

Program emisji obligacji na 100 mld euro i gigantyczny deficyt. Czerwona lampka dla finansów państwa

Ministerstwo Finansów złożyło w Luksemburgu dokumentację dotyczącą programu emisji obligacji średnioterminowych o wartości do 100 mld euro. Choć aktualizacja prospektu emisyjnego w ramach programu Euro Medium Term Note (EMTN) to z pozoru standardowa procedura, to w zestawieniu z najnowszymi, katastrofalnymi danymi o polskim deficycie jest to informacja wysoce niepokojąca. Ten krok zapowiada niebezpieczny zwrot w stronę drastycznego zadłużania Polski u podmiotów zagranicznych i w obcych walutach.

s.5

codziennie



**PIS ZŁOŻY WNIOSEK O ODWOŁANIE
WICEMARSZAŁEK WIELICHOWSKIEJ**

Koalicja i jej media próbują przemilczeć aferę pedofilską

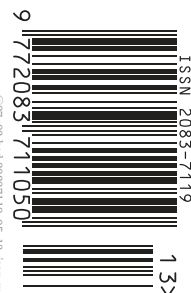
Piątek-Niedziela

s.3

fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Koalicja Obywatelska próbuje wyciszyć aferę pedofilsko-zoofilską, do jakiej doszło w Kłodzku. Wczoraj prezydium Sejmu zdecydowało, by wyłączyć sejmową transmisję Parlamentarnego Zespołu Przeciwdziałania Bezprawiu, który omawiał temat. W gremium zasiada Monika Wielichowska, która w partii współpracowała ze skazaną Kamilą L. Zespół parlamentarny domaga się dymisji Wielichowskiej ze stanowiska. Na razie jednak spotkała ją nagroda.

Piątek-Niedziela 27-29/03/2026 CENA 6,00 zł (w tym 8% VAT) #58 (41.52) / INDEXS 100625 / WYDANIE 1



ISSN 2083-7119
9 772083 711050
1 3>

@27_03_kod 2026119_05_13_serwis

POLSKA

Bezpieczeństwo dzieci zakładnikiem koalicji w walce z prezydentem

W piątek Sejm zgłasza nad odrzuceniem weta prezydenta Karola Nawrockiego do nowelizacji ustawy zmieniającej kpk. W projekcie zawarto wiele dobrych rozwiązań, ale także przepisy, które roztaczałyby parasol ochronny nad pedofilami. – Zaprojektowali je tak, aby przy przestępstwach tzw. groomingu, czyli uwodzenia dziecka w celu wykorzystania seksualnego, nie można było stosować aresztu – tłumaczy Marcin Warchol z PIS.

s.4

ŚWIAT

Polacy mówią światu o wolności i bezpieczeństwie

W środę w teksańskim mieście Grapevine rozpoczęła się kolejna edycja CPAC – najważniejszej prawicowej konferencji na świecie. W tym roku jednym z zaproszonych prelegentów jest dyrektor programowy Republiki, redaktor Michał Rachoń. W weekend w wydarzeniu weźmie również udział prezydent RP Karol Nawrocki.

s.9

„NIECODZIENNA GAZETA POLSKA”

Zawodowi przestępcy też muszą znać granice

Na platformie Netflix możemy już oglądać „Peaky Blinders. Nieśmiertelnego”, pełnometrażowy film stanowiący zwieńczenie kultowego serialu o półświatku brytyjskiego Birmingham dwudziestolecia międzywojennego. W trakcie seansu po raz ostatni dane jest nam spotkać Toma Shelby’ego i wraz z (anty)bohaterami zmierzyć się z pytaniem, gdzie leżą granice niegodziwości, których nie powinni przekraczać nawet zawodowi przestępcy.





POGODA

Piątek 27.03 Przejścia, lokalne opady

WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Aleksander, Archibald, Augusta, Benedykt, Ekhard, Ernest, Gelazja, Gelazy, Jan, Lidia, Macedoniusz, Narzes, Robert, Rzędzimir, Łazarz
05:23	18:01	

Gdańsk	Lublin
8°C	10°C
2°C	5°C

Katowice	Kraków
6°C	6°C
5°C	5°C

Łódź	Poznań
9°C	9°C
4°C	3°C

Warszawa	Wrocław
11°C	9°C
6°C	3°C

Sobota 28.03 Przejścia, lokalne opady

WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Aleksander, Doroteusz, Guntram, Ingbert, Joanna, Kastor, Krzesław, Malachiasz, Malkolm, Pryskus, Renata
05:20	18:03	

Gdańsk	Lublin
9°C	12°C
4°C	6°C

Katowice	Kraków
9°C	8°C
7°C	6°C

Łódź	Poznań
11°C	11°C
6°C	5°C

Warszawa	Wrocław
13°C	11°C
7°C	6°C

Niedziela 29.03 Przejścia, lokalne opady

WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	Imieniny obchodzą: Bertold, Cyryl, Czirad, Eustachia, Eustajusz, Eustazja, Eustazy, Ludolf, Ludolfina, Marek, Stefan, Teodor, Wiktoryn
06:18	18:05	

Gdańsk	Lublin
8°C	12°C
4°C	5°C

Katowice	Kraków
10°C	11°C
4°C	4°C

Łódź	Poznań
11°C	10°C
4°C	3°C

Warszawa	Wrocław
12°C	7°C
6°C	2°C

TOMASZ SAKIEWICZ

Zadłużamy się na potęgę

Rząd na potęgę emituje kolejne obligacje. Chodzi o 100 mld zł – najprawdopodobniej dla funduszy pozabudżetowych. Oznacza to, że spłacić musimy tyle samo albo i więcej, bo zwykle tego typu obligacje są mocniej oprocentowane, ale nie wykaże tego deficyt budżetowy. Lepiej to wygląda i omija ustawę, jednak finansom publicznym pomoże tyle co zmarłemu kadzidło. Zadłużamy się na potęgę. Pieniądzy brakuje już dosłownie wszędzie. Poza propagandą i pensjami dziesiątek ministrów pewnie zaraz zabraknie środków na podstawowe potrzeby państwa. Dlatego rząd tak łatwo zgodził się na śrubowanie cen paliw. Mają wyższe wpływy z VAT, a inflacja zaraz pozwoli na chwilowy oddech dla budżetu. Zapłacimy za to wszyscy z własnych kieszeni – i ci, co głosowali za obecną władzą, i ci, co byli jej przeciwni. Ale tylko ci pierwsi będą zaskoczeni.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE DROBNE



**Jedno słowo to tylko 4 zł,
a zasięg ogólnopolski!**

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie”
jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia
i proponowane terminy emisji na maila:

reklama@gpcodziennie.pl

a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.

Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu
naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.

Konrad
WysockiCzerwona
strefa

Rosja, za pomocą środków walki elektronicznej, rozmieszczonych m.in. w graniczącym z Polską obwodzie królewieckim, zakłóca w regionie sygnał GPS na masową skalę. Analiza map nie pozostawia złudzeń – cały obszar basenu Morza Bałtyckiego, połowa Polski, terytorium krajów bałtyckich i wschodnia flanką NATO stały się czerwoną strefą. Tak było m.in. w minioną niedzielę, gdzie zakłócenia szły szerokim pasem, w przypadku Polski – aż do granic Częstochowy. Kilka dni temu ujawniono efekty dochodzenia brytyjskich dziennikarzy, z których wynika, że na Bałtyku są obszary całkowicie wykluczone z bezpiecznej żeglugi. Jednostki zmuszone są do korzystania z tradycyjnych map, bowiem urządzenia GPS pokazują sfałszowane dane lub w ogóle nie działają. Problem przybiera postać sinusoidy – co jakiś czas słabnie, by następnie uderzyć z potężną siłą. Tak było m.in. w styczniu i lutym, gdy wskaźniki notowały rekordowe pomiary. Działania Kremla wpisujące się w tę wojnę hybrydową stanowią wielowymiarowe ryzyko, wpływając na bezpieczeństwo narodowe, gospodarkę oraz infrastrukturę krytyczną. Warto o tym pamiętać i podejmować środki, by zabezpieczyć się przed elektroniczną mgłą Putina.

Michał
KuźWódz
i Apache

W przechwałkach Donalda Tuska, że załatwił offset na 96 Apache'ów, niby nie ma nic niezwykłego. To kolejne przypisywanie sobie zasług poprzedników. A jednak jest w tym wszystkim element porażki. Jak w powiedzonku La Rochefoucaulda: „hipokryzja to hołd, który występki składa cnotcie”. Kłamstwo bywa zaś wyrazem bardziej bezsilności niż przebiegłości. Żaden premier po 1989 r. nie postawił na europejską autonomię strategiczną tak wyraźnie jak Tusk. Poprzednio zasadą było opieranie bezpieczeństwa na USA i dystansowanie się od francuskiej wizji Europy jako zemsty na Anglosasach. Dopiero Tusk zaczął prowadzić politykę bezpieczeństwa wyraźnie zorientowaną na Europę Zachodnią i skrajnie nieufną wobec Waszyngtonu. Tylko że taką strategię można prowadzić tylko do czasu, aż prawdziwe zagrożenie zajrzy w oczy. Gdyby to zależało od Tuska, kupowałby on pewnie tylko europejskie śmigłowce bojowe, samoloty wielozadaniowe najnowszej generacji oraz drony. Tyle że europejskie firmy takiego sprzętu nie oferują lub dostarczają w zbyt małej liczbie sztuk. Eurofightera nadal nie ma, nowy czołg za 10 lat, śmigłowców w klasie Apache brak. A z pustego i Tuska nie należy.



PODATKI \ Miesiąc od wybuchu wojny w Iranie premier Donald Tusk postanowił obniżyć VAT na paliwa. – Jeśli wszystkie te organy, Sejm, Senat i prezydent, zechcą wesprzeć nas w tej pracy, to jeszcze przed świętami wszyscy powinniśmy zobaczyć ceny obniżone o około 1,20 zł – powiedział wczoraj Tusk. Nie zmienia to faktu, że rząd korzystał na wyższe cen paliw.

POLITYKA \ PiS złoży wniosek o odwołanie wicemarszałek Wielichowskiej

KO i jej media próbują przemilczeć aferę pedofilską

Koalicja Obywatelska próbuje wyciszyć aferę pedofilsko-zoofilską, do jakiej doszło w Kłodzku. Wczoraj prezydium Sejmu zdecydowało, by wyłączyć sejmową transmisję Parlamentarnego Zespołu Przeciwdziałania Bezprawiu, który omawiał temat. W gremium zasiada Monika Wielichowska, która w ramach partii współpracowała ze skazaną Kamilą L. Zespół parlamentarny domaga się dymisji Wielichowskiej ze stanowiska. Na razie jednak spotkała ją nagroda.

Jacek Liziniewicz

Temat afery pedofilskiej w Kłodzku jest przemilczany w liberalnych mediach. Sprawa, w której skazano Przemysław L. i jego żonę Kamilę L. – odpowiednio na 25 i 6,5 roku pozbawienia wolności – okazuje się nieciekawa dla dziennikarzy TVN i mediów publicznych. Tymczasem jest w niej wątek polityczny. Kamila L., której zarzuty postawiono w czerwcu 2023 r., przez niemal rok nadal działała w strukturach Koalicji Obywatelskiej. To o tyle szokujące, że prokuratura chciała dla niej wyroku 18 lat więzienia za nieudzielenie pomocy dzieciom i współudział w czynach zoofilskich. Dzisiaj działaczka przekonuje, że w sprawie jest ofiarą i wszystkie czyny (które są nagrane i dostępne dla prokuratorów) popełniła pod wpływem środków odurzających. Wiadomo, że Kamilę L. znali dobrze minister Tomasz Siemoniak i wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska. O ile jednak Siemoniak zabrał głos w sprawie, o tyle Wielichowska mil-

czy. Nie komentuje wspólnych zdjęć i filmów z Kamilą L. Politycy obozu rządzącego próbują wyciszać sprawę. Wczoraj ocenzurowali transmisję zespołu parlamentarnego na ten temat. – Mamy decyzję odmowną z Kancelarii Sejmu dotyczącą transmisji posiedzenia Parlamentarnego Zespołu Przeciwdziałania Bezprawiu. Przypomnijmy, że w Prezydium Sejmu zasiada Monika Wielichowska, która знаła osoby skazane za takie obrzydliwe i zwyrodniałe czyny. To rzuca dodatkowe światło na cenzurowanie opinii publicznej. Czy miała wpływ na tę decyzję? – mówił wczoraj Jan Khantak. Próba cenzury się nie udała. Obrady komisji transmitowała Telewizja Republika.

W obradach wzięli udział zaproszeni eksperci, w tym m.in. Justyna Kotowska, członek państwowej komisji ds. wyjaśnienia przypadków pedofilii. Mówiła ona o skali zjawiska. – Mówi się, że 8 proc. dzieci doświadczyło przemocy seksualnej wobec siebie, w kontakcie bezpośrednim, natomiast 26 proc. bez kontaktu



Parlamentarny Zespół Przeciwdziałania Bezprawiu zamierza złożyć zapytania do Donalda Tuska i wicemarszałek Sejmu Moniki Wielichowskiej, dotyczące afery pedofilskiej w kręgach KO
| fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

bezpośredniego. O tym mówią badania NWDDS-u. Natomiast, jednocześnie zastrzegając, że są to dane niedoszacowane. W tym momencie mamy wysyp dzieci krzywdzonych w internecie. Wzrost materiałów przedstawiających krzywdę seksualną dziecka. Nic nie zapowiada, że przemoc seksualna wobec dzieci będzie się wygaszać. Wręcz przeciw-

nie – mówiła podczas posiedzenia. Politycy PiS wskazują również na głosowania KO w sprawie problemu pedofilii. – Rejestr pedofilów: przeciw. W 2015 r. sprawa przedstawień dla pedofilów: przeciw. Zaostrzenie kar dla zwyrodnialców: PO nie popiera. A teraz ich projekt ułatwiający im życie – mówił Marcin Woś. Dalej poszedł Piotr Uściński. Je-

go zdaniem należy zbadać, czy w ramach KO nie działało lobby pedofilskie. – Czy w Koalicji Obywatelskiej działa lobby pedofilskie? Czy siatka pedofilów wpływała na decyzje Platformy Obywatelskiej, jak głosować w sprawach i jakie działania podejmować na forum Sejmu? (...) Podejmowali konkretne decyzje i trzeba ich zapytać, kto na to wpływał – mówił Piotr Uściński.

Parlamentarny Zespół Przeciwdziałania Bezprawiu zamierza złożyć zapytania do Donalda Tuska i wicemarszałek Sejmu Moniki Wielichowskiej, dotyczące afery pedofilskiej w kręgach KO. Zespół zamierza też złożyć wniosek o odwołanie Wielichowskiej z sejmowej funkcji. Co ciekawe, wyjaśnię od wicemarszałek Sejmu domagają się też jej polityczni sojusznicy. Apel skierował radny Sejmiku Województwa Dolnośląskiego Marcin Borys z KO. – Jestem zszokowany, że nawet taka partia jak KO nie potrafi stanąć w prawdzie – powiedział w rozmowie z Marcinem Torzem. – Nie możemy udawać, że tego nie widzimy – twierdzi radny.

PSL z PiS-em w sprawie Odry

POLITYKA \ Koalicja rządząca nie rezygnuje z pomysłów zablokowania wszelkich inwestycji na Odrze. Po tym jak przepadł pomysł tworzenia Parku Narodowego Doliny Dolnej Odry, teraz politycy chcą nadać rzece osobowość prawną. Oznaczałoby to, że faktycznie władzę nad rzeką przejęliby aktywiści, często finansowani z pieniędzy zagranicznych. Tego pomysłu nie popiera jednak PSL.

Projekt nadania rzece Odry osobowości prawnej został stworzony przez aktywistów w ramach inicjatywy obywatelskiej. Ponieważ nie zebrano jednak wymaganych prawem 100 tys. podpisów poparcia dla inicjatywy, to jako poselski złożyli go politycy KO i Polski 2050. W trakcie debaty pomysłu w imieniu KO broniła była marszałek województwa lubuskiego Elżbieta Polak. To ta sama polityk, która w 2022 r. podczas katastrofy ekologicznej mówiła, że wi-

działa dowody na zatrucie Odry rtęcią. Tym razem jednak nie mówiła o tym, że konieczna jest większa ochrona rzeki. – Odra do nas nie przemówi. To jest nasz obowiązek. To my jesteśmy zobowiązani chronić przyrodę, potraktować ją z szacunkiem i godnością, potraktować Odrę podmiotowo, bo to jest nasze dobro publiczne o znaczeniu, tak często używacie tego słowa, narodowym – mówiła Elżbieta Polak.

Problemy z tym związane wyłuszczyła Małgorzata Go-

lińska. – Rzeką, osobą prawną, z definicji nie może sama działać w sądzie. Jej opiekunowie, a wśród nich znajdują się z pewnością np. aktywiści, w tym, jak zakładam, z organizacji finansowanych z zagranicy, będą mogli w imieniu rzeki blokować inwestycje, wstrzymywać regulacje czy modernizację infrastruktury. To oznacza przerzucenie władzy publicznej w ręce osób prywatnych, także finansowanych spoza Polski. To one będą mogły decydować o funkcjonowaniu

Odry na obszarze państwa, przez które rzeka częściowo przepływa – mówiła Golińska.

Jak wskazała, gdyby ustawa zaczęła funkcjonować, wszystkim, co dzieje się na rzece, wszystkimi pozwoleniami wodnoprawnymi zajmowałyby się trzy osoby z zarządu. – Wszelkowiedza. Warto wskazać, że to zarząd będzie zarządzać funduszem rzeki. Bo ważne jest też to, że będzie fundusz, a jakże. Na ten fundusz złożą się np. przedsiębiorstwa korzystające z rzeki. One przez pięć lat będą wpłacać tzw. składkę wyrównawczą w wysokości 0,5 proc. rocznych przychodów z działalności wodnej – mówiła Golińska.

Zdaniem posła PiS pomysł jest absurdalny z punktu widzenia polskiej kultury prawnej. – Skoro pomysł parku narodowego przepadł, to pomysł

jest taki, że na terenie de facto trzech państw zostanie stworzona nadzwyczajna forma ochrony przyrody. Będzie miała ona konto, swój sąd, wpływ i prawo skargi. Czegoś takiego polska legislacja nie widziała – mówi nam Paweł Sałek z PiS.

Wejście w życie ustawy wydaje się jednak mało prawdopodobne. W śróde złożono cztery wnioski o odrzucenie jej w pierwszym czytaniu. Mają szansę, bo rozwiązań nie popiera też PSL. – Dziś nie widzimy potrzeby nadawania rzece osobowości prawnej. Odra nie potrzebuje ideologii i ideologów, ale dużych inwestycji i dobrych gospodarzy. Jeśli inicjatorzy chcą, żeby Odra miała swój głos, nie muszą wprowadzać nowych bytów prawnych – mówił Michał Pyrzyk.

Jacek Liziniewicz



BRAUN STRACIŁ IMMUNITET

POLITYKA \ Europejski Grzegorz Braun stracił immunitet. Parlament Europejski na sesji w Brukseli przychylił się do dwóch wniosków polskiej prokuratury. Wnioski prokuratury o odebranie immunitetu Grzegorzowi Braunowi dotyczyły zniszczenia wystawy LGBT i zniszczenia flagi Unii Europejskiej w Sejmie oraz zaprzeczania zbrodniom Holocaustu.

POLITYKA \ Posłowie ponownie spróbują odrzucić prezydenckie weto

Bezpieczeństwo dzieci zakładnikiem koalicji w walce z prezydentem

W piątek Sejm zagłosuje nad odrzuceniem weta prezydenta Karola Nawrockiego do nowelizacji ustawy zmieniającej Kodeks postępowania karnego. Projekt ten wywołał wiele emocji – zawarto w nim wiele dobrych rozwiązań, ale jednocześnie wrzucono przepisy, które roztaczałyby parasol ochronny nad pedofilami. – Zaprojektowali je tak, aby przy przestępstwach tzw. groomingu, czyli uwodzenia dziecka w celu wykorzystania seksualnego, nie można było stosować aresztu – tłumaczy Marcin Warchoń z PiS.

Jan Przemyski

13 marca br. prezydent Karol Nawrocki zawetował nowelizację Kodeksu postępowania karnego oraz niektórych innych ustaw, które mogły ukrócić patologie związane chociażby z aresztami tymczasowymi. Za swoją decyzję głowa państwa została skrytykowana nawet przez część środowisk kibicowskich. Jednak po dokładniejszym przeanalizowaniu przepisów dowiadujemy się, że zawarto tam rozwiązania, które roztaczałyby parasol ochronny nad pedofilami. Zakładały one m.in., że w przypadku przestępstw groomingu, czyli uwodzenia małoletnich przez internet, wobec sprawcy nie można by stosować aresztu. Mimo tak kontrowersyjnych rozwiązań koalicja 13 grudnia, widząc reakcje części społeczeństwa, postanowiła wykorzystać sytuację do uderzenia w prezydenta Nawrockiego i podczas piątkowego głosowania podejmie próbę odrzucenia weta.

„Codzienna” zwróciła się do byłego wiceministra sprawiedliwości, posła Marcina Warchoń, który wyjaśnił, co tak naprawdę koalicja zawarła w projekcie nowelizacji. – Trzeba przyznać, że w projekcie ustawy są zapisy zasługujące na uznanie. Chodzi m.in. o uproszczenie dostępu do akt, mobilizację prokuratury do działań, aby areszt tymczasowy nie był przedłużany, czy też nieograniczanie kontaktu adwokata z zatrzymanym, zwłaszcza w tej pierwszej fazie, gdy rodzina nie wie, co się dzieje z zatrzymanym. To są rozwiązania dobre i warte wprowadzenia. Ale między nimi zawarto też jedno fatalne – swoisty prezent dla pedofilów. Art. 259 par. 2 Kodeksu postępowania karnego zaprojektowali tak, aby przy przestępstwach tzw. groomingu, czyli uwodzenia dziecka w celu wykorzystania seksualnego, nie można było stosować aresztu. To jest skandal – mówi „GPC” poseł Warchoń.

– Co więcej, tam jest też zapisane, że areszt będzie można

stosować, gdy oskarżony będzie się uchylał. Co to oznacza w praktyce? Bezkarność. Pedofil nadal będzie mógł uwodzić dzieci ze swojego miejsca zamieszkania, grasować w sieci, a służby podejmą próbę zatrzymania dopiero wtedy, gdy zacznie się ukrywać. Nie ma nic bardziej deprawującego niż zapewnienie tego typu bezkarności – podkreśla były wiceminister sprawiedliwości.

Przypomnijmy, że Sejm może odrzucić weto prezydenta większością 3/5 głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów. W przypadku obecności wszystkich parlamentarzystów izby niższej do odrzucenia weta koalicja rządząca potrzebowałaby 276 głosów. Sama natomiast dysponuje 239 mandatami, co oznacza, że jej stanowisko musiałyby poprzeć ugrupowania opozycyjne. Jednak, jak słyszymy od ich przedstawicieli, to raczej się nie wydarzy.

– Jestem wyjątkowo ciekawy, jak zagłosuje Platforma Obywatelska. Po tej gigantycznej,



obrzydlivej aferze związanej z pedofilią i zoofilią bardzo chętnie zobaczę, jaką decyzję w piątek podejmą członkowie koalicji rządzącej. Jeśli spróbują odrzucić weto prezydenta, to udowodnią, że ustawa była pisana po to, aby zwyrodnialcy krzywdzący dzieci nie trafiali do aresztów. Mam nadzieję, że jednak jakiś rozsądek przynajmniej część tych polityków przejawia – powiedział „Codzienną” poseł Jarosław Sachajko, przedstawiciel koła Demokracja. – Oczywiście nasze koło będzie głosowało za utrzymaniem weta. Nie sądzę również, że koledzy z Konfederacji przyłożą rękę do ochrony pedofilów – dodał Jarosław Sachajko. Podobną deklarację w rozmowie z naszą redakcją złożyli też przedstawiciele Konfederacji.

O komentarz poprosiliśmy też Beatę Kempę, była wiceminister sprawiedliwości,

a obecnie doradcę prezydenta RP. – Koalicja Obywatelska stosuje mechanizm, który znamy z Parlamentu Europejskiego, czyli dobre przepisy celowo i świadomie miesza z tymi skandalicznymi, aby później rozgrywać przeciwników politycznych. Do sprawy, która była istotna dla części elektoratu pana prezydenta, doklejoną przepisy, które uderzały w ochronę dzieci. Pan prezydent słusznie to zawetował. Ochrona małoletnich powinna być kwestią ponad podziałami. Dziwię się panu Czarzastemu, że podejmuje tego typu grę polityczną, szczególnie w kontekście afer pedofilskich w KO – powiedziała „GPC” Kempa. – Władze KO powinny zająć się przede wszystkim wytłumaczeniem tego, czego dopuszczali się jej członkowie, i czy inni prominentni działacze partii mieli wiedzę na ten temat – dodaje Beata Kempa.

Represje wobec prezesa NBP za Polski SAFE 0 proc.

POLITYKA \ Politycy Koalicji Obywatelskiej chcą postawić prezesa NBP Adama Glapińskiego przed Trybunałem Stanu za to, że... zaangażował się w przygotowanie propozycji „Polskiego SAFE 0 proc.”. – Jeśli wicepremier rządu Władysław Kosiniak-Kamysz uważa, że te rozwiązania są ważne i sam je forsuje, a inni członkowie koalicji chcą za nie uderzać w prezesa NBP, to jest to totalny strzał w stopę – mówi „GPC” dr Andrzej Anusz.

Portal Wp.pl opublikował tekst, w którym szef sejmowej komisji finansów publicznych Janusz Cichoń z KO stwierdził, iż zaangażowanie prezesa NBP Adama Glapińskiego w projekt „SAFE 0 proc.” może być argumentem za postawieniem go przed Trybunałem Stanu. – Swoim zachowaniem w sprawie SAFE prezes Adam Glapiński daje podstawy do zarzutów o złamanie zasady apolityczności banku centralnego.

To może stać się powodem do skierowania nowej skargi do Komisji Odpowiedzialności Konstytucyjnej lub po prostu uzupełnienia dotychczasowych zarzutów – powiedział Cichoń w rozmowie z WP.

O te zamiary zapytaliśmy innego członka wspomnianej komisji, posła Janusza Kowalskiego z PiS. – Po pierwsze panu prezesowi Glapińskiemu należy się medal za operacje na złoście w ciągu ostatnich lat. Pan

prezes, wypełniając swoje konstytucyjne obowiązki, wspierał dążenie do znalezienia dobrego rozwiązania dotyczące finansowania zbrojeń. To, że Tusk i ekipa PO woła rozmawiać z Niemką Ursulą von der Leyen, zamiast porozumieć się z prezydentem i prezesem Glapińskim, świadczy tylko o tym, że KO jest formacją zewnętrzną – ocenia poseł Kowalski.

Komentarza udzielił nam także politolog dr Andrzej Anusz.

– Dotychczasowa operacja polityczna, która miała zdyskredytować prezesa NBP i doprowadzić go przed Trybunał Stanu, okazała się totalną porażką. Koalicja sama doszła do wniosku, że te argumenty wysuwane przeciwko prezesowi Glapińskiemu były słabe i nawet medialnie ta sprawa została dawno zepchnięta na margines. W związku z tym podjęto próbę powrotu do tych kwestii – powiedział „GPC” ekspert. – Nato-

miast cała ta narracja sypie się też z innego powodu. Otóż przecież PSL złożyło projekt ustawy wzorowanej na ustawie prezydenckiej konsultowanej z prezesem NBP. Cała filozofia jest taka sama. W kategoriach politycznych to wszystko się kupy nie trzyma. Obóz rządzący powinien między sobą ustalić, czy ta ustawa jest dobra, czy jednak nie – dodaje dr Anusz.

Jan Przemyski



CZARNEK W WYSOKIM MAZOWIECKIM

SPOTKANIE \ Wysokie Mazowieckie, widzimy się! Już jutro (27 marca) o godz. 17 spotkanie z wiceprezesem PiS, kandydatem na premiera RP Przemysław Czarnek – poinformowało wczoraj Prawo i Sprawiedliwość.



TUSK NIE KIWNIE PALCEM W SPRAWIE MERCOSUR

POLITYKA \ Na razie nie przewidujemy złożenia skargi do TSUE w sprawie Mercosur. Jak państwo wiecie, taka skarga została już złożona na wniosek Parlamentu Europejskiego – oświadczył wczoraj premier Donald Tusk.

ZADŁUŻENIE \ Czerwona lampka alarmowa dla finansów państwa

Program emisji obligacji na 100 mld euro i gigantyczny deficyt

Ministerstwo Finansów złożyło w Luksemburgu dokumentację dotyczącą programu emisji obligacji średnioterminowych o wartości do 100 mld euro. Choć aktualizacja prospektu emisyjnego w ramach programu Euro Medium Term Note (EMTN) to z pozoru standardowa procedura, to w zestawieniu z najnowszymi, katastrofalnymi danymi o polskim deficycie jest to informacja wysoce niepokojąca. Ten krok zapowiada niebezpieczny zwrot w stronę drastycznego zadłużania Polski u podmiotów zagranicznych i w obcych walutach.

Jak wynika z informacji przekazanych przez PAP Biznes, resort finansów złożył stosowne dokumenty emisyjne. Z oficjalnego komunikatu dowiadujemy się, że pułap programu zwiększono do 100 mld euro. W marcu 2025 r. wynosił on 85 mld euro. To wzrost o ok. 18 proc. w ciągu roku.

Decyzja o gigantycznym pułapie zadłużenia zagranicznego jest szczególnie alarmująca, gdy spojrzymy na bieżący stan kasy państwa. Zaledwie w ciągu pierwszych dwóch miesięcy 2026 r. rząd osiągnął potężny deficyt budżeto-

wy w wysokości aż 48,5 mld zł (przy dochodach na poziomie 78,3 mld zł oraz wydatkach rzędu 126,8 mld zł). Aby zobrazować skalę tego zjawiska, wystarczy przypomnieć, że rząd Zjednoczonej Prawicy przez cały 2018 r. zanotował deficyt w wysokości 10,4 mld zł, a w roku 2019 było to 13,7 mld zł. Obecna ekipa rządząca przebiła te całoroczne wyniki w zaledwie 60 dni.

Dodajmy, że za rządów Zjednoczonej Prawicy często występowały nawet nadwyżki budżetowe po pierwszych miesiącach danego roku, np. po pierwszym półroczu. Należy pamiętać, że

dochody z podatków często spływają w miarę równomiernie, natomiast potężna kumulacja zaplanowanych wydatków (np. rozliczenia dużych inwestycji, dopłaty do samorządów) następuje w ostatnich miesiącach (zwłaszcza w grudniu). Tymczasem teraz – pod rządami koalicji Tuska – już na początku roku mamy do czynienia z kolosalną dziurą budżetową. Co zatem czeka nas w listopadzie i grudniu?

Działania rządu skomentował Zbigniew Kuźmiuk, ekonomista i poseł Prawa i Sprawiedliwości. Ekspert przypomina, że państwo ma w tym

roku do zaciągnięcia około 600 mld zł brutto, a przy założonym rocznym deficycie na poziomie 272 mld zł „to pożyczanie jest stałym procesem”. Gigantyczny limit emisji obligacji poza granicami kraju sugeruje, że chłonność rynku wewnętrznego mogła ulec wyczerpaniu. Zdaniem posła Kuźmiuka decyzja resortu finansów jasno pokazuje, „że ministerstwo finansów bardziej chce się zapożyczać w walutach obcych niż w walucie krajowej”.

– Być może jest tak, że polski system finansowy tym zapotrzebowaniom na pożyczanie nie jest już w stanie sprostać – dodaje. – Zwiększanie udziału długu w walutach obcych stanowi potężne zagrożenie dla gospodarki państwa, przypominające mechanizmem sytuację kredytoborców frankowych – mówi Kuźmiuk. – Pożyczanie w euro, jeżeli chodzi o oprocentowanie, jest tańsze. Niemniej pożyczając w walucie obcej, bierzemy na siebie ryzyko kursowe. To trochę jak w przypadku franków szwajcarskich, w których ludzie pożyczali, bo był korzystny kurs – tłumaczy ekonomista.

Zagrożenie to obrazuje na konkretnym i bardzo namacalnym przykładzie. – Ryzyko kursowe polega na tym, że jeżeli złotówka osłabnie – teraz w stosunku do euro to jest 4,3, ale jeśli będzie 5 zł – to będzie to oznaczało, że te 70 groszy jest ryzykiem kursowym. Wtedy to pożyczanie zamiast wspomnianych np. 3 proc. sięga 5, a być może i więcej procent – wskazuje.

Kuźmiuk podkreśla również inne strategiczne zagrożenia dla suwerenności finansowej Polski. Przypomina, że „postawienie na pożyczanie w walucie obcej jest pożyczaniem u podmiotów zagranicznych, co zawsze rodzi ryzyko konieczności wcześniejszej spłaty, a po drugie – ryzyko kursowe”. Zwraca przy tym uwagę na całkowite odwrócenie bezpiecznego dla finansów publicznych trendu, który dominował w ostatnich latach. – Za naszych rządów pożyczanie w walutach obcych się zmniejszało, a zwiększała się proporcja pożyczania w kraju, w polskiej walucie – podsumowuje poseł PiS.

(Niezależna.pl, gw, az)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



DOTYK MARYI

Katarzyna Burchardt-Straburzyńska

Poruszająca opowieść o obecności Maryi w codzienności, która niesie ukojenie, nadzieję i duchowe prowadzenie. Autorka z wielką wrażliwością pokazuje, jak subtelny „dotyk” Matki Bożej może

przemieniać serce i kierować człowieka ku pełniejszemu życiu. Idealna lektura dla tych, którzy szukają cichej bliskości i światła w trudnych momentach.

Format: 145x205 mm | **Liczba stron:** 256
Oprawa: miękka

ŚWIECA SOJOWA ROSA

By Anna Popek

Elegancka świeca o subtelny, kojącym aromacie, stworzona z naturalnego wosku sojowego. Jej zapach buduje atmosferę spokoju i harmonii.



SERCE JEZUSA MIŁOŚCIĄ GOREJE

Agata Jakób

Kult Najświętszego Serca Pana Jezusa wyrasta z mistycznych objawień św. Małgorzaty Marii Alacoque w klasztorze Sióstr Wizelek w Paray-le-Monial. To właśnie tam narodziło

się nabożeństwo, które z czasem ogarnęło cały świat, docierając również do Polski – nazwanej przez św. Jana Pawła II jego „drugą ojczyzną”.

Format: 135x195 mm | **Liczba stron:** 264
Oprawa: miękka

RÓŻAŃCE KU CZCI ŚWIĘTYCH



Wyjątkowa kolekcja różańców inspirowanych życiem świętych i błogosławionych.



Sklep Gazety Polskiej POLECA



CUDA PRAWDZIWE I CUDA FAŁSZYWE

ks. prof. Andrzej Zwoliński

Wyjątkowe kompendium, które z naukową rzetelnością i duszpasterską troską wyjaśnia różnicę

między autentycznymi znakami Bożej obecności a zjawiskami pozornymi. Autor prowadzi czytelnika przez fascynujący świat nadprzyrodzonej, ucząc roztropności, pokory i właściwego rozeznania. Książka dla wszystkich, którzy chcą pogłębić wiedzę i wiarę bez ulegania złudzeniom.

Format: 125x195 mm | **Liczba stron:** 344
Oprawa: miękka

WYMIAR SPRAWIEDLIWOŚCI \ Pozew tuż przed 65. urodzinami i orzeczenie „neosędziego”

Jakim cudem sędzia na emeryturze kieruje sądem?

Prezes Sądu Apelacyjnego w Lublinie przeszedł w stan spoczynku, bo skończył 65 lat i nie dostał zgody na dalsze orzekanie. Pomimo to sędzia Jerzy Nawrocki nadal pracuje, choć zarazem postanowił wstrzymać się od wydawania wyroków. Jak to możliwe? Tuż przed urodzinami złożył pozew przeciwko... sądowi, którym kieruje. W uzasadnieniu m.in. zakwestionował mandat KRS. A co najważniejsze – błyskawicznie, bo tego samego dnia, uzyskał zabezpieczenie, które pozwala mu w dalszym ciągu zarządzać „apelacją”. Orzeczenie wydał tzw. neosędzia, ale to najwyraźniej prezesowi Jerzemu Nawrockiemu nie przeszkadza.

Grzegorz Broński

O niecodziennej sytuacji w Sądzie Apelacyjnym w Lublinie informowaliśmy już dwukrotnie, ale wracamy do tematu, bo ustaliliśmy nowe, zaskakujące fakty. Krótkie przypomnienie, o co chodzi. Sędzia Jerzy Nawrocki (rocznik 1961), prezes lubelskiego SA, zwrócił się do Krajowej Rady Sądownictwa o zgodę na dalsze orzekanie – decyzja była negatywna. Odwołał się do Sądu Najwyższego, ale dwa tygodnie temu Izba Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych podtrzymała uchwałę KRS. Natomiast w minioną niedzielę, 22 marca, s. Nawrocki obchodził 65. urodziny, co powinno oznaczać automatyczne przejście w stan spoczynku. Zgodnie z obowiązującym prawem.

Pozwał sąd, którego jest prezesem

Od poniedziałku Nawrocki powinien więc przebywać na sędziowskiej emeryturze, a jednak pojawił się w pracy. Dlaczego? Okazało się, że... pozwał sąd, którego jest prezesem. „Jerzy Nawrocki wystąpił do sądu pracy z pozwem o ustalenie, iż pozostaje w stosunku pracy” – przekazała s. Magdalena Kuczyńska, rzecznik Sądu Apelacyjnego w Lublinie.

Wyrok wprawdzie nie zapadł, ale wydane zostało zabezpieczenie, zgodnie z którym może – do czasu wydania finalnego orzeczenia – pełnić funkcję prezesa. „To zabezpieczenie ma polegać tak jakby na utrwaleniu sytuacji, jaka jest w chwili obecnej” – tłumaczyła s. Kuczyńska.

Co ciekawe, Nawrocki będzie wykonywał obowiązki prezesa, ale... „Z tego, co wiem, świadomie i w sposób odpowiedzialny pan sędzia Nawrocki po-



Sędzia Jerzy Nawrocki nadal pracuje, choć postanowił wstrzymać się od wydawania wyroków | fot. niezalezna.pl/d

\\ Sędzia Jakub Petkiewicz zgodnie z nomenklaturą ministra Waldemara Żurka i działaczy Iustitii jest tzw. neosędzią.

Najwyraźniej jednak to nie przeszkadza prezesowi Jerzemu Nawrockiemu, aby na bazie jego orzeczenia zarządzać najważniejszym na Lubelszczyźnie sądem, choć równocześnie kwestionuje mandat tejże KRS. //

wstrzyma się na czas tej niejasnej sytuacji od orzekania po to, aby nie narażać orzeczeń sądowych na podważenie” – stwierdziła rzecznik SA.

Z Lublina do Lublina

Postanowiliśmy sprawdzić szczegóły dotyczące wspomnianego pozwu, jak i zabezpieczenia. Wysłaliśmy pytania. „Sprawa dotycząca zabezpieczenia roszczenia pana sędziego Jerzego Nawrockiego, o ustalenie, nosi sygnaturę VII Po 53/26, natomiast sprawa zasadnicza, o ustalenie, nosi sygnaturę VII P 197/26 – obie te sprawy rozpo-

znawane są przed Sądem Rejonowym Lublin-Zachód w Lublinie, w VII Wydziale Pracy” – odpisała s. Kuczyńska.

Więcej informacji uzyskaliśmy w Sądzie Okręgowym w Lublinie. Bardzo ciekawych. „W dniu 20 marca 2026 r. do Sądu Rejonowego Lublin-Zachód w Lublinie (VII Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych) wpłynął pozew Sędziego Sądu Apelacyjnego Jerzego Nawrockiego (pełniącego funkcję prezesa Sądu Apelacyjnego w Lublinie) przeciwko Sądowi Apelacyjnemu w Lublinie o ustalenie, że pomiędzy powodem Je-

rzyem Nawrockim a pozwanym Sądem Apelacyjnym w Lublinie nadal po dniu 22 marca 2026 r. istnieje stosunek służbowy (pracy) nawiązany na podstawie powołania” – przekazał sędzia Andrzej Mikołajewski, rzecznik lubelskiego SO.

Potwierdził sygnaturę oraz fakt, że referentem sprawy jest s. Agnieszka Błach-Jóźwik. „Nie ma jeszcze wyznaczonego terminu rozprawy ani innych czynności w tej sprawie” – dodał. Zwracamy uwagę na datę. Pozew wpłynął w ostatnim dniu roboczym przed 65. urodzinami sędziego Nawrockiego.

Natychmiastowe zabezpieczenie

Natomiast postanowienie o zabezpieczeniu, które w tej sytuacji jest kluczowe, zostało wydane... 20 marca! Czyli tego samego dnia, w którym wpłynął pozew. Referentem tej sprawy był sędzia Jakub Petkiewicz. Jak czytamy w odpowiedzi s. Mikołajewskiego, sąd „(...) w sprawie z wniosku Jerzego Nawrockiego z udziałem Sądu Apelacyjnego w Lublinie o zabezpieczenie roszczenia przed wszczęciem postępowania postanowił udzielić zabezpieczenia roszczenia Jerzego Nawrockiego o ustalenie istnienia stosunku służbowego sędziego Sądu Apelacyjnego w Lublinie w stanie czynnym po dniu 22 marca 2026 r. poprzez nakazanie Sądowi Apelacyjnemu w Lublinie dalszego zatrudniania Jerzego Nawrockiego na stanowisku sędziego tego sądu w stanie czynnym – do czasu prawomocnego zakończenia postępowania w przedmiocie powyższego roszczenia”.

Orzeczenie „neosędziego” nie przeszkadza?

Jak pozew do sądu pracy uzasadniał prezes Nawrocki? Z informacji przekazanych przez rzecznika SO wynika, że zakwestionował on mandat Krajowej Rady Sądownictwa oraz Izby Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych SN. Tymczasem sędzia Petkiewicz akt powołania otrzymał w październiku 2021 r. z rąk prezydenta Andrzeja Dudy. Dla precyzji – wówczas Petkiewicz trafił do Opolu Lubelskiego, ale to ta sama osoba. „Sędzia Jakub Petkiewicz na swój wniosek został przeniesiony z Sądu Rejonowego w Opolu Lubelskim do Sądu Rejonowego Lublin-Zachód w Lublinie” – wyjaśnił s. Mikołajewski.

To oznacza, że Petkiewicz musiał przejść procedurę konkursową przed obecną Krajową Radą Sądownictwa. Czyli zgodnie z nomenklaturą używaną przez ministra Waldemara Żurka i działaczy Iustitii – jest tzw. neosędzią. Najwyraźniej jednak to nie przeszkadza prezesowi Nawrockiemu, aby na bazie jego orzeczenia zarządzać najważniejszym na Lubelszczyźnie sądem, choć równocześnie kwestionuje mandat tejże KRS. Rzecznik SA w Lublinie nie chciała komentować tej sytuacji.

(Niezależna.pl)



Cotygodniowy przegląd najciekawszych, najzabawniejszych i najbardziej wiralowych filmów, zdjęć i postów z internetu. Widzowie zagłosują także na niechlubne Oskary Tygodnia – **najlepszy hit z sieci**.

HITY
w sieci

SOBOTA
12:20
w Republice

Zapraszają Mirona Hołda i Oskar Szafarowicz



www.radiotvrepublika.pl



Telewizja Republika



@RepublikaTV



RepublikaTV



@RepublikaTV

Republikę oglądać można na ogólnopolskim multiplexie naziemnej telewizji cyfrowej tzw. MUX-8 na pozycji 51 listy kanałów. Niezbędna do tego jest antena kierunkowa np. typu YAGI, ustawiona, w zależności od miejsca zamieszkania, poziomo lub pionowo. Ustawienie anteny sprawdź w aplikacji EmiMaps. Ósmy multiplex dociera prawie do 95% Polaków i jest nadawany w zakresie VHF. Dodatkowo można nas oglądać przez satelitę (Polsat Box, CANAL+, Orange), w sieciach kablowych, IPTV oraz w lokalnych multiplexach z Ornontowic – MUX L2 oraz Lubina i Głogowa – MUX L7. Republikę obejrzyć na żywo także na serwisie www.tvrepublika.pl, a wszystkie programy znajdziesz na oficjalnym kanale YouTube: @Telewizja_Republika.



SKANUJ KOD QR
**WSPIERAJ
DOM WOLNEGO
SŁOWA**



DYKTATORZY ZACIEŚNIAJĄ WSPÓŁPRACĘ

PJONGJANG \ Przywódcy Korei Północnej i Białorusi, Kim Dzong Un i Alaksandr Łukaszenka, podpisali traktat o przyjaźni i współpracy, ogłaszając „fundamentalnie nowy etap” we wzajemnych relacjach. W ramach wizyty Łukaszenki w KRLD strony mają zawrzeć łącznie ok. 10 porozumień obejmujących m.in. rolnictwo, edukację oraz sport.

GEOPOLITYKA \ Państwo, które kontroluje tę przestrzeń, zyskuje możliwość zakłócenia globalnej komunikacji i gospodarki

Podwodna gra Chin o dominację

Śledztwo Agencji Reutersa ujawnia jedną z najmniej widocznych, ale potencjalnie najważniejszych faz rywalizacji między Chinami a Zachodem – walkę o dominację pod powierzchnią oceanów. Chodzi nie tylko o naukę czy eksplorację, lecz o przygotowania do przyszłego konfliktu, w którym kluczową rolę odegrają okręty podwodne.

Hanna Shen

Według ustaleń Reutersa Chiny prowadzą szeroko zakrojoną operację mapowania dna oceanicznego w skali globalnej – od Pacyfiku, przez Ocean Indyjski, aż po Arktykę. W przedsięwzięciu uczestniczą dziesiątki jednostek badawczych oraz setki czujników umieszczanych pod wodą. Oficjalnie działania te mają charakter naukowy, jednak eksperci wojskowi nie mają wątpliwości: zebrane dane mają bezpośrednie zastosowanie militarne. Kluczowe znaczenie ma tu tzw. wiedza o środowisku podwodnym. Dane o ukształtowaniu dna, temperaturze, zasoleniu i prądach morskich pozwalają nie tylko bezpiecznie prowadzić okręty podwodne, ale przede wszystkim zwiększają ich zdolność do ukrycia się oraz wykrywania przeciwnika. W praktyce oznacza to możliwość skuteczniejszego śledzenia amerykańskich i sojuszniczych jednostek.

Reuters wskazuje, że chińskie statki badawcze operowały m.in. w pobliżu Tajwanu, amerykańskiej bazy na Guam,



Wojna morska XXI w. nie będzie rozstrzygana wyłącznie na powierzchni. To pod wodą – w ciszy i bez rozgłosu – będą zapadały kluczowe decyzje strategiczne | fot. x.com/d

Japonii, Hawajów czy w rejonie cieśniny Malakka – czyli w najważniejszych punktach strategicznych dla globalnego handlu i operacji wojskowych. To nie są przypadkowe lokalizacje, lecz miejsca, przez które w razie konfliktu musiałyby przechodzić siły USA i ich sojuszników.

Szczególnie niepokojący jest rozwój koncepcji tzw. przezroczystego oceanu. Chiny budują sieć sensorów zdolnych do monitorowania ruchów pod wodą w czasie rzeczywistym. Taki system może w przyszłości stworzyć coś na kształt podwodnego „radaru”, umożliwiającego

ciągłe śledzenie okrętów przeciwnika.

Śledztwo Agencji Reutersa pokazuje również mechanizm charakterystyczny dla chińskiej strategii: ścisłe powiązanie sektora cywilnego i wojskowego. Badania prowadzone przez uniwersytety i instytuty naukowe są de facto elementem przygo-

towań militarnych, wpisując się w jedną z najważniejszych strategii Komunistycznej Partii Chin „fuzji cywilno-wojskowej”.

Przez dekady to amerykańska marynarka dominowała w wojnie podwodnej, dysponując lepszą wiedzą o środowisku oceanicznym. Działania Chin mogą tę przewagę zniwelować, a w niektórych regionach nawet odwrócić. Dodatkowo działania Chin stanowią rosnące zagrożenie dla infrastruktury krytycznej. Dno oceanów to nie tylko przestrzeń operacji wojskowych, ale także miejsce przebiegu kabli telekomunikacyjnych i energetycznych. Państwo, które kontroluje tę przestrzeń, zyskuje możliwość zakłócenia globalnej komunikacji i gospodarki.

Z ustaleń Reutersa wynika jasno, że Chiny przygotowują się do zmiany charakteru przyszłych konfliktów. Wojna morska XXI w. nie będzie rozstrzygana wyłącznie na powierzchni. To pod wodą – w ciszy i bez rozgłosu – będą zapadały kluczowe decyzje strategiczne. Jeśli Zachód nie odpowie na tę strategię, może obudzić się w świecie, w którym utracił kontrolę nad najważniejszym – niewidzialnym – teatrem działań wojennych.

Iran rozważa amerykańską propozycję

BLISKI WSCHÓD \ Minister spraw zagranicznych Iranu Abbas Aragchi potwierdził, że jego kraj poprzez pośredników rozmawiał ze Stanami Zjednoczonymi. Reżim w Teheranie nie ma jednak zamiaru rezygnować z prowadzenia kolejnych ataków wymierzonych w państwa regionu.

Prezydent USA Donald Trump stwierdził, że Iran „rozpaczliwie pragnie osiągnąć porozumienie”, które zakończy prawie cztery tygodnie walk. Z kolei Biały Dom zakomunikował, że rozmowy z Iranem „postępują w szybkim tempie”, mimo że reżim w Teheranie nie zaakceptował od razu 15-punktowego planu zaproponowanego przez Stany Zjednoczone i mającego na celu zakończenie wojny. Rzeczniczka prasowa Karo-

line Leavitt odmówiła podania szczegółów na temat amerykańskiej propozycji, jednak już wcześniej izraelskie media ujawniły treść 14 z 15 punktów tego dokumentu.

Kluczowe żądania dotyczą oczywiście irańskiego programu atomowego. USA chcą, by Iran zrezygnował z planów budowy bomby, zlikwidował placówki atomowe, dał pełen dostęp inspektorom Międzynarodowej Agencji Energii Ato-

mowej i oddał tej organizacji zapasy wzbogaconego uranu. Chcą także, by ograniczył swój program budowy pocisków rakietowych, a także przestał finansować terrorystów i odblokował cieśninę Ormuz. W zamian za to USA oferują pomoc w budowie cywilnego programu energii atomowej i zniesienie sankcji.

Karoline Leavitt podczas briefingu zauważyła, że Donald Trump nie blefuje, a jeśli Iran

nie zawrze porozumienia pokojowego, prezydent USA „gotowy jest rozpętać piekło”. – Jeśli Iran nie zaakceptuje realiów obecnej sytuacji, jeśli nie zrozumie, że został pokonany militarnie, prezydent Trump dopilnuje, aby kraj ten został uderzony mocniej niż kiedykolwiek wcześniej – przekazała Leavitt.

Szef irańskiej dyplomacji Abbas Aragchi stwierdził, że jego kraj rozważa propozycję USA, ale nie ma zamiaru podejmo-

wać rozmów w celu zakończenia konfliktu. – Przekazywanie informacji za pośrednictwem zaprzyjaźnionych krajów i nasza odpowiedź poprzez przedstawienie naszych stanowisk lub wydanie niezbędnych ostrzeżeń nie mogą być nazwane negocjacjami ani dialogiem – powiedział Aragchi.

Co więcej, reżim ajatollahów nie zaprzestał ataków na inne państwa Zatoki Perskiej. Władze Abu Zabi w Zjednoczonych Emiratach Arabskich poinformowały w czwartek o śmierci dwóch osób, po tym jak szczątki przechwyconego irańskiego pocisku balistycznego spadły na jedną z dróg.

(pk)



AUTOBUS ZSUNĄŁ SIĘ DO RZEKI

BANGLADESZ \ Co najmniej 26 osób poniosło śmierć w wypadku autobusu, który podczas wjazdu na prom stoczył się do rzeki Padma na zachodzie kraju.

fot. Wikipedia/d



fot. Ukrainian Presidential Press Service/d

SPÓR O DONBAS

UKRAINA \ Prezydent Wołodymyr Zełenski twierdzi, że USA zaoferowały gwarancje bezpieczeństwa, jeśli Ukraina odda Donbas Rosji. Jednak jego zdaniem porzucenie linii obronnej w Donbasie stanowiłoby poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa kraju.

ŚWIAT

9

USA \ Ruszyła konferencja CPAC w Teksasie. Prezydent Nawrocki wśród głównych prelegentów

Polacy mówią światu o wolności i bezpieczeństwie

W środę w teksańskim mieście Grapevine rozpoczęła się kolejna edycja CPAC – najważniejszej prawicowej konferencji na świecie. W tym roku jednym z zaproszonych prelegentów jest dyrektor programowy Republiki, redaktor Michał Rachoń. W weekend w wydarzeniu weźmie również udział prezydent RP Karol Nawrocki.

Wiktor Młynarz

Konferencja Konserwatywnej Akcji Politycznej (CPAC) jest organizowana od 1974 r. To okazja dla prawicowych intelektualistów, działaczy i polityków z całych Stanów, by spotkać się i porozmawiać zarówno o ideach, jak i o tym, jak wcielić je w życie. Dziś jest powszechnie uznawana za najważniejszą prawicową konferencję na świecie. Od kilku lat CPAC jest organizowany także w innych państwach. W maju 2025 r. po raz pierwszy odbyła się jego polska edycja, którą współorganizowała Republika. Tegoroczną konferencję, która potrwa cztery dni, otworzył tzw. Szczyt Międzynarodowy. W prestiżowym gronie zaproszonych na niego prelegentów znalazł się dyrektor programowy TV Republika, redaktor Michał Rachoń. W trakcie

panelu przewodniczący CPAC Matt Schlapp pogratulował Republice sukcesu, przyrównując ją do takich potentatów medialnych, jak Newsmax czy FOX News.

Redaktor Michał Rachoń podczas swojego przemówienia przypomniał, że Polska była państwem, które aktywnie walczyło z komunizmem. Wskazując na siedzącego w pobliżu byłego premiera Mateusza Morawieckiego, przypomniał, że prowadził on tę walkę już jako młody człowiek. – Więc bardzo niezręcznie jest mówić o powrocie komunizmu – stwierdził, zauważając, że nawet w USA dochodzi do normalizacji tego zbrodniczego systemu. Odpowiadając na wcześniejsze pytanie o polską perspektywę ws. NATO, zauważył, że sojusz powołano do obrony przed komunizmem i rosyjskim imperializmem, dlatego znakomita większość Polaków go po-

piera. – Powód jest bardzo prosty: dla nas NATO oznacza wolność – podkreślił Rachoń.

Następnie redaktor Rachoń przeszedł do wolności słowa. Zauważył, że gdy przemawia, bohater walki z komunizmem Adam Borowski ma zostać aresztowany „za słowa, które powiedział o rządzącej, proeuropejskiej, globalistycznej elicie”. Dodał, że obiektem ataku światowych lewicowych elit są także media – i ujawnił, że prezes TV Republika Tomasz Sakiewicz jest przesłuchiwany przez prokuraturę, „ponieważ zorganizowaliśmy CPAC w Polsce”. Jego zdaniem remedium na to zagrożenie jest bliska współpraca światowej prawicy, „tak jak to robią globaliści”, i powstanie międzynarodowej konserwatywnej telewizji.

Na CPAC wystąpił też Mateusz Morawiecki. Były premier przedstawił polską perspektywę na światowe bezpieczeń-

stwo. Stwierdził, że koncepcja rozbicia sojuszu Rosja-Chiny, dzięki czemu USA mogłyby skupić się na Indo-Pacyfiku, nie ma szans na realizację, bo Rosja w tym związku jest „junior partnerem” Chin. Zaapelował do Amerykanów o większe wsparcie dla Ukrainy i wysiłków dyplomatycznych prezydenta Trumpa, który próbuje zakończyć tę wojnę. Wskazując na ścisłe powiązania totalitarnych reżimów, przekonywał ich, że osłabienie Rosji doprowadzi także do osłabienia Chin. Wyraził nadzieję, że działania USA wobec Iranu zakończą się sukcesem – i zauważył, że jeśli tak się nie stanie, może to zachęcić Rosję do dalszej agresji.

W tegorocznej konferencji CPAC weźmie też udział prezydent Karol Nawrocki. Jego wizytę zaplanowano na najbliższy piątek. Dzień później ma wygłosić przemówienie, które-

go głównym tematem ma być m.in. stan stosunków polsko-amerykańskich. Polski przywódca odwiedzi także fabrykę myśliwców F-35 i spotka się z teksańską Polonią.

Wciąż pod znakiem zapytania stoi udział prezydenta USA Donalda Trumpa. Amerykański przywódca jest wielkim zwolennikiem CPAC, a zdaniem wielu komentatorów udział w tym wydarzeniu odegrał kluczową rolę w tym, że został prezydentem. Portal The Hill poinformował jednak, że w tym roku – po raz pierwszy od dekady – prezydent Trump najprawdopodobniej nie weźmie udziału w CPAC. Biorąc pod uwagę natłok obowiązków związanych z Iranem, Ukrainą czy wyborami w USA, trudno tego nie zrozumieć. Źródło The Hill w Białym Domu podkreśliło jednak, że Trump może w ostatniej chwili zmienić swoje plany.



CPAC od lat gromadzi polityków, publicystów i liderów opinii związanych ze środowiskami konserwatywnymi z różnych krajów, stanowiąc jedno z najważniejszych forów debaty tej części sceny politycznej | fot. TV Republika/d

Merz przyznaje: Niemcy mają problem z imigrantami

BERLIN \ Już nawet kanclerz Friedrich Merz nie ukrywa, że znaczna część przemocy, na którą narażeni są każdego dnia mieszkańcy jego kraju, pochodzi od imigrantów. Prawda ta jest jednak wciąż cenzurowana przez lewicę.

Podczas ostatniej debaty w Bundestagu w stronę kanclerza Niemiec padały pytania m.in. o to, jak zamierza przeciwdziałać narastającej seksualizacji przemocy wobec kobiet, zwłaszcza w internecie. Temat ten w ostatnim czasie jest jednym z ważniejszych w debacie publicznej u naszych zachodnich sąsiadów, po tym jak aktorka Collien Fernandes niedawno oskarżyła

swojego niemieckiego byłego męża o publikowanie jej fałszywych filmów i nagich zdjęć, które były generowane przez sztuczną inteligencję (AI).

W odpowiedzi Friedrich Merz powiedział, że rząd planuje zaostrzenie prawa, i dodał, że należy rozmawiać ze sobą o przyczynach „skąd się bierze przemoc”. – Musimy też zająć się faktem, że znaczna część tej przemocy pochodzi od grup

imigrantów trafiających do Niemiec – podkreślił szef niemieckiego rządu. Do słów Merza odniósł się na platformie X europoseł PiS Michał Dworczyk. „Powoli dociera za Odrę to, o czym w PiS mówiliśmy od samego początku” – napisał.

Merz nie pierwszy raz wypowiedział pod adresem imigrantów krytyczne uwagi. W październiku ubiegłego roku ocenił, że państwo ma problemy

z masowym napływem przybyszów, co negatywnie wpływa na funkcjonowanie części miast. Zgadzał się również, że generuje to rosnące poczucie braku bezpieczeństwa wśród mieszkańców, szczególnie w miastach i po zmroku. Zaznaczył przy tym, że udało się zmniejszyć liczbę imigrantów, a także przeprowadzać skuteczniejsze deportacje. – Oczywiście nadal mamy ten pro-

blem w krajobrazie miejskim i dlatego minister spraw wewnętrznych pracuje nad umożliwieniem i przeprowadzeniem repatriacji na bardzo dużą skalę – podkreślił Merz. Co ciekawe, stwierdzenie o „problemie w krajobrazie miejskim” zostało przez niemiecką lewicę polityczną i medialną ocenione jako przejaw rasizmu i ksenofobii.

(pp)



FINANSE \ Wynik finansowy netto sektora bankowego w 2025 r. wzrósł o 21,5 proc. względem roku poprzedniego i wyniósł 48,7 mld zł – poinformował w czwartek Główny Urząd Statystyczny. Na ten wynik złożyły się zyski netto wypracowane przez 538 banków oraz straty netto 15 instytucji.

UBEZPIECZENIE SPOŁECZNE \ Trend demograficzny nie do zatrzymania

Dłuższe życie, niższe świadczenia

W 2026 r. ponownie zwiększyła się oczekiwana długość życia Polaków, osiągając najwyższy poziom w historii. Z najnowszych tablic publikowanych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych wynika, że przeciętny 60-latek może oczekiwać jeszcze 22,4 roku życia – o 0,2 roku więcej niż w 2025 r. Choć na pierwszy rzut oka to pozytywna wiadomość, w praktyce oznacza ona niższe miesięczne świadczenia dla przyszłych emerytów.

Paweł Woźniak

Mechanizm jest prosty: im dłużej żyjemy, tym dłużej system musi wypłacać zgromadzony kapitał emerytalny. W efekcie ta sama kwota dzielona jest na większą liczbę miesięcy. To właśnie dlatego wzrost oczekiwanego dalszego trwania życia przekłada się na spadek wysokości nowo przyznawanych emerytur.

Według aktualnych wyliczeń dla osób przechodzących na emeryturę w wieku 60 lat świadczenie będzie niższe o około 0,93 proc. w porównaniu z ubiegłorocznymi zasadami. W przypadku 65-latków spadek wynosi około 0,85 proc. Choć zmiany te mogą wydawać się niewielkie, w dłuższej perspektywie oznaczają realnie odczuwalne różnice w dochodach seniorów.

Nowe tablice średniego trwania życia obowiązują od 1 kwietnia 2026 r. i mają zastosowanie do wszystkich osób



Dla osób przechodzących na emeryturę w wieku 60 lat świadczenie będzie niższe o około 0,93 proc. w porównaniu z ubiegłorocznymi zasadami
| fot. AdobeStock/d

składających wniosek o emeryturę od tej daty. Istotne jest jednak to, że osoby, które osiągnęły wiek emerytalny do 31 marca 2026 r., zachowują prawo do skorzystania z wcześniejszych, korzystniejszych tablic – nawet jeśli złożą wniosek później.

To rozwiązanie daje pewną elastyczność i możliwość wyboru momentu przejścia na emeryturę w sposób bardziej optymalny finansowo. W praktyce może to oznaczać, że część osób zdecyduje się przyspieszyć decyzję o złożeniu

wniosku, by uniknąć mniej korzystnych przeliczników.

Wydłużanie się życia to zjawisko obserwowane od lat nie tylko w Polsce, ale i w większości krajów rozwiniętych. Postęp medycyny, poprawa jakości życia oraz rosnąca

świadomość zdrowotna sprawiają, że żyjemy coraz dłużej. Z punktu widzenia systemu emerytalnego jest to jednak poważne wyzwanie.

System oparty na zdefiniowanej składce – funkcjonujący w Polsce od reformy z 1999 r. – automatycznie dostosowuje wysokość świadczeń do zmian demograficznych. Oznacza to, że ryzyko długowieczności w większym stopniu ponoszą sami ubezpieczeni.

Dla osób planujących przejście na emeryturę w najbliższych latach oznacza to konieczność jeszcze uważniejszego podejścia do momentu zakończenia aktywności zawodowej. Każdy dodatkowy rok pracy nie tylko zwiększa zgromadzony kapitał, ale też skraca okres jego statystycznej wypłaty, co przekłada się na wyższe miesięczne świadczenie.

Ekspert podkreśla, że w obliczu zmian demograficznych rośnie znaczenie dodatkowego oszczędzania – zarówno w ramach systemów takich jak PPK czy IKE, jak i prywatnych inwestycji.

Jedno jest pewne: choć żyjemy coraz dłużej, system emerytalny nie nadąza za tym trendem w sposób, który gwarantowałby utrzymanie dotychczasowego poziomu świadczeń. Dla przyszłych emerytów oznacza to konieczność większej odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo finansowe na starość.

Chcą nas wsadzić na rowery. IEA: Zmiana nawyków kluczem w kryzysie paliwowym

TRANSPORT \ Międzynarodowa Agencja Energii (IEA) wzywa rządy do zdecydowanych działań ograniczających zużycie ropy, ale tym razem nacisk nie pada na kosztowne inwestycje w nowe źródła energii. Kluczowa ma być zmiana codziennych nawyków – od sposobu dojazdu do pracy po styl jazdy samochodem. Wśród rekomendacji znalazły się powrót do pracy zdalnej, ograniczenie prędkości na drogach, większe wykorzystanie transportu publicznego oraz przesiadka na rower.

Impulsem do tych zaleceń jest gwałtowna sytuacja na rynku ropy. Po eskalacji napięć na Bliskim Wschodzie ceny surowca przekroczyły poziom 100 dol. za baryłkę, a część analityków nie wyklucza wzrostu nawet do 200 dol. W Polsce skutki są już wyraźnie odczuwalne – średnia cena diesla sięgnęła rekordowych 8,69 zł za litr, przebijając wcześniejsze maksimum o kilkadziesiąt groszy.

IEA określa obecną sytuację jako „największy szok podaży we współczesnej historii”.

W odpowiedzi agencja proponuje zestaw działań możliwych do wdrożenia niemal natychmiast. Jednym z najprostszych jest ograniczenie prędkości – wolniejsza jazda oznacza niższe spalanie. Równie ważny jest tzw. eco driving, czyli płynna jazda bez gwałtownego przyspieszania i hamowania, utrzymywanie stałej prędkości oraz przewidywanie sytuacji na drodze. Taki styl prowadzenia auta może zmniejszyć zużycie paliwa nawet o 10–20 proc.

Ekspert przypomina, że najbardziej ekonomiczną prędkością dla większości samochodów mieści się w przedziale 70–90 km/h. Znaczenie mają także detale: właściwe ciśnienie w oponach, unikanie zbędnego obciążenia pojazdu czy wyłączanie silnika podczas dłuższych postojów. Nawet tak proste działania mogą w skali gospodarki przynieść wymierne efekty.

Transport drogowy odpowiada dziś za ok. 45 proc. globalnego zapotrzebowania

na ropę, przy czym w krajach rozwiniętych głównym konsumentem są samochody osobowe – generujące nawet 60 proc. zużycia paliw. Dlatego IEA podkreśla, że zmiana zachowań kierowców ma kluczowe znaczenie dla ograniczenia popytu.

Agencja rekomenduje również ograniczenie podróży lotniczych, szczególnie tam, gdzie istnieją alternatywy. Szacuje się, że same loty biznesowe mogłyby zostać zredukowane nawet o 40 proc., co przełoży-

łoby się na spadek zużycia paliwa lotniczego o 7–15 proc.

Coraz większą rolę odgrywa także praca zdalna. W odpowiedzi na kryzys część państw już wprowadza nadzwyczajne rozwiązania – Filipiny i Pakistan skróciły tydzień pracy w administracji, a Sri Lanka zamyka urzędy w wybrane dni. Podobne działania stosowano również w Europie w latach 2022–2023, gdy ograniczenie mobilności miało zmniejszyć presję na rynek energii.

Obecny kryzys to już szósty przypadek skoordynowanej reakcji państw skupionych wokół IEA od czasu powstania agencji w 1974 r. Tym razem jednak obok interwencji rynkowych coraz większy nacisk kładzie się na coś znacznie trudniejszego do wdrożenia – trwałą zmianę codziennych przyzwyczajeń milionów ludzi.

Mariusz Andrzej Urbanke



JAK WIOSNA, TO NAD BAŁTYKIEM. POLACY STAWIAJĄ NA MORZE

TURYSTYKA \ Z danych Travelist.pl wynika, że wiosną 2026 r. ponad połowa rezerwacji (51 proc.) dotyczy wyjazdów nad Bałtyk. Góry wybiera ok. 30 proc. turystów, a jeziora i miasta cieszą się znacznie mniejszym zainteresowaniem. Najpopularniejsze kierunki to Kołobrzeg, Mielno i Gdańsk.

GOSP...

11

POLITYKA KLIMATYCZNA \ Audyt ECA podważa skuteczność klimatycznego funduszu UE

Ogromne pieniądze, skromne efekty

Blisko 40 mld euro – tyle wart jest unijny Fundusz Innowacyjności finansowany z systemu ETS. Miał przyspieszyć przełom technologiczny i realnie ograniczyć emisję CO₂ w europejskim przemyśle. Jednak najnowszy raport Europejskiego Trybunału Obrachunkowego pokazuje, że mimo ogromnej skali finansowania efekty – przynajmniej na razie – są wyraźnie poniżej oczekiwań.

Paweł Woźniak

Audytoryści wskazują wprost: wdrażanie projektów jest wolniejsze, niż zakładano, a wpływ funduszu na redukcję emisji pozostaje ograniczony. W praktyce oznacza to, że sztandarowy instrument transformacji klimatycznej UE nie dostarcza na razie rezultatów, które uzasadniałyby jego skalę.

Na ten rozdzźwięk między ambicjami a efektami zwraca uwagę ekonomistka i była minister klimatu i środowiska Anna Trzeciakowska, wskazując, że „premier zachwyca się 30 mld euro nowego funduszu z ETS obiecanego przez Ursulę von der Leyen, a tymczasem Europejski Trybunał Obrachunkowy (ECA) ocenił istniejący Fundusz Innowacyjności UE – to aż 40 mld euro z ETS, na które zrzucamy się wszyscy”.

Raport ECA nie pozostawia wątpliwości: choć zainteresowanie funduszem jest duże, realizacja inwestycji napotyka poważne bariery. Wiele projektów znajduje się nadal na etapie przygotowań, a część napotyka trudności technologiczne i finansowe.

Audytoryści zwracają uwagę na wysokie ryzyko inwestycyjne związane z nowatorski-



Najnowszy raport Europejskiego Trybunału Obrachunkowego pokazuje, że mimo ogromnej skali finansowania efekty unijnego Funduszu Innowacyjności są wyraźnie poniżej oczekiwań | fot. Wikipedia/d

mi technologiami niskoemisyjnymi. W efekcie część projektów opóźnia się lub wymaga dodatkowego wsparcia, co spowalnia osiąganie realnych efektów klimatycznych.

W tym kontekście Trzeciakowska formułuje znacznie ostrzejszą ocenę. – Fundusz pieniądze wydawał, kto miał zarobić, zarobił, ale nikt nie zapewnił oczekiwanego poziomu redukcji CO₂, czyli celu, dla którego fundusz powstał – podkreśla.

ECA zauważa również, że fundusz ewoluował wraz z polityką klimatyczną UE – zmieniały się jego cele, zakres i kryteria oceny projektów. W prak-

tyce oznacza to dostosowywanie mechanizmu do bieżących priorytetów strategicznych Wspólnoty.

To właśnie ten element staje się jednym z głównych punktów krytyki w debacie publicznej. Według Trzeciakowskiej „przydział pieniędzy z funduszu w dużym stopniu zależy od aktualnych priorytetów politycznych”.

Choć raport nie formułuje tak ostrej tezy, potwierdza, że kierunki wsparcia zmieniały się w czasie – co może wpływać na przewidywalność systemu dla inwestorów.

Audyt wskazuje również na problem z osiaganiem zakła-

danych efektów środowiskowych. Projekty finansowane z funduszu często operują na granicy dostępnych technologii, co wiąże się z dużą niepewnością co do rezultatów.

Jak wskazuje była minister, „Komisja w warunkach przyznania pieniędzy założyła nie-realne poziomy redukcji emisji, pomijając realne możliwości technologiczne sektorów”. I dalej: „Firmy, aby dostać pieniądze, musiały więc »kreatywnie« pisać wnioski – obiecując nierealne efekty”. Raport ECA wprowadza nie potwierdza wprost takich praktyk, ale wskazuje, że osiągnięcie deklarowanych redukcji emisji jest obarczone wy-

sokim ryzykiem, a rezultaty projektów są niepewne.

Jednym z najbardziej kontrowersyjnych wątków pozostaje geograficzny rozkład wsparcia. Trzeciakowska twierdzi, że z funduszu korzystają głównie Niemcy, Hiszpanie i Szwedzi. – Polska z tych 40 mld zobaczyła 312,6 mln euro – to mniej niż 1 proc. – wylicza.

Raport ECA analizuje strukturę finansowania, ale nie stawia tak jednoznacznego zarzutu o systemowe uprzywilejowanie konkretnych państw. Niemniej dane o koncentracji projektów w bardziej rozwiniętych gospodarkach wpisują się w szerszą debatę o równym dostępie do unijnych środków.

Dyskusja o skuteczności Funduszu Innowacyjności nabiera szczególnego znaczenia w kontekście zapowiedzi kolejnych instrumentów finansowanych z ETS. Komisja Europejska planuje nowe programy wsparcia o wartości dziesiątek miliardów euro.

Raport Europejskiego Trybunału Obrachunkowego pokazuje wyraźnie, że sama skala finansowania nie gwarantuje sukcesu – bez usprawnienia mechanizmów wdrażania i większej przewidywalności systemu nawet największe środki mogą nie przynieść oczekiwanych rezultatów.

Zakupy na święta robimy coraz ostrożniej

TWÓJ PORTFEL \ Polacy coraz ostrożniej podchodzą do wielkanocnych przygotowań i rzadziej przesadzają z ilością jedzenia – wynika z badania przeprowadzonego przez Opinia24 na zlecenie Too Good To Go. Nadal 37 proc. badanych deklaruje, że przygotuje więcej potraw, niż potrzeba na dwa dni świąt. To jednak wyraźna poprawa względem 2022 r., gdy taką skłonność deklarowało aż 54 proc.

Najczęściej wskazywany budżet wielkanocny mieści się w przedziale 300–500 zł (36 proc.). Na stołach dominują tradycyjne dania: jajka na twardo (57 proc.), sałatka jarzynowa (56 proc.), biała kielbasa (55 proc.), żurek (54 proc.) oraz babka wielkanocna (46 proc.).

Zmieniają się także motywacje konsumentów. Poło-

wa respondentów (50 proc.) ogranicza marnowanie żywności ze względu na wysokie ceny – to mniej niż w 2022 r. (66 proc.), co może oznaczać większe przyzwyczajenie do drożyzny i lepsze planowanie zakupów. Jednocześnie rośnie znaczenie świadomości problemu: 46 proc. badanych przyznaje, że wiedza o marnowaniu jedzenia wpływa na

ich decyzje (44 proc. dwa lata temu). Mniejsze znaczenie ma natomiast aspekt ekologiczny – wskazuje go 21 proc. ankietowanych wobec 26 proc. wcześniej.

Eksperti podkreślają, że choć tradycja wciąż często przeważa nad realnymi potrzebami, zmiany są widoczne. – To efekt zarówno rosnących cen, jak i edukacji konsumenckiej

– oceniają autorzy badania. Paradoksalnie, najpopularniejsze potrawy są jednocześnie tymi najczęściej wyrzucanymi po świątach. Szczególnym przykładem jest sałatka jarzynowa – lubi ją aż 92 proc. Polaków i pojawia się w 90 proc. domów, ale często przygotowywana jest w zbyt dużych ilościach. Połowa badanych przyznaje, że spożywa ją jedy-

nie w małych porcjach, a niemal co piąty uważa, że robi się jej zdecydowanie za dużo.

Wyniki badania pokazują, że choć problem nadmiaru jedzenia nie znika, Polacy coraz lepiej uczą się planować świąteczne zakupy i rzadziej pozwalają, by tradycja kończyła się pełnym koszem odpadów.

(miec)



fol. Bartosz Kalich/Gazeta Polska

Adam Borowski

szeft warszawskiego klubu „Gazety Polskiej”, działacz Solidarności w PRL

\\ Za prawdę się nie przeprasza. Uprowadzałem wszystkich, gdy zaczynało się to bezprawie w Polsce, że walka o wolność, praworządność, o prawdę czasami kosztuje. \\

OPINIE \ Więzienie dla legendy opozycji za słowa o Giertychu to spory kłopot dla koalicji 13 grudnia

Przejadą się na Adamie Borowskim

Cieężko o wymowniejszy przykład degeneracji obecnej władzy niż to, co spotyka Adama Borowskiego. Okazuje się, że żyjemy w państwie, w którym legenda opozycji wylądowała w więzieniu za swoje słowa o prawej ręce Donalda Tuska Romanie Giertychu. Borowski powiedział prawdę, potwierdzoną wielokrotnie w kolejnych publikacjach prasowych na temat uwikłania adwokata w sprawę Polnordu. Z jednej strony mamy więc do czynienia z agresją i brutalnością tego systemu, z drugiej jest to już tak jawna kpina ze zdrowego rozsądku, prawa i elementarnego poczucia sprawiedliwości, że więzienie dla Borowskiego może stać się symbolem, na którym, kolokwialnie mówiąc, obecna władza „się przejedzie”.



Dawid Wildstein

O obecnej władzy ewidentnie nie w smak to, co dzieje się w sprawie Adama Borowskiego. To, co miało stać się zwycięstwem „uśmiechniętego populizmu”, pokazem jego dominacji, tego, jak może bezkarnie kpić ze sprawiedliwości, powoli staje się poważnym kryzysem wizerunkowym. Widać to zresztą po reakcjach najważniejszych polityków KO, z samym Romanem Giertychem na czele.

Koń się boi

Oczywiście mecenas Donald Tusk usiłuje sprzedać opinii publicznej korzystną dla siebie narrację w sprawie więzienia dla Borowskiego. Zauważmy jednak, jak daleko jej do typowego dla Romana Giertycha triumfalizmu, grania twardego, który wszystko może. Adwokat się wręcz usprawiedliwia! Stwierdza, że wyrok to wina samego Adama Borowskiego, zaznaczając, że on sam właściwie nie ma z tym nic wspólnego, bo dało się to rozwiązać inaczej.

Narracja Giertycha nie ma więc nic wspólnego z tym, w jaki sposób człowiek ten komentował innych więźniów

politycznych Donalda Tuska – takich jak ksiądz Michał Olszewski czy były urzędnik Ministerstwa Sprawiedliwości. Wtedy Giertych się puszył, popisywał, przypisywał sobie osobistą „zasługę”, przedstawiając się jako jeden z tych, którzy do tego doprowadzili. Teraz stara się ukryć swoje działania. Nie tylko on – propagandowe tuby rządu ewidentnie dostały prikaz, żeby temat maksymalnie wyciszyć, a jeśli, jak Giertych, muszą jednak konfrontować się z pytaniami o Borowskiego, to możliwie umniejszać swoją rolę. To pokazuje, że mają pełną świadomość, jak niewygodna może być dla nich ta sprawa.

Trudno się ich postawie dziwić. Faktycznie więzienie dla Borowskiego jest wręcz idealnym symbolem, za pomocą którego można przedstawić wszystkie patologie tej władzy. Dodatkowo jest to sytuacja, którą każdy człowiek, z elementarną przyzwoitością, z chociażby resztką moralności, musi postrzegać jako najgłębszą patologię. Zaczniemy od tego, że z jednej strony mamy bohatera walki z komunizmem, z drugiej – aparatczyka z dobrze ustalonej za PRL rodziny, obecnie pupilka samego premiera. Po jednej stronie barykady stoi człowiek niezłomny, niebojący się więzienia, a po drugiej tchórz, który uciekł do Włoch przed sprawiedliwością. Giertych odważył się wrócić dopiero, kiedy jego sojusznik zdobył władzę i mógł być on pewny, że mimo obciążających go dowodów śledztwo ws. Polnordu zostanie skreślone.

Oskarżenie systemu

Giertych broni się, jak może, a Jan Piński oraz jego internetowi hejterzy dwoją się i troją. Niestety dla nich sprawa, jeśli chodzi o narrację, jest przegrana. Niezależnie od tego, jak długo będą zaklinać rzeczywistość, opowiadać o tym, że Borowski



Obóz Donalda Tuska ma pełną świadomość zagrożeń, jakie niesie dla niego zamknięcie Adama Borowskiego w więzieniu | fot. Bartosz Kalich/Gazeta Polska

musi „ponieść konsekwencje własnych decyzji”, z prawą ręką Tuska już na zawsze zostanie obrazek skrajnego, żenującego tchórzostwa, groteskowej szopki z mdleniem, karetką i noszami. Tymczasem, raz jeszcze to zaznaczmy, Borowski jest gotów pójść do więzienia mimo ciężkiej choroby.

Skupianie się jednak tylko na drastycznej różnicy w charakterach i moralności tych dwóch postaci byłoby trywializacją tej sytuacji. Sprawa Borowskiego jest bowiem nie tylko oskarżeniem jednej z najbrzydszych postaci „uśmiechniętej” Polski, ale i całego systemu, jaki stworzył Tusk. Jest przypomnieniem, że władza – pełna sloganów o „praworządności” – pierwsze, co zrobiła, to w brutalny, gangsterski wręcz sposób skreśliła śledztwo przeciwko kumplom Tuska – nie tylko Giertychowi, ale też Sławomirowi Nowakowi czy Tomaszowi Grodzkiemu. Ludzie oskarżani o ciężkie przestępstwa, mimo ujawnionych dowodów, nie tylko chodzą na wolności, ale są zapraszani na salony, za to karę więzienia dostaje za słowa były opozycjonista.

Dodajmy do tego to, co wydarzyło się ostatnio, czyli uchalenie wyroku pedofilowi powiązanemu z obecną władzą,

a wcześniej brutalnym gangsterem i mordercą dzieci – jak widać, w obecnych realiach koalicji 13 grudnia lepiej być takim potworem niż Borowskim, który powie prawdę o Giertychu. Nie zapominajmy też o emerytce, która za niewłaściwy wpis o Jerzym Owsiaku stała się wrogiem publicznym nr 1 w Polsce, obiektem operacji służb oraz propagandowego ataku mediów na pasku władzy, a tymczasem ludzie, którzy pod imieniem i nazwiskiem życzą najgorszego, nawet śmierci, prezydentowi i jego rodzinie, nie ponoszą żadnych konsekwencji. Sprawa Borowskiego jest idealnym powodem do tego, żeby mówić o tych patologiach, na nowo je pokazywać, uzmysłowić Polakom, jak zdegenerował się kraj pod obecnymi rządami.

Pamiętajmy, kto dziś milczy

Obóz Donalda Tuska ma pełną świadomość zagrożeń, jakie niesie zamknięcie Adama Borowskiego w więzieniu. Stąd taktyka na „przeczekanie”, próba wyciszenia sprawy, zamiecenia jej pod dywan. Dlatego opisując bezprawie, którego ofiarą stał się Borowski, warto skupić się nie tylko na tych, którzy dziś atakują legendę opozycji, bo i tak są w mniejszości i robią

to niejako z musu. Równie ważni są milczący na temat skandalicznego wyroku. Zwłaszcza że najczęściej są to dokładnie te same osoby czy media, które za rządów poprzedniej władzy potrafiły rozkręcić histerię dosłownie o byle co. Dziś boją się wychylać, niezdolni skrytykować swoich mocodawców politycznych i świadomi tego, jak ta sprawa, kolokwialnie rzecz ujmując, śmierdzi. Konfrontujmy więc ich z tym tematem, pokazujmy, że są częścią tego samego systemu. Warto im pokazać, że odwracając głowę, nie uciekną od odpowiedzialności.

Nie zapominajmy też o tzw. NGO oraz rozmaitych międzynarodowych instytucjach, które jakoś tematu dławienia wolności słowa nie zauważają, mimo że w swoich statutach mają napisane, że ich celem jest obrona praw człowieka i swobód obywatelskich. Wszystkie te fundamenty demokracji niszczy skazanie Borowskiego. Gdzie są więc teraz międzynarodowe organizacje zajmujące się walką z cenzurą i obroną dziennikarzy – bowiem Borowski słowa, za które wylądował w więzieniu, wypowiedział na antenie TV Republika, pełniąc funkcję publicysty? Dlaczego milczą np. Reporterzy Bez Granic? Lub unijne instytucje, których zadaniem jest ochrona wolności słowa? Co się dzieje z Amnesty International czy Helsińską Fundacją Praw Człowieka, kiedy w sposób ostateczny łamie się swobodę obywatelskie i prawa człowieka? Nie pozwólmy im udawać, że nic się nie stało, że tematu nie ma. Zasypujmy ich petycjami i pytaniami. Zmuszmy ich do określenia się w tej sprawie – bo nawet przy ich sprzedaniu władzy, cynizmie, tchórzostwie i konformizmie trudno będzie tak ostatecznej bandyterki nie skrytykować. A uderzenie z tej właśnie strony to kolejna rzecz, której na pewno obawia się „uśmiechnięty populizm”.

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE



fot. Wikipedia/d

Friedrich August von Hayek

(1899–1992) austriacki ekonomista, filozof, laureat Nagrody Nobla w 1974 r. w dziedzinie ekonomii

\\ Długotrwałe doświadczenie odsłania więcej zalet i wad praw, niż jest w stanie przewidzieć najmądrzejsza rada ludzi. \\

PUBL...

13

POLITYKA \ Pogłębia się bezrobocie w Polsce, a firmy bankrutują. Nie pasuje to do obrazu gospodarczej potęgi

Dwudziesta gospodarka świata tylko na papierze

Główny Urząd Statystyczny potwierdził szacunki ministerstwa rodziny: stopa bezrobocia w lutym wyniosła 6,1 proc., wobec 6,0 proc. miesiąc wcześniej. Trend, który dobry rok temu nazwałem pełzającym wzrostem bezrobocia, wciąż się utrzymuje. Na tym nie koniec: w zeszłym roku liczba upadłości firm na świecie wzrosła średnio o 7 proc., ale w Polsce tempo było ponaddwukrotnie wyższe. Jak to pogodzić z opowieściami o 20. gospodarce świata? Parafrazując klasyka: panie Arczku, wysokie wskaźniki są dla premiera, dla społeczeństwa są kolejne oznaki kryzysu.



Krzysztof Wołodźko

Jak podał GUS, liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy wyniosła w lutym 954,9 tys. wobec 934,1 tys. miesiąc wcześniej. Liczba nowo zarejestrowanych bezrobotnych wyniosła 101 tys. wobec 118,5 tys. poprzednio. Bezrobocie pełznie w górę, a wzrost liczb to ludzkie dramaty, tragedie i zmarnowane życiowe szanse lub nadszarpnięte lub zrujnowane nadzieje.

To są kwestie, które powinny być oczywiste nie tylko dla społecznej lewicy, ale całej klasy politycznej. Coraz bliżej dzień wyborów parlamentarnych, terminowych lub wcześniej. I jedno jest pewne: od początku lat 90., często mocno wbrew sondażom, Polacy i Polki pokazują czerwoną kartkę tym, którzy zawiedli nadzieję. I nierzadko decydują o tym kwestie ekonomiczne i socjalne.

Sytuacja się pogorszy? Jest spore ryzyko

Skupmy się jeszcze na konkretach. Duży niepokój co do realnej sytuacji polskiej gospodarki budzi najnowszy raport Dun & Bradstreet, uznanej amerykańskiej firmy, lidera w dostarczaniu danych gospodarczych oraz zaawansowanej analityki biznesowej. O raporcie dość cicho w dużych polskojęzycznych mediach (owszem, trafił do działu gospodarczego „Rzeczpospolitej”), ani słowa nie ma o nim w serwisie PAP w likwidacji (Pwl) – co niespecjalnie powinno nas dziwić.

A przecież Pwl wie o istnieniu Dun & Bradstreet, niedawno nawet powoływała się na inny raport tej firmy – dotyczący kariery zawodowej Polek.

Co takiego znalazło się w nowym raporcie D&B, że mainstreamowe ośrodki opinii próbują go zamilczeć? Okazuje się, że w 2025 r. liczba upadłości firm na świecie wzrosła średnio o 7 proc. Tyle że w Polsce tempo było ponaddwukrotnie wyższe! Nasz kraj trafił do mało chlubnej czołówki. Co więcej, z analiz D&B wynika, że w 2026 r. rośnie ryzyko dalszego pogorszenia sytuacji. Źródło kryzysu tkwi jeszcze w pandemii, od tego czasu liczba bankructw na świecie rośnie średnio w tempie 10 proc. Skalę procesu dobrze oddaje statystyka: „W ostatniej dekadzie liczba bankructw firm na świecie wzrosła o blisko 100 proc., z 323,7 tys. w 2015 r. do poziomu 635,3 tys. w 2025 r.”.

Widać zatem wyraźnie, że proces ma charakter globalny i nie zaczął się wczoraj. Uderza coś innego. I zmusza do postawienia pytania o współodpowiedzialność rządu. Otóż w ubiegłym roku nad Wisłą liczba bankructw wyniosła 6,8 tys. – wzrosła o 15 proc. rok do roku. Z tymi wskaźnikami plasujemy się na 13. pozycji w zestawieniu 47 krajów na świecie i na siódmej pozycji w Europie pod względem dynamiki upadłości. Dlaczego mówię o współodpowiedzialności rządu? Z prostej przyczyny. Zjednoczona Prawica nie szczędziła środków na antykryzysowe tarcze, które pomogły wielu polskim firmom uchronić się przed pandemiczną i popandemiczną plajtą. Uratowano w ten sposób również wiele miejsc pracy. Dziś, gdy

\\ Dzisiaj słyszymy od lidera Koalicji Obywatelskiej, że jesteśmy 20. gospodarką świata. Wskaźniki być może nie kłamią, ale tego samego nie da się powiedzieć o szefie trzynastogrudniowego rządu. Polska pod jego rządami jest jak porodówka w Lesku: gdy Tusk mówi, że jest dobrze, tak naprawdę jest już źle. Szkoda, że znów ćwiczymy to na własnej skórze. \\

rządzą lumpenliberałowie z ekipy Donalda Tuska, znów wróciła filozofia „pieniędzy nie ma i nie będzie”. Na tym nie koniec: kryzys budżetu państwa, „włączony” za obecnej władzy, już doprowadził do regresu w ochronie zdrowia. A najnowsze dane wskazują, że w lutym dochody z podatków spadły w Polsce aż o 23 proc. do 18,7 mld zł. I były najniższe od grudnia 2016 r. Jeśli w tym tempie będzie wracać na „zieloną wyspę”, to ludziom zabraknie nawet szczepionki i mirabelek na kolejowych nasypach. Owszem, nawiązując do słynnej wypowiedzi Stefana Niesiołowskiego o sposobach

rozwiązywania problemu głodu wśród polskich dzieci.

Polska B dostaje w kość

W ostatnim czasie jako przykład kryzysu na rynku pracy podaje się Kraków – sam po niego sięgam, by pokazać, że kłopot nie dotyczy tylko elektoratu socjalnego zamieszkującego Polskę B, lecz również młodych, wykształconych z wielkich miast. Nie lekceważę ich problemów, ale zdaję sobie też sprawę, że ich atutem – przynajmniej pod pewnymi względami – jest większa mobilność. Upadek firm w mniejszych ośrodkach często uderza w ludzi, którzy już założyli rodziny, wychowują kilku- lub kilkunastoletnie dzieci, albo pozostało im kilka lat do emerytury. Upadek lokalnego zakładu pracy albo masowe zwolnienia to dla nich początek kłopotów, które mogą przewrócić do góry nogami całe dotychczasowe życie. I to nie są żadne erystyczne sztuczki. Tak duży, stały wzrost bezrobocia w Polsce napędzany jest przecież przez masowe zwolnienia i upadek firm. Dodajmy ważną rzecz: choćby branża stalowa (wspólny głos biznesu i związkowców) od dłuższego czasu błaga rząd o systemowe obniżki cen energii, by ratować rodzimy przemysł. Tak już robią Niemcy. I co? I nic.

Ostatnie przykłady dotyczące zwolnień grupowych: likwidacja zakładu meblarskiego Steinpol w Wołowie (dolnośląskie) – na bruk 110 osób; w Zamościu znana firma meblarska Black Red White zamyka zakład – na bruk 161 osób, dodajmy, że w BRW dzieje się naprawdę źle: już w listopadzie 2025 r. firma zgłosiła zamiar zwolnienia blisko 800 pracowników we wszystkich swoich oddziałach; producent oświetlenia Signify Poland planuje zwolnić 295 osób w zakładzie produkcyjnym w Pile. Przykłady można mnożyć, ale w liberalnych ośrodkach przekazu nie układają się one w dużą, pełną niepokoju opowieść. Choć najwyższy po temu czas. I nawet w medialnym mainstreamie zdarzają się „przebicia w systemie”. Oto tytuł z Interii.pl: „Zwolnienia grupowe nabrały rozpędu. Tak źle nie było od kryzysu w 2008 r.”. A rzecz dotyczyła jeszcze realiów z lutego tego roku. Dzisiaj jesteśmy jeszcze bliżej miliona bezrobotnych w kraju. Duża część z tych osób to ludzie dopiero wchodzący na rynek pracy. Nigdy dość przy-

pominania: w Polsce bez pracy pozostaje aż 12,5 proc. osób do 25. roku życia – czterokrotnie więcej niż średnia dla całego społeczeństwa.

Masowe powroty? Masowe zwolnienia!

Od lat słyszymy, że wielką szansą dla Polski jest powrót do kraju ludzi, którzy w ostatnich dekadach wyjechali za chlebem. Po 2015 r., gdy w Polsce zaczęły rosnąć płace, bezrobocie osiągnęło historycznie najwyższe wyniki, wzrost gospodarczy był faktem, a program Rodzina 500+ zrewolucjonizował rodzimą politykę społeczną, to wydawało się możliwe. Do pandemii optymizm społeczeństwa właściwie tylko rósł, co wywoływało parokszymy wściekłości ówczesnej opozycji. Czy w obecnych warunkach program masowych powrotów do kraju jest jeszcze możliwy? Szczere wątpię, skoro rząd Donalda Tuska daje ciche przyzwolenie na politykę masowych zwolnień grupowych. Po co ludzie mają wracać do kraju, w którym znów zabraknie dla nich pracy? Przed bezrobociem, najstraszliwszą społeczną zmorą III RP, uciekli stąd niegdyś. A może nawet zostali stąd wygnani przez balcerowiczowskich demagogów. Mają wracać, żeby przejechać oszczędności? Albo uświadomić sobie, że znów na dobre zaczęło się zwijanie państwa? Tak, Polska to o wiele spokojniejszy kraj niż wiele zachodnich. Tyle że perspektywy mogą się zrobić naprawdę nieciekawe, gdy za rok będziemy mieli nie 6,1 proc. bezrobocia, ale 7–8 proc. bezrobocia. Koalicji Obywatelskiej kompletnie to nie obchodzi: szczególnie że partia Tuska jest przekonana, że sztuka politycznej nienawiści pomoże jej utrzymać w ryzach swój elektorat.

Na razie historia wraca do nas jako farsa. Ponad dekadę temu Platforma Obywatelska wmaśniała Polkom i Polakom, że żyją na zielonej wyspie. Ludzie mieli jednak dość wątpliwych dobrodziejstw tuskowego raj. Dzisiaj słyszymy od lidera Koalicji Obywatelskiej, że jesteśmy 20. gospodarką świata. Wskaźniki być może nie kłamią, ale tego samego nie da się powiedzieć o szefie trzynastogrudniowego rządu. Polska pod jego rządami jest jak porodówka w Lesku: gdy Tusk mówi, że jest dobrze, tak naprawdę jest już źle. Szkoda, że znów ćwiczymy to na własnej skórze.

LIGA MISTRZÓW SIATKARZY \ Siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie pokonali na wyjeździe Cucine Lube Civitanova 3:0, a Asseco Resovia Rzeszów przegrała u siebie z Ziraat Bankkart Ankara 0:3 w środowych, pierwszych meczach ćwierćfinałów Ligi Mistrzów. We wtorek PGE Projekt Warszawa pokonał Bogdanę LUK Lublin 3:1.

SKOKI NARCIARSKIE \ W weekend w Planicy pożegnamy polską legendę skoków, trzykrotnego mistrza olimpijskiego Kamila Stocha

Pożegnanie Stocha

Trzech polskich skoczków – Piotr Żyła, Aleksander Zniszczoł i Kamil Stoch – wywalczyło awans do piątkowego konkursu finałowych zawodów Pucharu Świata na mamucim obiekcie w Planicy. Odpadli Dawid Kubacki i Klemens Joniak. Kwalifikacje wygrał Słoweniec Anže Lanisek po lądowaniu na 211 m. Rywalizacja, którą Stoch kończy swoją karierę, zakończy się w niedzielę.

Artur Szczepanik

Czwartkowe kwalifikacje odbywały się w trudnych warunkach, sędziowie często zmieniali belkę startową, dużą rolę w końcowej punktacji odgrywała także rekompensata za wiatr. Awans do piątkowego konkursu wywalczyło 40 z 59 startujących skoczków. Najlepiej z Polaków wypadł Żyła, który skoczył 194 m i był 36. Dwa miejsca niżej uplasował się Zniszczoł – 198 m, a 40. był Stoch – 190 m. Awansu nie wywalczyli 41. Kubacki – 199 m i 48. Joniak – 181,5 m. Kwalifikacje pierwotnie miały się rozpocząć o godz. 10, jednak zostały opóźnione ze względu na niekorzystne warunki pogodowe. W Planicy była gęsta mgła, padał też śnieg. Ostatecznie zawodnicy pojawili się na skoczni 40 minut później, a rywalizacja była kilkakrotnie przerywana ze względu na zbyt silny wiatr. – Trzykrotny medalista olimpijski w skokach narciarskich Kacper Tomasiak nie wystąpi w Planicy. Zostanie w domu,

musi odpocząć – poinformował trener kadry Maciej Maciusiak. W niedzielę Tomasiak przeniósł się podczas kwalifikacji do konkursu Pucharu Świata na mamuciej skoczni w norweskim Vikersund. Przy lądowaniu nie odpięła się jedna narta, a on sam obrócił się i uderzył tyłem głowy o zeskok. Zawody ostatecznie odwołano z powodu zbyt silnego wiatru. Kryształową Kulę zapewnił sobie już 6 marca w Lahti Słoweniec Domen Prevc. Stawką zawodów w Planicy będzie mała Kryształowa Kula w lotach. Trofeum broni Prevc, ale po trzech konkursach na mamutach zajmuje w klasyfikacji drugie miejsce. Wyprzedza go o 15 punktów imponujący formą pod koniec sezonu trzykrotny mistrz świata juniorów, Austriak Stephan Embacher. Piątkowy konkurs ma się rozpocząć o godz. 15. Wielkich emocji sportowych raczej nie przeżyjemy. Sezon się kończy, wszystkie rozstrzygnięcia zapadły. W Słowenii nie zabraknie za to emocji innego typu. Po raz ostatni na skoczni stanie Kamil Stoch i z tego powo-

du z oczu kibiców pewnie popłynie niejedna łezka. 38-letni Stoch ma w dorobku m.in. trzy złote medale olimpijskie i jeden brązowy. W klasyfikacji polskich multimedalistów zimowych igrzysk nie było bardziej utytułowanego zawodnika. Więcej krążków – pięć – zdobyła biegaczka narciarska Justyna Kowalczyk, ale w tym tylko dwa złote. Ostatnie sukcesy Stoch odnosił jednak dość dawno, bo w 2021 r. Wtedy po raz ostatni wygrał konkurs Pucharu Świata – 9 stycznia w Titisee-Neustadt, bezpośrednio po Turnieju Czterech Skoczni, w którym triumfował w Innsbrucku i Bischofshofen oraz w klasyfikacji generalnej. W kolejnych latach nie stanął już ani razu na podium indywidualnych zawodów. W tym sezonie również nie błyszczał. Nie udało mu się igrzyska olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo, a najlepszy wynik osiągnął 6 marca, zajmując 10. miejsce w zawodach Pucharu Świata w Lahti, najwyższe od 1 kwietnia 2023 r., kiedy był także dziesiąty w Planicy.



Kamil Stoch w niedzielę po raz ostatni wystartuje w zawodach Pucharu Świata
| fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Stoch wystartuje w piątek. Na sobotę zaplanowano rywalizację drużynową mężczyzn oraz indywidualną kobiet, bez Polek. W niedzielę odbędzie się ostatni w sezonie 2025/2026 konkurs z udziałem czołowych 30 zawodników w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Obecnie Stoch zajmuje w niej 31. miejsce, ale w Planicy zabraknie kilku wyprzedzających go skoczków, w tym Tomasiaka. W Planicy zabraknie także drugiego z polskich medalistów olimpijskich z Predazzo – Pawła Wąska. Rekord skoczni Letalnica należy od ubiegłego roku do Domena Prevca i wynosi 254,5 m. Biało-Czerwoni do tej pory odnieśli na tym obiekcie sześć

pucharowych zwycięstw indywidualnych i jedno drużynowe w 2019 r. Po trzy razy triumfowali Adam Małysz (wszystkie w 2007) oraz Stoch (w 2011 i dwukrotnie w 2018).

PROGRAM ZAWODÓW:

PIĄTEK

9.00 – oficjalny trening kobiet
14.00 – seria próbna mężczyzn
15.00 – konkurs indywidualny mężczyzn

SOBOTA

8.00 – seria próbna mężczyzn
9.30 – konkurs drużynowy mężczyzn
14.15 – seria próbna kobiet
15.00 – konkurs indywidualny kobiet

NIEDZIELA

9.00 – seria próbna mężczyzn
10.00 – konkurs indywidualny mężczyzn

FELIETON KIBICA

Ostatnia prosta



ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

Ostatnia prosta w wymiarze sportowym oznacza ostatni etap drogi, którą trzeba pokonać, żeby dobiec do mety. Nieraz jeszcze potrzeba trochę wysiłku, mobilizacji, aby udanie finiszować. Podobnie dzieje się nie tylko na bież-

ni, ale i w naszym życiu. Czas płynie szybko i znaleźliśmy się na ostatniej prostej tegorocznego Wielkiego Postu. Od zawsze w naszej tradycji jest to czas zadumy, refleksji nad własnym życiem, formułowania postanowień, które pomogą nam przeżywać ten czas i w ogóle być lepszym w życiu. Nie zawsze wszystko wychodzi, ale próbować trzeba. Łatwo nie jest, kiedy wszystko wokół zdaje się stosować inną receptę na przeżywanie

rzeczywistości. Ciągłe w tym czasie myślę o kardynale Augustynie Hlondzie. I spoglądam coraz częściej na jego duchową spuściznę nie w perspektywie historycznej, ale duchowej. Mam przekonanie, że został przez Boga obdarzony wieloma profetycznymi darami. Był niczym Jan Chrzciciel, który w historii zbawienia przygotował Izraelitów na przyjście Mesjasza, czyli Jezusa Chrystusa, oraz na nadejście Królestwa Niebieskiego. Nawoływał do nawrócenia, zmiany życia (pokuty) oraz duchowej odnowy, wzywając do prostowania ścieżek dla Pana. Podobnie Hlond przygotowywał Polskę do drogi duchowego odrodzenia, którą bardzo konsekwent-

nie realizował jego następca na tronie prymasowskim kard. Stefan Wyszyński. Ta ostatnia prosta tegorocznego Wielkiego Postu może stać się wprowadzeniem do celebracji okrągłych rocznic wielu historycznych wydarzeń, które w ubiegłym wieku pozwoliły nam pokonać zło wokół nas. Myślę zwłaszcza o trzech rocznicach: ofiarowania Polski Niepokalanemu Sercu Maryi (1946 r.), Jasnogórskich Ślubów Narodu (1956), tysiąclecia chrztu Polski (1966). Potrzebujemy duchowego odrodzenia, bo skala wzajemnej nienawiści, chamsstwa, kłamstw i oszczerstw rzucanych w stronę przeciwników politycznych, medial-

nych manipulacji przekracza wszystkie możliwe granice. Wokół nas toczy się wojna szatana, rozumiana jako nieustanna walka duchowa. Nie jest to wojna konwencjonalna, lecz wpływ zła na świat, pokusy i działania wymierzone w człowieka. Wsłuchując się więc w słowa wielkich prymasów i zarazem przywódców narodu, trwajmy więc na drodze duchowego odrodzenia. Kardynał Hlond zachęcał, aby odmawiać co najmniej jedną dziesiątkę różańca dziennie w intencji: „Z Maryją, Królową Polski, modlimy się o Polskę wierną Bogu, Krzyżowi i Ewangelii, o wypełnienie Jasnogórskich Ślubów Narodu”. Zapraszam do tej modlitwy!

1,5%

KRS 0000309499

Przekaż
swoje **1,5%**
podatku na
**STREFĘ
WOLNEGO
SŁOWA
DZIĘKUJEMY!**

Pamiętaj
o wpisaniu nr KRS
0000309499

Pamiętaj
o wpisaniu
celu szczegółowego
**NIEZALEŻNE
MEDIA SWS**

Oblicz
1,5%

L. 1,5% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP)

Jeśli podasz numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) OPP wybranej z wykazu zamieszczonego na stronie Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego oraz wpiszesz kwotę, to złożysz wniosek o przekazanie tej kwoty OPP. W poz. 153 możesz podać cel, na jaki chciałbyś, aby wskazana przez Ciebie OPP przeznaczyła tę kwotę (cel szczegółowy). Jeśli zaznaczysz kwadrat w poz. 154, wyrazisz zgodę na to, żeby urząd skarbowy przekazał OPP: imię, nazwisko, adres wraz z informacją o kwocie z poz. 152.

151. Numer KRS

0000309499

Kwota dla OPP

Kwota, jaką chcesz przekazać, nie może być większa niż 1,5% podatku należnego (1,5% kwoty z poz. 141). Zaokrąglij ją do pełnych dziesiątek groszy w dół.

152.

oblicz 1,5%

153. Cel szczegółowy

NIEZALEŻNE MEDIA SWS

154. Wyrażam zgodę



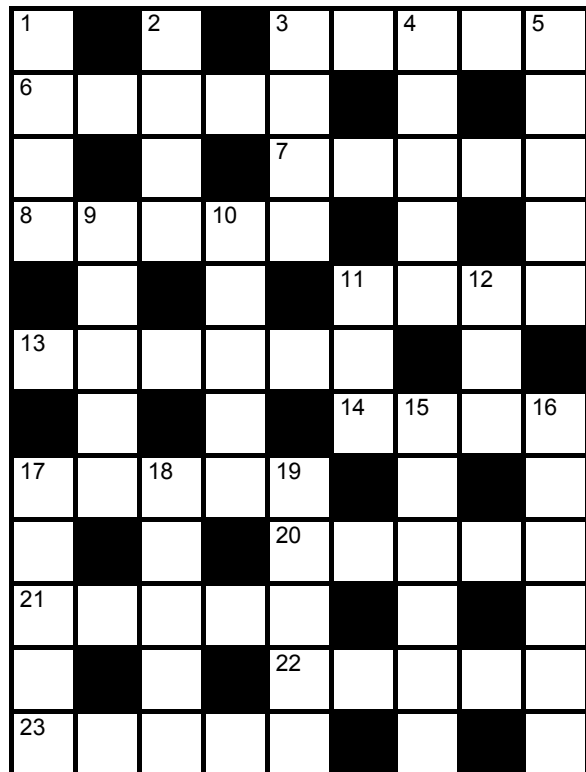
M. Informacje o załącznikach

W poz. od 155 do 158 podaj liczbę załączników, które składasz. Poz. 159 i poz. 160 wypełnij, jeśli załącznik PIT/D dołączasz do innego zeznania. Poz. 161 wypełnij, jeśli PIT/D jest załącznikiem do zeznania, które składa małżonek.



« Rozum jest raczej władzą poznawczą, szukającą prawdy
i rozróżniającą prawdę od fałszu, ale przecież rozum prawdy nie ustanawia.
Rozum jedynie odczytuje prawdę zawartą w rzeczywistości. »

KRZYŻÓWKA

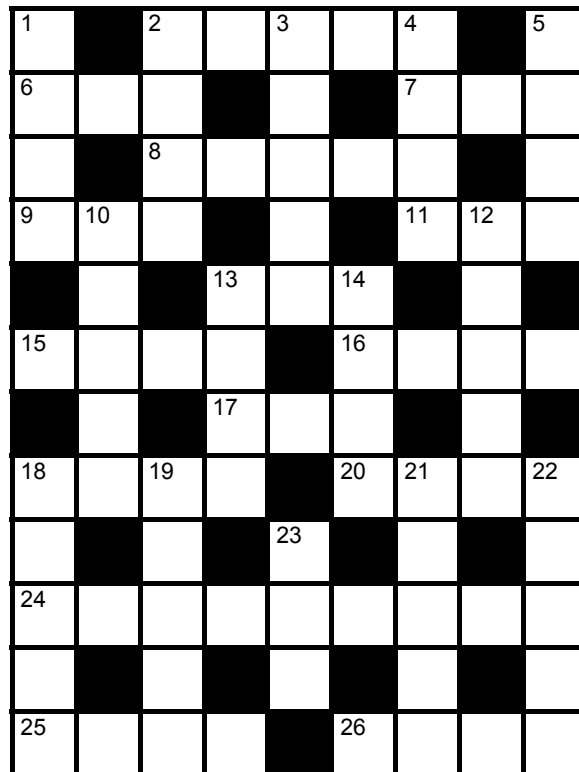


Pozioomo

- 3) metalowy trzon
6) krogulczy lub lwi
7) ośmioosobowy zespół
8) bolesny skurcz
11) część Autonomii
13) niedobór erytrocytów
14) kursuje w poprzek rzeki
17) jaszczur z Komodo
20) rocznik, kronika
21) przodek słonia
22) był nim Bohun
23) pali w gardle

Pionowo

- 1) krótka charakterystyka
2) kontynent z Chinami
3) środek uspokajający
4) kraj z Wilnem i Kownem
5) instrument górali alpejskich
9) zjada pędy bambusa
10) taneczna gimnastyka
11) świadek zdarzenia
12) ogród z żyrafą
15) amerykańskie gospodarstwo
16) potocznie o małej butelce
17) próbka do badania
18) kubański taniec
19) liście pietruszki

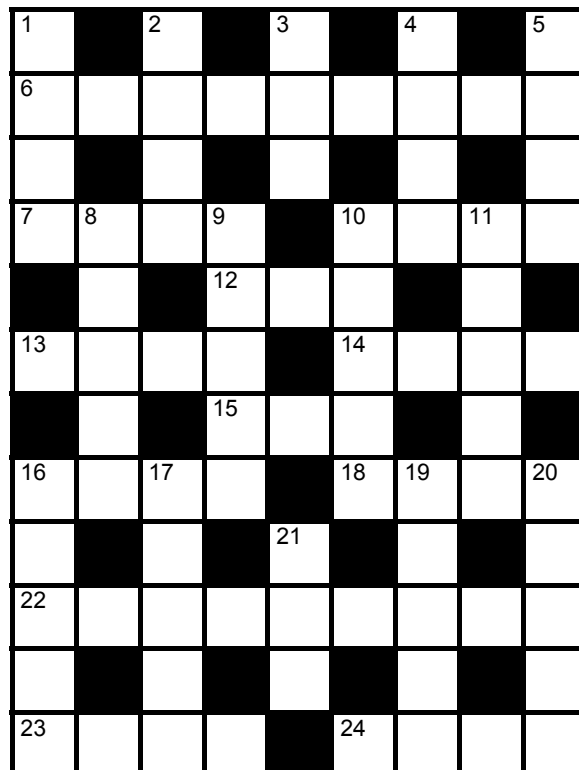
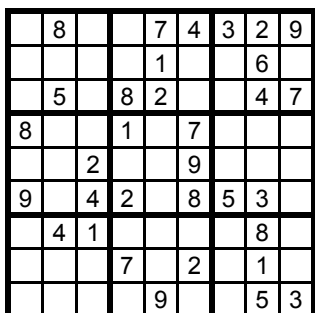
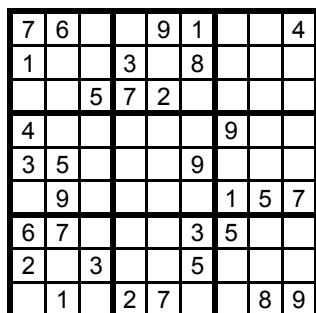
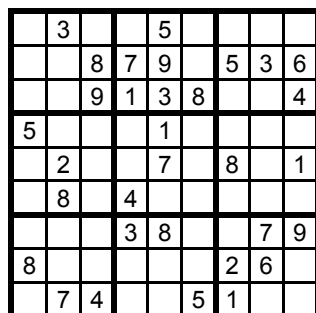
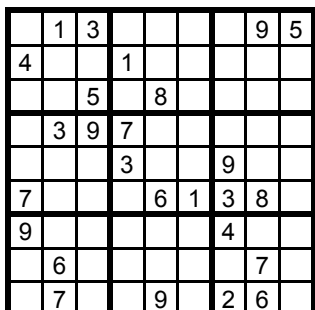
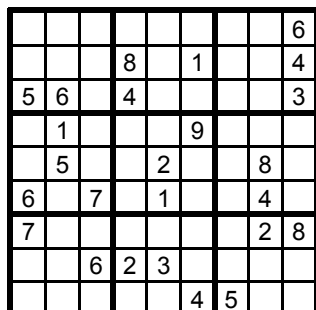
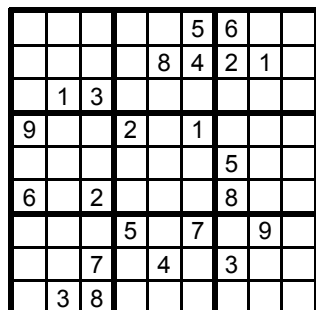


Pozioomo

- 2) tak chodzi rak
6) narząd wzroku
7) mała Trojańska
8) cyngiel broni palnej
9) od stycznia do grudnia
11) niski głos żeński
13) zalewa oczy
15) syn Tuha-j-beja
16) koń pełnej krwi
17) symbol żałoby
18) urodzinowe ciasto
20) jednostka masy
24) łatwo marznąca osoba
25) tendencja w sztuce
26) operowe solo

Pionowo

- 1) niegodziwiec, łobuz
2) lany na andrzejki
3) pies Myszkę Miki
4) ogon lisa
5) ozdobna wyszywanka
10) ucieka w rajstopach
12) lina dla Tarzana
13) umowa Twardowskiego
14) bazar
18) nóżka borowika
19) hałas, łoskot
21) broń drogowki
22) święte miasto islamu
23) karty lub bierki



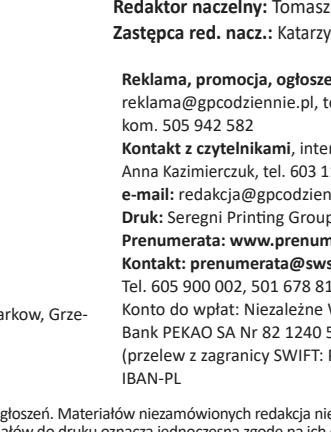
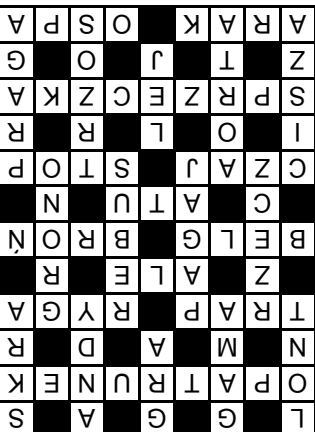
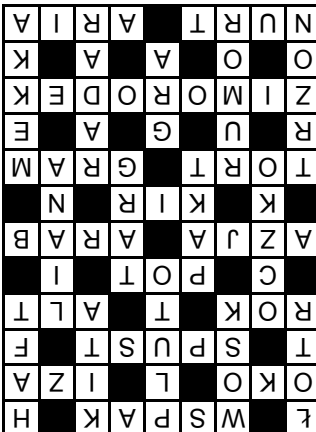
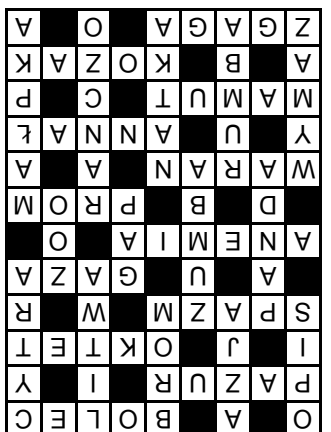
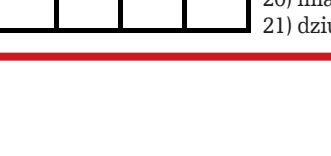
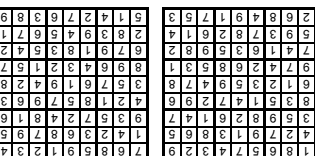
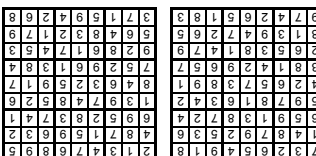
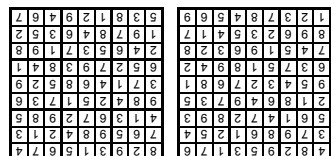
Pozioomo

- 6) plaster na ranie
7) kładka na statek
10) stolica Łotwy
12) piwo jak spółnik
13) mieszkaniec Antwerpii
14) rewolwer lub rapier
15) cenna karta
16) z samowara
18) światło hamowania
22) ostra wymiana zdań
23) alkohol do ciast
24) wietrzna choroba

Pionowo

- 1) detonujący przewód
2) dur lub moll
3) karty lub bierki
4) góry w Ameryce
5) siatkarze z Bełchatowa
8) przedmiot materialny
9) krótkie wiosło
10) rysunkowa łamigłówka
11) kiść owoców
16) spokój przed burzą
17) główna tętnica
19) sakiewka z talarami
20) miasto Golema
21) dziura po bombie

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrów 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajewska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczewski, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Dróżdż
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 22 290 29 58 (wew. 1)
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL



niecodzienna

Gazeta Polska

27-29 MARCA 2026



W dawnej
aptece, czyli gama
„leków obrzydliwych”

Powieść w odcinkach:
Wzór

Filipińskie starcie
z wulkanem
Mayon



#Kultura

Zawodowi przestępcy też muszą znać granice

FOT. MAT. PRAS.

#Kultura

Zawodowi przestępcy też muszą znać granice

Na platformie Netflix możemy już oglądać „Peaky Blinders. Nieśmiertelnego”, pełnometrażowy film stanowiący zwieńczenie kultowego serialu o półświatku brytyjskiego Birmingham dwudziestolecia międzywojennego. W trakcie seansu po raz ostatni dane jest nam spotkać Toma Shelby'ego (Cillian Murphy) i wraz z (anty)bohaterami zmierzyć z pytaniem, gdzie leżą granice niegodziwości, których nie powinni przekraczać nawet zawodowi przestępcy.

Łukasz **Czarnecki**

Akcja filmu toczy się w roku 1940 podczas bitwy o Anglię, a jej osnowę stanowi autentyczne wydarzenie. Próbuje złamać opór Wielkiej Brytanii, niemiecki wywiad zaplanował akcję przemycenia do ostatniego bastionu wolności w Europie ogromnego transportu sfałszowanych banknotów o łącznej wartości 70 mln funtów, które miały zdestabilizować angielską gospodarkę, doprowadzić do jej załamania i wybuchu anarchii. Do wykonania fałszywków zmuszeni zostali więźniowie obozów koncentracyjnych. Scenarzyści „Nieśmiertelnego” w historię (na szczęście) nieudanej nazistowskiej dywersji wplekli wątki serialowej mafijnej rodziny, koncentrując się na zagadnieniach takich jak mechanizmy sukcesji, odpowiedzialność za pozostawioną potomnym spuściznę i wreszcie zasady lojalności – zarówno względem krewnych, organizacji, jak i ojczyzny. Tom Shelby po tragicznej śmierci brata zaszył się na odludnych wrzosowiskach w zrujnowanym dworze, gdzie żyje w totalnej izolacji w towarzystwie zaledwie

jednego lojalnego przybocznego z dawnych czasów oraz całego tłumu duchów, z którymi rozmawia, snując się wśród nagrobków rodzinnego cmentarza. Udręczony przeszłością emerytowany gangster odkupienia szuka w pracy nad autobiografią. Podczas gdy dawny szef Peaky Blinders trwa w stanie dobrowolnej „śmierci za życia”, jego syn i nowy przywódca gangu Duke (Barry Keoghan) prowadzi mafię przez wojenny chaos. W przeciwieństwie do ojca i jego dawnych kamratów ze „starej gwardii”, przestępców brutalnych, lecz z klasą i zasadami, Duke i jego ludzie nie odczuwają najmniejszych oporów przed żerowaniem na wojennej zawierusze. Nowe pokolenie rabuje zbombardowaną fabrykę uzbrojenia z zapasów amunicji, okrada szpital wojskowy z zapasów morfiny i błyskawicznie roztrwania reputację zbudowaną przez Shelby'ego seniora. Toma ludzie bali się, ale szanowali go, bo choć prowadził brudne interesy, służył też społeczności. Duke już tylko na niej żeruje, a wszelki opór łamie bezwzględnie (razem z kończynami opornych).



Młodzieniec przekracza ostateczny próg upadku moralnego, gdy zaczyna współpracę z niemieckim wywiadem – wraz ze swoim gangiem ma odebrać i wprowadzić na rynek owe 70 mln fałszywych funtów, w zamian za co dostaje obietnicę 20 proc. zysków i protekcji ze strony nazistowskiego reżimu, który powstanie na Wyspach po hitlerowskim podboju. Gdy wieści o postępach syna dotrą na wrzosowiska, ojciec młokosa zostanie zmuszony porzucić pustelnię, by stanąć do walki o duszę Duke'a, dobre imię Peaky Blinders i, chcąc nie chcąc, swój kraj. „Peaky Blinders. Nieśmiertelny” stanowi godne zwieńczenie kultowej opowieści. Odejście Toma Shelby'ego jest końcem epoki. Wraz z mafijnym bossem w przeszłość odchodzi stary świat zasad i wartości podzielanych nie tylko przez uczciwych obywateli, ale również (do pewnego stopnia) przedstawicieli półświatka. Proces ten znamy zresztą także z własnego podwórka, gdzie II wojna światowa zmiotła kierujących się swoistym kodeksem honorowym apasów czy złodziei – dżentelmenów w stylu słynnego Szpicbródki. Gdy historia i życie Toma dobiegają końca, widzowi pozostaje tylko otrzeć łzę i westchnąć: „Dzisiaj takich gangsterów już nie ma”.

#NaturaUzdrowia

Zioła pod poduszką

Naturalnie wyciszają i redukują napięcia psychiczne, a ich prozdrowotne działanie potwierdzają badania naukowe. Odpowiednio dobrane dawki mogą wspierać relaks, łagodzić napięcie nerwowe i sprzyjać spokojnemu zasypianiu. Dzisiaj o tym, jakie zioła poprawiają jakość naszego snu. Niektóre z nich można nawet włożyć pod poduszkę.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Sen to jeden z najważniejszych procesów regeneracyjnych naszego organizmu. Zioła od wieków wykorzystywane były jako naturalne wsparcie wyciszenia, a jednym z najbardziej znanych jest lawenda. Jej zapach działa kojąco na układ nerwowy, wpływając na obszary mózgu odpowiedzialne za regulację emo-

cji i reakcji stresowej. Badania wskazują, że inhalacja z olejku lawendowego może poprawiać jakość snu i skracać czas potrzebny do zaśnięcia. Równie ceniona jest melisa lekarska, tradycyjnie stosowana przy stanach napięcia i niepokoju. Waleriana, znana także jako kozłek lekarski, wykazuje silniejsze działanie uspokajające i bywa stosowana przy trudnościach z zasypianiem związanych z nadmiernym pobudze-

niem. Coraz większą popularność zyskują także rumianek i chmiel, którego związki czynne oddziałują na receptory związane z regulacją snu. W ziołowych mieszkankach często łączy się kilka roślin, aby uzyskać efekt synergii i bardziej harmonijne działanie. Zioła warto stosować nie tylko w formie naparów. Umieszczenie suszu w niewielkim woreczku pod poduszką to tradycyjna metoda wykorzystywana od pokoleń. Lawenda, melisa czy chmiel uwalniają delikatny aromat, który działa przez drogi oddechowe, wspierając naturalne wyciszenie organizmu. Taki sposób jest łagodny i szczególnie polecany osobom wrażliwym na intensywne zapachy. Inną formą są olejki eteryczne stosowane w dyfuzorze lub w niewielkiej ilości na stoliku nocnym. Kilka kropli olejku lawendowego czy z melisy rozpuszczonych w wodzie pozwala stworzyć w sypialni atmosferę sprzyjającą relaksowi. Warto jednak pamiętać, że olejki są skoncentrowanymi substancjami i powinny być stosowane z umiarem, gdyż zbyt intensywny zapach może działać pobudzająco zamiast uspokajająco.



#NiecodziennePodróże

Filipińskie starcie z wulkanem Mayon

Wcale nie jest wysoki. Jego krater wznosi się na wysokość 2463 m n.p.m. Jest zatem niższy niż Rysy. Jego wysokość względna wynosi jednak aż 2447 m ponad poziomem gruntu. Dzięki temu stożek sprawia piorunujące wrażenie.

Piorunujące i wybuchowe: w ciągu ostatnich 400 lat zanotowano w jego przypadku już ponad 50 erupcji. Wulkan Mayon – to o nim mowa. Zlokalizowany

na południowo-wschodnim krańcu wyspy Luzon, wpisuje się w najbardziej standardowe wyobrażenia na temat kształtów wulkanicznych stożków. Równo-

miernie rozłożysty, pokryty zielonymi trawami okolicznych łąk i tarasów ryżowych. Sylwetkowy ideał. Ideał, który zarazem jest bardzo niebezpieczny. W swojej historii nie zwykł bowiem brać jeńców. Najdobitniej dał temu wyraz 1 lutego 1814 r. Z początku wyziewy bestii nie były zbyt mocne. Okolicznym mieszkańcom osady Cagsawa, przyzwyczajonym do burknięć potężnego sąsiada, zdawało się więc, że oto kolejna słaba, niezagrażająca ich życiu erupcja. Nikt nie podniósł alarmu. Nikt nie uciekał. Pomyśleli o tym dopiero wówczas, gdy horyzont ich wioski przestroniła pędząca ku nim gigantyczna, szara chmura. To wulkaniczne utwory piroklastyczne: popiół, żarzące się kamienie, pumeks, lapille, bloki skalne. Na ucieczkę było już jednak za późno. W jednej chwili zginęło 2,2 tys. osób. Miasteczko zniknęło pod warstwą popiołów. Warstwą sięgającą 9 metrów. Ostała się jedynie dzwonnica kościoła.

Stoi zresztą po dziś dzień. Nadal jakby wpatrując się w wulkan Mayon, niczym chwiejący się ze zmęczenia i kolejnych nokautów bokser, niemający już siły trzymać gardy, ale stojący twardo. I buńczucznie spoglądający na swego przeciwnika, oczekujący kolejnej rundy. Kolejnego starcia.

To zaś zapewne kiedyś nastąpi. I jeśli wierzyć sejsmologom, wydarzy się to znacznie szybciej, niż nam się wszystkim wydaje.

#NiecodziennyWehikułCzasu

W dawnej aptece, czyli gama „leków obrzydliwych”

W każdym polskim mieście działają dziś liczne apteki, w których chorzy mogą nabyć potrzebne medykamenty. W czasach Rzeczypospolitej szlacheckiej również funkcjonowały tego rodzaju sklepy, ale na korzystanie z ich usług mogli pozwolić sobie tylko ludzie wystarczająco zamożni. Jednakże jeśli przejrzelibyśmy asortyment oferowany w nich za rządów Wazów, doszlibyśmy do wniosku, że biedacy w gruncie rzeczy niewiele tracili...

Łukasz Czarnecki

Z lekami sprzedawanymi przez farmaceutów w XVII w. było trochę jak ze współczesnym rynkiem suplementów. Duża ilość tych ostatnich niewiele pomaga zażywającym, a ich sprzedaż napędza raczej reklama niż skuteczność.

Co ciekawe, gdybyśmy zaszli do toruńskiej apteki (farmaceuci z tego miasta słynęli bowiem na całą Europę) moglibyśmy w pierwszej chwili uznać, że jesteśmy w cukierni albo sklepie monopolowym. Tego typu przybytki oferowały szeroki asortyment tzw. łakoci aptekarskich oraz wszelkiej maści nalewki i wódki ziołowe. O ile natury napojów wyskokowych z dodatkiem różnych leczniczych rzekomo składników nie trzeba

nikomu tłumaczyć, o tyle łakocie aptekarskie zwane też łakotkami lub przysmaczkami całkowicie zniknęły z rynku. Nazywano nimi ciasteczka, placuszki lub cukierki podobne nieco do żelek, w których wnętrzu umieszczano leki. W skład przysmaczków wchodziło dużo cukru, ale też różnego rodzaju przypraw o mocnym smaku, jak cynamon. Powstawały, by ułatwić pacjentom przyjmowanie medykamentów. Te bowiem nawet w ówczesnych ludziach budziły grozę samym zapachem, a jeśli leczony znał jeszcze ich recepturę... to śmierć w wyniku choroby mogła mu wydać się lepszą alternatywą niż kuracja.

Istniała cała gama tzw. leków obrzydliwych złożonych z różnorodnych nieprzyjemnych wydzielin zwierzęcych, a nawet ludzkich. W skład specyfiku podawanego

gruźlikom wchodziło np. wieprzowe łajno. A zdarzały się i gorsze receptury, bo za jeden z najskuteczniejszych leków na dżumę farmaceuci uważali wysuszone odchody dwunastoletniego chłopca zmieszane z winem. Wedle „autorytetów medycznych” ów „koktajl” podany zadżumionym natychmiast stawiał ich na nogi. Mniej paskudnym składnikiem mieszanek leczniczych, aczkolwiek równie dziwnym, były sproszkowane perły. Oczywiście kuracja nimi kosztowała fortunę, ale i tak wydawała się tania w porównaniu z receptą, na której widniał... proszek z rogu jednorożca. To już był lek z najwyższej półki. Zdobycie tak cennego medykamentu było nadzwyczaj trudne, bo... jednorożce nie istnieją. Mimo to wiele aptek miało ich rogi w swoim asortymencie, tyle że w rzeczywistości były to zęby narwali. Czy sami farmaceuci zdawali sobie sprawę z prawdziwej ich natury? Większość chyba nie. Przeważającą większość dostępnych w dawnej aptece leków łączył jeden wspólny mianownik – nie działały, a stanowiły wyłącznie kosztowne placebo. Wymowny jest tu los Pawła Guldeniusza, aptekarza z Torunia, mistrza w produkcji tzw. driakwi i mitrydatu, specyfików, którym przypisywano m.in. zdolność leczenia dżumy. Zaczyn farmaceuta, zasłynąwszy w całym kraju jako wytwórca najskuteczniejszych leków przeciw tej straszliwej chorobie... zmarł na nią w roku 1658.

#Powieść Wodcinkach, „Między kulisami”, ODC. 17

Wzór

W poprzednich odcinkach (1–12):

Laura wypada z gry w FuksjaTV, ale zamiast się wycofać, zaczyna układać fakty z wcześniejszych kryzysów. Gdy pojawiają się powtarzający się schemat i nowe nazwiska, staje się jasne, że to nie był jednorazowy przypadek – tylko czyjś sposób działania.

Mira Jastrzębska

Laura nie włączała światła. Laptop rozświetlił kuchnię zimnym, niebieskim światłem, które odbijało się w szybie jak drugi ekran. Przez chwilę widziała w nim siebie – niewyraźną, jakby była tylko tłem do tego, co zaraz miało się wydarzyć. Wpisała: „umowy sponsorskie FuksjaTV”.

Pierwsze wyniki były bezużyteczne. Artykuły, komunikaty, stare wywiady. To wszystko już знаła – tę wersję historii, która była dla wszystkich.

Przewinęła niżej. Dopiero po chwili przypomniała sobie, gdzie powinna szukać. Stare maile.

Otworzyła archiwum. Hasło wpisała automatycznie, jakby ręce pamiętały szybciej niż głowa. Przez moment nic się nie działo. Potem pojawiła się lista. Setki wiadomości. Patrzyła na ekran, jakby próbowała zdecydować, czy naprawdę chce to zrobić.

Kliknęła pierwszy rok. Zaczęła od wydarzenia sprzed dwóch lat. Nie tak dużego jak pożar, ale wystarczającego, żeby pamiętała napięcie w redakcji. Wtedy też był komunikat. I zmiana.

Otworzyła mail. Załącznik. Umowa. Przewinęła szybko, nie czytając szczegółów. Szukała tylko jednego. Podpisu. Nazwisko nic jej nie powiedziało. Zmarszczyła brwi, zapisała je na kartce i wróciła do listy.

Drugi przypadek. Starszy. Mniej medialny. Prawie zapomniany. Znów załącznik. Znów umowa. Zatrzymała się w połowie dokumentu. To samo nazwisko.

Laura usiadła prosto. Przez chwilę wpatrywała się w ekran, jakby to mogło być przypadkowe. Błąd. Powtórzenie. Cokolwiek.

Kliknęła trzeci mail. Tym razem nie musiała długo szukać. Podpis był na końcu. To samo nazwisko. Poczula, jak coś w niej cicho przeskakuje na miejsce. Nie chodziło już o pożar. Nie chodziło nawet o nią. Otworzyła nową kartę i wpisała nazwisko w wyszukiwarkę. Nic. Albo prawie nic. Kilka lakonicznych wzmianek. Bez zdjęcia. Bez wywiadów. Bez historii. Jakby ktoś istniał tylko w dokumentach.

Laura sięgnęła po telefon. Zrobiła zdjęcie kartki z trzema datami i jednym nazwiskiem. Przez chwilę patrzyła na ekran. Potem wysłała je do dziennikarki. Odpowiedź przyszła szybko.

Jedno zdanie: „To nie jest tylko Fuksja”.



FOT. ADOBE STOCK

Laura oparła się o krzesło. Na moment zamknęła oczy. Wszystko zaczynało się układać. Za każdym razem było tak samo. Incydent. Komunikat. Zmiana. I ktoś zniknął.

Tyle że teraz widziała coś jeszcze. Za każdym razem ktoś też zostawał. I to nazwisko pojawiało się zawsze wtedy, kiedy wszystko było już „załatwione”.

Laura otworzyła ponownie dokument. Tym razem czytała wolniej. Nie treść. Układ. Daty. Nazwy firm. Podpisy. Wszystko wyglądało poprawnie. A jednak coś się nie zgadzało. Zatrzymała się. Jedna z firm. Nazwę widziała już wcześniej. Nie w mailach. Gdzieś indziej.

Zmarszczyła brwi. Przez chwilę próbowała sobie przypomnieć. I wtedy poczuła to znajome ukłucie. To nie było nowe. Ona już kiedyś na to patrzyła. Tylko wtedy nie wiedziała, że powinna zapamiętać. Laura odsunęła laptop. Przez chwilę siedziała nieruchomo, jakby bała się, że jeśli wykona jakikolwiek ruch, wszystko się rozsypie i wróci do punktu wyjścia. Zamknęła oczy. I wtedy wróciło wspomnienie. Częściowe. Kartka na biurku i ktoś stojący obok. Krótka rozmowa, której wtedy nie słuchała.

Otworzyła oczy gwałtowniej, niż zamierzała. Wstała. Podeszła do półki i zaczęła przeglądać segregatory, które zabrała z Fuksji „na wszelki wypadek”. Wtedy wydawało jej się, że może jeszcze się przydadzą. Teraz wiedziała, że właśnie na to czekały. Znalazła właściwy po kilku minutach. Otworzyła. Kartki zaszeleściły suchym. Przewracała je szybko, aż w końcu trafiła. To była notatka ze spotkania. Krótka. Robocza. Taka, której nikt poza nią nie miał. Na dole, dopisana odręcznie, była nazwa tej samej firmy.

Laura wpatrywała się w nią przez kilka sekund. I nagle wszystko się przesunęło. To nie był tylko podpis. To była obecność. Ta firma nie pojawiała się po fakcie. Ona była wcześniej. Przed komunikatem i zmianą. Przed tym, jak ktoś zniknął.

Laura sięgnęła po telefon. Zanim zdążyła się zastanowić, wybrała numer.

Dziennikarka odebrała po pierwszym sygnale.

– Masz coś? – zapytała bez przywitania.

– Ta firma – powiedziała Laura. – Ona jest wcześniej. Nie tylko w umowach.

Krótką ciszą po drugiej stronie.

– Wiedziałam – usłyszała w końcu.

– Co to znaczy?

– Że to nie jest reakcja na kryzys – powiedziała dziennikarka spokojnie. – To jest przygotowanie.

Laura oparła się o blat.

– Przygotowanie czego?

Tym razem cisza była dłuższa.

– Tego, kto zostanie – odpowiedziała w końcu.

Laura zacisnęła palce na telefonie.

– I kto zniknie – dodała cicho.

– Tak.

W kuchni było nagle za cicho, za czysto, zbyt zwyczajnie. Jakby to wszystko działo się gdzie indziej.

– Mam jeszcze coś – powiedziała dziennikarka. – Ale nie przez telefon.

Laura zamknęła oczy na sekundę.

– Gdzie?

– Wyślę ci adres.

Rozłączyła się.

Laura odłożyła telefon powoli. Spojrzała jeszcze raz na notatkę. Na nazwę firmy i datę. I wtedy zobaczyła coś jeszcze. Coś, co wcześniej jej umknęło. W rogu kartki, drobnym drukiem, był dopisek. Tylko inicjały. Dwie litery, które widziała już wcześniej. Poczula, jak serce przyspiesza. To nie był przypadek. To nigdy nie był przypadek.

Laura sięgnęła po klucze. Tym razem nie zamierzała już niczego sprawdzać. Tym razem zamierzała to zobaczyć. I dowiedzieć się, kto stoi po drugiej stronie tej historii.

(ciąg dalszy nastąpi)

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



27/marca
2026 – 2/kwietnia
2026

PSZCZELARZ

AKCJA, **NIEDZIELA**, 29.03, GODZ. 20.00, TV PULS

Clay (w tej roli Jason Statham) wiezie spokojne życie na prowincji, doglądając pszczoł i nie rzucając się w oczy. W pewnym momencie, gdy na skutek internetowego oszustwa jego przyjaciółka odbiera sobie życie, mężczyzna rzuca wyzwanie potężnej organizacji przestępczej, której macki sięgają szczytów władzy. I tu zaczyna się prawdziwe kino. Bo „Pszczelarz” to nie tylko historia zemsty – to powrót do formy, jaką Jason Statham opanował do perfekcji. Jego bohater jest jak połączenie Johna Wicka i Strażnika Teksasu, ale z chłodną precyzją i sprytem, które czynią go jeszcze groźniejszym niż wcześniejsze role z „Mechanika” czy „Niezniszczalnych”. Clay to były agent elitarnej jednostki, człowiek wyszkolony do działania tam, gdzie prawo nie sięga, a moralność ma ostre krawędzie. Za kamerą stoi David Ayer – twórca „Dnia próby”, „Bogów ulicy”, „Furii” i „Legionu samobójców”. Wie, jak budować napięcie, jak prowadzić bohatera, który nie musi dużo mówić, by wzbudzić respekt, i jak pokazać świat, w którym sprawiedliwość trzeba sobie wywalczyć własnymi rękami.



INFORMACJE

EXPRESS REPUBLIKI LUZ

SOBOTA, 28.3, **NIEDZIELA**, 29.3, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Luzu” będzie m.in. o Céline Dion. Ponoć artystka ma wrócić na scenę. Cztery lata temu piosenkarka ujawniła, że zmagą się z rzadką i wyniszczającą chorobą neurologiczną. Kulisy trudnej walki pokazała w dokumencie „Jestem: Céline Dion”. Teraz pojawiają się doniesienia, że artystka planuje serię 10 koncertów. Gdzie? O tym w sobotnim „Luzie”. A w niedzielę jak zwykle na widzów czeka kulturalne podium. Wśród wyróżnionych znalazł się zwiastun filmu „Baranek Shaun i kudłata bestia”. Tym razem baranek zamieni się w szalonego naukowca.



PROGRAM PODRÓŻNICZY ZA SIÓDMĄ GÓRĄ

NIEDZIELA, 29.3, GODZ. 13.50, REPUBLIKA PLUS

Panama City to jedyna stolica świata, w której granicach administracyjnych rosną gęste lasy tropikalne. W tym odcinku Stefan Czerniecki zabiera widzów do miejsca, gdzie nowoczesne wieżowce, nazywane latynoskim Manhattanem, wyrastają tuż obok dzikiej selwy pełnej egzotycznych gatunków roślin i zwierząt. Program pokazuje zarówno imponujący rozmach rozwijającej się metropolii, jak i kontrasty, które definiują jej codzienność – od luksusowych dzielnic i futurystycznej architektury po ubogie obrzeża, gdzie życie toczy się w zupełnie innym rytmie.



DRAMAT ZNACHOR

PONIEDZIAŁEK, 30.3, GODZ. 21.40, POLSAT

Nowa ekranizacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota), wybitny chirurg, po dramatycznych wydarzeniach traci pamięć i trafia do wiejskiej osady, gdzie jako znachor leczy ubogich mieszkańców. Choć nie pamięta swojej przeszłości, zyskuje szacunek i wdzięczność lokalnej społeczności. Po latach los ponownie stawia go na drodze córki, której nie rozpoznaje. Współczesna (2023) wersja klasycznej historii łączy emocje, piękne zdjęcia i subtelną muzykę, przywracając ponadczasową opowieść nowemu pokoleniu widzów.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

TVP 1

08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam (97) - serial
08:45 Ranczo (120) - serial
09:45 Komisarz Alex (306) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (103) - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Program rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce
14:00 Złoty chłopak (257) - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - mag.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (871) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan (4683) - serial
18:20 Zaraz wracam 2 (98) - serial
18:55 Akacja 38 - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Głina. Nowy rozdział (4) - serial
21:30 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.
22:35 Różyczka 2 - dramat obyczajowy, Polska 2023
00:30 Wojna zastępcza (3) - serial
01:25 Czas zemsty - dramat kryminalny, USA 2013

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Pod opieką Limanowskiej Pani
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Historia krzyża na Tarnicy
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Głos serca
13:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej
13:30 Msza święta
14:30 Drzwi do lasu
15:00 Koronka do Bożego Mił.
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Natura obiektywnie
16:40 Zniewolenie - felieton
16:55 40 dni ze św. Franciszkiem
17:00 Droga krzyżowa
17:30 Łączy nas historia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fatima. Ostatnia tajemnica
23:25 Regał
00:00 Słowo życia

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP 2

05:30 M jak miłość (1723) - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show
06:55 Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie
12:15 Którędy po sztukę
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (56) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (869) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (358) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (57) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3345) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3346) - serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - pr. muz.
23:50 Fatalna namiętność - thriller, USA 1997, wyk. Richard Gere, Ling Bai, Bradley Whitford, Byron Mann
02:05 Ciasteczko dla księcia - komedia romantyczna, USA 2023, wyk. Christian Howard, Ansley Gordon

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:30 Gliniarze (679) - serial
12:35 Gliniarze (680) - serial
13:35 Gliniarze (681) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1535) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (1132) - serial
17:00 Gliniarze (1172) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4184) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must be the music - pr. rozryw.
23:05 Samarytanin - film SF, USA 2022, wyk. Sylvester Stallone, Javon Walton
01:10 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy, USA 2016

REPUBLIKA

05:30 Republika wstajemy!
06:00 Agro Info
06:05 Republika wstajemy!
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
09:01 Po 9:00
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:00 W samo południe
12:30 Republika dzień, serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis
15:00 Klub sportowy
15:15 Republika dzień, serwis
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:30 Polityczne podsumowanie: tygodnia Rafała Ziemkiewicza
18:15 Miłosz Kleczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:45 Agora Klarenbacha
22:00 Piachem w tryby
22:45 Kulisy manipulacji
23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski
23:55 Republika wieczór
00:20 Republika nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki +

PULS

06:00 Nash Bridges (102) - serial
07:00 Nash Bridges (103) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
10:00 Triumf miłości (83) - serial
11:00 Triumf miłości (84) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (42) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (67) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (679) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (680) - serial
16:00 Ranczo (112) - serial
17:00 Ranczo (113) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (970) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (971) - serial
20:00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley, Liam McIntyre
21:55 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988, wyk. Sylvester Stallone
23:55 Eskorta - film sensacyjny, Kolumbia/Chiny/USA 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw (965) - serial

POLONIA

06:00 Dziennik regionów
06:20 Polacy świata
06:30 Mody polskie
07:00 Makłowicz w podróży
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Kresowe grody i rody
12:00 Serwis Info
12:10 M jak miłość (1909) - serial
13:00 M jak miłość (1910) - serial
13:50 Polonia 24 Tygodnik
15:00 Serwis Info
15:10 Wszystko przed nami (79) - serial
15:40 Turystyczna jazda
16:00 Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Górna półka smaku
18:45 Panorama
19:20 Polacy świata
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:25 Na dobre i na złe (981) - serial
21:20 Na sygnale (623) - serial
21:45 Na sygnale (624) - serial
22:15 Szansa na sukces. Opole 2026
23:15 Panorama
23:45 Matki, żony i kochanki (3) - serial
00:40 Rodzinka.pl (239) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

HISTORIA

06:40 Zakochaj się w Polsce: Hajnówka
07:10 Zakochaj się w Polsce: Dolina Narwi
07:40 Zakochaj się w Polsce: Katowice
08:15 Flesz historii
08:55 Cztery pancerni i pies (1) - serial
09:55 Saga prastarej puszczy: Opowieść o żubrze. Cywilizowanie dzikości
11:00 Historia kuchni polskiej: Tajemnica pierwszej polskiej książki kucharskiej
11:55 Podziemne Włochy: Bolonia
12:55 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Wojny
14:00 Królowie (61) - serial
14:35 Cztery pancerni i pies (2) - serial
15:40 Sensacje XX wieku
16:35 Sensacje XX wieku
17:30 Czas honoru 2 (21) - serial
18:20 Encyklopedia II wojny światowej
18:45 Encyklopedia II wojny światowej
19:10 Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989
19:40 Królowie (20) - serial
20:15 Kochankowie roku tygrysa - melodramat, Chiny/USA 2005
22:10 Historia w postaciach zapisała: Szalona ucieczka Ludwika XVI
00:10 Sensacje XX wieku
01:15 Sensacje XX wieku
02:15 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

06:20 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
07:10 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
08:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: W stolicy Polski
08:35 Polska Kronika Filmowa
08:45 To nie ze mną 2 (8) - serial
09:30 Pan Kleks w kosmosie (2) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988
10:45 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 2011
13:00 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 2008
15:40 Wielka majówka - film obyczajowy, Polska 1981
17:25 Pogranicze w ogniu (4) - serial
18:50 Pogranicze w ogniu (5) - serial
20:00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010
22:05 7 uczuć - komediodramat, Polska 2018, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński
00:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013
03:25 Zakalec - dramat obyczajowy, Polska 2024, wyk. Malwina Laska, Gabriela Muskala, Zbigniew Zamachowski
03:55 Hiacynt - dramat obyczajowy, Polska 2021

TVP DOKUMENT

06:25 Przyrodnik na tropie
07:00 San Diego - najdziksze miasto Ameryki
08:00 Dziką Szkołą: Niziny
09:00 Tajemnice pionierów
10:05 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem
10:55 Rekonstrukcja cyfrowa TVP
11:25 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
11:55 Mieszczanie żywiecy
12:25 Na wszelki WYPADEK!: Pierwsza pomoc - uraz kolana
12:55 Alhambra, utracony raj - dok.
13:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej Północy
14:55 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty Śródziemnomorskie
16:00 Nauka o związkach - dok.
17:00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem
18:00 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu - dok.
19:00 To działa. Polskie innowacje bez granic
20:00 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok.
21:05 Dale - agent pod krywką: Część 2. W sercu kartelu
22:20 Ekwador kontra gangi narkotykowe - dok.
23:25 Spacer z Aniołami - dok.
00:35 Przyrodnik na tropie: Modraszek
01:15 Arizona - dok.
02:15 Kłopot z istnieniem Henryka Elzenberga - dok.

KULTURA

07:00 Tamte lata, tamte dni
07:40 Podróże z historią: Sekrety browarnego kotła
08:20 Stanisława Ryster - Przerwana gra
09:00 Pan wzywał, milordzie? (7) - serial
10:00 Statyści - serial
12:10 Portrety: Autor „Solaris” - film dokumentalny, Polska 2016
13:20 Kulturalni - mag. kult.
14:15 Retro kino: Miłość po południu - komedia romantyczna, USA 1957
16:35 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw.
17:40 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw.
18:25 Kolekcja: Teresa Pałgowska
18:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: Elvis Presley
19:20 Video Killed the Radio Star: Steve Barron
19:45 Wydarzenie aktualne
20:00 Stara kobieta wysiaduje - spektakl teatralny
21:00 Tygodnik kulturalny
22:00 Wieczór kinomana: Swobodny jeździec - dramat obyczajowy, USA 1969
23:45 Przygody Sherlocka Holmesa (4) - serial
00:50 Czwartkowy klub filmowy: Tatarak - dramat obyczajowy, Polska 2009
02:30 Noc krótkich filmów: Rondo

TVP SPORT

05:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania
07:55 Mundial 2026 - Legendy miejskie
08:30 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
09:30 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata - Kujawy Pomorze 2026
11:55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej
13:00 Biathlon: Podsumowanie sezonu Pucharu Świata 2025/26
15:15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania
17:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - studio
17:50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - Armenia
20:35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Holandia - Norwegia
22:45 Sportowy wieczór
23:15 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju - waga superkogucia: Laura Grzyb - Siemanki Tuntsheni
00:00 Hokej: NHL - mecz: Buffalo Sabres - Detroit Red Wings
03:05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Skoki narciarskie

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tyńskiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie19:30 - Komplet
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00



W PIĄTEK, 27 MARCA, POLECAMY



THRILLER

WYSPA STRACHU

PIĄTEK, 27.3, GODZ. 20.05, TV4

Cliff i Cydney (Steve Zahn i Milla Jovovich) wyruszają na Hawaje, by spędzić spokojny miesiąc miodowy, ale ich wymarzona podróż szybko przybiera niepokojący obrót. Na jednym z odludnych szlaków spotykają turystów opowiadających o brutalnym morderstwie dokonany na wyspie, co sprawia, że każda kolejna napotkana osoba staje się potencjalnym zagrożeniem. Para dołącza do dwóch innych par, licząc na większe bezpieczeństwo, lecz narastająca atmosfera podejrzeń i nieufności tylko pogłębia poczucie izolacji. W rajskiej scenerii zaczyna się gra pozorów, w której nikt nie wie, komu może zaufać, a niewinna wyprawa zamienia się w desperacką walkę o przetrwanie.



SERIAL DOKUMENTALNY

ZABÓJCZA POGODA

PIĄTEK, 27.3, GODZ. 22.55, BBC EARTH

W szóstym sezonie serialu dokumentalnego widzowie poznają wstrząsające relacje osób, które przetrwały spotkania z niszczycielskimi żywiołami. Materiały archiwalne oraz nagrania świadków pozwalają niemal minuta po minucie prześledzić dramatyczne kulisy katastrof naturalnych. W tym sezonie programu znalazły się dramatyczne relacje z trzęsień ziemi, które doszczętnie zniszczyły miasta w Turcji i Syrii, historie intensywnych pożarów w Los Angeles, potężnego huraganu, który spustoszył Florydę, oraz powodzi, jaka nawiedziła północne Włochy, gdzie w ciągu zaledwie 36 godzin spadła ilość deszczu odpowiadająca średniej z sześciu miesięcy.



THRILLER

SAMARYTANIN

PIĄTEK, 27.3, GODZ. 23.05, POLSAT

Dwaj herosi Samarytanin i Nemesis rywalizują ze sobą. Nemezis tworzy mistyczny młot, który może unicestwić na dobre Samarytanina, ale po jego użyciu obaj mężczyźni giną. Po dwudziestu pięciu latach trzynastoletni Sam Cleary (Javon „Wanna” Walton) zaczyna podejrzewać, że jego sąsiad Joe Smith (Sylvester Stallone) to ukrywający się legendarny Samarytanin, który tak naprawdę nie zginął w walce. Chłopiec mieszka z matką i grozi im eksmisja, ponieważ nie mają pieniędzy. Postanawia więc zacząć pracę dla miejscowego gangu, którego przywódca Cyrus (Pilou Asbak) jest pod wrażeniem umiejętności nastolatka. Gdy Sam ma kłopoty, prosi o pomoc sąsiada.

W SOBOTĘ, 28 MARCA, POLECAMY



RELIGIA

INGRES KARD. KONRADA KRAJEWSKIEGO DO ARCHIKATEDRY ŁÓDZKIEJ

SOBOTA, 28.3, GODZ. 11.30, TVP1

Uroczysty ingres kardynała Konrada Krajewskiego do archikatedry łódzkiej to jedno z ważniejszych wydarzeń tego roku w Kościele w Polsce. Ceremonia, podczas której nowy metropolita łódzki oficjalnie obejmie swoją katedrę, zgromadzi duchowieństwo, wiernych oraz przedstawicieli życia publicznego. Kard. Krajewski, dotychczas jałmużnik papieski znany z działalności charytatywnej i bezpośredniego zaangażowania w pomoc potrzebującym, rozpocznie tym samym posługę w diecezji o silnych tradycjach i dynamicznie rozwijającej się wspólnoty. Transmisja pozwoli widzom śledzić przebieg liturgii, symboliczne gesty ingresu oraz pierwsze słowa hierarchy skierowane do wiernych.

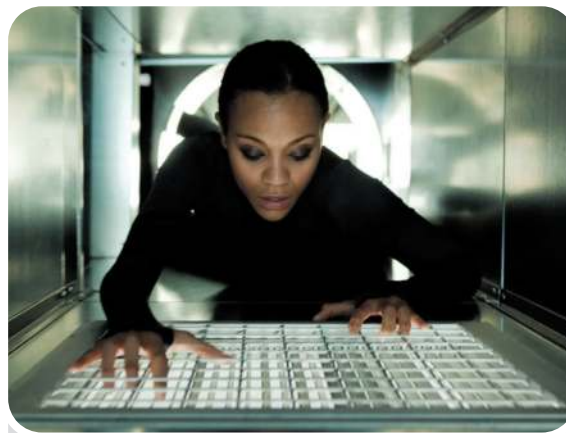


FAMILIJNY/AKCJA

KARATE KID 3

SOBOTA, 28.3, GODZ. 13.00, POLSAT

Po przegranym turnieju sztuki walki John Kreese zamyka swoją szkołę i wraz z dawnym towarzyszem z Wietnamu Terryem Silverem przygotowuje plan zemsty na Danielu LaRusso. Tymczasem Daniel i pan Miyagi wracają z Okinawy do Los Angeles, próbując odbudować normalne życie. Silver, udając sprzymierzeńca, próbuje poróżnić mistrza i ucznia, nakłaniając Daniela do udziału w kolejnym turnieju. Gdy chłopak odmawia, chcąc skupić się na pracy w sklepie z drzewkami bonsai Miyagiego, Silver nasyła na niego lokalnych chuliganów, by złamać jego pewność siebie i zmusić do powrotu na matę. W starciu z manipulacją i presją Daniel musi ponownie zaufać nauczkom Miyagiego.



SENSACYJNY

COLOMBIANA

SOBOTA, 28.3, GODZ. 21.25, TVP1

Cataleya Restrepo jako dziecko była świadkiem brutalnego morderstwa swoich rodziców, a trauma tamtego dnia na zawsze ukształtowała jej przyszłość. Dorosła już Cataleya (Zoe Saldana), wyszkolona przez wuja i latami przygotowywana do zemsty, staje się perfekcyjną zabójczynią działającą na zlecenie, ale jej prawdziwym celem pozostaje rozliczenie się z ludźmi odpowiedzialnymi za śmierć rodziny. Kolejne egzekucje prowadzą ją coraz bliżej gangstera, który wydał rozkaz zabicia jej bliskich, a jej misja zamienia się w bezwzględne polowanie. „Colombiana”, oparta na scenariuszu Luca Bessona, łączy dynamiczną akcję z historią o determinacji, lojalności i zemście.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (121) - serial 09:50 Komisarz Alex (307) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (104) - serial 11:30 Ingres kard. Konrada Krajewskiego do archikatedry łódzkiej	05:10 Barwy szczęścia (3343) - serial 05:45 Barwy szczęścia (3344) - serial 06:25 M jak miłość (1919) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - podcast 11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag. 12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu 12:45 Dobre strony 13:05 Panna młoda (57) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 16:20 Na dobre i na złe (986) - serial 17:20 Panna młoda (58) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl (304) - serial 20:00 Rodzinka.pl (305) - serial 20:30 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (9) - widowisko 21:40 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (10) - widowisko 22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:45 Licencja na uwodzenie - komedia romantyczna, Francja/Monako 2010 01:40 Fatalna namiętność - thriller, USA 1997	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat 11:25 Ewa gotuje 12:00 Rolniczek (4) - serial dok. 13:00 Karate Kid 3 - film przygodowy, USA 1989 15:30 Ninja vs Ninja - reality show 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf - pr. rozryw. 21:55 Szklana pułapka - film sensacyjny, USA 1988. Trwa gwiazdkowe przyjęcie dla pracowników Nakatomi Corporation. Radosny nastrój zmienia się w paraliżujący strach, kiedy w ciągu kilku minut budynek zostaje opanowany przez grupę terrorystów. Tylko jedna osoba umknęła uwadze prześlępców. John McClane, nowojorski detektyw, znalazł się tam właściwie przypadkowo. Ale to on musi stawić czoła terrorystom. 00:50 Pamięć absolutna - dramat SF, Kanada/USA 2012	06:00 Smaki Polski 06:15 Kulisy manipulacji 06:50 Biznes Polska 07:05 Republika wstajemy! 08:30 Przyjaciele Republiki 09:10 Rewolwer 10:55 Polityczne podsumowanie tygodnia 12:20 Hity w sieci 13:10 Republika dzień 14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 14:55 Republika dzień - serwis 15:00 Klub sportowy 15:10 Republika dzień 15:55 Republika dzień - serwis 16:00 Salonik polityczny 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki + 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 Republika wieczór 22:15 Dzisiaj w tryby 23:10 Ściśle jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego	06:00 Kobra - oddział specjalny (16) - serial 06:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 07:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (676) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (678) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (677) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (679) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (680) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (967) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (968) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (969) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (970) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (971) - serial 20:00 John Rambo - film sensacyjny, Niemcy/USA 2008 21:50 Uprawdżona 2 - film sensacyjny, Francja/Turcja/Wielka Brytania/USA 2012 23:40 Oczy smoka - film sensacyjny, USA 2012 01:25 Lombard. Życie pod zastaw (966) - serial	06:00 Panorama 06:30 Hity wszech czasów 07:20 Słowo daję! 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Ingres kard. Konrada Krajewskiego do archikatedry łódzkiej 13:30 SerialLove wspomnienia 13:45 Na dobre i na złe (981) - serial 14:40 Na sygnale (623) - serial 15:05 Na sygnale (624) - serial 15:40 Okrasa tamie przepisy 16:15 Kulturalni 17:00 Teleexpress 17:25 M jak miłość (1911) - serial 18:20 45. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 2008: Maryla show - koncert 19:10 Tylko jeden skecz - pr. rozryw. 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport, pogoda 20:20 Dawaj! (1) - serial 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show 23:00 Tajemnica twierdzy szefów (12) - serial 23:50 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 00:40 M jak miłość (1911) - serial 01:30 Program informacyjny 01:55 Pytanie dnia
PO POŁUDNIU	13:35 Zubry wczoraj i dziś - film dokumentalny, Polska 2020 14:25 Okrasa tamie przepisy 15:00 Sanatorium miłości - reality show 16:05 Dziedzictwo (872) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz (400) - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex (311) - serial 21:25 Hit na sobotę: Colombia - dramat sensacyjny, Francja/USA 2011, wyk. Zoe Saldana, Amandla Stenberg 23:25 Uciekinier - dramat obyczajowy, USA 2012 01:45 Różyczka 2 - dramat obyczajowy, Polska 2023	12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu 12:45 Dobre strony 13:05 Panna młoda (57) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 16:20 Na dobre i na złe (986) - serial 17:20 Panna młoda (58) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl (304) - serial 20:00 Rodzinka.pl (305) - serial 20:30 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (9) - widowisko 21:40 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (10) - widowisko 22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:45 Licencja na uwodzenie - komedia romantyczna, Francja/Monako 2010 01:40 Fatalna namiętność - thriller, USA 1997	06:00 Dom w cenie mieszkania - mag. 06:30 Polska Kronika Filmowa 06:45 Faleńicka Atlantyda - film dokumentalny, Polska 2019 07:45 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024 08:05 Reksio - serial animowany 08:15 Reksio - serial animowany 08:35 Bolek i Lolek - serial animowany 08:45 Bolek i Lolek - serial animowany 08:55 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 10:50 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw. 11:35 Moja - film krótkometrażowy, Polska 2024 11:55 Chłopi: Boryna (1) - film obyczajowy, Polska 1973 13:55 Chłopi: Jagna (2) - film obyczajowy, Polska 1973 15:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978 17:50 Piłsudski - film biograficzny, Polska 2019 20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017 21:50 Ach śpij, kochanie - film kryminalny, Polska 2017 23:45 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 1998 01:55 Game Over - dramat obyczajowy, Polska 2024 04:45 Jesteśmy razem - film dok., Polska 2025	05:40 Przystanek slow food 06:10 Przyrodnik na tropie 06:45 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok. 07:40 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty Śródziemnomorskie 08:40 Nauka o związkach 09:40 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem 10:35 Zamarła turnia - etiuda filmowa, Polska 1962 10:50 Wól - dok. 11:15 Mieszczanie żywieccy 11:55 To działa. Polskie innowacje bez granic 12:45 Wielkie rodziny - serial dok. 13:35 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy... 14:05 Przyroda w symbiozie: Góry 15:05 Świat tętniący życiem (1) 16:10 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Jak powstają galaktyki 17:10 Kultura miejska: Berlin 18:10 John Huston. Na własnych zasadach - dok. 19:10 To działa. Polskie innowacje bez granic 20:10 Dyplom na zamówienie - dok. 22:00 Intymność na planie - dok. 23:05 Siedem kobiet w różnym wieku - dok. 23:20 Sprawdzamy - mag. 23:50 Wszyscy na miejsca! - dok. 01:20 Tola Mankiewiczówna - dok. 01:55 Ojciec i syn - dok. 03:20 Egipt Słowackiego - dok.	06:10 Niedzielne dzieci - film obyczajowy, Polska 1976 07:35 Panna z moką głową - film obyczajowy, Polska 1994 09:20 Informacje kulturalne 09:50 Co nam w duszy gra: Niech no tylko zakwitną jabłonie 10:55 Kolekcja: Teresa Pągowska 11:15 Dokument tygodnia: Giganci sztuki: Michał Anioł Z biegiem lat, z biegiem 12:20 dni (5) - serial 13:40 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert 14:35 Wydarzenia aktualne 15:10 Była sobie muzyka - film dok., Francja 2020 16:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 16:55 Film fabularny 18:00 Dzień z życia artysty: Andrzej Sikorowski (3) - talk-show 18:40 Retro kino: Miłość po południu - komedia romantyczna, USA 1957 21:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 - Koncert Laureatów - widowisko 23:20 Wieczór kinomana: Swoobodny jeździec - dramat obyczajowy, USA 1969 01:05 Dobry tytuł - mag. kult. 01:45 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert 03:40 Aria Diva - film obyczajowy, Polska 2007 04:30 Patrząc pod słońce - dramat psychologiczny, Polska 1971	06:00 Sportowy wieczór 06:30 Hokej: NHL - mecz: Buffalo Sabres - Detroit Red Wings 07:50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - Armenia 09:55 Biegi narciarskie: Ski Classics 12:55 Tenis stołowy: LOTTO Superliga - mecz: TTcup.com Polonia Wąchock - Bank Spółdzielczy Orlicz 1924 Suchedniów 15:40 Kamera TVP Sport 16:10 Droga na szczyt. Adam Malysz 16:50 NBA Action - mag. 17:25 Piłka nożna: Betclac 2. Liga - mecz: Warta Poznań - Śląsk II Wrocław 19:40 Boks: Oleśnica Boxing Night - studio 19:55 Boks: Oleśnica Boxing Night 22:50 Boks: Oleśnica Boxing Night - studio 23:00 Sportowy wieczór 23:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania 01:50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Narciarstwo alpejskie 03:50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Skialpinizm
WIECZOREM	12:20 Warto zauważyć 12:50 Natura obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:35 Słowo życia 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Monako 17:00 Użyc mi pogody ducha 17:30 Przelamując bariery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 GRH Zandarmeria 00:00 Słowo życia	06:45 Był taki dzień 06:55 Przyrodnik na tropie 07:30 Przyrodnik na tropie 08:00 Przyrodnik na tropie 08:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 09:20 Syzyfowe prace (5) - serial 10:20 Odnaleźć zaginione (5) - serial dok. 10:50 Pogrzebowe okręty wikingów z Salme (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2022 12:00 Wszystkie kolory świata: Dolina Loary, francuski skarb 13:00 Odkryć tajemnicę: Zaginione miasto Kleopatry 14:00 Ex Libris 14:30 Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998 16:35 Tajemnice kulturowych seriali (3) - serial dok. 17:30 Laika (3) - serial 19:00 Starożytne mocarstwa (3) - serial dok. 20:00 Największe tajemnice monarchii: The Warrior Queen (2) - serial dok. 21:05 40 dni ze św. Franciszkiem - western, Meksyk/USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Steve McQueen, Charles Bronson, Eli Wallach. 23:25 Grupa rewolwerowców przygotowuje wieśniaków do walki z bandytami. 01:25 Historia w postaciach: Kochankowie roku tygrysa - melodramat, Chiny/Polska 2005 01:25 Historia w postaciach: zapisana: Spartakus. Bunt gladiatorów	06:00 Dom w cenie mieszkania - mag. 06:30 Polska Kronika Filmowa 06:45 Faleńicka Atlantyda - film dokumentalny, Polska 2019 07:45 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024 08:05 Reksio - serial animowany 08:15 Reksio - serial animowany 08:35 Bolek i Lolek - serial animowany 08:45 Bolek i Lolek - serial animowany 08:55 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 10:50 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw. 11:35 Moja - film krótkometrażowy, Polska 2024 11:55 Chłopi: Boryna (1) - film obyczajowy, Polska 1973 13:55 Chłopi: Jagna (2) - film obyczajowy, Polska 1973 15:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978 17:50 Piłsudski - film biograficzny, Polska 2019 20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017 21:50 Ach śpij, kochanie - film kryminalny, Polska 2017 23:45 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 1998 01:55 Game Over - dramat obyczajowy, Polska 2024 04:45 Jesteśmy razem - film dok., Polska 2025	05:40 Przystanek slow food 06:10 Przyrodnik na tropie 06:45 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok. 07:40 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty Śródziemnomorskie 08:40 Nauka o związkach 09:40 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem 10:35 Zamarła turnia - etiuda filmowa, Polska 1962 10:50 Wól - dok. 11:15 Mieszczanie żywieccy 11:55 To działa. Polskie innowacje bez granic 12:45 Wielkie rodziny - serial dok. 13:35 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy... 14:05 Przyroda w symbiozie: Góry 15:05 Świat tętniący życiem (1) 16:10 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Jak powstają galaktyki 17:10 Kultura miejska: Berlin 18:10 John Huston. Na własnych zasadach - dok. 19:10 To działa. Polskie innowacje bez granic 20:10 Dyplom na zamówienie - dok. 22:00 Intymność na planie - dok. 23:05 Siedem kobiet w różnym wieku - dok. 23:20 Sprawdzamy - mag. 23:50 Wszyscy na miejsca! - dok. 01:20 Tola Mankiewiczówna - dok. 01:55 Ojciec i syn - dok. 03:20 Egipt Słowackiego - dok.	06:10 Niedzielne dzieci - film obyczajowy, Polska 1976 07:35 Panna z moką głową - film obyczajowy, Polska 1994 09:20 Informacje kulturalne 09:50 Co nam w duszy gra: Niech no tylko zakwitną jabłonie 10:55 Kolekcja: Teresa Pągowska 11:15 Dokument tygodnia: Giganci sztuki: Michał Anioł Z biegiem lat, z biegiem 12:20 dni (5) - serial 13:40 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert 14:35 Wydarzenia aktualne 15:10 Była sobie muzyka - film dok., Francja 2020 16:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 16:55 Film fabularny 18:00 Dzień z życia artysty: Andrzej Sikorowski (3) - talk-show 18:40 Retro kino: Miłość po południu - komedia romantyczna, USA 1957 21:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 - Koncert Laureatów - widowisko 23:20 Wieczór kinomana: Swoobodny jeździec - dramat obyczajowy, USA 1969 01:05 Dobry tytuł - mag. kult. 01:45 Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98 - koncert 03:40 Aria Diva - film obyczajowy, Polska 2007 04:30 Patrząc pod słońce - dramat psychologiczny, Polska 1971	06:00 Sportowy wieczór 06:30 Hokej: NHL - mecz: Buffalo Sabres - Detroit Red Wings 07:50 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - Armenia 09:55 Biegi narciarskie: Ski Classics 12:55 Tenis stołowy: LOTTO Superliga - mecz: TTcup.com Polonia Wąchock - Bank Spółdzielczy Orlicz 1924 Suchedniów 15:40 Kamera TVP Sport 16:10 Droga na szczyt. Adam Malysz 16:50 NBA Action - mag. 17:25 Piłka nożna: Betclac 2. Liga - mecz: Warta Poznań - Śląsk II Wrocław 19:40 Boks: Oleśnica Boxing Night - studio 19:55 Boks: Oleśnica Boxing Night 22:50 Boks: Oleśnica Boxing Night - studio 23:00 Sportowy wieczór 23:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania 01:50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Narciarstwo alpejskie 03:50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Skialpinizm



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Tydzień - mag.	06:25 M jak miłość (1920) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News	06:00 Transmisja Mszy Świętej	06:00 Taki jest świat	06:00 Dziennik regionów
	08:30 Życie po „Sanatorium miłości”	07:30 Pytanie na śniadanie	08:00 halo tu polsat	07:00 Oko na niedzielę	06:30 Kobra - oddział specjalny (3) - serial	06:30 Rodzinka.pl (238) - serial
	08:55 Zmiennicy (14) - serial	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.	11:50 Noc w muzeum - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006	07:10 Republika wstajemy!	07:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial	07:00 Rodzinka.pl (239) - serial
	10:05 Ojciec Mateusz (105) - serial	11:50 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (9) - widowisko	14:05 Must be the music - pr. rozryw.	07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan	08:35 Ranczo (113) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie
	11:00 Komisarz Alex (311) - serial	12:55 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (10) - widowisko	16:15 Nasz nowy dom - reality show	07:50 Smaki Polski	09:40 Ranczo (114) - serial	11:15 Słowo daje!
	11:55 Między ziemią a niebem	14:00 Familiada - teleturniej	17:30 Awantura o kasę - teleturniej	08:05 Przyjaciele Republiki	10:40 Ranczo (115) - serial	11:25 Makłowicz w podróży
	12:00 Anioł Pański	14:35 Kolo fortuny - teleturniej	18:50 Wydarzenia	09:05 Miłosz Kleczek Wysokie napięcie	11:35 Ranczo (116) - serial	11:55 Między ziemią a niebem
	12:15 Między ziemią a niebem	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026	19:15 Sport	10:35 Polityczna kawa	12:35 Ranczo (117) - serial	12:00 Anioł Pański
	12:45 Nowe życie - rep.	16:15 Tak to leciało! - teleturniej	19:25 Pogoda	12:10 Studio prasowe	13:40 Był sobie pies 2 - film przygodowy, Hongkong/Chiny/USA/Indie 2019	12:15 Między ziemią a niebem
	13:10 BBC w Jedyńce: Ssaki: Ciemność	17:15 Sandokan, książę piratów (3) - serial	19:30 Państwo w państwie - pr. publ.	13:20 Republika dzień	15:50 Instrukcji nie załączono - komediodramat, Meksyk 2013	12:50 Słowo na niedzielę
PO POŁUDNIU	14:30 Dom (10) - serial	18:20 Pan Mama (49) - serial	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - pr. rozryw.	14:10 1410 Bitwa polityczna	18:25 Taxi 3 - komedia sensacyjna, Francja 2003	13:00 Transmisja mszy świętej
	16:05 Dziedzictwo (873) - serial	18:55 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.	22:35 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2016.	14:55 Republika dzień - serwis	20:00 Niedziela z gwiazdami: Pszczelarz - thriller, Wielka Brytania/USA 2024.	14:15 Szyfrowe prace - dramat obyczajowy, Polska 2000
	17:00 Teleexpress, pogoda	20:20 Postaw na milion - teleturniej	Radosne podejście do życia Lou zostaje wystawione na próbę, gdy musi się zmierzyć z nowym wyzwaniem w swojej karierze: rolę opiekunki Willa Traynora, zamożnego młodego bankiera przykutego do wózka inwalidzkiego. Lou postanawia mu udowodnić, że warto dalej żyć.	15:00 Klub sportowy	Adam Clay, były agent tajnej jednostki specjalnej, prowadzi spokojne życie emeryta. Kiedy jego przyjaciółka zostaje oszukana internetowo przez zorganizowaną grupę przestępców, po czym odbiera sobie życie, postanawia on znowu chwycić za broń i wymierzyć sprawiedliwość winowajcom.	16:10 Gdzie jesteś Mały Książę - Ryszard Poznakowski - widowisko
	17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show	21:20 Kwiatki polskie duże - pr. publ.	00:55 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000	15:10 Republika dzień	22:10 Joker - dramat sensacyjny, USA 2015	17:00 Teleexpress
	18:40 Jaka to melodia? - telet.	03:30 Akacjowa 38 - serial	03:15 Świat według Kiepskich - serial	16:00 Republika dzień - serwis	00:00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011	17:25 M jak miłość (1912) - serial
	19:30 Program informacyjny			16:30 Lewy z Bicepsiem	02:00 Dyżur 2 (26) - serial dok.	18:15 Kabaretomaniacy - pr. rozryw.
	19:55 Pytanie dnia			16:55 Express Republiki		19:10 Laskowik & Malicki
	20:05 Sport			17:10 Express Republiki+		19:30 Program informacyjny
	20:15 Pogoda			17:25 Express Republiki Luz		19:55 Pytanie dnia
	20:25 Wojna zastępcza (4) - serial			17:45 Miłosz Kleczek. W ruchu		20:05 Sport
WIECZOREM	21:25 Sanatorium miłości - reality show			18:40 Republika dzień - serwis		20:15 Pogoda
	22:15 „Sanatorium miłości”. Kulisy programu			18:50 Klub sportowy		20:20 Komisarz Alex (270) - serial
	22:20 Życie po „Sanatorium miłości”			18:58 Prognoza pogody		21:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
	22:45 O północy w Paryżu - komedia obyczajowa, USA/Hiszpania 2011			19:00 Dzisiaj - serwis inform.		22:10 Samiec alfa - czarna komedia, Polska 2022
	00:35 Colombiana - dramat sensacyjny, Francja/USA 2011			20:20 Gość Dzisiaj		23:50 Gdzie jesteś Mały Książę - Ryszard Poznakowski - widowisko
	02:30 Uciekinier - dramat obyczajowy, USA 2012			20:50 Rachoń&Cejrowski		00:40 M jak miłość (1912) - serial
				21:30 Klub Republiki		01:30 Program informacyjny
				22:30 Piachem w tryby		01:55 Pytanie dnia
				23:15 Wywiad z chuliganem		
				00:10 Express Republiki		
RANO	08:00 Słowo życia	06:40 Podróże z historią: Winne tajemnice	06:00 Dom w cenie mieszkania - mag.	05:30 Przystanek slow food	06:00 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje - koncert	05:50 Sportowy wieczór
	08:05 Polski punkt widzenia	07:15 Podróże z historią: Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza	06:35 Polska Kronika Filmowa	06:00 Przyrodnik na tropie	07:10 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.	06:15 Piłka nożna - mecz towarzyski: Holandia - Norwegia
	08:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka	07:55 Porozmawiajmy o grzechu - rep.	06:45 Zegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994	06:35 Przyroda w symbiozie: Góry	07:50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane: Przygoda nad strumieniem (4)	08:25 Biegi narciarskie: Ski Classics - Grand Finale Summit 2 Senja
	09:00 Prymas Stefan Wyszyński	08:25 Sakrament bierzmowania - rep.	08:15 Reksio - serial animowany	07:35 Świat tętniący życiem (1)	08:00 Nabożeństwo metodystyczne	11:55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: Pogoń Tczew - GKS Katowice
	09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek	08:45 Niepojęte: Plotyn. Skąd to wszystko wymano?	08:40 Reksio - serial animowany	08:35 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Jak powstają galaktyki	09:05 Przysłań nad Biblią: Grzech i zło	14:15 Piłka wodna mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy
	09:15 Manna z Nieba	09:05 Szyfrowe prace (6) - serial	08:50 Bolek i Lolek - serial animowany	09:35 Kultura miejska: Berlin	09:25 Wspólny dom - mag.	16:20 Żużel: Kryterium Asów - Bydgoszcz 2026 - studio
	09:30 Palmy Wielkanocne. Zwyczaj i tradycja	10:00 Historia kuchni polskiej:	09:00 Bolek i Lolek - serial animowany	10:35 Sprawdzamy - mag.	10:05 Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka - teatr TV	
	10:00 Niedziela Palmowa czyli Męki Pańskiej	10:50 Podziemne Włochy: Bolonia	09:25 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993	10:55 Siedem kobiet w różnym wieku - dok.	11:20 Pan wzywał, milordzie? (7) - serial	
	12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV	11:45 Wszystkie kolory świata 3: Rumunia, karpacka piękność	11:30 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965	11:20 Pielgrzymi Nadziei: Grupa Ratownicza Nadzieja	12:25 Dokument tygodnia: Giganci sztuki: Michał Anioł W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.	
	12:20 Papież Polak do rodaków	12:55 Wyspy Kanaryjskie: Gran Canaria i Fuerteventura. Lasy, wiatr i woda	13:40 Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003	11:30 Pielgrzymi Nadziei: Nadzieja przychodzi w drugim człowieku	13:30 Bilet do kina: Bliskie spotkania trzeciego stopnia - film SF, USA 1977	
PO POŁUDNIU	12:55 Głos serca	13:55 Siedmiu wspaniałych - western, Meksyk/USA 1960	15:50 Mała matura 1947 - serial	12:50 Fajna dziewczyna! - Simona Kossak we wspomnieniach leśników	16:35 Dobry tytuł - mag. kult.	16:30 Żużel: Kryterium Asów - Bydgoszcz 2026
	13:40 Bohaterowie najdłuższej wojny	16:15 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Wojny	18:20 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972	13:25 Tacy byliśmy: Jak się bawiliśmy	17:15 Niedziela z...: Niedziela z...: Ewą Braun	19:05 Żużel: Kryterium Asów - Bydgoszcz 2026 - studio
	15:00 Wieś - to też Polska	17:15 Lalka (4) - serial	20:00 Polityka - film obyczajowy, Polska 2019	13:55 Przyroda w symbiozie: Zarośla		19:30 Futbol totalny - pr. publ.
	16:00 Informacje dnia	18:35 Flesz historii	22:50 Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989	14:55 Świat tętniący życiem (2)		20:35 Sportowy wieczór
	16:10 Koncert życzeń	19:00 Kroniki Hitlera: Dyktator. Lata 1934-1936	01:00 Ostatnia wieczerza - horror, Polska 2022, wyk. Olaf Lubaszenko, Sebastian Stankiewicz, Piotr Żurawski.	15:55 Opowieść o skórze - dok.		20:55 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - FC Barcelona
	16:50 Mateczniki Polskości	20:05 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Inwazja na Włochy	Milicjant Marek zjawia się w klasztorze na Dolnym Śląsku. Podszycił się pod zakonnik, aby wyjaśnić sprawę zaginięcia kobiet. Odkrywa szokującą tajemnicę.	17:50 Zasada - dok.		23:10 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior ciężka: Jai Opetaia - Brandon Glanton
	17:00 Gorzkie żale	21:00 Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej: Stanisław Ulam (1909-1984)	02:55 Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002	21:35 Za drzwiami galerii Uffizi - dok.		00:15 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Milwaukee Bucks - Los Angeles Clippers
	17:30 Sól ziemi			23:25 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.		02:20 Boks: Oleśnica Boxing Night - podsumowanie
	17:55 Poczet wielkich Polaków			00:00 Dyplom na zamówienie - dok.		04:35 Boks: Gala w San Juan - waga supermusza: Juanma Lopez - Conner Goade
	18:00 Anioł Pański			01:50 Tolek, Banan i inni - dok.		
WIECZOREM	18:05 Informacje dnia			02:45 Gdybyś przyszedł pod tę ścianę - dok.		
	18:15 Rozmowy niedokończone			03:15 Istnieje tylko to, co się widzi - film dokumentalny, Polska 1992		
	19:25 40 dni ze św. Franciszkiem					
	19:30 Baśniowy teatr lalek					
	20:00 Informacje dnia					
	20:20 Różaniec					
	20:50 Myśląc Ojczyzna					
	21:00 Apel Jasnogórski					
	21:20 Informacje dnia					
	21:40 Retrospekcja					

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



W NIEDZIELE, 29 MARCA, POLECAMY



SERIAL DOKUMENTALNY SAMOCHODY, KTÓRE ZMIENIŁY ŚWIAT

NIEDZIELA, 29.3, GODZ. 6.55, TV4

Podróż przez historię motoryzacji, która pokazuje, jak kolejne przełomowe konstrukcje zmieniały sposób, w jaki ludzie pracują, podróżują i myślą o wolności. Twórcy przypominają zarówno pierwsze eksperymentalne pojazdy, jak i modele, które stały się ikonami swoich epok, odsłaniając kulisy ich powstania, technologiczne innowacje oraz wpływ na kulturę i gospodarkę. Dzięki archiwaliom, komentarzom ekspertów i barwnym anegdotom serial pozwala spojrzeć na motoryzację nie tylko jak na historię maszyn, lecz także ludzi, którzy odważyli się zmienić świat na czterech kołach. Idealna propozycja na niedzielny poranek dla widzów ceniących pełne ciekawostek dokumenty.



ANIMACJA DOM

NIEDZIELA, 29.3, GODZ. 10.40, TV4

Pełna humoru i ciepła animacja studia Dream Works, twórców „Shreka” i „Madagaskaru”. Na Ziemię trafia sympatyczny, choć kompletnie nieporadny kosmita Oh, wieczny optymista, który uciekając przed przedstawicielami własnej rasy, przypadkowo wywołuje chaos na całej planecie. Wkrótce poznaje nastoletnią Tip – odważną, upartą i zdeterminowaną, by odnaleźć swoją mamę po nagłej inwazji obcych. Choć pochodzą z dwóch różnych światów, szybko tworzą niezwykle duet. Wspólnie wyruszają w pełną przygód podróż, która zamienia się w walkę o ocalenie Ziemi i udowadnia, że prawdziwa przyjaźń potrafi zmienić nawet najbardziej nieoczekiwany los.



DRAMAT MARZEC '68

NIEDZIELA, 29.3, GODZ. 22.25, TVP2

Warszawa, rok 1968. Studenci protestują przeciwko bezprawnemu relegowaniu kolegów z uczelni oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów”, które wystawiane były w Teatrze Narodowym przez Kazimierza Dejmka. Wśród protestującej młodzieży są także Hania (Vanessa Alexander) i Janek (Ignacy Liss). Ich rodziny znajdują się po dwóch stronach marcowej barykady. Młodzi, szaleńczo w sobie zakochani, niczym w dramacie Szekspira „Romeo i Julia”, w ogarniętym buntom kraju, walczą o swoje uczucie. Czy ich miłość przetrwa? „Należę do pokolenia, dla którego wydarzenia Marca '68 roku stały się najważniejszym doświadczeniem życiowym” – mówi o filmie reżyser Krzysztof Lang.

W PONIEDZIAŁEK, 30 MARCA, POLECAMY



DOKUMENT CARAVAGGIO, KRÓL ŚWIATŁA I CIENIA

PONIEDZIAŁEK, 30.3, GODZ. 11.40, TVP DOKUMENT

Film przedstawia niezwykłą, pełną tajemnic drogę Michelangelo Merisiego da Caravaggia – artysty, który zrewolucjonizował malarstwo. Dokument podąża śladami jego krótkiej, burzliwej kariery, pokazując ok. 30 dzieł rozsianych po muzeach, kościołach i klasztorach w Rzymie, Paryżu, na Malcie i Sycylii. Reżyser Jean-Michel Meurice, sam będący malarzem, analizuje styl Caravaggia, jego mistrzowskie operowanie światłem i cieniem oraz dramatyczny realizm, który na zawsze odmienił sztukę europejską. To opowieść o artyście, którego twórczość odkryto na nowo dopiero w XX w., gdy badacze zidentyfikowali szereg jego prac, przywracając mu należne miejsce w historii sztuki.



SENSACYJNY 16 PRZECZNIC

PONIEDZIAŁEK, 30.3, GODZ. 20.00, TV PULS

O godz. 8.02 detektyw Jack Mosler (Bruce Willis) dostaje pozornie proste zadanie. Niegroźny przestępca Eddie Bunker (Mos Def) ma zostać przetransportowany z aresztu do oddalonego o 16 przecznic sądu, gdzie o godz. 10 będzie zeznawać jako świadek. Cała droga powinna zająć policjantowi 15 minut – czysta formalność. Ale kiedy Jack postanawia skoczyć do sklepu, pozostawionemu w samochodzie Eddiemu ktoś przystawia do głowy pistolet. Jackowi cudem udaje się zapobiec zabójstwu więźnia, ale w tej krótkiej chwili ich przejażdżka zmienia się w najgorszy koszmar. Policjant i przestępca rozpoczynają wspólny wyścig z czasem, w którym na każdej z 16 przecznic kryje się śmiertelna pułapka.



BIOGRAFICZNY JAN PAWEŁ II

WTOREK, 31.3, GODZ. 00.25, TVP1

Film przedstawia drogę Karola Wojtyły, od młodości w przedwojennym Krakowie, przez dramatyczne lata okupacji i powojenną walkę Kościoła z komunistycznym reżimem, aż po wybór na papieża i czas jednego z najbardziej wpływowych pontyfikatów XX w. Produkcja powstała wkrótce po śmierci Jana Pawła II i wyróżnia się staranną rekonstrukcją wydarzeń oraz dbałością o podobieństwo bohaterów do ich historycznych pierwowzorów. Cary Elwes ukazuje duchowe i intelektualne dojrzewanie młodego Wojtyły, natomiast Jon Voight z niezwykłą precyzją oddaje charakterystyczne gesty, sposób poruszania się i charyzmę papieża Polaka. Film rozpoczyna scena zamachu z 1981 r.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP 1



08:00 Serwis Info
08:30 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo (122) - serial
10:00 Komisarz Alex (1) - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 BBC w Jedyńce: Ssaki: Ciemność
14:00 Złoty chłopak - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - mag.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (874) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan (4684) - serial
18:20 Zaraz wracam 2 (99) - serial
18:55 Akacjaowa 38 (836) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Teatr Telewizji: Stan podgorączkowy - sztuka Mariusza Gólosza
22:00 Postscriptum
22:30 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 - dok.
23:40 Balans bieli - pr. rel.
00:25 Jan Paweł II - film biograficzny, Polska/Włochy/USA 2005
02:45 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana - dok.

TVP 2



07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Okrasa łamie przepisy
12:15 Kolekcja: Ewa Kuryluk
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (58) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (870) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (359) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (59) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3346) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3347) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1921) - serial
21:55 Na sygnale (871) - serial
22:25 Na sygnale (872) - serial
22:55 Na przekór losowi (5) - serial
00:00 Kod Annie Parker - film obyczajowy, USA 2013, wyk. Steven Bernstein.
Annie Parker zмага się z rakiem piersi, na który w jej rodzinie zmarły wszystkie kobiety. Kobieta wierzy jednak, że da radę wygrać z chorobą walkę o życie swoje i swojej rodziny.
01:50 Instykt (13) - serial

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i partnerzy (210) - serial
09:00 Malanowski i partnerzy (211) - serial
09:30 Trudne sprawy (1016) - serial
10:30 Trudne sprawy (1017) - serial
11:35 Gliniarze (682) - serial
12:35 Gliniarze (683) - serial
13:35 Gliniarze (684) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1536) - serial
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (1133) - serial
17:00 Gliniarze (1173) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4185) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Megahit: Znachor - dramat obyczajowy, Polska 2023, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss, Anna Szymańczyk
00:40 Samarytanin - film SF, USA 2022
02:50 8 części prawdy - thriller, USA 2008, wyk. William Hurt, Dennis Quaid

REPUBLIKA



05:30 Republika wstajemy!
06:00 Agro Info
06:05 Republika wstajemy!
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
09:01 Po 9:00
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:00 W samo południe
12:30 Republika dzień, serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis
15:00 Klub sportowy
15:15 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:15 Republika dzień
16:50 Klub sportowy
17:00 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:30 Ewa Bugała. Wszystko jasne
18:20 Polityczny horyzont Łukasza Jankowskiego
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie *****burza
23:35 Republika wieczór
00:00 Biznes Polska
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+

PULS



06:00 Nash Bridges (103) - serial
07:00 Nash Bridges (104) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:00 Triumf miłości (85) - serial
11:00 Triumf miłości (86) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (43) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (68) - serial
14:00 Przepis na zbrodnię (6) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (682) - serial
16:00 Ranczo (113) - serial
16:00 Ranczo (114) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (971) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (972) - serial
20:00 16 przecznic - film sensacyjny, Niemcy/USA 2006, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse
22:00 Brudna sprawiedliwość - film sensacyjny, Bułgaria/Chiny/USA 2022, wyk. Devon Sawa, Bruce Willis, Luke Wilson
00:00 Wilk wojny - film sensacyjny, Chiny 2015
01:55 Dzielnica strachu (444) - serial

POLONIA



06:00 Panorama
06:30 Przysłań nad Biblią
07:00 Gwiazdorska kuchnia Ani
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Paryż. Śladami Chopina
12:00 Serwis Info
12:10 Blondynka (25) - serial
13:00 Blondynka (26) - serial
13:50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945: W gościnie u Anglików
14:10 Kulturalni - mag.
15:00 Serwis Info
15:10 Kiedyś to było...
15:40 Dobre strony
16:00 Zaraz wracam (64) - serial
16:30 Barwy szczęścia (3282) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Słownik polsko@polski
18:45 Panorama
19:20 Polacy świata
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Czas honoru (73) - serial
21:20 Stawka większa niż życie (8) - serial
22:20 Ania Rusowicz na dobry wieczór - widowisko
23:15 Panorama
23:45 Kod bezpieczeństwa
00:15 Moda na język polski
00:40 Zaraz wracam (64) - serial
01:10 Budowniczości świata

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Baśniowy teatr lalek
10:00 Informacje dnia
10:15 Kazania wielkopostne
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Kobiety wolności
13:00 Skarby Ojcowskiego domu
13:30 Msza święta
14:30 Serial z życia Jezusa
15:00 Zdziwiający świat chrześcijan
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczta wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:25 Sztuka obmowy, czyli nędzka - sztuka Wojciecha Bogusławskiego
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach

HISTORIA



06:25 Był taki dzień
06:30 Polacy w kosmosie: Dom na orbicie
06:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:30 Cztery pancerni i pies (2) - serial
09:30 Ex Libris
10:00 Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - film dokumentalny, Polska 2007
11:35 Odkryć tajemnicę: Zaginione miasto Kleopatry - serial dok.
12:35 Starożytne mocarstwa (2) - serial dok.
13:35 Królowie (62) - serial
14:10 Cztery pancerni i pies (3) - serial
15:15 Sensacje XX wieku
15:45 Sensacje XX wieku
16:15 Sensacje XX wieku
16:45 Sensacje XX wieku
17:15 Czas honoru (22) - serial
18:20 Historia Polski: Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany
19:20 Królowie (21) - serial
20:00 07 zgłoś się (17) - serial
21:20 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Stalingrad
22:20 Myśliciele - sylwetki polskie: Włodzimierz Bączkowski
22:30 Kroniki Hitlera: Dyktator. Lata 1934-1936
23:35 Sensacje XX wieku
00:35 Sensacje XX wieku
01:40 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA



06:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: W stolicy Polski
06:25 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
07:15 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: Południowa Wielkopolska
08:40 Polska Kronika Filmowa
08:50 To nie ze mną 2 (9) - serial
09:30 Pilotka - film krótkometrażowy, Polska 2023
09:45 Paragon gola - film przygodowy, Polska 1969
11:50 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki
15:05 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 1971, wyk. Karol Strasburger, Barbara Bągielowska
17:15 Pogranicze w ogniu (5) - serial
18:45 Pogranicze w ogniu (6) - serial
20:00 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013
22:45 Kochanie, chyba cię zaabiłem - czarna komedia, Polska 2014
00:20 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017
02:45 Leben - film krótkometrażowy, Polska 2023
03:15 Węgry - film krótkometrażowy, Polska 2024
04:00 Enen - thriller, Polska 2009

TVP DOKUMENT



05:30 Przystanek slow food
06:05 Przyrodnik na tropie
06:40 Przyroda w symbiozie: Zarośla
07:40 Świat tętniący życiem (2)
08:40 Opowieść o skórze - dok.
09:40 Kultura miejska: Kuba
10:40 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
11:05 Mieszczanie żywieccy
11:40 Caravaggio, król światła i cienia - dok.
12:40 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok.
13:40 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o muchach
14:45 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty łąk i pól
15:45 Potwór czy remedium? - dok.
16:50 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileym
17:50 Zielenski (1) - dok.
19:00 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) - dok.
20:00 W sercu gór - film dokumentalny, Francja 2020
21:05 Marzenie Leonarda. Sekrety latania - film dokumentalny, Francja 2024
22:25 Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dokumentalny, Francja 2024
23:30 Siedem zim w Teheranie - film dokumentalny, Francja/Niemcy 2023
01:25 Przyrodnik na tropie: Gniewosz płamisty
02:00 Ucieczka z grobu - film dokumentalny, Polska 1997
02:35 TOTART - czyli odzyskiwanie rozumu - film dokumentalny, Polska 2014

KULTURA



07:00 Od ucha do ucha: Suzie w ogrodzie
07:15 Od ucha do ucha: Tygrys bez pasków
07:35 Podróż z historią: Radek wstępuje do zakonu
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu
09:00 Pogranicze w ogniu (23) - serial
10:05 Wieczór u Abdona - film obyczajowy, Polska 1975
10:55 Siedem lat w Tybecie - dramat biograficzny, W. Brytania/USA 1997
13:20 Była sobie muzyka - film dok., Francja 2020
14:20 Dobre strony
14:35 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
15:15 Kamizelka - film obyczajowy, Polska 1971
16:10 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
17:15 Pogranicze w ogniu (24) - serial
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco
20:00 Poniedziałek z Bondem: Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/RFN 1983
22:20 Porozmawiajmy szczerze: Agnieszka Holland
23:00 La Gomera - komedia kryminalna, Szwajcaria/Francja/Rumunia/Niemcy/Szwecja 2019
00:55 Dzień z życia artysty - talk-show
01:30 Dzień świąra - komediodramat, Polska 2002

TVP SPORT



05:35 Sportowy wieczór
06:10 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Bobsleje
07:10 Piłka wodna mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy
08:40 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: Resovia Rzeszów - Świt Szczecin
10:45 Żużel: Kryterium Asów - Bydgoszcz 2026
12:50 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Milwaukee Bucks - Los Angeles Clippers
14:55 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - FC Barcelona
17:00 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
17:40 Boks: Polska Liga Boks - mecz: Concordia Knurów - CKB Potężnie Ciechocinek
20:35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Niemcy - Ghana
22:45 Sportowy wieczór
23:15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania
01:30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Snowboard
02:35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Narciarstwo alpejskie



Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DO DODATEK TV

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo (123) - serial 10:00 Komisarz Alex (2) - serial 11:00 Ojciec Mateusz (107) - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:35 Program rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Złoty chłopak (259) - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (875) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 17:55 Klan (4685) - serial 18:20 Zaraz wracam (100) - serial 18:55 Akacja 38 (837) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:25 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz barażowy 23:15 Barabas - dramat kostiumowy, Włochy 1961 01:40 O północy w Paryżu - komedia obyczajowa, USA/Hiszpania 2011	06:50 Barwy szczęścia (3347) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Rosół polski - mag. 12:15 Którędy po sztukę - mag. kult. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda (59) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (871) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic (360) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (60) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3347) - serial 20:05 Barwy szczęścia (3348) - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1922) - serial 21:55 Na sygnale (873) - serial 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Tonia - dramat społeczny, Polska 2022, wyk. Marianna Ame, Adam Bobik, Małgorzata Zajączkowska, Karolina Adamczyk 00:55 Marzec '68 - dramat obyczajowy, Polska 2022 03:10 Pod okrutnym niebem - film dokumentalny, Wielka Brytania 2023	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i partnerzy (212) - serial 09:00 Malanowski i partnerzy (213) - serial 09:30 Trudne sprawy (1018) - serial 10:30 Trudne sprawy (1019) - serial 11:35 Gliniarze (685) - serial 12:35 Gliniarze (686) - serial 13:35 Gliniarze (687) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1537) - serial 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (1134) - serial 17:00 Gliniarze (1174) - serial 18:00 Pierwsza miłość (4186) - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - reality show 23:35 Egzorcysta papieża - horror, Hiszpania/Wielka Brytania/USA 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero, Alex Essoe 01:55 Nie oddychaj 2 - thriller, USA 2021	05:30 Republika wstajemy! 06:00 Agro Info 06:05 Republika wstajemy! 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 09:01 Po 9:00 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:00 W samo południe 12:30 Republika dzień - serwis 12:45 Republika dzień - serwis 13:30 Republika dzień - serwis 14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 14:55 Republika dzień - serwis 15:00 Klub sportowy 15:15 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:15 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010, wyk. Steven Seagal 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - serwis inform. 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 W punkt 22:15 Piachem w tryby 23:20 Codziennie *****burza 23:35 Republika wieczór 00:20 Republika Nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki +	06:00 Nash Bridges (104) - serial 07:00 Nash Bridges (105) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial 10:00 Triumf miłości (87) - serial 11:00 Triumf miłości (88) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (44) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (69) - serial 14:00 Przepis na zbrodnię (7) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (681) - serial 16:00 Ranczo (114) - serial 17:00 Ranczo (115) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (972) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (973) - serial 20:00 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010, wyk. Steven Seagal 22:00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA 2017, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley, 23:50 57 sekund - thriller SF, USA 2023 01:55 Dzielnica strachu (445) - serial 02:55 Lombard. Życie pod zastaw (968) - serial	07:00 Rączka gotuje 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Budowniczości świata 12:00 Serwis Info 12:10 Komisarz Alex (270) - serial 13:05 Ranczo (12) - serial 14:00 Kod bezpieczeństwa - mag. 14:30 Moda na język polski 15:00 Serwis Info 15:10 Fajna Polska zimą 16:00 Zaraz wracam (65) - serial 16:30 Barwy szczęścia (3283) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Oko na Wschód 18:45 Panorama 19:20 Polacy świata 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Strażacy (12) - serial 21:20 Ojciec Mateusz (12) - serial 22:15 Śpiewała Ewa Demarczyk - film dokumentalny, Polska 2020 23:15 Panorama 23:45 Sekielski wieczorową porą 00:40 Zaraz wracam (65) - serial 01:10 Wynalazki na medal
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Zło dobrem zwycięża! Historia Mayerling 09:00 Papież Polak do rodaków 09:45 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ojcu Świętemu się nie odmawia... 12:55 Człowiek nie może być jak Bóg - wywiad 13:30 Msza święta 14:30 Serial z życia Jezusa 15:00 W górę Rio Negro 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani 23:40 Reportaż 00:00 Słowo życia	06:35 Selekcja - rep. 07:10 Selekcja - rep. 07:40 Selekcja - rep. 08:10 Ex Libris 08:35 Cztery pancerni i pies (3) - serial 09:40 Tajemnice kultowych seriali (3) - serial dok. 10:35 Fundusz Obrony Narodowej - dok. 11:30 Wyspy Kanaryjskie: Gran Canaria i Fuerteventura. Lasy, wiatr i woda 12:30 Narodziny nazizmu 2: Wojna dyktatorów. Stalingrad 13:30 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 13:50 Królowie (63) - serial 14:25 Cztery pancerni i pies (4) - serial 15:25 Sensacje XX wieku 16:55 Sensacje XX wieku 17:25 Czas honoru (23) - serial 18:20 Historia Polski: O zwierzętach i ludziach 19:30 Królowie (22) - serial 20:05 07 zgłoś się (18) - serial 21:25 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Inwazja na Włochy - serial dok. 22:25 Przedstawiane są materiały historyczne, wraz z komentarzami ekspertów, na temat decydujących momentów II wojny światowej. 23:30 Sensacje XX wieku 00:30 Sensacje XX wieku 01:05 Sensacje XX wieku 01:40 Encyklopedia II wojny światowej	06:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: Południowa Wielkopolska 06:25 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 07:15 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: Na pograniczu Warmii i Mazur 08:40 Polska Kronika Filmowa 08:50 To nie ze mną (10) - serial 09:20 Rachunek szczęścia - film dokumentalny, Polska 2010 11:00 Pan Kleks w kosmosie: Porwanie Agnieszki (1) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988 12:50 Pan Kleks w kosmosie: Misja Voltana II (2) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988 14:25 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983 17:15 Pogranicze w ogniu (6) - serial 18:45 Pogranicze w ogniu (7) - serial 20:00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia obyczajowa, Polska 1976 21:55 Skrzydlate świni - komediodramat, Polska 2010 23:55 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017 01:55 Hiacynt - dramat obyczajowy, Polska 2021 04:15 Co dzień bliżej nieba - dramat obyczajowy, Polska 1984	05:55 Przyrodnik na tropie 06:25 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o muchach 07:30 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty łąk i pól 08:30 Potwór czy remedium? 09:35 Dzik Australia Zachodnia z Billelem Baileyem 10:30 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 11:00 Mieszczanie żywieccy 11:35 Marzenie Leonarda. Sekrety latania - dok. 12:45 W sercu gór - dok. 13:45 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o biedronkach 14:45 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty wodne 15:50 Cudowne dzieci - operacja nadzieja 17:00 W stronę sacrum: Przyroda - dok. 18:00 Zelenski (2) - dok. 19:15 To działa. Polskie innowacje bez granic - dok. 20:10 Muzeum na miarę faraonów - dok. 21:15 Przyczyny upadku cywilizacji Majów - dok. 22:30 Achille Lauro: statek w rękach terrorystów - film dok., Francja/Niemcy/Włochy 2025 23:35 Zaginięcie Madeleine McCann - film dokumentalny, W. Brytania 2023 00:50 Przyrodnik na tropie: Gątki obce 01:25 Portret w kropli - film dokumentalny, Polska 1997 02:00 Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakietę V	07:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 07:40 Podróże z historią: Na torach historii 08:20 Dobry tytuł - mag. 09:00 Pogranicze w ogniu (24) - serial 10:15 Kamizelka - film obyczajowy, Polska 1971 11:10 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980 12:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco 12:50 Dobre strony 13:20 Hala odlotów - talk-show 14:20 Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski 17:05 Chłopi (1) - serial 18:10 Mody polskie: Kraków 18:50 Życie to coś pięknego - film dokumentalny, Polska 2020 20:00 Teatr Telewizji: Noc czerwcową - sztuka na podstawie opowiadania Jarosława Iwaszkiewicza 21:25 Lekkie obyczaje: Kwiat wiśni i czerwona fasola - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Japonia 2015 23:35 Nocny dokument: Bez stałego adresu: Bob Dylan (1) - film muzyczny, Japonia/USA 2005 01:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag. 02:30 Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/RFN 1983	05:35 Sportowy wieczór 06:05 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata - Kujały Pomorze 2026 08:30 NBA Action - magazyn koszykarski 09:00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Niemcy - Ghana 11:10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Polska - Albania 13:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - studio 13:55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Czarnogóra - Polska 15:55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - studio 16:40 Piłka nożna: Elite League U-20 - mecz: Polska - Niemcy 18:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy 22:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - studio 00:05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej 01:05 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - New York Rangers 04:05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Biathlon - sztafeta mieszana
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						



WE WTOREK, 31 MARCA, POLECAMY



SERIAL SENSACYJNY **STRAŻNIK TEKSASU**

WTOREK, 31.3, GODZ. 6.00, TV4

Kultowy serial akcji z Chuckiem Norrisem. Norris wciela się w Cordella Walkera, twardego Strażnika Teksasu, łączącego cechy współczesnego gliniarza i bohatera klasycznego westernu. Walker, mistrz sztuk walki i niezłomny obrońca słabszych, mierzy się z przestępczością, korupcją i brutalnością, które rządzą jego światem. Serial słynie z dynamicznych pościgów i charakterystycznych scen walki, w których Norris prezentuje swoje najsłynniejsze techniki. „Strażnik Teksasu” pozostaje jednym z najbardziej rozpoznawalnych tytułów gatunku i dziś ogląda się go także jako hołd dla aktora, który stał się ikoną kina akcji.



DRAMAT **BARABASZ**

WTOREK, 31.3, GODZ. 23.15, TVP1

Fikcyjna opowieść o Barabaszu, oparta na fascynującym fragmencie Nowego Testamentu. Gdy Poncjusz Piłat zapytał lud Jerozolimy, kogo ma uwolnić – Jezusa z Nazaretu czy złodzieja i mordercę Barabasza – lud wskazał na Barabasza. Otrzymał on wolność, ale wspomnienie o tym, co się stało, prześladowało go przez resztę życia. Gdy na oczach Barabasza ukamienowano jego dawną kochankę Rachele, znów zaczął krążyć. Został ponownie aresztowany i zesłany do kopalni siarki, a następnie do szkoły gladiatorów, gdzie był świadkiem, jak jeden z jego towarzyszy oddał życie za Nazarejczyka. Wkrótce potem sam zawisł na krzyżu i dopiero wtedy zdał sobie sprawę z potęgi wiary.



HORROR **EGZORCYSTA PAPIEŻA**

WTOREK, 31.3, GODZ. 23.35, POLSAT

Owdowiała Julia (Alexandra Essoe) udaje się na hiszpańską prowincję, gdzie zmarły mąż pozostawił jej opactwo. Kobieta ma nadzieję wyremontować i sprzedać posiadłość, aby spłacić rodzinne długi. Towarzyszą jej nastoletnia córka Amy (Laurel Marsden) oraz syn Henry (Peter DeSouza-Feighoney). Kiedy w krótkim czasie chłopiec doznaje opętania, Watykan wysłał ojca Gabriele (Russel Crowe), by pomógł rodzinie. Inspirowany prawdziwymi wspomnieniami film w reżyserii Juliusa Avery’ego opowie o legendarnym włoskim egzorcycie. Ksiądz Gabriele Amorth (zm. 2016) pozostawił po sobie mnóstwo relacji z egzorcyzmów na całym świecie. Opisał je w książce pt. „Wyznania egzorcysty”.

W ŚRODĘ, 1 KWIETNIA, POLECAMY



DRAMAT **NOE: WYBRANY PRZEZ BOGA**

ŚRODA, 1.4, GODZ. 20.00, TV PULS

Zainspirowany biblijną historią o sile ducha, poświęceniu i nadziei reżyser Darren Aronofsky przekłada na język filmu osobistą wizję opowieści o Noem. Fabuła tego widowiskowego filmu dość luźno nawiązuje jednak do biblijnej opowieści o potopie. Russell Crowe wciela się w niej w postać człowieka, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem, który ma zniszczyć zepsuty świat. Film podejmuje towarzyszące człowiekowi od zarania dziejów tematy dobra i zła, zniszczenia i miłości, nadziei oraz rodziny. Występują: Russell Crowe, Emma Watson, Jennifer Connelly, Anthony Hopkins.



SENSACYJNY **KRÓL ZŁODZIEI**

ŚRODA, 1.4, GODZ. 21.20, TVP1

Wielkanoc 2015 r. Elitarna, biznesowa, zwykłe tętniąca życiem londyńska dzielnica Holborn pogrąża się w świątecznym spokoju. Sklepy i biura są zamknięte, a w domu depozytowym Hatton Garden – miejscu, z którego korzystają najbogatsi jubilerzy i przedstawiciele finansjery – panuje cisza. To właśnie wtedy kilku mężczyzn rozpoczyna misternie zaplanowaną operację: przez wiele godzin pracują nad skruszeniem dwumetrowej ściany, by dostać się do skarbcza pełnego diamentów, gotówki i kosztowności wartych 200 mln funtów. Ich śmiały wyczyn przejdzie do historii jako jeden z najzuchwalszych skoków, jakich kiedykolwiek dokonano w Wielkiej Brytanii.



KOMEDIA **WYKIWAĆ KLAWISZA**

ŚRODA, 1.4, GODZ. 22.45, POLSAT

Remake filmu z 1974 r. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia za jazdę po pijanemu była gwiazda amerykańskiego futbolu Paul „Wrecking” Crewe (Adam Sandler). Naczelnik więzienia Warden Hazen (James Cromwell) postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej, w skład której wejdą sami więźniowie. Powołany przez Crewe’a zespół ma zamiar zmierzyć się z przeciwnikami – grupą strażników. Na czele drużyny stanie naczelnik. Początkowo osadzeni nie wykazują entuzjazmu. Dopiero wiadomość, że rozegrają mecz ze znienawidzonymi klawiszami, sprawia, że szybko znajdują się chętni do gry.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Serwis Info 08:25 Zaraz wracam (100) - serial 09:05 Ranczo (124) - serial 10:00 Komisarz Alex (3) - serial 11:00 Ojciec Mateusz (108) - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Złoty chłopak (260) - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (876) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:25 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan (4686) - serial 18:20 Zaraz wracam (101) - serial 18:55 Akacjaowa 38 (838) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport, pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:00 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej 21:20 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Niemcy/W. Brytania/USA 2018 23:20 Wielki Tydzień - dramat wojenny, Polska 1995 01:05 Morderstwa w Cognac - film kryminalny, Francja 2020	06:55 Barwy szczęścia (3348) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani 12:10 Rzecz Polska 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda (60) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (872) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (61) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3348) - serial 20:05 Barwy szczęścia (3349) - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe (987) - serial 21:55 Na sygnale (874) - serial 22:25 Na sygnale (875) - serial 22:55 Peak Blinders 6 (35) - serial 00:05 Przepis na miłość - komedia romantyczna, Belgia/Francja 2010, wyk. Benoît Poelvoorde, Isabelle Carré, Lorella Cravotta 01:30 Na przekór losowi (5) - serial 02:35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa - film dokumentalny, Hiszpania 2023	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i partnerzy (214) - serial 09:00 Malanowski i partnerzy (215) - serial 09:30 Trudne sprawy (1020) - serial 10:30 Trudne sprawy (1021) - serial 11:35 Gliniarze (688) - serial 12:35 Gliniarze (689) - serial 13:35 Gliniarze (690) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1538) - serial 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (1135) - serial 17:00 Gliniarze (1175) - serial 18:00 Pierwsza miłość (4187) - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:35 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Bez pudru, czyli kabaret plus... - pr. rozryw. 22:45 Wykiwać klawisz - komedia obyczajowa, USA 2005, wyk. Adam Sandler, Chris Rock 01:05 Jak zostać gwiazdą - komedia muzyczna, Polska 2020 03:40 Nasz nowy dom - reality show	05:30 Republika wstajemy! 06:00 Agro Info 06:05 Republika wstajemy! 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 09:01 Po 9:00 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:00 W samo południe 12:30 Republika dzień - serwis 12:45 Republika dzień - serwis 13:30 Republika dzień - serwis 13:40 Republika dzień - serwis 14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 14:55 Republika dzień - serwis 15:00 Klub sportowy 15:15 Republika dzień - serwis 16:00 Republika dzień - serwis 16:15 Republika dzień - serwis 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Dziś i jutro - serwis inform. 17:35 Miłośz Kłeczek zaprasza 18:50 Klub sportowy 19:50 Prognoza pogody 19:58 Dziś i jutro - serwis inform. 20:20 Gość Dziś i jutro 22:15 Piachem w tryby 23:20 Codziennie *****burza 23:35 Republika wieczór 00:20 Republika Nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki +	06:00 Nash Bridges (105) - serial 07:00 Nash Bridges (106) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial 10:00 Triumf miłości (89) - serial 11:00 Triumf miłości (90) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (45) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (70) - serial 14:00 Przepis na zbrodnię (8) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (683) - serial 16:00 Ranczo (115) - serial 17:00 Ranczo (116) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (973) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (974) - serial 20:00 Noe: Wybrany przez Boga - dramat przygodowy, USA 2014, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly 23:00 Immortals. Bogowie i herosi - film fantasy, USA 2011, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke 01:10 Dawid i Goliat - film przygodowy, USA 2016 02:55 Dzielnica strachu (446) - serial	07:00 Okrasa łamie przepisy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:35 Wynalazki na medal 12:00 Serwis Info 12:10 Strażacy (12) - serial 13:05 Tajemnica twierdzy szczytów (12) - serial 14:00 Mury - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Serwis Info 15:10 Zakochaj się w Polsce 15:35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 16:00 Zaraz wracam 2 (66) - serial 16:30 Barwy szczęścia (3284) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Sebastian Kawa - rep. 18:45 Panorama 19:20 Polacy świata 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport, pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (3) - serial 21:15 U Pana Boga w Królowym Moście (4) - serial 22:15 Rozmowy (nie)wygodne 23:00 Słowo daje! 23:15 Panorama 23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:40 Zaraz wracam 2 (66) - serial 01:10 Stacja innowacja
PO POŁUDNIU	13:00 Człowiek nie może być jak Bóg - wywiad 13:30 Msza święta 14:30 Bohaterowie 15:00 Wielkopole nad Wisłą 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Powołani 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apł Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Przetrawiliśmy - rep. 22:30 Żyłem obok świętego 23:30 Wszystkim i wszędzie 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacja dnia 00:30 Sanktuarium polskie 00:55 Poczet wielkich Polaków	06:45 W kotle historii: Pierniki i mieszczanie. Jak się robi powstania? 07:15 W kotle historii: Teksas i Polacy. Kuchnia spod ciemnej gwiazdy 07:50 W kotle historii: Nihil novi? A jednak. Statut Łaskiego i konstytucja 08:15 Wędrowanie - Kolejka Hajdaszek 08:35 Cztery pancerni i pies (4) - serial 09:35 Miasto z piasków i serc. Stalowa Wola - dok. 10:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 11:05 Towarzysze sekretarza oraz inni dygnitarze 11:35 Wszystkie kolory świata: Dolina Loary, francuski skarb 12:35 Nieznana wojna na Północy (2) - serial dok. 14:05 Królowie (64) - serial 14:35 Cztery pancerni i pies (5) - serial 15:35 Sensacje XX wieku 16:05 Sensacje XX wieku 17:05 Sensacje XX wieku 17:35 Czas honoru (24) - serial 18:25 Encyklopedia II wojny światowej 19:00 Fake czy historia? - pr. publ. 19:40 Królowie (23) - serial 20:15 O7 zgłoś się (19) - serial 21:45 Świadkowie Putina - dok. 23:45 Tajemnice kultowych seriali (4) - serial dok. 00:40 Sensacje XX wieku 01:40 Sensacje XX wieku 02:10 Sensacje XX wieku 02:40 Encyklopedia II wojny światowej	06:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: Na pograniczu Warmii i Mazur 06:25 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 07:15 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3: Ślady książąt i arystokratów Opolszczyzny 08:40 Polska Kronika Filmowa 08:50 To nie ze mną 2 (11) - serial 09:30 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994 11:05 Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001 13:00 Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001 15:00 Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003 17:15 Pogranicze w ogniu (7) - serial 18:30 Pogranicze w ogniu (8) - serial 20:00 Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay 23:00 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 01:35 Wykłęty - dramat obyczajowy, Polska 2017 04:10 Węgry - film krótkometrażowy, Polska 2024 04:55 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024 05:30 High Life - film krótkometrażowy, Polska 2024	05:55 Przyrodnik na tropie 06:30 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o biedronkach 07:30 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty wodne 08:30 Cudowne dzieci - operacja nadzieja 09:40 W stronę sacrum: Przyroda 10:40 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 11:05 Rekonstrukcja cyfrowa TVP 11:25 Szlakiem Kolberga: Zbiżgniew Wodecki 12:00 Przyczyny upadku cywilizacji Majów 14:00 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o pajakach 15:05 Sekrety dzikich kwiatów: Kwiaty leśne 16:05 Nowa broń w walce z rakiem 17:00 W stronę sacrum: Mądrość 18:05 Sean Penn, amerykański wicherzyciel 19:05 To działa. Polskie innowacje bez granic 20:05 Geoglify z Nazca - dok. 21:15 Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów - dok. 22:35 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok. 23:30 Kradzież Księgi Świętego Jakuba (1) - dok. 00:35 Notacja: Stanisław Sojka. Od Verdiego do Soyki 00:50 Przyrodnik na tropie 01:30 Żywot pani Zapolskiej - dok. 02:05 Jurek - dok.	06:50 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 07:30 Podróże z historią: Jak powstała Polska? 08:05 WTEM: Krystyna Dąbrowska „Wymiana okien” 08:10 WTEM: Tomasz Bąk „Bailout” 08:20 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult. 09:00 Chłopi (1) - serial 10:05 Szczęśliwy brzeg - film psychologiczny, Polska 1983 11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dok., Polska 2014 13:05 Chleba naszego powszedniego - film obyczajowy, Polska 1974 14:10 Tygodnik kulturalny - mag. kult. 15:05 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat obyczajowy, Polska 2000 17:00 Chłopi (2) - serial 18:05 Dobre strony 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy: Potop. Postscriptum 19:50 WTEM: Magdalena Bielska 19:55 WTEM: Tomasz Bąk „Bailout” 20:00 Panorama kina polskiego: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Polska 2024 22:00 Przygody Sherlocka Holmes (5) - serial 23:10 Hala odlotów - talk-show 00:10 Innego końca świata nie będzie - koncert 01:35 Kwiat wiśni i czerwona fasola - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Japonia 2015	05:30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Real Madryt CF - FC Barcelona 07:30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy 09:40 Piłka nożna: Elite League U-20 - mecz: Polska - Niemcy 11:40 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Czarnogóra - Polska 13:45 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - New York Rangers 14:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 15:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz barażowy 17:35 Hokej: Tauron Hokej Liga - studio 17:55 Hokej: Tauron Hokej Liga - mecz finałowy 20:20 Hokej: Tauron Hokej Liga - studio 20:45 Odliczanie do mundialu - podsumowanie meczów barażowych 22:45 Sportowy wieczór 23:15 Hokej: Tauron Hokej Liga - mecz finałowy 00:20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Bobsleje 01:20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Curling

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Serwis Info	06:55 Barwy szczęścia - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News	05:30 Republika wstajemy!	06:00 Nash Bridges (106) - serial	07:00 Jedzenie ma znaczenie
	08:10 Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie	08:30 Malanowski i partnerzy (216) - serial	06:00 Agro Info	07:00 Nash Bridges (107) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie
	08:25 Zaraz wracam (101) - serial	11:40 Dzień z życia artysty: Zbigniew Holdys	09:00 Malanowski i partnerzy (217) - serial	06:05 Republika wstajemy!	08:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial	11:30 Słowo dla Libanu
	09:05 Ranczo (125) - serial	12:10 Którędy po sztukę - mag. kult.	09:30 Trudne sprawy (1022) - serial	06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna	09:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial	12:10 U Pana Boga w Królowym Moście (3) - serial
	10:00 Komisarz Alex (4) - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej	10:30 Trudne sprawy (1023) - serial	07:05 Przyjaciele Republiki	10:00 Triumf miłości (91) - serial	13:00 U Pana Boga w Królowym Moście (4) - serial
	11:00 Ojciec Mateusz (109) - serial	13:15 Panna młoda (61) - serial	11:35 Gliniarze (691) - serial	08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny	11:00 Triumf miłości (92) - serial	13:50 Giganci nauki - teleturniej
	12:00 Serwis Info	14:05 Va banque - teleturniej	12:35 Gliniarze (692) - serial	08:30 Michał #Rachoń	12:00 Nie igraj z aniołem (46) - serial	14:45 Słowo daję!
	12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale (873) - serial	13:35 Gliniarze (693) - serial	09:01 Po 9:00	13:00 Wspaniałe stulecie (71) - serial	15:00 Serwis Info
	12:30 Agropogoda	15:05 La Promesa - palac tajemnic - serial	14:40 Dlaczego ja? (1539) - serial	10:01 Po 10:00	14:00 Przepis na zbrodnię (9) - serial	15:10 Dzień z życia artysty - talk-show
	12:40 To się oplaca	16:00 Koło fortuny - teleturniej	15:50 Wydarzenia	11:01 Po 11:00	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (684) - serial	15:40 Słownik polsko@polski
PO POŁUDNIU	12:55 Natura w Jedyńce	16:35 Familiada - teleturniej	16:20 Pogoda	12:00 W samo południe	16:00 Ranczo (116) - serial	16:10 Życie po „Sanatorium miłości”
	14:00 Złoty chłopak (261) - serial	17:20 Panna młoda (62) - serial	16:30 Na ratunek 112 (1136) - serial	12:30 Republika dzień - serwis	17:00 Teleexpress	17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
	15:00 Serwis Info	18:15 Va banque - teleturniej	17:00 Gliniarze (1176) - serial	12:45 Republika dzień	17:50 Teleexpress Extra	18:15 Gwiazdorska kuchnia Ani
	15:15 Reporterzy	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.	18:00 Pierwsza miłość (4188) - serial	13:30 Republika dzień - serwis	18:00 Lombard. Życie pod zastaw (974) - serial	18:45 Panorama
	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	19:25 Barwy szczęścia (3349) - serial	18:50 Wydarzenia	14:00 Republika dzień - serwis	19:00 Lombard. Życie pod zastaw (975) - serial	19:20 Polacy świata
	16:05 Dziedzictwo (877) - serial	20:05 Barwy szczęścia (3350) - serial	19:15 Gość „Wydarzeń”	14:10 1410 Bitwa polityczna	20:00 Asterix i Obelix: Imperium Smoka - komedia przygodowa, Francja 2023	19:30 Program informacyjny
	17:00 Teleexpress, pogoda	20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag.	19:35 Sport, pogoda	14:55 Republika dzień - serwis	22:15 Zakonnica w przebraniu - komedia sensacyjna, USA 1992	19:55 Pytanie dnia
	17:25 Jaka to melodia? - telet.	21:15 Tak to leciało! - teleturniej	19:55 Milionerzy - teleturniej	15:00 Klub sportowy	00:15 Operacja „Corned Beef” - komedia sensacyjna, Francja/Meksyk 1991	20:10 Sport
	17:55 Klan (4687) - serial	22:10 Niepewne sytuacje - pr. rozryw.	20:30 Farma - reality show	15:15 Republika dzień	02:30 Dzielnica strachu (447) - serial	20:25 Ranczo (13) - serial
	18:20 Zaraz wracam (102) - serial	22:45 Syn (9) - serial	21:30 Nasz nowy dom - reality show	16:00 Republika dzień - serwis	03:20 Lombard. Życie pod zastaw (970) - serial	21:20 Polonia 24 Tygodnik
WIECZOREM	18:55 Akacjaowa 38 (839) - serial	00:25 Rodzinka.pl (305) - serial	22:55 I że cię nie opuszczę - melodramat, Francja/Kanada/Niemcy/USA/Australia/Wielka Brytania/Brazylia 2012, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum	16:15 Republika dzień		22:25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (11) - serial
	19:30 Program informacyjny	01:00 Tonia - dramat społeczny, Polska 2022	01:05 Sortownia (4) - serial	16:50 Klub sportowy		23:15 Panorama
	19:55 Pytanie dnia		02:10 Karma - thriller, USA 2015	16:55 Express Republiki		23:45 Oprawcy z Katynia (1) - film dokumentalny, Francja/Polska 2020
	20:10 Sport, pogoda			17:10 Express Republiki+		00:40 Rodzinka.pl (240) - serial
	20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej			17:35 Miłosz Kleczek zaprasza		01:10 Kresowe grody i rody
	21:00 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - telet.			18:50 Klub sportowy		01:30 Program informacyjny
	21:20 Ojciec Mateusz (443) - serial			18:58 Prognoza pogody		
	22:20 Sprawa dla reportera			19:00 Dzisiaj - serwis inform.		
	23:20 Śladami ojca - dok.			20:20 Gość Dzisiaj		
	00:20 Głina. Nowy rozdział (4) - serial			22:15 Piachem w tryby		
RANO	01:15 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Niemcy/W. Brytania/USA 2018			23:20 Codzienne *****burza		
				23:35 Republika wieczór		
				00:20 Republika Nocą		
				01:40 Express Republiki		
				02:00 Express Republiki+		
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonywanych po zamknięciu numeru.





W CZWARTEK, 2 KWIETNIA, POLECAMY



FOT. ANNA KRAKOWSKA/GAZETA POLSKA

TRANSMISJA MSZA KRZYŻMA

CZWARTEK, 2.4, GODZ. 9.30, TV TRWAM

Liturgia pod przewodnictwem papieża Leona. Od Wielkiego Czwartku Kościół rozpoczyna uroczyste obchody Triduum Paschalnego. Wielki Czwartek jest szczególnym świętem kapłanów. Rankiem, jeszcze przed wieczornym rozpoczęciem Triduum, ma miejsce szczególna msza św. W kościołach katedralnych biskup diecezjalny wraz z kapłanami odprawia mszę św. krzyżma. Podczas niej biskup święci oleje (chorych i krzyżmo), które przez cały rok służą przy udzielaniu sakramentów chrztu, święceń kapłańskich, namaszczenia chorych.



KOMEDIA ZAKONNICA W PRZEBRANIU

CZWARTEK, 2.4, GODZ. 22.15, TV PULS

Przebojowa komedia o piosenkarce z nocnego klubu, która po tym, jak przypadkowo staje się świadkiem przestępstwa, musi ukryć się w... klasztorze. Deloris, energiczna i głośna, trafia do zakonu jako „siostra Mary Clarence”, co natychmiast wywraca spokojne życie zakonnic do góry nogami. Jej temperament zderza się z surową dyscypliną, ale szybko okazuje się, że potrafi wnieść do wspólnoty coś, czego bardzo brakowało – entuzjazm, humor i muzyczną pasję. Dzięki niej chór zakonnic przechodzi spektakularną przemianę, a Deloris zaczyna odkrywać, że nawet w najmniej spodziewanym miejscu można znaleźć swoje miejsce i wpływać na innych. Komedia pełna ciepła, energii i kultowych scen.



DOKUMENT KRADZIEŻ KSIĘGI ŚWIĘTEGO JAKUBA

CZWARTEK, 2.4, GODZ. 23.35, TVP DOKUMENT

Dokument przedstawia kulisy śmiałej kradzieży jednego z najcenniejszych średniowiecznych manuskryptów związanych z kultem św. Jakuba – Codex Calixtinus, czyli rękopisu uznawanego za pierwszy przewodnik dla pielgrzymów Camino de Santiago. Twórcy odtwarzają przebieg zdarzeń, pokazując, jak doszło do zniknięcia księgi oraz jakie motywacje mogły kierować sprawcami. Widzowie poznają znaczenie manuskryptu dla historii pielgrzymek do Santiago de Compostela, a także wysiłki śledczych i historyków, którzy próbują ustalić, gdzie trafił skradziony zabytek. Film łączy elementy śledztwa, historii i opowieści o duchowym dziedzictwie, które od wieków przyciąga pielgrzymów z całego świata.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



OGÓLNOPOLSKI DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze
wiadomości z Polski i ze świata.
Z nami będziesz na bieżąco!

Więcej na www.gpcodziennie.pl