



**Rośnie
duma naszej
gospodarki**

str. 5



**Jak będzie
wyglądał
nowy
stadion?**

str. 7



**Inwestycja
za 130
milionów
złotych**

str. 6



Tygodnik

KRAĞ

34 LAT
1992-2022

18 października 2022

42/1592

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Brutalnym pobiciem nowosolskiej policji żyje teraz cała Polska

- Nie pomyślałem wtedy, że to jest właściwie koniec mojego normalnego życia... – mówił w programie Polsatu „Państwo w państwie” Leszek Lachowicz, w styczniu pobity przez policjantów



czyt. str. 3



(mat. Polsatu i programu „Państwo w państwie”)

**Dzień
Nauczyciela,
czyli szkolne
łajby płyną dzięki
nim**

str. 14, 16-17

**Zatrudnię osoby
do laminowania,
odlewania oraz
czyszczenia figur
tel. 511 353 155**

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

**PAŹDZIERNIK
MIESIĄC SENIORA**

**BEZPŁATNA
DIAGNOSTYKA
SŁUCHU**

**BEZPŁATNE
TESTOWANIE
APARATÓW
SŁUCHOWYCH**

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

OPIEKA

Nad Grobami

PRANIE

Tapicerki Meblowej

TELEFON

452 826 972



tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Emeryt szuka pracy
jako portier, stróż
na terenie Nowej Soli.
Tel. 576 806 548

RADCA PRAWNY

Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**

♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnętrza
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl



Czym jest haloimpresjonizm?

Miłośników malarstwa, sztuki niebanalnej, często w kontrze i pod prąd, zapraszamy na otwarcie wystawy nowosolanina Andrzeja Lawrenca. Jego prace zostaną wystawione w ramach nowosolskiej „Galerii 13 obrazów”



Andrzej Lawrenc reprezentuje kierunek, który nazywa się haloimpresjonizmem

Wyobraźcie sobie taką scenę: jest środek czerwca, godzina gdzieś około 4.00 nad ranem, która dla większości jest jednak wciąż środkiem nocy, ale z racji pory roku tak naprawdę życie właśnie budzi się po raz kolejny. Słońce

zaczyna wschodzić i ostrym światłem wdziera się przez okno do malarskiej pracowni pełnej sztalug, pędzli, farb, palet, blejtramów, obrazów gotowych i dopiero napoczętych, udanych i takich, które pewnie czeka przemalowanie, ale

też syntezatorów, w każdym momencie gotowych, żeby wydobyć z nich nieoczywiste dźwięki. Z kolumn wydobywa się elektroniczna muzyka, na dużym ekranie komputera wyświetlane jest zdjęcie, jakiś projekt, luźny pomysł, który w tej atmosferze ulega w oku i mózgu artysty natychmiastowej reinterpretacji, której wynik szybko, spontanicznie, niemal instynktownie pojawia się na płótnie, przed którym ów malarz stoi.

Właśnie taka scenka jest tą pierwszą, którą mam ochotę opowiedzieć, gdy ktoś pyta mnie o mojego tatę. Tak, tatę, identyczne nazwisko niżej podpisanego to oczywiście nie przypadek i nie ma powodów, żeby to kryć. Są za to powody, żeby w środę 19 października o godzinie 13.00 znaleźć się na Placu Wyzwolenia w Nowej Soli, gdzie odbędzie się oficjalne otwarcie ekspozycji złożonej z dużych

fotograficznych reprodukcji dzieł mojego taty, czyli kolejnej odsłony przygotowywanej przez nowosolski urząd miasta „Galerii 13 obrazów”.

Andrzej Lawrenc wychował się w Starej Wsi, prześlakając odrzańską naturą, krajobrazem, w którym była nie tylko wielka rzeka tuż za oknem, ale też rodzinny sad i staw, odrzańskie lasy liściaste, mające w sobie coś magicznego, powykrecane na wszystkie strony wierzby, łąki. Zdolności artystyczne przejawiał od zawsze, co nikogo nie dziwiło - malował jego ojciec Henryk, grała i śpiewała matka Wanda. Idealnie szkicował, a na pierwszych obrazach olejnych potrafił rzeczywistość oddawać w taki sposób, że niektórym trudno było uwierzyć, że nie patrzą na zdjęcie. Chłonał wiedzę o innych malarzach studiując ich życiorysy, style, wreszcie ich metody pozyskiwania idealnej,

jak sam to określa, „słuchającej się” farby. Wszystko to było jednak sposobem do wypracowania własnej, oryginalnej drogi, dzięki której może powiedzieć o sobie: twórca Teorii Haloimpresjonizmu, założyciel frakcji malarzy reprezentujących kierunek, jakim jest właśnie haloimpresjonizm.

„Galeria 13 obrazów” Andrzeja Lawrenca, malarza i kompozytora, którego w internetowych galeriach oraz w serwisie YouTube znajdziecie pod pseudonimem Eryk Maler, będzie zdobić Plac Wyzwolenia przez kilka miesięcy, lecz tylko w środę będzie okazją, żeby równocześnie poznać jej autora.

Przyjdź, zobacz, zadaj pytanie, podyskutuj o malarstwie, naturze farby lub po prostu daj ponieść się tej namiastce jego sztuki, poszukaj w nich swoich kolorów, kształtów, tematów.

Artur Lawrenc

Zrób zdjęcie pięknej Odrze

Wsiądź do galara z Andrzejem Delą, popłynij rzeką i docień jej urok. Tylko nie zapomnij aparatu! Przypominamy o naszej fotograficznej zabawie



Chcemy dzięki niej pokazać, jak piękne są Odra i jej najbliższa okolica w październiku, kiedy nadodrzański krajobraz w słoneczną pogodę mieni się kolorami.

Fotografowie amatorzy będą mogli popłynąć Galarem Nowosolskim na sesję zdjęciową. Ich najpiękniejsze kadry opublikujemy w „Tygodniku Krag”. Rejsy planowane są w godz. od 10.00 do 17.00, konkretny dzień jest do umówienia. Ale są uzależnione od warunków pogodowych

– żeby najpełniej ukazać urok okolicy Odry, potrzebny jest słoneczny dzień.

Jeśli ktoś chciałby wziąć udział w naszej zabawie, piszcie na mejle: andrzej.dela@gmail.com lub m.pojnar@tygodnikkrag.pl. W zgłoszeniu proszę podać imię, nazwisko i numer telefonu – Andrzej Dela skontaktuje się z Wami, by umówić się na konkretny dzień i godzinę.

W tym roku Galar Nowosolski skończył 15 lat, o czym pisaliśmy w „TK”. Po zatruciu Odry

przez jakiś czas nie mogły odbywać się rejsy, ale już wróciły. I nadal cieszą się popularnością wśród nowosolank i nowosolanek. - Woda jest już dopuszczona do użytku w celach turystycznych – podkreślał na naszych łamach Dela i dodawał: - Poziom Odry jest na tyle wysoki, że można pływać. Zapraszam na wspólną wycieczkę, nikomu nie odmówię. Jesień najpełniej ukazuje piękno Odry i okolicy.

(red)

W kręgu kresek Cepra



Pobicie Lachowicza w reportażu ogólnopolskiej telewizji

- Nie pomyślałem wtedy, że to jest właściwie koniec mojego normalnego życia... - mówił w programie „Państwo w państwie” Leszek Lachowicz, który w styczniu został pobity przez funkcjonariuszy policji

O sprawie poinformowaliśmy opinię publiczną jako pierwsi. Brutalna interwencja policji skończyła się dla Leszka Lachowicza nie tylko utratą zdrowia, ale też... zarzutami.

- Jak to możliwe, że ofiara stała się oskarżonym? - zapytali podczas wyemitowanego w niedzielny wieczór programu „Państwo w państwie” jego autorzy.

Przypomnijmy, 28 stycznia, jadąc na trening tenisa stołowego w Nowej Soli, Leszek Lachowicz przejechał przez linię ciągłą skręcając na parking. Zauważyli to policjanci, którzy akurat przejeżdżali obok. Podjęta przez nich interwencja zmieniła się w brutalny pokaz siły.

- Najpierw dostałem gazem, a później zaczęło się katowanie - mówił w programie Lachowicz. Opowiadał dalej, że policjanci mieli go bić pałkami po całym ciele, kopać i dusić. Jego wersję potwierdzają naoczni świadkowie. - Tylko było widać, jak dwie pałki chodzą, dwiema pałkami naraz go okładał. Siła musiała

być straszna, bo za każdym razem huk szedł na całe osiedle - opowiadał w programie świadek zdarzenia.

Obecny w studiu telewizyjnym Piotr Ikonowicz z Kancelarii Sprawiedliwości Społecznej nagranie z interwencji policji skwitował jednoznacznie: - W ramach rutynowych czynności nie robi się takiej masakry. Im większy profesjonalizm, tym mniejsza brutalność.

Sam Lachowicz ze łzami w oczach tak podsumował interwencję funkcjonariuszy z 28 stycznia. - Nie pomyślałem wtedy, że to jest właściwie koniec mojego normalnego życia...

„Gościu, albo jesteś policjantem, albo gangsterem”

Reporter, który był w Nowej Soli podczas zbierania materiału do reportażu, nagrał rozmowę z mężczyzną, który zna jednego z dwóch najbardziej krewkich policjantów. W reportażu wypo-

wiadał się anonimowo. - Jak przy interwencjach ktoś nie wykona jego polecenia, zostaje skuty, porażony gazem i wtedy przechodzi do rękoczynów. Dosłownie określił to jako lanie i katowanie klienta. Mówił, że ma takie układy, że jest nie do ruszenia. Pomyślałem sobie tak: „Gościu, albo jesteś policjantem, albo gangsterem”. Wygląda na to, że on sobie zrobił stałe źródło dochodu z bicia ludzi. Później wykorzystując swoją pozycję wyciąga w sądach od nich odszkodowania - mówiła w programie osoba, która zna jednego z policjantów biorących udział w interwencji.

Te słowa potwierdziła policjantka z nowosolskiej komendy, w programie zmieniono jej głos i zasłonięto wizerunek. - U niego te nawiązki na pewno będą w kilkunastu sprawach. On sobie z tego zrobił źródło dochodu. Najprościej jest zatrzymać pijanego, „zrobić” znieważenie funkcjonariusza, naruszenie nietykalności i na koniec zażądać zadośćuczynienia. Policjantów zawsze

jest dwóch, komu sąd uwierzy? Nie ma prostszego interesu - powiedziała zakamuflowana na potrzeby nagrania policjantka, która bardzo dobrze zna całą sprawę.

„Jego pół komendy nie trawi”

Zdradziła więcej szczegółów na temat zdarzenia. - On bił pokrzywdzonego prywatną pałką - nie służbową, tylko teleskopową, którą wozi ze sobą na akcje. To wiem na pewno - powiedziała reporterowi Polsatu.

Dlaczego zgodziła się z nim porozmawiać? - Bo mnie to wkurza, że muszę się tłumaczyć przed znajomymi, którzy pytają, co się dzieje u nas na komendzie? Człowiek od lat pracuje na dobre imię, a przyjdzie taki gówniarz i psuje opinię wszystkim policjantom. Jego pół komendy nie trawi - powiedziała funkcjonariuszka z KPP w Nowej Soli.

Sami policjanci, którzy byli naj-

bardziej krewcy podczas interwencji, przed kamerą nie byli już tak rozmowni. - Pan Leszek może twierdzić, co chce, ja nie będę odpowiadał na pytania do czasu zakończenia sprawy - stwierdził jeden z nich.

Śledczy z Nowej Soli bardzo szybko uznali, że policjanci byli w tym zdarzeniu poszkodowanymi. Postawili Lachowiczowi zarzut z art. 222 paragraf 1, czyli napaść na funkcjonariuszy. Grozi za to do trzech lat więzienia. Sprawa powinna już ruszyć, jednak okazało się, że sędzia wyznaczona do jej prowadzenia ma syna w szeregach nowosolskiej policji, co wykazali prawnicy Lachowicza. Ostatecznie tę sprawę będzie prowadził inny sędzia.

Z kolei we Wschowie toczy się drugie śledztwo, w którym prokuratorzy sprawdzają m.in., czy doszło do przekroczenia uprawnień służbowych przez interweniujących funkcjonariuszy. Na ich ostateczną decyzję trzeba jeszcze poczekać.

Mariusz Pojnar



KREDYT ODROZONY

POŻEGNAJ RATY NA TRZY MIESIĄCE

Zapraszamy:
Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 41a, ☎ 509 929 799

www.aliorbank.pl
RRSO 18,23%

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) oferty specjalnej Kredyt Odroczony wynosi 18,23% i została wyliczona na reprezentatywnym przykładzie na 10.10.2022 r. W ramach tej oferty, w przypadku kredytu konsolidacyjnego, można konsolidować zobowiązania wewnętrzne z Alior Banku (o łącznej maksymalnej wartości 20 tys. zł) oraz zewnętrzne. Termin płatności pierwszej raty jest odroczony o trzy miesiące. Ostateczne warunki kredytowania zależą od zdolności kredytowej klienta, kwoty kredytu, daty wypłaty kredytu, okresu kredytowania, wymaganych przez bank zabezpieczeń oraz daty płatności pierwszej raty. Regulamin oferty specjalnej Kredyt Odroczony oraz Taryfa opłat i prowizji dla Klientów Indywidualnych są dostępne w placówkach Alior Banku SA i na www.aliorbank.pl.

Wzmoczone patrole przy cmentarzach

W związku ze zbliżającym się okresem Wszystkich Świętych nowosolscy strażnicy miejscy przewencyjnie kontrolują miejskie cmentarze przy ul. Wandy i Piaskowej



Teraz strażnicy będą częściej patrolować okolice miejskich nekropolii

Funkcjonariusze mają zadbać o zachowanie spokoju i porządku publicznego przy cmentarzach, ponieważ w czasie święta

może dochodzić do częstszych niż zwykle kradzieży i wykroczeń. Dlatego strażnicy informują mieszkańców, że nie na-

leży pozostawiać bez nadzoru garderoby, torebek – złodzieje to widzą!

Nie powinno się także mieć przy sobie dużych kwot pieniędzy – złodzieje mogą próbować nas okraść np. w autobusie.

Straż miejska reaguje także na ewentualne akty wandalizmu, a także na zanieczyszczenie terenu wokół cmentarzy oraz zwraca uwagę na nieprawidłowo parkujące pojazdy w ich pobliżu.

Dla osób, które chcą skontaktować się z nowosolską strażą miejską, podajemy numer telefonu: 68 475 77 80. Straż pracuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00–22.00.

(red)

Nie żyje major Brymora

Były nauczyciel „Ogólniaka” miał 63 lata



Mjr Roman Brymora

Mjr Roman Brymora, w przeszłości nauczyciel i wychowawca z Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli, odszedł na wieczną wartę 6 października. Był wieloletnim, zasłużonym żołnierzem 13. Pułku Zmechanizowanego, dowódcą batalionu, szefem szkolenia, p.o. zastępcy dowódcy pułku ds.

liniowych. Od 2001 r. członkiem Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego w Koźuchowie.

Za działalność związkową został odznaczony m.in. Brązowym i Srebrnym Krzyżem Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, Odznaką Honorową „Za zasługi dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego”, Złotym Krzyżem Honorowym Związku Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej czy Krzyżem Oficerskim św. Jana Nepomucena.

„Rodzinie Zmarłego składamy szczere kondolencje i wyrazy ubolewania” – napisali członkowie ZZWP im. 13. Pułku Zmechanizowanego.

Pogrzeb mjr. Romana Brymory odbył się na cmentarzu w Koźuchowie w środę 12 października.

(red)



**Zacznij pracę,
gdzie liczysz się Ty!**

**Z prywatną opieką medyczną
oraz obiadami za 1 zł.**

**Zarabiaj
do 27,60* zł/godz
brutto**

**Aplikuj na
amazon.com/swiebodzin
Więcej informacji
pod numerem 22 307 82 80**

amazon

*Maksymalna stawka godzinowa wyliczona jako suma stawki bazowej oraz premii za realizację celów przez zespół i frekwencję indywidualną na 168 godzin w miesiącu.

Urośnie siedziba nowosolskiej firmy z branży nowych technologii

MPLAB Prototypes ma przed sobą wielką przyszłość. Firmę stworzył nowosolanin Piotr Janica, pomógł też Park Interior. A teraz powstaje jej siedziba. Będzie oddana do użytku w pierwszym kwartale przyszłego roku

Wmurowanie aktu erekcyjnego na strefie, przy Inżynierskiej 8, nastąpiło w środę. Urośnie siedziba MPLAB Prototypes. - Jesteśmy dumni z obiektu, który tu powstaje – mówił podczas uroczystości Kasper Vencken, prezes polskoholenderskiej firmy WPIP-BP Properties, która zajmuje się realizacją inwestycji przemysłowych na wynajem. - Będzie świetnie służył kadrze inżynierskiej w projektowaniu i wdrażaniu zrobotyzowanych stanowisk produkcyjnych i linii technologicznych. Mamy nadzieję, że będzie to również wizytówka Nowej Soli, jedno z nowocześniejszych miejsc w Europie.

Vencken dodał, że cieszy się też z możliwości inwestowania w mieście. - I z tego, że jest tutaj taka firma jak MPLAB, która bardzo dobrze się rozwija – mówił.

Wiceprezes WPIP z Poznania Janusz Signetcki przypomniał, że jego firma od lat buduje obiekty w strefie ekonomicznej, ale nie tylko. - Cieszymy się z kolejnej inwestycji w tym regionie – mówił.

- To potwierdza, że partnerskie

relacje i najwyższa jakość są naszą mocną stroną. Sukces w pozyskaniu zagranicznego inwestora jest również sukcesem władz Nowej Soli, z którymi nasza współpraca od początku przebiega wzorcowo.

Signetcki zaznaczył nawet, że gdy inwestorzy pytają, gdzie jego zdaniem najlepiej inwestować w Polsce, wskazuje Nową Sól: - Chcemy tu, na tej ziemi, inwestować, bo tutaj się dobrze pracuje i mieszka. Władze lokalne rozumieją biznes. Panuje przyjazny klimat.

Sól ziemi

- Dla nas to bardzo ważna inwestycja. M.in. dlatego, że powstaje siedziba nowosolskiej firmy, sól naszej ziemi – podkreślał prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Ta historia jak w soczewce pokazuje nowosolską filozofię, którą od lat staraliśmy się realizować. To przykład współpracy na wielu płaszczyznach w kontekście rozwoju gospodarczego. Od zawsze uważaliśmy, że żeby Nowa Sól

mogła się rozwijać, chodzi przede wszystkim o gospodarkę. Zrównoważony rozwój jest kluczowy. Z WPIP w mieście zrealizowaliśmy kilka inwestycji, cały czas trwa budowa hali widowiskowo-sportowej. Staraliśmy się aktywizować nowosolskie firmy dzięki pracy Parku Interior. MPLAB była w Interiorze, a teraz w pewnym sensie przechodzi na swoje. I to pokazuje właściwy kierunek, który ok. 20 lat temu został obrany i jest konsekwentnie realizowany. Nowy inwestor to dowód, że jesteśmy przyjaznym miejscem dla biznesu i doskonałą lokalizacją dla zaawansowanych technologii.

Co powstanie?

Przy ul. Inżynierskiej 8 powstaną dwa dwukondygnacyjne obiekty o łącznej powierzchni ok. 1800 m kw. Pierwszy będzie halą usługowo-produkcyjną z częścią biurowo-socjalną. W drugim zostanie stworzone biuro, miejsce pracy dla inżynierów. Jednocześnie istnieje duże prawdopodobieństwo



Jacek Milewski, Piotr Janica i Kasper Vencken

bieństwo rozbudowy obiektu w perspektywie najbliższych lat.

Firma MPLAB określa się liderem na polskim rynku w zakresie robotyzacji produkcji. Jej szefem jest nowosolanin Piotr Janica. „Spółka jest jednym z niewielu w Polsce integratorów robotów przemysłowych KUKA – czytamy. - W MPLAB powstawać będą zrobotyzowane stanowiska produkcyjne, linie technologiczne i maszyny specjalne. W obu budynkach łącznie będą pracować 22 osoby”.

- Dziękuję za zaufanie i za to, że mogliśmy „wychowywać się”

w Parku Interior – mówił Janica. - Całe szczęście nadal będziemy sąsiadami i możemy dalej ze sobą współpracować.

Podczas uroczystości odczytano akt erekcyjny, który potem został zamknięty w kapsule czasu wraz z m.in. monetami i dziennikami z Holandii i Polski oraz symbolami klubów Ajax Amsterdam, Lech Poznań i Astra Nowa Sól.

Oddanie obiektu przewidziane jest na pierwszy kwartał 2023 r. Będą nowe miejsca pracy w sektorze robotyki.

Mateusz Pojnar



**REJS
PO ZDROWIE**
Nowosolski Miesiąc Seniora

**STATEK
LAGUNA**

kontakt w sprawie rejsów
+48 531 013 193

wtorek 25.10
godz. 11:00
rejs ok. 1 godz.
Port: Nowa Sól



bilet normalny	20 zł
bilet ulgowy	15 zł
bilet grupowy pow. 20 os.	14 zł
bilet rodzinny 2 + 1	40 zł
dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego	5 zł
bilet z Nowosolską Kartą Seniora	12 zł

eprasa.pl 61418473e3

Model się rozbudował Inwestycja pochłonęła 130 mln zł

Po ponad półtorarocznej rozbudowie i instalacji nowych technologii firma Model stała się jednym z największych zakładów w naszym mieście. Dobudowano blisko 24 000 tys. m kw, co daje łącznie 45 tys. m kw. pod dachem



Hale na terenie zakładu, zastawione potężnymi rolkami, robią wrażenie

Czy wiecie, że w Nowej Soli jest firma, która produkuje arkusze niemal wyłącznie z papieru pochodzącego z recyklingu? Kiedy przychodzi do was paczka z

Eobuwia, to buty wyjmiecie z pudełka wyprodukowanego także w naszym mieście. Ogromna część pudełek na żywność w Biedronce to dzieło firmy z naszej

strefy. Te wszystkie przykłady sprowadzają się do jednego mianownika: są produkowane w prężnie rozwijającej się firmie Model, która postawiła kolejny znaczący krok na drodze rozwoju. Niedawno zakończyła rozbudowę, która trwała ponad półtora roku.

Ta rozbudowa, połączona z wprowadzeniem nowych technologii, spowodowała, że firma stała się jednym z największych zakładów w naszym mieście. Dobudowano kolejne 24 tys. m kw., co daje dzisiaj razem 45 tys. m kw. pod dachem. Inwestycja warta była ponad 130 milionów złotych i została zrealizowana zgodnie z planem.

W piątek zakład odwiedzili zaproszeni goście, w tym m.in. senator Wadim Tyszkiewicz, starosta Iwona Brzozowska i pre-

zydent Nowej Soli Jacek Milewski. Po zakładzie kilkunastoosobową grupę oprowadził Artur Drozdek, dyrektor produkcyjny nowosolskiego zakładu.

Mówił m.in. o trudnościach, z którymi musiano zmierzyć się podczas inwestycji. - Nasza była trochę inna, niż najczęściej rozumie się rozbudowę na dużych powierzchniach. Przeważnie buduje się obok stojących już zakładów, a my musieliśmy rozbudowywać firmę od środka. To było komplikacją tego zadania, bo w środku trzeba było dostawić coś, co jest niezbędne w naszej działalności. I zrobiliśmy to, nie zatrzymując produkcji – mówił podczas oprowadzania gości po zakładzie Drozdek.

Zamknięcie inwestycji spowodowało, że pojawiły się nowe linie technologiczne, co pozwoliło

zwiększyć zatrudnienie i moce produkcyjne. Dzięki temu nowosolski zakład jest jednym z najnowocześniejszych w Europie. - Zakończone inwestycje pozwoliły na samodzielną produkcję arkuszy w zakładzie, które później są przetwarzane na różnego rodzaju opakowania, skrzynki czy dedykowane rozwiązania pod klienta – opowiadał gościom zakładu Artur Drozdek.

Realizowana inwestycja pozwoli nie tylko przetwarzać tekturę w opakowania, ale ją samodzielnie produkować. W najnowocześniejszej technologii dostępnej na świecie. - Żeby być pionierem w swojej dziedzinie, trzeba iść stale do przodu, tworząc coś nowego i spełniać oczekiwania rynku, które do tej pory były nieosiągalne – mówił Drozdek.

Mariusz Pojnar

DIETA I RUCH W WALCE Z RAKIEM

Nadwaga i otyłość osłabiają odporność i sprzyjają występowaniu nowotworów. Bez względu na wiek czy sprawność fizyczną można i warto ograniczyć ryzyko choroby, stosując lekkostrawną dietę i regularnie ruszając się albo ćwicząc przynajmniej pół godziny dziennie. Porady dotyczące diety i zdrowego trybu życia są dostępne w internetowych poradniach dietetycznych NFZ i PZH.



Na świecie prawie połowa śmierci z powodu raka (rocznie ponad 4,5 miliona osób w 200 krajach) jest wywołana czynnikami ryzyka w pełni zależnymi od ludzi, jak m.in. używanie tytoniu, alkoholu i niezdrowa dieta, powodująca nadwagę i otyłość. Nadmierna masa ciała w największym stopniu zwiększa ryzyko zachorowania na raka. Nowotwory związane z otyłością dwukrotnie częściej zbierają śmiertelne żniwo wśród otyłych kobiet niż wśród mężczyzn, a ponad 90 proc. przypadków dotyczy osób z nadwagą, które ukończyły 50 rok życia. Dla otyłych panów najgroźniejszy jest rak jelita grubego, a dla pań – rak piersi (zwłaszcza wśród kobiet po menopauzie).

Pani Alina z Dzierżoniowa (61 l.) niedawno zakończyła kurację przeciwrakową i powoli wraca do zdrowia. Dzisiaj wyrzuca sobie, że w ostatnich latach zaniedbała mammografię i że trafiła do onkologa z paramiślnym opóźnieniem. Tuż przed pandemią zajęła się dwuletnią wnuczką, bo córka wróciła do pracy po urlopie wychowawczym. Obowiązki przy dziecku, gotowanie dla malej i dla całej rodziny, i niewiele ruchu spowodowały, że babcia przytyła, a nawet uzależniła się od słodkości i ciast.

Na wiosnę 2021 r. córka zauważyła, że pani Alina szybko się męczy i że czasem skarży się na ból klatki piersiowej. Miała akurat urlop, więc zajęła się dzieckiem, a matkę wysłała do lekarza. Okazało się, że konieczne będą dodatkowe badania i wizyta u specjalisty. Diagnoza o raku piersi wywołała panikę w rodzinie, ale lekarka prowadząca miała nadzieję, że na tym etapie naświetlania i chemioterapii przyniosą efekt. Po rocznej, dość uciążliwej kuracji udało się pokonać chorobę. Alina zapamiętała wskazówki lekarza onkologa, aby nie tylko systematycznie się badać, ale też dbać o właściwą dietę i więcej się ruszać, bo otyłość osłabia organizm, zmniejsza odporność i sprzyja rozwojowi komórek rakowych.

Troska o właściwą dietę i utrzymanie prawidłowej wagi ciała powinna towarzyszyć wszystkim od dzieciństwa. Zjadanie stresu, nawet jeśli chwilowo poprawia nastrój, ostatecznie skutkuje nadwagą i wystąpieniem poważnych schorzeń. Problemy z nadwagą dotyczą w większym stopniu ludzi starszych. Za dodatkowe kilogramy odpowiadają głównie nieregularne, zbyt obfite posiłki, nadmiar wysoko przetworzonych produktów, czerwone mięso i tłuste wędliny (jak kiełbasa i boczek), sól i cukier, słodkie napoje gazowane, niedostateczna ilość owoców i warzyw, mało snu, stresy życia codziennego, a również brak codziennej aktywności fizycznej. Ryzyko raka wzrasta, gdy nadwaga się zwiększa i utrzymuje się przez dłuższy czas. A przecież dla zachowania formy fizycznej i komfortu psychicznego wystarczy codzienny spacer (30-45 minut) albo 15 minut żywszego ruchu – bez względu na porę roku czy pogodę za oknem.

Eksperti zalecają, aby spożywać przynajmniej pięć porcji (400-600 g) niskokalorycznych warzyw i owoców dziennie. Najcenniejsze dla zdrowia są: sałata, ogórek, pomidory, kapusta, brokuły, kalafior, jarmuż, kalarepa, kapusta kiszona, boczniak, papryka, rzepa, szparagi, szpinak, cykorja, seler naciowy, cebula, czosnek, pietruszka, rzodkiewka, por. W diecie przeciwnowotworowej ważne jest codzienne spożywanie różnokolorowych (zielonych, czerwonych, fioletowych, białych, żółtych i pomarańczowych) warzyw i owoców, z czego połowa w postaci surowej.

W większości posiłków powinny znajdować się jak najmniej przetworzone produkty zbożowe (pełnoziarniste pieczywo, grube kasze, nieluskany ryż, otręby, naturalne płatki zbożowe, makarony z mąki razowej) i rośliny strączkowe (groch, fasola, soja, soczewica, bób, ciecierzycza). Stanowią one podstawowe źródło energii dla organizmu, ale zaspokajają potrzeby organizmu na błonnik pokarmowy w diecie. Ich regularne spożywanie korzystnie wpływa na pracę jelit i skład mikroflory bakteryjnej.



Więcej informacji na temat diet i planów żywieniowych można znaleźć na ogólnodostępnej stronie internetowej Narodowego Fundusze Zdrowia www.dietynfz.gov.pl/

O dietoprofilaktyce, która pomaga zmniejszyć ryzyko zachorowania na choroby dietozależne, jak cukrzyca, otyłość czy nowotwory, można się dowiedzieć na stronie Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej (prowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy) www.ncez.pzh.gov.pl



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Jaki będzie nasz nowy stadion?

W urzędzie prezydent Jacek Milewski spotkał się z działaczami sportowymi, by porozmawiać o remoncie miejskiego stadionu. „Tygodnik Krąg” poznał jego wstępne założenia



Adam Draczyński, Andrzej Drozdek i Damian Stopa

- Chcemy, żeby stadion spełniał przede wszystkim dwie najważniejsze funkcje: piłkarską i lekkoatletyczną – mówił na wstępie spotkania w urzędzie miasta Grzegorz Rogula, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli.

„Celem przebudowy i rozbudowy obiektu przy ul. 1 Maja jest powstanie kameralnego stadionu spełniającego funkcję stadionu piłkarskiego, lekkoatletycznego i kompleksu do siatkówki plażowej” – czytamy w dokumencie. I dalej: „Dokumentacja powinna umożliwić realizację zadania etapami, z założeniem możliwości częściowego warunkowego korzystania z obiektu”.

Jeśli chodzi o płytę główną stadionu, w założeniach jest pole gry o wymiarach 105 na 68 m o nawierzchni z trawy naturalnej, ogrodzone od trybun ogrodzeniem z wyjściami ewakuacyjnymi i bramami technicznymi. Miałby powstać podziemny system nawadniania płyty boiska i system jego odwadniania. Do tego sześciotorowa 400-metrowa bieżnia okólna (osiem torów prosta startowa) o nawierzchni syntetycznej, która spełni wymogi Polskiego Związku Lekkoatletyki dla organizacji zawodów młodzieżowych mistrzostw Polski. Bieżnia i boisko miałyby być sztucznie oświetlone, by sportowcy mogli trenować wieczorem. Do tego mają powstać: skocznie do skoku w dal, trójskoiku, skoku wzwyż, rzutnie do pchnięcia kulą, rzutu dyskiem, młotem i oszczepem.

W koncepcji czytamy, że zachodnia trybuna główna zostanie zadaszona – będzie ok. 600 miejsc siedzących podzielonych na trzy sektory: w środkowym urośnie wydzielona zadaszona trybuna na 300 miejsc i kabina z bezpośrednim widokiem na płytę stadionu do obsługi komentatorskiej. Prócz tego w planach jest trybuna odkryta, dwustronna: dwa razy 300 miejsc siedzących i wydzielony sektor dla przyjezdnych.

Etapy

We wstępnych założeniach jest też o rozbudowie i modernizacji istniejącej bazy socjalnej i treningowej. Czytamy o dwóch dodatkowych szatniach dla zawodników (każda ma pomieścić 25 osób) z zapleczem sanitarnym, klubowym pomieszczeniu biurowym i salce konferencyjnej. To wszystko w projekcie jest dobudowane do istniejącego budynku.

Stare szatnie mają zostać wyremontowane – z czterech małych zostaną dwie większe. Nie zabraknie też toalet dla kibiców.

A co ze sztucznym boiskiem przy szkole podstawowej nr 8? Planowane jest jej zadaszenie i oświetlenie. W miejsce starych boisk asfaltowych, które są praktycznie obok, na północnej stronie stadionu, miasto chce utworzyć trawiasty plac treningowy.

Szczegóły widzicie na załączonym projekcie.

Grzegorz Rogula przedstawił też etapy inwestycji. W pierwszym zostało wpisane: zrobienie

murawy płyty głównej, wykonanie bieżni tartanowej, skoczni w dal, wzwyż itd., nagłośnienia i oświetlenia płyty głównej, trybuny głównej zachodniej częściowo zadaszonej, wewnętrznych ciągów komunikacyjnych i parkingu; do tego rozbudowa budynku socjalnego i przebudowa ogrodzenia zewnętrznego i bram wjazdowych od ul. 1 Maja. W drugim etapie: zadaszenie sztucznego boiska 50x70,

przebudowa ogrodzenia i bram od Matejki czy kapitalny remont budynków gospodarczych.

- Myśleliśmy też o stworzeniu lodowiska, ale ono o 6-8 mln zł powiększyłoby koszt całej inwestycji – tłumaczył na spotkaniu Rogula. - Czyli lodowisko byłoby już tak dużą inwestycją, że ewentualnie powinno być raczej prowadzone oddzielnie.

Ważna jest SP 8

W spotkaniu w urzędzie wzięło udział trzech przedstawicieli klubów sportowych: radny Ryszard Biesiada z Astry Nowa Sól, Adam Draczyński z AD Running Team i Damian Stopa z Dozamet Nowa Sól.

Stopa mówił, że warto byłoby zrobić pełnowymiarowe sztuczne boisko, nawet kosztem zada-

szczenia. - Jeżeli powstałoby, miasto mogłoby na nim zarabiać szczególnie zimą – rzucił pomysł. - Bo wynajem takiego boiska to koszt 800-900 zł na mecz. Tyle płacą drużyny piłkarskie, by rozgrywać sparingi.

Grzegorz Rogula zaznaczał w kontekście sztucznego boiska:

- Jeśli chodzi o zadaszenie, ono jest ważne dla szkoły, która na dziś nie ma odpowiednich warunków, by przeprowadzać lekcje wuefu.

W tym samym duchu prezydent Nowej Soli Jacek Milewski podkreślał: - Szkoła podstawowa nr 8 jest praktycznie bez sali. Z punktu widzenia szkoły sztuczne boisko pod dachem byłoby idealne. Wydaje mi się, że trzeba to uwzględnić już w pierwszym etapie inwestycji. Dziś uczniowie muszą chodzić na salę gimnastyczną do Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Kasprowicza.

Radny Biesiada zwracał uwagę, że potrzebne jest pomieszczenie magazynowe na wyposażenie stadionu. - Bardzo ważnym elementem jest też rozbudowa budynku socjalnego z szatniami – dodał.

Stopa dodał, że warto przeanalizować, czy nie byłoby tańsze całkowite wyburzenie obiektu z szatniami i zbudowanie go od nowa. - Trzeba przemyśleć, co będzie lepsze – mówił.

- Musimy się temu przyjrzeć bliżej i wtedy podjąć ostateczną decyzję – powiedział szef Wydziału Inwestycji nowosolskiego urzędu Andrzej Drozdek.

Adam Draczyński dodał, że w projekcie bezwzględnie przydałyby się dwie skocznie w dal. - Ale

ze startem w środku, rozciągające się w lewo i prawo – mówił.

Prezydent Milewski ocenił, że przy dobrych wiatrach i zdobyciu dofinansowania na inwestycję stadion mógłby być gotowy w ciągu trzech-czterech lat. W 2023 powstanie dokumentacja, w 2024 zostałby przeprowadzony przetarg, a realizacja to lata 2025-2026.

Lata 30.

Przypomnijmy pokrótce historię stadionu. Sportplatz w Neusalz powstał jeszcze w latach 30. „Po 1945 r. podejmowano próby jego modernizacji, jednak dopiero na początku lat 60. rozpoczęto prace, które zakończono uroczystym otwarciem obiektu 1 lipca 1962 r.” – czytamy w książce „450 lat Nowej Soli. Kalendarium dziejów miasta”, którą wydało Muzeum Miejskie. Autorami są dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor muzeum, i Jarosław Parahus.

Dalej piszą: „Przebudowę stadionu sfinansowano ze środków Totalizatora Sportowego. Początkowo obiekt posiadał naturalną bieżnię oraz jedną płytę trawiastą do gry w piłkę nożną. Nowy obiekt wyposażono w trybuny oraz budynek szatni. W kolejnych latach na cele boisk treningowych zagospodarowano teren wokół stadionu. Na początku XXI w. powstały cztery boiska do piłki plażowej. W ramach programu Orlik 2012 wybudowano boisko ze sztuczną nawierzchnią do gry w piłkę nożną”.

Mateusz Pojnar

1. Trybuna Główna - częściowo zadaszona (ok. 300 miejsc)
2. Bieżnia Tartanowa 6 torowa (8 torów prosta startowa)
3. Płyta piłkarska z systemem nawodnienia
4. Trawiasty plac treningowy
5. Szatnie i pomieszczenia administr.
6. Trybuna II płyty
7. WC dla kibiców przyjezdnych
8. Zadaszenie boiska "sztucznego"



Trzeba podkreślić, że to wstępne założenia remontu stadionu (mat. MOSiR Nowa Sól)

Seniorzy zainaugurowali kolejny rok akademicki

Tym samym rozpoczął się już 16. rok działalności Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



Ludmiła Rudziakowicz, szefowa Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

W piątek członkowie Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zainaugurowali kolejny rok akademicki. - Na każdych zajęciach widzę piękne dusze, ludzi, którzy po przejściu na emeryturę odkurzyli się i żyją od nowa. Tego wam życzę, żebyście dalej mieli taki zapał do pracy, jak do tej pory - mówiła na wstępie do swoich seniorów Ludmiła Rudziakowicz, szefowa NUTW.

Zanim głos zabrali goście, wszyscy obecni wysłuchali występu uczniów z Państwowej Szkoły Muzycznej w Nowej Soli.

Po muzycznym początku do studentów zwrócił się senator Wadim Tyszkiewicz. - Gratuluję radości ducha prowadzącej uniwersytet. Uśmiech i radość mówią same za siebie. Jako przewodnicząca niech przekazuje pani dobre fluidy studentom - zwrócił się Tyszkiewicz do Ludmiły

Rudziakowicz. Przypomniat, że studenci NUTW zaczynają 16. rok działalności. - Co roku praktycznie mówiłem, że kiedyś do was dołączę. I dziś do tego, żeby nabyć prawa studenckie brakuje mi 1,5 roku - żartował senator i dodał: - Gratuluję aktywności. Lata nie świadczą o wieku, tylko nasza pogoda ducha. Jeżeli potraficie tworzyć fajne rzeczy, jesteście aktywni, to radość życia jest na pewno u was większa. A o to przecież cho-

dzi, żeby to życie przeżyć radośnie. I to jest sukces uniwersytetu - stwierdził Tyszkiewicz.

Głos zabrała także Elżbieta Anna Polak, marszałek województwa lubuskiego. - Nam szczególnie zależy na tym, żeby państwa nie wykluczać, a zarażać aktywnością. Widzę, że pani rektor to czyni, zarażając was uśmiechem i optymizmem - powiedziała. Dodała, że samorząd wojewódzki ma specjalne programy dla seniorów, z których także nasi studenci mogą korzystać. - Od stycznia rusza nabór na małe granty w naszym programie senioralnym. Można wystąpić po dwa granty po 10 tys. zł i już na jakąś aktywność będą środki finansowe - odpowiedziała Polak. Tyszkiewicz zaproponował seniorom, że za te pieniądze seniorzy mogą przyjechać do stolicy, a on oprowadzi ich po parlamencie.

Starosta Iwona Brzozowska, doceniając ogrom fajnych rzeczy, które są za naszymi studentami, życzyła kolejnych, nowych wyzwań. - Życzę, żeby zawsze państwu chciało się chcieć. Dziękuję za to, że jako osoba, która skończyła 50 lat, też mam perspektywę, żeby kiedyś do was dołączyć. Jak wejdę w wiek emerytalny, będą miała co robić. Deklaruję,

tak jak pan senator, że kiedyś do was dołączę. Teraz życzę państwu, żebyście się dalej rozwijali tak, jak do tej pory - powiedziała Brzozowska.

Karina Jarosz, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych, do studentów przyszła ze słodkim prezentem. - Wasza działalność nierozzerwalnie wpisała się w działalność naszego miasta, dlatego że NUTW to nie tylko placówka, nazwa, ale przede wszystkim wspaniali ludzie, zżyci ze sobą przyjaciele. Jesteście dla nas przykładem, że nie należy się poddawać i każdemu etapowi swojego życia nadać sens. W nowym roku akademickim życzę wam wszystkiego dobrego - mówiła wiceprezydent Nowej Soli.

W imieniu nowosolskiej rady miasta głos zabrał przewodniczący Andrzej Petreczko. - Kochani, nauka jest piękna, ona nas rozwija, poszerza horyzonty i motywuje nas, dodaje nowej energii i siły do codziennych wyzwań. Niech każde wasze zajęcia dodadzą wam nowej energii i siły do pokonywania kolejnych wyzwań - zwrócił się do seniorów Petreczko.

Mariusz Pojnar

Ważne wydarzenie dla uczniów i bezrobotnych

Za nami Targi Pracy w Ośrodku Szkolenia i Wychowania w Nowej Soli. - Wystawcy opowiedzieli o specyfice pracy w danym zakładzie i zaprezentowali aktualne oferty pracy, praktyk i stażu - mówi Renata Frąckowiak z OSiW



Młodzi humorystycznie dopisywali (fot. Renata Frąckowiak)

W Targach Pracy organizowanych przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Zielonej Górze i Ośrodek Szkolenia i

Wychowania w Nowej Soli brał udział lokalni pracodawcy: Nord, Mazel, Avon, Ekoenergetyka - Polska, Lumel Alucast,

Leks, Agencja Pracy Idea HR Group, Toms Polska, Lantmannen Unibake Poland, Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli, Lubuska Wojewódzka Komenda OHP w Zielonej Górze oraz służby mundurowe - Areszt Śledczy w Zielonej Górze.

- Podczas Targów wystawcy opowiedzieli o specyfice pracy w danym zakładzie i zaprezentowali aktualne oferty pracy, praktyk i stażu - opowiada Renata Frąckowiak z OSiW. - Targi cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. OSiW odwiedzili uczniowie klas ósmych szkół podstawowych i młodzież ze szkół średnich, a także osoby bezrobotne szukające pracy - mieszkańcy powiatu nowosolskiego. Goście mogli zapoznać się z obecną sytuacją na

rynku pracy, pozyskać informacje o możliwości rozwoju zawodowego czy przekwalifikowania się, porozmawiać z wystawcami na temat oferowanych miejsc pracy i skorzystać z porad doradcy zawodowego i pośrednika pracy.

- Zdecydowanie było ważne wydarzenie i dla pracodawców, i dla osób poszukujących zatrudnienia stałego lub dorywczego - nie ma wątpliwości Frąckowiak.

(matp) (fot. Renata Frąckowiak)



Z uczestnikami rozmawiali lokalni przedsiębiorcy (fot. Renata Frąckowiak)

Stworzył filmy o naszej historii Spotkanie z Łukaszem Kazkiem

Współtwórca History Hiking Łukasz Kazek spotka się z nowosolanami. Ostatnio w programie opowiedział trzy historie z naszego miasta. - To będzie okazja do rozmowy na tematy związane nie tylko z historią Nowej Soli, ale i Dolnego Śląska – zaprasza Marek Grzelka

Grzelka, Terminus A Quo i Fundacja Panopticum organizują arcykawe spotkanie. Do Nowej Soli przyjedzie Łukasz Kazek – dziennikarz, popularyzator historii, autor książek, współautor programów telewizyjnych i współtwórca kanału History Hiking na portalu YouTube.

Ostatnio gościł w Nowej Soli, o czym pisaliśmy w „Tygodniku Krak”. Tutaj nakręcił trzy nowe odcinki: o dawnym niemieckim

obozie pracy dla Żydówek, słynnym napadzie na Bank Spółdzielczy z 1949 r. i krwawej zbrodni z jajkiem Fabergé w tle z 1991.

- To będzie okazja do poznania Łukasza Kazka, do porozmawiania na tematy związane nie tylko z historią Nowej Soli, ale i Dolnego Śląska – zaprasza pasjonat lokalnej historii Marek Grzelka.

I dodaje, że głównym punktem spotkania będzie wspólne oglądanie trzeciego odcinka

serialu „Dolny Śląsk. Zaginione skarby” na kanale telewizyjnym History.

- Jeśli lubisz pogrzebać w historii, posłuchać o niej, porozmawiać, to zapraszamy na historyczny wieczór w siedzibie Terminusa przy ul. Kościuszki 33 – poleca Grzelka.

Start we wtorek 25 października o godz. 19.00. Wstęp jest bezpłatny.

Mateusz Pojnar



Łukasz Kazek nakręcił odcinek m.in. o historii dawnej filii obozu Gross-Rosen w Neusalz (fot. History Hiking)

Znana reporterka w bibliotece

Iza Klementowska przyjedzie do Nowej Soli. Spotkanie z cenioną autorką książek odbędzie się w czwartek w bibliotece



Iza Klementowska (fot. Dawid Zuchowicz/Agencja Wyborcza.pl)

- Serdecznie zapraszamy na nasze wydarzenie – mówi Tomasz Jędraszak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli.

Reporterka Iza Klementowska publikowała m.in. w „Dużym Formacie”, „Wysokich Obcasach Extra”, „New-

sweeku”, „Kontynentach”, „Machinie”, „Sukcesie”, „Bluszczy” i „Nowym Dzienniku”. Napisała książki „Samotność Portugalczyka”, „Szkielet białego słonia”, „Skóra. Witamy uchodźców”, „Zapach trawy. Opowieści o dzieciach hipisów” i „Minuty. Reportaże o starości”. Współpracowała z takimi wydawnictwami jak Czarne, Mar-

ginesy, Karakter czy Agora. Jej teksty możemy znaleźć również w antologiach „Swoją drogą” czy „Odwaga jest kobietą”. Klementowska to autorka nominowana do wielu prestiżowych nagród, m.in. Nagrody „Newsweeka” im. Teresy Torańskiej, Nagrody Travelery, Nagrody im. Beaty Pawlak czy (dwukrotnie) do Nagrody Radia Wrocław Kul-

tura „Emocje”.

Spotkanie w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli odbędzie się w najbliższy czwartek 20 października o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem. Wstęp wolny.

Wydarzenie jest organizowane we współpracy z Fundacją Polsko-Portugalską Entre.

Mateusz Pojnar

Zapraszamy na piękny rejs Doliną Środkowej Odry



STATEK
LAGUNA

kontakt w sprawie rejsów
+48 531 013 193

	Rejs 1h	Rejs 2h	z miasta do miasta	Rejsy tematyczne
bilet normalny	20 zł	25 zł	20 zł	30 zł
bilet ulgowy	15 zł	20 zł	15 zł	25 zł
bilet grupowy pow. 20 os.	14 zł	18 zł	14 zł	23 zł

Październik

REJSY W MIEŚCIE / dni miesiąca
24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31

REJSY TEMATYCZNE
31.10 / 17:00 rejs ok. 1,5 h

PRZEPLYWY Z MIASTA DO MIASTA
24.10 Cigacice -> Nowa Sól

	Rejs 1h	Rejs 2h	z miasta do miasta	Rejsy tematyczne
bilet rodzinny 2 + 1	40 zł	45 zł	40 zł	50 zł
dodatkowe dziecko do biletu rodzinnego	5 zł	5 zł	5 zł	5 zł
bilet z Nowosolską Kartą Seniora	12 zł	16 zł	12 zł	20 zł

Odnawiają łazienki i reperują dach w DPS w Koźuchowie

Powoli finiszuje remont łazienek i toalet w Domu Pomocy Społecznej w Koźuchowie. Ta inwestycja ułatwi życie osobom z niepełnosprawnościami. Ruszyło też drugie zadanie - naprawa przeciekającego dachu



Odnowienie łazienek ułatwi życie m.in. osobom niepełnosprawnym

DPS odwiedziliśmy w miniony czwartek. Pracownicy wykonawcy, Zakładu Murarskiego Jan Muńko, Marek Muńko z Nowego Kramka układali właśnie płytki w czterech łazienkach. Prace trwały na parterze i piętrze jednego skrzydła placówki. Kurzyło się niemiłosiernie, ale dyrektor placówki Jolanta Szatkowska te chwilowe uciążliwości są niestraszne. Bo doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że ten remont to koniecz-

ność. – To krok do nowoczesności – przekonuje Szatkowska. – Łazienki i toalety robimy z myślą o wszystkich naszych mieszkańcach, a w szczególności dla osób z niepełnosprawnościami. Dach z kolei nie tylko przeciekał, ale uciekało też ciepło, a to zwiększało koszty utrzymania placówki.

Zakres inwestycji obejmuje: położenie nowej izolacji, natrysów, umywalk i płytek antypoślizgowych, montaż grzej-

ników, oświetlenia i stolarki drzwiowej. Wszystkie remontowane pomieszczenia mają być przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością. Z tego powodu wykonawca zadba o montaż niezbędnych uchwytów w toaletach i łazienkach, wyposażenie np. krzesła kąpielowych oraz przyciski przyzywowe – (dzięki nim senior może wezwać pracowników DPS – dop. red.).

Przypomnijmy, że prace zaczęły się w sierpniu. Zadanie za-

mknie się w kwocie 280 tys. zł. Połowę tej kwoty pozyskano z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pozostałe pieniądze z własnego budżetu dorzucił powiat nowosolski.

– Bardzo się cieszę z tych remontów – nie ukrywa Sylwia Wojtasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego. – Od dawna chcieliśmy poprawić warunki pobytu podopiecznym DPS w Koźuchowie. Na przeszkodzie zawsze stawały finanse. To są najpilniejsze prace, mam oczywiście świadomość, że jeszcze jest sporo do zrobienia. Będziemy się starali pozyskać fundu-

sze na dokończenie remontu. Po zmianach seniorzy z niepełnosprawnością będą mieli łatwiej, łazienki zostaną poszerzone. Wykąpią się też w wannach. Wykonawca wymienił na pionach instalację wodno-kanalizacyjną. Przed zimą naprawi dach, nie mogliśmy dopuścić do tego, by seniorom kapło na głowę – dopowiada Wojtasik.

Wspomniany remont dachu pochłonie 35 tys. zł. Odpowiada za niego firma Monument Muratore z Zielonej Góry.

W DPS w Koźuchowie obecnie przebywają 94 osoby, wolnych jest jeszcze sześć miejsc.

Rafał Krzemiński



Całe zadanie ma kosztować blisko 300 tys. zł

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 t.j. ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 - 5 w związku z art. 46 ust. 1 pkt.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 t.j. ze zm.), w oparciu o uchwałę Nr LIX/512/22 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 30 czerwca 2022 r.,

zawiadamiam o przystąpieniu

do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego u zbiegu ulic Granicznej i Starostawskiej w Nowej Soli oraz przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Przedmiotem opracowania planu będzie teren przeznaczony pod zabudowę usługową oraz inne funkcje wynikające ze złożonych wniosków. Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do Prezydenta Miasta na piśmie na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP na adres e-mail: nowasol@nowasol.pl w terminie do 8 listopada 2022 r. Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli.

**Prezydent Miasta
Jacek Milewski**

Kładka wróci w połowie przyszłego roku

W czwartek została zdemontowana kładka dla pieszych nad Czarną Strugą. Mieszkańcy os. Konstytucji stracili przejście skrótowe w kierunku ul. Chałubińskiego. - To czasowe utrudnienie, dlatego bardzo proszę naszych mieszkańców o cierpliwość i wyrozumiałość - apeluje prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

W ubiegłą środę odbyło się spotkanie prezydenta Jacka Milewskiego i radnych z jego komitetu z mieszkańcami os. Konstytucji 3 Maja. Tematem spotkania była kładka na Czarnej Strudze, która z związku z realizacją dużej inwestycji przeciwpowodziowej musiała zostać rozebrana.

- Rok temu, podczas podobnego spotkania z mieszkańcami os. Konstytucji w sprawie budowy parkingu, zadeklarowaliśmy, że poruszony wówczas temat kładki popilotujemy. Pierwotnie ona miała zostać zdemontowana. Zobowiązaliśmy się wtedy mieszkańcom, że spróbujemy powalczyć o to, by wróciła. To się udało - mówi Jacek Milewski.

Inwestor, czyli Wody Polskie, dał się przekonać do tego, że kładka jest ważna z punktu widzenia mieszkańców i uda się ją uratować. - W tej chwili powstaje projekt nowej, do końca roku powinno być pozwolenie na budowę, a do połowy przyszłego roku nowa kładka powinna być wybudowana - zapowiada prezydent

Milewski.

Inwestycja w stu procentach będzie zrealizowana przez Wody Polskie. Dzięki specjalnym najazdom, które mają zostać wykonane, kładka będzie dostępna dla osób niepełnosprawnych i matek z dziećmi w wózkach.

Przez najbliższe kilka miesięcy mieszkańcy osiedla Konstytucji, którzy kładkę traktowali jako skrót w dojściu przez las do ul. Chałubińskiego, będą musieli korzystać z mostku w ul. Chałubińskiego.

- To czasowe utrudnienie, dlatego bardzo proszę naszych mieszkańców o cierpliwość i wyrozumiałość - mówi prezydent Milewski.

Mariusz Pojnar



Kładka nad Czarną Strugą została zdemontowana w ubiegły czwartek (fot. UM Nowa Sól)

Rozwiązania ułatwiające komunikację w CAS



Inwestycja ma ułatwić poruszanie się po budynku CAS osobom ze szczególnymi potrzebami

W Centrum Aktywności Społecznej trwa montaż oznakowań dostosowujących budynek dla osób nie dowidzących i niewidzących

Przystosowanie polega na montażu linii naprowadzających wewnątrz budynku, guzów ostrzegawczych, nakładek kątowych na krawędzie stopni schodów, planów tyflograficznych obiektu z oznaczeniami brajlow-

skimi, pasów ostrzegawczych na zewnątrz budynku, nakładek na poręcze z oznaczeniem brajlowym, tabliczek brajlowych na drzwi wewnątrz budynku - piktogramy wypukłe z brajlem.

- Inwestycja przybliży nas do zapewnienia pełnej dostępności obiektu dla osób o szczególnych potrzebach - podkreśla Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

(red)

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na zabawę taneczną, która odbędzie się w Nadodrzańskim Dworze w Sali Bankietowej (Aleja Wolności 8) 6 października 2022 r. w godz. od 17.00 do 23.00. Projekt „Uwierz w siebie - bądź aktywny” dofinansowany jest przez gminę Nowa Sól Miasto. **Zapisy w biurze we wtorki i piątki w godz. od 9.00 do 13.00.**

Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy na dwa koncerty w październiku, miesiącu seniorów: 21.10.2022 o godzinie 19.00 w Nowosolskim Domu Kultury zagra Orkiestra Kameralna Polskiego Radia, a 27.10.2022 o godzinie 18.00 również w NDK odbędzie się koncert finalistów programu The Voice Senior. Wejściówki dla naszych członków do odebrania we wtorki i piątki

w godz. 9.00-13.00 w naszej siedzibie w CAS.

Zapraszamy na zabawę do Otynia. Zabawa odbędzie się w Pub u Preezesa. w dniu 20.10.2022 o godzinie 17.00. Zapewniamy autobus.

Wczasy świąteczne - Boże Narodzenie **23.12.22 - 02.01.23** w Ustroniu Morskim O.W. „Planeta”. Pobyt, transport i ubezpieczenie - 2 150 zł.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Diżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Toskanii - Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd au-

tokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022

MINIEUROLAND; 03.09.2022 ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE. Więcej informacji oraz zapisy pod nr.tel. 692175101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Diżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybacki - 663 774 857; Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Powiatowe Centrum Pomocy**Rodzinie w Nowej Soli informuje,**

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!**Zostań rodzicem zastępczym!**

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!**Gwarantujemy:**

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30
przy ul. Kasprowicza 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny**dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawnie.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów “Odrodzenie”

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ “Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Szkolna 1,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

TAXI

- 728 191 021 (nr 40)
- 727 515 414 (nr 77)
- 603 368 190 (nr 15))
- 888 833 322 (nr 100)•
- 601 576 603 (nr 108)
- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 565 510 (nr 14)
- 511 774 597 (nr 11)

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicza 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3.
Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosol.pl
www.pcprnowasol.pl

Baran - Single wpadną w wir towarzyskich okazji. Niełatwo będzie się zdecydować, kogo wybrać spośród grona interesujących osób. Zamiast spędzać bezsenne noce na rozmyślaniach, posłuchaj intuicji – ona się teraz nie myli.

Byk - To dobry moment na realizację planów, w których będziesz mogła wyrazić inwencję twórczą. Uda ci się też podjąć trafne decyzje i skutecznie rozstrzygnąć dylematy. Szukaj nowych dróg.

Bliznięta - Prócz doraźnych finansowych korzyści, w grę wchodzi również ciekawe propozycje dotyczące przyszłości. Możesz zainwestować parę złotych. Być może odnajdziesz nie tylko źródło finansowej satysfakcji, lecz również spełnienie ambicji, coś, co sprawia, że życie nabiera sensu. Dobrze przemyślane projekty mają spore szanse powodzenia.

Rak - Nie rozdmuchuj drobnych problemów. Machnij ręką. Nawet jeśli nie obejdziesz się bez kilku konfliktów, sytuację uratuje tolerancja i cierpliwość dla osób, z którymi trudno ci się porozumieć. Choć to trochę nie w twoim stylu, stawiaj teraz na systematyczność.

Lew - Bądź teraz nieco bardziej ostrożna. Ktoś może pokrzyżować Twoje plany – napięta sytuacja w pracy, awaria samochodu. W uczuciach też nie rzucaj się na głęboką wodę. Poczekaaj, aż zdobędziesz pewność, że dokonałaś dobrego wyboru. W stałych związkach możliwe pretensje! Skonfrontuj się z nimi otwarcie.

Panna - Właśnie zapala się światełko rezerwy. Odpocznij. W niektórych sprawach trzeba będzie grać na zwłokę. Wypląć się z tych układów, w których nie czujesz się sobą- zakończ niefortunne znajomości, poszukaj lepszej pracy.

Waga - W pierwszej połowie miesiąca szykuje się wiele interesujących wydarzeń. Bystrość, rozmach, umiejętność wyciągania celnych wniosków, podejmowania słuszych decyzji i duży poziom energii – oto cechy, które pozwolą ci na osiągnięcie pełnego sukcesu.

Skorpion - Twój wycinek zodiaku znajduje się teraz w niemal neutralnej aurze, co oznacza, że panować będzie miły rodzinny spokój przeplatany przyjemnościami. Jeśli umiesz cieszyć się z drobiazgów, nie będziesz miała powodów do narzekań. Sytuacja w dużym stopniu zależeć będzie od ciebie. Wykaż inicjatywę.

Strzelec - Żadne spotkanie nie będzie teraz przypadkowe! Wprawi w ruch ciąg zdarzeń, których celem jest spełnienie Twoich skrytych pragnień. Poszukaj w sobie także wybaczenia dla samej siebie i partnerów z przeszłości.

Koziorożec - W życiu uczuciowym zapragniesz odosobnienia i samotności. Najważniejsze będą zobowiązania, dotrzymanie słowa i wzięcie odpowiedzialności za wszystkie swoje działania. Decyzje będziesz podejmowała ostrożnie.

Wodnik - Osoby, z którymi się zetkniesz, będą miały przed Tobą tajemnice i powody do tego, aby nie zdradzać Ci szczegółów swoich sekretów. Może mieć to związek z oszustwem, które jest na tyle poważne, że uznają, że korzystnie będzie zataić pewne fakty.

Ryby - Nie zaniedbuj swoich bliskich i zwykłych codziennych obowiązków, które masz wobec rodziny. Zadbaj o to, abyś miał dobre relacje z osobami, z którymi żyjesz na co dzień. Dopiero wtedy będzie warto zainteresować się światem zewnętrznym. Bądź uważny na wskazówki lub rady, jakie otrzymasz w najbliższym czasie.

Złowiony sukces, czyli zniżki dla niepełnosprawnych wędkarzy

BYTOM ODRZAŃSKI Po trzech latach starań radnego Adriana Hołobowicza i tekstach „Tygodnika Krag” zarząd Polskiego Związku Wędkarskiego wprowadził ulgę dla wędkarzy ze znacznym stopniem niepełnosprawności. - Mamy zwycięstwo! - cieszy się Hołobowicz

Tę sprawę opisywaliśmy od początku. Radny gminy Adrian Hołobowicz walczył o zniżki dla niepełnosprawnych wędkarzy. Sprawę zgłaszał nie tylko PZW, ale i parlamentarzystom z Lubuskiego. Interweniował także u rzecznika praw obywatelskich.

No i starania Hołobowicza nie poszły na marne. - Zarząd główny PZW przyjął uchwałę, na mocy której wędkujące osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności zostały zwolnione z 50 proc. składki członkowskiej wpłacanej corocznie do budżetu związku - mówi nam radny Bytomia Odrzańskiego i zapalony wędkarz. - Czyli za składkę, która obowiązuje we wszystkich 24 okręgach w Polsce, będą płacić nie 150 zł, a połowę tej kwoty. Pamiętajmy, że stopień niepełnosprawności musi być udokumentowany.

Dlaczego Hołobowicz w ogóle zajął się tym tematem? - Nie mogłem przejść obojętnie wobec faktu, że niepełnosprawny kolega wędkarz, chcąc otrzymać ulgę, musi co roku prosić władze miejscowego koła wędkarskiego o zwolnienie z części składek -

tłumaczy. - Niestety, nie wszyscy w naszym związku wędkarskim dostrzegli, jaki to jest problem dla osób z niepełnosprawnościami. Np. bytomskie koło odmówiło zniżki. Gdy zbadałem sprawę, okazało się, że problem niepełnosprawnych wędkarzy nie został rozwiązany w całej Polsce. Jednak w okręgu mazowieckim była przyjęta uchwała regulująca składki.

Hołobowicz przyznaje, że gdy zwrócił uwagę na ten problem, nie od razu otrzymał zrozumienie we władzach związku. - W okręgu zielonogórskim po moich staraniach przyjęto co prawda uchwałę o zniżkach, ale tak sformułowaną, że wykluczała znaczną grupę niepełnosprawnych - wyjaśnia. - Stanowiła, że zniżkę uzyskuje jedynie człowiek niepełnosprawny, który ma znaczny stopień niepełnosprawności (pierwsza grupa), dysfunkcję ruchu i wzroku. To była jawna kpina z tych osób.

Ale na niedawnym krajowym zjeździe delegatów PZW sytuacja się zmieniła. - Mam nadzieję, że to będzie swoistym drogowskazem dla okręgów wędkarskich,



Sprawa zniżek nareszcie znalazła pozytywny odzew

zem dla okręgów wędkarskich, które mogą również przyjmować podobne uchwały lokalnie - przyznaje Adrian Hołobowicz i dodaje: - Pomimo tego sukcesu problem wędkarzy niepełnosprawnych nadal pozostaje, bo władze okręgowe w dalszym

ciągu mogą pobierać od osób z niepełnosprawnościami uchwalone składki w pełnej wysokości za ochronę i zagospodarowanie wód. Dlatego to nie jest jeszcze do końca satysfakcjonujące. Rozpoczęła się poważna dyskusja o problemach osób niepełno-

sprawnych należących do naszego związku.

Adrian Hołobowicz cieszy się, że to właśnie z niedużego Bytomia Odrzańskiego wyszła propozycja, która została wprowadzona w całej Polsce.

Mateusz Pojnar

Porozmawiamy o ważnym wydarzeniu w historii Bytomia Odrzańskiego

BYTOM ODRZAŃSKI Spotkanie autorskie z Mateuszem Pojnarem już w środę. W bibliotece będziemy mogli podyskutować o książce „Rzeka ma zawsze rację”, która opowiada o „powodzi tysiąclecia” w regionie



Bytomski stadion, lipiec 1997 r. (fot. Ryszard Ryczkowski)

Premiera publikacji naszego dziennikarza miała miejsce pod koniec lipca. W tym roku obchodziliśmy 25. rocznicę „powodzi tysiąclecia”. Ostatnio jest głośno wokół tego tematu m.in. dzięki serialowi „Wielka woda” na Net-

fliksie.

Mateusz Pojnar podczas ostatniego spotkania autorskiego, które odbyło się w nowosolskiej bibliotece, opowiadał, że chciał, by „Rzeka ma zawsze rację” była uniwersalną opowieścią nie tylko o żywiole i zniszczeniu, ale też o ludzkiej solidarności i wspólnym działaniu mieszkańców, które przyczyniło się do uratowania Nowej Soli przed zalaniem.

Przypominamy jednocze-

śnie, że w książce nie brakuje bytomskich wątków. Publikacja zawiera m.in. opowieść burmistrza Jacka Sautera o wydarzeniach z 1997 r.

Biblioteka Publiczna w Bytomiu Odrzańskim zaprasza czytelników na spotkanie z autorem w najbliższą środę 19 października o godz. 18.00 w swojej siedzibie. Prócz spotkania autorskiego na przybyłych gości czekają też inne niespodzianki.

(red)

Święto patrona szkoły i pasowanie pierwszaków

GMINA WIEJSKA NOWA SÓL/PRZYBORÓW Oba wydarzenia były także połączone z obchodami Dnia Edukacji Narodowej

To potrójne niejako święto swoją kulminację miało w ubiegły czwartek podczas uroczystej akademii. - Wszystkim nauczycielom życzę wielu sukcesów w pracy, a w dzisiejszych czasach też dużo cierpliwości, dużo spokoju. Żebyście mieli dużo zrozumienia ze strony dzieci i rodziców – zwrócił się do nauczycieli Sylwester Buczyński, dyrektor Zespołu Szkół w Przyborowie.

Podkreślał, że jest dumny z możliwości pracy z tak świetną kadrą pedagogiczno-administracyjną. - Stworzyliśmy zgrany, fajny zespół. I mimo że każdy z was jest indywidualnością, jesteście w stanie pracować i iść w jednym kierunku. Dziś składam wam najlepsze życzenia – zwrócił się do całej kadry pracowni-
czej dyrektor Buczyński.

Za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i opiekuńczo-wychowawczej nagrodami finansowymi zostały docenione Kamila Grudzień, Małgorzata Piszlewicz, Joanna Wołyńska i Małgorzata Matelska.

Kwiaty całej czwórce wręczył Józef Młynarczyk, który od 2018 roku jest patronem szkoły.

Czwartkowa uroczystość była czasem świętowania dnia patrona.

W tym dniu odbyło się także pasowanie pierwszaków, które oficjalnie zostały włączone do szkolnej społeczności. Uczniów dotknięciem ołówka pasował dyrektor Buczyński, a legitymacje szkolne wręczył patron, czyli Józef Młynarczyk.

(red)



Nagrodzone nauczycielki



Pierwszaki przygotowały dla uczestników uroczystości piękne występy, które za każdym razem były nagradzane gromkimi brawami



Uczniów pasował dyrektor szkoły Sylwester Buczyński. Wcześniej odbyło się ślubowanie

Dzień seniora – warsztaty plastyczne i śpiewy

KOŻUCHÓW W Domu Pomocy Społecznej świętowano 23. Lubuski Tydzień Seniora. Na warsztatach inspirowanych barwami jesieni przygotowano ozdoby z kasztanów, kolorowych liści i jarzębiny oraz zaśpiewano kilka ludowych piosenek. - Życzę państwu przede wszystkim zdrowia, ciepła rodzinnego, aby to miejsce stało się dla was drugim domem i żebyście czuli, że macie tu dobrą opiekę - mówiła do seniorów starosta Iwona Brzozowska



Podczas uroczystości nie zabrakło muzycznych akcentów

W roli prowadzącej ze swadą wystąpiła Mariola Łupacz-Piątkowska, instruktor ds. kulturalno-oświatowych z kożuchowskiego DPS. Przypomniała, że jesienią seniorzy mają dużo okazji do świętowania. 1 października obchodzimy Dzień Osób Starszych – ustanowiony 14 grudnia 1990 roku przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych, 20 października Europejski Dzień Seniora, a 14 listopada Ogólnopolski Dzień Seniora. Do tego zestawu świąt trzeba dodać wspomniany Lubuski Tydzień Seniora. - W naszym domu tradycyjnie świętujemy Dzień Seniora, to dla nas najważniejsze święto – mówiła Łupacz-Piątkowska. I dodawała: - Chciałam wszystkim naszym podopiecznym życzyć, aby pobyt w DPS był czasem zasłużonego odpoczynku i satysfakcji z przeżytych lat. Jesień to bardzo barwna pora roku i wręcz zachęca do warsztatów z wykorzystaniem jej darów. Bardzo się cieszę, że święto przypada akurat jesienią, bo to najpiękniejsza malarka, która pięknie koloruje świat. Kojarzy mi się z wrzosa-

mi, jabłkami, rodzinnymi spotkaniami, żółdźmi, kasztanami i opadającymi liśćmi. Po tym okresie przychodzi zima, kiedy coraz częściej poszukujemy ciepłej dłoni drugiego człowieka. W naszym domu będziemy się starali być blisko siebie, tulić się, wygrzewać i dotrwać do wiosny.

Wianki z kasztanami

Seniorzy tworzyli pod troskliwym okiem terapeutów zajęciowych. Wszyscy podkreślali, że radość i frajda z prac manualnych jest olbrzymia. - Mamy tutaj przygotowane wianeczki, oklejamy je gałązkami, kasztanami, jarzębiną, jabłkami i kolorowymi liśćmi – cieszyły się panie Małgorzata i Bogusia. I dodawały: - Dużo rzeczy już umiemy. Potrafimy pięknie wyszywać i śpiewać.

- Życzę państwu przede wszystkim zdrowia, ciepła rodzinnego, aby to miejsce stało się dla was drugim domem i żebyście czuli, że macie tu dobrą opiekę - mówiła do seniorów starosta Iwona Brzozowska. - Pielegnуйте nowe przyjaźnie, które

nawiązaliście w Domu Pomocy Społecznej. Oby siły witalne pozwoliły wam na spełnianie marzeń. Kolorujcie swój świat. To się na pewno uda, bo DPS w Kożuchowie tętni życiem. Dziękuję wszystkim jego pracownikom za opiekę nad seniorami – dodała Brzozowska.

Szła dziewczeczka i dyniowe fantazje

Mieszkańcy przygotowali wyjątkowy występ artystyczny z piosenkami ludowymi i biesiadnymi. W repertuarze znalazł się między innymi taki szlagier jak „Szła dziewczeczka do laseczka”. Goście zostali też zaproszeni do kącika poetyckiego.

- Fantazja i inwencja twórcza uczestników warsztatów z dekoracji jesiennych jest nieograniczona - podsumowuje Jolanta Szatkowska, dyrektor DPS w Kożuchowie. - Nasi seniorzy nie nudzili się. W poniedziałek 10 października byliśmy w Lubuskim Teatrze w Zielonej Górze na inauguracji Tygodnia Seniora. We wtorek urządziliśmy fantazję z dynią. Nasi podopieczni

mieli okazję popróbować własnoręcznie przyrządzonej zupy dyniowej. W sumie skosztowaliśmy aż 15 litrów tego przepysznego smakołyku oraz ciasta dyniowego. To było fantastyczne doświadczenie. Działają u nas sekcje terapii zajęciowej prowadzone przez czterech wykwalifikowanych terapeutów. I między innymi seniorzy szkolą się i bawią podczas zajęć kulinarnych. Są też ćwiczenia manualne, z rękodzielnictwa oraz występy artystyczne – dopowiada Szatkowska.

Seniorzy młodzi duchem

Pani dyrektor zwraca uwagę na to, że zapraszani do różnych aktywności seniorzy czują się potrzebni i dostają skrzydeł do działania. - Dla naszych podopiecznych ma to być namiastka domu rodzinnego. Jestem dumna z moich mieszkańców i pracowników, bo udało im się stworzyć niezwykle i przyjazny klimat

święta. Składam naszym seniorom młodym duchem najserdeczniejsze życzenia zdrowia pozwalającego na aktywne życie i realizację swoich pasji. Chciałabym, żebyście czuli się u nas radośni i spełnieni – kończy Jolanta Szatkowska.

- Jesień jest barwna, kolorowa i pełna owoców. Życzę wam dużo owoców życia. Krok po kroku postaramy się, żeby żyło się tu państwu lepiej. Te nowe łazienki choć w niewielkim zakresie sprawią, że będzie się tu przyjemniej mieszkało (o remoncie piszemy w artykule „Odnawiają łazienki i reperują dach w DPS w Kożuchowie”) - mówił obecny na spotkaniu Jarosław Suski, przewodniczący rady powiatu.

W DPS była też Sylwia Woitasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego, oraz uczestnicy Gminnego Domu Pobytu w Kożuchowie.

Tydzień seniora zakończył się w minioną sobotę mszą świętą w kaplicy DPS.

Rafał Krzywiński



Podopieczni DPS wzięli także udział w warsztatach inspirowanych jesienią

Dzień Edukacji Narodowej z pomysłem i rozmachem

W Centrum Kultury Zamek zorganizowano wyjątkowy Dzień Edukacji Narodowej. W czwartek dziewczyny i chłopaki z kożuchowskiej „piątki” w średniowiecznych strojach witali gości. Uczniowie klas mundurowych zadbał o ceremoniał wojskowy i patriotyczny. Z okazji nauczycielskiego święta starosta Iwona Brzozowska nagrodziła dyrektorów i nauczycieli powiatowych szkół



Obchody Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w tym roku w Koźuchowie

Gospodarzem był Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 im. Leszka Kołakowskiego w Koźuchowie. Co roku uroczystości odbywają się w innej szkole. Święto nauczycieli wróciło po dwuletniej pandemicznej przerwie. Uczniowie klas mundurowych wnieśli sztandar „piątki”. Nie zabrakło Mazurka Dąbrowskiego. O atmosferę i oprawę

także zadbał młodzi – śpiewali i tańczyli. Prawdziwą furorę zrobił akordeon. Oczywiście występy utrzymano w klimacie wieków średnich. I przyznać trzeba, że wyszło im to doskonale! Nawet listy nagrodzonych nauczycieli nie odczytywano jak podczas nudnej akademii, a doniośle wywoływano na scenę zwrotami waćpan i waćpani. Dyrekto-

rzy szkół nie przyjechali z sąsiedniej Nowej Soli, a np. z grodu czy kasztelani! W tle leciała średniowieczna muzyka. Brawo za inwencję twórczą, młodzi!

- To wyjątkowe święto wszystkich pracowników oświaty – podkreślała Irena Szwarz, dyrektor ZSP nr 5. – Dziękuję wszystkim za udział w uroczystościach.

- Dziękuję za gościnę pracownikom i dyrekcji ZSP nr 5 - mówiła do nauczycieli Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego. - Nauczyciele wykonują nie tylko swój zawód, praca to dla nich pasja. Są bardzo zaangażowani i wkładają duży trud w wychowanie mło-

dego pokolenia. Bez tego wysiłku nie byłoby mowy o dobrych nowosolskich szkołach. Bardzo wam za to dziękuję. Bo tylko mając pasję, można zarazić nią uczniów. Wdzięczna jestem też wszystkim pozostałym pracownikom oświaty. Zrobimy wszystko, żeby nasze powiatowe placówki oświatowe się rozwijały. Życzę wam, żeby doceniali was uczniowie i rodzice - zaznaczyła Brzozowska.

W uroczystościach wzięli udział między innymi: Jarosław Suski, przewodniczący rady powiatu, Sylwia Wojtasik i Andrzej Staroszczyk - członkowie zarządu powiatu, Alina Śmigiel i Zygmunt Muszyński, radni powiatu nowosolskiego, Grzegorz Zwarycz, przewodniczący komisji edukacji, kultury i sportu oraz dyrektorzy szkół powiatu nowosolskiego. Byli też Dorota Słowik, prezes oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Koźuchowie, przedstawiciele rady rodziców i pracodawców.

Rafał Krzemiński



Młodzież wystąpiła w strojach stylizowanych na epokę średniowiecza

Nagrody od starosty Iwony Brzozowskiej otrzymali

* **LO im. Baczyńskiego:** Aleksandra Grządka (dyrektor), Jacek Michałowicz (wicedyrektor), nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie, Barbara Korowacka - nauczycielka historii i wiedzy o społeczeństwie

* **CKZIU „Elektryk”:** Grzegorz Königsberg (dyrektor), Małgorzata Ratajczak - kierownik, Jarosław Cybulski - kierownik, Katarzyna Gargasiewicz - doradca zawodowy, Agnieszka Wildangier-Sznajder - pedagog szkolny, Piotr Ćwirko - nauczyciel przedmiotów informatycznych (CKZIU Elektryk)

* **ZSP nr 2 Nowa Sól:** Daniel Lesiewicz (dyrektor), Lech Urlicki - przedmioty zawodowe, Jacek Fijolek - język niemiecki i informatyka

* **ZSP nr 4 Nowa Sól:** Iwona Małczak (dyrektor), Dorota Piechowiak (wicedyrektor)

* **ZSP nr 5 Koźuchów:** Irena Szwarz (dyrektor), Edyta Dzikowicz - historia, WOS, biologia

* **SOSW Nowa Sól:** Jolanta Kaczkietło-Ostrowska (dyrektor), Regina Smolin-Makuch, Beata Walendowska, Sabina Leśniewska

* **PPP Nowa Sól:** Paweł Zapeński (dyrektor), Katarzyna Muniak - pedagog

Szkolne łajby płyną dzięki nim

- Chciałem podziękować państwu za pracę w trudnych czasach – mówił do nauczycieli w Dniu Edukacji Narodowej prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Część z nich została również nagrodzona



Uroczystość odbyła się w Muzeum Miejskim

- Jak co roku młodzież chciała by państwu zadedykować kilka utworów – zapowiedziała występy artystyczne podczas Dnia Nauczyciela Alicja Choptowa-Rutkowska, sekretarz urzędu miasta w Nowej Soli.

Nauczyciele i dyrektorzy szkół i przedszkoli mogli posłuchać piosenek zaśpiewanych przez młodzież uczestniczącą w zajęciach muzycznych Nowosolskiego Domu Kultury. Pięknie śpiewali Zuzanna Żuberek, Danuta Brzózka i Mateusz Antonowicz, a na fortepianie zagrał maestro Dariusz Cetner, ich instruktor.

- Chciałem podziękować państwu za pracę w trudnych czasach – mówił podczas uroczysto-

ści w muzeum prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Miał na myśli z jednej strony pandemię, która dwa lata temu nawiedziła świat, a z drugiej – wojnę w Ukrainie. - To, co państwo zrobiliście w tym okresie dla naszych przyjaciół z Ukrainy, wymaga niskiego pokłonu. To było wyjątkowe, choć nie byliśmy na to przygotowani. Wydaje mi się, że nasze miasto i placówki oświatowe przeszły ten czas w miarę dobrze. Łajba, choć rozhuśtana, chyba jednak przepłynęła to wszystko, co najgorsze – podkreślił prezydent.

I życzył nauczycielom: - Wszystkiego dobrego i trochę spokojniejszych czasów. One są już potrzebne nam wszystkim.

Wiceszef rady miasta Rafał Stachowiak stwierdził, że radni mocno współpracują z władzami miasta w kontekście oświaty. Dziękował dyrektorom nowosolskich szkół i nauczycielom. - Rozwój naszych uczniów ma miejsce m.in. dzięki państwa pracy – zwrócił uwagę. - Jako nauczyciel życzę także nauczycielom dużo zdrowia, siły i wytrwałości. Usłyszałem, że średnia wieku nowosolskich nauczycieli to ponad 50 lat. Namawiam także młodych, by do nas dołączyli.

Później prezydent Nowej Soli nagroził dyrektorów i nauczycieli. Listę wyróżnionych znajdziecie w ramce.

Mateusz Pojnar



Nie mogło zabraknąć kwiatów dla nauczycieli

Nagrodzeni dyrektorzy i nauczyciele:

Dyrektor miejskiego żłobka Patrycja Zwolak-Turańska

Dyrektor przedszkola nr 5 Stefania Jachimowicz-Pulka

Dyrektor przedszkola nr 11 Małgorzata Dobroch

Dyrektor szkoły podstawowej nr 2 Marta Czerniawska

Dyrektor szkoły podstawowej nr 3 Danuta Pawłowska

Dyrektor szkoły podstawowej nr 5 Beata Miniach

Dyrektor szkoły podstawowej nr 8 Bogdan Mikulski

Nauczyciel przedszkola nr 7 Aleksandra Feler

Nauczyciel przedszkola nr 11 Małgorzata Wojtaszak

Nauczyciel szkoły podstawowej nr 1 Ewa Pabisek

Nauczyciele szkoły podstawowej nr 2 Katarzyna Boruszewska, Tomasz Olejniczak

Nauczyciel szkoły podstawowej nr 3 Dominka Bruder

Nauczyciel szkoły podstawowej nr 5 Ewa Chencz

Nauczyciele szkoły podstawowej nr 6 – wicedyrektor Romana Piechota, Anna Stanisławska

Nauczyciel szkoły podstawowej nr 8 Joanna Czyżowicz, wicedyrektor Stefania Tur

Listy gratulacyjne dostali:

Kierownik miejskiego zespołu do obsługi przedszkoli Alina Podlewska

Dyrektor przedszkola nr 1 Beata Łagocka

Dyrektor przedszkola nr 2 Alicja Lisiewicz

Dyrektor przedszkola nr 6 Jowita Romańska

Dyrektor przedszkola nr 7 Danuta Liput-Skobalska

Dyrektor przedszkola nr 8 Elżbieta Fik

Dyrektor przedszkola nr 9 Anna Cieplicka

Dyrektor przedszkola nr 12 Monika Knuth-Sapigórska

Dyrektor szkoły podstawowej nr 1 Paweł Juckiewicz

Dyrektor szkoły podstawowej nr 6 Andrzej Antonowicz

Dyrektor Katolickiej Szkoły Podstawowej Dariusz Kiraga

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Mali Odkrywczy Mariusz Olejniczak

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Przyszłości Bożena Borkowska

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Nibylandia Bogumiła Golec

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Słoneczko Wioleta Kotowska

Dyrektor Niepublicznego Przedszkola Promyk Joanna Małyński



Dyrektorki nowosolskich przedszkoli

Porozmawiają o raku piersi

Osoby zainteresowane tematyką walki z rakiem piersi mogą wziąć udział w spotkaniu edukacyjnym, które odbędzie się 21 października o godz. 16.00 w Galerii pod Tekstem w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli

EUROPEJSKI DZIEŃ WALKI Z RAKIEM PIERSI

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE EDUKACYJNE
21.10.2022
W GALERII POD TEKSTEM
W BIBLIOTECIE MIEJSKIEJ
UL. BANKOWA 3 W NOWEJ SOLI
O GODZ 16:00

NA SPÓŁCZNEJ FALI
Promocja Zdrowia
Wydział Spraw Społecznych
Urzędu Miejskiego w Nowej Soli

NOWOSOLSKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK
TĘCZA

- nauka samobadania piersi na fantomie
- materiały i broszury edukacyjne
- informacje nt. form pomocy
- prezentacja edukacyjna nt. raka piersi
- wymiana doświadczeń
- poczęstunek
- indywidualne rozmowy

***Spotkanie jest otwarte i bezpłatne**

15 października obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi ustanowiony przez Europejską Koalicję do Walki z Rakiem Piersi. - Jego celem jest przypomnienie o istotnym wpływie stylu życia na zdrowie piersi, możliwościach zapobiegania zachorowaniom na raka piersi oraz o roli wczesnego wykrywania w procesie leczenia - mówi Aleksandra Kawczyn-Blicharska z nowosolskiego urzędu miasta.

Urząd organizuje spotkanie edukacyjne dla osób zainteresowanych tematyką walki z rakiem piersi, zarówno pań, jak i panów, które odbędzie się 21 października o godz. 16.00 w Galerii pod Tekstem w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli.

- Podczas spotkania odbędzie się nauka samobadania piersi na fantomie, będzie można uzyskać informacje na temat form pomocy dla kobiet i ich rodzin, które borykają się z nowotworem piersi a także otrzymać wsparcie od nowosolskich amatek, które podzieli się z nami swoimi do-

świadczeniami - zapowiada Kawczyn-Blicharska.

Podczas spotkania pracownicy Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nowej Soli przedstawią także prezentację na temat profilaktyki raka piersi, z której będzie można dowiedzieć się, na co zwracać szczególną uwagę podczas badania.

Przewiduje się przerwę kawową, podczas której będzie można swobodnie porozmawiać z prelegentami i uczestnikami spotkania.

Jak podkreśla urzędniczka z UM w Nowej Soli, spotkanie jest skierowane do świadomych kobiet, które chcą zadbać o swoje życie i zdrowie oraz nauczyć się, jak przeprowadzić samobadanie. Jego adresatami są także kobiety, które są w trakcie diagnozy lub zostały zdiagnozowane i borykają się z rakiem piersi, a także członkowie ich rodzin i najbliżsi.

Przypomnijmy, że na terenie naszego miasta funkcjonuje Nowosolskie Stowarzyszenie Amatek Tęcza, którego głównym celem

jest pomoc i wsparcie kobiet i ich rodzin borykających się z rakiem piersi. Spotkania stowarzyszenia odbywają się w Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Kasprowicz 12 w każdy czwartek miesiąca o godzinie 15.30. Można się także skontaktować telefonicznie lub mailowo ze stowarzyszeniem, tel. 608670648, mail: amazonki@amazonki.net.pl.

Ponadto w październiku w siedzibie urzędu miejskiego można pobrać bezpłatnie ulotki edukacyjno-informacyjne, w tym zawieszki z instrukcją samobadania piersi. Ulotki czekają przy wejściu do pokoju 118 na pierwszym piętrze nowosolskiego UM. Profilaktyka ma tutaj ogromne znaczenie. - Wcześniej wykryta zmiana daje duże szanse na całkowite wyleczenie. Dlatego tak ważne jest, aby poświęcić kilka minut na samobadanie. To tak niewiele, by ocalić swoje zdrowie, a nawet życie - mówi Kawczyn-Blicharska.

Mariusz Pojnar

Zadbajcie o swoją psychikę

Świetna akcja szkoły podstawowej nr 1 w Kozuchowie. Nauczyciele i uczniowie zorganizowali happening w Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. - Rozdawaliśmy darmowe witaminki dla umysłu w postaci pozytywnych afirmacji - uśmiechają się organizatorzy

10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Tegoroczne hasło brzmiało: „Uczyni zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie dla wszystkich globalnym priorytetem”. Ten dzień został ustanowiony w 1992 r. przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego. Celem święta jest zwrócenie szczególnej uwagi społeczeństw

na problematykę chorób psychicznych. Ma również promować właściwe ludzkie postawy wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.

- To także okazja, by promować dbanie nie tylko o zdrowie fizyczne, ale i o zdrowie psychiczne - zwracają uwagę w Publicznej Szkole Podstawowej nr 1 im. Bolesława Krzywoustego w Kozuchowie.

I dodają: - Dlatego uczniowie naszej szkoły, wychodząc naprzeciw problemom, z jakimi borykają się zarówno nastolatki, jak i dorośli, zorganizowali wraz z pedagogkami Julią Chałupą, Anną Zwolińską i Urszulą Waczkowską happening, podczas którego zachęcali do dbania o zdrowie psychiczne. Przygotowali broszury, w których były zawarte informacje i wskazówki, jak każdy z nas może to robić. Wręczaliśmy też ulotki z informacjami, gdzie można szukać pomocy wśród specjalistów w zakresie zdrowia psychicznego. Rozdawaliśmy również darmowe witaminki dla umysłu w postaci pozytywnych afirmacji, które niejednokrotnie wywoływały uśmiech wśród obdarowanych.

- Dbajmy o zdrowie psychiczne i sprawmy, żeby było globalnym priorytetem dla nas wszystkich - apelują nauczyciele i uczniowie SP 1.

Wielkie brawa za tę akcję!

Mateusz Pojnar



„Masz w sobie moc” to jedno z haseł happeningu (fot. SP 1 w Kozuchowie)

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne
w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ
Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Korona lepsza od Promienia

Czwartoligowcy z Koźuchowa ograli we własnych progach gości z Żar i dopisali sobie trzy punkty, a na boisku obok w klasie A Cuprum Czciradz pokonał Mieszka Konotop



Łukasz Cygan strzela na 1:0 dla Korony



Cuprum wygrał z Mieszką 4:2

Korona Koźuchów – Promień Żary 3:1 (2:0)

Bramki: Ł. Cygan 23', Janik 37', Olejniczak 55'
Korona: Cieśla – Bakhruman, Ł. Cygan (90+ Grochowski), Dopierała, Janik, Lewicki (79' Biczuk (ż)), Łuszczewski, Olejniczak (ż)(70' Milek), Rudnicki (ż)(58' Galas), Volk, Włodarczyk (85' Poterała)

W sobotni wieczór w Koźuchowie śmiało można było otworzyć szampana. Korona zainkasowała u siebie bardzo ważny komplet punktów. Wygrała zdecydowanie zasłużenie.

Wynik otworzył w 23. minucie Łukasz Cygan. W jeszcze bardziej radosne nastroje wpadliśmy w 37., kiedy Marcin Janik, który z Promieniem grał na lewej obronie i mógł tam pokazać swoje walory

w ofensywie, podwyższył na 2:0.

Korona w pierwszej części była bardziej poukładanym zespołem, dojrzałym, potrafiącym wykonać nadarżające się okazje.

W drugiej części zespół z Żar musiał gonić i częściej atakował, ale nasi mądrze kontrowali i też zagrażali bramce Bartłomieja Madeja. Po jednej z takich akcji podopiecznych trenera Tomasza Muchy, w 55. minucie, Bartosz Olejniczak znalazł się w polu karnym i zadał Promieniowi trzeci cios.

Nadzieję i wiarę w serca przy-

jezdnych kibiców wlał jeszcze w 69. minucie Kamil Dados. Jego strzał, a raczej wcześniejszy rykoshet zmylił Daniela Cieśłę i zrobiło się 3:1. Goście mieli ponad 20 minut, żeby wyjechać z korzystniejszym rezultatem, ale to Korona zgarnęła trzy punkty, bo więcej goli już nie padło.

„Brawo drużyna, brawo trener – napisali po meczu na Facebooku działacze Korony. - Kibicom dziękujemy za głośny doping i liczne

przybycie!”.

Koźuchów zagra teraz w Żaganiu.

Odra Skrzynie Zająć Bytom Odrzański rozbiła Celulozę 3:0 po bramkach Kacpra Konsewicza, Wiktora Kobieli i Bartosza Skiby. To czwarty zwycięski mecz z rzędu lidera IV ligi, piąty będą chcieli zaliczyć w najbliższy weekend w Starym Kurowie.

Słaby weekend nowosolan. 2:3 na wyjeździe przegrał Dozamet z 14. w tabeli okręgówki Cargovią Kargowa. Strzelili dla nas Jakub Bigos i Bartosz Drązek. KSD zagra w niedzielę u siebie z Kunicami.

W klasie A byliśmy też na meczu Cuprum Czciradz – Mieszko Konotop. Wygrali gospodarze 4:2. Dla Czciradza trafiali Piotr Marczewski, Damian Dudzik, Michał Hamera i Jakub Dobrowolski (samobójczy gol), a dla konotopian dwukrotnie Grzegorz Nadzieja. Resztę wyników znajdziecie w ramkach.

Cuprum zagra w 10. kolejce z Zaborem, Mieszko u siebie ugości Siedlnicę.

Mateusz Pojnar

IDZIEMY NA MECZ!

okręgówka niedziela

Dozamet – Kunice 11.00

klasa A

sobota

Lubięcin – Rudno 15.00

Nowe Miasteczko – Zawada 15.00

niedziela

Czciradz – Zabór 13.00

Przyborów – Siedlisko 14.00

Mieszko – Siedlnica 15.00

klasa B

niedziela

Kora – Nowe Miasteczko II 15.00

9. kolejka klasy A:

Czciradz – Mieszko 4:2

Zabór – Lubięcin 3:2

Rudno – Klenica 5:1

Dąb II – Przyborów 2:3

Siedlisko – Trzebiechów 4:2

Szlichtyngowa – Nowe Miasteczko 1:3

Zawada – Siedlnica 1:1

1. Rudno	9	20
2. MKS	9	18
3. Siedlnica	9	17
4. Klenica	9	16
5. Mieszko	9	16
6. Zawada	9	15
7. Siedlisko	9	14
8. Czciradz	9	13
9. Trzebiechów	9	11
10. Zabór	9	11
11. Lubięcin	9	6
12. Szlichtyngowa	9	6
13. Dąb II	9	4
14. Przyborów	9	3

10. kolejka okręgówki:

Ołobok – Alfa 6:1

Ochla – Łęknica 4:3

Szprotawa – Małomice 2:2

Tęcza – Górzyn 8:2

Szczaniec – Wschowa 2:0

Czerwieńsk – Racula 2:0

Kargowa – Dozamet 3:2

Kunice – Jasień 1:1

1. Jasień	10	26
2. Ołobok	10	22
3. Tęcza	10	20
4. Szczaniec	10	19
5. Ochla	10	18
6. Szprotawa	10	17
7. Kunice	10	15
8. Dozamet	10	14
9. Łęknica	10	14
10. Górzyn	10	11
11. Alfa	10	11
12. Czerwieńsk	10	11
13. Racula	10	8
14. Kargowa	10	8
15. Małomice	10	5
16. Wschowa	10	2

12. kolejka IV ligi:

Dąb – Nietków 3:1

Lechia II – Żagań 1:3

Ślubice – Świebodzin 1:0

Lubuszanin – Ilanka 3:3

Spójnia – Meprozet 2:0

Odra – Celuloza 3:0

Syrena – Skwierzyna 8:1

Lubsko – Iłowa 2:0

1. Odra	12	30
2. Nietków	12	27
3. Syrena	12	27
4. Żagań	12	24
5. Ślubice	12	23
6. Lubuszanin	12	22
7. Dąb	12	21
8. Świebodzin	12	21
9. Korona	12	20
10. Spójnia	12	22
11. Lechia II	12	17
12. Promień	12	14
13. Meprozet	12	12
14. Ilanka	2	11
15. Iłowa	12	7
16. Skwierzyna	12	7
17. Celuloza	12	5
18. Lubsko	12	3

Derbowa wygrana Aresa Nowa Sól

Podopieczne trenera Rafała Snocha w III lidze pokonały po pełnym zwrotów akcji meczu Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego, czyli drużynę zielonogórsko-kożuchowską



Rewanż w derbach odbędzie się w połowie stycznia (fot. Tomasz Ostrowski/Ostry Kadr)

AZS UZ – Ares Nowa Sól 2:3
 (22:25, 16:25, 25:14, 25:22, 7:15)

Siatkarki, trenerzy, działacze i sympatycy Aresa Nowa Sól mają kolejne powody do

zadowolenia. Bo tydzień wcześniej u siebie pokonaliśmy Złotoryję po dreszczowcu 3:2.

Mimo że nasze zagrały w osłabionym składzie. To było dla Aresa świetne otwarcie sezonu 2022/2023 w III lidze.

Nowosolanki w ubiegłą niedzielę rozegrały następną kolejkę. Zmierzyły się na wyjeździe w derbach z Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego. Tę drużynę tworzą m.in. siatkarki z UKS SG Kożuchów, a ich szkoleniowcem jest Kuba Czarnecki, prezes UKS SG.

Ares zaczął to spotkanie bardzo dobrze. W pierwszym secie pokonał rywalki do 22, a w drugim wiktoria była jeszcze bardziej okazała – zespół z Nowej Soli oddał oponentkom jedynie 16 punktów.

I wtedy nastąpiło załamanie formy przyjezdnych. Jednocześnie dużo lepiej zaczął grać miks zielonogórsko-kożuchowski.

Podopieczne trenera Czarneckiego rozgromiły Areski w trzecim secie do 14. Czwarta

partia dużo bardziej wyrównana, ale znowuż górą wychodzą z niej siatkarki AZS, tym razem 25:22.

Ton piątego seta od początku nadawały nowosolanki, które wygrały 15:7 i zainkasowały ważne dwa punkty w całej stawce.

Po prestiżowym zwycięstwie Ares jest trzeci w dolnośląsko-lubuskiej III lidze z dorobkiem czterech punktów. Lubuskie Taxi zajmuje miejsce piąte – też ma cztery oczka, ale jeden mecz rozegrany więcej.

W czwartej serii gier drużyna z Nowej Soli zagra u siebie z Sulechowem. Ten mecz odbędzie się w najbliższą sobotę 22 października w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Św. Barbary w Nowej Soli. - Startujemy o godz. 15.00, zapraszamy kibiców – mówi trener Aresa Rafał Snoch.

AZS pojedzie zaś do Jawora.
Mateusz Pojnar

Buona sera, witamy na pokładzie!

Kolejny tydzień minął i następne ekipy zgłosiły się na nasz charytatywny Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka. A wśród nich m.in. bytomianie z zespołu Buona Sera czy Korona Kożuchów

Turniej odbędzie się 3, 4, 17 grudnia (eliminacje) i 18 grudnia – finały. Miejsce: hala przy ul. Botanicznej.

Jak już tłumaczyliśmy, terminarz zawodów sportowych w mieście jest tak napięty, że hala jest pozajmowana i trzeci dzień eliminacji – jeśli zgłosi się tyle ekip, że będzie potrzebny – musimy rozegrać dzień przed samymi finałami.

Drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133. Wpisowe: 300 zł.

Do tej pory zgłosiło się 21 ekip, dużą część z nich dobrze znacie: Kosa Team FC Czarni, Fiesta i Sjestta, Gang Bang Squad, MKS Nowe Miasteczko, Joga Bonito, Masa Team, Piękni Kawalerzy, Anomalia, Lagato, MKS Iskra Małomice, SS Bodak 1889, Modrzew Modrzyca,

La Masija, Podmucha Palestyna, Klub Kibica Trójki Nowa Sól, Bombowiaki, Team Bagdor, Irma Studzieniec i Buona Sera oraz Kora Niedoradz i Korona Kożuchów. Zapraszamy kolejne drużyny.

Przypominamy, że za 200 zł można zostać sponsorem tytułarnym danej grupy turniejowej, a za 250 sponsorem całego turnieju. Za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi imprezy w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z turnieju.

Pierwszym sponsorem został Romuald Fedorczyk. Dziękujemy za wsparcie!

Organizatorem turnieju charytatywnego są „Tygodnik Krąg”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli oraz Nowosolska Paczka.

Mateusz Pojnar



Kto w tym roku zgarnie złotą kulę?

Lubuskie starcie dla Astry!



W spotkaniu z rywalem zza miedzy to zawodnicy Olimpii wygrali pierwszego seta, ale ostatecznie trzy kolejne były zwycięskie dla nowosolan, którzy tym samym wygrali lubuskie derby

MKST Astra Nowa Sól - STS Olimpia Sulęcín
3:1 (21:25, 25:21, 25:23, 25:18)

Przed meczem w hali było czuć, że stawką meczu jest nie tylko samo zwycięstwo. Wygrani mogliby się tytułować najlepszą drużyną w województwie lubuskim.

Początek spotkania był zdecydowanie dla gości z Sulęcina.

na, którzy szybko wyszli na spore prowadzenie: najpierw 5:0, a później 10:5.

W poczynaniach nowosolan brakowało powtarzalności i były widoczne błędy, chociażby w zagrywce. Dominowała Olimpia, ale tego seta wygrała tylko 25:21.

Później do głosu powoli zaczęli dochodzić gospodarze, którzy drugiego seta wygrali

25:21.

Trzeci był jeszcze bardziej wyrównany. Nowosolanie wygrali go tylko 25:23.

Czwarta odsłona okazała się ostatnią, bo nasi wygrali ją siedmioma punktami i to oni zwyciężyli w lubuskich derbach.

- Myślę, że dobrze odrobiliśmy lekcję po przegranym meczu z Kluczborkiem. Na treningu wszystko dobrze funkcjonowało. Wytrzymaliśmy presję, pokazaliśmy charakter i dlatego wygraliśmy – mówił po meczu Wiktor Kłęk, najlepszy zawodnik sobotniego spotkania.

Z kolejnego zwycięstwa cieszył się także Norbert Śron, szkoleniowiec Astry. Mówił, że przedmeczowym tygodniu nie dało się uciec od tego, że Astra szykuje się do derbów.

- W przygotowaniu taktycznym i mentalnym w takim meczu zawsze jest ważny atut własnego boiska i możliwość wykorzystania tych dobrych fluidów, które płyną od świetnych kiciów. Dla nas już drugi



Jak zwykle Astrę nieśli fantastyczni kibice (fot. Artur Lawrenc)

raz derby wychodzą świetnie i jestem z tego bardzo zadowolony – mówił trener nowosolan.

W tym meczu bardzo dobrze uzupełniali się Marcin Brzeziński i Sławomir Busch. Grają na tej samej pozycji, rywalizują na treningach o miejsce w składzie, ale na boisku mocno się wspierają.

- Ciesze się, że mam takiego zmiennika, choć czasem to ja

jestem jego zmiennikiem. Poza boiskiem też się wspieramy i zawsze będę kibicował chłopakowi, który świetnie gra – mówił po meczu Brzeziński, z którym do wywiadu ramię w ramię stanął Busch. - Jesteśmy ekipą, uzupełniamy się i to jest najważniejsze – uśmiechnął się zawodnik Astry, która do kolejnych derbów króluje w Lubuskiem.

Mariusz Pojnar



Atakuje Wiktor Kłęk, MVP sobotniego meczu (fot. Artur Lawrenc)

Przyjedzie Real

Stęskniliście się za piłką ręczną? Po krótkiej przerwie rozgrywki I ligi wrócą do Nowej Soli. Już w najbliższą sobotę Trójka Nowa Sól zmierzy się z MKS Real Astromal Leszno

„Dziś lepsza drużyna gospodarzy EUCO UKS Dziewiątki Legnica, gratulujemy!” – napisali z klasą po ostatnim meczu Trójkowicze. Przegrali go 26:29. „Walczymy dalej” – zapewnili jednak swoich kibiców.

W ubiegły weekend pauzowaliśmy, ale okazja do rehabilitacji będzie już w najbliższą sobotę 22 października o godz. 17.00 w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Botanicznej w Nowej Soli. Zagramy z MKS Real Astromal Leszno. Trójka w tabeli I ligi po czterech seriach gier jest na siódmym miejscu z dorobkiem sześciu punktów. Leszno jest 12., zgromadziło trzy oczka.

Zapraszamy na ten mecz!

(red)



Radość zawodników i kibiców Trójki po wygranych derbach ze Świebodzinem

Soluś Cup i Ekstra Talent

Akademia Sportu Orły najpierw uczestniczyła w turnieju Zagłębia Lubin, a później zorganizowała 1. Soluś Cup – turniej dla naszych przedszkolaków. Emocjonujących meczów nie brakowało!



Uczestnicy Soluś Cup...

Drużyna Orłów z kat. U-12 pod wodzą trenera Marcela Kałużnego wzięła udział w turnieju Ekstra Talent organizowanym przez PKO BP Ekstraklasę i Fundację Ekstra-klassy. Ekstra Talent to program, który łączy w sobie turniej piłki nożnej dla dzieci do 12. roku życia i testy sprawnościowe, jak „Beep test” (testujący wytrzymałość),

10x5 bieg wahadłowy (szybkość) i zwis na ugiętych rękach (siła).

- Oprócz naszej drużyny w turnieju rywalizowały inne kluby partnerskie Zagłębia Lubin – tłumaczy Marcin Kula, szef Akademii Sportu Orły. - W samych rozgrywkach dotarliśmy do półfinału, uznając w nim wyższość Akademii Piłkarskiej KGHM Zagłębie.

- Jesteśmy wdzięczni za zaproszenie i wyrażamy duże uznanie za sposób organizacji turnieju – dodaje Kula. - To najwyższy poziom pod każdym względem. Dzieci ciekawie spędziły czas, a przede wszystkim nabrały dużego doświadczenia.

To nie koniec. AS Orły zorganizowała później na stadionie w Nowej Soli 1. Turniej Nowosolskich Przedszkoli Soluś Cup 2022. Zaprosiła do rywalizacji naszych przedszkolaków, którzy zostali powitani na stadionie przez prezydenta Nowej Soli Jacka Milewskiego i wiceprezydent Karinę Jarońską.

- Wprawdzie dzieci walczyły o medale i puchary, ale najbardziej liczyła się dobra zabawa i radość z gry – zaznacza prezes Kula. - Celem turnieju jest promowanie piłki nożnej wśród najmłodszych, kształtowanie zdrowego, aktywnego trybu życia i wychowanie poprzez sport.

Na boisku rywalizowało dziewięć drużyn. Pogoda była piękna. - A atmosfera, którą stworzyli widzowie – mali przedszkolnicy kibice – niesamowita. Zmotywowała piłkarzy do świetnych występów – wspomina Marcin Kula. - Wszystkie dzieci zostały nagrodzone, a każda drużyna otrzymała puchar.

- Dziękujemy za wsparcie naszej inicjatywy miastu Nowa Sól. Wielkie podziękowania kierujemy również do wszystkich nauczycieli, którzy opiekują się dziećmi – puentuje szef Orłów.

To zadanie publiczne było finansowane z miejskich pieniędzy.

Mateusz Pojnar



... i turnieju Zagłębia Lubin

30 zuchów i mistrz Polski

Biegacze Adam Draczyński Running Team startowali w Słubicach. Ale jeden z nich, Kacper Zdzyniecki, wybrał się na mistrzostwa Polski i zdobył złoty medal, brawo!



Marcin Sznajder ze swoimi biegaczami

Kacper w Lublinie wygrał na 2000 m w kat. U-16 z czasem 5.50.95. - Prowadził od startu do mety i zastrzeżenie zwyciężył – ocenia trener Adam Draczyński. - To trzeci złoty medal naszych zawodników w tym sezonie.

Z kolei w Słubicach odbyły się Mistrzostwa Euroregionu Pro Europa Viadrina dla dzieci i młodzieży. - 30 zuchów z naszego klubu zaprezentowało się fantastycznie – mówi Marcin Sznajder, trener Adam Draczyński Running Team.

I dodaje: - Po bardzo dobrym finiszu bieg na 1000 m wygrała Zuzia Hrebieniuk z czasem 3.17.26. Na tym samym dystansie drugie miejsce z nowym rekordem życiowym zajął Mateusz Prucnał, czas 3.16.14 i również fantastyczny finisz.

Z dystansem 100 m zmierzysię: Ignas Bubel (19.25, 12. miejsce), Dawid Gembara (27.77, 17.), Bartek Jurdziński (17.52, 8., nowa życiówka), Wojtek Korczak (22.13, 16.), Wojtek Szaradowski (17.63,

9.) i Miłosz Wichman (20.53, 15., życiówka).

Na 60 m pobiegły: Laura Korczak (12.02, 23., życiówka), Kaja Frąckowiak (11.42, 22., życiówka) i Julia Wiedera-Matras (11.24, 21.).

Na dystansie 300 m w kat. U-14 Gabriel Łoziuk zajął piąte miejsce z czasem 50.35, a Marcel Czarnacki miejsce szóste – 50.38.

W kat. U-16 zadebiutował Wiktor Pawłowski, czas 48.77 dał mu piąty plac.

Złoto na 600 m w U-14 zdobył Dawid Knieja z czasem 1.58.52 – to jego nowy rekord życiowy. Na najniższym stopniu podium bieg skończył Jan Dudziak (2.06.60). W U-14 po ataku 250 metrów do mety trzecie miejsce dla Pauliny Pojnar, jej czas to życiówka – 2.04.34.

Rewelacyjnie poradziły sobie dziewczyny w U-12: pierwsza była Ana Sedova z życiówką 1.56.40, trzecia Lena Stachowska z czasem 2.05.74 (również RŻ), piąta Amelia Tondel, czas 2.22.29 (RŻ), a szósta Gabriela Rychlik

(2.23.19, RŻ).

- W skoku w dal ze strefy zaskoczyła Kaja Frąckowiak, która z wynikiem 3.50 zajęła czwarte miejsce – opowiada Sznajder. Laura Korczak skacząc 2.78 m zajęła miejsce 18. Julia Wiedera-Matras – 2.57 m, 19. miejsce.

A wśród chłopców rekord życiowy (3.29) Bartka Jurdzińskiego, który zdobył srebro.

300 m dziewcząt U-12: Martyna Łakoma w debiucie 59.78, miejsce ósme; Ala Pszczółka 57.49, miejsce szóste; Lila Przybyła – nowy RŻ 51.71 i drugie miejsce; Maja Radczyc w debiucie 65.62 i miejsce 16.; Amelia Szumilas w debiucie 70.79 i miejsce 17.; Weronika Urbańska w debiucie 75.38 i miejsce 19.; Zuzia Traskowska – nowa życiówka 62.23 i miejsce 15.; Wiktoria Zuterek 73.14, 18.

Martyna Strojna na 300 m w U-16 zdobyła brąz z czasem 48.35.

- Dodatkowo za najbardziej wartościowy wynik w kat. U-12 puchar dostała Ana Sedova –

wspomina Marcin Sznajder. - Podziękowania dla wszystkich za fantastyczną postawę. Takiej grupy zazdroszczą nam wszyscy.

Mateusz Pojnar



Kacper Zdzyniecki

Z Grekiem i Izraelczykiem do przodu, ale Mołdawianin był za mocny



Reprezentant Polski Mateusz Grześków na najniższym stopniu podium (fot. FB - Mateusz Grześków)

Mateusz Grześków może cieszyć się z brązowego medalu mistrzostw świata juniorów!

Turniej odbył się we Włoszech. Zawodnik Kickboxing Fighter Nowa Sól startował w kategorii 63,5 kg.

„Stoczyłem trzy walki – podsumowuję na Facebooku Mateusz Grześków. - Po dwóch zwycięstwach z zawodnikami z Grecji i Izraela i po przegranej walce z późniejszym zwycięzcą mojej kategorii, zawodnikiem z Mołdawii, zajmuję trzecie

miejsce”.

Nasz fighter ma mieszane uczucia po tym turnieju: „Z jednej strony jestem bardzo zadowolony, bo tutaj nie ma już słabych zawodników ani łatwych walk, jednak z drugiej pozostaje niedosyt po przegranej w półfinale”.

Grześków dziękuje trenerowi Adamowi Rydzakowi za okres przygotowawczy i pomoc podczas zawodów, rodzicom, ale i trenerom kadrowym Tomaszowi Szczepaniukowi i Tomaszowi Mamulskiemu. I „całej kadrze za świetną atmosferę i ogromne wsparcie podczas walk”. „Jeszcze tu wrócę i pokażę, na co mnie stać” – zapowiada Mateusz Grześków.

Mateusz Pojnar

Treściwy camp

Judocy Olimpu Nowa Sól i Ipponu Kozuchów wojowali wspólnie w Bytomiu

Na Śląsk zjechało ponad 300 zawodników z Czech, Szwajcarii i rzecz jasna z Polski. Camp zorganizowali miejscowi Czarni Bytom.

- Zrobiliśmy dwa treningi:

sześć walk w parterze i 16 w stojce – wspomina Dariusz Giedziun, trener Olimpu Nowa Sól. - Było mocno i treściwie – dodaje.

To dobrze, bo przed naszymi zawodniczkami i zawodnikami mistrzostwa Polski w kategorii senior.

(red)



Przed judokami kolejny ważny turniej

Jak nie skorzystać z zaproszenia Zagłębia?

Uczestnicy 19. Memoriału Pawła Piotrowskiego w ramach dodatkowej nagrody pojechali na mecz Zagłębia Lubin

Tragicznie zmarły piłkarz z Kozuchowa był zawodnikiem Zagłębia. Klub z Dolnego Śląska zaprosił po raz kolejny uczestników turnieju ku jego pamięci na mecz ekstraklasy. Dzięki temu nasi mogli obejrzeć spotkanie Zagłębie Lubin – Korona Kielce.

- Wspólne zdjęcie pod tablicą upamiętniającą Pawła na trybunie głównej stadionu i kilka słów o nim było dopełnieniem rozegranego dwa tygodnie wcześniej turnieju – mówi Ireneusz Drzewiecki z Centrum Obsługi Placówek Opiekuń-

czo-Wychowawczych w Kozuchowie.

Wyjazd był zorganizowany przez CO-POW i Kozuchowski Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Uczestniczyły w nim dzieciaki z SP 1 i SP 2 w Kozuchowie, SP w Mirocinie Dolnym, a także wychowankowie miejscowych placówek opiekuńczo-wychowawczych.

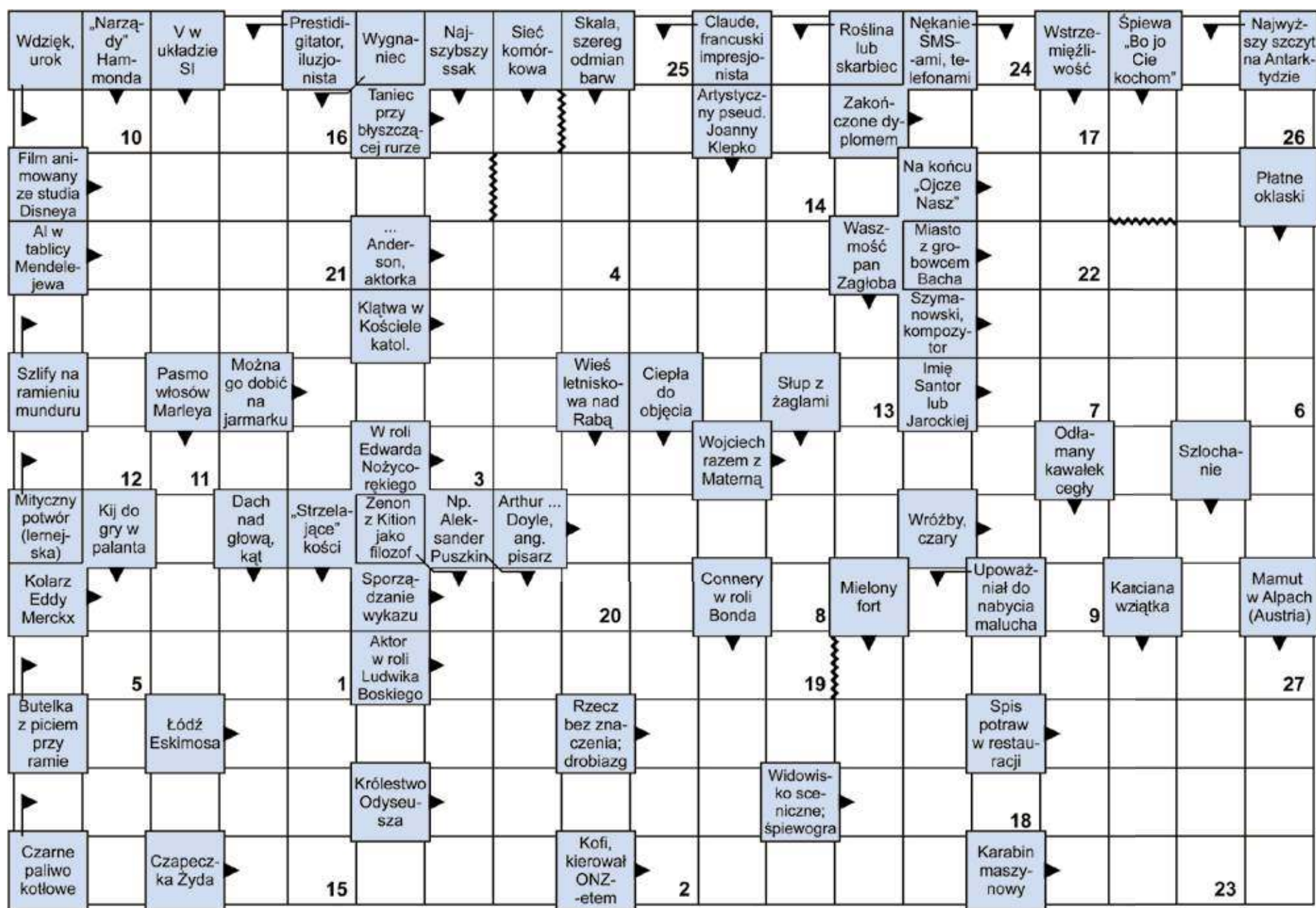
- Serdeczne podziękowania dla wszystkich sponsorów, dzięki którym niemożliwe staje się możliwe – uśmiecha się Drzewiecki.



(matp) Uczestnicy wyjazdu pod tablicą upamiętniającą Pawła Piotrowskiego (fot. nadesłana)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - aforyzm Owidiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

GYM4U SIŁOWNIA

Nowa Sól
ul. Piłsudskiego 63
tel. 783 526 241

⇒ Miła atmosfera
⇒ Atrakcyjne ceny
⇒ Fachowa pomoc

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krąg” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez siłownię GYM4U. (Teresa Gończowska): Na gniew najlepszym lekarstwem jest czas. Gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

ZAŁĄCZNIK: KRZYŻÓWKI Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Kupon krzyżówki
nr 41

CZWARTEK 20 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

04.50 Klan (4042) - telenowela, Polska
05.20 Przysięga (741) - telenowela, Tur.
06.10 Wspaniałe stulecie (127) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag. Polska 2022
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 6 (66) - serial obycz. Pol.
09.35 Komisarz Alex 6 (67) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 25 (321) - serial
11.25 Kasta - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Klan lisów - film dok., Francja 2018
14.00 Serial - serial obyczajowy
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (742) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4043) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (606) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (391) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05.00 Na sygnale (227) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1640) - serial, Polska
06.25 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (190) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Magazyn ekumeniczny - mag.
11.50 Barwy szczęścia (2680) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (146) - serial, Turcja
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (281) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (73)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (82) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (147) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2680) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2681) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 28 (361) - serial
21.55 Miłość i medycyna 4 (20) - serial
22.55 Zdrójka (6-ost.) - serial, Estonia
00.05 Traffic - dramat, USA/Niemcy 2000

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (309)
09.10 Malanowski i partnerzy (310)
09.40 Sekrety rodziny (272) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1140) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (343) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1150) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1196) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (732) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (741) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3480) - serial
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (238) - serial, Polska
22.05 Jerry Maguire - dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe
01.05 W pogoni za szczęściem - dramat biograficzny, USA 2006
03.40 Świat według Kiepskich (207)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1321) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Konstantynów Łódzki, Zakątek smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1438) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (29) - serial
14.00 Ukryta prawda (1322, 1115)
16.10 Ten moment (57) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Tczew, Pierogarnia - program rozr. Pol. 2019
17.55 Ukryta prawda (1439) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3510) - serial, Polska
20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Kuchenne rewolucje: Szczecin - Pod Przykrywką - rozr. Pol. 2022
22.45 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018
00.50 Nietykali - komediodramat, Francja 2011, wyk. Omar Sy
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii
05.00 Zamieszkać na plaży 2 - rozr.
05.25 Raj za pół ceny - rozr. USA 2015

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (87, 88) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3479) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (88)
10.55 Kochane pieniądze (35): Zagadkowy datek - serial paradok, Pol.
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (953)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (954)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (629) - serial krym., Polska
21.00 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016
23.45 Przyszłość z ciemności - film sensacyjny, USA/Kolumbia/Hiszpania 2014, reż. Luis奎lez
01.45 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.05 Ucho Prezesa 3 (7) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (453) - serial paradok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (179)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (719) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (845, 846) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (3/24)
11.55 Zagadki losu (31/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (936) - serial paradok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (141) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (28/30) - serial fab-dok, Polska
15.55 Ukryta prawda (1098) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie (23/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (22/40)
19.00 Zagadki losu (13/34) - serial, Pol.
20.00 Papiery na szczęście (180)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Bękart - komedia przygodowa, USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms
23.50 Żółtodzioby - dramat wojenny, USA 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Alden Ehrenreich
01.55 Druga strona medalu: Aleksander Gawronski - talk-show
02.35 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

10.00 Prawdziwe motywy 2 (70) 11.00 Rodzinny interes 5 (213) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (77) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355) 14.00 Rodzinny interes 5 (214) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (357) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (73, 74) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (572, 578) 20.00 Pech to nie grzech - komedia, Polska 2018 21.30 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002 23.55 American Pie. Księga miłości - komedia, USA 2009

PULS 2

11.20 Pinokio i przyjaciele (17, 18) 11.50 Bing 4 (3, 4) 12.10 Baranek Shaun (41, 42) 12.35 Grizzly i lemingi (34, 35) 13.00 Błaze i megamaszyny 2 (5, 6) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Pinokio i przyjaciele (17, 18) 18.20 Smerfy (18, 19) 19.00 Psi Patrol 6 (20, 21) 20.00 Dziewczyna strachu 3 (111, 112) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (8, 9) 00.00 Dziewczyna strachu 3 (110)

STOPKLATKA

06.10 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (513, 514) 08.05 Plebania (515, 516) 09.05 Albo, Albo (80) 09.45 Doktor Martin 6 (5, 6) 11.45 Diabli nadali 2 (4, 5) 12.45 Katastrofy w przestworzach (19, 182) 15.00 Atak mełteorytów - film SF, USA 2010 16.55 Szpital New Amsterdam (18) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 2 (4, 5) 20.00 Kiler - komedia, Pol. 1997 22.05 Con Air - lot skazanych - film sensac., USA 1997 00.30 Perła w koronie - dramat, Pol.

TTV HD

12.55 Ukryta prawda (581) 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 8 (14) 14.55 Królowe życia 5 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredycie 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 10 18.35 Ciężarówka przez Słony 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredycie 20.35 Zamiana żon 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredycie 22.30 Życie na kredycie 23.05 Życie na kredycie 23.35 Życie na kredycie

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (14) 07.00 Super-Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 5 (13, 14, 15) 10.00 Kobra - oddział specjalny (21) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (18, 7, 28) 14.00 Policjantki i Policjanci (419) 15.00 Detektywi w akcji (157) 16.00 Septagon (28) 17.00 Medicopter 117 (50) 18.05 Miodowe lata (1, 8, 26) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (13, 14) 23.00 W podziemnym kręgu - dramat, USA 2017 01.00 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 08.30 Piłka nożna: Liga włoska 10.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 12.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 17.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Zawisza Bydgoszcz - Radomki Radom 20.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: GKS Katowice - Górnik Zabrze 23.00 Sporty walki: UFC 280 - odcinanie 00.00 Boks

PIĄTEK 21 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

04.45 Klan (4043); Przysięga (742)
06.05 Serial - serial obyczajowy
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018 2022
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.40 Ranczo 6 (67) - serial obycz. Pol.
09.40 Komisarz Alex 6 (68) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 25 (322) - serial
11.25 Kasta - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Królestwo. Jak grzyby stworzyły nasz świat - film dok., Australia 2018
14.00 Serial - serial obyczajowy
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (743) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4044) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 28 (362) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.40 Na sygnale (392) - serial, Polska
22.15 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999
00.35 Profesjonalista - thriller, USA 2018

TVP 2

04.55 Na sygnale (228) - serial, Polska
05.25 M jak miłość (1641) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (191) - serial kom., Pol.
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2681) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (147) - serial, Turcja
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (282) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (74)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (83) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (148) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2681) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2682) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej muz.
21.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3
22.45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego - koncert, Polska 2022
00.25 Teściowie - kom., USA/Niemcy 2003
02.15 Traffic - dramat, USA/Niemcy 2000

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (311)
09.10 Malanowski i partnerzy (312)
09.40 Sekrety rodziny (273) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1141) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (344) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1151) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1197) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (733) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (742) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3481) - serial
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo
22.05 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017, reż. Taika Waititi
01.00 Hot Shots! - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams
02.55 Świat według Kiepskich (584)
03.25 Świat według Kiepskich (233)
04.00 Świat według Kiepskich (182)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1322) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Tczew, Pierogarnia - program rozr. Pol. 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1439) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (30) - serial
14.00 Ukryta prawda (1323) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1116) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (58) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Bistro Tarchomin - rozr. Pol. 2019
17.55 Ukryta prawda (1440) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.00 Lego Masters 3 - rozr. Pol. 2022
21.35 Troja - dramat historyczny, USA/Mal. 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Diane Kruger, Orlando Bloom, Brian Cox, Eric Bana
00.50 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino
02.55 Kuba Wiewiódźki - talk-show
03.55 NOC Magii
05.15 Zamieszkać na plaży 2 - rozr.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (89) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (90) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3480) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (89)
10.55 Kochane pieniądze (36): Test na miłość - serial paradok, Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (954)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (955)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (626) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (627) - serial krym., Polska
00.00 Jason Bourne - thriller, USA 2016
02.45 Śmierć na 1000 sposobów (5)
03.05 Ucho Prezesa 3 (12) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (454) - serial paradok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (180)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (720) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (847, 848) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (4/24)
11.55 Zagadki losu (32/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (937) - serial paradok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (142) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29/30) - serial fab-dok, Polska
15.55 Ukryta prawda (1099) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie (24-ost.)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (23/40)
19.00 Ten moment (12/20) - serial, Polska
19.30 Perfect Picture - rozr. Polska 2022
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino
23.40 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood
03.30 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355) 10.00 Prawdziwe motywy 2 (71) 11.00 Rodzinny interes 5 (214) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (78) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356) 14.00 Rodzinny interes 5 (215) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (74, 75) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (578, 579) 20.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 21.50 Raport mniejszości - thriller, USA 2002 00.55 Drive - dramat

PULS 2

11.20 Pinokio i przyjaciele (18, 19) 11.50 Bing 4 (5, 6) 12.10 Baranek Shaun (43, 44) 12.35 Grizzly i lemingi (36, 37) 13.00 Błaze i megamaszyny 2 (6, 7) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.00 Pinokio i przyjaciele (19, 10, 12, 13, 14) 18.20 Smerfy (19, 20) 19.00 Psi Patrol 6 (21, 22) 20.00 Dziewczyna strachu 3 (109, 110, 111, 112) 23.55 Tunel do piekła - horror, USA 2011 01.50 Ale numer 13

STOPKLATKA

06.00 Kura - etiuda film., Pol. 2020 06.25 Scena śmiechu 07.05 To nie jest mój (1, 2) 08.15 Komisarz Rex 2 (8, 9) 10.15 Hudson i Rex 3 (5) 11.10 Premiera: Tarapaty - film przyg., Pol. 2017 12.55 Hidalgo - Ocean Agnia - film przyg., USA/Maroko 2004 15.40 Cztery pancerni i pies (3, 4) 18.00 To nie jest mój (1, 2) 19.05 Łowcy okazji 2 (6, 7) 20.00 Kowboj z Szanghaju - western kom., USA 2000 22.25 Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.00 Z archiwum 4 (15, 16, 17, 18) 00.40 Z archiwum 4 (15, 16, 17, 18)

TTV HD

14.55 Królowe życia 5 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Magdżre JEMY z Katarzyną Bosacką 3 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 6 18.35 Damy i wieśniaczki, PL 6 (12) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 11 (3) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 16 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki, PL 6 (13) 23.00 Królowe życia 12 (17) 23.40 Gogglebox

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (15) 07.00 Super-Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 5 (16, 17, 18) 10.00 Kobra - oddział specjalny (22) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (41, 63) 13.55 Policjantki i Policjanci (420) 14.55 Pierścionek z rubinem (85-89) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (188, 189) 23.00 Dziedzictwo - thriller, USA 2020 01.00 Ucho Prezesa 4 (3-6) 02.35 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Magazyn Pucharu Polski 16.00 7. szel 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PSG Stal Nysa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 01.20 tyżniarstwo figurów

SOBOTA 22 PAŹDZIERNIKA

TV P 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Mister Twister (37, 38) - serial 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Jak wzmocnić odporność? - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.25 Noce i dnie (7/12) - serial, Polska 12.35 Odrzynał - western, USA 1971 14.10 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 18 (219) - serial 15.55 Rolnik szuka żony 9 (4) 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Ojciec Mateusz 28 (362) - serial 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 18 (220) - serial 21.35 Uczciwy złodziej - dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams 23.20 Godziny strachu - thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007 01.05 U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa, Polska 2007	05.20 Barwy szczęścia (2678) - serial 05.50 Barwy szczęścia (2679) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2680) - serial 07.00 M jak miłość (1678) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 12.15 Rodzinny ekspres: Będziecie moimi świadkami, Światowy Dzień Misyjny - magazyn religijny, Polska 12.55 Tak to leciało! - teleturniej muz. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 16.20 Na dobre i na złe (857) - serial 17.20 Smaki świata - po białku 17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajki! - magazyn kulturalny 20.00 The Voice of Poland 13 01.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 02.30 Teściowie - komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. Michael Douglas, Albert Brooks 04.20 Duże zwierzę - dramat obyczajowy, Polska 2000, reż. Jerzy Stuhr 05.35 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program int. 08.35 Aleksander - okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień - komedia, USA 2014 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2022 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.45 Górale (23, 24) - serial dok., Polska 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (123) - serial dok., Polska 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (124) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (27) - serial, Pol. 15.45 Więzienie (34-37) - serial dok., Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (277, 278) 18.50 Wydarzenia - program int. 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Doda. 12 kroków do miłości 21.00 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA/Kanada 2009 23.15 Desperado - film sensacyjny, USA/Meksyk 1995 01.45 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017, reż. Taika Waititi	05.55 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (932) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Rąbień, El Fuego - program rozr., Polska 2015 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3507) - serial, Pol. 11.55 Na Wspólnej (3508) - serial, Pol. 12.20 Na Wspólnej (3509, 3510) - serial 13.30 MasterChef - rozr., Polska 2022 15.10 Top Model - reality show, Pol. 2022 16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17.50 Mądrze Gotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022 17.55 Kuchenne rewolucje: Szczecin - Pod Przykrywką - rozr., Pol. 2022 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2022 21.50 Narodziny gwiazdy - film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay 00.35 Amok - film kryminalny, Polska 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simalt 02.45 Na granicy światów (4): Kiss Them for Me - serial 03.50 NOC Magii	06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.05 Max 2: Bohater Białego Domu - film przygodowy, USA 2017 12.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (15): Pijacka awantura - serial 13.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (16): Niechciane pieniądze 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 17.00 Policjantki i Policjanci (951) 18.00 Policjantki i Policjanci (952) 19.00 Policjantki i Policjanci (953) 20.00 Policjantki i Policjanci (954) 21.00 Policjantki i Policjanci (955) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (628) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (629) - serial krym., Polska 00.00 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné 02.10 Jaś Fasola radzi (8) - serial 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (455) - serial paradok., Pol. 06.05 Przystanek Bieszczady (5/6) 07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (12/26) 07.30 Lego Ninjago - film animowany, Australia/USA/Dania 2017, reż. Bob Logan, Charlie Bean, Paul Fisher 09.40 Ukryta prawda (839) - serial, Pol. 10.40 Ukryta prawda (840-842) - serial 13.40 Zagadki losu 2 (22/36) - serial 14.40 Opowieści małżeńskie 2 (15/24) 15.40 Rozumiemy się bez słów - komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karim Liliou 17.50 Gremliny 2 - horror komedowy, USA 1990, reż. Joe Dante 20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, wyk. Elijah Wood 23.45 Człowiek o żelaznych pięściach - film przygodowy, USA/Hongkong 2012, reż. RZA, wyk. RZA, Rick Yune 01.40 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak - talk-show, Polska 2009 02.15 Druga strona medalu: Jacek Olśzewski - talk-show, Polska 2009 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Napisana: Morderstwo 3 (15) 07.00 Taki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138, 139) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (354-358) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (575-579) 20.00 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada 2016 21.55 Niezniszczalni 2 - film sensacyjny, USA 2012 00.00 Człowiek pies - dramat, Fr./USA/Wlk. Brytania 2005 02.00 Zobacz to! Biesiada na cztery pory roku (3) 02.45 Taki jest świat 7 03.20 Menu na miarę	11.20 Pinokio i przyjaciele (19, 20) 11.50 Bing 4 (7, 8) 12.10 Baranek Shauin (45, 46) 12.30 Grizzly i Hemingway (38, 39) 12.55 Blazie i megamaszyny 2 (7, 8) 13.50 Koko Smoko - film animowany, Niem. 2014 15.30 SamSam - film anim., Fr/Belg. 2019 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (13, 15, 16) 18.20 Śmierć (20, 21) 19.00 Psi Patrol 6 (22, 23) 20.00 Wilk w owczej skórze - film anim., Rosja 2016 21.40 Krzyk 4 - horror, USA 2011 23.55 Wściekłość - horror, Kanada 2019	06.00 Kroniki młodego Indiana Jonesa (17) 07.00 Doktor Martin 9 (1) 08.00 Komisarz Rex 2 (10, 11) 10.00 Hudson i Rex 3 (6, 7) 12.00 To nie ze mną (1, 2) 13.00 Cztery pancerni i pies (3, 4) 15.20 Premiera: Butch Cassidy i Sundance Kid - western, USA 1969 17.40 System - dramat, USA 1995 20.00 Con Air - lot skazańców - film sensac., USA 1997 22.20 Premiera: Last Minute - komedia, Pol. 2013 23.55 Szos - film sensac., Pol. 1997 01.50 Rozmowy nocą - komedia, Pol.	14.05 Nauka jazdy 5 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express. Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express. Pogoda 18.00 Życie na kredycie 18.30 Życie na kredycie 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express. Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (13) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) 23.05 Królowe życia 12 (18) 23.50 Gogglebox. Przed telewizorem 17	08.40 Kiedy smoka boli głowa - film familijny, Czechy/Słowacja 2018 10.45 Jaś i Małgosia - baśń film., Niem. 2006 12.25 STOP Drogówka 13.35 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga - komedia, USA 1994 15.20 Narzędzie zagłady - film SF, USA 2017 17.00 Columbo (2) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (14, 15) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (190, 191) 23.00 Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011 01.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 4	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Trans World Sport 09.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.00 Grom Challenge - reportaż 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga mecz: LUK Lublin - GKS Katowice 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.15 tyżwiarstwo figurowe

NIEDZIELA 23 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Sprawa dla reportera - magazyn 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 06.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 07.00 Transmisja mszy świętej, Tydzień 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022 09.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 10.45 Zmiennicy (5/15) - serial, Polska 12.00 Aniol Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Miśa Zambia - cykl rep., Polska 2022 13.15 Serengeti 2 (4/6) - serial 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 14.55 U Pana Boga w ogródku - komedia 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 5 (58) 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 5 (59) 21.15 Rolnik szuka żony 9 (5) 22.20 Młoda Wiktoria - dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2009 00.15 Uczciwy złodziej - dramat	05.50 Barwy szczęścia (2681) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2682) - serial 07.00 M jak miłość (1679) - serial, Polazyn 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 The Voice of Poland 13 12.40 The Voice of Poland 13 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz. 17.10 Lajki! - magazyn kulturalny 17.30 Zaczniij od zdrowia - magazyn 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Na sygnale (391) - serial, Polska 19.25 Na sygnale (392) - serial, Polska 20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Parasite - komediodramat, Korea Południowa 2019 23.20 Tuż po weselu - dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Bart Freundlich 01.25 Wspomnienie lata - film obyczajowy, Polska 2016, reż. Adam Guzicki 03.05 Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Cypriot/Katar/Wielka Brytania 2018, reż. Nadine Labaki 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program int. 07.10 Kof wody: Legenda głębin - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2007 09.35 Doktor Dolittle - komedia, USA 1998, reż. Betty Thomas 11.30 Kung Fu Panda 2 - film animowany, USA 2011, reż. Jennifer Yuh Nelson 13.20 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams 15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show, Pol. 2022 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2022 22.05 Cold Creek Manor - thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2003, reż. Mike Figgis, wyk. Dennis Quaid 00.45 Elżym - dramat SF, USA 2013 03.05 Świat według Kiepskich (226): Pocieszacz - serial kom., Polska 04.00 Świat według Kiepskich (196): Dejwid Koperfilc - serial kom., Polska	05.20 Uwaga! - magazyn reporterów 05.40 Ukryta prawda (933) - serial, Pol. 06.30 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozr., Polska 2016 07.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień - magazyn 12.20 Mam talent! - rozr., Polska 2022 14.15 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. David Yates 17.25 Lego Masters 3 - rozr., Polska 2022 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2022 21.35 Tajemnica zawodowa 2 (8/10) 22.40 Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci - thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts 00.25 Kuchenne rewolucje: Szczecin - Pod Przykrywką - rozr., Pol. 2022 01.30 Największe polskie katastrofy (4) 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magii 04.15 Zamieszkać na plaży 2 - rozr. 04.45 Recepta na stary dom - rozr.	06.00 Wszechświat: Zagadki starożytności (5): Wize apokalipsy 07.00 Wszechświat: Zagadki starożytności (6): Obce światy - serial 08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.00 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen 11.45 Król Artur - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen 14.30 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Paula Patton, Dominic Cooper, Toby Kebbell 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 20.00 Jason Bourne - thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass 22.45 Upadek - dramat historyczny, Niemcy/Włochy/Austria 2004, reż. Oliver Hirschbiegel 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (456) - serial paradok., Pol. 06.05 Przystanek Bieszczady (6-ost.) 07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (13/26) 07.30 Wyluzuj, Scooby-Doo! (14/26) 08.00 Hop - film familijny, USA 2011 10.05 Ukryta prawda (843) - serial, Pol. 11.05 Ukryta prawda (844, 845) - serial 13.05 Perfect Picture - rozr., Polska 2022 14.05 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk 16.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen 20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes 22.50 Holiday - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet 01.35 Krwawa układanka 2 (10-ost.) 02.40 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.35 Prawdziwe motywy 2 (66-69) 09.35 Dziewczyna z Jersey - komediodramat, USA 2004 11.40 Przygoda w krainie słoń - film przyg., Kanada/RPA 2017 13.35 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przyg., USA 1984 15.45 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011 18.25 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny, Finl/Wlk. Brytania/Niem. 2014 20.00 Niezniszczalni 3 - film sensac., USA/Bulg./Fr. 2014 22.30 Wykidalgo - dramat, USA 1989 01.00 Bez litości - horror	12.25 Wilk w owczej skórze - film anim., Rosja 2016 14.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń film., Niem. 2013 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen - baśń film., Niem. 2015 17.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń filmowa, Niemcy 2013 18.20 Śmierć (21, 22) 19.00 Psi Patrol 6 (23, 24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570-574) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (16, 17)	07.00 Doktor Martin 9 (2) 08.00 Komisarz Rex 2 (12, 13) 10.00 Hudson i Rex 3 (8, 9) 12.00 Hidalgo - Ocean Ognia - film przyg., USA/Maroko 2004 14.45 Kowboj z Szanghaju - western kom., USA 2000 17.00 To nie ze mną (3, 4) 18.05 Poirot: Tajemnica Błękitnego Ekspresu - film kryminalny, Wielka Brytania 2005 20.00 Klient - dramat, USA 1994 22.35 Niebiańska plaża - film przyg., USA/Wlk. Brytania 2000 00.55 Egzorcysta: Początek - horror, USA 2004	12.20 Usterka 15 (13, 14) 13.30 Cieżarówką przez Stany 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 15.45 Express. Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (13) 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express. Pogoda 18.00 Życie na kredycie 18.30 Życie na kredycie 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express. Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (14) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 22.05 To tylko kilka dni (4) 23.05 Żony Miami 00.10 Królowe życia 12 (16, 17)	06.00 Detektywi w akcji (17) 07.00 Food Factory 4 (24, 25) 08.00 Columbo (2) 10.00 Zakazane królestwo - film przyg., Polska/Chiny 2008 12.05 Ninja Warrior 14.00 Policjantki i Policjanci (421-425) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (15, 16) 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (15, 16) 23.00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Jap. 2009 01.00 Wiatry móch (106, 107, 108) 02.35 Top 10 - lista przebojów	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Cale Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.00 tyżwiarstwo figurowe: Skate America - taniec rytmiczny 20.55 tyżwiarstwo figurowe: Skate America - program dowolny solistek 22.50 tyżwiarstwo figurowe: Skate America - taniec rytmiczny 23.20 Sporty walki: FEN 35 01.15 tyżwiarstwo figurowe

PONIEDZIAŁEK 24 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4044) - telenowela, Polska 05.15 Przysięga (743) - telenowela, Tur 06.05 Serial - serial obyczajowy 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 6 (68) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 6 (69) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 25 (323) - serial 11.25 Kasta - serial paradok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Serengeti 2 (4/6) - serial 14.00 Serial - serial obyczajowy 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (744) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4045) - telenowela, Polska 18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (607) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Apollo z Bellac - sztuka, Jeana Giraudou, Polska 2022 22.20 Rosja - Niemcy. Fatalne zauroczenie - film dokumentalny, Polska 2022 23.30 Rob Roy - film przygodowy	05.30 M jak miłość (1642) - serial, Polska 06.25 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 06.55 Rodzinka.pl (192) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (113) - serial kom., Pol. 11.50 Barwy szczęścia (2682) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (148) - serial, Tur. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (283) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (75) 15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (84) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (149) - serial, Tur. 19.30 Barwy szczęścia (2682) - serial 20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022 20.10 Barwy szczęścia (2683) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1680) - serial, Polska 21.55 Miłość i medycyna 4 (21) - serial 22.55 Stanley H (1/4) - serial krym., Hol. 00.00 Kafarnaum - dramat obyczajowy	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (313) 09.10 Malanowski i partnerzy (314) 09.40 Sekrety rodziny (274) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1142) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (345) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1072) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (963) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (734) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (743) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3482) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - rozr. Polska 2022 22.05 Inferno - thriller, USA/Wegry 2016 00.50 44 minuty - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Yves Simoneau 02.45 Życie, którego nie było - thriller, USA 2004, reż. Joseph Ruben	05.20 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Nowa Maja w ogrodzie 6 06.00 Akademia ogrodnika - magazyn 06.10 Ukryta prawda (1323) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Mądrze Gotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022 11.50 Ukryta prawda (1440) - serial 12.55 Tajemnice miłości (31) - serial 14.00 Ukryta prawda (1324, 1117) 16.10 Ten moment (59) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.55 Ukryta prawda (1441) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3511) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2022 21.35 Herkules (8-ost.) - serial, Polska 22.40 Dom wygranych - kom., USA 2017 00.20 Co za tydzień - magazyn 01.15 Na granicy światów (5) - serial 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii 04.05 Zamieszkać na plaży 2 - rozr. 04.35 Recepta na stary dom - rozr. 05.05 Raj za pół ceny - rozr. USA 2015	06.00 Strażnik Teksasu (91, 92) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3481) - serial 09.50 Pierścionek z rubinem (90) 10.55 Kochane pieniądze (37) - serial 11.55 Sędzia Judy - reality show 12.25 Sędzia Judy - reality show 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.25 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (955) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (956) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (630) - serial krym., Polska 21.00 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné 23.10 W podziemnym kręgu - dramat sensacyjny, USA 2017 01.15 Jaś Fasola radzi (10) - serial 01.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) - serial 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) 02.50 SuperLudzie (6, 7) - serial, Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (457) - serial paradok., Pol. 06.15 Papierzy na szczęście (180) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (721) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (849) - serial, Pol. 09.50 Ukryta prawda (850) - serial, Pol. 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (8/24) 11.55 Zagadki losu (33/34) - serial, Pol. 12.55 Szpital (938) - serial paradok., Pol. 13.55 Sąd rodzinny (143) - serial, Polska 14.55 Perfect Picture - rozr. Pol. 2022 15.55 Ukryta prawda (1100) - serial, Pol. 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (17/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (24/40) 19.00 Zagadki losu 2 (25/36) - serial 20.00 Papierzy na szczęście (181) 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (1/2) - film biograficzny, Włochy/Polska/Kanada 2006 23.35 Widmo - horror, USA 2008 01.25 Największe paranormalne zagadki (1/8) - serial dokumentalny, USA 02.25 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk-show, Polska 2010 02.55 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356) 10.00 Prawdziwe motywy 2 (72) 11.00 Rodziny interes 5 (215) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (79) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (357) 14.00 Rodziny interes 5 (216) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (75, 76) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359, 580) 20.00 RoboCop - film SE USA 2014 22.15 Plan ocalenia - thriller, USA 2020 00.15 Trafik - thriller, USA 2018	11.20 Pinokio i przyjaciele (20, 21) 11.50 Bing 4 (9, 10) 12.10 Baranek Shaun (47, 48) 12.35 Grizzly i lemingi (40, 41) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (12, 15, 17, 18, 19) 18.20 Smerfy (22, 23) 19.00 Psi Patrol 6 (24, 25) 20.00 Dzielnica strachu 3 (112, 113) 22.00 Wstydlive choroby. XXL (1, 2) 00.00 Dzielnica strachu 3 (111)	08.10 Plebania (517, 518) 09.05 Allo, Allo (81) 09.50 Doktor Martin 7 (7, 8) 11.50 Diabli nadali 2 (6, 7) 12.50 Katastrofy w przeszłości (15, 183) 15.05 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 16.55 Szpital Now Amsterdam (19) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 2 (8, 9) 20.00 Biuro ludzkości - thriller SE Kanada/USA/Wlk. Bryt. 2017 21.55 Premiera: Węzły krwi - dramat, Fr./USA 2013 00.25 Z archiwum X 4 (17, 18)	12.55 Ukryta prawda (583) 14.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (16) 15.00 Królowe życia 5 (6) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredycie 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Ziomowisko PL (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredycie 20.35 Zony Miami 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 00.05 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (5)	07.00 Słoneczny patrol 5 (19, 20, 21) 09.40 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Kobra - oddział specjalny (1) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (1, 8, 26) 14.00 Policjantki i Policjanci (421) 15.05 Detektywi w akcji (158) 16.00 Septagon (29) 17.00 Medicopter 117 (51) 18.05 Miodowe lata (12, 17, 23) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (183, 184) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (204) 00.00 Hawaje 5-0 (2) 01.00 STOP Drogówka	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Boks: Babylon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim 10.00 Cafe Futbol 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 19.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 1 rundy gry pojedynczej 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Galia Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie

WTOREK 25 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4045) - telenowela, Polska 05.15 Przysięga (744) - telenowela, Tur 06.05 Serial - serial obyczajowy 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (69) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 6 (70) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 25 (324) - serial 11.25 Kasta - serial paradok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Odłudne tereny Australii (1/3) 14.00 Serial - serial obyczajowy 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (745) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4046) - telenowela, Polska 18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (608) - telen., Polska 21.00 Pełny obraz 2 (7) - serial dok., Pol. 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas	05.30 M jak miłość (1643) - serial, Polska 06.25 Wprowadzenie biskupa. Przemysław Semko Korzoza - reportaż 06.55 Rodzinka.pl (193) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (114) - serial kom., Pol. 11.50 Barwy szczęścia (2683) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (149) - serial, Tur. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (284) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (76) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (85) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (150) - serial, Tur. 19.30 Barwy szczęścia (2683) - serial 20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022 20.10 Barwy szczęścia (2684) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1681) - serial, Polska 21.55 Miłość i medycyna 4 (22) - serial 22.55 Stanley H (2/4) - serial krym., Hol. 00.05 Ludzkie historie: Kraina miodu - film dokumentalny, Macedonia 2019	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (316): Zapłata za krzywdy - serial, Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (317) 09.40 Sekrety rodziny (275) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1143) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (346) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1073) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (964) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (735) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (744) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3483) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Bloodshot - film SE USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson 22.25 Lot Feniksa - dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore 01.00 Inferno - thriller, USA/Wegry 2016 03.40 Świat według Kiepskich (204)	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (1324) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1441) - serial, Pol. 12.55 Tajemnice miłości (32) - serial 14.00 Ukryta prawda (1325) - serial, Pol. 15.05 Ukryta prawda (1118) - serial, Pol. 16.10 Ten moment (60) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje: Kalisz, Pierogatka - program rozr. Pol. 2019 17.55 Ukryta prawda (1442) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3512) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.45 Superwizjer - mag. reporterów 00.20 Herkules (8) - serial krym., Polska 01.25 Zabójcza broń 3 (7) - serial, USA 02.25 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NOC Magii 04.05 Zamieszkać na plaży 2 - rozr. 04.35 Recepta na stary dom - rozr. 05.05 Raj za pół ceny - rozr. USA 2015	06.00 Strażnik Teksasu (93, 94) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3482) - serial 09.50 Pierścionek z rubinem (91) 10.55 Kochane pieniądze (38): Bliźniaczki - serial paradok., Polska 11.55 Sędzia Judy - reality show 12.25 Sędzia Judy - reality show 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.25 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (956) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (957) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (631) - serial kryminalny, Polska 21.00 Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA 2015 22.50 W rozkwicie - dramat kryminalny, Japonia/USA 2019, wyk. Tyler Wood 00.35 Jaś Fasola radzi (8) - serial 00.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12) - serial 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10) 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (8, 9, 10) - serial 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (458) - serial paradok., Pol. 06.15 Papierzy na szczęście (181) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (722) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (851, 852) - serial 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (9/24) 11.55 Zagadki losu (34-ost.) - serial 12.55 Szpital (939) - serial paradok., Pol. 13.55 Sąd rodzinny (144) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30-ost.) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (1101) - serial, Pol. 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (18/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (25/40) 19.00 Zagadki losu 2 (26/36) - serial 20.00 Papierzy na szczęście (182) 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Apollo 13 - dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris 00.20 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur 02.35 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak - talk-show, Polska 2009 03.05 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
10.00 Prawdziwe motywy 2 (73) 11.00 Rodziny interes 5 (216) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (80) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358) 14.00 Rodziny interes 5 (217) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (76, 77) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (580, 581) 20.00 Infiltrator - film sensac., USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 22.10 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 00.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia	11.50 Bing 4 (11, 12) 12.10 Baranek Shaun (49, 50) 12.35 Grizzly i lemingi (42, 43) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (9, 10) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18, 20, 21, 22) 18.20 Smerfy (23, 24) 19.00 Psi Patrol 6 (25, 26) 20.00 Dzielnica strachu 3 (113, 114) 22.00 Wstydlive choroby. XXL (3) 23.00 Rinko. Na krawędzi 2 (4) 00.00 Dzielnica strachu 3 (112)	07.00 Złotopolscy (519, 520) 08.05 Plebania (519, 520) 09.10 Allo, Allo (82) 09.50 Doktor Martin 7 (1, 2) 11.50 Diabli nadali 2 (8, 9) 12.50 Katastrofy w przeszłości (16, 184) 15.00 Wybuch - film katastrof., USA 2011 17.00 Szpital Now Amsterdam (20) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 2 (10, 11) 20.00 Niebiańska plaża - film przyg., USA/Wlk. Brytania 2000 22.20 Ugotowany - film obyczajowy, USA 2015 00.35 Uwiedziona w mrok: thriller, USA	12.55 Ukryta prawda (584) 13.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (17) 14.55 Królowe życia 5 (7) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredycie 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Ziomowisko PL (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredycie 20.35 Zony Miami 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nasi w mundurach 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (13) 00.05 Zamiana 2012 2 01.05 Defacto 10	07.00 SuperLudzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 6 (22) 08.05 Słoneczny patrol 6 (L 2) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (12, 17, 23) 14.00 Policjantki i Policjanci (422) 15.00 Detektywi w akcji (159) 16.00 Septagon (30) 17.00 Medicopter 117 (52) 18.05 Miodowe lata (10, 13, 38) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (205) 00.00 Hawaje 5-0 (3)	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Trans World Sport 14.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu 16.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu 17.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu 19.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu - mecz 1 rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei - mecz 1 rundy gry pojedynczej 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkraj.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Kraj” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- PILNE! Sprzedam mieszkanie 62m2 na parterze w centrum miasta, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z oknem, własne CO(, okna wymienione i podłogi. Mieszkanie do odświeżenia, cena -270 tys zł. Tel. 513 600 144
- Sprzedam mieszkanie 37m2 do remontu, Nowa Sól ul. Wrocławska. Tel. 663 235 188
- Mieszkanie -2 pokojowe około 49m2, I piętro, balkon,, na Zatorzu, niski czynsz – sprzedam. Tel. 532 066 900
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesola. Tel. 601 192 199
- Sprzedam dom w Siedlisku, 170m2 powierzchni mieszkalnej+piwnica, dwa duże garaże i pomieszczenia gospodarcze, działka 10 arów. Tel. 601 757 246
- Sprzedam dom w zabudowie szeregowej 152m2, 67-100 Nowa Sól ul. Arkadia, Tel. 601 886 389

- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867

- Sprzedam działkę na ul. Południowej, altana murowana. Tel. 535 877 671

- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną, altana, prąd, woda, liczne nasadzenia, zadbana: IRYS:. Tel. 519 572 005

ZAMINIĘ

- Zaminię 3-pokojowe mieszkania na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJMIĘ

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie ul. Witosa, II piętro, 66m2, 3 pokoje, z lokatorem (starsza osoba). Tel. 795 978 353
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Garaż do wynajęcia ul. Staszica przy stadionie. Tel. 601 757 246
- Do wynajęcia lokal po remoncie 40m2 składający się z trzech pomieszczeń, korytarza i wc (cale lub jedno z pomieszczeń), Nowa Sól os. Konstytucji 3 Maja 28F wejście od strony Pizzerii. Tel. 507 150 508
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście, ul. Wrocławska. Tel. 882 607 188
- Wynajmę lokal usługowy w Nowej Soli przy ul. 1 Maja pawilon 5 w okolicy targow-

ska miejskiego oraz składu budowlanego. Tel. 507 989 735

- Wynajmę pokój dla pracującego pana w domu jednorodzinnym, osobne wejście. Tel. 665 362 656

- Do wynajęcia mieszkanie 44m2 2 pokojowe z balkonem, częściowo umeblowane-ładne, centrum Nowej Soli, II piętro. Tel. 694 924 253

- Wynajmę lokal użytkowy 54m2 ul. Muzealna przy skrzyżowaniu z ul. Zjednoczenia; ogrzewanie centralne miejskie. Tel. 503 178 255

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, tereny zalesione, zakrzaczone, ugory lub wydzierżawię z możliwością późniejszego kupna. Okolice Nowej Soli lub Nowego Miasteczka. Tel. 666 276 206
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- VW Golf 1,4 benzyna 2004 rok czarny 153 tys km, II właściciel, cena-12500zł.Tel. 512 988 051
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Sprzedam VW Touran2,0 TDI 140KMBKD DSG 2005r. Stan bardzo dobry, zerwany pasek rozrządu, cena do uzgodnienia. Tel. 696 883 477
- Sprzedam samochód osobowy Suzuki Splash-1 rok prod. 2010r. Przebieg 120tys km, nowe opony, stan bardzo dobry. Tel. 664 276 103
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam tanio opony zimowe różne rozmiary, kołpaki i felgi. Tel. 889 688 277
- Lampy+kierunki, napęd wycieraczek wentylator klimy, belki bagażnika 2 kmpl. Wszystko do Passata B5; lampa prawa Passat B3 przód, hak do Audi A3. Tel. 606 685 769
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik

z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997

- Sprzedam wózek elektryczny-inwalidzki, cena-1500zł., stan dobry. Tel. 664 548 453

- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537

- Drewno na rozpałkę-wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888

- Szafka pod TV szer.64cm x dł. 50cm x wys. 50cm, czarna z szybą otwieraną-tanio; 2 rowery męskie z przerzutkami tanio; bojler elektryczny 80L sprawny Elektrolux. Tel. 606 685 769

- Lampy antywybuchowe, stoły, regały obrotowe do malowania, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji, kable wysokiego napięcia. Tel. 788 845 189

- Zlewozmywak 2 komorowy nowy-90zł.; lodówka mała 90cm-150zł.; pralka Frania-antyk-120zł.- 2 szt; telewizor 26 cali płaski plazma-130zł; zamrażarka -70zł.; rower damka-antyk-130zł. Tel. 661 855 291

- Sprzedam rowerek biegowy PUKY, stan idealny, cena-110 zł. Tel. 512 988 051

- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna.Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz

samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Telewizor LED 32,40 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka Frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Rower męski, szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Sprzedam deski ogrodzeniowe 18gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747

• Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188

• Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188

• Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-150zł. Tel. 501 818 390

• Sprzedam rower górski męski koła 26"; maszynę do szycia, mikrofalówkę z grillem, obcinarkę do żywopłotu elektryczną. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082

• Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-8500zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390

• Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

• Drewno na rozpałkę-wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888

• Sprzedam kosiarkę elektryczną 150zł.; telewizor 19 cali płaski kolor-400zł. Tel. 694 307 907

• Sprzedam króliki do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831

• Sprzedam: telewizor LED 37" Full Hd Samsung pilot-420zł.; ciśnieniomierz nadgarstkowy-30zł.; rower damka 5 biegów w torpedzie, amortyzatory przód i tył, koła 28-400zł.; lampa wisząca-30zł. Tel. 882 852 766

• Sprzedam wózek inwalidzki,

balkonik spacerowy, stół kuchenny, dywan wzór zieleń; ekspres do kawy, maskę silnika do Fiata Punto. Nowa Sól Tel. 68 3873604

• Sprzedam skórzaną kanapę, niemal wcale nie używaną z podręcznym stolikiem składanym na oparcie podłokietnika, bardzo wygodna do siedzenia. Odbiór tylko osobisty, cena-250zł. Tel. 600 335 075

• Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462

• Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe mogą być do naprawy do 10 lat. Tel. 604 678 082

• Kupię włosy dla osoby potrzebującej, długość 35-40 cm. Tel. 68 4581124

• Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

10 lat, mogą być do naprawy, 604 678 082

• Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967

• Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212

• Kupię starocie z domów,

mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969

• Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

PRACA

• Zatrudnimy pomocnika w stolarni, z możliwością przycuczenia. Nowa Sól. Tel. 601 894 080

• Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850

• Łazienki wykonam od podstaw. Tel. 693 288 850

Praca od zaraz!

zatrudnimy mężczyzn w wieku od 25 do 55 lat, praca fizyczna, w delegacji, doświadczenie niewymagane, mile widziane prawo jazdy KAT.B, praca - 12 h, wynagrodzenie - 20 zł netto,
Tel. 881 597 597 lub 791 571 571

• Szukam Pani do opieki nad starszą osobą w zamian za mieszkanie. Tel. 609 197 722

• Kompleksowe remonty: malowanie, wykończenia i elewacje. Tel. 793 740 604

• Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590

Praca Opieka Niemcy Legalnie 725248935

• Wykonam prace remontowo- budowlane, szpachlowanie, malowanie, regipsy, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, papa termozgrzewalna, elewacja, ocieplanie oraz inne drobne prace domowe. Tel. 730 029 218

eprasa.pl 6f4f8473e3

• Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904

• Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904

• Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

• Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

• Remonty łazienek-płytki, murowanie-tynkowanie, docieplanie domów- elewacje, szpachlowanie, malowanie, panele, okna, drzwi, remonty dachów, blacha, papa. Tel. 537 397 917

USŁUGI

• MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378

• Kompleksowe remonty: malowanie, wykończenia. Tel. 793 740 604

• Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

• Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

• Awaryjne naprawy dekarzkie dachów itp. Tel. 604 117 258

RÓŻNE

• Odbiorę zbędne sprawne-

pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywożę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291.

• Samotny lat 70+ bez nałogów pozna uczciwą Panią. Nowa Sól ul. Matejki 201/110 kontakt od 9:00 do 15:00 godz.

• Kawaler 71 lat, własne mieszkanie, pozna Panią do 60 lat z okolic Nowej Soli, niepalącą i posiadającą prawo jazdy. Tel. 790 341 531

• Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017

Wiercenie studni, wymiana filtrów naprawa pomp wodnych

Tel. 699 432 641

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

TAROT
tel. 724 788 201

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 42
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**

- ▶ Zapewniamy materiały,
- ▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING**ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf

♦ Usługi koparką - minikoparką

♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu

♦ Wycinka drzew - karczowanie działek

Tel. 725 004 863**Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa**
informuje,że posiada do wynajęcia lokal mieszkalny położony w Nowej Soli na Osiedlu Kopernika 15 o pow. 53,08 m². Lokal składa się z 2 pokoi (pokój dzienny, sypialnia) kuchni, przedpokoju i łazienki.

Wszelkie informacje na temat stawki czynszu, dodatkowych informacji o lokalu można uzyskać w siedzibie Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, telefonicznie pod nr. tel. 68 414 69 16 lub email:biuro@nsm.net.pl

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**• **WYCINKA DRZEW**Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl**Gabinet Fizjoterapii
i Masażu**mgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290**OGŁOSZENIE**Następcy Prawni
Bogdana Janikowskiego

Sąd Rejonowy w Nowej Soli I Wydział Cywilny wzywa następców prawnych Bogdana Janikowskiego zm. w dniu 6 sierpnia 2015 r. w Zgorzelcu (w trybie art. 6 ust. 5 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o likwidacji niepodjętych depozytów) jako osoby uprawnione do odbioru przedmiotu złożonego do depozytu w postaci środków pieniężnych uzyskanych z tytułu egzekucji z nieruchomości dłużnika Bogdana Janikowskiego w sprawie I Co 528/12, złożonych na rachunku depozytowym Ministra Finansów, zaksięgowanych w księdze Depozyty sygnatura znana PLN 4203MF pod pozycją 00000000403 wchodzących w skład spadku po zmarłym Bogdanie Janikowskim.

Jednocześnie Sąd poucza o terminie 6 miesięcy do odbioru zdeponowanej sumy pieniężnej po wykazaniu stosownego istnienia uprawnienia danej osoby do odbioru zdeponowanej kwoty.**FIRMA
Z NOWEJ SOLI
ZATRUDNI
OPERATORA WALCA
I KIEROWCÓW
MOGĄ BYĆ TYLKO Z
KAT. C DO
ZIMOWEGO
UTRZYMANIA DRÓG.
KONTAKT POD
NR TEL. 609818209
DO 13 GODZ****Prezydent Miasta Nowa Sól**

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2021.1899 ze zm.) informuje, że w siedzibie tutaj Urzędu na okres 21 dni, poczynawszy od dnia 18 października 2022 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

**PELLET
LAVA
KOKS
OPALOŁOWY
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**
Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315**NAPRAWA RTV** telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różnaNowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355**INSTALACJE GRZEWcze**

- inst. elektryczne
- kotły anodowe,
- folie grzewcze - bez serwisowe,
- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWEinst. wod-kan, C.O.
Tel. 696 894 134**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy**NOWY ADRES**
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl**Rehabilitacja**mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

**Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek**
Tel. 694 359 670**ZAKŁAD TAPICERSKI**
Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innychMasz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!**Sklep MAC**ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18