

6-letni chłopiec otrzymał od gnieźnieńskich strażaków odznakę za uratowanie mamy **str. 2**



FOT. PSP GNIĘZNO

Pomysł „partii przedsiębiorców” brzmi w Polsce jak coś, co od zawsze czai się za rogiem. Idea taka robi za „danie dnia w medialnym menu” **str. 9**

BIZNES

Wtorek,
30.06.2026
Wydanie 1
Nr 149 (25.032)

GŁOS WIELKOPOLSKI

www.gloswielkopolski.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Będą konkursy na dyrektorów Teatru Wielkiego i Polskiego Teatru Tańca **str. 5**



Poznań w dniu imienin zyskał honorowego obywatela i czterech zasłużonych dla miasta **str. 4**

Donald Tusk spotkał się z premierem Szwecji i ogłosił zakup trzech okrętów **str. 6**



FOT. PAP/MARCIN GAŁOŃSKI



FOT. PRZEMYSŁAW SZYSZKA/LECHPOZNAŃ.PL

PIŁKA NOŻNA

40-letni Norweg Andreas Hagen będzie asystentem Nielsa Frederiksen w Lechu. Ostatnio prowadził Fredrikstad FK **str. 16**

BURZE W WIELKOPOLSCE

To było coś jak trąba powietrzna

Upalna niedziela skończyła się potężnymi wyładowaniami atmosferycznymi. Burza i porywisty wiatr szczególnie dały się we znaki w okolicach Piły i Czarnkowa. W Szydłowie padał grad.

- To, według łowców burz, był najprawdopodobniej downburst, który często jest mylony z trąbą powietrzną. Jest to jedno z najsilniejszych zjawisk atmosferycznych, powodujące bardzo silne, porywiste wiatry - mówi Tobiasz Wiesiołek, wójt gminy Szydłowo. Martin Nowak
Czytaj str. 3



FOT. ARCHIWUM TOBIASZA WIESIOŁKA

Nr ISSN 2353-6179

Nr indeksu 350-281



Ulica Maków Polnych jest najbardziej pechowa w Poznaniu? **str. 4**

Marcin Staniewski jeździ od czterech lat z pomocą humanitarną na Ukrainę. W ostatnim czasie ktoś jednak próbuje go do tego zniechęcić i to w perfidny sposób **str. 5**

Czy w UMiG w Szamotułach doszło do urzędniczej korupcji? **str. 5**

SWARZĘDZ PRACOWNICY ODESZLI ZE STANOWISK - NIE WYTRZYMALI

Ludzie mdleli w pracy. Ekstremalne warunki

Szymon Paż
szymon.paz@polskappress.pl

W minioną niedzielę, gdy zanotowano rekordowe w historii Polski temperatury, niemal połowa pracowników magazynu firmy Rhenus w Swarzędzu odeszła z miejsca pracy.

W niedzielę po południu stacja meteorologiczna IMGW na poznańskiej Ławicy odnotowała 38,9°C - najwyższą w historii pomiarów w Poznaniu. Nie wszyscy mieli szansę spędzić najgorętszy dzień w historii miasta w komfortowych warunkach.

Karetka przyjechała do magazynu osiem razy

- Gdy przyjechalibyśmy na popołudniową zmianę od razu ochrona poinformowała nas, że na magazynie jest bardzo gorąco - opowiada Damgama Kluczyńska z popołudniowej zmiany w magazynie firmy Rhenus w Swarzędzu. - Karetka wezwana do osób, które zasłabły z gorąca, była już w drodze.

W sumie karetka miała przyjechać do Rhenusa w niedzielę na drugiej zmianie ośmiokrotnie.

- Pierwsze zasłabnięcia od upału na mojej zmianie były po około 30 minutach. Przez świetliki w dachu wpadało do środka słońce. Warunki były ekstremalne, temperatura z pewnością przekraczała 40°C - opisuje. - Na antre-



FOT. RCZYTELNIK

Karetka wezwana do magazynu firmy Rhenus w Swarzędzu w poniedziałek, dzień po rekordowym upale

soli, pod dachem, było jeszcze gorzej. Nikt nie chce tam pracować.

Sama wytrzymała około 90 minut. Potem namówiła współpracowników, by odejść ze stanowiska pracy. Zgodził się na to zarząd magazynu. Przy czym, jak mówi Kluczyńska, odejść mógł ten, który miał czym wrócić do domu. Ci przywożeni transportem pracowniczym, czasem z dużej odległości, nie mieli takiej możliwości. W halach została około połowa pracowników.

Jak informuje Inicjatywa Pracownicza w halach magazynowych Rhe-

nus w Swarzędzu nie ma termometrów. Nie ma też klimatyzacji - przewiew zapewniają wentylatory - choć prośby o jej zainstalowanie przewijają się co roku. Pracownicy słyszą, że na montaż nie zgadza się firma Clip, która jest właścicielem hal.

Jak mówi Otylia Jung-Jankowska, pracownica z porannej zmiany, w poniedziałek w halach wciąż temperatura była bardzo wysoka. Na przesłanych do redakcji zdjęciach widzieliśmy kolejną karetkę, wezwaną do osoby, która zasłabła.

Czytaj str. 4

Jutro w naszej gazecie Strona Zdrowia

● Czego powinny unikać w jedzeniu osoby z cukrzycą? ● Detoks dopaminowy i sen pod kontrolą – tak wygląda zdrowie w wersji 2.0

Zamów prenumeratę

Głos Wielkopolski ☎ 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

Uratował mamę i dostał wyróżnienie od strażaków

Hanna Komorowska-Bednarek
hanna.komorowska@polskapress.pl

Tymoteusz Zdrojewski z Jarząbkowa w powiecie gnieźnieńskim ma tylko 6 lat, a jest bohaterem. Podczas zakończenia roku szkolnego został odznaczony odznaką Iuvenis Forti.

Wręczyła mu ją komendantka powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Gnieźnie, st. bryg. Marta Kacprzycka.

Odnazka Iuvenis Forti jest nadawana przez komendanta głównego PSP młodym osobom, które wykazały się od-

wagą, odpowiedzialnością i właściwym zachowaniem w sytuacjach zagrożenia.

– Mama Tymka, przebywając w mieszkaniu dostała drgawkę. Tymek wziął telefon i zadzwonił pod numer alarmowy, informując, że jego mamie stała się krzywda i podał adres. Służby przyjechały na miejsce i udzieliły mamie pomocy – relacjonuje sekcj. Kamila Kozłowska z KP PSP w Gnieźnie.

Historia Tymka pokazuje, że nawet najmłodszy mogą uratować czyjeś życie, jeśli wiedzą, jak zachować się w sytuacji zagrożenia. To także przypomnienie, jak ważna jest edukacja.



6-letni Tymoteusz Zdrojewski odbiera odznakę Iuvenis Forti od Marty Kacprzyckiej z PSP w Gnieźnie

REDAKTORZY DYŻURNI

Wdziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Maciej Szymkowiak – 61 860 60 82

Piła: Martin Nowak – 797 607 926

Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

Słynne wiosłowanie Norwegów zaczęło się przy scenie w Szwecji

Opr. Radosław Patroniak
radoslaw.patroniak@polskapress.pl

Norwescy kibice zrobili z „wiosłowania” mundialowy znak firmowy, ale fani viking metalu znają ten gest od 2009 roku. Najstarszy trop prowadzi nie na stadion, lecz pod scenę szwedzkiej kapeli.

W dniu meczu Norwegii z Francją „wiosłowanie” opanowało Oslo. Przed Pałacem Królewskim w akcji prowadzonej przez byłego biegacza narciarskiego Pettera Northuga uczestniczyło według organizatorów nawet 17 tys. osób. Na Ullevaal mecz śledziło ok. 30 tys. norweskich kibiców, a na festiwalu Tons of Rock do wspólnego gestu mogło dołączyć nawet 40 tys. fanów rocka i metalu.

Choć podczas mundialu gest stał się symbolem norweskich kibiców, jego najstarszy dobrze udokumentowany ślad pochodzi z 2009 r. i jest związany z występem szwedzkiego zespołu Amon Amarth na brytyjskim festiwalu Bloodstock Open Air.

Amon Amarth powstał w latach 90. w Szwecji. Grupa gra melodyjny death metal, a ze względu na teksty i sceniczną estetykę odwołujące się do mitologii nordyckiej jest często kojarzona z viking metalem.

W trakcie koncertów Amon Amarth publiczność siada na ziemi i synchronicznie udaje wiosłowanie. Rytuał funkcjo-



Tak kibice Norwegii wspierają piłkarzy na ulicach Oslo. O ich wiosłowaniu mówi cały świat

nuje jako „epic viking rowing”. W 2022 r. grupa wydała piosenkę „Put Your Back Into The Oar”, której tytuł można tłumaczyć jako wezwanie do mocniejszego wiosłowania.

– W Norwegii „wiosłowanie” po raz pierwszy pojawiło się prawdopodobnie właśnie na naszym festiwalu. Amon Amarth grał tu wielokrotnie i za każdym razem setki fanów tworzyły „rowing pit” – powie-

dział PAP rzecznik Tons of Rock Lars Baade.

Polscy fani metalu też znają Amon Amarth. Zespół występował w Polsce wielokrotnie, w tym na Mystic Festival przy TAURON Arenie Kraków w 2019 r. Jesienią 2026 r. Szwedzi zagrają w Gliwicach.

Podczas mundialu „wiosłowanie” stało się jednym z symboli norweskich kibiców. Gest wykonywano już na stadio-

nach, na nowojorskim Times Square, w norweskich przedszkolach, a nawet w domach opieki.

Norwegia wróciła na piłkarskie mistrzostwa świata po 28 latach. Po zwycięstwach 4:1 z Irakiem i 3:2 z Senegalem reprezentacja już przed meczem z Francją miała zapewniony awans. We wtorek zagra z Wybrzeżem Kości Słoniowej o awans do 1/8 finału. (PAP)

Pogoda w regionie

Poznań



Dzień 29°C
Noc 17°C

Barometr 1023 hPa
Wiatr 10 km/godz.
Biomet niekorzystny

Kalisz



Dzień 31°C
Noc 19°C

Leszno



Dzień 31°C
Noc 19°C



Dzień 29°C
Noc 15°C

Od środy temperatura wyraźnie się obniży i najbliższy weekend będzie bez upału

NA KOLEI TEŻ GRAJĄ W PIŁKĘ I TOW TRUDNIEJSZYCH WARUNKACH NIŻ NA MŚ



W miniony weekend w Lesznie zakończył się XXVII Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezesa PKP i Prezesa Związku Zawodowego Maszynistów Kolejowych. Najlepsi okazali się zawodnicy Kolei Śląskich. Dzień o podium walczyły Koleje Wielkopolskie (na zdjęciu), ale odpadły w 1/4 finału. – Zespół nie istniałby od 14 lat bez wsparcia dyrektora Karoliny Langner-Krzywdy – mówił nam jego kapitan, Marian Latański. Piłkarze musieli sobie radzić z upałem. Wsparcia udzielił im m.in. prezydent Leszna, przysyłając na turniej specjalny zraszcza wody. PAT

nasz REGION

www.gloswielkopolski.pl

KRÓTKO

SZAMOTULEY

Korupcja w urzędzie?

24 czerwca funkcjonariusze CBA zatrzymali cztery osoby: trzy praujące w spółce Agencji Rozwoju Przemysłu, zajmującej się produkcją autobusów zeroemisyjnych oraz dyrektora jednej z jednostek organizacyjnych Urzędu Miasta i Gminy w Szamotułach.

Śledczy twierdzą, że pracownicy agencji porozumiewali się z urzędnikiem i wpłynali na przygotowanie przetargów tak, aby zwiększyć swoje szanse na zdobycie zamówień.

- Działania te polegały na takim określeniu warunków

i specyfikacji w przetargach, ażeby w postępowaniu przewagę miał określony oferent, a tym samym jego oferta wygrała przetarg. Już po uzyskaniu zamówień dostarczane były pojazdy niespełniające parametrów i wymagań przewidzianych umową, które to jednak w wyniku niedopełnienia obowiązków ze strony osób zatrudnionych w samorządach były odbierane, jako zgodne ze specyfikacją - przekazuje CBA.

Zatrzymani usłyszeli zarzuty w prokuraturze w Poznaniu. Przyznali się do winy. ER

POWIAT OSTROWSKI

BMW wjechało w ciężarówkę

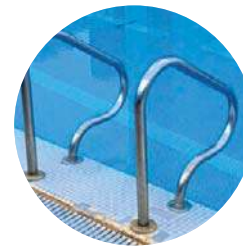
W poniedziałek, 29 czerwca doszło do kolejnego śmiertelnego wypadku w regionie. Na drodze krajowej nr 11 samochód osobowy czołowo zderzył się z samochodem ciężarowym. Jedna osoba nie żyje. Zdarzenie miało miejsce w miejscowości Szczury.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów będących na miejscu wynika, że kierujący samochodem marki BMW z nieustalonych dotąd przyczyn zjechał na przeciwległy pas, gdzie zderzył się z samochodem ciężarowym. Niestety w wyniku odniesionych obrażeń kierowca BMW poniósł śmierć na miejscu. Mężczyzna podróżował sam, był mieszkańcem powiatu wierszowskiego - informuje asp. Ewa Golińska-Jurasz z Ostrowa Wielkopolskiego.

Kierowca samochodu ciężarowego był trzeźwy, został przetransportowany do szpitala. ER

POWIAT NOWOTOMYSKI

W basenie znaleziono zwłoki. W poniedziałek 29 czerwca doszło do tragedii w powiecie nowotomyskim. W przydomowym basenie w miejscowości Nądnia odnaleziono zwłoki kobiety unoszące się na wodzie. Okoliczności oraz przyczyna śmierci będą wyjaśniane w toku prowadzonego śledztwa. Na razie nie wiadomo, czy doszło do utonięcia. ER



FOT. PEKELSCOM

POWIAT POZNAŃSKI

Potrącenie na S11

W poniedziałek rano, w okolicach Napachania, kierująca ciężarówką potrąciła pracownika służby drogowej. Na miejscu trwały prace związane z koszeniem trawy. Pracownik zginął na miejscu. ER

Były oskarżenia o mobbing. Efekt? Będą nowi dyrektorzy

Maciej Szymkowiak
maciej.szymkowiak@polskapress.pl

Polski Teatr Tańca w Poznaniu poszukuje nowego dyrektora na czas od 1 stycznia 2027 r. do 31 sierpnia 2031 r. W 2025 roku dyrektor zespołu Iwonę Pasińską oskarżono o mobbing.

„Miej odwagę przekonać Marszałka i stanąć do konkursu albo zrezygnuj z funkcji dyrektora Polskiego Teatru Tańca” - apelowała w liście otwartym prof. Ewa Wycichowska, była dyrektorka PTT. Chodziło o przedłużenie kadencji (bez ogłoszenia konkursu) Iwony Pasińskiej (dyrektor PTT od 2016 roku) na sezon 2025/2026.

O konflikcie wewnątrz zespołu informowali pracownicy-tancerze Polskiego Teatru Tańca w Poznaniu.

- Zespół artystyczny jest po interwencji kryzysowej z trenerem antydyskryminacyjnym ze względu na zagrożony konflikt. Każdy z nas radzi sobie na swój sposób, ale potrzebowaliśmy po prostu wsparcia wykwalifikowanego psychologa - mówił nam Patryk Jarczok, tancerz z Polskiego Teatru Tańca.

Pracownicy obecni i byli zarzucali dyr. Pasińskiej m.in. mobbing, nieregularne wypłaty, nieposzanowanie praw pracowniczych czy działanie na niekorzyść teatru. Z kolei dyrekcja popierana przez

władze województwa przekonywali, że formalnych skarg, ani zgłoszeń w trybie sygnalistów czy związków zawodowych, które są umotywowane w faktach, nie było. Zarzutom zaprzeczono.

- Jestem zmartwiony i zbulwersowany tym, jak wygląda publiczny przekaz w sprawie obu pań dyrektor. Pierwsze sformułowanie, które mi się nasunęło, to proces czarownic: jednostronny, niezwyfikowany przekaz, pełen pomówień i anonimowych zarzutów - broń obu dyrektorek marszałek województwa i podtrzymał decyzję o braku konkursu na dyrektora Polskiego Teatru Tańca w Poznaniu.

Sezon artystyczny się właśnie zakończył. Teraz Zarząd Województwa Wielkopolskiego ogłosił konkurs na dyrektora na sezon od 2027 do 2031 roku. Kto może nim zostać? Kandydat musi mieć wykształcenie wyższe magisterskie lub równorzędne, dyplom w dziedzinie sztuki tańca i co najmniej 5-letnie doświadczenie w kierowaniu zespołem lub w pracy na stanowiskach kierowniczych, w tym w zarządach organizacji pozarządowych, lub w prowadzeniu działalności gospodarczej.

Nowego szefa teatru wyłoni komisja, w skład której wchodzi przedstawiciele ministerstwa kultury, środowiska teatralnego, związków i pracowników placówki. Wybrany



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Teatr Wielki i Polski Teatr Tańca w Poznaniu zwróciły na siebie uwagę opinii publicznej zakulisowymi aferami

kandydat lub kandydatka będzie kierować teatrem od 1 stycznia przyszłego roku do końca sierpnia 2031 roku.

Kontrowersje w ubiegłym roku nie ominęły też poznańskiej Opery. Tam zarzucono dyr. Renacie Borowskiej-Juszczynskiej nadużycia i nieprawidłowości w kierowaniu zespołem. Anonimowo oskarżano o mobbing, wykorzystywanie służbowych środków w celach prywatnych i problemów z organizacją pracy. Tym zarzutem zaprzeczyla.

Ostatecznie dyrektor Renata Borowska-Juszczynska została na swoim stanowisku do czasu rozstrzygnięcia kolejnego konkursu. W czerwcu tego roku wybrano Adama Banaszaka.

Dyrektora powołano na pięć sezonów artystycznych, czyli od 1 września 2026 r. do 31 sierpnia 2031 r.

W piątek, 26 czerwca w Teatrze Wielkim w Poznaniu odbyła się premiera baletu Caravaggio. Na zakończenie na scenę wyszła dyrektorka Renata Borowska-Juszczynska, która otrzymała z rąk wicemarszałka Wojciecha Jankowiaka Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” i odznakę honorową „Za zasługi dla województwa wielkopolskiego”.

W swoim podziękowaniu pochwaliła się m.in. liczbą wydarzeń (4000, z czego 90 premier), modernizacją budynku, poprawą warunków pracy zespołu i frekwencją. ©©

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544216



POZNAŃ ZYSKAŁ HONOROWEGO OBYWATELA, ZASŁUŻONYCH DLA MIASTA I NOWY SZTANDAR

Prezenty dla miasta na imieniny

Paweł Antuchowski
pawel.antuchowski@polskapress.pl

Nowy sztandar, honorowy obywatel i zasłużeni dla miasta - takie prezenty Poznań otrzymał z okazji imienin patronów - Piotra i Pawła. Łącznie uhonorowano sześć osób.

Miasto oficjalnie otrzymało 29 czerwca nowy sztandar. Stanowi on wierną replikę sztandaru, który służył Poznaniowi przez 25 lat. Pierwotny sztandar zostanie zdeponowany jako historyczny. Prezydent Poznania, Jacek Jaśkowiak i przewodniczący rady miasta, Grzegorz Ganowicz wbili symboliczny gwóźdź w drzewiec sztandaru.

- Przekazuje ten sztandar w imieniu mieszkańców miasta Poznania. Będzie reprezentował i strzegł wartości, które budują tożsamość naszego miasta - powiedział Ganowicz przekazując sztandar na ręce poczty sztandarowej tworzonych przez strażników miejskich.

Sztandar Miasta Poznania został zaprojektowany przez



Honorowy obywatel Poznania 2026 roku - profesor Witold Jurek. Po lewej prezydent Jacek Jaśkowiak, a po prawej Grzegorz Ganowicz, przewodniczący RM Poznania

poznańskiego plastyka Stanisława Grzeška. Uroczyscie ufundowano go i poświęcono 29 czerwca 2000 roku. Od tamtej pory uczestniczył w najważniejszych uroczystościach państwowych oraz miejskich, a także towarzyszył w ostatniej drodze osobom zasłużonym dla Poznania. Po 25 latach użyt-

kowania sztandaru jest już zniszczony. Dlatego zostanie poddany renowacji i będzie pełnił wyłącznie funkcję historyczną.

Kolejnym prezentem na imieniny miasta było oficjalne wręczenie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Poznania. W 2026 roku został nim prof. Witold Jurek, który od pię-

ciu dekad jest związany z Uniwersytetem Ekonomicznym, będąc także w latach 2002-2008 jego rektorem. Tytuł ten otrzymał za wybitne zasługi dla rozwoju ekonomii i ekonometrii i wieloletnią działalność dydaktyczną oraz naukową.

- Na liście osób, które otrzymywały honorowe obywatel-

stwo, są nazwiska wielkie. Znać się w takim towarzystwie jest niezwykle wielkim zaszczytem - mówił prof. Witold Jurek po uhonorowaniu nagrodą. - Często wyznaczając mi różne zadania mówiono mi dwie rzeczy: „bo ty to potrafiś”, mając na myśli może wykształcenie, a poza tym „wy z Poznania robicie to rzetelnie”.

Wręczono także tytuły Zasłużony dla Miasta Poznania. W tym roku uhonorowano cztery osoby: Eugeniusza Kijewskiego, trenera, a wcześniej zawodnika koszykarza Lecha; prof. Jerzego Parysek, geografa społeczno-ekonomicznego i specjalistę gospodarki przestrzennej; prof. Marzenę Szmyt, archeologkę, propagatorkę dziedzictwa archeologicznego Poznania; Grażynę Wrońską, dziennikarkę radiową, propagatorkę kultury i historii Poznania oraz Wielkopolski.

Piąty tytuł zbiorowo przyznano kombatantom, uczestnikom i depozytariuszom pamięci o wydarzeniach Poznańskiego Czerwca 1956 roku. Jest to kolejna forma upamiętnienia

70. rocznicy tragicznych wydarzeń tamtych dni. Medal ten, wraz ze stosowną tablicą pamiątkową, zostanie zdeponowany w Muzeum Powstania Poznańskiego.

Przyznano także nagrody naukowe, artystyczne i sportowe miasta. Nagrodzeni kolejno zostali prof. PP dr hab. Krzysztof Fic za prace nad systemami magazynowania i konwersji energii, Michał Wiraszko - związany z zespołem Muchy artysta i propagator kultury oraz łącznie w kategorii sportowej trener kick-boxingu Radosław Laskowski i kajakarka Martyna Klatt.

Mimo nagród i uroczystego charakteru sesji rady miasta nie sposób było nie zapytać o kwestię dodatkowych zabezpieczeń, jakie po rzuceniu w prezydenta Poznania torcem podjęto w ramach posiedzeń z jego udziałem. Wydarzenie było zabezpieczone przez większą liczbę strażników miejskich. Wprowadzono także dodatkowe środki ostrożności, o których jednak przewodniczący rady miasta nie chciał mówić.

„Tu się nie da żyć”. Oto najbardziej pechowa ulica Poznania

Emilia Ratajczak
emilia.ratajczak@polskapress.pl

Na wąskiej, ślepej ul. Maków Polnych w Poznaniu ma powstać nawet 400 mieszkań. Mieszkancka obawia się paraliżu komunikacyjnego.

- Tu się nie da żyć. Proszę spojrzeć na okna, na szyby. Przecież po tym można pisać - mówi dr Anna Kurywczak, mieszkanka ul. Maków Polnych, która znajduje się na poznańskich Naramowicach.

To miała być ulica na której znajdują się wille i domy jednorodzinne. Cicha i spokojna. Obecnie działają tu dwie spółki deweloperskie, tylko jedna z nich finalizuje budowę 93 mieszkań do których przynależą 143 miejsca parkingowe.

Na budowę nie ma innego wjazdu, ciężki sprzęt codziennie



Ulica Maków Polnych w Poznaniu. Dr Anna Kurywczak od pięciu lat czeka na remont ulicy

jeździ pod oknem pani Anny. „30 centymetrów od płotu, to jak on ma wytrzymać”. Ulica jest wąska, ma około 200 metrów i nie jest przystosowana do obsługi kilkudziesięciu samochodów dziennie.

- Zniszczyli mi płot, pękł garaż. Nie działa też moja brama, jest w niej pełno pyłu. Chciałam sobie na stare lata zrobić taką właśnie na pilot, żeby wyjeżdżać bezpiecznie - mówi pani Anna. - Pisałam

do ZDM, odpisali, że muszą „zasięgnąć wiedzy”, kto ma mi naprawić te bramy. Odesłali mnie do inwestora, inwestor - do ZDM - skarży się kobieta.

Dla „Głosu Wielkopolskiego” ZDM odpowiada: ewentualne roszczenia należy dochodzić na zasadach wynikających z przepisów prawa cywilnego. Natomiast jeden z deweloperów twierdzi, że wszystkie zastrzeżenia mieszkańców mogą zgłaszać do Miasta Poznań oraz zapewniają: „co tydzień odbywają się regularne spotkania koordynacyjne z udziałem przedstawicieli mieszkańców”.

Obecnie na osiedlu buduje Invest Complex Developer II oraz Stacja Naramowice (dawny Ostrów Tumski). Wcześniej budował tu Comperhouse i Invest Complex

Developer, jak twierdzi dr Kurywczak, deweloper miał zapewnić, że budowa drogi rozpocznie się jak tylko pierwszy mieszkaniec zamieszka na inwestycji.

- Jak ktoś mógł wymyślić tak duże osiedle przy tak małej ulicy, jak oni sobie wyobrażają ten ruch? Tu będzie więcej niż 400 mieszkań - twierdzi kobieta.

Przed remontem ulica była wyłożona płytami. Obecnie płyt nie ma, zostały zdjęte podczas remontu. W ciągu trzech miesięcy droga miała być zrobiona, takie pismo użyła pani Anna od kolejnego dewelopera. A pisma o budowie otrzymywała już 2024 i 2025 roku. Nowy deweloper deklaruje, że droga będzie skończona do końca lipca.

Jeszcze w 2024 roku spółka Stacja Naramowice zawarła

porozumienie (z drugim deweloperem i miastem) zobowiązując się do rozbudowy ulicy Maków Polnych.

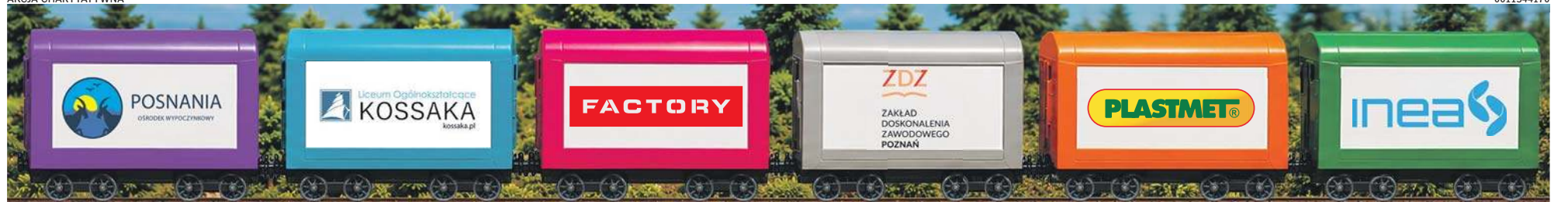
Głównym inwestorem budowy drogi jest obecnie Miasto Poznań (Zarząd Dróg Miejskich), Stacja Naramowice Sp.z o.o. wraz z Invest Complex pełni funkcję inwestora zastępczego, a generalnym wykonawcą robót drogowych jest firma AT Drog.

Według nowego harmonogramu, prace budowlane rozpoczęły się 19 marca 2026 roku, a ich zakończenie planowane jest na lipiec tego roku.

Ulica jest drogą gminną zarządzaną przez Zarząd Dróg Miejskich. ZDM informuje, że po odbudowie ulicy pozostanie ona „drogą w zarządzie ZDM oraz nadal będzie ulicą bez przejazdu”. Planów na rozbudowę nie ma.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544170



Praca w upale: „Nie ma temperatury maksymalnej”

Szymon Paż
szymon.paz@polskapress.pl

Pracownicy popołudniowej zmiany magazynu firmy Rhenus w Swarzędzu w minioną niedzielę odeszli ze stanowisk pracy. Ludzie mdleli w rozgrzanej hali.

Na zewnątrz niemal 40°C, w środku zapewne jeszcze cieplej. Nie wiadomo ile, bo brak tam termometrów. Wielu pracowników odeszło ze stanowisk pracy i pojechało do domu. Zostali m.in. ci, którzy nie mieli jak wrócić.

PIP: od dawna zwracamy uwagę na problem

Jak mówi Piotr Sterczała z poznańskiej Państwowej Inspekcji Pracy, w przepisach nie ma mowy o maksymalnej temperaturze, w jakiej można prowadzić pracę. - W związku z tym nie mamy kompetencji, by sprawdzić, czy temperatura w danym miejscu pracy może zagrażać życiu lub zdrowiu pracowników. Zwracamy uwagę



Temperatura zanotowana w Rhenus w sobotę, 27 czerwca, „przy biurku”. Na magazynie nie ma termometrów

na ten problem w przepisach od dawna.

O tym, czy temperatura w miejscu pracy zagraża zdrowiu lub życiu pracowników, może rozstrzygnąć sąd w sprawach cywilnych, np. gdy pracownik uzna, że został zwolniony bezzasadnie. PIP może sprawdzać, czy pracodawca wywiązuje się z obowiązków zapisanych w ustawie, czyli np. gwarantuje pracownikom napoje.

Czy na firmę Rhenus spływają skargi do PIP? Piotr Ster-

czała stwierdził, że nie może udzielić informacji na ten temat.

Pracownicy: ci z agencji mają gorzej

Choć, jak mówi Dagmara Kluczyńska, pracownica Rhenus, zarządzający zgodzili się, by w takich warunkach pracownicy pojechali do domu, „miny mieli nieciegie”.

- Umowy na pracę od wielu lat mamy na czas określony. W sytuacjach takich jak ta, czy przy „dobrowolnych” nadgodzi-

nach, wielu boi się, że te umowy nie zostaną przedłużone - opowiada Kluczyńska, która działa w związku Inicjatywa Pracownicza. W efekcie pracownicy godzą się na wymiar pracy zgodny z „oczekiwaniem” zarządzających.

Jej zdaniem jeszcze gorzej mają pracownicy agencji pracy. To często obcokrajowcy, głównie Ukraińcy, którzy pracują po 12 godzin dziennie i mają 5-6 dni wolnego w miesiącu. W upalną niedzielę ich czas pracy miał być skrócony do 10 godzin, ale to głównie oni pozostali na stanowiskach. Z jednej strony z obawy przed jej utratą kontraktu, z drugiej strony z braku możliwości powrotu uzależnionej od transportu pracowniczego.

Skontaktowaliśmy się z firmą Rhenus, by potwierdzić otrzymane od Inicjatywy Pracowniczej informacje oraz zapytać o warunki, w jakich pracują pracownicy swarzędzkiego magazynu. Osoba odpowiedzialna za kontrakt z prasą w Polsce była w poniedziałek niedostępna. Czekamy na odpowiedź.

Potężne burze w Pile i Czarnkowie. Szydłowo przeżyło z kolei downburst



Bardzo niebezpiecznie było w Szydłowie, gdzie wystąpił downburst, przypominający trąbę powietrzną

Martin Nowak
martin.nowak@polskapress.pl

Upalna niedziela skończyła się potężnymi wyładowaniami atmosferycznymi. Burza i porywisty wiatr szczególnie dały się we znaki w okolicach Piły i Czarnkowa. W Szydłowie padł grad.

Noc z niedzieli na poniedziałek była bardzo trudna dla strażaków z północnej Wielkopolski, którzy jeździli z interwencji na interwencję w związku z gwałtowną burzą i opadami deszczu z gradem. Miejscami było naprawdę niebezpiecznie. Powalone drzewa i połamane gałęzie, a także zerwane dachy to tylko jedno ze skutków nawałnicy.

Najwięcej interwencji odnotowali strażacy z Piły.

- To była pracowita noc. Mieliliśmy około 70 zdarzeń głównie z terenów gmin Piła i Szydłowo. Na szczęście, nie było żadnych osób poszkodowanych - mówi mł. kpt. Mateusz Kentzer z Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Pile.

Strażacy w trakcie weekendu nie tylko usuwali połamane gałęzie z dróg, ale zajmowali się także transportem wody do gminy Ujście, gdzie wystąpiła duża awaria sieci wodociągowej m.in. na os. Górnym i w Chrustowie. Nie miała ona związku z pogodą, ale kosztowała sporo pracy.

- Dziękujemy pracownikom Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Ujściu za sprawne usunięcie awarii sieci wodociągowej i przywró-

cenie dostaw wody. Wyrazy wdzięczności kierujemy również do strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych za zaangażowanie i wsparcie w zapewnieniu dostępu do wody mieszkańcom w trakcie trwania utrudnień - informuje Urząd Miejski w Ujściu.

Nie tylko mieszkańcom Ujścia strażacy musieli zapewnić wodę. Ratowali także zwierzęta, które przez wyładowania atmosferyczne, straciły dostęp do wody.

- Dostarczaliśmy wodę do kurników w Kostrzynku, w gminie Wysoka, gdzie padły pompy i trzeba było ratować zwierzęta - dodaje mł. kpt. Mateusz Kentzer.

Pięć minut - tyle miała trwać nawałnica w gminie Szydłowo, która mogła przypominać trąbę powietrzną. Potężnej wichurze, towarzyszyły opady gradu.

- To, według łowców burz, był najprawdopodobniej downburst, który często jest mylony z trąbą powietrzną. Jest to jedno z najsilniejszych zjawisk atmosferycznych, powodujące bardzo silne, porywiste wiatry często przekraczające 100-200 km/h. Przede wszystkim trzeba posprzątać teraz m.in. połamane konary drzew - mówi Tobiasz Wiesiołek, wójt gminy Szydłowo.

Burza i wiatr dały się we znaki także w powiecie czarnkowsko-trzcianeckim. Tamtejsi strażacy od wczoraj walczą m.in. z powalonymi drzewami i zerwanymi liniami energetycznymi.

Jeździ z pomocą humanitarną na Ukrainę, ale ktoś mocno próbuje go do tego zniechęcić...

Grzegorz Okoński
grzegorz.okonski@polskapress.pl

Marcin Staniewski, społecznik i farmaceuta, od początku wojny na Ukrainie jeździ tam z pomocą humanitarną. Na początku w Polsce spotykał się z wyrazami poparcia, teraz pojawia się niechęć.

Przebito mu opony, a w weekend - ktoś obsypał jego auto śmieciami.

- To jest samochód, którym zorganizowaliśmy ponad 70 akcji humanitarnych - mówi Marcin Staniewski. - To nim wieźliśmy leki, żywność, środki opatrunkowe i sprzęt medyczny dla ludzi dotkniętych wojną. To nim wielokrotnie przekraczaliśmy granicę z Ukrainą, niosąc pomoc tam, gdzie była najbardziej po-



Wór ze śmieciami na aucie pomocy humanitarnej

trzebna. To tym samochodem rozwozimy zupę, chleb, paczki dla potrzebujących w Poznaniu, a ostatnio również i wodę. Dziś rano, podczas zakupów przed kolejnym wyjazdem, ktoś postanowił urządzić sobie

pokaz podłości. Samochód został przepchnięty pod kontener na śmieci, a na dach wyrzucono worki ze śmieciami.

Marcin Staniewski zauważa, że w Polsce rośnie niechęć do obywateli Ukrainy czy Białorusi - w niedzielę rozmawiał z młodymi Białorusinami, którzy przyznali, że już w Poznaniu nie przychodzą na imprezy publiczne, bo spotykają się tam z agresją. On sam jeżdżąc samochodem oznakowanym - z wyrażeniami pomocy humanitarnej - też doznaje aktów wrogości. Parkując na Jeżykach miał przebite wszystkie opony, zrywano też naklejki świadczące o przewożeniu artykułów w ramach pomocy, a teraz - ktoś wysypał na dach auta pół śmietnika.

- Wożę pomoc tam, gdzie jest wojna, tam, gdzie zwykli

ludzie nie mają skąd jej oczekiwać - nie zbieram jej dla obywateli Ukrainy, którzy już znaleźli swoje miejsce w Polsce, bo uważam, że dają sobie radę sami, ale dla tych, którzy wciąż tam cierpią przez rosyjską agresję. Za kilkanaście dni ponownie jadę na Ukrainę, wożę tam leki, preparaty medyczne i agregaty, a teraz będę prowadzić rozmowy dotyczące sytuacji farmaceutów na wojnie.

Poznaniak uważa, że Polacy i Ukraińcy chcą wzmocnienia swoich racji historycznych podnoszących morale, jednak powinni robić to mądrze. Pracuje też nad projektem dotyczącym rzezi wołyńskiej i chce wkrótce przedstawić go poznańskim radnym. Jednak teraz skupia się na przygotowaniach do najbliższego wyjazdu z pomocą humanitarną do Donbasu. ©



KRÓTKO

POGODA

Upały wciąż paraliżują kolej

Trwająca od kilku dni fala upałów powoduje poważne problemy na polskiej kolei. W poniedziałek do godz. 11 przewoźnicy kolejowi odwołali prawie 130 pociągów - wynika z danych PKP PLK. PKP Intercity wcześniej w poniedziałek poinformowało o odwołaniu tego dnia 21 swoich pociągów. Przewoźnik tłumaczy, że wynika to z trudnych warunków atmosferycznych. Spółka poinformowała, że wprowadziła honorowanie biletów PKP Intercity w pociągach Polregio na terenie ca-

łego kraju, Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej na obsługiwanych przez nią trasach oraz Kolei Mazowieckich w warszawskim węzle kolejowym. Pierwsze poważne problemy pojawiły się już w niedzielę. Na Dworcu Centralnym i innych stacjach w Warszawie pasażerowie musieli mierzyć się z dużymi opóźnieniami, które w niektórych przypadkach przekraczały nawet 100 minut. Przyczyną utrudnień była awaria sieci trakcyjnej między Modlinem a Legionowem.

WIARA

Polscy duchowni wyróżnieni



Papież Leon XIV przewodniczył w poniedziałek mszy świętej w uroczystość świętych apostołów Piotra i Pawła. W jej trakcie nałożył paliusze 35 metropolitom. Byli wśród nich trzej Polacy: kardynałowie Konrad Krajewski i Grzegorz Ryś oraz arcybiskup Andrzej Przybylski.

WYPADKI

Tragiczny weekend nad wodą

W niedzielę utonęło 17 osób, a przez cały weekend 24 - przekazało w poniedziałek na platformie X Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Tylko w warmińsko-mazurskim w sobotę i niedzielę utonęły cztery osoby. Rzecznik prasowy warmińsko-mazurskiej policji Tomasz Markowski poinformował, że wyjaśniane są okoliczności uto-

nień w powiatach: mrągowskim, ełckim i działowskim. Najmłodsza ofiara wody w regionie miała 24 lata, najstarsza 77. Od 1 czerwca w całym kraju odnotowano 55 utonień, z czego 17 w niedzielę. Według danych policji, to największy jednodniowy bilans tragedii nad wodą od początku roku. PAP

POLICJA

Nie żyje dwóch zawodników biorących udział w niedzielnych zawodach kolarskich Poland Bike Marathon zorganizowanych w podwarszawskich Markach. Jak przekazała policja, w niedzielę około godz. 14 na linię mety nie dotarło dwóch uczestników. Wszczęto poszukiwania. Ciało 30-letniego kolarza odnaleziono po południu w niedzielę. Drugiego, 71-letniego mężczyznę, odnaleziono w poniedziałek przed południem.

Podpisano umowę na zakup trzech okrętów podwodnych

oprac. Robert Szulc
Gdynia

Podczas polsko-szwedzkich konsultacji międzyrządowych w Gdyni podpisana została umowa na zakup dla polskiej Marynarki Wojennej trzech szwedzkich okrętów podwodnych A26.

Poniedziałkowe konsultacje między rządami premiera Donalda Tuska i premiera Ulfa Kristerssona towarzysząc podpisaniu umów na zakup trzech okrętów podwodnych typu A26 dla Marynarki Wojennej RP w ramach programu Orka.

Premier Donald Tusk podkreślił po konsultacjach z rządem Szwecji, że współpraca między oboma krajami na Bałtyku jakościowo zmieniła sytuację w obszarze bezpieczeństwa.

Jak zaznaczył premier Tusk podczas konferencji prasowej z premierem Szwecji Ulфом Kristerssonem, jest to historyczna umowa o dużym znaczeniu dla obronności i współpracy między oboma krajami.

- Szwecja jest jednym z najlepiej kooperujących państw w dziedzinie przemysłu obronnego i obrony. Mimo dość świeżego członkostwa w NATO, nasza współpraca na Bałtyku jakościowo zmieniła sytuację bezpieczeństwa. Podzielamy poglądy na temat sytuacji w całym regionie. Jesteśmy zdeterminowani we wsparciu Ukrainy wo-



Premierzy Donald Tusk i Ulf Kristersson wzięli udział w polsko-szwedzkich konsultacjach międzyrządowych

bec agresji rosyjskiej - oświadczył szef polskiego rządu.

Jak stwierdził, podpisana w poniedziałek umowa nie jest zwieńczeniem współpracy, a jednym z jej etapów. - Będziemy dalej współpracować i mamy ambitne plany, żeby ten wielki projekt Orka był zaledwie etapem, a nie finałem naszej współpracy - podkreślił Tusk.

Premier Szwecji Ulf Kristersson powiedział, że obecnie relacje Polski i Szwecji są „najlepsze w całej historii i są one głębsze i silniejsze niż kiedykolwiek wcześniej”.

„*Szykujemy się do kwestii związanych z aborcją. Chcemy, żeby to weszło na agendę. Być może Fundusz Kościelny również*

Joanna Scheuring-Wielgus wiceprzewodnicząca Nowej Lewicy

zakupy te przyczynią się do „ogromnej siły wojskowej obu naszych krajów”.

Oprócz umów na szwedzkie okręty podwodne dla polskiego wojska, podpisana została międzyrządowa umowa ustanawiająca ramy współpracy w zakresie zakupu sprzętu i usług wojskowych. Zawarte zostało też porozumienie RATOWNIK, które ustanawia organizacyjne i prawne ramy zakupu przez Szwecję budowanego w Polsce okrętu ratowniczego „Ratownik”.

Poza porozumieniami międzyrządowymi zawarte zostały ponadto umowy między podmiotami państwowymi, w tym porozumienie finansowe między Bankiem Gospodarstwa Krajowego a Szwedzką Agencją Kredytów Eksportowych, memorandum o porozumieniu między Polską Grupą Zbrojeniową i Saab dotyczące stworzenia specjalnego pojazdu odpowiedzialnego m.in. za naprawę statków, a także list intencyjny między Grupą WB i Saab.

Polska ma pozyskać trzy okręty podwodne typu A26 klasy Blekinge, budowane przez szwedzki koncern Saab Kockums dla marynarki Szwecji. W listopadzie ub.r. Szwecja została wybrana na partnera programu Orka, a oba państwa podpisały międzyrządowe porozumienie otwierające drogę do realizacji projektu. PAP

Prokuratura sprawdzi, czy ktoś chciał otruć Karola Nawrockiego. Chodzi o wydarzenia z kampanii wyborczej

Karolina Wrońska
Świdnica

Prokuratura Okręgowa w Świdnicy wszczęła postępowanie ws. narażenia obecnego prezydenta Karola Nawrockiego na utratę życia lub zdrowia - przekazali świdniccy śledczy.

Chodzi o wydarzenia z kampanii wyborczej z 2025 r. Postępowanie wszczęto po publikacjach medialnych.

Jak poinformował w poniedziałek rzecznik Prokuratury Okręgowej w Świdnicy prok. Mariusz Pindera, postępowanie zostało wszczęte z urzędu. „Dotyczy podejrzenia narażenia obecnego Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w toku kampanii wyborczej w 2025 r.” - poinformował.

Podał, że chodzi o wydarzenia, do których doszło 15 maja

ub.r. w trakcie spotkań Karola Nawrockiego w kampanii wyborczej z mieszkańcami Żąbkowic Śląskich i Dzierżoniowa. Według informacji medialnych, na których opierają się śledczy, miało wówczas dojść do gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia i chwilowej utraty przytomności ówczesnego kandydata na prezydenta, które mogło być skutkiem podania substancji zagrażających życiu lub zdrowiu.

Napisał o tym portal wpolityce.pl, który oparł się

na książkę będącej wywiadem rzeką prof. Andrzeja Nowaka z prezydentem Nawrockim pod tytułem „Skąd się wziął Karol Nawrocki”.

Prok. Mariusz Pindera pytany przez PAP o czynności, które będzie podejmowała prokuratura, zaznaczył, że jest to na razie postępowanie sprawdzające, które ma wykazać, czy złe samopoczucie ówczesnego kandydata, a obecnie prezydenta RP, było efektem działania osób trzecich. PAP

Nowoczesne oblicze energii zaczyna się pod ziemią. Czym jest upstream?

Energia odgrywa niezwykle istotną rolę we współczesnym świecie. Napędza rozwój gospodarczy, zapewnia bezpieczeństwo państw i wpływa na komfort naszego codziennego życia. Ale co tak naprawdę dzieje się zanim energia z ropy i gazu trafi do gniazdek czy baków samochodów? Okazuje się, że to złożony, ale jednocześnie fascynujący proces, który wymaga zaawansowanych technologii i starannego planowania.

W czasach transformacji energetycznej ropa i gaz wciąż pozostają kluczowymi elementami systemu energetycznego, a zapotrzebowanie na nie nadal jest ogromne. Stabilne dostawy stanowią fundament dla wszelkich zmian, wspierają rozwój przemysłu i dają gospodarce czas na przejście w kierunku zeroemisyjnych źródeł energii. Gaz ziemny jest wykorzystywany do produkcji energii elektrycznej i ciepła, ale równie ważną rolę odgrywa w procesach przemysłowych, zwłaszcza w sektorze chemicznym i rolno-spożywczym. Podobnie ropa naftowa – to kluczowy surowiec, który służy głównie jako źródło paliw oraz baza do produkcji materiałów syntetycznych, tworzyw sztucznych, kosmetyków, a nawet leków.

Upstream od kuchni

Na początku tego energetycznego łańcucha znajduje się upstream, jeden z kluczowych sektorów działalności prowadzonej przez ORLEN S.A. Choć ta nazwa wielu osobom może wydawać się zagadkowa, upstream tak naprawdę oznacza szereg ważnych procesów, dzięki którym surowce mogą trafić do odbiorców, zasilać gospodarkę oraz ułatwiać codzienne życie ludzi. Obejmują one przede wszystkim poszukiwanie złóż ropy i gazu, wydobycie surowców oraz ich magazynowanie.

Od poszukiwań do wydobycia

Upstream to złożony proces związany z poszukiwaniem i wydobyciem surowców – od badań geologicznych i sejsmicznych, które pozwalają stworzyć trójwymiarowy obraz struktur znajdujących się kilka kilometrów pod ziemią, po wykonanie odwiertów i eksploatację złóż. Odbyna się to z zachowa-



niem najwyższych standardów bezpieczeństwa. Po potwierdzeniu potencjału złoża wybierana jest lokalizacja odwiertu z uwzględnieniem wymogów środowiskowych, infrastrukturalnych i prawnych, a cały proces odbywa się za zgodą właścicieli gruntów. Poszukiwania nie zawsze kończą się wydobyciem. Wówczas teren po odwiertach poszukiwawczych zostaje przywrócony do pierwotnego stanu. Gdy jednak złożo spełnia wymagania jakościowe i ekonomiczne, rozpoczyna się eksploatacja prowadzona z wykorzystaniem niewielkich, nowoczesnych instalacji, które nie powodują uciążliwości dla okolicznych mieszkańców. Pozyskane surowce przesyłane są rurociągami do najbliższej usytuowanej kopalni.

Gdzie w Polsce działa upstream i co robi?

Upstream może kojarzyć się z wielkimi platformami wydobywczymi – słusznie, choć jego fundamenty są bardzo lokalne. Na lądzie ORLEN poszukuje i wydobywa gaz i ropę w dwóch kluczowych obszarach – południowo-wschodnim, skupionym wokół ośrodków, takich jak Sanok, Przemyśl, Rzeszów i Lublin, oraz na zachodzie kraju. Ten drugi obszar, odpowiadający za większość krajowego wydobycia, obejmuje złoża położone przede wszystkim w województwie lubuskim, zachodniopomorskim, w Wielkopolsce oraz na Dolnym Śląsku. Ogółem lądowe aktywa upstream Grupy ORLEN w Polsce skoncentrowane są na terenie 11 województw,

ponad 60 powiatów i około 200 gmin. Siedem ośrodków kopalń, grupujących 51 działających zakładów, stanowi fundament krajowego wydobycia. Obszar upstream obejmuje także m.in. dwie odzownie, siedem magazynów gazu oraz spółki serwisowe, jak Geofizyka Toruń czy ORLEN Technologie.

Energia spod dna Bałtyku

ORLEN, poprzez spółkę ORLEN Petrobaltic, wydobywa ropę naftową i gaz ziemny z dwóch złóż na polskim szelfie Morza Bałtyckiego oraz posiada dwie koncesje poszukiwawczo-wydobywcze. Dysponując pięcioma platformami i specjalistyczną flotą, produkuje i dostarcza do Rafinerii Gdańskiej ponad 270 tys. ton ropy rocznie, co stanowi ponad jedną trzecią krajowego wydobycia tego surowca. Zagospodarowaniem gazu towarzyszącego wydobyciu ropy spod dna Bałtyku, zajmuje się spółka Energobaltic. Gaz przesyłany jest bezpośrednio do Elektrociepłowni Władysławowo, gdzie służy do produkcji energii elektrycznej i ciepłej, z której korzystają mieszkańcy miasta, a także pozyskiwania LPG, wykorzystywanego m.in. jako paliwo do samochodów.

Złoże w chmurze - energia w domu. Upstream w cyfrowym wydaniu

Oddział Upstream Polska w Zielonej Górze od ponad 60 lat zajmuje się zagospodarowaniem i eksploatacją złóż gazu oraz ropy. Rocznie wydobywa około 2,3 mld m sześć. gazu ziemne-

go oraz ponad 500 tysięcy ton ropy naftowej. Oprócz podstawowych surowców, w trakcie wydobycia pozyskiwane są także siarka oraz hel. Częścią Oddziału jest jeden z największych ośrodków eksploatacji gazu w Polsce – kopalnia Kościan-Brońsko. Stosowane tam nowoczesne narzędzia, jak chmura obliczeniowa, sztuczna inteligencja i uczenie maszynowe oraz wykorzystanie koncepcji cyfrowego bliźniaka, czyli wirtualnego modelu kopalni integrującego dane o złożu, odwiertach oraz instalacjach technologicznych, służą intensyfikacji produkcji. Ponad 90 procent wydobytanego przez Oddział gazu trafia do krajowego systemu gazowniczego, a pozostała część sprzedawana jest lokalnym odbiorcom. Wśród nich wyróżnia się Elektrociepłownia w Gorzowie, która

jako pierwsza w Polsce zrealizowała projekt wykorzystania gazu do produkcji energii elektrycznej i ciepła w skojarzeniu, opierając się na gazie z lokalnych złóż.

Kolebka górnictwa naftowego

Oddział Upstream Polska w Sanoku łączy ponad 170-letnią tradycję polskiego górnictwa naftowego z nowoczesnymi technologiami, takimi jak systemy światłowodowe instalowane w odwiertach. Działa tu najstarsza na świecie kopalnia ropy, założona w Bóbrce przez Ignacego Łukasiewicza w 1854 roku, eksploatowane jest także najstarsze i największe polskie złożo gazu – Przemysł. Zasila ono krajowy system gazem wysokometanowym, ale jest też bezpośrednim źródłem paliwa dla Elektrociepłowni Przemysł, która dostarcza

ciepło mieszkańcom. Roczne wydobycie wynosi tu około 1,2 mld m sześć. gazu, co stanowi ponad 30 procent krajowego wydobycia gazu ziemnego. Oddział zajmuje się także wydobyciem ropy naftowej z kilkudziesięciu złóż, produkując jej rocznie ponad 30 tys. ton. Jest również pionierem w dziedzinie podziemnego magazynowania gazu w Polsce. Magazyny odgrywają kluczową rolę w zapewnieniu ciągłości dostaw gazu, zwłaszcza w okresach zwiększonego zapotrzebowania zimą, a także stanowią strategiczną rezerwę energetyczną dla kraju.

Tak działa nowoczesna energetyka

Działalność upstream prowadzona jest przez ORLEN nie tylko w Polsce, lecz również w Kanadzie, czy Norwegii. Jej serce bije jednak w Polsce. To właśnie w regionach naszego kraju pracują zespoły geologów, inżynierów, automatyków oraz specjalistów od nowych technologii i bezpieczeństwa pracy, którzy każdego dnia dbają o sprawne funkcjonowanie krajowego sektora wydobywczego. Co istotne, każdy etap procesu upstream podlega ścisłej kontroli wielu instytucji oraz władz samorządowych. Przed rozpoczęciem prac przeprowadza się inwentaryzację przyrodniczą. Nadzór przyrodniczy monitoruje stan środowiska przez cały czas trwania inwestycji, a kluczowym elementem każdego projektu jest transparentna komunikacja i współpraca z mieszkańcami oraz lokalnymi społecznościami.



REKLAMA

0011546055

Zarząd Przedsiębiorstwa Usługowego
Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Nowym Tomyszu
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Tomyszu,
na podstawie pełnomocnictwa Burmistrza Nowego Tomysza

OGŁASZA PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA NAJEM LOKALU UŻYTKOWEGO NA OKRES 3 LAT

PRZEDMIOTEM NAJMU JEST:

1. Lokal użytkowy znajdujący się przy Pl. Niepodległości 27 w Nowym Tomyszu

- powierzchnia: 30,00 m²
- przeznaczenie lokalu: działalność handlowo-usługowa
- wyposażenie lokalu:

instalacja elektryczna - indywidualna umowa na dostawę energii elektrycznej
instalacja wodno-kanalizacyjna - indywidualna umowa na dostawę wody i odbiór ścieków
brak instalacji gazowej

Wadium – 2.340,00 zł

Wywoławcza stawka miesięcznego czynszu za najem lokalu użytkowego wynosi netto 26,00 zł/m².

Do kwoty czynszu zostanie doliczony podatek VAT w obowiązującej wysokości.

Umowa najmu obowiązywać będzie od dnia 1 sierpnia 2026 r.

ZASADY NAJMU

- Umowa najmu obowiązywać będzie przez okres 3 lat.
- Wysokość czynszu za lata następne będzie waloryzowana jeden raz w roku, zgodnie z wysokością średniorocznego wskaźnika wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok ubiegły, opublikowanego przez Prezesa GUS w Monitorze Polskim. Czynsz będzie waloryzowany od następnego miesiąca, po miesiącu, w którym zostanie ogłoszony w dzienniku urzędowym ww. wskaźnik.
- Miesięczny czynsz najmu płatny jest z góry do dziesiątego dnia miesiąca.
- Wszelkie prace remontowe w lokalu wymagają zgody wynajmującego.
- Za pisemną zgodą wynajmującego, najemca może przeprowadzić prace adaptacyjne w przedmiotowym lokalu i dokonywać ulepszeń.
- Najemca bez zgody wynajmującego nie może oddać przedmiotu najmu lub jego części do bezpłatnego używania ani go podnajmując.
- Najemca zobowiązany jest do ponoszenia podatku od nieruchomości za przedmiot najmu.

WARUNKI PRZETARGU

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wymagane wadium w terminie wyznaczonym w ogłoszeniu.

Wadium w podanej wyżej wysokości należy wpłacić w kasie Przedsiębiorstwa Usługowego Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Nowym Tomyszu Spółka z o.o. przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyszu – zwanego dalej Przedsiębiorstwem – najpóźniej w dniu przetargu w godz. 8:00 – 9:00 z zaznaczeniem celu wpłaty: „Przetarg na lokal użytkowy przy”, lub do dnia 27.07.2026 r. na rachunek organizatora przetargu nr 77 1020 4144 0000 6802 0318 9172.

Przetarg odbędzie się w dniu 28.07.2026 r. w siedzibie Przedsiębiorstwa przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyszu w pokoju nr 10.

Godziny przetargu:

10:00 Lokal użytkowy znajdujący się przy Pl. Niepodległości 27 w Nowym Tomyszu

Ponadto przed przystąpieniem do przetargu należy okazać komisji przetargowej:

- dowód tożsamości;
- w odniesieniu do podmiotów gospodarczych – wypis z ewidencji działalności gospodarczej lub z Krajowego Rejestru Sądowego;
- pełnomocnictwo – w przypadku działania przez pełnomocnika;
- oświadczenie, że stawający do przetargu nie zalega z zapłatą czynszu za inny lokal wynajmowany od Gminy Nowy Tomysz;
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w zakresie dotyczących najmu lokalu, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych;
- dowód wpłaty wadium – na żądanie komisji.

- druki oświadczeń podanych w pkt 4 i 5 do pobrania na stronie internetowej Przedsiębiorstwa.

Uczestnikowi, który wygrał przetarg, wadium zalicza się na poczet czynszu.

Wadium zwraca się:

- uczestnikowi, który nie wygrał przetargu;
- osobie, która nie zgłosiła się do przetargu;
- uczestnikom przetargu w razie odwołania bądź unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym;
- osobie, która wygrała przetarg, lecz nie zawarła umowy najmu z przyczyn, za które odpowiada organizator przetargu.

Wadium zwraca się w terminie do 3 dni od dnia wyboru najemcy lub zaistnienia wyżej wymienionych okoliczności - na rachunek bankowy lub w kasie Przedsiębiorstwa.

Wadium ulega przepadkowi na rzecz wynajmującego, jeżeli osoba, która wygrała przetarg, nie przystąpi do zawarcia umowy w terminie i miejscu podanym przez wynajmującego.

Szczegółowe informacje w sprawie przedmiotowego przetargu można uzyskać w siedzibie Przedsiębiorstwa przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyszu w pokoju nr 11, w tym można zapoznać się z treścią umowy najmu na lokal użytkowy, lub pod tel. 61 44 22 391. Przedsiębiorstwo jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00.

Ogłoszenie o przetargu zostało umieszczone na tablicach ogłoszeń w siedzibie:

- Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyszu przy ul. Poznańskiej 33
- Przedsiębiorstwa w Nowym Tomyszu przy ul. Komunalnej 2

oraz na stronach

- www.nowytomysl.pl
- www.puzgm.pl

a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyszu.

Odwołanie przetargu może nastąpić bez podania przyczyny w każdym czasie.

Nowy Tomysz, dnia 27 maja 2026 r.

Zarząd

CZŁONEK ZARZĄDU PREZES ZARZĄDU
(-) ARTUR BĄK (-) PIOTR SZYMKOWIAK

Uratowani spod gruzów w czwartym dniu po trzęsieniu

Anna Nagel
Caracas

Cztery dni po trzęsieniu ziemi w Wenezueli ratownikom udało się wydostać kolejne żywe osoby.

Ratownikom pracującym w Wenezueli udało się w niedzielę wydostać żywego mężczyznę i jego syna spod gruzów zawałonego budynku. Powodzenie akcji ratunkowej w czwartym dniu po trzęsieniach ziemi dało nadzieję tysiącom Wenezuelczyków, którzy wciąż poszukują swoich bliskich.

Ojca i syna wydostali na powierzchnię ratownicy z USA, Francji i Wenezueli pracujący w stanie La Guaira, który najbardziej ucierpiał w śródowych trzęsieniach – podała agencja AP, podkreślając, że sukces odnotowano w czasie, gdy nadzieje na odnalezienie ocalałych słabną.

– W tym momencie wielu traci nadzieję. Widać to na ich twarzach. Gdy kogoś udaje się uratować, tego ojca i syna, to coś więcej niż przeżytek, to prawdziwa nadzieja dla ludzi – ocenił dziennikarz AP Juan Pablo Arraez, który był świadkiem akcji.

Według agencji Reutersa mężczyznę i chłopca uratowano po 12 godzinach żmudnych wysiłków, przeszukiwania ruin przy użyciu specjalistycznych kamer i mozolnego przedzierania się przez niestabilne rumowisko, by w bezpieczny sposób dotrzeć do ocalałych.

To niejedynie osoby odnalezione w niedzielę. Zespół z amerykańskiego stanu Wirginia poinformował, że tego dnia udało mu się wydostać spod gruzów



Kolumbijski ratownik i jego pies tropiący poszukują zaginionych osób na obszarze dotkniętym trzęsieniem ziemi w Catia La Mar w Wenezueli

łącznie trzy osoby. Prezydent Salwadoru Nayib Bukele ogłosił zaś, że ratownicy z jego kraju wraz ze strażakami z Peru uratowali 60-letnią kobietę, która była uwięziona pod gruzami przez 86 godzin.

Argentyńscy żołnierze pomagający w akcji ratunkowej przyznali się w niedzielę do odnalezienia dwojga żywych dzieci pod gruzami jednego z zawałonych budynków – ogłosiło na platformie X ministerstwo obrony Argentyny. W komunikacie podkreślono, że ocalałych zlokalizował pies poszukiwawczo-ratowniczy Bart, który wszedł do tunelu między gruzami i zasygnalizował obecność osób, pomagając w wyznaczeniu właściwego kierunku dalszych prac.

„Po zakończeniu operacji obecni na miejscu przedstawiciele służb wenezuelskich poinformowali Bartowi za jego działania podczas akcji” – napisano

we wpisie udostępnionym również przez prezydenta Argentyny Javierę Mileia.

Eksperci przyznają, że szanse na przeżycie osób przebywających w zawałonych budynkach maleją z każdą mijającą godziną. Mimo to ekipy ratunkowe z Wenezueli i wielu państw świata oraz rzesze miejscowych ochotników kontynuują poszukiwania ocalałych

Według władz Wenezueli do kraju przybyło około 2,7 tys. ratowników z zagranicy. Tymczasem wielu Wenezuelczyków skarży się na niedobór ciężkiego sprzętu i opieszałość państwowych służb. Pojawiły się informacje o napięciach między mieszkańcami a żołnierzami.

Przewodniczący wenezuelskiego parlamentu Jorge Rodriguez ogłosił w niedzielę, że w wyniku trzęsienia ziemi zginęło co najmniej 1450 osób, a 3150 jest rannych. Eksperci obawiają się, że ten bilans znacznie wzrośnie. PAP

Kazimierz Sikorski
Paryż

Czteroletni Kassim Benouali i jego brat, dwuletni Sadek, zostali znalezieni martwi w samochodzie w Carpentras we Francji.

Chłopców znalazła ich matka, Wafa El Boubkari, po powrocie z basenu i zakupów w supermarkecie w Carpentras w południowej Francji. Ten region – jak wiele innych w Europie – zmaga się teraz z potwornymi upałami.

Wszczęto śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci. U czteroletniego Kassima Benoualiego i jego młodszego brata, Sadeka, do-

„Zapomniała o dzieciach”. Chłopcy skonali w aucie

szło do zatrzymania akcji serca po tym, jak zostali uwięzieni w aucie, w którym temperatura wzrosła do 70 °C. Prokuratorzy początkowo badali, czy dzieci nie „zamknęły się” same w aucie bez wiedzy matki. Później pojawiły się doniesienia, że kobieta mówiła policjantom, iż „zapomniała o dzieciach”.

Wydarzenie wstrząsnęło całą Francją. Matka zmarłych dzieci – która ma także dwoje innych dzieci poniżej 10. roku życia – ostatnio mieszkała ze swoją matką po rozstaniu z mę-

żem. Fatiha, babcia chłopców, mówiła mediom, że nie doszło do przestępstwa. – To była pomyłka, nie doszło do przestępstwa – oświadczyła.

Wstępne wyniki sekcji zwłok potwierdziły, że chłopcy zmarli z powodu odwodnienia wywołanego „narażeniem na nadmierne ciepło”.

Boubkari jest w szpitalu, gdzie leczona jest z powodu szoku. Kobieta została oskarżona o nieumyślne spowodowanie śmierci.

strefa BIZNESU

strefabiznesu.pl

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,76

EURO
1 EUR

4,28

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,65

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,97

JEN
100 JPY

2,32

DANE WG NBP Z DNIA 29.06.2026, G. 12:00

GOSPODARKA PROBLEM W TYM, ŻE POLITYKA TO NIE EXCEL

Polska potrzebuje „partii przedsiębiorców”

Paweł Zielewski
pawel.zielewski@polskapress.pl

Pomysł „partii przedsiębiorców” brzmi w Polsce jak coś, co „od zawsze” czai się gdzieś za rogiem albo - kiedy nic ciekawego w polityce czy gospodarce się nie dzieje - idea taka robi za „danie dnia w medialnym menu”.

Wystarczy przygotować: jeden kongres gospodarczy, pięć paneli o deregulacji, szczyptę jęków rozczarowanego liberalnego polityka w popularnej telewizji, kilka kuluarowych ploteczek i ze trzy ziarenka spekulacji. Gotowe danie to pachnące ugrupowanie, które spowoduje ślinotok uczestników sceny politycznej, a następnie zmieni tę scenę jak porządnie napisany plan pod biznesowy pivot.

Polska potrzebuje „partii przedsiębiorców”! Jakże to proste, prawda?

No właśnie nie. A w ogóle to dlaczego temat „partii przedsiębiorców” znów się pojawia w przestrzeni? Powód jest prosty: 23 czerwca odbędzie się konferencja inauguracyjna program Polska Przedsiębiorcza, na której przedstawiony zostanie dokument pn. „Wyzwania Polski Przedsiębiorczej”. Teoretycznie nic specjalnego, ale... po pierwsze - dokument został nazwany programowym, po drugie - firmuje go think tank i Rada Biznesu, za którymi stoją - w różnej konfiguracji - takie nazwiska, jak Brzoska, Solowow, Misiak, Gałęzowski, Jarski, Lipka, Pawiński, Adamkiewicz i masa innych, które zwyktemu Polakowi mówią niewiele lub nic, czytelnikowi Strefy Biznesu zaś każą przysiąc z wrażenia. Toteż nic, że z miejsca pojawiły się głosy „Może to już?”, może zaczyna się właśnie sklepanie czegoś, co ostatecznie przerodzi się w ruch polityczny, partię?

Brzmi to atrakcyjnie, dlaczego nie? Problem w tym, że poli-

tyka to nie Excel i ma tę fatalną cechę, iż wynik w ostatniej komórce nie ma zwykle nic wspólnego z danymi we wszystkich komórkach powyżej.

Poparcie kupi tylko człowiek głupi

Jakakolwiek deklaracja o konieczności/chęci/potrzebie wzięcia odpowiedzialności za (tu wstaw dowolnie patriotyczny podmiot) ma nikłe szanse na przeobrazenie się w siłę zdolną pokierować krajem. Próg do Sejmu wynosi 5 procent dla pojedynczego komitetu i 8 proc. dla koalicji, toteż - przyjmijmy założenie, że „partia przedsiębiorców” jednak istnieje - projekt polityczny nie może bazować jedynie na przedsiębiorcach, mimo że jest ich w Polsce 2 miliony, a nawet więcej.

Myślenie, że oto mamy do dyspozycji fajny, zwarty, świadomy elektorat to zwykła naiwność. Nowy projekt musiałby przekonać setki tysięcy ludzi, którzy przedsiębiorcami nie są, ale chcieliby uwierzyć, że państwo prostsze w obsłudze, mniej opresyjne i bardziej przewidywalne i ułożone jak dobrze pracujące przedsiębiorstwo jest w ich interesie.

Teoretycznie nisza istnieje: zmęczenie wojną dwóch największych obozów powoduje depresję części elektoratu po obu stronach, widać ogromne rozczarowanie umiarkowanych wyborców, polityczne pozostawienie na łasce losu klasy średniej, ubożenie tej ostatniej, brak rozliczenia grzeszków i przestępstw zwiędzające frustrację i popychające umiarkowanych w stronę ekstremów i populistów - skąd tylko krok do politycznej korupcji na najniższym szczeblu. Patopństwo w praktyce. Brak słów.

W centrum nie znaczą w sercu (polityki)

I w tym całym chaosie jest - teoretycznie - miejsce dla tak zwanego rozsądnego centrum,



FOT. MARIUSZ KAPALA

Raz po raz w przestrzeni medialnej wybucha dyskusja, czy polscy przedsiębiorcy mają ambicje polityczne i czy Polska potrzebuje „partii przedsiębiorców”. To poważny dylemat - zła odpowiedź wyleje dziecko z kąpielą

ale to centrum trzeba sobie wymyślić. „Partia przedsiębiorców” - założyliśmy, że taka istnieje - nie może mówić językiem przedsiębiorców. Zero ulg, składek, amortyzacji, regulacji, kontroli skarbowych i trudnego otoczenia makroekonomicznego. I cały kłopot w tym, że innym językiem po prostu mówić nie umie. Spójrzmy na proces deregulacji, w który zaangażowani są wszyscy znaczący biznesmeni i który jest bardzo potrzebny, by kraj się rozwijał, a państwo było coraz silniejsze - nikomu nie udało się (nie chciało?) wyrwać z narracji korzyści dla biznesu.

Pani Jadzia, kwiaciarka z Borowiny, czy pan Waldek, taksówkarz spod Pabianic, nie mają zielonego pojęcia, czy ta cała deregulacja cokolwiek zmieni w ich życiu, chociaż całymi dniami słuchają w pracy radia.

To raz. Po drugie: wybory wygrywa się głosami ludzi, którzy generalnie mają wszystkiego dość. I wszystkich. Kto więc powinien/mógłby firmować nazwiskiem i twarzą taki projekt? Czy jest w środowisku bizneso-

wym ktoś, kto budziłby powszechny szacunek z racji swoich umiejętności budowania dużego, uczciwego, dbającego o pracowników nawet podczas najgorszych rynkowych zawirowań i odpowiedzialnego społecznie biznesu? Ja w głowie odpowiem mam, ale jej tu jednak nie opublikuję.

Nie tacy odważni podejmowali już rękawicę

No i w końcu - na czym taka partia miałaby się wzorować? Na Forza Italia Silvio Berlusconi? Partii osobistej, medialnej, mocno osadzonej w jego własnych biznesach, choć potężnie wolnorynkowej. W polskich warunkach to idealna recepta na katastrofę. A może na przypadku Andreja Babisa, założyciela Agrofertu, dużego czeskiego biznesu, który powołał ruch ANO i wszedł do polityki, bo potrafił zauroczyć część wyborców metaforą, że państwo można prowadzić jak firmę i dość szybko ich rozczarować, bo nawet największa korporacja przypomina konstrukcją

cepu przy złożoności mechanizmów państwa.

To może iść w kierunku, który wybrała niemiecka FPD, funkcjonująca od dekad jako partia liberalna, wolnorynkowa i przyjazna biznesowi, chociaż niemiecki biznes jej bezpośrednio nie tworzył. Albo inaczej: to może być jak nowozelandzka ACT, bardziej ideowa, libertariańska, wolnorynkowa, z wyraźnym, ostrym prorynkowym programem, który nie pomaga jednak w zajęciu pozycji w centrum sceny politycznej.

Intelektualna igraszka o gigantycznej wadze

Na razie polskie spekulacje pozostaną jeszcze długo w pozycji intelektualnej igraszki. „Partia przedsiębiorców” nie ma twarzy, jej potencjalni twórcy zbyt często mówią o Polsce jak o źle działającym urzędzie i bardzo, ale to bardzo nadużywają słowa „ja”. Jeden głupi narracyjny błąd przy procesie deregulacji mógłby poza tym zadać z miejsca pytanie, czy taka partia chce naprawić państwo, czy tylko napisać

regulamin pod siebie? I byłoby to pytanie zasadne.

Największą szansą byłoby zbudowanie formacji nie „klasowej”, lecz „antyabsurdowej”: przeciw chaosowi legislacyjnemu, przeciw podatkowemu totolotkowi, przeciw państwu, które najpierw uchwała przepisy, a potem wydaje objaśnienia do objaśnień. Taka partia mogłaby mówić: stabilne prawo pracy jest dobre i dla pracodawcy, i dla pracownika; szybkie sądy gospodarcze pomagają firmom, ale też konsumentom; cyfryzacja administracji to nie fanaberia technokratów, tylko mniej kolejek dla wszystkich. W takim ujęciu przedsiębiorczość nie byłaby interesem jednej grupy, lecz metodą opisu sprawnego państwa.

Polska polityka ma wyjątkowy talent do mielenia projektów centrowych na pył, a nowe ugrupowanie musiałoby konkurować z liberalnym skrzydłem KO, z gospodarczymi hasłami Konfederacji, z niedobitkami dawnego centrum oraz z powszechnym przekonaniem, że nowa partia to zwykle stara ambicja w świeżym garniturku. Dla tego nie ma większego sensu zastanawiać się, czy „partia przedsiębiorców” miałyby szanse przebić 5-procentowy próg wejścia do Sejmu. Miałyby, gdyby: a) powstała, b) nauczyła się rozmawiać ze sfrustrowanym elektoratem centrum, c) rozumiała, że wyczekiwane państwo to takie, które nie przeszkadza żyć. Na razie tylko ten trzeci warunek jest spełniony.

Dziś przedsiębiorcy mówią o sobie i do siebie. Może już 23 czerwca, może później, stanie się coś, co sprawi, że opuszczą tę pełną wielkich słów bańkę i - form jest wiele - włączą kolejny bieg w budowie przyznanego państwa. Partia przedsiębiorców nie ma szans, „partia przedsiębiorców” musi. Inaczej któregoś dnia wszyscy obudzimy w Polsce koloru braun. ©©

NIERUCHOMOŚCI I BUDOWNICTWO POLKA KUPIŁA 100-HEKTAROWĄ FARMĘ W MURCJI

Hiszpania okazała się spełnieniem marzeń

Grzegorz Gajda
grzegorz.gajda@polskapress.pl

Słońce, dostęp do morza, spokojniejszy styl życia i świetna infrastruktura. Wszyscy turyści znają walory Hiszpanii. Dla coraz większej grupy Polaków kraj przestaje jednak być wyłącznie miejscem wakacyjnych wyjazdów. Staje się przestrzenią do życia, prowadzenia biznesu oraz inwestowania kapitału.

O tym, dlaczego Polacy coraz częściej wybierają hiszpańskie wybrzeże, jak wygląda zakup nieruchomości oraz z jakimi wyzwaniem trzeba się liczyć, opowiada Edyta Tadeusiak - przedsiębiorczyni, inwestorka i doradca strategiczny na rynku nieruchomości, od kilkunastu lat związana z Hiszpanią.

Od Londynu do Hiszpanii, czyli decyzja o zmianie stylu życia

Historia przeprowadzki dr Edyty Tadeusiak do Hiszpanii nie zaczęła się od kalkulacji inwestycyjnych czy poszukiwania okazji na rynku nieruchomości.

Decyzja o przeprowadzce do Hiszpanii nie była przypadkowa. - Przez wiele lat mieszkałam w Londynie, gdzie urodziły się moje córki. Z czasem zaczęłam jednak dostrzegać, że dzieci wychowujące się w dużej metropolii mają znacznie mniej swobody niż ja miałam w swoim dzieciństwie, mieszkając w Polsce na zielonych terenach. Marzyło mi się, aby mogły samodzielnie jeździć rowerem, poznawać świat bez ciągłej kontroli dorosłych i dorastać bliżej natury. Chciałam również, aby poznały nową kulturę i nauczyły się kolejnego języka w naturalny sposób. Hiszpania okazała się idealnym miejscem do realizacji tych planów - objaśnia Edyta Tadeusiak.

Początkowo plan zakładał kupno niewielkiego mieszkania nad morzem.

Podczas poszukiwań okazało się jednak, że znalazłam znacznie większą nieruchomość, wymagającą kapitalnego remontu. Jako już wtedy aktywna inwestorka - widziałam w nim nie tylko wygodne miejsce do realizacji celu, ale i duży potencjał inwestycyjny. Zaryzykowałam i kupiłam ją. Dziś wiem, że była to jedna z najlepszych decyzji w moim życiu. Wartość nieruchomości szybko wzrosła, a co najważniejsze - to właśnie wtedy zakochałam się w hiszpańskim stylu życia, kli-

macie, otwartości ludzi i atmosferze tego kraju.

Zakup nieruchomości krok po kroku

Hiszpańskie procedury są stosunkowo przejrzyste.

Zakup nieruchomości w Hiszpanii jest procesem znacznie prostszym niż wielu osobom się wydaje. Kluczową rolę odgrywa tutaj prawnik, który reprezentuje interesy kupującego. To on sprawdza stan prawny nieruchomości, analizuje dokumentację i upewnia się, że transakcja jest bezpieczna. Dzięki temu kupujący nie musi samodzielnie poruszać się w gąszczu przepisów i formalności. Dobrze przeprowadzony proces pozwala uniknąć problemów, które mogłyby pojawić się nawet wiele miesięcy po zakupie - podkreśla Edyta Tadeusiak.

Dużym udogodnieniem jest możliwość przeprowadzenia większości formalności zdalnie. Po odpowiednim przygotowaniu dokumentów klient nie musi wielokrotnie podróżować do Hiszpanii.

Kredyt hipoteczny dla Polaków

Czy uzyskanie kredytu hipotecznego za granicą jest trudne? Zdaniem Edyty Tadeusiak to procedura bardzo przyjazna.

Hiszpańskie banki bardzo dobrze znają klientów z Polski i generalnie podchodzą do nich pozytywnie. W zdecydowanej większości przypadków osoby posiadające stabilne dochody bez problemu uzyskują finansowanie. Banki analizują historię finansową, wysokość dochodów oraz poziom zadłużenia, ale sam fakt pochodzenia z Polski nie stanowi żadnej przeszkody. Wielu klientów jest zaskoczonych, że procedury kredytowe są znacznie bardziej dostępne, niż wcześniej zakładali.

Standardowo możliwe jest uzyskanie finansowania na poziomie około 70 proc. wartości nieruchomości. Oceniając zdolność kredytową, banki zwracają uwagę przede wszystkim na stabilność dochodów oraz historię finansową klienta. W przypadku pracowników etatowych procedury są zwykle prostsze, natomiast przedsiębiorcy muszą przedstawić dokumentację obejmującą ostatnie dwa lata działalności. Co istotne, zdecydowana większość klientów otrzymuje pozytywne decyzje kredytowe.

Coraz popularniejsze modele inwestowania

Nieruchomości w Hiszpanii to coraz rzadziej apartament



Hiszpańska farma Edyty Tadeusiak

na wakacje. Coraz większą popularność zdobywa model hybridowy.

Obecnie najpopularniejszym rozwiązaniem jest zakup nieruchomości, która pełni jednocześnie funkcję prywatnego apartamentu wakacyjnego i inwestycji. Właściciele przyjeżdżają do niej kilka razy w roku, a przez pozostały czas mieszkanie pracuje na siebie poprzez wynajem koordynowany bezpośrednio przez właściciela lub firmę zewnętrzną. Dzięki temu można połączyć przyjemność korzystania z nieruchomości z budowaniem dodatkowego źródła dochodu - podkreśla Edyta Tadeusiak.

Popularność zyskuje najem średnioterminowy dla pracujących zdalnie. Cyfrowi nomadzi, freelancerzy i przedsiębiorcy coraz częściej spędzają kilka miesięcy w Hiszpanii, szukając komfortowych mieszkań z dostępem do infrastruktury mieszkowej.

Nie brakuje również przedsiębiorców wykorzystujących nieruchomości jako narzędzie motywacyjne dla pracowników. Apartamenty nad morzem stają się elementem programów benefitowych lub nagrodą w konkursach sprzedażowych.

Jakiej rentowności można się spodziewać?

Nie można oczywiście mówić o jednej, uniwersalnej stopie zwrotu. Wiele zależy od lokalizacji, jakości zarządzania oraz strategii wynajmu.

Zdaniem Edyty Tadeusiak dobrze prowadzona nieruchomość może przynosić wysokie dochody, ale pod pewnymi warunkami.

Dobrze prowadzony apartament może generować bardzo satysfakcjonujące przychody z najmu. Trzeba jednak pamiętać, że nieruchomości jest biznesem. Wymaga odpowiedniego marketingu, zarządzania rezerwacjami i dbałości o obłożenie. Jeśli te elementy są dobrze zorganizowane, inwestor może liczyć zarówno na do-

chód z wynajmu, jak i na wzrost wartości samej nieruchomości.

Dlaczego Costa Blanca i Murcja?

Większość zagranicznych inwestorów kojarzy Hiszpanię przede wszystkim z Costa del Sol, ale Edyta Tadeusiak wskazuje inne regiony jako szczególnie interesujące z punktu widzenia inwestycyjnego.

Największy potencjał widzę obecnie w regionach Costa Blanca oraz Murcji. To miejsca, które wciąż oferują rozsądne ceny zakupu, a jednocześnie posiadają bardzo dobrą infrastrukturę i wysoki potencjał wzrostu wartości nieruchomości. Zarówno dla siebie jak i klientów szukam lokalizacji, które nie są jeszcze tak zatłoczone jak największe kurorty, ale jednocześnie oferują wszystko, czego potrzebują mieszkańcy i turyści przez cały rok.

Dodatkowym atutem jest potencjał wzrostu wartości nieruchomości, który wynika z rozwoju infrastruktury, nowych inwestycji publicznych i rosnącego zainteresowania zagranicznych nabywców.

Polacy coraz bardziej widoczni

Jeszcze kilkanaście lat temu język polski na hiszpańskich ulicach należał do rzadkości. Dziś wyraźnie przybywa Polaków osiedlających się w Hiszpanii. Coraz więcej osób rozważa przeprowadzkę nie tylko ze względu na klimat, ale również jako sposób na poprawę jakości życia.

Hiszpanie, z kolei postrzegają Polaków jako osoby pracowite, przedsiębiorcze i dobrze wykształcone. Dzięki temu nowi mieszkańcy stosunkowo łatwo odnajdują się w lokalnych społecznościach.

Coraz więcej osób przyjeżdża nie tylko na wakacje, ale również po to, by kupić nieruchomość, prowadzić biznes lub nawet przeprowadzić się na stałe. Po pandemii i po wy-

buchu wojny w Ukrainie wiele osób zaczęło szukać bezpiecznych miejsc oferujących wysoką jakość życia. Hiszpania stała się jednym z naturalnych kierunków takich poszukiwań. Nasi rodacy znajdują tu świetne szkoły dla dzieci, przyjazne polskie społeczności i spełnienie wizji o spokojnej emeryturze w przyszłości.

Praca i biznes pod hiszpańskim słońcem

To jasne, że hiszpański rynek pracy nie jest pozbawiony problemów. Bezrobocie jest tam wyższe niż w wielu krajach Europy Zachodniej. Nie oznacza to jednak braku możliwości. Co może zaskakiwać, wiele sektorów wciąż jest niedostatecznie rozwiniętych, zwłaszcza pod kątem obsługi zagranicznych klientów. Dotyczy to m.in. usług remontowych, zarządzania najmem, sprzątnia, marketingu czy wsparcia administracyjnego.

Generalnie, Hiszpania daje wiele możliwości przedsiębiorczym osobom. Szczególnie duży potencjał mają usługi związane z nieruchomościami, turystyką czy obsługą zagranicznych klientów. Oczywiście prowadzenie firmy wiąże się z kosztami i formalnościami, ale dla osób gotowych zaangażować się w rozwój własnego biznesu jest to rynek oferujący wiele niewykorzystanych jeszcze możliwości - uważa Edyta Tadeusiak.

Grunt to dobre przygotowanie

Zdaniem ekspertki większość problemów, jakie spotykają zagranicznych inwestorów, wynika nie z hiszpańskiego prawa, lecz z niewłaściwego przygotowania do zakupu.

Najczęstszym błędem jest korzystanie z usług przypadkowych pośredników lub podejmowanie decyzji wyłącznie na podstawie ofert znalezionych w internecie.

Zawsze powtarzam, że warto współpracować z osobami, które znają lokalny rynek, rozumieją specyfikę regionu i potrafią ocenić nie tylko samą nieruchomość, ale również jej otoczenie. To właśnie wiedza lokalna bardzo często decyduje o tym, czy inwestycja okaże się sukcesem.

Niebezpieczne mogą być również inwestycje w projekty deweloperskie na bardzo wczesnym etapie realizacji. Szczególną uwagę należy zwracać na gwarancje bankowe zabezpieczające wpłacone środki. Przed zakupem warto dokład-

nie przeanalizować nie tylko sam budynek, ale także okolicę, sąsiedztwo oraz plany rozwoju danego obszaru.

A co z „okupas”?

Według Edyty Tadeusiak problem dzikich lokatorów zajmujących cudze nieruchomości jest wyolbrzymiony. Zmiany prawne znacząco ograniczyły skalę zjawiska.

Media często przedstawiają problem okupas w bardzo sensacyjny sposób. W praktyce większość właścicieli nieruchomości nie spotyka się z tym zjawiskiem. Wystarczy zadbać o podstawowe zabezpieczenia, takie jak profesjonalny system alarmowy. Obecnie sytuacja prawna również wygląda inaczej niż kilka lat temu, dlatego nie jest to temat, który powinien odstraszać inwestorów od zakupu nieruchomości w Hiszpanii. Dziś już nie ma takiego zagrożenia.

Koszty życia, edukacja i opieka zdrowotna

Produkty spożywcze, owoce, warzywa czy usługi gastronomiczne często kosztują mniej niż w Polsce.

Jednym z największych zaskoczeń dla osób przeprowadzających się do Hiszpanii są codzienne wydatki. Wiele produktów spożywczych, świeże warzywa, owoce czy usługi kosztują mniej niż w Polsce. Kiedy przyjeżdżam do kraju, często mam wrażenie, że ceny w Polsce bardzo mocno wzrosły. W Hiszpanii nadal można prowadzić komfortowe życie przy relatywnie rozsądnych kosztach.

Rodziny przeprowadzające się do Hiszpanii mają dostęp zarówno do publicznego, jak i prywatnego systemu edukacji. Dużą popularnością cieszą się szkoły dwujęzyczne, które przygotowują dzieci do funkcjonowania w międzynarodowym środowisku. Bardzo wysoko oceniam również opiekę zdrowotną. Prywatne ubezpieczenia są stosunkowo niedrogie, a dostęp do lekarzy i specjalistów jest szybki i wygodny.

Hiszpania to nie tylko pogoda i piękne plaże. To przede wszystkim styl życia oparty na większym spokoju, relacjach międzyludzkich i umiejętności cieszenia się codziennością. Właśnie dlatego tak wiele osób po pierwszej wizycie zaczyna myśleć o zakupie nieruchomości lub przeprowadzce na stałe. Dla wielu moich klientów była to decyzja, która całkowicie zmieniła ich życie na lepsze - podsumowuje Edyta Tadeusiak. ©©

Upał w pracy oznacza obowiązki dla pracodawcy

Dorota Mariańska
dorota.marianska@polskapress.pl

Podczas upałów gorzej się czujemy, mamy problemy z koncentracją, szybciej się męczymy. Ekstremalnie wysoka temperatura to zagrożenie dla naszego zdrowia, a nawet życia.

Dlatego wysokie temperatury w miejscu pracy nie są wyłącznie kwestią komfortu, ale podlegają ścisłym regulacjom prawnym.

Minimalne i maksymalne temperatury w pracy

Polskie prawo zabezpiecza pracowników pracujących w czasie występowania wysokich temperatur. Poszczególne wytyczne zawarte są w szeregu ustaw i rozporządzeń. Do najważniejszych aktów prawnych należą Kodeks pracy oraz Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r.

Co nam mówi litera prawa? Przede wszystkim temperatura w miejscu pracy powinna być dostosowana do rodzaju wykonywanej pracy. Obowiązują też konkretne minimalne limity:

- 18°C - w przypadku lekkich prac fizycznych i pracy biurowej,
- 14°C - przy pracy o większym wysiłku fizycznym.

W przypadku osób młodocianych i kobiet w ciąży maksymalna dopuszczalna temperatura w pomieszczeniach biurowych wynosi 30°C.

Kobiety w ciąży i kobiety karmiące nie mogą wykony-

wać prac mogących wpływać niekorzystnie na ich zdrowie, przebieg ciąży lub karmienie. Jak informuje Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej chodzi o prace w mikroklimacie gorącym lub wykonywane w środowisku o dużych wahanach parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza.

Natomiast pracowników młodocianych, czyli takich, którzy ukończyli 15 lat, ale nie przekroczyli 18 lat, nie można zatrudniać przy pracach w pomieszczeniach, w których nie tylko temperatura powietrza przekracza 30°C, ale i wilgotność względna powietrza jest powyżej 65 proc., a także w warunkach bezpośredniego oddziaływania otwartego źródła promieniowania.

Przypomnijmy również, że od 2025 roku w przepisach pojawiły się limity maksymalne. Mimo że pełne wejście przepisów w życie nastąpi dopiero 1 stycznia 2027 r., do tego czasu obowiązują progi „reakcji”. Chodzi o momenty, w których pracodawca ma obowiązek działać, nawet jeśli formalnie limity temperatury nie jest przekroczone. Wyglądają one następująco:

- 28°C - w pomieszczeniach: trzeba zapewnić techniczne lub organizacyjne środki łagodzące (np. klimatyzację, wentylację, przerwy),
- 25°C - na otwartej przestrzeni: obowiązkowe napoje i możliwość skracania czasu pracy,
- 32°C - maksymalna temperatura przy dużym wysiłku



Jednym z obowiązków pracodawcy jest dbanie o sprawne oraz bezpieczne funkcjonowanie systemu klimatyzacji i wentylacji

fizycznym na otwartej przestrzeni (np. prace budowlane).

Natomiast wraz z początkiem przyszłego roku obowiązkowe limity maksymalnej temperatury w miejscu pracy będą nieco inne:

- 35°C stanie się maksymalną temperaturą w pomieszczeniach - po jej przekroczeniu praca powinna być wstrzymana lub ograniczona,
 - 32°C przy pracach fizycznych na zewnątrz.
- Pojawi się także obowiązek dokumentowania działań pracodawcy w sytuacjach przekroczenia temperatury, poprzez np. monitoring czy decyzje organizacyjne. Przewidziano jednak wyjątki dla niektórych branż. Tu na liście są np. służby ratunkowe, transport publiczny czy przemysł z procesami technologicznymi wymagającymi wysokich temperatur.

Kiedy można powstrzymać się od pracy?

Przede wszystkim jednak, zgodnie z Kodeksem pracy, w przypadku, gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika, albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.

Kodeks pracy przewiduje również, że jeżeli warunki pracy nie są zgodne z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, a w efekcie stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia pracownika, pracownik może - informując o tym przełożonego - powstrzymać się od pracy. Co ważne, zachowuje on przy tym prawo do wynagrodzenia.

Pakiet obowiązków, z których musi wywiązać się pracodawca

Poza tym przepisy nakładają na pracodawców określone obowiązki.

Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy jasno wskazuje, że pracodawca ma obowiązek zapewnienia klimatyzowanych pomieszczeń do wypoczynku pracownikom wykonującym pracę w pomieszczeniach, w których temperatura spowodowana procesami technologicznymi jest stale wyższa niż 30°C.

Zgodnie z rozporządzeniem pracodawca ma również obowiązek dbania o sprawne oraz bezpieczne funkcjonowanie systemu klimatyzacji i wentylacji. Chodzi m.in. o regularne przeglądy i serwis urządzeń. Do tego klimatyzacja nie może zbyt szybko wychładzać pomieszczenia ani powodować przeciągów. Natomiast wentylacja nie powinna być uciążliwa dla pracowników (hałas, drgania).

Dodatkowo pracownicy wykonujący swoją pracę na zewnątrz muszą być chronieni przed niebezpiecznymi czynnikami, również warunkami atmosferycznymi, takimi jak zbyt wysoka lub niska temperatura, silny wiatr czy opady. Ochrona może polegać m.in. na zapewnieniu odpowiedniej odzieży i nakryć głowy. Poza tym pracodawca może wprowadzić dodatkowe przerwy w pracy, system rota-

cyjny, a nawet skrócić czas pracy. Nie może się to jednak wiązać z obniżeniem należnego pracownikom wynagrodzenia.

Jest jeszcze obowiązek odpłatnego zapewnienia napojów. Dotyczy on:

- pracowników zatrudnionych w warunkach gorącego mikroklimatu, charakteryzującego się wartością wskaźnika obciążenia termicznego (WBGT - Wet Bulb Globe Temperature) powyżej 25°C, WBGT; chodzi o wskaźnik obciążenia cieplnego uwzględniający ciężkość wykonanej pracy (tempo metabolizmu), warunki środowiska, a także zastosowaną odzież,
- osób na stanowiskach pracy, na których temperatura spowodowana warunkami atmosferycznymi przekracza 28°C,
- prac na otwartej przestrzeni przy temperaturze otoczenia powyżej 25°C.

Przy czym ilość, rodzaj i temperatura napojów powinny być dostosowane do warunków wykonywania pracy i potrzeb fizjologicznych pracowników.

Pracodawca, który nie realizuje tych obowiązków, musi liczyć się z grzywną w wysokości od 1 000 do 30 000 zł. Jest to uznawane za wykroczenie przeciwko przepisom BHP.

Przypomnijmy, że przegrzanie organizmu może mieć poważne konsekwencje zdrowotne, powodować udar, omdlenie, odwodnienie czy pogorszenie problemów kardiologicznych. ©©

Europa odbiera dzieciom TikToka. I może mieć rację

Michał Piękos
michal.piekos@polskapress.pl

Przez lata relacja państw z mediami społecznościowymi przypominała sytuację z początku XX wieku, gdy kolejne rządy odkrywały, że fabryki nie są jedynymi miejscami produkcji, lecz także przestrzeniami mogącymi szkodzić zdrowiu ludzi.

Dziś Europa dochodzi do podobnego wniosku: Facebook, Instagram czy TikTok nie są neutralnymi narzędziami komunikacji. Są produktami projektowanymi po to, by maksymalizować czas spędzony przed ekranem, szczególnie przez najbardziej podatnych użytkowników - dzieci i nastolatki.

Kontynent, który jeszcze dekadę temu walczył przede wszystkim o „wolny internet”, zaczyna budować coś zupełnie

innego: cyfrowe państwo opiekuńcze.

Nie jest to zresztą wyłącznie moralna panika rodziców. Dane są niepokojące. Według badań OECD ponad 95 proc. piętnastolatków w krajach rozwiniętych korzysta z mediów społecznościowych codziennie, a niemal co piąty deklaruje problematyczne, wręcz kompulsywne używanie platform. Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje, że odsetek nastolatków wykazujących cechy uzależnienia od social mediów wzrósł w Europie w ciągu kilku lat niemal dwukrotnie. Wśród młodych ludzi rosną także wskaźniki depresji, zaburzeń lękowych, problemów ze snem i cyberprzemocy.

Wielka Brytania: zakaz dla osób poniżej 16 lat

Brytyjski rząd Keira Starmera zapowiedział zakaz korzystania z mediów społecznościowych przez osoby poniżej 16. roku życia. Przepisy mają wejść w życie

na wiosnę 2027 roku i obejmą najważniejsze platformy, takie jak TikTok, Instagram, Facebook, Snapchat czy X. W praktyce oznacza to obowiązek skutecznej weryfikacji wieku użytkownika przez platformy oraz możliwość nakładania kar na firmy, które nie będą przestrzegać nowych przepisów.

Brytyjczycy nie zaczynają jednak od zera. Już obowiązująca ustawa Online Safety Act wymusza na platformach weryfikację wieku i ograniczanie dzieciom dostępu do szkodliwych treści. Reddit, Bluesky i część innych serwisów już wdrożyły mechanizmy potwierdzania wieku użytkowników.

Francja: algorytmy na cenzurowanym

Francja jest prawdopodobnie najbardziej radykalnym laboratorium europejskiej polityki cyfrowej. Już od 2023 r. osoby poniżej 15. roku życia potrzebują

zgody rodziców na założenie konta w mediach społecznościowych, a rodzice mogą domagać się usunięcia kont dziecka.

To jednak dopiero początek. W styczniu 2026 r. francuskie Zgromadzenie Narodowe przyjęło projekt ustawy całkowicie zakazujący korzystania z mediów społecznościowych osobom poniżej 15. roku życia. Platformy miałyby wdrożyć obowiązkową weryfikację wieku, a państwowy regulator sporządziłby listę szczególnie szkodliwych serwisów. Jednocześnie Francuzi rozważają utworzenie kategorii „mniej szkodliwych” platform, dostępnych wyłącznie za zgodą rodziców.

Francja idzie nawet dalej. Parlamentarna komisja zaproponowała cyfrową godzinę policyjną dla osób poniżej 18. roku życia i ograniczenie działania mechanizmów takich jak nieskończone przewijanie czy automatyczne odtwarzanie filmów.

Cyfrowy Dzik Zachód

Południowcy też nie marnują czasu. Premier Pedro Sánchez określił współczesny internet mianem „cyfrowego Dzikiego Zachodu”. Hiszpania przygotowuje przepisy zakazujące korzystania z mediów społecznościowych osobom poniżej 16. roku życia. Platformy będą zobowiązane do stosowania rzetelnej, a nie deklaratywnej, weryfikacji wieku.

Projekt wykracza poza same media społecznościowe. Ograniczenia mają objąć również fora internetowe, platformy komunikacyjne oraz niektóre usługi wykorzystujące generatywną sztuczną inteligencję. Osoby między 16. a 18. rokiem życia mogłyby korzystać z platform samodzielnie.

A Polska?

Polska również weszła na tę ścieżkę. Koalicja Obywatelska

zapowiedziała projekt zakazujący korzystania z mediów społecznościowych osobom poniżej 15. roku życia. Zakłada on wykorzystanie Europejskiego Portfela Tożsamości Cyfrowej do weryfikacji wieku oraz możliwość nakładania na platformy kar sięgających nawet 6 proc. rocznych przychodów za nieprzestrzeganie przepisów. Projekt przewiduje również zakaz korzystania z telefonów komórkowych podczas lekcji.

Europa doszła do momentu, w którym uznała, że dzieci należy chronić nie tylko przed alkoholem, nikotyną czy hazardem, ale również przed produktami cyfrowymi projektowanymi tak, by uzależniały uwagę.

Pytanie nie brzmi już, czy państwo ma prawo ingerować w relację dzieci z mediami społecznościowymi. Pytanie brzmi raczej, dlaczego zajęło mu to tak długo. ©©

GIEŁDA PZU MA JUŻ 48 MILIARDÓW ZŁOTYCH

Polacy przestali wierzyć w ZUS

Marek Knitter
marek.knitter@polskapress.pl

Fundusze emerytalne zarządzane przez Powszechne Towarzystwo Emerytalne PZU przekroczyły łącznie 48 miliardów złotych aktywów netto. To wynik zarówno wyjątkowo dobrego roku na rynkach kapitałowych, jak i konsekwentnej strategii inwestycyjnej uważa prezes PTE PZU Andrzej Soldek. - OFE PZU osiągnęło w 2025 r. imponującą stopę zwrotu wynoszącą niemal 45 proc. i równoległe rośnie mocno nasz Dobrowolny Fundusz Emerytalny, który przyciąga coraz więcej oszczędzających w ramach IKE i IKZE - dodaje w rozmowie ze Strefą Biznesu prezes Soldek.

Przekroczenie 45 miliardów złotych aktywów netto to imponująca liczba. Co ona oznacza dla PTE PZU i dla samych klientów?

To przede wszystkim potwierdzenie, że konsekwentna strategia inwestycyjna przynosi realne efekty. Przekroczenie tego progu nie jest przypadkiem - to wynik lat systematycznej pracy nad budowaniem wartości portfeli naszych klientów. Za tą liczbą stoją konkretne oszczędności konkretnych ludzi, które dzięki aktywnej obecności na rynku kapitałowym realnie rosną. Warto też spojrzeć na to w szerszym kontekście. Dynamiczny wzrost aktywów wpisuje się w trend rosnącej świadomości emerytalnej wśród Polaków. Coraz więcej osób rozumie, że system emerytalny oparty wyłącznie na ZUS może nie wystarczyć i że warto aktywnie budować swój kapitał na przyszłość. My chcemy być partnerem w tej drodze - nie tylko zarządzać pieniędzmi, ale też edukować i pokazywać, jak działa rynek kapitałowy. Dla samych klientów ta liczba oznacza jedno: ich oszczędności pracują efektywnie. Aktualnie mamy już blisko 48 miliardów złotych w obu funduszach ulokowanych w akcjach, obligacjach i innych instrumentach finansowych, które generują realne zyski. To nie jest pieniądź leżący w przysłowiowej skarpecie - to kapitał aktywnie budujący wartość.

Rok 2025 był wyjątkowo dobry dla inwestorów. Jak OFE PZU wykorzystało tę koniunkturę?

Rok 2025 był rzeczywiście wyjątkowy. Główne wskaźniki polskiego rynku kapitałowego

należały do czołówki najbardziej rosnących indeksów giełdowych na świecie. OFE PZU „Złota Jesień” osiągnęło stopę zwrotu na poziomie 44,94 procent, co przełożyło się na wzrost wartości dla naszych klientów i przy okazji zapewniło nam nagrodę Złoty Portfel 2026 za najwyższy wynik wśród wszystkich otwartych funduszy emerytalnych w Polsce. To, co pozwoliło nam tak dobrze wykorzystać koniunkturę, to przede wszystkim wysoka ekspozycja na akcje. OFE ze swojej natury są mocno zaangażowane w rynek akcji, co w czasach hossy przekłada się na ponadprzeciętne stopy zwrotu. W perspektywie długoterminowej - dziesięciu czy dwudziestu lat - ta strategia udowadnia swoją skuteczność. W ciągu ostatnich dwudziestu lat stopa zwrotu OFE PZU wyniosła 313 procent. Jednocześnie chcę powiedzieć wprost: na 2026 rok patrzymy z ostrożną nadzieją. Rynki mają swoje cykle i dynamikę. Nie możemy zakładać, że każdy kolejny rok będzie równie spektakularny. Wyniki inwestycyjne podlegają zmianom i zależą od wielu czynników, w tym od koniunktury gospodarczej i zachowania rynków akcji. Naszym zadaniem jest jednak to, by w perspektywie wieloletniej systematycznie budować wartość oszczędności klientów i to właśnie robimy.

Czy OFE to nadal opłacalna forma oszczędzania w porównaniu z innymi dostępnymi na rynku?

Dane mówią same za siebie. Z raportu o efektywności OFE na tle innych form oszczędzania, przygotowanego przez Izby Gospodarczej Towarzystw Emerytalnych, wynika, że OFE należą do najbardziej efektywnych form długoterminowego inwestowania. Wewnętrzna stopa zwrotu (IRR) dla OFE w analizowanym okresie wyniosła około 13 procent rocznie, co przewyższa zarówno subkonto w ZUS, jak i fundusze akcji polskich czy indeksy giełdowe. Aby to zobrazować liczbami z raportu: hipotetyczny uczestnik, który odkładał składki od początku 2014 roku do końca stycznia 2026, wpłacił łącznie 24,4 tysiąca złotych. Wartość jego konta osiągnęła 49,4 tysiąca złotych - to stopa zwrotu rzędu 102,5 procent. Zgodnie z przedstawioną w raporcie projekcją po piętnastu latach oszczędzania przy utrzymaniu do-



- Aktualnie mamy już blisko 48 miliardów złotych w obu funduszach ulokowanych w akcjach, obligacjach i innych instrumentach finansowych - ujawnia prezes Andrzej Soldek

tychczasowego IRR, OFE wypracowuje ponad 308 tysięcy złotych zysku, podczas gdy subkonto ZUS niecałe 110 tysięcy. Mamy też realne przykłady naszych klientów pokazujących korzyści z inwestowania oszczędności na rynku kapitałowym. Jeden z nich, pięćdziesięciodwuletni mężczyzna, rozpoczął 2025 rok z kapitałem 180,5 tysiąca złotych. Przez rok wpłacił składkę w wysokości 7,6 tysiąca złotych, a stan jego konta na koniec roku wyniósł 270,5 tysiąca złotych - wzrost o niemal 50 procent. Inny klient, oszczędzający przez ponad ćwierć wieku, wpłacił łącznie 100,5 tysiąca złotych. Dziś jego konto warte jest ponad 322,8 tysiące złotych, co oznacza wypracowany zysk na poziomie ponad 221,2 procent. To są rzeczywiste pieniądze, rzeczywistych ludzi. Należy jednak pamiętać, że wyniki inwestycyjne funduszu podlegają zmianom, dlatego ani OFE, ani DFE nie gwarantuje osiągnięcia takich samych rezultatów w przyszłości.

PTE PZU prowadzi kampanię edukacyjną „Jesteś inwestorem”. Na czym ona polega i do kogo jest kierowana?

Kampania wynika z prostej obserwacji: większość Polaków nie zdaje sobie sprawy, że będąc członkiem OFE czy DFE, jest jednocześnie inwestorem. Ich pieniądze nie czekają bezczynnie - one pracują na rynku kapitałowym, finansując realne projekty gospodarcze. W ramach kampanii pokazujemy konkretnie, w co inwestujemy środki naszych klientów. Przykładowo,

w portfelu OFE PZU w 2025 roku znalazły się listy zastawne Millennium Banku Hipotecznego wspierające finansowanie rynku mieszkaniowego, papiery dłużne Europejskiego Funduszu Leasingowego umożliwiające polskim firmom leasing maszyn i technologii, a także obligacje Enea finansujące rozwój farm wiatrowych i fotowoltaicznych. Kiedy klient to widzi, zaczyna rozumieć, że jego oszczędności emerytalne mają realny wpływ na gospodarkę. Równie ważnym elementem kampanii są nasze ankiety dotyczące walnych zgromadzeń akcjonariuszy. Dajemy klientom możliwość wejścia w rolę akcjonariusza i zobaczenia, jak w praktyce wyglądają decyzje właścicielskie. To unikalne doświadczenie, które pozwala lepiej zrozumieć rynek kapitałowy. Wierzymy, że świadomy inwestor podejmuje lepsze decyzje finansowe i ma większe poczucie kontroli nad swoją przyszłością. Dlatego stawiamy nie tylko na wyniki, ale na wiedzę i zaangażowanie naszych klientów. Kampanię zdecydowaliśmy się uruchomić po wspólnym ustaleniu przez Izbę Towarzystw Emerytalnych w dialogu z KNF katalogu działań edukacyjnych zgodnych z regulacjami zakazującymi działalności reklamowej OFE.

Przejdźmy do drugiego filaru Państwa działalności - DFE PZU. Czym jest dobrowolny fundusz emerytalny i do kogo jest skierowany?

DFE PZU to fundusz działający w ramach tak zwanego

trzeciego filaru emerytalnego, oferujący dwa produkty: IKE, czyli Indywidualne Konto Emerytalne oraz IKZE, czyli Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego. Oba pozwalają na dobrowolne, długoterminowe oszczędzanie z korzyściami podatkowymi. IKZE daje ulgę podatkową już dziś - wpłaty można odliczyć od podstawy opodatkowania. IKE z kolei zwalnia z podatku od zysków kapitałowych przy wypłacie środków po osiągnięciu wieku emerytalnego. DFE jest skierowane do wszystkich, którzy chcą świadomie budować dodatkowy kapitał na emeryturę, niezależnie od tego, czy są pracownikami etatowymi, czy prowadzą własną działalność. Co ważne, dla przedsiębiorców przewidziany jest wyższy limit wpłat na IKZE, co czyni ten produkt szczególnie atrakcyjnym dla tej grupy klientów. Nasze wyniki potwierdzają, że to dobry wybór. Zmiana wartości jednostki rozrachunkowej DFE PZU wyniosła 24,29 procent w 2025 roku, a od początku działalności funduszu w 2012 roku - ponad 318,50 procent. To liczby, które naprawdę robią różnicę w perspektywie kilkudziesięciu lat oszczędzania.

Jak rozwija się DFE PZU i jakie plany ma PTE PZU na przyszłość?

DFE PZU jest dziś liderem rynku dobrowolnych funduszy emerytalnych pod względem aktywów netto, które przekroczyły 1,8 miliarda złotych. Co istotne, według danych KNF ponad 50 procent wszystkich oszczędzających

na IKZE w ramach dobrowolnych funduszy emerytalnych wybrało właśnie DFE PZU. To ogromna odpowiedzialność, ale też dowód zaufania, z którego jesteśmy bardzo dumni. Plany na przyszłość? Przede wszystkim chcemy kontynuować to, co robimy dobrze - czyli aktywnie zarządzać środkami klientów i osiągać wyniki plasujące nas w ścisłej czołówce rynku. Równoległe rozwijamy nasze działania edukacyjne, bo widzimy, że Polacy coraz chętniej interesują się własną sytuacją emerytalną, ale wciąż potrzebują rzetelnych informacji i narzędzi, które pomogą im świadomie decydować. Zmieniamy też identyfikację wizualną, włączając naszą ofertę do submarki Grupy - PZU Inwestycje. To sygnał dla rynku, że PTE PZU i cała Grupa PZU wzmocnia i konsoliduje swoje kompetencje inwestycyjne. Pomoc w długoterminowym inwestowaniu na przyszłą emeryturę to jedno z kluczowych zadań Grupy PZU i my jako PTE PZU zamierzamy je wspierać z rosnącą siłą.

Czy OKI są szansą dla rynku czy mogą one stanowić konkurencję dla innych form oszczędzania pod kątem przyszłych emerytur?

Uważamy, że OKI mogą być istotnym impulsem dla dalszego rozwoju rynku kapitałowego w Polsce, przede wszystkim poprzez poszerzenie bazy długoterminowych oszczędności inwestowanych na rynku. Nie traktujemy ich jako konkurencji dla istniejących rozwiązań, lecz raczej naturalne uzupełnienie zwiększające dostępność i atrakcyjność oszczędzania na cele emerytalne. Biorąc pod uwagę skalę środków zgromadzonych na niskoprocentowanych rachunkach bankowych, widzimy duży potencjał, aby OKI przyciągnęły nowe oszczędności gospodarstw domowych. W dłuższej perspektywie oznacza to większy napływ na rynek, z korzyścią zarówno dla inwestorów jak i całej gospodarki. Widzimy też dużą rolę instytucji finansowych w oferowaniu tego nowego produktu w taki sposób, żeby część z oszczędności popłynęła z lokat na rynek kapitałowy. To powinno dać w długim terminie bezpośrednie pozytywne efekty oszczędzającym poprzez wyższe stopy zwrotu, jak i pośrednio dzięki rozwojowi polskiej gospodarki. ©©

DROBNE

Biurow Ogłoszeń:
Poznań, ul. Grunwaldzka 19
tel. 61 869 41 43, 502 499 742
e-mail: drobne@glos.com

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

Kupię mieszkanie zadłużone,
z trudnym lokatorem,
komornikiem, udziały. Gotówka,
883-402-202

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie
zlećisz
bez wychodzenia
z domu
przez Internetowe
Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA

0011546093

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO

z dnia 26 czerwca 2026 r.

Na podstawie art. 11f ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311), zwanej dalej: specustawą,

zawiadamiam,

że 23 czerwca 2026 r. została wydana decyzja Wojewody Wielkopolskiego (znak: IR-III.7821.33.2024.PS) uchylająca w części i orzekająca w tym zakresie co do istoty sprawy, a w pozostałej części utrzymująca w mocy decyzję Starosty Czarnkowsko-Trzcianeckiego nr 154/2024 z 23 maja 2024 r. (znak: AB.6740.422.2023.MMal) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej łączącej ul. Zeromskiego z ul. Rzemieślniczą w Trzciance.

Strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z treścią decyzji (wraz z załącznikami) oraz aktami sprawy w siedzibie Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18 (tel. 61 854 1759, e-mail: pstojanowicz@poznan.uw.gov.pl), w godzinach obsługi klientów (poniedziałek, środa, piątek od 8:30 do 15:00; wtorek, czwartek od 12:00 do 15:00). Treść ww. decyzji (bez załączników) udostępniona została w Biuletynie Informacji Publicznej WUW w Poznaniu pod adresem: www.poznan.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia / Obwieszczenia od 30 czerwca 2026 r.

Stronie przysługuje prawo złożenia skargi na decyzję do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Poznaniu przy ul. Ratajczaka 10/12, 61-815 Poznań, za pośrednictwem Wojewody Wielkopolskiego, w terminie 30 dni od dnia jej otrzymania lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Od skargi należy uiścić wpis stały w wysokości 500 zł, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 grudnia 2003 r. w sprawie wysokości oraz szczegółowych zasad pobierania wpisu w postępowaniu przed sądami administracyjnymi (Dz.U. z 2021 r. poz. 535). Strony mają możliwość ubiegania się o zwolnienie od kosztów albo przyznanie pomocy prawnej. Skarga na decyzję powinna spełniać wymogi formalne wskazane w art. 46 i 57 § 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 2002 r. - Prawo o postępowaniu przed sądami administracyjnymi (Dz.U. z 2026 r. poz. 143 ze zm.).

Zgodnie z art. 11f ust. 3 specustawy, w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od 30 czerwca 2026 r., tj. dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie poprzez obwieszczenie w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w Biuletynach Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej.

REKLAMA

0011546075

REKLAMA

0010703171

Zarząd Przedsiębiorstwa Usługowego
Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Nowym Tomyślu

Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Tomyślu,
na podstawie pełnomocnictwa Burmistrza Nowego Tomyśla

OGŁASZA NEGOCJACJE NA NAJEM LOKALI UŻYTKOWYCH
NA OKRES 3 LAT

PRZEDMIOTEM NAJMU JEST:

1. Lokal użytkowy znajdujący się przy ul. Poznańskiej 2 w Nowym Tomyślu

- powierzchnia: 74,17 m²
- przeznaczenie lokalu: działalność handlowo-usługowa
- wyposażenie lokalu:

instalacja elektryczna - indywidualna umowa na dostawę energii elektrycznej
instalacja wodno-kanalizacyjna - indywidualna umowa na dostawę wody i odbiór ścieków
brak instalacji gazowej

Wyjściowa stawka miesięcznego czynszu do negocjacji za najem lokalu użytkowego wynosi netto 13,00 zł/m².

Do kwoty czynszu zostanie doliczony podatek VAT w obowiązującej wysokości.

Umowa najmu obowiązywać będzie od dnia 1 sierpnia 2026 r.

2. Lokal użytkowy znajdujący się przy ul. 3 Stycznia 4 w Nowym Tomyślu

- powierzchnia: 19,96 m²
- przeznaczenie lokalu: działalność handlowo-usługowa
- wyposażenie lokalu:

instalacja elektryczna - indywidualna umowa na dostawę energii elektrycznej
brak instalacji wodno-kanalizacyjnej
brak instalacji gazowej

Wyjściowa stawka miesięcznego czynszu do negocjacji za najem lokalu użytkowego wynosi netto 13,00 zł/m².

Do kwoty czynszu zostanie doliczony podatek VAT w obowiązującej wysokości.

Umowa najmu obowiązywać będzie od dnia 1 sierpnia 2026 r.

ZASADY NAJMU

- Umowa najmu obowiązywać będzie przez okres 3 lat.
- Wysokość czynszu za lata następne będzie waloryzowana jeden raz w roku, zgodnie z wysokością średniorocznego wskaźnika wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok ubiegły, opublikowanego przez Prezesa GUS w Monitorze Polskim. Czynsz będzie waloryzowany od następnego miesiąca, po miesiącu, w którym zostanie ogłoszony w dzienniku urzędowym ww. wskaźnik.
- Miesięczny czynsz najmu płatny jest z góry do dziesiątego dnia miesiąca.
- Wszelkie prace remontowe w lokalu wymagają zgody wynajmującego.
- Za pisemną zgodą wynajmującego, najemca może przeprowadzić prace adaptacyjne w przedmiotowym lokalu i dokonywać ulepszeń.
- Najemca bez zgody wynajmującego nie może oddać przedmiotu najmu lub jego części do bezpłatnego używania ani go podnajmować.
- Najemca zobowiązany jest do ponoszenia podatku od nieruchomości za przedmiot najmu.

WARUNKI NEGOCJACJI

W negocjacjach mogą brać udział osoby, które złożyły do Przedsiębiorstwa Usługowego Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Nowym Tomyślu Spółka z o.o. przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyślu wniosek o zawarcie umowy najmu, podając w nim zaproponowaną przez siebie stawkę czynszu, nie niższą od wyjściowej.

Wniosek o najem należy złożyć w dniu 24.07.2026 roku w siedzibie Przedsiębiorstwa przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyślu w pokoju nr 8 w godzinach od 8:00 do 14:00.

Przedmiotowy wniosek powinien zostać złożony w terminie wskazanym w ogłoszeniu w formie papierowej w zalakowanej kopercie. Decyduje data wpływu do siedziby Przedsiębiorstwa.

Do wniosku należy dołączyć:

- dokument określający formę prawną prowadzonej działalności,
- oświadczenie, że wnioskodawca nie zalega z zapłatą czynszu za inny lokal wynajmowany od Gminy Nowy Tomyśl,
- informację o planowanym sposobie wykorzystania lokalu,
- oświadczenie uczestnika negocjacji o przetwarzaniu danych osobowych.

Dzień i godziny rozpatrzenia wniosku przez komisję:

28.07.2026 r. godz. 8.00 - Lokal użytkowy znajdujący się przy ul. Poznańskiej 2 w Nowym Tomyślu,

28.07.2026 r. godz. 9.00 - Lokal użytkowy znajdujący się przy ul. 3 Stycznia 4 w Nowym Tomyślu,

Szczegółowe informacje w sprawie negocjacji można uzyskać w siedzibie Przedsiębiorstwa przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyślu w pokoju nr 11, w tym można zapoznać się z treścią umowy najmu na lokal użytkowy, lub pod tel. 61 44 22 391. Przedsiębiorstwo jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00.

Ogłoszenie o negocjacji zostało umieszczone na tablicach ogłoszeń w siedzibie:

- Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyślu przy ul. Poznańskiej 33
- Przedsiębiorstwa przy ul. Komunalnej 2 w Nowym Tomyślu

oraz na stronach

- www.nowytomysl.pl
- www.puzgm.pl
- a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Nowym Tomyślu.

Odwolanie negocjacji może nastąpić bez podania przyczyny w każdym czasie.

Nowy Tomyśl, dnia 27 maja 2026 r.

Zarząd

CZŁONEK ZARZĄDU
(-) ARTUR BAŃK

PREZES ZARZĄDU
(-) PIOTR SZYMKOWIAK

POGOTOWIE

Wypadki 999, 112

WAŻNE TELEFONY

Policja 997

Straż Pożarna 998

Straż Miejska 986

Pogotowie Energetyczne 991

Pogotowie Gazowe 992

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994

Pogotowie Ciepłownicze 993

UM Poznań

Informacje ważne dla mieszkańców
miasta

tel. 61 834 61 26

Gospodarka Odpadami Aglomeracji
Poznańskiej

tel. 61 624 22 22

MPK Poznań,
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,

tel. 19 445

Informacja PKP

tel. 19 757

Informacja – Dworzec Główny Poznań

tel. 61 63 31 659

Biurow Rzecznika Praw Obywatelskich,
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,

tel. 22 551 77 00

Bezpłatna Infolinia Obywatelska

800 676 676

Federacja Konsumentów Klub Poznański,
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,

tel. 61 851 61 52

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Marek Radwański,

ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,

tel. 61 841 88 30

Miejski Rzecznik Konsumentów
(dla Poznania) dr Marek Janczyk,

ul. Libelta 16/20, Poznań,

tel. 61 878 58 70

ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej

tel. 22 560 16 00

Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”

(czynny 24 godziny)

tel. 61 814 17 17

Zgłoszenia przemocy w rodzinie:
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl

Katolicki Telefon Zaufania, Poznań

tel. 61 865 10 00

Telefon zaufania dla osób z problemem
alkoholowym i ich rodzin

(czynny 24 godziny)

tel. 61 843 01 01

Anonimowi Alkoholicy

(czynny w godz. 18-22)

tel. 61 853 16 16

MONAR Poznań

tel. 61 868 72 27

(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

Infolinia WOW NFZ Poznań

800 190 590

(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

Krajowa Informacja Skarbowa

801 055 055

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji
Handlowej w Poznaniu,

al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 09 77

Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,

tel. 61 852 35 07

Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,

tel. 61 852 95 75

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,

tel. 61 868 93 47

Całodobowa infolinia w sprawach
kwarantanny i zdrowia - Sanepid

tel. 222 500 115

0011546630

Z głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Grzegorza Hempowicza

Współbudowniczego Wielkopolskiej Gildii
Rolno-Ogrodniczej S.A. w Poznaniu,
długoletniego Wiceprezesa i Prezesa Zarządu WGRO S.A.

Postać niezwykle zasłużona dla istnienia
i funkcjonowania Rynków hurtowych
branży żywnościowej i florystycznej w Polsce.

Rodzinie oraz bliskim
wyrazy głębokiego współczucia
składają

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Wielkopolskiej Gildii Rolno-Ogrodniczej S.A.
w Poznaniu

0011546516

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że odszedł od nas na zawsze

ś†p

Dionizy Borowczak

ukochany Mąż, Ojciec i Dziadek

Msza Święta żałobna zostanie odprawiona
w czwartek, 2 lipca 2026 roku o godz. 10.00

w Kościele pw. Opatrzności Bożej,
os. Bolesława Chrobrego w Poznaniu.

Po Mszy Świętej na cmentarzu parafialnym
przy ulicy Łowmiańskiego (Wojciechowskiego)
odbędą się uroczystości pogrzebowe.

Pogrążona w smutku i żałobie
Rodzina

0011546481

Błogosławieni, którzy umierają w Panu.

Z żalem zawiadamiamy, że dnia 24 czerwca 2026 r.
zmarł nasz Tata

Ś†P

Witold Hoppel

lat 78

Msza Św. żałobna: wtorek 30.06.2026 godz. 11:00
w Kościele Św. Józefa w Poznaniu-Szczepankowie,
ul. Agrestowa 19,

Pogrzeb: 30.06.2026 na cmentarzu Poznań-Spławie,
ul. Gospodarska

Synowie z Rodzinami

0011545942

Ciągle jesteś, bo żyjesz w naszych sercach...

Z żalem zawiadamiamy, że dnia 20 lutego 2026 roku
zakończyła w Birmingham swe pełne dobroci życie



Helena WIEŻEL

lat 99

Pożegnanie na polskiej ziemi odbyło się w Kaplicy
Cmentarza Junikowo w Poznaniu, 29 czerwca 2026 roku.

W smutku pogrążeni
Dzieci z Rodzinami - Dana, Ewa, Grażyna, Halina, Andrzej,
wnuki, siostrzeniec Piotr z Rodziną



0011546088

Z ogromnym żalem i smutkiem żegnamy



dr inż.

Witolda Hoppela

Długoletniego nauczyciela akademickiego,
byłego pracownika Instytutu Elektroenergetyki
Politechniki Poznańskiej.

Pozostanie w naszej pamięci jako autorytet
w Dziedzinie Elektroenergetyki.

Rodzinie składamy serdeczne wyrazy współczucia.

Przyjaciele, Koleżanki i Koledzy
z Instytutu Elektroenergetyki

0011547069

Ze smutkiem i nadzieją
na wspólną radość wieczną w Domu Pana
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Grzegorza Hempowicza

wieloletniego Prezesa
Wielkopolskiej Gildii Rolno-Ogrodniczej S.A.
w Poznaniu,
Filistra Konwentu Lechia Korporacji Studentów
Uczelni Poznańskich

Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składamy
serdeczne wyrazy współczucia,

Filistrzy, rycerze i giermkowie
Korporacji Akademickiej Lechia

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje przyjmowane są:

- bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń,
Poznań, ul. Grunwaldzka 19,
czynne **pn. - pt. 8.00 - 16.00**
tel. **61 866 66 81, 502 499 742**
- drogą mailową: nekrologi@glos.com
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń
ibo.polskapress.pl
- w zakładach pogrzebowych
współpracujących z „Głosem Wielkopolskim”



www.nekrologi.net

0011545660

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Jerzego Nowackiego

wieloletniego dziennikarza Telewizji Poznań.

Przez 16 lat swojej pracy zawodowej
współtworzył dorobek telewizji,
prowadząc programy publicystyczne
i komentując ważne wydarzenia regionalne.

Rodzinie i Bliskim

składamy
najszczerze wyrazy współczucia.

Beata Mes
Dyrektor TVP3 Poznań
Koleżanki i koledzy

AUTOPROMOCJA



Wspomnienia. Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

SPORT

www.sportowy24.pl

Memoriał Czesława
Cybulskiego, czyli mityng
rekordów i fruwej MariiRadosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

Memoriał Czesława Cybulskiego na Gołębiniu ze względu na upał miał być tym razem rekordów. Tymczasem sypnęło nimi w niedzielę jak z rogu obfitości.

O świetne wyniki postarali się płotkarze i płotkarki. 47-letni rekord stadionu Grażyny Rabsztyń na 100 m ppł. złamała Amerykanka Amber Hughes (12.60). Zarówno w męskim, jak i kobiecym biegu na 400 m ppł. ustanowiono z kolei nowe rekordy imprezy. Botswanańczyk Kemorena Tisang pobiegł w czasie 48.32, a Lina Nielsen z Wielkiej Brytanii 54.73. Przez chwilę rekord imprezy należał do Anny Gryc, która biegnąc we wcześniejszej serii ustanowiła życiówkę i przełamała barierę 55 sek. (54.97).

Prince Selepe z Botswany przebiegł 200 m w czasie 20.19 i rozprawił się z ponad 20-letnim rekordem stadionu na Gołębiniu należącym do samego Frankiego Fredericksa. 800 metrów pań wygrała Vivian Chebet Kiprotich z rekordem stadionu 2:00.25.

Najlepszy w tym sezonie wynik zaliczyła wicemistrzyni świata, Maria Żodzick, a jej 1.97 m to najlepszy skok w historii Memoriału Czesława Cybulskiego. Nic dziwnego, że była uśmiechnięta od ucha do ucha.



Maria Żodzick miała wyjątkowe powody do zadowolenia. Nie tylko wygrała konkurs, ale pobiła też rekord zawodów

Listę znakomych wyników zamyka najlepszy w tym roku rezultat na dystansie 2000 m z przeszkodami, który uzyskała Rihab Dhahri z Tunezji (6:08.12).

W rywalizacji młociarek i młociarzy tym razem zwyciężali reprezentanci z zagranicy: Mychajło Kochan z Ukrainy z wynikiem 77.99 wśród panów oraz Nicola Tuthill z Irlandii wśród pań (72.73). Drugi wśród mężczyzn był Paweł Fajdek (AZS Poznań), który po piątkowym rzucie w Zagrzebiu na prawie 82 m (jego najlepszy wynik od czterech lat) narzekała na tępe koło w Poznaniu.

W skoku o tyczce z wynikiem 5.72 triumfował Filipińczyk Ernest John Obiena, powtarzając swój sukces z 2024 r.

W rywalizacji amatorskich sztafet biegowych, która jest stałym punktem poznańskiego mityngu, triumfowali tegorocznymi debiutantami: Klub Biegacza Jestem od Romka i Przyjaciela, a w biegach dziecięcych na 60 m Franciszek Marcinkowski oraz Jelzaweta Sawicz.

Memoriał Czesława Cybulskiego jest rozgrywany w ramach World Athletics Continental Tour Silver. Jego sponsorami są: Orlen, AdRunaLine Sports. Partnerzy: European Athletics, Polski Związek Lekkiej Atletyki, TVP Sport, Grupa Bemo, Browar Fortuna, Body Chief, Ogród Zawady 19, Aquanet i Marszałek Centrum Zdrowia.

DWA MEDALE WIELKOPOLAN NA MŚ W CHODZIEŻY
Cezary Strumnik zdobył złoto, a Jeremi Józwiak (obaj Przygoda Chodzież) wywalczył srebro w Chodzieży. Po raz kolejny okazali się oni najlepsi w MŚ motorowodnej klasy OSY400.

W Chodzieży odbywały się również niezwykle prestiżowe zawody w ramach mistrzostw świata Formuły 125, 250 i 500. W Formule 125 całe podium zajęli reprezentanci Włoch. Tuż za podium, na czwartym miejscu klasyfikacji generalnej mistrzostw świata, rywalizację zakończył Henryk Synoracki z PKM LOK Poznań. **PAT**



FOT. PZMINW

ERYK WILGA Z BRAZEM ME
W rumuńskim Pitesti Eryk Wilga wywalczył brąz ME w maratonie kajakowym do lat 23.

Blisko medalu w tej samej kategorii był z kolei zawodnik AZS AWF Poznań Igor Wyszowski, który rywalizację zakończył na czwartym miejscu. **PAT**

Lech wzmacnia sztab. Norweg Hagen nowym asystentem Frederiksena



Andreas Hagen i dyrektor sportowy Lecha Poznań Tomasz Rząsa. 40-letni szkoleniowiec ma w swoim CV pracę m.in w Fredrikstad, z którym w 2024 roku zdobył Puchar Norwegii

Maciej Lehmann
sport@glos.com

Lech Poznań przedstawił w poniedziałek nowego pierwszego asystenta trenera Nielsa Frederiksena. Tę rolę pełnił będzie 40-letni Norweg Andreas Hagen

Andreas Hagen, nowy asystent Nielsa Frederiksena, karierę trenerską rozpoczął 6 lat temu. Wcześniej był piłkarzem Skeid, FK Jerv, duńskiego Viborg FF i Fredrikstad. W tym ostatnim klubie został asystentem Mikkjala Thomassena, a po odejściu tego szkoleniowca do AIK Solna, został pierwszym trenerem.

Z Fredrikstad zdobył Puchar Norwegii w 2024 roku, pokonując po karnych faworyzowane Molde. W następnym sezonie klub pod jego wodzą kończył rozgrywki na ósmym miejscu. Na początku tego sezonu jego zespół grał „w kratkę” i po 9 kolejkach w maju Hagen zakończył w nim pracę.

- Traktowaliśmy proces rekrutacji nowego pierwszego asystenta w naszym sztabie priorytetowo już od wielu miesięcy. W tym celu wykonaliśmy dogłębny rekonesans na rynku, celując w fachowca, który nie

tylko będzie posiadał odpowiednie kompetencje merytoryczne, ale także będzie pasował do nas pod względem filozofii pracy. Andreas będzie pełnił ważną funkcję w kontekście procesu treningowego, analizy oraz rozwoju naszych piłkarzy. Przeprowadziliśmy z nim wiele konstruktywnych rozmów, podczas których zrobił na nas bardzo dobre wrażenie i potwierdził to, czego dowiedzieliśmy się z referencji osób pracujących z nim w poprzednim klubie na co dzień - mówi o Hagenie dyrektor sportowy Lecha Poznań, Tomasz Rząsa.

Także trener Frederiksen bardzo pozytywnie wypowiada się o swoim nowym asystencie.

- Od początku całego procesu Andreas postrzegany był przez nas jako bardzo obiecujący kandydat. Dysponuje dużym doświadczeniem, a dla mnie istotną rolę odegrał fakt, że pełnił funkcję pierwszego trenera i doskonale zdaje sobie sprawę z odpowiedzialności, jaką ona ze sobą niesie. Wyznaje filozofię gry oraz pracy bardzo mocno pokrywającą się z tym, w co sam wierzę. Pasuje do nas również pod względem tego, w jaki sposób trenujemy i funkcjonujemy na co dzień.

Priorytetem było dla nas zatrudnienie nowego pierwszego asystenta do momentu rozpoczęcia obozu przygotowawczego we Wronkach i to świetna wiadomość, że będzie w stanie w jego trakcie poznać piłkarzy oraz resztę naszego sztabu. Jestem pewny, że to odpowiedni wybór, który stanowi dla nas wzmocnienie w wielu aspektach - powiedział Duńczyk.

Hagen podpisał z Lechem Poznań dwuletni kontrakt. Rozpoczął pracę w poniedziałek i wyjechał z Kolejorzem na zgrupowanie do Wronek.

Kto pojechał na obóz?

Najbliższe dwa tygodnie Kolejorz spędzi we Wronkach. W kadrze na zgrupowanie znaleźli się piłkarze, których Kolejorz pozyskał w letnim oknie transferowym: Mateusz Lis, Terry Yegbe oraz Allahyar Sayyadmanesh oraz młodzi wychowankowie Akademii Lecha Wiktor Obremski, Piotr Bartczak, Aleks Olsztyń, Hubert Janyszka, Karol Delikat, Sammy Dudek, Tymoteusz Gmur, Kamil Jakóbczyk i Wojciech Szymczak.

Zabrakło natomiast Bryana Fiabemy i Filipa Szymczaka, którzy mają poszukać sobie nowych klubów.

W sobotę, 4 lipca, podopieczni Nielsa Frederiksena zmierzą się z FK Zeleziarne Podbrezova, tydzień później z Bohemiansem 1905 Praga.

Starcie o Superpuchar Polski z Górnikiem Zabrze będzie dla Lecha początkiem nowego sezonu. 21 lipca Kolejorz zmierzy się na wyjeździe z AGF Aarhus, cztery dni później zainauguruje rozgrywki ekstraklasy domowym meczem z Cracovią

Kadra Lecha na obóz we Wronkach:

Bramkarze: Mateusz Lis, Bartosz Mrozek, Mateusz Pruchniewski, Wiktor Obremski, Aleks Olsztyń **Obrońcy:** Joel Pereira, Alex Douglas, Joao Moutinho, Michał Gurgul, Robert Gumny, Wojciech Mońka, Piotr Bartczak, Terry Yegbe, Mateusz Skrzypczak, Hubert Janyszka, **Pomocnicy:** Patrik Walemark, Daniel Hakans, Leo Bengtsson, Allahyar Sayyadmanesh, Pablo Rodriguez, Radosław Murawski, Gisle Thordarson, Filip Jagiełło, Antoni Kozubal, Tymoteusz Gmur, Sammy Dudek, Luis Palma, Karol Delikat; **Napastnicy:** Yannick Agnero, Mikael Ishak, Kamil Jakóbczyk, Wojciech Szymczak

LATO W WIELKOPOLSCE



Wielkopolska przez całe wakacje będzie rozbrzmiewała muzyką

Str. 3-4

FOT. GRZEGORZ DEMBIŃSKI

HISTORIA NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI.
ŻYWY SKANSEN, KORONACJA
KRÓLEWSKA, REKONSTRUKCJE BITEW
STR. 6

NA KAJAKI Z DZIECKIEM:
BEZPIECZNE TRASY, KRAJOBRAZY
JAK Z BAJKI W CAŁYM REGIONIE
STR. 10

CZTERY POMYSŁY NA WEEKEND:
WIELKA HISTORIA LUB DZIKA
PRZYRODA BLISKO DOMU
STR. 14



Kino plenerowe - kapitalna propozycja, gdy pogoda dopisuje: organizator zapewni do tego leżaki!

Wakacje w Wielkopolsce będą obfitowały w wydarzenia: nikt nie będzie się nudził

Dla każdego coś miłego. Niezależnie od tego, czy planujemy dłuższe wakacje, czy tylko rozrywki w weekendy i popołudniami - każdy znajdzie coś dla siebie. Koncerty, seanse filmowe, różnego rodzaju rekonstrukcje historyczne, spływy kajakowe - wybierajcie!

Monika Kaczyńska, GOK

Prezentujemy zestawienie kilkunastu propozycji imprez kulturalnych, które sprawią, że w wakacje możemy spodziewać się niezapomnianych wrażeń muzycznych, filmowych, teatralnych i historycznych. Są one na ogół dostępne dla wszystkich zainteresowanych, choć warto sprawdzić, planując wyjście, czy udział w nich nie wymaga biletu.

Lipiec

● **3 lipca - 250-lecie amerykańskiego Dnia Niepodległości** - polsko-amerykański festyn z grillem, koncertami pokazem fajerwerków - Lotnisko Ławica Poznań.

● **3 lipca - Kino #NaWolnym - godz. 21.45 „Wielki Marty”** - Kino #Wolnym to kino plenerowe na dziedzińcu Urzędu Miasta Poznania na placu Kolegiackim. Seanse są darmowe i odbywają się w każdy piątek.

● **4 lipca - XVII Spływ Kajakowy Szlakiem Wielkiej Pętli Wielkopolski** - spływ na trasie Koło - Ochle. Organizatorem jest Lokalna Organizacja Turystyczna Marina, więcej informacji i zapisy na www.lotmarina.pl.

● **7 lipca - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „Pomoc domowa”** - seanse kina plenerowego nad Rusałką są bezpłatne i odbywają się we wtorki o godz. 21.30.

● **7 lipca - „Żywy Skansen” w Wielkopolskim Parku Etnograficznym w Dziekanowicach** - zobacz jak wyglądało codzienne życie mieszkańców wielkopolskiej wsi sprzed ponad stu lat.

● **10 lipca - Kino #NaWolnym - godz. 21.30 „Sirat”**.

● **10 - 11 lipca Męskie Granie** Park Cytańdela Poznań

● **14 lipca - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „Iluzja”**

● **16-19 lipca Jarocin Festiwal** - amfiteatr w Jarocinie ul. Zamkowa, Spichlerz Polskiego Rocka ul. Poznańska 2

● **17 lipca - Kino #NaWolnym - godz. 21.30 „Sirat”**.

● **17 - 19 lipca - Plac Św. Wojciecha w Gnieźnie - Festiwal Kultury Słowiańskiej: Koronacja Królewska Gniezno 2026** - w programie znaj-

dziemy obozowiska, inscenizacje i turnieje w wykonaniu rekonstruktorów historycznych.

● **21 lipca - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „Nie ma duchów na Dobrej”**

● **24 lipca - Kino #NaWolnym - godz. 21.30 „Tajny agent”**

● **28 lipca - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „The Last Show Girl”**

● **31 lipca - Kino #NaWolnym - godz. 21.30 „Bird”**

Sierpień

● **4 sierpnia - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „Bulion i inne namiętności”**

● **7 sierpnia - Kino #NaWolnym - godz. 21.00 „Drama”**

● **7 - 8 sierpnia Operacja Poniec 7** - zlot grup rekonstrukcji historycznej. Zlot jest połączony z kiermaszem hobbystycznym i jest ogólnodostępny; można też obserwować rekonstrukcję bitwy na polanie obok obozowiska.

● **11 sierpnia - kino nad Rusałką, godz. 21.30 „Sirat”**

● **13-15 sierpnia - BitterSweet Festival**, Park Cytańdela w Poznaniu

● **14 sierpnia - Kino #NaWolnym - godz. 21.00 „Nie ma duchów na Dobrej”**

● **20-22 sierpnia - Rockowizna** - teren Portu Lotniczego Ławica w Poznaniu

● **20-23 sierpnia - Flow Fest** - Camp Harcerski nad Jeziorem Strzeszyńskim, ul. Koszalińska 2 Poznań

● **21 sierpnia - Kino #NaWolnym - godz. 20.30 „Wartość sentymentalna”**

● **22 - 23 sierpnia - XIII Grzybowski Turniej Wojów w Grodzie w Grzybowie** - impreza dla fascynatów najstarszej historii, idealnie pasująca do grodu w Grzybowie.

● **28 sierpnia - Kino #NaWolnym - godz. 20.30 „Grzesznicy”**

● **21 sierpnia - XIV Dni Twierdzy Poznań** - XIV Dni Twierdzy Poznań, zwiedzanie około 30 różnych obiektów fortyfikacyjnych, w tym Muzeum Uzbrojenia i Muzeum Armii „Poznań”, czy schronu Arthura Greisera w piwnicy pod willą Radia Poznań.

Wrzesień

● **4-5 września Letnie Brzmienia - Park Cytańdela Poznań**

● **17 września - Centrum Tradycji i Kultury w Komornikach** - koncert Grupy MoCarta „Ale kino”, jeden z siedmiu koncertów odbywających się podczas 20. jubileuszowego festiwalu „Komornickie Dni Muzyki Klasycznej”, a zarazem okazją do spotkania z Charliem Chaplinem, Woodym Alenem, i Tomem Hanksem.



Kino plenerowe „Rusałka” przy ul. Gołęcińskiej 27, w sąsiedztwie jeziora, to okazja do uczt filmowej, ale też piknikowania - weźcie kocyki i przekąski, ale odpadki zabierzcie ze sobą!

Lato pełne różnorodnej muzyki i atrakcji dla rodzin w Wielkopolsce

Będzie się działo! Niezależnie od tego, czy ktoś szuka emocji pod sceną największych gwiazd, rodzinnego wypoczynku nad wodą, spotkania z historią czy spokojnych wieczorów przy muzyce pod gołym niebem, to lato w Wielkopolsce zapowiada się intensywnie.

Maciej Szymkowiak

• Tegoroczne wakacje pokazują, że Wielkopolska jest jednym z najbardziej aktywnych kulturalnie regionów kraju. Od wielkich festiwali światowego formatu w Poznaniu, przez legendarnego Jarocina, po historyczne rekonstrukcje, rodzinne pikniki i koncerty nad jeziorami - każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Koncertowy lipiec

Park Cytadela będzie gospodarzem kolejnej odsłony kultowego Męskiego Grania. W dniach 10-11 lipca na scenie pojawią się najważniejsi przedstawiciele polskiej sceny muzycznej. Publiczność zobaczy Męskie Granie Orkiestrę, Zakopower i Miuosha, Natalię Przybysz z orkiestrą Smolika, Annę Marię Jopek, Igo oraz zespół Coma. Od lat Męskie Granie przyciąga do Poznania dziesiątki tysięcy fanów. Karnet w cenie 522,90 zł. Pojedynczy dzień: 309,90 zł.

Nie sposób mówić o wakacyjnych wydarzeniach w Wielkopolsce bez Ja-



W ciągu zaledwie kilku tygodni odbędą się wydarzenia przyciągające fanów rocka czy popu. Równocześnie niemal każdy zakątek Wielkopolski przygotował własne propozycje dla mieszkańców

rocina. Festiwal odbędzie się od 16 do 19 lipca i tradycyjnie przyciągnie fanów rocka, punku i alternatywy z całego kraju. Przez cztery dni na kilku scenach wystąpi niemal 50 zespołów reprezentujących różne pokolenia i style muzyczne. Jarocin pozostaje symbolem wolności, niezależności i historii polskiej muzyki rockowej. Dla wielu uczestników to wydarzenie o charakterze niemal kultowym. Pojedynczy dzień od 211 zł. Karnet: 361 zł.

Warto pamiętać, że w piątek, 3 lipca wydarzenie, którego dotąd nie było i to w cenie symbolicznych 10 zł. Na lotnisku Ławica odbędzie się polsko-amerykańskie święto. To wydarzenie raz na pokolenie - obiecują organizatorzy i zapowiadają, że nie zabraknie tradycyjnego amerykańskiego grilla barbeque, a poza tym koncertów i pokazu fajerków. Na ten czas wstrzymane są loty na lotnisko Poznań - Ławica. Amerykanie wraz z mieszkańcami Poznania będą świętować 250-lecie Dnia Niepodległości. Na scenie będzie mieszanka amerykańsko-polskiej muzyki. Znani z przeboju „Best Day of My Life” - American Authors, gwiazda muzyki country Cassadee Pope, a także łącząca Polskę z USA - Sara James. Nie zabraknie też Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego pod dyktando pułkownika Mariusza Dziubka.

Sierpień równie mocny, co lipiec Jednym z najgłośniejszych wydarzeń wakacji będzie BitterSweet Festival, który odbędzie się od 13 do 15 sierpnia

dołączenie na str. 4

MATERIAL INFORMACYJNY MUZEUM NARODOWEGO ROLNICTWA W SZRENIAWIE

0011542964

MUZEUM NARODOWE ROLNICTWA W SZRENIAWIE
(GMINA KOMORNIKI, KOŁO POZNANIA)

ZAPRASZA NA

LATO 2026!

Muzeum przygotowało wyjątkową ofertę wakacyjną dla grup zorganizowanych pod hasłem „Młodzi odkrywcy na wakacjach”.



Termin: od 27 czerwca do 31 sierpnia 2026 roku.



Dla kogo: grupy zorganizowane od 10 do 30 osób wraz z opiekunami.



Czas trwania: od 1 do 1,5 godziny.



Koszt: 90 zł za zajęcia od całej grupy + bilet wstępu (opiekunowie wchodzą gratis).

Rezerwacja i kontakt:

zgłoszenia przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:00

TELEFON: 61 810 76 29 (wewnętrzny 21 lub 18)

E-MAIL: rezerwacja@muzeum-szreniawa.pl

Muzeum Narodowe Rolnictwa w Szreniawie
ul. Dworcowa 5, 62-052 Komorniki (koło Poznania)



WAKACYJNY CYKL SPOTKAŃ EDUKACYJNYCH (6 WARSZTATÓW DO WYBORU)

1. KRÓWKA NA WYPASIE - HISTORIA JEDNEGO CUKIERKA

Zajęcia poświęcone są historii i tradycji powstawania kultowego polskiego przysmaku. Uczestnicy dowiedzą się, skąd bierze się cukier oraz jak powstaje masło i mleko. W programie przewidziano zwiedzanie ekspozycji muzealnych, a także praktyczną naukę dojenia sztucznej krowy w orborze. Na zakończenie spotkania na młodych odkrywców czeka degustacja krówek.



2. Z LODEM PRZEZ WIEKI

Warsztat przybliży historię chłodzenia i przechowywania żywności w czasach przed wynalezieniem elektryczności. Grupa obejrzy muzealną kolekcję dawnych maszynek do lodów. Główną atrakcją będzie wspólne, tradycyjne przygotowanie lodów owocowych oraz sorbetów bez użycia prądu. Zajęcia wieńczy wspólna degustacja.

3. CHCIAŁOBY SIĘ IŚĆ DO SZKOŁY, ALE TRZEBA PASAĆ WOŁY

Lekcja opowiada o trudach życia codziennego wiejskich dzieci w XIX wieku. Uczestnicy poznają dawną gwarę i wypróbują historyczne narzędzia, takie jak żarna, stępy czy szońdy. Elementem zajęć jest eksperyment z pisaniem cyrylicą na tablicy, który pozwala zrozumieć problem dawnego analfabetyzmu. Każdy uczestnik otrzyma na pamiątkę drewnianą piszczałkę.

4. OWOCOWO-LIZAKOWY ZAWRÓT GŁOWY

Fascynujące zajęcia na temat produkcji cukru z buraków oraz jego wpływu na ludzkie zdrowie.



Dzieci wezmą udział w prostym ćwiczeniu, które pokazuje ukrytą zawartość cukru w popularnych produktach.

Głównym punktem programu jest pokaz ręcznego wyrobu lizaków. Uczestnicy samodzielnie ozdobią słodczyce liofilizowanymi owocami.

5. METAFIZYCZNY ŚWIAT NASZYCH PRADZIADKÓW

Warsztat poświęcony dawnym wierzeniom ludowym, słowiańskim demonom i tradycyjnym przesądom. Młodzi odkrywcy poznają sekrety wiejskich stworów oraz dawne sposoby na ich odstraszanie. W części plastycznej uczestnicy namalują portret Smoka Wawelskiego, a na koniec wcieli się w postać mitycznego żmija przy użyciu masek.

6. W KUCHNI PRABABCI

Spotkanie odbywa się w oryginalnej, drewnianej chatupie krytej strzechą. Dzieci dowiedzą się, jak żyli ich rówieśnicy w czasach bez bieżącej wody i prądu. Ważną częścią warsztatów jest wizyta w zagrodzie z żywymi owcami i kozami. Na koniec uczestnicy spróbują tradycyjnych napojów: kwasu chlebowego oraz wody brzoźowej.



dokończenie ze str. 3

w Parku Cytańdela. To wydarzenie od początku budzi ogromne zainteresowanie nie tylko w Polsce, ale również za granicą. Organizatorzy przygotowali imponujący line-up, który może śmiało konkurować z największymi europejskimi festiwalami.

Na scenach pojawią się między innymi Gorillaz, Twenty One Pilots oraz Robbie Williams. Oprócz nich publiczność zobaczy również takich artystów jak Major Lazer, Rita Ora czy Faithless. Przez trzy dni Cytańdela zamieni się w ogromne muzyczne miasteczko. W programie znalazło się kilkadziesiąt wykonawców reprezentujących elektronikę, house, jazz, pop, alternatywę oraz muzykę taneczną. Organizatorzy spodziewają się dziesiątek tysięcy uczestników, a festiwal już teraz określany jest jako jedno z najważniejszych wydarzeń muzycznych lata 2026 w Polsce. Karnety trzydniowe już wyprzedane. Pozostały bilety na sobotę w cenie 438 zł.

Pod koniec sierpnia uwagę fanów mocniejszych brzmień przyciągnie Rockowizna Festiwal. W dniach 20-22 sierpnia teren Portu Lotniczego Poznań-Ławica ponownie stanie się ogromną koncertową przestrzenią, a na scenie pojawią się legendy światowego i polskiego rocka. Wśród gwiazd znaleźli się między innymi Sex Pistols z Frankiem Carterem, Wolf Alice, Kult, Lady Pank oraz Acid Drinkers. Karnet 3-dniowy w cenie 459 zł. Bilet pojedynczy: 249 zł.

Dla osób szukających spokojniejszego wypoczynku organizatorzy przygotowali FlowFest. W dniach 21-23 sierpnia Camp Harcerski nad Jeziorem Strzeszyńskim stanie się miejscem spotkań miłośników muzyki turystycznej, poezji śpiewanej i aktywnego wypoczynku. W programie znalazły się koncerty folkowe, spotkania podróżnicze, warsztaty rozwojowe oraz zajęcia jogi pod gołym niebem. To wydarzenie wyróżnia się kameralną atmosferą i bliskością natury. Dla wielu uczestników stanowi alternatywę wobec wielkich festiwali muzycznych. Bilet w cenie 249 zł.

Muzyczne zakończenie lata

Wrzesień rozpocznie się kolejnym muzycznym świętem. W dniach 4-5 września Cytańdela będzie gospodarzem festiwalu Letnie Brzmienia. Na scenie wystąpią między innymi Vito Bambino, Brodka, Ralph Kaminski, Julia Wieniawa, Kaśka Sochacka, Natalia Szroeder, Mrozu oraz Grzegorz Turnau. Festiwal od kilku lat przyciąga publiczność poszukującą bardziej kameralnej atmosfery niż podczas największych wydarzeń muzycznych. To propozycja dla miłośników współczesnego polskiego popu, alternatywy i piosenki autorskiej. Bilet pojedynczy od 275 zł. Karnet: 425 zł.

Nie wszystkie, jednak wakacyjne koncerty wymagają zakupu biletu. Cykl #NaFalach ponownie zaprasza mieszkańców nad Jezioro Strzeszyńskie od 31 lipca do 22 sierpnia. Na scenach pojawią się Oskar Cymś, Mery Spolsky, Livka, Roxie Węgiel, Po Prostu Kajtek, Boron, Zippy Ogar oraz nad Jeziorem Maltańskim - Dawid Kwiatkowski. Koncerty organizowane przez miasto i POSiR od lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Ich największym atutem pozostaje bezpłatny



BitterSweet Festival to obecnie największy festiwal w regionie. Przyjeżdżają na niego nie tylko turyści z innych części Polski, ale też zagraniczni fani muzyki popowej. W tym roku gwiazdami będą: Gorillaz, Twenty One Pilots czy Robbie Williams i to nie koniec gwiazd



Nie wszystkie koncerty i festiwale są płatne. Nad Jeziorem Strzeszyńskim w Poznaniu wystąpi m.in. popularna obecnie Mery Spolsky. Z kolei w Krzemieniewie wystąpi Ewa Farna, w Żerkowie Strachy na Lachy i Jelonka, a w Szamotułach m.in. Kasia Kowalska i O.S.T.R.

wstęp, który co roku przyciąga rodziny i młodzież.

W ten sam letni krajobraz Poznania wpisała się już również Scena nad Rusałką. Przez całe wakacje, w każdy czwartek, plaża nad jednym z najpopularniejszych miejskich jezior zamienia się w plenerową scenę koncertową. W programie znajdują się występy artystów reprezentujących praktycznie wszystkie gatunki muzyczne -

od folku i soulu po hip-hop, alternatywę i muzykę elektroniczną.

Co dla rodzin?

Wakacyjna oferta regionu nie ogranicza się wyłącznie do dużych miast. Od lipca do września Dwór Skrzynki w gminie Słupsk będzie gospodarzem cyklu wydarzeń pod nazwą „Lato w Skrzynkach”. W programie znalazły się koncerty inspirowane

twórczością Breakoutu, Jacka Kaczmarskiego i Marka Grechuty, letnie kino plenerowe, pikniki rodzinne oraz warsztaty. 6 lipca miłośnicy historii będą mogli odwiedzić Żywy Skansen w Dziekanowicach. Podczas wydarzenia prezentowane będą tradycyjne rzemiosła, dawne prace gospodarskie oraz rękodzieło. Jednym z najbardziej widowiskowych wydarzeń historycznych regionu będzie Koronacja Kró-

lewska w Gnieźnie. Od 17 do 19 lipca pierwsza stolica Polski ponownie cofnie się o tysiąc lat. Na ulicach miasta pojawi się barwny korowód historyczny, średniowieczni wojownicy, rzemieślnicy i mieszkańcy piastowskiej osady. Od 28 do 30 sierpnia odbędzie się Leszczyńska Noc Balonowa połączona z finałem Balonowego Pucharu Leszna. Gminy na swoich stronach informują też o festynach.

Moda Męska
Nowak



GARNITURY NA WESELA od 620 do 750 zł



OFERUJEMY

Tanie Garnitury

- WIZYTOWE, DZIECIĘCE, MŁODZIEŻOWE

POLECAMY SZEROKI WYBÓR
DODATKÓW W BARDZO PRZYSTĘPNYCH CENACH



TEL. **61 843 11 75** WWW.TANIEGARNITURY.COM.PL

ZAPRASZAMY: PN.-PT. 10:00-18:00, SOB. 10:00-14:00

UL. DĄBROWSKIEGO /R. STRZAŁKOWSKIEGO 2 W POZNANIU (NA WYS. KINA RIALTO)

krajna zabawy
Bogilu
Wioska 42, 64-308 Jabłonna,
gmina Rakoniewice
tel. 509 953 280
www.bogilu.pl; biuro@bogilu.pl

ZAPRASZAMY DO BOGILU!
PRZYJMujemy REZERWACJE GRUP ZORGANIZOWANYCH.

**W WAKACJE
CZYNNE 7 DNI
W TYGODNIU**
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
12:00 - 18:00
SOBOTA - NIEDZIELA
10:00 - 18:00

Wojowie, żołnierze, królowa i żywy skansen: podróżuj w czasie i złap bakcyła historii!

Rekonstrukcja to pasja. Żeby założyć mundur, zbroję, strój pielęgniarzki z 1920 roku, trzeba poznać mnóstwo szczegółów historycznych!

Grzegorz Okoński

Miecze, łuki, karabiny, tarcze, mundury, maszyny do pisania w sztabie sprzed stu lat i... królewska korona! Zamiast siedzieć przed ekranem komputera, czy telewizora, lepiej dosłownie dotknąć historii, dowiedzieć się czegoś niecodziennego, a kto wie - może odkryć w sobie pasję poznawania dziejów swojej społeczności? Zapraszamy na coraz popularniejsze rekonstrukcje historyczne!

Żywy Skansen

Początek wakacji z historią to impreza w Wielkopolskim Parku Etnograficznym w Dziekanowicach. 7 lipca odbędzie się tam „Żywy Skansen”, o którym organizator mówi, że „tradycja, rzemiosło i kultura ludowa ożyją na nowo w wyjątkowej scenerii wielkopolskiego skansenu. To jedna z najbardziej rozpoznawalnych imprez plenerowych organizowanych w Dziekanowicach, pozwalająca zobaczyć, jak wyglądało codzienne życie mieszkańców wielkopolskiej wsi sprzed ponad stu lat”.

Być Królową, czyli Koronacja Królewska w Gnieźnie

Kilka dni później - od 17 do 19 lipca wpadnijcie do Gniezna, gdzie na Placu Św. Wojciecha odbędzie się Koronacja Królewska - Gniezno 2026. Impreza znana jest też pod nazwą Festiwalu Kultury Słowiańskiej i organizuje ją Miejski Ośrodek Kultury i Miasto Gniezno, przy współpracy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego. Jej tegoroczne hasło brzmi: Być Królową.

- W programie m.in. wielkie bitwy wojów, turnieje, pokazy konne, inscenizacje historyczne, średniowieczne obozowiska, koncerty oraz liczne atrakcje dla całych rodzin. To wyjątkowa okazja, by poczuć atmosferę średniowiecznego grodu i uczestniczyć w wydarzeniu nawiązującym do najważniejszych momentów w historii polskiej państwowości - zachęca miasto Gniezno.

Odyseja Poznańska

Dwa dni warto też rezerwować na przygodę historyczną w ramach II Odysei Poznańskiej - Podróży przez wieki. Odbędzie się ona 25 lipca (od godz.10) do 26 lipca w Schronie Piechoty przy ul. Abrahama 11 w Poznaniu.

Operacja Poniec 7

Na początku sierpnia - w dniach 7-8 sierpnia odbędzie się Operacja Poniec 7, czyli coroczne spotkanie grup rekonstrukcji historycznej w Parku Miejskim w Poniecu (powiat gostyński). Swoje dioramy zaprezentują rekonstruktorzy odtwarzający formację z obu wojen światowych, konfliktów

w Afganistanie i w Iraku, powstańcy wielkopolscy, w ubiegłym roku byli też miłośnicy średniowiecza. Co roku swoje obozowiska rozbijają też kolekcjonerzy pojazdów historycznych, w tym czołgów, a wśród uczestników można było zobaczyć stanowiska Hindusów w służbie niemieckiej, Finów, młodzież odtwarzającą formację Hitlerjugend, czy wojska włoskie. Gminne Centrum Kultury w Poniecu zapowiada też wręczenie pucharu dla najlepszej i najbardziej oryginalnej dioramy.

Święto Wojska Polskiego z Wojskami Wielkopolskimi

Ciekawie zapowiada się też Święto Wojska Polskiego, w sobotę 15 sierpnia, obchodzone na pamiątkę Bitwy Warszawskiej w 1920 roku, a przygotowywane przez wielkopolskich rekonstruktorów w Żninie. Tu zaszczyt organizowania święta przyjęła na siebie Grupa Rekonstrukcji Historycznych Wielkopolska Przez Wieki. Podobnie jak w ubiegłym roku, żołnierze Wojsk Wielkopolskich z różnych grup i stowarzyszeń przygotowują stoiska edukacyjne, zaprezentują musztrę, przeprowadzą defiladę. Z bliska będzie można zobaczyć repliki broni (w tym stanowisko przeciwlotnicze z ciężkim karabinem maszynowym MG08 należącym do Stowarzyszenia Miłośników Historii z Kaźmierza), sprzęt sztabowy, być może także stoisko szpitala polowego (Towarzystwa Historycznego w Kcyni) i sekcję wychowania fizycznego!

Grzybowski Turniej Wojów

W sierpniu warto też cofnąć się w czasie do średniowiecza: 22 sierpnia, o godz. 13.00 rozpoczyna się XIII Grzybowski Turniej Wojów w Grodzie w Grzybowie (powiat wrzesiński). Potrwa dwa dni, do 23 sierpnia i jak co roku skupi połączenie tysiącletniej historii ze współczesnością. Co ciekawe, impreza będzie niejako wprowadzeniem do kolejnej, zaplanowanej na 19-20 września, czyli do V Mistrzostw Wielkopolskich w Łucznictwie Tradycyjnym, organizowanej przez Stowarzyszenie Łuczników Poznańskich Jackalope & Siemowit. Kto jest dobrym łucznikiem w swojej grupie rekonstrukcyjnej i chciałby stanąć w szranki, akurat będzie mógł poznać gród w czasie Turnieju Wojów.

W ubiegłym roku Grzybowski Turniej Wojów okazał się najbardziej szczęśliwy dla drużyny „Leśne Baby i Dziady”, drugie miejsce zajęły „Smoki Sigurda”, a trzecie - „Bractwo Kruki Operacja Jez”.

XIV Dni Twierdzy Poznań

Końcówka miesiąca: 29-30 sierpnia to XIV Dni Twierdzy Poznań, mocny



Pokaz musztry żołnierzy Wojsk Wielkopolskich, w charakterystycznych mundurach z rogatywkami z treflem to stały element rekonstrukcji w Żninie



Wielkopolska coraz częściej przyciąga uwagę miłośników rekonstrukcji historycznej. Mocną stroną tej ostatniej jest czas średniowiecza, ale też warto wpaść na złoty takie jak w Poniecu

punkt na mapie miłośników historii oraz fortyfikacji. W ostatni weekend wakacji w Poznaniu swoje bramy otworzy około 30 różnych obiektów fortyfikacyjnych, a ich gospodarze, stowarzyszenia fortyfikacyjne przedstawią ciekawostki, o których nawet najstarsi poznaniacy mogą nie wiedzieć.

- Udostępnionych do zwiedzania będzie kilka IX-wiecznych fortów zewnętrznego pierścienia poznańskich fortyfikacji, schrony różnego typu, szczeliny przeciwlotnicze i inne mniejsze obiekty - czytamy na stronie wydarzenia. - Co roku odbywają się także spacer z przewodnikami śladami fortyfikacji. Co ważne, w Dniach Twierdzy Poznań uczestniczą nie tylko społecznicy, ale także instytucje kultury mające pod opieką obiekty forteczne lub mieszczące się w zabytkach o charakterze obronnym. Są to m.in. Muzeum Uzbrojenia i Muzeum Armii „Poznań” umiejscowione w schronie-laboratorium i kazamatach Fortu Winiary na Cytadeli, Rezerwat Archeologiczny Genius loci na Ostrowie Tumskim prezentujący relikty wałów obronnych grodu na wyspie z czasów Mieszka I i Bolesława Chrobrego, czy Brama Poznańska sprawująca opiekę nad Galerią

Śluzą, która mieści się we wnętrzu śluzu katedralnej zbudowanej przez Prusaków w XIX wieku.

Co ważne, poznańskie fortyfikacje to nie zbudowane na tę samą modłę ceglane korytarze, ale obiekty z różnych czasów i o różnym przeznaczeniu. Pamiętają czasy, gdy miasto miało być ważnym punktem na mapie pruskich twierdz, czasy obu wojen światowych, a także schrony z okresu „Zimnej wojny”. W czasie imprezy w obiektach również spotkamy rekonstruktorów historycznych.

- Wśród miejsc z okresu II wojny światowej jest m.in. przekształcona w schron przeciwbombowy piwnica pod willą Radia Poznań. W wypadku nalotu miał się w niej ukryć Arthur Greiser, gauleiter Kraju Warty w latach 1939-1945. Na zwiedzanie tego schronu turyści powinni zarezerwować około 30 minut. Czas zwiedzania szczelin przeciwlotniczych jest podobny. W czasie imprezy będą także prezentowane schrony z czasów PRL-u, zarówno zbudowane specjalnie w tym celu, jak i mieszczące się w pomieszczeniach dostosowanych w razie zagrożenia do funkcji schronu - polecają poznańscy miłośnicy fortyfikacji.

REKLAMA

0011543182

ZAPRASZAMY NA
WAKACJE
z Centrum Kultury Czempin

WARSZTATY KRAWIECKIE
13-15.07.2026
20-24.07.2026

5.07.2026
HONOROWE
KRWIODAWSTWO

CZAS BAJ 30.06
Warsztaty z autorką bajek i opowieści dla dzieci od 6 r.ż. Stworzymy wspólnie kolejną ilustrowaną opowieść o Tlenku

6-10.07.2026
LATO W SOŁECTWACH

13-17.07.2026
WAKACJE?
NATURALNIE!
Zajęcia wakacyjne dla dzieci

DO 30.09 Zgłoszenia na
Młodzieżowy Festiwal Krótkiego Metrażu

Wszystkie szczegółowe informacje na www.ck.kulturaczempin.pl oraz na Facebooku Centrum Kultury Czempin

ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO 15.08
KONCERTY TRZECH RYNKÓW:
17.30 Pod Dębem - Maciej Gućik
Muzyczna podróż (koncert akordeonowy)
19.00 Rynek - Orkiestra Dęta PARADA
20.30 Zielony Rynek - Dirty Horns
(energetyczny brass band)

22.08
XVII TURNIEJ WSI I OSIEDLI ORAZ FESTIWAL SMAKU
Stary Gołębin

29.08
5 lat Tlenowni

CENTRUM KULTURY CZEMPIN

ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO
Koncerty Trzech Rynków

15.08. 2026

17:30
POD DĘBEM
MACIEJ GUĆIK MUZYCZNA PODRÓŻ
(KONCERT AKORDEONOWY)

RYNEK 19:00
ORKIESTRA DĘTA PARADA

ZIELONY RYNEK 20:30
DIRTY HORNS
(BRASS BAND)

CZEMPIN

CENTRUM KULTURY CZEMPIN

REKLAMA

0011541552

Gmina i Miasto Witkowo

WAKACJE 2026 W OW SKORZĘCIN

OW SKORZĘCIN ośrodek wypoczynkowy

Aktywnie • Rodzinnie • Nad jeziorem

Od 9 lipca startujemy z wakacyjnym programem dla całych rodzin. Czekamy na Was aktywny wypoczynek, animacje, wieczorne wydarzenia i mnóstwo dobrej energii – nudy nie będzie!

UDZIAŁ BEZPŁATNY DLA GOŚCI OŚRODKA

W PROGRAMIE WAKACJI:

KINO NA PLAŻY
Wieczne seanse filmowe pod gwiazdami. Tydzień z kinem...

WYDARZENIA ODBYWAJĄ SIĘ NAPRZEMIENNIE PRZEZ CAŁE WAKACJE

PLANETARIUM NA PLAŻY
Niezwykła podróż pośród gwiazd w mobilnym planetarium. Tydzień z planetarium...

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WYDARZEŃ BĘDZIE PUBLIKOWANY NA BIEŻĄCO!

skorzecin.eu
facebook.com/OW.Skorzecin

WEEKEND OD CZWARTKU DO NIEDZIELI!

- fitness w wodzie i na plaży
- animacje rodzinne
- zabawy dla dzieci
- aktywności integracyjne

ZABIERZ KSIĄŻKĘ NA WAKACJE

- czytanie bajek dla najmłodszych
- mobilna czytelnia przy plaży
- wspólne rysowanie po zajęciach

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Witkowo

AKTYWNIEM KAŻDEGO DNIA

- 4 boiska do siatkówki plażowej
- boisko do piłki nożnej
- boisko do koszykówki
- korty tenisowe
- plac zabaw

Planujesz zakup deski SUP? Sprawdź jak dobrać idealną dla siebie na letnie upały

Katarzyna Baksalary

Stand Up Paddleboard, czyli deska SUP to doskonały pomysł na wypoczynek nad wodą. Od jakiegoś czasu tego typu deski, na których wiosłuje się stojąc, zdobywają coraz większą rzeszę fanów. Jest to doskonała alternatywa do kajaków, rowerów wodnych czy łódek i świetnie sprawdza się podczas wakacji nad wodą.

Co więcej, pływanie na takiej desce jest nie tylko fajne, ale także jest to doskonałe ćwiczenie fizyczne, które angażuje najróżniejsze mięśnie, pobudza organizm do poszukiwania równowagi ciała, ale także jest to świetny sposób na relaks.

Wiosłowanie na desce SUP poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie głębokie i jest przyjazne dla stawów, które nie są nadmiernie obciążane, a przy zdobyciu wprawy w korzystaniu z tej deski pozwala również spalić całkiem sporo kalorii.

Deski SUP to także świetna alternatywa dla ćwiczących jogę. Jeśli chcecie wejść na wyższy poziom praktykowania tej sztuki, to próba wykonywania poszczególnych figur na tego typu desce to zupełnie inny wymiar praktykowania tej sztuki.

Jak wybrać deskę SUP?

Deski do Stan Up Paddleboardingu można podzielić ze względu na kilka kategorii. Pierwsza z różnic, którą łatwo zobaczyć to rozróżnienie na deski sztywne oraz pompowane.

Deski sztywne wykonane są z materiałów kompozytowych, ewentualnie z drewna. Są droższe, łatwiej się uszkodzą i trudniej transportować. Na ten rodzaj deski SUP decydują się osoby z doświadczeniem w paddleboardingu.

Z kolei deski pompowane zalewają obecnie sklepy ze sprzętem sportowym i są coraz częściej widziane w przestrzeni publicznej. To właśnie one szturmują serca amatorów wypoczynku nad wodą.

Ich zaletami są: Cena - waha się ona od kilkuset złotych do kilku tysięcy złotych. Wytrzymałość - deski SUP, które są nadmuchiwane, najczęściej są bardziej wytrzymałe niż te sztywne. Ich budowa jest warstwowa. Wewnątrz znajduje się rdzeń z włókien, który po napompowaniu staje się sztywny, natomiast na zewnątrz pozostałe warstwy wykonane z PCV (wytrzymała, odporna na czynniki zewnętrzne) i pianki EVA (lekka, elastyczna, z dobrą amortyzacją, odporna na wilgoć). Łatwość w ich przewożeniu. Po spuszczeniu powietrza i złożeniu zajmują stosunkowo niewiele miejsca i zmieszczą się nawet w niedużym samochodzie. Waga, to kolejna zaleta. W stosunku

do desek sztywnych jest ona nie-duża. wszechstronność.

Dlaczego deski SUP mają różną wielkość?

Kolejną różnicą, na którą warto zwrócić uwagę, kupując deskę SUP, to jej długość, szerokość i grubość. Dobierając te parametry, dobierzemy deskę dla własnych potrzeb.

Co do zasady deski krótkie są bardziej zwrotne, a te długie szybsze, ale gorsze do manewrowania. Z kolei szerokie deski (powyżej 85 cm) są bardziej stabilne i będą z nich zadowoleni początkujący użytkownicy oraz wędkarze. Węższe deski natomiast (poniżej 75 cm) są mniej stabilne, szybsze i nadają się dla zaawansowanych paddleboarderów.

Deski SUP podzielone na sposób korzystania:

All-round, czyli uniwersalne, które doskonale sprawdzają się dla osób zaczynających przygodę ze Stand Up Paddleboardingiem. Są stosunkowo szerokie i stabilne. Sprawdzają się na spokojnych wodach i pozwalają na rekreacyjne korzystanie z uroków przebywania na wodzie. Touring, czyli deski turystyczne, to deski, które są dłuższe i węższe niż uniwersalne. Mają też najczęściej bardziej szpiczasty dziób deski oraz mocowania, które umożliwiają przewożenie bagażów. Wymagają nieco więcej doświadczenia. Yoga, to z kolei deski szerokie i bardzo stabilne, a jak sama nazwa wskazuje, świetnie sprawdzają się do ćwiczeń związanych z jogą, fitnesssem czy inną aktywnością tego typu. River, to deska dedykowana do pływania po rzekach dla osób bardziej zaawansowanych. Najczęściej te deski są krótsze, co zapewnia większą zwrotność i szersze, co powoduje, że są bardziej stabilne. Charakteryzują się też podniesionym dziobem, który często jest wzmocniony, dla ochrony przed przeszkodami. Race, to deska sportowa i wyścigowa. Jest długa i wąska, co pozwala na rozwijanie dużych prędkości. Jest jednak mało stabilna i trzeba sporych umiejętności, aby sobie z nią poradzic.

Nie zapomnij o wiosle

Oczywiście najważniejszym elementem w pływaniu na desce SUP jest deska, jednak warto też poświęcić nieco uwagi wiosłu. Warto, żeby było wytrzymałe, ale lekkie. Powinno być też nieco wyższe niż użytkownik. Zbyt krótkie sprawi, że szybko będą boleć plecy do pochylania się, a zbyt długie zmęczy ramiona. Także kształt pióra wiosła ma znaczenie.

Dla początkujących lepiej sprawdzi się mniejsze pióro w kształcie klasycznej łeczki.



FOT. PEXELS.COM

Deski SUP, to nie tylko moda i fajna zabawa, to także aktywność, która rozwija cały organizm



Pływanie na desce SUP poprawia koordynację, wzmacnia mięśnie głębokie i jest przyjazne dla stawów, które nie są nadmiernie obciążane. Pozwala również spalić sporo kalorii.



FOT. PEXELS.COM

Wybór desek SUP jest ogromny. Warto dobrze przemyśleć jej zakup



NAJBARDZIEJ KOLOROWA ATRAKCJA TEGO LATA W POZNANIU!

Wyobraź sobie miejsce, w którym można legalnie chlapać farbą, tworzyć świecące obrazy i poczuć radość tworzenia bez żadnych ograniczeń.

Miejsce, w którym dzieci mogą puścić wodze wyobraźni, dorośli na chwilę zapomnieć o codzienności, a wspólnie spędzony czas zmienia się w kolorowe wspomnienia.

Witaj w **Pigcasso Creative Paint House**, czyli kreatywnym studiu malowania farbami. W Pigcasso liczą się kolory, emocje, śmiech i swoboda tworzenia. Możesz **chlapać farbą**, **eksperymentować z efektami UV**, **odkrywać magię stołów obrotowych** i stworzyć dzieło, które będzie jedyne w swoim rodzaju – dokładnie tak jak chwila, w której powstało.

To idealne miejsce na rodzinne popołudnie, wycieczkę szkolną, urodziny dla Twojej pociechy, albo dla Ciebie, wakacyjną przygodę, spotkanie z przyjaciółmi, randkę inną niż wszystkie czy firmową integrację, o której będzie się mówiło jeszcze długo po jej zakończeniu.

Pigcasso Creative
Paint House
Kinopolis, ul. B.
Krzywoustego 72
64-144 Poznań
tel. 882 355 550

ZAREZERWUJ TERMIN
JUŻ DZIŚ!



Bo niektórych wspomnień nie da się kupić.
Trzeba je przeżyć.



Maluj jak chcesz, baw się jak nigdy!



Wyprawa kajakiem z dzieckiem może być ciekawą formą spędzenia czasu jeśli pamiętamy o zasadach bezpieczeństwa

Gdzie na kajak z dziećmi? Bezpieczne trasy na spływ z dziećmi i zasady na wodzie

Słońce grzeje, prognozy pokazują 27 stopni, a w głowie tli się jedno pytanie: jak przetrwać upał i nie umrzeć z nudów (zwłaszcza z dziećmi)? Odpowiedź jest prosta, ruszamy na wodę! Spływ kajakowy z dziećmi albo grupą kolonijną to genialny pomysł na weekend, o ile zamienicie nudne instrukcje w wielką przygodę, a zasady bezpieczeństwa opanujecie do perfekcji.

Katarzyna Bakslary

Woda ma w sobie magię, która natychmiast odciąga dzieciaki od smartfonów i zamienia nudny upał w wielką przygodę. Zamiast kolejnego spaceru, maluchy dostają miśję rodem z Indiany Jonesa, z tropieniem bobrów, rodzinną bitwą wodną i odkrywaniem dzikich plaż. To idealny przepis na to, by rozgrzany do 27 stopni weekend zamienić w pełen śmiechu i plusku wody klasyk z wakacyjnego albumu.

Bezpieczeństwo to nie nuda, czyli żelazne zasady na wodzie. Zanim włożycie wiosło do wody, musimy pogadać o konkretach. Na wodzie nie ma miejsca na kompromisy. Niezależnie od tego, czy jesteście rodzicem dwójki maluchów, czy organizatorem letniego wypoczynku dla 30 dzieci, te trzy zasady to twoja biblia:

1. Zasada absolutnego braku upręży: Nigdy, pod żadnym pozorem, nie przypinaj dziecka do kajaka ani do siebie! Żadnych pasów, linek czy nosidełek. W razie wywrotki ka-

jak idzie na dno lub obraca się do góry dnem. Dziecko musi być wolne, by natychmiast wypłynąć na powierzchnię. 2. Kamizelka to nie ozdoba (i musi pasować!): Zapomnij o kupowaniu lub wypożyczeniu kamizelki „na wyrost”. Kapok musi być idealnie dopasowany do wagi i wzrostu dziecka, mocno zapięty, z pasem krokowym (dzięki niemu maluch nie wysunie się z kamizelki po wpadnięciu do wody). 3. Strategiczna obsada kajaka: Dziecko na wodzie nigdy nie jest pełnoprawnym wioślarzem. W kajaku dwuosobowym z tyłu (na pozycji sterującej) zawsze siedzi silny, doświadczony dorosły. Maluch łąduje z przodu lub w specjalnej dostawce między dorosłymi. Przy grupach kolonijnych zasada jest taka, że jeden dorosły opiekun przypada na maksymalnie jedno-dwoje dzieci w kajaku, a spływ zamyka i otwiera ratownik.

Spływ oczami dziecka, czyli jak zamienić „daleko jeszcze?” w „chcę jeszcze raz!”

Dla dorosłego spływ to relaks i podziwianie przyrody. Dla dziecka? Trzy godziny siedzenia w miejscu to tor-

tura. Jeśli nie chcesz wysłuchiwać symfonii jęków, zmień optykę. Dzisiejszy spływ to nie wycieczka to specjalna misja poszukiwawcza. Zamieńcie nudne machanie wiosłem w grę. Spływacie Baryczą? Ogłoś, że tropicie bobry albo szukacie ukrytego skarbu piratów. Wyposaż dzieciaki w prowizoryczną mapę, plastikowe lupy, notesy wodoodporne albo zwykłe pistolety na wodę (jeśli upał pozwala na małą bitwę wodną). Każdy zakręt rzeki to nowy poziom gry!

Róbcie też częste przerwy. Półtorej godziny płynięcia, desant na piaskzystą mieliznę, budowanie zamków z piasku, szybka przekąska i powrót na wodę. Elastyczność to klucz do sukcesu.

Gdzie na bezpieczny debiut kajakarski z dziećmi? Najlepsze trasy w Wielkopolsce

Na pierwszy raz z dziećmi zapomnij o górskich potokach i rzekach zwalonych drzewami. Szukamy wody płytkiej, leniwej, o uregulowanym nurcie i z bezpiecznymi, piaskzystymi brzegami. Oto nasi faworyci:

Rzeka Barycz. Raj w Dolinie Baryczy

To absolutny hit na bezpieczny debiut. Barycz jest jedną z najłagodniejszych rzek w Polsce. Nurt jest tu tak spokojny, że momentami ma się wrażenie pływania po podłużnym jeziorze. Piękne widoki, mnóstwo ptaków (stwórz grę, dzieci będą zachwycone!) i doskonała infrastruktura.

Miejsca takie jak Milicz czy Sułów oferują świetne, łagodne zejścia do wody, idealne dla rodzin i dużych grup kolonijnych.

Rejon Konina i Sławska - spływy jednodniowe na Warcie i jej starorzeczach

Wielkopolska ma do zaoferowania genialne odcinki na jednodniowe, kilkugodzinne mikrowyprawy. Rejon Konina oraz malowniczego Sławska to idealne miejsce na bezpieczny start.

Warta w tym rejonie, a szczególnie jej odnogi i stare koryta, oferują szerokie, spokojne lustro wody i świetnie przygotowane miejsca postojowe. Trasę można idealnie skrócić pod możliwości najmłodszych, na przykład zamykając spływ w bezpieczne 2-3 godziny z finałem przy ognisku i pieczeniu kiełbasek.

Opcja „Zero stresu”: Jezioro na pierwsze 15 minut

Jeśli twoje dziecko na widok rzeki mówi „nie”, zacznij od wersji mikro. Wybierzcie się nad Jezioro Powidzkie, Ślesińskie (idealna baza blisko Konina) lub Dominickie, albo takie, które macie w pobliżu swojej miejscowości. Zamiast całodniowej wyprawy, wypożyczcie kajak na pół godziny. Pływanie przy samym brzegu, w czystej, stojącej wodzie, bez walczącego z wiosłem nurtu, to najlepszy sposób na oswojenie malucha i pokazanie mu, że kajak jest stabilny i bezpieczny. Stąd już tylko krok do wielkiej przygody na rzece!



Jeśli nie chcesz wysłuchiwać symfonii jęków, zmień optykę najmłodszych uczestników. Dzisiejszy spływ to nie wycieczka to specjalna misja poszukiwawcza

REKLAMA

0011539340

5 dni w lesie nad jeziorem zamiast 5 dni przed ekranem

Hotel, restauracja, kajaki, plaża,
hamaki i kilometry leśnych ścieżek.

Wszystko w jednym miejscu –
w Pestkownicy.



JEZIORO



RESTAURACJA



PLAC ZABAW



BASEN

IMPREZY
RODZINNEPOBYTY
FIRMOWE

502 606 847



REKLAMA

0011541348



ODKRYJ SWÓJ RAJ NAD JEZIOREM!

Hotel Mikorzyn – miejsce, gdzie natura spotyka się z komfortem, a czas zwalnia, byś mógł w pełni cieszyć się chwilą.

Położony w malowniczej okolicy, tuż nad brzegiem jeziora, nasz ośrodek oferuje idealne warunki do regeneracji sił, rodzinnych wakacji oraz aktywnego spędzania czasu.

Do wyboru oddajemy: domki letniskowe, przytulne pokoje, apartamenty.

Atrakcje dla każdego: przystań jachtowa, rowery wodne i kajaki, pomost dla wędkarzy, basen, sauna, plac zabaw, boisko do gry, tawerna

Nasz ośrodek to nie tylko wypoczynek. To także doskonałe miejsce do organizacji: szkoleń i konferencji, imprez okolicznościowych i przyjęć weselnych.

Mikorzyn
HOTEL

Zaplanuj swój
pobyt **już dziś!**

Hotel Mikorzyn | Mikorzyn 1c, 62-561 Ślesin
Tel. 63 243 70 41, 503 346 911 | www.hotelmikorzyn.pl

Odkrywaj piękno wielkopolskiej natury podczas nocowania w lesie

„Zanocuj w lesie” to program prowadzony przez Lasy Państwowe, umożliwia legalne biwakowanie na wyznaczonych terenach leśnych. To propozycja dla osób, które chcą odpocząć z dala od miejskiego zgiełku i spędzić noc bliżej natury.

Lukasz Gdak

Tereny objęte programem znajdują się w większości nadleśnictw w Polsce. Ich lokalizacje można sprawdzić w Banku Danych o Lasach oraz aplikacji mBDL. Należy jednak pamiętać, że nawet na obszarach udostępnionych do nocowania mogą występować miejsca objęte zakazem wstępu, takie jak młode uprawy leśne czy ostoje zwierząt.

Program skierowany jest do osób, które potrafią samodzielnie funkcjonować w warunkach terenowych. Na wyznaczonych terenach nie ma

bieżącej wody, toalet ani przygotowanych miejsc noclegowych. Każdy uczestnik musi sam zadbać o odpowiedni sprzęt i przygotowanie do pobytu w lesie. Jeżeli planowany nocleg dotyczy grupy liczącej dziewięć lub więcej osób albo ma trwać dłużej niż dwie noce, konieczne jest wcześniejsze zgłoszenie pobytu do nadleśnictwa. Informację należy przesłać mailem co najmniej dwa dni robocze przed planowanym noclegiem. Formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronach internetowych poszczególnych nadleśnictw. Mapy obszarów programu przygotowane przez 25 nad-

leśnictw Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu dostępne są na stronach internetowych poszczególnych jednostek. Nadleśnictwa wchodzące w skład Leśnych Kompleksów Promocyjnych, na których dozwolone jest używanie kuchenek gazowych: Nadleśnictwo Antonin, Oborniki, Sieraków, Syców. Na terenie pozostałych obowiązuje zakaz ich używania.

Przed jednak wyjazdem warto zapoznać się z regulaminem obowiązującym w wybranym nadleśnictwie, ponieważ szczegółowe zasady mogą się różnić w zależności od lokalizacji.

Do noclegu można wykorzystać hamak, płachtę biwakową lub namiot. Rozstawiając obozowisko, należy unikać niszczenia runa leśnego i rozgarniania ściółki. Po zakończeniu pobytu wszystkie śmieci trzeba zabrać ze sobą. W lesie powinny pozostać jedynie ślady stóp, a pamiątką z wyprawy powinny być wyłącznie wspomnienia i zdjęcia. Przed wyjazdem warto sprawdzić prognozę pogody, przygo-



Na terenie wielkopolskich nadleśnictw wyznaczone zostały specjalne miejsca, w których możliwe jest spędzenie nocy w lesie. Do takiej wyprawy należy się jednak dobrze przygotować

tować odpowiedni ekwipunek i sporządzić listę najpotrzebniejszych rzeczy. Początkujący biwakowicze powinni zabrać nieco więcej wyposażenia, by z czasem samodzielnie ocenić, co rzeczywiście jest niezbędne podczas noclegu w lesie. Podczas pobytu należy pamiętać o ochronie leśnej przyrody. Miejsce noclegowe najlepiej wybierać z dala od ścieżek wykorzystywanych przez zwierzęta. Warto zachowywać ciszę, nie płoszyć dzikiej

zwierzyny i odpowiednio zabezpieczać żywność, aby nie przyciągała mieszkańców lasu. Na niektórych terenach można korzystać wyłącznie z kuchenek turystycznych, a w innych dopuszczone jest rozpalanie ognisk. Ogień wolno jednak rozpałać wyłącznie w miejscach wyznaczonych przez nadleśnictwo. Przed wyjazdem należy również sprawdzić, czy na danym obszarze nie obowiązuje czasowy zakaz wstępu do lasu.

REKLAMA

0011545770

AUTOREKLAMA



KULTURALNE LATO W DWORZE SKRZYŃKI

LIPIEC 2026

5.07. | NIEDZIELA | 12.00 - 19.00

Festyn rodzinny "Dzień Otwartych Skrzynek". Wernisaz fotografii Jacka Gulczyńskiego, koncert zespołu Chillout band, Kultura w drodze: W rytmie Wielkopolski - spektakl dla dzieci i wiele innych atrakcji dla całej rodziny! | wstęp wolny

11.07. | SOBOTA | 19.00

Koncert: Kiedy byłem małym chłopcem. Piosenki zespołu Breakout. Wystąpi zespół Break Night | biletowany

18.07. | SOBOTA | 19.00

Koncert: „Retro Cafe”. 55 lat Zespołu Pieśni i Tańca „Wiwaty” z Pobiedzisk | wstęp wolny

25.07. | SOBOTA | 19.00

Koncert: Ocalić od zapomnienia. Piosenki Marka Grechuty. Zespół ARETE | biletowany

26.07. | NIEDZIELA | 13.00

Kultura w drodze: Instynkty – spektakl dla dzieci w wykonaniu Polskiego Teatru Tańca | wstęp wolny, obowiązują zapisy

SIERPIEŃ 2026

1.08. | SOBOTA | 19.00

Koncert: Hallelujah. Tribute to Leonard Cohen. Zespół YANISTAN | biletowany

8.08. | SOBOTA | 19.00

Koncert: Wojownik z Miłości. The Best Of. Bartas Szymoniak | biletowany

15.08. | SOBOTA | 19.00

Koncert: O Miłości, po francusku. Duet AD-ORE (Holandia, Belgia) | biletowany

22.08. | SOBOTA | 19.00

Koncert: Wołna Grupa Bukowina | biletowany

29.08. | SOBOTA | 19.00

Koncert literacko-kabaretowy. Klub Szyderców BIS i gościnnie Artur Andrus | biletowany

ZAPRASZAMY NA SEANSE KINA LETNIEGO W PIĄTKI O 20.30. WSTĘP WOLNY!

03.07. Mamma Mia! [2008] | 10.07. Hair [1979] | 17.07. Blues Brothers [1980] | 24.07. Bohemian Rhapsody [2018] | 31.07. Grease [1978] | 07.08. Elvis [2022] | 14.08. La La Land [2016] | 21.08. Rocketman [2019] | 28.08. Narodziny gwiazdy [2018].

DWÓR SKRZYŃKI | PL. PARKOWY 1 | SKRZYŃKI | GM. STĘSZEW | POWIAT POZNAŃSKI
www.dworskrzynki.pl/bilety



Polecamy →



strona podróży



Piąta strona świata

stronapodrozy.pl



PARK WODNY JUMP & Fun

Woda, emocje, adrenalina!

CODZIENNIE

10:30-19:00

ul. Leśna 6, Kórnik



BŁONIE

KÓRNICKIE CENTRUM
REKREACJI I SPORTU



oaza.kornik.pl/blonie

Honorujemy karty

FitProfit

MultiSport

4 pomysły na wyjazd. Te miejsca słyną z przepięknych widoków

Wielkopolska to nie tylko miasta z pocztówek. Są tu miejsca, gdzie las pachnie wilgocią, jar przypomina górski wąwóz, a ślady bobrów prowadzą przez dziką dolinę Warty. Ruszyliśmy tym tropem i wybraliśmy miejsca, które naprawdę potrafią zaskoczyć.

Natalia Szewczyk

Wielkopolska potrafi zaskoczyć nawet tych, którzy są przekonani, że dobrze ją znają. Za popularnymi pałacami, szlakami i jeziorami kryją się miejsca mniej oczywiste: lasy przypominające dziką puszcze, jar wyglądający jak fragment górskiego krajobrazu, dawna pustelnia ukryta wśród drzew, neogotyckie mauzoleum i pałac, w którym historia muzyki miesza się z atmosferą leśnego azylu. To propozycje dla tych, którzy cenią sobie spokój i niebywały klimat.

Prom, dęby i jeden z najbardziej niezwykłych lasów
Nie każdy las da się opisać jednym zdaniem. Czeszewski Las to nie jest zwykłe miejsce na spacer między drzewami, ale przestrzeń, w której przyroda, historia i edukacja tworzą wyjątkową całość. Można tu przejść się po rezerwacie, przeprowić promem przez Wartę, zobaczyć zabytkową leśniczówkę z 1880 roku, wejść na taras widokowy, a nawet dotrzeć do śladów dawnego grodziska. Dla wielu mieszkańców Wielkopolski to wciąż miejsce zaskakująco mało znane.

Największym skarbem jest sam rezerwat: stare drzewa, starorzeczka, wilgotny zapach lasu i cisza, która sprawia, że ta część regionu wydaje się bardziej dzika i surowa. Czeszewski Las można odkrywać samodzielnie, korzystając z oznaczonych tras. Najkrótsza pętla ma około 2 kilometrów, dłuższa około 4 kilometrów, a najdłuższa prowadzi przez łąki i wały aż do dawnego grodziska, licząc około 7 kilometrów. Wyprawę uzupełnia Ośrodek Edukacji Leśnej w zabytkowej leśniczówce, plenerowe instalacje edukacyjne, parkingi, pole biwakowe i możliwość odpoczynku przy ognisku po wcześniejszym zgłoszeniu. Od strony Czeszewa zwykle od maja do końca października kursuje prom rzeczny „Nikodem”, a poza sezonem najłatwiej dojechać od strony Dębna. To miejsce dla tych, którzy nie szukają atrakcji na piętnaście minut, ale chcą odkrywać Wielkopolskę wolniej, ciszej i bliżej natury.

Diabli Skok - jar, źródlika i krajobraz, którego mało kto spodziewa

Nazwa brzmi jak początek legendy, i rzeczywiście trudno przejść obok niej obojętnie. Diabli Skok to jedno z tych miejsc, które pokazują, jak bar-

dzko mylące bywają stereotypy o Wielkopolsce. Bo jeśli ktoś myśli, że region oznacza wyłącznie pola, jeziora i łagodne lasy, tutaj może się zdziwić.

Rezerwat Diabli Skok znajduje się w gminie Jastrowie, w powiecie złotowskim, u źródeł rzeki Rurzyca. To jeden z najstarszych i najbardziej interesujących krajobrazowo rezerwatów w Wielkopolsce. Jego początki sięgają początku XX wieku, a po II wojnie światowej formalnie zatwierdzono go w 1961 roku. Obecnie obejmuje około 21 hektarów, z dodatkową otuliną.

Największe wrażenie robi tu ukształtowanie terenu. Głęboki jar, źródlika, strome zbocza i leśny półmrok sprawiają, że przez chwilę

można mieć poczucie, jakby trafiło się gdzieś znacznie dalej niż do północnej Wielkopolski. To krajobraz bardziej intymny niż spektakularny. Nie przytłacza skalą, ale zaskakuje nastrojem.

Diabli Skok warto potraktować jako miejsce na krótką, ale uważną wyprawę. Tu nie chodzi o liczbę atrakcji po drodze, tylko o samo doświadczenie zejścia w teren, w którym natura wygląda dziko i pierwotnie. To jeden z tych punktów na mapie, które najlepiej odwiedzić wiosną, po deszczu albo wczesnym rankiem, kiedy las jest jeszcze chłodny i wilgotny.

Ślady bobrów i krajobraz jak z dzikiej doliny

Bobrowy Szlak to jedno z tych miejsc, które pokazują Wielkopolskę od strony rzeki – spokojniejszej, bardziej naturalnej i mniej oczywistej. Ścieżka zaczyna się w okolicach Czmonia i prowadzi przez Rogaliński Park Krajobrazowy, wśród nadrzecznych łąk, lasów, starorzeczy i rozlewisk Warty. To nie jest trasa pełna wielkich atrakcji po drodze, ale właśnie w tym tkwi jej urok.

Idzie się tu po to, żeby patrzeć na krajobraz, wypatrywać śladów zwierząt i poczuć, jak wygląda dolina rzeki, kiedy zostawi się jej trochę przestrzeni.

Nazwa szlaku nie jest przypadkowa. Po drodze można natrafić na ślady aktywności bobrów: ogryzione pnie, powalone drzewa, nory i miejsca, w których wyraźnie widać, że to zwierzęta współtworzą ten krajobraz. Trasa ma charakter edukacyjny, dlatego przy szlaku ustawiono tablice, które pomagają lepiej zrozumieć przyrodę terenów zalewowych Warty. To dobry wybór zarówno na spokojny spacer, jak i rodzinny wypad, zwłaszcza dla osób, które lubią miejsca naturalne, niezbyt zatłoczone i dające możliwość obserwowania przyrody bez wielkiego wysiłku.

Jednym z ciekawszych punktów jest wieża widokowa, z której można spojrzeć na tereny Rogalińskiego Parku Krajobrazowego z góry. Cały Bobrowy Szlak ma około 8 kilometrów i można go przejść w różnych wariantach, dopasowując długość spaceru do czasu i możliwości.

Pałac wśród lasów, Chopin i elegancja

Antonin jest bardziej znany niż pozostałe miejsca z tej listy, ale wciąż bywa odkładany na później. Nieśluszenie. To jedna z tych wielkopolskich miejscowości, których historia bardzo naturalnie wpisuje się w krajobraz. Las, staw, pałac myśliwski i muzyczna pamięć tworzą tu całość, która nie potrzebuje nadmiaru słów. Najważniejszym punktem Antonina pozostaje pałac myśliwski księcia Radziwiłłów, wzniesiony w pierwszej połowie XIX wieku jako letnia rezydencja rodu. Drewniana bryła, zaprojektowana przez Karla Friedricha Schinkla dla księcia Antoniego Radziwiłła, do dziś przyciąga formą i klimatem. Miejsce szczególnie kojarzy się z Fryderykiem Chopinem.

Antonin warto potraktować szerzej niż sam pałac. Wokół są lasy, stawy i tereny Doliny Baryczy, dobre na spacer, rower albo spokojny odpoczynek nad wodą. Można zajrzeć nad staw Szperek, skorzystać z ośrodka wypoczynkowego lub ruszyć w stronę rezerwatu Wydymacz, gdzie bagienne i leśne tereny pokazują bardziej dzikie oblicze tej części Wielkopolski.

Antonin nie jest miejscem krzykliwym. Jego siła tkwi w harmonii: pałac, muzyka, las, woda i spokojna okolica składają się na klimat eleganckiego oddechu od codzienności. To nie tylko punkt „do zobaczenia”, ale nastrojowy przystanek, do którego można wracać.



FOT. NADLESNICTWO JAROCIN/MARCIN DOBROCYNSKI/ BEATA TROCHA/ AGATA BUSZCZAK-MECINA / KATARZYŃCZYK/ JPKABAY

REKLAMA

0011544479

31.07-2.08.2026
Gołańcz / Wągrowiec /
Tarnowo Pałuckie / Łekno

Wszystkie wydarzenia
 Weekendu znajdziesz na
weekend.szlakpiastowski.pl

Weekend na Szlaku Piastowskim



/ Organizator



/ Projekt współfinansowany przez
 Samorząd Województwa Wielkopolskiego



/ Partnerzy



POSNANIA
 OŚRODEK WYPOCZYNKOWY

ul. Środkowa 4, 78-111 Sianożęty
 (k. Ustronia Morskiego)

692 889 007

(codziennie 9.00-20.00)

rezerwacje@owposnania.pl

www.owposnania.pl

[OsrodekWypoczynkowyPosnania](https://www.facebook.com/OsrodekWypoczynkowyPosnania)

Są miejsca, gdzie dzień zaczyna się spokojniej.
 W Sianożętach poranna kawa smakuje lepiej,
 gdy za oknem widać zielen, a do morza
 prowadzi krótki, zaledwie minutowy
 spacer między drzewami.

OW Posnania to drewniane domki
 5-7-osobowe położone wśród natury,
 stworzone z myślą o rodzinach i wszystkich,
 którzy chcą po prostu odpocząć.



Dzieci mają tu przestrzeń do zabawy,
 dorośli chwilę wytchnienia, a plaża
 i nadmorski klimat są w zasięgu ręki.

*Wakacje blisko morza,
 blisko natury*

0011542936

REKLAMA

IM. ANTONIEGO CHŁAPOWSKIEGO

CENTRUM HIPIKI

JASZKOWO

OBOZY JEŹDZIECKIE

NIEZAPOMNIANE WAKACJE PEŁNE PASJI, PRZYJAŹNI I KONI CZEKAJĄ
 NA WAS W JASZKOWIE!

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

W PROGRAMIE:

18 GODZIN INTENSYWNYCH TRENINGÓW:
 SKOKI, UJEŹDŻENIE, CROSS, JAZDA NA CORDEO,
 PONY GAMES ORAZ MAŁOWNICZE WYJAZDY W TEREN.

PEŁNA PRAKTYKA:
 PRZYDZIELONY KOŃ POD WYŁĄCZNĄ OPIEKĘ, LEKCJE
 TEORII I CODZIENNE ZAJĘCIA W STAJNI.

ATRAKCJE:
 PRZEJAZDŹKI BRYCZKAMI, SPECJALISTYCZNE ZAJĘCIA Z
 FIZJOTERAPEUTĄ, ZAWODY HOBBY HORSES, GRY,
 ZABAWY I SEANSE FILMOWE.

FINAŁ:
 MINI-ZAWODY SKOKOWE NA ZAKOŃCZENIE KAŻDEGO
 KURSU!

ZAREZERWUJ SWÓJ TURNUS JUŻ DZIŚ!

☎ 662 789 326

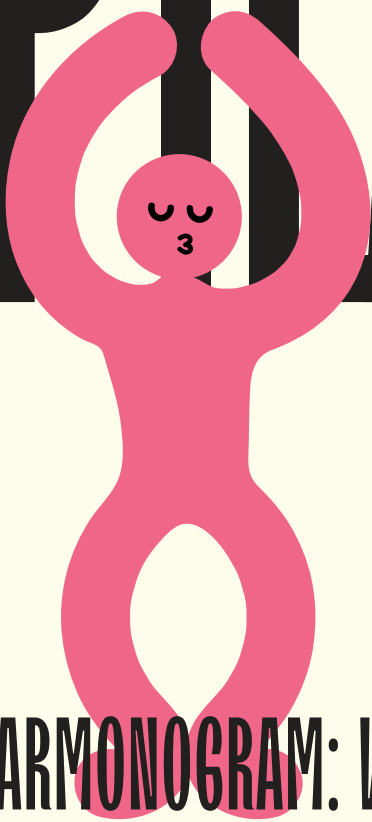
✉ OBOZY@CENTRUMHIPIKI.COM



YOGA &



PIIATES



W PARKU STAREGO BROWARU

POWERED BY



HARMONOGRAM: WWW / IG / FB
LETNIE CZWARTKI 18:00 / WSTĘP FREE

STARY BROWAR

USŁYSZ MNIE!

Poradnik dla rodziców i opiekunów o depresji u dzieci i młodzieży.



FOT. GETTY IMAGES

REKLAMA

0011540124



Drodzy Mieszkańcy,

Dom i szkoła to miejsca, w których szczególnie powinniśmy dostrzegać i wspierać osoby zmagające się z depresją oraz te, które są nią zagrożone.

Zróbmy wszystko, aby każdy człowiek przeżywający kryzys psychiczny, potrzebujący pomocy i zrozumienia, mógł liczyć na nasze wsparcie.

Zwracam się do Państwa z prośbą o empatię, wrażliwość i uważność na potrzeby innych. Wspierajmy osoby walczące z depresją, nie pozostawiajmy ich samych z ich trudnościami. Czasem życzliwa rozmowa, obecność czy okazane zrozumienie mogą mieć ogromne znaczenie.

Niezwykle ważna jest także dobra komunikacja międzypokoleniowa. Gdy spotykamy człowieka zmagającego się z problemami, często dostrzegamy trudności w budowaniu relacji, wycofanie czy brak wiary we własne możliwości. Jeśli takie bariery nie zostaną przełamane, ich skutki mogą się pogłębiać, prowadząc do izolacji, zamykania się w sobie i utrwalania przekonania o własnej mniejszej wartości.

Dlatego budujmy środowisko oparte na wzajemnym szacunku, otwartości i wsparciu. Tylko wspólnie możemy tworzyć przestrzeń, w której każdy będzie czuł się zauważony, wysłuchany i bezpieczny.

*Krzysztof Rasiak
Wójt Gminy Przygodzice*

DEPRESJA U DZIECI I MŁODZIEŻY

nie zawsze wygląda jak smutek

Kiedy dorosły mówi „mam depresję”, wielu z nas wyobraża sobie przygnębienie, lży, wycofanie, niemoc. Tymczasem u dzieci i nastolatków depresja bywa „głośna”: drażliwość, wybuchy złości, kłótnie, skargi na bóle brzucha, nagły spadek ocen. Zdarza się, że w domu i w szkole słyszą wtedy: „prześiań przesadzać”, „weź się w garść”, „to bunt”. I właśnie w tym miejscu ryzyko rośnie, bo depresja w wieku rozwojowym często nie pasuje do potocznego obrazka smutku.

Wyobraźmy sobie 14-letnią Anię. Jeszcze niedawno lubiła treningi, spotykała się z koleżankami. Dziś wraca ze szkoły i zamyka się w pokoju. Nie płacze, za to walczy na rodziców, odmawia rozmowy, wszystko ją irytuje. Nauczyciele narzekają, że coś się u niej zmieniło. Rodzice twierdzą, że jest złośliwa. A ona sama może nie umieć nazwać tego, co się dzieje: narastającego poczucia bezsensu, zmęczenia i pustki.

DEPRESJA JAKO DOŚWIADCZENIE ROZWOJOWE

Depresja nie jest „złym nastrojem” ani „słabością charakteru”. To zaburzenie nastroju, które wpływa na myślenie, emocje, ciało i funkcjonowanie społeczne. W wieku rozwojowym problem komplikuje fakt, że dzieci dopiero uczą się rozpoznawać i nazywać stany wewnętrzne. Zamiast powiedzieć „jestem przygnębiony”, częściej pokażą to zachowaniem: rozdrażnieniem, płaczliwością, agresją, ucieczką w sen albo w ekran.

Okres dorastania to też czas naturalnych wahań nastroju, silnej wrażliwości na ocenę rówieśników, zmian biologicznych i przeciążenia szkolnego. Światowa Organizacja Zdrowia WHO zwraca uwagę, że na kondycję psychiczną nastolatków wpływają m.in. stres, presja rówieśnicza, doświadczenia przemocy, jakość relacji w domu i w grupie.

Z tych samych powodów objawy depresji mogą pojawiać się „pod maską” konfliktu, unikania szkoły czy wybuchów złości.

W praktyce kluczowe pytanie brzmi: czy obserwowane zmiany są intensywne, trwają i wyraźnie psują codzienne funkcjonowanie? (w domu, w szkole, w relacjach).

JAK DEPRESJA OBJAWIA SIĘ U DZIECI, A JAK U NASTOLATKÓW?

Obraz depresji u młodszych dzieci i u nastolatków częściowo się pokrywa, ale różni się „językiem”, jakim organizm i psychika komunikują cierpienie. Opracowania kliniczne podkreślają, że u dzieci i młodzieży depresja może częściej manifestować się drażliwością i problemami behawioralnymi, a nie tylko smutkiem.

U dzieci (mniej więcej 5-12 lat) częściej zobaczymy:

- drażliwość, płaczliwość, „łatwe zapalenie się” do złości
- skargi somatyczne: bóle brzucha, głowy, nudności, bez wyraźnej przyczyny medycznej
- utrata zainteresowań: „nic mi się nie chce”, rezygnacja z zabawy
- lęk separacyjny, niechęć do szkoły, trudności z rozstaniem z rodzicem
- regres (np. moczenie nocne, większa zależność)
- zmiany snu i apetytu, spadek energii

wytrzymać”. Wcześniej sygnały, które wysyłały, były tłumaczone jako trudny charakter, wygodnictwo, uzależnienie od telefonu.

Najczęstsze pomyłki interpretacyjne:

- „Bunt”: nastolatek jest opryskliwy, nie chce rozmawiać, odcina się od rodziny. *Możliwy kierunek depresyjny: chroniczna drażliwość, wstyd, poczucie niezrozumienia, przeciążenie emocjonalne.*

- „Lenistwo”: uczeń nie odrabia lekcji, przestaje chodzić na zajęcia dodatkowe, „zawiesza się”.

U nastolatków (ok. 13-18 lat) częściej pojawia się:

- anhedonia: utrata odczuwania przyjemności („wszystko jest obojętne”)
 - drażliwość, cynizm, wybuchy złości, konflikty z dorosłymi
 - wycofanie z relacji, izolowanie się, „znikanie” z życia klasy
 - spadek wyników w nauce, trudność z koncentracją, wagarowanie
 - zachowania ryzykowne (np. używki), autoagresja
 - poczucie winy, beznadziei, myśli rezygnacyjne lub samobójcze (wymagają natychmiastowej reakcji)
- National Institute of Mental Health, czyli amerykański Narodowy Instytut Zdrowia Psychicznego w materiałach edukacyjnych o depresji nastolatków wskazuje m.in. na utrzymujący się spadek energii, problemy ze snem, drażliwość, poczucie bezwartościowości oraz trudności w funkcjonowaniu w domu i w szkole.

OBJAWY CZĘSTO MYŁONE Z BUNTEM LUB LENISTWEM

Wiele dzieci z depresją trafia do gabinetu dopiero wtedy, gdy „nie da się już

łecznego, dotyczące depresji u dzieci i młodzieży podkreślają znaczenie ważnej oceny i rozmowy z młodą osobą (i opiekunami), zamiast opierania się wyłącznie na etykietach lub pojedynczych zachowaniach.

KIEDY TRUDNOŚCI MIESZCZĄ SIĘ W NORMIE ROZWOJOWEJ?

To ważne: nie każde wycofanie, złość czy spadek motywacji oznacza depresję. Dorastanie bywa burzliwe. W normie rozwojowej mieszczą się m.in.:

- krótkotrwałe wahania nastroju związane z konfliktem rówieśniczym, gorszą oceną, rozstaniem
- okresowe „zamykanie się w pokoju” przy zachowanej zdolności do cieszenia się (np. wraca humor przy spotkaniu z bliską osobą)

KIEDY WARTO ZACHOWAĆ CZUJNOŚĆ DIAGNOSTYCZNĄ?

Czułość nie oznacza paniki. Oznacza: zauważyć, nazwać, sprawdzić, nie zostawiać dziecka samego z objawami.

Sygnały, które powinny zapalić „żółte światło”:

- objawy utrzymują się większość dni przez co najmniej 2 tygodnie i wracają falami
- wyraźny spadek funkcjonowania: szkoła, relacje, higiena, aktywność
- utrata zainteresowań i radości, długie „znieczulenie” emocjonalne
- nasilone poczucie winy, beznadziei, wypowiedzi typu „nie ma sensu”, „lepiej, żebym zniknął”
- autoagresja, ryzykowne zachowania, używki
- znaczące zaburzenia snu i apetytu, wyraźne spowolnienie lub pobudzenie

Sytuacje wymagające pilnej reakcji (nie czekamy „aż przejdzie”):

- myśli samobójcze, plany, pożegnania, rozdawanie rzeczy
- samookaleczenia lub groźby zrobienia sobie krzywdy
- gwałtowny, nagły spadek funkcjonowania połączony z izolacją i rozpaczą

W takich przypadkach potrzebne jest szybkie wsparcie specjalistyczne. Pomoc w sytuacji kryzysowej można uzyskać m.in. przez całonocny telefon: 116 111 (telefon zaufania dla dzieci i młodzieży), 800 12 12 12 (Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka), linia wsparcia 800 70 2222.

W SYTUACJI BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA ŻYCIA - NUMER ALARMOWY 112

Co może zrobić szkoła i rodzina, zanim i gdy pojawi się diagnoza?

- Zamienić ocenę na ciekawość: „Widzę, że ostatnio jest ci ciężko. Jeśli się mylę, powiedz mi o tym”.
- Zbierać obraz z różnych miejsc: dom, szkoła, rówieśnicy.
- Dawać mikroramy: stałe pory snu, jedzenia, przewidywalność dnia (depresja lubi chaos).
- Obniżyć temperaturę konfliktu: mniej moralizowania, więcej konkretu i współpracy.
- Zaproponować konsultację u psychologa/psychoterapeuty dzieci i młodzieży lub psychiatry jako formę pomocy, nie kary.

Wytyczne American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (Amerykańska Akademia Psychiatrii Dzieci i Młodzieży) oraz NICE opisują podejście etapowe (tzw. stepped care): od wsparcia, psychoedukacji i psychoterapii po bardziej intensywne formy leczenia, zależnie od nasilenia i ryzyka.

Możliwy kierunek depresyjny: spadek energii, trudność z koncentracją, zaburzony sen, poczucie beznadziei („i tak nie ma sensu”).

- „Brak wychowania”: napady złości, prowokowanie dorosłych, impulsywność.

Możliwy kierunek depresyjny: brak zasobów do regulacji emocji, napięcie, maskowanie smutku złością.

- „Tylko somatyzuje”: częste bóle brzucha, głowy, zwolnienia w WF. *Możliwy kierunek depresyjny: ciało „mówi” wtedy, gdy emocje są nie do uniesienia albo nienazwane.*

Wytyczne National Institute for Health and Care Excellence (NICE), brytyjskiej instytucji publicznej tworzącej wytyczne dotyczące leczenia, opieki zdrowotnej i wsparcia spo-

- chwilowy spadek wyników w szkole w okresie przeciążenia
- potrzeba większej autonomii, testowanie granic

Różnicę zwykle robią trzy „T”:

- czas trwania (nie dni, lecz tygodnie),
- temperatura objawów (intensywność),
- tor funkcjonowania: czy dziecko nadal radzi sobie w domu, szkole i relacjach.

Jeśli zmiany są krótkie, sytuacyjne, a dziecko potrafi wracać do równowagi, najczęściej mówimy o rozwojowej fali. Jeśli fala zamienia się w stały prąd, warto się zatrzymać.

NIE UMIEM POWIEDZIEĆ, co się ze mną dzieje

DLACZEGO DZIECI I NASTOLATKI NIE POTRAFIĄ OPISAĆ DEPRESJI

Rodzice często mówią: „Gdyby tylko powiedział, co się dzieje...”. Nauczyciele dodają: „Pytaliśmy, twierdzi, że wszystko w porządku”. A dziecko milczy, wzrusza ramionami albo reaguje złością. W depresji dzieci i młodzieży brak słów bywa jedną z największych pułapek, bo łatwo pomylić go z brakiem problemu.

Tymczasem milczenie rzadko oznacza, że nic się nie dzieje. Częściej znaczy: nie umiem, nie wiem jak, boję się, nie mam na to słów.

Wyobraźmy sobie piętnastoletniego Kubę. Gdy mama pyta: „Co się dzieje?”, odpowiada krótko: „Wszystko OK”. W szkole żartuje albo się wycofuje. W domu coraz częściej zamyka się w pokoju, a próby rozmowy kończą się wybuchem złości. Z zewnątrz wygląda to jak brak chęci do współpracy. Od środka może być doświadczeniem pustki, zmęczenia i chaosu, którego nie da się ubrać w zdania.

DLACZEGO DZIECI I NASTOLATKI NIE MÓWIĄ WPROST O SWOIM STANIE PSYCHICZNYM

Dorośli często zakładają, że jeśli coś bardzo boli, to wystarczy o tym opowiedzieć. Tymczasem zdolność opisywania stanów wewnętrznych jest trudną do wyuczenia umiejętnością, zwłaszcza dla nastolatków.

Dzieci i młodzież dopiero uczą się rozpoznawać różnice między smutkiem, złością, wstydem i lękiem. Nie zawsze wiedzą, że to, co czują, da się opisać słowami, zwłaszcza gdy ich rodzice też mają z tym kłopot. Często nie mają też pewności, czy ich doświadczenie mieści się w normie, czy jest czymś niepokojącym.

W depresji ten proces dodatkowo się komplikuje. Obniżony nastrój wpływa na myślenie, koncentrację i zdolność refleksji. Pojawia się zmęczenie, spowolnienie albo silne napięcie. Mówienie o sobie staje się trudniejsze. Dlatego brak komunikatu nie oznacza braku cierpienia. Często oznacza nadmiar.

CIAŁO I ZACHOWANIE JAKO JĘZYK EMOCJI

Jeśli nie ma słów, mówi ciało i zachowanie. U dzieci i nastolatków depresja bardzo często przemawia właśnie w ten sposób. Zamiast zdań pojawiają się bóle brzucha i głowy, drażliwość, wybuchy złości albo płaczliwość. Dziecko wycofuje się, dużo śpi, ucieka w ekran, unika szkoły, ludzi i rozmów. To nie są wymówki ani manipulacje. To sygnały przeciążenia i próby regulowania napięcia wtedy, gdy brakuje innych narzędzi. U młodszych dzieci częściej dominuje ciało i lęk, u nastolatków zachowanie, bunt i izolacja. Sens bywa podobny. Jest mi za trudno.



ROZWÓJ EMOCJONALNY A ZDOLNOŚĆ NAZYWANIA UCZUCI

Umiejętność mówienia o emocjach opiera się na kilku filarach. Na doświadczeniu bycia wysłuchanym. Na poczuciu bezpieczeństwa, że nie zostanie oceniony ani zawstydzony. Na słowniku emocji, który buduje się latami.

Jeśli dziecko dorastało w środowisku, w którym emocje były bagatelizowane, zawstydzane albo ignorowane, mówienie o stanie psychicznym nie przychodzi naturalnie. W okresie dorastania dochodzi jeszcze wstyd i silny lęk przed oceną.

Nastolatki bardzo uważnie obserwują reakcje dorosłych. Jeśli czują, że

rozmowa może skończyć się paniką, moralizowaniem albo nadmierną kontrolą, wolą się wycofać i nic nie mówić.

ROLA DOROSŁEGO: ROZUMIEĆ, ZANIM ZACZNIEMY NAPRAWIAĆ

Widząc cierpienie dziecka, dorośli często chcą działać szybko. Zadają pyta-

nia, szukają rozwiązań, próbują uspokajać. To zrozumiałe. Problem pojawia się wtedy, gdy tempo dorosłego wyprzedza gotowość dziecka.

Czasem najważniejszą rolą rodzica czy nauczyciela nie jest znalezienie odpowiedzi, lecz stworzenie przestrzeni, w której odpowiedź może się pojawić.

Pomocne bywają komunikaty: „Widzę, że ostatnio jest ci ciężko”, „Nie musisz teraz wszystkiego tłumaczyć”, „Jestem obok, możemy do tego wrócić”. To sygnały bezpieczeństwa, które dają zielone światło, że dziecko może swobodnie rozpoznawać i porządkować swoje doświadczenie.

CZEGO UNIKAĆ W ROZMOWIE O SAMOPOCZUCIU

Dobre intencje nie zawsze idą w parze z dobrym efektem. W depresji szczególnie warto uważać na naciskanie, racjonalizowanie, przesłuchiwanie i natychmiastowe rozwiązywanie.

Takie reakcje mogą wzmacniać poczucie niezrozumienia i zamykać drogę do rozmowy. Dziecko uczy się wtedy, że lepiej milczeć, niż ryzykować kolejne niezręczne rozwiązania lub poczucie niezrozumienia.

KIEDY BRAK SŁÓW POWINNIEN ZANIEPOKOIĆ

Milczenie samo w sobie nie jest diagnozą. Warto jednak zachować czujność, gdy utrzymuje się tygodniami i towarzyszy mu wyraźny spadek funkcjonowania. Gdy pojawia się izolacja, bezzsenność, zubożenie. Gdy dziecko przestaje cieszyć się tym, co wcześniej było dla niego ważne.

W sytuacjach, gdy wycofanie i izolacja się nasilają, nie warto czekać na to, że coś się zmieni lub że samo przejdzie. Dobrze jest zaproponować wsparcie: rozmowę z psychologiem, pedagogiem szkolnym lub innym specjalistą. Zazwyczaj łatwiej mówić komuś z zewnątrz, kto nie jest emocjonalnie zaangażowany.

MILCZENIE TEŻ JEST KOMUNIKATEM

Depresja dzieci i młodzieży rzadko mówi wprost: „Jestem chory”. Częściej ukrywa się za złością, zmęczeniem albo obojętnością. Zadaniem dorosłych nie jest wyciąganie słów na siłę, lecz nauczenie się słuchać także tego, co niewypowiedziane. Czasem pomocne bywa ostrożne nazywanie możliwych stanów dziecka, trochę jak zgadywanie na głos, co może się z nim dziać. Nie po to, by stawiać diagnozę, lecz by sprawdzić, czy takie słowa w ogóle do czegoś pasują. Dla wielu młodych osób to pierwszy moment, w którym ktoś pomaga im znaleźć język dla doświadczeń, które same w sobie są jeszcze niejasne i trudne do uchwycenia.

Rodzic WOBEC DEPRESJI DZIECKA

MIĘDZY LĘKIEM, POCZUCIEM WINY A BEZRADNOŚCIĄ

Gdy dziecko zaczyna się zmieniać, wycofuje się, jest drażliwe, przestaje sobie radzić w szkole, wielu rodziców odczuwa narastający niepokój. Pojawiają się pytania: czy to moja wina, czy coś przegapiliśmy, jak reagować.

Depresja dziecka uruchamia w dorosłych silne emocje. I choć rzadko się o tym mówi, stan psychiczny rodzica ma realny wpływ na to, jak przebiega kryzys dziecka i jak wygląda codzienne funkcjonowanie całej rodziny.

CODZIEJE SIĘ Z RODZICEM, GDY DZIECKO JEST W DEPRESJI

Pierwszą reakcją bywa lęk. Czasem pojawia się nagle po telefonie ze szkoły, informacji o samookaleczeniu, kolejnej nieprzespanej nocy. Czasem narasta powoli, wraz z poczuciem, że coś jest nie tak, choć trudno to dokładnie nazwać.

W ślad za lękiem często pojawia się poczucie winy, myśli w rodzaju „coś przeoczyliśmy” albo „gdzie popełniliśmy błąd”. Pojawia się bezradność, złość na dziecko, szkołę czy system, a także wstyd, bo inni lepiej sobie radzą.

To naturalne reakcje. Problem zaczyna się wtedy, gdy te emocje przejmują stery, a rodzic zamiast być wsparciem, sam czuje się przytłoczony i niepewny.

TYPOWE STRATEGIE DOROSŁYCH IICH PUŁAPKI

W obliczu depresji dziecka rodzice próbują radzić sobie na różne sposoby. Każdy z nich ma dobre intencje, ale nie każdy przynosi ulgę.

Jedną z częstych reakcji jest zaprzeczanie. Myślenie, że to tylko etap, że samo przejdzie, że nie ma co przesadzać. Taka strategia bywa próbą ochrony siebie przed lękiem, ale może opóźnić pomoc i pogłębiać samotność dziecka.

Inni reagują wzmożoną kontrolą: pytaniami, sprawdzaniem, pilnowaniem każdego szczegółu. Dziecko może wtedy czuć się pod nieustanną obserwacją i jeszcze bardziej się wycofywać.

Zdarza się też mobilizowanie na siłę, zachęty w stylu „dasz sobie radę” albo „postaraj się bardziej”. W depresji to zwykle nie działa, bo problemem nie jest brak dobrej woli, lecz brak energii i zasobów.

Część rodziców wycofuje się, myśląc, że skoro nie wiedzą, co robić, lepiej nie robić nic. Choć bywa to reakcja na bezradność, dziecko może ją odebrać jako brak zainteresowania. Nie chodzi o ocenianie tych reakcji, lecz o zauważenie, jak wielu strategii można się uchwycić, żeby wydobyc się z lęku i niepokojów o swoje dziecko.

DLACZEGO RELACJA RODZIC DZIECKO JEST CZYNNIKIEM CHRONIĄCYM

Badania i doświadczenia kliniczne pokazują, że jakość relacji z dorosłym jest jednym z najsilniejszych czynników chroniących w depresji dzieci i młodzieży. Nie chodzi o idealne rodzicielstwo, lecz o dostępność emocjonalną.

Dla dziecka w depresji szczególnie ważne jest poczucie, że nie jest samo z tym, co przeżywa, doświadczenie, że dorosły wytrzyma jego trudne emocje, przewidywalność i poczucie bezpieczeństwa.

REGULACJA DOROSŁEGO A REGULACJA DZIECKA

Ludzie, jeśli mają taką możliwość, regulują się w relacji z innymi. Jeśli dorosły jest skrajnie zależny, rozchwiany albo przeciążony, dziecku trudniej o spokój i wewnętrzną równowagę.

Nie oznacza to, że rodzic ma być spokojny za wszelką cenę, pomijając kontekst swoich trudności, doświadczeń i stanów emocjonalnych. Chodzi raczej o świadomość tego, co przeżywa i z czym się mierzy, o zadanie sobie pytań: jestem bardzo zaniepokojona, co mogę zrobić, żeby się uspokoić lub czy to, co mówię, wynika z troski, czy z mojego lęku. Czasem największą pomocą dla dziecka jest to, że dorosły szuka wsparcia także dla siebie.

CO REALNIE WSPIERA DZIECKO W DEPRESJI

W codzienności, obok specjalistycznej pomocy, znaczenie mają drobne, ale stałe elementy: przewidywalność dnia, regularne pory snu i posiłków, obniżenie temperatury konfliktu, mniej ocen, więcej konkretnych, uważności na sygnały, zmiany w zachowaniu, nastroju i energii, język ciekawości zamiast osądu, pytanie „co się z tobą dzieje” zamiast „dlaczego znowu”.

KIEDY RODZIC TAKŻE POTRZEBUJE POMOCY

Rodzic nie musi być sam. Wsparcie bywa potrzebne wtedy, gdy lęk

o dziecko zaczyna dominować życie całej rodziny, w tym rodzeństwa, pojawiają się bezsenność, objawy somatyczne i ciągłe napięcie. Gdy relacja z dzieckiem staje się polem nieustannych konfliktów albo gdy rodzic czuje, że już nie daje rady.

Rozmowa z psychologiem, terapeutą czy lekarzem nie jest oznaką porażki. Jest elementem troski o cały system rodzinny.

A CO, JEŚLI DZIECKO NIE CHCE WSPÓLPRACY

To częsty scenariusz. Depresja bywa związana z brakiem nadziei, wstydem i nieufnością. Odmowa pomocy nie zawsze oznacza brak potrzeby, czasem oznacza lęk albo poczucie, że sytuacja jest zbyt trudna, by się na nią otworzyć. Dla wielu młodych osób powiedzenie „nie chcę pomocy” jest jedynym sposobem zachowania kontroli wtedy, gdy wewnątrz czują się bardzo bezradne. W takich sytuacjach ważne jest jasne komunikowanie troski, unikanie gróźb i ultimatum, szukanie wsparcia także dla siebie jako rodzica oraz korzystanie z pomocy szkoły lub specjalistów.

RODZIC NIE JEST TERAPEUTA

Jednym z najtrudniejszych obciążeń, jakie niesie depresja dziecka, jest przekonanie, że rodzic powinien wszystko zrozumieć, przewidzieć i naprawić, że jeśli wystarczająco się postara, znajdzie właściwe słowa i odpowiednio rozwiążąc, cierpienie zniknie. To mit. Rodzic nie jest terapeutą i nie musi nim być.

Jego rolą nie jest leczenie ani prowadzenie procesu zdrowienia, lecz bycie dorosłym, który pozostaje w relacji wtedy, gdy jest trudno. Kimś, kto zauważa, reaguje i szuka pomocy, także wtedy, gdy sam czuje się zagubiony.

Depresja dziecka dotyka całego systemu rodzinnego. Zmienia rytm dnia, relacje, poczucie bezpieczeństwa. Może budzić bezsilność i żalobę po obrazie dziecka, które „miało być szczęśliwe”. W tym sensie jest doświadczeniem, które wymaga nie tylko działań, ale także zgody na to, że nie wszystko da się kontrolować.

Dobra wiadomość jest taka, że w relacji nadal istnieje potencjał zdrowienia. Nie dlatego, że rodzic robi wszystko dobrze, lecz dlatego, że pozostaje obecny, nawet z własnym lękiem i niepewnością. Dzieci nie potrzebują rodziców, którzy wiedzą wszystko. Potrzebują takich, którzy nie odchodzą wtedy, gdy pojawia się bezradność.

Czasem najważniejszym doświadczeniem dla dziecka jest nie to, że problem został szybko rozwiązany, lecz to, że nie zostało z nim samo. Że dorosły wytrzymał bliskość, także wtedy, gdy nie miał gotowych odpowiedzi.



DEZINFORMACJA I ZDROWIE PSYCHICZNE MŁODZIEŻY: między algorytmem a relacją

ŚWIAT ONLINE JAKO NATURALNE ŚRODOWISKO MŁODYCH LUDZI

Współczesne doświadczenie dorastania odbywa się w środowisku, w którym granica między światem offline i online uległa zatarciu. Dla dzieci i młodzieży internet nie jest dodatkiem do rzeczywistości, lecz jej integralną częścią. To właśnie w tej przestrzeni kształtują się dziś relacje, tożsamość, poczucie przynależności, a także - coraz częściej - obraz zdrowia psychicznego. Wraz z tą zmianą pojawia się jednak istotne ryzyko: dezinformacja, która w obszarze zdrowia psychicznego może mieć szczególnie poważne konsekwencje.

ALGORYTMY I EMOCJE - JAK DZIAŁAJĄ TREŚCI W SIECI

Mechanizmy odpowiedzialne za dystrybucję treści w internecie nie są neutralne. Opierają się na logice selekcji i wzmacniania tych przekazów, które najskuteczniej przyciągają uwagę. W dużym uproszczeniu odpowiadają one temu, jak działa ludzki system poznawczy. Uwaga koncentruje się na bodźcach intensywnych, emocjonalnych, kontrastowych, ponieważ z perspektywy ewolucyjnej to one mogły sygnalizować zagrożenie. W środowisku cyfrowym

ta właściwość zostaje wykorzystana i przekształcona w narzędzie podtrzymywania zaangażowania użytkownika.

„INFORMACYJNY FAST FOOD” I UPROSZCZONY OBRAZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

W praktyce oznacza to, że młodzi ludzie otrzymują przede wszystkim treści uproszczone, nacechowane emocjonalnie, często spolaryzowane. Można je porównać do „informacyjnego fast foodu” - łatwo dostępnego, szybko przyswajalnego, ale uboższego w kontekst i głębię. W obszarze zdrowia psychicznego prowadzi to do powielania mitów, uproszczonych narracji o depresji, lęku czy zachowaniach samobójczych, a także do normalizacji lub sensacyjnego przedstawiania tych zjawisk.

PRZYPADKOWA EKSPOZYCJA NA TRUDNE TREŚCI

Szczególnie niepokojący jest fakt, że młodzież styka się z treściami dotyczącymi samobójstw nie tylko wtedy, gdy ich poszukuje. Badania wskazują, że znaczna część młodych osób natrafia na takie materiały przypadkowo, w trakcie codziennego korzystania

z internetu. Skala tego zjawiska wykracza poza odsetek osób deklarujących myśli samobójcze, co sugeruje, że ekspozycja na tego typu treści jest w dużej mierze generowana przez same mechanizmy platform.

KONSEKWENCJE: ZNIEKSZTAŁCENIE, NORMALIZACJA, INTERNALIZACJA

To rodzi kilka istotnych konsekwencji. Po pierwsze, kontakt z niezwyfikowanymi lub sensacyjnymi przekazami może zniekształcać rozumienie kryzysu psychicznego i dostępnych form pomocy. Po drugie, powtarzalność i intensywność tych treści może prowadzić do ich normalizacji. Po trzecie, młody człowiek pozostawiony bez wsparcia interpretacyjnego może internalizować przekazy, które nie są adekwatne do jego sytuacji.

DLACZEGO ZAKAZY NIE DZIAŁAJĄ

W tym kontekście intuicyjną reakcją dorosłych bywa próba ograniczenia dostępu do treści lub kontroli aktywności w sieci. Jednak podejście oparte na zakazach ma ograniczoną skuteczność, szczególnie w okresie adolescencji, który z natury wiąże się z potrzebą autonomii i testowania granic. Cenzura może paradoksalnie zwiększać atrakcyjność zakazanych treści,

a jednocześnie nie buduje kompetencji potrzebnych do samodzielnego poruszania się w świecie informacji.

RELACJA ZAMIAST KONTROLI

Znacznie bardziej efektywne okazuje się podejście oparte na relacji i obecności. Oznacza to regularne zainteresowanie tym, co młody człowiek ogląda, czyta i przeżywa w przestrzeni cyfrowej, ale bez nadmiernej kontroli. Kluczowe jest tworzenie warunków do rozmowy, w której możliwe jest wspólne analizowanie treści, nazywanie emocji i wprowadzanie korekt poznawczych. Taka praktyka pozwala budować dystans wobec przekazów i rozwijać krytyczne myślenie.

ROLA DOROSŁYCH I WSPARCIE SYSTEMOWE

Rola dorosłego nie polega więc na eliminowaniu zagrożeń, co w środowisku cyfrowym jest niemożliwe, lecz na towarzyszeniu w ich rozpoznawaniu i rozumieniu. Wymaga to jednak określonych kompetencji, które nie zawsze są dostępne intuicyjnie. Wsparciem mogą być instytucje edukacyjne, specjaliści zdrowia psychicznego oraz programy psychoedukacyjne, które pomagają zarówno młodzieży, jak i dorosłym lepiej rozumieć mechanizmy funkcjonowania psychiki i środowiska medialnego.

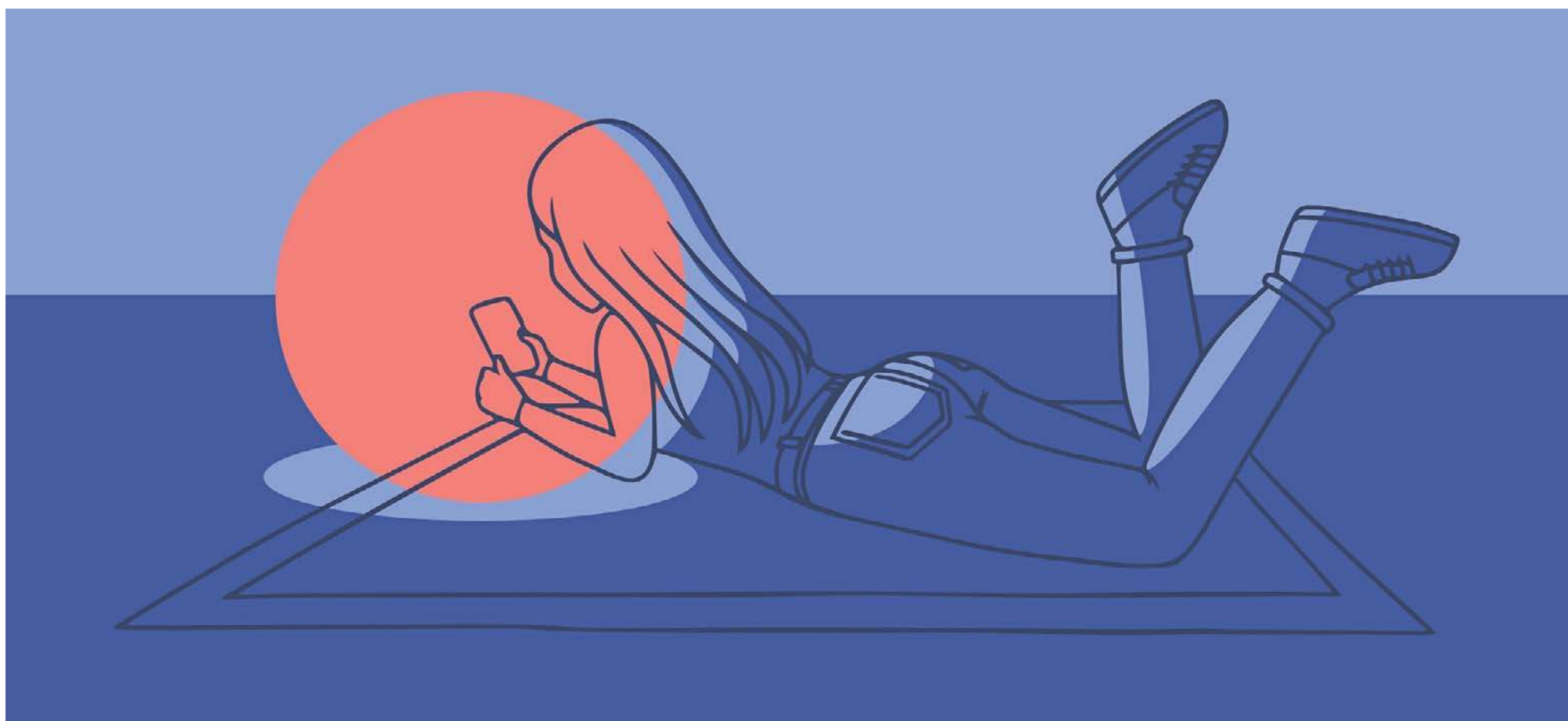
Warto przy tym podkreślić, że troska o zdrowie psychiczne nie jest działaniem interwencyjnym, podejmowanym dopiero w sytuacji kryzysu. Jest to proces, który powinien być obecny w codziennym funkcjonowaniu rodziny i systemu edukacji. Regularna rozmowa, budowanie relacji, rozwijanie umiejętności emocjonalnych i poznawczych stanowią podstawę odporności psychicznej, która może chronić młodych ludzi przed negatywnym wpływem dezinformacji.

PROFILAKTYKA NA CO DZIEN, NIETYLKO W KRYZYSIE

Warto przy tym podkreślić, że troska o zdrowie psychiczne nie jest działaniem interwencyjnym, podejmowanym dopiero w sytuacji kryzysu. Jest to proces, który powinien być obecny w codziennym funkcjonowaniu rodziny i systemu edukacji. Regularna rozmowa, budowanie relacji, rozwijanie umiejętności emocjonalnych i poznawczych stanowią podstawę odporności psychicznej, która może chronić młodych ludzi przed negatywnym wpływem dezinformacji.

MIEDZY PRZEKAZEM A INTERPRETACJĄ - GDZIE JEST MIEJSCE NA POMOC

Ostatecznie problem nie sprowadza się jedynie do treści obecnych w internecie, lecz do sposobu, w jaki są one odbierane i interpretowane. To właśnie w tej przestrzeni między przekazem a jego znaczeniem pojawia się miejsce na działanie dorosłych, edukacji i systemowego wsparcia.



DEPRESJA a neuroatypowość

NEUROATYPOWOŚĆ NIE CHRONI PRZED DEPRESJĄ

Dzieci z ADHD, w spektrum autyzmu czy z innymi różnicami neurorozwojowymi poruszają się po świecie w sposób, który często wymaga od nich większego wysiłku adaptacyjnego. Codzienne sytuacje, relacje i oczekiwania mogą szybciej prowadzić do przeciążenia, zwłaszcza gdy przez długi czas towarzyszą im doświadczenia porażki, niezrozumienia albo trudności w kontaktach rówieśniczych. Gdy taki wysiłek trwa latami i nie znajduje wystarczającego wsparcia, zasoby emocjonalne stopniowo się wyczerpują. Depresja nie pojawia się wtedy nagle, lecz bywa konsekwencją długotrwałego zmęczenia i życia ponad własne możliwości. Problem polega na tym, że u wielu dzieci i nastolatków neuroatypowych depresja bywa długo niewidoczna. Nie dlatego, że jej nie ma, ale dlatego, że chowa się za zachowaniem, które od lat jest uznawane za „typowe” dla danego dziecka. To właśnie wtedy mówimy o depresji maskowanej.

CZYM JEST DEPRESJA MASKOWANA?

Depresja maskowana to taka, która nie pasuje do potocznego obrazu choroby. Nie zawsze widać smutek, płacz czy wycofanie. Zamiast tego pojawia się nasilenie znanych trudności albo nadmierne staranie się, by funkcjonować „jak trzeba”.

U dzieci i młodzieży neuroatypowych depresja bywa mylona z objawami bazowymi: rozdrażnienie z impulsywnością, wycofanie z cechami spektrum, zmęczenie z brakiem motywacji. W efekcie cierpienie emocjonalne zostaje przeoczone albo przypisane wyłącznie neuroatypowości.

Depresja nie znika jednak dlatego, że została źle nazwana. Przeciwnie. Rozwija się dalej, często w ciszy.

ADHD I DEPRESJA, GDY SPADEK ENERGII GINIE W CHAOSIE

U dzieci z ADHD depresja rzadko wygląda jak zatrzymanie. Częściej jak eskalacja. Zamiast wycofania pojawia się większa drażliwość, frustracja, wybuchy złości i poczucie, że nic nie wychodzi.

Spadek energii bywa mylony z lenistwem. Trudności z koncentracją z brakiem motywacji. Poczucie bezsensu z buntem. Dziecko, które wcześniej nadrobiło trudności ruchem, impulsem i działaniem, nagle traci na to siłę.

To moment szczególnie łatwy do przeoczenia, bo objawy nie są ciche. Są uciążliwe dla otoczenia, ale niewydolne do zrozumienia.



SPEKTRUM AUTYZMU I DEPRESJA, GDY WYCOFANIE JEST JEDNOCZESNIE ZNANE I NOWE

U dzieci i nastolatków w spektrum autyzmu depresja rzadko pojawia się jako coś wyraźnie nowego. Częściej wślizguje się w obszary, które od dawna są dla nich wymagające. Trudności społeczne i sensoryczne, które wcześniej były jakoś regulowane, zaczynają przytłaczać. To, co dało się znieść, nagle staje się zbyt intensywne. Kontakty wyczerpują szybciej, bodźce męczą bardziej, a potrzeba wycofania przestaje być wyborem i staje się koniecznością.

Z zewnątrz może to wyglądać jak pogłębienie cech spektrum. Więcej izolacji, mniej komunikacji, większa szeptowność. Od środka bywa to doświadczeniem utraty dostępu do rzeczy, które wcześniej pomagały przetrwać dzień. Dziecko nie tyle nie chce być w relacji, ile nie ma już na nią zasobów.

Dlatego kluczowe pytanie nie brzmi: czy dziecko się wycofuje, ale co się zmieniło w jakości tego wycofania. Czy jest ono głębsze i dłuższe, czy niesie ze sobą więcej napięcia, czy niesie ze sobą więcej napięcia, pustki albo rezygnacji, czy dziecko traci zainteresowania, które wcześniej

pełniły funkcję regulującą, czy pojawia się zobojętnienie, beznadzieja albo zachowania autoagresywne?

U wielu osób w spektrum depresja nie znajduje języka w słowach. Częściej ujawnia się przez ciało i funkcjonowanie: zwiększone napięcie, przeciążenie sensoryczne, regres umiejętności, trudności z podstawowymi czynnościami albo stan całkowitego wyczerpania. To nie brak motywacji ani „trudny okres”, lecz sygnał, że system nie ma już z czego czerpać.

DZIEWCZYNKI DIAGNOZOWANE PÓZNIJ - DLACZEGO TAK CZĘSTO JE PRZEOCZAMY?

W kontekście depresji i neuroroznorodności szczególnie istotna jest perspektywa płci. Dziewczynki są diagnozowane wyraźnie później niż chłopcy. Często dopiero w wieku nastoletnim, a jeśli rozpoznanie pojawia się w dzieciństwie, bywa opóźnione średnio o 10 miesięcy.

Dzieje się tak nie dlatego, że rzadziej doświadczają trudności, lecz dlatego, że szybciej uczą się dostosowywać: maskują objawy, obserwują innych, kontrolują zachowanie, starają się spełniać oczekiwania. Zamiast problemów „na zewnątrz” po-

jawiają się objawy „do środka”: perfekcjonizm, nadmierna samokontrola, wstyd, poczucie winy, ciche wycofanie.

W szkole rzadziej zwracają uwagę zachowaniem. Nie przeszkadzają, nie prowokują, nie sprawiają trudności wychowawczych. Ich cierpienie łatwiej przeoczyć, bo nie zakłóca porządku. Zamiast sygnałów alarmowych pojawiają się bóle brzucha, zmęczenie, spadek nastroju i stopniowa rezygnacja.

Dodatkowym czynnikiem jest społeczna zgoda na to, by dziewczynki były wrażliwe, a jednocześnie oczekiwanie, że będą radzić sobie emocjonalnie lepiej. Gdy cierpienie przybiera formę smutku lub lęku, bywa normalizowane: „ona taka jest”, „zawsze była wrażliwa”.

W efekcie depresja, zwłaszcza maskowana, bywa rozpoznawana dopiero wtedy, gdy napięcie staje się nie do uniesienia; często w okresie dorastania, gdy dochodzą zmiany hormonalne, presja rówieśnicza i rosnące wymagania społeczne. To dlatego u nastolatków częściej obserwuje się nagle załamania nastroju, autoagresję czy myśli rezygnacyjne. Problem nie pojawił się nagle, lecz był niewidoczny przez lata.

DLACZEGO DZIECI NEUROATYPOWE RZADZIEJ MÓWIĄ O SWOIM STANIE

Wielu młodych ludzi neuroatypowych ma ograniczony dostęp do języka emocji. Nie dlatego, że nie czują, ale dlatego, że trudniej im rozpoznać i nazwać stany wewnętrzne. Czasem nie wiedzą, że to, co przeżywają, da się opisać. Czasem zakładają, że tak po prostu jest. Jeśli przez lata słyszą, że są zbyt intensywne, zbyt wrażliwe albo zbyt inne, uczą się nie mówić o trudnościach. Depresja rozwija się wtedy w ciszy.

NA CO WARTO ZWRÓCIĆ SZCZEGÓLNA UWAGĘ?

U dzieci i młodzieży neuroatypowej czujność powinny wzbudzać zmiany, a nie same cechy: nagły spadek energii, rezygnacja z zainteresowań, wyraźnie większe zmęczenie, zmiana snu, utrata radości z rzeczy, które wcześniej pomagały regulować napięcie.

Szczególnie ważnym sygnałem są myśli rezygnacyjne, autoagresja i wypowiedzi o byciu ciężarem. Niezależnie od neuroatypowości są to objawy wymagające reakcji.

ROLA DOROSŁYCH: WIDZIEĆ WIĘCEJ NIŻ ETYKIETĘ

Największym błędem jest tłumaczenie wszystkiego neuroatypowością. ADHD nie wyjaśnia beznadziei. Spektrum nie tłumaczy utraty sensu. Neuroatypowość nie wyklucza depresji.

Rola dorosłych polega na pytaniu o zmianę i o koszt funkcjonowania. Nie tylko, jak dziecko się zachowuje, ale ile je to kosztuje, czy ma jeszcze przestrzeń na odpoczynek, czy ma gdzie być sobą bez wysiłku.

Czasem pomocne jest ostrożne nazywanie możliwych stanów - sprawdzanie, czy słowa takie, jak zmęczenie, pustka czy beznadzieja, w ogóle do czegoś pasują. To nie diagnoza, lecz próba zbudowania wspólnego języka.

DEPRESJA NIE JEST CZĘŚCIĄ NEURORÓZDORODNOŚCI

Im wcześniej dostrzeżemy, że za znanym sposobem funkcjonowania pojawiło się dodatkowe cierpienie, tym większa szansa, że pomoc będzie adekwatna, a nie spóźniona. Nie chodzi o szybkie etykietowanie ani o doszukiwanie się problemów tam, gdzie ich nie ma, lecz o uważność na zmianę i na koszt, jaki dziecko ponosi, by radzić sobie każdego dnia.

Dziecko neuroatypowe nie potrzebuje, by ktoś je naprawiał ani dostosowywał do normy. Potrzebuje dorosłych, którzy potrafią zobaczyć nie tylko to, jak funkcjonuje na zewnątrz, ale także to, co dzieje się pod powierzchnią wysiłku, maskowania i adaptacji. Dopiero z takiej perspektywy pomoc ma szansę stać się realnym wsparciem, a nie kolejnym wymaganiem.

KIEDY I JAK SZUKAĆ POMOCY, gdy podejrzewasz depresję u dziecka?

BEZ STRASZENIA, BEZ ODKŁADANIA

Wielu dorosłych odkłada decyzję o szukaniu pomocy dla dziecka. Nie dlatego, że nie widzą problemu, ale dlatego, że się wahają. Może to jeszcze minie. Nie chcą przesadzić. Boją się etykiety. Z drugiej strony pojawia się lęk przed zbyt późną reakcją.

Wokół pomocy w depresji dzieci i młodzieży narosło wiele mitów, które utrudniają podjęcie spokojnej, rozsądnej decyzji. Tymczasem pomoc nie jest ani porażką, ani ostatecznością. Jest elementem troski. Tak samo jak wizyta u lekarza, gdy dziecko choruje.

KIEDY WSPARCIE BLISKICH PRZESTAJE WYSTARCZAĆ

Relacje rodzinne, rozmowy i codzienna obecność dorosłych mają ogromne znaczenie. Czasem jednak to za mało. Warto pomyśleć o pomocy specjalistycznej, gdy objawy utrzymują się tygodniami i nie słabną, dziecko wyraźnie gorzej funkcjonuje w szkole, w domu lub w relacjach, a także wtedy, gdy wycofuje się z aktywności, które wcześniej były dla niego ważne.

Czułość warto zachować również wtedy, gdy pojawia się długotrwała drażliwość, smutek lub zobojętnieństwo oraz wtedy, gdy rodzic ma poczucie, że kręcimy się w kółko i nie wiemy, jak pomóc. To nie są sytuacje „na już”, ale sygnały, że warto się zatrzymać i skonsultować.

SYGNAŁY ALARMOWE

Są jednak sytuacje, w których nie warto czekać ani liczyć, że samo przejdzie. Do sygnałów wymagających pilnej reakcji należą wypowiedzi o śmierci, znikaniu lub bezsensie życia, myśli samobójcze (nawet jeśli brzmią żartobliwie), samookaleczenia lub groźby zrobienia sobie krzywdy, gwałtowny spadek funkcjonowania połączony z izolacją i rozpaczą oraz bardzo ryzykowne zachowania lub intensywne używanie substancji.

W takich momentach bezpieczeństwo jest ważniejsze niż wahanie. To czas na szybkie wsparcie specjalistyczne.

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O SZUKANIU POMOCY

Dla wielu dzieci i nastolatków propozycja wizyty u psychologa czy psychiatry bywa trudna. Może kojarzyć się z byciem chorym, oceną albo brakiem zaufania. Dlatego sposób rozmowy ma ogromne znaczenie.

Pomocne są komunikaty, które podkreślają troskę, a nie ocenę. Warto mówić, że to jest kara ani

dowód, że coś z dzieckiem jest nie tak, lecz propozycja dodatkowego wsparcia. Ważne jest też unikanie straszenia, etykietowania i przedstawiania pomocy jako ostateczności.

Dla wielu młodych osób istotne jest poczucie wpływu. Możliwość wyboru specjalisty, miejsca czy formy pomocy może znacząco obniżyć lęk.

OD CZEGO ZACZAĆ: PIERWSZE KROKI W SYSTEMIE POMOCY

Droga do pomocy nie zawsze jest prosta, ale zwykle zaczyna się od jednego z kilku miejsc. Może to być rozmowa z psychologiem lub pedagogiem szkolnym, konsultacja u psychologa lub psychoterapeuty dzieci i młodzieży, wizyta u lekarza rodzinnego albo pediatry. W przypadku nasilonych objawów warto rozważyć konsultację psychiatryczną.

Nie każdy kryzys wymaga od razu leczenia farmakologicznego. Często pierwszym krokiem jest rozmowa,

diagnoza i zaplanowanie dalszego wsparcia.

LECZENIE TO PROCES, NIE JEDNA WIZYTA

Jednym z częstych rozczarowań bywa oczekiwanie szybkiego efektu. Tymczasem pomoc w depresji dzieci i młodzieży ma charakter etapowy. Może obejmować wsparcie i psychoedukację, psychoterapię, a czasem leczenie farmakologiczne, jeśli jest potrzebne.

Poprawa często przychodzi stopniowo. Bywają lepsze i gorsze tygodnie. To normalne. Kluczowe są ciągłość wsparcia i utrzymanie kontaktu, a nie perfekcyjna realizacja planu.

CO JEŚLI DZIECKO NIE CHCE POMOCY?

Odmowa współpracy zdarza się często, zwłaszcza u nastolatków. Może wynikać z lęku, wstydu, braku nadziei albo wcześniejszych trudnych doświadczeń. W takich sytuacjach ważne jest jasne komunikowanie troski bez nacisku, nierezygnowanie z rozmowy po pierwszym „nie” oraz szukanie wsparcia także dla siebie jako rodzica. Czasem to dorosły robi pierwszy krok nie zamiast dziecka, ale dla niego.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

Jeśli dziecko lub nastolatek potrzebuje natychmiastowego wsparcia, dostępne są całonocowe, bezpłatne formy pomocy. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 oraz Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym 800 70 2222.

W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia należy dzwonić pod numer 112.

POMOC TO NIE PORAZKA

Jednym z najważniejszych przekazów, jakie możemy dać dzieciom i młodzieży, jest ten, że szukanie pomocy jest oznaką troski, a nie słabości. Depresja nie jest czymś, co można przechodzić samemu. To doświadczenie, w którym obecność innych ma realne znaczenie.

Dziecko, które otrzymuje wsparcie na czas, ma większą szansę nie tylko na poprawę samopoczucia, ale także na zbudowanie ważnej kompetencji na przyszłość: umiejętności sięgania po pomoc wtedy, gdy jest trudno.

Nie ma jednego idealnego momentu na szukanie pomocy. Jest za to wiele momentów, w których warto nie być z tym samemu. Jeśli jako dorosły czujesz niepokój o dziecko, to już wystarczający powód, by się zatrzymać i sprawdzić, jakie wsparcie jest możliwe.



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

W Polsce działa wiele instytucji oferujących pomoc ofiarom przemocy, wśród nich między innymi:

116 111

TELEFON ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

800 70 22 22

CENTRUM WSPARCIA
DLA OSÓB W KRYZYSIE

800 12 12 12

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RPD

112

W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA

fundacja 
wielogłosu



GMINA PRZYGODZICE



Urząd Gminy Przygodzice

63-421 Przygodzice
Plac Powstańców Wielkopolskich 2
Tel. 62 592 77 22
poniedziałek 8:00 – 16:00
wtorek – piątek 7:00 – 15:00
e-mail: ugp@przygodzice.pl



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przygodzicach

63-421 Przygodzice,
ul. Wrocławska 50
Tel. 62 592-59-80
poniedziałek 8:00 – 16:00,
wtorek – piątek 7:00 – 15:00
e-mail: gopsprzygodzice@osw.pl



Gminny Ośrodek Kultury w Przygodzicach

63-421 Przygodzice,
ul. Wrocławska 52
poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00
Tel. 62 592 70 11
e-mail: gokp@osw.pl



Biblioteka Publiczna Gminy Przygodzice im. Gustawa Bojanowskiego

63-421 Przygodzice,
ul. Wrocławska 52
poniedziałek 8:00 – 16:00,
wtorek 8:00-18:00,
środa 8:00-16:00,
czwartek 8:00-18:00,
piątek 8:00-16:00
e-mail: bibl_przyg@poczta.onet.pl



Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie gminy Przygodzice

przyjmuje mieszkańców w budynku GOK
63-421 Przygodzice, ul. Wrocławska 52,
pok. nr 7 na pierwszym piętrze
poniedziałek 7:00 – 11:00, wtorek 7:45-11:45,
środa-piątek 7:00-11:00,
tel. 539-526-070

DZIEŃ

NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

OPALENICA
ŚWIĘTO MIASTA
ZA NAMI.
DOBÓR GWIAZD
PRZYPADŁ
DO GUSTU
MIESZKAŃCOM
I GOŚCIOM.



FOT. DOMINIKA KAPALEKA

www.naszemiasto.pl

Nr 149 **str. 16-17**

GMINA NOWY TOMYŚL



FOT. DOMINIKA KAPALEKA

Kiedy zacznie działać sygnalizacja w Glinnie? Skrzyżowanie oddano do użytku już w styczniu. str. 10

GRODZISK WLKP.



FOT. DOMINIKA KAPALEKA

Nowy basen, w weekend otwarcia, tętnił życiem

W czwartek oficjalne przecięcie wstęgi, a od piątku można było się kąpać. Pogoda sprzyjała. str. 3

REGION

Strzeżone kąpielisko nad jeziorem tylko w Zbąszyniu

Popularny jest też akwen w Kuźnicy Zbąskiej. Po raz kolejny nie udało się tam jednak zorganizować kąpieliska. Czy w ogóle jest taka wola? **str. 18**

GMINA GRODZISK WLKP.

Znów groźnie w Ptaszkowie. 23-latek uderzył w bariery. Dobrze, że nikt tam nie przechodził. **str. 4**

GRODZISK WLKP.

„Nie powiedziałam jeszcze ostatniego słowa”. Mirosława Nowinka bohaterką pierwszego odcinka nowego cyklu. **str. 20**

GMINA WIELICHOWO

Sala wiejska w Wilkowie Polskim nie do poznania. Otwarto ją po remoncie. **str. 9**

ISSN 2353-6179
INDEX 350281, 248104



Anna
Wyrwa-Sadowska



Początek lata uraczył nas żarem z nieba

Wakacje rozpoczęły się z ekstremalnymi temperaturami. Poprzedni rekord ciepła w Polsce wynosił 40,2 st. Celsjusza. Tyle odnotowano w lipcu 1921 roku na Opolszczyźnie. W ten weekend został on pobity. Według danych Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej, w niedzielę w Ślubicach było 40,5 st. C, a w Toruniu 40,3 st. C. U nas było niewiele lepiej. Żar rzeczywiście lał się z nieba. Takie temperatury są niebezpieczne i mówiąc szczerze mam nadzieję, że to lato nie będzie aż tak gorące.

W ostatnich dniach szukaliśmy zatem ochłody. W Grodzisku można ją było znaleźć przy ul. Zbąszyńskiej, gdzie tuż przed końcem roku szkolnego, otwarto basen po remoncie. Wprawdzie opinie są podzielone, my pozostawimy komentarze w Państwa gestii.

A pozostając w temacie wakacyjnym, tradycyjnie - jak co roku - wróciliśmy do sprawy kąpieliska w Kuźnicy Zbąskiej. W tym roku go znów nie będzie. Jedyne oficjalne kąpielisko nad jeziorem, z ratownikami, opieką sanepidu, funkcjonuje w Zbąszyniu. Dlaczego nie udaje się go stworzyć w Kuźnicy?

Pytamy także o sygnalizację świetlną w Glinnie, bo choć w styczniu oddano tam po przebudowie skrzyżowanie, to mieszkańcy dopytują nas o to, kiedy światła zaczną działać.

Na łamach prezentujemy też odnowioną, po modernizacji, salę wiejską w Wilkowie Polskim. Muszę przyznać, że robi wrażenie. Życzę miłej lektury i dobrego tygodnia, z bardziej znośnymi temperaturami.

Zadbaj o siebie i swoje zdrowie

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskappress.pl

Mieszkancki Nowego Tomysła będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych refundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia. 21 lipca przy Nowotomyskim Ośrodku Kultury stanie mammobus, w którym panie w wieku 45-74 lat, spełniające określone kryteria, będą mogły wykonać profilaktyczne badanie piersi.

To kolejna okazja dla mieszkank regionu, by bezpłatnie wykonać badanie w ramach programu profilaktyki raka piersi finansowanego przez NFZ.

Regularna mammografia pozostaje jednym z najważniejszych badań pozwalających na wczesne wykrycie zmian nowotworowych.

Specjaliści podkreślają, że szybka diagnoza znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie, dlatego profilaktyka ma ogromne znaczenie.

Kto może skorzystać z bezpłatnego badania?

Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miały wykonanego profilaktycznego badania mammograficznego finansowanego przez NFZ. Program skierowany jest do pań, które chcą regularnie kontrolować stan zdrowia piersi i zadbać o profilaktykę onkologiczną.

Na badanie obowiązują wcześniejsza rejestracja. Zapisy prowadzone są telefonicznie od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Aby umówić wizytę, należy zadzwonić pod numer: (68) 41 41 411.

Rejestracji można dokonać również online za pośrednictwem strony organizatora: www.diagnozyk.pl.

Organizatorzy zachęcają, by nie odkładać badań na później i skorzystać z dostępnego terminu. Profilaktyka zajmuje zaledwie chwilę, a może mieć ogromne znaczenie dla zdrowia i życia. ©

W nowym Tomysłu powstanie Szafa Społeczna. Trwa zbiórka na wyjątkową inicjatywę

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskappress.pl

W Nowym Tomysłu ma powstać miejsce oparte na wzajemnej pomocy, życzliwości i dzieleniu się dobrem. Związek Dużych Rodzin „Trzy Plus” Koło Nowy Tomysł poinformował o planach utworzenia Szafy Społecznej - przestrzeni, która ma wspierać mieszkańców gminy i dawać rzeczom drugie życie. Już teraz trwa przygotowanie lokalu oraz zbiórka środków potrzebnych do uruchomienia inicjatywy.

Jak przekazano, wiele osób zastanawiało się, czego dotyczyło niedawne spotkanie przedstawicieli organizacji z zastępcą burmistrza Nowego Tomysła Adrianną Brzostowską. Teraz wszystko stało się jasne. Organizacja otrzymała możliwość stworzenia miejsca, które będzie służyło mieszkańcom gminy.

Szafa Społeczna, jak wyjaśniono, ma być przestrzenią opartą na prostych, ale niezwykle ważnych wartościach: soli-



Każda wpłata — nawet najmniejsza — przybliży organizatorów do stworzenia miejsca, które ma służyć całej lokalnej społeczności (zdj. ilustracyjne)

damości, wsparciu i dzieleniu się z innymi. Idea jest jasna — rzeczy, które dla jednych przestały być potrzebne, mogą stać się realną pomocą dla innych. Ubrania, akcesoria czy przedmioty codziennego użytku zamiast trafiać do kosza, będą mogły otrzymać drugie życie. Jak podkreślają inicjatorzy, projekt ma służyć całej lokalnej społeczności.

- To przestrzeń oparta na życzliwości, wzajemnym

wspieraniu i przekonaniu, że dobre rzeczy zasługują na drugie życie - zaznacza Katarzyna Szkułdarska, szefowa Związku Dużych Rodzin „Trzy Plus” Koło Nowy Tomysł.

Choć idea została już oficjalnie ogłoszona, sama Szafa Społeczna w Nowym Tomysłu dopiero ma powstać. Przed organizatorami wciąż sporo pracy związanej z przygotowaniem lokalu i jego wyposażeniem. Obec-

nie trwa zbiórka środków potrzebnych do uruchomienia tego wyjątkowego miejsca. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone m.in. na: remont i przygotowanie lokalu, zakup farb i materiałów budowlanych, zakup regałów, wieszaków i wyposażenia, podłączenie energii elektrycznej, opłacenie bieżących rachunków, wykonanie szyldu przed lokalem. Przedstawiciele Związku Dużych Rodzin nie kryją wdzięczności wobec osób, które wsparły inicjatywę na etapie organizacyjnym. Podziękowali burmistrzowi Marcinowi Bramborowi, burmistrz Adriannie Brzostowskiej oraz prezesowi ZGM Nowy Tomysł Piotrowi Szymkowiakowi za otwartość na potrzeby mieszkańców i możliwość realizacji projektu.

Osoby, które chciałyby wesprzeć inicjatywę, mogą dokonywać wpłat na konto: Związek Dużych Rodzin Trzy Plus - Oddział Wielkopolski ING Bank Śląski S.A. 41 1050 1520 1000 0090 3029 2495. W tytule przelewu należy wpisać: Darowizna na cele statutowe - szafa społeczna, ZDR3+ koło Nowy Tomysł. ©

I WRESZCIE WAKACJE



Dla tysięcy uczniów piątek, 26 czerwca, oznaczał jedno — początek upragnionych wakacji. W szkołach odbyły się uroczyste zakończenia roku szkolnego 2025/2026, pełne podsumowań, gratulacji i wzruszeń. Nasz dziennikarz odwiedził Szkołę Podstawową nr 3 im. Feliksa Szołdrskiego w Nowym Tomysłu, gdzie uczniowie oficjalnie pożegnali szkolne ławki przed letnią przerwą. Był to nie tylko moment rozdania świadectw, ale także podsumowań i docenienia całorocznej pracy uczniów. Były również podziękowania skierowane do nauczycieli, wychowawców i rodziców za wsparcie oraz zaangażowanie. Dominika Kapałka

GRODZISK WLKP. INWESTYCJA KOSZTOWAŁA BLISKO 10 MLN ZŁOTYCH

Letni basen oficjalnie otwarty

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Po latach oczekiwań mieszkańcy Grodziska Wielkopolskiego ponownie mogą korzystać z letniego basenu przy ul. Zbąszyńskiej. W czwartek, 25 czerwca, odbyło się oficjalne otwarcie nowoczesnego kompleksu rekreacyjnego, który powstał w miejscu dawnego kąpieliska.

Dla wielu mieszkańców Grodziska otwarcie basenu ma szczególny, sentymentalny wymiar. Dawny obiekt przez lata był miejscem letniego wypoczynku, spotkań ze znajomymi i rodzinnych chwil. Podczas uroczystości burmistrz Piotr Hojan podkreślał, że dla wielu pokoleń Grodziszczan to miejsce było ważną częścią lokalnej tożsamości.

- Spotykamy się dziś w miejscu szczególnym – miejscu, które dla wielu z nas i dla kilku pokoleń Grodziszczan było przestrzenią letniego wypoczynku, radości, spotkań i wspólnych wspomnień – mówi burmistrz.

Jak zaznaczył, wielu mieszkańców do dziś wspomina wakacyjne dni spędzane właśnie na tym basenie.

Stary basen zamknięto w 2019 roku

Poprzedni kompleks basenowy przy ul. Zbąszyńskiej przez dekady był jednym z ulubionych miejsc letniego wypoczynku mieszkańców Grodziska Wielkopolskiego. Obiekt funkcjonował od lat 80. XX wieku i przez blisko 40 lat służył kolejnym pokoleniom Grodziszczan.

W 2019 roku podjęto jednak decyzję o jego zamknięciu. Powodem był zły stan techniczny obiektu, który – według przeprowadzonych analiz – mógł stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób korzystających z kąpieliska.

Decyzja o wyłączeniu basenu z użytkowania nie była łatwa, ponieważ wiele rodzin z dziećmi, czy młodzież w miejscu tym, w upalne dni, szukało ochłody. Przez lata pojawiały się liczne głosy, aby przywrócić obiekt do życia.

Inwestycja budziła emocje

Budowa nowego basenu od samego początku wywoływała jednak sporą dyskusję. Część osób z entuzjazmem przyjęła pomysł stworzenia nowoczesnego kompleksu rekreacyjnego, wskazując, że Gro-



Po sześciu latach przerwy letni basen przy ul. Zbąszyńskiej w Grodzisku Wielkopolskim znów został otwarty

dzisk potrzebuje takich miejsc, szczególnie właśnie dla rodzin z dziećmi.

Zwolennicy inwestycji podkreślali, że basen może stać się jedną z największych letnich atrakcji miasta i realnie poprawić ofertę rekreacyjną gminy.

Nie brakowało także głosów krytycznych. Przeciwnicy zwracali uwagę przede wszystkim na wysokie koszty inwestycji oraz przyszłe wydatki związane z utrzymaniem obiektu.

Pojawiały się pytania, czy basen będzie rentowny i jak duże obciążenie dla budżetu gminy przyniesie jego eksploatacja.

Do tych opinii w rozmowie z naszą redakcją odniósł się burmistrz Piotr Hojan, apelując o ocenę obiektu dopiero po jego uruchomieniu.

- Warto najpierw zobaczyć ten obiekt, skorzystać z niego i dopiero wtedy go oceniać. Dajmy sobie szansę, by przekonać się, jak będzie funkcjonował w praktyce – podkreślił wóldarz.



Za basenem znajduje się wodny plac zabaw

Co powstało przy ul. Zbąszyńskiej?

Przygotowania do inwestycji rozpoczęły się w styczniu 2025 roku, a swoją ofertę w przetargu złożyło siedem firm. Ostatecznie wykonawcą została Firma Handlowo-Usługowa Małgorzata Odważna z Kamieńca. Nowy kompleks obejmuje: odkryty basen o wymiarach 25 x 25 metrów, o głębokości od 0,80 m do 1,35 m, zjeżdżalnię wodną, wodny plac zabaw, strefę rekreacyjną, pawilon administracyjno-sanitarny. W budynku przygotowano pomieszczenia dla obsługi i ratowników, szatnie, zaplecze sanitarne oraz pomieszczenia technologiczne.

- Zadanie to kosztowało około 10 milionów złotych – podkreślił burmistrz.

„Przywracamy mieszkańcom ważną przestrzeń”

Podczas otwarcia Piotr Hojan podziękował wszystkim osobom zaangażowanym w realizację inwestycji: projektan-



Odkryty basen ma wymiary 25 x 25 metrów, o głębokości od 0,80 m do 1,35 m

tom, wykonawcom, urzędnikom oraz mieszkańcom wspierającym projekt.

Burmistrz zaznaczył, że nowy obiekt to nie tylko infrastruktura, ale również inwestycja w jakość życia mieszkańców.

- Dziś, otwierając to miejsce na nowo, przywracamy mieszkańcom przestrzeń do wypoczynku i ciągłość lokalnej historii. Pokazujemy, że pamiętamy o tym, co było ważne, i potrafimy na tym budować przyszłość – mówił.

Na zakończenie oficjalnie ogłosił otwarcie basenu. - Dzisiejsze otwarcie to nie tylko powrót do tradycji. To także znak, że inwestowanie w jakość życia mieszkańców ma głęboki sens – podsumował.

Godziny otwarcia i cennik

Nowy kompleks rekreacyjny będzie dostępny dla mieszkańców codziennie w godzinach od 10 do 20. Dla osób planujących krótszy pobyt przygotowano dodatkowo tań-

krwi. Osoby planujące krótszy pobyt mogą skorzystać z tańszych wejść po godzinie 17. Wówczas bilet normalny kosztuje 10 zł, a ulgowy 5 zł.

Przygotowano również ofertę dla rodzin. Bilet rodzinny 2+1 kosztuje 40 zł, a za każde kolejne dziecko należy dopłacić 10 zł. Po godzinie 17 cena takiego biletu spada do 30 zł, a dopłata za kolejne dziecko wynosi 5 zł.

Dzieci do 4. roku życia korzystają z obiektu bezpłatnie. Z kolei osoby z niepełnosprawnością zapłacą 8 zł za bilet całodzienny lub 4 zł po godzinie 17.

Posiadacze Karty Dużej Rodziny oraz Grodziskiej Karty Seniora mogą liczyć na dodatkowe zniżki. Na miejscu dostępne będzie także wypożyczenie leżaka w cenie 20 zł za dzień.

Warto dodać, że 25 czerwca zorganizowano dzień otwarty nowego obiektu. Regularne korzystanie z basenu możliwe było od piątku. Przez cały weekend na przybyłych czekały różne atrakcje. Frekwencja była bardzo duża. ©@



W budynku przygotowano pomieszczenia dla obsługi i ratowników, szatnie, zaplecze sanitarne oraz pomieszczenia technologiczne



W miejscu dawnego brodzika powstała strefa leżakowania

Znów groźnie w Ptaszkowie. 23-latek uderzył w bariery ochronne

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego doszło w poniedziałek, 22 czerwca, w miejscowości Ptaszkowo na drodze krajowej nr 32. Kierowca Hyundai, jadąc w kierunku Grodziska Wielkopolskiego, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

Do zdarzenia doszło około godziny 19 w miejscowości Ptaszkowo, na 136. kilometrze drogi krajowej nr 32. Jak relacjonuje mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim, 23-letni kierowca samochodu marki Hyundai Iconiq podróżował sam i poruszał się drogą krajową nr 32 z kierunku Granowa w stronę Grodziska Wielkopolskiego.

- Kierujący pojazdem nie dostosował prędkości do warunków ruchu i doprowadził do zderzenia z barierkami ochronnymi oddzielającymi DK32 od chodnika dla pieszych - informuje mł. asp. Karol Płóciniczak.

Przyczyną niedostosowanie prędkości

Jak wynika z ustaleń policji, bezpośrednią przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Siła uderze-



23-letni kierowca Hyundai stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne

nia była znaczna. Początkowo mówiono o pięciu uszkodzonych barierkach, jednak ostatecznie potwierdzono, że zniszczonych zostało aż siedem barierek ochronnych. Na miejsce skierowano służby, które zabezpieczyły teren i oceniły skalę uszkodzeń infrastruktury drogowej.

Policjanci, jak dodaje oficer prasowy grodzkiej policji, sprawdzili stan kierowcy. Badanie alkomatem wykazało, że 23-latek był trzeźwy.

- Ze względu na uszkodzenia powypadkowe funkcjonariusze podjęli decyzję o zatrzymaniu dowodu rejestracyjnego pojazdu - mówi K. Płóciniczak.

Samochód, jak dodaje, nie nadawał się do dalszej jazdy. Został zabezpieczony przez po-

moc drogową i odholowany z miejsca zdarzenia.

Mandat dla 23-latka

- Kierowca, mieszkaniec Poznania, został ukarany mandatem karnym w kwocie 500 złotych bez punktów, ponieważjechał sam i nie stworzył zagrożenia dla innych uczestników ruchu - podsumowuje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim.

Dodajmy, że w Ptaszkowie od dłuższego czasu mieszkańcy czekają na realizację obietnicy dotyczącej instalacji sygnalizacji świetlnej, która ma poprawić bezpieczeństwo na drodze krajowej nr 32. To nie pierwszy przypadek, gdy ktoś wjechał tam w bariery. ©©

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do niepokojącego zdarzenia doszło w środę, 24 czerwca, nad jeziorem w Zbąszyniu. Służby ratunkowe zostały wezwane po zgłoszeniu dotyczącym osoby, która miała się topić. Jak się okazało, pomocy potrzebowała 16-letnia mieszkanka powiatu nowotomyskiego, która z nieustalonych przyczyn zasnęła podczas pływania. Nastolatka trafiła do szpitala w Nowym Tomysłu.

Zgłoszenie wpłynęło do służb około godziny 21. Dotyczyło osoby, która miała potrzebować pilnej pomocy w wodzie. Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe, w tym straż pożarną oraz policję. Działania koncentrowały się w rejonie jeziora w Zbąszyniu.

Początkowo służby nie знаły stanu osoby poszkodowanej, jednak późniejsze ustalenia pozwoliły odtworzyć przebieg zdarzenia.

Interwencja nad jeziorem w Zbąszyniu. 16-latka zasłabła podczas pływania



Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe, w tym straż pożarną oraz policję

Jak przekazała podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomysłu, pomocy potrzebowała nastolatka.

- 16-latka z nieustalonych przyczyn zasłabła podczas pływania. Jest mieszkanką powiatu nowotomyskiego - przekazała podkom. Barbara Sobieszek.

W całej sytuacji kluczowa okazała się szybka reakcja osoby postronnej. Jak przekazała policja, do brzegu nastolatce pomógł dopłynąć mężczyzna przepływający w pobliżu wraz z innymi

osobami postronnymi. To właśnie jego szybka reakcja mogła mieć ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa 16-latki.

Po udzieleniu pomocy na miejscu 16-latka została transportowana do szpitala na obserwację. Na szczęście, jak zaznaczyła B. Sobieszek, stan 16-latki nie zagrażał jej życiu.

Warto również dodać, że władze OSP Zbąszyn skierowały podziękowania do osób, które jako pierwsze zareagowały na zagrożenie i ruszyły z pomocą. ©©

KRÓTKO

POWIAT NOWOTOMYSKI

Usłyszał aż 144 zarzuty

Miały być wymarzone smartfony w atrakcyjnych cenach, a skończyło się na utracie pieniędzy i dużym rozczarowaniu. Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomysłu, sprawa dotycząca działalności prowadzonej od października 2022 roku do lipca 2023 roku. Policjanci z wydziału kryminalnego ustalili, że 29-latek wystawiał w Internecie ogłoszenia sprzedaży telefonów komórkowych. Oferty pojawiały się głównie na platformach społecznościowych, ale nie tylko. Mężczyzna oferował różne modele telefonów, kusząc kupujących atrakcyjnymi cenami, często znacznie niższymi od rynkowych.

- Jak ustalili śledczy, zainteresowani kupujący wpłacali zaliczki, a niekiedy nawet całe kwoty za zamówiony sprzęt. Problem polegał na tym, że telefony nigdy do nich nie trafiły - informuje podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa nowotomyskiej policji. Sprawa, jak wyjaśniono, zaczęła nabierać tempa po pierwszych zgłoszeniach, które wpłynęły do nowotomyskiej komendy w 2023 roku. Początkowo mogło się wydawać, że chodzi o pojedyncze przypadki. Szybko jednak okazało się, że schemat działania był powtarzalny, a liczba pokrzywdzonych znacznie większa. Mechanizm oszustwa wyglądał niemal zawsze tak samo: internetowe ogłoszenie, kontakt ze sprzedawcą, przelew pieniędzy, a następnie brak przesyłki i urwany kontakt. Pokrzywdzeni, jak podkreślono, pochodzili z różnych regionów Polski, co dodatkowo utrudniało połączenie wszystkich spraw w jeden proceder. Przełom nastąpił, gdy śledczy przeanalizowali przepływy finansowe. Jak informuje policja, do wpłat wykorzystywane były różne rachunki bankowe, jednak wszystkie prowadziły do tych samych danych odbiorcy. To pozwoliło funkcjonariuszom połączyć wiele zgłoszeń i odtworzyć skalę oszustwa. Łączne straty pokrzywdzonych oszacowano na ponad 50 tysięcy złotych.

- 29-letni mieszkaniec powiatu nowotomyskiego usłyszał łącznie 144 zarzuty oszustwa - przekazała podkom. Barbara Sobieszek. Mężczyzna, jak dodała, przyznał się do winy. Za popełnione czyny grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Dominika Kapałka opr.

43-latek ma poważne kłopoty



Kontrola drogowa pod Nowym Tomysłem ujawniła fałszywe prawo jazdy

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Rutynowa kontrola drogowa w rejonie Bolewic zakończyła się poważnymi konsekwencjami dla 43-letniego kierowcy. Policjanci z nowotomyskiej drogowki ujawnili, że obywatel Ukrainy posługiwał się podrobionym polskim prawem jazdy. Mężczyzna kupił dokument przez Internet, wierząc, że jest legalny.

Jak informuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Tomysłu, do zdarzenia doszło 21 czerwca w rejonie Bolewic, gdzie funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego prowadzili kontrolę prędkości. Ich uwagę zwrócił kierowca Skody Octavii, który przekroczył dopuszczalną prędkość.

Podczas kontroli policjanci poprosili 43-letniego kierowcę, obywatela Ukrainy, o okazanie dokumentów. Szczegółowa weryfikacja dokumentu szybko ujawniła nieprawidłowości.

Numer PESEL należał do innej osoby

Funkcjonariusze sprawdzili dane w policyjnych systemach informatycznych. Wynik kontroli nie pozostawiał wątpliwości. Jak przekazała podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomysłu, numer PESEL znajdujący się na okazałym dokumencie należał do zupełnie innej osoby.

To jednoznacznie wskazywało, że przedstawione prawo jazdy nie zostało wydane legalnie przez uprawniony organ. Dalsze czynności potwierdziły, że dokument był podrobiony.

- W rozmowie z policjantami 43-latek przyznał, że po przyjeździe do Polski skorzystał z internetowej oferty dotyczącej rzekomej „wymiany” ukraińskiego prawa jazdy na polski dokument - wyjaśnia Barbara Sobieszek.

Jak dodaje, do skorzystania z takiej usługi mieli zachęcić go znajomi. Mężczyzna uwierzył, że dzięki temu będzie mógł legalnie poruszać się pojazdami na terenie całej Unii Europejskiej.

- Za usługę zapłacił ponad 1000 złotych. Przekazał również swoje oryginalne ukraińskie prawo jazdy osobom oferującym tę usługę - tłumaczy oficer prasowa.

Odbiór dokumentu w galerii handlowej

Gotowy dokument, jak wyjaśniono, mężczyzna odebrał osobiście w jednej z galerii handlowych na terenie Polski. Jak się później okazało, zamiast legalnego prawa jazdy otrzymał podrobiony dokument.

Policja zwraca uwagę, że już sama forma przekazania dokumentu powinna wzbudzić podejrzenia. Brak oficjalnej procedury, urzędu czy jakiegokolwiek formalnej weryfikacji był wyraźnym sygnałem ostrzegawczym.

Grozi mu do 5 lat więzienia

43-latek został zatrzymany i usłyszał zarzut posłużenia się podrobionym dokumentem podczas kontroli drogowej. Podejrzany przyznał się do zarzucanego mu czynu. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

MATERIAŁ INFORMACYJNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ IM. DOKTORA KAZIMIERZA HOŁOGI

0111537415

W odpowiedzi na potrzeby zdrowotne mieszkańców. Szpital w Nowym Tomysku inwestuje blisko 2 miliony zł w nowoczesną opiekę kardiologiczną

Choroby układu krążenia od lat pozostają główną przyczyną śmiertelności w Polsce, odpowiadając za blisko 40% wszystkich zgonów. W obliczu rosnącej liczby pacjentów z niewydolnością serca czy zaburzeniami rytmu, kluczowego znaczenia nabiera szybka diagnostyka i łatwo dostępna opieka specjalistyczna na poziomie lokalnym.

Odpowiedzią na te pilne potrzeby zdrowotne mieszkańców naszego regionu jest modernizacja zaplecza kardiologicznego w SPZOZ w Nowym Tomysku. Dzięki pozyskaniu 1 981 282,95 zł z Krajowego Planu Odbudowy (komponent D1.1.1), nasz szpital zyskał realne narzędzia do walki z tą niepokojącą sytuacją również w naszym regionie.

W kardiologii liczy się czas. Finalizowane właśnie zakupy sprzętowe mają na celu maksymalne skrócenie czasu potrzebnego na postawienie diagnozy i wdrożenie celowanego leczenia. Do rąk personelu trafiają nowoczesne narzędzia oparte na cyfryzacji i automatyzacji.

Realizacja tak ogromnego przedsięwzięcia, która gwarantuje mieszkańcom standardy kardiologiczne niespotykane dotąd na po-

mie powiatowym, nie byłaby możliwa bez wsparcia z funduszy unijnych. Krajowy Plan Odbudowy to kluczowy program wsparcia, którego celem jest nie tylko odbudowa, ale i modernizacja ochrony zdrowia. Środki te pozwalają na wyrównywanie szans i wprowadzanie technologii cyfrowych do szpitali powiatowych, co bezpośrednio przekłada się na wyższy standard opieki, lepszą dostępność do badań oraz realne bezpieczeństwo pacjentów w ich najbliższym otoczeniu – wyjaśnia Dyrektor szpitala Tomasz Przybylski

Jednak nowoczesny sprzęt nie trafiłby na oddział bez ogromnej determinacji naszych pracowników. Dlatego słowa uznania należą się naszym medykom za wskazanie potrzeb na rzecz chorych, ale głównie personelowi zamówień publicznych pod kierownictwem pani Danuty Orwał i księgowości z panią Beatą Wolanin na czele za udźwignięcie tego trudnego procesu - mówi Dyrektor Szpitala.

To właśnie ich profesjonalizm i praca nad realizacją projektu pozwoliły przekształ-



cić dotacją w realną pomoc, która każdego dnia będzie wspierać medyków i ratować ludzkie życie - dodaje.

Opisywany tak szeroko sprzęt i wyposażenie medyczne to przede wszystkim ultrasonograf do obrazowania kardiologicznego oraz

kardiologiczna ultrasonograficzna głowica przenośna podłączana do tabletu. Centrala monitorująca pacjentów wraz z kardiomonitorem dla sal intensywnego nadzoru kardiologicznego. Kardiostymulator, defibrylator. Urządzenia diagnostyki holterow-

skiej i EKG. Wizualizator żył, nowoczesne łóżka szpitalne ze specjalistycznym łóżkiem bariatrycznym i inny sprzęt wspomagający.

Dzięki doposażeniu oddziału w tę najwyższej generacji aparaturę, ale przede wszystkim: ogromnemu zaangażowaniu całego zespołu medycznego, w tym lekarzy i pielęgniarek, ale i fizjoterapeutów, opiekunek medycznych – mieszkańcy regionu zyskują pewność, że w obliczu problemów kardiologicznych otrzymają pomoc na najwyższym poziomie – kończy Dyrektor.



Auto stanęło w ogniu

Dominika Kapałka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Do groźnego zdarzenia doszło we wtorek, 23 czerwca, w miejscowości Sępólno na drodze krajowej nr 92. Samochód osobowy stanął w płomieniach, na szczęście kierowca zdążył opuścić pojazd.

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do służb o godzinie 15:22. Pożar wybuchł w miejscowości Sępólno, na drodze krajowej nr 92, tuż przy lesie.

Po przybyciu strażaków na miejsce okazało się, że samochód osobowy był już całkowicie objęty ogniem. Pojazd znajdował się na zajeźdni przy lesie, a płomienie i dym były widoczne z dużej odległości - mówi Szymon Maciejewski, oficer prasowy nowotomyskiej straży. Strażacy, jak dodaje, natychmiast przystąpili

do działań gaśniczych, aby opłamać ogień i zapobiec jego rozprzestrzenieniu się, szczególnie ze względu na bliskość terenów leśnych.

Na miejscu pracowali strażacy z OSP Bolewice, OSP Miedzichowo oraz jednostki ratowniczo-gaśniczej z Nowego Tomysła.

Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. - Kierowca zdążył opuścić samochód jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych. To pozwoliło uniknąć tragedii, choć sam pojazd uległ poważnym uszkodzeniom w wyniku działania ognia - tłumaczy oficer prasowy.

Przyczyną pożaru, jak zaznacza, było zwarcie instalacji elektrycznej w pojeździe. Tego typu awarie mogą prowadzić do bardzo szybkiego rozprzestrzenienia się ognia, dlatego w takich sytuacjach kluczowa jest natychmiastowa reakcja.



Na miejscu pracowali strażacy z OSP Bolewice, OSP Miedzichowo oraz jednostki ratowniczo-gaśniczej z Nowego Tomysła

Bohaterska postawa policjanta z Nowego Tomysła. Pomógł rannemu po dachowaniu

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Groźny wypadek na drodze wojewódzkiej nr 305 pomiędzy Błońskiem a Kuźnicą Zbąską mógł zakończyć się tragedią. 29-letni kierowca Volvo, mając ponad promil alkoholu w organizmie, stracił panowanie nad pojazdem i dachował. Na miejscu jako pierwszy pojawił się policjant z nowotomyskiej drogówki, który wrócił po służbie do domu. Funkcjonariusz natychmiast ruszył z pomocą rannym.



Ponad promil alkoholu i dachowanie. Bohaterska akcja policjanta po służbie

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 22 czerwca w godzinach wieczornych na drodze wojewódzkiej nr 305, na odcinku pomiędzy Błońskiem a Kuźnicą Zbąską. Okoliczności wypadku wyjaśniają obecni policjanci Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim. Jak informuje mł. asp. Karol Płóćniczak, kierujący samochodem osobowym marki Volvo stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, uderzył w drzewo, a następnie dachował.

Kierowca był pijany

W wyniku prowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili, że za kierownicą siedział 29-letni mieszkaniec powiatu nowotomyskiego. W aucie podróżowały jeszcze dwie osoby.

- Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierujący miał ponad promil alkoholu w organizmie - przekazuje mł. asp. Karol Płóćniczak.

Jak ustalili policjanci, kierowcy oraz siedzącej z tyłu 18-letniej mieszkance powiatu nowotomyskiego nic poważnego się nie stało. Najbardziej ucierpiał pasażer siedzący z przodu. Poszkodowanym okazał się 19-letni mieszkaniec powiatu nowotomyskiego, który doznał poważnych obrażeń.

Policjant zatamował krwotok i ustabilizował rękę

Szczególną rolę w tej historii odegrał mł. asp. Mateusz Banaszak z wydziału ruchu drogowego Komendy Powiatowej

Policji w Nowym Tomysłu. Funkcjonariusz wrócił właśnie do domu po zakończonej służbie, gdy natrafił na miejsce wypadku. Nie zawahał się ani chwili.

- Nie czekając na przyjazd służb ratunkowych, natychmiast przystąpił do udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu pasażerowi - relacjonuje oficer prasowy grodzkiej policji.

Ranny pasażer doznał rozległego urazu kończyny górnej i silnie krwawił. Sytuacja wymagała natychmiastowej reakcji. Mł. asp. Mateusz Banaszak działał w trudnych, polowych warunkach.

- Policjant wykonał opatrunek, zatamował krwotok oraz wykorzystując dostępne

na miejscu gałęzie ustabilizował uszkodzoną kończynę - informuje mł. asp. Karol Płóćniczak.

Po przyjeździe zespołów ratownictwa medycznego, jak dodaje, funkcjonariusz nadal wspierał ratowników podczas prowadzonych działań.

29-latek stanie przed sądem

Nietrzeźwy kierowca został zatrzymany przez policjantów. Funkcjonariusze zatrzymali również jego prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny pojazdu.

- Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności - przypomina grodziska policja.

Fałszywe maile o zwrocie podatku

Anna Badzińska opr.
anna.badzinska@polskapress.pl

Krajowa Administracja Skarbowa alarmuje o kolejnej fali cyberataków wymierzonych w podatników. Oszuści podszywają się pod urzędników skarbowych i rozsyłają wiadomości e-mail oraz SMS-y z informacją o rzekomej nadpłacie podatku PIT. To próba wyłudzenia danych dostępowych do kont bankowych oraz kradzieży pieniędzy.

W skrzynkach odbiorczych mieszkańców regionu mogą pojawić się niebezpieczne wiadomości, które na pierwszy rzut oka wyglądają jak oficjalne komunikaty z urzędu skarbowego. Przystępcy w treści wiadomości informują o rzekomym zwrocie podatku dochodowego. Aby uwierzygodnić swoje działania i wywrzeć presję czasu na ofierze, oszuści wskazują, że potwierdzenie numeru rachunku bankowego musi nastąpić w ciągu 48 godzin.

W rzeczywistości kliknięcie w przesłany link prowadzi do fał-

szywej strony, której celem jest przejęcie haseł do bankowości elektronicznej lub danych karty płatniczej.

Krajowa Administracja Skarbowa stanowczo odcina się od tych komunikatów i przypomina, że urzędnicy nigdy nie wysyłają wiadomości e-mail ani SMS-ów z prośbą o weryfikację konta bankowego czy podawanie jakichkolwiek danych wrażliwych w celu wypłaty nadpłaty. Wszelkie oficjalne rozliczenia i statusy zwrotów realizowane są w sposób bezpieczny i automatyczny na podstawie wcześniej złożonych deklaracji.

W sytuacji, gdy otrzymana wiadomość budzi jakiegokolwiek wątpliwości, nie należy na nią odpowiadać ani klikać w załączone odnośniki. Najpewniejszym sposobem na sprawdzenie swojego faktycznego stanu rozliczeń podatkowych jest samodzielne zalogowanie się do oficjalnego serwisu e-Urząd Skarbowy. Każdy przypadek otrzymania podejrzanego korespondencji warto również zgłosić ekspertom od cyberbezpieczeństwa za pośrednictwem platformy CERT Polska.



Oszuści podszywają się pod Krajową Administrację Skarbową (KAS) i rozsyłają fałszywe wiadomości o zwrocie nadpłaconego podatku PIT

Nowoczesne technologie w nowotomyskim szpitalu.

Inwestycja w e-zdrowie i wsparcie informatyczne dla personelu

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. doktora Kazimierza Hołogi w Nowym Tomysku realizuje zaawansowany projekt technologiczny o wartości ponad 7,3 miliona złotych. Dzięki umowie podpisanej z Ministerstwem Zdrowia placówka pozyskała blisko 6 milionów złotych dofinansowania z Krajowego Planu Odbudowy. Fundusze te pozwolą na wdrożenie systemów opartych na sztucznej inteligencji, rozwój e-zdrowia oraz unowocześnienie infrastruktury sprzętowej.

Projekt pod nazwą „Rozwój usług cyfrowych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej imienia doktora Kazimierza Hołogi w Nowym Tomysku” to jedno z największych przedsięwzięć tego typu w regionie.

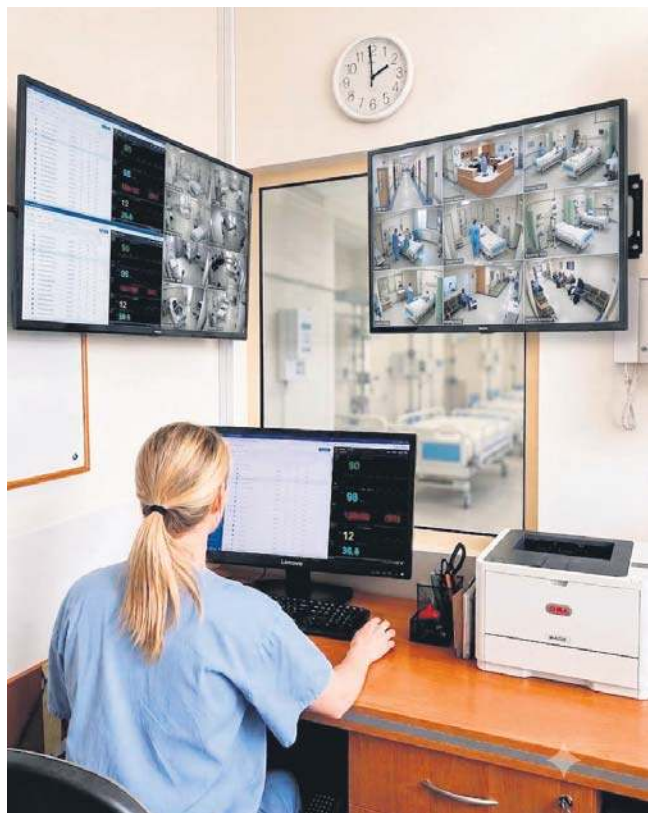
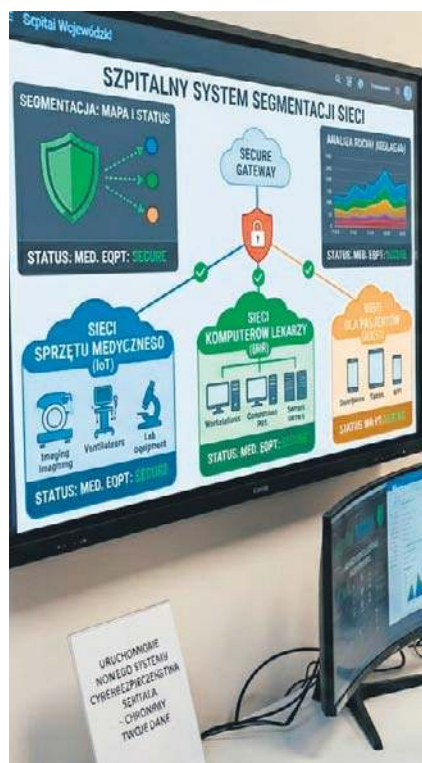
Droga do pozyskania środków wymagała przejścia rygorystycznej procedury konkursowej, w której wniosek nowotomyskiego szpitala uzyskał bardzo wysokie oceny – wskazał Dyrektor Tomasz Przybylski. Dlatego zasłużone są gratulacje i podziękowania dla pracowników administracji. To ich zaangażowanie, skrupulatność przy przygotowywaniu skomplikowanej dokumentacji pozwoliły placówce zrealizować wymagający projekt i pozyskać wielomilionowe środki na rozwój.

Jak wyjaśnia Dyrektor
dotacja z KPO obejmuje:

Integrację i rozbudowę systemów informatycznych – HIS oraz części sprzętowej, digitalizację dokumentacji medycznej, działania zwiększające poziom bezpieczeństwa danych informatycznych i wdrożenie rozwiązań AI i podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych

Jednym z kluczowym elementem modernizacji jest wprowadzenie rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji (AI), które będą wspierać lekarzy w procesach diagnostycznych. Mamy nadzieję, że system przyspieszy analizę danych medycznych, co ułatwi podejmowanie decyzji terapeutycznych i przełoży się na skrócenie czasu oczekiwania pacjentów na diagnozę - wyjaśnia.

W ramach projektu szpital przechodzi pełną integrację z krajową infrastrukturą



e-zdrowia, w tym z systemem P1 oraz centralnym repozytorium danych. Ułatwi to bezpieczną i płynną wymianę dokumentacji medycznej pomiędzy różnymi placówkami w kraju, gwarantując ciągłość leczenia pacjenta.

W obszarze technicznym szpital stawia na rutynowe, sprawdzone standardy rynkowe. Unowocześnienie sieci wewnętrznej obejmuje wdrożenie standardowej segmentacji środowiska IT oraz zautomatyzowanych procesów systemów informatycznych. Działania te mają na celu zapewnienie codziennej płynności i stabilności działania, eliminując ryzyko przestoju technicznych. Równolegle personel przeszedł szkolenia z zakresu cyberhigieny wewnątrz placówki.

Wdrożenie tak dużego projektu w strukturach nieprzerwanie działającego szpi-

tala wymaga doskonałej koordynacji i wiedzy technicznej.

Z tego miejsca należy wskazać też na zaangażowanie informatyków Szpitala, w szczególności Szymona Minge i Piotra Kaźmierowskiego. Przebudowa infrastruktury, instalacja sprzętu nowej generacji oraz konfiguracja zaawansowanych systemów IT realizowane są przez naszych informatyków w sposób sprawny i bezkonfliktowy dla bieżącej pracy personelu medycznego. Ich codzienne zaangażowanie zapewnia pełną stabilność techniczną placówki – wskazuje Dyrektor szpitala.

Dzięki realizacji tej inwestycji szpital w Nowym Tomysku umacnia swoją pozycję jako placówka nowoczesna, bezpieczna i dopasowana do najwyższych europejskich standardów opieki zdrowotnej.

Nierówne traktowanie czy brak podstaw prawnych?

Dyskusja o dowozach do szkoły w Bielawach

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskappress.pl

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Granowo radni mieli podjąć decyzję w sprawie rozpatrzenia petycji dotyczącej przejęcia przez samorząd organizacji i finansowania dowozów uczniów do szkoły w Bielawach. Dyrektor placówki powołuje się na opinię prawną i wskazuje na potrzebę zapewnienia równego dostępu do edukacji dla wszystkich dzieci z terenu gminy. Z kolei władze gminy stoją na stanowisku, że brak jest podstaw prawnych do uwzględnienia tych postulatów. Ostatnio punkt ten wycofano z porządku obrad, a temat skierowano do ponownej analizy.

W kwietniu tego roku dyrektor Szkoły Podstawowej w Bielawach złożyła petycję w sprawie przejęcia przez gminę organizacji i finansowania dowozów dzieci do placówki. Szkoła powstała w 1962 roku. Przez kilkadziesiąt lat organem prowadzącym była gmina Granowo. Od 1 września 2012 r. placówkę prowadzi Stowarzyszenie „Wspólnie z Pasją”.

Co mówi dyrektor?

Placówka jest szkołą niepubliczną, ale jak argumentuje dyrektor Natalia Mateja, z przygotowanej na jej zlecenie opinii prawnej wynika, że obecne rozwiązania i brak organizacji dowozów przez gminę, mogą prowadzić do naruszenia konstytucyjnej zasady równego traktowania obywateli przez władze publiczne oraz zasady równego dostępu dzieci do edukacji. - Rodzice dzieci uczęszczających do szkoły w Bielawach są zmuszeni sa-

modzielnie organizować i finansować dowóz swoich dzieci lub korzystać z pomocy szkoły. Sprawa nie dotyczy interesu szkoły jako instytucji. Dotyczy równego traktowania wszystkich dzieci mieszkających w gminie Granowo oraz sposobu wykonywania przez samorząd jego zadań wobec mieszkańców - mówi dyrektor szkoły, Natalia Mateja.

Sprawa petycji miała być rozpatrzona podczas ostatniej sesji Rady Gminy Granowo, ale tak się nie stało. Jak wyjaśniał przewodniczący Rady Gminy Granowo Tomasz Pocztowy, 12 czerwca (czyli na trzy dni przed posiedzeniem) wpłynęło pismo do radnych od dyrektor szkoły, do którego dołączono m.in. opinię radcy prawnego oraz projekt uchwały w tej sprawie.

Wójt: Brak podstaw prawnych

Dotychczasowe prace nad kwietniową petycją zaowocowały odmowną decyzją Komisji Skarg, Wniosków i Petycji, która uznała, że wniosek powinien zostać uwzględniony. Podczas sesji głos zabrał wójt Zbigniew Kaczmarek.

- Brałem udział w pracach komisji, niestety po analizie i dyskusji komisyjnie nie stwierdziłem żadnej postawy prawnej, która dałaby możliwość, aby tę petycję przyjąć. Sentencja tej komisji i wniosek jest taki, aby tę petycję, w tej treści odrzucić - mówił.

Dyrektor szkoły: Brak powszechnego obowiązku nie oznacza zakazu działania

Dyrektor szkoły podkreślała, że petycja nie zakłada au-



Dyrektor Szkoły Podstawowej w Bielawach złożyła petycję w sprawie przejęcia przez gminę organizacji i finansowania dowozów dzieci do placówki

tomatycznego generowania nowych wydatków, a jedynie zobowiązuje wójta do przygotowania analizy prawnej, organizacyjnej i finansowej różnych rozwiązań.

- Szkoła w Bielawach jest szkołą położoną na terenie gminy Granowo, a uczęszczają do niej dzieci będące mieszkańcami tej gminy. Dowóz tych dzieci jest wykonywany i generuje stałe koszty przez stowarzyszenie. Nie twierdzą, że z samego faktu uczęszczania dzieci do szkoły w Bielawach wynika automatyczny, powszechny obowiązek dowozu wszystkich uczniów. Wskazują natomiast, że gmina Granowo nie ma zakazu prawnego organizacji ani finansowania takiego dowozu. Brak powszechnego obo-

wiązku nie oznacza zakazu działania - mówiła podczas sesji dyrektor szkoły.

Dalej argumentowała, że gmina może rozważyć dowóz jako zadanie własne z zakresu edukacji publicznej i lokalnego transportu zbiorowego.

- Proszę dziś nie o ostateczne rozstrzygnięcie, lecz o otwarcie drogi do wypracowania rozwiązania dla dzieci i ich rodzin. Liczę na zlecenie szczegółowej analizy oraz rozpoczęcie rozmowy o systemowym wsparciu dowozów mieszkańców naszej gminy, również tych, którzy uczęszczają do szkoły w Bielawach - mówiła.

Dostarczenie dodatkowej argumentacji oraz projektu uchwały na kilka dni przed se-

sją zmieniło jednak formalny bieg wydarzeń.

Punkt zdjęty z porządku obrad

Radczynie prawna Urzędu Gminy Granowo wyjaśniała, że w uzupełnieniu petycji, które dotarło do radnych na kilka dni przed sesją, znalazły się takie elementy, które nie były wcześniej analizowane przez komisję. Jak wskazała, ze względu na to, że jest to nowość, która nie była wcześniej przedmiotem rozpoznania, rada uchwały w takiej formie nie może podjąć.

Choć dyrektor szkoły argumentowała, że to jedynie rozszerzenie pierwotnego wniosku, radczynie prawna podkreśliła, że rozszerzona część petycji wymaga nadania jej odpowiedniego biegu, a petycję podczas sesji można rozpatrzyć jedynie w pierwotnej formie, która została wcześniej omówiona przez komisję.

Finalnie, decyzją radnych, wycofano punkt dotyczący rozpatrzenia petycji z obrad. Sprawa będzie ponownie analizowana przez Komisję Skarg, Wniosków i Petycji z uwzględnieniem całego dostarczonego materiału.

Przewodniczący Rady Gminy: Sprawa nie jest zamknięta

O komentarz do sprawy poprosiliśmy przewodniczącego Rady Gminy Granowo, Tomasza Pocztowego. Jak wyjaśnia, samodzielnie weryfikował sytuację w innych regionach, jednak tam finansowanie dotyczyło szkół publicznych prowadzonych przez stowarzyszenia.

- W tym przypadku mowa o placówce niepublicznej, a dla takich nie ma jednoznacznych

przepisów. Szacuje się, że obecnie organizacja transportu dla uczniów szkoły w Bielawach to koszt rzędu 150 tysięcy złotych rocznie. Przy ograniczonym budżecie małej gminy oznaczałoby to konieczność rezygnacji z innych zadań należących do kompetencji gminy - podkreśla Tomasz Pocztowy. - Przepisy nie są jednoznaczne, a to oznacza, że takie działania mogłyby zostać uznane za niegospodarność. Skierowane w tej zostały zapytania do Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz Kuratorium Oświaty, jednak przesłane opinie nie wskazują wprost, że jest to możliwe. Wielu prawników stoi na stanowisku, że to, co nie jest wprost wskazane w przepisach, nie oznacza automatycznie, że jest dozwolone - mówi nam Tomasz Pocztowy.

I dodaje: - Prawo oświatowe jasno nakłada na gminę obowiązek zapewnienia dowozu do szkoły publicznej, nie ma tam natomiast mowy o placówkach niepublicznych.

Jednocześnie Tomasz Pocztowy deklaruje chęć dialogu i poszukiwania rozwiązań, które, jak mówi, muszą być zgodne z przepisami.

- Do tematu trzeba podejść zdroworozsądkowo. Sprawa nie jest zamknięta, petycja będzie ponownie rozpatrywana - podsumowuje.

Wrócimy do tematu

Komisja Skarg, Wniosków i Petycji w najbliższym czasie ponownie pochyli się nad wnioskiem dotyczącym finansowania i organizacji dowozów do szkoły w Bielawach. Do tematu będziemy zatem jeszcze wracać na naszych łamach.

©©

W Opalenicy powstanie nowoczesna wirtualna strzelnica

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskappress.pl

Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie z Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach programu „Strzelnica w Powiecie 2026”. Całkowita wartość inwestycji wynosi ponad 161 tys. zł, a aż 80 proc. kosztów pokryje ministerialne wsparcie.

Celem programu jest rozwój infrastruktury szkoleniowej i wzmocnienie postaw proobronnych w lokalnych społecznościach.



Strzelnica zostanie wyposażona w bezprzewodowe symulatory laserowe — cztery repliki karabinków oraz cztery repliki pistoletów (zdj. ilustracyjne)

Obiekt zostanie zlokalizowany w budynku Zespołu Szkół w Opalenicy przy ul.

Gimnazjalnej 1. Na potrzeby inwestycji odpowiednio zaadaptowana zostanie jedna

z sal. Wybór lokalizacji nie jest przypadkowy. To właśnie tam w pierwszej kolejności z obiektu korzystać będą uczniowie, szczególnie młodzież ucząca się w klasach o profilu mundurowym.

Wirtualna strzelnica ma pomóc w rozwijaniu umiejętności strzeleckich oraz uatrakcyjnić zajęcia z edukacji dla bezpieczeństwa, łącząc teorię z praktycznym treningiem.

Realistyczny trening bez użycia ostrej amunicji

W obiekcie, jak wyjaśniono, zainstalowany zostanie kompletny, multime-

dialny system szkolno-treningowy „POJEDYNEK”, umożliwiający jednocześnie szkolenie na minimum czterech stanowiskach strzeleckich. Strzelnica zostanie wyposażona w całkowicie bezprzewodowe symulatory laserowe — cztery repliki karabinków oraz cztery repliki pistoletów.

Skorzystają uczniowie, służby i mieszkańcy

Jak informuje gmina, urządzenia bardzo realistycznie odwzorowują obsługę prawdziwej broni. Mowa nie tylko o manualnej pracy mechanizmów, ale również o symulacji odrzutu oraz odgłosie wy-

strzału. Z wirtualnej strzelnicy korzystać będą nie tylko uczniowie.

Jak podkreślono w komunikacie, obiekt będzie również nieodpłatnie udostępniany organizacjom pozarządowym prowadzącym działalność proobronną, a także funkcjonariuszom formacji uzbrojonych.

Co ważne, regulamin przewiduje także możliwość korzystania ze strzelnicy przez mieszkańców gminy Opalenica, którzy będą zainteresowani treningiem na nowoczesnym sprzęcie.

Zgodnie z planem zadanie to ma zostać zrealizowane do końca listopada tego roku.

GINA WIELICHOWO MODERNIZACJA ZA BLISKO 391 TYS. ZŁ ZAKOŃCZONA

Sala wiejska w Wilkowie Polskim, po remoncie, nie do poznania

Anna Badzińska,
Dominika Kapałka
anna.badzinska@polskapress.pl,
dominika.kapalka@polskapress.pl

Mieszkańcy Wilkowa Polskiego mogą już korzystać z odnowionej sali wiejskiej. Zakończyła się długo wyciekana modernizacja obiektu, który od lat pełni ważną funkcję społeczną i integrującą w miejscowości.

Modernizacja sali wiejskiej w Wilkowie Polskim dobiegła końca. Uroczyste otwarcie odbyło się 25 czerwca. Jak przekazali przedstawiciele gminy, całkowity koszt zadania zamknął się kwotą 390 865,16 zł. Co istotne, samorząd pozyskał na ten cel dofinansowanie z Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027 w wysokości nieco ponad 250 tysięcy złotych. To jedna z większych tegorocznych inwestycji realizowanych przez gminę Wielichowo w infrastrukturę społeczną.

Prace budowlane rozpoczęły się w marcu, a zakończyły na początku maja, dzięki



Dla społeczności Wilkowa Polskiego, otwarcie sali po remoncie było ważnym wydarzeniem

czemu mieszkańcy stosunkowo szybko mogli odzyskać ważną dla lokalnej społeczności przestrzeń. Modernizacja została przeprowadzona zgodnie z założonym harmonogramem.

Zakres robót, jak wyjaśniono, objął przede wszystkim remont głównej sali ze sceną oraz przedsionka. W ramach inwestycji przeprowadzono kompleksowe prace wykończeniowe, które znacząco poprawiły zarówno estetykę, jak i funkcjonalność obiektu.

Wymieniono posadzki, odnowiono ściany, a także zmodernizowano oświetlenie. Dzięki temu wnętrze zyskało nowoczesny wygląd i lepsze warunki do organizacji różnego rodzaju wydarzeń - od spotkań mieszkańców, przez uroczystości rodzinne, aż po inicjatywy społeczne i kulturalne.

Sala od lat służy mieszkańcom

Sala wiejska w Wilkowie Polskim od lat stanowi centrum lokalnego życia społecznego.

To właśnie tutaj odbywają się zebrania mieszkańców, spotkania organizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich, radę sołectką czy Ochotniczą Straż Pożarną.

Obiekt jest także miejscem rodzinnych uroczystości oraz wydarzeń integracyjnych. Nic więc dziwnego, że modernizacja była dla mieszkańców tak istotna. Odświeżona przestrzeń ma lepiej odpowiadać na potrzeby aktywnej i zaangażowanej społeczności Wilkowa Polskiego. ©©



Sala zyskała m.in. efektowne oświetlenie. Jest nie do poznania



Prace objęły także remont przedsionka

Zmiany w starostwie. Środa będzie dniem wolnym od obsługi interesantów, choć są wyjątki

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Od 1 lipca wprowadzony zostaje nowy system obsługi interesantów. Zmiana ta oznacza, że w każdą środę większość referatów i komórek organizacyjnych starostwa będzie zamknięta dla osób z zewnątrz. Są jednak odstępstwa.

Od początku lipca interesanci Starostwa Powiatowego w Grodzisku Wielkopolskim muszą przygotować się na istotne zmiany w organizacji pracy urzędu. Każda środa staje się dniem wolnym od przyjmowania klientów, co ma pozwolić urzędnikom na realizację zadań wewnętrznych. Nowe zasady wprowadzają jednak kilka kluczowych wyjątków dla najważniejszych wydziałów, które zachowają dotychczasową ciągłość obsługi mieszkańców przez cały tydzień.

Reorganizacja ta ma na celu usprawnienie procesów administracyjnych. Mieszkańcy planujący załatwienie spraw urzędowych będą musieli uwzględnić te ograniczenia w swoich harmonogramach, wybierając pozostałe dni tygodnia. Są jednak odstępstwa, dzięki którym



Szykują się zmiany w grodziskim starostwie. Od lipca w środy urzędnicy zamykają drzwi, ale są ważne wyjątki

kluczowe z punktu widzenia obywateli usługi pozostaną dostępne również w środy. Pierwszym i najbardziej istotnym dla kierowców wyjątkiem jest wydział komunikacji, a dokładniej rejestracja pojazdów. Tu nieprzerwanie będzie można załatwić swoje sprawy.

Kolejną częścią wyłączoną ze zmian jest biuro obsługi mieszkańców. Pracownicy będą przyjmować petentów przez cały tydzień, w stałych godzinach od 7:30 do 15:30.

Nieziemie funkcjonować będzie także powiatowy zespół do spraw niepełnosprawności, którego siedziba mieści się przy ulicy Mossego 14. Identyczne zasady dostępności w środę utrzymano dla powiatowego rzecznika konsumentów.

Pozostałe działy starostwa (m.in. budownictwa i środowiska, a także gospodarki nieruchomości) w środy będą niedostępne dla mieszkańców. ©©

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Zaniedbane podwórze zmieniło się w nowoczesną i estetyczną przestrzeń w centrum miasta. Gmina Nowy Tomyśl poinformowała o zakończeniu inwestycji związanej z przebudową dziedzińca kamienicy przy ul. Mickiewicza 2. Koszt inwestycji wyniósł ponad 524 tys. zł.

O zakończeniu inwestycji poinformowała w mediach społecznościowych gmina Nowy Tomyśl. Przebudowa objęła dziedzińec kamienicy przy ul. Mickiewicza 2, który jeszcze do niedawna był niezagospodarowaną i wymagającą pilnego remontu przestrzenią.

Jak podkreśla samorząd, miejsce przeszło prawdziwą metamorfozę. Dawne zaniedbane podwórze ustąpiło miejsca odnowionej, estetycznej przestrzeni, która nie tylko poprawiła wygląd tej części miasta, ale również zwiększyła komfort codziennego korzystania z niej przez mieszkańców.

Kompleksowa modernizacja dziedzińca

Zakres prac był szeroki i obejmował, jak wyjaśniono, zarówno roboty budowlane, jak i działania poprawiające estetykę oraz funkcjonalność terenu. W ramach inwestycji wy-

Dziedzińec przy Mickiewicza 2 przeszedł ogromną przemianę

konano nową nawierzchnię wraz z podbudowami na dziedzińcu i w przejściu. Przeprowadzono także wymianę zewnętrznej stolarki drzwiowej oraz wykonano nowy otwór drzwiowy. Zmodernizowano oświetlenie oraz zwiększono liczbę punktów świetlnych, co poprawiło bezpieczeństwo po zmroku.

Istotnym elementem przemiany było również zazielenienie przestrzeni. Na dziedzińcu pojawiły się nowe nasadzenia drzew i zieleni niskie. Całość uzupełniły nowe tynki, odświeżone elewacje budynków

oraz wykonanie nowego odwodnienia

Wartość całego zadania wyniosła dokładnie 524 923,05 zł. Wykonawcą inwestycji był Zakład Budowlany RYSIK Paweł Sikorski z Grodziska Wielkopolskiego, który odpowiadał za realizację wszystkich prac modernizacyjnych.

To kolejny krok w kierunku poprawy estetyki oraz funkcjonalności centrum Nowego Tomysła. Samorząd podkreśla, że takie inwestycje mają realny wpływ na jakość przestrzeni publicznej i komfort życia mieszkańców. ©©



Dawne zaniedbane podwórze ustąpiło miejsca odnowionej, estetycznej przestrzeni

Były nagrody, wzruszenia i pożegnania absolwentów

Dominika Kapałka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Piątek także dla uczniów szkół prowadzonych przez powiat grodzicki był dniem pełnym emocji, podsumowań i gratulacji za całoroczną pracę. Szczególnie uroczysty charakter miało pożegnanie absolwentów Branżowej Szkoły I Stopnia w Zespole Szkół Technicznych w Grodzisku Wielkopolskim.

Podczas oficjalnych akademii w grodzickim liceum i ZST nie zabrakło podziękowań, gratulacji oraz wyróżnień dla uczniów, którzy w mijającym roku szkolnym osiągnęli najlepsze wyniki w nauce i wykazali się szczególnie zaangażowaniem.

W szkolnych uroczysto-

ściach uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, rodzice, zaproszeni goście oraz przedstawiciele samorządu powiatu grodzickiego.

Szczególnym momentem tegorocznych obchodów było uroczyste pożegnanie absolwentów Branżowej Szkoły I Stopnia w Zespole Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim. Dla kończących placówkę absolwentów był to symboliczny finał ważnego etapu edukacji i początek nowych wyzwań zawodowych. Nie zabrakło wzruszeń, podziękowań dla nauczycieli oraz słów wsparcia na przyszłość.

Podczas uroczystości wyróżniono także najlepszego absolwenta szkoły. Tytuł ten zdobył Kacper Jędrzejczak, który osiągnął imponującą



Uroczyste zakończenia roku szkolnego 2025/2026 zgromadziły uczniów, nauczycieli, rodziców i przedstawicieli samorządu powiatu grodzickiego

średnią ocen 5,41. Serdeczne gratulacje odebrał wraz z rodzicami z rąk starosty grodzi-

skiego Mariusza Zgaińskiego oraz dyrektor szkoły Magdaleny Ambrozik.

W grodzickim LO z kolei wzruszającym momentem było pożegnanie odchodzą-

cej na emeryturę wieloletniej polonistki Tatiany Borowskiej.

Chłopczyk poszkodowany w wypadku walczy o powrót do zdrowia

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Od dnia wypadku lekarze walczą o życie trzymiesięcznego chłopczyka, który w krytycznym stanie trafił do szpitala. Maluch nadal przebywa pod ich opieką. Trwa zbiórka na kosztowną rehabilitację, która pozwoli mu wrócić do zdrowia.

Przypomnijmy, że do wypadku doszło 26 maja w Wilkowie Polskim. - 24-letni obywatel Kolumbii, który jechał od strony Wielichowa, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i zjechał na przeciwny pas ruchu. Mężczyzna uderzył czołowo w prawidłowo poruszający się pojazd marki Range Rover, którym podróżowało małżeństwo z Leszna wraz z trzymiesięcznym dzieckiem - mówił wówczas mł. asp. Karol Płóciniczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Wielkopolskim.

W wyniku wypadku śmierć poniósł 24-letni obywatel Kolumbii. Mężczyzna nigdy nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Trwa zbiórka, każdy może pomóc

Małżeństwo, które podróżowało Range Rover, przetransportowano do szpitala. Ich trzymiesięczne dziecko trafiło tam śmigłowcem LPR. Stan dziecka



Trzymiesięczny Filip po wypadku cały czas przebywa w szpitalu

był określany jako krytyczny. Teraz, jak pisze mama chłopczyka, lekarze dają ogromną nadzieję.

- Filip pokazuje, że walczy. Reaguje na bodźce, rozpoznaje bliskich. Specjaliści podkreślają jednak jedno - czas ma kluczowe znaczenie. Szybko rozpoczęta, intensywne rehabilitacja może sprawić, że ten tragiczny wypadek nie pozostawi trwałych śladów w jego rozwoju psychoruchowym - wskazuje mama chłopczyka.

W wyniku wypadku maluch doznał bardzo rozległych obrażeń. Przeszedł operację, doszło u niego do obrzęku mózgu. Jak relacjonuje jego mama, kości czołowe musiały zostać usu-

nięte, aby zmniejszyć ciśnienie wewnątrz czaszki.

- Na jego główce biegnie bliźna od ucha do ucha. Przez wiele dni był podłączony do niezliczonej ilości kroplówek. Założono mu również PEG, ponieważ po ciężkim urazie organizm nie radzi sobie z przyjmowaniem pokarmów. Każdy dzień to walka o to, by mógł zjeść choć trochę więcej i by jego organizm był w stanie ten pokarm przyjąć. Praktycznie nie opuszczam szpitala, do którego zabrano Filipka. Śpię przy synku, czuwając przy nim dniami i nocami. Spoczywa to na mnie, bo mąż wciąż zmaga się ze skutkami odniesionych obra-

żeń i wymaga dalszego leczenia - relacjonuje mama chłopczyka.

Przed rodziną bardzo długa droga, by Filip mógł wrócić do zdrowia. Czekają ich kosztowna rehabilitacja, specjalistyczne wizyty, sprzęt medyczny i dalsze leczenie.

- Chcemy zrobić wszystko, aby dać Filipkowi szansę na normalne dzieciństwo i przyszłość, na jaką zasługuje. Dlatego z całego serca prosimy o pomoc. Każda wpłata przybliży naszego synka do zdrowia i daje mu szansę na życie bez ograniczeń - apeluje jego mama.

Zbiórka prowadzona jest na portalu siepomaga.pl. ©©

Uzdolnieni uczniowie mogą ubiegać się o nagrody finansowe

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

800 złotych - tyle mogą otrzymać najlepsi uczniowie klas IV-VIII ze szkół z terenu gminy Grodzisk Wielkopolski w ramach programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży. Aby zdobyć finansowy bonus, trzeba się jednak wykazać wyjątkowo wysoką średnią ocen. Sprawdź, jakie warunki trzeba spełnić i do kiedy należy złożyć dokumenty.

Lokalny program wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży to jeden z elementów motywowania młodych mieszkańców naszej gminy. Głównym celem tej inicjatywy jest pobudzanie aspiracji edukacyjnych, zachęcanie do pogłębiania wiedzy oraz promowanie uczniów, którzy na polu naukowym osiągają wybitne rezultaty. Jednorazowe wyróżnienie finansowe wynosi 800 złotych brutto. Pieniądze trafiają do tych młodych ludzi, którzy ciężko pracowali przez minione miesiące i przynieśli do domu wyjątkowe świadectwa.

Aby móc ubiegać się o to finansowe wsparcie, należy spełnić wymagania formalne. Program skierowany jest wyłącznie do uczniów klas od czwartej do ósmej szkół podstawowych, którzy pobierają naukę na terenie gminy Grodzisk Wielkopolski. Najważniejszym kryterium pozostają jednak oceny. Warunkiem koniecznym do otrzymania nagrody jest osiągnięcie średniej co najmniej 5,60 z obowiązkowych zajęć edukacyjnych,



Nagrody nie są przyznawane automatycznie, dlatego rodzice lub opiekunowie prawni muszą pamiętać o dopełnieniu formalności

określonych zgodnie z ramowym planem nauczania w ostatnim roku szkolnym.

Nagrody nie są przyznawane automatycznie, dlatego rodzice lub opiekunowie prawni muszą pamiętać o dopełnieniu formalności. Stosowny wniosek można pobrać bezpośrednio ze strony internetowej grodzickiego ratusza pod adresem www.grodzisk.wlkp.pl. Do wypełnionego dokumentu należy dołączyć kserokopię świadectwa szkolnego, która wcześniej musi zostać potwierdzona przez szkołę za zgodność z oryginałem.

Komplet dokumentów należy złożyć w Urzędzie Miejskim. Opiekunowie mają na to dokładnie 14 dni od dnia zakończenia roku szkolnego. Warto więc zadbać o formalności i pieczętki w sekretariacie szkoły jak najszybciej, by nie przegapić uciekającego terminu.

Warto przypomnieć, że program funkcjonuje od 2023 roku. ©©

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

DZIEŃ
NOWOTOMYSKO-GRODZISKI

Program telewizyjny 30.06-06.07.2026

KOMEDIA KRYMINALNA NIEDZIELA TVN 22:55

Nieznosny ciężar
wielkiego talentu

W tej szalonej komedii akcji w reżyserii Toma Gormicana, Nicolas Cage gra samego siebie i rozlicza się ze swoją pełną wzlotów i upadków karierą. Legenda kina Nicolas Cage tonie w długach. Aby się z nich wykaraskać, przyjmuje nietypową, ale intratną propozycję od swojego bogatego wielbiciela – Javiiego Gutierrez (Pedro Pascal). Ma być honorowym gościem na jego przyjęciu urodzinowym w luksusowej rezydencji. Szybko okazuje się, że panowie nadają na tych samych falach. Zapowiada się więc szampańska zabawa i nic nie zwiastuje kłopotów. Tymczasem do akcji wkracza CIA, która przekonuje aktora, że jego przyjaciel jest groźnym gangsterem. Aktor jest rozdarty



między lojalnością wobec nowego kumpla a pomocą amerykańskim służbom. Nicolas Cage w filmach to pan życia i śmierci, który gdy trzeba zostawia Las Vegas, by bez twarzy dać się poznać po dzikości serca. Ale w prawdziwym życiu dwa miliony dolarów napiwku to za mało, by zgodzić się na pocałunek śmierci.

KOMEDIA ROMANTYCZNA SOBOTA TVN 22:30

Kocha, lubi, szanuje

W wieku czterdziestu kilku lat przesadnie poprawny Cal Weaver (Steve Carell) wiezie idealne życie – ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Ale kiedy dowiaduje się, że jego druga połowa Emily (Julianne Moore) zdradziła go i chce się rozwieść, jego wymarzone życie rozpada się na kawałki. Nieszczęsnego Cala, spędzającego wolne wieczory na samotnych rozmyśleniach w pobliskim pubie, wybiera sobie na partnera i ucznia przystojny podrywacz po trzydziestce Jacob Palmer (Ryan Gosling). Jacob stara się pomóc Calowi rozpocząć nowe życie, więc ukazuje mu liczne możliwości, jakie się przed nim otwierają: zalotne kobiety, męskie wypadki na drinka i wyzucie stylu, jakiego nie można wyrobić



sobie, robiąc zakupy w sieciówkach. Jest jeszcze 13-letni Robbie (Jonah Bobo), syn Cala, który właśnie po raz pierwszy się zakochał – w swojej 17-letniej opiekunce (Analeigh Tipton). Ale ta na jego nieszczęście skrytym uczuciem obdarza swego pracodawcę, czyli Cala. Zabawna i życiowa komedia.

KOMEDIA
PIĄTEK
TVN 7 20:00

Walentynki

Kilka opowieści o różnych ludziach i ich uczuciach – jedni się zakochują, inni dopiero umawiają na randkę, inni są niedużymi związkach, a jeszcze inni cierpią z nieodwzajemnionej miłości. W filmie wystąpiła plejada gwiazd – Julia Roberts, Anne Hathaway, Jamie Foxx, Jessica Alba, Erica Dane, Bradley Cooper, Taylor Lautner, Aston Kutcher i wiele, wiele innych.

PORTRET MUZYCZNY
NIEDZIELA
TVP 2 21:25Wielka sława to żart
- benefis Wiesława

Ochmana

Podczas koncertu z tenorem wystąpią jego bliscy i przyjaciele: m.in. Krystian Ochman, Justyna Steczkowska, Eleni, Andrzej Poniedziałki, Bohdan Łazuka, Adam Zdunikowski, Renata Dobosz, Daria Sawczuk i Katarzyna Bocheńska.

WTOREK 30 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Janosik (1): Pierwsze nauki **9.15** Ranczo (69): Wiatr w żaglach **10.10** Komisarz Alex (77): Koń wart miliony **11.05** Ojciec Mateusz (187): Uciekinier **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4): Grecja **14.00** Złoty chłopak (323)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Pogoda Info **15.25** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (964) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Reporterzy – magazyn **18.25** Akacyjowa 38 (901) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Prokurator (6)

– serial krym. Polska 2015
W agencji reklamowej w biurcu zostaje popełnione morderstwo. Sprawa wydaje się zamknięta, gdy koleżanka ofiary przynajmniej się do popełnienia zbrodni.

21.25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu – film dokumentalny Polska 2024

22.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 6. mecz

1.30 63. KFPP w Opolu **2.30** Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 7. mecz

TVP 2

5.35 M jak miłość (1784) **6.30** To, co najważniejsze **6.55** Barwy szczytów (3343) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Rodzinka.pl (25, 26): Kwestia zaufania / Wielka wyprzedaż **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (133) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (865): Złamane serca – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (422) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (134) **18.20** Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA **18.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 5. mecz **21.25** Postaw na milion **22.20** Na sygnale (857, 858) – serial obyczaj. Polska 2026

23.25 Pitbull (1, 2-opis) – serial sensacyjny Polska 2005
Reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos, Andrzej Grabowski Despero, Gebels i Benek organizują zasadzkę na ochroniarza córki Saída. Tego pierwszego i Dżemę zaczyna łączyć uczucie. Przesłuchiwany Zoro proponuje łapówkę w zamian za uwolnienie.

1.10 Karol, władca Hiszpanii (3) **2.10** Nasz dom w górach (10): Ojcowie – serial obyczaj. Niemcy 2020

3.05 Koniec świata Natalki – film dok. Polska 2023

4.10 Akacyjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (310, 311): Śmierć wymarzonego dziecka / Cena piękna **9.30** Trudne sprawy (1241, 1242): Oślepiające słońce / Stary pies **11.35** Gliniarze (858, 859): Farmer / Wyższe dobro **13.40** Dlaczego ja? (1488, 1489): Oszukać los / Wróbelk – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.20** Pogoda **16.25** Interwencja – magazyn **16.40** Gliniarze (1055, 1056-opis) Przed szpitalem dochodzi do napaści na ratownika medycznego. Okazuje się, że prowadził pełne porachunków życie. Artur prosi Adama o pomoc w odnalezieniu informatorki Samanty. **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Wrocław przyszłości

Podczas koncertu wystąpią Edyta Górniak, Jakub Józef Orliński, Andrzej Piaseczny, Ralph Kamiński i Janusz Radek. Towarzyszyć im będą Tarkowski Orkiestra i Akademicki Chór Politechniki Wrocławskiej.

21.50 Plan ucieczki 3
** – film sensacyjny USA 2019
Reż. John Herzfeld, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, 50 Cent

23.55 Szklana pułapka 5 – film *** sensac. USA/Kanada 2013
Reż. John Moore

2.05 Wpół do śmierci – film sens. ** USA/Niemcy 2002

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa **4.40** Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1684) **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, Restauracja „Schab w Panierce” **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11): Jambalaya – danie jednogarnkowe z kielbasą i ryżem **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Kartuska”, Gdańsk **12.35** Ukryta prawda (1669-1670, 1717) – serial fab.-dokumentalny

15.45 Detektywi (101) **16.50** Szpital św. Anny (57) – serial obyczaj. Polska 2025 **17.55** Młode gliny (9) – serial krym. Polska 2026

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4237)

Leon zrywa z Julką. Nie chce dziewczyny ćpunka. Bożydar chce rozwodu. Milena mści się na Jolancie. Skruszona matka Brygidy oddaje Remkowi to, co skradła z jego domu. Remek dowiaduje się, że małżeństwo jego rodziców wiśi na włosku.

20.50 Przynęta – thriller *** W. Bryt./USA 2019
Reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke

23.10 Kuba Wojewódzki **0.15** Kursk – film sensacyjny *** Fr./Belgia/Luksemburg/USA/Rumunia/Kanada 2018
Reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Colin Firth, Max von Sydow

2.40 Szpital św. Anny (127, 128) – serial Polska 2026

4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (761, 762) **8.45** Ukryta prawda (1330, 1429, 1430) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1075-1077) **14.00** Detektywi (114) **15.00** Szpital (766, 767) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (498) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (10) **19.00** Ukryta prawda (1521) **20.00** *** Władza absolutna – thriller USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.40** ** Oszukać przeznaczenie IV – horror USA 2009, reż. David R. Ellis **0.15** ** Na zabójczej ziemi – film sensacyjny USA 1994 **2.30** Złoty remont (4) **3.30** Fachowcy (3) **4.15** Dorota waż urządzi (1)

TVP Kultura

10.05 *** Weiser – dramat Francja/Polska/Szwajcaria/Niemcy/Dania 2001 **11.50** Rewolta – 70. rocznica Czerwca '56 **12.15** Ina Benita – dwa życia **13.45** Kosmos 1999 (8) **14.50** *** Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp./Islandia 2002 **17.10** Siedem życzeń (4) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Czwartą siostrą – Polska 2002 **22.00** *** Drive My Car – dramat Japonia 2021 **1.05** Lekcja sztuki według Ricarda – film dok.

TVP Sport

10.10 Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 3. mecz **12.30** Jeździectwo: LOTTO CSI04 Sopot: Grand Prix **14.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 4. mecz **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **19.00** Piłka nożna: ME kobiet do lat 19: Szwecja – Polska **19.55** (L) Piłka nożna: ME kobiet do lat 19: Polska – Niemcy **22.00** Studio **22.50** (L) Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 6. mecz **1.45** Mundial 2026: Legendy mejskie **2.15** Studio **2.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 7. mecz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (143) **8.55** Policjantki i policjanci (494, 495) **10.55** Na ratunek 112 (1152, 1153) **11.55** Dlaczego ja? (1521, 1522) **13.55** Trudne sprawy (927-929) **16.55** Policjantki i policjanci (1391) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (486) **19.00** Policjantki i policjanci (1392) **20.00** Uroczysto (122) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1005) **23.05** *** Obrona – film sensac. USA/W. Bryt./Niemcy/Rumunia 2004 **1.00** Love Island. Wyspa miłości (23)

TV Trwam

12.03 Informacja **12.20** Człowiek przebaczenia i pojednania – ks. Michał Rapacz **12.55** Zgubić z oczu brzeg **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** O. Gabriel **16.00** Informacja **16.10** Jestem marną **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Maria z przedmieścia (39, 40) **12.00** Nie igraj z aniołem (106) **13.00** Wspaniałe stulecie (40) **14.00** Kurierzy (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (522, 523) **17.00** Kurierzy (26) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (963, 964) **20.00** *** Polowanie na czarownicę – film przygodowy USA 2011 **22.00** *** Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – film przygodowy USA 2013 **0.55** *** Tajniki – film sensacyjny Australia 2023

ŚRODA 1 Lipca

TVP1 DVBT

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (2) **9.15** Ranczo (70) **10.10** Komisarz Alex (78): Z zimną krwią **11.05** Ojciec Mateusz (188): Przeznaczenie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Kazimierskie granie **13.00** Relacja z grekokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie **14.00** Złoty chłopak (324)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka – prowadz. Radosław Brzózka
16.00 Dziedzictwo (965) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (902) – serial obycz. Hiszp. 2018

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.00 Koncert
21.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 9. mecz
0.30 Paryż może poczekać *** – komedia romantyczna USA/ Japonia/W. Bryt. 2016
Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin

2.10 Pułapka ** – film sensac. Polska 1997
Reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda
4.10 Wykrywacz kłamstw
4.25 Pytanie dnia

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVBT

5.30 M jak miłość (1785) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3344) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (27, 28): Powrót do szkoły / Uroczystości nastolatki **12.35** Kolo fortuny **13.15** Panna młoda (134) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (866): Nadmierna troska, grzech zaniechania

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (423)
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 8. mecz
20.45 Omnibus – szybcy i mądzy – teleturniej

21.35 Postaw na milion
22.30 Na sygnale (859-opis, 860): Ferment / Mecz ostatniej szansy – serial obyczajowy Polska 2026
Aleksander z Piotrem pomagają ofiarom zderzenia dwóch aut i są w szoku, gdy jeden z kierowców nagle zabiera ich karetkę i odjeżdża. Ratownicy ruszają w pościg, dzięki pomocy spotkanej na drodze siostry Bernadetty.
23.35 Pitbull (3, 4) – serial sensac. Polska 2005

1.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 10. mecz
4.55 Rodzinka.pl

Polsat DVBT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (312, 313): Uciekinier: /Drugie życie **9.30** Trudne sprawy (1243, 1244): Matka i córka / Mój anioł **11.35** Gliniarze (860, 861): Rodzinny biznes / Nie zmusisz mnie **13.40** Dlaczego ja? (1490, 1491): Dom na skraju ulicy / Nikt, nigdy, nic – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1057, 1058): Zatoka / Obsesja przemocy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Dorwać byłą – komedia *** romantyczna USA 2010
Reż. Andy Tennant, wyk. Jennifer Aniston, Gerard Butler, Christine Baranski

Łowca nagród ściga swoją byłą żonę – dziennikarkę, która wpadła na trop afery korupcyjnej w policji i ma problemy z prawem. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i ujawnić prawdę.
22.15 Policja zastępcza *** – komedia sens. USA 2010
Reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Derek Jeter, Mark Wahlberg
0.40 Kung Fu szał – komedia *** sensacyjna Hongkong/Chiny/USA 2004
2.50 Nasz nowy dom
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.35 Disco gramy!

TVN DVBT

5.05 Nauka jazdy (11) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1685) – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Trops”, Płońsk **12.35** Ukryta prawda (1671, 1464, 1718) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Detektywi (102)
16.50 Szpital św. Anny (58) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (10)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4238) – serial Polska 2026
20.50 Godzilla – film sf **** USA/Japonia 2014
Reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen

Brody wyjeżdża do Japonii, gdzie jego ojciec próbuje wyjaśnić zagadkę śmierci żony. Według niego rząd japoński ukrywa istnienie potężnej siły, która jest odpowiedzialna za śmierć kobiety.
23.25 Strzelec **** – thriller USA 2007
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Danny Glover, Michael Peña
1.55 Szpital św. Anny (129)
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 Wallander (5): Afrykanin – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006
4.35 Recepta na stary dom (5)

TVN7 DVBT

6.50 Szkoła (764, 765) **8.45** Ukryta prawda (1331, 1431, 1432) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1078-1080) **14.00** Detektywi (115) **15.00** Szpital (768, 769) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (499) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (11) **19.00** Ukryta prawda (1522) **20.00** **** Głowa rodziny – dram. USA/Kan. 2016, reż. Mark Williams **22.25** **** Godziny szczytu – film sens. USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan **0.35** **** Bękart – kom. USA 2017 **2.40** Żyjąc z potworem (17) **3.30** Usterka (1) **4.05** Fachowcy (4) **4.40** Dorota was urządzi (2)

TVP Kultura DVBT

9.00 Siedem zyczeń (4) **10.05** *** Kontrakt – film obyczajowy Polska 1980 **12.10** Tajemnice kulturowych seriali **13.05** Kariera Nikodema Dyzmy (7) **14.25** *** Profesor na drodze – komediodramat Polska 1973 **15.40** **** Personel – dramat Polska 1975 **17.05** Siedem zyczeń (5) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Koncert **21.30** Powrót Sherlocka Holmesa (5) **22.35** **** Łęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023

TVP Sport DVBT

10.15 Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 5. mecz **12.35** Polska Liga Żeglarska: Mistrzostwa kobiet w Sopocie **13.05** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 7. mecz **15.30** Dzień na mundialu **17.00** Studio **17.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 8. mecz **21.00** Studio **21.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 9. mecz **0.45** Mundial 2026: Legendy miejskie **1.15** Studio **1.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 10. mecz

DVBT stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Lipca

TVP1 DVBT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (190) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (3): W obcej skórze **9.15** Ranczo (71): Dzieci rewolucji **10.10** Komisarz Alex (79): Śmierć przyszła dwa razy **11.05** Ojciec Mateusz (189): Przemiana **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się oplaca **13.00** Sprawa dla reportera **14.00** Złoty chłopak (325)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (966)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (903)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 11. mecz
23.30 Biało-czerwoni z Chrzastawy – film dokum. Polska 2014
LZS Chrzastawa to najgorsza drużyna piłki nożnej. W sezonie same porażki, nieraz ponad 20 do 0. Bohdan Kwasiński założył klub w 1980 roku, jest prezesem, trenerem i piłkarzem.

0.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA – magazyn
0.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz
3.20 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.00 Reporterzy

TVP2 DVBT

5.30 M jak miłość (1786) **6.25** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3345) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (29, 30): Dzień Ojca / Muzykoterapia **12.35** Kolo fortuny – teleturniej **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (867): Co nas nie zabije – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (424)
16.00 Kolo fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (135)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu (odcinek powtórkowy)
19.25 Barwy szczęścia (3346)
20.05 Omnibus – szybcy i mądzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Daleko od szosy (4)

Leszek odwiedza Anię w Łodzi, poznaje jej rodziców. Czuję się jednak obco w nowym środowisku. Załamany, rezygnuje z nauki, jest nawet gotów zerwać z Anią.
23.50 Człowiek z magicznym pudełkiem – film sf *** Włochy/Polska 2017
Reż. Bodo Kox
1.40 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – serial kryminalny Polska 2021
3.40 Rodzinka.pl
4.30 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
4.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 13. mecz

Polsat DVBT

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (314, 316): Dziełowictwo na sprzedaż / Zapłata za krzywdy **9.30** Trudne sprawy (1245, 1246): Zapomniana staruszka / Moje dziecko **11.35** Gliniarze (862, 863): Pranie brudów / Powrót gangstera **13.40** Dlaczego ja? (1492, 1493): Marionetki / Moje prawo

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1059, 1060): Pociąg do zła / Niespełnione marzenie
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Hitch: Najlepszy doradca *** przeciętnego faceta – komedia rom. USA 2005
Reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James

Alex za opłatą pomaga niesmiałym mężczyznom zdobyć kobiety ich marzeń. Sam jednak zakochuje się w dziennikarce, której celem jest jego dezmaskowanie.
22.20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2008
Reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd
0.45 Pitch Perfect – komedia **** muzyczna USA 2012
Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Anna Camp
3.15 Nasz nowy dom

TVN DVBT

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1686) **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki – reality show **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (24): Krem semikowy z pomarańczą **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „W podwórku”, Ceglów **12.35** Ukryta prawda (1465-1466, 1719) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (103)
16.50 Szpital św. Anny (59)
17.55 Młode gliny (11)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4239) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociólek
22.00 Lepiej późno niż później *** – komedia USA 2003
Reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves

0.35 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – komedia sensacyjna Francja 2006
Reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika
Tajny agent zostaje wysłany do Egiptu. Mimo braku planu, szczęście mu sprzyja, a jego uroki nie potrafią się oprzeć egipska księżniczka.
2.30 Uwaga! – magazyn
2.45 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Leslie Kabackim
3.35 Detektywi (103): Wojna o spadek – serial fab.-dok.
4.25 Recepta na stary dom (6)

TVN7 DVBT

6.50 Szkoła (767, 768) **8.45** Ukryta prawda (1332, 1433, 1434) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1081-1083) **14.00** Detektywi (116) **15.00** Szpital (770, 771) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (500) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (12) **19.00** Ukryta prawda (1523) **20.00** **** Millerowie – komedia USA/W. Bryt. 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston **22.25** **** Jak boss – komedia USA 2020 **0.00** **** Kryptonim U.N.C.L.E. – komedia sens. USA/W. Bryt. 2015 **2.25** Zgłoś remont (4) **3.15** Fachowcy (5) **3.50** Usterka (2)

TVP Kultura DVBT

10.10 **** Personel – dramat obycz. Polska 1975 **11.35** *** Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **13.05** Reżyserzy **14.05** Noce i dnie (1) **15.10** *** Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat Polska 1988 **17.00** Siedem zyczeń (6) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** Koncert **20.55** Wstęp do filmu **21.05** **** Kronika wypadków miłosnych – dramat obycz. Polska 1986 **23.15** Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu

TVP Sport DVBT

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 9. mecz **12.35** Karate tradycyjne: MP w Pruszkowie **13.35** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19: Polska – Niemcy **15.45** Motocross: MP w Prabutach **16.15** Piłka nożna: MŚ: 1/16 finału – 10. mecz **18.35** Dzień na mundialu **20.00** Studio **20.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 11. mecz **0.10** Studio **0.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz

TV4 DVBT

6.00 Strażnik Teksasu (22, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (69) **8.55** Policjanci i policjanci (498, 499) **10.55** Na ratunek 112 (1156, 1157) **11.55** Dlaczego ja? (1525, 1526) **13.55** Trudne sprawy (1338, 1341, 1342) **16.55** Policjanci i policjanci (1393) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (488) **19.00** Policjanci i policjanci (1394) **20.00** Uroczysko (195, 196) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (124) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1007) **23.00** **** Sisa – film wojenny Finlandia/W. Bryt./USA 2022 **0.55** Love Island. Wyspa miłości (25)

TV Trwam DVBT

10.15 Rozmyślenia niedokończony **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.03** Informacje **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Męczennik za prawdę – bt. ks. Antoni Rewera **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls DVBT

6.00 Policjanci z Miami (23, 1) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Maria z przedmieścia (43, 44) **12.00** Nie igraj z aniołem (108) **13.00** Wspaniałe stulecie (42) **14.00** Kurierzy (27) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (526, 527) **17.00** Kurierzy (28) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (965, 966) **20.00** ** Kickboxer: Zemsta – film sensac. USA 2016 **21.55** **** Legionista – film sensac. USA 1998 **23.55** ** Miasto odkupienia – film sensac. USA 2014 **2.05** Lombard. Życie pod zastaw (961)

DVBT stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

PIĄTEK 3 Lipca

TVP1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (4): Porwanie **9.15** Ranczo (72): Przeciek kontrolowany **10.10** Komisarz Alex (80): Zakładniczka **11.05** Ojciec Mateusz (190): Weryfikacja **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Opowieści z dzikiego Madrytu **14.00** Złoty chłopak (326)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (967)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (904)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.15 Ojciec Mateusz (370)
Natalia ma żal do księdza Mateusza, który nie docenia jej troski. W Sandomierzu dochodzi do zuchwałego napadu na bank. Rabusie noszą sutanny. Ich łupem pada bardzo duża suma pieniędzy.

21.00 Koncert
23.40 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz
2.30 Zakochany anioł
*** – kom. rom. Polska 2005
Reż. Artur Więcek, wyk. Krzysztof Globisz, Janusz Gajos, Anna Radwan
4.10 Wykrywacz kłamstw
4.30 Pytanie dnia
4.50 Reporterzy

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2

7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (74) **12.00** Rodzinka.pl (31): Urodziny Kacperka – serial komediowy Polska 2011 **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (135) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (868): U mnie czy u ciebie? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (425)
– telenowela Hiszpania 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (136)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– prowadz. Tadeusz Sznuke
19.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

19.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz
22.30 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sterockiego
23.10 63. KFPP w Opolu:
Hip-hop. Jedno podwórko 2 – festiwal 2026

0.15 Muzyka na dobry wieczór (19): Natalia Kukulska
1.25 Akacyjowa 38 (416) – serial obyczajowy Hiszpania 2026
2.20 Rodzinka.pl (187) – serial komediowy Polska 2026
3.00 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
3.20 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 16. mecz

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (317, 318): Nagroda / W matni **9.30** Trudne sprawy (1247, 1248): Dwanaście kroków / Oczekiwanie na cud **11.35** Gliniarze (864, 865): Businessgirl / Bezkarzy **13.41** Dlaczego ja? (1494, 1495): Gdzie jesteś, Kacper / Fiolkowe niebo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1061-opis, 1062): Dark Web / Ona tańczy dla mnie! – serial fab.-dok. Pobity biznesmen na własną rękę szuka sprawców zdarzenia, odrzucając wsparcie policji. Krystian i Olgierd umawiają się na oglądanie meczu, sprawiając wrażenie, że zapomnieli o urodzinach Eweliny.

18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Piraci z Karaibów:
*** Zemsta Salazara – film przygod. USA 2017
Reż. Joachim Ronning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush

22.45 Pamięć absolutna
*** – film sf USA/Kanada 2012
Reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel
1.10 Państwo młodzi: Chuck
*** i Larry – komedia romantyczna USA 2007

3.40 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8030) – magazyn publ. **5.55** Ukryta prawda (1687) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **6.50** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (4) **12.35** Ukryta prawda (1467-1468, 1720) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (104): Rodzina gangstera – serial fab.-dok.
16.50 Szpital św. Anny (60)
– serial obycz. Polska 2025
Wojtek pomaga Kai przeschzukiwać stare pudła w jej mieszkaniu, szukając notesu. Zosia i Zyta przyjmują matkę trójki dzieci z objawami zapalenia piersi.

17.55 Młode gliny (12)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Legion samobójców
*** – film sens. USA 2016
Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Cara Delevingne

22.35 Jupiter: Intronizacja
*** – film sf USA/Austria 2015
Reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Channing Tatum, Mila Kunis, Sean Bean, Eddie Redmayne

1.15 Godzilla – film sf
**** USA/Japonia 2014
Reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe, Elizabeth Olsen
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 Kuba Wojewódzki
4.50 Recepta na stary dom (7)

TVN7

8.45 Ukryta prawda (1333, 1435, 1436) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1084-1086) **14.00** Detektywi (117) **15.00** Szpital (772, 773) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (501) **18.00** S.O.S. Ekipy w akcji (13) **19.00** Ukryta prawda (1524) **20.00** *** Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **22.45** *** Footloose – komediodramat USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald **1.00** *** Wehikuł czasu – film sf USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce **2.55** Złęcz z potworem (18) **3.45** Usterka (3)

TVP Kultura

9.00 Siedem życzeń (6) **10.20** **** Stromboli, ziemia Boga – film psycholog. Włochy/USA 1950 **12.10** Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu **13.15** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego **14.10** Muzeum polskiej piosenki **14.35** *** Książę sezonu – kom. Polska 1970 **15.45** *** Wakacje z Madonną – film obyczaj. Polska 1985 **17.20** Siedem życzeń (7) **18.20** Mistrzowie wideo **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (5) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (5) **21.00** Open'er – Koncert

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 12. mecz **12.35** Motocross: MP w Prabutach **13.05** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 13. mecz **15.20** Dzień na mundialu **16.55** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19: Polska – Bośnia i Hercegowina **19.00** Studio **19.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz **23.00** Studio **23.50** (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz

TV4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (70) **8.55** Policjantki i policjanci (500, 501) **10.55** Na ratunek 112 (1158, 1159) **11.55** Dłaczego ja? (1527, 1528) **13.55** Trudne sprawy (1343-1345) – serial fab.-dok. Polska 2024 **16.55** Policjantki i policjanci (1394) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (489) **19.00** Policjantki i policjanci (1395) – serial obycz. Polska 2026 **20.00** Gwiazdy kabaretu (174, 165) **22.00** **** Patriota – dramat hist. USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson **1.25** STOP Drogówka (326)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (133) **13.05** Cudowne ocalenie Jana Pawła II **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starożytności **19.45** Modlitwa z telefon. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Maria z przedmieścia (45, 46) **12.00** Nie igraj z aniołem (109) **13.00** Wspaniałe stulecie (43) **14.00** Kurierzy (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (528, 529) **17.00** Kurierzy (29) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (966, 967) **20.00** *** Komando – film sens. USA 1985 **21.55** *** Uprawdazona II – film sens. Francja 2012 **23.45** ★ Szalony lot – film sens. W. Bryt./Rum./USA 2007 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (962) **2.55** Taki jest świat (26)

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 4 Lipca

TVP1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (73): Świadek koronny **9.45** Komisarz Alex (81): Handlarz dziećmi **10.40** Ojciec Mateusz (191): Upadek **11.40** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (4): Zwodnicze rogi i fałszywa żałoba **12.40** *** Hondo – western USA 1953 **14.45** Okrasa lamie przepisy (295)

15.20 Rozmowy na medal:
Jerzy Engel
16.00 Dziedzictwo (968)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (5)
– reality show Polska 2025
18.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz
19.50 19.30 (w przerwie meczu)
20.00 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz (druga połowa)
21.30 Deyna. Geniusz do zatracenia – film dokum. Polska 2024
22.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 2. mecz

1.30 Amok – dram. Polska 1998
*** Reż. Natalia Koryncka-Gruz, wyk. Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak
3.25 Paryż może poczekać
*** – komedia romantyczna USA/Japonia/W. Bryt. 2016
Reż. Eleanor Coppola

TVP2

5.55 Barwy szczęścia (3343) **6.25** M jak miłość (1917) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku – magazyn **11.55** Zmiennicy (5): Safari – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (136) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszkonki
16.15 Na dobre i na złe (986)
Paweł przekonuje Agatę, że nachodzi go wariatka, która uważa się za jego żonę. Lewicka chce wierzyć swojemu mężowi. Paweł zapewnia ją, że Dorota nie będzie ich już więcej niepokoić.

17.15 Panna młoda (137)
18.10 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (5)
19.10 Stowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (302): Środa – serial kom. Polska 2025

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Zakopane
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.05 Ślubne wojny
*** – komedia USA 2009
Reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Kristen Johnston

0.45 Krytyczna godzina
*** – film akcji USA/W. Bryt. 2019
Reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Courtney Eaton, Ben McKenzie
2.30 Akacyjowa 38 (417, 418)
4.40 Barwy szczęścia (3344)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program inf.-publicyst. **11.30** Pierwsza miłość (4171-4174) – serial obyczajowy Polska 2026 **14.40** *** Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy W. Bryt./USA/Kanada 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario

17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski, Kazimierz Rudzki

18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf: Kabaret na żywo. Zdolni i Skromni

22.00 Wrogowie publiczni
**** – dramat kryminalny USA/Japonia 2009
Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, John Dillinger ze swoimi ludźmi wyspecjalizował się w napadach na banki. Pościg za nim prowadzi agent Melvin Purvis, ale przestępca pozostaje nieuchwytny.

0.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror USA/RPA/Węgry/Kan. 2021

2.55 Świat według Kiepskich (383, 384): Kapelusze Dżeksona / Trzeba zabić tę miłość
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Ukryta prawda (1688) **6.50** Pogromcy chaosu (9) **7.45** Dzień dobry wakacje **11.25** Niezwykłe Stany Prokopa (1) **12.00** Studio Pucharu Świata **12.20** Wspinaczka sportowa: Seria Światowa w Krakowie **13.20** Studio PŚ **13.30** Młode gliny (13) **14.35** *** Step Up: Taniec zmysłów – film muz. USA 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan

16.45 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna Polska 2004
Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz
Poukładane życie Judyty zmienia się, gdy mąż oświadcza jej, że odchodzi do kochanki. Kobieta musi wyprowadzić się z córką z wspólnego mieszkania. Postanawia wybudować dom pod miastem.

19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Poznaj moich rodziców
*** – komedia USA 2004
Reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman

22.30 Kocha, lubi, szanuje
**** – komedia rom. USA 2011
Reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore
1.00 Zmierzch – film fantasy USA/W. Bryt. 2008
Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke
3.15 Uwaga! – magazyn
3.30 Wallander (6): Mastermind

TVN7

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (1) **7.15** New Looney Tunes (40-42) **8.00** *** Kompas szkieletora – film przygod. USA 2022 **9.40** Złoty remont (5) **10.45** Bitwa o gości (1) **11.50** Ukryta prawda (1427-1429) **14.55** Szpital św. Anny (17, 18) **16.55** Detektywi (329) **17.55** *** Kroniki Spiderwick – film przygod. USA 2008 **20.00** *** Godziny szczytu II – film sensac. USA/Hongk. 2001 **22.10** *** Drużyna potępionych – film sensac. USA/Francja 2010 **0.20** *** Matrix Zmarłychwstania – film sf USA/Australia 2021

TVP Kultura

9.00 *** Wakacje z Madonną – film obycz. Polska 1985 **10.35** Kosmos 1999 (9) **11.40** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **12.45** *** Światła wielkiego miasta – kom. USA 1931, reż. Charles Chaplin **14.25** Noce i dnie (2) **15.40** Spotkanie sztuk – sztuka spotkania. Malta Festival **16.20** **16.15** *** Lawrence z Arabii – film przyg. W. Bryt. 1962 **20.00** *** Whiplash – dramat USA 2014 **21.55** 63. KFPP w Opolu **23.00** *** Zagubiona autostrada – thriller psych 1997

TVP Sport

6.40 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 14. mecz **9.00** Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/16 finału – 15. mecz; 1/16 finału – 16. mecz **15.00** Podsumowanie **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **18.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 1. mecz **22.00** Studio **22.50** (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 2. mecz **2.00** Boks: Shane Mosley Jr. – Serhij Bohaczuk

TV4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (191) **7.00** Galileo (1167, 1168) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (335) **9.30** Galileo (1169) **10.30** Mini Galileo (95, 28) **11.05** Galileo (1176, 1177) **13.05** *** Dr Dolittle – komedia USA 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Ossie Davis, Oliver Platt, Peter Boyle **14.55** Policjantki i policjanci (1381-1385) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (121-124) – serial kryminalny Polska 2026 **23.55** Gwiazdy kabaretu (180, 181) – program rozrywkowy Polska 2025

TV Trwam

10.30 Wizyta duszpasterska Ojca Świętego na Lampedusie **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małeżństwo? **15.00** Galileo niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierze w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Wybierz więc życie **17.30** Przelamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

5.00 Dyzur (33, 34) **6.00** Kobra – oddział specjalny (2-4) **9.00** Taki jest świat (27) **9.25** Boso przez świat (71) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (521, 523, 525, 527, 529, 963-967) **20.00** ★ Najwyższy wyrok – film sensac. USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **22.05** ★ Pasażer – thriller USA/W. Bryt./Fr./Chiny/Kan./Hiszp. 2018, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson **0.10** ★ Polowanie na czarownicę – film przyg. USA 2011 **2.05** Taki jest świat (27) **2.35** Menu na miarę

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 5 Lipca

TVP1 DVBT

7.00 Msza święta w Krakowie Łągownikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (8, 9): Wielka wyspa / Genialny plan pułkownika Krafca **10.55** Ojciec Mateusz (192): Matczyne serce **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana **13.10** Planeta Ziemia III (3): Pustynie i sawanny **14.10** Dom (23): Kolejka do życia

16.00 Dziedzictwo (969)
17.00 Teleexpress
17.35 Zona dla Polaka (5)
– reality show Polska 2024

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Prokurator (7)
– serial krym. Polska 2015
Aktor Roman ginie od samobójczego strzału oddanego podczas spektaklu teatralnego. Wersję o samobójstwie potwierdza Emilia, która feralnego dnia grała z Romanem. Wskazują na to również dowody znalezione w mieszkaniu denata.

21.20 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

21.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 3. mecz

0.30 Morderstwa w Chartres
*** – film krym. Francja 2025
Reż. Sandrine Cohen

2.15 Hondo – western USA 1953
*** Reż. John Farrow, wyk. John Wayne, Geraldine Page

3.40 Sędziowie pod presją
– film dokum. Polska 2021

4.35 Sprawdzamy

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVBT

5.10 Barwy szczęścia (3345, 3346) – serial obycz. Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1918) – serial obyczajowy Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak – magazyn kulturalny **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Zakopane **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka – show

16.15 Tak dla Polaka (5)
– serial biogr. Holandia 2024

17.15 Maxima. Droga na tron (2)
– serial biogr. Holandia 2024
Więści o ukochanej księżniczce Alexandra docierają do mediów. Maximę śledzą nowojorscy paparazzi. Zainteresowanie tabloidów rośnie, gdy na jaw wychodzi, że jej ojcem jest były minister w rządzie Videli.

18.05 Przepis dnia – magazyn

18.20 Pan Mama (60): Mistrz tantry – serial kom. Polska

18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion

21.25 Wielka sława to żart – benefis Wiesława Ochmana – portret muzyczny

23.30 Na przekór losowi (1, 2)
– serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024

Reż. Francesca Archibugi, wyk. Jasmine Trinca, Valerio Mastandrea

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 4. mecz

Polsat DVBT

5.25 Telezakupy TV Okazje – promocyjno-program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Sing 2 – film animowany USA/Japonia/Francja 2021 **13.45** *** Policja zastępcza – komedia sensacyjna USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Derek Jeter, Mark Wahlberg, Eva Mendes

16.10 Piraci z Karaibów: *** Zemsta Salazara

– film przyg. USA 2017
Reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

20.00 Dom Gucci – thriller
*** USA/Kanada 2021

Reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons

23.20 Pięćdziesiąt twarzy Greya

** – melodramat USA 2015
Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford

2.05 Ucieczka z piekła

*** – film sensacyjny USA/Tajlandia 2015

Reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (115) – program rozrywkowy Polska 2017

4.40 Disco gramy! (6954)
– prow. Robert „Mykee” Jarek, Piotr Balicki

TVN DVBT

5.10 Nauka jazdy (14) **5.40** Uwaga! (8032) **5.55** Ukryta prawda (1689) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocławek – Biały Kredens **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.15** Niezwykłe Stany Prokopa (2) **12.50** Ugotowani (5) **14.00** *** Bella i Sebastian 3 – film przygodowy Francja 2017, reż. Clovis Cornillac, wyk. Félix Bossuet

15.50 Akademia policyjna
*** – komedia USA 1984

Reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey

17.55 Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek – reality show Polska 2025

19.00 Fakty

19.45 Transformers
**** – film sf USA 2007

Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel

22.55 Nieznośny ciężar
**** wielkiego talentu

– kom. krym. USA 2022
Reż. Tom Gormican, wyk. Nicolas Cage, Pedro Pascal, Tiffany Haddish

1.00 Prime Time

*** – dram. obycz. Polska 2021

Reż. Jakub Piątek, wyk. Bartosz Bielenia, Magdalena Popławska, Andrzej Klak

2.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok. Polska 2020

3.45 Uwaga! – magazyn

4.05 Detektywi (104): Rodzina gangstera – serial fab.-dok.

TVN7 DVBT

6.55 New Looney Tunes (43, 44) **7.25** *** Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **9.15** Ukryta prawda (1430-1434) **14.20** Szpital św. Anny (19, 20) **16.20** Detektywi (330) **17.25** *** Jupiter: Intronizacja – film sf USA/Australia 2015, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Channing Tatum **20.00** *** Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, Steven Seagal **22.55** *** Oszukać przeznaczenie V – horror USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale **0.45** *** Push – film sf USA/Kanada 2009

TVP Kultura DVBT

10.55 Spotkanie sztuk – sztuka spotkania. Malta Festival 2026 **11.25** Kosmos 1999 (10) **12.30** Opole – koncertowe wspomnienia **12.45** Opole na bis **13.55** **** Chiński syndrom – thriller USA 1979 **16.05** Noce i dnie (3) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Powrać się na życie – dramat Polska 2017 **19.20** Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji **20.00** *** Regula milczenia – thriller USA/Kan. 2012 **22.10** Kulturalni **23.05** Wygodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”

TVP Sport DVBT

10.15 Piłka nożna: MŚ: 1/8 finału – 2. mecz **12.35** Strongman Super Series w Świebodzinie **13.35** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R2 Sopot **14.05** Wioslarstwo: PŚ w Lucernie **15.10** Mundial. Teatr emocji **16.15** Koszykówka: Eliminacje MŚ (m): Austria – Polska **18.15** Podsumowanie Mistrzostw Europy (k) do lat 19: Faza grupowa **19.30** Dzień na mundialu **21.00** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 1/8 finału – 3. mecz **1.00** Studio **1.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata: 1/8 finału – 4. mecz

TV4 DVBT

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (192) **7.00** Ewa gotuje (474) **7.30** Hitler: mroczny urok dyktatora (4) **8.30** Kultowe pociągi – najspanialsze podróże koleją – film dok. Fr. 2024 **9.40** Galileo (1178, 1179) **11.40** Mini Galileo (106) **11.55** *** Czesy ostateczne: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014 **14.10** *** Dr Dolittle – kom.a USA 1998 **16.00** *** Jaś Fasola: naddająca totalny kataklizm – komedia W. Bryt./USA 1997 **17.55** Uroczysko (171-174) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1004-1007) **0.05** STOP Drogówka (354)

TV Tram DVBT

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Siostry na posterunku **11.00** Głos serca (134) **11.45** Sursus Corda – w górę serca! **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Teraz i w godzinie śmierci **15.00** Wiesz to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.00** Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiego Czestochowy **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TV Puls DVBT

6.15 Kobra – oddział specjalny (5, 6) **8.10** Don Matteo: Boski detektyw (17, 18) **10.10** Kurierzy (25, 26) **12.15** *** Złote dziecko – komedia USA 1986 **14.00** *** Agent XXL: Rodzinny interes – komedia USA 2011 **16.30** *** Jumper – film sf USA/Kan. 2008 **18.20** *** Polowanie na prezydenta – film przygod. Finlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2014 **20.00** *** Ostatni ślad – thriller USA 2022 **22.00** *** Pole rażenia – film sens. USA 1993 **0.05** *** Zatopieni – film sens. W. Bryt./Bułg./USA 2005

DVBT stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 6 Lipca

TVP1 DVBT

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Janosik (5): Tańcowali zbrojnicy **9.15** Ranczo (74): Sztuka translacji **10.10** Komisarz Alex (82): Morderczy test **11.05** Ojciec Mateusz (193): Komornicy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (3): Pustynie i sawanny **14.00** Złoty chłopak (327)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info

15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (970)

17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?

18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (905)

19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia

20.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 5. mecz

23.30 Przy Planty 7/9 – film dokumentalny USA/Polska 2016, wyk. Bogdan Białek

4 lipca 1946 roku, rok po II wojnie światowej, milicja, żołnierze i zwykli kielczanie zabijają ocalałych z Holocaustu Żydów, mieszkających w komitecie żydowskim w centrum Kielc, przy ulicy Planty 7/9.

1.10 Carte blanche – dramat
*** obyczaj. Polska 2015
Reż. Jacek Luskiński

3.05 Amok – dram. Polska 1998
*** Reż. Natalia Koryncka-Gruz, wyk. Mirosław Baka

1.00 Rodzinka.pl (302)

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

1.00 Rodzinka.pl (302)

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVBT

5.30 M jak miłość (1787) **6.25** Rodzina (nie od) święta (42) **6.55** Barwy szczęścia (3347) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (295) – magazyn **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (5) **12.35** Kolo fortuny **13.15** Panna młoda (137) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (869): Kto lubi prawdziwą głuszę? – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (426)

16.00 Kolo fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (138)

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3347) (odcinek powtórkowy)

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

20.55 Postaw na milion

21.50 Na sygnale (861-opis, 862) Britney jedzie z matką na wycieczkę, by zapomnieć o swoich problemach. Przy okazji obie trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, która doprowadza do porażenia prądem, wstrząsu mózgu i urazu kręgosłupa.

22.55 Złoto dezertorów

*** – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Jan Englert

1.00 Rodzinka.pl (302)

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

1.00 Rodzinka.pl (302)

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat DVBT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicyst. **8.30** Malanowski i Partnerzy (319, 320): Fucha na boku / Umarli żyją dłużej **9.30** Trudne sprawy (1249, 1250): Brat marnotrawny / Mamaśka z piekła rodem **11.35** Gliniarze (866, 867): Wiem, co zrobiliś / Słodkie życie **13.40** Dłaczego ja? (1496, 1497): Długo wyczekiwany / Witaj, siostrzyczko – serial fabul.-dok.

15.50 Wydarzenia

16.20 Pogoda

16.25 Interwencja – magazyn

16.40 Gliniarze (1063, 1064): Lokalne układziki / Ojcowska miłość – serial fabul.-dokum.

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

20.00 Szybcy i wściekli 5

**** – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011

Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster

Toretto i O’Conner łączą siły w Rio de Janeiro, by z ekipą dokonać skoku na 100 milionów dolarów. Podążają za nimi bezwzględny agent Hobbs i skorumpowani policjanci.

22.50 Metro strachu – film

*** sensac. USA/W. Bryt. 2009
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán

1.05 Siła rażenia

** – film sensacyjny USA/W. Bryt./Rumunia 2006
Reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal

3.15 Nasz nowy dom

4.40 Disco gramy!

1.00 Rodzinka.pl (302)

1.35 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN DVBT

5.05 Recepta na stary dom (8) – serial dok. USA 2018 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1690) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek **12.35** Ukryta prawda (1469-1470, 1721) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (105)

16.50 Szpital św. Anny (61)
– serial obyczaj. Polska 2025

17.55 Młode gliny (14)
– serial krymin. Polska 2026

19.00 Fakty

19.55 Uwaga! – magazyn

20.15 Na Wspólnej (4240)
– serial Polska 2026

20.50 Bitwa o gości

22.00 Saga „Zmierzczy”

** – Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009

Reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner

Bella nie może pogodzić się, że się starzeje, a jej ukochany jako wampir pozostanie wiecznie młody. Edward postanawia nie narażać dziewczyny na niebezpieczeństwo. Wyjeżdża, mówiąc, że już jej nie kocha.

0.40 Transformers

GMINA NOWY TOMYŚL MIESZKAŃCY DOPYTUJĄ O ŚWIATŁA NA PRZEBUDOWANYM SKRZYŻOWANIU

Kiedy ruszy sygnalizacja w Glininie?

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Mieszkańcy Glinna i okolic coraz częściej pytają, kiedy uruchomiona zostanie sygnalizacja świetlna na przebudowanym skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 305 z ul. Działkową. Choć inwestycja została oddana do użytku już w styczniu, światła nadal nie działają.

Do naszej redakcji od pewnego czasu docierają pytania od mieszkańców dotyczące nie działającej sygnalizacji świetlnej w Glininie. Chodzi o przebudowane skrzyżowanie drogi wojewódzkiej nr 305 z ul. Działkową, które zostało oddane do użytku wraz z nową drogą dla rowerów.

Choć infrastruktura została już wykonana, sygnalizacja nadal pozostaje nieaktywna.

„Czasem trzeba długo czekać, żeby wyjechać”

Najwięcej uwag dotyczy problemów z bezpiecznym

włączeniem się do ruchu z dróg bocznych.

– Rano i po południu ruch jest naprawdę duży. Czasem trzeba stać kilka minut, żeby bezpiecznie wyjechać, szczególnie z okolic nowego przedszkola. Skoro zamontowano światła, to mieszkańcy mają prawo pytać, dlaczego nadal nie działają – mówi pan Maciej, jeden z mieszkańców Glinna.

Przypomnijmy, że 9 stycznia oficjalnie oddano do użytku nową drogę dla rowerów na odcinku Przyłęk-Glinno o długości 3,77 kilometra. Tego samego dnia mieszkańcy mogli korzystać również z przebudowanego skrzyżowania z ul. Działkową w Glininie.

Była to część większego projektu infrastrukturalnego realizowanego równoległe z otwarciem nowego przebiegu drogi wojewódzkiej nr 305 oraz długo wyczekiwanego wiaduktu. Inwestycja, jak zapewniano, miała poprawić zarówno płynność ruchu,



Mieszkańcy narzekają na kłopoty z bezpiecznym włączeniem się do ruchu z dróg bocznych

jak i bezpieczeństwo kierowców, pieszych oraz rowerzystów. Zakres prac obejmował nie tylko budowę ścieżki rowe-

rowej, ale również przebudowę samego skrzyżowania.

Ponadto: wykonanie nowych przepustów, zjazdów,

oznakowania poziomego i pionowego oraz montaż oświetlenia i sygnalizacji świetlnej.

Ponad 8 milionów złotych na realizację zadania

Wykonawcą inwestycji było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych S.A. w Szamotułach. Całkowita wartość zadania wyniosła 8,1 mln złotych.

Największa część środków – 6,8 mln zł – pochodziła z budżetu województwa. Pozostałe 1,3 mln zł stanowił wkład gminy Nowy Tomyśl, przeznaczony między innymi na przebudowę skrzyżowania oraz wykonanie oświetlenia.

WZDW: sygnalizacja ruszy do końca czerwca

O komentarz w sprawie nie działającej sygnalizacji zwróciliśmy się do Wielkopolskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Poznaniu.

– Uruchomienie sygnalizacji świetlnej planowane jest do końca czerwca – poinformował Paweł Katarzyński, dyrektor Wielkopolskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Poznaniu. ©

„Podróżni zyskają wyższy komfort”

Sylwia Rycharska opr.
sylwia.rycharska@polskapress.pl

Koleje Wielkopolskie kupią dwa używane spalinowe zespoły trakcyjne, z możliwością zakupu kolejnych dwóch pojazdów. Umowę w tej sprawie podpisano z firmą Public Transport Service.

Pojazdy mają przede wszystkim poprawić warunki podróży na trasach Poznań-Wągrowiec oraz Poznań-Wolsztyn. Zakupione składy to trójczłonowe zespoły trakcyjne wyprodukowane w 2009 roku przez firmę PESA Bydgoszcz. Przed włączeniem do zespołu Kolei Wielkopolskich przejdą gruntowną rewizję oraz proces dostosowania do polskich wymogów technicznych.

Pociągi zostaną również wyposażone w nowoczesne systemy informacji pasażerskiej i cyfrowy monitoring. Każdy z nich będzie dysponował 140 miejscami siedzącymi, przestronią na rowery, dwiema toaletami oraz klimatyzacją. Składy są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a ich maksymalna prędkość eksploatacyjna wynosi 130 km/h.



Koleje Wielkopolskie kupią dwa pociągi. We wtorek, 16 czerwca podpisały umowę z firmą Public Transport Service

– Ten zakup Kolei Wielkopolskich ma istotne znaczenie przede wszystkim dla pasażerów korzystających z połączeń na trasie Poznań-Wągrowiec. Inwestycja przełoży się na wyższy komfort podróży, większą niezawodność prze-

wozów oraz lepsze dostosowanie oferty do rosnących potrzeb mieszkańców regionu. To kolejny krok w konsekwentnym rozwijaniu nowoczesnego i przyjaznego pasażerom transportu kolejowego w Wielkopolsce – powiedział Woj-

ciech Jankowiak, wicemarszałek województwa wielkopolskiego.

Zgodnie z umową pojazdy mają trafić do przewoźnika w ciągu 12 miesięcy, jednak dostawca zapowiada, że stanie się to wcześniej.

– Kilkanaście miesięcy temu zadeklarowaliśmy naszym pasażerom, że dołożymy wszelkich starań, aby poprawić warunki podróży na liniach Poznań-Wągrowiec oraz Poznań-Wolsztyn. Dziś z satysfakcją możemy powiedzieć, że zrealizowaliśmy tę obietnicę. Dzięki nowym inwestycjom podróżni zyskają wyższy komfort, sprawdzony tabor i jeszcze lepszą jakość usług świadczonych przez Koleje Wielkopolskie – powiedział Marek Nitkowski, prezes zarządu spółki Koleje Wielkopolskie.

Podpisanie umowy ma być również potwierdzeniem współpracy z firmą Public Transport Service, która będzie odpowiadać za serwisowanie pojazdów przez cały okres ich eksploatacji.

– Jesteśmy przekonani, że przekazywane pojazdy będą niezawodnie służyć pasażerom przez wiele lat, przyczyniając się do podnoszenia jakości regionalnych przewozów kolejowych. Jednocześnie bierzemy odpowiedzialność za ich serwisowanie, gwarantując profesjonalne wsparcie techniczne przez cały okres eksploatacji – powiedział Robert Karwasz, prezes zarządu Public Transport Service.

KRÓTKO

GRANOWO

Uwaga! Będą utrudnienia

Od 1 lipca, w związku z rozpoczęciem przebudowy drogi powiatowej nr 2751P, na odcinku od drogi krajowej nr 32 do Kubaczyna, wprowadzona zostanie czasowa organizacja ruchu. Oznacza to m.in. całkowite zamknięcie fragmentu ul. Kolejowej w Granowie pomiędzy skrzyżowaniem z ul. Torową a rejonem skrzyżowania z ul. Poznańską oraz wyznaczenie tras objazdowych. Wprowadzone zostaną dwa warianty czasowej organizacji ruchu. Pierwszy z nich dotyczy bezpośrednio terenu budowy i zakłada całkowite zamknięcie dla ruchu fragmentu ul. Kolejowej, na którym realizowane będą roboty drogowe. Drugi wariant obejmuje wyznaczenie tras objazdowych, które pozwolą mieszkańcom oraz kierowcom ominąć zamknięty odcinek i sprawnie dotrzeć do celu mimo utrudnień. Objazd wprowadzony zostanie ul. Torową, następnie ul. Dworcową oraz ul. Graniczną, skąd kierowcy będą mogli ponownie włączyć się do ruchu w kierunku ul. Poznańskiej. DOK opr.

Tak bawiła się Opalenica! Mimo upałów, frekwencja była imponująca

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Koncerty gwiazd, jubileusz 130-lecia OSP Opalenica, Festiwal Białej Kiełbasy i tysiące mieszkańców wspólnie świętujących na opalenickim płaskowyżu – Dni Opalenicy 2026 przeszły do historii.

Za Opalenicą trzy dni intensywne świętowania, które na długo pozostaną w pamięci mieszkańców i gości. Tegoroczne święto miasta połączyło wszystko to, z czego słynie to wydarzenie – świetną muzykę, rodzinny klimat, lokalne tradycje i integrację całej społeczności.

Od piątku do niedzieli opalenicki płaskowyż tętnił życiem niemal bez przerwy. Na uczestników czekały koncerty, atrakcje dla najmłodszych, strefa gastronomiczna, wesołe miasteczko, a także wydarzenia o wyjątkowo symbolicznym znaczeniu. Co warto podkreślić, nawet wysokie temperatury i uciążliwy upał nie odstraszyły mieszkańców – frekwencja przez cały weekend była naprawdę bardzo duża.

Piątek z Oskarem Cymsem

Pierwszy dzień święta miasta rozpoczął się muzycznie i już od popołudnia było widać, że zainteresowanie wydarzeniem jest

ogromne. Program piątkowego wieczoru był bardzo intensywny i różnorodny. Na scenie pojawili się zespół Detuned, UKS Brawo z pokazem tanecznym, Bartek i Przyjaciele oraz Opalenicka Orkiestra Dęta, które skutecznie rozgrzały publiczność przed głównymi koncertami.

Bez wątplenia największą gwiazdą był jednak Oskar Cymś, na którego czekały setki fanów. Pod sceną zgromadziło się mnóstwo młodych ludzi, a niektóre fanki – jak relacjonowali organizatorzy – zajmowały miejsca już od godziny 5 rano, by znaleźć się jak najbliżej swojego idola.

Gdy artysta pojawił się na scenie, emocje sięgnęły zenitu. Wspólne śpiewanie, okrzyki i telefony uniesione w górę stworzyły wyjątkowy obraz inauguracji Dni Opalenicy.

Po koncercie zabawa wcale się nie zakończyła. Wieczór zwińczyła impreza SUN UPI, podczas której za muzykę odpowiadali DJ KC, Gregory, Maxx, Mike oraz Lopez, zapewniając uczestnikom taneczne zakończenie pierwszego dnia święta miasta.

Rockowa sobota

Drugi dzień przyniósł kolejną dawkę muzycznych emocji. Na scenie pojawili się między innymi Bystrozdance, Opalenica Dance Studio, Trzej Amigos, Opalenicka Grupa Wokalna, Sta-

niśław Pilarzewicz oraz zespół 5 Rano.

Jednak największe emocje wzbudził koncert Małgorzaty Ostrowskiej. Legenda polskiego rocka udowodniła, że wciąż potrafi porwać publiczność swoją energią i charyzmą. Pod sceną ponownie zebrała się liczna publiczność, a największe przeboje artystki wybrzmiewały wspólnie z mieszkańcami. Mimo gorącej, dusznej pogody energia publiczności nie słabła ani na moment. Wieczór zakończyła zabawa taneczna z DJ-em Wampirem, która trwała do późnych godzin nocnych.

Niedziela po strażacku i z białą kiełbasą

Finałowy dzień Dni Opalenicy miał zupełnie inny charakter. Niedziela rozpoczęła się wyjątkowo uroczysto od obchodów 130-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Opalenicy. Jubileusz rozpoczęła msza w parafii pw. św. Mateusza, po której odbył się przemarsz pocztów sztandarowych, zaproszonych gości oraz strażaków przed remizę.

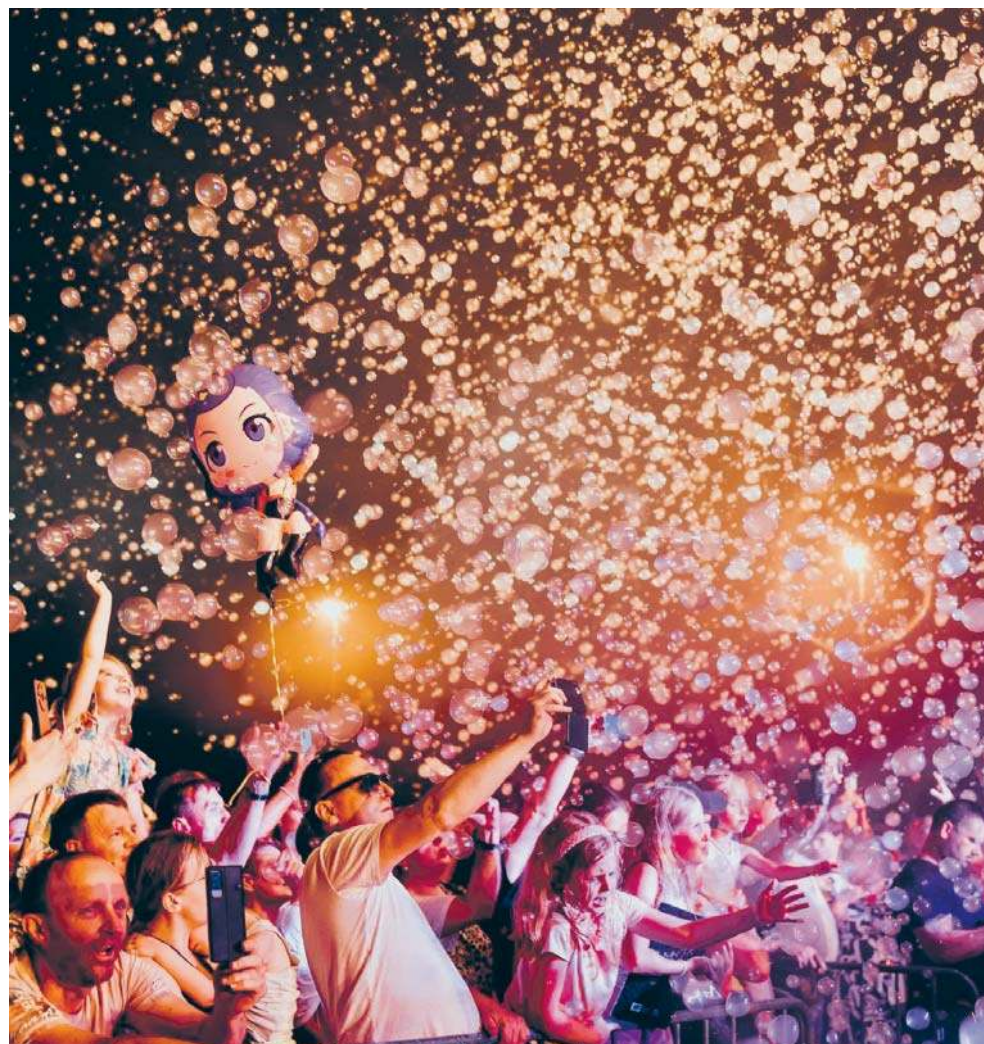
Historia opalenickiej jednostki sięga 1896 roku. Od ponad 130 lat strażacy ochotnicy służą mieszkańcom, niosąc pomoc w najtrudniejszych chwilach. Na przestrzeni dekad jednostka przeszła ogromną transformację – od skromnego wyposażenia i konnych wozów po nowocze-



W niedzielę swój jubileusz obchodziła Ochotnicza Straż Pożarna w Opalenicy. Z tej okazji odbyły się uroczyste obchody i wręczenie odznaczeń



Legenda polskiego rocka udowodniła, że wciąż potrafi porwać publiczność swoją energią i charyzmą



Pod sceną ponownie zebrała się liczna publiczność, a największe przeboje artystki wybrzmiewały wspólnie z mieszkańcami



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. UM OPALENICA

sny sprzęt ratowniczy i okazała remizę.

Podczas jubileuszu padło wiele wzruszających słów pod adresem drухen i drухów. Podkreślano ich profesjonalizm, gotowość do działania i bezinteresowne zaangażowanie.

Po oficjalnych uroczystościach, świętowanie ponownie przeniosło się na płaskowyż, gdzie odbywał się Festiwal Białej Kiełbasy – jedna z najbardziej rozpoznawalnych tradycji Dni Opalenicy.

Jednym z punktów niedzielnego programu był pokaz kulinarny prowadzony przez Jakuba Kuronia, który przygotowywał dania inspirowane lokalną tradycją i oczywiście białą kiełbasą. Muzycznym zwieńczeniem tegorocznego święta miasta był koncert zespołu Strefa Zero, który przypomniawszy największe przeboje legendarnego Manamu.

- Choć przez wszystkie trzy dni towarzyszyły nam naprawdę wysokie temperatury, wszystko udało się przeprowadzić zgodnie z planem. Cieszymy się, że mieszkańcy po raz kolejny nas nie zawiedli i tak licznie uczestniczyli w Dniach Opalenicy. To pokazuje, jak ważne jest to wydarzenie dla naszej lokalnej społeczności - podsumowuje Magdalena Korytowska, dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki w Opalenicy. ©©



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. UM OPALENICA

Jednym z punktów niedzielnego programu był pokaz kulinarny prowadzony przez Jakuba Kuronia

Gorące powitanie lata z muzyką, rykiem motocykli i ludowymi tradycjami na Summer Fest

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

W Parku Feliksa przez ten weekend nie brakowało muzyki i letniego klimatu. Swoją jubileusz obchodził też klub motocyklowy „Walczne Wilki”.

Pierwszy dzień Summer Fest upłynął pod znakiem dobrej zabawy, muzyki i spotkań w plenerze. Zainteresowaniem cieszyły się food trucki, strefa gastronomiczna oraz lunapark, z którego chętnie korzystali najmłodszy uczestnicy wydarzenia.

Publiczność miała okazję usłyszeć Loco Martini, Bubas & Domeen, Marlenę Patynko, Sigma NWGM oraz Gracza, którzy zadbali o muzyczne otwarcie festiwalu i rozgrzali scenę w Parku Feliksa. Piątkowy wieczór zwieńczyły także koncerty głównych gwiazd. Na scenie wystąpili Dedis oraz Epis (Dym KNF), których występy dostarczyły publiczności sporo energii i mocnych muzycznych emocji.

Sobota należała przede wszystkim do motocyklistów z klubu „Walczne Wilki”, którzy świętowali swoje 10-lecie. Tym razem wydarzenie zdominowały ryk silników, błysk chromu i motocyklowa pasja. Zainteresowaniem cieszyła się parada, która przyciągnęła uwagę zarówno miłośników dwóch kółek, jak i mieszkańców, którzy z zaciekawieniem oglądali przejazd maszyn. Nie brakowało klasycznych motocykli, nowoczesnych modeli oraz wyjątkowych egzemplarzy, które robią ogromne wrażenie.

Dzień zwieńczyły obchody „Nocy Świętojańskiej” w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca Kębłowo.

Niedzielny program, w związku z upałami, został nieco zmodyfikowany. Niedzielne atrakcje rozpoczną się zgodnie z planem o godzinie 12:00. Na uczestników nadal czekały food trucki, lunapark oraz strefa rekreacyjna. Bez zmian odbyło się również spotkanie z Jagodą Piec, finalistką programu „Mam Talent”. Odwołano jednak blok „Country na żywo”. To było rzeczywiście gorące powitanie lata. ©©



FOT. UM NOWY TOMYSL

Zainteresowaniem cieszyła się parada motocyklowa. Uczestnicy rywalizowali też w konkurencjach o Puchar Najsilniejszego Motocyklisty. Mieszkańcy mogli podziwiać też piękne maszyny na wystawie



FOT. UM NOWY TOMYSL



FOT. DOMINIKA KAPALKA



FOT. UM NOWY TOMYSL

WYPOCZYNEK CO Z POPULARNĄ KUŹNICĄ ZBĄSKĄ?

Jedyne oficjalne kąpielisko w Zbąszyniu

Dominika Kapalka,
Anna Badzińska
dominika.kapalka@polskapress.pl,
anna.badzińska@polskapress.pl

Ruszył sezon urlopowy, a wraz z nim powrócił temat bezpieczeństwa nad wodą. W naszym regionie mamy jeziora. Najpopularniejsze w Zbąszyniu i Kuźnicy Zbąskiej. Jednak tylko nad tym pierwszym znajdziemy oficjalne, strzeżone kąpielisko.

Państwowa Powiatowa Inspekcja Sanitarna w Grodzisku Wielkopolskim zorganizowała spotkanie poświęcone bezpieczeństwu dzieci i młodzieży podczas nadchodzącego wypoczynku letniego. W obliczu zbliżających się wakacji przedstawiciele sanepidu oraz służb mundurowych omówili procedury kontrolne i profilaktyczne.

Głównym punktem harmonogramu działań na lato są skoordynowane, niespodziewane kontrole miejsc wypoczynku wpisanych do bazy Ministerstwa Edukacji Narodowej. Pracownicy sanepidu, policjanci oraz strażacy będą wspólnie wizytować bazy obozowe i placówki edukacyjne. Służby zapowiadają, że skupią się na trzech obszarach: warunkach higieniczno-sanitarnych, czyli m.in. będą weryfikować jakość dostarczanej wody, warunki miejsc przygotowywania żywności, kontrole będą dotyczyć także miejsc noclegowych, zabezpieczeń przeciwpożarowych oraz ogólnego bezpieczeństwa i logistyki.

A co z „dzikim” wypoczynkiem? Paradoks Kuźnicy Zbąskiej

Podczas gdy zorganizowane grupy młodzieży mogą liczyć na pełną opiekę systemową, ci, którzy wypoczywają na własną rękę, już niekoniecznie. Najlepszym przykładem wyzwania, z jakim co roku mierzą się służby ratunkowe, jest właśnie jezioro w Kuźnicy Zbąskiej.

To piękne miejsce w upalne weekendy przyciąga tysiące ludzi, a samochody blokują leśne drogi. Służby bez owijania w bawełnę przypominają jednak o faktach: formalnie nie ma tam zgłoszonego kąpieliska. Co to oznacza dla przeciętnego plażowicza?

Ponieważ nie jest to oficjalne kąpielisko (ani miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpiel), sanepid nie ma prawnego obowiązku i podstaw do regularnego badania tamtejszej wody pod kątem sinic czy bakterii. Wchodząc do jeziora, robimy to na własną

odpowiedzialność. Nad jeziorem nie ma ratowników. W razie jakichkolwiek problemów w wodzie, kąpiący się są zdani wyłącznie na siebie i pomoc innych plażowiczów, zanim na miejsce dotrą zaalarmowane służby ratunkowe.

Dlaczego sytuacja od lat się nie zmienia?

Służby mundurowe i sanepid działają w granicach prawa - kontrolują to, co do kontroli zostało zgłoszone. Problem braku oficjalnego kąpieliska leży zupełnie gdzie indziej. Stworzenie takiego punktu nakłada na samorząd lub prywatnego zarządcę terenu określone wymogi: od opłacenia ratowników, przez regularne badania wody, aż po zapewnienie infrastruktury sanitarnej.

W ubiegłym roku temat zagospodarowania jeziora został poruszony przez samorząd Rakoniewic podczas rozmów z przedstawicielami gminy Nowy Tomyśl, przy okazji dyskusji na temat wspólnej realizacji dokumentacji ścieżki rowerowej do Kuźnicy Zbąskiej. Czy udało się wypracować porozumienie?

- Pomysł jest niezwykle ciekawy, jednak musimy powiedzieć otwarcie: sytuacja prawna i organizacyjna tego terenu jest bardzo skomplikowana. Mamy tu do czynienia z wielością zarządców - ktoś inny odpowiada za drogę dojazdową, ktoś inny za sam akwen, a jeszcze ktoś inny za plażę. To właśnie w rozproszeniu własności leży główny problem z wypracowaniem wspólnego porozumienia. Sprawa byłaby o wiele prostsza, gdybyśmy jako jedna gmina zarządzali całością - mówi burmistrz Rakoniewic, Gerard Tomiak. I dodaje: - Na ten moment gmina Rakoniewice odpowiada jedynie za drogę dojazdową. Staramy się jednak dbać o bezpieczeństwo - wspie-



Na naszym terenie kąpielisko z ratownikami znajduje się tylko w Zbąszyniu

ramy finansowo WOPR w Wolsztynie, a nasi lokalni strażacy są wyposażeni w łódź ratunkową i regularnie ćwiczą w Kuźnicy Zbąskiej, by w razie jakiegokolwiek zagrożenia móc zareagować jak najszybciej i najskuteczniej. Niestety, na ten dzień każdy, kto decyduje się na spędzenie czasu i kąpiel w tym miejscu, robi to na własną odpowiedzialność. I to się w najbliższym czasie najpewniej nie zmieni - mówi G. Tomiak.

Nadleśnictwo: jesteśmy otwarci na rozmowy

Nasza redakcja rozmawiała z Tomaszem Kałkiem, rzecznikiem Nadleśnictwa Grodzisk, który otwarcie przyznał, że temat zagospodarowania terenu nad jeziorem w Kuźnicy Zbąskiej jest trudny, ale zdecydowanie wart dalszych rozmów. Funkcjonuje tam popularna Leśna Przystań.

Jak wyjaśnił, w ubiegłym roku do Nadleśnictwa wpłynęło pismo od radnych gminy

Rakoniewice. W odpowiedzi Nadleśnictwo jasno zadeklarowało gotowość do współpracy.

- Jeżeli gmina Rakoniewice będzie zainteresowana, istnieje możliwość wydzierżawienia należącego do nas terenu na podstawie umowy dzierżawy. Trzeba jednak jasno zaznaczyć, że jako Nadleśnictwo nie możemy utworzyć kąpieliska. Takie kompetencje posiada samorząd - wójt, burmistrz lub prezydent miasta - wyjaśnia Tomasz Kałek.

Jak się jednak okazuje, na odpowiedzi Nadleśnictwa sprawa się zatrzymała. - Po naszej odpowiedzi nie wpłynęły już żadne dalsze informacje ani konkretne działania w tej sprawie - dodaje rzecznik.

Burmistrz Rakoniewic: temat od lat wraca i na rozmowach się kończy

Do sprawy odniósł się także ponownie z burmistrzem Rakoniewic. - Powiem szczerze - nie wiem, czy jako gmina chcemy ten teren wydzierżawić i for-

malnie tworzyć tam kąpielisko. To bardzo trudny temat, który wraca od lat. Regularnie pojawia się w rozmowach, ale na rozmowach zazwyczaj się kończy - przyznaje.

Burmistrz podkreśla, że problemem pozostają nie tylko kwestie formalne, ale również późniejsze koszty utrzymania takiego miejsca. Stworzenie oficjalnego kąpieliska oznacza bowiem konieczność zapewnienia ratowników, zaplecza sanitarnego, regularnych badań wody oraz stałego nadzoru nad terenem.

Nowy Tomyśl: najpierw decyzja Rakoniewic

- Zdajemy sobie sprawę, że to bardzo atrakcyjny teren wypoczynkowy i chętnie odwiedzają go również mieszkańcy gminy oraz powiatu nowotomyskiego. Jednak w pierwszej kolejności to samorząd, który ma największy związek z tym terenem, powinien rozważyć ewentualną dzierżawę i utworzenie kąpieliska - podkreśla Marcin Brambor.

Jednocześnie władarz nie zamyka drzwi do współpracy. - Jeżeli gmina Rakoniewice zdecyduje się na taki krok i będzie potrzebne wsparcie, możemy rozmawiać o współfinansowaniu niektórych elementów, chociażby związanych z bezpieczeństwem, jak zabezpieczenie ratownicze - dodaje.

Teren nadal będzie rozwijany

Choć temat oficjalnego kąpieliska pozostaje nierozwiązany, Nadleśnictwo Grodzisk zapewnia, że nadal będzie dbać o teren wokół jeziora. Jak przekazał Tomasz Kałek, infrastruktura rekreacyjna jest stopniowo rozwijana. Obecnie nad jeziorem znajdują się już dwie prze-

bieralnie, a w planach jest postawienie trzeciej.

Kuźnica Zbąska od lat pozostaje pewnym paradoksem - to jedno z najpopularniejszych miejsc letniego wypoczynku w regionie, które formalnie... nie jest kąpieliskiem.

Jak wygląda sytuacja w powiecie nowotomyskim?

Jak poinformowała Magdalena Balcerek, zastępca dyrektora Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nowym Tomyślu, sytuacja w porównaniu z ubiegłym rokiem pozostaje bez zmian. Nadal jedynym oficjalnym kąpieliskiem w powiecie nowotomyskim jest kąpielisko nad jeziorem Błędno w Zbąszyniu, gdzie tegoroczny sezon kąpielowy potrwa od 27 czerwca do 16 sierpnia. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają tam ratownicy, natomiast za codzienne funkcjonowanie kąpieliska, utrzymanie porządku oraz infrastrukturę odpowiada Zbąszyńskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji.

Bez większych zmian pozostaje również sytuacja w Koninie w gminie Lwówek. Jak ustaliliśmy, mimo że teren wokół jeziora w ostatnich latach został znacząco zagospodarowany i wzbogacił się o nową infrastrukturę rekreacyjną - m.in. saunę ogrodową, leżaki, przebieralnie czy strefę wypoczynku - miejsce to nadal nie posiada statusu oficjalnego kąpieliska. O teren dba Fundacja Pomocy Wzajemnej Barka we współpracy z lokalną społecznością, jednak osoby korzystające z kąpeli robią to bez nadzoru ratowników i na własną odpowiedzialność. ©©



Jezioro w Kuźnicy Zbąskiej jest pięknie położone przy lesie

Zbierano na szczytny cel

Dominika Kapalka
dominika.kapalka@polskapress.pl

Druga edycja Lwóweckiego Kiermaszu Klunkrów i Lumpów zakończyła się sukcesem. Mieszkańcy po raz kolejny pokazali, że chętnie łączą zakupy z pomaganiem.

Przypomnijmy, że 14 czerwca na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lwówku odbyła się druga edycja Lwóweckiego Kiermaszu Klunkrów i Lumpów. Wydarzenie, organizowane pod hasłem „Daj rzeczom drugie życie!”, ponownie przyciągnęło mieszkańców chcących sprzedać, kupić lub wymienić przedmioty z drugiego obiegu. Na stoiskach nie brakowało ubrań, książek, zabawek, dekoracji oraz różnego rodzaju domowych drobiazgów, które zamiast zalegać w szafach czy piwnicach, znalazły nowych właścicieli. Kiermasz był nie tylko oka-

zją do ekologicznych zakupów, ale również do spotkań i wspólnego spędzenia czasu.

Podobnie jak podczas pierwszej edycji, wydarzenie miało także wymiar charytatywny. Dochód z opłat za stoiska oraz dodatkowych atrakcji został przeznaczony na wsparcie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Grońsku. O efektach zbiórki poinformowali po wydarzeniu inicjatorzy akcji z Nowych Perspektyw Lwówka.

– Szanowni Państwo! Na 2. Lwóweckim Kiermaszu Klunkrów i Lumpów zebraliśmy dzięki Państwa hojności 1732,60 zł i 4 euro. Środki zostały przekazane WZ Grońsko - przekazali w mediach społecznościowych.

W organizację wydarzenia zaangażowały się m.in. gmina Lwówek, MGOK, WZ Grońsko, Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Lwówek, Magia Dekoracji Handmade oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji. ©©



Wszystko wskazuje na to, że Lwówecki Kiermasz Klunkrów i Lumpów na stałe wpisał się już w kalendarz lokalnych wydarzeń

FOT. ARCHIWUM NOWE PERSPEKTYWY LWÓWKA

Uroczyste zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Dominika Kapalka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

W czwartek, 25 czerwca, w Nowotomyskim Ośrodku Kultury odbyło się uroczyste zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Spotkanie było okazją do podsumowania miesiący pełnych nauki, aktywności i integracji, a także do podziękowań dla słuchaczy, wykładowców oraz wszystkich osób zaangażowanych w działalność UTW.



Seniorzy podsumowali w Nowotomyskim Ośrodku Kultury kolejny rok pełen nauki, aktywności i wspólnie spędzonego czasu

FOT. ARCHIWUM NOKANETA NORK

Uroczystość zgromadziła licznych słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ich bliskich oraz zaproszonych gości. Nie zabrakło wzruszeń, uśmiechów i ciepłych słów podsumowujących kolejny rok wspólnej pracy oraz rozwoju.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Tomyślu od lat udowadnia, że na naukę, rozwijanie pasji i aktywność społeczną nigdy nie jest za późno. Dla wielu seniorów to nie tylko miejsce zdobywania wiedzy, ale również przestrzeń spotkań, budowania relacji i aktywnego spędzania czasu.

15 lat aktywności

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Tomyślu został powołany do życia w 2009 roku w ramach statutowej działalności Stowarzyszenia Kopernik NT. To już 15 lat działalności, podczas których udało się stworzyć wyjątkową społeczność akade-

micką seniorów w regionie. Celem działalności UTW jest edukacja w różnych dziedzinach nauki, nowych technologii, profilaktyki zdrowia, nauk humanistycznych, społecznych, ekonomicznych i technicznych, a także kultury, sztuki oraz wychowania fizycznego. Ważnym elementem działalności jest również turystyka – zarówno odkrywanie najbliższej okolicy, jak i dalsze wyjazdy.

Organizatorzy podkreślają, że priorytetem jest aktywizacja społeczna seniorów poprzez tworzenie warunków do podtrzymywania aktywności intelektualnej i fizycznej. Równie istotne jest budowanie więzi międzypokoleniowych oraz integracja środowiska lokalnego.

Rok pełen zajęć i inspirujących spotkań

Miniony rok akademicki obfitował w liczne wydarzenia edukacyjne, kulturalne i integra-

cyjne. Słuchacze uczestniczyli w wykładach, warsztatach oraz spotkaniach, które pozwalały im poszerzać wiedzę i rozwijać zainteresowania.

Na studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku czekało wiele różnorodnych aktywności. W programie znalazły się m.in. zajęcia sportowe, takie jak bowling, wycieczki rowerowe, bule, nordic walking czy zumba. Nie zabrakło także warsztatów kulinarnych, rękodzielniczych, kosmetycznych i plecionkarskich, a także zajęć komputerowych.

Zajęcia stacjonarne odbywały się w Nowotomyskim Ośrodku Kultury oraz filii Akademii Nauk Stosowanych im. Mieszka I w Poznaniu.

Podczas podsumowania działalności nie zabrakło również odniesienia do projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Kopernik NT. Mowa o inicjatywie „Bądź jak Kopernik - aktywizacja społeczna seniorów za-

grożonych wykluczeniem społecznym” dla mieszkańców gminy w wieku 60+.

Projekt był szeroko zakrojonym przedsięwzięciem aktywizującym. W jego ramach zrealizowano ponad 300 godzin zajęć oraz 17 spotkań wyjazdowych. Seniorzy uczestniczyli m.in. w spotkaniach ze stylistką i wizażystką, profesjonalnej sesji zdjęciowej zakończonej wydaniem kalendarza, a także warsztatach kulinarnych pod hasłem „Kuchnie świata: gotuję, nie maruję”. Nie zabrakło również aktywności sportowych. Uczestnicy rozwijali także kompetencje cyfrowe podczas zajęć „Senior w cyfrowym świecie”, brali udział w wyjazdach studyjnych, wycieczkach oraz warsztatach artystycznych i ogrodniczych.

Wartość projektu wyniosła 248 875 zł, z czego 199 100 zł pochodziło z funduszy UE, a 31 795 zł z budżetu państwa. Partnerem projektu był NOK.

Nowy sanitariat na targowisku

Dominika Kapalka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Na targowisku miejskim w Opalenicy pojawił się nowy kontener sanitarny, który ma znacząco poprawić komfort zarówno mieszkańców, jak i osób odwiedzających to miejsce. Inwestycja została zrealizowana na indywidualne zamówienie gminy, a jej koszt wyniósł 80 tysięcy złotych brutto.

Nowy obiekt został zaprojektowany i wykonany specjalnie na potrzeby gminy. Jak podkreślają przedstawiciele samorządu, inwestycja ma poprawić funkcjonalność targowiska oraz zwiększyć dostępność sanitariatów dla wszystkich użytkowników.

Koszt zakupu kontenera wraz z dostawą oraz rozładunkiem, jak wyjaśniono, wyniósł 80 000 zł brutto. Obiekt ma 600 cm długości, 300 cm sze-

rokości oraz 290 cm wysokości.

Choć z pozoru to niewielka inwestycja, jej znaczenie dla codziennego funkcjonowania targowiska może okazać się bardzo duże. Targowisko regularnie odwiedzają mieszkańcy robiący zakupy, sprzedawcy oraz goście z okolicznych miejscowości.

– W środku znajdują się dwie kabiny dla kobiet oraz jedna kabina dla mężczyzn wraz z pisuarem. Przewidziano także pomieszczenie gospodarcze oraz trzy ceramiczne umywalki w głównej części sanitariatu. Ważnym elementem jest również osobna, w pełni wyposażona kabina dostosowana do potrzeb osób z niepełnościami, co znacząco poprawia dostępność obiektu – czytamy na stronie Urzędu Miejskiego.

Kontener, jak dodano, wyposażono ponadto w podgrzewacze wody, oświetlenie LED oraz ogrzewanie elektryczne.



Nowa infrastruktura, jak zapewniono, ma poprawić standard tego miejsca i sprawić, że codzienne funkcjonowanie targowiska będzie bardziej komfortowe

FOT. UM OPALENICA

SENIORZY BIZNESU MIROŚŁAWA NOWINKA OD 35 LAT UPIĘKSZA GRODZISK I PRZEŁAMUJE STEREOTYPY

„Nie powiedziałam jeszcze ostatniego słowa”

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Wielkopolska zaradność to nie mit - to ludzie, którzy od dekad budują tożsamość gospodarczą i społeczną naszego regionu. W „Głosie Wielkopolskim” ruszył nowy cykl „Seniorzy Biznesu”, w którym zaglądamy za kulisy lokalnych przedsiębiorstw rządzonych przez pasję, wzięcie i organiczną pracę. W pierwszym odcinku wystąpiła Mirosława Nowinka - kosmetyczka, dyrektorka szkoły, ambasadorka konkursu piękności, wokalistka i biznesowa pionierka, która sukcesywnie spełnia swoje kolejne marzenia.

Mijamy ich szyldy każdego dnia w drodze do pracy czy na zakupy. Wrosły w krajobraz naszych miast i miasteczek tak naturalnie, że rzadko zastanawiamy się, jak wyglądały ich początki. Za każdą solidną, lokalną marką stoi jednak konkretna twarz, worek wspomnień, a często także odwaga, by pójść pod prąd. W czasach, gdy firmy powstają i znikają w mgnieniu oka, wielkopolscy „Seniorzy Biznesu” udowadniają, że najlepszym kapitałem są cierpliwość, nieustanna edukacja i serce włożone w rzemiosło.

Mirosława Nowinka to prawdziwa kobieta renesansu. Gdy rozmawia się z nią o jej drodze zawodowej, szybko staje się jasne, że definicja tradycyjnego przedsiębiorcy jest dla niej za ciasna. Kosmetyk, specjalistka ds. promocji zdrowia, właścicielka cieszącego się uznaniem Instytutu Kosmologii Estetycznej, a także założycielka, dyrektorka i wykładowczyni w Policealnej Szkole Kosmetycznej w Grodzisku Wielkopolskim. Lista jej ról jest imponująca, ale lista życiowych pasji - zdaje się nie mieć końca. Wystąpiła w filmie, napisano o niej książkę, była ambasadorką konkursu Miss po 50-tce, a nawet nagrała autorską płytę. Kilka miesięcy temu dopisała do tego zestawu kolejny spektakularny sukces: wprowadziła na rynek krem sygnowany własnym nazwiskiem.

Zaczynało się od małego gabinetu

Wszystko zaczęło się dokładnie 35 lat temu, kiedy polska przedsiębiorczość prywatna dopiero raczkowała, budząc się po latach transformacji ustrojowej. Właśnie wtedy pani Mirosława postanowiła otworzyć jeden z pierwszych

gabinetów kosmetycznych w Grodzisku Wielkopolskim. W realiach przełomu lat 80. i 90. była to decyzja pionierska.

- Zaczęłam od małego gabinetu, gdzie nie trzeba było wielkiej reklamy. Rynek był chłonny, ale i wymagający zupełnie nowego podejścia. Zakupiłam pierwsze w Grodzisku solarium. Musiałam edukować klientki, jeżeli chodzi o bezpieczne opalanie. Oczywiście sama najpierw skończyłam odpowiedni kurs, bo przecież są różne typy skóry, a zdrowie zawsze było i jest u mnie na pierwszym miejscu - opowiada Mirosława Nowinka.

Zamiast poprzestać na prowadzeniu dobrze prosperującego, lokalnego punktu, pani Mirosława postawiła na rozwój naukowy. W czasach, gdy zawód kosmetyczki kojarzył się głównie z prostymi zabiegami pielęgnacyjnymi, ona dążyła do pełnej profesjonalizacji branży. Ukończyła policealną szkołę kosmetyczną w Poznaniu, a następnie kosmologię na Wydziale Farmaceutycznym Akademii Medycznej w Łodzi. Kolejnym krokiem było obronienie tytułu magistra promocji zdrowia. Tym samym zapisała się w historii regionalnej branży beauty jako pierwszy wykwalifikowany kosmetyk w województwie wielkopolskim.

Pokoleniowa sztafeta i edukacja z misją

Głód wiedzy i chęć dzielenia się nią naturalnie poprowadziły ją w stronę pedagogiki. Ponad dwie dekady temu pani Mirosława uznała, że czas wychować własne następczynie. Tak powstała Policealna Szkoła Kosmetyczna w Grodzisku Wielkopolskim, która na lokalnym rynku edukacyjnym z powodzeniem funkcjonuje już od 22



Pani Mirosława przyznaje, że ten zawód to jej życiowa pasja

lat, kształcąc w zawodzie technika usług kosmetycznych. Naukę wieńczy dyplom potwierdzający kwalifikacje, wydawany zarówno w języku polskim, jak i angielskim.

To, co wyróżnia placówkę, to unikalne powiązanie teorii z praktyką. Słuchaczki nie uczą się zawodu wyłącznie z podręczników - od pierwszych semestrów wchodzi w realne środowisko biznesowe.

- Najważniejsza w zawodzie kosmetyczki, technika usług kosmetycznych, jest praktyka. I ja tę praktykę zawodową oferuję na miejscu, w moim Instytucie Kosmologii Estetycznej. Te sto czterdzieści godzin, które dziewczęta mają do wykonania przez dwa lata, realizują pod moim okiem. Poświęcam im swój prywatny czas, przekazując wiedzę bezpośrednio przy stanowisku pracy, żeby później mogły bez kom-

pleksów pracować w swoim zawodzie. W ciągu tych dwudziestu dwóch lat udało mi się wykształcić kilkaset osób - z dumą przyznaje Grodziszczanka.

Pani Mirosława podkreśla, że praca dydaktyczna działa w dwie strony. Z jednej strony oddaje słuchaczkom swoje doświadczenie i wielkie serce, z drugiej - czerpie z tego spotkania pokoleń niezwykle energię.

- Cały czas pracuję z młodzieżą. To niesamowite, bo czerpię od nich młodzieńcze zachowania, podpatruję najnowsze trendy, którymi żyją, a one w zamian chłoną moją wiedzę i doświadczenie. Ta wymiana pokoleniowa niesamowicie napędza do działania - przyznaje z uśmiechem.

Krem z własnym nazwiskiem to kolejne spełnione marzenie

Choć mogłaby już cieszyć się ugruntowaną pozycją, Mirosława Nowinka nie zwalnia tempa.

- Nie powiedziałam jeszcze ostatniego słowa - zaznacza.

Kilka miesięcy temu zrealizowała projekt, który od lat tlił się w jej głowie - stworzyła i wyprodukowała krem sygnowany swoim nazwiskiem.

- Produkcja własnego kremu to spełnienie moich wielkich marzeń. Kosmetyk został fantastycznie przyjęty na targach kosmetycznych w Krakowie i w Warszawie. To dla mnie ogromna satysfakcja, bo z dnia na dzień odkrywam nowe, pasjonujące rzeczy związane z kosmologią. Świat idzie do przodu, badania naukowe dają nam niesamowity dostęp do wiedzy. Czasem sama śmieję się i powtarzam: im więcej wiem, tym bardziej wydaje mi się, jak wiele jeszcze

muszę się nauczyć - przyznaje Mirosława Nowinka.

Przepis na sukces

W obliczu dynamicznych zmian rynkowych, rosnącej konkurencji i wyzwań gospodarczych, zapytaliśmy panią Mirosławę o jej osobistą receptę na długowieczność w biznesie oraz o radę dla tych, którzy dopiero stawiają w nim pierwsze kroki lub wahają się, czy otworzyć własny interes.

Jej odpowiedzią zaskakuje prostotą, w której kryje się tradycyjna, wielkopolska mądrość: etyka, szacunek do klienta i miłość do tego, co się robi.

- Myślę że najważniejsze to być w zgodzie z samym sobą - wtedy człowiek zawsze będzie czuł satysfakcję i zadowolenie. Druga sprawa to nieustanna edukacja. Przez całe życie można i należy się uczyć, do samego końca. Najważniejsze to nie spocząć na laurach. Potrzebna jest wiedza, oddanie pracy i autentyczna pasja. Jeżeli przychodzimy do pracy z chęcią i radością, tak naprawdę nigdy nie pracujemy. Ja nigdy nie czuję nudy. Ten zawód po prostu mnie zachwyca - opowiada.

Grodziska przedsiębiorczyni dodaje też kluczowy składnik, który spaja całą jej 35-letnią karierę: - Jeśli szukają Państwo uniwersalnego przepisu na to, by być w życiu po prostu szczęśliwym i spełnionym przedsiębiorcą, mam jedną radę - bądźcie przede wszystkim przyjaźni dla ludzi. Reszta przyjdzie sama - zapewnia Mirosława Nowinka.

Wielkopolski etos pracy to nie tylko chłodna kalkulacja i księgowość, ale przede wszystkim odwaga, ciągły głód samorozwoju i wielkie serce dla społeczności, w której się działa. I, co najważniejsze - że metryka to tylko cyfry, które w żaden sposób nie ograniczają prawa do spełniania kolejnych wielkich marzeń. Pani Mirosława Nowinka jest tego najlepszym przykładem.

Doskonale wiemy, że w naszym wielkopolskim fyrtilu nie brakuje wyjątkowych firm z tradycjami, które swoją codzienną, rzetelną pracą udowadniają, czym jest prawdziwa przedsiębiorczość. Jeśli i Państwo prowadzą biznes od dekad, chcą podzielić się swoją historią, pokazać drogę pełną wyzwań i sukcesów lub znają kogoś, czyje losy po prostu trzeba opisać - czekamy na zgłoszenia! Wspólnie twórzmy mapę lokalnych marek, z których cały region może być dumny. Zapraszamy do kontaktu! ©©



Stworzyła i wyprodukowała krem sygnowany swoim nazwiskiem



Mirosława Nowinka od 35 lat działa w branży beauty. To pierwsza bohaterka nowego cyklu „Głosu Wielkopolskiego”

REKLAMA

0011545200

INFORMACJA O ZAMIESZCZENIU WYKAZU

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399),

WÓJT GMINY GRANOWO

Informuje

że w siedzibie Urzędu Gminy Granowo przy ul. Sportowej 2, na tablicy ogłoszeń oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Granowo, został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia **24 czerwca 2026 r. do dnia 16 lipca 2026 r.**, wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Granowo, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

Lp.	OZNACZENIE NIERUCHOMOŚCI WEDŁUG KSIĘGI WIECZYSTEJ I KATASTRU NIERUCHOMOŚCI			OPIS NIERUCHOMOŚCI
	Księga wieczysta nieruchomości	Działka geodezyjna	Powierzchnia w m ²	
1.	dokonano wyłączenia jawności danych osobowych na podstawie art. 5 pkt 2 ustawy z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej	151	1300 m ² (udział w części wspólnej 2700/16322)	Lokal mieszkalny nr 4 o powierzchni 27 m ² , położony w budynku nr 23 w m. Drużyń. Brak pomieszczeń przynależnych.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz.U. z 2026 r., poz. 399), zobowiązane są do złożenia pisemnego oświadczenia w terminie **do dnia 6.08.2026 r.** o skorzystaniu z pierwszeństwa nabycia ww. nieruchomości.

REKLAMA

0011535342



LARGO
GRODZISK WIELKOPOLSKI
ul. Kąkolewska 13c

- **MAMMOGRAFIA KOMPLEKSOWA**
z badaniem ultrasonograficznym i poradą lekarską
- **USG** (pełen zakres badań)
RADIOLODZY:
lek. Krzysztof Lamch
lek. Tetiana Franchuk
- **RENTGEN**
- **ELASTOGRAFIA WĄTROBY**

Zapraszamy Panie w wieku od 45 do 74 roku życia na bezpłatne badanie mammograficzne w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi NFZ*
*badanie przysługuje co 2 lata

Zarejestruj się na badanie:
tel. 61 448 13 84
Rejestracja czynna pon.- pt.: 8.00-18.00
www.largo-mammografia.pl

REKLAMA

0011545347

SZCZEGÓŁY NA STRONIE:
www.makiman.pl

maki
www.makiman.pl



**A U CIEBIE BYŁ JUŻ
MAKI MAN!?**



**3 x 3 x SPRZEDAŻ =
PLUSZOWY MAKI MAN**

**SKUP TUCZNIKÓW
MACIOR KNURÓW**

KAŻDA STREFA ASF

 **601-19-19-44**

REKLAMA

0111465208

**SKLEP OGRODNICZY,
PASZOWY, ROLNICZY**

FIRMA FRANKIEWICZ GRODZISK WIELKOPOLSKI

W OFERCIE MIĘDZY INNYMI:

- **OPAŁ - WĘGIEL I PELLET**
- KRUSZYWA Z WYGODNYM TRANSPORTEM
- POMIOT KURZY I OBORNIK BYDLĘCY
- ŚRUTA RZEPAKOWA I SOJOWA
- MELASA PASZOWA I MELASA NAWOZOWA
- PŁYN DO DEZYNFEKCJI FRANCLEAN
- PŁYN DO SPRYSKIWACZY FRANCLEAN
- PRODUKTY DLA HODOWCÓW KONI
- MATERIAŁ SIEWNY - KUKURYDZA

PROMOCJA!!!
ZRÓB ZAKUPY W SOBOTĘ ZA MIN. 100 ZŁ
I ODBIERZ MIÓD GRATIS


Frankiewicz
FIRMA

SKLEP CZYNNY:
PN-PT 8:00-16:00
SOBOTY 8:00-13:00

GRODZISK WLKP. UL. GORZELNIANA 4
TELEFON 506 215 671

**NOWOŚĆ
PASZE
I KARMY**

OFERTA DLA:

- KRÓLIKÓW
- GOŁĘBI
- KUR NIOSEK
- KURCZĄT
- KACZEK
- GĘSI

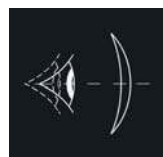


REKLAMA

001145902

REKLAMA

001154388



ZAKŁAD OPTYCZNY

Maria Stankowska-Adamczewska

GRODZISK WLKP. ul. Wawrzyniaka 3

☎ 614 445 007

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

SALON OPTYCZNY
ul. Głogowska 9a,
GRODZISK WLKP.
tel. 614 446 671

**SZKŁA
PROGRESYWNE
-50%**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Burmistrz Grodziska Wielkopolskiego

działając na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2026 r., poz. 399) informuje, że Zarządzeniem Burmistrza Grodziska Wielkopolskiego Nr 45/2026 z dnia 23 czerwca 2026 r. podany został do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości, położonej w Grodzisku Wlkp., gm. Grodzisk Wielkopolski, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargowym.

Szczegółowe informacje o przedmiotach wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grodzisku Wielkopolskim, bądź pod numerem tel. (61) 445 30 31.

/-/ Piotr Hojan

Burmistrz Grodziska Wielkopolskiego

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
AGRO

Grunt to biznes.
Serwis nowoczesnego rolnika

strefaagro.pl

REKLAMA

001145913

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

0011452017

maki SZCZEGÓŁY NA STRONIE:
www.makiman.pl

**A U CIEBIE
BYŁ JUŻ MAKI MAN!?**

3 x 3x SPRZEDAŻ = PLUSZOWY MAKI MAN

**SKUP TUCZNIKÓW
MACIOR KNURÓW** tel: 601-19-19-44
KAŻDA STREFA ASF

REKLAMA

0011545280

REKLAMA

0011545407

Żwirownia **UMIKOP**

Andrzej Umiński

Zaborówiec, ul. Powst. Wlkp. 18, 64-150 Wijewo
tel. 65 549 44 24, fax 65 549 48 47, kom. 608 079 183

**POSIADAMY KRUSZYWO
BUDOWLANE**

KRUSZENIE GRUZU

- ❖ Usługi w zakresie robót ziemnych,
- ❖ Usługi ładowarko-koparką,
- ❖ Usługi transportowe (10 ton, 16 ton, 25 ton),
- ❖ Kruszenie gruzu,
- ❖ Piasek (0-2),
- ❖ Piasek (0-4),
- ❖ Żwir (2-8),
- ❖ Żwir (8-16),
- ❖ Kamień łamany,
- ❖ Ziemia torfowa.



ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- Wydajemy zaświadczenie o demontażu
- Odbieramy własnym transportem
- Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
- Płatność gotówką od ręki

tel. 600 609 606

Cenimy Twój czas!



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



W grupie A triumfowała OSP Bukowiec

STRAŻACKA RYWALIZACJA GMINNE ZAWODY SPORTOWO-POŻARNICZE W NOWYM TOMYŚLU

Ochotnicy pokazali, na co ich stać

Dominika Kapalka opr.
dominika.kapalka@polskapress.pl

Emocji, sportowej rywalizacji i strażackiego ducha nie brakowało podczas tegorocznych Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych w gminie Nowy Tomyśl. Wydarzenie było wyjątkowe nie tylko ze względu na wysoki poziom rywalizacji, ale również dlatego, że po raz pierwszy odbyło się na Stadionie Miejskim w Nowym Tomyślu.

Za nami Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, które po raz kolejny pokazały, że drużyny i druhowie z jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Nowy Tomyśl są doskonale przygotowani zarówno pod względem kondycyjnym, jak i organizacyjnym.

Tegorocznej rywalizacji nie pokrzyżowała nawet pogoda. Choć w sobotę od samego rana nad regionem panowały wyso-

kie temperatury, strażacy z pełnym zaangażowaniem stanęli do zmagania. Ze względu na prognozowane upały zawody rozpoczęły się wyjątkowo wcześnie – już o godzinie 8, aby zapewnić uczestnikom możliwie bezpieczne warunki rywalizacji.

Po raz pierwszy na Stadionie Miejskim

Tegoroczna edycja zawodów miała szczególny charakter. Po raz pierwszy areną zmagania był Stadion Miejski w Nowym Tomyślu, co nadało wydarzeniu nową oprawę i pozwoliło jeszcze lepiej zaprezentować strażackie umiejętności.

Rywalizacja przebiegała w duchu fair play, a upał nie osłabił sportowych emocji. Zarówno młodzieżowe drużyny pożarnicze, jak i dorośli zawodnicy pokazali ogromną determinację, sprawność i odporność fizyczną.

Zawody sportowo-pożarnicze to nie tylko forma współzawodnictwa, lecz także prak-

tyczny sprawdzian umiejętności, które na co dzień mają kluczowe znaczenie podczas akcji ratowniczo-gaśniczych.

Liczyły się precyzja, szybkość działania, doskonała komunikacja i zgranie całego zespołu – czyli wszystko to, co w realnych działaniach ratowniczych może decydować o ludzkim życiu i bezpieczeństwie.

Oto najlepsi w poszczególnych kategoriach

Na podium stanęły drużyny, które najlepiej poradziły sobie z wymagającymi konkurencjami. W kategorii dziewcząt CTIF zwyciężyła OSP Bukowiec, drugie miejsce zajęła OSP Boruja Kościelna. W kategorii chłopców CTIF najlepsi okazali się reprezentanci OSP Róża. Drugie miejsce wywalczyła OSP Wytomyśl, a trzecie OSP Sątopy.

W grupie C pierwsze miejsce zajęła OSP Sątopy, drugie OSP Jastrzębsko Stare, a trzecie OSP Boruja Kościelna. Z kolei w gru-

pie A triumfowała OSP Bukowiec. Na drugim miejscu uplasowała się OSP Sątopy, a podium zamknęła OSP Róża.

Strażacka integracja także międzynarodowa

Tegoroczne zawody były także okazją do międzynarodowego spotkania. Tego dnia w Nowym Tomyślu obecni byli również strażacy z partnerskiego miasta Biesenthal. Takie wizyty to nie tylko symbol współpracy między samorządami, ale również okazja do wymiany doświadczeń, budowania relacji i wzmacniania więzi pomiędzy lokalnymi społecznościami.

Na zakończenie organizatorzy podziękowali wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, profesjonalizm i sportową postawę. Bez względu na końcowy wynik każdy z uczestników pokazał, że strażacka służba to nie tylko gotowość do działania, ale także pasja, dyscyplina i ogromne poświęcenie.

Towarzystwo Sportowe „Orzeł” Granowo zaprasza mieszkańców na obchody wielkiego jubileuszu

Anna Badzińska
anna.badzinska@polskapress.pl

Dziewięć dekad sportowych emocji, pokolenia wychowane na boisku i bogata cała mnóstwo wspomnień. Już w sobotę, 4 lipca, Towarzystwo Sportowe „Orzeł” Granowo będzie świętować imponujący jubileusz 90-lecia swojego istnienia. Do udziału w obchodach zaproszeni są wszyscy mieszkańcy, kibice oraz zawodnicy, którzy przez lata budowali historię stowarzyszenia.

Bogata historia krzewienia kultury fizycznej w Granowie sięga początków ubiegłego wieku, kiedy to w 1922 roku powstało gniazdo Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”.

Choć organizacja ta została rozwiązana w 1945 roku, to właśnie ona stanowiła fundament i punkt odniesienia dla dalszego rozwoju lokalnego sportu. W latach prężnej działalności „Sokoła” pojawiły się pierwsze historyczne wzmianki o drużynie piłkarskiej. Chcąc w pełni uszanować te głębokie korzenie, za oficjalną datę powstania dzisiejszego Towarzystwa Sportowego „Orzeł” Granowo uznano 1936 rok. Od tamtej chwili mijają dokładnie 90 lat, podczas których pokolenia zawodników, działaczy i kibiców budowały dumę historię sportu.

Z okazji jubileuszu Towarzystwo Sportowe „Orzeł” Granowo serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców, kibi-

ców, byłych oraz obecnych zawodników, a także oddanych sympatyków klubu do wspólnego świętowania. Wydarzenie odbędzie się na boisku sportowym w Granowie przy ulicy Sportowej 2. Uroczystości rozpoczną się o godzinie 14 oficjalnym otwarciem obchodów jubileuszowych, które przypomną o pięknej, wieloletniej tradycji i pozwolą na chwile pełne wspomnień. Kolejnym, niezwykle emocjonującym punktem programu będzie zaplanowany na godzinę 15:30 towarzyski mecz zatytułowany „Legenda Orła”. Na murawie dojdzie do symbolicznego i wyjątkowego starcia, w którym dawni, zasłużeni zawodnicy Orła Granowo zmierzą się z obecną drużyną reprezentującą klub.

O podniebieniu wszystkich uczestników wydarzenia zadbają Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Granowo, które przygotowuje pyszny poczęstunek. Organizatorzy pamiętali również o najmłodszych mieszkańcach i kibicach, dla których przygotowana zostanie darmowa strefa zabaw.

Od godziny 19 rozpocznie się natomiast czas na swobodne, wspólne świętowanie jubileuszu w gronie lokalnej społeczności podczas zabawy tanecznej.

Nadchodzące święto to doskonała okazja, aby wspólnie celebrować dziewięć dekad sportowej tradycji, pasji oraz historii, która łączy kolejne pokolenia mieszkańców Granowa. Do zobaczenia na stadionie!



Zawody sportowo-pożarnicze to nie tylko forma współzawodnictwa, lecz także praktyczny sprawdzian umiejętności



Zmierzyły się ze sobą drużyny młodzieżowe dziewcząt, jak i chłopców



Wydarzenie odbędzie się na boisku sportowym w Granowie przy ulicy Sportowej 2

visionoptyk®
Blżej Ciebie

1+1 OKULARY W PREZENCIE

*szczegóły w salonach VisionOptyk

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

NOWY TOMYŚL

MICKIEWICZA 7
tel. 782 222 777

GRODZISK WLKP.

SZEROKA 2
tel. 726 677 222

OPALENICA

RYNEK 23
tel. 697 777 766

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

STORTEBOOM HAMROL

**1.07.2026 r. OTWARCIE
SKLEPU W GRODZISKU!**

ul. Nowotomyska 61H Grodzisk Wielkopolski

 **663 929 809**

GRODZISK
ul. Nowotomyska 61H

W NASZEJ OFERCIE SZEROKI WYBÓR ŚWIEŻYCH ELEMENTÓW Z KURCZAKA, DANIA MARYNOWANE NA GRILLA I DO PIEKARNIKA, A DLA SZUKAJĄCYCH WYGODY – UPIECZONE DANIA NA WYNOŚ I SOCZYSTY KURCZAK Z ROŻNĄ!



Świeże mięso
Od soczystych piersi,
przez delikatne
połędwiczki, po chude
nóżki – najwyższa
jakość na zdrowe
i smaczne dania.
• pierś z kurczaka

- połędwiczki
- ćwiartki
- uda
- podudzia
- skrzydła
- podroby
- mięso z nogi
- mieso mielone



Dania Marynowane
na grilla
i do piekarnika.
• sznycle marynowane
• zestawy grillowe
• burgery drobiowe
• kofty
• połędwiczki

- szaszłyki
- roladki
- skrzydełka

**ZAJRZYJ
KO, KO
KONIECZNIE!**



Kurczak z rożną i dania na wynos.
Już upieczone – na szybki obiad, przekąskę
lub przyjęcie.

- pierś maślano-ziolowa
- ćwiartka kurczaka
- roladki ze śliwką w boczku
- szaszłyki
- skrzydełka i kawałki fileta w chrupiącej panierce

