

Nr 51 (580)

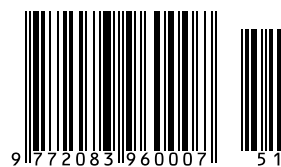
21 grudnia 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Autobus z szesnastoma pasażerami wpadł do rowu

W poniedziałek (19 grudnia) w miejscowości Zgórze, autobus z pasażerami wpadł do rowu i przewrócił się na bok. Dwie osoby trafiły do szpitala

STR 4

W NUMERZE:

MROKÓW

Bus rozbił się o bariery na S17. Zgłoszenie o zdarzeniu na pasie S17 w kierunku Lublina wpłynęło do służb 14 grudnia o godzinie 15:29

STR 2

UŚNIAKI

15-letni Sebastian Świdorski wyszedł z mieszkania w 1994 roku. Do tej pory nie są znane losy mieszkańca gminy Garwolin. Jeśli żyje, ma teraz 43 lata

STR 4

SOBOLEW

Publiczne Przedszkole im. Jasia i Małgosi zajęło II miejsce w konkursie popularyzującym wiedzę o gospodarce o obiegu zamkniętym „Ekocyrkularni”

STR 5

POWIAT

Osobówka holująca ciężarówkę może wywołać zdziwienie, jednak w zimowych warunkach, gdy nawierzchnia dróg pozostawia wiele do życzenia, taka pomoc jest bezcenna

STR 7

TROJANÓW

Dzieci świetnie spisały się na scenie, a panie przy tworzeniu potraw. Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie biesiadowało na spotkaniu wigilijnym

STR 8

GARWOLIN

Nadkomisarz Janusz Mularski i komisarz Sebastian Grudziński zatrzymali poszukiwanego

STR 9

UKRADLI BLISKO 600 TYS. ZŁ POMOŻE RUTKOWSKI?

Czy wkręt z rzemieniem wbity w oponę postużył złodziejom do kradzieży torebki z pieniędzmi?
Biuro detektywistyczne Krzysztofa Rutkowskiego podejrzewa, że złodziejami są obywatele Gruzji



for. Instagram/detektywkrzysztofrutkowski

STR 3

*Niechaj magia wigilijnego wieczoru sprawi,
że przez cały rok będziecie cieszyli się szczęściem,
a wiara nigdy nie pozwoli Wam tracić nadziei.
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
życzy redakcja Twojego Głosu*



eprasa.pl 6e732fca5d

Nie doczekali się na szkolne autobusy

Uczniowie we wtorek na próżno wyglądali szkolnych autobusów. 20 grudnia nie wyjechały one na drogi powiatu

STR 6

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Nietypowa akcja strażaków

GM. MACIEJOWICE Zgłoszenie o nietypowym zdarzeniu w miejscowości Antoniówka nad Wisłą wpłynęło w nocy 15 grudnia - o godzinie 3:20. *-Łabędź znajdował się na tafli lodu na rzece Wiśle, w odległości około 3 metrów od brzegu. W momencie przyciągania przez strażaków tafli lodu przy użyciu bosaka, ptak odleciał -in-*

formuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W uwolnieniu się z lodu łabędziowi pomogli strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach. Ochotnicy wrócili do koszar o godzinie 5:20 rano.

red.

Pieszy w szpitalu

REBKÓW Do wypadku doszło w czwartek (15 grudnia) na ulicy Starowiejskiej. Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do służb o godzinie 18:59. *-Policjanci wstępnie ustalili, że 24-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując pojazdem audi potracił poruszającego się prawidłową stroną drogi 46-latka, który z obrażenia-*

muje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. *-Kierujący pojazdem był trzeźwy. Pieszy znajdował się pod działaniem alkoholu. Trwają czynności zmierzające do ustalenia przyczyn i okoliczności tego zdarzenia -dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.*

red.

MROKÓW: BUS ROZBIŁ SIĘ O BARIERĘ NA S17



Zgłoszenie o zdarzeniu na pasie S17 w kierunku Lublina wpłynęło do służb w środę (14 grudnia) o godzinie 15:29.



Od niedzieli (11 grudnia) do wtorku (13 grudnia) doszło aż do piętnastu kolizji

*-Kierujący fordem stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne. Nikomu nic się nie stało -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego*

policji w Garwolinie. Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy: PSP Garwolin, PSP Ryki, OSP Trojanów i OSP Korytnica oraz zespół ratownictwa medycznego. Tego dnia doszło do czte-

rech innych kolizji. Od niedzieli (11 grudnia) do wtorku (13 grudnia) doszło aż do piętnastu kolizji. Dziesięć z nich było spowodowanych wynikiem niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze.

Ciężarówka potraćiła na pasach 19-latkę

GARWOLIN Do wypadku doszło w czwartek (15 grudnia). Zgłoszenie o potrąceniu pieszego przez samochód na ulicy Kościuszki do służb wpłynęło o godzinie 13:39. *-Na miejscu policjanci wstępnie ustalili, że kierowcą*

*cy samochodem ciężarowym marki mercedes 50-letni mieszkaniec Warszawy potracił pieszą 19-latkę, która przechodziła przez przejście dla pieszych. Kobieta z obrażeniami trafiła do szpitala -informuje mł. asp. **Małgo-***

rzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Potrącona 19-latka jest mieszkanką powiatu garwolińskiego.

RED.

DYŻURY APTEK

21 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

22 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

23 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 w Garwolinie.

24 grudnia

dyżur pełni apteka przy

ulicy Targowej 1C w Garwolinie.

25 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

26 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

27 grudnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

23.12.

- Sławomiry, Wiktorii

24.12.

- Adama, Ewy

25.12.

- Mateusza, Eugenii

26.12.

- Dionizego, Szczepana

27.12.

- Jana, Żanety, Fabioli

28.12.

- Teofili, Antoniego

29.12.

- Dominika, Dawida, Tomasza

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcyj - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

UKRADLI BLISKO 600 TYS. ZŁ. POMOŻE RUTKOWSKI?

Czy wkręt z rzemieniem wbity w oponę posłużył złodziejom do kradzieży torebki z pieniędzmi? Biuro detektywistyczne Krzysztofa Rutkowskiego podejrzewa, że złodziejami są obywatele Gruzji

Do kradzieży doszło w piątek, 9 grudnia, w Garwolinie. -Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że pokrzywdzona wypłaciła pieniądze w banku przy ulicy Mazowieckiej, a następnie odjechała. Pojazd, którym się poruszała uległ awarii, dlatego udała się do warsztatu samochodowego, gdzie zauważyła, że pieniądze zniknęły -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Okazało się, że skradziono 125 000 euro i 50 000 zł - to łącznie prawie 600 tys. zł. W materiale video Patriot24. TV kobieta opowiada jak zorientowała się, że została okradzona i co poprzedzało ten moment. Według monitoringu zaparkowała przy banku o godzinie 10:44. -Poszłam do banku, stanęłam w kolejce, czekałam na

wezwanie pani z kasy, żebym podeszła do okienka -mówi. **ZGINĘŁO 125 000 EURO I 50 000 ZŁ** Pieniądze zapakowała do torebki, wyszła z banku i wsiadła do auta. Wyjechała z parkingu i usłyszała, że coś stukła jej z tyłu w samochodzie. -W prawym lusterku zobaczyłam czarne „coś” -relacjonuje. Okazało się, że była to czarna guma przyczepiona do tylnego koła. Wysiadła z auta, żeby zobaczyć co to jest i to odczepić. Nie dała jednak rady. Opuściła skrzyżowanie, żeby to wyjąć przy jakimś warsztacie. Udała się do znajomego, który zajmuje się naprawami. Poprosiła o śrubokręt. Wyciągnęła przedmiot wbity w oponę. Wyjechała z posesji i pojechała do wulkanizatora. W pierwszym miejscu nie udało jej się uzyskać pomocy. W drugim zakładzie zaklejono oponę. **NAJBARDZIEJ ZNANY DETEKTYW W POLSCE JEST NA TROPIE ZŁODZIEI** Wtedy zorientowała się, że nie ma torebki, która leżała z przodu na siedzeniu pasażera. Kobieta w rozmowie z redaktorem Patriot24. TV przyznaje, że nie pamięta, kiedy zniknęła torebka. -Nie myślałam o tym, żeby sprawdzić, zobaczyć, czy jest, czy nie ma -przyznaje. Około 11:30 zadzwoniła pod

nr alarmowy 112. Policjanci przyjechali na miejsce i rozpoczęli swoje czynności. Ze względu na dużą sumę pieniędzy śledztwo wszczęła prokuratura rejonowa w Garwolinie. Potwierdza to prokurator rejonowy **Leszek Wójcik**. Jednak na obecnym etapie nie podaje więcej żadnych szczegółów, oprócz tego, że postępowanie jest prowadzone w sprawie, czyli obecnie nikt nie usłyszał zarzutów. Policjanci zwracają się z prośbą do kierowców pojazdów wyposażonych w rejestratory jazdy, o dostarczenie zapisów z tych urządzeń do garwolińskiej komendy. Prośba dotyczy kierowców, którzy 9 grudnia między godziną 10:30 a 11:30 w Garwolinie poruszali się trasami: ulica Mazowiecka – ulica 3 Maja, skrzyżowanie ulic Kościuszki i Mazowieckiej oraz skrzyżowanie ulic Kościuszki i 3 Maja, a także okolice parkingu przy ulicy Mazowieckiej (rejon banku). Informacje można przekazać, dzwoniąc na numer telefonu oficera dyżurnego 47 70 75 200 (przez całą dobę) albo przekazywać je na adres: dyzurny.kppgarwolin@ra.policja.gov.pl. Sprawą zajmują się nie tylko nasi śledczy. Mąż okradzionej kobiety zwrócił się o pomoc do znanego detektywa **Krzysztofa Rutkowskiego**. -Mamy już pierwsze ustalenia. Moim zdaniem za sprawą kradzieży mogą stać osoby pochodzenia gruzińskiego. Nadal jednak szukamy świadków zdarzenia z 9

grudnia -mówi nam detektyw Rutkowski. -Więcej szczegółów w tej chwili nie chcę zdradzać, żeby nie psuć roboty moim pracownikom, którzy działają w Garwolinie -dodaje K. Rutowski. Wpłata z banku tak dużej sumy wymaga specjalnych procedur. -W naszym banku wypłata powyżej 50 tys. zł wymaga zgłoszenia 2 dni wcześniej. Jeśli jednak możemy wypłacić tę kwotę wcześniej, to nie czekamy tych dwóch dni -wyjaśnia **Anna Ściślak**, dyrektor Oddziału nr 1 w Garwolinie Banku PKP BP.

UR/JS

Apel Rutkowskiego

Detektyw Rutkowski nadal poszukuje świadków zajścia na Mazowieckiej. Apeluje do wszystkich, którzy posiadają informacje w tej sprawie lub zapisy monitoringu o pomoc i udostępnienie zapisów z kamer z piątku (9 grudnia) między godziną 10:44 a 11:10, sprzed banku przy ul. Mazowieckiej w Garwolinie i okolicy. -Jeśli ktoś z Państwa był w tym czasie w rejonie skrzyżowania ulic Mazowieckiej i Kościuszki lub w okolicy sklepu rowerowego przy Mazowieckiej 7 i zauważył tam nietypowo zachowujące się osoby, prosimy o kontakt z naszym biurem -apeluje w rozmowie z redakcją Twojego Głosu **Krzysztof Rutkowski**. Kontakt z biurem detektywistycznym Rutkowskiego jest możliwy pod nr alarmowym biura: 600 007 007.

ODESZLI OD NAS

7 grudnia zmarła Barbara SZWEJ z Garwolina przeżyła 61 lat	7 grudnia zmarła Henryka TRACZ z Garwolina przeżyła 78 lat
7 grudnia zmarł Feliks PRZYBYSZ z Unina przeżył 93 lata	10 grudnia zmarła Aleksandra TOBIASZ z Łaskarzewa przeżyła 91 lat
10 grudnia zmarł Józef PIĘTKA ze Stodzewa przeżył 87 lat	10 grudnia zmarł Zygmunt Arkadiusz KNOTEK ze Starego Podola przeżył 77 lat
12 grudnia zmarł Tadeusz WITAK z Rębkowa przeżył 94 lata	12 grudnia zmarła Jadwiga Iza MIKULSKA z Garwolina przeżyła 76 lat
13 grudnia zmarł Marian BARCIKOWSKI z Wygody przeżył 67 lat	13 grudnia zmarł Marian CIRKA z Sobolewa przeżył 71 lat

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Już za tydzień. Kalendarz 2023 GRATIS!



Sukces strażackiej kwesty



GM. MACIEJOWICE W niedzielę (18 grudnia) strażacy z OSP Podłęż rozprowadzali kalendarze, przygotowane z okazji jubileuszu 100-lecia ich jednostki. Zebrane środki przeznaczą na nowy sztandar. Kwestowali też podczas kiermaszu bożonarodzeniowego przy szkole w Samogoszczu. Druhowie z prezesem Adamem Gliwką na czele serdecznie dziękują wszystkim, którzy ich wspierają w zakupie nowego sztandaru oraz w organizacji obchodów jubileuszowych, zaplanowanych na 2023 rok.

Jeśli żyje, ma teraz 43 lata

15-letni Sebastian Świdorski wyszedł z mieszkania w 1994 roku. Do tej pory nie są znane losy mieszkańca gminy Garwolin

Sebastian pochodzi z miejscowości Uśniaki położonej w gminie Garwolin w powiecie garwolińskim. W 1994 roku zaginiony opuścił mieszkanie, udając się w nieznanym kierunku. Do dnia dzisiejszego nie nawiązał kontaktu z rodziną. Nie jest znane również miejsce pobytu oraz jego dalsze losy. Jeżeli mężczyzna żyje, ma obecnie 43 lata. Jeśli ktokolwiek z Państwa posiada informacje mogące



W 1994 roku zaginiony opuścił mieszkanie, udając się w nieznanym kierunku

przyczynić się do odnalezienia zaginionego, proszony jest o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Garwolinie tel. 47 707 52 00 lub na telefon alarmowy Policji

Rysopis mężczyzny w dniu zaginięcia

wzrost: około 160 cm; twarz: okrągła, niskie czoło, prostolinijny nos włosy: krótkie, ciemne; uzębienie: pełne; uszy: średniej wielkości Znaki szczególne : nosi okulary, brak jednego palca (najprawdopodobniej u prawej ręki)

997 lub 112.

W tej sprawie można również kontaktować się z Zaginieni przed laty. Twórcy strony gwarantują anonimowość.

red.

AUTOBUS Z SZESNASTOMA PASAŻERAMI WPADŁ DO ROWU



W poniedziałek (19 grudnia) w miejscowości Zgórze, autobus z pasażerami wpadł do rowu i przewrócił się na bok. Dwie osoby trafiły do szpitala



49-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując autokarem marki Setra, zjechał z drogi i wpadł do rowu. Pojazd przewrócił się na bok

Zgłoszenie o tym, że w miejscowości Zgórze (gmina Miastków Kościelny) autobus wpadł do rowu wpłynęło do służb o godzinie 7:12. Na miejscu policjanci wstępnie ustalili, że 49-letni mieszkaniec powiatu

garwolińskiego, kierując autokarem marki Setra, zjechał z drogi i wpadł do rowu. Pojazd przewrócił się na bok. Pojazdem jechało 16 pasażerów. Dwoje z nich trafiło do szpitala - w wieku 16 i 65 lat -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner,

asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Kierowca autobusu był trzeźwy. Wykonywał planowy kurs relacji Miastków Kościelny - Garwolin.

red.

Kto odbierze odpady?

GM. ŻELECHÓW Czas na składanie ofert niebawem dobiegnie końca. Samorząd prowadzi postępowanie zmierzające do wyłonienia wykonawcy w zakresie odbioru odpadów komunalnych. Podmiot, z którym zostanie podpisana umowa, będzie

również zobowiązany m.in. do transportu i zagospodarowania odebranych odpadów oraz wyposażenia Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Procedura toczy się w trybie przyspieszonym, po unieważnieniu poprzedniego postępowania. Ter-

min składania ofert mija 22 grudnia. Wykonawca, który podpisze umowę z Urzędem Gminy, będzie odbierał odpady przez cały 2023 roku. Według danych, liczba mieszkańców gminy wynosi 8.237 osób.

TK.

Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła świąt Narodzenia Pańskiego. Odpoczynku od codziennego trudu oraz chwili zadumy. Wszelkiej pomyślności w Nowym 2023 Roku oraz spełnienia w życiu osobistym i zawodowym

życzy

Maria Koc
Senator RP

Święta Bożego Narodzenia to czas miłości, rodzinnego ciepła, bliskości, wybaczenia, chwil zadumy. Życzę, aby te Święta były radosne i niezapomniane, niech błogostawieństwo narodzonego Dzieciątka towarzyszy nam przez całe nasze życie, niech napelni nas spokojem ducha, a nadchodzący rok będzie czasem realizacji planów i wszelkiej pomyślności

życzy
Grzegorz Woźniak

Posel na Sejm RP

5.000 ZŁ NAGRODY DLA PRZEDSZKOLA

Publiczne Przedszkole im. Jasia i Małgosi w Sobolewie zajęło II miejsce w konkursie popularyzującym wiedzę o gospodarce o obiegu zamkniętym „Ekocykularni”



Uroczystość wręczenia nagród i dyplomów odbyła się 13 grudnia w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie

Uroczystość wręczenia nagród i dyplomów odbyła się 13 grudnia w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Wzięli w niej udział dyrektor Publicznego Przedszkola im. Jasia i Małgosi w Sobolewie **Danuta Proczek** wraz z **Anną Maraszek** i **Agatą Warowną**, seniorzy z Klubu Pogodni oraz rodzice, którzy brali udział w konkursie. Za

zajęcie drugiego miejsca przedstawicielki przedszkola odebrały nagrodę w wysokości 5000 zł od dyrektora Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego **Marcina Podgórskiego**. Po odebraniu nagród autokarem wynajętym przez Urząd Marszałkowski pojechali na

sztukę „Blamaż klimatyczny” do Teatru Bohema House. Sztuka była wystawiona specjalnie dla laureatów konkursu. *„Jesteśmy bardzo dumni z naszych osiągnięć na tak wysokim szczeblu. Nasza praca, zaangażowanie i poświęcenie zostało zauważone i docenione przez komisję. Serdecznie dziękujemy pani marszałek **Janinie Orzełowskiej** i panu dyrektorowi **Marcinowi Podgórskiemu** za słowa uznania skierowane bezpośrednio do nas -podsumowuje dyrektor przedszkola **Danuta Proczek**. Ideą konkursu było podniesienie świadomości ekologicznej mieszkańców województwa, w tym promowanie gospodarki cyrkularnej (obiegu zamkniętego) JS*

Vital MED
PRYWATNA PRZYZCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Kupili pół tysiąca książek

ŻELECHÓW Miłośnicy literatury będą mieli co robić w długie zimowe wieczory. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Żelechowie zakupiła do swojego księgozbioru 505 nowych woluminów. Tak olbrzymie wzbogacenie placówki było możliwe dzięki dwóm dotacjom w łącznej kwocie 12 tys. zł (po 6 tys. zł każda). 233 pozycje przybyło ze środków dotacyjnych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. A zakres tematyczny dzieł dotyczył głównie literatury pięknej i popularnonaukowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Na-

tomiast największa liczba książek w bieżącym roku (272 sztuki) udało się nabyć za sprawą Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025. *-Celem tego programu jest wzmocnienie potencjału bibliotek publicznych w środowisku lokalnym poprzez wzrost atrakcyjności i dostępności ich zbiorów -wyjaśnia kierownik żelechowskiej biblioteki **Danuta Bielecka**. Wszystkie pozyskane monografie już zostały udostępnione czytelnikom i można je wypożyczać. TK.*



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć serdeczne życzenia. Niech nowonarodzony Jezus będzie dla Państwa źródłem pokoju i nadziei. Niech ten najpiękniejszy świąteczny czas będzie pełen serdeczności, dobrych myśli i rodzinnego ciepła. Życzymy, aby nadchodzący 2023 rok spełnił wszystkie pokładane w nim nadzieje i przyniósł wyłącznie szczęśliwe chwile. Niech będzie pomyślny dla Państwa i Powiatu Garwolińskiego.

Starosta Powiatu Garwolińskiego
Mirosław Walicki

Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego
Waldemar Trzaskowski

POWIAT GARWOLIŃSKI 2022



Życzymy Państwu zdrowych, pełnych miłości i radości świąt Bożego Narodzenia oraz bliskości wszystkich, których kochacie. Niech 2023 rok przyniesie spełnienie najskrytszych marzeń i realizację wszelkich planów. Wszystkiego co najlepsze życzą

Przewodniczący Rady Miasta Garwolina
Andrzej Ostolski
wraz z radnymi Rady Miasta

Burmistrz Miasta Garwolina
dr Marzena Świeczak
wraz z pracownikami Urzędu Miasta

Garwolin 2022

NIE DOCZEKALI SIĘ NA SZKOLNE AUTOBUSY. PREZES PKS: JEST RYZYKO KATASTROFY

» Uczniowie we wtorek na próżno wyglądali szkolnych autobusów. 20 grudnia nie wyjechały one na drogi naszego powiatu. Prezes PKS Garwolin przyznaje, że tam, gdzie drogi są niesypane, kierowcy nie jeżdżą ze względów bezpieczeństwa

Do naszej redakcji zadzwoniła we wtorek rano Czytelniczka. Poinformowała, że wszystkie przystanki od Gończyc, aż do węzła Kobyła Wola zostały ominięte przez kierowców PKS Garwolin. Uczniowie czekali nie wiedząc, czy autobus będzie, czy nie.

NIE PRZYJECHALI, NIE POINFORMOWALI

-Wszystkie autobusy, które powinny jechać od strony Maciejowic, od Ryk, wszyscy pojechali sobie „siedemnastką” przez Gończyce, omijając resztę przystanków, w związku z czym wszystkie dzieciaki stoją na przystankach Chotyń, Wólka Ostrożeńska, Gąsów, Potaszniki i nie wiedzą co ze sobą zrobić - tłumaczyła wyraźnie zdenerwowana matka jednego z uczniów. Kobieta natychmiast zadzwoniła do PKS Garwolin.

-Dyspozytor powiedział, że serwisówka nie nadaje się do jazdy. Nie poinformowali nikogo, po prostu sobie tędy nie pojechali. Zapytałam pana dyspozytora, dlaczego nie poinformowali. Przecież mają Facebooka, mogli napisać, gdy powinien jechać pierwszy autobus. On powiedział, że nie ma wyłączenia na to. On się tym nie zajmuje. On jest tylko od rozsyłania autobusów - relacjonowała Czytelniczka.

KIEROWCY POSZLI NA ŁATWIZNĘ?

-W tej chwili moje dzieci napisały, że wracają do domu, bo nie ma sensu czekać, bo nie ma autobusu. Ja specjalnie dzwoniłam do dyspozytora, żeby dowiedzieć się, czy będzie jakiś następny autobus, bo może jest wypadek. Pan powiedział, że wszyscy pojechali węzłem gończyckim na „siedemnastkę”, bo ich zdaniem, tutaj jest nieprzejezdne. Wiozłam młodszego syna do szkoły do Gończyc. Moim zdaniem wolno, ale by pojechał. Po prostu, panowie sobie poszli na łatwiznę, bo nie ma takiej tragedii jak była w zeszłym roku u nas. Nie pada deszcz. Moim zdaniem by przejechał - stwierdza kobieta.

DROGI NIE SĄ SYPANE W OGÓLE

O tę sytuację zapytaliśmy prezesa PKS Garwolin. -Jest problem, że drogi nie są sypane w ogóle. Generalnie, tam, gdzie jest zwłaszcza mocny zjazd, pod górę, ze

względów bezpieczeństwa - tamtędy nie jeździmy. Po prostu nie da się. Autokar nie jest w stanie zatrzymać się. Już mieliśmy pierwszy wypadek wczoraj, gdzie autokar Wołoszki się położył. To samo jest z naszymi autokarami. Mieliśmy parę stłuczek, zsunienia się autobusu. Mieliśmy takie szczęście, że zatrzymał się. W związku z powyższym doszliśmy do wniosku, że najważniejsze jest bezpieczeństwo - podkreśla prezes **Andrzej Osiński**. Zaznacza, że generalnie, drogi powiatowe i małe, serwisowe, nie mówiąc o odśnieżaniu, kompletnie są niesypane.

-Nic się nie robi w tej sprawie - stwierdza dobitnie.

MOŻNA KIEROWCY KAZAĆ JECHAĆ, ALE JEST RYZYKO KATASTROFY

Prezes PKS Garwolin zwraca uwagę na szczególną specyfikę terenu powiatu garwolińskiego.

-Cały problem jest tam, gdzie są podjazdy albo jest zjazd

i na końcu jest skrzyżowanie z literą T, czyli trzeba skrócić o 180 stopni. To jest bardzo poważne ryzyko katastrofy - podkreśla Andrzej Osiński. -Można kazać kierowcy jechać, ale kierowca formalnie może prowadzić samochód tylko bezpiecznie. Tak jest w przepisach drogowych. Nawet jak jest ograniczenie do 40 i jedzie 40, robi wypadek, a jechał za szybko, to odpowiada. Jak trzeba jechać 5 km na godzinę, to trzeba 5. Natomiast przy podjazdach i zjazdach kierowcy są bezradni. Nie są w stanie zapanować nad pojazdem - wyjaśnia. Niestety do takich sytuacji dochodziło w ostatnich dniach. Prezes PKS wspominał o zdarzeniu, do którego doszło wczoraj, w miejscowości Zgórze, gdzie autobus z 16 pasażerami wpadł do rowu i przewrócił się na bok. Dwie osoby trafiły do szpitala. Czytelnik przesłał nam także zdjęcie autobusu PKS Garwolin, który zsunął się do rowu przed Lucinem.

BĘDĄ STARALI SIĘ POINFORMOWAĆ

Dlaczego PKS Garwolin nie przekazał żadnej informacji o swojej decyzji w mediach społecznościowych? Prezes Andrzej Osiński zaznacza, że gołoleń zaczęła się wczoraj, około godziny 20-21. -Nie mamy całodobowej dyspozytorni, w związku z tym takiej informacji nie było. Będziemy starać się takie informacje przekazywać drogą mailową, internetową. To był wypadek nadzwyczajny. Ta gołoleń była bardzo nietypowa. Pod Warszawą dosłownie było -5 i padał deszcz - mówi. Prezes dodaje, że spółka stara się informować także przez szkoły. W przyszłości na przystankach będą wywieszone numery kontaktowe do dyspozytorów. Prezes PKS Garwolin dodaje, że w niektórych przypadkach kierowcy są dogadani z pasażerami, że podjeżdżają z innej strony i ich zabierają. -Tam gdzie jest sypane, można normalnie jeździć - puentuje Andrzej Osiński.

Urszula Ruta



„Tajemnica nocy betlejemskiej trwa bez przerwy,
wypełnia dzieje świata i zatrzymuje się na progu ludzkich serc.”
- Jan Paweł II

Drodzy Mieszkańcy Gminy Maciejowice!

W imieniu własnym i całego samorządu kieruję do Państwa najlepsze życzenia z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia!

Niech wspomnienie narodzin Jezusa Chrystusa napelni nasze serca prawdziwą radością i pokojem.

Siadając przy wigilijnym stole, pamiętajmy, że Boże Narodzenie to czas miłości i pojednania.

Serdecznie dziękuję Wszystkim Państwu za mijający pracowity rok dla rozwoju Gminy Maciejowice, za zaangażowanie i troskę o jakość życia w każdym z sołectw. Życzę świąt spędzonych w rodzinnej atmosferze, wielu spotkań, które niosą ze sobą przesłanie nadziei oraz wzajemnej życzliwości i ciepła nie tylko na Święta, ale również na cały Nowy 2023 Rok.

Wójt
Gminy Maciejowice
Tomasz Kwiatkowski



Przewodniczący
Rady Gminy
Jacek Łoskot

Z Okazji Świąt Bożego Narodzenia

Życzymy mieszkańcom i gościom Gminy Wilga,

Błogostawieństwa Bożego,

Wiele Łask Bożych, Pomyślności,

Miłości, Bogatego Gwiazdora,

Smacznego Karpia

i najważniejszego... Rodzinnego Ciepła!

Wójt
Gminy Wilga
Bogumiła Głazczka

Przewodnicząca Rady
Gminy Wilga
Agnieszka Nagadowska



Kierowcy osobówek pomagają ciężarówkom

Osobówka holująca ciężarówkę może wywołać zdziwienie, jednak w zimowych warunkach, gdy nawierzchnia dróg pozostawia wiele do życzenia, taka pomoc jest bezcenna

Zimowa aura daje się we znaki wszystkim. Szczególnie odczuwają ją kierowcy, którzy mierzą się z zaśnieżoną i śliską nawierzchnią dróg. Na poważne trudności natykają się kierowcy samochodów ciężarowych, które często mają problem z podjechaniem po nieposypanej drodze pod górkę lub z ostrymi zakrętami. Na popularnej wśród kierowców Facebook'owej grupie „Gdzie suszą miśki w Garwolińskim” pojawiło się nagranie kierowcy osobówki, który wziął na hol pojazd ciężarowy. Kierowca Piotrek przyznaje w rozmowie z nami, że holował ciężarówkę od Gończyc do Sobolewa do Sante. -Pod Sante też kilka sztuk ratowałem -zaznacza. Zapytany o to, co jest ważne, gdy kierowca osobówki chce pomóc kierowcy ciężarówce w zimowych warunkach, odpowiada krótko.



Komentujący członkowie grupy chwalą postawę kierowców aut osobowych

-Chyba najważniejsze są chęci, bo największy problem dzisiejszych czasów to znieczulica -stwierdza.

SOLIDARNI NA DRODZE

Przy trasie S17, na drodze lokalnej, na skrócie na Łaskarzew kierowcę ciężarówki holował Adam. Nie był proszony o wsparcie. -Ja sam z siebie lubię taką pomoc oferować -przyznaje mężczyzna. Dodaje, że to nie pierwszy raz, gdy on lub brat w ten sposób pomagają kierowcom ciężarówek. Inny kierowca z powiatu garwolińskiego - Mateusz - pomagał ciężarówce w Górze Kalwarii. Autorem nagrania

jest Czytelnik Damian. Komentujący członkowie grupy chwalą postawę mężczyzn. -I za takie coś to jest wielki szacunek dla ludzi za pomoc -napisał Internauta. -Cieszę się, widząc takie filmy! Jeszcze są ludzie którzy pomogą i to pociesza, brawo Piotrek! -skomentowała Internautka. -Czy ja dobrze widzę?... Osobówka ciągnie Tira? -napisała zaskoczona takim widokiem inna komentująca. -Jeżeli ciężarówka nie jest załadowana, tylko jedzie na pusto, to da się ją holować. Warunek: osobówka musi mieć napęd 4x4 -wyjaśnił członek grupy.

red.

Świąt białych, pachnących choinką,
skrzypiących śniegiem pod butami,
spędzonych w ciepłej, rodzinnej
atmosferze, pełnych niespodziewanych
prezentów.
Świąt dających radość i odpoczynek,
oraz nadzieję na Nowy Rok,
żeby był jeszcze lepszy niż ten,
który właśnie przemija.
Mieszkańcom i gościom Gminy Sobolew
życzy

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio



Pokój zamieszka,
kiedy Pan przybędzie.
W adwentowej refleksji,
w skupieniu przy konfesjonale,
w ciszy wyczekiwania
na wigilijną gwiazdę,
do gorącego i otwartego serca
niech przyjdzie Pan
i umocni nas swoim pokojem,
byśmy go mogli rozdawać wszędzie tam,
gdzie niepokój.
Błogosławionych świąt Bożego
Narodzenia mieszkańcom miasta
i gminy Trojanów życzy

Wójt Gminy Trojanów
Stanisław Kostyra
oraz
Przewodniczący Rady Gminy
Jacek Ryszkowski



Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie Państwu spokój i radość.
Niech każda chwila świąt
Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem,
a Nowy Rok 2023 obdaruje Państwa
pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych świąt Bożego Narodzenia
mieszkańcom Gminy Górzno oraz gościom
życzy

Wójt Gminy Górzno
Waldemar Sabak
oraz
Przewodniczący Rady Gminy
Krzysztof Skwarek



JASEŁKA WPROWADZIŁY W CZAS ŚWIĄT



Dzieci świetnie spisały się na scenie, a panie przy tworzeniu potraw. Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie biesiadowało na spotkaniu wigilijnym

Po przerwie pandemicznej było to pierwsze przedświąteczne spotkanie na tak dużą skalę. W minioną niedzielę, 19 grudnia, świetlicę w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej odwiedziła ponad setka osób. W zdecydowanej większości do wspólnego stołu zasiadły panie, będące członkiniami lokalnej, wiejskiej organizacji. A razem z nimi nie zabrakło dzieci i rodzin.

TYLKO POSTNE POTRAWY

Rodzinna i ciepła atmosfera już na wstępie spotkania stworzyli najmłodsi. Dzieci kobiet należących do KGW, pod wo-



fol. KGW Trojanów
fol. KGW w Trojanowie

Podczas wigilii nie mogło zabraknąć świątecznych życzeń. Skierowali je przedstawiciele władz z wójtem Stanisławem Kostyrą na czele i poseł Grzegorz Woźniak

dzą **Anety Zatyki**, przygotowały jasełka.

-Pięknie poprzebierane przez rodziców, stworzyły nam wzruszające i zabawne widowisko. Wspaniale nauczyły się swoich ról, a do końca nie był pewny udział niektórych, z powodu licznych przebiegów -przyznaje przewodnicząca KGW w Trojanowie, **Anna Mądra**.

Aktorskie występy uzupeł-

niły zaś gospodynie. Ubrane w swoje najnowsze stroje, zaprezentowały kilka tradycyjnych kołęd. A po pewnym czasie dołączyli się do nich zaprzyjaźnieni muzycy. Jest już tradycją, że przy każdych imprezach w Trojanowie nie może zabraknąć kapeli Starogów. Tak też było i tym razem. Ale nie śpiewano wyłącznie kołęd. Zdarzyło się bowiem tak, że w niedzielę odwiedził

trojanowianki solenizant, poseł **Grzegorz Woźniak**.

-Ku jego zaskoczeniu zaśpiewaliśmy mu sto lat i wręczyliśmy skromny upominek -przyznaje A. Mądra.

Parlamentarzysta zrewanżował się życzeniami, których nie szczędził również przewodnicząca KGW, wójt **Stanisław Kostyra** i przewodniczący Rady Gminy **Jacek Ryszkowski**. Ponad-



Miłym gościem wieczery, zwłaszcza dla najmłodszych, był Mikołaj

to z życzeniami i prezentami do remizy przybył Mikołaj. Uradowani występami dzieci i dorosłych, uczestnicy wigilii zasiedli do wieczerzy. Na stołach jak przystało na ten wyjątkowy dzień w roku, dominowały typowe,

postne potrawy. -Były racuchy, pierogi, karp, śledzie i barszcz -wlicza przewodnicząca KGW. Wszystko smakowało biesiadnikom tak, że nic z potraw nie zostało.

Tomasz Kępka

**W radosnym oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia,
wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa
oraz czytelnikom składamy najlepsze życzenia.**

**Niech Bóg objawiający się w Bożej Dziecinie,
obdarza pokojem i radością pośród codziennych zajęć,
obowiązków, trudności i problemów z jakimi się zmagamy.**

**Niech napełnia nas światłem wiary, mocą miłości
oraz obficie darzy siłą i zdrowiem.**

**Oby ten piękny świąteczny czas był okazją do ciepłych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół, a nadchodzący Nowy Rok
spełnił pokładane w nim nadzieje i przyniósł realizację
osobistych planów i zamierzeń.**

Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Pilawie
Dorota Niemiec – Jóźwicka

Burmistrz
Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian

**Życzymy Państwu, by te Święta były pogodne i rodzinne,
by uczuć, które łączą było zdecydowanie więcej niż tych,
które dzielą, a to, co się wydarzy w Nowym Roku 2023,
pod każdym względem przewyższało to, co już się wydarzyło.**

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia życzą

**Pracownicy Miejsko - Gminnego Ośrodka Kultury
oraz Miejsko - Gminnej Biblioteki Publicznej w Pilawie**



**Niech szacunek świata, skronie Wasze oplecie,
niech Wam samo szczęście Pan Bóg da na świecie,
niech Rok po Roku upływa Wam w słodyczy.**

**Cudownych, prawdziwie rodzinnych świąt, opromienionych blaskiem
Gwiazdy Betlejemskiej mieszkańcom i gościom Gminy Parysów życzą**

Wójt Gminy Parysów

Bożena Kwiatkowska

Przewodniczący Rady Gminy Parysów

Marek Bogusz

Komendant rozpoznał poszukiwanego na szpitalnym korytarzu



Komendant Janusz Mularski zatrzymał poszukiwanego w szpitalu

Nadkomisarz Janusz Mularski i komisarz Sebastian Grudziński zatrzymali poszukiwanego. Mężczyzna wpadł w ich ręce w szpitalu, gdzie wykonywali czynności w zupełnie innej sprawie

49-latek nie krył zaskoczenia. Już trafił do policyjnego aresztu skąd zostanie doprowadzony do zakładu karnego. Dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał dzisiaj in-

formację od dzielnicowego, że poszukiwany do odbycia kary dwóch lat pozbawienia wolności mieszkaniec powiatu garwolińskiego może przebywać w szpitalu. Zanim jednak zdążył wysłać tam patrol, aby sprawdzić tę informację, został powiadomiony, że mężczyzna jest już w rękach policjantów. -Okazało się, że zatrzymał go Komendant Powiatowy Policji w Garwolinie, który razem z Zastępcą Naczelnika Wydziału Kryminalnego był w szpitalu wykonując czynności w zupełnie innej

sprawie. Przechodząc korytarzem zauważyli mężczyznę, w którym rozpoznali poszukiwanego, dlatego od razu go zatrzymali. 49-latek nie krył zaskoczenia. Przyznał policjantom, że właśnie miał opuścić budynek -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Zgodnie z wyrokiem sądu, zatrzymany mieszkaniec powiatu garwolińskiego najbliższe dwa lata spędzi w więzieniu.



Energogroszek Standard

2200 zł
brutto/tona stacjonarnie



Orzech

2100 zł
brutto/tona stacjonarnie

Energogroszek Standard luz

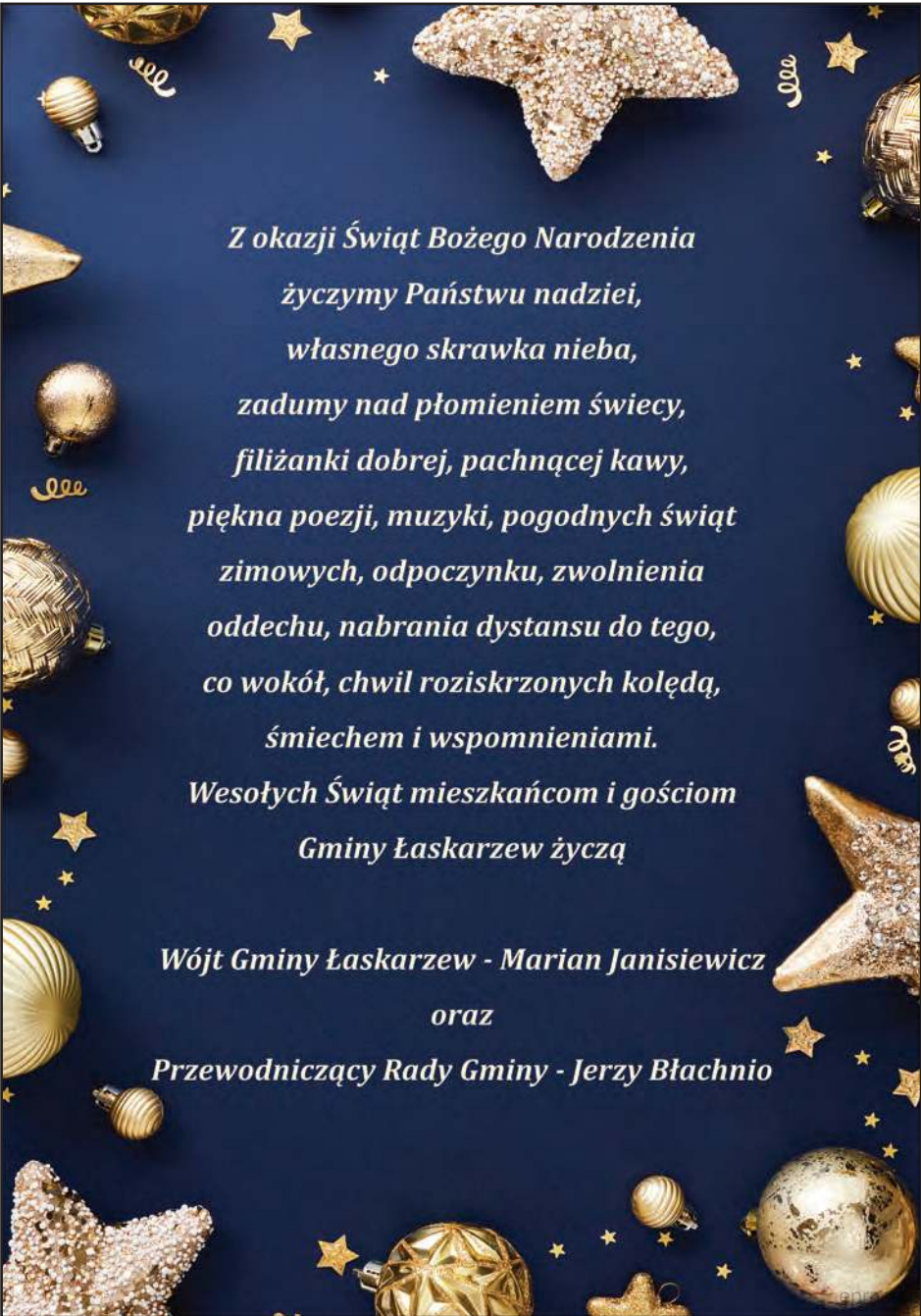
1950 zł
brutto/tona stacjonarnie



500 589 112
Pilawa
ul. Letniskowa 31

Dowóz gratis w obrębie miasta!

SUPER CENA!
promocja do wyczerpania zapasów



*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu nadziei,
własnego skrawka nieba,
zadumy nad płomieniem świecy,
filiżanki dobrej, pachnącej kawy,
piękna poezji, muzyki, pogodnych świąt
zimowych, odpoczynku, zwolnienia
oddechu, nabrania dystansu do tego,
co wokół, chwil roziskrzonych kolędą,
śmiechem i wspomnieniami.
Wesołych Świąt mieszkańcom i gościom
Gminy Łaskarzew życzą
Wójt Gminy Łaskarzew - Marian Janisiewicz
oraz
Przewodniczący Rady Gminy - Jerzy Błachnio*



**Zdrowych spokojnych i pełnych
rodzinnego ciepła świąt Narodzenia Pańskiego.
Odpoczynku od codziennego
zabiegania oraz chwili zadumy.
Wszelkiej pomyślności w Nowym Roku 2023
oraz spełnienia w życiu osobistym
i zawodowym mieszkańcom Gminy
Miastków Kościelny oraz gościom życzy
Wójt Gminy Miastków Kościelny - Jerzy Jaroń
oraz
Przewodniczący Rady Gminy - Marcin Zając**

Książki, naklejki i wyprawki czekają na dzieci

ZELECHOW Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna kontynuuje program „Mała książka - wielki człowiek”. Placówka po raz kolejny zaprasza rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 6 lat do udziału w akcji. -Przy zapisie do biblioteki, na najmłodszych czytelników czeka wyjątkowa książka Wojciecha Widłaka „Krasnal w Krzywej Czapce” z ilustracjami Aleksandry Krzanowskiej, broszura dla rodziców „Książką połączeni, czyli Mały Czytelnik w bibliotece”, gdzie odnaleźć można wiele cennych porad i inspiracji oraz Karta Małego Czytelnika -wylicza kierownik biblioteki **Danuta Bielecka**. W tegorocznej edycji biblioteka otrzymała także wyprawki w języku ukraińskim. Każdorazowo przy odwiedzaniu placówki i wypożyczeniu książki z księgozbioru dziecięcego, dziecko otrzymuje

kolorową naklejkę. Po zebraniu 10 naklejek na małego czytelnika będzie czekał imienny dyplom, potwierdzający jego czytelnicze zainteresowania oraz nagroda. -Akcja to zaproszenie dla dzieci i rodziców, aby wkroczyli do świata literatury. Jest także okazją do odwiedzania biblioteki, zapoznania się z jej ofertą po to, by wracać do niej jak najczęściej, bo miłość do książek jest prezentem na całe życie. Mamy nadzieję, że już niedługo kolejne dzieci rozpoczną swoją czytelniczą przygodę i wraz z rodzicami staną się czytelnikami zelechowskiej biblioteki -zaznacza D. Bielecka. Projekt jest organizowany przez Instytut Książki, a jego kampania społeczna została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

TK.

MASA DARÓW DLA OŚRODKA W OTWOCKU



Społeczność Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gończycach zorganizowała świąteczną zbiórkę dla Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku

Podopieczni Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku, którymi są noworodki i niemowlęta do 1. roku życia potrzebują przede wszystkim rodziny, która będzie je darzyła miłością bezwarunkową. Na szczęście kadra Ośrodka robi wszystko, aby maluszki mogły doświadczyć jak najwięcej miłości, opieki i bezpieczeństwa. Pamiętając o potrzebach najmłodszych, dzieci, rodzice, dyrekcja, nauczyciele i pracownicy Zespołu Szkolno-



ZSP w Gończycach

+ Dzieci, rodzice, dyrekcja, nauczyciele i pracownicy Zespołu Szkolno- Przedszkolnego w Gończycach zorganizowali zbiórkę, w ramach której były zbierane artykuły higieniczne i żywnościowe

-Przedszkolnego w Gończy-
cach zorganizowali zbiórkę, w ramach której były zbierane artykuły higieniczne i żywnościowe dla dzieci. -Darów zebraliśmy bardzo dużo i w tym miejscu chcielibyśmy bardzo serdecznie podziękować wszystkim

dzieciom i rodzicom za tak duże zaangażowanie i udział w akcji charytatywnej dla maleńkich podopiecznych z Ośrodka w Otwocku. Dziękujemy też panu Patrykowi Beńko za to, że zgodził się zawieźć zebrane produkty do IOP w Otwocku - Do-

JS

Emeryci i renciści dostaną pieniądze jeszcze przed świętami?

REGION Emeryci i renciści, którym ZUS wypłaca świadczenia 25. każdego miesiąca, w grudniu otrzymają je przed świętami. Dotyczy to zarówno wypłat przekazywanych przez listonosza, jak i przelewów, które trafiają na rachunki bankowe. -Seniorzy, którym termin płatności świadczenia wypada 25 grudnia, nie muszą się martwić, że zostaną bez pieniędzy na święta. ZUS zadbał o to by, emerytury i renty były wypłacone jesz-

cze przed wigilią Bożego Narodzenia. Świadczenia doręczane przez listonoszy, trafią na pocztę 20 grudnia, a świadczenia przekazywane na konto 22 grudnia -informuje **Wojciech Ściwarski**, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Do końca grudnia pieniądze otrzymają także osoby, którym termin wypłaty świadczenia przypada na 1 stycznia 2023 roku. Już 28 grudnia ZUS przekaże środ-

ki na pocztę, a przelewy na rachunki bankowe zrealizuje 29 grudnia. Coraz więcej osób otrzymuje świadczenie przelewem i nie musi czekać na wizytę listonosza. W Polsce ZUS przekazuje w ten sposób już 76 proc. świadczeń emerytalno-rentowych. Od kilku lat wypłaty świadczeń na rachunki bankowe stopniowo rosną. Na Mazowszu również widać wzrost przekazywania świadczeń na konto.

red.

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

życzy
Karol Małolepszy
Dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Otwocku

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na **adres mailowy: lukasz@twojglos.pl** w tytule wpisując: „**Korespondent**”.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

POTRAWY I OZDOBY KUSIŁY MIESZKAŃCÓW



Stroiki, bombki, anioły, a nawet sianko i wiele smakołyków przyciągnęło dziesiątki amatorów świątecznego klimatu. 18 grudnia na rynku miejskim odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy



Wszyscy wystawcy otrzymali z rąk burmistrza Łukasza Bogusza pamiątkowe podziękowania



Rękodzieło i domowe wypieki cieszyły się dużą popularnością wśród odwiedzających jarmark

Popularna w Żelechowie impreza zagościła już po raz siódmy. Organizatorzy, tak jak dotychczas mogli liczyć na żywe zainteresowanie ze strony wystawców. Swoje produkty zgłosiło cztery KGW (Łomnica, Stary

Kębłów, Stefanów i Zakrzówek-Kotłówka), szkoły (Stary Goniwilk, Stary Kębłów, Stefanów i Wola Żelechowska), żelechowskie liceum, Zespół Szkół Ponadpodstawowych, Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych, Caritas,

koło misyjne i schola oraz harcerze. Na stołach dominowały potrawy i rękodzieło. -Nasze koło wystawiło kapustę wigilijną, pierogi z kapustą i grzybami, pierogi ukraińskie. Mielśmy też swoje rękodzieło po-

staci szydełkowych bombek, aniołków, Mikołajów i skrzyneczek decoupage. Zainteresowanie mieliśmy ogromne. Wszystko nam się sprzedało -opowiada Krystyna Wieczorkiewicz z KGW w Kębłowie. Inni wystawcy też nie za-

wiedli. Był m.in. pasztet, olej wigilijny, świąteczne pierniczki i chatki z piernika, ciasta, ciastka i babeczki, bezy, pomarańcze w syropie goździkowym i susz na kompot wigilijny. Nie brakowało również kart świątecznych, szopek, stro-

ików, choinek, jemioli oraz sianka pod obrus. Na zakończenie wszystkim wystawcom pogratulował i podziękował burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz oraz przewodniczący Rady Miejskiej Daniel Kocielnik. Tomasz Kępka



AVON

Niech Święta Bożego Narodzenia przyniosą radość, nadzieję i głęboki spokój, a każdy dzień wypełnia miłość i bliskość ukochanych osób.

Nadchodzący rok niech obfituje w pomyślność i szczęśliwe zdarzenia, które pomogą zrealizować marzenia i szerzyć dobro.

Pięknych Świąt i szczęśliwego roku 2023

ŻYCZY ZESPÓŁ AVON GARWOLIN



STAROSTA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
08 - 400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26 tel./fax. 25 68-43-010
e-mail: sekretariat.starosty@garwolin-starostwo.pl
www.samorzad.gov.pl/web/powiat-garwolin

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity: Dz.U. z 2022 r., poz. 176 ze zm.) i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2022 r. poz. 2000 z późn. zm.),

zawiadamiam

że w dniu 31.10.2022 roku zostało wszczęte, na wniosek (sprostowany w dniu 10.11.2022 roku i uzupełnionego w dniu 14.12 2022 r.) Pana Normana Solonek – pełnomocnika występującego w imieniu Zarządu Powiatu Garwolińskiego, postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi powiatowej nr 1328 W Garwolin – Górzno w powiecie garwolińskim na odcinku Garwolin – Reducin.

Zgodnie z wnioskiem nieruchomości objęte złożonym wnioskiem oznaczone są jako działki położone w:

- 1) obręb Miasto Garwolin nr 140301_1.0001: o nr ew. 6967/2, 6968/2,
2) obręb Sławiny nr 140304_2.0015: o nr ew. 264/1, 292 oraz poniższe nieruchomości projektowanego pasa drogowego podlegające podziałowi :

Nr ewidencyjny działki przed podziałem	Nr działki po podziale włączanej w pas drogowy	Numer działki po podziale przy właścicielu
291	291/1	291/2
297/1	297/3	297/4
297/2	297/5	297/6
301	301/1	301/2
339	339/1	339/2
340	340/1	340/2
341/1	341/3	341/4
344/7	344/8	344/9
345	345/1	345/2

- 3) obręb Sulbiny nr 140304_2.0019: o nr ew. 1233/1 oraz poniższa nieruchomości projektowanego pasa drogowego podlegająca podziałowi :

Nr ewidencyjny działki przed podziałem	Nr działki po podziale włączanej w pas drogowy	Numer działki po podziale przy właścicielu
1233/2	1233/3, 1233/4, 1233/5	1233/6

- 4) obręb Reducin nr 140305_2.0012: o nr ew. 313 oraz poniższe nieruchomości projektowanego pasa drogowego podlegające podziałowi :

Nr ewidencyjny działki przed podziałem	Nr działki po podziale włączanej w pas drogowy	Numer działki po podziale przy właścicielu
1	1/1	1/2
2/1	2/2	2/3
81	81/1	81/2
82/1	82/3	82/4
82/2	82/5	82/6
92/3	92/7	92/8
126	126/1	126/2
127/3	127/4	127/5
128/1	128/3	128/4
137	137/1	137/2
138/1	138/3	138/4
155	155/1	155/2
316	316/1	316/2
317/6	317/15	315/16
317/13	317/17	317/18
341	341/1	341/2
342	342/1	342/2
343	343/1	343/2
344	344/1	344/2
345/1	345/3	345/4
346	346/1	346/2
347	347/1	347/2
348/1	348/4	348/5
348/2	348/6	348/7
348/3	348/8	348/9
350/3	350/14	350/15
350/11	350/16	350/17
350/12	315/18	315/19
350/6	350/20	350/21
383/4	383/12	383/13
383/5	383/14, 383/15	383/16
383/3	383/17	383/18
384	384/1	384/2
390	390/1	390/2
398/3	398/6	398/7
405/2	405/11	405/12
405/4	405/13	405/14
405/8	405/15	405/16
424	424/1	424/2
425/1	425/5	425/6
452	452/1	452/2
454	454/1	454/2
455	455/1	455/2
476/4	476/5	476/6
773/2	773/3	773/4
775	775/1	775/2
783/2	783/3	783/4

Strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz ewentualnie wnieść uwagi i zastrzeżenia w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie, ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin, Wydział Budownictwa – pokój nr 129 w godzinach pracy urzędu: od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰ w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości.

Stosownie do przepisu art. 11d ust. 9 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź odpowiednich jednostek samorządu terytorialnego, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami.

Z dniem, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna, nieruchomości wydzielone liniami rozgraniczającymi teren, stają się z mocy prawa własnością jednostki samorządu terytorialnego za odszkodowaniem ustalonym w odrębnej decyzji (art. 12 ust. 1-6 ustawy).

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Niniejsze obwieszczenie zamieszcza się odpowiednio w:

- Starostwo Powiatowe w Garwolinie (BIP i tablica ogłoszeń)
- Urzędzie Miasta Garwolin, Gminy Garwolin, Gminy Górzno (urzędowy publikator teleinformatyczny – Biuletyn Informacji Publicznej)
- prasie lokalnej

/Starosta Powiatu Garwolińskiego/

DZIECI Z „PRZYSTAŃ” PRZYGOTOWAŁY JASEŁKA



SPD Garwolin/Facebook

☛ Mikołaj wręczył upominki wychowankom świetlicy



W specjalnie przygotowanej scenerii odbyło się przedświąteczne spotkanie dzieci ze świetlicy „Przystań”, prowadzonej przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie

W spotkaniu, które odbyło się 15 grudnia w sali kinowej CSiK w Garwolinie, wzięli udział wychowankowie czterech świetlic „Przystań”: nr 1, 2, 3 i Rębkowa, wraz ze swoimi rodzicami

oraz wychowawcami. W imieniu zarządu Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom w Garwolinie gości przywitała prezes **Kazimiera Buszta**. Następnie młodzi aktorzy wystąpili ze wzruszającymi bożonarodzeniowymi jasełkami pt: „I przyszła wiara, nadzieja i miłość”, pod kierunkiem **Małgorzaty Walendy**. Wszyscy zebrani włączyli się w wspólne śpiewanie najpiękniejszych polskich kołęd i wytworzył się świąteczny nastrój. Występ dzieci został nagrodzony gromkimi brawami. Po jasełkach św. Mikołaj wręczył upominki wychowankom świetlicy. Przygotowała je młodzież z Zespołu Szkół nr 1, Zespołu Szkół nr 2, Liceum Ogólnokształcącego oraz Katolickiego LO

w Garwolinie wraz ze swoimi nauczycielami. Na koniec dyrektor świetlicy **Danuta Siwak** podziękowała M. Walendzie i występującym aktorom za piękne jasełka, a przedstawicielom szkół za otrzymane podarki. Urząd Miasta Garwolin reprezentował sekretarz **Cezary Tudek**, a Urząd Gminy - **Beata Gromuł**. Przybył również były burmistrz Garwolina **Tadeusz Mikulski**, przedstawicielka MOPS **Maria Pasik**, dyrektor GCAK w Sulbinach **Kinga Smak Lasocka**, dyrektorzy szkół podstawowych **Beata Liszko** i **Adam Wyskwar**, wicedyrektor ZS nr 2 w Garwolinie **Anna Liszewska**, członkowie zarządu i komisji rewizyjnej, nauczyciele, a także sympatycy stowarzyszenia.

Rozmawiali o zagrożeniach



PSP nr 1 w Garwolinie

☛ Danuta Kalinowska podkreślała, jak ważne jest kontrolowanie i wspieranie dziecka przez rodziców

Spotkanie szkoleniowe dla rodziców uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej poprowadziła podkomisarz Danuta Kalinowska

„Razem bezpieczniej” -spotkanie dla rodziców w „Jedynce” odbyło się 12 grudnia. Podkomisarz **Danuta Kalinowska** poruszała istotne problemy współczesnego

świata dzieci i młodzieży. Mówiła o uzależnieniach od Internetu, zagrożeniach w sieci, dzieliła się swoimi doświadczeniami pracy policjanta, który styka się bardzo często z konsekwencjami niewłaściwego korzystania z komputera i smartfonu przez młodych ludzi. D. Kalinowska podkreślała, jak ważne jest kontrolowanie i wspieranie dziecka przez rodziców.

-Z pewnością to spotkanie będzie miało pozytywny wpływ na podniesienie bezpieczeństwa dzieci w wirtualnym świecie. Rodzice, mimo przedświątecznego zabiegania, byli bardzo zadowoleni ze szkolenia, w którym mogli wziąć udział -podsumowuje dyrektor **Beata Liszko**. Spotkanie zorganizowano w ramach Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości.

JASEŁKA W PRZEDSZKOLU

Mali aktorzy z grupy „Pszczółki” w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gończycach wystawili jasełka dla swoich rodziców

Głównym celem tej uroczystości było wprowadzenie uczestników w radosną atmosferę Świąt Bożego Narodzenia, kształcenie umiejętności wyrażania uczuć i przeżyć podczas inscenizacji Jasełek, wzmacnianie więzi emocjonalnej z rodziną, rozwijanie indywidualnych predyspozycji i uzdolnień aktorskich dzieci oraz nabywanie odwagi, śmiałości podczas występów przed publicznością. Przedstawiciele placówki



Dzieci z grupy "Pszczółki" w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Gończycach wystawiły 16 grudnia Jasełka dla swoich rodziców

zapewniają, że przedstawienie było wyjątkowe. -Mali aktorzy, we wspólnych strojach prezentowali się doskonale. Dzieci przebrane w kostiumy postaci z Jasełek recytowały teksty i interpretowały

w sposób aktorski swoje role. Sala wypełniona była aniołkami, które śpiewały kolędy, pastorałki i wspólnie recytowały przygotowane wierszyki -relacjonując. Do szopki przybyli też pastuszkowie oraz Trzej Królowie, którzy przynieśli Dzieciątku dary. Mali artyści śpiewali pastorałki i kolędy, wykonywali układy taneczno-ruchowe. Całej tej uroczystości towarzyszyła szeroka gama kolęd i pastorałek różnych wykonawców. Na koniec dzieci kolędownywały wspólnie z rodzicami i złożyły im życzenia bożonarodzeniowe. Wręczono upominki dla rodziców -pierniczki zrobione, upieczone i udekorowane przez przedszkolaki. Po występie dzieci wspólnie z rodzicami wykonały ozdobę choinkową: aniołka.

Avon wspiera garwolińskich strażaków



Kamera termowizyjna umożliwi szybsze wykrywanie źródeł pożaru

W budynku Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie 19 grudnia odbyło się oficjalne przekazanie garwolińskim strażakom nowej kamery termowizyjnej. Sprzęt został ufundowany przez spółkę Avon Operations Polska

Kamera termowizyjna umożliwi szybsze i bardziej efektywne wykrywanie źródeł pożaru w przestrzeniach zadymionych. Znacząco poprawi też bezpieczeństwo strażaków podczas akcji ratowniczych. -Bezpieczeństwo zawsze było i jest dla mnie priorytetem. W fabryce oraz centrum dystrybucyjnym Avon w Garwolinie przykładamy ogromną wagę do standardów BHP. Posiadamy wysokiej jakości systemy zabezpieczeń, a jednocześnie stale dążymy

do wprowadzania kolejnych usprawnień i poszukujemy jeszcze lepszych rozwiązań. Państwowa Straż Pożarna w Garwolinie niejednokrotnie nas w tym wspierała - od lat na terenie naszego zakładu wspólnie organizujemy ćwiczenia reagowania na wypadek pożaru oraz innych miejscowych zagrożeń. Dzięki temu zarówno strażacy, jak i nasi pracownicy mogą szybciej i skuteczniej reagować na niebezpieczeństwo. Pragniemy dzielić się naszymi dobrymi praktykami z całą lokalną społecznością i zapewnić jej jeszcze większy poziom bezpieczeństwa, dlatego zainwestowaliśmy w doposażenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Mam jednak nadzieję, że okazji do interwencji będzie jak najmniej -mówi Jakub Żurowski, dyrektor fabryki Avon w Garwolinie.

-Bardzo dziękujemy spółce Avon Operations Polska za ufundowanie kamery termowizyjnej. Nowy sprzęt umożliwi nam skuteczniejsze prowadzenie interwencji, zapewniając lepszą ochronę strażakom oraz mieszkańcom całego powiatu garwolińskiego. To jednak nie wszystko. Pragnę też podziękować firmie Avon za ogromną wrażliwość na kwestie bezpieczeństwa oraz edukowanie i włączanie wszystkich pracowników w działania na rzecz jego ciągłej poprawy. Im większą mamy świadomość potencjalnych zagrożeń, metod zabezpieczania się przed nimi oraz efektywnego reagowania, tym bezpieczniej będzie nam się żyło i pracowało na co dzień -wyraża wdzięczność st. bryg. Krzysztof Tuszowski, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Zapalili Światło Wolności



GARWOLIN 41 lat temu, 13 grudnia 1981 roku, wprowadzono w Polsce stan wojenny. W rocznicę tamtych wydarzeń pod obeliskiem Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie przedstawiciele władz powiatu i miasta, NSZZ Solidarność Oddział Garwolin oraz kombatan ci złożyli kwiaty i zapalili znicze wolności. Minutą ciszy uczczono pamięć ofiar stanu wojennego walczących o wolność i solidarność.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku. Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

RODZINNA INTEGRACJA W „PIĄTCE”



Dziewiąty grudnia był dniem wyjątkowym w PSP nr 5 w Garwolinie nie tylko ze względu na obchodzone tego dnia święto patrona szkoły, ale i dzięki kolejnemu spotkaniu z cyklu „Rodzinna Integracja ze Zdrowiem”

Wydarzenie otworzył zachwycający pokaz taneczny w wykonaniu uczennicy z klasy 4d Zuzi Sosnowskiej i jej tanecznego partnera Wojtka Wasilewskiego, a hasłem przewodnim tego przedświątecznego spotkania było zdanie: „Wyginam śmiało ciało, rzucając piłką do kosza”. Uczestnicy piątkowej rodzinnej integracji mogli bowiem skorzystać nie z jednej, a z kilku sportowych atrakcji: z pobudzających zajęć zumbi, odprężającej jogi i energetycznych zmagani koszykarskich.

Zumbę poprowadziła fantastyczna instruktorka fitness WYTAŃCZONE - Beata Zowczak wraz ze swoją kursantką Wiolettą Zow-



Na koniec spotkania odbył się pokaz taneczny w wykonaniu Zuzi Sosnowskiej i Wojtka Wasilewskiego, a także rozlosowane zostały atrakcyjne nagrody

czak. Wszystkie uczestniczki zajęć w rytmie gorących dźwięków przeszły z nimi profesjonalny trening i przy okazji uwolniły lawinę endorfin, hormonów szczęścia. Radosne uśmiechy tego popołudnia nie schodziły z twarzy i córek, i mam.

ZRELAKSOWANE I ZADOWOLONE

To był rodzinny czas bez trosk, a przyczyniły się też do tego zajęcia jogi z Agnieszką Soszką, która na co dzień pod marką „YOGA Z AGĄ” prowadzi zajęcia z jogi w Garwolinie

i okolicach. A jak wiadomo, nic tak bardzo jak joga, czyli świadomy relaks oddziałujący na ciało i ducha, nie pomaga w pozbyciu się trudnych emocji i zmartwień codziennego dnia. Wszystkie panie, małe i duże, biorące udział w piątkowych zajęciach opuściły mury szkoły zrelaksowane i zadowolone.

Z kolei męska część uczestników miała okazję do podniesienia adrenaliny w twardej rywalizacji sportowej w zawodach koszykarskich. Najpierw tatusiowie i dzieci wspólnie brali udział w kilku konkurencjach ko-

szykarskich, by na koniec rozegrać mecze, w których jak się okazało - dzieci wcale nie okazały się słabsze! Wielkie brawa dla prowadzącego piątkowe zajęcia trenera małych koszykarzy, Piotra Talara, który w swojej Akademii Koszykówki Taliego na co dzień uczy dzieci podstaw tej dyscypliny sportowej, prowadzi zajęcia ogólnorozwojowe z piłką koszykarską, a przede wszystkim - zaraża dzieci sportem. Podczas zajęć wspierali go: Karol Zawadka i Karol Brzeźnicki, nauczyciele wf w PSP nr 5 Garwolinie.

POKAZ TANECZNY W WYKONANIU ZUZU SOSNOWSKIEJ I WOJTKA WASILEWSKIEGO

Na koniec spotkania również odbył się pokaz taneczny w wykonaniu Zuzi Sosnowskiej i Wojtka Wasilewskiego, a także rozlosowane zostały bardzo atrakcyjne nagrody, które wręczyła sama burmistrz naszego miasta Marzena Świeczak. Nie zabrakło również wspólnego zdjęcia, które zatrzyma te cudowne chwile już na zawsze. Organizatorzy przekazali duże podziękowania dla sponsorów i fundatorów na-

gród, czyli firm: Dar-Cars, Ochnik, Waldi, Fabryka Florystyczna, AMK Drukarnia, Prolech. Agnieszka Głodek, główna organizatorka spotkania, nie kryła swojego szczęścia i podziękowała wszystkim tak licznie przybyłym rodzinom za wspólnie spędzony czas. Następne spotkanie w ramach „Rodzinnej Integracji ze Zdrowiem” już w styczniu, a główną atrakcją wydarzenia będą zajęcia z Jolantą Brzeźnicką - mistrzynią Europy w badmintonie i wieloletnią nauczycielką wf w PSP nr 5 w Garwolinie.

Mateusz Połynka

Imieniny Mikołaja w „Jedynce”

GARWOLIN Imieniny Świętego Mikołaja są co roku doskonałą okazją do oderwania się od codzienności szkolnej. Tak też było w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1 im. Marii Konopnickiej. 6 grudnia panowała w szkole iście świąteczna atmosfera. Urodzaj i obfitość mikołajkowych stylizacji dostrzec można było na szkolnych

korytarzach i to nie tylko w ubraniach uczniów, ale również w przystrojonych drzwiach klas. *-Było dużo radości i uśmiechów. Przejęte i uradowane buźki, zwłaszcza najmłodszych dzieci potwierdziły, że niecierpliwie oczekują na Mikołaja - podkreśla dyrektor Beata Liszko.* Oczywiście Mikołaj nie za-

pomniął o szkole i przybył do niej. Zwiedzanie szkoły umiliła Mikołajowi wystawa dekoracji na drzwiach każdej klasy. *-Bardzo mu się podobało w naszej szkole i powiedział, że jeśli będziemy grzeczni to przyjedzie do nas za rok!* -podsumowuje pani dyrektor.

JS



Urodzaj i obfitość mikołajkowych stylizacji dostrzec można było na szkolnych korytarzach i to nie tylko w ubraniach uczniów, ale również w przystrojonych drzwiach klas

Pomagają Mateuszowi

Przed budynkiem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gończycach pojawiło się metalowe serce.

-Będzie można do nich wrzucać plastikowe nakrętki. To doskonały materiał na surowiec wtórny i sposób na pomoc charytatywną -przekonuje i zachęca do włączenia

się w zbiórkę dyrektor ZSP w Gończycach Marcin Maraszek. *-W tym roku zbieramy nakrętki, aby pomóc chłopcu z naszego terenu Mateuszowi Grzybowi- choremu na mukowiscydozę -informuje. Jednocześnie serdecznie dziękuje wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie serca, szczególnie rodzicom przedszkolaków*

i uczniów: **Mateuszowi Miszczakowi, Markowi Głowience oraz Krzysztofowi Praczowi i Edwardowi Bryzkowi**, a także strażakom z OSP Gończyce. *-Dzięki wspólnemu działaniu możemy wygodnie prowadzić zbiórkę nakrętek i nieść pomoc tym, którzy jej potrzebują- podsumowuje dyrektor ZSP w Gończycach.*



W tym roku nakrętki są zbierane, aby pomóc choremu na mukowiscydozę Mateuszowi Grzybowi

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 23 - 29.12.2022

SERIAL OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 2 20:00

M jak miłość Wigilia u Mostowiaków

Marek przyjeżdża na święta do Grabiny, sprawiając tym Barbarze radosną niespodziankę. Jest serdecznie witany przez całą rodzinę. Podczas wigilijnej kolacji bliscy mają dla Mostowiaków wzruszający prezent od Lenki: plakat ze zdjęciami wszystkich wnuków i prawnuków. Bracia Zduńscy wraz z żonami występują przed rodziną, dając piękny pokaz tańca. Tymczasem Misiek od samego rana wciąż ma „przygody”, a Kisieliowa znów rusza do akcji! Seniorka wpada na trop dwóch podejrzanych mikołajów, którzy zbierają w okolicy pieniądze na cel charytatywny. A gdy Zofia próbuje „świętych” zatrzymać, sama trafia z mężem do aresztu. Wcześniej, bo o 12:00 w Jedyńce **Wigilia**



z Lubiczami. W 1998 roku widzowie po raz pierwszy zasiedli do stołu wigilijnego wraz z rodziną Lubiczów. Specjalne wydanie okolicznościowe przedstawia tę serialową rodzinę podczas wigilijnej wieczerzy, ich przygotowania do świąt, rodzinne zwyczaje związane ze świętami i wspólne kolędowanie.

KOMEDIA ROMANT. PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:00

Miłość jest blisko

Natalia i Adam to przyjaciele z dzieciństwa. Razem dorastali i zawsze byli blisko siebie, choć nigdy nie zdecydowali się na wspólne życie. Każde z nich ma swoje pragnienia i cel w życiu. Ona marzy o domatorze, czułym i opiekuńczym, na którym można zawsze polegać i który będzie wsparciem dla jej syna. On jest po rozwodzie, nie myśli o zalegalizowaniu nowego związku. Woli przelotne znajomości, szuka mocnych wrażeń. Najchętniej ruszyłby na pełną przygodę wyprawę do Amazonii. Pewnego razu marzenia Adama i Natalii się spełniają. Na jego drodze pojawia się piękna i przebojowa Marika, podróżniczka i pisarka, która otwiera przed nim swój szalony świat. Na idealnego kochanka trafia również Natalia. Zakochany w niej

KONCERT SOBOTA

Płyn, kołędo!

W sobotę od rana atmosferę świąt Bożego Narodzenia przywołają najbardziej lubiane kolędy i pastorałki, które od stuleci towarzyszą polskim rodzinom przy wigilijnym stole. W Jedyńce dzień rozpocznie **Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze** (6:00), **Kolędowo**, czyli koncert kolęd w wykonaniu Stanisławy Celińskiej oraz zaproszonych gości (7:45). Później m.in. **koncert kolęd w bazylice katedralnej w Pelplinie** (9:05), **kolędy na Jasnej Górze** (11:25 i 13:25), **Gwiazdy kolędują w Zakopanem** (12:35) – tu usłyszymy m.in. Marylę Rodowicz, Rafała Brzozowskiego, Krystynę Prońko i Roksanę Węgiel. O 17:35 **Chwała na wysokości, a pokój na ziemi - koncert kolęd z udziałem pary prezydenckiej** – w specjalnie przygotowanych aranżacjach wystąpią m.in.: Marek Piekarczyk, Kasia Cerekwicz,



Pectus, Mateusz Ziółko, Kasia Moś. O 21:15 **Gdy śliczna Panna syna kołysała** – koncert kolęd z bazyliki archikatedralnej we Fromborku. Wyboru dopełnią w TVP Kultura o 18:40 **Kolędy z Mazowszem** oraz liczne koncerty kolęd w Polsce,

m.in.: **Górskie kolędowanie** o 12:40, o 15:40 **Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II w Milówce** oraz o 16:50 **Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2022.** Wśród tej mnogości propozycji na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

FILM ANIMOWANY NIEDZIELA POLSAT 20:00



O Yeti!

Kiedy Yi spotyka młodego Yeti na dachu apartamentowca, w którym mieszka, ona i jej psotni przyjaciele – Jin i Peng – nadają mu imię „Everest” i organizują niezwykłą wyprawę, aby magiczne stworzenie wróciło do swej rodziny, mieszkającej w najwyższym punkcie Ziemi. Każdy krok tej wyprawy śledzi jednak Burnish, sprytny milioner, który marzy o schwytaniu Yeti.

SERIAL HISTORYCZNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:20



Korona królów. Jagiellonowie. Odcinek specjalny

Serial będący kontynuacją „Korony królów”, którego akcja skupi się na dziejach Jagiellonów i rozpocznie się w 1399 roku, kiedy to owdowiały król Władysław rozważa powrót na Litwę, a krakowscy możni aranżują jego małżeństwo z wnuczką Kazimierza Wielkiego Anną Cylejską.

PIĄTEK 23 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (110) **9.35** Komisarz Alex (111) **10.35** Ojciec Mateusz (10) – serial krym. **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Opowieści o kolędach **14.00** Wspaniałe stulecie (166) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (773) Ozan martwi się, że Masal może przez niego umrzeć. Obawia się również, że jeśli się obudzi po operacji, rozpozna go. Idzie zdenewrowany do szpitala.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4070) **18.20** Korona królów – taka historia... **19.00** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (367) **21.25** Kulisy „Na sygnale” **21.40** Na sygnale (402) Britney bierze wolne, by uniknąć spotkań z Alkiem, a Gabriel coraz bardziej się niepokoi o przyjaciółkę. Przestała nagle odpowiadać na telefony. **22.15** Miś – kom. Polska 1980 **** Reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Krzysztof Kowalewski **0.25** Witamy na Hawajach *** – komedia rom. USA 2015 Reż. Cameron Crowe

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl (234) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zaczynij od zdrowia **11.45** Sylwester Marzeń z Dwójką **11.50** Barwy szczęścia (2720) **12.30** Koło fortuny **13.10** Sylwester Marzeń z Dwójką – program rozrywkowy **13.15** Zranione ptaki (192) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (329) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (113) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (121) Kaya otrzymuje wyniki testu DNA. Alihan przygotował dla Zeynep niespodziankę. Caner spędza noc z Zehrą. Yıldiz usiłuje poznać tajemnice z przeszłości Ender.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (193) Bahadır znajduje kawałek kartki z nazwiskiem lekarza. Pokazuje go Hülyi, która sugeruje, że Melis coś ukrywa. Dogan odnajduje Mine i chce ją zabrać do domu. Meryem nie potrafi wybaczyć Leventowi. **19.30** Barwy szczęścia (2720) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2721) – serial Polska **20.50** Program rozrywkowy **0.10** Podróż na sto stóp **** – komediodramat Indie/Emiraty Arabskie/USA 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fab. -dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (954) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1005) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (443) **17.00** Gliniarze (605) – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (3524) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Wkręcenie 2 *** – komedia Polska 2015 Reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski Prowadzący spokojne życie u boku żony Tomek „Szyja” Zarówny poznaje agentkę gwiazd. Dziewczyna dostrzeżga jego podobieństwo do znanego aktora. Proponuje, by wybrał gwiazdora od mężczyzn obowiązków. **22.05** Han Solo: Gwiezdne wojny **** – historie – film sf USA 2018 Reż. Ron Howard, wyk. Alden Ehrenreich, Joonas Suotamo, Woody Harrelson **1.05** Witajcie w dżungli *** – komedia USA 2003 **3.35** Świat według Kiepskich (241, 239) – serial kom.

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cztery Smaki”, Libiąż **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.55** Tajemnice miłości (4) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1368, 1159) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy **17.55** Ukryta prawda (1138) Aldona związała się z Czarkiem, który prowadzi hurtownię. Starsi bracia Aldony dogadują Czarkowi, że jest mało męski. Tymczasem były chłopak Aldony zabiega o jej powrót. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Listy do M. *** – komedia Polska 2011 Reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak **22.30** Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin Film oparty na jednej z najtragiczniejszych w historii wypraw wysokogórskich. Ośmioro himalaistów w 1996 roku pod przewodnictwem doświadczonego wspinacza próbowało dostać się na sam szczyt najwyższej góry świata. **1.00** W doborowym towarzystwie – film USA 2004

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Niebezpieczne związki **18.30** Młodość na zamówienie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** **** Mama Mia! – komedia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep **23.25** *** 47 roninów – film sens. USA/W. Bryt./Jap./Węgry 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves

TVP Kultura

8.55 *** U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **11.00** Janosik (9) **12.15** Podróż sentymentalna **13.15** Informacje kulturalne **13.45** **** Franciszek, kuglarz boży – dr. Wiś. 1950 **15.20** Biblijne zoo **16.35** Sanditon (1) – serial W. Bryt. 2020 **17.35** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.10** **** **20.00** Wstęp do filmu **20.05** **** Kafarnaum – dramat Liban/Fr./USA/W. Bryt./Cypr/Katar 2018 **22.20** Informacje kulturalne **22.45** Hiszpańskie lata Avy Gardner

TVP Sport

6.15 Lekkoatletyka: Sztafety lekkoatletyczne **8.15** Rzutki: MS PDC w Londynie **10.05** Magazyn Pucharu Króla **10.40** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **11.00** Zawody siłaczy: LM Strongman **12.00** Skoki narciarskie: MP w Wiśle: Konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn **13.30** (L) Rzutki: MS PDC w Londynie **17.45** Mundial 2022: Gole **20.00** (L) Rzutki: MS PDC w Londynie **22.00** Sportowy wieczór **22.15** (L) Rzutki: MS PDC w Londynie **0.10** Mundial 2022: Podsumowanie występu Polaków

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (115) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3523) **9.50** Kocham. Przepraszam. Dziękuję – talk show Polska 2021 **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Galileo **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (934) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (935) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (610, 611) **0.05** *** Agent i pół – komedia sens. USA/Chiny 2016 **2.25** Śmierć na 1000 sposobów

TV Tram

12.20 Ziemia obiecana (171) **13.00** Filmowe życiorysy **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarcę **17.00** Z Zaczisa na Syberię **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (172) **22.40** Muzyczne chwile

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (553, 398) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (156, 157) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (399) **14.00** Rodzinny interes (158) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (401) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (555, 556) **20.00** **** Rocky – dramat obyczaj. USA 1976 **22.35** *** Kod 211 – film akcji USA/Bułg. 2018 **0.15** *** Iluzja 2 – thriller USA/Francja/Hongk./Meksyk 2016

SOBOTA 24 Grudnia

TVP 1

5.00 Płyń, kołedo! – wielki koncert kołed **6.00** Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze **7.00** Msza św. **7.35** Z pamięci **7.45** Kołędowo – Stanisława Celińska i goście **9.05** Dzień dziś wesoly... **10.25** Płyń, kołedo! **11.25** „Gdy się Chrystus rodzi...” – koncert **12.00** Wigilia z Lubiczami **12.35** Gwiazdy kołędują w Zakopanem **13.25** Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze

14.50 Wielkie kołędowanie w Chicago
17.00 Teleexpress
17.35 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi – koncert kołed z udziałem pary prezydenckiej
18.55 Wiadomości
19.20 Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie
19.30 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Franciszka – transmisja
21.15 „Gdy śliczna Panna syna kołysała...” – koncert w bazylice archikatedralnej we Fromborku najpiękniejsze kołedy śpiewają Katarzyna Cerekwicka, Pectus, Piotr Cugowski, Łukasz Zagrobelny, Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz oraz Krystian Ochman
23.10 Gwiazdy kołędują w Zakopanem: Skrót
23.55 Pasterka z kościoła pw. Matki Bożej Jasnogórskiej na Bachledówce – transmisja
1.50 Kogel-mogel
*** – komedia Polska 1988
3.45 Noc świętego Mikołaja
*** – komedia Polska 2000

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie misisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

6.20 Pomocnik świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu – film animowany Francja/Belgia 2013 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.15** Rodzinny ekspres: Boże Narodzenie 2022. Ewangelia współcześnie – program religijny **12.55** Tak to leciało! – teleturniej **14.00** Familiada – odcinek świąteczny **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Stanisława Celińska
16.20 Święta pachnące miłością ** – melodramat W. Bryt. 2019 Reż. Ryan Alexander Dewar, wyk. Dan Jeannotte, Brooke Burfitt, Nicholas Farrell
17.50 Słowo na niedzielę: Zbawienie – Boży projekt dla Ciebie – program religijny
18.00 Panorama
18.30 Kiedy zakwitną gwiazdy *** – romans Kanada 2018 Reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, River Angeli
20.00 M jak miłość – serial Polska
21.00 Świąteczne przeznaczenie *** – romans USA 2018 Reż. Michael Robison, wyk. Kimberley Sustad, Paul Campbell, Kathie Lee Gifford
22.40 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą *** – film obyczaj. USA/Kanada 2019 Reż. Marita Grabiak, wyk. Emillie Ullerup, Meghan Heffern
0.20 Wymarzone święta *** – komedia USA 2018
2.00 Radosne święta – romans *** Kanada 2019

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.40** Christmas Letter – film anim. **8.20** Pierwsza gwiazdka – film anim. **10.10** Ewa gotuje **10.40** *** Świąteczna gorączka – kom. USA 1996 **12.40** Górskie kołędowanie „Zajśniaka gwiozdecka nad Tatrami” **13.40** Wielkie kołędowanie z Polsatem – Lasek Bielański **14.40** Wielkie kołędowanie z Polsatem – Mariarskie Porzeczce

15.40 Golec uOrkiestra kołędowanie z Janem Pawłem II w Miłówce – koncert
16.50 Wielkie kołędowanie z Polsatem 2022 – koncert
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Kevin sam w domu *** – komedia sens. USA 1990 Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
22.15 Dlaczego on? – komedia *** USA/Kambodża 2016 Reż. John Hamburg, wyk. James Franco, Bryan Cranston, Zoey Deutch
Nadopiekuńczy ojciec wraz z żoną przyjeżdża ze świąteczną wizytą do córki, która studiuje w college’u. Na miejscu musi stawić czoła trudnej sytuacji związanej ze spotkaniem chłopaka córki.
0.50 Han Solo: Gwiezdne wojny *** – historie – film sf USA 2018 Reż. Ron Howard
3.35 Świat według Kiepskich (239, 240) – serial kom.
4.40 Disco gramy! – program rozrywkowy

TVN

6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Karczma „Styrnol”, Zawoja – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3543-3546) – serial Polska **13.10** Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film animowany USA 2010 **13.45** *** Jack Frost – komedia USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston

15.50 Tarzan: Legenda *** – film przygodowy W. Bryt./Kanada/USA/Australia 2016 Reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Rory J. Saper, Christian Stevens
18.00 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Pada Shrek – film anim. USA 2007, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz
20.25 Listy do M. II – komedia *** romantyczna Polska 2015 Reż. Maciej Dejczer, wyk. Piotr Adamczyk, Katarzyna Bujakiewicz, Agnieszka Dygant
22.35 Miss Agent – komedia *** sensacyjna USA 2000 Reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt
Przed finałem konkursu Miss Ameryki morderca informuje organizatorów, że podłożył bombę. Agentka FBI ma wziąć udział w konkursie i udaremnić zamach.
0.55 Przemysłnik – dramat kryminalny USA/Kanada 2018

TVN 7

7.10 Tom i Jerry Show **8.05** ** Beethoven II – komedia USA 1993 **9.55** Ukryta prawda **11.55** *** Domek na święta – komedia rom. Kan. 2019 **13.45** Grinch – film anim. Fr./Jap./USA 2018 **15.25** *** Chirski zodiak – komedia sens. Hongk./Chiny 2012 **17.40** *** Listy do M. – komedia Polska 2011, reż. Miłja Okorn, wyk. Maciej Stuhrt **20.00** *** Mamma Mia! Here We Go Again – musical Jap./W. Bryt./USA 2018 **22.20** *** Fokus – komedia krym. USA/Argent. 2015 **0.25** ** Szczęki III – thriller USA 1983

TVP Kultura

9.15 **** Był sobie pies – film przyg. USA/Indie 2017 **11.05** Przygody psa Cywila (2, 3) **12.30** *** Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **14.05** Wydarzenie aktualne **14.35** Marc-Antoine Charpentier – A la venue de Noel – Ensemble Correspondances **15.30** Dialog o Narodzeniu **16.20** **** Miłość po południu – kom. rom. USA 1957 **18.40** Kołedy z „Mazowszem” **19.30** Wydarzenie aktualne **20.00** **** Lalka – dramat Pol. 1968 **22.40** Kabaret Starszego Pana wieczór smyczkowy

TVP Sport

10.05 ZIO Pekin 2022: Starty Polaków
11.15 Jeździectwo: Cavaliada Poznań: Konkurs Grand Prix **13.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga – Memoriał Kamili Skolimowskiej w Chorzowie **15.30** Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 **16.10** Mundial 2022: Gole fazy pucharowej **18.25** Cavaliada Warszawa: Konkurs Grand Prix **20.05** Siatkówka: MŚ mężczyzn w Polsce i Słowenii w Katowicach: Polska – Brazylia **22.30** Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Belgradzie: Podsumowanie **0.40** Boks

TV 4

8.00 Galileo **11.05** *** Świąteczna podróż – komedia Kan. 2020 **13.00** Agenci. Biuro detektywistyczne (33, 34) **15.00** *** Był sobie książę – film obyczaj. Kan. 2018 **16.50** Śmiercy: Opowieść wigilijna – film anim. USA 2011 **17.20** Jaś Fasola (7) **17.55** Jaś Fasola – sto lat! **19.00** *** Robin Hood – film przygod. USA/W. Bryt. 2010 **21.55** **** Warcraft: Początek – film fantasy USA/Chiny/Kan./Jap. 2016 **0.35** *** Kickbokser – film sens. USA 1989 **2.40** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza święta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Wieczerja Wigilijna u Paristwa Pietrasik **17.00** Aby Bóg narodził się w tobie... **17.25** Cudowne Dzieciątko Kołańskie **18.15** Kołędowanie w Skawie **19.30** Msza Święta Pasterska **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **21.35** Kanta-ta „Anioł pasterzom mówił” **22.00** ** Boże Narodzenie w zamku – film USA 2019

TV Puls

12.30 **** Krzysiu, gdzie jesteś? – film przygod. W. Bryt./USA 2018 **14.40** *** Dziewczynka z zapalkami – film fantasy Niemcy 2013 **15.50** *** Królowna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 **17.55** **** Kopciuszek – film familijny W. Bryt./USA 2015 **20.00** *** Asterix i Obelix: Misja Kleopatry – komedia Fr./Niemcy 2002 **22.15** *** Książę w Nowym Jorku – komedia USA 1988 **0.50** **** Gliniarz z Beverly Hills – komedia USA 1984

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 25 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Co za tydzień **8.30** Kołedy **10.30** Moje Betlejem. Skaldowie i przyjaciele **11.15** Między ziemią a niebem **11.55** Urbi et Orbi – transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu **12.40** Z pamięci **12.50** Chwała na wysokości, a pokój na ziemi **14.20** Gwiazdy kołędują w Zakopanem – koncert pod patronatem pary prezydenckiej

15.05 Kogel-mogel
*** – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
Młoda dziewczyna ucieka z rodzinnej wsi przed niechcianymi zaręczynami. Przyjeżdża do Warszawy, gdzie zaczyna studia. W stolicy czeka ją wiele nowych emocji...
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.30 „Gdy się Chrystus rodzi...” – kołedy na Jasnej Górze
19.30 Wiadomości
20.20 Rolnik szuka żony: odcinek specjalny
21.25 Zupa nic
*** – komedia Polska 2021 Reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska
23.05 To właśnie miłość – kom. *** rom.W. Bryt./Fr./USA 2003 Reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Liam Neeson, Martine McCutcheon
1.30 Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1988
3.15 Jaka to melodia?

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie misisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

6.05 Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie **6.20** *** Świąteczne przeznaczenie – romans USA 2018 **8.05** Maria z Nazaretu (1) – miniserial Włochy/Niemcy 2012 **10.00** **** Był sobie pies – film USA/Indie 2017 **11.55** *** Trzej muszkieterowie – film USA/Hiszp./Panama/W. Bryt. 1973 **14.00** Familiada: Odcinek świąteczny **14.35** Kolo fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Odcinek świąteczny Gwiazdy zaśpiewają najpiękniejsze świąteczne przeboje. Wystąpią m.in.: Kasia Moś z bratem, Edyta Gerbuś z babcią, Sara James z mamą, Stefano Terrazzino z kuzynką z Włoch.
16.15 Tak to leciało!: Odcinek specjalny – teleturniej
17.10 Dzień dziś wesoly... – koncert kołed w bazylice Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Pelplinie
18.00 Panorama
18.25 Zapisane w gwiazdach *** – romans USA 2019 Reż. Paul Ziller, wyk. Cindy Busby, Benjamin Hollingsworth, Kathie Lee Gifford
20.00 Wybuchowa para – komedia *** sensacyjna USA 2010 Reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard
22.00 Reguła milczenia *** – thriller USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
0.10 Święta jak marzenie *** – romans USA 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.00** Epoka lodowcowa – film animowany USA 2002 **9.50** Madagaskar 2 – film animowany USA 2008 **11.50** *** Święty Mikołaj z 34. ulicy – komedia USA 1994, reż. Les Mayfield, wyk. Richard Attenborough **14.15** *** Wkręceniu 2 – komedia Polska 2015, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania

16.30 Kevin sam w domu *** – komedia sens. USA 1990 Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
Rodzina McCalisterów postanawia spędzić święta w Paryżu. W zamieszaniu pośpiesznych przygotowań do wyjazdu rodzice zapominają zabrać ze sobą... syna.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 O Yeti! – film animowany USA/Chiny/Japonia 2019, wyk. Chloe Bennet, Albert Tsai, Tenzing Norgay Trainor
22.15 Rodzinny dom wariatów *** – komediodramat USA 2005 Reż. Thomas Bezucha, wyk. Claire Danes, Diane Keaton, Rachel McAdams
Podczas świąt Bożego Narodzenia w domu Stone’ów wybuchła konflikt. Czy sprawdzi się powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach?
0.25 Szybcy i wściekli: Hobbs *** i Shaw – film USA/Jap. 2019

TVN

6.05 Ukryta prawda **6.50** *** Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia USA 2011 **8.30** *** Podróż do wnętrza Ziemi – film sf USA 2008 **10.25** Święta z Gesslerami **11.15** *** Grinch: świąt nie będzie – komedia USA/Niemcy 2000 **13.20** *** Fred Claus, brat świętego Mikołaja – komedia USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn

15.45 Charlie i fabryka czekolady *** – film USA/W. Bryt. 2005 Reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Freddie Highmore
Pewnego dnia do ubożego chłopca, który marzył, by zwindicować fabrykę czekolady, dociera zaproszenie od jej właściciela.
18.00 Totalne remonty Szczęśliwskiej – magazyn
Dorota Szczęśliwska i jej ekipa odmienia mieszkanie Natalii i jej rodziny. Kobieta angażuje się w pomoc bardzo chorym dzieciom, a jej lokum przypomina magazyn.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Listy do M. III – komedia *** romantyczna Polska 2017 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk
22.15 Miss agent II: uzbrojona ** i uroczka – komedia sensacyjna USA 2005 Reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano
0.40 Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015

TVN 7

7.05 Tom i Jerry Show **8.05** *** Szkoła moich koszmarów – kom. USA 2016 **9.55** Ukryta prawda **10.55** *** Kopciuszek: roztańczona historia – komedia muz. USA/Kan. 2008 **12.50** *** Rodzinne rewolucje – komedia rom. USA 2014 **15.15** **** Maverick – western USA 1994 **17.45** *** Listy do M. II – komedia rom. Polska 2015 **20.00** *** Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014 **22.10** **** Na krawędzi – film sens. USA/W./Fr./Jap. 1993 **0.30** *** Stosunki międzynarodowe – komedia rom. USA 2010

TVP Kultura

8.00 Nabożeństwo ewangelickie w Żyrardowie **9.05** Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię – film anim. **10.30** Misja Lolka Skarpetczaka **11.30** Robin z Sherwood (17) **12.35** **** Lalka – dramat Polska 1968 **15.20** Wędrowiec Polski **15.55** Wydarzenie aktualne **16.25** *** Napad na bank – komedia krym. Fr. 1964 **18.05** *** Trzej muszkieterowie – film przygod. USA/Hiszp./W. Bryt. 1973 **20.00** **** Amelia – komedia rom. Fr./Niemcy 2001 **22.15** Scena muzyczna **23.15** **** Max i ferajna – dr. 1971

TVP Sport

5.50 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA 1981: NRD – Polska **8.05** Piłka nożna: Liga Konferencji Europy UEFA: Lech Poznań – Villarreal CF **10.15** Skoki narciarskie: PS w Wiśle **12.00** Mistrzostwa Europejskie w Monachium: Polskie medale **13.15** Koszykówka: ME mężczyzn: Polska – Słowenia **15.05** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: Serbia – Polska **17.00** Lekkoatletyka: MŚ w Eugene: Polacy **18.20** Mistrzostwa Europejskie w Monachium: Kajakarstwo: Lekkoatletyka **22.45** Wstań i idź **0.35** Boks

TV 4

6.30 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności **7.35** *** Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./W./Niemcy 1995 **10.20** ** Wesołych świąt – komedia USA 2006 **12.05** *** Królewskie święta – komedia USA 2014 **14.00** *** Święta last minute – komedia USA 2004 **16.00** *** Szybcy i wściekli 8 – film sens. Chiny/USA/Jap. 2017 **18.55** Jaś Fasola – sto lat! **20.00** *** Jason Bourne – film sens. USA/Chiny 2016 **22.40** *** Agenci i pół – komedia sens. USA/Chiny 2016 **0.50** *** Niepamięć – film sf USA 2013

TV Trwam

9.30 Msza św. **10.40** Próba wiary (1) **11.35** Bożonarodzeniowe wycieczki Podhala **12.00** Błogosł. Urbi et Orbi **12.25** Papież Polak do rodaków **13.05** „Święta Noc”. Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” **14.10** Opowieść wigilijna – anim. **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Kołędowanie w Skawie **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Ażeby ogrzać Dzieciątko – o historii i tradycji kołędowania **17.30** Sól Ziemi **18.15** Pierwsza gwiazdka nad Trzebinia **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Koncert „Narodziny Nadziei”

TV Puls

9.40 *** Ellazakłeta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **11.35** *** Dziadek do orzechów i cztery królestwa – film fantasy USA/Kan. 2018 **13.35** **** Kopciuszek – film familijny W. Bryt./USA 2015 **15.40** *** Zakonnica w przebraniu – kom. krym. USA 1992 **17.45** *** Asterix i Obelix: Misja Kleopatry – kom. Fr./Niemcy 2002 **20.00** *** Co wiecie o swoich dziadkach? – kom. USA 2017 **22.05** *** Teraz albo nigdy – komedia rom. USA 2018 **0.05** *** Gliniarz z Beverly Hills II – kom. USA 1987

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 26 Grudnia

TVP1	TVP 2
5.05 Wielkie kołędowanie w Chicago 7.00 Msza święta w Krakowie Łą-giewnikach 8.00 Gwiazdy kołędują w Zakopanem: Skróót 8.55 Rodzinne kołędowanie na Jasnej Górze 9.50 ★★★★ Ogniem i mieczem – dramat hist. Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman 13.00 „Gdy śliczna Panna syna ko-łysała...” – koncert kołęd z bazyliki archikatedralnej we Fromborku 15.10 Galimatias, czyli kogel-mo-gel II – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Da-riusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska Kasia wraca na wieś już jako żona Pawła. Kłopot w tym, że nie myśli na razie o dzieciach, chce skończyć studia. 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 18.35 Rolnik szuka żony: Odcinek specjalny 19.30 Wiadomości 20.20 Korona królów. Jagiello-nowie. Odcinek specjalny – serial Polska 2022 21.00 Miłość jest blisko ★★★ – kom. rom. Polska 2022 Reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz, Weronika Książkiewicz, Olga Boładź 23.00 Na noże – komedia krymi- ★★★★ nalna USA 2019 Reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Michael Shannon 1.15 To właśnie miłość – kom. ★★★★ rom. W. Bryt./Fr./USA 2003 ★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	6.15 Gnomeo i Julia. Tajemnica za-ginionych krasnali – film anim. 7.55 Maria z Nazaretu (3) 9.55 ★★★★ Był sobie pies 2 – film przygodowy USA/Chiny/Indie/Hongkong 2019 11.55 ★★★★ Czterej muszkietierowie – film przygodowy W. Bryt./USA/Panama/Hiszpania 1974 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – te-leturniej 15.15 Postaw na milion: odcinek świąteczny 16.20 Miłość pod choinkę ★★★ – romans Kanada 2022 Reż. Laura Mitchell, wyk. Greta Carew-Johns, Madison Smith, Jaime M. Callica 18.00 Panorama 18.25 Faceci od kuchni – komedia ★★★ Francja/Hiszpania 2012 Reż. Daniel Cohen, wyk. Michaël Youn, Jean Reno, Raphaëlle Agogué Początkujący kucharz, który pragnie podbić świat sztuki kulinarnej, spotyka szefa kuchni słynnej paryskiej re-stauracji. Wreszcie ma szan-sę na realizację marzeń. 20.00 Rewia Gwiazd: Andrzej Rosiewicz – koncert 22.10 Młoda Wiktoria – film bio- ★★★ graf. W. Bryt./USA 2009 Reż. Jean-Marc Vallée, wyk. Emily Blunt, Rupert Friend, Paul Bettany Opowieść o młodzięczych latach królowej, której pa-nowanie przeszło do historii jako „epoka wiktoriańska”. 0.05 Był sobie pies – film przygo-dowy USA/Indie 2017

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 7.40 ★★★★ Święty Mikołaj z 34. ulicy – ko-media USA 1994 10.00 Madagaskar 3 – film animowany USA 2012 12.00 ★★★★ Bruce Wszechmogący – kome-dia romantyczna USA 2003 14.10 ★★★★ Rodzinny dom wariatów – ko-mediodramat USA 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Sarah Jessica Parker, Claire Danes 16.30 0 Yeti! – film animowany USA/Chiny/Japonia 2019 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Exodus: Bogowie i królowie ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Hiszp.2014 Reż. Ridley Scott, wyk. Chri-stian Bale, Joel Edgerton, John Turturro Egipt, XIII w. przed Chrystu-sem. Sytuacja Hebrajczyków się pogarsza. Bóg powierza Mojżeszowi misję oswobo-dzenia ich z niewoli. Ponie-waż Ramzes odrzuca prośby o uwolnienie ludu, na kraj spada dziesięć plag. 23.20 Prawdziwe kłamstwa ★★★★ – komedia sens. USA 1994 Reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Ja-mie Lee Curtis, Tom Arnold Tajny agent odkrywa romans żony i usiłuje ją odzyskać. Podstępem sprowadza Helen do hotelu. Spotkanie zostaje przerwane przez terrorystów, którzy porywają małżonków. 2.25 Jak ugryźć 10 milionów ★★★ – komedia krym. USA 2000 4.40 Disco gramy!	6.00 Ukryta prawda 6.45 Legendy so-wiego królestwa: Strażnicy Ga’Hoole – film anim. 8.35 ★★★★ Podróż na tajemniczą wyspę – film przygod.USA 2012 10.20 ★★★★ Elf – komedia USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell 12.15 Krudowie – film anim. USA 2013 14.15 ★★★★ Vinci – komedia krym. Polska 2004, reż. Juliusz Machulski 16.30 Miłość jest wszystkim ★★★ – komedia rom. Polska 2018 Reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz W życiu mieszkańców Gdańska panuje chaos spowodowany gorączkowymi przygotowania-mi do świąt. Potęguje go przy-bycie do miasta św. Mikołaja. 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Gladiator ★★★★ – dramat hist. USA/W. Bryt./Malta/Maroko 2000 Reż. Ridley Scott, wyk. Rus-sell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który posta-nawia pozbyć się rywala. 23.00 Czerwona gorączka ★★★ – komedia krym. USA/Węgry 1988 Reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jim Be-lushi, Peter Boyle 1.15 Legendy ringu – komedia ★★★ USA 2013

TVN 7	TV 4
7.40 Tom i Jerry Show 8.10 ★★ Gorące święta – komedia USA 2012 9.55 Grinch – film anim. Fr./Jap./USA 2018 11.35 ★★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014 13.40 ★★★★ Showtime – komedia sens. USA/Australia 2002 15.40 ★★★★ Podatek od miłości – komedia rom. Polska 2018 17.50 ★★★★ Listy do M. III – komedia rom. Polska 2017 20.00 ★★★★ Ścigany – film sens. USA 1993 22.40 ★★★★ Gniew oceanu – dramat USA 2000 1.15 ★★★★ Mamma Mia! – kome-dia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008	8.35 ★★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 11.00 ★★★★★ Szczęki – thriller USA 1975 13.40 ★★★★ Robin Hood – film przygod. USA/W. Bryt. 2010 16.35 ★★★★ Warcraft: Początek – film fantasy USA/Chiny/Kan./Jap. 2016 19.05 Poli-cjantki i policjanci (936) 20.05 Sprawie-dliwi – wydział kryminalny (614) 21.05 ★★★★ Apocalypse – film przygod. USA/ Meksyk/W. Bryt. 2006 0.00 ★★★ Jason Bourne – film sens. USA/Chiny 2016 2.40 Śmierć na 1000 sposobów
TVP Kultura	TV Trwam
7.55 ★★★★ Trzej muszkietierowie – film przyg. USA/Hiszp./Pan./W. Bryt. 1973 9.50 James Tissot, portrecista neoklasycyzmu 11.00 Janosik (10) 12.05 ★★★★★ Mi-kolajek – film przyg. Fr./Belg. 2009 13.45 Pavarotti – film dok. 15.50 Opowieści Hoffmanna – musical W. Bryt. 1951 18.05 ★★★★★ Czterej muszkietierowie – film przyg. W. Bryt./USA/Pan./Hiszp.1974 20.00 ★★★★★ Slumdog. Milioner z ulicy – dr. W. Bryt./USA 2008 22.10 ★★★★★ Trzy dni Kondora – film sens. USA 1975	12.20 Mojżesz – 10 przykazań (240) 13.20 Boże Narodzenie w Krainie Jezior 13.45 Ko-łędy i pastorałki 14.00 Narodzenie Chrystusa – nadzieja ludzkości 14.30 7 Kościołów Apokalipsy 15.00 Bóg się rodzi na Podlasiu 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.05 Świadkowie 17.30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 18.15 Mała Armia Janosika 19.35 Królestwo pod wodą: Powrót Króla – anim. 20.00 Informa-cje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Mojżesz – 10 przykazań (241)
TVP Sport	TV Puls
5.45 Piłka nożna: MŚ w Katarze: Mek-syk – Polska; Polska – Arabia Saudyjska; Polska – Argentyna; Francja – Polska 15.05 Mundial 2022: Gole czterech ćwierćfinałów 15.40 Piłka nożna: MŚ w Katarze: 1. półfinał: Argentyna – Chor-wacja; 2. półfinał: Francja – Maroko; Finał; 22.20 Sportowy wieczór 23.00 42:1 – Buster Douglas kontra Mike Tyson 0.00 Boks: Gala w Los Angeles – podsu-mowanie 3.45 MMA: MMA Bellator: Gala 286 w Long Beach	9.40 ★★★★ Dziadek do orzechów i cze-tery królestwa – film USA/Kan. 2018 11.40 ★★★★ Zakonnica w przebraniu – komedia krym. USA 1992 13.45 ★★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 15.55 ★★★★ Teraz albo nigdy – komedia rom. USA 2018 17.55 ★★★★ Co wiecie o swoich dziadkach? – kom. USA 2017 20.00 ★★★★ Mechanik: Konfrontacja – film sens. USA/Fr./ Niem. 2016 22.00 ★★★★ Ucieczka z piekła – thriller USA/Taj. 2015 0.00 ★★★ Zabój-cza przesyłka – film akcji W. Bryt. 2019

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 27 Grudnia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wia-domości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Serial fabularny 9.35 Komisarz Alex (112) 10.35 Ojciec Mateusz (11) 11.25 Korona królów – taka historia... 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Zwierzęta budują: Domy na miarę 14.00 Wspaniałe stulecie (167)	5.05 Na sygnale (264) 5.35 M jak miłość (1685) 6.25 100 lat meto-dystów w Poznaniu 6.55 Rodzinka. pl (235) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (136) 11.50 Bar-wy szczęścia (2721) – serial Polska 2022 12.30 Koło fortuny 13.15 Zra-nione ptaki (193) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (330) – serial obyczaj. Polska 15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (114) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (122) Mustafa dociera do Ender i proponuje jej przekazanie cennych informacji. Ender wyznaje Canerowi, że oddała syna do adopcji. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (194) Bahadır podsłuchuje rozmo-wę, w której Melis opowiada o swoich przyszłych dzie-ciach. Jest przekonany, że wszystkich okłamała. 19.30 Barwy szczęścia (2721) 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2722) 20.55 M jak miłość: Wigilia u Mosto-wiaków – serial Polska 21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (20) – serial hist. 22.55 Buntownicza nie z wyboru – film dokumentalny Polska 2022 0.00 Był sobie pies 2 – film ★★★★ przyg. USA/Chiny/Indie 2019

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gli-niarze: Złomiarz 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (955) – serial fa-bularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1006) – serial fabular-no-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (444) – se-rial fabularno-dokumentalny 17.00 Gliniarze (606): Odnaleziona 18.00 Pierwsza miłość (3525) Podczas konfrontacji Tomek i Fabian upierają się przy swoich, wykluczających się wersjach wydarzeń. Janek próbuje pogodzić się z Kingą, która nadal jest na niego zła. Marysia podpisuje z Anką umowę najmu. 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dzień Niepodległości: Odro-dzenie – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Gold-blum, Bill Pullman 22.45 Włoska robota ★★★★ – film sens. USA/Francja/Wło-chy/W. Bryt./Niemcy 2003 Reż. F. Gary Gray, wyk. Mark Wahlberg, Charlize Theron, Edward Norton 1.10 Exodus: Bogowie i królowie ★★★ – film przygodowy USA/W. Bryt./Hiszpania 2014	6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje: Karczma „Stymol”, Za-woja 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta praw-da – serial fabularno-dokumental-ny Polska 12.50 Tajemnice miłości (5) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.50 Ukryta prawda (1369, 1160) – serial fabularno-dokumen-talny Polska 15.50 Ten moment (40) 16.25 Święta z Gesslerami – program rozrywkowy 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Floriańska”, Szczyrk – reality show 18.00 Ukryta prawda (1139) Zdesperowana 17-letnia Pa-trycja próbuje pomóc matce w kłopotach finansowych. Za radą przyjaciółki postanawia sprzedać swoje dzieciństwo przez Internet. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3547) Annę denerwuje widok Kami-la, który z oddaniem opiekuje się Zużą. Chce powiedzieć Hofferowi, że spodziewa się jego dziecka. Junior ma kłopoty z powodu filmu z roznegliżowaną Marceliną. 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Dary anioła: Miasto kości ★★★ – film fantasy USA/Niemcy/ Kanada/W. Bryt. 2013 Reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bo-wer, Robert Sheehan 0.05 Kuba Wojewódzki

TVN 7	TV 4
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszyst-ko 12.50 Szpital 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Opowieści małżeńskie 15.55 Ukryta prawda 16.55 Zagad-ki losu 17.55 Opowieści małżeńskie 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 21.00 ★★★★★ Na krawędzi – film sens. USA/Wł./Fr./Jap. 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone,Janine Turner 23.25 ★★★★ Fokus – komedia krym. USA/Argent. 2015 1.30 Zbrodnia w sąsiedztwie	6.00 Strażnik Teksasu (117) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3524) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (32) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Se-dzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (936) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjant-ki i policjanci (937) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (615) 21.00 ★★★★ Niepamięć – film sf USA 2013, reż. Joseph Kosinski 23.40 ★★★★ Lokator – thriller USA 2009 1.45 ★★★ Ekstremiści – thriller Niem./W. Bryt./Luks./USA 2002
TVP Kultura	TV Trwam
9.20 ★★★★★ Mikolajek – film przyg. 2009 11.00 Janosik (11) 12.15 Chaplin na Bali 13.20 ★★★★ Napad na bank – komedia krym.Fr.1964 15.00 ★★★★★ Opieka domo-wa – komediodr. Czechy/Slow. 2015 16.45 Sanditon (2) 17.45 Co się dzieje 18.20 ★★★★ Winnetou i król nafty – western 1965 20.00 ★★★★★ Dzień świra – komediodr. Polska 2002 21.40 Informacje kulturalne 22.05 Teatr TV: Dialog o Narodzeniu – spektakl Pol-ska 2022 22.55 Co dalej? 23.35 ★★★★★ Slumdog. Milioner z ulicy – film 2008	10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (241) 13.30 Msza święta 14.30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej 16.10 Jestem mamą 16.25 Przy-roda w obiektywie 16.40 Boże Narodzenie w Krainie Jezior 17.10 Prosto o gospodar-ce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Ze szkolnej ławki 19.30 Każdy maluch to potra-fi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (242)
TVP Sport	TV Puls
7.55 Piłka nożna kobiet: Polska – Ar-meenia 10.00 Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Poznaniu 12.00 Rafał Wilk – człowiek ze stali 12.35 Tenis: WTA 250 – BNP Paribas Poland Open 13.30 (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie 17.35 Fundacja olimpijska 17.55 Piłka nożna: ME kobiet w Anglii; Anglia – Niemcy 20.00 (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie 0.05 Boks: Keith Thurman – Mario Bar-rios, Leo Santa Cruz – Keenan Carbajal	8.00 Lombard. Życie pod zastaw (554, 399) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes (157, 158) 13.00 Lom-bard. Życie pod zastaw (400) 14.00 Ro-dzinny interes (159) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (402) 16.00 Prawdziwe mo-tywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (556, 557) 20.00 ★★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 22.00 ★★★★★ Rocky – dramat obyczaj. USA 1976 0.20 ★★★★ Plan lotu – thriller USA 2005

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

★★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

ŚRODA 28 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Serial fabularny **9.35** Komisarz Alex (113) **10.35** Ojciec Mateusz (12) **11.25** Korona królów – taka historia... **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Zwierzęta budują **14.00** Wspañiale stulecie (168)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (775) – serial Yigit czeka na powrót Gulperi. Wciąż nic nie wie o jej aresztowaniu. Emirowi udaje się uspokoić syna. Dzięki nagraniu z monitoringu wiadomo, jak wyglądał napastnik, który zranił Masal. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4072) **18.20** Korona królów – taka historia... – reportaż **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (629) – serial obyczaj. Polska **21.05** Rozmowy kontrolowane ******** – komedia Polska 1991 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska, Alina Janowska **22.50** Zabójcza kołysanka ******* – thriller USA 2020 Reż. Robert Malenfant, wyk. Katie Leclerc, Jeff Schine, Victoria Barabas **0.30** The Good Doctor (45, 46)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (265) **5.30** M jak miłość (1686) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Rodzinka.pl (236) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (137) **11.50** Barwy szczęścia (2722) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (194) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (331) – serial obyczaj. Polska

15.00 Koło fortuny – extra **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (115) – serial krym. **15.55** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (123) Yildiz i Zeynep poznają mroczne sekrety ze swojej przeszłości. Nie są w stanie wybaczyć matce, która je oszukała. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (195) Lekarz wyznaje Bahadirowi, że źle zdiagnozował Melis. Kobieta wiedziała o tym od dawna. **19.30** Barwy szczęścia (2722) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2723) – serial Polska **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (866) – serial Polska **21.55** Izabela, królowa Hiszpanii (21) – serial hist. **22.55** Kliknij, żeby zmienić swoje życie: Sekrety globalnego szaleństwa – film dokum.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (956) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1007) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (445) **17.00** Gliniarze (607) **18.00** Pierwsza miłość (3526) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** New York Taxi – komedia ****** sensac. USA/Francja 2004 Reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito Zdegradowany policjant rozpoczyna prywatne śledztwo w sprawie kradzieży w nowojorskich bankach. Ponieważ nie ma prawa jazdy, prosi o pomoc Belle Williams, kierowcę taksówki z żyłką rajdowca. **22.10** Głupi i głupszy bardziej ******* – komedia USA 2014 Reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle Najbardziej nierozgarnięty duet od czasów Flipa i Flapa znów w akcji **0.45** Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film sf USA 2016 ******* **3.25** Świat według Kiepskich

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Floriańska”, Szczyrk **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Tajemnice miłości (6) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.50** Ukryta prawda (1370, 1161) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Ten moment (41) **16.25** Święta z Gesslerami – program rozrywkowy **17.00** Kuchenne rewolucje W centrum Torunia działa restauracja „Baku”, serwująca kuchnię kaukaską. W kuchni rządzi pochodząca z Ukrainy Natalia. Niestety, chętnych na smaki z dalekich stron jest niewiele. Na pomoc przybywa Magda Gessler. **18.00** Ukryta prawda (1140) Agnieszka nie może pogodzić się z rozwodem. Mąż ułożył sobie życie z jej najlepszą przyjaciółką, a Agnieszka wpada w uzależnienie od alkoholu. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3548) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Czas mroku – dramat hist. ******** USA/W. Bryt. 2017 Reż. Joe Wright, wyk. Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Ben Mendelsohn **0.05** Motopatról – komedia krym. ******* USA 2017

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywkowy **21.00** ******** Lady Bird – komediodramat USA 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan **22.55** ******** Powiernik królowej – dramat hist. USA/W. Bryt./Chiny 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench

TVP Kultura

9.15 ******* Winnetou i król nafty – western 1965 **11.00** Janosik (12) **11.55** W rytmie Kuby **13.30** ******** Słodkie życie – dr. Wł./Fr. 1960 **16.35** Sanditon (3) **17.35** Którędy po sztuce? **17.45** Przestrzeń pamięci **18.20** ******* Winnetou i Old Surehand – western Niem./Jugosł. 1965 **20.00** ******** Volver – komediodr. Hiszpania 2006, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **23.20** Harry Gruyaert – fotograf

TVP Sport

8.10 Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie: 3. runda **10.25** Hokej na lodzie: MŚ elity mężczyzn w Finlandii **12.35** Hokej na lodzie: MŚ Dywizji 1B w Tychach **13.30** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie **17.35** Studio **17.55** (L) Piłka ręczna: Turniej towarzyski mężczyzn w Krakowie **19.35** Studio **20.10** Studio **20.25** (L) Hokej na lodzie: Puchar Polski: 1. półfinał w Oświęcimiu: GKS Katowice – GKS Tychy **22.50** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie: 3. runda **0.05** Boks

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (119) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3525) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (33) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (937) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (938) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (616) **21.00** ******* Kickboksier – film sens. USA 1989 **23.00** ******** Christine – horror USA 1983 **1.15** ******* Niebezpieczny związek – thriller Kan./USA 2000

TV Trwam

11.00 Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (242) **13.30** Msza święta **14.30** Gala Polskiej Muzyki Filmowej **15.35** Rzeźbiarz Wielkiego Króla – film anim. **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnot **20.00** Informacje **20.20** Róźaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (173) **22.40** Tam, gdzie rodzi się Chrystus

TV Puls

7.00 Kobra – oddział specjalny (5) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (555, 400) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (158, 159) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (401) **14.00** Rodzinny interes (160) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (403) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (557, 558) **20.00** ******** Piątą element – thriller Fr./W. Bryt./USA 1997 **22.25** ******** Gwiazdne wrota – film sf USA/Fr. 1994 **1.00** ******* Władcy ognia – film fantasy USA/W. Bryt./Ir. 2002

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 29 Grudnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Serial fabularny **9.35** Komisarz Alex (114) **10.35** Ojciec Mateusz (13) **11.25** Korona królów – taka historia... **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Zwierzęta budują **14.00** Wspañiale stulecie (169)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (776) Gulperi dzwoni do Yigita. Chłopiec wypytuje, kiedy dziewczyna wróci do domu. Necati zauważa, że Ozan jest podobny do poszukiwanego mężczyzny. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4073) **18.20** Korona królów – taka historia... – reportaż **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (630) **21.00** Na sygnale (403) W pobliżu bloku Britney dochodzi do eksplozji. Ratownicza musi pomóc mężczyźnie, który znalazł się w centrum wybuchu. Wiesława wróży Martynie z kart. Przepowiada śmierć. **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.10** Magazyn kryminalny 997 **0.05** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.30 M jak miłość (1687) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzinka.pl (237) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzinka.pl (138) – serial obyczaj. **11.50** Barwy szczęścia (2723) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Zranione ptaki (195) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (332) – serial obyczaj. Polska

15.05 Koło fortuny – extra **15.10** Wydział kryminalny Kitzbühel (116) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (124) Kaya spędza noc z Ender. Caner idzie na randkę z Zehrá. Yigit, syn Ender, poznaje prawdę o swojej przeszłości. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (196) Melis próbuje Leventowi wyjaśnić motyw swojego postępowania. **19.30** Barwy szczęścia (2723) **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2724) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy **20.55** Ojciec Mateusz (367) **21.55** Wszystkie role Stanisława Barei – film dokum. **23.00** Brunet wieczorową porą – ******** komedia Polska 1976 Reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel **0.50** Olivia (2) – serial krym.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (957) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **14.40** Dlaczego ja? (1008) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (446) **17.00** Gliniarze (608) **18.00** Pierwsza miłość (3527) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Tyłko mnie kochaj – komedia romantyczna Polska 2006 ******* Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant Michałowi, właścicielowi firmy projektowej wpada w oko nowa pracownica. Tymczasem pewnego dnia do jego drzwi puka 7-letnia Michalina, twierdząca, że jest jego córką. **22.15** A więc wojna – komedia romantyczna USA 2012 Reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy **0.20** New York Taxi – komedia ****** sens. USA/Francja 2004 **2.25** Dzień świstaka ******** – komedia USA 1993 **4.40** Disco gramy!

TVN

6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Baku”, Toruń **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.50** Tajemnice miłości (7) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.50** Ukryta prawda (1371, 1162) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.55 Studio Pucharu Świata **16.30** (L) Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie: Konkurs indywidualny na skoczni HS 137 – 1. seria **17.35** Studio Pucharu Świata **17.45** (L) Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie: Konkurs indywidualny na skoczni HS 137 – 2. seria **18.30** Studio Pucharu Świata **19.00** Fakty **19.40** Kroniki Pucharu Świata **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3549) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje W Działkowie mieści się bar Palce Lizać, którego właścicielka stara się, aby w lokalu można było pysznie zjeść, ale jej wysiłki są niedoceniane. Bar i kasa świecą pustkami. **22.40** Całe szczęście ******* – komedia Polska 2019 Reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, **0.50** Na pokuszenie ******* – thriller USA 2017

TVN 7

6.45 40 kontra 20 **7.45** Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Rozwód. Walka o wszystko **14.55** Opowieści małżeńskie **15.55** Ukryta prawda **16.55** Zagadki losu **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ******* Stosunki międzymiastowe – komedia rom. USA 2010, reż. Nanette Burstein, wyk. Drew Barrymore **23.10** ******** Mamma Mia! – komedia muzyczna USA/W. Bryt./Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep

TVP Kultura

9.15 ******* Winnetou i Old Surehand – western Niem./Jugosł. 1965 **11.00** Janosik (13) **12.00** Zasada Petera – film anim. **12.20** Ostatnie tango **14.00** ******** Giulietta i duchy – dr. Wł./Fr. 1965 **16.35** Sanditon (4) **17.35** Wydarzenie aktualne **18.10** ******* Kogel-mogel – komedia Polska 1988 **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ******** Wyrzutki – dramat krym. USA/Fr. 1983 **22.10** Informacje kulturalne **22.35** Muzyka: Wojciech Kilar **23.45** Gomorra (34) **0.45** Wędrowiec Polski

TVP Sport

7.15 Skoki narciarskie: MŚ w Val di Fiemme/Predazzo **8.00** Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie **10.15** Piłka ręczna: Turniej towarzyski mężczyzn w Krakowie **12.00** Tour de Pologne **13.30** (L) Rzutki: MŚ PDC w Alexandra Palace w Londynie **17.35** Studio **17.55** (L) Piłka ręczna: Turniej towarzyski mężczyzn w Krakowie **20.10** Studio **20.25** (L) Hokej na lodzie: Puchar Polski: Re-Plast Unia Oświęcim – Comarch Cracovia **22.50** Sportowy wieczór **23.30** Rzutki: MŚ PDC w Londynie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (121, 122) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3526) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (34) **10.50** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (938) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (939) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (617) **21.00** ******* Sześć dni, siedem nocy – komedia rom. USA 1998 **23.05** ******** Obsesja namiętności – thriller USA/Jap. 1992 **1.35** Co się naprawdę wydarzyło?

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (174) **13.05** Kantata „Cicha noc” **13.30** Msza święta **14.30** Cukierki księdza Wali. Rzecz o ks. Infulacie Czesławie Wali **15.25** Męczennik za prawdę – bł. ks. Antoni Rewera **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.15** Kołody i pastorałki **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Róźaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (175) **22.45** Kołody i pastorałki

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (556, 401) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (159, 160) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (402) **14.00** Rodzinny interes (161) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (404) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (558, 559) **20.00** ******** Kariera Nikosia Dyzym – komedia Polska 2002 **22.10** ******** Sztos 2 – komedia Polska 2011 **0.15** ******** Mobius – thriller Fr./Belg./Luksemburg 2013

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

ŚWIĘTA - PRZYJEMNY, CZY STRESUJĄCY CZAS?

»
Święta Bożego Narodzenia to czas, na który wiele osób czeka z utęsknieniem. Często łączymy to z przyjemnymi wspomnieniami z dzieciństwa, wyczekiwaniem na pierwszą gwiazdkę i prezenty. Święta to jednak też czas, który może sprawiać, że odczuwamy stres i napięcie

Psychologia Świąt Bożego Narodzenia ma wiele aspektów. Można skupić się na obsesyjnym kupowaniu prezentów, presji związanej z przygotowaniem idealnego świątecznego przyjęcia czy sprzeczkach, które w czasie Świąt często narastają zamiast być łagodzone. Czas Świąt budzi w nas też kreatywność, do ozdabiania domów, podwórek, drzewek kolorowymi lampkami. Jakie jest psychologiczne znaczenie takich dekoracji? Ogromne. Oczywiście, pomagają budować świąteczny nastrój i wprowadzają tę odrobinę magii bożonarodzeniowej. Idealne święta to obraz pięknych, rodzinnych świąt, gdzie wszyscy są uśmiechnięci, zadowoleni i zrelaksowani. Taki idealny obraz widzimy w filmach, reklamach. W rzeczywistości okazuje się, że święta to tłumy w sklepach, niecodzienna walka o karpia, wielkie porządki, stres, pośpiech i ogromna presja, że wszystko musi wyjść idealnie.

PIERWSZY RAZ SAMOTNIE

Bez wątpienia to bardzo trudny czas, jeśli to pierw-



■ Mgr Izabela Baran

sze święta po odejściu kogoś bliskiego, po rozwodzie, po jakimkolwiek trudnym przeżyciu. Bo pierwszy raz ubierasz choinkę lub pieczesz ciasto bez kogoś lub czegoś znaczącego w Twoim życiu. To bardzo ciężkie doświadczenie. W tej sytuacji bardzo ważne, aby pozwolić sobie odczuwać to, co czujemy. A jak jest z tradycją Świąt? Tradycje to w wielu rodzinach pewnego rodzaju coś nie do ruszenia. Na przykład je się smaży karpia. Ktoś przebiera się za Świętego Mikołaja i zazwyczaj kończy się to płaczem dzieci, które się go zwyczajnie boją. To tylko przykłady wielu rzeczy, z których może powinniśmy zrezygnować, a jednak tego nie robimy. A dlaczego? Myślę, że odpowiedź na pytanie, dlaczego nie umiemy odpuścić niektórych tradycji jest dość logiczna. Po pierwsze ludzie z natury nie lubią tracić rzeczy, a jeśli jakaś tradycja towarzyszyła ci przez całe dzieciństwo może

się wydawać, że odchodząc od niej odchodzimy również od naszego dzieciństwa i wspomnień. Tradycji uczymy się również od bliskich.



WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	
eprasa.pl 6e732fca5d	tel. 800 190 590

NIE KRĘPUJ SIĘ I POPROŚ O POMOC

Jak zatem sobie pomóc z presją świąt? Przyznaj się przed sobą, że jest Ci ciężko. Daj sobie prawo do odczuwania negatywnych emocji. Zmniejsz oczekiwania - weź pod uwagę to, że nie ma czegoś takiego jak idealne święta. Zarezerwuj chwile tylko dla siebie - to bardzo ważne. Chwila odpoczynku pozwoli na regenerację nie tylko ciała, ale także umysłu! W rezultacie Twoja efektywność i zadowolenie z wykonanej wzrośnie. Poproś o pomoc - Prezenty dostajesz i dajesz. Dlatego przygotowania do świąt potraktuj tak samo. Pamiętaj, że najlepszym prezentem dla najbliższych jest Twoja obecność, energia do bycia z nimi i cieszenia się tym czasem. Nie zużyj całej siły na przedświąteczne porządki i zakupy, ponieważ to wszystko przemija. Natomiast wspólne chwile i emocje pozostaną w Waszych wspomnieniach.

» EWA TOMALA, RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

Czy hotel musi zwrócić wpłaconą zaliczkę?



■ Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
W okresie między świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem mieliśmy z mężem zaplanowany wyjazd w góry. Rezerwacja była wykonana w okresie wakacyjnym, hotel wymagał wpłaty zaliczki w wysokości 20 procent ceny całego pobytu, której dokonaliśmy w wyznaczonym terminie. W poprzednim miesiącu moja siostra poinformowała mnie, że przyjeżdża na święta z Kanady, nie widziałyśmy się kilka lat. Jesteśmy zmuszeni odwołać wyjazd. Czy zaliczka nam przepadnie? Czy hotel będzie musiał zwrócić zaliczkę?

PRAWNIK ODPOWIADA:
W związku z tym, że rezerwacja pokoju hotelowego, zwłaszcza w okresie świątecznym, odbywa się ze znacznym wyprzedzeniem, nierzadko zdarza się, że konieczna jest rezygnacja z pobytu. Zazwyczaj, już w trakcie rezerwacji klienci są informowani o zasadach rezygnacji z pobytu. Obiekt hotelowy nie ma możliwości zastrzec, że w przypadku rezygnacji, będzie przysługiwała możliwość zatrzymania procentowej kwoty zaliczki, czy też całej kwoty wpłaconej zaliczki. Takie zastrzeżenia będą skutkowały możliwością podważenia przez konsumenta. W przypadku, kiedy klient

po rezygnacji domaga się zwrotu zaliczki, hotel może jedynie potrącić koszty, które poniósł w związku z rezygnacją klienta, takie jak na przykład sprzątanie pokoju, wymiana pościeli. Nie ma możliwości automatycznego zatrzymania zaliczki. Jeżeli do rezygnacji dojdzie na jakiś czas przed planowanym pobytem te koszty jeszcze nie powstaną. Warto pamiętać, że w przypadku rezygnacji z usługi hotelowej ważne jest to, czy przy zawarciu umowy z hotelem została wpłacona zaliczka czy zadek, gdyż różnice są znaczne. Zaliczka w przypadku rezygnacji z usługi podlega zwrotowi, natomiast zadek przepada na rzecz przedsiębiorcy prowadzącego hotel. Zastrzeżenie, że hotel może traktować 100% lub 50% kwoty całego pobytu jako zadek, zawsze można podważyć, gdyż tego rodzaju zapisy naruszają prawa konsumenta. W przypadku Czytelniczki zaliczka powinna podlegać zwrotowi. W przypadku, kiedy hotel odmówi zwrotu zaliczki, wówczas konieczne będzie wezwanie do zapłaty. To hotel będzie musiał wykazać, że poniósł koszty w związku z rezerwacją, jak również ich wysokość, tak aby mógł zatrzymać tę część zaliczki. W sytuacji, kiedy hotel nie wykaże wysokości kosztów poniesionych w celu dokonania rezerwacji, zaliczka podlega zwrotowi w pełnej wysokości.

» W KUCHENNYM ZACISZU: USZKA Z GRZYBAMI



Składniki:

Ciasto pierogowe:

- 300 g mąki pszennej;
- szczypta soli;
- 200 ml wrzącej wody;
- 30 g masła;

Farsz grzybowy:

- 40 g suszonych borowików lub podgrzybków;
- 1 szklanka wody;
- 1 cebula;
- 2 łyżki masła lub oleju lnianego;
- sól i drobno zmielony pieprz;

Przygotowanie:

Ciasto pierogowe: Mąkę przesiać do miski, dodać sól. Do gorącej wody włożyć masło i roztopić, stopniowo wlewać do mąki, mieszając wszystko łyżką. Połączyć składniki i wyłożyć je na podsypaną mąką stolnicę. Zagniatć ciasto przez około 6 minut aż będzie gładkie i miękkie (ciasto będzie bardzo miękkie, więc łatwo się je zagniatć, ale można też wyrabiać mikserem). Ciasto włożyć do miseczki i przykryć folią, odstawić na 30 minut. W międzyczasie nastawić grzyby na uszka i przygotować farsz. Farsz grzybowy: Do małego garnka włożyć grzyby, zalać 1 szklanką wody, przykryć i gotować na małym ogniu przez około 30 minut (wywar ma lekko mrugać, nie może się mocno gotować). Cebulę posiekać w małą kosteczkę, włożyć na patelnię z dodatkiem masła lub oleju i zeszklić nie rumieniąc przez około 6 minut,

co chwilę mieszając. Ugotowane grzyby precedzić (wywar zachować, można dodać go do barszczu). Grzyby dodać na patelnię z cebulą, doprawić solą i pieprzem i mieszając smażyć przez ok. 2-3 minuty. Drobno poszatkować (nożem na desce lub w rozdrabniaczu). Gotowy farsz ostudzić. Uszka z grzybami Ciasto podzielić na 3 części i kolejno rozwałkować, resztę trzymać pod przykryciem. Ciasto rozwałkować na cienki placek (około 2 mm), podsypując stolnicę i wałek mąką. Małą szklaneczką o średnicy 4,5 cm wycinać kółka, na środek nakładać po 1/3 łyżeczki farszu. Placek złożyć na pół z nadzieniem w środku. Zlepić brzegi, następnie połączyć dwa końce tworząc jakby pierścionelek - najlepiej zawinąć sobie pierożka wkoło wskazującego palca i zlepić końce. Najgrubszy środek „pierścionka” lekko odchylić. Gotowe uszka układać na stolnicy lub blacie oprószonym mąką. Jeśli będą czekały dłużej niż 10 minut na ugotowanie, przykryć je ściereczką. Zagotować osoloną wodę, wkładać partiami uszka, gotować na umiarkowanym ogniu przez około 1-2 minuty (w zależności od grubości ciasta). Wyławiać łyżką cedzakową i układać na talerzach lub tacy zachowując odstępy. Po dokładnym osuszeniu można układać w pojemniczkach, pudełkach plastikowych i trzymać w lodówce do 3-4 dni. Można też zamrozić na dłużej.

» AGNIESZKA SOSZKA - NAUCZYCIEL JOGI, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

ZDROWSZA KUCHNA NA WIGILIĘ I ŚWIĘTA



Długie jesienno-zimowe wieczory bywają nieprzyjemne, chłodne i czasem smutne. Na zewnątrz panuje przenikające zimno, potęgowane wiatrem i mrozem. Warto w tym czasie zadbać o ciepło domowego ogniska

Stwórz w swoim domu taką przystań, w której się chce zaczerpnąć oddech od pędzącego świata, w której pachnie domową kuchnią, korzennymi, rozgrzewającymi przyprawami. Taką przystań, do której chce się wracać po ciężkim dniu. Czasem sprzyjającym zimowej aurze są Święta Bożego Narodzenia, jak to dobrze, że je mamy! Udekoruj dom światłem świec, płomień świec rozpali ciepło domowego ogniska, uspokoi i rzuci przyjemne ciepłe światło na przestrzeń wokół. Niech dom rozbliśnie miłością. Święta to zdecydowanie czas bliskości, miłości, pojednania i wdzięczności. To wyjątkowy czas, kiedy zaszliśmy do rodziny do stołu i nawet jeśli mieszkamy daleko od siebie, nawet kiedy na co dzień brakuje nam czasu, by wspólnie jeść posiłki, święta tworzą tę wyjątkowość. Wrazem tych najpiękniejszych spotkań, bliskości i miłości jest suto zastawiony stół.

„CAŁE KILOGRAMY MIŁOŚCI”

Wigilia Świąt Bożego Narodzenia - tu nie trzeba wielu słów, każdy z nas wie dobrze, co oznacza ten wyjątkowy wieczór. Gdy na zewnątrz ciemno i zimno, w domu tego wieczora panuje radość, szczęście i bliskość. W powietrzu unosi się zapach aromatycznych potraw, w tle rozbrzmiewa kojąca muzyka, a na stole pojawiają się potrawy jadane tylko jeden raz w roku. Potrawy



■ Agnieszka Soszka

te, to wyraz emocji, miłości i troski, bo jakże nazwać je inaczej? Przyrządzane przez domowników z nadzieją na spotkanie z najukochańszymi bliskimi, zawierają w sobie całe kilogramy miłości, troski i szacunku. Potrawy bez których nie ma wigilijnego stołu, to oczywiście w polskiej tradycji grzyby, kapusta, ryby, buraki, mak .. to składowe potraw, które spożywamy. Przepisów jest mnóstwo od tradycyjnych przekazywanych z pokolenia na pokolenie poprzez te udoskonalone wyszukany przyprawami i dodatkami, aż po dania przerobione w wersję FIT. Potrawy wigilijne nie muszą być tylko ciężkostrawne. Jeśli nauczymy się zdrowych nawyków i dokonywania świadomych wyborów już przy sklepowej półce, przyrządzanie lżejszego i zdrowego świątecznego stołu okaże się łatwością.

BEZ CIĘŻKICH SKŁADNIKÓW, KTÓRE OBCIĄŻAJĄ UKŁAD TRAWIENNY

O tych zdrowych nawykach oraz o eliminowaniu produktów, które nie służą naszemu zdrowiu i dobremu samopoczuciu, pisałam w poprzednich artykułach i jeszcze poja-

wią się kolejne wydania na ten temat. Jak sobie z tym poradzić? Dowiesz się z moją pomocą. Zatem zachęcam Cię do czytania naszego cyklu artykułów „Jesienno i zimowego otulenia”.

Tymczasem już teraz życzę Ci smakowitych Świąt, przy zdrowo zastawionym stole, Świąt wypełnionych spokojem i poczuciem wdzięczności za to, że dany jest nam czas na spędzenie go z ukochanymi ludźmi.

Dziś podzielę się z Tobą przepisem na WIGILIJNE BURACZKI PIECZONE Z FASOLĄ - odżywcza sałatkę, zawierającą zdrowe białko i zdrowe tłuszcze, bez ciężkich składników, które obciążają układ trawienny. Wspaniała zarówno na wigilijny, jak i świąteczny stół.

PRZEPIS NA WIGILIJNE BURACZKI Z FASOLĄ JAŚ



Składniki:

- 4 ugotowane lub upieczone do miękkości buraki;
- 2 szklanki ugotowanej do miękkości fasoli jaś;
- 2 garści rukoli lub szpinaku.

Sos:

- 2 łyżki oleju roślinnego (lniany, z awokado lub rzepakowy tłoczony na zimno);
- 2 łyżki sosu sojowego;
- 2 łyżki octu balsamicznego lub soku z cytryny;
- 1 łyżka miodu;

ząbek czosnku;

- 1 łyżeczka mielonego kminu rzymskiego;
- natka pietruszki;
- szczyptę pieprzu.

Przygotowanie:

Wszystkie składniki sosu zblenduj. Buraki pokrój na kawałki, ułóż je na liściach rukoli lub szpinaku, posyp fasolą i polej sosem, dodaj zioła. Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**



Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

**Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151**

EMERYTURA LUB RENTA ZMARŁEGO, CZYLI NIEZREALIZOWANE ŚWIADCZENIE



» Gdy umiera bliska osoba, a listonosz przynosi jej emeryturę lub rentę, często zastanawiamy się, czy świadczenie możemy zatrzymać, czy musimy oddać do ZUS. Wątpliwości pojawiają się także, gdy świadczenie wpływa na konto bankowe zmarłego

Nie zawsze trzeba zwracać do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych emeryturę lub rentę za miesiąc w którym świadczeniobiorca zmarł. Istotna jest data zgonu, termin płatności świadczenia oraz rodzaj wypłaty świadczenia: czy na konto bankowe czy na adres domowy. Jeśli listonosz przyniósł emeryturę lub rentę, gdy osoba uprawniona żyła, to świadczenie można zatrzymać, gdyż jest to wypłata należna za dany miesiąc. Natomiast po śmierci emeryta czy rencisty, listonosz nie powinien już wypłacać świadczenia domownikom, tylko zwrócić do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. W sytuacji, gdy zostanie wypłacone świadczenie po

zmarłym, ZUS ustali nadpłatę i będzie dochodził zwrotu wypłaconej kwoty. Pieniądze wypłacone po śmierci emeryta lub rencisty trzeba zwrócić, jako nienależnie pobrane świadczenie. Jeśli to było świadczenie, które zmarłemu przysługiwało, czyli za miesiąc, w którym nastąpił zgon emeryta lub rencisty – bez względu na to, czy śmierć nastąpiła pierwszego dnia miesiąca, czy w jego połowie, ZUS na wniosek o wypłatę niezrealizowanego świadczenia po osobie uprawnionej do świadczeń emerytalno-rentowych wyda formalną decyzję i przekaże pieniądze osobom uprawnionym. Wniosek o niezrealizowane świadczenie (druk ENS) należy złożyć przed upływem 12 miesięcy od dnia śmierci osoby, której przysługiwało świadczenie. Emerytura lub renta przekazywana na rachunek bankowy podlega zwrotowi, gdy została wypłacona za miesiąc następujący po miesiącu, w którym nastąpiła śmierć świadczeniobiorcy. Prawo do emerytury czy renty ustaje wraz ze śmiercią osoby uprawnionej. Jeśli zgon nastąpił przed terminem płatności świadczenia i istnieje możliwość wstrzymania tej wypłaty, ZUS przestaje przekazywać pieniądze od miesiąca, w którym nastąpił zgon. W przeciwnym przypadku wstrzymanie wypłaty świadczenia następu-

je w kolejnym miesiącu po śmierci emeryta bądź rencisty. W sytuacji, gdy Zakład wstrzyma wypłatę jeszcze w tym samym miesiącu, w którym nastąpił zgon, uprawniony członek rodziny może złożyć do ZUS wniosek o wypłatę tzw. świadczenia niezrealizowanego. **CO TO JEST „NIEZREALIZOWANE ŚWIADCZENIE” Z ZUS?** Niezrealizowane świadczenie to takie, do którego zmarła osoba była uprawniona przed śmiercią, ale go nie pobrała lub nie zostało ono jej wypłacone. Jeżeli np. ktoś zmarł 1 października i ZUS nie wypłacił świadczenia, bo otrzymał informację o zgonie, to niezrealizowaną emeryturę można wypłacić członkom rodziny tej osoby – ale wyłącznie na ich wniosek. Niezrealizowane świadczenie to również takie, gdy osoba złożyła wniosek o emeryturę lub rentę i zmarła zanim wydałaby decyzję przyznającą świadczenie. Podobnie jest, gdy złożyła wniosek o ponowne ustalenie wysokości emerytury lub renty, a przed załatwieniem tego wniosku przez ZUS zmarła. Należność przysługująca zmarłemu może być wypłacona uprawnionemu członkowi rodziny w ramach niezrealizowanego świadczenia.

KOMU PRZYSŁUGUJE WYPŁATA NIEZREALIZOWANEGO ŚWIADCZENIA? Prawo do niezrealizowanych świadczeń mają: w pierwszej kolejności – mąż, żona lub dzieci zmarłego, jeśli prowadziły z nim wspólne gospodarstwo domowe, w drugiej kolejności: – małżonkowie i dzieci, z którymi zmarły nie prowadził gospodarstwa domowego (w razie braku małżonka, dzieci, z którymi zmarła osoba prowadziła wspólne gospodarstwo domowe). W trzeciej kolejności – inni członkowie rodziny uprawnieni do renty rodzinnej lub ci, na których utrzymaniu pozostawała osoba zmarła, w razie braku wymienionych wyżej małżonka i dzieci.

JAKIE TRZEBA ZŁOŻYĆ DOKUMENTY? Dokumenty, na podstawie których ZUS ustali uprawnienia do niezrealizowanych świadczeń, to w szczególności: odpis aktu zgonu, odpis aktu małżeństwa – w przypadku małżonka, odpis aktu urodzenia – w przypadku dzieci, środki dowodowe potwierdzające fakt prowadzenia wspólnego gospodarstwa domowego lub fakt przyczyniania się do utrzymania osoby zmarłej.

» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA, WYJAŚNIA: Multimasking. Co to takiego?



Karolina Mianowska

Maseczki, to produkty, które natychmiast poprawiają wygląd skóry. Stosowane długoterminowo zaspokajają wszystkie potrzeby skóry. Każda z nas chciałaby mieć piękną i gładką skórę, ale nie wszystkie zdajemy sobie sprawę z tego jakie to proste! W czym tkwi sekret zdrowej i promiennej skóry? Właśnie między innymi w multimaskingu! Multimasking to sposób pielęgnacji skóry, który polega na nakładaniu różnych maseczek na różne partie twarzy. To idealna opcja dla osób, które mają cerę mieszaną. Bo przecież jak wiemy, każda z poszczegół-

nych stref twarzy wymaga innej pielęgnacji! Maseczki spełniają różne zadania: rozświetlają, matują, oczyszczają, nawilżają. Dzięki szerokiemu wyborowi maseczek sama możesz wybrać, którą z nich nałożysz na odpowiednią strefę. Maseczkę do cery wrażliwej, mieszanej i tłustej nakładamy na strefę T, a maseczkę dla skóry wrażliwej, normalnej i suchej - na pozostałe obszary twarzy i szyi. Multimasking nie tylko rozwiąże Twoje problemy z cerą - to także świetna zabawa i możliwość eksperymentowania!

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Marysia urodziła się 30 listopada. Ważyła 2240 gramów i mierzyła 49 centymetrów. Jest córeczką Sylwii Siudowskiej i Dariusza Bieńko z Sobolewa.



■ Iga urodziła się 1 grudnia. Ważyła 4020 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Iwonę i Ireneusza Polak z miejscowości Antoniówka Swierżowska.



■ Hania urodziła się 10 grudnia. Ważyła 3270 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Klaudii i Tomasza Niedźwiedzkich z miejscowości Miętne.

MEDYCYNAPRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

» PUŁKOWNIK FRANCISZEK JUST - DOWÓDCA 3. BATALIONU SAPERÓW W ŻELECHOWIE

„Zwykł był zajmować się rozlicznymi sprawami batalionu”

»
Pułkownik
Franciszek Just
był na przełomie
lat 40. i 50. XIX
wieku dowódcą 3.
Batalionu Saperów
w Żelechowie. W
jednostce służył
ostatni dyktator
Powstania
Styczniowego,
Romuald Traugutt.
O oficerze pisze
w swojej książce
„Traugutt”
(Wydawnictwo
PIW 1946 i 1962)
Stanisław Strumph-
Wojtkiewicz

Fragment tekstu:
„Pułkownik Franciszek Just
przyjął nowego junkra życzliwie. Był to krzepki w sobie,
siwiejący weteran wojny
tureckiej i perskiej. Zresztą
chodziły słuchy, że pierwsze
mosty stawiał jeszcze dla
Wielkiej Armii, a w Polsce
pozostał po kampanii 1812

roku, zapewne jako ranny
i wzięty do niewoli razem
z jakimś zagarniętym przez
Rosjan ambulansiem po-
lowym. W urządzonym po
starokawalersku dwupoko-
jowym mieszkaniu zgodnie
wisiły obok siebie podobiz-
ny dwóch cesarzy- **Napoleona I** i **Aleksandra I**, a pod
nimi- miniatura młodej, ni-
komu tu nie znanej dystyn-
gowanej osóbką w sukni z

czasów Cesarstwa”.
Pułkownik Just przyjął mło-
dego Traugutta w Żelecho-
wie życzliwie. Sam junkier
w swoim pamiętniku pi-
sał: „Dowodził nim wtedy
(batalionem) pułkownik
Just, który mię najlepiej
przyjął i który był prawdzi-
wie godnym naczelnikiem
całego batalionu”. **Stanisław Strumph-Wojtkiewicz**: „Kilkanaście długich
wschodnich fajek i kolekcja
bogato oprawionych szabel,
kindżałów i jataganów na tle
perskiego dywanu, wreszcie
nakryty kaukaskim kilimem
tapczan stanowiły umebło-
wanie sypialni. W drugim
pokoju, przy prostym sosno-
wym stole, pułkownik zwykł
był zajmować się rozlicz-
nymi sprawami batalionu -

w porządkach teczek leża-
ły tam spisy ludzi i sprzętu,
rysunki i projekty mostów,
umocnień i robót miner-
skich, wreszcie specjalne
inżynierskie podręczniki
i przybory do kreślenia. Na
ścianach rzucały się w oczy
przejrzyste wykonane sche-
maty podstawowych robót
polowych i fortecznych ...”.

„ZA KAŻDĄ AWANTURĘ
PIJACKĄ „STARY” BEZLI-
TOŚNIE SKAZYWAŁ NA
PAŁKI”

Just w relacjach Traugutta
personalnie przedstawiony
został pozytywnie. Warto
jednak pamiętać, że Pułk
Smoleński, w którym służył
pułkownik, w dobie Powsta-
nia Styczniowego brutalnie
pacyfikował wsie opuszczo-
ne przez powstańców.
„Traugutt”:

„W życiu garnizonowym
Just wymagał niesłychanej
czystości, co zaoszczędziło
Żelechowskiemu wielu epide-
mii, grasujących w innych
większych skupiskach żoł-
nierskich. Pić było wolno do
woli, ale za każdą awanturę
pijacką „stary” bezlitośnie
skazywał na pałki, zaś ofice-

rom i junkrom sypało się tyle
kar dyscyplinarnych, że kiel-
szek „ponad normę” stawał
w gardle najśmielszemu pi-
jakowi. U takiego to człowie-
ka, w rygorze raz na zawsze
zaprowadzonych „świętych”
godzin musztry i zajęć, roz-
poczęła się wojskowa służba
i nauka Traugutta”.

Żelechów w połowie XIX
wieku administracyjnie
należał do powiatu łukow-
skiego w guberni lubelskiej.
Miasteczko zamieszkiwało
około 3 tysięcy ludzi, w tym
około 2 tysięcy Żydów.
Fragment tekstu:

„Musztra żołnierska, cwi-
czenia i wykłady, wreszcie
pełnienie uciążliwych wart
i służb pochłonięły młodych
junkrów całkowicie, pozo-
stawiając im trochę wolnego
czasu tylko w sobotnie i nie-
dzielne popołudnia. Traugutt
zamieszkał w izbie „polskiej”
z chudym i milczącym **Tar-
widem**, malutkim wiecznie
zaniepokojonym **Karskim**
i łysiejącym hrabią **Mohlem**,
który - widocznie w oczeki-
waniu na spadek- pogodnie
spędzał czas w wojsku, nie
przykładając się bynajmniej
do ćwiczeń i wykładów”.

„NAJEŹDZAŁY DZIAR-
SKIM KŁUSEM DZIESIĄT-
KI LŚNIĄCYCH OBYWA-
TELSKICH POWOZÓW
I KARET”

Żelechów w czasie po-
bytu w nim Traugutta był
miastem handlowym oraz
usługowo-rzemieślniczym.
W dni targowe do ośrodka
przybywali chłopci, sprze-
dający na ulicach produkty
rolno-spożywcze.

Stanisław Strumph-Wojtkiewicz: „Wkrótce okazało
się, że skromnym podlaskim
miasteczkiem rządzą trzy
potęgi. To swoiste żelechow-
skie „święte przymierze”,
dyktujące ogółowi swoje
prawa i kaprysy, składa-
ło się przede wszystkim
z pułkownika Justa, dalej
zaś - miejscowego księdza
proboszcza **Andrzeja Kra-
suskiego** i właściciela że-
lechowskiego klucza **Jana
Ordegi**. Czwartą, ukrytą
potęgą był rabin, władca
dusz izraelskich, których Że-
lechów liczył około dwóch
tysięcy, ale świętek żydow-
ski, żyjący swoimi sprawa-
mi, stykał się z mniejszością
polską, tylko w dziedzinie
handlowej”.

Rok, w którym przybył

Traugutt do Żelechowa nie
był sprzyjający dla miesz-
kańców. Obfite opady znisz-
czyły zasiewy ozime, upra-
wy w ogrodach i sadach
zdziesiątkował grad, wichu-
ra wyłamała drzewa w oko-
licznym lesie, a chłopci zma-
gali się z pomorem bydła.
„Traugutt”:

„W dniu targowe, a szcze-
gólniej podczas odpustów,
żywił chłopski formalnie
zalewał miasteczko: nie-
kiedy znów- zamiast setek
wolno sunących wozów-
na- jeżdżały dziarskim kłusem
dziesiątki lśniących obywa-
telskich powozów i karet,
zwożących gości do pałacu
lub do miejscowego dygni-
tariatu, czyli do proboszcza
albo doktora. Co piątek sza-
basowa cisza zalegała mia-
sto; co sobota po południu
na Żelechów i na jego okoli-
cę wyrażała się z koszar tłum
wolnych od służby żołdatów,
a co niedziela wokoło ko-
ścielnego wzgórza powsta-
wało nieporządne obozo-
wisko powozów, wasągów
i wózków; zresztą życie
toczyło się wciąż tak samo-
monotonnie i ospale.”

Michał Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii



■ Helena Jarząbek z Jarząbków z dziećmi i siostrą. Unin, okres przedwojenny



■ Katarzyna Błażejczyk z Pyrów (z prawej) z sąsiadką. Wólka Ostrożeńska. Lata 30. XX wieku



■ Józefa Łączyńska z Błażejczyków. Wólka Ostrożeńska. Zdjęcie z czasów przedwojennych

» DAWNE TRADYCJE WIGILIJNE:

Stół był przykryty lnianym, bielonym obrusem

» Wigilia wedle tradycji oznaczała czuwanie. Towarzyszyły jej tajemniczość, charakterystyczne zwyczaje i obrzędy. Tradycja chrześcijańska niejednokrotnie przeplatała się z pogańską - sfera sacrum z regionalnymi przesadami



» Pocztówka "Wigilia - dzielenie się opłatkiem", początek XX wieku; Krzysztof Chojnacki

Przeżywaniu narodzin Jezusa towarzyszyły wróżby, ludowe wierzenia i rytuały. W minionych czasach wigilia miała dostojny charakter - stanowiła postną biesiadę, związaną z duchami przodków, których nie można było swoim zachowaniem urazić.

Dawniej wierzono, iż jaki dzień wigilii Bożego Narodzenia, taki cały przyszły rok. Dniu temu towarzyszył uroczysty koloryt oraz cała paleta nakazów i zakazów. Stół i izbę ubierano zbożem na pamiątkę betlejemskiego żłóbka. Pod obrusem, na którym spożywano wieczerzę, kładziono siano lub słomę, które miały zapewniać urodzaj. Wierzono, że gałązki jodły były siedliskiem bogów, a świerka - dusz. Gałązki rozrzucone przed domem chroniły przed chorobami. Rozrzucone przed oborą ochraniały bydło przed zarazą. Wetknięte w nawóz miały zapewnić obfite zbiory ziemniaków.

DANIA BYŁY POSTNE, OPARTE NA PŁODACH, KTÓRE ZRODZIŁA MIEJSCOWA ZIEMIA

W wigilię według podania zwierzęta mówiły ludzkim głosem. W studniach woda przybierała postać wina i miodu. Wody w ten uroczysty dzień nie pito. Zachowanie człowieka zwiastowało jego powodzenie w przyszłym roku. Niekiedy poszczono przez cały dzień, wedle starej religijnej zasady umartwiania ciała. Wieczerzę spożywano powoli i dostojnie. Jedzono do syta, tak aby kolejne miesiące

były dostatnie. Obowiązkiem było skosztowanie każdej z potraw, a to z powodu zapewnienia sobie obfitości każdej z nich w nowym roku. Nie można było odejść od stołu przed końcem wieczerzy - „występek” ten zwiastował niechybną śmierć.

Dzień wigilijny wymuszał poprawne zachowanie - wczesną pobudkę, tak aby nie przespać przyszłych miesięcy. Mile widziana była pracowitość. Zwyczajem tego dnia było nie pożyczać niczego, dzięki czemu zapewniało się dostatek. Pożądanym było przywłaszczyć sobie cudzą rzecz, ale tylko dla przyniesienia sobie szczęścia - skradziony przedmiot należało zwrócić.

Wigilijny stół był przykryty lnianym, bielonym obrusem. Na jego środku kładziono bochen chleba, a na nim opłatek. Najczęściej liczba potraw była nieparzysta - od 3 do 9 - rzadziej było ich 12, co symbolizowało 12 apostołów. Liczba domowników powinna być parzysta, ażeby uniknąć śmierci jednego z nich. Centralne miejsce przy stole zajmowali gospodarze. W razie potrzeby dopraszano jednego gościa. Pozostawiano jedno puste miejsce, lecz nie jak dzisiaj dla zbłąkanego wędrowca, tylko dla dusz przodków, które przybywały w ten jeden dzień z zaświatów na ziemię. Dmuchano na ławę, aby nie usiąść na miejscu duszy zmarłego. Stołu wigilijnego nie sprzątano - zmarłym duszom pozostawiano jadło, do rana podtrzymywano ogień, by mogły się ogrzać.

Przed wieczerzą domownicy uchylali dla przybyszów z zaświatów drzwi i okna. Początek kolacji zwiastowała pierwsza gwiazdka niebie, przy czym zasiadano przy stole dopiero wówczas, gdy wszystkie potrawy się na nim znajdowały. Dania były postne, oparte na płodach, które zrodziła miejscowa ziemia - zbożu, rybach, maku, orzechach i owocach. Dopuszczalna przy tym była własna inwencja kulinarna. Powszechnie podawano także barszcz z grzybami, zupę grzybową, kluski z makiem, kompot z suszu, kapustę z grochem, kutię, fasolę, bób.

Wigilijnej wieczerzy towarzyszyło ustawianie snopa zboża w jednym lub czterech kątach izby, tak aby zapewnić obfitość urodzajów w polu. Ze snopów wykonywano wiązki, które były umieszczane po rogach pól oziminy. Aby drzewka owocowe rodziły, obwiązywano je kłosami. Ze snopów wrózono - rzucono je do góry i na podstawie ilości żdźbeł, które trafiły między belki przy suficie, przepowiadano obfitość zbiorów. Gospodarze wyciągali ze snopa wigilijnego kłosa, licząc pełne i niepełne - wysnuli wnioski o przyszłych urodzajach. Ze żdźbeł rozrzuconych na obrusie młodzież wróżyła sobie o weselu. Żdźbło długie i zielone oznaczało ślub, zwiedłe - wesele za rok, zeschłe - staropanieństwo lub starokawalerstwo. Na stół sypano ziarno, kładziono bochenki chleba, jabłka. Aby w kolejnym roku prace gospodarskie

przebiegały pomyślnie stół obwiązywano grubymi sznurami.

DO CHATY „ZAPRASZANO” MRÓŻ. KŁADĄC OPŁATEK NA POLU „CZĘSTOWANO” DZIAKĄ ZWIERZYNĘ

Opłatek na wsiach powszechny stał się dopiero w XX wieku, a i jeszcze wówczas jego funkcję często spełniał chleb. Opłatek i chleb stanowiły symbole pojednania i życzliwości. Ozdoby z opłatka były barwione i miały różne formy. Spełniały funkcję zdobniczą. Były symbolem ochrony od chorób - miały zapewnić szczęście i miłość.

Do początków XX wieku na wsi dekorowano tzw. podłazniki - czubek sosny, jodły lub świerku, wieszany wierzchołkiem w dół lub do góry nad wigilijnym stołem. Był ubierany w orzechy i jabłka, będące pokarmem dla dusz zmarłych. Jabłka symbolizowały płodność, orzechy - sprowadzanie miłości. Zrywanie jabłek z podłaznika bez oznak protestu bliskiej osoby oznaczało, że odwzajemnia ona ciepłe uczucia względem zrywającego. Niekiedy podłaznikiem była zielona gałązka poświęcona w kościele. Symbolizowała życie, zdrowie, siły vitalne, pomyślne urodzaje i dostatek. Gałązki sosnowe, jodłowe lub świerkowe przybijano do płotów, drzwi domostw, obór, stodół. Strojono nimi wnętrza budynków, ramy obrazów z wizerunkami świętych. Przed domami, w śniegu ustawiane były małe, iglaste krzaki.

Choinka, symbolizująca życie, dotarła na nasze tereny w okresie międzywojnia. Pierwszymi wieszanymi na nich dekoracjami były jabłka, orzechy, ciasteczka piernikowe, cukierki i świeczki. Z biegiem lat ozdoby wykonywano własnoręcznie. Należały do nich gwiazdki, ozdoby ze słomy, papieru i wydumaszek jaj. Formy były skomponowane w papierowe i słomiane łańcuchy, aniołki, ptaszki i dzbanki.

Na kolację przyprowadzano zwierzęta gospodarskie, które spożywały resztki pożywienia. Innym sposobem nawiązania bliskości z „braćmi mniejszymi” było chodzenie do stajni, obory, kurnika, sadu. Zwierzętom zanoszono opłatek, resztki jedzenia - zboże, siano, pieczony chleb. Prezentów w dzisiejszym znaczeniu nie było. Jedyne stanowiły jabłka przekazywane dzieciom i orzechy - podarunki zakochanych.

Nasi przodkowie przy wigilijnym stole piekli ciasteczka z chleba razowego. Rano przed pacierzem, dla zdrowia w przyszłym roku pocierano zęby czosnkiem. Zjedzone jabłko miało zapobiec bólowi gardła, a bólowi zębów - rzepa i orzechy. W oczekiwaniu na pasterkę grano w karty na orzechy (nigdy na pieśniadze). Miało to odpędzić złe duchy i zagwarantować szczęście w nowym roku. Pod koniec kolacji śpiewano koledy.

Wierzono, że przed wieczerzą należy się dokładnie umyć. Brudną wodę wylewano poza swoje podwórce, aby w przyszłych miesiącach ustrzec się wrzodów. Kichnięcie przy kolacji oznaczało zdrowie dla danej osoby przez cały rok. Do chaty „zapraszano” mróz. Opłatkiem częstowano dziką zwierzynę - kładziono go na pole.

Na wigilię każdy miał prawo wstępu. Kolejność miejsc była w zależności od wieku, tak aby młodszy nie umierał przed starszym. Rodzice wychodzili do przybyłych z opłatkiem na talerzu - dzielili się nim z każdym gościem, życząc sobie wszystkiego najlepszego. Spotkaniu towarzyszyły czytanie fragmentu Pisma Świętego o narodzeniu Jezusa, odmawianie pacierza i modlitwa za zmarłych.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

PROWADZILI DZIAŁANIA W SZERSZYM GRONIE

20 grudnia, 1915. Garwolin. Członkiem Polskiej Organizacji Wojskowej został **Jan Baranowski**. Działacz o pseudonimie „Stach” był w wąskim gronie współorganizatorów POW na terenie naszego powiatu.

KŁOPOTY ZDROWOTNE WYMUSIŁY PRZERWĘ

20 grudnia, 1918. Parysów. **Mikołaj Szelaż** z lokalnej Komendy Miejskiej zakończył formowanie szkieletu gminnej Straży Bezpieczeństwa. Dokończenie rozpoczętej misji uniemożliwiła mu choroba.

PODJĘŁ DECYZJĘ O WSPÓŁPRACY

25 grudnia, 1940. Garwolin. Ppor. **Stanisław Grusfeld** rozpoczął rozmowy z chor. **Narcyzem Witczakiem-Witaczyńskim** dotyczące wejścia grupy konspiracyjnej dowodzonej przez „Robaka” w szeregi tworzonej na terenie powiatu szerokiej organizacji podziemnej walczącej z okupantem niemieckim.

ODSZEDŁ PRZEDSTAWICIEL REGIONU W STOLICY

24 grudnia, 2010. Garwolin. Zmarł **Jerzy Józef Baranowski**. Był on lokalnym społecznikiem oraz ławnikiem sądu rejonowego. Mgr inż. Wydziału Elektrycznego Politechniki Warszawskiej pracował w stołecznych Zakładach Energetycznych. Od 1980 roku należał do NSZZ „Solidarność”. Był liderem lokalnego Komitetu Obywatelskiego. W latach 1997-2001 jako przedstawiciel AWS-u zasiadał w senacie IV kadencji z byłego województwa siedleckiego. W parlamencie pracował w Komisji Gospodarki Narodowej i Komisji Ochrony Środowiska. W 2002 roku jego działalność społeczno-polityczna nagrodzona została przyznaniem Srebrnego Krzyża Zasługi.

NIEPRZYJACIEL MORDOWAŁ W GŁĘBI LASU

27 grudnia, 1943. Miętne. Na tzw. Lisich Jamach hitlerowcy zamordowali 3 osoby. W miejscu tym doszło do największej zbrodni Niemców na terenie Ziemi Garwolińskiej. W latach 1942-1944 zginęło tutaj około 2,5 tysiąca osób.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

MIESZKANIE 61 m2 w Miętmem; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

WŁASNOŚCIOWE mieszkanie 44 m2 do remontu - 3 pokoje, kuchnia, balkon. WM Dęblin 31, tel. 735 004 102

**DOM
SPRZEDAM**

DOM jednorodzinny 110m2 na działce 700m2, cena 470,000zł (do remontu), w centrum Ryk, tel. 602 538 519

DOM jednorodzinny 110m2 na działce 700m2, cena 470,000zł (do remontu), w centrum Ryk, tel. 602 538 519

SIEDLISKO w miejscowości Jagodne gm. Garwolin. Dom z bala po generalnym remoncie ok 100m2, działka 1.262m2, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, przedpokój, ganek, wszystkie media, KW Cena 610.000zł tel 503 301 559 Anna Bogusz CITIHOME NIERUCHOMOŚCI

**LOKAL
SPRZEDAM**

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, budynek 79m2, działka 1200m2, parking, cena do uzgodnienia. Stężycza ul. Rokicka, tel. 661 488 814, 661 909 466

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą budynek 79m2 na działce 1200m2, parking. Stężycza ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

Mieszkanie 3 pokojowe przy rondzie wiatracznej, częściowo umeblowane, tel. 602 538 519

WYNAJME pokój z kuchnią i łazienką, umeblowane wyposażone w pralkę, lodówkę, i kuchenkę, ze względu na małą powierzchnię preferuję 1 osobę , tel. 693 483 414

LOKAL użytkowy, na sklep, usługi, biuro lub gabinet, 50m2 na Osiedlu Karola Wojtyły w Rykach, tel. 883 971 236

KAWALERKA po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie, oraz nowy zestaw sanitarno-kuchenny, blisko uczelni LAW, studenci mile widziani, kawalerka 800zł +opłaty, pokoje 500-700zł + opłaty. Dęblin ul. Podchorążych, tel. 509 851 846

**DO WYNAJĘCIA
SZUKAM**

POKOJU w Garwolinie poszukuję; rozważę każdą propozycję Tel. 501 168 798.

POKOJU do wynajęcia w Garwolinie; rozpatrzę każdą propozycję Tel. 501 168 798.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

DZIAŁKA budowlana w Rykach o powierzchni 1907m2, Ryki ul. Złota dz. 4575/5, tel. 501 513 636 Ostrów Mazowiecki .

DWIE DZIAŁKI budowlane w Puznowie Nowym; jedna ok 0,5 ha z budynkiem w stanie surowym - pół bliźniaka (istnieje możliwość zakupu całego budynku); na działce strumyk i drzewa; druga ok 0,5 ha; niezabudowana; cena do negocjacji; tel.+31 617 059 191 Tel. 728 202 090.

POLE orne 1,57ha. Brzeźce, Kletnia, tel. 81 866 37 38

DZIAŁKA około 8 arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin, Rycice, tel. 667 775 517

SPRZEDAM dwie działki leśne jedna oznaczona nr 298 o pow. 0,98ha położona w miejscowości Przylęk Gmina Sobolew, druga działka oznaczona nr. 2094 o pow. 3,514 ha, położona w Sobolewie, cena do uzgodnienia tel. 696 550 045

SIEDLISKO 2000 m2 w Gąsowie; przy drodze asfaltowej; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 503 520 617.

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x 120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

LAS w miejscowości Sokół; 0,53 h; cena do uzgodnienia Tel. 506 490 090.

DZIAŁKA ok. 8 arów, 9m szerokość, wszystkie media w ulicy.

Dęblin Rycice, tel. 667 775 517

DZIAŁKA budowlana w Żelechowie; przy ulicy Lelewela; powierzchnia 0,1886 h; cena do uzgodnienia; dzwonić po 15:00 Tel. 505 837 245.

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 731 m2 znajdującą się w Dęblinie ul. Śląska, wszystkie media w drodze, wymiary działki 21x35. Tel: 695 419 886

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

GRUNTY rolne , miejscowości sąsiadujące w Przykowie, tel. 663 855 914

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

CITROEN berlingo 1,6 HDI, kremowy ful wersja wyposażenia, salon polska , pierwszy właściciel, nawigacja, szklany dach,2 komplety opon i inne, cena 495000zł, Ryki, tel. 600 449 265

OPEL Omega B fl combi, 2,5 DTI, 2002r. Wyposażenie - wszystko oprócz skóry. Ryki. Tel.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 6e732fca5d

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

536 874 516

CITROEN C3, silnik 1,4, benzyna + lpg, rok produkcji 2007r, przebieg 140 720km, 5 drzwiowy, klimatyzacja, kolor srebrny metalik, cena 10 000 zł do negocjacji, okolice Ryk, tel. 662 207 901

FORD MONDEO 1 hatchback, benzyna, gaz, stan dobry + szary metalik, rok produkcji 2000r, przebieg 169tys.km, akumulator nowy, zawieszenie nowe, tarcze + szczęki hamulcowe nowe, cena 14 500zł, Moszczanka 84a, tel. 505 502 792

LANCIA KAPPA 2,4 tdi, rok 1998, kolor niebieski, bogate wyposażenie, tel. 669 432 215

PEUGEOT 208 1.6 HDi, 2014 rok, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, airbagi, ABS, ASR, ESP, 5 drzwi, srebrny, stan idealny, ważne ubezpieczenie i przegląd techniczny. Cena 29.500 zł. Tel: 507 348 304

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku, kombi, klima, ABS, airbag x 6, centralny zamek na pilota, el. szyby, el. lusterka, 193 tys. km, po wymianie oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. Tel. 507 348 304

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

Volkswagen Golfi V czerwony 1999r. 5-drzwiowy 1.6 B 5500 do negocjacji tel. 797398045

VOLKSWAGEN GOLF VI rok 2011, 1.6 tdi, przebieg 122tys. km, kolor czarny 5-drzwi, książka serwisowa, sprawny, zarejestrowany, stan idealny, pierw-

szy właściciel w kraju, cena do uzgodnienia Tel. 692 263 782 .

VOLVO S40; 2003 rok; diesel; do remontu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 504 311 874.

VW golf VII, 1.6 TDI, mały przebieg, 100 tys. km, bogate wyposażenie, wersja GTI edition-ciemne lampy i szyby fabrycznie. Super wygląd. Bardzo zadbane, stan idealny, czarny metalic, 5D. cena 47.500 zł. Tel: 507 348 304

VW Tiguan; 2008 rok; 184.320 km; 1.4 B; czujniki parkowania; komplet kół zapasowych; hak; cena 34.300 zł; okolice Pilawy Tel. 513 817 871.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SAMOCHÓD osobowy BMW 5 e60 2.2 B+G, 2003 r. 230 tys km, stan dobry, przyciemniane szyby, skórzana tapicerka, cena 16 500zł do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 506 046 344

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

CHOINKI
ŚWIERK SYBERYJSKI ŚWIERK POSPOLITY
ŻYWY SREBRNY ŻYWY ZIELONY

Mariusz Stelmach
Rębków, ul. Borki 64
08-410 Garwolin
tel. 513 748 741

Rozmiar: od 20 cm do 400 cm

513 748 741

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

FELGI do żuka i c-330 16 cali, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

FELGI stalowe komplet 4 sztuki, 14 cali, 5x 114, 3, tel. 662 596 281

HAK do Passata Combi z gniazdem, wiązką przewodów i modułem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

FELGI stalowe komplet 4 sztuki, 15 cali do Renault, tel. 662 596 281

KOŁA zimowe komplet 175/70/r13, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 576 591 946

KOŁPAKI komplet 4 sztuki, oryginalne do BMW, 15 cali, tel. 662 596 281

OPONY zimowe 195/70/15C firstone 15% zużycia, 2 szt., tel. 606 141 210

ROZRUSZNIK i sterownik silnika kod dxj 09353489 opel astra benzyna, cena do uzgodnienia, tel. 692 945 589

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła lino-we oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PŁUG zagonowy 6- skibowy firmy lemken, szerokość odkładni 30 cm (12 cali), cena 4900zł, okolice Ryk, tel. 602 591 529

ZGRABIARKE karuzelową morra szerokość 3,60/10 na tandemie, tel. 691 312 727

PRASE kosztującą sipma z - 2,24/1 stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

PŁUG do śniegu na tył ciągnika, szerokość 230cm, masywny ciężki z gumą 2500, tel. 731 372 421

PŁUGI 3 „ Unia Grudziądz”, tel. 669 432 215

TRAKTOR rolniczy z turem i kabina, okolice Ryk, tel. 691 827 172

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

MASZYNY rolnicze, rozrzutnik ,

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki

660 454 255

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

talerzówka, glebogryzarka, prasa, i inne maszyny, okolice Kłoczewa, tel. 517 293 861

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą; może być do remontu Tel. 506 668 445.

CIAGNIK rolniczy; może być uszkodzony lub bez dokumentów; każdy stan Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika; każdy stan; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT prądotwórczy japoński honda siłowy 6kw, agregat prądotwórczy japoński subaru, agregat prądotwórczy 220 honda japoński, 2,5kw 3kw, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

AGREGAT prądotwórczy honda japoński 6kw, agregat prądotwórczy japoński subaru, 3kw,

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

CHOINKI PLANTACJA



• Świerk Pospolity
• Świerk Srebrny

Paweł Sabat, Władysławów 9

506 037 810

MOŻLIWOŚĆ WYKOPANIA CHOINKI I POSADZENIA W DONICY

DYWANY WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZEWANIE NA MIEJSCU



F.H.U. RINGO

Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel./fax.: 81 865 36 24
Kozienice, ul. Warszawska 34, tel. 603 633 210

agregat prądowórczy 220kw, 2,5kw, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

PIŁA spalinowa makita, sprzętka siłowa 10 atm, trądzaga, łuparka, amplituner technic sonny marantz, stare radio philips 1950r. tel. 572 031 910

DRUKARKA microline oki-3320, mało używana + dwie kasetki drukujące, nowe + papier, cena 500zł, tel. 606 141 210

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KOWADŁO 210kg, stan bardzo dobry, nie wybite, część robocza

równa, cena 2499zł, Ryki, tel. 600 499 265

ODŚNIEŻARKA elektryczna; z wyrzutem śniegu na bok; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 607 976 180.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

CHOINKI świerka z srebrnego różne wysokości, do 50 zł za sztukę, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

STĘPLE sosnowe, 3,2m długości, cena za sztukę 6 zł, gmina Trojanów, tel. 604 479 363

DRZEWO suche na opał, tel 724 114 602

DREWNO opałowe kominkowe wałek lub rąbane z dowozem, tel. 790 219 819

KUKURYDZE mieloną i zakiszowaną w bagu, tel. 600 365 940.

PSZENICE ozimą i jarą, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 605 340 777

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport, tel. 691 312 727

PSZENICE ozimą, możliwy transport, Przykwa, tel. 663 855 914

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

501 099 450
www.eurocold.pl

ZIEMIANKI owacja jadalne oraz paszowe, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 603 437 844

CHOINKI prosto z pola. Ownia, tel. 604 154 734

BALOTY z sianokiszonki i słoma w belach, okolice Kłoczewa, tel. 506 128 162 Tel. 665 085 181.

ORZECHY włoskie i sok z jabłek rubin i koks, bardzo dobry, cena producenta, Ryki ul. Graniczna 20, tel. 660 518 369

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

ZIEMIA rolna, Rososz i okolice,

tel. 600 726 139

DĘBINE, sokorę, olszynę, brzozę, graba ścięte lub na pniu, tel. 790 219 819

AGD RTV

SPRZEDAM

PRALKA automatyczna Siemens; półroczna; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 704 213.

MONITOR LG, drukarkę, klawiaturę tanio, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 695 851 888

PRALKA automatyczna Siemens; półroczna; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 704 213.

ZMYWARKA marki zanussi, sprawna, 60 cm, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 609 560 633

ŁODÓWKA marki indesit, wys. 180 cm z zamrażarką. Dęblin, tel. 609 560 633

PRALKA amica w dobrym stanie, Dęblin, cena do uzgodnienia, tel. 609 560 633

MEBLE

SPRZEDAM

MEBŁOŚCIANKA młodzieżowa, cena 300 zł, tel. 726 088 891

KRZESŁA z reklamy, nowe pojedyncze cena 80 zł/szt., tel. 606 141 210

KRZESŁA 4 sztuki skandynawskie białe, krzesła w bardzo dobrym stanie, dodatkowo do krzeseł są welurowe szare pokrowce, cena 70zł/szt. tel. 663 350 486

REGAŁ pokojowy; kolor orzech; szerokość 3 metry; wysokość 190

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji



Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedną ikonką na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.



FUNKcjONALNOŚĆ,
WYGODA I SZYBKOŚĆ
INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE
POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona. Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć
aplikację
eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport





STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592



Samogoszcz 63 k.Maciejowice
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎

518 048 715

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka

☎

517 055 016

SKUP ZBOŻ


- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ 724 435 968

☎ 665 188 425

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto
- owies
- pszenżyto
- i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510



cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 794 035 467.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężycza, tel: 790 332 583

BLACHA 3mm 2x4 docinamy na wymiary, cena 140 zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

CEOWNIK 60x20x1,5 dobry na tanie sztachety, cena 5zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

BLACHA trapezowa t18 i t35 nowa I gatunek końcówek z produkcji, cena 30zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

BLACHA trapezowa t50 używana długość 420cm 100zł/szt, cena 24zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 608 057 374

PROFILE 50x30x2, 5/mb długości, cena 10zł/mb, Maciejowice Kozienice, tel. 888 302 303 , 486 145 069

PRĘTY żebrowane od Q 8- 16 po 3mb, cena 3,90zł/kg, Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303 , 502 375 285

DWUTEOWNIK 250 używany

4szt po 6mb za pół ceny, cena 3,50zł/kg, Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 , 608 057 374

CEOWNIK 150mm dobry na tanie ogrodzenia poziome, cena 10zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

RUSZTOWANIA warszawskie , cena 90zł/szt, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

SŁUPKI z rur od Q 48 do Q 60, cena 5zł/kg, Maciejowice Garwolin, tel. 888 302 303 , 600 126 019

WALCÓWKA żeberkowa w kręgach Q6, cena 3,90zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 608 057 374

SŁUPKI ocynkowane 60x40, 9zł/mb trzy razy taniej jak w marketach, cena 18zł/szt, Warszawa Modlińska 244, tel. 502 280 793

KĄTOWNIK 25x25x2 super cena, cena 2,50zł/mb, Maciejowice Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

DWUTEOWNIK 360mm 12mb tanio, cena 3,50zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 608 057 374

SZTACHETY z ceownika 15cm

szerokości, cena 10zł/mb, Ryki, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA łezka 3mm 1500x6000mm, cena 130zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

PRĘTY metalowe, dwustronnie gwintowane, cena 140 cm x 18mm z nakrętkami, cena do uzgodnienia, tel. 692 945 589

DLA DZIECI
SPRZEDAM

FOTELIK samochodowy; czarno-niebieski; do 28 kg; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

WÓZEK dziecięcy, gondola, spacerówka, fotelik-nosidełko, stan bardzo dobry, kolor szaro-czerwony, cena 760 zł. Dęblin, tel. 508 167 320

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

MACIORE waga około 250-280kg, cena 4zł za kilogram, Kłoczew, tel. 667 471 652

KUCYK 8 miesięcy , bardzo spokojny, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 666 180 815

KACZKI, gęsi , tel. 607 963 960 , 575 995 835

PROSIĘTA małe; cena 320 zł/

szt.; Gocław Tel. 660 266 100.

BYCZKA mieszańca do dalszego chowu, Nowa Dąbia, tel. 722 329 938

KROWY mleczne i jałowice mleczne likwidacja gospodarstwa i hodowla pod oceną użytkową, Nowa Dąbia, tel. 722 329 938

JAŁÓWKE mleczną LM, brązowa, tygodniowa, od rolnika, cena 1350zł, Przykwa ,tel. 663 855 914

JAŁÓWKA hodowlana do zacielenia, tel. 792 810 903, 25 75 43 028

CIELAKI, okolice Ryk tel. 727 431 684

BYCZEK czerwony limousine, tel. 695 526 711

JAŁÓWKI HO 2 szt. z domieszką simental z terminem wcielenia początek lutego, cena do uzgodnienia, tel. 691 976 790

BYCZEK, tel. 25 75 43 028, 792 810 903

KROWA rasy HF; czerwono-biała; 6-letnia; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 794 175 629.

BARAN kameruński; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

KOZY; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

PRAWO SPADKOWE

- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku



**ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)**

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



edra... 6e732fca5d

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

**TOKARZ - FREZER
OPERATOR MASZYN CNC**

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

**ZWIERZĘTA
KUPIĘ**

602 264 122

DREWNO opałowe; jabłoniowe; łupane; suche; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, cena 1300zł do negocjacji. Dęblin, tel. 512 777 218

DREWNO opałowe i kominkowe, tel: 787 022 688

**PRACA
SZUKAM**

CHŁOPAK 28 lat szuka pracy. Doświadczenie: konserwator budowli wodno-melioracyjnych, kierowanie ruchem drogowym, operator maszyn pakujących, praca mile widziana okolice Wilga, Garwolin. Tel. 574 555 680

**PRACA
DAM**

KUCHARKA/KUCHARZ; ko-

niecznie z doświadczeniem; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

POMOC KUCHENNA; energiczna; czysta; dbająca o porządek; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 533 733 152.

KELNER-OBSŁUGA KLIENTA; energiczna, schludna osoba; praca w Garwolinie - Tradycyjna Kuchnia Polska Wichowscy; więcej informacji telefonicznie Tel. 533 733 152.

Quadra MEP Engineering w związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby do pracy na stanowisku: elektryk, min. roczne doświadczenie na stanowisku. Tel: 517 654 191, e-mail: biuro.quadramep@gmail.com

ZATRUDNIĘ do pracy na stanowiskach : mechanik skrzyń biegów, magazynier, umowa o pracę na pełny etat, Gearshift Trojanów 42B, tel. 519 498 073

SZUKAMY osób, które chcą dołączyć do naszego zespołu: serwisant - instalator maszyn. Praca będzie polegać na instalowaniu nowych urządzeń u klienta, do-

wóz oraz krótkie szkolenie na miejscu. Tel: 518 846 725

AUTO Kasacja w Rębkowie zatrudni mechanika samochodowego z doświadczeniem, do rozbiórki aut. Tel.: 604 620 259

ZATRUDNIĘ samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

ZATRUDNIĘ szefa kuchni do bistro w Dęblinie Kuchnia Polska i wyroby garmazeryjne. Wymagane doświadczenie gastronomiczne i pracy z ludźmi. Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych oraz nowych kamperów praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płatnicze, do ustalenia indywidualnie. Tel: 513 735 555

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych oraz nowych kamperów praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płatnicze, do ustalenia indywidualnie. Tel: 513 735 555

ZATRUDNIĘ jako pomocnika do pracy w gospodarstwie rolnym. Bazanów Stary. Tel. 661 589 493.

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie rolnym. Bazanów, tel. 505 621 623



POSZUKUJEMY osoby na stanowisko monter stolarki okiennej/drzwiowej lub podejmiemy współpracę z doświadczoną ekipą montażową. Dach Kowalscy Garwolin, tel: 511 385 442

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

OKNA PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel.

500 463 989.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

UDZIELE korepetycji z matematyki, fizyki, informatyki (również w formie zdalnej). Poziom: szkoła podstawowa i średnia w tym przygotowanie do egzaminów 8-klasy i maturalnego. Tel. 518 259 160

OFERUJE usługę przy obróbce drewna i wycinaniu prace wokół domu, posiadam własny wkład , chętnych zapraszam o kontakt, od poniedziałku do piątku do godziny 18.00, Ryki tel. 695 099 706 ,

NAPRAWA elektroniki, tel. 512 689 203

OFERUJĘ odśnieżanie posesji parkingów dojazdów itp. alpinistyczna wycinkę drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, wszelkie prace porządkowe tel. 573 033 296

**DRUK
REKLAMOWY**

BANERY :: ULOTKI :: WIZYTÓWKI

Twój Głos Reklama tel. 500 055 689

Snajper z tytułem najlepszych!

Za nami ostatni z cyklu halowych turniejów organizowanych przez Snajpera Sośninka pod nazwą Mazovia Winter Cup. Na arenę sportową w Woli Łaskarszewskiej przyjechały drużyny orlików. Najlepsi okazali się gospodarze

Do gminy Łaskarzew zawiązało osiem zespołów: Snajper Sośninka I, Snajper Sośninka II, Snajper Sośninka III (poza konkursem z uwagi na wycofanie się jednego zespołu w ostatniej chwili), Promnik Gończyce, Bór Regut, Progres Garwolin I, Progres Garwolin II, Amur Wilga. Rozegrano 20 emocjonujących meczów. Mistrzami turnieju zostali gracze Snajpera Sośninka I, którzy w wielkim finale wygrali po rzutach karnych z Progresem Garwolin II. W meczu o trze-

cie miejsce Progres Garwolin I wygrał z Amurem Wilga 4:0. W turnieju udział wzięło 90 zawodników. - *Dziękujemy wszystkim piłkarzom za wspaniałe widowisko i wielkie poświęcenie. Młodzi gracze pokazali, na czym polega piękno tej dyscypliny sportu. Wszyscy otrzymali medale, pamiątkowe puchary i piłki. Klub Sportowy Snajper Sośninka kieruje ukłony również w stronę dyrektora Szkoły Podstawowej w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarszew-*

skiej Małgorzaty Bondel, Agnieszki Gronek oraz wójta gminy Łaskarzew za możliwość zorganizowania turnieju w hali sportowej w Woli Łaskarszewskiej. Turniej był dofinansowany ze środków samorządu województwa mazowieckiego - mówi Filip Rutkowski, organizator zmagania. Zawody sędziował Cezary Józwicki, a sędzią stolikowym był Mateusz Pawelec.

mp



Snajper II Sośninka: Jan Rusak, Karol Borkowski, Wojtek Seremak, Oliwia Kondej, Hubert Celebudzki, Aleksander Górkowski, Jakub Oleszkiewicz. Trener: Filip Rutkowski



Snajper III Sośninka: Szymon Głuszczka, Adam Głuszczka, Maksym Wiśniewski, Jan Kołyska, Igor Parol, Stanisław Kołyska, Bartosz Bijata. Trener: Filip Rutkowski



Promnik Gończyce: Hubert Owczarczyk, Stanisław Żak, Konrad Owczarczyk, Marcel Bielecki, Franciszek Garnek, Lena Sowińska, Franciszek Walenda, Maks Owczarczyk, Igor Dziubak, Wojciech Jończyk. Trener: Jacek Cieśla



Bór Regut: Karol Jabłoński, Jakub Kurowski, Maks Trzaskowski, Michał Rosłonec, Bartłomiej Morawski, Kamil Bąk, Michał Kobus, Bartłomiej Sobecki, Jakub Masny, Igor Dębecki. Trener: Adrian Grzanka



Snajper I Sośninka: Bartłomiej Kondej, Szymon Rychlica, Antoni Zajac, Alicja Baranowska, Marcin Rybarczyk, Krzysztof Gładysz, Wojciech Zackiewicz. Trener: Filip Rutkowski

MECZ O VII MIEJSCE Snajper II - Bór 1:1, k. 3:2	
MECZ O V MIEJSCE Snajper III - Promnik 1:2	
MECZ O III MIEJSCE Progres I - Amur 4:0	
MECZ O I MIEJSCE Progres II - Snajper 1:1, k. 2:3	
KLASYFIKACJA KOŃCOWA 1. Snajper I Sośninka 2. Progres II Garwolin 3. Progres I Garwolin 4. Amur Wilga 5. Promnik Gończyce 6. Snajper III Sośninka 7. Snajper II Sośninka 8. Bór Regut	
GRUPA A WYNIKI SPOTKAŃ Amur - Snajper II 1:0 Progres II - Bór 4:0 Amur - Progres II 0:4 Bór - Snajper II 0:0 Progres II - Snajper II 2:0 Bór - Amur 2:2	
TABELA GR. A 1. Progres II 3 9 10:0 2. Amur Wilga 3 4 3:6 3. Bór Regut 3 2 2:6 4. Snajper II 3 1 0:3	
GRUPA B WYNIKI SPOTKAŃ Promnik - Progres I 0:2 Snajper III - Snajper II 0:4 Promnik - Snajper III 2:2 Progres I - Snajper I 0:1 Snajper III - Progres I 3:0 Snajper I - Promnik 4:0	
TABELA GR. B 1. Snajper I 3 9 9:0 2. Progres I 3 3 2:4 3. Snajper III 3 4 5:6 4. Promnik 3 1 2:8	
MECZE O MIEJSCA 5-8 Snajper III - Snajper II 1:1, k. 3:2 Bór - Promnik 1:3	
MECZE O MIEJSCA 1-4 Progres II - Progres I 3:1 Snajper I - Amur 2:0	
WYRÓŻNIENIA W ZESPOŁACH Snajper I - Antoni Zajac Snajper II - Jakub Oleszkiewicz Bór Regut - Jakub Mądry Progres I - Wojciech Pielak Progres II - Jan Kościeszka Promnik - Franciszek Walenda Snajper III - Jan Kołyska Amur - Krystian Kołnierzak	
NAJ, NAJ... Królem strzelców został Mateusz Mańkowski z Progresu II Garwolin, który zdobył pięć goli. Najlepszym bramkarzem został uznany Bartłomiej Kondej ze Snajpera I Sośninka, zaś najlepszym zawodnikiem zmagania jego klubowy kolega - Szymon Rychlica.	



Amur Wilga: Filip Pyza, Bartosz Woźniak, Krystian Kołnierzak, Grzegorz Łodowski, Julia Okrasa, Hubert Woźniak, Michał Parol, Dawid Pazura, Kacper Kasprzak, Bartłomiej Kasprzak, Hubert Pyza. Trener: Paweł Górkowski



Progres I Garwolin: Stanisław Rodzik, Antoni Cholewa, Wojciech Pielak, Brajan Cieloch, Ignacy Zaczek, Bartłomiej Łubian, Bartłomiej Soszka. Trener: Kacper Szczepański Progres II Garwolin: Adam Szczepański, Jan Kościeszka, Dawid Torczynow, Miłosz Dąbrowski, Mateusz Mańkowski, Mieszko Szwaguliński. Trener: Kacper Szczepański

Jagoda trzeci raz z rzędu w finale mistrzostw kraju

Od 10 do 12 grudnia pływalnia „Słowianka” w Gorzowie Wielkopolskim była gospodarzem zmagañ juniorów i junierek 16-letnich podczas zimowych mistrzostw kraju w pływaniu. Duży sukces odniosła Jagoda Jonak

W zawodach wzięło udział 327 zawodników z 94 klubów z całej Polski, w tym czteroosobowa reprezentacja UKS-u Delfin Garwolin w składzie: Julia Karczmarczyk, Jagoda Jonak, Tomasz Grze-grzółka i Piotr Więckowski. Na szczególną uwagę zasłu-guje kolejny już awans Jagody do Finału B na 400 m stylem zmiennym, w którym zajęła szóste miejsce, dzięki czemu finalnie została sklasyfikowa-na na 14. miejscu w kraju. -Pragnę podkreślić, że jest to najwyższe miejsce w historii naszego klubu, jakie nasz za-wodnik zajął na mistrzostwach kraju, a dodatkowo awans Ja-gody do finału B był jej piątym w karierze, a zarazem trzeci raz z rzędu, kiedy pływała w finale najważniejszych zawo-dów w kraju -mówi nam trener Wojciech Mianowski. Na uwagę zasługują jeszcze wyniki jego podopiecznych, które z automatu są od mi-

strzostw nowymi rekorda-mi powiatu garwolińskiego w kategorii seniorów. Ustano-wili je: Julia Karczmarczyk na 200 m stylem grzbieto-wym - 2:29,80 s, 100 m stylem grzbietowym - 1:10,41 s, 100 m stylem zmiennym 1:13,37 s. Jagoda Jonak na 50 m stylem klasycznym - 35,93 s, 100 m stylem klasycznym - 1:19,21 s, 400 m stylem zmiennym 5:28,29 s oraz 200 m stylem motylkowym - 2:45,62. Tomasz Grze-grzółka ustano-wił rekordy życiowe oraz po-wiatu na 50 m stylem dowol-nym - 24,86 s, 100 m stylem dowolnym - 55,48 s, 1000 m stylem zmiennym 1:03,24 s. Z kolei Piotr Więckowski pobił „życiówkę” na 1500 m stylem dowolnym - 18:19,72 s. -Mistrzostwa uważam za bar-dzo udane, a rezultaty jakie uzyskali moi podopieczni są wynikiem ciężkiej pracy, jaką wykonujemy podczas trenin-gów, co jest przełożeniem na coraz wyżej zajmowane przez nas miejsca. Chciałem bardzo podziękować lokalnym przed-siębiorcom, dzięki którym ten wyjazd był możliwy, za ich wsparcie finansowe, a byli to przedstawiciele prywatnych firm takich jak: Ochnik, Hydromix, Stacja Paliw Arkadia oraz Centrum Serwisowe Zarzecz-e -podsumowuje Wojciech Mianowski, szkoleniowiec UKS-u Delfin Garwolin.

mp



Ekipa Delfina Garwolin podczas mistrzostw w Gorzowie Wielkopolskim (od lewej): Piotr Więckowski, Jagoda Jonak, Julia Karczmarczyk Tomasz Grze-grzółka

Zeller Plastik, czy Pszczółka?

W Gminnej Lidze Halowej Futsal Cup o puchar wójta gminy Łaskarzew pozostała już tylko jedna niewiadoma - ale ta najważniejsza!

W niedzielę odbyła się czwar-ta seria gier. Nie było niespo-dzianki w spotkaniach dwóch najlepszych ekip. Pszczółka ograła 12:8 Championa Bła-żej, zaś Zeller Plastik Gar-wolin poradził sobie z Wisłą Podwierzbie i wygrał 7:3. Obie ekipy mają komplet punktów i 6 stycznia podczas ostatniej kolejki rozstrzygni-e się, która drużyna sięgnie po tytuł najlepszych. Pierwsze zwycięstwo zanoto-wał KS Snajper. Za strzelanie goli w końcówce spotkania zabrali się ci najbardziej do-świadczeni, czyli Marek Wi-chowski oraz Dariusz Winek. Triumf 5:4 nad Weekendem Łaskarzew dał premierowe punkty.

CZAS NA PUCHAR LIGI

30 grudnia czekają nas duże emocje w Gminnej Lidze Halowej Futsal Cup o puchar



Zeller Plastik ograł Wisłę Podwierzbie i ma szansę na triumf w zmaganiach. W akcji Rafał Głąbicki (z lewej) i Przemysław Alot

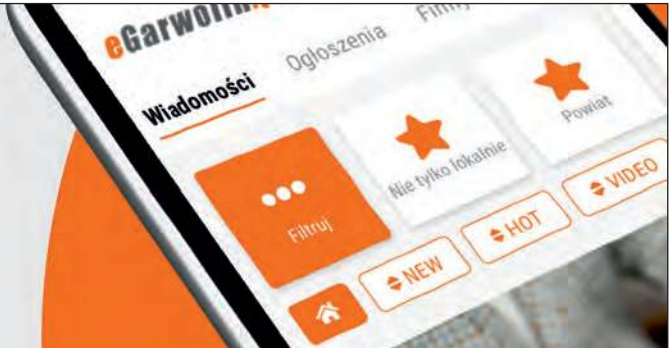
wójta gminy Łaskarzew. W ostatni piątek 2022 roku zo-stanie rozegrany Puchar Ligi. Sześć zespołów walczących o punkty tym razem powal-

czy o równie cenne trofeum. Formuła zmagañ to „każdy z każdym”. Spotkania będą trwały po 15 minut. Zwycięzca oprócz pucharu

otrzyma voucher o warto-ści 500 zł do wykorzystania w Pepek-Sport Garwolin.

Mateusz Połynka

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!



TOP GUN najlepszym klubem w Pucharze Polski

Ze zmagania w Ojrzanowie ekipa Sylwestra Trębińskiego i Moniki Poświaty przywiozła blisko 40 medali. To największe osiągnięcie w historii tej szkoły sportów walki

-Ciężka praca nad samym sobą, szlifowanie techniki, doskonalenie umiejętności przynosi świetne wyniki. Nasi zawodnicy cały czas idą do przodu i się rozwijają. Nie stoimy w miejscu. Przed nami

kolejne wyzwania i na pewno będziemy na nie gotowi -mówi Sylwester Trębiński.

Szkoleniowiec TOP GUN - Taekwondo Garwolin & Łaskarzew podkreśla, iż występ w Pucharze Polski w Taekwon-do ITF, który odbył się w Ojrzanowie, to duże osiągnięcie nie tylko klubu, ale przede wszystkim osobiste jego zawodników, którzy bardzo dużo się nauczyli i dalej uczą.

-Z każdymi zawodami nabierają pewności siebie i hartują swój charakter, bo nie jest łatwo wyjść i stanąć na

przeciwko dobrego zawodnika, który czasami jest większy i silniejszy. A na takie zawody zazwyczaj jeżdżą doświadczeni zawodnicy -dodaje.

Trębiński przyznaje, że teraz czas na nabory do nowych grup treningowych.

-Robimy specjalną grupę dla przedszkolaków od czterech do sześciu lat. Chcemy, byśmy byli stolicą dla małych wojowników. Ponadto chcemy rozwinąć grupę mastersów, czyli w tej stawce będą osoby mające 35 lat i więcej. Nazwalimy ją „dinozaurami”. To grupa dla rodziców i osób, które

w tym właśnie wieku chcą zacząć ćwiczyć. Opracowaliśmy specjalny program szkoleniowy, żeby był bezpieczny i zapobiegał kontuzjom -mówi. Szkoleniowiec TOP GUN zdradza mały sekret.

-Dostaliśmy zaproszenie na międzynarodowy turniej, który odbędzie się w marcu. Wiem, że zjadą się zawodnicy z dziewięciu krajów. Przed nami duże wyzwania, ale również znakomite przetarcie, gdyż już teraz myślimy o przygotowaniach do mistrzostw Polski -kończy.

Mateusz Połynka



Sylwester Trębiński i Monika Poświata świętujący triumf podczas bardzo ważnych zmagania

SEKCJA TOP GUN PROMNIK ŁASKARZEW

- Oliwia Narojczyk (1. walki light-contact, 3. układy formalne);
- Zuzanna Przybysz (1. układy formalne, 2. walki light-contact);
- Mikołaj Kusak (2. układy formalne);
- Armin Dudek (1. układy formalne, 2. techniki szybkościowe);
- Kamil Piwoński (1. układy formalne);
- Przemysław Piwoński (3. układy formalne);
- Nina Balas (3. walki light-contact);
- Bartosz Kondej (2. walki light-contact);
- Adrian Brzostowski (2. układy formalne, 2. walki light-contact);
- Oliwia Kondej (2. układy formalne, 1. walki light-contact);
- Bartłomiej Drożdż (3. techniki szybko, 2. walki soft kalaki, 2. układy formalne);
- Piotr Sawicki (1. układy formalne, 2. walki light-contact);
- Antoni Michalec (3. układy formalne);
- Gabriela Buraczewska (2. walki light-contact, 3. układy formalne);
- Zuzanna Czechowska (1. układy formalne, 2. walki light-contact);

- Agata Talarek (1. light-contact);
- Antoni Talarek (2. walki soft kalaki);
- Kacper Przybysz (1. układy formalne, 2. walki light-contact).

SEKCJA TOP GUN GARWOLIN

- Marcin Olkowski (1. układy formalne, 3. walki light-contact);
- Natalia Trzpił (3. układy formalne);
- Alicja Masny (3. walki soft kalaki, 3. układy formalne);
- Jakub Majewski (3. układy formalne);
- Zofia Pawłowska (1. techniki szybkościowe, 2. układy formalne);
- Dariusz Wielgosz (2. walki light-contact, 3. układy formalne);
- Alicja Mikulska (1. walki light-contact).

MEDALE „ZA ODWAGĘ” OTRZYMALI

- Wiktoria Kondej (mistrzyni Polski 2022);
- Olaf Bukowski;
- Szymon Rozum;
- Gabriela Paśnicka;
- Aleksander Rygielski;
- Igor Cisowski (mistrz Polski 2021);
- Jakub Szewczyk;
- Patryk Ornat.

Rosną nam „złotka”

W Białkach koło Siedlec odbył się Regionalny Turniej o Puchar Starosty Siedleckiego. Udział w tym wydarzeniu wzięło siedem szkół: SP Białki, SP Skórzec, SP Kotuń, SP Suchożebry, SP Domanice, SP Słok Lacki oraz SP Żelechów

Drużyny podzielono na dwie grupy, w których gra toczyła się systemem „każdy z każdym”. Następnie dwie najlepsze drużyny, z każdej grupy grały „na krzyż”, by finalnie rozegrać spotkania o miejsca

medalowe. W turnieju najlepsze okazały się zawodniczki ze Szkoły Podstawowej w Żelechowie, które w finale nie dały większych szans ekipie ze Skórcza. Puchary oraz medale wręczył członek zarządu PSZS Siedlce Henryk Szyszko.

-Cieszy powrót drużyny na zwycięskie tory. Ostatnie turnieje ligowe, które graliśmy we własnej hali nie poszły po naszej myśli. W końcówkach setów brakowało nam chłodnej głowy. Tym razem drużyna dobrze zareagowała, a najlepszy mecz rozegrała właśnie w finale -mówi **Łukasz Bogusz**, szkoleniowiec zespołu.

mp



Nasze mistrzynie (w górnym rzędzie od lewej): Wiktoria Rudzka, Amelia Maraszek, Lena Rybitwa, Olga Gendek, Maja Gajownik (w dolnym rzędzie od lewej): Wiktoria Bytniewska, Emilia Paprota, Oliwia Pazura



Pamiętkowe zdjęcie najlepszej ekipy w kraju

eprasa.pl 6e732fca5d

HALA STULECIA PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5 UL. JANUSZA KORCZAKA 10 GARWOLIN

MKS GARWOLIN

KATEGORIE:
DZIECI (SZKOŁY PODSTAWOWEJ) – GODZ. 10:00
— GRY POJEDYNCZE
OPEN A, B – GODZ. 12:00
— GRY POJEDYNCZE
— GRY PODWÓJNE

ZAPRASZAMY NA TURNIEJ BADMINTONA 30 GRUDNIA 2022 R

ZAPISY:
SMS: 505 833 111
MAIL: MKS.GARWOLIN@GMAIL.COM
LUB OSOBIŚCIE W DNIU TURNIEJU
UDZIAŁ BEZPŁATNY

ZNAJDŹ NAS NA FB.COM/BADMINTON.MKSGARWOLIN

Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego pod tytułem „Badminton w Garwolinie dla wszystkich – od dziecka do emeryta”

61 goli tuż przed świętami

W weekend odbyły się mecze piątej i szóstej Superligi LZS-Amatorzy. Na czele są dwie ekipy: Stare Wilki oraz KS Garwolin nie straciły jeszcze choćby punktu. Następne mecze być może w środę, ale bardziej prawdopodobne, iż odbędą się już w nowym roku

Mateusz Połynka

WYNIKI 5. KOLEJKI:

Wisła Podwierzbie	2 (2)
Wilk Wilkowyja	2 (1)

Bramki: Damian Szustek 13', Damian Grylak 20' - Mikołaj Talarek 14', Bartłomiej Kwiatkowski 38'
Wisła: Tomasz Woźniak, Damian Łapacz, Rafał Sitnik, Arkadiusz Dudek, Łukasz Paciorek, Cezary Zięcina, Marcin Paciorek, Damian Płatek, Damian Szustek, Damian Grylak
Wilk: Bartłomiej Alot, Marcin Świesiulski, Mateusz Grzywacz, Bartłomiej Kwiatkowski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek, Kamil Kościeszka, Łukasz Majewski
Zawodnik meczu: Bartłomiej Alot (Wilk)
Debeściak WZDP: Tomasz Woźniak (Wisła)

Absolwent Budel	1 (0)
KS Garwolin	2 (0)

Bramki: Dariusz Zajęc 38' - Piotr Rękawek 25', Adrian Szarek 34'
Absolwent: Jakub Makulec, Marcin Gawryś, Rafał Głębicki, Artur Janisiewicz, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Daniel Poświęta, Dariusz Zajęc, Marcin Makulec, Piotr Długosz
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Tomasz Kargol, Adrian Majewski, Mateusz Nowicki, Piotr Rękawek, Adrian Szarek, Bartłomiej Świrk, Bartłomiej Zajęc
Zawodnik meczu: Piotr Rękawek (KS Garwolin)
Debeściak WZDP: Jakub Makulec (Absolwent)

GKS Osieck	2 (0)
LZS Pilawa	8 (3)

Bramki: Przemysław Poncylusz 34', Piotr Trzaskowski 38' - Jarosław Dynek 8', Szymon Kucharzewski 12', Marcin Saganek 18', 29', Dawid Górski 31', 31', Paweł Karczmarczyk 37', 40'
GKS Osieck: Dominik Grzegorzówka, Mateusz Cichecki, Bartłomiej Gniadek, Jakub Kotlarski, Konrad



Ekipa WKS-u Puznów wygrała pierwszy mecz w sezonie, pokonując Turystów Choiny

Kowalski, Piotr Michalec, Dawid Paśnik, Przemysław Poncylusz, Dawid Trzaskowski, Piotr Trzaskowski
LZS Pilawa: Patryk Kobus - Jarosław Dynek, Dawid Górski, Paweł Karczmarczyk, Szymon Kucharzewski, Marcin Saganek, Maciej Sałata
Zawodnik meczu: Radosław Dynek (LZS Pilawa)
Debeściak WZDP: Piotr Trzaskowski (GKS Osieck)

WKS Puznów	2 (0)
CPI	4 (2)

Bramki: Kacper Mikulski 21', Karol Barański 21' - Adrian Szarek 2', Michał Malitka 5', Mateusz Wągródzki 25', Marcin Zalewski 37'
WKS Puznów: Rafał Miętus, Karol Barański, Andrzej Malitka, Jakub Mazurkiewicz, Mateusz

Miętus, Kacper Mikulski, Kamil Niedźwiecki, Paweł Przybysz, Mateusz Mikulski
CPI: Robert Wilczek, Michał Malitka, Mateusz Wiśniewski, Konrad Leśniewski, Adrian Szarek, Marcin Zalewski, Mateusz Wągródzki, Bartosz Pałyska, Jakub Mucha, Wojciech Kędziorek, Kamil Brych
Zawodnik meczu: Robert Wilczek (CPI)
Debeściak WZDP: Karol Barański (WKS Puznów)

Sports Mate 360	3 (2)
Stare Wilki	12 (4)

Bramki: Emmanuel Obi 1', 9', Jan Szczepaniak 37' - Marcin Michalak 2', 26', 35', Cezary Cichecki 8', Artur Pacek 11', 11', 29', 36', 36', 39', Daniel Adamczyk 28', Jakub Kuzmirek 30'
Sports Mate: Sumit Sunag, Karol

Górski, Jan Nawrath, Malick Olina, Saatvik Shah, Aaaryaa Shahn, Jan Szczepaniak, Ahmed Tijani
Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Mateusz Głowacki, Jakub Kuzmirek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak, Cezary Cichecki
Zawodnik meczu: Artur Pacek (Stare Wilki)
Debeściak WZDP: Emmanuel Obi (Sports Mate)

WYNIKI 6. KOLEJKI

Wilk Wilkowyja	6 (3)
LZS Pilawa	5 (3)

Bramki: Kamil Kościeszka 1, Mateusz Grzywacz 3, Mikołaj Talarek 17', Łukasz Majewski 29', 36', 39' - Jarosław Dynek 12', Michał Saganek 15', 16' (kp),

Szymon Kucharzewski 22', Marcin Saganek 25'
Wilk: Bartłomiej Alot, Mateusz Grzywacz, Kamil Kościeszka, Bartłomiej Kwiatkowski, Łukasz Majewski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek
LZS Pilawa: Patryk Kobus, Adam Braun, Michał Saganek, Marcin Saganek, Szymon Kucharzewski, Paweł Karczmarczyk, Dawid Górski, Jarosław Dynek, Marcin Chojceki
Zawodnik meczu: Łukasz Majewski (Wilk)
Debeściak WZDP: Michał Saganek (LZS Pilawa)

Wisła Podwierzbie	2 (1)
Stare Wilki	3 (1)

Bramki: Mateusz Jurek 17', Kamil Krupa 39' (kp) - Artur Pacek 4', Marcin Michalak 33', Jakub

Kuzmirek 37'
Wisła: Karol Sękowski, Damian Kalbarczyk, Damian Łapacz, Marcin Paciorek, Michał Sękowski, Rafał Sitnik, Cezary Zięcina, Kamil Krupa, Mateusz Sitnik, Mateusz Jurek
Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Jakub Kuzmirek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak.
Zawodnik meczu: Marcin Michalak (Stare Wilki)
Debeściak WZDP: Kamil Krupa (Wisła)

Turyści Choiny	3(1)
WKS Puznów	5 (1)

Bramki: Bartłomiej Michalczyk 17', Kacper Sowa 21', 22' - Karol Barański 10', br. samobójcza 24', Patryk Kocyc 25', Paweł Przybysz 33' (kp), Jakub Mazurkiewicz 38'
Turyści: Radosław Sowa, Marcin Belkiewicz, Kamil Całka, Mariusz Kowalczyk. Marcin Metera, Bartłomiej Michalczyk, Łukasz Osiak, Konrad Ozimek, Fabian Piętka, Kacper Sowa, Dominik Zgódka
WKS Puznów: Przemysław Szczęśniak, Karol Barański, Andrzej Malitka, Jakub Mazurkiewicz, Mateusz Miętus, Kacper Mikulski, Kamil Niedźwiecki, Paweł Przybysz, Rafał Rostańiec, Marcin Zajma, Patryk Kocyc
Zawodnik meczu: Patryk Kocyc (WKS Puznów)
Debeściak WZDP: Kacper Sowa (Turyści)

TABELA SUPERLIGI				
1. Stare Wilki	5	15	38:15	
2. KS Garwolin	4	12	18:6	
3. Absolwent	5	10	33:11	
4. Górnik	4	9	24:17	
5. LZS Pilawa	6	7	31:25	
6. Wilk Wilkow.	4	7	18:14	
7. Sport M. 360	4	7	17:18	
8. CPI	4	5	13:13	
9. Wisła Podw.	5	4	14:18	
10. GKS Osieck	4	4	10:14	
11. WKS Puznów	6	3	16:32	
12. Turyści Choiny	5	0	5:30	
13. GKS Goław	3	0	5:29	

Gala TFL 26 wraca do Garwolina

To już pewne. Termin jest ustalony na 24 lutego 2023 roku. Gala Sportowa TFL wraca do Garwolina z wielką niespodzianką

- Po zeszłorocznym sukcesie zorganizowanym wspólnie z miastem Garwolin, Mazowsze serce Polski, Powiat Garwoliński oraz Urząd Gminy Garwolin oraz naszymi sponsorami z wielką przyjemnością

pragniemy poinformować, że kolejna odsłona Thunderstrike Fight League odbędzie się po raz kolejny w malowniczym mieście Garwolin. Gala Sportowa TFL wraca do Państwa z wielką sportową niespodzianką - zapowiadają organizatorzy wyjątkowego wydarzenia. Wydarzenie odbędzie się w Hali „Stulecia” przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 w Garwolinie. - Nie zwlekajcie z zakupem wejściówek dużo wcześniej,

bo miejsc w hali z pewnością zabraknie. Szykujemy dla Was wielką petardę i sportowego newsa, którego odpalimy niebawem - namawia Jacek Sar-na, promotor JS Promotion. Gala TFL 26 odbędzie się 24 lutego 2023 roku. Wydarzenie patronatem honorowym objęli burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki i wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk.

Redakcja tygodnika
Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako

DZIENNIKARZ - korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując „korespondent sportowy”. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.