

Już dziś
specjalne
dodatki:

**PORADNIK
PACJENTA**



**MISTRZOWIE
HANDLU**



Środa,
29.04.2026
Wydanie 1
Nr 99 (24.982)

**GŁOS
WIELKOPOLSKI**

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Roboty w służbie
pacjentom, czyli
zmodernizowana sala
operacyjna w centrum
onkologii str. 4**



**8 maja startuje
pierwsza edycja
„Sportowego
Koziołka” z udziałem
13 szkół str. 4**

**Panie minister
do raportu!
Jutro głosowanie
w Sejmie nad wotum
nieufności str. 6**



SPORT
**Radosław Murawski pierwszym graczem
w Lechu z uzgodnionym nowym kontraktem.**
Doświadczony pomocnik wrócił na boisko
w niedzielnym meczu z Legią **str. 16**

**Kursy i korepetycje
ostatniej szansy
tuż przed maturą**

Maturzystom zostało do najważniejszego egzaminu w życiu tylko kilka dni. Niektórzy wierzą, że braki z poprzednich miesięcy można odrobić dzięki ekspresowym kursom **str. 5**

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



**Czy będzie strajk
w sieci Dino? Zarząd
firmy nie chce rozmów
ze związkami str. 3**

POZNAŃ BOJĄ SIĘ, ŻE MIASTO ZABUDUJE SCHOWANĄ RZECZKĘ

Uwolnić Bogdanke! Radni chcą zieleni, a nie bloków

Grzegorz Okoński
grzegorz.okonski@polskapress.pl

O Bogdancie, dopływie Warty, schowanym sztucznie pod ziemię, usłyszeli młodzi architekci z całej Polski. Teraz mówią o niej poznaniacy obawiający się, że tracą szansę na rzekę i zielone połączenie między parkiem a Rusałką.

Dlaczego mieliby stracić? Obawiają się, że plan zagospodarowania przestrzennego umożliwi inwestycje w infrastrukturę sportową, a nawet w zabudowę deweloperską, i ich starania

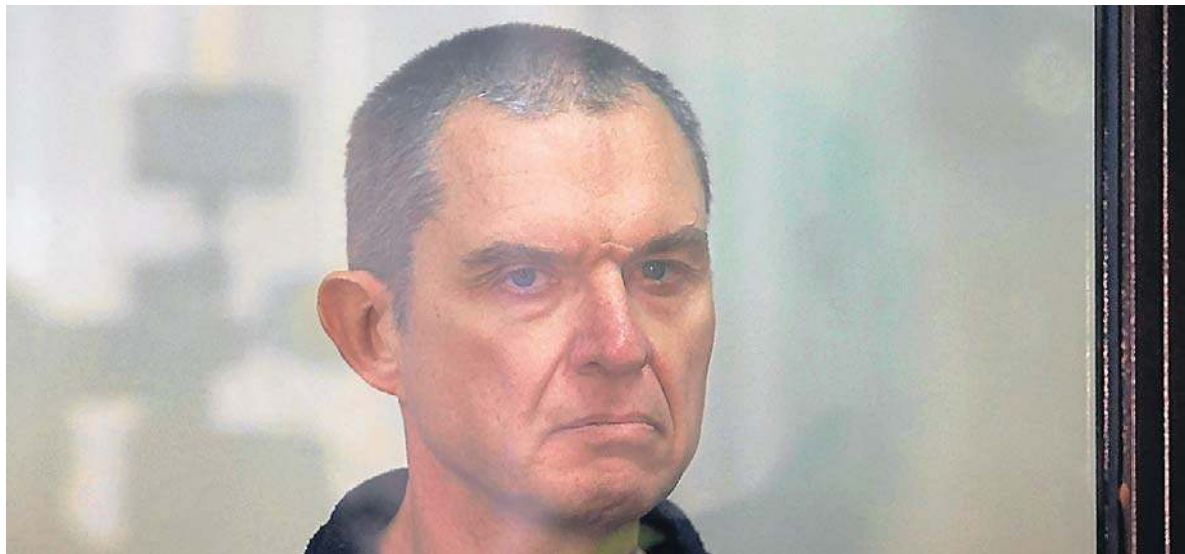
o odkrycie rzeki Bogdanki będą jak ona - pogrzebane. Konkurs architektoniczny studialno - koncepcyjny dla młodych architektów i urbanistów z całej Polski przyniósł już dwa lata temu ciekawe projekty, program społeczny rad osiedli powstał w 2014 roku, lecz jak dotąd rzeka płynie pod ziemią, a spacerowicze nie mają dobrego połączenia między Parkiem Sołackim a jeziorem Rusałka.

Teraz - jeszcze przez kilka dni, bo do 4 maja można podpisać petycję na stronie FB Rady Osiedla Sołacz - ruch należy do mieszkańców Poznania. Radni zapowiadają, że będą wciąż

starać się przywrócić rzekę Bogdankę mieszkańcom, mimo dotąd nieprzychylnego odbioru projektów, w tym dwukrotnego już odrzucenia rozwiązań w projektach miejscowego planu zagospodarowania. Kilka dni temu Rada spotkała się w terenie z mieszkańcami i aktywistami i - jak pisze, zachęcając do podpisania petycji - „cieśszy nas frekwencją na spotkaniu i świadomością, że tyle osób chce zawalczyć o te tereny. Nie ma naszej zgody na propozycję planu „Park Gołęcin” bez uwzględnienia rekreacji, ochrony klina zieleni oraz praktycznej komunikacji”... ©© Więcej czytaj na stronie 3

REŻIM W MIŃSKU WYPUŚCIŁ POLSKO-BIAŁORUSKIEGO DZIENNIKARZA

Andrzej Poczobut opuścił więzienie po długich pięciu latach



Polsko-białoruski dziennikarz Andrzej Poczobut, który od 2021 r. był więźniem politycznym reżimu Alaksandra Łukaszenki, został uwolniony. We wtorek doszło do wymiany więźniów między Polską a Białorusią. Dyplomatyczne zabiegi o wolność dla niezłomnego dziennikarza trwały od dwóch lat. „Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” - napisał premier Donald Tusk. Więcej na str. 9

Jutro w naszej gazecie PULS

● Są brzydkie że aż strach, ale ratują nas przed ogniem, czyli krótka historia Dromaderów ● Czy „Solidarność” świętuje jeszcze święto pracy?

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Trwa walka o życie 15-latka, który pilnie potrzebuje krwi

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Pilny apel o pomoc dla mieszkańca gminy Miedzichowo. 15-letni Bartosz Kaczmarek przebywa na oddziale intensywnej terapii w Szpitalu Jonschera w Poznaniu i pilnie potrzebuje krwi.

Rodzina oraz bliscy zwracają się z prośbą o wsparcie - potrzebna jest każda grupa krwi, a pomoc można przekazać w dowolnym punkcie krwiodawstwa.

Jak podkreślają osoby zaangażowane w pomoc, nie ma znaczenia grupa krwi - każda

donacja jest na wagę życia. Osoby chcące pomóc proszone są o oddawanie krwi z dopiskiem: „dla Bartosza Kaczmarka”.

To niezwykle ważne, aby taka informacja znalazła się podczas rejestracji w punkcie krwiodawstwa. Dzięki temu krew zostanie właściwie przypisana i trafi tam, gdzie jest najbardziej potrzebna.

Bliscy Bartosza Kaczmarka nie kryją emocji i proszą o wsparcie wszystkich, którzy mogą pomóc.

- Jeśli możesz - oddaj krew. Jeśli nie możesz - udostępni ten apel dalej. Liczy się każda pomoc - apeluje rodzina.



Apel rodziców i bliskich 15-latka jest skierowany do wszystkich, bez względu na to jaką mają grupę krwi

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Sylwia Rycharska – 61 860 60 82
Piła: Martin Nowak – 797 607 926
Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień
13°C

Noc
3°C

Barometr
1030 hPa
Wiatr
18 km/godz.
Biomet
korzystny

Kalisz



Dzień
12°C

Noc
1°C

Leszno



Dzień
13°C

Noc
2°C

Piła



Dzień
14°C

Noc
4°C

Następne dni bez opadów, a w sobotę i niedzielę będzie niemal upalnie

Dyrektorka teatru rezygnuje, bo ma już dość atmosfery zdrady i kłamstw

Opr. Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

Z końcem roku Iwona Pasińska przestanie kierować Polskim Teatrem Tańca w Poznaniu. Złożyła u marszałka województwa wielkopolskiego prośbę o rozwiązanie umowy o pracę.

Zdecydowała się na taki ruch, bo w lutym przeszła zawał serca. Od kilku miesięcy w teatrze trwa konflikt między dyrektorką a związkami zawodowymi.

Iwona Pasińska została powołana na stanowisko dyrektora Polskiego Teatru Tańca i Baletu Poznańskiego w maju 2016 r. Zastąpiła na tym stanowisku kierującą PTT od 1988 r. Ewę Wycichowską. PTT jest instytucją kultury województwa wielkopolskiego.

W poniedziałek dyrektorka powiedziała PAP, że na stan jej zdrowia mocno wpłynęły ukazywane się od wielu miesięcy artykuły prasowe na jej temat. Według Iwony Pasińskiej seria publikacji pokazujących w negatywnym świetle ją i teatr powstała z inspiracji czwórki tancerzy.

Iwona Pasińska miała odzywać się w wulgarny sposób, godzinami kazać czekać na próbę, poniżać artystów, nakazując mycie podłóg baletowych gąbeczkami. Miała też nastawiać członków zespołu przeciwko sobie, zastraszać, manipulować „znajdując jakieś haki” na podwładnych.

Media publikowały też nagrania, które miały być dowodem na trudne relacje w zespole. W poniedziałek Pasińska zapewniła, że materiały te zostały zmanipulowane.

- Nie napisałam oficjalnie powodów rozwiązania umowy w moim oświadczeniu o rezygnacji ze stanowiska, ale mówiąc najprościej: chcę żyć. Działania czterech osób z zespołu, które podejmują decyzje w zakładowej organizacji związkowej, uniemożliwiają mi normalne funkcjonowanie i cieszenie się pracą. To graniczne doświadczenie zdrowotne sprawiło, że przewartościowałam swoje priorytety - powiedziała Iwona Pasińska.



FOT. MACIEJ SZYMKOWIAK

Iwona Pasińska będzie kierować Polskim Teatrem Tańca tylko do końca obecnego roku

- Wszystko to, co działo się w prasie, odbywało się poza moimi plecami, co jest dla mnie niezwykle bolesne i niezrozumiałe. Nie jestem w stanie kontynuować swojej misji w atmosferze kłamstw, manipulacji i ciągłego poczucia zdrady. Tych czterech tancerzy oceniam jako osoby działające na szkodę teatru. Wielu innych członków zespołu przychodziło do mnie, mówiąc, że boją się odchodzić ze związków zawodowych. Twierdzili, że są terroryzowani i obawiają się negatywnych artykułów na swój temat w mediach, jeśli się nie podporządkują - dodała.

W lutym Iwona Pasińska przeszła ostry zawał serca, po którym została poddana zabiegom kardiologicznym. Nadal przebywa na zwolnieniu lekarskim. Dyrektorka przyznała, że to doświadczenie pozwoliło jej podjąć decyzje także o charakterze zawodowym.

Podkreśliła, że działając w PTT związki zawodowe przekazywały mediom negatywne, nieprawdziwe informacje o sytuacji w teatrze bez jakiegokolwiek wcześniejszego kontaktu z nią - dyrektorką instytucji. Zaznaczyła, że czuje się ofiarą nagonki medialnej. Złożyła pozw przeciwko dziennikarce „Gazety Wyborczej” oraz prezydium zakładowej organizacji związkowej.

Iwona Pasińska powiedziała, że jest dumna z owoców swojej pracy w PTT, wśród których jest m.in. wybudowanie pierwszej siedziby tego teatru.

- Przetarłam najtrudniejsze przetargi oraz starcia z nieuczciwymi wykonawcami. Mam ogromne poczucie satysfakcji z tego, jak dziś wygląda siedziba teatru i jak profesjonalnie jest wyposażona. Jestem dumna z wypracowanego repertuaru oraz współpracy z większością moich pracowników i partnerów zewnętrznych. To strasznie przykre, że mimo tych wszystkich osiągnięć nie mogę dalej prowadzić tego miejsca w spokoju - powiedziała.

Dodała, że od momentu upublicznienia informacji o jej decyzji o odejściu otrzymuje wyrazy wsparcia od zespołu.

- Zależy mi na tych dwięćdziesięciu procentach ludzi, którzy tworzą ten teatr i których po prostu uwielbiam. To świetni fachowcy, którzy doskonale dają sobie radę nawet podczas mojej obecnej, prawie trzymiesięcznej nieobecności. Wiem, że bardzo przeżywają całą tę sytuację. Niektórzy z nich piszą, że szukają już nowej pracy, bo nie chcą zostać w instytucji z takimi związkowcami - powiedziała.

Obecna dyrektorka będzie kierować PTT do końca 2026 r. Rzeczniczka Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu Anna Parzyńska-Paschke wyjaśniła, że termin ten pozwoli zrealizować obecnej dyrektorce plany merytoryczne oraz przygotować przyszłoroczny budżet instytucji.

Iwona Pasińska zapewniła, że do końca roku zamierza rzetelnie wypełniać swoje obowiązki w teatrze.

- Gdybym odeszła jutro, teatr straciłby cały rok pracy i planowania, a na to jako twórca nie mogę pozwolić. Muszę dokończyć zaplanowany program merytoryczny i przygotować budżet. Przede mną jest jeszcze m.in. godne uczczenie setnej rocznicy urodzin ojca założyciela Polskiego Teatru Tańca, Conrada Drzewieckiego, która przypada 14 października. Są projekty, które chcę sfinalizować

osobiście, włączając w to zaplanowane premiery i obchody Międzynarodowego Dnia Tańca. Moim celem jest przekazanie następcy teatru w stanie stabilnym, uporządkowanym i gotowym do dalszego rozwoju - powiedziała.

Negatywną opinię o powierzeniu Iwoni Pasińskiej funkcji dyrektora na kolejne pięć lat wyraził przed rokiem m.in. poznański zarząd Związku Artystów Scen Polskich (ZASP).

Komisja Zakładowa Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Inicjatywa Pracownicza przy Polskim Teatrze Tańca pisała w opublikowanej w sieci petycji, że marszałek powinien ogłosić konkurs na stanowisko dyrektora teatru, „aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie tej instytucji”.

W sierpniu 2025 r. list otwarty do Iwony Pasińskiej opublikowała w mediach społecznościowych Ewa Wycichowska. Zaapelowała w nim o rezygnację z pełnienia funkcji dyrektora.

„Byłaś jedną z ikon PTT, a dziś twoja postać stała się synonimem walki z tancerzami, braku szacunku do nich i mobingu o czym dziś, zamiast tak jak kiedyś o sukcesach teatru, informują media. Moim zdaniem i nie tylko moim, jako dyrektor Polskiego Teatru Tańca okazałaś się osobą działającą na jego szkodę, a przede wszystkim, odpowiadając za decyzje personalne, pokazałaś, że raczej nie masz kwalifikacji do kierowania delikatną materią ludzką. Konsekwencje tego ponieśli wieloletni pracownicy teatru, wybitni artyści i specjaliści w swoich dziedzinach. Wiele osób do dziś nie może sobie poradzić z traumą zwolnień grupowych przeprowadzonych w PTT w październiku 2016 roku (po dwóch miesiącach twojego dyrektorowania)” - napisała poprzednia dyrektorka PTT.

Zarząd województwa nie miał zastrzeżeń do pracy Iwony Pasińskiej. Marszałek zdecydował w ub. roku o podpisaniu z dyrektorem PTT kolejnej umowy. Iwona Pasińska miała kierować teatrem, powstałym w 1973 r. z inicjatywy Conrada Drzewieckiego, do 2030 r. PAP ©

nasz REGION

KRÓTKO

CHODZIEŻ

Poznański Kościół zaakceptował wyrok w sprawie molestowania

Po 7 latach od zgłoszenia sprawy i po 6 latach w sądach kuria wypłaciła zadośćuczynienie byłemu ministrantowi z Chodzieży molestowanemu przez księdza. O braku odwołania kurii o wyroku Sądu Okręgowego w Poznaniu w tej sprawie oraz wypłacie odszkodowania pokrzywdzonemu, orzeczonego przez sąd, informuje „Gazeta Wyborcza”. Do tej pory poznańska kuria tego typu wyroki kwestionowała - twierdziła,

że nie odpowiada za czyny księdza, choć wyroki sądów mówiły inaczej. Tak było w czasach, gdy metropolitą poznańskim był abp Stanisław Gądecki. Od 2025 r. na czele poznańskiego kościoła stoi abp Zbigniew Zieliński. Tym razem kuria nie złożyła apelacji od wyroku i wypłaciła odszkodowanie. Zdaniem reprezentującego ofiarę adwokata Jarosława Głuchowskiego - to pierwszy taki przypadek. ZAP

WOLSZTYN

Jubileuszowa Parada Parowozów



FOT. ANNA BAZIŃSKA

Zabytkowe parowozy już po raz 30. przejadą wolsztyńskimi torami. Jubileuszowa Parada Parowozów odbędzie się w sobotę, 2 maja! Pierwszy „okołoparadowy” pociąg retro wyruszy w trasę w czwartek, 30 kwietnia. Kolejne: 1, 2 i 3 maja.

Zuzanna Skrzypczak

PIŁA

Powstanie nowy most nad Gwdą

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad wybrała wykonawcę budowy nowego mostu w ciągu DK10 i DK11. Trzyprzęsłowy most, długości 80 metrów, szerokości 15 m, z dwoma pasami ruchu, chodnikiem i ścieżką rowerową będzie kosztował 16 mln zł. Wykonawcą będzie firma Intop. Urzędnicy będą mogli podpisać umowę na budowę

w połowie maja, o ile inni oferenci nie odwołają się od decyzji o wyborze.

Zgodnie z wymaganiami przetargu wykonawca będzie miał 22 miesiące na budowę przeprawy tymczasowej, którą będą poruszać się kierowcy w trakcie prac, rozbiórkę starego mostu i budowę nowego. Oznacza to dwa lata utrudnień na trasie nad morze. ZAP

LESZNO

Nie ma chętnych na dzierżawę targowiska na Nowym Rynku
Urzędnicy oczekiwali 10 tys. złotych czynszu, ale na licytacji nikt się nie pojawił. Nadzór nad targowiskiem mają teraz wziąć we własne ręce. ZAP

POWIAT GRODZISKI

Zbiorowe zatrucie w zakładzie pracy
Bakterie gronkowca wykryto w makaronie dostarczonym przez firmę cateringową z powiatu poznańskiego. Na gwałtowne dolegliwości skarżyło się 15 osób. AB



FOT. RAFAŁ BRZOSZEK

UJŚCIE - OBORNIKI

Budowa S11 wciąż analizowana przez urzędników
Generalny Inspektor Ochrony Środowiska przesunął na koniec czerwca rozpatrzenie odwołań od decyzji środowiskowej dla S11. To blokuje rozstrzygnięcie przetargu na budowę.

Radni apelują, by uczynić z Gołęcina rekreacyjną perelkę

Grzegorz Okoński
grzegorz.okonski@polskapress.pl

Rzeki Bogdanki nie widać, ale już budzi emocje: inwestycyjne zainteresowanie miasta i... niepokój mieszkańców Sołacza.

Ci ostatni boją się kolejnych pomysłów rekreacyjno-sportowych miasta i potencjalnej zabudowy, zamiast odsłonięcia rzeki i przeprowadzenia zielonej arterii komunikacyjnej.

- Od dwudziestu lat trwają zabiegi mające na celu odsłonięcie Rusałki, i niestety wciąż nie jesteśmy blisko realizacji tego pomysłu; co więcej, mimo konkretnych opinii, konkursu projektowego, głosów mieszkańców, po petycjach i uwagach Rad Osiedli projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego tylko „dopuszcza odkrycie cieku Bogdanka” - mówi Małgorzata Łukaszevska, zastępca przewodniczącego Zarządu Osiedla Sołacz.

- Samo „dopuszczenie” to za mało. Jeśli plan nie zarezerwuje konkretnego, wolnego od zabudowy korytarza, każda nowa inwestycja sportowa na tym terenie może fizycznie i bezpowrotnie zablokować możliwość wyciągnięcia rzeki z rur - uważa Stowarzyszenie Architektów Polskich Oddział w Poznaniu. - Żądamy wyznaczenia w mpzp strefy wolnej od trwałej zabudowy, która realnie umożliwi przysłą realizację



FOT. SARP

Jedna z 58 prac przysłanych na konkurs MTP, SARP i Wielkopolską Okręgową Izbę Architektów RP „Uwolnić Bogdankę”

cję koryta rzeki zgodnie z eksperckimi koncepcjami. Nie pozwólmy, by dopuszczenie Bogdanki było tylko pustym hasłem na papierze! Dyskusja publiczna już za nami, ale najważniejsze narzędzie wciąż mamy w rękach: Uwagi do planu. Mamy czas tylko do 4 maja 2026 r.!

SARP umieścił w tym celu link do „Petycji przeciwko chaosowi planistycznemu w sercu Poznania. Sportowy Gołęczin - prestiż czy kompromitacja”, przygotowanej przez Radę Osiedla Sołacz.

Sołaccy radni już prezentowali wystawę prac konkursowych „Uwolnić Bogdankę”, czyli wizjonerskie ujęcie architektów i urbanistów, namawiające do przywrócenia naturalnego biegu i odsłonięcia lewo-brzeżnego dopływu Warty -

Bogdanki, która została skanalizowana na odcinku między Parkiem Sołackim a jeziorem Rusałka. To przywróciłoby przerwana ciągłość zachodniego klina zieleni oraz uatrakcyjniłoby tereny rekreacyjne Gołęcina przez stworzenie ciągu komunikacyjnego nad wodą, łączącego Park Sołacki z Rusałką.

- Wiemy, jak biegnie zakryta rzeka i można ją odsłonić; chodzi jednak o to, by nie był to jedynie rowek, który nic nie wniesie, lecz pas z rzeką, zielenią i drogami spacerowymi i rowerowymi - zastrzega Małgorzata Łukaszevska. - Proszę zajrzeć w czasie weekendu do Parku Sołackiego - zakorkowane dojazdy, w alejkach tłoczno jak w czasie procesji, samochody, a nawet autokar wjechał mimo zakazu! Bez odsłonięcia rzeki

i w oparciu o nią stworzenia połączenia komunikacyjnego w zieleni, będziemy wciąż przemykać się między samochodami.

Rada Osiedla, Rozbrat i Zielona Fala na Facebooku namawiają do pilnego składania podpisów pod petycją, która postuluje zabezpieczenie terenu klina zieleni przed zabudową i ustalenie spójnej wizji terenów sportowych dla całego miasta.

- Miasto nie realizuje obietnic odsłonięcia Bogdanki i otwarcia terenu Gołęcina dla rekreacji - czytamy w apelu do petycji.

- Kolejne plany zagospodarowania terenu zakładają coraz większą zabudowę i sprofesjonalizowanie obiektów sportowych, dla mieszkańców zostawiają wąskie zabetonowane przejście nad Rusałką i korki, dla przyrody nie zostawiają nic. ©@

Dino nie chce rozmawiać. Będzie strajk?

Szymon Paz
szymon.paz@polskapress.pl

Przedstawiciele związków zawodowych działających w sieci sklepów, po spotkaniu mediacyjnym, na którym nie pojawił się nikt z zarządu firmy, zapowiadają strajk generalny.

Pracownicy sieci sklepów domagają się m.in. podwyżki płac w wysokości 900 złotych, utworzenia wymaganego prawem w firmach zatrudniających co najmniej 50 osób Zakładowego

Funduszu Świadczeń Socjalnych oraz poprawy warunków pracy w sklepach. Pierwsze spotkanie, Centrum Partnerstwa Społecznego „Dialog” obojętne było 7 kwietnia, nie przyniosło jednak efektów. Do drugiego spotkania miało dojść 27 kwietnia w Warszawie. - Niestety nikt z Dino nie pojawił się na spotkaniu. Poprzednim razem przynajmniej przysłali prawników, a teraz nawet ich nie było. Całkowicie nas zignorowali - powiedział w rozmowie z Bankier.pl Wojciech Jendrusiak, przewodniczący OPZZ Konfederacja Pracy.

W związku z tym związki zawodowe zapowiedziały protest przed siedzibą firmy w Krotoszynie oraz przygotowania do strajku generalnego. Strajk ostrzegawczy odbył się w kilkuset sklepach w sobotę, 25 kwietnia. Jak mówił Jendrusiak, pracownicy, którzy deklarowali udział w proteście byli zastraszeni zwolnieniami. W związku z tym miał on głównie formę strajku włoskiego - pracownicy wykonywali swoje obowiązki sumiennie, zgodnie z kodeksem pracy. - To była żółta kartka dla Dino, teraz czas

na czerwoną. Zamierzamy skorzystać ze wszystkich możliwych narzędzi, aby poprawić warunki pracy osób zatrudnionych w tej sieci. Zwłaszcza, że jak widać nie ma woli prowadzenia jakiegokolwiek dialogu - mówił Jendrusiak.

Spór zbiorowy w Dino trwa od grudnia. Pracownicy i związki zawodowe alarmują m.in. o niskiej obsadzie w sklepach i związanych z nią naciskach na wydajność, zbyt niskiej temperaturze w miejscach pracy czy zakazie brania urlopów w miesiącach letnich.

ZDROWIE NOWE SALE OPERACYJNE I WIĘCEJ MAŁOINWAZYJNYCH ZABIEGÓW PO MODERNIZACJI BLOKU

Roboty i angiograf w służbie pacjentom

Sylwia Rycharska
sylwia.rycharska@polskapress.pl

Wielkopolskie Centrum Onkologii w Poznaniu uruchomiło kolejną część zmodernizowanego Centralnego Bloku Operacyjnego (CBO).

To trzy nowe sale zabiegowe, wyposażone w nowoczesny sprzęt do chirurgii małoinwazyjnej, robotycznej i radiologii interwencyjnej. Dla pacjentów oznacza to przede wszystkim większy dostęp do precyzyjnych, mniej obciążających zabiegów i krótszy czas powrotu do sprawności.

Jedną z najważniejszych zmian jest uruchomienie sali radiologii interwencyjnej. To nowy obszar działalności WCO, który pozwala wykonywać małoinwazyjne zabiegi pod kontrolą obrazowania, w wielu przypadkach bez konieczności klasycznej operacji. Sala została wyposażona w nowoczesny angiograf cyfrowy z tomografem stożkowym, który umożliwia bardzo precyzyjne obrazowanie naczyń i zmian nowotworowych.



Sala radiologii interwencyjnej została wyposażona w nowoczesny angiograf cyfrowy z tomografem stożkowym, który umożliwi bardzo precyzyjne obrazowanie

Jak wyjaśnia dr Bartosz Żabicki, radiolog interwencyjny, angiograf pozwala nie tylko na obrazowanie naczyń, ale też na prowadzenie terapii wewnątrznaczyniowych. W praktyce oznacza to możliwość wykonywania embolizacji, czyli zamykania naczyń oraz precyzyjnego podawania leków bezpo-

średnio do guza, z oszczędzeniem zdrowych tkanek. To także szansa na wdrożenie nowych metod leczenia, m.in. chemoembolizacji i radioembolizacji.

Nowe możliwości mają również wspierać leczenie operacyjne. Radiologia interwencyjna może być wykorzystywana przed zabiegami chirur-

gicznymi, np. do ograniczenia ukrwienia guza, co poprawia bezpieczeństwo operacji i ułatwia pracę chirurgom. Może też pomóc po zabiegu - np. w szybkim i małoinwazyjnym opanowaniu krwawienia bez konieczności ponownej operacji.

Dwie kolejne sale przeznaczono do chirurgii małoinwa-

zyjnej, m.in. w zakresie urologii, ginekologii onkologicznej i chirurgii przewodu pokarmowego. Jedną z nich została wyposażona w system robotyczny da Vinci xi, wykorzystywany w zabiegach wymagających bardzo dużej precyzji.

- Dzięki temu zwiększy się dostępność zabiegów małoinwazyjnych dla pacjentów, a naszym celem jest jak najmniejszy uraz okołoperacyjny i jeszcze większe bezpieczeństwo leczenia - podkreśla lek. Tomasz Kozłowski, kierownik bloku operacyjnego WCO.

Nowe sale działają w technologii zintegrowanej, co oznacza, że systemy obrazowania, urządzenia medyczne i oprogramowanie zostały połączone w jeden centralnie sterowany ekosystem. W praktyce ma to usprawnić pracę zespołów medycznych i zwiększyć bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu.

Po modernizacji CBO WCO liczy dziewięć sal operacyjnych zlokalizowanych na dwóch piętrach. Uzupełnieniem nowej części jest sala

opieki poznieczuleniowej z 10 stanowiskami monitorowania dla pacjentów po zabiegach.

Modernizacja bloku operacyjnego rozpoczęła się w 2024 roku. Cała inwestycja, obejmująca m.in. zakup angiografu i systemów robotycznych da Vinci, kosztowała blisko 39 mln zł. Ponad 31 mln zł pochodziło z budżetu Województwa Wielkopolskiego.

Oficjalna inauguracja zmodernizowanej części CBO odbyła się we wtorek, 28 kwietnia, z udziałem przedstawicieli szpitala i samorządu województwa. Podczas otwarcia marszałek Marek Woźniak podkreślił, że w ciągu ostatnich pięciu lat na inwestycje w WCO przeznaczono łącznie 380 mln zł przy wsparciu środków samorządu województwa i funduszy unijnych.

- To ważny etap rozwoju infrastruktury medycznej, który znacząco wzmacnia możliwości leczenia pacjentów onkologicznych w regionie oraz wpisuje się w długofalową strategię rozwoju WCO - mówił z kolei prof. Julian Malicki, dyrektor placówki.

Trzydzieści szkół zmierzy się w pierwszej edycji „Sportowego Koziółka”

Maciej Lehmann
sport@glos.com

Zakończyliśmy zapisy do pierwszej edycji turnieju „Sportowy Koziółek”. Weźmie w nim udział 13 szkół podstawowych z Poznania i Wielkopolski.

Wśród w redakcji „Głosu Wielkopolskiego” razem z przedstawicielami uczestników „Sportowego Koziółka”, rozlosowaliśmy grupy eliminacyjne i omawialiśmy kwestie techniczne. Zapowiada się doskonała zabawa.

- Kiedy przeglądałam internet, wyświetliła mi się reklama „Sportowego Koziółka”. Ale fajna akcja. Pomyślałam sobie, że moi uczniowie na pewno będą chcieli rywalizować w takim turnieju. Mamy w naszej szkole wiele dzieci, które chodzą na dodatkowe zajęcia spor-

towe, więc znają smak zawodów. Lecz gdy jeszcze zobaczyłam, że turniej będzie odbywał się w hali UAM na Morasku, gdzie podczas studiów sama miałam zajęcia, pomyślałam, że warto dzieciakom pokazać ten obiekt i by same mogły cieszyć się z rywalizacji w tak pięknym obiekcie - powiedziała nam Malwina Kamińska wychowawczyni klas 3c i 3d ze Szkoły Podstawowej nr 74 im. Mikołaja Kopernika w Poznaniu

„Sportowy Koziółek” to turniej, w którym mogą wziąć udział uczniowie klas I-IV. Każdy z uczestników będzie miał do pokonania specjalnie przygotowany tor przeszkód, a na nim zadania do wykonania - z piłkami, szarfami, woreczkami gimnastycznymi. Reprezentacje szkół podzielone są na kategorie wiekowe. A, że kibicami młodych sportowców będą nie tylko ich szkolni kole-



Spotkanie „techniczne” w Głosie. Eliminacje już 8 maja. Zapraszamy od godz 8 do hali UAM przy ul. Zagajnikowej

dzy, ale też rodzice, dziadkowie, jest to turniej, który będzie łączył pokolenia.

- W Pleszewie od wielu lat organizujemy olimpiady sportowe. Biorą w nich udział nie tylko dzieci, ale też seniorzy.

Ten turniej to szansa dla naszych uczniów, by wziąć udział w rywalizacji poza naszym miastem. Wykorzystamy wyjazd na pokazanie naszym dzieciom też Poznania i turystycznych atrakcji stolicy Wielkopol-

ski. Szykuje się nam fajny majowy wyjazd - mówił z kolei Jacek Wypuszczyk nauczyciel WF w Szkole Podstawowej nr 1 w Pleszewie, pomysłodawca i współtwórca Olimpiady PPL.

Zdaniem Jacka Wypuszczyka tor przeszkód i zadania stojące przed uczniami nie są zbyt skomplikowane i powinni sobie z nimi świetnie poradzić. Wszystkie szkoły otrzymały już od nas filmiki z instrukcjami mające pomóc w jak najlepszym przygotowaniu dzieci do „Sportowego Koziółka”. Jak już wspomnieliśmy w turnieju weźmie udział 13 szkół. Podzieliliśmy wszystkich uczestników na 4 grupy eliminacyjne. Po losowaniu, które odbyło się w „Głosie Wielkopolskim”, prezentują się one tak:

Grupa A: Szkoła Podstawowa w Chełmnie, Szkoła Podstawowa nr 74 im. Mikołaja Kopernika w Poznaniu, Szkoła Mi-

strzostwa Sportowego SP nr 69 im. Jarogniewa Drwęskiego, Szkoła Podstawowa nr 1 im. 70 Pułku Piechoty w Pleszewie.

Grupa B: Szkoła Podstawowa im. Przyjaciół Lasu w Rychliku, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Integracji Europejskiej w Tarnowie Podgórnym, Szkoła Podstawowa Katolicka nr 6 im. ks. Franciszka Blachnickiego w Luboniu.

Grupa C: Sportowa Szkoła Podstawowa nr 29 im. Jana Kochanowskiego w Poznaniu, Szkoła Podstawowa w Łopuchowie, Szkoła Podstawowa nr 33 z Oddziałami Dwujęzycznymi i Sportowymi im. Cyryla Ratajskiego w Poznaniu

Grupa D: Szkoła Podstawowa nr 50 im. i Dywizji Pancerniej Gen. St. Maczka, Szkoła Podstawowa nr 35 im. Władysława Łokietka, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Dopiewcu. ©

AUTOREKLAMA

ORGANIZATOR

G GŁOS
WIELKOPOLSKI.PL

PARTNER STRATEGICZNY

zabka group **porcja dobrego!**

PATRONAT HONOROWY

W
WIELKOPOLSKA

MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO
MAREK WOŹNIAK



WIELKOPOLSKI
KURATOR
OŚWIATY

PATRONAT MEDIALNY

TVP 3
POZNAŃ

Q604922176A

Maturzyści łapią się kursów niczym tonący brzytwy

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Tydzień przed maturą część uczniów dopiero zaczyna intensywne przygotowania, sięgając po ekspresowe kursy i korepetycje „ostatniej szansy”.

Matura tuż tuż. 4 maja, od razu po weekendzie majowym, maturzyści rozpoczną swój maturalny maraton. Na pierwszy ogień - język polski, później - królowa nauk, matematyka. 6 maja odbędą się egzaminy z języka obcego nowożytnego.

- Dalej są zainteresowani uczniowie zakupem kursów maturalnych i egzaminów ósmoklasisty. Ale są też tacy, którzy kupują znacznie wcześniej i uczą się regularnie - mówi Kamila, twórczyni kursu Matematyka Gryzie. - Zdarza się nawet, że ktoś dzień przed maturą kupuje kurs. Są takie osoby, które uczą się na ostatnią chwilę.

Najchętniej uczniowie wykupują kursy z języka polskiego i matematyki. Ekspresowy kurs



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Maturzyści nawet dzień przed maturą decydują się na zakup kursów przygotowujących do egzaminów

do matury z matematyki to koszt niemały, bo 400 złotych. Zawiera powtarzające się na maturze typy zadań pogrupowane w działy. W każdym z nich są lekcje wprowadzające, notatki do druku oraz zadania zamknięte i otwarte z wytłumaczeniem krok po kroku jak je zrobić. W kursie są również zawarte arkusze maturalne.

- Takie zapotrzebowanie tuż przed maturą jest. Pytanie jed-

nak na ile korepetycje miesiąc czy dwa przed, a tym bardziej tydzień, mają realnie sens. Jeśli uczeń startuje „od zera”, to zaległości często nie są do nadgonienia - dodaje Klaudia Kaleta, nauczycielka i korepetytorka, która korepetycji udziela od 2018 roku (Matemagiczna).

Klaudia, która prowadzi Matematyczną twierdzi, że najlepiej przygotowania do matury rozpocząć od września, chyba,

że ktoś ma zaległości z poprzednich lat. Wtedy, mówi - odpowiedni do tego typu powtórek jest czas wakacyjny.

- Są osoby, które są w stanie same się przygotować z kursów czy dostępnych materiałów w internecie. Ale to wymaga pewnego poziomu wiedzy i dużego samozaparcia. Korzystanie z usług korepetytorów pozwala wiedzę usystematyzować i lepiej zaplanować proces nauki do matury.

Wśród korepetycji, które uczniowie wybierają najczęściej wciąż królują matematyka, język polski i język angielski, czyli wszystkie te, które na maturze trzeba zdać obowiązkowo. Jest również druga grupa osób, która decyduje się na korepetycje z przedmiotów rozszerzonych, ale są to raczej uczniowie z pewnym poziomem wiedzy, którzy przychodzą do egzaminatora czy korepetytora, by szlifować swój wynik.

Od poniedziałku, 4 maja na stronie gloswielkopolski.pl będą pojawiać się arkusze CKE wraz z odpowiedziami.

Spłonął las koło Grodziska. Do nieszczęścia wystarczy nierozwaga i mała iskra

Anna Badzińska
anna.badzińska@polskapress.pl

Wystarczyło jedno dzikie ognisko, by 2000 metrów kwadratowych lasu stanęło w ogniu. Strażacy z Grodziska i Słocina przez ponad dwie godziny walczyli z żywiołem

Do pożaru doszło w poniedziałek około godziny 16.30. Na miejsce skierowano jednostki JRG Grodzisk oraz druhów z OSP Słocin i OSP Grodzisk. Po dotarciu na miejsce strażacy zastali płonąca ściółkę.

- Oględziny pogorzelska potwierdziły, że w tym przypadku najpewniej znów zawinił człowiek. Znaleziono ślady po ognisku oraz porzucone szklane opakowania jasno wskazują, że ogień nie pojawił się tam samoczynnie - mówi bryg. Marcin Nowak, oficer prasowy grodziskich strażaków.

Niestety po raz kolejny ktoś, szukając relaksu na łonie natury, całkowicie zignorował elementarne zasady bezpieczeństwa i prawo.

Sytuacja w lasach jest alarmująca. Choć wiosna zachęca do spacerów i spędzania czasu na świeżym powietrzu, musimy pamiętać, że brak opadów i specyficzne warunki pogodowe zamieniły leśne runo w materiał łatwopalny.

- Wystarczy ułamek sekundy, by sytuacja wymknęła się spod kontroli. Ściółka w lasach jest bardzo sucha, wilgotność spadła do poziomu, w którym jedna iskra z ogniska rozpalonego w miejscu niedozwolonym lub nawet jeden niedopałek papierosa wystarczą, by wywołać pożar, którego nie da się opanować w kilka minut - przypomina bryg. Marcin Nowak.

Wraz z ociepleniem lasy przeżywiają obłęzenie. Przed nami weekend majowy, który tradycyjnie wiąże się z wzmocnionym ruchem turystycznym. Strażacy apelują o rozwagę i przypominają, że las to nie miejsce na grillowanie czy rozniecanie ognia, nawet jeśli wydaje nam się, że panujemy nad sytuacją. Wiatr potrafi przenieść żarzące się iskry na dziesiątki metrów, a każda iskra to potencjalna tragedia.

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATORA SPORTOWEGO

0011513737

Jak zachować cyfrową higienę w świecie smartfonów i mediów społecznościowych?

Europejski Kongres Gospodarczy w Katowicach to przestrożny dyskusji o szeroko rozumianym rozwoju, a także szansach i zagrożeniach, jakie czekają na nas w przyszłości. Wśród tegorocznych dyskusji pojawiła się debata poświęcona higienie cyfrowej.

Coraz więcej osób zmaga się z tym, że ma problem z odłożeniem z ręki telefonu. Dlaczego tak się dzieje? Ekspert biorący udział w dyskusji w Katowicach zgodnie podkreślali, że za taki stan rzeczy bardziej niż nasza słaba wola, odpowiadają platformy, które są zaprojektowane tak, by być „jak najbardziej uzależniające”. Co gorsza, wciągające mechanizmy działają szczególnie niebezpiecznie na osoby młode, które nie zawsze mają narzędnia, by poradzić sobie z napływem zindywidualizowanych treści i „superstrumieniem świadomości”.

Prelegenci jako problem wskazali również to, że dzieci dostają swój telefon wraz „z pierwszym dzwonkiem, a w ostatnich latach jeszcze wcześniej”. Gdy dziecko już ma w rękach telefon i wpada w mechanizmy uzależnienia, zachowanie cyfrowej higieny jest znacznie trudniej-

sze. Badania amerykańskich naukowców mówią, że jako dorośli dotykamy telefon średnio 2600 razy w ciągu dnia. Dopiero telefon odłożony do innego pokoju przestaje zabierać uwagę i oddaje koncentrację. Z kolei badania polskich organizacji pozarządowych jasno pokazują, że dzieci i młodzież sięgają po telefony przez stres oraz po to, żeby się lepiej poczuć, czyli by regulować i panować nad emocjami.

- To jest bardzo trudny temat. Mówimy dzieci, ale patrzmy szerzej - nastolatki. Od pandemii minęło pięć lat i to my, dorośli, trochę pod wpływem sytuacji, w których żyjemy, w świat cyfrowy, to my im pozwoliliśmy tam być, bo nam zaczęło być wygodnie, że tam są - mówi Marek Orzechowski, prezes Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.

Brak komunikacji między dziećmi i rodzicami leży u podstaw różnych kryzysów, które wywołuje brak cyfrowej higieny.

- To jest problem, który zauważyliśmy kilkanaście miesięcy temu. Razem z naszym partnerem, Fundacją Mentalnie Równi, przygotowaliśmy pilotażowy program „Mów do mnie. Talk to me”



i chcieliśmy zobaczyć, co się dzieje w młodym społeczeństwie - mówi Marek Orzechowski. - Zaczęliśmy mówić do nastolatków poprzez młodych psychologów, by łatwiej do nich dotrzeć - dodaje.

Wyniki badań, które przedstawił prezes Fundacji LOTTO, szokują. Aż 80 proc. uczniów w szkołach średnich deklaruje, że nie rozmawia z rodzicami. Kolejnym zagrożeniem w cyberprzestrzeni, na które wskazał Marek Orzechowski, są mikropłatności w grach. Badania na grupie 1800 dzieci pokazały, że wydają 380-500 zł rocznie na opłaty w grach, które mają w sobie losowy, hazardowy komponent.

- Zdiagnozowaliśmy problem, że gry wciągają i uzależ-

niają. Są tam skomplikowane mechanizmy i algorytmy, które wciągają. Objęliśmy programem 10 tys. nastolatków i zapytaliśmy ich o ten temat. Z odpowiedzi wyszło, że rocznie wydają od 380 do 500 złotych na zakup lootboxów (losowy bonus w grze za niewielką płatność, red.) - mówi Marek Orzechowski. - To wszystko są mikropłatności, które idą z naszych kont, ale nie zwracamy na nie uwagi, bo co to jest złoty pięćdziesiąt - dodaje.

Według badań przeprowadzonych na 1800 młodych uczestnikach programu około 20% uczniów w wieku 15-16 lat i ok. 25% uczniów w wieku 17-18 lat deklaruje uczestnictwo kiedykolwiek w życiu w grach losowych, w których

stawia się pieniądze. 76,6% uczniów deklaruje kontakt z treściami zachęcającymi do zakupu lootboxów. Aż 55,5% młodych ludzi podąża za komunikatami influencerów-gamerów, zachęcających do korzystania z lootboxów. Dla młodych ludzi są oni istotniejszym źródłem informacji i rekomendacji niż rodzice.

Ekspert w Katowicach wyjaśniał, że sięganie po telefon stało się nawykiem - robimy sobie w ten sposób przyjemność, bo dostajemy zastrzyk dopaminy. Bywa i tak, że po telefon każe sięgać fomo, czyli zjawisko mówiące o lęku przed przegapieniem czegoś. Podczas dyskusji na EKG mocno wybrzmiało to, że problem jest nie w dzieciach, a w dorosłych, bo to oni kreują ten świat. Warto również pamiętać, że problem z higieną cyfrową zaczął się już w latach 80., kiedy to pojawiły zjawiska takie jak technostres czy overloading.

W dbałości o cyfrową higienę często nie pomaga praca - wiele osób, może w niej fizycznie nie być, ale cały czas muszą być w niej online. Czas spędzony w Internecie również przypadkowy, bowiem wszystkie kanały i platformy chcą, byśmy spędzili go u nich jak najwięcej. Ekspert

podkreślali, że w Sieci nie jest nic za darmo - to my jesteśmy walutą i płacimy własną uważnością, a to właśnie przekłada się na przychody z reklam dla cyfrowych gigantów.

Czy zatem jesteśmy w beznadziejnej sytuacji, a media społecznościowe zyskują nowy „rząd dusz”? Ekspert w Katowicach przekonywał, że niekoniecznie, wskazując przy tym, że np. tytoń udało się wyrugować z przestrzeni publicznej. W przywróceniu równowagi między czasem spędzonym w telefonie a tym poświęcanym realnej rzeczywistości może pomóc wypromowanie mody, jak udało się to zrobić np. w kwestii zdrowej żywności. Jak można działać samodzielnie, tu i teraz? Można np. spokojnie zobaczyć występ dziecka, a nie cały czas nagrywać, poszukując najlepszego kadru. Warto też np. umówić się, że na spacer z psem, nie bierzemy telefonów. Najprościej można sobie pomóc wprowadzając ograniczenie czasu użytkowania telefonu. Ekspert podkreślił też, że warto również pamiętać, że nie na każde połączenie trzeba odpowiadać od razu i nie ma nic złego w oddzwonieniu później.

SONDAŻ

KO może obecnie liczyć na 33 proc. głosów poparcia, PiS na 28 proc., a Konfederacja 12 proc. – wynika z sondażu pracowni Social Changes dla Interii. Do Sejmu weszłyby jeszcze – według badania – Konfederacja Korony Polskiej z wynikiem 9 proc., Nowa Lewica – 7 proc. i Partia Razem – 5 proc. Według sondażu poniżej progu wyborczego znalazłyby się natomiast Polska 2050 oraz PSL.



Rynek kryptowalut musi zostać uregulowany – trzeba spodziewać się inicjatywy ustawodawczej w tej sprawie

Włodzimierz Czarzasty, marszałek Sejmu

Jutro Sejm zdecyduje w sprawie odwołania ministrów

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Wczoraj rozpoczęło się trzydniowe posiedzenie Sejmu. Wśród spraw, którymi będą zajmować się posłowie, jest odwołanie minister klimatu i środowiska Pauliny Hennig-Kloski oraz minister zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy, a także uchylenie immunitetu posłowi PiS Antoniemu Macierewiczowi.

Na początku posiedzenia posłowie uczcili minutą ciszy pamięć zmarłego posła Lewicy Łukasza Litewki. - Był człowiekiem o ogromnej wrażliwości na krzywdę ludzi i zwierząt, nigdy nie przechodził

obojętnie wobec potrzebujących pomocy. Polska polityka straciła człowieka dialogu, poszukującego porozumienia (...). Zginął dobry człowiek - powiedział marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty.

Paulina Hennig-Kloska

Przed posiedzeniem Sejmu emocje budził natomiast wniosek o odwołanie Pauliny Hennig-Kloski, który trafił do Sejmu pod koniec marca. Podpisało się pod nim ok. 100 posłów, głównie z Konfederacji oraz PiS. We wniosku minister zarzucono m.in. brak działań na rzecz ograniczenia negatywnych skutków unijnej polityki klimatycznej dla Polski, szczególnie w zakresie

systemu ETS, chaos wokół programu „Czyste Powietrze”, a także zaniedbania w przygotowaniu sektora energetycznego i drzewnego, jeśli chodzi o dostępność pelletu w sezonie grzewczym 2025/26, czy „sabotaż państwa” przez próbę oparcia suwerenności energetycznej na odnawialnych źródłach energii.

Premier Donald Tusk podkreślił, że głosowanie nad wotum nieufności dla ministra klimatu będzie testem koalicyjnej lojalności i solidarności.

Jolanta Sobierańska-Grenda

Z kolei za wnioskiem o odwołanie minister zdrowia opo-

wiadają się m.in. posłowie PiS, którzy krytykują działania resortu i wskazują na pogarszającą się sytuację w systemie ochrony zdrowia. We wniosku o wotum nieufności szefowej MZ zarzucono, że nie przedstawiła żadnej spójnej strategii naprawy systemu, „a jedynym namacalnym osiągnięciem jej kadencji pozostaje nieudolnie ukrywana lista drastycznych cięć w budżecie Narodowego Funduszu Zdrowia”. W budżecie NFZ na 2026 wynoszącym 221 mld zł jest luka sięgająca według ostatnich szacunków 18 mld zł. Od 1 kwietnia NFZ ograniczył finansowanie niektórych badań diagnostycznych, co w 2026 r. ma przynieść 625 mln zł oszczędności.



Jolanta Sobierańska-Grenda, min. zdrowia



Paulina Hennig-Kloska, min. klimatu i środowiska

Sejm wyraża ministrowi wotum nieufności większością ustawowej liczby posłów. Czwartkowe głosowania w Sejmie odbędą się przed południem.

Sejm wnioskiem o odwołanie minister Hennig-Kloski i Sobierańskiej-Grendy zajmie się w czwartek.

Natomiast dziś wieczorem posłowie zapoznają się ze sprawozdaniem komisji ws. wnio-

sku prokuratury o wyrażenie zgody przez Sejm na pociągnięcie do odpowiedzialności kamej posła PiS Antoniego Macierewicza. Sejmowa komisja regulaminowa rekomenduje wyrażenie zgody na uchylenie immunitetu Macierewiczowi. Chodzi o sprawę publicznego znieważenia, poprzez nazwanie agentami rosyjskimi, kierownictwa SKW. PAP

AUTOPROMOCJA

0011513556



ODBIERZ KWIATY

za tekstylnia domowe* lub ubrania

Kwiatowy przelicznik:

od 1 do 2,99 kg tekstyliów → 2 sadzonki
od 3 do 4,99 kg tekstyliów → 4 sadzonki
od 5 do 6,99 kg tekstyliów → 6 sadzonek
powyżej 7 kg tekstyliów → 8 sadzonek

Jedna osoba może otrzymać maksymalnie 8 sadzonek

ROZDAMY 800 SADZONEK

* Dokładny wykaz tekstyliów przyjmowanych podczas akcji oraz szczegóły: gloswielkopolski.pl/ekopoznan

Czekamy na Was do wydania ostatniej sadzonki lub do godziny 16.00!

9.05

od godz. 11.00
Galeria Giant Meble
ul. Bolesława Krzywoustego 68

POZNAŃ

ORGANIZATOR



GŁOS
WIELKOPOLSKI.PL

PARTNER LOKALIZACYJNY

GIANT
meble

PARTNER



FUNDACJA
ECOTEXTIL

Bezpieczeństwo zaczyna się od samorządu. Wielka konferencja w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach

27 kwietnia w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach odbyła się konferencja „Bezpieczny samorząd – ochrona ludności, strategiczne zarządzanie infrastrukturą i obiektami publicznymi w sytuacjach kryzysowych”. Wydarzenie zorganizowane przez samorząd miasta i powiatu Siemiatycki oraz firmę Pronar zgromadziło przedstawicieli administracji, służb oraz ekspertów zajmujących się zarządzaniem kryzysowym.



Spotkanie miało charakter praktyczny – poprzedziło je zwiedzanie zakładów Pronaru w Siemiatyczach, gdzie produkowane są m.in. maszyny komunalne i recyklingowe wykorzystywane w utrzymaniu infrastruktury oraz w działaniach po klęskach żywiołowych.

„W samorządzie nie ma nic pewnego”

Jednym z głównych tematów była nieprzewidywalność sytuacji kryzysowych, z którymi mierzą się lokalne władze.

– „W samorządzie nie ma nic pewnego. Każdy dzień przynosi nowe niespodzianki” – podkreślał mecenas Maciej Kiebus, ekspert prawa komunalnego.

Zwracał on uwagę, że system reagowania kryzysowego w Polsce często opiera się na doraźnych rozwiązaniach legislacyjnych.

– Zamiast systemowych rozwiązań mamy sytuacje „tanie” specustawami – wska-

zywał, przywołując m.in. pandemię COVID-19, kryzys uchodźczy i powódź.

Samorząd jako fundament bezpieczeństwa

Prezes Pronaru Sergiusz Martyniuk przypomniał znaczenie reformy samorządowej i jej wpływ na rozwój Polski lokalnej.

– „Ich reforma nie potrzebuje żadnej reanimacji. Nie byłoby w Polsce demokracji, gdyby nie było samorządów” – mówił, odnosząc się do twórców reformy administracyjnej. Dodał również, że współczesność wymaga gotowości na różne scenariusze:

– „Musimy być na wszystko przygotowani” – podkreślał, wskazując na rosnącą liczbę zjawisk kryzysowych, takich jak wichury czy awarie infrastruktury.

Bezpieczeństwo jak tlen

Starosta siemiatycki Mariusz Cieślik zwrócił uwagę na za-

grożenia wynikające z położenia regionu.

– „Żyjemy w takim miejscu, że cały czas jesteśmy narażeni na ataki ze wschodu, czy to drogowe, czy związane z cyberbezpieczeństwem” – zaznaczył.

Burmistrz Siemiatycz Piotr Siniakowicz podkreślił natomiast, że bezpieczeństwo jest elementem niewidocznym, ale kluczowym.

– „Bezpieczeństwo nie da się dotknąć, zobaczyć, sfotografować. A tak naprawdę jest jak tlen. Jeśli go brakuje, zaczynamy je odczuwać” – mówił.

Dodał również, że samorządy muszą stale doskonalić procedury i wymieniać doświadczenia, aby skutecznie reagować na kryzysy.

Kryzysy wymagają współpracy

Ekspertcy wskazywali, że samorządy są pierwszą linią reagowania, ale nie mogą działać samodzielnie.

– Potrzebne jest wsparcie administracji rządowej i spójne systemowe rozwiązania – podkreślał mecenas Kiebus.

Przedstawiciel Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego Adam Czuby zwrócił uwagę, że mimo incydentalnych działań kryzysowych istnieją plany reagowania w różnych instytucjach.

Doświadczenia z katastrof

Swoimi doświadczeniami podzielił się Tomasz Nowicki, burmistrz Łądko-Zdroju, który w 2024 roku mierzył się ze skutkami powodzi w Kotlinie Kłodzkiej.

– „Powódź zdarzają się u nas regularnie. Pytanie brzmi nie czy, ale kiedy” – mówił.

Zwracał uwagę na znaczenie komunikacji i dostępu do informacji w sytuacjach kryzysowych:

– „Ani procedura, ani najlepszy sprzęt nie zadziałają, jeśli nie będziemy

mieli dostępu do informacji” – podkreślił.

Sprzęt i infrastruktura

Jednym z poruszanych tematów była konieczność inwestowania w sprzęt komunalny, który może być wykorzystywany zarówno na co dzień, jak i w sytuacjach kryzysowych.

– Koparki, pompy czy pojazdy techniczne są dziś podstawą sprawnego reagowania – wskazywano podczas debaty. Ekspertcy zwracali uwagę, że wydatkowanie środków publicznych w obszarze bezpieczeństwa wymaga równowagi między natychmiastową potrzebą a długofalową efektywnością.

Odpady po katastrofach

Druga część konferencji poświęcona była problemowi odpadów powstających po klęskach żywiołowych. Przykład Nysy pokazał skalę wyzwania – w czasie powodzi ilość odpadów wzrosła tam wielokrotnie w stosunku do

standardowych poziomów rocznych.

Podkreślano, że zarządzanie odpadami kłeskowymi staje się jednym z kluczowych elementów systemu bezpieczeństwa lokalnego.

Wnioski z Siemiatycz

Konferencja w Siemiatyczach pokazała, że bezpieczeństwo zaczyna się na poziomie lokalnym, a skuteczne zarządzanie kryzysowe wymaga współpracy, przygotowania i elastyczności systemu. Wydarzenie odbyło się pod patronatem m.in. Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Infrastruktury, MSWiA, Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz władz wojewódzkiej Podlasia i Lubelszczyzny.

Organizatorzy podkreślali, że celem spotkania było nie tylko omówienie zagrożeń, ale przede wszystkim wypracowanie praktycznych rozwiązań wzmacniających odporność samorządów na sytuacje kryzysowe.



WIZYTA

Prezydent Nawrocki w Chorwacji

Prezydent Karol Nawrocki wraz z małżonką Martą Nawrocką przebywa z wizytą w Chorwacji. Wczoraj spotkał się m.in. z premierem Chorwacji Andrejem Plenkovicem oraz wziął udział w XI Szczycie Inicjatywy Trójmorza.

Szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej Marcin Przydacz w rozmowie z PAP zapowiedział, że w czasie XI Szczycie Inicjatywy Trójmorza zostanie podpisany szereg umów gospodarczych oraz odbędą się dyskusje dotyczące budowy wspólnej infrastruktury m.in. drogowej,

telekomunikacyjnej, a także gazowej.

Dzisiaj prezydent Nawrocki weźmie udział w dyskusji wysokiego szczebla z udziałem prezydentów i premierów państw Inicjatywy Trójmorza podczas Forum Biznesu Inicjatywy Trójmorza. Przydacz podkreślił, że Polska od 11 lat „wiedzie prym”, jeśli chodzi o funkcjonowanie Trójmorza, a podczas zbliżającego się szczytu, jak i w ramach swojego funkcjonowania w grupie G20, będzie także promowała interesy całego regionu.

AKCJA

Ku pamięci Łukasza Litewki

Po śmierci pośła Łukasza Litewki w wielu miastach Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii mieszkańcy organizują spontaniczne zbiórki karmy i akcesoriów dla zwierząt. Dary trafiają już do pierwszych schronisk. Akcje prowadzone są z inicjatywy mieszkańców, szkół, przedszkoli, firm i grup społecznych.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Europarlament uchylił immunitety Daniela Obajtka, Patryka Jakiego, Grzegorza Brauna i Tomasza Buczka

Oprac. Alina Mazurska
Brusela

Parlament Europejski zagłosował wczoraj za uchYLENIEM IMMUNITETÓW CZTEREM EUROPOŚŁOM: Danielowi Obajtkowi, Patrykowi Jakiemu, Grzegorzowi Braunowi i Tomaszowi Buczkowi.

Uchylenie immunitetu europejskiego następuje każdorazowo w odniesieniu do konkretnej sprawy.

W przypadku Obajtka (PiS) chodzi o jego działania jako prezesa Orlenu dotyczące blokowania dystrybucji na stacjach tej spółki tygodnika „NIE” za okładkę z papieżem Janem Pawłem II.

Przeciw Jakiemu (PiS) prywatny akt oskarżenia złożył sędzia Igor Tuleya po tym, gdy polityk zarzucił mu świadome zatwierdzanie inwigilacji Pegasusem. Gdy sędzia nazwał to kłamstwem, Jaki zaczął sugerować, że sędzia nie ma orientacji w podpisywanych dokumentach.

Immunitet Brauna, reprezentującego w PE Konfederację Korony Polskiej, został uchylony po raz czwarty. Tym razem



FOT. JACEK DROZDZ

Patryk Jaki nie ma ostatnio dobrej passy. Uchylono mu immunitet po tym jak sędzia Igor Tuleya złożył prywatny akt oskarżenia, uznając że Jaki kłamie w sprawie Pegasus

chodzi o blokowanie drogi dojazdowej w Jedwabnem 10 lipca 2025 r. podczas obchodów 84. rocznicy masakry ludności żydowskiej. Do blokady doszło w pobliżu wejścia na cmentarz żydowski, Braun miał stać z grupą osób na środku drogi

i nie stosować się do poleceń wydanych przez policjanta, który wzywał do umożliwienia przejazdu pojazdów.

W sprawie europośła Konfederacji Buczka sprawa dotyczy zajęcia w trakcie wieczoru wyborczego, podczas którego miał

on brutalnie wyrwać megafon krytykującej go uczestniczce. Postępowanie zostało wszczęte z prywatnego aktu oskarżenia.

Europarlament podejmuje decyzję o uchyleniu immunitetu zwykłą większością głosów. PAP

REKLAMA

0011460943

Katowice w centrum gospodarczej debaty Europy

Ponad 20 tys. uczestników, w tym 15,5 tys. stacjonarnych, ponad 200 debat i 1350 prelegentów - XVIII Europejski Kongres Gospodarczy potwierdził swoją pozycję jednego z najważniejszych wydarzeń biznesowych w Europie Centralnej. Przez trzy dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe i Spodek w Katowicach były miejscem rozmów o przyszłości gospodarki w świecie rosnącej niepewności.

Tegoroczna edycja, odbywająca się pod hasłem „The power of dialogue. Siła dialogu”, wyraźnie podkreśliła znaczenie współpracy i wymiany poglądów jako fundamentu budowania odporności gospodarczej. W Katowicach spotkali się przedstawiciele administracji, biznesu, instytucji finansowych i nauki – tworząc przestrzeń, w której ścierają się różne perspektywy i rodzą się konkretne wnioski.

– W pojedynkę nie umiemy dojrzeć przyszłego porządku, wspólnie jednak możemy mierzyć się z wyzwaniami – podkreślał pod-

czas inauguracji Wojciech Kuśpik, prezes Grupy PTWP i inicjator Kongresu.

Świat w turbulencjach, Europa w działaniu

Jednym z głównych tematów tegorocznych debat była zmieniająca się sytuacja geopolityczna i jej wpływ na gospodarkę. Jerzy Buzek, były premier i przewodniczący Rady EEC, mówił wprost o końcu „epoki porządku” i konieczności funkcjonowania w świecie „zarządzanego chaosu”.

W tym kontekście szczególnego znaczenia nabiera odporność – zarówno gospodarcza, jak i energetyczna. Uczestnicy debat podkreślali, że bezpieczeństwo energetyczne staje się jednym z kluczowych filarów stabilności państw.

– Jedyną ścieżką rozwoju dla Europy jest budowanie własnej odporności, także energetycznej – wskazywał Ireneusz Fąfara, prezes ORLEN.

Transformacja energetyczna była jednym z najczęściej poruszanych tematów. Rozmowy dotyczyły m.in. budowy stabilnego miks energetycznego, in-



westycji w OZE i energetykę jądrową oraz roli lokalnych łańcuchów dostaw.

Gospodarka, która musi być bliżej

W obliczu globalnych napięć coraz wyraźniej wybrzmiewa potrzeba wzmocnienia lokalnych gospodarek. Uczestnicy Kongresu wskazywali, że przyszłość Europy zależy od zdolności do budowania własnego przemysłu i skracania łańcuchów dostaw.

– Jeśli chcemy czuć się bezpiecznie, musimy mieć

własne produkty i przemysł – mówił Michał Bolesławski, prezes ING Banku Śląskiego.

Jednocześnie podkreślano znaczenie przedsiębiorczości jako fundamentu wzrostu gospodarczego. Michał Sotowicz zwracał uwagę na potrzebę większego docenienia roli biznesu w budowaniu PKB i konkurencyjności kraju.

Technologie, które zmieniają reguły gry

Nie zabrakło również tematów związanych z cyfryzacją i rozwojem sztucznej inteligencji. Ekspertzy zgodnie

wskazywali, że AI staje się jednym z kluczowych czynników wpływających na konkurencyjność gospodarek.

– To technologia, która definiuje przyszłość rynku pracy i przewagę konkurencyjną – mówiła Iwona Szylar z Microsoftu Polska.

Podkreślano jednocześnie, że rozwój technologii musi iść w parze z inwestycjami w kompetencje i edukację. Coraz wyraźniej wybrzmiewało także pytanie o to, czy Europa – i Polska – będą jedynie odbiorcą rozwiązań, czy też aktywnym twórcą nowych technologii i modeli biznesowych.

Bezpieczeństwo w nowym wymiarze

Wiele miejsca poświęcono także cyberbezpieczeństwu i ochronie infrastruktury krytycznej. Wicepremier Krzysztof Gawkowski zwracał uwagę na rosnącą skalę zagrożeń i konieczność budowania świadomości społecznej.

– Na cyfrowej wojnie nie ma cywilów – podkreślał.

Katowice jako gospodarcze centrum regionu

Tegoroczna edycja Kongresu po raz kolejny

pokazała, jak ważną rolę Katowice odgrywają na mapie europejskiej debaty gospodarczej. Miasto, będące symbolem udanej transformacji, stało się miejscem spotkania liderów opinii, decydentów i przedsiębiorców z kraju i zagranicy.

– Rekordowa frekwencja pokazuje, jak bardzo potrzebujemy rozmowy – nie tylko tej na scenie, ale także w kulturalach – podsumował Wojciech Kuśpik.

Według szacunków uczestnicy odbyli podczas Kongresu około 100 tys. spotkań biznesowych, które mogą przełożyć się na konkretne projekty i inwestycje. To właśnie ten mniej widoczny, „kulturalowy” wymiar wydarzenia – rozmowy, negocjacje i nawiązywanie relacji – często okazuje się jego najważniejszym efektem.

Europejski Kongres Gospodarczy po raz kolejny udowodnił, że w świecie pełnym niepewności kluczowe znaczenie ma dialog – jako narzędzie budowania wspólnych rozwiązań i przyszłości gospodarki.

GŁOS
WIELKOPOLSKI



**Poradnik
pacjenta**

E-skierowanie otwiera drogę do sanatorium

Grzegorz Okoński

● Ośrodki uzdrowiskowe oferują – oprócz odpoczynku, wpływającego na samopoczucie pacjenta – także szereg zajęć terapeutycznych, zgodnych z zaleceniami lekarza. Zajęcia te pomagają w odzyskaniu sprawności po chorobie, w tym zawodowej, lub po wypadku.

Skierowanie do sanatorium

Narodowy Fundusz Zdrowia informuje, że sanatoria wykorzystują bogactwa naturalne miejsca, w którym są ulokowane i związane z nimi metody leczenia, takie jak wody mineralne, borowiny, bodźce klimatoterapeutyczne, hydroterapia, fizykoterapia, czy kinezyterapia.

- W czasie pobytu, w zależności od profilu uzdrowiska, a także od potrzeb i wskazań możesz skorzystać między innymi z: kąpeli leczniczych i ćwiczenia w basenach, kuracji pitnych i inhalacji, natrysków, biczów szkockich, masażu wodnych, zawiań i okładów, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, elektroterapii, ultradźwięków, magnetoterapii, laseroterapii, krioterapii, masażu leczniczego, gimnastyki indywidualnej i zbiorowej – wymienia NFZ.

Jak zatem uzyskać skierowanie do wyjazdu na leczenie sanatoryjne i co o nim powinniśmy wiedzieć?

Przede wszystkim do takiego leczenia w uzdrowisku kwalifikują się osoby samodzielne, sprawne na tyle, by móc do sanatorium dojechać, dać sobie radę na miejscu i skorzystać z zabiegów leczniczych. Korzystają z uzdrowiskowego leczenia ambulatoryjnego dorosłych i dzieci – wówczas mają na nie czas od sześciu do osiemnastu dni – albo z bezpłatnego pobytu w szpitalu uzdrowiskowym – który trwa dwadzieścia jeden dni dla osób dorosłych lub dwadzieścia siedem dni dla dzieci.

Dwadzieścia jeden dni zajmuje pobyt w sanatorium uzdrowiskowym i dla dzieci jest bezpłatny, a dla osób dorosłych – częściowo odpłatny. Najdłużej, bo dwadzieścia osiem dni, trwa leczenie związane z rehabilitacją uzdrowiskową – w szpitalu uzdrowiskowym jest bezpłatny i w sanatorium uzdrowiskowym – częściowo odpłatny. Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe wystawia lekarz, pracujący w ramach naszego ubezpieczenia zdrowotnego, czyli taki, który przyjmuje w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. To zrozumiałe – wszakże leczenie to jest kolejnym etapem leczenia rozpoczętego w przychodni lub w szpitalu. Lekarz jest też tu ważną postacią dlatego, że ocenia stan zdrowia pacjenta, jego potrzeby i to, czy leczenie uzdrowiskowe, dobrze wpływając na jedne dolegliwości... nie pogorszy niektórych innych! - Lekarz wystawia wyłącznie e-skierowanie na leczenie

uzdrowiskowe – precyzuje portal pacjent.gov.pl. - Gdy je otrzymasz, e-skierowanie jest automatycznie przesyłane do Twojego oddziału wojewódzkiego NFZ – nie musisz niczego składać w oddziale, na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta pojawi się informacja o wystawionym e-skierowaniu – przez cały czas możesz śledzić, na jakim etapie rozpatrywania jest Twoja sprawa. W wyjątkowych sytuacjach lekarz może wystawić skierowanie papierowe: gdy kieruje na leczenie uzdrowiskowe poza granicami kraju, albo gdy nie ma dostępu do internetu, więc nie może wystawić skierowania w systemie elektronicznym.

Kolejnym etapem, niezależnym od nas, jako pacjentów, jest ocena lekarza balneologa (czyli od leczenia uzdrowiskowego) lub lekarza rehabilitacji medycznej, przeprowadzona w oddziale wojewódzkim NFZ, gdzie trafia e-skierowanie od lekarza. Co ciekawe, od ubiegłego roku, taką ocenę mogą wystawiać też lekarze innych specjalizacji: interniści, lekarze medycyny rodzinnej, reumatolodzy i ortopedzi, pod warunkiem, że ukończyli specjalny kurs z podstaw balneologii.

- Ten lekarz ma 30 dni na zakwalifikowanie pacjenta na leczenie lub odrzucenie jego skierowania z powodów medycznych, liczone od daty rejestracji skierowania w systemie. Jeśli je zatwierdzi, to przekaże do systemu informację o numerze skierowania, sposobie rozpatrzenia i przewidywanym okresie oczekiwania – podaje NFZ.

Pacjent otrzymuje na Internetowym Koncie Pacjenta i w liście przesyłanym pocztą tradycyjną, informację o numerze skierowania, o tym, jak zostało ono rozpatrzone i jaki jest przewidywany okres oczekiwania. Gdyby w skierowaniu czegoś brakowało, albo ocena zakończy się uznaniem, że są przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego, skierowanie wróci do uzupełnienia, lub do wiadomości do świadczeniodawcy (lekarza lub przychodni), który je wystawił – pacjent będzie o tym poinformowany.

Czekając na decyzję NFZ, można sprawdzać w serwisie internetowym NFZ, na jakim etapie jest realizacja skierowania: trzeba wtedy w przeglądarce skierowań wpisać numer skierowania (otrzymamy go w wiadomieniu listowym lub na IKP).

- W zależności od etapu procedowania e-skierowania pacjent znajdzie tam wszystkie niezbędne informacje – podpowiada NFZ. - W przypadku pozytywnej decyzji będą to m.in.: orientacyjny czas oczekiwania, miejsce w kolejce oczekujących, termin i miejsce leczenia, a także nazwa uzdrowiska i jego adres. Można znaleźć tam także historię poprzednich e-skierowań, a rodzicowi umożliwiono śledzenie historii leczenia dzieci.

Wyjazd do sanatorium jest rozwiązaniem wspierającym powrót do zdrowia, jako kontynuacja leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego. Ośrodki uzdrowiskowe dedykowane są zatem poszczególnym typom schorzeń.



FOT. MALGORZATA STEMPINSKA

W czasie pobytu w sanatorium pacjenci korzystają z określonych zabiegów rehabilitacyjnych

Gdyby pacjent uznał, że zmienił się stan jego zdrowia, musi poinformować o tym swój oddział wojewódzki NFZ (np. przesyłając kartę leczenia szpitalnego, które właśnie się skończyło). Wówczas NFZ może zmienić kwalifikację leczenia uzdrowiskowego, zmienić termin realizacji, lub zdecydować – jeśli dojdzie nowe schorzenie – którą dolegliwością zajmie się proces leczenia uzdrowiskowego (nie można bowiem czekać w dwóch różnych kolejkach z dwoma skierowaniami, dotyczącymi różnych schorzeń – NFZ zawsze rozpatruje tylko jedno skierowanie).

Ważna jest uczciwość: jeśli nasz stan zdrowia zmieni się, może pogorszy się i obiektywnie nie będziemy w stanie skorzystać z leczenia uzdrowiskowego – a tego nie zgłosimy NFZ-owi – to ten fakt może wyjść na jaw już w sanatorium w czasie badania kwalifikacyjnego w pierwszej dobie. Wówczas leczenie nie będzie mogło być przeprowadzone i trzeba będzie niezwłocznie wrócić do domu... Uczciwe jest też wczesne zawiadomienie o rezygnacji z leczenia uzdrowiskowego – wówczas NFZ może ten zwolniony termin przyznać innej osobie, pilnie potrzebującej leczenia w sanatorium.

- Jeżeli zostanie ustalony termin leczenia, oddział wojewódzki NFZ doręczy Ci potwierdzone skierowanie

nie później niż 14 dni przed datą rozpoczęcia leczenia – informuje Narodowy Fundusz Zdrowia. - Potwierdzone skierowanie oznacza, że na skierowaniu został wpisany konkretny termin i miejsce, w których odbędzie się Twoje leczenie. Wskazane daty ani miejsca nie można zmienić.

Jeśli odeślesz do Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie albo przysyłasz prośbę o zmianę terminu lub miejsca – będzie to potraktowane jako Twoja rezygnacja z leczenia uzdrowiskowego. Nie zostanie wyznaczony kolejny termin leczenia, a cała dokumentacja zostanie zwrócona lekarzowi wystawiającemu skierowanie. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy masz uzasadniony powód. Prześlij wówczas wraz ze skierowaniem pisemne uzasadnienie i udokumentuj je.

Warto wiedzieć, że dobre wyniki leczenia uzdrowiskowego nie upoważniają do szybkiego ubiegania się o następny turnus – dorośli pacjenci mogą bowiem ubiegać się o kolejne skierowanie dopiero po upływie roku od zakończenia poprzedniego leczenia. Zaleca się ponadto, by korzystać z sanatoryjnego leczenia uzdrowiskowego oraz rehabilitacji w sanatorium uzdrowiskowym nie częściej niż raz na osiemnaście miesięcy.



Dobre wyniki leczenia nie upoważniają do szybkiego powrotu: dorośli pacjenci mogą ubiegać się o kolejne skierowanie dopiero po upływie roku od zakończenia leczenia

pomagamy  .pl

WÓZEK INWALIDZKI ZA DARMO!

Potrzebujesz wózek inwalidzki dla siebie lub bliskiej osoby?
Pomagamy w formalnościach – szybko i bez stresu.
Dzięki nam otrzymasz wózek inwalidzki całkowicie bezpłatnie.

wózek
inwalidzki
ręczny



wózek
inwalidzki
elektryczny



ZADZWOŃ – POMOŻEMY CI KROK PO KROKU – ZADBAJ O KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO.

Zadzwoń: **505 227 366**

www.pomagamy24h.pl

kontakt@pomagamy24h.pl

AUTOREKLAMA

0011516178

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



Opiekun medyczny jak anioł stróż – cierpliwy, rozumiejący pacjenta, a przede wszystkim chcący pomagać

Opiekun medyczny musi być osobą otwartą, empatyczną, cierpliwą i potrafiącą nawiązywać kontakt, a do tego potrafiącą pracować w zespole.

Grzegorz Okoński

Pobyt w szpitalu, czy nawet wizyta w gabinecie lekarskim mogą być stresującym przeżyciem nie tylko dla dzieci, ale też dla osób dorosłych. Tym bardziej, że dorośli, szczególnie w podeszłym wieku, mogą obawiać się, że nie będą potrafili zadbać o siebie, i ten stan doprowadzi je do krępujących sytuacji.

Oni byli pierwsi

Na szczęście prawo dopuszcza obecność opiekunów: zarówno osób bliskich, członków rodzin, przy których pacjent czuje się pewnie i bezpiecznie, ale także opiekunów medycznych, zajmujących się opieką nad osobami chorymi w sposób zawodowy, i - co najważniejsze - profesjonalny.

Zawód opiekuna medycznego został stworzony w 2007 roku, w celu zapewnienia służbie zdrowia większych możliwości opieki nad chorymi, w sytuacji mniejszej niż potrzebna, liczby pielęgniarek i pielęgniarzy. Zawód ten związany jest z określonymi predyspozycjami i z wiedzą, nabywaną w szkole policealnej i potwierdzoną egzaminem zawodowym. Opiekun medyczny stał się szansą dla ludzi chorych, ale też starszych, mniej samodzielnych ruchowo i cierpiących na dolegliwości umysłowe związane z wiekiem. Musi być osobą otwartą, empatyczną, cierpliwą i potrafiącą nawiązywać kontakt, a do tego potrafiącą pracować w zespole, pod presją czasu, świadomą odpowiedzialności za decyzje. I chcąc pomagać, mimo ryzyka niezręcznych sytuacji.

Jakie zadania przyjmuje na siebie taki opiekun? Szerokie i dosłownie opiekuńcze wobec drugiej osoby: zapewnia jej komfort, poczucie bezpieczeństwa, swobodę poruszania się i wykonywania czynności życiowych, pomaga w zabiegach pielęgnacyjnych i rehabilitacji, w pielęgnowaniu odleżyn i zabiegach higienicznych. Opiekun jest przy chorym, pomaga mu w zagospodarowaniu wolnego czasu, rozmawia z nim i motywuje do działania. Co ważne - współpracuje z personelem medycznym, by lepiej podejmować własne działania, a także służyć pomocą i informacjami lekarzowi prowadzącemu.

Opiekun faktyczny

Prawo wyróżnia stanowisko opiekuna faktycznego.

Pojęcie opiekuna faktycznego zostało doprecyzowane w ustawie z 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta oraz Rzeczniku Praw Pacjenta. Kompetencje opiekunów faktycznych, przede wszystkim w zakresie prawa do wyrażania zgody na interwencje medyczne (jedynie w kilku



Rodzice mają prawo do pobytu w szpitalu ze swoimi dziećmi. W szpitalach powstają nawet specjalne Strefy rodzica - przeznaczone dla nich miejsca odpoczynku

przypadkach) oraz otrzymywania niektórych informacji dotyczących pacjenta, określa zaś ustawa z 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry - czytamy na łamach portalu prawo.pl. - Opiekunem faktycznym jest osoba sprawująca, bez obowiązku ustawowego, stałą opiekę nad pacjentem, który ze względu na wiek, stan zdrowia albo stan psychiczny opieki takiej wymaga. Możliwość zaliczenia danej osoby do kategorii opiekuna faktycznego jest uzależniona od łącznego spełnienia następujących warunków: dana osoba sprawuje stałą pieczę nad pacjentem, pacjent wymaga takiej pieczy ze względu na wiek, stan zdrowia lub stan psychiczny, piecza nad pacjentem jest wykonywana bez obowiązku ustawowego.

- Do najważniejszych kompetencji należy prawo do wyrażenia zgody na przebadanie osoby małoletniej lub niezdolnej do świadomego wyrażenia zgody - informuje portal prawo.pl. - W takim wypadku opiekun faktyczny przed wyrażeniem zgody może zostać poinformowany przez lekarza o charakterystyce badania. Nie jest natomiast uprawniony do wyrażenia zgody na dalsze leczenie. W efekcie opiekun faktyczny nie może wyrazić zgody na metodę diagnostyczną stwarzającą podwyższone ryzyko dla pacjenta, nawet jeżeli dana metoda medyczna uznawana jest za badanie, np. rezonans magnetyczny, tomografię. Jeżeli zachodzi potrzeba wykonania

operacji albo zastosowania metody diagnostycznej lub leczniczej o podwyższonym ryzyku, opiekun faktyczny nie ma prawa do wyrażenia zgody lub sprzeciwu na wykonanie takiego zabiegu. Jeżeli pacjent nie ma przedstawiciela ustawowego albo nie można się z nim porozumieć, zgodę na operację lub czynności o podwyższonym ryzyku może wyrazić jedynie sąd opiekuńczy.

Opiekę nad chorymi mogą też w placówkach służby zdrowia sprawować osoby bliskie, czyli - według art. 3 ust. 1 pkt 2 ustawy o prawach pacjenta - małżonkowie, krewni do drugiego stopnia lub osoby powinowate do drugiego stopnia w linii prostej, przedstawiciele ustawowi, osoby pozostające we wspólnym pożyciu lub wskazane przez pacjenta. One mają prawo do informacji o stanie zdrowia, lecz nie mają prawa do wyrażenia zgody lub sprzeciwu, z wyjątkiem sytuacji, gdy osoby bliskie są jednocześnie przedstawicielami ustawowymi i mogą one zdecydować m.in. za pacjentów małoletnich oraz ubezwłasnowolnionych.

Rodzice mają prawo być z dzieckiem

Przed obliczem lekarza mogą stawać wraz z chorym dzieckiem opiekunowie ustawowi - rodzice i osoby będące prawnymi opiekunami dziecka - o ile ich obecność nie zagraża bezpieczeństwu pacjentów, lub nie niesie zagrożenia epidemiologicznego. Brak zgody na obecność osoby bli-

skiej przy badaniu lub zabiegu musi znaleźć się w dokumentacji medycznej leczonego dziecka.

Rodzice lub wskazane osoby, np. dziadkowie, mają także prawo do przebywania z dzieckiem w czasie jego pobytu w szpitalu - nie płacą przy tym za pobyt w szpitalu, ani za obejmującą go dodatkową opiekę pielęgnacyjną. Kolejnym ich prawem jest prawo do informacji o stanie zdrowia dziecka, o planowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych, o skutkach ich wykonania, bądź zaniechania, o innych możliwych działaniach medycznych i do wglądu do dokumentacji medycznej dziecka. Rodzice mają też prawo do wyrażenia zgody na obecność przy zabiegu innych osób niż niezbędne, a należące do personelu medycznego. U pacjentów dorosłych taką zgodę wydać mogą tylko oni.

Warto przy tym wiedzieć, że jeśli chore dziecko nie ukończyło 16 lat, to rodzice lub opiekunowie ustawowi wyrażają zgodę na leczenie i diagnozowanie, oni też mogą zażądać wypisania dziecka ze szpitala - tu jednak może sprzeciwić się lekarz i poprosić sąd o wydanie orzeczenia, które albo uzna rację rodziców, albo wskaże że ich decyzja będzie ograniczona nadzernym celem, jakim jest leczenie. Sąd opiekuńczy musi też interweniować, jeśli rodzice lub opiekunowie podejmują inną decyzję dotyczącą leczenia dziecka, które ukończyło już 16. rok życia, inną niż ono postanowiło.



Warto wiedzieć: rodzice mają prawo do wyrażenia zgody na obecność przy zabiegu, związanym z ich dzieckiem, innych osób niż niezbędne, a należące do personelu medycznego.



WASZ OPTYK



Dwie pary szkieł progresywnych w cenie jednej.
Szeroki asortyment stylowych opravek z nakładkami polaryzacyjnymi.
Soczewki z powłoką Blue Control teraz 50% taniej.

W Wasz Optyk wierzymy, że każdy zasługuje na perfekcyjną ostrość. Dlatego oferujemy zaawansowane soczewki NIKON – technologię, na której profesjonaliści polegają od lat.



WASZ OPTYK BARTOSZ JARZĘBOWSKI
UL. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI 8
64-020 CZEMPIŃ

WASZOPTYK.COM KOMPUTEROWE BADANIA WZROKU
FACEBOOK.COM/OPTYKCZEMPIN +48 660 683 234

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją lub etykietą.

SPECJALISTYCZNA POMOC PSYCHIATRYCZNA I PSYCHOTERAPEUTYCZNA

ZABURZENIA DEPRESYJNE
ZABURZENIA LĘKOWE, NERWICE, NATRĘCTWA
ZABURZENIA STRESOWE POURAZOWE
ZABURZENIA ADAPTACYJNE
ZABURZENIA AFEKTYWNE DWUBIEGUNOWE
ZABURZENIA PSYCHOTYCZNE
BEZSENNOŚĆ
ZABURZENIA OSOBOWOŚCI
UZALEŻNIENIA

W OFERCIE:

- INDYWIDUALNE I EMPATYCZNE PODEJŚCIE DO KAŻDEGO PACJENTA
- DIAGNOSTYKA PSYCHIATRYCZNA
- NOWOCZESNE LECZENIE FARMAKOLOGICZNE (E-RECEPTY)
- PORADNICTWO, WSPARCIE PSYCHOTERAPEUTYCZNE
- ORZECZNICTWO (E-ZWOLNIENIA LEKARSKIE, OPINIE O STANIE ZDROWIA DLA CELÓW RENTOWYCH LUB SĄDOWYCH)
- W RAZIE KONIECZNOŚCI SKIEROWANIE NA LECZENIE SZPITALNE DETOKSYKACYJNE, ODWYKOWE

**GABINET LEKARSKI
LEK. RAFAŁ KUBIAK
SPECJALISTA PSYCHIATRA
POZNAŃ, UL. WAGROWSKA 12 G/51**
☎ 600 713 815



PSYCHEPOZNAN.pl

REKLAMA

0011505070



DIAGNOSTYKA układu pokarmowego

Dlaczego te badania cieszą się dziś tak dużym zainteresowaniem?

Rosnąca popularność gastrokopii i kolonoskopii wynika przede wszystkim z większej świadomości zdrowotnej pacjentów. Coraz więcej osób traktuje badania przewodu pokarmowego nie tylko jako odpowiedź na dolegliwości, ale również jako ważny element profilaktyki. Badania endoskopowe pozwalają wykryć niepokojące zmiany na wczesnym etapie, często zanim rozwiną się poważniejsze schorzenia lub pojawią się nasilone objawy. To daje większą szansę na szybkie wdrożenie leczenia, a pacjentowi zapewnia większy spokój, poczucie kontroli nad własnym zdrowiem i lepszy komfort życia.

Na czym polegają gastroscopia, kolonoskopia i badania endoskopowe? Kiedy się je wykonuje i jak się do nich przygotować? Wyjaśniamy.

Endoskopia to małoinwazyjna metoda diagnostyczna, która pozwala lekarzowi ocenić wnętrze przewodu pokarmowego za pomocą giętkiego aparatu wyposażonego w kamerę i źródło światła. Do najczęściej wykonywanych badań endoskopowych należą gastroscopia, czyli ocena przełyku, żołądka i dwunastnicy, oraz kolonoskopia, która umożliwia ocenę jelita grubego. W czasie badania można nie tylko wykryć niepokojące

zmiany, takie jak stany zapalne, polipy czy zmiany nowotworowe, ale także pobrać wycinki do badania histopatologicznego.

Kiedy wykonuje się takie badania?

Gastroskopia i kolonoskopia są zalecane m.in. przy krwawieniu z przewodu pokarmowego, bólach brzucha, zgadze, trudnościach w połknięciu, zaburzeniach rytmu wypróżnień, podejrzeniu polipów, chorobach zapalnych oraz zmian nowotworowych. Badania te wykorzystuje się również w diagnostyce zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*.

Jak przygotować się do badania?

Przygotowanie zależy od rodzaju badania i zawsze powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami lekarza. Do gastrokopii pacjent powinien zgłosić się na czczo. Przed kolonoskopią konieczne jest odpowiednie oczyszczenie jelita grubego za pomocą zalecanej diety i preparatów przeczyszczających. W zależności od wskazań badania mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym lub sedacji.

Gdzie wykonać badanie prywatnie w Poznaniu?

W Medeor Clinic w Poznaniu wykonywane są badania endoskopowe przewodu pokarmowego, w tym gastroscopia i kolonoskopia, z możliwością pobrania wycinków do dalszej diagnostyki. W przypadku badań wykonywanych prywatnie istotne znaczenie mają często krótsze terminy, które pozwalają szybciej rozpocząć proces diagnostyczny. Dla wielu pacjentów równie ważne są także komfort, bezpieczeństwo oraz dobra opieka medyczna towarzysząca badaniu.



Morasko 24, 61-680 Poznań
📧 kontakt@medeor-clinic.com
☎ +48 611 611 100

Godziny otwarcia: pon-pt 08:00-20:00

www.medeor-clinic.com

Chcesz zadbać o zdrowie? Skorzystaj z bezpłatnych programów zdrowotnych!

Póki jesteśmy w pełni sił, to odkładamy na później działania prewencyjne: to błąd, bo nieraz nie wiemy, że nasze zdrowie się już psuje.

Grzegorz Okoński

● A NFZ przypomina: bezpłatny program **Moje Zdrowie** może sprawić, że w porę dowiemy się o chorobie i podejmiemy leczenie. Bo im wcześniej wykryjemy niepokojące symptomy, tym skuteczniej i szybciej możemy likwidować ich przyczyny.

Moje zdrowie - już od 20 lat

Wejście do programu **Moje Zdrowie** nie jest trudne: już po skończeniu dwudziestu lat można skorzystać z diagnostyki, porad zdrowotnych i profilaktyki, realizowanych przez przychodnię podstawowej opieki zdrowotnej. Do osiągnięcia wieku 49 lat można z programu skorzystać co pięć lat, a w wieku 50 lat i więcej - co trzy lata - licząc rocznikowo, nie od daty urodzin. Ponadto uczestnicy programu **Profilaktyka 40 PLUS** mogą przystąpić do programu **Moje Zdrowie** po roku od ostatnich badań.

Program **Moje Zdrowie** to bilans zdrowia dorosłego człowieka, warto więc skorzystać z niego - mówi Marta Żbikowska-Cieśla, rzecznik prasowy Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Poznaniu. - W większości przypadków badania profilaktyczne dają optymistyczne wyniki i pozwalają w spokoju cieszyć się zdrowiem, czasami nieprawidłowości są niewielkie i wystarczy wprowadzić w życie zmiany w sposobie odżywiania, czy aktywności fizycznej, a kiedy dzieje się coś niepokojącego, to im wcześniej zareagujemy, tym mamy większą szansę na uniknięcie długotrwałego, często wyniszczającego leczenia. Najgorsze jest pozostawanie w niewiedzy, to wiedza na temat naszego organizmu pozwala podjąć odpowiednie kroki.

Mężczyźni, którzy wierzą, że mają dobrą kondycję, są wciąż zdrowi, powinni szczególnie pomyśleć o badaniach prewencyjnych. Za darmo mogą uzyskać szereg korzyści, które pozytywnie wpływają na życie. To przede wszystkim lepsza kontrola nad zdrowiem, dzięki regularnym badaniom, a także dłuższe życie w dobrej formie. Aby skorzystać z programu **Moje Zdrowie** należy wypełnić prostą ankietę, w której odpowiadamy na pytania dotyczące naszych dolegliwości, chorób występujących w rodzinie, stylu życia, używek, sposobu odżywiania.

- Warto rzetelnie i uczciwie wypełniać ankietę, bo na podstawie odpowiedzi zostanie dopasowany pakiet badań, a po otrzymaniu wyników, podczas wizyty u lekarza rodzinnego, dla pacjenta ustalany jest indywidualny plan zdrowotny - mówi Marta Żbikowska-Cieśla.

Program daje szansę na wczesne wykrywanie chorób cywilizacyjnych:

nych: chorób układu krążenia i cukrzyca, chorób nerek, zaburzeń funkcji tarczycy, wybranych chorób onkologicznych, wybranych chorób infekcyjnych (HCV) oraz zaburzeń psychicznych i poznawczych.

NFZ podkreśla, że program **Moje Zdrowie** nie eliminuje możliwości korzystania z innych badań profilaktycznych lub otrzymania skierowania na badania w ramach diagnostyki u lekarza rodzinnego lub innego specjalisty.

Ankieta umożliwiająca skorzystanie z programu dostępna jest w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej. Można ją również wypełnić przez internet za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta albo aplikacji **mojeIKP**. Wypełniona ankieta trafia do przychodni POZ, skąd w ciągu 30 dni zostanie wystawione skierowanie na badania.

Podstawowe badania w ramach programu obejmą morfologię krwi, poziom glukozy, kreatyninę, lipidogram, TSH, a także lipoproteinę A. - To ostatnie badanie wykonywane jest osobom do 40 roku życia i pozwala ono ocenić ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia - mówi Marta Żbikowska-Cieśla.

Wszystkim pacjentom, w zależności od wyników ankiety, mogą zostać zlecone dodatkowe badania, takie jak próby wątrobowe, anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną. Mężczyźni po 50 roku życia otrzymają wynik badania PSA, które jest podstawowym badaniem w profilaktyce raka prostaty.

- Badania dzielą się na pakiet podstawowy, zawierający te same punkty dla każdego badanego i pakiet rozszerzony, zależny od wieku, płci i czynników ryzyka - przypomina Marta Żbikowska-Cieśla.

Możliwości działań profilaktycznych są jeszcze większe: osoby po „czterdziestce”, wobec których stwierdzono ryzyko sercowo-naczyniowe, mogą mieć wykonane bardziej szczegółowe badania określające skalę tego ryzyka. W przypadku osób po 60 roku życia, ze stwierdzonym w ankiecie ryzykiem istnienia zaburzeń poznawczych, może zostać zastosowana skala mini-COG pozwalająca określić ryzyko wystąpienia chorób otępiennych.

- Wszystkie zalecenia są precyzyjnie ułożone w indywidualnym planie zdrowotnym, zależnym od wieku pacjenta - dodaje Marta Żbikowska-Cieśla. - Otrzymuje on kalendarz badań profilaktycznych w profilaktyce onkologicznej i listę zalecanych szczepień ochronnych.

Inne bezpłatne programy

Ministerstwo Zdrowia informuje także o innych bezpłatnych programach profilaktycznych. Oto one:



FOT. LUKASZ KACZANOWSKI

W ubiegłym roku, tylko przez osiem miesięcy - od maja do połowy listopada, z programu **Moje Zdrowie, skorzystało prawie 2 miliony pacjentów w Polsce.**



Program **Moje Zdrowie nie eliminuje możliwości korzystania z innych badań profilaktycznych lub otrzymania skierowania na badania w ramach diagnostyki u lekarza rodzinnego.**

Program bezpłatnych szczepień przeciw HPV

Szczepionki przeciw HPV są bezpłatne dla osób od ukończenia 9. roku życia do ukończenia 18. roku życia:

- w ramach Powszechnego Programu Szczepień HPV (do ukończenia 14. roku życia) dostępne są dwa preparaty: Cervarix i Gardasil9

- po ukończeniu 14. roku życia do ukończenia 18. roku życia, poza Programem, dostępny jest preparat Cervarix (100% refundacji).

- po ukończeniu 18. roku życia szczepionka dostępna jest z 50% odpłatnością

Szczepienie w ramach Powszechnego Programu można zrealizować w każdym POZ, w którym prowadzone są szczepienia ochronne dzieci i młodzieży. Bezpłatne szczepienie preparatem refundowanym można zrealizować również w POZ - wymagane jest uzyskanie recepty od lekarza i odbiór szczepionki w aptece.

Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK)

Program skierowany jest do osób w wieku 35-65 lat, które:

- nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia,

- nie korzystały z programu w ciągu ostatnich 5 lat,

- nie korzystały z programu **Moje Zdrowie** w ciągu ostatnich 12 miesięcy,

- nie chorują na cukrzycę, przewlekłą chorobę nerek ani rodzinną hipercholesterolemię (kwalifikację potwierdza lekarz POZ).

Cel programu - wczesne wykrycie czynników ryzyka chorób serca i naczyń, zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia nawet o 20%, promocja zdrowego stylu życia: aktywności fizycznej, zdrowej diety i niepalenia. Nie potrzeba skierowania. Wystarczy zgłosić się do lekarza rodzinnego w przychodni POZ.

Na czym polega?

1. Wywiad zdrowotny przeprowadzany przez lekarza lub pielęgniarkę POZ.

2. Badania diagnostyczne - m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cholesterolu, glukozy.

3. Ocena ryzyka - lekarz ocenia ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia i ustala dalsze postępowanie:

- ponowne badanie za 5 lat,
- edukacja zdrowotna,
- dalsza opieka poza programem.

Ciąg dalszy - strona 8

Nowy uśmiech na stałe: Koniec problemów z ruchomą protezą

Wielu pacjentów traktuje ruchomą protezę jako zło konieczne. Problemy z jej dopasowaniem, obawa przed wypadnięciem podczas rozmowy czy trudności z jedzeniem ulubionych potraw potrafią odebrać radość z życia. Jeśli czują Państwo, że proteza uwiera, przesuwa się i wymaga ciągłego używania kleju, warto poznać rozwiązanie, które przywraca pełen komfort.

Stabilność, której można zaufać

Współczesna stomatologia pozwala zapomnieć o niestabilnych sztucznych szczękach. Kluczem do sukcesu są implanty. To niewielkie, tytanowe elementy, które zastępują korzenie zębów. Wszczepienie zaledwie 4 lub 6 takich punktów pozwala stworzyć solidną bazę pod nowe, piękne zęby.

Dwie drogi do wygody

Na implantach możemy zamocować uzupełnienie idealnie dopasowane do Państwa potrzeb:

- Stały most ceramiczny: To rozwiązanie najbardziej zbliżone do naturalnych zębów. Jest zamocowany na stałe, co oznacza, że nie trzeba (a nawet nie da się) go wyjmować. Pozwala bez obaw gryźć twarde owoce czy orzechy i wygląda niezwykle estetycznie.
- Proteza na implantach: To proteza, którą „wpina się” na zatrzaski zamocowane w implantach. Siedzi ona na swoim miejscu bardzo mocno – nie przesuwa się i nie wypada, dając ogromne poczucie bezpieczeństwa podczas jedzenia i rozmowy.

Dlaczego warto?

To przede wszystkim inwestycja w jakość życia. Stabilne zęby pozwalają na lepsze rozdrabnianie pokarmów, co odciąża układ pokarmowy. Odzyskują Państwo swobodę śmiania się bez lęku i zasłaniania ust ręką. Zapraszamy na konsultację, by porozmawiać o tym, jak przywrócić Państwu uśmiech, o którym nie trzeba pamiętać w ciągu dnia.



Zdrowy uśmiech bez strachu: Leczenie zębów w narkozie

Dla wielu z nas wizyta u dentysty to po prostu kolejny obowiązek. Jednak są osoby, dla których sam zapach gabinetu czy dźwięk narzędzi wywołuje paralizujący lęk. Ten lęk, zwany dentofobią, często sprawia, że odkładamy leczenie latami, dopóki ból nie staje się nie do zniesienia. Podobnie czują dzieci, które po jednej trudnej wizycie wpadają w panikę na widok fotela stomatologicznego. Czy jest na to sposób? Tak – to leczenie w narkozie.

Czym jest leczenie w narkozie?

To nic innego jak przeprowadzenie zabiegu w bezpiecznym, kontrolowanym śnie. Nad pacjentem czuwa lekarz anestezjolog, który dba o to, by cały proces był bezbolesny i komfortowy. Pacjent zasypia, a gdy się budzi – jest już po wszystkim. Nie ma strachu, nie ma bólu, nie ma złych wspomnień.

Dlaczego warto wybrać tę metodę?

- Wszystko podczas jednej wizyty: W narkozie lekarz może wyleczyć wiele zębów naraz, przeprowadzić usuwanie czy czyszczenie. To co zajęłoby kilka miesięcy leczymy na jednej wizycie.
- Spokój dla dziecka: Dla małego pacjenta to „drzemka”, po której ząbki są zdrowe.

Unikamy stresu i budowania traumy, która mogłaby zostać z dzieckiem na całe życie.

- Bezpieczeństwo i precyzja: Gdy pacjent śpi, stomatolog może pracować bardzo dokładnie, nie martwiąc się o nagłe ruchy czy odruch wymiotny.

Czas na zdrowy uśmiech

Leczenie w narkozie to szansa na odzyskanie zdrowia bez stresu. Nielezione zęby to nie tylko ból, ale też ryzyko dla serca czy stawów. Jeśli strach przed dentystą blokuje Ciebie lub Twoje dziecko, pamiętaj: nowoczesna medycyna pozwala ten strach po prostu... przespać. Warto dać sobie szansę na uśmiech, który już nigdy nie będzie kojarzył się z lękiem.



- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA • STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
- STOMATOLOGIA ESTETYCZNA • ENDODONCJA Z MIKROSKOPEM
- PROTETYKA • IMPLANTY • ORTODONCJA
- LECZENIE ZĘBÓW W SEDACJI I W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

www.medeor-clinic.com

Morasko 24, 61-680 Poznań

✉ kontakt@medeor-clinic.com

☎ +48 611 611 100

Badania profilaktyczne: przedstawiamy kolejne programy, którymi warto się zainteresować

Bezpłatna profilaktyka jest dobrym krokiem dla osób, które nie decydują się na badania w prywatnych placówkach zdrowia.

Grzegorz Okoński

Prezentujemy kolejne bezpłatne badania profilaktyczne, promowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Program badań przesiewowych raka jelita grubego

Dla osób, które:

- mają od 50 do 65 lat,
- mają od 40 do 49 lat - jeśli u najbliższych krewnych rozpoznano nowotwór jelita grubego,
- nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego,
- nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat.

Badanie wykonywane bez skierowania.

Program profilaktyki raka piersi (mammografia)

Dla kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia),
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) - zalecenie badania co 12 miesięcy,
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu - zalecenie badania co 12 miesięcy.

Badanie wykonywane bez skierowania.

Na badanie można się zapisać poprzez centralną e-rejestrację w Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

- Rak piersi we wczesnym stadium często nie daje żadnych objawów - przypomina NFZ. - Mammografia pozwala wykryć zmiany na etapie, gdy leczenie jest najbardziej skuteczne i mniej obciążające dla organizmu. To badanie profilaktyczne, które daje poczucie bezpieczeństwa i realnie zwiększa szanse na pełne wyleczenie. Badanie wykonasz w placówce stacjonarnej lub w mammoBUSie, który regularnie dociera także do mniejszych miejscowości. Więcej informacji: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Dla kobiet w wieku 25-64 lat. dostępne są dwa rodzaje badań przesiewowych:

- schemat tradycyjny: klasyczna cytologia - wykonywana co 3 lata
- schemat nowy: polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy.

Wykonywany jest co 5 lat, a jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Badanie wykonywane bez skierowania. Na badanie można się zapisać poprzez centralną e-rejestrację w Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

Więcej informacji: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>

Program profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)

Podstawowy:

- dla osób po ukończeniu 18 lat, które palą papierosy, nowatorskie wyroby tytoniowe lub papierosy elektroniczne

Specjalistyczny:

- dla osób po ukończeniu 16 lat uzależnionych od tytoniu, nowatorskich wyrobów tytoniowych lub uzależnionych od używania papierosów elektronicznych, skierowanych z etapu podstawowego lub z oddziału szpitalnego, oraz tych którzy zgłosili się bez skierowania.

W zakresie diagnostyki POChP - dla osób w wieku 40-65 lat:

- które przez 3 lata nie wykonały badań spirometrycznych w ramach programu,
- u których wcześniej nie stwierdzono w badaniu spirometrycznym, POChP lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Program profilaktyki gruźlicy

Dla osób po ukończeniu 18 lat, które wcześniej nie miały stwierdzonej gruźlicy, ale:

- miały bezpośredni kontakt z chorymi na gruźlicę,
- są chore lub mają trudne warunki życia, które wpływają na wystąpienie choroby.

Program realizują wszystkie pielęgniarki POZ

Program profilaktyki badań prenatalnych

Dla kobiet w ciąży. Etap poradnictwo i badania biochemiczne: pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży.

Do udziału w części „Poradnictwo i badania biochemiczne” jest wymagane skierowanie wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę, zawierające informację o zaawansowaniu ciąży w tygodniach.

Etap poradnictwo i USG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych:

- w I trymestrze pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży,
- w II trymestrze pomiędzy 18 a 22 tygodniem ciąży i 6 dniem ciąży.

Do udziału w części „Poradnictwo i USG płodu w kierunku diagno-



FOT. JACEK BABIŹ

Profilaktyka pozwala na wczesne wykrycie chorób, a tym samym na skuteczniejsze ich leczenie, bądź - w niektórych przypadkach - w ogóle na podjęcie leczenia!



NFZ: test HPV HR pozwala wykryć zmiany we wczesnym stadium - zanim pojawią się objawy, i tym samym zapobiec rozwojowi choroby. To badanie jest skuteczniejsze niż tradycyjna cytologia.

styki wad wrodzonych” jest wymagane skierowanie wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę, zawierające informację o zaawansowaniu ciąży w tygodniach.

Etap poradnictwo i badania genetyczne oraz etap pobranie materiału płodowego do badań genetycznych (amniopunkcja lub biopsja trofoblastu lub kordocenteza): badania wykonuje się u kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z kryteriów:

- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- stwierdzenie wystąpienia strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- stwierdzenie znacznie większego ryzyka urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową;
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

Do etapu poradnictwo i badania genetyczne oraz etapu pobranie

materiału płodowego do badań genetycznych (amniopunkcja lub biopsja trofoblastu lub kordocenteza) wymagane jest skierowanie od lekarza prowadzącego ciążę lub skierowanie z etapu poradnictwo i USG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych, z informacją o wskazaniach do objęcia programem wraz z opisem nieprawidłowości i dołączonymi wynikami badań.

Rządowy program badań przesiewowych noworodków w Polsce na 2019-2026 r. - wczesne wykrycie chorób wrodzonych

Przeznaczony jest dla każdego dziecka urodzonego w Polsce od 2019 roku.

Noworodki badane są w kierunku:

- wrodzonej niedoczynności tarczycy (hipotyreozy),
- fenyloketonurii (PKU),
- mukowiscydozy (CF),
- rzadkich wad metabolizmu metodą MS/MS (grupa 24 chorób),
- wrodzonego przerostu nadnerczy,
- deficytu biotynidazy,
- rdzeniowego zaniku mięśni (SMA).

MISTRZOWIE HANDLU



FINAL TO ONI WYGRYWAJĄ NIE TYLKO JAKOŚCIĄ OFERTY, ALE PRZED W SZYBOKIM ZAUFANIEM KLIENTÓW

Poznaliśmy najlepsze sklepy i najlepszych sprzedawców z całej Polski

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Zwycięzców nagrodziliśmy podczas uroczystej gali, która odbyła się 19 kwietnia warszawskim Teatrze 6. Piętro. Do stolicy przyjechali laureaci z całego kraju - zwycięzcy etapów wojewódzkich i ogólnopolskich.

Mistrzowie Handlu to ogólnopolska akcja organizowana przez Polska Press Grupę pod patronatem serwisu StrefaBiznesu.pl. Jej celem jest promowanie lokalnych sklepów i punktów usługowych oraz ludzi, którzy tworzą ich jakość każdego dnia. O tym, kto trafia do grona laureatów, decydują sami klienci. To oni zgłaszają kandydatów i oddają głosy na swoje ulubione miejsca oraz osoby, które wyróżniają się profesjonalizmem, życzliwością i zaangażowaniem. Dzięki temu plebiscyt od lat pozostaje jednym z najważniejszych rankingów pokazujących prawdziwą siłę lokalnego biznesu.

Zwycięzcy w skali Polski

Sprzedawca Roku Polski 2026: I miejsce: Anna Szymańska - Moda na TOPiE, Piaski (woj. wielkopolskie), II miejsce: Beata Sikora - Butik Beti, Cieszyń (woj. śląskie), III miejsce: Dariusz Muszyński - Delikatesy Centrum, Kudowa-Zdrój (woj. dolnośląskie).

Florysta Roku Polski 2026: I miejsce: Agata Fabisiak-Supińska - Kwiatowy Zakątek, Koszalin (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Patryk Sołdyński - Kwiatowy Projekt, Chełmsko Śląskie (woj. dolnośląskie), III miejsce: Mariusz Szubryt - Pracownia Florystyczna Kwiat Lotosu, Kraków (woj. małopolskie).

Pośrednik Nieruchomości Roku Polski 2026: I miejsce: Arkadiusz Legan - Legan Nieruchomości, Gorzów Wielkopolski (woj. lubuskie), II miejsce: Jacek Kubicki - Doradca Rynku Nieruchomości Jarosław Kantor, Poznań (woj. wielkopolskie), III miejsce: Natalia Zygmanskiak - Klucze i Kąty, Wejherowo (woj. pomorskie).

Doradca Ubezpieczeniowy / Finansowy Roku Polski 2026: I miejsce: Remigiusz Stanisławek - Rodzinne Finanse, Poznań (woj. wielkopolskie), II miejsce: Natalia Kotwica - Aureus Plus S. Króliczek Spółka Komandytowa, Gliwice (woj. śląskie), III miejsce: Anna Wołosz - Warta, Warszawa (woj. mazowieckie), III miejsce: Kamil Krystosiak - RCU Ubezpieczenia, Białystok (woj. podlaskie).

Sklep Roku Polski 2026 - różne branże: I miejsce: Hortensjowy Ogród - Chrzęstawa 11A (woj. łódzkie), II miej-

сце: PSB Mrówka - Niepołomice, na Tamie 9 (woj. małopolskie), III miejsce: Hurtownia Ogrodnicza AgroSeed - Sandomierz, Przemysłowa 8 (woj. świętokrzyskie).

Kwiaciarnia Roku Polski 2026: I miejsce: Pracownia Florystyczna Magia Kwiatów - Zapałów 213 (woj. podkarpackie), II miejsce: Kwiaciarnia Płatki i Pnącza - Gorzów Wielkopolski, Wielkiego (woj. lubuskie), III miejsce: Inessa - Studio dekoracyjne - Stalowa Wola, Rynek 26 (woj. podkarpackie).

Butik Roku Polski 2026: I miejsce: Butik Beti - Cieszyń, Głębocka 54 (woj. śląskie), II miejsce: OdAgi Agata Jasinska - Rusocice (woj. małopolskie), III miejsce: Butik Iza - Łódź, Ciołkowskiego 2C (woj. łódzkie).

Sklep z artykułami dla dzieci Roku Polski 2026: I miejsce: SK2MStore - Rusocice (woj. małopolskie), II miejsce: Sklep Moda dziecięca Daria - Lublin, Herberta 14 (woj. lubelskie), III miejsce: Eplecaki.pl - Batorowo, Batoro 49A (woj. wielkopolskie).

Sklep z biżuterią i salon jubilerski Roku Polski 2026: I miejsce: Ostrowski Design Jewellery - Gdańsk, do Studzienki 3/1 (woj. pomorskie), II miejsce: Apart - Ełk, Ciepła 7 (woj. warmińsko-mazurskie), III miejsce: DH Jubiler Pracownia Złotnicza - Opole, Kośnego 4 (woj. opolskie).

EKO Sklep Roku Polski 2026: I miejsce: Kartofelek - Stargard, Kościuszki 11 (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Sklep zielarski - Zielarnia Evital - Poznań, os. Jagiellońskie 121B (woj. wielkopolskie), III miejsce: Sklep OVITO - Tarnów, Kościuszki 35 (woj. małopolskie).

Salon Optyczny Roku Polski 2026: I miejsce: Optyk Zeiss - Łęczna, Jana Pawła II 99 (woj. lubelskie), II miejsce: Punkt Widzenia Salon Optyczny Marta Wierzbicka - Gdynia, Kartuska 10 (woj. pomorskie), III miejsce: Optyk Kasia Kordus - Szczecin, Poczтовая 39/U12 (woj. zachodniopomorskie).

Listę wszystkich zwycięzców w skali województw znajdziecie na stronie strefabiznesu.pl

Handel to wciąż relacje, zaufanie i bliskość

Tegoroczna gala po raz kolejny pokazała, że mimo dynamicznego rozwoju e-commerce tradycyjny handel wciąż ma mocną pozycję. Klienci nadal cenią miejsca, w których mogą liczyć na dobrą obsługę, fachową poradę i zwyczajnie ludzkie podejście.

Ten plebiscyt udowadnia, że w handlu liczy się nie tylko sprzedaż, oferta, lecz także umiejętność budowania relacji, zaufania i lojalności klientów.



SPRZEDAWCA ROKU MIEJSCE I

„Idź do Anuli. Anula cię ubierze” - mówią o naszej zwyciężczyni

Sprzedawcą Roku naszego województwa, ale też całej Polski została Anna Szymańska z butikiu Moda na TOPIE w Piaszkach. Oprócz prestiżowego tytułu odebrała również nagrodę finansową w wysokości 20 tys. zł!

Wygrana w Mistrzach Handlu była dla niej ogromnym zaskoczeniem. Miłą niespodzianką, ale też docenieniem ciężkiej pracy, którą wkłada w swój butik każdego dnia. - To był dla mnie szok, coś wspaniałego - przyznaje pani Anna.

Z handlem związana jest od dziecięciu lat. Choć dziś prowadzi własny butik, wszystko zaczęło się od marzenia, które towarzyszyło Jej od dzieciństwa. Z czasem przyszedł moment, w którym postanowiła spróbować i zacząć działać w tym kierunku. Najpierw był pierwszy klient, potem kolejni -

i tak krok po kroku zaczęła budować swoją markę.

Początki nie były łatwe. Na początku nie było nawet sklepu. Z czasem jednak wszystko zaczęło się rozwijać. Najpierw sprzedawała buty, to od nich zaczęła swoją działalność. Później stopniowo poszerzała ofertę o odzież, aż dziś, jak sama mówi, ubiera swoje klientki od stóp do głów.

Jej zdaniem w tej pracy najważniejsze jest podejście do ludzi. - Jestem osobą otwartą, miłą, uprzejmą i widzę, że klientki wychodzą ode mnie zadowolone. Często przychodzą, bo nie wiedzą, co wybrać, jak się ubrać, jak coś ze sobą połączyć. Mogą na mnie liczyć - podkreśla.

To właśnie relacje sprawiają, że klientki wracają i polecają Ją dalej. - Zawsze mówiłam, że zrobię

wszystko, żeby były zadowolone. Potrafię szukać długo jednej zamówionej rzeczy, żeby tylko spełnić oczekiwania - dodaje.

Nagroda w wysokości 20 tysięcy złotych to dla Niej przede wszystkim szansa na dalszy rozwój firmy. - Na pewno przeznaczę ją na inwestycję i rozwój butikiu, choć myślę też o chwili odpoczynku, bo to bardzo ciężka praca - przyznaje.

Jak podkreśla, wielu rzeczy na co dzień nie widać: nocnych wyjazdów po towar, pakowania, rozkładania kolekcji czy przygotowań do transmisji sprzedażowych.

- Ja jednak naprawdę lubię to, co robię. Nie idę do pracy z przymusu, tylko z przyjemnością. I kiedy tylko mam możliwość, jestem w butikiu, nawet do późna - mówi.



FLORYSTA ROKU MIEJSCE I

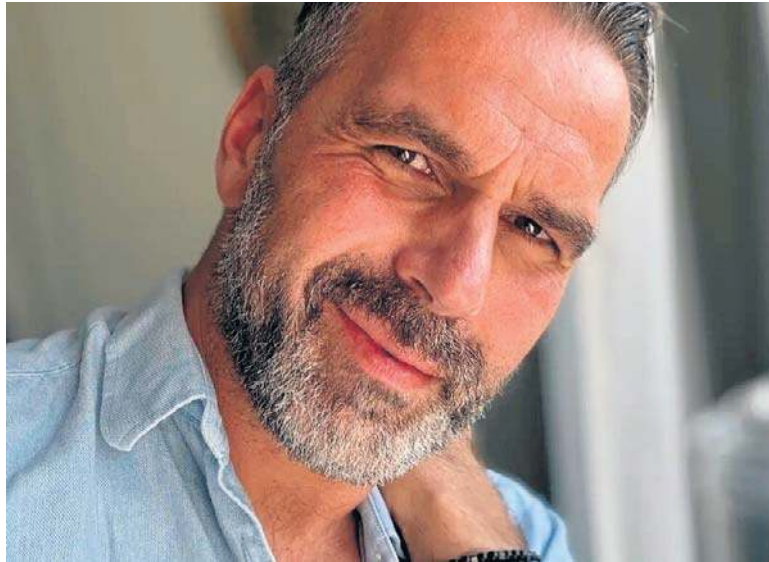
Natura jest dla Niego niewyczerpanym źródłem inspiracji i energii

Wyróżniający się florysta w swojej pracy łączy wycucie estetyki, kreatywność i wrażliwość na detale. Jest jak artysta, który potrafi zamienić zwykłe kwiaty w małe, pachnące dzieła sztuki. Takie, które zachwycają, wzbudzają emocje i zostają w pamięci na długo. Każdy bukiet, kompozycja czy dekoracja, które wychodzą spod jego rąk, to zadanie do wykonania, ale także opowieść o uczuciach, wyjątkowych okazjach, doniosłości chwili.

Praca florysty wymaga cierpliwości, wycucia koloru, kształtu i zapachu kwiatów, a także umiejętności komponowania ich w harmonijną całość. Każde zamówienie traktowane jest indywidualnie: czy jest to niewielki bukiet, czy okazała kompozycja na wyjątkowe uroczystości.

To dzięki takiemu podejściu każda zielona realizacja staje się czymś więcej niż zestawem kwiatów. Staje się prezentem i piękną, i emocji. Florysta to także doradca i przewodnik po świecie kwiatów. Pomaga nam w wyborze, podpowiada. Dzięki takiemu podejściu ta praca łączy w sobie pasję, emocje i ludzkie podejście, a każda kompozycja stworzona przez florystę pozwala nam celebrować wyjątkowe chwile oraz cieszyć się pięknem natury w codziennym życiu.

To wyjątkowe zajęcie musiało znaleźć swoje miejsce w plebiscycie Mistrzowie Handlu 2026. Kategoria Florysta Roku miała wyróżnić tych, którzy codziennym zaangażowaniem i talentem sprawiają, że świat staje się piękniejszy.



Zwycięzcą głosowania i Florystą Roku naszego województwa został Wojciech Kurzawa (Claudia Kwiatciarnia, Leszno). Tak nam się przedstawiał podczas trwania plebiscytu: „Jestem osobą, dla której natura jest niewyczerpanym źródłem inspiracji i energii. Florystyka to dla mnie sposób twórczego wyrażania siebie - pełen pasji, wrażliwości i uważności na detale. Z ogromną ciekawością obserwuję rośliny na każdym etapie ich rozwoju, dostrzegając piękno także w ich ulotności i nietrwałości. Zachwyca mnie sezonowość przyrody oraz zmieniające się barwy świata, które inspirują mnie podczas tworzenia kwiatowych kompozycji. Otaczanie się pachnącymi, żywymi kwiatami to dla mnie nie tylko praca, ale styl życia”.

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE I

Nieważne, czy to transakcja za miliony, czy wynajem kawalerki

„Pośrednik nieruchomości w Polsce jest często postrzegany jako „piąte koło u wozu”. Być może jest to nawet niekiedy słuszne, ale ja swoim podejściem staram się obalić to porzekadło pokazując, że można ten zawód wykonywać z dużym zaangażowaniem, wykraczając jednocześnie mocno ponad standard podstawowego zakresu usług. Nie ma znaczenia, czy obsługuję transakcję za miliony, czy wynajem niewielkiej kawalerki - ważne, aby klienti za każdym razem czuli się otoczeni opieką i byli bezpiecznie poprowadzeni do pozytywnego rozstrzygnięcia sprawy. Nie ma nic bardziej motywującego jak uścisk dłoni na koniec działań z hasłem „Dziękuję za dobrze wykonaną pracę” - taki opis widniał pod plebiscytową wizy-



tówką Jacka Kubickiego (Doradca Rynku Nieruchomości Jarosław Kantor, Poznań) w trakcie trwania akcji Mistrzowie Handlu 2026 jeszcze w trakcie trwania tej akcji.

A potem wygrał ją w swojej kategorii w pięknym stylu!

Nasz Pośrednik Nieruchomości Roku swoją przygodę z nieruchomością rozpoczął w 2007 roku, czyli niebawem upłynie 20 lat, jak działa w tym zawodzie.

- Największą satysfakcją jest odebranie telefonu i usłyszenie: „Polecił mi pana znajomy/rodzina i mam taką sprawę...” - opowiada o kulisach swojej zawodowej codzienności.

Jakie cechy charakteru lub podejście do ludzi pomagają Mu wykonywać tę pracę najlepiej? - Ogromna cierpliwość i wytrwałość, ponieważ

transakcje, zwłaszcza te uznawane za „trudne”, potrafią trwać nawet kilka lat i przynosić wiele niespodziewanych zwrotów - wyjawia Jacek Kubicki.

Poza pracą jest mężem oraz tatą nastolatki, więc wychodząc z trybu zawodowego, emocje się nie studzą, tylko wchodzą w inny wymiar, jak żartuje nasz zwycięzca.

A jak zareagował na zdobycie miejsca na podium w Mistrzach Handlu? Co to dla Niego oznacza? - Bardzo pozytywne i miłe odczucie, bo udowodnia, że to, co robię, spotyka się ze spełnieniem oczekiwań wobec mnie po stronie moich klientów - opisuje ten, który od lat profesjonalnie i z zaangażowaniem pomaga realizować życiowe plany swoich klientów.

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE II

Liczy się spokój, konkret, a także szybkie szukanie rozwiązań

Izabela Jaśkiewicz Piotrowska (WGN Biuro Nieruchomości, Kalisz) z branżą nieruchomości jest związana od ponad 10 lat. Jej droga zaczęła się od wykształcenia kierunkowego - ukończyła studia z zakresu geodezji i gospodarki nieruchomościami, a następnie zdobywała doświadczenie w administracji publicznej i sektorze prywatnym.

- Ten zawód wybrałam świadomie. Łączy w sobie analizę, pracę z dokumentacją, negocjacje i przede wszystkim kontakt z ludźmi. Każda nieruchomość to inna historia, inne wyzwania i inne emocje. To właśnie ta różnorodność i realny wpływ na decyzje życiowe klientów sprawiły, że zostałam w tej branży na dłużej - mówi.

Największą satysfakcją daje Jej moment, kiedy klient mówi „Dziękuję,

sama bym sobie z tym nie poradziła”. - W branży nieruchomości często spotykam osoby zagubione w formalnościach, przepisach czy negocjacjach - dodaje laureatka. Czuje dużą odpowiedzialność za to, żeby przeprowadzić klienta przez cały proces bezpiecznie i spokojnie.

Finalizacja transakcji to jedno, ale dla Niej równie ważne jest poczucie klienta, że podjął dobrą decyzję i został dobrze zaopiekowany.

Ważna jest przede wszystkim uważność na drugiego człowieka i umiejętność słuchania. - Klienci nie zawsze mówią wprost, czego potrzebują, dlatego ważne jest wyczuwanie i doświadczenie. Pomaga mi również konsekwencja, dobra organizacja pracy i umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. W tej branży nie

wszystko idzie zgodnie z planem, dlatego liczy się spokój, konkret i szybkie szukanie rozwiązań - wyjaśnia Izabela Jaśkiewicz Piotrowska.

Buduje relacje oparte na zaufaniu, a nie na jednorazowej sprzedaży, dzięki temu wielu klientów wraca do Niej lub poleca Ją dalej.

Poza pracą jest osobą, która lubi aktywnie spędzać czas i dbać o równowagę. Góry, wyjazdy, ruch i chwile oddechu pomagają Jej zachować energię do działania. - Interesuję się również rozwojem osobistym i psychologią, szczególnie w kontekście pracy z ludźmi i budowania relacji. To przekłada się bezpośrednio na moją codzienną pracę - dodaje. Ceni też czas spędzony z bliskimi: - To dla mnie fundament, który daje stabilność i motywację.

**POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE III**

Słucha, doradza oraz dba - tak, jakby szukał domu dla siebie

Jakub Ramer (DHN - Dream House Nieruchomości, Komorniki) z branżą nieruchomości jest związany od kilku lat. Wybór tego zawodu był dla Niego naturalny. - Od zawsze interesowałem się rynkiem nieruchomości, inwestycjami oraz pracą z ludźmi. Największą satysfakcją daje mi możliwość pomagania klientom w podejmowaniu jednych z najważniejszych decyzji w ich życiu. To zawód, który łączy wiedzę, relacje i dynamiczne wyzwania, dlatego niezmiennie daje mi dużo motywacji i energii do działania - mówi. Największą satysfakcją w codziennej pracy daje Mu przede wszystkim zaufanie klientów oraz moment, w którym widzi ich radość po finalizacji transakcji. - To ogromna wartość móc towarzyszyć im w tak ważnych życiowych decyzjach i mieć realny wpływ

na ich komfort i poczucie bezpieczeństwa. Każda udana współpraca i pozytywna rekomendacja utwierdza mnie w przekonaniu, że to, co robię, ma sens - wyjawia. W Jego pracy kluczowe są empatia, otwartość i umiejętność słuchania. Każdy klient ma inne potrzeby i oczekiwania, dlatego stara się do każdej współpracy podchodzić indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Ważna jest również cierpliwość, rzetelność i budowanie relacji opartych na zaufaniu. - Uważam, że to właśnie autentyczne podejście do ludzi sprawia, że klienci czują się bezpiecznie i chętnie wracają oraz polecają moje usługi - dodaje. Poza pracą jest przede wszystkim osobą, która ceni równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Wolny czas stara się spędzać aktywnie. Lubi sport oraz



różne formy ruchu, które pozwalają naładować energię. Interesuje się także rozwojem osobistym i chętnie sięga po książki czy materiały, które poszerzają Jego wiedzę. Ważne są dla Niego również relacje z bliskimi. To one dają najwięcej satysfakcji i motywacji do działania.

-Zdobycie miejsca na podium w Mistrzach Handlu było dla mnie ogromnym zaskoczeniem, ale przede wszystkim wielkim wyróżnieniem. To dla mnie potwierdzenie, że zaangażowanie, konsekwencja i podejście oparte na relacjach z klientami są zaaważane i doceniane - mówi. Traktuje to jako sukces, ale też motywację do dalszego rozwoju i podnoszenia jakości pracy. To wyróżnienie ma szczególne znaczenie, bo stoi za nim zaufanie i głosy Jego klientów.

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY MIEJSCE I

Przede wszystkim rzetelność, bezpieczeństwo i długofalowe relacje

Marek Tkaczyk (Safe You Ubezpieczenia, Poznań) z branżą ubezpieczeniową jest związany od 2009 roku, więc ma już ponad 17 lat doświadczenia w pracy z klientami i ich realnymi sytuacjami życiowymi.

Początkowo był to dla Niego naturalny wybór zawodowy, natomiast bardzo szybko zobaczył, jak ogromne znaczenie ma dobrze dobrane ubezpieczenie - szczególnie w momentach, kiedy klient naprawdę potrzebuje wsparcia. - To właśnie te doświadczenia sprawiły, że zostałem w tej branży na dłużej - mówi.

Z czasem zaczął dostrzegać też drugą stronę rynku. Wiele osób posiadało polisy, które nie działały tak, jak powinny albo były niedopasowane do ich realnych potrzeb. To był moment, w którym zdecydował, że chce



robić to inaczej. Dziś prowadzi multia-gencję i podchodzi do ubezpieczeń nie tylko jako do produktu, ale jako do odpowiedzialności. - Kluczowe jest dla mnie, żeby klient rozumiał, co kupuje, miał poczucie bezpieczeństwa i realne wsparcie w sytuacji szkody - wyjaśnia.

Uważa, że rolą doradcy ubezpieczeniowego nie jest tylko sprzedaż, ale przede wszystkim edukacja i budowanie długofalowego zaufania - bo to ono decyduje o tym, czy klient wraca i poleca dalej. - Największą satysfakcją daje mi moment, w którym ubezpieczeniowego nie jest tylko sprzedaż, ale przede wszystkim edukacja i budowanie długofalowego zaufania - bo to ono decyduje o tym, czy klient wraca i poleca dalej. - Największą satysfakcją daje mi moment, w którym ubezpieczeniowego nie jest tylko sprzedaż, ale przede wszystkim edukacja i budowanie długofalowego zaufania - bo to ono decyduje o tym, czy klient wraca i poleca dalej. - Największą satysfakcją daje mi moment, w którym ubezpieczeniowego nie jest tylko sprzedaż, ale przede wszystkim edukacja i budowanie długofalowego zaufania - bo to ono decyduje o tym, czy klient wraca i poleca dalej.

W codziennej pracy często rozmawia o scenariuszach, które wydają się

odległe lub mało prawdopodobne. Natomiast kiedy dochodzi do szkody i okazuje się, że wszystko zostało dobrze dobrane, a klient nie musi martwić się o finanse czy formalności, to jest największa wartość tej pracy. - Dużą satysfakcją daje mi również budowanie długofalowych relacji. Klienci wracają po latach, polecają nas swoim bliskim, a my mamy poczucie, że jesteśmy dla nich partnerem, a nie tylko jednorazowym sprzedawcą - podkreśla.

Marek Tkaczyk jako właściciel multia-gencji widzi też ogromną wartość w rozwoju zespołu i firmy. Tworzenie miejsca, które działa profesjonalnie, odpowiedzialnie i daje klientom realne poczucie bezpieczeństwa to dla Niego jeden z kluczowych elementów tej pracy.

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU MIEJSCE II

Jego zainteresowanie finansami zaczęło się już w dzieciństwie

Remigiusz Stanisławek (Rodzinne Finance, Poznań) jest związany z branżą finansową od ponad 20 lat zawodowo, a prywatnie znacznie dłużej! - Moje zainteresowanie finansami zaczęło się jeszcze w dzieciństwie, od prostych rzeczy: liczenia wydatków, przeliczania kosztów podróży czy analizowania, ile naprawdę coś kosztuje w dłuższym okresie. Z czasem to przerodziło się w bardziej świadome podejście do pieniędzy, pierwsze inwestycje w wieku 17 lat i bardzo dokładne analizowanie własnej sytuacji finansowej - wspomina. Naturalną konsekwencją było wejście w tę branżę zawodowo. Ale kluczowe było coś innego - szybko zauważył, że większość osób podejmuje decyzje finansowe bez pełnego zrozumienia liczb, które za nimi stoją. I to właśnie ten temat - ta rozbieżność

między tym, co się większości wydaje a rzeczywistością - najbardziej Go wciągnął. - Podsumowując, zawód doradcy wybrałem dlatego, że łączy dwie rzeczy, które są mi bliskie: analizę i matematykę oraz pracę z ludźmi i realny wpływ na ich decyzje życiowe - dodaje. Największą satysfakcję daje Mu moment, w którym klient zaczyna „rozumieć liczby”. To moment, kiedy ktoś przestaje działać na podstawie darmowych porad z internetu czy marketingowych haseł, a zaczyna naprawdę rozumieć swoją sytuację finansową. I gdy pada Jego ulubione zdanie: „Dobrze, że udało się nam spłacać” i „Dobrze, że teraz, a nie za 10 lat”. - Często zgłaszają się do mnie osoby, które przez lata „coś” odkładały, inwestowały i miały „darmowy plan finansowy”. I w trakcie naszej

wspólnej pracy odkrywają, co z tego realnie, tak naprawdę wynika. Ile naprawdę mają, ile potrzebują i czy ich plan w ogóle prowadzi do celu. Ten moment świadomości jest bezcenny. Gdy już rozumieją, jak błędne mogą być wnioski wysuwane z pominięciem inflacji czy założeniem pasywnych 8 procent w skali roku... - wyjaśnia. Drugim źródłem satysfakcji jest obserwowanie zmiany w czasie. I tego, że klienci wdrażają remanent finansowy w życie! Finance to nie jest temat, który da się „załatwić” jedną rozmową. Każda sytuacja jest inna, każdy ma inne doświadczenia i oczekiwania. Trzeba umieć spokojnie przejść przez liczby, wytłumaczyć je i dać przestrzeń na zrozumienie. Szczególnie gdy mówimy o liczbach - a o tym On potrafi mówić godzinami.



DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU MIEJSCE III

Za każdą rozmową, analizą, rekomendacją stoi konkretna historia

Agnieszka Surowik (Prudential, Poznań) z branżą finansowo-ubezpieczeniową jest związana od 6 lat. - Z perspektywy czasu widzę, że to nie był przypadek, a świadoma droga. Zawsze szukałam przestrzeni, w której mogę połączyć pracę z ludźmi, rozwój i realny wpływ na ich życie i dokładnie to znalazłam w tym zawodzie - mówi. To, co ją przyciągnęło, to przede wszystkim odpowiedzialność i sens tej pracy. Rozmawia z klientami o decyzjach, które mają znaczenie nie tylko „na dziś”, ale często na wiele lat, dotyczą bezpieczeństwa rodzin, stabilności firm, przyszłości dzieci czy wspólników. To nie jest sprzedaż produktu, tylko proces, w którym klient podejmuje ważne, życiowe decyzje, a Ona jest po to, żeby go właściwie przez nie przeprowadzić i zabezpieczyć różne

scenariusze. - W ciągu tych 6 lat przeszłam wszystkie szczeble rozwoju w branży: od doradcy i pracy z klientem po rozwój zespołów i szkolenie innych doradców z najlepszych praktyk. Równoległe od ponad 10 lat działam jako trener biznesowy, co pozwala mi łączyć duże doświadczenie, wiedzę merytoryczną z kompetencjami miękkimi i edukacją - mówi. Jest członkiem światowego stowarzyszenia MDRT Center for Field Leadership, wcześniej MDRT Member (w 1 proc. najlepszych doradców na świecie), którego wymagania zrealizowała już w drugim roku swojej pracy. Występuje jako prelegent na konferencjach i kongresach, a w czerwcu będzie mówcą na światowej konferencji w Kalifornii w obszarze rozwoju nowych doradców. - To dla mnie ogromne wyróżnienie i do-



cenienie, ale też potwierdzenie, że droga, którą wybrałam naprawdę ma sens - wyjaśnia.

Jej zawód stał się czymś więcej niż pracą - stał się szybko Jej pasją, misją i stylem życia.

- Największą satysfakcję daje mi świadomość, że moja praca ma realne znaczenie w życiu drugiego człowieka. Za każdą rozmową, analizą czy rekomendacją stoi konkretna historia - rodzina, firma, wspólnicy, przyszłość. I właśnie ten ludzki wymiar jest dla mnie najważniejszy - opisuje. Szczególnie ważne są dla Niej momenty, kiedy klient wraca po czasie i mówi, że dzięki ich wcześniejszej rozmowie dziś czuje się spokojniejszy, lepiej przygotowany i zabezpieczony. To pokazuje, że ta praca nie kończy się na podpisaniu dokumentów.

SKLEP ROKU- RÓŻNE BRANŻE MIEJSCE I

Na wysoką jakość marki składa się także zespół, który lubią klienci

W ramach plebiscytu Mistrzowie Handlu 2026 wybieraliśmy Sklep Roku. Chodziło nam o miejsca, które dla klientów są czymś więcej niż tylko przypadkowym punktem na mapie zakupów. Prosiłmy o wskazanie sklepów, do których jako mieszkańcy wracamy z przyjemnością, zaufaniem i przekonaniem, że zawsze możemy liczyć na dobrą jakość, życzliwą obsługę, ciekawą ofertę. To właśnie takie miejsca budują lokalny handel - tworzone przez ludzi, którzy szanują swoich klientów, potrafią doradzić i odpowiedzieć, co warto kupić. Miejsca, w których liczy się nie tylko oferta, ale także relacja, miła rozmowa i poczucie, że ktoś naprawdę poświęca nam swoją uwagę.

W wyniku głosowania tytuł Sklepu Roku w naszym województwie zdo-



były Zygula Delikatesy Mięsne (Gostyń, Marcinkowskiego 12).

Zygula Wędliny od Rodziny to firma rodzinna, której historia zaczęła się pod koniec lat 80. ubiegłego wieku niedaleko Zbąszynka. W 1990 roku w Siedlcu powstał niewielki, rodzinny zakład - Rzeźnictwo Grzegorz Zygula - stworzony z myślą o klientach poszukujących wysokiej jakości mięsa i wędlin. Początki były trudne, ale ogromne zaangażowanie całej rodziny pomogło przetrwać i rozwinąć skrzydła. To pani Irena - mama pana Grzegorza - stanęła za ladą pierwszego sklepu firmowego, ustanawiając standardy obsługi, które obowiązują w Delikatesach Zygula do dziś.

Wyróżnione w naszym plebiscycie Zygula Delikatesy Mięsne w Gostyniu przy Marcinkowskiego 12 cenione są

przez klientów jako miejsce, w którym znaczenie ma świeżość produktów, ich jakość i sprawdzone pochodzenie. Szukają tam wędlin i mięs, które przypominają smaki znane od lat, ale chętnie sięgają również po nowości.

To sami klienci zgłaszają sklepy do plebiscytu Mistrzowie Handlu, udowadniając, że równie ważne jak sam asortyment jest podejście osób stojących za ladą. To one potrafią doradzić. Odpowiedzieć, co sprawdzi się najlepiej. Sprawić, że codzienne zakupy stają się czymś więcej niż tylko obowiązkiem, dlatego wyróżnienie w kategorii Sklep Roku obejmuje nie tylko ofertę, ale także sposób, w jaki pracownicy budują relacje i zaufanie klientów - dzień po dniu, rozmowa po rozmowie.

KWIACIARNIA ROKU MIEJSCE I

Stawiają na autorskie bukiety, które to odzwierciedlają emocje

Do kwiaciarni prowadzi nas radość - chęć podziękowania, pogratulowania, uczczenia ważnej chwili. Innym razem - potrzeba gestu, który zastąpi słowa, bo dobrze skomponowane kwiaty mówią więcej niż zdania. Od zawsze towarzyszą emocjom, dlatego ich wybór rzadko bywa przypadkowy. To właśnie dlatego rola kwiaciarni nie kończy się na sprzedaży, bo to miejsce, gdzie transakcja spotyka się z emocjami. W Mistrzach Handlu w ramach kategorii Kwiaciarnia Roku chcieliśmy docenić miejsca, które klienci cenią za piękne kompozycje, świeże i dobre jakościowo kwiaty oraz umiejętność towarzyszenia ludziom w ważnych momentach ich życia.

Miło nam ogłosić, że zwyciężczynią kategorii Kwiaciarnia Roku w ca-

łym naszym województwie została Kwiaciarnia Miłostki (Poznań, Zamenhofa 133). - Oferujemy świeże, sezonowe kwiaty oraz autorskie bukiety tworzone z dbałością o detale. Wyróżnia nas naturalny styl oraz indywidualne podejście do każdego klienta. Tworzymy kompozycje, które oddają emocje i wyjątkowy charakter chwili - mówi Karolina Wieczorek. Największą satysfakcję daje im tworzenie bukietów, które wywołują emocje i stają się częścią ważnych chwil klientów. Cieszy ich zaufanie oraz to, że mogą pomagać wyrażać uczucia poprzez kwiaty. - Tworzymy przyjazną atmosferę poprzez uważność na potrzeby klientów, spokojną, estetyczną przestrzeń oraz serdeczny kontakt. Dbamy o to, aby każda wizyta była

miłym doświadczeniem, a wybór kwiatów chwilą przyjemności i inspiracji - mówią. Zwycięstwo w Mistrzach Handlu to dla nich ogromne wyróżnienie i potwierdzenie, że to, co tworzą, ma znaczenie dla ich klientów. To także motywacja do dalszego rozwoju i tworzenia jeszcze piękniejszych kompozycji.

To miejsce tworzy stały, zgrany zespół, którzy od lat razem budują jego charakter. Dzięki temu tworzą bliskie relacje z klientami, z których wielu zna ich od dawna. Szczególnie wyjątkowy jest czas przed świętami, kiedy przygotowują dla nich kompozycje: - To pełne ciepła chwile, a klienci często wracają do nas z uśmiechem i drobnymi słodkościami. To właśnie te relacje najlepiej oddają, kim jesteśmy.

**BUTIK ROKU** MIEJSCE I

Na najwyższym podium La Bell Butik i Maja Osiecka Kolekcje

W kategorii Butik Roku na pierwszym miejscu uplasowały się - ex aequo - La Bell Butik (Leszno, Gronowe Zacisze 1 lok. 28) oraz Maja Osiecka Kolekcje (Leszno, Leszczyńskich 3).

Szefowa La Bell Butik o wygranej poinformowała klientki 1 kwietnia na Facebooku, zapewniając, że to nie prima aprilis, a jej ciężka praca, która czasami przynosi dużo trudu, załamania i wątpliwości, ale też spełnienia, uśmiechów i poczucia, że to niby „tylko” ubranie, a potrafi zmienić nastroj, kiedy można zrobić coś dla siebie. Rozmowy z klientkami, nie tylko na temat ubrań, są bezcenne i nie wyobraża sobie robienia czegoś innego. Dzięki butikowi poznała wiele wartościowych osób, niektóre są prawie od 3 lat. Dziękowała za oddane głosy i dziękowała tym, którzy wierzyli w Nią...

Maja Osiecka Kolekcje to butik, w którym od początku działalności (już 45 lat!) stawiają na jakość, krótkie serie i szycie na miarę. Część kolekcji jest sprowadzana z Niemiec, Danii i Włoch, są też zachodnie marki szycie w Polsce. To oryginalne i świetnie skrojone ubrania dla kobiet. Stawiają tu przede wszystkim na jakość materiału, kroju i designu. Ubiierają klientki od stóp do głów, często na specjalne okazje, ale też pomagają budować wizerunek każdej kobiety, która poprzez strój chce wyrazić siebie. Zdecydowanie wyróżnia ich indywidualne podejście do klientki, a zakupy to nie tylko doradzanie w wyborze odpowiedniego rozmiaru, ale często wspólne poszukiwanie stylizacji. Największą satysfakcją jest dla nich uśmiech zadowolonej klientki. - To, że panie do nas



wracają i niejednokrotnie zdają się na nas w ważnych chwilach oraz gdy mówią, że czuły się świetnie w szczególności dla nich dniu. Wiemy też, że kupione w naszym butik ubrania klientki noszą często latami, bywa że i z pokolenia na pokolenie, co niezwykle nas cieszy, bo od lat wyrażamy sprzeciw wobec mody fast-fashion i stawiamy na przyjazny planecie nurt mody zrównoważonej - mówią. Zakupom w tym sklepie zawsze towarzyszy rozmowa i próba zrozumienia potrzeb, czego najmiłszym efektem jest dobrze ubrana kobieta, ciesząca się swoim wyglądem. Zależy im, aby klientka wyszła ze sklepu dobrze ubrana, a nie przebrana. Zawsze starają się dobrać stylizację nie tylko do figury i typu urody klientki, ale również do okazji. To ponadczasowa odzież.

SKLEP Z ART. DLA DZIECI ROKU MIEJSCE I

Na szkolne wyzwania, twórcze pasje i ważne życiowe momenty

Naszem Sklepem z zabawkami i artykułami dziecięcymi Roku został sklep ePlecaki.pl (Batorowo, Batoro 49A).

„To miejsce, w którym codziennie pomagamy dzieciom, młodzieży i dorosłym przygotować się na szkolne wyzwania, twórcze pasje i ważne życiowe momenty. Tworzymy naszą ofertę z myślą o wygodzie, jakości i radości z użytkowania - tak, aby każdy znalazł u nas coś dla siebie. Ostatni rok był dla nas czasem zmian i ważnych powrotów. Wróciliśmy do naszej dawnej lokalizacji - miejsca, w którym wszystko się zaczęło i gdzie powstawały fundamenty ePlecaki.pl. To dla nas wyjątkowy krok, który pozwolił połączyć nasze doświadczenie z nową energią i dalszym rozwojem.

Ogromnie dziękujemy naszym Klientom za ponowne zgłoszenie



www.ePlecaki.pl do plebiscytu na najlepszy sklep z artykułami dla dzieci! Wasze zaufanie i wsparcie to dla nas nie tylko wyróżnienie, ale przede wszystkim motywacja do dalszego rozwoju i podnoszenia jakości naszych usług. Nieustannie rozwijamy nasz asortyment, dbając o to, aby był praktyczny, bezpieczny i dopasowany do potrzeb dzieci oraz dorosłych. W naszej ofercie znajdziecie m.in. plecaki, piórniki, worki, artykuły szkolne, biurowe i plastyczne, a także produkty, które towarzyszą Wam podczas ważnych okazji - balony z helem, upominki i kartki okolicznościowe.

Chcemy, aby ePlecaki.pl było miejscem, do którego wracacie z przyjemnością - nie tylko po produkty, ale także po inspiracje i sprawdzoną jakość obsługi. Każdy oddany na nas

głos jest dla nas ogromnym wyróżnieniem i potwierdzeniem, że to, co robimy, ma sens. Dziękujemy, że jesteście z nami i współtworzycie historię ePlecaki.pl. Serdecznie pozdrawiamy, Zespół ePlecaki.pl #ePlecakiTEAM? - tak wspaniale nam się przedstawiali jeszcze podczas trwania akcji, w której finalnie pięknie zwyciężyli w swojej kategorii.

Warto wiedzieć, że w sieci Ich działalność nie kończy się na sprzedaży, ponieważ publikują również praktyczne poradniki na blogu. Pokazują, co jest najmodniejsze w tym sezonie. Doradzają, jak dobrać dodatki do ubrań: plecak, nerkę lub worek, jak dopasować plecak pod każdym względem, by był nie tylko zgodny z trendami, ale też funkcjonalny, przyjazny dla zdrowia.

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU MIEJSCE I

Zachody słońca, szum morza i surowość skamieliny, sztuka

Sklep z biżuterią i salon jubilerski to miejsce, w którym stykają się codzienność i wyjątkowe chwile. To tutaj wybieramy drobne dodatki, które podkreślają styl, ale też przedmioty o szczególnym znaczeniu - pierścienki zaręczynowe, obrączki czy biżuterię na ważne rocznice i uroczystości. Wizycie w takim miejscu najczęściej towarzyszą dobre emocje - radość, ekscytacja, wzruszenie. A biżuteria ma tę wyjątkową moc, że potrafi je zatrzymać! Upamiętniać ważne momenty, wyrażać uczucia i towarzyszyć nam przez lata jako osobista pamiątka, dlatego kategoria Sklep z biżuterią i salon jubilerski Roku w Mistrzach Handlu to wyróżnienie dla miejsc, które potrafią połączyć jakość, estetykę i zdobyć zaufanie klientów. Chcieliśmy nagrodzić te

sklepy, do których wraca się nie tylko po kolejne zakupy, ale także po doświadczenie i pewność, że wybieramy coś naprawdę wyjątkowego.

A naszym zwycięzcą kategorii Sklep z biżuterią i salonem jubilerski Roku w województwie zostało atelier GUSTA Jewellery (Poznań, Szamarskiego 27).

Jak czytamy na oficjalnej stronie internetowej zwycięzcy: „Perły, srebro, złoto i kamienie naturalne nadają blasku biżuterii, którą tworzy Agnieszka Jankowiak. Autorka marki Gusta - inspirowanej zanikającym rzemiosłem i sztuką złotniczą - w swoich projektach oddaje hołd naturze. Nieustannie zachwycają ją zachody słońca, szum morza i surowość skamieliny. Nieodłącznym elementem rozwoju jej prac jest też sztuka, którą możemy zoba-

czyć w kolekcji Bauhaus, gdzie nieregularne perły balansują na delikatnych srebrnych nitkach, niczym mobile Leny Kowalewicz”.

Dowiadujemy się ze strony, że biżuterię Gusta można podziwiać w nowym atelier na mapie twórczych Jezyc, gdzie pracownia złotnicza łączy się z butikiem. W atelier znajdziemy również małe biżuteryjne formy rzeźbiarskie projektantów, których autorka docenia.

Od kilku lat Gusta ozłaca nowożeńców, tworząc dla nich obrączki ślubne, często z powierzonego złota: „Tu każdy ruch pilnikiem jest intencjonalny. Spotkania z parą, poznanie się bliżej i wspólne zaprojektowanie symbolu miłości zakutego w złocie, jest szczególnym momentem w warsztacie Agnieszki”.



EKO SKLEP ROKU MIEJSCE I

Tutaj zdrowie spotyka się z profesjonalnym doradztwem

Sklep zielarski - Zielarnia Evital (Poznań, os. Jagiellońskie 121B) to miejsce, gdzie klienci znajdują kompleksową ofertę naturalnych produktów wspierających zdrowie i dobre samopoczucie. Obejmuje ona przede wszystkim szeroki wybór ziół i mieszanek ziołowych, herbat funkcjonalnych, suplementów diety renomowanych marek, a także zdrową żywność (m.in. produkty bezglutenowe, bez cukru czy ekologiczne) oraz naturalne kosmetyki pozbawione szkodliwych substancji. W ofercie są również produkty specjalistyczne, takie jak oleje, syropy, miody, przyprawy czy artykuły do aromaterapii, dzięki czemu można w jednym miejscu zaopatrzyć się kompleksowo w naturalne rozwiązania dla zdrowia. Tym, co wyróżnia Zielarnię Evital na lokalnym rynku, jest przede

wszystkim połączenie bardzo szerokiego asortymentu z fachową wiedzą i doradztwem. - Nasi pracownicy posiadają doświadczenie i kompetencje, dzięki którym pomagają dobrać odpowiednie produkty do indywidualnych potrzeb klientów, a także przygotowują spersonalizowane mieszanki ziołowe. Naszym atutem jest również wieloletnie doświadczenie. Działamy nieprzerwanie od lat 90., łącząc tradycję zielarską z nowoczesnym podejściem do zdrowia. W efekcie Zielarnia Evital to nie tylko sklep, ale miejsce, w którym klient otrzymuje zarówno wysokiej jakości produkty, jak i rzetelną, praktyczną wiedzę o naturalnych metodach dbania o zdrowie - przekazuje Krzysztof Arent. Największą satysfakcją w codziennej pracy z klientami daje im realna możliwość



pomagania ludziom w poprawie ich zdrowia i samopoczucia. Każda rozmowa to szansa, by doradzić coś dopasowanego do indywidualnych potrzeb - często w sposób bardziej naturalny i holistyczny niż standardowe rozwiązania. Szczególnie cenne są dla nich momenty, gdy klienci wracają i dzielą się pozytywnymi efektami - poprawą zdrowia, lepszym snem czy większą energią. To pokazuje, że wiedza i zaangażowanie mają realne znaczenie. Dużą satysfakcją daje naszym zwycięzcom także budowanie relacji. - Wielu klientów odwiedza nas regularnie, ufając naszym rekomendacjom. Dzięki temu nasza praca to nie tylko sprzedaż, ale przede wszystkim wsparcie i towarzyszenie ludziom w dbaniu o zdrowie na co dzień - wyjaśnia pan Krzysztof.

SALON OPTYCZNY ROKU MIEJSCE I

Soczewki korekcyjne włożyli nawet do okularów... spawalniczych!

Troska o wzrok, estetyka i codzienny komfort - to nas sprowadza do salonu optycznego. To tutaj wybieramy okulary, które towarzyszą nam każdego dnia. To także miejsce, w którym dbamy o zdrowie oczu i lepszą jakość widzenia.

Salon Optyczny Roku to była jedna z kategorii Mistrzów Handlu 2026, którą w naszym województwie wygrał Optyk Michalak (Poznań, Śmiałego 17).

Ta wygrana to również wyraz uznania ze strony głoszących dla wykwalifikowanego personelu, który gwarantuje fachową pomoc, ale też miłą obsługę w przyjaznej atmosferze.

„Naszą misją jest traktowanie klientów w sposób uczciwy i profesjonalny. Jakość i zadowolenie naszych klientów, stawiamy na pierwszym miejscu. Indywidualne podejście do potrzeb klienta, to cel który przy-



Salony optyczne w Poznaniu od 1992 roku

świeca nam od 1992 roku” - czytamy na firmowym profilu zwycięzcy na Facebooku.

W zwycięskim salonie zapewniają wszystko to, co pozwala zadbać o wzrok, a jednocześnie dobrze wyglądać i czuć się komfortowo. W ofercie znajdują się zarówno okulary korekcyjne, jak i przeciwsłoneczne, dopasowane do różnych potrzeb i stylów. Oczywiście, także i w tym przypadku można liczyć na fachowe doradztwo oraz pomoc w wyborze odpowiednich opravek i szkielek. Klienci mogą wybrać spośród różnych modeli okularów: od klasycznych po nowoczesne, dopasowane do indywidualnych wyborów. Znajdziemy tu rozwiązania dla osób w każdym wieku, a także produkty, które łączą funkcjonalność z modnym wyglądem, bo przecież okulary to dziś

nie tylko konieczność, ale także ważny element stylu, który potrafi podkreślić charakter i osobowość.

Ten salon to jednak nie tylko modne i stylowe okulary, ale również nietypowe realizacje dla najbardziej wymagających klientów, czyli profesjonalistów. Takie, jak na przykład realizacja zamówienia na montaż korekcyjnych soczewek mineralnych do okularów... spawalniczych! „Odwiedź nasze salony i sprawdź, na co nas stać! Dla nas nie ma rzeczy niemożliwych” - zapewniają w salonie optycznym, w którym liczy się nie tylko oferta, ale także podejście do klienta - cierpliwość, dokładność i zrozumienie potrzeb - dzięki czemu wybór okularów staje się prostszy, a codzienne widzenie bardziej komfortowe.

LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE HANDLU 2026

SPRZEDAWCA ROKU

Kalisz i powiat kaliski	Kinga Olszanowska , Market Grant, Stawiszyn
Konin	Ewelina Kucharska , Sklep Carmen, Konin
Leszno i powiat leszczyński	Anna Niedbala , Piekarnia Cukiernia Dolczewski, Leszno
powiat chodzieski	Dorota Kułaczowska , Warzywniak Owoce Warzywa, Chodzież
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Danuta Kuchta , Bricomarche, Czarnków
powiat gnieźnieński	Oktawia Szymańska , Pszczółka, Trzemeszno
powiat gostyński	Anna Szymańska , Moda na TOPIE, Piaski
powiat grodzki	Renata Mania , Zakłady Mięsne Waldi, Grodzisk Wielkopolski
powiat jarociński	Mateusz Łuczak , Żabka, Jarocin
powiat kępiński	Ewelina Zimoch , Centrum Handlowe Zimoch, Laski
powiat kolski	Marcin Furmański , Media Expert, Koło
powiat koniński	Małgorzata Bącler , Dino, Rychwał
powiat kościański	Ewelina Kostańska , Warzywa Owoce Oliwka, Czempień
powiat krotoszyński	Julia Marszałek , Kaufland, Krotoszyn
powiat międzychodzki	Ireneusz Gusarow , Kurczak z rożna u Irka, Międzychód
powiat nowotomyski	Agnieszka Murdza , Sklep Zoologiczny Welon, Zbąszyń
powiat obornicki	Monika Majchrzak , Netto, Oborniki
powiat ostrowski	Izabela Kaźmierczak , Sklep Way To Be, Ostrów Wielkopolski
powiat ostrzeszowski	Ewelina Miś , Biedronka, Doruchów
powiat pilski	Joanna Kozłowska , Groszek, Kruszewo
powiat pleszewski	Kinga Kubiak , Sklep Mięsny Ciąder, Dobrzyca
powiat poznański	Agnieszka Ratajczak , Biedronka, Kostrzyn
powiat rawicki	Dorota Jankowiak , Biedronka, Rawicz
powiat słupecki	Magdalena Habicht , Centrum Handlowe Qm, Słupca
powiat szamotulski	Katarzyna Frąckowiak , Żabka, Obrzycko
powiat średzki	Katarzyna Garbaciak , Zielarnia Qilo Zdrowia, Środa Wielkopolska
powiat śremski	Dominika Górka , Rossmann Śrem
powiat turecki	Magdalena Waliś , Intermarche, Turek
powiat wągrowiecki	Agnieszka Gądek , Malinez, Wągrowiec
powiat wolsztyński	Agnieszka Liskowiak , Intermarche, Wolsztyn
powiat wrzesiński	Izabela Siwiaszczyk , Dino, Września
powiat złotowski	Magdalena Dziadosz , HIPPER.pl, Jastrowie
Poznań	Weronika Kajdasz , Kaufland, Poznań

FLORYSTA ROKU

Poznań	Karolina Wieczorek , Kwaciarnia Miłostki, Poznań
Region gnieźnieński (powiaty: Gniezno, gnieźnieński, wrzesiński)	Paulina Lipińska , Florarium, Budzítőwo
Region kaliski (Kalisz i powiaty: jarociński, kaliski, kępiński, krotoszyński, ostrowski, ostrzeszowski, pleszewski)	Elżbieta Stempin , Kwaciarnia Izabella, Kraszewice
Region koniński (Konin i powiaty: kolski, koniński, słupecki, turecki)	Bożena Opitz , Pracownia Florystyczna Boni, Obrzębin
Region leszczyński (Leszno i powiaty: gostyński, kościański, leszczyński, rawicki, wolsztyński)	Wojciech Kurzawa , Claudia Kwaciarnia, Leszno
Region pilski (powiaty: chodzieski, czarnkowsko-trzcianecki, pilski, złotowski)	Magdalena Wiatr , Kwaciarnia Warsztat Studio, Piła
Region poznański (powiaty: grodzki, międzychodzki, nowotomyski, obornicki, szamotulski, średzki, śremski, wągrowiecki)	Paulina Golek , Pracownia Subtelne Chwile, Łomnica

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE

Kalisz i powiat kaliski	Hurtownia Konfex , Kalisz, Garncarska 10
Konin	Tradycja i Smak Małgorzata Nowicka , Konin, Zakole 2D
Leszno i powiat leszczyński	Sklep Tele shop , Leszno, Jagiellońska 6A
powiat chodzieski	Warzywniak Owoce Warzywa , Chodzież, Składowa/Wyszyńskiego
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Sklep Bielizna , Czarnków, Kościuszki 18
powiat gnieźnieński	Pszczółka , Trzemeszno, Jana 14
powiat gostyński	Zyguła Delikatesy Mięsne , Gostyń, Marcinkowskiego 12
powiat grodzki	Zaopatrzenie Rolnictwa ANEX , Wielichowo, Poczta 49
powiat koniński	Tradycja i Smak Andrzej Nowicki , Ślesin, Kościelna 61A
powiat kościański	Warzywa Owoce Oliwka , Czempień, Ogrodowa 10
powiat krotoszyński	Agroskład , Rozdrażew, Koźmińska 15A
powiat ostrowski	Sklep Spożywczo-Monopolowy ABC , Ostrów Wielkopolski, Kościuszki 11
powiat pilski	Sklep Tu Najtaniej , Piła, pl. Zwycięstwa 14/1A
powiat pleszewski	Hurtownia Materiałów Budowlanych KAŻMIERSCY , Gizałki, Kaliska 54B
powiat poznański	POLOmarket , Mosina, Krasickiego 1
powiat rawicki	Sklep u Artura , Rawicz, Wojska Polskiego 30
powiat szamotulski	Chata Polska , Kaźmierz, Jana Pawła II 26
powiat średzki	Chata Polska , Dominowo, Centralna 13
powiat śremski	Bel-Pol Sklep Partnerski , Śrem, Powstańców Wielkopolskich 7G
powiat turecki	Partner AGD RTV , Turek, Nowa 22
powiat wolsztyński	Domino , Stary Widzim 37A
powiat wrzesiński	GS Samopomoc Chłopska , Starczanowo 13A
powiat złotowski	Rolnik Lewiatan Sklep na Szkolnej , Złotów, Szkolna 5
Poznań	Rybka sklep rybny , Poznań, Cedrowa 6

KWIACIARNIA ROKU

Poznań	Kwaciarnia Miłostki , Poznań, Zamenhofska 133
Region gnieźnieński (powiaty: gnieźnieński, wrzesiński)	Pracownia Florystyczna Joanna Warszta , Nekla, Sikorskiego 38 Gniezno,
Region kaliski (Kalisz i powiaty: jarociński, kaliski, kępiński, krotoszyński, ostrowski, ostrzeszowski, pleszewski)	Kwaciarnia Bonsai , Kalisz, pl. św. Józefa 8
Region koniński (Konin i powiaty: kolski, koniński, słupecki, turecki)	Kwaciarnia Alicja , Władysławów, Rynek 44
Region leszczyński (Leszno i powiaty: gostyński, kościański, leszczyński, rawicki, wolsztyński)	Kwaciarnia Kwiaty i Miód , Borek Wielkopolski, Zdzeska 71
Region pilski (powiaty: chodzieski, czarnkowsko-trzcianecki, pilski, złotowski)	Kwaciarnia Flora Decor , Piła, Roosevelta 46
Region poznański (powiaty: grodzki, międzychodzki, nowotomyski, obornicki, szamotulski, średzki, śremski, wągrowiecki)	JarPol , Ryczywół, Kolejowa 23

RBUTIK ROKU

Kalisz i powiat kaliski	Vestito Butik , Kalisz, Garbarska 2
Konin	Serduszko Sklep , Konin, Dworcowa 20
Leszno i powiat leszczyński	La Bell Butik , Leszno, Gronowe Zacisze 1 lok. 28
Leszno i powiat leszczyński	Maja Osiecka Kolekcje , Leszno, Leszczyńskich 3
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Sklep Turkus , Krzyż Wielkopolski, Wojska Polskiego 23/8
powiat gnieźnieński	Butik La Blanka , Gniezno, Orzechowa 36
powiat gostyński	Modna dziewczyna , Gostyń, Witosa 11
powiat grodzki	Butik Mia , Grodzisk Wielkopolski, Wawrzyniaka 11
powiat jarociński	Natalie Boutique , Jarocin, Paderewskiego 1
powiat kępiński	Salon Esotiq , Kępno, Marcinkowskiego 4a/9
powiat koniński	Butik La vie est belle by Magdalena , Ślesin, Kleczewska 24
powiat kościański	You And Me , Kościan, Piłsudskiego 23
powiat krotoszyński	Sklep odzieżowy POLEX , Rozdrażew, Koźmińska 19
powiat obornicki	Cla , Oborniki, Rynek 15A
powiat ostrowski	Butik La Parisienne , Ostrów Wielkopolski, Rynek 14
powiat ostrzeszowski	KAES , Ostrzeszów, Leśna 41D/4
powiat pilski	Ekskluzywny Butik , Kaczory, Dworcowa
powiat pleszewski	Silver fashion , Pleszew, Poznańska 7/2
powiat poznański	MIA Fashion Look , Swarzędz, Rynek 28
powiat słupecki	Butik Victoria , Słupca, pl. Wolności 9
powiat szamotulski	Butik Beata , Szamotuły, Ratuszowa 1
powiat turecki	Lulu Butik , Turek, Kolska 25
powiat wągrowiecki	Aileen Boutique , Gołańcz, Libelta 63A
powiat wolsztyński	Butik La Moda , Adamowo 20 C
powiat wrzesiński	Sklep odzieżowy Kasia , Września, Harcerska 4
powiat złotowski	Karla Fashion , Złotów, Mickiewicza 20
Poznań	Butik Sempre Piu , Poznań, Tatrzańska 1/5

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU

1 miejsce	Jacek Kubicki , Doradca Rynku Nieruchomości Jarosław Kantor, Poznań
2 miejsce	Izabela Jaśkiewicz Piotrowska , WGN Biuro Nieruchomości, Kalisz
3 miejsce	Jakub Ramer , DHN - Dream House Nieruchomości, Komorniki

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU

1 miejsce	Marek Tkaczyk , Safe You Ubezpieczenia, Poznań
2 miejsce	Remigiusz Stanisławek , Rodzinne Finanse, Poznań
3 miejsce	Agnieszka Surowik , Prudential, Poznań

EKO SKLEP ROKU

1 miejsce	Sklep zielarski - Zielarnia Evtal , Poznań, os. Jagiellońskie 121B
2 miejsce	Paczula Sklep Zielarsko-Medyczny , Oborniki, Armii Poznań 2
3 miejsce	Sklep zielarsko medyczny Herbolis A. B. Kaszuba , Kalisz, Górnosłaska 56

SALON OPTYCZNY ROKU

1 miejsce	Optyk Michalak , Poznań, Śmiałego 17
2 miejsce	MoonEye Optyk , Dąbrówka, Kolejowa 18 Lok.3
3 miejsce	Optyk Antoni , Poznań, Wielka 21

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU

1 miejsce	GUSTA Jewellery , Poznań, Szamarzewskiego 27
2 miejsce	Salon Jubilerski Aurora , Poznań, Pleszewska 1
3 miejsce	Galeria Na Czasie , Turek, pl. Wojska Polskiego 5
3 miejsce	Salonik Biżuterii , Krotoszyn, Rynek 25

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU

1 miejsce	Eplecaki.pl , Batorowo, Batorego 49A
2 miejsce	Babelove , Krotoszyn, Słoneczna 2
3 miejsce	Bobotoys , Poznań, al. Niepodległości 51/1



Wózki inwalidzkie za darmo z refundacją NFZ!

Elektryczne i manualne - w pełni finansowane przez NFZ.
Formalności po naszej stronie, resztą nie musisz się martwić.

✔ **Pełna refundacja NFZ – 0 zł z Twojej kieszeni**
Wózki elektryczne, manualne, lekkie, specjalne

✔ **Wygodna obsługa zamówień**
Załatwiamy formalności za Ciebie

✔ **Fachowe doradztwo i dobór sprzętu**
Pomagamy wybrać właściwy wózek dla pacjenta

Zadzwoń teraz

795 844 545

ul. Marcelińska 96/203, 60-324 Poznań

med-on.com.pl

Med-On Sklep Medyczny · REKLAMA · Oficjalny realizator zleceń na wyroby medyczne NFZ · med-on.com.pl · 795 844 545



REKLAMA

0011510048

WCF

Zdrowie
Medycyna
Edukacja

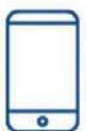
WCF

Rehabilitacja
Dzieci i Dorosłych

Fizjoterapia Domowa

**do 80 dni fizjoterapii w ramach
Narodowego Funduszu Zdrowia**

Dla osób z orzeczeniem o
niepełnosprawności i problemami w
samodzielnym poruszaniu się



512 046 048



573 973 963

www.wcf.pl



Dokumentacja medyczna nie opiera się dziś na dokumentach papierowych: jej podstawą są pliki elektroniczne.

Dokumentacja medyczna pod kontrolą: masz dostęp, zatem zaloguj się i sprawdź

Grzegorz Okoński

Dokumentacja medyczna dziś nie powinna kojarzyć się ze stosowaniem papierów, teczek, klisz fotograficznych, z archiwami, z drukarkami i pieczętkami. Od pięciu lat obowiązuje bowiem obowiązek dokumentowania zdarzeń medycznych w postaci elektronicznej, a co z tym się wiąże - z udostępnieniem ich zainteresowanemu pacjentowi o każdej porze dnia i nocy, zależnej od jego możliwości zalogowania się do systemu. Ale nie wszystkie dokumenty są skazane na skanowanie - została jeszcze ich ściśle określona grupa.

Papierowa: tak - ale jako wyjątek

O takim uprzywilejowaniu formy elektronicznej nad papierową zdecydowało rozporządzenie Ministra Zdrowia z 6 kwietnia 2020 roku, w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przepis paragrafu 72 ust 1 tego rozporządzenia mówił, że dokumentacja medyczna po 31 grudnia 2020 r. powinna być prowadzona w postaci elektronicznej, a postać papierowa jest dopuszczalna, ale jako wyjątek.

Do wyjątków dopuszczających budowanie dokumentacji papierowej należy dokumentacja zbiorcza w formie wykazu przyjęć / pracowni diagnostycznej / zabiegów / porad ambulatoryjnych w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, w podmiocie udzielającym ambulatoryjnych świadczeń zdrowotnych i gdy dokumentacja indywidualna wewnętrzna w formie historii zdrowia i choroby oraz dokumentacja indywidualna zewnętrzna jest prowadzona w postaci elektronicznej (§ 36 ust. 2 ww. rozporządzenia). Formę papierową może też mieć karta przebiegu ciąży (§ 39 ust. 2 ww. rozporządzenia), książeczka zdrowia dziecka (§ 68 ust. 2 ww. rozporządzenia) i dokumentacja prowadzona przez dysponentów zespołów ratownictwa medycznego - do dnia 31 grudnia 2021 r. Papierowa dokumentacja znajdzie też zastosowanie - jest dopuszczona - gdy warunki organizacyjno-techniczne uniemożliwiają prowadzenie dokumentacji w postaci elektronicznej, co interpretowane jest w postaci zaistnienia stałego braku rozwiązań informatycznych lub czasowego braku możliwości prowadzenia dokumentacji w postaci elektronicznej np. wskutek awarii systemu teleinformatycznego, w którym prowadzona jest dokumentacja, czy sprzętu.

Podstawową formą dokumentacji jest zatem forma elektroniczna - EDM, czyli elektroniczna dokumentacja medyczna. Należą do niej doku-

menty wytworzone w postaci elektronicznej - opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym (a także podpisem zaufanym / podpisem osobistym albo z wykorzystaniem sposobu potwierdzania pochodzenia oraz integralności danych dostępnego w systemie teleinformatycznym udostępnionym bezpłatnie przez ZUS).

Elektroniczna Dokumentacja Medyczna

Elektroniczną Dokumentację Medyczną stanowią:

- informacja o rozpoznaniu choroby, problemu zdrowotnego lub urazu, wynikach przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych zaleceniach - w przypadku odmowy przyjęcia pacjenta do szpitala, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 30 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta,
- informacja dla lekarza kierującego świadczeniobiorcą do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, ordynowanych lekach, środkach spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wyrobach medycznych, w tym okresie ich stosowania i sposobie dawkowania oraz wyznaczonych wizytach kontrolnych, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 137 ust. 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
- karta informacyjna z leczenia szpitalnego, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 30 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta,
- wyniki badań laboratoryjnych wraz z opisem,
- opis badań diagnostycznych, innych niż wskazane w poprzednim punkcie.

W formie elektronicznej przygotowywane są też następujące dokumenty: e-ZLA (orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy), e-recepta, e-skierowanie (od 8 stycznia 2021r.), e-ZWM (zlecenie zaopatrzenia w wyroby medyczne).

Każde zdarzenie medyczne, zanotowane w czasie korzystania z opieki zdrowotnej, także prywatnie, zostawia swój ślad w EDM.: są to wyniki badań, diagnozy, zalecenia lekarskie, wypisy ze szpitala. Możemy je zobaczyć w systemie e-zdrowie na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP. Aby w tym celu wejść do aplikacji mojeIKP, trzeba: zalogować się do aplikacji, wejść do zakładki e-zdrowie, na-



FOI: PIOTR KRZYŻANOWSKI

Informacje przechowywane są w bazach danych, a nie w papierowych archiwach: dokumenty tworzone są w specjalistycznych programach lub skanowane



Do EDM należą dokumenty wytworzone w postaci elektronicznej - opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym (a także - m.in. - podpisem zaufanym / podpisem osobistym)

stępnie wybrać zakładkę z historią leczenia - między e-skierowaniami a przypomnieniem o lekach, a w dalszej kolejności skorzystać z jednej z dwóch opcji - śledzenia zdarzeń medycznych po podaniu roku, gdy zaistniały, lub skorzystania z ikony wyszukiwania, według typu zdarzenia i okresu.

Oto rodzaje zdarzeń medycznych, jakie można znaleźć w historii leczenia, według portalu pacjent.gov.pl:

- pobyt w szpitalu,
- leczenie jednego dnia,
- pobyt (trwający przynajmniej jedną noc, w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, sanatorium, prewentorium, hostelu lub placówce dla osób wymagających całonocnej opieki i pomocy medycznej),
- porada (konsultacja u lekarza, lekarza psychiatry lub dentysty w gabinecie lub przychodni),
- porada patronażowa (pierwsza wizyta lekarza u noworodka i jego rodziców, w ich domu),
- wizyta patronażowa (wizyta położnej lub pielęgniarki u niemowlęcia do 2 miesiąca życia),
- wizyta (kiedy konsultacja przez lekarza, dentystę lub psychiatrę ma miejsce w domu pacjenta),

- cykl leczenia (leczenie zaplanowane jako cały zestaw procedur medycznych, może obejmować np. cykl leczenia u lekarza specjalisty),
 - badanie (laboratoryjne lub diagnostyczne),
 - sesja (cykl leczenia dotyczący zdrowia psychicznego i uzależnień),
 - osoba leczona (wszystkie zdarzenia medyczne, których Ci udzielono, a których nie da się zakwalifikować do wcześniej wymienionych kategorii),
 - wyjazd ratowniczy (pomoc udzielona przez zespół ratownictwa medycznego, z wyjątkiem ratowników górskich i wodnych),
 - akcja ratownicza (czynności ratunkowe wykonywane przez wodne pogotowie ratunkowe albo ratownictwo górskie),
 - przewóz (transport pacjenta do placówki medycznej lub z placówki do domu),
 - hemodializa (hemodializa, hemofiltracja lub hemodiafiltracja),
 - bilans zdrowia (profilaktyczne badania lekarskie dzieci i młodzieży wykonywane w określonym wieku lub w grupie wybranej ze względu na specyfikę rozwoju, których celem jest wczesne wykrycie zaburzeń i zaplanowanie dalszych działań),
 - wyrób medyczny (to np.: protezy, aparaty słuchowe i ortozy ortopedyczne, wózki inwalidzkie, laski, kule, balkoniki, obuwie ortopedyczne, zestawy infuzyjne do osobistych pomp insulinowych, pieluchomajtki, cewniki, sprzęt stomijny),
 - szczepienie (tylko finansowane ze środków publicznych),
 - badanie (test) przesiewowe (badanie lekarskie lub pielęgniarstwo, które ma na celu identyfikację grup ryzyka, wczesne wykrycie objawów chorobowych i podjęcie w porę odpowiedniego leczenia),
 - świadczenie profilaktyczne (obejmuje niewymienione wcześniej badania profilaktyczne),
 - osoba objęta opieką koordynowaną (nowa, od października 2022 r., forma opieki nad pacjentem w placówce podstawowej opieki zdrowotnej, która obejmuje poza zwykłymi świadczeniami POZ dodatkowo: dostęp do badań diagnostycznych z obszaru kardiologii, diabetologii, chorób płuc, alergologii i endokrynologii oraz porady edukacyjne i dietetyczne),
 - osoba leczona w szpitalnym oddziale ratunkowym albo izbie przyjęć,
 - segregacja medyczna w szpitalnym oddziale ratunkowym (inaczej triaż, czyli podział pacjentów na grupy pod względem stanu zagrożenia zdrowia lub życia.
- Aplikacja mojeIKP obejmuje tylko listę zdarzeń medycznych.



3C Tappol jest nowoczesną, prężnie rozwijającą się firmą, która produkuje wysokiej jakości meble tapicerowane.

W związku z dynamicznym rozwojem
poszukujemy pracowników na następujące stanowiska:

- Tapicer
- Szwacz/ Szwaczka
- Oklejacz
- Montażysta/tka stelaży
- Montażysta/tka początkowy i końcowy
- Pakowacz/ka
- Projektant/ka
- Konstruktor/ka

Miejsca pracy: Słonawy, Zielonagóra, Wągrowiec i Karpicko

Zapewniamy:

- stabilne zatrudnienie
- atrakcyjne wynagrodzenie z systemem premiowym
- dofinansowanie kosztów dojazdu
- program emerytalny, ZFŚS
- nowoczesny i bezpieczny zakład
- ubezpieczenie grupowe

Zainteresowanych kandydatów/tki prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych na:

kadry@3-ctappol.pl

lub o kontakt pod nr tel:

61 22 73 061 lub **61 22 73 063**.

Na dokumentach prosimy zamieścić aktualną klauzulę dot. zgody na przetwarzanie danych osobowych.



Nie wstydź się siebie!

Odzyskaj bujne włosy.

Zastanawiasz się nad zakupem systemu zagęszczania włosów lub peruki z włosów naturalnych? Chcesz wiedzieć, jak będziesz wyglądać w nowych włosach? Masz wiele pytań i wątpliwości?

Umów się na bezpłatną konsultację

Jedyny taki salon:

Poznań

ul. Księżycowa 3/21

tel. +48 508 337 910

tel. +48 61661 75 45



www.salondorothy.pl

REKLAMA

0011511421

AUDIO LAB
APARATY SŁUCHOWE

🌐 biuro@audio-lab.pl
✉ www.audio-lab.pl

Refundacja z Narodowego Funduszu Zdrowia

- ▶ aparaty słuchowe - wyrób medyczny*
- ▶ badanie słuchu
- ▶ systemy wspomagające słyszenie dla dzieci i dorosłych



POZNAŃ
ul. Kasprzaka 16,
przychodnia, II piętro,
tel./fax 61 8666 997,
tel. kom. 691 630 959

JAROCIN
ul. Hallera 9,
gabinet nr 26
tel./fax 62 747 99 30
tel. kom. 691 630 959

* To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Skarga ma przynieść poprawę sytuacji, a nie być złościwością

Jeśli pacjent nie został obsłużony w placówce służby zdrowia w satysfakcjonujący sposób – przy czym nie chodzi o jego wrażenia dotyczące np. koloru ściany w poczekalni, lecz ważnych zmiennych, wpływających na zdrowie, to może złożyć skargę.

Grzegorz Okoński

Przedmiotem skargi może być zbyt długi czas oczekiwania na obsługę, brak informacji ze strony personelu, czy nieprzyjazne zachowanie się pracowników placówki. Skarga nie ma być donosem, lecz sygnałem dla osób odpowiedzialnych za placówkę o nieprawidłowościach, i przyczynić się do ich naprawienia.

- Jest to oficjalna reklamacja wobec szpitala lub personelu medycznego. Co ważne, złożenie skargi to nie akt złej woli z naszej strony, ale często jedyny sposób, by poinformować system o problemie i zapobiec podobnym sytuacjom w przyszłości – precyzuje zagadnienie Grupa Lux Med. - Skargi pacjentów nie wynikają z „czepiania się” personelu, ale z realnych problemów sys-

temu. Z raportów NFZ wynika, że w samym 2024 roku wpłynęło do Funduszu niemal 7000 skarg od pacjentów na terenie kraju. Najczęściej dotyczyły one trudności z dostępem do świadczeń i długich kolejek, ale też nieprawidłowego traktowania chorych. Każda taka skarga to sygnał, że coś wymaga poprawy.

Skargę można złożyć do różnych odbiorców, zależnych od jej przedmiotu i rodzaju placówki, której ona dotyczy. W pierwszej kolejności składamy ją bezpośrednio do szpitala - do dyrekcji lub ordynatora oddziału, czy do Biura Obsługi Pacjenta, jeśli takie funkcjonuje, w formie ustnej lub pisemnej. Można złożyć ją też do Narodowego Funduszu Zdrowia, jeśli szpital ma podpisany z nim kontrakt, i jeśli skarga dotyczy sytuacji

związanych z organizacją udzielania świadczeń i nieprzestrzeganiem zasad umowy z Funduszem (np. odmowa zapisania pacjenta do lekarza lub odmowa wykonania świadczenia, które należy się ubezpieczonemu, żądanie opłaty za świadczenie, które powinno być bezpłatne w ramach ubezpieczenia, ograniczanie dostępu do usług - np. rejestracja tylko w wyznaczone dni, lekarz nie przyjmuje mimo wyznaczonych godzin, brak możliwości skontaktowania się z placówką - np. nikt nie odbiera telefonu w rejestracji, nieuzasadnione wydłużanie czasu oczekiwania na wizytę czy badanie) - a nie dotyczy decyzji medycznych lekarzy. Taką skargę składamy w oddziale wojewódzkim NFZ lub w centrali NFZ w Warszawie, pisemnie, elektronicznie lub ustnie - przy sporządze-

Pacjenci w swoich skargach zgłaszają często konieczność oczekiwania na przyjęcie w zbyt długich kolejkach - uważają, że winna jest zła organizacja pracy placówki medycznej



Z praktyki NFZ wynika, że skargi wpływające do Funduszu najczęściej dotyczyły trudności z dostępem do świadczeń i długich kolejek, ale też nieprawidłowego traktowania chorych

niu przez pracownika NFZ protokołu.

- Pismo w sprawie skargi powinno zawierać następujące informacje: dane skarżącego (imię, nazwisko, adres), dane świadczeniodawcy, którego skarga dotyczy, precyzyjny opis zdarzenia, w przypadku składania skargi w imieniu osoby trzeciej konieczne jest dołączenie pisemnego upoważnienia - podaje Narodowy Fundusz Zdrowia Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu. - W przypadku zgłoszenia skargi lub wniosku za pomocą poczty elektronicznej, które nie zostały opatrzone podpisem elektronicznym lub nie zawierają imienia, nazwiska i adresu wnoszącego, pozostawia się bez rozpatrzenia.

NFZ przypomina, że każdy podmiot prowadzący działalność leczniczą udzielający świadczeń w ramach ubezpieczenia zdrowotnego, zobowiązany jest do umieszczenia wewnątrz budynków w widocznym miejscu informacji o trybie składania skarg i wniosków, danych teleadresowych instytucji właściwych oraz informacji o prawach pacjenta.

Innym adresatem skargi może być Rzecznik Praw Pacjenta - a nasze zgłoszenie dotyczy naruszenia praw pacjenczkich określonych w ustawie (m.in. prawo do świadczeń zdrowotnych, prawo do informacji o stanie zdrowia, prawo do wyrażenia zgody na leczenie, prawo do poszanowania intymności i godności, prawo dostępu do dokumentacji medycznej, prawo do tajemnicy informacji itp.).

- Jeśli np. lekarz lub inny pracownik szpitala naruszył Twoją godność, odmówił udzielenia informacji o leczeniu, utrudnia Ci dostęp do Twojej dokumentacji medycznej albo w inny sposób złamał prawa pacjenta - możesz (a nawet powinienes) złożyć skargę do RPP - dodaje Grupa Lux Med. - Rzecznik Praw Pacjenta działa niezależnie od tego, czy szpital jest publiczny czy prywatny - liczy się fakt naruszenia praw pacjenta. Skargę składamy pisemnie (listownie na adres Biura RPP w Warszawie lub przez e-mail), telefonicznie - przez całodobową infolinię Rzecznika Praw Pacjenta 800-190-590, poprzez formularz internetowy lub ePUAP lub osobiście - w Biurze RPP (adres: ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa).

Kolejną grupą adresatów mogą być okręgowi rzecznicy odpowiedzialności zawodowej (samorządy lekarskie i pielęgniarskie) - w przypadku lekarzy będzie to rzecznik odpowiedzialności zawodowej przy Okręgowej Izbie Lekarskiej, a w przypadku pielęgniarek i położnych - przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych. Trzeba przy tym pamiętać, że na złożenie skargi do rzecznika odpowiedzialności zawodowej lekarzy mamy czas 3 lat od momentu zdarzenia.

W ostateczności można też skierować skargę do Ministerstwa Zdrowia, do prokuratury (jeśli np. lekarz popełnił poważny błąd skutkujący ciężkim uszczerbkiem na zdrowiu pacjenta lub personel zataił istotne informacje), czy w sytuacji gdy pacjent poniósł wymierna szkodę - można składać przed sądem powołany cywilny o odszkodowanie i zadośćuczynienia - na drodze cywilnej.



Specjalistyczna prywatna placówka medyczna Stella Medical i Centrum Diagnostyki Obrazowej ul. M. Kasprzaka 16, Poznań (parter)

Diagnostujemy i leczymy pacjentów! Posiadamy zespół doświadczonych specjalistów.



Diagnostyka Obrazowa:

- Pracownia RTG
- Pracownia USG
- Echo serca
- Biopsja cienkoigłowa
- Pracownia densytometrii
- Pracownia kapilaroskopii
- Usługi z zakresu opieki koordynowanej

Specjaliści:

- Ortopedia dzieci i dorosłych
- Okulistyka dzieci i dorosłych
- Endokrynologia
- Chirurgia plastyczna
- Reumatologia
- Fizjoterapia uroginekologiczna
- Fizjoterapia
- Dietetyka



REJESTRACJA: 61/627-07-00 (specjaliści),
61/627-07-07 (diagnostyka obrazowa)

www.stellamedical.pl, www.diagnostykaobrazowa.eu
Znany Lekarz

REKLAMA

Nowoczesne badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – zobacz, co się zmieniło

Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje nowoczesne badania profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC). Program realizują wszystkie gabinety ginekologiczno-położnicze działające w ramach NFZ oraz położnice, które zawarły stosowne umowy z Funduszem.

Od lipca ubiegłego roku kobiety mogą korzystać z nowego schematu badań cytologicznych dostępnych w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Zastąpił on dotychczasowy program, w ramach którego co trzy lata przeprowadzane było klasyczne badanie cytologiczne. Nowe rozwiązanie wprowadza nowoczesne badania: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC), które można wykonać z jednego pobranego wymazu.

Aby wziąć udział w programie profilaktyki raka szyjki macicy, wystarczy się zapisać. Wizytę można zarezerwować za pomocą e-rejestracji, korzystając z Internetowego Konta Pacjenta lub aplikacji MojeIKP. Osoby, które nie korzystają z tych rozwiązań mogą umówić się na badanie bezpośrednio w placówce. Informacje, gdzie najbliżej naszego miejsca zamieszkania można wziąć udział w programie profilaktycznym, uzyskamy również dzwoniąc na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia pod numerem telefonu 800 190 590 (czynny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu).

Nie zmieniają się kryteria kwalifikujące do programu. Nadal jest on dostępny dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat i nie wyma-

ga skierowania. Badania są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Sam przebieg badania dla kobiet również nie zmienia się. Lekarz lub położnica pobiera wymaz z szyjki macicy w sposób taki sam jak dotychczas. Próbkę przekazywana jest do laboratorium, gdzie wykonywane jest badanie molekularne HPV HR z genotypowaniem. Test wykrywa przede wszystkim dwa typy wirusa: 16 i 18, które są główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy.

Dalsze postępowanie zależy od wyniku testu: jeśli jest ujemny, kobieta zgłasza się na kolejne badanie za 5 lat, a w przypadku dodatniego wyniku testu, z tej samej próbki wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC). Jeśli wykaże ona nieprawidłowości, kobieta kierowana jest na dalszą diagnostykę: badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. Kobiętom z grup podwyższonego ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy lub tym, u których wykryto inne niż 16 i 18 typy wirusa HPV, lekarz może zalecić powtórzenie badań częściej niż co 5 lat.

W większości przypadków wynik badania profilaktycznego daje optymistyczne wyniki. Kobieta zazwyczaj dowiaduje się, że wszystko jest w porządku i może spokojnie cieszyć się zdrowym życiem. Jeśli jednak jest inaczej, to wczesne wykrycie zmian, nawet nowotworowych, zawsze daje większą szansę na wyleczenie. Im szybciej kobieta rozpocznie terapię, tym będzie ona mniej uciążliwa i potrwa krócej.

DiLO to szybka ścieżka onkologiczna bez limitów

0011513432

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego to dokument, dzięki któremu pacjent z podejrzeniem lub rozpoznaniem choroby nowotworowej, otrzymuje szybką ścieżkę diagnostyczną i leczenia. Podmioty lecznicze przyjmujące pacjentów z kartą DiLO mają gwarancję 100% sfinansowania świadczeń na ich rzecz przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Pacjent, u którego lekarz podejrzewa chorobę nowotworową lub u którego takie rozpoznanie zostało potwierdzone, ma prawo do szybkiej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia. Uprawnia do tego karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO). Pacjent może ją otrzymać na każdym etapie terapii od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

DiLO może wystawić lekarz rodzinny, do którego zgłosił się pacjent z dolegliwościami wskazującymi na nowotwór, a także specjalista, gdy podejrzewa chorobę onkologiczną lub gdy ją rozpoznał. Karta może także zostać wystawiona w szpitalu w czasie lub po hospitalizacji. Karty DiLO pacjenci otrzymują także w placówkach wykonujących badania profilaktyczne, gdy wynik takiego badania może oznaczać chorobę nowotworową. - Dla pacjenta ważne jest to, że posiadając kartę DiLO ma on prawo do szybkiej ścieżki diagnostycznej i leczenia – mówi **Paweł Kurzak**,

dyrektor Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. – Dla podmiotów natomiast, karta DiLO u pacjenta to gwarancja sfinansowania świadczenia przez Narodowy Fundusz Zdrowia w 100 procentach w ramach pakietu onkologicznego, także po wprowadzeniu w drugim kwartale tego roku zmian rozliczania nadwykonań w tomografii komputerowej, rezonansie magnetycznym, kolonoskopii i gastrokopii. W 2025 roku w Wielkopolsce karty DiLO zostały wydane dla 33,4 tysiąca pacjentów, a tylko na 588 kart zostały sprawozdane świadczenia tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, kolonoskopii lub gastrokopii.

W tym samym roku wykonano w naszym województwie 31,5 tysiąca badań tomografii komputerowej pacjentom, u których rozpoznano chorobę onkologiczną. Wszystkich tomografii komputerowych wykonano w tym czasie prawie 160 tysięcy. Badań rezonansu magnetycznego przeprowadzono w 2025 roku 200 tysięcy, a 11,3 tysiąca z nich dotyczyło pacjentów onkologicznych.

- Warto, żeby pacjenci przypominali lekarzom o rozwiązaniu, jakim jest karta DiLO – dodaje Paweł Kurzak. – Widzimy bowiem, że większość pacjentów onkologicznych nie ma założonej takiej karty lub nie jest ona uwzględniana podczas sprawozdawania świadczeń.

Ważne informacje dla pacjentów

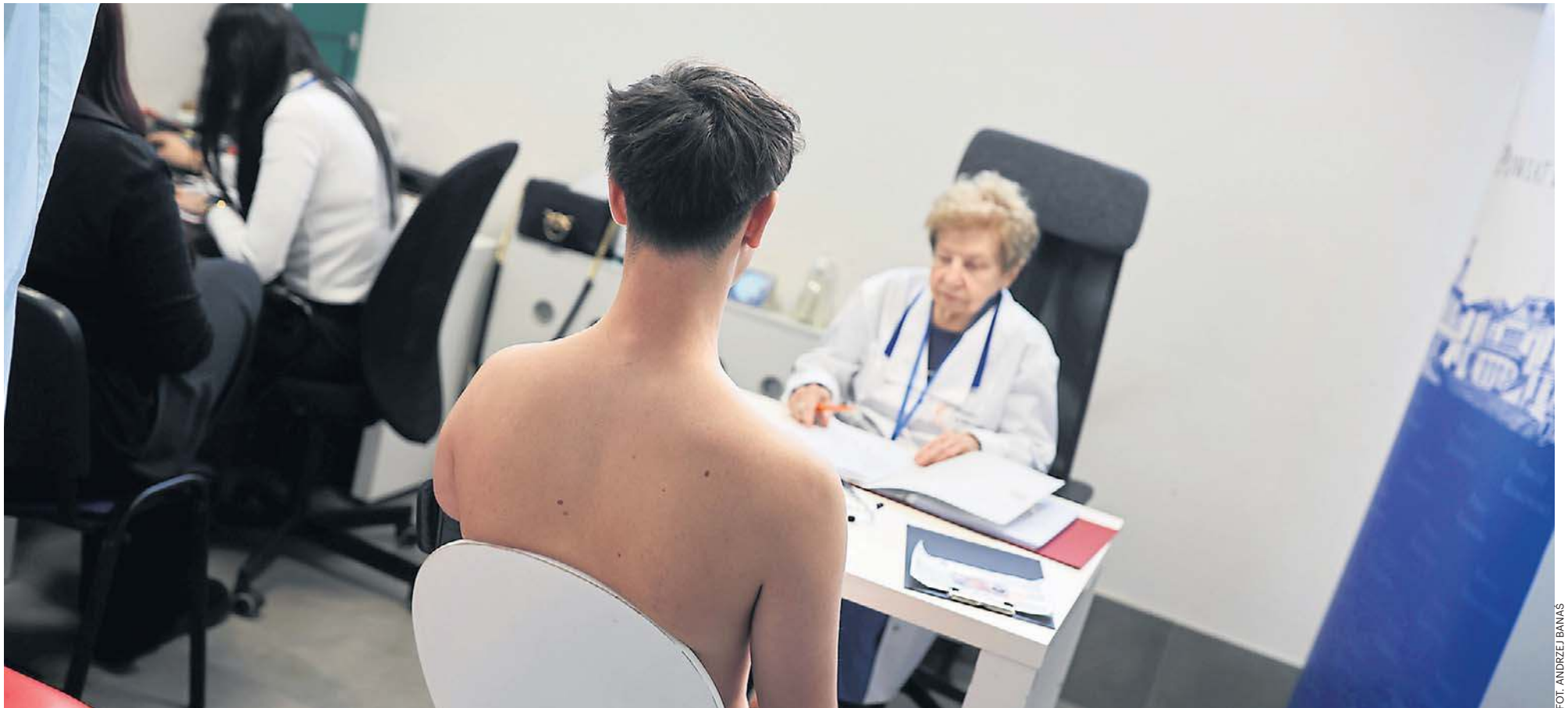
Masz kartę DiLO? Twoje prawo do szybkiej diagnostyki jest naszym priorytetem!

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO), pozwala na szybkie i skoordynowane diagnozowanie oraz leczenie nowotworów.

Pacjenci z kartą DiLO mają zapewnioną priorytetową realizację badań. Diagnostyka dla pacjentów onkologicznych z kartą DiLO jest nielimitowana i finansowana w 100%.

Jeśli posiadasz kartę DiLO i napotkałeś problemy w realizacji świadczeń np. w umówieniu terminu badania lub termin Twojego badania został przesunięty, niezwłocznie zgłoś ten fakt do właściwego wojewódzkiego oddziału NFZ.

Każde zgłoszenie będzie szczegółowo sprawdzane i weryfikowane.



FOT. ANDRZEJ BANAS

Badanie lekarskie musi wiązać się z zapewnieniem pacjentowi warunków gwarantujących intymność - w warunkach komisji poborowej nie zawsze jest to możliwe

Badanie lekarskie zawsze wymaga poszanowania intymności pacjenta

Intymność u lekarza. Badanie lekarskie jest niejednokrotnie jak spowiedź: pytania mogą być niezręczne dla pacjenta, lecz lekarz musi je zadać, by rozpoznać chorobę i wiedzieć, jakie rozwiązanie wybrać jako element leczenia.

Grzegorz Okoński

● Pacjent, który obcej osobie w innych okolicznościach nie opowiedziałby o swoich dolegliwościach, z lekarzem powinien być szczery. Tylko, co zrobić, gdy w gabinecie nie są sami, albo - gdy pytanie o dolegliwości pada w przestrzeni publicznej, np. w poczekalni, czy w rejestracji?

- Pacjent ma prawo do poszanowania intymności i godności, w szczególności w czasie udzielania mu świadczeń zdrowotnych - zapewnia Rzecznik Praw Pacjenta. - Przez intymność należy rozumieć zarówno przeżycia wewnętrzne, jak i jego fizyczność, których ujawnienie powoduje u przeciętnego człowieka uczucie dyskomfortu lub zażenowania. Naruszenie intymności powoduje uczucie wstydu. Nie ulega wątpliwości, że opowiadanie o swoim stanie zdrowia i poddawanie się czynnościom medycznym w obecności przypadkowych osób stanowi dla pacjenta sytuację wyjątkowo trudną, naruszającą jego poczucie intymności.

Teoretycznie zatem, każdy pacjent ma prawo oczekiwać, że będzie traktowany z należytych szacunkiem

i godnością, a świadczenia zdrowotne są udzielane z poszanowaniem godności i intymności pacjenta w pomieszczeniach do tego przystosowanych. Nie wolno przeprowadzać badań w obecności osób postronnych lub w pomieszczeniach do tego nie przeznaczonych, a jak podkreśla rzecznik, trudności organizacyjne lub lokalowe w podmiocie leczniczym nie zwalniają personelu medycznego z obowiązku zapewnienia pacjentom praw do poszanowania ich intymności i godności.

Pacjent ma prawo do intymności także w sytuacji, gdy osobami trzecimi są ich krewni, którzy z różnych powodów wraz z nimi znaleźli się przed obliczem lekarza. Rzecznik Praw Pacjenta daje przykład 17-letniej pacjentki, która zgłosiła się do poradni ginekologicznej wraz ze swoim ojcem na badanie cytologiczne. Położna wykonująca badanie stwierdziła, że ojciec pacjentki musi być obecny przy badaniu, lecz pacjentka wyraźnie zapowiadała, że nie chce obecności ojca przy badaniu...

- Pracownicy podmiotu leczniczego, w szczególności w zakresie świadczeń o charakterze intymnym, powinni wykazywać zrozumienie

dla naturalnego, w tym wypadku, poczucia skrępowania - rozstrzyga Rzecznik. - Pacjentka poczuła skrępowanie, które obiektywnie należy ocenić jako uzasadnione, tym samym bezsprzecznie doszło do naruszenia praw pacjenta. Personel medyczny podczas udzielania świadczeń zdrowotnych jest zobowiązany do zapewnienia pacjentowi prawa do poszanowania jego intymności i godności. Niedopuszczalne jest zobowiązanie do obecności osoby bliskiej podczas tak intymnego badania. Uzyskanie zgody przedstawiciela ustawowego na wykonanie badania 17-letniej pacjentki było wystarczające, niezasadne jest zatem zmuszenie ojca do uczestnictwa w badaniu cytologicznym. Pacjent ma prawo odmówić obecności osoby bliskiej podczas udzielania świadczeń zdrowotnych.

Są też takie sytuacje, że lekarzowi towarzyszą studenci - oni przecież muszą zdobywać wiedzę w czasie takich zajęć praktycznych. Czy pacjent musi zgodzić się na ich obecność?

- O obecności i liczbie grup studentów uczestniczących przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych decyduje szpital w porozumieniu z uczelnią. Zgodę w tym zakresie wyraża także lekarz prowadzący - cytuje Rzecznika Praw Pacjenta portal prawo.pl. - Rozporządzenie ministra nauki i szkolnictwa wyższego w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry, farmaceuty, pielęgniarki, położnej,

diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego nie przewiduje ograniczeń w liczbie studentów w grupach w nauczaniu klinicznym poza VI rokiem studiów na kierunku lekarskim oraz V rokiem studiów na kierunku lekarsko-dentystycznym. Te dwie ostatnie grupy mogą być maksymalnie 5-osobowe, chyba że jest to niemożliwe na kierunku lekarskim, wtedy grupa może zostać powiększona do maksymalnie 8 studentów.

Obecność innych osób przy badaniu niż lekarz i pacjent wymaga zgody tych dwóch.

- Wyjątkiem od tej reguły jest leczenie odbywające się w klinikach i szpitalach akademii medycznych, medycznych jednostkach badawczo-rozwojowych i innych jednostkach uprawnionych do kształcenia studentów nauk medycznych, lekarzy oraz innego personelu medycznego w zakresie niezbędnym do celów dydaktycznych, gdzie zgoda ta nie jest konieczna - prawo.pl wskazuje na art. 36 ust. 4 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodzie lekarza i lekarza dentystry.

Jeśli jednak demonstracja ma charakter tylko dydaktyczny, to zgoda pacjenta jest konieczna, szczególnie gdy studenci mieliby uczestniczyć w badaniach. Pacjent musi otrzymać pełną i zrozumiałą informację o celu obecności studentów przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych, i tylko gdy jest tego świadomy, może wyrazić zgodę na udział studentów w badaniach.



Każdy pacjent ma prawo być traktowanym z szacunkiem, a świadczenia zdrowotne są udzielane z poszanowaniem godności i intymności w pomieszczeniach do tego przystosowanych.



EURO-DENT

ROSZKIEWICZ

NAWET NAJTRUDNIEJSZE PRZYPADKI SĄ MILE WIDZIANE



- ✓ ODBUDOWA BRAKÓW ZĘBOWYCH
- ✓ IMPLANTY
- ✓ CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- ✓ ORTODONCJA

Zapraszamy do kontaktu:

Oborniki, ul. Piłsudskiego 18,
tel.: 61 296 11 08, kom.: 660 401 304

Wągrowiec, ul. Kcyńska 67,
tel.: 67 254 82 60, kom.: 728 888 046

REKLAMA

0011514754

AGVITA

CENTRUM ZDROWIA

KONSULTACJE • BADANIA • TERAPIE:

- laryngolog
- audiolog foniatra
- badania słuchu
- protetyk słuchu
- kardiolog
- neurochirurg
- stomatolog
- radiolog dziecięcy
- logopeda, neurologopeda
- psycholog dzieci i młodzieży
- psychiatra
- fizjoterapeuta
- osteopata uroginekologiczny
- specjalista rehabilitacji medycznej
- seksuolog
- dietetyk
- tradycyjna medycyna chińska (TCM)

REJESTRACJA: tel. 533 336 877 | 533 677 877

Poznań, ul. Promienista 6 | www.agvita.pl



Ispagul[®] S

SUPLEMENT DIETY
W PROSZKU

REKLAMA

Na wsparcie pracy jelit*



*Nasiona i łupiny
babki jajowatej
ułatwiają wypróżnianie.



ŹRÓDŁO BŁONNIKA



BEZ GLUTENU



PRODUKT WEGAŃSKI



Farmapol[®]

Andrzej Poczobut wolny! Był więźniem politycznym od 2021 r.

Adam Kielar
Białoruś/Polska

Polsko-białoruski dziennikarz Andrzej Poczobut, który od 2021 roku był więźniem politycznym reżimu Alaksandra Łukaszenki, został uwolniony. Zdjęcie z nim zamieścił w sieci premier Donald Tusk. We wtorek doszło do wymiany więźniów między Polską a Białorusią.

„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” - napisał na X premier Donald Tusk.

Szef rządu zamieścił potem drugi wpis, odnosząc się do szczegółów pracy dyplomatycznej. „Wymiana na polsko-białoruskiej granicy to finał trwającej dwa lata skomplikowanej dyplomatycznej gry, pełnej dramatycznych zwrotów akcji. Udało się dzięki świetnej pracy naszych służb, dyplomatów i prokuratury oraz wielkiej pomocy amerykańskich, rumuńskich i mołdawskich przyjaciół. Dziękuję Wam wszystkim w imieniu Andrzeja Poczobuta i własnym” - napisał.

Białoruskie media państwowe poinformowały we wtorek, 28 kwietnia, o wymianie więźniów pomiędzy Polską a Białorusią, w formule „5 za 5”.

Głos w sprawie uwolnienia zabrał także przebywający



„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” - napisał na X premier Donald Tusk

w Chorwacji prezydent Karol Nawrocki. „Andrzej Poczobut jest uwolniony przez reżim Łukaszenki, to człowiek, który dowiódł tego, jak mocna jest polskość, przywiązanie do polskich wartości” - napisał. Podkreślił, że dziennikarz zapłacił wysoką cenę w reżimie Łukaszenki. Przypomniał też, że Poczobut został kawalerem Orderu Orła Białego. - Zapraszam pana Andrzeja do odbioru Orderu Orła Białego po całym procesie adaptacji - powiedział Nawrocki.

Podkreślił też, że o sprawie Poczobuta rozmawiał także z prezydentem USA Donaldem Trumpem.

W tej sprawie wypowiedział się również ambasador Stanów Zjednoczonych w Polsce Tom Rose.

„Pod przywództwem prezydenta USA i dzięki zdeterminowanej dyplomacji specjalnego wysłannika na Białoruś Johna Coale’a, Andrzej Poczobut został uwolniony z więzienia i może znów uściskać swoją rodzinę” - napisał.

Podziękował także polskiemu służbom specjalnym oraz Ministerstwu Spraw Zagranicznych. - Radujmy się, mamy go! Po 1860 dniach w więzieniu o zaostrzonym rygorze nasz bohaterski rodak, męczennik sprawy wolności, Andrzej Poczobut jest w Polsce cały i zdrowy - powiedział na konferencji szef dyplomacji Radosław Sikorski.

Jak podkreślił, ten dzień „nie byłby możliwy bez prezydenta Donalda Trumpa, jego decyzji, a także bez specjalnego wysłannika USA ds. Białorusi Johna Coale’a i całego Departamentu Stanu”.

Sikorski dodał, że Poczobut nie jest jedynym uwolnionym Polakiem. Podziękował polskiemu służbom specjalnym, władzom Ministerstwa Sprawiedliwości, prokuratury, pracownikom MSZ, którzy we współpracy z instytucjami amerykańskimi i instytucjami kilku innych państw skoordynowały swoje działania, które doprowadziły do wymiany więźniów.

25 marca 2026 roku minęło pięć lat od aresztowania dziennikarza przez białoruski reżim, pod zarzutem „rehabilitacji nazizmu”.

W 2023 roku ruszył błyskawiczny proces, Poczobut został skazany na osiem lat kolonii karnej o zaostrzonym rygorze. Trafił do Nowopłocka, uznawanego za jedno z najgorszych takich miejsc na terenie Białorusi. PAP

Katastrofa kolejowa w Indonezji. Zderzyły się dwa pociągi. Zginęło 14 osób

Oprac. Alina Mazurska
Indonezja

Do 14 wzrosła we wtorek liczba ofiar śmiertelnych kolizji pociągów w mieście Bekasi w aglomeracji stolicy Indonezji, Dżakarty. 84 osoby ranne przewieziono do szpitala.

Do zderzenia doszło na stacji kolejowej w Bekasi w poniedziałek. Początkowo informowano o czterech ofiarach śmiertelnych. Później liczba ta wzrosła do 14.

Pociąg dalekobieżny wjechał w ostatni wagon stojącego na stacji składu kolejki podmiejskiej, który przeznaczony jest tylko dla kobiet. Wszystkie ofiary śmiertelne to kobiety - podała policja.

Ratownicy musieli ciąć fragmenty zniszczonego wagonu, by dotrzeć do uwięzionych w nim ofiar, co utrudniało ich wydobywanie.

Według władz, wszystkich 240 pasażerów pociągu dalekobieżnego jest bezpiecznych.

Na razie nie jest znana przyczyna wypadku. Przedstawiciel indonezyjskich kolei państwowych powiedział, że kolejka podmiejska zderzyła się wcześniej ze stojącą na torach taksówką.

Policja prowadzi w tej sprawie śledztwo.

Wypadki kolejowe nie są rzadkością w Indonezji. Kraj jest rozległy i leży na wielu wyspach, natomiast pociągi są często przestarzałe i w złym stanie technicznym. PAP



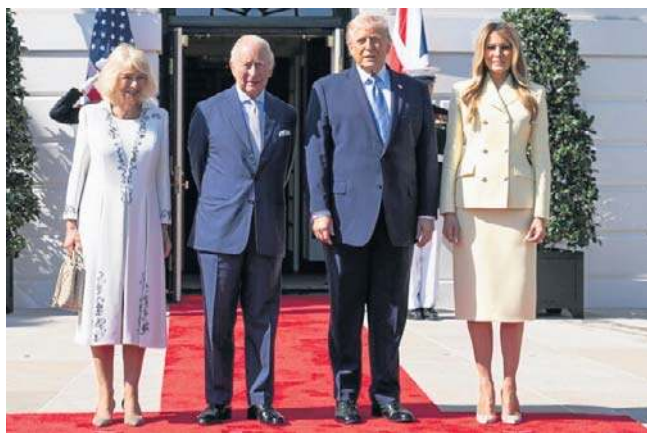
W katastrofie kolejowej zginęło 14 osób. Wszystkie ofiary śmiertelne to kobiety

Trumpowie przyjęli w Białym Domu króla Karola i królową Kamilę

Oprac. Alina Mazurska
USA

Prezydent USA Donald Trump wraz z żoną Melanią przyjęli w Białym Domu brytyjskiego króla Karola III i królową Kamilę. Wspólnie wypili herbatę i zwiedzili pasiekę na terenie Białego Domu.

Brytyjska para królewska rozpoczęła w poniedziałek cztero-dniową wizytę w Stanach Zjednoczonych. Po południu król i królowa przybyli do Białego Domu, gdzie przywitani ich Trumpowie. Prezydent i pierwsza dama przyjęli Karola i Kamilę na herbacie, a następnie pokazali im pasiekę na terenie rezydencji prezydenta USA. W ubiegłym tygodniu pierwsza dama zaprezentowała nowy ul, przypominający



Podczas czterodniowej wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie

miniaturą wersję Białego Domu.

Po spotkaniu z Trumpami para królewska udała się na przyjęcie do rezydencji brytyjskiego ambasadora w Waszyngtonie.

Szansa na poprawę stosunków

Wizyta brytyjskiego monarchy, o którym prezydent Trump zawsze wypowiada się w superlatywach, jest postrzegana jako szansa na poprawę stosunków

USA zarówno z Wielką Brytanią w obliczu ostrej krytyki Trumpa na temat premiera Keira Starmera, jak i ogólnie stosunków wewnątrz NATO. Jest to pierwsza wizyta Karola w USA jako monarchy i ma uczyć też 250. rocznicę istnienia Stanów Zjednoczonych.

Kilka spotkań z parą prezydencką

Podczas wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie. We wtorek po południu król wygłosił też przemówienie przed połączonymi izbami Kongresu. W planie wizyty Karola III jest też zwiedzenie parku narodowego (prawdopodobnie Shenandoah w Appalalach) w Wirginii oraz upamiętnienie ofiar zamachów 11 września 2001 r. i spotkanie z burmistrzem Nowego Jorku Zohranem Mamdanim. PAP

Władimir Putin deklaruje wsparcie dla Iranu

Oprac. Alina Mazurska
Rosja

Podczas spotkania w Petersburgu z szefem MSZ Iranu Abbasem Aragczim przywódca Rosji Władimir Putin pochwalił Irańczyków za utrzymanie niezależności mimo ataków USA i Izraela.

- Z naszej strony zrobimy wszystko, co leży w interesie Iranu oraz wszystkich narodów regionu, by jak najszybciej osiągnąć pokój - oświadczył Putin, cytowany przez agencję Reutera.

Rosja zaproponowała wcześniej mediację w celu przywrócenia stabilności na Bliskim Wschodzie po rozpoczętych 28 lutego atakach USA i Izraela na Iran. Oferowała też przechowywanie irańskiego wzbogaczonego uranu jako sposób deeskalacji napięć, jednak propozycję tę

odrzucały Stany Zjednoczone. W trakcie spotkania, do którego doszło w bibliotece prezydenckiej w Petersburgu, Putin zapewnił Aragcziego, że Rosja dostrzega, jak „odważnie i heroicznie naród irański walczy o swoją niezależność i suwerenność”. Putin powiedział również, że w ubiegłym tygodniu otrzymał wiadomość od nowego najwyższego przywódcy Iranu Modżtaby Chameneiego i poprosił Aragcziego o przekazanie, że Rosja zamierza kontynuować strategiczne partnerstwo z Teheranem.

Zawarte na 20 lat porozumienie między oboma krajami podpisano w 2025 roku. Oprócz tego Rosja buduje dwa nowe bloki jądrowe w Buszehrze - jedynej irańskiej elektrowni atomowej - a Iran dostarczał Rosji drony Shahed wykorzystywane w wojnie przeciwko Ukrainie. PAP

Bo za każdym kadrem stoi człowiek! Historie uczestników Mistrzów Fotografii

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

W plebiscycie Mistrzowie Fotografii spotykają się różne historie fotografujących, różne drogi i jeden wspólny punkt: chęć zatrzymania chwili w kadrze.

Jesteśmy w trzecim tygodniu głosowania w plebiscycie Mistrzowie Fotografii - akcji, w której spotykają się zarówno ci, którzy fotografują od lat, jak też ci, którzy dopiero niedawno zaczęli. Jedni sięgają po aparat, inni po telefon. Jedni uczą się świadomie,

szukają inspiracji, próbują nowych rzeczy. Inni robią zdjęcia, kiedy coś ich zatrzyma - światło, twarz, sytuacja, szczególnie albo intuicja. Dla jednych fotografia jest odskocznią od codzienności, dla innych metodą opowiadania o świecie, czasem też o sobie.

Mistrzowie Fotografii to plebiscyt dla wszystkich. Jego siłą jest to, że spotykają się tu bardzo różne spojrzenia, ale także historie uczestników, które dziś po raz pierwszy przedstawiamy naszym czytelnikom - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

W wielu historiach powtórza się podobny początek. Ktoś kiedyś zrobił zdjęcie, które „wyszło inaczej niż zwykle”. Ktoś zatrzymał moment, który okazał się ważniejszy, niż się wydawało. I tak to się zaczęło... - I w tych opowieściach, i w tych zdjęciach najciekawsze jest to, co jest tak prawdziwe i osobiste. Każdy widzi świat trochę inaczej i to widać w kadrach, które do nas trafiają i opowieściach uczestników - mówi redaktorka. W rozmowach z nimi, które w całości będziecie mogli przeczytać niedługo na naszej stronie internetowej, wraca

jedną rzecz - to, że fotografia zmienia sposób patrzenia. Uczy uważności. Sprawia, że zaczyna się dostrzegać piękno w codzienności. - Dlatego to nie są opowieści tylko o idealnych kadrach, ale tych prawdziwych, bez upiększania. O chwilach, które ktoś uznał za wartę zapamiętania i ocalenia od zapomnienia - mówi Katarzyna Borek, dodając: - Poniżej oddajemy głos uczestnikom: dwie osoby, dwie historie, dwa różne spojrzenia na fotografię. Ale podobna refleksja - żeby zobaczyć więcej, trzeba na chwilę się zatrzymać...

FOTOGRAF ROKU

1. **Krystian Szawłowski**, powiat wrzesiński
2. **Sandra Bielecka**, powiat wrzesiński
3. **Michał Jahnz**, powiat wągrowiecki
4. **Piotr Łukaszewicz**, powiat gostyński
5. **Laura Jagiołka**, powiat jarociński
6. **Karolina Mroczek-Ilska**, Poznań
7. **Anna Filipowicz**, Kalisz i powiat kaliski
8. **Angelika Studniewska**, powiat ostrowski
9. **Sebastian Śledzik**, powiat poznański
10. **Agnieszka Hajzler**, powiat międzychodzki

CZYTAJ WIĘCEJ
na www.gloswielkopolski.pl/foto

Uwielbia zatrzymywać w kadrze wschody i zachody słońca. Fotografować to, co porusza serce

Marlena Nazarko nie szuka jednego tematu ani jednej esetyki. Fotografuje to, co w danym momencie naprawdę ją porusza.

- Uwielbiam fotografować mojego pupila, Patrona. To dla mnie coś więcej niż zwykłe zdjęcia - przyznaje. Jednocześnie równie silnie przyciąga ją natura, szczególnie momenty graniczne dnia. - Uwielbiam zatrzymywać w kadrze wschody i zachody słońca. To chwile, które mają w sobie coś wyjątkowego. Kocham fotografować wszystko, co porusza moje serce - dodaje. Każde zdjęcie jest dla niej przeżyciem. Każde to mieszanka zachwyty i wrażliwości na piękno. Nie potrafi wskazać jednego najważniejszego kadru, bo - jak podkreśla



- wszystkie są dla niej równie istotne. Największą wartość mają jednak te, które powstają bez planu. - Najpiękniejsze są zdjęcia spontaniczne, te, które wychodzą same z siebie. Historii jest tak wiele, że trudno wybrać jedną - tłumaczy.

Największą satysfakcję daje jej sam moment fotografowania - ta krótka chwila, w której wszystko się wydarza i znika niemal natychmiast. - Najbardziej lubię łapanie momentu, który już się nie powtórzy. Nie ma dwóch takich samych zdjęć - podkreśla. Każdy kadr traktuje jak zapis czegoś niepowtarzalnego. Nawet jeśli wraca do zdjęć po czasie, wie, że to tylko echo chwili. - To trochę jak flashback - mogę wrócić

do emocji, ale nie jestem w stanie ich odtworzyć.

Fotografia stała się dla niej czymś znacznie więcej niż pasją. To przestrzeń oddechu i zatrzymania w świecie. - To moja odskocznia od codzienności. Moment, w którym mogę się zatrzymać i powiedzieć: „jest pięknie” - mówi. Dzięki temu inaczej patrzy na rzeczywistość - spokojniej, uważniej, z większą wdzięcznością za proste chwile.

Dziś jej podejście do fotografii zaczyna ewoluować. Obok spontaniczności pojawia się potrzeba stworzenia czegoś bardziej świadomego i własnego. - Mam pomysł na projekt i chcę zacząć go realizować. To będzie takie moje małe dzieło - zapowiada.

Każde zdjęcie traktuje jako formę opowieści - osobistej, ale jednocześnie rozumiałej także dla innych

Fotografia Natalii Doty wyraza z uważnej obserwacji świata - tego naturalnego, spokojnego i pełnego detali, które łatwo przeoczyć w codziennym pośpiechu.

To właśnie przyroda i zwierzęta stały się dla niej najbliższym kierunkiem, bo - jak podkreśla - to w nich odnajduje harmonię, autentyczność i spokój.

- Osobiście lubię fotografować przyrodę, ale też zwierzęta. Przyroda od zawsze mnie fascynowała - jej kolory i harmonia. Natomiast zwierzęta są niezwykle ciekawymi istotami i lubię spędzać czas w ich towarzystwie - mówi. To połączenie wrażliwości na naturę i cierpliwości w obserwacji

sprawia, że jej zdjęcia mają w sobie coś bardzo prawdziwego.

Szczególne miejsce w jej pamięci zajmuje fotografia z podróży, która była dla niej czymś więcej niż tylko wyjazdem. - Najbardziej zapadło mi w pamięci zdjęcie z wyprawy do Norwegii. To był mój pierwszy pobyt na dalekiej północy i do tego momentu często wracam myślami - wspomina. To doświadczenie stało się nie tylko inspiracją, ale też ważnym punktem w jej fotograficznej drodze.

Na co dzień fotografia jest dla niej czymś więcej niż hobby. - To moja pasja. Uwielbiam uwiecznić magiczne momenty i pokazywać innym mój sposób patrzenia na świat



- podkreśla. Każde zdjęcie traktuje jako formę opowieści - osobistej, ale jednocześnie rozumiałej dla innych.

Z czasem fotografia zaczęła wpływać także na jej sposób postrzegania rzeczywistości. - Zdecydowanie zmieniła moje spojrzenie na świat. Pozwala mi dostrzegać mniej oczywiste rzeczy i skupiać się na małych szczegółach - mówi. Dzięki temu zwykłe chwile zyskały nowy wymiar. - Nawet codzienny spacer może stać się podróżą pełną barw i emocji.

Dziś jej zdjęcia są nie tylko zapisem natury, ale też świadectwem uważności - spojrzenia, które potrafi zatrzymać się na chwilę i dostrzec to, co dla wielu pozostaje niewidoczne.

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W SKRÓCIE: Do sanatorium na Węgry? Można!

Warto wiedzieć, że Narodowy Fundusz Zdrowia refunduje także turnusy w sanatoriach za granicą. Żeby jednak tak się stało, muszą być spełnione

odpowiednie warunki. Na wiosenny i letni pobyt świetnie nadają się malownicze uzdrowiska Węgier, których jest nad Dunajem ponad 50. Co można w nich leczyć i jakie atrakcje oferują kuracjom? Praktycznie każdą chorobę i dolegliwość.

ZA TYDZIEŃ:

- Rak jajnika - cichy zabójca atakuje coraz młodsze kobiety
- Katastrofalny błąd, który popełnia 70 proc. Polaków w wieku przedemerytalnym. Co trzeba wiedzieć?



FOT. 123RF

Las pełen pułapek. W tych miejscach kleszcze czekają na swoje ofiary

Oprac. Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@stronazdrowia.pl

Czy w całym lesie roi się od kleszczy? Niekoniecznie. Okazuje się, że niewielkie pajęczaki mają swoje ulubione miejsca i nie każdy zakątek lasu jest dla nich równie atrakcyjny.

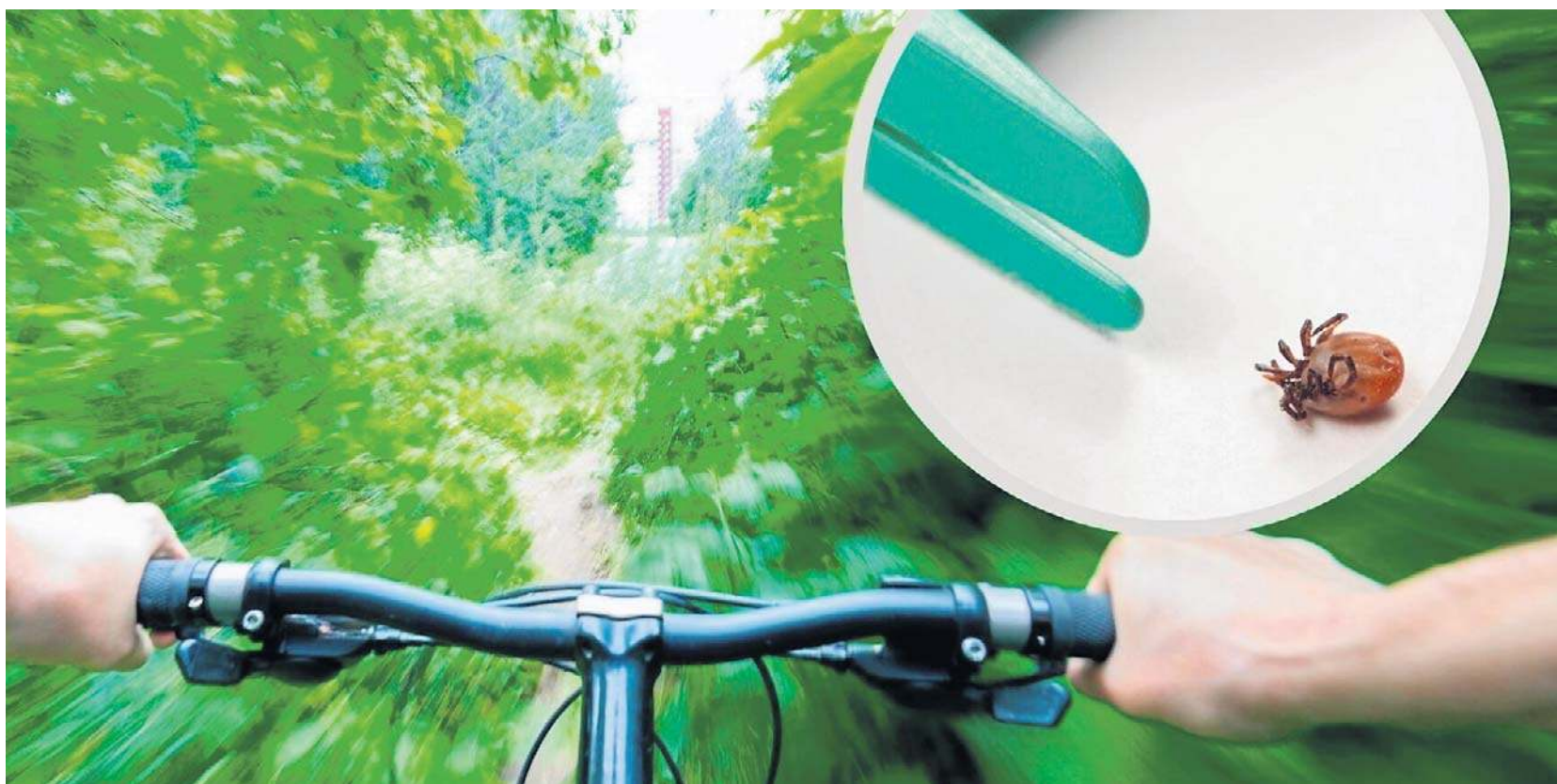
Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć - czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

- Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszane z bogatym podszyciem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zacieniają dno lasu, zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza - wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Wydziału Biologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszycie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

- W próchniejącym drewnie i pod korą gromadzi się więcej wilgoci, która pozwala kleszczom przetrwać upalne, bezdeszczowe dni - tłumaczy prof. Michalik. - Dlatego poza zbieraniem jagód i grzybów, do najbardziej ryzykownych zachowań nasilających kontakt z kleszczami należą: siadanie na kłodach i pniakach oraz zbieranie gałęzi na ognisko.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa buforowa, która magazynuje



FOT. 123RF

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych

wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

- Kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*) jest gatunkiem wilgociolubnym, dla którego optymalna wilgotność względna powietrza wynosi 75 procent. Dlatego latem, podczas upalnych miesięcy z niskimi opadami, jego metabolizm ulega zahamowaniu, a aktywność w poszukiwaniu żywicieli spada prawie do zera - uspokaja ekspert, dodając, że warunki takie prowadzą do gwałtownego spadku liczebności kleszczy.

Kleszcze wbijają się gdzie indziej u dorosłych oraz dzieci

Wchodząc do lasu, często obawiamy się, że kleszcze mogą wylądować na naszych głowach. Tymczasem to często powtarzany mit. O ile czapka pomaga chronić skórę głowy przed pajęczakami w przypadku schylania się czy kucaenia wśród zieleni, kleszcze dostają się na ciało człowieka

z niższych zarośli i traw, czyli z dna lasu.

Jak podkreśla biolog, kleszcze nie chodzą po drzewach ani też nie spadają z gałęzi. To, gdzie dokładnie bytują te pasożyty, zależy od ich postaci, jaką przyjmują w trakcie swojego rozwoju. Z larwy wykluwają się nimfy kleszczy, które bytują w ściółce i niskiej roślinności. Natomiast dorosłe samice kleszczy wspinają się najwyżej do wysokości kolana.

Kleszcze można spotkać także podczas odpoczynku na zacięniach parkingach leśnych, na śródleśnych polanach, jak i w warunkach miejskich. Czyhają nawet na trawach w parkach czy wokół ogródków działkowych.

U osób dorosłych kleszcze wbijają się zazwyczaj w strefie od pasa w dół. U dzieci w rejonie głowy, karku i barków

Chcąc uchronić się przed niebezpiecznymi ugryzieniami kleszczy, powinniśmy zadbać przede wszystkim o zakryte buty i długie skarpety (nigdy sandały czy tzw. stópkę), a także długie spodnie. Bardziej powinniśmy zabezpieczyć natomiast dzieci, które warto wyposażać w górą część garderoby z długimi rękawami oraz nakrycie głowy.

- U osób dorosłych mniej więcej 70 proc. wszystkich kleszczy wbija się w strefie od pasa w dół. Najczęściej są to nasze kostki, łydki, zgięcia kolan, pachwiny, brzuch, pośladki - wylicza specjalista. - W przypadku dzieci ulubionym miejscem kleszczy jest rejon ich głowy, karku i barków.

Właśnie te rejonu warto sprawdzić dokładnie, gdy już opuścimy teren zielony. Dobrze jest mieć wtedy okulary (jeśli ich używamy) i dobre oświetlenie. To dlatego, że najczęściej atakują nas maleńkie nimfy kleszczy, mierzące mniej niż 1,5 milimetra długości. Dorosłe sa-

mice kleszczy atakują nas rzadziej, ponieważ są mniej liczne. Te łatwiej jest zauważyć, bo są dwukrotnie większe, dorastając do 3,5 mm długości.

Jak zrobić samemu preparat na kleszcze?

W ochronie przed kleszczami rekomenduje się zazwyczaj środki chemiczne. Ekspert poleca też jednak samodzielnie przygotowane roztwory odstraszające zarówno te pajęczaki, jak i owady takie, jak komary czy muchy. Można aplikować je tak często, jak potrzeba.

- Bardzo mocno działa pospolita roślina wrotycz oraz bylica piołun. Wystarczy ścierać kilka kwiatostanów, zmiażdżyć je albo pokroić i zalać alkoholem, albo nawet zwykłą wodą, i po przelaniu do atomizera kosmetycznego mamy gotowy własny repelent - podaje profesor Jerzy Michalik.

Jak wyjaśnia biolog, środki chemiczne mają istotne wady. Ochronne działanie powszech-

nie dostępnych repelentów wynosi zwykle kilka godzin. Bezpieczniej jest stosować je na obuwiu i spodnie (lub czapkę i koszulę u dziecka) zamiast bezpośrednio na skórę. U osób z alergiami mogą bowiem wywoływać reakcje skórne. Ekspert ocenia przy tym, że również skuteczne są środki naturalne w postaci silnie pachnących olejków eterycznych.

Ekspert wskazuje przy tym olejek eukaliptusowy i miętowy, a także olejek lawendowy, które można kupić łatwo w aptece czy sklepie z produktami prozdrowotnymi. Przed użyciem na skórę trzeba je odpowiednio rozcieńczyć według wskazówek producenta. Należy jednak pamiętać, że również wyciągi z ziół oraz olejki mogą uczulać wrażliwe osoby. Przed wyjściem w teren dobrze jest więc wykonać test alergiczny na skórę.

Stosowanie produktów odstraszających kleszcze nie zwalnia nas przy tym z konieczności dokładnego obejrzenia ciała.

Porządek w życiu daje szczęście i wolność



Agnieszka Kaczorowska na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

Paulina Gałązka nie mieści się

Popularna aktorka z powodzeniem występuje w obecnej edycji „Tańca z gwiazdami”. To oczywiście tylko przysparza jej popularności. Jest jeszcze inny pożytek. – Przybrałam na wadze, ponieważ zbudowałam masę mięśniową. Widzę po udach, że nie mieszczą się w swoje spodnie. Jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa – powiedziała Pudelkowi.



Pan Anatol szuka miliona

Kino Polska, 15:50
Dalszy ciąg zabawnych losów poczciwego pana Anatola. Tym razem sprawcą zamieszania jest kupon totalizatora wart... okrągły milion. Jego właścicielka, piękna lwona, pada ofiarą niecznych gangsterów, którzy chcą zawłaszczyć jej wygraną. Z pomocą rusza niezawodny pan Anatol.

Filip

TVP Kultura, 20:00
Rok 1941, warszawskie getto. Filip, młody polski żyd, i jego ukochana Sara przygotowują się do występu w kabarecie. Podczas premiery dochodzi do strzelaniny. Sara i siedzący na widowni bliscy Filipa giną. Dwa lata później mężczyzna pracuje jako kelner w restauracji hotelu we Frankfurcie. Podaje się za Francuza i korzysta z uroków życia.

Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA

TVP 1, 20:55
Ostatnia prosta przed finałem rozgrywek. W półfinałowym dwumeczu zmierzą się Atletico Madryt z Arsenalem - ten mecz pokaże TVP 1. Druga para to Bayern - PSG.

Rzeka tajemnic

TV Puls, 23:00
Jimmy, Dave i Sean w dzieciństwie byli przyjaciółmi. Po 25 latach dochodzi do ponownego spotkania, w strasznej sytuacji. 19-letnia córka Jimmy'ego została zamordowana.



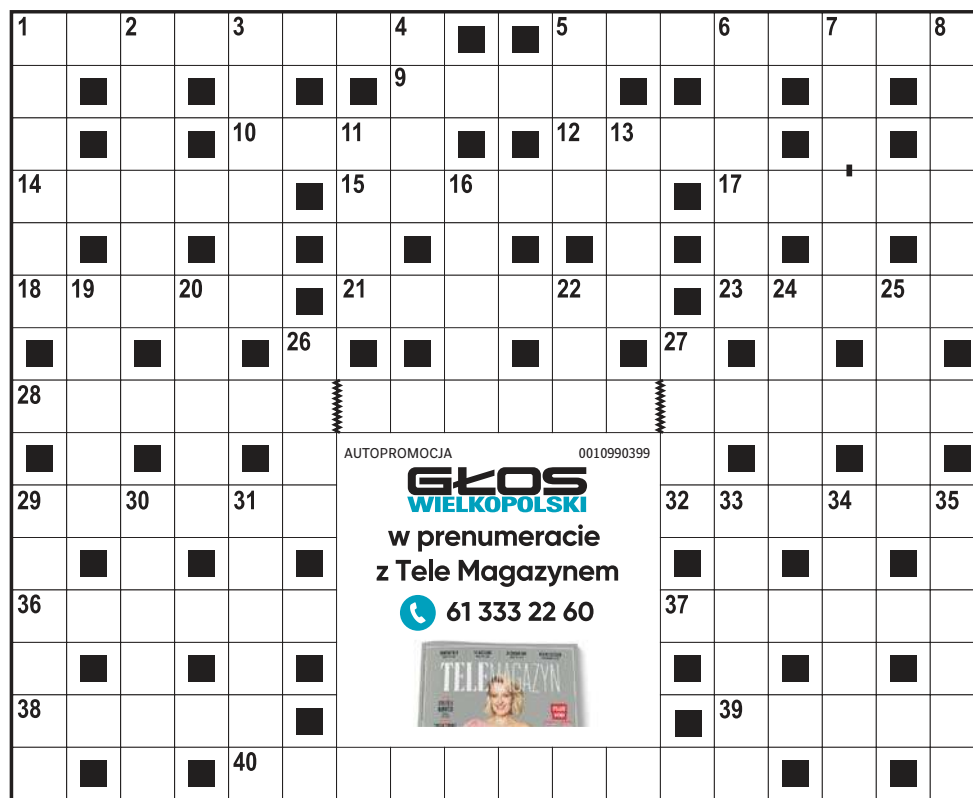
KRZYŻÓWKA NR 65

Poziomo:

- 1) w parze z hubką roznieci ogień,
- 5) legislacyjna stolica RPA,
- 9) rzecz nietykalna, świętość,
- 10) „O jeden ... za daleko”, film wojenny,
- 12) usna reprimenda, polajanka,
- 14) tajne sprzysiężenie, spiszek,
- 15) warszawska hala sportowo-widowiskowa,
- 17) duży instrument perkusyjny,
- 18) żywi się liśćmi eukaliptusa,
- 21) ozdoba zimowej czapki,
- 23) błyskowa lub naftowa,
- 28) kotlina w Tatrach Wysokich,
- 29) oddawane do przechowalni,
- 32) nielot z Nowej Gwinei i Australii,
- 36) imię Bullock, aktorki z filmu „Speed: Niebezpieczna prędkość”,
- 37) żalosne ujadanie burka,
- 38) zdenerwowanie przed publicznym występem,
- 39) „Biała Gwiazda” z Krakowa,
- 40) wielkie posiadłości ziemskie.

Pionowo:

- 1) pojemnik z wikliny,
- 2) coś budzące przerażenie, bojaźń,
- 3) model rosyjskiej Łady,
- 4) ... von Bismarck, zwany Żelaznym Kanclerzem,
- 5) wyspa znana z produkcji cygar,
- 6) drapieżny kuzyn psa,
- 7) instrument perkusyjny z Afryki,
- 8) interwał złożony z oktawy i tercji,



AUTOPROMOCJA 0010990399

GŁOS WIELKOPOLSKI

w prenumeracie z Tele Magazynem

61 333 22 60



- 11) mieszanina metali,
- 13) planeta Układu Słonecznego,
- 16) łączy łopatkę z barkiem,
- 19) postać w sztuce teatralnej,
- 20) Elza z afrykańskiego buszu,
- 22) konkurent firmy Leroy Merlin,
- 24) słodki, aromatyczny likier kminkowy,
- 25) eksperyment przeprowadzany w laboratorium,
- 26) informacje zawarte na dysku,

- 27) nosorożec lub antylopa,
- 29) okrągły element murów obronnych,
- 30) laufer na szachownicy,
- 31) magazyn poświęcony modzie,
- 33) skrywa małżeńskie sekrety,
- 34) „... z Doliny Młynów”, serial telewizyjny,
- 35) dawniej kierował spławem drewna.

ROZWIĄZANIE NR 64

K	A	D	Z	I	E	L	■	D	■	P	S	T	I	E	P	O	L	E																					
O	■	Z	■	S	■	O	P	O	N	A	■	T	■	U	■	O	■	■																					
J	■	U	B	I	L	E	R	■	M	■	J	O	A	N	N	I	T	A																					
A	■	A	■	A	■	E	L	I	Z	A	■	K	■	T	■	K	■	■																					
K	■	I	N	O	M	A	N	■	N	■	C	H	A	M	O	N	I	X																					
■	D	■	S	■	S	■	L	O	J	E	■	■	I	■	O	■	■	■																					
■	P	■	I	E	C	Y	K	■	U	■	A	■	B	■	L	E	D	N	I	K																			
■	O	■	A	■	A	■	P	T	E	K	A	■	T	■	E	■	O	■	■	■																			
S	■	M	■	A	■	R	■	D	■	Z	■	■	■	■	■	■	■	K	■	A	R	T	O	N															
Z	■	L	■	■	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	R	■	E	■	■	■	G															
P	■	L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Z	■	I	■	A	R	N	O														
I	■	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Y	■	K	■	■	■	■															
T	■	A	■	G	■	O	R	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Z	■	E	■	T	Y	C	A														
A	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	■	O	■	■	■	■	■														
L	■	I	■	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	Z	■	A	■	G	■	A	■	J	■	N	■	I	■	K	■	R	Y	■	K	■	I

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom, ale horoskop dzienny wyraźnie podpowiada, by zachować spokój w rozmowach i unikać pośpiechu.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojny dzień na porządkowanie spraw i finansów. Horoskop na dziś radzi zaufać swojej intuicji i nie ulegać presji otoczenia.

Baran (21.03 - 19.04)

Komunikacja będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerą rozmową pomoże rozwiązać nieporozumienia.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje mogą być silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny sugeruje znaleźć czas na odpoczynek i zadbać o wewnętrzny równowagę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja pewność siebie będzie przyciągać ludzi, wykrzystaj to, ale horoskop na dziś radzi pamiętać również o słuchaniu innych.

Rak (22.06 - 22.07)

Detale mają dziś znaczenie. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by skupić się na obowiązkach i nie odkładać niczego na później.

Lew (23.07 - 22.08)

Horoskop dzienny zapowiada, że harmonia w relacjach jest możliwa, jeśli wykażesz się cierpliwością oraz otwartością na kompromisy.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie właściwe rozwiązania. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nie ignorować jej i unikać zbędnych konfliktów.

Waga (23.09 - 22.10)

Chęć przygód wzrośnie, ale obowiązki wymagają uwagi. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by znaleźć złoty środek między nimi.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że praca przyniesie efekty, jeśli zachowasz konsekwencję i nie pozwolisz się rozproszyć drobiazgami.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Nowe pomysły mogą się pojawić niespodziewanie. Horoskop na dziś stanowczo radzi zapisać je oraz dać sobie czas na ich rozwinięcie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Wrażliwość pomoże zrozumieć innych, ale horoskop dzienny sugeruje, by nie zapominać też o własnych potrzebach.



Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 19 października 1991 roku o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa /tekst jednolity z 22 czerwca 2015 r., Dz.U. poz. 1014 z późn. zm./, rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 30 kwietnia 2012 r. „w sprawie szczegółowego trybu sprzedaży nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa i ich części składowych, warunków obniżenia ceny sprzedaży nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków oraz stawek szacunkowych gruntów” /Dz.U. poz. 540/ oraz rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 14 stycznia 2009 r. „w sprawie szczegółowego trybu przeprowadzania przetargów na dzierżawę nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa /tekst jednolity Dz.U. 2013 r., poz. 1142/ informuje, że ogłasza przetargi na sprzedaż i dzierżawę nieruchomości wchodzących w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa oraz wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy.

Zgodnie z Ustawą z dnia 10.02.2017 r. Przepisy wprowadzające ustawę o Krajowym Ośrodku Wsparcia Rolnictwa (Dz.U. z dnia 23.03.2017 r.):

- art. 45 ust. 1 z dniem 31 sierpnia 2017 r. znosi się Agencję Nieruchomości Rolnych
- art. 45 ust. 2 z dniem 1 września 2017 r. tworzy się Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
- art. 46 ust. 1 Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa z dniem 1 września 2017 r. z mocy prawa wstępuje w ogół praw i obowiązków znoszonej Agencji Nieruchomości Rolnych (...)

ZSI.POZ.WKUR.4240.5520.1.5520.2026.HJR



ODDZIAŁ TERENOWY W POZNANIU

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości nierolnej,
położonej w obrębie Kołaczkowo, gminie Witkowo, powiat gnieźnieński, woj. wielkopolskie, w dniu 21 maja 2026 roku o godz. 13:00.

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 19 października 1991 r. o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi Skarbu Państwa (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 826, zwana dalej „u.o.g.n.r.S.P”) oraz przepisów wykonawczych wydanych na jej podstawie, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Poznaniu ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości wchodzącej w skład Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa, położonej na terenie gminy Witkowo, powiat gnieźnieński, woj. wielkopolskie, zgodnie z wykazem podanym do publicznej wiadomości w dniu 25 marca 2026 r.

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa zabudowana położona w powiecie gnieźnieńskim, gminie Witkowo, obrębie Kołaczkowo, oznaczona jako działka gruntu nr ewid. 18/3 (ark mapy 1) o pow. 1,3700ha (w tym: Ba - 1,3700 ha). Nieruchomość zapisana jest w KW nr KNIS/00019312/4 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Słupcy IV Wydział Ksiąg Wieczystych. W Dziale III KW nr KNIS/00019312/4 wpis o treści:

SŁUŻEBNOŚĆ PRZESYŁU. ODPLATNA I NA CZAS OKREŚLONY TJ. NA OKRES 30 LAT LICZĄC OD DNIA ROZPOCZĘCIA BUDOWY PRZYŁĄCZA ELEKTROENERGETYCZNEGO, SŁUŻEBNOŚĆ PRZESYŁU POLEGAJĄCA NA: 1/ BUDOWIE, LOKALIZACJI I EKSPLOATACJI LINII KABLOWEJ SN 15 KV NA DZIAŁCE NR 30 OBRĘB KOŁACZKOWO, GMINA WIEKOWO, DŁUGOŚĆ LINII KABLOWEJ 4 M, SZEROKOŚĆ STREFY OCHRONNEJ 1 M, POWIERZCHNIA STREFY OCHRONNEJ 4 M2. 2/ KORZYSTANIU Z POWYŻSZEJ NIERUCHOMOŚCI W ZAKRESIE NIEZBĘDNYM DO WYKONYWANIA W PRZYSZŁOŚCI OKRESOWYCH KONSERWACJI ORAZ PRAC NAPRAWCZYCH I MODERNIZACYJNYCH ZWIĄZANYCH Z PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIEM LINII KABLOWEJ SN 15 KV, JAK RÓWNIEŻ WYMIANY PRZEDMIOTOWEJ INFRASTRUKTURY. 3/ PRAWIE SWOBODNEGO W NIEZBĘDNYM ZAKRESIE PRZECHODU I PRZEJAZDU PRZEZ WYŻEJ WYMIENIONĄ NIERUCHOMOŚĆ W CELU UMOŻLIWIENIA CZYNNOŚCI USUWANIA AWARII, WYKONYWANIA PRAC EKSPLOATACYJNYCH I KONSERWATORSKICH, REMONTOWYCH, MODERNIZACJI DLA URZĄDZEŃ.

Przedmiot wykonywania: działka gruntu nr ewid. 30 o pow. 0,0300 ha.

Teren działki gruntu jest zachwaszczony, zadrzewiony, zakrzaczony, zaśmiecony. Teren działki gruntu wymaga uporządkowania. Działka gruntu o nieregularnym kształcie i płaskiej powierzchni. Działka gruntu zlokalizowana w bezpośrednim sąsiedztwie stanowiska archeologicznego obszar AZP 51-36/15, ujętego w wojewódzkiej ewidencji zabytków.

Przez działkę gruntu przebiegają sieci elektryczne oraz sieć wodociągowa do innych nieruchomości. Brak kanalizacji – elementy odprowadzenia ścieków znajdowały się na sąsiedniej działce gruntu i zostały zlikwidowane.

Działka gruntu jest podzielona murem ceglany na dwie części. Na pierwszej frontowej, która jest utwardzona asfaltem zamontowana jest skrzynka gazowa. Na drugiej części działki gruntu znajdują się obiekty budowlane, tj. nieużytkowany budynek przetwórstwa nr inwent. ST 101/K/1/+7 oraz użytkowany przez dostawcę energii elektrycznej budynek transformatora nr inwent. ST 101/K/2/+2. Budynek przetwórstwa w złym stanie technicznym - zdewastowany.

Zgodnie z zaświadczeniem z Urzędu Gminy Witkowo działka gruntu nr ewid. 18/3 położona w obrębie Kołaczkowo sąsiaduje bezpośrednio z drogą gminną nr 290004P (dz. nr ewid. 16, obręb Kołaczkowo), drogą powiatową nr 2227P (dz. nr ewid. 41 obręb Kołaczkowo) oraz drogą wewnętrzną (dz. nr ewid. 17/11) o nawierzchni asfaltowej.

Położenie działki gruntu nawet bezpośrednio przy drodze publicznej oraz faktyczny dostęp do drogi publicznej w terenie, nie jest jednoznaczny z możliwością zjazdu z danej działki na drogę publiczną. Możliwość ustalenia takiego zjazdu leży wyłącznie w gestii Zarządcy drogi, z którym należy ten fakt uzgodnić. Przy czym zauważyć należy, że o bezpośrednim dostępie do drogi publicznej nie przesądza bezpośrednie sąsiedztwo terenu z taką drogą.

Część gruntu wokół budynków jest utwardzona, a część jest porośnięta krzakami. Do działki gruntu doprowadzona jest instalacja wodna – widoczny hydrant ppoż.

Teren działki gruntu nr ewid. 18/3 położony w obrębie Kołaczkowo o powierzchni około 1,2650 ha objęty jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego uchwalonym Uchwałą Rady Miejskiej w Witkowie z dnia 16 listopada 2007r. (Dz. U. Woj. Wielkopolskiego nr 205, poz. 4802 z 17.12.2007 r.) i oznaczony jest symbolem P – tereny zabudowy produkcyjnej, natomiast pozostała część działki gruntu objęta jest obowiązującym Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, uchwalonym Uchwałą nr XXXI/299/2014 Rady Miejskiej w Witkowie z dnia 21 lutego 2014r. oznaczony jest symbolem C_R teren zabudowy wielofunkcyjnej w zwartych jednostkach osadniczych i poza zwartymi jednostkami osadniczymi.

Dla ww. działki gruntu nie zostały zgłoszone wnioski o zmianę przeznaczenia oraz nie podjęto uchwały o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania oraz zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego odnośnie ww. działki.

Dla ww. działki gruntu oraz działek bezpośrednio z nią sąsiadującymi nie ustalono warunków zabudowy i nie wydano decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego.

Rada Miejska w Witkowie uchwałą nr LXV/471/2024 z dnia 26 marca 2024 r. przystąpiła do sporządzenia planu ogólnego Gminy Witkowo. Stopień zaawansowania prac nad planem ogólnym uniemożliwiła określenie przeznaczenia w nim ww. działki.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 791.000,00 zł brutto

Wadium: 158.000,00 zł

Minimalne postępienie: 8.000,00 zł

Cena zawiera koszty przygotowania nieruchomości do sprzedaży. Cena podlega zapłacie nie później niż w dniu zawarcia umowy sprzedaży.

TERMIN, MIEJSCE I WARUNKI PRZEPROWADZENIA PRZETARGU

Przetarg odbędzie się w dniu 21 maja 2026 roku o godz. 13:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Poznaniu, ul. Fredry 12 (sala przetargowa – wejście od ul. Fredry).

Pełna treść ogłoszenia będzie wywieszona na tablicach ogłoszeń w siedzibach: KOWR OT w Poznaniu, właściwego miejscowo urzędu gminy, we właściwym miejscowo sołectwie, właściwej miejscowo izbie rolniczej oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej KOWR www.gov.pl/web/kowr.

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości oraz warunków sprzedaży (w tym postanowień projektu umowy sprzedaży, które nie podlegają ustaleniu w trybie przetargu), można uzyskać od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00, w siedzibie Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Poznaniu, ul. Fredry 12, 61-701 Poznań, tel. 61 85 60 717.

Ogłędzin nieruchomości można dokonać w dniu 8 maja 2026 r., po wcześniejszym uzgodnieniu z OT KOWR w Poznaniu, pod numerem telefonu 618 560 717.

www.kowr.gov.pl

DROBNE

Biurowo Ogłoszeń:
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań
tel. 61 869 41 43, 502 499 742
e-mail: drobne@glos.com

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały. Gotówka,
883-402-202

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Cyklinowanie bezpył. 602582486

Dachy 781-098-740

PORZĄDKOWE

MYCIE okien 602-511-358

Rolnicze

OGRODNICTWO

SADZONKI pomidorów
wielkoowocowych mięsistych,
beefsteak do uprawy pod osłonami
i w gruncie ul. Starołęcka 165. Tel.
515-624-206

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz
600539790

KURKI nioski z jajem dowóz
600539790

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona **zdrowia**

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

REKLAMA 0011492020

maki SZCZEGÓŁY NA STRONIE:
www.makiman.pl

A U CIEBIE BYŁ JUŻ MAKI MAN!?

3 x 3 x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY MAKI MAN

SKUP TUCZNIKÓW MACIOR KNURÓW KAŻDA STREFA ASF tel: **601-19-19-44**

REKLAMA 0011515177

INFORMACJA
o wykazie nieruchomości
przeznaczonych do użyczenia

Urząd Miasta i Gminy w Krzywiniu informuje, że w siedzibie Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Krzywiń przeznaczonych do użyczenia w trybie bezprzetargowym na okres 10 lat.

1) Lokal użytkowy położony w Krzywiniu przy ul. Kasztelańskiej 1 o pow. 402,30 m², znajdujący się na działce nr 1204 zapisanej w księdze wieczystej nr PO1K/00051255/3 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Kościanie;

Dodatkowe informacje:
Urząd Miasta i Gminy Krzywiń,
ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń,
tel. (65) 517-05-25.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ**Ogłoszenia drobne**

w Twojej gazecie
przez Internetowe
Biuro Ogłoszeń.

**Bez wychodzenia
z domu.**

**ibo.polskapress.pl**

REKLAMA 0011505547

UMIKOP
Żwirownia

Andrzej Umiński
Zaborówiec, ul. Powst. Wlkp. 18, 64-150 Wijewo
tel. 65 549 44 24, fax 65 549 48 47, kom. 608 079 183

**POSIADAMY KRUSZYWO
BUDOWLANE**

REKLAMA 0011509364

**CENTRUM USŁUG LOGISTYCZNYCH
W WARSZAWIE**

**OGŁASZA PRZETARG
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI**

oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków
jako działki ewidencyjne nr 2/13, 2/25 i 2/26 obręb Gołęcin,
arkusz mapy 27, położonej w Poznaniu przy ul. Dojazd 34A
wpisanej w księdze wieczystej PO1P/00095292/9

Cena nieruchomości: 26 100 000 zł netto

Termin i miejsce przetargu: **19.05.2026 r. godzina: 10.30**
pok. 106, siedziba CUL w Warszawie, ul. Słoneczna 37, 00-789
Warszawa

Wysokość wadium: **1 305 000 zł**

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia: **www.cul.bip.gov.pl,**
www.cul.com.pl, tablica ogłoszeń I piętro w siedzibie CUL.

Szczegóły na stronie: **www.cul.com.pl** - zakładka ogłoszenia

**Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać
szczegółowe informacje dot. przetargu:**
Pan Piotr Sitnicki tel. 504 315 895
e-mail. piotr.sitnicki@cul.com.pl

REKLAMA

0011516052

**OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO
z 27 kwietnia 2026 r.**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2025 r. poz. 311) - zwanej dalej: specustawą,

zawiadamiam,

że 24 kwietnia 2026 r. została wydana decyzja nr 17/2026 (znak IR-III.7820.63.2025.ASG) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi wojewódzkiej 190 od km ok. 1+319 do km ok. 2+097 realizowanej w ramach inwestycji pn. „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 190 w zakresie budowy drogi dla rowerów na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową nr 1058P do m. Czajcze”, której nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z treścią decyzji oraz dokumentacją sprawy w siedzibie Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18 (tel. 61 854 13 07; e-mail: anna.szyszka@poznan.uw.gov.pl lub bjerzak@poznan.uw.gov.pl; godziny obsługi klientów: poniedziałek, środa, piątek od 8:30 do 15:00; wtorek, czwartek od 12:00 do 15:00), po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Treść decyzji udostępniona zostanie także w BIP WUW w Poznaniu pod adresem: **www.poznan.uw.gov.pl** w zakładce Ogłoszenia / Obwieszczenia od **29 kwietnia 2026 r.** Po upływie 14 dni od dnia zamieszczenia obwieszczenia zostanie przeniesiona do zakładki Ogłoszenia / Obwieszczenia / Archiwum obwieszczeń / 2026.

Od decyzji służy odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Wojewody Wielkopolskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu.

Odwołanie winno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie (por. art. 11g ust. 1a specustawy).

Zgodnie z art. 11f ust. 3 specustawy i art. 49 § 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od **29 kwietnia 2026 r.**, tj. dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej.

REKLAMA 0010703171

POGOTOWIE

Wypadki 999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja 997

Straż Pożarna 998

Straż Miejska 986

Pogotowie Energetyczne 991

Pogotowie Gazowe 992

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994

Pogotowie Ciepłownicze 993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców

miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji

Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,

ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,

aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,

ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów

(dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:

niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem

alkoholowym i ich rodzin

(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy

(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji

Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,

ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 853 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,

ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach

kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje

przyjmowane są:

- bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń,
Poznań, ul. Grunwaldzka 19,
czynne **pn. - pt. 8.00 - 16.00**
tel. **61 866 66 81, 502 499 742**
- drogą mailową:
nekrologi@glos.com
- poprzez Internetowe
Biuro Ogłoszeń
ibo.polskapress.pl
- w zakładach pogrzebowych
współpracujących
z „Głosem Wielkopolskim”



www.nekrologi.net

AUTOPROMOCJA

0011516307

Szanownemu Koledze
adw. Andrzejowi Kołaczkiewiczowi
Członkowi Sądu Dyscyplinarnego Izby Adwokackiej
w Poznaniu

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

**Waldemara
Kołaczkiewicza**

Członka Wielkopolskiej Izby Adwokackiej

składają

*Dziekan oraz członkowie
Okręgowej Rady Adwokackiej w Poznaniu,
Prezes oraz członkowie
Sądu Dyscyplinarnego Izby Adwokackiej w Poznaniu*

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się
dnia 30 kwietnia 2026 r. o godz. 12:45
na cmentarzu komunalnym Miłostowo w Poznaniu.

0011516319

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że 24 kwietnia 2026 r. zmarł

ś†p

prof. dr hab. inż.

Władysław Łańczak

emerytowany wieloletni pracownik naukowo-dydaktyczny
Wydziału Budownictwa Lądowego
Politechniki Poznańskiej.

W trakcie swojej pracy na Politechnice Poznańskiej
pełnił funkcje: Prodziekana w latach 1980-1981,
Kierownika Zakładu Budownictwa Ogólnego
i Przemysłowego na Wydziale Budownictwa,
Architektury i Inżynierii Środowiska w latach 1991-1993.
Odszedł wybitny specjalista z zakresu konstrukcji
obiektów inżynierskich, autor wielu patentów
na dokonane wynalazki i wzory użytkowe.
Żegnamy uznanego i oddanego swej pracy i nauce badacza,
szanowanego nauczyciela akademickiego,
wspaniałego dydaktyka, życzliwego i serdecznego kolegę,
przyjaciela naszej Uczelni.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy szczerego współczucia.

*Rektor, Senat i Społeczność Akademicka
Politechniki Poznańskiej*

0011516318

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 27 kwietnia 2026 roku
w wieku 80 lat odeszła na zawsze
Nasza Mama, Babcia, Prababcia

ś†p

Longina Olejniczak

z domu Klejniak

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się 4 maja 2026 roku.
Msza święta zostanie odprawiona o godzinie 12.00
w parafii św. Rocha w Poznaniu. Po mszy świętej
o godzinie 13.30 nastąpi odprowadzenie Zmarłej
na Cmentarz Miłostowo w Poznaniu
(od ul. Warszawskiej).

Pogrążona w smutku
Rodzina

0011516701

*„Ja jestem zmartwychwstaniem
i życiem. Kto we mnie wierzy,
choćby i umarł, żyć będzie”.*
(J11,25-26)

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 27.04.2026 r.
odszedł, pojedypany z Bogiem,
Nasz Ukochany Mąż, Tatuś, Dziadek i Pradziadek

ś†p

Jerzy Bąk

lat 82

Pogrzeb odbędzie się 30.04.2026 r. o godz. 11.00
na Cmentarzu Górczyńskim.

Pogrążeni w smutku
Żona z Dziećmi i Rodziną

0011516788

Z głębokim żalem zawiadamiam,
że w dniu 27 kwietnia 2026 r. zmarł mój ukochany brat

ś†p

Jerzy Bąk

lat 82

Pogrzeb odbędzie się w czwartek, 30 kwietnia
o godz. 11.00 na Cmentarzu Górczyńskim.

W smutku pogrążona
*Ulka z mężem
i z chrześniakiem Krzysiem z rodziną*



Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

SPORT

www.sportowy24.pl

Rekord goni rekord w cyklu Grand Prix Wielkopolski. Czas na kolejny półmaraton

Radosław Patroniak
sport@glos.com

Jeszcze biegacze nie ochłonęli po emocjach w Kole, a już w niedzielę czeka ich Półmaraton Mogilno - Trzemeszno. To kolejny bieg, zaliczany do Grand Prix Wielkopolski, z rekordem frekwencji.

Tradycyjnie 3 maja odbędzie się XXXIII Ogólnopolski Bieg im. Jana Kilińskiego. Wydarzenie to stanowi piąty przystanek tegorocznego cyklu Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie i jest jedną z najbardziej zakorzenionych w tradycji imprez biegowych w regionie. Jest to jedyny półmaraton w kalendarzu Grand Prix Wielkopolski, którego trasa łączy dwa województwa - wielkopolskie oraz kujawsko-pomorskie.

Zawodnicy wystartują z rynku w Mogilnie, by po pokonaniu 21,097 km przez malownicze tereny Szlaku Piastowskiego finiszować na Stadionie Miejskim w Trzemesznie. W tym roku na liście startowej jest już prawie 400 osób, co zapowiada rekord frekwencji, bo rok temu w Biegu im. Jana Kilińskiego udział wzięło 271 zawodników.

Tegoroczna edycja zyskuje szczególny wymiar w związku z obchodami 250-lecia Akademii Trzemeszeńskiej. Decyzją Rady Miejskiej rok 2026 ogłoszono Rokiem Akademii Trzemeszeńskiej, co znalazło swoje odzwierciedlenie w programie zawodów. Wprowadzona została specjalna kategoria biegowa dedykowana wychowankom, uczniom oraz nauczycielom Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Trzemesznie.

Bieg im. Jana Kilińskiego od lat propaguje aktywny wypoczynek wśród całych rodzin. Obok biegu głównego zorganizowane zostaną: bieg na dystansie 3,5 km ulicami Trzemeszna (dla uczestników od 13. roku życia), bezpłatne biegi dziecięce i młodzieżowe im. Henryka Bisikiewicza na dystansach od 100 do 1000 m.

Każdy uczestnik półmaratonu otrzyma pakiet startowy z pamiątkową koszulką z wizerunkiem Jana Kilińskiego - trzemeszeńskiego szewca i bohatera narodowego, który patronuje imprezie od jej powstania w 1992 roku.

Bieg z metą w Trzemesznie to kolejna okazja do budowania dorobku w ramach tegorocznego Grand Prix Wielkopolski w Półmaratonie. Do sklasyfikowania w całym cyklu w Półmaratonie wymagane jest ukończenie przynajmniej 7 z 15 półmaratonów, natomiast każda osoba, która ukończy minimum 10 biegów w roku, zdobędzie tytuł zdobywcy Korony Półmaratonów Wielkopolski.



Przełom kwietnia i maja to czas dużej aktywności biegowej. W tym czasie biegacze mają do wyboru najwięcej imprez

SREBRNY ROK JUNIOREK ENEI ENERGETYKA POZNAŃ
Enea Energetyk Poznań ma za sobą srebrny sezon. Po zdobyciu wicemistrzostwa Polski przez juniorki w niedzielę po ten samym tytuł sięgnęły w Szamotułach juniorki młodsze.
- Chcę być dla nich przewodnikiem, a nie kierownikiem. Z jednej strony jestem wymagający na treningach, ale z drugiej trzeba pamiętać, że to młode osoby, często daleko od domu, z dala od rodzin, które potrzebują wsparcia i normalności, czegoś innego niż treningi - mówił trener sreberek, Mikołaj Adamowicz. **PAT**



FOT. ENEA ENERGETYK

BOROWSKA NAJLEPSZA
Dorota Borowska (Poznań) najlepiej wypadła z kanadykarek na regatach w Wałczu. Na dystansie olimpijskim wyraźnie zdystansowała konkurencję. Regaty w Wałczu często decydują o obsadzie osad kadrowych w tym sezonie. **PAT**

Lech Poznań bliski przedłużenia kontraktu ze swoimi gwiazdami



Radosław Murawski jest w Lechu Poznań od 2021 roku. W barwach Kolejorza rozegrał 137 meczów. Zdrowy „Muraś” przyda się zespołowi Nielsa Frederikseny w czterech ostatnich meczach - z Motorem, Arką, Radomiakiem i Wisłą Płock

Maciej Lehmann, Szymon Paż
sport@glos.com

Jak informuje Dawid Dobrasz z u „Meczyki.pl” Lech porozumiał się z Radosławem Murawskim w sprawie przedłużenia jego kontraktu. Na dłużej w Kolejorzu ma pozostać też Antonio Milić.

Radosław Murawski zostanie w Lechu Poznań! 32-letni piłkarz w najbliższym czasie ma podpisać z obecnymi mistrzami Polski nowy kontrakt. Trwają też negocjacje z Antonio Milićem w kwestii jego pozostania w klubie - pisał Dawid Dobrasz z portalu „Meczyki.pl”.

Radosław Murawski w niedzielę zagrał pierwszy raz od roku. 32-letni pomocnik długo leczył kontuzję mięśnia przywodziciela. Po ostatnim gwizdku arbitra w meczu z Legią „Muraś” nie krył swoich emocji.

- Myślę, że to, co ja czuję teraz, to najlepiej ja wiem i moja rodzina, która była przez ten trudny okres ze mną. A także moi przyjaciele, cały klub i koledzy z drużyny. Przez ostatnie miesiące dostawałem też pełno wiadomości od kibiców. Chwała im za to, bardzo dzie-

kuję za dobre słowa, ten powrót jest również dla nich. To jest piękny moment, piękny dzień, żeby wrócić na boisko - mówił się w rozmowie z klubowymi mediami.

Lech musi liczyć się z tym, że straci dwóch ważnych pomocników

Lech podpisując nową umowę z Radosławem Murawskim zapewnił sobie doświadzonego zawodnika na pozycji numer „6”. Prawdopodobnie po sezonie odejdą z Kolejorza Timothy Ouma (jest tylko wypożyczony ze Slavii Praga) oraz Antoni Kozubal. Młodzieżowym reprezentantem Polski już od dawna interesują się kluby z silniejszych lig. Poza tym „Muraś” pełni też ważną rolę w szatni Kolejorza, a mając polskie obywatelstwo wypełnia obowiązek posiadania przez klub odpowiedniej liczby krajowych piłkarzy przy zgłaszaniu listy zawodników do gry w europejskich pucharach.

Atuty 32-latkę doskonale znają władze Lecha oraz kibice. Murawski, który jest zawodnikiem Kolejorza od 2021 roku ma szansę zdobyć w tym sezonie trzeci tytuł mistrzowski z poznańskim klubem.

Z informacji przekazanych przez Dawida Dobrasza wynika również, że blisko przedłużenia umowy jest też Antonio Milić. Chorwat chce zostać w Lechu, ale chciałby podpisać 2-letni kontrakt. Rozmowy w tej sprawie wciąż się toczą.

Lechowi pozostanie więc jeszcze porozumienie się z Alim Gholizadehem oraz trenerem Frederiksenem. W tych przypadkach na pewno będzie musiał głębiej sięgnąć do kieszeni, by przekonać do podpisania nowych kontraktów.

Maciej Skorża stracił pracę w Japonii

Po serii słabych spotkań i porażek zarząd japońskiego klubu Urawa Red Diamonds zdecydował się na rozwiązanie umowy z trenerem Maciejem Skorżą. Były szkoleniwiec Lecha Poznań jest teraz bez kontraktu.

Jak napisali Japończycy w oświadczeniu na stronie klubu umowa została rozwiązana za porozumieniem stron. Razem ze Skorżą z Red Diamonds odchodzi jego asystent Rafał Janas.

Maciej Skorża podziękował piłkarzom oraz pracownikom klubu za wspólną pracę, a także fanom i kibicom za wspieranie zespołu.

- Nawet w tych trudnych warunkach byłem zdeterminowany, by walczyć wraz ze zespołem do samego końca - napisał w oświadczeniu trener. - Jednak po długich dyskusjach z zarządem o obecnej sytuacji, doszedłem do wniosku, że zespół potrzebuje zmian. I po rozpatrzeniu najlepszych opcji dla zespołu wspólnie doszliśmy do tej decyzji. Atmosfera tworzona przez fanów i kibiców na Stadionie Saitama jest dla mnie czymś wyjątkowym i zawsze dawała mi wiele siły i odwagi. Wszystkie doświadczenia, jakie tu zebrałem, są dla mnie bezcenne. W szczególności to z finału Azjatyckiej Ligi Mistrzów 2022, który na zawsze pozostanie głęboko w moim sercu. Około 3 lata spędzone w tym wspaniałym klubie dały mi tak wiele. Mam szczerą nadzieję, że Urawa Red będzie mistrzem w przyszłym roku - napisał były trener Lecha.

Maciej Skorża podjął pracę w klubie z miasta Saitama w listopadzie 2022 roku. W ożegranym w kwietniu i maju 2023 r. finale ACL 2022 pokonał w dwumeczu saudyjski Al-Hilal 2:1. Był to trzeci tytuł ACL dla Urawa Red w historii. W lidze nie wiodło mu się już tak dobrze.

GŁOS
WIELKOPOLSKI



Poradnik pacjenta

E-skierowanie otwiera drogę do sanatorium

Grzegorz Okoński

● Ośrodki uzdrowiskowe oferują – oprócz odpoczynku, wpływającego na samopoczucie pacjenta – także szereg zajęć terapeutycznych, zgodnych z zaleceniami lekarza. Zajęcia te pomagają w odzyskaniu sprawności po chorobie, w tym zawodowej, lub po wypadku.

Skierowanie do sanatorium

Narodowy Fundusz Zdrowia informuje, że sanatoria wykorzystują bogactwa naturalne miejsca, w którym są ulokowane i związane z nimi metody leczenia, takie jak wody mineralne, borowiny, bodźce klimatoterapeutyczne, hydroterapia, fizykoterapia, czy kinezyterapia.

- W czasie pobytu, w zależności od profilu uzdrowiska, a także od potrzeb i wskazań możesz skorzystać między innymi z: kąpeli leczniczych i ćwiczenia w basenach, kuracji pitnych i inhalacji, natrysków, biczów szkockich, masażu wodnych, zawiań i okładów, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, elektroterapii, ultradźwięków, magnetoterapii, laseroterapii, krioterapii, masażu leczniczego, gimnastyki indywidualnej i zbiorowej – wymienia NFZ.

Jak zatem uzyskać skierowanie do wyjazdu na leczenie sanatoryjne i co o nim powinniśmy wiedzieć?

Przede wszystkim do takiego leczenia w uzdrowisku kwalifikują się osoby samodzielne, sprawne na tyle, by móc do sanatorium dojechać, dać sobie radę na miejscu i skorzystać z zabiegów leczniczych. Korzystają z uzdrowiskowego leczenia ambulatoryjnego dorosłych i dzieci – wówczas mają na nie czas od sześciu do osiemnastu dni – albo z bezpłatnego pobytu w szpitalu uzdrowiskowym – który trwa dwadzieścia jeden dni dla osób dorosłych lub dwadzieścia siedem dni dla dzieci.

Dwadzieścia jeden dni zajmuje pobyt w sanatorium uzdrowiskowym i dla dzieci jest bezpłatny, a dla osób dorosłych – częściowo odpłatny. Najdłużej, bo dwadzieścia osiem dni, trwa leczenie związane z rehabilitacją uzdrowiskową – w szpitalu uzdrowiskowym jest bezpłatny i w sanatorium uzdrowiskowym – częściowo odpłatny. Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe wystawia lekarz, pracujący w ramach naszego ubezpieczenia zdrowotnego, czyli taki, który przyjmuje w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. To zrozumiałe – wszakże leczenie to jest kolejnym etapem leczenia rozpoczętego w przychodni lub w szpitalu. Lekarz jest też tu ważną postacią dlatego, że ocenia stan zdrowia pacjenta, jego potrzeby i to, czy leczenie uzdrowiskowe, dobrze wpływając na jedne dolegliwości... nie pogorszy niektórych innych! - Lekarz wystawia wyłącznie e-skierowanie na leczenie

uzdrowiskowe – precyzuje portal pacjent.gov.pl. - Gdy je otrzymasz, e-skierowanie jest automatycznie przesyłane do Twojego oddziału wojewódzkiego NFZ – nie musisz niczego składać w oddziale, na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta pojawi się informacja o wystawionym e-skierowaniu – przez cały czas możesz śledzić, na jakim etapie rozpatrywania jest Twoja sprawa. W wyjątkowych sytuacjach lekarz może wystawić skierowanie papierowe: gdy kieruje na leczenie uzdrowiskowe poza granicami kraju, albo gdy nie ma dostępu do internetu, więc nie może wystawić skierowania w systemie elektronicznym.

Kolejnym etapem, niezależnym od nas, jako pacjentów, jest ocena lekarza balneologa (czyli od leczenia uzdrowiskowego) lub lekarza rehabilitacji medycznej, przeprowadzona w oddziale wojewódzkim NFZ, gdzie trafia e-skierowanie od lekarza. Co ciekawe, od ubiegłego roku, taką ocenę mogą wystawiać też lekarze innych specjalizacji: interniści, lekarze medycyny rodzinnej, reumatolodzy i ortopedzi, pod warunkiem, że ukończyli specjalny kurs z podstaw balneologii.

- Ten lekarz ma 30 dni na zakwalifikowanie pacjenta na leczenie lub odrzucenie jego skierowania z powodów medycznych, liczone od daty rejestracji skierowania w systemie. Jeśli je zatwierdzi, to przekaże do systemu informację o numerze skierowania, sposobie rozpatrzenia i przewidywanym okresie oczekiwania – podaje NFZ.

Pacjent otrzymuje na Internetowym Koncie Pacjenta i w liście przesyłanym pocztą tradycyjną, informację o numerze skierowania, o tym, jak zostało ono rozpatrzone i jaki jest przewidywany okres oczekiwania. Gdyby w skierowaniu czegoś brakowało, albo ocena zakończy się uznaniem, że są przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego, skierowanie wróci do uzupełnienia, lub do wiadomości do świadczeniodawcy (lekarza lub przychodni), który je wystawił – pacjent będzie o tym poinformowany.

Czekając na decyzję NFZ, można sprawdzać w serwisie internetowym NFZ, na jakim etapie jest realizacja skierowania: trzeba wtedy w przeglądarce skierowań wpisać numer skierowania (otrzymamy go w wiadomieniu listowym lub na IKP).

- W zależności od etapu procedowania e-skierowania pacjent znajdzie tam wszystkie niezbędne informacje – podpowiada NFZ. - W przypadku pozytywnej decyzji będą to m.in.: orientacyjny czas oczekiwania, miejsce w kolejce oczekujących, termin i miejsce leczenia, a także nazwa uzdrowiska i jego adres. Można znaleźć tam także historię poprzednich e-skierowań, a rodzicowi umożliwiono śledzenie historii leczenia dzieci.

Wyjazd do sanatorium jest rozwiązaniem wspierającym powrót do zdrowia, jako kontynuacja leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego. Ośrodki uzdrowiskowe dedykowane są zatem poszczególnym typom schorzeń.



FOT. MALGORZATA STEMPINSKA

W czasie pobytu w sanatorium pacjenci korzystają z określonych zabiegów rehabilitacyjnych

Gdyby pacjent uznał, że zmienił się stan jego zdrowia, musi poinformować o tym swój oddział wojewódzki NFZ (np. przesyłając kartę leczenia szpitalnego, które właśnie się skończyło). Wówczas NFZ może zmienić kwalifikację leczenia uzdrowiskowego, zmienić termin realizacji, lub zdecydować – jeśli dojdzie nowe schorzenie – którą dolegliwością zajmie się proces leczenia uzdrowiskowego (nie można bowiem czekać w dwóch różnych kolejkach z dwoma skierowaniami, dotyczącymi różnych schorzeń – NFZ zawsze rozpatruje tylko jedno skierowanie).

Ważna jest uczciwość: jeśli nasz stan zdrowia zmieni się, może pogorszyć się i obiektywnie nie będziemy w stanie skorzystać z leczenia uzdrowiskowego – a tego nie zgłosimy NFZ-owi – to ten fakt może wyjść na jaw już w sanatorium w czasie badania kwalifikacyjnego w pierwszej dobie. Wówczas leczenie nie będzie mogło być przeprowadzone i trzeba będzie niezwłocznie wrócić do domu... Uczciwe jest też wczesne zawiadomienie o rezygnacji z leczenia uzdrowiskowego – wówczas NFZ może ten zwolniony termin przyznać innej osobie, pilnie potrzebującej leczenia w sanatorium.

- Jeżeli zostanie ustalony termin leczenia, oddział wojewódzki NFZ doręczy Ci potwierdzone skierowanie

nie później niż 14 dni przed datą rozpoczęcia leczenia – informuje Narodowy Fundusz Zdrowia. - Potwierdzone skierowanie oznacza, że na skierowaniu został wpisany konkretny termin i miejsce, w których odbędzie się Twoje leczenie. Wskazane daty ani miejsca nie można zmienić.

Jeśli odeślesz do Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie albo przysyłasz prośbę o zmianę terminu lub miejsca – będzie to potraktowane jako Twoja rezygnacja z leczenia uzdrowiskowego. Nie zostanie wyznaczony kolejny termin leczenia, a cała dokumentacja zostanie zwrócona lekarzowi wystawiającemu skierowanie. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy masz uzasadniony powód. Prześlij wówczas wraz ze skierowaniem pisemne uzasadnienie i udokumentuj je.

Warto wiedzieć, że dobre wyniki leczenia uzdrowiskowego nie upoważniają do szybkiego ubiegania się o następny turnus – dorośli pacjenci mogą bowiem ubiegać się o kolejne skierowanie dopiero po upływie roku od zakończenia poprzedniego leczenia. Zaleca się ponadto, by korzystać z sanatoryjnego leczenia uzdrowiskowego oraz rehabilitacji w sanatorium uzdrowiskowym nie częściej niż raz na osiemnaście miesięcy.



Dobre wyniki leczenia nie upoważniają do szybkiego powrotu: dorośli pacjenci mogą ubiegać się o kolejne skierowanie dopiero po upływie roku od zakończenia leczenia

pomagamy  .pl

WÓZEK INWALIDZKI ZA DARMO!

Potrzebujesz wózek inwalidzki dla siebie lub bliskiej osoby?
Pomagamy w formalnościach – szybko i bez stresu.
Dzięki nam otrzymasz wózek inwalidzki całkowicie bezpłatnie.

wózek
inwalidzki
ręczny



wózek
inwalidzki
elektryczny



ZADZWOŃ – POMOŻEMY CI KROK PO KROKU – ZADBAJ O KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO.

Zadzwoń: **505 227 366**

www.pomagamy24h.pl

kontakt@pomagamy24h.pl

AUTOREKLAMA

0011516178

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



Opiekun medyczny jak anioł stróż – cierpliwy, rozumiejący pacjenta, a przede wszystkim chcący pomagać

Opiekun medyczny musi być osobą otwartą, empatyczną, cierpliwą i potrafiącą nawiązywać kontakt, a do tego potrafiącą pracować w zespole.

Grzegorz Okoński

Pobyt w szpitalu, czy nawet wizyta w gabinecie lekarskim mogą być stresującym przeżyciem nie tylko dla dzieci, ale też dla osób dorosłych. Tym bardziej, że dorośli, szczególnie w podeszłym wieku, mogą obawiać się, że nie będą potrafili zadbać o siebie, i ten stan doprowadzi je do krępujących sytuacji.

Oni byli pierwsi

Na szczęście prawo dopuszcza obecność opiekunów: zarówno osób bliskich, członków rodzin, przy których pacjent czuje się pewnie i bezpiecznie, ale także opiekunów medycznych, zajmujących się opieką nad osobami chorymi w sposób zawodowy, i - co najważniejsze - profesjonalny.

Zawód opiekuna medycznego został stworzony w 2007 roku, w celu zapewnienia służbie zdrowia większych możliwości opieki nad chorymi, w sytuacji mniejszej niż potrzebna, liczby pielęgniarek i pielęgniarzy. Zawód ten związany jest z określonymi predyspozycjami i z wiedzą, nabywaną w szkole policealnej i potwierdzoną egzaminem zawodowym. Opiekun medyczny stał się szansą dla ludzi chorych, ale też starszych, mniej samodzielnych ruchowo i cierpiących na dolegliwości umysłowe związane z wiekiem. Musi być osobą otwartą, empatyczną, cierpliwą i potrafiącą nawiązywać kontakt, a do tego potrafiącą pracować w zespole, pod presją czasu, świadomą odpowiedzialności za decyzje. I chcąc pomagać, mimo ryzyka niezręcznych sytuacji.

Jakie zadania przyjmuje na siebie taki opiekun? Szerokie i dosłownie opiekuńcze wobec drugiej osoby: zapewnia jej komfort, poczucie bezpieczeństwa, swobodę poruszania się i wykonywania czynności życiowych, pomaga w zabiegach pielęgnacyjnych i rehabilitacji, w pielęgnowaniu odleżyn i zabiegach higienicznych. Opiekun jest przy chorym, pomaga mu w zagospodarowaniu wolnego czasu, rozmawia z nim i motywuje do działania. Co ważne - współpracuje z personelem medycznym, by lepiej podejmować własne działania, a także służyć pomocą i informacjami lekarzowi prowadzącemu.

Opiekun faktyczny

Prawo wyróżnia stanowisko opiekuna faktycznego.

Pojęcie opiekuna faktycznego zostało doprecyzowane w ustawie z 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta oraz Rzeczniku Praw Pacjenta. Kompetencje opiekunów faktycznych, przede wszystkim w zakresie prawa do wyrażania zgody na interwencje medyczne (jedynie w kilku



Rodzice mają prawo do pobytu w szpitalu ze swoimi dziećmi. W szpitalach powstają nawet specjalne Strefy rodzica - przeznaczone dla nich miejsca odpoczynku

przypadkach) oraz otrzymywania niektórych informacji dotyczących pacjenta, określa zaś ustawa z 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentystry - czytamy na łamach portalu prawo.pl. - Opiekunem faktycznym jest osoba sprawująca, bez obowiązku ustawowego, stałą opiekę nad pacjentem, który ze względu na wiek, stan zdrowia albo stan psychiczny opieki takiej wymaga. Możliwość zaliczenia danej osoby do kategorii opiekuna faktycznego jest uzależniona od łącznego spełnienia następujących warunków: dana osoba sprawuje stałą pieczę nad pacjentem, pacjent wymaga takiej pieczy ze względu na wiek, stan zdrowia lub stan psychiczny, piecza nad pacjentem jest wykonywana bez obowiązku ustawowego.

- Do najważniejszych kompetencji należy prawo do wyrażenia zgody na przebadanie osoby małoletniej lub niezdolnej do świadomego wyrażenia zgody - informuje portal prawo.pl. - W takim wypadku opiekun faktyczny przed wyrażeniem zgody może zostać poinformowany przez lekarza o charakterystyce badania. Nie jest natomiast uprawniony do wyrażenia zgody na dalsze leczenie. W efekcie opiekun faktyczny nie może wyrazić zgody na metodę diagnostyczną stwarzającą podwyższone ryzyko dla pacjenta, nawet jeżeli dana metoda medyczna uznawana jest za badanie, np. rezonans magnetyczny, tomografię. Jeżeli zachodzi potrzeba wykonania

operacji albo zastosowania metody diagnostycznej lub leczniczej o podwyższonym ryzyku, opiekun faktyczny nie ma prawa do wyrażenia zgody lub sprzeciwu na wykonanie takiego zabiegu. Jeżeli pacjent nie ma przedstawiciela ustawowego albo nie można się z nim porozumieć, zgodę na operację lub czynności o podwyższonym ryzyku może wyrazić jedynie sąd opiekuńczy.

Opiekę nad chorymi mogą też w placówkach służby zdrowia sprawować osoby bliskie, czyli - według art. 3 ust. 1 pkt 2 ustawy o prawach pacjenta - małżonkowie, krewni do drugiego stopnia lub osoby powinowate do drugiego stopnia w linii prostej, przedstawiciele ustawowi, osoby pozostające we wspólnym pożyciu lub wskazane przez pacjenta. One mają prawo do informacji o stanie zdrowia, lecz nie mają prawa do wyrażenia zgody lub sprzeciwu, z wyjątkiem sytuacji, gdy osoby bliskie są jednocześnie przedstawicielami ustawowymi i mogą one decydować m.in. za pacjentów małoletnich oraz ubezwłasnowolnionych.

Rodzice mają prawo być z dzieckiem

Przed obliczem lekarza mogą stawać wraz z chorym dzieckiem opiekunowie ustawowi - rodzice i osoby będące prawnymi opiekunami dziecka - o ile ich obecność nie zagraża bezpieczeństwu pacjentów, lub nie niesie zagrożenia epidemiologicznego. Brak zgody na obecność osoby bli-

skiej przy badaniu lub zabiegu musi znaleźć się w dokumentacji medycznej leczonego dziecka.

Rodzice lub wskazane osoby, np. dziadkowie, mają także prawo do przebywania z dzieckiem w czasie jego pobytu w szpitalu - nie płacąc przy tym za pobyt w szpitalu, ani za obejmującą go dodatkową opiekę pielęgnacyjną. Kolejnym ich prawem jest prawo do informacji o stanie zdrowia dziecka, o planowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych, o skutkach ich wykonania, bądź zaniechania, o innych możliwych działaniach medycznych i do wglądu do dokumentacji medycznej dziecka. Rodzice mają też prawo do wyrażenia zgody na obecność przy zabiegu innych osób niż niezbędne, a należące do personelu medycznego. U pacjentów dorosłych taką zgodę wydać mogą tylko oni.

Warto przy tym wiedzieć, że jeśli chore dziecko nie ukończyło 16 lat, to rodzice lub opiekunowie ustawowi wyrażają zgodę na leczenie i diagnozowanie, oni też mogą zażądać wypisania dziecka ze szpitala - tu jednak może sprzeciwić się lekarz i poprosić sąd o wydanie orzeczenia, które albo uzna rację rodziców, albo wskaże że ich decyzja będzie ograniczona nadzernym celem, jakim jest leczenie. Sąd opiekuńczy musi też interweniować, jeśli rodzice lub opiekunowie podejmują inną decyzję dotyczącą leczenia dziecka, które ukończyło już 16. rok życia, inną niż ono postanowiło.



Warto wiedzieć: rodzice mają prawo do wyrażenia zgody na obecność przy zabiegu, związanym z ich dzieckiem, innych osób niż niezbędne, a należące do personelu medycznego.



WASZ OPTYK



Dwie pary szkieł progresywnych w cenie jednej.
Szeroki asortyment stylowych opravek z nakładkami polaryzacyjnymi.
Soczewki z powłoką Blue Control teraz 50% taniej.

W Wasz Optyk wierzymy, że każdy zasługuje na perfekcyjną ostrość. Dlatego oferujemy zaawansowane soczewki NIKON – technologię, na której profesjonaliści polegają od lat.



WASZ OPTYK BARTOSZ JARZĘBOWSKI
UL. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI 8
64-020 CZEMPIŃ

WASZOPTYK.COM KOMPUTEROWE BADANIA WZROKU
FACEBOOK.COM/OPTYKCZEMPIN +48 660 683 234

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją lub etykietą.

SPECJALISTYCZNA POMOC PSYCHIATRYCZNA I PSYCHOTERAPEUTYCZNA

ZABURZENIA DEPRESYJNE
ZABURZENIA LĘKOWE, NERWICE, NATRĘCTWA
ZABURZENIA STRESOWE POURAZOWE
ZABURZENIA ADAPTACYJNE
ZABURZENIA AFEKTYWNE DWUBIEGUNOWE
ZABURZENIA PSYCHOTYCZNE
BEZSENNOŚĆ
ZABURZENIA OSOBOWOŚCI
UZALEŻNIENIA

W OFERCIE:

- INDYWIDUALNE I EMPATYCZNE PODEJŚCIE DO KAŻDEGO PACJENTA
- DIAGNOSTYKA PSYCHIATRYCZNA
- NOWOCZESNE LECZENIE FARMAKOLOGICZNE (E-RECEPTY)
- PORADNICTWO, WSPARCIE PSYCHOTERAPEUTYCZNE
- ORZECZNICTWO (E-ZWOLNIENIA LEKARSKIE, OPINIE O STANIE ZDROWIA DLA CELÓW RENTOWYCH LUB SĄDOWYCH)
- W RAZIE KONIECZNOŚCI SKIEROWANIE NA LECZENIE SZPITALNE DETOKSYKACYJNE, ODWYKOWE

**GABINET LEKARSKI
LEK. RAFAŁ KUBIAK
SPECJALISTA PSYCHIATRA
POZNAŃ, UL. WAGROWSKA 12 G/51**
☎ 600 713 815



PSYCHEPOZNAN.pl

REKLAMA

0011505070



DIAGNOSTYKA układu pokarmowego

Dlaczego te badania cieszą się dziś tak dużym zainteresowaniem?

Rosnąca popularność gastrokopii i kolonoskopii wynika przede wszystkim z większej świadomości zdrowotnej pacjentów. Coraz więcej osób traktuje badania przewodu pokarmowego nie tylko jako odpowiedź na dolegliwości, ale również jako ważny element profilaktyki. Badania endoskopowe pozwalają wykryć niepokojące zmiany na wczesnym etapie, często zanim rozwiną się poważniejsze schorzenia lub pojawią się nasilone objawy. To daje większą szansę na szybkie wdrożenie leczenia, a pacjentowi zapewnia większy spokój, poczucie kontroli nad własnym zdrowiem i lepszy komfort życia.

Na czym polegają gastroscopia, kolonoskopia i badania endoskopowe? Kiedy się je wykonuje i jak się do nich przygotować? Wyjaśniamy.

Endoskopia to małoinwazyjna metoda diagnostyczna, która pozwala lekarzowi ocenić wnętrze przewodu pokarmowego za pomocą giętkiego aparatu wyposażonego w kamerę i źródło światła. Do najczęściej wykonywanych badań endoskopowych należą gastroscopia, czyli ocena przełyku, żołądka i dwunastnicy, oraz kolonoskopia, która umożliwia ocenę jelita grubego. W czasie badania można nie tylko wykryć niepokojące

zmiany, takie jak stany zapalne, polipy czy zmiany nowotworowe, ale także pobrać wycinki do badania histopatologicznego.

Kiedy wykonuje się takie badania?

Gastroskopia i kolonoskopia są zalecane m.in. przy krwawieniu z przewodu pokarmowego, bólach brzucha, zgadze, trudnościach w połknięciu, zaburzeniach rytmu wypróżnień, podejrzeniu polipów, chorobach zapalnych oraz zmian nowotworowych. Badania te wykorzystuje się również w diagnostyce zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*.

Jak przygotować się do badania?

Przygotowanie zależy od rodzaju badania i zawsze powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami lekarza. Do gastrokopii pacjent powinien zgłosić się na czczo. Przed kolonoskopią konieczne jest odpowiednie oczyszczenie jelita grubego za pomocą zalecanej diety i preparatów przeczyszczających. W zależności od wskazań badania mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym lub sedacji.

Gdzie wykonać badanie prywatnie w Poznaniu?

W Medeor Clinic w Poznaniu wykonywane są badania endoskopowe przewodu pokarmowego, w tym gastroscopia i kolonoskopia, z możliwością pobrania wycinków do dalszej diagnostyki. W przypadku badań wykonywanych prywatnie istotne znaczenie mają często krótsze terminy, które pozwalają szybciej rozpocząć proces diagnostyczny. Dla wielu pacjentów równie ważne są także komfort, bezpieczeństwo oraz dobra opieka medyczna towarzysząca badaniu.



Morasko 24, 61-680 Poznań
📧 kontakt@medeor-clinic.com
☎ +48 611 611 100

Godziny otwarcia: pon-pt 08:00-20:00

www.medeor-clinic.com

Chcesz zadbać o zdrowie? Skorzystaj z bezpłatnych programów zdrowotnych!

Póki jesteśmy w pełni sił, to odkładamy na później działania prewencyjne: to błąd, bo nieraz nie wiemy, że nasze zdrowie się już psuje.

Grzegorz Okoński

● A NFZ przypomina: bezpłatny program Moje Zdrowie może sprawić, że w porę dowiemy się o chorobie i podejmiemy leczenie. Bo im wcześniej wykryjemy niepokojące symptomy, tym skuteczniej i szybciej możemy likwidować ich przyczyny.

Moje zdrowie - już od 20 lat

Wejście do programu Moje Zdrowie nie jest trudne: już po skończeniu dwudziestu lat można skorzystać z diagnostyki, porad zdrowotnych i profilaktyki, realizowanych przez przychodnię podstawowej opieki zdrowotnej. Do osiągnięcia wieku 49 lat można z programu skorzystać co pięć lat, a w wieku 50 lat i więcej - co trzy lata - licząc rocznikowo, nie od daty urodzin. Ponadto uczestnicy programu Profilaktyka 40 PLUS mogą przystąpić do programu Moje Zdrowie po roku od ostatnich badań.

Program Moje Zdrowie to bilans zdrowia dorosłego człowieka, warto więc skorzystać z niego - mówi Marta Żbikowska-Cieśla, rzecznik prasowy Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Poznaniu. - W większości przypadków badania profilaktyczne dają optymistyczne wyniki i pozwalają w spokoju cieszyć się zdrowiem, czasami nieprawidłowości są niewielkie i wystarczy wprowadzić w życie zmiany w sposobie odżywiania, czy aktywności fizycznej, a kiedy dzieje się coś niepokojącego, to im wcześniej zareagujemy, tym mamy większą szansę na uniknięcie długotrwałego, często wyniszczającego leczenia. Najgorsze jest pozostawanie w niewiedzy, to wiedza na temat naszego organizmu pozwala podjąć odpowiednie kroki.

Mężczyźni, którzy wierzą, że mają dobrą kondycję, są wciąż zdrowi, powinni szczególnie pomyśleć o badaniach prewencyjnych. Za darmo mogą uzyskać szereg korzyści, które pozytywnie wpływają na życie. To przede wszystkim lepsza kontrola nad zdrowiem, dzięki regularnym badaniom, a także dłuższe życie w dobrej formie. Aby skorzystać z programu Moje Zdrowie należy wypełnić prostą ankietę, w której odpowiadamy na pytania dotyczące naszych dolegliwości, chorób występujących w rodzinie, stylu życia, używek, sposobu odżywiania.

- Warto rzetelnie i uczciwie wypełniać ankietę, bo na podstawie odpowiedzi zostanie dopasowany pakiet badań, a po otrzymaniu wyników, podczas wizyty u lekarza rodzinnego, dla pacjenta ustalany jest indywidualny plan zdrowotny - mówi Marta Żbikowska-Cieśla.

Program daje szansę na wczesne wykrywanie chorób cywilizacyjnych

nych: chorób układu krążenia i cukrzyca, chorób nerek, zaburzeń funkcji tarczycy, wybranych chorób onkologicznych, wybranych chorób infekcyjnych (HCV) oraz zaburzeń psychicznych i poznawczych.

NFZ podkreśla, że program Moje Zdrowie nie eliminuje możliwości korzystania z innych badań profilaktycznych lub otrzymania skierowania na badania w ramach diagnostyki u lekarza rodzinnego lub innego specjalisty.

Ankieta umożliwiająca skorzystanie z programu dostępna jest w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej. Można ją również wypełnić przez internet za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta albo aplikacji mojeIKP. Wypełniona ankieta trafia do przychodni POZ, skąd w ciągu 30 dni zostanie wystawione skierowanie na badania.

Podstawowe badania w ramach programu obejmą morfologię krwi, poziom glukozy, kreatyninę, lipidogram, TSH, a także lipoproteinę A. - To ostatnie badanie wykonywane jest osobom do 40 roku życia i pozwala ono ocenić ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia - mówi Marta Żbikowska-Cieśla.

Wszystkim pacjentom, w zależności od wyników ankiety, mogą zostać zlecone dodatkowe badania, takie jak próby wątrobowe, anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną. Mężczyźni po 50 roku życia otrzymają wynik badania PSA, które jest podstawowym badaniem w profilaktyce raka prostaty.

- Badania dzielą się na pakiet podstawowy, zawierający te same punkty dla każdego badanego i pakiet rozszerzony, zależny od wieku, płci i czynników ryzyka - przypomina Marta Żbikowska-Cieśla.

Możliwości działań profilaktycznych są jeszcze większe: osoby po „czterdziestce”, wobec których stwierdzono ryzyko sercowo-naczyniowe, mogą mieć wykonane bardziej szczegółowe badania określające skalę tego ryzyka. W przypadku osób po 60 roku życia, ze stwierdzonym w ankiecie ryzykiem istnienia zaburzeń poznawczych, może zostać zastosowana skala mini-COG pozwalająca określić ryzyko wystąpienia chorób otępiennych.

- Wszystkie zalecenia są precyzyjnie ułożone w indywidualnym planie zdrowotnym, zależnym od wieku pacjenta - dodaje Marta Żbikowska-Cieśla. - Otrzymuje on kalendarz badań profilaktycznych w profilaktyce onkologicznej i listę zalecanych szczepień ochronnych.

Inne bezpłatne programy

Ministerstwo Zdrowia informuje także o innych bezpłatnych programach profilaktycznych. Oto one:



FOT. LUKASZ KACZANOWSKI

W ubiegłym roku, tylko przez osiem miesięcy - od maja do połowy listopada, z programu Moje Zdrowie, skorzystało prawie 2 miliony pacjentów w Polsce.



Program Moje Zdrowie nie eliminuje możliwości korzystania z innych badań profilaktycznych lub otrzymania skierowania na badania w ramach diagnostyki u lekarza rodzinnego.

Program bezpłatnych szczepień przeciw HPV

Szczepionki przeciw HPV są bezpłatne dla osób od ukończenia 9. roku życia do ukończenia 18. roku życia:

- w ramach Powszechnego Programu Szczepień HPV (do ukończenia 14. roku życia) dostępne są dwa preparaty: Cervarix i Gardasil9

- po ukończeniu 14. roku życia do ukończenia 18. roku życia, poza Programem, dostępny jest preparat Cervarix (100% refundacji).

- po ukończeniu 18. roku życia szczepionka dostępna jest z 50% odpłatnością

Szczepienie w ramach Powszechnego Programu można zrealizować w każdym POZ, w którym prowadzone są szczepienia ochronne dzieci i młodzieży. Bezpłatne szczepienie preparatem refundowanym można zrealizować również w POZ - wymagane jest uzyskanie recepty od lekarza i odbiór szczepionki w aptece.

Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK)

Program skierowany jest do osób w wieku 35-65 lat, które:

- nie mają rozpoznanej choroby układu krążenia,

- nie korzystały z programu w ciągu ostatnich 5 lat,

- nie korzystały z programu Moje Zdrowie w ciągu ostatnich 12 miesięcy,

- nie chorują na cukrzycę, przewlekłą chorobę nerek ani rodzinną hipercholesterolemię (kwalifikację potwierdza lekarz POZ).

Cel programu - wczesne wykrycie czynników ryzyka chorób serca i naczyń, zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia nawet o 20%, promocja zdrowego stylu życia: aktywności fizycznej, zdrowej diety i niepalenia. Nie potrzeba skierowania. Wystarczy zgłosić się do lekarza rodzinnego w przychodni POZ.

Na czym polega?

1. Wywiad zdrowotny przeprowadzany przez lekarza lub pielęgniarkę POZ.

2. Badania diagnostyczne - m.in. pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cholesterolu, glukozy.

3. Ocena ryzyka - lekarz ocenia ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia i ustala dalsze postępowanie:

- ponowne badanie za 5 lat,
- edukacja zdrowotna,
- dalsza opieka poza programem.

Ciąg dalszy - strona 8

Nowy uśmiech na stałe: Koniec problemów z ruchomą protezą

Wielu pacjentów traktuje ruchomą protezę jako zło konieczne. Problemy z jej dopasowaniem, obawa przed wypadnięciem podczas rozmowy czy trudności z jedzeniem ulubionych potraw potrafią odebrać radość z życia. Jeśli czują Państwo, że proteza uwiera, przesuwa się i wymaga ciągłego używania kleju, warto poznać rozwiązanie, które przywraca pełen komfort.

Stabilność, której można zaufać

Współczesna stomatologia pozwala zapomnieć o niestabilnych sztucznych szczękach. Kluczem do sukcesu są implanty. To niewielkie, tytanowe elementy, które zastępują korzenie zębów. Wszczepienie zaledwie 4 lub 6 takich punktów pozwala stworzyć solidną bazę pod nowe, piękne zęby.

Dwie drogi do wygody

Na implantach możemy zamocować uzupełnienie idealnie dopasowane do Państwa potrzeb:

- Stały most ceramiczny: To rozwiązanie najbardziej zbliżone do naturalnych zębów. Jest zamocowany na stałe, co oznacza, że nie trzeba (a nawet nie da się) go wyjmować. Pozwala bez obaw gryźć twarde owoce czy orzechy i wygląda niezwykle estetycznie.
- Proteza na implantach: To proteza, którą „wpina się” na zatrzaski zamocowane w implantach. Siedzi ona na swoim miejscu bardzo mocno – nie przesuwa się i nie wypada, dając ogromne poczucie bezpieczeństwa podczas jedzenia i rozmowy.

Dlaczego warto?

To przede wszystkim inwestycja w jakość życia. Stabilne zęby pozwalają na lepsze rozdrabnianie pokarmów, co odciąża układ pokarmowy. Odzyskują Państwo swobodę śmiania się bez lęku i zasłaniania ust ręką. Zapraszamy na konsultację, by porozmawiać o tym, jak przywrócić Państwu uśmiech, o którym nie trzeba pamiętać w ciągu dnia.



Zdrowy uśmiech bez strachu: Leczenie zębów w narkozie

Dla wielu z nas wizyta u dentysty to po prostu kolejny obowiązek. Jednak są osoby, dla których sam zapach gabinetu czy dźwięk narzędzi wywołuje paraliżujący lęk. Ten lęk, zwany dentofobią, często sprawia, że odkładamy leczenie latami, dopóki ból nie staje się nie do zniesienia. Podobnie czują dzieci, które po jednej trudnej wizycie wpadają w panikę na widok fotela stomatologicznego. Czy jest na to sposób? Tak – to leczenie w narkozie.

Czym jest leczenie w narkozie?

To nic innego jak przeprowadzenie zabiegu w bezpiecznym, kontrolowanym śnie. Nad pacjentem czuwa lekarz anestezjolog, który dba o to, by cały proces był bezbolesny i komfortowy. Pacjent zasypia, a gdy się budzi – jest już po wszystkim. Nie ma strachu, nie ma bólu, nie ma złych wspomnień.

Dlaczego warto wybrać tę metodę?

- Wszystko podczas jednej wizyty: W narkozie lekarz może wyleczyć wiele zębów naraz, przeprowadzić usuwanie czy czyszczenie. To co zajęłoby kilka miesięcy leczymy na jednej wizycie.
- Spokój dla dziecka: Dla małego pacjenta to „drzemka”, po której ząbki są zdrowe.

Unikamy stresu i budowania traumy, która mogłaby zostać z dzieckiem na całe życie.

- Bezpieczeństwo i precyzja: Gdy pacjent śpi, stomatolog może pracować bardzo dokładnie, nie martwiąc się o nagłe ruchy czy odruch wymiotny.

Czas na zdrowy uśmiech

Leczenie w narkozie to szansa na odzyskanie zdrowia bez stresu. Nieleczone zęby to nie tylko ból, ale też ryzyko dla serca czy stawów. Jeśli strach przed dentystą blokuje Ciebie lub Twoje dziecko, pamiętaj: nowoczesna medycyna pozwala ten strach po prostu... przespać. Warto dać sobie szansę na uśmiech, który już nigdy nie będzie kojarzył się z lękiem.



- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA • STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
- STOMATOLOGIA ESTETYCZNA • ENDODONCJA Z MIKROSKOPEM
- PROTETYKA • IMPLANTY • ORTODONCJA
- LECZENIE ZĘBÓW W SEDACJI I W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

www.medeor-clinic.com

Morasko 24, 61-680 Poznań

✉ kontakt@medeor-clinic.com

☎ +48 611 611 100

Badania profilaktyczne: przedstawiamy kolejne programy, którymi warto się zainteresować

Bezpłatna profilaktyka jest dobrym krokiem dla osób, które nie decydują się na badania w prywatnych placówkach zdrowia.

Grzegorz Okoński

Prezentujemy kolejne bezpłatne badania profilaktyczne, promowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Program badań przesiewowych raka jelita grubego

Dla osób, które:

- mają od 50 do 65 lat,
- mają od 40 do 49 lat - jeśli u najbliższych krewnych rozpoznano nowotwór jelita grubego,
- nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego,
- nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat.

Badanie wykonywane bez skierowania.

Program profilaktyki raka piersi (mammografia)

Dla kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia),
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostając w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) - zalecenie badania co 12 miesięcy,
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu - zalecenie badania co 12 miesięcy.

Badanie wykonywane bez skierowania.

Na badanie można się zapisać poprzez centralną e-rejestrację w Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

- Rak piersi we wczesnym stadium często nie daje żadnych objawów - przypomina NFZ. - Mammografia pozwala wykryć zmiany na etapie, gdy leczenie jest najbardziej skuteczne i mniej obciążające dla organizmu. To badanie profilaktyczne, które daje poczucie bezpieczeństwa i realnie zwiększa szanse na pełne wyleczenie. Badanie wykonasz w placówce stacjonarnej lub w mammoBUSie, który regularnie dociera także do mniejszych miejscowości. Więcej informacji: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Dla kobiet w wieku 25-64 lat. dostępne są dwa rodzaje badań przesiewowych:

- schemat tradycyjny: klasyczna cytologia - wykonywana co 3 lata
- schemat nowy: polega na wykonaniu testu HPV HR z genotypowaniem, który wykrywa DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy.

Wykonywany jest co 5 lat, a jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tego samego pobranego materiału wykonuje się dodatkowo cytologię na podłożu płynnym (LBC).

Badanie wykonywane bez skierowania. Na badanie można się zapisać poprzez centralną e-rejestrację w Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

Więcej informacji: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>

Program profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)

Podstawowy:

- dla osób po ukończeniu 18 lat, które palą papierosy, nowatorskie wyroby tytoniowe lub papierosy elektroniczne

Specjalistyczny:

- dla osób po ukończeniu 16 lat uzależnionych od tytoniu, nowatorskich wyrobów tytoniowych lub uzależnionych od używania papierosów elektronicznych, skierowanych z etapu podstawowego lub z oddziału szpitalnego, oraz tych którzy zgłosili się bez skierowania.

W zakresie diagnostyki POChP - dla osób w wieku 40-65 lat:

- które przez 3 lata nie wykonały badań spirometrycznych w ramach programu,
- u których wcześniej nie stwierdzono w badaniu spirometrycznym, POChP lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.

Program profilaktyki gruźlicy

Dla osób po ukończeniu 18 lat, które wcześniej nie miały stwierdzonej gruźlicy, ale:

- miały bezpośredni kontakt z chorymi na gruźlicę,
- są chore lub mają trudne warunki życia, które wpływają na wystąpienie choroby.

Program realizują wszystkie pielęgniarki POZ

Program profilaktyki badań prenatalnych

Dla kobiet w ciąży. Etap poradnictwo i badania biochemiczne: pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży.

Do udziału w części „Poradnictwo i badania biochemiczne” jest wymagane skierowanie wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę, zawierające informację o zaawansowaniu ciąży w tygodniach.

Etap poradnictwo i USG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych:

- w I trymestrze pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży,
- w II trymestrze pomiędzy 18 a 22 tygodniem ciąży i 6 dniem ciąży.

Do udziału w części „Poradnictwo i USG płodu w kierunku diagno-



FOT. JACEK BABIŹ

Profilaktyka pozwala na wczesne wykrycie chorób, a tym samym na skuteczniejsze ich leczenie, bądź - w niektórych przypadkach - w ogóle na podjęcie leczenia!



NFZ: test HPV HR pozwala wykryć zmiany we wczesnym stadium - zanim pojawią się objawy, i tym samym zapobiec rozwojowi choroby. To badanie jest skuteczniejsze niż tradycyjna cytologia.

styki wad wrodzonych” jest wymagane skierowanie wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę, zawierające informację o zaawansowaniu ciąży w tygodniach.

Etap poradnictwo i badania genetyczne oraz etap pobranie materiału płodowego do badań genetycznych (amniopunkcja lub biopsja trofoblastu lub kordocenteza): badania wykonuje się u kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z kryteriów:

- wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;
- stwierdzenie wystąpienia strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;
- stwierdzenie znacznie większego ryzyka urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową;
- stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.

Do etapu poradnictwo i badania genetyczne oraz etapu pobranie

materiału płodowego do badań genetycznych (amniopunkcja lub biopsja trofoblastu lub kordocenteza) wymagane jest skierowanie od lekarza prowadzącego ciążę lub skierowanie z etapu poradnictwo i USG płodu w kierunku diagnostyki wad wrodzonych, z informacją o wskazaniach do objęcia programem wraz z opisem nieprawidłowości i dołączonymi wynikami badań.

Rządowy program badań przesiewowych noworodków w Polsce na 2019-2026 r. - wczesne wykrycie chorób wrodzonych

Przeznaczony jest dla każdego dziecka urodzonego w Polsce od 2019 roku.

Noworodki badane są w kierunku:

- wrodzonej niedoczynności tarczycy (hipotyreozy),
- fenyloketonurii (PKU),
- mukowiscydozy (CF),
- rzadkich wad metabolizmu metodą MS/MS (grupa 24 chorób),
- wrodzonego przerostu nadnerczy,
- deficytu biotynidazy,
- rdzeniowego zaniku mięśni (SMA).



Wózki inwalidzkie za darmo z refundacją NFZ!

Elektryczne i manualne - w pełni finansowane przez NFZ.
Formalności po naszej stronie, resztą nie musisz się martwić.

✔ **Pełna refundacja NFZ – 0 zł z Twojej kieszeni**
Wózki elektryczne, manualne, lekkie, specjalne

✔ **Wygodna obsługa zamówień**
Złatwiamy formalności za Ciebie

✔ **Fachowe doradztwo i dobór sprzętu**
Pomagamy wybrać właściwy wózek dla pacjenta

Zadzwoń teraz

795 844 545

ul. Marcelińska 96/203, 60-324 Poznań

med-on.com.pl

Med-On Sklep Medyczny · REKLAMA · Oficjalny realizator zleceń na wyroby medyczne NFZ · med-on.com.pl · 795 844 545



REKLAMA

0011510048

WCF

Zdrowie
Medycyna
Edukacja

WCF

Rehabilitacja
Dzieci i Dorosłych

Fizjoterapia Domowa

**do 80 dni fizjoterapii w ramach
Narodowego Funduszu Zdrowia**

Dla osób z orzeczeniem o
niepełnosprawności i problemami w
samodzielnym poruszaniu się



512 046 048



573 973 963

www.wcf.pl



Dokumentacja medyczna nie opiera się dziś na dokumentach papierowych: jej podstawą są pliki elektroniczne.

Dokumentacja medyczna pod kontrolą: masz dostęp, zatem zaloguj się i sprawdź

Grzegorz Okoński

Dokumentacja medyczna dziś nie powinna kojarzyć się ze stosowaniem papierów, teczek, klisz fotograficznych, z archiwami, z drukarkami i pieczętkami. Od pięciu lat obowiązuje bowiem obowiązek dokumentowania zdarzeń medycznych w postaci elektronicznej, a co z tym się wiąże - z udostępnieniem ich zainteresowanemu pacjentowi o każdej porze dnia i nocy, zależnej od jego możliwości zalogowania się do systemu. Ale nie wszystkie dokumenty są skazane na skanowanie - została jeszcze ich ściśle określona grupa.

Papierowa: tak - ale jako wyjątek

O takim uprzywilejowaniu formy elektronicznej nad papierową zdecydowało rozporządzenie Ministra Zdrowia z 6 kwietnia 2020 roku, w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przepis paragrafu 72 ust 1 tego rozporządzenia mówił, że dokumentacja medyczna po 31 grudnia 2020 r. powinna być prowadzona w postaci elektronicznej, a postać papierowa jest dopuszczalna, ale jako wyjątek.

Do wyjątków dopuszczających budowanie dokumentacji papierowej należy dokumentacja zbiorcza w formie wykazu przyjęć / pracowni diagnostycznej / zabiegów / porad ambulatoryjnych w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, w podmiocie udzielającym ambulatoryjnych świadczeń zdrowotnych i gdy dokumentacja indywidualna wewnętrzna w formie historii zdrowia i choroby oraz dokumentacja indywidualna zewnętrzna jest prowadzona w postaci elektronicznej (§ 36 ust. 2 ww. rozporządzenia). Formę papierową może też mieć karta przebiegu ciąży (§ 39 ust. 2 ww. rozporządzenia), książeczka zdrowia dziecka (§ 68 ust. 2 ww. rozporządzenia) i dokumentacja prowadzona przez dysponentów zespołów ratownictwa medycznego - do dnia 31 grudnia 2021 r. Papierowa dokumentacja znajdzie też zastosowanie - jest dopuszczona - gdy warunki organizacyjno-techniczne uniemożliwiają prowadzenie dokumentacji w postaci elektronicznej, co interpretowane jest w postaci zaistnienia stałego braku rozwiązań informatycznych lub czasowego braku możliwości prowadzenia dokumentacji w postaci elektronicznej np. wskutek awarii systemu teleinformatycznego, w którym prowadzona jest dokumentacja, czy sprzętu.

Podstawową formą dokumentacji jest zatem forma elektroniczna - EDM, czyli elektroniczna dokumentacja medyczna. Należą do niej doku-

menty wytworzone w postaci elektronicznej - opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym (a także podpisem zaufanym / podpisem osobistym albo z wykorzystaniem sposobu potwierdzania pochodzenia oraz integralności danych dostępnego w systemie teleinformatycznym udostępnionym bezpłatnie przez ZUS).

Elektroniczna Dokumentacja Medyczna

Elektroniczną Dokumentację Medyczną stanowią:

- informacja o rozpoznaniu choroby, problemu zdrowotnego lub urazu, wynikach przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych zaleceniach - w przypadku odmowy przyjęcia pacjenta do szpitala, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 30 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta,
- informacja dla lekarza kierującego świadczeniobiorcą do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, ordynowanych lekach, środkach spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wyrobach medycznych, w tym okresie ich stosowania i sposobie dawkowania oraz wyznaczonych wizytach kontrolnych, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 137 ust. 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,
- karta informacyjna z leczenia szpitalnego, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 30 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta,
- wyniki badań laboratoryjnych wraz z opisem,
- opis badań diagnostycznych, innych niż wskazane w poprzednim punkcie.

W formie elektronicznej przygotowywane są też następujące dokumenty: e-ZLA (orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy), e-recepta, e-skierowanie (od 8 stycznia 2021r.), e-ZWM (zlecenie zaopatrzenia w wyroby medyczne).

Każde zdarzenie medyczne, zanotowane w czasie korzystania z opieki zdrowotnej, także prywatnie, zostawia swój ślad w EDM.: są to wyniki badań, diagnozy, zalecenia lekarskie, wypisy ze szpitala. Możemy je zobaczyć w systemie e-zdrowie na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP. Aby w tym celu wejść do aplikacji mojeIKP, trzeba: zalogować się do aplikacji, wejść do zakładki e-zdrowie, na-



FOI: PIOTR KRZYŻANOWSKI

Informacje przechowywane są w bazach danych, a nie w papierowych archiwach: dokumenty tworzone są w specjalistycznych programach lub skanowane



Do EDM należą dokumenty wytworzone w postaci elektronicznej - opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym (a także - m.in. - podpisem zaufanym / podpisem osobistym)

stępnie wybrać zakładkę z historią leczenia - między e-skierowaniami a przypomnieniem o lekach, a w dalszej kolejności skorzystać z jednej z dwóch opcji - śledzenia zdarzeń medycznych po podaniu roku, gdy zaistniały, lub skorzystania z ikony wyszukiwania, według typu zdarzenia i okresu.

Oto rodzaje zdarzeń medycznych, jakie można znaleźć w historii leczenia, według portalu pacjent.gov.pl:

- pobyt w szpitalu,
- leczenie jednego dnia,
- pobyt (trwający przynajmniej jedną noc, w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym, sanatorium, prewentorium, hostelu lub placówce dla osób wymagających całonocnej opieki i pomocy medycznej),
- porada (konsultacja u lekarza, lekarza psychiatry lub dentysty w gabinecie lub przychodni),
- porada patronażowa (pierwsza wizyta lekarza u noworodka i jego rodziców, w ich domu),
- wizyta patronażowa (wizyta położnej lub pielęgniarki u niemowlęcia do 2 miesiąca życia),
- wizyta (kiedy konsultacja przez lekarza, dentystę lub psychiatrę ma miejsce w domu pacjenta),

- cykl leczenia (leczenie zaplanowane jako cały zestaw procedur medycznych, może obejmować np. cykl leczenia u lekarza specjalisty),
 - badanie (laboratoryjne lub diagnostyczne),
 - sesja (cykl leczenia dotyczący zdrowia psychicznego i uzależnień),
 - osoba leczona (wszystkie zdarzenia medyczne, których Ci udzielono, a których nie da się zakwalifikować do wcześniej wymienionych kategorii),
 - wyjazd ratowniczy (pomoc udzielona przez zespół ratownictwa medycznego, z wyjątkiem ratowników górskich i wodnych),
 - akcja ratownicza (czynności ratunkowe wykonywane przez wodne pogotowie ratunkowe albo ratownictwo górskie),
 - przewóz (transport pacjenta do placówki medycznej lub z placówki do domu),
 - hemodializa (hemodializa, hemofiltracja lub hemodiafiltracja),
 - bilans zdrowia (profilaktyczne badania lekarskie dzieci i młodzieży wykonywane w określonym wieku lub w grupie wybranej ze względu na specyfikę rozwoju, których celem jest wczesne wykrycie zaburzeń i zaplanowanie dalszych działań),
 - wyrób medyczny (to np.: protezy, aparaty słuchowe i ortozy ortopedyczne, wózki inwalidzkie, laski, kule, balkoniki, obuwie ortopedyczne, zestawy infuzyjne do osobistych pomp insulinowych, pieluchomajtki, cewniki, sprzęt stomijny),
 - szczepienie (tylko finansowane ze środków publicznych),
 - badanie (test) przesiewowe (badanie lekarskie lub pielęgniarstwo, które ma na celu identyfikację grup ryzyka, wczesne wykrycie objawów chorobowych i podjęcie w porę odpowiedniego leczenia),
 - świadczenie profilaktyczne (obejmuje niewymienione wcześniej badania profilaktyczne),
 - osoba objęta opieką koordynowaną (nowa, od października 2022 r., forma opieki nad pacjentem w placówce podstawowej opieki zdrowotnej, która obejmuje poza zwykłymi świadczeniami POZ dodatkowo: dostęp do badań diagnostycznych z obszaru kardiologii, diabetologii, chorób płuc, alergologii i endokrynologii oraz porady edukacyjne i dietetyczne),
 - osoba leczona w szpitalnym oddziale ratunkowym albo izbie przyjęć,
 - segregacja medyczna w szpitalnym oddziale ratunkowym (inaczej triaż, czyli podział pacjentów na grupy pod względem stanu zagrożenia zdrowia lub życia.
- Aplikacja mojeIKP obejmuje tylko listę zdarzeń medycznych.



3C Tappol jest nowoczesną, prężnie rozwijającą się firmą, która produkuje wysokiej jakości meble tapicerowane.

W związku z dynamicznym rozwojem
poszukujemy pracowników na następujące stanowiska:

- Tapicer
- Szwacz/ Szwaczka
- Oklejacz
- Montażysta/tka stelaży
- Montażysta/tka początkowy i końcowy
- Pakowacz/ka
- Projektant/ka
- Konstruktor/ ka

Miejsca pracy: Słonawy, Zielonagóra, Wągrowiec i Karpicko

Zapewniamy:

- stabilne zatrudnienie
- atrakcyjne wynagrodzenie z systemem premiowym
- dofinansowanie kosztów dojazdu
- program emerytalny, ZFŚS
- nowoczesny i bezpieczny zakład
- ubezpieczenie grupowe

Zainteresowanych kandydatów/tki prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych na:

kadry@3-ctappol.pl

lub o kontakt pod nr tel:

61 22 73 061 lub **61 22 73 063**.

Na dokumentach prosimy zamieścić aktualną klauzulę dot. zgody na przetwarzanie danych osobowych.



Nie wstydź się siebie!

Odzyskaj bujne włosy.

Zastanawiasz się nad zakupem systemu zagęszczania włosów lub peruki z włosów naturalnych?

Chcesz wiedzieć, jak będziesz wyglądać w nowych włosach?

Masz wiele pytań i wątpliwości?

Umów się na bezpłatną konsultację

Jedyny taki salon:

Poznań

ul. Księżycowa 3/21

tel. +48 508 337 910

tel. +48 61661 75 45



www.salondorothy.pl

REKLAMA

0011511421

AUDIO LAB
APARATY SŁUCHOWE

🌐 biuro@audio-lab.pl

✉ www.audio-lab.pl

Refundacja z Narodowego Funduszu Zdrowia

- ▶ aparaty słuchowe - wyrób medyczny*
- ▶ badanie słuchu
- ▶ systemy wspomagające słyszenie dla dzieci i dorosłych



POZNAŃ
ul. Kasprzaka 16,
przychodnia, II piętro,
tel./fax 61 8666 997,
tel. kom. 691 630 959

JAROCIN
ul. Hallera 9,
gabinet nr 26
tel./fax 62 747 99 30
tel. kom. 691 630 959

* To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Skarga ma przynieść poprawę sytuacji, a nie być złościwością

Jeśli pacjent nie został obsłużony w placówce służby zdrowia w satysfakcjonujący sposób – przy czym nie chodzi o jego wrażenia dotyczące np. koloru ściany w poczekalni, lecz ważnych zmiennych, wpływających na zdrowie, to może złożyć skargę.

Grzegorz Okoński

Przedmiotem skargi może być zbyt długi czas oczekiwania na obsługę, brak informacji ze strony personelu, czy nieprzyjazne zachowanie się pracowników placówki. Skarga nie ma być donosem, lecz sygnałem dla osób odpowiedzialnych za placówkę o nieprawidłowościach, i przyczynić się do ich naprawienia.

Jest to oficjalna reklamacja wobec szpitala lub personelu medycznego. Co ważne, złożenie skargi to nie akt złej woli z naszej strony, ale często jedyny sposób, by poinformować system o problemie i zapobiec podobnym sytuacjom w przyszłości – precyzuje zagadnienie Grupa Lux Med. - Skargi pacjentów nie wynikają z „czepiania się” personelu, ale z realnych problemów sys-

temu. Z raportów NFZ wynika, że w samym 2024 roku wpłynęło do Funduszu niemal 7000 skarg od pacjentów na terenie kraju. Najczęściej dotyczyły one trudności z dostępem do świadczeń i długich kolejek, ale też nieprawidłowego traktowania chorych. Każda taka skarga to sygnał, że coś wymaga poprawy.

Skargę można złożyć do różnych odbiorców, zależnych od jej przedmiotu i rodzaju placówki, której ona dotyczy. W pierwszej kolejności składamy ją bezpośrednio do szpitala - do dyrekcji lub ordynatora oddziału, czy do Biura Obsługi Pacjenta, jeśli takie funkcjonuje, w formie ustnej lub pisemnej. Można złożyć ją też do Narodowego Funduszu Zdrowia, jeśli szpital ma podpisany z nim kontrakt, i jeśli skarga dotyczy sytuacji

związanych z organizacją udzielania świadczeń i nieprzestrzeganiem zasad umowy z Funduszem (np. odmowa zapisania pacjenta do lekarza lub odmowa wykonania świadczenia, które należy się ubezpieczonemu, żądanie opłaty za świadczenie, które powinno być bezpłatne w ramach ubezpieczenia, ograniczanie dostępu do usług - np. rejestracja tylko w wyznaczone dni, lekarz nie przyjmuje mimo wyznaczonych godzin, brak możliwości skontaktowania się z placówką - np. nikt nie odbiera telefonu w rejestracji, nieuzasadnione wydłużanie czasu oczekiwania na wizytę czy badanie) - a nie dotyczy decyzji medycznych lekarzy. Taką skargę składamy w oddziale wojewódzkim NFZ lub w centrali NFZ w Warszawie, pisemnie, elektronicznie lub ustnie - przy sporządze-

Pacjenci w swoich skargach zgłaszają często konieczność oczekiwania na przyjęcie w zbyt długich kolejkach - uważają, że winna jest zła organizacja pracy placówki medycznej



Z praktyki NFZ wynika, że skargi wpływające do Funduszu najczęściej dotyczyły trudności z dostępem do świadczeń i długich kolejek, ale też nieprawidłowego traktowania chorych

niu przez pracownika NFZ protokołu.

- Pismo w sprawie skargi powinno zawierać następujące informacje: dane skarżącego (imię, nazwisko, adres), dane świadczeniodawcy, którego skarga dotyczy, precyzyjny opis zdarzenia, w przypadku składania skargi w imieniu osoby trzeciej konieczne jest dołączenie pisemnego upoważnienia - podaje Narodowy Fundusz Zdrowia Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu. - W przypadku zgłoszenia skargi lub wniosku za pomocą poczty elektronicznej, które nie zostały opatrzone podpisem elektronicznym lub nie zawierają imienia, nazwiska i adresu wnoszącego, pozostawia się bez rozpatrzenia.

NFZ przypomina, że każdy podmiot prowadzący działalność leczniczą udzielający świadczeń w ramach ubezpieczenia zdrowotnego, zobowiązany jest do umieszczenia wewnątrz budynków w widocznym miejscu informacji o trybie składania skarg i wniosków, danych teleadresowych instytucji właściwych oraz informacji o prawach pacjenta.

Innym adresatem skargi może być Rzecznik Praw Pacjenta - a nasze zgłoszenie dotyczy naruszenia praw pacjenczkich określonych w ustawie (m.in. prawo do świadczeń zdrowotnych, prawo do informacji o stanie zdrowia, prawo do wyrażenia zgody na leczenie, prawo do poszanowania intymności i godności, prawo dostępu do dokumentacji medycznej, prawo do tajemnicy informacji itp.).

- Jeśli np. lekarz lub inny pracownik szpitala naruszył Twoją godność, odmówił udzielenia informacji o leczeniu, utrudnia Ci dostęp do Twojej dokumentacji medycznej albo w inny sposób złamał prawa pacjenta - możesz (a nawet powinienes) złożyć skargę do RPP - dodaje Grupa Lux Med. - Rzecznik Praw Pacjenta działa niezależnie od tego, czy szpital jest publiczny czy prywatny - liczy się fakt naruszenia praw pacjenta. Skargę składamy pisemnie (listownie na adres Biura RPP w Warszawie lub przez e-mail), telefonicznie - przez całodobową infolinię Rzecznika Praw Pacjenta 800-190-590, poprzez formularz internetowy lub ePUAP lub osobiście - w Biurze RPP (adres: ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa).

Kolejną grupą adresatów mogą być okręgowi rzecznicy odpowiedzialności zawodowej (samorządy lekarskie i pielęgniarskie) - w przypadku lekarzy będzie to rzecznik odpowiedzialności zawodowej przy Okręgowej Izbie Lekarskiej, a w przypadku pielęgniarek i położnych - przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych. Trzeba przy tym pamiętać, że na złożenie skargi do rzecznika odpowiedzialności zawodowej lekarzy mamy czas 3 lat od momentu zdarzenia.

W ostateczności można też skierować skargę do Ministerstwa Zdrowia, do prokuratury (jeśli np. lekarz popełnił poważny błąd skutkujący ciężkim uszczerbkiem na zdrowiu pacjenta lub personel zataił istotne informacje), czy w sytuacji gdy pacjent poniósł wymierna szkodę - można składać przed sądem powołany cywilny o odszkodowanie i zadośćuczynienia - na drodze cywilnej.



Specjalistyczna prywatna placówka medyczna Stella Medical i Centrum Diagnostyki Obrazowej ul. M. Kasprzaka 16, Poznań (parter)

Diagnostujemy i leczymy pacjentów! Posiadamy zespół doświadczonych specjalistów.



Diagnostyka Obrazowa:

- Pracownia RTG
- Pracownia USG
- Echo serca
- Biopsja cienkoigłowa
- Pracownia densytometrii
- Pracownia kapilaroskopii
- Usługi z zakresu opieki koordynowanej

Specjaliści:

- Ortopedia dzieci i dorosłych
- Okulistyka dzieci i dorosłych
- Endokrynologia
- Chirurgia plastyczna
- Reumatologia
- Fizjoterapia uroginekologiczna
- Fizjoterapia
- Dietetyka



REJESTRACJA: 61/627-07-00 (specjaliści),
61/627-07-07 (diagnostyka obrazowa)

www.stellamedical.pl, www.diagnostykaobrazowa.eu
Znany Lekarz

REKLAMA

Nowoczesne badania w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – zobacz, co się zmieniło

Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje nowoczesne badania profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC). Program realizują wszystkie gabinety ginekologiczno-położnicze działające w ramach NFZ oraz położnice, które zawarły stosowne umowy z Funduszem.

Od lipca ubiegłego roku kobiety mogą korzystać z nowego schematu badań cytologicznych dostępnych w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Zastąpił on dotychczasowy program, w ramach którego co trzy lata przeprowadzane było klasyczne badanie cytologiczne. Nowe rozwiązanie wprowadza nowoczesne badania: test HPV HR oraz cytologię na podłożu płynnym (LBC), które można wykonać z jednego pobranego wymazu.

Aby wziąć udział w programie profilaktyki raka szyjki macicy, wystarczy się zapisać. Wizytę można zarezerwować za pomocą e-rejestracji, korzystając z Internetowego Konta Pacjenta lub aplikacji MojeIKP. Osoby, które nie korzystają z tych rozwiązań mogą umówić się na badanie bezpośrednio w placówce. Informacje, gdzie najbliżej naszego miejsca zamieszkania można wziąć udział w programie profilaktycznym, uzyskamy również dzwoniąc na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia pod numerem telefonu 800 190 590 (czynny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu).

Nie zmieniają się kryteria kwalifikujące do programu. Nadal jest on dostępny dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat i nie wyma-

ga skierowania. Badania są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Sam przebieg badania dla kobiet również nie zmienia się. Lekarz lub położnica pobiera wymaz z szyjki macicy w sposób taki sam jak dotychczas. Próbkę przekazywana jest do laboratorium, gdzie wykonywane jest badanie molekularne HPV HR z genotypowaniem. Test wykrywa przede wszystkim dwa typy wirusa: 16 i 18, które są główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy.

Dalsze postępowanie zależy od wyniku testu: jeśli jest ujemny, kobieta zgłasza się na kolejne badanie za 5 lat, a w przypadku dodatniego wyniku testu, z tej samej próbki wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC). Jeśli wykaże ona nieprawidłowości, kobieta kierowana jest na dalszą diagnostykę: badanie kolposkopowe lub badanie kolposkopowe z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego. Kobiętom z grup podwyższonego ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy lub tym, u których wykryto inne niż 16 i 18 typy wirusa HPV, lekarz może zalecić powtarzanie badań częściej niż co 5 lat.

W większości przypadków wynik badania profilaktycznego daje optymistyczne wyniki. Kobieta zazwyczaj dowiaduje się, że wszystko jest w porządku i może spokojnie cieszyć się zdrowym życiem. Jeśli jednak jest inaczej, to wczesne wykrycie zmian, nawet nowotworowych, zawsze daje większą szansę na wyleczenie. Im szybciej kobieta rozpocznie terapię, tym będzie ona mniej uciążliwa i potrwa krócej.

DiLO to szybka ścieżka onkologiczna bez limitów

0011513432

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego to dokument, dzięki któremu pacjent z podejrzeniem lub rozpoznaniem choroby nowotworowej, otrzymuje szybką ścieżkę diagnostyczną i leczenia. Podmioty lecznicze przyjmujące pacjentów z kartą DiLO mają gwarancję 100% sfinansowania świadczeń na ich rzecz przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Pacjent, u którego lekarz podejrzewa chorobę nowotworową lub u którego takie rozpoznanie zostało potwierdzone, ma prawo do szybkiej diagnostyki i rozpoczęcia leczenia. Uprawnia do tego karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO). Pacjent może ją otrzymać na każdym etapie terapii od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

DiLO może wystawić lekarz rodzinny, do którego zgłosił się pacjent z dolegliwościami wskazującymi na nowotwór, a także specjalista, gdy podejrzewa chorobę onkologiczną lub gdy ją rozpoznał. Karta może także zostać wystawiona w szpitalu w czasie lub po hospitalizacji. Karty DiLO pacjenci otrzymują także w placówkach wykonujących badania profilaktyczne, gdy wynik takiego badania może oznaczać chorobę nowotworową. - Dla pacjenta ważne jest to, że posiadając kartę DiLO ma on prawo do szybkiej ścieżki diagnostycznej i leczenia – mówi **Paweł Kurzak**,

dyrektor Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. – Dla podmiotów natomiast, karta DiLO u pacjenta to gwarancja sfinansowania świadczenia przez Narodowy Fundusz Zdrowia w 100 procentach w ramach pakietu onkologicznego, także po wprowadzeniu w drugim kwartale tego roku zmian rozliczania nadwykonań w tomografii komputerowej, rezonansie magnetycznym, kolonoskopii i gastrokopii. W 2025 roku w Wielkopolsce karty DiLO zostały wydane dla 33,4 tysiąca pacjentów, a tylko na 588 kart zostały sprawozdane świadczenia tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, kolonoskopii lub gastrokopii.

W tym samym roku wykonano w naszym województwie 31,5 tysiąca badań tomografii komputerowej pacjentom, u których rozpoznano chorobę onkologiczną. Wszystkich tomografii komputerowych wykonano w tym czasie prawie 160 tysięcy. Badań rezonansu magnetycznego przeprowadzono w 2025 roku 200 tysięcy, a 11,3 tysiąca z nich dotyczyło pacjentów onkologicznych.

- Warto, żeby pacjenci przypominali lekarzom o rozwiązaniu, jakim jest karta DiLO – dodaje Paweł Kurzak. – Widzimy bowiem, że większość pacjentów onkologicznych nie ma założonej takiej karty lub nie jest ona uwzględniana podczas sprawozdawania świadczeń.

Ważne informacje dla pacjentów

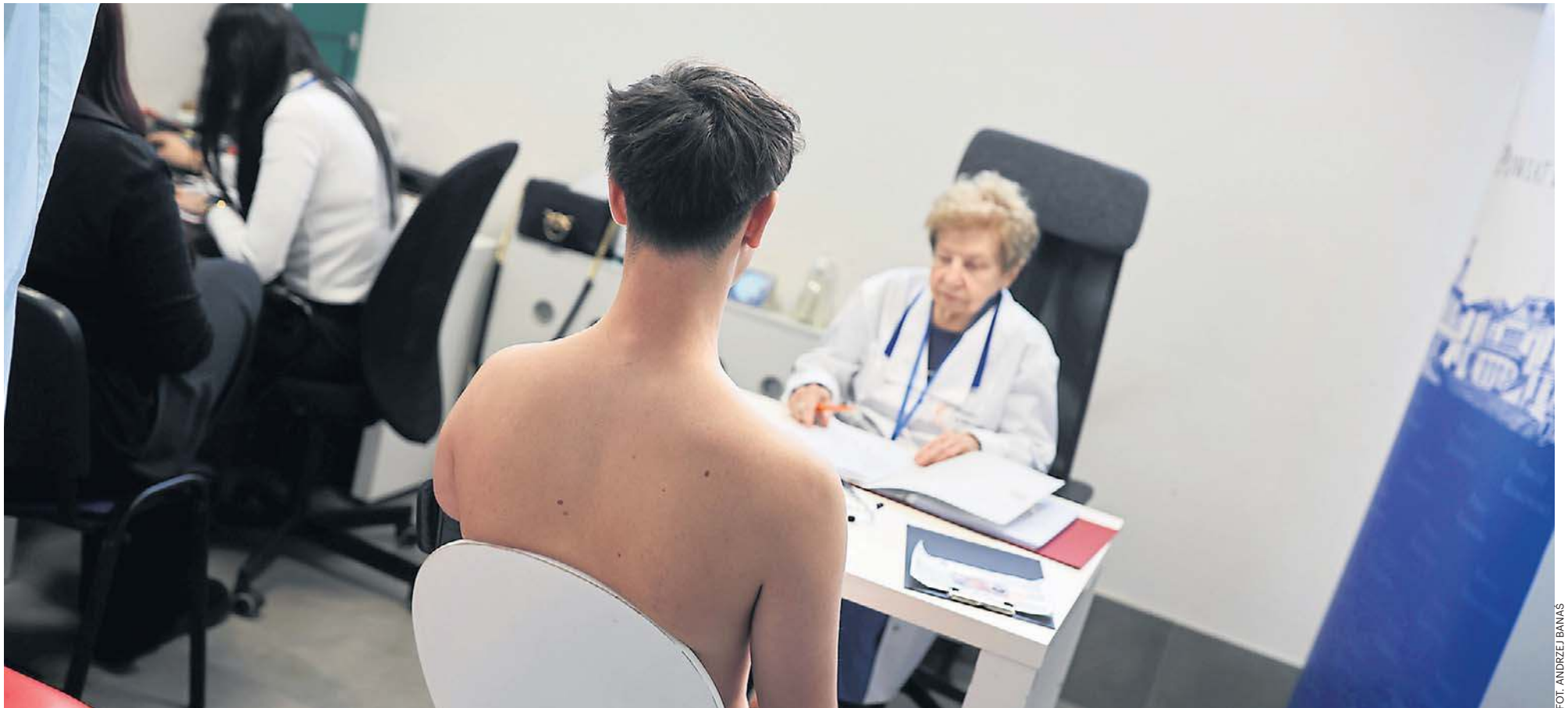
Masz kartę DiLO? Twoje prawo do szybkiej diagnostyki jest naszym priorytetem!

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO), pozwala na szybkie i skoordynowane diagnozowanie oraz leczenie nowotworów.

Pacjenci z kartą DiLO mają zapewnioną priorytetową realizację badań. Diagnostyka dla pacjentów onkologicznych z kartą DiLO jest nielimitowana i finansowana w 100%.

Jeśli posiadasz kartę DiLO i napotkałeś problemy w realizacji świadczeń np. w umówieniu terminu badania lub termin Twojego badania został przesunięty, niezwłocznie zgłoś ten fakt do właściwego wojewódzkiego oddziału NFZ.

Każde zgłoszenie będzie szczegółowo sprawdzane i weryfikowane.



Badanie lekarskie musi wiązać się z zapewnieniem pacjentowi warunków gwarantujących intymność - w warunkach komisji poborowej nie zawsze jest to możliwe

Badanie lekarskie zawsze wymaga poszanowania intymności pacjenta

Intymność u lekarza. Badanie lekarskie jest niejednokrotnie jak spowiedź: pytania mogą być niezręczne dla pacjenta, lecz lekarz musi je zadać, by rozpoznać chorobę i wiedzieć, jakie rozwiązanie wybrać jako element leczenia.

Grzegorz Okoński

● Pacjent, który obcej osobie w innych okolicznościach nie opowiedziałby o swoich dolegliwościach, z lekarzem powinien być szczery. Tylko, co zrobić, gdy w gabinecie nie są sami, albo - gdy pytanie o dolegliwości pada w przestrzeni publicznej, np. w poczekalni, czy w rejestracji?

- Pacjent ma prawo do poszanowania intymności i godności, w szczególności w czasie udzielania mu świadczeń zdrowotnych - zapewnia Rzecznik Praw Pacjenta. - Przez intymność należy rozumieć zarówno przeżycia wewnętrzne, jak i jego fizyczność, których ujawnienie powoduje u przeciętnego człowieka uczucie dyskomfortu lub zażenowania. Naruszenie intymności powoduje uczucie wstydu. Nie ulega wątpliwości, że opowiadanie o swoim stanie zdrowia i poddawanie się czynnościom medycznym w obecności przypadkowych osób stanowi dla pacjenta sytuację wyjątkowo trudną, naruszającą jego poczucie intymności.

Teoretycznie zatem, każdy pacjent ma prawo oczekiwać, że będzie traktowany z należytych szacunkiem

i godnością, a świadczenia zdrowotne są udzielane z poszanowaniem godności i intymności pacjenta w pomieszczeniach do tego przystosowanych. Nie wolno przeprowadzać badań w obecności osób postronnych lub w pomieszczeniach do tego nie przeznaczonych, a jak podkreśla rzecznik, trudności organizacyjne lub lokalowe w podmiocie leczniczym nie zwalniają personelu medycznego z obowiązku zapewnienia pacjentom praw do poszanowania ich intymności i godności.

Pacjent ma prawo do intymności także w sytuacji, gdy osobami trzecimi są ich krewni, którzy z różnych powodów wraz z nimi znaleźli się przed obliczem lekarza. Rzecznik Praw Pacjenta daje przykład 17-letniej pacjentki, która zgłosiła się do poradni ginekologicznej wraz ze swoim ojcem na badanie cytologiczne. Położna wykonująca badanie stwierdziła, że ojciec pacjentki musi być obecny przy badaniu, lecz pacjentka wyraźnie zapowiadała, że nie chce obecności ojca przy badaniu...

- Pracownicy podmiotu leczniczego, w szczególności w zakresie świadczeń o charakterze intymnym, powinni wykazywać zrozumienie

dla naturalnego, w tym wypadku, poczucia skrępowania - rozstrzyga Rzecznik. - Pacjentka poczuła skrępowanie, które obiektywnie należy ocenić jako uzasadnione, tym samym bezsprzecznie doszło do naruszenia praw pacjenta. Personel medyczny podczas udzielania świadczeń zdrowotnych jest zobowiązany do zapewnienia pacjentowi prawa do poszanowania jego intymności i godności. Niedopuszczalne jest zobowiązanie do obecności osoby bliskiej podczas tak intymnego badania. Uzyskanie zgody przedstawiciela ustawowego na wykonanie badania 17-letniej pacjentki było wystarczające, niezasadne jest zatem zmuszenie ojca do uczestnictwa w badaniu cytologicznym. Pacjent ma prawo odmówić obecności osoby bliskiej podczas udzielania świadczeń zdrowotnych.

Są też takie sytuacje, że lekarzowi towarzyszą studenci - oni przecież muszą zdobywać wiedzę w czasie takich zajęć praktycznych. Czy pacjent musi zgodzić się na ich obecność?

- O obecności i liczbie grup studentów uczestniczących przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych decyduje szpital w porozumieniu z uczelnią. Zgodę w tym zakresie wyraża także lekarz prowadzący - cytuje Rzecznika Praw Pacjenta portal prawo.pl. - Rozporządzenie ministra nauki i szkolnictwa wyższego w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentystry, farmaceuty, pielęgniarki, położnej,

diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego nie przewiduje ograniczeń w liczbie studentów w grupach w nauczaniu klinicznym poza VI rokiem studiów na kierunku lekarskim oraz V rokiem studiów na kierunku lekarsko-dentystycznym. Te dwie ostatnie grupy mogą być maksymalnie 5-osobowe, chyba że jest to niemożliwe na kierunku lekarskim, wtedy grupa może zostać powiększona do maksymalnie 8 studentów.

Obecność innych osób przy badaniu niż lekarz i pacjent wymaga zgody tych dwóch.

- Wyjątkiem od tej reguły jest leczenie odbywające się w klinikach i szpitalach akademii medycznych, medycznych jednostkach badawczo-rozwojowych i innych jednostkach uprawnionych do kształcenia studentów nauk medycznych, lekarzy oraz innego personelu medycznego w zakresie niezbędnym do celów dydaktycznych, gdzie zgoda ta nie jest konieczna - prawo.pl wskazuje na art. 36 ust. 4 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodzie lekarza i lekarza dentystry.

Jeśli jednak demonstracja ma charakter tylko dydaktyczny, to zgoda pacjenta jest konieczna, szczególnie gdy studenci mieliby uczestniczyć w badaniach. Pacjent musi otrzymać pełną i zrozumiałą informację o celu obecności studentów przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych, i tylko gdy jest tego świadomy, może wyrazić zgodę na udział studentów w badaniach.



Każdy pacjent ma prawo być traktowanym z szacunkiem, a świadczenia zdrowotne są udzielane z poszanowaniem godności i intymności w pomieszczeniach do tego przystosowanych.



EURO-DENT ROSZKIEWICZ

NAWET NAJTRUDNIEJSZE PRZYPADKI SĄ MILE WIDZIANE



- ✓ ODBUDOWA BRAKÓW ZĘBOWYCH
- ✓ IMPLANTY
- ✓ CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- ✓ ORTODONCJA

Zapraszamy do kontaktu:

Oborniki, ul. Piłsudskiego 18,
tel.: 61 296 11 08, kom.: 660 401 304

Wągrowiec, ul. Kcyńska 67,
tel.: 67 254 82 60, kom.: 728 888 046

REKLAMA

0011514754

AGVITA

CENTRUM ZDROWIA

KONSULTACJE • BADANIA • TERAPIE:

- laryngolog
- audiolog foniatra
- badania słuchu
- protetyk słuchu
- kardiolog
- neurochirurg
- stomatolog
- radiolog dziecięcy
- logopeda, neurologopeda
- psycholog dzieci i młodzieży
- psychiatra
- fizjoterapeuta
- osteopata uroginekologiczny
- specjalista rehabilitacji medycznej
- seksuolog
- dietetyk
- tradycyjna medycyna chińska (TCM)

REJESTRACJA: tel. 533 336 877 | 533 677 877

Poznań, ul. Promienista 6 | www.agvita.pl



Ispagul[®] S

SUPLEMENT DIETY
W PROSZKU

REKLAMA

Na wsparcie pracy jelit*



*Nasiona i łupiny
babki jajowatej
ułatwiają wypróżnianie.



ŹRÓDŁO BŁONNIKA



BEZ GLUTENU



PRODUKT WEGAŃSKI



Farmapol[®]