

Nr 48 (577)

30 listopada 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nikt nie usłyszał zarzutów

Dementujemy pogłoski: ks. kan. Jerzy Janowski, były proboszcz parafii w Miętnej, nie usłyszał zarzutów w związku z tragiczną śmiercią ks. kan. Jerzego Przychodzenia

STR 3

W NUMERZE:

POWIAT

Ordynator oddziału dziecięcego Samir Ismail wykorzystał swoje kontakty z dyplomatami i z Ambasady Kataru pozyskał prawie 65 tys. zł dla szpitala w Garwolinie. Pieniądze zostaną przeznaczone na pomalowanie oddziału

STR 4

GARWOLIN

Rozładunek trwał kilka godzin. Pacjenci będą mogli korzystać z nowoczesnego rezonansu od stycznia 2023 roku

STR 5

GARWOLIN

Do sądu trafił akt oskarżenia wobec 27-letniego mieszkańca powiatu, który w sierpniu potrącił pieszego. Ten w wyniku wypadku zmarł w szpitalu

STR 7

ŁASKARZEW

Pary, które przeżyły 50 lat razem, otrzymały Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Małżeństwa z 60-letnim stażem odebrały upominki

STR 12

O przywłaszczenie siedmiu złotych za bilet został oskarżony Jerzy Domaszczyński, były już pracownik PKS Garwolin.
Uważa, że cała sytuacja została ustawiona tak, by się go pozbyć, jako niepokornego wobec poprzedniego prezesa

STR 10

REKLAMA

Teatralna „perełka” w wykonaniu mieszkańców gminy

Na scenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie odbyła się uroczysta premiera sztuki „Moja żona Penelopa” w wykonaniu aktorów Teatru „Niby nic”

STR 9

Nie może pogodzić się ze śmiercią żony. Chce odwołania dyrektora

Jan Zawadka, którego żona zmarła w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie, domaga się odwołania Krzysztofa Żochowskiego z funkcji dyrektora placówki

STR 6

eprasa.pl 6aa0abb411

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl

Nasz portal: www.egarwolin.pl

Więcej jabłek niż cytryn



✚ Policjanci sprawdzali, czy kierowcy przestrzegają przepisów ruchu drogowego. Zadaniem uczniów było nagradzanie jabłkiem tych, którzy jechali zgodnie z przepisami. Kierujący pojazdami popełniający błędy zostali poczęstowani plasterkiem cytryny

Jabłko dla kierowcy który przestrzegał przepisów ruchu drogowego, a cytryna zamiast mandatu: taką akcję 25 lutego przeprowadzili uczniowie klasy VIII Niepublicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Brzegach. Zrobili to pod opieką wychowawcy **Małgorzaty Łysiak** i we współpracy ze st. asp. **Łukaszem Rosłańcem** - kierownikiem Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym, st. post. **Maciejem Lisem** oraz podinsp. **Stanisławem Madej-**

skim. Policjanci sprawdzali, czy kierowcy przestrzegają przepisów ruchu drogowego. Zadaniem uczniów było nagradzanie jabłkiem tych, którzy jechali zgodnie z przepisami. Kierujący pojazdami popełniający błędy zostali poczęstowani plasterkiem cytryny. Kontrolowani otrzymali również pamiątkowe dyplomy i upomnienia. Pociesza fakt, że więcej kierowców otrzymało z rąk uczniów jabłka niż cytryny.

KRADZIEŻ TŁUMACZYŁ WPŁYWEM ALKOHOLU

» **Kryminalni z Garwolina zatrzymali 22-latkę, który z samochodu zaparkowanego w centrum miasta ukradł portfel z pieniędzmi, dokumentami i kartami płatniczymi**

Za pomocą skradzionej karty dwa razy zapłacił zbliżeniowo za zakupy. Po wszystkim wyrzucił portfel, a karty zniszczył. Podejrzany usłyszał zarzuty za popełnione przestępstwa. Grozi mu kara nawet dziesięciu lat pozbawienia wolności. Kilka dni temu kryminalni z Garwolina w wyniku przeprowadzonych dzia-

łań zatrzymali 22-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, który jest podejrzany o kradzież rzeczy i dokumentów na szkodę innego mieszkańca powiatu oraz dokonanie dwóch płatności zbliżeniowych za pomocą skradzionej karty. -*Jak ustalili policjanci, pokrzywdzony zaparkował swoje auto na jednym z parkingów przy ulicy Targowej w Garwolinie. Przez pośpiech nie zamknął drzwi do samochodu i poszedł do pobliskiego sklepu. Po powrocie do domu zorientował się, że ktoś ukradł z wnętrza auta jego portfel, w którym znajdowały się pieniądze w kwocie 150 zł, dokumenty i karty płatnicze. Z ruchów na koncie bankowym wynikało, że sprawca dwukrotnie przy pomocy skradzionej karty zapłacił za zakupy. Mężczyzna o wszystkim poinformował garwolińskich policjantów* -informuje mł.

asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Na podstawie zebranych dowodów policjanci zatrzymali 22-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego. Mężczyzna usłyszał zarzuty, do których się przyznał. Tłumaczył, że był wtedy pod wpływem alkoholu. Skradzioną kartą dokonał dwóch płatności na łączną kwotę około 100 złotych za zakupione papierosy. Po wszystkim portfel wyrzucił, a karty zniszczył. Za swoje postępowanie poniesie teraz odpowiedzialność karną przed sądem. Płacenie zbliżeniowo cudzą kartą płatniczą to przestępstwo kradzieży z włamaniem, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Za kradzież grozi do 5 lat więzienia.

red.

Są pieniądze na Wierzbową

Gmina Borowie pozyskała 2,3 mln zł na przebudowę ulicy Wierzbowej w Głoskowie

Przebudowa obejmie ulicę Wierzbową w Głoskowie na odcinku od ul. Długiej do ul. Spacerowej. Ogólny planowany koszt zadania wynosi 3,6 mln zł, zaś otrzymana dotacja to kwota 2,3 mln zł, która pochodzi ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. -*Pozostałe środki będą pochodzić z budżetu Gminy Borowie, a inwestycja zostanie zrealizowana w 2023 roku* -zapowiada wójt **Wiesław Gąska**.



Wiesław GąskaFacebook

✚ Umowę dotacyjną podpisano w środę, 23 listopada, w Wiśniewie. Umowę dotacyjną podpisano w środę, 23 listopada, w Wiśniewie. W imieniu samorządu województwa zro-

biły to członkinie zarządu **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta Lanc**.

JS

DYŻURY APTEK

- 30 listopada**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.
- 1 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.
- 2 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.
- 3 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.
- 4 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.
- 5 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.
- 6 grudnia**
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

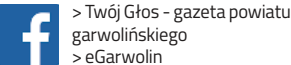
- 25.11.** - Katarzyny, Erazma
- 26.11.** - Delfiny, Konrada, Leonarda, Sylwestra
- 27.11.** - Waleriana, Wirgiliusza
- 28.11.** - Jakuba, Lesława, Zdzisława
- 29.11.** - Błażeja, Saturnina
- 30.11.** - Maury, Andrzeja, Fryderyka
- 01.12.** - Blanki, Eligiusza, Natalii



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!



Jesteśmy na Facebooku:



DRZWI ZABIŁI DESKAMI I ZASTAWILI SZAFĄ

» Dwaj bracia z naszego powiatu mieli na swoim koncie włamania. Zgodnie z decyzją wymiaru sprawiedliwości, powinni odbyć karę pozbawienia wolności w zakładzie karnym. Nie zamierzali jednak zastosować się do wydanego wyroku

Choć 41- i 37-latek zadali sobie dużo trudu, żeby ukryć się przed policjantami, dzięki skutecznej akcji funkcjonariuszy zostali zatrzymani i na najbliższy rok trafili do więzienia. W trakcie planowania zatrzymania poszukiwanych mężczyzn policjanci brali pod uwagę różne możliwe scenariusze. Z dokonanego rozpoznania wynikało, że bracia mogą być agresywni. Jeden z wariantów zakładał konieczność

siłowego wejścia do domu. Akcję zatrzymania przeprowadzono w poniedziałek, 21 listopada, na terenie gminy Garwolin.

PRZYGOTOWALI SOBIE KRYJÓWKĘ

-Funkcjonariusze sprawnie zrealizowali taktyczne założenia operacji. Szybko dostali się do mieszkania i zaczęli je przeszukiwać -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Bracia zadali sobie dużo trudu, by ukryć się policjantami. -Obaj znajdowali się w jednym z pomieszczeń, które przygotowali, jako swoistą kryjówkę. Drzwi do niego były zastawione szafą. Żeby utrudnić dostęp do pomieszczenia mężczyźni dodatkowo zabili wejście deskami -dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji. Po skutecznej akcji policji bracia jeszcze tego samego dnia trafili do zakładu karnego, gdzie odbędą kary wyznaczone przez sąd.

red.



Z dokonanego rozpoznania wynikało, że bracia mogą być agresywni

REKLAMA

KURS

INSTRUKTORA NAUKI JAZDY

Wymagania:

- posiadanie **prawo jazdy kategorii B** co najmniej przez okres 2 lat
- posiadanie **ważnego orzeczenia lekarskiego** o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania czynności instruktora;
- posiadanie **ważnego orzeczenia psychologicznego** o braku przeciwwskazań psychologicznych do wykonywania czynności instruktora;
- posiadanie **zaświadczenia o niekaralności**

Nr tel. 503 120 366
Rozpoczęcie kursu: Grudzień 2022r.

Nikt nie usłyszał zarzutów

Dementujemy pogłoski: były proboszcz parafii w Miętnej nie usłyszał zarzutów w związku ze zdarzeniem z początku września na plebanii w Miętnej

Po tragicznym i do dzisiaj nie wyjaśnionym zdarzeniu, do którego doszło 1 września na plebanii w Miętnej, regularnie pojawiają się różne pogłoski czy wręcz spekulacje. Od pewnego czasu krążą informacje o domniemanym postawieniu zarzutów byłemu wieloletniemu proboszczowi parafii. O to, czy rzeczywiście tak się stało, pytają

nasz Czytelnicy. **Marcin Ignasiak**, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie, zaprzecza tym pogłoskom. Były proboszcz ani nikt inny nie usłyszał zarzutów w związku z tym zdarzeniem. -Śledztwo jest w dalszym ciągu prowadzone w sprawie i nie została jeszcze podjęta decyzja co do sposobu merytorycznego zakończenia postępowania -informuje. Przypomnijmy: Pierwszego września o godzinie 7:30 rano, na policję wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu na plebanii w Miętnej. Ks. **Jerzy Przychodzeń** w stanie ciężkim został przetransportowany do szpitala,

gdzie przeszedł operację. Ustalenia prokuratora i śledczych wskazywały na próbę samobójczą. Prokuratura wszczęła śledztwo w kierunku czynu określonego w art. 151 kodeksu karnego, czyli doprowadzenia przez namowę lub udzielenia pomocy do targnięcia się na własne życie. Niestety, po niespełna czterech dobach, kapłan zmarł w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie. Po informacjach o prowadzeniu postępowania w kierunku nakłaniania do samobójstwa, odezwęło się wiele głosów twierdzących, że to niemożliwe, aby ks. Jerzy sam targnął się na swoje życie.

JS

Kiermasz dla Rozalki i dla Julka

MARIANÓW Mieszkańcy Nowego Żabieńca organizują kiermasz bożonarodzeniowy. Odbędzie się on w niedzielę, 4 grudnia, przed kościołem w Marianowie. Rozpocznie się o godzinie 9:00. Do nabycia będą między innymi stroiki bożonarodzeniowe do domu i na

cmentarz, grzaniec bezalkoholowy, ciasta i różne smakołyki. Cały dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na rehabilitację Julka i Rozalki pochodzących z Nowego Żabieńca. **Rozalia Kopera** ma dwa lata. Cierpi na mózgowo-

rażenie dziecięce, retinopatię, wcześniactwo, dysplazję oskrzelowo-płucną i wrodzone obniżone napięcie mięśniowe. **Julian Maciąg** ma 5 lat. Choruje na mózgowo-porażenie dziecięce, połowicze lewostronne.

JS

Dla straży i dla gminy

GM. ŁASKARZEW 85 tys. zł trafi do gminy Łaskarzew z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Samorząd gminy pozyskał 16,2 tys. zł na modernizację oświetlenia w hali sportowej w Woli Łaskarzewskiej.

Dwie jednostki OSP otrzymały dotację na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Na ten cel straż z Melanowa ma 15 a z Woli Łaskarzewskiej 14,8 tys. zł.

Kolejne dwie jednostki dostały pieniądze na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Do OSP w Dąbrowie trafiło 18,8 tys. zł, a do OSP w Woli Rowkiej 20 tys. zł.

Umowy podpisano 10 listopada w strażnicy w Rudzie Talubskiej.

JS

ORDYNATOR POZYSKAŁ DAROWIZNĘ... Z KATARU



Ordynator oddziału dziecięcego Samir Ismail wykorzystał swoje kontakty z dyplomatami i z Ambasady Kataru pozyskał prawie 65 tys. zł dla szpitala w Garwolinie. Pieniądze zostaną przeznaczone m.in. na pomalowanie oddziału, tak by był przyjaźniejszy dla małych pacjentów

Na rachunek bankowy SPZOZ w Garwolinie 21 listopada wpłynęła darowizna pie-



☛ Palestyński lekarz Samir Ismail jest ordynatorem oddziału od początku tego roku

niężna z Ambasady Państwa Kataru w kwocie 64 tys. 310 zł.

Dziękuję za pozytywne od-

niesienie się do naszej prośby, dotyczącej przekazania środków finansowych na realizację potrzeb oddziału dziecięcego Szpitala Powiatowego w Garwolinie, szczególnie w zakresie odmalowania oddziału - napisał w podziękowaniu dyrektor SPZOZ w Garwolinie **Krzysztof Żochowski**.

Zapytaliśmy dyrektora o tę niecodzienną darowiznę i o to, jak udało się ją pozyskać.

-Całym spiritus movens tego, co się wydarzyło jest nowy ordynator oddziału dziecięcego Samir Ismail. Pan doktor Ismail jest bardzo dobrym pediatrą, bardzo cenionym w wielu kręgach, między innymi w kręgach dyplomatów państw arabskich akredytowanych przy Dworze Prezydenta Rzeczypospolitej. Otacza opieką dzieci dyplomatów i z nimi podjął rozmowy o wsparciu finansowym - opowiada dyrektor szpitala.

ZAPYTALI: „PO CO WAM TE PIENIĄDZE?”

-Ambasada Kataru odpowiedziała, że bardzo chętnie. Katar jest teraz bardzo popularny ze względu na Mistrzostwa Świata w piłce nożnej. Zapytali „po co wam te pieniądze?” Na oddział dziecięcy. Zadzwonili do ministra i padła odpowiedź, że jak na dzieci, to od razu. Przyznali grant na odmalowanie tego oddziału. Mam nadzieję, że jeszcze w tym roku uda nam się to zrobić. Przymiarki już trwają. Parę formalności musi-

my jeszcze dopiąć, ale to co najważniejsze, czyli pieniądze na koncie już są, za które dziękowałem - zaznacza Krzysztof Żochowski.

-Mam nadzieję, że to spowoduje, że nasz oddział będzie jeszcze bardziej przyjazny dzieciom, a przykry tam pobyt spowodowany chorobą nie będzie aż tak bardzo przykry, bo będą ładne, radosne obrazki na ścianach wymalowane przez osoby, które mają talent, żeby takie rzeczy na ścianach namalować - podkreśla dyrektor szpitala. Placówka obecnie oczekuje na projekt metamorfozy oddziału.

Aktualnie ordynator Samir Ismail przebywa za granicą. Zapewnił nas, że po powrocie opowie więcej o pozyskaniu wsparcia dla garwolińskiego szpitala.

Dyrektor Krzysztof Żochowski dodaje, że będzie informował przedstawicieli Ambasady Państwa Kataru o postępach w pracach i zaprosi ich na uroczyste otwarcie odmalowanego oddziału.

Urszula Ruta

Druhowie ze wsparciem



☛ Na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń OSP w Woli Starogrodzkiej pozyskała 20 tys. zł

GM. PARYSÓW Cztery jednostki OSP z terenu gminy pozyskały pieniądze na zakup sprzętu i doposażenie drużyn młodzieżowych. Środki pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Stodzewie otrzymała 14,7 tys. zł. Z kolei trzy jednostki pozyskały fundusze na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usu-

wania skutków zagrożeń. Na ten cel OSP w Parysowie ma 12,4 tys. zł, a OSP w Starowoli i OSP w Woli Starogrodzkiej po 20 tys. zł. Umowy dotacyjne podpisano 10 listopada w strażnicy OSP w Rudzie Talubskiej.

JS

Odpowie za posiadanie amfetaminy i marihuany

Nawet trzy lata pozbawienia wolności grozi 38-latkowi, który w miejscu zamieszkania posiadał narkotyki

Policjanci Zespołu do walki z Przestępczością Narkotykową garwolińskiej komendy podczas przeszukania zabezpieczyli u mieszkańca Garwolina amfetaminę

i marihuanę. Mężczyzna za swoje czyny odpowie przed sądem.

Do zatrzymania doszło w sobotę (26 listopada).

-Podczas przeszukania mieszkania 38-letniego mężczyzny, policjanci zabezpieczyli nielegalne substancje. Po przeprowadzeniu wstępnych badań przy użyciu testerów okazało się, że posiadane przez miesz-

kańca Garwolina środki, to amfetamina oraz marihuana - informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. 38-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego odpowie za przestępstwo opisane w art. 62 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

red.



foto: KPP Garwolin

☛ Posiadane przez mężczyznę środki, to amfetamina i marihuana

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

NOWOCZESNY SPRZĘT DOTARŁ DO SZPITALA

Rozładunek trwał kilka godzin. Pacjenci będą mogli korzystać z nowoczesnego rezonansu od stycznia 2023 roku

W wtorek (22 listopada) przed Szpitalem Powiatowym w Garwolinie pojawił się bardzo wartościowy ładunek. Do placówki dotarł warty blisko 4,8 mln zł rezonans magnetyczny MR (1,5T). Umowę na zakup nowoczesnego sprzętu z firmą Siemens Healthcare Sp. Z o. o., reprezentowaną przez kierownika ds. Kluczowych Klientów **Ewę Kałużny** podpisali na początku września starosta garwoliński **Mirosław Walicki** oraz wicestarosta **Marek Ziędalski** przy kontrasygnacie skarbnika powiatu **Jolanty Zawadki**. W oficjalnym podpisaniu umowy uczestniczył także dyrektor ds. Administracyjno-Ekonomicznych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie **Michał Rękawek**. Rezonans będzie własnością SPZOZ w Garwolinie.

KOLEJNY SPRZĘT Z GRANTU

Inwestycja została dofinansowana z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokal-



Warty blisko 4,8 mln zł rezonans magnetyczny dotarł do szpitala 22 listopada

nych. -W zeszłym roku z tego grantu pozyskaliśmy dwa aparaty USG i ramię C, czyli centralny, przenośny aparat rentgenowski, który wykorzystujemy na bloku operacyjnym do zabiegów ortopedycznych. Czwartym elementem z tego grantu jest rezonans. Z przetargu wyszła kwota wyższa, niż dofinansowanie. Brakującą kwotę ok. 800 tys. zł dołożyło Starostwo Powiatowe w Garwolinie -informuje dyrektor SPZOZ w Garwolinie **Krzysztof Żochowski**.

ZACZNĄ BADAĆ W STYCZNIU

Rozładunek sprzętu trwał kilka godzin. Montaż jeszcze trochę potrwa. -Nowy rezonans będzie w tej samej lokalizacji, w której

był na naszym terenie rezonans komercyjny. Od około miesiąca pracuje tam intensywnie ekipa techniczna. To pomieszczenie trzeba było odświeżyć i przystosować do nieco innego modelu, bo jednak technika poszła przez te 10 lat do przodu -zaznacza dyrektor Żochowski. Podkreśla, że najważniejsza przy montażu rezonansu jest Klatka Faradaya. -My tego nie widzimy, ale dookoła nas krąży promieniowanie elektromagnetyczne. Chodzi o to, żeby to promieniowanie maksymalnie wyekranować. Działanie rezonansu opiera się na szczytowaniu zmian pola elektromagnetycznego i to musi być maksymalnie wygłuszone. Głównym urządzeniem jest potężny magnez, ale żeby on mógł czytywać pewne zmiany w ludzkim organi-

zmie, które później można obrazować, musi być wygłuszony, więc trzeba tę klatkę w ścianach zbudować - wyjaśnia Krzysztof Żochowski. -Większość prac w pracowni rezonansu została wykonana wcześniej. Jeżeli nic się nie zmieni, a do tej pory wszystkie te działania idą zgodnie z harmonogramem, od nowego roku rezonans powinien zacząć pracować -dodaje.

INNA NALEPKA NA DRZWIACH

-Jest to urządzenie nowsze, bezpieczniejsze, sprawniejsze. Poza tym dla pacjentów ta różnica nie będzie zbyt odczuwalna. Będzie inna nalepka na drzwiach. Nie będzie już nazwy firmy, która z nami do tej pory współpracowała, ale będzie „Pracownia rezonansu magnetycznego SPZOZ w Garwolinie” - tłumaczy Krzysztof Żochowski. Z nowego rezonansu będą mogli korzystać pacjenci szpitala i osoby posiadające skierowanie na badanie z poradni specjalistycznej. -Jest duże oczekiwanie jeśli chodzi o te badania. Są to badania nielimitowane, czyli ile damy radę zrobić, to tyle zrobimy, bo Fundusz za wszystko płaci -zaznacza dyrektor SPZOZ w Garwolinie. -Mam nadzieję, że parę złotych na tym szpital zarobi -dodaje.

UR

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszkowski 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558

VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Zmiany w kierownictwie policji



Podinspektor Dariusz Gaładyk jest najstarszym stopniem funkcjonariuszem w garwolińskiej jednostce

POWIAT Kolejne zmiany w kierownictwie Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Wiemy, kto pełni obowiązki zastępcy komendanta po odwołaniu Dariusza Rogali. Przypomnijmy, że na początku listopada komisarz **Dariusz Rogala** został odwołany ze stanowiska zastępcy komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Komendant wojewódzki policji z. w. w Radomiu wyznaczył mu nowe zadania i miejsce pełnienia służby w Komendzie Miejskiej Policji w Siedlcach.

Komisarz Dariusz Rogala był zastępcą w Garwolinie przez ponad trzy lata. Po przeniesieniu kom. Rogali do Siedlec, pełniącym obowiązki I zastępcy komendanta powiatowego policji w Garwolinie został podinsp. **Dariusz Gaładyk**. Do czasu powołania na to stanowisko pełnił funkcję naczelnika wydziału wspomagającego komendy. Co ciekawe, podinspektor Dariusz Gaładyk jest aktualnie najstarszym stopniem funkcjonariuszem w garwolińskiej jednostce.

Efekt domina



W kolizji brały udział trzy samochody. Na szczęście nikomu nic się nie stało

GARWOLIN Niezachowanie bezpiecznej odległości zakończyło się kolizją trzech samochodów. 22 listopada na Alei Legionów zadziałał „efekt domina”. Do zdarzenia doszło we wtorek przy sklepie Gama.

Zgłoszenie trafiło do służb o godzinie 16:43. Auta, biorące udział w kolizji, jechały w stronę Sulbin. -Kierująca osobowym Renaultem nie zachowała bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu

i uderzyła w tył mazdy. Ta z kolei uderzyła w toyotę -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

red. eprasa.pl 6acac411

Wjechał do rowu. Odpowie za przestępstwo

W Jażwinach kierowca osobowego VW wjechał do rowu. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że mężczyzna popełnił przestępstwo

Do zdarzenia doszło we wtorek (22 listopada) na terenie gminy Pilawa. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 17:11. -Okazało się, że 40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując volkswagenem, nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze i wpadł do rowu. W trakcie czynności policjanci ustalili, że mężczyzna posiada orzeczenie przez sąd aktywny



Do zdarzenia doszło 22 listopada tuż po 17:00

zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji

w Garwolinie. 40-latek był trzeźwy. Sprawa popełnionego przez niego przestępstwa - kierowania mimo sądowego zakazu - trafi do sądu.

red.

GROZI MU NAWET OSIEM LAT WIEZIENIA



27-letni mieszkaniec powiatu usłyszał zarzuty spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym

Do sądu trafił akt oskarżenia wobec 27-letniego mieszkańca powiatu, który w sierpniu potrafił w Garwolinie pieszego. Ten w wyniku wypadku zmarł w szpitalu

Akt oskarżenia wpłynął do sądu 22 listopada. 27-letni mieszkaniec powiatu usłyszał zarzuty z artykułu 177 paragraf 2 -czyli spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym. -Za ten czyn grozi od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności -przypomina Marcin Ignasiak, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie. Przypomnijmy, do wypadku doszło w piątek, 19 sierpnia, na przejściu dla pieszych na

ulicy Stacyjnej w Garwolinie, nieopodal Komendy Powiatowej Policji. -Kierujący samochodem osobowym marki volvo potrafił w rejonie oznakowanego przejścia dla pieszych mężczyznę w wieku 33 lat. Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe. Poszkodowany z poważnymi obrażeniami ciała został przetransportowany do szpitala śmigłowcem LPR -informowała wówczas mł. asp. Małgorzata Pychner, asy-

stent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Poszkodowanym był Jarosław B., który mieszkał na osiedlu Stacyjna w Garwolinie. Pracował w fabryce Avon. Z obrażeniami ciała został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala. Niestety mężczyzna zmarł w szpitalu. 27-letni kierowca volvo -mieszkaniec powiatu garwolińskiego - był trzeźwy.

Na łyżwach jeszcze nie w tym sezonie

GARWOLIN Trwają prace związane z budową zadaszonego lodowiska sezonowego. Posuwają się zgodnie z planem. Według umowy mają się zakończyć do 30 czerwca przyszłego roku. Oznacza to, że w tym sezonie zimowym z lodowiska jeszcze nie skorzystamy. Roboty realizuje firma Rembud Kazimierz Jasiński z Garwolina. Umowa z wykonawcą opiewa na prawie 8 mln zł. Została podpisana w lutym. Miasto pozyskało na ten cel 3,9 mln zł z samorządu województwa mazowieckiego. Lodowisko będzie funkcjonować w sezonie zimowym. W sezonie letnim obiekt ma służyć jako boisko treningowe.



Według umowy prace mają się zakończyć do 30 czerwca przyszłego roku

II Pilawski Bieg Mikołajów

Stopka Pilawa zaprasza do udziału w drugiej edycji Pilawskiego Biegu Mikołajów Mamy nadzieję, że ścigamy mnóstwo miłośników biegania i tych którzy dopiero myślą o rozpoczęciu biegowej przygody.

W szczególności, że dystans głównego biegu nie jest bardzo wymagający (5km) oraz to, że możliwość biegu będą miały także nasze pociechy -piszą organizatorzy. Zapraszamy serdecznie do współpracy wszystkie firmy chcące wspomóc organiza-

cję tego niecodziennego wydarzenia w naszym mieście -dodają. Biegi odbędą się na dystansie 5 km (bieg główny), 1 km (13-15 lat), 500 m (10-12 lat), 300 m (7-9 lat) i 100 m (przedszkolaki). Imprezę zaplanowano na

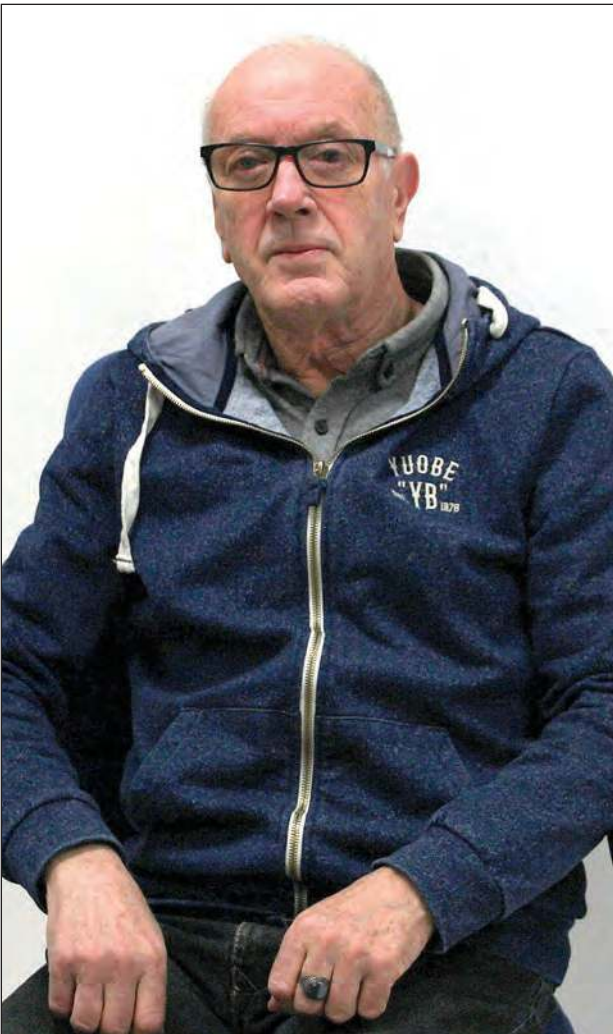
18 grudnia. Rozpoczęcie o 13:00 na parkingu przy MGOK w Pilawie Biuro zawodów czynne będzie w godzinach 11:00-12:45. Organizatorzy proszą potencjalnych sponsorów o telefoniczny kontakt z Radosławem Pyzą (505 776 716).

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Pacjent dziękuje lekarzom



-Personel był super. Należą mu się podziękowania. Jestem bardzo wdzięczny. Było miło, przyjemnie, profesjonalnie, bez żadnych powikłań -wspomina Stefan Sokołowski

GARWOLIN Nasz Czytelnik postanowił pochwalić fachową pomoc personelu i miłą atmosferę, jaka panuje w garwolińskim szpitalu. Stefan Sokołowski z Garwolina miał zaawansowaną przepuklinę pachwinową. -To był dla mnie ostatni dzwonek. Gdybym jeszcze poczekał, bo był przerost, to nie wiadomo, jakby się to zakończyło -podkreśla. Zwraca uwagę na fachową i sprawną pomoc personelu garwolińskiego szpitala. Najpierw podczas wizyty w poradni chirurgicznej otrzymał odpowiednie wskazówki od dr Magdaleny Szafranowicz-Jędrzejczak. -Nie było wolnego terminu na operację. Pani doktor obejrzała mnie i powiedziała, że muszę być przyjęty przez SOR, żeby dłużej nie czekać -wspomina. Tak też uczynił. W niedzie-

łę, 7 listopada udał się na SOR. Został przyjęty i trafił na oddział chirurgiczny. Operację przeszedł następnego dnia. Przeprowadziła ją pani doktor, która przyjęła go w poradni. Sam zabieg trwał prawie 1,5 godziny. -Podczas jego trwania rozmawiałem z personelem. Zachował się naprawdę wspaniale -opowiada S. Sokołowski. Ze szpitala wyszedł dwa dni później. Po 10 dniach od operacji poszedł na zdjęcie szwów. Tym też zajęła się ta sama pani doktor. -Personel był super. Należą mu się podziękowania. Jestem bardzo wdzięczny. Było miło, przyjemnie, profesjonalnie, bez żadnych powikłań -wspomina. Osobiście podziękowania przekazał już zastępcy dyrektora Michałowi Rękawkowi.

ŚLUBOWALI, ŚPIEWALI I DOBRZE SIĘ BAWILI



Patriotyzm i radość z ustawicznego poszerzania wiedzy dało się odczuć na każdym kroku. 24 listopada uczniowie i nauczyciele Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie obchodzili doroczne Święto Szkoły

Tradycja w popularnym „Lelewele” nie zanika. Regularnie od ponad dwóch dekad cała licealna społeczność spotyka się na całodziennych uroczystościach. Na odświętnie udekorowanej sali gimnastycznej odbyło się ślubowanie klas pierwszych, odczytanie awansów uczniów klas mundurowych, akademii oraz konkurs piosenki patriotycznej. Co ciekawe, część konkursowa wróciła do „repertuaru” święta po dwuletniej przerwie.

PEŁNOPRAWNI UCZNIOWIE

Zanim jednak uczniowie się rozśpiewali, najpierw przyszła pora na elementy formalne, które tego dnia były najważniejsze. Na sztandar LO im. Joachima Lelewela rotę ślubowania złożyło 88 pierwszoklasistów. Obiecali sumiennie pełnić obowiązki



Podniosłym momentem Dnia Szkoły było złożenie ślubowania przez uczniów klas pierwszych

ucznia, zdobywać wiedzę i godnie reprezentować żelechowską placówkę.

-To ślubowanie wpisane jest w tradycję naszej szkoły i obchodzimy go zawsze uroczystie. Tak było i tym razem, po dwóch latach przerwy z udziałem całej społeczności szkolnej. Bardzo się cieszymy, że pierwszoklasiści są już pełnoprawnymi uczniami naszej szkoły -zaznacza dyrektor szkoły **Sylvia Tomaszek**.

Podobnie podniosły charakter miało wręczenie awansów dla uczniów klas mundurowych.

Łącznie awanse otrzymało w tym roku 20 uczniów. Zarówno wręczenie awansów, jak i ślubowanie odbyło się w obecności zaproszonych na tę okazję gości. Żelechowskie liceum odwiedziła m.in. **Justyna Maszkiewicz**, dyrektor wydziału edukacji, kultury i sportu powiatu garwolińskiego.

POETYCKO I MUZYCZNIE

Święto Szkoły tradycyjnie było okazją do zapoznania z historią liceum oraz

sylwetką patrona. Przedstawiciele klas pierwszych w krótkiej części artystycznej przybliżyli losy najstarszej w powiecie placówki. Przeprowadzony został nawet wywiad z Joachimem Lelewelem, który opowiedział o swoim życiu i najważniejszych dokonaniach. -Wysłuchaliśmy też pięknych recytacji wierszy oraz muzyki granej na pianinie. Wszystko przygotowali nasi najmłodsi uczniowie. Ta część uroczystości zakończyła się udziałem przedstawicieli wszystkich klas

w *Kahooocie*, który sprawdził, na ile nasza wiedza o szkole i patronie została utrwalaona w pamięci -zauważa dyrektor.

Przy okazji tak ważnego święta doszło również do wręczenia dyplomów i książek zwycięzczyń listopadowego Szkolnego Konkursu Recytatorskiego. Nagrodzone w nim zostały uczennice, które najpiękniej wyrecytowały wybrany wiersz Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego. Były to: **Dominika Beczek, Julia Sergiel, Patrycja Polak,**

Wiktor Babik oraz Julia Łukasiak.

NA FINAŁ DYSKOTEKA

Dużą uwagę, po pandemicznej przerwie, przykuł Konkurs Pieśni Patriotycznych. -To wieloletnia nasza tradycja. Ten konkurs jest nawet starszy od Święta Szkoły, bo odnotowano jego przeprowadzenie już w roku 1980 -zaznacza S. Tomaszek. Wokalną rywalizację przywrócił do życia Samorząd Uczniowski i od tej pory jest przez niego organizowany. Przed społecznością szkolną, w wylosowanej kolejności zaprezentowały się poszczególne klasy w wybranym przez siebie utworze o tematyce patriotyczno-wojskowej. Występy uczniów oceniało jury złożone z nauczycieli. Komisja brała pod uwagę nie tylko wykonanie, ale też dobór i zapowiedź pieśni oraz ogólne wrażenie artystyczne. W rezultacie, pierwsze miejsce za piosenkę „Dziewczyna z granatem” z serialu „Czas honoru” uzyskała klasa III a. Drugie miejsce przypadło klasie IIa interpretującej „Białą krzyż” Krzysztofa Klenczona. Natomiast na trzeciej pozycji uplasowała się klasa IVc, z własną wersją piosenki Ireny Santor, „Powróć się tu.” Z kolei ostatnim, mocnym akordem świętowania była szkolna dyskoteka.

Tomasz Kępka

Na wymianę oświetlenia i na nowy sprzęt



Umowy podpisano 10 listopada w strażnicy w Rudzie Talubskiej. Na zdjęciu prezes OSP Kobyla Wola wraz samorządowcami, parlamentarzystami i przedstawicielami WFOŚiGW

GM. GÓRZNO 190 tys. zł dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie trafi do urzędu przy ulicy Jana Pawła II 10.

Gmina Górzno pozyskała 98 925 zł na wymianę opraw oświetlenia ulicznego na

energooszczędne. Jednostki OSP w Samorządach i Unii otrzymały po prawie 15 tys. zł na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. OSP w Górznie za 20 tys. zł zakupi sprzęt i wyposażenie służące do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków

zagrożeń. Na taki sam cel jednostka OSP z Kobyłej Woli ma 19,6 tys. zł. Z kolei OSP Chęciny pozyskała 25,4 tys. zł na zakup przewoźnego agregatu prądowego o mocy 110 kVa.

3,4 mln zł dla Pilawy

PILAWA Samorządowcy otrzymali dofinansowanie na budowę drogi gminnej Puznówka-Wygoda. W ramach zadania zaplanowano budowę ponad 2-kilometrowego odcinka drogi gminnej łączącej Wygodę i Puznówkę. Inwestycja będzie realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Projekt ma obejmować między innymi budowę drogi z betonu asfaltowego na podbudowie tłuczniowej lub z gruntu rodzimego stabilizowanego cementem. Ponadto będą wykonane kanały technologiczne oraz odwodnienie liniowe i za pomocą rowów przydrożnych. Szacunkowa wartość zadania to prawie 5,8 mln zł. Umowę na dofinansowanie

ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego, w ramach PROW 2014-2020 podpisały burmistrz **Albina Łubian** i skarbnik **Justyna Szostak**, a w imieniu Samorządu Województwa Mazowieckiego przedstawiciele zarządu województwa **Elżbieta Lanc** i **Janina Ewa Orzełowska**. Stało się to 23 listopada w Wiśniewie.



Umowę na dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego, w ramach PROW 2014-2020 podpisały burmistrz Albina Łubian i skarbnik Justyna Szostak, a w imieniu Samorządu Województwa Mazowieckiego przedstawiciele zarządu województwa Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzełowska

TEATRALNA „PEREŁKA” W WYKONANIU MIESZKAŃCÓW GMINY ŻELECHÓW

Na scenie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie odbyła się uroczysta premiera sztuki „Moja żona Penelopa” w wykonaniu aktorów Teatru „Niby nic”

Spektakl „Moja żona Penelopa” jest trzyaktową sztuką, autorstwa Zdzisława Gozdawy i Wacława Stępienia. Po raz pierwszy została zagrana w 1946 r. w Teatrze Syrena w Łodzi. Sztuka opowiada o tym, jak po zakończeniu wojny trojańskiej do małżonki Penelopy zmierza Odys. Tymczasem Zeus przenosi ją z Itaki w pobliże Olimpu. Czy stęskniony Odys zastanie wierną Penelopę? O tym dowiedziała się publiczność, która licznie przybyła na przedstawienie.

PUBLICZNOŚĆ POD WRAŻENIEM AKTORÓW I SCENOGRAFII

W spektaklu w reżyserii Anny Kapczyńskiej wystąpili:



Zeus (Łukasz Bogusz) przenosi Penelopę (Lidia Soćko) z Itaki w pobliże Olimpu. Łukasz Bogusz (Zeus), Miłka Porakowska (Hera - żona Zeusa), Krzysztof Kapczyński (Hermes - przyjaciel Zeusa), Elżbieta Pietryka (Eureka - sekretarka Zeusa), Grzegorz Głębiński (Eukaliptos - służący Zeusa), Lidia Soćko (Penelopa), Krzysztof Zaczek (Odys), Daniel Kocielnik (Orfeusz, Homer), Marcin Maciejec (Galimatias), Grzegorz Szymczak (Bidoklepos - filozof), Małgorzata Barwicka (Dyrektor Teatru), Alicja Majek (sufler, II reżyser), Bartek Chomontowski (reżyseria światła i dźwięku). Premiera, która odbyła się w piątek (25 listopada), cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Publiczność była pod wrażeniem obsady, gry aktorskiej i reżyserii. Całość dopełniała starannie przygotowana scenografia oraz dopracowane w każdym detalu kostiumy. Gratulacje i po-

Aż 72 puchary dla najlepszych

PATRONAT HONOROWY: MZTS, PZTS, GOS, ZELECHOW

PATRONAT MEDIALNY: Twój Głos Żelechów, ŻELECHÓW

IV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO „REBEL CUP”

MIEJSCE: Hala sportowa w Górznie, ul. gen. Władysława Andersa 1
START: 9:00 w Sobotę 03.12.2022

Kategorie:

- Żak 2012 i młodsi chłopcy
- Żak 2012 i młodsi dziewczęta
- Młodzik 2010 i młodsi dziewczęta
- Młodzik 2010 i młodsi chłopcy
- Kadet 2008 i młodsi dziewczęta
- Kadet 2008 i młodsi chłopcy
- Od godziny 17:00 Open Kobiet i Open mężczyzn
- Amator

ZAPISY I INFORMACJE: REBELCUP@O2.PL
TEL. 508 210 836 DOROTA PAZIEWSKA
TEL. 697 698 023 ARMIN TOMALA
ORAZ NA STS REBEL

ZAPISY DO: 03.12.2022

Zadanie dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze serce Polski

Twój Głos objął turniej patronatem medialnym

GM. GÓRZNO Już w najbliższą sobotę odbędzie się czwarta edycja Ogólnopolskiego Turnieju Tenisa Stołowego REBEL Cup. Miejsce rozgrywania zawodów będzie hala sportowa w Górznie (ul. gen. Andersa 1). W tym roku zawodnicy zagrają w kategoriach: żak dziewcząt i chłopców, młodzik dziewcząt i chłopców, kadet dziewcząt i chłopców, open kobiet i mężczyzn, amator (bez podziału). Organizatorzy przygotowali 250 pakietów startowych,

a w każdym koszulka, napoje i batony energetyczne. Do najlepszych trafią 72 puchary - po 8 w każdej kategorii (w tym w nowej kategorii „amator” dla zawodników nie zrzeszonych i tych co w przeszłości nie brali udziału w rozgrywkach ligowych) oraz 72 nagrody rzeczowe. Zgłoszenia i informacje pod numerem telefonu 697 698 023, 508 210 836, drogą mailową rebelcup@o2.pl oraz poprzez profil STS Rebel na Facebooku.

Spędzili niezapomniane chwile



TROJANÓW Miejskowe Koło Gospodyń Wiejskich nieustannie stara się urozmaicać czas mieszkańcom wsi. -19 listopada wybraliśmy się do teatru w Radomiu. Obejrzeliśmy komedię pt.: "Dajcie mi tenora". Mieliśmy okazję obejrzeć wspaniałą sztukę, która pozwoliła nam zapomnieć o codziennych zwykłych sprawach -przypomina przewodnicząca KGW Anna Mądra. To z jej inicjatywy, grupa mieszkańców mogła spędzić popołudnie w niebanalny sposób. Jak przypominają pomysłodawczyni wyjazdu, na długo pozostanie on w pamięci. -Spędziliśmy niezapomniane chwile. Był to wieczór pełen radości -podsumowuje przewodnicząca KGW w Trojanowie.

Prawie 190 tys. zł z Funduszu



Podpisanie umów o dofinansowanie nastąpiło 10 listopada w siedzibie OSP Ruda Talub-ska

GM. PILAWA Samorząd oraz jednostki z miasta i gminy pozyskały środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Samorząd Pilawy zmodernizuje oświetlenie uliczne z dotacją 100 tys. zł. Na montaż instalacji fotowoltaicznej w budynku

Ochotniczej Straży Pożarnej w Pilawie gmina dostała 24,3 tys. zł. Na ten sam cel jednostka OSP w Gocławiu otrzymała 27,7 tys. zł. Ponadto OSP w Gocławiu pozyskała 14,9 tys. zł na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Jednostka OSP w Lipówkach otrzymała

z kolei prawie 20 tys. zł na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Środki pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

KRADZIEŻ CZY „POKAZÓWKA NIEPOKORNYCH”?



O przywłaszczenie siedmiu złotych za bilet został oskarżony Jerzy Domaszczyński - były już pracownik PKS Garwolin. Uważa, że cała sytuacja została ustawiona tak, by się go pozbyć jako niepokornego wobec poprzedniego prezesa

Jerzy Domaszczyński przepracował w PKS Garwolin 32 lata. Jak mówi, przez całe życie zawodowe nie słyszał skarg na swoją pracę. Jego sytuacja zmieniła się, gdy prezesem został **Jacek Semczuk**.

-Nie liczył się z ludźmi, bluźgał, poniżał ich. Byłem pierwszy, który postawił się przeciw temu i wtedy zrobiłem się ogromnie niewygodny. Zaczęło się polowanie na mnie -opowiada.

Feralna sytuacja miała miejsce 27 lutego 2020 roku. Trwały ferie. J. Domaszczyński prowadził poranny kurs z Garwolina do Parysowa. Z powodu problemów technicznych z autobusem, z zajezdni wyjechał opóźniony o 15 minut.

-Wsiadła nauczycielka, która całe życie jeździła na bilecie miesięcznym. Spieszyłem się, żeby nadrobić opóźnienie i nie chciałem pogarszać sytuacji. Nie sprawdzałem jej biletu, ponieważ ta pani całe życie jeździła na miesięcznym -relacjonuje.

WZIĄŁ, CZY NIE WZIĄŁ?

W Słupie nastąpiła kontrola. Kontroler/rewizor poprosił J. Domaszczyńskiego o wydanie z bileterki wydruku kontrolnego. Okazało się, że kierowca nie wprowadził kursu do urzędu.

-Spiesząc się, nie zwróciłem na to uwagi. Ponadto wcześniej nikt nie wymagał, żeby drukarka była włączona -wyjaśnia.

Kobieta nie miała biletu miesięcznego. J. Domaszczyński zauważa, że kierowcy nigdy nie otrzymali informacji, że mają obowiązek sprawdzać bilety.

- Pani przyjęła mandat kar-



■ Jerzy Domaszczyński zapewnia, że nie wziął siedmiu złotych za bilet. Uważa, że poprzedni prezes szukał sposobności, by pozbyć się go, jako "niewygodnego pracownika"

ny. Wstawiłem się za nią do rewizora, żeby odstąpił od ukarania, bo była długoletnią pasażerką. Powiedział, że nie może -opowiada.

Zapewnia też, że nie przyjął od niej pieniędzy za bilet, który kosztował 7 zł.

-W autobusie powiedziałem rewizorowi, że nie wziąłem od niej pieniędzy -podkreśla. Rewizor sporządził raport z kontroli. Napisał, że „Pasażerka dopytywana przeze mnie, czy wręczyła kierowcy jakiś pieniądzy za przejazd odpowiedziała, że coś mu dała za przejazd, jednakże odmówiła wypełnienia pisemnego oświadczenia na tę okoliczność tłumacząc to pośpiechem.

-(...) kontrola miała miejsce w końcowym, odcinku trasy, a kierowca rozpoczął programowanie bileterki dopiero po moim wejściu do autobusu i wyraźnym poleceniu z mojej strony. Wyraźnie świadczy to o tym, że kierowca nie zamierzał wydawać biletów podczas tego kursu -brzmi ponadto raport.

Następnego dnia otrzymał pismo prezesa wzywające do wyjaśnień. Również pisemnie odpowiedział, że raport rewizora zawiera nieprawdę.

„CIĘŻKIE NARUSZENIE PODSTAWOWYCH OBOWIĄZKÓW PRACOWNICZYCH”

25 marca pasażerka wystosowała oświadczenie, w którym pisze m.in. że J. Domaszczyński „nigdy nie wziął ode mnie pieniędzy bez wydania biletu” oraz że brak biletu to wyłącznie jej wina.

To nie pomogło. Prezes rozwiązał z nim umowę o pracę bez wypowiedzenia z powodu „ciężkiego naruszenia przez pracownika podstawowych obowiązków pracowniczych”. Powołał się na raport z kontroli. Argumentował w nim, że pasażerka oświadczyła, iż ...wręczyła kierowcy pieniądze.

-Sytuacja powoduje całkowitą utratę zaufania przez pracodawcę względem pracownika, co uniemożliwia jakiegokolwiek jego zatrudnienie -czytamy w wypowiedzeniu.

Domaszczyński podkreśla, że nigdy wcześniej nie był karany.

-To była zwykła pokazówka, co może spotkać innych niepokornych. I to jest to, leryowane przez starostwo -stwierdza.

-Powiedziano mi, że jak

przepraszę Semczuka i poproszę go, to mi zmieni wypowiedzenie na zwykłe a nie dyscyplinarne. To jak padnę na kolana to jestem niewinny, a jak nie padnę to jestem winny? -pyta.

Pismo do starosty o przywrócenie J. Domaszczyńskiego do pracy złożyły związki zawodowe. Starosta odpowiedział, że to nie jego kompetencje.

-W późniejszym czasie został zwolniony pracownik obsługi, nie wiem za co. Jednak został z powrotem przywrócony do pracy -zauważa nasz rozmówca.

Kierowca złożył do sądu pozew o przywrócenie do pracy i wynagrodzenie za czas pozostawania bez pracy. Prezes PKS wniósł o oddalenie powództwa.

W sądzie pasażerka zeznała, że nie wręczała kierowcy pieniędzy. Z kolei kontroler powiedział, że pani powiedziała, iż kierowca wziął pieniądze, ale nie sprecyzowała kwoty.

Ponadto J. Domaszczyński złożył prywatny akt oskarżenia wobec rewizora o to, że zawarł nieprawdę w raporcie i pomówił go o zachowanie, które naraziło na utratę zaufania opinii potrzebnej dla stanowiska kierowcy. Pier-

sza sprawa została zawieszona do czasu prawomocnego zakończenia drugiej.

SĄD ODDALIŁ POWÓDZTWO

Orzeczenie w Sądzie Pracy zapadło w grudniu ubiegłego roku. Sąd dał wiarę rewizorowi i prezesowi, a nie kierowcy i pasażerce. Oddalił powództwo, stwierdzając, m.in., że pasażerka wręczyła kierowcy pieniądze za bilet, ale kierowca go jej nie wydał. Według sądu zachowanie kierowcy stanowiło ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracowniczych.

Kilka miesięcy wcześniej zapadł wyrok uniewinniający rewizora.

W międzyczasie J. Semczuk został odwołany z funkcji prezesa PKS w Garwolinie. Jeszcze w trakcie trwania sprawy sąd skierował do prokuratury zawiadomienie o możliwości podejrzenia przestępstwa składania fałszywych zeznań przez pasażerkę. Jednak prokuratura nie dopatrzyła się czynu zabronionego. W uzasadnieniu decyzji prokuratury czytamy m.in., że jeżeli kontroler stwierdził, że pasażerka wręczyła kierowcy pieniądze, to dlatce-

go wystawił jej mandat -co jest działaniem wewnętrznym, powodującym dwukrotne narzucenie obowiązku zapłaty. Na ten argument zwraca także uwagę nasz rozmówca.

-Skoro ja wziąłem pieniądze, to dlaczego nie zwrócili jej pieniędzy za mandat? -pyta.

Po zwolnieniu z pracy Domaszczyński zaczął do starostwa oraz zarządu PKS pisać pisma dotyczące różnych kwestii, m.in. braku paliwa, tabliczek przystankowych, braku kursów, które widniały na rozkładach czy postoju autobusów na posesjach zamiast na zajezdni. Zastanawia się, jak są rozliczane kursy, które się nie odbyły, a na które starostwo pozyskało dofinansowanie w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

-Mnie posądzają o kradzież 7 zł i zwalniają, a sami nie pilnują pieniędzy. Jeśli ja rażąco naruszyłem obowiązki pracownicze nie włączając drukarki, która nie była mi potrzebna, to niech się odnoszą do braku kursów, czy braku tabliczek -wylicza.

Rozpoczął też pracę u innego przewoźnika autobusowego.

-Jakoś się nie boi, że mogą go okraść -komentuje.

Jarosław Staszczuk

DLA

O całej sytuacji i o pismach J. Domaszczyńskiego rozmawiamy ze starostą Mirosławem Walickim i z prezesem PKS Andrzejem Osińskim:

„Kontrole NIK i wojewody nie wykazały uchybień”



Starosta Mirosław Walicki uważa, że J. Domaszczyński pisząc tyle pism rewanżu-je się za przegrany spór ze spółką



Prezes PKS Andrzej Osiński przyznaje, że nie uczestniczył osobiście w sprawie związanej ze zwolnieniem dyscyplinarnym, ponieważ nie był wtedy prezesem, dlatego nie chce oceniać postępowania poprzedniego zarządu spółki

Prezes PKS **Andrzej Osiński** przyznaje, że nie uczestniczył osobiście w sprawie związanej ze zwolnieniem dyscyplinarnym, ponieważ nie był wtedy prezesem, dlatego nie chce oceniać postępowania poprzedniego zarządu spółki. Pytamy go, czy po zwolnieniu dyscyplinarnym jest możliwość ponownego zatrudnienia w spółce.

-W mojej ocenie osoba, która dostała zwolnienie dyscyplinarne, nie powinna pracować w tej firmie, ponieważ byłby to precedens bardzo szkodliwy dla motywacji pracy pozostałych pracowników spółki. Sprawa pracy J. Domaszczyńskiego w PKS jest zamknięta -stawia sprawę jasno.

Starosta **Mirosław Walicki** dodaje, że zwolnienie dyscyplinarne to jedna kwestia.

-Cały proces sądowy i wyrok potwierdziły, że zwolnienie było zasadne. Wiemy, że sądy starają się pomagać pracownikom, a tutaj zostało jednoznacznie określone, że to był znaczny stopień przewinienia -wskazuje na drugą.

Dodaje, że on jako starosta nie ma możliwości bezpośredniego wpływania na decyzje kadrowe PKS w Garwolinie.

-Jedyną możliwość działania wewnątrz spółki mamy poprzez radę nadzorczą. Pan Domaszczyński pisząc do powiatu poruszał głównie tematy bieżące, w które jako właściciele nie jesteśmy w stanie ingerować -wyjaśnia.

Jak mówi, każde pismo jest wymieszaniem spraw tech-

nicznych i bieżących z uwagami natury ogólnej, czy wręcz politycznej.

-Na wszystkie pisma odpowiadaliśmy bezpośrednio lub przekazaliśmy je do spółki albo rady nadzorczej. Odpowiadaliśmy oczywiście na te rzeczy, na które mogliśmy odpowiedzieć, nie odnosząc się do jego uwag politycznych i ogólnych -ponieważ nie stanowiło dla nas przedmiotu dyskusji z panem Domaszczyńskim -zaznacza.

Odnosnie do zarzutów dotyczących barku tabliczek czy kursów prezes Osiński wyjaśnia, że każde zgłoszenie było sprawdzane.

-Potwierdziliśmy, że tabliczki były zerwane i je uzupełniliśmy. Tak samo sprawdzaliśmy informacje, dotyczące kursów czy spóźnień. Teraz mamy GPS i możemy sprawdzać, gdzie kierowcy rzeczywiście przebywają -przyznaje.

Nasi rozmówcy zapewniają, że dofinansowanie z rządowego programu jest pobierane jedynie na kursy, który rzeczywiście się odbywają. Jeśli jakiś „wypadnie”, to nie jest wskazywany do dofinansowania.

-Gdyby były wskazywane kursy, których nie było, to byłoby fałszerstwo. Mieliśmy kontrole NIK i wojewody, które nie wykazały takich uchybień -mówi starosta.

-Pan Domaszczyński chciałby ponadto wiedzieć także rzeczy, które są tajemnicą handlową firmy. Odpowiadamy mu wtedy, że nie jest to informacja publiczna -zaznacza prezes.

Jako przykład podaje pytania

o brak paliwa na stacji, o kary nagany dla kierowców czy o postoje autobusów na posesjach. W przypadku ostatniej kwestii, A. Osiński wyjaśnia, że wynika to z ograniczenia czasu pracy kierowców i minimalizacji przebiegów nie-handlowych.

-Oceniam działalność pana Domaszczyńskiego jako byłego kierowcę, który był w sporze ze spółką. Ten spór przegrał i ta jego działalność, to jest rewanż za to co się stało. Nazwałbym to nawet nękaniami, ponieważ pism jest bardzo dużo. Jedne są bardziej merytoryczne - np. że ktoś się spóźnił i traktujemy to jako donos obywatelski, który jest sprawdzany -a inne mniej -uważa M. Walicki.

A. Osiński, pytany przez nas o to, czy za jego prezesury w PKS Garwolin trafiły się podobne przypadki, jak ten z J. Domaszczyńskim, odpowiada, że nie.

-Nie było żadnych postępowań w takich sprawach. Dalej są prowadzone kontrole biletów przez firmę zewnętrzną i ona nie stwierdziła od tamtej pory przypadku tego typu.

M. Walickiego pytamy z kolei o to, czy po odwołaniu poprzedniego prezesa przeprowadzono audyt w spółce. Potwierdza, że był audyt organizacyjny i finansowy.

-Nie stwierdzono większych nieprawidłowości. Ocena pracy poprzedniego zarządu nie jest zła, natomiast decydujący o odwołaniu był brak współpracy z załogą -zaznacza.



STAROSTA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
08 - 400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26 tel./fax. 25 68-43-010
e-mail: sekretariat.starosty@garwolin-starostwo.pl
www.samorzad.gov.pl/web/powiat-garwolin

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity: Dz.U. z 2022 r., poz. 176 ze zm.) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2022 r. poz. 2000 z późn. zm.),

zawiadamiam

że w dniu 26.10.2022 roku zostało wszczęte, na wniosek (sprostowany w dniu 22.11.2022 roku) Wójta Gminy Borowie Pana Wiesława Gąski występującego w imieniu Gminy Borowie, **postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej w : kilometraż - 0+060,00 do km 0+309,50 km (ul. Spacerowa) wraz z niezbędną infrastrukturą, klasa techniczna drogi - D.**

Zgodnie z wnioskiem nieruchomości objęte złożonym wnioskiem oznaczone są jako **działki położone w jednostce ewidencyjnej : 140303_2 Borowie, w obrębie : 0006 Głusków o nr ew. 256/1, 254/2, 253/2, 834/4, 834/7, 251/2, 250/2, 249/2, 248/6, 247/2, 246/2, 243/2, 242/2, 241/2, 239/2, 238/5.**

Strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz ewentualnie wnieść uwagi i zastrzeżenia w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie, ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin, Wydział Budownictwa – pokój nr 129 w godzinach pracy urzędu: od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰ w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości.

Stosownie do przepisu art. 11d ust. 9 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź odpowiednich jednostek samorządu terytorialnego, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami.

Z dniem, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna, nieruchomości wydzielone liniami rozgraniczającymi teren, stają się z mocy prawa własnością jednostki samorządu terytorialnego za odszkodowaniem ustalonym w odrębnej decyzji (art. 12 ust. 1-6 ustawy).

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Niniejsze obwieszczenie zamieszcza się odpowiednio w:

- Starostwo Powiatowe w Garwolinie (BIP i tablica ogłoszeń)
- Urzędzie Gminy Borowie (urzędowy publikator teleinformatyczny – Biuletynie Informacji Publicznej)
- prasie lokalnej

/Starosta Powiatu Garwolińskiego/

300 metrów za 690 tys. zł



Uroczystość otwarcia 300-metrowego odcinka drogi odbyła się 25 listopada

PARYSÓW Symbolicznie otwarto przebudowany odcinek ulicy Borowskiej, będącej drogą powiatową. W ramach zadania, które było realizowane od września do listopada, wykonano obustronne chodniki o łącznej długości ponad 600 m, a w odcinek wbudowano łącznie 372 tony asfaltobetonu.

Wartość całkowita inwestycji to 689 tys. zł. Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład wynosiło 378,3 tys. zł.

Uroczystość zorganizowano 25 listopada w Parysowie. Przebudowaną ulicę poświęcił ks. kanonik **Włodzimierz Tendorf** -proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Parysowie.

Starosta **Mirosław Walicki** podczas spotkania wyraził ogromną radość z oddania kolejnej inwestycji.

-Działamy tak, by mieszkańcy byli zadowoleni. By te nasze „małe Ojczyzny” były coraz piękniejsze -podkreślał.

Starosta **Mirosław Walicki** podczas spotkania wyraził ogromną radość z oddania kolejnej inwestycji.

-Działamy tak, by mieszkańcy byli zadowoleni. By te nasze „małe Ojczyzny” były coraz piękniejsze -podkreślał.

Starosta **Mirosław Walicki** podczas spotkania wyraził ogromną radość z oddania kolejnej inwestycji.

-Działamy tak, by mieszkańcy byli zadowoleni. By te nasze „małe Ojczyzny” były coraz piękniejsze -podkreślał.

Charytatywny jarmark dla Lenki

BOROWIE Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu zaprasza na charytatywny jarmark bożonarodzeniowy.

Wydarzenie zaplanowano na niedzielę, 11 grudnia. W zależności od pogody odbędzie się albo na parkingu przy

kościółce, albo w Gminnym Domu Kultury w Borowiu. Potrwa od 8:30 do 14:30.

Podczas jarmarku będzie możliwość zakupu świątecznych potraw, ciast, ozdób choinkowych i stroików wykonanych przez lokalne koła

gospodyń wiejskich oraz Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Borowiu.

Środki zebrane podczas jarmarku zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację **Lenki Szaniawskiej** z Gościewicza.

ZŁOTE I DIAMENTOWE W ŁASKARZEWIE



Pary, które przeżyły 50 lat razem, otrzymały przyznane przez prezydenta Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Małżeństwa z 60-letnim odebrały upominki. Uroczystość zorganizowano 17 listopada w ZS nr 2



✚ Krystyna i Mieczysław Michalikowie



✚ Danuta i Władysław Sękulscy



✚ Maria i Władysław Pierchałowie



✚ Lucyna i Franciszek Cieślakowie



✚ Leonarda i Marian Sierańscy



✚ Krystyna i Zdzisław Tobiaszowie obchodzili Diamentowe Gody



✚ Irena i Wiesław Ragusowie



✚ Irena i Marian Józwicki



✚ Hanna i Adam Wójcikowie



✚ Genowefa i Mieczysław Górkowscy świętowali 60-lecie ślubu



✚ Ewa i Bogdan Jaworscy



✚ Elżbieta i Wiesław Siejkowie

GODY



Elżbieta i Kazimierz Licbarscy



Anna i Edward Trzaskowsky



Barbara i Jan Pośpiechowie

W uroczystości wzięli udział m.in. burmistrz Anna Laskowska, poseł Grzegorz Woźniak, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach Anna Kaszuba, wicestarosta Marek Ziędalski, przewodniczący rady powiatu Waldemar Trzaskowski, przewodniczący rady miasta Leszek Bożek, sekretarz miasta Henryk Dąbrowski i kierownik USC Magdalena Wojdyga



Marian Józwicki odebrał medal w imieniu swoim oraz żony Elżbiety

Zmodernizowano kilometr drogi



Uroczystość otwarcia przebudowanej drogi zorganizowano 25 listopada w Lalinach

Symbolicznie przecięto wstęgę i otwarto przebudowaną drogę powiatową Redzyńskie - Laliny

Dzięki zrealizowanej inwestycji został zmodernizowany kilometr drogi powiatowej, ułatwiającej połączenie komunikacyjne powiatu garwolińskiego z powiatem mińskim. Wykonawcą zadania było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. Podczas trwających od

września do listopada prac w modernizowany odcinek wbudowano łącznie 1105 ton asfaltobetonu, wykonano utwardzone pobocza oraz odwodnienie korpusu drogowego. Całkowita wartość przebudowy wynosiła ponad 1,3 mln zł. Wartość dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład to 742 mln zł. Uroczystość otwarcia zorganizowano 25 listopada w Lalinach. Poświęcenia przebudowa-

nego odcinka drogi dokonał ks. **Bogusław Wnuk** -proboszcz parafii pw. Świętej Trójcy w Latowiczu. -*Dziękujemy parlamentarzystom za otrzymane wsparcie, radnym za to, że przeznaczamy tak duże środki jak nigdy na inwestycje drogowe. Korzystamy ze środków rządowych i patrzymy w przyszłość, by tych inwestycji było jak najwięcej* -mówił podczas otwarcia starosta **Mirosław Walicki**. JS

„Razem bezpieczniej” w „Jedynce”



18 listopada uczniowie spotkali się ze st. sierż. Jarosławem Buczkiem

O cyberprzemocy oraz bezpieczeństwie internetowym rozmawiali z policjantem uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie

W Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie odbyły się pierwsze zajęcia w ramach Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości „Razem Bez-

pieczniej” im. Stanisława Stasiaka na lata 2022-2024. Ich organizatorem jest burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** oraz Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie. 18 listopada uczniowie spotkali się ze st. sierż. **Jarosławem Buczkiem**. Rozmawiano na temat cyberprzemocy oraz bezpieczeństwa internetowego. Poruszano wiele problemów, z którymi młodzież

ma do czynienia we współczesnym świecie. -*Po takich zajęciach z pewnością wzrośnie świadomość uczniów na temat zagrożeń jakie niesie ze sobą korzystanie z Internetu* -uważa dyrektor szkoły **Beata Liszko**. Na koniec młodzież chętnie zadawała pytania na temat przepisów prawnych oraz pracy policji. JS

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: **lukasz@twojglos.pl** w tytule wiadomości umieszczając hasło: **„KOLPORTER”**.

PLACÓWKA NA MIARĘ XXI WIEKU



Ważna ceremonia skupiła uwagę nie tylko samorządowców, ale także rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola i żłobka



Symboliczne przecięcie wstęgi przez władze gminy i goście otworzyło działalność pierwszego, samorządowego, publicznego przedszkola ze żłobkiem w Trojanowie



W dobie rosnących wymagań zrobili wszystko, by wychowanie najmłodszego pokolenia odbywało się w jak najlepszych warunkach. 28 listopada władze Trojanowa dokonały symbolicznego otwarcia samorządowego przedszkola ze żłobkiem



Na otwarcie swojego przedszkola solidnie przygotowały się dzieci. Na zdjęciu grupa "pszczołki" recytuje wiersze i śpiewa piosenki

Otwarcie miało charakter symboliczny, bo placówka przężnie działa już od początku września. Ale tak naprawdę swój test przeszła jeszcze w sierpniu, gdy dzieci zaczęły do niej trafiać celem aklimatyzacji. Próby wyszły jak najbardziej pozytywnie i z dniem uruchomienia, tak jak zakładano, w przedszkolu pojawiło się 100 przedszkolaków oraz 15 dzieci żłobkowych. Dziś po prawie trzech miesiącach spędzonych z opiekunkami, maluchy są pełne radości i zapału do zdobywania kolejnych umiejętności. A dowodem ich osiągnięć było małe przedstawienie z okazji oficjalnego otwarcia. Przed gośćmi zaprezentowały się trzylatki oraz „pszczołki” i „wiewiórki”.

HISTORYCZNY DZIEŃ GMINY

Zabawny występ przedszkolaków wzbudził wiele uśmiechów, ale i sama uroczystość też budziła radość. Z takim nastawieniem, ale i troską przywitała gości w swoich progach dyrektor placówki.

-Ten dzień przejdzie do historii naszej gminy i całej społeczności lokalnej. Powstało przedszkole na miarę XXI wieku, które jest i będzie wspaniałą wizytówką gminy -zaznaczyła **Jolanta Wiśniewska**.

Kierownik przyznała, że obie instytucje (przedszkole i żłobek) są ogromnie ważne.

-Pełnią funkcję wychowawczą, dydaktyczną i opiekuńczą oraz ułatwiają życie rodzicom, którzy spokojnie mogą wykonywać swoją pracę zawodową -zauważyła.

Natomiast co do opieki nad dziećmi, dyrektora zapewniła, że będzie ona sprawowana na najwyższym poziomie.

-Obiecuję, że dołożę wszelkich starań, by te mury wypełniały radość i śmiechy dzieci -mówiła J. Wiśniewska.

Takie nastawienie dyrekcji z zadowoleniem i uznaniem przyjął dyrektor delegatury Kuratorium Oświaty w Siedlcach.

-Dziś we współczesnym świecie wymagania są bardzo wysokie, im wcześniej

dziecko nabywa wiedzę, tym może zająć dalej -przekonywał **Adam Skup**, który jednocześnie pochwalił zaangażowanie gminy.

-Inwestycja w oświatę, to najlepsza inwestycja -podkreślił w swoim wystąpieniu.

WIELKIE PLUSZAKI DLA DZIECI

Gratulacji dla samorządu było tego dnia więcej. Jednym z ważniejszych gości podczas otwarcia przedszkola był wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi, pochodzący z gminy Trojanów, **Henryk Kowalczyk**.

-Kończyłem szkołę w Trojanowie. Gdy patrzę dziś na te tereny, widzę jak bardzo się zmieniły. Cieszę się z nowego standardu jest na obecne czasy. Gratuluję też radzie gminy podjęcia się tego wyzwania. To jest inwestycja bardzo potrzebna i nie były to stracone pieniądze. Ci mali ludzie, którzy do przedszkola uczęszczają, są naszą przyszłością. Od tego, jakie stworzymy im warunki bę-

dzie w przyszłości zależało oblicze gminy i całego kraju -podkreślił minister.

Do pozytywnych zmian w gminie i powiecie odniósł się także poseł **Grzegorz Woźniak**.

-Rozwój przyspieszył w ostatnich latach. Teraz inwestycji jest więcej, a środki rządowe je wspierają. Gratuluję budowy przedszkola. Zostało ono wykonane w terminie, a więc widać, że gmina wybrała bardzo dobrego wykonawcę -przyznał parlamentarzysta.

Wraz z wizytą tylu gości, przedszkole otrzymało wiele prezentów. Głównie były to zabawki. A najbardziej okazałe (olbrzymie misie) przekazali radny sejmiku wojewódzkiego, **Krzysztof Żochowski** oraz kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach, **Anna Kaszuba**.

INWESTYCJA ZA 6,5 MLN ZŁ

Szczególną radość i dumę ze zrealizowanej inwestycji czuł jednak tego dnia wójt Trojanowa. **Stanisław Kostyra** zauważył, że jest to



Maluchy ucieszyły się z przekazanych prezentów. Po największych należały dwa olbrzymie misie, które dzieci natychmiast przyciągnęły do siebie

pierwsze, publiczne przedszkole i żłobek w gminie, a za razem największa lokalna inwestycja oświatowa ostatnich kilkunastu lat. -Pierwsze rozmowy na temat budowy odbyły się sześć lat temu. Dopiero, gdy do budżetu inwestycyjnego na 2018 r. wpisane zostało wykonanie projektu przedszkola, nasze marzenia stały się bardziej realne. Odtąd po trzech latach budowy jesteśmy w budynku nowoczesnego przedszkola -zaznaczył S. Kostyra.

Całkowity koszt budowy obiektu wyniósł około 6,5 mln zł. Lwią część tej kwoty (prawie 4,2 mln zł) stanowiło zewnętrzne dofinansowanie. Pomogła m.in. życzliwość ministra H. Kowalczyka oraz parlamentarzystów Ziemi Garwolińskiej.

Ale nie zawsze podczas tej inwestycji było tak „słodko”. Przewodniczący rady gminy przypomniał, że zdarzały się nieporozumienia z mieszkańcami.

-Dokładnie dziś (28 listopada) mija trzy lata, odkąd do wójta gminy Trojanów wpłynęło powiadomienie o zamiarze wystąpienia z inicjatywą przeprowadzenia referendum lokalnego. Inicjatorzy kwestionowali potrzebę budowy przedszkola, zarzucając bardzo wysokie koszty, co skutkowało brakiem środków na inne inwestycje. Jak widać podjęte działania wójta i rady doprowadziły nie tylko do wybudowania przedszkola, ale i nie zatrzymały innych inwestycji -zaznaczył **Jacek Ryszkowski**.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 2 - 8.12.2022

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK TVN 20:00

Wielki mur

Widowskowie dzieło Yimou Zhanga, reżysera „Hero” oraz „Domu latających sztyletów”. Na ekranie u boku gwiazd chińskiego kina m.in. Matt Damon („Marsjanin”, „Interstellar”) i Willem Dafoe („Van Gogh. U bram wieczności”, „Projekt Floryda”). Chiny, XV w. Dwóch najemników z Zachodu przybywa do Państwa Środka, by wykraść tajemnicę wyrobu prochu. Kierują się chciwością, a wszystkie problemy rozwiązują przemocą. Kiedy jeden z nich, William Garin (Damon), zostaje uwięziony w Wielkim Murze, odkrywa sekret stawianej budowli – ma ona nie tylko chronić przed najazdami Mongołów, ale przede wszystkim przed wypuszczeniem mrocznych sił. Po czasie Will dołączy do ogromnej armii,



by zmierzyć się z niewyobrażalną oraz pozornie nie do powstrzymania bestią. Wojna zadecyduje o losach rasy ludzkiej, a wojownicy próbują uczynić z Muru – ostatni bastion dla ludzkości. Udział w tym wyzwaniu zmienia europejskiego najemnika w rycerza oraz przynosi mu szacunek Chińczyków.

TRANSMISJA WTOREK POLSAT 20:00

30 lat Telewizji Polsat. Wielka gala jubileuszowa w Teatrze Wielkim

5 grudnia 1992 roku wystartowała pierwsza prywatna, niezależna telewizja w Europie Środkowo-Wschodniej – Telewizja POLSAT. W tym roku stacja obchodzi 30. urodziny. Dziś Polsat to 39 kanałów telewizyjnych, nadawanych 24 godziny na dobę, które codziennie oglądają miliony Polaków. We wtorek w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej w Warszawie odbędzie się wielka gala jubileuszowa z okazji 30-lecia Telewizji Polsat z udziałem największych gwiazd, przyjaciół Polsatu. Widzowie i obecni na gali goście obejrzą materiały o początkach stacji i jej kultowych produkcjach. Wystąpią m.in.: Muniek

DRAMAT OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 2 21:00

Jak najdalej stąd

Ojciec Oli wyjechał do Irlandii za pracę. Nastolatka została w Polsce z matką, której pomaga opiekować się niepełnosprawnym bratem. Ma żal do ojca, że zostawił rodzinę i żyje na obczyźnie. Utrzymuje jednak z nim kontakt, bo ten obiecał jej samochód, kiedy tylko zda egzamin na prawo jazdy. Ola bardzo liczy na tę darowiznę. Tymczasem ojciec ginie w tragicznym wypadku na budowie. Ola musi samotnie wyruszyć do Irlandii, żeby zająć się sprowadzeniem jego ciała do Polski i wyegzekwować pieniądze z ubezpieczenia. Gdy przybywa na miejsce, dowiaduje się, że ofiara wypadku nie miała kasku ochronnego, więc ubezpieczyciel nie wypłaci odszkodowania. Na domiar złego córka poznaje tajemnicę ojca, którą jest jego młoda kochanka. Przedsiębiorcza i twarda dziewczyna nie zamierza się jednak poddawać. Zrobi wszystko, by dostać pie-



niądze. Zaczyna szantażować kierownika budowy, który zatrudnił jej ojca. W końcu udaje jej się odzyskać pieniądze, ale oddaje je Sarze, kochance ojca, która jest w fatalnej sytuacji finansowej. Ola wraca bez grosza do Polski busem, w plecaku

ma urnę z prochami ojca. Zrezygnowała z marzeń, ale zyskała coś znacznie więcej – poznała inny świat i ludzi, którzy odmienili jej podejście do życia. W obsadzie Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik i debiutantka Zofia Stafiej.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00



Strzelec wyborowy

Były snajper piechoty morskiej i weteran wojny wietnamskiej mieszka na granicy między Arizoną a Meksykiem, gdzie pomaga służbom, zgłaszając nielegalnych imigrantów. Podczas kolejnego patrolu spotyka uciekającą przed kartelem kobietę z synem Po strzelaninie, w wyniku której kobieta ginie, Jim staje się siłą rzeczy obrońcą chłopca.

KOMEDIODRAMAT SOBOTA TVP KULTURA 20:00



Tully

Marlo (Charlize Theron) chce być najlepszą matką, co nie jest jednak takie łatwe. Na świat przyszło jej trzecie dziecko, więc nocne pobudki i niedospanie są jej codziennością. Pewnego wieczoru w drzwiach jej domu staje tajemnicza niania o imieniu Tully (Mackenzie Davis), która została wynajęta przez brata Marlo. Młoda opiekunka wywraça do góry nogami życie rodziny.

PIĄTEK 2 Grudnia

TVP 1



7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (95) **9.35** Komisarz Alex (96) **10.35** Ojciec Mateusz (350) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Europa. Walka o bioróżnorodność **14.00** Wspaniałe stulecie (151)

15.00 Wiadomości **15.15** Gra na Maksa (12) **15.30** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 3. kolejka grupy H: Ghana – Urugwaj

18.15 Jaka to melodia? **19.00** Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.30 Wiadomości **19.40** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 3. kolejka grupy G: Kamerun – Brazylia

22.40 Gra na Maksa (12) – serial kom. Polska

22.35 Wiadomości wieczorne **22.50** Conan Barbarzyńca – film *** przygodowy USA/Bułgaria/Niemcy/Indie 2011 Reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols Osada, w której wychował się Conan, została zaatakowana przez siepaczy pod wodzą czarnoksiężnika Khaalara Zyma. Po latach wojownik postanawia się zemścić.

0.50 Nieznany sprawca – dramat ** kryminalny USA 2011

TVP 2



5.00 Na sygnale (250) **5.30** M jak miłość (1669) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka. pl (219) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Zaczynj od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2705) **12.30** Kolo fortuny **13.15** Zranione ptaki (177) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (313, 314) – serial obyczaj. Polska

15.30 Gra na Maksa (12) **15.40** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 3. kolejka grupy H: Korea Południowa – Portugalia

18.45 Zranione ptaki (178) Levent czuje się winny, ponieważ źle potraktował mamę. Meryem stara się go pocieszyć.

19.30 Gra na Maksa (12) – serial kom. Polska

19.40 Studio MŚ w Katarze

19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 3. kolejka grupy G: Serbia – Szwajcaria

22.20 Tak to leciało! – teleturniej

23.25 Jak ona to robi? ** – komedia USA 2011

Reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear Kate odnosi sukcesy w pracy i ma udane życie rodzinne. Stara się dzielić czas między obowiązki zawodowe i bliskich. Zakochuje się w niej przystojny wdowiec, Jack.

1.05 Miłość z lodowiska – film *** obyczaj. USA/Kanada 2017

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gli-niarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (1099) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (990) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (428) **17.00** Gliniarze (590) **18.00** Pierwsza miłość (3509) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Mismasz, czyli Kogel Mo-gel 3 – kom. Polska 2019

Reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, Ewa Kaspryk Kasia Zawada wciąż mieszka we wsi Brzózki. Jej syn niespodziewanie wraca z Holandii. Od razu wpada w kłopoty i wyjeżdża do stolicy. A Barbara wydaje bardzo kontrowersyjną książkę.

22.10 Ghost Rider – film sensacyjny *** ny USA/Australia 2007 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Sam Elliott Motocyklowy kaskader zaprzęduje duszę diabła za życia ojca.

0.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki *** film USA 2008

TVN



6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Dzikie ryż z soczewicą curry i kalafior – magazyn Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (58) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1353, 1144) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (26) **16.45** Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1123)

Po śmierci ojca Łucja wyjechała z kraju na misję do Afryki. Przyjeżdża do Polski na ślub młodszej siostry, ale ma zastrzeżenia do jej narzeczonego.

19.00 Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Wielki mur – film fantasy *** USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016 Reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Pedro Pascal, Willem Dafoe, Tian Jing

22.15 Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kanada 2011 Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Billy Burke, Max Irons Mieszkańcy średniowiecznej wioski Daggerhron zawierają układ z wilkołakiem. Bestia nie dotrzymuje warunków rozejmu i zabija młodą dziewczynę. Do osady przybywa pogromca wilkołaków, ojciec Solomon.

0.20 Kuba Wojewódzki **1.30** Na granicy światów (10)

TVN 7



7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Niebezpieczne związki **18.30** Młodość na zamówienie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** *** Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia rom. USA/Jap. 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt **23.35** *** Taken 2 – film sens. Fr./USA/Turcja/W. Bryt. 2012, reż. Olivier Megaton **1.35** Zabójcy królowych piękności

TVP Kultura



8.10 Kronos **8.55** Arsene Lupin (4, 5) **11.00** Jan Serce (4) **12.20** Republika. Narodziny legendy – film dok. **13.25** Informacje kulturalne **13.50** *** Duże zwierzę – film Polska 2000 **15.15** Życie w Cranford (2) **16.25** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.00** Arsene Lupin (6, 7) **19.00** Wirtuozzi V4+. Międzynarodowy talent show **21.15** Wstęp do filmu **21.20** *** Cena strachu – film przygod. Fr./Wł. 1953, reż. Henri-Georges Clouzot **0.00** Informacje kulturalne

TVP Sport



11.00 Halo, Katar **12.00** Mundial 2022: Mundial lajt; Mundial na tak **14.00** Studio MŚ w Katarze **15.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Transmisja łączona – 3. kolejka grupy H: Ghana – Urugwaj, Korea Południowa – Portugalia **19.00** Studio MŚ w Katarze **19.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Transmisja łączona – 3. kolejka grupy G: Kamerun – Brazylia, Serbia – Szwajcaria **23.00** Mundialowy wieczór **23.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mecz dnia

TV 4



6.00 Strażnik Teksasu (47) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3508) **9.55** Kocham. Przepraszam. Dziękuję – talk show Polska 2021 **10.55** Anatomia głupoty **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **14.55** Galileo **16.00** Policjantki i policjanci (919) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (920) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (598, 599) **0.00** *** Ostatni ry-cerze – film przygod. USA/Korea Pd./W. Bryt./Czechy 2015

TV Trwam



11.35 ...być dobrym jak chleb... **12.20** Ziemia obiecana (159) **13.05** Wakacje z Chopinem **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Młodzi z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (160)

TV Puls



8.00 Lombard. Życie pod zastaw (538, 383) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (142) **12.00** Zaklinaczka duchów (106) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (384) **14.00** Rodzinny interes (143) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (386) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (540, 541) **20.00** *** Komornik – film sens. USA/W. Bryt. 2018 **22.00** *** 60 sekund – film sens. USA 2000 **0.15** *** 22 kule – film sens. Fr. 2010

SOBOTA 3 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie extra
8.20 Wojsko-polskie. pl
8.45 Pełnosprawni
9.15 W jaskini nietoperzy – serial dok.
10.15 Sprawa dla reportera
11.20 Lhotse – góra bezsilności – film dok.
11.55 **★★★★** Bitwa o Anglię – film wojenny W. Bryt. 1969
14.10 Z pamięci
14.25 Okrasa łamie przepis

15.00 Gra na Maksa (13) – serial kom. Polska
15.10 Studio Mistrzostw Świata w Katarze
15.50 **(L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze**
1. mecz 1/8 finału
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.45 Jaka to melodia?
Na cel charytatywny grają pre-
zenterki pogody TVP: Agnieszka
Dziekan, Marzena Słupkowska,
Aleksandra Kostka.
19.30 Wiadomości
19.40 Studio Mistrzostw Świata
w Katarze
19.50 **(L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze**
2. mecz 1/8 finału
22.00 Studio Mistrzostw Świata
w Katarze
22.30 Gra na Maksa (13)
22.35 Wiadomości wieczorne
22.50 Skyfall – film sensacyjny
★★★★ USA/W. Bryt./Turcja 2012
Reż. Sam Mendes, wyk. Da-
niel Craig, Judi Dench, Javier
Bardem
1.20 Dziewczyna z tatuażem –
★★★★ film sensacyjny USA/Szwecja/
Norwegia 2011
4.05 Jaka to melodia?

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2702-2704) – serial Polska 2022
7.00 M jak miłość (1688) – serial Polska 2022
7.55 Pytanie na śniadanie
12.15 Rodzinny ekspres – program religijny Polska 2022
12.50 Tak to leciało! – teleturniej
13.45 Gra na Maksa (13) – serial kom. Polska
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Krystyna Prońko
16.20 70 lat TVP. Jak zmieniła się telewizja – film doku-
mentalny Polska 2022
17.20 Smaki świata – po bałkańsku – magazyn
17.50 Słowo na niedzielę: Spalona aureola
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.40 Postaw na milion
19.30 Lajk! – magazyn
19.50 Gra na Maksa (13) – serial kom.
20.00 Roztańczony PGE Narodowy – koncert
Wyk. m.in.: Zenek Martyniuk, Weekend, Boys, Top Girls, Piękni i Młodzi.
22.00 Marley i ja
★★★★ komedia USA 2008
Reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Ani-
ston, Eric Dane
Młode małżeństwo zaczyna myśleć o dziecku. Sprawdza-
nem cierpliwości i umiejętności wychowawczych pary ma być labrador Marley.
0.05 Randka w ciemno – kome-
dia romant. Polska 2009

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 **★★★★** Piotruś Pan – film przygod. W. Bryt./USA/Australia 2003
10.05 Ewa gotuje
10.35 Nasz nowy dom – reali-
ty show
11.40 Bogaty dom – biedny dom – serial dokument.
12.55 Górale – serial dokument.
13.30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokument.
14.35 Rolnicy. Podlasie – serial dokument.
15.45 Więzienie – serial dokum.
17.45 Chłopaki do wzięcia
Andrzej często pracuje za granicą i miał okazję poznać dziewczyny, którymi był zafa-
scynowany. Anielek próbuje sił w studiu muzycznym i z Tomkiem nagrywa utwór.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
20.05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film anim. USA/Hongkong/ Kanada 2017
Smerfotka postanawia odkryć prawdę o sobie. Zabiera tajemniczą mapę i wyrusza w nieznane. Razem z Mądrąłą, Osikiem oraz Ciamajdą tra-
fiają do Zakazanego Lasu.
22.05 Kod da Vinci – thriller USA/
★★★★ Malta/Fr./W. Bryt. 2006
Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen
Znany historyk i badacz symboli z pomocą policjantki próbuje rozszyfrować zagad-
kę śmierci kustosa muzeum w Luwrze.
1.20 Szalony lot – film sens.
★★ W. Bryt./Rumunia/USA 2007

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVN

5.25 Kto was tak urządził? – reality show
5.55 Uwaga! – magazyn
6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-
-dokumentalny Polska 2018
7.05 Kuchenne rewolucje: „Jadłodajnia Bartosz”, Kielce
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej (3531-3534) – serial Polska 2022, wyk. Kazimierz Mazur
13.30 MasterChef – reality show Polska 2022
15.15 Top Model – reality show
16.50 Ślub od pierwszego wejrze-
nia – real tv
17.55 Kuchenne rewolucje – reality show
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Całe szczęście
★★★★ komedia Polska 2019
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerekowski
Robert jest samotnym ojcem 10-letniego Filipa. Pracuje jako muzyk w orkiestrze symfonicznej, wie dzie spokojne i uporządkowane życie. Pewnego dnia poznaje Martę, przebojową instruktorkę fitness.
22.20 Władcy umysłów
★★★★ – film sf USA 2011
Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Terence Stamp
Młody, ambitny polityk dzięki spotkaniu z piękną Elise odkry-
wa, że losami ludzi rządzi tajna organizacja.
0.35 Pierwszy śnieg – dramat
★★★★ krym. W. Bryt./USA/Szw. 2017

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVN 7

8.00 **★★★★** Elf – komedia USA 2003
10.05 Ukryta prawda
13.10 Papiery na szczęście (199, 200)
14.15 **★★★★** Idealny facet – komedia rom. USA 2005
16.30 **★★** Los numeros – kom. Polska 2011
18.10 Rybki z ferajny – film anim. USA 2004
20.00 **★★★★** Niesamowity Hulk – film sf USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton
22.30 **★★★★** Uniwersalny żołnierz – film akcji USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme
0.45 **★★★★** Wykapany ojciec – komediodr. USA/Indie/Kan. 2013

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TV 4

6.00 Jaś Fasola (8)
6.30 Galileo
10.45 **★★** Agent XXL: Rodzinny interes – komedia sens. USA 2011
13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (27, 28) – serial sens.
15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
17.00 Policjantki i policjanci (916-920) – serial obyczaj
Polska 2022
22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (600, 601) – serial krym. Polska 2022
0.00 **★★★★** Bridget Jones 3 – komedia USA/Fr./Chiny/W. Bryt. 2016
2.35 SuperLudzie
3.05 Ucho Prezesa (1)
3.25 Top 10 lista przebojów

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

NIEDZIELA 4 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach
8.00 Tydzień
8.30 Zakočaj się w Polsce
9.05 Czas w las
9.35 Okrasa łamie przepisy
10.10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki
10.45 Zmiennicy (11)
11.55 Między ziemią a niebem i Anioł Pański
12.50 Misja Zambia
13.15 Kamery wśród zwierząt
14.10 Z pamięci
14.25 Weterynarze z sercem
15.00 Gra na Maksa (14)
15.10 Studio MŚ w Katarze
15.50 **(L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze**
3. mecz 1/8 finału
18.00 Studio MŚ w Katarze
18.45 Jaka to melodia?
Na cel charytatywny grają członkowie zespołu Tre Voci: Wojciech Sokolnicki, Mikołaj Adamczak i Miłosz Gałaj.
19.30 Wiadomości
19.40 Studio Mistrzostw Świata w Katarze
19.50 **(L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze**
4. mecz 1/8 finału
22.00 Studio Mistrzostw Świata w Katarze
22.30 Gra na Maksa (14)
Maks zaplanował romantyczny wieczór: tylko on i piłka nożna. Wygląda jednak na to, że niespodziewanie pojawi się ktoś jeszcze.
22.35 Wiadomości wieczorne
22.50 Songbird. Rozdzieleni
★★ – thriller USA 2020
Reż. Adam Mason, wyk. K.J. Apa, Sofia Carson
0.25 Skyfall – film sensacyjny
★★★★ USA/W. Bryt./Turcja 2012

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2705, 2706) – serial Polska 2022, wyk. Natalia Zambrzycka
7.00 M jak miłość (1689) – serial Polska 2022
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.55 Roztańczony PGE Narodowy, wyk. Zenek Martyniuk, Weekend, Boys, Top Girls, Piękni i Młodzi
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Musicale – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.05 Lajk! – magazyn
17.30 Zaczynj od zdrowia – magazyn poradnikowy
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Gra na Maksa (14) – serial kom. Polska
18.50 Na sygnale (395, 396) – serial obyczaj. Polska
19.50 Gra na Maksa (14) – serial kom. Polska
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.00 Jak najdalej stąd
★★★★ – dramat obyczaj. Polska/Irlandia 2020
Reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik
22.50 Wszystkie pieniądze świata
★★★★ – dramat kryminalny USA/W. Bryt./Włochy/Chiny 2017
Reż. Ridley Scott, wyk. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg
1.15 Marley i ja
★★★★ – komedia USA 2008
3.20 Palimpsest
★★★★ – thriller Polska 2006

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 **★★★★** Piotruś Królik – film przygodowy USA/Australia/W. Bryt. 2018
9.50 **★★** Garfield – komedia USA 2004, reż. Peter Hewitt
11.40 Auta 3 – film animowany USA 2017
13.50 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film animowany USA/Hongkong/ Kanada 2017
15.50 Jak rozpętałem II wojnę **★★★★** światową (1): Ucieczka – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wiri-
liusz Gryń, Stanisław Miliński
17.40 Nasz nowy dom – reality show
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 26. RYJEK Rybnicka
Jesiń Kabaretowa
Świąteczne wydanie spe-
cjalne formacji kabaretowej Nowy Skład, zrealizowane w Rybniku – prześmiewcze podsumowanie roku 2022.
22.05 Jumanji: Przygoda w dżun-
gli – film przygod. USA/Indie/ Kanada/W. Bryt./Australia/ Niemcy 2017
Reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black
Grupa licealistów wchodzi w posiadanie starej konsoli do gier wideo z lat 90. XX w., a wraz z nią gry „Jumanji”, która szybko porywa ich do virtual-
nego świata dżungli.
0.50 Ghost Rider – film sensacyj-
ny USA/Australia 2007

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVN

5.20 Jak to jest zrobione? 5.55 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda – serial fab.-doku-
ment.
7.05 Kuchenne rewolucje: Re-
stauracja „Papalina”, Warszawa
8.00 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień – magazyn Polska
12.10 Milionery – teleturniej
13.15 **★★★★** Złoty kompas – film przygodowy W. Bryt./USA 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig
15.40 Pokémon: Detektyw **★★★** Pikachu – film fantasy USA/Jap./W. Bryt./Kanada 2019
Reż. Rob Letterman, wyk. Ju-
stice Smith, Ryan Reynolds, Kathryn Newton
W Rymie City, gdzie Pokémony i ludzie żyją obok siebie, znika w niewyjaśnionych okolicz-
nościach prywatny detektyw. Jego syn z pomocą detektywa Pikachu odkrywa spisek za-
grażający harmonii miasta.
17.55 Totalne remonty Szczęśliwo-
skiej – magazyn
Siostry Wioli zgłaszają ją do programu, by odwdziżyć się za okazaną pomoc. Do-
rota Szczęśliwowska i jej ekipa stają przed nie lada wyzwaniem, aby wyremontować niewykończony dom.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef – reality show
21.40 Bękart wojny
★★★★ – film woj. USA/Niemcy 2009
Reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz
0.45 Dziedzictwo Bourne'a
★★★★ – film USA/Japonia 2012

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TVN 7

7.00 Tom i Jerry Show
8.00 **★★★★** Pożyczalcy – film przygod. W. Bryt./ USA 1997
9.50 Ukryta prawda
13.50 **★★** Dennis znów rozrabia – komedia USA 1998
15.25 **★★★★** Ta podstępna miłość – komedia rom. USA 1997
17.45 **★★★★** Niesamowity Hulk – film sf USA 2008
20.00 **★★★★** Mumia – film sens. USA/Chiny/Jap. 2017, reż. Alex Kur-
tzman, wyk. Tom Cruise
22.25 **★★★★** Nieuchwytny cel – film sens. USA 1993
0.30 **★★★★** Milion sposobów, jak zginać na Zachodzie – western USA 2014

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

TV 4

8.30 Galileo – program popularnonau-
kowy
9.35 **★★** Kung-fu joga – film ak-
cji Chiny/USA/Indie/Nepal/Hongk./Emir. Arab./Isl. 2017
11.50 **★★★★** Hobbit: Pustkowie Smauga – film przygod. USA/ Nowa Zel. 2013
15.45 **★★★★** U-571 – dramat woj. USA/Fr./Wł. 2000
18.05 Łowcy skarbów. Kto da więcej
20.05 **★★★★** Klucz do wieczności – thriller USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds
22.40 **★★★★** Ostatni rycerz – film przy-
god. USA/Korea Pd./W. Bryt./Czechy 2015
1.00 Największe tajemnice świata

★★★★ koniecznie
★★★★ zdecydowanie tak
★★★ możesz
★★ nie musisz
★ zdecydowanie nie
(L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 5 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (96) 9.35 Komisarz Alex (97) – serial krym. 10.35 Ojciec Mateusz (351) – serial krym. 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Kamery wśród zwierząt: Oceany 14.00 Wspaniałe stulecie (152)	5.25 M jak miłość (1670) 6.20 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 6.55 Rodzinka. pl (220) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (126) 11.50 Barwy szczęścia (2706) 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (178) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (315) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Gra na Maksa (15) – serial kom. Polska 15.30 Studio MŚ w Katarze 15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 5. mecz 1/8 finału 18.15 Jaka to melodia? 19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 19.40 Studio MŚ w Katarze 19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 6. mecz 1/8 finału 22.30 Gra na Maksa (15) – serial kom. Polska 22.35 Wiadomości wieczorne 22.50 Milczenie owiec ★★★★ – thriller USA 1991 Reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn Chcąc złapać seryjnego zabójcę kobiet, agentka FBI musi nakłonić do współpracy przebywającego w więzieniu centrum psychiatrycznym geniusza i wielokrotnego mordercę, Hannibala Lectera. 1.00 Songbird. Rozdzieleni ★★ – thriller USA 2020 ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (99) – serial krym. 15.50 Gra na Maksa (15) 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (107) Erim chce wyjechać z Londynu i wrócić do domu. Kemal namawia Zehrę, by zaczęła z nim nowe życie. Alihan oznajmia Zeynep, że wyjeżdża do Ameryki. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (179) 19.30 Barwy szczęścia (2706, 2707) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1690) – serial Polska 21.45 Gra na Maksa (15) – serial kom. Polska 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (9) – serial hist. 22.55 Libia – piekło uchodźców W poszukiwaniu pracy imigranci z całej Afryki przybywają do Libii. Tłoczą się w ośrodkach i slumsach, a ich jedyną nadzieją na lepszy los jest Europa. 0.10 Czwarta władza – film bio- ★★★★ graf. USA/W. Bryt. 2017

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1100) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (429) Michał, syn właścicieli sieci restauracji, chce poznać dziewczynę, dla której nie będzie liczył się jego status materialny, dlatego decyduje się na pracę pomocnika kucharza. 17.00 Gliniarze (591) Na komendę zgłasza się szefowa placówki parobanku, która dostaje listy z pogroźkami. Detektywi odkrywają, że kobiety łączyła znajomość z byłym skazańcem. 18.00 Pierwsza miłość (3510) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Strzelec wyborowy ★★★ – film sensacyjny USA 2021 Reż. Robert Lorenz, wyk. Liam Neeson, Kathryn Winnick, Teresa Ruiz 22.25 Żle się dzieje w El Royale ★★★★ – dramat krym. USA 2018 Reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson 1.45 Niewidzialny – film sensacyjny USA 2005

TVN
5.25 Jak to jest zrobione? 5.55 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN 11.45 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.55 Tajemnice miłości (59) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1354, 1145) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (27) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje – reality show 17.55 Ukryta prawda (1124) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3535) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Bohaterem odcinka jest 21-letni Kacper. Kiedy miał 9 lat zamieszkał u dziadków, którymi opiekował się do końca. Na remont domu po dziadkach nie miał pieniędzy, na szczęście na pomoc ruszyła Dorota Szelągowska z ekipą. Projektantka ma zamiar stworzyć dom nie tylko dla Kacpra, ale również dla jego dwóch braci i siostry. 22.40 Pierwszy śnieg – dramat ★★★ krym. W. Bryt./USA/Szwecja/ Japonia/Chiny 2017 Reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg 1.00 Co za tydzień – magazyn

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Papiery na szczęście (201, 202) 20.00 40 kontra 20 21.00 ★★★★ Juliusz – komedia Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczwaldowski 23.10 ★★★★ Uniwersalny żołnierz – film akcji USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme
16.10 Ten moment (27) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje – reality show 17.55 Ukryta prawda (1124) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3535) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Bohaterem odcinka jest 21-letni Kacper. Kiedy miał 9 lat zamieszkał u dziadków, którymi opiekował się do końca. Na remont domu po dziadkach nie miał pieniędzy, na szczęście na pomoc ruszyła Dorota Szelągowska z ekipą. Projektantka ma zamiar stworzyć dom nie tylko dla Kacpra, ale również dla jego dwóch braci i siostry. 22.40 Pierwszy śnieg – dramat ★★★ krym. W. Bryt./USA/Szwecja/ Japonia/Chiny 2017 Reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg 1.00 Co za tydzień – magazyn

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (49, 88) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3509) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (20) 10.50 Anatomia głupoty 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (920) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (921) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (602) 21.00 ★★★★ U-571 – dramat woj. USA/Fr./Wł. 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Harvey Keitel 23.35 ★★★★ Misja specjalna – film sens. Kanada 199
11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Ukryci w łonie Matki 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (231) 13.05 Pasionat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki 13.30 Msza święta 14.30 7 Kościołów Apokalipsy 15.00 Savionalla 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (232)
11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Ukryci w łonie Matki 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (231) 13.05 Pasionat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki 13.30 Msza święta 14.30 7 Kościołów Apokalipsy 15.00 Savionalla 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (232)

D3 T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

WTOREK 6 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (97) 9.35 Komisarz Alex (98) 10.35 Ojciec Mateusz (352) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Niedźwiedzie z Kamczatki. Początek życia 14.00 Wspaniałe stulecie (153)	5.05 Na sygnale (252) 5.35 M jak miłość (1671) 6.25 Byłem głodny – dalsicie mi jeść 6.55 Rodzinka. pl (221) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (127) 11.50 Barwy szczęścia (2707) 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (179) – serial obyczaj. Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (316) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Gra na Maksa (16) – serial kom. Polska 15.30 Studio Mistrzostw Świata w Katarze 15.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 7. mecz 1/8 finału 18.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 19.40 Studio Mistrzostw Świata w Katarze 19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Katarze 8. mecz 1/8 finału 22.30 Gra na Maksa (16) Związek Ali i Maksa trwa już jakiś czas, ale Ala chętnie wróciłaby do etapu masłanych oczu i motyli w brzuchu. Przed Maksem niełatwe zadanie. Będzie musiał obudzić w sobie poetę... 22.35 Wiadomości wieczorne 22.50 Ocaleni – talk show 23.55 Magazyn śledczy Anity Gar-gas 0.35 Witamy u Hartmannów ★★★ – film Niemcy 2016 ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (100) 15.50 Gra na Maksa (16) – serial kom. Polska 2022 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (108) Halit dowiaduje się, że Yildiz dała jego przyjaciółom zbyt skromny prezent. Zehra rozwodzi się z Kemalem. Yildiz kupuje Zeynep drogą biżuterię, co irytuje Halita. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (180) 19.30 Barwy szczęścia (2707, 2708) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1691) – serial Polska 21.45 Gra na Maksa (16) 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (10) – serial hist. 22.55 Świat według prof. Legutki – film dokumentalny Polska 2022 0.05 Jestem mordercą ★★★★ – dramat krym. Pol. 2016 2.10 Wszystkie pieniądze świata ★★★ – dramat kryminalny USA/W. Bryt./Włochy/Chiny 2017

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1101) – serial fabularno-dokument. Polska 14.40 Dlaczego ja? (992) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (430) 17.00 Gliniarze (592) Pewna kobieta zostaje ogłuszona, a w tym czasie ktoś porwya jej kilkumiesięczną córeczkę. Podejrzenia padają na biologicznego ojca dziecka, z którym matka nie utrzymywała kontaktu. 18.00 Pierwsza miłość (3511) – serial Polska 18.45 Mikołajkowy blok reklamowy 19.00 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 30 lat Telewizji Polsat. Wielka gala jubileuszowa w Teatrze Wielkim 22.40 Pearl Harbor – dramat ★★★ wojenny USA 2001 Reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale Historia przyjaźni dwóch młodych pilotów, którzy zostali uwikłani w walki podczas ataku Japończyków na Pearl Harbor. 2.45 Kickboxer: Zemsta ★★ – film sensacyjny USA 2016

TVN
5.10 Jak to jest zrobione? 5.50 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje – serial fabularno-dokumentalny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (60) – serial fabularno-dokumentalny 14.00 Ukryta prawda (1355, 1146) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (28) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler rusza z odsieczą na „Zamek”. Znaną restaurację znajdującą się na Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinku przejął Rafał. By w „Zamku” cokolwiek zjeść, trzeba długo czekać i słono zapłacić. 17.55 Ukryta prawda (1125) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3536) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Historia zemsty ★★ – thriller USA 2017 Reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Eliana Bateman Teena zostaje zgwałcona przez czterech mężczyzn. Prowadzący śledztwo John Dromoor zamierza zrobić wszystko, by sprawiedliwość stało się zadość – nawet jeśli karę trzeba będzie wymierzyć poza sądem. 23.40 Superwizjer – magazyn 0.15 Kuba Wojewódzki

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagadki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 21.00 ★★★★ Nieuchwytny cel – film sens. USA 1993, reż. John Woo, Billy Burton, wyk. Jean-Claude Van Damme 23.05 ★★★★ Człowiek tai chi – film sens. USA/Chiny/Hongk. 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen 1.15 Mieszkając z duchem
16.10 Ten moment (28) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler rusza z odsieczą na „Zamek”. Znaną restaurację znajdującą się na Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinku przejął Rafał. By w „Zamku” cokolwiek zjeść, trzeba długo czekać i słono zapłacić. 17.55 Ukryta prawda (1125) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3536) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Historia zemsty ★★ – thriller USA 2017 Reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutchison, Nicolas Cage, Talitha Eliana Bateman Teena zostaje zgwałcona przez czterech mężczyzn. Prowadzący śledztwo John Dromoor zamierza zrobić wszystko, by sprawiedliwość stało się zadość – nawet jeśli karę trzeba będzie wymierzyć poza sądem. 23.40 Superwizjer – magazyn 0.15 Kuba Wojewódzki

TV 4
8.00 Nasz nowy sędom 9.00 Pierwsza miłość (3510) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (21) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (921) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (922) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (603) 21.00 ★★★★ Braven – film sens. Kan. 2018 23.00 ★★ Błękitna laguna – film USA 1980 1.10 ★★ Ulice strachu: Ostatnia odsłona – horror USA/Francja 2000. Reż. John Ottman, wyk. Jennifer Morrison
10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (232) 13.10 Zrozumieć wartość życia 13.30 Msza św. 14.30 Rezurekcja 15.15 Ewangelia nasz biznesplan 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Ojcostwo – polecam 17.10 Prosto o gospodarce 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (233)
10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (232) 13.10 Zrozumieć wartość życia 13.30 Msza św. 14.30 Rezurekcja 15.15 Ewangelia nasz biznesplan 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Ojcostwo – polecam 17.10 Prosto o gospodarce 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (233)

D3 T stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 7 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Rodzinny eks-pres **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (98) **9.35** Komisarz Alex (99) **10.35** Ojciec Mateusz (353) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Królestwo. Jak grzyby stworzyły nasz świat **14.00** Wspaniałe stulecie (154)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (762)
Beyhan nie zgadza się na ślub Barana i Fidan. Chce znaleźć dla niego lepszą żonę. Kemal i Narin martwią się o Merta. Ma-sal ma wyrzuty sumienia.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4060) **18.20** Kasta (327): Kopalnia **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (620)
Karolina po wyjściu z więzienia nie chce mieszkać u Kasi. Zostaje w Warszawie, gdzie zamierza znaleźć pracę.
21.00 Nie lubię poniedziałku **★★★★** – komedia Polska 1971
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder
22.55 Umrzesz dwa razy **★★** – thriller USA 2018
Reż. Stacia Crawford, wyk. Victoria Barabas, Gino Antho-ny Pesi, Jake Allyn
0.30 The Good Doctor (38)

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (253) **5.30** M jak miłość (1672) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (222) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (128) **11.50** Barwy szczęścia (2708) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zra-nione ptaki (180) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (317) – serial obyczaj. Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (101) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (109)
Podczas wieczoru kawalerskie-go Dündara dochodzi do bójki. Asuman usiłuje zabić Mustafę, który chce pojechać do Yildiz. Erim wraca z Londynu z daw-nym kochankiem Ender.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (181)
Ayse jest bardzo przejęta sytuacją z Cemilem. Najbliżsi dziewczyny widzą jej cierpienie. Melis przekonuje Hüley, że po-winny zabić Ulviye, zanim ta się obudzi i zdradzi ich tajemnicę.
19.30 Barwy szczęścia (2708, 2709) – serial Polska **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **11.15** Irmologion supraski **20.55** Na dobre i na złe (863) **21.55** Izabela, królowa Hiszpanii (11) – serial hist. **22.55** Zmowa. Zagadka śmierci Iwony Cygan – film dok-umentalny Polska 2022
0.10 Zimowa miłość – romans **★★★★** Kanada/USA 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gli-niarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – ma-gazyn **13.40** Trudne sprawy (1102) – serial fabularno-dokumentalny Pol-ska **14.40** Dlaczego ja? (993) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (431) **17.00** Gliniarze (593)
Dochodzi do rabunku w magazynie firmy farmaceu-tycznej. Do obiegu trafiają komponenty chemiczne, z których wyprodukować moż-na narkotyki.
18.00 Pierwsza miłość (3512) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Jak rozpętałem II wojnę **★★★★** światową (2): Za bronią – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski
21.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 – **★★★** komedia sens. USA 1987
Reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Jürgen Prochnow
Foley jedzie do Beverly Hills, by odwiedzić ранnego przy-jaciela. Spotkawszy dawnych znajomych decyduje się wspomóc ich w śledztwie.
0.05 To dopiero początek **★★** – komedia USA 2017

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zamek”, Szczecinek **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajem-nice miłości (61) – serial fab.-dokum. Polska **14.00** Ukryta prawda (1356, 1147) – serial fabularno-dokumen-talny Polska
16.10 Ten moment (29) **16.45** Kuchenne rewolucje – reality show **17.55** Ukryta prawda (1126)
Iwona i Nina wspólnie prowa-dzą salon fryzjerski. Spółdziel-nia zawiadamia je, że zalegają z zapłatą czynszu. Odpowie-dzialna za opłaty Nina twierdzi, że musiała zająć pomyłką.
19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3537) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Top Model – reality show **23.10** Ostatnia misja USS **★★** Indianapolis – dramat hist. USA 2016
Reż. Mario van Peebles, wyk. Tom Sizemore, Nicolas Cage, Thomas Jane
USS Indianapolis powraca do bazy po dostarczeniu ładunku. Jednostka zostaje zaatakowana przez japońską łódź podwodną. Okręt tonie. Marynarze muszą zmagać się z pragnieniem, głodem i zmęczeniem.
1.50 Superwizjer – magazyn

TVN 7

5.45 Szkoła **6.45** 40 kontra 20 **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści mał-żeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie – se-rial fab.-dokum. **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozryw-kowy **21.00** Wataha (5, 6) – serial sens. Polska **23.30** **★★★★** Bajecznie bogaci Azjaci – komedia rom. USA 2018, reż. Jon M. Chu, wyk. Constance Wu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (91, 92) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3511) **9.50** Agenci. Biuro detektywistycz-ne (22) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (922) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Po-licjantki i policjanci (923) **20.00** Sprawie-dliwi – wydział kryminalny (604) **21.00** **★★★★** Hobbit: Pustkowie Smauga – film przygod. USA/Nowa Zel. 2013 **0.55** **★★★★** Łowcy umysłów – horror USA/Hol./W. Bryt./Finlandia 2004

TVP Kultura

8.55 Arsene Lupin (10, 11) **11.00** Jan Serce (7) **12.10** Ostatnia góra **13.45** Informacje kulturalne **14.15** **★★★★** Dzieci i ryby – ko-media Polska 1996 **16.05** Życie w Cranford (5) **17.15** Którędy po sztukę **17.25** Prze-strzeń pamięci **18.00** Arsene Lupin (12, 13) **19.00** **★★★★** Piranie – film krym. Wł. 2019, reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Di Napoli **22.05** Informacje kulturalne **22.25** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski kome-tują świat **23.10** Świadek oskarżenia (1) – serial W. Bryt./USA 2017

TVP Sport

6.55 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 8. mecz 1/8 finału **9.05** Studio Katar **11.00** Mun-dial 2022: Gole fazy grupowej **13.00** Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1/8 finału **15.15** Koszykówka: LM FIBA: Hapoel Hol-on – Legia Warszawa **17.15** **(L)** Boks: 1. dzień – finały kobiet **20.00** Mundial 2022: Po 1/8 finału **22.00** Mundialowy wieczór **22.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze **1.05** Sporty walki – MMA: ONE Cham-pionship: Gala 164 w Manili **3.00** Boks Caleb Plant – Anthony Dirrell

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.00** Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (233) **13.10** Dino-zaury z Krasiejowa **13.30** Msza św. **14.30** Kuźnia redemptonistów **15.20** Cioteczka **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watyka-nu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnot **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (234)

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (4, 7) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (541, 386) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (144, 145) **13.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (387) **14.00** Ro-dzinny interes (146) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (389) **16.00** Prawdziwe mo-tywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (543, 544) **20.00** **★★★★** Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy USA/ Niemcy 2013 **21.45** **★★★★** Nienawistna ósemka – film krym. USA 2015

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 8 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda po-ranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (99) **9.35** Komisarz Alex (100) **10.30** Ojciec Mateusz (354) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt: Mi-strzowie regeneracji **14.00** Wspaniałe stulecie (155)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (763) – serial Gulperi stara się pocieszyć Fidan. Skruszona Tulay zja-wia się w domu Emira. Narin i Kemal zapewniają Merta, że wierzą w jego niewinność. Trwają przygotowania do zaręczyn Fidan.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4061) **18.20** Kasta (328): Matnia **19.00** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (621)
Na plebanię przychodzi brat proboszcza, Błażej. Męż-cyzna kilka lat temu ukradł pieniądze z tacy. Zapewnia Wiktora, że się zmienił.
21.00 Na sygnale (398) **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.00 Na sygnale (254) **5.30** M jak miłość (1673) **6.20** Smaki świa-ta – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (223) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Irmologion supraski **11.50** Barwy szczęścia (2709) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (181) – serial obyczaj. **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (318) – serial obyczaj. Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (102) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (110)
Alihan i Zeynep mają okazję do rozmowy. Zeynep dowiaduje się, że intymne zdjęcia Ender i Alihana były efektem podstęp-u. Ender wprowadza zamieszanie na zebraniu zarządu.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (182)
Przedstawiciel banku infor-muje Safiye, że otrzyma ona kredyt, o który się ubiegała. Dogan stara się podnieść Ayse na duchu. Zalamana dziewczyna niemal wpada pod samochód.
19.30 Barwy szczęścia (2709, 2710) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy **20.55** Ojciec Mateusz – serial krym. Polska 2022 **21.55** Izabela, królowa Hiszpanii (12) – serial hist. **22.55** O mnie, o tobie – film dokumentalny **0.05** Bohater z wyboru **★★★★** – film sensacyjny USA 2008

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gli-niarze – serial fab.-dokum. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – ma-gazyn **13.40** Trudne sprawy (1103) – serial fabularno-dokumentalny Pol-ska **14.40** Dlaczego ja? (994) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (432) **17.00** Gliniarze (594) – serial fabu-larno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (3513) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Jak poślubić milionera? **★★★★** – kom. rom. Polska 2019
Reż. Filip Zylber, wyk. Małgo-rzata Socha, Michał Malinow-ski, Małgorzata Foremniak
22.30 Wszystko o Stevenie **★★** – komedia rom. USA 2009
Reż. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Haden Church, Bradley Cooper
Rodzice umawiają nieśmiałą córkę na randkę w ciemno. Los kojarzy ją z przystojnym operatorem telewizyjnym. Ona widzi w nim mężczyznę ma-rzeń, on jest przekonany, że trafił na osobę niepoczytalną.
0.45 Tamte dni, tamte noce – **★★★★** dramat Włochy/Francja/USA/ Brazylia 2017 **3.35** Świat według Kiepskich (221) – serial kom.

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku: Sałatka z awokado, tuńczykiem i cie-cierzycą – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda – serial fa-bularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (62) – serial fabularno-doku-mentalny Polska **14.00** Ukryta praw-da (1357, 1148)
16.10 Ten moment (30) **16.45** Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1127) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3538) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje
W Grodzisku Mazowieckim, w cieniu pomnika Józefa Chelmońskiego, podwoje otwiera Cafe Orient X-press. Właściciele, Kasia i Piotr, postanowili rozszerzyć menu upadającej kawiarni o domo-we obiady i pizzę.
22.45 Idealny facet dla mojej **★★★★** dziewczyny – komedia ro-mantyczna Polska 2009
Reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarśka, Izabela Kuna
Rodzime feministki popadają w kłopoty finansowe, więc postanawiają zarobić produ-kując... film pornograficzny.
1.15 Wielki mur – film fantasy **★★★★** USA/Chiny/Hongkong/Austra-lia/Kanada 2016 **3.30** Uwaga! – magazyn

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.50** Zagadki losu **12.50** Ten moment **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Tajemnice miłości **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** **★★★★** Wykapany ojciec – ko-mediodramat USA/Indie/Kan. 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn **23.15** **★★★★** Niesamowity Hulk – film sf USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton **1.30** Mieszkając z duchem

TVP Kultura

8.55 Arsene Lupin (12, 13) **11.00** Jan Serce (8) **12.15** Stanisław Syrewicz odminiany przez los – film dok. **13.20** Informacje kul-turalne **13.55** **★★** Szatan z siódmej klasy – film Polska 2006 **15.50** Na kredyt – film krótkometr. **16.35** Powrót do Cranford (1) – serial obyczaj. W. Bryt./USA 2010 **17.45** Co dalej? **18.15** **★★★★** Paddington – ko-media W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2014 **20.00** Wstęp do filmu **20.05** **★★★★** Serpico – film krym. USA/Wł. 1973, reż. Sidney Lumet, wyk. Al Pacino **22.25** Informacje kulturalne

TVP Sport

6.00 Mundialowy wieczór **6.55** Piłka nożna: MŚ w Katarze **9.05** Mundial 2022: Po 1/8 finału **11.20** Piłka nożna: MŚ w Katarze **13.30** Studio Pucharu Świata **13.40** **(L)** Biatlon: PS kobiet w Hoch-filzen: Sprint na 7,5 km **16.00** **(L)** Boks 2. dzień – finały mężczyzn **20.00** Mundial 2022: Przed ćwierćfinałami **22.00** Mun-dialowy wieczór **22.55** Biatlon: PS kobiet w Hochfilzen: Sprint na 7,5 km **0.30** Boks 1. dzień – finały kobiet **3.50** Mundial 2022: Przed ćwierćfinałami

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza mi-łość (3512) **9.50** Agenci. Biuro detektywi-styczne (23) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy – real tv **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjan-ci (923) – serial obyczaj. **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (924) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (605) **21.00** **★★★★** łowca i Królowa Łodu – film fantasy USA/Chiny 2016 **23.30** **★★** Anakonda: Krwawe ślady – film przygod. USA/Rum. 2009

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (161) **13.00** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **13.30** Msza święta **14.30** Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny **15.30** Mocarz pokory **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Ró-zaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (162)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (542, 387) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (145, 146) **13.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (388) **14.00** Rodzinny interes (147) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (390) **16.00** Prawdzi-we motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (544, 545) **20.00** **★★★★** Firmowa gwiazdka – komedia USA 2016 **22.05** **★★★★** Zły Mikołaj – komedia USA/Niemcy 2003 **0.00** **★★★★** Sekspedycja – komedia rom. USA 2008

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» AGNIESZKA SOSZKA - INSTRUKTOR JOGI TWARZY, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

JESIENNE OTULENIE, CZYLI JAK ZACHOWAĆ ZDROWIE I MŁODOŚĆ (CZ.2)

» Kiedy wkroczyłam w magiczny czas czterdziestu lat - zaczęłam się sobie przyglądać. Właściwie w ogóle nie musiałam się za bardzo przyglądać! - wszystko było widoczne jak na dłoni: bardziej wiotka skóra na ciele, szara cera, każdego dnia nowa zmarszczka na twarzy, no i oczywiście pierwsze siwe włosy. Nie mogę jednak powiedzieć, że czułam się przy tym beznadziejnie!

Zdrowy styl życia, który prowadziłam od kilku lat, powodował, że czułam się wewnętrznie bardzo dobrze. Nie cierpiałam na żadne dolegliwości, nie miałam nadwagi, badania wychodziły w normie, jedyne co mnie niepokoiło to te wizualnie zauważane zmiany w ciele i na twarzy.

CO MOGŁAM ZROBIĆ

Nadal dużo się ruszałam, ćwiczyłam jogę, zaczęłam ćwiczyć twarz i starannie dobierać kosmetyki, które miały za zadanie ją odżywić. Starannie dokonywałam zakupów w sklepie, zwracając dużą uwagę na to, co wkładałam do koszyka i jadłam zgodnie z zasadą właściwych proporcji jedzenia na talerzu, bo wiem, że 80% sukcesu to nasza dieta. Zaczęłam z troską przyglądać się sobie, postępującym zmianom w wyglądzie. Zaczęłam



■ Agnieszka Soszka

akceptować to, że czas upływa i będę się zmieniać. Wybrałam zamiast narzekania - troskę o siebie. Wiem, że czas upływa, że przed każdą z nas trudniejszy do przejścia okres menopauzy. Wiem też, że to jak żyję dzisiaj i co jem wpływa w 100% na to jak ten okres przejdę. Stąd zamiast doprowadzać złymi nawykami do późniejszych trudności (nadwaga, wahania hormonów, cukrzyca), postanowiłam żyć szczególnie.

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ OD DECYZJI POWZIĘTEJ W SERCU

Wszystko zaczyna się od postanowienia, to pierwszy krok do zmiany nawyków. Jak powiedziała jedna z moich podopiecznych - ustaliła to sama ze sobą. Piękne słowa! Bo Twoje zdrowie, a zatem szczęście i dobre samopoczucie leżą w Twoich rękach, a nawet głębiej - w Twoim sercu.

PIERWSZY KROK KU ZDROWIU I SPOWOLNIENIU STARZENIA: UWOLNIJ SIĘ OD CUKRU

Tłuszcz w naszym ciele nie

bierze się z tłuszczu, ale z cukru. To dlatego tyjemy. Podczas gdy za czasów młodości mogłyśmy zjadać się pączkami bez żadnych konsekwencji, tak z wiekiem bardzo się to zmienia. Cukier jest źródłem nadwagi, ale również przyspiesza starzenie się komórek. Głębokie zmarszczki, wypryski, plamy, wiotka skóra, to efekt spożywania cukru. Cukier powoduje tzw. glikację białek kolagenu i elastyny znajdujących się w skórze. Stąd osoby, które spożywają go w nadmiarze, będą miały wiotką, cienką skórę i żadne dobre kosmetyki nie stety się z tym nie uporają. Stan naszej skóry stanowi odzwierciedlenie tego co dzieje się wewnątrz organizmu, a to co dzieje się wewnątrz jest odzwierciedleniem tego co jemy. Cukier jest też sprzymierzeńcem wielu chorób (cukrzyca, udar mózgu, rak). Jest więc produktem, z którym uporać się powinniśmy w pierwszej kolejności.

GDZIE ZNAJDĘ CUKIER

Cukier występuje praktycznie we wszystkim, wystarczy, że zaczniecie czytać etykiety

produktów, które kupujecie. Cukier to nie tylko te białe kryształki, które wysypiecie do herbaty czy kawy, to również ciastka i ciasta które zjadacie, to słodkie przekąski, batony, cukierki, czekoladki, to wszelkie gotowe sosy, przyprawy, fixy do dań, cukier to soki i napoje, syropy, keczupy, paszteciki, przetwory i wiele, wiele innych.

JAK OGRANICZYĆ?

Nie kupuj cukru białego. Przestań słodzić, a jeśli nie potrafisz sobie wyobrazić kawki bez cukru, zastąp go miodem, stewią lub ksylitolem to zdrowe zamienniki. Czytaj etykiety, w składzie nie powinno być cukru! Unikaj żywności przetworzonej - około 80% tej żywności zawiera cukier w składzie. Zamiast po słodczyce - sięgnij po owoce. Nie kupuj gotowych ciastek, ciast, słodkich bułeczek. Mamy to szczęście, że żyjemy w czasach gdzie przepisy są na wyciągnięcie ręki - spróbuj poszukać zdrowych zamienników na półkach sklepowych lub sklepach internetowych i zacznij sama piec ciasteczka, zaangażuj w to dzieci, męża. To wspaniały sposób na spędzenie razem czasu i najlepsza lekcja wprowadzania zdrowych nawyków w Waszym domu. Spróbujcie pysznych koktajli, puddingów, deserów, owsianek i jaglanelek - można je robić na słodko z naturalnych i zdrowych składników. Będzie słodko, zdrowo i pysznie. Czerp z tego przyjemność! Pamiętaj wszystko zaczyna się od decyzji powziętej w sercu. Za tydzień dowiesz się o zdrowych napojach, naparach i herbatach. W sam raz na zimowe wieczory.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy zapłacę podatek po stwierdzeniu zasiedzenia na mojego spadkodawcę?

CZYTELNICZKA: Planuję w najbliższym czasie uregulować wszystkie sprawy związane ze spadkiem po moim ojcu i należącymi do niego nieruchomościami. Będę musiała przeprowadzić sprawę o stwierdzenie, że mój zmarły ojciec zasiedział dwie działki, gdyż prowadził na nich sad ponad trzydzieści lat. Jeszcze nie przeprowadzałam sprawy spadkowej. Wartość tych działek razem z drzewami owocowymi jest znaczna, dlatego chciałabym wiedzieć czy będę musiała zapłacić podatek od zasiedzenia przez mojego spadkodawcę.



■ Ewa Tomala

PRAWNIK ODPOWIADA:

Sytuacje, kiedy własność nieruchomości należy uregulować poprzez stwierdzenie zasiedzenia na osobę zmarłą, najczęściej naszego spadkodawcę, nie należą do rzadkości. Z tego też względu spadkobiercy, którzy decydują się na przeprowadzenie sprawy o zasiedzenia nieruchomości przez spadkodawcę, bardzo często zastanawiają się, czy będą zobowiązani do zapłaty podatku od zasiedzenia. W przypadku, kiedy zostanie stwierdzone przez sąd, że własność nieruchomości nabyła przez zasiedzenie osoba, która w chwili wydania orzeczenia sądowego już nie żyje, wówczas nie powstanie zobowiązanie podatkowe. Jest to wynikiem faktu, że w momencie,

kiedy osoba jeszcze żyła, nie powstało zobowiązanie podatkowe, gdyż postanowienie o stwierdzeniu zasiedzenia zostało wydane już po śmierci tej osoby. Konieczne jest jednak to, aby pamiętać, że nieruchomości, która została nabyta przez zasiedzenie przez naszego spadkobiercę, wejdzie w skład spadku. Osoby bliskie, które odziedziczyły spadek, muszą złożyć do urzędu skarbowego formularz SD-Z2 w terminie 6 miesięcy od daty sporządzenia aktu poświadczenia lub uprawnienia się postanawiania sądu o stwierdzeniu nabycia praw do spadku, aby zwolnić się z obowiązku zapłaty podatku od spadku. W przeciwnym razie powstanie obowiązek zapłaty podatku.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: ZAPIEKANKA Z KALAFIOREM



➤ Zapiekanek z kalafiorom

Składniki:

- 1 łyżka mąki;
- 1 sztuka kalafiora;
- 1 szczypta soli;
- 1 szczypta pieprzu;
- 0.5 szklanki mleka;
- 1 szklanka śmietany;
- 3 jajka;
- 1 pęczek koperku;
- 10 dag szynki;
- 10 dag boczku;
- 10 dag sera żółtego.

Przygotowanie:

Kalafior oczyścić, umyć, podzielić na różyczki i ugotować w osolonej wodzie ok. 8-10 minut. Boczek i szynkę po-

kroić w cienkie paseczki.

Jaja ubić jak na omelet, pod koniec ubijania dodać mąkę, mleko i śmietanę, przyprawić solą i pieprzem. Dodać starty ser. Ugotowany kalafior ułożyć w naczyniu żaroodpornym, przekładając szynką i boczkiem. Następnie zalać całość sosem i posypać żółtym serem.

Tak przygotowaną zapiekanek wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. na 15-20 minut. Zapiekanek podawać gorącą oprószoną drobno siekany koperką.

Smacznego!

» UWAGA!!! KONKURS!!!

ŚWIĄTECZNE UPOMINKI NA ZIMOWE WIECZORY



Druga część z naszych świątecznych upominków w postaci książki pt.: „Wyśniona gwiazdka” autorstwa Anny Kapczyńskiej, trafia tym razem do Pani Agnieszki Lech z Żelechowa. Serdecznie gratulujemy!

Przypadek, który sprawił, że wszyscy się uśmiechnęli. Paulina, mama pięcioletniej Laury i sumienna pracownica korporacji, nie podejrzewała, że te święta spędzi w Bieszczadach. Kiedy szef, zamiast awansować, wysłał ją na urlop, Paulina czuje się zdezorientowana i nie wie, co zrobić z nadmiarem wolnego czasu. Na szczęście Kinga, jej najlepsza przyjaciółka, namawia ją do wyjazdu w swoje rodzinne strony, do małego, zagubionego w śniegu Mikołajewa. Na miejscu Paulina poznaje ro-



dziców przyjaciółki oraz jej brata, Wojtka, który zupełnie nie przypada jej do gustu. Na skutek intrygi uknutej przez gospodynię Paulina i Wojtek muszą połączyć siły i wspólnie przygotować kolację wigilijną. Czy dwojgu obcym, niedarzącym się sympatią ludziom uda się porozumieć i zorganizować idealne święta, które zachwycą również pięcioletnią? I co wspólnego z tym wszystkim ma pewien mały aniołek potrafiący zmieknąć niejedno twarde serce?

„OPOWIEŚĆ PRZEDWIGILIJNA” autorstwa Joanny Nowak, to wzruszająca i jednocześnie romantyczna opowieść, idealna na długie zimowe wieczory, która klimatem zbliży nas do atmosfery zbliżających się świąt. To kolejna książkowa pozycja od nas, która może stać się częścią Twojej biblioteczki lub doskonałym prezentem świątecznym. Zasady są proste. Wystarczy tylko przesłać do niedzieli (**4 grudnia**) na adres e-mail: **monika@twojglos.pl** odpowiedź na pytanie:

„Jaki jest Twój ulubiony rytuał związany okresem przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia?”.

W zgłoszeniu koniecznie należy podać adres do korespondencji oraz numer telefonu.

Spośród nadesłanych odpowiedzi wybierzemy najciekawszą i do tej osoby powędruje książka. Kolejne wyniki podamy już za tydzień. A w następnym numerze, jeszcze jedna publikacja do zdobycia! Zachęcamy do udziału w naszej zabawie. Powodzenia!

Monika Antoniuk

O autorce:

Joanna Nowak - absolwentka administracji na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Pisarka z zamiłowania, księgowia z zawodu. Zadebiutowała w 2020 roku. Píše powieści obyczajowe, których fabuła osnuta jest wokół problemów dnia codziennego. Miłośniczka dobrej książki, zwłaszcza polskich autorów i smakowitej kuchni, głównie meksykańskiej i włoskiej. Uwielbia psy i koty. Pochodzi ze Strzelna, niewielkiej miejscowości na Kujawach, do którego powraca w wolnych chwilach. Mieszka i pracuje w Poznaniu.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**



Wyplata zasiłku chorobowego tylko na wniosek

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina: zasiłek chorobowy nie jest wypłacany z urzędu. Potrzebny jest wniosek

Wystawione elektronicznie zwolnienie lekarskie automatycznie trafia do ZUS, na profil PUE ZUS pracodawcy i ubezpieczonego. Aby otrzymać zasiłek chorobowy, trzeba złożyć wniosek o jego wypłatę. Osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchowni, a także osoby po ustaniu zatrudnienia wniosków o chorobowe składają bezpośrednio do ZUS. W przypadku pracowników, którym zasiłek chorobowy wypłaca ZUS, a nie płatnik składek, dokumenty do wypłaty zasiłku składa pracodawca lub zleceniodawca. Wniosek o zasiłek chorobowy można złożyć osobiście w placówce ZUS, wysłać go pocztą lub przesłać elektronicznie

przez PUE ZUS. Osoba prowadząca działalność gospodarczą, która zgłasza do ubezpieczenia chorobowego nie więcej niż 20 ubezpieczonych, powinna w ciągu 7 dni od otrzymania e-ZLA przekazać do ZUS odpowiednie zaświadczenie, aby ZUS mógł wypłacić zasiłek chorobowy. Jeżeli sprawa dotyczy pracownika, jest to druk Z-3, a w przypadku ubezpieczonych innych niż pracownik, np. zleceniobiorców – druk Z-3a. W przypadku kolejnego e-ZLA za okres nieprzerwanej niezdolności do pracy, pracodawca wypełnia zaświadczenie ZAS-12 lub Z-3 ale w ograniczonym zakresie. Jeśli natomiast niezdolność do pracy z powodu choroby przypada po

ustaniu zatrudnienia, to konieczne jest jeszcze złożenie wniosku na druku ZAS-53. W przypadku otrzymania pierwszego e-ZLA, które obejmuje okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia, należy do wniosku dołączyć oświadczenie na druku Z-10. Z kolei osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące oraz osoby duchowne, wnioski o zasiłek składają bezpośrednio do ZUS na druku Z-3b lub ZAS-53. Wniosek o zasiłek należy złożyć jak najszybciej. Roszczenie o zasiłek chorobowy przedawnia się po 6 miesiącach od ostatniego dnia okresu, za który zasiłek przysługuje.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

FLOATING -SKUTECZNY SPOSÓB NA WALKĘ ZE STRESEM

» Kosmos to nie jedyne miejsce gdzie ciało może być wolne od grawitacji. Stan nieważkości można też uzyskać w specjalnej kapsule wypełnionej wodą. Obniża stres i łagodzi napięcie, które mogą być przyczyną wielu dolegliwości i chorób

CZYM JEST FLOATING?

Floating to inaczej Terapia Ograniczonej Stymulacji Środowiskowej. Polega ona na maksymalnym ograniczeniu bodźców docierających do nas z zewnątrz, zmniejszając je o ok. 90%. W czasie zabiegu następuje wyłączenie u pacjenta aktywności motorycznej, zminimalizowanie aktywności zmysłowej oraz obniżenie świadomości grawitacji, które osiąga się przez zamknięcie pacjenta w specjalnej kapsule wypełnionej wodą z dużym stężeniem soli Epsom. Wnętrze kapsuły jest zaciemnione i wyciszone, a wysokie stężenie soli pozwala bezwładnie unosić się na wodzie. Temperatura wody dostosowana jest do temperatury ludzkiego ciała i wynosi około 35°. Floating to obecnie jeden z najbardziej niesamowitych, a zarazem naturalnych sposobów na relaks i ukojenie bólu.

JAK WYGLĄDA SESJA?

Pacjent wchodzi do kapsu-



» Floating, to bezpieczny i niezwykle przyjemny zabieg relaksacyjny, który pozwala rozluźnić ciało i wprowadzić umysł w stan podobny do medytacji

ły i układa się na wodzie, która z łatwością go unosi. Przez pierwszych kilka minut słycać relaksującą muzykę, mającą za zadanie wprowadzić w stan relaksu. Z czasem muzyka stopniowo zanika, aż w końcu nastaje zupełna cisza. Pacjent sam decyduje, czy chce się relaksować w całkowitej ciemności, czy przy subtelnym niebieskim świetle LED. Na koniec zabiegu znów pojawia się odprężająca muzyka, która stopniowo zwiększa swoją intensywność, wybudzając pacjenta ze stanu relaksacji i sygnalizując tym samym zakończenie sesji.

Ciekawostką jest, że podczas takiego zabiegu mózg stopniowo przestawia się ze zwykłych fal alpha na fale theta, a nawet delta i doprowadza do stanu, który buddyjscy mnisi starają się uzyskać przez lata treningu. W specjalnej kabinie taki efekt uzyskujemy już podczas pierwszej sesji. Żyjąc w ciągłym stresie taka

sesja może być świetnym sposobem na odzyskanie równowagi i wyciszenie, szczególnie, że przy bardziej regularnych wizytach, spokój towarzyszy jeszcze na długo po sesji.

FLOATING - KORZYŚCI

Floating to głęboko relaksujący zabieg, który uwalnia ciało i umysł od stresów i napięć. Wystarczy 3-5 sesji by uśmierzyć dolegliwości bólowe, przyspieszyć leczenie kontuzji, poprawić jakość snu oraz wzmocnić odporność. W czasie zabiegu mięśnie się rozluźniają, spada ciśnienie krwi, a rytm serca zwalnia. Poprawia się pamięć i koncentracja. Floating skutecznie obniża poziom kortyzolu i adrenaliny, a jednocześnie prowadzi do uwalniania dużej ilości endorfin. W efekcie zabiegu poprawia się samopoczucie, wraca energia i chęć do życia.

Floating to bezpieczny i niezwykle przyjemny zabieg relaksacyjny, który

pozwalą rozluźnić ciało i wprowadzić umysł w stan podobny do medytacji czy hipnozy. Terapia sprawdzi się szczególnie w przypadku osób, które żyją w ciągłym biegu lub są narażone na długotrwały i silny stres. Może też być doskonałym prezentem dla naszych bliskich, którym chcemy podarować chwilę zasłużonego relaksu i odpoczynku. Sesje w kapsule odpływowej pomogą w stanach napięcia emocjonalnego, obniżonego nastroju, w przewlekłym stresie, w leczeniu bólu mięśni i stawów, bólów migrenowych, fibromialgii, w regeneracji organizmu po intensywnym wysiłku, w rekonwalescencji, w uzupełnianiu niedoborów magnezu (wchłanianie przez skórę podczas sesji w soli Epsom), w łagodzeniu zaburzeń snu oraz syndromu jet lag, w rozwoju osobistym, poprawie procesu uczenia się, w rozwijaniu kreatywności, w medytacji, w leczeniu nartrectw, fobii, uzależnień.

» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY ORAZ DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA WYJAŚNIA:

Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej

Każdy typ skóry ma inne potrzeby. Tak, jak skóra sucha wymaga głównie nawilżenia, tak i skóra tłusta oraz mieszana potrzebują odpowiednich składników

Głównym problemem cery tłustej i mieszanej jest nadmierne wydzielanie sebum, co skutkuje efektem świecenia się. Skóra ma skłonności do rogowacenia i gromadzenia bakterii, przez co pojawiają się niedoskonałości. Celem pielęgnacji, jest przywrócenie jej naturalnej równowagi i nawilżenia. Nawilżenie to podstawa. Bardzo często błędnie się przyjmuje, że cera mieszana i tłusta nie potrzebują nawilżenia. To mit. Skóra jest przesuszona, dlatego produkuje jeszcze więcej sebum. Jak powinna wyglądać pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej:

1. Oczyszczanie 2x dziennie - skóra powinna być dokładnie oczyszczona produktem do tego typu cery.
2. Nawilżenie - aby przywrócić naturalną równowagę, należy zadbać o odpowiedni poziom nawilżenia. Wcześniej jednak należy



» Karolina Mianowska

- użyć toniku aby wyrównać pH skóry.
3. Krem na dzień - produkt powinien mieć lekką konsystencję i zawierać nawilżające składniki oraz obowiązkowy filtr SPF.
4. Krem na noc - nasza skóra najlepiej regeneruje się podczas snu, dlatego warto używać produktu, który pozwoli przyswoić jej najlepsze składniki odżywcze.
5. Dodatkowa pielęgnacja 1-2 razy w tygodniu - każda skóra wymaga złuszczenia, by odblokować ją, pozwolić na lepszy przepływ aktywnych składników do skóry właściwej. Częste złuszczenie poleruje skórę, dzięki czemu nie pojawiają się kolejne zmarszczki i wygładzają te które są.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Gabrysia urodziła się 24 października. Ważyła 3400 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Moniki i Pawła Ostrowskich z miejscowości Iwowe.



» Synek Anety i Jana Mikulskich z Garwolina, urodził się 24 listopada. Ważył 3150 gramów i mierzył 50 centymetrów.



» Maria urodziła się 22 listopada. Ważyła 4200 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Natalii i Mykoła Reznik z Garwolina.



» Nataniel urodził się 23 listopada. Ważył 3620 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Martyny Zadroznej i Alana Ragusa z miejscowości Unin.



» Kornelia urodziła się 23 listopada. Ważyła 4140 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Moniki i Cezarego Orlic z miejscowości Sokolniki.



» Antosia urodziła się 24 listopada. Ważyła 3290 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Sylwii i Pawła Chwalana z Garwolina.

» WSPOMNIENIA STANISŁAWY JARZĄBEK Z UNINA:

„Wojna wybuchła, gdy byłam

» Stanisława Jarząbek jest mieszkanką Unina. Doskonale pamięta czasy okupacji niemieckiej. Nam opowiada o dramatycznych przeżyciach z okresu II Wojny Światowej, a także o latach, w których powstawały kaplica i kościół w tej miejscowości

-Urodziłam się w Wólce Ostrożeńskiej. Gdy byłam dzieckiem rodzice wyprowadzili się do Falenicy. Pamiętam, że byłam u swojej babci w Wólce. Ciotka, siostra tej babci, wywiozła mnie do Falenicy, do rodziców. Matka, **Józefa Łączyńska z Błażejczyków**, była dozorczynią w jednym gospodarstwie, a ojciec, **Stefan**, pracował na kolei. Większość mieszkańców Falenicy stanowili wówczas Żydzi. Ja tam chodziłam do szkoły, kończyłam 1 i 2 klasę. Potem powinnam rozpocząć naukę w klasie 3.

To było we wrześniu, akurat byłam u babci na wsi. Wtedy wybuchła wojna. Rodzice byli tam, a my byliśmy na wsi. Mama chciała iść do Częstochowy. Mielśmy brata, który strasznie chorował i mama w podzięcie, że to dziecko wyzdrowiało, dziękczynnie chciała odbyć pielgrzymkę na Jasną Górę. Planowała wyruszyć na drugi dzień, ale wybuchła wojna. Mama była akurat w kościele. Zrobił się niesamowity krzyk, od razu zabierali do wojska. Ojciec biegł do domu z kolei, a matka z kościoła. Od razu zajrzeli do skrzynki, czy nie ma tam czasem karty wezwania ojca do wojska. Okazało się, że nie ma. Do Falenicy nie mieli po co wracać.

Rodzice zastanawiali się, co teraz robić. Troje dzieci na wsi, a jedno dziecko z nimi. Karty nie ma, więc jakie wyjście? Trzeba iść do tych dzieci. Matka wzięła ze sobą tylko taką małą skrzyneczkę. Co w to można było włożyć, proszę mi powiedzieć?

Matka była dozorczynią, miała do swojej dyspozycji komóreczkę, w której zakopali trochę rzeczy, a reszta pozostała na pastwę losu. Wyszli z domu już 2 września. Jak dotarli do Garwolina, akurat palił się kościół. W zasadzie całe miasto się



■ Uczniowie i kadra nauczycielska Szkoły Podstawowej w Wólce Ostrożeńskiej / Ostrożeniu. Lata 30.

paliło. Oni przez Leszczyny i inne miejscowości calusiński dzień szli do Wólki Ostrożeńskiej.

150 metrów od naszego domu spadła pierwsza bomba, potem zasypano ją popiołem. Ojciec poszedł do Gończyc, tam miały miejsce walki. Brał udział w uprzątnięciu poboju po bitwie. Jak wracał do domu znalazł krzyżyk misyjny. Ucałował go i przyniósł do domu. Do dnia dzisiejszego jest to dla nas pamiątka. Pamiętam też, jak wuj wracał z wojny. Babcia spojrzała w okno, powiedziała, że idzie jakiś żołnierz. Wszedł do domu, płacz radości, że syn powrócił. Pierwsze, o co zapytał, to o swoją żonę. W czasie wojny nie było możliwości nauki. W 1940 roku zaczęłam chodzić do klasy 3 w Wólce Ostrożeńskiej. Tam były 4 klasy, jeden rok chodziło się do Wólki, a drugi rok do Ostrożenia. Dziecko chodziło do szkoły w drewniakach pieszo, nie tak jak dziś dzieci podwożą samochodami. Chodziłam tam do 3 i 4 klasy. Kierownikiem szkoły był wówczas **Lucjan Kiliński**.

Potem miałam rok przerwy w nauce. To było za Niemca, nie mogłam już tej 7 klasy skończyć, bo to trzeba



■ Stanisława Jarząbek z Unina

było posiadać jakieś papiery i inne rzeczy. Po wojnie było bardzo trudno z nauką, tak więc skończyłam 6 klas. Co mogłam to pomagałam rodzicom i później już zaczęłam pracować. 7 klasę skończyłam jak miałam już

4 dzieci. Był wówczas taki wymóg, że trzeba było mieć ukończone właśnie 7 klas. Ja tę klasę ukończyłam dopiero w Łąkach koło Górzna. Naukę prowadziła jedna pani, tam nas było kilkoro. W 1949 roku zaczęłam pra-

cę w sklepie w Uninie.

RĘKOCZYNY Z „KOMUCHEM”

-Jak miałam 18 lat pracowałam w Garwolinie. Tak się

złożyło, że miałam wówczas rękoćzyny z jednym komuchem. Muszę powiedzieć, że po tym wydarzeniu, zyskałam wielkie uznanie w Garwolinie. Ludzie z daleka mnie pozdrawiali i mi się kłaniali. Był taki pan **Zale(w)ski**, on miał taką budkę w Garwolinie, tam gdzie jest cepelia. On handlował tapetami, klejami i innymi takimi rzeczami. Jakoś przed Bożym Narodzeniem jechał do Warszawy po towar, wpadł w poślizg i się zabił.

Tam gdzie ja pracowałam była restauracja. W koszarach stało jeszcze polskie wojsko. To się działo przed wyzwoleniem. Jak był pogrzeb tego Zalewskiego w sklepie powiedziano mi, że idą na pogrzeb. Usłyszałam: Stachna zostaniesz w sklepie.

Na ćwiarteczkę umawiało się tam kierownictwo budowy szpitala w Sulbinach i kierownictwo zarządu ruchu drogowego. Ja byłam zadowolona, bo jak oni wychodzili, to zawsze pod tale-rykiem coś zostawało.

Stałam w tym sklepie, jeden z tych panów wychodził i powiedział poproszę kongresowe, takie papierosy. Ja się odwróciłam po te papierosy, a na ladzie stały szklanki na oranżadę. Od-

u babci”

wróciłam się więc po te kongresowe w czerwonych pu-delkach. Ten się zerwał, był już mocno trącony. Jak się odwracałam z tymi papiero-sami, to on zagarnął garścią cztery ćwiartki wódki, które stały na ladzie. Złapałam go już w powietrzu i postawiłam do ćwiartki. On chwycił szklankę i we mnie rzucił. Byłam trzeźwa i się nie ba-łam. Ta szklanka rozbiła się o ścianę w drobny mak. Panowie w knajpie patrzyli, bo jego się każdy bał, bo on był strasznym komunistą. Wysłałam zza bufetu, złapa-łam popielnicę ze stołu, przy którym on siedział i ruszy-łam do niego. Zauważyłam, że panowie dali mi znak „do drzwi z nim”. Zrozumiałam o co tu chodzi. Doprowadzi-łam go do drzwi, i tą popiel-nicą go trafiłam. Panowie przed drzwiami go dorwali. Później trochę się bałam, bo on miał synów, ale oni przez to co robił, się go wstydzili. Po tym wydarzeniu różni masarze i sklepikarze z Gar-wolina z daleka wołali na mnie: bohaterka. Zyskałam wówczas duże poważanie.

BUDOWA KAPLICY W UNINIE

-Uczestniczyłam w budowie kaplicy w Uninie. Pamiętam był taki ksiądz, **Stanisław Talarek**, ojciec **Bogumił** u franciszkanów. On pocho-dził z Wólki Ostrożeńskiej, kończył naukę w Niepoka-lanowie, w czasie wojny był diakonem w Krakowie. W 1940 roku miał święce-nia kapłańskie w Wólce. To był sąsiad mojej babci, miał stryja w Uninie. W czasie wojny w Uninie było bardzo trudno, każdy bał się łapan-ki. We wsi z remizy strażac-kiej zrobili kaplicę. Jak zabili księdza **Mariana Juszczyka**, to ten ksiądz był już po święceniach. Dojeżd-żał do Górzna. Pamiętam, jak był odpust w Górznie to ksiądz Juszczyk, który jesz-cze żył i był na tym odpu-ście powiedział do księdza **Adama Dawidczyka**, żeby przyszedł do Garwolina i odprawiał msze w Uninie. On się ucieszył, bo miał tam stryja i wkrótce odprawiał w Uninie. Księdza Juszczyka wkrót-ce zabili, a do Garwolina poszedł ksiądz Dawidczyk. W Uninie był ksiądz Talarek i zjednął sobie ludzi. Prowa-dził chór; w czasie wojny był w AK, później poszedł z po-wrotem do Niepokalanowa. Jak kaplica zaczęła się walić trzeba było od nowa budo-wać. Po śmierci księdza Da-widczyka dali nam księdza

Kazimierza Miszczaka. On był naukowcem w semina-rium, ale nie budowniczym. Ludzie jeździli z podaniem o pozwolenie na budowę do Siedlec 11 razy i nic nie za-łatwili. Wreszcie zgłosił się jakiś pan z Warszawy i po-wiedział, że on chciałby to poprowadzić. Pojechał do Siedlec tylko raz i załatwił budowę tej kaplicy. Planowano dobudować ka-wałek do tej starej kaplicy żeby ją powiększyć. To było w sobotę, mężczyźni urabiali beton, a my kobiety z dzieć-mi wytyczaliśmy i kopaliśmy fundament. Zaraz za kapli-cą była kamionka i matki z dziećmi nosiły kamienie, a mężczyźni po godzinach taczkami lali beton na te fundamenty. Na drugi dzień chłopci szli do mleczarni, a tam była już wstążeczka, kołek, pieczęć i koniec. Pa-dło oskarżenie, ja się dowie-działam dopiero niedawno kto mnie oskarżył. Nie mo-głam długo tego zapomnieć, ale trudno, było i przeszło. Jak zaczęto budowę nowej kaplicy i jak zrobiono pro-jekt makietkę ksiądz po-wiedział żebyśmy przyszli i obejrzel ten projekt. Czasy na budowanie świątyni były za komuny bardzo trudne. W budowę angażowało się niewiele osób, bo każdy się bał. Ksiądz przyjeżdżał do kapli-cy co drugą niedzielę, przy-jeżdżał na odpust, poświęce-nie pól czy kolędę. Zawsze tego księdza przyjmowano. Była taka pani z Goździka, która pracowała u księży i ona robiła posiłki, lecz wkrótce zmarła. Jedna z jej koleżanek przyszła do mnie, bo nie mieli kogo wziąć do posługiwania. Wiedziała, że ja pracowałam w Gar-wolinie w knajpie i czułam się w tej tematyce dobrze. Zawsze do tych księży mnie wołano. Jak zrobili tą makietkę z pro-jektem to zaszedł ksiądz do mnie do sklepu i powiedział

Michał Kurach

żebym do niego przysła, bo nie ma wielu osób chętnych do tego. Ja w budownictwie byłam obeznana, bo budo-waliśmy u siebie, u jednego syna, a u drugiego syna wy-kańczaliśmy mieszkanie. Ksiądz powiedział, że tutaj potrzebny jest kościół. Na-pisał podanie, kazał przyjść po mszy i wysłać pismo do Siedlec. Chłopi jeździli 11 razy i nic nie załatwili. Po-wiedziane było, żeby poda-nia nie przysyłać tylko do-wieźć osobiście, bo może je ktoś przechwycić w drodze. Ja wzięłam to podanie. Mia-łam synową która pracow-ała w mleczarni, zabrałam pismo do biura i panie napi-sały to na maszynie. Potem z podaniem mieli jechać do Siedlec, ale jakoś nic z tego nie wyszło. Powstało py-tanie, co dalej robić. Moja druga synowa pracowała przy poczcie, w telekomu-nikacji. Tam codziennie do-wozili towary samochodem do Siedlec. Powiedziałam do niej, żeby znalazła kogoś zaufanego, kto oddałby pi-smo, ale nie do samego bi-skupa lecz aby wrzucił je do skrzynki, wówczas wszystko będzie wiadomo. Tak też się stało. Jak ksiądz pokazał mi ma-kietkę z projektem tej ka-plicy to zasugerowałam, że lepiej by było gdyby zamiast dwóch małych ganków prze-dłużyć jeden. Powstałaby wówczas zakrystia i sala katechetyczna. Ksiądz mi przyklasnął. Powiedział, że zrobimy właśnie zakrystię i salę katechetyczną, całość przesklepimy, a na górze stworzymy mieszkanie dla jakiegoś emeryta. Jak poda-łam ten pomysł to wówczas byłam już na pierwszym froncie budowy. I tak to się zaczęło. Potem przez bu-dowę całej tej kaplicy zna-lazłam się i w sądzie, i na posterunku, i na policji, i w wydziale oświaty. Mia-łam także oskarżenie. Ale wszystko przeszło, minęło...

„Na kaplicę zaadaptował strażacką remizę”

Ksiądz Adam Dawidczyk był pro-boszczem w Garwolinie w latach 1942-1971. Kierowanie parafią w Garwolinie objął po tym, jak Niemcy rozstrzelali poprzednie-go proboszcza, księdza Mariana Juszczyka. Początki parafii w Uninie zwią-zane są z osobą franciszkanina, ojca Bogumiła Talarka (patrz tekst obok), który na kaplicę zaadaptował remizę strażacką. Kaplica dojazdowa w Uninie została ustanowiona przez bi-skupa **Czesława Sokołowskie-**

go dekretem z 1 lutego 1941 roku. Wchodziła w skład pa-rafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. W 1976 roku dzie-ki staraniom księdza Kazimierza Miszczaka mieszkańcy Unina i Goździka rozpoczęli budowę murowanej kaplicy. 26 grudnia 1982 roku, w uroczystość Świę-tej Rodziny, biskup **Jan Mazur** poświęcił nową świątynię. 1 lipca 1990 roku zwierzchnik diecezji siedleckiej erygował pa-rafii Świętej Rodziny w Uninie.

» OJCIEC BOGUMIŁ TALAREK:

Remizę strażacką zaadaptował na potrzeby kaplicy

Ojciec Bogumił Tala-rek był franciszkani-nem konwentualnym, administratorem, dziekanem i kape-lanem wojskowym w stopniu pułkow-nika. Pracował jako katecheta w Uninie. Z jego osobą wią-żą się początki unińskiej parafii

Duchowny przyszedł na świat 6 marca 1914 roku w Wólce Ostrożeńskiej. Na chrzcie otrzymał imię **Sta-nisław** (Bogumił to imię zakonne). Był synem **Jana Talarka** i **Agaty Talarek z domu Zackiewicz**. Pobierał nauki w szko-le podstawowej w Wólce Ostrożeńskiej oraz w Górz-nie. Mając 16 lat podjął na-ukę w Małym Seminarium Misyjnym u ojców francisz-kanów w Niepokalanowie. 28 sierpnia 1935 roku wstą-pił w szeregi zgromadzenia franciszkanów konwen-tualnych. Pierwsze śluby zakonne złożył 29 sierpnia 1936 roku. Śluby wieczyste złożył 14 stycznia rok 1940. Odbił studia filozoficzne na uczelni we Lwowie. Studio-wał teologię w Krakowie. 7 lipca 1940 roku w stolicy Małopolski otrzymał świę-cenia kapłańskie. Po tychże święceniach pracował jako katecheta w Uninie koło Garwolina.

PEŁNIŁ POSŁUGĘ DUSZPASTERSKĄ W III PUŁKU I ARMII WOJSKA POLSKIEGO

Z osobą ojca Talarka wią-żą się początki unińskiej pa-rafii. W czasie niemieckiej okupacji ukrywał się przed okupantem u swego stryja w Uninie. Z czasem istnie-jącą w miejscowości remi-zę strażacką zaadaptował na potrzeby sprawowania mszy świętych. Zainicjował oddawanie hołdu poległym żołnierzom w Uninie - we wrześniu 1939 roku w re-jonie wsi doszło do starcia zbrojnego między grupą wojsk polskich, a oddziałami niemieckimi, w wyniku którego poległo 10 żołnie-rzy i podoficerów WP. Ukrywając się u państwa



✚ Ojciec Bogumił Talarek

Szelągów organizował tajne spotkania i koncelebrował pierwsze msze święte przy grobie żołnierzy. Regularne obchody przy pomniku od-bywają się od czasu powsta-nia parafii Świętej Rodziny w Uninie , tj. od roku 1990. W 1942 roku został miano-wany magistrem kleryków w Niepokalanowie. Od roku 1944 był kapelanem fron-towym w stopniu kapitana. W czasie wojny przeszedł szlak bojowy od Otwoc-ka aż do Berlina z I Armią Wojska Polskiego. Był wy-chowawcą kleryków. Pełnił posługę duszpasterską w III Pułku I Armii WP. Po 1945 roku piastował po-sługę proboszcza w Nowym Dworze Gdańskim, a także dziekana nowodworskiego. Wskutek dekretu wydane-go przez biskupa 31 paź-dziernika 1947 roku objął funkcję administratora pa-rafii w Sławnie. Pracował jako katecheta w gimna-zjum w Sławnie oraz liceum ogólnokształcącym i szkole zawodowej. W tożsamym okresie odprawiał msze święte w Malchowie i Żu-kowie w powiecie Sławno.

MSZY POGRZEBOWEJ PRZEWODNICZYŁ BISKUP POŁOWY WOJSKA POLSKIEGO

Zgodnie z dekretem wy-danym przez zwierzchnika diecezji 18 sierpnia 1949 roku otrzymał nominację na wikariusza substytutu tj. administratora parafii w Po-lanowie. Na mocy dekretu

z 12 stycznia 1951 roku przejął obowiązki wikariu-sza ekonoma (administra-tora) kościoła parafialnego pw. świętego Antoniego z Padwy w Sławnie. Dekret biskupa z 26 kwiet-nia 1951 roku stanowił, że podczas absencji probosz-cza objął czasowo obowiąz-ki proboszcza parafii w Sta-rym Krakowie. Na mocy pisma z 19 marca 1954 roku biskup ordynariusz gorzowski ksiądz **Zygmunt Szelażek** zwolnił go z ww. funkcji oraz z posługi dusz-pasterskiej w ordynariacie. W okresie od 1956 do 1965 roku ojciec Talarek pełnił funkcję proboszcza w Skar-żysku Kamiennej. W latach 1967-1974 zarządzał parafią w Miedniewicach. Od roku 1975 mieszkał w Poznaniu. Dwa lata później osiadł w Gdańsku. Udzielał się jako duszpasterz i rekolek-cjonista. Ojciec Bogumił Talarek zmarł 11 marca 2006 roku w klasztorze ojców fran-ciszkanów w Niepokalanow-ie. Uroczystości pogrze-bowe odbyły się 14 marca tegoż roku w bazylice oj-ców franciszkanów w Nie-pokalanowie. Mszy świętej pogrzebowej przewodni-czył biskup połowy Wojska Polskiego **Tadeusz Płoski**. Eucharystię sprawowali liczni ojcowie franciszkanie i księży diecezjalni. Ojciec Bogumił Talarek zo-stał odznaczony m.in. Krzy-żem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

M. Kurach

Podziel się z nami starymi zdjęciami

Jeśli posiadacie w domowych ar-chiwach stare fotografie, doku-mentujące miejsca i ludzi z powiatu garwolińskiego, prosimy o przy-sposzenie ich do naszej redakcji

w Garwolinie. My je zeskanujemy i opublikujemy na łamach Twojego Głosu. Wszystko po to, by przypo-mnieć, jak kiedyś wyglądał nasz powiat i jego mieszkańcy.

Dla każdego, kto dostarczy takie zdjęcia, przewidziane są upominki w postaci gadżetów z logo Twoje-go Głosu-gazety powiatu garwo-lińskiego.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Mięt-nem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegó-łów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE 2 pokojowe na osiedlu Staszica 47m2, Dę-blin, tel. 511 271 414

DOM

SPRZEDAM

DOM jednorodzinny 110m2 na działce 700m2, cena 470,000zł (do remontu), w centrum Ryk, tel. 602 538 519

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM



MIESZKANIE 56m2 w Garwo-line ul. Targowa, mieszkanie nowe świeżo wykończone w pełni umeblowane z kom-pletem zabudów i sprzętu AGD pralka lodówka zmy-warka płyta piekarnik. Par-king podziemny w cenie. Tel: 505 651 630

LOKAL użytkowy, osiedle Karola Wojtyły, na sklep, usługi, biuro lub gabinet, 50m2, Ryki, tel. 886 971 236

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

MIESZKANIE 3 pokoje na osiedlu Witosa (3 piętro) z garażem na ul. Kochanow-skiego, cena 1500zł do (ne-gocjacji) + rachunki , Ryki, tel. 781 820 220

LOKAL na piętrze 50m2 na biuro, gabinet, inna działal-ność lub mieszkanie, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 691 864 179

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana w Ry-kach o powierzchni 1907m2, Ryki ul. Złota dz. 4575/5, tel. 501 513 636 Ostrów Mazo-wiecki .

DZIAŁKA budowlana w Dę-blinie o powierzchni 731 m2, wymiary 21 szer. 35 dł., me-dia w drodze. Tel: 695 419 886

DWIE DZIAŁKI budowlane w Puznowie Nowym; jedna ok 0,5 ha z budynkiem w sta-nie surowym - pół bliźniaka (istnieje możliwość zakupu całego budynku); na działce strumyk i drzewa; druga ok 0,5 ha; niezabudowana; ce-na do negocjacji; tel.+31 617 059 191 Tel. 728 202 090.

DZIAŁKA 5,5 ha; z siedliskiem lub bez; w Gąsowie; cena do uzgodnienia Tel. 503 520 617.

Sprzedam DZIAŁKA rolno-budowlaną w centrum Ko-rytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub in-westycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

PILNIE, sprzedam siedli-sko: dom 70 m2 + budyn-ki gosp. na działce 0,17ha, szer. 18m. Wszystkie me-dia, do zamieszkania od zaraz, ogrodzone dookoła, w środku panele i płytki w łazience. Dużo zieleni, kwia-ty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

DZIAŁKA budowlana; 0,1886 ha; przy ulicy Lelewela w Żelechowie; cena do uzgod-nienia; dzwonić po 15:00 Tel.

505 837 245.

SIEDLISKO 2000 m2 w Gąso-wie; przy drodze asfaltowej; więcej szczegółów telefo-nicznie Tel. 503 520 617.

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Wa-runki do ustalania. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

CITROEN berlingo 1,6 HDI, salon Polska, 1 właściciel, 2017r., 120 KM, 6 biegów, szklany dach, nawigacja, opony zimowe i inne, cena 49 999zł. Ryki, tel. 600 449 265

DACIA logan DCI, 1,5 diesel, rok produkcji 2008, 7osobo-wy, cena do uzgodnienia, tel. 668 340 984

FORD focus 1,8 diesel, kombi, 2004r, przebieg 300000km, ABS, elektryczne szyby, klimatyzacja, hak ho-lowiczny, stan dobry, cena 3,800zł, tel. 601 308 103

NISSAN almera II, 1,5B+Ga2, 2001rok, przebieg 314tys, dwa komplety kół, hak, cena do uzgodnienia, Leopoldów, tel. 666 317 599

NISSAN MURANO 2006r, przebieg 181000km benzy-na+ gaz, bogaty I właściciel stan idealny, cena 19,500zł, Ryki, tel. 602 538 519

PEUGEOT 307, 2.0 HDI, prze-bieg 325000km, rok produk-cji 2003r, kolor czarny, hatch-back, cena 5800zł, Kłoczew, tel. 501 543 814

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku. kombi, klima, ABS, air-bag x 6,centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie

oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 407, sedan, 2000l, srebrny, 2005r. diesel, hdi, cena 7 900zł. Ryki, tel. 722 048 495

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgod-nienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT modus 1,2b z 2011 roku, przebieg 143,5000km, rejestracja polska, stan bar-dzo dobry, wyposażenie abs, asr, klima, czujniki parkowa-nia, światła do jazdy dzien-nej i inne, cena 15.200zł do uzgodnienia, Ryki, tel. 730 992 557

TOYOTA yaris 2009r, 1,0B + gaz, czerwona, 5-D, wk, cz+ pilot, 2 komplety kół na af, przebieg 266tys.km, OC-12.06.23r, cena 12,900zł, Ry-ki, tel. 504 866 604

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metallic, prze-bieg 300 tys. km, 1.0, benzy-na, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOCYKL benyco br 125 2018r. doposażony, zadbane, ubezpieczenie do 27.03.23r. przegląd do 17.03.24r, cena 5 200zł do uzgodnienia, tel. 699 360 155

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 6aa0abb411

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe 16 cali, 5x112 mm, opony zimowe 16 cali, 2018 rok. Tel: 882 550 898

FELGI stalowe komplet 4szt, 14 cali, 5 x 114,3 tel. 662 596 281

FELGI stalowe komplet 4szt, 15 cali od Renault, tel. 662 596 281

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe komplet rozmiar 185/70 R 13, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 576 591 946

KOŁPAKI komplet 4szt, BMW, 15 cali, tel. 662 596 281

KOMPLET felg stalowych z oponami zimowymi R 15 od Seata (Leon, Toledo), cena za komplet 200 zł, tel. 662 194 817

OPONY 235/60 R16 100H, cena 400zł/szt 4, Ryki, tel. 721 654 638

OPONY felgi, tel. 601 308 103

OPONY zimowe 195/70/15C firestone 15% zużycia, 2 szt., tel. 606 141 210

OPONY zimowe 195 x 55 L16H, 4 sztuki, cena 200zł, tel. 507 533 143

OPONY zimowe pirelli 235x65x17 z 2017r, 2 sztuki w dobrym stanie, cena 250zł, okolice Okrzei, tel. 604 891 618

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PLANDEKE i stelaż do przyczepki samochodowej, tel. 603 741 334

PRZYPKE samochodową dwuosiową lub jednoosiową, tel. 603 741 334

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

KONIWÓZ do przewożenia bydła oraz obsypnik do kopców do ciągnika w bardzo dobrym stanie, tel. 516 052 314

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

ŚRÓTOWNIK do zboża na kamieniu, Ryki, tel. 503 358 266

CYKLOP; stan dobry; w pełni sprawny; cena 5.000 zł; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

KOSIARKA sadownicza pro-

dukcyj węgierskiej; szerokość koszenia 3 metry; dwa wirniki; cztery noże; stan dobry; całkowicie sprawna; oryginalna; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

PRĄDNICA nowa do ciągnika C-360, cena 270zł, nowy elektrowłącznik „Bendyś” do rozrusznika starego typu rozbieralny, cena 50zł, silniczek wycieraczki, cena 50zł, tel. 728 519 471

BAGNET niemiecki wzór 84/98/34 do karabinu mauter bagnet zgodny z pochwą / 1736, cena 1480zł, Ryki, tel. 661 227 357

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, silnik 3,5kw, 8t nacisku, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 604 924 765

SIEWNIK do buraków firmy Becker, 12-rzędowy, składany hydraulicznie, stan dobry, sprowadzony, cena 9700zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

OBUDOWE tylnego mostu do C-328 (nowa), cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 553 006

SIEWNIK poznaniak, okolice Kłoczewa, tel. 509 380 417

TAŚMOCIĄG, okolice Kłoczewa, tel. 509 380 417

PRASE kostkę simpe 91r, wszystko w oryginale, tel. 692 290 910

TAŚMOCIĄG do obornika 7.5 metra, gumowa taśma, stan bardzo dobry, siłowy silnik, na gumowych kołach 13, tel. 692 290 910

TRAKTOR T-25, rok 86 z sprzętem rolniczym, plug, kultywator, broni, tel. 692

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,

opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

290 910

SIEWNIK poznaniak stan bardzo dobry, Maciejowice, tel. 798 524 880

PRASE pasowa z regulacją bel mało używaną, stan bardzo dobry, tel. 516 052 314

KOMBAJN ziemniaczany ana, mało używany garażowany, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

GLEBOGRYZARKĘ lub telerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

Kupię MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 511 079 554

MASZYNY rolnicze sprawne do i remontu, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik, talerzówka, glebogryzarka, prasa, i inne maszyny, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

MASZYNY

URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PRZECINARKA do płytek ceramicznych Dedra; 800 W; stołowa; nowa; cena 1.500 zł; okolice Garwolina Tel. 600 742 545.

SZADKOWNICA na trzy noże, szuflakowa dębowa, cena 110zł, tel. 728 519 471

AUTO KASACJA SKUP AUT

■ Wycena przez telefon.

■ Zaświadczenie o demontażu.

■ Zwrot OC.

■ Odbiór lawetą.
■ Gotówka od ręki.



515 595 795

GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00

SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00

ŚRODA 15.00-20.00

PIĄTEK 15.00-20.00



603 921 645

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów

- biur, gabinetów

- hal

- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

CHOINKI



**Plantacja świerka 7-letnia
0,5 ha, nie cięta, przyskana**

Rębków. tel. 601 953 990

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

■ wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu, ■ odbiór własny, ■ płatność gotówką, ■ wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

CHOINKI PLANTACJA



• **Świerk Pospolity**
• **Świerk Srebrny**

Paweł Sabat, Władysławów 9



506 037 810

MOŻLIWOŚĆ WYKOPANIA CHOINKI I POSADZENIA W DONICY



Wszystko na Święta dla Ciebie!

SPRZEDAŻ PÓLTUSZY WIEPRZOWYCH

MIĘSO I WĘDLINY

PIEROGI I GARMAŻERKA

CIASTA DOMOWE

CATERING WIGILIJNY

Zapraszamy do naszych sklepów!

KŁOCZEW, UL. TARGOWA 2

RYKI, UL. SŁOWACKIEGO 4

ŻELECHÓW, UL. KRÓTKA 3/1

KORYTNICA 4

STRYJ 21A

ZAMÓWIENIA 25 75 43 190

ZAMÓWIENIA CATERING 782 300 333

ŻYCZYMY SMACZNYCH ŚWIĄT !



KORYŚ
CATERING

ZUPY

Flaki wołowe
Rosół z kury z makaronem
Beuf Strogonow z warzywami

DANIE GŁÓWNE

Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami
Kotlet de volaille z serem z ziemniakami
+ surówka z kapusty białej, czerwonej i pekińskiej

II DANIE

Karkówka lub polędwiczki wieprzowe z
kluskami śląskimi i buraczkami zasmażanymi

III DANIE

Barszcz czerwony z krokietami z mięsem lub kapustą

PRZYSTAWKI

Nuggetsy z sosem czosnkowym
Roladki chrzanowe w galarecie
Ryba po grecku
Tradycyjny śledź marynowany
Roladki ze szpinakiem lub marchewką
Sałatka gyros
Sałatka szpinakowa z boczkiem i pestkami słonecznika
Deska wędlin tradycyjnych

CIASTA

Tradycyjne domowe ciasta (różne rodzaje)

Dostawa na wybrany adres w Sylwestra!

KONTAKT 782 300 333

AGREGAT prądotwórczy honda japoński i subaru, tel. 606 690 326

SZLIFIERKA makita oryginał japoński, używany, sym. 9059s, ukośnica dewalt d27111, agregat prądotwórczy honda japoński, tel. 572 031 910, 606 690 326

WAŻ zasilający wodę do pralki automat 1,5m bez wad, cena 10zł, Ryki, tel. 693 717 635

Ładowarka energii zer do baterii paluszków AA lub AAA , jednorazowo można naładować 2 sztuki 100% sprawna, używana bardzo mało, cena 10zł,Ryki, tel. 693 717 635

MASZYNE do szycia, stan dobry tel. 502 037 771

CEOWNIK zimno gięty 108 x 50 x 3,6 dobry do płyt warstwowych 100mm i na futryny, cena 35zł/mb, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

CEOWNIK 40 x 30 x 1,5 zimno gięty, cena 5zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

CEOWNIKI zimno gięte o szerokości 15cm na tanie ogrodzenia poziome, cena 10zł/mb, Garwolin Stawex, tel. 600 126 019 , 888 302 303

DWUTEOWNIK 250 używany 6mb- 4 sztuki, dowozimy, cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303

CEOWNIK 60 x 20 x 1,5, cena 6,50zł/mb, Ryki, tel. 502 375 285

CEOWNIK 50 x 20 x 1,5 zimno gięty, cena 5zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

DWUTEOWNIK 360 super cena, cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303

RURA Q 28 za pół darmo, cena 2,50zł/mb, Garwolin, tel. 600 126 019

KĄTOWNIK 25 x 25 x 2, cena 4zł/mb, Maciejowice Ryki, tel. 502 375 285 , 888 302 303

KĄTOWNIK zimno gięty 20 x 20 x 1,5 i 2mm, cena 2,50zł/mb, Garwolin, tel. 888 302 303 , 600 126 019

RUSZTOWANIA małe warszawskie, cena 80zł/szt, Ryki Garwolin, tel. 600 126 019 , 502 375 285

RUSZTOWANIA warszawskie duże, cena 90zł/szt, Ryki Garwolin, tel. 888 302 303 , 502 375 285

SŁUPY do wiat 2 konstrukcji stalowych 6mb, waga 235kg, cena 800zł/szt, Maciejowice, tel.888 302 303 , 486 145 069

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiana: catania, vineta, owacja, bellarosa, ignacy, michalina, denar, lord, cena 1zł/kg. Potok. Tel. 607 525 408.

LAS stary o powierzchni 1,30 ha, sosna, olszyna, dąb, wiek ok.80 lat, cena 70,000zł, położony w Zalesiu, tel. 669 159 115

ORZECHY włoskie, tel. 511 812 825

ORZECHY włoskie i sok z jabłek-rubin i kokosa, bardzo dobry, cena producenta, Ryki Granica 20, tel. 660 518 369

ORZECHY włoskie; ok. 100 kg; cena 3 zł/kg; Sobolew Tel. 504 554 518.

DREWNO opałowe sosnowe, suche, łupane, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 669 954 973

SIANO w koskach; 180 sztuk; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

OBORNIK koński z przymy, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 501 588 436

PRZENICA ozima, możliwy transport, Przykwa, tel. 663 855 914

ZIEMNIAKI jadalne, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 605 340 777

PSZENICA jara i ozima, cena do uzgodnienia, Ryki możliwy transport, tel.605 340 777

JABŁKA ekologiczne prosto od sadownika, cena 1,5-2zł, tel. 664 366 193

WEGIEL orzech 2 tony bardzo dobra jakość sprawdzony przez lata, osoba prywatna, cena 2900/tona, tel. 785 177 626

PRZENIŻYTO, Wola Zadybska, tel. 783 812 551

DREWNO brzożowe w wałkach, cena od 300zł/1mp , Ryki ,tel. 501 316 158

DREWNO opałowe sosnowe łupane suche, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 669 954 973

SIANO w kostkach, cena 4,50 szt, Ryki, tel. 602 538 519

SADZONKI brzoży, tel. 669 954 973

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

ZIEMIA rolna, Rososz i okolice, tel. 600 726 139

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKA BOSCH; 8 kg załadunku; z gwarancją; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 734 213.

TELEWIZOR LG Nanocel; 49 cali; nowy; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 734 213.

AGD RTV
KUPIĘ

KUCHNIĘ gazową w dobrym stanie; na cztery palniki; ze sprawnym piekarnikiem; rozważę każdą propozycję Tel. 518 723 325.

MEBLE
SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salonu, kolor jasny mahoń. W skład wchodzi: kredens stojący przeszklony z trzech stron, wym. (szer.,wys. gł) 100x195x45 cm, komoda 150x85x45 cm, komoda 158x85x45 cm, kredens mały

152x112x40 cm, stół rozkładany o wymiarach 160 (210) x83x78 z 4 krzesłami. Meble są eleganckie, niezniszczalne, solidne wykonane. Cena 5.500. Tel. 519 147 553.

KRZESŁA z reklamy, nowe pojedyncze cena 80 zł/szt., tel. 606 141 210

ŁÓŻKO jednoosobowe z bardzo dobrym materacem , cena do uzgodnienia tel 500 055 689

ZESTAW mebli szafa+ przeszklony segnet + komoda z miejscem na telewizor i półkami, stan bardzo dobry, tel. 500 055 689

BIURKO solidne z szufladami, cena do uzgodnienia, tel. 500 055 689

STOŁY, krzesła, komody, szafę, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 662 271 795

KOMPLET wypoczynkowy wersalka + 2 fotele w kolorze szarym z drewnianymi podłokietnikami, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 501 389 117

FOTELE wypoczynkowe, Samogoszcz, tel. 502 616 683

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRUZ spod kruszarki ide



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku
☎ **518 048 715**

SKUP ZBOŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ **724 435 968** ☎ **665 188 425**

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

KUPIĘ ZBOŻE
506 550 274
Pomoc w załadunku, podajnik ślimakowy

SKUP BYDŁA I KONI

- Szybki dojazd • Gotówka

Tel. 883 008 220

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510



SKUP ZBOŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE

517 055 016

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510



- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74
☎ **608 046 239**
☎ **504 320 592**

alny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel: 790 332 583

PODŁOGA, elewacja 31x115x3800mm sosna 300m2, cena 74 zł + vat, Korytnica 101 A

DESKA elewacyjna 20x95x4200 mm sosna Szwedzka, 500m2 cena 64 zł brutto, Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

BOAZERIA sosna 13x87x400mm, cena 43 zł m2, dostępne 300m2, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 110zł / mb + vat, dostępne 400 szt. Korytnica 101A, tel. 607 607 700

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m2, dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

RURE ocynkowaną na słupki ogrodzeniowe, nowa pościęta na długość 200-220cm, średnica fi 50,55,60mm, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 238 782

SŁUPKI z profilu 45 x 40 x 2 malowane dowozimy, cena 29zł/szt, Warszawa Modlińska 244, tel. 502 280 793

BLACHA 3mm 1830 x 6000mm docinamy na wymiar, cena 160zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

BLACHA brązowna T18 l gatunek długość 4,5mb, 5mb, cena 41zł/m2 Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHY trapezowe T18 różne kolory długości od 3 do 5mb, wyprzedaje tanio, cena 30zł/m2, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 608 057 374

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 60 x 40 po 18zł/szt, trzy razy taniej jak w marketach, cena 9zł/mb, Warszawa Modlińska 244, tel. 502 280 793

BLACHA trapezowa używana długość 420cm T55 czerwona 100zł/szt, cena 24zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

BLACHA czarna 2mm x 1270 x 6000mm, docinamy, cena 100zł/2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

SZTACHETY metalowe z blachy 80mm szerokości, cena 2,50zł/mb, Ryki, tel. 502 375 660

285

DLA DZIECI SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze space-rówką, cena 600zł, fotelik samochodowy 200zł, krzesło do karmienia 50zł (1 dziecko) tel. 507 533 143

WÓZEK dziecięcy (space-rówka+ fotelik/nosidełko) w kolorze szaro-czerwonym, koła pompowane, stan bardzo dobry, cena 760zł, Dęblin, tel. 508 167 320.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

OWCE i jagnięcina wrzosówki. Tel. 512 361 872.

OWCE i jagnięcina wrzosówki. Tel: 512 361 872

JAŁÓWKA HF; cielna; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 667 031 105.

OWCZAREK belgijski - szczepięta; 6 sztuk; oddam w cenie karmy; więcej szczegółów telefonicznie; Ostrożeń Tel. 690 646 724.

KROWE sześciolletnią czarno-białą, cena do uzgodnienia, okolice Trajanowa tel. 506 049 826

JAŁÓWKA rasy HO; roczna; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

KACZKI i gęsi, tel. 607 963 960

KACZKI i gęsi, tel. 607 963 960

CIELAKI okolice Ryk, tel. 727 431 684

BYCZKI dwa LM i MM, tel. 695 526 711

**Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS**
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



JAŁÓWKE, wysoko cielną, Kłoczew, tel. 694 851 824

BYCZKI 3 tygodniowe, białoczarne, 1 białe – czerwony, z własnej hodowli, Stryj, tel. 514 287 523

JAŁÓWKA HF termin wycielenia koniec grudnia , okolice Kłoczewa, tel. 535 001 663

CIELAK mięsny 2 tygodnie rasy limuze, Kłoczew. Tel: 602 891 979

ZWIERZĘTA ODDAM

KOTA półrocznego łownego, fajnego w dobre ręce, tel. 668 472 189.

PIESKI dwa 7 miesięcy, oddam w dobre ręce (średniej wielkości), Dęblin, tel. 506 191 087

PEKIŃCZYK białorudy 10 tygodni , tel. 692 131 820 , 81

865 39 15

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

WIORY suche 150 zł m.p., Korytnica 101a tel. 607 607 700

DRZEWO opałowe porąbane suche dębina i brzezina oraz mieszane, tel. 514 287 523

AKORDEON włoski Polo Soprani; 96 bas; czerwony; stan bdb; cena 3.500 zł; okolice Garwolina Tel. 600 742 545.

AKORDEON niemiecki Horch 120 basów, czerwony, 4 dziury, strój francuski, 14 regestrów z futerałem, stan idealny, cena 3700zł, okolice Ryk, tel. 791 557 872

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

DĘBINA osice brzozę na

Apteka DOZ GŁÓWNA w Wildze poszukuje
MAGISTER FARMACJI
- jesteśmy otwarci na pracowników z Ukrainy
- oferujemy dogodny grafik pracy
Zainteresowanych prosimy o kontakt za pośrednictwem e-maila:
* szydlowski-rafal@wp.pl
* aptekadozglowna@gmail.com
kom.: 600 467 207, tel. 22 685 35 89

RENTY / EMERYTURY
Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.
MOŻEMY CI POMÓC: 
ul. Kazimierzowska 122 Siedlce (naprzeciwko sądu)
ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

pnii lub ścięta. Tel. 607 219 517.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pnii, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

OSPRZĘT STRAŻACKI - hełmy, prądownice, rozdzielnie itp. Tel. 691 544 070.

PRACA SZUKAM

MŁODY chłopak szukam dodatkowej pracy, posiadam prawo jazdy kategorii B, może być to praca przed świąteczna, tel. 726 283 653

POMOC domowa, sprzątanie domu, Ryki, tel. 725924 226

PRACA DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

Zatrudnię do pracy, pracow-

nika do wycinania i montażu mebli. Ryki, tel. Tel. 500 066 605.

KUCHARKA/KUCHARZ; koniecznie z doświadczeniem; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

POMOC KUCHENNA; energiczna; czysta; dbająca o porządek; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

KELNER-OBSŁUGA KLIEN-TA; energiczna, schludna osoba; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej informacji telefonicznie Tel. 533 733 152.



ZATRUDNIMY sprzedawcę - kasjera, Pilawa. Kasjer - sprzedawca, pracownik działu mięso - wędliny. Adres: Zawada Market, al. Wyzwolenia 126, Pilawa. Tel. 507 942 517, e-mail: rekrutacja@zawadamarket.pl

ZATRUDNIĘ osobę do produkcji wędlin/obróbki mięsa. Mile widziane doświadczenie. Okolice Ryk. Tel: 604 362 193

PRACA dorywcza w sklepie odzieżowym - Pilawa. Elastyczny czas pracy 2-3 razy w tygodniu. Tel. 512 460 190

FIRMA Dach Kowalscy z siedzibą w Woli Rębkowskiej, k. Garwolina poszukuje zainteresowanych pracą na stanowisku: specjalista ds. marketingu i social Mmedia. CV na adres praca@dachkowalscy.com

PRZYJMĘ spawaczy na akord, cena do uzgodnienia, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303

PRACA dla piekarza z doświadczeniem na stałe lub dorywczo w uzgodnione dni, zwykle od godziny 15 lub 17, okolice Garwolina. Tel: 503 120 454

Quadra MEP Engineering w związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby do pracy na stanowisku: elektryk, min. roczne doświadczenie na stanowisku. Tel: 517 654 191, e-mail: biuro.quadra-mep@gmail.com

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remon-

ty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SUSZENIE drewna usługowe oraz obróbka drewna, struganie desek na podłogę, szalówkę, podbitkę. Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin. Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

UKŁADANIE kostki brukowej, usługi brukarskie, układamy podwórka, schody, tarasy, alejki, wjazdy, chodniki, odwodnienia, opaski. Nasza firma posiada kilkunastoletnie doświadczenie. Tel: 573 918 928



REMONTY i wykończenia - solidnie! Układanie płytek, paneli, gładzie gipsowe, malowanie, tapetowanie i inne. Tel: 507 979 765

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

TOKARZ - FREZER OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

www.remontygarwolin.pl

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie Tel: 516 364 338

WYPRZEDAŻ w sklepie Chronos ul. Kościuszki 22b, anteny, radia, sprzęt CB, zegarki, zegary, dekodery tv stacji pogody, inne artykuły od 20 do 30 % taniej, Ryki, tel. 695 851 888



PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych.

Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje. Tel: 795 671 408, e-mail: mar-ta.jas84@gmail.com



OFERUJEMY pożyczkę na nagłe wydatki. Szybka weryfikacja i propozycja, minimum formalności, wypłata na rachunek lub do rąk własnych, szybka realizacja wypłaty, dojeżdżamy na miejsce. Tel: 664 405 217

TOWARZYSKIE

POZNAM miłą panią do miłych dyskretnych spotkań mam 45l, Dęblin, tel. 532 524 455

Sesje Świąteczne

Świąteczna aranżacja
5 odbitek 15x21
Czas trwania sesji 30 min
Dodatkowo z wybranym zdjęciem kubki, kalendarze oraz wiele więcej!

Zapisy pod numerem 512-238-153

Ryki, Studio Szkolna 1
www.hgfoto.pl

studio1 SZKOLNA hg foto

4 grudnia 2022 r.

Bieg Mikołajkowy

tereny przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie

Start wydarzenia: 13:00
Otwarcie biura zawodów: 12:30

Bieg dla dzieci
Bieg główny - 5 km

START!

Więcej informacji oraz zapisy na www.truchta.pl oraz www.csik.garwolin.pl

Organizatorzy: Partnerzy: Patroni medialni:

Zryw Sobolew mistrzem!

Osiem zespołów wzięło udział w halowym turnieju piłki nożnej Mazovia Winter Cup dla dzieci urodzonych w 2015 roku i młodszych, który odbył się w hali w Woli Łaskarskiej. W najważniejszym meczu dnia Zryw Sobolew pokonał po rzutach karnych Wisłę Maciejowice

mp



Zryw Sobolew: Kacper Lewandowski, Kacper Bajerowski, Bartosz Maciejewski, Oskar Marcińczak, Kajetan Kowalski, Mikołaj Gietka, Jan Szeląg, Eryk Talarek, Nikodem Tomaszewski, Mikołaj Dworak, Rafał Zabiegałowski, Filip Zatyka, Marcel Bajerowski



Wisła Maciejowice: Igor Michalec, Sebastian Smolarczyk, Wojciech Szopa, Łukasz Mróz, Patryk Ośka, Marcel Kurek, Jan Jaworski, Miłosz Mańkowski, Igor Andrzejewski, Mikołaj Bieńczak, Dawid Kuśmierczyk, Alan Kucharczyk



Snajper II Sośninka: Patryk Mirowski, Antoni Wielgosz, Jan Kołnierzak, Filip Dębek, Franciszek Jedlak, Weronika Sierańska, Jakub Szeląg



Snajper I Sośninka: Artem Ovcharenko, Aleksander Pilarski, Filip Walicki, Patryk Parol, Aleksander Winek, Franciszek Brzostowski, Stanisław Wróbel



Promnik Gończyce: Patryk Sowiński, Mikołaj Skoczylas, Wojciech Zająć, Dawid Mroczek, Marcel Dziubak, Michał Sulak, Antoni Sobol, Kacper Szymborski

Medale podopiecznych Mikulskiego

Reprezentacja MOW-u Borowie wybrała się na III Mistrzostwa Powiatu Siedleckiego w wyciskaniu sztangi leżąc do lat 18 z Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych. Podopieczni Łukasza Mikulskiego wywalczyli kilka miejsc na podium. Dwukrotnie na podium wchodził Adam Czarnocki, który triumfował w swojej kategorii wagowej oraz był drugi w grupie open. Zwycięstwo w swojej wadze zanotował Karol Malich. Ponadto odebrał brąz za rywalizację w open. Na trzecim miejscu rywalizację w swojej kategorii wagowej zakończyli: Bartłomiej Bilski i Michał Rajchenbach. Pozostali zawodnicy pla-



Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Borowiu reprezentowali: Oskar Strzelecki, Konrad Łowski, Karol Malich, Michał Rajchenbach, Maciej Zgłobicki, Bartłomiej Bilski, Adrian Czarnocki, Bartłomiej Przebinda. Opiekun: Łukasz Mikulski

sowali się na miejscach od czwartego do szóstego. - Organizacja zawodów stała na najwyższym poziomie, gdyż zawody były dołączone do trzydniowych zmagani siłowych o Puchar Świata Federacji XPC w Siedlcach. Zawodnicy walczyli w swoich kategoriach wiekowych

oraz wagowych. Trzeba dodać, że wyciskanie na „klatę” na zawodach różni się od wyciskania na treningu, gdyż mamy tam sędziów, którzy wydają komendy. Jestem dumny ze swoich podopiecznych - mówi Łukasz Mikulski.

WYNIKI NASZYCH	
Konrad Malich	112,5 kg
Adrian Czarnocki	95 kg
Michał Rajchenbach	90 kg
Bartłomiej Bilski	87,5 kg
Bartłomiej Przebinda	80 kg
Oskar Strzelecki	80 kg
Maciej Zgłobicki	77,5 kg
Konrad Łowski	57,5 kg



Progres I Garwolin: Wiktor Torczynow, Mateusz Torczynow, Ignacy Radzik, Mikołaj Trzpił, Jan Szychowski, Gustaw Leng, Filip Łubian. Progres II Garwolin: Jan Wierzgala, Filip Foryś, Antoni Mucha, Kacper Skoczylas, Tymon Dziubak, Franciszek Wydra, Antoni Ostolski

WYNIKI GR. A		2. Wisła Maciejowice
Progres II - Zryw	0:4	3. Snajper I Sośninka
Snajper II - Wisła	1:4	4. Legion Grabów Szlach.
Progres II - Snajper II	1:3	5. Progres I Garwolin
Zryw - Wisła	2:2	6. Promnik Gończyce
Wisła - Progres II	2:0	7. Snajper II Sośninka
Snajper II - Zryw	0:2	8. Progres I Garwolin
WYNIKI GR. B		
Promnik - Progres I	1:5	
Legion - Snajper I	2:4	
Legion - Progres I	5:2	
Snajper I - Promnik	6:0	
Snajper I - Progres I	3:0	
Promnik - Legion	2:2	
MECZ O VII MIEJSCE		
Snajper II - Progres I	3:0	
MECZ O V MIEJSCE		
Progres II - Promnik	0:0, k. 2:1	
MECZ O III MIEJSCE		
Legion - Snajper	0:2	
MECZ O I MIEJSCE		
Wisła - Zryw	1:1, k. 2:3	
KLASYFIKACJA KOŃCOWA		
1. Zryw Sobolew		
2. Wisła Maciejowice		
3. Snajper I Sośninka		
4. Legion Grabów Szlach.		
5. Progres I Garwolin		
6. Promnik Gończyce		
7. Snajper II Sośninka		
8. Progres I Garwolin		
NAJ, NAJ...		
Najlepszym zawodnikiem zmagania został Sebastian Smolarczyk (Wisła Maciejowice).		
Nagrodę dla najlepszego bramkarza odebrał Artem Ovcharenko.		
Królem, a raczej królową strzelczyń została Maja Beczek z Legionu, która zdobyła osiem goli.		
WYRÓŻNIENI W ZESPOŁACH		
Snajper I: Franciszek Brzostowski		
Snajper II: Weronika Sierańska		
Wisła: Igor Michalec		
Progres I: Ignacy Radzik		
Progres II: Antoni Ostolski		
Promnik: Wojciech Zająć		
Zryw: Bartłomiej Maciejewski		
Legion: Dominika Garbacik		

Zdrowie z kompletem punktów

Drugi mecz i drugie zwycięstwo młodych garwolinian w III lidze futsalu. Podopieczni Wojciecha Jonczaka wygrali 6:4 z Borem Futsal Regut

- To było spotkanie o wiele bardziej wymagające niż inauguracja. Przyszło nam się mierzyć z młodą ekipą Boru Regut, która ma za sobą osiągnięcia w młodzieżowych rozgrywkach mistrzostw Polski w futsalu. Mimo to nasza drużyna знаła swoją wartość i to my prowadziliśmy grę - mówi Wojciech Jonczak. Mecz był prowadzony na dużej intensywności, wyrównany, przyjemny do oglądania. Do przerwy był wynik remisowy. - Raz my prowadziliśmy, raz rywale. Wykorzystali nasze błędy w rozegraniu. Po przerwie wreszcie zaczęliśmy wykorzystywać swoje okazje,



Gracze Zdrowia Garwolin zanotowali drugie zwycięstwo w sezonie

wychodząc na dwubramkowe prowadzenie. Bór odpowiedział golem, a następnie

jeszcze mocniej się odkrył, co pozwoliło nam zdobyć dwie bramki po kontrach. Rywale

grając w przewadze zdołali tylko zmniejszyć straty - dodaje. Garwolinianie po dwóch

kolejkach mają na koncie komplet punktów. - Chyba udowodniliśmy wszystkim, że jesteśmy jednym z kandydatów do awansu. Mam nadzieję, że utrzymamy taką formę do końca sezonu, podnosząc przy tym skuteczność - kończy Jonczak.

ZAGRAJĄ PÓŹNIEJ

23 listopada miał odbyć się mecz Zdrowia z Rokolą Otwock Wielki. Spotkanie zostało przełożone na późniejszy termin.

mp

MECZ ZALEGŁY

Bór - Mazur 6:7

TABELA

1. Mazur Karczew	3	9	29:9
2. Zdrowie	2	6	19:4
3. Rokola Otwock	1	3	8:0
4. Bór Regut	2	0	10:13
5. Victoria Solec	1	0	1:7
6. Falenica Futsal	3	0	2:36

NASTĘPNA KOLEJKA

04.12., godz. 20:45

Mazur Karczew - Zdrowie Garwolin, Victoria Solec nad Wisłą - Falenica Futsal Team, Bór Regut Futsal - Rokola Otwock Wielki

III LIGA FUTSALU WYNIKI 3. KOLEJKI

Zdrowie - Bór	6:4
Mazur - Victoria	7:1
Rokola - Falenica	8:0

Czarnecka druga, Grzegorzówka trzeci

Warszawsko-Mazowiecki Związek Lekkiej Atletyki był organizatorem Mistrzostw Mazowsza w Biegach Przełajowych. W imprezie wzięło udział prawie 500 zawodników z 40 klubów, w tym reprezentanci Wilgi Garwolin

W biegu dzieci młodszych (2011-2012) z bardzo dobrej strony pokazała się uczennica IV klasy Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie, 12-letnia Lidia Czarnecka, która w gronie 50 startujących dziewcząt zdobyła na 1300 m czwarte miejsce, a w swoim roczniku sklasyfikowana została na drugiej lokacie. Duży talent



Lidia Czarnecka była czwarta, zaś w swojej kategorii wiekowej druga



Wojciech Grzegorzówka wywalczył brązowy medal

potwierdził również Wojciech Grzegorzówka na dystansie 2700 m, gdzie w bardzo mocno obsadzonym biegu wywalczył brązowy medal. Obecnie podopiecznych trenera Stanisława Buszty czeka lokalny, mikołajkowy bieg, który odbędzie się

4 grudnia nad zbiornikiem retencyjnym. Na tę mikołajkową imprezę organizator - Stowarzyszenie Biegowe Truchtać - zaprasza dzieci i młodzież oraz wszystkich zwolenników biegania.

mp

Mikulski udusił rywala. Srebro Piesiewicza, brąz Wrony

Kolejny bardzo dobry start zaliczyli nasi przedstawiciele. Tym razem reprezentanci Margi Garwolin w komplecie wywalczyli medale podczas Mistrzostw Europy ADCC Poznań 2022

Na najwyższym stopniu podium stanął Łukasz Mikulski. 38-latek z Unina w fi-

nałowej walce zmierzył się z rywalem mierzącym 206 cm. „Bery” zakończył bój przed czasem. Udusił trójkątem rękami swojego przeciwnika.

- Start w tych zawodach był spełnieniem marzeń. ADCC jest bodajże największą organizacją w brazylijskim jiu-jitsu. Cieszę się tym bardziej, że jeszcze kilka miesięcy temu po operacji ręki diagnoza była taka, że to koniec ze

sportem w wydaniu, jak do tej pory - mówi złoty medalista, który na zawody pojechał w towarzystwie: Łukasza Osiaka i Jakuba Gąski. - Jak zawsze zwycięstwo dedykuję mojej żonie Ani oraz dzieciom: Julce i Adrianowi za cierpliwość do moich treningów - dodaje. Srebrny medal wywalczył Jakub Piesiewicz, zaś brąz Aleksander Wrona.

mp



Reprezentacja Margi Garwolin podczas zawodów w Poznaniu

V REBEL CUP już w sobotę

Hala w Górnym będzie areną V edycji REBEL CUP, czyli ogólnopolskiego turnieju tenisa stołowego. Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do udziału w rywalizacji

Zawodnicy i zawodniczki zmierzą się w dziewięciu kategoriach. Przygotowane zostały 72 puchary i tyle samo nagród rzeczowych. Na uczestników czeka 250 pakietów startowych, a w każdym: koszulka, napoje i batony energetyczne.

KATEGORIE

- żak dziewcząt i chłopców,
- młodzik dziewcząt i chłop-

ców,

- kadet dziewcząt i chłopców,
- open kobiet i mężczyzn,
- amator (bez podziału, dla zawodników niezrzeszonych i tych, co w przeszłości nie brali udziału w rozgrywkach ligowych)

Zgłoszenia i informacje telefonicznie 697 698 023 w godz. 17:00 - 21:00.

LZS-y już grają

W weekend odbyły się pierwsze mecze w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej w grupie LZS-ów. Liderem został Absolwent Budel, który rozbił 9:1 Turystów Choiny. „Drugą młodość” przeżywa Rafał Głąbicki. Grający trener Promnika Łaskarzew zdobył aż pięć goli dla zwycięzców



LZS Pilawa bez większych problemów poradził sobie z GKS-em Gocław / KS-em Wola Starogrodzka



Pierwszym liderem rozgrywek został Absolwent Budel, który rozbił Turystów Choiny

		Zawodnik meczu: Jakub Wardak (Górnik)		jewski (KS Garwolin)		Zawodnik meczu: Rafał Głąbicki (Absolwent)		Daniel Mazek, Jakub Zawadka, Daniel Kwiatkowski		sław Poncyliusz, Piotr Michalec, Konrad Kowalski, Jakub Kotlarski, Karol Sosnowski	
Górnik Górna M.K. 7(4)		Debeściak (WZDP): Rafał Roślaniec (WKS Puznów)		Debeściak (WZDP): Karol Sękułski (Wisła)		Debeściak (WZDP): Mariusz Kowalczyk (Turyści)		Zawodnik meczu: Radosław Dynek (LZS Pilawa)		Zawodnik meczu: Dawid Paśnik (GKS)	
WKS Puznów 2 (1)								Debeściak (WZDP): Daniel Mazek (GKS/KS)		Debeściak (WZDP): Cezary Cichecki (Wilk)	
Bramki: Jakub Wardak 2', 12' (k), 24', Arkadiusz Wardak 12', 14', 30', Kamil Celej 23' - Kacper Miętus 5', Rafał Roślaniec 31'		KS Garwolin 5 (1)		Absolwent Budel 9 (3)		LZS Pilawa 6 (3)		Wilk Wilkowyja 3 (0)		TABELA	
Górnik: Radosław Wardak, Jakub Wardak, Arkadiusz Wardak, Bartłomiej Wasilka, Krzysztof Salamończyk, Kamil Celej, Szymon Smółka, Łukasz Adamowicz, Mateusz Tomasik, Rafał Gajownik		Wisła Podwierzbie 2 (2)		Turyści Choiny 1 (1)		GKS Goc./KS Wola 1(1)		GKS Osieck 5 (2)		Absolwent Budel 1 3 9:1	
WKS Puznów: Rafał Miętus, Piotr Miętus, Mateusz Miętus, Igor Pytel, Jakub Mazurkiewicz, Andrzej Malitka, Rafał Roślaniec, Karol Boratyński, Bartłomiej Mikulski, Paweł Przybysz, Marcin Zawojek		Bramki: Adrian Majewski 11', 39', Tomasz Korgol 34', Mateusz Nowicki 36', br. samobójcza 28' - Rafał Sitnik 3', Michał Jagiełło 20'		Bramki: Rafał Głąbicki 5', 12', 16', 21', 35', Grzegorz Gawryś 22', Mateusz Kowalski 28', Daniel Poświata 29', 36' - Mariusz Kowalczyk 1'		Bramki: Jakub Saganek 9', Kacper Łukasik 12', 33', Jan Błachnio 15', Paweł Karczmarczyk 34', Szymon Kucharzewski 37' - Daniel Mazek 18'		Bramki: Cezary Cichecki 28', 30', 36' - Dawid Trzaskowski 3', Jakub Kotlarski 7', Dawid Paśnik 23', 35', Patryk Trzaskowski 40'		LZS Pilawa 1 3 6:1	
KS Garwolin: Piotr Rękawek, Adrian Szarek, Adrian Majewski, Tomasz Korgol, Bartłomiej Świrk, Grzegorz Świrk, Mateusz Nowicki, Tomasz Piwoński, Piotr Ziółtek		Wisła: Rafał Sitnik, Przemysław Poświata, Karol Sękułski, Michał Bieńko, Damian Łapacz, Michał Jagiełło, Michał Sękułski, Kamil Misiak, Kacper Szczepański		Absolwent: Jakub Makulec, Rafał Głąbicki, Tomasz Jarzyna, Marcin Gawryś, Mariusz Mądry, Mateusz Kowalski, Grzegorz Gawryś, Daniel Poświata		LZS Pilawa: Patryk Kobus, Jan Błachnio, Kacper Łukasik, Jakub Saganek, Radosław Dynek, Szymon Kucharzewski, Paweł Karczmarczyk		Wilk: Tomasz Winek, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Jakub Ostolski, Jakub Kuszmierk, Mikołaj Talarek, Konrad Głowala		KS Garwolin 1 3 5:2	
Zawodnik meczu: Adrian Ma-		Zawodnik meczu: Adrian Ma-		Turyści: Kamil Całka, Kacper Sowa, Dominik Zgódka, Bartłomiej Michalczyk, Radosław Sowa, Maciej Osiński, Gabriel Żurawek, Adam Sasimowski, Fabian Piętka, Mariusz Kowalczyk		GKS/KS: Kacper Baran, Daniel Kwiatkowski, Szymon Szostak, Kamil Jałocha, Jakub Zawadka, Kacper Szybalski, Michał Baran, Łukasz Sasin, Damian Jałocha,		GKS Osieck: Dominik Grzegorzółka, Dawid Trzaskowski, Piotr Trzaskowski, Patryk Trzaskowski, Bartłomiej Gniadek, Bartłomiej Krawczyk, Dawid Paśnik, Przemysław		GKS Osieck 1 3 5:3	

Alot najlepszym graczem

W niedzielę odbyła się pierwsza kolejka X edycji Gminnej Ligi Halowej Futsal Cup o puchar wójta gminy Łaskarzew. Pierwszym liderem została ekipa Pszczółki, która pokonała 8:3 KS Snajper

WYNIKI 1. KOLEJKI

Pszczółka

8 (2)

KS Snajper

3 (0)

Bramki:

Dominik Zabiegałowski 2', 25', 27', Patryk Białecki 10', Krzysztof Szewczyk 22', Paweł Król 26', 39', 40' - Piotr Długosz 29', Tomasz Woźniak 32', Grzegorz Korycki 36'

Pszczółka:

Kamil Białecki, Patryk Białecki, Dominik Zabiegałowski, Grzegorz Kazimierak, Krzysztof Szewczyk, Szymon Rudzki, Michał Licbarski, Paweł Król, Piotr Jarzyna

KS Snajper:

Tomasz Woźniak, Piotr Długosz, Waldemar Paszkowski, Tomasz Jarzyna, Piotr Brzostowski, Grzegorz Korycki, Dawid Puchalski

Zawodnik meczu:

Dominik Zabiegałowski (Pszczółka)

Zawodnik (NZDP):

Piotr Brzostowski (Snajper)

Wisła Podwierz.

10 (7)

Champion Błazej

8 (2)

Bramki:

Albert Siembora 2', 8', 14', 32', Przemysław Alot 4', 10', 17', 19', 23', 32' - Ksawery



Gracze Pszczółki zanotowali najwyższe zwycięstwo na inaugurację rozgrywek

Sawicki 10', Jakub Jończyk 17', 33', 36', 37', Marcin Tobiasz 28', Kornel Kowalczyk 33', Szymon Kaczyński 40'

Wisła:

Jakub Filipczak, Rafał

Sitnik, Przemysław Alot, Damian Baran, Albert Siembora, Karol Sękulski, Jakub Bogucki

Champion:

Michał Tobiasz, Aleksander Rusak, Filip Flisek,

Jakub Jończyk, Kornel Kowalczyk, Marcin Tobiasz, Szymon Tywanek, Szymon Kaczyński, Wojciech Paziewski, Ksawery Sawicki

Zawodnik meczu:

Przemysław

Alot (Wisła)

Zawodnik (NZDP):

Jakub Jończyk (Champion)

Zeller Plastik Garw. 8 (4)

Weekend Łaskarz.

6 (4)

Bramki:

br. samobójcze 8', 14', Paweł Pyra 13', 16', Sebastian Papiernik 32', 40', Kacper Zalewski 34', Kacper Kowalczyk 38' - Jakub Wągradzki 5', 6', 7', Dominik Jarek 20', br. samobójcza 37', Piotr Jaworski 40'

Zeller:

Daniel Fic, Paweł Pyra, Sebastian Papiernik, Kacper Zalewski, Krystian Parzyszek, Rafał Głębicki, Kacper Kowalczyk, Jakub Kowalski

Weekend:

Damian Matysiak, Hubert Świder, Jakub Wągradzki, Dominik Jarek, Piotr Jaworski, Mateusz Sadowski

Zawodnik meczu:

Sebastian Papiernik (Zeller)

Zawodnik (NZDP):

Jakub Wągradzki (Weekend)

TABELA

1. Pszczółka

1

3

8:3

2. Wisła

1

3

10:8

3. Zeller Plastik

1

3

8:6

4. Weekend

1

0

6:8

5. Champion Bł.

1

0

8:10

6. KS Snajper

1

0

3:8

MECZ KOLEJKI

Zeller Plastik Garwolin - Weekend Łaskarzew 8:6 (4:4)

STRZELEC KOLEJKI

Przemysław Alot (Wisła) - 6 bramek

ASYSTENT KOLEJKI

Albert Siembora - 4 asysty

BRAMKARZ KOLEJKI

Tomasz Woźniak (Snajper) - 9 pkt

NAJCZYSTSZY MECZ

Zeller Plastik Garwolin - Weekend - 5 pkt. karnych

DRUŻYNA FAIR PLAY

Zeller Plastik Garwolin - 2 faule

BRAMKA KOLEJKI

Jakub Wągradzki (Weekend)

ZAWODNIK KOLEJKI

Przemysław Alot (Wisła)

NAJLEPSZA „PIĄTKA” KOLEJKI

Tomasz Woźniak (Snajper), Sebastian Papiernik (Zeller), Dominik Zabiegałowski (Pszczółka), Jakub Jończyk (Champion), Przemysław Alot (Wisła)

TAKKO
FASHION

WIELKIE
OTWARCIE

TAKKO FASHION GARWOLIN

**Zapraszamy
od 6.12**

-20%*
NA
WSZYSTKO!



**SZUKAJ, KUPUJ,
WYGRYWAJ!**

5x100 zł | 10x50 zł

*Obowiązuje w dniach 6-8.12



TAKKO.PL



TAKKOFASHIONPL



TAKKO_FASHIONPL