

Siedem elektrycznych Solarisów
Pierwszy już we Wrocławiu **str. 3**



FOT. MPK WROCLAW

Przedstawiamy najlepsze sanatoria
w Polsce dla osób z chorobami
serca i układu krążenia. Str. 10

STRONA
ZDROWIA

Środa
17.06.2026
Nr 138

www.gazetawroclawska.pl
Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Gazeta WROCLAWSKA

Stanie przed sądem
w Świdnicy, bo
namalował wielkie
serce na budynku.
To zabytek **str. 4**



Pięknie kwitnie,
lecz okropnie
śmierdzi. Sensacja
w botanicznym
ogrodzie **str. 2**

Nowy pomysł:
kolejka gondolowa
do Twierdzy Srebrna
Góra. Potrzebny
inwestor **str. 5**



FOT. TWIERDZA/AT

Maja Chwalińska
z dziką kartą
na Wimbledonie
str. 16



FOT. ADAM JANKOWSKI

ZDROWIE MOŻE POWODOWAĆ WYSYPKĘ, OBRZĘKI I DUSZNOŚCI

Ten owad już atakuje na Dolnym Śląsku

Michał Perzanowski
Wrocław

Trwa inwazja korowódki dębówki,
niewielkiego motyla, którego gą-
sienice opanowały dęby. Dzienni-
karz „Gazety Wrocławskiej” do-
świadczył tego na własnej skórze.

Co istotne, groźne nie są same owady,
ale mikroskopijne włoski, które odry-
wają się od ich ciał i unoszą się w po-
wietrzu. Można się poparzyć, nie wi-
dząc nawet żadnej gąsienicy. Co robić
po kontakcie z tym owadem?

Niebezpieczne dla człowieka

Dorosły osobnik ma szare skrzydła
o rozpiętości około 25 mm i prowadzi
nocny tryb życia. Żywi się liśćmi dę-
bów, choć można go spotkać także
na jesionach, bukach, kasztanach,
brzozech, śliwach, leszczynach czy
wierzbach. Sama dorosła ćma jest zu-
pełnie nieszkodliwa. Problem zaczyna
się wcześniej, gdy na drzewach poja-
wiają się gąsienice.

Mają one szaro-brązowe ubarwie-
nie z ciemną linią biegnącą wzdłuż
grzbietu i osiągają długość 3-4 cm.
Charakterystyczną cechą są gęste, dłu-
gie, białawe włoski rozmieszczone
po bokach i na grzbiecie ciała. To wła-
śnie te włoski są źródłem poważnego
zagrożenia dla zdrowia.

„Gąsienice pokryte są długimi wło-
skami o właściwościach drażniących,
wywołującymi silne reakcje zapalne
w wyniku kontaktu ze skórą i drogami
oddechowymi ssaków” - twierdzą na-
ukowcy.

Skąd pochodzi nazwa „koro-
wódka”? Gąsienice tego gatunku prze-
mieszczają się w charakterystycznych
procesjach jedna za drugą, w długich,
zbitych sznurach idących po korze



FOT. INATURALIST/WEASNE

Zaczerwioniona skóra to znak, że padliśmy ofiarą gąsienicy
egzotycznego motyla. Skutki mogą być też poważniejsze

drzewa lub po ziemi. Na jednym drze-
wie może być nawet 100 tys.

Dlaczego jest coraz więcej tych
owadów? „Sprzyjają temu wysokie
temperatury i suche dni na początku
lata. Coraz częstsze nawałnice i silny
wiatr mogą zdmuchiwać gąsienice
i ich gniazda z drzew. Zwiększa to ry-
zyko kontaktu z parzącymi włoskami.
Choć przypadki poparzenia przez ko-
rowódkę nie są częste, warto zacho-
wać ostrożność podczas korzystania
z terenów leśnych i rekreacyjnych”
- ostrzegają Lasy Państwowe.

Włoski larwy korowódki dębówki
są lekkie jak pył i niewidoczne gołym
okiem. Wiatr swobodnie przenosi je
na odległość kilkunastu, a nawet kil-
kudziesięciu metrów od drzewa.
Oznacza to, że można doznać poważ-
nych oparzeń i reakcji alergicznych,
nie widząc ani jednej gąsienicy, nie
zbliżając się do drzewa i nie mając po-

jęcia, skąd pochodzi zagrożenie. Co
więcej, w momencie zagrożenia gąsie-
nice potrafią „wystrzelić” włoski w po-
wietrze.

Możliwe, że padłeś ofiarą

Włoski gąsienic korowódki zawie-
rają parzącą substancję, która może
unosić się nawet kilka kilometrów i po-
wodować objawy takie jak:

- silny świąd, pieczenie, wysypka przypominająca oparzenie słoneczne lub kontakt z pokrzywą;
- zaczerwienienie lub łzawienie oczu, zapalenie spojówek;
- podrażnienie błon śluzowych nosa i gardła, drapanie w krtani i trudności z oddychaniem;
- zawroty głowy, gorączka czy ataki astmy.

Objawy mogą pojawić się natych-
miast lub w ciągu kilku godzin.

Czytaj dalej - str. 3

WARSZAWA

Amerykanie na stałe w Polsce

Rząd przyjął wczoraj uchwałę, która
upoważnia szefa MON do działań
w celu utworzenia stałej bazy sił
amerykańskich w Polsce - poinform-
ował rzecznik rządu Adam
Szłapka.

Wcześniej Donald Tusk wyjaśnił,
że chodzi o przygotowanie się do re-
alizacji decyzji prezydenta USA Do-
nalda Trumpa o „kolejnych żołnier-
zach amerykańskich w Polsce” - tak,
by żołnierze amerykańscy mieli
gdzie stacjonować.

- Chodzi o stworzenie warunków
logistycznych, finansowych, organi-

zacyjnych, mieszkaniowych. To jest
wbrew pozorom bardzo poważne
przedsięwzięcie organizacyjnie i fi-
nansowo. Jeśli myślimy na serio
o stałej bazie, to musimy zacząć
przygotowywać Polskę do tego - za-
znaczył premier.

Adam Szłapka podkreśla, że
od lat polskie rządy zabiegały
o obecność sił sojuszniczych w Pol-
sce, zwłaszcza amerykańskich.
- Wszystkim nam zależy na tym,
żeby obecność była stała, a nie rota-
cyjna - dodał rzecznik rządu.

Czytaj str. 6

Plebiscyt
Poznaj ciekawe
historie dzieci
str. 12

Nr ISSN 2353-6152

Nr indeksu 350-206



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Prócz rewolucyjnych idei, prawodawstwa i nowoczesnej armii, Napoleon pozostawił po sobie sporo przyziemnych pamiątek

Zamów prenumeratę

Gazeta Wroclawska ☎ 71 727 62 37
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetawroclawska.pl

Adam Willma
publicysta



CHIŃCZYK BY SIĘ ZDROWO UŚMIAŁ

Po raz kolejny schemat zadziałał. Kiedy tylko władza zaczyna pochylać się nad naszym bezpieczeństwem, niechybnie podczas tego pochyłu wpakuje nam ręce do kieszeni. Tym razem jest to kieszeń w chińskim fartusku kupionym na Temu. Nasi wybrańcy w Parlamencie Europejskim uznali, że dodatkowa opłata 3 euro za każdą kategorię zakupionych produktów uchroni nas przed „zalewem towarów niespełniających norm europejskich” i „nieuczciwą konkurencją wobec europejskich producentów”. Jest jeszcze trzeci powód, o którym administracja unijna mówi otwartym tekstem: „Obsługa celna milionów przesyłek generuje koszty dla administracji i operatorów pocztowych. Nowa opłata ma częściowo pokrywać wydatki związane z kontrolą i obsługą tego ruchu”. Przekładając na nasze: tworzymy nową opłatę, aby utrzymać system nakładania opłat.

Jakie będą skutki tej troski? Bo nie przypuszczacie chyba, że chińskie portale, ocierając łzę, pożegnają się z polskim rynkiem. Nic podobnego. Już w tej chwili Temu i AliExpress rozwijają w kil-ku miejscach w Europie swoje centra dystrybucyjne. Te same produkty będziemy również kupowali u polskich sprzedawców, którzy zaopatrzą się w Chinach hurtowo. W obu przypadkach dochodzi nam kolejny pośrednik, a więc i dodatkowe koszty. Na papierze będzie to wyglądało pięknie, bo przecież powstaną nowe miejsca pracy w agencjach celnych i europejskich magazynach. Tyle że będą to miejsca pracy, na które wszyscy się złożymy. I kompletnie bezproduktywne.

A może jednak damy odetchnąć europejskim rzemieślnikom i małym firmom, które zapełniały kiedyś sklepy w rodzaju „1001 drobiazgow”? Trochę takich sklepów pozostało do dziś, zwłaszcza w niewielkich miejscowościach. Polecam przejść się do któregoś z nich i przejrzeć metki. Owszem, znajdziecie jeszcze kilka rodzimych produktów. Tyle, że na ogół wytwarzanych na tych samych liniach i według tych samych wzorów co w latach 80. XX wieku.

Bo działania w obronie europejskich producentów trzeba było podjąć nie dziś, ale co najmniej ćwierć wieku temu. Dziś kolejne cła niczego nie zmieniają, bo chińscy wytwórcy górują nad małymi europejskimi producentami już nie niskimi płacami i warunkami pracy rodem z Trzeciego Świata, ale nowoczesnymi i wydajnymi parkami maszynowymi oraz 2,4 razy niższymi kosztami energii niż w Europie.

Jeszcze parę lat temu mogłem kupić na chińskim portalu przedmiot za 2,4 dolara (już nieprodukowany przez nikogo w Europie) z darmową przesyłką. Czyli cała operacja kosztowała mnie mniej niż wysłanie paczki z Torunia do Torunia. Jak to możliwe? Ano do niedawna Chiny korzystały ze specjalnej taryfy pocztowej przysługującej... państwu rozwijającym się. I przez lata nikt nie kwapił się, żeby znieść te absurdalne przepisy.

No i - tradycyjnie - pożary gasimy nowymi podatkami. I gdyby jeszcze miały one trafić na budowanie wielkiej sieci europejskiego handlu, która pozwoliłaby mi kupić transformator od bułgarskiego producenta i obrus z portugalskiej manufaktury z przesyłką za 2 euro. Ale nie. Moje opłaty za zakupy z Temu trafiają do kieszeni celnika. Bo przecież u nas w Europie taniażący znaczą niemoralnie.

Dziwadło olbrzymie - kwiat, który cuchnie jak zepsute mięso

RSM
Wrocław

Po raz pierwszy w Ogrodzie Botanicznym Uniwersytetu Wrocławskiego zakwitnie *Amorphophallus titanum*. Trzeba śledzić pilnie komunikaty w tej sprawie, bo zjawisko potrwa kilka dni.

Pojawienie się kwiatu dziwadła olbrzymiego to sensacja botaniczna na skalę światową. Dotychczas w Polsce dziwadło zakwitło tylko dwa razy w Ogrodzie Botanicznym Uniwersytetu Warszawskiego: w czerwcu 2021 r. i w sierpniu 2025 r.

Dziwadło olbrzymie - ta roślina nazywana jest najbardziej cuchnącym kwiatem na świecie. Mało kto potrafi wytrzymać zapach (a raczej odór), jaki rozsiewa wokół siebie, gdy rozkwita. Ludzie, którzy byli koło rośliny w momencie jej kwitnienia, określają to, co czuły ich czułe nosy, różnie: zapach zepsutego mięsa, padlina, zapach śmierci, jakby cośgniło.



Tak wyglądała ta roślina po zakwitnięciu w 2021 r. w ogrodzie w Warszawie

Dla owadów padlinożer-nych to jednak wyjątkowy zapach, który je przyciąga swoją intensywnością (najsilniej woń rozsiewana jest w nocy). Cho-

dzi o to, że zapach musi w bardzo krótkim czasie przyciągnąć jak najwięcej owadów - zapylaczy, bo dziwadło kwitnie bardzo króciutko: dwa, góra trzy dni.

Dziwadło olbrzymie to roślina, która w naturze rośnie w lasach równinowych na Sumatrze. Jest to roślina wieloletnia - jej trzon stanowi wielka bulwa (może ważyć nawet ponad 100 kilogramów), z której wyrasta liść (może mieć nawet 7 metrów wysokości). Liść może żyć około 12 miesięcy, po czym obumiera i roślina „odpoczywa” przez kolejne 12 miesięcy. Po tym okresie może się pojawić kolejny, nowy liść lub... kwiat.

I na tak się właśnie stało we wrocławskim Ogrodzie Botanicznym. Czekamy, kiedy zobaczymy go (i poczujemy) w całej okazałości.

- Jeszcze kilka, kilkanaście dni i nasze dziwadło olbrzymie zakwitnie - pisze w swoim FB Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego.

Przypomnijmy, że Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego jest otwarty od maja do sierpnia w godz. 9-19; we wrześniu w godz. 9-18; w październiku w godz. 9-17.

Las Pilczycki pod ochroną. To pierwszy taki rezerwat przyrody we Wrocławiu

Remigiusz Biały
Wrocław

Leśnicy podkreślają, że to miejsce ma wyjątkowy charakter - to ostoję rzadkich gatunków roślin i zwierząt oraz ważny punkt na mapie miejskiej bioróżnorodności.

- Wrocław ma nową ostoję bioróżnorodności, chronioną w formie rezerwatu. Takich miejskich rezerwatów w Polsce jest niewiele, ale systematycznie je tworzymy. Las Pilczycki jest 180. rezerwatem utworzonym przez nas w tej kadencji. To efekt współpracy leśników, ekspertów, naukowców i społeczników. Ich wytrwałość dała dziś nadzieję przyrodzie - mówi Paulina Hennig-Kloska, minister klimatu i środowiska.

Rezerwat zajmuje 13,2 ha i obejmuje cenny kompleks le-

śny przy ujściu Ślęzy do Odry. To teren o wysokim stopniu naturalności, gdzie zachowały się procesy typowe dla nadrzecznych lasów łęgowych. Chronione są tu przede wszystkim łągi dębowo-wiązowo-jesionowe, jedno z najcenniejszych siedlisk w Polsce.

Las jest domem wielu rzadkich i zagrożonych gatunków. Żyją tu liczne nietoperze, dzięcioły (m.in. czarny, średni i zielony), a także ssaki takie jak wydra czy bóbr. Odmową wartość ma też duża ilość martwego drewna, które tworzy mikrohabitaty dla owadów, grzybów, ptaków i innych organizmów związanych z naturalnymi lasami łęgowymi.

Rezerwat stworzono, by chronić naturalne procesy przyrodnicze bez ingerencji człowieka. Dzięki temu możliwa będzie obserwacja natural-



Minister Paulina Hennig-Kloska we Wrocławiu

nej przebudowy drzewostanów i zmian zachodzących w ekosystemach łęgowych - w tym zamierania jesionu wyniosłego i kształtowania się nowych zbiorowisk roślinnych.

Wybór Lasu Pilczyckiego na pierwszy rezerwat we Wrocławiu wynika z jego wyjątkowej różnorodności biologicznej i znaczenia dla ochrony przyrody w mieście.

Podczas poniedziałkowej uroczystości odsłonięto tablicę upamiętniającą patrona rezerwatu. Prof. Dariusz Tarnawski (1953-2021) był wybitnym entomologiem, taksonomem i biologiem środowiskowym związanym z Uniwersytetem Wrocławskim.

Należał do światowej czołówki badaczy chrząszczy sprężykowatych - opisał ponad 300 nowych gatunków. Jego prace wspierały wyznaczanie obszarów Natura 2000 i innych form ochrony przyrody. Rezerwat „Las Pilczycki” to trwałe upamiętnienie jego dorobku i zaangażowania w ochronę środowiska na Dolnym Śląsku.

nasz REGION

OŁAWA
23-latek jechał 194 km/h przy ograniczeniu do 90 km. Policjanci zatrzymali go na drodze powiatowej między Piekarami a Kopalina. Mandat wyniósł 2500 zł. Do stał też 15 pkt karnych. Stracił prawo na 3 miesiące.

TWARDOGÓRA
11-latka zmarła po upadku z okna na 3. piętrze. Dziecko początkowo było przytomne. Ratownicy medyczni udzielili mu pierwszej pomocy, a następnie przewieźli do szpitala. Niestety, zmarło po tygodniu.



RUDAWY JANOWICKIE
Za kilka dni ruszy remont platformy widokowej na Sokoliku Dużym w Rudawach Janowickich. Wtedy zostanie zamknięty tamtejszy szlak turystyczny. Prace mają potrwać do grudnia. Zapłaca Lasy Państwowe.

FOT. ALINA GIERAK

Siedem elektrycznych Solarisów dla Wrocławia

Michał Perzanowski
Wrocław

MPK Wrocław odebrało pierwszy z siedmiu nowych autobusów elektrycznych Solaris Urbino 12 electric. Pojazdy trafią na linie: 106 i 129.

Przypomnijmy najpierw, że od stycznia 2026 roku, po nowelizacji ustawy o elektromobilności, która nakłada na duże miasta obowiązek kupowania autobusów wyłącznie elektrycznych lub wodorowych, MPK nie może już kupować i wynajmować diesla.

Z tym jednak miejski przewoźnik sobie poradził, bo jeszcze w 2024 i 2025 roku podpisał umowy na łącznie 200 autobusów spalinowych, ponieważ ich eksploatacja nadal jest legalna. Autobusy spalinowe już

będące we flocie mogą jeździć dalej, przez lata, bo, przykładowo, dzierżawa 100 nowych autobusów z silnikami diesla obejmuje okres 10 lat liczony od momentu przekazania każdego pojazdu.

Cicho i z klimatyzacją

Jednocześnie MPK uzupełnia swoją flotę poprzez zakup autobusów elektrycznych.

- Dzięki nim możemy oferować mieszkańcom transport zgodny z najwyższymi standardami komfortu i dostępności, a jednocześnie bardziej przyjazny dla środowiska - podkreśla Witold Woźny, prezes MPK Wrocław.

Kolejne sześć autobusów ma dotrzeć do Wrocławia w ciągu najbliższych tygodni. To część największej modernizacji taboru w historii MPK Wrocław, finansowanej m.in.



FOT. MPK WROCLAW

Nowe, elektryczne autobusy Solaris Urbino zobaczymy na liniach 106 i 129

z Krajowego Planu Odbudowy. Wartość kontraktu z producentem - firmą Solaris Bus&Coach - wynosi blisko 20,5 mln zł.

Zakup został dofinansowany z Krajowego Planu Odbudowy za pośrednictwem Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Ile kilometrów na jednym ładowaniu

Każdy z autobusów wyposażony jest w baterię o pojemności ponad 360 kWh. Jak mogliśmy się dowiedzieć, przy typowym miejskim zużyciu energii oznacza to zasięg rzędu 250-280 km na jednym ładowaniu i to w warunkach pełnego obciążenia pasażerów, włączonej klimatyzacji i zmiennym ukształtowaniu trasy. To wystarczający zasięg na kilkanaście do ponad dwudziestu kursów dziennie.

Infrastruktura ładowania to osobny, istotny element całej inwestycji. Nowe stacje powstaną w zajezdni przy ul. Obornickiej. Tam autobusy będą ładowane nocą.

Stacja będzie gotowa również przy Porcie Lotniczym Wrocław, co ma zapewnić sprawną obsługę tras prowa-

dzących na lotnisko bez konieczności powrotu do zajezdni między kursami.

- Model Urbino 12 electric wyposażony jest w nowoczesny modułowy układ napędowy oraz baterie o pojemności ponad 360 kWh. Autobusy będzie można ładować zarówno przez złącze plug-in, jak i pantograf. W ramach kontraktu powstanie również infrastruktura ładowania na zajezdni przy ul. Obornickiej, umożliwiająca jednocześnie nocne ładowanie wszystkich siedmiu pojazdów - tłumaczy Waldemar Wlazło, dyrektor sprzedaży na rynku polskim w Solaris Bus & Coach.

Już wkrótce zobaczymy nowe Solarisy na liniach 106 (Dworzec Główny - Port Lotniczy) i 129 (Poświęcka - Port Lotniczy). Natomiast stacje ładowania powstaną m.in. na terenie zajezdni przy ul. Obornickiej.

Gąsienice niebezpieczne dla człowieka. Jak reagować, gdy zostaniemy zaatakowani?

Michał Perzanowski
Wrocław

Trwa inwazja korowódki dębówki, niewielkiego motyla, którego gąsienice opanowały dęby w kilku województwach. Są też u nas.

Dokończenie ze str. 1

Nie warto lekceważyć sprawy, ponieważ w najcięższych przypadkach owady te mogą wywołać wstrząs anafilaktyczny. Oznacza gwałtowny spadek ciśnienia krwi i niewydolność oddechową.

Mogą pojawić się nudności, wymioty, biegunka, silne skurcze i bóle brzucha. W skrajnych przypadkach grozi utrata przytomności. Stan ten wymaga natychmiastowego wezwania pogotowia.

Co zrobić?

Działaj spokojnie, ale szybko:

1. Zdejmij ubranie. W przypadku kontaktu z gąsienicą korowódki dębówki należy zdjąć ubranie, na którym mogą być włoski, i wyprać je w min. 60 stopniach.

2. Usuń włoski taśmą. Jeśli włoski znajdują się na skórze,



FOT. NATURALIST

Włoski gąsienicy unoszą się w powietrzu i można na nie trafić, spacerując po parku czy w lesie

usuń je przy pomocy taśmy klejącej, przyklejając taśmę do skóry i odrywając ją. Czynność powtórz kilkukrotnie, zmieniając taśmę.

3. Przemyj skórę wodą. Podrażnione miejsca należy przemyć letnią wodą i pod żadnym pozorem ich nie drapać.

4. Jedź do lekarza, gdy objawy są poważne. Gdy włoski gąsienicy dostaną się do oczu albo spowodują silną reakcję alergiczną, należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza.

W większości przypadków stosuje się leczenie antyhistami-

nowe lub miejscowe środki przeciwzapalne.

Kiedy zagrożenie minie?

Według prognoz przyrodników najpoważniejsze zagrożenie minie pod koniec czerwca, gdy gąsienice przekształcą się w cmy. Dorosłe owady nie stanowią już zagrożenia alergicznego. Ale nie oznacza to, że problem całkowicie zniknie. Wraz ze wzrostem temperatury w Polsce powinniśmy coraz częściej obserwować korowódkę.

REKLAMA

0111533123

#DobrzeMieć **zabka**

30 000 zł
przychodu
miesięcznie*

*85,42% franczyzobiorców osiągnęło 30 000 zł lub więcej przychodu w okresie 1.1.2025-31.12.2025 r. Sprawdź na www.zabka.pl/franczyza

**Poprowadź swój sklep
we Wrocławiu**

516 655 326

www.zabka.pl/franczyza

Na cmentarzach można skorzystać z darmowych narzędzi ogrodniczych

Remigiusz Biały
Wrocław

Wizyta na cmentarzu nie musi już oznaczać noszenia wiader, grabi czy własnego krzeselka.

Na cmentarzach: Grabiszyńskim i Osobowickim we Wrocławiu rusza pilotażowy program bezpłatnych wypożyczalni narzędzi ogrodniczych i siedzisk. To rozwiązanie, które ma ułatwić pielęgnację grobów oraz zapewnić większy komfort osobom odwiedzającym nekropolie. Znajdują się w nich m.in.: wiaderka, grabki, haczki, łopatkę, szufelki, zmiotki, lekkie taborety, które pozwolą odpocząć podczas prac porządkowych.

Pomysł powstał w odpowiedzi na potrzeby osób odwiedzających cmentarze. Wielu mieszkańców przyjeżdża na nekropolie komunikacją miejską lub pieszo, zabierając ze sobą niezbędne narzędzia. Z kolei ustawienie stałych ławeczek przy grobach często nie jest możliwe ze względu na ograni-

czoną przestrzeń i konieczność zachowania swobodnego dostępu do miejsc pochówku.

- Wizyta na cmentarzu to dla wielu osób bardzo osobisty moment - mówi Anna Ciesłowska, dyrektorka Zarządu Cmentarzy Komunalnych we Wrocławiu. - Chcemy, aby mieszkańcy mogli przyjść tu z kwiatami, zniczami i wspomnieniami, a nie martwić się o to, czy zabrali grabki czy wiaderko. Dlatego tworzymy rozwiązanie, które ma zwiększyć komfort i pozwolić skupić się na tym, co naprawdę ważne - pamięci o bliskich.

Na obu wrocławskich nekropoliach ustawionych zostało w sumie kilkanaście skrzyń. Korzystanie z nich jest bezpłatne i oparte na zaufaniu oraz odpowiedzialności użytkowników. Osoby posiadające nieużywane narzędzia ogrodnicze będą mogły zostawiać je w skrzyniach, by służyły innym odwiedzającym. Docelowo wypożyczalnie mają tworzyć sieć łatwo dostępnych punktów z narzędziami na wrocławskich cmentarzach komunalnych.

Stanie przed sądem, bo namalował serce na budynku

Adrianna Szurman
Świdnica

Prokuratura Rejonowa w Świdnicy skierowała 15 czerwca do sądu akt oskarżenia przeciwko 44-latkowi, który z miłości do kobiety pomalował elewację zabytku.

- Mężczyzna wyraził skruchę, ale przepisy są jasne. Za zniszczenie mienia pod ochroną konserwatorską grozi 8 lat więzienia - zaznacza Łukasz Cimała, Prokurator Rejonowy w Świdnicy.

Ta sprawa odbiła się szerokim echem w całej Polsce. Bo i wyczyn był godny potępienia, choć niektórym mógł się wydać romantyczny.

- Policjanci ze świdnickiej komendy po raz kolejny przekonali się, że w policyjnej służbie można spotkać naprawdę różne historie - także te, w których serce wyraźnie wyprzedziło rozsądek. W nocy z 28 lutego na 1 marca na jednej z elewacji budynku, jak się później okazało wpisanego do rejestru



Malunek miał być wyrazem uczuć, ale dla autora oznacza spore kłopoty

zabytków, ktoś postanowił zostawić po sobie romantyczny ślad i namalował duże serce. Właściciel budynku nie podzielił artystyczno-uczuciowego entuzjazmu autora, a straty związane z usunięciem dzieła wycenił na 10 tys. zł - relacjonowała Magdalena Ząbek ze świdnickiej policji.

Sprawą zajęli się kryminalni z miejscowej komendy. Szybko ustalili autora misernego graffiti na kamienicy u zbiegu ulic Trybunalskiej i Długiej w Świdnicy. To 44-letni mieszkaniec powiatu świnickiego, który został zatrzymany. Mężczyzna nie zaprzeczał, że to on jest autorem dzieła i tłumaczył, że serce powstało z miłości.

- Miało być dowodem uczuć dla „kobiety jego życia”. Jak przyznał, uczuć nie żałuje, choć miejsce na ich okazanie wybrał zdecydowanie niefortunnie. Można więc powiedzieć, że miał to być romantyczny gest pomiędzy Walentynką a Dniem Kobiet - zaznacza policjantka.

Zabił pieszych. Zmarł w szpitalu

Remigiusz Biały
Bardo

Prokuratura informuje, że mężczyzna, który doprowadził do tragicznego wypadku, zmarł w szpitalu.

- Potwierdzam, że mężczyzna zmarł w szpitalu neurologicznym w Kłodzku. Przyczyna śmierci nie jest jeszcze znana, wykaże ją sekcja zwłok - mówi Mariusz Pindera, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Świdnicy.

Kierowca Toyoty po wypadku trafił do szpitala w Pola-

nicy-Zdroju. To tam odbyło się posiedzenie aresztowe i jego przesłuchanie. 52-latek nie przyznał się do zarzutów, twierdził, że niczego nie pamięta.

Do tragedii doszło 10 czerwca na ul. Głównej w Bardzie, tuż przy bazylice. Samochód prowadzony przez 52-latkę z nieustalonych przyczyn zjechał z jezdni na chodnik i z impetem uderzył w pieszych.

Ojciec i jego 9-letni syn, mieszkańcy Nysy, w których uderzyło rozpędzona auto, zginęli na miejscu.

REKLAMA

0011486419

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL”** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA”** Usługi Pogrzebowe. Tanie, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS”** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym

w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranicą. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON”** – Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis.

Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67,

ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY”** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych.

Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzyce, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43

- całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl


● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na transport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

0011540357

Panu
Marcinowi Tomaszewskiemu
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca



składają

Zarząd oraz pracownicy INSS-POL Sp. z o.o.

Dziś pożegnamy			
Pogrzeby 17.06	Ewa Kasprzyk-Gast, 12 Jacek Portkowski, 13 Franciszek Burniak, 14 Wiesław Drzewiecki, 15	Marian Bednarek, 12 Jadwiga Farańska, 12.40 Józef Krzemiński, 13.20 Helena Waiss, 15.20	● PAWŁOWICE Adela Rosa, g. 12
● GRABISZYN Andrzej Cieślak, g. 8 Zofia Makuchowska, 9 Piotr Issel, 10 Stanisława Domagała, 11	● OSOBOWICE Bogusława Flascha, g. 10 Krystyna Penar, 10.40 Dariusz Bajkowski, 11.20	● PSIE POLE Arkadiusz Gwiazda, g. 8 Wiesław Kucharzak, 13	● LEŚNICA Maria Warchoł, g. 12
			Zarząd Cmentarzy Komunalnych, pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

Kolej gondolowa dowiezie turystów do Twierdzy Srebrna Góra?

Remigiusz Biały
Dolny Śląsk

Plan, który jeszcze niedawno brzmiał jak fantazja, dziś ma gotową koncepcję, kosztorys i wyznaczoną trasę. Brakuje tylko jednego: inwestora, który wyłoży około 50 milionów złotych.

Pomysł nie jest nowy, bo podobny wyciąg istniał tu już przed wojną i funkcjonował również zaraz po niej. Są mieszkańcy, którzy jeszcze pamiętają te czasy. Budowa nowoczesnej gondolówki na Twierdzę Srebrna Góra od lat wpisana jest w strategię rozwoju gminny. Urzędnicy ze Stoszowic posiadają dziś gotową koncepcję przygotowaną we współpracy z firmą, która projektowała kolej nad Soliną.

- Na razie jesteśmy w posiadaniu koncepcji. Wiemy, że inwestycja to ponad pięćdziesiąt milionów. Przy naszym budżecie, który z inwestycjami wynosi 60 mln zł musimy poszukać



Pociągi na rewitalizowanej linii z Bielawy do Srebrnej Góry nie dojadą pod samą twierdzę. Stąd pomysł na gondolę. Obrazek wygenerowany z pomocą AI

współinwestora - mówi Katarzyna Ruskowska, wójt gminy Stoszowice.

Samorząd próbował zainteresować projektem spółkę PKP Polskie Koleje Linowe, które analizowały opłacalność przedsięwzięcia. Zmiana prezesa spółki

wstrzymała jednak rozmowy i dziś gmina jest w punkcie wyjścia.

Jak to ma działać

Według koncepcji przygotowanej dla gminy, gondolówka miałaby kursować z okolic daw-

negobasenu i wioski indiańskiej, w pobliżu planowanego przystanku kolejowego na żądanie.

- Ten przystanek kolejowy powstanie na naszą prośbę. Do tego w planach mamy remont basenu. Więc w połączeniu z planowanym w tym miej-

scu stacją startową kolejki gondolowej mielibyśmy tutaj ośrodek. Do twierdzy turystów zabieraliby wagoniki ośmioosobowe, z miejscem na rowery i dla osób z niepełnosprawnościami - dodaje Katarzyna Ruskowska.

Trasa wsparta będzie na ośmiu podporach. Długość trasy to około 1192 m. Dolna stacja miałaby znajdować się na działce u podnóża twierdzy, a górna - na Forcie Wysoka Skała, dziś niedostępnym dla turystów. Twierdza planuje w tym miejscu stworzyć nową bramę wejściową i udostępnić kolejne przestrzenie zabytku.

Remontują twierdzę

Od lat twierdza w Srebrnej Górze jest remontowana. Powstały nowe szlaki turystyczne, hotel i restauracja. Rozwój obiektu na szczycie jest już w dużej mierze zakończony, a największym problemem stają się kwestie logistyczne.

- Mamy kłopoty z parkingami. Chcemy, aby turysta, który przyjedzie pociągiem,

wysiadł na stacji, wszedł w kolejkę i komfortowo dotarł na górę. To byłoby także ułatwienie dla seniorów, dla których wejście na szczyt jest dużym wyzwaniem. I Aspekt krajobrazowy. Widoki na Góry Sowie z takiej kolejki to będzie coś pięknego. Ta inwestycja strzał w dziesiątkę - mówi Emilia Pawnuł, prezes zarządu Twierdzy Srebrna Góra.

Twierdza dysponuje koncepcją projektową, analizami przebiegu linii i kosztorysami.

- Przepustowość kolei została oszacowana na około 500 tys. osób rocznie. Tzn. ruch będzie narastał z obecnych 150 tys. os. rocznie, sukcesywnie wraz z postępowaniem prac adaptacyjnych w twierdzy. Dodatkowo koncepcja uwzględnia proponowaną lokalizację dojazdów i parkingów, gdzie turyści będą mogli pozostawić swoje pojazdy. W szczycie zapotrzebowanie to ok. 500 miejsc postojowych dla pojazdów osobowych i 10 autokarów - dodaje Emilia Pawnuł.

MATERIAL INFORMACYJNY ORANGE

0011538988

Światłowód w super cenie, 230 kanałów TV i Amazon Prime w prezencie. Orange stawia na kompleksową rozrywkę

Super szybki internet, bogata telewizja i popularne serwisy streamingowe - brzmi świetnie? Orange proponuje ofertę, która ma po prostu ułatwić codzienne korzystanie z rozrywki i usług online.

Orange światłowód w wyjątkowej cenie

Podstawą oferty Orange jest światłowód - czyli stabilne i szybkie łącze z ofertą dopasowaną do potrzeb różnych klientów. Orange proponuje kilka wariantów prędkości - od tych wystarczających do codziennego przeglądania internetu, pracy zdalnej czy wideorozmów, po opcje dla bardziej wymagających użytkowników, korzystających ze streamingu w jakości 4K, rozgrywek online czy obsługi wielu urządzeń jednocześnie.

Światłowód oznacza jednak nie tylko wysokie prędkości, ale również bezpieczeństwo, stabilność połączenia i niskie opóźnienia. To szczególnie istotne w domach, gdzie z internetu korzysta jednocześnie

kilka osób. W promocji Orange oferuje **prędkość do 300 Mb/s w unikalnej cenie 39,99 zł/mies. z rabatami**, a przy wyborze wyższych prędkości super benefity, takie jak **miejsce z abonamentem 0 zł** (do tego wypożyczenie modemu za 4,99 zł/mies.). Dzięki temu cenowy próg wejścia w szybki światłowód jest dużo niższy.

Telewizja z szerokim wyborem treści

Integralnym elementem oferty Orange jest **telewizja Extra TV, dzięki której można oglądać aż 230 kanałów**, w tym m.in.: 5 kanałów sportowych Eleven Sports, 5 kanałów filmowo-serialowych FILMBOX, a także 6 nowych stacji z różnych kategorii tematycznych - Zero, Golf Zone, Xtreme TV, Remonty TV, TVC Super i Szlagier TV. Telewizję można oglądać na telewizorze, na komputerze albo na urządzeniach mobilnych (smartfon, tablet) - nawet na trzech urządzeniach jednocześnie. Przy wyborze tradycyjnego

sposobu oglądania można zamówić dekoder za jedyne 4,99 zł/mies. albo - jeśli klient ma Smart TV z systemem Android v11 lub wyższym - oglądać treści na telewizorze bez dekodera, dzięki aplikacji Orange TV.

Amazon Prime - kluczowy element oferty

Dodatkowym mocnym punktem oferty jest Amazon Prime. I nie chodzi tylko o serwis streamingowy Prime Video - choć to już sama w sobie niemała atrakcja, bo gwarantuje moc oglądania, od filmów po popularne seriale, w tym polskie i zagraniczne produkcje oryginalne Amazon, jak np.: „Spider-Noir”, „Fallout”, „The Boys”, „Władca Pierścieni: Pierścienie władzy” czy „LOL: Kto się śmieje ostatni”. Użytkownicy Amazon Prime dostają także szereg innych konkretnych korzyści, które mogą realnie przełożyć się na oszczędności. To np.: darmowe, krajowe dostawy produktów zamówionych na Amazon.pl, superokazje zakupowe w ciągu



5G Pro

roku i podczas Prime Day, a także dostęp do serwisu Amazon Luna z mnóstwem bezpłatnych gier.

A to wszystko na dwa lata w prezencie przy zakupie Extra TV. To czysta korzyść i wielka swoboda korzystania z wielu usług bez konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów.

Rodzinne numery z oszczędnościami

W Orange optaca się mieć więcej numerów w ofercie na abonament. Klient, któ-

ry wybierze Plan M (od 80 zł/mies. z rabatami) lub Plan L z internetem 5G Pro bez limitów (od 100 zł/mies. z rabatami) z umową na 24 mies. i dokupi - dla swoich bliskich - kolejne numery z tym samym planem, za każdy z nich zapłaci połowę ceny, jaką płaci za swój numer. Oznacza to, że za drugi i następny numer zapłaci z rabatami od 40 zł/mies. z Planem M, a z Planem L - od 50 zł/mies. Łączenie abonamentów się opta-

ca - dorzuca coś dla całej rodziny i jest to wyraźnie odczuwalne w portfelu. To szczególnie atrakcyjna opcja dla wszystkich, którzy nie panują już nad mnogością ofert, rachunków i firm, i wolą ogarnąć wszystko w jednym miejscu. Tak właśnie jest w Orange: korzystnie i wygodnie dla rodziny. Proste rozwiązania często są najlepsze - i tu dokładnie o to chodzi. Więcej o Rodzinnych numerach tutaj (<https://www.orange.pl/abonament/rodzinne-numery>)

Kompleksowa oferta dopasowana do potrzeb

Oferta Orange to przykład tego, jak operator dba o to, aby klientowi było po prostu wygodnie. Dostajesz internet, abonament komórkowy, telewizję i usługi streamingowe w jednym miejscu, rozliczasz wszystko na jednym rachunku i delektujesz się najwyższej jakości rozrywką. Oczywiście jest tego dużo więcej - szczegóły na orange.pl

KRÓTKO

POLITYKA

Żurek zdecydował o odwołaniu

Minister sprawiedliwości i prokurator generalny Waldemar Żurek zdecydował o odwołaniu Julity Dziedzic-Boguckiej, żony szefa kancelarii prezydenta Zbigniewa Boguckiego z delegacji. Decyzja ma wejść w życie z dniem 30 września.

Julita Dziedzic-Bogucka została delegowana do Wydziału Zamiejsowego Prokuratury Krajowej w Szczecinie w 2017 roku. Zajmowała się tam przestępczością zorganizowaną i sprawami korupcyjnymi.

Jej mąż w 2020 roku został wojewodą zachodniopomorskim, potem był posłem, a obecnie stoi na czele Kancelarii Prezydenta.

Według dekretu Prokuratora Generalnego, podpisanego 11 czerwca, decyzja ma wejść w życie z końcem września bieżącego roku.

Rzeczniczka Prokuratury Krajowej Anna Adamiak powiedziała RMF FM, że Waldemar Żurek skorzystał ze swoich „ustawowych uprawnień”, a takie decyzje nie wymagają uzasadnień.

NAUKA

Wyróżnienie dla profesora



Specjalista w dziedzinie bromatologii, bioanalitik i ekotoksykologii prof. dr hab. Piotr Szefer otrzymał we wtorek tytuł Profesora Honorowego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Uczelnia wyróżniła go m.in. za dorobek naukowy, wkład w rozwój nauk farmaceutycznych oraz wieloletnią działalność dydaktyczną.

SAMORZĄD

Ciastem w prezydenta Poznania

Prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak został obrzucony ciastem w trakcie wtorkowej absolutoryjnej sesji rady miasta.

- To jest wotum nieufności Poznaniaków dla pana prezydenta Jaśkowiaka. Na to właśnie dzisiaj zasługuje - wykrzyczał mężczyzna, który zaatakował tortem prezydenta Poznania. Protestu-

jący został obezwładniony przez strażników miejskich.

- Można mieć różne poglądy, ale atak fizyczny na pracownika samorządu i zrobienie tego podczas sesji jest absolutnie przekroczeniem wszelkich granic - ocenił po incydencie prezydent Poznania.

Jacek Jaśkowiak rządzi Poznaniem od 2014 r.

POLITYKA

Prokuratura Okręgowa w Warszawie odmówiła wszczęcia dochodzenia w sprawie zniesławienia b. ministra obrony Antoniego Macierewicza (PiS) przez wicepremiera Radosława Sikorskiego (KO). Chodzi o słowa: Antek, świrze, gdzie są Caracale? Gdzie są Mistrale za 1 euro? Gdzie są dowody na zamach smoleński? wypowiedziane przez szefa MSZ w trakcie wystąpienia w Sejmie w marcu tego roku.

”

Jestem gorącą zwolenniczką tego, żeby dzieci, przynajmniej do 15. roku życia, nie miały dostępu do wszystkich patotresci

Barbara Nowacka minister edukacji narodowej

Amerykańscy żołnierze
na stałe w Polsce? Jest projekt

Karolina Wrońska
Warszawa

Rząd przyjął uchwałę, która upoważnia szefa MON do działań w celu utworzenia stałej bazy sił amerykańskich w Polsce - poinformował rzecznik rządu Adam Szłapka.

Adam Szłapka poinformował o przyjęciu uchwały Rady Ministrów upoważniającej szefa MON do podjęcia działań w celu utworzenia stałej bazy sił amerykańskich w Polsce. Jak podkreślił, rząd musi poczynić bardzo szczegółowe przygotowania w tej sprawie.

O tym, że rząd zajmie się taką uchwałą, informował przed wtorkowym posiedzeniem rządu premier Donald Tusk. Szef rządu wyjaśnił, że chodzi o przygotowanie się do realizacji decyzji prezydenta USA Donalda Trumpa o „kolejnych żołnierzach amerykańskich w Polsce” tak, by żołnierze amerykańscy mieli gdzie stacjonować.

- Chodzi o stworzenie warunków logistycznych, finansowych, organizacyjnych, mieszkaniowych. To jest wbrew pozorom bardzo poważne przedsięwzięcie organizacyjne i finansowe, jeśli myślimy na serio o stałej bazie, to musimy zacząć przygotowywać Polskę do tego - zaznaczył premier.

Tusk podziękował szefowi MON za podjęcie w wyprzedze-



Donald Tusk podkreślił, że rząd nie zamierza biernie oczekiwać na realizację amerykańskich deklaracji

niem działań organizacyjnych. Dodał, że jest bardzo usatysfakcjonowany takim „postawieniem sprawy”. - Dzięki temu nikt nie będzie miał pretekstu, żeby powiedzieć: a Polska nie jest przygotowana, to może jednak inny kraj - ocenił.

Szłapka podkreślił podczas konferencji po posiedzeniu Rady Ministrów, że od lat polskie rządy zabiegały o obecność sił sojuszniczych w Polsce, szczególnie Stanów Zjednoczonych. - Tutaj wszystkie rządy, myślę, że są bardzo konsekwentne, wszystkim nam zależy na tym, żeby obecność

była stała, a nie rotacyjna - dodał.

We wtorek rano zebrał się Komitet Rady Ministrów do spraw Bezpieczeństwa Narodowego, ciało pomocnicze działające przy rządzie. Komitet miał omówić gwarancje - finansowe, infrastrukturalne i logistyczne - dla zwiększenia amerykańskiej obecności wojskowej w Polsce.

Obecność żołnierzy amerykańskich w Polsce była jednym z tematów rozmów prezydenta Karola Nawrockiego z prezydentem USA w Waszyngtonie. Polski prezydent przebywa obecnie z wizytą w Stanach Zjednoczo-

nych. Szef Biura Polityki Międzynarodowej KPRP Marcin Przydacz poinformował w poniedziałek, że Donald Trump potwierdził „zobowiązanie sojusznicze”, w tym potwierdzenie artykułu 5. Traktatu Północnoatlantyckiego, zapewnienie, że planowane redukcje obecności amerykańskiej w Europie Zachodniej nie dotkną Polski, a także podtrzymał publiczną deklarację o wysłaniu do Polski dodatkowych 5 tys. amerykańskich żołnierzy.

Po powrocie do Polski z USA prezydent ma zaprosić szefa MON na spotkanie w celu omówienia dalszych kroków.

Na początku czerwca wicepremier Kosiniak-Kamysz poinformował, że przekazał szefowi Pentagonu USA Pete'owi Hegsethowi oficjalną propozycję utworzenia nowej, stałej bazy wojsk amerykańskich w Polsce.

Natomiast rzecznik prezydenta RP Rafał Leśkiewicz powiedział we wtorek w Radiu Wnet, że rozmowy prezydenta z przedstawicielami amerykańskiej administracji dotyczyły przede wszystkim „przygotowań do stworzenia warunków, pod stałą bazę amerykańską w Polsce”, a zaproszenie szefa MON jest efektem tych rozmów. Prezydent - jak mówił jego rzecznik - chce porozmawiać z Kosiniakiem-Kamyszem na temat „przygotowań do stworzenia warunków, żeby ta baza funkcjonowała”.

PAP

MSWiA walczy z dezinformacją na temat przyjmowania migrantów do polskich domów

Karolina Wrońska
Warszawa

MSWiA zdementowało we wtorek informacje o tym, że rząd planuje zobowiązać właścicieli domów powyżej 60 mkw. do przyjmowania pod swój dach migrantów.

Falshywe informacje twierdzące, że rząd planował zobowiązać właścicieli mieszkań i domów większych niż 60 mkw. do przyjmowania pod swój dach

„ciemnoskórych afrykańskich imigrantów” przybyłych z Niemiec pojawiają się w sieci od kilku dni. Zakwaterowaniem imigrantów miałyby zajmować się rzekomo samorządy w asyście służb mundurowych.

MSWiA zdementowało we wtorek tę informację w swoim wpisie na platformie X. Resort zapewnił, że nie są prowadzone żadne prace nad przepisami nakładającymi taki obowiązek na obywateli. Jak podkreślono we wpisie, samorządy ani

służby mundurowe nie będą kierować migrantów do prywatnych mieszkań i domów. Informacji o rzekomo planowanych przepisach nie ma także na stronie Rządowego Centrum Legislacji oraz w wykazie prac legislacyjnych Rady Ministrów.

MSWiA zaznaczyło, że jeden z dezinformujących postów został usunięty z sieci. Jednak inne, niemal identyczne wpisy są nadal dostępne na Facebooku na grupach fanów polskich polityków i dziennikarzy.

12 czerwca zaczął obowiązywać unijny Pakt o migracji i azylu. To zestaw przepisów regulujących migrację i ustanawiający wspólny system azylowy na szczeblu Unii Europejskiej. Pakt składa się łącznie z 10 unijnych aktów prawnych, które dotyczą zarządzania migracją. Został zatwierdzony 14 maja 2024 roku przez Radę Unii Europejskiej - unijnych ministrów finansów przy sprzeciwie m.in. w Polsce.

PAP

REKLAMA



zAwody rowerkowe

→ Legnica

20 czerwca (sobota) 2026
godz.12:00

Wydawanie numerów startowych od godziny 11:00

CH Auchan

Zapisz swoje dziecko na
[www.gazetawroclawska.pl/
rowerki_legnica](http://www.gazetawroclawska.pl/rowerki_legnica)

Zapraszamy
dzieci w wieku
od 3 do 7 lat



Organizator

Mecenas Główny

Partner lokalizacyjny

Partner



Przerabiali koty na mięso. Ponad 400 zwierząt uratowane przez policję

Adam Kielar
Hanoi

Ponad 400 kotów, które miały zostać wykorzystane na mięso, zostało uratowanych po rozbięciu przez wietnamską policję siatki przestępczej. Zatrzymano dziewięć osób.

Policja miasta Ho Chi Minh (dawniej Sajgon) poinformowała o sukcesie operacji, która doprowadziła do rozbięcia grupy przestępczej specjalizującej się w kradzieży i chwytniu kotów.

Działania te były odpowiedzią na rosnącą liczbę zgłoszeń dotyczących znikających zwierząt domowych. Zatrzymani przyznali się do łowienia kotów na południu Wietnamu przez

trzy lata. W sumie ujętych zostało 9 osób.

Około 40 kotów, które zostały skradzione, oddano właścicielom. Znaleziono też 80 zamrożonych martwych kotów zwierząt. Organizacja obrony praw zwierząt Humane World for Animals zwróciła uwagę na ten problem, podkreślając potrzebę większej kontroli i regulacji.

Czy w Wietnamie można jeść koty i psy?

W Wietnamie spożywanie kotów i psów jest legalne, a wiele restauracji oferuje potrawy z tych zwierząt.

Jednak sprzedawcy muszą posiadać certyfikaty pochodzenia zwierząt, co ma na celu zapewnienie, że zwierzęta nie pochodzą z nielegalnych źródeł. PAP



Ponad 40 porwanych kotów wróciło do właścicieli po tym, jak wietnamska policja rozbiła gang złodziei kotów

Trump po Iranie „skupi się” na wojnie na Ukrainie

Grzegorz Kuczyński
Évian, Francja

Po zakończeniu operacji w Iranie i zawarciu pokoju Białe Dom skoncentruje swoje wysiłki na powstrzymaniu wojny między Rosją a Ukrainą, oświadczył prezydent Donald Trump.

- Teraz, gdy [konflikt w Iranie - red.] dobiegł końca, zamierzamy skupić się na tym [na powstrzymaniu wojny na Ukrainie - red.]. Zobaczmy, czy uda nam się to rozwiązać - powiedział amerykański prezydent podczas konferencji prasowej na szczycie G7, który rozpoczął się w poniedziałek we francuskim Évian-les-Bains.

Trump wraca do wojny na Ukrainie

Według Trumpa dzień wcześniej odbyły „bardzo dobre” rozmowy telefoniczne z prezydentami Wołodymyrem Zełenskim i Władimirem Putinem. - I wydaje mi się, że być może uda nam się coś zrobić również w tej sprawie. Naprawdę tak uważam. Sądzę, że obaj są na to otwarci - oświadczył gospodarz Białego Domu.

Powiedział również, że w trakcie rosyjskiej inwazji co miesiąc ginie „dwadzieścia pięć tysięcy osób - głównie żołnierzy”. - A to nie powinno mieć miejsca. Ale wczoraj odbyłem dwie bardzo dobre roz-



Donald Trump uczestniczy w szczycie G7 we Francji. Kraje europejskie będą zabiegać, by w sprawie wojny na Ukrainie wypracować wspólną linię z prezydentem USA

mowy. Będziemy to jeszcze omawiać - dodał Trump.

Telefon z życzeniami z Kremia

14 czerwca Putin zadzwonił do Trumpa i złożył mu życzenia z okazji 80. urodzin, po czym opowiedział o sukcesach rosyjskiej armii na Ukrainie. Jak zapewnił doradca rosyjskiego przywódcy Jurij Uszakov, Trump ponownie wezwał Putina do „jak najszybszego” zakończenia wojny i obiecał, że otworzy to „perspektywy na budowanie prawdziwie nowej jakości sto-

sunków amerykańsko-rosyjskich”.

Ponadto, według słów Uszakowa, prezydent USA poinformował o gotowości wywarcia wpływu na partnerów europejskich i Kijów, w tym podczas kontaktów na szczycie G7. - Niedawne ataki na obiekty cywilne na terytorium Rosji oczywiście utrudniają osiągnięcie porozumienia. Zostało to odnotowane - powiedział Uszakov.

Putin i jego wersja wojny

Ze swojej strony Putin poinformował Donalda Trumpa,

że „żadne próby reżimu kijowskiego wymierzania ciosów w infrastrukturę cywilną w Rosji nie zmienią krytycznej sytuacji Ukrainy na polu bitwy”.

Według Jurija Uszakowa prezydent Federacji Rosyjskiej wyraził przekonanie, że podczas szczytu G20 Wołodmyr Zełenski i europejscy przywódcy „będą próbowali przedstawić wszystko dokładnie odwrotnie” i będą proponować jedynie „pomysły mające na celu przedłużenie konfliktu i kontynuację działań wojennych”. PAP

REKLAMA 0011533583

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Wojewodzianka”
ul. Drukarska 34,
53-312 Wrocław

Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej
„Wojewodzianka” we Wrocławiu
ogłasza
konkurs na stanowisko osoby pełniącej funkcję
Zastępcy Prezesa Zarządu Spółdzielni – Dyrektora ds. Technicznych.

Wymagania wobec kandydatów:

- 1) wykształcenie wyższe, preferowane kierunki to: budownictwo, inżynieria środowiska, architektura, zarządzanie nieruchomościami lub inne kierunki techniczne;
- 2) minimum 10-letni staż pracy, w tym co najmniej 5-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym lub samodzielnym w obszarze technicznym, inwestycyjnym lub eksploatacyjnym;
- 3) posiadanie uprawnień budowlanych bez ograniczeń będzie dodatkowym atutem kandydata;
- 4) znajomość przepisów prawa związanych z działalnością techniczną i eksploatacją zasobów mieszkaniowych, w tym prawa budowlanego, przepisów bhp oraz zasad funkcjonowania spółdzielni mieszkaniowej;
- 5) pełną zdolność do czynności prawnych;
- 6) umiejętności organizacyjne i zarządcze niezbędne do koordynowania prac technicznych, remontowych i inwestycyjnych oraz współpracy z jednostkami organizacyjnymi Spółdzielni;
- 7) umiejętność komunikacji i współpracy z mieszkańcami, pracownikami oraz podmiotami zewnętrznymi, w szczególności wykonawcami i dostawcami usług;
- 8) zdolność planowania i realizacji zadań w obszarze technicznym, zgodnie z celami i potrzebami Spółdzielni.

Wymagane dokumenty i sposób składania ofert:
Oferty należy składać w zamkniętych kopertach:
• osobiście w biurze Spółdzielni lub przesłać na adres siedziby.

Termin składania ofert: **do 24 czerwca 2026 r. do godz. 15:00** (decyduje data wpływu).
Do rozmów kwalifikacyjnych zostaną zaproszeni kandydaci spełniający wymagania określone w ogłoszeniu.
Szczegółowe informacje dotyczące konkursu oraz wymaganych dokumentów dostępne są na stronie internetowej: www.wojewodzianka.pl w zakładce OFERTY PRACY.

Amerykański bombowiec rozbił się tuż po starcie z bazy. Zginęła cała załoga

Grzegorz Kuczyński, AK
Waszyngton

Krótko po starcie z bazy Edwards w Kalifornii rozbił się bombowiec strategiczny B-52 Stratofortress. W wypadku zginęła cała osobowa załoga samolotu.

Pierwsze informacje o katastrofie podały amerykańskie media. Jak podała telewizja Fox News, bombowiec strategiczny B-52 Stratofortress rozbił się tuż po starcie z bazy amerykańskich sił powietrznych Edwards w stanie Kalifornia na zachodnim wybrzeżu USA.

Informacje te potwierdził oficjalny profil bazy Edwards w mediach społecznościowych. „Na miejscu niezwłocznie pojawiły się zespoły ratownicze” - podkreślono, dodając, że dalsze informacje zostaną



Na nagraniach widać dym nad miejscem katastrofy

podane, gdy tylko będzie to możliwe.

Jak przekazała baza, do wypadku doszło o godz. 11.20 czasu lokalnego, tuż po starcie rutynowej misji testowej samolotu z ośmioma osobami na pokładzie.

„Wstępne dowody wskazują, że katastrofa była niemożliwa do przeżycia. Służby ratunkowe są na miejscu zdarzenia, a władze ustalają tożsamość wszystkich ofiar. Katastrofa jest obecnie przedmiotem śledztwa” - podały w komunikacie Siły Powietrzne USA.

To kolejna katastrofa wojskowego samolotu w poniedziałek. Najpierw myśliwiec F/A-18 rozbił się w stanie Waszyngton na zachodzie USA. Później w Rosji doszło do katastrofy bombowca strategicznego Tu-22M3.

B-52 po raz pierwszy wszedł do służby w 1955 roku. Ten ciężki bombowiec dalekiego zasięgu, zazwyczaj przewożący pięcioosobową załogę, może przenosić do 32 ton bomb i innej amunicji. Jest zdolny do przenoszenia ładunków jądrowych.

Mimo że produkcja samolotów została wstrzymana de-

kady temu, Siły Powietrzne USA posiadają 76 tych bombowców w swoim arsenale (to modele B-52H), głównie stacjonujących w bazie Minot w Dakocie Północnej (jednym z miejsc stacjonowania głowic jądrowych) i Barksdale w Luizjanie. Część z nich uczestniczyło w bombardowaniu Iranu podczas tegorocznej wojny.

Według agencji AP, poniedziałkowy wypadek był pierwszą katastrofą bombowca B-52 Stratofortress od czasu wypadku tego samego typu bombowca na wyspie Guam w maju 2016 roku. Cała siedmioosobowa załoga tego samolotu przeżyła. Wcześniej B-52 rozbił się w 2008 r. w Oceanie Spokojnym u wybrzeży Guamu podczas przygotowań do przelotu w ramach parady. Zginęło wtedy sześć osób. PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Najlepsze sanatoria dla osób z chorobami serca

Masz nadciśnienie, jesteś po zawale albo operacji serca i słyszysz od lekarza: „proszę wyjechać do sanatorium”? To

nie jest tylko formalność. Dobrze dobrane uzdrowisko może realnie poprawić wydolność serca, obniżyć ciśnienie i zmniejszyć ryzyko kolejnych epizodów choroby. W Polsce nie brakuje miejsc, które specjalizują się w terapii kardiologicznej.

ZA TYDZIEŃ:

- Pierwsze objawy osteoporozy mogą zaskoczyć. Reaguj, zanim dojdzie do złamania
- Najgorsze sanatoria Krynicy-Zdroju. Jak masz tam przydział, lepiej staraj się o zmianę



FOT. FREEPIK.COM

Rak nerki. Osłabienie, chudnięcie i brak apetytu to czerwone flagi

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

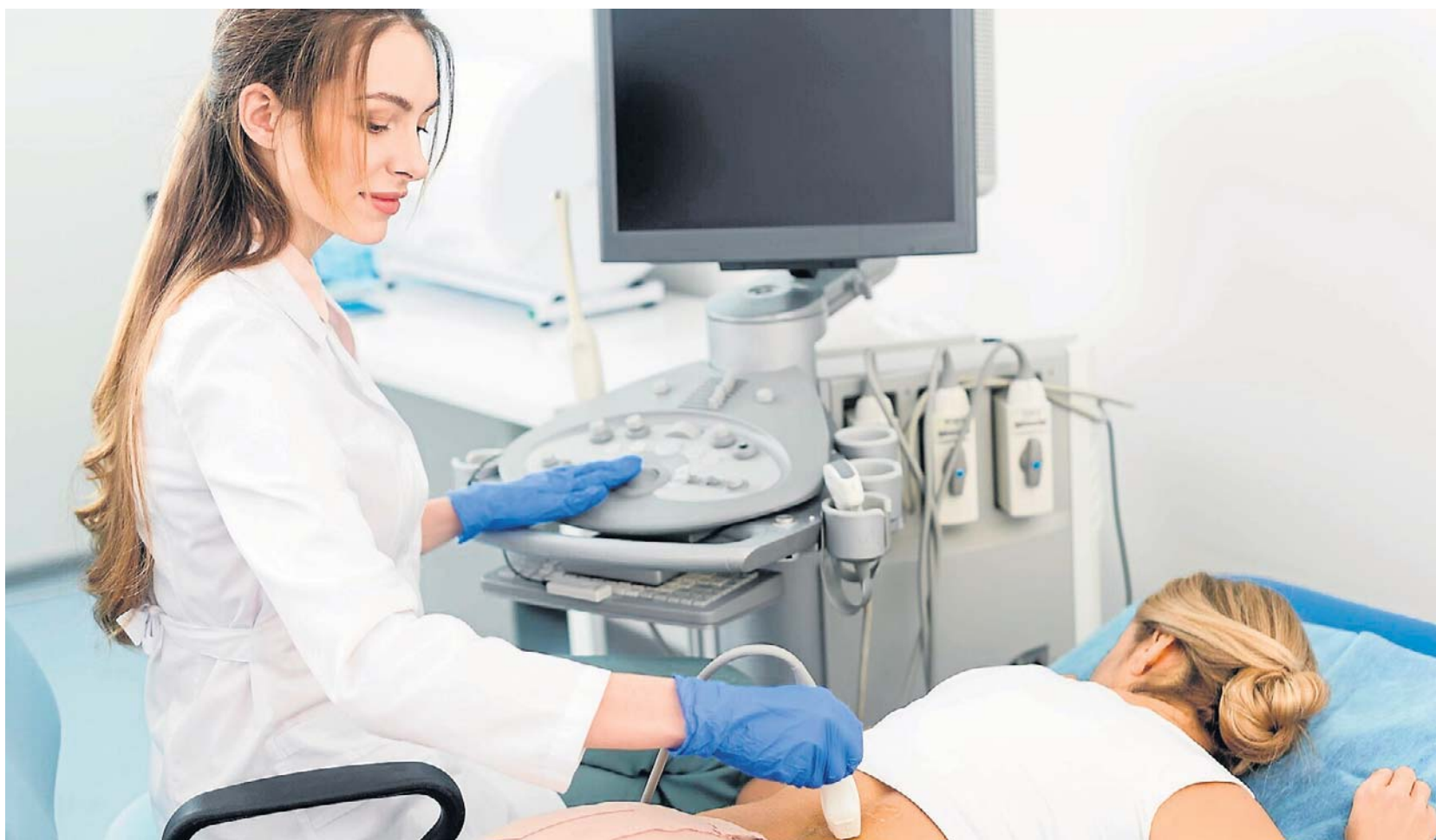
Rak nerki występuje rzadko, ale śmiertelność w jego przypadku jest wysoka. Wynika to z tego, że często jest wykrywany w późnym stadium. Dlatego warto wiedzieć, jakie są jego pierwsze objawy.

W Polsce rak nerki stanowi około 3-4 proc. nowo rozpoznanych guzów. Daje to liczbę około 5 tys. nowych przypadków rocznie. U dorosłych pacjentów najczęściej rozpoznawany jest rak nerwokomórkowy nerki (RCC), który stanowi około 90 proc. wszystkich złośliwych nowotworów nerek, natomiast u dzieci najczęściej diagnozuje się guz Wilma. Rocznie na nowotwór nerek umiera w Polsce około 2500 osób.

Wśród wszystkich nowotworów złośliwych układu moczowego rozpoznawanych w Polsce i w Europie rak nerki jest na trzecim miejscu po raku prostaty i nowotworach pęcherza moczowego.

Przyczyny rozwoju nowotworu nerki nie zostały dotychczas szczegółowo poznane. Jest jednak wiele czynników zwiększających ryzyko wystąpienia zmian nowotworowych w nerkach. U około 3 proc. pacjentów rak nerki jest uwarunkowany rodzinnie. W rzadkich przypadkach rak nerki może być uwarunkowany genetycznie i wchodzić w skład zespołu VHL (von Hippel-Lindau). Nowotwór nerki jest też statystycznie częstszy u osób z nabytą torbielowatością nerek i u pacjentów dializowanych. Inne czynniki zwiększające ryzyko wystąpienia choroby to:

- nadwaga i otyłość,
- mała aktywność fizyczna,
- palenie papierosów,
- nadciśnienie tętnicze,
- picie nadmiernych ilości alkoholu,
- dieta z dużą zawartością białka zwierzęcego,
- nadużywanie środków przeciwbólowych,
- stany immunosupresji wynikające z infekcji HIV.



FOT. ISTOCK

W początkowym stadium rak nerki zazwyczaj nie daje żadnych objawów

Pierwsze objawy raka nerki

W początkowym stadium nowotwór nerek nie daje żadnych objawów. Jedynie u około 25-40 proc. pacjentów rak nerki wykrywany jest we wczesnym, bezobjawowym okresie na podstawie przypadkowo wykonanego badania. Kiedy nowotwór wykrywany jest późno, w stadium przerzutów, maleją szanse nie tylko na wyliczenie, ale i na przeżycie.

Objawy, które powinny zaniepokoić i skłonić do wizyty u lekarza oraz przeprowadzenia badań w kierunku wykluczenia nowotworu nerek, to:

- ogólne osłabienie,
- brak apetytu,
- utrata masy ciała,
- stany podgorączkowe,
- częste infekcje dróg moczowych,
- nocne poty,

- uporczywy kaszel,
- wysokie OB,
- obrzęki kończyn dolnych,
- osłabienie układu odpornościowego.

W zaawansowanym stadium choroby pojawiają się symptomy określane jako tzw. triada objawów Virchowa. Należą do nich silne bóle w okolicy lędźwiowej, krwimocz oraz guz wyczuwalny przez powłoki brzucha.

Diagnostyka i leczenie raka nerki

Najskuteczniejszym sposobem diagnostyki raka nerki, rów-

W Polsce rak nerki stanowi około 3-4 proc. nowo rozpoznanych guzów. Daje to liczbę około 5 tys. nowych przypadków rocznie

nież we wczesnym stadium, jest USG jamy brzusznej oraz tomografia komputerowa (CT).

Leczenie raka nerki w ponad 85 proc. przypadków polega na chirurgicznym usunięciu guza, zazwyczaj z oszczędzeniem niezmiennego mięjszu narządu.

U większości pacjentów operacja wykonywana jest laparoskopowo lub laparoskopowo z asystą robotów chirurgicznych.

Jeśli guz jest duży i wychodzi poza narząd lub zajmuje aparat naczyniowy nerki, w niektórych przypadkach usuwana jest cała nerka, szczególnie gdy nowotwór jest zdolny do wytworzenia czopa rakowego wrastającego do światła centralnego układu żylnego.

U tych z pacjentów, u których choroba została rozpo-

znana w stadium przerzutów do innych narządów, stosuje się leczenie onkologiczne. Innowacyjną metodą jest immunoterapia, która polega na reaktywacji układu odpornościowego pacjenta do walki z nowotworem. W Polsce pacjenci od kilku lat mają dostęp do programu lekowego obejmującego immunoterapię niwolumabem w II linii leczenia raka nerki.

Jak podaje Zwrotnik Raka, innowacyjnym rozwiązaniem w przypadku wysoce wyselekcjonowanej grupy chorych z tym nowotworem, jest krioblacja guzów nowotworowych. To nowa metoda leczenia raka nerki, która polega na zamrożeniu tkanki (poniżej 40 stopni Celsusa), w wyniku czego w zmienionej chorobowo tkance powstają kryształki lodu, które następnie uszkadzają struktury wewnątrz

komórek oraz ich błonę. Powoduje to uszkodzenie naczyń odżywiających guza, a w następstwie jego martwicy.

Rak nerki – jak zapobiegać tej chorobie?

Podstawą zapobiegania są badania profilaktyczne. Każda dorosła osoba powinna w ramach profilaktyki raz do roku wykonać USG jamy brzusznej, które pozwala wykryć zmiany nowotworowe w nerkach we wczesnym stadium.

Do profilaktyki raka nerki należą też:

- zdrowy tryb życia,
- odpowiednia dieta,
- dbanie o prawidłową masę ciała,
- rezygnacja z używek (papierosów, alkoholu),
- nienadużywanie środków przeciwbólowych.

Najlepsze sanatoria w Polsce dla osób z chorobami serca i układu krążenia

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Masz nadciśnienie, jesteś po zawale albo operacji serca? Dobrze dobrane uzdrowisko może realnie poprawić wydolność serca, obniżyć ciśnienie i zmniejszyć ryzyko kolejnych epizodów choroby.

Sanatoria kardiologiczne to placówki dla osób z chorobami układu krążenia, takimi jak choroba wieńcowa, niewydolność serca czy stan po zawale lub operacji bypass. Oferują kompleksową rehabilitację, m.in. kinezyterapię, fizykoterapię, leczenie uzdrowskowe i opiekę specjalistów.

Wśród najbardziej cenionych miejsc w Polsce znajdują się:

- **Nałęczów** - jedno z najważniejszych polskich uzdrowisk kardiologicznych, znane z łagodnego mikroklimatu i bogatej oferty rehabilitacji serca. Szczególnie polecany jest Kolejowy Szpital Uzdrowski w tej miejscowości.

- **Ciechocinek** - słynny z tężni solankowych i klimatu sprzyjającego układowi krążenia. Warte uwagi jest m.in. Sanatorium Uzdrowskie Chemik.

- **Busko-Zdrój** - uzdrowisko z ponad 190-letnią tradycją, którego wody siarczkowe wspierają leczenie chorób układu krążenia. Flagowym obiektem oferującym kompleksową opiekę kardiologiczną jest Uzdrowski Szpital Kompleksowej Rehabilitacji „Krystyna”.

- **Krynica-Zdrój** - górskie uzdrowisko z dostępem do wód mineralnych i rozbudowaną bazą rehabilitacyjną. Najwyżej oceniane placówki to Nowe Łazienki Mine-



Mikroklimat Nałęczowa sprzyja obniżaniu ciśnienia i regeneracji serca

ralne, Sanatorium Wojskowe czy Sanatorium Leśnik-Drzewiarz.

- **Polanica-Zdrój i Kudowa-Zdrój** - dolnośląskie ośrodki uzdrowskowe prowadzące m.in. rehabilitację kardiologiczną. W profilaktyce i leczeniu chorób kardiologicznych oraz nadciśnienia tętniczego specjalizuje się m.in. Sanatorium Uzdrowskie Zdrowie.
- **Ustroń** - silne zaplecze rehabilitacyjne i specjalizacja w chorobach serca oraz układu krążenia; W Uzdrowsku Ustroń oferowana jest nowoczesna rehabilitacja kardiologiczna.

- **Inowrocław** - uzdrowisko solankowe wspierające leczenie nadciśnienia i chorób serca. Pacjenci polecają pod tym względem Szpital Uzdrowski.
- **Kołobrzeg i Świnoujście** - nadmorskie uzdrowiska, gdzie leczenie wspiera także klimat morski. Dużą estymą cieszy się Sanatorium MSWiA.

We wszystkich tych miejscach pacjenci mogą liczyć na programy rehabilitacyjne dopasowane do stanu zdrowia, a także edukację dotyczącą stylu życia, diety i aktywności fizycznej.

W przypadku chorób układu krążenia ogromne znaczenie ma nie tylko baza zabiegowa, ale także klimat.

Ekspertki podkreślają, że dla pacjentów kardiologicznych najlepszą są uzdrowiska:

- **nizinne i podgórskie**, gdzie nie występują duże wahania ciśnienia i tlenu,
- **o łagodnym, stabilnym klimacie**, który nie obciąża układu krążenia.

Dlatego tak dużą popularnością cieszą się miejscowości takie jak Nałęczów czy Ciechocinek, gdzie warunki środowiskowe sprzyjają rekonwalescencji i nie powodują nadmiernego wysiłku dla serca.

Klimat morski również ma swoje zalety. Powietrze bogate w aerozol solny i jod poprawia funkcjonowanie organizmu, wspiera układ oddechowy i pośrednio korzystnie wpływa na krążenie.

Z kolei klimat górski może być korzystny, ale tylko przy umiarkowanej wysokości. Wysokie góry są przeciwwskazane dla osób z niewydolnością serca, ponieważ mogą prowadzić do niedotlenienia organizmu.

W leczeniu uzdrowskowym kluczową rolę odgrywają odpowiednio dobrane zabiegi, które wspierają pracę serca i poprawiają kondycję układu krążenia. W sanatoriach kardiologicznych stosuje się przede wszystkim kinezyterapię, czyli specjalistyczne ćwiczenia ruchowe prowadzone pod nadzorem fizjoterapeuty, dostosowane do wydolności pacjenta i etapu choroby. Duże znaczenie mają również zabiegi fizykoterapeutyczne i hydroterapia, w tym kąpiele solankowe czy mineralne, które poprawiają krążenie i pomagają obniżyć napięcie mięśniowe.

Uzupełnieniem terapii są masaże lecznicze, treningi oddechowe oraz programy edukacyjne, uczące zdrowego stylu życia i kontroli czynników ryzyka, takich jak nadciśnienie czy otyłość. Regularna aktywność fi-

zyczna prowadzona w bezpiecznych warunkach uzdrowskowych zwiększa wydolność organizmu i wspiera działanie leczenia farmakologicznego.

W praktyce to właśnie połączenie ruchu, zabiegów i nadzoru specjalistów sprawia, że pobyt w sanatorium może znacząco poprawić stan zdrowia pacjenta po zawale, operacji serca czy w przebiegu chorób przewlekłych układu krążenia. Leczenie uzdrowskowe w Polsce można odbyć zarówno w ramach NFZ, jak i prywatnie. Każde z tych rozwiązań ma swoje pluse i ograniczenia. Aby wyjechać do sanatorium na NFZ, trzeba spełnić kilka warunków. Podstawą jest skierowanie od lekarza, który oceni, czy pacjent kwalifikuje się do leczenia uzdrowskowego. Skierowanie trafia następnie do NFZ, gdzie jest weryfikowane przez lekarza balneologa. Pobyt w sanatorium trwa zazwyczaj 21 dni, a NFZ finansuje zabiegi medyczne. Pacjent pokrywa natomiast koszty dojazdu oraz częściowo zakwaterowania i wyżywienia.

Największym problemem jest czas oczekiwania. Obecnie wynosi on średnio około 8-10 miesięcy, choć w niektórych regionach może być krótszy lub dłuższy. Alternatywą jest wyjazd prywatny. W takim przypadku nie trzeba czekać w kolejce, można samodzielnie wybrać termin i miejsce, a koszty ponosi się w całości samodzielnie. To rozwiązanie często wybierają osoby po świeżych zabiegach kardiologicznych, które nie chcą odkładać rehabilitacji.



Bardziej sterylne warunki życia i wyższe standardy higieny przyczyniają się do wzrostu częstości alergii

Coraz więcej chorych. Przyczyną warunki bytowe

oprac. Katarzyna Zawada
redakcja@stronazdrowia.pl

Europa mierzy się dziś ze wzrostem zachorowań na alergię i astmę. Jeśli nie będą wprowadzane nowoczesne rozwiązania terapeutyczne, problem będzie narastać.

Z badań wynika, że w Europie Zachodniej na astmę cierpi aż 16 proc. populacji, na alergiczny nieżyt nosa 26 proc., a na atopowe zapalenie skóry 13 proc. W krajach północnej i wschodniej Europy te odsetki są nieco niższe i wynoszą odpowiednio 10,4 proc., 16,8 proc. oraz 8,8 proc. Specjalista wskazuje, że w Polsce nawet ok. 30-40 proc. mieszkańców może zmagać się z jakąś formą choroby alergicznej. Astma dotyczy około 5-7 proc. Polaków, a alergiczny nieżyt nosa 15-20 proc.

- Na szczęście w większości przypadków jest to astma łagodna, natomiast postacie ciężkie występują znacznie rzadziej. Istotnym problemem pozostaje natomiast alergiczny nieżyt nosa, który dotyczy już 15-20 proc. populacji. Oznacza to, że w uproszczeniu - co piąta osoba może cierpieć na tę chorobę - mówi prof. Marek Jutel, kierownik Katedry i Zakładu Immunologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Istnieje kilka teorii wyjaśniających przyczyny wzrostu zachorowań na alergię. Jedną z nich jest hipoteza higieniczna, która sugeruje, że bardziej sterylne warunki życia i wyższe standardy higieny przyczyniają się do wzrostu częstości alergii. Coraz częściej jednak wskazuje się na uszkodzenie bariery jelitowej, skómej oraz nabłonka dróg oddechowych.

- Jest to cena, jaką płacimy za kontakt z coraz większą liczbą substancji chemicznych. Prowadzi to do osłabienia integralności bariery, co ułatwia przenikanie alergenów. Komórki układu od-

pornościowego zaczynają wówczas inicjować przewlekły stan zapalny, który sprzyja rozwojowi chorób alergicznych - wyjaśnia ekspert.

Leki biologiczne są przeznaczone głównie dla pacjentów z najcięższymi postaciami chorób alergicznych. Immunoterapia alergenowa jest kluczowa w terapii i powinna być stosowana wcześniej. W Polsce immunoterapią objęte jest około 150 tysięcy pacjentów, podczas gdy w Niemczech około 600 tysięcy, a w Hiszpanii około 1 miliona.

- Chcielibyśmy stosować ją u większej grupy pacjentów i na wcześniejszym etapie choroby. Pacjent może być początkowo uczulony tylko na pyłki traw, a z czasem dochodzi do uczulenia na roztocza, sierść kota czy psa. Wtedy choroba staje się znacznie bardziej zaawansowana immunologicznie i trudniejsza do leczenia - podkreśla profesor.

Styl życia również ma istotny wpływ na rozwój alergii i skuteczność leczenia.

- Liczne badania pokazują związek między nadwagą, otyłością oraz niską aktywnością fizyczną, zmianami składu mikrobiomu a chorobami alergicznymi. Nadwaga, otyłość i niewłaściwy mikrobiom nasilają procesy zapalne w organizmie, co może utrudniać leczenie. Z kolei regularna aktywność fizyczna i odpowiednia dieta mogą istotnie poprawić kontrolę choroby i są w dużej mierze w zasięgu każdego pacjenta.

Prof. Jutel zorganizował w maju pierwszy międzynarodowy Kongres Central and Southern European Allergy and Asthma Alliance (CSEA3). Wspólne działania w ramach większej organizacji zwiększa szansę na to, aby głos ekspertów z tych krajów był realnie słyszalny na forum europejskim. Reprezentuje kraje Europy Środkowej i Południowej, jak Litwę, Estonię, Bułgarię Serbię czy Chorwację. (PAP)

WARTO WIEDZIEĆ

Co warto zapamiętać przed wyjazdem?

Sanatorium nie zastępuje leczenia specjalistycznego, ale jest jego ważnym uzupełnieniem. Dobrze dobrany ośrodek może poprawić wydolność organizmu, obniżyć ryzyko powikłań i nauczyć pacjenta życia z chorobą. Najważniejsze jest dopasowanie miejsca do konkretnej diagnozy i możliwości organizmu. W przypadku chorób serca właściwy wybór uzdrowska często decyduje o tym, czy wyjazd będzie tylko wypoczynkiem, czy realną terapią.

Trzy proste kroki i możesz dostać nawet 700 zł od NFZ. Te warunki trzeba spełnić



Refundację mogą otrzymać nie tylko dzieci i emeryci, ale także wszyscy dorośli, objęci ubezpieczeniem. UWAGA! Refundacja NFZ nie obejmuje całych okularów, a jedynie soczewki. Ramki musisz sfinansować sobie sam

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nawet 700 zł - tyle może wynieść refundacja od NFZ na soczewki okularowe dla dzieci, dorosłych i emerytów. Sprawdź, jak załatwić sobie dopłatę do nowych okularów.

Problemy ze wzrokiem dotyczą coraz więcej Polek i Polaków, na co niemały wpływ ma nasz tryb życia i pracy.

Każdego dnia spędzamy długie godziny na wpatrywaniu się w monitory komputerów i ekrany telefonów.

W dodatku latem naszym oczom grozi dodatkowe niebezpieczeństwo: nasilone promieniowanie UV.

Być może również ty albo twoje dziecko nosicie okulary. Może już pora pomyśleć o ich wymianie, by nowe szkła z odpowiednimi osłonami lepiej chroniły wasze oczy latem?

Niestety, wymiana okularów nie jest taka łatwa z powodu zaporowych cen.

Osoba z większą wadą wzroku, dużo pracująca przy komputerze, może wyjść z salonu optycznego odchudzona o ponad 2 tysiące złotych.

Ale czy wiesz, że Narodowy Fundusz Zdrowia refunduje część kosztów zakupu soczewek do okularów?

Refundację mogą otrzymać nie tylko dzieci i emeryci, ale także wszyscy dorośli, objęci ubezpieczeniem.

Ile wynosi refundacja NFZ na okulary w 2026 roku?

Wysokość refundacji zależy od stanu wzroku.

● Wada do 6 dioptrii, cylinder do 2 dioptrii: otrzymasz tylko do 25 zł na soczewkę, z koniecznością zapłaty 30 procent dofinansowania w ramach udziału własnego.

● Wada powyżej 6,25 dioptrii i cylinder powyżej 2,25 dioptrii: uprawnia cię do 100 zł refundacji na soczewkę, z wymogiem wpłaty tylko 10 procent udziału własnego.

● Wada powyżej 10 dioptrii: refundacja wynosi do 350 zł za soczewkę, z wymogiem 10 proc. udziału własnego.

Możesz więc dostać od 50 do nawet 700 zł refundacji na okulary od NFZ.

UWAGA! Refundacja NFZ nie obejmuje całych okularów, a jedynie soczewki. Ramki musisz sfinansować sobie sam.

Jak uzyskać refundację na okulary z NFZ?

Dorośli mogą uzyskać refundację na okulary raz na dwa lata, dzieci i młodzież do 18. roku życia mogą korzystać z dopłaty w zależności

od potrzeby, nawet co pół roku.

Co trzeba zrobić, by uzyskać refundację?

Wykonaj trzy następujące kroki:

● Uzyskaj skierowanie do okulisty na Narodowy Fundusz Zdrowia od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

● Odwiedź okulistę i uzyskaj od niego potwierdzenie wady wzroku oraz zlecenie na soczewki korekcyjne.

● Wybierz się do salonu optycznego, który realizuje usługi w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Cena okularów zostanie pomniejszona o przysługującą ci refundację z NFZ.

WARTO WIEDZIEĆ

Błąd przy wyborze okularów przeciwsłonecznych może narazić na ślepotę.

Aż 60 proc. klientów przy wyborze okularów przeciwsłonecznych kieruje się tym, jak wygląda oprawka. Jednak należy zwrócić uwagę przede wszystkim na ich parametry zdrowotne: ochronę przed UV i polaryzację. Filtr UV odpowiada za blokowanie niewidzialnego promieniowania, a kolei powłoka polaryzacyjna eliminuje uciążliwe odbłaski światła odbitego od płaskich powierzchni, takich jak mokry asfalt czy tafła wody. Dobre okulary muszą łączyć obie te technologie. Ważne, by zwrócić uwagę na obecność filtra UV z oznaczeniem UV400, czyli blokującego całe pasmo promieniowania UVA i UVB.

Wielki krok w leczeniu nowotworów. Nowa lista refundacyjna przyniesie zmiany

oprac. Dorota Mariańska
dorota.marianska@polskapress.pl

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk przekazała, że od 1 lipca na liście refundacyjnej znajdą się nowe terapie onkologiczne i leki na choroby rzadkie.

MZ planuje m.in. refundację terapii na raka drobnokomórkowego płuca, ale też raka jelita grubego, dróg żółciowych, endometrium i prostaty.

Dokument ministra zdrowia zawiera listę terapii, które zostaną dodane do listy refundacyjnej.

Po publikacji projektu Ministerstwo Zdrowia daje kilka dni organizacjom pacjentów, lekarzom oraz firmom farmaceutycznym na zgłoszenie uwag - nowa lista refundacyjna wejdzie w życie 1 lipca.

Jak poinformowała Katarzyna Kacperczyk w rozmowie w RMF FM, w ostatnich latach wyzwaniem dla ochrony zdrowia jest rak drobnokomórkowy płuca. Stanowi on około 13-20 proc. wszystkich przypadków raka płuca. Wiceminister zapowiedziała, że w nowym obwieszczeniu, które wejdzie w życie w lipcu, znajdą się m.in. innowacyjne terapie na ten typ nowotworu.

Ministerstwo Zdrowia planuje także refundację terapii na raka jelita grubego, dróg żółciowych, endometrium i prostaty.

- Wiemy, że onkologia to jest ten obszar, gdzie rzeczywiście mamy i największą śmiertelność, i też największe wyzwania i też największe oczekiwania i potrzeby pacjentów - podkreśliła Kacperczyk.

Jak powiedziała wiceszefowa Ministerstwa Zdrowia,



Wyzwaniem dla ochrony zdrowia jest rak drobnokomórkowy płuca

w ubiegłym roku państwo przeznaczyło na leki 29 mld złotych.

- W planie finansowym na 2026 rok Narodowego Funduszu Zdrowia jest zaplanowane 30 mld zł na refundację leków, z czego połowa to jest refundacja apteczna, czyli to te leki refundowane, które kupujemy w aptece - powiedziała Kacperczyk.

Dodała, że „prawie 15 miliardów złotych to zaawansowane terapie oferowane pacjentom za darmo w programach lekowych”. Kacperczyk zapewniła także, że w Polsce nie zabraknie leków.

Lista refundacyjna jest aktualizowana co trzy miesiące. Są na niej leki i terapie, do których pacjent otrzymuje dopłatę z Narodowego Funduszu Zdrowia lub otrzymuje je bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Przypomnijmy, że również 1 lipca w ramach NFZ darmowe będzie badanie niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK) dla osób z grup ryzyka.



W tym roku 15 mld zł będzie przeznaczonych na refundację apteczną

Te historie wywołają i Wasz uśmiech. I przypomną, jak piękny, kolorowy, radosny potrafi być dziecięcy świat

Ewelina Żuberek

ewelina.zuberek@polskapress.pl

Dzieciństwo składa się z chwil, które dla najmłodszych znaczą cały świat. Takich jak pierwsza samodzielna jazda na rowerku, stawianie babek na rozgrzanej plaży, wyścigi na podwórku, wyprawy na plac zabaw z mamą, tulenie ukochanego pluszaka czy jedzenie lodów w czerwcowe popołudnie... Dorośli dopiero patrząc na własne dzieci, przystają i zauważają, że właśnie z takich chwil powstają najpiękniejsze rodzinne wspomnienia.

Każde dziecko jest inne. Jeden maluch to żywe srebro, które nie potrafi usiedzieć w miejscu, a każdy dzień jest

dla niego nową przygodą. Inne dzieci są ciekawe świata, zanurzają się w książkach i zadają setki pytań. Są mali sportowcy, marzyciele, przyszli odkrywcy, artyści kredek i miłośnicy wszystkich kundelków. Łączy je jednak coś wyjątkowego - szczerść emocji i radość, którą potrafią zarażać innych.

Zapraszamy dziś do świata uczestników akcji Uśmiech Dziecka, o których opowiedzieli nam ich rodzice. Za każdym zdjęciem kryje się bowiem nie tylko radosna buzia, ale także osobowość, charakter i codzienne historie, które czynią dzieciństwo tak niezwykłym i niezapomnianym. To opowieści o marzeniach, pasjach, ulubionych zabawach,

rodziny przygodach i małych sukcesach, z których dzieci są naprawdę dumne.

Jak mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej: - Przedstawiamy dziś pierwszych bohaterów akcji Uśmiech Dziecka. Poznajemy ich bliżej dzięki opowieściom rodziców, którzy najlepiej wiedzą, co wywołuje uśmiech na twarzach ich pociech, o czym marzą ich dzieci i co sprawia, że są one wyjątkowe. Mamy nadzieję, że te historie wywołają uśmiech także u naszych Czytelników i przypomną wszystkim, jak piękny, kolorowy i pełen radości potrafi być dziecięcy świat.

Zapraszamy do poznania naszych małych bohaterów!

DZIEWCZYNKI i CHŁOPCY od lat 2

Jest ciekawy wszystkiego dookoła, szczerze pokazuje emocje, a gdy się cieszy, to zawsze całym sobą!

Milan Olszewski najbardziej śmieje się, kiedy bawi się w „a kuku” albo kiedy z piskiem ucieka przed mamą po całym domu. Uwielbia budować wieże z klocków (i oczywiście z hukiem je burzyć). Ogromną radość sprawiają mu też najwyklesze spacer, potrafi zatrzymać się przy każdym kamyczku, listku czy kałuży, jakby to było największe odkrycie na świecie. - Najbardziej rozczula mnie to, jak bardzo jest ciekawy wszystkiego dookoła i jak szczerze pokazuje emocje, jak się cieszy, to dosłownie całym sobą! Jest wyjątkowy, bo we wszystkim chce naśladować dorosłych. Kiedy widzi, że ktoś sprząta, od razu łapie za jakąś małą ściereczkę i z bardzo poważną, skupioną miną wyciera szafki. Pęka wtedy z dumy, że tak bardzo nam „pomaga” - przekazuje Małgorzata Olszewska. Na pytanie o sytuację, która ją szczególnie rozbała lub wzruszyła, a była związana z synem właśnie, bez wahania przypomina drugie urodziny Milana. Kiedy miał zdmuchnąć świeczkę na torcie, strasznie się skupił, zrobił wielkie oczy, nabrał mnóstwo po-



wietrza w policzki i dmuchał z całych sił. Kiedy w końcu się udało, zaczął sam sobie bić brawo i skakać z radości. To było strasznie komiczne, a jednocześnie wzruszające, bo nagle wydało się, że już dużo i wiele już rozumie. - Jak to dwu-

latego, jego „marzenia” są bardzo tu i teraz. Zazwyczaj marzy o tym, żeby zabawa nigdy się nie kończyła, żeby dostać jeszcze jednego chrupka, albo żeby w końcu udało mu się dorwać ten zakazany pilot od telewizora - dodaje pani Małgorzata.

Czytaj więcej o akcji na gazetawroclawska.pl/usmiech

MALUSZKI do lat 2

Ma dopiero dziewięć miesięcy, a już potrafi zaskoczyć bliskich tym, jak szybko się uczy i jak dużo umie

Tymon Styczeń jest bardzo pogodnym dzieckiem, często się uśmiecha. Czasem wystarczy, że ktoś się do niego uśmiechnie i zaraz sam odwzajemnia uśmiechem. Lubi, jak się mu śpiewa, gilgocze, lubi też wygłupianie się. Podczas zwykłych, codziennych aktywności i zabaw, potrafi okazywać ogromną radość, czas wystarczy „a kuku”, a maluszek już uśmiecha się od ucha do ucha. Po prostu uwielbia być rozśmieszany przez innych.

- Uważam, że każde dziecko jest wyjątkowe dla swojego rodzica. Trudno chyba jeszcze mówić o charakterze u dziewięcioletniego dziecka... Cechy, które lubimy w naszym synku to na pewno, że jest towarzyski. Lubi otaczać się wśród innych, poznawać nowe osoby. Jest bardzo uparty, jak coś mu nie wychodzi, to będzie próbował aż do skutku. Czasem też potrafi pokazać swoje zdenerwowanie - opisuje Aneta Styczeń.

Najczęstszą sytuację, którą wspominają jego bliscy, to bicie brawa w środku nocy. Ro-



dzice przez jakiś czas uczyli synka bić brawo, ale chłopiec nigdy nie był zainteresowany. Oczywiście nie rezygnowali... Pewnej nocy obudził się i pomimo kilku prób, aby przywrócić go z powrotem do snu nie udało się. Położyli Tymona do łóżka, od razu usiadł

i zupełnie niespodziewanie sam zaczął bić brawo. - Do dzisiaj w ciągu dnia nie chce nam pokazać, jak bije brawo. Nasze zmęczenie i chęć dalszego snu nie odpuszczało, ale właśnie takie sytuacje wynagradzają wszystko - zaznacza pani Aneta.

MALUSZKI do lat 2

Jest radosnym dzieckiem, które często obdarza innych uśmiechem i zaraża dobrym nastrojem

- Marianka jest pogodnym i radosnym dzieckiem, dlatego uśmiech bardzo często gości na jej twarzy i nie potrzebuje ona szczególnych bodźców, aby okazywać radość. Najwięcej szczęścia sprawia jej jednak wspólne spędzanie czasu z rodzicami oraz dziadkami. To właśnie podczas wspólnych zabaw, rozmów i wygłupów śmieje się najgłośniej i okazuje najwięcej entuzjazmu - mówi Patrycja Pilipczuk. Bliscy najbardziej lubią w charakterze Marianki jej pogodę ducha, determinację oraz ciekawość świata. Jest bardzo radosnym dzieckiem, które często obdarza innych uśmiechem i zaraża dobrym nastrojem. Już teraz można zauważyć, że szybko się uczy i jest niezwykle wytrwała. Kiedy Marianna Mroczkowska próbuje opanować nową umiejętność, nie zniechęca się niepowodzeniami. Nawet jeśli coś jej nie wychodzi lub kończy się upadkiem, po chwili podejmuje kolejną próbę. Ta determinacja i chęć do działania sprawiają, że każdego dnia bliscy z zainteresowaniem obserwują jej rozwój.



- Szczególnie zapadł nam w pamięć pierwszy naprawdę głośny śmiech Marianki. Pewnego dnia podczas wspólnej zabawy zaczęłam delikatnie muskać twarz jej brzuszkiem, szczególnie w okolicach pach. Ku naszemu zaskoczeniu wybuchła głośnym, szczerym

śmiechem, którego wcześniej u niej nie słyszeliśmy. Śmiała się tak radośnie, że wszyscy obecni również zaczęli się śmiać. Był to niezwykle wzruszający moment, ponieważ po raz pierwszy usłyszeliśmy jej pełen, beztroski śmiech - dodaje pani Patrycja.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: ogloszenia.wroclawska@polskapress.pl

W Biurze Reklamy:

Biurowiec Ogłoszeń: **Wrocław**, ul. Świętego Antoniego 2/4
tel. 71/37-48-249, 71/37-48-132
Czekamy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-16.00

BIURA W REGIONIE:

Jelenia Góra, tel. 797 607 853
Legnica, tel. 514 800 870
Syców, tel. 514 800 969
Lubin, tel. 514 800 969
Wałbrzych, tel. 502 499 983
Głogów, tel. 798 751 830
Świdnica, tel. 502 499 983

BIURA WSPÓŁPRACUJĄCE:

ARPRO Sp. z o.o. Al. Kasztanowa 20, tel. 71/341-23-53
DAMAK'S ul. Kniaziewiczza 23 B, tel. 71/341-07-87
EUROPARTNER Centrum Ogłoszeń Prasowych Wrocław, ul. Stefana Czarnieckiego 13, tel. 71/789-44-00 -03
PRESTIGE ul. Kościuszki 128a, tel. 693-693-737
SEBAMAR ul. Sienkiewiczza 43, tel. 71/321-29-04
SUNPRESS Biuro Ogłoszeń Prasowych Plac Pereca 3 lok. 1 B, tel. 71/785-55-23

Gazeta WROCLAWSKA

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

KUPIĘ udział w mieszkaniu 500185254.

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie - kupię, 660-532-696.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

Pożyczka 9 tyś na oświadczenie, tel. 530-087-005.

Motoryzacja

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin. Świdnica. www.metalowiec.com Tel. 728-493-565.

Praca

ZATRUDNIĘ

SPRZĄTANIE klatek schodowych oraz posesji, Wrocław, tel. 515-144-576.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - www.kudzu.pl 451 575 023.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

ELEKTRYCZNE inst. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

Awarie - Hydraulik - 505-087-474.

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

PORZĄDKOWE

Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, 505087474.

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

TRANSPORTOWE

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

Turystyka

KRAJ - MORZE

KOŁOBRZEG!!! Wczasy-Tanio. Tel. 94/354-36-65.

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

MORZE Ustronie Morskie, pok. z łaz. VI, VII promocja! Tel. 503-936-581.

USTKA - ośrodek wypoczynkowy.

Promocje! Wczasy 604-486-413 www.morski101.pl

REKLAMA

0011539897



Spółdzielnia Mieszkaniowa w Świdnicy
ul. M. Skłodowskiej-Curie 8

ogłasza

PRZETARG NIEOGRANICZONY OFERT PISEMNYCH NA ROBOTY BUDOWLANE

„Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej na zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy” - nr postępowania AA/S/24/2026

Warunkiem udziału w przetargach jest spełnienie warunków określonych w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia (SIWZ). Formularz SIWZ można odebrać w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 8, pokój nr 14, otrzymać pocztą lub elektronicznie: administracja@spoldzielnia.swidnica.pl

Oferty należy składać do dnia **26.06.2026 r. do godz. 8:30** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, pok. nr 6. Otwarcie ofert nastąpi w dniu **26.06.2026 r. o godz. 9:00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, parter. Wadium 3.900,00 zł.

Pracownikiem uprawnionym do kontaktu z oferentami jest Pan Adam Guźda, nr tel. kont.: 699-972-659.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA

0011539988



BURMISTRZ GMINY TRZEBNICA

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica
trzebnica.pl | facebook.com/trzebnica

Burmistrz Gminy Trzebnica

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu wykazów nieruchomości komunalnych przeznaczonych do bezprzetargowej sprzedaży lokali mieszkalnych dotychczasowym najemcom wywieszonym w terminie od 15.06.2026 r. do 27.07.2026 r.:

1. GGN/16/2026: ul. ks. Dz. W. Bochenka 14/7 (dz. nr 1422), ul. Daszyńskiego 59/5 (dz. nr 1428), ul. Obrońców Pokoju 14/5 (dz. nr 1469), ul. Rynek 4/2 (dz. nr 1752) obręb Trzebnica,

2. GGN/17/2026: ul. Kościelna 14/11 (dz. nr 1444) obręb Trzebnica;

Z treścią wykazu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Trzebnicy, pl. Piłsudskiego 1 (tablica ogłoszeń) oraz na stronie www.trzebnica.pl i www.bip.trzebnica.pl lub pod nr tel. 71 312 06 11 wew. 252-254.

REKLAMA

0011537211

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ



Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY WE WROCŁAWIU
podaje do publicznej wiadomości I OGŁOSZENIE PRZETARGOWE na sprzedaż nieruchomości w obrębie Marszowice we Wrocławiu

Lp.	Numer działki	Pow. w ha	Położenie		Przeznaczenie w mpzp	Wywoławcza cena	Wadium
			Obręb	Gmina			
1.	22/2 AM10	0,6585	Marszowice	m. Wrocław	MN21, MN22 – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej w budynkach wolnostojących, uzupełniające przeznaczenie - usługi nieuciążliwe. KD10, KD11, KD12 – tereny komunikacji ulice D-dojazdowe	3 434 000,00 zł	343 400,00 zł

Szczegółowy opis nieruchomości zawiera Ogłoszenie nr: **WRO.WKUZ.GZ.4240.275.2025.AI.218** wywieszony w miejscach zwyczajowo przyjętych w dniach od **17.06.2026 r. do 2.07.2026 r.**

WIĘCEJ INFORMACJI: KOWR OT Wrocław, ul. Mińska 60, tel. 502 792 151, e-mail: maciej.szukalski@kowr.gov.pl lub na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kowr>

www.gov.pl/web/kowr

REKLAMA

0011538831



Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego we Wrocławiu,

działając zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399), art. 7 i art. 54 ust.1 ustawy z dnia 10 lipca 2015 r. o Agencji Mienia Wojskowego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 817) informuje, że w siedzibie przy ul. Sztabowej 32 i ul. Zwycięskiej 39 we Wrocławiu, a także na stronach internetowych Agencji oraz w BIP został wywieszony wykaz nr 49/2026 obejmujący samodzielny lokal mieszkalny położony w miejscowości Wrocław, przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny we Wrocławiu - tel. 71 710 72 75.

ODDZIAŁ REGIONALNY AMW WE WROCŁAWIU
ul. Sztabowa 32 • 50-984 Wrocław
tel. 71 710 72 00 • fax 71 710 72 01
e-mail: wroclaw@amw.com.pl; www.amw.com.pl

Na miłość nie da się zasłużyć



Kayah w RMF Classic Fot. Jarosław Jakubczak

Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

Skolim spóźnił się na występ
Gwiazdor latino-polo był zapowiadany jako jedna z głównych atrakcji Dni Jastrzębia-Zdroju. Jego piątkowy koncert, który pierwotnie miał się rozpocząć o godzinie 20.30, wystartował z ponad dwugodzinnym opóźnieniem. Pomimo napiętej atmosfery i długiego oczekiwania frekwencja dopisała, a pod sceną panował tłok.



Sublokatorka Stopklatka, 20:00
Alison rozstaje się ze swoim chłopakiem. By nie mieszkać samotnie w dużym mieszkaniu, postanawia znaleźć współlokatorkę. Na ogłoszenie odpowiada cicha, skromna i bardzo sympatyczna Hedra. Z czasem okazuje się, że dziewczyna nie jest tym, za kogo się podaje.

Paulina Sykut-Jeżyna zachwyciła głosem
Prezenterka pochwaliła się ostatnio na Instagramie zdolnościami wokalnymi. Wykonała fragment piosenki „Czas nas uczy pogody”. Obserwując ją internauci pospieszyli z komplementami. „Pamiętam panią z „Idola”. Podziwiałam i nigdy nie zrozumiałam, dlaczego pani tego nie wygrała” – napisała jedna z fanek.

Maja Chwalińska rozwiązuje krzyżówki
Tenisistka odpoczywa na urlopie. Na Instagram wrzuciła serię kadrów z wyjazdu. Na pierwszym ze zdjęć zaprezentowała się w zwiewnej białej sukience i sandałach, a więc w nieco innej oprawie niż dotychczas. Z kolejnych fotek wynika, że na zagraniczne wakacje nie poleciała sama, a pogoda najwyraźniej dopisuje. Na jednym z ujęć widzimy, jak relaksuje się przy krzyżówkach. Co prawda tenisistka nie ujawniła, gdzie się wybrała, ale komentujący obstawiają Grecję (GZL) Fot. Adam Jankowski



Specjalista TVN, 20:50
Rodzice May zgięli przed laty z rąk kubańskiej mafii. Opętana żądzą zemsty kobieta poznaje specjalistę od materiałów wybuchowych. Mężczyzna zostaje uwikłany w jej plany wyrównania rachunków.

Szczęśliwy mężczyzna Polsat, 22:00
Jean, konserwatywny burmistrz miasteczka na północy Francji, stara się o reelekcję. Edith, jego żona od czterdziestu lat, przekazuje mu wiadomość, której nie może już dłużej ukrywać. Okazuje się, że w głębi duszy kobieta jest mężczyzną.

Wdowy TVN 7, 22:20
Historia czterech kobiet z Chicago, które zostały obciążone długami pozostawionymi przez ich mężów. Mężczyźni usiłowali ukraść pieniądze i zginęli podczas ucieczki. Veronica, Linda, Alice i Belle biorą los we swoje ręce i muszą zaważać o swoją przyszłość. Co mogą teraz zrobić?

KRZYŻÓWKA NR 91

Poziomo:
3) film w reżyserii Patryka Vegi,
10) harmonia panująca w rodzinie,
11) wędrowny zespół aktorów,
12) ogół sprawności fizycznej człowieka,
14) „... San Francisco”, amerykański serial policyjny,
15) dodatkowa podziałka na suwaku,
16) początek dnia, świt,
19) „Zbieg z ...”, sensacyjny film z USA,
23) pastylka podawana choremu,
27) auto z fabryki Toyoty,
28) podrabia banknoty lub obrazy,
29) włoski ser dojrzewający, grana,
30) film Romana Polańskiego,
33) druciany szkielet abażuru,
37) Robert ... Jr., aktor z filmu „Iron Man”,
38) dolna część snopu,
39) gra zespołowa owalną piłką,
40) droga o twardej nawierzchni,
41) profesja Karola Krawczyka z serialu „Miodowe lata”.

Pionowo:
1) utwór dramatyczny wystawiany w teatrze,
2) laufer na szachownicy,
3) głośnie wraży żalu, rozpaczy,
4) płaski drąg metalowy,
5) Wielki ... w Chinach,
6) roślina doniczkowa, fuksja,
7) główny składnik alkoholu,
8) Stanisław ... Poniatowski, król Polski,
9) krzyżówka lub cyranka,

1	■	2	■	3		4	■	5		6		7	■	8	■	9
10					■		■		■			■	11			
	■			12					13			■		■		
14					■		■	■		■	15					
	■		■		■	16	17			18		■		■		■
19	20		21		22			■	■	23		24		25		26
■		■		■		■	27				■		■		■	
28								■	■	29						
■		■		■								■		■		■
30		31		32								33	34		35	36
	■		■		■							■		■		■
37												38				
	■		■		■							■		■		■
39												■	40			
	■		■		41									■		■

AUTOPROMOCJA 0011227954

WROCŁAWSKA

w prenumeracie z Tele Magazynem

71 727 62 37

13) ... Sumac, peruwiańska śpiewaczka operowa,
17) szczelina po przejściu pily,
18) mosiądz lub inwar,
20) najdłuższa rzeka Francji,
21) trujący półmetal o symbolu As,
22) warzywo, symbol zdrowia,
24) ówkowy lub cukrowy,
25) dawny harcownik wzywający wroga do walki,

26) szkolna sala lekcyjna,
30) portugalska wyspa na Atlantyku,
31) uczucie przerażenia, bojaźń,
32) trujący gaz bojowy,
34) arcykapłan żydowski, teść Kajfasza,
35) solona ikra ryb łososiowatych,
36) imię autora powieści „Szyfrowe prace”.

ROZWIĄZANIE NR 90

R	O	M	B	E	E	P	K	A	S	A	K	T	B		
P	R	O	D	Z	I	N	A	A	R	E	W	I	A		
D	O	B	A	E	O	D	A	L	I	A	I	W			
C	M	I	N	E	R	A	L	W	J	N	I				
S	Z	L	A	K	K	U	L	A	N	S	P	E	D		
N	A	P	L	O	M	B	D	B	E	A					
P	O	Z	A	R	E	E	O	A	L	A	R	M			
A	Y	I	R	E	N	A	K	A	R	E	L	K	E		
C	U	C	H	A											
H	I	I	Z												
T	R	E	S	E	R										
O	E	O													
O	B	R	Z	E	D										
U	A	A	L												
K	R	E	M	O	P	E	R	A	C	J	A	K	L	A	N

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, lecz z rozważnością. Horoskop dzienny zapowiada, że drobna szansa może dziś otworzyć przed tobą nowe możliwości.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i cierpliwość przyniosą oczekiwane efekty. Horoskop na dziś mówi, że w relacjach warto postawić na szczerotę oraz zaufanie.
Baran (21.03 - 19.04)
Dzień sprzyja rozmowom i nowym kontaktom. Horoskop dzienny na środę radzi uważnie słuchać, bo ktoś przekaże ważną wskazówkę.

Byk (20.04 - 20.05)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop dzienny stanowczo radzi nie bać się przedstawić pomysłu, który długo dojrzewał.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Dobra organizacja pozwoli uniknąć chaosu. Horoskop na dziś podpowiada, by wieczorem znaleźć chwilę na zasłużony odpoczynek.
Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę radzi szukać kompromisów. Zyskasz dzięki temu przychylności innych.

Lew (23.07 - 22.08)
Intuicja podpowie właściwy kierunek. Horoskop dzienny to wyraźna wskazówka, by nie ignorować sygnałów, które dostrzegasz od rana.
Panna (23.08 - 22.09)
Energia sprzyja działaniu i podróżom. Horoskop na dziś sugeruje, by otworzyć się na nowe doświadczenia oraz inspiracje.
Waga (23.09 - 22.10)
Konsekwencja przyniesie rezultaty. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że mały krok wykonany dziś zbliży cię do ważnego celu.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Kreatywność pomoże ci dzisiaj rozwiązać problem. Horoskop dzienny radzi nie ograniczać się schematami oraz utartymi ścieżkami.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Wrażliwość stanie się Twoim atutem. Horoskop na dziś to wskazówka, by zadbać o równowagę między obojętnością a marzeniami.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Skup się na domowych sprawach. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ciepła atmosfera i wsparcie bliskich dadzą ci energię.

Anglia i Portugalia na mundialu. Na ile stać jeszcze Ronaldo?

Jacek Czaplowski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. W nocy ze środy na czwartek polskiego czasu nastąpi dokończenie pierwszej kolejki fazy grupowej mistrzostw świata. Wcześniej, czyli wieczorem zagra Portugalia i Anglia.

Portugalia jeszcze nigdy nie była mistrzem świata, a taki cel przyświeca jej liderowi, Cristiano Ronaldo w jego szóstym (!), czyli poźniejszym turnieju. To brakujące trofeum w karierze 41-latk, który przed zakończeniem kariery planuje jeszcze dobić do 1000 goli w karierze. Jego reprezentacja zaczyna rywalizację w grupie K od meczu z Demokratyczną Republiką Konga w Houston.

Z awizowanych składów wynika, że zatrzymać Ronaldo i spółkę spróbuje... obrońca Widzewa. Steve Kapuadi, bo o nim mowa robi zawrotną karierę. W ubiegłym roku zadebiutował w kadrze, w lutym za 2 mln euro został bohaterem głośnego transferu do Łodzi z Legii Warszawa, a teraz chce by usłyszał o nim cały świat.

- Spełnić marzenie z dzieciństwa. Zrobię wszystko, by cały naród kongijski był dumny - napisał 28-latek na swoim Instagramie. To jeden z 25 procent piłkarzy turnieju nieprezentujących kraju, w którym przyszli na świat (Kapuadi urodził się we Francji).

W grupie L najciekawiej zapowiada się mecz europejskich drużyn na stadionie w Arlington. Na drodze Anglii znów staje Chorwacja, która po dogrywce wyeliminowała ją w półfinale mundialu w Rosji w 2018 roku. Trzy lata później na przełożonym Euro górą byli już jednak Synowie Albionu, gdy stawką były punkty w gru-



FOT. PAP/EP

Szesty mundial Cristiano Ronaldo będzie zapewne ostatnim turniejem tej rangi z jego udziałem

pie. Teraz ponownie są faworytem. Niemiecki selekcjoner Thomas Tuchel ma mnóstwo dylematów dotyczących składu. Zastanawia się choćby nad wyborem na lewym skrzydle; czy postawić na byłą gwiazdę FC Barcelony, czyli Marcusa Rashforda, czy jednak na Anthony'ego Gordona, który przeszedł do niej w tym okienku z Newcastle United za 80 mln euro, stając się jednym z najdroższych nabytków w historii.

Co za nami? Pierwsza sensacja naprawdę dużego kalibru. Hiszpania, czyli aktualnie najlepsza drużyna z Europy, uznawana zresztą przez bukmacherów za faworyta mundialu nie

znalazła sposobu na debiutującą Republikę Zielonego Przylądka. Nie pomogło nawet rozpaczliwe wezwanie z ławki Lamina'a Yamala. Bramki i tak nie puścił bowiem 40-letni Vozinha.

Bramkarz z zaplecza ligi portugalskiej został właśnie bohaterem narodowym i gwiazdą turnieju; jego konto w mediach społecznościowych, dotąd śledzone przez 50 tys. osób, zyskało aż 6 mln obserwujących. Na drugim biegunie znaleźli się krytykownicy Hiszpanie na czele z napastnikiem Mikelem Oyarzabalem. To pierwszy zawodnik od mundialu w 1966 roku, który nie dotknął ani razu piłki w ciągu pierw-

szych 30 minut gry. Jemu i jego kolegom na pocieszenie pozostaje fakt, że kadra na ostatnich pięciu mistrzostwach ledwie raz wygrała mecz otwarcia. I nie stało się tak bynajmniej podczas edycji z 2010 roku, gdy sięgnęła po złoto - wtedy przegrała ze Szwajcarią.

Za nami również mecz o największym ciężarze politycznym. W nocy z poniedziałku na wtorek, tuż po ogłoszeniu porozumienia między USA a Iranem, reprezentacja Iranu właśnie w amerykańskim Inglewood nieopodal Los Angeles zremisowała z Nową Zelandią (2:2). FIFA obawiała się incydentów i do takich też doszło. Hymn został wygwizdany przez część z 70-tysięcznej publiczności.

- Jesteśmy najgorzej traktowaną drużyną na mundialu - grzmiał selekcjoner Amir Ghalenoei, zwracając uwagę na to, że Irańczycy bezpośrednio po meczu dostali nakaz natychmiastowego opuszczenia terytorium Stanów Zjednoczonych (ich baza mieści się w Meksyku), bez czasu na odpocznik. Podobnie będzie w następnej kolejce, kiedy również zostanie wydana jednodniowa wiza dla wszystkich członków drużyny.

W czwartek rozpoczyna się druga seria mundialowych zmagani. W grupie A Czesi zagrają z RPA, zaś w grupie B Szwajcaria zmierzy się z Bośnią i Hercegowiną.

© P

NAJBLIŻSZE TRANSMISJE Z MŚ

Portugalia - Demokratyczna Republika Konga (godz. 19.00, TVP 2, TVP Sport)

Anglia - Chorwacja (godz. 22.00, TVP 1, TVP Sport)

Ghana - Panama (godz. 1.00, TVP 2, TVP Sport)

Uzbekistan - Kolumbia (godzina 6.00, TVP 1 TVP Sport)

Liga Narodów siatkarek. Polki zaczynają rywalizację w Bangkoku

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

SIATKÓWKA. Polskie siatkarki zaczynają w środę udział w drugim turnieju Ligi Narodów 2026. Pierwszymi rywalkami Białoczerwonych w Bangkoku będą Bułgarki.

Przed startem rozgrywek w Tajlandii, w zespole doszło do trzech zmian. Selekcjoner Stefano Lavarini powołał Magdalę Stysiak, Paulinę Damaske oraz Sonię Stefanik.

Stysiak, jedna z liderki Białoczerwonych, nie wystąpiła w pierwszym turnieju w Chinach, bowiem najpóźniej dołączyła do kadry. Sztab szkoleniowy uznał, że atakująca Eczacıbası Dynavit Stambuł potrzebuje więcej czasu, by przygotować się do sezonu reprezentacyjnego. Do Polski wróciła natomiast Oliwia Sieradzka.

Zmianę na pozycji przyjmującej wymusiły kłopoty zdrowotne Martyny Czermińskiej, która poleciała na pierwszy turniej do Chin, lecz nie zagrała w żadnym spotkaniu. Kontuzjowaną siatkarkę zastąpiła Damaske. W Tajlandii nie zagra

także Anna Obiała, a w jej miejsce Lavarini powołał Stefanik.

Polki w Bangkoku rywalizację rozpoczną w środę meczem z Bułgarią o godz. 12.00. Dzień później zmierzą się z Ukrainą, w sobotę z Holandią, a na zakończenie turnieju - w niedzielę - z Kanadą.

W pierwszym turnieju nasze siatkarki wygrały trzy spotkania i przegrały jeden. W chińskim Nankinie Polki wygrały z Belgią (3:2), Czechami (3:0) i Serbią (3:2) - musiały uznać wyższość gospodyń turnieju Chinek, przegrywając 1:3. Przed rozgrywkami w Tajlandii zajmują siódmą lokatę w tabeli Ligi Narodów. Gospodarzami dwóch następnych rund będą Pasig na Filipinach i turecka Ankara.

Do turnieju finałowego, który rozegrany zostanie w Makau (22-26 lipca), awansuje siedem najlepszych drużyn z tabeli plus gospodarz, czyli Chiny. Ostatni zespół zostanie zdegradowany, a jego miejsce zajmie drużyna legitymująca się najwyższym miejscem w międzynarodowym rankingu, która nie uczestniczy w tegorocznej edycji LN. © P



FOT. SZYMON GRUCHALSKI

Magdalena Stysiak nie wystąpiła w pierwszym turnieju w Chinach, do kadry dołączyła później

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Za nami pierwsze rozstrzygnięcia na mundialu w USA, Meksyku i Kanadzie. Jak mistrzostwa świata wyglądają w liczbach?

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - Republika Południowej Afryki 2-0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Południowa - Czechy 2-1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59).

1. Meksyk	1	3	2-0
2. Korea Południowa	1	3	2-1
3. Czechy	1	0	1-2
4. RPA	1	0	0-2

GRUPA B

Wyniki: Katar - Szwajcaria 1-1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1-1** (Larin 78 - Lukic 21).

1. Szwajcaria	1	1	1-1
2. Kanada	1	1	1-1
3. Katar	1	1	1-1
4. Bośnia i Hercegowina	1	1	1-1

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1-1 (Vincius Junior 32, Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0-1** (McGinn 28).

1. Szkocja	1	3	1-0
2. Maroko	1	1	1-1
3. Brazylia	1	1	1-1
4. Haiti	1	0	0-1

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4-1 (Bobadilla 7, Balogun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2-0** (Iranakunda 27, Matcalfe 75).

1. USA	1	3	4-1
2. Australia	1	3	2-0
3. Turcja	1	0	0-2
4. Paragwaj	1	0	1-4

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7-1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90).

1. Niemcy	1	3	7-1
2. WKS	1	3	1-0

3. Ekwador	1	0	0-1
4. Curaçao	1	0	1-7

GRUPA F

Wyniki: Holandia - Japonia 2-2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5-1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyokers 59, Svanberg 84 - Rekkik 43).

1. Szwecja	1	3	5-1
2. Japonia	1	1	2-2
3. Holandia	1	1	2-2
4. Tunezja	1	0	1-5

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1-1 (Ashour - Hany 66-samobój.), **Iran - Nowa Zelandia 2-2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64)

1. Nowa Zelandia	1	1	2-2
2. Iran	1	1	2-2
3. Belgia	1	1	1-1
4. Egipt	1	1	1-1

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0; Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1 (Al-Amri 41 - Araujo 80).

1. Arabia Saudyjska	1	1	1-1
2. Urugwaj	1	1	1-1
3. Hiszpania	1	1	0-0
4. Zielony Przylądek	1	1	0-0

KLASYFIKACJA STRZELCÓW

2 gole: Folarin Balogun (USA), Kai Havertz (Niemcy), Yasin Ayari (Szwecja), Elijah Just (Nowa

Zelandia); **1 gol:** Deniz Undav, Nathaniel Brown, Jamal Musiala, Felix Nmecha, Nico Schlotterbeck (Niemcy), Hwang In-Beom, Oh Hyeon-Gyu (Korea Płd.), Livano Comenencia (Curaçao), Brael Embolo (Szwajcaria), Nestor Irankunda, Connor Metcalfe (Australia), Julian Quinones, Raul Jimenez (Meksyk), Keito Nakamura, Daichi Kamada (Japonia), Ladislav Krejci (Czechy), Cyle Larin (Kanada), Jovo Lukic (Bośnia), Mauricio (Paragwaj), Omar Rekkik (Tunezja), John McGinn (Szkocja), Giovanni Reyna (USA), Ismael Sibari (Maroko), Vinicius Junio (Brazylia), Crystiano Summerville, Virgil van Dijk (Holandia), Amad Diallo (WKS), Alexander Isak, Mattias Svanberg, Viktor Gyokeres (Szwecja), Emam Ashour (Egipt), Ramin Rezaeian, Mohammad Mohebbi (Iran), Abdulleh Al-Amri (Arabia Saudyjska), Maxi Araujo (Urugwaj).

SPORT

www.sportowy24.pl

Chwalińska dostała dziką kartę. Będzie rozstawiona na Wimbledonie

PAP, jg
sport@gazeta.wroc.pl

24-letnia Maja Chwalińska otrzymała „dziką kartę” i znajdzie się w głównej drabince wielkoszlemowego Wimbledonu.

„Dzika karta” to specjalna przepustka dla tenisistów na występ w turnieju. Zazwyczaj dostają ją gwiazdy, które z powodu kontuzji wypadły z czołówki i wracają do gry po dłuższej przerwie.

Chwalińska 6 czerwca wystąpiła w finale innej wielkoszlemowej imprezy - French Open, przegrywając z Rosjanką Mirrą Andriewą. Potrzebowała jednak tzw. dzikiej karty od organizatorów Wimbledonu, gdyż w momencie zamknięcia listy zgłoszeń zajmowała 114. pozycję w rankingu WTA, co oznaczałoby konieczność gry w kwalifikacjach. Taką drogę przeszła w Paryżu, a po sukcesie w stolicy Francji awansowała aż na 21. lokatę w klasyfikacji tenisistek. To zwycięstwo oznacza nie tylko udział w zawodach wielkoszlemowych, ale i rozstawienie.

Po wyczynie Chwalińskiej pojawiła się jednak silna presja na organizatorach Wimbledonu, aby ci przyznali jej „dziką kartę”, m.in. Polski Związek Tenisowy złożył w tej sprawie oficjalny wniosek. Także w studiu telewizyjnym TNT słynny przed laty tenisista amerykański John McEnroe zachęcał byłego brytyjskiego gra-

cza Tima Henmana, obecnie udzielającego się przy organizacji londyńskiej imprezy, do docenienia niespodziewanego sukcesu Polki i jej technicznego stylu, który idealnie pasuje do kortów trawiastych.

Ostatecznie we wtorek na oficjalnej stronie Wimbledonu podano listę tenisistów, którym przyznano „dziką kartę”. Wyróżniono w ten sposób po osiem singlistek i singlistów, w tym Bułgara Grigora Dimitrowa i kończącego po tym sezonie karierę Szwajcara Stana Wawrinkę oraz po siedem męskich i kobiecych par deblowych, w tym amerykańskie siostry Venus i Serenę Williams.

Piotr Szczyпка, prezes klubu BKT Advantage Bielsko-Biała, którego barwy reprezentuje Chwalińska i jej menedżer, uważa, że przyznanie jej „dzikiej karty” to dowód na docenienie tego, co zrobiła w Paryżu. - Musimy teraz szybko załatwić sprawy związane z jej wyjazdem do Anglii - powiedział PAP.

W głównej drabince Wimbledonu znajdują się zatem cztery polskie tenisistki: trzecia w rankingu WTA Iga Świątek, która będzie bronić tytułu wywalzonego przed rokiem, 21. Chwalińska, 45. Magdalena Fręch i 48. Magda Linette oraz dwóch polskich tenisistów: Hubert Hurkacz (103. ATP) i Kamil Majchrzak, który w niedzielę odniósł życiowy sukces, triumfując w turnieju ATP w holenderskim 's-Hertogenbosch i jest 47. na liście światowej. ©©



Maja Chwalińska przed Wimbledonem nie zagra w żadnym turnieju na trawie. Impreza zaczyna się 29.06

WYNIKI LOSOWAŃ LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 15.06

Multi Multi – godz. 22
10, 19, 20, [25], 28, 29, 31, 44, 47, 49, 50, 52, 60, 62, 66, 67, 73, 74, 75, 80

Mini Lotto
4, 5, 11, 22, 39

Kaskada – godz. 22

1, 2, 3, 7, 8, 10, 13, 14, 15, 17, 18, 23

Ekstra Pensja
5, 7, 12, 28, 30 + 4

Ekstra Premia
6, 17, 24, 26, 33 + 1

WTOREK, 16.06

Multi Multi – godz. 14.00
[4], 7, 10, 17, 35, 37, 39, 43, 48, 52, 55, 59, 63, 67, 68, 69, 72, 73, 76, 80

Kaskada – godz. 14.00
1, 2, 6, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 21, 22

KRÓTKO



PIŁKA NOŻNA

Wychowanek Śląska Wrocław dołączył do Ruchu Chorzów

Jakub Wrąbel został bramkarzem Ruchu Chorzów. 30-latek jest wychowankiem Śląska Wrocław, w barwach którego debiutował w ekstraklasie. Później grał jeszcze m.in. w Wiśle Płock, Stali Mielec, Widzewie Łódź czy Miedzi Legnica. Tę ostatnią opuścił po tym sezonie, gdyż był tylko zmiennikiem Austriaka Ivana Lučića. Wrąbel w Ruchu podpisał dwuletni kontrakt z opcją automatycznego przedłużenia o kolejny rok. Jeśli wywalczy miejsce w wyjściowym składzie Niebieskich, będzie miał okazję, by w bezpośrednim meczu udowodnić Miedziance, iż oddała go zbyt lekką ręką. Z Miedzią rozstało się tego lata już 8 piłkarzy. Ostatni to grono poszerzył Lennart Czyborra. 27-letni Niemiec obrońca w ostatnim sezonie Betcliu I ligi wystąpił w siedmiu spotkaniach. Teraz rozwiązał umowę za porozumieniem stron. (PJ)

PIŁKA NOŻNA

Obóz i trzy mecze kontrolne rezerw Śląska Wrocław

Śląsk II Wrocław, który zagrał w barażach o awans do Betcliu I ligi, rozpocznie przygotowania do nowego sezonu w Betcliu 2 ligi 1 lipca. Podopieczni Michała Hetela mają w planach krótki (6-11 lipca) obóz w Wałbrzychu oraz trzy mecze kontrolne. Drużyna złożona niemal tylko z wychowanków Akademii Piłkarskiej Śląska Wrocław 4 lipca zagra z Ruchem Chorzów w Wałbrzychu, rezerwami Slavii Praga w stolicy Czech oraz z Polonią Bytom na Górnym Śląsku. Nowy sezon Betcliu 2 ligi wystartuje w ostatni weekend lipca. (PJ)

TENIS

Popis Huberta Hurkacza na turnieju ATP w Halle

Wrocławianin Hubert Hurkacz ograł 13. tenisistę świata. Polak zwyciężył 6:3, 6:2 z Andriej Rublowem i zameldował się w II rundzie turnieju ATP w niemieckim Halle. (PJ)

Plaża na stadionie, Karpacz gotowy na grę!



W Karpaczu na stadionie grano już w siatkówkę na śniegu. Teraz czas na piasek

JG
sport@gazeta.wroc.pl

Już w najbliższy weekend Karpacz stanie się polską stolicą siatkówki plażowej. Na stadionie im. Ireny Szewińskiej rozegrany zostanie turniej VW Beach Pro Tour Futures Karpacz 2026.

Karpacz i Karkonosze kojarzą się przede wszystkim ze sportami zimowymi. Zresztą po ostatnich igrzyskach olimpijskich we Włoszech w polskich mediach przetoczyła się dyskusja o potrzebie budowy toru saneczkowego właśnie w Karpaczu. Teraz to się zmienia - chociaż na pewien czas. Stadion lekkoatletyczny im. Ireny Szewińskiej stanie się bowiem areną międzynarodowego turnieju siatkówki plażowej VW Beach Pro Tour Futures Karpacz 2026. Co ciekawe - miasto u podnóża Śnieżki ma już za sobą siatkarskie przetarcie, ale w wydaniu... zimowym. Otóż w ubiegłym roku miasto zorganizowało mistrzostwa Europy do lat 20 w siatkówce na śniegu. Teraz śnieg zostanie zamieniony na piasek, uformowany zostanie w boisko na stadionie lekkoatletycznym. Nawet, jeśli wydaje się to szalony pomysł, to w tym szaleństwie jest metoda.

- Dla nas to ogromna radość, że możemy wrócić do Karpacza

z organizacją takiego turnieju. Serdecznie dziękujemy władzom miasta za zaufanie. Turniej siatkówki plażowej w górskim otoczeniu to wyjątkowe wydarzenie. Jestem pewny, że wyjątkowości doda mu także sama rywalizacja sportowa. Będziemy mogli oglądać pary, które na co dzień walczą poza naszymi granicami, ale najmocniej wierzymy w nasze - biało-czerwone duety. To one będą starać się o jak najlepszy wynik sportowy, a my dołożymy wszelkich starań, by cały świat wiedział o Karpaczu - mówi Michał Matyja, główny organizator wydarzenia.

Trzeba tu zaznaczyć, że w światowym kalendarzu siatkówki plażowej turnieje podzielone są na trzy kategorie. „Elite” to seria imprez w której gra 16 topowych par na świecie. Elita. Turnieje „Challenge” to drugi poziom. W turnieju głównym rywalizują tam 24 dwuosobowe zespoły. „Futures” to najniższa ranga, którą gości właśnie Karpacz. To miejsce dla młodych, obiecujących par, które często tym sposobem mogą zdobyć pierwsze punkty do rankingu FIVB. To umożliwi im w przyszłości oczywiście grę w lepszych imprezach. Polskie miasta w przeszłości organizowały już rywalizację na tym szczeblu. Gospoda-

zami były m.in. Warszawa czy Kraków.

Zgłoszenia do turnieju już za nami. Na listach startowych wiele ciekawych par. Najmocniej obsadzili je uczestnicy z Europy, ale nie zabraknie też m.in. pary z Urugwaju. Zagra ona w kwalifikacjach do turnieju głównego. Pośród zgłoszonych są pary m.in. z Niemiec, Norwegii, Szwecji, Łotwy, Czech czy Słowacji. Mocną grupę stanowić będą reprezentanci Polski.

Miejsce w turnieju głównym zapewnione mają pary: Kaczmarek/Lejawa, Wołosz/Szczepanik i Musiał/Warych. Na czwartek zaplanowano kwalifikacje, w których zobaczymy kolejne nasze dwa duety: Witkowski/Dymczyk oraz Groszek/Ciemiachowski. Trzy polskie pary są jeszcze na liście rezerwowej. Zagrają w czwartek, jeśli inna drużyna nie stawi się na piasku.

Każdego dnia turnieju grywki będą startować o godzinie 9:00. Od czwartku do soboty będą się toczyć do późnego wieczora. Na niedzielę zaplanowano starta w strefie medalowej. Dzień rozpoczyna mecze półfinałowe. Na godzinę 13:00 zaplanowano mecz o brązowy medal, a godzinę później ma się rozpocząć rywalizacja o złoto. ©©