



**Wypadek
autokaru z
młodzieżą**

str. 5



**Jak 6-latek
zdobył
Koronę Gór
Polski**

str. 9



**Czekamy
na ławki na
cmentarzu**

str. 14



Tygodnik

KRAK

34 LAT
1992-2022

4 październik 2022

40/1540

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Odpoczywaj, Moniko

Życie Moniki Naumowicz to przykład heroicznej walki o zdrowie. Niestety, po sześciu latach choroby kobieta, którą wspierała armia ludzi, tę walkę przegrała. Rak pokonał ją w wieku 41 lat

czyt. str. 3

Prezydent w Ministerstwie Kultury

Jacek Milewski spotkał się w Warszawie z przedstawicielami resortu kultury. W temacie dobrze znanym: chodzi o przeniesienie szkoły muzycznej do dawnej willi Gruschwitza. - Jest bardzo dobry klimat dla naszego wspólnego pomysłu, a to dobrze wróży na przyszłość – ocenia prezydent Nowej Soli

czyt. str. 7

Obwodnica Konradowa bez poślizgu

W ubiegłym tygodniu byliśmy sprawdzić, jak idą prace. Powoli kończy się budowa nasypu nad głównym wiaduktem kolejowym

czyt. str. 13

**Czy zbudują u nas
wieżę Eiffla?**

str. 16

**Z PRL-u do
nowoczesności**

str. 8

**Ciepłe Mieszkanie
w blokach**

str. 11

Muzyczna Sól

str. 15

Nowosolanin

mistrzem MFC

str. 20-21

RADCA PRAWNY

Emilia Kacprzak-Kopciowska

Tel. 604 230 798

Radca prawny

Radosław Zachwieja

ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli

Tel.: 608 482 963



NAUKA PŁYWANIA

dla dzieci od lat 7

tel. 692 451 965

zajęcia na basenie SP 2 przy ul. Gimnazjalnej 11

OPIEKA

Nad Grobami

PRANIE

Tapicerki Meblowej

TELEFON

452 826 972

Praca od zaraz!

zatrudnimy mężczyzn w wieku od 25 do 55 lat, praca fizyczna, w delegacji, doświadczenie niewymagane, mile widziane prawo jazdy KAT.B, praca - 12 h, wynagrodzenie - 20 zł netto,

Tel. 881 597 597

lub 791 571 571



tel. 68 387 22 70

602 511 623

604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE

e-mail: fredex@fredex.pl

www.fredex.pl

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997



BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

BADANIA OBIEKTYWNE DZIECI
I NIEMOWLĄT

BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Dworki, parki i winnica

Takie będzie hasło najbliższego rajdu rowerowego nowosolskiego MOSiR-u. Startujemy już w niedzielę! - Długość trasy nie powinna przekroczyć 20 km – zapewnia Marcin Kula z ośrodka sportu



Wycieczki MOSiR-u cieszą się dużą popularnością (fot. MOSiR)

To już piąty rajd rowerowy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji z cyklu „Rajd.BIKE – Poznaj nasz powiat”. Od 2020 r. rajdy są już stałą pozycją w kalendarzu nowosolskiego MOSiR-u.

Jesienna edycja już w najbliższą niedzielę 9 października pod hasłem „Dworki, parki i winnica”. Start o godz. 10.00 sprzed ZSP nr 4 „Spożywcak” przy ul. Wojska Polskiego 106.

- Projekt zakłada w pierwszym etapie przejazd drogą powiatową przez Lubieszów do miejscowego podworskiego parku – odsłania kulisy przejażdżki Marcin Kula z MOSiR-u. - Następnie ścieżką wzdłuż drogi wojewódzkiej 297 uczestnicy wyprawy dojadą do Wrociszowa, skąd skierują się do dworu w Ciepłowie. Kolejnym etapem będzie przejazd do Nowego Żabna i wizyta w tamtejszym parku. Kulminacyjny punkt wycieczki nastąpi w Starej Wsi, gdzie planowane jest połączenie z poczęstunkiem zwiedzanie Winnicy Kinga i spotkanie z jej właścicielami.

Zakończenie rajdu przewidziane jest ok. godz. 14.00 na placu przy al. Wolności w Nowej Soli.

Łączna długość trasy nie powinna przekroczyć 20 km. Znacząca jej część przebiegać będzie utwardzonymi drogami o dobrej, najczęściej asfalto-

wej nawierzchni. Odcinek drogi gruntowej nie przekroczy 1 km.

- Poza walorami poznawczymi i rekreacyjnymi rajd dostarczy okazji do poznania pejzażu gminy wiejskiej Nowa Sól, a przede wszystkim podziwiania uroku jesiennej roślinności parkowej – zwraca uwagę Kula.

I podkreśla: - Udział w wyprawie jest bezpłatny, a liczba uczestników nie podlega ograniczeniom. Jedynym formalnym wymogiem jest ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Komandorem rajdu będzie znany miłośnik dwóch kółek Jan Wojtasik.

Mateusz Pojnar

Muzyczna uczta dla nowosolan

Przygotowali ją chór kameralny i orkiestra z Senftenbergu, miasta partner-skiego Nowej Soli

Koncert odbył się w sobotę w kościele pw. św. Antoniego. Wzięło w nim udział kilkadziesiąt nowosolan. Można było usłyszeć muzykę z repertuaru J. S. Bacha, Mozarta i innych wielkich kompozytorów. - Kto nie był, ma czego żałować. Co tu dużo pisać, dusze nakarmione do syta – podsumowuje sobotnie wydarzenie Andrzej Patreczko, przewodniczący nowosolskiej rady miasta, który wziął udział w tym niepowtarzalnym wydarzeniu.

Link do filmu autorstwa Andrzeja Wrzeszcza z koncertu można znaleźć na Facebooku parafii pw. św. Antoniego w Nowej Soli.

(red)



4 październik 2022

40/1590

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S. A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Odpoczywaj, Moniko

Życie Moniki Naumowicz to przykład heroicznej walki o zdrowie. Niestety, po sześciu latach choroby kobieta, którą wspierała armia ludzi, tę walkę przegrała. Rak pokonał ją w wieku 41 lat

„Nie mówię żegnaj, a do zobaczenia, gdzieś tam daleko w przestrzeniach, a może całkiem blisko...” - napisała w sobotę 24 września w mediach społecznościowych Izabela Kochanowicz, jedna z najbardziej zaangażowanych osób w pomoc Monice Naumowicz, która przez sześć długich lat zmagająca się z rakiem. Niestety tę walkę przegrała.

Pod wpisem Kochanowicz liczni internauci składali kondolencje rodzinie. „Monikę znałam ze sklepu, zawsze uśmiechnięta i miła, potem dołączał człowiek do zbiorów, a dzisiejsza informacja jest dla mnie jakby odszedł ktoś z rodziny. Bardzo, ale to bardzo współczuję najbliższym” - napisała jedna z komentujących fejsbukowiczek.

Dziesiątki kondolencji popłynęło za pośrednictwem Facebooka do męża Moniki, Mariusza Naumowicza.

Pogrzeb jego żony odbył się w ubiegły piątek. W ostatniej drodze towarzyszyła jej rodzina, przyjaciele, znajomi, osoby zaangażowane w akcje pomocowe. Tłumy odprowadziły ją na wieczny odpoczynek.

Przypomnijmy, w grudniu 2016 roku u Moniki Naumowicz zdiagnozowano złośliwy nowotwór piersi. Wtedy przeszła pierwszą operację. Z początkiem stycznia 2017 roku rozpoczęła cykl chemii, później radioterapię i leczenie. Niestety, w 2018 roku choroba wróciła. Znowu chemie, operacja - całkowite usunięcie piersi i leczenie pooperacyjne. Choroba powróciła.

- Rak to trudny przeciwnik, ale nie silniejszy niż wola matki, która bardzo chce żyć! Szansą jest lek, niestety nierefundowany - od niego zależy wszystko. Dziś z całego serca proszę - po-

móż mi! - mówiła na naszych łamach blisko rok temu, prosząc ludzi dobrej woli o pomoc w zebraniu ok. 1,5 mln zł na kosztowny i ratujący życie lek.

Wtedy na dobre rozkręcała się szeroko zakrojona akcja pomocowa, która przybrała wiele form. Były zbiórki złomu, charytatywne akcje fotograficzne, morsowanie i wiele innych działań, które miały wspierać Monikę w zwalczaniu choroby.

Był to pokaz wielkiej solidarności międzyludzkiej. „W pomaganiu jest coś niesamowitego, pojawia się w gronie obcych Ci osób i zyskujesz Przyjaciół, patrzysz na wzloty i upadki. Cierpisz razem z Nimi i z Nimi świętujesz radość... odpoczywaj Nasze Słońce, bez bólu... Cieszę się, że przez chwilę byłam częścią tej niesamowitej walki, cieszę się, że Razem podarowaliśmy Monice uśmiech

i nadzieję” - napisała Izabela Kochanowicz. To ona była pomysłodawczynią bazarku dla Moniki, który zalały liczne aukcje. Ludzie chętnie korzystali z bazarku, tym samym wspierając leczenie Moniki Naumowicz.

- Nowa Sól jest fenomenem, jeśli chodzi o pomaganie. Najwięcej członków grupy bazarkowej jest właśnie z miasta. Ale mamy też Zieloną Górę, Norwegię, Stany Zjednoczone. Ludzi z całego świata - mówiła na naszych łamach na początku tego roku Kochanowicz.

Mimo tego ogromu wsparcia walcząca do samego końca Monika odeszła do wieczności.



Monika Naumowicz pokazała życiowy heroizm. Odeszła w wieku 41 lat

Pogrążonej w żałobie rodzinie cała redakcja „Tygodnika Krąg” składa najgłębsze wyrazy współczucia.

Mariusz Pojnar

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

ul. Młynarska
Nowa Sól

NOVAPORT



KONTAKT:

Telefon: 663 345 924

E-mail: sprzedaz@novaport.pl

ODRODzenie

Nasza rzeka po zatruciu potrzebuje pomocy. Stąd wzięła się akcja ODRodzenie. Społecznik Dominik Dobrowolski płynął Odrą kajakiem i opowiadał o planach odbudowy jej ekosystemu, ale nie tylko



Bytomianie Katarzyna i Robert Sowiński oraz Dominik Dobrowolski

„Po tragicznej katastrofie ekologicznej trzeba odbudować ekosystem rzeki, a także odtworzyć jej funkcje turystyczne, rekreacyjne i gospodarcze. I właśnie tym celom służy społeczna inicjatywa ODRodzenie zawiązana wspólnie przez ekologę Dominika Dobrowolskiego, fundację »Wroc ma Moc«

i bank Credit Agricole” – tłumaczą organizatorzy akcji. Przypominają, że w tym roku, na przełomie kwietnia i maja, ponad 15 tys. wolontariuszek i wolontariuszy sprzątało brzozi Odry i jej dopływy w ramach pierwszej edycji Akcji Czysta Odra, m.in. w Nowej Soli i Bytomiu Odrzańskim. Kolejna edycja

była zaplanowana na maj 2023 r., ale okazało się, że rzeka potrzebuje pomocy wcześniej.

Organizatorzy chcą zebrać co najmniej 100 tys. zł na wyhodowanie miliona ryb różnych gatunków, które staną się początkiem nowego życia w Odrze. Pieniądze zbierane są na portalu internetowym Siepomaga pod adresem: www.siepomaga.pl/odrodzenie.

- Chcemy tą inicjatywą podziękować wszystkim wspaniałym ludziom, którzy pod koniec lipca ujawnili skalę katastrofy, a potem własnymi rękami wyławiali z Odry tony śniętych ryb i zapobiegli w ten sposób wtórnemu zatruciu rzeki – zwraca uwagę Dobrowolski. - Żeby ich wysiłek nie poszedł na marne, potrzebne są dalsze działania na rzecz odrodzenia całego odrzańskiego ekosystemu.

- Wiemy, że przed rozpoczęciem zarybiania muszą być przeprowadzone dokładne badania czystości wody i potrzeb-

ny jest profesjonalny plan takiej akcji. Ale już teraz trzeba zlecić hodowlę narybku i rozpocząć przygotowania logistyczne. Dlatego zebrane środki przekażemy regionalnym związkom wędkarskim, które profesjonalnie się tym zajmą – wyjaśnia Izabela Bodnar, prezeska fundacji „Wroc ma Moc”.

ODROdzenie ma na celu przede wszystkim odtworzenie bioróżnorodności ekosystemu rzeki, ale w planach jest też podjęcie działań na rzecz odbudowy turystyki, rekreacji, gospodarki i życia kulturalnego nad Odrą.

- Chcemy prowadzić szeroko zakrojoną kampanię edukacyjną na temat wszystkich funkcji, jakie pełni rzeka – mówi Przemysław Przybylski, rzecznik Credit Agricole.

Dobrowolski płynąc Odrą był rzecz jasna również m.in. w Bytomiu Odrzańskim i Nowej Soli. - W Bytomiu został ugoszczony przez Kasię i Roberta Sowińskich. Miła pogawędka przy spe-

cialnie przygotowanej herbacie pozwoliła trochę się rozluźnić i bliżej opowiedzieć o akcji ODRodzenie – mówi nam bytomski radny Adrian Hołobowicz.

„Po krótkiej przerwie pan Dominik w towarzystwie Daniela Kołtuna ruszył do Szczecina, po drodze będzie odwiedzał nadodrzańskie miasta” – tak relacjonował nowosolski przystanek odrzański społecznik Andrzej Dela.

Dobrowolski swój spływ już zakończył. - Przyglądałem się rzece, zaglądałem w szuwar, wachlałem, dotykałem, zanurzałem – obrazowo opisuje swoją wyprawę. - Jest kilka pozytywnych informacji: ani jednej zabitej ryby (ani jednej!) na wielu odcinkach. Szczególnie od granicy przy ujściu Nysy Łużyckiej aż do Szczecina życie tętni niesamowicie, mnóstwo żerujących kormoranów, czapli, bielików, żurawi, gęsi, łabędzi, kaczek, łyszek.

Mateusz Pojnar

**BEZPŁATNE
BADANIE WZROKU**

*Szczegóły w salonach visionoptyk

visionoptyk[®]
Blizy Ciebie

**NOWY SALON
W KOŻUCHOWIE**

**DOBÓR SOCZEWEK
kontaktowych**

**DYPLOMOWANI
optometryści**

Wypadek autokaru z młodzieżą Na szczęście to były ćwiczenia

W piątek przy „Spożywcaku” odbyły się powiatowe ćwiczenia obronne zorganizowane przez nowosolskie starostwo

Celem ćwiczeń było współdziałanie organów administracji publicznej, powiatowych służb, inspekcji i straży oraz podmiotów leczniczych w sytuacji pojawienia się zagrożenia działaniami dywersyjnymi i terrorystycznymi oraz w czasie sytuacji kryzysowych.

Scenariusz ćwiczeń zakładał wypadek drogowy, w którym zderzył się samochód osobowy z ciągnikiem rolniczym z przyczepą, na której przewożono olej napędowy oraz autokar przewożący uczniów do szkoły. - Zdarzenie zakwalifikowane zostało jako wypadek masowy. Prowadzono segregację poszkodowanych, tzw. „Triage”, który ma na celu udzielenie pomocy jak największej liczbie poszkodowanych w jak najszybszym czasie – opowiadał zaproszonym gościom o ćwiczeniach Sebastian Olczyk,

rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Jest to proces dynamiczny, który przebiega przez cały czas trwania akcji ratunkowej do momentu opuszczenia miejsca zdarzenia przez ostatniego poszkodowanego.

- Dzięki takim ćwiczeniom ratownicy mogą doskonalić zagadnienia dotyczące segregacji poszkodowanych, technik dotarcia do poszkodowanych za pomocą narzędzi hydraulicznych, zabezpieczenia miejsca zdarzenia czy ewakuacji poszkodowanych w miejsce bezpieczne – podkreśla Olczyk.

I dodaje: - Umiejętności ratowników oraz ich doświadczenie zdobywane podczas takich ćwiczeń wpływają na jakość i skuteczność udzielanej pomocy.

Mariusz Pojnar



W ćwiczeniach wzięli udział przedstawiciele straży pożarnej, policji i pogotowia ratunkowego



BLISKO WSZĘDZIE

20 minut drogi od Zielonej Góry

OSIEDLE ZIELONOGÓRSKIE I, II, III w Nowej Soli

NASZE ATUTY:

• terminowość •



• wysoka jakość •

Klucze już do odbioru

- spokojna i malownicza okolica
- mieszkania od 48 do 70 m²
- ISM (tanie ogrzewanie)
- miejsca garażowe na poziomie parteru

**Przeczekaj trudne czasy. Oszukaj inflację i przenieś się
do Nowej Soli gdzie, jest dużo niższa cena za m²**

**PBO Sp. z o.o. | biuro sprzedaży: 691 838 932, 68 454 70 53
mieszkania@pbozg.pl | www.deweloper.pbozg.pl**

Rowerzyści pojedą po drogach wałowych

Mamy kolejną dobrą informację dla rowerowych obywateli! Dzięki porozumieniu miasta Nowa Sól ze spółką Wody Polskie na własną odpowiedzialność będą mogli jeździć po wałowych drogach serwisowych

- Dokumentacja projektu rozbudowy wałów przeciwpowodziowych i przebudowy obiektów infrastruktury na odcinku od ul. Przemysłowej do rejonu drogi ekspresowej S3 była przygotowana kilka lat temu – wyjaśnia prezydent Jacek Milewski. I dodaje: - Przed podpisaniem umowy zwróciliśmy uwagę, że warto wykorzystać tzw. drogi serwisowe do obsługi wałów i udostępnić je rowerzystom. W 2020 r. przekonaliśmy do tego inwestora Wody Polskie. Zgodzili się w ramach tej inwestycji zamienić nawierzchnię szutrową na bardziej przyjazną dla rowerów nawierzchnię asfaltową. Na wspomnianej drodze pojawi się znak zakaz poruszania się

z wyjątkiem obsługi wałów i rowerów. Dziękujemy Wodom Polskim za przychylność – podkreśla Milewski.

Dzięki tej inwestycji amatorzy jazdy na dwóch kółkach przebiegają się od Harcerskiej Górki i przedłużenia nowosolskiej promenady do Czarnej Strugi, ominą kładkę przez przepompownię (w przyszłości ta część trasy poprowadzi w stronę Bobrownik w gminie Otyń – dop. red.). A następnie wzdłuż Czarnej Strugi i przedłużenia do Czarnej Strugi, ominą kładkę przez przepompownię (w przyszłości ta część trasy poprowadzi w stronę Bobrownik w gminie Otyń – dop. red.). A następnie wzdłuż Czarnej Strugi i przedłużenia do Czarnej Strugi, ominą kładkę przez przepompownię (w przyszłości ta część trasy poprowadzi w stronę Bobrownik w gminie Otyń – dop. red.).

W ramach budowy i rozbudowy wałów Odry i Czarnej Strugi planowane są trzy odcinki dróg wałowych o nawierzchni asfaltowej: na wale odrzańskim od ulicy Fabrycznej do ujścia Czarnej Strugi, gdzie pojawiła się już warstwa ścieralna nawierzchni, od wałów

odrzańskich do ulicy Wodnej (odcinek ten wybudowany będzie na samym końcu inwestycji) oraz odcinek od ul. Chałubińskiego do Północnej. Ponadto wybudowana została lub jest w trakcie budowy spora ilość dróg wałowych o nawierzchni z tłucznia lub płyt betonowych.

- Należy zaznaczyć, że tzw. drogi wałowe są drogami serwisowymi i służą przede wszystkim do wykonywania prac konserwacyjnych wałów oraz do prowadzenia akcji przeciwpowodziowych. Nie są one ścieżkami rowerowymi, jakie użytkowane są przy drogach publicznych, gdyż wymagałyby odpowiedniego ich wyposażenia, m.in. ustawienia barier ochronnych, a to przeszkadzałoby użytkownikom zgodnie z ich podstawowym przeznaczeniem. Rowerzyści będą mogli jednak korzystać z tych dróg, lecz wyłącznie na własną odpowiedzialność – informację tej treści „Kraś” otrzymał od spółki Wody Polskie.

Rafał Krzyński

Nowe motocykle dla policji



Nieźle są te cacka, prawda? (fot. lubuska policja)

Drogówka się ucieszyła. - To zdecydowanie usprawni pracę policjantów - nie ma wątpliwości Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji

I dodaje: - Dzięki szybkości i zwrotności pozwolą na pełnienie służby w miejscach z dużym natężeniem ruchu. Nowoczesny sprzęt to nowe możliwości w zapewnianiu bezpieczeństwa, a także komfort dla funkcjonariuszy.

Policjanci na motocyklach pełnią służbę od wczesnej wiosny do późnej jesieni.

- Podejmują interwencje wo-

bec tych motocyklistów, którzy myślą drogę z torem wyścigowym – podkreśla mł. asp. Sęczkowska. - W przypadku najbardziej drastycznych naruszeń ich sprawcy muszą liczyć się z zatrzymaniem uprawnień do kierowania. Działania policjantów mają prowadzić do zmniejszenia liczby wypadków na drogach.

Policja przypomina, że jesienią, podczas jazdy w deszczu, zmienia się przyczepność pojazdów – łatwiej można wpaść w poślizg. - Zalegający piach i wyrwy w asfalcie nie sprzyjają szybkiej jeździe motocyklem – zaznacza Justyna Sęczkowska. - Przyczyny wypadków, do których dochodzi na drogach, są niemal niezmiennie: brawura, nadmierna prędkość, nieprawidłowe wyprzedzanie często stanowią o zagrożeniu nie tylko dla samego kierowcy, ale i innych uczestników ruchu.

Motocykle zostały kupione z Funduszu Spójności w ramach projektu „Bezpieczniej na drogach – motocykle dla służby ruchu drogowego” z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

(matp)

PIERSI POD KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

- Zawsze w kąpielni sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały – mówi Marta (22 l.), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografii, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

- Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie – wyznaje. - Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już u 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągłe wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania – mammografia i USG piersi – pozwalają wcześniej zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

ODRZUĆ PRZESADY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszym wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy – wyczuwalne guzy, owrzodzenie lub krwisty wytek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwie wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwale antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok – zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy” mammobusów, w których można wykonać badania w całym kraju.



Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie: nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy/

Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Prezydent w Ministerstwie Kultury

Jacek Milewski spotkał się w Warszawie z przedstawicielami resortu kultury. W temacie dobrze znanym: chodzi o przeniesienie szkoły muzycznej do dawnej willi Gruschwitza. - Jest bardzo dobry klimat dla naszego wspólnego pomysłu, a to dobrze wróży na przyszłość – ocenia prezydent Nowej Soli

Najpierw przypomnijmy pokrótce historię willi. „Położony w Nowej Soli przy ul. Muzealnej 46 budynek od ponad 150 lat obecny jest nie tylko w przestrzeni architektonicznej miasta, ale także w świadomości wielu pokoleń mieszkańców. Za sprawą swoich użytkowników pełnił ważną rolę w tkance miejskiej i w życiu społecznym” – zaznaczał przy okazji otwarcia wystawy dotyczącej willi dr Tomasz Andrzejewski, historyk, dyrektor

nowosolskiego muzeum.

I opowiadał o historii budynku: „Wzniesiona w połowie XIX wieku willa była siedzibą jednej z najważniejszych rodzin w dziejach miasta do połowy ubiegłego stulecia. Budowniczości willi – Gruschwitzowie – należeli do elity przedwojennego Neusalzu. Właściciele największej fabryki, zatrudniającej kilka tysięcy osób, filantropi, aktywni członkowie miejskich organizacji społecznych, czekają nadal na swojego

biografa. Ślady ich aktywnego życia powoli znikają za sprawą postępu technicznego i naturalnych przekształceń architektonicznych miasta. Z pewnością zachowana do dziś willa i otaczający ją ogród, zwany dziś parkiem Odry, pozostaną niedługo jedynymi świadkami ich historii”.

Gdy miasto przejęła polska administracja, w willi powstało zakładowe przedszkole, które funkcjonowało w latach 1946-1991 i wychowało wiele nowosolank i wielu nowosolan. „Także później – przypominają historycy – za sprawą kolejnych użytkowników budynek służył społeczności lokalnej. Dzisiaj obiekt czeka na remont (...)”.

Bo od kilku dobrych lat jest pomysł na rewitalizację i adaptację willi. Miałyby w niej znaleźć siedzibę nowosolska szkoła muzyczna.

Miasto nie odpuszcza tego tematu. W środę 28 września w Ministerstwie Kultury odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie. Uczestniczyli w nim prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, szefowa Wydziału Programowania i Promocji Beata Kulczycka, architekt miejska Iwona Kubacka-Kazieczko, dyrektor Departamentu Szkolnictwa Artystycznego w ministerstwie Jarosław Wartak i



Wizualizacja nowej siedziby szkoły muzycznej (mat. UM Nowa Sól)

wiceszef tamtejszego Departamentu Ochrony Zabytków Jakub Wiśniewski.

- Przedstawiliśmy dokumentację projektową adaptacji willi na siedzibę szkoły muzycznej i kosztorys tego zadania opiewający na ok. 40 mln zł – wspomina prezydent Milewski.

- Rozmawialiśmy o zbliżającym się ogłoszeniu kolejnej edycji rządowego Programu Inwestycji Strategicznych poświęconej zabytkom i ewentualnym szansom naszego wniosku o dofinansowanie w ramach tego programu.

Konkretne ustalenia? - Przygotujemy projekt aneksu do porozumienia łączącego nasze miasto z Ministerstwem Kultury, którego celem jest wspólna realizacja tego ogromnego przedsięwzięcia – ujawnia Milewski. - Droga do szczęśliwego finału, jakim jest szkoła muzyczna w Nowej Soli na miarę XXI wieku, jest jeszcze bardzo długa – przyznaje. Ale dorzuca: - Jednocześnie jest bardzo dobry klimat dla naszego wspólnego pomysłu, a to dobrze wróży na przyszłość.

Mateusz Pojnar

**Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci**

Pani Moniki Łabaj

**Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w
Nowej Soli w latach 1975 – 2006**

**Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy
głębokiego współczucia i
najszczerze kondolencje**



**Prezydent Jacek Milewski
Wiceprezydent Karina Jarosz
Pracownicy Urzędu Miejskiego oraz
Urzędu Stanu Cywilnego w Nowej Soli
Przewodniczący Rady Miejskiej
Andrzej Petreczko wraz z Radnymi**

„Kochajmy ludzi, bo tak szybko odchodzą...”



**Serdeczne podziękowania
lekarzom, całemu personelowi medycznemu
za leczenie i troskliwą opiekę,
Księżom Jerzemu Frąckowiakowi i
Mirosławowi Dudzisowi za duchowe
przygotowanie i odprowadzenie na wieczny
odpoczynek, Zakładowi Pogrzebowemu
Jarosława Nowaka za profesjonalną obsługę,
najbliższym, przyjaciółom, znajomym oraz
wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim
pożegnaniu mojego kochanego męża
ŚP. Alfonsa Mieczysława Rzyckiego
składa pogrążona w smutku żona Lidia z rodziną**

**Rodzinie, przyjaciółom, znajomym oraz
wszystkim, którzy uczestniczyli w**

ostatniej drodze naszej kochanej



**Mamy śp. Alicji Kryś
serdeczne podziękowania składa
córka Celina z rodziną**

**Dyrekcji, koleżankom, kolegom oraz
pracownikom Szkoły Podstawowej nr
6 w Nowej Soli za okazane wsparcie po
śmierci mojej ukochanej**

Mamy śp. Alicji Kryś

z całego serca dziękuje Celina Czechyra

Burmistrz Otynia

działając zgodnie
z art. 35 ust. 1 i ust. 2 usta-
wy z dnia
21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomo-
ściami
(t. j. Dz. U. z 2021 r.
poz. 1899
ze zm.) informuje, że na
tablicy ogłoszeń Urzędu
Miejskiego w Otyniu przy
ul. Rynek 1 w dniu 04 paź-
dziernika 2022 r. zostaną
wywieszone wykazy nie-
ruchomości oddanych w
dzierżawę.

Powiatowe szkoły zmieniają się na lepsze

Po zmianach odnowiona część „Spożywczaka” z epoki PRL przeskoczyła do nowoczesności. W liceum już widać windę, która ułatwi życie młodzieży z niepełnosprawnościami, i nowe toalety



„Spożywczak” zmienia się nie do poznania. - Inwestycja poprawi komfort nauki uczniów i pracy kadry pedagogicznej - cieszy się wicestarosta Waldemar Wrześniak

Z daleka widać zmianę wizerunku budynku „Ogólniaka”. Szklana konstrukcja windy zewnętrznej od ulicy Gimnazjalnej już jest, pozostało zamontować samo urządzenie wewnątrz tunelu. Szkoła zyskała też nowe toalety dobudowane od ulicy Zamenhofa – obecnie trwa ich wykańczanie, m.in. układana jest glazura, montowana armatura sanitarna i estetyczne przepięrzenia kabin. Koniec prac zaplanowano w listopadzie. I jak powiedział nam jeden z pracowników wykonawcy, na placu budowy nie ma żadnego poślizgu. – Bardzo się cieszę z pomyślnego przebiegu tej długo oczekiwanej inwestycji – mówi Aleksandra Grządko, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli. – Tym bardziej, że to nie jest prowizorka, a kompleksowa modernizacja, dzięki której budynek szkoły będzie całkowicie spełniał normy sanitarne oraz likwidował bariery architektoniczne dla osób niepełnosprawnych. Winda to błogosławieństwo dla naszych uczniów z niepełnosprawnością ruchową. Do tej pory byliśmy w stanie proponować im jedynie zajęcia w indywidualnym trybie nauczania. Bardzo przypadła mi do gustu ta winda, choć podobnie jak niektórzy mieszkańcy miałam obawy, czy nie ucierpi zabytkowa architektura budynku. Tymczasem ku

mojemu zaskoczeniu konstrukcja tylko wzbogaciła interesującą kubaturę obiektu. Szkło daje poczucie przestrzeni i nie burzy wyjątkowego klimatu „Ogólniaka”, z którym związane jest sentymentalnie kilka pokoleń nowosolan – podkreśla pani dyrektor.

Budynek zyskał na atrakcyjności

Aleksandra Grządko jest bardzo zadowolona ze współpracy z wykonawcą inwestycji – Zakładem Murarskim Jana Muńko i Marka Muńko z Nowego Kramaska. – Firma jest bardzo solidna, prace odbywają się zgodnie z ustalonym wspólnie harmonogramem, bezpiecznie i z zachowaniem wzajemnego szacunku. Dzięki elastycznemu podejściu jej pracowników udało się także przeprowadzić bez zakłóceń majowe matury i wiele późniejszych prac z użyciem sprzętu budowlanego – kończy dyrektor „Ogólniaka”.

Toalety nie spełniały standardów technicznych i sanitarnych, nie były funkcjonalne ani przyjazne dla uczniów. Pamiętały czasy II wojny światowej. Przy sali gimnastycznej i auli funkcjonowały jedynie pojedyncze sanitariaty, a młodzież w trakcie przerw korzystała wyłącznie z toalet na parterze w podpiwniczonej części budynku. Do dobudowanej części

sanitarnej będzie można dotrzeć z każdego piętra budynku.

- Rozwiązania architektoniczne dobudowanego budynku oraz lokalizacja windy były uzgodnione z lubuskim konserwatorem zabytków – komentuje wicestarosta Waldemar Wrześniak. – A najważniejsze jest to, że w ten sposób pomagamy uczniom z niepełnosprawnościami.

I dodaje: - Budynek zyskał przez to na atrakcyjności, poprawił się także komfort nauki w LO uczniów z niepełnosprawnościami. Remont istniejącego węzła sanitarnego, dobudowa nowego oraz winda wprowadziły szkołę w nową jakość

Przypomnijmy. Inwestycja zamknęła się w kwocie 2 mln 225 tys. zł. Pieniądze no to zadanie pochodziły z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

To nie ta sama szkoła

W „Spożywczaku” byliśmy wiosną, kiedy rozpoczynał się pierwszy, z dwóch zaplanowanych na ten rok remontów. Aż trudno uwierzyć, że to ta sama szkoła. Najbardziej zmienił się hol, który wyglądał jak żywcem wyjęty z czasów Edwarda Gierka. Obecnie nie powstydziałaby się go żadna szanująca się i co najważniejsze nowoczesna szkoła.

Zakres prac remontowych ciągów komunikacyjnych obejmuje wymianę podłóg i drzwi, malowanie ścian, montaż podwieszanych sufitów, instalacji elektrycznej, oświetlenia i sieci LAN (lokalna sieć komputerowa). Wartość inwestycji to 1 mln 150 tys. zł, jest realizowana w ramach programu „Młodzi rzemieślnicy razem dla pogranicza – rozwój transgranicznych kompetencji” w ramach Programu Współpracy INTERREG.

Wykonawcą zadania jest firma Usługi Budowlane Bud-Big Krzysztof Pultyn z Lubieszowa. Do odnowy był cały hol główny szkoły wraz z parterami. „Spożywczak” to duża szkoła, a hol łączy aż cztery budynki.

Podejrzeliśmy też generalny remont budynku C, w którym nauczane są przedmioty ogólnokształcące. Powiat nowosolski dostał na niego 1 mln zł z Funduszu

Inwestycji Lokalnych. Do renowacji była sieć wodno-kanalizacyjna i instalacja elektryczna. Przede wszystkim jednak przebudowywane są toalety, aby mogli z nich korzystać uczniowie z niepełnosprawnościami. W środku praca wre. Na korytarzach zamontowano grzejniki, na parterze układana jest podłoga. Parter budynku C jest wyłączony z użytkowania.

- Jestem bardzo zadowolona – w końcu zawitał do nas XXI wiek – ocenia Iwona Małczak, dyrektor „Spożywczaka”. – Od 40 lat niewiele tu się zmieniło. Wykonanie inwestycji jest na najwyższym poziomie. Oczywiście mamy nadzieję, że na holi i budynku C remonty w naszej szkole się nie skończą. W tej części obiektu musimy jeszcze odnowić sale lekcyjne, a potem czeka nas trudna przeprawa z pierwszym i drugim piętrem.

Wicestarosta Wrześniak pod-

kreśla, że dwa etapy realizacji inwestycji w „Spożywczaku” zbliżają szkołę do kompleksowego przygotowania budynku do jakości XXI wieku. - Pierwszy etap, zakończony i rozliczony, polegał na wykonaniu ciągu komunikacyjnego szkoły. Zostały odnowione ściany, sufity, bariery przeciwpożarowe, elektryka i system grzewczy. Zwłaszcza te dwa ostatnie wpłyną na zmniejszenie kosztów eksploatacji. Etap drugi zostanie zrealizowany do końca listopada i doprowadzi do remontu węzłów sanitarnych, systemu grzewczego, elektryki i korytarzy na trzech piętrach budynku C. Inwestycja poprawi komfort nauki uczniów i pracy kadry pedagogicznej, co w przyszłości wpłynie na jakość kształcenia naszej młodzieży – mówi wicestarosta.

Rafał Krzywiński



Tak okazale wygląda winda w liceum ogólnokształcącym

30 tysięcy kilometrów wycieczek Jak 6-latek zdobył Koronę Gór Polski

- Dla mnie nie było łatwo, a co dopiero dla niego – mówi Grzegorz Dudzik. Wiktor, jego syn, jeszcze zanim poszedł do podstawówki, zdążył zdobyć wszystkie 28 najwyższych polskich szczytów. - Spodobało mi się to – uśmiecha się chłopiec



Wiktor Dudzik na Rysach

„Nazywam się Wiktor Dudzik, urodziłem się 2 listopada 2015 r. i w wieku 6 lat, zanim jeszcze poszedłem do szkoły, zdobyłem z moim Tatą Koronę Gór Polski – tak zaczyna swój biogram na stronie internetowej Wiktortravel.eu Wiktor Dudzik. No, pewnie napisał to jednak z małą pomocą dorosłych... - Dokonałem tego w dwa lata siłą własnych mięśni i charakteru. Bez pomocy kijków, raczków czy kolejek górskich. Góry lubię i zimą, i latem... Zimą jest jednak dużo ciekawiej i ciężiej, jest większy fun, można się poślizgać, porzucać z tatą kulkami i lepić bałwana.

Pierwsza góra, jaką zdobyłem w życiu (24 maja 2020 r.) w wieku 4 lat, to była Szrenica – 1362 m n.p.m. Wtedy poczułem, że chcę więcej i wyżej.

Pierwszą górą zdobytą z KGP była bieszczadzka Tarnica (29 sierpnia 2020 r. – 1346 m n.p.m., a ostatnim szczytem Rysy (16 lipca 2022 – 2499 m n.p.m.).

Podczas wędrówek nauczyłem się, że nawet jak ma się pod górkę, to trzeba wyznaczać sobie wysokie cele i ich szczyty zdobywać.

Muszę przyznać, że nie było łatwo, jednak widoki z góry w pełni kołły trud wędrówki i pozostaną na zawsze w mej pamięci”.

Zaczęliśmy o godz. 6.00...

- U mnie zaczęło się tak, że skończyłem turystykę, więc wędrówki nie były mi obce – wspomina Grzegorz Dudzik, tata Wiktor. - Syn miał w sobie dużo energii i pomyślałem, że można tę energię dobrze spożytkować.



Zdjęcie z wyprawy na Szczeliniec Wielki

Gdy na Szrenicy zobaczyłem, że dał radę wejść na prawie 1400 m, stwierdziłem, że można by zdobyć wszystkie najwyższe szczyty w Polsce.

- Jak było podczas pierwszej wyprawy? – pytam Wiktor.

- Trudno – uśmiecha się. - Ale spodobało mi się.

Później wyczytali, że w skład Korony Gór Polski wchodzi 28 szczytów. Obrali sobie po kolei kolejne cele. - Staraliśmy się wspólnie spędzać weekendy w górach, oczywiście w miarę możliwości. Jak tylko nadarzyła się okazja, ruszaliśmy – mówi tata Wiktor. - Pełen cel osiągnęliśmy w dwa lata. Syn jest astmatykiem i alergikiem, przebywanie w górach dobrze wpływa na jego zdrowie, hartuje jego odporność. I charakter, bo przecież wejście na tyle szczytów dla 6-latka nie jest łatwe.

Wiktor najbardziej zapamiętał wyprawę na Rysy, najwyższy szczyt w Polsce. - Było naprawdę ciężko – przyznaje jego tata. - To nasza najdłuższa wyprawa. Zaczęliśmy o godz. 6.00, a skończy-

liśmy ją o 18.00, czyli to wszystko trwało 12 godzin. Trzeba mieć naprawdę dobrą kondycję, żeby wytrzymać. Rysy były naszą wienką na torcie, bo to już jest dość niebezpieczna wyprawa. Trochę się martwiłem, bo trzeba było wchodzić nieco po łańcuchach, uważać, żeby nie dostać odłamkiem skały.

6-latek zapamiętał też szczególnie Lackową. - Tam jest ściana płaczu – opowiada Wiktor. - Niby 997 m, więc jest nieduża, ale ma przewyższenie – idzie się do góry 280 m wprost po takiej ścianie. Wtedy akurat strasznie lało, zrobiło się bagno i trudniej było zejść – dodaje Grzegorz.

- Ale nigdy się nie bałem. No, może raz, na Rysach – przyznaje Wiktor.

Grzegorz: - To chodzenie po górach fajnie cementuje relację ojca z synem. Spędziliśmy ze sobą mnóstwo czasu. I dobrze się razem bawiliśmy, przeszliśmy łącznie ok. 30 tys. km. Bez żadnych kijków albo brania na barana. Zimą rzucaliśmy się kulkami, Wiktor mógł się poślizgać.

- Na Śnieżce tak było! – wrzuca 6-letni chłopiec.

- A zdarzało się, że ktoś jeszcze z wami chodził? – dopytuję go.

- Raz, na Tarnicy, była z nami mama.

Tylko na Turbaczu nocowali w schronisku, podczas innych wypraw szukali noclegów w pobliskich miejscowościach. Nieraz zdobywali kilka szczytów podczas jednej wyprawy, np. Orlicę, Szczeliniec i Jagodną.

Góra Jamesa Bonda

- Szczerze mówiąc, nigdy nie widziałem młodszego dziecka na



Chłopiec z tatą Grzegorzem

trasie – pęka z dumy Grzegorz.

- Zdarza się, że rodzice niosą niemowlę, ale to co innego. Wiktor na własnych nogach zdobył te szczyty.

Rodzina i znajomi im kibicują. Gdy wrzucą na Facebooka relację ze zdjęciem – polajkują, napiszą dobre słowo, pogratulują.

- Koledzy mi nie dowierzają, że zdobyłem te wszystkie szczyty – śmieje się Wiktor.

W najbliższej przyszłości obaj chcieliby zobaczyć wszystkie europejskie morza. - Ale góry podobają mi się bardziej – zaznacza 6-latek. A co potem? No właśnie. powrót w góry! - Tata mówił, że zdobędziemy kiedyś europejskie szczyty.

- Niedawno byliśmy w szwajcarskich Alpach – wspomina Grzegorz Dudzik. - Wchodziliśmy na tzw. górę Jamesa Bonda. Najważniejsze jest jednak bezpieczeństwo, we wszystkim trzeba zachować zdrowy rozsądek.

Grzegorz dodaje: - Góry to piękna pasja. Zawsze takie wycieczki są lepsze dla dzieci niż siedzenie w domu przed telefonem.

Mateusz Pojnar

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

**w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ**

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Wójt Gminy Siedlisko

Wójt Gminy Siedlisko działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 ze zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Siedliszku oraz na stronie internetowej <https://siedlisko.bip.net.pl> zamieszczono:

- wykaz nieruchomości niezabudowanych Gminy Siedlisko przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego wykaz wywieszono na okres od 03.10.2022 r. do 23.10.2022 r., (Zarządzenie nr eprasa.pl 6a72130050.76.2022 z dnia 03.10.2022 r.)

Zapraszamy

**na naszą stronę internetową
www.tygodnikkrak.pl
oraz na nasz fanpage
na Facebooku**

Wartość dodana 4. Konferencji Sportowej, czyli gdzie w Nowej Soli znaleźć defibrylator



Wracamy do 4. Konferencji Sportowej, która we wrześniu odbyła się w Nowej Soli. Co tu dużo pisać: to był organizacyjny sukces. Do tego po konferencji jeden z jej uczestników, dobrze znany w środowisku sportowym Marcin Reus, zrobił nietypowy trip po mieście w poszukiwaniu defibrylatorów. Zaczęło się od pewnego pytania, które nieco zakłopotало uczestników. Ale po kolei



Wykładu prof. Łukasza Małki wysłuchało kilkadziesiąt osób

Pomysłodawcą konferencji jest Łukasz Kierul, nowosolski fizjoterapeuta i człowiek wspierający pomocą nowosolskich sportowców. - Moim marzeniem było edukować, pomagać, zrobić coś dobrego dla sportowców i nie tylko - mówi Kierul po wydarzeniu, które odbiło się szerokim echem w wielu miejscach Polski. Tak, Polski, bo do Nowej Soli przyjechali prelegenci i słuchacze z różnych części kraju.

Wiele ciepłych słów

Głosy pokonferencyjne płyną do dziś. - Wydarzenie żyje wśród niektórych środowisk po dziś dzień. To dobrze - uśmiecha się Kierul. - Z opinii wystanych do mnie w wiadomościach mailowych czy prywatnych oraz w rozmowach w cztery oczy dostajemy wiele ciepłych słów, jest duże zadowolenie, że ten weekend nie został zmarnowany. Oczywiście poza samym głosem pozytywnym jest również czasami coś, na co też warto zwrócić uwagę na przyszłość i takie opinie też są bardzo ważne. Pomagają nam się dalej rozwijać i udoskonalać, ubogacać konferencję - ocenia Kierul.

Kogo mogliśmy wysłuchać w tym roku? Organizatorzy zaprosili na konferencję dietetyków sportowych - Justynę Mizere oraz dr. Krzysztofa Mizere. W panelach tematycznych nie mogło zabraknąć wiedzy na temat kontuzji i profilaktyki, dlatego gośćmi byli ortopeda dr n. med. Paweł Adamczyk, a także fizjoterapeuci dr Ryszard Biernat, Krzysztof Rujna, Michał Gerke, Łukasz Oleksy.

Na konferencji pojawił się także trener przygotowania motorycznego i fizjoterapeuta, dr Remigiusz Rzepka oraz trenerzy Małgorzata i Marcin Bartniccy. O „serce do sportu” zadbał prof. dr hab. n. med. Łukasz Małek.

Trudne pytanie, a potem głucho cisza

Ten wykład wwierecił się w głowę niejednego uczestnika. Małek, który był już w Nowej Soli rok temu, opowiadał o sercu sportowca, m.in. o zatrzymaniu krążenia.

- Trzeba sobie uświadomić, że takie zdarzenia występują i nie są one wbrew pozorom sporadyczne, tylko częste - mówił podczas konferencji prof. Małek. Kontynuował, że to są czę-

sto bardzo medialne sytuacje. - O nich państwo na pewno słyszycie, jak choćby ostatnio o zasłabnięciu pływaczki w czasie mistrzostw świata w pływaniu synchronicznym, którą wskakując do basenu uratowała trenerka - przypominał kardiolog.

I zadał pytanie, które zaskoczyło uczestników i niosło się długo po sali NDK. - Kto wie, czy i gdzie w Nowej Soli są defibrylatory? - zapytał prof. Małek. I zapadła głucho cisza.

Pytanie było zasadne i trafne. Dzień wcześniej dramatyczne sceny rozegrały się podczas meczu Cadiz z Barceloną. Mecz został przerwany po zasłabnięciu na trybunach jednego z kibiców. Natychmiast na pomoc ruszył bramkarz gospodarzy Jeremias Ledesma, który sprintując przez boisko sięgnął po defibrylator i przekazał go służbom medycznym. Te zastosowały go ratując życie kibica.

Do zobaczenia za rok!

- To pytanie prof. Małka potraktowałem bardzo personalnie - nie kryje Marcin Reus, który sam prowadził zajęcia sportowe.

Dlatego zadał sobie trud, by w mieście wytropić defibrylatory. Misję zakończył pełnym sukcesem.

- Zważywszy na to, że nasze miasto od jakiegoś czasu staje się mocnym i znaczącym punktem na sportowej mapie Polski, warto wiedzieć, że w Nowej Soli mamy sześć takich urządzeń ratujących życie - mówi Reus.

Kierul jego działaniem jest zachwycony. - To, co się wydarzyło po wykładzie prof. Łukasza Małka, jest niebywałe. Reakcja Marcina pokazuje, że to, co robimy, jest potrzebne i ważne. Po pierwszej konferencji miałem w głowie myśli, czy to, co robimy, o czym mówimy, komuś się przydaje. Po tym, co zrobił Marcin widać, że warto

Miejsca, w których w Nowej Soli znajdziecie defibrylator

1. PKP
2. Urząd miasta
3. Pływalnia
4. Nowosolski Dom Kultury
5. Centrum Aktywności Społecznej
6. Park Krasnała

to robić - cieszy się Łukasz Kierul.

I dodaje: - Dziękuję za zaufanie wszystkim, którzy wzięli udział w czwartej edycji konferencji. I coś, pozostaje tylko powiedzieć do zobaczenia za rok.

Mariusz Pojnar



Na załączonym obrazku miejsca, w których w Nowej Soli są defibrylatory. Warto dodać, że od trzech lat w CNS co jakiś czas odbywają się treningi 30/2, czyli symulacje reanimacji podczas fizycznego treningowego zmęczenia (fot. CNS)

Ciepłe Mieszkanie także w kamienicach i blokach

O dofinansowanie na wymianę pieca mogą się ubiegać już nie tylko mieszkańcy domów jednorodzinnych



Nowosolscy urzędnicy zapraszają właścicieli lokali mieszkalnych znajdujących się w budynkach wielorodzinnych, czyli kamienic i bloków na terenie miasta do złożenia deklaracji w celu oszacowania liczby osób zainteresowanych udziałem w programie. - Wniosek może złożyć jedynie osoba, która jest właścicielem bądź współwłaścicielem lokalu mieszkalnego z indywidualnym źródłem ciepła na paliwo stałe znajdującego się w budynku wielorodzinnym zlokalizowanym na terenie miasta – informuje Joanna Kaproń, pełnomocniczka UM ds. wymiany źródeł ogrzewania.

Nabór właściwych wniosków o dofinansowanie z programu Ciepłe Mieszkanie nastąpi w przypadku otrzymania przez miasto dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze.

Co musisz wiedzieć?

Przypomnijmy, w ramach programu Ciepłe Mieszkanie moż-

na otrzymać dopłatę na wymianę pieca na paliwo stałe (węgiel, drewno), czyli tak zwanego kopciucha używanego tylko w danym lokalu.

W miejsce starego pieca będzie trzeba zamontować jedno z poniższych źródeł ogrzewania: kocioł gazowy kondensacyjny, kocioł na pellet drzewny o podwyższonym standardzie, ogrzewanie elektryczne, pompę ciepła powietrze/woda lub pompę ciepła powietrze/powietrze lub podłączyć lokal do wspólnego efektywnego źródła ciepła.

Wymieniając stare źródło ogrzewania dodatkowo będzie można wykonać demontaż oraz zakup i montaż instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej, demontaż oraz zakup i montaż okien lub drzwi oddzielających od przestrzeni nieogrzewanej lub środowiska zewnętrznego, wykonać wentylację mechaniczną z odzyskiem ciepła. - Zwracamy jednak uwagę, że przeznaczenie pieniędzy na wymianę stolarki może odbyć się wyłącznie po wykonaniu prac podstawowych. Nie jest więc możliwe przeznaczenie pieniędzy na wymianę okien i drzwi bez wcześniejszej wymiany starego pieca na nowy system grzewczy – mówi Joanna Kaproń.

Koszt kwalifikowanym w programie będzie także przygotowanie dokumentacji projektowej przedsięwzięcia.

Dofinansowanie nawet do blisko 38 tys. zł!

Przeciętna wysokość dotacji przypadająca na jeden lokal mieszkalny będzie uzależniona od dochodów beneficjenta i może wynosić od 15 tys. zł do nawet 37,5 tys. zł.

Dokładne informacje będzie można uzyskać już we wtorek 4 października na spotkaniu dla mieszkańców organizowanym w Nowosolskim Domu Kultury o godz. 17.00.

- Przedstawiciele Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze szczegółowo omówią możliwości uzyskania dotacji m.in. na wymianę starego pieca na nowoczesny, termomodernizację domów (docieplenie ścian, wymianę okiem i drzwi zewnętrznych) czy zakup paneli fotowoltaicznych oraz pomp ciepła z programów Ciepłe Mieszkanie, Czyste Powietrze, Mój Prąd i Moje Ciepło – zapowiada Kaproń.

Mariusz Pojnar

Poziom 1 – podstawowy:

Beneficjentem końcowym programu Ciepłe Mieszkanie może zostać każdy właściciel lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym, którego roczne dochody nie przekraczają kwoty 120 tys. zł.

Intensywność dofinansowania wyniesie w takim przypadku:

- Do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 15 tys. zł na jeden lokal mieszkalny

Poziom 2 – podwyższony:

Beneficjentem końcowym może zostać każdy właściciel lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym, którego miesięczne dochody nie przekraczają kwoty:

- 1673 zł w gospodarstwie wieloosobowym
- 2342 w gospodarstwie jednoosobowym

Intensywność dofinansowania wyniesie w takim przypadku:

- Do 60 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 25 tys. zł na jeden lokal mieszkalny

Poziom 3 – najwyższy:

Beneficjentem końcowym może zostać każdy właściciel lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym, którego miesięczne dochody nie przekraczają kwoty:

- 900 zł w gospodarstwie wieloosobowym
- 1260 w gospodarstwie jednoosobowym lub jest ustalone prawo do zasiłku stałego, okresowego, rodzinnego lub opiekuńczego.

Intensywność dofinansowania wyniesie w takim przypadku:

- Do 90 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 37,5 tys. zł na jeden lokal mieszkalny.

WAŻNE!

Data wystawienia pierwszej faktury nie może nastąpić wcześniej niż data zawarcia umowy o dofinansowanie przez beneficjenta końcowego z gminą Nowa Sól - Miasto.

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na zabawę taneczną, która odbędzie się w Nadodrzańskim Dworze w Sali Bankietowej (Aleja Wolności 8) 6 października 2022 r. w godz. od 17.00 do 23.00. Projekt „Uwierz w siebie - bądź aktywny” dofinansowany jest przez gminę Nowa Sól Miasto. **Zapisy w biurze we wtorki i piątki w godz. od 9.00 do 13.00.**

Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy na dwa koncerty w październiku, miesiącu seniorów: 21.10.2022 o godzinie 19.00 w Nowosolskim Domu Kultury zagra Orkiestra Kameralna Polskiego Radia, a 27.10.2022 o godzinie 18.00 również w NDK odbędzie się koncert finalistów programu The Voice Senior. Wejściówki dla naszych członków do odebrania we wtorki i piątki

w godz. 9.00-13.00 w naszej siedzibie w CAS.

Zapraszamy na zabawę do Otynia. Zabawa odbędzie się w Pub u Preezesa. w dniu 20.10.2022 o godzinie 17.00. Zapewniamy autobus.

Wczasy świąteczne - Boże Narodzenie **23.12.22 - 02.01.23** w Ustroniu Morskim O.W. „Planeta”. Pobyt, transport i ubezpieczenie - 2 150 zł.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Diżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd au-

tokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022

MINIEUROLAND; 03.09.2022 ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE. Więcej informacji oraz zapisy pod nr.tel. 692175101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Diżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybacki - 663 774 857; Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.



BEZPŁATNE SZCZEPIENIA

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA NOWA SÓL

OD 65 DO 74 ROKU ŻYCIA*

ALLMED CENTRUM MEDYCZNE

UL. KOŚCIUSZKI 1D, NOWA SÓL

OD 1 WRZEŚNIA 2022R. RUSZA REJESTRACJA

POD NUMERAMI TELEFONÓW:

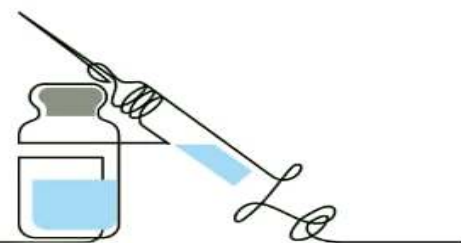
800 808 006

731 541 455

570 308 245

UWAGA - ILOŚĆ SZCZEPIONEK OGRANICZONA!

REJESTRACJA OD **PON.** DO **PT.** W GODZ. **8:00 - 16:00**



Zadanie jest finansowane ze środków Gminy Nowa Sól - Miasto oraz z budżetu Województwa Lubuskiego.



* szczepienia do osób powyżej 75. roku życia są realizowane bezpłatnie w POZ

Obwodnica Konradowa powstaje bez poślizgu

OTYŃ W ubiegłym tygodniu byliśmy sprawdzić, jak idą prace. Powoli kończy się budowa nasypu nad głównym wiaduktem kolejowym

O postępy w pracach zapytaliśmy przedstawicieli wykonawcy – firmy Budimex. Usłyszeliśmy, że na budowie nie ma żadnych problemów. Na finiszu są prace ziemne, a termin zakończenia inwestycji, czyli lipiec 2023 r., w żaden sposób nie jest zagrożony. Tym bardziej że ceny materiałów budowlanych, pomimo wciąż trudnej sytuacji na rynku, od około dwóch miesięcy ustabilizowały się. Koparki i spychacze mają co robić. Wyraźnie widać już zarysy skarp nasypów nad wiaduktem kolejowym. To będzie najtrudniejsza część inwestycji, bo Budimex wszystko musi uzgodnić z inwestorem – spółką PKP Polskie Linie Kolejowe.

- Bardzo się cieszymy, że nie ma poślizgu w tej jednej z najważniejszych inwestycji drogo-

wych w naszym powiecie – mówi Anna Chyła, rzeczniczka prasowa powiatu nowosolskiego.

Przypomnijmy. Prace ruszyły w lipcu. Spełniły się wieloletnie prośby mieszkańców, aby wprowadzić niemały ruch z sołectwa. Sprawy nie ułatwiło stanowisko PKP, które postanowiło podnieść wiadukt, co jeszcze bardziej zwiększyło koszty inwestycji. Pierwszym krokiem do jej realizacji była umowa trójstronna zawarta w 2019 r. przez powiat nowosolski, gminę Otyń i spółka PKP Polskie Linie Kolejowe. Powiat i kolej zapłaciły 340 tys. zł za dokumentację projektową. I wówczas wyszło, że koszty będą większe niż pierwotne szacunki. Nie udało się też wyłonić wykonawcy w pierwszym przetargu. Powiat otrzymał 7 mln 263 tys. 976 zł (70 proc. kosztów) z rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.



Obecnie już wyraźnie widać zarysy skarp nasypów nad wiaduktem kolejowym

Po drugim przetargu urzędnicy stwierdzili, że brakuje ponad 2 mln zł, co w połączeniu ze stanowiskiem PKP mogło zagrozić całej inwestycji i spowodować, że powiat straci rządowe pieniądze. Na likwidację przejazdów ko-

lejowych, wiaduktu i usunięcia kolizji z infrastrukturą kolejową przeznaczyły 6 mln 765 tys. brutto (5,5 mln netto). Na prośbę zarządu powiatu, zgodnie z wcześniej podpisanym porozumieniem, pieniądze dołożyła gmina Otyń - wyda na projekt 4,7

mln zł. Powiat wraz z rządowym wsparciem przekaże na obwodnicę 8 mln 201 tys. 622 zł – to 75 procent inwestycji poza częścią PKP. Łącznie całe zadanie wraz z wykupem gruntów pochłonie 16 mln 844 tys. zł.

Rafał Krzyński

Otyń wybiera logo 700-lecia Które wam się podoba?

OTYŃ Konkurs na logo obchodów 700-lecia powstania Otynia wszedł w finałową fazę internetowego głosowania. Swoje prace zgłosiło dziewięciu autorów, a trzy ostatecznie trafiły pod głosowanie, które potrwa do piątku 7 października



Informacja o tym, że Otyń będzie świętował swoje 700-lecie, a dokładnie 700 lat od pierwszej, potwierdzonej przez historyków wzmianki o miejscowości (datowanej na luty 1323 roku), pojawiła się w lipcu. Urząd zapowiedział, że 8 lipca 2023 roku odbędzie się impreza główna ze średniowieczną wioską i koncertami, ale do

tego będą też inne wydarzenia, które na przestrzeni roku będą przypominać o obchodach.

Zaraz potem ogłoszony został otwarty konkurs na logo 700-lecia Otynia. W wyznaczonym terminie wpłynęły prace od dziewięciu autorów, z których większość skorzystała z możliwości przedstawienia trzech projektów. Konkurs,

którego zwycięzca otrzyma nagrodę w wysokości 2 tys. zł, przyciągnął uwagę grafików z Bydgoszczy, Poznania, Wrocławia, Lublina, Piotrkowa Trybunalskiego, Warszawy, ale też Nowej Soli i Niedoradza.

Komisja konkursowa nie znając danych autorów i kierując się wyłącznie wytycznymi, jak np., że logo musi kojarzyć się z

Otyniem, jego historią, charakterystycznymi walorami, być oryginalne, czytelne i funkcjonalne, wybrała trzy najciekawsze projekty, które biorą teraz udział w głosowaniu internetowym.

Prace można zobaczyć i wybrać swojego faworyta (klikając jedną z reakcji – lajk lub



serduszko) na profilu otyńskiego urzędu na portalu Facebook. Wygrywa grafika z największą liczbą pozytywnych reakcji. Głosowanie trwa do piątku 7 października (do godziny 20.00).

Mariusz Pojnar

Burmistrz: Rozumiemy starsze osoby Mieszkańcy: Czekamy na ławki na cmentarzu

NOWE MIASTECZKO Po naszej interwencji urząd gminy pochylił się nad tematem brakujących ławek na cmentarzu komunalnym. - Przeanalizujemy temat i wtedy podejmiemy jakieś kroki – mówi „Tygodnikowi Krąg” burmistrz Danuta Wojtasik



Nasi czytelnicy poprosili o interwencję. Teraz piłka po stronie gminy

O sprawie napisaliśmy w tekście „Starsi mieszkańcy narzekają na brak ławek na cmentarzu”.

- Dla mnie, starszej osoby, dojście na cmentarz komunalny to nie lada wysiłek. Mam 70 lat, jestem sercowa i jak wejść za bramkę, trudno złapać od-

dech. Chętnie bym odpoczęła, ale brakuje ławek dostępnych dla wszystkich. Wstyd się przyznać, ale czasem siadam koło czyjegoś grobu, żeby odpocząć – mówiła przez telefon pani Grażyna [nazwisko do wiadomości redakcji].

Inna mieszkanka centrum

Nowego Miasteczka:

- Gdyby nie ta ławeczka przy chodniku, który prowadzi do cmentarza, nie byłoby żadnego miejsca, żeby usiąść i złapać oddech. Jeśli gmina postawiłaby chociaż ze dwie ławki przy wejściu, na pewno ludzie by im przykłąsnęli.

Na naszym Facebooku posypały się

komentarze, które w pełni popierają wołania naszych czytelników o ławki na cmentarzu. - Połowę miasta przejdiesz, a ławki nie uświadczysz – napisała jedna z naszych czytelniczek.

Inna zwróciła się z apelem do burmistrz Danuty Wojtasik.

„Szanowna pani burmistrz, zwracam się z prośbą o zastanowienie nad losem starszych ludzi, którzy idą kawał drogi na cmentarz do swoich bliskich. Dochodząc do grobu są już bardzo zmęczeni, a jeszcze trzeba zrobić porządek przy grobach. Gdzie są ławeczki, które tam były?” - zapytała internautka.

Jeden z naszych czytelników poszedł jeszcze dalej i napisał o „wstydzie dla gminy”. „Stosunek władz do starszych osób pokazuje, że w czasie kampanii stosuje się festiwal obietnic, a w praktyce po wyborach pozostaje nicość i zasada to nie nasz problem. XXI wiek wymaga od każdej władzy zrozumienia i pochylenia się nad starością. W praktyce starszych ludzi wyklucza się od wszystkiego. Wszyscy kiedyś będziemy „staruszkami”, tu nie ma wyjątków” – napisał internauta. Zauważa w swoim wpisie, że „zrozumienie, szacunek do starszych i zwyczajna nieobojętność jest dziś znikoma”. „Jedynie różni włodarze

w wypowiedziach medialnych zatroskani są starszymi osobami, a w praktyce wygląda to tak, jak w tym artykule. Radźcie sobie sami - zapewne tak to widzą włodarze gminy Nowe Miasteczko” – napisał w emocjonalnym wpisie czytelnik naszego wydania internetowego.

Burmistrz Danuta Wojtasik odpowiada z dużym spokojem. - Doskonale rozumiem te starsze osoby, którym dojście na cmentarz może sprawiać trudność. Na gorąco mogę obiecać, że przeanalizujemy temat i wtedy podejmiemy jakieś kroki – mówi „Tygodnikowi Krąg” burmistrz Wojtasik.

I dodaje: - Gdyby takie zgłoszenie wpłynęło do nas bez pośrednictwa gazety, być może problem w postaci braku ławki na cmentarzu już by nie istniał. Dlatego zapraszam mieszkańców do kierowania tego rodzaju zgłoszeń do urzędu lub do swoich radnych. To znacznie przyspieszy naszą reakcję.

Mariusz Pojnar

Zdjęciowo-muzyczne otwarcie jesieni

OTYŃ W najbliższą niedzielę Gminne Centrum Kultury zainauguruje cykl „Jesienne spotkania ze sztuką”. Przed nami koncert Godziny po Zmierzchu oraz wystawa fotografii Izabeli Zawadzkiej

Na czarno-białych fotografiach tematem głównym będą bieszczadzkie cerkwie. Izabela Zawadzka, autorka zdjęć, zakochała się zarówno w tych górach, jak i w charakterystycznych dla regionu świątyniach.

- Zawsze interesowały mnie zabytki architektury. Natomiast pięć lat temu pojechaliliśmy z mężem w podróż poślubną właśnie w Bieszczady. W jesiennych, październikowych szatach zachwyciły mnie wręcz niezmiernie - wspomina fotografka.

Zawadzka w ostatnim czasie miała możliwość sfotografowania połowy (z około 20) tamtejszych cerkwi. Najlepsze ujęcia zostały na wystawę wy-

brane wspólnie z nowosolskim fotografem Adamem Szewczyńskim, który wywołał je w specjalnej technice żelatynowo-srebrowej.

- Ich siłą jest klimat. Oddają grę światła, emocje, chwilowy nastrój – opisuje autorka prac.

Na pierwsze z pięciu „Jesiennych spotkań ze sztuką” składa się nie tylko wystawa, ale też koncert. Wystąpi ceniony miejscowy zespół Godzina po Zmierzchu, tym razem w trzyosobowym składzie: Bogusława Lewalska – wokół, Adam Zawadzki – gitara i teksty, Dariusz Cetner – klawiszowe. - Kto nas zna, to doskonale wie, czego się spodziewać. Jedni nazywa-

ją to poezją śpiewaną, ja wolę określić ładne piosenki z dobrym tekstem – mówi Zawadzki, który jest autorem większości wykonywanych przez zespół utworów. Repertuar uzupełniają stare polskie piosenki, np. Skaldów czy Edyty Geppert.

Do Gminnego Centrum Kultury zapraszamy w niedzielę 9 października na godzinę 17.00.

Wstęp wolny.

Mariusz Pojnar



Tematem wystawy będą bieszczadzkie cerkwie (mat. organizatora)

Nasza muzyczna Sól

- Zarówno fani mocniejszych rockowych brzmień, jak i ci, którzy wolą nasze spokojniejsze kompozycje, będą zadowoleni – mówi o płycie, nad którą pracuje zespół Sól, Michał Szczygieł, jego wokalista i gitarzysta. Kim są muzycy, którzy tworzą nowosolską kapelę?

Grupa powstała w Nowej Soli w kwietniu 2021 r. Wymyślili ją Michał Szczygieł (gitara i wokal), Marcin Chrapko (gitara) i Debora Siwak (perkusja), potem dołączył do nich Kamil Książczyk (bas). W tym składzie zespół gra do dziś.

Szczygieł: - Z muzyką jestem związany, odkąd pamiętam. Jak miałem 10 lat, zacząłem grać na gitarze. Szybko przerzuciłem się na bas i jako basista grywałem w różnych zespołach. Zaczęłem komponować własne utwory, uczyć się gry na innych instrumentach i produkcji muzyki.

Michał Szczygieł ma na koncie m.in. album z nowosolskim rapem Kwitą. Skomponowane utwory liczy w setkach. I cały czas pisze nowe.

Nieś energię

- Z Marcinem i Deborą znamy się kilkanaście lat i cały czas, z różnymi przerwami, grywalismy ze sobą w kilku składach – opowiada Szczygieł. - Dopiero w 2021 wpadliśmy na pomysł założenia zespołu. Dość spontanicznie, na jednym z muzycznych spotkań. Gdy do naszej trójki dołączył Kamil, mieliśmy już kompletny skład i mogliśmy startować.

Skąd wzięła się nazwa Sól?

- Chciałem, żeby zespół kojarzył się z naszym rodzinnym miastem – tłumaczy Szczygieł. - Sól przyjęła się wśród ludzi całkiem nieźle.

Dziś kapela ma za sobą kilkadziesiąt koncertów i pracuje nad płytą. Kiedy premiera? - Jeszcze

za wcześniej, by mówić o konkretnej dacie, ale pierwszy singiel powinien ukazać się już niebawem – zaznacza Szczygieł. - Zarówno fani mocniejszych rockowych brzmień, jak i ci, którzy wolą nasze spokojniejsze kompozycje, będą zadowoleni. Mam nadzieję i mocno wierzę w to, że z czasem zespół stanie się nie tylko odskocznią od codzienności i sposobem na wyrażenie muzyką emocji, ale i sposobem na życie.

Sól gra mieszankę rocka alternatywnego, indie rocka i postpunku. Szczygieł jest autorem muzyki i tekstów. Jego muzyczne inspiracje to głównie brytyjska i amerykańska scena alternatywna: Arctic Monkeys, The Strokes czy Interpol. - Chciałbym przenieść tę energię i wrażliwość na polską scenę, bo uważam, że brakuje u nas takiego grania – mówi „Tygodnikowi Krąg” wokalista i gitarzysta. - W muzyce i tekstach staram się znaleźć sposób na wyrażenie swoich uczuć i emocji, bo to jest w całym tym graniu najważniejsze.

Rap i muzyka poważna

Perkusistce Deborze Siwak muzyka również towarzyszy od zawsze. Pasją zaraził ją tata, również muzyk. - Za dzieciaka uczyliśmy się z bratem grać na gitarze, później doszła perkusja i bas – wspomina. - W domu rodzinnym każdy z nas słuchał innego gatunku, dlatego lubię zrelaksować się przy jazzie, ale i chillstepie, chętnie po-

słucham soulu, jak i muzyki poważnej. Już w wieku 9 lat brat zaraził mnie rapem i również towarzyszy mi do dzisiaj – wydałam album „Moja droga” pod pseudonimem Deb. To płyta bliska mojemu sercu, stworzyłam ją w Anglii w czterech ścianach, gdy postanowiłam odciąć się od ludzi i odnaleźć siebie.

Po powrocie z Wysp spotkała się ze starymi dobrymi muzycznymi kolegami i już wiedziała, że trzeba założyć zespół. - Kapela Sól jest mi bliska nie tylko ze względu na członków grupy, którzy są moimi przyjaciółmi, ale pozwala mi też rozwijać pasję, uwalniać skumulowane emocje. I koncertować – zaznacza Siwak. - Mogę przeżywać życie pięknie, poznawać ludzi i świetnie się przy tym bawić. Chciałabym, żeby świat mógł posłuchać tego, co brzmi w naszych sercach. Zespół jest jak rodzina: czasami mamy gorsze dni, czasami godzinami pracujemy nad utworem, by wszystko było zrobione profesjonalnie. Mam nadzieję, że płyta, nad którą pracujemy, będzie miała większy wydźwięk. Że da ludziom trochę dobrej energii. Dajemy ją także na koncertach, na które serdecznie



Kapela Sól w pełnym składzie (fot. Joanna Górska)

zapraszamy. No i trochę relaksu i przemyśleń, a przede wszystkim odpoczynku, bo przy muzie można super spędzić czas.

Spokojna głowa

- Zawsze chciałem grać na gitarze – uśmiecha się Kamil Książczyk. - Pierwszą była gitara klasyczna, ale zawsze byłem wielkim fanem metalu, więc wybór następnego instrumentu był dość oczywisty – padło na basówkę. Nie miałem jakiegoś doświadczenia, dla mnie to pierwszy zespół, do którego dołączyłem. Po wieloletnim graniu i ćwiczeniu warsztatu w domu. Nie wiedziałem, czy to, co potrafię, jest w jakikolwiek sposób przydatne, ale – jak się okazuje – grając dużo lepszą od-

mianę muzyki rockowej, odnajduję się doskonale.

A czym dla niego jest kapela Sól? - Jedną z pasji – mówi. - Lubie mieć zajętą głowę, a granie w zespole sprawia, że ta głowa jest zrelaksowana, spokojna i szczęśliwa. Pomimo stresu i nerwów, które pojawiają się przed wyjściem na scenę.

Marcin Chrapko: - Gram na gitarze odkąd pamiętam, a zespół Sól jest dla mnie odskocznią od codziennego życia. Dlatego jest ważny.

W ubiegłą sobotę nowosolską kapelę mogliście usłyszeć w 7 Zyczeniach. Przed nami kolejny koncert – w niedzielę 9 października odbędzie się w Rampie. Startujemy o 19.00, wejście jest za darmo.

Mateusz Pojnar

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2022r. poz. 503) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021r., poz. 2373 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską Otyń Uchwały Nr XLVII.49.2022 z dnia 30 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego we wsi Ługi, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w ramach postępowania w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Z ww. uchwałą można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Otyńiu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Otyń pod adresem <https://bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyń/>. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do ww. planu miejscowego i prognozy. Wnioski mogą być składane w terminie 21 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia, do Burmistrza Otynia, w formie pisemnej na adres Rynek 1, 67-106 Otyń, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@otyń.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Otynia

KLAUZULA INFORMACYJNA dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Informuję, że dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 przez Administratora danych osobowych – Burmistrza Otynia, (adres: Urząd Miejski w Otyńiu, Rynek 1, 67-106 Otyń, tel. (68) 355 94 00, e-mail: : sekretariat@otyń.pl), zgodnie z klauzulą zamieszczoną w BIP Gminy Otyń.

Wieży Eiffla u nas jeszcze nie zbudowali Ale wszystko przed nimi!

Podczas uroczystej gali 20-lecie istnienia świętowała Lubuska Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa



Jednym z głównych organizatorów wydarzenia był znany nowosolski projektant Stanisław Serafiński

Uroczysty event z tej okazji odbył się w Nadodrzańskim Dworze. Przy jednym stole spotkali się przedstawiciele branży projektanckiej, inżynierskiej, budowlanej i samorządowej, by świętować dwie dekady istnienia izby, która ma duży wpływ na rozwój samorządów.

Jako pierwszy głos zabrał senator Wadim Tyszkiewicz. Mówił, że przedsiębiorcy, głównie ci, którzy budują mieszkania i fabryki,

są solą tej ziemi. - Wy budujecie tożsamość regionu, powiatu. Tak naprawdę decydujecie o naszym losie. Od tego, jak funkcjonuje gospodarka, zależy los naszych mieszkańców. Dlatego chciałem się nisko przed wami pokłonić – mówił Tyszkiewicz.

Podkreślił, że czasy dla branży budowlanej nie są łatwe. - Są wzloty, ale też czasami są spowolnienia. Dziś chyba jest trochę gorzej, ale musicie państwo to

przetrwąć. Jesteście nam wszystkim bardzo potrzebni. Życzę, żeby branża budowlana się rozwijała, bo od niej w dużej mierze zależy los naszego kraju - dodał Tyszkiewicz.

Po senatorze za współpracę branży budowlanej dziękował Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. - Nie ma rozwoju miasta bez państwa – stwierdził prezydent. - Każdy rozwój musi się zacząć od pomysłu. A dopiero później od zaprojektowania tego, co chcemy zrobić. Często powtarzam, że samorząd to gra drużynowa, a sama drużyna składa się z wielu elementów. Państwo jesteście jednym z takich elementów, który przyczynił się do rozwoju Nowej Soli – mocno zaakcentował prezydent Milewski. - Od naszej współpracy zależy przyszłość Nowej Soli. Dlatego bardzo chciałem podziękować za to, że jesteście i że od 20 lat możemy na was liczyć. To, w jakim miejscu jest dziś Nowa Sól, to także zasługa projektantów i inżynierów – podkreślił prezydent Nowej Soli.

Z pewnym apelem do świętującej 20-lecie branży budowlanej

zwrócił się Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego. - Musimy zmieniać nasze miasta, naszą rzeczywistość. Chciałem was poprosić na kolejne 20, 30 lat, żebyście pomogli nam zmieniać nasze miasta, nasze małe ojczyzny. Minął okres różnych dzieł architektury. Dziś powinniśmy tworzyć wartość dodaną. Wierzę, że będziecie razem z nami, samorządowcami tworzyć budownictwo tego typu, że do naszych miejscowości turyści będą chętnie przyjeżdżać. Może to będzie kolejna wieża Eiffla czy

coś równie pięknego. Bardzo na was liczę – zwrócił się do gości gali burmistrz Sauter.

Wspominał swoją podróż do Walencji. - Tam w korycie rzeki rzeki zobaczyłem cztery nowoczesne budowle. Przez jeden dzień nie mogłem na to patrzeć. A drugiego dnia, że powstało coś genialnego. Chciałbym za 20 lat wam podziękować, że na terenie powiatu, województwa wspólnie stworzyliśmy takie rzeczy – rozmarzył się na koniec burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

Mariusz Pojnar



Prezydent Milewski w podziękowaniu za lata współpracy przekazał cenną pamiątkę z symbolicznym hasłem „Z Nową Solą w sercu”

Burmistrz Otyńa ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych stanowiących własność Gminy Otyń.

I.p.	Numer działki	Powierzchnia działki/ha	Położenie	Numer KW	Wartość nieruchomości w zł/netto	Wysokość wadium w zł/netto
1.	1072/32	0,0614	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	47 800,00	4 800,00
2.	1072/33	0,0690	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	52 500,00	5 300,00
3.	1072/34	0,0765	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	57 100,00	5 800,00
4.	1072/35	0,0841	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	61 800,00	6 200,00
5.	1072/36	0,0916	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	66 400,00	6 700,00
6.	1072/37	0,1267	Modrzyca	ZG1N/00020116/7	88 000,00	8 800,00

Zakończyła się procedura uchwalenia Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego części miejscowości Modrzyca w związku z tym nieruchomości opisane nr ew.: 1072/32, 1072/33, 1072/34, 1072/35, 1072/36, 1072/37 zgodnie z w/w planem, uchwalonym przez Radę Miejską Otyń Uchwałą Nr XLVIII.60.2022 z dnia 26 sierpnia 2022 r. przeznaczone są pod teren zabudowy mieszkaniowej – symbol M. Działki położone są we wschodniej części miejscowości Modrzyca, pomiędzy osiedlem domków jednorodzinnych, a rzeką Czarna Stróżka (graniczą bezpośrednio z rzeką). Nie są uzbrojone w infrastrukturę techniczną (media w drodze w ciągu ul. Szałwiowej), są niezagospodarowane i nieogrodzone. Na terenie miejscowości Modrzyca istnieje możliwość podłączenia się do sieci elektrycznej, wodociągowej, kanalizacyjnej oraz gazowej. Dojazd do działek z nieutwardzonej drogi gminnej. Nieruchomości objęte KW ZG1N/00020116/7 nie są obciążone ciężarami ani długami oraz stanowią własność Gminy Otyń. Do ceny sprzedaży zostanie doliczony należny podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 8 listopada 2022 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób kupującej/kupujących / do dnia 3 listopada 2022 r. na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. UWAGA: przez wniesienie wadium w terminie do 3 listopada 2022 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyńa zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu z uzasadnionej przyczyny. Szczegółowe informacje o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Otyniu ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, pokój nr 7, tel. 683559403.

Formacja, która jest w mieście potrzebna

- Cieszę się, że przedstawiciele urzędu pamiętają o strażnikach, którzy w ich imieniu sprawują część władzy. Nie zapominajmy, że praca strażnika miejskiego jest niewdzięczna – mówił podczas uroczystej akademii z okazji 30-lecia nowosolskiej straży miejskiej Artur Hołubiczko, prefekt Krajowej Rady Komendantów Straży Miejskich i Gminnych



Główni aktorzy ubiegłotygodniowej akademii z okazji 30. urodzin nowosolskiej straży miejskiej

Akademia odbyła się w ubiegłym tygodniu w Nowosolskim Domu Kultury. - 30 lat minęło jak jeden dzień, chciałoby się powiedzieć, choć tak nie jest, bo to długie 30 lat, które za nami – mówił prezydent Jacek Milewski, który podzielił się z gośćmi wydarzenia pewną osobistą refleksją.

- Przychodząc do samorządu miałem wątpliwości, czy straż miejska powinna funkcjonować. Po 20 latach mojej pracy absolutnie nie mam wątpliwości żadnych. Straż miejska była, jest i będzie potrzebna naszemu miastu. Co do tego nie mam wątpliwości ja i zdecydowana większość mieszkańców – powiedział prezydent.

Ze sceny podziękował ojcom założycielom straży miejskiej, czyli ówczesnemu prezydentowi Krzysztofowi Gonetowi i pierwszemu komendantowi Janowi Tłuczkowi. - Chciałem się panom nisko pokłonić – wtrącił prezydent, który podziękował także kolejnym prezydentom Nowej Soli, Tadeuszowi Gabryelczykowi i Wadimowi Tyszkiewiczowi. - Za to, że kontynuowali dzieło i na każdym etapie wspierali tę formację, która naprawdę jest potrzebna w mieście – zaznaczył Milewski.

Podczas uroczystości był obecny Artur Hołubiczko, prefekt Krajowej Rady Komendantów Straży Miejskich i Gminnych oraz komendant straży miejskiej w Częstochowie. - O Nowej Soli często mia-

łem okazję czytać i słyszeć. Teraz zobaczyłem ją jako miasto bardzo ładne, zadbane i czyste. Aż chciałoby się tutaj mieszkać – mówił Hołubiczko.

Podkreślił, że uroczystość 30-lecia straży miejskiej to podniosła chwila dla samych strażników.

- W kontekście dzisiejszej rzeczywistości, także medialnej, w której można być bohaterem dnia, a jeszcze gorzej, jak się jest antybohaterem, tym bardziej się cieszę, że władze miasta pamiętają o swojej formacji. O tych, którzy w ich imieniu sprawują część władzy. Nie zapominajmy, że praca strażnika miejskiego jest niewdzięczna – mówił Hołubiczko.

Podczas spotkania głos zabrał także Tadeusz Gabryelczyk, były prezydent Nowej Soli. - Paniom strażniczkom i panom strażnikom gratuluję wyboru tej trudnej profesji, życząc jednocześnie zdrowia, pomyślności i spełnienia się w życiu osobistym i zawodowym – mówił Gabryelczyk.

Na sali obecny był także Jan Tłuczek, pierwszy komendant, który wspominał same początki pracy.

- Zawsze mówiłem strażnikom, że są funkcjonariuszami i żeby postępowali tak, jak sami chcieliby zostać potraktowani przez przedstawiciela służby mundurowej. Tę radę wzięli sobie do serca, i z czasem chyba społeczeństwo nam zaufało. Za to dziękuję – powiedział Tłuczek.

Głos zabrał także Andrzej Pe-

treczko, przewodniczący rady miejskiej w Nowej Soli. - Podczas setek rozmów na temat bezpieczeństwa nie przypominam sobie, żeby kiedykolwiek była sytuacja, w której ktoś podnosiłby temat ewentualnej likwidacji straży miejskiej. Nie, na samym końcu często burzliwych rozmów na komisjach czy sesjach wszyscy dochodzimy do wniosku, że jesteście potrzebni – zwrócił się do strażników przewodniczący Petreczko.

Adam Mandera, wiceprezes Zarządu Krajowego Polskiego Związku Straży Gminnych, mówił, że każdy jubileusz skłania do refleksji. - Strażnicy wykonują bardzo ciężką pracę, często stając przed drugim człowiekiem, który jest podenerwowany, pobudzony, agresywny. Często ludzie próbują im szkodzić, utrudniać życie u przełożonych. Prosiłbym radnych miejskich, którzy sprawujecie w mieście władzę uchwałodawczą i wspólnie z prezydentem zarządzacie miastem, żebyście za każdym razem stawali za strażnikami – zaapelował do radnych Mandera.

W trakcie akademii minutą ciszy uczczono pamięć trzech strażników miejskich, którzy odeszli na wieczną służbę. Byli to Mariusz Lewandowski, Rafał Mrowiński i Mirosław Kruk.

Mariusz Pojnar

Wykaz osób odznaczonych Krzyżem Pamiątkowym 30-lecia Straży Miejskiej w Nowej Soli:

Krzysztof Gonet, Tadeusz Gabryelczyk, Wadim Tyszkiewicz, Dariusz Rączkowski, Ryszard Podgórny, Jan Tłuczek, Dariusz Niczyporowski, Artur Miler, Anna Chorążyk, Edyta Napieralska, Jakub Wilczyński. Monika Binder, Marek Matczak, Karolina Domańska, Patrycja Jędrzejewska, Roman Chorążyk, Justyna Skowron, Tomasz Ruszczak, Marek Flieger, Piotr Binder, Krzysztof Ryś, Bartłomiej Wierzbicki, Robert Cicharski, Zbigniew Czech, Ireneusz Dąbrowicz, Marek Drgas, Norbert Dudek, Karol Holski, Mariusz Joński, Marek Kozłowski, Aneta Feduń, Piotr Makowski, Sławomir Mazurkiewicz, Adrian Michnacki, Krzysztof Mozoł, Andrzej Nadratowski, Jacek Baranowski, Remigiusz Popowicz, Paweł Poźniak, Tomasz Strzeszewski, Artur Świerczek, Andrzej Kośmidek, Artur Wieczorek, Sławomir Wojciechowski, Mariusz Zajac, Grzegorz Karpiński, komendant Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli, komendant Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli Tomasz Duber, Prokurator Rejonowy Patryk Wilk, prezes Sądu Rejonowego Roman Majer, gmina Miasto Nowa Sól: Jacek Milewski, Beata Pietrzykowska, Jerzy Ceglarek, Aleksander Tomaszewski, ks. Wojciech Błaszczak, Lekarz weterynarii Adam Michalski, Andrzej Petreczko.

Medale:

Złoty: Roman Chorążyk, Dariusz Niczyporowski, Marek Flieger, Jacek Baranowski i Andrzej Kośmidek

Srebrny: Monika Binder, Tomasz Ruszczak i Marek Matczak

Braźowy: Artur Miler

Pośmiertnie oznaczeni strażnicy:

Złoty: Rafał Mrowiński i Mirosław Kruk

Srebrny: Mariusz Lewandowski

Awansowani na wyższe stanowiska:

Artur Miler, Marek Matczak, Justyna Skowron, Edyta Napieralska, Karolina Domańska, Jakub Wilczyński

Nagrody finansowe: Justyna Skowron, Bartłomiej Wierzbicki, Marek Matczak, Dariusz Niczyporowski

Uczniowie „Nitek” szkolili się w Niemczech i we Włoszech

Śródziemnomorski klimat salonów fryzjerskich, smaki owoców morza i precyzja niemieckich warsztatów samochodowych – po trzech tygodniach uczniowie nowosolskich „Nitek” do domów wrócili z nowymi cennymi doświadczeniami



Uczniowie znaleźli też czas na zwiedzanie (fot. nadesłana)

Najpierw w Berlinie, a potem we włoskim Rimini 31 przyszłych fryzjerów, cukierników, mechaników, kucharzy i sprzedawców Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Nowej

Soli doskonalili i rozwijało swoje zawodowe umiejętności pod okiem miejscowych pracodawców.

Inny klimat, inne niż w Polsce metody pracy, specyfika wyposażenia zagranicznych warsztatów i do tego pokonywanie bariery językowej – to z pewnością było spore wyzwanie, ale nauczyciele „Nitek” zaznaczają, że młodzież poradziła sobie z nim doskonale. Nie były im straszne codzienne dojazdy komunikacją miejską, długa rozłóżka z bliskimi czy nowe zadania zawodowe.

- Hartowali swoją odwagę i poczucie własnej wartości, dlatego wrócili do domów pełni pozytywnych wrażeń, wzmocnieni i szczęśliwi – podkreśla koordynator projektu Adam Wąwożny, na co dzień doradca zawodowy w ZSP nr 2.

Młodzi oczywiście przygotowywali się do wyjazdu podczas prowadzonych w szkole zajęć językowych z niemieckiego i angielskiego, ale i kulturowych, na których poznawali zwyczaje gospodarzy. Oraz psychologicznych – uczyli się radzenia sobie ze stresem.

To wszystko dało fantastyczny efekt. Na zakończenie projektu nie zabrakło wzruszeń. Ponoć groźna na co dzień i nieprzystępna właścicielka włoskiego hotelu, w którym uczniowie byli zakwaterowani, żegnała ich ze łzami w oczach...

- Przywieźliśmy ze sobą mnóstwo wspomnień, odwiedziliśmy ciekawe miejsca, nawiązaliśmy nowe znajomości, nauczyliśmy się wielu nowych rzeczy, a przede wszystkim stworzyliśmy wzajemnie wspierający się zespół – oce-

nia uczestniczka włoskiej części praktyki Hania Biegańska, przyszła fryzjerka.

A wszystko to dzięki wartemu prawie 300 tys. zł projektowi „Jestem uczniem zawodu – będę mistrzem» – międzynarodowa mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) 2014-2020, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

- Te niecodzienne praktyki pokazały, że branżowa szkoła pierwszego stopnia solidnie przygotowuje do startu w dorosłe życie, a „Nitki” są szkołą nowoczesną i stawiającą na praktyczne umiejętności – chwali placówkę Adam Wąwożny.

Mateusz Pojnar

Prawdziwa radość

Za dziećmi z SOSW i jednostek współpracujących 19. edycja Olimpiady Sportowo-Rekreacyjnej Radość

Członkowie Stowarzyszenia Działającego na Rzecz SOSW Radość zorganizowali ją w ubiegłą środę. - Celem imprezy było promowanie sportu jako aktywnego wypoczynku, rozwijanie spraw-

ności ruchowej poprzez zabawę oraz integracja środowiska osób niepełnosprawnych – mówi Małgorzata Górna, prezeska stowarzyszenia.

Do wspólnej zabawy zaprosze-

ni zostali członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Przysiań z Bytomia Odrzańskiego, uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowej Soli i Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Soli oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej z Oddziałami Integracyjnymi. Na zaproszonych gości czekało szereg atrakcji. Uczestnicy chętnie wzięli udział w konkurencjach sportowych, które wymagały wykazania się umiejętnościami sprawnościowymi, zwinnością oraz koncentracją uwagi. Klaun Przemek również nie próżnował, angażując wszystkich w zabawy grupowe przy rytmach muzyki. Były wspólne tańce, kolorowe bańki, brokatowe tatuaże, malowanie buziaków, układanie konstrukcji z przeróżnych klocków, wata cukrowa... Każdy znalazł coś dla siebie. - Panie kucharki ze szkoły przygotowały pyszny bigos, a mamy naszych uczniów i panie nauczycielki upiekły słod-



Podczas wydarzenia dominowała świetna zabawa (fot. mat. organizatora)

kości – mówi Iwona Pawlikowska-Zielonka, wiceprezeska Radości.

Do pomocy w przeprowadzeniu olimpiady zaangażowali się wolontariusze z Liceum Ogólnokształcącego im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli, którzy wspólnie wywiązali się ze swoich obowiązków. - Dziękujemy wszystkim za

wspólną zabawę i zapraszamy za rok, ponieważ będzie to wyjątkowa, jubileuszowa olimpiada, 20. edycja tego wydarzenia – podkreśla Małgorzata Górna.

Zadanie było współfinansowane ze środków urzędu miasta w Nowej Soli oraz powiatu nowosolskiego.

(red)



Nieodłącznym elementem olimpiady są kolorowe stroje

Astra sprzedała Chrobremu trzy gongi

W sobotę pierwszoligowcy od początku do końca kontrolowali wydarzenia boiskowe i odnieśli drugie zwycięstwo w tym sezonie. - Wykorzystaliśmy nasze atuty w postaci zagrywki i bloku. Myślę, że to było kluczem do zwycięstwa – podsumowuje Marcin Brzeziński, kapitan Astry



W zespole trenera Śrona czuć prawdziwy team spirit (fot. Artur Lawrenc)

Astra Nowa Sól – Chrobry Głogów 3:0 (25:17, 25:15, 25:23)

Astra: Kłęk, Kołtowski, Foltynowicz, Busch, Nożewski, Pizuński, Wołowicz, Ruciński, Drzazga, Pranko, Skibicki, Kowalczyk, Brzeziński, Czarniański

Sobotnie spotkanie miało wysoką temperaturę z uwagi na fakt,

że był to mecz derbowy. Od sezonu 2013/2014 oba zespoły mierzyły się ze sobą aż 18-krotnie. Lepszy bilans miał Chrobry, który zwycięsko wychodził z tych pojedynków 11 razy. Kibice Astry wierzyli jednak przed meczem, że tym razem to my wygramy.

Od rozgrzewki było widać, że

obu drużynom zależy na zwycięstwie. A po pierwszych minutach spotkania, że lepiej nastawieni mentalnie są podopieczni Norberta Śrona, którzy po pierwsze grali bardzo skutecznie, a po drugie pokazywali, że są zespołem bardzo zgranym.

To pozwoliło gładko wygrać pierwszego seta, w którym nam najbardziej przypadła do gustu gra Bartosza Kowalczyka. W drugim znów górą była Astra, w tym secie najlepsze wrażenie robił Vadzim Pranko.

Na początku trzeciej partii wreszcie mocniej postawili się głogowianie, którzy zaczęli skuteczniej grać blokiem. Ale to nie wystarczyło na walec z Nowej Soli, który ostatecznie wygrał tego seta, w którym w naszej ocenie brylował Tomasz Pizuński. On też został wybrany najlepszym zawodnikiem całego spotkania, które Astra gładko wygrała 3:0.

- Faktycznie można powiedzieć,

że to było szybkie 3:0, aczkolwiek byliśmy pewni, że chłopaki z Głogowa się nie położą. Oni nie są beniaminkiem, wiedzą, jak się gra w tej lidze. Dziś jednak daliśmy pokaz siatkówki, zagraliśmy dobrze zagrywką i blokiem, wykorzystując nasze atuty w tych elementach. Myślę, że to było kluczem do zwycięstwa – mówił po meczu Marcin Brzeziński, kapitan Astry.

Zadowolonia nie krył także trener Norbert Śron: - Jestem przekonany, że Głogów liczył się z tym, iż zagramy dobry mecz, bo w dwóch wcześniejszych było widać, że zaczynają funkcjonować te systemy, które opracowaliśmy przed sezonem. Bardzo się cieszę, że przeciwnik przyjeżdżając do nas niektórych naszych elementów po prostu się obawia.

Do drugiego zwycięstwa w sezonie Śron podchodzi bardzo spokojnie. - Zrobiliśmy kawał dobrej roboty w zeszłym sezonie. Teraz również staramy się wykonywać

jak najlepszą pracę, a dzień meczowy jest dla nas świętem. Wtedy celebруем to, co zrobiliśmy w ostatnim czasie. Chcemy sprzedawać to na boisku. Jeżeli przeciwnik to kupuje, to jesteśmy naprawdę szczęśliwi – uśmiechnął się szkoleniowiec Astry.

Jego podopieczni w czwartek zagrają w Kluczborku. Ten mecz będzie można zobaczyć w Polsacie Sport. Początek transmisji o godz. 16.30. Kolejny mecz u siebie nowosolanie zagrają w sobotę 15 października ze Stalą Sulęcín.

Mariusz Pojnar

3. kolejka Tauron 1. Ligi:

Białystok – Tomaszów Mazowiecki 1:3
Świdnik – Bydgoszcz 1:3
Siedlce – Będzin 0:3
Wrocław – Spała 3:0
Warszawa – Sulęcín 1:3
Września – Kluczbork 0:3
Kraków – Częstochowa 3:2

Kajakarze nagrodzeni

Zawodnicy Kajakowego Klubu Sportowego Nowa Sól dostali nagrody od prezydenta i radnych

Ostatnia sesja rady miasta odbyła się w ubiegły czwartek. Nie zabrakło sportowego akcentu.

- Podziękowaliśmy naszym młodym sportowcom za osiągnięcia w mistrzostwach świata i mistrzostwach Polski – mówi prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Amelia Turczyk (w jej imieniu był tata), Maciej Cichocki, Maciej Falbagowski i Rafał Poklepa dostali dyplomy i drobne upominki. Zdecydowanie zasłużyli, o ich sukcesach sporo pisaliśmy ostatnio na łamach „Tygodnika Krak”.

- Dziękuję za zaangażowanie,

konsekwencję i nowosolskie serducho. Tak trzymać. Jesteście wielcy – zwrócił się do zawodników KKS Nowa Sól prezydent Milewski.

Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy KKS!

(red)



Sesja odbyła się w czwartek

Pierwsze zgłoszenia na turniej mikołajkowy

Minął raptem tydzień zapisów i już mamy na liście 11 drużyn! Czekamy na kolejne. Zagrajmy wspólnie w piłkę i pomożmy potrzebującym

Wielu nie wyobraża sobie okresu mikołajek i Bożego Narodzenia bez tego turnieju. To wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz sportowych imprez w Nowej Soli, jest piłkarskim zakończeniem roku.

Jak ujawniliśmy tydzień temu, 18. edycja Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka odbędzie się 3, 4, 17 grudnia (eliminacje) i 18 grudnia – finały. Miejsce: hala przy ul. Botanicznej.

Terminarz zawodów sportowych w mieście jest tak napięty, że hala jest pozajmowana i trzeci dzień eliminacji – jeśli zgłosi się tyle ekip, że będzie potrzebny – musimy rozegrać dzień przed samymi finałami. Kalendarz jest nieubłagany, nie mamy innego wyjścia.

Drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133. Wpisowe: 300 zł. Do tej pory zgłosiło się 11 ekip, dużą część z nich dobrze znacie: Kosa Team FC Czarni, Fiesta i Sjest, Gang Bang Squad, MKS Nowe Miasteczko, Joga Bonito, Masa Team, Piękni Kawalerzy, Anomalia, Lagato, MKS Iskra Małomice i SS Bodak 1889.

Zapraszamy kolejne drużyny. Za 200 zł można zostać sponsorem tytularnym danej grupy turniejowej, a za 250 sponsorem całego turnieju. Za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi imprezy w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z turnieju. Pieniądże jak zawsze pójdą

w całości na cel charytatywny, który ujawnimy niebawem.

Najpiękniejszy turniej świata lata temu zapoczątkowali Marek Grzelka, „Tygodnik Krak” i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. W ostatnich edycjach do grona współorganizatorów dołączyła Nowosolska Paczka.

Mateusz Pojnar



Michał Gołębiowski mistrzem MFC!

Nowosolanin z pewnością spełnił jedno ze swoich sportowych marzeń, wygrywając turniej o pas federacji Makowski Fighting Championship. Gołębiowski, podopieczny trenera Tomasza Makowskiego, w sobotni wieczór w ringu chodził po wodzie, był dla swoich rywali bezlitosny. Za nami historyczna, 20. gala jednej z najlepszych kickboxerskich organizacji



Michał Gołębiowski z trenerem Tomaszem Makowskim

Najpierw w hali Centrum Rekreacyjno-Sportowego oglądaliśmy walki z karty wstępnej. Trzeba było się rozgrzać!

Swoje pojedynki wygrali Emil Operchał z KSW Przypis Team Świebodzin, Dawid Rożak z Maku Gym Nowe Miasteczko, Marcin Maracz z Wergi Gym i Dariusz Rączka, kolejny podopieczny trenera Tomasza Makowskiego z Maku Gym.

A później wjechało danie główne, a raczej wjechała karta główna jubileuszowej, 20. gali Makowski Fighting Championship.

Najważniejszy dla nas był turniej o pas MFC w kategorii do 60 kg, w którym udział wziął nasz człowiek, nowosolanin Michał Gołębiowski z Maku Gym. W pierwszej walce półfinałowej Michał Gwaj pokonał Adriana Frysę. W drugiej koncert dał Gołębiowski, który wygrał z Krystianem Bernatowiczem. Gwaj i Gołębiowski stanęli oko w oko na sam koniec gali, do czego jeszcze wrócimy...

Brutalny nokaut Bodnara

Następnie Tomasz Krysiak z Zarskiego Klubu Sportów Walki ograł w ringu Błażeja Bahara, reprezentanta Fight Club Zieleni

na Góra i Czerwonego Smoka Poznania.

Cieszy nas także zwycięstwo Jakuba Kiesiaka z Maku Gym. „Kiesiu” w drugiej rundzie był bliski znokautowania Patryka Brzezińskiego (Smok Toruń), ostatecznie wygrał z nim na pełnym dystansie po jednogłośniejszej decyzji sędziów.

Dobłą walkę zaliczył Michał Niemier. Zielonogórzanin z Akademii Sportów Walki Knockout wygrał z Gracjanem Bieleckim (Czerwony Smok Wągrowiec).

Nie zabrakło w sobotę starcia ulubieńca publiczności Macieja Zembika z ŻKS. „Zembol” skończył przed czasem Borisa Zavadskyego z Alex Gym Poprad.

Potem Dominik Cinal (Paco Team Mysłówice) jednogłośnie zwyciężył Artura Rawskiego (Smok Toruń).

Ale tego nokautu nie zapomnicie długo. Marcin Bodnar (Maku Gym) odesłał do krainy snu Vity Vladara z BFC Liberec. Po potwornej bombie. Na szczęście Vladar po dłuższej chwili mógł opuścić ring o własnych siłach.

21. też będzie ciekawa...

Smakowicie zapowiadała się walka o pas międzynarodowego zawodowego mistrza Polski Pol-

Europejski Tydzień Sportu

Świętowali go w szkole podstawowej nr 8. Uczniowie uczestniczyli w marszobiegu, a najszcześniejsza ze stadionu wyszła Lena Tycner z klasy 2 D...



W imprezie wzięła udział praktycznie cała społeczność szkoły (fot. Joanna Czyżowicz)

Europejski Tydzień Sportu jest inicjatywą Komisji Europejskiej. Cel? Ma promować sport i aktywność fizyczną w całej Europie. „Tydzień ma zapoczątkować nowe działania oraz opierać się na już istniejących udanych przedsięwzięciach o charakterze europejskim, krajowym, regionalnym lub lokalnym – wyjaśniają na stronie Etsports.gov.pl. - Ta

ogólnoeuropejska kampania realizowana pod hasłem #BeActive (Bądź aktywny) ma zachęcić obywateli do aktywnego trybu życia w ciągu obchodów Tygodnia oraz przez cały rok!”

Polska od 2015 roku, czyli od pierwszej edycji projektu, aktywnie uczestniczyła w organizacji wydarzeń związanych z ETS. Tegoroczna edycja Europejskiego Tygodnia Sportu odbyła się w dniach 23-30 września.

Również w Nowej Soli, bo szkoła podstawowa nr 8 włączyła się w Tydzień i zorganizowała marszobiegu. Brała w nim udział prak-

tycznie cała społeczność szkoły. To była naprawdę duża impreza.

Odbyła się w trzech kategoriach. Klasy 1-3 pokonały jedno krążenie (400 metrów), 4-6 – dwa okrążenia, a 7-8 – trzy.

- Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli marszobiegu, został wylosowany rower – mówi Grzegorz Cegiełka, nauczyciel wychowania fizycznego ze szkoły podstawowej nr 8. Szczęśliwą zwyciężczynią okazała się Lena Tycner z klasy 2 D.

Organizatorami marszobiegu byli nauczyciele wuefu z SP 8.

Mateusz Pojnar

6. Memoriał Tadeusza Cyplika

„Ogólniak” zaprasza na szóstą już odsłonę Memoriału Cyplika, który upamiętnia sportową legendę szkoły. Impreza lekkoatletyczna odbędzie się już w najbliższą środę 5 października na stadionie LO przy ul. Gimnazjalnej 9. Start o godz. 11.00.

(red)



Swoją walkę wygrał Maciej Zembik

skiego Związku Kickboxingu full contact w kat. 91 kg. Ten pojedynek potrwał pięć rund. Reinis Porozovs z Łotwy wygrał z Pawłem Strykowskiem (Strykowski Boxing Team).

A co na koniec? No właśnie, wspomniany wcześniej finał o pas MFC Gołębiowski vs. Gwaj. Ta walka była już drugim popisem sobotniego wieczoru w wykonaniu Gołębiowskiego. Michał w ringu był świetny, pewny siebie, wiedział, że tego dnia jest na tyle mocny, że Gwaj nie może mu zrobić krzywdy. Mógł tę walkę wygrać przed czasem, ale ostatecznie zwyciężył decyzją sędziów. Czapki z głów!

Tak, tak, marzenia chłopaka z Nowej Soli się spełniły, a przynajmniej ich część – Michał Gołębiowski został mistrzem jednej z najlepszych organizacji kickboxerskich w Europie! Niedługo opublikujemy większy wywiad

z nowosolskim zawodnikiem.

Za nami już 20. gala MFC. Kiedy to minęło? Organizacja „Maka” zawsze zapewnia sport na najwyższym poziomie. Tak jubileuszowy event podsumował jeden z mistrzów federacji Bartosz Muszyński z Armii Polkowice: „Mocne walki i mnóstwo emocji. W pamięć zapadnie na pewno nokaut Marcina Bodnara na mocnym Czechu. Brawa dla wszystkich zawodników, bez względu na werdykt. Brawa też przede wszystkim dla Tomka Makowskiego za nieustanną, wieloletnią i konsekwentną pracę na rzecz promocji polskiego kickboxingu. Powiedzmy to sobie szczerze, bez MFC zawodowy kickboxing w Polsce praktycznie by nie istniał”.

Muszyński dodał tajemniczo: „21. edycja zapowiada się ciekawie...”.

Mateusz Pojnar



Gołębiowski w akcji



MFC zawsze to również występy artystyczne



Reinis Porozovs został międzynarodowym mistrzem Polski PZKB w full contact

Medale i kolejne wyzwania

Nowosolski Klub Karate Kyokushin był ostatnio na dwóch turniejach i z obu przywiózł do domów medale. Nie zawiedli i starsi, i młodszy

To dla naszych karateków naprawdę udany początek sezonu. Starsi pojechali do śląskich Żor i rywalizowali w 8. Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin Sari Cup. - Nasi kolejny raz wzbogacili swoje kolekcje o medalowe zdobycze – mówi prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki.

Wiktoria Herman i Bartosz Czarnecki zdobyli najwyższe trofea w swoich kategoriach. - Bartosz był bezkonkurencyjny w kategorii kumite (walki) do 80 kg, a coraz lepiej spisująca się młodziczka Wiktoria w kumite +50 kg

– wspomina Andrzej Czarnecki.

Pozostali zawodnicy także ciężko zapracowali na swoje medale. Juniorzy Mateusz Strzelczyk w kat. kumite 60 kg i Adam Sawicki w kumite 80 kg zdobyli brązowe krążki.

Młodszy zawodnicy NKKK uczestniczyli w 18. Międzynarodowym Turnieju Dzieci i Młodzieży w Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Świnoujścia. I wywalczyli łącznie pięć medali: Hania Rzeszowska srebro w kat. kumite semi kontakt dzieci 10-11 lat 35 kg; Maja Majczak brąz w kumite semi kontakt młodziczek 12-13

lat 40 kg; Emil Sobczak brąz w kumite semi kontakt młodzików 12-13 lat 45 kg; Dawid Smereczyński brąz w kata juniorów młodszych 14-15 lat i brąz w kumite semi kontakt 55 kg.

- Wszystkim zawodnikom należą się słowa uznania – chwalił podopiecznych NKKK prezes Czarnecki. - Wielkie brawa za wytrwałość, waleczne serca i sportowe zacięcie. Serdecznie gratulujemy! Wracamy do domów bogatsi o nowe doświadczenia i z niecierpliwością czekamy na kolejne wyzwania.

Mateusz Pojnar



Młodzi karatecy walczyli w Świnoujściu (fot. nadesłana)

Trójka ograła Gorzyce, czyli rotacja to podstawa



Trudno się dziwić dobremu humorom! (fot. Joanna Zydorowicz)

Nowosolanie nie pozostawili złudzeń, kto w niedzielnym meczu w Gorzycach Wielkich był lepszy. Wygrali 13 bramkami i wzbogacili się o kolejny komplet punktów. Po trzech seriach gier są na piątym miejscu w I lidze

SPR Gorzyce Wielkie – Trójka Nowa Sól 20:33 (8:17)

Trójka: Rapijko, Florczak (4 bramki), Stelmasik (1), Bortnowski (3), Uchal (1), Orliński, Kowalski (4), Gąsior, Janecki (1), Paszkiewicz (4), Gornostaj (3), Hutnik (2), Karp, Chomenko (4), Brychcy, Dymkowski (6)

W niedzielę w Gorzycach jak na dłoni było widać jedno: że na dziś SPR i Trójka to drużyny o zupełnie innej klasie. Gospodarze

mają w tym sezonie duże problemy, które są widoczne od startu. A nowosolanie, już doświadczeni po pierwszym sezonie w I lidze, grają o nieco wyższe cele w tabeli.

Trener Trójki Nowa Sól Alan Raczkowiak mógł w niedzielę rotować, oszczędzać kluczowych zawodników, z czego skrzętnie korzystał. Dzięki temu pograli trochę młodszy szczyptorniści i ci, którzy zwykle dostają mniej szans. To dobrze – sezon jest długi i warto, jeśli tylko można, dokonywać w składzie roszad. Drugą połowę zagrała praktycznie sama młodzież. Takie doświadczenie jest bezcenne.

Od początku podłapał się rywal na 3:0. SPR ani razu nie doprowadził w tym meczu do remisu.

Su. Spokojnie kontrolowaliśmy wydarzenia na parkiecie i na przerwę schodziliśmy prowadząc 17:8.

W drugiej części gry ta przewaga jeszcze urosła. I kibice, którzy nasłuchiwali wieści z wyjazdowego meczu, ostatecznie mogli ucieszyć się ze zwycięstwa swoich ulubieńców 33:20.

To druga wygrana z rzędu naszych piłkarzy ręcznych. Tydzień wcześniej pokonaliśmy u siebie w derbach Świebodzin. Po trzech seriach gier jesteśmy na piątym miejscu.

Na mecz w Nowej Soli musimy jeszcze chwilę poczekać. W najbliższej kolejce, już w sobotę, zagramy w Legnicy z ósmą drużyną w całej stawce.

Mateusz Pojnar

Julia nie schodziła z podium!

Sari Cup: karateczka Julia Lewandowska z klubu Ronin Koźuchów zdobyła dwa złote medale

W turnieju Sari Cup w Żorach wzięło udział ok. 230 zawodników z łącznie 28 ośrodków. Klub karate Ronin Koźuchów reprezentowały dwie zawodniczki pod wodzą trenera Waldemara Leśniewskiego i trener-

ki Agnieszki Wasielewskiej.

- Świetny występ zaliczyła Julia Lewandowska, która dwukrotnie stanęła na najwyższym stopniu podium, zdobywając złoty medal wśród juniorek młodszych +60 kg i w kategorii kata, i w kumite – cieszy się trener Leśniewski.

Udane zawody ma za sobą również Wiktoria Hanusz, ale na podium ostatecznie nie stanęła.

- To był pierwszy występ na-

szych zawodników w tym sezonie – podkreśla Leśniewski. - Gratulujemy dziewczynom występów na macie oraz odwagi i determinacji, które im towarzyszyły. Ciężka praca przynosi efekty. Przed nami kolejne dobrze zapowiadające się turnieje, tak że nie zwalniamy tempa i przygotowujemy się do następnych zmagania na macie.

(matp)



Ronin Koźuchów startował w Żorach



AD Running Team

Mapa startów Adam Draczyński Running Team w tym sezonie coraz bardziej czerwienieje od zaznaczonych punktów. Ostatnio byli widziani w Żaganiu, Warszawie czy Zgorzelcu

W Żaganiu lekkoatleci wzięli udział w Memoriale Ludwika

Następne punkty na mapie

Zajęca i Adama Szulca. - Start tradycyjnie zaczęliśmy od sprintu na 60 m chłopców – opowiada trener AD Running Team Marcin Sznajder.

Królem tego dystansu był Bartek Jurdziński – zajął drugie miejsce z czasem 10,25, który jest jego nowym rekordem życiowym. Kolejne wyniki naszych: Ignacy Bubek 11,44, życiówka; Julian Chwiałkowski 11,63 RŻ; Dawid Gembara 14,82; Wojciech Korczak 13,64 RŻ; Bartek Talkowski 10,93 RŻ.

Ci sami chłopcy takie rezultaty uzyskali w skoku w dal: Talkowski 3,42, Jurdziński 3,42 – obaj zajęli piąte miejsce, do podium zabrakło im jedynie 4 cm...; Korczak 2,35, Gembara

1,50, Chwiałkowski 2,84, Bubek 3,29. - Dla całej szóstki to nowe życiówki – cieszy się Sznajder.

I dodaje: - Na 600 m Janek Dudziak, po wspaniałym finiszu, w którym odparł atak rywala – a atakowali jak Sobieski Turków pod Wiedniem – zajął drugie miejsce z czasem 2,03,41.

Gabriel Zabawski w U-12 zdobył srebro na 300 m, czas 55,51. Ten sam dystans, ale w kat. U-14: Gabriel Łoziuk 49,43 RŻ; Dawid Knieja 52,83 RŻ.

Na 1000 m pobięł Mateusz Prucnal. Zajął dziewiąte miejsce z czasem 3,18,08, to jego nowa życiówka.

Czas na dziewczyny. 600 m U-12, czyli koronna konkurencja AD Running Team: Hania Tondel druga, czas 1,55,35; Anna Sedova piąta, 2,00,78; Liliana Przybyła siódma, 2,04,32, życiówka; Martyna Chojniak 10., 2,12,12, popra-

wa życiówki o 17 sekund; Alicja Pawłowska 11., 2,16,31 RŻ; Gabrysia Rychlik 13., 2,20,08, życiówka; Amelia Tondel 14., 2,23,68 RŻ; Zuzia Traskowska 15., 2,27,75; Wiktoria Zuterek 16., 2,43,33 RŻ.

600 m open: Karolina Prucnal zawiesiła na szyi brąz z czasem 1,58,48.

300 m U-12: Iga Hrebieniuk druga z życiówką 53,40, a Marysia Talkowska trzecia – 56,53.

300 m U-14: Paulina Pojnar siódma, 51,95.

60 m U-14: Hania Mus 11,58 RŻ; Laura Korczak 11,72 RŻ; Kaja Frąckowiak 11,33 RŻ. W skoku w dal: Kaja 3,08, Laura 3,06, Hania – 2,62.

- Widać, że młodzież trenuje solidnie, co potwierdzają wyniki – podkreśla trener Sznajder.

W Warszawie nasi startowali podczas Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej. Konrad Pogorzelski na 1500 m zdobył brąz z wynikiem 3,44,48 – poprawił swoją życiówkę o ok. osiem sekund! - To rekord Lubuskiego – mówią trenerzy.

A w Zgorzelcu odbyły się międzywojewódzkie mistrzostwa U-16, w których uczestniczyli lekkoatleci z Lubuskiego i Dolnego Śląska.

Na 1000 m Kacper Zdzyńciecki po bardzo dobrym biegu zajął drugi plac z czasem 2,38,01 (życiówka). Tym samym zdobył dla klubu dwa punkty we współzawodnictwie sportowym.

Na 1000 m z przeszkodami Mateusz Prucnal był siódmy, czas 3,38,63 RŻ; zdobył jeden punkt we współzawodnictwie.

Z kolei na 300 m Martyna Strojna dobiegła jako 13. z czasem 48,34 – to zawodniczka trenera Macieja Koszeli.

Mateusz Pojnar

Wicelider bez wpadki

- Trudne warunki, trudny mecz, ale najważniejsze są trzy punkty, które dopisujemy w tabeli – cieszą się piłkarze Odry po spotkaniu z Iłową. Strzelali na jego początku i końcu



Radość Dawida Cieśli po pierwszej bramce (fot. Małgorzata Borowiecka)

Odra Skrzynie Zając Bytom Odrzański – Piast Iłowa 2:0 (1:0)
Bramki: Cieśla 6', Wołkowski 90+
Odra: Ristok – Chałupka, Cieśla, Kobiela (80' Chłopowiec), Maciej Konsewicz (75' Wołkowski), Michał Konsewicz (59' Flis), Koppenhagen (90+ Drzewiecki), Skalecki, Stachurski, Zawojek (60' K. Konsewicz), Żukowski

Zespół z Bytomia Odrzańskiego nie mógł wymarzyć sobie lepszego początku spotkania z Iłową. Już w 6. minucie po asyście Kamila Chałupki trafił Dawid Cieśla. W drugiej połowie trener Odry Grzegorz Tychowski dokonał kilku zmian. I to właśnie jeden ze zmienników – Daniel Wołkowski, który wszedł kwadrans przed końcem meczu – w doliczonym czasie gry wpisał się na listę strzelców, podwyższając wynik na 2:0. „Trudne warunki, trudny mecz, ale najważniejsze

są trzy punkty, które dopisujemy w tabeli” – podsumowali tę potyczkę bytomianie, którzy w tabeli IV ligi są wiceliderem. Do Nietkowa tracą tylko trzy punkty.

Korona Koźuchów, nasz drugi czwartoligowiec, przegrała z Iłanką Rzepin 1:3. Honorowego gola dla nas strzelił Pavlo Volk. Ta porażka zakończyła serię siedmiu meczów koźuchowian bez porażki.

Dozamet Nowa Sól w okręgówce zremisował na wyjeździe z Victorią Szczaniec 2:2. Bramkę dla nas strzelił Konrad Gabiga, a drugą, samobójczą, dołożył piłkarz gospodarzy.

W klasie A cieszy szczególnie to, że na dwóch pierwszych miejscach są dwie nasze drużyny! Liderem Czarni Rudno, drugie miejsce dla MKS Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko. Czarni rozgry-

mili Trzebiechów 8:0 po golach Jakuba Boruszewskiego (dwóch), Jarosława Jędraszaka, Tomasza Kmiećkowiaka, Łukasza Malinowskiego, Piotra Serafina, Mateusza Sobczaka i Adriana Aleksandrowicza. A MKS wygrał skromnie 1:0 na wyjeździe z Dębem II po bramce Jarosława Helwiga.

Mateusz Pojnar

8. kolejka okręgówki:

Ołobok – Łęknica 3:0
Alfa – Iskra 2:1
Ochla – Górzyn 2:3
Szprotawa – Wschowa 2:0
Tęcza – Racula 4:1
Szczaniec – Dozamet 2:2
Czerwieńsk – Jasień 0:4
Kargowa – Kunice 1:3

1. Jasień	8	22
2. Ołobok	8	78
3. Szprotawa	8	15
4. Tęcza	8	14
5. Szczaniec	8	13
6. Dozamet	8	13
7. Kunice	8	13
8. Ochla	8	12
9. Łęknica	8	11
10. Alfa	8	11
11. Górzyn	8	10
12. Racula	8	8
13. Czerwieńsk	8	7
14. Kargowa	8	5
15. Iskra	8	4
16. Wschowa	8	2

10. kolejka IV ligi:

Dąb – Żagań 5:0
Nietków – Promień 1:0
Lechia II – Świebodzin 3:1
Korona – Iłanka 1:3
Ślubice – Meprozet 0:1
Lubuszanin – Celuloza 3:1
Spójnia – Skwierzyna 4:0
Syrena – Lubska 9:0

1. Nietków	10	27
2. Odra	10	24
3. Syrena	10	21
4. Świebodzin	10	27
5. Lubuszanin	10	20
6. Ślubice	10	19
7. Żagań	10	18
8. Lechia II	10	17
9. Dąb	10	15
10. Korona	10	14
11. Spójnia	10	14
12. Meprozet	10	11
13. Promień	10	11
14. Iłanka	10	9
15. Iłowa	10	7
16. Skwierzyna	10	7
17. Celuloza	10	5
18. Lubska	10	0

5. kolejka klasy B:

Studzieniec – Wierzbica 1:10
Nowe Miasteczko II – Dozamet II 0:6
Modrzew – Topola 4:4
Kora – Zorza 10:0

1. Dozamet II	5	15
2. Kora	4	12
3. Wierzbica	5	9
4. Łupice	5	7
5. Modrzew	5	7
6. Studzieniec	5	3
7. Zorza	5	1
8. Nowe Miasteczko II	4	1

7. kolejka klasy A:

Lubięcin – Mieszko 1:3
Czciadź – Klenica 1:5
Zabór – Przyborów 6:0
Rudno – Trzebiechów 8:0
Dąb II – Nowe Miasteczko 0:1
Siedlisko – Siedlnica 4:3
Szlichtyngowa – Zawada 1:4

1. Rudno	7	17
2. Nowe Miasteczko	7	15
3. Klenica	7	15
4. Zawada	7	14
5. Siedlnica	7	13
6. Mieszko	7	13
7. Siedlisko	7	11
8. Trzebiechów	7	11
9. Czciadź	7	9
10. Zabór	7	7
11. Szlichtyngowa	7	6
12. Lubięcin	7	5
13. Dąb II	7	1
14. Przyborów	7	0

IIDZIEMY NA MECZ!

okręgówka

sobota

Dozamet – Czerwieńsk 16.00

klasa A

sobota

Lubięcin – Czciadź 16.00

Nowe Miasteczko – Siedlisko 16.00

niedziela

Przyborów – Rudno 14.00

Mieszko – Zawada 16.00

klasa B

niedziela

Dozamet II – Modrzew 12.00

Topola – Kora 12.00

Wierzbica – Zorza 15.00

Studzieniec – Nowe Miasteczko II 15.00

Pomarańczowi w Mochach i Świebodzicach

Judocy Olimpu Nowa Sól zanotowali kolejne starty. Z turnieju dzieci i SuperLigi Judo wrócili z medalami

Na turniej judo dzieci w Mochach pojechali najmłodszy. - Zawody przebiegały w sympatycznej atmosferze – mówi nam Dariusz Giedziun, trener Olimpu.

Nowosolanie zgarnęli pięć medali. - Najlepiej powalczył Tymon Rosiński – wspomina trener Giedziun. - Tymek ma 6 lat, trenuje półtora roku. Jego pojedynki wzbudzają duże emocje i tego dnia również tak było. Stoczył trzy walki i wszystkie skończył przed czasem. Brawa też dla pozostałych za postawę, wolę

walki i medale.

W U-8 Tymek Rosiński zakończył rzecz jasna turniej ze złotem. W U-10 Miłosz Tuczyński i Zofia Sobczak zdobyli brąz. Z kolei Mikołaj Tuczyński był trzeci w swojej kategorii wagowej w U-12, podobnie jak Marcel Orzechowski. Franciszek Miller zajął siódme miejsce.

Później Olimp pojechał na SuperLigę Judo w Świebodzicach. Tam walczyli młodzicy. - Szlifują formę przed mistrzostwami Polski – tłumaczy Giedziun. SuperLiga to cykl

startów, w których każdy zawodnik ma zapewnione minimum dwie walki. - Treningowo to dobry kierunek, bo słabszy judoka mimo przegranej nie odpada z turnieju i może dalej rywalizować – dodaje trener Pomarańczowych.

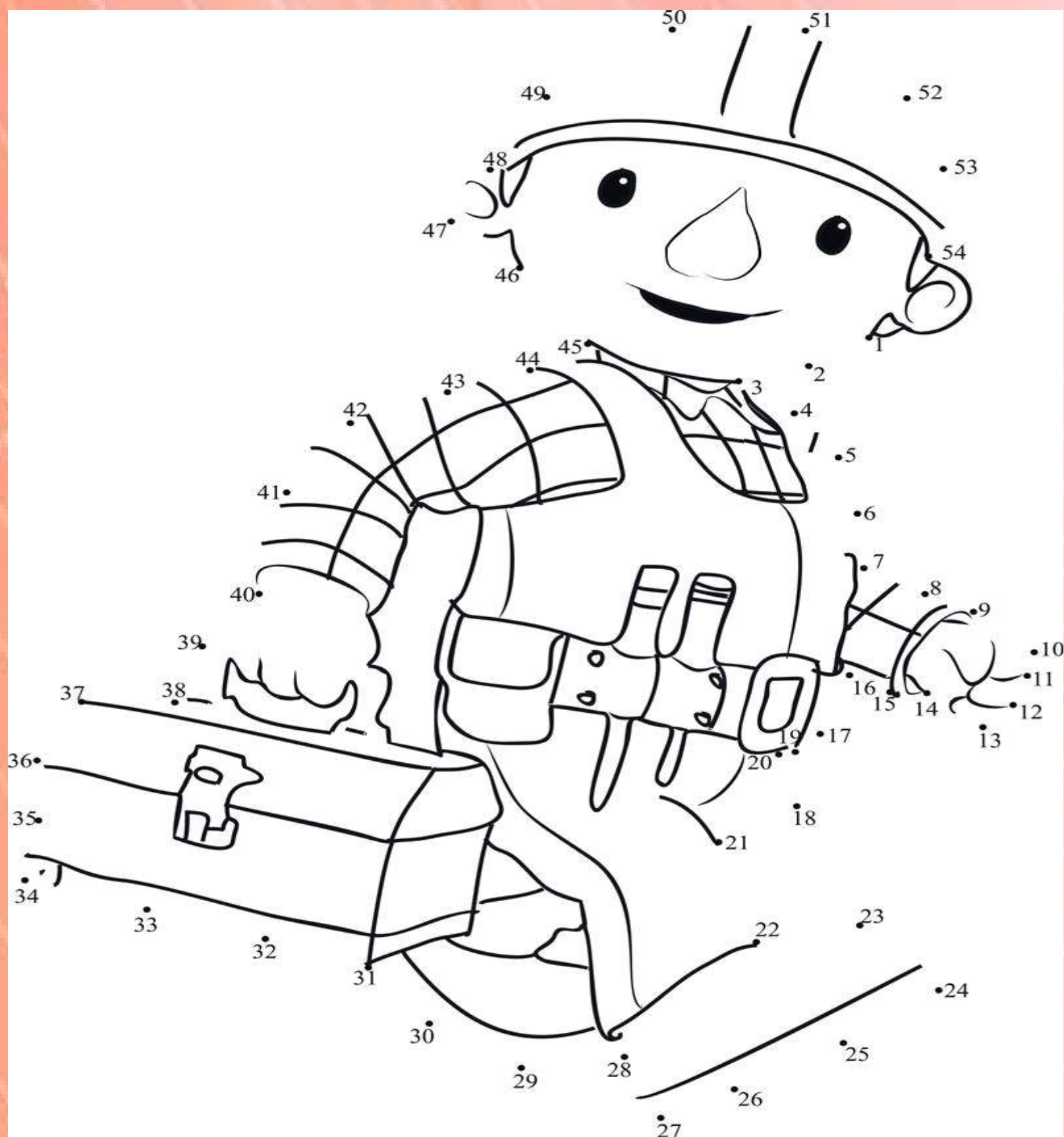
Najlepiej poszarpał się Patryk Jachymski – wygrał cztery walki przed czasem i zajął pierwsze miejsce. Michalina Olejarz była druga, srebro także dla Igora Kubickiego, a brąz wywalczył Adam Krakowiak.

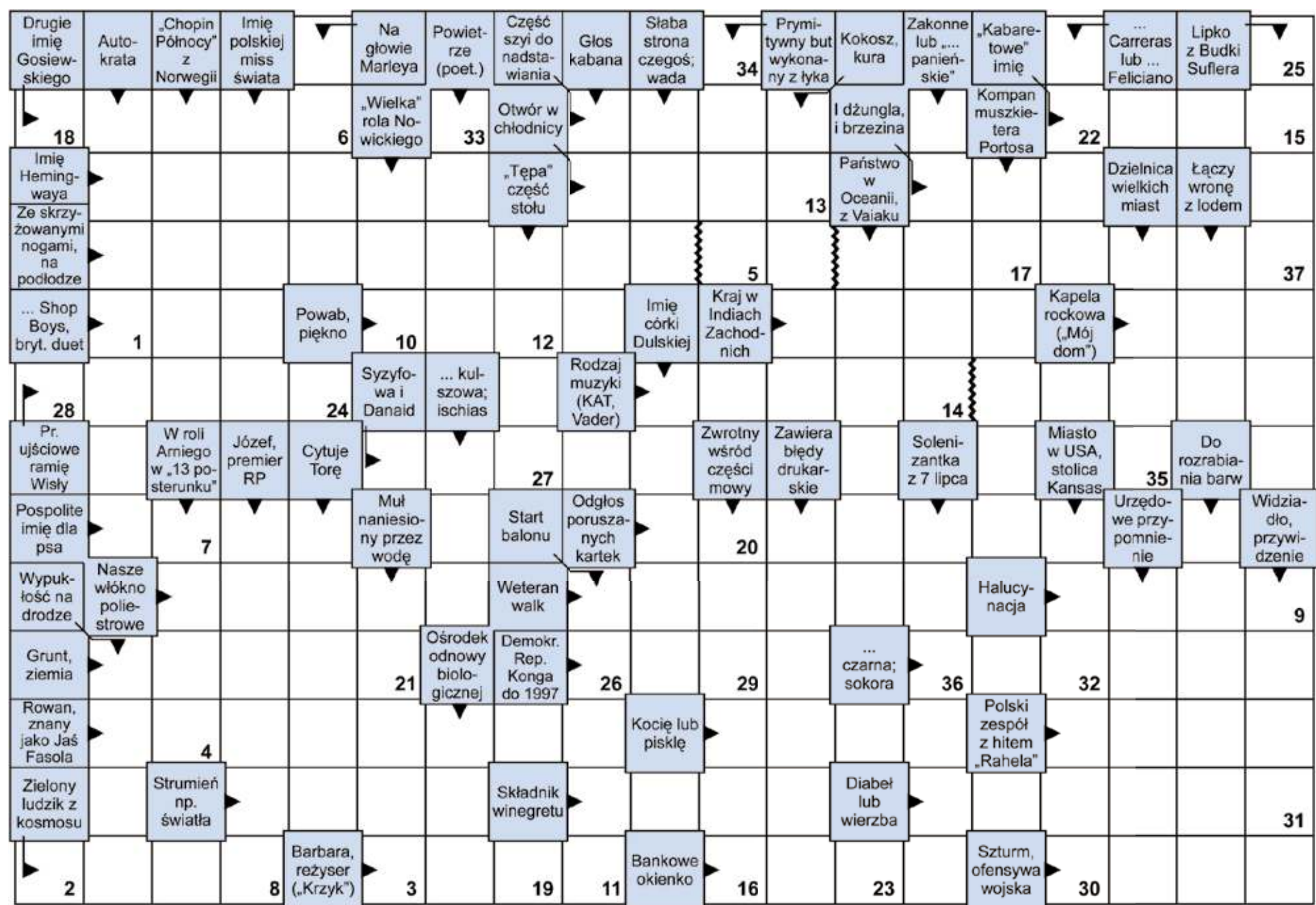
Mateusz Pojnar



Rosną nowe talenty nowosolskiego judo

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - aforyzm Joachima Glenska.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

na
zdrowie
Anna Kulik

Poradnia
dietetyczna

Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krąg” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie. (Marta Sinchinor) :Lanie wody rybom nie szkodzi Antoni Regulski . Gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.
ZAZNACZ KRZYŻYKI. Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Kupon krzyżówki
nr 39

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 5.10.–11.10.2022

ŚRODA

21.00

TV 4

THRILLER

Podróż z diabłem

Duża partia kokainy przemykana z Meksyku do Kanady przez USA jest pociągana po drodze w tajemniczych okolicznościach. Przywódca kaperów przychodzi do wyjaśnienia tej sprawy Cooke i Mans.

USA 2019, REŻ. JASON CABELL, WYK. NICOLAS CAGE, LAURENCE FISHBURNE, NATALIA REYES, COLE HAUSER

CZWARTEK

22.45

TVN

DRAMAT

303. Bitwa o Anglię

Rok 1940. Rozpoczyna się bitwa o Anglię, w której doskonale wyszkoleni i doświadczeni piloci Luftwaffe zacieknie atakują alianckie samoloty RAF-u. Z pomocą przychodzą doborowi polscy lotnicy.

WIELKA Brytania/Polska 2018, REŻ. DAVID BLAIR, MAGDALENA SZWARCBAUT, MACIEJ KOWALSKI, WYK. Iwan Rheon

PIĄTEK

21.35

TVN

SCIENCE FICTION

Jurassic World

Rok 2015. Popularność parku z dinozaurami zaczyna spadać. Naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków. Nowy okaz jest o wiele groźniejszy, a przy tym niezwykle inteligentny. Stwór wymyka się na wolność.

USA 2015, REŻ. COLIN TREVORROW, WYK. CHRIS PRATT, BRYCE DALLAS HOWARD, IRRFAN KHAN, VINCENT D'ONOFRIO

SOBOTA

21.00

POLSAT

FAMILIJNY

Piotruś Królik

Piotruś wolny czas spędza na psolach. Wraz z rodziną mieszka w norze sąsiadującej z ogrodem sędziwego pana McGregora. Wzajemne animozje nie przeszkadzają jednak w codziennych wizytach na podwórku starszaka.

WIELKA Brytania/USA/Australia 2018, REŻ. WILL GLUCK, WYK. DOMHNALL GLEESON, ROSE BYRNE, SAM NEILL, NATALIE DEW

NIEDZIELA

22.40

TVN

THRILLER

Niezapomniany

Małżeństwo Tessy i Dawida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie może się z tym pogodzić. Jej były mąż bardzo szybko znajduje nową miłość Julię Banks. Tessa postanawia zniszczyć jej życie.

USA 2017, REŻ. DENISE DI NOVI, WYK. KATHERINE KIGLI, ROSARIO DAWSON, GEDDIE STULTS, CHERYL LADD

PONIEDZIAŁEK

22.05

POLSAT

DRAMAT

Apokalypso

Mingły czas świętości cywilizacji Majów. Łeśną osadę atakują łowcy niewolników. Pojmany przez nich wojownik łapa Jaguar, wraz z innymi ważnymi dla nich mieszkańcami wioski, ma zostać złożony w ofiarę.

USA 2006, REŻ. MEL GIBSON, WYK. RUDY YOUNGBLOOD, DALIA HERNÁNDEZ, JONATHAN BREWER, MORRIS BIRDYELLOWHEAD

ŚRODA 5 PAŹDZIERNIKA

TVP 1 04.45 Kan (4001) - serial, 2014 05.10 Przysięga (730) - serial, 2014 06.00 Wspomnienie z historii (716) - serial 07.00 Tętno miłości (716) - serial 07.30 Rodziny ekspres - magazyn 08.00 Wiad. Pogoda, Kuchnia polska 08.35 Ranczo 5 (95) - serial, 2014 09.35 Komisarz Alex 5 (56) - serial, 2014 10.35 Ojciec Mateusz 24 (30) - serial 11.25 Kasia - moja przyjaciółka 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 13.00 Tajemnice zwierząt (26) - serial 14.00 Wspomnienie z historii (717) - serial 15.00 Wiedza i Mądrość, Pogoda, Wiad. 15.35 Gra słów, Kryżówki - konkurs 16.05 Przysięga (730) - serial, 2014 17.00 Newspress: Jaka to melodia? 17.35 Kan (4002) - serial, 2014 18.20 Kasia - Jeden z dziesięciu 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Lekarska praktyka (908) - serial, 2014 20.45 Północna historia: Wierzyłem - mecz 21.00 Kuchnia polska, Wiad. 23.10 Rebelia, Soli darność, Wierzyłem - film fabularny, 2014 00.30 Główny bohater - film fabularny, 2014	TVP 2 06.30 N jak miłość (1629) - serial, 2014 06.25 Rodziny ekspres - magazyn 06.55 Rodziny ekspres - magazyn 07.30 Polanie na śniadanie 11.15 Polowanie (105) - film fabularny 11.50 Barwy szczytów (2668) - serial 12.30 Kuchnia polska - konkurs 13.15 Złotychy (135) - serial 14.05 W barwach (135) - serial 14.35 Na sygnale (200) - serial 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (62) 15.50 Przypis dnia - magazyn 16.00 Kuchnia polska - konkurs 16.35 Komedia - konkurs 17.15 Zakazany owoc (70) - film fabularny 18.00 Ranczo 6 - serial, 2014 18.20 W barwach (135) - serial 18.45 Złotychy (136) - serial 19.30 Barwy szczytów (2669) - serial 19.55 Przypis dnia - magazyn 20.05 Barwy szczytów (2670) - serial 20.35 Kuchnia polska - konkurs 20.50 Na dobre i na złe (355) - serial 21.55 Złotychy (137) - serial 23.00 Anatomia choroby (36) - serial 00.10 LBL - komedia romantyczna, 2014	POLSAT 04.40 Disco znowy - magazyn 05.25 Telewizja TV Chłopek - magazyn 06.00 Nowy dzień - program 08.00 Natanowski i partnerzy (287) 09.10 Natanowski i partnerzy (288) 09.40 Sekrety rodziny (26) - serial 10.40 Odcinek 10 (129) - serial 11.40 Odcinek 11 (130) - serial 12.50 Wydarzenia - program 13.20 Informacje - program 13.40 Trudne sprawy (1194) - serial 14.40 Odcinek 11 (131) - serial 15.50 Wydarzenia - program 16.15 Informacje - program 16.30 Na ratunek (1272) - serial 17.00 Odcinek 12 (132) - serial 18.00 Pierwsza miłość (3469) - serial 18.50 Wydarzenia - program 19.25 Głosy - program 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Hol's Kitchen - film fabularny 21.35 Świat według Kieślkich (152) 22.10 Nowe i stare - program 23.10 Tętno miłości (133) - serial 01.25 Główny bohater - film fabularny 03.55 Świat według Kieślkich (209)	TVN 05.50 Janga - magazyn 06.10 Janga - magazyn 07.05 Kuchnia polska - konkurs 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Odcinek 10 (129) - serial 11.50 Janga - magazyn 12.55 Tajemnice miłości (18) - serial 14.00 Janga - magazyn 16.10 Ten moment (96) - serial 16.45 Kuchnia polska - konkurs 17.55 Janga - magazyn 18.00 Janga - magazyn 19.00 Janga - magazyn 20.15 W barwach (135) - serial 20.55 Wierzyłem - mecz 21.35 Top Model - program 23.10 Główny bohater - film fabularny 01.40 Tajemnice miłości (134) - serial 02.45 „Machina” - konkurs 03.15 Superwizer - mecz 04.00 Noc Nagi 05.20 Zamieszanie na plaży - mecz	TV 4 06.00 Strażnik Teksasu (65) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (66) - serial 08.00 Nierządnym domem nie być 09.00 Pierwsza miłość (3468) - serial 09.50 Pierwsza miłość (3469) - serial 10.55 Kuchnia polska - konkurs 11.55 Sędzia Judy - program 12.25 Sędzia Judy - program 12.55 Sędzia Judy - program 13.25 Sędzia Judy - program 13.55 STOP! Odrobina - program 14.00 Policjanci i Policjanci (346) 17.00 Łowcy skarbów: Kto da więcej? 17.55 Łowcy skarbów: Kto da więcej? 19.00 Policjanci i Policjanci (347) 20.00 Sprawy kryminalne - Wydział Kryminalny (620) - serial 21.00 Podróż z diabłem - serial 23.00 Wędróżki - program 01.45 Świat według Kieślkich (153) 02.05 Ulica Piłsudskiego (10) - serial 02.25 Disco Polo Live - mecz 03.25 Top 10 - lista przebojów 05.30 Telewizja TV Chłopek - magazyn	TVN 5 IEDEN 05.15 Sekula (438) - serial 06.15 Papierańska sprawa (170) 06.45 Hotel Paradise - mecz 07.45 Ulica Piłsudskiego (10) - serial 08.45 Ulica Piłsudskiego (10) - serial 10.50 Opowieści miłosne (12/34) 11.55 Złoty wiek (133) - serial 12.55 Szpital 1925 - serial 13.55 Szpital 1925 - serial 14.55 Szpital 1925 - serial 15.55 Szpital 1925 - serial 16.55 Szpital 1925 - serial 17.55 Szpital 1925 - serial 18.55 Szpital 1925 - serial 19.55 Szpital 1925 - serial 20.55 Szpital 1925 - serial 21.55 Szpital 1925 - serial 22.55 Szpital 1925 - serial 23.55 Szpital 1925 - serial
TV PULS 11.00 Główny bohater - film fabularny 12.00 Główny bohater - film fabularny 13.00 Główny bohater - film fabularny 14.00 Główny bohater - film fabularny 15.00 Główny bohater - film fabularny 16.00 Główny bohater - film fabularny 17.00 Główny bohater - film fabularny 18.00 Główny bohater - film fabularny 19.00 Główny bohater - film fabularny 20.00 Główny bohater - film fabularny 21.00 Główny bohater - film fabularny 22.00 Główny bohater - film fabularny 23.00 Główny bohater - film fabularny 00.00 Główny bohater - film fabularny	PULS 2 13.00 Główny bohater - film fabularny 14.00 Główny bohater - film fabularny 15.00 Główny bohater - film fabularny 16.00 Główny bohater - film fabularny 17.00 Główny bohater - film fabularny 18.00 Główny bohater - film fabularny 19.00 Główny bohater - film fabularny 20.00 Główny bohater - film fabularny 21.00 Główny bohater - film fabularny 22.00 Główny bohater - film fabularny 23.00 Główny bohater - film fabularny 00.00 Główny bohater - film fabularny	STOPKLATKA 08.10 Główny bohater - film fabularny 09.10 Główny bohater - film fabularny 10.10 Główny bohater - film fabularny 11.10 Główny bohater - film fabularny 12.10 Główny bohater - film fabularny 13.10 Główny bohater - film fabularny 14.10 Główny bohater - film fabularny 15.10 Główny bohater - film fabularny 16.10 Główny bohater - film fabularny 17.10 Główny bohater - film fabularny 18.10 Główny bohater - film fabularny 19.10 Główny bohater - film fabularny 20.10 Główny bohater - film fabularny 21.10 Główny bohater - film fabularny 22.10 Główny bohater - film fabularny 23.10 Główny bohater - film fabularny 00.10 Główny bohater - film fabularny	TTV HD 14.00 Główny bohater - film fabularny 15.15 Główny bohater - film fabularny 16.00 Główny bohater - film fabularny 17.00 Główny bohater - film fabularny 18.00 Główny bohater - film fabularny 19.00 Główny bohater - film fabularny 20.00 Główny bohater - film fabularny 21.00 Główny bohater - film fabularny 22.00 Główny bohater - film fabularny 23.00 Główny bohater - film fabularny 00.00 Główny bohater - film fabularny	TV 6 07.00 Główny bohater - film fabularny 08.00 Główny bohater - film fabularny 09.00 Główny bohater - film fabularny 10.00 Główny bohater - film fabularny 11.00 Główny bohater - film fabularny 12.00 Główny bohater - film fabularny 13.00 Główny bohater - film fabularny 14.00 Główny bohater - film fabularny 15.00 Główny bohater - film fabularny 16.00 Główny bohater - film fabularny 17.00 Główny bohater - film fabularny 18.00 Główny bohater - film fabularny 19.00 Główny bohater - film fabularny 20.00 Główny bohater - film fabularny 21.00 Główny bohater - film fabularny 22.00 Główny bohater - film fabularny 23.00 Główny bohater - film fabularny 00.00 Główny bohater - film fabularny	POLSAT SPORT 04.00 Główny bohater - film fabularny 05.00 Główny bohater - film fabularny 06.00 Główny bohater - film fabularny 07.00 Główny bohater - film fabularny 08.00 Główny bohater - film fabularny 09.00 Główny bohater - film fabularny 10.00 Główny bohater - film fabularny 11.00 Główny bohater - film fabularny 12.00 Główny bohater - film fabularny 13.00 Główny bohater - film fabularny 14.00 Główny bohater - film fabularny 15.00 Główny bohater - film fabularny 16.00 Główny bohater - film fabularny 17.00 Główny bohater - film fabularny 18.00 Główny bohater - film fabularny 19.00 Główny bohater - film fabularny 20.00 Główny bohater - film fabularny 21.00 Główny bohater - film fabularny 22.00 Główny bohater - film fabularny 23.00 Główny bohater - film fabularny 00.00 Główny bohater - film fabularny

SOBOTA 8 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEN
05.05 Wstępnie (33, 34) - serial 06.00 Magazyn Ekspresu Reportaż 07.00 Tęskniła miś święta 07.40 Rok w przodzie - magazyn 08.20 Wujek polski: pl. - magazyn 08.45 Polnopolni - magazyn 09.15 Pulis: powoli do życia - film fabularny 10.20 Sprawa dla reportera - serial 11.20 Kosa i dół (5/2) - serial 12.30 Siedmiu wespranych: nadjeżdża western. JSA 2022 14.10 Z pamięci: zys i strata 14.25 Okrasa: łamie przepisy - magazyn 14.35 Komisarz Alex 18 (21) - serial 15.55 Refleksja: szkoła zone 9 (2) 17.00 Wzrost, Pogoń 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Okrasa: Marusz 28 (26) - serial 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 18 (21) - serial 21.30 Assassin's Creed - film fabularny 23.35 Wzrost, Pogoń 01.30 Wzrost, Pogoń 03.30 Jaka to melodia?	05.15 Benry: sąsiedzi (26/28) - serial 06.50 Benry: sąsiedzi (26/28) - serial 07.50 N jak miłość (15/16) - serial 07.55 Północy na śladzie - magazyn 12.15 Kuchnia: w kuchni - magazyn 12.55 Jak to będzie? - film fabularny 14.00 Familiada - konkurs 14.35 Kuba Kurland - serial 15.15 Szansa na sukces: Opole 2022: Edyta Górniak - koncert 16.20 Na dobre i na złe (388) - serial 17.20 Smak Świata: po belkańsku 17.50 Szansa na sukces: Opole 2022: Edyta Górniak - koncert 18.00 Familiada - konkurs 18.30 Na dobre i na złe (388) - serial 18.45 Polska na milion - konkurs 19.35 Tajk - magazyn 20.00 The Voice of Poland 13 - konkurs 00.45 Kabaret: Super Show 2022 01.50 Zakochani w Rybniku - serial 03.50 Tajk - magazyn 05.40 Zakończcie program!	04.40 Disco Shanty - koncert 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program 08.00 Naga dziewczyna 2 (20) - serial 10.10 Faworytka - konkurs 10.40 Nasz nowy dom: serial 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.45 Górale (9) - serial 13.15 Górale (12) - serial 13.45 Górale: inne powieści Bieszczad (11, 12) - serial 14.40 Różnacy: serial 15.45 Wzrost, Pogoń 16.15 Wzrost, Pogoń 16.45 Wzrost, Pogoń 17.45 Chłopi: serial 18.50 Wydarzenia: Sport, Pogoda 19.15 Prezydent: premierzy 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Górale: 12 krawców do miłości 21.00 Pielęgniarki: serial 23.10 Komando - film fabularny 01.10 Komando - film fabularny 04.25 Kabaretowa Estrada	05.55 Jaga - magazyn 06.10 Jaka to prawda (28) - serial 07.05 Kuchnia: rewolucja: Elżbieta Bieńkowska - konkurs 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3499, 3500) 12.20 Na Wspólnej (3501, 3502) - serial 13.30 Wzrost, Pogoń 15.10 Top Model - konkurs 16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17.50 Wzrost, Pogoń 17.55 Kuchnia: rewolucja: Kamili - konkurs 18.00 Jaga - magazyn 19.00 Jaga - magazyn 19.45 Jaga - magazyn 20.00 Wzrost, Pogoń 21.45 Górale: serial 23.45 Jaga - magazyn 02.05 Jaga - magazyn 03.05 Jaga - magazyn 04.30 Jaga - magazyn 04.50 Zamieszanie na plaży	06.00 Galileo - program 07.00 Galileo - program 08.00 Galileo - program 09.00 Galileo - program 10.00 Galileo - program 11.00 Galileo - program 13.00 Agenci: Buro detektywistyczne 14.00 Agenci: Buro detektywistyczne 15.00 STOP! Drogówka - magazyn 16.00 STOP! Drogówka - magazyn 17.00 Policjanci: serial 18.00 Policjanci: serial 19.00 Policjanci: serial 20.00 Policjanci: serial 22.00 Sprawa: serial 23.00 Sprawa: serial 00.00 Bad Acid: serial 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.25 Disco Polo Life 03.25 Top 10 - lista przebojów 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (442) - serial 06.05 Przyszłość: Bieszczady (15) 07.00 Wzrost, Pogoń 07.30 Logo: przegoda - konkurs 09.40 Ukryta prawda (819) - serial 10.40 Ukryta prawda (820) - serial 11.45 Ukryta prawda (821) - serial 12.45 Ukryta prawda (822) - serial 13.50 Złoty las 2 (15/16) - serial 14.50 Opowieści małe (15/16) - serial 15.50 Smak Świata: konkurs 17.45 Głupi głupi: konkurs 20.00 Smak Świata: konkurs 22.05 Wzrost, Pogoń 00.10 40-lecie: konkurs 02.35 Druga strona medalu 3: serial 03.05 NCC Nagi 05.00 Zakończcie program!
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	11.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs	06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	14.35 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.45 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.55 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.45 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs

NIEDZIELA 9 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEN
05.05 Sprawa dla reportera - serial 06.00 Słowa k polsko-polski 06.25 Wujek polski: pl. - magazyn 07.00 Tęskniła miś święta 08.00 Jak się - magazyn 08.45 Polnopolni - magazyn 09.15 Pulis: powoli do życia - film fabularny 10.20 Sprawa dla reportera - serial 11.20 Kosa i dół (5/2) - serial 12.30 Siedmiu wespranych: nadjeżdża western. JSA 2022 14.10 Z pamięci: zys i strata 14.25 Okrasa: łamie przepisy - magazyn 14.35 Komisarz Alex 18 (21) - serial 15.55 Refleksja: szkoła zone 9 (2) 17.00 Wzrost, Pogoń 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Okrasa: Marusz 28 (26) - serial 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Wzrost, Pogoń 21.30 Assassin's Creed - film fabularny 23.35 Wzrost, Pogoń 01.30 Wzrost, Pogoń 03.30 Jaka to melodia?	05.50 Benry: sąsiedzi (26/28) - serial 06.25 Benry: sąsiedzi (26/28) - serial 07.50 N jak miłość (15/16) - serial 07.55 Północy na śladzie - magazyn 11.35 The Voice of Poland 13 12.45 The Voice of Poland 13 14.00 Familiada - konkurs 14.35 Kuba Kurland - serial 15.15 Szansa na sukces: Opole 2022 16.15 Jak to będzie? - film fabularny 17.05 Tajk - magazyn 17.30 Szansa na sukces: Opole 2022 18.00 Familiada - konkurs 18.30 Na dobre i na złe (388) - serial 18.45 Polska na milion - konkurs 19.35 Tajk - magazyn 20.00 The Voice of Poland 13 - konkurs 00.45 Kabaret: Super Show 2022 01.50 Zakochani w Rybniku - serial 03.50 Tajk - magazyn 05.40 Zakończcie program!	04.40 Disco Shanty - koncert 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program 07.25 Remondo: serial 08.00 Górale 2 - serial 10.10 Faworytka - konkurs 10.40 Nasz nowy dom: serial 11.35 Pielęgniarki: serial 12.45 Górale: 12 krawców do miłości 13.40 Różnacy: serial 14.40 Różnacy: serial 15.45 Wzrost, Pogoń 16.15 Wzrost, Pogoń 16.45 Wzrost, Pogoń 17.45 Chłopi: serial 18.50 Wydarzenia: Sport, Pogoda 19.30 Różnacy: serial 20.00 Kabaret: na żywo: Wzrost, Pogoń 22.10 Love is Land: Wzrost, Pogoń 23.45 Joker - serial 01.45 Kabaret: na żywo: Wzrost, Pogoń 04.15 Kabaretowa Estrada	05.20 Jaga - magazyn 05.40 Jaka to prawda (28) - serial 06.30 Kuchnia: rewolucja: Elżbieta Bieńkowska - konkurs 07.25 Nowa Maja w przodzie 6 07.55 Wzrost, Pogoń 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3501, 3502) - serial 12.25 Wzrost, Pogoń 14.20 Jerry Popier i Zakon feniksa 17.25 Jaga - magazyn 18.00 Jaga - magazyn 19.45 Jaga - magazyn 20.00 Wzrost, Pogoń 21.35 Tajemnica zawodu 2 (6/10) 22.40 Wzrost, Pogoń 00.45 Kuchnia: rewolucja: Kamili - konkurs 01.40 Największe polskie katastrofy 02.45 Jaga - magazyn 03.05 Jaga - magazyn 04.30 Jaga - magazyn 04.55 Jaga - magazyn	06.00 Wzrost, Pogoń: Zagadki starych 07.00 Galileo - program 08.00 Galileo - program 09.00 Galileo - program 10.00 Galileo - program 11.00 Galileo - program 13.00 Agenci: Buro detektywistyczne 14.00 Agenci: Buro detektywistyczne 15.00 STOP! Drogówka - magazyn 16.00 STOP! Drogówka - magazyn 17.00 Policjanci: serial 18.00 Policjanci: serial 19.00 Policjanci: serial 20.00 Policjanci: serial 22.00 Sprawa: serial 23.00 Sprawa: serial 00.00 Bad Acid: serial 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.25 Disco Polo Life 03.25 Top 10 - lista przebojów 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (442) - serial 06.05 Przyszłość: Bieszczady (26) 07.00 Wzrost, Pogoń 07.30 Logo: przegoda - konkurs 09.40 Ukryta prawda (823-825) - serial 10.40 Ukryta prawda (826-828) - serial 11.45 Ukryta prawda (829-831) - serial 12.45 Ukryta prawda (832-834) - serial 13.50 Złoty las 2 (17/18) - serial 14.50 Opowieści małe (17/18) - serial 15.50 Smak Świata: konkurs 17.45 Głupi głupi: konkurs 20.00 Smak Świata: konkurs 22.05 Wzrost, Pogoń 00.10 40-lecie: konkurs 02.35 Druga strona medalu 3: serial 03.05 NCC Nagi 05.00 Zakończcie program!
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	12.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs	06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	12.20 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.30 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.45 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.55 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.05 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.15 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.25 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.35 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.45 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.55 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.05 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.15 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.25 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.35 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.45 Kuchnia: rewolucja: konkurs	06.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs	07.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 08.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 09.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 10.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 11.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 12.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 13.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 14.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 15.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 16.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 17.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 18.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 19.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 20.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 21.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 22.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 23.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 00.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 01.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 02.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 03.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs 04.00 Kuchnia: rewolucja: konkurs

PONIEDZIAŁEK 10 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TYN	TV 4	TYN SIĘDEM
04.40 Kari (4034) - serial fabularny (10k)	04.55 Na sygnale (1777) - serial fabularny (10k)	04.40 Disco Shanty - muzyka (10k)	05.20 Jakaś - muzyka (10k)	06.00 Słownik Tekstów (73, 74) - serial (10k)	05.15 Szkoła (443) - serial fabularny (10k)
05.10 Przysięga (733) - serial fabularny (10k)	05.30 Njak miłość (632) - serial fabularny (10k)	05.25 Teleszkopy TV Okazje - magazyn (10k)	05.35 Nowa Mapa w ogrodzie 5	06.00 Hesz nowy dom - reality show (10k)	06.15 Papiera na szczęcie (172)
06.00 Wspaniałe stulecie (119) - serial (10k)	06.20 Umant, aby zwł. Rzecz o Stefanie karcynale Wyszyskim	06.00 Nowy dzień - program (10k)	06.00 Akademia ogrodnika - magazyn (10k)	09.00 Pierwsza miłość (1471) - serial (10k)	06.45 Hotel Paradise 6 - reality show (10k)
07.00 Transmisja misji świętej	06.55 Rodzinka.pl (182) - serial fabularny (10k)	08.40 Natanowski i partnerzy (293)	06.10 Język prawda (193) - serial (10k)	09.50 Piersi z nuchem (80)	07.45 Uryty prawda (71) - serial (10k)
07.30 Studio Fabian - magazyn (10k)	07.30 Pytanie na śniadanie	09.10 Natanowski i partnerzy (294)	07.05 Kuchenne rewolucje - magazyn (10k)	10.55 Kochane pociągły (127) - serial (10k)	08.45 Uryty prawda (82) - serial (10k)
08.00 Wład, Pogoda, Wzrosty polityczne	11.15 Rodzinka.pl (107) - serial fabularny (10k)	09.40 Sekretne rodziny (264) - serial (10k)	08.00 Język Dobry TVN - magazyn (10k)	11.55 Sędzia Judy - serial fabularny (10k)	09.50 Uryty prawda (83) - serial (10k)
08.35 Ranko 5 (58) - serial fabularny (10k)	11.30 Rodzinka.pl (108) - serial fabularny (10k)	10.40 Olszówka (1132) - serial fabularny (10k)	11.40 Władze Soboty z Karanym, Dużym, i innymi (10k)	12.25 Sędzia Judy - serial fabularny (10k)	10.50 Opowiesci malżeńskie 2 (12/20)
09.35 Komisarz Alex 5 (48) - serial fabularny (10k)	12.30 Rodzinka.pl (109) - serial fabularny (10k)	11.40 Gliniarze (136) - serial fabularny (10k)	11.50 Język prawda (1430) - serial (10k)	13.55 STOP Odrodzenie - magazyn (10k)	11.55 Zagadki losu (2434) - serial (10k)
10.35 Okieć Valeriusz 24 (34) - serial (10k)	13.15 Złotone plaki (138) - serial (10k)	12.50 Wydarzenia - program (10k)	12.55 Tajemnice miłości (12) - serial (10k)	14.55 STOP Odrodzenie - magazyn (10k)	12.55 Szpital (928) - serial fabularny (10k)
11.25 Kasia - serial fabularny (10k)	14.05 Ye banque - serial fabularny (10k)	13.20 Interwencja - magazyn (10k)	14.00 Język prawda (1314, 1107)	16.00 Poljeantki i Poljeantki (945)	13.55 Sąd rodzinny (133) - serial (10k)
12.00 Wład, Apokryf, Agropogoda	14.35 Na sygnale (173) - serial fabularny (10k)	13.40 Tłumie sprawy (1142) - serial (10k)	16.10 Ten moment (97) - serial (10k)	17.00 Łowcy skarłów: Kto da więcej?	14.55 Perfect Picture (107) - serial (10k)
12.35 Magazyn relacyjny - magazyn (10k)	15.10 Wydział kryminalny Królów (68)	14.40 Olszówka (1188) - serial fabularny (10k)	16.45 Kuchenne rewolucje - magazyn (10k)	18.00 Łowcy skarłów: Kto da więcej?	15.55 Uryty prawda (1070) - serial (10k)
12.50 Serengeti 2 (126) - serial (10k)	16.00 Rodzinka.pl (110) - serial fabularny (10k)	15.50 Wydarzenia, Pogoda	17.55 Język prawda (1431) - serial (10k)	19.00 Poljeantki i Poljeantki (946)	16.55 Opowiesci malżeńskie 2 (12/20)
14.00 Wspaniałe stulecie (120) - serial (10k)	16.35 Rodzinka.pl (111) - serial fabularny (10k)	16.15 Interwencja - magazyn (10k)	18.00 Wydarzenia (1432) - serial (10k)	20.00 Sprawy edywal - Wydział Kryminalny (1622) - serial (10k)	17.55 Rozwód, Walia o wszystko (1400)
15.00 Wład, Pogoda, Alarm!	17.15 Zakazany owoc (74) - serial (10k)	16.30 Na ratunek (12 174) - serial (10k)	19.00 Ręki, Sport, Pogoda, Uwaga!	21.00 Podróż z diablem - serial (10k)	19.00 Zagadki losu 2 (1436) - serial (10k)
15.35 Gra słów, Kuchnia - magazyn (10k)	18.00 Rodzinka.pl (112) - serial fabularny (10k)	17.00 Gliniarze (733) - serial fabularny (10k)	20.10 Deradka smaku - magazyn (10k)	21.00 Skazany (107) - serial (10k)	20.00 Papiera na szczęcie (173)
16.05 Przysięga (734) - serial fabularny (10k)	18.20 Ye banque - serial fabularny (10k)	18.00 Pierwsza miłość (3477) - serial (10k)	20.15 Ye Wąpniak (3603) - serial (10k)	21.00 Skazany (108) - serial (10k)	20.35 Hotel Paradise 6 - reality show (10k)
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?	18.45 Złotone plaki (139) - serial (10k)	18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”	20.55 Wilkierzy (104) - serial (10k)	23.00 Słownik Tekstów - serial fabularny (10k)	21.35 Karol, Czarny, który został papiem (172) - film fabularny (10k)
17.35 Kari (4035) - serial fabularny (10k)	19.30 Derwy szarych (1262) - serial (10k)	19.45 Sport, Pogoda	21.35 Herkules (68) - serial (10k)	01.20 Anatomia gwałtu według Richarda Hammonda (6) - serial (10k)	23.35 Przemek Lazarus - serial fabularny (10k)
18.20 Kasia: Jeden z dziesięciu	20.00 Przeciś dła - program (10k)	20.05 Dancing with the Stars, Kariera z gwiazdami - serial (10k)	22.40 Sędzi szarych 2 - serial (10k)	01.50 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10) - serial (10k)	01.20 Druga strona medalu 3
19.20 Sport, Wład, Pogoda, Alarm!	20.10 Derwy szarych (1263) - serial (10k)	22.05 Apokalipsa - film fabularny (10k)	00.35 30 za tydzień - magazyn (10k)	02.50 SuperLudzie (3) - serial (10k)	01.55 Druga strona medalu 3
20.30 Łobuziówka (1600) - serial (10k)	20.45 Kufy seralu „Y jak miłość”	01.05 Sprawy edywal - Wydział Kryminalny (1623) - serial (10k)	01.25 Ye gran cy światów (3) - serial (10k)	03.50 Trans World Sport - magazyn (10k)	02.30 NOC Magi
21.00 Teletext; Europa - serial fabularny (10k)	20.55 Njak miłość (633) - serial fabularny (10k)	03.15 Świat według Kiepskich (138)	02.30 Jakaś - muzyka (10k)	04.55 SuperLudzie (2) - serial (10k)	05.10 Zakończcie program
23.05 Rosja - Niemcy, fatalne zauroczenie - film fabularny (10k)	21.40 Niosci i medycyna 3 (10) - serial (10k)	03.55 Świat według Kiepskich (139)	02.50 NOC Magi	05.30 Teleszkopy TV Okazje - magazyn (10k)	
00.10 Przegląd srebrnych ekranów USA	22.40 Anatomia kłamstwa (58) - serial (10k)				
	23.50 Rodzinka.pl (113) - serial fabularny (10k)				

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TYN	TV 4	TYN SIĘDEM
04.40 Kari (4035) - serial fabularny (10k)	05.00 Na sygnale (123) - serial fabularny (10k)	04.40 Disco Shanty - muzyka (10k)	05.20 Jakaś - muzyka (10k)	06.00 Słownik Tekstów (73, 74) - serial (10k)	05.15 Szkoła (444) - serial fabularny (10k)
05.10 Przysięga (734) - serial fabularny (10k)	05.30 Njak miłość (633) - serial fabularny (10k)	05.25 Teleszkopy TV Okazje - magazyn (10k)	05.35 Nowa Mapa w ogrodzie 5	06.00 Hesz nowy dom - reality show (10k)	06.15 Papiera na szczęcie (173)
06.00 Wspaniałe stulecie (120) - serial (10k)	06.20 Njak miłość (634) - serial fabularny (10k)	06.00 Nowy dzień - program (10k)	07.05 Kuchenne rewolucje - magazyn (10k)	09.00 Pierwsza miłość (1472) - serial (10k)	06.45 Hotel Paradise 6 - reality show (10k)
07.00 Transmisja misji świętej	06.55 Rodzinka.pl (183) - serial fabularny (10k)	08.40 Natanowski i partnerzy (295)	07.05 Kuchenne rewolucje - magazyn (10k)	09.50 Piersi z nuchem (81)	07.45 Uryty prawda (72) - serial (10k)
07.30 Kasia z bliska - magazyn (10k)	07.30 Pytanie na śniadanie	09.10 Natanowski i partnerzy (296)	08.00 Język Dobry TVN - magazyn (10k)	10.55 Kochane sennacje (128) - serial (10k)	08.45 Uryty prawda (83) - serial (10k)
08.00 Wład, Pogoda, Alarm!	11.15 Rodzinka.pl (108) - serial fabularny (10k)	09.40 Sekretne rodziny (265) - serial (10k)	11.40 Deradka smaku - magazyn (10k)	11.55 Sędzia Judy - serial fabularny (10k)	09.50 Uryty prawda (84) - serial (10k)
08.35 Ranko 5 (59) - serial fabularny (10k)	11.30 Derwy szarych (1264) - serial (10k)	10.40 Olszówka (1133) - serial fabularny (10k)	11.50 Język prawda (1433) - serial (10k)	12.25 Sędzia Judy - serial fabularny (10k)	10.50 Opowiesci malżeńskie 2 (12/20)
09.35 Komisarz Alex 5 (49) - serial fabularny (10k)	12.30 Rodzinka.pl (110) - serial fabularny (10k)	11.40 Gliniarze (137) - serial fabularny (10k)	12.55 Tajemnice miłości (23) - serial (10k)	13.55 STOP Odrodzenie - magazyn (10k)	11.55 Zagadki losu (2435) - serial (10k)
10.35 Okieć Valeriusz 24 (35) - serial (10k)	13.15 Złotone plaki (140) - serial (10k)	12.50 Wydarzenia - program (10k)	14.00 Język prawda (1315, 1108)	14.55 STOP Odrodzenie - magazyn (10k)	12.55 Szpital (929) - serial fabularny (10k)
11.25 Kasia - serial fabularny (10k)	14.05 Ye banque - serial fabularny (10k)	13.20 Interwencja - magazyn (10k)	16.10 Ten moment (98) - serial (10k)	16.00 Poljeantki i Poljeantki (946)	13.55 Sąd rodzinny (134) - serial (10k)
12.00 Wład, Apokryf, Agropogoda	14.35 Na sygnale (174) - serial fabularny (10k)	13.40 Tłumie sprawy (1143) - serial (10k)	16.45 Kuchenne rewolucje - magazyn (10k)	17.00 Łowcy skarłów: Kto da więcej?	14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (12/20) - serial (10k)
12.35 Magazyn relacyjny - magazyn (10k)	15.10 Wydział kryminalny Królów (69)	14.40 Olszówka (1189) - serial fabularny (10k)	17.55 Język prawda (1434) - serial (10k)	18.00 Łowcy skarłów: Kto da więcej?	15.55 Uryty prawda (1071) - serial (10k)
12.50 Serengeti 2 (127) - serial (10k)	16.00 Rodzinka.pl (111) - serial fabularny (10k)	15.50 Wydarzenia, Pogoda	18.00 Wydarzenia (1434) - serial (10k)	19.00 Poljeantki i Poljeantki (947)	16.55 Opowiesci malżeńskie 2 (12/20)
14.00 Wspaniałe stulecie (121) - serial (10k)	17.15 Zakazany owoc (75) - serial (10k)	16.15 Interwencja - magazyn (10k)	19.00 Ręki, Sport, Pogoda, Uwaga!	20.00 Sprawy edywal - Wydział Kryminalny (1624) - serial (10k)	17.55 Rozwód, Walia o wszystko (1401)
15.00 Wład, Pogoda, Alarm!	18.00 Rodzinka.pl (112) - serial fabularny (10k)	16.30 Na ratunek (12 175) - serial (10k)	20.10 Deradka smaku - magazyn (10k)	21.00 Skazany (109) - serial (10k)	19.00 Zagadki losu 2 (1437) - serial (10k)
15.35 Gra słów, Kuchnia - magazyn (10k)	18.20 Ye banque - serial fabularny (10k)	17.00 Gliniarze (734) - serial fabularny (10k)	20.15 Ye Wąpniak (3604) - serial (10k)	21.00 Skazany (110) - serial (10k)	20.00 Papiera na szczęcie (174)
16.05 Przysięga (735) - serial fabularny (10k)	18.45 Złotone plaki (141) - serial (10k)	18.00 Pierwsza miłość (3478) - serial (10k)	21.35 Ślad po pierwszym wejściu	23.00 Słownik Tekstów - serial fabularny (10k)	20.35 Hotel Paradise 6 - reality show (10k)
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?	19.30 Derwy szarych (1265) - serial (10k)	18.50 Wydarzenia - program (10k)	22.40 Kuba Wojewódzki - magazyn (10k)	01.20 Anatomia gwałtu według Richarda Hammonda (6) - serial (10k)	21.35 Czarna, która została papiem (173) - film fabularny (10k)
17.35 Kari (4036) - serial fabularny (10k)	20.00 Przeciś dła - program (10k)	19.25 Gość „Wydarzeń” - serial (10k)	23.45 SuperLudzie - magazyn (10k)	01.50 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10) - serial (10k)	23.35 Przemek Lazarus - serial fabularny (10k)
18.20 Kasia: Jeden z dziesięciu	20.10 Derwy szarych (1266) - serial (10k)	19.45 Sport, Pogoda	00.20 Herkules (69) - serial (10k)	02.50 Trans World Sport - magazyn (10k)	01.20 Druga strona medalu 3
19.20 Sport, Wład, Pogoda, Alarm!	20.45 Kufy seralu „Y jak miłość”	20.05 Ninja Warrior Polska	01.25 Zabójca brzo 3 (5) - serial (10k)	04.55 SuperLudzie (2, 3, 4) - serial (10k)	02.30 NOC Magi
20.30 Łobuziówka (1601) - serial (10k)	20.55 Njak miłość (637) - serial fabularny (10k)	22.05 Tęsto mers: Zemsta Jędrzej - film fabularny (10k)	02.25 Jakaś - muzyka (10k)	05.30 Teleszkopy TV Okazje - magazyn (10k)	05.10 Zakończcie program
21.00 Pełny obraz 2 (6) - serial fabularny (10k)	21.55 Niosci i medycyna 3 (11) - serial (10k)	01.20 Szalony lat - serial fabularny (10k)	02.45 NOC Magi		
21.40 Magazyn Ekspresu Reportażu	22.55 Anatomia kłamstwa (1601) - serial (10k)	03.35 Świat według Kiepskich (139)	04.05 Zamieszanie na plaży - serial (10k)		
22.45 Osadzeni - serial fabularny (10k)	00.10 Lucie i historie Kraina miodu - film fabularny (10k)	04.20 Kabarelowa Estrada - serial (10k)	04.35 Recepta na stary dom - serial (10k)		
23.50 Magazyn Siedzi Anty Gargas			05.05 Dżaja na dom - serial (10k)		

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- PILNE! Sprzedam mieszkanie 62m2 na parterze w centrum miasta, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z oknem, własne CO(, okna wymienione i podłogi. Mieszkanie do odświeżenia, cena -270 tys zł. Tel. 513 600 144
- Mieszkanie -2 pokojowe, około 49m2 ma I piętrze, balkon, na Zatorzu. Niskie opłaty, sprzedam lub zamienię. Tel. 532 066 900
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesola. Tel. 601 192 199
- Sprzedam dom 160m2, ul. Słoneczna. Tel. 609 608 909
- Sprzedam dom w zabudowie szeregowej 152m2 w Nowej Soli. Tel. 601 886 389
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam działki uzbro-

jone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867

- Sprzedam działkę ogrodową rekreacyjną, 5 arów, imienia Kopernika DOZAMET, cena 25 zł. Tel. 730 176 437
- Sprzedam działkę ogrodzoną, pod budowę, media, gaz, prąd w drodze, Rudno ul. Klonowa, kontakt telefoniczny, dzwonić od 16 do 22 godz. Tel. 661 882 797
- Sprzedam działkę ogrodową rekreacyjną, altana, prąd, woda, liczne nasadzenia. Tel. 519 572 005
- Sprzedam działkę na ul. Południowej, altana murywana. Tel. 535 877 671

ZAMINIĘ

- Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJME

- Wezmę w dzierżawę grWezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie ul. Witosa, II piętro, 66m2, 3 pokoje, z lokatorem (starsza osoba). Tel. 795 978 353
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Do wynajęcia mieszkanie 44m2 2 pokojowe z balkonem, częściowo umeblowane-ładne, centrum Nowej Soli, II piętro, wymagana kaucja. Tel. 694 924 253
- Wynajmę garaż przy ul. Staszica/przy Estakadzie/. Tel. 665 103 321

- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście, ul. Wrocławska. Tel. 882 607 188
- Wynajmę kawalerkę 34m2, II piętro, wszystkie media, częściowo umeblowana, Nowa Sól os. Konstytucji. Tel. 785 527 064
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, tereny zalesione, zakrzaczone, ugory lub wydzierżawię z możliwością późniejszego kupna. Okolice Nowej Soli lub Nowego Miasteczka. Tel. 666 276 206
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091

596

- VW Golf 1,4 benzyna 2004 rok czarny 153 tys km, II właściciel, cena-12500zł. Tel. 512 988 051
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Sprzedam samochód osobowy Suzuki Splash-1 rok prod. 2010r. Przebieg 120tys km, nowe opony, stan bardzo dobry. Tel. 664 276 103
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam C360 rok 1983, sprawny, zarejestrowany, gotowy do pracy i siewnik 3 metry XR Roger gotowy do pracy, drobny wysiew. Tel. 68 3553458 lub 787 830 885
- Sprzedam Mercedes C180 Avantgarde kombi 2009r. 213 tys, salon Polska, II właściciel, stan bardzo dobry. Tel. 502 458 432
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam tanio opony zimowe różne rozmiary, kołpaki i felgi. Tel. 889 688 277
- Lampy+kierunki, napęd wycieraczek wentylator klimy, belki bagażnika 2 kmpl. Wszystko do Passata B5; lampa prawa Passat B3 przód, hak do Audi A3. Tel. 606 685 769

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodofazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam wózek elektryczny-inwalidzki, cena-1500zł., stan dobry. Tel. 664 548 453
- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Drewno na rozpałkę-wiązki- sprzedam. Tel. 669 283 888
- Drzwi techniczne fabrycznie nowe 80-prawe-taniej sprzedam, cena ostateczna -390zł. Tel. 660 465 301
- Szafka pod TV szer.64cm x dł. 50cm x wys. 50cm, czarna z szybą otwieraną-tanio; 2 rowery męskie z przerzutkami tanio; bojler elektryczny 80L sprawny Elektrolux. Tel. 606 685 769
- Lampy antywybuchowe, stoły, regały obrotne do malowania, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji, kable wysokiego napięcia. Tel. 788 845 189
- Sprzedam styropian, siatka, klej. Tel. 604 226 273
- Sprzedam komodę z drewna (sosna) z bardzo pojemnymi szufladami, wymiary wys. 85cm, szer100cm; gł. 50cm. Tel. 662 403 473
- Sprzedam nowy bardzo ładny dywan o wym. 140/190cm w kolorze szarym, zakupiony w salonie z dywanami. Tel. 662 403 473

- Tanio sprzedam keyboard firmy Casio w idealnym stanie. Tel. 662 403 473
- Sprzedam pompę z hydroforem-160zł.; kosiarkę 130zł.; TV 26 cali z DVD270zł.; dywany różnej wielkości do 200zł.; radia z CD do 40zł. Tel. 880 647 982
- Sprzedam ziemniaki Wine-ta, buraczki, owies jęczmień, buraki pastewne, jajka. Do-wiozę. Tel. 693 659 255
- Sprzedam wózek inwalidzki- stan bardzo dobry. Tel. 665 284 862
- Podgrzewacz wody „Junker-s”gazowy mało używany; króliki do dalszego chowu, różna rasa-sprzedam. Tel. 795 300 022
- Sprzedam nowy materac masujący na pilota „Body Sharp”; nowy materac podłogowy-gruby do ćwiczeń i zabaw rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam meble firmy Mi-kołajczyk-ciemne. Tel. 665 103 321
- Sprzedam rowerek biegowy PUKY, stan idealny, cena-110 zł. Tel. 512 988 051
- Opalarka, monitor 19”, fote-lik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektrycz-na.Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hu-lajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, pod-nośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LED 32,40 cali, monitor 19” płaski,laptop Toshiba, fotelik samocho-dowy, piła łańcuchowa elek-tryczna, pralka Frania. Bar-dzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, szlifierka ką-towa wyrzynarka,piła elek-tryczna tarczowa ręczna, odkurzacz,wiertarka, farel-ka, dmuchawa do liści elek-tryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam deski ogrodze-niowe 18gr, deski szalunko-we; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej ko-ście, cena do uzgodnienia.

- Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam trampolinę do fit-nessu, cena-150zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielon, gru-bość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1000zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodze-niową ocynkowaną powle-kana plastikiem, różnej wiel-kości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

- Skup aut, złomowanie po-jazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie po-jazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię auto z prywatnych rąk, całe lub uszkodzone z przeglądem lub bez, z OC lub bez. Tel. 501 139 371

Skup aut, całych, uszkodzo-nych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

- Kupię Szafkę oddzielną na ubrania o wymiarach: szer 80cm gł. 60cm, najlepiej w kolorze brązowym. Tel. 794 708 803
- Kupię włosy dla osoby po-trzebującej, długość 35-40 cm. Tel. 68 4581124
- Kupię telewizory, piły spali-nowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy, 604 678 082

- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, mo-torowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być nie-sprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Zatrudnimy pomocnika w stolarni, z możliwością przy-uczenia. Nowa Sól. Tel. 601 894 080
- Kompleksowe remonty: malowanie, wykończenia i elewacje. Tel. 793 740 604
- Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remon-towej, wykonam szpachlo-wanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś za-interesowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Wykonam prace remonto-wo-budowlane: szpachlo-wanie, malowanie, regipsy, płytki itp. Tel. 791 414 419
- Zaopekuję się osobami starszymi, mam wieloletnie doświadczenie. Tylko miasto Nowa Sól. Tel. 668 543 746
- Wykonam prace remonto-wo- budowlane, szpachlo-wanie, malowanie, regipsy, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, papa termozgrzewalna, elewacja, ocieplanie oraz inne drobne prace domowe. Tel. 730 029 218
- Blacharz-dekarz szuka pra-cy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Blacharz-dekarz szuka pra-cy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Kompleksowe wykończe-nia, remonty mieszkań i ła-zienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobu-dowlane. Tel. 696 894 134
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258

258

- Remonty łazienek-płytki, murowanie-tynkowanie, do-cieplanie domów- elewacje, szpachlowanie, malowanie, panele, okna, drzwi, remon-ty dachów, blacha, papa. Tel. 537 397 917

USŁUGI

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, krioli-poliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258-
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258

• ODDAM

- Oddam ziemiogruz około 80 ton; sprzedam nową klatkę dla królików(9 klatek). Tel. 731 477 970

RÓŻNE

- Odbiorę zbędne spraw-ne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

Gabinet Fizjoterapii i Masażu
mgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290

Wiercenie studni, wymiana filtrówi naprawa pomp wodnych
Tel. 699 432 641

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samocho-dzie,
wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin.
Czyszczenie płytek. Mycie okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni
już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

- Samotny lat 70+ pozna Panią, Nowa Sól ul. Matej-ki 20i/110, kontakt od 9-15 godz.
- Kawaler 71 lat, własne mieszkanie, pozna Panią do 60 lat z okolic Nowej Soli, niepalącą i posiada-jącą prawo jazdy. Tel. 790 341 531
- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-No-wa Sól od poniedziałku do piatku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 40

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**

▶ Zapewniamy materiały,

▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne

- kotły anodowe,

- folie grzewcze - bez
serwisowe,

- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE

inst. wod-kan, C.O.

Tel. 696 894 134

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**

księgi handlowe,

księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy**NOWY ADRES**

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

TŁUMACZENIAPRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNETransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201**KLIMATYZACJA****POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA**

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ**OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE**

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

**Naprawy
dekarские
dachów itp.
Tel. 608 446 967
604 117 258****STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING****ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495

pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

**PROTEZY ZĘBOWE
EKSPRESOWA NAPRAWA**

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf

♦ Usługi koparką - minikoparką

♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu

♦ Wycinka drzew - karczowanie działek

Tel. 7 2 5 0 0 4 8 6 3**Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670****Zatrudnimy do
sprzątania na 1/2 etatu.**Koniecznie z orzeczeniem o
niepełnosprawności.

Nowa Sól 609 198 170

**Zatrudnię
krawcowe
1 zmiana**

tel. 508252149"

**Prezydent Miasta
Nowa Sól**działając zgodnie z art. 35
ust. 1 ustawy z dnia 21 sierp-
nia 1997r.o gospodarce nieruchomo-
ściami (tj. Dz. U. 2021.1899
ze zm.) informuje,że w siedzibie tut. Urzędu na
okres 21 dni, począwszy od
dnia 28 września 2022 roku
wywieszono wykaz nierucho-
mości przeznaczonych do
zbycia.Burmistrz Gminy i Miasta
Nowe Miasteczko

informuje, że zgodnie z art.

35 ust. 1 ustawy

z dnia 21 sierpnia 1997 r.

o gospodarce nieruchomo-
ściami (t.j. Dz.U. z 2021, poz.
1899)w siedzibie tegoż
Urzędu na okres 21 dni,
wywieszono wykaz nierucho-
mości przeznaczonej
do oddania w dzierżawę.**NAPRAWA RTV** telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różnaNowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

AD SENIOR Zielona Góra
oferuje pracę jako
opiekun/opiekunka se-
niorów w Niemczech.
Tel. 662 247 973**TECHNIKA GRZEWcza**

VAILLANT, KOTŁY GAZOWE,

POMPY CIEPŁA

INSTALACJE WOD-KAN,**C.O., ELEKTRYCZNE****TEL. 574 940 237**• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

**PELLET
LAVA
OLIMP
ZUT - Sawicz
SIEDLIŚKO**
Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315**Zatrudnię pracownika(cę)**
na stanowisku szlifierz
figur z odlewu i laminatu
poliestrowego. Nowa Sól
tel 502663469**EXPERT MEBLE**
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.**Atrakcyjne ceny.**Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania**Tel. 881 300 655**

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

ZAKŁAD TAPICERSKI*Poszukuję tapicera wykwalifikowanego**Andrzej Sury***OFERUJEMY:**

♦ renowacja mebli

♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

