



Nowe miejsce
do wypoczynku
na Winiarach

>2



15 tysięcy
absolwentów
Akademii!

>7



Konsultacje
w sprawie
trasy S10

>20

Nr 49 (2660)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
3 grudnia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 9.12.2024

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
hit redakcyjny

Firma godna zaufania

ABLER

> s. 10 - 11

Czy remontowana kamienica w centrum Płocka kryje jeszcze inne tajemnice?

○ Czytaj - s. 3

Portret kobiety pod podłogą...



Co się stało na ul. Harcerskiej?

Straciła panowanie i... samochód

● Czytaj - s. 2

Radni odrzucili projekt uchwały
podpisany przez 700 mieszkańców Płocka

Kłótnia o ukraińską flagę

● Czytaj - s. 5



SPORT



Damian Falkowski
przybliży szczegóły
imprezy po nazwą
Maluchowe Mistrzostwa

>29



Wynik: 30:21!
ORLEN Wiśła
zrewanżowała się
duńskiej ekipie

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Jarmark
na Starym Rynku

6 grudnia w Płocku rozpocznie się Jarmark Bożonarodzeniowy, który potrwa do niedzieli, 22 grudnia. Na Starym Rynku w drewnianych klimatycznych kramach wystawcy będą oferować świąteczne ozdoby, rękodzieło na prezent pod choinkę oraz przysmaki z różnych regionów. A do tego na uczestników czekać będzie mnóstwo wrażeń, np. na kole widokowym. Tego dnia uruchomione zostanie także lodowisko, na którym będzie można poszaleć na łyżwach.

W mikołajki nie może też zabraknąć Świętego Mikołaja. Zabawa dla małych płoczan odbędzie się przed ratuszem (początek o 16.00). Będzie Mikołaj z prezentami, kreatywne warsztaty i rozgrzewający słodki poczęstunek. A sam Stary Rynek rozświetli iluminacja.

DIMoN na scenie POKiS

6 grudnia o godz. 19 na scenie POKiS pojawi się DIMoN – artysta znany dotychczas przede wszystkim jako perkusista i współzałożyciel Lao Che. W rodzinnym mieście zaprezentuje swoją pierwszą solową płytę pt. „DOSKONALE”. Będzie to premiera na żywo i do tego w doborowym towarzystwie – Tomasza Organka, Pauliny Przybysz i Irys. Jak zapowiada DIMoN, będzie to spotkanie z muzyką, która balansuje na pograniczu punkowej energii, miejskiej alternatywy i osobistej narracji. Szykuje się więc wyjątkowe wydarzenie kulturalne. Bilety w cenie 60 zł (w dniu koncertu 70 zł) do kupienia na bilety.pokis.pl oraz w bileterii POKiS na Jakubowskiego 10.

Nowa secesja

6 grudnia o godz. 17.00 Muzeum Mazowieckie zaprasza do oddziału Art déco na wernisaż wystawy „Art nouveau. Nowa secesja. Współczesne kreacje stylu”. Swoje prace pokażą: Adam Papke, Agnieszka Mitura, Anatol Martyniuk, Andrzej Gosik, Bogusław Józef Jagiełło, Andrzej Haręza, Ita Haręza, Dorota Popowicz-Majewska, Karina Jaźwińska, Iwo Birkenmajer, Joanna Tofiło, Krzysztof Pasztuła, Krzysztof Rodak, Krzysztof Zieliński, Mira Skoczek-Wojnicka, Olga Pelipas, Ryszard Rogala i Włodzimierz Kwiatkowski.

Zobaczmy obrazy inspirowane stylem przełomu XIX i XX, rzeźby, biżuterię. Otwarcie wystawy będzie połączone z koncertem w wykonaniu Joanny Okoń (skrzypce) i Katarzyny Glensk (fortepian).

(kw)

Co się stało na ul. Harcerskiej?

Straciła panowanie i... samochód

Kierująca oplem 32-latka zjechała na przeciwległy pas ruchu, doprowadzając do kolizji z toyotą, którą kierował 42-latek. Badanie wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie kierującej. Kobieta straciła prawo jazdy. - Zgodnie z obowiązującymi przepisami policjanci zabezpieczyli jej pojazd na poczet przyszłej kary. Za spowodowanie zdarzenia w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do tego zdarzenia doszło w niedzielę, 24 listopada na ul. Harcerskiej w Płocku.

- Przypominamy, że za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności oraz zakaz prowadzenia pojazdu. Dodatkowo w tej sytuacji mają zastosowanie przepisy dotyczące wypadku samochodu za jazdę w stanie nietrzeźwości. Teraz



KMP w Płocku

32-latka wyjechała na czołwkę na ul. Harcerskiej w Płocku

32-latka oprócz wymienionej kary, musi się również liczyć z utratą pojazdu – zaznacza policjantka.

Od 14 marca br. obowiązują nowe, zastrzone kary za prowadzenie pojazdów mechanicznych pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających. Osoba, która zdecyduje się na jazdę w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem narkotyków, musi liczyć się z utratą swojego samochodu.

Zgodnie z artykułem 44 b znowelizowanego kodeksu karnego w wypadkach wskazanych w ustawie sąd orzeka nie wypadek pojazdu mechanicznego. Jeżeli w czasie popełnienia przestępstwa pojazd nie stanowił wyłącznej własności sprawcy albo po popełnieniu przestępstwa sprawca zbył, darował lub ukrył pojazd podlegający przypadkowi, orzeka się wypadek jego równowartości. BS

Utrudnienia na al. Piłsudskiego

Trwa naprawa nawierzchni

Kolejne utrudnienia przed kierowcami w Płocku. Tym razem prace remontowe są prowadzone na jednej z najbardziej ruchliwych dróg w mieście.

- Od środy, 27 listopada do 15 grudnia MZD zrealizuje remont nawierzchni jezdni al. Piłsudskiego na długości około 400 m na wysokości osiedla Międzytorze – między wiaduktami nad ul. Spółdzielczą a stacją benzynową przy ul. Otolinńskiej. Remont al. Piłsudskiego obejmuje wykonanie nowej asfaltowej nawierzchni jezdni, krawężników i opasek wraz z obrzeżami na odcinku od wiaduktów w kierunku skrzyżowania

z ul. Otoliną – informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Zadanie obejmuje głównie jezdnię północną – tę w kierunku centrum miasta – ale nowa nawierzchnia będzie również układana w rejonie zjazdu do ul. Spółdzielczej na jezdni południowej (w kierunku Podolszyc) oraz na nawrocie na wysokości Urzędu Miasta Płocka. To w sumie około 3670 metrów kwadratowych powierzchni na obu jezdniach.

Jak będą przebiegać prace?

Według informacji przekazanych przez urząd miasta w pierwszej kolej-

ności drogowcy sfrezują istniejącą nawierzchnię, ustawią nowe krawężniki betonowe, a na koniec zostanie ułożona nowa warstwa ścieralna jezdni. Prace są prowadzone pod ruchem. Obowiązują zniżenia jezdni oraz ograniczenie prędkości do 30 km/h. Czasowa organizacja ruchu będzie zmieniać się sukcesywnie wraz z postępem prac, należy więc zachować szczególną ostrożność.

Umowa przewiduje, że remont powinien zakończyć się do 15 grudnia. Koszt realizacji zadania to 958 122,24 zł, jednak miasto zdobyło dofinansowanie z rządowej rezerwy subwencji ogólnej w wysokości 415 750 zł.

(jac)

Nowe miejsce do wypoczynku na Winiarach

Inwestycja za pół miliona złotych

Kilka dni temu zakończyło się urządzanie skweru rekreacyjno-wypoczynkowego pomiędzy ul. PCK a Dobrzyńską na osiedlu Winiary.

Obiekt powstał obok placu zabaw wybudowanego w tym miejscu przed kilkoma laty. Jego głównym elementem jest siłownia zewnętrzna. Składa się ona z urządzeń typu wioślarz, orbitrek czy oryginalne ławki z pedałami. - Ułożyliśmy też ponad 400 metrów chodnika i zainstalowaliśmy oświetlenie. Następnie ustawiliśmy elementy małej architektury: dwa stoły do gry w szachy, stojaki na rowery, pięć ławek, kosze na odpady, w tym jeden trójdzielnny na segregowane odpady – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Posadzone zostały też drzewa: cztery klony pospolite, cztery brzozy pożyteczne i trzy kasztanowce białe. A do tego



Urząd Miasta Płocka

Nowy skwer rekreacyjny na Winiarach

jeszcze krzewy – świdosiłwy, berberysy, derenie, pęcherznice kalinolistne, tawliny jarzębolistne, tawuły brzoźolistne i japońskie. Łącznie prawie 700 sztuk, do tego byliny i trawy ozdobne.

Jak informuje przedstawiciel urzędu miasta, prace trwały cztery miesiące. Urządzenie skweru kosztowało prawie 500 tys. zł.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Jeep... i nie ma prawka

W środę, 27 listopada w Bielsku (pow. płocki) kierujący jeepem pędził z prędkością 126 km/h w obszarze zabudowanym. 45-latek przekroczył dozwoloną prędkość o 76 km/h. Kierowca stracił prawo jazdy na 3 miesiące, otrzymał mandat w wysokości 2,5 tys. zł oraz 15 punktów karnych.

W Radzanowie nieszczęścia chodzą parami

W Radzanowie jednego dnia i praktycznie w jednej chwili doszło do dwóch kolizji z udziałem tych samych uczestników. 25-letni kierujący volkswagenem, wyprzedzając kilka pojazdów, na skrzyżowaniu uderzył w 75-letniego kierującego toyotą, który skręcał w lewo. W wyniku zderzenia senior zjechał z drogi wprost na trawę. Kierowca VW postanowił wyciągnąć toyotę i... doprowadził do kolejnej kolizji. Podczas holowania auto seniora uderzyło w znak oraz krawężnik. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. 25-latek nie posiadał jednak uprawnień do kierowania pojazdami. Za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz kierowanie pojazdem bez prawa jazdy odpowie przed sądem. W czwartek, 28 listopada.

Piwniczny złodziej z Podolszyc zatrzymany!

Policjanci zatrzymali 38-latkę, który włamywał się do piwnic na płockich Podolszyczach. Kradł głównie elektronarzędzia, ale nie gardził też innymi fantami, takimi jak m.in. buty czy kojec dla dziecka. W listopadzie doszło w sumie do trzech takich włamań z kradzieżą. Policjanci szybko namierzili sprawcę włamań. W jego mieszkaniu oraz piwnicy odnaleźli część skradzionych przedmiotów. Mężczyzna usłyszał zarzuty i przyznał się do winy. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Fani pachnidel w kajdankach

Policjantom udało się zatrzymać dwie osoby podejrzane o serie kradzieży w jednej z lokalnych drogerii w Sierpcu. Sprawcy zostali zidentyfikowani po analizie zapisów monitoringu oraz informacji uzyskanych od świadków. Łupem dwójki złodziei padły głównie kosmetyki i perfumy za 1600 zł. Sierpeccy policjanci zatrzymali dwoje mieszkańców Rybina, 42-letniego mężczyznę oraz 34-letnią kobietę. Oboje usłyszeli zarzut kradzieży, do którego się przyznali. Grozi im do 5 lat więzienia.

Nie wierz nigdy... mężczyźnie!

W środę, 27 listopada do sierpeckiej komendy policji zgłosiła się mieszkanka pow. sierpeckiego, która została oszukana na kwotę 9 tys. zł. Ze zgłoszenia 41-latki wynikało, że oszust zadzwonił do niej z informacją, że ktoś próbuje wziąć kredyt na jej dane. Mężczyzna wprowadził kobietę w stan podenerwowania, a potem zaproponował pomoc. Poprzez manipulację przekonał swoją ofiarę do trzykrotnego wygenerowania 6-cyfrowego kodu w aplikacji bankowej i przekazania mu go telefonicznie. W ten sposób oszust natychmiast wypłacił gotówkę w bankomacie w Warszawie, a z konta kobiety błyskawicznie zniknęły pieniądze.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Czy remontowana kamienica w centrum Płocka kryje jeszcze inne tajemnice?

Portret kobiety pod podłogą...



Urząd Miasta Płocka

Zdjęcie portretowe kobiety odnalezione podczas prac w kamienicy przy ul. Sienkiewicza 48

Portretowe zdjęcie kobiety znalezione pod podłogą rozebranego pieca to odkrycie dokonane podczas remontu kamienicy przy ul. Sienkiewicza 48. Czy następne miesiące prac przyniosą kolejne znaleziska?

- Restaurujemy zabytkową kamienicę przy ul. Sienkiewicza 48 – jedną z najładniejszych na starówce, która pierwotnie służyła jako biurowiec fabryki Izydora Sarny, a po wojnie stała się budynkiem komunalnym. I odkrywamy jej tajemnice. Spod podłogi obok rozebranego pieca wyjęliśmy... wielkie, stare, ale doskonale zachowane zdjęcie – portret kobiety sprzed lat. Fotografia nie jest podpisana. Strój kobiety, jej fryzura mówią, że zdjęcie zostało zrobione wiele lat temu, być może na początku ubiegłego stulecia. Kim była ta kobieta? Komu i dlaczego zależało, by ten portret w taki sposób ukryć, dlaczego był tak ważny? Może ktoś z Państwa coś wie na ten temat? Na informacje czeka Miejski Konserwator Zabytków mkz@plock.eu – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prace przy ul. Sienkiewicza 48 rozpoczęły się wiosną br., ale już we wrześniu ubiegłego roku Urząd

Miasta Płocka wydał spółce MTBS pozwolenie na budowę. Prace toczą się pod nadzorem konserwatora zabytków, który chce zachować jak najwięcej oryginalnych elementów frontowej kamienicy wraz z odkrytymi w niej polichromiami. Inwestycja jest trudna i Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, które ją prowadzi, podzieliło prace na trzy etapy. Koniec robót przewidziany jest na wiosnę 2027 roku, koszt – około 12 mln zł. W kamienicy znajdują się „Mieszkania na start”.

Frontowy budynek kamienicy przy ul. Sienkiewicza 48 to zabytek, który powstał w latach 80. XIX wieku jako biurowiec fabryki maszyn i narzędzi rolniczych Moszka Sarny. Jego rewitalizacja to jedna z dwóch inwestycji, które MTBS

zamierza rozpocząć w tym roku – druga to przebudowa kamienicy przy ul. 1 Maja 2.

Dokładny koszt prac przy ul. Sienkiewicza 48 to 11 828 500,74 złotych brutto. Wykonawcą jest konsorcjum firm WIXBUD S.A. oraz WIXBUD WODKAN. W pierwszym etapie prac niezbędne było wykonanie nowych ścian fundamentowych oraz osuszenie starych. Ponadto pod fundamentami trzeba było koniecznie wykonać płytę żelbetonową. To wszystko, aby usunąć stan krytyczny, w jakim znajdował się zabytkowy budynek.

W drugim etapie zostanie wyremontowany główny budynek. Prace potrwać 18 miesięcy. Trzeci etap, zaplanowany na 12 miesięcy, to prace przy oficynie.

(jac)

Inwestycje strategiczne i niespodziewane pieniądze

Listopadowa sesja Rady Miasta Płocka

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka radni omawiali między innymi sprawozdanie dotyczące inwestycji strategicznych. Przyjęli także zmiany w wieloletniej perspektywie finansowej oraz uchwały budżetowej.

Jedną z inwestycji strategicznych, o której można przeczytać w tegorocznym raporcie, są wiadomości dotyczące postępów w przygotowaniach do budowy trasy S10. Nie jest to wprawdzie inwestycja realizowana przez miasto, ale niezwykle istotna dla płocczan.

- Działania samorządu polegają między innymi na spotkaniach w ministerstwach i instytucjach, potwierdzając, że inwestycja powinna być zrealizowana jak najszybciej. Pracujemy już także nad połączeniem drogi S10 z miastem w formule najbardziej korzystnej dla mieszkańców, która sprawi, że wyjazd z Płocka i dojazd do miasta będzie płynny, sprawny, szybki i bezpieczny. Planujemy przełożenie dróg krajowych nr 62 i 60 na obwodnicę Płocka i dojazd do drogi S10. To etap koncepcyjny, odbywają się kolejne spotkania, każde przybliża nas do planów projektowych – powiedział na konferencji prasowej poprzedzającej sesję prezydent Andrzej Nowakowski.

Warto też wspomnieć o rozbudowie ulicy Wyszogrodzkiej w kierunku Warszawy – od Podolszczy do granic miasta. Miasto oczekuje już na projekt. W przyszłym roku, po uzyskaniu pozwolenia na budowę, ma rozpocząć się budowa „miejskiego” fragmentu ulicy Wyszogrodzkiej, pomiędzy Podolszczykami i ulicą Harcerską. Prace mają potrwać do roku 2027. Rok dłużej potrwa budowa odcinka realizowanego przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad – od Harcerskiej do granicy miasta. Jak tłumaczył wiceprezydent Artur Zieliński, miasto szybciej dysponowało decyzją środowiskową, a GDDKiA musiała ją dopiero uzyskać. Tak więc z dwuletniej ulicy Wyszogrodzkiej do Podolszczy do granic miasta powinniśmy w pełni korzystać w 2028 roku.

Przemysłowa i ścieżka rowerowa pod mostem

Miasto czeka na decyzję marszałka województwa mazowieckiego w sprawie unijnego dofinansowania na rozbudowę ulicy Przemysłowej. Chodzi o połączenie obwodnicy miasta z ulicą Sierpecką i uzbrojenie około 100 hektarów terenów inwestycyjnych. Inwestycja powinna rozpocząć się w przyszłym roku.

Płocki samorząd oczekuje również na rozstrzygnięcie konkursu na unijne dofinansowanie budowy ścieżki rowerowej pod mostem Legionów Józefa Piłsudskiego. Chociaż Płock złożył już swój projekt, to termin składania projektów był już kilkakrotnie przesuwany, ale wydaje się, że data 18 grudnia tego roku będzie ostateczna. Jeśli tak się stanie, to najpóźniej na początku przyszłego roku powinna zapaść decyzja o dofinansowaniu tej inwestycji.

Miasto czeka również na podpisanie umowy o dofinansowanie zakupu autobusów wodorowych ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.

W urzędzie miasta jest też gotowy projekt budowy sali koncertowej wraz z przebudową Nowego Rynku. To przedsięwzięcie, które według szacunków może kosztować około 200 milionów złotych, ale nie można go rozpatrywać bez odwodnienia terenu i wybudowania kanalizacji deszczowej w tej części miasta. Już teraz prezydent Andrzej Nowakowski poszukuje środków zewnętrznych na realizację tego przedsięwzięcia. Mogą to być środki unijne, ale konkursy nie zostały jeszcze ogłoszone. *- Nie ustaję w pozyskaniu środków na realizację tej inwestycji. Rozmawiałem o tym z wicepremierem kultury Bożeną Żelazowską oraz ministrem finansów Andrzejem Domańskim – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.*

Niespodziewane pieniądze

Niespodziewanie do budżetu miasta wpłynęło blisko 30 milionów złotych przekazanych przez Urząd Skarbowy w Bydgoszczy. To spowodowało konieczność zmiany wieloletniej prognozy finansowej i uchwały budżetowej. *- To środki z tytułu podatku od czynności cywilnoprawnych. Z tego tytułu do kasy miasta wpłynęło 22,9 mln złotych. Takie środki w budżecie miasta są wpisywane z reguły na cały rok. To podatek od transakcji pomiędzy ORLEN-em i Saudi Aramco. Natomiast zapłaceniu podatku zostało dokonane dwa lata później niż powinno się to stać. Jako prezydenta miasta nie zmartwiło mnie to, ponieważ do kasy miasta dodatkowo wpłynęło 6,5 miliona złotych odsetek. Stąd kwota blisko 30 milionów złotych. Te pieniądze zostaną przeznaczone na wcześniejszą spłatę zadłużenia, żebyśmy w przyszłym roku mogli obniżyć koszty obsługi zadłużenia – komentuje prezydent Andrzej Nowakowski.*

W tym miejscu warto dodać, że prognozowane zadłużenie miasta na koniec tego roku wynosi 429 milionów złotych. To trzydzieści kilka procent dochodów Płocka.

(jac)

W Płocku nagrodzono młodych artystów

Dla laureatów nawet 1500 złotych

Bardzo utalentowani muzycznie, wokalnie, tanecznie, plastycznie płocczanie i ich opiekunowie otrzymali nagrody prezydenta Andrzeja Nowakowskiego. To podziękowanie za wielką pasję i sukcesy odnoszone na płockiej, ogólnopolskiej i międzynarodowej scenie. W tym roku nagrody otrzymało 31 uczniów i 18 opiekunów artystycznych w dwóch kategoriach: „muzyka, taniec i śpiew” oraz „sztuki plastyczne”.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski wręczył nagrody laureatom i opiekunom podczas finałowej gali odbywającej w Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku. Jak zaznacza prezydent Nowakowski, Płock ma wielu uczniów utalentowanych w sferze artystycznej. Ich talenty – dzięki wielkiej pasji, systematycznej pracy, wsparciu nauczycieli i opiekunów – pięknie rozkwitają i są powodem do dumy. *- Ci uzdolnieni i bardzo pracowici młodzi ludzie są dumą naszego miasta. Z wielką przyjemnością kolejny raz wręczyłem nagrody Prezydenta Miasta Płocka dla dzieci i młodzieży za osiągnięcia artystyczne. Wyróżnienia otrzymali także opiekunowie, pod których okiem rozwijają te nasze płockie talenty. Gratuluję!* – powiedział prezydent Nowakowski podczas finałowej gali, połączonej z prezentacją talentów młodych płocczan.

Bez wątplenia talent laureatów zachwyca. Potwierdzają to liczne dyplomy, nagrody, wyróżnienia przyznawane na różnego rodzaju konkursach poczynając od tych odbywających się w Płocku, po międzynarodowe.

Osiągnięcia i sukcesy młodych artystów są od kilkunastu lat doceniane przez samorząd Płocka. Nagroda dla artystycznych talentów przyznawana jest od 2012 roku.

Łącznie na nagrody samorząd miasta przeznaczył 32 tysiące złotych (16 tys. na nagrody dla uczniów i 16 tys. zł na nagrody dla opiekunów artystycznych). W tym roku nagrody I, II, III stopnia (od 500 do 1500 zł) i wyróżnienia otrzymało trzydziestu tancerzy, wokalistów, muzyków oraz jedna osoba utalentowana plastycznie. Prezydent nagroził także osiemnastu opiekunów, którzy swoim zaangażowaniem, doświadczeniem i wiedzą zapewniają ogromne wsparcie i rozwój na drodze artystycznej kariery młodych ludzi. Słowa podziękowania za ogromne wsparcie i zaangażowanie prezydent skierował również do rodziców nagrodzonych talentów.

Nagroda przyznawana jest uczniom płockich szkół podstawo-

wych, uczniom płockich szkół ponadpodstawowych, uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych na stałe zamieszkującym w Płocku oraz opiekunom artystycznym uczniów.

Wnioski o przyznanie nagrody mogły składać: szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, szkoły artystyczne, instytucje kultury, placówki wychowania pozaszkolnego oraz instytucje prowadzące działalność edukacyjną w dziedzinie twórczości artystycznej, stowarzyszenia twórcze oraz inne organizacje pozarządowe prowadzące działalność edukacyjną w dziedzinie twórczości artystycznej.

Wśród nagrodzonych są między innymi uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku, Studia Tańca Show Time, Klubu Sportowego Falcon, Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

rad



W tym roku prezydent Andrzej Nowakowski wręczył nagrody 31 utalentowanym artystycznie uczniom i 18 opiekunom artystycznym

W szpitalu na Winiarach badanie nowej generacji dla pań

Kiedy można wykonać bezpłatnie?

Najnowsza metoda diagnostyczna stosowana w profilaktyce raka szyjki macicy – płynna cytologia – jest dostępna w katalogu świadczeń Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Dodatkowo połączona jest z badaniem na obecność wirusa HPV. Szybkie i precyzyjne badanie można wykonać w Poradni Ginekologiczno-Położniczej i Ginekologii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Nowoczesna profilaktyka

Płynna cytologia to jedno z podstawowych badań stosowanych w profilaktyce raka szyjki macicy. W porównaniu z tradycyjną, daje większą precyzję badania i bardziej wiarygodne wyniki, pozwala wykryć dużo większą ilość zmian śródłonkowej neoplazji (stanu poprzedzającego występowanie raka płaskonabłonkowego). Daje znacznie większe możliwości diagnostyczne, dodatkowo pozwala stwierdzić, czy kobieta jest nosicielem wysokoonkogenego wirusa brodawczaka ludzkiego, który jest główną przyczyną raka szyjki macicy. Z materiału pobranego podczas jednego wymazu można wykonać oznaczenie na obecność DNA HR HPV, czyli na nosicielstwo wirusa brodawczaka ludzkiego.

To szybkie i bardzo precyzyjne badanie pozwala na wczesne wykrycie nowotworu szyjki macicy i stanów przednowotworowych. Jest najczęściej zalecane w profilaktyce onkologicznych chorób ginekologicznych.

Gdzie wykonać badanie?

Badanie mogą bezpłatnie wykonać pacjentki Poradni Ginekologiczno-Położniczej i Ginekologii Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Poprzedza je konsultacja lekarska, podczas której oceniana jest zasadność wykonania cytologii płynnej wraz z oznaczeniem DNA HR HPV 14 genotypów. – *To nowość w ofercie naszej placówki i najlepszy prezent, jaki każda z pań może sobie podarować* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Dostępność tego badania w katalogu świadczeń szpitalnej Poradni to również nasz kolejny krok, zaraz po uruchomieniu Centrum Onkologii, w kierunku zapewnienia mieszkańcom naszego regionu kompleksowych usług z zakresu profilaktyki i leczenia nowotworów* – dodaje dyrektor Kwiatkowski.

Dlaczego to badanie jest takie ważne?

Jak zaznacza Aleksandra Ciuśniak, diagnosta laboratoryjny, cytomorfolog, kierownik Zespołu Techników w Zakładzie Patomorfologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, próbka pobrana w cytologii płynnej jest dla cytomorfologa bardziej wartościowym materiałem. – *Można poddać ją specjalnej obróbce pozwalającej usunąć zanieczyszczenia takie jak komórki zapalne, krew czy śluz i uzyskać bardziej wiarygodny wynik. A dodatkowe badanie HR HPV DNA pozwala stwierdzić, czy kobieta jest nosicielem wysokoonkogenego wirusa brodawczaka ludzkiego, będącego główną przyczyną raka szyjki macicy. Tu należy pamiętać, iż negatywny wynik HPV oznacza, iż ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy w ciągu 5 najbliższych lat jest minimalne. Dlatego warto się badać, bo rak szyjki macicy rozwija się nawet 10 lat, a wcześniej wykryty daje 99,9% szans na wyleczenie* – przedstawia szczegóły dotycząca badania Aleksandra Ciuśniak.

Jak się zarejestrować do Poradni?

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza i Ginekologii Onkologicznej mieści się na I piętrze w budynku Przychodni Specjalistycznych. Aby zostać jej pacjentką, nie jest potrzebne skierowanie wystawione przez lekarza POZ czy specjalistę. Wystarczy zarejestrować się do Poradni, korzystając z rejestracji ogólnej.

Zasady rejestracji zamieszczone są na stronie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku: <https://www.wszplock.pl/rejestracja-pacjentow/>.

Informacja o godzinach pracy Poradni Ginekologiczno-Położniczej i Ginekologii Onkologicznej znajduje się pod adresem: <https://www.wszplock.pl/przychodnia-specjalistyczna/rad>



Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku

Będzie bezpieczniejsze na jednej z najruchliwszych płockich ulic

Zmiany na Piłsudskiego

Poprawi się bezpieczeństwo pieszych na jednej z najruchliwszych ulic w Płocku. W ubiegłym tygodniu rozpoczęła się warta ponad 200 tysięcy złotych inwestycja.

W al. Piłsudskiego w rejonie ul. Podchorążych powstanie nowa sygnalizacja świetlna, która poprawi bezpieczeństwo ruchu drogowego na jednym z głównych ciągów komunikacyjnych Płocka. Prace rozpoczęły się 21 listopada.

Jak informują przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, sygnalizacja świetlna na przejściu dla pieszych przez al. Piłsudskiego będzie wybudowana jako sygnalizacja akomodacyjna acykliczna, czyli wzbudzana przez pieszych za pomocą przycisków oraz z detekcją pojazdów za pomocą kamer wideo-detekcji. Zasada pracy będzie identyczna jak

w przypadku sygnalizacji na przejściach np. w rejonie ul. Gierzyńskiego oraz ul. Braci Jeziorowskich. Przy braku pojazdów dla pieszych kolor zielony zapali się szybciej, przy dużej liczbie pojazdów kolor zielony zapali się później, aby nie zatrzymywać ruchu aut.

Decyzja o budowie sygnalizacji to wynik zgłoszeń mieszkańców osiedla i pieszych korzystających z przejścia po sytuacjach niebezpiecznych, do których dochodziło przed przejściem lub bezpośrednio na nim. Były to potrącenia pieszych i kolizje pojazdów.

Na al. Piłsudskiego w pierwszej kolejności doprowadzone zostanie – z ul. Podchorążych – zasilanie. Następnie wykonawca sukcesywnie będzie realizował prace ziemne na przejściu dla pieszych. Termin budowy sygnalizacji przewidziany jest do końca 2024 r. Koszt inwestycji to blisko 237 tys. zł. (jac)



Urząd Miasta Płocka

Na przejściu dla pieszych przez al. Piłsudskiego w rejonie skrzyżowania z ul. Podchorążych powstanie sygnalizacja świetlna

ORLEN buduje nową farmę fotowoltaiczną

W płockim Zakładzie Produkcyjnym

Farma fotowoltaiczna o mocy prawie 1,9 MWp jest kolejną inwestycją w procesie dekarbonizacji Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. Wytworzona w niej zielona energia będzie zasilać zakładowe instalacje.

Farma powstaje na działce o powierzchni 2,7 hektara. W tej chwili trwają prace niwelacyjne, po zakończeniu których rozpocznie się montaż „infrastruktury ekologicznej elektrowni”. Farma będzie składać się z 16 inwerterów solarnych o mocy 110kW każdy, do których przyłączone zostaną 3384 moduły PV o mocy jednostkowej 550W. Według planów farma przez 25 lat wytworzy około 50GWh zielonej energii.

W połączeniu z planowanymi inwestycjami wodorowymi oraz rozwijającym się trendem czystej energii, nowa farma fotowoltaiczna będzie miała pozytywny wpływ na środowisko naturalne w naszym regionie. Instalacja przyczyni się

również do procesu dekarbonizacji Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku.

Wykonawcą inwestycji jest Flexipower Group. Harmonogram realizacji zakłada przekazanie do eksploatacji budowanej jednostki OZE w IV kwartale 2025 roku. Powstająca farma jest kolejną inicjatywą ekologiczną realizowaną na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. W lutym tego roku oddano do użytku, również na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku, jednostkę tego typu o mocy 4,8 MWp. Eksploatację istniejącej i budowanej elektrowni w Płocku, powierzono Zespołowi Energetyki Odnawialnej.

W październiku tego roku należąca do Grupy ORLEN spółka ORLEN Wind 3 sfinalizowała z firmą EDP Renewables Polska zakup dwóch farm fotowoltaicznych w woj. lubuskim i wielkopolskim oraz farmy wiatrowej w woj. łódzkim. Do końca dekady Grupa ORLEN chce osiągnąć poziom 9 GW mocy zainstalowanej w odnawialnych źródłach energii.

Opr. (kw)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA  **WEŁNA** 



Radni odrzucili podpisany przez 700 mieszkańców Płocka projekt uchwały

Spór o ukraińską flagę

Najpierw była interpelacja radnego Michała Sosnowskiego w sprawie usunięcia flag Ukrainy z balkonu ratusza oraz masztu na Starym Rynku. Potem interpelację w sprawie ustawienia masztów z flagami narodowymi przed placówkami edukacyjnymi złożył Łukasz Chrobot. W pierwszym przypadku odpowiedź prezydenta Andrzeja Nowakowskiego była jednoznaczna – flagi ukraińskie pozostaną do zakończenia działań zbrojnych. W drugim wiceprezydent Łukasz Jankowski deklarował podjęcie działań związanych z ustawieniem masztów przy placówkach edukacyjnych, jednak po wcześniejszym przeprowadzeniu stosownych analiz. W końcu do rady miasta trafił obywatelski projekt uchwały łączący inicjatywy obu radnych.

Aby złożyć obywatelski projekt uchwały, trzeba zebrać podpisy 300 mieszkańców miasta. W tym konkretnym przypadku zebrano ich ponad 700. Podczas ubiegłotygodniowej sesji w imieniu społecznego komitetu „Tak dla polskiej flagi w Płocku” projekt uchwały omówił Marek Tucholski, lider lokalnych struktur Konfederacji. - To pierwszy od wielu lat obywatelski projekt uchwały omawiany przez radę miasta. Wychodzi on naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców. Mieszkańcy Płocka zgłaszają dwa cele zmiany flag Ukra-



D. Sosnowski

Flagi przed Urzędem Miasta w Płocku

iny – na balkonie ratusza oraz z masztu przed ratuszem na flagi Płocka i województwa mazowieckiego oraz stałą obecność polskich flag na placówkach edukacyjnych i urzędach. Ważne jest, abyśmy naszą symbolikę narodową prezentowali od najmłodszych lat. To wpisuje się w propozycję obywatelskiego projektu uchwały. Tak jest w państwach zachodnich, w Płocku jest różnie. Dobrze, żebyśmy kwestię obecności symboli narodowych na placówkach edukacyjnych uregulowali. Jeśli chodzi o obecność flag ukraińskich, to wymiar symboliczny był istotny w pierwszych dniach wojny. Jednak ten wymiar symboliczny został już przekroczony. Jeśli mamy udzielać wsparcia symbolicznego, to jest to skuteczne, kiedy jest krótkotrwałe. W tym przypadku trwa to już dwa i pół roku i staje się stałym elementem ekspozycji obcych barw państwowych na urzędach. To jest niezrozumiałe dla części mieszkańców. Była w tej sprawie interpelacja

radnego Michała Sosnowskiego. Po tej interpelacji przyszli do nas mieszkańcy z prośbą, aby przygotować uchwałę i zobowiązać prezydenta miasta do przywrócenia właściwego porządku rzeczy – powiedział Marek Tucholski.

Reprezentant komitetu obywatelskiego wspominał także, że pomoc Polski dla Ukrainy zmagającej się z rosyjską agresją wyniosła do tej pory 5 proc. polskiego PKB. Jego zdaniem w związku z trwającą wojną poszkodowani są również polscy rolnicy i firmy transportowe. Podniósł także kwestie polityczne związane z trudną historią narodów polskiego i ukraińskiego, w tym brak – jego zdaniem – zgody strony ukraińskiej na ekshumację ofiar rzezi wołyńskiej.

Prezydent Andrzej Nowakowski już podczas poprzedzającej sesji konferencji prasowej wyjaśnił, że flaga Mazowsza – na prośbę marszałka województwa – jest ekspozowana na pl. Obrońców Warszawy. Natomiast fla-

gi Polski i Płocka wiszą na masztach na Starym Rynku i na balkonie ratusza. - Flaga Ukrainy została wywieszona w pierwszych godzinach wojny jako symbol solidarności, którą jako Polacy okazujemy walczącej Ukrainie i ukraińskim żołnierzom, którzy bronią swojej ojczyzny – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Prezydent przypomniał, że w Płocku z pomocy państwa polskiego skorzystało 600 obywateli Ukrainy – kobiet i dzieci. Dziś to 136 osób. Do Ukrainy, głównie do miasta partnerskiego – Żytomierza – wyjechało wiele transportów humanitarnych przygotowanych dzięki pomocy płoczan. Najbliższy, w ramach akcji „Paka dla Rodaka”, jest planowany na początek grudnia. Z pomocą przyszły też miasta partnerskie Płocka – Fort Wayne i Darmstadt.

Przy okazji prezydent Andrzej Nowakowski wspominał, że flagi narodowe zawsze są wywieszane na płoczkich placówkach edukacyjnych z okazji świąt narodowych oraz w każdej sytuacji, gdy dyrektor szkoły lub przedszkola uzna to za właściwe.

Radny Łukasz Chrobot zwrócił uwagę, że nikt z pomysłodawców obywatelskiego projektu uchwały nie kontaktował się z nim w tej sprawie. Zaś radny Tomasz Korga stwierdził, że jako ojciec żołnierza nie może się zgodzić na zdjęcie ukraińskich flag symbolizujących solidarność z Ukraińcami broniącymi swojej ojczyzny. - Będę głosował za zostawieniem flagi, dlatego że jestem ojcem żołnierza i nie wyobrażam sobie takiej sytuacji, że żołnierz, w tym przypadku mój syn, walczyłby gdzieś tysiące kilometrów od domu, i byłaby sytuacja podobna do tej, która jest teraz, że broniłby swojego kraju i innego, takiego jak Polska, i miałbym zdjąć tę flagę. Nie wyobrażam sobie tego, to jest dla mnie niepojęte. Żołnierze ukraińscy walczą, siedzą w okopach, gdzie ta flaga jest wbita i oni jej bronią. Bronią także i nas. Wiem, że państwo gdzieś z tyłu głowy mają te wszystkie sprawy, które mówią o tym, jacy są Ukraińcy. Są tacy, jacy są. Dobro

daje się z serca i nie wymaga się podziękowania. Druga sprawa – sprawa naszych flag – oczywiście, że powinny być. I są. Też dbam o własne symbole, ale jest coś więcej, proszę państwa – powiedział radny Tomasz Korga.

Radny Tomasz Kominek zarówno w czasie sesji, jak i już po niej wyrażał, dlaczego radni PSL nie poparli obywatelskiego projektu uchwały. Przypomniał między innymi, że rosyjska agresja z 24 lutego 2022 roku, eskalująca od 2014 roku, została poprzedzona rosyjskim żądaniem wykluczenia możliwości dalszego poszerzenia NATO i redukcji potencjału militarnego sojuszu w Europie Środkowowschodniej do stanu sprzed 1999 r. - Poufne ukraińskie szacunki z początku bieżącego roku wskazują, że liczba poległych ukraińskich żołnierzy wynosi 80 tysięcy, rannych – 400 tysięcy. W czasie trwania agresji Rosji na Ukrainę zginęło kilkanaście tysięcy cywilów, w tym minimum 587 dzieci. Wojna nasiliła seksualną i inną przemoc wobec ukraińskich kobiet. Wśród ofiar gwałtu znajdowała się między innymi ciężarna 16-letnia dziewczyna. Wiek kobiet gwałconych sięgał od 16 do 83 lat. Gwałt stanowi część rosyjskiej strategii militarnej. Naukowcy podliczyli, że straty ukraińskiego majątku publicznego znacznie przekroczyły 150 mld dolarów, a każdy dzień konfliktu przynosi Ukrainie straty sięgające nawet 5 mld dolarów. W naszej ocenie szybkie zdobycie Ukrainy mogłoby przesunąć oś agresji rosyjskiej na teren naszego kraju. W świetle powyższych danych to dla nas oczywiste, że wykazaliśmy solidarność mieszkańcom Ukrainy – począwszy od symbolicznego wywieszenia flagi ukraińskiej, po wsparcie finansowe i kwaterunkowe. Odnosząc się do flagi przed płockim ratuszem, to nie my, jako radni miasta, ją wywiesiliśmy i nie będziemy jej zdejmować – wyjaśnił radny Tomasz Kominek.

Ostatecznie obywatelski projekt uchwały został odrzucony przy 7 głosach za, 15 przeciw i 3 wstrzymujących się.

Jacek Danieluk

W Szpitalu na Winiarach jest nowy Lekarz Naczelny

Kto objął to stanowisko?

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku ma nowego Lekarza Naczelnego. 25 listopada br. na stanowisko to została powołana Justyna Ulińska, która zawodowo związana z płockim szpitalem jest od 2001 roku.

Przed objęciem stanowiska Naczelnego Lekarza Szpitala Justyna Ulińska, specjalista chorób zakaźnych, była zastępcą ordynatora Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego i przewodniczącą Zespołu Zakażeń Szpitalnych. Stanowisko Naczelnego Lekarza Szpitala objęła 25 listopada 2024 r.

Justyna Ulińska posiada ponad 23-letnie doświadczenie zawodowe. Studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi ukończyła w 2001 r., uzyskując dyplom lekarza. - W tym samym roku, 1 października podjęła pracę zawodową w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, początkowo jako lekarz stażysta, a następnie na stanowisku młodszego asystenta na Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym oraz Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Funkcję przewodniczącej Zespołu Zakażeń Szpitalnych w Szpitalu na Winiarach objęła w sierpniu 2011 r., a w 2019 r. została zastępcą najpierw kierownika, a następnie ordynatora Oddziału Obserwacyj-



WSZ w Płocku

Justyna Ulińska – stanowisko Naczelnego Lekarza Szpitala objęła 25 listopada 2024 r

no-Zakaźnego – czytamy w informacji Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Przypomnijmy, że dotychczas na stanowisku szpitalnego Lekarza Naczelnego pracował Marek Piotr Kiełczewski (stanowisko to objął z początkiem września 2023 roku), specjalista z zakresu położnictwa i ginekologii, mający blisko 35-letnie doświadczenie zawodowe, w tym 15-letnie związane z zarządzaniem placówkami medycznymi, m.in. w Dziekanowie Leśnym czy Kutnie. Związany z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku od 8 lat, wcześniej pełnił funkcję kie-

rownika Poradni Ginekologiczno-Położniczej, a następnie zastępcy kierownika Oddziału Ginekologiczno-Położniczego. W okresie pandemii COVID-19 pełnił rolę koordynatora Szpitala Tymczasowego w Płocku.

Poprzednikiem doktora Kiełczewskiego był Krzysztof Gogolewski, który z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku związany był od 40 lat, od momentu ukończenia studiów na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Warszawie. Funkcję Naczelnego Lekarza Szpitala pełnił od 1994 r.

rad

Będzie bezpieczniejsze na przejazdach kolejowych. Także w Płocku

Milionowa inwestycja PKP

Ponad 190 milionów złotych zainwestują PKP Polskie Linie Kolejowe w poprawę bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych w pięciu województwach. Trzy z czterdziestu wybranych do modernizacji przejazdów znajdują się w Płocku.

Jak informuje spółka PKP – PLK, wyższy poziom bezpieczeństwa na styku torów z drogami zapewnią nowe urządzenia na ponad 40 przejazdach kolejowo-drogowych w województwach: wielkopolskim, lubuskim, mazowieckim, łódzkim i kujawsko-pomorskim. Prace zrealizowane będą w ramach projektu o wartości ponad 190 mln zł i finansowane ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO). - Bezpieczeństwo jest dla nas priorytetem. Dlatego konsekwentnie wykorzystujemy środki unijne i krajowe, aby modernizować przejazdy kolejowo-drogowe. Ogłosiliśmy przetarg na pierwszy etap zadania pn. „Poprawa bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych – Etap VII”. W ramach inwestycji dotychczasowe, wyeksploatowane urządzenia przejazdowe zostaną zastąpione zabezpieczeniami nowej generacji. Zwiększy to poziom

bezpieczeństwa i zapewni możliwość sprawnego pokonania torów. Zminimalizowane zostanie ryzyko wystąpienia ewentualnych usterek, co korzystnie wpłynie na bezpieczeństwo wszystkich użytkowników przejazdów kolejowo-drogowych – pasażerów pociągów, kierowców, rowerzystów i pieszych – informują przedstawiciele PKP – PLK.

W województwie mazowieckim zmodernizowanych zostanie pięć przejazdów kolejowo-drogowych, m.in. w Gostyninie, Legardzie (linia 33 Kutno – Brodnica) oraz w Płocku na ul. Wyszogrodzkiej, Bielskiej i Sierpeckiej. Zyskają one nowe zabezpieczenia w postaci nowoczesnej sygnalizacji dźwiękowej i świetlnej, sterowanej przez zaawansowane systemy elektroniczne. - Poprawi się poziom bezpieczeństwa na skrzyżowaniach torów z drogami w regionie – zapewniają przedstawiciele kolei. - Inwestycja PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. prowadzona jest w ramach projektu „Poprawa bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych – Etap VII”, który podzielono na dwa zadania. Wartość całej inwestycji to ponad 190 mln zł. Przedsięwzięcie planowane w ramach finansowania ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO).

(jac)

Czas na niespodzianki dla czytelników!

Świąteczna kraina w Nowym Miszewie

Dom Pomocy Społecznej „Nad Jarem” zamienił się w ostatnim czasie w prawdziwą fabrykę elfów. Mieszkańcy po raz kolejny zabrali się za szykowanie mikołajkowych prezentów dla czytelników „Tygodnika Płockiego”. Efekty ich prac możecie podziwiać w tym numerze naszej gazety, do której dołączone są te fantastyczne gadżety. Przypomnijmy, że w akcji bierze udział 6 Domów Pomocy Społecznej z powiatu płockiego. Przy odrobinie szczęścia być może właśnie wam trafią się prezenty z Nowego Miszewa. A są to zawieszki na choinkę, magnesy na lodówkę, breloczki czy kolczyki – wszystkie w formie mikołajkowych skarpet na prezenty. Uwaga! Prezenty znajdują się nawet dla waszych domowych pupili.

Zarówno pracownicy, jak i mieszkańcy spędzali całe dnie nad tym wyjątkowym rękodziełem. Siły połączyły tutaj pracownice działające w DPS-ie, jak i Warsztaty Terapii Zajęciowej. - Mamy Dom Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie, a przy DPS-ie funkcjonują Warsztaty Terapii Zajęciowej. Traktujemy się jako jedną wielką rodzinę. Podział mamy jedynie administracyjny, przez oddzielne budżetowanie – tłumaczy Jarosław Mioduski, dyrektor placówki.



W DPS-ie działają pracownice terapii zajęciowej, które prowadzą pracownicy DPS-u, i są one przeznaczone dla mieszkańców domu. Na WTZ uczęszcza z kolei 50 osób z gmin Bodzanów i Radzanowo. Przyjeżdżają codziennie na 8 godzin zajęć. Niektóre pracownice są zdublowane między WTZ a DPS. To jednak w niczym nie przeszkadza i jest dobrym rozwiązaniem przy tylu osobach chętnych do prac twórczych i tak wielu pomysłach, których nie brakuje instruktorom i terapeutom.

Rękodzieło, które powstaje na WTZ-ach, trafia na kiermasze organizowane w biurach ORLEN-u przed Świętami Bożego Narodzenia czy Wielkanocą. - Na swoje tradycyjne jarmarki przedświąteczne zaprasza nas również gmina Bodzanów oraz gmina Radzanowo. Rękodzieło jest obecnie bardzo modne i szybko znika z kramów – mówi dyrektor Jarosław Mioduski.

W tym roku w Nowym Miszewie szykują się prawdziwe kiermaszowe hity – świąteczne pudełeczka rozmaitej wielkości. W pracowni stolarskiej powstają już skrzyneczki. Wrzucane do nich będą świece zapachowe, miodek z mniszka lekarskiego, sok z pigwy, zawieszki na choinki itd. Każda z pracowni dołoży swoją cegiełkę, by zespołowo stworzyć przemiły gadżet na święta. Będziecie mogli kupić go także na Jarmarku Bożonarodzeniowym w Płocku.

Warto zaznaczyć, że wystawiając na kiermaszach swoje rękodzieło, Warsztaty Terapii Zajęciowej mogą w ten sposób pozyskiwać fundusze na swoje wydatki, typu materiały plastyczne czy integrację. - Wyjeżdżamy potem wspólnie np. na wycieczki do teatru czy do kina. Dla naszych podopiecznych to ogromne wydarzenie. Na co dzień nie mają takich możliwości. Cieszymy się,

że osoby niepełnosprawne mają u nas swoje życie, swoje zajęcia, swoje kontakty. Odcinamy w ten sposób ich rodziny w codziennej opiece – zaznacza dyrektor.

W przyszłym roku WTZ w Nowym Miszewie będą obchodzić 30-lecie swojego istnienia.

Magia świąt tuż, tuż...

Rękodzieło, które powstaje w pracowniach DPS-u, pozostaje w placówce. Nie zalega jednak w magazynach. Wykorzystywane jest do dekoracji placówki na różnego rodzaju okazje. Obecnie dzięki wszystkim tym ozdobom w DPS-ie „Nad Jarem” czuć już święta. Pobliski spichlerz również pełen jest magii świąt, a do tego zapachu ciasta, świątecznej muzyki. W tym wyjątkowym miejscu i klimacie obchodzony był Dzień Pracownika Socjalnego, na który do DPS-u zaproszone zostały osoby z powiatu oraz z gminy odpowiedzialne za politykę społeczną. - Pracownicy z tej okazji dostali nagrody pieniężne, a także jeden dzień wolny od pracy – dowiadujemy się w placówce.

Teraz wszyscy czekają na zbliżające się święta. - Tradycyjnie Św. Mikołaj przyjdzie do naszych mieszkańców z upominkami i na mikołajki, i na Wigilię – dowiadujemy się w pracowni kulinarnej WTZ, gdzie codziennie przygotowywane są pyszne ciastka i ciasteczka dla mieszkańców i dla gości. Nam również miło rozmawiało się przy rozgrzewającej herbacie z dodatkami pomarańczy, imbiru, cytryny, soku z malin, miodu, goździków, cynamonu i anyżu. Polecamy taki rozgrzewający napój na jesienne wieczory. Zachęcamy też do obejrzenia filmu i zdjęć z naszej wizyty w tym gościnnym i wyjątkowym miejscu... BS

Goślice czekają już na święta

- Przygotowania do naszej świątecznej akcji w Domu Pomocy Społecznej rozpoczęliśmy już ponad trzy miesiące temu. Wspólnie z mieszkańcami angażujemy się w różne działania, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik. Dzięki ich zaangażowaniu i współpracy wszystko przebiega zgodnie z planem, a atmosfera jest pełna ciepła i świątecznego ducha – mówi Michał Bury, p.o. dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Goślicach. Placówka w tym roku szykuje ozdoby świąteczne z gliny. Terapeuci wspólnie z mieszkańcami tworzą wzory i kształty, a następnie poddają glinę obróbce cieplnej. Efekty końcowe są zachwycające.

W zajęciach w pracowni ceramicznej uczestniczy codziennie 10-12 osób. Obecnie to jedna wielka produkcja ceramicznych ozdób na choinki dla naszych czytelników. Warto dodać, że wyroby ceramiczne z DPS-u w Goślicach od lat cieszą się dobrą sławą i są rozchwytywane. Tym razem powstają tutaj mikołajkowe skarpetki, ale na co dzień to fabryka ceramicznych aniołów, miseczek i pater. Mistrzem w tworzeniu kwiatów jest pan Krzysztof. Hurtowo tworzy tulipany na różnego rodzaju kiermasze. To długi proces, na efekty trzeba poczekać. - Spotykamy się całą

ekipą od poniedziałku do piątku. Jest czas na pracę, ale też na rozmowy przy ciastku i kawie, na koniec mieszkańcy idą na zajęcia ruchowe – mówi terapeutka Martyna Ziółkowska. W sąsiadującej pracowni plastycznej też codziennie jest ruch. Czas wypełnia niektórym haft diamentowy, inni wolą z kolei robić serwetki na szydełku. Pomysłów tu nie brakuje, podobnie jak i chęci do działania.

Jak podkreśla dyrektor, mieszkańcy DPS-u w Goślicach chętnie angażują się w różnorodne inicjatywy. - Organizujemy wspólne wycieczki, które pozwalają odkrywać nowe miejsca i integrować się z lokalną społecznością. Co roku wspólnie z mieszkańcami organizujemy Dzień Ziemiaka, na którym jest wiele atrakcji i zabaw. Uczestniczymy także w kiermaszach, na których mieszkańcy prezentują własnoręcznie wykonane prace, co daje im ogromną satysfakcję, a także pomagają w zbiorach i akcjach społecznych. Nie brakuje również uroczystości i wydarzeń tematycznych, które wspólnie planujemy i realizujemy. Mieszkańcy bardzo chętnie uczestniczą też w zajęciach kulinarnych, plastycznych, muzycznych i teatralnych oraz dogoterapii – wymienia Michał Bury. Te aktywności nie tylko wypełniają codzienność radością, ale także pozwalają mieszkańcom czuć się ważną częścią wspólnoty.

Obecnie w Goślicach czuć już przygotowania do zbliżających się świąt. Duża w tym zasługa kreatywnych zajęć prowadzonych w pracowniach terapeutycznych, gdzie powsta-

ją ozdoby świąteczne. - Wspólnie dekorujemy też cały dom, tworząc ciepłą i radosną atmosferę. Mieszkańcy chętnie angażują się w przygotowanie ozdób, ubieranie choinki i strojenie wspólnych przestrzeni. Dodatkowo przygotowują przedstawienia świąteczne, które prezentują przed pracownikami i zaproszonymi gośćmi. To dla nich nie tylko okazja do wyrażenia swojej kreatywności, ale także do wspólnego przeżywania magii świąt. W ten sposób wszyscy stają się częścią tej wyjątkowej, rodzinnej atmosfery – dowiadujemy się w DPS-ie.

Ważna jest również codzienna działalność placówki. Cały czas monitorowane są możliwości rozwoju. Pomaga w tym uczestnictwo w wielu konkursach i programach. Skła-

dane w nich wnioski pozwalają na pozyskanie dodatkowych środków na realizację planów DPS-u. - Mamy w planach wiele projektów – od modernizacji infrastruktury, takiej jak przebudowa parkingu, zagospodarowanie terenów zielonych i stawów wodnych po działania mające na celu rozwój naszych pracowników, w tym organizację szkoleń i kursów. Staramy się także wzbogacać ofertę dla mieszkańców, dlatego rozważamy stworzenie nowych pracowni oraz zakup wyposażenia, które pozwoli im rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności – tłumaczy Michał Bury.

Każda taka inicjatywa ma na celu podniesienie jakości życia mieszkańców i codziennej pracy w placówce. - Dziękujemy bardzo wszystkim, którzy wspierają nasz dom całym rokiem. Są to wolontariusze, darczyńcy i sponsorzy, których pomoc jest bezcenna – mówi dyrektor DPS-u. BS



Szykujemy dla naszych czytelników niespodziankę. Mamy nadzieję, że każdemu przyjemni ona czas oczekiwania na zbliżające się święta Bożego Narodzenia. A możecie się jej spodziewać tuż przed mikołajkami. Dokładnie we wtorek, 3 grudnia ukaże się papierowe wydanie „Tygodnika Płockiego”, a z nim mikołajkowe upominki. W ten sposób w wasze ręce trafi urokliwe rękodzieło.

Upominki tworzą mieszkańcy Domów Pomocy Społecznych. O tym, jak są zdolni, mogliście się przekonać już rok temu. Wtedy również wspólnie z DPS-ami prowadziliśmy akcję mikołajkową. Dzięki temu mogliście zebrać cudowną kolekcję ozdób świątecznych. Do naszej redakcji dotarło wtedy wiele sygnałów, jak bardzo podobały się naszym czytelnikom wszystkie bombki, choinki czy aniołki.

To zachęciło nas do tego, by w tym roku powtórzyć akcję, a nasze zaprzyjaźnione Domy Pomocy Społecznej, podlegające pod Starostwo Powiatowe w Płocku, nie odmówiły swojego wsparcia. Od kilku dni tygodni przygotowują dla was świąteczne gadżety. Powstają one w placówkach mieszczących się w Koszelewie, Zakrzewie, Wyszogrodzie, Goślicach, Brwilnie oraz w Miszewie Murowanym.

Odwiedziliśmy naszych przyjaciół, by podpatrzyć, jak postępują prace. A w tym roku możecie się spodziewać skarpet, do których 6 grudnia Św. Mikołaj tradycyjnie wrzuca mikołajkowe upominki. Pomysłów na ich wykonanie jest wiele. Każdy DPS w tej kwestii ma swoje propozycje. Dzięki temu możecie zebrać okazałą kolekcję tych sympatycznych świątecznych gadżetów. Zobaczcie zresztą sami, co tym razem przygotowały dla was DPS w Nowym Miszewie i DPS w Goślicach.

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć oraz filmu z naszej wizyty do Domów Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie i Goślicach. Można je zobaczyć na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl.



25 lat Akademii Mazowieckiej w Płocku

15 tysięcy absolwentów!



Podczas jubileuszowej gali rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Maciej Słodki został odznaczony Brązowym Krzyżem Zasługi i Medalem Komisji Edukacji Narodowej

W ciągu ćwierćwiecza mury Akademii Mazowieckiej w Płocku opuściło blisko 15 tysięcy absolwentów. Pierwszy rok działalności uczelni, funkcjonującej wówczas jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa, to około 200 studentów i cztery kierunki kształcenia. Dziś na 21 prowadzonych na uczelni kierunkach kształcą się prawie 2 tysiące studentów.

Od Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej do Akademii Mazowieckiej

Świętowany jubileusz 25-lecia Akademii Mazowieckiej w Płocku był okazją do przypomnienia początków uczelni. Jej historia zaczęła się w 1999 roku, kiedy to powstała Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku. W 2019 roku zmieniono nazwę uczelni na Mazowiecką Uczelnię Publiczną w Płocku, podkreślając jej związek z regionem mazowieckim. A w 2022 roku na Akademię Mazowiecką w Płocku. – *Zmieniliśmy nazwę, ale na tym nie poprzestaliśmy. Cały czas intensywnie pracowaliśmy nad rozwojem uczelni. Jak nam poszło? Pierwszy nabór do uczelni to niewiele ponad dwustu studentów. Obecnie w uczelni studiuje ich prawie 2000. Mam nadzieję, że niebawem będę mógł powiedzieć, że mamy ponad 2000 studentów* – powiedział prof. Maciej Słodki, rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku o początkach uczelni. Jak dodał rektor Słodki, w tym roku ukończyli ją około 400 osób. – *Za dwa lata mury uczelni opuszczą pierwsi psycholodzy, a za pięć lat – pierwsi lekarze i pierwsi prawnicy* – przedstawiał zakres prowadzonego kształcenia prof. Maciej Słodki, podkreślając, że na przestrzeni tych lat cały czas rośnie liczba tworzonych kierunków, a także kadry naukowej. Uczelnia uruchomiła studia doktoranckie i Szkołę Doktorską, która obecnie prowadzona jest w trzech dyscyplinach: nauk o polityce i administracji, nauk o rodzinie, nauk o pedagogice.

Spełniły się marzenia!

Mówiąc o kolejnych etapach historii i rozwoju uczelni, prof.

Maciej Słodki podkreślił, że powołanie Akademii Mazowieckiej było częściowym spełnieniem stuletnich marzeń. – *Już w 1922 roku na łamach „Dziennika Płockiego” pisano, że Płock powinien być miastem uniwersyteckim. Na razie jest akademickim, ale wszystko przed nami. Rozwijamy się dalej. Poszerzamy nasze możliwości dydaktyczne, doposażamy pracownie, tworzymy nowe* – zapowiedział podczas jubileuszowej gali rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Maciej Słodki. Dodając, że Akademia ściśle współpracuje z samorządami każdego szczebla, uczelniami, otoczeniem społeczno-gospodarczym.

Obecnie kształcenie prowadzone jest na 21 kierunkach, w tym 11 licencjackich, 1 inżynierskim, 4 magisterskich, 5 jednolitych studiach magisterskich.

Uczelnia prowadzi także Akademickie Liceum Ogólnokształcące, współpracuje z działającym przy Akademii Uniwersytetem Trzeciego Wieku (powstał w 2002 roku) i Mazowieckim Uniwersytetem dziecięcym (powstał w 2012 roku).

Z okazji jubileuszu Medalami Akademii Mazowieckiej uhonorowano Piotra Zgorzelskiego – wicemarszałka Sejmu, Adama Struzika – marszałka województwa mazowieckiego, Andrzeja Nowakowskiego – prezydenta Płocka. Profesor Maciej Słodki został odznaczony Brązowym Krzyżem Zasługi i Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

Jubileuszowe spotkanie połączone było z konferencją naukową „Szkołnictwo wyższe i nauka wobec nowych wyzwań”, w której uczestniczył rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Maciej Słodki. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Ministra Nauki, Wojewody Mazowieckiego, Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Prezydenta Miasta Płocka.

Partnerem konferencji był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Zadanie współfinansowano ze środków Gminy-Miasto Płock.

rad

Inwestycje drogowe w Borowiczkach

Zakończyła się budowa fragmentu drogi przebiegającej obok stadionu w Borowiczkach. A nie jest to jedyna inwestycja drogowa, która dobiega końca na tym osiedlu.

– *Zakończyliśmy budowę pierwszego etapu ul. Wiejskiej – odcinka, który leży obok kompleksu sportowego w Borowiczkach. Od podstaw zbudowaliśmy 200 metrów drogi, tzw. ciągu pieszo-jednego wraz z kanalizacją deszczową i energooszczędnym oświetleniem. Prace zaczęliśmy w czerwcu, wczoraj skończyliśmy odbiory. Za nową drogę zapłacimy 1,3 mln zł* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wyremontowany został odcinek ulicy Wiejskiej, leżący między kompleksem sportowym (stadionem) a domkami jednorodzinnymi i łączący się z ul. Borowicką (ul. Wiejska jest dość długa, przecina osiedle i łączy ul. Borowicką z ul. Harcerską). Wykonawcą była firma Waskop.

Prace rozpoczęły się od wykonania kanalizacji deszczowej, potem zrobiony został ciąg pieszo-jedyny z kostki bez krawężników i na koniec zainstalowano energooszczędne oświetlenie.

Latem tego roku miasto podpisało także umowę na wykonanie

projektu ul. Zakole, która łączy ul. Wiejską z Borowicką.

Warto dodać, że kilkaset metrów obok już powstała – także od podstaw – ul. Podgórze. Teraz w ramach tego zadania prace prowadzone są na fragmencie ul. Liściastej. Jest to większa inwestycja niż w przypadku ul. Wiejskiej, bo za 9,2 mln zł. Jednak z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg miasto zdobyło 3,5 mln zł dofinansowania. Cała inwestycja – budowa ulicy Podgórze i leżącego obok niej fragmentu ul. Liściastej zakończy się najpóźniej 14 lutego przyszłego roku. (jac)



Zakończył się pierwszy etap budowy ulicy Wiejskiej

Przewrócił się na skuterze, a kiedy strażnicy chcieli mu pomóc, okazało się, że 48-latek jest nietrzeźwy. Ale to nie jego największy problem – podczas sprawdzenia danych w systemach okazało się, że płocczanin jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek, 25 listopada. – *Okolo godziny 13.35 funkcjonariusze Straży Miejskiej zauważyli, jak kierujący skuterem, wykonując manewr skrętu w ul. Bielską, przewrócił się. I choć szybko wstał*

Zaskakujący zwrot akcji na środku skrzyżowania w centrum Płocka

Pijany i poszukiwany

– *nie było widać, że coś mu się stało, to jednak strażnicy postanowili sprawdzić, czy nie potrzebuje pomocy* – relacjonuje przebieg zdarzeń Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Kiedy podeszli do mężczyzny, od razu wyczuli od niego silną woń alkoholu. Na miejsce zdarzenia wezwano patrol policji.

– *Podczas badania okazało się, że ma on około 1 promila alkoholu w organizmie, a po wprowadzeniu danych osobowych do policyjnych systemów okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności* – podaje rzeczniczka.

Mężczyzna został natychmiast zatrzymany i trafił za kratki.

BS

Trwa nabór do pracy w Straży Miejskiej w Płocku

Na chętnych czekają 4 etaty

Do poniedziałku, 9 grudnia można składać dokumenty w sprawie pracy w Straży Miejskiej w Płocku. Na chętnych czekają tutaj 4 etaty, a także stabilne zatrudnienie, bezpłatne szkolenia, świadczenia socjalne oraz możliwość rozwoju zawodowego.

Jakie są główne zadania osoby zatrudnionej na stanowisku aplikanta w Straży Miejskiej? To przede wszystkim ochrona porządku publicznego, w tym m. in. działania patrolowo-interwencyjne, podejmowanie czynności w przypadku naruszeń przepisów prawa, ochrona mienia oraz życia i zdrowia mieszkańców, zabezpieczanie zgromadzeń i imprez publicznych.

Warto również pamiętać, że strażnik miejski to służba na rzecz mieszkańców, zawód zaufania publicznego, a to zobowiązuje.

Aby zasilić szeregi Straży Miejskiej, należy też spełnić określone wymagania. To przede wszystkim ukończone 21 lat, wykształcenie co najmniej średnie, a ponadto uregulowany stosunek do służby wojskowej, obywatelstwo polskie, sprawność pod względem fizycznym i psychicznym.

nym, posiadanie pełni praw publicznych, niekaralność sądowa.

Praca w Straży Miejskiej w Płocku jest pracą dla społeczeństwa. Jest zadaniem trudnym i wyczerpującym. Wymaga od kandydata zaangażowania, odpowiedzialności i uczciwości. Przyszli funkcyj-

riusze będą się uczyć sposobów podejmowania interwencji, wezmą również udział w szkoleniu podstawowym, którego celem będzie m.in. umiejętność zachowania się w ekstremalnych sytuacjach oraz poznanie zagadnień prawa.

BS



Archiwum

ORLEN Upstream Polska integratorem krajowych aktywów poszukiwawczo-wydobywczych koncernu

Wśród efektów – poprawa efektywności operacyjnej

ORLEN finalizuje proces integracji spółek zajmujących się produkcją ropy naftowej i gazu ziemnego w Polsce. Efektem będzie poprawa efektywności operacyjnej, obniżenie kosztów oraz stabilizacja poziomu wydobycia gazu. Integratorem będzie spółka ORLEN Upstream Polska, która połączy rozproszone dotąd aktywa, przejęte przez koncern w wyniku fuzji z Grupą Lotos oraz PGNiG.

ORLEN Upstream Polska, spółka z Grupy ORLEN (dotychczas ORLEN Upstream), 19 listopada została wpisana w Krajowym Rejestrze Sądowym. Decyzję podjęte przez Zarząd i Radę Nadzorczą ORLEN co do integratora wszystkich polskich aktywów poszukiwawczo-wydobywczych jest ważnym etapem procesu konsolidacji aktywów wydobywczych Grupy ORLEN, którego celem jest stworzenie jednego, silnego podmiotu, który umożliwi koncernowi maksymalizację efektywności ekonomicznej i operacyjnej posiadanych zasobów wydobywczych w kraju.

– Segment upstream jest jednym z filarów działalności Grupy ORLEN. Ma istotny i pozytywny wpływ na wynik finansowy a jednocześnie odgrywa zasadniczą rolę w realizacji aspiracji strategicznych koncernu, które idą w parze z transformacją energetyczną krajowej gospodarki. Gaz ziemny – jako paliwo pomostowe – ułatwia odchodzenie od węgla i sprzyja rozwojowi odnawialnych źródeł energii, ponieważ elektrownie zasilane gazem są w stanie elastycznie stabilizować system w coraz większym stopniu oparty na źródłach zależnych od warunków atmosferycznych. Dzięki własnemu wydobyciu jesteśmy w stanie zapewnić bezpieczeństwo dostaw jak i efektywną ewolucję krajowej gospodarki w kierunku neutralności klimatycznej – mówi Wiesław Prugar, członek Zarządu ds. Upstream, ORLEN.

Wydobycie gazu ziemnego przez ORLEN z własnych złóż w kraju i za granicą stanowiło w 2023 roku ponad 40 procent zużycia błękitnego paliwa w Polsce. Ponad połowę tej wartości zapewniła produkcja ze złóż krajowych. Dostępne prognozy wskazują, że znaczenie błękitnego paliwa dla utrzymania stabilności dostaw energii w kraju będzie rosło. Dlatego celem nadrzędnym krajowego segmentu upstream w Grupie ORLEN jest utrzymanie wydobycia gazu na tym relatywnie wysokim poziomie przez kolejne lata. Aby to osiągnąć, ORLEN inwestuje w poszukiwania i wydobycie krajowych węglowodorów, zwiększa wykorzystanie zaawansowanych technologii, a przede wszystkim stawia na doświadczenie swoich pracowników zatrudnionych w segmencie upstream.

– Doświadczenie i kompetencje pracowników Grupy ORLEN są unikalne nie tylko w skali kraju, ale także w wymiarze międzynarodowym. Integracja aktywów upstream Grupy ORLEN umożliwi zdecydowanie efektywniejsze zarządzanie tym ogromnym potencjałem, który dotychczas był rozproszony w kilku podmiotach – zaznaczył Wiesław Prugar.

Dzięki realizowanej integracji powstaje nowoczesna i sprawnie działająca organizacja o uporządkowanej strukturze i zoptymalizowanych procesach operacyjnych. Konsolidacja segmentu pozwoli uzyskać synergie, które przyczynią się do wykorzystywania krajowych zasobów złóż węglowodorów w najbardziej racjonalny i ekonomiczny sposób.

Obecnie wszystkie podmioty segmentu upstream Grupy ORLEN prowadzą intensywne prace nad integracją zasobów, procesów, systemów i kompetencji w poszczególnych

obszarach działalności poszukiwawczo-wydobywczej. Finalnym etapem tych działań będzie prawne przejęcie przez integratora wszystkich krajowych aktywów upstream w ramach Grupy ORLEN, co planowane jest na

w pierwszej połowie 2025 roku. Grupa ORLEN prowadzi działalność poszukiwawczo-wydobywczą na 4 kontynentach. Udokumentowane zasoby węglowodorów, którymi koncern dysponował na koniec roku

2023 wyniosły 1,268 mln boe. Prace realizowane są w oparciu o ok. 360 koncesji na 239 złóżach. W roku 2023 produkcja gazu ziemnego ze złóż krajowych i zagranicznych Grupy ORLEN wyniosła ok. 7,1 mld m sześć.

co odpowiadało 42 proc. krajowego zapotrzebowania. Produkcja krajowa gazu ziemnego wyniosła w roku 2023 ok. 3,4 mld m sześć. gazu, co odpowiadało 20 proc. pokrycia krajowego zapotrzebowania. Opr. (kw)

Mirosławowi Kłobukowskiemu
Prezesowi Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Płocku

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy
z powodu śmierci

Ojca

składa
Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski

Waldemarowi Pawlakowi
Senatorowi RP i i byłemu Prezesowi Rady Ministrów

wyrazy szczerzego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Mamy

składa
Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski
wraz ze współpracownikami

Waldemarowi Pawlakowi
Senatorowi Rzeczypospolitej Polskiej

wyrazy szczerzych kondolencji
z powodu śmierci

Matki

składa
Redakcja „Tygodnika Płockiego”

Koleżance
Ewie Olejnik

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

MAMY

składają
koleżanki i koledzy
z Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego

Panu Prezesowi
Mirosławowi Kłobukowskiemu

najszczerwsze wyrazy współczucia
i słowa otuchy
w trudnych chwilach po stracie

TATY

składają
Rada Nadzorcza i Pracownicy
Miejskiego Towarzystwa
Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Płocku

Mirosławowi Kłobukowskiemu
Prezesowi Zarządu MTBS w Płocku

wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składa
Tomasz Szatkowski
Redaktor Naczelny „Tygodnika Płockiego”

„Nie żyjemy, aby umierać...
ale umieramy, aby żyć wiecznie”
M. Buchberger

Leonardowi Sobierajowi
dyrektorowi
Muzeum Mazowieckiego w Płocku

wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają pracownicy Muzeum

W grudniu w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

„Opowieść wigilijna” i współczesne „Razy dwa”

W Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku grudzień bez „Opowieści wigilijnej” Dickensa nie może się wydarzyć. Choć tytułowy bohater opowieści przekonuje, że nigdy nie jest za późno, żeby zmienić swoje życie i stać się lepszym, tych, którzy teraz zdecydowali się na obejrzenie spektaklu w reżyserii Rafała Sisickiego informujemy, że biletów brak. Na Scenie Kameralnej grana będzie sztuka „Razy dwa” Andrzeja Chichłowskiego. Trwają próby do nowej komedii „Łóżko pełne cudzoziemców” Dave’a Freemana, którą na sylwestrowy wieczór przygotowuje Jerzy Bończak.



Bohaterami są mieszkające obok siebie dwie pary. Pannie łączą więzy pokrewieństwa, panów – przyjaźń. Ale jedno wydarzenie sprawia, że ich relacje zostaną wystawione na próbę. Sztuka jest ciekawa i niejednoznaczna. Pozostawia widzów z pytaniem: za co kobiety kochają takich facetów. Spektakl bierze udział w 31. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Będzie grany 7, 13 i 22 grudnia.

„Angielski dowcip w najlepszym wydaniu” – tak twórcy zapowiadają komedię „Łóżko pełne cudzoziemców” w przekładzie Elżbiety Woźniak. Rzec dzieje się na francusko-niemieckiej granicy, w hoteliku, który czasy świetności ma już za sobą. Roztargniony kierownik i podchmielony portier dokonują podwójnej rezerwacji ostatniego wolnego pokoju w mieście. Przyjeżdżają goście: Brenda i Stanley, Helga i John i zaczyna się bałagan. Tego dnia nic nie pójdzie zgodnie z planem. W obsadzie: Marek Walczak, Adam Gradowski, Paula Stępczyńska, Magdalena Tomaszewska, Mariusz Pogonowski, Maja Rybicka oraz gościnnie Jerzy Bończak jako Heinz. Autorem scenografii jest Wojciech Stefaniak, muzyki – Małgorzata Małaszko-Stasiewicz. Kostiumy zaprojektowała Iga Sylwestrak.

Lena Szatkowska

„Opowieść wigilijna”, dyplomowe przedstawienie Rafała Sisickiego, cieszy się niesłabnącym powodzeniem od 20 lat. Premiera miała miejsca 21 listopada 2004 roku. Reżyser sam podjął się adaptacji opowiadania. Dopisał teksty piosenek, do których muzykę skomponowali Paweł Dampc i Jacek Piskorz. W roli Ebenezera Scrooge’a do dziś występuje Szymon Cempura. Na widowni zasiadają kolejne pokolenia młodych widzów, ale to spektakl dla wszystkich.

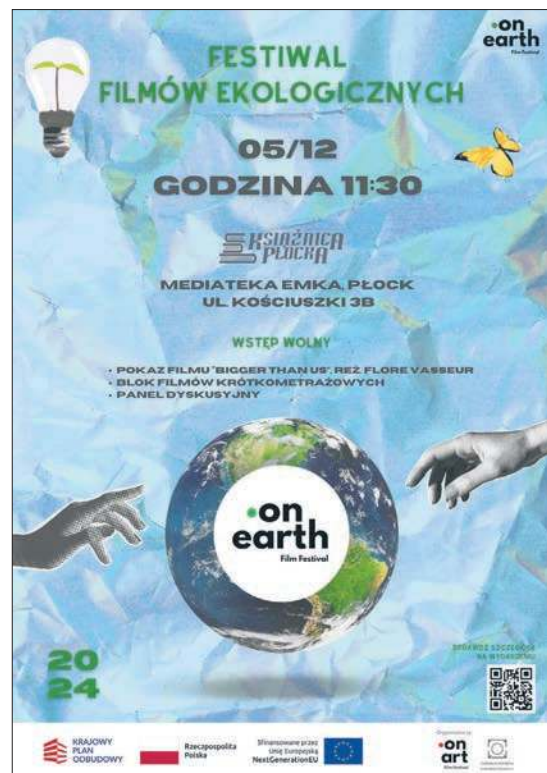
Zupełnie współczesną propozycją jest sztuka Andrzeja Chichłowskiego

„Razy dwa”, której prapremiera otworzyła sezon 2024/2025. Autor, który jest jednocześnie reżyserem przedstawienia, to także były aktor płockiego teatru. Zagrał Gucia w „Słubach panińskich” Fredry w reż. Jana Skotnickiego i tytułową rolę w „Montserrat” Roblesa. Swoje doświadczenie sceniczne wykorzystał konstruując dowcipne dialogi. Zna scenę, wie dla kogo pisze, a obsada spektaklu: Magda Kuśnierz-Komarnicka (Sara), Paula Stępczyńska (Pola), Szymon Cempura (Fred), Adam Gradowski (Tom) nie zawodzi jego oczekiwania.

Pokaz filmów i wernisaż SUTW

W Książnicy Płockiej

Na OnEarth – Festiwal Filmów Ekologicznych i otwarcie wystawy członków Sekcji Plastyczno-Malarskiej SUTW im. Janiny Czaplickiej zaprasza 5 grudnia Książnica Płocka. Wernisaż odbędzie się w Sali Kolumnowej. Pokaz filmów- w Mediatece eMka.



OnEarth – Festiwal Filmów Ekologicznych, organizowany przez Fundację Rozwoju Kinematografii, jest częścią On Art Film Festival – jednego z najważniejszych polskich niezależnych festiwali filmowych. - W 2024 roku zdecydowaliśmy się wprowadzić nowy obszar tematyczny dotyczący przyszłości naszej planety i jej mieszkańców. Na Festiwalu On Earth zobaczymy filmy z całego świata, składające do refleksji nad stanem Ziemi oraz złożonymi relacjami między ludźmi i środowiskiem. (...) On Earth zachęca nas wszystkich do zaangażowania się w aktualne globalne problemy oraz w ich rozwiązywanie – informują organizatorzy. Projekcje i spotkania trwać będą do 8 grudnia i odbędą się w 14 miastach.

W Mediatece w godz. 11.30-14.30 zaplanowano pokaz filmu pełnometrażowego „Bigger Than Us” (2021), filmów krótkometrażowych oraz panel dyskusyjny dotyczący ekologii. „Bigger Than Us” w reżyserii Flore Vasseur to opowieść o młodych ludziach, którzy walczą o prawa człowieka, wolność słowa, sprawiedliwość społeczną, dostęp do edukacji lub żywności. To oni dokonują zmian, czasem ryzykując własnym życiem i bezpieczeństwem. Nastoletnia Melati walczy z zanieczyszczeniem plastikiem, z którym zmagają się jej rodzina i Indonezja. Dziewczyna wyrusza w podróż, by poznać innych młodych ludzi, którym zależy na zmianach. Wstęp na pokazy jest wolny.

O godz. 17.00 w Sali Kolumnowej KP wystawę „Malowanie naszą pasją” otworzy Sekcja Plastyczno-Malarska SUTW im. Janiny Czaplickiej w Płocku. Zobaczymy pejzaże, martwe natury, portrety, abstrakcje wykonane różnymi technikami (akwarela i pastel na kartonie, akryl i olej na płótnie, grafika). Wernisaż uświetni recital uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku pod kierunkiem Krzysztofa Kralki. Wystąpią: wokalistki Amelia Krysiak i Maja Jeżewska oraz Michał Kasprzycki – piano, Krzysztof Bruliński – bas, Michał Ciszewski – perkusja.

(L)

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Rock symfonicznie

Zespół AudioFeels oraz Chór Akademicki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu wystąpią 13 grudnia z płocką orkiestrą. W programie symfoniczne wersje utworów gwiazd rocka, takich jak Queen, U2, Led Zepelin, Coldplay, Lenny Kravitz, Pink Floyd, Red Hot Chili Peppers. Koncert poprowadzi dyrygentka Izabela Polakowska-Rybska. Kilka dni później POS zaprasza młodych melomanów na kolejne spotkanie z cicią Adą.

Zespół AudioFeels wykonuje muzykę w stylu vocal play. Wokaliści używają głosów nie tylko do śpiewu, ale również imitacji instrumentów muzycznych, takich jak perkusja czy gitara. Grupa powstała w 2007 roku w Poznaniu. Powołali ją wychowankowie Chóru Akademickiego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Przez kilkanaście lat działalności wydali 4 albumy. Koncertowali w Polsce i za granicą. Popularność przyniósł im program „Mam talent”, w którego finale zajęli III miejsce.

Zespołowi AudioFeels towarzyszyć będzie Chór Akademicki UMK pod kierownictwem Arkadiusza Kaczyńskiego.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Izabela Polakowska-Rybska. Absolwentka Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu: Wydziału Edukacji Muzycznej w klasie dyrygentury Agnieszki Franków-Zelazny oraz Wydziału Kompozycji, Dyrygentury, Teorii Muzyki i Muzykoterapii w klasie dyrygentury Alana Urbanika, wykłada w macierzystej uczelni. W czerwcu 2021 r. założyła Wrocławski Chór Żeński. Chór Polskiego Radia przygotowała do nagrań trzech płyt z muzyką polskich kompozytorów: „Krzysztof Penderecki. Utwory Choralne”, „Próg nadziei – W hołdzie Janowi Pawłowi II”, „Litanie Ostrobramskie Stanisława Moniuszki” (nominacja do nagrody Fryderyk 2016).

W oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia cicią Ada (Adriana Wdźkońska) zaprasza dzieci na spotkanie z kompozytorami i piosenkami ilustrującymi zimę. Wystąpi Monika Mulska, absolwentka Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku i solistka Teatru Voice.

Koncert „Jedzie grudzień po grudzie” odbędzie się 15 grudnia o godz. 10.30. Bilety w cenie 5 zł dla dziecka i 20 zł dla osoby dorosłej są do nabycia w serwisie Bilety24.pl.

(L)



mat. POS

Płocka Galeria Sztuki

Zimowe asamblaje

Bohaterką grudniowego wykładu będzie zmarła w 2016 roku architektka Zaha Hadid. PGS zaprasza również na warsztaty plastyczne z cyklu „Wypisz! Wymaluj!” i oprowadzanie z przewodnikiem po nowej wystawie czasowej „Pamiętajcie o ogrodach...”.

5 grudnia o godz. 15.30 galeria organizuje warsztaty „Zimowe asamblaje”. Na ostatnim w tym roku spotkaniu z cyklu „Wypisz! Wymaluj!” uczestnicy poznają asamblaż. Termin został wprowadzony w latach pięćdziesiątych XX w. przez Jeana Dubuffeta, który stworzył serię kolaży z użyciem skrzydeł motyli. Poprzez kreatywne eksperymenty z formą i materiałem, warsztatowicze stworzą autorskie wersje zimowych asamblażów. Zajęcia poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).

11 grudnia o godz. 11.30 PGS zaprasza na wykład „Królowa krzywizny – Zaha Hadid”. Brytyjska architektka i projektantka irackiego pochodzenia była królową płynącej formy, czyli stylu dekonstruktywistycznego w archi-

tekturze i pierwszą kobietą, która otrzymała Nagrodę Pritzкера. W jej portfolio znalazło się ponad 900 projektów w 44 krajach świata. - Podczas grudniowego wykładu przyjrzymy się projektom Zaha Hadid, a także omówimy na jej przykładzie styl dekonstruktywistyczny – informują organizatorzy. Wykład poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp w cenie biletu.

Przez cały grudzień w Płockiej Galerii Sztuki czynna będzie wystawa prac nagrodzonych i wyróżnionych w III Międzynarodowym Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszliśmy...” To ponad 150 prac uczniów z 41 szkół plastycznych z Polski i krajów Europy Środkowo-Wschodniej. Organizatorem biennale było I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Dąbrowskiego w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie oraz Płocką Galerią Sztuki.

13 grudnia o godz. 12.00 i 16.00 odbędzie się oprowadzanie z przewodnikiem po wystawie „Pamiętajcie o ogrodach...”. Pomysłodawczyni Biennale, dyrektorka I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych Małgorzata Mroczkowska, przybliży kulisy i koncepcję ekspozycji. Wejście na oprowadzanie w cenie biletu wstępu.

(L)

Abler. 27 lat doświadczenia w wyposażeniu wnętrz



FIRMA GODNA ZAUFANIA

Abler to firma z 27-letnim doświadczeniem, która nieustannie się rozwija, oferując kompleksowe rozwiązania w zakresie wyposażenia wnętrz. Znajdziecie tu szeroką ofertę podłóg, drzwi, blatów i płyt. Dzięki współpracy z renomowanymi producentami, takimi jak SWISS KRONO oraz nowoczesnemu zapleczu technicznemu firma zapewnia produkty najwyższej jakości oraz szeroki wachlarz usług. Wybierając Abler, klienci mogą liczyć na profesjonalizm, innowacyjność i dbałość o każdy detal.

Historia firmy

Abler powstał w 1997. Jak wspominają właściciele – Piotr Nowacki i Michał Przepierski – do założenia firmy skłoniło ich... niezadowolenie. Prowadząc działalność handlową, Piotr Nowacki miał problemy ze znalezieniem podestów do ekspozycji towarów. W Toruniu i okolicy nie było ani materiałów, ani stolarzy gotowych je wykonać. W efekcie powstał Adler, a później – Abler. Firma od początku swojej działalności związana jest z marką SWISS KRONO (dawniej Kronopol) – producentem materiałów meblarskich.

Abler w Toruniu przez lata kojarzony był z budynkiem przy ul. Mazowieckiej 63/65, w którym mieściła się siedziba spółki oraz salon sprzedaży. Dalsze lata to czas rozwoju i ekspansji firmy. Zaczęto otwierać nowe oddziały firmy, a rozwój początkowo obejmował region Kujaw i Pomorza. Nowe hurtownie Abler uruchomiono w Bydgoszczy, Brodnicy i Inowrocławiu. W kolejnym etapie rozwinęła się sieć sprzedaży w Kaliszu, Gdyni, Słupsku i Płocku.

W 2002 wzrosło znaczenie sprzedaży detalicznej. Hurtownie utrzymały swój profil handlowy, ale – jak w przypadku Kalisza – zaczęły oferować podłogi i drzwi klientom końcowym. W kolejnych latach Abler stopniowo poszerzał swój asortyment, stając się lokalnym pierwszym wyborem nie tylko wśród producentów mebli. W 2014 powstał nowy oddział Ablera w Inowrocławiu – pierwszy wybudowany w pełni od podstaw i według indywidualnego projektu uwzględniającego coraz większe potrzeby firmy.

Dynamika wzrostu sprzedaży w sieci Abler zaczęła przekładać się na krajowe rankingi. Spółka została uwzględniona wśród 1000 największych firm w Polsce wg rankingu „Rzeczpospolitej”. W 2018 ruszyła budowa nowej siedziby spółki, a zarazem największego oddziału sieci

Abler, w toruńskiej dzielnicy Jar. Otwarcie nowej siedziby w Toruniu ma miejsce dwa lata później i jest połączone z imprezą z okazji 25-lecia SWISS KRONO.

Odwiedź oddział Abler w Płocku

Sklep i hurtownia Abler w Płocku mieszczą się przy ul. Kostrogaj 5. Znajdziecie tu podłogi, drzwi, blaty kuchenne, płyty meblowe oraz inny asortyment – m.in. okucia meblowe (w tym klamki, uchwyty meblowe, gałki do mebli), materiały wykończeniowe (panele ściennie, sztukaterie), wyposażenie kuchni, urządzenia i środki do konserwacji podłóg. Firma oferuje nie tylko sprzedaż detaliczną i hurtową wszystkich oferowanych produktów, ale również szereg usług świadczonych dla klientów: transport towarów, montaż podłóg, cięcie płyt meblowych i blatów na wymiar oraz projektowanie kuchni i wnętrz.

Dodajmy, że wybierając Abler w Płocku, masz zapewnione: wy-

zakresie. To m.in. cięcie materiałów – płyt meblowych czy blatów kuchennych – na wymiar, nawierty, okleinowanie obrzeżami meblowymi i inne. Możliwe jest także zlecenie rozkroju płyt meblowych przez internet – poprzez system e-Rozkrój.

Produkty SWISS KRONO – znajdziesz je w Abler

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, Abler jest przedstawicielem wiodących producentów na rynku i zapewnia sprzedaż materiałów dostarczanych przez liderów branży. Ma w swoim asortymencie szeroką ofertę produktów SWISS KRONO – jednego z największych na świecie producentów płyt i produktów drewnopochodnych. Panele podłogowe, płyty laminowane, blaty kuchenne, laminaty HPL – wszystko, czego potrzebujesz do swoich wnętrz, znajdziesz właśnie w Abler.



Podłogi laminowane AURUM

sokie stany magazynowe i szybką realizację zamówień na większość produktów, dostępność towarów od ręki, próbki i wzorniki produktowe (również z możliwością wypożyczenia przez klienta). Usługi nie ograniczają się tylko do miasta, ale obejmują cały region – zarówno dla klientów hurtowych, jak i detalicznych.

Wyspecjalizowani pracownicy, mający za sobą certyfikowane szkolenia producentów, zapewniają precyzyjny i idealnie przeprowadzony montaż zamówionych podłóg, drzwi czy elementów wykończeniowych, zgodny z założeniami technicznymi i pełną gwarancją. Wybierając Abler, stawiasz na wysoką jakość nie tylko samych produktów, ale i usług.

Dzięki nowoczesnemu zapleczu technicznemu i wysokiej jakości pił, okleiniarek oraz innych urządzeń Abler w Płocku świadczy również usługi stolarskie w szerokim

Podłogi laminowane z linii AURUM to doskonałe połączenie nowoczesnej technologii i naturalnej struktury drewna, które sprostać oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających użytkowników. W kolekcji zastosowano innowacyjną technologię Aqua Zero, która zapewnia podwyższoną odporność na wilgoć, czyniąc panele idealnym wyborem do pomieszczeń narażonych na kontakt z wodą.

Ta unikalna kolekcja inspirowana jest zapachami, smakami i wizualnymi wrażeniami, z których każdy dekor opowiada własną historię. W kolekcji AURUM znajdziesz różnorodność wyjątkowych wzorów, starannie odwzorowanych w strukturach paneli, które razem tworzą spójną i harmonijną kompozycję.

Linia AURUM to propozycja dla klientów, którzy poszukują najwyższej jakości i ponadczasowego designu, inspirowanego unikalnymi

wzorami prawdziwego drewna. To więcej niż podłoga – to kwintesencja stylu i elegancji, która nadaje każdemu wnętrzu wyjątkowy charakter.

Podłogi laminowane PLATINIUM

Podłogi z linii PLATINIUM to synonim komfortu, trwałości i doskonałych właściwości użytkowych. Charakteryzują się wysoką odpornością na ścieranie oraz zastosowaniem innowacyjnego, wodoszczelnego zamka Aqua Pearl, który zapewnia dodatkową ochronę przed wilgocią. Można je także montować na wodnym oraz elektrycznym ogrzewaniu podłogowym, łatwo się je czyści i konserwuje.

Podłogi laminowane PLATINIUM to nie tylko gwarancja jakości, ale również bogaty wybór efektownych struktur powierzchni. Oferują autentyczne wzory inspirowane drewnem, nowoczesne linearne wykończenia, a także stylizacje przypominające lakierowane powierzchnie, olejny połysk czy charakterystyczne ługowanie.

Dodatkowo, SWISS KRONO oferuje innowacyjną, trójwymiarową strukturę synchroniczną 3D, która zarówno w wyglądzie, jak i w dotyku wiernie oddaje charakter naturalnego drewna, zapewniając wyjątkowe wrażenia estetyczne i użytkowe.

Płyty laminowane

Płyty laminowane są produktem wykonanym na bazie trójwarstwowej płyty wiórowej lub płyty MDF pokrytej jednostronnie lub dwustronnie papierami nasycenymi żywicami termoutwardzalnymi, co nadaje im ostateczne wykończenie płaszczyzn niewymagających dalszej obróbki. Proces laminowania polega na zaprasowaniu filmu dekoracyjnego na płytę, przy jednoczesnym nadaniu struktury.

Jakie są ich zalety? To przede wszystkim wysoka jakość, a wraz z nią – bogata kolorystyka, różnorodność formatów, grubości i struktur powierzchni, wszechstronność zastosowań, łatwość obróbki, przyjazność środowisku (klasa higieny E1 i ED2020). Wszystkie płyty laminowane SWISS KRONO mają właściwości antybakteryjne, czyli bakterie nie namnażają się na ich powierzchni, co zostało potwierdzone badaniami.

Płyty OSB

SWISS KRONO OSB/3 to skrót od Oriented Strand Board. Jest to produkt drewnopochodny w postaci płasko prasowanej trójwarstwowej płyty, składającej się z prostokątnych płaskich wiórów, które – pod wpływem wysokiego ciśnienia i temperatury, z użyciem

żywicy syntetycznej jako środka wiążącego – są prasowane w celu uformowania płyty metodą walcowania na gorąco. OSB/3 jest pierwszą płytą drewnopochodną opracowaną specjalnie dla przemysłu budowlanego.

Laminaty HPL

SWISS KRONO HPL (High Pressure Laminate) jest produktem naturalnym, wykonanym z surowców odnawialnych, który w blisko 70% składa się z drewna przetworzonego na papier (warstwy papieru impregnowanego żywicami termoutwardzalnymi, łączone w wysokiej temperaturze i pod wysokim ciśnieniem). Dostępne w różnych formatach i strukturach, trwałe i elastyczne, zapewniają komfort pracy z każdą koncepcją projektową. W ofercie SWISS KRONO dostępne są również laminaty HPL BE.VELVET antifingerprint – odporne na zabrudzenia w postaci nieestetycznych śladów palców.

Laminaty od SWISS KRONO to materiał przeznaczony do uszlachetniania powierzchni, nadający jej wyjątkowe właściwości użytkowe.

Blaty kuchenne

Blaty kuchenne wykonane są na bazie płyty wiórowej. Do ich produkcji wykorzystuje się nowoczesną technologię postformingu. Dzięki niej powstały produkt łączy w sobie bogate wzornictwo, estetykę, łatwość montażu i konserwacji z trwałością i odpornością na działanie różnych czynników zewnętrznych. Zalety blatów to m.in. odporność na: zarysowania, wgniecenia, ścieranie, podwyższoną temperaturę, działanie promieni UV, pary wodnej, detergentów, płynów takich jak mleko, herbata, kawa, soki, czerwone wino, ocet, atrament. Ponadto wszystkie blaty SWISS KRONO mają właściwości antybakteryjne.

Nowość! Blat BLACK WOOD

Ultracienki, solidny, subtelny w wyglądzie, pozwalający na zabawę kształtami i na dodatek niezwykle designerski – taki jest blat wykonany na bazie płyty **BLACK WOOD**, z naklejonym na nią jednostronnie laminatem **HPL**. Jego zalety to nie tylko wyrafinowane wzornictwo, ale także szereg praktycznych cech, takich jak wilgocioodporność (niskie pęcznienie), trudnopalność, odporność powierzchni na: podwyższoną temperaturę, ścieranie, zarysowanie, uderzenia, zaplamienie, działanie światła, a także możliwość uzyskiwania dowolnych kształtów oraz nadawania dowolnego profilu krawędziom. Blaty **BLACK WOOD** są bezpieczne dla zdrowia, mają właściwości antybakteryjne, są produktem drewnopochodnym, a zatem naturalnym i ekologicznym. (kw)



PODŁOGI

BLATY I PŁYTY MEBLOWE



www.abler.pl



PŁYTY LAMINOWANE

PŁYTY OSB

LAMINATY HPL

BLATY

www.abler.pl

PODŁOGI LAMINOWANE

- BOGATA KOLEKCJA DEKORÓW
- WODOODPORNOŚĆ DO 72H
- WYSOKA KLASA ŚCIERALNOŚCI
- GWARANCJA DO 40 LAT

 **SWISS KRONO**

O szczegóły zapytaj sprzedawcę w salonie
Abler Płock ul. Kostrogaj 5, tel. 504 786 916

VI sesja Rady Powiatu w Płocku

Bezpieczeństwo, drogi i budżet

Radni powiatu płockiego spotkali się podczas listopadowej sesji, aby zająć się sprawami ważnymi dla powiatu, a także podjęciem stosownych uchwał. Podczas obrad poruszono m.in. tematy: konferencji dotyczącej bezpieczeństwa powodziowego, projektu budżetu oraz spraw drogowych.

Sesja rozpoczęła się od wystąpienia starosty płockiego, który podsumował to, co działo się w czasie międzysesyjnym. Sylwester Ziemkiewicz mówił o pracach nad budżetem na przyszły rok, który został już przyjęty przez Zarząd Powiatu i przesłany do Regionalnej Izby Obrachunkowej. Starosta odniósł się również do prac nad programem współpracy powiatu płockiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2025 rok, który podczas sesji poddano pod głosowanie. Przypomniał, że to właśnie ten dokument daje podstawę do wszelkiej współpracy i promowania aktywności naszych mieszkańców,

związanych m.in. z kulturą, sportem czy programem „Działaj Lokalnie”.

Nie zabrakło również informacji o konferencji, która odbyła się w Starostwie Powiatowym w Płocku na początku listopada, a poświęcona była bezpieczeństwu powodziowemu. - 5 listopada zorganizowaliśmy w Starostwie Powiatowym w Płocku konferencję dotyczącą sytuacji na Wiśle i zagrożenia powodziowego, na którą przyjechali przedstawiciele Wód Polskich, RZGW, burmistrzowie i wójtowie. Przyniosła ona wiele cennych głosów i opinii. Wspólnie doszliśmy do wniosku, że warto zawrzeć porozumienie – partnerstwo z Wodami Polskimi dotyczące realizacji kwestii obejmujących sprawy zagrożenia powodziowego – wyjaśnił starosta. - Jesteśmy przekonani, że to nie może być partnerstwo finansowe, bo po prostu nas na to nie stać. To jest tak duża skala działania, że to nie jest temat, w którym my, jako samorządowcy, bylibyśmy w stanie sobie poradzić. Dlatego też liczymy na konkretne działania ze strony rządu i na duże wsparcie Wód Polskich. Wspólnie z samorządami gminnymi możemy dać wkład merytoryczny, ponieważ każdy z naszych samorządów posiada ana-

lizy i opracowania dotyczące tego, co powinno być wykonane w danej części powiatu płockiego. Myślę, że w ramach tego partnerstwa możemy wprowadzić właśnie taki merytoryczny wkład, pokazujący, jakie działania przeciwpowodziowe powinny być wykonane. Liczę na to, że w najbliższym czasie będziemy mogli sformalizować i skonkretyzować ten dokument – powiedział starosta.

Starosta poinformował również radnych o organizacji cyklu dyżurów, które zaplanował Powiatowy Rzecznik Konsumentów na terenie gmin powiatu płockiego. Rzecznik będzie udzielał mieszkańcom bezpłatnej pomocy prawnej w sprawach związanych z ochroną konsumentów.

Podczas posiedzenia radni przyjęli szereg uchwał. Wśród nich znalazły się m.in. te dotyczące: zmian w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej; określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przeznaczonych w roku 2024 na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie płockim; przeniesienia w drodze darowizny mienia powiatu płockiego na rzecz gminy Słupno. Radni przyjęli także informa-



Starosta opowiadający o tym, co działo się w okresie międzysesyjnym

cję nt. zimowego utrzymania dróg powiatowych w sezonie 2024/2025 oraz „Program współpracy Powiatu Płockiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2025 rok”. Podczas obrad uczestnicy sesji poparli również apel o podjęcie skutecznych działań mających na celu wprowadzenie przepisów prawnych zapewniających zabezpieczenie strażaków – kierowców pojazdów pożarniczych przed podwyższaniem składek ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej (OC).

Tradycyjnie radni złożyli szereg interpelacji. Radny Krzysztof Ledzion dopytywał o to, czy przy modernizowanej drodze w Przemysławowie pojawiają się zabezpieczenia (są tylko po jednej stronie). Pytał również o zakup sprzętu dla bazy drogowej w Gąbinie oraz sytuację budynku dawnych warsztatów szkolnych przez ZS w Gąbinie. Na jego pytania odpowiedział starosta, który wyjaśnił, że sprawa zabezpieczeń przy drodze zostanie przekazana do Zarządu Dróg Powiatowych. Poinfor-

mował również, że powiat chce kontynuować modernizację tej drogi w 2025 roku. Jeżeli chodzi o budynek dawnych warsztatów, to – jak podkreślił starosta – ich stan techniczny jest zły i stanowi zagrożenie, dlatego też prowadzone są działania mające na celu ustalenie, co dalej z nim zrobić. W temacie doposażenia baz drogowych starosta wyjaśnił, że powiat będzie chciał – w miarę możliwości – przekazać najpotrzebniejsze sprzęty do każdej z baz.

Radna Magdalena Woja przekazała wniosek radnego gminy Bielsk Arkadiusza Turowskiego dotyczący budowy przejścia dla pieszych wraz z oświetleniem oraz doświetlenia jednego z istniejących już przejść. Zbigniew Bialecki wniósł natomiast o rozważenie możliwości zaprojektowania ścieżki pieszo-rowerowej Sendeń – Łąck w ramach zadania dotyczącego wykonania projektu przebudowy drogi 2974W, którego realizację zaplanowano na przyszły rok. Starosta przyznał, że to ciekawa propozycja, która zostanie przeanalizowana.

(ek)

3. Otwarty Dzień Czytania Chorem Dzieciom Starosta czytał swoim małym przyjaciółom

W Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym i Hospicjum w Kraszewie-Czubakach już po raz 3. odbył się Otwarty Dzień Czytania Chorem Dzieciom. Jedną z osób, które wzięły w nim aktywny udział, był Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Do wspólnego świętowania zaprosił go dzieci – podopieczni Fundacji Odzyskać Radość.

- Odwiedziłem miejsce, w którym zawsze czuję się jak u własnej rodziny i które ładuje mnie pozytywną energią na kolejne tygodnie – podzielił się wrażeniami Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz po wizycie u dzieci w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym i Hospicjum w Kraszewie-Czubakach.

Starosta bez wahania odpowie-



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



dział na zaproszenie na to wyjątkowe wydarzenie. – Oczywiście z radością przyjąłem to zaproszenie. Zrobiłem to nie tylko jako Starosta Płocki, nie tylko jako wolontariusz w Regionalnej Placówce Opiekuńczo-Terapeutycznej w Kraszewie-Czubakach, ale przede wszystkim jako ojciec, który ma świadomość, jak bardzo czytanie wpływa na rozwój dzieci i jak duży to kapitał na przyszłość – podkreślił Starosta.

Opr. (ek)



Konwent Powiatów Województwa Mazowieckiego Samorządowcy dyskutowali w Sierpcu

Konwent to wydarzenie ważne, potrzebne, budujące. Wydarzenie, podczas którego samorządowcy wymieniają się wiedzą, doświadczeniem i planami na przyszłość. Tak było także podczas drugiej edycji spotkania, które odbyło się w Sierpcu. Wśród poruszanych tematów pojawiły się m.in. reforma finansów samorządowych oraz kwestie związane z bezpieczeństwem.

II posiedzenie Konwentu Powiatów Województwa Mazowieckiego odbyło się w Sierpcu. W roli gospodarza wystąpiła Przewodnicząca Konwentu Powiatów Województwa Mazowieckiego Magdalena Biernacka. Zastępca Dyrektora Biura Związku Powiatów Polskich Grzegorz Kubalski mówił o nowej ustawie budżetowej, finansowaniu

oświaty i szpitali. Na konwencie nie mogło również zabraknąć Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Powiat Płocki reprezentowali Starosta Sylwester Ziemkiewicz i Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.

Główne tematy poruszane i omawiane podczas konwentu to: reforma finansów samorządowych, oświata, współpraca z samorządem województwa, kwestie bezpieczeństwa (przede wszystkim nowa ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej), drogi.

- Bardzo dziękuję za spotkanie, wszystkie rozmowy i dyskusje o przyszłości naszych samorządów. Współpraca, życzliwość, wzajemny szacunek i zrozumienie zawsze budują wspólnotę opartą właśnie na takich wartościach – powiedział Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)



ART NOUVEAU. NOWA SECESJA

współczesne kreacje stylu

wernisaż – 6 grudnia 2024 r. godz. 17.00

w programie między innymi:

- koncert w wykonaniu Joanny Okoń - skrzypce i Katarzyny Glensk - fortepian

Wystawa czynna od 7 grudnia 2024 r. do 9 lutego 2025 r.
w sali wystaw czasowych kamienicy przy ul. Kolegialnej 6

Wystawie towarzyszy wydawnictwo.



25^{lat} SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO
Muzeum Mazowieckie w Płocku jest jednostką
organizacyjną Samorządu Województwa Mazowieckiego

Dwa nowe ronda w mieście Gostynin poezją stoi



Podpisanie umowy odbyło się na Zamku Gostynińskim

Na Zamku Gostynińskim formalnie podpisano umowę na realizację inwestycji obejmującej rozbudowę dróg wojewódzkich nr 265 i 573 na terenie miasta Gostynina. Umowę podpisali: dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg w Warszawie Grzegorz Obłękowski i przedstawiciel wykonawcy zadania – Przedsiębiorstwa Budowlano-Produkcyjnego „Trakt” Sp. jawna z Kutna.

Gospodarzem wydarzenia była burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska. Zakres inwestycji objętej umową przewiduje budowę dwóch rond: ronda turbinowego na skrzyżowaniu ul. Jana Pawła II, al. ks. Jerzego Popiełuszki oraz al. Stanisława Mikołajczyka, a także ronda na skrzyżowaniu ulic Bierzewickiej, Jana Pawła II oraz Płockiej.

Prace obejmą też budowę ścieżek pieszo-rowerowych, chodników, prze-

budowę zjazdów oraz modernizację infrastruktury technicznej (kanalizacji deszczowej i sanitarnej, sieci wodociągowej, gazowej, elektroenergetycznej, teletechnicznej oraz ciepłowniczej). Inwestycja uwzględni również budowę nowego oświetlenia ulicznego, oznakowania pionowego i poziomego, a także przebudowę elementów małej architektury, takich jak zegar czy kamień pamiątkowy.

Celem przedsięwzięcia jest poprawa przepustowości na głównych skrzyżowaniach miasta, co przyczyni się do likwidacji zatorów komunikacyjnych, zwiększenia bezpieczeństwa użytkowników dróg oraz zapewnienia lepszych warunków dla pieszych, rowerzystów i kierowców. Koszt inwestycji wynosi 10,1 mln złotych, a realizacja zadania ma zostać zakończona do końca stycznia 2026 roku. Środki na ten cel przeznaczył Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich, będący wojewódzką samorządową jednostką organizacyjną, nad którą nadzór sprawuje Zarząd Województwa Mazowieckiego. Wy-

konawcą zadania jest Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne TRAKT Sp. jawna z Kutna.

Przebudowa obu skrzyżowań na rondę oznacza przede wszystkim poprawę przepustowości. Działania przyczynią się też do likwidacji zatorów i zwiększenia poziomu bezpieczeństwa. Inwestycja zapewni w przyszłości lepszą obsługę ruchu zarówno pieszych, rowerzystów, jak i kierowców.

Podczas spotkania marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Grzegorz Obłękowski poinformowali też o kolejnych planowanych inwestycjach drogowych w powiecie gostynińskim. W przyszłości planowana jest budowa ciągów pieszo-rowerowych na odcinkach Gostynin-Kozice oraz Gostynin-Zalesie, co dodatkowo zwiększy bezpieczeństwo i komfort użytkowników lokalnych dróg.

Podpisanie umowy jest kolejnym krokiem w dążeniu do usprawnienia infrastruktury drogowej na terenie Gostynina i poprawy komfortu życia mieszkańców powiatu.

Na zaproszenie dyrektora MZDW Rejon Drogowy Gostynin-Płock Michała Góreckiego w wydarzeniu udział wzięli także starosta gostyniński Andrzej Krzewicki wraz z wicestarostą Grzegorzem Geislerem. Podczas spotkania starosta podkreślił, że na terenie powiatu brakuje ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku drogi wojewódzkiej Lucień-Nowy Duninów. Kluczowym wyzwaniem w realizacji tego projektu jest zbyt wąski pas drogowy, który wymagałby poszerzenia o teren leśny będący własnością Lasów Państwowych. Inwestycja ta, gdyby udało się ją zrealizować, poprawiłaby bezpieczeństwo oraz rozwój turystyki na tym terenie.

(eg)



Martyna Żabka (z lewej) zdobyła II nagrodę na konkursie w Płocku

W ostatnich tygodniach można było przekonać się o tym, że w Gostyninie żyje wiele dusz poetyckich. Licealistka Martyna Żabka zajęła II miejsce podczas XXIX Biesiady Poetyckiej w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku, natomiast Lena Szczygielska została wyróżniona I miejscem podczas XXVII Turnieju Jednego Wiersza o Laur Gostyniński.

Martyna Żabka, uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie, zdobyła II miejsce podczas XXIX Biesiady Literackiej w Płocku. Rywalizowało na niej 16 miłośników literatury z Płocka, Gostynina oraz Wyszogrodu. Martyna Żabka zaprezentowała wiersz „Imaginacja”, który zachwycił jury. W jego składzie zasiadały: Anna Krusiewicz, nauczyciel konsultant z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli, pisarka fantasy Kamila Goszczyńska oraz Marta Jaroszevska, nauczyciel bibliotekarz z Płocka.

Poza Martyną w konkursie uczestniczyły: Zuzanna Duda, Lena Szczygielska, Zuzanna Szczygielska, Olga Wronka. Do konkursu przygotowywały się pod opieką nauczycielek Anny Lato-szek i Aldony Kopcińskiej.

Zwycięzcy Biesiady odebrali nagrody z rąk dyrektora Biblioteki Pedagogicznej Agnieszki Olczyk oraz dyrektora III Liceum Ogólnokształcącego w Płocku Doroty Cywińskiej. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Marszałka Woje-

wództwa Mazowieckiego Adama Struzika. Dla wszystkich uczestników przewidziano pamiątkowe dyplomy i upominki.

Ponadto kilka dni temu w Miejskiej Szkole Muzycznej w Gostyninie odbył się XXVII Turniej Jednego Wiersza o Laur Gostyniński, organizowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. Jakuba z Gostynina. Podstawowym celem turnieju jest prezentacja twórczości poetyckiej młodzieży oraz dorosłych mieszkańców Gostynina i okolic. Warunkiem udziału jest odczytanie wiersza przez autora w trakcie imprezy. Turniej, który ma za sobą wiele edycji, wciąż cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. W tym roku wydarzenie poprzedziły warsztaty poetyckie prowadzone przez Piotra M. Cieńskiego.

Konkurs przebiegał w dwóch kategoriach wiekowych: młodzież (13-17 lat) oraz dorośli. Jury obradowało w składzie: Piotr M. Cieński, Dominika Świątek i Julia Łoś. W kategorii młodzieżowej pierwsze miejsce zdobyła Lena Szczygielska za wiersz „Menu życia”. Wśród dorosłych triumfowała Anna Łuczyńska z utworem „Samuraj i dzwon”. Publiczność również miała głos w wydarzeniu i przyznała swój laur Zenonie Radzkiej za wiersz „Życie”. Jury przyznało też wyróżnienia. Otrzymały je: Zuzanna Duda, Maria Kieplin, Zuzanna Szczygielska, Olga Wronka, Dorota Augustyniak i Urszula Pieniążek.

Podczas turnieju pamiętano o 100. rocznicy urodzin Zbigniewa Herberta: dr Barbara Konarska-Pabiniak przedstawiła życiorys poety, a Dominika Świątek razem z zespołem wykonała koncert poetycki.

(eg)

Jubileusz bibliotecznej Filii nr 1

Czterdzieści, czyli jeden dzień



Pracownicy i przyjaciele bibliotecznej Filii nr 1

„Czterdzieści lat minęło jak jeden dzień” - to cytat z piosenki do popularnego przed laty serialu telewizyjnego „Czterdziestolatek”. W tych dniach nuciły ją nie raz panie bibliotekarki z Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina (ul. Płocka 2a) w Gostyninie wraz z gośćmi jubileuszu.

40. rocznicę działalności Filia nr 1 MBP w Gostyninie obchodziła w sali koncertowej Miejskiej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Romualda Twardowskiego. Uroczystość zgromadziła wielu gości: przedstawicieli władz miejskich i powiatowych, reprezentantów spółek miejskich, placówek oświatowych oraz bibliotekarzy z powiatu gostynińskiego, dyrektorzy placówek wychowawczych współpracujących z MBP. Wielu z nich przygotowało dla „jubilatki” okolicznościowe prezenty.

Podczas spotkania burmistrz Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska podkreśliła rolę, jaką pełni placówka dla lokalnej społeczności, organizując dla wydarzenia literackie, edukacyjne i społeczne. – Na wizerunek biblioteki złożyła się praca wielu bibliotekarzy, wykazujących ogromne zaangażowanie w rozpowszechnianie kultury i promocję czytelnictwa – powiedziała burmistrz, składając gratulacje na ręce dyrektora placówki.

Zyta Mórawska z Filii nr 1 MBP w Gostyninie proponowała gościom podróż po historii bibliotecznej filii, począwszy od pierwszych dni jej działalności, aż po czasy nam współczesne. Historia Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gostyninie sięga 15 grudnia 1985 r., gdy przy ulicy Płockiej 2a otwarto tę placówkę w odpowiedzi na rosnące potrzeby rozwijającego się miasta i jego mieszkańców. Kierownik Filii Grażyna Stępka podkreśliła, że przez cztery dekady biblioteka służyła

społeczności lokalnej. Inicjowała wiele wydarzeń literackich, edukacyjnych i społecznych.

Jubileuszowe obchody uświetnił występ gościa specjalnego – Michała Szulima, podróżnika, bestsellerowego autora i wokalisty zespołu Plateau, który podzielił się wspomnieniami ze swojej wyprawy do Nepalu. Globtrotter wielokrotnie już był gościem Filii nr 1, a tym razem wraz ze słuchaczami, gośćmi jubileuszu, zanurzył się w świat Himalajów, które zaskakują podróżnych na każdym kroku.

Muzyczną oprawę wydarzenia zapewnił zespół uczniów i nauczycieli Miejskiej Szkoły Muzycznej im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie – Zespół Muzyki Rozrywkowej Miejskiej Szkoły. Wystąpili: Maria Florczak (wokal), Amelia Woźniacka (klarnet), Julia Woźniacka (skrzypce), Zuzanna Gęsiarz (flet), Adam Józkowski (akordeon), Anna Zgierska (akordeon), Wanda Fraś (instrumenty perkusyjne), Konrad Poszwiński (perkuszja), Dominik Janiszewski (gitary), Maciej Milczarek (syntezator), Piotr Fraś (fortepian)

Zwienieczeniem jubileuszu był okolicznościowy tort (wykonany w Cukierni Wasiakowie), który symbolicznie podsumował 40 lat służby kulturze i mieszkańcom Gostynina. – Dziękujemy wszystkim gościom za obecność i wspólne tworzenie tego wyjątkowego wydarzenia. To dzięki wam biblioteka jest miejscem, gdzie historia spotyka się z przyszłością, a słowa mają moc łączenia ludzi. Czekamy na kolejne wspólne spotkania i już teraz zapraszamy do naszej Filii nr 1 na codzienną dawkę literackich inspiracji – zaakcentowały bibliotekarki.

(eg)



Od lewej stoją laureaci turnieju w Gostyninie: Lena Szczygielska, Anna Łuczyńska, Zenona Radzka

III Kongres KGW Powiatu Sierpeckiego

Jak dobre i smaczne, to po co zmieniać?

Na terenie powiatu sierpeckiego działa, i to z wielkim rozmachem, 77 Kół Gospodyń Wiejskich. Z tego grona 45 należy do Związku Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Sierpeckiego. Ich przedstawicielki i przedstawiciele spotkali się na III Kongresie Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Sierpeckiego.

Odbijające się w ramach Kongresu spotkanie było potwierdzeniem tego, że w tym gronie nie ma nudy. Jest za to mnóstwo energii i pomysłów do działania. – *Wielkie emocje, radość, mnóstwo ciekawych rozmów. Wspaniałe spotkanie pełne tradycji, inspiracji i lokalnych smaków. Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym wyjątkowym święcie Kół Gospodyń Wiejskich. Paniom i panom, z którymi razem tworzymy historię i pielęgnujemy naszą kulturę* – mówili uczestnicy Kongresu.

Jak podkreślano podczas spotkania, Kongres był okazją nie tylko do integracji. Spotkanie było również pięknym dowodem na to, jak ważne jest kultywowanie tradycji, promowanie piękna polskiej wsi oraz wzmacnianie więzi społecznych. – *To właśnie dzięki takim wydarzeniom pokazujemy, jak ogromny potencjał i kreatywność drzemie w naszych społecznościach lokalnych* – zaznaczali uczestniczący w tegorocznym Kongresie KGW Powiatu Sierpeckiego.

Mówiąc o współczesnych KGW i zakresie ich działalności, trzeba oczywiście podkreślić, że koła realizują mnóstwo projektów, kursów, warsztatów, szkoleń, akcji społecznych i oczywiście spotkań połączonych z przygotowywaniem i gotowaniem regionalnych, domowych dań. Ta lista pomysłów pozwalających ciekawie spędzać wolny czas jest bardzo długa. I jak wielokrotnie słyszeliśmy

podczas rozmów z przedstawicielkami i przedstawicielami w KGW – lista pomysłów i projektów ciągle się powiększa. A to wszystko zasługa działających tu osób, które mają chęci do działania, lubią zarażać uśmiechem i pozytywnym myśleniem.

Patrząc na działalność obecnych KGW, widzimy zupełnie nowy wymiar i sposób działania. Jeszcze kilkadziesiąt, kilkanaście lat temu w KGW starsze panie spotykały się raz na rok i przyjmowały zapisy na kurczaki. Było trochę zabaw tanecznych połączonych ze śpiewem, rozmowami, okolicznościowymi spotkaniami świątecznymi. Co nie znaczy, że dziś ich nie ma. Są, ale stanowią część ogromnego planu i modelu działania, zupełnie odmiennego od tego sprzed kilkunastu lat. Pełnego tempa, ciągle nowych działań pozwalających uczyć się czegoś nowego. Jak zaznaczają osoby działające w KGW, piękna tradycja jest zachowana i ciągle przypomniana, ale w zupełnie nowych odsłonach. Jedyny wyjątek dotyczy może tradycyjnych dań i starych, sprawdzonych receptur. Bo, jak mówią panie, jeśli coś jest smaczne, to po co zmieniać.

III Kongres Związku Kół Powiatu Sierpeckiego pokazał, że życie w Kole wcale nie jest spokojne, leniwe. Działający w nich wiedzą, jak integrować, zachęcać młode osoby do działania, promować swoją wieś, lokalne tradycje i ciekawie spędzać wolny czas ucząc się nowych rzeczy. Zresztą kolejne pomysły na promocję regionu sierpeckiego pojawiły się także podczas Kongresu.

Partnerami wydarzenia byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Starostwo Powiatowe w Sierpcu. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęli: Marszałek Województwa Mazowieckiego, Starosta Sierpecki.

rad

Pożar w sekundę odebrał panu Andrzejowi wszystko

Trwa zbiórka – można pomóc!



Zrzutka.pl

W kilka chwil pożar zniszczył całe życie i dom pana Andrzeja. Teraz można pomóc, dokładając pomocową cegiełkę i przekazując wpłaty na prowadzoną zbiórkę

Na początku listopada br. pożar odebrał panu Andrzejowi wszystko. W pożarze życie straciła jego żona. W kilka chwil przepadł także dom i cały dorobek życia.

Panu Andrzejowi można pomóc, wspierając zbiórkę, którą założyła córka. – 7 listopada 2024 r. około godziny 12:25 w miejscowości Osiek Włostybory doszło do tragicznego zdarzenia, jakim był pożar budynku mieszkalnego moich rodziców. W jednej chwili nasze życie zmieniło się na zawsze. W wyniku tragicznego pożaru życie straciła moja mama, a tata nie ma do czego wracać. Wszystko, co budowaliśmy przez lata, przepadło w ułamku sekundy. Teraz potrzebujemy pomocy, by móc

zacząć od nowa – czytamy w opisie zbiórki założonej na zrzutka.pl.

W odbudowaniu nadziei pana Andrzeja liczy się każda pomocna dłoń i każda złotówka. Najbliżsi, znajomi, mieszkańcy gminy dołączają i pomagają zbierać środki, aby wspólnymi siłami pomóc poszkodowanemu wyremontować dom. – *Zbieramy środki, aby pomóc mojemu tacie zapewnić schronienie i odbudować dom, który był miejscem wspomnień, radości i bezpieczeństwa. Każda wpłata, każde wsparcie jest dla nas ogromną nadzieją i krokiem w stronę nowego początku* – zwraca się z apelem córka pana Andrzeja.

Zbiórka prowadzona jest na zrzutka.pl pod nazwą: „Remont domu po pożarze-rodzina w potrzebie!”.

rad

Co się mieści w nowym budynku przy ulicy Kopernika 8?

To ważna informacja dla mieszkańców

Od kilkunastu dni mieszkańcy powiatu sierpeckiego, którzy chcą załatwić sprawy dotyczące między innymi komunikacji, transportu, rolnictwa muszą zapamiętać nowy adres – ul. Kopernika 8. Tu mieści się nowy budynek Starostwa Powiatowego w Sierpcu.

W zmodernizowanym budynku swoją siedzibę ma kilka wydziałów sierpeckiego starostwa: Wydział Komunikacji i Transportu, Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska, Wydział Oświaty i Zdrowia, Zamówień publicznych. Tu także udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna dla mieszkańców.

Jak podkreślił starosta powiatu sierpeckiego Przemysław Burzyński, otwarcie zmodernizowanego budynku rozpoczyna nowy rozdział w historii tego miejsca. – *Od teraz budynek pełni rolę kolejnej siedziby Starostwa Powiatowego, gdzie mieści się kilka wydziałów Starostwa. Miejsce to zyskało nowoczesny wygląd i funkcjonalność, zapewniając mieszkańcom i pracownikom lepszy komfort załatwiania spraw i pracy* – powiedział Przemysław Burzyński podczas uroczystego otwarcia nowego budynku przy ulicy



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

W nowym budynku Starostwa Powiatowego w Sierpcu przy ulicy Kopernika 8 mieszczą się: Wydział Komunikacji i Transportu, Wydział Rolnictwa i Ochrony Środowiska, Wydział Oświaty i Zdrowia, Zamówień Publicznych oraz udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Łączny koszt inwestycji wyniósł 4 439 610 zł

Kopernika 8 w Sierpcu. – *Mamy nadzieję, że nowa siedziba Starostwa będzie dobrze służyła mieszkańcom, a modernizacja budynku przyniesie wiele korzyści i udogodnień, które realnie wpłyną na funkcjonalność urzędu, aby codzienne sprawy załatwiane były szybciej i sprawniej* – dodał starosta Burzyński, kierując słowa podziękowania do wykonawców in-

westycji za ich zaangażowanie i profesjonalizm, a także do pracowników Starostwa.

Inwestycja została zrealizowana dzięki dofinansowaniu, pozyskanemu w ramach rządowego programu Polski Ład. Na modernizację budynku przy ul. Kopernika przeznaczono kwotę 3 937 599 zł, wkład własny Powiatu wyniósł 502 011 zł. Łączny

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W ramach skierowanego do strażaków programu „ORLEN. Jesteśmy Razem” OSP Bielsk uzyskała dofinansowanie w wysokości 50 tys. zł. Środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu.

Bodzanów

W Urzędzie Miasta i Gminy odbyła się uroczystość wręczenia medali dla par, które przeżyły w związku małżeńskim ponad pięćdziesiąt lat. Uroczystości Złotych Godów miały miejsce 15 listopada. Medalami za długoletnie pożycie małżeńskie odznaczono dziewięć par.

Brudzeń Duży

Mazowiecki Zespół Parków Krajobrazowych rozstrzygnął konkurs poetycki „W rytmie przyrody – wierszem przez Brudzeński Park Krajobrazowy”. W konkursie udział wzięło 24 uczniów z trzech szkół z terenu gminy. Wszyscy uczestnicy zostali docenieni: nagrodzeni oraz wyróżnieni za aktywny udział w tym artystycznym przedsięwzięciu.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej im. Orła Białego w Nowych Łubkach odbyły się dwudniowe Powiatowe Finały Tenisa Stołowego w ramach Szkolnych Igrzysk Dzieci i Młodzieży. Szkoła gościła drużyny z Rogożina, Nowego Duninowa, Rębowa, Sikorza, Brudzenia Dużego oraz Blichowa. Drużyny gospodarzy wygrały we wszystkich czterech kategoriach, zdobywając awans do zawodów międzypowiatowych.

Drobin

Urząd Gminy zaprasza na Jarmark Bożonarodzeniowy, który odbędzie się w niedzielę, 15 grudnia w sali MOKSiR Drobin o godzinie 13.00. Wspólnemu świętowaniu będą towarzyszyć zespoły muzyczne, wprowadzające mieszkańców w świąteczny klimat.

Gąbin

Burmistrz oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na spotkanie z Mikołajem. Skierowane do dzieci i ich rodziców wydanie obfitować będzie w zabawę i konkursy. Główną atrakcją będzie „Spotkanie z Mikołajem i jego pomocnikami”. Wydarzenie odbędzie się w piątek, 6 grudnia o godzinie 16.00 na gabińskiej starówce oraz w sali OSP Gąbin.

Gostynin

Gmina zaprasza do udziału w konkursie fotograficznym, którego tematem są zdjęcia ukazujące „cztery pory roku” oraz walory gminy Gostynin. Konkurs skierowany jest do wszystkich mieszkańców, szczególnie tych zainteresowanych fotografią. Prace można składać do 10 października 2025 r.

Gozdowo

Zakończyły się prace przy przebudowie zbiorników retencyjnych w Miodusach i Rogienicach. Prace współfinansowane były ze środków unijnych. Kwota dofinansowania stanowiła 100% kosztów kwalifikowalnych. Wnioskowana kwota dotacji na przebudowę zbiornika retencyjnego w miejscowości Rogienice wyniosła 284 500 zł, a w Miodusach 347 500 zł.

Kuźno

Na ulicy Porazińskiej będzie jaśniejszy i bezpieczniejszy. Rozpoczęła się tam budowa oświetlenia ulicznego, w ramach której zamontowanych zostanie 9 lamp oświetleniowych wraz z zasilaniem. Koszt tego zadania to ok. 100 tys. zł.

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

Gmina uzyskała dotację w wysokości 40 tys. zł ze środków samorządu województwa mazowieckiego na modernizację budynku OSP w Załdziejcu. Inwestycja obejmuje prace termoizolacyjne podłogi z położeniem nawierzchni oraz położenie tynku silikonowego na budynku strażnicy.

Mała Wieś

We wtorek, 10 grudnia w godz. 9.00-12.00 w Urzędzie Gminy odbędą się warsztaty pn. „Rozwój społeczności energetycznych działających w OZE na terenie Związku Gmin Regionu Płockiego”. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Mochowo

Gmina Mochowo zaprasza wystawców, sprzedawców i mieszkańców do udziału w Jarmarku Świątecznym. Zgłaszać się mogą także wystawcy z okolicznych gmin. Jarmark odbędzie się w dwóch terminach: 15 i 22 grudnia, na Targowisku Gminnym przy ul. Wincentego Witosa w Mochowie.

Nowy Duninów

W Urzędzie Gminy odbyło się uroczyste przekazanie sprzętu dla jednostek OSP z terenu gminy. Sprzęt został zakupiony w ramach VII edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania 2024”, a przekazał go starosta Sylwester Ziemiński. Nowe nabytki trafiły do: OSP Nowy Duninów, OSP Lipianki oraz OSP Dzierżązna.

Pacyna

Do 30 grudnia mieszkańcy mogą składać wnioski do planu ogólnego, nad którym pracuje Urząd Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz Michał Skarbowski wziął udział w spotkaniu z przedstawicielami Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Dotyczyło ono przebudowy obwodnicy Raciąża, tak by umożliwić zjazd do miasta i na stronę Płońska kierowcom jadącym od strony Płocka.

Radzanowo

Urząd Gminy zaprasza na Gminne Mikołajki w Radzanowie. Na mieszkańców, a szczególnie dzieci, będzie czekało wiele atrakcji i świąteczny klimat. Wydarzenie odbędzie się w piątek, 6 grudnia o godzinie 15.00 na placu przy spichlerzu.

Rościszewo

Zakończył się remont budynku remizy OSP w Łukomiu. W ramach prac m.in. wymieniono drzwi wewnętrzne, armaturę w łazienkach. Projekt realizowano w ramach programu samorządu województwa mazowieckiego „Mazowsze dla społeczeństwa 2024”.

Sanniki

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na wykonanie prac budowlanych przy kościele parafialnym pw. św. Marcina w Osmolinie. Zadanie wykona firma Mi-Bud z Sochaczewa.

Sierpc

Mieszkańcy gminy mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji i pomocy w przygotowaniu wniosku dotyczącego programu „Czyste Powietrze”. Konsultacje odbywają się w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Sierpcu, codziennie, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9:00 do 13:00.

Najzdolniejsi uczniowie w gminie Brudzeń Duży

Otrzymali nagrody

W ubiegłym tygodniu w Urzędzie Gminy Brudzeń Duży odbyło się spotkanie wójty Michała Twardego i przewodniczących Rady Gminy – Mariusza Biernackiego i Macieja Pilewskiego z najzdolniejszymi uczniami rocznika 2023/2024.

- Konkurs pod nazwą „Najlepsza klasa, najlepszy uczeń” to jedno z najważniejszych wydarzeń szkolnych w roku, ponieważ pozwala na uhonorowanie najzdolniejszych dzieci i najbardziej utalentowanej młodzieży z naszych szkół, które są zafascynowane wiedzą. Są pracowite, zaangażowane w życie szkoły i bardzo ambitne. Dzięki temu mogą pochwalić się swoimi osiągnięciami. Są to uczniowie, którzy stanowią wzór do naśladowania nie tylko dla rówieśników, ale i dla nas, dorosłych – informuje w mediach społecznościowych wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

To również okazja do podziękowań dla nauczycieli i dyrektorów gminnych szkół za włożony trud i zapewnienie dzieciom i młodzieży warunków do poszerzania wiedzy.

Lista nagrodzonych

Szkoła w Sikorzu:
- najlepsza klasa – klasa VIII, wychowawczyni: Katarzyna Tomińska;



Profil FB wójty gminy Brudzeń Duży Michała Twardego

- najlepsi uczniowie – Zofia Robakiewicz, klasa VI – średnia 6,0 oraz Natalia Rutkowska klasa IV – średnia 6,0; wychowawczynie: Katarzyna Skonieczna, Ewa Komorniczak.

- Zofia i Natalia są wyjątkowymi uczennicami, z którymi mogliśmy chwilę porozmawiać i byliśmy pod wrażeniem, że oprócz pasji do nauki posiadają jeszcze wiele zainteresowań, w które również angażują się z ogromną pasją. Uzyskane średnie 6,0 to powody do dumy nie tylko dla rodziców, ale i dla całego samorządu gminnego – dodaje wójt Michał Twardy.

Szkoła w Siecieeniu:

- najlepsza klasa – klasa IV a;
- najlepszy uczeń – Julia Michalska, klasa IV a – średnia 5,73; wychowawczyni: Bożena Żaglewska.

Szkoła w Brudzeniu Dużym:

- najlepsza klasa – klasa VI a;
- najlepszy uczeń – Alan Wasilewski, klasa VI a – średnia 5,75; wychowawczyni: Anna Szczepaniak.

Nagrody w postaci dyplomów i pucharów uznania dla poszczególnych klas oraz indywidualnych nagród dla najlepszych uczniów

i wychowawców wręczali: wójt Michał Twardy, przewodniczący Rady Gminy Mariusz Biernacki, zastępca przewodniczącego Rady Gminy Maciej Pilewski, Rafał Nowak – sekretarz GKRPA oraz Karolina Ziemińska – kierownik Biura Obsługi Szkół Samorządowych.

Poza nagrodami wręczonymi na spotkaniu dodatkową atrakcją dla najlepszych uczniów będzie wyjazd do Torunia – do Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy.

(jac)

Wprowadzono restrykcje dla hodowców drobiu

Ptasia grypa ponownie atakuje

W związku z wykryciem przypadków wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie województwa mazowieckiego wojewoda mazowiecki Mariusz Fran-

kowski wydał rozporządzenie w sprawie jej zwalczania. Dokument wprowadza szereg nakazów i zakazów m.in. na terenie Płocka i powiatu płockiego.

Ognisko ptasiej grypy wykryto 24 listopada w miejscowości Zbuczyn w powiecie siedleckim. Objęło ono hodowlę komercyjną indyków rzeźnych liczącą blisko 170 000 zwierząt. W związku z tym wojewoda mazowiecki wydał rozporządzenie wprowadzające szereg

nakazów i zakazów obejmujących m.in. powiaty: płocki, gostyński i sierpecki oraz miasto Płock.

Na mocy rozporządzenia nakazuje się utrzymywanie drobiu w zamknięciu. Zakazuje się natomiast organizowania targów, wystaw, pokazów lub konkursów z udziałem ptaków, a także wspólnego utrzymywania kaczek i gęsi z innymi gatunkami drobiu.

Nakazy i zakazy obejmują mieszkańców wyznaczonych obszarów oraz osoby przebywające na tym terenie.

(ek)

Charytatywny turniej piłkarski w Starej Białej

Strażacy wspierają Szlachetną Paczkę

Dziewięć drużyn strażackich zaważyło o zwycięstwo podczas IV Strażackiego Turnieju o Puchar Wójty Gminy Stara Biała. Jednak to nie zdobycie pucharu było głównym celem zawodników. Chodziło przede wszystkim o wsparcie akcji Szlachetna Paczka, bo właśnie na ten cel zostały przeznaczone środki pozyskane z wpisowego, które uiszczały drużyny. Ostatecznie najlepszymi piłkarzami wśród strażaków okazali się reprezentanci Komendy Miejskiej PSP w Płocku.

Turniej odbył się w hali sportowej SP im. Jana Pawła II w Starej Białej, a jego organizatorem była jednostka OSP Stara Biała. - Był to turniej nie tylko sportowy, ale przede wszystkim charytatywny. Wpisowe od drużyn

oraz środki czystości od darczyńców zostaną przeznaczone na skompletowanie paczki dla rodziny zgłoszonej do tegorocznej edycji Szlachetnej Paczki – poinformowali strażacy z OSP Stara Biała.

W turniejowe szranki stanęło dziewięć zespołów: OSP Stara Biała, OSP Wyszyna, KM PSP Płock, OSP Proboszczewice, OSP Dziarnowo, ZSP ORLEN, OSP Bronowo Zalesie, OSP Maszewo oraz JRG 1 Płock. Turniej rozegrano systemem każdy z każdym, a każde spotkanie trwało 10 minut. W sumie rozegrano 36 pojedynków.

W każdym meczu było sporo emocji, woli walki, finezyjnych zagrań i pełnych poświęceń parad bramkarzy. Ostatecznie najlepsza okazała się drużyna KM PSP Płock. Puchar i dyplom wręczył zwycięzcom m.in. wójt Sławomir Wawrzyński. Drugie miejsce, tak jak rok temu, zajęła ekipa OSP Proboszczewice, a trzecie –



UG Stara Biała

W turnieju zwyciężyła drużyna KM PSP Płock

ZSP ORLEN, triumfator III edycji turnieju.

Kolejne miejsca zajęły drużyny OSP Maszewo, OSP Dziarnowo, OSP Stara Biała, JRG 1 Płock, OSP Wyszyna oraz OSP Bronowo-Zalesie. Indywidualne nagrody odebrali Jarosław Brzeźniński (ZSP ORLEN) za wywalczenie tytułu króla strzelców (14 bramek) i Hubert Borowy (KM PSP Płock) – uznany za najlepszego bramkarza.

Wszystkie mecze przebiegały w atmosferze fair play, a o przestrzeganie przepisów zadbał prowadzący mecze sędzia Łukasz Matłęga.

Natomiast o ciepłą stawę dla zawodników zadbało Koło Gospodyń Wiejskich „Zalesianki” z Bronowa Zalesia.

- Bardzo nas cieszy, że każda kolejna edycja tego turnieju oraz zaangażowanie w zbiórkę cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Gratulujemy zwycięzcom, pozostałym drużynom, wyróżnionym zawodnikom i darczyńcom. Dziś wszyscy możemy czuć się wygrani, ponieważ po raz kolejny udowodniliśmy, że warto pomagać – napisali strażacy z OSP Stara Biała.

Opr. (ek)

O pozyskiwaniu środków zewnętrznych i trasie S10

V Konwent Samorządów Powiatu Płockiego

Samorządowcy powiatu płockiego spotkali się po raz 5. na konwencie, podczas którego rozmawiano o sprawach najważniejszych dla ziemi płockiej. Głównymi tematami tegorocznego spotkania było pozyskiwanie funduszy unijnych oraz budowa trasy S10 w regionie płockim.

Na konwent zaprosili starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski. Wydarzenie skierowane było do burmistrzów, wójtów, przewodniczących rad miast i gmin oraz przedstawicieli gmin powiatu płockiego.

Gości powitali gospodarze spotkania – starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski. Obydwaj podkreślali rolę tego typu spotkań, podczas których można nie tylko pozyskać cenne informacje, ale także przedyskutować ważne dla samorządów kwestie. - *Zawsze staramy się, aby nasze konwenty dotyczyły najważniejszych spraw naszych lokalnych wspólnot. Dzisiaj głównymi tematami będą sprawy bardzo aktualne i dotyczące wszystkich gmin powiatu płockiego oraz samorządu powiatowego. Pierwszą część naszego spotkania to kwestia pozyskiwania funduszy europejskich i środków zewnętrznych, które pozwolą nam potem na realizację bardzo ważnych dla naszych miesz-*



D. Ossowski

Uczestnicy V Konwentu Samorządów Powiatu Płockiego

kańców przedsięwzięć – wyjaśnił starosta. - Drugi panel będzie dotyczył bardzo ważnej inwestycji, która ma przebiegać przez dużą część naszego powiatu, czyli perspektywy budowy trasy S10. O wariantach przebiegu tej drogi, możliwościach i o tym, jak będzie wyglądał harmonogram prac, opowie nam dyrektor bydgoskiego oddziału GDDKiA Sebastian Borowiak – dodał.

Starosta podkreślił, że ważnych i aktualnych tematów jest dużo więcej, a konwent jest okazją do tego, aby móc o nich porozmawiać i wymieniać się informacjami. Wśród przykładów, które przytoczył, znalazły się m.in. zmiany dotyczące finansowania samorządów czy nowa ustawa o ochronie ludności i obrocie cywilnej. - *To są kwestie, które nas dotyczą, którymi się zajmujemy*

i nad którymi pracujemy. Myślę, że nasze dzisiejsze spotkanie będzie okazją do rozmowy i wymiany doświadczeń również na te tematy, bo w samorządzie najważniejsza jest współpraca i partnerstwo – powiedział starosta.

O perspektywie finansowej na lata 2021-2027 – szansach i możliwościach pozyskiwania środków unijnych przez samorządy mówił Marcin Wajda – dyrektor Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego. Dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM Radosław Rybicki poinformował uczestników o trwających i zbliżających się naborach wniosków, dzięki którym będą mogli pozyskać środki

na ważne inwestycje. Agnieszka Kampa – zastępca dyrektora Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich UMWM omówiła Instrument Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju, a Ilona Soja-Kozłowska – dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych przedstawiła informacje o najbliższych naborach wniosków ze środków europejskich.

Druga część spotkania dotyczyła trasy S10. To jedna z najważniejszych spraw dla powiatu płockiego. Przybliżenie drogi ekspresowej S10 nie tylko zapewni szybszy rozwój regionowi, ale i pozwoli zniwelować wykluczenie komunikacyjne, którego ziemia płocka doświadcza od lat. Dyrektor bydgoskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Sebastian Borowiak mówił m.in. o planowanych harmonogramach prac i potrzebie rozmów na różnych poziomach. Samorządowcy mieli okazję zapoznać się z najnowszym wariantem trasy, a także wynikami i wnioskami z przeprowadzonych dotychczas konsultacji. Dyrektor przedstawił również harmonogram II tury spotkań informacyjnych dla mieszkańców gmin powiatu płockiego. Te ruszą już na początku grudnia.

Dyskusję o przyszłości powiatu płockiego podsumował starosta Sylwester Ziemkiewicz, dziękując samorządowcom za przybycie i deklarując chęć współpracy powiatu ze wszystkimi gminami.

(ek)

W gąbińskim ratuszu podpisano ważną umowę

Już niebawem nowa inwestycja

W gąbińskim ratuszu została podpisana umowa na realizację II etapu przebudowy drogi gminnej Grabie Polskie – Okolusz – Strzemeszno – Czermino. Inwestycja obejmie odcinek o długości 3 kilometrów i będzie kosztowała 2 618 254,01 zł. Wykonawcą zadania została firma Drog-Bet z Sochaczewa.

Podpisanie umowy to kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury oraz jakości życia mieszkańców miasta i gminy Gąbin. Nowa droga, której budowa rozpocznie się już na początku 2025 roku, ma kluczowe znaczenie dla rozwoju regionu.

Podczas podpisania umowy gąbiński samorząd reprezentował bur-

mistrz Krzysztof Jadcak, zaś wykonawcą, firmę Drog-Bet z Sochaczewa, jej prezes – Marcin Głuchowski. Inwestycja obejmuje swoim zakresem budowę od podstaw 3-kilometrowego odcinka drogi wykonanej z mieszanki mineralno-asfaltowej na podbudowie z kruszywa naturalnego oraz uporządkowanie terenu w pasie drogi i wybudowanie niezbędnej infrastruktury towarzyszącej. Nowa droga znacząco poprawi jakość życia mieszkańców i skróci dojazd do głównych arterii komunikacyjnych regionu.

Burmistrz Krzysztof Jadcak podkreślił znaczenie tej inwestycji dla lokalnej społeczności. - *Dzisiejsze podpisanie umowy to ważna chwila dla mieszkańców Grabia Polskiego, Okolusza, Strzemeszna i Czermina. Nowy odcinek drogi nie tylko poprawi bezpieczeństwo i ułatwi życie mieszkańcom, ale także przyczyni się*



Burmistrz Krzysztof Jadcak (w środku) podpisał umowę z wykonawcą przebudowy drogi Grabie Polskie-Okolusz-Strzemeszno-Czermino

do rozwoju gospodarczego i społecznego całego regionu – powiedział burmistrz.

Prace rozpoczną się na początku 2025 roku i zgodnie z harmonogramem mają potrwać pięć miesięcy. Koszt inwestycji to 2 618 254,01 zł. Część środków (do 60% inwestycji) została pozyskana przez samorząd z budżetu województwa mazowieckiego.

Droga 290605W, czyli nowo budowany odcinek, jest ważnym ciągiem komunikacyjnym na terenie miasta i gminy. - *Aktualny stan techniczny drogi utrudnia komunikację, codzienne funkcjonowanie mieszkańców, dojazd do żłobka, przedszkola i szkoły podstawowej oraz uniemożliwia dotarcie służb ratowniczych, co bezpośrednio zagraża życiu i zdrowiu mieszkańców – informuje Urząd Miasta i Gminy.*

Przebudowa wspomnianego odcinka ma na celu skutecznie odciążenie i zmniejszenie ruchu na dwóch drogach wojewódzkich (DW 574 i DW 575), a także poprawę bezpieczeństwa wśród pieszych, rowerzystów, rolników zwłaszcza w okresie intensywnych prac polowych. Skróci też czas dojazdu do instytucji publicznych czy sklepów.

Pierwszy etap inwestycji został zrealizowany w 2021 roku i obejmował budowę ponad 600 m nowej nawierzchni wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Zakończenie prac wiosną 2025 roku będzie jednocześnie końcem całej dużej inwestycji samorządowej, która rozpoczęła się kilka lat temu od wykupu gruntów i przygotowania niezbędnej dokumentacji oraz zdobycia potrzebnych zezwoleń.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Ślubice

W Gminnej Bibliotece Publicznej odbył się recital aktorsko-poetycki Piotra Pilarzkiego. Program zatytułowany „Animus – serce moje” odnosił się do cyklu poetyckiego „Animus”, wydanego w tomiku poezji „Szuflada”.

Ślupno

Do gminy Ślupno dotarł nowy autobus, dostosowany do przewozu dzieci niepełnosprawnych. Jego zakup był możliwy dzięki wsparciu w ramach programu „Autobusy dla mazowieckich szkół”. Całkowity koszt autobusu wyniósł 564 078 zł. Dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego to 321 020 zł.

Stara Biała

Gmina pozyskała 7 075 944 zł dofinansowania na budowę i wyposażenie żłobka w Maszewie Dużym. Pieniądze pochodzą z programu „Aktywny Małuch 2022-2029”. Z puli ponad 7 mln zł – 6 460 944 zł zostanie przeznaczone na budowę żłobka, a 615 tys. zł na jego wyposażenie.

Staroźreby

Już 14 grudnia na placu Bojowników w Staroźrebach odbędzie się Wigilia dla mieszkańców, połączona z Jarmarkiem Bożonarodzeniowym. Program przewiduje sporo atrakcji, od występów lokalnych kapel, po atrakcje dla najmłodszych.

Szczawin Kościelny

W poniedziałek, 9 grudnia o godz. 13.00 odbędzie się spotkanie edukacyjne dotyczące cukrzycy. Będzie ono miało miejsce w budynku Gminnego Ośrodka Kultury.

Szczutowo

Pięcioro uczniów Szkoły Podstawowej w Szczutowie znalazło się w gronie laureatów konkursu organizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Wspólna Sprawa”. Uczniowie ze Szczutowa zajęli miejsca: w kategorii klas 0-III – II i III oraz wyróżnienie; w kategorii klas IV-VI – miejsce II; w kategorii klas VII-VIII – miejsce II.

Wyszogrod

Szkoła Podstawowa w Wyszogrodzie świętowała jubileusz 50-lecia nadania jej imienia Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. W uroczystościach uczestniczyli uczniowie, personel, rodzice, samorządowcy oraz inni zaproszeni goście.

Zawidz

Muzycy z Orkiestry OSP Zawidz mają zakupione nowe umundurowanie. Środki na ten cel przekazał samorząd województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw 2024 (kwota dotacji 30 tys. zł) oraz gmina Zawidz (30 tys. zł).

Żychlin

Żychliński Dom Kultury będzie świętował 60-lecie swojego istnienia. Obchody odbędą się w dniach 6-8 grudnia i będą obejmowały m.in. koncerty oraz galę jubileuszową.

(ek), rad

Skup i sprzedaż zbóż

**Również
z przeznaczeniem
na gorzelnię.
Płatne gotówką.**

tel. 518 048 715

KGW OD KUCHNI

KGW „Twórcze Babeczki” z Koszelówki

To dzieło przyjaciółek



KGW „Twórcze Babeczki”

KGW „Twórcze Babeczki” bierze udział w licznych wydarzeniach nie tylko w swojej gminie

Działają od trzech lat. Organizują warsztaty dla dzieci i dorosłych, angażują się w wydarzenia organizowane w gminie Łąck, wspierają strażaków z OSP w Załdzierzu. Przedstawiamy „Twórcze Babeczki” z Koszelówki.

Koło Gospodyń Wiejskich „Twórcze Babeczki” w Koszelówce zostało założone w 2021 roku. Inicjatorkami jego powstania była grupa przyjaciółek, które od lat działały na rzecz lokalnej społeczności. – Nasze KGW obecnie liczy 20 osób, w tym 17 kobiet i 3 mężczyzn. Wśród nas są gospodynie i gospodarze o różnych umiejętnościach i zawodach. Dzielimy się zadaniami według obszarów, w których czujemy się najlepiej. Mamy przecież miło spędzić czas i czerpać z tego przyjemność: gotujemy, wykonujemy rękodzieło, prowadzimy warsztaty dla

dorosłych i dzieci, na których uczymy szydełkowania i robienia na drutach czy też wyplatania makramy – opowiadają członkinie koła.

KGW „Twórcze Babeczki” organizuje spotkania dla kobiet z obszarów wiejskich, podczas których członkowie koła dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami. – Na swoją działalność pozyskujemy środki zewnętrzne. Działamy na rzecz lokalnej społeczności, dlatego współpracujemy z innymi instytucjami i organizacjami. Wzajemnie się wspieramy i działamy razem. Możemy liczyć m.in. na Urząd Gminy w Łącku i panią wójt Iwonę Sierocką, centrum kultury, a także na lokalną ochotniczą straż pożarną i inne stowarzyszenia – dodają członkinie KGW „Twórcze Babeczki”.

Najbliżej KGW z Koszelówki współpracuje z prowadzącym Niepubliczne Przedszkole Promyczek w Załdzierzu Stowarzyszeniem Rozwoju Wsi Wincentów i Okolic. To w tej placówce prowadzone są warsz-

taty dla przedszkolaków. KGW i stowarzyszenie przygotowują i prowadzą wspólne projekty, dzięki którym przedszkole i jego otoczenie zmieniają się na lepsze.

KGW w ramach projektu Działaj Lokalnie pozyskało środki z Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”. Dzięki temu udało się zorganizować cykl spotkań na temat fitoterapii. W szkołach i przedszkolach były organizowane też spotkania w ramach projektu „Kodowanie na dywanie” oraz projektu „Nasze dzieci - twórczo i aktywnie”. – Bierzemy czynny udział we wszystkich wydarzeniach organizowanych w naszej gminie, wspieramy przedszkole w Łącku, organizujemy dla dzieci zajęcia rękodzielnicze. Wspieramy OSP w Załdzierzu, nasi strażacy zawsze mogą liczyć na naszą pomoc w przygotowaniu chociażby poczęstunku – podsumowują członkinie koła.

(jac)

GOSPODYNIE POLECA

Tort orzechowy

Składniki:

- 2-3 łyżki bułki tartej,
- 0,5 kg orzechów włoskich (z tego 0,35 kg do ciasta),
- 0,20 kg cukru,
- 15 jaj (z tego 10 do biszkoptu),
- 0,5 kg masła,
- kakao,
- 1 cukier wanilinowy.

Wykonanie:

0,35 kg orzechów zmielić, dodać bułkę tartą, białka ubić, dodać cukier i stopniowo żółtka. Następnie delikatnie wmieszać orzechy, upiec jak zwykły biszkopt. Masa: utrzeć masło, na parze ubić 5 jaj z 3/4 szklanki cukru. Przystudzić masę jajeczną (cały czas mieszając), połączyć z masłem. Dodać zapach rumowy i spirytus (w zależności od upodobań).

Tort przeciąć na trzy części, przełożyć masą. Pozostałą częścią masy posmarować całość, udekorować orzechami.



KGW „Twórcze Babeczki”

Smacznego!

Nalewka z czerwonej porzeczki

Składniki:

- 2 kg czerwonych porzeczek (obrane z łodyg),
- 700 ml spirytusu 95%,
- 0,5-1 kg cukru (według upodobań),
- 220 ml wody,
- sok z cytryny, mięta – według uznania można dodać lub pominąć.

Przygotowanie:

Owoce wypłukać, obrać z łodyg i przełożyć do słoja, a następnie zasypać je cukrem. Słoik przykryć gazą i odstawić na dwa dni, codziennie poruszając nim, aby cukier się rozpuścił. Gdy owoce zaczną delikatnie fermentować, należy dodać spirytus oraz wodę, a następnie zakręcić i odstawić na co najmniej dwa tygodnie. Po tym czasie nalewkę przecedzić i przełożyć do wyparzonych butelek. Owoce można ponownie zalać alkoholem i odczekać kilka dni, następnie przecedzić i dodać do wcześniej zlanej nalewki. Tak przygotowaną nalewkę trzeba odstawić w ciemne miejsce, najlepiej na 6 miesięcy.



Mazowsze



dla

kół gospodyń wiejskich





Uwaga, alarm! Czas na testy i przygotowania!

Co powinni wiedzieć płocczanie na temat alarmów, które pojawiają się systematycznie na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN, który znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie Płocka? Do naszych czytelników systematycznie docierają bowiem informacje, choćby o prowadzonych testach systemów alarmowych, a dokładniej syren alarmowych. Co powinniśmy na ten temat wiedzieć? Czy powinniśmy się tych sygnałów obawiać? W jaki sposób i do czego mają się przygotować płocczanie? O tym wszystkim opowie Dagmara Sieradzińska, kierownik Działu Bezpieczeństwa, Infrastruktury i Spraw Obronnych ORLEN.

Proszę przybliżyć naszym czytelnikom, jak wygląda system zabezpieczający w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku?

System ostrzegania i alarmowania, bo tak się on u nas nazywa, składa się z syren alarmowych i z urządzeń sterujących tymi syrenami. Są one ze sobą połączone. Są też trzy stanowiska operatorskie do prowadzenia działań na trzech komputerach, które łączą syreny z urządzeniami włączonymi w system. Znajdują się one w trzech niezależnych miejscach. Jedno z nich mieści się w jednostce Zakładowej Straży Pożarnej, kolejny znajdziemy w Centralnym Dziale Harmonogramowania i Koordynacji Programu. Jest też jeden u nas – w Dziale Bezpieczeństwa Infrastruktury i Spraw Obronnych. Cały Zakład Produkcyjny składa się z ponad 60 instalacji produkcyjnych. Każda instalacja zaopatrzona jest w syreny alarmowe. Zainstalowane zostały w zależności od tego, jak wypadła wcześniejsza analiza akustyczna, która pokazała, w których miejscach powinny być zlokalizowane syreny i jaka powinna ich być moc, żeby były słyszalne z każdego miejsca na terenie zakładu. Są instalacje mniejsze, na których wystarczyło postawić jedną syrenę, na przykład o większej mocy. Są też takie instalacje, gdzie są trzy, czy nawet więcej syren alarmowych. Dzięki temu cały zakład produkcyjny mamy pokryty sygnałem.

Wiemy już, jak potężna jest ta maszyna, która musi być ze sobą bardzo mocno związana, ale też sprawdzana i sprawna. Czy w tym celu prowadzone są testy, o których informujemy również na łamach naszej gazety czy na portalu internetowym?

Tak, właśnie po to są one prowadzone. Jak wygląda sytuacja na terenie Zakładu Produkcyjnego, kiedy prowadzone są testy i kiedy do płocczan dociera komunikat o tym, że będą testowane syreny?

Komunikat od nas z ORLENU wychodzi z odpowiednim wyprzedzeniem zarówno do Centrum Zarządzania Kryzysowego w mieście, jak i do lokalnych mediów – po to właśnie, żeby płocczanie dowiedzieli się, że takie testy będą prowadzone. Nasze syreny są bardzo nowoczesne i bardzo dobrze niesie się dźwięk. W zależności od tego, w którą stronę wieje wiatr, są też słyszane na terenie Płocka, a nie chcielibyśmy wzbudzać paniki wśród mieszkańców Płocka wtedy, gdy próbujemy ten system przetestować. Testy odbywają się cyklicznie, dwa razy do roku. I to są takie testy, które przewidujemy zawsze na wiosnę i na jesień. Są to działania zgodne z harmonogramem, czyli takie typowe testy urządzeń. Ponadto jeśli na danej instalacji przeprowadzany był remont, bądź realizowana jest jakaś nowa inwestycja, to wtedy również testuje się syreny podczas odbierania inwestycji czy podczas

odbierania robót remontowych. System zawsze należy sprawdzić, bo różne urządzenia się wypina czy podcina, a syreny zawsze muszą być sprawne.

Cały czas mówimy o testach sprawdzających system na terenie Zakładu Produkcyjnego, a czy był on już wykorzystywany również w przypadku konkretnego zagrożenia?

Oczywiście, że tak, bo system służy do tego, żeby ostrzegać i alarmować ludność, także tę, która pracuje w Zakładzie Produkcyjnym. System musi być sprawny, musi ostrzegać, czasem nawet warto zareagować na sygnał, który może być błędnym wskazaniem jakiegoś urządzenia pomiarowego, niż nie zareagować na syrenę alarmową. Więc te syreny są używane, ale wyłącznie w dobrze pojętym interesie człowieka, czyli po prostu zabezpieczamy ludność.

Jako społeczeństwo powinniśmy mieć wiedzę na temat tego, jak brzmi taki sygnał, że jest podawany w określonych dźwiękach, czyli w jaki sposób ten sygnał jest wprowadzany, a w jaki odwołujący. Czy możemy coś więcej powiedzieć na ten temat? Gdy usłyszymy syreny, to jak mamy reagować?

Każdy człowiek powinien rozpoznać alarm nadawany przez syreny. Zgodnie z obowiązującymi przepisami

jest trzuminutowy modulowany, a drugi – trzuminutowy ciągły. Czyli jeden włącza, drugi odwołuje.

W takiej sytuacji na terenie zakładu musi być straszny hałas.

Jest hałas.

Pracownicy są przeszkoleni w kwestii alarmów, a co z mieszkańcami Płocka? Czy oni również powinni być w jakiś sposób wyedukowani w tym kierunku?

Myszę, że tak, i na pewno są edukowani. Chciałoby nasza rozmowa jest formą takiej edukacji. Właśnie po to rozmawiamy. Poza tym po to są też nasze wyprzedzające informacje – komunikaty do miasta i do mediów lokalnych o tym, że planujemy testy. To jest również forma edukacji.

Jako płocczanie wiemy o tym, że będzie alarm, bo otrzymujemy komunikaty, ale często nie wiemy, jak mamy je odbierać. Czy Pani zdaniem powinniśmy być przygotowani na wypadek zagrożenia? Wiadomo, że w zakładzie zachowane są wszelkie procedury, ale w jaki sposób powinniśmy jeszcze dodatkowo zadbać o nasze bezpieczeństwo?

Jako mieszkańcy i zarazem obywatele Polski moglibyśmy na przykład spakować mały plecak, do którego wrzucimy podstawowe dokumenty nas dotyczące, lekarstwa, które zażywamy na co dzień, żywność o przedłużonej dacie ważności, latarkę, radio na baterie, bo oczywiście może być taka sytuacja, że nie będzie gdzie podłączyć radia, smartfon bądź telefon komórkowy. Ale wiadomo, że nasze smartfony przeładowane są aplikacjami i bardzo bateria szybko się wyczerpuje, więc

dobrze wziąć powerbank. Trzeba spakować też wodę. Takie bardzo podstawowe rzeczy można sobie wrzucić do plecaka i po prostu mieć go pod ręką w domu. I oby się nie przydał.

Oby nie. Ale niech sobie stoi w kącie. Przykład ostatniej powodzi, która była na południu Polski, kiedy ludzie w jednym momencie stracili wszystko, pokazał, że taki plecak przydałby się wielu osobom.

I to pokazuje, że powinniśmy zawsze być gotowi i że lepiej dmuchać na zimne.

W tym miejscu chciałabym zapytać jeszcze o dezinformację, która może się pojawiać. Jak odróżnić, czy alarm jest prawdziwy, czy fałszywy? Czy można to jakoś sprawdzić?

Oczywiście. Właśnie po to te syreny ORLEN-owskie są włączone w system i są trzy stanowiska dyspozytorskie, żeby każdy sygnał był sprawdzany. Każde uruchomienie syreny jest sprawdzane na trzech monitorach, niezależnie od tego, czy syrena jest włączona, czy nie. Wyświetla się komunikat wraz z mapą naszego Zakładu Produkcyjnego z rozmieszczeniem syren. I kiedy jedna syrena zostanie włączona – czy dwie, czy ilekolwiek – to na mapie pojawiają się okręgi. Mamy też u siebie w pomieszczeniu sygnał akustyczny, który nas informuje o tym, że syrena

ten alarm. Jesteśmy przygotowani i na taką ewentualność.

Są Państwo przygotowani na każdą ewentualność, żeby zapewnić to bezpieczeństwo...

Staramy się. Pracownicy są przeszkoleni, wszystkie służby są w pogotowiu, sprawdzają na bieżąco wszystkie działania, a dzięki naszemu programowi również mieszkańcy wiedzą, jak rozróżniać alarmy i jak być na nie przygotowanym. Dodam, że w Zakładzie Produkcyjnym – w chwili, gdy taki alarm się rozlega – pracownicy ORLENU zbierają się w punktach zbarnych, czyli w punktach wyznaczonych na zbiórki dla pracowników i tam słuchają poleceń kierującego akcją ratowniczą. To jest bardzo ważne, że nie każdy ucieka w różnych kierunkach, bo zagrożenie może przyjść z różnych stron, tylko po prostu zbieramy się w punktach zbarnych i czekamy na polecenia wydawane przez kierującego akcją, który doskonale wie, jak się zachować, jakie są warunki atmosferyczne, jakiego rodzaju jest zagrożenie, w jakim miejscu jesteśmy i co powinniśmy zrobić, żeby było jak najbezpieczniej.

To właśnie pokazuje, że w Zakładzie Produkcyjnym są Państwo lepiej przygotowani i bardziej zabezpieczeni niż my w mieście, bo wydaje mi się, że w Płocku mamy obecnie małą świadomość tego, gdzie mamy się zebrać w ramach jakiegoś alarmu czy w ramach sytuacji kryzysowej.

Myszę, że w ORLENIE jesteśmy nie tyle bardziej przygotowani, co po prostu częściej te rzeczy ćwiczymy. W mieście może nie zwraca się w codziennym życiu uwagi na to, że akurat w danym miejscu jest punkt zbarny. Ja już mam takie trochę skrzywienie zawodowe, że nawet kiedy chodzę po mieście, to widzę umieszczone w różnych miejscach specyficzne tabliczki i wiem, że to jest punkt zbarny. Warto może czasami doczytać. Kiedyś w starych blokach, i to nie tylko w Płocku, były na tablicach ogłoszeń takie kartki informacyjne, co należy robić na wypadek skażenia chemicznego czy innego zagrożenia. W tej chwili pewnie rzadko się je spotyka, ale te informacje są.

A gdzie najlepiej ich szukać?

Na pewno można wejść na stronę internetową Urzędu Miasta Płocka, który ma w swoich strukturach Centrum Zarządzania Kryzysowego i to centrum jest odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców w sytuacjach kryzysowych. Mam nadzieję, że również media będą mogły informować, jeżeli wystąpi takie zagrożenie.

Oby do takich sytuacji nie dochodziło, ale dmuchajmy na zimne. I podkreślimy, że warto być przygotowanym, warto testować i reagować, warto też mieć w domu plecak na wypadek naglej ewakuacji. Dziękuję za rozmowę.

Blanka Stanuszkievicz



Dagmara Sieradzińska (z prawej), kierownik Działu Bezpieczeństwa, Infrastruktury i Spraw Obronnych ORLEN

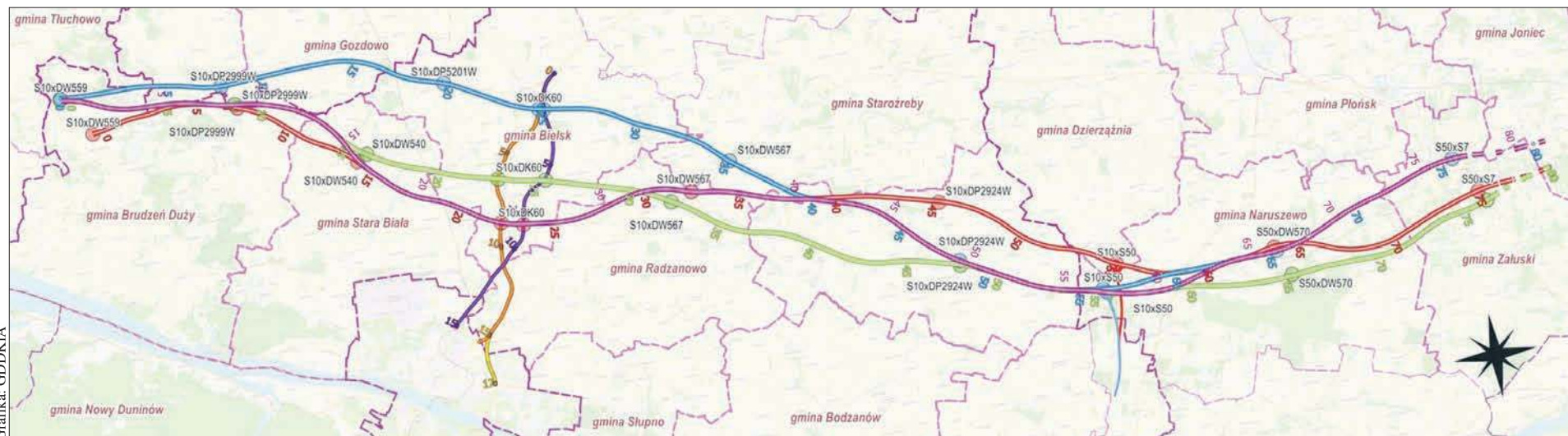
prawa są obecnie tylko dwa rodzaje sygnałów alarmowych. Jeden to jest ogłoszenie alarmu i jest to trzuminutowy modulowany sygnał. Po tym nim może być nadany komunikat głosowy i syreny ORLENU mają taką możliwość. Jest „gruska”, którą się włącza i nadaje się komunikat głosowy, że właśnie włącza się alarm w związku z takim czy innym zagrożeniem. Ludzie, którzy są w tym zagrożeniu, powinni w dany sposób zareagować. Drugi sygnał to jest odwołanie alarmu. Jest to trzuminutowy ciągły sygnał. Nie jest to szczególnie skomplikowane. Warto po prostu zapamiętać, że jeden sygnał

ale o każdej innej ewentualności typu zagrożenie powodzienne, zagrożenie terrorystyczne czy wszelkiego rodzaju inne zagrożenia. Możemy się przygotować w podstawowy sposób, na przykład spakować mały plecak, do którego wrzucimy podstawowe dokumenty nas dotyczące, lekarstwa, które zażywamy na co dzień, żywność o przedłużonej dacie ważności, latarkę, radio na baterie, bo oczywiście może być taka sytuacja, że nie będzie gdzie podłączyć radia, smartfon bądź telefon komórkowy. Ale wiadomo, że nasze smartfony przeładowane są aplikacjami i bardzo bateria szybko się wyczerpuje, więc

została włączona. Podobnie dzieje się w pomieszczeniu danej syreny, która się załączyła. Mamy od razu informacje o numerze telefonu, o pracownikach na instalacji, więc od razu podnosimy słuchawkę, dzwoniemy na instalację i pytamy, czy coś się wydarzyło. To samo robi Centralny Dział Harmonogramowania i Koordynacji Produkcji oraz Zakładowa Straż Pożarna. Wszyscy ze sobą współpracujemy po to, żeby w sytuacji, gdy jakieś urządzenie się zepsuje – bo to są tylko urządzenia, to nie są rzeczy niezawodne – to w sytuacji, gdy ktoś w niezamierzony sposób załączy taką syrenę, możemy zaraz odwołać

Spotkanie w plockiej ORLEN Arenie

Konsultacje w sprawie trasy S10



Proponowane warianty przebiegu trasy S10 w województwie mazowieckim

Bydgoski oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad prowadzi konsultacje w sprawie przebiegu drogi szybkiego ruchu przez województwo mazowieckie na odcinku (w kierunku Warszawy) od gminy Brudzeń Duży przez m.in. gminę Stara Biała i Bielsk do gminy Zaluski.

– Przed nami drugi etap konsultacji na temat przebiegu mazowieckiego odcinka planowanej trasy szybkiego ruchu S10. Zapraszamy do udziału – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Drogowcy zapraszają do rozmów na temat przebiegu ekspresówki już po raz drugi. W Płocku ta tura spotkań odbędzie się 10 grudnia (we wtorek) w ORLEN Arenie, klatka K5, pierwsze piętro. W godzinach od 12.00-16.00

odbędą się rozmowy indywidualne, a o godz. 16.00 spotkanie podsumowujące.

Przypomnijmy, że pierwszy etap konsultacji w sprawie S10 odbył się w czerwcu. Dotyczył on wyboru jednego z trzech wariantów ekspresówki. Na wysokości Płocka projektanci zaplanowali poprowadzenie S10 w trzech różnych odległościach od granicy miasta. W pierwszym wariantcie droga szybkiego ruchu znalazła się blisko Bielska, w drugim – w pobliżu Ciachcina, a w trzecim – w rejonie Goślic, czyli zaledwie około pięciu kilometrów od Płocka.

W trakcie konsultacji do firmy Databout, która prowadziła ankiety na zlecenie GDDKiA, wpłynęło ich 1770. Najwięcej, bo 40 proc. z nich, to głosy płocczan. Łącznie głos zabrano 701 mieszkańców miasta, z których za wariantem trzecim, czyli trasą przez Goślice, opowiedziało się 691 osób.

Po analizie wszystkich głosów GDDKiA stworzyła czwarty wariant przebiegu S10, który w przypadku Płocka pokrywa się z najkorzystniejszym dla płocczan poprowadzeniem tej drogi przez Goślice. Teraz wszystkie cztery pomysły GDDKiA zdecydowała się ponownie poddać konsultacjom.

W tej czwartej koncepcji jest również połączenie trasy S10 z obwodnicą Płocka. Połączenie to przewiduje nową drogę i dwa skrzyżowania: rondo na trasie Bartoszewskiego oraz wiadukt nad rondem Otolinśka i drugą estakadę, „wpinającą” dojazd do S10 w ten odcinek obwodnicy, któremu patronuje Tadeusz Mazowiecki, czyli pomiędzy ulicami Wyszogrodzką i Otolinśką.

Po zakończeniu konsultacji kolejnym krokiem będzie stworzenie studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego, które GDDKiA planuje mieć w pierwszym kwartale 2025 roku. Dzięki niemu można będzie wydać de-

cyzję środowiskową – dokument, który powie projektantowi, jak ma przygotować dokumentację techniczną, by zminimalizować wpływ inwestycji na środowisko naturalne.

Mając taką decyzję – a ma ona być wydana w drugim kwartale 2026 roku – GDDKiA będzie mogła ogłosić prze-

targ na wykonanie mazowieckiego odcinka S10 w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Warto dodać, że dziś trwają już także badania geologiczne.

Na stronie GDDKiA jest także ankieta do wypełnienia.

(jac)

A wraz z nim Tomasz Organek, Paulina Przybysz i Irys...

DIMoN szykuje dla Płocka niespodziankę!

Michał DIMoN Jastrzębski szykuje dla Płocka niespodziankę. Artysta znany dotychczas przede wszystkim jako perkusista i współzałożyciel Lao Che zaprezentuje w swoim rodzinnym mieście swoją pierwszą solową płytę pt. „DOSKONALE”. Będzie to premiera na żywo i do tego w doborowym towarzystwie. Towarzyszyć DIMoNowi będą bowiem Tomasz Organek, Paulina Przybysz i Irys. Jak zapowiada, będzie to spotkanie z muzyką, która balansuje na pograniczu punkowej energii, miejskiej alternatywy i osobistej narracji. Szykuje się więc wyjątkowe wydarzenie kulturalne. Kiedy? W piątek, 6 grudnia na scenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów. Może to pomysł na prezent na udane mikołajki?

W jakim kierunku poszedł DIMoN po graniu z Lao Che? Na pewno zaskakuje! Według zapowiedzi jego album to coś więcej niż tylko zbiór utworów. To swego rodzaju manifest, w którym artysta opowiada o życiu w mieście, konfliktach wewnętrznych, a także pragnieniu autentyczności w świecie pełnym pozorów.

Płyta od pierwszych taktów wciąga swoją różnorodnością. Znajdziemy tu zarówno wybuchowe,

rytmiczne utwory, które niemal zmuszają do ruchu, jak i bardziej wyważone kompozycje, w których DIMoN oddaje przestrzeń refleksji i subtelnym emocjom. To muzyka pełna kontrastów, która potrafi zaskoczyć.

Na albumie pojawiają się czołowe postaci polskiej sceny alternatywnej, co wzbogaca jego brzmienie i nadaje wyjątkowego charakteru. Artur Rojek wprowadza nutę nostalgii, Kasia Nosowska wnosi do utworów swój charakterystyczny wokal i emocjonalną intensywność, Adam Nowak wzmacnia warstwę liryczną albumu, a Michał Fox Król jako producent nadaje brzmieniu świeżości i eksperymentalnego charakteru.

W trakcie koncertu w Płocku DIMoNowi na scenie towarzyszyć będą wyjątkowi goście. Tomasz Organek wniesie do występu swoją charyzmatyczną, rockową energię, Paulina Przybysz swoim głosem nada występowi wielowymiarowej emocjonalności, a Irys, młoda artystka alternatywnej sceny, zaprezentuje świeże podejście do wspólnych aranżacji. Pomimo młodego wieku zaskakuje dojrzałością i oryginalnym stylem. Jej obecność na scenie obok bardziej doświadczonych muzyków zapowiada interesujące interpretacje i nowe, zaskakujące brzmienia.

Koncert rozpocznie się w piątek, 6 grudnia o godz. 19. Bilety w cenie 60 zł (w dniu koncertu 70 zł) są do kupienia na bilety.pokis.pl oraz w bileterii POKiS na Jakubowskiego 10. Koncert odbywa się w ramach cyklu AlterStacja. BS

1 grudnia rozpoczęły się w parafiach obchody 950-lecia Diecezji Płockiej W kościołach zapłonęły Kaganki Wiary

Od 8 listopada 2024 r. trwają obchody Jubileuszu 950-lecia Diecezji Płockiej, zainaugurowane w bazylice katedralnej w Płocku. W niedzielę, 1 grudnia obchody jubileuszu rozpoczęły się w parafiach Diecezji Płockiej.

Diecezja płocka została utworzona w 1075 roku – od jej powstania niebawem minie 950 lat. W niedzielę, 1 grudnia br. obchody jubileuszu zostały zainaugurowane w parafiach diecezji. W kościołach odczytano list biskupa płockiego Szymona Stułkowskiego, który zaprosił diecezjan do przeżywania Roku Jubileuszu 950-lecia Diecezji Płockiej.

– Wyznając naszą wiarę od niemal dziesięciu wieków piszemy kolejne rozdziały Dziejów Apostolskich, dziejów Kościoła na Północnym Mazowszu i w ziemi dobrzyńskiej. Rok Jubileuszowy ma nam uświadomić, że jesteśmy kontynuatorami tej niezwykłej historii, którą kieruje Duch Święty. Dlatego też w Roku Jubileuszu zachęcam do sięgnięcia po Pismo św. i przeczytania Dziejów Apostolskich – przekonywał w liście biskup.

W dniu inauguracji jubileuszu w parafiach diecezji przy ołtarzu zapłonęły także „Kaganki Wiary”, które są symbolem płomienia wiary,



przekazywanego od pokoleń w diecezji płockiej.

– Naszą wiarę otrzymaliśmy od rodziców i dziadków, od naszych przodków, którzy rozpalili w nas jej płomień. Tę wiarę dziś wyznajemy, przekazujemy ją także kolejnym pokoleniom. O tej właśnie swojej „sztafecie wiary” przypomina płonąca lampa – „Kaganek Wiary” – mówi ks. Marcin Sadowski, dyrektor Wydziału Duszpasterskiego Kurii Diecezjalnej w Płocku.

Rok Jubileuszu 950-lecia Diecezji Płockiej będzie przeżywany pod hasłem „Pielgrzymi nadziei – w drodze do Źródła”. Pierwsza część hasła odnosi się do Roku Jubileuszowe-

go obchodzonego w Kościele powszechnym, druga część nawiązuje do obchodów diecezjalnych. Droga do Źródła to sięgnięcie do źródeł historycznych, dorobku kulturowego i religijnego minionych wieków, ale także ponowne odkrycie źródeł naszej wiary, czyli sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego – chrztu, bierzmowania i Eucharystii.

Na obchody jubileuszu złożą się wydarzenia kulturalne, naukowe i religijne. Główna diecezjalna uroczystość jubileuszowa zaplanowana jest na 7 czerwca 2025 roku, w Wigilię Zesłania Ducha Świętego w Płocku.

BS



Od czternastu lat, dzięki kolejnym edycjom konkursu „Pamiętajcie o Ogrodach” – organizowanego przez I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie – w naszym mieście można oglądać niesamowite prace. Ich autorami są utalentowani młodzi artyści z polskich i zagranicznych szkół plastycznych. Co było iskrą, która zapoczątkowała konkurs?

Można powiedzieć, że początek był bardzo prozaiczny, a zarazem romantyczny, bo wszystko odbywało się w wyjątkowo sprzyjającej scenarii mojego ogrodu z widokiem na Wisłę, gdy wschodził poranek i unosiła się mgła. I wtedy zanuciłam sobie piosenkę Jonasza Kofty i Jana Pietrzaka „Pamiętajcie o ogrodach”. Kiedy poszłam do szkoły, pomyślałam: „Jak by to było wspaniale, gdyby tego tekstu posłuchali młodzi ludzie i coś stworzyli w związku z tym tematem, z tą piosenką.

Udało się.

Tak, od 14 lat w Płocku spotykają się młodzi artyści, dla których ten temat jest inspiracją. Drogą do ciągłych poszukiwań i nowych ujęć. Przez pierwsze lata był to konkurs ogólnopolski. Powoli rozrastał się, aż do takiego momentu, który przekroczył nasze oczekiwania. Od trzech lat odbywa się w formule Międzynarodowego Biennale.

Już pierwsza edycja konkursu pokazała, że młodzież „kupiła” ten pomysł i piękny temat, który można ukazywać w tak różnorodnych ujęciach. Dla młodych artystów jest to świetna droga do odkrywania i rozwijania drzemiących w nich talentów.

Myślę, że niektórzy mogliby pomyśleć, że to jest konkurs powielany i że cóż tam nowego można jeszcze wymyślić. Ale nie bardziej mylnego. Bo powstawały nowe kategorie, a każde nowe pokolenie uczniów przychodzące do szkół artystycznych przynosi ze sobą nowe pomysły, nowe umiejętności, nowe techniki. To wszystko powoduje, że ten konkurs jest ciągle żywy i świeży.

W czasie 14 lat trwania konkursu nie powtórzył się sposób ujęcia i prezentacji tematu?

Nie. Za każdym razem – to też zresztą powtarzają profesorowie – pomysły, stosowane przez uczniów techniki wciąż nas zaskakują.

Rzeczywiście wyobraźnia i talent jest godna podziwu. Tak jak prezentowane ogrody: od babcinych, sentymentalnych, melancholijnych, po bardzo surrealistyczne, abstrakcyjne, mające rysy regionalne.

Trzeba też zaznaczyć, że w kategorii „grafika komputerowa” uczestnicy używają i korzystają z nowoczesnej technologii, programów graficznych. Ale zawsze liczy się pomysł, sposób wykonania. Mówiąc o tej kategorii chcę podkreślić, że nie pozostaliśmy tylko przy tradycyjnym malarstwie i rysunku, ale idziemy dalej, poszerzając konkursowe kategorie o grafikę warsztatową, grafikę komputerową.

Pokazują Państwo, że nowoczesność i sztuka stanowią doskonałe połączenie.

Tak. I już myślimy o kolejnej konkursowej kategorii, być może fotografii.

Z pewnością byłoby to doskonałe uzupełnienie palety kategorii. A kon-

Płock miastem 1000 ogrodów. Abstrakcyjne, sentymentalne, babcine...

Przez kilka tygodni w Płocku można będzie oglądać setki niesamowitych ogrodów. Ich autorami są uczestnicy Międzynarodowego Biennale – Pamiętajcie o Ogrodach. O tym, jaki był początek niezwykłego konkursu inspirowanego słowami utworu Jonasza Kofty „Pamiętajcie o ogrodach”, rozmawiamy z jego pomysłodawczynią – Małgorzatą Mroczkowską, dyrektor I Prywatnego Liceum Plastycznego im. Władysława Drapiewskiego w Płocku

kurs to mnóstwo zaskoczeń. Kolejne to liczba prac nadsyłanych przez uczestników z całej Polski i z zagranicy.

Dodam, że w tym roku pobiliśmy rekord, bo nadeszło blisko 900 prac z 41 szkół. Oczywiście w 90% udział wzięły szkoły z Polski. Zawsze zdarzało się, że około połowy szkół plastycznych w Polsce brało udział w konkursie, a w tym roku aż 90% szkół plastycznych, czyli nawet wśród uczniów w polskich szkołach ten konkurs się cieszy popularnością. Poza tym zwiększyła się liczba prac z zagranicy, bo do-

Podobnie prace wykonane węglem, tuszem, ołówkiem. Niesamowite prace malarskie, akwarelowe, olejne, które jeszcze dosuszaliśmy suszarkami, bo przyszły lekko wilgotne, a olejne farby długo schną.

Czyli praca twórcza w różnych technikach i ujęciach trwała do ostatniego momentu?

Tak, jak najbardziej. Odwiedzający wystawę w Płockiej Galerii Sztuki będą mogli to wszystko oglądać, podziwiać. Zobaczyć przepiękne ujęcia tematu. Z jednej strony niekiedy ostre potraktowanie ogrodu jako coś,

zane z wyborem prac na wystawę pokonkursową. Dwa lata temu zaszaleliśmy i w Płockiej Galerii Sztuki było prawie 200 prac. Nasza galeria lekko pękała w szwach, trochę było mało oddechu. W tym roku profesorowie również mieli trudne zadanie, żeby ograniczyć liczbę prac do zaprezentowania na wystawie pokonkursowej. Będzie ich w tym roku 180, w czterech kategoriach. Przed osobami przygotowującymi wystawę ciężka praca, ale wystawa jak zawsze będzie świetnie przygotowana, a obrazy te ogląda się z przyjemnością.



Mateusz Wawrzyński

staliśmy takie, które nadeszły z Łotwy i Bułgarii, czego do tej pory nie było. Są prace z Ukrainy, z Czech, ze Słowacji, czyli każdego roku nowe państwo dołącza do konkursu. Mieliśmy też sygnał z Węgier, ale szkoły te, niestety, później dostały informację albo się zorientowały, zatem w tym roku tych prac już nie było. Ale mamy informację z Budapesztu, że w następnej edycji na pewno będą brali udział.

Nawiązując do rosnącej z roku na rok liczby prac, można powiedzieć, że temat się nie zużył.

Potwierdza to liczba nadsyłanych prac. Daje nam to sygnał, że przychodzą nowe pokolenia, które mają nowe pomysły, wprowadzają nowe techniki, piękne grafiki warsztatowe, linoryt, monotypię, sepie różnego typu, sitodruki, rysunek. Podkreślę, że są to naprawdę pięknie wykonane prace. Rysunek jest w ogóle oszałamiający, dlatego że jest on bardzo precyzyjny, ale też i taki trochę melancholijny, ze względu na narzędzie, którym jest wykonany.

co przemija i niszczy się, a z drugiej strony też takie właśnie romantyczne, melancholijne wspomnienie, czy ogród dziadków, który namalowała nasza uczennica. I takie ujęcie tematu będące międzypokoleniowym połączeniem jest widoczne w obrazach.

To pokazuje piękną wielofunkcyjność tematu.

Tak, bo na początku wydawało się, że to dość wąski temat. Natomiast kiedy patrzymy na prace uczniów, to ciągle mówimy: „o, coś nowego, jak świetnie ktoś wymyślił”.

Tych ogrodowych ścieżek jest mnóstwo.

I to bardzo – poprzez piękne ukazane mgły, mieniące się stawy ogrodowe... Prace są piękne i na bardzo wysokim poziomie, co zresztą podkreślają profesorowie.

Zapewne trudno jest wybrać jurorom tę jedną, najlepszą w danej kategorii pracę.

Jest to wielkie wyzwanie. A do tego dochodzi jeszcze ograniczenie zwią-

też kolejne osoby, a wśród nich ostatnia, dotycząca tegorocznej edycji konkursu postać związana ze szkołą, z naszym regionem.

Może najpierw powiem o tych profesorach, którzy od niemalże początku są związani z konkursem – to prof. Jan Rylke z SGGW, potem do grona dołączył prof. Tomasz Milanowski z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, następnie Axel Schwerk z Katedry Sztuki Krajobrazu SGGW. W tym roku mamy dwóch nowych profesorów, którzy dołączyli do nas. Jest to dr Sylwester Piędziewicz, prof. uczelni, z ASP w Warszawie – i tu dodam, że zajmuje się on renowacją polichromii Drapiewskiego w płockiej Katedrze. I jeszcze bardzo ciekawa postać – wykładowca z ASP w Szczecinie dr Daniel Rycharski, prof. uczelni. Jest to nasz absolwent, którego z wielką radością przywitaliśmy w naszym gronie. Z leżką w oku wspominał szkołę, patrzył, jak się zmieniała, jak dużo ciekawych inicjatyw w szkole powstaje i zapewnił, że będzie nas wspierał również w następnych edycjach.

Patrząc na tę piękną szkolną historię, można powiedzieć, że ta zatoczyła koło.

Tak, nasz absolwent, który robi karierę artystyczną, po latach wraca do nas jako juror.

Mówiąc o konkursie, często zaznacza Pani, że dla młodych adeptów sztuki to bardzo ważny element początku artystycznej drogi.

Oczywiście, bo uczniowie muszą między sobą rywalizować, planować, obmyślać koncepcję. To wszystko jest bardzo ważne. Zupełnie inne w charakterze są prace z Małopolski, ze Śląska, z Olsztyna, z Pomorza.

Czyli regionalizm jest widoczny?

Tak, i to bardzo. Uczniowie wzajemnie czerpią od siebie jakieś inspiracje. My do wszystkich szkół wysyłamy kalendarze i katalogi z naszego konkursu, więc też je oglądają. Dużo zdjęć będzie na naszej stronie i na stronie Płockiej Galerii Sztuki, myślę, że i „Tygodnika Płockiego”. Szkoły proszą mnie o przesłanie na płytach zdjęć prac, bo także z uczniami oglądają je i analizują. Wiemy, że jeśli ktoś w szkole już raz weźmie udział w tym konkursie, to najczęściej wraca w kolejnych edycjach. Niekiedy nasi laureaci spotykają się na Akademii Sztuk Pięknych i rozmawiają, że brali w tym konkursie udział. I oni potem dalej kroczą tą ścieżką. Dla nas to wielka radość, że nasi uczniowie biorą w nim udział. Potem idą gdzieś daleko w świat, dobrze wspominają szkołę i wracają do nas jako jurorzy, jako nauczyciele, czyli te lata szkolne dobrze im się kojarzą. I z tego bardzo się cieszymy.

Zgodnie z konkursową tradycją po tegorocznej edycji będą wydane katalogi i kalendarze z pracami laureatów.

Otrzymają je uczestnicy, zaproszeni goście, przyjaciele, sponsorzy, współorganizatorzy, partnerzy. Cieszymy się bardzo, że Centrum Edukacji Artystycznej i Minister Kultury wsparli nas finansowo przy tym ogromnym przedsięwzięciu i za dwa lata (Biennale odbywa się co dwa lata – przyp. red.) znowu wspólnie będziemy je organizować. A już teraz zapraszamy do oglądania wystawy pokonkursowej, która będzie dostępna do 5 stycznia w Płockiej Galerii Sztuki.

Dziękuję za rozmowę.

rad

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Twoje serce otoczone jest żywiołem ognia, a energia i odwaga przyciągały uwagę wielu. Jednak nawet ogień potrzebuje kierunku. W najbliższych dniach poczujesz przypływ inspiracji, być może zaczniesz projekt, który od dawna planowałeś, lub odważysz się podjąć decyzję, która zmieni bieg twojego życia. Ale uważaj – nie każda iskra powinna rozpałać płomień. Niekontrolowane emocje prowadzą do chaosu.

BYK (20.04–20.05)

Szukasz spokoju w otoczeniu ciągłych wyzwań. W tym tygodniu zrozumiesz, że prawdziwe bogactwo kryje się nie w przedmiotach, lecz w relacjach i chwilach spędzonych w harmonii z naturą. Możliwe, że spotkasz kogoś, kto podzieli twoje wartości lub przypomni ci o tym, co naprawdę ważne. Zwróć uwagę na sygnały wokół – w tych odbiciach kryje się twoja przyszłość. Pamiętaj, że każdy twój krok odbija się echem.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Śmiech wypełnia twoje serce, lecz przy tym jest w nim też cicha tęsknota za czymś, czego nie możesz uchwycić. W nadchodzących dniach odkryjesz, że komunikacja stanie się kluczem do rozwikłania zawitych spraw. Być może napiszesz wiadomość, która otworzy nowe drzwi, albo usłyszysz prawdę, której szukałeś od dawna. Uważaj jednak na słowa, które wypowiadasz – nawet najkrótsze zdanie może zmienić cały bieg historii.

RAK (21.06–22.07)

Jesteś niczym spokojna zatoka, lecz są w tobie też burzliwe fale, które wzbierają pod powierzchnią. W tym tygodniu intuicja stanie się twoim najpotężniejszym sojusznikiem – wsłuchaj się w swoje przeczuć, nawet jeśli logika będzie podpowiadać co innego. Możliwe, że odkryjesz coś, co zmieni twoje spojrzenie na relacje lub domowe sprawy. Nie musisz walczyć z burzą – czasem wystarczy pozwolić jej minąć, a później zanurzyć się w spokoju, który przyjdzie po niej.

LEW (23.07–22.08)

W blasku twojego światła skrywa się tęsknota za czymś więcej – za głębszym sensem, za prawdziwym uznaniem. W nadchodzących dniach twoje działania zostaną dostrzeżone, być może przez kogoś, kogo opinia naprawdę ma dla ciebie znaczenie. Ale pamiętaj, że największa siła nie leży w tym, co pokazujesz światu, lecz w tym, co ukrywasz w sercu. Nie bój się pokazać swoich słabości – to one uczynią cię prawdziwie wielkim.

PANNA (23.08–22.09)

Twoje starania i skrupulatność tworzą piękną mozaikę. Każdy twój krok był częścią większego planu, choć mogło ci się wydawać, że stoisz w miejscu. W najbliższym czasie przekonasz się, że twoja praca zaczyna przynosić owoce – drobne sukcesy będą zwiastunem większych wydarzeń. Pozwól sobie na chwilę spontaniczności – to może być klucz do twojej następnej wielkiej realizacji.

WAGA (23.09–22.10)

Twoja dusza pragnęła równowagi, ale świat wokół ciebie zmuszał cię do wyboru. W kolejnych dniach staniesz przed decyzją, która może wydawać się trudna, lecz przyniesie ci wewnętrzny spokój. Pamiętaj, że prawdziwa równowaga nie polega na braku konfliktu, lecz na znalezieniu punktu, w którym różnice mogą współistnieć. Zaufaj swojemu sercu – ono zna odpowiedź, której szukasz.

SKORPION (23.10–21.11)

Jesteś niczym cień poruszający się pomiędzy światłami. Szukasz odpowiedzi na pytania, których nikt inny nie odważyłby się zadać. Odkryjesz prawdę, która może cię zaskoczyć, ale również uwolnić. Być może pojawią się sekrety związane z relacjami lub twoją przeszłością. Każda tajemnica, która wychodzi na światło dzienne, przynosi ulgę. Nie bój się zmierzyć z tym, co ukryte – masz w sobie siłę, by przekształcić mrok w światło.

STRZELEC (22.11–21.12)

Twoje pragnienie przygód i wiedzy jest nieskończone, lecz jedna część ciebie tęskni za powrotem do korzeni. Poczujesz przypływ inspiracji, ale pojawiają się również pytania o to, dokąd naprawdę zmierzasz. Możliwe, że nowe doświadczenie lub rozmowa otworzą przed tobą drzwi do nieznanego świata. Podążaj za marzeniami, ale pamiętaj, by czasem spojrzeć wstecz i docenić to, co już osiągnąłeś.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Jesteś niezachwiany w dążeniu do celu, ale ciężar, który dźwigasz, może czasem przytłaczać. W tym tygodniu los da ci szansę na chwilę wytchnienia – być może spotkasz kogoś, kto podzieli twoje obowiązki, lub odkryjesz prostszy sposób na osiągnięcie swojego celu. Nawet najsilniejszy fundament potrzebuje czasu na regenerację. Nie bój się odpocząć – zawsze możesz powrócić na swoją drogę.

WODNIK (20.01–18.02)

Myśli są w twoim umyśle niczym błyskawice – szybkie, innowacyjne i pełne energii. Spodziewaj się przełomu intelektualnego lub twórczego – być może znajdziesz rozwiązanie problemu, który wydawał się nierozwiązywalny, lub wpadniesz na pomysł, który odmieni twoje życie. Ale pamiętaj, że każda idea potrzebuje ugruntowania, by mogła przynieść trwałe efekty.

RYBY (19.02–20.03)

Unosisz się w oceanie własnych marzeń. Twoja wyobraźnia jest piękna, ale czasem tracisz z oczu granicę między snem a rzeczywistością. W ciągu kolejnych dni twoje marzenia mogą cię poprowadzić ku czemuś niezwykłemu – być może odkryjesz nową pasję lub odnajdziesz drogę do spełnienia artystycznego. Połącz swoje wizje z działaniem, a stworzysz coś, co przetrwa wiecznie.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Czy w jednym miesiącu mogę zawnieioskować o wszystkie świadczenia z programu „Aktywny rodzic”, a wtedy ZUS przysła mi tylko jedno z trzech świadczeń: „Aktywny rodzic w pracy”, „Aktywnie w żłobku” i „Aktywnie w domu”?

W zależności od aktywności zawodowej rodziców, ale też opieki instytucjonalnej dziecka rodzice w ramach programu „Aktywny rodzic” mają do wyboru jedno z trzech świadczeń: „Aktywny rodzic w pracy”, „Aktywnie w żłobku” i „Aktywnie w domu”. Jeśli zostanie przyznane świadczenie z programu „Aktywny rodzic”, za ten miesiąc nie przysługuje rodzinny kapitał opiekuńczy ani dofinansowanie żłobkowe. W ramach programu rodzice mogą w danym miesiącu korzystać tylko z jednego świadczenia na dziecko, jednak w zależności od sytuacji (brak pracy, zatrudnienie, dziecko zaczęło uczęszczać do przedszkola) mogą wielokrotnie zmieniać rodzaj wsparcia. Program „Aktywny rodzic” może być łączony ze świadczeniem „800 plus” na dzieci.

Czy w ZUS można zarezerwować wizytę telefonicznie?

Klienci, którzy nie posiadają jeszcze konta na platformie e-ZUS, mogą umówić wizytę telefonicznie, aby zarezerwować spotkanie z pracownikiem Zakładu w jednej z placówek. Numery telefonów są podane na stronie zus.pl.

Podczas rezerwacji wizyty należy podać swoje dane: imię, nazwisko, PESEL lub serię i numer dokumentu tożsamości oraz numer telefonu komórkowego. Dodatkowo konieczne jest wskazanie placówki, w której ma się odbyć wizyta, oraz sprawy, która będzie omawiana z ekspertem ZUS. Należy również określić dzień i godzinę wizyty. Na podany przez klienta numer telefonu zostanie wysłana wiadomość SMS z informacjami o terminie oraz numerze rezerwacji. Numer ten należy wpisać na ekranie urządzenia do wydawania biletów w placówce ZUS-u.

Kto może zarabiać i pracować bez ograniczeń będąc na emeryturze?

Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat – kobieta i 65 lat – mężczyzna. Jest



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

jednak jeden wyjątek, tzn. jeżeli ZUS podwyższył danej osobie wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego (od marca 1780,96 zł brutto), to jej zarobek nie może być wyższy niż kwota uzupełnienia do tej minimalnej emerytury. Jeżeli będzie wyższy, ZUS będzie wypłacał emeryturę w niższej kwocie, czyli bez dopłaty do minimum. Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą również niektórzy renciści. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy powstała w trakcie służby wojskowej. Ten przywilej mają również osoby, które pobierają renty rodzinne po osobach uprawnionych do tych rent. Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą również osoby pobierające renty rodzinne, które ukończyły powszechny wiek emerytalny, ale ich emerytura z wyliczenia okazała się mniej korzystna niż renta rodzinna.

Płocki sztab WOŚP już zaprasza wolontariuszy

Rozpoczyna się wielkie pomaganie

Płocki sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku już działa. To oznacza, że przed nami kolejny – 33. finał WOŚP, który odbędzie się 26 stycznia 2025 r. pod hasłem: „Zagraj z nami”. Do udziału w nim już mogą zgłaszać się wolontariusze. Rejestracja trwa do 13 grudnia i odbywa się drogą elektroniczną.

Jak co roku płocki sztab WOŚP działać będzie w Młodzieżowym Domu Kultury przy ulicy Tumskiej 9. Wsparcie go kilkusetosobowa grupa wolontariuszy: sympatyków i przyjaciół Orkiestry z płockich szkół, firm, instytucji, galerii handlowych. Do wspólnego grania i pomagania zaprasza szefowa płockiego sztabu WOŚP Litoslawa Koper, zachęcając do zgłaszania się i przekazywania rzeczy na orkiestrowe aukcje i licytacje. – *Zapraszam do działania w kolejnym finale pełnym dobrej energii, wspierających ludzi chcących bezinteresownie pomagać. Zapraszam tych, którzy są z nami od lat i tych, którzy będą z nami po raz pierwszy. To dzięki wielu cudownym ludziom przekazujemy tak wiele dobra. Moc pomagania jest ogromna i po raz kolejny będziemy dzielili się nią z potrzebującymi* – mówi Litoslawa Koper, dziękując za obecność wolontariuszy w kolejnych edycjach finału WOŚP.

Praca w sztabie już idzie pełną parą, jest wiatr w żaglach, serca grają w jednym rytmie – rytmie pomagania, aby podczas przyszłorocznego finału pobić kolejny płocki rekord. Jak słyszymy w płockim sztabie WOŚP, jak zawsze będzie głośno, pomocowo, serdecznie.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznym finale Orkiestry w Płocku udział brało 460 wolontariuszy. Zebrano 569 804,97 zł.

„Zagraj z nami!”

Środki zebrane podczas przyszłorocznego finału będą przeznaczone na onkologię i hematologię dziecięcą.

Podobnie jak w poprzednim roku rejestracja będzie przebiegała drogą internetową – za pośrednictwem strony: iwolontariusz.wosp.org.pl.



Aby otrzymać kod (token) umożliwiający rejestrację, należy przesłać zgłoszenia na adres: wosp@mdk-plock.pl.

Zgłoszenie grupowe powinno zawierać nazwę szkoły/placówki/grupy, liczbę członków (maksymalnie 8 osób) oraz kontakt do koordynatora grupy. Koordynatorem powinna być osoba pełnoletnia. W zgłoszeniu indywidualnym wystarczy zawrzeć w treści maila prośbę o otrzymanie tokenu. W przypadku braku odpowiedzi ze strony w ciągu 48 godzin od wysłania wiadomości należy skontaktować się ze sztabem.

Szczegółową instrukcję rejestracji można znaleźć na stronie „Jak zostać wolontariuszem 33. Finału WOŚP” (<https://www.wosp.org.pl/final/dla-wolontariuszy>) w podpunkcie „Jak zarejestrować się za pomocą tokenu?”. W przypadku problemów z założeniem konta na platformie iWolontariusz lub zalogowaniem się na istniejące konto należy kontaktować się bezpośrednio z Fundacją.

Rejestracja trwa od 15 listopada do 13 grudnia 2024 roku lub wyczerpania miejsc.

W wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość tradycyjnej rejestracji bezpośrednio w Sztabie. W takim wypadku konieczne jest, najpóźniej do 6 grudnia, wypełnienie ankiety i dostarczenie zdjęcia do identyfikatora w formie elektronicznej (płyta CD, pendrive etc...) w rozmiarze co najmniej 800x600 pikseli. Na zdjęciu musi być widoczna cała głowa, twarz nie może być zasłonięta przez włosy, okulary przeciwsłoneczne, czapkę i elementy otoczenia. W ankiecie należy zaznaczyć, czy wolontariusz kwestionował podczas poprzednich Finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Firmy i instytucje zainteresowane zbiórką do skarbon stacjonarnych proszone są o kontakt ze sztabem po 13 grudnia 2024 roku. Informacje można uzyskać pod numerami tel. 24 364 77 14, 24 364 77 15 (9.00 – 14.00) lub drogą mailową pod adresem wosp@mdk-plock.pl.

Sztab pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:30 przy ul. Tumskiej 9a, Młodzieżowy Dom Kultury, pok. 17; kontakt: 24 364 77 14; wosp@mdk-plock.pl.

rad

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

3 grudnia – Franciszek, Ksawery,
4 grudnia – Barbara, Krystian,
5 grudnia – Krystyny, Sabiny,
6 grudnia – Mikołaj, Emilian,
7 grudnia – Marcin, Ambroży,
8 grudnia – Maria Wirgiliusz,
9 grudnia – Wiesław, Leokadia.

Dziś dzień twój,
więc wiersz ci składam
z życzeń pełny, co serce radują.
Niech uśmiech
zawsze gości na twarzy
a spełnienie marzeń
niech cię otacza.
Od Tadeusza dla **Sabiny**.

Gdy imieniny twoje dziś są,
niech radość nie opuszcza
cię wcale.
Zdrowia, szczęścia, miłości
niech ci nie braknie,
a każdy dzień niech spełnia
marzenia twoje jak bajkę.

Dla kochanej **Basi** od Andrzeja.

W dniu twoich imienin
życzę ci z serca,
by spełniały się marzenia
każdego dnia.
Niech radość, miłość
i szczęście cię otaczają.
A wszystkie trudności
niech szybko mijają.
Krysi przesyła Wojtek.

Dziś święto twoje,
więc życzenia ci składam.
Niechaj każdy dzień będzie dla
ciebie radosny i słodki jak dżem.
Zdrowia, uśmiechu,
spełnienia marzeń.
Niechaj słońce towarzyszy ci
przez wszystkie dni.
Cioci **Barbarze Kowalskiej**
– Joanna.

Urodziny dziś twoje,
więc wiersz ci dedykujemy.
Niechaj życie twe kwitnie jak jasny

ogród w maju.

Zdrowia, pomyślności, radości
i spełnionych marzeń.
Niech otaczają cię przyjaciele, któ-
rzy nasycają twoje serce
jak promienie słońca ciepłem.
Ani Tomaszewskiej z okazji 18.
urodzin składają koleżanki.

W dniu twoich imienin
serdeczne życzenia,
niech się spełniają plany
i marzenia.
Niech radość nigdy
cię nie opuszcza,
a życie niech daje ci
same piękne chwile.
Basi Nowakowskiej
szczerze życzenia od J.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

W Płocku o tytuł Mistrza Biesiady uczniowie walczą od wielu lat

Kto wygrał w tym roku?

Jagoda Cholewa, uczennica III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku otrzymała tytuł Mistrza Biesiady Literackiej. W organizowanej po raz XXIX Biesiadzie Literackiej zmierzyło się 16 pasjonatów literatury i słowa pisanego.

Okazją do kolejnego już zaprezentowania dorobku pisarskiego młodych literatów ze szkół ponadpodstawowych była organizowana od blisko 30 lat Biesiada Literacka. Do udziału w niej młodzież z Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego zapraszają Biblioteka Pedagogiczna w Płocku i III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

W tegorocznej edycji wystartowało 16 miłośników literatury oraz pasjonatów słowa pisanego z Płocka, Gostynina oraz Wyszogrodu. – *Serdecznie gratulujemy wszystkim młodym twórcom. Dziękujemy młodzieży za udział, życzymy dalszego rozwijania wrażliwości twórczej i samych sukcesów w podejmowanych próbach literackich. I już zapraszamy na przyszłoroczną, jubileuszową – XXX Biesiadę Literacką, która, mamy nadzieję, przyciągnie jeszcze więcej pasjonatów literatury i pozwoli na dalszy rozwój twórczości lokalnej* –

powiedziała dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku Agnieszka Olczyk, gratulując uczestnikom.

Mistrzowie słowa i pióra

Jak mówi o idei literackich prezentacji dyrektor Olczyk, Biesiada Literacka to wydarzenie pozwalające rozbudzać humanistyczne pasje i rozwijać twórczą aktywność młodzieży, a także dające możliwość zaprezentowania jej przed szerszą publicznością. Mając kilkudziesięcioletnią tradycję Biesiada Literacka jest zaproszeniem dla młodych literatów do podzielenia się swoimi przeżyciami, emocjami w utworach poetyckich i prozatorskich. A także inspiracją do realizacji pasji i zainteresowań humanistycznych.

Tym razem zaprezentowało się szesnastu młodych mistrzów słowa i pióra z Płocka, Gostynina, Wyszogrodu. A ich literackich propozycji z przyjemnością i uwagą wysłuchało jury w składzie: Anna Krusiewicz – nauczyciel konsultant w zakresie języka polskiego, historii i WOS-u Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydziału w Płocku; Kamila Goszczyńska – pisarka fantasy; Marta Jaroszevska – nauczyciel bibliotekarz w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku.

O wyborze najlepszego utworu decyduje twórczy charakter utworu, samodzielność i oryginalność, poprawność stylistyczna i językowa. A także poziom literacki i sposób prezentacji utworu.

Miejsce I zajęła Jagoda Cholewa, uczennica III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku (nauczyciel – Grażyna Andrzejczak). Miejsce II – Martyna Żabka, uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie (nauczyciel – Anna Latozek). Miejsce III jurorzy przyznali Maciejowi Celmerowi, uczniowi Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku (nauczyciel – Anna Patelska).

Pozostali uczestnicy tegorocznej Biesiady odebrali z rąk dyrektor Biblioteki Pedagogicznej Agnieszki Olczyk oraz dyrektor III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku Doroty Cywińskiej pamiątkowe dyplomy oraz upominki za udział. – *Dziękujemy, że uczniowie po raz kolejny odpowiedzieli na nasze zaproszenie i chcieli podzielić się swoimi talentami, emocjami. Mamy nadzieję, że udział w Biesiadzie będzie inspiracją do dalszej twórczości, pozwalającej rozwijać pasje i zainteresowania humanistyczne młodych literatów* – podkreślili organizatorzy wydarzenia.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznej edycji Biesiady uczestniczyło 19 uczniów ze szkół ponadpodstawowych. Tytuł Mistrza XXVIII Biesiady Literackiej, za utwór pt.: „Dotyk pustki”, otrzymał Mariusz Buks – uczeń Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Tłusto i zdrowo

W 1972 roku amerykański kardiolog Robert Atkins opublikował swoją pierwszą książkę pt. „Nowa rewolucja dietetyczna”. Opisał w niej rekomendowaną przez siebie dietę bogatą w tłuszcze i ubogą w węglowodany (cukry, głównie glukozę i skrobię). Atkins uważał, że powodem miażdżycy są zawarte w owocach, warzywach i miodzie cukry, które przez komórki nabłonka wykorzystywane są do produkcji cholesterolu. Jeśli pozbawi się je tego źródła energii, to zostanie zahamowany proces tworzenia płytek miażdżycowych. Dodatkowym dobrodziejstwem tej diety była samoistna redukcja apetytu (nie trzeba się hamować przed jedzeniem, bo nie chce się jeść) i w efekcie następuje spadek wagi. Jaskrawe odstępstwo diety tłuszczowo-białkowej od oficjalnych rekomendacji żywieniowych medycyny akademickiej spowodowało, iż propagatorzy diet białkowo-tłuszczowych (Atkins, Dukan, Kwaśniewski) spotkali się z masową krytyką. Mimo to wiele osób przeszło na ten rodzaj diety, a w środowisku medycznym pojawiają się głosy, iż są pewne pozytywne efekty ograniczania spożycia cukrów. Polską wersję diety tłuszczowo-białkowej przedstawił Jan Kwaśniewski. Z jego książki pt. „Żywnienie optymalne” pochodzi przepis na duszone żeberka.



Fot. Piotr Chudzyński

Żeberka duszone

Skład:

- 1 kg wieprzowych żeberek;
- 2 ząbki czosnku;
- 1 łyżeczka suszonego majeranku;
- 10 dag smalcu;
- sól.

Wykonanie:

Starannie myjemy żeberka i osuszamy papierowym ręcznikiem. Następnie dzielimy na porcje, nacieramy solą, majerankiem i zmiażdżonym czosnkiem. Tak przygotowane układamy ściśle w misce i chłodzimy przez noc. Na patelni rozgrzewamy smalec i obsmażamy żeberka z obu stron. Następnie dolewamy wrzącej wody i dusimy do miękkości. Żeberka powinny być tak miękkie, by kostki wysuwały się bez trudu z mięsa.

Dodatkiem rekomendowanym przez Jana Kwaśniewskiego do duszonych żeberek jest kiszona kapusta (nie powinno się ich spożywać z ziemniakami ani z chlebem).

Faktem jest, iż po przejściu na dietę tłuszczowo-białkową szybko obserwuje się spadek masy ciała. Dzieje się tak, ponieważ nasz organizm preferuje jako paliwo cukry, a kiedy przestajemy mu je dostarczać, postanawia uruchomić rezerwy zgromadzone w wątrobie (mamy tam ok. pół kilo cukrowego zapasu). Jednak wymaga to wykorzystania wody, którą następnie usuwamy z moczem (na pozyskanie 1 g glukozy z wątroby, potrzeba 2 g wody). Jeśli radykalnie ograniczymy dostawy cukru, to w bardzo krótkim czasie zaobserwujemy spadek masy ciała o ok. półtora kilograma. W pewnym momencie zapasy cukrowe w organizmie się kończą, wówczas nasze komórki korzystają z energii uzyskiwanej ze spalania tłuszczu (tych zgromadzonych lub jedzonych), ale spalanie ich nie jest procesem czystym (po spalaniu glukozy powstaje woda, dwutlenek węgla i energia), gdyż powstają w jego efekcie toksyczne związki ketonowe. Gdy ich się nagromadzi tak wiele, że komórki nie są w stanie nadażyć z ich spalaniem, wówczas muszą być z organizmu wypłukane, czyli znowu chudniemy. Zatem faktem jest, iż ten rodzaj diety ma prawo prowadzić do spadku wagi ciała (nie tylko poprzez usuwanie wody, ale i spalanie tłuszczu). Sporym zarzutem dla diety tłuszczowo-białkowej miał być efekt podnoszenia przez nią poziomu „złego” cholesterolu, jednak badania kliniczne tego nie potwierdziły. Nie oznacza to wcale, że środowisko medyczne w pełni się myliło. Otóż ten rodzaj odżywiania z pewnością prowadzi do niedoborów witamin: A, E, B oraz takich minerałów jak: wapń, magnez, potas oraz oczywiście błonnika, czyli pożywki dla naszych przyjaznych bakterii jelitowych. Cóż, wiele naukowych rozważań ostatecznie dowiodło to, co od zawsze można było usłyszeć od starszych osób, że najzdrowiej jest w niczym nie przesadzać i w codziennym jedzeniu zachować zdrowy umiar.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



W tegorocznej edycji Biesiady Literackiej swoje utwory zaprezentowało 16 młodych twórców

Praca z nowym typem ucznia – homo mediens – to bardzo aktualny, choć może tajemniczo brzmiący temat. Ale szczególnie ważny w kontekście szkoły i współczesnej edukacji. Jak rozmawiać z młodzieżą, aby być słuchanym i zrozumianym oraz wykorzystać naturalne, medialne kompetencje uczniów? Tego będzie dotyczyła dwudniowa konferencja „Homo mediens w szkole. Humanistycznie – praktycznie – dynamicznie”, organizowana dla nauczycieli humanistów, która odbędzie się w Płocku w dniach 6 i 9 grudnia.

Kim są homo mediens?

Do udziału w konferencji zaprasza Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku, które organizuje wydarzenie we współpracy z III Liceum Ogólnokształcącym im. M. Dąbrowskiej w Płocku. Zgłaszać się mogą nauczyciele humaniści. – *Konferencja podejmuje bardzo ważny temat – że homo mediens są wśród nas. Może brzmi tajemniczo, ale temat jest bardzo aktualny. Podczas spotkania porozmawiamy o tym, jak wykorzystać naturalne kompetencje medialne młodego pokolenia. Jak ich ukierunkować, aby z jednej strony zapewnić uczniom realizację pasji i zainteresowań oraz poczucie samorealizacji, z drugiej – dobrze przygotować ich do satysfakcjonującego funkcjonowania na rynku pracy* – mówi Małgorzata Gasik z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku, zapraszając do udziału w konferencji. I dodaje, że – jak wyjaśnia prof. Janusz Morbitzer, zajmujący się pedagogiką medialną,

Zacyfryzowany uczeń w płockiej szkole

Wyzwanie czy porażka dla nauczyciela?



Od lewej: Mariusz Pogonowski, Mateusz Adamczyk

kulturą edukacji, technologii kształcenia i informatyki, autor wielu publikacji naukowych związanych z edukacją medialną – edukacją nowego typu ucznia, homo mediens, wymaga nowych kompetencji także u nauczycieli. I ideałem byłoby wykorzystanie naturalnych kompetencji medialnych młodego pokolenia i ich właściwe ukierunkowanie.

Jak mówić sprawnie i poprawnie?

W programie konferencji podejmowane będą zagadnienia dotyczące tego, jak mówić spraw-

nie i poprawnie. Będzie mowa o sztuce efektywnej komunikacji i autoprezentacji. Zorganizowany będzie panel „Narysowane – zapamiętane, czyli o rysunkowych notatkach i myśleniu wizualnym”, a także dyskusja o tym, jak w edukacji humanistycznej wykorzystywać potencjał gier komputerowych i czy w szkole jest miejsce na teatr. Uczestnicy poznają projekty STEAM, czyli pomysły na „odczarowanie” edukacji humanistycznej. – *Wspólnie udowodnimy, że kompetencje humanistyczne są dziś potrzebne* – mówi Małgorzata Gasik.

Jak pracować z homo mediens?

O tym, jak pracować z homo mediens, jak najlepiej wykorzystać medialne kompetencje uczniów będą mówili prelegenci:

Mateusz Adamczyk – językoznawca, członek Zespołu Retoryki i Komunikacji Publicznej Rady Języka Polskiego przy Prezydium PAN. Zdobywca tytułu Mistrz Mowy Polskiej. Autor książki „Płeć w polszczyźnie”. Popularyzator wiedzy o polszczyźnie – prowadzi audycję „PrzySłowie” w radiowej Trójce oraz Ponie-

działkową Poradnię Językową na Instagramie.

Mariusz Pogonowski – od 2000 r. związany z Teatrem Dramatycznym w Płocku. Aktor teatralny i filmowy, reżyser, instruktor teatralny, założyciel Stowarzyszenia Teatr Per Se. Realizuje wiele projektów społecznych, m.in. warsztaty teatralne dla grup w różnym wieku i stopniu pełnosprawności.

Marcin Siekański – historyk, doświadczony szkoleniowiec Game Based Learning i grywalizacji. Jeden z pionierów wykorzystywania gier i ich systemów w procesie szeroko pojętej edukacji, rozwijania umiejętności i kształtowania zachowań. Członek rady do spraw technologii informacyjno-komunikacyjnych w systemach oświaty oraz szkolnictwa wyższego i nauki. Wybrany przez kapitułę „szerokiego porozumienia na rzecz umiejętności cyfrowych” do grona 100 osób, które w wybitny sposób przyczyniły się do rozwoju umiejętności cyfrowych w Polsce w 2022. Członek Rady do spraw Informatyzacji Edukacji przy Ministerstwie Edukacji Narodowej.

Aleksandra Banach – nauczycielka konsultantka ds. przedmiotów artystycznych MSCDN Wydział w Płocku. Prowadzi szkolenia z myślenia wizualnego, wprowadzając nauczycieli w świat sketchnotingu, który z powodzeniem stosuje podczas zajęć z dziećmi. Dzieli się swoją bogatą wiedzą i doświadczeniem w dziedzinie przedmiotów artystycznych, realizując przedsięwzięcia edukacyjne, które dostarczają inspiracji nauczycielom; szczególnie zaangażowana w projekty STEAM.

Elektroniczny formularz zgłoszenia znajduje się na stronie MSCDN w Płocku: www.mscdn.pl.

rad

Grupa ORLEN buduje sojusz nauki z biznesem, poprzez Konsorcjum Przemysłowo-Naukowe w dziedzinie katalizy „NEXT-CATALYSIS”. Inicjatywa ma na celu nawiązanie i zacieśnianie współpracy z najlepszymi ośrodkami badawczymi w Polsce w zakresie opracowywania nowych katalizatorów, a także wymiany wiedzy i doświadczeń oraz edukacji przyszłych kadr pracowników obszarów badawczo-rozwojowych. Ireneusz Fąfara – prezes Zarządu ORLEN i prof. dr hab. inż. Marek Pawełczyk – Rektor Politechniki Śląskiej podpisali w Gliwicach ramową umowę Konsorcjum. W najbliższym czasie podpisze ją również Uniwersytet Warszawski, trwają też rozmowy z kolejnymi partnerami naukowymi.

Powstanie Konsorcjum Przemysłowo-Naukowe w dziedzinie katalizy „NEXT-CATALYSIS” zostało zainicjowane przez ORLEN. Ma ono zapewnić intensyfikację prac nad rozwojem innowacyjnych katalizatorów, które będą mogły zostać zastosowane w procesach przemysłowych, realizowanych przez ORLEN, w tym m.in. w Zakładzie Produkcyjnym w Płocku. Kluczowym aspektem działania Konsorcjum jest wymiana wiedzy na temat najnowszych trendów w dziedzinie katalizy oraz tworzenie trwałych relacji pomiędzy światem nauki

ORLEN wzmacnia rozwój innowacyjnej katalizy

Sojusz nauki z biznesem



Od lewej: Marek Pawełczyk - Rektor Politechniki Śląskiej, Ireneusz Fąfara - Prezes Zarządu ORLEN

i biznesu. W ramach prowadzonych działań ORLEN będzie współpracował z partnerami naukowymi – również w obszarze edukacji przyszłych kadr naukowców i pracowników obszarów badawczo-rozwojowych (B+R – red.).

– *To niezwykle ważna inicjatywa, obrazująca nasze spojrzenie na rozwój koncernu, wspierany przez badania i innowacje. Do realizacji tego kierunku potrzebujemy świat-*

ta nauki z jego pasją, wiedzą i infrastrukturą. W zamian oferujemy ścieżkę do komercjalizacji nowych technologii, praktyczną wiedzę naszych ekspertów oraz możliwości badawcze i testowe własnych centrów badawczo-rozwojowych. Istotne są również próby przemysłowe na „żywym organizmie”, którym są zakłady produkcyjne Grupy ORLEN – powiedział w Gliwicach Ireneusz Fąfara – prezes Zarządu ORLEN.

Większość procesów w zakładach produkcyjnych ORLEN zachodzi z udziałem katalizatorów. Dotychczas w ramach projektów B+R uzyskano kilka rozwiązań charakteryzujących się lepszymi parametrami w stosunku do komercyjnych katalizatorów, jednak ORLEN chce podejmować kolejne wyzwania związane z opracowywaniem autorskich, nowatorskich materiałów katalizacyjnych. Wy-

maga to zaangażowania nie tylko zasobów własnych, ale też nawiązania ścisłej współpracy ze środowiskiem naukowym, które dysponuje specjalistyczną wiedzą i infrastrukturą badawczą. I właśnie w tym celu koncern zainicjował Konsorcjum Przemysłowo-Naukowe w dziedzinie katalizy „NEXT-CATALYSIS”.

– *Politechnika Śląska dzisiaj formalizuje i zacieśnia współpracę z firmą ORLEN. Dla naszej Uczelni to wyjątkowy partner, z którym współpraca otwiera szereg możliwości. Rozpoczynamy od tematu katalizy, w którym mamy duże osiągnięcia i znakomitych naukowców. To pole do wspólnych prac badawczo-rozwojowych, ale także rozwoju kształcenia wysoko wykwalifikowanych kadr. Dzięki podpisanemu porozumieniu, Politechnika Śląska stanie się liderem współpracy z jedną z największych firm w Europie, także i w innych obszarach* – ocenił Marek Pawełczyk, Rektor Politechniki Śląskiej.

Badania obejmujące opracowanie nowatorskich materiałów katalizacyjnych będą w pełni odpowiadać potrzebom technologicznym zakładów produkcyjnych ORLEN. Jednocześnie realizowane będą w ścisłej współpracy z obszarami produkcji, technologii oraz zakupów katalizatorów. Podstawowa działalność Konsorcjum zaś prowadzona będzie zgodnie ze zdefiniowanym Programem Badawczym, który oprócz potrzeb koncernu, będzie uwzględniał także projekty B+R, zaproponowane przez partnerów naukowych, zaangażowanych w inicjatywę.

Opr. (kw)

Prenumerata
Tygodnika Płockiego.
Zmiana dostawcy
w roku 2024

PRENUMERATA
<https://www.poczyta.pl/>



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 28 listopada 2024 r.

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Płocka
o przystąpieniu do sporządzenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
„Bielska - Bartoszewskiego” w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112)

ogłaszam

o podjęciu przez Radę Miasta Płocka Uchwały Nr 133/VI/2024 z dnia 31 października 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Bielska - Bartoszewskiego” w Płocku. Opracowanie projektu planu obejmować będzie przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wyżej wymienionego dokumentu.

Granice obszaru objętego sporządzanym planem wyznaczają granice działek o numerach ewidencyjnych gruntów: 6, 7/5 (obręb nr 6 – Kostrogaj Rolniczy) położonych w Płocku, zgodnie z załącznikiem graficznym do ww. uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu.

Zainteresowani mogą składać **wnioski** do projektu planu **wyłącznie za pomocą formularza** pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 31 grudnia 2024 r.**

Powyższy formularz w postaci elektronicznej dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: <https://nowy.plock.eu/plan-bielska-bartoszewskiego/> oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem: <https://nowybiip.plock.eu/sprawa/gED538N4>, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP.

Wnioski zostaną rozpatrzone przez Prezydenta Miasta Płocka w trakcie procedury sporządzania planu.

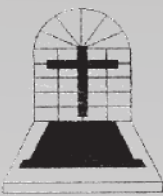
Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: <https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/>.

SA-3-43

Zakład
Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel. 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.tanier.tv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

WWW.PCPROX.CO.UK

2253564

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. 789-101-800.

2253610

OPONY I FELGI

Mam do sprzedania alufelgi. A na nich opony zimowe. W przyzwoitym stanie. Rozmiar opon: 225/60/R17. Felgi z czujnikami ciśnienia. Opony pasują do suwów Hyundai Tucson oraz bliźniaczej Kia Sportage a także kilku innych aut. Dobremu klientowi dołożę gratis oryginalne, z materiału dywaniki do Hyundai Tucson. Płock, Podolszyce Południe, tel. 603-931-021.

2195914

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Audi A3 1.6 TDI 90 KM, 2009 r. Czarny metalik, 3-drzwiowy. Przegląd i OC ważne do 02-2025. Wymienione: rozrząd, filtry, kloki hamulcowe, akumulator i świece. Auto zadbane, garażowane. Opony letnie i zimowe gratis! Tel.: 668-683-659 / 785-926-899.

2196845

Twój samochód uległ wypadkowi i nie wiesz, co dalej? Zajmiemy się tym za Ciebie! Oferujemy szybki i bezproblemowy skup aut powypadkowych na terenie całej Polski. Tel. 570-801-222.

2247313

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

Sprzedam akordeon marki FLIS 80 basów w 100% sprawny z futerałem. Miech nie puszcza powietrza a akordeon ma bardzo ładne brzmienie. Zainteresowanym mogę udzielić więcej informacji i przesłać zdjęcia. Więcej informacji pod nr. tel. 668-072-892.

2253510

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgetplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.

2253714

Dom w Nowych Grabiach na sprzedaż. Budynek parterowy z poddaszem do własnej adaptacji, o pow. użytkowej 90,58 m2, działka 805 m2, cena 379000 zł, tel. 604-431-808.

2221578

Przestronny dom na sprzedaż w Cekanowie, tuż przy granicy Płocka! Parterowy budynek z użytkowym poddaszem o powierzchni użytkowej 260 mkw., położony na działce o powierzchni około 1900 mkw. Cena 1250000 zł. Tel. 604-431-808.

2220759

Sprzedam nieruchomość w Chomętowie 30, gm. Radzanowo. Dom 130 m2 oraz dwa budynki gospodarcze. Cena 690000 zł. Tel. 604-431-808.

2220757

DZIAŁKI

Działki budowlane niedrogo sprzedam, Drobin. 883-480-333.

2193594

Sprzedam działkę w Sikorzu. Działka o wymiarach około 41 m x 32 m, położona bezpośrednio przy drodze numer 38/9 w Sikorzu, o pow. 1385 m2. Cena 119 000 zł. Tel. 604-431-208.

2220748

INNE

Noclegi, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

2253715

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

2219378

Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni ok. 66,4 mkw., położone na parterze w atrakcyjnej lokalizacji na osiedlu Podolszyce Południowe w Płocku. Cena 549000 zł, tel. 604-431-808.

2220756

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

2253716

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr tel. 695 610 287.

1945985

Sprzedam trzypokojowe mieszkanie o pow. 48 m2 w Płocku na ul. Północnej. Mieszkanie po kapitalnym remoncie. Cena 389000 zł, tel. 604-431-808.

2233105

Sprzedam trzypokojowe mieszkanie w Płocku, ul. NSZ, o pow. 48 m2, położone na parterze. Cena 369 000 zł, tel. 604-431-808.

2220755

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń 697-896-072.

2188772

Wynajmę pokoje. 506-340-630.

2253713

PRACA

PRACA BIUROWA

Zatrudnimy pracownika biurowego ze znajomością j. niemieckiego. Oferujemy: 1. stałe zatrudnienie; 2. korzystne i konkurencyjne warunki pracy; 3. niezbędne narzędzia pracy. Kontakt: katarzyna_felczak@bil-dau.pl; 24 367 10 40.

2219633

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

PRACA POZOSTAŁE

Dołącz do grona naszych Fachowców! Sklep Leroy Merlin w Płocku nawiąże współpracę z montażyстами. Zainteresowane firmy zapraszamy do kontaktu pod nr. 786-934-868.

2247419

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeczający ponad 120 tysięcy uczestników. www.

ankiety.net.pl 2175849

PRACA W NIEMCZECH

Szukam pracy za granicą jako monter, ślusarz lub spawacz do przyuczenia metodą 135/138. Najlepiej do świąt lub z możliwością dłuższej współpracy. 512-944-139

2197742

Praca w Niemczech dla cieśli, zbrojarzy, betoniarzy. Atrakcyjne wynagrodzenie w euro, darmowe noclegi. CV na biuro@ruben-bau.eu. Tel: 534-188-717, 534-570-013, 576-033-941.

2233455

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

SA-206

SKUP BYDŁA



GRABEX Sp. z o.o.

ATRAKCYJNE CENY SZYBKİ ODBIÓR PŁATNOŚĆ 5 DNI

509-690-593

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam prosiaki, 12 sztuk. Tel. 533 698 640, radekborkowski80@gmail.com

2219737

MASZYNY ROLNICZE

Czyszczalnia Petkus 531, koła 11,2-48 (John Deere, Deutz Fahr, Ursus), silnik Perkins, silnik c-360, obudowa skrzyni tylny most do c-360, wycinak Strautmänn hydrofox hk 3, zęby do paleciaka, pola bron 20, wiły do trola. Tel. 606 416 482.

2233394

Przyczepa d 732 wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, zaczepy do przyczepy rozrzućnika tandem, ładowacz tur c-330, łyżka do ładowarki szerokość 2 m firmy Frost, koła 9,5-32, 14,9-28, felgi do Ursusa. Tel. 606 416 482.

2233395

Spawarka migomat sherman mig 450 w pełni sprawna, butle tlen-acetylen z wózkiem, kowadło 187 kg, wózek paletowy ręczny, imadła, wiertarka stołowa wsa 25 ws 15, próbnik wtryskiwaczy, stół probierczy mirkoz do pomp wtryskiwaczy. Tel 606 416-482.

2233400

PRODUKTY ROLNE

Kupię topole.
607-860-978.

2192588

Obornik koński - sprzedam lub najchętniej wymienię na słomę. Możliwość załadunku. Juryszewo. Tel. 504-106-205.

2124625

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2116793

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

2125276

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.

1979469

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje fi

2192451

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2220732

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

FOTOGRAFIA

Totalnie unikalne mini sesje świąteczne 2024 Płock, w wyjątkowym świątecznym klimacie. 7 dni w tygodniu od 350zł, 3 scenki: kultowa przepiękna Jawa, w czerwieniach i robimy pierniczki. W sereu płockiej starówki, Grodzka 6, lokal 3, Pasaż Grodzki. Tel. 503-575-831.

2253677

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, c-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.

2187049

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, kandydatów na instruktora, kierowców pojazdów. Rejestracja, tel: 505-030-921.Ul Z. Padlewskiego 5, 09-402 Płock.

2196570

OGRODNICZE

Układanie kostki brukowej, solidnie i kompleksowo, telefon 784-084-651.

2222088

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.

2177353

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2197776

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

2231827

Szukasz rzetelnego serwisu dla swojego aparatu fotograficznego? Zapraszamy. W swojej pracy stawiamy na dokładność oraz terminowość wykonywanych napraw. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl

2246245

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.

2219935

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesla@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REHABILITACJA

Sprzedam nowy, nowy nieużywany wózek inwalidzki.
Cena 300 zł. 512-944-138.

2197851

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

218705

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.

2128705

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywałek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.

2128063

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszamy do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszamy. Tel. 792-806-751.

2116274

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

1935196

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.

2197930

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Kompleksowe, lokalnie, krajowo, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli, Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2193892

Przeprowadzki, transport Płock. Kompleksowo, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2219934

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.

2116839

TŁUMACZENIA

Potrzebujesz szybkiego i solidnego tłumaczenia? Oferuję tłumaczenia ze wszystkich języków, w tym koreańskiego i chińskiego, już od 20 zł za stronę! Szybko, niedrogo i profesjonalnie. Prześlij mi zdjęcie dokumentu, a ja zajmę się resztą! 886-235-738.

2247433

ZWIERZĘTA

PSY

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena 1700 zł. Zapraszamy do odwiedzin naszej hodowli. Tel. 23 696-13-53.

2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną rasy, tel. 23 696-13-53, cena 1700 zł., dla myśliwych zniżka.

2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczy_polski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ ogłoszenia

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERECIE I W GAZECIE

tp.com.pl/ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Dołącz do nas online www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

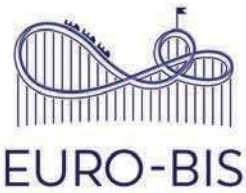
Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.



SA-41-10

14.000.000 ODSŁON
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



**Bezpłatna
aplikacja**
Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki



tygodnikplocki



www.tp.com.pl

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.ip.com.pl

Tematem naszej rozmowy będą Maluchowe Mistrzostwa – impreza, która, można powiedzieć, zelektryzowała rodziców i dzieci. Tej kategorii wiekowej jeszcze nie było w żadnych poważniejszych zawodach. Skąd w ogóle wziął się na to pomysł?

Pomysł narodził się na początku tego roku, bo warto wspomnieć, że to, co widzieliśmy w ORLEN Arenie w listopadzie, to już trzecia edycja naszej imprezy. Zaczęliśmy od rozmów z znajomymi, z ludźmi, z którymi często odwiedzamy hale sportowe, uczestnicząc w meczach Wisły. Z rozmów wynikało, że warto byłoby zaszczyć w maluchach miłość do sportu. Sam jestem rodzicem 3,5-letniej dziewczynki, więc jest to też dla mnie naturalne, że w tych kategoriach wiekowych się poruszam. Młoda teraz od sierpnia uczęszcza do przedszkola, więc stąd pomysł na to, żeby w gry i zabawy sportowe włączyć właśnie przedszkolaków. Pierwsza edycja, która odbyła się w marcu, była edycją trzydniową, skupiała się wyłącznie na przedszkolach, czyli tych najmłodszych dzieciach, mających pięć i sześć lat. Później zaczęliśmy rozszerzać tę naszą grupę i teraz interesują nas dzieciaki od piątego do dziesiątego roku życia. Zapraszamy je na nasze zawody oraz do treningów.

I jak to wygląda w praktyce, dzieciaki są chętne?

Tak, impreza naprawdę odbiła się szerokim echem, spotkała się z bardzo pozytywnym przyjęciem, przede wszystkim wśród wychowawców przedszkoli, co mnie bardzo cieszy. Wśród nas są już osoby, które były w pierwszej edycji, i teraz, z nowym rokiem szkolnym, wracają z nowymi grupami. Jest to dla nas bardzo fajne, że są to nauczyciele nie tylko wychowania fizycznego, bo w klasach 1-3 jest jeszcze edukacja wczesnoszkolna. Nauczyciele bardzo chętnie do nas wracają, bardzo sobie chwalą, dzieciaki też są żywo podekscytowane tym, że mogą wziąć udział w imprezie. Pierwsze mistrzostwa odbyły się pod balonem na stadionie Wisły Płock, drugie – na piasku na Podolszycach, to była nasza wakacyjna olimpiada. A teraz trzecia edycja odbyła się w ORLEN Arenie. Dzieciakom bardzo podoba się to, że mają możliwość wbiegania na murawę czy na parkiet, bo widzą takie prezentacje na meczach czy w telewizji. To dla nich bardzo fajne przeżycie.

To porozmawiamy chwilę o formule, bo wspomniałeś, że to nauczyciele z przedszkola i szkoły przychodzą z dziećmi. Nie jest tak, że rodzic bierze za rękę dziecko i przychodzi na mistrzostwa.

Wszystko zależy od edycji. Na pierwszą zapraszaliśmy grupy zorganizowane, przez trzy dni pod balonem mieliśmy 600 przedszkolaków z Płocka i powiatu. W wakacje mieliśmy grupy zorganizowane, dyżury przedszkolne, ale też grupę, do której rodzice sami mogli zapisać dzieci. W ostatniej odsłonie imprezy zaprosiliśmy grupy zorganizowane, przedszkolaków i klasy 1-3.

Jesteś pewnie największym fachowcem w Płocku od najmłodszych dzieci. Wiesz doskonale, jak wygląda ich kondycja fizyczna. Zwykle słyszymy, że dzieci niechętnie ćwiczą, tylko patrzą w telefon albo siedzą przy komputerze, nie potrafią pracować w grupie, bawić się, śmiać, rozmawiać z rówieśnikami. Jak to

Maluchy znakomicie bawią się w sport

Z Damianem Falkowskim – organizatorem imprezy sportowej Maluchowe Mistrzostwa – rozmawia Jola Marciniak

wygląda z punktu widzenia organizatora imprez dla dzieci?

To był jeden z powodów, dla których zaczęliśmy organizować takie imprezy, bo wszystkie badania, które przeprowadza Ministerstwo Sportu i Turystyki czy niezależne agencje badawcze, mówią o tym, że my jako Polacy, w każdej grupie wiekowej, dostajemy wielką czerwoną dwójkę. Mamy za mało ruchu. Tak jak pani redaktor wspominała, skupiamy się głównie na tym, żeby aktywność fizyczna to był krótki spacer. Ale wiemy, że głównie jeździ się samochodami, nawet krótkie odcinki pokonujemy autem. Stąd pomysł na organizację takiego wydarzenia, które pokaże dzieciom, że aktywność fizyczna to nie jest tylko spacer, że sport jest bardzo fajnym elementem, który można wplatać w ich życie, można ćwiczyć w domu, nie potrzebujemy do tego skomplikowanych akcesoriów sportowych, sprzętu, że wystarczy skakanka,

kompendium wiedzy o całym świecie. I żeby te proste ćwiczenia wykonywać. W ostatniej listopadowej, edycji udało nam się rozpocząć współpracę z fundacją „Sport. To Lubię”. Jest to fundacja m.in. Anny Lewandowskiej i Tomasza Rożka. Oni pokazują dzieciom, jak ćwiczyć i jak to wygląda od strony naukowej. Każda z grup otrzymała książki autorstwa Anny Lewandowskiej i Tomasza Rożka. Mamy nadzieję, że wychowawcy przekazują tę wiedzę najmłodszym.

Wspomniałeś, że na pierwszej imprezie było 600 dzieci. W jaki sposób udało się opanować taką wielką grupę dzieci? Maluchy mają przecież swoje sprawy, problemy, potrafią się zagapić...

W pierwszej edycji podzieliśmy wszystkich uczestników na trzy dni, więc mieliśmy po 200 dzieciaków jednego dnia. Teraz w ORLEN Arenie mieliśmy 600 dzieci jednego dnia, ale

człoganie, przewroty i rzuty piłką. Staraliśmy się dzieciaki zaciekać, pokazać im, że sport jest ciekawy, że nie ma tylko gwizdka i bardzo dużego rygoru. Ale wiadomo, że dyscyplina musi być, bo to też jest podstawa sportu, żeby dzieci były zdyscyplinowane. Inaczej ich byśmy nie opanowali. Opowiadamy historię, która zacieka dzieciaki. I myślę, że to jest klucz do sukcesu i do tego, że dzieciaki chcą do nas wracać.

W takim razie zdradz, co dzieci najbardziej lubią robić. Czy mają swoje ulubione konkurencje, czy bardziej wolą rzucać piłką, czy robić przewroty?

Najbardziej lubią dostawać nagrody. To jest też gwarant sukcesu każdej naszej imprezy, że dziecko wychodzi z pakietem nagród. I to każde dziecko. Bo my nie oceniamy, czy ktoś robi przewrót lepiej, mocniej. Każdego nagradzamy za same chęci. I myślę, że dzieciaki to doceniają. Ale wiadomo –



Mateusz Wawrzyński

piłką albo po prostu chęć. I my podczas Maluchowych Mistrzostw uczymy tego, że sport to przede wszystkim ruch, że nie musimy zdobywać medali, być topowymi sportowcami, ale wziąć mamę, tatę za rękę i powiedzieć: „To jest nasz czas, 15 minut dziennie. Mam instrukcję, jak ćwiczyć, którą dostaliśmy na Maluchowych Mistrzostwach. Chodź, zrobimy przysiady, skłony, pajacyki, podniesiemy sobie poziom endorfin i będzie to dla nas naprawdę miłe spędzenie wspólnie czasu”. Bo to też jest ważne, żeby ten czas wspólnie z dziećmi spędzać i żeby dzieciaki zażywały sportu od najmłodszych lat.

I myślisz, że to się udaje, że po mistrzostwach dzieci rzeczywiście aktywizują rodziców, żeby wspólnie próbowali coś robić?

Chciałbym, żeby tak było, wierzę, że tak jest i dzieciaki mówią, że tak robią – że za chwilę wezmą mamę, tatę za rękę i będą ćwiczyć. Planujemy przygotować krótką serię filmików dla rodziców i dla wychowawców – o tym, jak ćwiczyć z dziećmi, żeby każdy mógł sobie w wolnej chwili odpalić YouTube’a, bo to teraz jest nasze

podzieliśmy to na trzy tury. W jednym momencie na parkiecie ORLEN Areny było 200 dzieciaków. I w tym miejscu musimy podziękować za pomoc naszym partnerom – Stowarzyszeniu Futbol-Gang i BHT Petra Płock. Staraliśmy się robić to tak, żeby halę dzielić na cztery części i w każdej strefie dzieci spędzają po 15 minut. To jest czas, który pozwala nam lekko zaciekać dzieciaki ćwiczeniami, ale też nie spowodować monotonii, bo najgorsze, co możemy zrobić, to zanudzić dzieciaki, bo wtedy urwisują, szybko się nudzą, mają mniejszy poziom skupienia. A przez 15 minut jesteśmy w stanie utrzymać skupienie grupy. I, co ważne, treningi nie wyglądają tak, że bierzemy piłkę i mówimy „teraz gramy” albo „robimy rzuty”. My staraliśmy się tymi treningami opowiadać jakąś historię. Mamy więc zbudowany z klocków np. las, w którym bawimy się w chowanego, gania-nego. Mamy wilki, wilkołaki, które dzieciaki łapią. Druga strefa jest z lekką rywalizacją, mamy wyścigi rzędów. Rywalizacja też świetnie napędza dzieciaki, żeby chciały brać w tym udział. Dalej mamy strefę, w której robimy

dla młodszych dzieci, czyli 5-6-latków, najlepsze są przede wszystkim zabawy ruchowe typu ganiany i w chowanego, szczególnie między naszymi dużymi, piankowymi gigaklockami. A dla dzieci, które już gdzieś sportu liznęły (2-3 klasa podstawówki), które zaczynają trenować, oglądają mecze piłki nożnej, ręcznej, koszykówki, na pewno najfajniejsze są wszystkie zabawy z piłkami.

Na pewno na twarzach dzieci gości uśmiech. A czy pojawia się łzy?

Nie zdarzyło nam się. Nad wszystkimi naszymi wydarzeniami mamy opiekunów. Opiekę medyczną zapewnia nam WOPR Płock. Organizując wydarzenie wyszedłem z założenia, że mogą być dzieci, które nie będą chciały ćwiczyć, będą się krępowały, że nie znając zupełnie sportu, będą reagować płaczem, mówić „ja nie chcę”. Dlatego na każdych zawodach są strefy zabaw, malowanie buziek, rzeźbienie z balonów czy jakieś łamigłówki, kolorowanki. Latem mieliśmy strefę dmuchańców. Zadbaliśmy o te dzieci, które nie chciałyby z nami ćwiczyć, ale pozytywnie nas zaskoczyły, bo takich dzieci nie było. Dzieciaki w grupie,

widząc kolejne klasy przedszkolne czy swoich rówieśników, bardzo szybko łapia bakcyła i zawsze chcą spróbować. Co ważne, my się nie zamykamy, nie mówimy nauczycielom: „ok, przypro-wadźcie piętnastkę osób takich super wysportowanych, bo chcemy, żeby to wyglądało niesamowicie profesjonalnie”. Nie, my mówimy: „przyjdźcie z każdym, także z dziećmi z oddziałów integracyjnych”. Mieliśmy takie przypadki, że była dziewczynka na wózku i też z nami ćwiczyła. Wszystkich serdecznie zapraszamy i wszystkimi na pewno się zaopiekujemy podczas naszych wydarzeń.

To może powiedzieć, kto jest sprawniejszy w tym wieku? Dziewczynki czy chłopcy?

Mimo wszystko chyba chłopcy. Trzeba powiedzieć, że szczególnie w klasach 1-2 widać, że chłopcy wyrastają już tam na takich żywo zainteresowanych sportem. Chociaż zdarzyła nam się ostatnio w ORLEN Arenie dziewczynka, która opowiedziała nam swój plan zajęć pozalekcyjnych i byłem w totalnym szoku. Okazało się, że trenowała biegi ninja, tańce, judo. Wprost nam to powiedziała, że wolne ma tylko w sobotę, a tak to codziennie po szkole – a chodziła do pierwszej klasy – miała jakieś zajęcia. Czy to judo, czy to piłka, chyba jeszcze siatkówkę trenowała i biegi ninja. Naprawdę ja byłem pod ogromnym wrażeniem.

Wspomniałeś już trochę o swoich partnerach w działaniu. Czy chciałbyś wymienić kogoś jeszcze, bo to jednak naprawdę trzeba mieć anielską cierpliwość i mnóstwo pomysłów na to, by taką wielką imprezę zorganizować.

Mamy taką naszą Drużynę Malucha, grupę firm, które nas wspierają. Jest to Galeria Mazovia, a ostatnio także Toyota Płock, gdzie udało nam się zorganizować konkurs, w którym pani wychowawczyni, która najszybciej zapisała swoją grupę, dostała samochód na weekend z pełnym bakiem. To był hit nad hity i już mamy zapisy na następną edycję. Nauczyciele jeszcze nie wiedzą, kiedy będą kolejne Mistrzostwa Maluchów, a już mamy kolejnych chętnych. Każdą naszą imprezę wspierał Samorząd Województwa Mazowieckiego, tu też bardzo mocno dbają o wychowanie fizyczne młodzieży i dzieci. A w ostatniej edycji udało nam się pozyskać sponsora głównego, którym był ORLEN. To też pokazuje, że jesteśmy wiarygodnym partnerem, że nasza inicjatywa się rozwija. Tacy partnerzy na pewno pomagają nam w organizacji. A przygotowań jest mnóstwo, bo nawet zorganizowanie upominków dla 600 dzieciaków (każde dziecko wychodzi od nas z koszulką, z medalem, z dyplomem, z instrukcją ćwiczeń) to jest też bardzo duży wysiłek finansowy.

Czy wasza impreza odbiła się jakimś szerszym echem w kraju? Zgłaszają się do was może zainteresowani tym, jak to robicie?

Tak. I bardzo mocno mnie to cieszy. Rozmawiamy z innymi samorządami z Mazowsza i spoza Mazowsza, mieliśmy kontakt nawet z Koszalina w sprawie kolejnej edycji, czy bylibyśmy zainteresowani, żeby to zrobić u nich. I też z ościennych gmin przyjeżdżają do nas podpatrywać, jak to robimy i pytać o ten know-how.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

Płocka Sztafeta Olimpijska 2024

Pamięci Grzegorza Stellaka



Płocki Klub Olimpijczyka

W obiektach Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego rozegrana została kolejna edycja Płockiej Sztafety Olimpijskiej. To tradycyjne zawody na ergometrach wioślarskich dla wszystkich – młodzieży szkolnej, zawodników wyczynowych, mastersów, osób z niepełnosprawnościami. Imprezę – przy współpracy z Płockim Towarzystwem Wioślarskim – zorganizował Płocki Klub Olimpijczyka.

Płocka Sztafeta Olimpijska jest symbolem udziału płockich sportowców w letnich Igrzyskach Olimpijskich i Paralimpijskich. Jej początek nastąpił w 1972 roku, podczas IO w Monachium. Pierwsi na starcie byli: piłkarz Jerzy Kraska - złoty medalista Igrzysk oraz wioślarze: Grzegorz Stellak i Sławomir Maciejowski. Od tamtego roku na każdych kolejnych Igrzyskach (z wyjątkiem tegorocznych w Paryżu) startowali płocki sportowcy.

W sztafecie pokoleń płockich wystąpiły 2 panie i 24 panów, wychowanków płockich klubów sportowych. Reprezentowali 7 dyscyplin: wioślarstwo, piłkę ręczną, tenis ziemny na wózkach, piłkę nożną, badminton, lekkoatletykę i kolarstwo torowe.

Sześciu z nich zdobywało medale olimpijskie: Jerzy Kraska (piłka nożna) i wioślarze: Grzegorz Stellak, Wojciech Jankowski, Michał Cieślak, Tomasz Tomiak, Jacek Streich. Kilku reprezentowało Płock wielokrotnie. Rekordzistami są: Piotr Jaroszewski (tenis ziemny na wózkach – 6 razy) i Wojciech Jankowski (wioślarstwo – 8 razy, w tym 3 jako zawodnik i 5 jako trener).

Otwarcie sztafety było okazją do odsłonięcia tablicy poświęconej pamięci Grzegorza Stellaka – trzykrotnego Olimpijczyka, medalisty IO Moskwa 1980, trenera i działacza sportowego, byłego prezesa Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Okolicznościową laudację wygłosił Jacek Karolak – prezes PTW, a tablicę odsłoniła Marianna Stellak, będąca w towarzystwie synów – Michała, Tomasza i Arkadiusza.

Wiceprezes Płockiego Klubu Olimpijczyka Bogdan Zalewski w imieniu Zarządu Klubu wręczył okolicznościowe grawerony dla zasłużonych dla płockiego sportu osób. Otrzymali je: Katarzyna Wróbel – emerytowana nauczycielka wychowania fizycznego w SP nr 3 w Płocku oraz Piotr Maślanka – zawodnik, trener, wychowawca medalistów mistrzowskich imprez kickboxingu w Polsce i Europie.

Po części oficjalnej rozpoczęły się sztafetowe zawody na ergometrach

wioślarskich. Reprezentacje szkół podstawowych oraz zawodniczek i zawodników innych dyscyplin niż wioślarstwo startowały na dystansie 4x200m. Wystartowało 16 sztafet, wśród dziewcząt zwyciężyła SP z Radzanowa (w składzie: Julia Woja, Zuzanna Gościńskiak, Maja Przeorek i Julia Chrzanowska) przed SP 3 i SP 12. Wśród chłopców najlepsi okazali się uczniowie SP 3 (w składzie: Szymon Karasiewicz, Artem Irkha, Igor Chyszpański, Jan Zientara) przed SP 13 i SP 12.

Po raz pierwszy w Płockiej Sztafecie Olimpijskiej – w biegu pokazowym – wystartowali wychowankowie Specjalnej Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku. W tym przypadku nie był ważny wynik sportowy, tylko udział we współzawodnictwie w ramach integracji młodzieży szkolnej w imprezach sportowych. Szkołę specjalną – pod opieką Adama Kosza – reprezentowali: Zuzanna Czyżewska, Nikola Góral, Nadia Kalinowska, Weronika Lewandowska oraz Jonas Przyborski, Maciej Machciński, Dominik Lewandowski i Kuba Ignaczewski.

Sztafetę zawodniczek wygrały: Anita Szyborska, Aleksandra Gołębiewska, Zuzanna Regulińska i Julia Kozłowska, triumfując przed sztafetą SMS ZPRP II. Wśród zawodników najlepsza okazała się sztafeta: Milan Turkowski, Olivier Chandoszko, Karol Śmigrocki, Patryk Sobol przed II i III zespołem SMS ZPRP.

W kategorii zawodniczek i zawodników wyczynowych (wioślarzy) rywalizujących na dystansie 500 metrów, zwyciężyli: Zuzanna Malczewska i Adrian Bednarski wśród młodzików; Julia Kozłowska i Jakub Wiśniewski wśród juniorów młodszych oraz Anita Szyborska i Milan Turkowski wśród juniorów (wszyscy PTW Płock). W gronie mastersów najlepszymi byli: Kaja Ogieniewska i Tomasz Chrapkowski.

W kategorii osób z niepełnosprawnościami pokaz wiosłowania dla młodzieży szkolnej i wszystkich uczestników imprezy zademonstrował Daniel Dymek, który jest wzorem dla wielu niepełnosprawnych w Płocku. Przez wiele lat próbował różnych dyscyplin, aż wszedł do czołówki polskich kajakarzy niepełnosprawnych, stając się kandydatem do reprezentacji Polski w tej dyscyplinie sportu.

Wszyscy zwycięzcy otrzymali z rąk Olimpijczyka Bogdana Zalewskiego oraz prezesa PTW Jacka Karolaka puchary i medale. Dodatkowo uczestnicy zawodów w kategorii VIP-ów, nauczycieli i osób niepełnosprawnych otrzymali statuetki „Godny naśladowania”.

Jol.

10 lat biegania w Siemiątkowie

O Puchar Wójta

W Siemiątkowie odbyła się jubileuszowa edycja Biegu Jesiennego o Puchar Wójta Gminy. Członkowie Klubu Płock Biega No Age Limit – pomimo wielu startów w biegach ulicznych w kraju – od 10 lat znajdują czas, aby współorganizować atrakcyjny bieg na 10 km. Dla większości biegaczy był to ostatni start kończący sezon biegowy.

– Imprezy biegowe w Siemiątkowie były wyjątkowe, udało się tam stworzyć niepowtarzalną, przyjacielską atmosferę, dodatkowo stojącą na bardzo wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym – podsumował prezes klubu Bogdan Makowski.

Na starcie co roku stają biegacze z uznaną marką, zwycięzcy wielu biegów w Polsce i Europie oraz medaliści mistrzostw Polski na różnych dystansach. Dlatego nie były zaskoczeniem bardzo dobre czasy osiągane na mecie przez pierwszych zawodników i zawodniczek.

W jubileuszowej edycji biegu na starcie stanęło 120 zawodników. Tym razem faworytem był będący w wysokiej formie czołowy polski maratończyk Andrzej Rogiewicz z Grudziądza. To jego kolejny start w Siemiątkowie. Zgodnie z przewidywaniami wygrał, pobił o 1 sekundę szybkość od rekordu trasy Ramana Adamovicha z Białorusi.

Obecny rekord to 31 min 26 s. Za wygraną otrzymał pamiątkowy puchar, 1000 zł i 250 zł za rekord trasy. Drugie miejsce zajął Miłosz Tomaszewski z Torunia (35.23), a trzecie Krzysztof Kujawa z Płocka (36.57).

Kobiety także pobiły szybko. Wygrała jedna z najlepszych ukraińskich biegaczek, maratonka, uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Tokio, brązowa medalistka mistrzostw Europy na dystansie 5 km Victoria Kaliuzhna, która o 20 sek. pobiła rekord trasy Maryny Nemchenko. Teraz jest to 35.21. Zwyciężczyni także otrzymała nagrodę w wysokości 1000 zł plus 250 za pobicie rekordu. Druga na mecie była Yulia Veremchuk z Warszawy (37.18), a trzecia Monika Kaczmarek z Łodzi (38.11).

Największą grupą biegaczy byli zawodnicy Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit. W klasyfikacji indywidualnej zajęli miejsca: 25. Kamil Zgorzelski, 37. i 1. miejsce w swojej kategorii wiekowej – Darek Łomnicki; 39. i 1. miejsce w swojej kategorii – Irena Sewer; 41. Marceli Jędrzejewski; 51. i 3. miejsce w swojej kategorii – Eliaz Masnyk, 60. Zbigniew Woszczak; 69. Tomasz Grodzicki; 75. Krzysztof Frączkowski; 77. i 1. miejsce w swojej kategorii – Monika Jaroszevska; 78. Roman Jaroszewski; 79. Jacek Cichecki; 83. i 2. miejsce w swojej kategorii – Jola Woszczak, 87. Bogdan Makowski; 101. Bogdan Zajęzkowski; 102. Marek Ciećwier; 107. i 2. miejsce w swojej kategorii – Jolanta Wieluńska; 109. Krzysztof Kurek; 110. Darek Kolibczyński, 113. i 3. miejsce w swojej kategorii – Arleta Zajęzkowska.

Płocka ekipa wygrała klasyfikację drużynową, wyprzedzając zaprzyjaźnioną drużynę Sokół Bodzanów i Lecha Rypin.

Jol.



Archiwum Płock Biega No Age Limit

75 lat Błękitnych Gąbin

W okresie międzywojennym istniały w Gąbinie cztery kluby sportowe: Maccabi Gombin, Hapoel Gombin i Morgenstern Gombin oraz Strażak Gąbin. Maccabi posiadał sekcję piłkarską i szachową, Hapoel i Morgenstern sekcję piłkarską i gimnastyczną. Maccabi odnosiło spore sukcesy. Dzisiejszy klub, Błękitni, największy sukces odniósł w sezonie 1986/87, kiedy awansował do ligi międzyokręgowej płocko-skierniewickiej, czyli 4. ligi.

Działalność, sukcesy i porażki Błękitnych Gąbin przypomniemy na łamach „Tygodnika Płockiego” w jednym z najbliższych numerów, a tymczasem opowiemy o uroczystości 75-lecia istnienia klubu.

Patronat nad uroczystością objęli: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadcak, Starosta Powiatu Płockiego Sylwester Ziemkiewicz, prezes Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej Sławomir Pietrzyk i prezes Płockiego OZPN Dariusz Kluge. „Tygodnik Płocki” był jednym z patronów medialnych uroczystości.

W jubileuszowych uroczystościach uczestniczyli byli i aktualni trenerzy i zawodnicy, działacze, rodzice zawodników na co dzień trenujących w klubie, aktualna drużyna seniorów, przedstawiciele zaprzyjaźnionych klubów, dyrekcja szkół gąbińskich, sponsorzy oraz przyjaciele stowarzyszenia.

Nie zabrakło także odznaczeń, wyróżnień i wspomnień osób związanych z klubem. Przedstawiciele lokalnych władz skierowali podziękowania i życzyli dalszych sukcesów Stowarzyszeniu Błękitni Gąbin.

Jol.



Archiwum organizatora

Nafciarze zrewanżowali się duńskiej ekipie

ORLEN Wisła wygrała 30:21

Pilkarze ręczni ORLEN Wisły wygrali w swojej hali z Fredericią Handbold Klub 30:21 (14:9) w meczu dziewiątej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. To drugie zwycięstwo plockiej drużyny w tej edycji rozgrywek, które dało Nafciarzom awans na 6. miejsce w tabeli grupy A.

W meczu 9. kolejki grupy A spotkały się dwie ostatnie drużyny w tabeli. Pierwszy mecz z tym rywalem płożanie dość niespodziewanie przegrali 25:28 i były to pierwsze punkty, które zdobyła duńska drużyna w europejskich rozgrywkach. Dla obu drużyn to było bardzo ważne spotkanie i szansa na zdobycie jakże potrzebnych punktów.

W pierwszych minutach spotkania najlepiej spisywali się bramkarze. Po pierwszym kwadransie gry był remis 5:5. Przez chwilę (w 16. min) o jedną bramkę lepsi byli rywale, od 21. min ponownie prowadzili płożcy pilkarze ręczni, którzy wykorzystali swoje szanse. W 25. min – po голу Lovro Mihica – Nafciarze zwiększyli swoją przewagę do czterech bramek (11:7). Na przerwę schodzili, prowadząc już pięcioma golami.



D.Ossowski

Po przerwie goście wzięli się za odrabianie strat. W 36. min na tablicy był wynik 15:13. Wkrótce różnicę powiększył jednak Lovro Mihic. Akcja drużyny Fredericii zakończyła się obroną rzutu przez Victora Hallgrímssona, ale płożanie nie wykorzystali szansy na podwyższenie wyniku. Ponownie w roli głównej wystąpił Hallgrímsson, a do czterech goli przewagi doprowadził Mitja Jane (17:13).

Przy stanie 20:14 po trzech kwadransach gry trener Gudmundur Gudmundsson poprosił o przerwę, ale niewiele to zmieniło w grze jego drużyny.

ORLEN Wisła powoli, ale skutecznie powiększała przewagę. W 55. min prowadziła 28:18 i już nikt nie mógł wydrzeć zwycięstwa podopiecznym Xaviego Sabate, którzy ostatecznie wygrali 30:21.

Ostatni mecz w tym roku płożanie zagrają 4 grudnia w Macedonii Północnej. Przeciwnikami Nafciarzy będzie Eurofarm Pelister.

ORLEN Wisła: Victor Hallgrímsson – Tomas Piroch 1, Mitja Jane 3, Abel Serdio 3, Leon Susnja 1, Miha Zarabec 8, Gergo Fazekas 3, Przemysław Krajewski, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 2, Zoltan Szita 3, Tim Cokan 5.

Fredericia: Sebastian Frandsen, Rasmus Storm – Jonas Kristansen 1, Kasper Andersen 2, Mads Moller, Martin Bisgaard 2, Lesse Balstad 1, Frederic Jagerum 2, Mads Andersen 1, Fredric Mossestad 2, Einar Olafsson, William Moberg 3, Evgeni Pevnov 1, Anders Martinussen 4, Reinier Taboada 2.

Pozostałe wyniki: Veszprem – Eurofarm 33:26, PSG – Fuchse Berlin 34:37, Sporting Lizbona – Dinamo Bukareszt 34:25

Jol.

Grudniowy rozkład jazdy ORLEN Wisły

Sześć pojedynków do końca roku

Wydawać by się mogło, że grudzień to nie jest miesiąc, w którym pilkarze ręczni grają dużo meczów. Nie ma w Polsce zwyczaju, by walczyć o punkty w dzień świąteczny, a przed sylwestrem i Nowym Rokiem terminy zaplanowane są na mecze reprezentacyjne. A jednak tegoroczny grudzień będzie wyjątkowy, ORLEN Wisła ma do rozegrania sześć spotkań.

Grudzień pilkarzy ręcznych ORLEN Wisły rozpocznie się już w pierwszą środę miesiąca. Nafciarzy czeka podróż do Macedonii Północnej, gdzie zagrają z Eurofarmem Pelister. Z tą drużyną ORLEN Wisła zdobyła w 5. kolejce pierwsze punkty Ligi Mistrzów w tym sezonie. Warto zatem powtórzyć wynik na wyjeździe.

Po powrocie do Polski na plockich szczypiornistów czekać będzie jeszcze pięć meczów o punkty w krajowych rozgrywkach. Trzy z nich Nafciarze zagrają przed własną publicznością – także ten ostatni, zaplanowany na 21 grudnia z Górnikiem Zabrze.

Będzie to najlepsza okazja to złożenia życzeń świątecznych i podsumowania pierwszej części sezonu. Po meczu część pilkarzy uda się do domów na przerwę świąteczną, a wybrańcy trenerów reprezentacyjnych – po krótkiej przerwie na odpoczynek – na zgrupowania.

Jol.



D.Ossowski

Po 21 grudnia kibice będą mieli kilka tygodni, by odpocząć od piłki ręcznej

Memoriał Wojciecha Ostrzyckiego

Pływanie trzeba kochać

Po raz czwarty młodzi pływacy wystartowali w Memoriale Wojciecha Ostrzyckiego w pływaniu. Zawodnicy PSP Swim wywalczyli 27 medali, w tym aż 16 złotych.

Plocka drużyna wywalczyła 2. miejsce w klasyfikacji medalowej ze znakomitym dorobkiem 16 złotych, 6 srebrnych i 5 brązowych medali, które zdobyli: Julia Stępiak, Michalina Miasiewicz, Oliwier Drozdowski, Natan Figiel, Tadeusz Załęski, Wiktor Szymaniak, Mateusz Załęski, Antoni Karasiewicz, Blanka Szewczyk i Marta Zakieta. Swoje życiówki poprawili: Fabian Czerwiński, Zuzanna Dziewirz, Aleksandra Kobierzycka, Agata Rączkowska, Wojciech Rączkowski, Celina Żolnierzak i Mieszko Żolnierzak.

Troje zawodników z PSP Swim zdobyło tytuły najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych. Otrzymali je: Michalina Miasiewicz, Julia Stępiak i Oliwier Drozdowski. Największe wyróżnienie powędrowało do Julii Stępiak, która została najlepszą zawodniczką zawodów i zdobyła Puchar Memoriałowy.

Zawody w Mławie i Ciechanowie

Po Memoriale Wojciecha Ostrzyckiego młodzi pływacy PSP SWIM Plock wystartowali w zawodach w Mławie i Ciechanowie, skąd przywieźli 12 medali, w tym aż 8 złotych.

W silnie obsadzonych, dwudniowych zawodach „Mława dla pływania” wybrała się najliczniejsza od lat ekipa PSP SWIM Plock. Dla najmłodszych adeptów były to pierwsze poważne zawody w życiu. Biorąc pod uwagę, że

Oliwier Drozdowski, Oliwier Dąbrowski, Michalina Miasiewicz i Blanka Szewczyk wyczynowo trenują dopiero od kilku miesięcy, ich wyniki na pewno można uznać za bardzo dobre. Jeśli dalej będą trenować z taką pasją, na pewno jeszcze nie raz o nich usłyszymy.

W Mławie medale dla ekipy z Plocka wywalczyli: Julia Stępiak – złoto na 100 m stylem dowolnym, złoto na 100 m stylem zmiennym, srebro na 50 m stylem klasycznym (została też trzecią najlepszą zawodniczką rocznika 2011) oraz Ernest Moryc – srebro na 100 m stylem klasycznym.

Jeszcze lepiej poszło plockim pływakom na listopadowych zawodach Power Swim Ciechanów. Julia Stępiak została najlepszą zawodniczką rocznika 2011, zdobywając: złoto na 50 m stylem motylkowym, złoto na 100 m stylem dowolnym, złoto na 100 m stylem zmiennym oraz srebro na 100 m stylem klasycznym. Warto odnotować, że wynik uzyskany na 100 m stylem dowolnym – 1:07.99 – jest drugim najlepszym wynikiem w Polsce w tym roku, a na 100 m stylem zmiennym – 1:18.47 – trzecim wynikiem w Polsce w tym roku.

Ernest Moryc wywalczył złoto na 50 m stylem klasycznym, złoto na 100 m stylem klasycznym, zaś Tadeusz Załęski – złoto na 100 m stylem klasycznym i brąz na 50 m stylem klasycznym.

Na zawodach w Ciechanowie plocki klub zajął 5. miejsce na 23 startujące ekipy, co jest najlepszym wynikiem dla plockiego pływania od lat.

Punkty dla Plocka zdobywała drużyna w składzie: Michalina Miasiewicz, Blanka Szewczyk, Oliwier Drozdowski, Oliwier Dąbrowski, Laura Moryc, Ernest Moryc, Mateusz Załęski, Tadeusz Załęski, Julia Stępiak.

Jol.



PSP Swim

Jedna z zawodniczek PSP Swim Plock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 19. kolejka, 8 grudnia godz. 17.00:
Wisła Plock – Warta Poznań,
6 grudnia godz. 18.00: Stal Stalowa Wola – Miedź Legnica, godz. 20.30: Polonia Warszawa – Wisła Kraków,
7 grudnia godz.14.30: GKS Tychy – Kotwica Kołobrzeg, godz. 17.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Chrobry Głogów, godz. 19.35: Stal Rzeszów – Górnik Łęczna,
8 grudnia godz. 12.00: Pogoń Siedlce – Odra Opole, godz. 14.30: Znicz Pruszków – Ruch Chorzów,
9 grudnia godz. 19.00: ŁKS Łódź – Arka Gdynia.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów,

10. kolejka, 4 grudnia godz. 20.45: Eurofarm Pelister – ORLEN Wisła, godz. 18.45: Fredericia Handbold Klub – Veszprem,
5 grudnia godz. 18.45: Dinamo Bukareszt – PSG, godz. 29.45: Fuchse Berlin – Sporting Lizbona.

Kolejna seria rozgrywek Ligi Mistrzów odbędzie się 13 lutego 2025 roku. ORLEN Wisła zagra w 11. kolejce z PSG (na wyjeździe) o godz. 20.45.

Piłka siatkowa
2. liga mężczyzn, 10. kolejka, 7 grudnia:
KPS Plock – Enea Energetyk Poznań.

Przedostatnia kolejka pierwszej rundy. Ostatnia została zaplanowana na 14 grudnia. Plocka drużyna zagra spotkanie ze Stilonem w Gorzowie.

Jol.

Pytanie od Chata

Czy w Polsce naprawdę jest tak źle? To pytanie zaczerpnięte z ubiegłotygodniowego dialogu ze sztuczną inteligencją, jej propozycja tematu na felieton. Od razu odpowiadam. Tak, jest źle! Pojawiły się bowiem zjawiska, które budzą uzasadniony niepokój i wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że zostaną z nami na dłużej.

Po pierwsze to „programy społeczne”, zapoczątkowane i twórczo rozwijane przez poprzednią władzę wprowadzeniem pomysłu na kryzys demograficzny w postaci 500+. Ówczesna opozycja oczywiście była przeciw temu „rozdawnictwu”, ale punkt widzenia... I przed wyborami pojawiły się głosotwórcze pomysły. Aktywny rodzic, renta wdowia... W rezultacie można w ciemno zakładać, że do żelaznych reguł wyborczych dołączyła i ta, że

„aby wygrać, musisz wymyślić nośny program społeczny”. Czyli niezawodny przepis na trwałą tendencję inflacyjną.



Po drugie poźegnaliśmy chyba na stałe zasadę ciągłości państwa, wyrażoną przez znanego konserwatywnego publicystę hasłem „my nie ruszamy waszych, wy nie ruszacie naszych”. Tak było, ale się skończyło i teraz „wasi” to skorumpowana klika, którą w całości, prędzej czy później zajmą się „niezależni” prokuratorzy i „niezawisłe” sądy. Nie istnieje też ciągłość władzy wyrażająca się w kadencyjności jej organów. Stąd obecnie nie ma Trybunału Konstytucyjnego, Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, Krajowej Rady Sądownictwa, tylko trybunał pewnej pani, rada pewnego pana, neo – KRS... Nie ma w związku z tym aktów prawnych i zapisów Konstytucji tylko „prawo tak jak my go rozumiemy”...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Czekając na cud

Siły polityczne wiodące do destrukcji Polskę ogłosiły kandydatów na przywódców tego udanego procesu, wcielonego w życie z pożytkiem dla globalistycznych agend od blisko 35 lat, czego skutkiem jest wciąż patologicznie zorganizowana służba zdrowia, niedomagająca bieda-oświata (to paradoks, że instytucja powołana do kształcenia szacunku dla demokracji i wolnego rynku jest przez tę demokrację i wolny rynek tak ponizona, także przez obecną „uśmiechniętą koalicję”), przekraczające granice rozsądku obciążenia dla pracodawców, zasobne emerytury dla katów Polaków w poprzednim systemie i głodowe dla zwykłych ludzi.



Te wszystkie patologie zostały skutecznie utrwalone w ostatnich latach przez rządzącą Polską dwie zantagonizowane „elitki infantylno-agenturalne”, jak je celnie nazywa prof. Adam Wierłowski, a ich wykonawcy nagrodzeni przez zdezorientowane społeczeństwo wyborem na kolejną kadencję parlamentarną czy prezydencką. Teraz zanosi się na powtórkę z rozrywki w postaci kampanii prezydenckiej, w której mają liczyć się wyłącznie przedstawiciele tych dwu karykaturalnych elitek. Sondaże nie dają złudzeń, że Polacy się przebudzą i odrzucą obie strony tego patologicznego układu, tak zachwalanego przez jego beneficjentów, którzy bezwstydnie działają na szkodę Polski i Polaków, zaprzędają kraj obcym, podżegają do

udziału Polski w nie naszej wojnie na Ukrainie, podmieniają społeczeństwo, wypychając wciąż młodzież z kraju, a na jej miejsce ściągając setki tysięcy obcych naszej kulturze, cywilizacji i religii „inżynierów”.

Ten trwający już ponad 30 lat polityczny klincz, którego zakładnikiem stało się całe społeczeństwo, nie napotyka na żaden sprzeciw ze strony społeczeństwa, sondaże bowiem pokazują, że kandydaci tego infantylnego układu mogą liczyć na tak duże poparcie, że dla innych, niezależnych, niosących nadzieję pretendentów do prezydentury znowu zabraknie miejsca na podium. Żal patrzeć, jak się szmaci piękny i dumny niegdyś naród, zniszczony własnymi rękami przez ludzi zdzienninnych (to zwykła rzecz w demokracji). I teraz szykuje się kampania wyborcza, w której dwa zantagonizowane oboje ujawniły właśnie bardzo podobnych wizualnie kandydatów, bo w świecie obrazu, telewizji, wszechobecnych kamer liczy się wygląd, krawat, fryzura, ogólna prezencja kandydata, no i oczywiście „języki obce”, choćby ów kandydat nie miał w żadnym z nich nic do powiedzenia albo potrafił wyłącznie pleść tęcze androny, w czym akurat kandydat „uśmiechniętej Polski” ma sporą przewagę i z pewnością zrobi z niej użytek. To dobrze, oby jak najwięcej i jak najczęściej, bo tylko w ten sposób zmobilizuje rzesze jeszcze

rozsądnych rodaków przeciw sobie i przeciw reprezentowanej przez niego ogłupiającej zachodniej globalistycznej agendzie, z klimatycznym i genderowym głupstwem na czele.

Druga strona wybrała sobie z kolei kandydata zupełnie nieznanego. Mało kto dotąd słyszał o aktualnym prezesie IPN-u. Będzie więc zaczynał od zera, ale może jest niezły, skoro druga, postbecka strona już wytoczyła przeciw niemu dział największego kalibru z sensacją seksualnymi na czele. Na szczęście wyglądem przypomina swojego antagonistę, a po przejściu odpowiedniego treningu przed kamerami może wyglądać jeszcze lepiej, więc ludzie mogą mu dużo wybaczyć, stąd szanse obu kandydatów wydają się na starcie bardzo wyrównane. Tak więc zaproszenie do kolejnego aktu chocholego tańca zostało przez komitety partyjne do rodaków wysłane, hipnotyzowanie dwiema wydmuszkami, za którymi stoją bardzo podobne propozycje polityczne dla zwasalizowanego społeczeństwa rozpoczęte. Niestety nie widać siły (złoty róg zgubiony), która byłaby w stanie rodaków z tej hipnozy wybudzić i dokonać cudu, jaki wydarzył się parę dni temu w Rumunii, gdzie pierwszą turę wyborów prezydenckich z wynikiem 22% wygrał nie jakiś partyjny lalusz, a kandydat obywateli, któremu sondaże dawały zaledwie 5% poparcia. Czy Polacy są w stanie dokonać takiej woltzy i wybić się na suwerenność, wybierając na prezydenta kogoś spoza tego szkodliwego, postokrągłostołowego, zwasalizowanego przez obcych układu? Na razie nie wydaje się to możliwe, czekamy zatem na cud.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Nierówne udziały w majątku wspólnym

Podział majątku po zakończeniu małżeństwa często budzi silne emocje i może prowadzić do sporów. Zgodnie z przepisami Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego po rozwodzie majątek wspólny małżonków jest dzielony po równo. Wzbudza to zazwyczaj niezadowolenie byłego małżonka, który – czując się ofiarą nieudanego małżeństwa – oczekuje stosownej rekompensaty. W dzisiejszym artykule omówię często rozważane, choć rzadko orzekane przez sąd ustalenie nierównych udziałów w majątku wspólnym.

Aby sąd mógł ustalić nierówne udziały w majątku wspólnym, muszą jednocześnie zostać spełnione dwa podstawowe warunki:

Istnienie ważnych powodów – są to szczególne okoliczności, które sprawiają, że równy podział majątku byłby niesprawiedliwy lub sprzeczny z zasadami współżycia społecznego. Przykłady ważnych powodów obejmują:

Rażące zaniedbywanie obowiązków rodzinnych: gdy jedno z małżonków unikało pracy zarobkowej bez uzasadnionej przyczyny, nie uczestniczyło w wychowaniu dzieci ani nie prowadziło gospodarstwa domowego.

Trwonienie majątku wspólnego: wydawanie wspólnych środków na nałogi, hazard czy nieodpowiedzialne wydatki, które nie służyły dobru rodziny.

Długotrwała separacja faktyczna: gdy małżonkowie przez dłuższy czas żyli osobno i każde z nich samodzielnie zarządzało swoimi finansami.

Naganne zachowanie: np. stosowanie przemocy domowej, które wpływało negatywnie na funkcjonowanie rodziny i sytuację majątkową.

Różny stopień przyczynienia się do powstania majątku wspólnego – oznacza to, że jedno z małżonków w znacznie większym stopniu przyczyniło się do zgromadzenia majątku niż drugie. Przy ocenie tej przesłanki sąd bierze pod uwagę:

Dochody z pracy zarobkowej: wysokość zarobków każdego z małżonków i ich wkład finansowy w budżet rodzinny.

Pracę w gospodarstwie domowym: prowadzenie domu, gotowanie, sprzątanie – wszelkie czynności istotne dla funkcjonowania rodziny.

Opiekę nad dziećmi: wychowanie i codzienna opieka nad dziećmi traktowane są na równi z pracą zarobkową.

Wsparcie w karierze drugiego małżonka: np. rezygnacja z własnych aspiracji zawodowych na rzecz rozwoju kariery partnera.

Wina jednego z małżonków za rozkład pożycia może mieć wpływ na ocenę ważnych powodów, ale nie jest czynnikiem decydującym. Samo przypisanie winy nie oznacza automatycznej możliwości ustalenia nierównych udziałów. Niektóre okoliczności mogą zostać uznane za wystarczające do przypisania winy w rozpadzie małżeństwa, ale niewystarczające do uznania ich za ważne powody uzasadniające ustalenie nierównych udziałów w majątku wspólnym.

Jeśli jedno z małżonków otrzymało korzyści majątkowe w drodze **darowizny lub spadku**, które zostały włączone do majątku wspólnego, sąd może uznać, że takie korzyści stanowią istotny wkład w majątek wspólny. Natomiast jeśli darowizna lub spadek stanowią majątek osobisty małżonka i nie zostały przeznaczone na wspólne cele, nie są brane pod uwagę przy podziale majątku wspólnego.

Warto podkreślić, że nie jest możliwe ustalenie nierównych udziałów w odniesieniu do konkretnych składników majątku. Żądanie ustalenia nierównych udziałów dotyczy całego majątku wspólnego, a nie poszczególnych jego elementów. Nie można więc domagać się nierównego podziału tylko w odniesieniu do konkretnych przedmiotów czy nieruchomości.

Prawo do żądania ustalenia nierównych udziałów nie ulega przedawnieniu przed dokonaniem podziału majątku wspólnego. Oznacza to, że można je zgłosić w dowolnym momencie przed prawomocnym zakończeniem postępowania o podział majątku. Jednak po dokonaniu podziału i uprawomocnieniu się orzeczenia sądu nie ma już takiej możliwości.

Istotną kwestią jest również to, że ustalenie nierównych udziałów nie wyklucza możliwości rozliczeń między małżonkami z tytułu nakładów i wydatków z majątku osobistego na majątek wspólny. Te rozliczenia odbywają się na podstawie odrębnych przepisów i nie powinny być uwzględniane przy ocenie przesłanek ustalenia nierównych udziałów.

Podsumowując, ustalenie nierównych udziałów w majątku wspólnym małżonków jest możliwe, ale wymaga spełnienia ściśle określonych przesłanek i dokonania wnikliwej oceny przez sąd. Ważne jest, aby małżonek domagający się ustalenia nierównych udziałów był świadomy, że musi udowodnić zarówno istnienie ważnych powodów, jak i różny stopień przyczynienia się do powstania majątku wspólnego. Sąd, rozpatrując takie żądanie, musi wziąć pod uwagę nie tylko aspekty finansowe, ale także normy etyczne i zasady współżycia społecznego, co czyni te sprawy wyjątkowo złożonymi i wymagającymi indywidualnego podejścia.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B
www.olkusi.legal
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.