



**Miasto
żegna
kopciuchy**

str. 11



**Wspólnie
pokonują
bezdomność**

str. 17



**Radni
w słodkiej
fabryce**

str. 7



Tygodnik KRAK

9 listopada 2021

45/1542

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Będzie ścieżka do Zatonia! „Marzenia się spełniają”

Kwota dofinansowania to blisko 12 mln zł. - W końcu nasze samorządowe marzenia o rozwoju turystyki rowerowej w tej części województwa lubuskiego urealniają się – mówiła po decyzji o przyznaniu środków na budowę ścieżki do Zatonia starosta Iwona Brzozowska

Czytaj str. 6

Potrącenie na przejściu dla pieszych Pierwszy pomógł strażak

Do groźnego wypadku doszło na ul. Wojska Polskiego w Nowej Soli. Jadąca fordem kobieta potrąciła na przejściu dla pieszych 16-latkę, który wjechał na przejście na rowerze. 73-latka ucierpiała, a pierwszej pomocy udzielił jej przejeżdżający tamtędy strażak. - Nie potrafię się nie zatrzymać w takich sytuacjach – mówi Krzysztof Mech

Czytaj str. 4

Otwarcie McDonald'sa

W lipcu prezydent Jacek Milewski poinformował, że w Nowej Soli powstanie restauracja sieci McDonald's. Po czterech miesiącach wszystko jest już gotowe – w tym tygodniu nastąpi otwarcie lokalu

Czytaj str. 9

Trwają
zapisy na
piłkarski Turniej
Mikołajkowy
str. 19

**Nowa Sól
wysoko
w rankingu**

str. 3

**Ból
jest do dziś**

str. 13

**Ruszyły
darmowe
szczepienia
dla seniorów**

str. 10

**Ciepła
godzinka**

str. 8

REKLAMA



**Gabinet Ortopedyczny
Artur Sikora**
Ul. Ptasia 5 Nowa Sól
Gabinety Lekarskie Strefa

Rejestracja: tel. 536 066 370
Facebook: Sanae Ossa Artur Sikora

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

PELLET 825 zł
601 962 796

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963



SŁUCHAWKI? NIE!

**TO NAJNOWSZE
APARATY SŁUCHOWE**

**Zapraszamy na BEZPŁATNE TESTOWANIE
innovacyjnej technologii**

NOWA SÓL, ul. Wojska Polskiego 43 (przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51



tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

INDEX 320099

9 771 233 49 015

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Świętuj niepodległość z NDK!

- Koncert Nasza Niepodległa ma upamiętnić odzyskanie niepodległości przez Polskę w 103. rocznicę tego wydarzenia – mówi Krzysztof Piotrowiak, dyrektor Nowosolskiego Domu Kultury. Wydarzenie już w czwartek 11 listopada



Start koncertu o godzinie 18.00 (fot. Artur Lawrenc)

- Usłyszymy tradycyjne pieśni żołnierskie i legionowe z okresu I wojny światowej, które zostaną wykonane we współczesnych aranżacjach – opowiada o koncercie szef Nowosolskiego Domu Kultury Krzysztof Piotrowiak.

- Na naszej scenie zaprezentują się nowosolscy muzycy na co dzień

grający w Big Bandzie Nowosolskim i Nowosolskich Smyczkach.

Podczas koncertu pokażą się również aktorzy teatru Avis, którzy recytacjami i etiudami aktorskimi dodatkowo wzmocnią nastrój Święta Niepodległości.

- Chcielibyśmy, by Nasza Niepodległa była spojrzeniem na tę ważną

dla Polski rocznicę z perspektywy młodszego pokolenia – tłumaczy Krzysztof Piotrowiak.

Koncert odbędzie się w NDK w najbliższy czwartek 11 listopada o godz. 18.00. Wstęp bezpłatny, obowiązują darmowe wejściówki (ilość miejsc ograniczona).

(matp)

W czwartek msza za ojczyznę

Z okazji Dnia Niepodległości Stowarzyszenie Nasza Polska 2015 przygotowało uroczyste obchody tej uroczystości

11 listopada zacznie się mszą świętą w kościele pw. św. Józefa Rzemieślnika o godz. 10.00. Następnie o 11.11 odbędzie się poświęcenie samochodów i rozdanie flag, które kierowcy będą mogli przymocować do szyb. O 11.30 wystartuje parada samochodowa ulicami miasta. - Jeśli będzie ładna pogoda, mile widziani będą także motocykliści – podkreśla Ryszard Szablowski, prezes Na-

szej Polski 2015.

Uroczyste obchody zakończą się na parkingu naprzeciwko Parku Krasnala, gdzie nowosolanie będą mogli zjeść ciepłą grochówkę i kiełbaskę.

Z kolei 17 listopada o 9.00 odbędzie się przegląd pieśni patriotycznych w Nowosolskim Domu Kultury. Wydarzenie współorganizowane jest przez szkołę podstawową nr 8.

(ag)

**Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski
zaprasza mieszkańców na uroczyste obchody 103. rocznicy
odzyskania przez Polskę niepodległości.**

Odbędą się 11 listopada o godzinie 12.00
przy pomniku Bohaterom Walk o Polskę
przy ul. Gimnazjalnej w Nowej Soli.

**Rodzinie, Przyjaciołom, Znajomym,
Nowosolskim Pszczelarzom oraz Współpracownikom
składamy serdeczne podziękowania
za uczestnictwo w ostatnim pożegnaniu**



śp. **Włodzimierza Tomal**

Żona i Syn z rodziną

**Joannie Zydorowicz,
Wojciechowi Olszewskiemu
i całej ich Rodzinie wyrazy głębokiego
współczucia**



z powodu śmierci

Mamy

składa redakcja „Tygodnika Krąg”



**„Umarłych wieczność trwa,
dokąd pamięć im się płaci”
Wisława Szymborska**

**Wyrazy współczucia
dla naszej kol. Marioli Radajewskiej-Tomal
z powodu śmierci**

Teścia

**składają Dyrekcja i Pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 5 w Nowej Soli**



**Najszczerze wyrazy współczucia
i słowa wsparcia dla Pani Joanny Zydorowicz
z powodu śmierci**

Mamy

**składają
Dyrektor Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej
w Nowej Soli
oraz koleżanki i koledzy z pracy**

9 listopada 2021

45/1542

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl**

**Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Nowa Sól wysoko w prestiżowym rankingu

Miasto zajęło 15. miejsce na 267 konkurentów w zestawieniu inwestycji. - Od wielu miesięcy mówiliśmy, że ten trudny covidowy czas ich wymaga – sfera publiczna ma swoje obowiązki, a podtrzymywanie inwestycji jest jednym z ważniejszych. I my to w Nowej Soli robimy – ocenia prezydent Jacek Milewski

„Wspólnota” to dwutygodnik, prestiżowe pismo dla samorządowców. Ukazuje się od 1990 r. „Dostarcza specjalistyczną wiedzę prawną, omawia skutki procesów legislacyjnych, publikuje analizy i komentarze poświęcone zmieniającemu się prawu, prezentuje najważniejsze postacie mające wpływ na rozwój samorządności w Polsce” – czytamy.

Pismo regularnie publikuje też rankingi. W nowym rankingu inwestycyjnym, który został właśnie ujawniony, wśród powiatowych miast Nowa Sól zajęła wysokie 15. miejsce na 267 konkurentów. Ranking obejmuje lata 2018-2020.

Prezydent Jacek Milewski przypomniał w internecie: „Za lata 2015-2017 byliśmy na 46. miejscu, w latach 2016-2018 na 24., a za lata 2017-2019 – na 22”. Dodał też: „Nisko się kłaniam wszystkim moim współpracownikom, a w szczegól-



Nowa Sól systematycznie pnie się w rankingu „Wspólnoty” (fot. Łukasz Wojtasik)

ności z wydziałów: Inwestycji, Dróg Miejskich, Architektury, Gospodarki Komunalnej i Gospodarowania Nieruchomościami. To przede wszystkim wasz wielki sukces. Wspólnie mamy się z czego cieszyć”.

Prezydent podkreśla, że rankingi pokazują pewien trend.

- Ale to nie jest jakiś wyróżnik, do którego bardzo byśmy się przywiązywali – komentuje Jacek Milewski. - Natomiast na pewno takie rankingi cie-

szą. „Wspólnota” to prestiżowe samorządowe pismo, które bardzo regularnie robi rankingi inwestycyjne, czyli pokazujące to, jak w przeliczeniu na jednego mieszkańca wyglądają właśnie nakłady inwe-

stycyjne. I faktycznie od kilku lat systematycznie pniemy się w górę. To świadczy o tym, że nie zatrzymaliśmy inwestycji. Od wielu miesięcy mówiliśmy, że ten trudny covidowy czas ich wymaga – sfera publiczna ma swoje obowiązki, a podtrzymywanie inwestycji jest jednym z ważniejszych. I my to w Nowej Soli robimy. Cieszę się, że to zostało zauważone.

- Następny skok będzie do pierwszej dziesiątki? – pyta my prezydenta.

- Chciałbym – w 2021 r. inwestycje są na poziomie 2020 – odpowiada Jacek Milewski.

- Zobaczmy, bo pytanie brzmi, jak w tym kontekście będziemy wyglądać na tle innych. Patrząc na progres, szansa jest [uśmiech].

W tym roku wśród miast powiatowych w rankingu „Wspólnoty” pierwsze są Polkowice, które wyprzedziły na podium miejscowości Poddebice i Wysokie Mazowieckie.

Mateusz Pojnar

REKLAMA



PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

Potrącenie na przejściu dla pieszych

Pierwszy pomógł strażak

Do groźnego wypadku doszło na ul. Wojska Polskiego w Nowej Soli. Jadąca fordem kobieta potrąciła na przejściu dla pieszych 16-latkę, który wjechał na przejście na rowerze. 73-latkę ucierpiała, a pierwszej pomocy udzielił jej przejeżdżający tamtędy strażak. - Nie potrafię się nie zatrzymać w takich sytuacjach - mówi Krzysztof Mech



Ford ściął przydrożną latarnię (fot. nadesłana)

Policjanci dostali zgłoszenie o wypadku w czwartkowy poranek ok. godz. 8.00. Samochodem marki ford kierowała 73-letnia nowosolanka. Jechała z pasażerem od strony centrum miasta w kierunku Orle-

nu. - W pewnym momencie na przejściu dla pieszych doszło do potrącenia rowerzysty, 16-letniego mieszkańca Nowej Soli - mówiła „Tygodnikowi Krak” w czwartek Justyna

Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej Komendy Powiatowej Policji.

Na zdjęciu, które dostaliśmy od naszej Czytelniczki, widać, że samochód ściął przydrożną latarnię.

Jakie były okoliczności zdarzenia? - Kobieta wyjaśniała, że nagle z lewej strony zauważyła cyklistę, który wjechał na rowerze na przejście dla pieszych - opowiada Justyna Sęczkowska. 73-latkę tłum-

czyła, że natychmiast zahamowała, ale z uwagi na opady deszczu i mokrą jezdnię wpadła w poślizg i uderzyła w 16-latkę, a później w lampę.

Teraz sprawą wypadku zajmie się sąd. Pierwsze policyjne doniesienia mówiły o tym, że to 16-latek ma obrażenia wymagające leczenia powyżej siedmiu dni. Ale później okazało się, że to kobieta kierująca fordem ucierpiała w tym wypadku dużo bardziej.

Pierwszej pomocy udzielił jej nowosolski strażak Krzysztof Mech. - Akurat jechałem tamtędy, żeby zawieźć syna do szkoły, a później pojechać na służbę - wspomina.

- Z daleka widziałem, że coś się dzieje na drodze. Odruchowo - taki mam nawyk - zjechałem, włączyłem światła awaryjne i troszkę zablokowałem ruch. Podszedłem do dwóch chłopaków: jeden jechał z babcią samochodem, drugi był tym rowerzystą, który uczestniczył w wypadku, ale podkreślił, że nic mu



Strażak Krzysztof Mech pracuje w nowosolskiej komendzie

nie jest. Poszkodowana kobieta trzymała się za twarz, miała delikatnie rozcięty nos i trudno jej się oddychało. Dla niej to był potężny stres. Podjechał też pan na skuterze, który zainteresował się losem tej kobiety. Bo generalnie nikt z kierowców nie reagował na

to, co się dzieje.

Krzysztof Mech zadzwonił na 112. Wkrótce podjechała policja.

- Wie pan, co mnie zszokowało? Postawa ludzi. Wiem, że spieszą się np. do pracy, ja też się spieszyłem, ale stwarzali jeszcze większy problem na tej drodze: denerwowali się, że ruch jest spowolniony - mówi strażak.

Pytamy pana Krzysztofa, czy czuje się bohaterem.

- Nie, działałem odruchowo - podkreśla. - Nie potrafię się nie zatrzymać w takich sytuacjach. Kiedyś na S3 pani dałowała, było -15 st., jechałem z malutkim dzieckiem i z żoną i też się zatrzymałem. Nie umiem inaczej.

Mateusz Pojnar

INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO

KONKURENCYJNE CENY

NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

Powiat nowosolski w Lubuskim Trójmieście

Stosowną uchwałę w tej sprawie przegłosowali w piątek radni. Co jeszcze działo się na sesji? Rada powiatu odrzuciła dwie skargi – dotyczące DPS-u i sprawy wokół konkursu na szefa referatu informatyki i cyfryzacji w starostwie powiatowym. Było też o obwodnicy Kozuchowa

Jednym z najważniejszych punktów piątkowej sesji rady powiatu nowosolskiego było podjęcie uchwały ws. przystąpienia powiatu do stowarzyszenia Lubuskie Trójmiasto.

Na sesję przyszła Beata Kulczycka, radna wojewódzka i wiceprezeska zarządu LT. - Składka w stowarzyszeniu wyliczana jest siłą głosów, które państwo macie na walnym zebraniu członków stowarzyszenia – tłumaczyła radnym tuż przed głosowaniem Kulczycka. Dla powiatu wynosi ok. 19,5 tys. zł. - Ale jest też przywilej wstępujący: uchwałą walnego zgromadzenia zawsze można być zwolnionym ze składki w roku, w którym się wstępuje do stowarzyszenia – precyzowała radna wojewódzka.

Budżet Lubuskiego Trójmiasta został ustalony na poziomie ok. 390 tys. zł. Powiat na walnym ma 18 głosów – ta liczba wynika ze statutowych rozwiązań: każde rozpoczęte 10 tys. mieszkańców oznacza dwa głosy. - Co w sumie na 360 głosów daje państwu 5-procentowy udział – mówiła Kulczycka.

Radny Przemysław Ficner pytał m.in., jakie namacalne korzyści będą wynikały z przystąpienia powiatu do LT.

Beata Kulczycka odpowiedziała: - Chciałabym powiedzieć, że pań-

stwu należy się pula ZIT-owska [ZIT, czyli Zintegrowane Inwestycje Terytorialne – red.] na poziomie 300 euro na mieszkańca, ale nie powiem, bo to jest negocjowane z zarządem województwa lubuskiego i na dziś nikt nie wie, jaki będzie efekt.

Kulczycka mówiła też, że w gromie Lubuskiego Trójmiasta będzie można rozmawiać m.in. o tym, by w przyszłości miasta nie dublowały się w kontekście np. szkolnictwa. - Jeśli chodzi o szkolnictwo zawodowe, szkoły często nie są ze sobą skorelowane, a pracownice są wyposażane podwójnie – w Zielonej Górze i Nowej Soli. Chcemy w Lubuskim Trójmieście to uspołnić – tłumaczyła wiceprezeska stowarzyszenia.

Według niej dużym wyzwaniem jest służba zdrowia. - Żeby placówki nie konkurowały ze sobą o pacjenta – podkreślała.

Beata Kulczycka dodała: - Dzisiaj konsultowany jest program funduszy, który stanowi źródło finansowania naszych zamysłów, planów i działań. Przed nami twarde rozmowy z zarządem województwa, jak te środki będą alokowane i jakie partnerstwa będziemy tworzyć, by je wykorzystać.

Głosowało 20 radnych, 15 było za wstąpieniem powiatu do LT, a pięcioro się wstrzymało.



Beata Kulczycka, radna wojewódzka, wiceprezeska stowarzyszenia Lubuskie Trójmiasto

Radni chcą obwodnicy

Teraz będzie długa nazwa – „Podjęcie apelu w sprawie ujęcia przedsięwzięcia inwestycyjnego pn. «Budowa obwodnicy Kozuchowa – Etap I – dojazd w kierunku węzła na autostradzie A-4 oraz do drogi ekspresowej S-3» w regionalnym planie transportowym pn. »Regionalny Program Rozwoju Transportu Województwa Lubuskiego z prognozą rozwoju do roku 2030« na liście przedsięwzięć priorytetowych – podstawowych”. To pomysł trojga radnych powiatowych z Kozuchowa – Aliny Śmigiel, Zygmunta Muszyńskiego i An-

drzeja Staroszczyka. Staroszczyk podkreśla, że dużą rolę odegrała w tej sprawie również Beata Kulczycka.

Dziś obwodnica Kozuchowa jest na liście rezerwowej.

Apel przedstawił na sesji właśnie radny Andrzej Staroszczyk, jednocześnie członek zarządu powiatu. - Obecnie skrzyżowanie dróg wojewódzkich znajduje się w centrum Kozuchowa – zwracał uwagę.

- Stypułów jest wsią położoną wzdłuż drogi wojewódzkiej 296, w którym mieszka tysiąc mieszkańców. Dzisiejszy układ komunikacyjny w obu miejscowościach nie zapewnia płynnego przejazdu. Ulice są wąskie, a ich geometria i charakter nie pozwalają na szybki, płynny przejazd przez stare zabudowania.

Radni zaznaczają, że „taka obwodnica poprawiłaby standard życia mieszkańców i ich bezpieczeństwo”.

- Stworzyliśmy ten apel w trosce o rozjeżdżane miasto. Jesteśmy przekonani, że budowa takiej obwodnicy jest zasadna. Mamy

wielką nadzieję, że w końcu ta inwestycja dojdzie do skutku – mówi „Tygodnikowi Krak” Andrzej Staroszczyk.

Kwestię obwodnicy od lat podnosi Zygmunt Muszyński. - My walczyliśmy o to już w latach 90., kiedy byłem członkiem zarządu miasta Kozuchów – wspominał na sesji. - Ten apel dzięki Beacie Kulczyckiej dostał nowego powiewu.

Skargi odrzucone

Radny Andrzej Ziarek, szef komisji skarg, wniosków i petycji, rekomendował w jej imieniu przyjęcie jako zasadne dwóch skarg.

Pierwsza dotyczyła działań dyrektorki Domu Pomocy Społecznej w Kozuchowie. Na sesję przyszedł kilku pracowników DPS, głos zabierał też Rafał Jaworski z „Solidarności”. Ośmioro radnych zagłosowało za zasadnością skargi, 10 przeciw, a dwóch się wstrzymało.

Jeśli chodzi o drugą skargę – dotyczyła działań starosty związanych z konkursem na szefa referatu informatyki i cyfryzacji w starostwie powiatowym. Dwieście radnych było za jej zasadnością, a 10 przeciw.

Tym samym obie skargi zostały przez radę powiatu nowosolskiego odrzucone.

Mateusz Pojnar

REKLAMA

10 POWODÓW, ABY RZUCIĆ PALENIE

Warto rzucić palenie, bo już w godzinę po ostatnim dymku uspokaja się rytm serca, a po 12 godzinach poziom tlenu we krwi wraca do normy. Po paru tygodniach poprawia się krążenie i działanie płuc. Kwestią miesięcy jest pozbycie się uciążliwego kaszlu i przerywanego, płytkiego oddechu. W ciągu 5-15 lat od rezygnacji z tytoniu ryzyko udaru bądź choroby serca u byłego palacza jest podobne, jak u niepalącego. Po 10 latach papierosowej abstinencji o połowę zmniejsza się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca w porównaniu do palacza.

1. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że palacze są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19 i na śmierć w efekcie tej choroby niż osoby niepalące.

Komplikacje wskutek COVID-19 i przypadki śmiertelne są częstsze u cierpiących na przypadłości, wywołane przez papierosy, w tym choroby układu krążenia, układu oddechowego, raka i cukrzycę. Pandemia skłania wielu palaczy do porzucenia nałogu w trosce o własne bezpieczeństwo.

2. Używanie tytoniu, głównie palenie papierosów, jak podaje WHO, jest przyczyną ponad 8 milionów zgonów rocznie. Połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby.

Każda forma konsumpcji tytoniu jest równie szkodliwa, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych (siszys), papierosów elektronicznych, zażywania tabaki czy żucia tytoniu. Nikotyna w produktach niewymagających palenia jest łatwiej przyswajalna, co sprzyja uzależnieniu i może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

3. Tytoń zagraża rodzinom, bliskim i przyjaciółom palaczy, a nie tylko im samym. Jak wskazuje WHO, ponad 1 mln osób na świecie umiera rocznie wskutek biernego palenia, czyli kontaktu z dymem i zawartymi w nim szkodliwymi substancjami. Groźne dla otoczenia są e-papierosy, które również emitują nikotynę.

Biernym palaczom zagraża rak płuca, a także gwałtowny rozwój gruźlicy i cukrzycy typu 2.



4. Tytoń powoduje ponad 20 typów nowotworów, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku.

Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

5. Palenie jest przyczyną co czwartej śmierci na raka w skali globu. Prawdopodobieństwo, że palacz zachoruje na raka płuca jest 22 razy (!) większe niż w przypadku osób niepalących.

U co piątego palacza zapewne rozwinie się przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), która polega na zwężeniu dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Jest szczególnie niebezpieczna dla osób, które zaczęły palić młodo, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

6. Palacze żyją średnio o 10 lat krócej niż niepalący. Z każdym zaciąganiem się dymem tytoniowym

dostarczają sobie ponad 70 substancji i toksyn, które powodują różne typy raka. Palenie powoduje też demencję. Około 14 proc. przypadków choroby Alzheimera lekarze uznają za efekt palenia. Palaczkę częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, którą przechodzą kilka lat wcześniej niż kobiety niepalące.

7. Palenie nie służy urodzie. Zęby żółkną, gromadzi się na nich osad, a nieświeżego oddechu nie zwalczy pasta do zębów ani płyn do płukania ust.

Skóra staje się sucha, mniej elastyczna i pomarszczona, a palacze i palaczki sprawiają wrażenie starszych niż w istocie. Szczególnie widoczne są zmarszczki wokół ust i oczu.

I wszystko przesiąka dymem: mieszkanie, meble, ubrania, ręce i całe ciało.

8. Palenie zwiększa ryzyko bezpłodności u obu płci. Rzucenie palenia ułatwia zajście w ciążę, zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu, niskiej wagi noworodka i poronienia.

U mężczyzn palenie powoduje zaburzenia erekcji przez ograniczenie dopływu krwi do wszystkich organów. Poprawa życia seksualnego wymaga rezygnacji z papierosów. Sperma palacza zawiera mniej plemników, które są mniej ruchliwe niż u niepalących.

Zagrożeniem dla kobiet w ciąży jest biernie palenie i używanie e-papierosów, które szkodzą nienarodzonemu dziecku, spowalniają jego rozwój i zmniejszają wagę przy urodzeniu.

9. Papierosy elektroniczne i produkty oparte na podgrzewaniu (a nie spalaniu) tytoniu również zawierają nikotynę i są szkodliwe, tak jak zwykłe papierosy. Przystawienie się z palenia na używanie e-papierosów nie oznacza rzucenia nałogu.

E-papierosy uzależniają, a młodzi ludzie, którzy z nich korzystają, dwukrotnie częściej zostają zwykłymi palaczami w późniejszym życiu. E-papierosy zwiększają ryzyko chorób serca, płuc i układu oddechowego.

10. Warto rzucić palenie dla odzyskania lepszej kondycji fizycznej, poprawy wydolności organizmu i lepszego samopoczucia psychicznego. Odczujemy też satysfakcję i wymierny efekt w postaci oszczędności pieniędzy.

Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno. Badania dowodzą, że pozbycie się tego nałogu w każdym wieku przynosi korzyści zdrowotne.

Nie zwlekaj, rzuć palenie na dobre! Nie bój się też prosić o wsparcie, jeśli nie potrafisz poradzić sobie sam z tym problemem.

Pomocą służą fachowcy w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – 801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00. Uzyskasz tam wsparcie oraz informację o najbliższej placówce realizującej program leczenia dla palaczy.

Szczegóły na stronie www.jakrzucicpalenie.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Będzie ścieżka do Zatonia! „Marzenia się spełniają”

Kwota dofinansowania to blisko 12 mln zł. - W końcu nasze samorządowe marzenia o rozwoju turystyki rowerowej w tej części województwa lubuskiego urealniają się – mówiła po decyzji o przyznaniu środków na budowę ścieżki do Zatonia starosta Iwona Brzozowska

Projekt „Rozbudowa sieci dróg rowerowych – budowa odcinka Otyń – Zatonia” to efekt współpracy czterech samorządów: powiatu nowosolskiego, Nowej Soli, gminy Otyń i Zielonej Góry.

We wtorek przed tygodniem podczas konferencji prasowej starosta Iwona Brzozowska wspólnie z przedstawicielami partnerskich samorządów, czyli prezydentem Nowej Soli Jackiem Milewskim, prezydentem Zielonej Góry Januszem Kubickim i burmistrz Barbarą Wróblewską, miała okazję podziękować wszystkim, którzy uwierzyli w to „samorządowe marzenie” i pomogli je spełnić.

Radość w gminie Otyń

Podziękowania kierowano do przedstawicieli rządu w terenie, czyli wojewody lubuskiego Władysława Dajczaka. Za 11,7 mln zł, które powiat – jako lider projektu – dostał z programu Polski Ład.

- Jako samorządowcy wiedzieliśmy doskonale, jak bardzo potrzebna jest budowa odcinka Otyń – Zatonia, bo wsłuchaliśmy się w głosy mieszkańców. Nasze partnerskie starania trwały długie miesiące. Nie wszystkim udało się namówić do współpracy i zarazić naszą wizją. Ale w końcu



Starosta Iwona Brzozowska dziękuje za rządowe wsparcie (fot. powiat nowosolski)

nasze samorządowe marzenia o rozwoju turystyki rowerowej w tej części województwa lubuskiego urealniają się – mówiła starosta Brzozowska na spotkaniu z dziennikarzami.

Po niej głos zabrał wojewoda. - Mam kolejny raz okazję brać udział w takiej radosnej chwili, kiedy mogę czuć się dumny, że reprezentuję rząd premiera Mateusza Morawieckiego. Rząd, który wprowadzając Program Inwestycji Strategicznych pokazał po raz kolejny, że dostrzega potrzeby

wszystkich Polaków. Dostrzega potrzebę zrównoważonego rozwoju naszej ojczyzny. To dostrzeżenie potrzeb osób, które żyją w takich małych społecznościach, jak tutaj w gminie Otyń. Przyznane pieniądze pozwalają te marzenia realizować, z czego się cieszę, chociaż niektórzy nie dostrzegali potrzeby realizacji tej inwestycji – stwierdził wojewoda Dajczak.

Burmistrz Otynia podkreśliła, że największa radość z powodu nowej ścieżki rowerowej panuje najpewniej wśród jej mieszkań-

ców, bo najdłuższy odcinek nowej ścieżki przebiegnie przez gminę, którą rządzi. - Cieszą się szczególnie mieszkańcy Niedoradza, ale nie tylko. Wielu dojeżdża np. do pracy na strefie czy do szkoły i poprawa bezpieczeństwa jest dla nich ogromnie ważna – mówiła burmistrz Wróblewska.

Beata Kulczycka matką chrzestną

Już na samym początku konferencji starosta Brzozowska podkreśliła, że dobrym duchem tego przedsięwzięcia od początku była Beata Kulczycka, radna lubuskiego Sejmiku.

To mocno zaakcentował również prezydent Nowej Soli.

- Chciałbym jeszcze raz mocno podkreślić, że ten projekt to jej dziecko. Wiele rzeczy trzeba robić razem, ale ktoś musi być matką chrzestną danego projektu. To jest ktoś, kto w chwilach zwątpienia mówił, że to się w końcu musi udać. I się udało – zaznaczył prezydent Milewski.

Wojewodzie i wszystkim uczestnikom konferencji przekazał koszulki z obrazkiem ślimaka, który po wielu perturbacjach i braku decyzji o dofinansowaniu w końcu, bardzo powoli i symbo-

licznie, jednak wpłynął do Zatonia.

- Byliśmy przekonani, że to kiedyś nadejdzie, że ktoś spojrzy na to, po pierwsze, bez uprzedzeń, po drugie – zdroworozsądkowo, a po trzecie – merytorycznie. I za te trzy trzy rzeczy chciałbym podziękować, bo w samorządzie to są drogowskazy, które zawsze powinny przyświecać przy sprawach, które mamy do zrobienia. Jeżeli tak będzie dalej, to te nasze małe, średnie i duże ojczyzny samorządowe po prostu się będą rozwijać – podkreślił prezydent Nowej Soli.

12-kilometrowa trasa połączy sieć ścieżek powiatu nowosolskiego i Zielonej Góry tworząc łącznie niemal 160-kilometrową rowerostadę. Rowerzyści będą mogli szybko, a przede wszystkim bezpiecznie podróżować pomiędzy Zieloną Górą a powiatem nowosolskim.

- Przed nami ogromna inwestycja, która rozpocznie się w przyszłym roku. Jej zakres to nie tylko budowa ścieżki, ale i przebudowa istniejących ulic, skrzyżowań, chodników, zjazdów; wykonanie przepustów, odwodnienia, oznakowania i budowa dwóch miejsc obsługi rowerzystów – zapowiada starosta Brzozowska.

Mariusz Pojnar

NOWA SÓL, ul. Matejki 16a

RADOŚĆ ZAKUPÓW
w nowej odsłonie

Filet z piersi kurczaka
LIMIT 2 KG

Supercena
9⁹⁹
1 KG

Mleko UHT Ulubione 1,5%
1 l
LIMIT 12 SZT.

-20%
~~2,39~~
1⁸⁹
1 SZT.
PRZY ZAKUPIE 6 SZT.

oferta ważna **od 8 do 10 listopada**

eprasa.pl 6a1f822fb6

Radni poznali słodkie sekrety fabryki pralin

- Mogę śmiało powiedzieć, że zbudowaliśmy najnowocześniejszą fabrykę wyrobów czekoladowych na świecie – podkreślił Jacek Rusin, dyrektor generalny Toms Polska, podczas czwartkowej komisji gospodarczej rady miasta



Radni zwiedzili hale produkcyjne firmy Toms



Ogromne zbiorniki wypełnione są czekoladą

Historia duńskiego zakładu Toms sięga niemal stu lat. Grupa Toms zatrudnia pracowników w Danii, Szwecji, w Niemczech i Polsce. W naszym kraju pierwszy zakład wybudowano dziewięć lat temu w Lesznie. Tamtejsza fabryka specjalizuje się w konfekcjonowaniu słodkości. Z kolei dwa lata temu następ-

ny zakład stanął w Nowej Soli w południowej strefie ekonomicznej. Tu zajmują się produkcją wyrobów i pralin czekoladowych.

Duński gigant w sektorze słodyczy ma 1300 dostawców, klientów i konsumentów w ponad stu krajach. Współpracuje również z 5000 plantatorów kakao.

Komisja pod znakiem pralin

W czwartek w nowosolskiej fabryce odbyła się komisja gospodarcza rady miejskiej. W spotkaniu uczestniczyli prezydent Jacek Milewski, przewodniczący komisji Waldemar Jacheć, szef rady miejskiej Andrzej Petreczko, a także radni Monika Owczarek, Andrzej Sieciechowicz, Grażyna Graszka, Mirosława Głowacka i Agnieszka Racino oraz dyrektor generalny Toms Polska Jacek Rusin i kierowniczka zakładu Adriana Wolnik.

Waldemar Jacheć zaznaczył, że wybór zakładu Toms jako miejsca spotkania komisji nie był przypadkowy: - Firma jest owiana lekką mgiełką tajemnicy. Fabryka wyrobów czekoladowych podkręca wyobraźnię mieszkańców.

Wizyta w zakładzie rozpoczęła się od szczegółowych szkoleń. Radni będąc w fabryce musieli poznać zasady BHP i dobre praktyki produkcyjne.

Później do radnych dołączyło kierownictwo firmy. - Z jakimi problemami się borykacie i ja-

kie macie sukcesy? Bo wasze sukcesy to również nasze, tak to odbieramy – mówił przewodniczący Waldemar Jacheć.

Rusin podkreślił, że od początku powstania zakładu w Nowej Soli firma rozwija się zgodnie z planem. - Obecnie budujemy ostatnią linię, która była przewidziana do tej fabryki. Będzie gotowa już pod koniec grudnia – zdradził dyrektor generalny.

I dodał: - W zasadzie 95 proc. parku maszynowego w tym zakładzie jest nowe.

Jacek Rusin przyznał także, że jak większość firm w okolicy Toms boryka się z problemem zatrudnienia ze względu na dość dużą rotację pracowników.

„Miasto tworzy warunki inwestorom”

Warto wspomnieć, że produkcja w fabryce charakteryzuje się sezonowością. W okresie od końca grudnia do kwietnia obniżane są moce produkcyjne o ok. 50 proc., a od kwietnia mają zakład rusza ze wzmożoną siłą. - Mogę śmiało powiedzieć, że zbudowaliśmy najnowocześniejszą fabrykę wyrobów cze-

koladowych na świecie. Wygląda to naprawdę bardzo dobrze – podkreślił Rusin.

Radni mieli okazję poznać niektóre sekrety Tomsa. Adrianna Wolnik i Jacek Rusin oprowadzili ich po zakładzie i opowiedzieli o jego funkcjonowaniu. Członkowie komisji gospodarczej nowosolskiej rady zobaczyli szereg nowoczesnych maszyn i to jak wygląda proces produkcji pralin.

- Dziękujemy za ciekawą i interesującą prezentację. Deklarujemy współpracę, jeśli macie jakieś potrzeby jesteście do państwa dyspozycji – podkreślił Jacheć po zakończeniu wizytacji.

Z kolei Rusin zaznaczył, że jest wdzięczny radnym za czwartkową wizytę. - Miasto umożliwiło nam budowę firmy i wsparło, jak tylko mogło. Szukaliśmy rok miejsca na budowę fabryki. To, że tu trafiliśmy, to nie jest przypadek. To jest praca poprzedniej i obecnej rady i władzy miasta. Dziękuję za stworzenie takich warunków dla inwestorów – dodał dyrektor generalny grupy Toms.

Aleksandra Gembiak



Produkcja „niesformych” pralinek z marcepanu

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowej Soli poszukuje w celu zatrudnienia osoby (dwie) na stanowisku konserwatora instalacji sanitarnych.

Wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku, mile widziane posiadanie dodatkowych kwalifikacji typu „E” (uprawnień). Możliwe także przyuczenie do zawodu.

Oferty zatrudnienia zawierające stosowną klauzulę „RODO” prosimy składać w sekretariacie Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. 1 Maja 16 w Nowej Soli.

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

**w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ**

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Rehabilitacja

mgr **Aneta Januszka**

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Ciepła godzinka

Rozpoczęła się coroczna akcja 7 Życzeń: w każdą jesienną i zimową niedzielę właściciele organizują tzw. „Ciepłą godzinkę”. Potrzebujący może wtedy przyjść do nadodrzańskiej restauracji i za darmo zjeść ciepły posiłek. - Bo dobro powraca – mówi właścicielka lokalu Jolanta Dubaniowska

Nie sposób dokładnie podać, ile w ciągu trzech lat trwania akcji wydano posiłków w ramach popularnej „Ciepłej godzinki”. Ale na pewno było ich setki.

Właściciele Restauracji 7 Życzeń nie kryją, że ostatni okres był dla nich trudny. Jak wszyscy przedsiębiorcy dostali po plecach przez lockdown.

- To czemu to robicie? – pytam Jolantę Dubaniowską i Grzegorza Kosteckiego o „Cie-

płą godzinkę”.

- Bo dobro powraca – uśmiecha się Jolanta. - Po prostu.

- Zaczęło się od tego – opowiada Grzegorz – że w którąś niedzielę zostało nam sporo jedzenia. Obok restauracji szedł pan Rysiu, dziś nasz stały klient. Zaglądał do śmietnika, wyciągał jakieś puszki. Zaprosiłem go do środka i dałem mu jeść. Tak rozpoczęła się nasza znajomość. Później zaczął przychodzić do nas co nie-

dział. Nie tylko on, ale i inne osoby. Kiedyś trafił do nas w strasznych, podartych butach. Na Facebooku zaczęliśmy mu szukać nowych. Wiesz, jaki był odzew? Masakra. I znalazły się!

Siatka dobrych ludzi

Właściciele restauracji pomagają też na inne sposoby. Organizują potrzebującym mikołajki, przyjęcia wielkanocne i wigilijne. W ub. roku przed Bożym Narodzeniem zrobili 70 świątecznych zestawów. Poszły wszystkie.

W zrobieniu mikołajek pomógł im kiedyś dziennikarz i celebryta Filip Chajzer. Grzegorz skontaktował się z jego menedżerką. Chajzer wysłał dużo zdjęć ze swoimi podpisanymi, które trafiły do paczek.

Do właścicieli napisali: „Po zdrowienia. Robicie kawał mega fajnej pracy. Życzę Wam wielu sukcesów. Niech rok 2021 będzie zdecydowanie lepszy niż poprzedni”.

Dubaniowska i Kostecki wokół 7 Życzeń stworzyli, można powiedzieć, „siatkę dobrych ludzi”. Jedną z klientek restauracji, dziś mieszkającą w Niemczech, co roku przysyła im paczkę z niezbędnymi rzeczami, które trafiają potem do biedniejszych dzieciaków z gminy Otyń. - Kupuje im zupełnie nowe rzeczy – mówi Jolanta. - Współpracujemy też z dziećmi ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, które przychodzą do nas i robią sobie warsztaty. Kolejna klientka zawsze piecze ciasta na wigilię. Ludzie generalnie są dobrzy. W zeszłym roku podjechał pod restaurację samochód. Wyszli ludzie i ot tak dali nam skrzynkę warzyw, ziemniaki, czekolady, wino. Byli w maseczkach i nie



Jolanta Dubaniowska i Grzegorz Kostecki, właściciele 7 Życzeń

poznałam ich – nie chcieli tych masek ściągnąć. Po prostu powiedzieli, że to jest dla nas w podzięk. Oczywiście się rozplakaliśmy.

Biedy jest dużo

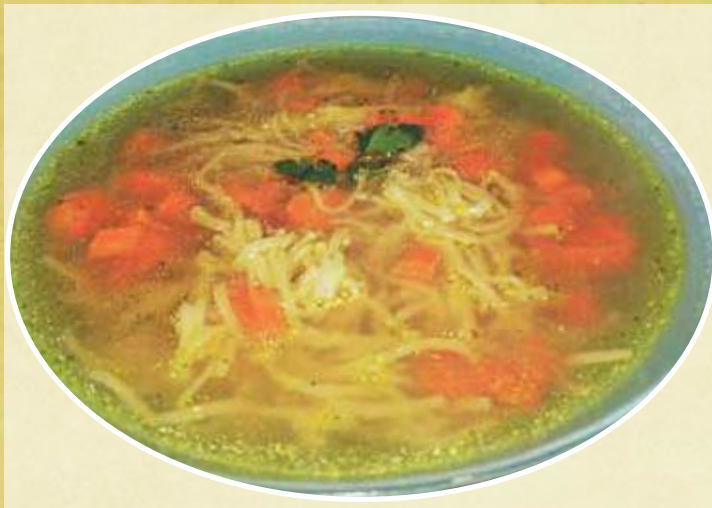
Jolanta Dubaniowska dodaje: - Czasami po pomoc przychodzą takie osoby, że człowiek by się nie spodziewał. Pozyry mylą. Ale my nie pytamy, dlaczego. Przychodzisz, czyli potrzebujesz i dostaniesz. Zrobienie rosołu na „Ciepłą godzinkę” to nie jest żadna filozofia.

Grzegorz: - Mieliśmy już dużo telefonów, ludzie pytali, czy mogą przyjechać np.

z Bobrownik czy Zakęcia po jedzenie na wynos, bo mają starszych sąsiadów, którzy leżą schorowani w domu i potrzebują pomocy. Mogą – jak najbardziej. Wczoraj zaczęliśmy dwie osoby, które wyciągały puszki ze śmietnika. Powiedziałem, że mogą do nas przyjść w każdą niedzielę. Mówiły, że będą przychodzić. Biedy jest dużo, nie oszukujemy się: każdy z nas chociaż raz dziennie widzi osobę, która grzebie w śmietniku. A pewnie będzie ich jeszcze więcej, bo wszystko drożeje. Chcemy pomóc potrzebującym chociaż w ten sposób, że zjedzą ciepłą zupę.

Mateusz Pojnar

Gorący rosół w ramach „Ciepłej godzinki” można zjeść jesienią i zimą w każdą niedzielę w godz. 12.00-13.00 w Restauracji 7 Życzeń (Harcerska Górka). Można też zabrać posiłek na wynos osobie, która nie może osobiście przyjść do lokalu.



Nie wszystkich potrzebujących stać, by kupić gazetę. Dlatego wytnij ten kupon i daj go osobie, którą spotkasz na swojej drodze i uznasz, że być może potrzebuje pomocy. Niech skorzysta z propozycji 7 Życzeń.

Pod koniec listopada ważny dzień dla żłobka

Patrycja Zwolak-Turańska, dyrektorka żłobka miejskiego, wyszła z inicjatywą, by placówce nadać imię Stefanii Wilczyńskiej

Wilczyńska była mocno zaangażowana w powstanie domu opieki dla bezdomnych dzieci w Warszawie podczas wojny. Placówkę tworzyła wspólnie z Januszem Korczakiem. - Objęli opieką początkowo około setkę bezdomnych dzieci. Wilczyńska została kierowniczką domu, a Korczak dyrektorem. Ważnym elementem jest to, że pracowali tam w ramach wo-

lontariatu, nie otrzymywali wynagrodzenia. Zostawiła wszystko i przeniosła się do skrajnie ubogich warunków. Nie miała swoich dzieci, ale jak wspominała w listach, te sieroty były jej dziećmi – podkreśliła Zwolak-Turańska.

Wilczyńska, mimo że otrzymała azyl i mogła uratować się przed Zagładą, wraz z Korczakiem nie zosta-

wiła swoich podopiecznych. W sierpniu 1942 roku zginęli w Treblince. - Pierwszy rząd dzieci prowadził Janusz Korczak, a drugi Stefania Wilczyńska. Byli razem z tymi dziećmi aż do końca – dodała dyrektorka.

26 listopada w żłobku miejskim przy ul. Matejki 30 odbędzie się uroczystość nadania imienia placówce.

Aleksandra Gembiak



Stefania Wilczyńska współtworzyła z Januszem Korczakiem dom opieki dla bezdomnych dzieci

W środę otwarcie McDonald'sa

W lipcu prezydent Jacek Milewski poinformował, że w Nowej Soli powstanie restauracja sieci McDonald's. Po czterech miesiącach wszystko jest już gotowe – w środę nastąpi otwarcie lokalu



Otwarcie rozpocznie się o godz. 11.00 (fot. Ewa Batko/UM Nowa Sól)

„Mak” urósł obok nowego parku handlowego przy rondzie Gedii – naprzeciwko skarbowki. Już w październiku pracownicy budowlani zamontowali nad nowosolskim McDonald'sem charakterystyczną dla sieciówki literę „M”.

- To jedzenie na pewno nie należy do zdrowych. To oczywista oczywistość. Ale od czasu do czasu kanapeczka, burger czy frytki nikomu nie zaszkodzą – mówił

nam wtedy Andrzej Petreczko, szef rady miasta. - Kto z nas w czasie dalszej podróży nie zatrzymuje się po drodze z dziećmi na małą porcyjkę? Z moimi nie ma opcji się nie zatrzymać. Strajk gwarantowany – żartował Petreczko.

W ub. poniedziałek prezydent Jacek Milewski zaznaczył na Facebooku: „Zdecydowanie finiszują prace przy budowie restauracji sieci McDonald's w naszym mieście”.

Otwarcie „Maka” odbędzie się już w najbliższą środę 10 listopada o godz. 11.00.

Prezydent przyznał też, że „część mieszkańców się z tego cieszy, a druga część wyraża niezadowolone”. „Czytając liczne komentarze, odnoszę wrażenie, że cieszących się jest jednak znacznie więcej” – ocenił prezydent Milewski.

Mateusz Pojnar

Listopad z pisarzami

Pierwszy z nich opowie w Galerii pod Tekstem o Gujanie Francuskiej, drugi – o swoich „Zaświatach”, książce, która była tegoroczną finalistką prestiżowej Nagrody Literackiej Nike, a trzeci być może zdradzi przepis, jak opublikować trzy książki w roku...

Tomasz Owsiany jest reportażystą, autorem książek „Kraj naprawdę i na niby”, „Pod ciemną skórą Filipin” czy „Madagaskar. Tomek na Czerwonej Wyspie”. Reporter w środę 17 listopada o godz. 18.00 powie nam o swojej pasjonującej podróży do wnętrza Gujany Francuskiej.

- Owsiany w trakcie samotnej, pięciomiesięcznej podróży reporterskiej podjął pierwszą w Polsce próbę przekrojowego, a zarazem dogłębnego spojrze-

nia na ten fragment świata – słyszymy w nowosolskiej bibliotece, która organizuje listopad z pisarzami.

Dwa dni później, w piątek 19 listopada o godz. 18.00, w Galerii pod Tekstem czeka nas spotkanie z Krzysztofem Fedorowiczem. Zielonogórzanin przyjedzie do nas z książką „Zaświaty. Opowieści o nieprzemijaniu”, która w tym roku była finalistką Nagrody Literackiej Nike.

Fedorowicz to pisarz, doktor habilitowany nauk społecznych, profesor na Wydziale Historii UAM. I pasjonat dobrego wina, które sam wytwarza.

Robert Makłowicz, wybitny kucharz, tak napisał o „Zaświatach”: „Wielu jest winiarzy na świecie, lecz tylko niektórzy wytwarzają naprawdę dobre wina. Wielu ludzi pisze książki, lecz niewiele

z nich zasługuje na przeczytanie. Krzysztof Fedorowicz od lat wytwarza świetne wina, a teraz napisał wybitną książkę. Takie rzeczy się niemal nie zdarzają”.

Nowosolski pisarz Krzysztof Koziołek w tym roku wydał już trzy powieści, o czym pisaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krag”. Okazja do rozmowy z Koziołkiem będzie w Galerii pod Tekstem już w piątek 26 listopada o 18.00.

Spotkanie dotyczy m.in. jego książki „Biały pył. Piekło na K2”, którą wydała Agora. - Autor odświeża w niej najlepsze tradycje powieści przygodowej i literatury wysokogórskiej – mówi dyrektor biblioteki w Nowej Soli Tomasz Jędraszak. - W efekcie to jest górski thriller, w którym napięcie rośnie wraz z wysokością...

Mateusz Pojnar

Książki Krzysztofa Koziołka trafią do...

... Renaty Złotkowskiej, Reginy Wygiery i Moniki Marcuk. Gratulujemy!

Na rynku księgarskim ukazała się „Imię Pani. Cisza” – czyli kolejna, trzecia już, część serii przygód komisarza kryminalnego Gustava Dewarta. Patronatem medialnym książkę objął „Tygodnik Krag”.

I właśnie tej książki dotyczył nasz ostatni konkurs. Pytanie brzmiało: jaki tytuł nosi debiutancka książka Krzysztofa Koziołka? Prawidłowa odpowiedź brzmiała: „Droga bez powrotu”.

Książki trafią do Renaty Złot-

kowskiej, Reginy Wygiery i Moniki Marcuk. Wielkie gratulacje.

Od poniedziałku 15 listopada nagrody z imienną dedykacją będą do odebrania w redakcji „Tygodnika Krag”.

eprasa.pl 6a1f822fb6

(red)

KINO EUROPA

Zabawa się skończyła

Rodzinka rządzi

10.11 o godz. 16.00

NIE CZAS UMIERAĆ

W KINACH OD 1. PAŹDZIERNIKA

Nie czas umierać

9.11 o godz. 18.00

10.11 o godz. 18.00

Ostatni pojedynek

12.11 o godz. 16.00 i 19.00

17.11 o godz. 19.00

18.11 o godz. 16.00 i 19.00

Nowosolski Dom Kultury

KONCERT

NASZA NIEPODLEGŁA

11.11. 2021

18:00

NOWOSOLSKI DOM KULTURY

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE NDK

Uwaga, seniorzy!

Ruszyły darmowe szczepienia przeciwko grypie

- Do 6 grudnia zapraszamy mieszkańców Nowej Soli po 65. roku życia na bezpłatne szczepienie przeciwko grypie – zachęca do skorzystania z tej możliwości Karina Jarosz, naczelniczka Wydziału Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu. Liczba szczepionych jest ograniczona

Szczepienia przeciwko grypie odbywają się w punkcie szczepień w budynku Nowosolskiego Domu Kultury przy ulicy Piłsudskiego 49 (wejście od skweru Szczepana Bąka). Realizuje je Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych MEDYK.

Z programu mogą skorzystać zainteresowane osoby powyżej 65. roku życia do ukończenia 74. roku życia, zamieszkałe na terenie Nowej Soli (pobyt stały lub czasowy), u których lekarz nie stwierdził żadnych przeciwwskazań medycznych do wykonania szczepienia i oczywiście które wyrażą zgodę na zaszczepienie. Osoba kwalifikująca się do szczepienia nie musi prosić lekarza o receptę na szczepionkę. Wystarczy, że zarejestruje się w punkcie szczepień przy ul. Piłsudskiego 49 (Nowosol-

ski Dom Kultury) lub telefonicznie pod numerem tel. 699 713 999.

Liczy się kolejność zgłoszeń

- W ramach programu przeprowadzone zostanie badanie lekarskie kwalifikujące do szczepienia. Zaszczepione zostaną osoby, u których lekarz nie stwierdził medycznych przeciwwskazań do wykonania szczepienia – przypomina Karina Jarosz, naczelniczka Wydziału Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu.

Przewidziana została także akcja edukacyjna. Podczas badania lekarz przeprowadzi dodatkowo edukację uczestników programu na temat objawów towarzyszących zachorowaniu na grype, roli szczepień ochronnych w profilaktyce grypy, postępowania

w przypadku ewentualnego wystąpienia niepożądanych odczynów poszczepiennych. Po zaszczepieniu uczestnicy są proszeni o wypełnienie anonimowej ankiety, która będzie dostępna w punkcie szczepień i posłuży do celów statystycznych i raportowych.

- Program Polityki Zdrowotnej zakłada zaszczepienie 865 seniorów, w związku z czym liczy się kolejność zgłoszeń na szczepienie – zaznacza naczelniczka Jarosz.

Wizytę należy umówić telefonicznie lub osobiście, a następnie w wyznaczonym terminie udać się do punktu szczepień.

Ten program jest finansowany z budżetu Nowej Soli oraz ze środków otrzymanych z budżetu województwa lubuskiego.

Seniorzy 75+ zaszczepią się w przychodni Zdrowie

Przypominamy także, że zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia osobom powyżej 75. roku życia przysługuje bezpłatne szczepienie przeciwko grypie. Nie muszą prosić lekarza o receptę na szczepionkę. Wystarczy, że zgłoszą się do przychodni i umówią się na termin szczepienia.

Szczepienia dla osób 75+ realizuje w naszym mieście Przychodnia Lekarska Zdrowie przy ul. Kupieckiej 1, 67-100 Nowa Sól.

Więcej informacji o szczepieniu osób powyżej 75. roku życia uzyskacie w przychodni pod numerem telefonu 683874674.

Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców Miasta Nowa Sól w wieku 65-74 lata!

W terminie
03.11-06.12.2021r.



Rejestracja:

telefonicznie: 699 713 999
osobiście: Punkt Szczepień
ul. Piłsudskiego 49
(Nowosolski Dom Kultury)

Szczepienia są przeznaczone dla osób zamieszkałych na terenie Miasta Nowa Sól w wieku 65-74 lata.

Na szczepienie nie jest wymagane skierowanie! Liczba szczepionych jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.

Każda osoba przed szczepieniem przechodzi kwalifikację lekarską i jest zobowiązana do podpisania oświadczenia o miejscu zameldowania na terenie miasta Nowa Sól.

ZADANIE JEST FINANSOWANE
ZE ŚRODKÓW GMINY NOWA SÓL - MIASTO
ORAZ ZE ŚRODKÓW WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO



Lubuskie
Warte zachodu



NA
SPOŁECZNEJ FALI



Promocja Zdrowia
Wydział Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego w Nowej Soli



Miasto żegna kopciuchy

- Zakładamy do stu wymian źródeł ogrzewania rocznie. Program „Żegnamy kopciuchy” zaplanowany jest na lata 2022-2026 i chcielibyśmy przeznaczać na niego pół miliona złotych w każdym roku. Łącznie dzięki programowi na dofinansowanie będzie miało szansę 500 źródeł ciepła – mówi prezydent Jacek Milewski



- O dotację będą mogli się starać właściciele lub współwłaściciele domków jednorodzinnych, lokali mieszkalnych, najemcy lokali komunalnych oraz wspólnoty mieszkaniowe – mówi Joanna Kaproń, pełnomocniczka prezydenta ds. wymiany źródeł ogrzewania

Włodarze poświęcili bieżący rok na przygotowanie się do wejścia w nowy etap, jeśli chodzi o sprawy ekologiczne w mieście. - Trzeba było przedstawić pewne myślenie. Dziś jesteśmy w przededniu miejskiego programu, który nazwalibyśmy „Żegnamy kopciuchy”. Ma na celu pomóc w wymianie źródeł ogrzewania w Nowej Soli. Roboczo założyliśmy, że taki program przygotowujemy wspólnie z radnymi w tym roku – i to się udało. Są już podjęte uchwały, które mają określone zasady obowiązujące od 1 stycznia przyszłego roku – wyjaśnia prezydent Jacek Milewski.

Rejs na ekologicznej fali

Prezydent przyznaje, że program to dobry wstęp do tego, by w nawiązaniu do społecznej fali miasto rozpoczęło rejs na fali ekologicznej. - Myślę, że ten program wpisze się w oczekiwania mieszkańców i będzie naszym wkładem w poprawę jakości powietrza w Nowej Soli. Jest trochę kontynuacją działań, które rozpoczęliśmy już wcześniej i są one na bardzo zaawansowanym etapie – dodaje. Chodzi o wymianę starych pieców w ramach Lubuskiego Programu Operacyjnego, z którego miasto otrzymało dofinansowanie na wymianę stu pieców w mieszkaniach komunalnych. W tym momencie na finiszu jest proces przygotowywania dokumentacji. W najbliższym czasie włodarze wyłonią wykonawcę zadania.

Natomiast program „Żegnamy kopciuchy” jest skierowa-

ny nie tylko do lokatorów mieszkań komunalnych, ale i do właścicieli zarówno mieszkań we wspólnotach, jak i właścicieli nieruchomości jednorodzinnych.

- O dotację będą mogli się starać właściciele lub współwłaściciele domków jednorodzinnych, lokali mieszkalnych, najemcy lokali komunalnych oraz wspólnoty mieszkaniowe. Pieniądze będzie można przeznaczyć na zakup fabrycznie nowego źródła ogrzewania i dofinansowanie będzie wynosiło do 5 tys. zł dla osób fizycznych i do 8 tys. zł dla wspól-

not – wyjaśnia Joanna Kaproń, pełnomocniczka prezydenta ds. wymiany źródeł ogrzewania.

Mieszkańcy stare piece będą mogli wymienić na nowe, ekologiczne źródła ogrzewania, takie jak kocioł gazowy, kocioł na lekki olej opałowy, piece zasilane prądem elektrycznym, kocioł na paliwo stałe i biomasę, ale wyłącznie piątej klasy sprawności i spełniający wymagania ekoprojektu, oraz na przyłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej.

Jak uzyskać dotację?

Mieszkaniec, który będzie chciał uzyskać dotację będzie musiał wypełnić przygotowany przez urzędników formularz wniosku i złożyć go w urzędzie miasta w terminie od 1 lutego do 28 lutego 2022 roku. O przyznaniu dofinansowania będzie decydowała kolejność złożonych wniosków, a wnioski złożone przed terminem lub po będą odrzucane. - Kiedy wniosek będzie już złożony, zostanie oceniony przez nas pod względem formalnym i merytorycznym, oceny dokona komisja powołana przez prezydenta. Jeżeli będzie spełniał wszystkie wymagania uchwały, podpiszemy umowę dotacyjną z wnioskodawcą i wtedy będzie mógł rozpocząć realizację przedsięwzięcia – dodaje Kaproń.

Stare źródło ogrzewania będzie musiało zostać wymienione do 15 października 2022 r. Po zakończeniu zadania mieszkaniec będzie musiał złożyć kolejny wniosek o rozliczenie dotacji z dokumentem potwierdzającym zakup pieca

i niezbędną dokumentacją odbiorową. Urzędnicy dokonają kontroli i jeśli będzie zgodność z zasadami zapisanymi w programie, dotacja wpłynie na konto beneficjenta.

Ważne informacje dla mieszkańców są dostępne na miejskiej stronie w zakładce „Żegnamy kopciuchy”. Dostępna jest tam też instrukcja, jak wypełnić wniosek, a także kontakt do Joanny Kaproń.

500 kopciuchów z szansą na wymianę

Urzędnicy są w trakcie inwentaryzacji, która ma na celu sprawdzenie, ile jest jeszcze nieekologicznych źródeł ciepła w mieście. Potrwa do 30

grudnia. Inwentaryzacja nałożyła się z obowiązkiem ustawowym. Do 30 czerwca każdy musi zgłosić takie źródła na odpowiedniej stronie internetowej lub w urzędzie miasta.

Z kontroli prowadzonych przez straż miejską wynika, że duża część mieszkańców dokonała już wymiany pieców.

- Zakładamy do stu wymian źródeł ogrzewania rocznie. Program „Żegnamy kopciuchy” zaplanowany jest na lata 2022-2026 i chcielibyśmy przeznaczać na niego pół miliona złotych rocznie. Łącznie dzięki programowi na dofinansowanie będzie miało szansę 500 źródeł ciepła – mówi prezydent Jacek Milewski.

Podkreśla też, że pierwszy rok programu traktowany będzie pilotażowo. - Sama wymiana to jedno, ale potem jest jeszcze eksploatacja. Nie możemy nikogo do niczego zmusić. Chcemy zachęcić poprzez dotację i pomoc w wypełnieniu formalności. Ale nie możemy nikomu niczego nakazać. Mamy świadomość, że koszty ogrzewania mogą nieco wzrosnąć i może to być jakąś barierą. Będziemy monitorować program i modyfikować w miarę potrzeb, jeśli chodzi o parametry wielkości kwot przeznaczanych co roku. Chcemy, by ta dotacja wystarczała na średniej klasy piec – dodaje Milewski.

Aleksandra Gembiak

REKLAMA



SZUKAMY PRACOWNIKÓW

stanowisko

ZBROJARZ-BETONIARZ

Oferujemy:

- pracę w renomowanej firmie z realnymi perspektywami rozwoju,
- atrakcyjne szkolenia mające na celu rozwój Twoich kompetencji,
- atrakcyjny system wynagrodzeń z premiami za realizację planów.

Wyślij zgłoszenie na bewa@bewa.com.pl lub zadzwoń **+48 68 376 77 33**

BEWA[®]

rekrutacja@bewa.com.pl

BEWA Spółka z o. o. Spółka Komandytowa
Wiechlice

ul. Przemysłowa 16
67-300 Szprotawa

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrowniki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)
- 601 565 510 (nr 14)
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00
przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,
we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,
w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,
w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,
w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - 68 356 40 21.

Zapraszamy na obchody 103 rocznicy Niepodległości Polski. Spotkanie pt. "Wieczór Pieśni Patriotycznych" odbędzie się w świetlicy PZERil dnia 11.11.2021 r. o godz. 15.00. W programie występ zespołu śpiewaczego Niezapominajki oraz poczęstunek dla wszystkich uczestników spotkania. Zapisy uczestników w dniach 2 i 5 listopada 2021 roku.

Ze względów bezpieczeństwa epidemicznego, uczestnikami koncertu w Sali NDK będą tylko Seniorzy z PZERil.

Zjednoczmy się bezpiecznie przed kinowym ekranem Nowosolskiego Domu Kultury oglądając dwie polskie komedie:

1. Film pt. "Teściowie", 17.11.2021 r. o godz. 16.00.
2. Film pt. "Zupa nic", 23.11.2021 r. o godz. 16.00.

Bilety wstępu będą wydawane w świetlicy PZERil w dniach 12, 16, 19 listopada 2021 r. o godz. 10.00 (do wyczerpania limitu).

Wydarzenia dofinansowane są ze środków Urzędu Miasta.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz.



12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Truskawca – Ukraina na turnus rehabilitacyjny w terminie od 28.03 do 9.04.2022 (13 dni). Planowany przelot samolotem.
2. Wyjazd do Serbinowa – turnus rehabilitacyjny nad morzem od 14.05 do 28.05.2022 r. (14 dni). Przejazd autokarem.
3. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882, Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAĞ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Ból jest do dziś

BYTOM ODRZAŃSKI - To było straszne. Do dziś została zadra – mówi Teresa Wadycka, mama Jarosława, żołnierza, który 4 czerwca 1988 r. zginął w katastrofie na przejeździe kolejowym. Razem z nim odeszło wtedy jego dziewięciu kolegów. Tuz przed Wszystkimi Świętymi byliśmy na uroczystości upamiętniającej tę tragedię



Rezerwiści nie zapominają o swoich kolegach

Podczas takich uroczystości zawsze najważniejsze są rodziny tych żołnierzy. Rozmawiamy z Teresą Wadycką. Jarosław, jej syn, zginął w katastrofie kolejowej sprzed 33 lat.

- Bardzo źle wspominam ten dzień i do dziś jest ciężko. To był szok – opowiada wzruszona. - Pamiętam, że byłam wtedy w pracy. Kierowca przyjechał z Nowej Soli i opowiadał, jaki był straszny wypadek. Mówił, że tutaj zginęło 10 żołnierzy. „Tam mój syn miał jechać” – mówię. Bo Jarek wspominał, że jadą tam meliorację zrobić. Brygadzysta mnie ochrzanił: „Aj tam, głupoty gadasz”. Przyjechała córka i zabrała mnie do domu. Zapytałam, czy z Jarkiem coś się stało. Córka odparła, że nic nie wie. Nie powiedziała, no bo on już pewnie nie żył...

Pani Teresa ma żal do wojska: - W sobotę był wypadek, a w niedzielę pojechaliśmy do Kozuchowa. Przydzieleni żołnierze mieli nam pomagać. Pojechaliśmy do Nowej Soli ich rozpoznać. Wielu tych żołnierzy było, fakt, zostali przydzieleni do organizacji pogrzebów. Wy tłumaczyli, dokąd iść, ale nie zaprowadzili nas, tylko „idźcie, idź-

cie”. Wojsko mówiło też, że będzie psycholog, a nie było nikogo, z kim można by było porozmawiać. Córka miała wtedy 10 lat. Ona bardzo to przeżyła, była z bratem bardzo zżyta. Jarek bardzo o nią dbał, kupował jej różne rzeczy... Gdy wracał z pracy do domu, to szwadron dzieciaków z nim siedł – kuzynostwo. To było straszne. Do dziś została zadra.

Pani Teresa dodaje: - Ten obelisk – pokazuje ręką – powstał dzięki Raczkowiakowi i Brodtko, bo to oni chodzili za tym i załatwiali.

Żeby pamięć nie zginęła

- Spotykamy się kolejny raz w tym miejscu z inicjatywy grupy rezerwistów JW 3001 Kozuchów – mówił pod obeliskiem upamiętniającym katastrofę st. chor. Ryszard Stępniewski. - Od czasu założenia grupy przejęliśmy opiekę nad tym obeliskiem i – jak widać – mamy również swoją tablicę poświęconą poległym kolegom. Nie zmarłym, a poległym. Dlaczego mówimy o nich, że polegli? Bo jechali wykonywać rozkaz dowódcy, wykonywać obowiązki służbowe, pomagając w pobliskim PGR



Tego dnia wróciły emocje sprzed 33 lat

w pracach w polu. Spotykamy się tu, żeby ich upamiętnić, żeby pamięć nie zginęła i myślę, że tragedia, która ich tu spotkała i miejsce, w którym stracili życie, będą w naszych sercach już do końca. Dziękuję wszystkim, że tu przybyliście, że naprawdę pamięć o nich jest cały czas utrwalana. Cześć ich pamięci.

„Jesteśmy im to winni”

Burmistrz Bytomia Odrzańskiego Jacek Sauter przyznaje, że nie chciałby witać zebranych podczas kolejnych rocznic katastrofy. Bo to oznaczałoby, że zmarli nadal żyją.

- Jest mi tak przykro, że jestem gospodarzem gminy, która zaznaczyła się w waszych sercach taką tragedią – mówił Sauter do rodzin ofiar. - To nasz obowiązek, byśmy o niej pamiętali.

Burmistrz zaznaczał: - Przez lata miałem nadzieję, że wyciągniemy z tego wnioski, że po takiej tragedii już nikt na polskich przejazdach kolejowych ginąć nie będzie. Niestety, widzimy, że ciągle dzieje się coś złego, czyli chyba nie potrafimy wyciągać wniosków, nie potrafimy się uczyć.

Jacek Sauter dziękował wszystkim za pamięć o zmarłych żołnierzach. - Pokazujecie, że to byli wasi koledzy, współpracownicy, podwładni. Jesteśmy im wszyscy winni pamięć – mówił.

W uroczystości wziął udział również senator Wadim Tyszkiewicz. - Ci ludzie byli na służbie,

czyli wykonywali rozkaz przełożonych – podkreślał. - Poszli do wojska jako młodzi ludzie, byli po przysiędze. Byli żołnierzami, jechali wykonywać rozkaz. Próbowałem wyobrazić sobie, co oni czuli – młodzi, zdrowi, całe życie było przed nimi. Myślałem o ich marzeniach, planach, które mieli.

Tyszkiewicz dodał, że w ułamku sekundy te marzenia prysnę-

łyśmy, żeby to było przestrogą dla ludzi. Żeby uważali na przejazdach. My jesteśmy z tej samej kompanii i wszystkich kolegów osobiście znaliśmy jeszcze z budowlanki. Z wszystkimi byliśmy zżyci. I nagle nie ma chłopów. To był szok.

Ci żołnierze podkreślają, że oni też mogli zginąć, ale akurat w tym momencie los chciał, że pracowali gdzie indziej.



Tablica upamiętniająca śmierć żołnierzy

ły: - I dzisiaj możemy tylko otoczyć ich pamięcią. I to, co pan burmistrz powiedział – dążyć do tego, by takie sytuacje nigdy się już nie powtórzyły, choć wiemy, że zdarzają się zbyt często.

Senator Tyszkiewicz również dziękował zebranych za pamięć o żołnierzach: - Wydawałoby się, że czas leczy rany i zaciera tę pamięć, ale okazuje się, że nie zaciera i macie to w pamięci cały czas. I chciałem wam za to podziękować, bo pamięć jest ważna.

Rezerwiści

Na uroczystości przyjechał m.in. st. chor. sztab. Ryszard Baszak – był szefem kompanii, w której pracowali tragicznie zmarli żołnierze. On i ich koledzy – Marek Dworcak, Sławomir Tomaszewski i Jerzy Migdański – mówią zgodnie: - Tak jak wspominał burmistrz, chcieli-

Wróćmy do upamiętnienia. Przy obelisku, który informuje o tej tragedii, została umieszczona tabliczka od rezerwistów. Wymieniona jest też stara tablica z nazwiskami żołnierzy – zawierała błędy w nazwiskach i stopniach.

Ryszard Stępniewski: - Tym miejscem pamięci wcześniej opiekowała się młodzież z Kozuchowa. Jak powstała nasza grupa rezerwistów JW 3001, grupa byłych żołnierzy z Kozuchowa, zaczęliśmy się tu spotykać, przejęliśmy opiekę nad obeliskiem. Nie tak dawno nasi koledzy w czynie społecznym przyjechali tu i naprawili osuwające się kamienie.

- Chcielibyśmy podziękować panu burmistrzowi Jackowi Sauterowi za tę tabliczkę, bo nas nie byłoby na nią stać – puentuje rezerwista Janusz Kozłowski.

Łukasz Gała
Mateusz Pojnar



Na uroczystości byli m.in. senator Wadim Tyszkiewicz i burmistrz Jacek Sauter

Lodówka zniszczona

Potrzeba kasy na nową

BYTOM ODRZAŃSKI Mieszkańcy zbierają na nową lodówkę społeczną. Starą zniszczyła wichura. - Z tej lodówki mógł skorzystać każdy mieszkaniec: potrzebujący i ci, którym zależy na tym, by nie marnować jedzenia – tłumaczy społeczniczka Maja Nowak. I prosi o pomoc: - Sprawmy, żeby najpóźniej do świąt lodówka mogła ponownie działać

W grudniu 2020 r. Fundacja Rozwoju Aktywności Lokalnych FALA przy wsparciu burmistrza Bytomia Odrzańskiego Jacka Sautera i Stowarzyszenia Przystań postawiła w mieście pierwszą lodówkę społeczną.

- Od tego czasu uratowaliśmy przed zmarnowaniem ok. 3 ton żywności – uśmiecha się Maja Nowak, szefowa FALI. I wspomina: - Projekt okazał się strzałem w dziesiątkę. Początkowo lodówkę zapełniali tylko mieszkańcy, którzy w domu mieli za dużo żywności, np. po imprezie rodzinnej, za dużą porcję ugotowanego obiadu czy upieczonego ciasta. Ale z tej lodówki mógł skorzystać każdy mieszkaniec: potrzebujący i ci, którym zależy na tym, by nie marnować jedzenia.

Od kilku miesięcy społecznicy dzięki wsparciu PCK i zaangażowaniu bytomskich organizacji pozarządowych odbierali owoce i warzywa ze sklepów Dino, a z Biedronek żywność z końcówką daty ważności.

- Mówiąc w skrócie: połączyliśmy osoby, które mają nadmiar, z osobami, którym brakuje; znacząco ograniczyliśmy marnowanie żywności; działaliśmy proekologicznie, bo jedzenie nie trafiało na śmietnik. I bardzo ważne: wspieraliśmy potrzebujących – wylicza Nowak.

Społecznicy mieli nawet kolejny cel. Chcieli ustawić tuż



Społecznicy do tej pory uratowali przed zmarnowaniem około 3 ton żywności

obok lodówki szafę, na której każdy mógłby napisać, czego mu brakuje, a inna osoba mogłaby taką rzecz dostarczyć.

Można by było tam przynosić niewielkie sprzęty, odzież czy zabawki dla dzieci.

Ale wtedy przyszły silne wi-



Maja Nowak podkreśla, że dzięki lodówce bytomianie mogli wspierać potrzebujących

chury w powiecie nowosolskim, które siły spustoszenie. Niestety, uszkodziły też bytomską lodówkę społeczną. I to w sposób, który nie pozwala na jej naprawę.

- Fundacja nie ma pieniędzy na zakup nowej lodówki, o szafie nie wspominając – przyznaje Maja Nowak.

Dlatego na portalu Zrzutka.pl założyła zbiórkę „Nowa lodówka i szafa społeczna”. - Jeśli ktoś chciałby nas wesprzeć, zachę-

camy do udostępnienia zrzutki albo do choćby najdrobniejszej wpłaty – apeluje szefowa FALI. - Sprawmy, żeby najpóźniej do świąt lodówka mogła ponownie funkcjonować.

Na dziś żywność można odbierać w siedzibie Stowarzyszenia Przystań i Fundacji FALA.

Jeśli ktoś chciałby pomóc albo ma jakieś pytanie w związku z lodówką, podajemy numer kontaktowy: 575 870 707.

Mateusz Pojnar

Ruszyła przebudowa drogi

Będzie nowy chodnik

KOZUCHÓW/MIROCIN GÓRNY Przed tygodniem na dobre rozpoczęły się prace przy przebudowie drogi powiatowej w Mirocinie Górnym

O rozpoczęciu prac poinformował na swoim Facebooku radny powiatowy Andrzej Staroszczyk: „Niestety, dla kierowców inwestycja ta będzie oznaczała przez najbliższe tygodnie poważne utrudnienia, prace będą prowadzone etapami przy zachowanym ruchu samochodów” – czytamy w poście Staroszczuka, w którym jest zawarta prośba: „Już teraz bardzo proszę kierowców o wyrozumiałość i ostrożność na tym odcinku” – napisał radny.

Wartość inwestycji, która jest

finansowana z budżetu powiatu, to 1,1 mln zł. W jej ramach jezdnia zostanie poszerzona do szerokości sześciu metrów i zostanie wybudowany chodnik o długości 650 metrów, od skrzyżowania do cmentarza komunalnego.

- Cieszy fakt, że po dwóch latach moich starań udało nam się ruszyć z pracami. Ta przebudowa jest o tyle ważna, że dotyczy newralgicznego i niebezpiecznego odcinka drogi – mówi radny Staroszczyk.



(red)

Rozbudowa poszerzy drogę do sześciu metrów (fot. FB Andrzeja Staroszczuka)

Przed nami 3. Nowosolskie Forum Organizacji Pozarządowych

Tegoroczna edycja odbędzie się w środę 17 listopada. Hasło przewodnie forum brzmi: „Iść czy biec? Drogowskazy rozwoju potencjału organizacji pozarządowych w Nowej Soli”. - Tym razem zapraszamy nowosolskie organizacje do udziału w prelekcjach, rozmowach moderowanych, warsztatach stolikowych – mówi Karina Jarosz, naczelniczka Wydziału Spraw Społecznych urzędu miejskiego w Nowej Soli, który jest organizatorem wydarzenia

Przypomnijmy, po raz pierwszy społeczniczy spotkali się w 2019 roku. - Dziś mamy otwarcie i początek zapisywania czystej karty – powiedziała na samym wstępie pierwszego nowosolskiego forum organizacji pozarządowych ówczesna sekretarz miasta, a dziś wiceprzydent Natalia Walewska-Wojciechowska.

Zgłoszenia na forum można dokonać poprzez formularz, który jest dostępny na stronie Nowasol.pl w zakładce sprawy społeczne.

Tak było...

Wtedy dopisała znakomita frekwencja, były burzliwe dyskusje, mnóstwo przekazanych informacji i pierwszych wniosków dotyczących np. współpracy trzeciego sektora z urzędem, ale i biznesem. Zwieńczeniem tamtego forum było spotkanie z Szymonem Hołownią, który opowiadał o swojej działalności pomocowej. - NGO-sy i samorządy powinny być hołubione i wspierane przez państwo. Trzeba tworzyć w państwie taki klimat, żeby w ludziach tworzył się taki gen zrzutki, żeby poczuli potrzebę budowania społecznego kleju. Nie wystarczy tylko to, że pójdą na wybory i wybiorą obsadę serialu na kolejne cztery lata, bo potrzeba jeszcze codziennego zmagania i przykładania ręki do pomocy właśnie w ten sposób – mówił wtedy Hołownia.

Przed rokiem ze względu na pandemię forum zostało przeniesione do internetu. Jego uczestnicy mogli wysłuchać kilku ciekawych paneli dyskusyjnych, a także przeżyć rozmowy z Anną Dymną, prezeską Fundacji Mimo Wszystko, oraz Jerzym Górskim, triathlonistą i społecznikiem. Oboje opowiadali o swoim życiu, w którym poświęcają się dla drugiego człowieka. - Jeżeli oddychanie będzie przeżytkiem, uśmiech



Uczestnicy pierwszego Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych w 2019 roku

będzie przeżytkiem i człowiek będzie przeżytkiem – no to wtedy może i pomaganie też. Ale póki żyjemy i oddychamy, wolontariat nigdy nie będzie przeżytkiem – mówiła wtedy, bardzo celnie zresztą, Anna Dymna.

... tak będzie

Przed nami trzecie forum, które z jednej strony – przywołując słowa wiceprezident sprzed dwóch lat – ma już w części zapisaną kartę, a z drugiej dalej ją zapisuje.

W tym roku stowarzyszenia, fundacje oraz instytucje, które z nimi współpracują, spotkają się w murach Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli.

Tegoroczne hasło przewodnie forum brzmi: „Iść czy biec? Drogowskazy rozwoju potencjału organizacji pozarządowych w Nowej Soli”.

- Tym razem zapraszamy nowosolskie organizacje do udziału w prelekcjach, rozmowach moderowanych, warsztatach stolikowych – mówi Karina Jarosz, naczelniczka Wydziału Spraw Społecznych urzędu miejskiego w Nowej Soli, który jest organizatorem wydarzenia.

Wisienką na torcie będzie rozmowa z gwiazdami wieczoru. A będzie kogo posłuchać. Na naszej scenie pojawią się: Kabaret Nowaki, aktorka Anna Haba, Magda Mikołajczyk, autorka bloga o nazwie „Matko jedyna” oraz zielonogórski raper Radosław „Rademenez” Blonkowski.

Zgłoszenia na forum można dokonać poprzez formularz, który jest dostępny na stronie Nowasol.pl w zakładce sprawy społeczne.

Współorganizatorem wydarzenia jest Lubuski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej.

Forum rozpocznie się o 15.30, a zakończy ok. 20.30.

Mariusz Pojnar



Program

III NOWOSOLSKIEGO FORUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Iść czy biec?

SEMINARIUM SIECIUJĄCE Drogowskazy rozwoju potencjału organizacji pozarządowych w Nowej Soli

17.LIS. 2021 LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. K. K. BACZYŃSKIEGO W NOWEJ SOLI

ORGANIZATOR Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Nowej Soli

15:30 - 16:00 **INAUGURACJA OTWARCIA**
Przywitanie zaproszonych gości oraz uczestników

16:00 - 16:30 **SESJA PREZENTACJI DOT. DOBRYCH PRAKTYK Z ZAKRESU FUNKCJONOWANIA PODMIOTÓW EKONOMII SPOŁECZNEJ**
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze
LOWES Lubuski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Gorzowie Wielkopolskim
Występ zespołu **Czerwona Kalina**

16:30 - 17:30 **DEBATA Z UDZIAŁEM PRZEDSTAWICIELI NGO**
Stowarzyszenie **P.A.R.K**
Spółdzielnia Socjalna **Alivio**
Fundacja Pomocy Dzieciom **SI-GMA**
Fundacja **Synergia Kobiet**
Lubuskie Stowarzyszenie Rozwoju Regionalnego **ROZWÓJ - InfoCud**
Moderator: **Magdalena Tokarska** - Fundacja na Rzecz Collegium Polonicum w Słubicach

17:30 - 18:00 **PRZERWA KAWOWA**

18:00 - 19:00 **SESJE STOLIKOWE - W KLASACH**
Grupa młodzieży - warsztaty z budowania dialogu i/lub partycypacji w życiu miasta
Stowarzyszenie **P.A.R.K** - rozwój oraz wsparcie sportu i turystyki
Spółdzielnia Socjalna **Alivio** - usługi wytnieniolowe
Fundacja Pomocy Dzieciom **SI-GMA** - edukacja osób z niepełnosprawnością
Fundacja **Synergia Kobiet** - usługi sprzątające, pomoc osobom z depresją
LOWES + InfoCud - ruchy oddolne, usługi gastronomiczne

PREZENTACJA - AULA
BOTTOMUP - nowoczesne metody partycypacji (dobre praktyki z Danii i z Polski)

19:00 - 19:30 **PREZENTACJA PRAC STOLIKOWYCH**

19:30 - 20:15 **MODEROWANA ROZMOWA Z UDZIAŁEM GOŚCI SPECJALNYCH**
Kabaret Nowaki
Magda Mikołajczyk „Matko jedyna”
Anna Haba
Rademenez
Prowadzenie: **Karolina Kamińska**

20:15 - 20:30 **ZAKOŃCZENIE FORUM**






PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁĄD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁĄD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

Rządowy Fundusz Polski Łąd Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl



Wspólnie pokonują bezdomność

- Dzięki dziewczynom znowu zobaczyłem światelko w tunelu. Dzięki Basi, Beacie, Marioli i Kasi uwierzyłem w ludzi i w to, że te ostatnie lata życia mogę jakoś przeżyć. Kurczę, te panie naprawdę mają dar przekonywania do zmian – mówi Stefan Chiniewicz, który został objęty programem „Pokonać bezdomność”

Od czerwca nowosolskie koło Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta realizuje program „Pokonać bezdomność” którego adresatami są osoby w kryzysie bezdomności przebywające na terenie Nowej Soli. - Nasze działania polegają na wsparciu osób w kryzysie bezdomności i mają na celu prowadzenie działań interwencyjnych i aktywizujących skierowanych do tych osób – mówi Joanna Bogusz, koordynatorka programu.

Na czym polega program?

Nie jest żadnym odkryciem stwierdzenie faktu, że problem osób społecznie wykluczonych narasta. Wieloletnie bezrobocie, patologie, życie w ubóstwie spowodowały całkowite załamanie się ich życiowych planów. Likwidacja negatywnych następstw tego zjawiska i eliminowanie jego przyczyn to nasze główne zadanie. - Większość osób bezdomnych to osoby z wysokim uzależnieniem alkoholowym, które przebywają na terenach niemieszkalnych - w pustostanach, ogrodach działkowych czy parkach. Są to osoby bezdomne, które nie wyrażają zgody na przebywanie w noclegowni miejskiej. Najtrudniejszym problemem tych osób jest ich samotność oraz zerwane więzi rodzinne. Osoba w długoletniej bezdomności traci nadzieję i nie widzi możliwości wyjścia ze swojej sytuacji. Naszym zadaniem w tej kwestii jest motywowanie tych osób do rozmów z psychologiem, co może doprowadzić do wyjścia z bezdomności i odbudowania więzi rodzinnych – opowiada Bogusz.

Program powstał po to, żeby im pomagać. Na czym to konkretnie polega?

Na pierwszej linii pracę rozpoczynają streetworkerzy, którzy działają w terenie. Wspierani są przez pracowników socjalnych Beatę Wojnowską, Mariolę Gudź i Katarzynę Jacewicz, których zadaniem jest udzielanie szczegółowej informacji na temat form pomocy, a uzależnionym wskazanie placówek na terenie miasta zajmujących się terapią odwykową czy klubów AA. - Obecnie jesteśmy wspierani przez pielęgniarkę, dzięki czemu część z tych osób została niezwłocznie zaszczepiona przeciw COVID-19. I ma możliwość korzystania z noclegowni prowadzonej przez stowarzyszenie. Korzystają również z pomocy MOPS w Nowej Soli, z usług terapeuty oraz psychologa ze Stowarzyszenia Relacja. Osoby bezdomne objęte programem są aktywnie zaopiekowane przez doradcę zawodowego Małgorzatę Nietupską.



Stefan Chiniewicz i Joanna Bogusz, koordynatorka programu „Pokonać bezdomność”

„Szczepie mówiąc, byłem przy samym dnie”

Jedną z kilkudziesięciu osób, które są wciągnięte do programu, jest 75-letni Stefan Chiniewicz.

- Przemiły starszy pan, który jest u nas od czerwca - mówi o swoim podopiecznym Bogusz. Ale życie pana Stefana nie było miłe i łatwe.

Urodził się w Pile, przeprowadził się do Nowej Soli, kiedy miał pięć lat. Skończył technikum odlewnicze, w 1965 roku zdał maturę. - Później robiłem kilka podejść na studia, ale w związku z moim hulastycznym trybem życia, graniem w orkiestrze, jakoś odpuściłem – opowiada Chiniewicz.

W latach 70. grał w przykładowym estradowym zespole reprezentacyjnym Centralnej Rady Związków Zawodowych.

- My, jako jeden z pierwszych zespołów w Polsce, amatorskich, nagraliśmy płytę długogrającą. A wtedy nagrać płytę można było tylko w jednym miejscu, w Polskich Nagraniach. Jeździliśmy do Niemiec, do Czech na występy. W telewizji miałem przyjemność występować chyba osiem razy. Niedawno to było, jakieś ponad 50 lat temu – mówi Chiniewicz, który grał na gitarze basowej.

Dodaje, że i przed występem i po była impreza. - Na trzeźwo nie dało się grać, zawsze trzeba było być na rauszu – przyznaje Stefan Chiniewicz, który dosłownie popłynął. - Nie mam się czego wstydzić, nikomu krzyw-

dy nie robiłem, tylko sobie. Kurczę, no po prostu stoczyłem się. Alkohol i hazard spowodowały, że musiałem się rozstać z żoną. Upadłem bardzo nisko, szczerze mówiąc, byłem przy samym dnie. To już było kilka lat po rozwodzie. Im więcej czasu od niego mijało, tym byłem bardziej zrezygnowany – wyznaje bardzo szczerze 75-latek.

To było ok. 1,5 roku temu. Upadek postępował. Pan Stefan trafił do namiotu przy noclegowni, w którym przebywały osoby, które nie chcą porzucić picia. - Wszedłem między wrony i krałem jako one.. - mówi Chiniewicz.

Na szczęście na czas przyszła pomoc. - Zainteresowały się mną dziewczyny, które wierzyły, że jestem wart fatygi. Pani Basia Olek, która jest streetworkerką, powiedziała któregoś dnia: „Panie Stefanie, trzeba się zaszczepić”. I po szczepieniu przeflancowano mnie do noclegowni, do ludzkich warunków

życia. Sprawy zaczęły się toczyć we właściwym kierunku – mówi Chiniewicz, który w noclegowni jest od wiosny tego roku.

Zespół Bogusz i dobre „panie z Zabki”

Joanna Bogusz podkreśla, że pan Stefan owszem, już jest na prostej - ale żeby zrealizować założenia programu w pełni, musi mieć znalezione mieszkanie. - Chodzi o to, żeby on wyszedł z noclegowni, czyli de facto wyszedł także z bezdomności. To będzie jakby finał. Mamy już taką jedną osobę, Andrzeja, młodego chłopaka, który żyje samodzielnie: znalazł pracę, mieszkanie i dziś jest już poza terenem Nowej Soli. Dokładnie 9 czerwca, bo pamiętam doskonale ten dzień, ostatni raz był na noclegowni – mówi Bogusz.

Sukcesów całego zespołu, który pracuje przy programie, jest dużo więcej. - Kolejny to choćby młody człowiek z uzależnieniem

alkoholowym, który początkowo nie przyjmował żadnej pomocy. Ogromna praca całego zespołu, min. streetworkerów, pracowników socjalnych, terapeuty, psychologa, spowodowała, że ten młody człowiek wyraził zgodę na leczenie i terapię. Komendant straży miejskiej dał nam w tym przypadku duże wsparcie w formie transportu na oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych. Naszym zadaniem jest wciąż monitorować jego sytuację i go wspierać – mówi Joanna Bogusz.

Tu warto wspomnieć o roli cichych bohaterów tej konkretnej sytuacji.

- Są to dziewczyny ze sklepu Żabka koło PKP, które wspierają osoby bezdomne krzątające się w tamtej okolicy. Często robią im coś ciepłego do picia, czasem do jedzenia. I to one ogarnęły pomoc dla wspomnianego 38-letniego chłopaka, z czego jestem strasznie dumna, bo udało się go namówić na terapię. Ludzie są niesamowici – podkreśla koordynatorka programu „Pokonać bezdomność”.

Warto też wspomnieć, że ten pomocny zespół kobiet współpracuje ściśle z Komendą Powiatową Policji oraz strażą miejską w Nowej Soli. - Funkcjonariusze straży miejskiej pracują z nami na pierwszej linii, bez nich naszym pracownikom w niejednej sytuacji zagrażałoby niebezpieczeństwo. Asystują streetworkerom podczas interwencji lub innych zaplanowanych działań np. transportowaniu osób bezdomnych do wskazanych przez nas miejsc. Prowadzone były także działania funkcjonariuszy straży miejskiej z pracownikami socjalnymi, które dotyczyły patrolowania i sprawdzania pustostanów na terenie Nowej Soli w godzinach wieczornych – podkreśla Bogusz.

Stefan Chiniewicz: - Dzięki dziewczynom znowu zobaczyłem światelko w tunelu. Dzięki Basi, Beacie, Marioli i Kasi uwierzyłem w ludzi i w to, że te ostatnie lata życia mogę jakoś przeżyć. Kurczę, te panie naprawdę mają dar przekonywania do zmian.

Mariusz Pojnar

Podziękowania

Chcieliśmy podziękować:

- Wydziałowi Spraw Społecznych przy nowosolskim urzędzie miasta. Bez pracowników wydziału realizacja programu nie doszłaby do skutku.
- Komendantowi Dariuszowi Rączkowskiemu oraz funkcjonariuszom straży miejskiej w Nowej Soli za wsparcie. Komendzie Powiatowej Policji w Nowej Soli.
- Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Nowej Soli, każda osoba wysłana do tej jednostki ma udzieloną pomoc. Jest to pomoc w różnych formach: od posiłków po załatwienie miejsca w schronisku.
- Przychodni Rodzinnej NZOZ „ZATORZE” za wsparcie w postaci usług medycznych lekarzy i pielęgniarek, w tym szczepienia osób bezdomnych na COVID-19, kierowanie osób uzależnionych na leczenie odwykowe, opieka medyczna osób potrzebujących natychmiastowej pomocy.
- Przychodni „Zdrowie” SC. Przychodnia Lekarska. Dubaniowscy W.J., Moryson A. za szybką reakcję na nasze prośby zaopiekowania się osobami przebywającymi na terenach niemieszkalnych, w szczególności kierowanie osób bezdomnych do ZOL, również osób uzależnionych na leczenie odwykowe w szpitalach.
- Pracownikom sklepu ŻABKA przy stacji PKP za pracę w formie wolontariatu w postaci opieki nad osobami bezdomnymi i zgłaszanie ich do naszego stowarzyszenia.

eprasa.pl 6a1f822fb6

Joanna Bogusz

Seniorze, bądź świadomy!

Fałszywi wnuczki i policjanci nie próżnują i wciąż naciągają seniorów. Policjanci przestrzegają przed wyłudzacami. Funkcjonariusze odwiedzili członków Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Koźuchowie i opowiadali o próbach oszustw

- Sprawcy tego typu oszustw są często zatrzymywani dzięki pomocy osób, które mają świadomość tego, że mogą zostać oszukane. Niestety, wciąż do policjantów docierają informacje o kolejnych pokrzywdzonych. Kiedy starsza osoba odbiera telefon od rzekomego policjanta z prośbą o pomoc w zatrzymaniu oszustów, często przekazuje przestępcom oszczędności całego życia – podkreśla mł. asp. Justyna Sęczkowska z nowosolskiej komendy.

Przy tego typu przestępstwach bardzo ważną rolę odgrywa profilaktyka, a jej celem jest uświadamianie seniorów przed niebezpieczeństwem ze strony oszustów. - Funkcjonariusze chcą zainteresować także młodsze osoby, które

dzięki bezpośrednim kontaktom z rodzicami, dziadkami i innymi starszymi osobami w rodzinie mogą przekazać im niezbędną wiedzę – dodaje Sęczkowska.

Nowosolscy policjanci odwiedzili uczestników Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Koźuchowie. Podczas wizyty mundurowych seniorzy poznali historie dotyczące prób oszustw metodą na wnuczka. Policjanci apelowali, aby w miarę możliwości seniorzy przekazywali pozyskane informacje rodzinie i znajomym, by uchronić ich przed przestępstwami.

Na zakończenie spotkania policjanci rozdali uczestnikom ulotki informacyjne.



(ag) Niestety, wciąż do policjantów docierają informacje o kolejnych pokrzywdzonych

REKLAMA

OBWIESZCZENIE

STAROSTY NOWOSOLSKIEGO

Znak sprawy: **AB.6740.1.6.2021.AF**

pismo nr: 1289/2021

Zgodnie z art. 11 i 11 d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1363 z późn. zm.)

zawiadamiam strony postępowania,

że na wniosek Burmistrz Otyń, 67-106 Otyń, ul. Rynek 1, który wpłynął do tutejszego organu w dniu 14.09.2021 r., uzupełniony dnia 08.10.2021 r. i 05.11.2021 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pod nazwą:

rozbudowa i budowa drogi gminnej (nr 004042F) oraz budowa drogi gminnej w dz. nr 302/8 wraz z budową odwodnienia i oświetlenia drogowego w miejscowości Czaśław

Wniosek o wydanie decyzji na realizację inwestycji drogowej obejmuje następujące nieruchomości lub ich części, zlokalizowane w miejscowościach Ługi i Czaśław:

1. projektowany pas drogowy drogi publicznej:

- droga gminna nr 004042F

obręb ew. 0004 Ługi, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń Otyń, działki nr: **295/8, 290/3, 295/6, 295/17(295/27, 295/28), 295/11(295/25, 295/26), 542(542/1, 542/2), 541(541/1, 541/2)** obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń Otyń, działki nr: **550/2, 550/3(550/6, 550/7, 550/8), 550/1(550/4, 550/5), 551(551/1, 551/2), 248/1(248/4, 248/5), 249/3(249/5, 249/6), 249/4(249/7, 249/8), 316, 326(326/1, 326/2, 326/3), 318, 328/2(328/3, 328/4), 319/3, 249/2, 248/3, 558(558/1, 558/2), 320(320/1, 320/2), 244/1(244/6, 244/7), 251(251/1, 251/2), 252(252/1, 252/2), 253/1(253/3, 253/4), 253/2(253/5, 253/6), 244/3(244/8, 244/9), 559/5(559/17, 559/18), 559/4(559/15, 559/16), 559/3(559/13, 559/14), 559/2(559/11, 559/12), 321(321/1, 321/2), 241(241/1, 241/2), 240/1(240/4, 240/5), 239/3(239/4, 239/5), 319/1, 328/1, 328/2, 230/5(230/7, 230/8), 259(259/1, 259/2), 258(258/1, 258/2), 302/9(302/10, 302/11), 229(229/1, 229/2), 302/5**

- droga gminna w działce 302/8

obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń, działki nr: **314(314/1, 314/2), 261/1(261/3, 261/4), 302/8**

2. teren niezbędny do budowy sieci uzbrojenia terenu poza projektowanym pasem drogowym

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń, 314 (**314/2, 314/1), 327, 262/1, 301**

3. teren niezbędny do przebudowy istniejących sieci uzbrojenia terenu poza projektowanym pasem drogowym

obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń, 550/1(**550/5, 550/4**), 244/1(**244/7, 244/6**), 244/3(**244/9, 244/8**), 559/5(**559/18, 559/17**), 559/4(**559/16, 559/15**), 559/3(**559/14, 559/13**), 559/2(**559/12, 559/11**), 321(**321/2, 321/1**), 258(**258/2, 258/1**), 230/5(**230/8, 230/7**), 259(**259/2, 259/1**), 314(**314/2, 314/1**)

261/1(**261/4, 261/3**), **261/2, 264, 327, 265/4, 265/3, 265/1, 268, 301, 220, 219/1, 219/2, 303, 228, 331/3, 324, 225/3**

4. teren niezbędny do budowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych poza projektowanym pasem drogowym:

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń **327, 262/1, 301**

5. teren niezbędny do przebudowy istniejących urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych poza projektowanym pasem drogowym:

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń **327, 262/1, 301, 326(326/2, 326/3, 326/1), 328/2(328/4, 328/3),**

6. teren niezbędny do przebudowy istniejących zjazdów poza projektowanym pasem drogowym:

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń **301**

7. ograniczenie (trwałe) w korzystaniu z niżej wymienionych nieruchomości w związku z budową: sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń 262/1

8. ograniczenie (na czas realizacji inwestycji) w korzystaniu z niżej wymienionych nieruchomości w związku z przebudową: sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, innych dróg publicznych, zjazdów

- obręb ew. 0002 Czaśław, jedn. ewid. 080407_5 Gmina Otyń 550/5, 244/7, 244/9, 559/18, 559/16, 559/14, 559/12, 321/2, 258/2, 230/8, 259/2, 314/2, 261/4, 261/2, 264, 327, 265/4, 265/3, 265/1, 268, 301, 220, 219/1, 219/2, 303, 228, 331/3, 324, 225/3

Uwaga:

- w nawiasach podano nr działek ewidencyjnych po podziale;

- tłustym drukiem zaznaczono działki objęte wnioskiem.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 z dniem otrzymania niniejszego zawiadomienia, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

W związku z tym zgodnie z art. 10 k.p.a. w ciągu **7 dni** od dnia otrzymania niniejszego zawiadomienia można w tutejszym Starostwie Powiatowym, parter zapoznać się z zebranymi materiałami w w/w sprawie oraz zgłosić ewentualne uwagi, wnioski i zastrzeżenia.

Brak czynnego udziału strony nie będzie przeszkodą do wydania decyzji w w/w sprawie.

STAROSTA NOWOSOLSKI

Iwona Brzozowska

Drobne roboty
dekarskie,
blacharskie,
obróbka
kominów itp.
Tel. 604 117 258

Firma zatrudni
kierowcę samochodu
ciężarowego
(może być tylko z kat. C)
Tel. 609 818 209
od godz 8.00 do 13.00

Usługi
tapicerskie
(meble, samochody, motocykle)
Otyń, ul. Rynek 14
Tel. 692 608 074

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

REKLAMA

Zagramy dla sportowców klubu Olimpiad Specjalnych!



#GrajmyRazem
bo jesteśmy równi!

Dochód z 17. Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka przeznaczymy na pomoc sportowcom Herkulesa Nowa Sól – klub zrzesza zawodników Olimpiad Specjalnych. - To pierwsza od co najmniej 15 lat inicjatywa skierowana do naszych sportowców, której jesteśmy bezpośrednimi adresatami – cieszy się trener Mariusz Kubicki z klubu Herkules, dyrektor Lubuskiego Oddziału Olimpiad Specjalnych Polska

W 2019 r., podczas 16. edycji charytatywnego turnieju, „Tygodnik KRAK” i MOSiR Nowa Sól razem ze stowarzyszeniem Nowosolska Paczka zorganizowali wigilię dla samotnych seniorów. Mogliśmy to zrobić dzięki pieniądзом, które zebraliśmy podczas turnieju. Każdą złotówkę wydaliśmy na paczki świąteczne dla starszych potrzebujących nowosolan i właśnie na wigilię.

Mogę uczciwie powiedzieć, że to jest wręcz przełomowy krok w zmianie postrzegania sportowców Olimpiad Specjalnych – zaznacza Mariusz Kubicki.

- Wsparcie w postaci doposażenia w specjalistyczny sprzęt sportowy dla kajakarzy, narciarzy zjazdowych i badmintonistów oraz możliwość wparcia organizacji obozów szkoleniowych jest wręcz nieoceniona. Bardzo się cieszę, że to działania podjęte z własnej inicjatywy przez sportowców dla innych sportowców.

19 seniorom kupiliśmy wtedy wszystko, czego potrzebowali. M.in.: tony węgla, małą pralkę, pościel, piżamy, aparaty do mierzenia ciśnienia, termofory, środki czystości, środki opa-



Sportowcy Olimpiad Specjalnych regularnie i dumnie reprezentują Nową Sól na różnych imprezach (fot. FB: Klub Olimpiad Specjalnych Herkules Nowa Sól)

trunkowe, podkłady medyczne na łóżko, wersalki, firany, telewizor, skarpety, buty, koce. I wiele, wiele więcej.

Herkules

Piłkarze zastanawiali się, dla

kogo zagramy w grudniu 2021 r.

Odpowiadamy: dla sportowców klubu Olimpiad Specjalnych Herkules Nowa Sól. Są prawdziwymi superbohaterami, którzy na co dzień walczą ze swoją niepełnosprawnością. I niesamowitymi zawodnikami. Chcemy kupić im sprzęt potrzebny do uprawiania sportu.

- Z ogromnym zaskoczeniem i jeszcze większą przyjemnością przyjąłem waszą propozycję pomocy naszym podopiecznym – uśmiecha się Mariusz Kubicki z Herkulesa, dyrektor regionalnego oddziału Olimpiad Specjalnych Polska. - To pierwsza od co najmniej 15 lat inicjatywa skierowana do naszych sportowców, której jesteśmy bezpośrednimi adresatami.

Oddział Regionalny Olimpiad Specjalnych Polska – Lubuskie i klub Herkules od lat korzystają z dotacji miasta i powiatu na różne wydarzenia, najczęściej na zawody sportowe. Ale to są dota-

cje – bardzo często potrzebny jest wkład własny.

- Mogę uczciwie powiedzieć, że to jest wręcz przełomowy krok w zmianie postrzegania sportowców Olimpiad Specjalnych – zaznacza Kubicki. - Wsparcie w postaci doposażenia w specjalistyczny sprzęt sportowy dla kajakarzy, narciarzy zjazdowych i badmintonistów oraz możliwość wparcia organizacji obozów szkoleniowych jest wręcz nieoceniona. Bardzo się cieszę, że to działania podjęte z własnej inicjatywy przez sportowców dla innych sportowców. Hasło #GrajmyRazem w tym wypadku jest idealnym podsumowaniem.

Mariusz Kubicki dodaje: - Chlelibyśmy w najbliższej edycji, również jako społeczność sportowa, włączyć się do akcji „Tygodnika KRAK” i #ZagraćRazem dla innych potrzebujących.

Dlatego podczas 17. edycji odbędzie się specjalny mecz, o którym więcej napiszemy w niedalekiej przyszłości.

Zapraszamy też panie!

Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka 2021, największy w regionie, wystartuje za mniej niż miesiąc – w sobotę 4 grudnia! Rozgrywki grupowe odbędą się

Drużyny mogą zapisywać się
pisząc esemesa lub dzwoniąc
pod nr tel. 793 051 133.
Wpisowe: 300 zł.

Póki co lista uczestników 17. edycji wygląda następująco:

1. V-MAD Team
2. Odra Bytom Odrzański
3. Kosa Team FC Czarni
4. Toduty
5. Gang Bang Squad
6. Lagato
7. Anomalia
8. Bombowiaki
9. LIT Spedycja Polska Zielona Góra
10. Czysta Siedlisko
11. Pędzące Naleśniki
12. Kora Niedoradz
13. Zorza Nowe Żabno
14. Masa Team
15. Fiesta i Sjesta
16. Piękni Kawalerzy
17. Orled
18. Prospace
19. Błękitni Wierzbica
20. Victoria Siecieborycze
21. LKP Stypułów
22. Team Bagdor
23. Czarni Rudno
24. MKS

też dzień później, 5 grudnia, oraz 12 grudnia. A wielkie finały tegorocznej edycji zostaną rozegrane w sobotę 18 grudnia.

Miejsce: hala MOSiR przy ul. Botanicznej.

Póki co zapisały się 24 drużyny. Padają pytania, czy podobnie jak w 2019 r. zrobimy grupę żeńską. Pewnie, że tak – trzeba byłoby jednak co najmniej trzech kobiecych ekip. Bardzo gorąco zapraszamy panie do wspólnej gry w piłkę!

Przypomnijmy, że drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133. Wpisowe to koszt 300 zł.

Za 200 zł można zostać sponsorem tytularnym danej grupy turniejowej, a za 250 zł sponsorem całego turnieju – za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi turnieju w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z imprezy.

Zapraszamy do wzięcia udziału w naszym wydarzeniu! Pomóżmy sportowcom Olimpiad Specjalnych, wielkim Herkulesom.

Mateusz Pojnar



Zawodnicy Herkulesa podczas Makroregionalnego Turnieju Badmintonu

Sponsorzy turnieju

PROSPACE
FINANSE I NIERUCHOMOŚCI



eprasa.pl 6a1f822fb6

Msza św. w intencji Radka Druciaka
odbędzie się w poniedziałek 6 grudnia o godz. 18.00
w kościele św. Michała Archaniola w Nowej Soli.
Radka nie ma z nami już od ośmiu lat.

Astra była w tym meczu wielka!

II liga: nowosolanie w wielkim stylu pokonali w Międzyrzeczu lidera! - Wiedzieliśmy, że to trudny teren. Nikt tutaj łatwo punktów nie wyciąga – podkreśla Marcin Brzeziński, zawodnik Astry. Brawo!



Zawodników dopingowali kibice z Nowej Soli

Orzeł Międzyrzecz – Astra Nowa Sól 1:3 (19:25, 16:25, 29:27, 18:25)
Astra: Janus, Kowalczyk, Brzeziński, Czarniański, Olejniczak, Nożewski, Foltynowicz, Ruciński, Witkiewicz, Skibicki, Pizuński, Janus, Jakubowski

Wsparcie kibiców zdecydowanie pomogło w meczu wyjazdowym. Astra lśniła na tle lidera. Prowadziła już 2:0, ale gospodarze ocknęli się i wygrali trzeciego seta do 27. Jednak nowosolanie przypieczętowali swój tryumf w secie numer cztery – wygraliśmy 25:18, a w całym meczu 3:1 z arcytrudnym rywalem!

Orzeł tym samym stracił fotel lidera. Pierwsze miejsce zajmują póki co Anioły Toruń.

Co cechuje poważnych, mocnych kandydatów do awansu? Pokora. Nie brakuje jej trenerowi Astry Norbertowi Śronowi. - Jeżeli chodzi o całokształt meczu, oczywiście jesteśmy zadowoleni ze zwycięstwa. Mieliśmy przewagę w całej strukturze gry. Ale w trzecim secie popełniliśmy zaniedbanie mentalne – ocenia Śron. - Bardzo ważne w siatkówce jest to, żeby iść równym torem przez cały mecz. Tutaj troszkę się potknęliśmy, dlatego po walce przegraliśmy trzecią partię. Cieszę się, że w kolejnej wróciliśmy i czwar-



Mateusz Ruciński zagrał kolejne świetne spotkanie (zdjęcia: Astra Nowa Sól)

ty set wyglądał już dużo lepiej.

Sobota potwierdziła, że w gazie jest nasz rozgrywający Mateusz Ruciński, który został MVP meczu, a jednocześnie zawodnikiem miesiąca wśród Koliberków – głosowali ich fani.

- Mateusz również na treningach pokazuje swoją wartość. Zagrywka czy dystrybucja w rozegraniu na siatce są jego mocnymi atutami – komplementuje swoje go podopiecznego trener Śron. - Bardzo się cieszę, że mamy na tej pozycji tak dobrego zawodnika.

Szkoleniowiec Astry zaznacza, że jego zespół do każdego meczu bez wyjątku stara się podchodzić profesjonalnie. - Chcemy też niwe-

lować nasze błędy i jestem przekonany, że kolejne spotkania będą wyglądać jeszcze lepiej – mówi Norbert Śron.

Jak potyczkę Orzeł – Astra podsumowuje Koliberek Marcin Brzeziński? - W trzecim secie popełniliśmy sporo błędów na zagrywce – wspomina. - Troszkę się rozprężyliśmy, bo zbyt gładko poszły dwa pierwsze sety. Rywale wrócili do gry, zaczęli bronić. Libero Orła naprawdę dawał czadu, pokrywał połowę boiska. Należy mu się duży szacunek. Wiedzieliśmy, że Międzyrzecz to trudny teren. Nikt tutaj łatwo punktów nie wyciąga.

Brzezińskiego cieszy to, że

6. kolejka II ligi:
AZS UMK Toruń – Joker Powiat Piłski 0:3
SKS Gorzów – Energetyk Poznań 0:3
Anioły Toruń – Trefl II Gdańsk 3:0
Wilki Wilczyn – Sobieski Żagań 3:1
Stoczniowiec Gdańsk – Konspol Słupca 0:3

1. Anioły	6	17
2. Powiat Piłski	6	16
3. Orzeł	6	15
4. Astra	6	15
5. Energetyk	6	10
6. Wilczyn	6	10
7. Słupca	6	8
8. Stoczniowiec	6	6
9. AZS UMK	6	4
10. Sobieski	6	3
11. Trefl II	6	3
12. Kozaryn	6	1

z Astrą do Międzyrzecza pojechała duża grupa kibiców z Nowej Soli: - Ich doping podniósł nas w czwartym secie. Zapraszamy na nasz najbliższy mecz. Mam nadzieję, że zapełnimy halę. Bądźcie z nami!

Drodzy kibice! Już w sobotę o godz. 18.00 Astra zagra u siebie. Widzimy się w hali przy ul. Botanicznej!

Przeciwnikiem będzie drużyna Wilków Wilczyn. Przypomina się scena z „Psów 3”. Były przełożony Franza Maurera pyta go: - Polujesz jeszcze?

Franz odpowiada: - Taaa. Na wilka!

Mateusz Pojnar

Ares wyprzedza Złotoryję

Nowosolanki grały u siebie z wiceliderem III ligi. Ze Złotoryją podopiecznym trenerów Radosława Abramczyka i Andrzeja Cyrankowskiego poszło gładko i wyprzedziły rywalki w tabeli. Nasze zajmują teraz drugie miejsce. - Bardzo się cieszę ze zwycięstwa. Gra może nie była tak zadowalająca, jak powinna, ale cały czas trenujemy i wydaje mi się, że z meczu na mecz będzie coraz lepiej – zaznacza libero Aresa Julia Petreczko



W sobotę Areski zagrają ze Strzelinem

Ares Nowa Sól – KKS Mine Master Złotoryja 3:0 (25:20, 25:18, 25:22)
Ares: Bereżańska, Różycka, Korytowska, Piasecka, Darowska, Marczuk, Adamczak, Krajewska, Budzińska, Petreczko, J. Sobczak

Zespół z Nowej Soli wygrał szybko, łatwo i przyjemnie do 20, 18 i 22. Spore problemy pojawiły się w trzecim secie, gdy weszły młodsze zmienniczki, które dopiero uczą się seniorskiego grania. Ale nie trwały długo, bo po zmianach powrotnych wszystko

wróciło do normy.

- Cieszy wygrana, ale gra przeciwnika nie była najwyższych lotów. Dziewczyny z KKS grały nierówno – mówi trener Aresa Radosław Abramczyk. - Nasze zawodniczki mówiły po meczu, że gra się zawsze dostosowuje do tego, co pokazują rywalki. Marzy mi się granie na równym, mocnym poziomie, a wciąż tego nie ma.

Jednocześnie trener Abramczyk dodaje: - Wszystko wskazuje na to, że Julia Sobczak będzie u nas grała regularnie, bo poukładała



Większość kibiców końcówkę oglądała na stojąco

sobie zajęcia na uczelni – to bardzo dobra wiadomość. W trzecim secie rzeczywiście daliśmy pograć młodszemu dziewczynom. One też muszą poczuć meczowe ciśnienie.

- Jeszcze nam trochę brakuje w obronie i przyjęciu – ocenia Ewa Bereżańska, siatkarka Aresa. - Przed nami dużo pracy. Krytycznie podchodzę do tego meczu. Rozmawiamy świeżo po spotkaniu i raczej wskazywałabym to, co jest do poprawy, niż na nasze plusy. Na pewno pierwsze mecze tego sezonu pokazują, że braku-

je nam jeszcze zgrania. Myślę, że póki co pomagają nam w tej lidze doświadczenia.

- Myślicie poważnie o awansie? – pytamy zawodniczkę Aresa.

- Oj nie, wydaje mi się, że raczej w perspektywie czasu – mówi Ewa. - Jeszcze nie w tym sezonie.

Julia Petreczko była większą optymistką po sobotnim meczu. - Bardzo się cieszę ze zwycięstwa. Gra może nie była tak zadowalająca, jak powinna, ale cały czas trenujemy i wydaje mi się, że z meczu na mecz będzie coraz lepiej – zaznacza libero Aresa. - Od począt-

5. kolejka III ligi:
Empiria Zielona Góra – Volley Wrocław 0:3
Strzelin – Jawor 1:3
Olawa – UKS 13 LO VII Zielona Góra 0:3
Zbąszynek – Głogów 2:3

1. Volley Wrocław	5	15
2. Ares	5	12
3. Złotoryja	5	10
4. Zbąszynek	5	9
5. Jawor	5	8
6. UKS 13 LO VII Zielona Góra	5	5
7. Głogów	4	5
8. Strzelin	4	5
9. Empiria	5	3
10. Olawa	5	0

ku sezonu jesteśmy nastawione na to, by wygrać wśród lubuskich drużyn III ligę dolnośląsko-lubuską. Nie ukrywam, że fajnie byłoby być na pierwszym miejscu w całej tabeli [uśmiech]. Jak najbardziej poważnie myślimy o barażach o II ligę. To jest nasz cel.

Przed Aresem intensywny ligowy miesiąc – aż do 8 grudnia. Następny mecz zagramy ze Strzelinem w najbliższą sobotę 13 listopada o godz. 17.00 w hali „Elektryka”.

Mateusz Pojnar

Jaki to jest piękny sport

- Jako 3-latka poprosiłam św. Mikołaja o rękawice i worek treningowy – uśmiecha się Zuzanna Topór, kickboxerka Maku Gym. - Gdy byłam młodsza, zawsze uczestniczyłam w bójkach między dziećmi na placu zabaw – śmieje się jej koleżanka Oliwia Głodek. Obie biją się teraz w Czarnogórze o medal mistrzostw Europy WAKO

Obie są bardzo utalentowane. Obie są nadzieją polskiego kickboxingu. Obie mają już pierwsze tytuły na koncie, ale wielkimi mistrzyniami chcą zostać pod okiem mistrza Tomasza Makowskiego, multimedalisty najważniejszych imprez w Europie i na świecie. Ich najbliższy cel to medal mistrzostw Europy WAKO, które właśnie odbywają się w Czarnogórze. Obie mają zaledwie 15 lat.

„Maku”: - To młode, ambitne zawodniczki, które w krótkim czasie zdobyły w swoich kategoriach w kraju wszystko, co jest możliwe. Chciałbym, żeby każdy miał takie podejście jak one. Są sumienne i pracowite. Ciężką pracą dochodzą do tego, co później osiągną. U nich praktycznie każdy trening jest zrobiony na sto procent. Gdy coś nie wychodzi, wystarczy chwila, kilka zdań i to poprawiamy. Wiesz, z niektórymi pracujesz nad lewym prostym, żeby to rzeczywiście był lewy prosty, a przez trzy lata nie jest. Czasem muszę od dziewczyn wymusić, żeby powiedziały prawdę, że coś je boli. One ci tego nie pokażą. Nie ma opcji, żeby powiedziały, że są przemęczone. Można powiedzieć, że są stworzone do tego sportu.

Początek wspaniałej przygody

Zuzanna Topór: - Dzięki tacie od małego zrodziło się we mnie zainteresowanie sportami walki. Jako 3-latka poprosiłam św. Mikołaja o rękawice i worek treningowy [śmiech]. Tata od zawsze chodził na treningi, a po nich pokazywał mi, czego się nauczył. Chodziłam od czasu do czasu do salki w Bytomiu Odrzańskim, ale bez przekonania. Gdy miałam 13 lat, postanowiłam spróbować raz jeszcze. Pojechałam na obóz z trenerem Maćkiem Domińczakiem i tak się



W tym tygodniu mocno trzymajmy kciuki za Zuzannę Topór i Oliwię Głodek, fighterki Maku Gym!

zaczęło. Po pół roku tata zaprowadził mnie do trenera Tomka Makowskiego. Na treningach wziął nas w porządne obroty. To był początek mojej wspaniałej przygody.

Szczęśliwe powroty do domu

Zuzanna mówi, że dzięki sportom walki znalazła sposób na ży-

cie. Mimo litrów potu i ciężkiej pracy na treningach wciąż chce wracać do sali. - A trener zawsze wita mnie z uśmiechem – podkreśla.

Do tej pory Zuzanna Topór zdobyła mistrzostwo Polski w low kick czy K-1 Rules. - Na mistrzostwach Europy liczę na złoto – nie kryje.

Jakie są jej największe atuty w ringu? - Kopnięcia – mówi. - Resztą rzeczy zajmuje się trener Tomek. Jest baardzo wymagający [śmiech]. Ale nie wyobrażam sobie, bym mogła mieć lepszego trenera. Dzięki niemu z Oliwką tyle osiągnęliśmy w tak krótkim czasie. Poświęcił nam dużo czasu, energii i serca. Postaramy się mu za to odwdziżyć. Warto wspomnieć o pani Asi, bez której nie wyobrażamy sobie wyjazdów i innych spraw organizacyjnych. W treningach pomaga nam też trener Michał Szmajda. Zauważy każdy błąd, wytknie drobniaczek, ale po to przecież trenujemy. Zuzanna przyzna-

je, że przygotowania do ME były bardzo intensywne: - Treningi ciężkie, ale przynoszą efekty. Formalności są załatwione, a my jesteśmy na maksa przygotowane do pokonania rywali. Nastawiam się na wygraną, choć liczę się z tym, że walki będą ciężkie. W kategorii -56 kg będę walczyć z Ukrainką, Rosjanką i Chorwatką.

Jakie są marzenia zawodniczki Maku Gym? - Chciałabym zdobyć mistrzostwo Europy, później świata i zacząć walczyć zawodowo na światowych ringach – zaznacza. - Oczywiście pod skrzydłem mojego wspaniałego trenera Tomka Makowskiego w klubie Maku Gym. Na dziś proszę mi życzyć wygranych na ME, a później w dalszej karierze. I oczywiście szczęśliwych powrotów do domu.

Mój sport

Przygoda Oliwii Głodek z kickboxiem zaczęła się przypadkowo. - Nie miałam żadnych pasji, a gdy byłam jeszcze młodsza, zawsze uczestniczyłam w bójkach między dziećmi na placu zabaw – śmieje się 15-latką. - Pewnego dnia tata zapytał, czy nie chciałabym zacząć trenować w Nowym Miasteczku. Byłam bardzo zadowolona i chętna do tego, żeby wybrać się na trening. Rodzice od zawsze obserwowali

li poczynania trenerów Tomka i Michała. Na pierwszy trening pojechałam w maju 2019 r. Od razu tak mi się spodobało, że zaczęłam chodzić na nie codziennie! Nigdy nie myślałam, że będę walczyć. Dopiero później dostrzegłam, jaki to jest piękny sport. Zawsze szukałam czegoś dla siebie i po kilku miesiącach poczułam, że tak – to jest ten sport. Mój sport.

Dotychczas Oliwia zdobyła złoto mistrzostw Polski low kick w Mysłowicach, ma na koncie również pierwsze miejsce na MP K-1 w Legnicy. Była też najlepsza na MP muay thai w Krakowie.

Te wszystkie tytuły zebrała w ciągu miesiąca.

- Za mój największy atut uważam wolę walki – podkreśla Oliwia Głodek. - Nigdy nie odpuszczam, napieram na przeciwniczki i dzięki temu je przełamuję. Po kilku walkach zauważyłam, że zdecydowanie muszę popracować nad obronami, przepuszczeniami, blokowaniem ciosów i kopnięć. Współpraca z trenerem to czysta przyjemność. Jest wymagający, ale dzięki temu w naszym walkach widać później efekty. Traktuję go jako mentora i nie wyobrażam sobie trenować gdzie indziej niż w Maku Gym. Czuję się świetnie przygotowana do turnieju.

Oliwia jest pewna siebie: - Oczywiście cel mam jeden: wrócić do Polski ze złotym medalem. Postaram się zrobić wszystko, co w mojej mocy, by to marzenie się spełniło. Cieszę się, że mam szansę pokazać się na tak ogromnym wydarzeniu, jakim są mistrzostwa Europy.

- Dziewczyny mówią, że jadą na ME po złoto? I to jest świetne podejście – zaznacza Tomasz Makowski. - Są dobrze wyszkolone i w Polsce zdeklasowały przeciwniczki. Pokazały, że są najlepsze. Ich rywalki też są bardzo utytułowane, Oliwia ma w swojej kategorii mistrzynię świata i Europy, bardzo mocną Ukrainkę. Rosjanki, Ukrainki to twarde dziewczyny, tam kickboxing stoi bardzo mocno. Ale dla Oliwki i Zuzi nie ma znaczenia, czy ktoś jest utytułowany, czy nie – one wchodzą do ringu, żeby zrobić swoje. W głowach mają zakodowane zwycięstwo. I tyle.

Jeszcze pół roku temu...

... nie pomyślałabym, że będę w reprezentacji Polski, że trenerzy kadry mnie dostrzegą i dadzą mi szansę pokazania swoich umiejętności w tak ważnym turnieju – przyznaje Oliwia. - Mam jedno marzenie: być jak najlepsza. Codziennie w sali staram się dawać z siebie sto procent i jeszcze więcej. Czego można mi życzyć? Samych sukcesów sportowych. Ale na ten moment chciałabym wrócić z Czarnogóry do naszej ojczyzny ze złotym medalem.

Mateusz Pojnar



Zuzia i Oliwia z trenerem Tomaszem Makowskim i Krzysztofem Bereśniewiczem, którzy pomogli finansowo w przygotowaniach zawodniczek i ich wyjeździe na mistrzostwa Europy

Carbon Cup: Karatecy w trasie

Jeżdżą z turnieju na turniej i okładają przeciwników. Ostatnio startowali w Jastrzębiu-Zdroju. Łącznie walczyło prawie 300 zawodników. Nasi nie zawiedli!

Carbon Cup był ogólnopolskim turniejem. - Zawody zostały rozegrane w dwóch konkurencjach: kata i kumite – mówi prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki.

Ogółem startowało dokładnie 289 karateków z 31 klubów z Polski i Czech.

Jak wiodło się nowosolanom? - W konkurencji kata dobrze zaprezentowało się dwoje naszych zawodników: juniorka młodsza Julka Lewandowska i senior Bartek Czarnecki. W finałowej rozgrywce w swoich kategoriach zdobyli brązowe medale – wspomina Andrzej Czarnecki.

I dodaje: - Ale dopiero w konkurencji kumite, czyli w walkach, nasi zawodnicy udowodni-



Nowosolska załoga dała radę!

li dobre przygotowanie. Pomimo tak licznej obsady turnieju pokazali się ze świetnej strony zdobywając ogółem sześć medali.

Brawo, medaliści! Ich nazwi-

ska znajdziecie w ramce.

Prezes NKKK: - Pozostałych naszym zawodnikom – Kajetanowi Spisakowi i Dawidowi Smereczyńskiemu – tym razem zabrakło szczęścia i swoje zmagania zakończyli poza podium. Dziękujemy urzędowi miasta Nowa Sól za pomoc finansową w zorganizowaniu naszego wyjazdu. Gratulujemy i życzymy naszym zawodnikom kolejnych sukcesów!

Mateusz Pojnar

Julia Lewandowska – 2. miejsce w kategorii juniorka młodsza 14-15 lat – 50 kg,
Wiktoria Herman – 2. w kat. młodziczek 12-13 lat – 45 kg,
Mateusz Strzelczyk – 2. w kat. junior młodszy 14-15 lat – 60 kg,
Sebastian Dondajewski – 2. w kat. masters +40 lat open,
Michał Blicharski – 3. w kat. senior do 75 kg,
Michał Dondajewski – 3. w kat. junior 16-17 lat – 65 kg.

Julia z powołaniem do kadry! „Piłka to jej pasja”



Konsultacja kadry, w której weźmie udział Julia Matarewicz, odbędzie się 20 listopada

Zawodniczka Szkołki Piłkarskiej Hattrick Julia Matarewicz, która w oficjalnych ligowych rozgrywkach występuje w barwach Modrzewia Modrzyca, dostała powołanie do kadry województwa lubuskiego w kategorii wiekowej U-14!

- Julia będzie jedyną zawodniczką reprezentującą powiat nowosolski – uśmiecha się jej trener Adam Wąwoźny. - A my jesteśmy jedynym zespołem w ligowych rozgrywkach w kat. młodzika, w którym grają dziewczyny. Jest u nas pięć piłkarek.

Konsultacja kadry Lubuskie-

go roczników 2009 i 2010 odbędzie się już w sobotę 20 listopada w Międzyrzeczu.

- Julka jest zawsze uśmiechnięta, bardzo spokojna i koleżeńska – opowiada o zawodniczkę Adam Wąwoźny. - Piłka nożna to jej pasja. Sumiennie trenuje, zawsze jest zaangażowana na 110 proc. Na boisku najlepiej czuje się na prawej obronie. Po otwartej konsultacji, która wcześniej odbyła się w Lubsku, dzwonił do mnie trener kadry i wypowiadał się o Julce w samych superlatywach.

Trzymamy kciuki za naszą zawodniczkę!

(matp)



Dla podopiecznych trenera Biesiady to był sprawdzian przed MP w przełajach, które odbędą się 27 listopada

Całe podium dla Astry

Nasi biegacze wzięli udział w piątej edycji biegu przełajowego z cyklu MX w Mirocinie Dolnym

Trasa o długości 10 km została wytyczona na terenie toru motocrossowego.

W tym trudnym biegu wystartowało trzech zawodników nowosolskiej Astry. Pierwsze miejsce zajął Jakub Wawrzykowski, drugi na mecie był Adam Marysiak, trzeci wynik należy do Kacpra Kubiaka.

- Dla naszych sportowców to był sprawdzian przed mistrzostwami Polski w biegach przełajowych, które odbędą się 27 listopada w Tomaszowie Lubelskim. Analizując występy innych lekkoatletów z kraju, nasi zawodnicy mają dobre osiągnięcia. Trasa jednak ma być bardzo trudna i nie chcemy

niczego zakładać. Liczymy na dobry start – zapowiada Ryszard Biesiada, trener lekkoatletów Astry Nowa Sól.

Na starcie w Tomaszowie Lubelskim staną także dziewczyny: Liliana Młynarczyk, Zofia Chorostkowska i Martyna Korwel.

(matp)

Ósemka startowała w Świebodzinie

Nasi judocy wrócili do domów z medalami

Nowosolanie w niedzielę 31 października wzięli udział w świebodzińskim turnieju SuperJudo. Razem z nimi rywalizowało kilkudziesięciu zawodników z kilkunastu klubów.

- Nasi judocy stoczyli po kilka walk, dzięki którym wszyscy

stanęli na podium – mówi Łukasz Grodzicki, trener Ósemki Nowa Sól. - Na sześciu judoków mamy sześć medali.

Jakub Bąba zajął w swojej kategorii pierwsze miejsce, podobnie jak Igor Fedan i Bartek Wyciszkievicz. Filip Stańko

był drugi, srebro zdobyli też Mateusz Kołaczkievicz i Weronika Wyciszkievicz.

- Gratulujemy zawodnikom i ich rodzicom – podkreśla trener Grodzicki, a my się do tych gratulacji przyłączamy!

(red)



Na najwyższym stopniu podium Jakub Bąba z Ósemki

Cała okrugówka pomoże Nicoli!

Kibice z Nowej Soli świetnie pamiętają Damiana Perwińskiego, byłego świetnego bramkarza Arki. „Kocur” razem ze Sport Projektem i klubami okrugówki organizuje akcję charytatywną dla chorej Nicoli. - Ludzie chcą pomagać – uśmiecha się Perwiński. Co nas czeka?



Perwiński podkreśla, że piłkarze na jego prośbę o pomoc dla Nicoli zareagowali błyskawicznie (fot. Małgorzata Fudali-Hakman)

Damian Perwiński mieszka w Zielonej Górze, dziś gra w Zorzy Ochla, która występuje w zielono-górskiej okrugówce. Jego sąsiadka, Małgorzata Kowalewicz, opiekuje się dwójką wnuków. Wśród nich jest niepełnosprawna Nicola.

Dziewczynka cierpi na mózgowo-porażenie dziecięce, oczopląs, wiotkość mięśni, zmiany padaczkowe.

Urodziła się 24 października 2019 r., w 24. tygodniu ciąży. Wa-

żyła 700 g.

W opisie zbiórki dla niej w internecie czytamy: „Była w stanie bardzo ciężkim i przebywała długi czas w inkubatorze. Ze względu na krwawienie do OUN (dokomorowe, IV stopnia) i następne wodogłowie pokrwotoczne założono zbiornik Rickhama, który został zdjęty po wypisaniu do domu. Z powodu retinopatii wcześniaczej wykonano fotokoagulację nieunaczynionej siatkówki. Ni-



cola spędziła w szpitalu pół roku. (...) Jest pod stałą kontrolą poradni neurologicznej, kardiologa i okulisty.

Ma problemy z raczkowaniem, siedzeniem. Zmaga się z silnym napięciem kończyn dolnych, wymagających codziennych zabiegów rehabilitacyjnych, które mają na celu pomóc jej w codziennych czynnościach. - Namówiliśmy panią Gosię, żeby zapisała wnuczkę do fundacji – opowiada były piłkarz Arki.

- Wtedy mogliśmy ruszyć z pomocą. Z żoną zastanawialiśmy się, co możemy zrobić: zbieranie pie-

niędzy do puszek i tak dalej. Urodził się też pomysł szybkiej akcji przy okazji meczu Zorzy z Dozametem.

W kontekście meczu wszystko udało się dopiąć w cztery dni. Efekt był świetny: zebrano 3000 zł!

„Kocur” pomyślał: można zrobić większą akcję, ruszyć całą okrugówkę.

Piłkarze pokazali, że mają wielkie serca. Powstała akcja „Liga okrugowa dla Nicoli”.

W weekend 20-21 listopada, w ostatniej kolejce rundy jesiennej, 16 drużyn zagra dla chorej dziewczynki na ośmiu boiskach. Akcja odbędzie się w Ochli, Żaganiu, Chynowie, Krośnie Odrzańskim, Przyborowie, Lubsku, Bytomiu Odrzańskim i Jaromirowicach.

- Podczas meczów odbędzie się zbiórka pieniędzy – opowiada Perwiński. - Cały czas pracujemy nad projektem koszyk, w których będziemy wychodzić na boisko. Chcemy udostępnić je później na licytację dla kibiców. Do tego będą do kupienia różne gadzety. Gospo-

darze zorganizują ciasto, kawę, herbatę czy grilla. Resztę zostawiamy właśnie pomysłowości gospodarzy meczów. Mam nadzieję, że w puszkach znajdzie się dużo pieniędzy na leczenie Nicoli.

Damian Perwiński podkreśla, że piłkarze z powiatu nowosolskiego – z Dozametem Nowa Sól, Pogoni Przyborów i Odry Bytom Odrzański – zareagowali na jego prośbę o pomoc błyskawicznie. - Wystarczył tylko telefon i każdy mówił: spoko, stary, działamy – uśmiecha się „Kocur”. - Myślę, że warto w przyszłości kontynuować takie akcje. Rozmawiamy na ten temat z Wojtkiem Pawlakiem i Sport Projektem. Potrzebujących osób jest naprawdę wiele. Ludzie chcą pomagać.

Pamiętajcie, 20-21 listopada pomagamy Nicoli!

Akcję współtworzą również: Pogoń Wschowa, Moczynianka Moczyń (Żagań), TKKF Chynowianka Zielona Góra, Zorza Ochla, Tęcza Krosno Odrzańskie, Sprotavia Szprotawa, Pogoń Przyborów, Błękitni Ołobok, Odra Bytom Odrzański, Dozamet Nowa Sól, Alfa Jaromirowice, Unia Kunice, Start Płoty, ŁKS Łęknica, LZS Górzyn, Budowlani Lubsko.

Mateusz Pojnar

Srebro Jacka Kołtuna!



Nasz człowiek ze srebrem mistrzostw świata organizacji WKO

Mistrzostwa świata WKO: pochodzący z Modrzycy kickboxer wicemistrzem! W sobotę w finałowej walce powtórzył się scenariusz z mistrzostw Europy, pokonał go Tom Watson

- Wszystko, co było do poprawy, zostało poprawione. Jestem gotowy. Jak będzie – czas pokaże. To waga ciężka, jeden czysty cios gasi światło – mówi na naszych łamach w ub. tygodniu pochodzący z Modrzycy Jacek Kołtun. Tuż przed

mistrzostwami świata organizacji WKO.

Przypomnijmy. Kołtun przegodę ze sportami walki rozpoczął w klubie mistrza Tomasza Makowskiego. Później uczył się w Zielonej Górze i kontynuował treningi w tamtejszej Akademii Sportów Walki Knockout. Potem wyjechał do Anglii, ale swojej pasji – kickboxingu – nie porzucił.

Dziś jest zawodnikiem UMA Thaiboxing Crewe. Nawiązał współpracę z grupą UKKO Promotion – to grupa promo-

torska, która teraz jest odpowiedzialna za jego zawodowe walki.

MŚ WKO odbyły się w ub. sobotę. Jak potoczyła się półfinałowa walka Jacka Kołtuna? - Trudno ją opisać, bo naprawdę szedł cios za cios – wspomina nasz kickboxer. - Walczyłem z Polakiem, to niemiłe uczucie [uśmiech]. Było dużo wymian. Myślę, że o końcowym rozstrzygnięciu zdecydowały kopnięcia, których wyprowadzałam zdecydowanie więcej niż przeciwnik. Walka była

bardzo zacięta i sędziowie zdecydowali, że będzie dogrywka. Po niej w głębi duszy wiedziałem, że to ja jestem zawodnikiem, który powinien wygrać to starcie.

Tak też się stało. W finale, podobnie jak w finale mistrzostw Europy, Kołtun spotkał się w ringu z Tomem Watsonem. - Niestety, tym razem również okazał się lepszym zawodnikiem – mówi Jacek Kołtun.

Srebrny medalista następną walkę stoczy w lutym.

Mateusz Pojnar

Wesoły autobus zawitał do Żagania

Pasażerami byli biegacze Adam Draczyński Running Team, którzy pojechali na mistrzostwa Lubuskiego w przełajach „Lekkoatletyka dla każdego”

- Pogoda była idealna, organizacja wzorowa, trasa malownicza. Do tego jabłuszko świeże i ekstragochówka – śmieje się Marcin Sznajder, trener z AD Running Team.

W kat. U-10 startowały Liliana Przybyła, Amelia Tondel, Alicja Pawłowska, Zuzanna Traskowska, Gabriela Rychlik i Laura Korczak. Dla Gabrysi i Laury to był debiut w zawodach. - Bardzo udany, co potwierdziło ich zmęczenie po biegu – mówi Sznajder.

W U-12 rewelacyjna była znowu Zuzanna Hrebenuik, która zajęła pierwsze miejsce. Sandra Wieliczko była trzecia. Jej pozostałe koleżanki poradziły sobie następująco: ósme miejsce Hania Tondel, 9. Julia Strzelczyk (w debiucie), 14. Iga Hrebenuik, 15. Paulina Pojnar, 20. Maria Talkowska – bardzo udany debiut, 27. Ania Bebrys, 28. Lena Stachowska, 29. Hania Strzelczyk – kolejny udany debiut.

W kat. chłopców U-10 wystrzelił Wojtek Szaradowski. - I to jak! Po mądrym biegu zajął trzecie miejsce i po raz pierwszy stanął na podium – wspomina trener Sznajder. Czwarty plac zajął Gabrys Zabawski, piąte – Bartek Talkowski.

Wśród 12-latków Gabrys Łoziuk był 10., a Marcel Czarnecki dobiegł

do mety tuż za nim.

W tych kategoriach do przebiegnięcia był dystans 500 m.

A na 1000 m dziewcząt U-14 pobięła Julia Mączka. - Rozpędzała się z każdym metrem i zajęła bardzo dobre ósme miejsce – mówi nam Marcin Sznajder.

Na tym samym dystansie Mateusz Prucnal był szósty po mądrym biegu, dobrze przepracowanym taktycznie. Janek Dudziak zajął 19. miejsce.

Z dystansem 2000 m zmierzyła się Karolina Prucnal. Trener Sznajder: - Biegła w ramach Crossu Żagańskiego. Dwa razy obiegła żagański pałac, dwa razy zwiędziła piękny park i dobiegła na wysokim ósmym miejscu.

Mateusz Pojnar



To był pracowity weekend ekipy Adama Draczyńskiego



HUMOR

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe

www.emphis.pl



EMPHIS

tel. 660 432 023

.....

Kupon krzyżówki
nr 45

 Ryby - Nie zaniedbuj swoich bliskich i zwykłych codziennych obowiązków, które masz wobec rodziny. Zadbaj o to, abyś miał dobre relacje z osobami, z którymi żyjesz na co dzień. Dopiero wtedy będzie warto zainteresować się światem zewnętrznym. Bądź uważny na wskazówki lub rady, jakie otrzymasz w najbliższym czasie.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
10-16.11.2021

ŚRODA



DRAMAT

Burza

20.00 Beau opiekuje się córką zmarłego brata. Zajmuje się naprawą linii wysokiego napięcia. Jego ekipa ma usunąć poważną awarię sieci energetycznej. Tymczasem nad Teksas nadciąga nawałnica.

USA 2015, REŻ. DAVID HACKL, WYK. JOHN TRAVOLTA, KATE BOSWORTH, DEVON SAWA, GIL BELLOWS, JULIE BENZ

SOBOTA



DRAMAT

Droga mistrza

21.35 Kariera Chucka Wepnera zaczęła się od wzlotów i upadków. Szczęście uśmiechnęło się do niego na początku 1975 r., kiedy słynny promotor bokserów, Don King, zaproponował mu pojedynek z Muhammadem Alim.

USA 2016, REŻ. PHILIPPE FALARDEAU, WYK. LIEV SCHREIBER, ELISABETH MOSS, RON PERLMAN, NAOMI WATTS, JIM GAFFIGAN

CZWARTEK



DRAMAT

Morderstwo w Orient Expressie

22.10 Herkules Poirot podróżuje luksusowym Orient Expressem do Paryża. Nocą w pociągu dochodzi do brutalnej zbrodni. Belgijski detektyw wie, że mordercą może być każdy spośród jego współpasażerów.

MALTA/USA 2017, REŻ. KENNETH BRANAGH, WYK. KENNETH BRANAGH, TOM BATEMAN, MICHELLE PFEIFFER, JOHNNY DEPP

NIEDZIELA



DRAMAT

Detroit

22.05 Jest to historia zamieszek rasowych w Detroit w 1967 roku, które spowodował policyjny nalot na nielegalny nocny bar. Śpiecia zwyczajnych mieszkańców z jednostkami policji doprowadziły do pięciodniowych walk.

USA 2017, REŻ. KATHRYN BIGELOW, WYK. CHRIS CHALK, MASON ALBAN, BENNETT DEADY, ANDREA EVERSLEY, MICHAEL JIBRIN

PIĄTEK



FANTASY

Wielki mur

21.35 William zostaje uwięziony we wnętrzu Wielkiego Muru. Wówczas poznaje sekret jednego z cudów świata. Nieco później dołącza do armii, która ma zmierzyć się z pozornie niepowstrzymaną siłą.

USA/CHINY/HONGKONG/AUSTRALIA/KANADA 2016, REŻ. YIMOU ZHANG, WYK. MATT DAMON, TIAN JING, WILLEM DAFOE

PONIEDZIAŁEK



KOMEDIA

Men in Black: International

20.05 W ściśle tajnej organizacji rządowej pojawia się agentka M. Zostaje ona partnerką przystojnego, ale niezbyt rozsądnego H. Razem muszą stawić czoło nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość i planetę.

CHINY/USA 2019, REŻ. F. GARY GRAY, WYK. CHRIS HEMSWORTH, TESSA THOMPSON, REBECCA FERGUSON, RAFFAEL SPALL

10 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (516) - telenowela, Tur 06.10 Elif (1087) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 8 (96) - serial obcy, Pol 09.35 Komisarz Alex 8 (100) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 17 (221) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (46) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Koziorożec, władca Alp - film dok. 14.00 Elif (1088) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (517) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3881) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (47) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (441) - telen., Polska 21.00 Kościuszkowski. Przewodnik bardzo współczesny - dok., Polska/Litwa 2021 22.10 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 23.55 Ocalona - thriller	05.25 Na dobre i na złe (790) - serial 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (171) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2508) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 14.00 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (44) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (114) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (149) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (220/270) 19.35 Barwy szczęścia (2507) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2509) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl fotelefonów 20.55 Na dobre i na złe (822) - serial 21.55 Miłość w czasach wojny (13/20) 22.55 Zniewolona (348) - serial 00.00 Pocałunek przy ognisku - komedia romantyczna, USA 2017 01.30 Deep State: Tajny układ (4/8) 02.25 Zrodzeni do szabli - film dokumentalny, Polska 2019	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (488) 09.10 Malanowski i partnerzy (489) 09.40 Sekrety rodziny (81): Chrzt 10.40 Dlaczego ja? (583) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (104) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (890) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (649) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (625) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (634) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3300) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Świat według Klepskich (569) 20.35 Świat według Klepskich (570) 21.05 Jak rozpetaliśmy II wojnę światową (1/3) - komedia, Polska 1969 23.00 Agent XXL - komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell 01.05 Zawiść - kom., USA/Australia 2004 03.10 Świat według Klepskich - serial 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1080) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje: Inowrocław, restauracja Penelopa 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1330) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (49) - serial 13.55 Ukryta prawda (1081, 878) 15.55 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku - rozr., Pol. 2018 17.00 Tajemnice miłości (50) - serial 18.00 Ukryta prawda (1331) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Mintaj w sosie serowym ze szpinakiem 20.15 Na Wspólnej (3321) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Top Model - reality show, Pol. 2021 23.10 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Donna Cherry 01.15 Superwizjer - mag. reporterów 01.50 Uwaga! - magazyn reporterów 02.10 NOC Magil 03.30 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (76) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (3) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3299) - serial 09.50 Kochane pieniądze (43): Takie same - serial parodok., Polska 10.50 Hardkorowy lombard (69, 70) 11.50 Pamiętniki z wakacji (15) - serial parodokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (71, 72) 17.00 Policjantki i Policjanci (837) 18.00 Kochane pieniądze (44): Szpieg 19.00 Policjantki i Policjanci (838) 20.00 Święty (171) - serial komediowy, Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (536) - serial krym., Polska 21.40 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor 23.55 Wikingowie (39) - serial 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (13, 14, 11) - serial dokumentalny, USA 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (724) - serial parodok., Pol. 06.35 Szpital (839) - serial parodok., Pol. 07.30 Papiery na szczęście (37/62) 08.05 Ukryta prawda (778-780) - serial 11.10 Idealna niania 5 - reality show 12.00 Szpital (840) - serial parodok., Pol. 13.00 Szkoła (725) - serial parodok., Pol. 14.00 Ten moment (3440) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (214) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630) - serial fab-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (1008) - serial 17.35 Brzydula 2 (195) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 5 - reality show 18.55 19+ (666) - serial parodok., Polska 19.30 Papiery na szczęście (38/62) 20.00 Brzydula 2 (196) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 4 - reality show 2021 21.35 W jak wendeta - dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving 00.25 Millerowie - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston 02.40 Druga strona medalu 03.15 NOC Magil 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (136) 06.55 Rodzinny interes 5 (235) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279, 280) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (468) 11.00 Zbuntowany anioł (198) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (281, 282) 16.00 Rodzinny interes 4 (156, 157) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (470, 471) 20.00 Burza - dramat, USA 2015 22.00 Dzielnica strachu (11, 12) 00.00 Słaba pleć? - komedia, Pol. 2015 02.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (280)	11.15 Moonzy (11) 11.25 Kol-o-ciaki 3 (33) 11.45 Kumpel z dzungli - na ratunek! (81) 12.00 Scooby-Doo (13, 14) 13.00 Blaze i megamaszyny (13, 14) 14.00 Mustang. Duch wolności (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (29, 30) 16.00 Power Players (26, 1) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (45, 46) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (14, 15, 16, 17) 19.00 Psi Patrol 4 (16, 17) 20.00 Dzielnica strachu (1, 2) 22.00 Instaloidki 23.00 Wstydlive choroby (14) 00.00 Dzielnica strachu (38)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (435, 436) 08.00 Plebania (425, 426) 09.05 Kroniki młodego Indolana Jonesa (7) 10.05 Doktor Martin 3 (3, 4) 12.15 Diabli nadali 3 (12, 13) 13.10 Katastrofy w przeszłościach Biedronki i Czarny Kot (29, 30) 15.15 Geokatastrofa - dramat, USA 2017 16.55 Cztery pancerni i pies (5) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (9, 10) 20.00 Ronin - dramat, Wlk. Brytania/USA 1998 22.25 Sędzia Dredd - film SF, USA 1995 00.25 Kłątwa Jessabelle - horror, USA 2015	13.00 Ukryta prawda (370) 14.00 Królowe życia 10 (47) 14.35 Paloma (62) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Królowe życia 11 (34) 16.35 Googlebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto II 18.35 Złomowisko PL 8 (9) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ciężarówka przez Wietnam (5) 21.15 Królowe życia 11 (42) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 14 (22) 22.30 Prince Charming 23.10 Googlebox. Przed telewizorem 8 00.10 Włóczęgowie (10)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (66, 67) 08.00 Słoneczny patrol 6 (22) 09.00 Kobra - oddział specjalny (1) 10.00 Święty (68, 69) 11.05 Galileo 12.05 Młodowe lata (20, 5, 3) 14.00 Policjantki i Policjanci (178) 15.00 Detektywi w akcji (30) 16.00 Septagion (50) 17.00 Gliniarz i prokurator (46) 18.05 Młodowe lata (3, 6, 45) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (116, 117) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (56) 00.00 Hawaje 5-0 (23) 01.00 STOP Drogówka	06.00 Sporty walki: KSW 60 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.30 Formuła 1: GP Meksyku 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie 15.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Jastrzębski Węgiel 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Projekt Warszawa 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

11 LISTOPADA
CZWARTEK

TVP 1

05.25 Podróże Pana Kleksa (1/2) - film przygodowy, Polska/ZSRR 1986
07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze - program religijny
08.00 Miłość i miłosierdzie - film religijny, Polska 2019, reż. Michał Kondrat
09.45 Piłsudski w Sulęjówku
11.10 Rzeczpospolita nieodbudowana. Warszawa - film dok., Polska 2021
11.40 Święto Niepodległości 2021
13.30 Wojna światów - film dokumentalny, Polska 2020
15.10 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Koncert ku pamięci K.K. Baczyńskiego z okazji stulecia urodzin
18.40 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny 4 (48)
21.20 Vabank - komedia sensac., Pol. 1981
23.15 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja 2014
01.00 Jack i Sarah - komediodramat, Francja/Wielka Brytania 1995
03.00 Okup za córkę - dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Doug Campbell
04.40 Rzeczpospolita nieodbudowana. Warszawa - film dok., Polska 2021
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (197) 07.00 Reporterzy: Z życia wzięte (37) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280) 09.00 Zandam się żeni - komedia, Fr/Wł. 1968 10.55 Nawiedzony dwór - horror kom., USA 2008 12.45 Robin Hood: Księża złodziei - film przyg., USA 1991 15.40 Król Artur - film przyg., USA/Wlk. Brytania/Irl. 2004 18.00 Ella zakłada - film fantasy, USA/Irl/Wlk. Brytania 2004 20.00 Green Book - dramat, USA 2018 22.30 Wożąc panią Daisy - komediodramat, USA 1989 00.30 Sztoś 2 - komedia, Polska 2011 02.55 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (281) 03.55 Taki jest świat 6 04.45 Menu na miarę 05.30 Z archiwum policji (8)

TVP 2

05.45 Leśny wojownik - film przygodowy, USA 1996, reż. Aaron Norris
07.30 Pytanie na śniadanie
10.55 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 2: Jan Pietrzak - widowisko, Pol. 2021
16.20 Różowa Pantera 2 - komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (221/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2508) - serial
20.10 11 listopada - koncert z okazji Święta Niepodległości, Polska 2020
21.55 Kościuszkowski. Przewodnik bardzo współczesny - film dokumentalny, Polska/Litwa 2021
23.05 Zrodzony w ogniu - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Scott Cooper
01.10 Pocałunek przy ognisku - komedia romantyczna, USA 2017, reż. James Head, wyk. Danica McKellar
02.45 Efekt motyla - thriller, USA 2004
04.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (25, 26) 10.20 Ciekawski George II (12, 13) 11.10 Bing (64) 11.15 Moonzy (12) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (34) 11.45 Kumpel z dżungli - na ratunek! (82) 12.00 Scooby-Doo (14, 15) 13.00 Blaze i megamaszyny (14, 15) 14.00 Mustang: Duch wolności (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (30, 31) 16.00 Power Players (1, 2) 16.35 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (46, 47) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (16, 17, 18, 19) 19.00 Psi Patrol 4 (17, 18) 20.00 Dzielnica strachu (3, 4) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (13) 23.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (1) 00.00 Dzielnica strachu (39)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
06.55 Przygody Rudego - film familijny, Australia/USA 2011, reż. Kriv Stenders, wyk. Josh Lucas, Rohan Nichol
08.55 Piorun - film animowany, USA 2008, reż. Chris Williams, Byron Howard
11.00 Epoka lodowcowa: Wędrowka kontynentów - film animowany, USA 2012, reż. Steve Martino, Mike Thurmeier
12.55 Jumanji: Następny poziom - film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson
15.35 Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (217) - serial, Polska
22.10 Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny, Malta/USA 2017, reż. Kenneth Branagh, wyk. Kenneth Branagh, Tom Bateman
00.40 Krok do sławy - film muzyczny, USA 2007, reż. Sylvain White, wyk. Columbo Short, Meagan Good
03.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
03.35 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.15 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968 08.45 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film hist., Polska 1968 10.25 Hidalgo - film przyg., USA/Maroko 2004 13.15 Kacper - film familijny, USA 1995 15.15 Pracująca dziewczyna - komedia obycz., USA 1988 17.35 Astex na olimpiadzie - komedia przyg., Fr/Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008 20.00 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 22.30 Pasażer - thriller, USA/Aruba 2002 00.10 Jesteś Bogiem - dramat biograficzny, Pol. 2012 02.40 Tsantza - film krótkometrażowy, Pol. 2018 03.25 Mowa ptaków - film obycz., Polska 2019 05.35 Zakończenie programu

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1081) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Jasionka, Karczma Przy Dworze - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.50 Ja, ty i on - komedia, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo
14.05 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac
15.55 Sing - film animowany, Wielka Brytania/Japonia/USA 2016, reż. Christophe Lourdelet, Garth Jennings
18.15 Małyshowmania - rozr., Pol. 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Raport smogowy - program inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Krem ogórkowy z chipsami z bekonu - magazyn
20.15 Na Wspólinej (3322) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.35 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient X-press/Pelen Rondel - rozr., Polska 2021
22.35 Piłsudski - film biograficzny, Polska 2019, reż. Michał Rosa
00.50 Ślub od pierwszego wejrzenia
01.55 Kobieta na krańcu świata (2)
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii
04.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 13 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 15 11.55 Orzeł czy reszka? 2 12.55 Usterka 14 (22) 13.30 Królowe życia II (3, 4, 16) 14.55 Walk the Line. Prosto do celu 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.15 Królowe życia II (16) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia II (17) 18.35 Orzeł czy reszka? 2 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL 3 (1) 21.15 Królowe życia II (43) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia II (44) 22.30 Prince Charming 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 00.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (77) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (4) - serial, USA
08.05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film animowany, Belgia/Francja 2014
09.55 Zamaskowany - film przygodowy, USA 2015, reż. Chad Burns, wyk. Andrew Cheney, John Rhys-Davies
12.05 Opiekun - film familijny, USA 2011, reż. Stephen Herek, wyk. Paul Levesque, Kevin Corrigan, José Zúñiga
14.25 K2 - dramat przygodowy, Wielka Brytania/Japonia/USA 1991, reż. Franco Roddarm, wyk. Michael Biehn, Matt Craven, Elena Stiteler
16.40 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth
19.00 Policjantki i Policjanci (839)
20.00 Święty (172) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (537) - serial krym., Polska
21.40 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme
23.50 Frankenstein - horror, USA/Wielka Brytania/Japonia 1994, reż. Kenneth Branagh, wyk. Robert De Niro
02.25 Śmierć na 1000 sposobów (1)
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (13)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (68, 69) 08.00 Słoneczny patrol 7 (1) 09.00 Kobra - oddział specjalny (2) 10.00 Święty (70, 71) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (3, 6, 45) 14.00 Policjantki i Policjanci (179) 15.00 Detektywi w akcji (31) 16.00 Septagon (51) 17.00 Gliniarz i prokurator (47) 18.05 Miodowe lata (18, 7, 28) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (118, 119) 22.55 Zdobyc - thriller, USA/RPA 2007 00.40 STOP Drogówka 01.40 Bumerang (35, 36) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.40 Szkoła (723) - serial paradok., Pol.
06.35 Ukryta prawda (781) - serial, Polska
07.30 Ukryta prawda (782) - serial, Pol.
08.30 Brzydula 2 (196) - serial kom., Pol.
09.00 K-911 - komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci
10.55 Scooby-Doo 2: Potwory na gigantycie - komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard
12.55 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd
15.40 Znow mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon
17.45 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston
20.00 Brzydula 2 (197) - serial kom., Pol.
20.35 Goście, goście 3: Rewolucja - komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
22.55 John Q. - dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duval
01.10 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (13/20)
02.15 Druga strona medalu
03.20 NOC Magii
05.20 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 ATP World Tour Uncovered 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 17.50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Rosja - Cypr 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Grecja - Hiszpania 23.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - skróty 00.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

12 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.30 Podróże Pana Kleksa (2-ost.) - film przygodowy, Polska/ZSRR 1986
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agnieszka - magazyn, Polska 2018/2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 8 (97) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 8 (101) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 17 (222) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (47)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Jak grzyby stworzyły nasz świat - film dokumentalny, Australia 2018
14.00 Elif (1089) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (518) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3882) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (48)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Andora - Polska
23.25 Vabank - komedia sensac., Pol. 1981
01.20 SEAL Team - komando Foki (10)
02.15 Wiedźmy (2/13) - serial, Polska
03.15 Magazyn kryminalny 997

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (198) 07.00 Rodziny interes 4 (156) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (281) 09.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (469) 11.00 Zbuntowany anioł (199) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (54, 55) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) 16.00 Rodziny interes 4 (157, 158) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471, 472) 20.00 Krawczyński - film sensac., USA 1988 21.50 Rocky 4 - dramat, USA 1985 23.45 Łowca błyskawic - film sensac., USA 1999 01.40 Castle (5) 02.35 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (282)

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (791): Motywacje
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
12.15 Kozacka miłość (220/270)
13.15 Kozacka miłość (221/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (45): Leśny zabójca
15.10 Górszczy ratownicy (115): Ból serca, część 1 - serial obycz., Niemcy
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (150) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (222/270)
19.35 Barwy szczęścia (2509) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2510) - serial
20.40 You Can Dance - nowa generacja
21.40 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021
22.15 Kabaret. Super Show Dwójki 2
23.20 Muzyka, Wiad., taniec, zabawa - koncert, Polska 2021
00.25 Efekt motyla - thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber
02.25 Różowa Pantera 2 - komedia sensacyjna, USA 2009
04.10 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

09.20 Pidżamersi 2 (10) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (26, 27) 10.20 Ciekawski George II (13, 14) 11.10 Bing (65) 11.15 Moonzy (13) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (35) 11.45 Kumpel z dżungli - na ratunek! (83) 12.00 Scooby-Doo (15, 16) 13.00 Blaze i megamaszyny (15, 16) 14.00 Mustang: Duch wolności (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (31, 32) 16.00 Power Players (2, 3) 16.35 Alvinnn!!! i wiewiórki 4 (47, 48) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19, 20, 21) 19.00 Psi Patrol 4 (18, 19) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (460-464) 01.00 Instalolki

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (490): Bezwarunkowa miłość - serial
09.10 Malanowski i partnerzy (491): W sieci kłamstw - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (82): Rodzinne wakacje - serial paradok., Polska
10.40 Dlaczego ja? (584): Doniesienie własnej matki - serial, Polska
11.40 Gliniarze (105): Najwyższa stawka
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (891): Zięć oszukuje teściową, żeby chronić swoją żonę - serial paradok., Pol.
14.40 Dlaczego ja? (650) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (626) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (635) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3301) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Warz Brzmi Znajomo
22.10 Ojciec chrzestny 2 - film sensacyjny, USA 1994, wyk. Al Pacino
02.35 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.05 U Pana Boga w ogródku (7, 8) 09.00 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 11.20 Max - film przyg., USA 2015 13.30 Artur - komedia, USA 2011 15.40 Cztery pancerni i pies (5, 6) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Wojny kontenerowe 3 (10, 11) 20.00 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr/Niem./Hiszpania/Wł./Belg. 2008 22.20 Premiera: Dom w głębi lasu - horror, USA 2011 00.15 Hellraiser: Wyślanek piekiel - horror, Wlk. Brytania 1987 02.10 Premiera: Carte Blanche - dramat, Pol. 2015 04.30 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (878) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Tarnów, restauracja Braterska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Krem ogórkowy z chipsami z bekonu - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1331) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (50) - serial paradokumentalny, Polska
13.55 Ukryta prawda (1082) - serial
14.55 Ukryta prawda (879) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (51) - serial
18.00 Ukryta prawda (1332) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2021
21.35 Wielki mur - film fantasy, USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe
23.40 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Halle Berry, Chelcie Ross, Noble Willingham
02.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

11.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 12.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (10) 13.00 Ukryta prawda (371) 14.00 Królowe życia II (48) 14.35 Paloma (63) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 10 18.55 Wyburzacz 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 21.15 Królowe życia II (54-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia II (45, 46, 2, 3) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator 4 (78)
07.00 Strażnik Teksasu (5) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3300) - serial
09.50 Kochane pieniądze (44): Szpieg
10.50 Hardkorowy lombard (71) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (72) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (73) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (74) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (840)
18.00 Kochane pieniądze (45): Miłość na korbce - serial paradok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (840)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.05 Troje pod przykrywką (10)
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (534) - serial krym., Polska
23.10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (535) - serial krym., Polska
00.15 Ulice strachu: Ostatnia odsłona - horror, USA/Kanada 2000, reż. John Ottman, wyk. Anthony Anderson, Jennifer Morrison, Matthew Davis, Loretta Devine, Hart Bochner
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (70, 71) 08.00 Słoneczny patrol 7 (2) 09.00 Kobra - oddział specjalny (3) 10.00 Święty (72, 73) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (18, 7, 28) 14.00 Policjantki i Policjanci (180) 15.00 Detektywi w akcji (32) 16.00 Septagon (52) 17.00 Gliniarz i prokurator 3 (48) 18.05 Miodowe lata (1, 8, 26) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (148, 149) 23.00 Grzech - film krym., USA 2003 01.15 Pamiętniki z wakacji (2) 02.15 Włóczki kom. (120) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.40 Szkoła (725) - serial paradok., Pol.
06.35 Szpital (840) - serial paradok., Pol.
07.30 Papierzy na szczęście (38/62) - serial obyczajowy, Polska
08.05 Ukryta prawda (783) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (784) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (785) - serial, Pol.
11.10 Idealna niania 5 - reality show
12.00 Szpital (841) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (726) - serial paradok., Pol.
14.00 Ten moment (35/40) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (1/52) - serial, Pol.
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (631) - serial fab-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (1009) - serial
17.35 Brzydula 2 (197) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 5 - reality show
18.55 Ukryta prawda (780) - serial, Pol.
20.00 Projekt Lady 6 - reality show
21.05 Bodyguard - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite
23.45 Dziewczyna z pociągu - dramat kryminalny, USA 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux
02.10 Druga strona medalu 2: Aneta Krawczyk - talk-show, Polska 2010
02.40 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT

04.25 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 06.20 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 08.10 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 10.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 12.40 Piłka nożna: Eliminacje MS - skróty 13.30 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Grecja - Hiszpania 16.00 7. strefa 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Cerrad Enea Czarni Radom 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Anglia - Albania 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MS 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MS

13 LISTOPADA

SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Klan (3879, 3880) - telenowela 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 Wolsko-polskie.pl - cykl rep. 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Fascynujący świat: Cud architektury. Katedra w Strasburgu - film dokumentalny, Francja 2020 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.30 Ojciec Mateusz 17 (223) - serial 12.30 Rozgrywka - western, USA 1973 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Rolnik szuka żony 8 (8) 15.55 Tajemnice miasteczka (15/50) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (47) 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 16 (197) - serial 21.35 Droga mistrza - dramat biograficzny, USA 2016 23.20 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja 2014 01.10 Wyciąg z czasem - thriller SE, USA 2011, reż. Andrew Niccol 03.05 Jaka to melodia? 03.55 Zagadki sejsmologii - film dokumentalny, Austria 2017	05.20 Barwy szczęścia (2506-2508) 07.00 M jak miłość (1612) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.45 Rodzinny ekspres: Świątowy Dzień Ubogich - mag. religijny Pol. 12.25 You Can Dance - nowa generacja 13.20 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021 14.00 Familiada - teletumiej 14.35 Koko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Halina Mlynkova - widowisko 16.20 Na dobre i na złe (822) - serial obyczajowy, Polska 17.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Peru. Peru od tyłu 17.50 Słowo na niedzielę: Jakie masz zdanie o sobie? - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teletumiej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (222): Ale nam tu dobrze - serial komediowy, Polska 20.00 The Voice of Poland 12. Live 22.45 Hity wszech czasów - magazyn 23.50 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia romantyczna, USA 2004 01.45 Detroit - dramat kryminalny, USA 2017, reż. Kathryn Bigelow 04.15 Ciemna strona Venus - dramat psychologiczny, Polska 1997 05.45 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.35 Na fali 2 - film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021 10.40 Nasz nowy dom - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (29, 30) - serial dokumentalny, Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (23) - serial 15.45 Więzienie (72) - serial dok., Polska 16.15 Więzienie (73) - serial dok., Polska 16.45 Więzienie (74) - serial dok., Polska 17.15 Więzienie (75) - serial dok., Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (247) - serial 18.15 Chłopaki do wzięcia (248) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Strażnicy Galaktyki - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt 22.45 Underworld: Przebudzenie - horror SF, USA 2012, reż. Mans Marind, Björn Stein, wyk. Kate Beckinsale 00.45 Skok przez miotłę - komedia, USA 2011, reż. Salim Akil 03.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island. Wyspa miłości	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Ukryta prawda (850) - serial, Pol. 06.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Li-Du - rozr., Pol. 2011 06.55 Kobieta na krańcu świata (2) 07.30 Kolekcja smaków - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (194-197) - serial kom. 13.30 Na Wspólnej (3219) - serial, Polska 14.00 Na Wspólnej (3320) - serial, Pol. 14.30 Na Wspólnej (3321) - serial, Polska 15.00 Na Wspólnej (3322) - serial, Pol. 15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021 16.50 Kolekcja smaków - magazyn 17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient Xpress/Pełen Rondel - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021 22.15 Dwa tygodnie na miłość - komedia romant., USA/Australia 2002 00.30 Projekt Lazarus - horror SF, USA 2015, reż. David Gelb 02.15 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient Xpress/Pełen Rondel - rozr., Polska 2021 03.15 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (17): Napał na bank 06.35 Flintstonowie (18): Polowanie na cmokozaura - serial anim., USA 07.05 Galileo - pr.popularnonaukowy 08.05 Galileo - pr.popularnonaukowy 09.05 Galileo - pr.popularnonaukowy 10.05 Galileo - pr.popularnonaukowy 11.05 Magma - film katastroficzny, USA 2006, reż. Ian Gilmore, wyk. Xander Berkeley, Amy Jo Johnson, David O'Donnell, George R. Sheffey, Michael Durrell 13.00 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (836) 15.00 Policjantki i Policjanci (837) 16.00 Policjantki i Policjanci (838) 17.00 Policjantki i Policjanci (839) 18.00 Policjantki i Policjanci (840) 19.00 Galileo - pr.popularnonaukowy 20.00 Naprzd - film animowany, USA 2020, reż. Dan Scanlon 22.10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (536) - serial kryminalny, Polska 23.10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (537) - serial kryminalny, Polska 00.15 Hostel 2 - horror, USA 2007, reż. Eli Roth, wyk. Lauren German, Bijou Phillips, Heather Matarazzo, V. ra Jordánová, Jay Hernandez 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (724) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (9/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (11/40): Rozwód z uczniem 08.15 Ukryta prawda (772) - serial, Pol. 09.20 Ukryta prawda (774) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (775) - serial, Pol. 11.20 Ukryta prawda (776) - serial, Pol. 12.20 Ukryta prawda (777) - serial, Pol. 13.20 Hotel Paradise 4 - reality show 15.20 Z zaskoczenia - komedia, USA 2012, reż. John Whitesell, wyk. Taylor Gray, James Belushi 17.25 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, Wielka Brytania/Australia/USA 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana 20.00 Jack, pogromca olbrzymów - film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult 22.30 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczakowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher 00.40 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (14/20) 01.50 Druga strona medalu 02.25 Druga strona medalu 2 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle (5) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (68, 69, 70, 71) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280-282) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (283) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (469) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (470) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472) 20.00 Rocky 5 - dramat, USA 1990 22.05 Inferno: Piekielna walka - film sensac., USA 1999 00.00 Szanghajska robota - thriller, Chiny 2017 01.55 Castle (6) 02.50 Zobacz to!: Taki jest świat 6 03.40 Na jedwabnym szlaku (9) 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (38, 41)	09.20 Pidżamersi 2 (11) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (27, 28) 10.20 Ciekawski George 11 (14, 15) 11.10 Bing (66) 11.15 Moonyz (4) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (36) 11.45 Kumple z dżungli - na ratunek! (84) 11.55 Scooby-Doo (16, 17) 13.10 Blaze i megamaszynny (17) 13.35 Koko Smoko - film anim., Niem. 2014 15.10 Kopciuszek. Historia prawdziwa - film anim., USA 2018 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (20/23) 19.00 Psi Patrol 4 (19, 20) 20.00 Toy Story 2 - film anim., USA 1999 21.55 Tunel - film katastrof., Norw. 2019 00.00 Nieśmiertelny 3 - film fantasy, Kanada/Fr/Wlk. Brytania 1994 02.00 Ale numer! 02.30 Ale numer!	06.00 Doktor Martin 3 (1, 2) 08.00 Komisarz Rex 13 (11, 12) 10.00 Hudson i Rex 3 (15) 10.50 Cztery pancerni i pies (7, 8): Rozstaje drogi: Brzeg morza 12.55 Hidalgo - Ocean Ognia - film przyg., USA/Maroko 2004 15.35 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 17.45 Pracująca dziewczyna - komedia, USA 1988 20.00 Sędzia Dredd - film SF, USA 1995 22.05 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 00.30 Czas surfów - komedia, Pol. 2005 02.15 U Pana Boga w ogródku (7, 8) 04.10 Porachunki - etiuda film., Pol. 2018 04.30 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film historyczny, Polska 1968 05.40 Zakończenie programu	06.40 DeFacto 12 07.05 Patent na kasę 07.35 Usterka 12 (3, 4) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 09.45 Express, Pogoda 10.05 10 zadań specjalnych Michała Morana 6 10.40 Królowe życia 11 (22, 23) 11.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (8) 12.35 Nic do ukręca (11) 13.35 Zawodowcy (2) 14.40 Wyjadacze 15.45 Express, Pogoda 16.00 Down the road 3 (6) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (17, 18, 19) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 11 (2, 44, 45, 46) 22.00 Wyjadacze 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (58-61) 09.10 Zamaskowany - film przyg., USA 2015 11.30 Pierwsza miłość (3298, 3299, 3300) 13.55 Pierwsza miłość (3301) 14.40 Kochane pieniądze (28): Piramida finansowa 15.40 Kochane pieniądze (29) 16.45 Rój - film katastrof., USA 1978 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (1) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (2) 22.55 Żołnierze kosmosu 2: Bohater federacji - horror SF, USA 2004 00.50 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.20 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 06.20 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 06.40 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 10.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Andora - Polska 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - Chrobry Głogów 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Projekt Warszawa 16.45 Piłka nożna: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - LUK Lublin 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Francja - Kazachstan 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skróty 00.00 Piłka nożna

14 LISTOPADA

NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Klan (3881, 3882) - telenowela 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 Wolsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - mag. 09.05 Las bliżej nas (46) - serial, Polska 09.25 Fascynujące miejsca: Fascynująca Antarktyka. Dni wiecznego światła - film dok., Niemcy 2019 09.50 Weterynarze z sercem - magazyn 10.25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Umart, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 13.15 Planeta doskonała (4/5) - serial 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 15.55 Wojenne dziewczyny 4 (48) 15.55 Tajemnice miasteczka (16/50) 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 You Can Dance - nowa generacja 18.40 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 4 (49) 21.15 Rolnik szuka żony 8 (9) 22.20 Ojcowie i córki - film obyczajowy, USA/Włochy 2015 00.25 Droga mistrza - dramat biograf.	05.55 Barwy szczęścia (2509, 2510) 07.00 M jak miłość (1613) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.45 Zaczniij od zdrowia - magazyn 11.15 The Voice of Poland 12. Live 14.00 Familiada - teletumiej 14.35 Koko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Lombard - widowisko, Polska 2021 16.20 Największe przeboje - Grzegorz Ciechowski - koncert 17.05 Lajki - magazyn kulturalny 17.30 Smaki świata - pośroń mórz 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Serial - serial obyczajowy 19.25 Rodzinka.pl (223): W mieszczańskich okowach - serial kom., Pol. 20.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 21.05 Postaw na milion - teletumiej, Pol. 22.05 Detroit - dramat kryminalny, USA 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban 00.35 Siedem minut po północy - film fantasy, Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2016, reż. J.A. Bayona, wyk. Lewis MacDougall, Sigourney Weaver, Felicity Jones, Toby Kebbell 02.35 Zewzowate szczęście - komedia obyczajowa, Polska 1960 04.35 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.30 I kto to mówi 2 - komedia, USA 1990, reż. Amy Hedderling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, Olympia Dukakis, Elias Koteas, Lorne Sussman 09.05 Tatuśkowie (17-20) - serial komediowy, Polska 13.15 Alicja w Krainie Czarów - film fantasy, USA 2010, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Cnspin Glover 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret - na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021 22.05 Officer Bart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raineri Rodriguez, Neal McDonough, Daniela Alonso, Eduardo Verástegui 00.10 Gwiezdne wojny: Część 2 - Atak klonów - film SF, USA 2002, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Samuel L. Jackson, Hayden Christensen 03.35 Love Island. Wyspa miłości	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Ukryta prawda (851) - serial, Pol. 05.50 Kuchenne rewolucje: Magnuszew, Stara Kuźnia - rozr., Pol. 2011 06.45 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 07.15 Akademia ogrodnika - magazyn 07.20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 07.50 Zaplanuj długie życie! - med. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (3) 12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 12.40 Top Model - reality show, Pol. 2021 14.15 Mam talent! - rozr., Polska 2021 16.25 Totalne remonty Szelągowskiej 3 17.30 Lego Masters - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021 21.30 Szadź 2 (5/7) - serial krym., Pol. 22.40 Rambo - film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Brian Dennehy, Richard Crenna, David Caruso, Jack Starrett 00.30 Wielki mur - film fantasy, USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NOC Magii 04.25 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Flintstonowie (19): Trefne plany - serial animowany, USA 06.35 Flintstonowie (20): Hipnotyzjer - film animowany, USA 2010 07.20 Tom i Jerry, i Sherlock Holmes - film animowany, USA 2010 08.10 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Geoffrey Sax, wyk. Alex Pettyfer, Mickey Rourke 10.20 Galileo - pr.popularnonaukowy 12.30 Naprzód - film animowany, USA 2020, reż. Dan Scanlon 14.40 K2 - dramat przygodowy, Wielka Brytania/Japonia/USA 1991, reż. Franc Roddam, wyk. Michael Biehn, Matt Craven, Elena Stiteler 16.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 18.00 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 19.00 Galileo - pr.popularnonaukowy 20.00 Czarny rycerz - komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason 22.00 Troje pod przykrywką (10) 23.05 Frankenstein - horror, USA/Wielka Brytania/Japonia 1994, reż. Kenneth Branagh, wyk. Robert De Niro 01.45 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.05 Ucho Prezesa 3 (12) - serial, Pol. 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (725) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (10/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (12/40) 08.15 Ukryta prawda (778) - serial, Pol. 09.15 Ukryta prawda (779) - serial, Pol. 10.15 Ukryta prawda (783) - serial, Pol. 11.15 Ukryta prawda (784) - serial, Pol. 12.15 Ukryta prawda (785) - serial, Pol. 13.15 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 13.45 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 4 - reality show 2021 14.45 Projekt Lady 6 - reality show 15.50 Scooby-Doo 2: Potwory na gigantcie - komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard, Freddie Prinze Jr, Linda Cardellini 17.50 Znow mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon 20.00 Mumia - film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis 22.25 Siedem - thriller, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow 01.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (15/20) 02.00 Druga strona medalu 02.40 Druga strona medalu 2 03.10 NOC Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Rodzinny interes 4 (156) 07.55 Robin Hood: Książę złodziei - film przyg., USA 1991 10.45 Król Artur - film przyg., USA/Wlk. Bryt./Ir. 2004 13.25 Złodziej nad złodziejami - baśń film., Niem. 2010 14.40 Gwiazdy i dukaty - baśń film., Niem. 2010 15.55 Ella zaklęta - film fantasy, USA/Ir./Wlk. Bryt. 2004 17.50 Zaczarowana - komedia fantasy, USA 2007 20.00 Iluzja 2 - thriller, Fr/USA 2016 22.45 Green Book - dramat obycz., USA 2018 01.15 Joe - dramat obycz., USA 2013 03.45 Zobacz to!: Menu na miarę 04.05 Taki jest świat 6 05.00 Rodzinny interes 4 (158)	05.40 Ale numer! 06.05 Ale numer! 06.40 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (8, 9) 07.40 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (1) 08.20 Rechetek - film animowany, Malezja 2014 09.55 Ryś i spółka - film animowany, Hiszpania 2008 12.10 Toy Story 2 - film anim., USA 1999 13.55 Zemsta Różowej Pantery - komedia, USA/Wlk. Brytania 1978 15.55 Zandam na emeryturze - komedia, Fr/Wł. 1970 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24) 19.00 Psi Patrol 4 (20, 21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465-469) 01.00 Lekarze na start (10) 01.45 Lombard. Życie pod zastaw (10, 11, 12)	06.00 Doktor Martin 3 (3, 4) 08.00 Komisarz Rex 14 (1, 2) 10.00 Hudson i Rex 3 (16) 10.55 Przygody Merlina (1-3) 13.50 Asterix na olimpiadzie - kom., Fr/Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008 16.05 Premiera: Wielkie oczy - dramat, USA/Kanada 2014 18.15 Poirot: Morderstwo w Orient Expressie - dramat, Wlk. Brytania 2010 20.00 Poradnik pozytywnego myślenia - komedio dramat, USA 2012 22.35 Sztoś - film sensac., Pol. 1997 00.20 Dziwne wrota - thriller, Hiszp./Fr/USA 1999 03.05 Me voy - etiuda film., Pol. 2019 03.45 Premiera: Zaginiony skarb Jessego Jamesa - film przyg., USA 2020	09.45 Express, Pogoda 10.00 Down the road 3 (6) 10.45 Usterka 14 (16, 6) 11.50 Najgorsze polskie tatuaże (3) 12.35 Ciężarówka przez Wietnam (5) 13.45 Wyjadacze 14.40 Damy i wieśniaczki. PL (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.15 Królowe życia 11 (44) 17.45 Express, Pogoda 18.10 Królowe życia 11 (45, 46, 3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL (5) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 22.05 Down the road 3 (7) 22.55 Nic do ukręcia (11) 23.50 Królowe życia 11 (33, 34) 00.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (62, 63, 64) 08.45 Dzielnia mysz (25) 09.00 Medicopter 117 (9, 10) 11.05 Ninja Warrior Polska 13.05 Zaginionie cesarstwo (1): Król małp - film przygodowy, USA/Niem. 2001 15.00 Policjantki i Policjanci (181-185) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (120, 121) 22.55 Anakonda 4: Krwawe ślady - horror, USA/Rum. 2009 00.40 Spadkobiercy 01.40 Włatcy móch (121) 02.10 Włatcy móch (122) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.20 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 08.45 Dzielnia mysz 08.00 Boks: Gala w Phoenix - waga superśrednia: David Benavidez - Kyronne Davis 10.30 Strzelnica Navala 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Korona Kielce - GKS Tychy 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepsk Malow Suwałki - Jastrzębski Węgiel 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Hiszpania - Szwecja 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skróty 00.00 Piłka nożna

15 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (518) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (1089) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 8 (98) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (152) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 17 (224) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (48) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Planeta doskonała (4/5) - serial 14.00 Elif (1090) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (519) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3883) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (49) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Węgry 23.25 Anglia. Po Brexitie - film dok. 00.20 Ojcowie i córki - film obyczajowy, USA/Włochy 2015 02.25 Archiwista (10/13) - serial, Polska 03.20 Oficer (10/13) - serial sensacj., Pol.	05.25 Na dobre i na złe (792) - serial 06.20 (Nie)zwyczajni. Tak niewiele potrzeba - reportaż, Polska 2020 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Barwy szczęścia (2509) - serial 11.50 Barwy szczęścia (2510) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (222/270) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (46) - serial fab.-dok. 15.10 Górsy ratownicy (116) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (151) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (223/270) 19.35 Barwy szczęścia (2510) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2511) - serial 20.45 Facet do wymiany - komedia obyczajowa, Francja 2017 23.00 Zniewolona (4/48) - serial 00.00 Wilkołak - horror, Polska/Holandia/Niemcy 2018; reż. Adrian Panek 01.40 O mnie się nie martw 6 (3/13) 02.35 Siedem minut po północy - film fantasy, Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2016; reż. J.A. Bayona 04.35 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (492): Na ratunek Milence - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (493): Spadające gwiazdy - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (83): Niezdrowa miłość - serial parodok, Polska 10.40 Dlaczego ja? (585): Tatuś sło-dziak - serial parodok, Polska 11.40 Giniarze (106): Konkurs - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (892): A to ci spadek 14.40 Dlaczego ja? (651): Nowy przyjaciel 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (627): Porzucony 17.00 Giniarze (636) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3302) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Men in Black: International - ko-media SF, Chiny/USA 2019 22.40 Królowie ulicy - thriller, USA 2008 01.00 Pakt milczenia - horror, USA 2006 03.05 Świat według Kiepskich (39) 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1082) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje: Kozienice, Galeria Smaku - rozr., Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Top 10. Playera - rozr., Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1332) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (51) - serial 13.55 Ukryta prawda (1083) - serial 14.55 Ukryta prawda (880) - serial, Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018 17.00 Tajemnice miłości (52) - serial 18.00 Ukryta prawda (1333) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Raport smogowy, Uwaga! 20.10 Doradca smaku: Kurki z puree z kartofla i ziemniaków 20.15 Na Wspólnej (3323) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2021 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej 3 22.40 Nieobecni (5/10) - serial, Polska 23.40 Pogromcy mafii - dramat gangster-ski, USA 2013; reż. Ruben Fleischer 02.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 02.30 Urowadzona 2 (5) - serial, Fr/USA 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 NOC Magii 05.10 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Giniarz i prokurator (79) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (6) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3301) - serial 09.50 Kochane pieniądze (45): Miłość na kordzie - serial parodok, Polska 10.50 Hardkorowy lombard (73, 74) 11.50 Pamiętniki z wakacji 2 (17) - serial parodokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (75, 76) 17.00 Policjantki i Policjanci (840) 18.00 Kochane pieniądze (46): Kochana mamusia - serial parodok, Pol. 19.00 Policjantki i Policjanci (841) 20.00 Święty (173) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (538) - serial krym., Polska 21.40 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada 2016; reż. Max Adams 23.40 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny, USA 2016; reż. Roel Reiné 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.50 SuperLudzie (14) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (726) - serial parodok, Pol. 06.35 Szpital (841) - serial parodok, Pol. 07.30 Papieri na szczęście (38/62) 08.05 Ukryta prawda (786-788) - serial parodokumentalny, Polska 11.10 Idealna niania 5 - reality show 12.00 Szpital (842) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (727) - serial parodok, Pol. 14.00 Ten moment (36/40) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (2/52) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632) - serial fab.-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (1010) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (197) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 5 - reality show 18.55 19+ (667) - serial parodok, Polska 19.30 Papieri na szczęście (38/62) 20.00 Brzydula 2 (198) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Lejdis - komedia, Polska 2008; reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszów-ka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna, Magdalena Rózczyńska 00.30 Widmo - horror, USA 2008; reż. Ma-sayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson, Rachael Taylor, Megumi Okina, David Denman, John Hensley 02.20 Druga strona medalu 02.55 Druga strona medalu 2 03.25 NOC Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (198) 07.00 Rodzinny interes 4 (157) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 282) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (470) 11.00 Zbuntowany anioł (200) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (283, 284) 16.00 Rodzinny interes 4 (158, 159) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472, 473) 20.00 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993 21.55 Krwawy sport - film sensacj., USA 1988 23.50 Pan zycia i śmierci - dramat, Fr/USA/Niem. 2005 02.05 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.00 Menu na miarę 03.20 Menu na miarę 03.55 Kobra - oddział specjalny (14)	09.20 Podżamersi 2 (12) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (28, 29) 10.20 Ciekawski George 1 (15) 10.45 Ciekawski George 4 (1) 11.10 Bing (67) 11.15 Moonzy (15) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (37) 11.45 Kumpie z dzungli - na ratunek! (86) 12.00 Scooby-Doo (17, 18) 13.00 Blaze i megamaszyny (17, 18) 14.00 Mustang: Duch wolności (12, 12) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (32, 33) 16.00 Power Players (3, 4) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (48, 49) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (22, 24, 25, 26) 19.00 Psi Patrol 4 (21, 22) 20.00 Dzielnica strachu (1, 2) 22.00 Wstydlive choroby (15) 23.00 Instaidolki 00.00 Dzielnica strachu (40)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (340, 341) 07.55 Plebania (426, 427) 09.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (8) 10.05 Doktor Martin 3 (1) 11.10 Diabli nadali 3 (13, 14) 13.10 Katastrofy w przestworzach (172, 173) 15.15 Potop - film SF, USA 2017 16.00 Cztery pancerni i pies (6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) 20.00 Powrót Batmana - film sensacj., USA/Wlk. Brytania 1992 22.25 Zabójca - film sensacj., USA 2007 00.30 Bez litości (1) 02.35 Scena śmiechu 03.30 Jaskinia żółwi - film krótkometrażowy, Pol. 2019 03.50 Carte Blanche - dramat, Pol. 2015 05.45 Zakończenie	09.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (11) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 11.00 Kartoteka 8 (8) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (392) 13.00 Ukryta prawda (372) 14.00 Królowe życia 10 (49) 14.35 Paloma (64) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Królowe życia 11 (36) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 11 18.35 Zawodowcy (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 9 20.55 Ostre cięcie 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Damy i wieśniaczki. PL (5)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (72, 73) 08.00 Słoneczny patrol 7 (3) 09.00 Kobra - oddział specjalny (4) 10.00 Święty (74, 75) 11.05 Galileo 12.05 Miodowelata (1, 8, 26) 14.00 Policjantki i Policjanci (181) 15.00 Detektywi w akcji (33) 16.00 Septagion (53) 17.00 Giniarz i prokurator 3 (49) 18.00 Galileo 20.05 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122, 123) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (57) 00.00 Hawaje 5-0 (24) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (37) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Sporty walki: KSW 56 07.00 Strzel-nica Navala 07.30 Cafe Futbol 09.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Hiszpania - Szwecja 11.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie - mecz fazy grupowej gry podwójnej 14.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 16.30 Formuła 1 Grand Prix Sao Paulo - skrót wyścigu 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Cur-prum Lubin 20.30 Siatkówka kobiet: TAU-RON Liga - mecz: Joker Świecie - Polski Przetwory Pałac Bydgoszcz 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skrót 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Węgry

16 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (519) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (1090) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 8 (99) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (153) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 17 (225) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (49) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 W skórze byków i orłów - film do-kumentalny, Francja 2018 14.00 Elif (1091) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (520) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3884) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (50) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (442) - telen., Polska 21.05 Pełny obraz - serial dok., Polska 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.35 Alive: Dramat w Andach - film ka-tastroficzny, USA 1993	05.30 Na dobre i na złe (793) 06.25 Z miłości do... - reportaż, Pol. 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (173) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2511) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (223/270) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (47) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (117) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (152) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (224/270) 19.35 Barwy szczęścia (2511) - serial 20.10 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.40 Barwy szczęścia (5212) - serial 20.55 M jak miłość (1614) - serial, Polska 21.55 Zniewolona (5/48) 22.55 W kręgu podejrzeń (6-ost.) 00.05 Ludzkie historie: Księga morza - film dokumentalny, Rosja 2018 01.15 Mała matura 1947 - dramat oby-czajowy, Polska 2010 03.20 Wilkołak - horror, Polska/Holandia/Niemcy 2018; reż. Adrian Panek 04.50 Magia polskiej przyrody - serial 05.20 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (494): Grzechy przeszłości - serial, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (495): W śladach strachu - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (84): Casanova 10.40 Dlaczego ja? (586): Siostry na zleję drodze - serial, Polska 11.40 Giniarze (107): Wszyscy są winni 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (893): Dwie te-ściowe - serial parodok, Polska 14.40 Dlaczego ja? (652): Na własną rękę - serial parodok, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (628) - serial, Pol. 17.00 Giniarze (637) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3303) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Transformacja: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014 23.45 Zapłata - thriller SF, USA 2003 02.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1083) - serial pa-radokumentalny, Polska 07.00 Kuchenne rewolucje: Łęborg, Stel-la Cafe - rozr., Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Kurki z puree z kartofla i ziemniaków - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1333) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (52) - serial 13.55 Ukryta prawda (1084) - serial 14.55 Ukryta prawda (881) - serial, Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.00 Tajemnice miłości (53) - serial 18.00 Ukryta prawda (1334) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Żeberka po azja-tycku z paprykami - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3324) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Ślub od pierwszego wejścia - reality show, Polska 2021 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.40 Superwizjer - mag. reporterów 00.15 Nieobecni (5) - serial krym., Pol. 01.15 Szadź 2 (5) - serial krym., Polska 02.20 Na granicy światów (2) - serial 03.20 NOC Magii 04.40 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Giniarz i prokurator (80) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (7) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3302) - serial 09.50 Kochane pieniądze (46): Kocha-na mamusia - serial parodok, Pol. 10.50 Hardkorowy lombard (75, 76) 11.50 Pamiętniki z wakacji 2 (18) - se-rial parodokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (77, 78) 17.00 Policjantki i Policjanci (841) 18.00 Kochane pieniądze (47): Przyja-ciółki - serial parodok, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (842) 20.00 Święty (174) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (539) - serial krym., Polska 21.40 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018; reż. Pasha Patriki 23.50 Wikinowie (40) - serial 00.50 Wikinowie (41) - serial 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (727) - serial parodok, Pol. 06.35 Szpital (842) - serial parodok, Pol. 07.30 Papieri na szczęście (39/62) 08.05 Ukryta prawda (789) - serial, Pol. 09.05 Ukryta prawda (790) - serial, Pol. 10.05 Ukryta prawda (791) - serial, Pol. 11.10 Idealna niania 5 - reality show 12.00 Szpital (843) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (728) - serial parodok, Pol. 14.00 Ten moment (37/40) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (3/52) - serial, Pol. 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633) - serial fab.-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (198) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 5 - reality show 18.55 19+ (668) - serial parodok, Polska 19.30 Papieri na szczęście (40/62) 20.00 Brzydula 2 (199) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989; reż. Andrzej Konczakowski, Al-bert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher 23.40 Bez przebaczenia - western, USA 1992; reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman, Richard Harris 02.30 Druga strona medalu 03.05 NOC Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (199) 07.00 Rodzinny interes 4 (158) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (282, 283) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471) 11.00 Zbuntowany anioł (201) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (56, 57) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (284, 285) 16.00 Rodzinny in-teres 4 (159, 160) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473, 474) 20.00 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014 22.00 Iluzja 2 - thriller, Francja/USA 2016 00.40 Burza - dra-mat, USA 2015 02.35 Lombard. Życie pod zastaw 6 (283) 03.30 Menu na miarę 03.50 Kobra - oddział specjalny (15)	10.20 Ciekawski George 4 (1, 2) 11.10 Bing (68) 11.15 Moonzy (16) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (38) 11.45 Kumpie z dzungli - na ratunek! (86) 12.00 Scooby-Doo (18, 19) 13.00 Blaze i megamaszyny (18, 19) 14.00 Mustang: Duch wolności (12, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (33, 34) 16.00 Power Players (4, 5) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (49, 50) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (25, 26) 18.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) 19.00 Psi Patrol 4 (22, 23) 20.00 Dzielnica strachu (3, 4) 22.00 Instaidolki 23.00 Wstydlive choroby 7 (1) 00.00 Dzielnica strachu (1)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (342, 343) 08.00 Plebania (427, 428) 09.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa (9) 10.05 Doktor Martin 3 (1) 11.10 Doktor Martin 4 (2) 12.15 Diabli nadali 3 (14, 15) 13.10 Katastrofy w przestworzach (174, 175) 15.15 Asteroida kontra Ziemia - film SF, USA 2014 17.00 Cztery pancerni i pies (7) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (13) 20.00 Syzyf wojny - dra-mat, USA 2002 22.45 Czas surferów - komedia, Pol. 2005 00.20 Jesteś Bogiem - dramat, Pol. 2012 02.55 Miłośckropka (9) 04.10 Obcy musi fruwać - komedia dramatu	11.00 Kartoteka 8 (9) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461) 13.00 Ukryta prawda (373) 14.00 Królowe życia 10 (50) 14.35 Paloma (65) 15.45 Express, Pogoda 16.03 Raport smogowy 16.05 Królowe życia 11 (36) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 11 18.35 Złomowisko PL 8 (10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dzien-telmeni i wieśniacy 3 (1) 21.15 Królowe ży-cia 11 (44) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 14 (10) 22.30 Prince Charming 23.05 Down the road 3 (7) 23.55 Wyrok za seks (8, 10) 00.55 Wyburzacz 9	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (74, 75) 08.00 Słoneczny patrol 7 (4) 09.00 Kobra - oddział specjalny (5) 10.00 Święty (76, 77) 11.05 Galileo 12.05 Miodowelata (2, 17, 23) 14.00 Policjantki i Policjanci (182) 15.00 Detektywi w akcji (34) 16.00 Septagion (54) 17.00 Giniarz i prokurator 3 (50) 18.00 Galileo 20.05 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (3, 4) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (58) 00.00 Hawaje 5-0 (25) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (38) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks: Gala w Stępcy 08.30 Łyżwiar-stwo figurowe: NHK Trophy w Tokio 10.30 Formuła 1 Grand Prix Sao Paulo 11.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie 14.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 16.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Reszów - Projekt Warszawa 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Holandia - Norwegia 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - skrót 00.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie wraz z piwnicą w centrum Nowej Soli, atrakcyjna cena, zapraszam, Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 3 pokojowe, 56m2 na ul. Staszica, III piętro. Tel. 514 640 601
- Mieszkanie na sprzedaż -290 tys zł. II p. 48m2-po generalnym remoncie, kompletnie nowa kuchnia i łazienka, podłoga oraz drzwi, centrum miasta. Tel. 609 280 675
- Sprzedam bardzo ładną kawalerkę, zabudowany balkon roletą na pilota, 30m2 z wnęką na łóżko lub garderobę, w bloku na IV piętrze, ciepłe słoneczne do zamieszkania bez wkładu pieniężnego, cena-160 tys zł. Tel. 793 520 506
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 25 a we Wrociszowie Tel. 669 621 573
- Sprzedam dom w Siedlisku na działce 11 arów+garaż i pomieszczenie gospodarcze Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam lokal w Kożuchowie 30 m 3, 2900 m2 Tel. 602 781 504
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424

- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa. Proszę dzwonić pomiędzy 16-22. Tel. 661882797
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607344867

ZAMINIĘ

- Zaminię dom w Kożuchowie przy ul. Głównej 18 100m2 na dom na wsi
- Zaminię mieszkanie 31,40m2 na III p. z balko- nem na kawalerkę do I p. Tel. 662 264 927

WYNAJMIĘ

- Szukam mieszkania do wynajęcia pierwsze piętro lub parter ul. Fredry i okolic lub ul. Kopernika ogrzewanie miejskie Tel. 535 877 671
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie- kawalerkę na 1 piętrze 38m2 przy ul. Witosa, bez czynszowe Tel.601 757 246 lub 665 103 321
- Wynajmę lokal usługowy 62m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie na parterze. Tel. 601 768 360
- Wydzierżawię na długi czasu pomieszczenie 30m2 do celów szkoleniowych z wyposażeniem, wszystkie media, parking, klimatyzacja ul. Wrocławska. Tel. 697

998 285

- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Tanio wynajmę pokój z kuchnią CO-gaz na Zato- rzu. Tel. 601 729 688
- Wynajmę garaż ul. Piłsudskiego przy parkingu Auto Pomoc, cena -350zł./miesięcznie. Tel. 501 170 778
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Lokal w centrum N. Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw urzędu) 54m2, wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASZA do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Kupię domek o pow. do 100m2 w Nowej Soli. Tel. 576 978 961
- Kupię mieszkanie 2-pokoje za Zamenhofa w Nowej Soli. Tel. 784 390 194
- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, zalesione, ugory, okolice Nowej Soli. Tel. 666 276 206
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

eprasa.pl 6a1f822fb6

- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739

- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Opel Zafira 2021r., benzyna+LPG. Tel. 600 042 028
- Nissan Micra 2007r., szary metalik, przebieg 135 tys km, pierwszy właściciel w Polsce, garażowany. Tel. 506 281 448
- Sprzedam Hyundai Elantra 2004r., pojemność 1,6-benzyna 105KM, przebieg 125 tys km. Tel. 507 057 938
- Sprzedam samochód osobowy Opel Astra 2000r. Poj. 2,0, ubezpieczony, zarejestrowany, sprawny technicznie. Tel. 68 3872160 lub 570 644 229
- Fiat Grande Punto 1,2 benzyna 2009 r. 137 tysięcy km. 4 drzwi, bezwypadkowy, wszystkie szyby, blachy oryginalne, elektryka, klima, zarejestrowany, ubezpieczony stan bardzo dobry bez wkładu finansowego cena 11900zł Tel.664 134 748
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938

- Sprzedam zimowe opony z felgami w dobrym stanie na cztery śruby 14". Tel. 602 770 283

- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997

- Junkers nowy Lamborghini, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm;formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy pranie i inne, Niemcy, Ambasador; nowy materac masujący na pilota Body Sharp, materac podłogowy do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535

- Sprzedam orzechy włoskie cena 1kg 10 zł, Proszę dzwonić po 19 Tel. 608 133 877

- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu rasa męska, samica z młodymi. Nowa Sól Tel. 698 639 831

- Sprzedam okno plastikowe z roletą zewnętrzną 2,40 x 1,40m, używane; grzejnik Purmo-1,70 x 0,60m używany, stan dobry. Tel. 667 326 181

- Sprzedam nuty, teksty piosenek z lat 70-90 oraz organy-stary typ. Tel. 665 078 781

- Nowy instrument klawiszowy Yamaha; gitara elektryczna Fender i elektryczna akustyczna Ibanez, piecyk Marshall 100; Roland 30 ui piecyk na akumulator i prąd 35W z mi-

krofonem b.przewodowym,
zestaw estradowy Yamaha
300 i Fender 250. Tel. 781
643 343

- Sprzedam buraki pastewne, ziemniaki, marchew, seler. Tel. 693 659 255
- Sprzedam wózek dziecięcy spacerówka Coneco, cena-200zł. Tel. 698 504 513
- Sprzedam buraki pastewne-możliwość transportu. Tel. 600 382 652
- Sprzedam wypoczynek: kanapa+2 fotele. Tel. 699 969 394
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści spalinowa, rower damka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Nowa gitara Fender SQ, piecyki gitarowe Roland 30W, Marshall 100W i na akumulator 35W, powermikser 2x200W z pogłosem, kolumny RH-angielskie 200W, mikser Yamaha i Behinger, zestaw Stage Pas- Yamaha 300W, kino Sony, laptop Lenovo z utworami na imprezy, nowy klawisz Yamaha. Tel. 781 643 343
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam komplet mebli z kolekcji „Da Vinci” firmy „Mikołajczyk”(witryna, komoda, szafka RTV, ława, stół i 8 krzeseł)cena kompletu 9,500 zł Tel. 665 103 321 lub 601 757 246

- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam wygodny fotel w szarym kolorze, cena-50zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam kuchenkę elektryczną z piekarnikiem Amica. Tel. 795 430 197
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownicę elektryczną (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlock 1973(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Tuje żywopłotowe szmaragdy 70-80cm 10zł.; tuje brabant 100cm10zł.; laurowiśnia szerokolistna 50cm -15zł. Ziemniaki Wineta 15kg- 20zł.; buraki i marchew 15kg-25zł. Stroiki na cmentarz 30x60 cm-70 zł. Tel. 698 834 544

KUPNO

Skup aut i busów
bez OC i przeglądu, mogą być
uszkodzone i bez papierów.
Tel. 697 236 934

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez

przeglądu i OC. Tel.726 860
601

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
 - Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
 - Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206
- ## RÓŻNE
- Odbiorę zbędne sprawne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom, wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 185 291
 - Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
 - Pani wolna samotna lat 55 pozna Pana wolnego miłego bez nałogów do lat 65 Tel. 792 369 000
 - Wdowa lat 70 pozna samotnego miłego Pana. Tel. 796 208 656
 - Rozwiedziony lat 76 pozna Panią do lat 75, zdecydowaną zmienić miejsce zamieszkania. Nowa Sól ul. Matejki 20i /110

RÓŽNE

- Odbiorę zbędne sprawne-
pralki, lodówki, gazówki,
zamrażarki, wanny, silniki,
grzejniki, piece, akumu-
latory oraz zbędny złom,
wywiozę zbędne AGD i inne
rzeczy. Tel. 661 185 291
- Odbiorę gruz budowlany,
remontowy, dachówkowy,
styropian, piec kaflowy
(rozbiórę) i inne niepotrzeb-
ne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Pani wolna samotna lat 55
pozna Pana wolnego miłe-
go bez nałogów do lat 65
Tel. 792 369 000
- Wdowa lat 70 pozna sa-
motnego miłego Pana. Tel.
796 208 656
- Rozwiedziony lat 76 pozna
Panią do lat 75, zdecydo-
waną zmienić miejsce za-
mieszkania. Nowa Sól ul.
Matejki 20i /110

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Posprzątam mieszkanie, dom, zaopiekuję się starszą osobą, zrobię zakupy, zawiozę do lekarza. Tel. 504 800 468
- BRAVO Firma budowlano wykończeniowa, błyskawiczne terminy, fachowa realizacja, konkurencyjne ceny. Umów się na bezpłatną wycenę. Tel. 884 381 823 lub 884 382 599
- Uczeń 3 lasy technikum udzieli korepetycji z matematyki dla uczniów szkół podstawowych, stawka za godzinę 25zł. Proszę dzwonić lub napisać. Tel. 666 925 844
- Wykonam elewacje, ocieplenia, wymiana okien, drzwi, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, hydraulika, rynny, dekarz, papa termozgrzewalna, ręczne tynki maszynowe. Tel. 733 049 057
- Zatrudnię do czyszczenia

**Potrzebna odpowiednia osoba do obsługi klienta
w Salonie Optycznym w Nowej Soli.**

Zapewniamy wstępne przeszkolenie. Stałe wynagrodzenie + premia.
CV proszę kierować mailem na: szabanel@tlen.pl
lub osobiście: Zakład Optyczny przy ul. Piłsudskiego 31.
Tel.: 608 892 891.

nia figur ogrodowych oraz
ręcznego zdobienia. Praca
w Czciradzu, umowa zle-
cenie od 6-14. Możliwość
transportu. Tel. 668 784
455

- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Remonty łazienek-płytki, szpachlowanie, malowanie, regipsy, stelaże, oświetlenia, docieplanie domów, panel podłogowe-ścienne, drzwi, okna, murowanie. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie.
wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin.
Czyszczenie płytek **Mycie** okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni
już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

Zatrudnię krawcowe
Tel. 500 045 979

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 45
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL:

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

Zatrudnię osobę do pakowania figur

Tel. 511 353 155

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

Zatrudnię odlewników z żywicy z doświadczeniem

Tel. 601 586 519

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Sprzedaż drzewa 601 962 796

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6



Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

**Sprzedaż RATALNA
Skład opału**

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

Orzech > Kostka

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

W Zakładzie szyjącym w Nowej Soli zatrudnimy:

- Krawcowe/ Szwaczki
- Osobę do obsługi maszyny programowej
- do przyuczenia

Kontakt pod numerem: 68 387 52 52

E-mail: zko.ns.biuro@gmail.com

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: [fb.me/transtolpphu](https://www.facebook.com/fb.me/transtolpphu)

Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522

USŁUGI CNC

Cięcie, grawerowanie,
frezowanie laserowe
Drewno, szkło, MDF, OSB,
płyta wiórowa, płyty,
tworzywa sztuczne,
Alumini, stali, aluminium i inne
tel. 607 044 448

Zapraszamy na stronę

www.tygodnikkrak.pl

oraz na **Facebooka**

[fb.me/tygodnikkrak](https://www.facebook.com/fb.me/tygodnikkrak)

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

ZATRUDNIĘ odlewników, osoby do laminowania oraz do czyszczenia figur

Tel.: 511 353 155

Meble na wymiar:

- Szafy

- Garderoby

- Kuchnie

Meble

- Fryzjersko-kosmetyczne

- Biurowe

PROJEKT GRATIS

Otyń, Ul. Gawła 17

tel. 607 044 448, 68 355 02 19



**KRIDOS
MEBLE**

www.kridosmeble.pl
www.kridos.pl

Tygodnik **KRAK**

E-Krag
WSZĘDZIE TAM GDZIE TY!

2,80 PLN
ZA WYDANIE*

ZESKANUJ
I CZYTAJ!

#nowyKrag

KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ
NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAK

*Cena regularna przy zakupie rocznej prenumeraty Tygodnika Tygodnik Krak