

PIĄTEK-NIEDZIELA
13-15|01|2023|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT CODZIENNIE



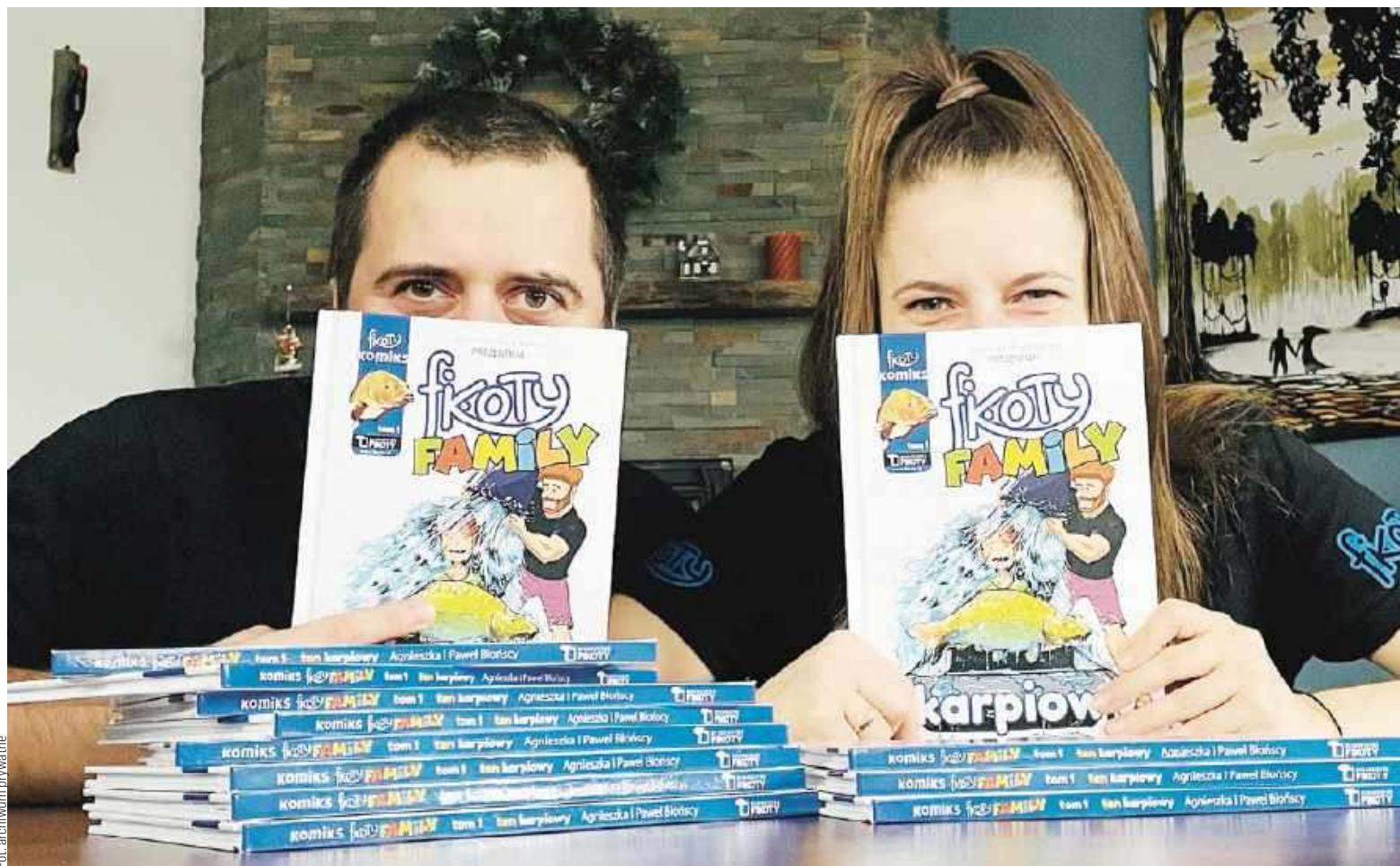
**WYGRANA BYŁA NA
WYCIĄGNIĘCIE RĘKI** \21



**WIELKA KROKIEW,
WIELKIE EMOCJE** \22



**WARTA DOPŁYNIE
DO IŁAWY** \24



ZARZUCILI WĘDKI NA WARMII I MAZURACH

PIERWSZY W POLSCE KOMIKS WĘDKARSKI „FIKOTY FAMILY” POWSTAŁ NA MAZURACH. STWORZYLI GO AGNIESZKA I PAWEŁ BŁOŃSCY, KTÓRZY ZAMIESZKAŁI TU PRZEZ... PRZYPADEK. I WŁAŚNIE PRZEZ TO ZRZĄDZENIE LOSU ZACZĘLI TEŻ WĘDKOWAĆ. \5



**ZNAMY NAJLEPSZE SZKOŁY
WARMII I MAZUR** \6



**PAN ZYGMUNT:
RYMARZ, CO RYMUJE** \8



**ADWOKAT OD „TRUMIEN
NA KÓŁKACH” SKAZANY** \10

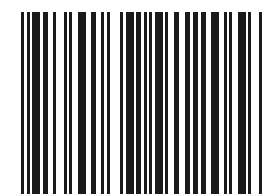


**APOLOGIA
SAMOTNOŚCI** \15



**KOPERNIK ZAWĘDROWAŁ
DO SEJMU** \4

ISSN 0137-9127



9 770137 912057

0 2

HISTORYCZNA CHWILA WE LWOWIE

Wizyta we Lwowie miała elementy o charakterze symbolicznym – to podpisanie wspólnej deklaracji Prezydentów Trójkąta Lubelskiego i wizyta na Cmentarzu Orłąt we Lwowie, gdzie oddaliśmy hołd poległym polskim żołnierzom i żołnierzom ukraińskim – powiedział prezydent Andrzej Duda.

Przywódcy: Polski – Andrzej Duda, Ukrainy – Wołodymyr Zelenski i Litwy – Gitanas Nausėda spotkali się we Lwowie na szczycie prezydentów Trójkąta Lubelskiego.

Prezydent Duda na konferencji prasowej po powrocie do Polski powiedział, że wizyta we Lwowie miała także elementy symboliczne. Jednym z nich – jak wskazał – było podpisanie przez trzech prezydentów wspólnej deklaracji. „W tej wspólnej deklaracji jest powiedziane, że nasze trzy narody w historii stawiały czoła agresji ze wschodu, że stawialiśmy wobec zła, które nadchodziło do nas ze wschodu i chciało nas zmiążyć. Tak nasze trzy narody stały w powstaniu styczniowym” – powiedział prezydent na konferencji na lotnisku w podrzeszowskiej

Jasionce, dodając, że drugim symbolicznym elementem była wizyta prezydentów Polski i Ukrainy na Cmentarzu Orłąt we Lwowie.

„Na tym cmentarzu pogrzebani są obrońcy Rzeczypospolitej, obrońcy Lwowa przed sowiecką agresją, Orłęta Lwowskie. Tam razem oddaliśmy hołd poległym polskim żołnierzom, oddaliśmy także hołd żołnierzom ukraińskim, którzy zginęli w obronie Ukrainy od 2014 roku i tym, którzy także i wcześniej, ramie w ramie z polskimi żołnierzami, bronili Rzeczypospolitej” – wspominał prezydent.

„Wiemy, jak często trudne są relacje pomiędzy naszymi narodami; to wszystko, co dzieje się w ostatnim czasie, to wielkie serce, które Polacy dali i dają, oferując wsparcie naszym ukraińskim sąsiadom, (...) są wzmocnione jeszcze takimi



Andrzej Duda i Wołodymyr Zełenski na Cmentarzu Orłęt Lwowskich

gestami przyjaźni, odwołania do wspólnej tradycji i wspólnych elementów historii – elementów braterstwa i wzajemnego zrozumienia” – dodał prezydent, który powtórzył w Jasionce deklarację z konferencji we Lwowie, że Polska przekaże Ukrainie, w ramach międzynarodowej koalicji,

kompanię czołgów Leopard 2 w wersji A4.

„Jesteśmy gotowi przekazać Ukrainie, w ramach międzynarodowej koalicji, kompanię czołgów Leopard 2A4. Chodzi o to, żeby cały szereg państw dał wkład w postaci czołgów, aby można było stworzyć poważną blokadę dla rosyjskiej agre-

sji na Ukrainę” – zadeklarował prezydent.

„Będziemy zabiegali na arenie międzynarodowej o to, żeby tę koalicję stworzył cały szereg państw, które dadzą swój wkład w postaci właśnie czołgów, aby można było stworzyć większą jednostkę czołgową. Kompania jest jednostką małą, wręcz powiedziałbym symboliczną, natomiast jeżeli takich kompanii będzie więcej, powstanie brygadowa grupa bojowa lub jeszcze większa jednostka wojskowa, która faktycznie będzie miała duże znaczenie militarne w obronie Ukrainy – to do tego właśnie chcemy doprowadzić” – mówił Andrzej Duda, który nawiązując do rozmów, jakie toczyły się we Lwowie między trzema prezydentami, powiedział, że dotyczyły one obrony Ukrainy i bezpieczeństwa naszej części Europy.

„Rozmawialiśmy o tym, w jaki sposób będziemy Ukrainę wspierali – bo dzisiaj Ukraina tego wsparcia ogromnie potrzebuje, jak wszyscy wiemy. (...) Codziennie na Ukrainie giną ludzie; codziennie są zabijani cywile, codziennie giną ukraińscy żołnierze w obronie swojej ojczyzny. Mówiliśmy zatem i deklarowaliśmy prezydentowi Ukrainy, w jaki sposób będziemy wspierali Ukrainę od strony politycznej, na jej drodze do Unii Europejskiej, także na jej drodze do NATO – również wobec zbliżającego się szczytu NATO w Wilnie” – mówił prezydent Duda, który podkreślił, że Polska i Litwa będą lobbować w NATO, aby „Sojusz udzielił Ukrainie specjalnych gwarancji bezpieczeństwa”.

ŹRÓDŁO: PAP

PUTIN CHCE DŁUGIEJ WOJNY?

Mianowanie Walerija Gierasimowa, szefa rosyjskiego Sztabu Generalnego, na dowódcę inwazji na Ukrainę jest sygnałem, że Władimir Putin zamierza toczyć w Ukrainie długą wojnę – ocenia amerykański Instytut Badań nad Wojną (ISW).

Gierasimow – zdaniem ekspertów – nie będzie w stanie osiągnąć maksymalistycznych celów inwazji zakładanych przez Putina.

„Putin kilkakrotnie demonstrował, że źle rozumie możliwości sił rosyjskich i nie zaniechał maksymalistycznych celów wojennych na Ukrainie. Mógł mianować Gierasimowa – najwyższego rangą oficera w wojskach Rosji – jako następcę kilku dowódców teatru wojennego, by nadzorował on dużą ofensywę, której – według mylnych raczej ocen Putina – siły rosyjskie mogą dokonać w 2023 roku” – czytamy w analizie.

„Nominacja Gierasimowa i ogólna restrukturyzacja dowodzenia mają zapewne na celu zasygnalizowanie, zarówno na świecie, jak i w

Rosji, przywiązania Kremla do tradycyjnej struktury władzy w ministerstwie obrony i chęć Putina, by toczyć w Ukrainie długą wojnę” – oceniają analitycy, którzy zwracają uwagę, że Gierasimow został teraz zwierzchnikiem dotychczasowego dowódcy inwazji gen. Siergieja Surowikina, co – ich zdaniem – jest decyzją polityczną o umocnieniu ministerstwa obrony Rosji w wewnętrznej rywalizacji o władzę. W trakcie wojny w 2022 roku resort obrony znajdował się w konflikcie z frakcją reprezentowaną przez Jewgienija Prigożyna, założyciela oddziałów najemniczych Grupy Wagnera, a Surowikina uważano za rywala ministra obrony Siergieja Szojgu – przypomina ISW. „Awans Gierasimowa jest zapewne w części



decyzją polityczną, której celem jest osłabienie frakcji przeciwników ministerstwa obrony, i sygnałem dla Prigożyna oraz innych uczestników (sporu), by mniej krytykowali ten resort” – podsumowują analitycy.

Jednakże – zdaniem ISW – nie należy się spodziewać, by Gierasimow „szybko ożywił i zreformował prowadzenie wojny”, tak by osiągnąć

maksymalistyczne cele stawiane przez Putina. Szef Sztabu Generalnego będzie, jak się wydaje, dowodził „zdezorganizowaną strukturą dowodzenia, nękaną endemicznymi, trwałymi i wzajemnie wzmacniającymi się zaniedbaniami”; Gierasimow sam, poprzez swoją rolę w rozpoczęciu wojny, przyczynił się do tych niepowodzeń – wska-

zuje think tank. Podkreśla, że szef Sztabu Generalnego zaakceptował przed lutym 2022 roku plany Kremla dotyczące inwazji na Ukrainę i jest mało prawdopodobne, by teraz zaczął się Putinowi sprzeciwiać.

ISW, podobnie jak we wcześniejszych analizach, prognozuje podjęcie przez Rosję w 2023 roku prób decydującego ataku na froncie, być może w obwodzie ługańskim na wschodzie Ukrainy. Najbardziej niebezpiecznym scenariuszem pozostaje atak na północną Ukrainę z kierunku Białorusi.

Osobno ISW rozważa dalszy rozwój angażowania Grupy Wagnera w działania zbrojne. Think tank podkreśla, że w Rosji pojawiły się doniesienia, iż Putin potajemnie ulaskawił

przestępców werbowanych w rosyjskich więzieniach do Grupy Wagnera. Będzie to bodźcem do dalszego naboru przestępców do tych oddziałów i przyznaniem im znacznej dozy bezkarności w działaniach na Ukrainie. Na front trafią kolejne nieprofesjonalne, źle wyszkolone i dopuszczające się okrucieństw oddziały – wskazują amerykańscy analitycy.

Ministerstwo obrony w Moskwie ogłosiło w środę, że Gierasimow, od 2012 r. szef rosyjskiego Sztabu Generalnego, zastąpi gen. Surowikina na stanowisku dowódcy połączonej grupy wojsk w tzw. specjalnej operacji wojskowej, jak Moskwa nazywa inwazję na Ukrainę. Surowikin będzie zaś jednym z trzech zastępców Gierasimowa jako dowódcy.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynycz

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



DAJĄ ŻOŁNIERZOM ŚWIATŁO I CIEPŁO

TE ŚWIECE DLA ŻOŁNIERZY UKRAIŃSKICH SĄ KUCHENKĄ, GRZEJNIKIEM, LAMPKĄ... W MAŁEJ WSI, W WORYTACH KOŁO GIETRZWAŁDU, MIESZKAŃCY ROBIĄ COŚ WIELKIEGO — ŚWIECE OKOPOWE. NIE LICZĄ ICH. ZROBILI ICH JUŻ SETKI, A CHCĄ ZROBIĆ TYSIĄCE.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

W Worytach pod Olsztynem mieszkańcy produkują świece okopowe dla ukraińskich żołnierzy. Nie straszy ich chłód i zimny wiatr. Wiedzą, że dzięki ich pomocy komuś będzie ciepło.

— TO, CO ROBIMY, JEST BARDZO POTRZEBNE NA UKRAINIE. ŚWIECE ROBIMY TEŻ DLATEGO, ŻEBY WOJNA SKOŃCZYŁA SIĘ JAK NAJSZYBCIEJ — MÓWI SIERGIEJ GELETA, UKRAJNIEC MIESZKAJĄCY W OLSZTYNIE.

— Kilka dni temu przyjechałem z Ukrainy. Rozmawiałem z żołnierzami. Oni są nam bardzo wdzięczni za to, co robimy. A warunki mają straszne. Widziałem... Moja córka zapoczątkowała akcję „Ogrzujemy Ukrainę”. To prawda, musimy ją ogrzać. Ukraińcy potrzebują jednak nie tylko świec, ale też jedzenia. Najważniejsza jednak dla nich jest uwaga i poczucie, że nie są sami.

Akurat święta za nami...

Daria Geleta, córka pana Siergieja, to licealistka. Uczy się w Gdyni, a wcześniej mieszkała w Olsztynie.

Często tu zresztą przyjeżdża. Jest też zawsze tam, gdzie potrzebna jest pomoc Ukraińcom. Bywa, że zarywa lekcje z tego powodu.

— Ale są rzeczy ważne i ważniejsze w tej sytuacji. Jeśli chodzi o ludzkie życie, to na pewno — podkreśla Dasza. — Gdy wybuchła wojna, nie mogłam siedzieć i nic nie robić. Gdy przyszły mrozy, było zimno, nie mogłam przestać myśleć o żołnierzach, którzy walczą w takich warunkach. Śledzę cały czas wiadomości z frontu i wiem, że w okopach potrzeba czegoś, co może ogrzać im chociażby ręce. Tam jest śnieg, mróz, warunki są koszmarnie. I właśnie wtedy pomyślałam, że można robić świece. Mój tata jeździ do Ukrainy raz w tygodniu z konwojem humanitarnym, więc za każdym razem może zabierać świece. I jak pomyślałam, tak zaczęłam działać.

I tak ten pomysł trafił do małej miejscowości pod Gietrzwałdem. W Worytach mieszka Bronek, który też jeździ z pomocą do Ukrainy. To zawodowy pilot, więc pewnie ma już we krwi, żeby widzieć wszystko z innej perspektywy. Wspiera go żona, Ela, która w każdej wolnej chwili robi świece. I gdy tylko Dasza opowiedziała im o pomysłach robienia świec, Ela z Bronkiem skrzyknęli mieszkańców Woryt.

— Dasza zwróciła się do nas o pomoc w zdobyciu parafiny. Udało nam się ją załatwić, więc mamy jej więcej niż było potrzeba. Mamy jej aż pół tony. Szkoda, żeby się zmarnowała... — opowiada Elżbieta Ślęzak. — Jestem członkinią Stowarzyszenia Woryty, więc na jednym



Fot. Kinga Nadolska



ze spotkań stowarzyszenia poprosiłam przyjaciół o zbieranie pustych puszek. Akurat święta za nami... Byłam zdziwiona, bo minęły trzy dni i odzew był niesamowity. Nie tylko nasza wieś zbiera puszki, ale również gmina Gietrzwałd, dom kultury, szkoła podstawowa... Przeszło to nasze najśmielsze oczekiwania. I nie skończymy. Dopóki jest zima, puszki będą potrzebne.

Pięć godzin płomienia

Świece, które są robione w Worytach, są odporne na wiatr i deszcz. Można je zapalić wszędzie, a płomień utrzymuje się przez 5 godzin. Litr wody na takiej świecy gotuje się 20 minut. Ponieważ w okopach nie ma prądu i nie można rozpalać ognisk, te świece to jedyna szansa na ciepło.

— Żołnierze muszą mieć więcej tego ciepła. Dzięki takim świecom mogą suszyć ubrania i gotować sobie jedzenie. Wiem, że na świecach podgrzewają konserwy, więc mogą zjeść ciepły posiłek — podkreśla Dasza. — I mają też światło, którego w okopach jest jak na lekarstwo. Wydawaloby się, że to tylko świeca, ale to aż świeca.

Tektura działa jak knot

Ile świec zrobiono już w Worytach? Nikt tego nie liczy. Na pewno są to setki. Może pięćset, może już nawet tysiąc. Można więc powiedzieć, że mieszkańcy podarowali żołnierzom ok. 5 tys. godzin światła i ciepła. Czy to dużo?

— Świece zaczęliśmy przygotowywać w grudniu. Najpierw w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Gietrzwałdzie wypełnialiśmy puszki tekturą. Najlepsza jest falista. Każdy pewnie ma taką w domu. Tektura nie może być za mocno ściśnięta w puszcze. Chodzi o to, żeby jak najwięcej parafiny wlać do środka. Zwykle świece, które można kupić w sklepie, nie są w stanie zapewnić takiej temperatury, jaka jest potrzebna w trudnych warunkach. Tektura działa jak knot. Te świece dla żołnierzy będą kuchenką, grzejnikiem, lampką... — podkreśla Kinga Nadolska, mieszkanka Woryt. — Pamiętam, jak w listopadzie zadzwonił do mnie Bronek. A że udzielałam się społecznie, więc spytał, czy znam jakieś osoby, które dałyby swoje ręce do pracy przy świecach. Poczulałam wtedy coś, czego nie potrafię opisać słowami. Wydawałoby się, że taka świeca to prymitywna sprawa jak na XXI wiek. Ale skoro jest potrzebna, to trudno się nad tym zastanawiać.

Niepotrzebne i niezbędne

Puste puszki i tektura nie jest problemem. Każdy znajdzie je w domu. A to po groszku, a to po fasolce... Zamawiamy też mnóstwo paczek, więc po rozpakowaniu przesyłki można pociąć tekturę i wypełnić nią świece. Najtrudniej jest jednak zdobyć para-

finę. Można iść do sklepu i kupić kilka świec. Ale ile uda się zrobić z tego świec okopowych?

— Mamy parafinę z odpadów — dodaje Kinga Nadolska. — Paradoks, bo niby to coś, co nie jest już potrzebne, a mimo to jest wręcz niezbędne.

Parafina przyjechała do Woryt w kilkunastokilogramowych blokach. Żeby zalać nią świece, mieszkańcy musieli rozbić ją na mniejsze kawałki, żeby następnie ją roztopić. Użyli do tego siekier i dłut. I siły. A wydawałoby się, że zalewanie świec to błaha sprawa. Że wystarczy wlać wosk do puszki i po sprawie.

Więcej światła i ciepła

Mieszkańcy Woryt spotykają się w środy i w soboty, żeby wypełniać puszki tekturą. Niektórzy robią to w domu. Byleby było ich więcej, byleby dać żołnierzom więcej światła i ciepła.

— Nie liczymy świec, które robimy. Ale ile byśmy nie zrobiły, jest ich wciąż za mało. Jeśli zrobimy ich pięćset, a one trafią do pięciuset żołnierzy, to każdy dostanie tylko jedną. A co może taka jednak świeca na wojnie? — zauważa Kinga. — I to nie jest koniec naszego wsparcia. Cały czas potrzebujemy pustych i czystych puszek. Można je przywieźć do Gietrzwałdu. Mamy tu punkt zbiórki w sklepie Wisienka i w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym. Wspiera nas też schronisko dla zwierząt z Tomaryn. Przekazuje nam puszki po karmie. Wspierają nas również miłośnicy zwierząt z okolic. Mam nadzieję, że puszek będzie cały czas przybywało. Liczymy na każdą pomoc. Liczą na nią też żołnierze w okopach.



KOPERNIK ZAWĘDROWAŁ DO SEJMU

MIKOŁAJ KOPERNIK OPRÓCZ ASTRONOMII ZAJMOWAŁ SIĘ EKONOMIĄ I MATEMATYKĄ, PRAWEM I MEDYCYNĄ. NIC WIĘC DZIWNEGO, ŻE PARLAMENTARZYŚCI CHCIELIBY MIEĆ GO ZA PATRONA. OTWARTA W GMACHU SEJMU WYSTAWA OFICJALNIE ZAINAUGUROWAŁA ROK KOPERNIKAŃSKI.



STANISŁAW KRYŚCIŃSKI
s.kryscinski@gazetaolsztynska.pl

Mikołaj Kopernik za swojego życia pojawiał się w Sejmie, żeby przedstawić swoje teorie dotyczące obrotu pieniądzem. Wówczas nie został przychylnie przyjęty. Teraz jest inaczej. Wystawa stała się nie tylko ważnym wydarzeniem, ale także wyjątkową okazją do pokazania jego całokształtu dorobku — przekonuje Robert Szaj, popularyzator postaci astronoma, stały czytelnik „Gazety Olsztyńskiej”, mieszkaniec Warmii i Mazur oraz dyrektor kanału TVP Nauka.

Uroczystość otwarcia wystawy miała wysoką, odpowiednią dla tak ważnej postaci rangę. W imieniu marszałek Sejmu Elżbiety Witek w wernisażu wzięli udział wicemarszałek Sejmu Ryszard Terlecki oraz szef Kancelarii Sejmu Agnieszka Kaczmarek. W otwarciu zorganizowanej przez TVP Nauka oraz Fundację Nicolaus Copernicus wystawie wzięli także udział liczni parlamentarzyści. A co ważniejsze, również jedyny obecnie polski astronauta — Sławosz Uznański.

Przekraczał utarte granice

— Swoją odwagą, wiedzą i otwartością na nowe Mikołaj Kopernik przekraczał utarte granice. Pragnął, by rozwój nauki przyniósł

wymierne korzyści, czyniąc ludzkie życie bardziej dostatnim i bezpiecznym. Ten kanonik warmiński i duchowny katolicki dał światu przełomową ideę, udowadniając przy tym, że chrześcijańskie wartości nie pozostają sprzeczne z postępem nauki — podkreśliła Marszałek Sejmu w liście odczytany przez wicemarszałka Terleckiego.

— Rok Mikołaja Kopernika to jedno z najważniejszych wydarzeń dla polskich naukowców, dla Polski. Wystawa prezentuje go zarówno jako wybitnego polskiego patriotę, ale pokazuje też to, co się działo po jego śmierci, w jaki sposób recepcja twórczości i dzieła Mikołaja Kopernika oddziaływały na polską naukę. Wystawa pokazuje też to, co dzieje się współcześnie z pamięcią o polskim wybitnym naukowcu — mówi Robert Szaj.

Dyrektor TVP Nauka od lat jest popularyzatorem dorobku i postaci wielkiego polskiego astronoma. Przez Fundację Nicolaus Copernicus zrealizował trzy filmy o Mikołaju Koperniku. „Tajemnica De Revolutionibus...”, „Tajemnice Astronomii Kopernika” i ostatni film, którego premiera odbyła się niepełna rok temu w Lubawie: „Tajemnice Ekonomii Kopernika”. Tym bardziej ze znawstwem mógł przybliżyć parlamentarzystom dokonania astronoma.

Geniusz w wielu dziedzinach

— To geniusz w wielu dziedzinach. Także w dziedzinie ekonomii. Jego trak-



Robert Szaj od lat jest popularyzatorem wiedzy o Mikołaju Koperniku

tat „O szacunku monety” mógł zmienić bieg historii. Kopernik zaczął fascynować się obiegiem pieniądza już w dzieciństwie. Dzięki ojcu, który był kupcem i wspierał Królestwo Polskie podczas wojny z Krzyżakami. Był administratorem Kapituły Warmińskiej w Olsztynie. To czas, kiedy zajmował się zasiedleniem opuszczonych podczas wojen łąk — przypomina Robert Szaj.

Teoria Kopernika dotycząca pieniądza sprowadza się do tego, że pieniądz ma być niezmienną miarą. Niezmienną, stałą wartością. W jego teorii pieniądz jest jednostką miary, podobnie jak obecnie metr czy kilogram.

— Mielśmy okazję rozmawiać również na ten temat z posłami podczas posiedzenia Parlamentarnego Zespołu ds. Technologii Kosmicznych, Astronomii i Obchodów 550.

Rocznicy Urodzin Mikołaja Kopernika — zdradza Robert Szaj. — Gościem specjalnym wernisażu oraz posiedzenia Zespołu był polski astronauta Sławosz Uznański, który chętnie uczestniczył w kuluarowych dyskusjach — dodaje.

Dyrektor TVP Nauka przypomina epizod, kiedy Mikołaj Kopernik 501 lat temu, dokładnie 21 marca 1522 roku, wygłosił swoją teorię w Grudziądzu na Sejmie Prus Królewskich. Opowiadał o tym, że jest wiele plag, które niszczą państwa. Wiele z nich widać od razu, jak na przykład wojny, zarazy, ale podła moneta niszczy potęgę królestwa w sposób skryty i podstępny. Wówczas nie został przyjęty przychylnie.

Trudne teorie

— O tym, jak przebiegały obrady wiemy, bo jest z nich dokładny protokół. Odtworzyliśmy go. To było pełne napięcia wydarze-

nie. Straż wyprowadzała z sali uczestników, których ponosiła ich zapalczywość. Kiedy Kopernik wygłaszał swój traktat, przerywano mu. Prowadzący obrady musiał upominać uczestników obrad. Więcej, przerwał posiedzenie, aby gorące głowy trochę się uspokoiły. Dziś w polskim Sejmie jest dużo spokojniej — przypomina organizator wystawy.

Robert Szaj zadbał, żeby parlamentarzyści uczestniczący w sejmowym wernisażu poznali, jak bardzo Mikołaj Kopernik był związany z Warmią, na której mieszkał 40 lat swojego życia. Przez kilka z nich był mieszkańcem Olsztyna. Na ścianie zamkowego krużganku wyrysował tablicę, która służyła mu do obserwowania Słońca oraz wyznaczania równonocy wiosennej i jesiennej. Ten własnoręcznie wykonany przez Kopernika przyrząd stanowi unikat na skalę światową. Także w Olsztynie, około 1520 roku, astronom zaczął spisywać „O obrotach sfer niebieskich”, czyli dzieło swojego życia.

Na rok 2023 przypadają dwie okrągłe rocznice związane z Mikołajem Kopernikiem: minie wówczas 550 lat od narodzin i 480 lat od śmierci polskiego astronoma.

Przypomnienie sylwetki wielkiego uczonego ma pomóc w uświadomieniu światowych zasług Polski i Polaków dla nauki. Z okazji 550. rocznicy urodzin Kopernika w Toruniu, Krakowie i Olsztynie odbędzie się Światowy Kongres Kopernikański.

Rok Kopernika

Dyrektor TVP Nauka zapewnia, że ten rok będzie pełen atrakcji związanych z Mikołajem Kopernikiem. Wystawa zaprezentowana 11 stycznia w Sejmie RP trafi też do wielu mniejszych, a nawet całkiem małych miejscowości. We Fromborku i Truszczyńsku, gdzie znajduje się obserwatorium astronomiczne Fundacji Nicolaus Copernicus, odbędą się przeglądy filmów poświęconych wielkiemu polskiemu astronomowi.

Centrum obchodów będzie wielkie widowisko gala zorganizowana przez TVP Nauka, na której wystąpią światowe gwiazdy. Na tym nie koniec. Robert Szaj zapowiada serię obserwacji nieba transmitowanych przez internet pod hasłem „Niebo Kopernika” a także produkcję i emisję dokumentu podsumowującego Rok Kopernika w Polsce.

— Nadal o Koperniku niewiele wiemy. Zaginęła legendarna biografia Kopernika napisana przez jego ucznia Retyka, z której byśmy się o Koperniku dowiedzieli prawie wszystkiego. Ta biografia dałaby odpowiedź na większość pytań. Za granicą jest często zapomniany. Zdarza się, że mówiąc o teorii heliocentrycznej, mówi się o Galileusz, a postać Kopernika jest pomniejszana. Zbyt słabo promujemy naszego wielkiego uczonego. Ta wystawa jest jednym z działań, które mają to zmieniać — podsumowuje Robert Szaj.

Mikołaj Kopernik urodził się 19 lutego 1473 roku w Toruniu, w rodzinie kupieckiej. Był polskim prawnikiem, urzędnikiem, dyplomata, lekarzem, niższym duchownym katolickim, doktorem prawa kanonicznego, zajmującym się również astronomią i astrologią, matematyką, ekonomią, strategią wojkową, kartografią i filologią. Kopernik jest najbardziej znany jako astronom. Jego najśłynniejszym dziełem było „De revolutionibus orbium coelestium”, gdzie przedstawił założenia heliocentrycznej budowy Układu Słonecznego, co doprowadziło do tzw. przewrotu kopernikańskiego. Mówił o sobie Nicolaus Copernicus Thorunensis, podkreślając w ten sposób swoje pochodzenie i swój toruński rodowód.



Wernisaż wystawy „Mikołaj Kopernik 1473-1543” zorganizowano w Sejmie z okazji rozpoczynającego się Roku Kopernika

NIEDŹWIEDZIE ZAMIENILI NA KARPIE

NA MAZURACH
POWSTAŁ
PIERWSZY
W POLSCE
KOMIKS
WĘDKARSKI
„FIKOTY FAMILY”.
STWORZYLI
GO AGNIESZKA
I PAWEŁ
BŁOŃSCY,
KTÓRZY
ZAMIESZKALI
TU PRZEZ...
PRZYPADEK.
I WŁAŚNIE PRZEZ
TO ZRZĄDZENIE
ŁOSU ZACZĘLI
TEŻ WĘDKOWAĆ.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Ich życie mogłoby posłużyć na scenariusz niezłego filmu. Agnieszka i Paweł Błońscy, twórcy komiksów, pochodzą z Bieszczad, ale mieszkają na Mazurach, dokładnie w Wiknie niedaleko Nidzicy. Właściwie znaleźli się tu przez przypadek.

— Dokładniej przyjechaliśmy tu z bramy Bieszczad, spod Przemyśla. W głębszych Bieszczadach bywaliśmy kilka razy w miesiącu. I właśnie z tego powodu, choć mocno obcujemy naturą, stwierdziliśmy, że już nie damy rady tam mieszkać — opowiada Paweł Błoński. — Tam, jak wchodzi się do lasu, nie jest tak miło jak na Mazurach. Tam zbyt często można spotkać niedźwiedzia. Jest pięknie, ale dziko. A spotkanie z misiem bywa niewesołe. Można więc powiedzieć, że niedźwiedzie wygoniły nas na Mazury.

Obudziliśmy się i zobaczyliśmy jezioro

Ale zanim jeszcze małżeństwo Błońskich osiadło w Wiknie na stałe, nigdy na Mazurach nie było.

— Byliśmy w Warszawie na spotkaniu autorskim, mieliśmy parę dni wolnego i stwierdziliśmy, że skoro nigdy w życiu nie byliśmy na Mazurach, to musimy tam

pojechać. To był późny październik — podkreśla Paweł. — Wtedy nawet nie chodził nam po głowie pomysł przeprowadzki. Ale na zasadzie przekomarzania się samego ze sobą, zaczęliśmy podglądać, jak tu żyją ludzie. Co prawda kilka razy wpadała nam myśl do głowy, żeby gdzieś wyjechać, bo mamy taką pracę, która nie przykuwa nas do miejsca, ale nigdy nie podejmowaliśmy poważnych kroków.

— WĘDROWALIŚMY TROCHĘ PALCEM PO MAPIE. NAJPIERW CHCIELIŚMY MIESZKAĆ W DOLINIE BARYCZY, POTEM GDZIEŚ NAD MORZE, ALE ZAWSZE DAWALIŚMY SOBIE CZAS.

Aż tu raptem pewnej nocy wylądowaliśmy na Mazurach, w przypadkowej agroturystyce. Obudziliśmy się rano i zobaczyliśmy, że jesteśmy nad samym jeziorem. Mieliliśmy dziesięć metrów do linii brzegowej! — wspomina Agnieszka Błońska. — Przez kilka dni zwiedzaliśmy okolicę, patrzyliśmy na domy i w dzień wyjazdu poszliśmy jeszcze ostatni raz na plażę. Zobaczyliśmy, że na jednym z domów wisi malutki napis: na sprzedaż.

— To był dom z linią brzegową. Zadzwoniliśmy do właścicieli, którzy nie mogli się z nami spotkać, więc zostaliśmy jeszcze dzień na Mazurach. Następnego dnia, gdy wszedłem do tego domu, od razu poczułem, że to jest moje miejsce. Nigdy tego uczucia nie zapomnę — cieszy się Paweł. — Najlepsze jest to, że nie byliśmy przygotowani na zakup domu. Nie mieliśmy takich warunków finansowych! Ale zaproponowaliśmy jakąś cenę. Właściciele nie mogli na nią przystać. Wróciliśmy więc, choć z wielkim bólem, w Bieszczady.

— Okazało się, że w tym domu mieszkał kiedyś emerytowany leśniczy Władysław Dziegala, poeta i artysta. W domu czuć było twórczą atmosferę. Była w naszym stylu, bo my też przecież tworzymy. I być może dlatego po dwóch tygodniach właściciele zadzwonili do nas, że przy-



Agnieszka i Paweł Błońscy

stają na naszą ofertę — dodaje Agnieszka. — I tym sposobem zamieszkaliśmy nad jeziorem Omulew.

Zakochaliśmy się w wędkarstwie

Agnieszka z Pawłem nie tylko cieszyli się naturą w Wiknie, ale również pracowali. Od dziesięciu lat zawodowo tworzą komiksy o tematyce społecznej i edukacyjnej, które mają nie tylko bawić, ale i uczyć. Wcześniej on był rysownikiem, ona pisała legendy, więc — gdy się w sobie zakochali — połączyli również swoje pasje. Ale gdy przyjechali na Mazury, pojawiła się nowa namiętność — woda.

— Gdy przyjechaliśmy do naszego domu, zaczęliśmy sprzątać naszą linię brzegową. Przeraziła nas ilość śmieci wędkarskich. Zrozumiliśmy, że ci, którzy powinni dbać o jeziora, niszczą je. Z wody, z fragmentu oszerokości ok. 50 metrów, wyciągnęliśmy sześć wielkich worów śmieci. Były to żyłki, siatki, opakowania po



zanętach, puszki po kuku rydzy, po alkoholu. Koszmar! — podkreśla Paweł. — Następnie zaczęliśmy sami wędkować. Wcześniej nie miałem z tym niczego wspólnego. Może czasem za dzieciaka chodziłem z dziadkiem na ryby. Ale w Wiknie siłą rzeczy poznaliśmy lokalsów i dzięki nim wciągnęliśmy się w wędkarstwo. Ale my w ogóle korzystamy przecież z natury. Na wodzie jesteśmy niemalże codziennie. W sezonie na łódce, na desce... Zakochaliśmy się też w wędkarstwie. To nie jest dla nas może treść życia, ale bardzo nam w nim towarzyszy. I im bar-

dziej zaczęliśmy wędkować, tym bardziej zaczęliśmy odkrywać problemy.

— DLATEGO WPADLIŚMY NA POMYSŁ PROJEKTU SATYRYCZNO-EDUKACYJNEGO NA TEN TEMAT. ZACZĘLIŚMY TWORZYLIŚMY KOMISOWE MEMY.

Czegoś takiego w Polsce jeszcze nie było! Jesteśmy pierwsi i wciąż jedyni. Nazwaliśmy to Fikoty, co w wędkarskim języku znaczy „małe rybki” — opowiada Agnieszka. — Rysunki mają mocny przekaz. O dziwo, zostały bardzo dobrze przyjęte przez społeczność wędkarską. Do tej pory, a działamy już dwa lata, nie spotkaliśmy z hejtem. Nie pojawił się ani jeden negatywny komentarz!

— Dlatego wpadliśmy na pomysł, że skoro te memy „tak gryzą”, to trzeba zrobić coś więcej, czyli coś, w czym jesteśmy najlepsi. Powstał komiks obyczajowy, w któ-

rym wędkarstwo przewija się przez życie głównych bohaterów — tłumaczy Paweł. — W fabule główną rolę odgrywa zwariowana rodzinka Fikoćcińskich, która wybiera się na swoją pierwszą w życiu załadunek karpia. Może nie jest to do końca tradycyjna rodzina, ale na pewno każdy czytelnik będzie mógł się z nią utożsamić. Jest babcia Luska, dziadek Lucek, nowocześni rodzice, młoda dziewczyna i „karki”. Pierwszy tom nazwaliśmy „Ten karpioowy”, nawiązując do tytułów serialu „Przyjaciele”.

Najpierw karp, potem szczupak

Komiks to jednak tylko ko wesoła historia, choć ona nie tylko bawi, ale pozwala też wyciągać wnioski. Dużo tu ekologii i konieczności dbania o środowisko naturalne podczas wędkowania, a także promowanie dobrych praktyk wędkarskich, tj. catch&release (złów i wypuść) i prawidłowego obchodzenia się z rybami. Na ostatnich stronach „Tego karpioowego” znajduje się praktyczny Poradnik Początkującego Karpia. Można tam znaleźć ciekawostki i fakty dotyczące łowienia karpia w Polsce.

Komiks jest publikacją bezpłatną. Można go otrzymać m.in. uczestnicząc w konkursach ogłaszanych w mediach społecznościowych projektu Fikoty lub wspierając projekt Fikoty na Patronite. Komiks wydany został przez Wydawnictwo Fikoty, które założyła rodzina Błońskich, przy współpracy z Centrum Edukacji i Rewitalizacji Jezior w Szczecinku.

Mają pomysł na kolejne części

— W każdym tomie chcemy poruszać różne dyscypliny wędkarstwa — zauważa Paweł. — Następny komiks będzie nosił tytuł „Ten szczupakowy”, w którym pokażemy mazurskie potwory. Chcemy, żeby wyszedł na majówkę, kiedy startuje sezon szczupakowy. Jeszcze kolejny będzie dotyczył wędkarstwa podlodowego. Ukaże się zimą. Kolejne tomy będą już płatne. Ale póki one się pojawiają, zachęcamy do czytania „Tego karpioowego”. Dajcie się złapać na nasz humor.

NAJLEPSZE SZKOŁY WARMII I MAZUR

POZNALIŚMY
NAJLEPSZE LICEA
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
I TECHNIKA
W POLSCE. KTÓRE
SZKOŁY Z WARMII
I MAZUR ZNALAZŁY
SIĘ NA LIŚCIE
OPUBLIKOWANE
PRZEZ FUNDACJĘ
EDUKACYJNĄ
PERSPEKTYWY?

Ogólnopolski ranking szkół ponadgimnazjalnych po raz 25 przygotował miesięcznik „Perspektywy”. Kapituła rankingu brała pod uwagę sukcesy szkół w olimpiadach przedmiotowych, wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych i wyniki matury z przedmiotów dodatkowych. W przypadku techników uwzględniono też wyniki egzaminów zawodowych, w przypadku szkół dwujęzycznych uwzględniono dodatkowo wyniki z egzaminu z języka obcego na poziomie dwujęzycznym.

W tegorocznym rankingu wzięto pod uwagę dane

z 1360 liceów ogólnokształcących (z 2200 działających w kraju) i 1185 techników (z 1745), które spełniły tzw. kryterium wejścia: maturę w maju 2022 r. zdawało w nich minimum 12 maturzystów, a wyniki średnie z języka polskiego i matematyki — zdawanych obowiązkowo — były nie niższe niż 0,75 średniej krajowej.

Tegoroczny zwycięzca rankingu wśród liceów — XIV Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Warszawie — od lat jest w czołówce rankingu. Pierwsze miejsce w województwie warmińsko-mazurskim zajęło XII LO im. Marii i Georga Dietrichów — to 49. miejsce w Polsce. Rok temu placówka ta była na 55. miejscu, dwa lata temu — na 85. Obecny wynik wskazuje na ogromny sukces liceum, które jest szkołą publiczną, prowadzoną przez Uniwersytet Warmińsko-Mazurski. W czwartek przedstawiciele szkoły odbierali nagrodę oraz dyplom podczas gali finałowej w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Stąd brak komentarza dotyczącego sukcesu.



Siedziba Zespołu Szkół Chemicznych i Ogólnokształcących im. Jędrzeja Śniadeckiego w Olsztynie

Na dalszych miejscach uplasowały się: II LO im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego w Olsztynie, II Prywatne LO w Kętrzynie i II LO z Oddziałem Dwujęzycznym im. Kazimierza Jagiellończyka w Elblągu. Wszystkie te placówki uzyskały tytuł honorowy Złotej Szkoły.

W rankingu techników w województwie warmińsko-mazurskim pierwsze miejsce oraz tytuł honorowy Złotej Szkoły zdobyło olsztyńskie Technikum nr 8 — Zespół Szkół Chemicznych i Ogólnokształcących. Zaraz za nim znalazło się Technikum nr 5 w Elku i Technikum nr 7 w Olsztynie.

Zespół Szkół Chemicznych i Ogólnokształcących im. Jędrzeja Śniadeckiego w Olsztynie to szkoła ponadpodstawowa z prawie 60-letnią tradycją. Placówka stale unowocześnia bazę



Siedziba XII LO im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie

dydaktyczną, przekształcając zwykłe klasy w pracownię multimedialne i interaktywne. Zajęcia odbywają się również w nowoczesnych pracowniach informatycznych i laboratoriach chemicznych. Do dyspozycji uczniów jest także multimedialne centrum informacyjne połączone z biblioteką i czytelnia.

— Sukces wynika z wielkiego zaangażowania zarówno uczniów, jak i nauczycieli w pracę i zajęcia praktyczne. To sukces złożony, potrzeba dwóch bodźców uczeń-nauczyciel, aby dojść do celu i osiągnąć wynik, który bardzo nas cieszy — mówi dyrektor zespołu szkół Chemicznych i Ogólnokształcących Iwona Godlewska. — Jesteśmy w trakcie egzaminów

zawodowych i widzimy, jak uczniowie się stresują. To dobra oznaka, wskazuje na to, że młodzieży zależy na dobrych wynikach w nauce. Stres jest mobilizujący — uśmiecha się pani dyrektor. — Podsumowując, wyposażenie szkoły, zaangażowanie uczniów, nauczycieli i ciągła współpraca przynosi pożądane efekty. Do tego dochodzi rozwijanie swoich pasji i zainteresowań na zajęciach dodatkowych czy udział w projekcie Erasmus. Małe ziarenka tworzą wielkie drzewa.

Tytuł Srebrnej Szkoły na Warmii i Mazurach zdobyło 8 placówek z regionu, a Brązowej — 23. Kapituła brała pod uwagę trzy kryteria: sukcesy szkoły w olimpiadach oraz wyniki matur z przedmiotów obowiązkowych i dodatkowych.

Zgodnie z zasadami przyjętymi przez Fundację Edukacyjną Perspektywy wszystkie te szkoły mają prawo do używania w 2023 roku i w latach następnych tytułu honorowego „Złotej”, „Srebrnej” i „Brązowej” Szkoły 2023 wraz ze związanym z tym graficznym znakiem jakości.

ANNA GLAZEK

a.glazek@gazetaolsztynska.pl

WOJEWODA PRZYGOTOWUJE NAKAZ LIKWIDACJI „SZUBIENIC”

Możliwe, że nakaz usunięcia Pomnika Wdzięczności Armii Radzieckiej zostanie wydany w nawiązaniu do symbolicznej daty 22 stycznia. Tego dnia w 1945 roku Armia Radziecka zajęła Olsztyn, a część jej żołnierzy zaczęła mordować cywilów, gwałcić i rabować. Miasto zostało podpalone.

Opinia Instytutu Pamięci Narodowej o konieczności zastosowania przepisów ustawy dekomunizacyjnej jest ostateczna — przypomina Krzysztof Guzek, rzecznik wojewody warmińsko-mazurskiego. — W tej chwili trwa konieczna do przygotowania nakazu wymiana dokumentów z władzami Olsztyna — dodaje. Zgodnie z nią pomnik podlega przepisom ustawy dekomunizacyjnej i powinien zniknąć z przestrzeni publicznej.

Przypomnijmy, że prezydent Olsztyna nakazał wcześniej skucie z pomnika komunistycznych symboli sierpa i młota i odwołał się od pierwszej opinii Insty-

tutu nakazującej usunięcie monumentu z przestrzeni publicznej. Ta, o której wspomina rzecznik, jest odpowiedzią na odwołanie prezydenta.

Data 22 stycznia jest o tyle symboliczna, że właśnie w nocy z 21 na 22 stycznia 1945 roku Armia Radziecka zajęła Olsztyn. Większość miasta została spalona już po jego zajęciu, a gwałty, mordy i rabunki trwały przez kolejne tygodnie.

— Dane, które podają historycy z olsztyńskiej delegatury IPN, są jednoznaczne. Z pierwszych szacunków Wydziału Odbudowy Urzędu Pełnomocnika Rządu Rzeczypospolitej Polskiej na Okręg Mazurski wynikało, że



Zniszczone przez sowieckich żołnierzy kamienice przy obecnej ulicy Prostej (druga połowa lat 40. XX wieku). Widok od strony mostu św. Jana Nepomucena

w Olsztynie zostało zniszczonych 1040 budynków, czyli 36 proc. ówczesnej zabudowy miasta — mówi Krzysztof Kierski, pracownik pionu nadeń naukowych delegatury IPN w Olsztynie — W wyniku bezpośrednich działań

wojennych zniszczeniu uległo stosunkowo niewiele zabudowań. Znaczna ich część została spalona przez żołnierzy radzieckich dopiero po ustaniu walk, bez żadnego uzasadnienia względami militarnymi. Wiele olsztyń-

skich ulic i dzielnic zostało zniszczonych doszczętnie — stwierdza.

Ogień pochłonął 50 proc. olsztyńskiej starówki, spalona została znaczna część centrum miasta, ale też obecne ulice Wojska Polskiego czy Limanowskiego.

Noc z 21 na 22 stycznia 1945 roku zapisała się też wyjątkowym aktem bestialstwa wobec chorych psychicznie pacjentów ze szpitala w Kortowie. Wkraczające do Olsztyna oddziały radzieckie zabiły tu około 600 osób. W większości pacjentów szpitala, którzy wcześniej byli poddawani przez Niemców okrutnym, pseudonaukowym eksperymentom medycznym.

Wkraczający do Kortowa żołnierze radzieccy najpierw podpalili miotaczami wszystkie budynki wraz z przebywającymi tam osobami, a później mordowali, używając broni palnej i bagnietów. Zbiorowe groby zostały zlikwidowane w połowie lat 50., kiedy w Olsztynie stawiano Pomnik Wdzięczności Armii Radzieckiej. Część ekshumowanych ciał przeniesiono na cmentarz ewangelicki i sąsiedni cmentarz św. Józefa. Pamięć pomordowanych upamiętnia skromny pomnik przy ulicy Oczapowskiego. Żołnierze sowieccy wymordowali też cywilów na stacji kolejowej.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

ZROZUMIEĆ NIE ZNACZY ZAAKCEPTOWAĆ

POLAKÓW I UKRAJNCÓW WIĘCEJ DZISIAJ ŁĄCZY NIŻ DZIELI. ALE UKRAINA JEST W ZUPEŁNIE INNYM MOMENCIE HISTORYCZNYM, ALBOWIEM NA NASZYCH OCZACH TWORZY SIĘ JEJ MIT ZAŁOŻYCIELSKI WRAZ ZE STANOWIĄCYMI O NARODOWEJ TOŻSAMOŚCI BOHATERAMI. TO WAŻNY PROCES, KTÓRY MOŻE ZWERYFIKOWAĆ POSTRZEGANIE PRZESZŁOŚCI I ODCIĘCIE SIĘ OD JEJ DEMONÓW.

Wprawdzie pisarz Bertold Brecht uważał, że „Nieszczęśliwy to kraj, który potrzebuje bohaterów”, ale trudno przecież wyobrazić sobie bez nich, jak również bez narodowych mitów, jakikolwiek kraj. Symbole i pomniki, choć upraszczają rzeczywistość, są jednak potrzebne, bo oprócz tego, że pełnią rolę kulturotwórczą, to kształtują świadomość i zwracają uwagę na ważne dla danej społeczności wartości. Jako Polacy doskonale to rozumiemy, doceniając dziedzictwo Józefa Piłsudskiego, Jana Pawła II czy Adama Mickiewicza. I choć dość powszechnie wydaje nam się, że niekiedy dzieli nas przepaść, to mimo tego, że odwołujemy się do różnych wizji tradycji i historii, fundamenty naszej tożsamości są wspólne.

Ukraińcy nie mają takiego szczęścia. Historia brutalnie odcisnęła na nich swe piętno i nie pozwala osobie zapomnieć. Azmierzanie się z nią niewątpliwie wymaga czasu.

– Jako naród jesteście jednością. Owszem, różnicie się w poglądach, ale przecież to normalne. Jednak mówicie jednym językiem, macie wspólną wiarę, wiecie, skąd pochodzicie. Kiedy zapytać o to wszystko Ukraińca, wszystko się skomplikuje. Polak mówi po polsku, tymczasem wielu Ukraińców wciąż mówi tylko po rosyjsku – powiedział w 2018 roku były prezydent Ukrainy Wiktor Juszczenko, który poruszył także kwestię oddawania hołdu narodowym herosom: „Kto jest bohaterem Polski? Odpowiedź będzie prosta: osoby, które walczyły o niepodległość państwa polskiego! (...) A kto jest bohaterem dla Ukrainy? Odpowiedź musi być analogiczna: ludzie, którzy walczyli o wolność i niepodległość Ukrainy”. Proste? No właśnie cholernie skomplikowane.

Nie ma ucieczki od historii

Co łączy Polaków? Rosja, a właściwie instynktowna niechęć wobec państwa nad Wołgą, które zarządzane przez cara, I sekretarza czy „prezydenta” pozostaje niezmiennie. Świadomość możliwości życia pod moskiewskim butem napawa nas strachem, obrzydzeniem i mobilizuje do działania. W przypadku Ukraińców sytuacja przedstawia się podobnie. Oni także wiedzą, co znaczy rosyjska/sowiecka władza. Nic więc dziwnego, że w ich oczach bohater, to ten, który nie padł przed Moskalami na kolana, ale walczył przeciwko nim z bronią w ręku. I w tym momencie dopada nas historia.

Polsko-ukraińskie stosunki przez lata obciążone były niezwykle trudną i bolesną historią, której symbolem jest rzeź wołyńska dokonana w latach 1943–1945. Z tego powodu Polak słysząc UPA czy Bandera, ma przed oczami 100 tys. bestialsko zamordowanych rodaków i nawet kierując się dobrą wolą w stosunku do sąsiadów, nie może zrozumieć, dlaczego oficjalne organy państwowe w Ukrainie nie chcą przebić Bandery osinowym kołkiem jako wampira minionych



Inwazja Rosji na Ukrainę, a następnie jej bohaterski opór sprawiły, że Kijów, Lwów czy Donieck będą mieć nowych bohaterów

czasów. Z pewnością byłoby to o wiele prostsze, gdyby nie... Rosja.

Ukraina potrzebuje bohaterów i legend, zwłaszcza dzisiaj, broniąc się przed inwazją terrorystycznego państwa. Wobec tego wszystko co antyrosyjskie ma swoją wartość i teoretycznie zdaje się użyteczne. Problem w tym, że dla niejednego Ukraińca symbolami walki z najeźdźcą ze wschodu są właśnie Stepan Bandera i Ukraińska Armia Powstańcza. Jest to zrozumiałe, zważywszy na fakt, że Sowietci zwalczając UPA po 1945 roku, zamordowali 153 tys. Ukraińców, aresztowali 134 tys. i deportowali 203 tys. Notabene mit Bandery jako bojownika o wolność Ukrainy zrodził się tuż po jego śmierci z rąk agenta KGB w 1959 roku.

W pewnym sensie UPA i Bandera dla Ukraińców są tym, czym dla nas żołnierze wyklęci. Jak to jednak zwykle bywa, diabeł tkwi w szczegółach. Kanadyjski historyk ukraińskiego pochodzenia John-Paul Himka zwracając uwagę, że UPA skażona była zbrodniczą ideologią i praktyką, zapytał: „czy można przyjąć nacjonalistyczne dziedzictwo jako dziedzictwo narodowe i tak po prostu zapomnieć o jego ciemnej stronie?”

W istocie jest to zasadnicze pytanie, bo zwracając uwagę na niepodległościowy charakter działalności UPA, nie możemy zapominać, że była ona częścią międzynarodówki faszystowskiej. Mroczne

dziedzictwo ukraińskiej partyzantki, której sposób myślenia o państwie był zbliżony z nazistowskim i komunistycznym, jest bezsporne, dlatego nawet jeżeli weźmiemy pod uwagę ówczesne uwarunkowania geopolityczne, to dojdziemy wniosku, że barbarzyństwo nie pasuje do fundamentów, na których opiera się cywilizacja łacińska, z której zrodziła się UE. Zdanie polskiego szefa MSZ sprzed sześciu lat, że „Ukraina nie wejdzie do Europy z Bandera”, w dalszym ciągu pozostaje aktualne.

Od razu zaznaczmy, że w Ukrainie w kwestii ludobójstwa na Wołyniu dominuje pogląd, że na wojnie działy się rzeczy straszne, a obie strony zadawały sobie dotkliwe rany. Naturalnie jest to sprzeczne z polską optyką i prawdą historyczną, ale gwoździ ścisłości warto przypomnieć, że w 2016 roku prezydent Ukrainy Petro Poroszenko złożył przed stołecznym Pomnikiem Rzezi Wołyńskiej hołd ofiarom tejże zbrodni i uklęknął przed monumentem.

Wyraźnie należy też podkreślić, że w Ukrainie, poza absolutnym marginesem, nikt nie odwołuje się do krwawego dziedzictwa UPA, a sama formacja została w pewien sposób odideologizowana. Wszak nacjonalistyczna partia „Swoboda” w ostatnich wyborach otrzymała 2,2 procenta poparcia, dlatego mówienie o ukraińskim nacjonalizmie jest powielaniem rosyjskiej propagandy.

Nie przeciwko wam!

1 stycznia 2023 roku media obiegła informacja, iż w 114. rocznicę urodzin Stepana Bandery Rada Najwyższa Ukrainy na Twitterze opublikowała zdjęcie naczelnego dowódcy ukraińskiej armii gen. Walerija Załużnego pod portretem przywódcy UPA i przytoczyła cytaty z książek Bandery. Ręczony wpis szybko zniknął, po tym, jak swoją dezaprobatę wyraził m.in. premier Mateusz Morawiecki, zapowiadając rozmowę z premierem Denysem Szmyhalem.

Paradoksalnie pojawienie się przywołanego powyżej tweeta jest dowodem na to, że zagadnienie rzezi wołyńskiej w Ukrainie odgrywa marginalne znaczenie, a martyrologia narodu polskiego jest tam po prostu nieznana i nierozumiana. Trudno przecież zakładać, że w obliczu obecnych stosunków polsko-ukraińskich nasi sąsiedzi chcieliby nas sprowokować!

I znowu wracamy do różnej optyki, o której 5 lat temu mówił Wiktor Juszczenko: „Polacy, proszę was, żebyście to rozumieli: my naprawdę nie czcimy Bandery jako kogoś, kto walczył przeciwko wam! Patrzymy na niego jako na bohatera walk o niepodległość Ukrainy. Hołd, który oddajemy Banderze, nie ma charakteru antypolskiego, jest natomiast ważny dla przyszłości Ukrainy”.

Były prezydent zapomina jednak, że przyszłości nie można budować na krwawych podstawach, bo stąd tylko krok do relatywizowania zbrodni. Proszę wyobrazić sobie niemieckiego polityka, który niuansowałby działalność NSDAP. Z drugiej strony mówienie o tym, że w Ukrainie istnieje szeroko rozwinięty kult Bandery i UPA, jest wyraźnym nadużyciem. Bandera nie jest bowiem szczególnie rozpoznawalny poza terenami dawnej Galicji. Jego umowny kult ma charakter regionalny, a sprawy związane z pamięcią historyczną długo były dla Ukraińców czymś wtórnym.

A propos pomników Bandery, to stoją one

w zachodniej Ukrainie, gdzie proeuropejskie nastawienie jest zdecydowanie silniejsze niż na wschodzie. Tam rosyjskie wpływy przez lata były silniejsze, dlatego Bandera jako wroga ZSRR uważa się za zbrodniarza. Z tego powodu w 2010 roku tuż po wygranych wyborach prezydenckich przez Wiktora Janukowycza doniecki okręgowy sąd administracyjny uznał, że dekret o nadaniu Banderze tytułu Bohatera Ukrainy wydany przez poprzedniego prezydenta kraju Wiktora Juszczenkę jest sprzeczny z prawem.

„Jeszcze będzie przepięknie, jeszcze będzie normalnie”

Rozliczenie się z bolesną przeszłością i uderzenie we własne piersi wymaga czasu, sprzyjających okoliczności i dobrej woli. Ukraińcy wbrew pozorom są dopiero na początku tej drogi, ponieważ mimo tego, że formalnie od 1991 roku są państwem niepodległym, to wciąż walczą o wydostanie się z rosyjskiej strefy wpływów. Ich wysiłki nadal jednak skupiają się na antyrosyjskości, wskutek czego wpadają w pułapki przeszłości. Poza tym ich doświadczenie komunizmu jest o wiele głębsze niż w przypadku Polski. PRL, choć próbował, nie zmienił społecznej świadomości tak jak ZSRR.

Inwazja Rosji na Ukrainę, a następnie jej bohaterski opór sprawiły, że Kijów, Lwów czy Donieck będą mieć nowych bohaterów, o których słysząc, z pewnością nie będziemy zgrzytały zębami.

A propos szacunku, to 11 stycznia doszło do symbolicznego wydarzenia, jakim było wspólne złożenie wieńców przez prezydentów Andrzeja Dudę i Wołodymyra Zełenskiego na Cmentarzu Orląt we Lwowie oraz oddanie hołdu obrońcom Ukrainy, którzy spoczywają na Cmentarzu Łyczakowskim. Najbardziej bolało to moskiewskich towarzyszy, dla których polsko-ukraiński konflikt jest jak miód na ich brudne czerwone serca.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

PAN ZYGMUNT - RYMARZ, CO RYMUJE

POWOLI
ODCHODZI
W ZAPOMNIENIE
ZAWÓD, BEZ
KTÓREGO
JESZCZE
KILKADZIESIĄT
LAT TEMU
TRUDNO SIĘ
BYŁO OBEJŚĆ.
ODCHODZI TEŻ
NA EMERYTURĘ
OSTATNI
RYMARZ
W REGIONIE.
OD DZIECKA
ZWIĄZANY
Z WARMIĄ.
POZNAJCIE PANA
ZYGMUNTA,
RYMARZA,
CO RYMUJE.



Fot. Kamil Onyszko, album prywatny

Konie coraz rzadziej pracowały, a w związku z tym zapotrzebowanie na osprzęt spadało — mówi Zygmunt Grochal

Człowiek od tysięcy lat wykorzystuje do pracy różnego rodzaju maszyny. Zanim mechanizacja rolnictwa i transportu za sprawą silników spalinyowych gwałtownie się rozwinęła, powszechnie wykorzystywano konie. Ciągnęły one pługi, wozy, jeżdżono na nich wierzchem, a z wykorzystaniem kieratów napędzały sieczkarnie, wialnie, młocarnie i wiele innych urządzeń, które dziś można znaleźć już tylko w skansenach.

Jednak, aby konia zaprząć do takiej pracy, potrzebne były puszorki, chomąta, uprząże, pasy pędne i siodła. I tu właśnie niezbędny staje się rymarz. To on je wytwarza i reperuje, ale dobry rymarz potrafi znacznie więcej.

ZYGMUNT GROCHAL MIESZKA W BARTOSZCACH. URODZIŁ SIĘ TUŻ PO WOJNIE, W 1946 ROKU W WOLNICY. RZEMIOSŁA UCZYŁ SIĘ W ORNECIE, CHOĆ POCZĄTKOWO CHCIAŁ ZREZYGNOWAĆ I PRACOWAĆ W PKS-IE JAKO KIEROWCA.

NIESTETY, JAK WSPOMINA, NIE MÓGŁ PODJĄĆ TAM PRACY, BO BYŁ RODOWITYM POLAKIEM.

— Od 1947 roku przyjezdni byli lepiej traktowani. Tata pochodzi z Warszawy, mama spod Radomia, a ja urodziłem się tu. Byłem oryginalnym Polakiem, a tam pracowali Polacy „przyszywani” — wspomina.

Rodzina pana Zygmunta na Warmię przyjechała, tak jak wielu w tamtych czasach, za chlebem.

— Na ziemiach odzyskanych były mieszkania, dawali ziemię, a ojciec był rolnikiem, ale ja nie chciałem pracować na roli — opowiada pan Zygmunt. — Gdy skończyłem podstawówkę ojciec zawiózł mnie do rymarza w Ornece. Powiedział, że jak chcę się uczyć, to się będę uczył, a jak nie,

to mogę krowy paść. Wybór był oczywisty. Czasy były trudne, a nie licząc rodziców było nas siedmioro. Żeby chodzić do szkoły trzeba było opłacić internat. Wtedy przyjęto mnie do zakładu rymarskiego na rok, zobaczyć, czy się nadaję. Sprawdziłem się i w drugim roku przyjęli mnie do pracy.

Dlaczego tata pana Zygmunta zabrał go akurat do rymarza?

— Tata potrafił garbować skórę, potem dostał kopyta szewskie i zaczął zajmować się szewstwem — odpowiada rzemieślnik. — To bardzo przydatne umiejętności i konkretny zawód, który zawsze będzie potrzebny. To wydało mu się wtedy oczywiste.

Na czym właściwie polegała praca rymarza?

— Rymarstwo dzieli się na siodlarstwo, kaletnictwo i rymarstwo właściwe — wylicza pan Zygmunt — i tego właściwego się właśnie uczyłem. Nauka polegała na wykonywaniu prostych robót, a z czasem coraz trudniejszych. W zakładzie w Ornece produkowali chomąta, puszorki i pozostałe elementy końskiej uprząży. Wszystko ręcznie robione ze skóry. Mistrz pokazywał, a ja powtarzałem. Tak wyglądała moja nauka. Potem wytwarzałem wszystko sam.

Po przyuczeniu pan Zygmunt poszedł do wojska, do jednostki w Lidzbarku Warmińskim i w trakcie odbywania służby zdobył tytuł czeladnika.

— Egzamin był trudny. Musiałem zrobić wnętrze, wyścielenie kasku, a nigdy wcześniej tego nie robiłem. Jednak udało się zrobić jak trzeba — wspo-

mina Zygmunt Grochal. — W wojsku zajmowałem się m.in. naprawianiem siedzeń w samochodach, a na egzamin czeladniczy dostałem nawet specjalny urlop. To było cenne doświadczenie. Potem, w 1969 roku, gdy trafiłem do rezerwy, otworzyłem własny zakład rymarski w Bartoszczach, w spółdzielni wielobranżowej. Niestety coraz rzadziej wykonywałem prace, których uczyłem się u mistrza. Konie coraz rzadziej pracowały, a w związku z tym zapotrzebowanie na osprzęt spadało.

Czasy się zmieniały. Mechanizacja nieubłaganie wkraczała we wszystkie sfery codzienności, a koni, jak wspomina nasz rozmówca, używało się coraz rzadziej. Jako, że rymarstwo to praca związana ze skórą, pan Zygmunt zaczął świadczyć głównie usługi kaletnicze. Naprawiał wszystko. Wszywał zamki, reperował torby, płaszcze, kurtki i nie tylko.

— Kiedyś przyjechali do mnie z Galin, żebym nareperował... sztuczną kobyłę. Ogier zrobił dziurę kopytem i trzeba było polatać — śmieje się pan rzemieślnik.

Zdarzało mu się naprawiać także buty.





— Czasem odsyłał do mnie szewc, który nie był w stanie naprawić butów. „Idź do rymarza, on ma maszyny” mówił, a ja te buty robiłem. Zlecenia były przeróżne, czasem naprawiałem rzeczy, które nawet nie wiedziałem do czego służyć. Przyszedł raz do mnie facet, że bym coś naprawił. Zapytałem, co to takiego, a on odpowiedział: „A nie obrazi się Pan?”. „Nie”. „To (niecenzuralne słowo - przyp. red.) to pana obchodzi!” — wspomina pan Zygmunt. — Nie wiedziałem co, ale naprawiłem. Trzeba było robić różne rzeczy, żeby utrzymać siebie i rodzinę.

Czy jako doświadczony czeladnik miał pan Zygmunt swoich uczniów?

— Żeby mieć ucznia musiałem najpierw zostać mistrzem — wyjaśnia rzemieślnik. — Legitymację mistrzowską otrzymałem w 1974 roku. Ucznia chciałem mieć, ale z tym był zawsze problem, bo wielu chciało i albo się nie nadawali, albo oczekiwali lekko i dobrze płatnej pracy. W tym zawodzie można zarobić godne pieniądze, jednak najpierw trzeba się dobrze wyuczyć fachu i ciężko pracować. No i trzeba być pomyslowym, bo klienci i ich potrzeby z czasem się zmieniają, i naprawdę potrafią za-

skoczyć. A prawda jest taka, że mało kto potrafi zrobić tak, jak ja — przyznaje pan Zygmunt.

Zygmunt Grochal zakład rymarski zamknął 1 grudnia ubiegłego roku. Głównie z powodu chorego kręgosłupa i czekającej go operacji. Pech chciał, że niedawno, jadąc rowerem na rehabilitację, przewrócił się i złamał nogę (z winy nieuwważnego kierowcy). To przeważało o decyzji przejścia na zasłużoną emeryturę.

Jednak rymarstwo to nie jedyna pasja pana Zygmunta. Przez lata grał w bartoszyckiej orkiestrze dętej na czynelach i bębnie, gra również na akordeonie i skrzypcach, a do tego śpiewa. Lubi gotować, wędkować i... rymować. Jego ciepły charakter i poczucie humoru wpływają wprost z autorskich wierszy.

— Teraz już technika na polu panuje, chłop siedzi na miedzy, pilotem steruje, traktorem zaorze, traktorem zasieje, a konik na trawce siedzi się śmieje — recytuje.

Zawód rymarza odchodzi powoli w zapomnienie wraz z zakładem ostatniego rymarza w regionie. Dziś konne akcesoria można zamówić z Chin i choć są marnej jakości, mają tę przewagę, że są po prostu tanie. Jedno jest pewne — pan Zygmunt, mimo swojego wieku, wciąż ma mnóstwo energii, dobre-



go humoru i z pewnością nie będzie się nudził. Jest doskonałym przykładem człowieka z licznymi pasjami, którego w pełni zasłużenie można nazywać Mistrzem.

— PRAGNĘ NA ŁAMACH GAZETY PODZIĘKOWAĆ WSZYSTKIM MOIM KLIENTOM ZA TE WSZYSTKIE WSPANIAŁE LATA DZIAŁALNOŚCI ZAKŁADU.

Pozdrawiam wszystkich serdecznie i życzę wszystkiego najlepszego! — kończy rozmowę Zygmunt Grochal. OKO

PROMOCJA

Jesteś kreatywny?

Masz w sobie niewykorzystany potencjał i niespożyte pokłady energii?

GAZETA
OLSZTYŃSKA

JEST PRACA W OLSZTYNIE!

Chcesz dołączyć do ambitnego i pełnego pasji zespołu? Dobrze trafiłeś!

DOŁĄCZ DO NAS!

Szukamy osób na stanowisko:

MANAGER DS. REKLAMY

GWARANTUJEMY CI:

- ◆ samodzielność, możliwość realizacji Twoich pomysłów i pasji
- ◆ nie będziemy Cię ograniczać, u nas będziesz mógł być sobą
- ◆ szacunek i wsparcie bez względu na wiek, doświadczenie i wykształcenie
- ◆ stabilność i bezpieczeństwo
- ◆ umowę o pracę oraz wszystkie świadczenia
- ◆ perspektywy rozwoju

Aplikuj już teraz: kadry@wm.pl



GAZETA
OLSZTYŃSKA.

DZIENNIK
ELBLĄSKI.



SKAZANO ADWOKATA OD „TRUMIEN NA KÓŁKACH”

SĄD DISCYPLINARNY
IZBY ADWOKACKIEJ
W ŁODZI PONOWNIE
SKAZAŁ ADWOKATA
PAWŁA K.,
OSKARŻONEGO
O SPOWODOWANIE
WYPADKU NA
TRASIE BARCZEWO
– JEZIORANY,
W KTÓRYM ZGINĘŁY
DWIE OSOBY. PRAWNIK
MA M.IN. PRZEPROSIĆ
SĘDZIÓW SĄDU
APELACYJNEGO
W ŁODZI ZA
KOMENTARZ
ZAMIESZCZONY
W MEDIACH
SPOŁECZNO-
ŚCIOWYCH GODZĄCY
W ICH DOBRE IMIĘ.

Przypomnijmy. W niedzielę 26 września 2021 roku przed godz. 18 doszło do śmiertelnego wypadku na trasie Barczewo – Jeziorany. W wyniku poniesionych obrażeń imimo natychmiastowej pomocy nie udało się uratować życia dwóm kobietom w wieku 53 i 67 lat, które jechały osobowym audi. Mercedesem, z którym zderzyły się mieszkanki powiatu olsztyńskiego,

podróżowało małżeństwo oraz 4-letni chłopiec, który został przetransportowany do olsztyńskiego szpitala.

Prawdopodobną przyczyną tej tragedii był manewr 41-letniego kierującego osobowym mercedesem, który – jadąc w kierunku Barczewa – znieznanych przyczyn przekroczył oś jezdni, zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do czołowego zderzenia z audi. Kierowca mercedesa był trzeźwy.

Łódzki adwokat, który według wstępnych ustaleń policji spowodował wypadek, nagrał na swoim prywatnym koncie na Instagramie filmik komentujący tragiczne wydarzenie. „Pomyślcie o tym kochani naprawdę, czy warto jest jeździć trumnami na kółkach” – mówił na filmiku, który został usunięty, a konto adwokata na Instagramie przestało być ogólnodostępne.

Mecenas i buldożer

Wyrok sądu dyscyplinarnego Izby Adwokackiej w Łodzi jest już kolejnym wyrokiem skazującym wobec adwokata Pawła K.

W grudniu sąd zawiesił go na 16 miesięcy w wykonywaniu czynności zawodowych za jego wspomnianą wypowiedź o „trumnach na kółkach”. Został również skazany za zamieszczenie w internecie zdjęcia z samochodu świadczącego o znacznym przekroczeniu



W wypadku z 26 września 2021 roku na trasie Barczewo – Jeziorany zginęły dwie kobiety w wieku 53 i 67 lat

dopuszczalnej prędkości, czyli naruszeniu przepisów prawa o ruchu drogowym. Za to wymierzono mu karę finansową w wysokości 8,4 tys. zł i obciążono go kosztami postępowania.

„Ostatnie rozstrzygnięcie sądu dyscyplinarnego dotyczyło zamieszczenia przez mecenasa wypowiedzi w internecie godzących w dobre imię sędziów Sądu Apelacyjnego w Łodzi. Za obrazę sędziów został skazany na karę pieniężną połączoną z 5-letnim zakazem sprawowania patronatu nad aplikantami oraz pisemnym przeproszeniem sędziów II Wydziału Karnego Sądu Apelacyjnego w Łodzi” – poinformowała rzeczniczka Okręgowej Rady Adwokackiej (ORA) w Łodzi Anna Mroźewska.

Kara finansowa wynosi dziesięć stawek minimalne-

go wynagrodzenia na rynku pracy w 2022 roku, czyli ok. 28 tys. zł.

Mecenas został ukarany za swój wpis w mediach społecznościowych: „Generalnie to wierzchołek góry lodowej, jeżeli chodzi o poziom moralny i orzecznictwo sędziów Wydziału Karnego Sądu Apelacyjnego w Łodzi. Tu zdaje się pomógłby wyłącznie buldożer”.

Wyrok nie jest prawomocny, w związku z czym nie podlega jeszcze wykonaniu.

Nie koniec problemów

Wobec Pawła K. organy dyscyplinarne łódzkiej Izby Adwokackiej prowadzą jeszcze postępowanie dotyczące ewentualnego sprawstwa śmiertelnego wypadku, a także obecności śladowych ilości kokainy we krwi prawnika. Pierwsze zakończy się po procesie

sądowym, a w drugiej sprawie sąd dyscyplinarny czeka na opinię toksykologiczną.

W kwietniu ub.r. nieprawomocnym wyrokiem czterech miesięcy zawieszenia wykonywania zawodu, trzyletnim zakazem sprawowania patronatu oraz obowiązkiem przeproszenia pokrzywdzonych, którymi są prokurator oraz instytucja prokuratury zakończyło się kolejne z postępowań dyscyplinarnych wobec Pawła K. Adwokat w mediach społecznościowych miał sposób naruszających dobre imię wyrażać się o jednym z prokuratorów w kontekście jego pracy w Prokuraturze Okręgowej w Łodzi. Mecenas złożył odwołanie od tego wyroku do wyższego sądu dyscyplinarnego.

We wrześniu ub.r. Prokuratura Okręgowa w Olsztynie skierowała do sądu akt

oskarżenia o spowodowanie przez Pawła K. wypadku, w którym zginęły dwie osoby w wieku 53 i 67 lat. Grozi mu kara do 8 lat więzienia. Proces ma ruszyć w lutym.

W opinii prokuratury 26 września 2021 r. na trasie Barczewo – Jeziorany w woj. warmińsko-mazurskim, kierując pojazdem marki mercedes, Paweł K. umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu lądowym poprzez przekroczenie podwójnej linii ciągłej wyznaczającej oś jezdni, wjeżdżając na pas ruchu przeznaczony do poruszania się pojazdów w kierunku przeciwnym. „W efekcie nieumyślnie doprowadził do spowodowania wypadku drogowego, zderzając się z jadącym prawidłowo pojazdem marki audi 80, w wyniku czego kierująca i pasażerka audi poniosły śmierć na miejscu zdarzenia” – wyjaśnił p.o. rzecznika Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Daniel Brodowski.

Paweł K. na etapie śledztwa nie przyznał się do dokonania zarzucanego mu czynu i odmówił składania wyjaśnień. Wobec oskarżonego prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego w wysokości 50 tys. zł oraz nakaz powstrzymywania się od prowadzenia pojazdów mechanicznych.

ŹRÓDŁO: PAP

PATOSTREAMER Z EŁKU Z ZARZUTAMI

Prokuratura Rejonowa w Ełku skierowała akt oskarżenia przeciwko 26-letniemu mieszkańcowi Ełku oskarżonemu o znęcanie się psychiczne nad osobami bezdomnymi.

Patostreaming to stosunkowo nowe zjawisko, oznaczające prowadzenie internetowych transmisji na żywo, w trakcie których prezentowane są zachowania powszechnie uznawane za patologiczne. Często patostreamerzy przez wiele godzin urządzają przed kamerami libacje, rzucają wulgaryzmami i stosują przemoc. Utrzymują się z tzw. donate'ów. Mówiąc najprościej, widzowie patostreamów w zamian za „rozrywkę” wysyłają autorom pieniądze. Najczęściej to kilka złotych, ale zdarzają się przelewy dużo większe. Kiedyś patologia

była powodem do wstydu, a dziś jest często powodem do dumy.

Zjawisko to obecne jest również w Ełku. I to niestety od wielu lat. Osprawy pisaliśmy już w 2019 roku. Wówczas m.in. do naszej redakcji trafiła wiadomość z prośbą o interwencję.

— Człowiek ten szuka uwagi, rozgłosu, zainteresowania. Chce być znany w mediach społecznościowych i aby osiągnąć swój cel, dopuszcza się krzywdzenia niewinnych osób, wszystko nagrywając na swoim profilu Instagram. (...) Jego celem jest sława, za wszelką cenę pojawia się u różnych osób na transmi-



Kadr z filmu w serwisie internetowym

sjach na żywo. Na filmach ludzie ci są atakowani, bici i poniżani. Ludzie boją się zgłaszać tą sprawę na policję, ponieważ wszyscy wiedzą, do czego jest on zdolny, i każdy zdaje sobie z tego sprawę, jakie to może nieść za sobą konsekwencje

— czytamy w nadesłanej wówczas wiadomości.

Ełcki patostreamer już wówczas był doskonale znany ełckiej policji. Jak widać, jest szansa, aby ta patologiczna historia się zakończyła.

— Mężczyźnie zarzucano, że od grudnia 2021 r.

do lutego 2022 r. znęcał się psychicznie nad osobami bezdomnymi, które były nieporadne ze względu na swój stan psychiczny wynikający z zaburzeń rozwoju umysłowego, uzależnienia od alkoholu oraz ze względu na swoje krytyczne położenie wynikające z bezdomności — wyjaśnia prokurator Wojciech Piktel, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie.

Pokrzywdzonymi było 5 ustalonych osób oraz inne osoby, których tożsamości nie ustalono. Wszyscy byli bezdomnymi.

Mężczyznę oskarżono, że nagrywał i publikował

na portalu internetowym filmy z udziałem pokrzywdzonych, które miały charakter ośmieszający, poniżający i uwłaczający godności ludzkiej.

Mężczyźni zarzuca się również, że ze swej działalności uczynił sobie stałe źródło dochodu, gdyż pobierał pieniądze za możliwość skomentowania swoich filmów. W komentarzach tych szydzono i obrażano osoby bezdomne.

Za przestępstwo znęcania się nad osobą nieporadną i uczynienie sobie z tego przestępstwa stałego źródła dochodu grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności.

PO SUWAŁKI, OPR. TOM

Sanatorium miłości

niedziela

TVP121:20

13 – 19 stycznia 2022

Poniedziałek

23:35
TVP2

Żłodziejaski
dramat kryminalny, Japonia, 2018

Japonia. Nastoletni Shota (Jyo Kairi) mieszka razem z Osamu (Lily Franky) i jego partnerką Nobuya (Sakura Andô), Ayi (Mayu Matsuoka) oraz starszą Hatsue (Kirin Kiki) utrzymując się z dorywczych prac i drobnych kradzieży. Pewnego dnia postanawiają przysiąc dziewczynkę, Hojo (Sasaki Miyu), która prawdopodobnie pada ofiarą przemocy domowej. Bez wiedzy jej opiekunów zabierają małą do siebie. Zaczynają ją też szkolić w przestępczym fachu. Pojawienie się dziecka zapoczątkowuje zmiany w ich życiu i skłania do refleksji nad dotychczasowym postępowaniem.

Piątek

24:00
TVP2

Kochajmy się od święta
komedia, USA, 2015

Charlotte Cooper marzy o tym, aby jej bliscy spędzili idealne Boże Narodzenie, zanim poinformuje wszystkich o rozwodzie z Samem. Ich małżeństwo rozpadło się po czterdziestu latach wspólnego życia. Zjazd całej rodziny nie będzie jednak wolny od nieoczekiwanych zdarzeń. Bucky, senior rodu, zaprasza na kolację wigilijną młodą kelnerkę Ruby z zaprzyjaźnionej restauracji. Fotograf Hank właśnie został bez pracy. W dodatku nie może poradzić sobie ze swoją niesformą czteroletnią córeczką Madison, która wciąż rozrabia i gorszy otoczenie niewybrednym słownictwem.

Wtorek

22:05
TVN

Dziewczyna z pociągu
dramat kryminalny, USA, 2016

Bezrobotna, nadużywająca alkoholu, cierpiąca na depresję oraz zaniki pamięci Rachel Watson każdego dnia podróżuje bez celu podmiejskim pociągami zmierzającym do Nowego Jorku. Bacznie obserwuje z okna kolejki mijane po drodze budynki. W jednej z posiadłości jeszcze niedawno sama mieszkała. Po bolesnym rozwodzie musiała jednak przeprowadzić się do koleżanki. Codzienne przygląda się Megan i Scottowi Hipwellom, którzy zajmują jeden z domów. Fantazjuje na temat ich idealnego życia. Wierzy, że są zgodną i kochającą się parą.

Sobota

21:55
TVN

Pitch Perfect II
komedia muzyczna, USA, 2015

Mijają trzy lata, odkąd Bellas z Barden University wygrały najważniejszy amerykański konkurs wokalny, jako pierwszy zespół, w skład którego wchodziły kobiety. Jednak po skandalu spowodowanym przypadkowo przez Grubą Amy zabroniono jej brać udziału w kolejnych zawodach. Beca (Anna Kendrick) i pozostałe dziewczyny martwią się, że straciły swoje charakterystyczne brzmienie i harmonię. Wkrótce otrzymują szansę, by udowodnić światu, że nieprzypadkowo zdobyły mistrzostwo. Bellas postanawiają uczestniczyć w konkursie chórów.

Środa

21:05
POLSAT

Poznaj naszą rodzinę
komedia, USA, 2010

Greg zabiega o przychylność teścia, byłego agenta CIA Jacka Byrnesa. Ich relacje są skomplikowane i wciąż nie należą do najłatwiejszych. Tymczasem Greg i jego żona Pam tworzą szczęśliwe małżeństwo. Z powodzeniem wychowują uroczę pięcioletnie bliźnięta – Samanthę i Henry'ego. Ta rodzina nie może jednak żyć bez kłopotów. Wkrótce będą musieli stawić czoło nowym wyzwaniom. Wszystko zaczyna się od ekscentrycznego pomysłu ojca Pam. Nieznoszący sprzeciwu Jack, który miał ostatnio kłopoty z sercem, postanawia mianować głową rodziny swojego niezbyt lubianego zięcia.

Niedziela

08:05
POLSAT

Film o pszczołach
film animowany, USA, 2007

New Hive City to uroczy zakątek nowojorskiego Central Parku. Tam od urodzenia mieszka pszczoła Barry B. Benson. Młodzieniec właśnie został absolwentem niezłej uczelni i teraz czeka go podjęcie decyzji, jaką pracę chce wykonywać do końca życia w rodzinnym ulu. Przed rozpoczęciem nudnego zajęcia Barry postanawia poznać wielki świat. W poszukiwaniu przygód wraz z kilkoma towarzyszami udaje się zatem na Manhattan. Już na samym początku wyprawy grozi mu śmierć. W ostatniej chwili ratuje go jednak kwiaciarka Vanessa.

Czwartek

20:50
TVP2

Zderzenie
film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, Chiny, 2016

Casey (Nicholas Hoult) potrzebuje pieniędzy na opłacenie leczenia swojej dziewczyny. By je zdobyć, decyduje się przyjąć zlecenie od ekscentrycznego tureckiego gangstera (Ben Kingsley), który cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej i uwielbia filmy z Johnem Travoltą. Casey jest świadomy jak niebezpieczne jest jego zadanie, ale nawet nie podejrzewa o jaką stawkę będzie toczyć się gra. Sprawy nie idą po jego myśli. Ścigany przez mafię, z wciśniętym do oporu pedałem gazu musi tylko dotrzeć do Monachium i uratować Juliette, zanim dopadną ją ludzie drugiego gangstera.

piątek

13 stycznia

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce - Naczelne

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:50 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna
22:25 Jestem najlepsza. Ja, Tonya
00:35 Komandosi w akcji - film akcji, prod. USA, 2002
02:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularny
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kryminalny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
24:00 Kino relaks - Kochajmy się od święta - komedia, prod. USA, 2015
01:55 Delikatność - film fabularny, prod. Francja, 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damien
04:00 I nie było już nikogo - serial
05:00 Zakończenie

TVN

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
07:00 Doradca smaku
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Gogglebox. Przed telewizorem
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Tajemnice miłości
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn

20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, NowaZelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan
23:45 Dziką rzeką - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, John C. Reilly, Joseph Mazzello
02:10 Kuba Wojewódzki
03:15 Bates Motel - serial, USA
04:15 Uwaga! - magazyn
04:35 Zamieszkać na plaży
05:05 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

21:05 Strażnicy Galaktyki cz. 2 - film s-f
Grupa najbardziej niesubordynowanych outsiderów w galaktyce penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwiązać zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda.
00:00 Nowy początek
Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbadania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly.
02:40 Trzynaście duchów
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny
07:45 Co dalej? - program publicystyczny
08:20 Ukraina - serial dokumentalny
09:20 Umberto D. - dramat, prod. Włochy, 1952, reż. Vittorio De Sica, wyk. Carlo Battisti, Maria - Pia Casilio, Lina Gennari, Ileana Simova
11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial
12:05 Pan na Księżycu - film dokumentalny, reż. Jan Sosiński
13:35 Janio Woźnik - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Grażyna Błęcka Kolska, Bogusław Linda, Katarzyna Aleksandro-wicz, Olgierd Łukaszewicz, Wiesław Cichy

15:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy
16:40 Res Poloniae
17:20 West Side Story - musical, prod. USA, 1961, reż. Jerome Robbins, Robert Wise
20:00 Kino Mistrzów - Square, The - komedia, prod. Niemcy, Dania, Francja, Szwecja, 2017, reż. Ruben Östlund, wyk. Claes Bang, Elisabeth Moss, Dominic West, Terry Notary
22:40 Informacje kulturalne
23:05 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dokumentalny
00:45 Teatroteka - Biały dmuchawiec - spektakl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Gliniarz z BeverlyHills 3 - film akcji

22:10 Rocky 3
Rocky zostaje brutalnie znokautowany, a jego trener Mickey umiera. Apollo oferuje mu pomoc w odzyskaniu ducha walki.
00:10 Xxx 2: Następny poziom
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 Szkoła - program obyczajowy
06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Papiery na szczęście - serial, Polska
17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

21:00 Gra dla dwojga - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts
Claire i Ray, byli agenci służb specjalnych, zatrudniają się w konkurencyjnych firmach farmaceutycznych, pragnących opatentować rewolucyjny preparat. Sytuację komplikuje fakt, że prywatnie są parą.
23:40 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne
02:30 Zbrodnia w sąsiedztwie

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne
10:50 Hardkorowy lombard
11:55 Sędzia Judy
12:55 Strażnik Teksasu
13:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:25 Gwiazdy Kabaretu
22:00 Sprawiedliwi
00:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh, Egender Joe, Siebel Newsom Jennifer, Taylor-Compton Scout - horror
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy
TV Okazje

11:35 Don Hoppe
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Lotte - małopolska Inka wczoraj i dzisiaj
13:25 Święty na każdy dzień
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Zrozumieć Antycypilację
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Go-dzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 In-formacje dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Człowiek bez twarzy
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć... - w mijającym tygodniu
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

TVP 1

05:10 Szatan z siódmej klasy
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Nauka o śnie: jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Paul Overton
11:20 Sanatorium miłości - reality show
12:20 Gwiazdy w południe - Kolty siedmiu wspaniałych
14:10 Z pamięci - felieton

TELENOWELA



14:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:45 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:35 Hit na sobotę - Strzelec - film akcji, prod. USA
23:50 W ulamku sekundy - film fabularny
01:45 Jestem najlepsza. Ja, Tonya
04:45 Z pamięci - felieton
04:50 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 Rodzinny ekspres - magazyn
12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Pasjonaci - dokument fabularyzowany, reż. Artur Dziurman, wyk. Maria Słowiak, Maryla Przecherska-Trębacz, Maria Górecka
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

TELETURNIEJ



18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajki!
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy
00:15 Greta - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Neil Jordan, wyk. Jane Perry, Chloe Grace Moretz, Isabelle Huppert, Maika Monroe
02:05 Kochajmy się od święta - komedia, prod. USA, 2015, reż. Jessi Nelson, wyk. Alan Arkin, John Goodman, Ed Helms
03:55 Lotna brygada - film kryminalny
05:40 Zakończenie

TVN

05:50 Ukryta prawda
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial
13:30 Kobieta na krańcu świata
14:10 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell
16:10 In vitro. Nauka czy cud?
16:50 Totalne remonty Szelągowskiej
17:55 Kuchenne rewolucje
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA



20:00 Gru, Dru i Minionki - film komedia, USA, Francja, Japonia, 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Trey Parker, Miranda Cosgrove, Julie Andrews
21:55 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick
00:15 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina, Isaiah Washington
02:50 Kuchenne rewolucje
03:55 Uwaga! - magazyn
04:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Potwory kontra Obcy
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Kryptonim SzeF Polska
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wzięcie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Dolittle
Po stracie żony, ekscentryczny doktor John Dolittle, słynny naukowiec i lekarz weterynarii w wiktoriańskiej Anglii, wieździe pustelnicy tryb życia, w otoczeniu menażerii swych egzotycznych zwierząt. Modą królowa zapada na śmiertelną chorobę...

FILM SENSACYJNY



22:15 Kapitan Phillips
Oparty na prawdziwych wydarzeniach film Paula Greengrassa to opowieść o porwaniu amerykańskiego statku handlowego przez somalijskich piratów w 2009 roku. Maersk Alabama, amerykański statek handlowy dowodzony przez kapitana Richarda Phillipsa, został w 2009 roku porwany przez somalijskich piratów.
01:10 Człowiek widmo II
02:55 Shopping Queens.
03:55 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert
07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:15 Wydarzenie aktualne
08:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
09:15 Camille Pissarro - śladami ojca impresjonistów - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Christophe Fonseca
10:20 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy
11:40 Scena taneczna - Polskie tańce narodowe - magazyn, reż. Małgorzata Kusturkiewicz
12:15 Kultura na żywo - Trimagine - koncert
13:20 West Side Story
15:55 Legendy Rocka
17:05 Tanie Dranie

MUSICAL



17:50 Retro kino - Panienki z Rochefort - musical, prod. Francja, 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve, Françoise Dorléac, Jacques Perrin, Michel Piccoli
20:00 Bilet do kina - Zakochana Jane - film kostiumowy, prod. Irlandia, Wielka Brytania, 2007, reż. Julian Jarrold, wyk. Anne Hathaway, James McAvoy
22:10 Informacje kulturalne
22:30 Tribute to David Bowie. Blackstar - koncert
23:50 Mocne Kino - Głęboka czerwień - film kryminalny, prod. Wołcho, 1975
02:10 Kino Mistrzów - The Square - komedia
04:45 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4
Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela.
21:50 Furia
Niemcy, koniec II wojny światowej. Żołaga amerykańskiego czołgu wyrusza za linię frontu w celu obrony alianckich linii zaopatrzenia.

FILM AKCJI



00:25 Czarny orzeł - film akcji
Trwa zimna wojna. Agent CIA dostaje zadanie odzyskania od KGB tajnego sprzętu, pochodzącego z zestrzelonego, amerykańskiego myśliwca.
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość 6 - program
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowana
08:00 Timber the Treasure Dog - film, 2016
09:45 Perfect Picture - program
10:45 Mieszkanie na miarę 3 - program lifestyle'owy
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
17:55 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Michał Żebrowski, Olga Bołądź

FILM S-F



20:00 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
23:00 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy
01:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel

TV 4

06:00 Wspaniali ludzie
Galileo
10:35 Ghostbusters - pogromcy duchów
13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne
15:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:15 Hostel - USA, 2006, reż. Roth Eli, wyk. Jay Hernandez, Richardson Derek, Gudjonson Eythor, Lim Jennifer, Nedeljakova Barbara
Horror wyprodukowany przez Quentiną Tarantino
HOSTEL, który wyreżyserował Eli Roth to szokujący i makabryczny film o dwóch Amerykanach, którzy z plecakami przemierzają Europę.
02:05 Interwencja
02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy
TV Okazje

TV Trwam

10:20 Nowe Widnokrepi
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc
14:35 Natura Obiektywnie
15:00 Regal
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Muzyczne chwile
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

15 stycznia

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:40 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford, wyk. John Wayne
10:45 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedyńce - Chiny: starodawne królestwo przyrody
14:15 Z pamięci - Artur Maria Swinarski - felieton

SERIAL KRYMINALNY



14:25 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:50 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie
18:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial
21:20 Sanatorium miłości
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:25 Zakochana Jedynka - Larry Crowne. Uśmiech losu - dramat
00:10 Strzelec - film akcji
02:25 Nocytygrysów - film

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Uznajcie mnie za winnego - komediodramat

KOMEDIA



23:20 Kino bez granic - Stan wyjątkowy - komedia, prod. Chorwacja, Polska, Serbia, 2019, reż. Vinko Brešan, wyk. Kresimir Mikić, Lazar Ristovski, Nikša Butijer, Sebastian Cavazza, Dražen Kühn, Zdenko Jelčić, Mate Gulin, Slobodan Milovanović, Goran Bogdan, Goran Grgić
01:30 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
03:35 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska
04:35 Zakończenie

TVN

06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt
12:50 In vitro. Nauka czy cud?
13:30 Inspirując kobiety - program
14:05 Władcapięścieni: Dwowieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto

PROGRAM KULINARNY



17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Jack, pogromca ołbrzymów - film przygodowy
22:25 Zielona strefa - film sensacyjny
00:45 MasterChef
02:25 Grzesznica - serial, USA
03:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:20 Uwaga! - magazyn
04:40 Zamieszkać na plaży
05:10 Recepta na stary dom
05:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Hammy i przygodny bumerang
Przyjaciele przeżywają wiele wesołych przygód podczas nagrywania programu. Okazuje się, że przyrodniczy show jest kręcony tylko po to by zrobić kawał wiewiórce Hammy...
08:05 Film o pszczołach
10:00 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę
Rodzinna wyprawa rodziny Heffleyów, bohaterów przebojowej serii książek i filmów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przeżabawną jazdę, gdy Greg postanawia wykorzystać okazję i zahaczyć po drodze o złot fanów gier video.
08:05 Film o pszczołach
10:00 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę
Rodzinna wyprawa rodziny Heffleyów, bohaterów przebojowej serii książek i filmów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przeżabawną jazdę, gdy Greg postanawia wykorzystać okazję i zahaczyć po drodze o złot fanów gier video.

FILM ANIMOWANY



11:55 Rio - film animowany
Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty. Tam zaopiekowała się nią Linda.
14:00 Doktor Dolittle
16:15 Indiana Jones i Świętyinia Zagłady
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD
22:00 Sztanga i cash
00:55 Superfly
03:15 Shopping Queens.
Królów Zakupów
04:15 Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej

TVP Kultura

07:00 Ewa Demarczyk - film
08:00 Liturgia prawosławna w Rybołach
09:05 Od ucha do ucha
10:10 Angielskie śniadanie
- Robin z Sherwood - serial
11:15 Trzeci punkt widzenia
11:55 Bilet do kina - Zakochana Jane - film kostiumowy
14:05 Wędrowiec Polski
14:40 Scena muzyczna - Janusz Wawrowski - koncert
15:30 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała
16:50 Zaginione - odnalezione - magazyn
17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy
- Robin z Sherwood - serial
18:10 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy - Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert
19:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy - Andrzej Zaucha i Anawa - koncert

KOMEDIA



20:00 Smak życia 2 - komedia, prod. Francja, Wielka Brytania, 2005, reż. Cedric Klapisch
22:15 Informacje kulturalne
22:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:20 Z Weneji do Paryża. Vivaldi i Leclair - koncert, prod. Francja, 2021, reż. Julien Condemine
00:30 Nie ma nas w domu - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, Belgia, 2019, reż. Ken Loach, wyk. Kris Hitchen, Dobbie Honeywood, Rhys Stone
02:25 Teraz animacje!
- Niezapomniana
02:55 Legendy Rocka - American Rock

TV Puls

06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
Serial opowiada o skomplikowanych relacjach między ludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. W każdym odcinku serii policjanci zmierzają się z jedną sprawą kryminalną.
09:00 Grunt to rodzinka
11:00 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn
Frankie Muniz powraca jako Agent Cody Banks w nowej misji. Jeden z agentów CIA wykrada ściśle tajne urządzenie do kontrolowania umysłu. Zadaniem Cody'ego jest odzyskanie wynalazku. W tym celu wyjeżdża do Londynu.

KOMEDIA



13:00 Johnny English: Reaktywacja
Agent MI7 Johnny English powraca, by powstrzymać międzynarodową organizację zabójców przed zamachem na premiera Chin.
15:25 Giganci ze stali
17:50 Agentka specjalnej troski
20:00 Superniedziela z gwiazdami: Księgowy
22:25 Robocopy
00:55 Cyborg
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:25 Taki jest świat
04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - program
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowana
07:55 Młodzi Tytani: Akcja! Film - film przygodowy, USA, 2018, reż. Aaron Horvath, Peter Rida Michail, wyk. Greg Cipes, Scott Menville, Khary Payton, Tara Strong, Will Arnett, Nicolas Cage
09:35 Perfect Picture - program
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:40 Ja cie Kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney

FILM S-F



17:45 Gremliny rozbijają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates
20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki, Shichinosuke Nakamura
23:20 Gruby i chudy II: Rodzina Klumpów - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
01:40 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA
04:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Ukryte miasta
08:00 Jezus i jego życie
09:00 Galileo
11:00 I kto to mówi
12:45 Nasza niania jest agentem - USA, 2010, reż. Brian Levant, wyk. Amber Valletta, Chan Jackie, Cyrus Billy Ray Jackie Chan w pełnym przegrod, humoru i popisów kaskaderskich filmie akcji.
14:45 Prada albo nic - USA, 2011, reż. Gracia Agall, wyk. Belle Camilla, PenaVega Alexa
Komedia romantyczna, w której historia rodem z „Rozważnej i romantycznej” Jane Austen - w współczesnej i nieco zmienionej wersji - zostaje przeniesiona do Kalifornii XXI wieku.
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
20:00 Braven
22:00 Bogowie ulicy
00:15 Jaś Fasola radzi, odc.23
Handy Bean and Mr Bean Music

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:40 Próba wiary
11:30 Z Małej Cerkwy do...
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:55 Święty na każdy dzień
13:00 Szkoła obnowy czyli nędza
14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 Największy Dżaz
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:10 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

16 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 BBC w Jedyńce - Chiny SERIAL KOSTIUMOWY 	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama TELETURNIEJ 	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial PROGRAM ROZRYWKOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma 21:05 MEGA HIT - 2012 Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który wskazywał datę końca świata... THRILLER 	07:00 Muzyczne poranki 07:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Co dalej? - program publicystyczny 08:20 Wydarzenie aktualne 08:50 Panienci z Rochefort - musical, prod. Francja, 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve, Francoise Dorleac, Jacques Perrin, Michel Piccoli 11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial 12:15 Reżyserzy - Federico Fellini - cykl dokumentalny 13:15 Krzyżówka - film krótkometrażowy, reż. Jan Bujnowski, wyk. Andrzej Walden, Pavel Kryksunou 13:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 14:15 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz SERIAL KOMEDIOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Pocałunek smoka 22:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 FILM PRZYGODOWY 	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ten moment - program obyczajowy 17:30 Perfect Picture 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda 20:00 40 kontra 20 SERIAL KRYMINALNY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Lowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:00 Linia ryzyka 23:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh, Egender Joe, Siebel Newsom Jennifer, Taylor-Compton Scout 00:55 Food Factory 01:25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską 02:30 Interwencja 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie 05:30 Teleszkapy TV Trwam 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Sokolnik 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Filmowe zyciorysy. Naznaczona przez Boga - Myrna Nassur 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji 15:25 Zostawić ślad... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

17 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Naczelne SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Niedziela Wieczności na Mazurach - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial SERIAL OByczajowy 	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Pasaporty Polityki FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda REALITY SHOW 	07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Księga Przeszłości 08:45 Którędy po sztukę - magazyn 09:05 Jutro idziemy do kina - film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, Grażyna Szapołowska, Daniel Olbrychski, Krzysztof Stelmachy, Bożena Adamek, Krzysztof Banaszyk, Barbara Bierkowska 11:00 Na kłopoty... 12:15 Frank Sinatra głos Ameryki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015, reż. Annette Baumeister 13:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 13:50 Kraj lat dziecińczych DRAMAT 	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych posługach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL KRYMINALNY 	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ten moment - program obyczajowy 17:30 Perfect Picture 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda 20:00 40 kontra 20 FILM SENSACYJNY 	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Lowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Linia ryzyka 23:00 Prima aprilis - USA, 2008, reż. Altieri Mitchell, Flores Phil, wyk. Cole Taylor, Henderson Josh Bogate rodzeństwo urzęda przyjął dla swojego przyjaciela w trakcie którego rozpoczyna się tragedia - ich przyjaciel zostaje wypchnięty z balkonu i umiera. 00:55 Food Factory 01:25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską 02:30 Interwencja 02:50 Trans World Sport 2023 TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dar Wiary 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócić pamięci 15:05 Benedyktyni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Powołanie w powołaniu 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

APOLOGIA SAMOTNOŚCI

SAMOTNOŚĆ WYDAJE SIĘ TEMATEM BANALNYM, ALE NIM NIE JEST. OKRES ŚWIĄT, SPOTKAŃ RODZINNYCH, PRZEBYWANIA RAZEM, NIESTETY POTRAFI OSOBY SAMOTNE WPROWADZIĆ W PRZYGNĘBIENIE, SMUTEK, A NAWET DOPROWADZIĆ DO DEPRESJI. WIDAĆ TO W INTERNECIE, GDZIE LUDZIE PISZĄ, ŻE Z ULGĄ POŻEGNALI CZAS ŚWIĄTECZNY, GDYŻ WIELU Z NICH CZUŁO SIĘ JESZCZE BARDZIEJ SAMOTNYMI.

W zrozumieniu samotności nie pomagają psychologowie, którzy zwykle definiują ją jako subiektywne odczucie wynikające z braku satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi i widzą w niej przyczynę licznych zagrożeń dla człowieka. No i niestety mylą ją często z osamotnieniem, które jest jednak jeszcze innym zjawiskiem.

Jedna z koleżanek przed Bożym Narodzeniem zadzwoniła, że nie ma z kim spędzić Wigilii, ale ponieważ mieszka za granicą, nie mogła przyjechać. Była jednak wyraźnie przybita i gdy to mówiła, czuło się, że zbiera się jej na płacz. Swą samotność wyraźnie traktuje jako dopust Boży, nie akceptuje jej, nie chce jej. Podobnie czuje wiele osób, choć prawdopodobnie myślą, że tylko one są tak pokrzywdzone, stratne, poszkodowane, opuszczone.

Tymczasem chciałoby się powiedzieć za autorem, którego nazwiska nie pamiętam – „samotność – jakaś

ty przeludniona”... Bo czyż w gruncie rzeczy samotność nie dotyka prawie każdego z nas z racji swej uniwersalności? Myślę tu o samotności, którą nazywam egzystencjalną, a więc tą, którą każdy z nas zna, mimo życia w wielkim mieście wśród wielu ludzi, posiadania rodziny czy grona znajomych, lecz nie każdy umie i chce zobaczyć jej dobrodziejstwa.

Samotność w sieci

Znajoma na Facebooku. Starsza pani. Kilka lat temu zmarł jej syn. Córka mieszka daleko, mąż choruje na demencję. Na Facebooku „przesiaduje” godzinami. Wrzuca różne ciekawostki, pisze posty, czasami skarży, że czuje się opuszczona i samotna. I rzeczywiście, z tej jej wirtualnej obecności na FB przebija poczucie osamotnienia, ogrom smutku, mimo że w sieci ma wielu znajomych, że dość sprawnie (jak na swoje lata) porusza się w niej, że ma liczne tak zwane polubienia. Mam przekonanie, że osoba ta czuje się osamotniona i jest to stan, który bardzo ją doświadcza, boli, a może nawet rani. Czy ją jedną? Wątpię! Wiele jest osób osamotnionych, których dodatkowo samotność źle przeżywana i rozumiana potrafi wręcz dobić.

Samotność czasami określana jest jako przekleństwo człowieka, nazywana bywa też karą, dopustem Bożym, źródłem cierpienia i osobistego nieszczęścia. Zdarza się, że jest traktowana jak kłopotliwa przypadłość, do której wstyd wprost się przyznać. Niektórzy też uważają osoby samotne za w pewnym sensie ułomne, mniej wartościowe, pogubione, pozbawione sukcesu i radości życia. W wielu tekstach podejmujących ten temat odnajdujemy recepty (mniejszej lub większej wartości), jak przeciwdziałać samotności, jak wyrwać się z niej, jak zniwelować jej skutki. Psychologowie prześcigają się w poradach, jak uciec od niej.

Owszem, prawdą jest, że człowiek nie został stworzony do całkowitej samotności. Już Arystoteles zauważył, że człowiek to „istota społeczna”, że do życia potrzebujemy innych,



Samotność pozwala zbudować wewnętrzny i zewnętrzny świat, moją własną rzeczywistość uplecioną z własnych najważniejszych elementów – myśli, pragnień, zdolności, talentów, pracy, wrażliwości, wartości i priorytetów

ponieważ bez nich nie byłby możliwy nasz ludzki rozwój. Zawsze odnajdujemy się bowiem (nolens volens) w twarzy Drugiego. Nawet w niektórych zakonach ościsłej regule, gdzie praktykuje się pustelniczy tryb życia, eremici raz na jakiś czas muszą kontaktować się z innymi, choćby w czasie niektórych wspólnotowych modlitw czy rekreacji. Konceptcja zatem człowieka, który potrzebuje do życia innych, jest bez wątpienia słuszna.

Dopiero w samotności będziesz w towarzystwie?

Czy człowiek jednak, będąc bytem społecznym, nie jest też zarazem istotą, która dlatego właśnie potrzebuje samotności i która winna tę samotność bardziej doceniać niż przeklinać? Samotność bowiem, gdy się jej bliżej przyjrzeć, ma wiele aspektów, które są wręcz niezbędne, konieczne do życia, gdy żyje się wśród ludzi. Samotność więc nie powinna być wpisana do katalogu „najgorszych rzeczy, które przytrafiają się człowiekowi”.

Pierwszy aspekt, który narzuca mi się, gdy myślę o samotności, to ten, że samotność po prostu wynika z naszego istnienia. Istnieje jako konkretny, specyficzny, niezwykle byt od poczęcia do śmierci i tej wyjątkowości nie mogę z nikim wymienić, nie mogę jej oddać, tak jak inne rzeczy, które posiadam. W swym istnieniu pozostaje tak naprawdę zawsze osobny, odosobniony, samotny. Bo „człowiek rodzi się samotny i umiera samotny”. Tkwi to w na-

turze rzeczy i jest prawem przyrody. Mogę do swojego istnienia dorzucić to czy tamto, jednakże istotą mojego istnienia jest zawsze osobność, a więc coś, co pozostaje poza możliwością dzielenia się. Zawsze będę inny od wszystkich pozostałych, gdyż, jak mawiał Leibniz, nawet dwóch liści nie ma takich samych. Każdy w swym istnieniu, a więc na gruncie ontologicznego istnienia pozostaje samotny mimo otaczających nas rzesz ludzi. Pomyślmy choćby o śmierci właśnie. Z tego świata zawsze odchodzimy samotnie, choćby obok nas ginęli inni ludzie.

Samotność, gdy potrafi się ją jako dziewiczą ciszę, sekretne miejsce, pozwala na odkrycie świadomości siebie samego, na poznanie swojego wnętrza. Bo tylko w samotności można czekać na siebie, na spotkanie ze sobą, na ujawnienie swej prawdziwej twarzy. Francuski filozof J. Nabert ten stan nazywa „afirmacją pierwotną”, czyli odsłonięciem autentycznego bytu, odkryciem własnego Ja, zrozumieniem znaczenia swojej egzystencji. Afirmacja pierwotna, której doświadczenie możliwe jest tylko w stanie skupienia, jaką może dać nam samotność, to początek regeneracji człowieka, uwolnienia od ciężkiej bolesnej przeszłości, akceptacja swojego istnienia, które pozostaje wartościowe mimo straty. „Afirmacja odrywa mnie od siebie, a zarazem przywraca sobie, napawa ufnością i obdarza uwagą wobec konkretnego czasu” – pisał filozof A. Montaigne.

W dziełku „O samotności” wręcz zachęcał, aby „zachować jakiś zakamarek, wyłącznie nasz, zupełnie wolny, w którym byśmy pomieścili zupełną swobodę i uczynili zeń najmielszą naszą samotnię i ustron”. Tam trzeba się chronić na rozmowy z sobą samym, częste i stałe, i tak poufne, aby żadne zbliżenia ani wpływy nie miały do nich przystępu”. To szukanie ustronnego miejsca w sobie i wokół siebie jest człowiekowi (prawdopodobnie mężczyznom bardziej niż kobietom) niezbędne do tego, aby móc odnaleźć swoje częstokroć gubione Ja. Azatem Montaigne być może miał rację, gdy pisał: „in solis sis tibi turba locis” – dopiero w samotności będziesz w towarzystwie.

Samotność to coraz bardziej rarytas

Samotność pozwala zbudować wewnętrzny i zewnętrzny świat, moją własną rzeczywistość uplecioną z własnych najważniejszych elementów – myśli, pragnień, zdolności, talentów, pracy, wrażliwości, wartości i priorytetów. Samotność umożliwia przeżywanie własnej egzystencji na najgłębszym poziomie poznania i zrozumienia życia duchowego. Samotność tka człowieka niczym cenny arras z wielu nici, ale nie przypadkowych, lecz tylko takich, które pasują do twojego obrazu, konkretnego wizerunku siebie, jakim w najbardziej intymnej, wewnętrznej relacji z sobą i Bogiem człowiek jest w stanie odczytać samego siebie, od-

kryć siebie, sobie zaufać. Samotność, która odkrywa człowieka, jest błogosławieństwem, gdy człowiek zagubiony w natłoku wrażeń i bodźców najczęściej nie potrafi ani poznać siebie, ani odkryć, a przecież, jak pisze Thomas Merton: „rzeczą, która naprawdę się liczy, jest usilne staranie się o wprowadzenie właściwych poprawek do mego życia”.

Samotność pomaga dotrzeć do samej istoty siebie samego, co jest niezbędnym warunkiem życia w prawdzie o sobie, z innymi i dla innych. Daje ona komfort bycia ze sobą, nauczania się siebie, wejścia w najbardziej zakryte zakamarki „ja”, w najmniej spenetrowane przestrzenie siebie. Pozwala też zobaczyć w pełnym blasku innych, tych, z którymi chce się w pewnym stopniu dzielić życie. Bo samotność może otwierać na innych, nie zamykać. Samotność zatem to przestrzeń do odnalezienia siebie i Boga. Aparadoksalnie także bliźniego.

Niestety, samotność to coraz bardziej rarytas. Współczesny styl życia bardzo intensywnie zagarnia człowieka, nawet tego żyjącego solo, powoli anektując kolejne przestrzenie jego bytu. Wiele osób to na szczęście czuje i dostrzega, zwłaszcza gdy zostają przytłoczeni nadmiarem bodźców, obowiązków, gdy są przestymulowani. Wówczas szukają miejsc osobnych, ciszy, oderwania się od ludzi, milczenia. Stąd w ostatnich czasach taka popularność choćby pustelni, gdzie z dużym wyprzedzeniem trzeba rezerwować sobie miejsce.

Nie mam żadnych wątpliwości ani wahań, że samotności nie należy się bać, jeśli tylko przyjmuje się ją z całkowitą wolnością. Zławsza że od samotności nie uciekniemy. Ona i tak dopadnie każdego z nas, co dowcipnie puentuje ks. Jan Twardowski:

„Znowu przyszła do mnie samotność

choć myślałem że przycichła w niebie

Mówię do niej:

– Co chcesz jeszcze, idiotko?

A ona:

– Kocham ciebie”.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

WYSTARCZY OTWARTOŚĆ NA DRUGIEGO CZŁOWIEKA (CZ. 2)

JAKO SAMORZĄD DBAMY, BY W REGIONIE BYŁO JAK NAJWIĘCEJ DOBRZE PRZYGOTOWANYCH SPECJALISTÓW PSYCHIATRII. ALE WIELE ZALEŻY TEŻ OD NAS. OBSERWUJMY SIĘ WZAJEMNIE, ROZGLĄDAJMY SIĘ WOKÓŁ SIEBIE. PO PROSTU BĄDŹMY OTWARCĄ NA DRUGIEGO CZŁOWIEKA! — MÓWI JOLANTA PIOTROWSKA, CZŁONKINI ZARZĄDU WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO.



MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

— Depresja na Warmii i Mazurach — czy to duży problem? Czy wskaźniki rosną, spadają, stale są na tym samym poziomie? — Depresja to problem duży i poważny, także w naszym regionie. Światowa Organizacja Zdrowia cały czas alarmuje, że w najbliższym czasie to właśnie depresja stanie się najpoważniejszą chorobą, także jedną z najbardziej powszechnych, bo dotknie społeczeństwa na całej kuli



Przed końcem roku 2022 mieliśmy w naszym regionie ponad 17 tys. przypadków zachorowania na depresję, wymagających leczenia psychiatrycznego

ziemskiej. Już dziś depresja jest poważnym problemem w Polsce — szacuje się, że choruje na nią od 1,5 do nawet 4 milionów Polaków. Tę górną granicę trudno określić, bo nie każdy pacjent z depresją zwraca się o pomoc specjalisty. Stąd dane mogą nie być pełne. Naturalnym jest więc, że także na Warmii i Mazurach wiele osób cierpi na depresję — niestety. W naszym regionie wg danych z 2017 r. na depresję cierpiały i korzystały z leczenia psychiatrycznego 14 633 osoby. Pamiętajmy jednak, że ostatnie dwa lata zdominowała pandemia — w tym czasie do lekarza psychiatry zgłosiło się znacznie więcej osób. Nic dziwnego, bo pandemia to był czas zamknięcia, izolacji, zerwania kontaktów. To w tym czasie ujawniały się też lub potęgowały różne problemy, które tylko wzmagaly poczucie samotności, niską samoocenę, ale też bezsenność. Stąd dziś, jeszcze przed końcem roku 2022 mamy w naszym regionie ponad 17 tys. przypadków

zachorowania na depresję, wymagających leczenia psychiatrycznego. A to przecież tylko jakiś procent wszystkich chorych — dzieci, dorosłych, ale też seniorów. Właśnie w domach pomocy społecznej notujemy bardzo dużo przypadków depresji — dziś to ok. 30 proc. wszystkich przypadków. To naprawdę bardzo dużo! A co jeszcze gorsze, wiele osób spośród wszystkich cierpiących na depresję podejmuje próby samobójcze, z których część kończy się śmiercią. Dotyczy to każdej z tych trzech grup wiekowych, także dzieci i młodzieży. Najmłodsze dziecko z naszego regionu ze zdiagnozowaną depresją i z odnotowaną próbą samobójczą ma 7 lat. I o tym też musimy pamiętać. — To prostu straszne...

— Czy depresję można uważać za jeszcze jeden długofalowy skutek pandemii i choroby covid-19? — Myślę, że tak. Pandemia zamknęła nas w domach. Wszyscy zostaliśmy

zmuszeni do pozostania w domach, z czego najczęściej dwu- lub trzypokoleniowe rodziny musiały tłoczyć się w niewielkich mieszkaniach. Dzieci nie mogły być aktywne fizycznie, straciły kontakt z rówieśnikami, szkoła funkcjonowała zdalnie. Rodzice również pracowali online. I to wszystko z pewnością przekładało się na więcej konfliktów domowych, na gorszą kondycję fizyczną i psychiczną mieszkańców regionu. Owszem, w wielu rodzinach pewnie dzięki pandemii wszyscy w tym samym czasie mogli usiąść do stołu i wspólnie zjeść obiad. Jednak tych negatywnych zjawisk pandemia ujawniła znacznie więcej — bo choćby nasiliła się przemoc w wielu rodzinach, także uzależnienia. Teraz trwająca od lutego wojna na Ukrainie powoduje dodatkowe stany lękowe. Nic zatem dziwnego, że w szybkim tempie zauważyliśmy znaczny wzrost liczby dzieci i dorosłych, którzy potrzebują dziś pomocy psychologa lub psychiatry. Rośnie także liczba całych rodzin, które potrzebują takiego wsparcia. I rośnie liczba seniorów, którym pomoc psychologiczna też jest coraz częściej potrzebna.

— Czy mamy w regionie wystarczającą kadrę, by zaopiekować się wszystkimi, którzy tej pomocy potrzebują?

— Sytuacja na Warmii i Mazurach wygląda dokładnie tak, jak w całej Polsce, czyli źle. Mamy za mało lekarzy psychiatrów. Mamy za mało pielęgniarek przygotowanych do pracy z pacjentem leczonym psychiatrycznie. Mamy też za mało psychologów, zwłaszcza ze specjalnością w psychologii klinicznej. A na to wszystko brakuje nam kadr do pomocy psychiatrycznej i psychologicznej dzieciom i młodzieży. W ubiegłym roku w placówkach leczenia psychiatrycznego na Warmii i Mazurach łącznie i na różnych stanowiskach zatrudnionych było około tysiąca osób, z czego ponad

120 to lekarze. Dziś łączna liczba zatrudnionych to już około 950 osób. Mnie najbardziej przeraża liczba psychiatrów zajmujących się dziećmi i młodzieżą: na dziś to tylko 6 lekarzy w całym regionie. W kontekście potrzeb to jest liczba absolutnie niewystarczająca! Jakby tego było mało, wiele z tych osób dziś pracujących jest w wieku przed- lub wręcz emerytalnym... Jeśli w najbliższym czasie nie nastąpi jakieś rozwiązanie systemowe, ta sytuacja jeszcze się pogorszy. Działania pojedynczych samorządów oczywiście mogą pomóc, ale tylko na chwilę, doraźnie. Tym bardziej, że już wiemy, że liczba przypadków depresji będzie stale rosła. A zatem zwiększać się będzie także liczba pacjentów wymagających specjalistycznej opieki w tym zakresie.

— Jak w walce z depresją może pomóc samorząd?

— W tej chwili jesteśmy przed nową perspektywą finansowania unijnego. Już dziś zaplanowaliśmy dla Warmii i Mazur utworzenie Północnego Centrum Leczenia Psychiatrycznego Dzieci i Młodzieży. Chcemy je zbudować przy Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Ameryce. Ale znów — będziemy potrzebować specjalistów do pracy w naszym centrum i generalnie całego personelu. Już ich szukamy i bardzo liczymy na współpracę z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim oraz z innymi uczelniami, które kształcą kadry medyczne. Niestety, dziś niewielu młodych lekarzy decyduje się na specjalizację z psychiatrii. Z kolei nasz Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej planuje w najbliższym czasie cały cykl szkoleń dla nauczycieli, wychowawców i terapeutów.

— A co możemy zrobić my wszyscy?

— To ważne pytanie i gdybyśmy już dziś znali odpowiedź, z pewnością walka z depresją, zapobieganie i leczenie jej przypadków byłoby znacznie łatwiej-



Jolanta Piotrowska: Już dziś zaplanowaliśmy dla Warmii i Mazur utworzenie Północnego Centrum Leczenia Psychiatrycznego Dzieci i Młodzieży. Chcemy je zbudować przy Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Ameryce. Ale znów — będziemy potrzebować specjalistów do pracy w naszym centrum i generalnie całego personelu.

sze. Ale już dziś wiemy, że ważna jest na przykład informacja: rozglądamy się wokół siebie, obserwujemy. Tu szczególnie apeluję do nauczycieli i wychowawców, by obserwować dzieci i młodzież w szkołach: oni też z powodu depresji cierpią, a dobrze przygotowany wychowawca naprawdę zauważyć potrafi wiele i co ważniejsze — szybko. Pragnę zapewnić, że jako samorząd dbamy, by w regionie było jak najwięcej dobrze przygotowanych specjalistów. Dbamy też o współpracę z organizacjami pozarządowymi, mamy dla nich fundusze na udzielanie pomocy psychologicznej i działania w zakresie zdrowia psychicznego. Te organizacje bardzo się sprawdzają: pomagają, ale też informują, nagłaśniają. I przed wszystkim: bądźmy otwarci na drugiego człowieka!

Cała rozmowa dostępna jest na kanale YouTube Gazety Olsztyńskiej pod adresem: https://youtu.be/omB1Q9Pt1_w Więcej informacji, w tym kolejne rozmowy o depresji znajdziecie na stronie www.gazetaolsztynska.pl

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

- Diagnostyka i badanie chorób naczyń
- Usuwanie żylaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia

ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30

Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med. JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

KORDON CIEKAWSZY OD SMĘTKA?

— NA MAZURACH PRUSKICH SAM MIAŁEM NIERAZ SPOSOBNOSĆ SŁYSZEĆ, JAK UMUNDUROWANI HITLEROWCY ROZMAWIALI PO POLSKU, A RAZ NAWET SŁYCHAŁEM (W WIEJSKIEJ OBERŻY POD SZCZYTNEM) PROWADZONĄ PRZEZ HITLEROWCÓW W JĘZYKU POLSKIM DŁUGĄ DYSPUTĘ POLITYCZNĄ — PISZE JĘDRZEJ GIERTYCH W „ZA PÓŁNOCNYM KORDONEM”. NIEDAWNO UKAZAŁO SIĘ JEJ PIERWSZE POWOJENNE WYDANIE.

Jędrzej Giertych (1903-1992) był jednym z najbardziej znanych przedstawicieli endecji. Był politykiem, publicystą, pisarzem. Żyjącymi w Prusach Polakami zainteresował się już w latach 20. ubiegłego wieku. W 1931 roku został attaché konsularnym w olsztyńskim konsulacie RP i przez rok pracował w Prusach Wschodnich. Po wojnie pozostał na emigracji.

W 1934 roku wyszła drukiem jego książka „Za północnym kordonem”, którą teraz wydało ponownie Towarzystwo Naukowe im. Wojciecha Kętrzyńskiego. „Za północnym kordonem” to zbiór reportaży i publicystyki. Jak dla mnie te pierwsze są zdecydowanie bardziej ciekawe.

Giertych przed Wańkowiczem

Książka Giertycha była przez lata zapomniana.

Teraz, kiedy ukazało się jej pierwsze powojenne wydanie, na pewno nie unikniemy porównania jej z „mazurską” klasyką, jaką jest „Na tropach Smętka” Melchiora Wańkowicza.

— Trzeba obiektywnie stwierdzić, że w „Za północnym kordonem” współczesny czytelnik odnajdzie więcej informacji o życiu i położeniu Polaków przed 1939 rokiem na Warmii, Mazurach i Powiślu, aniżeli w reportażach Melchiora Wańkowicza, chociaż literacko bardziej dojrzałe są teksty z „Na tropach Smętka”. Napisał je wszak rasowy pisarz i publicysta — przekonuje dr Jan Chłosta we wstępie do „Za północnym kordonem”.

Warto tu wspomnieć, że w czerwcu ubiegłego roku nakładem wydawnictwa Księży Młyn z Łodzi ukazało się kolejne wydanie „Na tropach Smętka”. To oryginalna wersja książki z 1936 roku, bo powojenne edycje z czasów PRL poddano ostrej cenzurze i nieuprawnionej redakcji.

— W OBECNYM WYDANIU STARAMY SIĘ PRZYWRÓCIĆ DAWNĄ FORMĘ TEKSTU I PEŁNĄ, PRZEDWOJENNĄ WARSTWĘ GRAFICZNĄ REPORTAŻU. W KSIĄŻCE ZOSTAŁY WPROWADZONE LICZNE PRZYPISY I OBJAŚNIENIA UKAZUJĄCE KONTEKST HISTORYCZNY, POLITYCZNY CZY LITERACKI WIELU OPISYWANYCH WYDARZEŃ, WSPÓŁCZEŚNIE NIE ZAWSZE JUŻ ZNANYCH I ZROZUMIAŁYCH DLA CZYTELNIKA.

Zapraszamy w nostalgiczną podróż w czasie po niezwykle krainie — zachęca wydawca.

Przedwojenne „Wróćmy nad jeziora”

Jak już wspomniałem, w swojej książce Jędrzej Giertych pomieścił obserwacje z podróży po Prusach Wschodnich (także spoza Warmii i Mazur, na przykład z Królewca, Elbląga czy Tylży) ale także minieseje związane ze sta-



Mazurska rodzina z Ruskiej Wsi koło Ełku, okres międzywojenny

nem polskości w Prusach. W tych pierwszych koncentruje się na ludziach, ale jeden z tekstów poświęcił przyrodzie.

— Nie da się po prostu opisać malowniczości niektórych jezior, wijących się w malowniczych skrajach pośród ciemnych lasów i wyniosłych, stromych, najczęściej zalesionych wzgórz — pisze Giertych. I dodaje:

— CZARNA TONIA, OTWIERAJĄCA SIĘ TUŻ U STÓP WYSOKIEGO URWISKA, POCHYLONE DRZEWA NAD BRZEGIEM. MACZAJĄCE WARKOCZE SWYCH GAŁĘZI W WODZIE ŚWIERKI, SOSNY, JESIONY, JARZĘBINA, NIE MAŁONA PRZEZ NAJLŹEJSZY SZELEST CISZA LEŚNA, SĄ TO RZECZY, KTÓRE SAMEMU TRZEBA ZOBACZYĆ, ABY ODCZUĆ W CAŁEJ PEŁNI ICH NIEZWYKŁY CZAR.

Nie wiem jak państwo, ale ja czuję tutaj klimat „Wróćmy na jeziora” Krzysztofa Klenczona i „Kormoranów” Piotra Szczepanika.

W części publicystycznej moją uwagę zwrócił szczególnie fragment dotyczący przyszłej wojny, po której „W razie wyraźnej klęski Niemiec nic by nie stało na przeszkodzie załatwieniu

sprawy Prus Wschodnich w myśl dziejowych dążeń Polski: to znaczy w załatwieniu jej w ten sposób, by jako „sprawa” uległa ona likwidacji”. Giertych liczył na to, że w przypadku szybszego wybuchu wojny uda się uratować przed wynarodowieniem czujących jeszcze po polskich Mazurów i Warmiaków. Tak się jednak nie stało, bo proces germanizacji Mazurów i Warmiaków zaczął się już w II połowie XIX wieku i w dużej części miał charakter dobrowolny. Bo często zapominamy choćby o tym, że choć od Niemców różnił ich język, to łączyła wspólna historia. I tak na przykład dla ogółu Polaków Napoleon to bohater, dla Warmiaków i Mazurów jego żołnierze byli grabieżcami. Na ten dysonans zwracał uwagę między innymi Edward Cyfusz.

Jestem Niemcem po polsku

Jędrzej Giertych sporo miejsca poświęcił stanowi ich świadomości. Idealizował przy tym Mazurów, uważając, że tkwią w jakimś milczącym oporze wobec niemieczyny. — Każą Mazurom głosować na listy niemieckie – głosują. Każą im się przy spisach ludności – zapisują się. Każą im na rozmaite sposoby manifestować swoje niemieckie uczucia – manifestują. Ale

jednocześnie trzymają się w życiu rodzinnym swej mowy ojczystej i na każdego Niemca patrzą pode łba — pisał. Przeczą jednak temu choćby statystyki językowe pokazujące, jak cofała się na Mazurach polszczyzna od drugiej połowy XIX wieku.

Warto przy okazji pamiętać o tym, że fakt używania języka polskiego nie oznaczał polskiej identyfikacji narodowej. Świadczy o tym dobitnie obserwacja Giertycha zamieszczona na początku tego tekstu. Boleśnie przekonywali się o tym polscy urzędnicy 10 lat później, w latach 40., którzy nie mogli wyjść ze zdumienia, że Mazurzy deklarują im, że są Niemcami po polsku właśnie.

Czasami Giertych wposzukiwaniu tego polskiego ducha wśród Mazurów ociera się o stereotypy. Tak jest wtedy, kiedy odwiedzając miejsce bitwy pod Grunwal-



dem, pisze o zniemczonym Stębarku tak:

— Gdy wejść tam do (...) oberży, gdy przysłuchać się gromadom stojących przy szynkwasiu chłopów, zauważy się, że mówią oni wszyscy po polsku. Przy kieliszku śmiej się rozwiązuje się usta, mowa ojczysta spływa z nich bez przeszkody, przybrana poza niemieckości gdzieś znika.

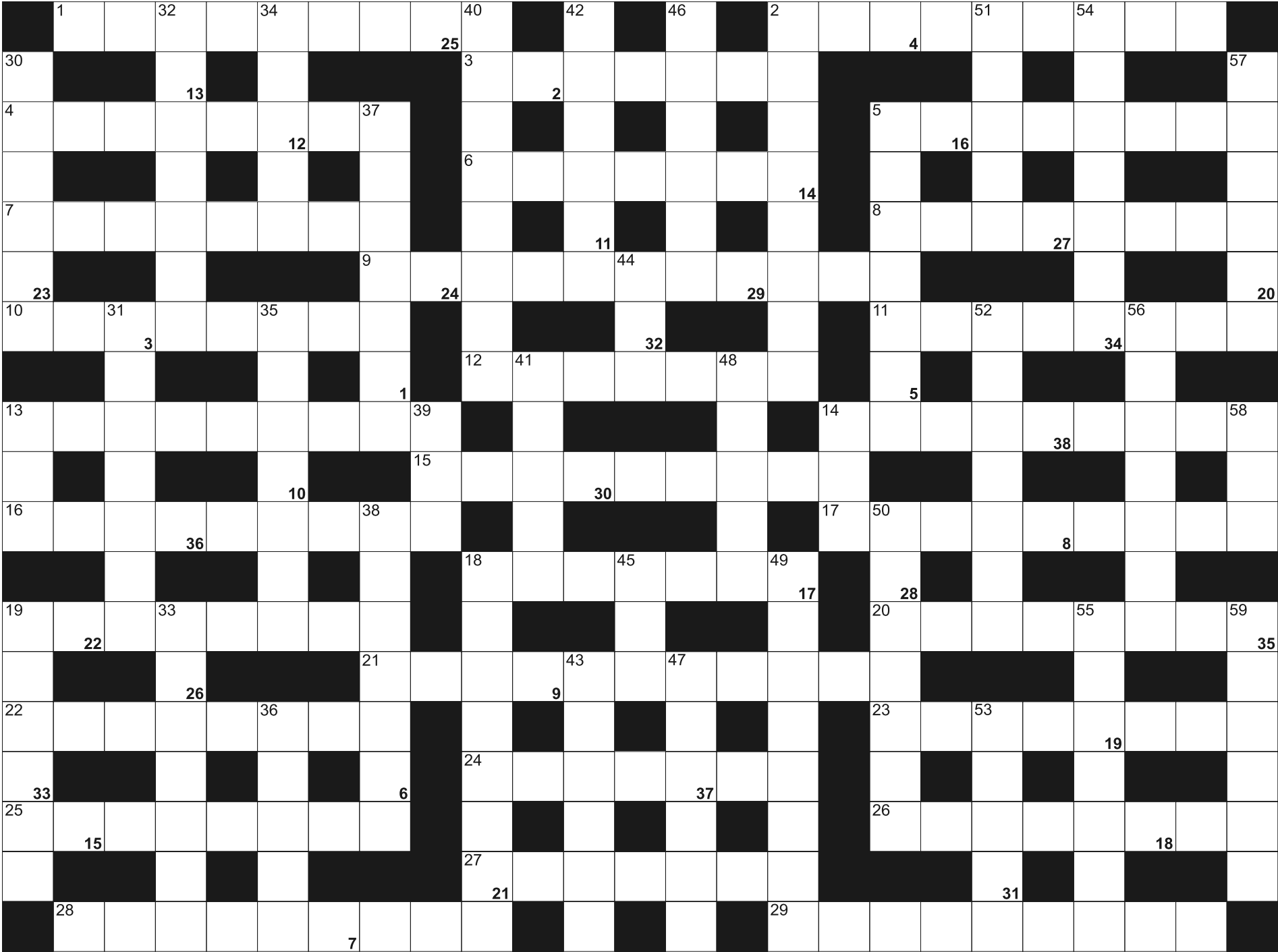
Jędrzej Giertych w swojej książce wspominał o pochodzącym z podolszczyńskich Gryzlin Janie Baczewskim (1890-1958). Ten wybitny Warmiak był najbardziej znanym przedwojennym politykiem wśród polskich Warmiaków. W 1922 roku współzakładał Związek Polaków w Niemczech. W latach 1922-1928 był posłem. Uchwalone przez pruski sejm prawo umożliwiające zakładanie niepaństwowych szkół z polskim językiem wykładowym popularnie zwano „Lex Baczewski”, bo to on je „wychodził”. Dzięki temu polskie szkoły powstały także na Warmii.

W końcu ubiegłego roku na Domu Polskim przy ul. Partyzantów w Olsztynie odsłonięto poświęconą mu tablicę. Baczewski nadal jednak nie ma ulicy z prawdziwego zdarzenia, bo trudno nazwać ulicą chodnik łączący Wojska Polskiego z Ratają, który nosi jego nazwisko. Nie ma tam zresztą żadnej tabliczki informującej o nazwie ulicy.

A mamy nadal w Olsztynie taką na przykład ulicę Puszkina, która wciąż przypomina o latach sowieckiej dominacji. Swoją drogą można by obecne tabliczki z nazwą ulicy opatrzyć takim cytatem np. z Puszkina: „Jestem wstrząśnięty wieścią o polskim powstaniu. Nasi odwieczni wrogowie zostaną ostatecznie zniszczeni”. No, ale to inna historia, choć przecież dziejąca się także na Warmii, choć już nie za „Za północnym kordonem”...

Jędrzej Giertych,
„Za północnym kordonem”
(Prusy Wschodnie).
Wstęp i opracowanie
Jan Chłosta, Towarzystwo
Naukowe im. Wojciech
Kętrzyńskiego, Olsztyn 2022

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38, utworzą rozwiązanie:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

POZIOMO: 1) wulkan, symbol Nikaragui; 2) inaczej wielożeń-
stwo; 3) lecą w odcinkach w telewizji; 4) Mikołaj, polski astro-
nom z Torunia; 5) chronią od deszczu i śniegu; 6) Traian, były
prezydent Rumunii; 7) lakmusowy dla chemika; 8) pierwsza
żona proroka Mahometa; 9) niepraktyczny; 10) matka żony;
11) osoba z pasją, miłośnik, entuzjasta; 12) Południowa z Bra-
zylia; 13) żona Elvisa Presleya; 14) sprzedaje towary za grani-
cą; 15) bezpański, nierasowy kot; 16) kwadratowa czapka żoł-
nierza; 17) naukowiec od ptaków; 18) Samuel, autor "Czeka-
jąc na Godota"; 19) Szkocja w oryginale; 20) Kamil Grabara i
Maciej Szczęsny; 21) znowu trafia do więzienia; 22) spraw-

dziań ortograficzny; 23) racjonalizm genetyczny; 24) możli-
wość wczucia się w drugiego; 25) między Marokiem a Libią;
26) pół kobieta i pół ryba, okeanida; 27) rzeka w Tartu; 28) sto-
lica województwa podlaskiego; 29) największe miasto Alaski.
PIONOWO: 2) groch zwyczajny polny; 5) Ocean Spokojny;
13) w pęczku włoszczyzny; 14) autor powieści "Imię róży"; 18)
porcja chleba; 19) Husajn, były dyktator Iraku; 30) nowy wcię-
ty fragment tekstu; 31) Achillesa w pięcie; 32) listopad i ma-
rzec; 33) główna to aorta; 34) najwyższy głos męski; 35) bocze
skrzydło pałacu lub kamienicy; 36) biegówki z wiązaniami;
37) inaczej o drinku; 38) pracownica działu kadr, personalna;

39) Sari, gwiazda opery; 40) rzeka w Głogówku; 41) były roz-
grywane na Mundialu w Katarze; 42) żółte w portfelu; 43) aleja
lub plac tylko dla pieszych; 44) saneczkowy dla bobsleistów;
45) lodowe na rzekach; 46) "Wielki ...", powieść Francisa Sco-
tta Fitzgeralda; 47) doktor, przyjaciel Sherlocka Holmesa; 48)
tulipan lub goździk; 49) włoski region z Florencją; 50) łupanie
drzewa siekierą; 51) niewielkie wzniesienie; 52) ksiądz Robak
z "Pana Tadeusza"; 53) okres godowy ryb; 54) tropikalne ko-
mary; 55) leukocyt; 56) Kukulska, piosenkarka; 57) imię Wie-
dźmina; 58) inaczej waltornia, instrument; 59) zawieja śnież-
na, zadymka.

SUDOKU

		4	2					
9			4	5	1	7		6
								1
		3		9			8	
	7	9	8	1	3		6	
				4		2	3	
3				8			7	
4				2				
			1	7				8

9			5					2
	3	8			1		9	
2	7	1				3	8	
1		6	8		9	4		3
				5				
3	8	9						
			2		7			6
	2	5	3	8	6	9		7
	1			4	5			8

6			3					1
		8	4	9		2		
9	5				7	3		6
1	3	7	2					8
					9	5	3	
	9			7		1		
4	8	3	7					2
5				8				
7					2	8	4	1

13 STYCZNIA

Noc Biologów

Olsztyn

Blisko 60 propozycji wykładów, warsztatów, gier, wystaw, pokazów, filmów z laboratoriów. Dla szkół, rodzin i ludzi ciekawych świata w każdym wieku.

Wydział Biologii i Biotechnologii UWM,
ul. Oczapowskiego 1A, godz. 6-23. Wstęp wolny

13 STYCZNIA

Muzyka pod Gwiazdami

Olsztyn

Karnawałowe nastroje w el-muzyce

Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38, godz. 18.
Wstęp płatny

13 STYCZNIA

Stand Up: Adam Van Bendler z programem „Zło konieczne”

Olsztyn

Po raz kolejny Adam staje na głowie, aby pomóc nam oderwać się od problemów dzisiejszego świata. Co tym razem wydarzy się na żywo podczas kolejnego programu Adama? Beatbox? Iluzja? Energetyzowanie wody? Pokaz garnków? Nie wiadomo. Jedno jest pewne, mądrość, jakość, klasa i styl - z tym będzie ciężko. Ale na pewno będzie śmiesznie do bólu.

Godz. 20.00, Aula Widowiskowo-Konferencyjna
im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

14 STYCZNIA

Baby Filharmonia



Olsztyn

Fily Diakite-Mikulska – prowadzenie, altówka | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język

muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.

Godz. 9.30/10.30/11.30, sala kameralna Filharmonii.

14 STYCZNIA

QUEEN SYMFONICZNIE



Olsztyn

Niezwykłe koncerty łączące nieśmiertelną muzykę zespołu QUEEN z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu chóru i orkiestry Alla Vienna już od 10 lat zachwycają fanów twórczości legendarnej grupy. QUEEN SYMFONICZNIE to absolutny fenomen – zaplanowany pierwotnie jednorazowy występ przerodził się w wielką trasę koncertową w największych salach w kraju.

Godz. 16.00/19.00 sala koncertowa filharmonii.

14 STYCZNIA

Warsztaty rodzinne Zamaskowani

Olsztyn

Karnawał bez maski to nie karnawał. A maska, jak wiadomo, to też niezbędny atrybut każdego superbohatera i każdej superbohaterki. Jakie super moce drzemia w waszych rodzinach? Kto piecze najlepszy sernik, kto zna język domowego pupila, a kto najpiękniej opowiada bajki?

Godz. 11.00, Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.

14 STYCZNIA

Koncert zespołu Szantaż

Godz. 18.00, CKB, ul. Kościelna 1. Wstęp płatny.

14/15 STYCZNIA

Spektakl „Pani z Panami”

Olsztyn

MOK Olsztyn zaprasza na spektakl Teatru Nowego w Olsztynie. „Co ma wisieć nie utonie, Dobrze wisieć w dobrym tonie”. Tym samobójczym dwuwersem rozpoczyna się czarna komedia „Pani z Panami”, która jest przesiąknięta absurdem i niedorzecznością naszych codziennych sytuacji, którym przyglądamy się jak w krzywym zwierciadle. Jeżeli kiedykolwiek przyszła Ci do głowy myśl, żeby zabić swojego męża, albo sprzedać żonę, lub utopić przyjaciela... to musisz to zobaczyć!

Godz. 19.00, sala pod Amfiteatrem. Wstęp płatny

15 STYCZNIA

Transmisja z Metropolitan Opera – Giordano „Fedora”



Olsztyn

„Fedora”, porywający dramat Giordana, powraca do Met po 25 latach, z Sonyą Yonchevą w tytułowej roli dziewiętnastowiecznej księżniczki, która zakochuje się w mordercy swojego narzeczonego. W roli zbrodniarza, Lorisa Ipanowa, wystąpi tenor Piotr Beczała. Zobaczmy także sopranistkę Rosę Feolę

w roli hrabiny Olgi, powiernicy Fedory oraz barytona Artura Rucińskiego jako dyplomatę De Siriexa. Atutem inscenizacji jest wyjątkowa scenografia, która ukaże m.in. pałac w Petersburgu, modny paryski salon i willę w szwajcarskich Alpach.

Godz. 18:00 sala koncertowa Filharmonii.

15 STYCZNIA

Bezpłatna lekcja tańca

Olsztyn

Bezpłatna lekcja tańca adresowana do mieszkańców Olsztyna z okazji 50-lecia powstania tańca towarzyskiego w Olsztynie.

Prowadzący: Agnieszka Dąbkowska - Klub Tańca Sportowego Focus.

Rodzaj tańca: walc angielski, salsa - pary.

Godz. 17.30, Eranova, ul. Obrońców Tobruku 3.

16 STYCZNIA

Wernisaż wystawy fotografii

Olsztyn

Wernisaż wystawy fotografii Miłosza Dąbrowskiego „Antarktyda”

Godz. 15.00, Galeria Marszałkowska, ul. Plater 1.

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



GRA FORTUNY / napisy:
12:45, 17:30, 20:10; M3GAN /
napisy: 15:00, 18:00, 20:30;
ŚLUB DOSKONAŁY: 14:30,
17:00, 19:45; NA TWOIM
MIEJSCU: 12:30, 18:30, 20:40;

KOT W BUTACH. Ostatnie
życzenie / familijny / od 6 lat
/ dubbing: 12:15, 12:40, 13:15,
14:45, 15:45, 17:15, 18:15; WY-
STRZAŁOWE WESELE / na-
pisy: 20:50; W TRÓJKĄCIE /
napisy: 15:20, 19:20; AVATAR:
Istota wody / napisy: 19:00;
AVATAR: Istota wody / dub-
bing: 14:00, 15:00; AVATAR:
Istota wody / napisy / 3D:
20:00; AVATAR: Istota wody
/ dubbing / 3D: 12:00, 16:00;
PAN ZABAWKA / familijny /
od 7 lat / dubbing: 12:00

20 STYCZNIA

Koncert Teresa Mirga i Kał Bala

Olsztyn

Cygańska poetka Teresa Mirga (ur. 1962) tworzy w języku polskim i romskim. Mieszka w Czarnej Górze na Spiszu, gdzie Cyganie szczepu Bergitka Roma prowadzą osiadły tryb życia od niemal trzystu lat. Wraz z zespołem Kał Bala (Czarne Włosy) wykonuje kompozycje własne, jak też pieśni cygańskie śpiewane z dawna przez Romów od Karpat po Bałkany. Takie właśnie utwory w większości składają się na płytę.

Godz. 19.00, Kościół ewangelicko-augsburski,
ul. Stare Miasto 1. Wstęp płatny

20 STYCZNIA

Operetki, opery, musicale

Olsztyn

Mirosław Jacek Błaszczuk – dyrygent, Iwona Handzlik – sopran, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej | W programie: Verdi, Gounod, Rossini, Strauss II, Kálmán, Bernstein.

Godz. 19:00 sala koncertowa Filharmonii.

21 STYCZNIA

Waldemar Malicki - Naga prawda o klasyce

Olsztyn

Czteroosobowy zespół zaprasza na muzyczne widowisko obfitujące w abstrakcyjny humor, krótkie obserwacje obyczajowe i mnóstwo dystansu do samego siebie i otaczającego nas świata. Co nowego pokaże nam Waldemar Malicki w swojej Nagiej prawdzie o klasyce? Przekonajcie się sami!

Godz. 17:30 i 19:30, sala koncertowa Filharmonii.
Wstęp płatny

22 STYCZNIA

Koncert rodzinny ze Smokiem Kwintusiem i Fermatką

Olsztyn

Pełne humoru, a także wartości edukacyjnych koncerty zarówno dla małych jak i dużych słuchaczy

Godz. 11:00, sala koncertowa Filharmonii.
Wstęp płatny



 ZWIERZĘTA

sprzedam

OWCZAREK niemiecki długowłosy, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

DZIAŁKĘ, 89 539-02-00

KUPIĘ mieszkanie w Kortowie lub bliskiej okolicy. Tel. 696-259-082

PACZKOMATY szukamy nowych miejsc, 737-164-200

zamienię

ZAMIANY mieszkań, domów "AS" Małgorzata Dyrda, 603-584-180

do wynajęcia

LOKAL handel - usługi itp. 600-018-121

 PRACA

dam pracę

KIEROWCA CE, 503-103-703

MECHANIKA samochodowego, 508-007-235

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

PRACA OCHRONA DYWITY /K. OLSZTYNA dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Tel. 884-602-126

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ małżeństwo lub mężczyznę w gospodarstwie tel. 691-512-930

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

 AUTO-MOTO

sprzedam

SAMOCHÓD Renault Master, blaszak 2009 r. przebieg 250.000 sprawny, 25.000 PLN, 602-590-521

 USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYK, 517-548-083

GLAZURA, terakota, malowanie, hydrauliczne, panele, 50-20-60-413

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

 RÓŻNE

sprzedam

KOPARKO-ŁADOWARKĘ kołową, CASE WX165 2011r. 7200mtg, stan dobry, 140.000 PLN, 602-590-521

 ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

GĘSI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 786-988-240

maszyny rolnicze

KUPIĘ: zboże paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel. 606-505-511

produkty rolne

SPRZEDAM owies czyszczony, 886-373-039

Źak trudno żegnać na zawsze Kogoś, kto mógł być z nami

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 11 stycznia 2023 r. odszedł od nas w wieku 62 lat
nasz kochany Mąż, Tata, Syn, Brat i Dziadek

ś. † p.

Dariusz Nietupski

Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się
17 stycznia 2023 r. o godz. 11.00 mszą świętą żałobną
w kościele św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej,
skąd nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Prosimy o nieskładanie kondolencji.

Pograżona w smutku i żałobie rodzina

111230pb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 10 stycznia 2023 r. odszedł od nas w wieku 97 lat
Nasz Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Roman Kozłowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 stycznia
2023 r. o godz. 10.30 pożegnaniem w kaplicy
przy ul. Mariańskiej w Olsztynie, a o godz. 12.00
zostanie odprawiona msza święta pogrzebowa
w kościele pw. Znalezienia Krzyża Świętego
w Klebarku Wielkim. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu parafialnym
w Klebarku Wielkim.

Pograżona w smutku i żałobie rodzina

85230pb1-a-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 11 stycznia 2023 r.
zmarł nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. **Jerzy Jarczewski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 stycznia 2023 r. o godz. 13.30
modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Mariańskiej,
po czym o godz. 14.00 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą
do bazyliki konkatedralnej św. Jakuba przy ul. Staszica.
Ceremonia pochowania będzie miała miejsce
na cmentarzu komunalnym w Dywitach
(kondukt żałobny rozpoczniemy od bocznej bramy, tj. od strony Kieźlin).
Wdzięczna Bogu za Dar Jego Życia
rodzina

97230pb1-a-G

Koleżance

Joannie Dziemidowicz
i Jej Bliskim

wyrazy współczucia i serdecznego wsparcia
po śmierci

Teściowej

składa społeczność Polskiej Sieci Miast Cittaslow

103230pb1-a-M

Rodzinie

ś. † p.

Dariusza Szczęsnego

wyrazy współczucia
składają Zarząd i Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie

106230pb1-a-M

Koledze

Mariuszowi Graszek

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Główni Księgowi
z jednostek OISW w Olsztynie

107230pb1-a-G



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
 **89 67 77 100, kom 530 308 308**

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-d-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
 **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
 **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-j-M



dawniej 

OLSZTYN **895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20 **602 327 277**

BISKUPIEC **897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4 **608 680 642**

POGOTOWIE POGRZEBOWE **89 527-09-09**

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-g-M

Można odejść na zawsze, by stale być blisko...
Ks. Jan Twardowski

Romanowi Kozłowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
oraz słowa otuchy i wsparcia z powodu śmierci

Taty

składają Dyrektor, grono pedagogiczne oraz pracownicy
administracji i obsługi Uniwersyteckiego XII Liceum
Ogólnokształcącego im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie

110230pb1-a-M

Panu

Dariuszowi Kuśmierkowi

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
koleżanki i koledzy
z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Olsztynie

112230pb1-a-G

Księdzu

Wojciechowi Zdanukowi

Proboszczowi Parafii pw. Chrystusa Króla w Węgoju,
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Burmistrz Biskupca
oraz Przewodniczącą Rady Miejskiej w Biskupcu

99230pb1-a-G



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

6144190pb1-f-M

WYGRANA BYŁA NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

PIŁKA RĘCZNA \\ Naprawdę niewiele brakowało, żeby na inaugurację mistrzostw świata Polacy urwali punkt (lub nawet punkty) faworyzowanym Francuzom. Niestety, błędy w końcówce zdecydowały o dwubramkowej wygranej mistrzów olimpijskich.



ARTUR DRYHYNICZ
a.dryhynycz@
gazetaolsztynska.pl

• **Polska - Francja 24:26 (13:14)**

POLSKA: Morawski, Skrzyniarz - Daszek, Jędraszczyk 3, Olejniczak 2, Walczak 1, Bis, Sićko 7, Pietrasik 2, Czuwara, Moryto 6, Krajewski, M. Gębala 3, Działakiewicz, T. Gębala, Chrapkowski

JEDNAK OSTATNIE MINUTY TUŻ PRZED PRZERWĄ PONOWNIE NALEŻAŁY DO PODOPIECZNYCH TRENERA PATRYKA ROMBLA, BOWIEM DZIĘKI CELNYM RZUTOM OLEJNICZAKA, MACIEJA GĘBALI I SIĆKI POLACY ZMNIJSZYLI STRATY DO MINIMUM (13:14).

Wypełniony do ostatniego miejsca Spodek był świadkiem heroicznego boju polskiej reprezentacji, która bez kompleksów stanęła do walki z najbardziej utytułowanym zespołem XXI wieku.

Zaczął się wprost rewelacyjnie, bowiem po kilku minutach Polacy prowadzili 4:2, jednak szybko grający rywale błyskawicznie zwarli szyki, w efekcie zdobyli cztery bramki z rzędu. Po 16 minutach Moryto doprowadził jednak do remisu 8:8, a mogło być znacznie lepiej, bowiem po dwóch rzutach Daszka piłka trafiała w nogę francuskiego bramkarza, po czym odbijała się od poprzeczki. Na dodatek Polacy dostali zadyszki, więc Trójkolorowi zdobyli cztery bramki z rzędu (8:12). No i gdy wydawało się, że będzie to początek końca biało-czerwonej reprezentacji, dwa razy do siatki trafił Moryto. Mimo to po 24 minutach Polska przegrywała 10:13, co było efektem m.in. znacznie niższej skuteczności (47 do 75 procent Francuzów).

Niestety, druga połowa rozpoczęła się od pudła Sićki i zmarnowanego rzutu karnego Moryty. Wynik trzymał jednak Morawski, który popisał się dwoma udanymi interwencjami, w efekcie w 42. minucie do remisu 17:17 doprowadził Walczak. Trzy minuty później było 19:19, ale na dwie minuty na ławkę kar powędrował Bis, co natychmiast bezwzględnie wykorzystali rywale, odskakując na dwa trafienia. Co prawda wtedy niespodziewanie objawił się na boisku Jędraszczyk, który zastąpił kontuzjowanego Olejniczaka - zdobył dwa gole, doprowadzając do remisu 21:21. Wtedy też pojawiła się olbrzymia szansa, bowiem na ławkę kar powędrował jeden z Francuzów. Niestety, Polacy w dwóch kolejnych akcjach podali piłkę rywalom, w efekcie grę przewadze przegrali 0:1. Potem jeszcze raz rywale musieli zagrać w osłabieniu, ale wówczas faul w ataku popełnił Sićko...

W 53. min Trójkolorowi odskoczyli na trzy bramki (21:24) i tej przewagi już sobie wydrzeć nie dali. Szkoda,



Fot. PAP/Zbigniew Meissner

Szymon Sićko, najsukuteczniejszy Polak środkowego meczu, walczy z francuskimi obrońcami

bo przy odrobinie skuteczniejszej grze Polacy ten mecz mogli nawet wygrać...

- Dopóki trzymaliśmy się planu, Francuzi nie mogli sobie poradzić ani z naszym atakiem, ani z obroną. To daje nam przeświadczenie, że możemy walczyć z najlepszymi - po meczu powiedział Tomasz Gębala. - Byliśmy w stanie wygrać ten mecz, ale wyszły nasze proste błędy".

Podobne odczucia miał Michał Daszek: - Gdybyśmy byli konsekwentni przez całą drugą połowę, to powinniśmy prowadzić i wtedy straty w końcówce tak by nie bolały.

O NASZEJ PORAŹCE NIE DECydOWAŁ JAKIŚ OKREŚLONY MOMENT, TYLKO WYSZŁA PRACA FRANCUZÓW PRZECZ

CAŁY MECZ. BYŁO WIDAĆ ICH DOŚWIADCZENIE, A W NEURALGICZNYCH MOMENTACH WYTRZYMALI PRESJĘ.

Chcieliśmy wygrać, sprawić niespodziankę, bo długo się przygotowaliśmy do tego spotkania. Mniej błędów i ta niespodzianka stałaby się faktem. Były dobre rzeczy w tym spotkaniu i na nich trzeba się skupić, podnieść głowy i powalczyć ze Słowenią - zakończył Michał Daszek.

* Wszystkie mecze mistrzostw będzie można obejrzeć jedynie na platformie viaplay (miesięczna opłata wynosi 34 złote). Telewizja Polska pokaże tylko wszystkie występy reprezentacji Polski, półfinały, mecz o trzecie miejsce i finał.

TERMINARZ

• **GRUPA A** (Tauron Arena, Kraków), 12 stycznia: Chile - Iran, Hiszpania - Czarnogóra; 14 stycznia: Hiszpania - Chile, Czarnogóra - Iran; 16 stycznia: Iran - Hiszpania, Czarnogóra - Chile
• **GRUPA B** (Spodek, Katowice); 12 stycznia: Arabia Saudyjska - Słowenia; 14 stycznia: Francja - Arabia Saudyjska, Polska - Słowenia; 16 stycznia: Słowenia - Francja, Polska - Arabia Saudyjska
• **GRUPA C** (Scandinavium, Goeteborg), 12 stycznia: Republika Zielonego Przylądka - Urugwaj, Szwecja - Brazylia; 14 stycznia: Szwecja - Republika Zielonego Przylądka, Brazylia - Urugwaj; 16 stycznia: Urugwaj - Szwecja, Brazylia - Republika Zielonego Przylądka

• **GRUPA D** (Kristianstad Arena, Kristianstad), 12 stycznia: Węgry - Korea Południowa, Islandia - Portugalia; 14 stycznia: Islandia - Węgry, Portugalia - Korea Południowa; 16 stycznia: Korea Południowa - Islandia, Portugalia - Węgry
• **GRUPA E** (Spodek, Katowice), 13 stycznia: Serbia - Algieria, Niemcy - Katar; 15 stycznia: Niemcy - Serbia, Katar - Algieria; 17 stycznia: Algieria - Niemcy, Katar - Serbia
• **GRUPA F** (Tauron Arena, Kraków), 13 stycznia: Argentyna - Holandia, Norwegia - Macedonia Północna; 15 stycznia: Norwegia - Argentyna, Macedonia Północna - Holandia; 17 stycznia: Holandia - Norwegia, Macedonia Północna - Argentyna
• **GRUPA G** (Husqvarna Garden, Jonkoping), 13 stycznia: Maroko - USA, Egipt - Chorwacja; 15 stycznia: Egipt - Maroko, Chorwacja - USA; 17 stycznia: USA - Egipt, Chorwacja - Maroko
• **GRUPA H** (Malmoe Arena, Malmoe), 13 stycznia: Bahrajn - Tunezja, Dania - Belgia; 15 stycznia: Dania - Bahrajn, Belgia - Tunezja; 17 stycznia: Tunezja - Dania, Belgia - Bahrajn

>>> Do drugiej rundy awansują po trzy najlepsze reprezentacje z każdej grupy (z zachowaniem wyników bezpośrednich meczów), które utworzą nowe cztery sześcioposłowe grupy według zasady A+B, C+D, E+F i G+H. Czyli Polacy z grupy B, jeśli awansują do drugiego etapu mistrzostw, to trafią na trzy najlepsze ekipy z grupy A, wśród których na pewno nie zabraknie Hiszpanii.

SPRINTEM

TENIS \\ Liderka światowego rankingu Iga Świątek rozpocznie udział w turnieju Australian Open od meczu z Niemką Jule Niemeier. Natomiast rozstawiony z numerem 10. Hubert Hurkacz trafił na Hiszpana Pedro Martineza, a Magda Linette na Egipcjanke Mayar Sherif. 23-letnia Niemeier na liście WTA zajmuje obecnie 68.

miejsce. Dwa lata młodsza Świątek grała z nią wcześniej tylko raz. Polka po niespodziewanie zaciętym trzysetowym boju wygrała z nią w 1/8 finału ubiegłorocznego US Open. Jeśli podopieczna trenera Tomasza Wiktorowskiego awansuje do drugiej rundy, to w niej zmierzy się z Kolumbijką Camilą Osorio (WTA 82.) lub Węgierką Panną Udvardy (90.).

Świątek w Australian Open wystąpi po raz piąty. W poprzedniej edycji dotarła do półfinału, w którym uległa Danielle Collins. Amerykanka rozstawiona jest z numerem 13. i Świątek okazję do rewanżu może mieć w 1/8 finału. W tej samej ćwiartce co Polka jest też m.in. Amerykanka Coco Gauff (7.). Na wyrównany zapowiada się mecz Linette (46.) z Sherif

(52.). 30-letnia Polka z czterech lat młodsza Egipcjanek do tej pory jeszcze nie grała. W październiku w Parmie Sherif odniosła jedyne w karierze turniejowe zwycięstwo. W drugiej rundzie prawdopodobną rywalką zwyciężczyni będzie Estonka Anett Kontaveit (16.). W imprezie rangi ATP Hurkacz z 58. obecnie w światowym rankingu Martinezem grał raz

- w ubiegłym roku pokonał go w Mont Carlo. Polak górą był również w 2018 roku w decydującej rundzie kwalifikacji US Open. Potencjalnego przeciwnika Hurkacza w 2. rundzie wyłoni mecz Włocha Lorenzo Sonego (ATP 44.) z Portugalczykiem Nuno Borgesem (112.). W 1/8 finału rywalem Polaka może być grający z „siódmką” Rosjanin Danił Miedwediew.

Turniej rozpocznie się w poniedziałek. Rok temu najlepsi byli Ashleigh Barty i Rafael Nadal. Australijka nie obroni tytułu, bo kilka tygodni po tym sukcesie zakończyła karierę. Hiszpan natomiast w pierwszej rundzie zmierzy się z Brytyjczykiem Jackiem Draperem. W ćwierćfinale może zagrać z Hurkaczem.

WIELKA KROKIEW, WIELKIE EMOCJE

SKOKI NARCIARSKIE Podczas weekendu Zakopane będzie gospodarzem Pucharu Świata. W zimowej stolicy Polski do tej pory odbyło się 55 konkursów tej rangi. Tym razem na sobotę zaplanowano zmagania drużynowe, a na niedzielę turniej indywidualny.

inicjatorem powstania skoczni w Zakopanem i jej projektantem był Karol Stryjeński, ówczesny zakopiański planista, artysta, społecznik i dyrektor miejscowej Szkoły Przemysłu Drzewnego. Reprezentacyjny obiekt został usytuowany na północnym zboczu góry Krokiew w tatrzańskim reglu.

W pracach budowlanych brało udział wojsko. Żołnierze za pomocą materiałów pirotechnicznych profilowali zbocze. Według kosztorysu budowa Wielkiej Krokwi kosztowała 20 300 ówczesnych złotych, z czego najwięcej pochłonęło opłacenie robotników cywilnych (10 660 zł), a na materiały budowlane wydano 1130 zł. Poza tym za 4500 zł zakupiono parcele pod budowę skoczni.

W dniu otwarcia Wielkiej Krokwi, 22 marca 1925 roku, panowały złe warunki pogodowe - była odwilż i padał deszcz. Mimo to odbył się inauguracyjny konkurs, w którym wzięło udział 19 skoczków. Pierwszym rekordzistą zakopiańskiego obiektu został Wojciech Gąsienica-Sieczka, który uzyskał... 36 metrów.

Po śmierci Stryjeńskiego skocznia nosiła jego imię aż do 1989 roku, gdy jej patronem został Stanisław Maruszak.

Pierwsze zawody o randze międzynarodowej na Wielkiej Krokwi odbyły się w 1929 roku - były to

mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym. Kolejne zorganizowano pod Tatrąmi 19 lutego 1939 roku. Zakopane gospodarzem MŚ było jeszcze w 1962 roku. Przed ich rozpoczęciem skocznia przebudowywano, powstał m.in. nowoczesny stadion i trybuny boczne.

Natomiast zawody Pucharu Świata po raz pierwszy rozegrano pod Giewontem w 1980 roku. W pierwszym konkursie na Średniej Krokwi triumfował Stanisław Bobak, a następnego dnia na dużym obiekcie najlepszy był Piotr Fijas.

Na kolejną wizytę światowej czołówki Zakopane czekało 10 lat - w 1990 roku zwyciężył słynny Niemiec Jens Weissflog, ale potem znów nastąpiła przerwa, tym razem sześciolatnia. Od 1996 roku konkursy PŚ na Wielkiej Krokwi odbywały się już z udziałem Adama Małysza. Skoczek z Wisły zwyciężył tu cztery razy: w 2002, dwukrotnie w 2005 oraz w 2011 roku.

Wydarzenia z konkursu rozegranego 23 stycznia 2011 roku kibice zapamiętali na długo. Małysz, który wygrał dwa dni wcześniej, przy lądowaniu przewrócił się, ale godnie go zastąpił Kamil Stoch, odnosząc wtedy pierwszy w karierze pucharowy triumf.

Trzykrotny mistrz olimpijski kolejne zwycięstwa



Ruch na Wielkiej Krokwi przed zawodami Pucharu Świata. Na Podhalu spadł śnieg, co znacznie ułatwiło przygotowanie obiektu

w Zakopanem odniósł w 2012, 2015, 2017 i 2020 roku, poprawiając rekord swojego wielkiego poprzednika. Również pięć triumfów na Wielkiej Krokwi ma Austriak Gregor Schlierenzauer (2008, 2009, dwa razy w 2010 roku oraz w 2012), który zakończył już karierę.

Wyjątkowy był rok 2021, kiedy w ciągu miesiąca w Zakopanem rywalizowano aż cztery razy. Polska przejęła bowiem odwołane zawody w chińskim Zhangjiakou.

W XXI wieku obiekt kilkakrotnie był modernizowany. Wielka Krokiew posiada obecnie wymiary K-125 oraz HS 140 i jest największą skocznia narciarską w Polsce. Oficjalny

rekord wynosi 147 m. Taką odległość 25 stycznia 2020 roku osiągnął Japończyk Yukiya Sato.

Trener Thomas Thurnbichler zdecydował, że w stolicy polskich Tatr wystartują: Dawid Kubacki, Piotr Żyła, Paweł Wąsek, Jan Habdas i Aleksander Zniszczoł. Szóstym z białoczerwonych jest Kamil Stoch, który walczy z infekcją, ale polski sztab szkoleniowy nie wykluczył jego startu na Wielkiej Krokwi.

Na piątek zaplanowano oficjalny trening i kwalifikacje do niedzielnego konkursu indywidualnego. W sobotę odbędzie się pierwsza tej zimy rywalizacja drużynowa. Przed rokiem w Zakopanem polska ekipa - bez kontu-

zowanego Stocha i Kubackiego, którego z udziału wykluczył pozytywny test na COVID-19 - zajęła szóste miejsce. Zwyciężyła Słowenia przed Niemcami i Japończykami.

Indywidualnie najlepszy z białoczerwonych był Żyła, który zajął 17. miejsce. Zawody wygrał natomiast Norweg Marius Lindvik, a kolejne miejsca zajęli Niemiec Karl Geiger i Słoweniec Anze Lanisek.

Tym razem wśród faworytów na pewno będzie Halvor Egner Granerud, zwycięzca niedawnego Turnieju Czterech Skoczni.

CO CIEKAWE MIMO TAK WIELKIEGO SUKCESU NORWESCY SKOCZKOWIE NADAL NIE MAJĄ GŁÓWNEGO SPONSORA, O CZYM ŚWIADCZY PUSTE MIEJSCE NA ICH KASKACH.

Szef norweskich skoków narciarskich Clas Brede Brathen wycenił to miejsce na milion euro do mistrzostw świata w narciarstwie klasycznym w Trondheim w 2025 roku, lecz potencjalni sponsorzy uznali, że cena jest zbyt wysoka. Brathen wyjaśnił, że jest to najbardziej eksponowane telewizyjnie miejsce na stroju skoczka. Przeznaczone jest dla sponsora generalnego, więc musi dużo kosztować. - Nie może-

my jej obniżyć, ponieważ mamy bardzo dobry produkt, zwłaszcza teraz z Granerudem na czele - stwierdził szef norweskich skoków. - Od pierwszego konkursu TCS stał się coraz bardziej widoczny w telewizji, na zdjęciach i na konferencjach prasowych. Taka ekspozycja musi kosztować, ale zwraca się wielokrotnie - powiedział Brathen dziennikowi „Verdens Gang”. Dodał, że obecnie trwają rozmowy z kilkoma potencjalnymi sponsorami, którzy są gotowi wykupić to miejsce natychmiast, lecz za znacznie mniejszą kwotę, jednak „nasza cena jest sztywna”.

• Klasyfikacja generalna PŚ (po 12 z 32 zawodów): 1. Kubacki - 930 pkt; 2. Lanisek - 822; 3. Granerud - 796; 4. Stefan Kraft (Austria) - 593; 5. Żyła - 549; 6. Manuel Fettner (Austria) - 407; 7. Hayboeck - 303; 8. Karl Geiger (Niemcy) - 276; 9. Stoch - 265; 10. Hoerl - 255

• Puchar Narodów: 1. Austria - 2176 pkt; 2. Polska - 1924; 3. Norwegia - 1823 **PAP, DRYH**

TERMINARZ

• Piątek, g. 15:30 - trening (TVP 1, TVP Sport); 18 - kwalifikacje (TVP 1, TVP Sport)

• Sobota, g. 15 - seria próbna; 16 - konkurs drużynowy (Eurosport 1, TVP 1, TVP Sport)

• Niedziela, g. 15 - seria próbna; 16 - konkurs indywidualny (Eurosport 1, TVP 1, TVP Sport)

SPRINTEM

SIATKÓWKA Jastrzębski Węgiel dzięki zwycięstwu z Vojvodiną Nowy Sad zapewnił sobie awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. ZAKSA, która wygrała z CEZ Karlovarsko, na pewno zakończy fazę grupową na drugim miejscu i o ćwierćfinał powalczy w barażu. Bliska gry w barażach jest też Warta, którą może jednak jeszcze wyprzedzić Berlin Recycling Volleys (jeśli wczoraj nie stracił punktów w wyjazdowym meczu z bułgarskim Hebarem Pazardżik, W grupie A drugie miejsce na pewno zajmie niemiecki

zespół VfB Friedrichshafen prowadzony przez byłego trenera Jastrzębskiego Węgla Marka Lebedewa i z Michałem Superlakiem w składzie. Niemiecka ekipa po raz pierwszy w historii zagra w play-offach LM. W LM bierze udział 20 zespołów. Zwycięzcy pięciu grup automatycznie awansują do ćwierćfinału, a pięć ekip z drugich miejsc oraz jedna z trzeciej lokaty z najlepszym bilansem wystąpią w barażach (mecz i rewanż). Triumfatorzy tych par uzupełnią stawkę ćwierćfinalistów.

• Wyniki 5. kolejki Ligi Mistrzów, grupa A: Vojvodina Nowy Sad - Jastrzębski Węgiel 0:3 (-22, -16, -14), Montpellier - VfB Friedrichshafen 2:3 (-26, 22, -23, 23, -13); **grupa B:** Halkbank Ankara - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:2 (-21, 23, -23, 23, 17); **grupa D:** CEZ Karlovarsko - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 2:3 (23, -21, -18, 23, -13), Decospanem VC Menen - Itas Trentino 0:3 (-15, -19, -16).

GRUPA A

1. Jastrzębski	15	15:2
2. Friedrichshafen	10	13:8

3. Vojvodina	3	4:13
4. Montpellier	2	6:15

GRUPA B

1. Halkbank	10	13:8
2. Warta	10	12:8
3. Recycling*	5	7:9
4. Hebar*	2	5:12

* mecz mniej

GRUPA D

1. Trentino	15	15:2
2. ZAKSA	11	13:6
3. Karlovarsko	4	7:12
4. Decospanem	0	0:15

>>> W sobotę w 14. kolejce II ligi siatkarze AZS UWM

mieli podjąć Spartę Grodzisk Mazowiecki, jednak mecz został przełożony na inny termin, bowiem od piątku do niedzieli olsztynianie wezmą udział w Akademickim Młodzieżowym Pucharze Polski. - W turnieju zagra pięć zespołów, my oraz cztery z Warszawy - wyjaśnia trener Andrzej Grygołowicz, który jest asystentem Pawła Borkowskiego. - Poza tym odbędą się w kraju jeszcze trzy inne takie turnieje, a zwycięzcy awansują do finału, który za dwa tygodnie odbędzie się w Lublinie.

W imprezie mogą wziąć jedynie studenci urodzeni po 31 grudnia 2000 roku. - Czyli jak ktoś jest na trzecim roku studiów, ten już praktycznie nie może grać - dodaje Grygołowicz. - Poza tym w 12-osobowym składzie musi być co najmniej dziewięciu studentów, pozostali zawodnicy mogą być juniorami z roczników 2004-05. Generalnie Puchar Polski ma być taką uwerturą przed Akademicką Ligą Siatkówki, która - mam nadzieję - ruszy jesienią - kończy olsztyński szkoleniowiec.

DRYH

ELEKTRYCZNA NAGRODA

PLEBISCYT\\ Jeden z uczestników głosowania, do którego uśmiechnie się szczęście podczas losowania, będzie mógł sobie pohulać elektryczną hulajnogą.

Ostatnio elektromobilność staje się coraz bardziej popularna, bo jest to ekologiczny oraz tani środek transportu. Z tego powodu uznaliśmy, że nagroda w naszym plebiscytcie też musi być eko. Dlatego jeden z naszych czytelników, który weźmie udział w głosowaniu na najpopularniejszych sportowców województwa, stanie się właścicielem efektownej hulajnogii elektrycznej Seat MÓ - jej fundatorem jest firma „Nord Auto Autoryzowany Serwis Volkswagen iSEAT”.

Dlatego jeszcze raz zachęcamy do wypełniania plebiscytowych kuponów oraz wysyłania sms-ów, tym bardziej że ostatnio sporo się dzieje.

Dla przykładu w sms-owej kategorii Piłkarz Roku na pierwsze miejsce awansował Sebastian Rynkowski z Iskry Narzym, który zdetronizował Radosława Pryszczepkę z Victorii Bartoszyce.

Zmiana nastąpiła także w głosowaniu na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Olsztyńskiego, gdzie

Szymon Stokłos (kolarstwo torowe, SK Stawiguda), dotychczasowy lider, spadł aż na piąte miejsce! Oto czołówka głosowania (stan na godzinę 16.15 w czwartek): 1. Sophie Woytitzki (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) **go.spo.31**; 2. Andżelika Jeroszewska (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.12**; 3. Mikołaj Kania (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.13**; 4. Lena Bartlewska (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.1**; 5. Szymon Stokłos (kolarstwo torowe, SK Stawiguda) **go.spo.27**.

A oto czołówki niektórych głosowań:

Najpopularniejszy Sportowiec Województwa:

1. Aniela Kozłowska (szermierka, Hajduceks Olsztyn) **go.nsw.32**; 2. Bartłomiej Maciej Grabowski (sporty motorowe, Automobilklub Warmiński) **go.nsw.16**; 3. Jakub Pikura (piłka ręczna, Szczypiorniak Olsztyn) **go.nsw.69**; 4. Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Olsztyn) **go.nsw.38**; 5. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsw.6**

• **Biegacz Roku:** 1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn) **go.br.38**; 2. Janusz Kosowski (Amatorski Klub Maratończyka Olsztyn) **go.br.37**; 3. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team, Olsztyn) **go.br.18**; 4. Agnieszka Tyborowska (Urwis Biega, Olsztyn) **go.br.33**; 5. Krzysztof Brągiel (Krzysio Team, Olsztyn) **go.br.2**

* **Piłkarz Roku:** 1. Sebastian Rynkowski (Iskra Narzym) **go.plr.41**; 2. Radosław Pryszczepko (Victoria Bartoszyce) **go.plr.37**; 3. Błażej Radomski (Drwęca Nowe Miasto Lubawskie) **go.plr.38**; 4. Cezary Jastrzębowski (Start Nidzica) **go.plr.16**; 5. Kamil Szkoda (Cresovia Górowo Iławskie) **go.plr.45**

• **Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny:** 1. Maciej Wyszyński (CrossBoxFit Kętrzyn) **go.ins.31**; 2. Kacper Grażul (Siłownia KG Gym, Olsztyn) **go.ins.10**; 3. Joanna Zadroga (Klub Body Perfect, Fitstars, Olsztyn) **go.ins.32**

• **Najpopularniejszy Sportowiec Akademicki:** 1. Łukasz Cudnoch (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) **go.nsa.4**; 2. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)

go.nsa.9; 3-4. Igor Drążkiewicz (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) **go.nsa.5**, Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsa.14**

• **Sportowe Wydarzenie Roku:** 1. Mistrzostwo Polski U-17 w futsalu kobiet wywalczone przez Stomil Olsztyn **go.swr.21**; 2-3. Cykl biegowy City Trail z Nationale-Nederlanden w Olsztynie **go.swr.11**, I olsztyński Memoriał Jerzego Rudzińskiego w piłce ręcznej **go.swr.1**

• **Sportowiec bez Barier:** 1. Stanisław Stopierzyński (kregle klasyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.16**; 2. Kamil Najdrowski (kolarstwo na wózkach, Smok Ornet) **go.sbb.12**; 3. Katarzyna Orzechowska (strzelectwo pneumatyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.13**

• **Klub Roku:** 1. Jedyńka KODO Morąg **go.klr.52**; 2. OKPR Warmia Olsztyn **go.klr.152**; 3. Szczypiorniak Olsztyn **go.klr.135**; 4. Stomilanki Olsztyn **go.klr.134**; 5. MKS Ruciane-Nida **go.klr.79**
Sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w treść wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono). Wszystkie listy kandydatów są na stronie gazetaolsztynska.pl. **DRYH**

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA\\ W 16. kolejce I ligi kobiet KKS Agapit Olsztyn podejmie w Jezioranach Mon-Pol Płock (sobota, g. 13).

* W 17. kolejce II ligi koszykarze Rosia Pisz zagrają na wyjeździe z Trójką Żyrardów (sobota, g. 18).

FUTSAL\\ Piłkarki Stomilu Olsztyn rozegrały zaległe spotkanie w I lidze. Podopieczne Marka Maleszewskiego w Białymstoku wygrały 4:1 (2:0) z Heliosem, dzięki temu awansowały na 3. miejsce w tabeli. Natomiast podczas weekendu

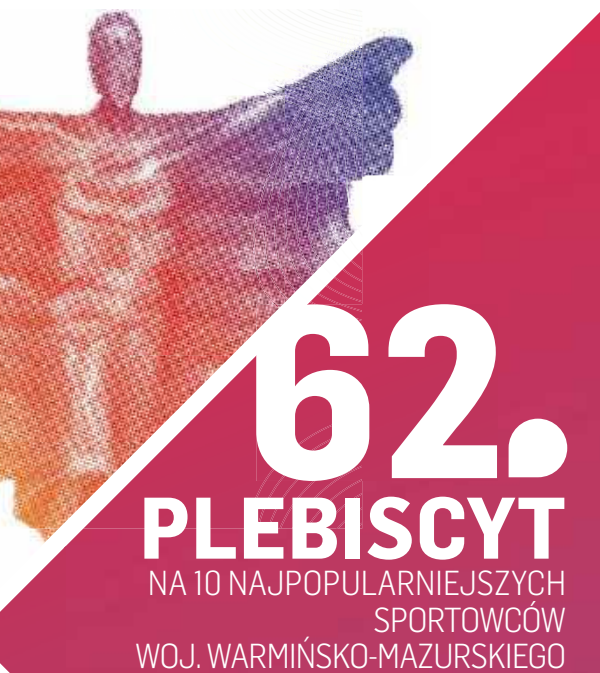
w Głogówku olsztyńianki zagrają w mistrzostwach Polski U-17. Warto przypomnieć, że podopieczne trenera Marka Maleszewskiego będą broniły tytułu mistrzyń Polski.

SIATKÓWKA\\ W sobotnim meczu 12. kolejki II ligi kobiet

Chemik Olsztyn podejmie Pałac II Bydgoszcz

TENIS STOŁOWY\\ W I lidze kobiet Polmlek OSiR Lidzbark Warmiński zagra na wyjeździe ze Stellą Gniezno (sobota, g. 16.30).

DRYH, EM



GAZETA OLSZTYŃSKA | DIENNIK ELBLĄSKI

GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 31 stycznia 2023 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. e-mail:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data i podpis

BA SPORTU i BIZNESU 2023

62. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR

GAZETA OLSZTYŃSKA

DIENNIK ELBLĄSKI

GRUPA WM

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

PARTNER BRĄZOWY



FLOTA BALU

VOLVO

NORD AUTO

PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DIENNIK ELBLĄSKI



BIZNES WARMII I MAZUR



WARTA DOPLYNIE DO IŁAWY

SIATKÓWKA W sobotę o g. 14.45 w Iławie Indykpol AZS po raz pierwszy w tym roku zagra w roli gospodarza. Rywalem olsztynian będzie groźny Aluron CMC Warta Zawiercie, mimo to trener Javier Weber uważa, że jego zespół ma szansę na zwycięstwo.



ARTUR DRYHYNICZ
a.dryhynycz@
gazetaolsztynska.pl

PlusLiga w obecnym sezonie lekko zwariowała, bo niespodzianka goni sensację, a sensacja niespodziankę. Wystarczy przypomnieć ostatnią kolejkę, w której Indykpol AZS zaliczył zerowy przebieg w Lublinie, a w Rzeszowie prowadząca w tabeli Resovia w pięciu setach przegrała z Cuprum!

W grudniu olsztynianie kolejno odprawili z kwitkiem Cuprum, Skrę, Czarnych, ZAKSĘ i Jastrzębie, więc porażka 1:3 z LUK-iem była bolesną i niespodziewaną wpadką. Jednak zwycięstwo gospodarzy zbladło z wyczynem lubinian, którzy wrzeszowskiej jaskini Iwa ograli lidera! Swoją drogą Cuprum w tym sezonie zasługuje na miano najbardziej nieobliczalnej ekipy PlusLigi.

PODOPIECZNI TRENERA PAWŁA RUSKA Z JEDNEJ STRONY POTRAFIŁI GŁADKO PRZEGRAC Z STALĄ, TREFLEM, PROJEKTEM, ŚLEPSKIEM, KATOWICAMI, LUK-IEM, BY Z DRUGIEJ STRONY U SIEBIE PUŚCIĆ Z TORBAMI SKRĘ, A NA WYJEŹDZIE OGRAĆ JASTRZĘBIE I RESOWIE!

Wróćmy jednak do ostatniego nieudanego meczu olsztyńskiego zespołu. Jak



W sobotę olsztynianie nie mogą pozwolić sobie na porażkę, bo wtedy mogą wypaść z czołowej ósemki tabeli PlusLigi

ocenia go trener Javier Weber? - Było to dziwne uczucie. Przecież bardzo dobrze zakończyliśmy poprzedni rok, kiedy to wygrywaliśmy trudne spotkania. Teraz też spodziewaliśmy się, że będzie to ciężki mecz, bowiem ekipa LUK również miała udaną końcówkę roku. Niestety, nie byliśmy drużyną i nie pokazaliśmy stu procent swoich możliwości. Przegraliśmy, bo lubinianie zaprezentowali się zdecydowanie lepiej w każdym elemencie gry.

Oby tylko porażka z LUK-iem nie była początkiem kolejnej fatalnej passy, bo olsztynianie w tym sezonie grają seriami: zaczęli od dwóch porażek, potem były cztery kolejne zwycięstwa, cztery porażki, zwycięstwo, porażka i pięć zwycięstw.

Niestety, w sobotę w Iławie łatwo nie będzie, bo Aluron to przecież aktualny wicelider tabeli, który w poprzedniej kolejce po pięciosetowym boju pokonał Jastrzębie. Zawodnicy prowadzeni przez trenera

Michała Winiarskiego tylko trzykrotnie zeszli z boiska pokonani, ale za to jedną tych porażek zaliczyli we własnej hali z Indykpołem AZS (2:3), który tym samym wreszcie przerwał nieustające pasmo porażek z tym zespołem. Statuetkę MVP otrzymał wówczas Karol Butryn.

Za olsztynianami przemawia też... Liga Mistrzów, bowiem w poniedziałek siatkarze z Zawiercia wyruszyli do Turcji na środowy mecz Ligi Mistrzów z Halkbank

Ankara (przegrali 2:3), po czym w czwartkowy poranek rozpoczęli powrót z Turcji prosto do Iławy. Czyli mieli mało czasu na treningi, za to wiele godzin spędzili w podróży, co na pewno może się odbić na formie wicelidera.

Trener olsztynian przede wszystkim liczy jednak na umiejętności swojego zespołu: - Uważam, że mamy możliwości i szansę pokonać Aluron. Wygraliśmy przecież pierwsze spotkanie na ich terenie. Z drugiej jednak strony, taka druży-

na jak Aluron przygotowuje się cały sezon, aby być w stanie rozegrać dwa spotkania w ciągu tygodnia na wysokim poziomie. Mają szeroki i wyrównany skład, przez co mogą stosować wiele zmian. Ale my też jesteśmy bardzo dobrą drużyną, a poza tym gramy u siebie. Jedno jest pewne: czeka nas ciężki mecz - kończy Javier Weber.

• Bilety dostępne na indykpolazs.pl/bilety.
• **Inne mecze 20. kolejki, piątek:** GKS Katowice - LUK Lublin (20.30); **sobota:** Ślepsk Suwałki - Barkom Lwów (20.30); **niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Skra Białystok (14.45), Cerrad Czarni Radom - Trefl Gdańsk (17.30), Jastrzębski Węgiel - BBTs Bielsko-Biała (20.30); **poniedziałek:** Cuprum Lubin - Projekt Warszawa (17.30), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Stal Nysa (20.30).

PO 19 KOLEJKACH

1. Resovia	47	51:17
2. Warta	45	51:20
3. Jastrzębski	43	49:21
4. ZAKSA	40	47:27
5. Stal	34	40:30
6. Projekt	32	38:28
7. Trefl*	32	37:28
8. Indykpol AZS*	28	36:33
9. LUK	28	38:41
10. Skra	28	40:40
11. Ślepsk	25	33:41
12. Cuprum*	18	24:42
13. Barkom	18	29:47
14. Katowice*	17	23:43
15. Czarni	10	18:53
16. BBTs	5	12:55

* mecz zaległy

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:



Szymakameble



Włocławek



IŁAWA



POLMLEK



FORTUNA



livingroom DFM



INTER PARTS



DAMIX



DBK



GMINA ROZOGI



PZU



Mercedes-Benz



DAMIX



DBK



GMINA ROZOGI



GMINA ROZOGI

Mistrzowie Urody

GAZETA
OLSZTYŃSKA

13 stycznia 2023 r

*To największy plebiscyt
w branży uroda w Polsce!
Od lat nagrody przyznawane są
głosami klientów.*

MISTRZOWIE URODY 2022

- Ten mistrzowski tytuł jest jak podziękowanie za ciężką pracę, zaangażowanie i wkładanie całego serca w to, co robimy - mówią z dumą laureaci naszego plebiscytu Mistrzowie Urody. W tym specjalnym dodatku znajdziecie zdobywców prestiżowych tytułów aż w 14 kategoriach. Zgłoszenie do akcji jest pięknym podziękowaniem dla Nich

od tych, którzy są w tej branży najważniejsi - klientów. Nic więc dziwnego, że tytuł Mistrza Urody ma dla naszych laureatów specjalne znaczenie i jest przez Nich traktowany jako wyjątkowy. Jeszcze raz gratulujemy i zapraszamy - poznajcie Mistrzów nad mistrzami!



Czasami nieszczęście przynosi ogrom satysfakcji i... szczęścia!

Marta Glabisz (Makijaż Profesjonalny, Elbląg) początkowo plan na życie miała całkiem inny, ale los pisze różne scenariusze. I dzięki temu została świetną wizażystką i naszą Make-up Artist Roku!

Trenowała pływanie i to był cel życiowy. Kochała to. Los sprawił, że musiała porzucić. To był trudny czas. Zaczęła na nowo szukać pomysłu na siebie. Taki ma charakter,

że chciała szybko się usamodzielić, a że zawsze była duszą artystyczną i wkładała też dużo serca w malowanie samej siebie, a potem sióstr... Tak powoli układał się Jej nowy plan na życie. Powoli, bo chodziła jeszcze do szkoły, więc bardzo długo była samoukiem. Musiała sama zarobić na kosmetyki. - Zresztą chciałam się przekonać, czy w tym jestem naprawdę dobra, czy chcę się tym zajmować - wspomina. Dziś jest dyplomowaną wi-

zażystką oraz certyfikowanym instruktorem wizażu. To dla Niej nie tylko zawód, ale przede wszystkim ogromna satysfakcja, kiedy Jej gabinet opuszcza zadowolona klientka: - Tworzę profesjonalne makijaże, które pomagają kobietom podkreślać naturalne piękno oraz wzmacniają ich wiarę w siebie i poczucie atrakcyjności. Pracuję na kosmetykach najwyższej jakości, które dopasowuję do typu urody klientki oraz wieku.

Do otwarcia własnego salonu skłoniło Ją przede wszystkim duże zainteresowanie kobiet Jej makijażami. Dziś ta praca daje Jej ogrom satysfakcji i szczęścia. Regularnie rozwija umiejętności, aby móc tworzyć jak najlepsze makijaże. Kocha swój zawód, a wtedy sukces przychodzi samoistnie, bo jak lubimy to, co robimy, o to dbamy. Chcemy się rozwijać, udoskonalać swoje umiejętności, zdobywać nową wiedzę...



Pracować nad jakością, a nie ilością i tworzyć osobistą markę

To dla Niej prestiż, który motywuje do dalszego działania - mówi o wygranej Barbara Łebek (Studio Kosmetyczne Unica, Elbląg). Nasza Linergistka Roku w całym województwie zajęła też III miejsce w Polsce!

To mistrzyni Polski makijażu permanentnego w kategorii brwi, usta, powieki. Absolwentka rocznej szkoły makijażu permanentnego. Certyfikowana trenerka permanent

make up. W branży beauty jest od kilkunastu lat. Zaczynała od stylizacji paznokci, rzęs i większości zabiegów kosmetycznych. A Jej przygoda z makijażem permanentnym zaczęła się 6 lat temu, gdy została certyfikowaną trenerką. W 2019 roku zdobyła tytuł mistrza Polski makijażu permanentnego w kategorii brwi, usta, powieki. Od tego czasu Jej kariera mocno się rozwinęła. - Zaczęłam szkolić z makijażu permanentnego oraz wyko-

nałam tysiące pięknych makijaży - mówi. Prowadzi własne studio kosmetyczne: - Od zawsze o tym marzyłam. Zawsze interesowałam się kosmologią, stąd nie miałam wątpliwości, że to chcę robić w życiu. Teraz stawiam sobie kolejne cele i je krok po kroku realizuję.

Czym jest dla niej wygrana w plebiscycie Mistrzowie Urody? - Jest to dla mnie ogromny prestiż, który motywuje mnie do dalszego działania oraz uświadamia, że je-

stem we właściwym miejscu - mówi. Jej zdaniem, aby osiągnąć sukces, należy być cierpliwym i ambitnym, a przede wszystkim nieustannie się szkolić. - Konkurencja w tych czasach nie jest mała, ale każdy ma szansę się wybić i zdobyć swoje lojalne klientki. Nie można się poddawać. Trzeba pracować nad jakością, a nie ilością oraz tworzyć swoją osobistą i niepowtarzalną markę, za co inni cię pokochają - uważa nasza laureatka.



Ta historia zaczęła się w czasach, gdy stylizacja rzęs raczkowała

Karolina Owczarek wraz z przyjaciółką otworzyła Studio Urody u Malwiny i Karoliny w Jonkowie. Dziś jest nie tylko spełnioną mamą, ale też bizneswoman oraz naszą Stylistką Rzęs i Brwi Roku w całym województwie.

Pani Karolina od ponad 13 lat zajmuje się stylizacją rzęs i brwi. Pomysł zrodził się, gdy pracując w wielu olsztyńskich restauracjach, kregielni, a także w Niem-

czech, wymyśliła, że zostanie stylistką rzęs i paznokci.. Bo „,kto nie ryzykuje, ten szampana nie pije”.

Nasza laureatka to indywidualistka. Lubi samodzielnie odpowiadać za swoje decyzje i obowiązki w pracy, dlatego też założyła własny salon.

- Moje życie pokazuje, że marzenia się spełniają, ale nigdy tym, którzy tylko marzą - mówi. Jej przygoda z zawodem zaczęła się od szkolenia - w czasach, gdy styli-

zacja rzęs dopiero raczkowała w Polsce. Nie było jeszcze tylu portali społecznościowych, promowanych reklam. Grono klientek powiększało się jedynie dzięki pocztce pantoflowej, do dziś jest to zresztą Jej ulubiona forma reklamy.

Wolny czas lubi spędzać w towarzystwie swoich dzieci, spacerując wspólnie z psami, jeżdżąc na wycieczki. - W okresie grzybobrania biegamy po lasach w poszukiwaniu kani. Uwielbiam także

nasze babskie spotkania w gronie najbliższych znajomych - dodaje.

Tytuł Stylistki Rzęs i Brwi w plebiscycie Mistrzowie Urody to dla Niej ogromne uznanie ze strony klientek, rodziny i przyjaciół: - Oni zawsze wierzą we mnie bardziej niż ja sama. Moim przepisem na sukces jest dążenie do celu oraz spełnianie swoich pragnień. Marzyłam o dwojce dzieci, domku na wsi pełnym zwierząt, własnej firmie. I wszystko się spełniło.



To właśnie tu chciała tworzyć własną markę, własny gabinet

Kosmetologiem Roku w województwie warmińsko-mazurskim została Karolina Ziejewska (Gabinet Kosmetyczny Karolina Ziejewska, Olsztyn). Wygrana w akcji Mistrzowie Urody jest dla Niej dużym zaskoczeniem.

Jak opowiada, już od dzieciństwa upiększanie wzbudzało w Niej ekscytację oraz ogromne zainteresowanie tematem. Nic więc dziwnego, że gdy przyszedł na to

czas, postanowiła kształcić się właśnie w kierunku kosmologii.

Przygoda pani Karoliny z zawodem pełną parą zaczęła się w Szkole Policealnej imienia Zbigniewa Religii w Olsztynie, gdzie ukończyła kierunek technik usług kosmetycznych. Później wyjechała na studia do Lublina i rozpoczęła swoją pierwszą pracę w zawodzie. - Po trzech latach studiów otrzymałam licencję z kosmologii, następnie rozpo-

częłam drugi stopień. Ukończyłam w Lublinie jeszcze rok studiów magisterskich, po czym zdecydowałam o powrocie do Olsztyna. To tutaj chciałam tworzyć własną markę, własny gabinet, aby jeszcze więcej wyzwiać przed sobą stawiać i spełniać własne marzenia - wyjaśnia.

W lipcu szczęśliwie ukończyła studia magisterskie z kosmologii w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, opowiada o swojej drodze Karo-

lina Ziejewska. Jej przepis na sukces? - Mieć główny cel. Rozłożyć go na części i we własnym tempie realizować mniejsze cele. Szukać sposobów na wykonanie, a nie wymówek. Walczyć i nigdy się nie poddać oraz rozwijać się zawodowo - mówi nam.

Wygrana w naszym plebiscycie Mistrzowie Urody jest dla Niej dużym zaskoczeniem: - Jest mi niezmiernie miło, że tak wielu ludzi we mnie wierzy.



- I w pewnym momencie stwierdziłem, że mam dość - mówi

Pierwsze pieniądze zarobił, ścinając włosy w... internacie. Potem postawił na gastronomię, ale wrócił do fryzjerstwa. Oto Arkadiusz Szkarnulis (Słowianin Project Barber, Giżycko) - nasz Barber Roku województwa.

Od 16. roku życia strzygł się sam oraz rodzinę i znajomych. - Swoje pierwsze pieniądze zarobiłem, ścinając włosy w internacie, zupełnie amatorsko - mówi o początkach

przygody z fryzjerstwem. Zawodowo jednak tym się nie zajął. Wybrał gastronomię i 12 lat pracował w kuchni: - I w pewnym momencie stwierdziłem, że mam dość. Pojechałem po radę do swojego mentora - mojego taty. Doradził mi, abym zostawił swoje dotychczasowe zajęcie i zaczął profesjonalnie golić brody i głowy.

Tak też zrobił. Poszedł na kurs i zaczął działać. Otworzył własny salon Słowianin Project Barber

w Giżycku, który cieszy się dużą popularnością. - Chciałem się wyrwać z pracy dla kogoś i działać na własne nazwisko - wyjaśnia.

Osoba, która zajmuje się tym zawodem, zdaniem pana Arkadiusza, powinna mieć przede wszystkim zdolności manualne i wyobraźnię. Jak mówi: - W tej branży trzeba działać antysystemowo.

Inspirując są dla Niego podróże. - Rzucam lotką w mapę świata i tam, gdzie wypadnie, lecę.

Rok temu byłem na Dominikanie. Poznałem tamtejsze tajniki strzyżenia, które bardzo różnią się od naszych, bo struktura włosów mieszkańców jest zupełnie inna.

Wygrana w naszej akcji bardzo Go ucieszyła: - Kibicowało mi i wspierało mnie wiele osób. Dziękuję wszystkim, którzy oddali na mnie swoje głosy. Życzę wszystkim zdrowia, bo statuetki i pieniądze nam tego nie dadzą. I niech się każdemu darzy.



Mistrz tatuażu, co jakość obsługi łączy z doświadczeniem

**Paweł Inczewski (Studio Tatu-
ażu Geometria, Ostróda) zwycię-
żył w kategorii Mistrz Tatu-
ażu Roku. Okazał się najlepszy
w całym województwie.**

Przedsiębiorca, menadżer i mar-
keter. Promotor zdrowego stylu
życia. Pasjonat rozwoju osobi-
stego - tak mówi sam o sobie.

Tatuażem zawodowo zajmuje
się od kilku lat, a od 4 lat prowa-
dzi studio tatuażu Geometria

w Ostródzie. - Głównie pracuję
w stylu realistycznym, ale i wyko-
nanie kolorowych prac sprawia
mi dużo frajdy - mówi.

Oto Jego dotychczasowe wy-
różnienia zdobyte na konwen-
cjach tatuażu w całej Polsce: II
miejsce tatuaż mały czarno-szary
zamojska konwencja tatuażu
2019, III miejsce tatuaż mały
czarno-szary Białystok Tattoo
2019, I miejsce tatuaż mały
czarno-szary Białystok Tattoo

2018, II miejsce tatuaż dnia pierw-
szego Białystok Tattoo 2018, II
miejsce tatuaż realistyczny Biał-
ystok Tattoo 2018, I miejsce tatuaż
dnia drugiego Białystok Tattoo
2018. Dodajmy, że tylko we wrze-
śniu do tej listy dorzucił kolejne
wyróżnienie.

Paweł Inczewski może po-
szczycić się wieloma sukcesami,
zarówno na arenie lokalnej, jak
i ogólnopolskiej. Jego prace cha-
rakteryzują się przede wszystkim

perfekcjonizmem w każdym de-
talu. Studio tatuażu, które stwo-
rzył, powstało właśnie z Jego pasji
do tatuażu. Wykonywane są tu
prace głównie realistyczne w ocie-
nieniach szarości. - Jesteśmy
otwarci na nowe pomysły i propo-
zycje klientów. Wykonujemy pro-
jekty autorskie pod klienta - do-
daje właściciel, mówiąc o swoim
salonie: - To miejsce, gdzie naj-
wyższa jakość obsługi łączy się
z doświadczeniem.



Pomaga osiągnąć sukces, a ten dla każdego oznacza coś innego

**Macieja Wyszyńskiego (Cross-
BoxFit, Kętrzyn) wybraliście
Trenerem Personalnym Roku
w województwie warmińsko-
mazurskim. Sport to Jego pasja
i sposób na zdrowe życie.**

- Sam udział w tym plebiscycie był
dla mnie wyróżnieniem i miłym
zaskoczeniem. Wygrana jest mo-
tywacją do dalszej i cięższej pracy
- mówi o zdobyciu tytułu Trenera
Personalnego Roku Maciej Wy-

szyński. Jego przygoda ze sportem
zaczęła się w szkole podstawowej.
To Jego pasja i sposób na zdrowe
życie, więc naturalnym krokiem
było dla Niego podjęcie pracy
w zawodzie, by móc pomagać in-
nym i zarażać ich miłością do ak-
tywności fizycznej. - Prowadzę za-
jęcia dla dzieci, młodzieży, doro-
słych oraz dla naszych wspania-
łych seniorów. Najstarsi pod-
opieczni mają 70 lat, najmłodszy
- 10. Uwielbiam to, co robię. Speł-

niam marzenia. Nie ma nic piękn-
iejszego, niż robić to, co się ko-
cha. Wtedy człowiek tym żyje
i wkłada w pracę całe swoje serce -
mówi. Swoim podopiecznym po-
maga osiągnąć sukces, a ten dla
każdego oznacza coś innego. Dla
jednych jest to uwierzenie w sie-
bie, dla innych poprawa sylwetki,
a dla niektórych wygrana w zawo-
dach. - Sukces ma wiele znaczeń.
Ja staram się, każdego z kim tre-
nuję, prowadzić do jego własnych

celów - podkreśla trener. Jego
podopieczni dają Mu energię
do dalszej pracy. Wraz z nimi udo-
wadnia także, że poprzez sport
można pomagać. - Organizowali-
śmy różne eventy charytatywne,
w trakcie których zbieraliśmy pie-
niądze dla potrzebujących. Wyniki
były fenomenalne - zaznacza.

Największe marzenia? - Być
zdrowym, rozwijać się i motywowa-
wać innych do aktywnego trybu
życia - wymienia trener.



Nie tylko sprawne ręce. Liczy się też empatia, szacunek, pokora

**W kategorii Masażysta Roku
w całym województwie wygrała
Barbara Chodkowska (BC Stu-
dio, Olsztyn). Uwielbia swoją
pracę i się w niej spełnia.**

- Dziewiętnaście lat temu podjęłam
pracę jako recepcjonistka w gabi-
necie odnowy biologicznej. Zafas-
cynowana wiedzą i umiejętno-
ściami pracujących tam masaży-
stów, postanowiłam spróbować
własnych sił w tym zawodzie -

wspomina. Szkoliła się i masowała
kolejne 15 lat. Zainteresowanie Jej
usługami stale jednak rośnie, dla-
tego postanowiła rozwijać się: - Po-
szłam o kilka kroków dalej i ukoń-
czyłam już IV rok fizjoterapii.
A mam plany na więcej.

Zawód masażysty, Jej zdaniem,
to bardzo wymagające zajęcie.
Trzeba mieć w sobie empatię, sza-
cunek i pokorę. - Ludzie korzysta-
jący z naszych usług nie tylko przy-
chodzą uleczyć ciało, ale wielokrot-

nie z problemami, o których chcą
komuś opowiedzieć. Stajemy się
wtedy również takimi „psycholo-
gami” i nie chodzi tutaj o rady. Wy-
starczy wysłuchać, ale później jesz-
cze poradzić sobie z tym, co usły-
szeliśmy - uważa.

Wygrana w plebiscycie Mistrzo-
wie Urody utwierdziła Ją w przekon-
naniu, że to, co robi, ma sens: - To
ludzie, którzy korzystają z moich
usług, są fundamentem mojej
pracy. A ich wieloletnie zaufanie

i przekonanie do moich umiejęt-
ności to największa nagroda, jaką mo-
głam zdobyć.

W swoim wolnym czasie lubi
biegać i czytać. Jej drugą pasją jest
gotowanie oraz pieczenie. Wymy-
ślanie nowych potraw bardzo Ją re-
laksuje i daje satysfakcję. - Często
spełniam się kulinarnie w week-
endy, przez co później „tuczę” sma-
kołykami moich poniedziałko-
wych pacjentów... Ale nigdy nie na-
rzekają - opowiada.



Kocha gotować, tworzyć nowe przepisy i fotografować potrawy

**Olivia Bober (Prosta 38 Pre-
mium Catering, Olsztyn) została
naszym Dietetykiem Roku w ca-
łym województwie.**

Jest dietetykiem z wykształcenia
i pasji. Ukończyła studia I stopnia
w Uniwersytecie Warmińsko-Ma-
zurskim w Olsztynie oraz studia
magisterskie w Szkole Głównej
Gospodarstwa Wiejskiego w War-
szawie na kierunku dietetyka.
Tam zdobyła niezbędną wiedzę, by

edukować innych w tematach ży-
wieniowych, choć - jak dodaje -
wciąż się szkoli w tym kierunku.

Swoją zawodową przygodę
rozpoczęła jeszcze podczas stu-
diów magisterskich. - Od paź-
dziernika 2020 roku pracuję jako
dietetyk żywienia zbiorowego
w całodobowej placówce opie-
kuńczo-wychowawczej dla dzieci
w Olsztynie. Niespełna rok póź-
niej rozpoczęłam także pracę jako
dietetyk w olsztyńskim cateringu

Prosta 38 Premium Catering.
Od dwóch lat prowadzę także
swoją stronę internetową jako Do-
bry dietetyk. Przeprowadzam
konsultacje online z osobami
z różnymi jednostkami chorob-
owymi, układam odpowiednie
plany i zalecenia żywieniowe oraz
dobieram suplementację - mówi
o swojej pracy.

Uwielbia gotować i poznawać
nowe smaki. Lubi eksperymento-
wać w kuchni, a w trakcie gotowa-

nia rodzą się w Jej głowie różne
pomysły. - Dzięki temu mogę
wdrażać nowe potrawy do jadło-
spisów moich klientów - mówi.

Wygrana w akcji Mistrzowie
Urody utwierdziła Ją w przekon-
naniu, że to, co robi, ma sens i zna-
czenie: - Jest bodźcem do dal-
szego działania i rozwoju w tym
kierunku.

Plany na przyszłość? Własna
kompleksowa poradnia psycho-
dietetyczna.



W tym salonu umieją wyczarować fryzurę, która zachwyci

**Salonem Fryzjerskim Roku zo-
stało Studio Fryzur Wyczesani
(Olsztyn, Barczewskiego 1/9).
I to tu pracuje laureatka II miej-
sca w kategorii Fryzjer Roku -
Izabela Tyburska.**

Brunetki, blondynki, rude czy sza-
tynki - w tym salonie posiadaczki
każdego koloru włosów mogą li-
czyć na profesjonalnie wykonane
usługi różnego typu, również kolo-
ryzacje i poradzenie sobie z efek-

tami farby z drogerii. Najwięcej pro-
blemów z uzyskaniem satysfakcy-
onującego koloru mają zwykle panie
marzące o byciu piękną blondynką,
więc podpowiadamy: tu kochają
i blondy. I to w każdej tonacji:
od chłodnych, naturalnych po cie-
płe i słoneczne. Tu udowadniają,
że brzozy nie muszą być nudne,
a mogą dodawać i charakteru, i po-
nadczasowego szyku. Salon oferuje
również usługi wygładzania kera-
tynowego i pielęgnacji włosów,

które z suchych i porowatych stają
się zachwycające. W naszym Salo-
nie Fryzjerskim Roku, który Wa-
szymi głosami wygrał w całym wo-
jewództwie, a jego pracownica Iza-
bela Tyburska zajęła II miejsce
w kategorii Fryzjer Roku, można li-
czyć oczywiście też na doradztwo
w kwestii odpowiedniej pielęgnacji
i doboru kosmetyków. Podpowie-
dzą, jak zadbać o ogólny wygląd
i kondycję włosów, tak by zapew-
nić im odpowiednią ochronę. Tu-

taj pokażą Ci na Twojej własnej gło-
wie, jak za pomocą profesjonal-
nych refleksów, balejażu czy facho-
wego strzyżenia można całkowicie
zmienić swój wygląd, stylizację czy
charakter fryzury.

A jak już przy fryzurach jeste-
śmy: myślisz o idealnym upięciu
na ślub, uroczystą kolację czy inny
specjalny moment w swoim życiu?
W tym salonie umieją wyczarować
fryzurę, która będzie pasować
do okazji.



Szeroki wachlarz zabiegów - i wciąż pojawiają się nowości

Wybraliśmy także Studio Urody Roku województwa. Art Center (Elbląg, al. Jana Pawła II 3C) to zwycięzca w tej kategorii.

Lubisz dbać o urodę albo wymaga tego twoja praca? Uważasz, że twarz jest wizytówką i chcesz ją oddać w najlepsze ręce? W takim razie powinnaś poznać Art Center, które w plebiscycie Mistrzowie Urody wskazali nam, a potem nagrodzili nasi Czytelnicy.

Art Center to miejsce na urodowej mapie województwa, w którym możesz skorzystać z kompleksowych usług kosmetycznych oraz zasięgnąć fachowych porad z zakresu pielęgnacji zarówno twarzy, jak i ciała. Bez obaw o zdrowie, bo tutaj dbają zarówno o jakość, jak i sterylność sprzętu.

Nasze Studio Urody Roku województwa oferuje szeroki wachlarz zabiegów, kosmetyki ciała

oraz pielęgnacji twarzy i paznokci. W gabinecie kosmetycznym zakres świadczonych usług wciąż jest wzbogacany o nowe zabiegi z wykorzystaniem najnowocześniejszych urządzeń. Tu wiedzą, że oczekujesz skutecznych rozwiązań dostosowanych do potrzeb twojego ciała. Tu podchodzą do każdego klienta w indywidualny sposób, uważnie wsłuchując się w jego oczekiwania. Potrzeby twojego ciała i umysłu są

priorytetem w tym salonie. Jego wykwalifikowany personel pracuje z przyjemnością i pasją na efekty, których oczekujesz. Aby je osiągnąć, do dyspozycji ma kosmologię pielęgnacyjną, peelingi, mezoterapię, osocze bogatopłytkowe, stymulatory tkanek, przedłużanie rzęs, stylizację paznokci, makijaż permanentny, a także oczyszczanie wodorowe oraz ostatnią nowość - depilację laserową.



Nie lubi rutyny. Ciągłe szuka pomysłu na coś z efektem „wow”

Joanna Mościńska (Salon Fryzjerski Joanna Mościńska, Gołdap) to nasza Fryzjerka Roku w województwie warmińsko-mazurskim. - Każdy, kto mnie zna, wie jak bardzo kocham mój zawód - mówi nasza laureatka.

Pani Joanna od dziecka marzyła o tym, aby zostać fryzjerką - i to marzenie zrealizowała w 100 procentach. Swoją własną salon założyła 10 lat temu, w 2012 roku. - Oprócz pro-

wadzenia salonu pracuję w technikum fryzjerskim jako nauczyciel zawodu - mówi.

Praca jest Jej prawdziwą pasją, miłością zawodowego życia. - Każdy, kto mnie zna, wie jak bardzo kocham mój zawód. Nie wyobrażam sobie, że mogłabym robić w życiu coś innego - zaznacza nasza laureatka.

Jak mówi, w tym fachu liczy się talent, ale oprócz tego szalenie ważne są cierpliwość, dokładność,

kreatywność, jak również pewność siebie. - Niezbędna jest także komunikatywność, ponieważ dobry fryzjer to także dobry psycholog - mówi nasza laureatka. Pomysłów na ciekawe fryzury i fryzjerskie rozwiązania szuka na zagranicznych stronach. - To właśnie tam znajduję ciekawostki, coś świeżego i nowego - mówi. - Nie lubię rutyny i monotonii, dlatego ciągle szukam pomysłu na coś, co będzie z efektem „wow”!

Wygrana w plebiscycie Mistrzowie Urody to dla Niej nie tylko ogromne wyróżnienie, ale także motywacja do dalszej pracy i rozwoju. - Nie spodziewałam się, że dojdę aż tak daleko i to z tak ogromną liczbą głosów! To potwierdzenie tego, że ciężka praca popłaca - dodaje pani Joanna.

Czas wolny nasza laureatka spędza z rodziną. - Mam wspaniałego męża i syna, z którymi uwielbiam podróżować - mówi.



Klienci? - To dobrzy ludzie, do których mam szczęście - mówi

- Najlepiej czuję się, pracując i żyjąc na pełnych obrotach - mówi Katarzyna Bokisz (Salon Fryzjerski Loczek, Giżycko). To laureatka III miejsca w kategorii Fryzjer Roku.

25 - tyle lat w zawodzie pracuje Katarzyna Bokisz! Jak mówi, o jego wyborze zdecydował pragmatyzm oraz... siostra. - Miałam do wyboru praktyki w zawodzie kucharz lub fryzjer. Mój wy-

bór padł na kucharza, jednak za namową siostry podjęłam decyzję o nauce zawodu fryzjera - wyjaśnia. Przez lata nauczyła się być w nim wszechstronna. Sprzyjała temu także Jej ciekawość tajników zawodu. Dziś zna się na koloryzacjach i wszelakich cięciach: - Ze szczególną satysfakcją wykonuję trudne koloryzacje i upięcia.

Będąc młodą dziewczyną sądziła, że miarą sukcesu w tym zawodzie jest własny salon ze ścianą

obwieszoną dyplomami. Dziś, gdy już go ma, miarą sukcesu są dla Niej klienci. - W większości są to osoby, które wracają do mnie od wielu lat. Osoby, które znam, i które znają mnie. To dobrzy ludzie, do których mam szczęście. A z wieszania dyplomów na ścianie zrezygnowałam - mówi.

Błysk w oku klienta po skończonej usłudze to dla pani Katarzyny największy sukces. By go osiągnąć, uważa, że ważna jest

ciężka praca, ale nie tylko. - Praca nad sobą to według mnie 95 procent sukcesu, jednak to właśnie 5 procent talentu o tym sukcesie decyduje - uważa.

Plany na przyszłość? - Staram się nie planować i nie zakładać. Najlepiej czuję się, pracując i żyjąc na pełnych obrotach. Jestem otwarta na to, co los mi przyniesie. Staram się jedynie otaczać dobrymi ludźmi - podkreśla nasza laureatka.



Uwielbia zabiegi na twarz, a szczególnie terapie kwasowe

Kosmetyczką Roku w województwie warmińsko-mazurskim została Karolina Chmielewska (Yasumi Medesthetic-Institut Zdrowia i Urody, Elk).

Kosmetyki, zabiegi kosmetyczne i wykonywanie makijażu interesowały ją właściwie od zawsze. - Moimi pierwszymi klientkami była rodzina i koleżanki - wspomina. To one namówiły ją, by hobby zmienić w pracę i rozpocząć naukę

w szkole kosmetycznej. - Przy składaniu dokumentów usłyszałam: „Witamy adeptkę sztuki kosmetycznej”. A później zakochałam się w tym zawodzie - wspomina nasza Kosmetyczka Roku.

Dziś to absolwentka Studium Kosmetycznego w Białymstoku i studentka kierunku psychopedagogika. Odpowiada za pierwszy kontakt z klientem. Kosmetyologia to Jej pasja, więc z pełnym zaangażowaniem pomoże nam wybrać

odpowiedni zabieg albo kosmetyki do pielęgnacji domowej. Największą radość sprawia Jej przenoszenie klienta w stan relaksu. Uwielbia zabiegi na twarz, szczególnie terapie kwasowe. W swoim miejscu pracy zajmuje się również stylizacją brwi. Stawia na ciągły rozwój, chętnie uczestniczy w szkoleniach, poszerzając wiedzę. Uśmiech klienta to dla Niej największa motywacja, a wygrana w plebiscycie - niezwykle wyróżnienie i motywacja.

Jak jednak twierdzi: największe sukcesy jeszcze przed nią. Ma konkretny plan, jak je osiągnąć. - Należy być świadomym siebie, otaczać się ludźmi, którzy nas wspierają. Nie poddawać się i małymi krokami wytrwale pracować na swoje osiągnięcia zawodowe. Klienci to doceniają - uważa.

Inspiracją do wytężonej pracy są dla Niej ludzie, którzy już osiągnęli szczyty w Jej ukochanym zawodzie.



Stworzyła miejsce, w którym czujecie się dobrze i piękniejcie

Drugie miejsce w kategorii Kosmetyczka Roku w województwie zajęła Martyna Dziczek (Zadbana Dama, Olsztyn).

Gabinet kosmetyczny prowadzi od 2015 roku. - Moim największym sukcesem jest to, że stworzyłam miejsce, w którym czujecie się dobrze - uważa. Jak wyjaśnia, Zadbana dama to salon, w którym profesjonalizm połączony jest z pasją do piękna.

- W moim gabinecie zadbasz o swoją twarz, ciało, dłonie i stopy - wyliczyła nasza laureatka, dodając: - Jestem czeladnikiem w zawodzie wizażysty, skończyłam studia na kierunku odnowa biologiczna oraz technik usług kosmetycznych.

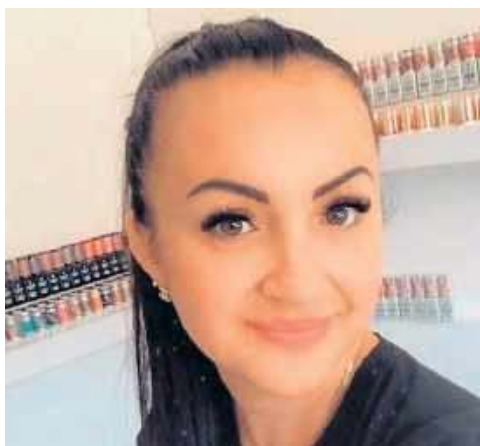
Poza zajęciem II miejsca w naszych Mistrzach Urody pani Martyna niedawno uzyskała także tytuł gabinetu eksperckiego firmy stworzonej, by pomóc cerom pro-

blematycznym. - To wspaniałe wyróżnienie - mówi o tym sukcesie.

Jej gabinet to idealne miejsce, by się zrelaksować i przyjaźniej atmosferze. Ty wypoczywasz i piękniejesz, a Ona w każdy zabieg wkłada całe serce i wykonuje go z największą starannością, do każdej osoby podchodząc indywidualnie.

Jej umiejętności oraz stuprocentowe zaangażowanie w pracę doceniają także klientki. Tak ją

oceniają, na przykład: „Makijaż ślubny wykonany perfekcyjnie i przy tym bardzo trwały. Dodatkowo pani Martyna jest niezwykle uprzejma i potrafi wysłuchać oczekiwań klientki”, „Martyna jest mistrzynią w swoim fachu! Potrafi dopasować makijaż do klientki i nawet doradzi w kwestii zakupu kosmetyków. W dodatku to bardzo sympatyczna dziewczyna”, „U Zadbanej zawsze jest efekt wow”.



Grono cudnych klientek to największy sukces pani Adrianny

Trzecie miejsce w kategorii Kosmetyczka Roku zajęła Adrianna Jasińska (Salon Kosmetyczny U Ady, Barczewo). Uwielbia swoją pracę i jak mówi: - Od dziecka podobały mi się kosmetyczne klimaty.

O swoje klientki pani Adrianna stara się dbać pod każdym względem. Nie tylko zapewnia im wysoką jakość oferowanych usług, ale stara się, by panowała miła atmos-

fera podczas każdej wizyty. - Dużo rozmawiam z moimi klientkami, ale jeśli czasami jest taka potrzeba, to potrafię i pomilczeć. Jeśli mają ochotę, częściej je kawą i zawsze pilnuję, by dla żadnej z pań nie zabrakło miejsca na kolejną wizytę. Poświęcam im także czas poza moimi wyznaczonymi godzinami pracy - wyjaśnia.

W zawodzie kosmetyczki nasza laureatka pracuje od 11 lat. To właśnie wtedy otworzyła Salon Ko-

smetyczny U Ady w Barczewie. - Rok wcześniej zdobyłam zawód technika usług kosmetycznych w jednej z olsztyńskich szkół - wspomina swoje zawodowe początki pani Adrianna. Jednak świat kosmetyków wciągnął ją o wiele, wiele wcześniej. - Od dziecka podobały mi się kosmetyczne klimaty - przyznaje. - Po ukończeniu liceum byłam pewna na 100 procent, że chcę kształcić się dalej w tym właśnie kierunku.

Obecnie nasza laureatka specjalizuje się przede wszystkim w stylizacji paznokci oraz pielęgnacji twarzy i stóp.

Grono stałych zadowolonych klientek to dla niej największy sukces. Niektóre są z nią od 2011 roku, czyli od powstania salonu. Lubi kontakt i rozmowy z nimi. - I choć człowiek czasami jest zmęczony, po krótkim urlopie z chęcią wracam do pracy i moich klientek - podkreśla nasza laureatka.



„Zajmij się paznokciami, przecież lubisz”. Zajęła się mistrzowsko

Zajmij się paznokciami, przecież to lubisz - usłyszała Ewelina Szponar (Beauty Studio. Pielęgnacja dłoni i stóp, Dobrze Miasto). I tak się nimi zajęła, że wybrała ją naszą Stylistką Paznokci Roku województwa!

Zmęczenie pracą spowodowało, że zapragnęła zmiany. - Zawsze bliski mi był świat paznokci. Pewnego dnia koleżanka zapytała mnie, co będę teraz robić. Odpowiedziałam,

że nie wiem, a ona na to: „Zajmij się paznokciami, przecież to lubisz”. I tak zaczęła się moja przygoda z ich stylizacją paznokci - opowiada Ewelina Szponar. Od 4 lat prowadzi własny salon, a praca daje jej satysfakcję, dopełnia i pozwala realizować cele. Oprócz tego, że każda dobra stylistka powinna lubić swoją pracę, to - Jej zdaniem - musi być także artystką oraz osobą cierpliwą i dokładną. - Nie mniej ważna jest komunikatywność, ponieważ jest

to przede wszystkim praca z ludźmi. A jeśli chodzi o umiejętności, osoba wykonująca zawód stylistki powinna wiedzieć, jak bezpiecznie wykonać stylizację, ponieważ - wbrew pozorom - to wcale nie jest takie proste, jak mogłoby się wydawać - podkreśla Stylistka Paznokci Roku w województwie.

Jeśli chodzi o inspiracje do tworzenia wyjątkowych stylizacji, to czerpie je z internetu, ale także z dnia codziennego. - Do wykona-

nia zdobienia inspirowała mnie wszystko: począwszy od nastroju danego dnia po najmniejszy szczegół jak na przykład wzór na ubraniu - mówi.

Wygrana w akcji Mistrzowie Urody i zdobycie tytułu Stylistki Paznokci Roku to dla niej ogromny zaszczyt. - Nie spodziewałam się takiego rozstrzygnięcia. Bardzo cieszę się, że moje klientki doceniły w tak wspólny sposób moją pracę i pasję zarazem - dodaje.



U pani Ewy nie ma, że szybko. Bo ma być idealnie i dokładnie

Drugie miejsce w kategorii Stylistka Paznokci Roku zajęła Ewa Kęska (Corner of beauty, Morąg). - Moim cichym marzeniem jest być instruktorem - mówi.

Paznokciami interesuje się od zawsze, jak to się mawia, ale swoją przygodę zawodową z nimi rozpoczęła rok temu. Wtedy pasję przekształciła w pracę. Dlaczego? - Jeżeli coś lubimy robić, to dlaczego nie możemy tego robić zawodowo?

Bardzo interesują mnie paznokcie. Nie przestaję się uczyć i szkolić, a moim cichym marzeniem jest być instruktorem. Oczywiście dopiero wtedy, kiedy będę w pełni na to gotowa - mówi pani Ewa.

W pracy zawsze cieszy się na nowe wyzwania. - Uwielbiam, gdy przychodzą klientki z szalonymi pomysłami oraz sytuacje, w których mogę doprowadzić ich paznokcie do porządku - opowiada nasza laureatka.

Jako stylistka dba nie tylko o dłonie kobiet, ale także mężczyzn. - Męskie dłonie nie muszą mieć brzydkich paznokci, porozrywanych skórek i mnóstwa zadziórów. Mogą być zadbane i estetyczne - uważa.

Za swój największy zawodowy sukces uważa otwarcie własnego salonu oraz profesjonalne podejście do każdego klienta. - Cechują mnie takie słowa, jak zawziętość i determinacja. U mnie nie ma, że

szybko. Ma być idealnie i dokładnie - podkreśla stylistka.

Nasza laureatka wie, że w tej pracy najważniejszy jest rozwój, dlatego nieustannie się szkoli, poszerza swoją wiedzę. - Odkąd otworzyłam mój salon, zaczęłam interesować się również stopami. Przychodziło do mnie wiele osób z problemami, a ja uwielbiam pomagać, dlatego przede mną kolejne szkolenia, tym razem z zakresu własnej podologii - mówi.

Zastanawialiście się kiedyś, co oznaczają czerwone paznokcie?



Czerwone paznokcie? Oznaczają jedno - klasyk pasujący każdej kobiecie! Idealny spod ręki Magdaleny Czerwińskiej (Magdalena Czerwińska Studio Urody, Mrągowo). Zajęła III miejsce w kategorii Stylistka Paznokci.

Firmowy Facebook naszej laureatki to miejsce, gdzie można zobaczyć stylizacje paznokci wyczarowane w Jej salonie, ale także poczytać praktyczne ciekawostki na ten te-

mat. Wiedziałyście na przykład, że beżowe paznokcie to najlepsze rozwiązanie dla pań, które cenią sobie delikatny look i nie lubią, gdy zbyt szybko pojawia się odrost? Wystarczy je jedynie wzbogacić drobnymi akcentami, aby uzyskać niezwykle efektowną stylizację.

Spod Jej ręki wychodzą cuda ozdobione metodami, które już dawno podbiły serca pań (jak ombre czy french manicure) i te, które dopiero mogą się stać klasyką.

Subtelnie, naturalnie i pięknie - takie paznokcie zdecydowanie wybieracie tutaj najczęściej. Są też jednak panie, które lubią zaszaleć, i takie paznokcie nasza laureatka też robi, na przykład w panterkę. Jak się okazuje, cętki to idealny wybór dla odważnych kobiet, które mają ochotę na coś nietuzinkowego. Taki manicure nada charakteru każdej stylizacji. Podobnie jak czarne paznokcie, które przez wiele lat zarezerwowane były dla osób

utożsamiających się z muzyką rockową, metalową i punkową. Dla wielu młodych osób były symbolem buntu i sposobem na wyrażenie swojej indywidualności. Co ciekawe, obecnie taki manicure nie jest już niczym zaskakującym, a wiele z Was uważa, że paznokcie pomalowane na taki kolor są bardzo eleganckie - i nasza laureatka również jest tego zdania.

Bo prawdziwa kobiecość niejedno ma przecież imię.

62. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

**WYBIERZMY
NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW 2022 ROKU!**



WEŹ UDZIAŁ W 62. PLEBISCYCIE

- ◆ Wyślij kupon lub SMS z głosem na Twojego ulubionego sportowca
- ◆ Głosowanie trwa do 31 stycznia 2023 roku
- ◆ Listy sportowców oraz regulamin

Plebiscytu dostępne na stronie internetowej:

gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BAL
SPORTU
I BIZNESU
2023

gazetaolsztynska.pl | [GazetaOlsztynska](https://www.facebook.com/GazetaOlsztynska) | [gazetaolsztynska](https://www.youtube.com/gazetaolsztynska)

FRYZJER ROKU



■ **powiat mrągowski**
Magdalena Wyczawska
Studio Fryzur Kameleon,
Mrągowo

■ **powiat giżycki**
Katarzyna Bokisz
Salon Fryzjerski Loczek, Giżycko

■ **powiat iławski**
Agnieszka Krzemińska-Polańska
AK ART, Iława

■ **powiat nidzicki**
Aneta Sobiecka
Sobiecka Aneta Studio Fryzur,
Nidzica

■ **powiat nowomiejski**
Kamila Ćwiklińska
Pracownia Fryzjerska Kamila
Ćwiklińska, Nowe Miasto
Lubawskie

■ **powiat olecki**
Danuta Bernatowicz
Zakład Fryzjerski Danuta
Bernatowicz, Stożno

■ **powiat piski**
Weronika Wieczorek
Salon Damsko-Męski Weronika,
Biała Piska

■ **powiat węgorzewski**
Agnieszka Abako
Salon Fryzjerski AGA,
Węgorzewo



■ **powiat braniewski**
Ilona Jankowska
BR Beauty ROOM Ilona
Jankowska, Braniewo



■ **powiat bartoszycki**
Joanna Pietrzak
Podo Kos Medica, Bartoszyce



■ **powiat szczycieński**
Justyna Kowalczyk
Gabinet Kosmetyczny
Metamorfoza Justyna
Kowalczyk, Szczytno

■ **powiat goldapski**
Aleksandra Mackiewicz
Salon Kosmetyczny PAZUREK,
Gołdap

■ **powiat iławski**
Wioletta Kapteina
Gabinet Kosmetyki
Profesjonalnej Wiola, Iława

■ **powiat kętrzyński**
Lidia Poćwiardowska
Centrum Urody, Kętrzyn

■ **powiat lidzbarski**
Anna Staszewska
Gabinet kosmetyczny No
i pięknie, Orneta

■ **powiat mrągowski**
Anna Kalinowska
BeYoutiful Beauty&Spa,
Mrągowo

■ **powiat mrągowski**
Wioletta Świderek
Gk Styl, Mrągowo

■ **powiat nidzicki**
Marta Gieruć
Golden Touch Beauty Clinic,
Nidzica

■ **powiat nowomiejski**
Aneta Mądrzejewska
Gabinet Kosmetyczny Day Spa
Aneta, Kurzętnik

■ **powiat ostródzki**
Magdalena Tomczak
Gabinet Kosmetyczny
Magdalena Tomczak, Morąg

■ **powiat piski**
Sylvia Makowska
Rzęsylvia Sylvia Makowska, Pisz

■ **powiat węgorzewski**
Magdalena Bejnarowicz
Gabinet Kosmetyczny
Magdalena Bejnarowicz,
Węgorzewo



■ **powiat elcki**
Anna Wadolowska
Yasumi Medestetic-Institut
Zdrowia i Urody, Elk



■ **powiat goldapski**
Ekaterina Agapova
Agapova E. nailart, Banie
Mazurskie



■ **powiat ostródzki**
Ewa Kęska
Corner of beauty, Morąg



■ **powiat ostródzki**
Anna Sielska
Salon Fryzjerski ESMI, Ostróda



■ **powiat szczycieński**
Marta Pietrzak
Studio 37 Marta Pietrzak,
Szczytno



■ **powiat olsztyński**
Milena Kajetaniak
Strona Salon Fryzjerski Nowy
Styl, Barczewo



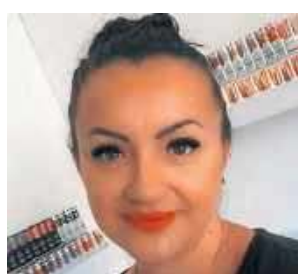
■ **Elbląg i powiat elbląski**
Ewelina Bielicka
Passion & Hair, Elbląg



■ **Olsztyn**
Izabela Tyburska
Studio Fryzur Wyczesani, Olsztyn



■ **powiat braniewski**
Piotr Abramski
Salon Urody Kleopatra, Braniewo



■ **powiat olsztyński**
Adrianna Jasińska
Salon Kosmetyczny U Ady,
Barczewo



■ **powiat elcki**
Karolina Chmielewska
Yasumi Medestetic-Institut
Zdrowia i Urody, Elk

STYLISTKA
PAZNOKCI
ROKU

■ **powiat olsztyński**
Ewelina Szponar
Beauty Studio. Pielęgnacja dłoni
i stóp, Dobie Miasto



■ **powiat goldapski**
Joanna Mościńska
Salon Fryzjerski Joanna
Mościńska, Gołdap



■ **powiat kętrzyński**
Wioletta Grużewska
Salon fryzjerski Kosmyk, Kętrzyn



■ **Elbląg i powiat elbląski**
Emilia Lewko
Makijaż Permanentny & Estetyka
Emilia Lewko, Elbląg



■ **Olsztyn**
Martyna Dzięczek
Zadbana Dama, Olsztyn



■ **powiat olecki**
Agata Wieczorek
Klinika Zdrowia i Urody, Olecko



■ **powiat lidzbarski**
Krystyna Maculewicz
Salon fryzjerski Krystynka,
Orneta



■ **powiat bartoszycki**
Adam Sieklucki
Salon Fryzjerski Sieklucki Adam,
Bartoszyce

■ **powiat działdowski**
Joanna Roguszcak
Salon Fryzjerski Majka Joanna
Roguszcak, Działdowo

■ **powiat elcki**
Sandra Szczawińska
Atelier Sandra S Sandra
Professional Makeup and Hair
Designer, Elk



■ **powiat olecki**
Gabriela Komorowska
Salon Kosmetyczny Marilyn,
Olecko



■ **powiat działdowski**
Kamila Pawłowska
Skin Estetica, Iłowo

■ **powiat działdowski**
Katarzyna Marchlewicz
Gabinet Kosmetologii
Estetycznej i Mikropigmentacji,
Iłowo-Wieś

■ **powiat giżycki**
Maja Pieńczykowska
Studio Urody Maja
Pieńczykowska, Giżycko



■ **powiat giżycki**
Aleksandra Kocialkowska
Salon Urody Belle-Femme
Aleksandra Kocialkowska,
Giżycko



■ **Olsztyn**
Justyna Biała
Studio Urody Iala M&J, Olsztyn



■ **powiat iławski**
Karyna Suchivan
Karina Nail Art, Iława



powiat mrągowski
Magdalena Czerwińska
Magdalena Czerwińska Studio
Urody, Mrągowo



powiat węgorzewski
Marlena Syta
Paznokciowy Zakątek,
Węgorzewo



powiat działdowski
Zuzanna Kostrzewa
Studio Paznokci La Bonita
Zuzanna Kostrzewa, Działdowo



powiat piski
Maria Kaczmarczyk
Nails Design Sofi, Pisz



powiat szczyciński
Milena Wielk
Beauty Experts, Szczyciński



Elbląg i powiat elbląski
Marlena Dłuszcakowska
MANI fabryka Stylizacja
Paznokci, Elbląg



powiat nowomiejski
Natalia Karbowska
Nails & Beauty Natalia
Karbowska, Kurzętnik

powiat bartoszycki
Kinga Leżańska
Kinga Cosmetics, Bartoszyce

powiat braniewski
Katarzyna Bala
Studio Urody, Pieniężno

powiat kętrzyński
Izabela Gajdowska
Bella Kącik Urody Izabela
Gajdowska, Kętrzyn

powiat lidzbarski
Anna Staszewska
Gabinet kosmetyczny No
i pięknie, Orneta

powiat nidzicki
Katarzyna Han
Atelier Karla Secret & Beauty
Nails, Nidzica

SALON FRYZJERSKI ROKU

Elbląg i powiat elbląski
Salon Fryzjerski Kornelion
Katarzyna Dołęgowska
Żeromskiego 7/2, Elbląg

Olsztyn
Studio Fryzur Wyczesani
Barczewskiego 1/9, Olsztyn

powiat bartoszycki
Salonik Fryzjerski U Ani
Kopernika 8, Bartoszyce

powiat braniewski
Studio 4 You-Ewa Łacman
Rybacka 2, Frombork

powiat działdowski
Salon Fryzjerski Majka-Joanna
Roguszcak
Zientary Malewskiej 1a,
Działdowo

powiat elcki
A&G Fryzjer z Ikrą
Wojska Polskiego 43a/2, Elk

powiat giżycki
Słowianin Project Barber
Daszyńskiego 30, Giżycko

powiat goldapski
Salon Fryzur Loko Radziwiłło
Paderewskiego 13a, Goldap

powiat ilawski
Salon Fryzjerski AK Art
Mikołaja Kopernika, Iława

powiat kętrzyński
Studio Fryzjerskie Spinka
Traugutta 7 lok. 207, Kętrzyn

powiat lidzbarski
Salon Fryzjerski Krystynka
Pionierów 5, Orneta

powiat lidzbarski
Studio Loczek
Kajki 19, Lidzbark Warmiński

powiat mrągowski
Studio Fryzur Kameleon
Mała Warszawska 10, Mrągowo

powiat nidzicki
Fryzjer Damsko-Męski Ewelina
Podlaska
Rataja 3/12, Nidzica

powiat olecki
BABA Studio
Kolejowa 14/1U, Olecko

powiat olsztyński
Salon Fryzjerski Laura
Ks. Jana Hanowskiego 42,
Jonkowo

powiat ostródzki
Corner Of Beauty
Adama Mickiewicza 12, Morąg

powiat piski
Savicka Studio Fryzur
Rybacka 6/4, Pisz

powiat szczyciński
Salon Fryzjerski Ivel
Solidarności 6, Szczyciński

powiat węgorzewski
Salon Fryzjerski AGA
gen. Bema 2, Węgorzewo

STUDIO URODY ROKU

Elbląg i powiat elbląski
Art Center
al. Jana Pawła II 3C, Elbląg

Olsztyn
MR Kosmetologia Estetyczna
Kętrzyńskiego 5, Olsztyn

powiat bartoszycki
Pracownia Urody Ewelina
Krajewska
Kopernika 9a, Bartoszyce

powiat braniewski
Salon Kosmetyczny Kamila
Gdańska 20, Braniewo

powiat działdowski
Studio Urody Patrycja Samsel
Marii Konopnickiej 3, Działdowo

powiat elcki
Stylizacja Paznokci TylmaNails
Wioletta Tylman
Mickiewicza 1A lok. U-12, Elk

powiat giżycki
MELKA Stylizacja Paznokci
Smętka 12/5, Giżycko

powiat goldapski
Glamour
Paderewskiego 1/11, Goldap

powiat ilawski
Be Beauty Kosmetyczka &
Paznokcie Lewandowska
Zielona 82, Iława

powiat kętrzyński
Perla
Sikorskiego 19/1, Kętrzyn

powiat kętrzyński
Studio Urody Megami Sylwia
Brasel
Sikorskiego 48 I piętro, Kętrzyn

powiat lidzbarski
Jak taLala Studio Urody
Kopernika 10/1, Lidzbark
Warmiński

powiat mrągowski
BeYoutiful Beauty&Spa
Roosevelta 25, Mrągowo

powiat nowomiejski
Akademia Urody
Mroczo 78A,

powiat olecki
Beauty ROOM by Anna
Karpowicz
Kościuszki 8, Olecko

powiat olsztyński
You Are Beauty Katarzyna Zajac
Gabinet Kosmetyczny
Kopernika 30, Jeziorany

powiat ostródzki
AM Studio
Słoneczna 8, Lubajny

powiat piski
Diamantowe Studio
Ratuszowa 5, Pisz

powiat piski
Nails Design Sofi
Lipowa 9A, Pisz

powiat piski
SIS Beauty ROOM
Tadeusza Kościuszki 5, Pisz

powiat szczyciński
Beauty Experts
pl. Juranda 1/8, Szczyciński

powiat węgorzewski
Gabinet Kosmetyczny
Magdalena Bejnarowicz
Zamkowa 29/4, Węgorzewo

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. MIEJSCE



Marta Glabisz
Marta Glabisz Makijaż
Profesjonalny, Elbląg

2. MIEJSCE



Adriana Żejmo
Pracownia Fryzjerska Adriana
Żejmo, Olsztyn

3. MIEJSCE



Ewa Florkowska
Mobilne Usługi Kosmetyczne
Ewa Florkowska, Pelnik

LINERGISTKA ROKU

1. MIEJSCE



Barbara Łebek
Studio Kosmetyczne Unica,
Elbląg

2. MIEJSCE



Estera Podgórnjak
Wizaż Studio Estera Podgórnjak,
Ostróda

3. MIEJSCE



Żaneta Żywiłkowska
Akademia Makijażu
Permanentnego, Olsztyn

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. MIEJSCE



Karolina Owczarek
Studio Urody u Malwiny
i Karoliny, Jonkowo

2. MIEJSCE



Emilia Kruszewska
Stylizacja Rzęs Emilia, Olsztyn

3. MIEJSCE



Ilona Jankowska
BR Beauty ROOM Ilona
Jankowska, Braniewo

ODKRYWAJ Z NAMI WARMIE I MAZURY!

To idealne miejsce na odpoczynek!

Magazyn tworzony we współpracy z lokalnymi miłośnikami Warmii i Mazur

KOSMETOLOG ROKU

1. MIEJSCE



Karolina Ziejewska
Gabinet Kosmetologiczny
Karolina Ziejewska, Olsztyn

2. MIEJSCE



Malwina Radzikowska
Klinika Medycyny Estetycznej
i Chirurgii Plastycznej Malwina
Radzikowska, Olsztyn

3. MIEJSCE



Justyna Egert-Machulska
Akademia Urody mgr Justyna
Egert-Machulska, Grodziczno

BARBER ROKU

1. MIEJSCE



Arkadiusz Szkarnulis
Słowianin Project Barber,
Giżycko

2. MIEJSCE



Aldona Gilarska
Studio Fryzur Wyczesani, Olsztyn

3. MIEJSCE



Piotr Dudka
Bold Barber Barbershop, Olsztyn

MISTRZ TATUAŻU ROKU

1. MIEJSCE



Paweł Inczewski
Studio Tatuażu Geometria,
Ostróda

2. MIEJSCE



Piotr Bielawski
Bielawski Tattoo, Ostróda

3. MIEJSCE



Zbigniew Januszko
Zbigniew Art Tattoo, Górowo Iławeckie

TRENER PERSONALNY ROKU

1. MIEJSCE



Maciej Wyszyński
CrossBoxFit, Kętrzyn

2. MIEJSCE



Izabela Gluchowska
VIP FIT, Lidzbark Warmiński

3. MIEJSCE



Ewa Najmowicz
Mrs sporty, Olsztyn

MASAŻYSTA ROKU

1. MIEJSCE



Barbara Chodkowska
BC Studio, Olsztyn

2. MIEJSCE



Paweł Król
Gabinet Masażu Paweł Król,
Olsztyn

3. MIEJSCE



Paula Różecka
Laval-Home of body, Mrągowo

DIETETYK ROKU

1. MIEJSCE



Oliwia Bober
Prosta 38 Premium Catering,
Olsztyn

2. MIEJSCE



Grzegorz Prokopowicz
BIOMACHINE Fizjoterapia
Dietetyka Sport, Mrągowo

3. MIEJSCE



Kamila Górecka-Kirwiel
Mój Dietetyk, Ostróda

GAZETA OLSZTYŃSKA

„Gazeta Olsztyńska”
i „Dziennik Elbląski”
gazety drukowane
90 000
egzemplarzy
średnia miesięczna
sprzedaż

„Gazeta Olsztyńska”
i „Dziennik Elbląski”
gazety drukowane
1 100 000
egzemplarzy
średnia roczna
sprzedaż

gazetaolsztynska.pl
serwis informacyjny
ponad
4 500 000
odst. miesięcznie

gazetaolsztynska.pl
serwis informacyjny
1 000 000
Unikalnych
Użytkowników
miesięcznie

ponad
1 000 000
wyświetleń
miesięcznie

ponad
22 000
wyświetleń
miesięcznie

ponad
80 000
wyświetleń
miesięcznie



@GazetaOlsztynska



@gazetaolsztynska



@Olsztynska