych pierwsze sygnały bywają trudne do zauważenia.

Mówił o tym prof. Grzegorz Dzida podczas debaty na Scenie Profilaktyczno-Samorozwojowej VIII edycji konferencji Our Future Forum. Profesor jest specjalistą diabetologii, chorób wewnętrznych i hipertensjologii, na co dzień związany jest z Katedrą i Kliniką Chorób Wewnętrznych na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Ekspert wskazał na kluczową rolę badań profilaktycznych wykonywanych już u najmłodszych pacjentów. Jako przykład podał lipidogram.

– Sześciolatkowie od zeszłego roku mają w bilansie zdrowia lipidogram. My chcemy wykryć jak najwcześniej rodzinne postacie hipercholesterolemii. To są takie choroby, które w różnym nasileniu powodują udary mózgu, zawały serca zaraz po dwudziestce. I najlepiej to wykryć w dzieciństwie, kiedy mamy możliwość zapobiegania zawałom, udarom mózgu w perspektywie 10, 15 czy 20 lat (...) Możemy wprowadzić różne interwencje zdrowotne, tak zwane behawioralne. Nauczyć jak się odżywiać, ale także jest opcja nawet interwencji farmagologicznej. Także już sześciolatki są ujęte taką profilaktyką – przyznał prof. Dzida.

Specjalista w dziedzinie diabetologii, hipertensjologii oraz chorób wewnętrznych podkreślił, że w perspektywie 20-30 lat przełoży się to na wyraźne zmniejszenie liczby przedwczesnych zawałów serca i udarów mózgu.

Jak zaznaczył, incydenty sercowo-naczyniowe występujące już u osób około 30. roku życia często prowadzą do trwałych ograniczeń zdrowotnych, zawodowych i społecznych, nierzadko skutkując niepełnosprawnością w okresie największej aktywności życiowej.

Zawał i udar dotykają coraz młodszych

Incydenty sercowo-naczyniowe występujące już u osób około 30. roku życia. Często prowadzą do trwałych ograniczeń zdrowotnych, zawodowych i społecznych, nierzadko skutkując niepełnosprawnością w okresie największej aktywności życiowej.

Prof. Dzida zwrócił również uwagę, że jednym z najpoważniejszych długofalowych zagrożeń zdrowotnych pozostają nadwaga i otyłość, które zwiększają ryzyko rozwoju chorób metabolicznych.

– Nadwaga i otyłość niosą ze sobą pewne zagrożenia, jeżeli chodzi o zagrożenia metaboliczne. Proszę sobie wyobrazić, że w Polsce żyje 900 tys. ludzi z nierozpoznaną cukrzycą (...) To skryta choroba, która nie daje praktycznie żadnych objawów. Niszczy nasz organizm, wpływa na układ krwionośny, powodując powikłania – powiedział.

Prof. Dzida odniósł się również do edukacji zdrowotnej, podkreślając, że jej brak ma realne konsekwencje dla zdrowia społeczeństwa.

Jak zaznaczył, niewystarczająca wiedza dotycząca m.in. zasad prawidłowego odżywiania sprawia, że wielu pacjentów dopiero w dorosłym życiu mierzy się ze skutkami niezdrowych nawyków.

– My jako lekarze dziwimy się, dlaczego jest taki opór polityczny, przed edukacją zdrowotną (w szkołach – red.). To może tylko pomóc, nie zaszkodzić. Życie erotyczne to jest tylko jeden z elementów. Ta edukacja uczy, jak się odżywiać. Powinna być jednak obowiązkowa, dlatego że widzimy skutki takiej niewiedzy, braku tej edukacji w dorosłym życiu. Czasami mówimy pacjentom, że jeżeli się ma wysoki cukier, a je się łubiankę śliwek to żadne cudowne leki na cukrzycę nie pomogą. Ta świadomość jest jednak bardzo ważna – przyznał specjalista.

NAUKA

Nagła śmierć sercowa. Umiera 40 tys. Polaków rocznie. Często znienacka, we śnie

Julita Rączkowska

Nagła śmierć sercowa może nastąpić u osób, u których nie występują żadne wyraźne objawy choroby. Międzynarodowy zespół naukowców wytrenował jednak sztuczną inteligencję, która potrafi dostrzec ukryte zagrożenie w rutynowym badaniu EKG. Przeanalizowany przez algorytm zbiór ponad 440 tys. zapisów ujawnił subtelne wzorce, które do tej pory umykały uwadze lekarzy.

Za badaniem stoją specjaliści m.in. z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Berkeley, Harvard Medical School oraz szwedzkiego Uniwersytetu w Halmstad, którymi kierował Ziad Obermeyer. Celem projektu było sprawdzenie, czy zwykły elektrokardiogram kryje w sobie informacje pozwalające precyzyjniej szacować ryzyko nagłej śmierci sercowej. Do wytrenowania algorytmu posłużyło ponad 440 tys. zapisów EKG ze Szwecji, które zestawiono z danymi z aktów zgonu. Dzięki temu system nauczył się wychwytywać minimalne różnice między wynikami osób zdrowych, pacjentów z rozpoznanym ryzykiem sercowo-naczyniowym oraz tych, którzy ostatecznie zmarli z przyczyn kardiologicznych.

Po zakończeniu treningu skuteczność modelu zweryfikowano na dwóch kolejnych zbiorach danych – zanonimizowanych zapisach ze szpitala w San Diego oraz dokumentacji pacjentów z Tajpej. Potwierdziło to, że algorytm radzi sobie z oceną zagrożenia również w zupełnie innych populacjach.



FOT. 123RF

Nagły zgon sercowy jest następstwem niewydolności serca

AI widzi więcej niż standardowe badania

Obecnie lekarze oceniają ryzyko nagłej śmierci sercowej m.in. na podstawie tego, jak skutecznie serce pompuje krew podczas każdego skurczu (tzw. frakcja wyrzutowa). Pomiar ten pomaga zdecydować, komu należy wszczepić kardiowerter-defibrylator – urządzenie wykrywające groźne zaburzenia rytmu i przywracające prawidłową pracę serca za pomocą impulsu elektrycznego. Nowy algorytm może dostarczyć bezcennego wsparcia. Podczas gdy tradycyjne metody wyodrębniały w badaniu grupę pacjentów z rocznym odsetkiem nagłych zgonów sercowych na poziomie 4,6 proc., system AI wskazał grupę, w której wskaźnik ten sięgał aż 7 proc. Co ważniejsze, model wychwycił także osoby, które według obowiązujących kryteriów uznano by za pacjentów niskiego ryzyka. Oznacza to, że analiza zwykłego EKG może z czasem pomóc lekarzom dostrzegać ukryte zagrożenie u chorych, którzy dotychczas nie wzbudzali większego niepokoju.

Naukowcy chcą wykorzystać algorytm w szpitalach

Badacze nie zamierzają poprzestać na analizie archiwalnych zapisów. Kolejnym krokiem będzie sprawdzenie, jak system sprawdzi się w codziennej pracy lekarzy. Ziad Obermeyer współpracuje już z placówkami w Szwecji, Stanach Zjednoczonych i na Tajwanie, aby zintegrować algorytm ze szpitalnymi bazami EKG. Plan zakłada bieżące skanowanie wyników i wyłanianie pacjentów wymagających pogłębionej diagnostyki. Jednym z pomysłów jest wyposażenie takich osób w specjalne plastry monitorujące aktywność elektryczną serca przez dłuższy czas. Zebrane w ten sposób informacje pomogą naukowcom lepiej zrozumieć procesy biologiczne stojące za sygnałami ostrzegawczymi, które wyłapuje AI. Docelowo wiedza ta ułatwi też kwalifikowanie pacjentów do wszczepienia kardiowertera defibrylatora, tak aby leczenie profilaktyczne trafiało dokładnie do tych, którzy najbardziej go potrzebują. Zespół liczy również na to, że odkryte przez algorytm wzorce otworzą nowy rozdział w badaniach nad mechanizmami nagłej śmierci sercowej.

eprasa.pl 69cd45922b

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Dieta seniora

Jesteś tym, co jesz. To nie jest pusty slogan

Dieta odgrywa kluczową rolę w zachowaniu sprawności i dobrego zdrowia po 60. roku życia. Niestety, część popularnych produktów dostarcza głównie soli, cukru, niezdrowych tłuszczów i pustych kalorii. Ich regularne spożywanie może przyspieszać rozwój chorób przewlekłych oraz negatywnie wpływać na jakość życia seniorów.

Zdrowa dieta sprzyja utrzymaniu dobrej formy

Podstawą zdrowego odżywiania jest wybieranie minimalnie przetworzonej żywności oraz jedzenie minimum 400 g warzyw i owoców dziennie w co najmniej 5 porcjach. W codziennym jadłospisie warto stawiać na pełne ziarna, źródła białka, zdrowe tłuszcze i wodę, ograniczając jednocześnie słodzone napoje, słodycze oraz produkty wysoko przetworzone. Osoby starsze powinny dostarczać swojemu organizmowi odpowiednio dużo składników odżywczych, wspierających zwłaszcza serce i mózg, wzmacniających kości i mięśnie, regulujących trawienie. I pamiętać o generalnej zasadzie: Zdrowa, pełnowartościowa dieta utrzymuje nas w dobrej formie, zła dieta z niedoborami naraża nas na osłabienie i choroby.

Szkodliwe tłuszcze trans

Tłuszcze trans, czyli izomery trans nienasyconych kwasów tłuszczowych, należą do składników żywności, których seniorzy powinni unikać w szczególności. Podnoszą poziom „złego" cholesterolu LDL, zwiększają ryzyko chorób serca oraz naczyń krwionośnych. Tłuszcze trans powstają głównie podczas przemysłowej obróbki olejów roślinnych. Najczęściej znajdują się w żywności wysokoprzetworzonej, takiej jak słodycze, wyroby cukiernicze, krakersy, chipsy, dania instant, fast foody czy twarde margaryny. Na etykietach produktów można je rozpoznać pod nazwami „częściowo utwardzone".

Zupki chińskie. Wygoda, która może kosztować zdrowie

Choć przygotowanie zupki instant zajmuje zaledwie kilka minut, jej skład pozostawia wiele do życzenia. W tego typu produktach występuje mnóstwo soli oraz tłuszczów nasyconych. Nadmierne spożycie glutaminianu sodu, który również jest składnikiem zupek chińskich, bywa łączone z występowaniem przejściowych dolegliwości, takich jak bóle i zawroty głowy, uczucie osłabienia, szybsze bicie serca czy nadmierna potliwość. Objawy te określano dawniej jako „syndrom chińskiej kuchni".

Białe bułki sycą na krótko i dostarczają niewiele składników odżywczych

Białe pieczywo, w tym popularne kajzerki czy bułki pszenne, dostarcza głównie łatwo przyswajalnych węglowodanów, a zawiera niewiele błonnika, witamin i składników mineralnych. Po jego spożyciu poziom glukozy we krwi szybko rośnie, a uczucie sytości utrzymuje się krócej niż po pieczywie pełnoziarnistym. U seniorów, zwłaszcza z cukrzycą, stanem przedcukrzycowym lub nadwagą, częste sięganie po białe pieczywo może utrudniać kontrolę masy ciała i gospodarki cukrowej.

Alkohol nie sprzyja zdrowemu starzeniu się



FOT. GETTY IMAGES

Seniorzy powinni unikać spożywania alkoholu z wielu powodów. Napoje z procentami nie tylko powodują wzrost ciśnienia tętniczego krwi, ale także podwyższają stężenie triglicerydów w osoczu. Alkohol może również podrażniać przewód pokarmowy. Sprzyja występowaniu zgagi i innych dolegliwości trawiennych, a dodatkowo może pogarszać jakość snu i utrudniać nocną regenerację organizmu. Pijąc alkohol, zwiększamy ryzyko nadciśnienia, udaru i zaburzeń rytmu serca.
Zgodnie ze stanowiskiem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu.

Katarzyna Wąś-Zaniuk

ZDROWIE NA TALERZU

Kapusta pekińska to jedno z najlżejszych warzyw w polskiej kuchni. Można ją jeść nawet codziennie

Regularne włączanie kapusty pekińskiej do jadłospisu może być prostym sposobem na zwiększenie ilości warzyw w codziennej diecie. Pekinka jest przy tym niskokaloryczna. W 100 g surowej kapusty znajduje się około 12 kcal

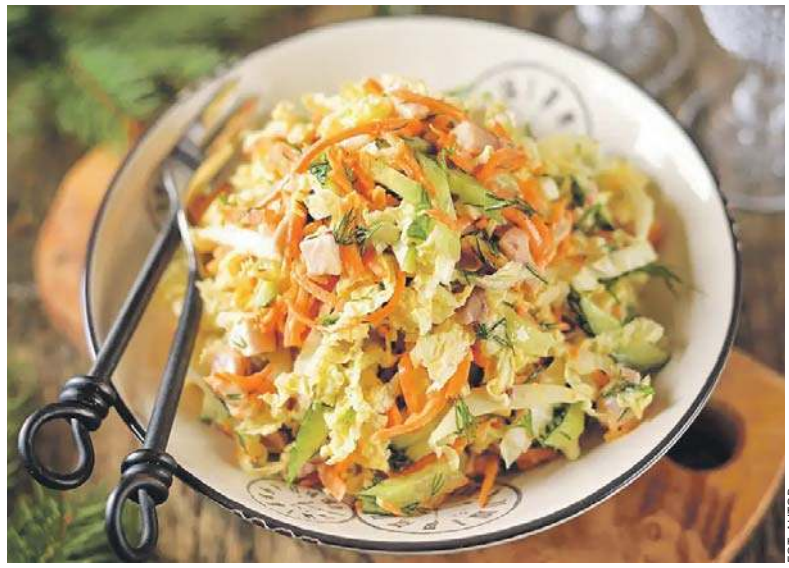
Ola Głowacka

Chrupiąca, delikatna w smaku, niskokaloryczna i pełna cennych składników odżywczych. Kapusta pekińska od lat gości na polskich stołach, szczególnie w postaci surówek, które doskonale pasują zarówno do tradycyjnego obiadu, jak i lekkiej kolacji. Pekinka dostarcza witamin, składników mineralnych i związków bioaktywnych, a przy tym ma niewiele kalorii. Jakie właściwości zdrowotne ma kapusta pekińska? Jak często warto ją jeść i z czym najlepiej ją łączyć? Poznaj trzy przepisy na zdrowe, pyszne i proste surówki z pekinki.

Dlaczego warto ją jeść regularnie?

Kapusta pekińska, nazywana potocznie pekinką, to warzywo kapustne o charakterystycznych podłużnych główkach, jasnych, soczystych liściach i delikatnym smaku. W przeciwieństwie do niektórych odmian kapusty jest łagodna i chrupiąca, dlatego świetnie sprawdza się jedzona na surowo.

Jej dużym atutem jest niska kaloryczność. W 100 g surowej kapusty pekińskiej znajduje się około 12 kcal. Warzywo dostarcza również błonnika pokarmowego, potasu, wapnia, magnezu oraz witamin, między innymi witaminy C i prowitaminy A w postaci beta-karotenu.



FOT. AUTOR

Pekinka dostarcza błonnika, potasu, wapnia, magnezu oraz witamin (m.in. C i prowitaminy A w postaci beta-karotenu)

Warto zwrócić uwagę także na obecność glukozynolanów – naturalnych związków charakterystycznych dla warzyw kapustnych. Podczas krojenia i rozdrabniania warzywa mogą powstawać z nich aktywne związki, takie jak izotiocyjaniany. Są one przedmiotem badań ze względu na swoje właściwości biologiczne, w tym potencjał antyoksydacyjny.

Kapustę pekińską można jeść nawet codziennie, jeśli dobrze ją tolerujemy. Nie ma określonego limitu, który dotyczyłby wyłącznie tego warzywa. Ważne jest natomiast, aby nie ograniczać diety do jednego rodzaju warzyw.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca osobom dorosłym i dzieciom powyżej 10. roku życia spożywanie co najmniej 400 g warzyw i owoców dziennie, przy czym większą część powinny stanowić warzywa.

Pekinka może być jednym z elementów realizacji tego zalecenia. Porcja surówki o wadze 100-150 g to dobry dodatek do obiadu, a większa porcja może stanowić część samodzielnego posiłku.

Warto jednak pamiętać o różnorodności. Obok kapusty pekińskiej dobrze jeść również brokuły, marchew, paprykę, pomidory, buraki, warzywa liściaste i sezonowe warzywa korzeniowe.

Osoby, które mają wrażliwy przewód pokarmowy, powinny obserwować indywidualną tolerancję. Surowa kapusta może u niektórych powodować wzdęcia lub dyskomfort. W takiej sytuacji warto zacząć od mniejszych porcji, dokładnie ją rozdrobnić albo wypróbować wersję krótko podduszoną.

Właściwości zdrowotne kapusty pekińskiej

● Dostarcza witaminy C

Witamina C pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym, wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i uczestniczy w produkcji kolagenu. Kapusta pekińska jest jednym z warzywnych źródeł tej witaminy. Warto jednak pamiętać, że jej zawartość zależy między innymi od świeżości i sposobu przechowywania produktu.

● Wspiera prawidłową pracę jelit

Kapusta pekińska zawiera błonnik pokarmowy, który wspomaga prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego. Błonnik wpływa na pracę jelit, zwiększa objętość stolca i może wspierać utrzymanie prawidłowej masy ciała poprzez zwiększanie uczucia sytości.

● Dostarcza beta-karotenu

Beta-karoten jest prowitaminą A, czyli związkiem, z którego organizm może wytwarzać witaminę A. Jest ona ważna dla prawidłowego widzenia, stanu skóry i funkcjonowania układu odpornościowego. Pekinka wyróżnia się zawartością beta-karotenu na tle innych odmian kapusty.

● Zawiera potas i inne składniki mineralne

Potas uczestniczy w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, przewodzeniu impulsów nerwowych i pracy mięśni. Pekinka dostarcza również wapnia i magnezu, choć nie należy traktować jej jako głównego źródła tych składników.

● Dostarcza związków o potencjale antyoksydacyjnym

Podobnie jak inne warzywa kapustne, kapusta pekińska zawiera glukozynolany i inne związki bioaktywne. Ich pochodne są badane pod kątem działania antyoksydacyjnego i potencjalnego wpływu na procesy zapalne.

eprasa.pl 69cd45922b

PROGRAMOWO

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2



Majak przesłuchuje Grzelaków w sprawie morderstwa Bogumiła Krapika, ale Borys ma alibi dzięki wyjazdowi do Londynu. Tymczasem Madzia przygotowuje pokaz mody i zaprasza Ignacego do roli modela, a Celina i Sadowski trafiają na klientkę, która chce uczynić z Brońskiej „testerkę wierności". Z kolei Renatę dopada głęboki kryzys, gdy dawny diler proponuje jej w Feel Good narkotyki.

Jakiś czas temu w życiu Natalii pojawił się zupełnie nowy mężczyzna. Od pewnego czasu kancelarię prawniczki regularnie odwiedza pewien przystojny kurier - Michał Kwiatkowski. Mężczyzna o egzotycznej aparycji z miejsca wpadł w oko Natalii, która podczas ich pierwszego spotkania nieoczekiwanie pozwoliła sobie na wyjątkowo śmiały krok... Czy drogi Natalii i Michała się skrzyżują?



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Nalepa odwozi rano Weronikę do sanatorium. Gdy przyjeżdża do pracy zaskakuje go wiadomość, że Orianie udało się przekonać do operacji pacjenta z tętniakiem. Podczas operacji Nalepa doznaje zamroczenia – nic nie widzi!!!

Zięba jest zły, widząc jak Elena wprowadza chaos w jego mieszkaniu – kobieta obiecuje dziś posprzątać. Jednak po południu Włodek z Dorotą zastają w mieszkaniu totalny armagedon! Zakrzewska, w poczuciu winy, rzuca się do sprzątania... Niebawem pojawia się były mąż Eleny z ich synem – okazuje się, że miał zostawić Adasia u mamy. Kurek ma dość – zabiera syna i każe przypomnieć Elenie, że za parę dni jest rozprawa o opiekę nad dzieckiem – niech chociaż o tym nie zapomni! Bradecka dopada Fabiana – daje mu tydzień na usunięcie Marty ze stacji! W przeciwnym razie zarząd otrzyma filmik...

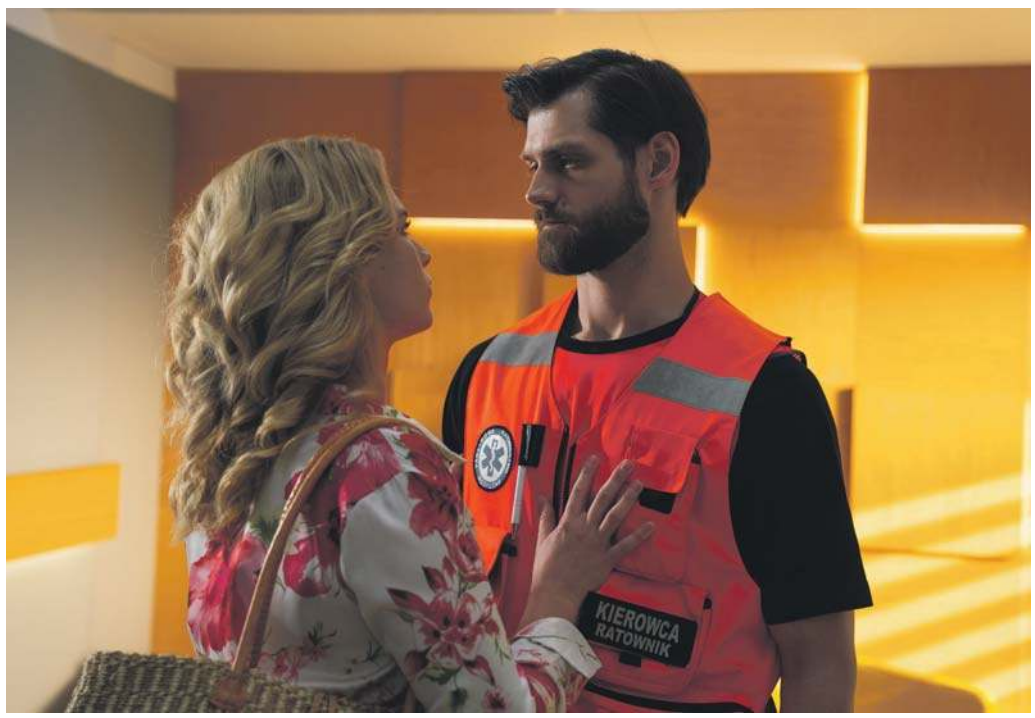
G. 20:50

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

Personel szpitala przechodzi szkolenie na wypadek sytuacji nagłych, którym dowodzą Kinga z Falkowiczem.

Tymczasem Zuza, udając zatroskaną przyjaciółkę Blanki, uparcie wraca do kliniki, by zobaczyć się z Niną i wykorzystuje związane ze szkoleniem zamieszanie, by małą ponownie zabrać. Tego samego dnia na SOR w Leśnej Górze trafia także Dominik Biegun – brat policjanta Radka. Chłopak ma zespół Downa, doznaje poważnego urazu brzucha i zostaje pacjentem Wiktorii. Do gabinetu Marii zagląda natomiast Ewa Wąsik, była ukochana Darka, którą ratownik przedstawia Matyldzie jako swoją „ciocię". A gdy dziewczyna poznaje w końcu prawdę, jest w szoku i decyduje się zerwać z Darkiem. Policja identyfikuje mężczyznę z półświatka, Dawida Rapackiego, z którym spotkała się Zuza. Blanka z Mariem zabierają małą Ninę ze szpitala i planują wyjazd z córką z kraju, dla bezpieczeństwa ukrywając to przed wszystkimi wokół, nawet przed Tretterem. Zuza sprytnie nakłania jednak „przyjaciółkę", by podała jej swój nowy adres.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Grażyna jest zapracowana i samotna. Nie ma czasu ani możliwości, żeby kogoś poznać. Przypomina sobie jednak, że jedna z pacjentek We-Medu prowadzi biuro matrymonialne w starym stylu. Grażyna postanawia w końcu zawalczyć o własne szczęście i zgłasza się do Orchidei. Na jej konto zaczynają spływać pierwsze oferty...

Piotrek wciąż bezskutecznie namawia Melkę na wizytę u ginekologa. W końcu prosi o pomoc Kacpra.



G. 20:30

Słoneczna. Poza ciszą

TVP 1

Sytuacja wokół tragicznego wypadku coraz bardziej się komplikuje. Ojciec Dawida nie potrafi pogodzić się ze śmiercią jedynego dziecka. Z każdym dniem coraz mocniej narasta jego nieufność wobec wersji przedstawionej przez Lenę. Zwiastuje to kolejny głęboki konflikt.

G. 21:50

Na sygnale

TVP 2

Wiktor, razem z Martyną i Piotrem, organizuje w bazie dla Lisickiego „trening kompetencji miękkich" – po skardze, która wpłynęła na Dobromira do Izby Lekarskiej. Na kolejnym dyżurze zespół doktora Banacha jedzie na zawody dla strongmenów, gdzie doszło do poważnego wypadku i jest dwoje rannych. Jeden z pacjentów trafia do Leśnej Góry.

eprasa.pl 69cd45922b

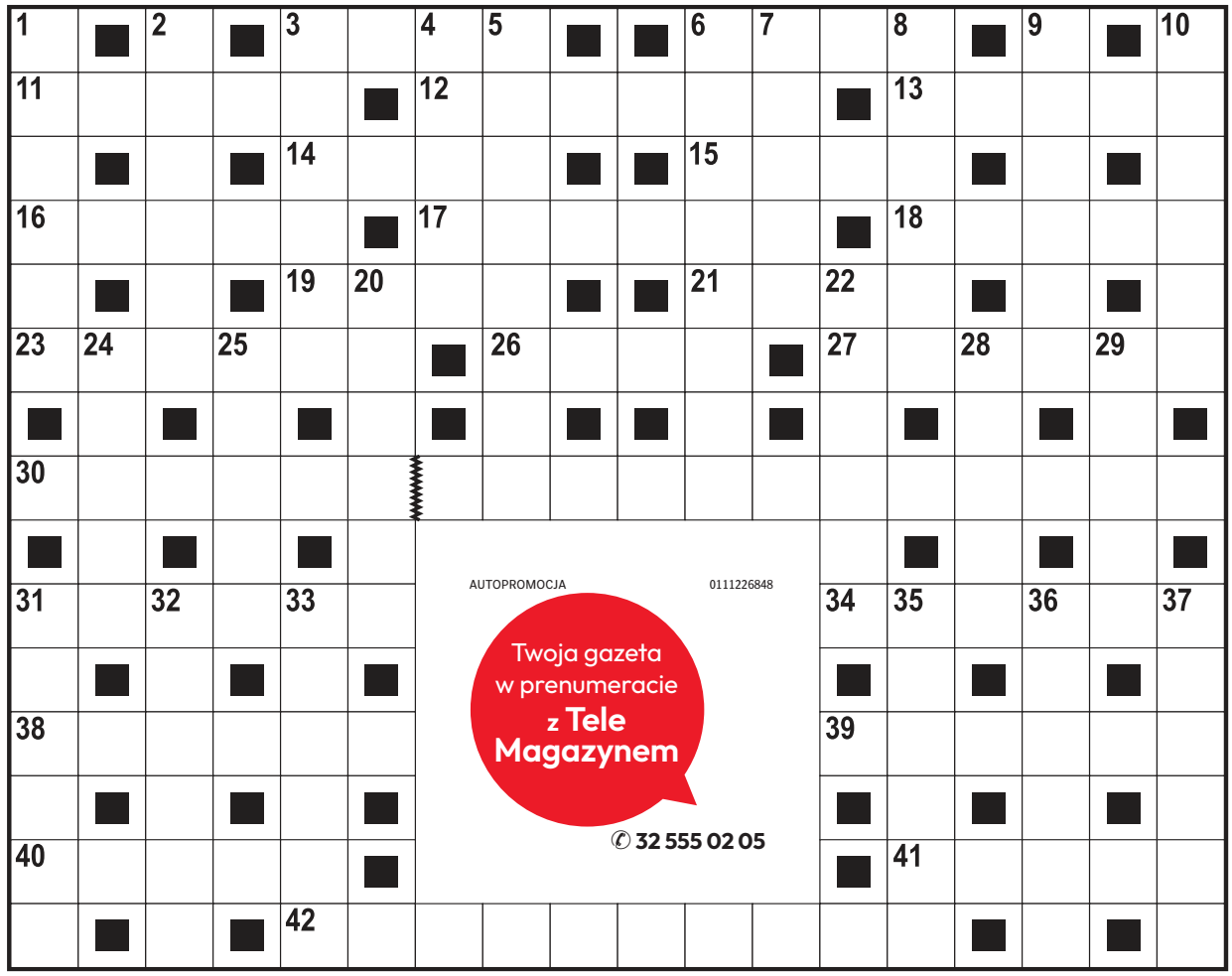
KRZYŻÓWKA NR 182

Poziomo:

3) tłuszcz z wątroby dorsza,
6) trująca mgła nad miastem,
11) popularny płyn do płukania tkanin,
12) przyrząd optyczny do obserwacji dalekich obiektów,
13) dawny indyjski książę,
14) uczeń szkoły podoficerskiej,
15) np. „Szumią jodły na gór szczycie”,
16) ptak budujący wiszące gniazda,
17) gęsty napój ze sfermentowanego mleka,
18) dawny żołnierz lekkiej jazdy,
19) polski pies myśliwski,
21) ozdobne nakrycie na łóżko,
23) jedna z faz Księżyca,
26) legendarny człowiek śniegu,
27) zwinna afrykańska antylopa,
30) polska aktorka, grała m.in. w „Pociągu” i „Niewinnych czarodziejach”,
31) polska marka kawy i herbaty,
34) słynny film Krzysztofa Kieślowskiego z Jerzym Stuhrem,
38) wąska szczelina,
39) spadek po przodkach,
40) stolica europejska z Ostrą Bramą,
41) wojskowy kolor o odcieniu zgniłej zieleni,
42) wprowadzenie planu w życie.

Pionowo:

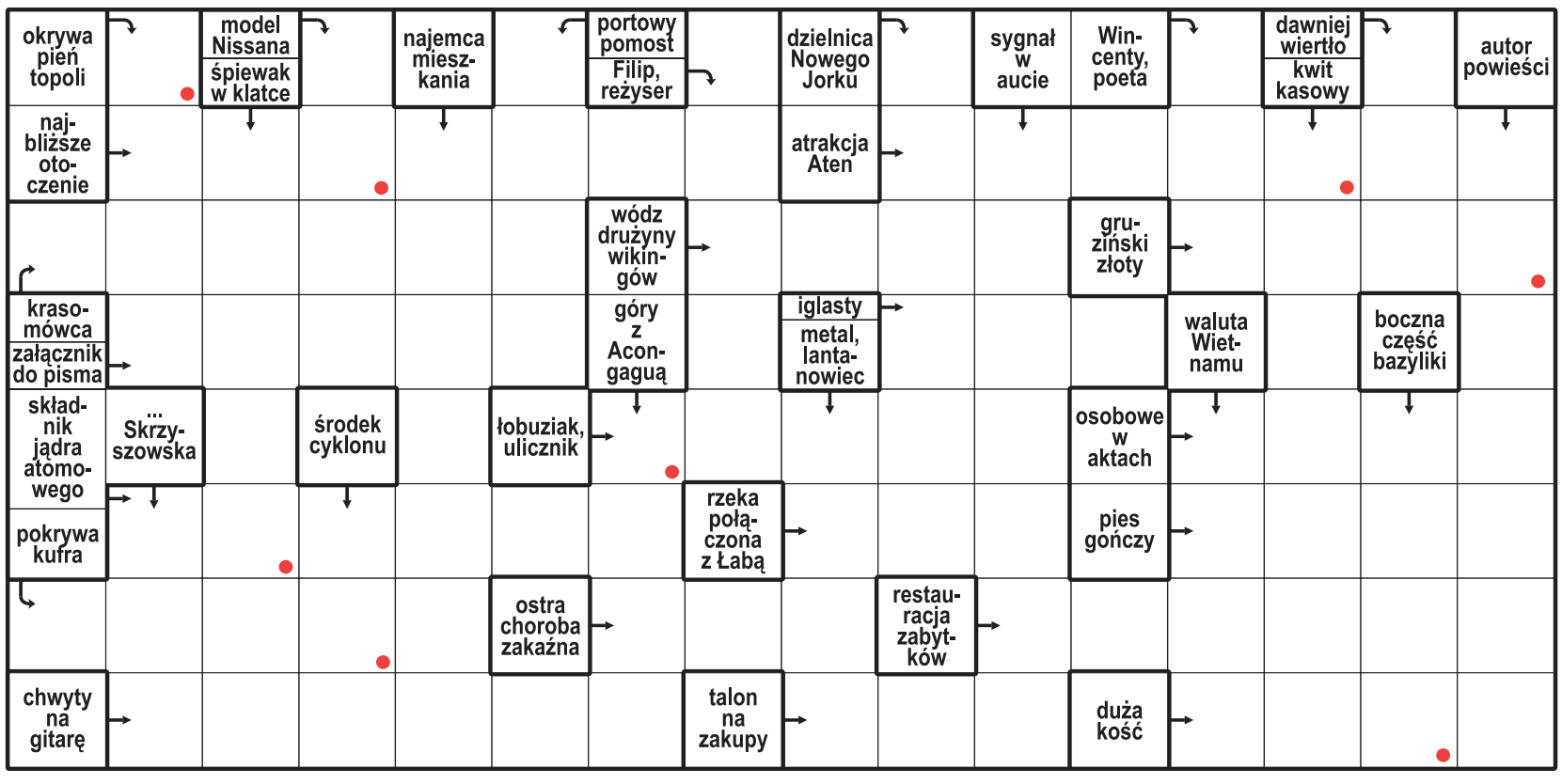
1) student seminarium duchownego,
2) niedobór czerwonych ciałek,
3) pancerny skarbiec bankowy,
4) ulica w szpalerze drzew,
5) świeżo wzbogacony dorobkiewicz,
6) odmiana czerwonych jabłek,
7) imię Lipińskiej lub Żmudy Trzebiatowskiej,
8) rodzaj pieczywa z mąki razowej,
9) apel do społeczeństwa,
10) mieszkanka stolicy Egiptu,
20) słynny balet Arama Chaczaturiana,
22) szklana rurka laboratoryjna,
24) pokrywa skrzyni lub trumny,
25) specjalny sposób odżywiania,
28) znak na wyrobach ze złota,
29) dawny czterokołowy powóz ze składanym dachem,
31) wielka odwaga, bohaterstwo,
32) „… ze wsi Warszawa”, zespół folkowy,
33) przemoc stosowana w celu zastraszenia,
35) kostna lub ziemniaczana,
36) szybki rosyjski taniec ludowy,
37) rzeczywiste warunki, fakty.



ROZWIĄZANIE NR 181

M	O	N	O	G	R	A	M	■	■	P	A	R	M	E	R	K	I
A	■	A	■	O	■	■	O	L	G	A	■	■	A	■	Z	■	G
S	■	T	■	K	A	D	R	■	■	K	W	I	T	■	E	■	N
Z	Ł	U	D	A	■	R	O	B	O	T	A	■	N	I	S	Z	A
O	■	R	■	R	■	E	■	E	■	■	G	■	I	■	Z	■	C
P	I	A	S	T	■	S	Z	K	O	Ł	A	■	A	R	A	B	Y
■	R	■	Z	■	M	■	■	O	■	Z	■	P	■	E	■	L	■
R	E	G	U	L	A	M	I	N	Z	A	B	I	J	A	N	I	A
■	N	■	B	■	Ś	■	■	■	■	■	■	O	■	L	■	N	■
Z	A	P	A	Ś	Ć	■	■	■	■	■	■	N	I	E	B	Y	T
G	■	A	■	W	■	■	■	■	■	■	■	■	S	■	O	■	R
R	Ó	W	N	I	K	■	■	■	■	■	■	Ś	M	I	G	Ł	O
O	■	A	■	Ę	■	■	■	■	■	■	■	■	E	■	A	■	J
Z	E	N	I	T	■	■	■	■	■	■	■	■	N	I	C	E	A
A	■	A	■	O	P	A	L	E	N	I	Z	N	A	■	Z	■	K

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOPIARKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dziś los uchyli zasłonę. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że krótki znak wskaże właściwą drogę.

Ryby (19.02 - 20.03)
Szept intuicji poprowadzi Cię dalej. Horoskop na dziś radzi nie lekceważyć drobnych zbiegów okoliczności.

Baran (21.03 - 19.04)
Nadejdą ciekawe wieści. Horoskop dzienny na środę mówi, że między słowami ukryje się cenna wskazówka.

Byk (20.04 - 20.05)
Niewidoczna nić połączy fakty. Horoskop dzienny radzi zaufać przeczuciu. Na pewno Cię nie zawiedzie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Horoskop na dziś mówi, że blask pewnej sprawy przygaśnie na moment, by pokazać głębszy sens całej historii.

Rak (22.06 - 22.07)
Horoskop dzienny na środę zapowiada, że to, co wydawało się zwyczajne, odsłoni dzisiaj nowe znaczenie.

Lew (23.07 - 22.08)
Równowaga wróci cicho. Horoskop dzienny wróży, że jeden gest zmieni więcej, niż możesz teraz przewidzieć.

Panna (23.08 - 22.09)
Tajemnica krążąca wokół Ciebie zacznie się wyjaśniać. Horoskop na dziś radzi niczego nie przyspieszać.

Waga (23.09 - 22.10)
Plan nabierze kształtu. Horoskop dzienny na środę sugeruje obserwować znaki pojawiające się po drodze.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Wytrwałość przyniesie odpowiedź. Horoskop dzienny radzi nie szukać skrótów tam, gdzie działa cierpliwość.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Nieoczekiwane spotkanie poruszy myśli. Horoskop na dziś podpowiada, by zapamiętać każdy szczegół.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Sny i wspomnienia podsuną trop. Horoskop dzienny mówi, że wieczór sprzyja odkrywaniu ukrytych znaczeń.

eprasa.pl 69cd45922b

EDUKACJA

Dzieci rodzą się ze skrzydłami. Nauczyciele pomagają im je rozwinąć. Poznaj tych, którzy właśnie to robią

Dziś prezentujemy szersze grono nauczycieli uczestniczących w wielkim Plebiscycie Edukacyjnym. Zobaczcie osoby, które każdego dnia swoją pracą, zaangażowaniem i pasją pomagają młodym ludziom rozwijać skrzydła.

Już za dwa tygodnie zakończy się etap powiatowy tegorocznej edycji wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego 2026. - Na naszych łamach regularnie opisywaliśmy jego uczestników. Tym razem pierwszeństwo oddajemy zdjęciom nauczycieli, którzy obecnie są w gronie liderów swoich kategorii. Chcemy w ten sposób zaprezentować szersze grono uczestników mających szansę na nagrody, ale przede wszystkim pokazać osoby, które każdego dnia swoją pracą, zaangażowaniem i pasją wpływają na życie uczniów - wyjaśnia Katarzyna Adamczyk, opiekująca się tą akcją od strony redakcyjnej.

Popatrzcie, może wśród prezentowanych fotografii odnajdziecie znajome twarze? Może są wśród nich Wasi byli nauczyciele albo wychowawcy Waszych dzieci? Ludzie, których spotykacie na szkolnych korytarzach, podczas lekcji, uroczystości czy wywiadówek. Ci, którzy tłumaczą, wyjaśniają, wspierają i motywują. Przewodnicy po świecie wiedzy, ale równie często także osoby, które potrafią dostrzec potencjał ucznia nawet wtedy, gdy sam jeszcze go nie widzi. Bo dzieci rodzą się ze skrzydłami, ale to nauczyciele pomagają im je rozwinąć... - Musimy uświadomić sobie, że za każdą z tych fotografii stoi uznanie uczniów, rodziców, absolwentów i lokalnych społeczności. To oni wyróżniają osoby, które ich zdaniem zasługują na podziękowanie za codzienny trud, cierpliwość i zaangażowanie wkładane w pracę z młodymi ludźmi - podkreśla Katarzyna Adamczyk. Jak przekonuje: - Warto zatrzymać się na chwilę przy twarzach osób, które znalazły się w gronie obecnych liderów etapu powiatowego. Bo za tymi zdjęciami kryją się wdzięczność, pamięć i świadomość, że codzienna praca nauczycieli jest dostrzegana i doceniana.

Więcej o akcji znajdziecie na: dziennikzachodni.pl /nauczyciel

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA



Justyna Olewska, Przedszkole Miejskie nr 46, Sosnowiec



Kamila Puchała, Niepubliczne Przedszkole Akademia Przedszkolaka, Gliwice



Magdalena Foltyn, Przedszkole, Pogwizdów

NAUCZYCIEL KLAS 0-III



Martyna Olborska, Niepubliczna Szkoła Mistrzostwa Sportowego OLYMPIC im. Śląskich Olimpijczyków, Żory



Magdalena Herman, Szkoła Podstawowa nr 18 im. Jana Pawła II, Gliwice



Beata Sokołowska-Brodowy, Szkoła Podstawowa nr 58, Katowice

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII



Anna Rębisz, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 5, Gliwice



Adrian Nadolski, Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana Twardowskiego, Czechowice-Dziedzice



Monika Woynar, Szkoła Podstawowa nr 38 Im.Wojska Polskiego, Chorzów

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ



Aleksandra Kolanek-Gielzak, Technikum nr 3 w Zespole Szkół nr 4, Tychy



Daria Soszyńska-Zagrobelny, II Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza, Racibórz



Angelika Targosz-Czmajduch, Liceum Ogólnokształcące L Kwadrat, Bielsko-Biała

eprasa.pl 69cd45922b

REKLAMA 0011617136

Wyciąg z ogłoszenia

PREZYDENTA MIASTA KATOWICE

drugim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż przysługującego Miastu Katowice spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego nr 1 o pow. 62,80 m², usytuowanego w Katowicach przy ul. Józefowskiej 118a, w budynku należącym do zasobów Katowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej, położonym na nieruchomości gruntowej geodezyjnie oznaczonej jako działka nr 138/4 o pow. 7 352 *m*², karta mapy 8, obręb Bogucice - Zawodzie, stanowiącej współwłasność Katowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej i innych osób.
W dziale III księgi wieczystej prowadzonej dla nieruchomości gruntowej znajdują się wpisy wg załącznika nr 3 do warunków przetargu.
Cena wywoławcza wynosi: 310 000 zł
Wysokość wadium wynosi: 31 000 zł
Sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego następuje za cenę uzyskaną w wyniku przetargu.
Sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego zwolniona jest z podatku od towarów i usług.
Zainteresowani uczestnictwem w przetargu zobowiązani są przedłożyć niezbędne dokumenty określone w warunkach przetargu, w tym dowód wpłaty wadium:
- w siedzibie Urzędu Miasta Katowice ul. Młyńska 4, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu (numer tel. 32/ 259-33-17, 259-31-69) **do dnia 19.01.2027 r. do godz. 13:00**
lub
- drogą elektroniczną na adres e-mail: gmprzetargi@katowice.eu **do dnia 18.01.2027 r. do godz. 13:00.**
Złożenie dokumentów elektronicznie zostanie potwierdzone wiadomością zwrotną – w przypadku nieotrzymania potwierdzenia w terminie wyznaczonym do składania, wymagany będzie kontakt telefoniczny pod numerem 32/ 259-33-17, 259-31-69.Osoby składające dokumenty drogą elektroniczną zobowiązane są do przedłożenia bezpośrednio przed rozpoczęciem przetargu w wyznaczonym dniu oryginału oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do warunków przetargu, co będzie podstawą dopuszczenia do licytacji.
Wadium może być wnoszone w pieniądzu **do dnia 18.01.2027 r.**
Przetarg odbędzie się **w dniu 26.01.2027 r. o godz. 9:40** w sali nr 4-5 w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4.
Prezydentowi Miasta Katowice przysługuje prawo odwołania lub unieważnienia przetargu.
Pierwszy przetarg na zbycie ww. prawa odbył się w dniu 27.10.2026 r.
Informacji dotyczących lokalu udziela Komunalny Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Oddział Eksploatacji Budynków Nr 6 w Katowicach, ul. Janasa 6, tel. 32 254-30-26.Oglądanie lokalu będzie możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z ww. OEB, w dniach od **26.11.2026 r.** do **18.01.2027 r.**
Informacji dotyczących przetargów udziela Wydział Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616, telefon 32/ 259-33-17, 259-31-69.
Warunki przetargu, które są integralną częścią niniejszego ogłoszenia udostępnione są do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice *katowice.eu.*
Ogłoszenie o przetargu zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 – I piętro.

REKLAMA 0011617137

Wyciąg z ogłoszenia

PREZYDENTA MIASTA KATOWICE

o drugim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu niemieszkalnego - użytkowego nr 6 o pow. 22,12 m², usytuowanego w Katowicach przy ul. Mielęckiego 8d, wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu w wysokości 0,0166 cz. oznaczonego jako działka nr 160/5 o pow. 1073 m², karta mapy 40, obręb Bogucice-Zawodzie, stanowiącej współwłasność Miasta Katowice i innych osób.

W dziale III księgi wieczystej prowadzonej dla nieruchomości znajduje się wpis wg załącznika nr 3 do warunków przetargu.

Cena wywoławcza wynosi: 90 000,00 zł
Wysokość wadium wynosi: 9 000,00 zł

Sprzedaż lokalu następuje za cenę uzyskaną w wyniku przetargu.
Sprzedaż lokalu zwolniona jest z podatku od towarów i usług.

Zainteresowani uczestnictwem w przetargu zobowiązani są przedłożyć niezbędne dokumenty określone w warunkach przetargu, w tym dowód wpłaty wadium:

- w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu (numer tel. 32 259 33 17, 32 259 31 69) **do dnia 19.01.2027 r. do godz. 13:00**
lub
- drogą elektroniczną na adres e-mail: gmprzetargi@katowice.eu **do dnia 18.01.2027 r. do godz. 13:00.**

Złożenie dokumentów elektronicznie zostanie potwierdzone wiadomością zwrotną – w przypadku nieotrzymania potwierdzenia w terminie wyznaczonym do składania, wymagany będzie kontakt telefoniczny pod numerem 32 259 33 17, 32 259 31 69.

Osoby składające dokumenty drogą elektroniczną zobowiązane są do przedłożenia bezpośrednio przed rozpoczęciem przetargu w wyznaczonym dniu oryginału oświadczenia stanowiącego załącznik nr 1 do warunków przetargu, co będzie podstawą dopuszczenia do licytacji.

Wadium może być wnoszone w pieniądzu **do dnia 18.01.2027 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu **26.01.2027 r.** o godz. **9:20** w sali nr 4-5 w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4.

Prezydentowi Miasta Katowice przysługuje prawo odwołania lub unieważnienia przetargu.

Pierwszy przetarg na sprzedaż ww. lokalu odbył się w dniu 27.10.2026 r.

Oglądanie lokalu będzie możliwe w dniach od 26.11.2026 r. do 18.01.2027 r. po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z Komunalnym Zakładem Gospodarki Mieszkaniowej - Oddział Eksploatacji Budynków nr 3 w Katowicach, ul. Słowackiego 18, telefon 32 350 44 41.
Informacji dotyczących lokalu udziela ww. Oddział Eksploatacji Budynków.

Informacji dotyczących przetargu udziela Wydział Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616, telefon 32 259 33 17, 32 259 31 69.

Warunki przetargu, które są integralną częścią niniejszego ogłoszenia, udostępnione są do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice *katowice.eu*

Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości zostało udostępnione do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice katowice.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 – I piętro.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach. Zadzwoń już dziś: 41-378-19-48 lub 696 -958- 319 www.santo.com.pl

Usługi

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz:606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - GÓRY

WISŁA -Sylwestrowy Kulig z Biesiadą w Kolybie, regionalne menu, Kapela. Tel.503-492-612

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, tel. 788-989-351, 888-033-468

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA Q002692852B

Na ogłoszenia drobne czekamy
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
32/420 73 74

REKLAMA 0011615642

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

ogłasza

pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Miasta Siemianowice Śląskie, obejmującej działkę geodezyjną nr 21-3855/184 o pow. 224 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Siemianowicach Śląskich prowadzona jest księga wieczysta nr KA1I/00030274/0.

Przetarg zostanie przeprowadzony w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 2213).

1. Działka jest niezabudowana, porośnięta roślinnością. Teren działki posiada kształt regularny, zbliżony do znacznie wydłużonego prostokąta. Nieruchomość jest uzbrojona w sieć energetyczną, kanalizacyjną i wodociągową.
2. Zgodnie z ustaleniami Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Siemianowice Śląskie, działka zlokalizowana jest w terenie oznaczonym symbolem MN-U „Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej lub usług".
3. Przetarg odbędzie się **w dniu 14 stycznia 2027 r. o godzinie 11.00** na Dużej Sali Posiedzeń w gmachu Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Jana Pawła II 10, II piętro.
4. Cena wywoławcza ww. nieruchomości wynosi **64.700,00 zł** netto, do której należy doliczyć 23% podatku VAT. Wadium ustalone zostało na kwotę **12.000,00 zł**.
5. Nieruchomość jest obciążona ograniczonym prawem rzeczowym – na działce nr 3855/184 ustanowiono odpłatną i nieograniczoną w czasie służebność gruntową, polegającą na prawie przejścia i przejazdu po części działki o powierzchni 31,23 m², na rzecz każdoczesnych właścicieli działki nr 21-3856/184 o pow. 1434 m². Ponadto działka nr 3855/184 jest przedmiotem umowy dzierżawy, która zostanie rozwiązana z zachowaniem trzymiesięcznego okresu wypowiedzenia, w przypadku wygrania przetargu przez inny podmiot, aniżeli aktualny dzierżawca nieruchomości.
6. Termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, upłynął w dniu 29 września 2026 r.
7. Przetarg został ograniczony ze względu na brak możliwości samodzielnego zagospodarowania działki, z uwagi na jej powierzchnię oraz położenie.

7a. W przetargu na zbycie prawa własności działki nr 3855/184 mogą brać udział współwłaściciele nieruchomości przyległych, tj. następujących działek geodezyjnych: 3856/184 o pow. 1434 m², 4684/183 o pow. 1145 m² oraz 479/185 o pow. 1210 m².

7b. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest zgłoszenie uczestnictwa w przetargu oraz terminowe wniesienie wadium.

Termin zgłoszenia uczestnictwa w przetargu upływa w dniu 8 stycznia 2027 r. Zgłoszenia należy dokonać pisemnie w Kancelarii Podawczej Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Michałkowickiej 105, w zaklejonej kopercie opisanej w następujący sposób: „Przetarg ograniczony – działka nr 3855/184 ul. Węglowa", dołączając dowody potwierdzające spełnienie warunku wskazanego w punkcie 7a niniejszego ogłoszenia, tj. potwierdzające prawo własności jednej z wymienionych nieruchomości przyległych.
Lista osób zakwalifikowanych do przetargu zostanie zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Michałkowickiej 105 w dniu 13 stycznia 2027 r. **Wpłata wadium winna zostać dokonana w terminie do dnia 8 stycznia 2027 r.** na konto Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie: ING Bank Śląski o/Siemianowice Śląskie **nr 59 1050 1214 1000 0023 6886 0587**. W tytule przelewu należy wpisać „wadium przetarg Węglowa".

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, zawierająca szczegółowe warunki przetargu, została wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie przy ul. Jana Pawła II 10 i Michałkowickiej 105 oraz opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej https://bip.msiemianowicesl.finn.pl/bipkod/025/001.

Szczegółowe informacje dot. przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Siemianowice Śląskie, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami, ul. Michałkowicka 105, pok. 103 lub pod numerami telefonów: 32 760 54 86, 32 760 54 06.

Siemianowice Śląskie, 25 listopada 2026 r.

eprasa.pl 69cd45922b

SPORT

Sport w telewizji w środę 25 listopada
- 20.20 Siatkówka: GKS Katowice - Projekt Warszawa (Polsat Sport 1)
- 20.55 Piłka nożna: PSG - Roma, Liga Mistrzów (TVP 1)

KOSZYKÓWKA

Polacy w Gliwicach mogą przypieczętować awans na MŚ

Jacek Sroka

Biało-Czerwoni stają przed szansą zagrania po raz trzeci w historii w mistrzostwach świata koszykarzy. W piątek zmierzą się w PreZero Arenie z Chorwacją.

Reprezentacja Polski w Gliwicach przebywa od poniedziałku, ale powołani przez trenera Igora Milicicia zawodnicy zjeżdżali się na zgrupowanie jeszcze we wtorek, gdy na Śląsk dotarli Andrzej Pluta i Igora Milicic junior. Dopiero w czwartek ma pojawić się Aleksander Balcerowski. Selekcjoner na mecze z Chorwacją i Niemcami powołał 16 zawodników, wśród których znaleźli się m.in. uczestnicy mundialu w Chinach przed siedmioma laty Mateusz Ponitka, Michał Sokołowski, Dominik Olejniczak, Kamil Łączyński czy wspomiany już Balcerowski.

Do kadry wraca po rocznej przerwie naturalizowany Amerykanin Jerrick Harding, który bardzo dobrze rozpoczął sezon w lidze tureckiej. Zgodę swojego amerykańskiego klubu Westchester Knicks na przyjazd do Polski dostał mający chorwackie korzenie Igor Milicić junior, który gra w G-League i bardzo liczy na załapanie się do ligi NBA. Jedynym potencjalnym debiutantem jest 21-letni Krzysztof Kempa z Dzików Warszawa, który jest wychowankiem UKS SP 27 Katowice.

- Musimy wykonać dużą i dobrą pracę, żeby osiągnąć cel, o którym wszyscy marzymy. Przygotowujemy się, żeby postawić tę kropkę nad i w tych kwalifikacjach i wywalczyć awans. Bardzo tego chcemy, ale wiemy, że nie będzie łatwo. Fajnie, że w Gliwicach będzie nas wspierać 13 tysięcy kibiców - powiedział trener Milicić.

Pierwszym rywalem Biało-Czerwonych będzie w piątek w PreZero Arenie Gliwice Chorwacja, która podobnie jak Polska również może pochwalić się bilansem siedmiu zwycięstw i jednej porażki. Trzy dni później Biało-Czerwonych czeka wyjazdowe spotkanie z Niemcami. Nasi koszykarze walczą o trzeci w historii występ w mundialu. W 1967 roku zajęli piątą lokatę w Urugwaju, a w 2019 r. w Chinach uplasowali się na ósmym miejscu.

Awans przypieczętować mogą już w piątek jeśli wygrają z Chorwacją. Przepustkę na mundial bez względu na wynik spotkania w Gliwicach da im także zwycięstwo aktualnych mistrzów świata i Europy Niemców z Łotwą w Rydze.



FOT. JACEK SROKA

Reprezentacja Polski koszykarzy przygotowuje się w Gliwicach do piątkowego meczu w PreZero Arenie z drużyną Chorwacji

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

rozgrywający/obrońcy Jerrick Harding (Turk Telekom Ankara), Łukasz Kolenda (Basket Manresa, Hiszpania), Kamil Łączyński (WM Arka Gdynia), Andrzej Pluta (FIATC Girona, Hiszpania), Mateusz Ponitka (Bahcesehir Koleji Stambuł, Turcja), Przemysław Żołnierewicz (King Szczecin)

skrzydłowi Jakub Garbacz (AMW Arka Gdynia), Grzegorz Kamiński (Dziki Warszawa), Krzysztof Kempa (Dziki Warszawa), Igor Milicić junior (Westchester Knicks, USA), Michał Sokołowski (Cayrova Belediyesi, Turcja), Jakub Urbaniak (Gran Canaria, Hiszpania)

środkowi Aleksander Balcerowski (Unicaja Malaga, Hiszpania), Dominik Olejniczak (Bertram Derthona Tortona, Włochy), Mikołaj Witliński (King Szczecin), Szymon Zapała (Energa Trefl Sopot)

PIŁKA NOŻNA - BETCLIC 1. LIGA

Dziesiąty remis Górali w tym sezonie. Bielska twierdza wciąż pozostaje niezdobyta

Jacek Sroka

W ostatnim meczu 15. kolejki Betclic 1. Ligi Podbeskidzie Bielsko-Biała podzieliło się punktami z Bruk-Betem Termaliką 1:1.

Bielska twierdza pozostaje niezdobyta od ponad roku. Podbeskidzie ostatni mecz u siebie przegrało 4 października 2025 r. z Wartą Poznań jeszcze w II lidze. W poniedziałkowy wieczór długo zanosiło się na to, że spadkowicz z PKO BP Ekstraklasy pokona beniaminka Betclic 1. Ligi, ale ostatecznie Górale zachowali miano niepokonanych na własnym stadionie w tym sezonie.

Spotkanie rozpoczęło się znakomicie dla Bruk-Betu Termaliki. „Słonie" już w 17 sekundzie gry objęły prowadzenie po akcji byłych piłkarzy Górnika Zabrze. Rafał Kurzawa dośrodkował piłkę w pole karne, a Jesus Jimenez głową posłał ją do siatki. Później szanse na podwyższenie wyniku mieli Kurzawa oraz Krzysztof Kubica, który nie wykorzystał sytuacji sam na sam z bramkarzem.

Górale rzucili się do odrabiania strat i zepchnęli drużynę z Niecieczy do obrony. Na bramkę rywali groźnie strzelali Arkadiusz Kasperkiewicz, Marcin Urynowicz i Oskar Sewerzyński, lecz Adrian Chovan bronił te uderzenia. Słowak skapitulował dopiero tuż przed przerwą, gdy akcję bardzo aktywnego po lewej stronie boiska Tokiego Hirosawy z bliska wykończył Lucjan Klisiewicz. Było to piąte trafienie w tym sezonie najlepszego strzelca Bielszczan.

Po zmianie stron jedni i drudzy dążyli do zmiany wyniku, bo podział punktów nikogo w Bielsku-Białej nie zadowalał. Okazji nie brakowało, ale potyczka straciła nieco na intensywności. Po stronie Podbeskidzia próbowali Dalibor Takac, Bartosz Martosz i Kasperkiewicz, a w ekipie z Niecieczy bliski szczęścia był Miłosz Drąg oraz w doliczonym czasie gry Wojciech Jakubik, ale więcej goli już nie padło. To był już dziesiąty remis Górali po powrocie do Betclic 1. Ligi.

- Czułem, że będzie to otwarty mecz i oba zespoły miały swoje stuprocentowe sytuacje. Trzeba sobie powiedzieć uczciwie, że podział punktów jest sprawiedliwy. Zabrakło nam kropki nad i - powiedział Marcin Włodarski, trener Podbeskidzia, na pomeczowej konferencji.

Spotkanie beniaminka ze spadkowiczem oglądało bardzo mało widzów. Wpływ na to miał zarówno termin jego rozgrywania jak i atak zimy. W trakcie gry padał śnieg, a temperatura oscylowała w okolicach zera stopni. Kolejny mecz Górale u siebie rozegrają już w sobotę o godz. 15.30, a ich rywalem w bielskiej twierdzy będzie Pogoń Grodzisk Mazowiecki.

Podbeskidzie Bielsko-Biała - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:1 (1:1)

Bramki 0:1 Jesus Jimenez (1), 1:1 Lucjan Klisiewicz (44)

Podbeskidzie Matys - Majsterek, Biernat, Kasperkiewicz, Martosz (82. Pietraszkiewicz) - Rakoczy, Iwańczyk (65. Takač), Urynowicz, Sewerzyński (65. Słomka), Hirosawa (82. Sitek) - Klisiewicz (73. Szykawka). Trener Marcin Włodarski.

Nieciecza Chovan - Jaroszewski, Synoś, Masoero (73. Biniek), Kozik - Kubica, Drąg (73. Putiwcew), Hilbrycht, Kurzawa, Jimenez (64. Boboc) - Durdov (64. Jakubik). Trener Marcin Brosz.

Sędziował Albert Różycki (Łódź). **Widzów** 700.

PIŁKA NOŻNA

Kapitan Górnika Zabrze już po operacji

Jacek Sroka

Erik Janża miał artroskopię kolana. Słoweniec w tym roku nie wróci już na boisko.

Erik Janża urazu kolana doznał w meczu z Wieczystą rozegranym 7 listopada. Kapitan Górnika mimo to pojechał na zgrupowanie reprezentacji Słowenii, ale w meczu z Macedonią Płn., który odbył się 16 listopada, 33-letni obrońca na boisku wytrzymał tylko 45 minut. Po powrocie Janży do Zabrza podjęto decyzję o operacji.



FOT. GÓRNIK ZABRZE/PORTAL X

Erik Janża jest już po operacji

Słoweniec przeszedł zabieg, który zakończył się pomyślnie. Powrót Janży do zdrowia zajmie około miesiąca, a to oznacza, że w czterech ostatnich tegorocznych meczach Górnika jego kapitan nie będzie do dyspozycji trenera Michala Gasparika. Na boisko ten bardzo ważny dla Zabrzan zawodnik wróci w rundzie wiosennej. W tym sezonie Janża rozegrał w barwach Górnika 12 meczów lPKO BP Ekstraklasy. Dołożył do tego jeden występ w STS Pucharze Polski oraz pięć spotkań w eliminacjach Ligi Mistrzów, Ligi Europy i Ligi Konferencji.



FOT. TS PODBESKIDZIE SA/PORTAL X

Gracze Podbeskidzia podzielili się w Bielsku-Białej punktami z Niecieczą

eprasa.pl 69cd45922b