



Nowy  
stadion  
miejski

>2



Trzymał  
narkotyki  
w lodówce

>3



Płocczanin  
w podróży  
przez... 5 lat!

>6

Nr 2 (2613)  
nakład 6 000  
5,50 zł  
stawka VAT 5%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Wtorek  
9 stycznia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV



**Informator dla mieszkańców  
Płocka, Sierpca, Gostynina,  
Gąbina, Wyszogrodu...**

■ Czytaj - s. 3

**Gdzie nocą,  
w weekend  
i święta  
po pomoc medyczną?**

Policjanci przerwali koszmar kobiety

## 38-letni oprawca trafił za kraty

■ Czytaj - s. 5

Szymon Marciniak po raz kolejny został doceniony

## To najlepszy arbiter na świecie

■ Czytaj - s. 5



SPORT



Majchrzak pyta:  
dokąd zmierza  
płocki  
sport szkolny?

>29



Pięciu piłkarzy  
Wisły Płock  
w narodowych  
reprezentacjach

>31

Podpowiadamy,  
gdzie się wybrać...Brytyjskie  
rodowody rockowe

POKiS zaprasza na multimedialną prelekcję Andrzeja Dorobka. 11 stycznia 2024 r. o godz. 18.00 spotkamy się w Kinie za Rogiem na ul. Jakubowskiego 10. Wstęp wolny. Temat spotkania to „Brytyjskie rodowody rockowe: Alexis Korner”.

Andrzej Dorobek jest anglistą, wykładowcą Akademii Mazowieckiej w Płocku, współpracownikiem ogólnopolskiej prasy muzycznej. Autor książki „Rock: problemy, sylwetki, konteksty. Szkice z estetyki i socjologii rocka”.

Poezja  
w Książnicy Płockiej

11 stycznia Książnica Płocka (sala kolumnowa, godz. 17.00) zaprasza na promocję tomiku wierszy Krzysztofa J. Barańskiego „Mare Internum”. Tomik zwraca uwagę siłą i dyscypliną literackiego stylu, zaś autor imponuje nie tylko rozległą erudycją i różnorodnością zainteresowań, ale także ciągłym poetyckim rozwojem. Krzysztof Barański im starszy, tym młodszy: coraz bardziej zaskakujący, fascynujący, poetycko wolny.

Śpisko Qmpanijo  
w Muzeum Mazowieckim

Muzeum Mazowieckie w Płocku tradycyjnie zaprasza na koncert góralskich kołód. 13 stycznia 2024 roku o godz. 12.00 kapela Śpisko Qmpanijo wystąpi w Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie, o godz. 16.00 w Muzeum Mazowieckim w Płocku przy ul. Tumskiej 8, o godz. 19.00 w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiczeminie Polskim.

Przybliży nie tylko jedno z najciekawszych melodii z regionu Spisza – czardasze, obytane i polki, ale również utwory, które przeniosą nas w inne rejony Łuku Karpat, m.in. Saris i Zemplin.

Wspólnie z uczestnikami organizatorzy chcą pośpiewać najpiękniejsze polskie kołody oraz pastorałki. Wstęp darmowy. Muzeum serdecznie zaprasza!

Kabaret SMILE na scenie  
Państwowej  
Szkoły Muzycznej

14 stycznia będzie doskonałą okazją, by szczerze się pośmiać. Kabaret SMILE przygotował specjalny prezent na swoje 20-lecie. Nowy premierowy spektakl kabaretowy. Nowy gość nie z tej ziemi! Nowe skecze, których długo nie zobaczysz w telewizji! Nowe perypetie Bożeny i Merlina! Nowy wymiar spektaklu!

Mistrzowie żartu sytuacyjnego zaskoczą was innowacyjną technologią. Tego jeszcze polska scena nie widziała! Świętujmy razem z kabaretem SMILE 20 lat! Więcej informacji na FB wydarzenia.

(kw)

## Całkiem nowy stadion miejski

W ostatnich dniach ubiegłego roku zakończyła się przebudowa Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego przy ul. Sportowej 3.

W trakcie prac, pomimo zamknięcia boiska i bieżni, cały czas można było korzystać z placu zabaw, boiska wielofunkcyjnego oraz kortów tenisowych.

Obiekt od kilku lat robi się coraz bardziej atrakcyjny. Jakiś czas temu wzbogacił się o zadaszone korty tenisowe i wielofunkcyjne boisko. Zyskał też nowe oświetlenie. Za obecną renowację stadionu odpowiadał administrujący obiektem Miejski Ośrodek Sportu i Re-

kreacji. Koszt inwestycji wyniósł prawie 7,4 mln zł. Z budżetu samorządu Płocka była to kwota blisko 4 mln zł, a 2,5 mln zł pochodziło z pozyskanego przez MOSiR dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

W ramach inwestycji przebudowany został cały zestaw urządzeń do uprawiania lekkiej atletyki. Powstały dwie bieżnie (okrężna o długości 400 metrów oraz prosta o długości 132 metrów). Mają nawierzchnię poliuretanową.

Zmodernizowana została także skocznia do skoku w dal i trój-skoku, dwie skocznie do skoku wzwyż oraz dwie skocznie do skoku o tyczce. Nowa będzie również rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, dwie rzutnie do rzutu oszczepem oraz trzy rzutnie do pchnięcia kulą.

MOSiR zaplanował inwestycję na lata 2022-23. Jesienią 2022 roku rozpoczęły się prace przygotowawcze. W ubiegłym roku były prowadzone prace nawierzchniowe i montażowe. Dzięki przebudowie stadion utrzyma kategorię, która pozwala rozgrywać na nim wszystkie konkurencje lekkoatletyczne, a uzyskane wyniki będą mogły być podstawą do przyznania zawodnikom określonej klasy sportowej.

(jac)



Zakończyła się przebudowa Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego

Nowe zasady segregacji odpadów w Płocku

## Co o tym sądzisz?

Do 19 stycznia trwają konsultacje społeczne dotyczące zmian w regulaminie utrzymania czystości oraz w sposobie odbioru odpadów w Płocku.

Przedstawiono nowe rozwiązania w zakresie odbioru odpadów medycznych pochodzenia komunalnego, m.in. igieł i strzykawek. Gmina-Miasto Płock będzie zapewniać pojemniki na odpady niesegregowane, a w zabudowie wielorodzinnej także na papier, szkło, tworzy-

wa sztuczne i odpady bio. Propozycje zostały przedstawione w projekcie uchwały w sprawie zmiany uchwały nr 836/XLVIII/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 24 listopada 2022 roku w sprawie przyjęcia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Płocka oraz w projekcie uchwały w sprawie zmiany uchwały nr 837/XLVIII/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 24 listopada 2022 roku w sprawie szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komu-

nalnych od właściciela nieruchomości i zagospodarowania tych odpadów oraz sposób świadczenia usług przez Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych.

W konsultacjach mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy oraz właściciele nieruchomości położonych w mieście. Opinie, wnioski i propozycje mogą składać do 19 stycznia 2024 roku: drogą elektroniczną na adres wks@plock.eu (nie jest wymagany kwalifikowany podpis elektroniczny); pocztą tradycyjną – w formie pisemnej na adres Urząd Miasta Płocka, Wydział Kształtowania Środowiska, Referat Gospodarowania Odpadami, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Szczegóły proponowanych rozwiązań można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka.

Opr. (jac)

Złodziej grasował w skansenie w Sierpcu

## Miłośnik używanych butów?

Za kradzież butów, kurtki i portfela grozi mu 10 lat więzienia. Mowa o basenowym złodzieju, który okradł kilka szafek w szatni basenu w skansenie w Sierpcu. To 35-letni płocczanin.

W zeszłym tygodniu miało miejsce włamanie do kilku szafek w szatni basenu w skansenie. Złodziej ukradł dokumenty wraz

z kartą płatniczą, z kolejnej szafki zabrał markową kurtkę o wartości 800 złotych, w następnej nie oparł się butom sportowym.

- Kiedy jeden z pokrzywdzonych zauważył brak portfela, natychmiast powiadomił dyżurnego sierpeckiej komendy. Na miejsce pilnie udali się policjanci z Ognia Państwowo-Interwencyjnego, którzy już po kilku minutach i zebraniu od świadków informacji wytypowali potencjalnego sprawcę – relacjonuje przebieg zdarzeń asp. Kata-

ryzna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Dalsze czynności poprowadziła grupa policjantów kryminalnych. Szybko ustalili tożsamość oraz adres zamieszkania mężczyzny.

W trakcie przeszukania mieszkania funkcjonariusze trafili na skradzione rzeczy. 35-letni mieszkaniec Płocka został zatrzymany, usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem. Grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności.

BS

## Magazyn Kryminalny

## Slalom gigant po Płocku

W środę, 3 stycznia na terenie Płocka 31-letni kierujący volkswagenem najpierw uderzył w zaparkowany pojazd, a kilka ulic dalej na drodze stanęły mu... znak i latarnia.

Policjanci z płockiej drogowki otrzymali zgłoszenie, że na ul. Rembielińskiego nieznanymi sprawcami uderzył w zaparkowanego opła, po czym odjechał. Po chwili doszło do kolejnego zgłoszenia, że kilka ulic dalej ten sam kierowca uderzył w latarnię i znak. Policjanci zatrzymali kierującego volkswagenem 31-letniego obywatela Uzbekistanu, który w wyniku poniesionych obrażeń trafił do szpitala. Badanie wykazało, że miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. Za spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym oraz kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem.

Szybki 20-latek  
w mercedesie

Rozpędzony kierowca mercedesa został zatrzymany przez policjantów płockiej drogowki i na trzy miesiące stracił prawo jazdy. 20-latek pędził środkiem miasta, przekraczając dozwoloną prędkość o 53 km/h. Mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 1,5 tysiąca złotych, a do jego konta dopisano 13 punktów karnych. Do tego zdarzenia doszło w czwartek, na jednej z głównych ulic Płocka.

Przypominamy, że za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym uprawnienia ulegają zawieszeniu na 3 miesiące. Jeśli w tym okresie kierujący będzie nadal jeździł, okres ten zostaje wydłużony na kolejne 3 miesiące. Kolejne zatrzymanie za kierownicą wiąże się z cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu.

Podwójny gaz w Bielsku  
i Dobrzykowie

W Bielsku nietrzeźwy kierujący volkswagenem uderzył podczas wyprzedzania na skrzyżowaniu w chevroleta, którym kierował 47-letni mieszkaniec powiatu płockiego. 64-letni kierowca volkswagena miał już zatrzymane prawo jazdy, badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie.

W Dobrzykowie 30-letni kierujący oplem nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył mazdy, którą kierował 48-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Kierujący oplem chciał uciec, jednak poszkodowany udaremnił jego ucieczkę. Badanie wykazało, że sprawca miał ponad promil alkoholu w organizmie.

Obaj nietrzeźwi kierowcy odpowiedzą przed sądem.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Płock, Sierpc, Gostynin, Gąbin, Wyszogród

# Gdzie po medyczną pomoc nocą, w weekend i w święta?

**Gorączka, ból brzucha, nagłe i niepokojące objawy powodujące bardzo złe samopoczucie, zaostrzenie dolegliwości choroby przewlekłej – to sytuacje, które mogą dotyczyć każdego z nas. Jeśli pojawią się w momencie, kiedy lekarz rodzinny już nie przyjmuje, ratunku trzeba szukać w placówkach nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej. Naszym czytelnikom podajemy adresy i telefony placówek realizujących takie świadczenia w regionie płockim, sierpeckim, gostynińskim.**

Do placówek nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej nie jest potrzebne skierowanie ani wcześniejsza rezerwacja. Nie obowiązują

także rejonizacja. Dlatego każda potrzebująca pomocy osoba zostanie przyjęta w dowolnej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia trzeba wezwać zespół ratownictwa medycznego.

## Płock

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku (realizatorem usług jest Grupa Zdrowie), ul. Medyczna 19, tel.: (22) 749-10-46. W ramach realizowanych usług nie ma lekarza pediatry.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Kościuszki 28, (24) 364-51-61. W ramach realizowanych usług nie ma lekarza pediatry.

## Gąbin

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego

i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Płocka 19A, tel.: (24) 277-11-67. W ramach realizowanych usług nie ma lekarza pediatry.

## Gorzewo

ARION MED, ul. Kruk 5, tel.: (24) 236-09-50, 662-563-056. W ramach realizowanych usług nie ma lekarza pediatry, ale w uzasadnionych przypadkach medycznych możliwa jest konsultacja pediatry z oddziału.

## Sierpc

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu, ulica Słowackiego 32, tel.: (24) 275 85 40. W ramach realizowanych świadczeń jest pediatra, ale nie we wszystkie dni tygodnia, dlatego należy upewnić się przed wizytą.

## Wyszogród

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ulica Płocka 29A, tel.: (24) 231-22-23. W ramach realizowanych świadczeń jest pediatra, ale nie we wszystkie dni tygodnia, dlatego należy upewnić się przed wizytą.

## Żuromin

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Żurominie, ulica Szpitalna 56, tel.: (23) 657-22-01 wew. 301. W ramach realizowanych usług nie ma lekarza pediatry.

rad

Placówka Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej udziela świadczeń w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku w godzinach od: 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w weekendy i święta.

## Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa na zasadach podobnych jak w przypadku podstawowej opieki zdrowotnej.

W jej ramach dyżurujący lekarz udzieli porady: w warunkach ambulatoryjnych, telefonicznie, w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu.

Pielęgniarka udzieli świadczeń medycznych: w warunkach ambulatoryjnych, w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu pacjenta.

## Kiedy się zgłosić?

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej można skorzystać w razie: nagłego zachorowania, nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia, istotnego uszczerbku na zdrowiu, gdy zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy, gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia, zaostrzenia dolegliwości choroby przewlekłej, infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką, bólów brzucha nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych, bólów głowy nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych, biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku.

## Jak skorzystać z pomocy medycznej w nocy, w weekend i w święta?

Wystarczy zgłosić się do dowolnej, najbliższej miejsca zamieszkania lub pobytu placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

## Co przysługuje w ramach pomocy?

Porada lekarska.

Zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki.

Zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne.

E-recepty na potrzebne leki.

## Czego pacjent nie uzyska w placówce nocnej i świątecznej pomocy?

Wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

Recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą.

Zaświadczenia o stanie zdrowia.

W stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego świadczenia opieki zdrowotnej udzielane są niezwłocznie w izbach przyjęć (IP) i szpitalnych oddziałach ratunkowych (SOR-ach). W sytuacji zagrażającej życiu pomoc w niezbędnym zakresie może być udzielona także przez podmiot, który nie ma umowy z NFZ.

Bezpłatną informację dotyczącą pomocy medycznej w czasie świąt można uzyskać pod numerem infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590. Konsultanci odpowiedzą, gdzie jest najbliższy szpital, punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lub dyżurująca apteka.

Policjanci przerwali szkodliwą „dieta” sierpczanina

# Trzymał narkotyki w lodówce

**515 gramów mefedronu, 105 gramów amfetaminy oraz kilka gramów suszu roślinnego – takim wynikiem zakończyła się wizyta policjantów w mieszkaniu 41-latka z Sierpca. Przeszukanie było bardzo dokładne. Część narkotyków mundurowi znaleźli bowiem w... lodówce.**

Po takim efekcie „wizyty” policjanci wydziału kryminalnego sierpeckiej komendy zatrzymali 41-letniego mężczyznę. W sumie sierpczanin był w posiadaniu ponad 600 gramów narkotyków.

- Policjanci z sierpeckiej komendy tuż przed świętami otrzymali informację, że 41-letni mieszkaniec miasta ma handlować narkotykami. Z uzyskanych informacji wynikało również, że mężczyzna może posiadać substancje odurzające w znacznych ilościach, co potwierdziło się w trakcie przeszukania jego mieszkania – potwierdza informację asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Dodaje, że część narkotyków policjanci znaleźli w lodówce. Wstępne badania narkotestem potwierdziły, że zabezpieczone środki psychoaktywne są zabronione.

W trakcie prowadzonych przez policjantów czynności operacyjnych do mieszkania przyszedł 18-latek, który – jak się wkrótce okazało – posiadał przy sobie środki odurzające. Kryminalni zatrzymali obu mężczyzn, którzy trafili do policyjnych cel.

Zgromadzony przez śledczych materiał dowodowy pozwolił przedstawić 41-letniemu mieszkańcowi Sierpca zarzuty posiadania i handel środkami odurzającymi.

Na wniosek policji oraz prokuratora sąd zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Za posiadanie oraz udzielanie narkotyków mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do lat 10.

18-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego również usłyszał zarzut posiadania narkotyków, za który grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

BS



arch. KPP w Sierpcu

Wnioski o wydanie dowodu osobistego według nowych zasad

# Papier nie jest trendy...

**Od 29 grudnia 2023 roku obowiązuje nowa forma składania wniosków o wydanie dowodu osobistego. W przypadku jego składania w organie gminy nie będzie wymagany wcześniej wypełniony wniosek w formie papierowej.**

Według nowych zasad obywatel zobowiązany jest do dostarczenia aktualnej fotografii nie starszej niż 6 miesięcy, o wymiarach 35x45 mm, zgodnej z wytycznymi z ustawy o dowodach osobistych z dnia 6 sierpnia 2010 r. Wniosek złożony zostanie na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, wypełnionym przez organ gminy na podstawie danych podanych przez wnioskodawcę oraz danych pobranych z rejestru PESEL, podpisanym przez obywatela za pomocą urządzenia umożliwiającego złożenie i odzworowanie podpisu własnoręcznego.

Możliwe jest również złożenie wniosku przy użyciu usługi elektronicznej na stronie gov.pl lub za pomocą aplikacji mObywatel.

W przypadku złożenia wniosku o wydanie dowodu osobistego elektronicznie dla osoby powyżej 12. roku życia osoba ubiegająca się o ten dokument tożsamości jest obowiązana w ter-

minie 30 dni od dnia złożenia wniosku zgłosić się do organu gminy, w której złożyła wniosek, w celu złożenia i odzworowania podpisu własnoręcznego oraz w celu złożenia odcisków palców. Po bezskutecznym upływie terminu wniosek zostanie pozostawiony bez rozpoznania.

Dowód osobisty należy odebrać w siedzibie organu gminy, w którym został złożony wniosek.

Złożenie w siedzibie organu gminy wniosku o wydanie dowodu osobistego osobie nieposiadającej zdolności do czynności prawnych lub posiadającej ograniczoną zdolność do czynności prawnych wymaga jej obecności przy składaniu wniosku oraz przy odbiorze dowodu osobistego. Wyjątek stanowią dzieci, które nie ukończyły 5. roku życia.

W przypadku, gdy osoba nie posiada zdolności do czynności prawnych i była obecna przy składaniu wniosku w siedzibie organu gminy albo nie ukończyła 5. roku życia lub w przypadku ukończenia 5. roku życia, ale nieukończenia 12. roku życia, jeżeli osoba ta również była obecna przy składaniu wniosku w siedzibie organu gminy, dowód osobisty może zostać odebrany przez rodzica niebędącego wnioskodawcą.

Opr. (jac)

Był strajk pracowników w sklepie Kaufland. Jest odpowiedź

# Kto został wprowadzony w błąd?

**W sobotę tuż przed sylwestrem w sklepie Kaufland przy ul. Gałczyńskiego klienci zastali niecodzienny widok. W południe stanęła tam grupa strajkujących pracowników z transparentami. Był to strajk ostrzegawczy.**

O strajku wiadomo było wcześniej. Informowały o tym związki zawodowe OPZZ Konfederacja Pracy. Powód to zbyt niska podwyżka płac w stosunku do postulatów pracowników.

Część klientów popierała protestujących, ale byli też tacy, którzy narzekali na problemy w zrobieniu sobotnich zakupów. Nie wszystkie kasy działały, czynne były jednak kasy samoobsługowe.

Taka sytuacja z pewnością przyciągnęła uwagę i mogła skłonić do refleksji na temat warunków pracy pracowników handlowych oraz roli związków zawodowych w walce o prawa pracownicze.

Po informacji o strajku, która ukazała się 30 grudnia ub. r. na naszym portalu internetowym, otrzymaliśmy oświadczenie z Biura Prasowego Kaufland Polska Markety Sp. z o.o. Sp. j.

Czytamy w nim, że w sieci Kaufland priorytetowo traktowana jest kwestia satysfakcji pracowników. - Od początku działalności zapewniamy pracownikom stabilne i bezpieczne zatrudnienie, atrakcyjne wynagrodzenie, możliwości rozwoju oraz świadczenia pozapłacowe dostosowane do aktualnych potrzeb zatrudnionych. Pod względem oferowanych warunków finansowych nieprzerwanie od kilku lat znajdujemy się w czołówce sieci handlowych w Polsce, a podwyżki wynagrodzeń przyznajemy naszym pracownikom regularnie każdego roku – przekonują w Biurze Prasowym.

Dodają także, że „pomimo wyzwań, jakie stawiają przed nami rosnące koszty działalności oraz wysoka inflacja, zdecydowaliśmy się na przy-

znanie pracownikom podwyżek wynagrodzeń, zgodnych ze standardami rynkowymi. Przeznaczaliśmy na ten cel 110 mln zł, a pracownicy objęci pierwszą turą zmian mieli otrzymać podwyżkę wynagrodzenia zasadniczego w wysokości 600 zł brutto. Propozycja została przedstawiona wszystkim organizacjom związkowym działającym przy naszej firmie.

Nasza propozycja jest jednoznacznie korzystna dla pracowników, dlatego akcję związku zawodowego uznajemy za godzącą w interesy pracowników. Wyrażaliśmy nadzieję, że strona związkowa będzie kierowała się dobrem ogółu pracowników i poprze inicjatywę pracodawcy. Jako pracodawca mieliśmy również obowiązek poinformowania pracowników o tym, że zainicjowany przez organizację związkową strajk ostrzegawczy jest nielegalny i w tym zakresie są oni wprowadzani w błąd przez związek. Mimo że związki nie wyraziły poparcia wobec propozycji pracodawcy dotyczącej podwyżek, w trosce o do-



Strajkujący pracownicy

brostan zatrudnionych przedstawimy wkrótce alternatywne rozwiązanie. Ponadto chcielibyśmy podkreślić, że pozostajemy niezmiennie otwarci na konstruktywny dialog, a wszelkie sprawy dotyczące pracowników konsultujemy ze stroną związkową”.

Czekamy na dalszy rozwój sytuacji. Obecnie nie otrzymaliśmy jeszcze żadnej informacji dotyczącej kolejnego strajku planowanego przez pracowników w sklepie Kaufland w Płocku.

Blanka Stanuszkiewicz

Zmiany w rozkładzie jazdy od 14 stycznia

## Jedzie pociąg z daleka – szybciej i częściej

**Na podstawie sugestii otrzymanych od podróżnych Kolej Mazowieckie wprowadzają zmiany do dotychczasowego rozkładu jazdy. Korekta, która ma na celu zwiększenie komfortu dojazdu pasażerom z linii: R8, R9 i R6, będzie obowiązywać od 14 stycznia 2024 roku.**

Najważniejsze zmiany dotyczą połączenia R8 Warszawa – Skarżysko Kamienna. Pociąg nr 21618 (Radom Główny – Warszawa Gdańska) odjedzie ze stacji początkowej 20 minut wcześniej, czyli o 6:17. Dzięki temu dojedzie on do stacji Warszawa Gdańska o godzinie 8:14. Dodatkowo Spółka KM uruchomi dodatkowe połączenie relacji Skarżysko Kamienna (odjazd 5:24) – Radom Główny (przyjazd 6:02).

Są również zmiany na połączeniu R9 Warszawa – Działdowo. Tu dwa pociągi będą mieć wydłużone relacje. W dni robocze pociąg nr 91604

(obecna relacja: Nasielsk – Warszawa Zachodnia) będzie rozpoczynał bieg w Ciechanowie (odjazd 6:45). Pociąg nr 91640 relacji Modlin – Warszawa Gdańska będzie wyruszał z Nasielska o godzinie 7:26, a na stację Warszawa Gdańska będzie dojeżdżał o 8:21.



www.freepik.com

Ponadto na linii Warszawa – Działdowo zostanie uruchomione nowe połączenie, które rozpocznie swój bieg na stacji Warszawa Wschodnia (odjazd 4:32), a zakończy w Ciechanowie (przyjazd 6:02). Od 14 stycznia przestanie kursować pociąg nr 19641 Warszawa Wschodnia (odjazd 6:47) – Modlin (przyjazd 7:28).

Kolejna zmiana pojawi się również w relacji R61 Tłuszcz – Ostrołęka. Od styczniowej korekty pociąg nr 19621 będzie odjeżdżał z Tłuszcza o 4:26, czyli 21 minut wcześniej. W związku z tym zakończy bieg w Wyszku o 4:48.

BS

Jak wyglądał 2023 rok pod względem importu LNG do Polski?

## Grupa ORLEN podsumowuje

**W 2023 roku do Świnoujścia dotarły 62 dostawy skroplonego gazu ziemnego. To o 4 ładunki więcej niż w roku ubiegłym. Intensyfikacja importu surowca drogą morską pozwoliła na zwiększenie wolumenu dostaw w 2023 r. do ok. 4,66 mln ton LNG. Oznacza to pełne wykorzystanie przez Grupę ORLEN zarezerwowanej przepustowości polskiego gazoportu.**

– Za nami pierwszy pełny rok niezależności Polski od dostaw gazu ziemnego z kierunku wschodniego. LNG potwierdziło w nim swoją rolę jednego z filarów systemu bezpieczeństwa energetycznego kraju. Rekordowa liczba odebranych przez Grupę ORLEN ładunków skroplonego gazu ziemnego to wynik inwestycji, które będą kontynuowane w kolejnych latach. Budowa własnej floty gazowców czy rezerwacja pełnych mocy regazyfikacyjnych w nowym, pływającym terminalu w Zatoce Gdańskiej to gwarancja stabilnych dostaw do polskich odbiorców oraz istotne wzmocnienie pozycji Grupy w regionie – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

Od początku istnienia Terminalu im. Lecha Kaczyńskiego w Świnoujściu do gazoportu dotarło 268 ładunków skroplonego gazu ziemnego. Tylko w 2023 roku bilans ten wzrósł o 62 dostawy, których łączny wolumen wyniósł ok. 4,66 mln ton LNG. Ostatni ładunek dotarł do terminalu 29 grudnia na podstawie długoterminowej umowy z katarskim partnerem – QatarEnergyLNG (dawniej Qatargas). Gazowiec „Al Sahla” dostarczył ok. 90 tys. ton gazu w postaci skroplonej.

W ostatnich latach liczba ładunków LNG odbieranych przez Grupę ORLEN sukcesywnie wzrasta. W 2021

roku do terminala w Świnoujściu zawinęło 35 metanowców. W 2022 roku zrealizowano 58 dostaw o łącznym wolumenie 4,4 mln ton skroplonego gazu ziemnego, co pozwoliło zaspokoić ok. 1/3 krajowego zapotrzebowania na surowiec.

W 2023 r. głównym kierunkiem, z którego LNG było importowane do Polski, były Stany Zjednoczone. Z amerykańskich portów do Świnoujścia wypłynęło 41 statków w ramach zakupów długoterminowych oraz spot. Na drugim miejscu znalazł się Katar z liczbą 19 dostaw. Po jednym transporcie trafiło do świnoujskiego gazoportu z Trynidadu i Tobago oraz Gwinei Równikowej.

W umacnianiu roli LNG w krajowym systemie bezpieczeństwa energetycznego istotne znaczenie ma rozwój własnej floty gazowców. W październiku 2023 roku w koreańskiej stoczni Hyundai Samho Heavy Industries odbyła się uroczystość nadania imienia dwóm kolejnym jednostkom Grupy ORLEN – „Święta Barbara” i „Ignacy Łukasiewicz”. Dołączają one tym samym do pływających już po międzynarodowych wodach statków „Lech Kaczyński” i „Grażyna Gęsicka”. Te ostatnie w 2023 roku dostarczyły do Polski 8 ładunków LNG o łącznym wolumenie ponad 0,5 mln ton.

Dalszą intensyfikację krajowego importu LNG oraz rozwój działalności koncernu w tym segmencie umożliwi m.in. planowane na 2028 rok uruchomienie drugiego, polskiego gazoportu w Zatoce Gdańskiej. Grupa ORLEN zarezerwowała w nim pełne moce regazyfikacyjne, które wyniosą 6,1 mld m sześć. rocznie. Po oddaniu inwestycji do użytku oraz zakończeniu rozbudowy Terminala LNG im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Świnoujściu, łączna przepustowość obu instalacji wzrośnie do ok. 14 mld m sześć.

Opr. (kw)

**pik**  
MATERIAŁY BUDOWLANE  
UL. KOSTROGAJ 4  
UL. WYSZOGRODZKA

**NAJCIEPLEJSZE PODDASZE**

**PŁYTA GIPSOWA** **siniat**  
Shaping the way people build

**KNAUF INSULATION**  
**WEŁNA**

Policjanci przerwali koszmar kobiety

# 38-letni oprawca trafił za kraty

Wszczął taką awanturę, że wezwano na pomoc patrol policji. Wtedy wyszło na jaw, że to nie pierwszy raz, gdy 38-latek znęca się nad swoją partnerką. Już nie raz wyzywał ją, poniżał, wyganiał z domu, a do tego wielokrotnie groził jej pozbawieniem życia.

Te patologiczne zachowania pijanego 38-lata, mieszkanka powiatu sierpeckiego, przerwali funkcjonariusze. Po zbadaniu sytuacji oprawca trafił do aresztu na okres trzech miesięcy. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5.

- Mężczyzna został zatrzymany przez sierpeckich policjantów zaraz po tym, jak wszczął awanturę, podczas której groził kobiecie pozbawieniem

Niestety, przemoc domowa nie jest rzadkością. Wciąż przewija się w policyjnych statystykach. I są podstawy do tego, by twierdzić, że wiele takich przypadków pozostaje ukrytych. Steroryzowane przez partnerów kobiety boją się zgłosić po pomoc do policji. Często decydują się na ten krok dopiero w ostateczności. Takie przypadki zgłaszają też sąsiedzi, którzy słyszą awantury za ścianą. Warto pamiętać, że oprawcy nie są bezkami, ale potrzebna jest zdecydowana reakcja na ich zachowanie.

W sytuacjach przemocy domowej zawsze warto szukać pomocy specjalistów. W przypadku jej wystąpienia najlepiej skontaktować się z policją i poinformować o sytuacji. Należy też dostarczyć jak najwięcej informacji i dokumentować akty przemocy. Warto również porozmawiać o tym



Zdjęcie poglądowe

życia – informuje asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Do tego zdarzenia doszło pod koniec zeszłego tygodnia. Dyżurny sierpeckiej komendy otrzymał wówczas zgłoszenie o awanturze domowej, w trakcie której agresywny, będący pod wpływem alkoholu 38-latek groził domownikom. Na miejscu policjanci zastali zgłaszającą oraz jej partnera, który wcześniej wszczął awanturę. Mężczyzna został zatrzymany przez funkcjonariuszy i trafił do policyjnego aresztu.

W piątek, 29 grudnia ub. r. na wniosek policji i prokuratury sierpecki sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania wobec 38-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego, podejrzanego o psychiczne i fizyczne znęcanie się nad partnerką. Najbliższe trzy miesiące mężczyzna spędzi w areszcie.

W toku czynności dochodzeniowo-sledczych policjanci ustalili, że 38-latek od dłuższego czasu znęcał się zarówno psychicznie, jak i fizycznie nad swoją partnerką.

- Na podstawie zebranego materiału dowodowego policjanci przedstawili agresorowi zarzut znęcania. Następnie wystąpili z wnioskiem do prokuratora o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania – dodaje policjantka.

Decyzją sądu 38-latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Mężczyźnie grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska

Szymon Marciniak po raz kolejny został doceniony

## To najlepszy arbiter na świecie

Mieszkaniec podpłockiej gminy Słupno po raz kolejny został wyróżniony w światowym plebiscycie. Polski arbiter zdobył tytuł najlepszego sędziego na świecie, przyznawany przez Międzynarodową Federację Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS). To już drugie z rzędu tego typu wyróżnienie dla najsłynniejszego polskiego sędziego piłkarskiego.

Szymon Marciniak to prawdziwa gwiazda światowego futbolu. Polak w przeciągu 12 miesięcy sędziował trzy wielkie mecze prestiżowych rozgrywek – finał Mistrzostw Świata, finał Ligi Mistrzów i Klubowych Mistrzostw Świata. Nie dziwi, więc fakt, że po raz kolejny jego dokonania zostały uhonorowane zaszczytnym tytułem.

W rankingu Polak nie dał szansy rywalom. Marciniak otrzymał 175 punktów. Drugie miejsce zajął Włoch Daniele Orsato – zwycięzca z 2020 roku, który zgromadził 95 głosów. Podium uzupełnił Clement Turpin (64 głosy).

Przypominamy, że Międzynarodowa Federacja Historyków i Statystyków Futbolu (IFFHS) została założona w 1984 roku w Lipsku. Zajmuje się badaniem historii piłki

nożnej i prowadzeniem statystyk. Co roku publikuje liczne rankingi, między innymi ranking najlepszych sędziów. W poprzednich latach wygrywali go tacy arbitrzy jak Ni-

cola Rizzoli, Mark Clattenburg czy wreszcie legendarny Pierluigi Colina – sześciokrotny zwycięzca, rekordzista zestawienia.

(ek)



D. Ossowski

Porozumienie w sprawie budowy ścieżek rowerowych przy liniach kolejowych

## Ciekawostka dla rowerzystów, atrakcja dla gmin

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. podpisały porozumienie ramowe o współpracy ze Związkiem Województw Rzeczypospolitej Polskiej. Uzgodnienie dotyczy budowy nowych ścieżek rowerowych wzdłuż linii kolejowych i tworzy podstawę do dalszej współpracy. To ciekawa alternatywa nie tylko dla rowerzystów, których z roku na rok przybywa, i którzy szukają nowych, nieprzetartych szlaków do swoich podróży. Porozumienie daje też szansę na stworzenie nowych atrakcji na swoich terenach dla wielu gmin.

Jak przekonuje zespół prasowy PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., współpraca pomiędzy PLK S.A. a ZWRP ma usprawnić budowę (przez samorządy) tras rowerowych na obszarach kolejowych, a także promować ekologię i zdrowy styl życia.

Dodajmy, że PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. i Związek Województw Rzeczypospolitej Polskiej określiły już ramy wzajemnej współpracy do wypracowania rozwiązań dotyczących warunków technicznych skrzyżowań linii kolejowych z drogami rowerowymi, a także dróg dojazdu dla rowerzystów i osób o ograniczonej możliwości poruszania się do peronów stacji i przystanków kolejowych.

Podstawowe warunki do realizacji inwestycji obejmują m.in. budowę tras rowerowych na obszarach kolejowych z uwzględnieniem obowiązujących przepisów i zasad.

Na obszarach obecnie nieczynnych linii kolejowych inwestorzy – samorządy muszą uwzględnić zapewnienie zagospodarowania terenu w sposób pozwalający na zachowanie ciągłości korytarza transportowego, w tym na potrzeby ewentualnych przyszłych inwestycji związanych z rozbudową sieci kolejowej. W każdym z przypadków inwestor, który chce budować ścieżkę, musi przedstawić PLK S.A. plany jej przebiegu. Po akceptacji planów zawierana będzie indywidualna umowa określająca prawa i obowiązki przy planowaniu, realizacji oraz późniejszym utrzymaniu trasy rowerowej. Warunkiem koniecznym realizacji inwestycji jest uzyskanie przez samorząd odpowiednich zgód zarządcy terenów kolejowych.

Czy ta otwarta właśnie inwestycyjna furtka sprawi, że wejdą w nią zainteresowane gminy? To na pewno okazja do tego, by przyciągnąć na swoje tereny wielu miłośników ekologicznych wycieczek i zdrowego trybu życia. W ten sposób można również zdecydowanie podnieść atrakcyjność na swoich terenach, zwłaszcza gdy w gminie brakuje zabytków czy atrakcji skupiających zainteresowanie turystów.

Ciekawe, czy zainteresują się tą możliwością gminy z naszego regionu? Będziemy pytać i pisać o tym w kolejnych numerach TP.

BS



Zdjęcie poglądowe

W chwili przygotowywania tego materiału dwuosobowa grupa podróżników docierała na swoich rowerach do Gwinei

# Płocczanin w podróży przez 5 lat...!

Jedni na zwiedzanie świata wybierają się samolotem, inni statkiem. A płocczanin Jakub Pełkowski (wraz z kolegą Józkiem) postanowił pokonać ponad 10 tysięcy kilometrów na rowerze. O trasie z Portugalii do Tajlandii mówi, że jest podróżą jego życia. Całkowicie spontaniczną, pokazującą, że wszystko w życiu można zrobić, że warto żyć ciekawie. A spanie w otoczeniu natury, gdzieś pod baobabem, bez planowania daje poczucie wolności i swobody. Wraz z kompanem wyruszył w podróż trzy i pół miesiąca temu. Cała wyprawa potrwa pięć lat. I jest dokumentowana na kanałach YT: Jakub włóczęga i Wilczy Rower.

Wielkie marzenie Jakuba Pełkowskiego właśnie się spełnia. W chwili przygotowywania materiału dwuosobowa ekipa kierowała się do Gwinei. Ale wcześniej było



Na Saharze Zachodniej

Sam pomysł trwającej właśnie podróży zrodził się jakieś pół roku temu. Wtedy płocczanin poznał w Holandii Józka, swojego kompana wyprawy. – Józek chciał iść pieszo do Tajlandii, ja zawsze chciałem tam pojechać właśnie rowerem. Dogadaliśmy się, rzuciliśmy pracę i poleciliśmy samolotem do Porto w Portugalii. Tam kupiliśmy cały sprzęt na wyprawę i 20 września ubiegłego roku ruszyliśmy w świat.

styl życia bardzo nam odpowiada – mówi podróżnik.

I dodaje, że nie mają zbyt wielu pieniędzy na realizację swojego marzenia. Zatem mają nadzieję, że ich kanały na YouTube, gdzie zamieszczają relacje z wyprawy, za jakiś czas pozwolą im w ten sposób zarobić na utrzymanie w podróży. Do tego potrzeba ogromnego wsparcia internautów: like'ów i subskrypcji pod zamieszczanymi filmami. Bo im większe zasięgi, tym większa szansa, że nasi podróżnicy dojadą do celu. I nie chodzi tu o to, by być milionerem, ale dzięki zostawionym like'om i subskrypcjom zarobić grosz na wizy czy jedzenie. – Dziękujemy za wszystkie dotychczasowe komentarze, oglądanie na kanale naszych filmów – mówi Jakub Pełkowski.

## Najważniejsze – dojechać zdrowo

Opowiadając o podróży, nasz bohater mówi, że najważniejsze jest to, aby dojechać do Tajlandii całym i zdrowym. A najważniejszym punktem? – Tych są setki – odpowiada, śmiejąc się Jakub Pełkowski. – Ale powiedzmy że przejść (ponieważ przejechać się raczej nie da) legendarne góry Himalaje.

Co jest zaskoczeniem? Z pewnością odmienne od naszych – europejskich kultury, które podróżnicy poznają w każdym nowym państwie na swojej drodze.

W dotychczasowej wyprawie podróżnicy przecięli osiem państw, przejechali kawał drogi, bo ponad 2 tysiące kilometrów. Było zaskakująco, fascynująco, czasami, jak w Mauritani, ciężko. – Omal nie umarłem. Prawie wyschłem, taki upał. Ale jakoś przetrwaliśmy, a przed nami



W Gibraltarze

kolejne potężne wyzwania w Gwinei: dżungla, lasy tropikalne – słyszymy o kolejnych etapach trwającej wyprawy.

W trzymiesięcznej, jak sam mówi podróżnik Jakub, jakże zwariowanej podróży były też wielkie rozczarowania. Po pierwsze ominęła ich możliwość oglądania największych na świecie fal, jakie w okresie jesienno-zimowym można oglądać w portugalskim miasteczku Nazare.

bii, i owszem. – W Nowym Roku życząc wszystkim dużo zdrowia i jak najwięcej okazji do podróżowania. Zachęcam do podejmowania wyzwań i podróży w tym kierunku. Bo to piękne kraje. Osobiście uważam, że Gambia to zaraz po Tajlandii drugie państwo, w którym mógłbym mieszkać. Są tu ludzie pełni uśmiechu, radości, jest ciepło przez cały rok – opowiada nasz bohater. Oczywiście bywają kryzysy, ale jak czyta-



W Hiszpanii

Maroko, Dakar i niezwykle forsujący, ale równie fascynujący przejazd przez Saharę. Potem Senegal, Gambia i kolejny przystanek, do którego kieruje się płocczanin wraz z kolegą – Gwinea. A tu kolejne wyzwania. – Coraz większymi krokami zbliżamy się do Gwinei. Przed nami bardzo wielkie wyzwanie, bo musimy przejechać całą Gwineę, całe wybrzeże Kości Słoniowej, przed nami dżungla. Myślę, że to większe wyzwanie niż przejazd przez Saharę, ale jestem podekscytowany – mówi Jakub Pełkowski.

Skąd pomysł na to, by właśnie tak spędzić najbliższych pięć lat? Bo właśnie tyle potrwa cała wyprawa zaplanowana z Portugalii do Tajlandii. – Podróżę i jada na rowerze wpisane są w moje życie. Bez względu na to, gdzie akurat byłem, gdzie pracowałem. A od jakichś 8 lat pracowałem w różnych państwach Europy, skąd brały początek kolejne trasy moich wypraw. Podróżowałem i jeździłem rowerem chyba od zawsze. Więc postanowiłem połączyć te dwie pasje. Obecna wyprawa jest jedną z kolejnych. Wcześniej pojechałem rowerem z Niderlandów do Irlandii, była także wyprawa z Niderlandów do Włoch. Teraz podróż życia z Portugalii do Tajlandii – opowiada nam o swojej podróżniczej pasji Jakub Pełkowski. I dodaje ze śmiechem, że aby nie było zbyt łatwo, to wraz z kolegą jadą naokoło, bo prawie całym wybrzeżem Afryki.



Jakub Pełkowski



W Portugalii

Po drugie nie nacieszyli się widokiem słynnego różowego jeziora Lac Retba w zachodnim Senegalu, które w ubiegłym roku straciło po powodziach kolor.

## Takie życie podróżnika

Ale zdecydowanie więcej jest plusów niż minusów. Bo ktoś może pochwalić się, że spędził sylwestra pod baobabem? Z pewnością nieliczni. A nasi podróżnicy, którzy spędzili święta Bożego Narodzenia w Gam-

my w komentarzach zamieszczanych pod filmami na kanale „Jakub włóczęga”, gdyby ich nie było, to oznaczałoby, że byłiby wariatami. Nasz bohater zaznacza, że były momenty, kiedy zateśnił za pracą w Europie. Tak było tuż po powitaniu Nowego Roku i ponad trzech miesiącach podróży. – Ale już kolejnego dnia wszystko wróciło do normy i jedziemy dalej.

Co prawda, czasami podczas noclegu w dziczy czy na pustkowiu budzą ich dziwne, nieznanne odgłosy i trzeba czuwać przez pół nocy. Ale jak mówi nasz rozmówca, mimo wszystko warto. Tak bliskie sąsiedztwo dzikiej przyrody jest fascynujące. – Chciałbym, aby każdy mógł swoimi oczami zobaczyć piękne, niezwykle miejsca, palmy, klimatyczne wioski – podkreśla podróżnik.

Obecnie (w chwili przygotowywania materiału) podróżnicy są w trasie do Gwinei. Jadą z głębokim przekonaniem, że można żyć w świecie, gdzie nie ma prądu, internetu, ale za to można sobie odpocząć. – Głęboko wierzę, że w Gwinei, dokąd zmierzamy, uda nam się znaleźć prawdziwą afrykańską wioskę w środku dżungli, z szamanem. Poznać kolejne wspaniałe miejsca i niesamowitych ludzi – mówi Jakub Pełkowski.

Relacje z podróży można obejrzeć na kanałach: „Jakub włóczęga” <https://www.youtube.com/@jakepelkowski2851> i „WilczyRower” <https://youtube.com/@WilczyRower>.

rad

Styczniowe wydarzenia w Muzeum Żydów Mazowieckich

# Promocja książki, koncert, Nowy Rok Drzew

**Spotkanie z dziennikarką i pisarką Anną Bikont oraz promocja jej najnowszej książki pt. „Nigdy nie byłeś Żydówką. Sześć opowieści o dzieciach w ukryciu” rozpocznie cykl styczniowych wydarzeń w Muzeum Żydów Mazowieckich. Oddział Muzeum Mazowieckiego przy ul. Kwiatka zaprasza również na koncert Olgi Avigail i Tango Attack, upamiętniający Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu.**

Za książkę „My z Jedwabnego” Anna Bikont otrzymała European Book Prize. Wydanie amerykańskie tego reportażu znalazło się na liście stu najważniejszych książek 2016 roku według „The New York Timesa”. Jest też autorką biografii Ireny Sendlerowej „Sendlerowa. W ukryciu”, uhonorowaną Nagrodą im. Ryszarda Kapuścińskiego. Wraz z Joanną Szczepną napisały książki: „Lawina i kamienie.

Pisarze wobec komunizmu oraz „Pamiętkowe rupiecie. Biografia Wisławy Szymborskiej”. Z Heleną Łuczywo – biografią Jacka Kuronia pt. „Jacek”.

Jesienią 2023 roku ukazała się nowa książka Bikont – „Nigdy nie byłeś Żydówką. Sześć opowieści o dzieciach w ukryciu”, o której autorka opowie w Płocku. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00. Rozmowę poprowadzi Rafał Kowalski.

25 stycznia w MZM w godz. 10.00-15.30 potrwa Święto Tu Bi Szwat, czyli Nowy Rok Drzew. Tego dnia odwiedzający placówkę poczęstują się jabłkami. Według tradycji żydowskiej w święto rozpoczynające się 24 stycznia po zachodzie słońca w uspiomych drzewach owocowych zaczynają krażyć życiodajne soki, zwiastujące zbliżającą się wiosnę. Tu Bi Szwat to również przypomnienie o szacunku do drzew i podziękowanie, że obdarzają one ludzi różnymi rodzajami owoców.

Wieczorem, o godz. 18.00 odbędzie się koncert „Bramy Jerozolimy”. Usłyszymy pieśni w językach hebraj-

skim, ladino i jidysz. – *Każda z ośmiu złotych bram Jerozolimy to opowieść o Bogu oraz ludzkiej nienawiści i miłości. Podczas koncertu muzycznie i słownie przejdziemy przez te bramy, by wsłuchać się w głosy tych, którzy od wieków przekraczali ich progi. Tańczyli przy orientalnych rytmach, zanurzali się w mistycznych dźwiękach nigunów chasydzkich, modlili się o lepszy czas – zachęca Olga Avigail.* Wokalistę będą towarzyszyli: Hadrian Tąbecki (piano, cajon), Grzegorz Bożewicz (bandoneon), Piotr Malicki (gitara, oud). Wstęp wolny.

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu został ustanowiony przez Organizację Narodów Zjednoczonych w rocznicę wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau (27 stycznia 1945 roku).

W okresie zimowym Muzeum Żydów Mazowieckich można zwiedzać w godz. 10.00-16.00, oprócz poniedziałków.

(lesz)

Uwaga! Zmieniły się zasady rejestracji pojazdów

## Za niedotrzymanie terminu grozi kara

**Od 1 stycznia 2024 r. zmienili się przepisy dotyczące rejestracji pojazdów. Uchylony został dotychczasowy obowiązek zawiadomienia o nabyciu pojazdu, ale wprowadzony został obowiązek złożenia wniosku o rejestrację pojazdu.**

Właściciel pojazdu jest zobowiązany złożyć wniosek o jego rejestrację w ciągu 30 dni od dnia: nabycia pojazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej; dopuszczenia do obrotu przez organ Krajowej Administracji Skarbowej pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa niebędącego państwem członkowskim Unii Europejskiej; sprowadzenia pojazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej.

W przypadku, gdy właścicielem pojazdu jest przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą w zakresie obrotu pojazdami, wniosek o rejestrację pojazdu ma obowiązek złożyć w terminie 90 dni.

Niezłożenie przez właściciela pojazdu wniosku o rejestrację w wymaganym ustawowo terminie podlega karze pieniężnej w wysokości 500 zł, a jeżeli przekroczenie terminu będzie powyżej 180 dni, kara wyniesie 1000 zł. W przypadku przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą kara pieniężna wynosi odpowiednio 1000 zł, a powyżej 180 dni – 2000 zł.

Ponadto właściciel pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest obowiązany zawiadomić w terminie nieprzekraczającym 30 dni o: zbyciu pojazdu oraz zmianie stanu faktycznego wymagającej zmiany danych zamieszczonych w dowodzie rejestracyjnym.

Niezawiadomienie o zbyciu pojazdu w ustawowym terminie podlega karze pieniężnej w wysokości 250 zł (bez względu na liczbę dni przekroczenia terminu).

Zawiadomienia o zbyciu właściciel pojazdu dokonuje w urzędzie właściwym ze względu na miejsce zamieszkania (siedzibę) lub czasowego zamieszkania, a jeżeli właścicielem jest przedsiębiorstwo wielozakładowe lub inny podmiot, w skład którego wchodzi wydziałowe jednostki organizacyjne – u starosty właściwego ze względu na miejsce rejestracji pojazdu (podstawa prawna: art. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023r. o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia niektórych skutków kradzieży tożsamości – Dz. U. z 2023r. poz. 1394).

Zgłoszenia zbycia można dokonać: osobiście na Stanowiskach Obsługi Klienta nr 2 i nr 3 w Urzędzie Miasta Płocka – Referacie Komunikacji, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6; wysyłając zgłoszenie pocztą; poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą EPUAP.

Rejestracja pojazdów odbywa się po wcześniejszej rezerwacji wizyty – przez internet na stronie [www.plock.eu/rezerwacje](http://www.plock.eu/rezerwacje) lub telefonicznie pod numerem 24 364 55 55. **Opr. (jac)**

Czuł się samotny i opuszczony.

58-latek chciał odebrać sobie życie

## Policjanci zareagowali w ostatniej chwili

**Tuż przed świętami Bożego Narodzenia funkcjonariusze z Wydziału Patroloowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku odebrali zgłoszenie o zdesperowanym mężczyźnie, stojącym na jednym z mostów w Płocku, gotowym odebrać sobie życie. Dzięki błyskawicznej reakcji policjantów udało się uniknąć tragedii, a 58-latek mężczyzna został uratowany.**

Policjanci natychmiast udali się na miejsce zgłoszenia, gdzie zauważyli mężczyznę próbującego przejść na drugą stronę barierki mostu. Nie wahając się ani chwili, mundurowi ruszyli z pomocą, złapali 58-lateka za ramię, uniemożliwiając mu skok do Wisły. Dzięki szybkiej i zdecydowanej interwencji funkcjonariuszy mężczyzna został przewieziony w bezpieczne miejsce.

58-latek był pod wpływem alkoholu. Wyznał, że jest samotny i odczuwa brak pomocy od otoczenia. Po uratowaniu życia podziękował policjantom za ich interwencję.

Niestety, nie jest to odosobniony przypadek. W ostatnich miesiącach zanotowano niepokojący wzrost liczby prób samobójstwa. Informacje te potwierdza poli-

cja. Bardzo często też na łamach naszego czasopisma piszemy o tych niepokojących sytuacjach, zwłaszcza że wiele takich prób podejmowanych jest na moście Legionów Piłsudskiego. To miejsce, w którym jest zarówno monitoring, jak i spore natężenie ruchu drogowego. Stąd osoby, które próbują targnąć się na swoje życie, ratowane są nie tylko przez zaalarmowane służby, ale też przez przypadkowych świadków takich dramatycznych zdarzeń.

Dzięki szybkiej interwencji służb praktycznie w ostatniej chwili udaje się uratować przed skokiem z mostu wiele zdesperowanych osób. Jednakże istnieje również istotna "szara strefa", o której rzadko się informuje, a dotyczy ona przypadków prób samobójczych, do których dochodzi w domowych zaciszach. Jak pokazują policyjne statystyki czy też strażackie interwencje, najczęściej są to próby przedawkowania leków, choć zdarza się też odkręcenie gazu w mieszkaniu.

Nikt nie jest w stanie wyeliminować tych sytuacji z naszej codzienności, ale możemy reagować w przypadku osób, które potencjalnie są zagrożone, przechodzą depresję, wycofują się z życia społecznego, wysyłają sygnały, że w ich życiu nie dzieje się najlepiej i nie potrafią sobie z tym poradzić.

BS

**Pamiętajmy wtedy o dostępnych numerach pomocowych, które oferują wsparcie dla osób przeżywających trudności emocjonalne:**

800 70 2222 – Całodobowe Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym;  
800 12 12 12 – Całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;  
116 111 – Całodobowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży;  
116 123 – Całodobowy Telefon Wsparcia emocjonalnego dla dorosłych.

Dodatkowe numery telefonów pomocowych można znaleźć na stronach:  
[www.zapobiegajmysamobojstwom.pl](http://www.zapobiegajmysamobojstwom.pl)  
[www.zwj.r.pl/bezplatne-numery-pomocowe](http://www.zwj.r.pl/bezplatne-numery-pomocowe)  
[www.pokonackryzys.pl](http://www.pokonackryzys.pl)

Warto podkreślić, że dramatyczne sytuacje tego rodzaju wymagają natychmiastowej reakcji. Jeśli zauważysz, że ktoś może być zagrożony samobójstwem lub próbuje odebrać sobie życie, niezwłocznie dzwoń na numer alarmowy 112.

Kolędowanie to piękna, polska tradycja

## Oaza w szpitalu i domu seniora



arch. Diecezja Płocka

**Młodzież z Ruchu Światło-Życie diecezji płockiej wybrała się ze specjalną wizytą do szpitala na Winiarach i Domu Seniora Leonianum w Sikorzu. Postanowili w wyjątkowy sposób uprzyjemnić pacjentom i mieszkańcom czas. Zaśpiewali kolędy przy akompaniamencie instrumentów. Pora ku temu idealna. Przy okazji młodzież pokazała, jak można pięknie kultywować stare tradycje polskiego kolędowania.**

- *Młodzież z Oazy wywoływała łzy wzruszenia na twarzach osób, które z powodu choroby i wieku nie mogły śpiewać kolęd we własnych domach* – podsumował akcję ks. Piotr Gądomski, moderator Oazy w diecezji.

Kolędnikami w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Marcina Kacprzaka w Płocku oraz Domu Seniora Leonianum w Sikorzu koło Płocka było kilkunastu młodych ludzi, którzy są animatorami Ruchu Światło-Życie diecezji płockiej. Przyjechali do miasta na spotkanie formacyjne, a ponadto postanowili zanieść kolędę tam, gdzie są osoby starsze, chore, cierpiące.

W Domu Seniora Leonianum kolędowanie połączone zostało ze spotkaniem. Seniorzy chętnie opowiadali o tym, w jaki sposób oni kolędowni w młodości i jakie tradycje pamiętają z tamtego czasu. Natomiast w szpitalu kolędnicy z Oazy odwiedzili

ze śpiewem i muzyką oddziały szpitalne.

- *Kolędowanie w tych miejscach było dla nas bardzo przejmujące. Osoby chore i starsze, które często nie mogły opuścić własnego łóżka, ze łzami w oczach włączały się w śpiew kolęd. W ten sposób nasi animatorzy podarowali w świątecznym czasie coś od siebie ludziom starszym, chorym, cierpiącym, jakieś dobro, które trzeba zanościć światu* – podsumował ks. Piotr Gądomski, moderator Ruchu Światło-Życie w diecezji płockiej, proboszcz parafii pw. św. Anny w Miśszewie Murowanym.

To jedna z wielu aktywności animatorów Ruchu Światło-Życie diecezji płockiej. Na co dzień prowadzą oni grupy oazowe w parafiach, przygotowują młodzież do udziału w rekolekcjach, posługują podczas rekolekcji. Często angażują się w również w działania charytatywne.

BS

Trwa rozbudowa szkoły przy ulicy Słonecznej w Płocku

# Widać już nowy segment

**Trwa rozbudowa Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 24 przy ul. Słonecznej. Prace rozpoczęły się w sierpniu 2023 roku, a zakończą latem tego roku.**

- Prace budowlane idą pełną parą, w ciągu kilku miesięcy z ziemi wyrósł nowy parterowy segment z blokiem żywieniowym i pomieszczeniami rehabilitacyjnymi przy ul. Słonecznej 65. Dzieci ze Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 24 w Płocku zyskają 370 metrów kwadratowych dodatkowej przestrzeni. Oprócz własnej stołówki i części kuchennej w części rehabilitacyjnej powstaną cztery sale oraz pomieszczenia magazynowe i toalety. Zakończenie robót planowane jest w sierpniu. Przedsięwzięcie realizuje spółka Inwestycje Miejskie. Jego koszt to 3,65 mln zł – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przypominamy, że umowę na rozbudowę SPS nr 24 zarząd spółki Inwestycje Miejskie w osobach Daniela Kaźmierczyka i Marcina Lachowskiego podpisał z reprezentującym firmę Tekobud Marcinem Kolečkim na początku sierpnia ubiegłego roku.

Segment jest dobudowywany od północno-wschodniej strony istniejącej szkoły i będzie integralną częścią placówki, lustrzanym odbiciem sąsiedniego skrzydła z salą gimnastyczną. Blok żywieniowy stanowić będą stołówka i część kuchenna, połączone ze sobą tzw. ladą wydawczą. W części kuchennej znajdzie się kuchnia główna i zmywalnia, a także pomieszczenia magazynowe, przygotownia posiłków i pokoje socjalne dla pracowników. A do tego oczywiście meble i sprzęt AGD.

W dobudowanym skrzydle znajdują się cztery pomieszczenia o powierzchni od 18 do 30 metrów kwadratowych (służące do prowadzenia w nich rehabilitacji), dwa pomieszczenia magazynowe oraz toaleta.

Wykonawcą inwestycji jest spółka Tekobud. Wartość kontraktu to prawie 3 mln 650 tys. zł brutto. Termin realizacji – 12 miesięcy.

Co ważne, tam, gdzie powstaje nowy segment szkoły, rośnie przed rozpoczęciem prac kilka drzew. Wszystkie zostały przesadzone w nowe miejsce.

Szkoła istnieje od 1 września 1992 roku, wówczas naukę w niej rozpoczęło kilkanaścioro uczniów ze sprzężonymi niepełnosprawnościami. Początkowo funkcjonowała w budynku przy ul. Kossobudzkiego 12. Placówka stopniowo rozwijała się, w 1999 roku doszło do jej przekształcenia w: 6-letnią szkołę podstawową i 3-letnie gimnazjum. Powstał w ten sposób Zespół Szkół Specjalnych nr 7, w skład którego weszły: Szkoła Podstawowa Specjalna nr 24 oraz Gimnazjum nr 9. Dwa lata później powstała klasa dla dzieci z autyzmem. Kolejny krok w rozwoju placówki został wykonany w 2006 roku, gdy przy szkole powstały Zespoły Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka. Na mocy kolejnych zmian w prawie oświatowym we wrześniu 2017 roku Zespół Szkół Specjalnych Nr 7 z powrotem przekształcił się w ośmioletnią Szkołę Podstawową Specjalną nr 24. Dwa lata później otwarty został oddział przedszkolny dla dzieci sześciolatków. W międzyczasie budynek placówki przy ul. Kossobudzkiego 12 wysłużył się. Powstała więc nowa siedziba szkoły przy ulicy Słonecznej 65. Budynek dla tej placówki został oddany do użytku w 2015 roku. Jego powierzchnia użytkowa to 3,4 tys. mkw. Budynek w dużej mierze jest parterowy, dostosowany do potrzeb uczniów z niepełnosprawnościami. Na piętrze

znajdują się jedynie pomieszczenia administracyjne i techniczne. Zagospodarowany został także teren wokół szkoły – powstało boisko wielofunkcyjne z bieżnią i parking.

Szkoła zaczynała swoje funkcjonowanie od kilku klas, obecnie liczy ponad 30 oddziałów. Do placówki uczęszcza dziś 130 uczniów, zaś na tzw. Zespoły Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka około 150 dzieci. Uczniowie SPS nr 24 są w wieku od 7. do 20. roku życia. To dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz dzieci z autyzmem. Uczniowie SPS 24 to często dzieci ze sprzężonymi niepełnosprawnościami. Uczą się w klasach od dwuosobowych do ośmioosobowych – w zależności od rodzaju niepełnosprawności. W Zespołach Wczesnego Wspomagania Rozwoju prowadzone są terapie dla dzieci od wieku niemowlęcego do 7. roku życia.

W placówce pracuje 66 nauczycieli, wśród nich są specjaliści w zakresie oligofrenopedagogiki (pedagogika osób z niepełnosprawnością intelektualną), psychologii, logopedii, surdopedagogiki (wychowanie osób głuchych i niedosłyszących), surdologopedii (leczenie i rehabilitacja mowy głuchych oraz niedosłyszących), tyflopedagogiki (nauka i terapia osób niewidomych i niedowidzących), rehabilitacji, terapii Integracji Sensorycznej, terapii Tomatisa, Biofeedback.

(jac)

## Zmiany w okręgach wyborczych na terenie powiatu płockiego

## Wybory samorządowe coraz bliżej

**Choć nie znamy jeszcze oficjalnej daty wyborów samorządowych, to wszystko wskazuje na to, że odbędą się one 7 lub 21 kwietnia. W związku z tym wojewoda mazowiecki wydał zarządzenie dotyczące liczby radnych wybieranych w wyborach w 2024 roku. W tej kwestii nie zaszły żadne zmiany. Jednak zgodnie z postanowieniem komisarzy wyborczego w Płocku, na terenie powiatu płockiego zmieniły się okręgi wyborcze.**

Już niebawem powinniśmy poznać oficjalną datę przeprowadzenia wyborów samorządowych. Termin wyborów powinien ogłosić premier Donald Tusk. Wstępnie zapowiedział on, że mogłyby się one odbyć 7 lub 21 kwietnia.

Zgodnie z Kodeksem wyborczym termin wyborów samorządowych wyznacza premier. Muszą się one odbyć nie wcześniej niż na 4 miesiące i nie później niż na 3 miesiące przed upływem kadencji rad. Datę wyborów „wyznacza się na dzień wolny od pracy przypadający nie wcześniej niż na 30 dni i nie później niż na 7 dni przed upływem kadencji rad”. Oznacza to, że wybory powinny się odbyć po 31 marca 2024 roku i nie później niż 23 kwietnia. Możliwe terminy to 7 kwietnia, 14 kwietnia i 21 kwietnia.

Przypominamy, że w wyborach samorządowych wybierzemy pre-

zydentów miast, burmistrzów, wójtów, a także radnych do Sejmiku Województwa, Rady Powiatu, Rad Miejskich i Rad Gmin. Zarządzenie w sprawie liczby wybieranych radnych wydał wojewoda mazowiecki. W wyborach do Rady Powiatu liczba mandatów pozostała bez zmiany. Mieszkańcy ponownie wybiorą 23 radnych. Zmieniły się za to okręgi wyborcze na terenie powiatu, o czym poinformował w swoim postanowieniu komisarz wyborczy w Płocku. Podyktowane jest to zmianami demograficznymi.

Na terenie powiatu płockiego będzie 5, a nie jak dotychczas 6 okręgów wyborczych.

Okręg Wyborczy nr 1 – czterech radnych z gminy Brudzeń Duży i gminy Stara Biała.

Okręg Wyborczy nr 2 – pięciu radnych z miasta i gminy Gąbin, gminy Bielsk i gminy Starożyreby.

Okręg Wyborczy nr 3 – czterech radnych z gminy Radzanowo i gminy Słupno.

Okręg Wyborczy nr 4 – pięciu radnych z gminy Bodzanów, gminy Bulkowo, gminy Mała Wieś oraz gminy i miasto Wyszogród.

Okręg Wyborczy nr 5 – pięciu radnych miasta i gmina Gąbin, gmina Łąck, gmina Nowy Duninów oraz gmina Słubice.

W kwietniu wybierzemy także radnych do Sejmiku Województwa – 51, po 15 do Rady w każdej gminie powiatu płockiego oraz 25 Radnych Miasta Płocka. Obecna kadencja kończy się 30 kwietnia 2024 roku.

(ek)

## Uczniowie poznali płockie skarby

## Takie wycieczki lubimy!

**Dzięki projektowi pod nazwą „Jazda na Płock”, który zainicjowała Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna, uczniowie szkół z diecezji płockiej oraz sąsiedniej diecezji łowickiej miały okazję odwiedzić dawną stolicę Mazowsza. Podczas wizyt zwiedzały m.in. katedrę oraz Muzeum Diecezjalne.**

W muzeum młodzież szkolna zachwycona była bogactwami skrytymi w skarbcu. Dodajmy, że należy on do pięciu najbogatszych skarbców muzealnych w Polsce. Młodzież dowiedziała się, że do najważniejszych eksponatów należą tu licznie zgromadzone monstrancje, a także kielich i patena Konrada Mazowieckiego I, pochodzące z XIII wieku. Prawdziwe skarby to również herma św. Zygmunta z XIV wieku, patrona Płocka,

zdobiona diademem piastowskim z XIII wieku, kielich fundacji Karola Ferdynanda Wazy, królewicza i biskupa płockiego i wrocławskiego z XVII wieku oraz tzw. Puszcza Czerwińska z XIII-wieczną czarą.

Uczniowie poznali też Biblię Płocką – bogato iluminowany rękopis z XII wieku, sprowadzony prawdopodobnie przez biskupa płockiego Aleksandra z Malonne (1129-56) znanego z rzeźby Mozy. Tekst Biblii spisany został na pergaminie, oprawę wykonano z desek dębowych obciążonych białą skórą. Biblia Płocka zawiera 270 kart, łaciński tekst jest wersją Wulgaty. Bogate iluminacje oraz miniatury stawiają Biblię Płocką w rzędzie najcenniejszych średniowiecznych rękopisów. W 1940 roku Niemcy ukradli zabytek, a w 1978 roku, po długich negocjacjach, powrócił on do Polski.

Na zakończenie projektu „Jazda na Płock – odkrywamy kulturę i dziedzictwo historyczne Płocka” szkoły otrzymały certyfikaty jego ukończenia, a uczniowie – przewodniki po Płocku, aby mogli nadal zgłębiać wiedzę historyczną. Projekt dofinansowany został ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

BS



arch. Diecezja Płocka

Z wielkim bólem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.  
**Stanisława Gontarka,**  
wspaniałego człowieka, przyjaciela i kolegi.

Składamy serdeczne wyrazy współczucia i łączymy się w bólu z żoną Anną, córką Gosią, synem Wojtkiem i jego rodziną.

Grażyna i Jacek Szyke z rodziną

Gdzie i kiedy wybrać się na ciekawe zajęcia w ferie?

# W kręgu sztuki, tańca i... zwierząt!

**Ferie zimowe coraz bliżej. W naszym mieście dzieci i młodzież mogą je spędzić w wyjątkowo atrakcyjny sposób. Specjalną ofertę przygotowały różne placówki. Konieczne są jednak wcześniejsze zapisy telefoniczne.**

**Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów** przygotował moc kulturalnych atrakcji, zapraszając dzieci oraz młodzież do wzięcia w nich udziału. W planach są m.in. warsztaty plastyczne, taneczne, a także seanse filmowe.

Oprócz rozwijania swoich artystycznych pasji zarówno młodszym, jak i starszym dzieciom nie może zabraknąć ruchu. O odpowiednią dawkę aktywności fizycznej podczas zimowych dni wolnych zadba instruktor tańca Zbyszek Góról z POKiS Dance Studio, który zaprasza na warsztaty taneczne hip hop i breaking dla dzieci od lat 12 oraz młodzieży. Odbędą się one przy ul. Jakubowskiego 10, w dniach 15-19 stycznia, z podziałem na grupy.

W godz. 12.00-13.15 ćwiczyć będzie grupa początkująca. Uczestnicy poznają wtedy podstawy tańca hip hop i breaking.

W godz. 13.30-15.00 rusza grupa open, przeznaczona dla osób już tańczących.

Koszt zajęć to 50 zł za uczestnika. Więcej informacji można uzyskać, dzwoniąc pod numer: 500 518 669. Zapisy prowadzone są pod adresem mailowym: pokisdancestudio@pokis.pl.

Jeśli wasze dzieci lubią malować i rysować, to w dniach 22-26 stycznia mogą wziąć udział w warsztatach artystyczno-profilaktycznych pt. „Wybieram Sztukę”. Zajęcia prowadzone będą w Pracowni Działań Twórczych „Kolor i Forma” w Galerii Wisła.

W godz. 10.00-11.30 zaplanowane są zajęcia dla I grupy, a w godz. 12.00-13.30 dla II grupy.

W programie: zajęcia rysunkowe i malarskie. Uczestnicy poznają filcowanie i techniki graficzne, takie jak kolografia czy monotypia. Koszt zajęć to 50 zł za uczestnika. Zapisy na warsztaty pod numerem telefonu:

532 744 160, w godz. 9.00- 15.00, od poniedziałku do piątku. Liczba miejsc ograniczona.

## Na roztańczone ferie zaprasza również Studio Tańca Fame

Spędzicie tutaj 2 tygodnie pełne tanecznych atrakcji. I nie jest ważne, czy już tańczysz jak gwiazda, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę. Zajęcia prowadzone będą od 15 do 19 stycznia oraz od 22 do 26 stycznia. O godz. 16.00 spotykają się najmłodsi, czyli dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych. O godz. 17.00 przewidziane są zajęcia dla starszych dzieci (klasy 4-6 SP) i o godz. 18.00 czas na nastolatków (klasy 7-8 SP i liceum).

Zajęcia poprowadzą instruktorzy, m.in. Karolina Moryń, Magda Dziegielewska, Małgosia Kułakowska, Oliwia Borycka, Aleksandra Kaźmierska i Kinga Błaszczak. Koszt? Jedna lekcja: 40 zł/1h. Cały tydzień: 160 zł (1 zajęcia gratis) Zapisy przyjmowane są pod adresem: fameplock@gmail.com (w treści należy wpisać imię, nazwisko oraz wybrane dni i godziny).

## A może czas wolny od szkoły spędzicie w Teatrze Dramatycznym?

W dniach 18-19 stycznia o godz. 10.00 teatr czeka na dzieci z rodzicami, młodzież, dorosłych i seniorów. Są jeszcze wolne miejsca na „Opowieści droida” - przedstawienie inspirowane kultową serią filmową „Gwiezdne wojny”. Cezary Żołyński – autor i reżyser spektaklu – to jej wielki fan. Jest członkiem elitarnego Legionu 501st, w ramach którego dumnie nosi kostiumy postaci z „Gwiezdných wojen”, najchętniej Lorda Vadera. Świetnie odnajduje się w teatrze dla dzieci.

O czym jest ta opowieść? Na niewielkiej planecie Sorrali, gdzieś w zakątkach Galaktyki, młody pomocnik hodowcy Thembów, Gook, boi się wszystkiego. Marzy o tym, by odnaleźć w sobie moc i stać się odważnym. Nie wie, że już niebawem Galaktyka się o niego upomni. Wyruszy w podróż, w której pozna

prawdziwych przyjaciół i dowie się, że odwagi nie można kupić.

W Polsce nie brakuje miłośników słynnej sagi. Ta niezwykła opowieść przyciąga i inspirowa już kolejne pokolenia fanów.

Również **płockie ZOO** przygotowało na czas wolny od szkoły **dużo dobrej zabawy** dla najmłod-

zenia i spędzić czas przy przyjemnym ciepłym ogniu.

Jak się zapisać? Bilety dostępne są wyłącznie on-line na stronie [www.zoo.plock.pl](http://www.zoo.plock.pl). Można tam wybrać konkretny termin wizyty. Koszt udziału w każdym z zajęć to 50 zł. Cena obejmuje wejście do ZOO uczestnika ferii wraz z 1 pełnoletnim opiekunem.



18 i 19 stycznia, o godz. 10.00 teatr zaprasza na spektakl pt. **Opowieści Droida**

szych i zaplanowało pełen atrakcji program na ferie zimowe. Czekają na zgłoszenia dzieci w wieku 7-12 lat. - *Przygotowaliśmy zajęcia, które połączą edukację, zabawę i bliskość z fascynującym światem zwierząt – zachęcają do udziału w akcji organizatorzy.*

Pomogą w tym warsztaty plastyczne. Pod okiem instruktorów dzieci będą mogły stworzyć własne dzieła inspirowane zwierzętami z ZOO. Nie zabraknie również pogadanek o zwierzętach. Pasjonaci opowiedzą ciekawe historie o mieszkańcach ZOO. Przewidziane są również spacer po ogrodzie zoologicznym. Spacerując po jego ścieżkach, dzieci będą miały okazję zobaczyć zwierzęta w zimowym otoczeniu i dowiedzieć się więcej o ich życiu.

Sporą atrakcją dla miłośników będzie również udział w karmieniu zwierząt, oczywiście pod czujnym okiem opiekunów.

Każdy tydzień ferii zakończy wspólne ognisko, podczas którego dzieci będą miały okazję upiec sobie kiełbasę, opowiedzieć swoje wra-

żenia i spędzić czas przy przyjemnym ciepłym ogniu. Następnie, wykorzystując różnorodne materiały ceramiczne, wykonają barwną i unikalną kompozycję. Ćwiczenia kreatywności i rozwijania zdolności manualnych gwarantowane! Zajęcia poprowadzi Sylwester Piędziejewski. Wstęp płatny (35zł/os.), obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel.: 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

W czwartek, 18 stycznia o godz. 11.30 rozpocznie się wykład pt. „Kolor Roku. Skala kolorów Pantone i RAL”. Będzie to wykład z cyklu „Rozmowy o... Alfabet designu”, mającego na celu przybliżenie tematów związanych z wzornictwem, sztuką użytkową i architekturą. Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

W piątek, 19 stycznia w godz. 14.00-18.00 planowane są kolejne zajęcia z cyklu „Ceramika na warsztat”. Tematem głównym będą tu FORMY 3D. Te warsztaty artystyczne skierowane są do dzieci i młodzieży. Mają na celu zapoznanie uczestników z pojęciem ceramiki, a także z jej właściwościami i zastosowaniem. Biorący udział w warsztatach wykonają przestrzenną pracę za pomocą surowców ceramicznych. Zajęcia poprowadzą Laura Dyczko i Karolina Boruszewska. Wstęp płatny (35zł/os.), obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel.: 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

Przy okazji planowany jest konkurs fotograficzny „Migawki ze sztuki”. Zadanie konkursowe polega na zgłoszeniu zdjęcia, które ukazuje kreatywnie spędzony czas podczas ferii zimowych w Płockiej Galerii Sztuki. Każdy uczestnik może przesłać tylko jedno zdjęcie. W konkursie mogą wziąć udział osoby w wieku powyżej 13. roku życia. Laureaci konkursu otrzymają nagrody rzeczowe. Regulamin konkursu i więcej informacji pod numerem telefonu: 24 366 43 23, 24 366 40 40.

**Blanka Stanuszkiewicz**



Ferie w ZOO to okazja do spotkań oko w oko z egzotycznymi zwierzętami



W ferie na małych artystów-plastyków czeka POKiS

Pisarz, krytyk, poeta, malarz, matematyk

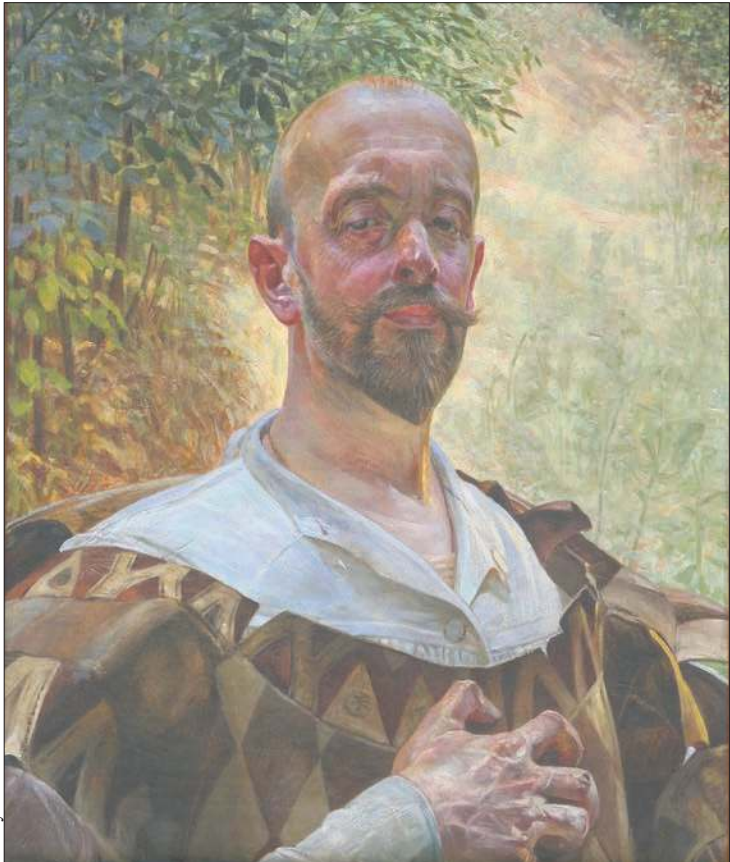
# Patroni Roku 2024 na Mazowszu

**Sejmik Województwa Mazowieckiego ogłosił patronów roku 2024. Są to: Tadeusz Boy-Żeleński, Witold Gombrowicz, Stanisław Grzebski, Zbigniew Herbert i Jacek Malczewski. W nowym roku będziemy również obchodzić 80. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego.**

Tadeusz Boy-Żeleński urodził się w 1874 roku w Warszawie. Choć był z wykształcenia lekarzem (studia medyczne ukończył na Uniwersytecie Jagiellońskim), bardziej interesowały go teatr i literatura. Przetłumaczył na język polski kanon literatury francu-

ZLP. Wystąpił ze związku, gdy zaczął obowiązywać realizm socjalistyczny. Jako poeta zadebiutował na łamach tygodnika „Dziś i Jutro”. Twórca słynnego cyklu poetyckiego „Pan Cogito”, szkiców „Barbarzyńca w ogrodzie” i „Martwa natura z wędzidłem” łączył zainteresowania filozofią, antykiem i malarstwem. Po jego śmierci (28 lipca 1998) ukazały się „Labirynt nad morzem” oraz „Król mrówek”. Spoczął na Powązkach.

Jacek Malczewski należy do najwybitniejszych malarzy polskich przełomu XIX i XX stulecia. Urodził się w 1854 roku w Radomiu. Był studentem Szkoły Sztuk Pięknych w Krakowie. Swoją twórczością zainicjował



„Sława i sztuka. Autoportret”. Jacek Malczewski, 1911

skiej. Pisał wiersze, piosenki, felietony społeczno-obyczajowe. W Teatrze Polskim w Warszawie pełnił funkcję kierownika literackiego. Wraz z Ireną Krzywicką prowadził Poradnię Świądomo Macierzyństwa. Był cenionym recenzentem teatralnym. Jego recenzje ukazały się w zbiorach „Flirt z Melpomeną”, „Romanse cieniów”, „Okno na życie”, „Perfumy i krew”. Napisał biografię Balza

Autor „Ferdynand” Witold Gombrowicz w 2024 roku obchodziłby 120. urodziny. Uznawany za jednego z najważniejszych pisarzy XX wieku, który odegrał przełomową rolę w kształtowaniu świadomości i tożsamości narodowej Polaków. Jego książki są jednymi z najczęściej tłumaczonych polskich dzieł. W teatrze w Radomiu odbywa się Międzynarodowy Festiwal Gombrowiczowski.

Poeta, eseista i dramaturg Zbigniew Herbert urodził się we Lwowie w 1924 roku. Był członkiem Armii Krajowej, ukończył tajną szkołę podchorążych. W roku 1944 przed wkroczeniem Armii Czerwonej do Lwowa, wyjechał do Krakowa. Studiował na Akademii Sztuk Pięknych, Uniwersytecie Jagiellońskim Akademii Ekonomicznej. Później podjął studia filozoficzne u prof. Henryka Elzenberga na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. W roku 1948 wstąpił do Związku Literatów Polskich i zatrudnił się w biurze

w młodopolskim malarstwie nurt symbolizmu. W 1908 r. otrzymał tytuł profesora, a w 1912 został rektorem krakowskiej ASP. W Lutosławicach założył szkołę malarską dla utalentowanych dzieci wiejskich. W 2024 r. obchodzić będziemy 170. rocznicę jego urodzin oraz 95. rocznicę śmierci.

W kolekcji Muzeum Mazowieckiego znajduje się kilka obrazów Malczewskiego: „Pejzaż jesienny”, „Portret mężczyzny”, „Anioł”, „Zamyślony faun”, szkic „Kompozycja” i pastel „Dwór w Charzewicach”.

Wybitny matematyk i filolog Stanisław Grzebski/Grzebski (dwa funkcjonujące warianty nazwiska) urodził się w 1524 roku w Grzepsku koło Mławy. Był profesorem Akademii Krakowskiej. Świetnie znał grekę, łacinę, hebrajski. Napisał pierwszy polski podręcznik geodezji i miernictwa. Przyczynił się do rozwoju nauki i kształcenia specjalistycznego w Polsce. Mieszkańcy Mławy uhonorowali go ulicą.

1 sierpnia 1944 roku wybuchło Powstanie Warszawskie. Zbrojne wystąpienie przeciwko niemieckim okupantom potrwało 63 dni. W walkach wzięło udział około 30 tysięcy żołnierzy Armii Krajowej, kobiet i mężczyzn. Był to największy akt oporu w Europie. Walczących upamiętnia otwarte w 2004 roku Muzeum Powstania Warszawskiego. (lesz)

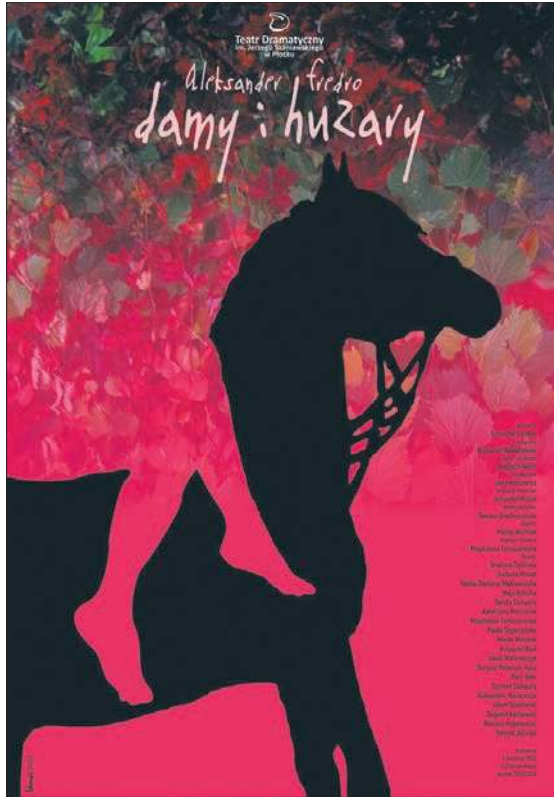
Płocki projekt wśród najciekawszych plakatów kulturalnych na Biennale w Katowicach

## „Damy i huzary” Łakomskiego

**Projekt płockiego grafika Mirosława Łakomskiego zakwalifikował się do 28. Biennale Plakatu Polskiego. Można go oglądać na wystawie pokonkursowej w katowickiej Galerii Sztuki Współczesnej BWA. Został wykonany do spektaklu „Damy i huzary”.**

Biennale Plakatu Polskiego to największy i najstarszy przegląd twórczości plakatu w Polsce odbywający się od 1965 roku. Do 28. edycji zgłoszono 892 plakaty wykonane przez 303 uczestników. Spośród nich komisja w składzie: Mirosław Pawłowski, Mirosław Adamczyk, Krzysztof Dydo, Peter Javorik, Marcin Władysław, zakwalifikowała do wystawy 350 prac wykonanych przez 174 autorów. Jeden z nich to Mirosław Łakomski.

Płocki grafik, fotograf, członek Związku Polskich



Artystów Plastyków, jest autorem plakatów do filmów „Poszukiwacze zaginionej Arki” Spielberga, „Seksmisja” Machulskiego, „Imperium kontratakuje” Lucasa czy „Podróż pana Kleksa”. W latach 1974-1991 pracował w płockim teatrze jako specjalista rzemiosł teatralnych i kierownik pracowni malarsko-modelatorskiej. Przygotował scenografię do „Ławeczki” Gelmana i „Róbmy swoje” Młynarskiego. Projektował plakaty dla płockiego teatru, okładki książek, płyt, znaki plastyczne. Zdarza się, że do spektakli tworzy własne, nieoficjalne wersje plakatów i tak właśnie było z pracą pokazywaną na Biennale Plakatu Polskiego. Powstała do przedstawienia „Damy i huzary” Aleksandra Fredry, które w 2023 roku wyreżyserował w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego Krzysztof Szuster.

(lesz)

NoveKino Przedwiośnie zaprasza

## Dobre kino na początek roku

**W nowym roku NK Przedwiośnie kontynuuje cykl Spotkania Filmowe. W każdy poniedziałek obejrzymy ciekawą produkcję z całego świata, a raz w miesiącu kino zaprasza na rozmowę z gościem.**

15 stycznia w ramach Klubu Filmowego zobaczymy film „Totem”. To meksykański kandydat do Oscara w reżyserii Lili Aviles i wzruszająca historia o sile rodzinnych więzów w obliczu nadchodzącego pożegnania. Trwają przygotowania do imprezy urodzinowej ojca. Jest gwar, tłoczno i kolorowo. Do domu schodzą się kolejni goście, a każdy z nich wydaje się być jeszcze barwniejszy od poprzedniego. Poznajemy ich oczami siedmioletniej Sol, cichej i skromnej dziewczynki o przenikliwym spojrzeniu, która stopniowo wprowadza nas do tego fascynującego mikrokosmosu. Na horyzoncie widać jednak rodzinne trzęsienie ziemi, które diametralnie zmieni życie wszystkich domowników, zwłaszcza młodej Sol.

22 stycznia w repertuarze jest komedia „Dream Scenario”. To film wyprodukowany przez studio A24 film z Nicolasem Cage’em w brawurowej i całkowicie zaskakującej roli. Życie nudnego profesora Paula zmienia się w chwili, gdy zaczynają o nim śnić miliony obcych ludzi. Z dnia na dzień, a w zasadzie z nocy na noc, staje się celebrytą szczególnej kategorii. Nastoletnie córki przestają się go wstydić, odzywa się do niego była dziewczyna, w oczach studentów zaczyna być cool, a na biurku przybysza lukratywnych kontraktów reklamowych. Jednak jego życie z ucieleśnienia marzeń szybko staje się koszmarem.

Reżyser Kristoffer Borgli, zainteresowany kulturą internetu i fenomenem influencerów, bada proces stawiania się celebrytą, jak i szybkiej utraty sympatii mas. Do roli głównej wybrał Nicolasa Cage’a, który potwierdza swój komediowy talent, ale i fenomenalny warsztat dramatyczny.

29 stycznia zobaczymy film „Będzie lepiej” twórców przebojowych francuskich „Nietykalnych”. Bohaterowie – Albert i Bruno – są po uszy zadłużeni. Zwabieni perspektywą darmowej wyżywki udają się na spotkanie aktywistów klimatycznych, gdzie poznają bezkompromisową Kaktus. W filmie w swoje role brawurowo wcielają się gwiazdy francuskiego kina – Noémie Merlant („Portret kobiety w ogniu”, „Paryż, 13. dzielnica”) i Mathieu Amalric („Officer

i szpieg”, „Grand Budapest Hotel”). Twórcy filmu przekonują, że nigdy nie jest za późno, by zdobyć miłość, zyskać przyjaciół i zatroszczyć się o siebie nawzajem.

Pokazy w cyklu Spotkania Filmowe odbywają się w poniedziałki o godz. 18.30. Klub Filmowy, czyli pokaz i rozmowa z gościem po seansie, rozpoczyna się o godz. 18.00. Bilet kosztuje 17 złotych.

(lesz)



Jedenaście osób weszło w skład rozpoczynającej pierwszą kadencję Wojewódzkiej Rady Seniorów. Płock reprezentują Ewa Pietrzak i Marek Szczygielski. Do rady zgłosiło się 52 kandydatów z całego województwa, spośród których komisja wybrała 11 osób.

Akty powołania wręczyli: przewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego Ludwik Rakowski i członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc. Do zadań członków Rady należeć będzie reprezentowanie interesów seniorów, wspieranie inicjatyw i projektów do nich skierowanych, a także działalność na rzecz poprawy jakości życia osób starszych.

O wejście do Rady mogły ubiegać się osoby będące mieszkańcami województwa mazowieckiego, mające doświadczenie w działalności na rzecz środowisk osób starszych, pracujące społecznie na rzecz seniorów czy będące członkami organizacji działających na rzecz środowisk senioralnych. W ramach naboru zgłoszono 52 kandydatów z całego województwa, z których komisja wyłoniła 11 członków.

Rozpoczynając właśnie pierwszą kadencję Radę Seniorów Województwa Mazowieckiego tworzy 11 osób z całego Mazowsza. W jej skład weszli: Roman Biskupski (Stanisławów Pierwszy), Teresa Czerniawska (Nadarzyn), Tadeusz Godzik (Warszawa), Wojciech Jagielski (Radom), Tadeusz Lempkowski (Cegłowa), Elżbieta Ostrowska (Warszawa), Ewa Pietrzak (Płock), Marek Szczygielski (Płock), Alicja Szymła (Mińsk Mazowiecki), Elżbieta Wiśniewska (Warszawa) i Małgorzata Zuber-Zielicz (Warszawa).

Płocczanie w Wojewódzkiej Radzie Seniorów

# Będą reprezentować interesy osób starszych



Ich zadaniem jest współpraca z różnymi podmiotami oraz angażowanie społeczności lokalnej w podejmowane działania, które przyczynią się m.in. do poprawy jakości życia seniorów i ich aktywizację.

Jak zaznacza członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, seniorzy są coraz liczniejszą grupą społeczną, która bardzo aktywnie działa w przestrzeni publicznej. – Żyjemy w czasach, w których wiek nie jest ograniczeniem. Wręcz przeciwnie

– im jesteśmy starsi, tym więcej możliwości się przed nami otwiera. Warto to wykorzystać i umożliwić osobom starszym udział w życiu społecznym, a także w realizacji projektów, które będą odpowiedzią na ich potrzeby. Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego jest tego doskonałym przykładem.

Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. W jej skład wchodzi przedstawiciele seniorów i podmiotów działających na

rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych i uniwersytetów trzeciego wieku. Umożliwia ona osobom starszym wyrażanie swoich opinii, wniosków i sugestii. Jej celem jest zapewnienie wsparcia społecznego i walka z dyskryminacją ze względu na wiek.

Wsparcie osób starszych to jedno z priorytetowych zadań samorządu województwa mazowieckiego. Wśród inicjatyw skierowanych do seniorów jest prowadzony od 2022 r. Samorządowy Instrument Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów”.

„Mazowsze dla Seniorów”. To program wsparcia skierowany do gmin, powiatów i dzielnic m.st. Warszawy, przy których działają lokalne rady seniorów, a jego celem jest zapewnienie wsparcia, opieki i poprawy jakości życia osób starszych. – Powołaliśmy Radę Seniorów Województwa Mazowieckiego, aby lepiej uwzględnić postulaty tej grupy społecznej w działaniach samorządu województwa. Mam nadzieję, że Rada będzie skutecznie działać na rzecz seniorów z Mazowsza – powiedział Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego.

Program „Mazowsze dla Seniorów” cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród lokalnych samorządów. Dla wielu z nich był motywacją do utworzenia na swoim terenie gminnych czy powiatowych rad seniorów. W momencie ogłoszenia pierwszego naboru wniosków na Mazowszu działało ok. 60 gminnych rad seniorów, natomiast z pomocy finansowej skorzystało aż 41 gmin. W drugiej edycji programu wnioski złożyły 73 gminy, które otrzymały wsparcie samorządu Mazowsza w wysokości ponad 2,4 mln zł na realizację 100 inicjatyw.

Samorząd Województwa Mazowieckiego prowadzi również wiele bezpłatnych programów zdrowotnych adresowanych m.in. do seniorów. Wśród nich są m.in. program poprawy sprawności fizycznej osób po 60 roku życia, program szczepień przeciwko pneumokokom, jak również profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców województwa mazowieckiego czy profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuc oraz fizjoterapii u pacjentów z powikłaniami po przebytych zachorowaniach na COVID-19.

rad

Dom Dziecka przy ul. Iwaskiewicz w Gostyninie uroczyste otwarty

## Nowe miejsce dla wychowanków „Bratoszewa”

W grudniu 2023 r. Władze Powiatu Gostynińskiego: Przewodnicząca Rady Powiatu Gostynińskiego Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski, Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska, Skarbnik Powiatu Elżbieta Kijek wraz z Dyrektorem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie Januszem Brudnowskim dokonali uroczystego otwarcia nowej Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Bratoszewo” przy ul. Iwaskiewicz 14a w Gostyninie. Inwestorem zadania był Powiat Gostyniński w ramach inwestycji „Adaptacja zabudowanych nieruchomości położonych w Gostyninie przy ul. Iwaskiewicz na placówkę opiekuńczo-wychowawczą z uwzględnieniem potrzeb wychowanków niepełnosprawnych oraz przy ul. Ozdowskiego 1A na przygotowanie zaplecza dla funkcjonujących placówek opiekuńczo-wychowawczych”. Na to zadanie Powiat Gostyniński uzyskał dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego w kwocie 3 600 000,00 zł.

Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele instytucji, dzięki którym otrzymano wsparcie na każdym etapie realizacji zadania i mogło być ono zrealizowane.

Uroczystość rozpoczęła się od symbolicznego przecięcia wstęgi przez Przewodniczącą Rady Powiatu, Starostę Gostynińskiego oraz Wicestarostę Gostynińskiego,



Uroczyste przecięcie wstęgi przed nowym budynkiem POW „Bratoszewo” w Gostyninie



W uroczystości udział wzięli przedstawiciele Powiatu Gostynińskiego, w tym Starosta Arkadiusz Boruszewski, Wicestarosta Maria Wróblewska i Przewodnicząca Rady Powiatu Katarzyna Osowicz-Szewczyk



Rysunek wykonany przez jednego z pierwszych wychowanków domu dziecka „Bratoszewo”

przedstawicielkę Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej w Warszawie Małgorzatę Tajchman oraz Dyrektora PCPR Gostynin Janusza Brudnowskiego. Probstysz Parafii Miłosierdzia Bożego w Gostyninie ks. Andrzej Rutkowski dokonał poświęcenia budynku domu dziecka.

Podczas przemówień szczególne podziękowania skierowano do Dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej Aleksandra Kornatowskiego, przedstawicielki Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Małgorzaty Tajchman oraz przedstawicielki Wydziału Rodziny Polityki Społecznej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Mirosławy Jazwińskiej-Kudzin. Dzięki otwartości serc, wrażliwości i wsparciu, jakie udzielone zostało najmłodszym członkom gostynińskiej społeczności, udało się doko-

nać wielkiej rzeczy. Podziękowania skierowano również do Zarządu Powiatu Gostynińskiego oraz do Radnych Powiatowych za podjęcie słusznej decyzji o budowie domu dziecka.

W tak uroczystym i radosnym

dniu nie zabrakło reprezentantów placówek współpracujących z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

Od tego dnia z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Bratoszewo” oficjalnie zyskały nowy dom. Był to wzruszający moment, któremu towarzyszyły wiele pozytywnych emocji... Były łzy wzruszenia i łzy szczęścia... Dużo wspomnień przekazała w bardzo poruszającej przemowie Pani Joanna Bigielmajer – wychowawczyni, która parafrazowała: „W BRATOSZEWIE ZOSTAŁO MOJE SERCE I TAK JUŻ BĘDZIE ZAWSZE”. Jest to dedykacja na rysunku budynku Domu Dziecka, wykonanym przez jednego z pierwszych jego wychowanków.

Opr. (kw)

Teledysk w „okrągłakach”

# Możesz zyskać albo stracić

**Adam Ostrowski, muzyk i didżej ze Szczawina Kościelnego, „ożywił” słynne „okrągłaki” w Miałkówku - nagrał w nich teledysk do swojego najnowszego utworu. „Możesz zyskać albo stracić” – zaśpiewał w piosence o tym, że często traci się to, co się ma.**

„Okrągłaki” w Miałkówku koło Gostynina to charakterystyczne cztery budynki w kształcie rotundy, które od wielu lat niszczeją. Kompleks wybudowały w latach 60. Zakłady Przemysłu Lnianego dla swoich pracowników. Obiekt był dostępny dla pracowników z puli Funduszu Wczasów Pracowniczych. Było to dobre miejsce na spędzenie wakacji, zwłaszcza w PRL-u, gdy podróżowanie po świecie nie było tak dostępne i popularne jak obecnie.

Ośrodek Wypoczynkowy „Lucień” (bo taką nazwę nosiły obecne „okrągłaki”) miał wysoki standard. Znajdowało się w nim ponad 120 pokoi z łazienkami. Budynki A, B i C, połączone ze sobą szklanymi korytarzami, zajmowały powierzchnię 7000 mkw. Można było przez nie przejść na

dy zasiedlają osoby bezdomne. A ci, którzy lubią urbex (skrót od „urban exploration” z j. ang., czyli eksploracja opuszczonych, niezagospodarowanych obszarów miejskich, takich jak fabryki, szpitale, magazyny, stacje kolejowe, schrony czy ruiny), wchodzą na dachy „okrągłaków” i fotografują z nich okolicę.

Mimo opuszczenia, co jakiś czas ktoś przypomina sobie o „okrągłakach”, przyjeżdża do nich, robi zdjęcia, przesyła w świat przekaz o budynkach, które przypominają pojazdy UFO, a obecnie znajdują się w stanie rozpadu.

Jedną z takich osób jest didżej, muzyk i solista Adam Ostrowski ze Szczawina Kościelnego, który postanowił nagrać utwór między innymi o epoce „słusznie minionej” i uczynić to w jej symbolu – miałkowskich „okrągłakach”. Artysta przekazał mediom, że chciał przypomnieć miejsce, w którym „bawiła się elita PRL-u – od prezydentów po urzędników państwowych, a obecnie obiekt jest w ruinie”. Utwór nosi tytuł „Stracić albo zyskać” i nawiązuje do sytuacji firm, które po PRL-u bardzo straciły. Adam Ostrowski dodał też, że „utwór powstał w wyniku kryzysu w naszym kraju, jak



Widok z góry na „okrągłaki” w Miałkówku

stołówkę czy salę telewizyjną, nie opuszczając budynku. Ponadto na terenie ośrodka znajdował się plac zabaw, można było pograć w piłkę nożną, koszykówkę, tenisa, a w bliskiej okolicy także pojeździć konno – niedaleko była stajnia. Parking liczył około 150 miejsc postojowych. Klimatu miejscu dodawały wspomniane już przezstrzelone hole i patia w każdej rotundzie.

Zakłady Przemysłu Lnianego zbankrutowały w 1997 r., ale „okrągłaki” funkcjonowały jeszcze przez kilka lat. Prywatna firma, która odkupiła budynki, po pewnym czasie straciła jednak zainteresowanie nimi. Obiekt został opuszczony, po jakimś czasie wystawiono go na licytację. Wówczas była mowa o 5 milionach złotych za całość.

Nikt jednak „okrągłaków” nie kupił, obiekt zaczął coraz bardziej niszczeć, a jego wyposażenie rozkradano. Obecnie można w nim obejrzyć pozostałości po przeszłym luksusie, jak choćby butelki po napojach w dawnej kuchni, a gdzie indziej transparenty z imprez. Opuszczony obiekt niekie-

w sytuacji, jaką dzisiaj przechodzą małe przedsiębiorstwa lokalne”.

Muzykę skomponował około roku temu, a słowa starał się dobrać do rzeczywistości, w której „można być na szczycie, a za chwilę być nikim”: „Można stracić albo zyskać./ zastanawiać się do końca życia./ Można zawsze powiedzieć, że tak starałem się./ czemu nie wyszło byłoby dobrze wiesz” – zaśpiewał Adam Ostrowski, a premiera jego piosenki zdobyła ponad tysiąc lajków w niespełną godzinę. Obecnie można ją znaleźć na kanale YouTube, jest wykonywana na platformie Polsatu i Canal+.

Wykonawca ze Szczawina Kościelnego nie ukrywa, że piosenka ma dla niego charakter wyjątkowo osobisty. „Wasze wsparcie jest dla mnie niezmiernie ważne i byłbym bardzo wdzięczny, jeśli zostawilibyście łapkę w górę i podzielili się swoimi przemyśleniami w komentarzach. Wasze zaangażowanie bardzo pomaga w zwiększaniu zasięgu mojej pracy” – napisał na Facebooku.

(eg)

Białe Morsy Gostynin – Kutno w akcji

# Sztafeta, bieg i wodospad

**II Sztafeta Morsowa w Białej Rawskiej, Bieg Morsa w Rawie Mazowieckiej oraz kąpiel pod Wodospadem Podgórnej w Karkonoszach to tylko niektóre aktywności, jakie w ostatnich tygodniach podjęły Białe Morsy Gostynin – Kutno. Grupa spędza sezon tam, gdzie powinna, czyli korzysta z różnych zbiorników wodnych. Jak twierdzą członkowie grupy, po takim hartowaniu ciała jest zdrowsza fizycznie i lepiej nastawiona do otaczającej rzeczywistości.**

W okresie świąteczno-noworocznym Białe Morsy Gostynin – Kutno często korzystały w kąpeli w zimnej wodzie. Na przykład na Plaży pod Brzozami nad jeziorem Białym odbyło się spotkanie ze Świętym Mikołajem, z udziałem przyjaciół, sympatyków, samych morsów i ich rodzin. Były upominki, muzyka i śpiew oraz wspólne wejście do wody w przebraniach „Mikołajowych”. Białe Morsy przyjęły też gości z Chocenia, Skierniewic, Rawy Mazowieckiej i Skrzynek.

Aby udowodnić, że los innych ludzi nie jest im obojętny, morsy włączyły się do świątecznej zbiórki słodyczy dla dzieci z domu dziecka we Franciszkowie. Koordynatorką akcji była Magdalena Trojanowska.

Ciekawym doświadczeniem była dla nich wizyta w SkyMedSpa w Kutnie, które oferuje między innymi morsowanie, ale jeszcze

większym – morsowanie pod wodospadem. Otóż część grupy wybrała się do Przesieki w Karkonoszach, gdzie zażyła kąpeli pod Wodospadem Podgórnej, w świetle dnia, ale też o zmroku. W międzyczasie rozgrzewała się w pobliskich Termach Cieplskich, a w powrotnej drodze zwiedziła pozostałości po zamku w Bolkowie.

W zimowych miesiącach też nie zabrakło zdrowej rywalizacji. I tak Daniel Mikołajczyk z Białych Morsów w piątym zimowym starcie w ramach Ice Cup Poland w Zatoce Puckiej zajął 8. miejsce na dystansie 1000 m (5. miejsce w kategorii wiekowej) oraz 4. miejsce na dystansie 500 m (2. miejsce w kategorii wiekowej). Poza tym Białe Morsy podjęły się nie lada wyzwania, uczestnicząc w II Sztafecie Morsowej w Białej Rawskiej, wchodząc do zbiornika

wodnego w większości skutego lodem. Między wejściami każdy mors korzystał z balii z ciepłą wodą oraz sauny.

W planie wyjazdów znalazł się też Bieg Morsa na terenie OSiR nad Zalewem Tatar w Rawie Mazowieckiej. Ze względu na panujący wówczas mróz i szybkie zamarzanie wody w akwenie, bieg miał 5 km. Każdy z uczestników dostał medal, słodki upominek oraz niespodziankę.

Nie zabrakło też garści teorii: wielbicieli morsowania wysłuchali na przykład prelekcji o korzyściach wynikających z ich pasji, wygłoszonej w Szkole Katolickiej w Kutnie. Jak widać, Białe Morsy Gostynin – Kutno w sezonie nie próżnują, starając się maksymalnie wykorzystać zimę do częstych kąpeli w wodzie, której temperaturę lubią najbardziej. (eg)



Żeńska część Białych Morsów w nurtach „najzdrowszej”, bo lodowatej wody

Jedzie, jedzie straż ogniowa

# Do Józefkowa

**Józefków to wieś w gminie Szczawin Kościelny, ukryta wśród pól i lasów, ale za to posiadająca własną jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej. W ostatnich dniach druhowie z Józefkowa pochwalili się nowym wozem ratowniczo-gaśniczym na podwoziu Man L80.**

Nowy średni wóz ratowniczo-gaśniczy na podwoziu Man L80 weszło do działania druhów Ochotniczej

Straży Pożarnej w Józefkowie. Jest to wóz używany, sprowadzony z zagranicy przez firmę Piotr Sandak, zabudowany przez firmę Magirus. Całkowity koszt zakupu auta wyniósł 400 000 zł, z czego 396 000 zł pochodziło z dotacji Ministerstwa Sprawiedliwości, a 4 000 zł z budżetu gminy Szczawin Kościelny.

Odbiór i przekazanie samochodu dla OSP Józefków odbyło się w miejscowości Mariańskie Porzeczce (w gminie Wilga, powiat Garwolin). Pojazd został przyprzewożony do jednostki przez wozy z okolicznych jednostek OSP:



Nowy wóz ratowniczo-gaśniczy przeznaczony jest do różnych zdarzeń

Helenów Słupski, Wola Trębska, Przyórz i Szczawin Kościelny. Na miejscu oczekiwali go strażacy wraz z mieszkańcami.

Wcześniej jednostka posiadała wozy Star 244 i Star A29. Dzięki nowemu samochodowi strażacy będą mogli aktywnie pomagać mieszkańcom w trudnych sytuacjach. Samochód będzie wysyłany do akcji, a więc pożarów, zdarzeń drogowych czy szkód spowodowanych pogodą, gdy często wsparcie strażaków jest nieodzowne.

Zakup samochodu zwiększy potencjał ratowniczy OSP Józefków, ale także poprawi bezpieczeństwo i kompleksowość działań ratowniczo-gaśniczych na terenie gminy Szczawin Kościelny.

To nie koniec dobrych wieści z OSP Józefków. Także pod koniec grudnia 2023 r. druhowie wzbogacili się o nowy sprzęt i ubrania bojowe. Ich przekazanie odbyło się Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym z udziałem wójt Barbary Sępniak, radnej Joanny Markiewicz i Jacka Chodorowskiego, podinspektora ds. obronnych, zarządzania kryzysowego, ochrony przeciwpożarowej w gminie.

Strażacy z Józefkowa otrzymali: 2 komplety ubrań bojowych dwuczęściowych, wielofunkcyjne narzędzie ratownicze, 6 kurtek wodoodpornych, 6 par rękawic technicznych, 14 kompletów ubrań koszarowych. „Prezenty” współfinansowane były ze środków Funduszu Sprawiedliwości (którego dysponentem jest Ministerstwo Sprawiedliwości) w kwocie 15 030 zł. Środki te zostały pozyskane dzięki ogromnemu zaangażowaniu strażaków.

(eg)

# W Nowy Rok na sportowo

**Zgodnie z wieloletnią tradycją Ognisko TKKF „Kubuś” w Sierpcu zaprosiło sierpczan do sportowego powitania Nowego Roku. Chętnych biegaczy i piechurów nie brakowało.**

Sportowe powitanie Nowego Roku zorganizowane przez Ognisko TKKF „Kubuś” odbyło się po raz dziewiętnasty. – *Spotkaliśmy się w samo południe, na polanie w lesie walerianowskim. I chociaż wydawało się, że padający deszcz odstraszy amatorów ruchu, to okazało się, że chętnych do aktywnego rozpoczęcia nowego roku nie zabrakło. Najmłodszy uczestnik miał zaledwie dwa lata, a najstarszy ponad osiemdziesiąt* – mówi Jakub Grodzicki, prezes Ogniska TKKF „Kubuś” w Sierpcu.

Po przyjęciu noworocznych życzeń przekazanych przez prezesa Grodzickiego oraz przewodniczącego Rady Powiatu i dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sierpcu Przemysław Burzyńskiego kilkudziesięciu uczestników wyruszyło na leśne trasy.

Przypomnijmy, że w minionym roku świętowano jubileusz sześćdziesięciolecia Ogniska

TKKF „Kubuś”. Od 1976 roku niezmiennie kieruje nim prezes Jakub Grodzicki. Od pierwszych dni działalności TKKF „Kubuś” było miejscem upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji dla każdego, niezależnie od wieku, płci, statusu materialnego. Wiele osób, a często całe rodziny, odnalazły tu pomysł i sposób na spędzanie wolnego czasu. Ognisko to także miejsce rozwijania pasji, zainteresowań. Każdy może tu znaleźć coś dla siebie, bo oferta zajęć jest różnorodna.

Trzeba też podkreślić, że Ognisko było prekursorem wdrażania i promowania w Sierpcu nowych dyscyplin i form ruchu. Instruktorzy TKKF „Kubuś” pierwsi prowadzili zajęcia aerobiku, organizowali regaty i szkolenia żeglarskie, pokazy kulturystyczne, popularyzowali narciarstwo biegowe czy nordic walking. Wiele razy sierpeccy biegacze, brydżyści, siatkarze, szachiści, warcabiści, badmintoniści, tenisiści zdobywali wyróżnienia w regionalnych i ogólnopolskich zawodach.

Rokrocznie organizowanych jest tu blisko 100 wydarzeń sportowych: biegi, marsze, turnieje, maratony, mistrzostwa, imprezy rekreacyjno-sportowe.

rad



TKKF „Kubuś” Sierpc

## Powiatowe migawki

### Umowa na transport zbiorowy podpisana

Mieszkańcy powiatu sierpeckiego będą korzystali z połączeń na dziesięciu liniach komunikacyjnych dofinansowanych przez urząd wojewódzki. Umowę w tej sprawie z lokalnymi przewoźnikami podpisali pod koniec grudnia ubiegłego roku starosta sierpecki Andrzej Cześnik, radny powiatu Sławomir Krystek i skarbnik powiatu Zbigniew Garwacki.

### Uczniowie o ochronie środowiska

Uczniowie z dziesięciu szkół powiatu sierpeckiego uczestniczyli w XII edycji Powiatowego Konkursu Ekologicznego „Chrońmy środowisko, odzyskując surowce wtórne”. Nagrody laureatom wręczyli starosta sierpecki Andrzej Cześnik, wicestarosta sierpecki Sławomir Olejniczak i naczelnik Wydziału Rolnictwa i Środowiska Aldona Kowalska. Przyznano je w trzech kategoriach: makulatura, tworzywa sztuczne, baterie. W kategorii makulatura 1. miejsce zajęła I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu (255,29 kg na 1 ucznia), 2. miejsce – Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gozdowie (57,13 kg na 1 ucznia), 3. miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu (31,44 kg na 1 ucznia). W kategorii tworzywa sztuczne 1. miejsce zajęła I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu (44,80 kg na 1 ucznia), 2. miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu (34,31 kg na 1 ucznia), 3. miejsce – Szkoła Podstawowa im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Słupi (5,46 kg na 1 ucznia).

W kategorii baterie najlepiej wypadli uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu (22,06 kg na 1 ucznia). Miejsce 2. przypadło uczniom I Prywatnej Szkoły Podstawowej w Sierpcu (4,60 kg na 1 ucznia), a miejsce 3. uczniom ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gozdowie (1,84 kg na 1 ucznia).

### Nowe autobusy dla gminy Gozdowo

Dwa nowe autobusy zakupił samorząd gminy Gozdowo. Pierwszy – marki IVECO – do szkół na terenie gminy. Wartość autobusu to kwota 520.325,67 zł. Na jego zakup gmina otrzymała dotację z urzędu marszałkowskiego w kwocie 296.120,30 zł. Pozostała kwota (w wysokości 224.205,37 zł) pochodziła z budżetu gminy Gozdowo.

wo. Zadanie zrealizowano w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół”.

Kolejny autobus – marki MAN, model TGE – zakupiono do przejazdów uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ostrowach, w tym osób z niepełnosprawnościami. Wartość całkowita autobusu wyniosła 424.104 zł, w tym: dotacja z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w wysokości 330.000 zł i środki własne z budżetu gminy Gozdowo w wysokości 94.104 zł. Zadanie zrealizowano w ramach Programu wyrównywania różnic między regionami III.

### Klub „Senior+” w Mochowie Parcelach już działa

W Mochowie-Parcelach odbyło się uroczyste otwarcie Klubu „Senior+”, przygotowanego dla mieszkańców gminy Mochowo powyżej 60. roku życia. W klubie będą prowadzone zajęcia dla osób, które w ciekawy sposób chcą spędzać czas wolny, realizować swoje pasje i rozwijać zainteresowania. Jak zaznacza wójt gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski, seniorzy otrzymali nowe, funkcjonalne miejsce do spotkań, integracji, wspólnego odpoczynku oraz do realizacji swoich planów. W uroczystym otwarciu uczestniczył marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, radni gminni i seniorzy z gminy Mochowo.

W budynku seniorzy mają do dyspozycji przestronną salę główną z aneksem kuchennym oraz wyposażoną w sprzęt RTV częścią rekreacyjną, a także pomieszczenie do zajęć rehabilitacyjno-ruchowych, węzeł sanitarny zawierający dostosowania dla potrzeb osób niepełnosprawnych, szatnię. Udział w zajęciach jest dobrowolny. Na utworzenie Klubu „Senior+” gmina Mochowo otrzymała dofinansowanie w kwocie 198 tys. zł ze środków budżetu państwa w ramach wieloletniego programu „Senior+” na lata 2021 – 2025.

### Dofinansowanie dla strażaków z gminy Zawidz

Strażacy z jednostek OSP w Zawidzu i Słupi otrzymali nowy sprzęt ratowniczy. Środki na ten cel pochodziły z dofinansowania Ministerstwa Sprawiedliwości (60 tysięcy złotych) i funduszy własnych (10 tysięcy złotych).

rad

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup i dostawę ekogroszku do obiektów gminy Bielsk w 2024 r. Zadanie wykona firma „Węglopasz” Sp. z o.o. z Poznania.

### Bodzanów

Rozpoczęły się prace przy przebudowie boiska przy ZPO w Nowym Miszewie. Powstanie tam nowe, wielofunkcyjne boisko z nawierzchnią ze sztucznej trawy wraz z pełnym wyposażeniem. Zostaną także odnowione trybuny i ciągi komunikacyjne. Wartość zadania to ponad 600 000 zł.

### Brudzeń Duży

Uczniowie ze szkół podstawowych z terenu gminy wraz z wychowawcami klas oraz dyrekcją odebrali nagrody w konkursach „Najlepsza klasa w szkole” i „Najlepszy uczeń w szkole” w roku szkolnym 2022/2023. W pierwszej kategorii zwyciężyła Zofia Robakiewicz ze Szkoły Podstawowej w Sikorzu. Najlepszą klasą została natomiast obecna klasa V A ze Szkoły Podstawowej w Brudzeniu Dużym.

### Bulkowo

W ramach 9. edycji Programu Inwestycji Strategicznych – Rozświetlamy Polskę, poświęconego modernizacji infrastruktury oświetleniowej, gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 406 456 zł na modernizację oświetlenia ulicznego.

### Drobin

Radni Miasta i Gminy Drobin jednogłośnie przyjęli budżet na 2024 rok, który wynosi blisko 47 300 000 zł. Wydatki zaplanowano na 49 509 739,41 zł. W budżecie zagwarantowano środki na kolejne inwestycje, m.in. na remonty dróg w Chudzynie i Wrogocinie oraz modernizację stacji uzdatniania wody w Łęgu Probstwie.

### Gąbin

Gąbiński samorząd pozyskał środki zewnętrzne na realizację zadań w zakresie przewozów autobusowych. Miasto i gmina zostały objęte dopłatą na 2024 rok w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych w kwocie 392 582,40 zł na uruchomienie 8 linii komunikacyjnych o łącznej długości 191,4 km.

### Gostynin

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dowóz posiłków dla uczniów szkół na terenie gminy w ramach wieloletniego rządowego programu „Posilek w szkole i w domu” na lata 2024-2028. Zadanie wykona Sklep Spożywczo-Przemysłowy, Handel Obwoźny Marek Toruniewski.

### Gozdowo

Jednostce OSP Lelice przyznano dofinansowanie na zakup średniego pojazdu ratowniczo-gaśniczego. Dotacja z Mazowieckiego Jednostki Wdrażania Programów Unijnych stanowić będzie 85% wartości zadania. Pozostałą część funduszy w wysokości 15% zabezpiecza Urząd Gminy Gozdowo.

### Kutno

Prawie 200 metrów kwadratowych powierzchni biologicznie czynnych pojawi się wkrótce w przestrzeni miejskiej. Tym razem zmieni się wizerunek ulicy Troczewskiego. W ramach prac zdemontowanych zostało 175 metrów starej nawierzchni chodnika po stronie zachodniej w ul. Troczewskiego. W miejscu zdemontowanej nawierzchni betonowej powstaną nowe zieleńce. Koszt wyniesie nieco ponad 19 tys. złotych.

# Ponad wiek kościoła w Gójsku

**Wierni parafii Gójsk uczestniczyli w obchodach 120. rocznicy wmurowania kamienia węgielnego kościoła pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Uroczystej mszy świętej przewodniczył biskup płocki Szymon Stulkowski.**

Jubileusz wmurowania kamienia węgielnego i poświęcenie fundamentów świątyni były okazją do przypomnienia, że był to pierwszy w diecezji kościół pod wezwaniem Najświętszego Serca Jezusowego. A ponad wiek temu uroczystościom przewodniczył hr. Jerzy Szembek – biskup płocki w latach 1901-1903. W 120. rocznicę wmurowania kamienia do początków świątyni, jej historii i wezwania powrócił w swoim słowie przewodniczący uroczys-

stej liturgii biskup płocki Szymon Stulkowski. Podkreślał, że Jezus chce ciągle przychodzić do naszych serc. – *Trzeba dziękować Jezusowi, że chce ciągle przychodzić do ludzkich serc. Trzeba dziękować też za wszystkich, którzy przygotowali nam drogę do Serca Jezusa, zanieśli do chrztu, byli świadkami wiary* – mówił biskup płocki, który podczas uroczystości poświęcił także ufundowaną przez parafię tablicę dedykowaną budowniczemu gójskiego kościoła ks. Walentemu Załuskiemu.

Rocznice uroczystości zwińczył koncert w wykonaniu chóru z Wyszkowa. Wręczono także nagrody uczestnikom rodzinnego konkursu plastycznego „Pod wezwaniem Serca Jezusowego – nasz kościół parafialny w Gójsku”, którzy wykonywali obraz lub makietę kościoła.

rad

120 lat temu wmurowano kamień węgielny i poświęcono fundamenty kościoła pw. Najświętszego Serca Jezusa w parafii pw. św. Mikołaja w Gójsku. Kościół wzniesiono w latach 1903-1906, w stylu neogotyckim, według projektu Stefana Szyllera. Budowniczym kościoła był ks. Walenty Załuski, który w czasie zaboru rosyjskiego pokonał ogromne trudności urzędowe i finansowe. Musiał także zmierzyć się z trudnościami wynikającymi z niechęci części parafian do budowy świątyni.

10 września 1909 roku obiekt konsekrował biskup płocki Antoni Julian Nowowiejski. Polichromię w roku 1930 wykonali bracia Władysław i Kazimierz Drapiewscy. W ołtarzu głównym, wykonanym w 1957 roku przez Piotra i Romualda Dębków z Brodnicy, znajduje się sprowadzona z Paryża figura Serca Jezusowego – obok figury Matki Bożej i św. Józefa. W latach 1968-1971 kościół przechodził gruntowny remont. W latach 2006-2018 staraniem proboszcza ks. Grzegorza Żabika i parafian wykonano wiele prac materialnych, w tym dziesięć nowych witraży oraz renowację i złocenie ołtarza głównego.

## Spacerkiem po gminach

## Łąck

Jednostka OSP Łąck pozyskała dofinansowanie, dzięki któremu zakupiła nowy sprzęt. Strażacy wzbogacili się o węże pożarnicze, prądownicę, hełmy, buty specjalne oraz ubrania koszarowe. Dofinansowanie w wysokości 13 500 zł pochodzi z WFOŚiGW.

## Mała Wieś

Zakończono remont drogi gminnej 290819W w miejscowości Brody Duże. Do użytku oddano 1186 metrów drogi o nawierzchni bitumicznej. Całkowity koszt jej realizacji to 681 978,32 zł. Na realizację zadania pozyskano dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg 2023.

## Mochowo

Samorząd gminy przeznaczył kwotę 50 tys. zł na realizację zadań publicznych w ramach programu współpracy Gminy Mochowo z organizacjami pozarządowymi w 2024 roku.

## Nowy Duninów

OSP Dzierżazna pozyskała z WFOŚiGW dofinansowanie w wysokości 13 500 zł dla Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Dzięki tym środkom zakupiono cztery komplety mundurów koszarowych, cztery pary butów koszarowych, węże ssawne, klucze do tych węży, motopompę pływającą oraz kominiarki.

## Pacyna

Od 1 stycznia na terenie gminy obowiązują nowe stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Ich wysokość (stawki podstawowe) to: 20,00 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej nieruchomość (w przypadku nieruchomości zamieszkałych) oraz 165,00 zł za rok od nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowej. Osoby posiadające kompostowniki mogą liczyć na ulgę w wysokości 1 zł miesięcznie.

## Raciąż

Burmistrz ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie zapobiegania bezdomności zwierząt, zapewnienia im opieki oraz ich wyłapywanie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.miaistoraciaz.pl](http://www.miaistoraciaz.pl).

## Radzanowo

Trwa budowa szatni dla GLKS Polonia Radzanowo. To ponad 100 mkw. budynku stworzonego w systemie modułowym, który zawiera szatnię dla gospodarzy, szatnię dla gości, pomieszczenia dla sędziów oraz pełne zaplecze sanitarne.

## Rościszewo

Zakończono prace przy budowie parku linowego w rościszewskim parku. Inwestycja była współfinansowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego w kwocie 288 149 zł. Środki własne gminy stanowiły 109 756 zł.

## Sanniki

W związku z wykręciem ogniska grypy ptaków na terenie powiatu siedleckiego, na terenie miasta i gminy obowiązuje rozporządzenie wojewody mazowieckiego. Zgodnie z nim mieszkańcy są zobowiązani do trzymania drobiu w zamknięciu.

## Sierpc

Zawodnicy Ludowego Uczniowskiego Klubu Sportowego „TROPS” Goleyszyn zostali docenieni podczas spotkania podsumowującego działalność Krajowego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych w 2023 r. Zajęli I miejsce w konkursie „Promowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej poprzez wyróżnienie najlepszych projektów realizowanych w środowisku wiejskim”. W tym roku do konkursu zgłoszono 52 projekty z 16 województw.

## Wnioski można składać do 18 stycznia

## Pszczelarze mogą liczyć na wsparcie

**Do 18 stycznia 2024 r. hodowcy pszczoł, także zrzeszające pszczelarzy organizacje, ośrodki doradztwa rolniczego i jednostki naukowo-badawcze mogą się starać o dofinansowanie z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Dokumenty można składać wyłącznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR.**

Do tej pory zarejestrowano 1 200 wniosków o wsparcie na kwotę ponad 7,8 mln zł, a największym zainteresowaniem cieszą się interwencje skierowane do indywidualnych pszczelarzy – szczególnie wsparcie na modernizację.

## Wspieranie podnoszenia poziomu wiedzy pszczelarskiej

To dofinansowanie skierowane jest do organizacji pszczelarskich oraz jednostek doradztwa rolniczego. Wsparcie obejmuje organizację szkoleń dotyczących m.in. prowadzenia gospodarki pasiecznej, chorób pszczoł, pożytków i produktów pszczelich. Koszty kwalifikowalne zostały w tym przypadku szczegółowo określone, a refundacji podlegać może nawet 100 proc. poniesionych wydatków.

## Inwestycje, wspieranie modernizacji gospodarstw pasiecznych

Wnioski o przyznanie pomocy mogą składać indywidualni pszczelarze oraz – w ich imieniu – organizacje pszczelarskie. Wsparciem finansowym objęty jest zakup nowego sprzętu pszczelarskiego, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki pasiecznej, np. miodarek, odstojników oraz uli lub ich elementów. Podobnie jak to było wiosną, refundacja wynosi do 60 proc. kosztów netto. Maksymalna wysokość pomocy przekazanej beneficjentowi to 100 zł w przeliczeniu na jeden posiadany pień

pszczeli, a dofinansowanie na jednego hodowcę nie może przekroczyć 15 000 zł.

## Wspieranie walki z warrozą produktami leczniczymi

O to wsparcie na rzecz hodowców pszczoł mogą się starać wyłącznie organizacje pszczelarskie. Przeznaczenie pieniędzy to zakup warrobojędnych produktów leczniczych – nie tylko weterynaryjnych, lecz także tych zawierających substancje czynne, dopuszczone do stosowania

pień pszczeli otrzyma hodowca, który ma ich od 25 do 149. Tych pszczelarzy, którzy mają co najmniej 150 pni, obowiązuje stawka w wysokości 200 zł. Jednak w sumie nie mogą oni otrzymać więcej niż 40 tys. zł.

## Pomoc na odbudowę i poprawę wartości użytkowej pszczoł

O dofinansowanie mogą się ubiegać, w imieniu pszczelarzy, zrzeszające ich organizacje. Wsparciem

lich i innowacjom w gospodarce pasiecznej. Pomoc jest udzielana do wysokości limitu, który nie może przekroczyć 80 000 zł dla pojedynczego beneficjenta w danym roku pszczelarskim i jest przyznawana w formie refundacji do 100 proc. kosztów netto.

## Wspieranie badania jakości handlowej miodu oraz identyfikacja miodów odmianowych

Beneficjentami tej pomocy mogą być wyłącznie indywidualni pszczelarze, a wsparcie przeznaczone jest na zakup analiz fizyko-chemicznych miodu lub analizy pyłkowej miodu. Jeśli chodzi o liczby i kwoty, to refundacji podlega do 90 proc. kosztów, a limit to 10 tys. zł.

Pierwsze nabory wniosków dla sektora pszczelarskiego odbyły się wiosną 2023 r. W kwietniu 2023 r. indywidualni i zrzeszeni hodowcy pszczoł mogli ubiegać się o wsparcie w ramach trzech interwencji z budżetu Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

Największym zainteresowaniem cieszyła się interwencja „Inwestycje, wspieranie modernizacji gospodarstw pasiecznych”. W ramach niej, po rozpatrzeniu wniosków o płatność, Agencja wypłaciła ok. 2,3 tys. beneficjentom ponad 19 mln zł.

Z kolei nieco ponad 100 organizacjom pszczelarskim, bo tylko tego typu podmiotom przysługiwało prawo ubiegania się o pomoc na „Wspieranie walki z warrozą produktami leczniczymi”, przekazano ponad 15 mln zł. Natomiast w ramach „Pomocy na odbudowę i poprawę wartości użytkowej pszczoł” na konta blisko 100 organizacji pszczelarskich wpłynęło ponad 6,5 mln zł. Łącznie beneficjenci tych trzech interwencji otrzymali prawie 41 mln zł dofinansowania.

Szczegółowe informacje na temat poszczególnych naborów można znaleźć na stronie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Opr. (ek)



Karolina Wiśniewska

w gospodarstwach ekologicznych. W tym przypadku zwrotowi podlega do 90 proc. kosztów netto zakupu lekarstw.

## Ułatwienie prowadzenia gospodarki wędrowniej

Wnioski o przyznanie pomocy w ramach tej interwencji mogą składać wyłącznie indywidualni pszczelarze. Realizowane z dofinansowaniem operacje muszą dotyczyć zakupu nowego sprzętu, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki wędrowniej, m.in. wag pasiecznych czy przyczep do przewozu uli. Pomoc jest przyznawana w formie refundacji do 60 proc. kosztów netto. Natomiast limit wsparcia ustala się na podstawie wielkości gospodarstwa pszczelarskiego. 150 zł na jeden posiadany

objęty jest zakup: matek pszczelich z linii hodowlanych, dla których prowadzone są księgi lub rejestry; odкладów lub pakietów pszczelich z matkami pochodzącymi z linii hodowlanych; a także odкладów lub pakietów pszczelich od producentów, którzy uzyskali rekomendację związków lub zrzeszeń pszczelarzy. Jeśli chodzi o tę interwencję, refundacji podlega do 70 proc. kosztów netto, a maksymalna kwota pomocy dla beneficjenta to 10 000 zł.

## Wsparcie naukowo-badawcze

Wnioski o przyznanie tej pomocy mogą składać jednostki naukowo-badawcze zajmujące się tematyką pszczelarską. Dofinansowanie obejmuje prace poświęcone zdrowiu pszczoł, jakości produktów pszcze-

**Do Gąbina właśnie trafił nowy, niskoemisyjny autobus szkolny. Uroczyste przekazanie kluczyków oraz prezentacja pojazdu miała miejsce na gąbińskiej starówce. Autobus wart 665 500 zł będzie służył dzieciom i młodzieży z terenu miasta i gminy.**

Miasto i Gmina Gąbin pozyskało na zakup niskoemisyjnego szkolnego autobusu 300 tys. zł. Środki pochodziły z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół”. W przekazaniu pojazdu uczestniczyli: reprezentujący stronę dotującą marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk.

Na miejskiej starówce nastąpiło przekazanie kluczyków oraz prezentacja nowego pojazdu, który już wkrótce będzie służył dzieciom i młodzieży z terenu gminy. Autobus będzie wykorzystywany m.in. na potrzeby szkoły podstawowej w Czerminie, w której znaczny odsetek uczniów to osoby dojeżdżające. Nowoczesny, w pełni wyposażony

Do Gąbina trafił nowy autobus

## Będzie służył uczniom



UMiG Gąbin

**W uroczystym przekazaniu autobusu na gąbińskiej starówce uczestniczyli m.in. marszałek Adam Struzik i burmistrz Krzysztof Jadczyk**

pojazd posiada 30 miejsc siedzących. Łączny koszt inwestycji to 665 500 zł. Autobus dostarczyła firma DESACOMA sp. z o.o.

Mazowiecki Instrument Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół” to program wsparcia samorządu województwa mazowieckiego, który ma na celu pomóc gminom z Mazowsza w realizacji ustawowego obowiązku dowozu dzieci i młodzieży, w tym również z niepełnosprawnością, do szkół. Miasto i Gmina Gąbin posiada trzynaście placówek oświatowych na terenie całej gminy w tym 6 szkół podstawowych, 2 przedszkola, 1 punkt przedszkolny, 3 żłobki oraz szkołę muzyczną. Funkcjonuje również zespół szkół ponadpodstawowych. Nowy autobus szkolny z pewnością poprawi komfort dojazdu dla części uczniów.

Samorząd Miasta i Gminy Gąbin pozyskał w ostatnich dwóch latach kilkadziesiąt milionów złotych na inwestycje i działania prospołeczne. W 2023 roku, dzięki ZGRP, udało się zakupić trzy ekologiczne autobusy na potrzeby mieszkańców gminy. Nowy, niskoemisyjny pojazd zwiększy możliwości w zakresie dowozu, zwłaszcza młodzieży szkolnej.

Opr. (ek)

W budżecie Gminy Stara Biała

# Ponad 35 mln na inwestycje

**Radni gminy Stara Biała jednogłośnie przyjęli budżet na 2024 r., w którym dochody zostały zaplanowane na poziomie 87 380 000 zł, a wydatki to 104 820 000 zł. Na inwestycje ma zostać przeznaczonych 35 019 604,87 zł. Najważniejszą z nich będzie budowa żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. Planowany koszt to 30 mln zł. Budowa będzie realizowana w latach 2024-2025.**

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Stara Biała najważniejsze były uchwały dotyczące budżetu na przyszły rok i Wieloletniej Prognozy Finansowej. Zanim radni rozpoczęli głosowanie nad najważniejszymi uchwałami, wysłuchali pozytywnej opinii na temat projektu budżetu

i WPF ze strony Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie. Z kolei pozytywną opinię Komisji Budżetowej przedstawił jej przewodniczący, radny Hubert Murawski.

– Wszyscy mamy pewien niedosyt, bo nie wszystkie inwestycje udało się wprowadzić do budżetu. Po prostu na wszystko nie starczy pieniędzy. Zwłaszcza że w przyszłym roku rozpoczynamy gigantyczną inwestycję w historii naszej gminy, czyli budowę żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. Jej planowany koszt to 30 mln zł. Inwestycja będzie realizowana w 2024 i 2025 r. – mówił podczas sesji wójt Sławomir Wawrzyński. Zaznaczył także, że gmina stara się o pozyskanie środków zewnętrznych na inwestycje, więc nie jest wykluczone, że nowe przedsięwzięcia mogą pojawić się w budżecie na 2024 r.

Dochody zostały zaplanowane na 87 380 000 zł. Większość tej kwoty, bo blisko 45 mln zł, to dochody



Radni gminy przyjęli budżet na 2024 r.

od osób fizycznych i prawnych, czyli m.in. różnego rodzaju podatki i opłaty. Ponad 15 mln zł to subwencja ogólna z budżetu państwa, w tym prawie 14,9 mln zł subwencja oświatowa, ponad 4,1 mln zł to dotacje celowe z budżetu państwa związane głównie z pomocą społeczną.

Wydatki w przyszłorocznym budżecie zostały zaplanowane na poziomie 104 820 000 zł. Tradycyjnie najwięcej z budżetu pochłonie oświata – w 2024 r. to ponad 46,5 mln zł. Subwencja oświatowa to blisko 15 mln zł, więc z własnego budżetu gmina dokłada ponad 31,5 mln zł. Trzeba jednak pamiętać, że w tej kwocie jest 15 mln zł na inwestycję, czyli budowę żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym.

## Inwestycje

W sumie na inwestycje w 2024 r. ma zostać wydane 35 019 604,87 zł. Wśród nich znalazły

się m.in.: 15 mln zł na budowę żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym, 4 179 000 na budowę dróg gminnych usprawniających komunikację w Maszewie Dużym, 3,1 mln zł na przebudowę ulicy Konwaliowej i ulicy na Wzgórzu w Brwilnie, 1,5 mln zł na zagospodarowanie terenu przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wyszynie, 1,5 mln zł na opracowanie dokumentacji technicznej i budowę oświetlenia ulicznego, a także 1,1 mln zł na budowę drogi gminnej w miejscowości Trzebuń.

Podczas sesji budżetowej zostało też uzgodnione, że na kolejnej sesji w Wieloletniej Prognozie Finansowej znajdzie się budowa ul. Spokojnej (Stare Proboszczewice), ul. Malachitowej (Ludwikowo), ul. Wycinki (Maszewo Duże) i ul. Malinowskiego (Maszewo).

Opr. (ek)

## Pozostałe wydatki to m.in.:

- 3,4 mln zł – dopłata do komunikacji miejskiej,
- 3 487 401,43 zł – oświetlenie ulic,
- 2 937 583 zł – pomoc społeczna,
- 2,7 mln zł – dotacja dla Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu,
- 1 735 151,83 zł – bieżące utrzymanie dróg gminnych,
- 933 tys. zł – gospodarka gruntami i nieruchomościami,
- 4 275 000 zł – opłata za odpady komunalne,
- 210 000 zł – dopłata do odprowadzania ścieków komunalnych,
- 6 580 115 zł – administracja publiczna – Urząd Gminy,
- 700 tys. zł – dopłata do dostarczania wody,
- 710 820,90 zł – dotacje dla jednostek OSP,
- 461 672,12 zł – kultura fizyczna,
- 200 tys. zł – utrzymanie zieleni,
- 963 588,50 zł – Fundusz Sołecki,
- 350 tys. zł – wykup gruntów pod drogi,
- 280 tys. zł – funkcjonowanie Rady Gminy.

Do gminy trafi blisko 1 350 000 zł

# Staroźreby będą walczyć ze smogiem

**Wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski podpisał umowę na dofinansowanie gminnej inwestycji w ramach programu "Mazowsze bez Smogu". Gmina Staroźreby pozyskała z funduszy europejskich 1 342 315,09 zł, które zostaną przeznaczone na zadania związane z ochroną środowiska.**

Środki pozyskane w ramach programu zostaną przeznaczone m.in. na zatrudnienie ekodoradcy, który będzie wspierał mieszkańców w walce o lepszą jakość powietrza. Projekt „Mazowsze bez Smogu” jest realizowany w ramach Funduszy dla Mazowsza (FEM 2021-2027), którego liderem jest województwo mazowieckie.

Projekt, którego beneficjentem została gmina Staroźreby, ma na celu wsparcie jednostek samorządu terytorialnego we wdrażaniu Programu Ochrony Powietrza dla stref w województwie mazowieckim. Ponadto zakłada ograniczenie emisji i zmniejszenie stężeń: pyłu zawieszonego PM10 i PM2,5, B(a)P oraz dwutlenku azotu.

Planowane interwencje będą dotyczyły w szczególności podniesienia potencjału administracyjnego gmin



Wójt podpisał umowę na dofinansowanie w wysokości 1 342 315,09 zł

w zakresie: właściwego planowania działań związanych z ochroną powietrza, komunikacji z mieszkańcami, doradztwa energetycznego i ekologicznego, wdrażania systemów informatycznych wspierających procesy zarządzania jakością powietrza, a także monitorowania, kontroli i egzekucji działań w zakresie poprawy jakości powietrza.

Projekt zakłada doprowadzenie do poprawy jakości powietrza poprzez zapewnienie sieci ekodoradców,

a także dostępu do informacji i możliwości aktywnej ich wymiany pomiędzy jednostkami samorządu oraz innymi podmiotami zainteresowanymi i związanymi z ochroną powietrza.

Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu gmina Staroźreby będzie wspierała poprawę jakości powietrza. – Lwia część tych środków trafi na zatrudnienie ekodoradcy. Ekodoradca udziela informacji o dostępnych formach wsparcia oraz dotacjach na wymianę źródeł ciepła. Doradza, jak

podnieść efektywność energetyczną budynku i zaoszczędzić na ogrzewaniu. Pomaga w doborze optymalnego ekologicznego źródła ciepła, edukuje mieszkańców w zakresie poprawy jakości powietrza, będzie również mógł wykonywać audyty energetyczne. Środki pozwolą na zatrudnienie takiej osoby na następne pięć lat – poinformował wójt Kamil Groszewski.

W ramach realizowanego zadania zostanie także zakupiony samochód niskoemisyjny na potrzeby gminy, a także niezbędne narzędzia pracy dla ekodoradcy.

To jednak nie koniec proekologicznych zadań, jakie zamierza realizować gmina. – W niedługiej przyszłości planujemy wesprzeć finansowo mieszkańców przy wymianie źródeł ciepła. Planowane jest udzielanie dotacji w wysokości maksymalnie 80% wszystkich kosztów, nie więcej jednak niż 20 tys. zł. na dane gospodarstwo domowe. Wkład własny mieszkańca to minimum 20%. Wymiana może nastąpić na nowe ogrzewanie gazowe, elektryczne lub pompy ciepła. Ekogroszek i pellet nie będą refundowane. Data wymiany źródła ciepła nie będzie mogła być wcześniejsza niż data podpisania umowy o dofinansowanie. Więcej informacji podamy już wkrótce – wcześniej wiosną – poinformował wójt.

(ek)

## Spacerkiem po gminach

### Ślubice

Radni uchwalili budżet gminy na rok 2024, który zakłada dochody gminy na poziomie 30 386 181,39 zł, a wydatki w wysokości 30 576 181,39 zł. Znaczną część gminnego budżetu przeznaczono na oświatę.

### Ślupno

Wójt, starosta oraz radni gminy przekazali strażakom z OSP Ślupno pojazd czterokołowy UTV. Koszt jego zakupu to 112 400 zł, z czego 50 000 zł sfinansowano z budżetu gminy. Pozostałą część dołożył samorząd województwa mazowieckiego – 40 000 zł oraz starostwo powiatowe – 10 000 i ORLEN – 5 000. Dodatkowo mieszkańcy Liszyna przeznaczyli kwotę prawie 7 000 zł z funduszu sołeckiego, a strażacy dołożyli 431,26 zł.

### Stara Biała

Przedstawiciele samorządu gminnego uczestniczyli w uroczystym przekazaniu nowoczesnego agregatu prądowłóczego OSP w Starej Białej. Zakup tego niezbędnego sprzętu został zrealizowany dzięki wsparciu finansowemu ze środków budżetu województwa mazowieckiego, które przekazało na ten cel kwotę 40 000,00 zł w ramach zadania OSP 2023. Resztę (45 000 zł) dołożyła gmina.

### Staroźreby

Wójt podpisał umowę na realizację budowy dróg gminnych – ulic Leśnej i Gospodarczej w Nowej Górze. Zadanie wykona firma DROG-BET. Wartość całego zadania to 3 039 110,11 zł, z czego 80% wartości (2 431 288,09 zł) to dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

### Szczawin Kościelny

W miejscowości Mariańskie Porzeczce (gmina Wilga) odbył się odbiór i przekazanie średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki MAN L80 dla OSP Józefków. Zadanie współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości w kwocie 396 000 zł. Pozostałe środki finansowe w kwocie 4 000 zł pochodzą z budżetu gminy.

### Szczutowo

Sala kinowa w remizie OSP Szczutowo jest już gotowa. Inwestycja finansowana była ze środków unijnych – 151.202 zł i gminy Szczutowo – 48.698 zł, realizowana zaś w ramach strategii rozwoju lokalnego wdrażanej przez LGD „Sierpeckie Partnerstwo”.

### Wyszogród

Gmina i Miasto pozyskały dofinansowanie w kwocie 294 271,20 zł z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Środki zostaną przeznaczone na organizację publicznego transportu zbiorowego w 2024 roku.

### Zawidz

Wójt gminy Zawidz Dariusz Franczak i przewodniczący Rady Gminy Jarosław Giziński zostali uhonorowani odznaczeniem „Przyjacieli Dziecka”. Przyznano je na wniosek dzieci i młodzieży z terenu gminy za działalność społeczną i charytatywną na rzecz dzieci i osób niepełnosprawnych.

### Żychlin

Zarząd Powiatu Kutnowskiego podpisał umowę z PKS w Gostyninie i przy dofinansowaniu z budżetu centralnego oraz udziałem własnym budżetu gminy Żychlin od stycznia rozpoczęła funkcjonowanie nowa linia autobusowa. Szczegółowy rozkład jazdy można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

## Czy wkrótce zabraknie nam wody?

## Retencja potrzebna od zaraz

**Susze, deszcze nawalne, zmniejszenie opadów śniegu zimą – wszystko to znaki naszych czasów. Jeszcze kilka lat temu śnieg w grudniu był normą, teraz to prawdziwe wydarzenie, o którym mówią wszyscy wokół. Susze i nawalne deszcze prowadzące do powodzi błyskawicznych również stały się codziennością. Wszystko to jest konsekwencją zmian klimatu, które dzieją się na naszych oczach. Takie zjawiska doprowadzają do poważnych zmian w zakresie zasobów wodnych, a to każdy z nas odczuwa na własnej skórze. Co można zrobić w takiej sytuacji? Czy jakiegokolwiek zmiany w naszym życiu mogą przeciwdziałać globalnym problemom? Odpowiedź jest prosta. Tak! Rozwiązaniem dla wielu z nas może być „mała retencja”.**

## Woda na wagę złota

Czy wiecie, że polskie zasoby wody są jednymi z najniższych w Unii Europejskiej. Wielkość odnawialnych zasobów wody słodkiej przypadająca na jednego mieszkańca Polski (średnia wartość z wieloletnia) wynosi niecałe 1,6 tys. m<sup>3</sup>. Mniejsze zasoby mają tylko Czechy, Cypr i Malta. Oznacza to ni mniej, ni więcej, że niebawem możemy mieć poważne problemy z dostępem do wody pitnej. Sprawa jest oczywiście dużo bardziej skomplikowana, ale małe zasoby wody z jednocześnie zmniejszeniem opadów oraz upalnymi latami, jakie wszyscy możemy zauważyć, to przysłowiowy „gwóźdź do trumny” dla naszych zasobów wodnych.

Z pewnością każdy z nas spotkał się z komunikatami, które gminy wydają latem. Chodzi o prośby dotyczące racjonalnego gospodarowania wodą pitną z wodociągów. Od kilku lat praktycznie wszystkie gminy powiatu plockiego wydają takie zalecenia, prosząc mieszkańców o korzystanie z wody jedynie do celów socjalno-bytowych. Niskie ciśnienie w kranach, a nawet całkowite przerwy w dostawach stają się naszą codziennością i tematem rozmów. Z czego wynikają takie problemy z dostępnością wody? Przede wszystkim z obniżaniem się poziomu wód gruntowych, z których to pobierana jest woda. Wody jest po prostu mniej i znajduje się ona coraz niżej. Stąd też regularne ostatnio inwestycje polegające na modernizacjach czy przebudowach stacji uzdatniania wody na naszym terenie. Choć to bardzo kosztowne inwestycje, są one niezbędne do zaspokojenia najważniejszych potrzeb ludzkich, czyli dostępu do wody.

Dużym problemem dla zasobów wodnych naszego kraju jest brak lub znaczne zmniejszenie pokrywy śnieżnej. W poprzednich dekadach to właśnie ona, topniejąc, nawadniała glebę. Wielu z nas pamięta jeszcze czasy, kiedy śnieg leżał na polach przez kilka zimowych mie-

sięcy. Z upływem lat maleje zarówno okres, w którym pojawia się on w naszym krajobrazie, jak i grubość jego pokrywy. Jaki to ma wpływ na dostępność wody dla mieszkańców? Bezsneźne zimy oraz coraz wyższe temperatury w okresie letnim powodują, że ziemia staje się coraz mniej nawodniona. Jeśli dołączymy do tego rzadkie, ale za to gwałtowne opady deszczu, których sucha gleba nie jest w stanie zaabsorbować, to mamy przepis nie tylko na powódź, ale także na poważne braki zasobów wodnych. Właśnie dlatego tak ważne jest dbanie o retencjonowanie wody, tak aby pozostawała ona w glebie, a nie spływała bezpośrednio do rzek, a następnie do morza.

## Brak wody „wysuszy” twój portfel

Problemy z wodą wywołane przez zmiany klimatyczne wymagają wielu rozwiązań na różnym szczeblu. Warto podkreślić, że niedobory wody pitnej mają ogromny wpływ na każdego obywatela. W jaki sposób? Pierwszy i chyba najbardziej zauważalny to braki wody czy obniżone jej ciśnienie w kranach w okresie letnim. Ten problem dotyka coraz większej liczby mieszkańców powiatu plockiego. A przecież woda jest potrzebna do normalnego funkcjonowania. To jednak nie jest jedyny problem. Od kilku lat regularnie mamy do czynienia z suszą, która dotyka tereny rolne. Choć mogłoby się wydawać, że nie ma to większego znaczenia np. dla mieszkańców miast, w istocie jest inaczej. Brak wody prowadzi do zmniejszonych plonów, a co za tym idzie – wyższej ceny produktów rolnych. Wysokie ceny warzyw, owoców, czy produktów zbożowych są bezpośrednim następstwem m.in. braku wody. To system naczyń połączonych, który odbija się bezpośrednio na każdym z nas, choć czasami nawet nie zdajemy sobie z tego sprawy.

Co „zwykli ludzie” mogą z tym zrobić? Czy mamy wpływ na tak skomplikowane problemy? Odpo-

zycia? Czasami jest to prostsze niż myślimy.

## Życiodajna deszczówka

Jednym z najprostszych sposobów jest zatrzymywanie deszczówki, którą można wykorzystać np. do podlewania ogrodu czy warzywnika. Ten prosty i niezbyt kosztowny sposób od lat wykorzystują działkowcy czy mieszkańcy domów jednorodzinnych. Na początek wystarczy



duży pojemnik, który będzie pełnił funkcję zbiornika. Bez problemu można je dostać w marketach budowlanych. Wystarczy postawić go pod rynną i zamontować w nim kran, aby móc zebrać wodę deszczową, która posłuży nam do podlewania kwiatów czy warzyw.

Ten sposób od wielu już lat stosuje Elżbieta – mieszkanka jednej z podpłockich wsi. - *Od lat w okresie wiosny i lata podstawiam pod rynny zbiorniki na wodę. To doskonały sposób na to, żeby zatrzymać deszczówkę, którą wykorzystuję później do podlewania kwiatów i warzyw w moim ogrodzie. Od kilku już lat mamy na naszym terenie problem z suszą. Podlewanie warzyw, które potrzebują do wzrostu dużej ilości wody, to prawdziwy problem dla wielu mieszkańców wsi. Po pierwsze ze względu na ciśnienie w sieci wo-*

Naziemne zbiorniki na deszczówkę z roku na rok są coraz popularniejsze. Dla komfortu użytkowania warto zainstalować w nich kran, z którego pobieramy wodę węzłem lub do konewki. Wodę można czerpać też przez pompę ciśnieniową, umieszczoną w zbiorniku. Zbiornik naziemny najlepiej umieścić przy elewacji domu, zaraz pod rynną spustową, w miejscu zacienionym, aby zapobiec namnażaniu się glonów i bakterii. Ciekawym rozwią-

wanie roślin wokół niego w okresie letnim, kiedy opady były bardzo skąpe. W tym roku planuję wykonanie instalacji podziemnej, która zapewni do niego dopływ deszczówki. To ciekawe i bardzo praktyczne rozwiązanie, które pozwoli na jeszcze lepsze wykorzystanie wody – mówi Mariusz.

- *Jak się okazało, oczko, które stworzyłem, pełni jeszcze jedną ważną funkcję. To właśnie tu przychodzą spragnione zwierzęta. Jeszcze kilka lat temu w promieniu kilku kilometrów było sporo zbiorników wodnych. W ostatnich latach wiele z nich wyschło, co sprawia, że zwierzętom coraz trudniej zaspokoić pragnienie. Dzięki temu, że teren, gdzie znajduje się oczko, jest nieogrodzony, zauważyłem, że zagląda tu sporo zwierząt, które chcą się napić. Mniejsze i większe ptaki to nasi codzienni bywalcy. Wieczorami i porankami, kiedy wokół jest spokojnie, można tu spotkać także sarny – wyjaśnia.*

Tworząc oczko wodne warto pomyśleć o bioróżnorodności, wprowadzać rośliny porastające brzozy oczka wodnego, strefę wody płytkiej, rośliny zawieszane w toni wodnej i te pływające po jej powierzchni. Tak dobrana roślinność będzie idealnie filtrować wodę i utrzyma jej wysoką jakość.

## Nie tylko dla wędkarzy

Dobrym sposobem na retencjonowanie wody jest też tworzenie stawów, najlepiej w miejscach, w których naturalnie zbiera się woda, bo wtedy nie będzie problemów z ich zapelnieniem. Taki zbiornik wodny nie tylko pozwala retencjonować wodę, ale także poprawia mikroklimat w swoim otoczeniu. Zwiększa również bioróżnorodność, choćby ze względu na pojawiające się w jego okolicach rośliny czy zwierzęta. To także doskonała opcja dla miłośników wędkarstwa.

O racjonalne gospodarowanie wodą i podjęcie działań związanych z retencją apelują również rolnicy. Jak podkreślają, susza w okresie wiosennym i letnim powoli staje się normą, a temu trzeba przeciwdziałać, bo inaczej uprawa płodów rolnych będzie coraz trudniejsza. A to z pewnością wpłynie na bezpieczeństwo żywnościowe naszego kraju i ogólne pogorszenie sytuacji gospodarczej.

Oczywiście sposobów na retencjonowanie wody jest więcej, także takich, które można wykorzystywać w miastach. To m.in. stosowanie przepuszczalnych powierzchni, np. trawników, tworzenie ogrodów deszczowych, nieszczelnych czy zielonych dachów. Warto podkreślić, że na działania w ramach małej retencji można pozyskać dotację w ramach programu „Moja woda”. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Aby uniknąć kryzysu wodnego, konieczne jest oszczędzanie wody, ograniczanie jej zużycia, a także jej retencjonowanie. To zasób naturalny, o który musimy dbać każdego dnia, bo inaczej w niedługim czasie możemy mieć bardzo poważny problem. Właśnie dlatego warto zacząć od siebie i działać jak najszybciej.

Eliza Kinalska



wiedzą na problemy z zasobami wodnymi jest retencja, czyli zdolność do okresowego zatrzymywania wody. Dzięki temu zjawisku prawie ulega bilans wodny. Zasoby wodne powiększają się, ponieważ szybki spływ powierzchniowy zastępowany jest przez powolny odpływ gruntowy. Retencję można wdrożyć na każdym poziomie, nie tylko na poziomie krajowym czy wojewódzkim, ale także gospodarstw domowych. Jak wdrożyć ją do swojego

domu? - *Wieloletnie doświadczenia pokazują, że w okresach suszy często jest bardzo niskie, po drugie ze względu na koszty. Najprostszym rozwiązaniem jest właśnie zbieranie deszczówki. Dzięki wykorzystaniu zasobów naturalnych, które dosłownie „spadają nam z nieba”, możemy nie tylko dostarczać wody roślinom i zadbać o wygląd naszego ogrodu, ale także oszczędzić. Do tego właściwie każdy może skorzystać z takiego rozwiązania, bo nie jest ono zbyt kosztowne – wyjaśnia.*

zaniem są zbiorniki dekoracyjne, np. w kształcie beczki lub z komorą na nasadzenia roślinności lub wysypanie kruszywa dekoracyjnego.

Jeżeli nasze zapotrzebowanie na wodę jest większe, możemy pomyśleć nad zbiornikiem podziemnym. To rozwiązanie, które można dostosować do naszych potrzeb. Mniej zaawansowane systemy odprowadzają wodę do zbiornika wprost z systemu rynien, jednak na rynku są dostępne także bardziej zaawansowane technologicznie zbiorniki zawierające czujniki i specjalne filtry, dzięki czemu można bezpiecznie stosować deszczówkę do prania czy też do spłukiwania toalety. Najmniejsze podziemne zbiorniki mają 2000 litrów pojemności, ale można je łączyć ze sobą i tworzyć cały system zbiorników. Zastosowanie systemu podziemnego zagwarantuje zmaganizowanie większej ilości wody, a instalacja taka zapewnia niższą temperaturę i brak światła, co hamuje rozwój mikroorganizmów, które mogłyby zagrażać jakości wody.

## Piękne i praktyczne oczko wodne

Jednym ze sposobów zatrzymywania wody jest także stworzenie oczka wodnego. Choć wymaga to więcej pracy niż w przypadku zbiorników na deszczówkę, to dodatkowo otrzymujemy także piękne miejsce do wypoczynku i rekreacji. Jeśli ktoś ma do tego miejsce, to warto przemyśleć ten pomysł. Oczko wodne oprócz funkcji estetycznej może być buforem bezpieczeństwa podczas silnych opadów deszczu oraz oazą zieleńi i wilgoci w czasie suszy. W sytuacjach krytycznych może stanowić źródło wody podczas nawadniania ogrodu.

Oczko może być zasilane wodą z naszych rynien za pośrednictwem zainstalowanych pod ziemią rur. - *Kilka lat temu zdecydowałem się na stworzenie oczka wodnego w moim ogrodzie. Chodziło mi przede wszystkim o jego walory estetyczne. Z czasem okazało się, że znacznie poprawiło ono funkcjono-*



# Noworoczne podsumowania

Rozmowa ze Stanisławem Kwiatkowskim, dyrektorem Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku

**Panie dyrektorze, w jakiej kondycji szpital wchodzi w nowy, 2024 rok?**

Mówiąc o ubiegłorocznym podsumowaniu, należy uwzględnić je w dwóch aspektach: medycznym i inwestycyjnym. Zaczę od części inwestycyjnej, w której, mimo niełatwego dla służby zdrowia roku, udało nam się wiele zdziałać. Największym zrealizowanym przedsięwzięciem jest zakończenie budowy Zakładu Radioterapii, inwestycji priorytetowej dla nas, dla mieszkańców Płocka i sąsiednich powiatów – sierpeckiego, gostyńskiego.

**Co oznacza funkcjonowanie Zakładu Radioterapii w Płocku?**

Przed wszystkim płocczanie czy mieszkańcy regionu płockiego potrzebujący i szukający pomocy w zakresie chorób nowotworowych nie będą musieli jeździć do ośrodków w Warszawie, Łodzi, Bydgoszczy. Na miejscu będą mieli zapewnioną kompleksową opiekę w zakresie diagnostyki i leczenia chorób onkologicznych. Zakład rozpocznie działalność w pierwszym kwartale bieżącego roku. Koszt inwestycji wraz z wyposażeniem, zakupem sprzętu to kwota w granicach 140 mln zł. Jak wspomniałem, pacjenci powinni być przyjmowani w pierwszym kwartale bieżącego roku. W tej chwili trwa dostawa sprzętu i aparatury medycznej, która jest montowana. Mamy praktycznie w 100% zabezpieczony personel medyczny, zarówno lekarzy, jak i fizyków, techników radiologii, pielęgniarki.

**Mówiąc o rozpoczęciu tego rodzaju działalności w Szpitalu Wojewódzkim, od razu pojawia się pytanie, czy będą to usługi bezpłatne, świadczone w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia?**

Złożyliśmy do Narodowego Funduszu Zdrowia wniosek o ogłoszenie konkursu na udzielanie świadczeń z zakresu radioterapii. Mam nadzieję, że Narodowy Fundusz Zdrowia taki konkurs ogłosi i ten kontrakt otrzymamy. Za tym przemawiają dwa fakty. Pierwszy to ten, że Płock jest wpisany w mapę potrzeb zdrowotnych ministra zdrowia, która przewiduje dwa akceleratora w Płocku i one są. Drugi fakt wskazujący na potrzebę uruchomienia Zakładu Radioterapii w Płocku jest taki, że otrzymaliśmy zgodę rządu na jego budowę. Bo jest norma prawna, wedle której wszystkie inwestycje w służbie zdrowia powyżej 2 mln zł muszą mieć zgodę rządu, a tę wydaje wojewoda mazowiecki. Biorąc to pod uwagę, mamy nadzieję, że NFZ nie odmówi nam kontraktu. Czekamy na ogłoszenie konkursu. Jeśli wszystko poszłoby zgodnie z harmonogramem, to pod koniec pierwszego kwartału już mogliby być przyjmowani pierwsi pacjenci.

**Obok Zakładu Radioterapii realizowana jest kolejna ważna inwestycja.**

Tak, rozbudowa oddziału zakaźnego. Czas pandemii COVID-19 uzmysłowił nam wszystkim, jak ważna jest rola tego rodzaju oddziałów w czasie pandemii, jak i po pandemii.

**Warto tu przypomnieć o tym, że jeszcze przed pandemią były takie pomysły, aby oddziały zakaźne zamknąć.**

Tak. I my też to rozważaliśmy. Po pierwsze nasz oddział wymagał kapitalnego remontu (nie był remontowany od 40 lat), a nie mieliśmy funduszy na ten cel. Po drugie borykaliśmy się z problemem braku lekarzy, bo nie jest to popularna spe-

Wiadomo, że w Płocku i w okolicach Płocka brakuje łóżek dla pacjentów wymagających opieki długoterminowej, paliatywnej czy hospicyjnej. Wszędzie czas oczekiwania wynosi od kilku do kilkunastu miesięcy. Jest to ogromne utrudnienie i problem dla pacjentów oczekujących na taką pomoc. Stąd decyzja o realizacji takich świadczeń na terenie szpitala. Otwarcie ZOL planowane jest w pierwszym kwartale bieżącego roku. Inwestycja jest zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego z Grupą Zdrowie z Płońsk, której wydzierżawiliśmy działkę na 25 lat. W wybudowanym przez Grupę Zdrowie budynku ZOL na początek mają być dostępne 62 łóżka, a docelowo może ich być 200.

I ruszyły one 1 stycznia br. W Nowy Rok przyjęto 50 pacjentów w ciągu doby.

**Przypomnijmy, gdzie mają się kierować pacjenci szukający pomocy lekarskiej w godzinach od 18.00 do 8.00, w święta i weekendy.**

Przed budynkiem głównym szpitala należy skręcić w lewo, przejść przez bramę boczną pomiędzy budynkiem apteki, a punktem Poczty Polskiej i kierować się dalej zgodnie z oznaczeniami do nowo wybudowanego pawilonu Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. Przypomnijmy tylko, że do poradni nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej można zgłaszać się w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano,

mazowieckiego, będący dla naszego szpitala organem prowadzącym, udzielając nam kredytów czy pożyczek.

**Czy zapowiadane oddłużenie placówek służby zdrowia mogłoby być jakimś ratunkiem? Poprawić sytuację?**

Odpowiadając na pani pytanie, powiem tak – to jest tak samo jak w przypadku osoby, której chce się pić i robi tylko jeden łyk, a potrzebuje 3-4, żeby ugasić pragnienie. Tak samo jednorazowe oddłużenie nic nie da. Potrzebna jest reforma systemu finansowania. Płacenie szpitalom za produkty, czyli za wykonanie świadczeń, to już przeżytek. Przykładem jest wspomniany oddział zakaźny, o którym mówiliśmy. On musi być finansowany za gotowość do udzielania świadczeń. Przykładowo dziś mamy 8 pacjentów z COVID-em na 26 łóżek będących na oddziale. To oczywiście, że nie można mówić o tym, że oddział się zbilansuje. Ale musi być, aby w sytuacji pandemii od razu zapewniać pomoc pacjentom, a nie organizować taki oddział. Podobnie sytuacja wygląda z lekami, gdzie przykładowo mamy lek, który kosztuje 2600 zł, a NFZ płaci 1800 zł za całą hospitalizację. No i jak można nie leczyć tego pacjenta? Czyli potrzebna jest zmiana w całym systemie finansowania szpitali takich jak szpital wojewódzki, w którym przez całą dobę jest gotowość do wykonania RTG, tomografu, rezonansu, badań w zakładzie diagnostyki laboratoryjnej. Przez całą dobę jest dostępna aparatura i personel do udzielenia świadczeń. Takie jednostki powinny być inaczej finansowane niż na przykład szpitale, które pracują do 15.00.

**Paradoksalnie był to rok trudny i zarazem dobry dla szpitala. Trudny finansowo, ale dobry, bo udało się zrealizować wiele bardzo ważnych, potrzebnych inwestycji. Jak w pana ocenie wypadł ten miniony rok?**

Myszę, że dobrze. Mimo że mamy ujemny wynik finansowy, to dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego i marszałka Adama Struzika udało nam się wiele zrobić. Dzięki temu wsparciu szpital rozwija się, ma nowoczesną aparaturę, sprzęt. Ważną kwestią jest podpisana umowa z rektorem Akademii Mazowieckiej w Płocku. W tym roku będziemy przekształcać część oddziałów w oddziały kliniczne. Cieszy fakt, że zgłaszają się lekarze chcący pracować w naszym szpitalu. Profesorowie lub lekarze z otwartymi przewodami profesorskimi do objęcia kliniki danego oddziału. Szpital rozwija się. Co do kwestii finansowania szpitali, to musi być ona rozwiązana na szczeblu rządowym. Mam nadzieję, że potrzebna i oczekiwana reforma służby zdrowia nastąpi.

**Dziękuję za rozmowę.**

Teresa Radwańska-Justyńska



Mateusz Wawrzyński

cializacja. A po trzecie – z brakiem pacjentów. Oddział był wybitnie deficytowy, na wielkim minusie. Pandemia pokazała i uzmysłowiła wszystkim, że taki oddział musi być bez względu na to, czy są pacjenci, czy ich nie ma. Aby w sytuacji wymagającej pomocy pacjenci od razu mieli udzielaną pomoc. Cieszę się, że nasz szpital ma nowoczesny, duży oddział zakaźny. I cieszę się, że samorząd województwa mazowieckiego uwzględnił nasze sugestie w tym temacie i zgodził się na remont oddziału. Przekonaliśmy Ministerstwo Zdrowia, abyśmy otrzymali dopłatę. Łącznie za kwotę 38 milionów złotych wyremontowaliśmy i doposażyliśmy oddział w potrzebny sprzęt.

**Miniony rok to również finał budowy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. Budynek jest już gotowy, kiedy będą przyjmowani pacjenci?**

**Skoro jesteśmy przy Grupie Zdrowie, to przypomnijmy, że od początku tego roku spółka realizująca na terenie Szpitala Wojewódzkiego świadczenia w zakresie nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej.**

Od 1 stycznia 2024 roku usługi te zostały przeniesione z ulicy Strzeleckiej na ulicę Medyczną 19. Dotychczas świadczenia te realizowała Wojewódzka Kolumna Transportu Sanitarnego, która była naszym podwykonawcą (generalnym wykonawcą jest Wojewódzki Szpital Zespołowy w Płocku, który ma Szpitalny Oddział Ratunkowy). Zmiana dotychczasowej normy prawnej nakłada taki wymóg, że świadczenia w tym zakresie muszą być udzielane w miejscu, gdzie znajduje się Szpitalny Oddział Ratunkowy. Obecnie realizatorem usług jest Grupa Zdrowie, z którą podpisaliśmy umowę.

a w weekendy, dni świąteczne przez całą dobę.

**Wracając do podsumowania ubiegłorocznej działalności szpitala, tym razem finansowego, jak wypadł Wojewódzki Szpital Zespołowy?**

Powiem tak – pod względem finansowania służby zdrowia było fatalnie. Jeśli chodzi o nasz szpital, jesteśmy finansowani na poziomie roku 2019. Problem finansowania służby zdrowia jest katastrofą.

**Co to oznacza dla funkcjonowania płockiego szpitala?**

To oznacza, że w naszej codziennej działalności kierujemy się zasadą, że najważniejszy jest pacjent. Nie patrzymy na wyniki księgowe czy finansowe naszego szpitala. Zabezpieczamy najważniejsze kwestie. Wyплаты dla pracowników, płatności dla naszych dostawców, kontrahentów. Ratuje nas oczywiście samorząd województwa

Zmiany na osiedlu Miodowa Jar

# To już trzynasty budynek...

**Zakończył się przetarg na budowę bloku przy ulicy Miodowej 33. To już trzynasty budynek na osiedlu Miodowa Jar, który zostanie wybudowany od podstaw w miejsce starego obiektu. Będzie w nim piętnaście mieszkań. Ratuszowi urzędnicy wybrali też wykonawcę dokumentacji projektowej przebudowy osiedlowych dróg i chodników.**

zostaną wyremontowane osiedlowe uliczki.

Te zapowiedzi są już realizowane. W tegorocznym budżecie znalazły się pieniądze na budowę placu zabaw. W przetargu na pracowanie kompletnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowy ulic na osiedlu Miodowa Jar wraz z infrastrukturą techniczną oraz odprowadzeniem wód opadowych i roztopowych do rzeki Brzeźnicy, realizowanej w ramach zadania inwestycyjnego pn.:



Czas na wyburzenie starego budynku i budowę nowego bloku przy ul. Miodowej 33

Budowę ostatniego bloku na osiedlu Miodowa Jar – przy ul. Miodowej 33 – zajmie się Firma Remontowo-Budowlana „JAR-CEZ”. Koszt inwestycji to 2 587 680 złotych.

Przypomnijmy, że w sierpniu ubiegłego roku ratuszowi urzędnicy ogłosili przetarg na budowę dwunastego budynku – przy ul. Miodowej 31. Wygrała go Firma Remontowo-Budowlana „JAR-CEZ” (2 488 680 złotych brutto), która już prowadzi prace. W nowym budynku będzie piętnaście mieszkań po trzy na każdej kondygnacji – łącznie dwupokojowych z kuchniami, a cztery jednopokojowe z aneksem kuchennym. W każdym z mieszkań będzie przedpokój i łazienka. Parter będzie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Takie sam będzie budynek przy ul. Miodowej 33.

Warto przypomnieć, że na początku sierpnia do użytku został oddany blok przy ulicy Miodowej 27. Prace rozpoczęły się jesienią 2022 roku. Wykonawcą prac również była Firma Remontowo-Budowlana „JAR-CEZ” z Płocka. W tym trzykondygnacyjnym bloku przy ul. Miodowej 27 jest piętnaście mieszkań. Ich powierzchnia użytkowa waha się od 30,5 do 43 mkw. Wszystkie lokale zostały wykonane pod klucz, co oznacza, że są wyposażone w drzwi wewnętrzne, grzejniki, armaturę i ceramikę łazienkową oraz kuchenną. Na podłogach leżą panele, ściany są pokryte gładziami, a tam, gdzie była taka potrzeba, położono płytki. Postawienie i wyposażenie bloku kosztowało ponad 2,56 mln zł. Podczas wręczania kluczy mieszkańcom prezydent Andrzej Nowakowski zapowiedział, że na osiedlu Miodowa Jar w przyszłym roku powstanie plac zabaw, a po zakończeniu budowy ostatniego z trzynastu bloków

„Modernizacja układu komunikacji drogowej i pieszej wraz z parkingami na osiedlu Miodowa Jar – prace przygotowawcze” swoje oferty przedstawiły firmy: IN-TEC-Plan – 388 tysięcy złotych za całość zamówienia, Tprojekt – 285 360 zł za całość zamówienia i Kom-projekt – 362 235 zł za całość zamówienia. Ceny zawierają koszty zakresu podstawowego – przygotowania dokumentacji projektowej i kosztorysowej oraz opcji, czyli pełnienia nadzoru autorskiego. Ostatecznie wybrana została oferta firmy Tprojekt.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar stają w miejscu szkieletowych domów tzw. szwedzkiego osiedla. Powstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Chociaż zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie, miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami.

Inwestycja na osiedlu Miodowa Jar rozpoczęła się w 2010 roku. Zgodnie z projektem na osiedlu ma powstać w sumie trzynaście bloków – dziesięć liczących po 15 mieszkań i trzy z dziewięcioma mieszkaniami każdy. Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 mieszkań komunalnych o powierzchni od 23 do 57 mkw. W pierwszej kolejności są przeznaczane na lokale zamienne dla osób mieszkających w przeznaczonych do remontu budynkach, z których trzeba wywaterować wszystkich mieszkańców. W drugiej kolejności mieszkania są przyznawane osobom oczekującym na przydział lokalu komunalnego. Część z nowych mieszkań jest przeznaczana na lokale socjalne.

Do tej pory do użytku miasto oddało na osiedlu Miodowa Jar ponad 150 mieszkań.

(jac)

Na Norweskim Szelfie Kontynentalnym

## ORLEN zwiększa zasoby gazu

**PGNiG Upstream Norway AS (PUN) z Grupy ORLEN podpisało umowę z Wintershall Dea Norge AS dotyczącą wymiany udziałów w aktywach wydobywczych w Norwegii. PUN uzyska udziały w złożu Idun Nord i zwiększy stan posiadania w złożach Adrianna i Sabina. W zamian przekaze Wintershall Dea część swoich udziałów w złożu Ćrfugl Nord. Efektem transakcji będzie zwiększenie zasobów wydobywalnych Spółki o ponad 0,4 mld m sześć. gazu ziemnego. Wymiana aktywów pozwoli również zoptymalizować PUN udziały w koncesjach na obszarze Skarv, co poprawi efektywność i zmniejszy koszty zarządzania tymi aktywami.**

– Grupa ORLEN jest dziś w czołówce firm wydobywczych na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. To wynik integracji naszych norweskich spółek, rozwoju organicznego oraz kolejnych akwizycji. Dysponujemy szerokim i atrakcyjnym portfelem koncesji, którym możemy aktywnie zarządzać poprzez wymianę udziałów z innymi spółkami działającymi na tym rynku. Nadrzędnym celem tych działań jest wzrost możliwości wydobywczych Grupy ORLEN, zwłaszcza gazu ziemnego. Podpisana dziś umowa z Wintershall Dea Norge zwiększy nasze zasoby na Szelfie o ponad 0,4 mld m sześć. gazu i przyczyni się do utrzymania stabilnego poziomu dostaw tego surowca do Polski w kolejnych latach, tym samym wzmacniając bezpieczeństwo energetyczne kraju – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

Zgodnie z umową pomiędzy PGNiG Upstream Norway (PUN) i Wintershall Dea Norge w zamian za 3,08 proc. udziałów w złożu Ćrfugl Nord Grupa ORLEN otrzyma 11,92 proc. udziałów w złożu Idun Nord i 1,92 proc. udziałów w koncesji PL211 CS, obejmującej złoża Adrianna i Sabina.

Transakcja będzie miała pozytywny wynik na łączne zasoby wydobywalne gazu Grupy ORLEN na Norweskim

Szelfie Kontynentalnym. Koncern zwiększy swoje zasoby netto o 0,42 mld m sześć. Dodatkowo PUN zyska możliwość optymalizacji swojego profilu produkcyjnego. Ponieważ eksploatacja złóż Idun Nord oraz Adrianna i Sabina nie zostało jeszcze uruchomiona, transakcja umożliwi Spółce przesunięcie części wydobycia na kolejne lata, kiedy w sposób naturalny zmniejszy się produktywność aktualnie eksploatowanych złóż. Transakcja przyczyni się więc do stabilizacji ilości gazu pochodzącego z własnego wydobycia na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, który Grupa ORLEN przesyła do Polski gazociągami Baltic Pipe.

Po realizacji transakcji, która wymaga jeszcze zatwierdzenia przez norweską administrację naftową, udział PUN we wszystkich złożach będących przedmiotem wymiany będzie wynosił 11,92 proc., a więc tyle samo, co w złożu Skarv, który stanowi główny ośrodek działalności Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Ujednolicenie udziałów pozwoli uzyskać synergii, których efektem będzie między innymi bardziej efektywne zarządzanie całym obszarem i zwiększenie wartości posiadanego tam pakietu aktywów.

Złożo Idun Nord to złożo, którego zasoby wydobywalne oceniane są na 3,3 mln m sześć. ekwiwalentu ropy naftowej. Dominuje w nich gaz ziemny w ilości 3 mld m sześć. gazu, z czego na PUN będzie przypadało 0,35 mld m sześć. W lipcu 2023 r. norweskie władze zaakceptowały plan zagospodarowania złoża, które będzie eksploatowane z wykorzystaniem instalacji wydobywczych złoża Skarv. Uruchomienie produkcji jest przewidziane na 2027 r. Po realizacji transakcji, partnerami PUN na Idun Nord będą: Equinor (36,17 proc. udziałów), Wintershall Dea Norge (28,08 proc.) oraz Aker BP (23,84 proc., operator).

PGNiG Upstream Norway jest już właścicielem 10 proc. udziałów w koncesji obejmującej złoża Adrianna i Sabina, które spółka kupiła w czerwcu tego roku. Złoża zostały odkryte w I kwartale 2021 r., a ich łączne zasoby wydobywalne – według wstępnych szacunków – mogą wynosić od 38 do 88 milionów bary-

lek ekwiwalentu ropy naftowej. Potwierdzenie tych wolumenów będzie możliwe po wykonaniu odwiertu rozpoznawczego, co jest planowane na początku 2024 roku. Złoża mogą zostać zagospodarowane przez podłączenie do instalacji na złożu Ćrfugl i stamtąd do infrastruktury złoża Skarv. Po sfinalizowaniu transakcji partnerami PUN na koncesji będą: Wintershall Dea Norge (38,08 proc. udziałów, operator), Petoro (35 proc.) i Aker BP (15 proc.).

Zagospodarowanie Idun Nord, Adrianna i Sabina, z wykorzystaniem instalacji wydobywczych na złożu Skarv zwiększy rentowność eksploatacji tego obszaru poprzez obniżenie kosztów uruchomienia produkcji z nowych złóż oraz jeszcze efektywniejsze wykorzystanie istniejącej infrastruktury. Obniży to również emisyjność procesu wydobywczego, która dla złoża Idun Nord jest szacowana na zaledwie 4,5 kg CO2 na każdą wydobytą baryłek ekwiwalentu ropy.

W wyniku wymiany aktywów udział PUN w złożu Ćrfugl Nord zmniejszy się o 3,08 proc. do 11,92 proc. Pozostałymi partnerami koncesyjnymi będą Aker BP (30 proc., operator), Equinor (30 proc.), Wintershall Dea Norge (28,08 proc.).

Wymiana aktywów z Wintershall Dea Norge to kolejna w tym roku transakcja Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Oprócz transakcji kupna 10 proc. udziałów w złożach Adrianna i Sabina, w listopadzie PGNiG Upstream Norway kupiło wszystkie udziały w spółce KUFPEC Norway, obejmującej udziały w pięciu produkujących już złożach. W jej wyniku od przyszłego roku wydobycie PUN wzrośnie o 1 mld m sześć. gazu do 4 mld m sześć. rocznie.

Norweski Szelf Kontynentalny jest jednym z kluczowych rynków zagranicznych, na których działa Grupa ORLEN. Dzięki rurociągowi Baltic Pipe koncern może dostarczyć do Polski ponad 8 mld m sześć. norweskiego gazu rocznie, z rosnącym udziałem własnego wydobycia. Do końca 2030 roku koncern chce zwiększyć produkcję gazu ze swoich norweskich złóż do ponad 6 mld m sześć. rocznie.

Opr. (kw)

Trwa kolejna inwestycja z budżetu obywatelskiego

## Lasockiego w przebudowie

**Przebudowa fragmentu ulicy Lasockiego to inwestycja wybrana przez mieszkańców do realizacji w XI edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka.**

Za najkorzystniejszą spośród ofert w ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu uznano tę zgłoszoną przez firmę Global Systems – 1 519 050 zł. Prace obejmują rozbiórkę istniejącej nawierzchni, budowę nowego układu drogowego, przebudowę kanalizacji deszczowej i przebudowę oświetlenia ulicznego. Potrważą 5 miesięcy. Wykonawca przejął plac budowy już jakiś czas temu, ale prace mogły się rozpocząć dopiero po zatwierdzeniu projektu organizacji ruchu.

Co ważne dla mieszkańców bloków znajdujących się przy tym fragmencie ulicy Lasockiego, zachowanych zostanie ponad 40 miejsc parkingowych. Kilka z nich będzie przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych.

Warto dodać, że w 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka mieszkańcy rozdysponowali 6 milionów

złotych między 16 projektów – 6 ogólnomiejskich i 10 osiedlowych. Zostały one wpisane do budżetu miasta na 2024 rok.

Bilans jedenastu edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka przedsta-

wia się następująco: 797 zgłoszonych projektów, 149 wybranych do realizacji i ponad 120 sfinalizowanych, ponad 55,5 miliona złotych przeznaczonych na realizację pomysłów mieszkańców.

(jac)



Przebudowa fragmentu ulicy Lasockiego

Jego powstanie datuje się na 1 stycznia 2024 roku

# Samorząd Mazowsza ma już 25 lat!

**Dokładnie 1 stycznia 2024 r. minęło 25 lat od powstania samorządu województwa mazowieckiego. Był to czas zmian, inwestycji i rozwoju. Dziś Mazowsze wytwarza prawie jedną czwartą PKB Polski, a według danych GUS Mazowsze regionalne jest najszybciej rozwijającym się regionem w Polsce.**

Zapisy reformy samorządowej z dniem 1 stycznia 1999 r. powołały samorządy powiatowe i wojewódzkie, z określonymi zadaniami i kompetencjami. Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, był to krok milowy w budowaniu silnych regionów oraz społeczeństwa obywatelskiego. – *Poczucie przynależności do wspólnoty oraz doskonała znajomość najbliższego otoczenia sprawiły, że mieszkańcy zaczęli aktywnie uczestniczyć w życiu swoich sołectw, dzielnic miast, gmin, powiatów czy regionów. Zauważyli też, że ich głos jest ważny i przekłada się na realne inwestycje. W samorządzie województwa wsłuchujemy się w ten głos – mówi marszałek.*

## Najszybciej rozwijający się region

GUS opublikował „Wstępne szacunki produktu krajowego brutto w przekroju regionów w 2022 r.”. Z danych wynika, że Mazowsze jest najszybciej rozwijającym się regionem w Polsce.

Przez minione 25 lat Mazowsze przeżyło ogromną drogę cywilizacyjną. Pierwszy budżet województwa w 1999 r. wynosił 367 mln zł, w 2024 r. to już rekordowa kwota ponad 8,4 mld zł! Wzrosły również nakłady na inwestycje z 93 mln zł na 3 mld zł w 2024 r.

Marszałek Struzik zauważa, że to właśnie zaangażowanie samorządów i zapał społeczeństwa przyniosły wymierne efekty. – *Dzięki wspólnej pracy jesteśmy liderem rozwoju, w sferze ekonomicznej, naukowo-gospodarczej, rolniczej czy innowacyjnej. Wytwarzamy prawie jedną czwartą PKB Polski. Ten ogromny postęp, praktycznie we wszystkich dziedzinach życia, to lepsze warunki rozwoju i pracy wszystkich mieszkańców Mazowsza.*

Ogromny wzrost środków na rozwój województwa mazowieckiego potwierdzają dane GUS. Na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego w 2021 r. samorząd województwa przeznaczył aż o 324 proc. więcej niż w 1999 r. W tym samym czasie środki finansowe na oświatę i wychowanie wzrosły o 449 proc. Jednak prawdziwym rekordzistą pod względem rosnących nakładów finansowych jest ochrona zdrowia. Tu wzrost wyniósł aż 1 265 proc. – z 51,9 mln zł w 1999 r. do 709 mln zł w 2021 r.

## Czas ważnych decyzji

Dziś samorząd województwa mazowieckiego to ponad 100 instytucji działających w całym regionie. W 2004 r. Mazowsze jako pierwsze województwo w Polsce powołało kolej regionalną – spółkę Koleje Mazowieckie, a w 2007 samorząd został większościowym udziałowcem Warszawskiej Kolei Dojazdowej. Od tego czasu wymieniono lub zmodernizowano cały tabor. Przy-

były 174 nowe pociągi oraz nowe połączenia. Dziś pociągi przewożą ponad 70 mln pasażerów rocznie, tymczasem w 2005 r. było to zaledwie 40 mln. Kolejną taką decyzją była budowa lotniska w Modlinie. Dzięki dużemu wsparciu UE, ale i wielkiej determinacji samorządu, Mazowsze zyskało dobrze zlokalizowane, perspektywiczne lotnisko, który bije kolejne rekordy w kwestii realizacji połączeń i liczby odprawionych pasażerów.

– *Dbamy też o 3 tys. km dróg, odpowiadamy za 25 jednostek zajmujących się ochroną zdrowia mieszkańców, w tym szpitali wieloprofilowych i klinicznych, a także za 30 instytucji kultury. Sukcesywnie je modernizujemy i doposażamy – wlicza marszałek.*

Samorząd Mazowsza prowadzi największy w Europie projekt covidowy pn. „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-COV-2 na terenie województwa mazowieckiego”. Władze regionu uruchomiły go po wybuchu pandemii. Jego wartość to blisko 580 mln zł. Dzięki temu do szpitali i stacji pogotowia trafiają nowe ambulanse, specjalistyczny sprzęt czy środki ochrony osobistej.

## Razem przeciw złym decyzjom

W ostatnim ćwierćwieczu województwo stawało także w obliczu zagrożeń. Specyficzna konstrukcja „janosikowego” sprawiła, że w 2009 r. Mazowsze musiało oddać na rzecz innych województw aż 70 proc. rocznych dochodów. Po kilku latach walki sądowej, w 2014 r. Trybunał Konstytucyjny wydał wyrok stwierdzający, że konstrukcja systemu ustalania wpłat wyrównawczych dla samorządów województw jest niezgodna z Konstytucją RP, a wkrótce potem Sejm uchwalił zmianę ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego. Dzięki wygranej na przestrzeni lat Mazowsze mogło przeznaczyć na inwestycje ponad 2,7 mld zł. O tyle bowiem zmniejszyło się obciążenie „janosikowym”.

– *Razem osiągamy sukcesy i razem radzimy sobie z trudnymi sytuacjami. To, co zadziało się przez te wszystkie lata na Mazowszu, przerosło moje najśmielsze oczekiwania. I za to jestem wdzięczny wszystkim osobom, które przez lata pracowały i wciąż pracują na rzecz rozwoju naszego regionu. Wszystko, co osiągnęliśmy, to powód do dumy i motywacja do dalszej ciężkiej pracy – mówi marszałek Adam Struzik.*

## Zapewnienie dostępu do środków unijnych

Samorząd Mazowsza zadbał o dostęp do środków unijnych z programu Polska Wschodnia. Szacuje się, że beneficjenci z regionu mazowieckiego regionalnego będą mogli pozyskać dodatkowo blisko 418 mln euro.

Władze regionu zadbały też o nowy podział statystyczny. Pozwoliło to uniknąć drastycznego ograniczenia środków rozwojowych z budżetu UE po 2020 r., co skutkowałoby zmniejszeniem tempa wzrostu PKB, a tym samym znaczącym spowolnieniem rozwoju nie tylko województwa, ale i kraju.



Oficjalna flaga Mazowsza

## Programy pomocowe

Co roku 30 proc. wszystkich wydatków z budżetu województwa przeznaczone jest na inwestycje w rozwój, bezpieczeństwo i lepsze życie mieszkańców. I to właśnie z myślą mieszkańców od kilkunastu lat samorząd województwa mazowieckiego tworzy i realizuje programy pomocowe. To środki

m.in. na budowę hal sportowych i boisk, profilaktykę, doposażenie OSP, drogi, modernizację domów kultury i świetlic wiejskich, ochronę powietrza czy inicjatywy sołectw, działkowców i seniorów. Na programy wsparcia w 2024 r. radni przeznaczyli ponad 1 mld zł.

– *Nadal chcemy budować mazowiecką wspólnotę, niwelować dys-*

*proporcje rozwojowe i wspierać mieszkańców i samorządy, skutecznie i roztropnie wykorzystywać środki unijne. Będziemy stawiać na innowacje i ekologiczne rozwiązania, inwestować w szpitale. Nie zapomnimy o kulturze i zabytkach, ale też o naszej przyszłości – o dzieciach i młodzieży – podsumowuje marszałek Adam Struzik.*

opr. (t)

Medale dla policjantów z Gąbina

# Zasłużeni i docenieni

**Nadkom. Grzegorz Grabowski, asp. szt. Marzena Mierzejewska oraz asp. szt. Radosław Olkiewicz – policjanci z Komisariatu Policji w Gąbinie zostali odznaczeni medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”. To uznanie**

**dla ich zasług dla bezpieczeństwa mieszkańców regionu płockiego.**

Policjanci odebrali medale w sali konferencyjnej Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W uroczystości uczestniczyli również Sylwester Ziembiewicz – starosta Powiatu Płockiego, Lech Dąbrowski – przewodniczący Rady Powiatu Płockiego, Marta Michalak – radna Powia-

tu Płockiego oraz kadra Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Medal „Zasłużony dla Powiatu Płockiego” ustanowiony został Uchwałą Rady Powiatu w 2006 roku, przyznawany jest osobom i podmiotom w obszarze działalności samorządowej, gospodarczej, społecznej oraz kulturalno-oświatowej i sportowej w uznaniu za wybitne zasługi dla naszego regionu.

BS



arch. KMP w Płocku

## PRACA BIUROWA

P.U.T. Tech-Export Sp. z o.o. poszukuje pracownika na stanowisko: Manager ds. pozyskiwania kontraktów. Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV na adres m.ciechomska@tech-export.pl Skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

1645552

P.U.T. Tech-Export Sp. z o.o. poszukuje pracownika na stanowisko: Specjalista ds. Księgowości/Księgowy. Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV na adres m.ciechomska@tech-export.pl

1645546

## PRACA DODATKOWA

Sprzątanie. 511-370-008

1675326

## PRACA FIZYCZNA

Posprzątam. 668868009.

1643743



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzedawca** – doświadczenie, umiejętność obsługi kasy fiskalnej, dyspozycyjność, chęci do pracy;
- **Pomoc krojczego** – doświadczenie;
- **Dziurkarka/ guzikarka** – doświadczenie, umiejętność obsługi dziurkarki/ guzikarki;
- **Prasowaczka przemysłowa** – chęci do pracy – osoby do przyuczenia;
- **Mechanik** – mile widziane doświadczenie, mile widziane;

uprawnienia do skręcania połączeń kołnierzych, uprawnienia Energetyczne G1, G2, uprawnienia na suwnice, uprawnienia na wózki widłowe;

- **Kelner/ kelnerka** – mile widziane doświadczenie, podstawowa znajomość języka angielskiego;
- **Planista/ka dostaw** – specjalista - warunek konieczny: bardzo dobra znajomość języka angielskiego pozwalająca na swobodną komunikację, wykształcenie wyższe, doświadczenie w zakresie organizacji procesów logistyki, mile widziana wiedza z zakresu Lean Manufacturing, analiza Pareto, Diagram Ichikawy, 5xW), bardzo dobra znajomość programu Excel i Power Point, umiejętność pracy pod presją czasu, umiejętność ustalania priory-

tetów i rozwiązywania problemów.

### Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Koordynator** – wykształcenie średnie, min. 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Kasjer – sprzedawca** – wykształcenie podstawowe, wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

\* Oferty ważne na  
29 grudnia 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Miejskiego Urzędu Pracy  
w Płocku: [www.mup.plock.eu](http://www.mup.plock.eu)

## UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

### Biuro Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"  
09-400 Płock, Stary Rynek 27  
tel/fax 262-77-66

## Wiadomości z Płocka i okolicy

[www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl)



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Mechanik / konserwator urządzeń dźwigniowych** – z wykształceniem min. podstawowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, umiejętnością obsługi dźwigów samojezdnych oraz mile widzianym wykonywaniem prac serwisowych;
- **Kierowca-mechanik** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C i 2-letnim doświadczeniem zawodowym;

- **Prasowacz** - z umiejętnością obsługi żelazka parowego przemysłowego,
- **Szwaczka** – wykańczanie odzieży damskiej – z umiejętnością obsługi dziurkarki i guzikarki;
- **Szwaczka** – z umiejętnością szycia;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

### Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

\* Oferty ważne na  
28 grudnia 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Powiatowym Urzędzie Pracy  
w Płocku:  
[www.pupplock.pl](http://www.pupplock.pl)

**Dodaj darmowe  
ogłoszenie o pracę  
na [www.tp.com.pl/ogloszenia](http://www.tp.com.pl/ogloszenia)**

**Bezpłatna  
aplikacja  
Tygodnika Płockiego**



Google Play App Store

**Leżąca dwadzieścia kilometrów na południowy – wschód od granic Warszawy Góra Kalwaria ma bogatą, ciekawą i niezwykle skomplikowaną historię. Fundatorem i autorem projektu architektonicznego miasta był biskup poznański Stefan Wierzbowski. Zniszczona podczas potopu szwedzkiego szlachecka podwarszawska wioska Góra należała do jego diecezji i na jej gruzach wybudował Górę Kalwarię. Duże zasługi dla rozwoju miasta położył też założyciel zakonu marianów – ksiądz Stanisław Papczyński.**

Według zamierzeń biskupa Wierzbowskiego Nowa Jerozolima, bo taka była pierwotna nazwa Góry Kalwarii, miała być głównym pasyjnym sanktuarium w pobliżu Warszawy, która już od 1592 roku była stolicą Polski. Według zamierzeń fundatora ośrodek miał przyczynić się do odrodzenia duchowego polskiego narodu.

Pielgrzymki do Ziemi Świętej popularne stały się już w Cesarstwie Rzymskim. Ich tradycja sięga początków trzeciego wieku, kiedy to cesarzowa Helena, matka ówczesnego władcy Imperium Romanum Konstantyna Wielkiego, odnalazła w Jerozolimie relikwie Krzyża Świętego. Pielgrzymki podejmowane były przez Europejczyków, a brali w nich udział ludzie reprezentujący wszystkie ówczesne stany społeczne: arystokracja, szlachta, mieszczaństwo, duchowieństwo, a nawet chłopci.

Po upadku zdobytego przez Europejczyków w pierwszej krucjacie Królestwa Jerozolimskiego i podboju wschodnich, i południowych wybrzeży Morza Śródziemnego przez Arabów, a później przez Turków Osmańskich wyjazdy do Jerozolimy stały się bardzo utrudnione, a w pewnych okresach nawet zupełnie nie-



**Biskup poznański Stefan Wierzbowski, założyciel Nowej Jerozolimy – dzisiejszej Góry Kalwarii**

możliwe. Tworzono w związku z tym w Europie repliki Jerozolimy z czasów Chrystusa. Miejsca te nazywano kalwariami. Pierwsza taka imitacja powstała w początkach piętnastego wieku koło Kordoby w Hiszpanii. W latach późniejszych w całej Europie zbudowano niemal dwa tysiące takich miejsc, najwięcej na terenie Austrii, Niemiec i Włoch.

#### Nowa Jerozolima

Gdy w 1670 roku biskup Stefan Wierzbowski rozpoczął budowę Nowej Jerozolimy, istniała już koło Krakowa wzniesiona z fundacji wojewody krakowskiego Kalwaria Zbrzydowska, nazywana nieoficjalnie Polską Jerozolimą. Cieszyła się ona już wtedy wielką popularnością w całej Polsce. Był to zespół kościołów i kaplic rozlokowanych na stokach stromego wzgórza, pośród których odbywały się uroczystości pasyjne, odprawiano nabożeństwa drogi krzyżowej i inne uroczystości kościelne. Istniały także: Kalwaria Kaszubska wzniesiona z inicjatywy wojewody

Podwarszawska wieś zniszczona podczas potopu szwedzkiego stała się ośrodkiem pielgrzymkowym

# Kalwaria Mazowska

malborskiego Jana Wejherta w Wejherowie, Kalwaria Zmudzka ufundowana przez biskupa Jana Tyszkiewicza oraz Kalwaria Pałacowska koło Przemyśla zainicjowana przez Andrzeja Maksymiliana Fredrę.

Miejsca te były oddalone od Mazowsza i aby do nich dotrzeć, należało pokonać kilkaset kilometrów, niejednokrotnie pieszo, co wiązało się z szeregiem trudności i niebezpieczeństw. Dlatego też biskup Wierzbowski postanowił stworzyć sanktuarium w pobliżu Warszawy, która już od 1592 roku była stolicą Polski. Według zamierzeń fundatora ośrodek miał przyczynić się do odrodzenia duchowego polskiego narodu.

Mazowiecka Jerozolima nie była wyłącznie ośrodkiem sakralnym, ale tętniącym życiem normalnym miastem. Pomiędzy obiektami religijnymi znajdowały się zwykłe domy mieszkalne, obiekty handlowe, stragany, szpitale i inne budynki użyteczności publicznej. W mieście odbywały się targi, jarmarki, istniały gospody i zajazdy. Działała królewska komora solna oraz stacja konna, przy której posłańcy zatrzymywali się na odpoczynek i popas koni. Miasto czerpało dochody m.in. z opłat uiszczanych przez flisaków spławiających towary do Torunia i Gdańska, połowu ryb na Wiśle i z innych źródeł.

Miasto bardzo szybko stało się jednym z najważniejszych miejsc pielgrzymkowych w Polsce i najważniejszym sanktuarium Mazowsza. Przyjeżdżali do niego nie tylko

niły swoje przeznaczenie. Po kongresie wiedeńskim Nowa Jerozolima znalazła się w Królestwie Polskim, będącym częścią zaboru rosyjskiego. Rosjanie starali się wszelkimi sposo-



**Zrekonstruowany wygląd Wieczernika z końca siedemnastego wieku. Do boków kościoła przylegają cele zakonu księży marianów**

bami zmniejszyć wpływ kościoła katolickiego na społeczeństwo polskie. Okazja taka nadarzyła się po upadku powstania styczniowego, kiedy to w ramach represji rozwiązano większość zakonów, a Nowa Jerozolima utraciła w 1833 roku prawa miejskie.

Zmieniono też nazwę na Góra Kalwaria. Miejscowość stała się jednym z głównych polskich centrów chasydyzmu i wybudowano w niej dwie synagogi. Po dawnych obiektach sakralnych nie pozostał żaden ślad. Niektóre budynki klasztorne przekształcono w koszary, inne wyburzono.

Do dnia dzisiejszego zachowały się jedynie dwa obiekty, które przypominają o dawnej przeszłości miasta. Jest nim wzniesiony w latach 1674 – 1677 kościół nazwany Wieczernikiem. Zbudowany został przy południowych granicach Nowej Jerozolimy, z dala od jej centrum, na podmokłych, niezdrowych terenach, które trzeba było najpierw osuszyć i zagospodarować. Opiekę nad tym miejscem objął nowo powstały wówczas zakon marianów. Założycielem zgromadzenia był ks. Stanisław Papczyński, przyjaciel, spowiednik i doradca biskupa Wierzbowskiego.

Melioracja podmokłych terenów nie była zadaniem łatwym, jednak dzięki uporowi zakonników udało się je zamienić w urodzajne pola i łąki. Ojciec Papczyński przyjaźnił się z wieloma wybitnymi osobowościami swojej epoki. Spowiadał się u niego hetman wielki koronny, późniejszy polski król Jan III Sobieski, czy też ówczesny nuncjusz apostolski Ignacy Pignatelli, późniejszy papież Innocenty XII. Jako wędrowny kaznodzieja ks. Papczyński wygłaszał kazania w kościołach Nowej Jerozolimy i całego Mazowsza. Zmarł w opinii świętości w 1701 roku i został pochowany w Wieczerniku, obok którego znajdował się mariański klasztor. W 1766 roku jego relikwie przeniesione zostały z prostej, drewnianej trumny do marmurowego, białego sarkofagu i w takim stanie zachowały się do dnia dzisiejszego.

Marianie są jedynym zakonem, który pozostał w Górze Kalwarii. W 1952 roku odbudowali Wieczernik i wzniesli koło niego klasztor, muzeum oraz stację Drogi Krzyżowej. Sprawują też opiekę nad obecnym kościołem parafialnym w pw.

Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Budowla pochodzi z drugiej połowy osiemnastego wieku. Zbudowana została w miejscu, w którym znajdował się kościół

sko – wiejskiej, leżącej na wysokiej skarpie nad Wisłą. W jego pobliżu przebiegają ważne szlaki drogowe i kolejowe. Prowadzi tędy trakt z Mińska Mazowieckiego do Sochaczewa przecinający się z ruchliwą drogą Warszawa – Sandomierz. Ruch samochodowy wyprowadzony został z centrum dzięki przebiegającej wzdłuż południowo – wschodnich obrzeży obwodnicy. W pobliżu znajduje się też kolejowa obwodnica Warszawy, linia prowadząca ze Skierniewic do Łukowa.

Zaledwie trzy kilometry na południe od centrum Góry Kalwarii położona jest wioska Czersk. W średniowieczu była jednym z głównych ośrodków władzy książąt mazowieckich, a przez pewien okres pełniła też rolę stolicy całego Mazowsza. Znajduje się tam zachowany w stanie trwałej ruiny, zniszczony przez Szwedów w czasie potopu, zamek obronny.

Inicjatorem budowy zamku murewanego w stylu gotyckim był książę Janusz I Starszy. Wzniósł go w celu obrony Mazowsza przed krzyżakami. Budowę zakończono w 1410 roku. Prawdopodobnie na skutek naturalnego przesunięcia się koryta Wisły na wschód od zamku Janusz I zdecydował o przeniesieniu swojej głównej siedziby do Warszawy.

Po przyłączeniu Mazowsza do Królestwa Polskiego Czersk był własnością królowej Bony Sforzy. Za jej rządów wokół miasta powstały rozległe sady, pola warzywne, a nawet... winnice. Wybudowano wówczas w okolicy wiele młynów, kilkadziesiąt rodzinnych browarów, zakładów rzemieślniczych produkujących wełniane kobierce i sukno zwane londronem. Czersk stał się także znanym wtedy centrum koronkarstwa, a na dziedzińcu zamku powstał luksusowy, renesansowy, niestety nie zachowany do dnia dzisiejszego, budynek mieszkalny – pałac.

Sam zamek ocalał przed całkowitym zniszczeniem w latach 1762 – 1766 marszałek wielki koronny, starosta czerski Franciszek Bieliński, który w miejsce zniszczonego mostu zwodzonego wybudował stały most murewany, który obecnie jest jedną z najokazalszych części budowli. Prowadzi on do dwudziestudmowej wysokości, czterokondygnacyjnej wieży bramnej pełniącej dawniej funkcje mieszkalno – obronne. Obecnie zorganizowane jest w niej minimumzeum. Zachowały się ponadto dwie cylindryczne wieże, jedna z nich służy jako taras widokowy na okolicę i resztki murów, różnej wysokości.

W zamku znajduje się wystawa machin oblężniczych, organizowane są rekonstrukcje historyczne, turnieje rycerskie i zajęcia edukacyjne dla młodzieży. Liczne tablice edukacyjne umieszczone na dziedzińcu informują o dziejach, przeszłości i dawnych mieszkańcach zamku książąt mazowieckich.

**Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy**



**Zamek w Czersku – widok na most i wieżę bramną oraz fragmenty murów**

## HOROSKOP

### BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Twoja energia jest jak dzika rzeka, która przekracza wszelkie przeszkody. W tym tygodniu bierz sprawy w swoje ręce i zaskakuj wszystkich odważnymi pomysłami. Twój entuzjazm jest zarazem źródłem inspiracji dla innych. Twoje spontaniczne pomysły zaskoczą partnera, sprawiając, że związek nabierze nowego blasku. Połącz swoją odwagę z uczuciem, a czeka cię niesamowita podróż emocji.

### BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Zanurz się w świecie sztuki i kultury. Twoje zmysły będą teraz na wskroś aktywowane, co pozwoli ci dostrzec piękno w najmniejszych detalach. Skorzystaj z tego czasu, aby rozwijać swoje pasje artystyczne. Nie martw się na zapas. Przybędzie ci obowiązków, lecz uda ci się poradzić sobie z każdym wyzwaniem. Poświęć chwilę na dobrą lekturę lub relaks przy muzyce.

### BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Twoja komunikatywność osiąga szczyt. To doskonały moment, aby dzielić się swoimi myślami i pomysłami z innymi. Współpraca i wymiana informacji przyniosą ci wiele korzyści zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym. Większa swoboda w wyrażaniu uczuć pozwoli ci otworzyć nowe drzwi do serca ukochanej osoby. Bądź otwarty na romantyczne podróże.

### RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Skup się na równowadze między pracą a życiem rodzinnym. Twoje instynkty opiekuńcze mogą być teraz doskonałym źródłem wsparcia dla tych, którzy tego potrzebują. Pamiętaj jednak o dbaniu o swoje własne potrzeby. W tym tygodniu skup się na tworzeniu przytulnego otoczenia dla siebie i swojego partnera. Spędźcie wspólnie czas w domowym zaciszu, dzieląc się emocjami przy świetle świec.

### LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Twoje świetliste promienie będą rozjaśniać każde pomieszczenie. W tym tygodniu odkryj swoje kreatywne talenty i podziel się nimi ze światem. Twój blask przyciągnie ludzi, którzy docenią twoją wyjątkowość. Bądź romantyczny i odważny w wyrażaniu uczuć. Twój entuzjazm i radość życia przyciągną uwagę partnera, sprawiając, że każdy moment stanie się wyjątkowy.

### PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Przejrzyj swoje cele i cele życiowe. To doskonały moment, aby zaktualizować swoje plany i skoncentrować się na rzeczach najważniejszych. Organizacja i staranność będą kluczowe dla osiągnięcia sukcesu. Czas na drobne gesty miłości. Uważaj na detale, które sprawiają, że związek staje się silniejszy. Organizuj niespodzianki, które wywołają uśmiech na twarzy twojego partnera.

### WAGA (23 września - 22 października)

W tym tygodniu skup się na budowaniu harmonii w swoim otoczeniu. Twoje zdolności do rozstrzygania konfliktów będą nieocenione. Dbaj o równowagę między pracą a życiem osobistym, aby utrzymać spokój wewnętrzny. Skup się na partnerstwie, szukając wspólnego zrozumienia. Uważaj, aby utrzymać równowagę między daniem a braniem, co wzmocni waszą więź.

### SKORPION (23 października - 21 listopada)

Twoja intuicja osiąga szczyt. Zaufaj swoim uczuciom i śmiało podążaj za nimi. To może być czas odkrywania tajemniczych obszarów życia. Bądź gotów na głębokie refleksje i transformacje. W sferze miłosnej bądź zmysłowy i tajemniczy, prowokując partnera do głębokich uczuć. Twoja intensywność stworzy związek pełen namiętności i emocji.

### STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Odkryj nowe horyzonty i zainicjuj przygody. Twoje pragnienie eksploracji jest teraz na wskroś pobudzone, więc śmiało wyruszaj w nieznanne. Spotkasz fascynujących ludzi i zdobędziesz cenne doświadczenia. Miłość jest jak ekscytująca podróż. Odkrywajcie razem nowe horyzonty, zarówno w związku, jak i w życiu. Twoja odwaga i optymizm przyniosą nowe doświadczenia i wzmocnią więź.

### KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Skoncentruj się na budowaniu stabilnych fundamentów dla swoich aspiracji zawodowych. Twój umiętny plan działania przyniesie ci sukces. Równocześnie dbaj o relacje z najbliższymi, aby utrzymać równowagę. Zbuduj mocne fundamenty dla związku, oparte na zaufaniu i zrozumieniu. Wspólnie kierujcie się ku wspólnym celom, a wasza miłość stanie się trwała i silna.

### WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Bądź innowacyjny i otwarty na nowe pomysły. Twój intelektualny błysk może przynieść rewolucyjne zmiany w twoim otoczeniu. Dziel się swoją wizją z innymi, aby zainspirować ich do działania. Czas na eksperymenty miłosne. Bądź kreatywny i otwarty na nietypowe pomysły. Twoja niezależność i oryginalność przyniosą odświeżenie do związku, sprawiając, że każdy dzień będzie wyjątkowy.

### RYBY (19 lutego - 20 marca)

W tym tygodniu poświęć czas na odprężenie i zanurz się w świecie swojej wyobraźni. Twoje artystyczne i intuicyjne zdolności osiągną teraz zenit. To doskonały moment na medytację i kreatywne wyrażanie siebie. Intuicja kieruje miłością. Słuchaj głosu serca i pozwól uczuciom płynąć swobodnie. Romantyczne chwile spędzone w bliskości partnera przyniosą głębokie zrozumienie i spełnienie emocjonalne.

## ZUS odpowiada na pytania czytelników

### Co to jest świadczenie wspierające?

Świadczenie wspierające zostało ustanowione ustawą z dnia 7 lipca 2023 roku o świadczeniu wspierającym, która weszła w życie 1 stycznia 2024 roku. Celem świadczenia jest udzielenie bezpośrednio osobom z niepełnosprawnością, mającym potrzebę wsparcia, pomocy służącej częściowemu pokryciu wydatków związanych z zaspokojeniem szczególnych potrzeb życiowych. Prawo i wysokość świadczenia są ustalane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych na podstawie decyzji Wojewódzkiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności, w której jest określony okres oraz liczba przysługujących punktów potrzeby wsparcia. Świadczenie przysługuje bez względu na osiągnięty dochód oraz niezależnie od posiadania przez osobę z niepełnosprawnością uprawnień do innych świadczeń wypłacanych przez ZUS. Świadczenie jest zwolnione z podatku oraz nie

podlega egzekucji administracyjnej i sądowej. Jest finansowane z budżetu państwa. Osoba pobierająca świadczenie wspierające podlega z tego tytułu ubezpieczeniu zdrowotnemu.

### Komu przysługuje świadczenie wspierające?

Świadczenie wspierające będą mogły otrzymać osoby, które: ukończyły 18 lat; są obywatelami Polski albo Unii Europejskiej (UE) lub Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), a jeśli nie – przebywają legalnie w Polsce i mają dostęp do rynku pracy; mieszkają w Polsce; otrzymały decyzję WZON, w której poziom potrzeby wsparcia został ustalony na uprawniającym poziomie punktów.

To, kiedy będzie można złożyć wniosek o świadczenie wspierające do ZUS, będzie zależało od liczby punktów w decyzji WZON oraz od tego, czy opiekunowi osoby z niepełnosprawnością przysługuje inne świadczenie. Harmonogram, zgod-



Wojciech  
Ściwiarski

Rzecznik  
Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

nie z którym świadczenie wspierające będzie dostępne dla osób z niepełnosprawnością, wygląda następująco:

- osoby, które mają od 87 do 100 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2024 r.,

- osoby, które mają od 78 do 86 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2025 r.,

- osoby, które mają od 70 do 77 pkt, mogą ubiegać się o świadczenie od 2026 r.

Osoby, które mają co najmniej 70 pkt, będą mogły uzyskać świadczenie wspierające od 2024 r. – pod warunkiem, że po 31 grudnia 2023 r. opiekunom tych osób będzie przysługiwało prawo do świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego albo zasiłku dla opiekuna wypłacanego przez organ gminy.

## Kulturalna szkoła na Mazowszu

## Do teatru za złotówkę

Przez cały rok 2024 uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz przedszkola („zerówki” i opiekunowie) z województwa mazowieckiego będą mogli korzystać z programu „Kulturalna szkoła na Mazowszu”. Oznacza to, że bilety na spektakle Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku kupią za symboliczną złotówkę.

Samorząd województwa mazowieckiego zdecydował, że projekt, który w zeszłym roku cieszył się wielkim powodzeniem, będzie kontynuowany. Do udziału w nim

uprawnieni są uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych typu: licea ogólnokształcące, technika, branżowe szkoły I stopnia, szkoły artystyczne realizujące kształcenie ogólne w zakresie szkoły podstawowej, szkoły artystyczne realizujące kształcenie ogólne w zakresie liceum ogólnokształcącego, których siedziby są umiejscowione na terenie województwa mazowieckiego, uczniowie z województwa mazowieckiego w formie zorganizowanych grup szkolnych wraz z opiekunami, a także dzieci uczęszczające do zerówek. Każdy uczeń i opiekun za bilet zapłaci złotówkę.

Aby skorzystać z programu realizowanego w płockim teatrze,

należy zarezerwować bilety pod numerem telefonu 24 262 48 40, 24 266 38 08 i w ciągu trzech dni po dokonaniu rezerwacji wysłać drogą e-mailową na adres biuro-widza@teatrplock.pl wypełniony i podpisany przez dyrekcję szkoły formularz zgłoszenia. Jest on dostępny na stronie płockiego teatru. Po złożeniu formularza należy wnieść opłatę na konto placówki (23 1020 1026 0000 1102 0233 3318). Bilety będą czekały na grupę w kasie, przed przedstawieniem. Dodatkowych informacji udziela Biuro Obsługi Widza (tel. 24 262 48 40, 24 266 38 08 lub e-mail biuro-widza@teatrplock.pl).

W repertuarze teatru na styczeń są m.in.: „Głosy” Bohdana Urbanowskiego, „Opowieść wigilijna” Dickensa, „Pchła Szachrajka” Jana Brzechwy, „Opowieści Droida” Cezarego Żołyńskiego, „Kopciuszek” Jana Grabińskiego na motywach baśni braci Grimm.

(lesz)

## Już można przygotowywać ciekawe scenariusze

## Na lekcje o kobietach Mazowsza

Samorząd województwa mazowieckiego po raz ósmy zaprasza nauczycieli do udziału w konkursie „Lekcje o Mazowszu”. Chętni mogą już zasiadać do pisania scenariuszy lekcyjnych z edukacji regionalnej, dotyczących najbardziej znanych, lubianych, aktywnych Mazowszanek.

Do udziału w konkursie organizatorzy zapraszają nauczycieli, osoby związane z instytucjami oświatowymi, instytucjami kultury oraz organizacjami zajmującymi się oświatą i kulturą, działającymi na terenie województwa mazowieckiego. W tym roku odbędzie się 8. edycja konkursu, którego tematem przewodnim są Kobiety Mazowsza.

Podobnie jak w ubiegłych latach, tak i tym razem zadanie konkursowe polega na opracowaniu scenariusza zajęć z zakresu edukacji regionalnej dla wybranej grupy uczniów: I, II i III etapu edukacyjnego. Scenariusze mają dotyczyć

osób, grup społecznych bądź zjawisk oscylujących wokół tematu przewodniego. Bohaterkami mogą być Mazowszanki z urodzenia albo z wyboru, bardziej lub mniej znane z osiągnięć w różnych dziedzinach kultury, sztuki, nauki, sportu, polityki, działalności społecznej, osadzone w historii lub w teraźniejszości. – *Czekamy na prace nie tylko poprawne merytorycznie i metodycznie, ale także innowacyjne w doborze treści, środków dydaktycznych i metod. W szczególności zachęcamy do wykorzystania takich metod, jak np. WebQuest, aby rozwijać u uczniów 4K: krytyczne myślenie, kreatywność, kooperację, komunikację* – informują organizatorzy konkursu, zapraszając do udziału w nim.

Tak jak w poprzednich edycjach oceniana będzie poprawność merytoryczna i metodyczna, ale także innowacyjność w doborze treści, środków dydaktycznych i metod. Wybrane scenariusze będą opublikowane w formie książkowej i przekazane wszystkim mazowieckim szkołom oraz bibliotekom,

a autorzy najciekawszych prac zostaną nagrodzeni.

Zgromadzony materiał po raz kolejny posłuży jako doskonała pomoc dydaktyczna. Będzie on również inspiracją dla nauczycieli zajmujących się edukacją regionalną, ale również ciekawą lekturą dla tych, którzy interesują się naszym regionem.

Konkurs od początku cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Dotychczas wydano pięć publikacji, które łącznie zawierają 90 scenariuszy lekcyjnych. Te stanowią inspirację dla nauczycieli szkół podstawowych i średnich, którym bliska jest idea edukacji regionalnej, jak i dla tych, którzy szukają pomysłu na ciekawe zajęcia.

Organizatorem przedsięwzięcia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Termin nadsyłania prac upływa 25 marca 2024 r. Szczegóły na temat konkursu znajdują się w regulaminie zamieszczonym na stronie: [www.mazovia.pl](http://www.mazovia.pl). **rad**

**ŻYCZENIA**

**W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:**

9 stycznia – Adrian, Marcelina,  
10 stycznia – Jan, Wilhelm,  
11 stycznia – Honorata, Matylda,  
12 stycznia – Arkadiusz, Benedykt,  
13 stycznia – Bogumiła, Weronika,  
14 stycznia – Feliks, Hilary,  
15 stycznia – Izidor, Paweł.

\*\*\*

Na urodziny twoje życzenia  
barwne jak rajski ptak.  
Niech szczęście śpiewa,  
niechaj dni upływają jak w bajce.  
Niech radość płynie  
jak strumień wesoło,  
z uśmiechem na twarzy  
idź przez resztę życia.  
Kochanej **Matyldzie**  
życzenia składają koleżanki.

\*\*\*

Życzę ci siły  
do pokonywania trudności  
oraz mądrości w rozróżnianiu tego,  
co jest naprawdę istotne  
w twoim życiu.  
Niech każdy wschód słońca  
przynosi ci nadzieję na lepsze jutro  
i przypomina, że zawsze  
istnieje szansa na pozytywne zmiany.  
Niech miłość i życzliwość innych ludzi  
otaczają cię z każdej strony,

sprawiając, że zawsze będziesz czuć  
się doceniany i ważny.  
Kochanemu bratu **Pawłowi**  
życzenia składa Dominika.

\*\*\*

W dniu rocznicy waszego ślubu  
serca niech podskakują  
w wesołym rytmie.  
Miłość wasza jak baśń  
niech wiecznie trwać będzie.  
Niech szczęście nigdy  
was nie opuszcza.  
**Adamowi i Paulinie** życzą przyjaciele.

\*\*\*

Na dzień dobry uśmiech,  
łyk dobrej kawy.  
Z optymizmem witaj  
każdy nowy dzień.  
Niech się spełniają twoje marzenia  
jak w magicznym śnie.  
Z okazji nowego roku kochanej sio-  
strze **Klaudii** przesyłają Asia i Tobiasz.

\*\*\*

W dniu twych imienin przesyłamy  
kwiaty i żar naszych serc.  
Życzymy ci zdrowia, szczęścia.  
Przyciągaj jak magnes  
wszystko co miłe, dobre i pomyślne.  
Niech gwiazdy migoczą  
na niebie nad tobą  
i zawsze prowadzą cię  
do szczęśliwego portu.

Drogiej **Marcelinie** życzą Ania, Ela,  
Magda, Łukasz i Patryk.

\*\*\*

Z okazji twojego święta  
życzenia układamy jak wiersz.  
Niech prezenty lecą  
do ciebie jak deszcz.  
Zabawy, śmiechu,  
towarzystwa przyjaciół,  
tortu pysznego, szampana  
i imprezy do rana!  
Tego wszystkiego i jeszcze więcej  
**Kasi** z okazji urodzin  
życzy ekipa z pracy.

\*\*\*

Nowy rok nadszedł,  
dni świeżutkie jak kwiat.  
Nowych przygód pełen  
niech będzie każdy dzień.  
Łap chwile jak motyle  
w słońcu błyszczące.  
A życzenia niech będą spełnione.  
Pomyślności w 2024 roku  
dla pani **Leokadii** od sąsiadek.

(kw)

Życzenia imieninowe,  
urodzinowe i inne można  
przekazywać telefonicznie  
pod numerem **24 262 55 88**  
oraz  
e-mail: **karolina@tp.com.pl**  
fb: **Tygodnik Płocki**

Na jubileusz Polish Lech Hip-Hop Festival  
organizatorzy przygotowali coś wyjątkowego

## Jest PRO8L3M! Poszukiwani są energiczni festiwalowi ambasadorzy!

**Organizatorzy Polish Hip-Hop Festival ogłaszają pierwszych artystów otwierających line-up na rok 2024. PRO8L3M to jeden z topowych polskich składów hip-hopowych. Ich obecność na festiwalu zapowiada początek jubileuszowej – 10. edycji tego wyjątkowego wydarzenia.**

PRO8L3M jest uznawany za jeden z najbardziej innowacyjnych zespołów na polskiej scenie hip-hopowej. Oskar i Steez nie boją się eksperymentować z gatunkami i tworzyć muzyki przekraczającej granice. Ich unikatowy styl, będący mieszanką rapu, elektronicznych brzmień i niebanalnych tekstów, zyskał szerokie grono fanów i uznanie krytyków.

- Obecność PRO8L3M-u na Polish Hip-Hop Festival to zapowiedź energetycznych i porywających występów, które z pewnością zelektryzują publiczność – dowiadujemy się w sztabie organizacyjnym wydarzenia.

Polish Hip-Hop Festival, znany ze swojej wyjątkowej atmosfery i lokalizacji – nadwiślańskiej plaży w Płocku, co roku przyciąga tysiące fanów hip-hopu, tworząc letnią stolicę tej kultury w Polsce. W tym roku, w ramach jubileuszowej edycji, festiwal obiecuje podnieść poprzeczkę jeszcze wyżej, oferując nie tylko muzyczne doznania na najwyższym poziomie, ale również szereg atrakcji i innowacji, które wzbogacą doświadczenie uczestników.

Organizatorzy zapowiadają, że PRO8L3M to tylko początek serii

emocjonujących ogłoszeń dotyczących artystów, którzy wystąpią na festiwalu. Wkrótce uczestnicy poznają kolejnych headlinerów. Warto dodać, że do Płocka w tym roku zawitają także artyści z zagranicy. To wszystko w ramach misji festiwalu, by promować kulturę hip-hopową, kreatywność i różnorodność.

Bilety na Polish Hip-Hop Festival 2024 już są dostępne na [www.biletomat.pl](http://www.biletomat.pl). Dodajmy, że pierwsza pula wejściówek została wyprzedana. Obecnie mamy do wyboru trzydniowe karnety, które kosztują 414.96 PLN, a także karnety VIP za 1662.96 PLN. To ściśle limitowana seria. Taki wyjątkowy karnet uprawnia jego posiadacza do przebywania w strefie VIP każdego dnia festiwalu. A strefa VIP to miejsce, w którym czas spędzają zaproszeni goście oraz artyści. Do dyspozycji jest tu również darmowy bufet oraz open bar, a także osobna strefa sanitarna, strefa chillout oraz ścianka foto.

Organizatorzy zapraszają również osoby chętne do współpracy. Szukają ambasadorów PLHHF. Tworzą dla nich specjalną grupą PLHHF CREW. Czy są chętni? Do spełnienia jest kilka warunków. Trzeba wykazać się niekonwencjonalnymi pomysłami oraz łatwością w poruszaniu się po mediach społecznościowych, a do tego być fanem festiwalu. - *Czekamy na Was! Specjalnie na X edycję PLHHF przygotowaliśmy coś wyjątkowego. W PLHHF CREW każdy jest gwiazdą. Szukamy właśnie Was – kreatywnych, energicznych i pełnych pasji osób, które chcą dołączyć do naszej ekipy. Jako część naszego teamu będziecie mieli szansę nie tylko śledzić, ale też kształtować scenę hip-hopową. Co zyskacie? Przede wszystkim niesamowite doświadczenie i możliwość poznania ludzi z takim samym zacięciem do muzyki jak Wasze. Zabierzemy Was w podróż pełną wyzwań, nowych doświadczeń i niesamowitych emocji – zachęcają organizatorzy.*

Oferują również członkom PLHHF CREW w nagrodę 3-dniowe karnety na festiwal, zaproszenie na afterparty i... dodatkową niespodziankę.

Chętni mogą się zgłaszać, wypełniając formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/5wamC1qXR9s1H46L9>. Dodatkowo można też nagrać filmik. Ma być to wizytówka autora filmu, którą zamieści na Instagramie / TikToku. Konieczne jest oznaczenie @polishhiphopfestival i #plhhfcrew. Zgłoszenia chętnych przyjmowane będą do 31 stycznia. Wytypowane osoby będą zaproszone na specjalne spotkanie w Płocku. BS



**NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE**

## Jedzenie przyszłości

Pochodzące z Ameryki Środkowej bataty (słodkie ziemniaki) według wielu naukowców są kluczem do rozwiązania najważniejszych problemów współczesnego świata. Istnieją dowody, iż roślina ta mogłaby przyczynić się do zniknięcia problem głodu, doprowadzić do znacznej redukcji zużycia energii oraz wpłynąć na czystość środowiska na świecie. Bataty nie są rośliną wymagającą, poza ciepłem (mimo wszystko to roślina z tropików), nie wymaga ona ani wiele wody, ani nawożenia, ani też spokoju, gdyż jest odporna na wiatr. Rośnie szybko i obficie plonuje. Podobno jeden hektar ziemi obsadzony batatami wyżywi więcej ludzi niż jeden hektar obsiany zbożem. Poza tym bulwy batatów są bardzo odżywcze i niezmiernie bogate w witaminy i sole mineralne. Zatem, te słodkie ziemniaki nie tylko dobrze napychają żołądki, ale są też bardzo zdrowe. Można z powodzeniem jeść je w profilaktyce chorób nowotworowych, układu krwionośnego, a nawet cukrzycy (są badania, które wskazują, iż regularne spożywanie ich sprzyja procesowi regeneracji komórek trzustki). Bataty nie tylko mogą uratować ludzkość przed głodem i chorobami. Potencjał tej rośliny jest znacznie większy. Z batatów można wytwarzać biodegradowalny plastik. Poza tym hodowla tych roślin powoduje kilkustopniowe ochładzanie ich otoczenia, gdyż są one doskonałymi absorbentami ciepła, czyli naturalnymi eko-klimatyzatorami.

Byłoby miło, jakby te słodkie ziemniaki były lekiem na całe zło tego świata, a póki co będzie miło, jeśli przygotujemy z nich pasterską zapiekanekę.



Fot. Piotr Chudzyński

### Zapiekanka pasterska z batatami

**Skład:**

- 500 g mielonej wołowiny;
- 300 g passaty (pulpy pomidorowej);
- 1 marchewka;
- 1 laska selera naciowego;
- 1 czerwona cebula;
- 1 ząbek czosnku;
- 1/2 szklanki bulionu wołowego;
- 1 łyżka oliwy;
- 2 łyżki mleka;
- 600 g batatów (słodkich ziemniaków);
- 100 g masła;
- sól.

**Wykonanie:**

Obieramy marchewkę i cebulę. Kroimy wszystkie warzywa w drobną kostkę. W głębokiej patelni rozgrzewamy łyżkę oliwy i przesmażamy na niej pokrojone: cebulę, marchewkę i seler naciowy. Następnie dodajemy mielone mięso i przesmażamy je do momentu, aż straci czerwoną barwę. Dolewamy bulion i passatę, przykrywamy patelnię pokrywką i dusimy całość przez ok. godzinę. W międzyczasie obieramy bataty i kroimy na cztery części. Obrane bataty przekładamy do zimnej, osolonej wody i gotujemy do miękkości ok. 30 minut. Po tym czasie odcedzamy je i rozgniatamy, równocześnie mieszając je z masłem. Smarujemy tłuszczem naczynie żaroodporne (22x20 cm), przekładamy do niego mięso, które pod koniec duszenia mieszamy z dwiema łyżkami mleka i przecięśniętym przez praskę czosnkiem. Jeśli jest to konieczne, poprawiamy je jeszcze solą. Na wierzchu warstwy mięsnej rozkładamy piure z batatów. Tak przygotowaną zapiekanekę przekładamy na ok. 30 minut do piekarnika rozgrzanego do 190 st. C. Z zapiekanką tą doskonale komponują się ogórki konserwowe bądź kiszzone.

Bataty obecnie są częścią codziennej diety dla wielu ludów zamieszkujących Amerykę Łacińską (nie jest to dziwne, gdyż stamtąd pochodzą) i Azję. Mieszkańcy Karaibów uprawiali je dlatego, że po ich spożyciu odczuwali błogi spokój. Pewnie z tych powodów nazywali je "ziemniakami szczęścia". Obecnie w uprawie batatów przoduje Azja, gdyż najwięcej rośnie ich w Chinach, Indonezji, Wietnamie, Japonii i Indiach. I póki co nie czynią mieszkańców tych krajów szczęśliwszymi.

**dr Izabela Chudzyńska**  
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

**BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.  
**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.  
**DOM BRONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.  
**DOM DARMSTADT**, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.  
**DOM TECHNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.  
**GALERIA a.r.t.**, ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.  
**GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.  
**HOTEL „Herman”**, ul. Sienkiewicza 30.  
**KINO HELIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.  
**KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.  
**KLUB OSIEDLA DWORCOWA**, tel. 262-72-08.  
**KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.  
**KSIĄŻNICA PŁOCKA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.  
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.  
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.  
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.  
**MUZEUM DIECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.  
**MUZEUM MAZOWIECKIE**, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.  
**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.  
**NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.  
**OGRÓD ZOOLOGICZNY**, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.  
**PŁOCKA GALERIA SZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.  
**PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.  
**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80  
**PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.  
**PLYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):  
**Jagiellonka**, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;  
**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.  
**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.  
**SPICHLERZ**, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.  
**SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY**, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

**TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.  
**TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144  
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174  
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531  
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174  
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A  
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954  
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991  
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962  
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64  
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24  
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90  
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46  
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37  
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29  
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10  
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91  
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80  
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20  
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516  
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34  
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91  
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93  
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878  
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87  
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62  
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96  
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52  
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732  
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296  
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341  
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090  
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09  
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262  
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076  
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01  
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88  
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31  
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666  
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90  
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74  
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo  
Duże, tel. 531 471 247  
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01  
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25  
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01  
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299  
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22  
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731  
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25  
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92  
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79  
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291  
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311  
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423  
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36  
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105  
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95  
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60  
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31  
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113  
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113  
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705  
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603  
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51  
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433  
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483  
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037  
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746  
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38  
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25  
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378  
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427  
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39  
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292  
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66  
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25  
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02  
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49  
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00  
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60  
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67  
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234  
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67  
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46  
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03  
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00  
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236  
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93  
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00  
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17  
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251  
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042  
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323  
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44  
Elf, tel. 720 588 588  
Mercury, tel. 24 262 23 19  
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53  
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53  
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62  
Tanie Taxi, tel. 533-577-555  
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661  
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624  
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92  
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02  
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393  
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48  
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440  
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40  
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74  
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95  
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

**Płock:** do 11.01 – ul. Gałczyńskiego 11, tel. 24 263 11 15; od 11.01 do 13.01 – ul. Kró-lewiecka 12c, tel. 24 264 53 10; od 13.01 do 15.01 – ul. Mała 18, tel. 24 364 09 60; od 15.01 – ul. Medyczna 19, tel. 506 180 165.  
**Gostynin:** ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.  
**Sierpc:** 09.01 – ul. Słowackiego 13, 10.01 – ul. Braci Tułdzieckich 1a, 11.01 – ul. Jana Pawła II 38, 12.01 – ul. Matejki 1c, 13.01 – ul. Narutowicza 2a, 14.01 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Stacja Sierpc), 15.01 – ul. Braci Tuło-dzieckich 10.

WAŻNE TELEFONY

**AIDS** Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.  
**HOSPICIUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.  
**INFOLINIA** Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.  
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.  
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE**: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.  
**POGOTOWIE DROGOWE**: Płock tel. 957 i 268-02-22.  
**POGOTOWIE ENERGETYCZNE**: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.  
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.  
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.  
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.  
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE**: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.  
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.  
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.  
**TELEFON** (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.  
**TELEFON ZAUFANIA** Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

# ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

## DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**  
**OGŁOSZENIE DROBNE**  
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**  
**TWOJEJ FIRMY**

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE [WWW.TP.COM.PL](http://WWW.TP.COM.PL)  
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze na zamówienie ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601698355; www.iobrazy.com.pl

1627285

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówki. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdrożnego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepływu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

1269860

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-11

Sprzedam drewno opałowe w metrowych odcinkach: sosna, brzoza, olcha. Odbiór własny z Antoninowa (okolice Sendenia), woj. mazowieckie. Więcej informacji pod nr telefonu: 507-679-081.

1640741

SPRZEDAM drewno opałowe, odmiana biała - tzw. osika. Możliwy transport, miejscowość: Rybaki, gm. Słubice. Tel. 519-429-161.

1676070

SPRZEDAM drewno opałowe. 691-770-972, 690-268-058.

1622542

SA-12

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940—90/ krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013

504 046 520



EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

Zapraszam na lekcje języka francuskiego online uczniów szkoły podstawowej, średniej i studentów oraz osoby aktywne zawodowo. Przygotowują również do DELF A1, A2, B1, B2. Posiadam bogate doświadczenie i przygotowanie do nauczania.

1677340

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmiami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl

1644774

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY

A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolіńskieј). 603-685-664.

1230953

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

SAMOCCHODY OSOBOWE

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI. CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE TRANSPORT I OGLĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

SA-13

Kupię samochód Toyotę lub inny, w każdym stanie technicznym i prawnym, proszę o tel. 669 770 444.

1579287

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

1396945

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., dostępne media, Drob-in, Piłsudskiego 33. 883-480-333.

1657321

LOKALE I BIURA

Posiadam do wynajęcia lokal z przeznaczeniem na każdy rodzaj działalności handlowo usługowej, w bardzo atrakcyjnej lokalizacji w centrum Płocka przy ulicy Rembickiego o powierzchni użytkowej 49,20 m kw. Kwota najmu za mkw. 40 zł brutto. Tel. 532-440-510.

1676652

MIESZKANIA

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Noclegi. 780-184-337.

1675327

Pokoje, kwatery. 530-193-825.

1677421

Pokoje, mieszkania, parking. 536-519-599.

1677418

Wynajmę pokój z kuchnią, oddzielnym niekremującym wejściem w domku jednorodzinnych mł. kobietom lub uczennicom, w pobliżu Jagiellonki, Szkoły Mundurowych, Medycznej, PUL, AM, PW. Więcej inf. chętnie udzielę tel. 600 390 371. Zapraszam.

1675446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

Waga samochodowa 18m 50-60 ton. Idealna dla gospodarstwa. Pomosty betonowe, beton b 50 zacierany mechanicznie. 695-542-481.

1645934

Bizon rekord 1998 rok, zaprawiarka nasion gustafson, agregat uprawowy 4,20 m Unia Grudziądz, wycinak Strautmann, tur do C 330, łyżka do ładowarki szerokość 2 m, silnik perkins, silnik skrzynia obudowa tylny most do C 360, tel 606416482.

1677206

Butle tlen acetylen z wózkiem, migomat esab mig c 340 pro, wiertarka stołowa ws 25, wózek paletowy, podnośnik skrzyni biegów, smarownica pneumatyczna, imadła, spawarka tig magnum thf 236 ac dc puls, kompresor z butlą, kowadło 187 kg. Tel 606416482.

1677203

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu, lub na części. Tel. 606-550-489.

1674499

Przyczepa wywrotka jednoosiowa, wym paki 215x160x50 cm, wszystkie burty otwierane i zdejmowane, ładowność 2 T wywrot na tył. Tel. 513-346-286, bialybizon@wp.pl

1677420

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1627859

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

1622045

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Jestem wesołą 30-letnią kobietą z miłym, bezkonfliktowym usposobieniem. Lubię wycieczki, spacerować oraz taniec. Szukam pana, który potrafi zrozumieć i docenić drugą osobę. Preferuję panów bez nałogów i stabilnych finansowo. To mój pierwszy raz, gdy się ogłaszam w ten sposób, dlatego bardzo proszę o zrozumienie i szacunek bym się nie zniechęciła już na starcie. mail: superk.i.c.ia.0.9.0@gmail.com

1677228

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie, hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1641287

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

MOTORYZACYJNE

Pomoc drogowa i transport maszyn Wielkopolska, tel. 600 960 987

1677251

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896



Ponad  
**500**  
ogłoszeń drobnych

Biurowie Ogłoszeń  
09-400 Płock  
ul. Stary Rynek 27  
tel. 24 262-77-66

**tygodnik PŁOCKI**  
www.tp.com.pl

  
**Prezydent Miasta Płocka**

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3, podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Bielska 24/1, Dobrzyńska 2A, Dobrzyńska 19, Plac Dąbrowskiego 5, Skłodowskiej 1, Słódowa 3, Tumska 5.

SA-3

**14.000.000**  
**ODSŁON**

strony internetowej  
**tp.com.pl**

**Zapraszamy do reklamy**

**bo@tp.com.pl | 24 262 77 66**



  
**PŁOCKIE DELIKATESY**  
**GARMAZERYJNE**

Sklep Firmowy Płock,  
ul. Rembielińskiego 1  
oraz ul. Miodowa 8,  
tel. 518-493-130

Zapraszamy  
do skosztowania naszych specjałów  
i przyłączenia się do grona wiernych  
i zadowolonych klientów.

**CATERING:**

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe  
(wg indywidualnego zamówienia)

**Złóż zamówienie!**  
**518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



**Bezpłatna aplikacja**  
Tygodnika Płockiego



**WYRÓŻNIJ**  
**OGŁOSZENIE**  
**DROBNE**  
**W INTERNECIE**  
**I W GAZECIE**

**tp.com.pl**  
**/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE**  
**GAZETOWE W RAMCE,**  
**ORAZ NA GŁÓWNEJ**  
**STRONIE WWW.TP.COM.PL**

**Zakład Pogrzebowy**

  
**Stanisław Frydrysiak**

**Rok założenia 4 lutego 1989**

**Płock, ul. Ostatnia 7,**  
**tel. 24 262-94-63**

**Świadczy usługi w zakresie**

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

**Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**

**Własne krematorium**

SA-8

**OGŁOSZENIE**  
**o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu**  
**miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**

Na podstawie art. 17 pkt 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 997 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 321/LIV/2023 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 27 czerwca 2023 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki nr ewid. 141/3 w miejscowości Wilczkowo** w dniach od 11.01.2024r. do 09.02.2024r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie ul. Rębowska 37, w godz. od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup> oraz na stronie internetowej [Biuletynu Informacji Publicznej Gminy i Miasta Wyszogród](https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/) <https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/>
- spotkania otwartego w dniu 23.01.2024 r., w godzinach 15-17, w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37,
- dyżuru projektanta w dniu 01.02.2024r., w godzinach 15-17, w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37.

Zgodnie z art. 81 ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy i Miasta, na adres [ugim@wyszogrod.pl](mailto:ugim@wyszogrod.pl) z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.02.2024 roku.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO) Burmistrz Gminy i Miasta informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-8

**Dołącz do nas online**  
**www.tp.com.pl**

oraz

  
**fb/gazetatygodnikplocki**

Wojciech Majchrzak szuka odpowiedzi na pytanie:

# Dokąd zmierza płocki sport szkolny?

**W Ośrodku Szkoleniowo-Hotelowym Leśne Ządzisz w Teresinie odbył się Ogólnopolski Sejmik Szkolnej Kultury Fizycznej pod hasłem „Szkolny Związek Sportowy – 70 lat w służbie dzieciom i młodzieży”.**

Na sejmik zostali zaproszeni wieloletni działacze Płockiego SZS: Teresa Przybylska-Rutecka, Wojciech Lewandowski i Wojciech Majchrzak. W programie znalazły się prelekcje o 70-letniej działalności SZS w Polsce oraz wykład dra Ireneusza Cichego z AWF Wrocław pn. „Aktualne wyzwania, przed którymi staje nauczyciel wychowania fizycznego”.

Z okazji jubileuszu zasłużeni działacze SZS zostali uhonorowani za wieloletnią działalność i wybitne zasługi dla sportu szkolnego przez Zarząd Główny SZS listami gratulacyjnymi i pamiątkowymi medalami 70-lecia SZS. - Wśród nagrodzonych znaleźli się przedstawiciele Płocka, w tym gronie również ja. Osobiste wyróżnienia traktujemy jako podziękowania za ogromną pracę na rzecz wszechstronnego rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży dla wszystkich działaczy i nauczycieli wychowania fizycznego naszego miasta w okresie prawie 50 lat – tłumaczy Majchrzak.

A działo się w tym czasie bardzo dużo. Płock był organizatorem największych szkolnych imprez sportowych, między innymi: Światowych Igrzysk Szkolnych, Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, kilkakrotnie Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Praktycznie w każdej szkole działały Szkolne Kluby Sportowe i Uczniowskie Kluby Sportowe. Rokrocznie we wrześniu odbywały się uroczyste podsumowania poprzedniego sportowego roku szkolnego i inauguracja następnego.

Płocki SZS był pomysłodawcą i organizatorem ważnych inicjatyw na rzecz rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży, choćby Płockiej Olimpiady Przedszkolaków, Płockiego Trenera Boiskowego i wielu innych. Płockie szkoły wygrywały największe imprezy sportowe, nie tylko krajowe.

- Nie byłoby to możliwe bez ogromnego wsparcia organizacyjnego i finansowego płockiego sportu szkolnego i doceniania jego roli w rozwoju fizycznym młodego pokolenia przez władze województwa i miasta – wylicza W. Majchrzak.

I właśnie sejmik skłonił Wojciecha Majchrzaka do refleksji nad aktualnym stanem organizacyjnym i sportowym płockiego sportu szkolnego. Stąd pytanie w tytule artykułu: „Dokąd zmierza płocki sport szkolny?”.

## Stan organizacyjny jest w agonii

Trwa proces sądowy likwidacji działającego prawie 50 lat płockiego SZS po „wyrzuceniu go” z pomieszczenia biurowego przez dyrektora jednej ze szkół, z zawodu nauczyciela wychowania fizycznego, przy akceptacji władz miasta Płocka. Zarząd Płockiego SZS odebrał to jako wotum nieufności władz miasta dla dotychczasowej działalności płockiego SZS i potrzeby jego dalszego istnienia.

Jak zatem interpretować w tym kontekście nagrodzenie działaczy Płockiego Szkolnego Związku Sportowego podczas sejmiku? Takie pytanie zadaje sobie W. Majchrzak. - Proces powolnego upadku płockiego SZS rozpoczął się od 2002 roku i decyzji prezydenta miasta Mirosława Milewskiego o pozabawieniu dotacji dla SZS na działalność organizacyjną i sportową. W tej

sytuacji płocki samorząd przejął również prowadzenie współzawodnicstwa sportowego szkół przez MOSiR. Następcy ówczesnego prezydenta do tej pory utrzymują taki stan. Dodatkowo nałożono opłatę za wynajem pomieszczenia na biuro związku. Aby kontynuować działalność, Płocki SZS zmuszony został do poszukiwania innych źródeł finansowania, powstała choćby hurtownia sportowa, która nie sprostała konkurencji i została zlikwidowana.

Płocki SZS, chyba jako jedyna tego typu organizacja w Polsce, nie otrzymywał na swoją działalność żadnego wsparcia ze strony samorządu lokalnego. Kalisz, miasto porównywalne z Płockiem, na działalność SZS przekazuje rocznie 150 tys. zł plus 30 tys. zł na podsumowanie współzawodnicstwa sportowego. - Ma to ogromny wpływ na rozwój sportu dzieci i młodzieży i w przyszłości na poziom sportowy w zespołach seniorskich, w których odgrywa dużą rolę w rywalizacji na arenie krajowej. Kalisz ma dwa zespoły w Superlidze w piłce ręcznej (kobiety i mężczyźni) oraz żeńską drużynę w najwyższej klasie rozgrywkowej w siatkówce – dodaje W. Majchrzak.

I zapewnia, że mimo tych kłopotów SZS starał się prowadzić działalność, mając na uwadze głównie dobro dzieci i młodzieży oraz możliwość ich uczestniczenia w rozgrywkach sportowych.



D. Osowski

- Niestety, decyzja o pozbawieniu nas możliwości korzystania z niewielkiego pomieszczenia na biuro przelała czarę goryczy i była jedną z przyczyn podjęcia drastycznej decyzji o likwidacji Płockiego SZS.

Sytuacja organizacyjna płockiego SZS ma wpływ na poziom sportowy dzieci. W klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży w 2012 roku Płock plasował się na 29. miejscu w kraju, a w 2022 roku – na 72. W tej samej klasyfikacji w województwie mazowieckim w 2012 roku Płock był na 3. miejscu, ale już w 2022 roku na 7. Dlaczego jest tak znaczny regres w sporcie dzieci i młodzieży, który jest przecież podwaliną pod przyszłe wyniki i sukcesy w kategoriach seniorskich?

Na to pytanie częściowo dostajemy odpowiedź w materiałach i we wnioskach Otwartego Forum Sportu Płockiego, które odbyło się 6 czerwca 2022 roku. Wynika z nich, że pomimo znacznej poprawy stanu bazy sportowej – oddanie do użytku dwóch hal sportowych, boisk sportowych i wzrostu nakładów budżetowych na sport i kulturę fizyczną – nie podniósł się poziom sportu na arenie krajowej i wojewódzkiej.

Jedną z podstawowych przyczyn był brak właściwego zaangażowania w prowadzeniu przez wielu nauczycieli wychowania fizycznego lekcji WF na odpowiednim poziomie oraz innych zajęć sportowych w szkołach. - Dlate-

go nie dziwią fatalne wyniki sprawności dzieci. Okazuje się, że ponad 80 proc. populacji nie potrafi skakać przez skakankę i wykonać przewrotu w przód. Co na to nadzór pedagogiczny? To ma wpływ na udział szkół we współzawodnictwie sportowym – zapewnia W. Majchrzak.

Przed laty udział w zawodach szkolnych był nie tylko obowiązkiem, ale też zaszczytem i możliwością pokazania się na arenie sportowej. Dlatego praktycznie wszystkie szkoły uczestniczyły w tej rywalizacji. Międzyszkolny Park Sportowy (gdzie odbywały się rozgrywki w piłce ręcznej) i dawny stadion Masovii (gdzie rozgrywano czwórboję lekkoatletyczny) pękały w szwach. Dzisiaj w rozgrywkach w piłce ręcznej uczestniczą 3, maksymalnie 4 szkoły, podobnie jest w czwórboju lekkoatletycznym, w którym nie uczestniczyła nawet szkoła z lekkoatletyczną klasą sportową.

Ten stan rzeczy ma ogromny wpływ na wyniki sportowe płockich klubów sportowych nie tylko w kategoriach młodzieżowych. Przykładem niech będzie piłka ręczna. Wcześniej byliśmy potęgą, stolicą polskiej piłki ręcznej. Co stało za tymi sukcesami? Masowość i ogromna praca od podstaw w płockich szkołach.

W szkołach podstawowych rodziła się piłka szkolna, a w przy-sze sukcesy SPR Wisła Płock. Składy

drużyn klubu, oparte na wychowankach, dominowały we wszystkich kategoriach wiekowych w Polsce.

W naszych szkołach wychowało się wielu wybitnych reprezentantów i medalistów we wszystkich kategoriach wiekowych, również olimpijczyków – Anna Garwacka, Marzena Sokółowska, Ryszard Jedliński, Andrzej Marszałek, Artur Góral, Krzysztof Starzyński, Krzysztof Kisiel, Kamil Syprzak i wielu innych.

W płockich klubach sportowych działały także inne sekcje sportowe: piłka nożna (Jerzy Kraska – złoty medalista olimpijski z Monachium), lekkoatletyka (Danuta Śliwińska, Jerzy Malanowski), siatkówka (Zbigniew Ferszt, Bartosz Kwolek), koszykówka (dzisiaj tylko kobiety), badminton (olimpijczyk Michał Łogosz), podnoszenie ciężarów (Edward Błaszczewicz, Eugeniusz Galecki, Zdzisław Rosiak), tenis stołowy, pływanie (Małgorzata i Paweł Markiewicz, Elżbieta Ladko, Joanna Urbanek, Anna Murawska, Paulina Kret, Cezary Piórkowski, Tadeusz Kawiecki, Robert Mikuła, Marcin Ostrzycki, Piotr Gafka), wioślarstwo (Elżbieta i Wojciech Janowscy, Grzegorz Stellak, Stanisław Wierzbicki, Sławomir Maciejowski).

Wiele z tych sekcji już nie istnieje, a jeśli działają, to oparte są na zawodnikach z zewnątrz. Dotyczy to również wiodących w mieście: SPR Wisła Płock (w aktualnym zespole seniorów

nie występuje żaden wychowanek, a wychowankowie muszą szukać gry w klubach zagranicznych) oraz Wisła Płock.

Wychowanie i wyszkolenie całej plejady wybitnych płoczan nie byłoby możliwe bez ogromnej pracy szkoleniowej nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach i trenerów w klubach sportowych. W piłce ręcznej byli to: Jerzy Krajewski, Stefan Skulimowski, Stanisław Sulimski, Zdzisław Garbacki, Edward Koziński, Czesław Sawicki, Waldemar i Tadeusz Wiśniewski, Wojciech Majchrzak, Zdzisław Witkowski, Marek Bębenista, w pływaniu Wojciech Ostrzycki, w badmintonie Lech Franczak, w podnoszeniu ciężarów Michał Dobaczewski, w lekkiej atletyce Edmund Niemczewski, w wioślarstwie Bohdan Karwowski. To tylko część przedstawicieli całej plejady wybitnych i zasłużonych płockich sportowców i nauczycieli – trenerów.

## Start w zawodach był zaszczytem

Igrzyska rozpoczynały się od eliminacji szkolnych, w których uczestniczyły wszystkie klasy. Na podstawie wyników powoływana była reprezentacja szkoły, która uczestniczyła w zawodach na szczeblu miasta – gminy. Następne szczeble to zawody rejonowe, międzypowiatowe, wojewódzkie i finały krajowe.

- Podstawą i fundamentem życia sportowego szkół były SKS, zrzeszone w Szkolnym Związku Sportowym. W tym roku w funkcjonującym w Polsce programie Szkolny Klub Sportowy wzięło udział niemal 340 tysięcy uczestników oraz 13 tysięcy nauczycieli. Zrealizowano prawie milion zajęć w 88 proc. gmin. Co ciekawe, bez udziału płockich szkół. Według danych uzyskanych z Urzędu Miasta w niektórych z nich prowadzone są zajęcia SKS, ale nie w ramach Szkolnych Klubów Sportowych, które formalnie nie istnieją – twierdzi.

## Jak zachęcić dzieci i młodzież do regularnej aktywności fizycznej?

Od lat temu wyzwaniu próbują sprostać animatorzy zatrudnieni w ramach Projektu Lokalny Animator Sportu, realizowanego na Orlikach. W 2023 roku program ten realizowany był: na 1570 Orlikach (60 proc. wszystkich obiektów), przez 2423 animatorów, w 342 powiatach, 980 gminach oraz 86 powiatach ziemskich. - Niestety, program nie dotarł do naszego miasta. Dlaczego? Przecież mamy do tego doskonałe warunki – piękne już istniejące i powstające nowe obiekty na osiedlach i przy szkołach, a już wcześniej funkcjonował w ramach programu Płockiego Szkolnego Związku Sportowego Trener Boiskowy – przejęty, a następnie zlikwidowany przez miasto – komentuje Majchrzak.

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego 2023/2024 wystartował w Polsce program Sportowe Talenty, którego operatorem jest Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy. Jego celem jest zbadanie podstawowych umiejętności sportowych uczniów: szybkości, wytrzymałości, skoczności i siły. Dzięki uzyskanym wynikom będzie można systematycznie identyfikować utalentowane dzieci z każdego rocznika objętego programem, a z biegiem czasu monitorować postępy w ich rozwoju.

Autorzy programu zachęcają do wzięcia udziału w ogólnopolskim teście sprawnościowym dzieci i mło-

dzieży, który będą przeprowadzali nauczyciele na lekcjach wychowania fizycznego. - Uzyskanie kompleksowej diagnozy kondycji fizycznej polskich dzieci i młodzieży to główny cel projektu Sportowe Talenty, a także zachęcanie do podejmowania różnorodnej aktywności fizycznej oraz promocja sportu. Proponowane cztery testy są mi dobrze znane – jako długoletni nauczyciel wychowania fizycznego stosowałem je w swojej pracy – mówi W. Majchrzak.

Chodzi o: skok w dal z miejsca – mierzący skoczność i siłę, beep test, czyli 20-metrowy bieg wahadłowy służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych, bieg wahadłowy 10x5 m, badający zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjne oraz popularna „deska”, wskazująca na zdolności siłowo-wytrzymałościowe.

Program Sportowe Talenty zawiera również bardzo ważny wymiar zdrowotny i diagnostyczny. Dzięki wynikom sprawnościowym uzyskanym podczas testów dzieci i młodzieży możliwa będzie identyfikacja problemów i reakcji na niepokojące zjawiska. Celem programu jest zaszczepienie pasji do sportu wśród uczniów oraz uświadomienie, że aktywność fizyczna jest istotnym elementem dbania o zdrowie.

- Przedstawione fakty i przykłady działań dotyczących przyszłości płockiego sportu, a co za tym idzie również sprawność fizyczną i zdrowie naszych pociech nie napawają optymizmem. Mnie osobiście – jako byłego nauczyciela, szkoleniowca, działacza od ponad 60 lat – bardzo to martwi i boli. Nie chciałbym jednak pesymistycznie zakończyć rozważań, a zaproponować rozwiązania, mogące wskazać drogę, którą powinien zmierzać nie tylko płocki sport szkolny – proponuje.

Zdaniem W. Majchrzaka kluczem jest to, o co walczył jako wieloletni członek Rady Sportu przy prezydencie miasta, czyli uchwalenie przez Radę Miasta programu, systemu rozwoju płockiego sportu. Najważniejsze miejsce powinien zajmować sport dzieci i młodzieży – sport szkolny – jako podstawa i fundament sportu wyczynowego.

Jednym z podstawowych zadań jest powstrzymanie procesu likwidacji Płockiego SZS i przywrócenie poprzedniej, należytej mu rangi głównego organizatora i kreatora sportu dzieci i młodzieży. Płocki SZS powinien prowadzić współzawodnicstwo szkół zakończone uroczystym podsumowaniem, najlepiej z udziałem prezydenta miasta.

Płocki SZS powinien prowadzić wszystkie programy mające na celu: poprawę sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia, stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej, promocję zdrowia i aktywnego stylu życia, motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej wśród mniej aktywnych i sprawnych fizycznie, tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych, promocję różnorodnych sportów oraz trzy cele systemowe: zwiększenie oferty ogólnie dostępnych bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych, optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej oraz wspieranie kadry.

- Na koniec chcę przytoczyć słowa wybitnego polskiego judoki, aktualnie dyrektora Instytutu Sportu Państwowego Instytutu Badawczego Rafała Kubackiego: „Patrząc na badania, już za trzy lata sztuczna inteligencja będzie w stanie trenować zawodnika na podstawie algorytmów”.

**Przy udziale Wojciecha Majchrzaka tekst opracowała Jola Marciniak**

# Czy polska reprezentacja awansuje do fazy zasadniczej EURO 2024?

# Drużyna Marcina Lijewskiego zagra w Berlinie

10 stycznia w Niemczech rozpoczyna się 16. Mistrzostwa Europy w piłkę ręczną. Jedną z drużyn, która weźmie udział w imprezie, będzie prowadzona przez trenera Marcina Lijewskiego reprezentacja Polski, która w swojej grupie eliminacyjnej zajęła drugie miejsce. Biało-Czerwoni zagrają w Mercedes Benz Arena w Berlinie.

Po grudniowym zgrupowaniu szkoleniowym w Serocku reprezentacja Biało-Czerwonych rozegrała dwa mecze towarzyskie z Argentyną (wygrywając obydwa). Kolejnym etapem przygotowań był udział w turnieju to-

Do kadry narodowej Chorwacji zostało powołanych dwóch piłkarzy płockiego zespołu – Tin Lucin i Lovro Mihic. Obaj są w znakomitej formie, co udowodnili w ostatnich meczach ORLEN Wisły.

W ekipie Hiszpanii znalazł się Abel Serdio, z którym polscy piłkarze ręczni walczyli w turnieju w Granolles, zaś w drużynie węgierskiej – Georgo Fazekas, który zostaje w Płocku na kolejny sezon.

Do reprezentacji Słowenii został powołany Miha Zarabec, zaś w kadrze Bośni i Hercegowiny wystąpi weteran europejskich parkietów – Mirsad Terzic. Listę zamyka Tomasz Piroch, który zyskał uznanie w oczach trenera Xaviego Sabate, prowadzącego drużynę Czechów.



D. Ossowski

## Kamil Syprzak został MVP meczu Polska - Argentyna

warzyskim w Granollers w Hiszpanii, gdzie obok gospodarzy wystąpiły także narodowe drużyny Słowacji i Serbii.

Do kadry Polski z szeregów ORLEN Wisły powołani zostali: Michał Daszek, Dawid Dawydzik, Mikołaj Czapliński oraz do rezerw: Marcel Jastrzębski i Filip Michałowicz.

Ostatnie spotkanie w Hiszpanii Polacy rozegrali 6 stycznia, a po nim od razu polecili do Berlina, gdzie rozegrają pierwsze mecze rundy wstępnej EURO 2024.

W turnieju wystartują dwadzieścia cztery reprezentacje, podzielone na sześć grup. Z każdej z nich dwie najlepsze ekipy awansują do fazy zasadniczej, w której rywalizacja toczy się będzie w dwóch sześciopozłowych grupach. Na tym etapie walka rozegra się o dwa czołowe miejsca premiowane awansem do półfinałów. Zespoły z miejsc trzecich zmierzą się w meczu o miejsce piąte.

Pojedyunki EURO 2024 zostaną rozegrane w sześciu obiektach, z których każdy mieści ponad dziesięć tysięcy widzów. Zaplanowane mecze otwarcia – Francji z Macedonią Północną (godz. 18.00) oraz Niemiec ze Szwajcarią (godz. 20.45) zostaną rozegrane na mieszczącym 50 tys. widzów stadionie Merkur Spiel-Arena Düsseldorf z zamykanym dachem. Potem drużyny przeniosą się do Mercedes Benz Arena w Berlinie.

W tym samym obiekcie zagrają drużyny z grupy D, w której znalazła się Polska. Zespół Marcina Lijewskiego zmierzy się kolejno: 11 stycznia o godz. 20.30 z Norwegią, 13 stycznia o godz. 18.00 ze Słowenią i 15 stycznia o godz. 18.00 z Wyspami Owczymi. O szansach reprezentacji Polski nie będziemy pisać, ale warto wspomnieć, których zawodników ORLEN Wisły zobaczymy na tej imprezie w meczach reprezentacji innych krajów.

Piłkarze nożni rozpoczęli okres przygotowawczy

# Runda rewanżowa już 10 lutego?

**W poniedziałek, 8 stycznia – po trwającym trzy tygodnie świąteczno-noworocznym odpoczynku – piłkarze nożni Wisły Płock wznowili treningi. W pięciodniowym okresie przygotowawczym czekają ich dwa sparingi przed wylotem na zagraniczny obóz, cztery w czasie zgrupowania w Turcji i przynajmniej jeden po powrocie do Polski.**

W piątek, 15 grudnia Nafciarze rozegrali z Zagłębiem Sosnowiec ostatni w 2023 roku mecz. Zakończył się on zwycięstwem podopiecznych trenera Dariusza Żurawia 2:0. Od razu po spotkaniu zawodnicy rozjechali się na urlopy, po których na ORLEN Stadionie ponownie stawił się 8 stycznia, rozpoczynając okres przygotowawczy do rundy wiosennej.

Już w najbliższy weekend ekipa trenera Dariusza Żurawia zagra towarzysko z trzecioligowym Sokołem Kleczew. Ten mecz zaplanowano na 13 stycznia, zaś 17 stycznia Nafciarze zmierzą się ze swoim bezpośrednim ligowym rywalem – Zniczem Pruszków. Przypomnijmy, że w przedostatnim meczu pierwszej rundy rozgrywek rywale pokonali Wisłę w Płocku 1:0.

Później Wisła Płock uda się na dziesięciodniowy (od 20 do 30

stycznia) obóz przygotowawczy do tureckiego Side. Tam planowane jest rozegranie czterech kolejnych sprawdzianów.

Wstępnie potwierdzony jest pojedynek z 8. drużyną serbskiej Super Ligi FK Voždovac (zaplanowany na 25 stycznia) oraz 11. zespołem ukraińskiej Premier Lihi FK Oleksandriya i 5. zespołem bośniackiej Premier Ligi FK Sloga Doboj (oba te spotkania zostały zaplanowane na 29 stycznia). Ostatni przeciwnik pozostaje jeszcze w fazie ustaleń.

Na 3 lutego zaplanowana została niespodzianka. Zaledwie cztery dni po powrocie do kraju płocką drużynę czeka gra testowa z ekstraklasowym Lechem Poznań. Mecz

odbędzie się na stadionie rywala. Tydzień później najprawdopodobniej odbędzie się zaległy mecz 17. kolejki Fortuna 1. Ligi z Resovią w Rzeszowie.

Jeśli z jakichś powodów do tego meczu nie dojdzie, to drużyna ma w planach dwa sparingi, w tym jeden z KKS Kalisz w Płocku.

Zmagania w 1. lidze wznowione zostaną, poza zaległym pojedynkiem z Resovią, wyjazdowym spotkaniem z Lechią Gdańsk w weekend 17-18 lutego. Tydzień później, czyli 24-25 lutego Wisła zmierzy się na swoim stadionie w pierwszym w 2024 roku domowym spotkaniu z GKS Katowice.

**Jol.**



Wiśła Płock

Pierwszy turniej eliminacyjny już w najbliższą sobotę

# ORLEN Zima z FutbolGangiem 2024

**Ledwo skończył się jeden turniej dla młodych piłkarzy, a w planach Stowarzyszenia FutbolGang jest już następny. I Turniej Eliminacyjny został zaplanowany na 13 stycznia w godz. 9.00 – 14.00, a odbędzie się on w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Sierpcu. Sponsorem tytularnym imprezy jest ORLEN.**

W najbliższą sobotę, 13 stycznia  
w Sierpcu odbędzie się I Turniej

Eliminacyjny. O dwa miejsca premiowane awansem do Wielkiego Finału ORLEN Zimy z FutbolGangiem powalczą: Akademia Piłkarska MKS Kasztelan Sierpc, Królewscy Płock, Akademia Boskiej Piłki, Wicher Wielgie, KS Piłkarz Golub-Dobrzyń Uczniowski Klub Sportowy GOL Brodnica.

W ramach wydarzenia przewidziana jest organizacja pięciu halowych turniejów w piłkę nożną dla dzieci z rocznika 2015. Cztery z nich to turnieje eliminacyjne, natomiast piąty to Wielki Finał. Kolejne turnieje eliminacyjne od-

będą się: 27 stycznia w Iłowie,  
3 lutego w Drobinie i 17 lutego  
w Łucku.

Wielki Finał Zimy z FutbolGangiem zostanie rozegrany na stadionie Wisły Płock w niedzielę, 25 lutego w godz. 09.00-16.00, na kompleksie boisk pod balonem przy ul. Łukasiewicza 34.

W zawodach eliminacyjnych zaplanowano udział 24 drużyn, po 6 w każdym turnieju. Oprócz zespołów, które uzyskają bezpośredni awans z fazy eliminacyjnej (po dwie ekipy z awansem z każdych eliminacji), skład uzupełnią gospodarze finału: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I oraz Akademia ŁS Łódź, Varsovia i MKS Znicz Pruszków. W sumie w finale zagra 12 ekip.

Partnerami ORLEN Zimy z FutbolGangiem są: Wisła Płock, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku, MOKSiR Drobin, Unia Iłów, Śródownowska Hala Sportowa w Iłowie, OSiR Sierpc, Sierpc – Miasto ze smakiem, Gmina Łąck, Festa Italiana, Grzegorz Błaszkievicz EL-KONS-BUD, wolontariusze ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku.

Partnerem medialnym imprezy jest Tygodnik Płocki.

**Jol.**

**ORLEN ZIMA Z FUTBOLGANGIEM**  
III EDYCJA - ROCZNIK 2015 U-9

**SPONSOR TYTULARNY**



**I HALOWY TURNIEJ ELIMINACYJNY**

**SIERP  
13.01.2024**

|  |                           |
|--|---------------------------|
|  | GOL Brodnica              |
|  | Piłkarz Golub - Dobrzyń   |
|  | Wicher Wielge             |
|  | Akademia Kasztelan Sierpc |
|  | Akademia Boskiej Piłki    |
|  | Królewscy Plock           |

**TURNIEJ FINAŁOWY PŁOCK**  
**25.02.2024**  
2 BOISKA POD BALONEM  
ul. Łukasiewicza 34

**PARTNERZY MEDIALNI**



**PARTNERZY**




Zawodnicy Wisły Płock w kadrach narodowych

# Pięciu reprezentantów

**W rundzie jesiennej pięciu Nafciarzy znalazło uznanie w oczach trenerów kadr narodowych, a jeden z nich, Igor Drapiński, wystąpił nawet na młodzieżowych Mistrzostwach Europy.**

Jak do tego doszło? Igor Drapiński w lipcu 2023 roku opuścił klubowe zgrupowanie w Šamorin na rzecz EURO do lat 19. Lewonozny obrońca zagrał we wszystkich trzech meczach fazy grupowej, każdy z nich zaczynając jako jeden ze stoperów w trzysobowym bloku defensywnym.

Polska drużyna zaliczyła kolejno: porażkę 0:2 z Portugalią, zwycięstwo 2:0 z Maltą i remis 1:1 z późniejszym zwycięzcą turnieju, reprezentacją Włoch. Młodzi Polacy zakończyli udział w mistrzostwach na trzecim miejscu w grupie, a do awansu do fazy pucharowej zabrakło im zaledwie jednego strzelonego gola.

Dwukrotnie do najstarszej młodzieżówki powoływany był drugi z płockich defensorów – Jakub Szymański. W październiku zeszłego roku kadra

do lat 21 zmierzyła się towarzysko z rówieśnikami ze Słowacji (2:2), a z Estonią już w ramach eliminacji do ME (5:0).

Szymański na placu gry pojawił się w 60. min pierwszego z wymienionych spotkań, natomiast całe drugie spędził na ławce rezerwowych. Kolejne powołanie 21-letni obrońca otrzymał miesiąc później, na następne dwa mecze eliminacyjne. Z pierwszego z nich – z Izraelem (2:1) – wykluczył go uraz, a w drugim – z Niemcami (1:3) – nie dostał szansy wejścia na boisko z ławki rezerwowych.

Selekcjoner Adam Majewski do kadry U-21 powołał również innego, doskonale mu znanego zawodnika Wisły Płock, Fryderyka Gerbowskiego. Podobnie jak rok starszy obrońca, 20-letni pomocnik pojawił się na boisku w 60. min meczu towarzyskiego ze Słowacją (2:2), a w przypadku meczu eliminacji do ME z Estonią znalazł się poza składem.

We wrześniu 2023 roku do klubu wpłynęło powołanie do reprezentacji Polski U-20 dla Pawła Chrupały. Ówczesny zawodnik Wisły udał się

na zgrupowanie, jednak nabawił się podczas niego urazu, co wykluczyło go z dwóch zaplanowanych meczów towarzyskich. Jak wiadomo, Chrupała wrócił już z wypożyczenia do swojego macierzystego klubu. Na razie nie jest pewne, gdzie spędzi rundę rewanżową.

Do drużyny narodowej Białorusi do lat 19 regularnie powoływany jest Gleb Kuchko. 18-letni skrzydłowy na początku września poleciał do Mińska na zgrupowanie przygotowujące do eliminacji ME, w trakcie którego jego zespół rozegrał dwa nieoficjalne mecze towarzyskie.

W spotkaniu z FK Mińsk Kuchko wywalczył rzut karny i sam trafił na 2:0 w 74. min. Kilka dni później w pojedynku z Maxline Vitebsk asystował przy голу na 2:1 w 89. min.



Igor Drapiński

Miesiąc później Kuchko ponownie pojawił się na zgrupowaniu białoruskiej młodzieżówki. Tym razem drużyna rozegrała sparingi z FC Neman Grodno (5:3) oraz Dynamo Brześć, a Gleb asystował w pierwszym z nich przy jednym z goli.

Mecze eliminacyjne w listopadzie oznaczały kolejne powołanie dla mło-

dego Nafciarza. W nich kadra Białorusi U-19 pokonała 1:0 Grecję (Kuchko zagrał 13 minut, po wejściu z ławki), przegrała z Turcją 1:3 (28 minut, z ławki) oraz przegrała z Litwą 0:2 (57 minut, wyjściowy skład), co oznaczało 4. miejsce w grupie i odpadnięcie z eliminacji.

Jol.

Aleksandra Mirosław najszybsza na ścianie wspinaczkowej

## Wspinać się można na różne sposoby...

**Na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio debiutowało kilka dyscyplin sportu. Jedną z nich – i to chyba najchętniej oglądaną przez polskich kibiców – była wspinaczka. W zaliczanej do trójboju konkurencji na szybkość (obok której znajduje się też rywalizacja we wspinaczce na trudność i bouldering) szanse na zwycięstwo miała Aleksandra Mirosław.**

W Tokio przewidziano tylko jeden medal we wspinaczce – za trójbój, w którym trzeba wypaść znakomicie w trzech bardzo różniących się od siebie konkurencjach. To była bardzo zła wiadomość dla większości zawodników, którzy przygotowują się do startów tylko w swoich specjalnościach.

Reprezentantka Polski Aleksandra Mirosław jest rekordzistką świata i mistrzynią świata we wspinaczce na szybkość. A w olimpijskim trójboju startuje się także we wspinaczce z liną na trudność, która najbardziej oddaje ducha wspinaczkowej sztuki. Jest to klasyczne wspinanie z dolną asekuracją po drogach przygotowanych przez routesetterów. Zawody w tej konkurencji polegają na tym, żeby dojść jak najwyżej lub po prostu ukończyć, czyli „zatopować” drogę. Każdy chwyt ma swój numer i osoba startująca dostaje punkt za jego złapanie. Zawodnicy mają obowiązek robić wszystkie „wpinki” pod groźbą dyskwalifikacji. Dodatkowym warunkiem jest limit czasowy, w którym zawodnik musi się zmieścić. Wynosi on sześć minut.

Bouldering jest z kolei esencją ruchu wspinaczkowego. Problemy w pokonaniu trasy na zawodach wysokiej rangi stają się tak nieoczywiste, trikowe, widowiskowe i wymagające tak różnorodnych umiejętności, że nie sposób nie docenić tego, jak ten sport jest skomplikowany i trudny technicznie. Siła i odpowiedni poziom atletyzmu wydają się być zaledwie wstępem do gry, w której rozstrzygające są: umiejętności, precyzja ruchu, koordynacja, doświadczenie oraz umysł ostry jak brzytwa. Niezbędny jest również pewien rodzaj inteligencji wspinaczkowej, pozwalający szybko znajdować właściwe rozwiązania. Zmagania zawodników ogląda się znakomicie, bo na przejście drogi zawodnik ma tylko jedną próbę. Odpadnięcie automatycznie kończy występ wspinacza. Budzi to dużą presję i stres, z którym trzeba sobie dobrze radzić podczas zawodów.



D. Ossowski

Wreszcie wspinanie na szybkość, czyli na czas. Dwoje zawodników wspina się symultanicznie, a raczej biegnie po takiej samej drodze wspinaczkowej. Wygrywa szybszy. W tej właśnie konkurencji Aleksandra mogła zdobyć złoty medal, a ostatecznie musiała zadowolić się czwartym miejscem w trójboju. W Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu zawodnicy będą walczyć o medale w każdej konkurencji.

### Każda konkurencja jest inna

- Każda z tych konkurencji jest zupełnie inna i trójbój w Tokio pokazał, że ciężko jest je wszystkie połączyć. Zwłaszcza nam, wspinaczom na czas. Nasza konkurencja jest najbardziej oderwana od wspinania, my de facto najmniej się wspinaemy, ale najwięcej wykonujemy treningu przygotowawczego siłowego, bardzo dużo czasu spędzamy na siłowni, co potem przekładamy na ścianę. Ścigamy się zawsze na takiej samej drodze. W każdej z tych konkurencji liczy się coś innego. W mojej szybkość, koordynacja, ale też skupienie, umiejętność działania pod presją. Wspinanie się jest dyscypliną, którą możemy porównać do lekkiej atletyki, wtedy łatwiej będzie zrozumieć, o co chodzi. I tak, czasówka to jest sprint, bouldering to 400 albo nawet 800 m przez płotki, a wspinaczka na trudność to maraton – wyjaśnia Aleksandra.

I dodaje, że wybrała akurat tę konkurencję, bo zawsze uwielbiała rywalizować. - A tu rywalizuję bezpośrednio z innym zawodnikiem, no i wszystko szybko się dzieje, jest wymierność czasu. Jeśli chodzi o prowadzenie czy bouldering, to jednak są to poziomy trudności i wszystko zależy od stylu drogi, jest wiele więcej składowych, a tu

biegniemy i jest od razu wynik instant – mówi zawodniczka.

Dojście do pierwszego seniorskiego tytułu mistrzyni świata zajęło Aleksandrę dziesięć lat. - I od tego momentu liczę swoją karierę, bo starty seniorskie to jest coś innego zupełnie niż w młodszych kategoriach. To już jest praca. Zaczęłam się wspinać dopiero w wieku 13 lat, ale z drugiej strony, teraz dzieciaki wspinają się już w wieku 4, 5, 6 lat. Kiedy my awansowaliśmy na Igrzyska, to ten sport zaczął przeżywać rozwój, z czego bardzo się cieszę.

Gdy oglądamy zawody we wspinaczce na szybkość, Aleksandra wygląda na ścianie jak gladiatorka, tymczasem jest niewysoka, bardzo szczupła. Czy taka sylwetka pomaga w osiągnięciu sukcesów?

- Myślę, że musimy jeszcze kilka lat poczekać, żeby wyznaczyć taki idealny model wspinacza na czas. Widać jednak, że ta dyscyplina zmierza w kierunku mniejszych i drobniejszych zawodników. Ja jestem rekordzistką świata, a wśród mężczyzn jest Indonezyjczyk, prawdopodobnie mojego wzrostu, też bardzo drobny. Dlatego myślę, że to będzie szło w tym kierunku, ale wnioski będą wyciągane przez najbliższe dwa, trzy, a może nawet cztery Igrzyska – prorokuje reprezentantka Polski.

Wspinaczka jest dyscypliną niezwykle widowiskową, która staje się coraz bardziej popularna, nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie. Można ją uprawiać także w Płocku. Najlepiej zaczynać na placu zabaw, gdzie są niewielkie ścianki, a jeśli ktoś pokłknie już bakcyła, może próbować swoich sił na profesjonalnej ścianie. Warto podążać śladem Aleksandry Mirosław, która przetarła szlaki – kolejnym zawodnikom będzie już łatwiej.

Jola Marciniak

W ORLEN Wiśle miał być ciąg dalszy i będzie

## Czas na „Trzech Króli”

**Niestety, z przyczyn technicznych nie możemy ogłosić w papierowym wydaniu Tygodnika Płockiego nazwisk trzech kolejnych zawodników, którzy podpisali kontrakty z ORLEN Wisłą. Przypomnijmy, że jeszcze w grudniu do kibiców dotarła wiadomość, iż w Płocku na dłużej zostają Michał Daszek, Przemysław Krajewski, Gergo Fazekas i Mirsad Terzić. A przed 6 stycznia pokazały się karty „Trzech Króli”.**

Kto to będzie? Najprawdopodobniej wszystko wyjaśniło się w sobotę, 6 stycznia. Zgodnie z podpisanymi kontraktami tylko do końca sezonu w OR-

LEN Wiśle zostaną: Gonzales Perez, Niko Mindegia, Dima Żytnikow oraz Marcel Sroczyk.

Z dniem 30 czerwca kończy się wypożyczenie i kontrakt Mikołaja Czaplńskiego, ale ten ma opcję przedłużenia na dwa kolejne sezony. Opcję przedłużenia na kolejny sezon mają także Tomasz Piroch i bramkarz Mirko Alilovic.

Na razie wiadomo, że od nowego sezonu Nafciarzem będzie Marko Panic, z którym została już oficjalnie podpisana umowa. Jak wiecie, zawodnikiem ORLEN Wisły będzie też Zoltan Szita. Trudno powiedzieć, czy będą kolejne niespodzianki. Mamy nadzieję, że tak.

Jol.



SPR Wisła Płock

# Geopolityka

**N**owy Rok zawsze wzbudza emocje. Nieuzasadnione, bo pierwszy stycznia to po prostu jedna z trzystu kilkudziesięciu dat w kalendarzu. Jak dziewiąty czerwca na przykład. Tyle, że ósmego czerwca nie obejrzymy w TV imprezy zwanej „Sylwestrem marzeń”. I nie zadajemy sobie pytań, jak minie nam kolejne trzysta sześćdziesiąt pięć dni!

**D**obrze, czas ochłonąć po sylwestrowej nocy i na serio zadać tradycyjne pytanie, jaki będzie ten dopiero co rozpoczęty rok? Pewnie ciekawy, bo chińskie przekleństwo „Obyś żył w ciekawych czasach” towarzyszy nam od ładnych paru lat. I nie myślę tu o naszym pięknym kraju, ale wymiarze światowym. Covid, wojna na Ukrainie, wojna w Palestynie... Końca nie widać! I nie da się powiedzieć, że nas to nie dotyczy. Że „nasza chata skraja”. Los ma-

łych i słabych państw, a takim jesteśmy, zależy bowiem od kaprysów wielkich graczy. Jak los naszego sąsiada, którego większy sąsiad upatrzył sobie jako ofiarę imperialnych ambicji. A inny wielki gracz jako narzędzie do osłabienia tego pierwszego. Ale kiedy uzna, że użyteczność tego narzędzia się wyczerpała...



**P**iszę te słowa, bo nasza pozycja w tej grze nie różni się od ukraińskiej. Gdyby się okazało, że staniemy się kolejnym celem wielkiego drapieżnika, pozostanie liczyć na wsparcie innego gracza tego formatu. Owszem na dzień dzisiejszy nie jesteśmy sami. Należymy do najpotężniejszego sojuszu militarnego na świecie, do wspólnoty państw europejskich... Ale ta wspólnota to bezzębny tygrys, nie dysponujący siłą militarną zdolną do obrony swoich członków. Dobrze, a NATO? "Tyle wiemy o sobie na ile nas sprawdzo-

no", napisała kiedyś Noblistka. W innym kontekście, ale... Jak do tej pory Pakt Północnoatlantycki działa trochę jak strach na wróble. Odstrasza samym swoim istnieniem. Prawdziwą wartość gwarancji zawartych w artykule piątym Traktatu Waszyngtońskiego poznamy (oby do tego nie doszło) kiedy któryś z członków sojuszu zostanie napadnięty przez agresora do paktu nie należącego. I to nie byle jakiego, ale jednego z wielkich. Jeśli NATO odpowie skuteczną obroną swojego członka... Póki co gwarancje na papierze to za mało, by obywatele takich państw jak nasze spali spokojnie. Kilka tysięcy amerykańskich żołnierzy wraz ze sprzętem można w każdej chwili ewakuować bez strat za naszą zachodnią granicę. Pozostanie wprowadzić instalację w Redzikowie...

**C**óż, pozostaje nam czekanie z niepokojem na wyniki wyborów styczniowych na Tajwanie, a potem listopadowych w Ameryce. I śledzenie poczynąń nowych władz w budowie potencjału rodzimych sił zbrojnych...

Jerzy Ogonowski

## F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

### Powtórka z Orwella potrzebna od zaraz

**P**iS, zgoda, zepsuł media publiczne, obrzydliwie je upartyjnił, sprymitywizował, ale tylko ktoś naiwny może wierzyć, że nowa władza je naprawi, uczyni tak kryształowymi, że odtąd będą tylko wolne, obiektywne, bezstronne, rzetelne, szlachetne, i jeszcze nie wiadomo jak wspaniałe. Pewnie tak „wspaniałe” jak TVN albo Gazeta Wyborcza, gdyby, moim zdaniem, rzeczywiście były wolne, i gdyby w ogóle media mogły być wolne. W tak upartyjnionej i zideologizowanej demokracji jak nasza jest to po prostu niemożliwe. Publiczne media wiszące u pańskiej kłamki, zarządzane z partyjnego rozdzielnika, muszą pamiętać, komu służą, i jeżeli ktoś wierzy, że teraz będzie inaczej, to ja mu uprzedzę: nie. O tym, że jest to niemożliwe, świadczy choćby sposób przejęcia mediów przez demokratyczne towarzystwo, co do legalności którego wiele wątpliwości mają nawet prawnicy. Świadczy o tym również natychmiastowo obudzona po przejęciu mediów chęć wydrenowania z budżetu na ich rozkwit niebagatelnej kwoty aż trzech miliardów złotych. Budzi respekt rozmach tej próby skoku na publiczną kasę, bo cel jest tak wzniosły i szlachetny, a skoro media mają być pu-

bliczne, to i kasa musi być publiczna, bo gdzie jak gdzie, ale w mediach nie można zarabiać jak w oświacie. Zabawianie ludzi jest przecież dużo ważniejsze niż ich edukowanie.

**Ż**le świadczy też o nowych mediach, rzekomo już naprawianych, sposób, w jaki relacjonowały chanukowe wyczyny posła Brauna. Ja rozumiem, że można nie lubić posła Brauna, można nawet nim pogardzać za to, co zrobił, ale kiedy się pracuje w mediach, to takie wydarzenia, które odbiło się szerokim echem w całej Polsce (i dziwnym trafem wzbudziło uznanie w dużych rzeszach Polaków), zasługuje na rzetelną relację oraz wyjaśnienie wielu kontrowersyjnych spraw,



które z nim się wiążą. Może należałoby z winowajcą porozmawiać, zapytać o motywacje, a przy okazji wyjaśnić szerokiej publiczności, która te publiczne media współfinansuje, oczywiście „obiektywnie”, kto i z czego jego pozwolenia te nieszczęsne świece zapalił, i czy Sejm jest do tego odpowiednim miejscem, jaki ma ta ceremonia religijna cel, jaki z tym wszystkim ma związek ta osławiona organizacja żydowska o nazwie Chabad Lubawicz, i tak dalej, pytań na pewno by nie zabrakło. Brak tego wszystkiego

w mediach publicznych i objęcie problemu ścisłym ostracyzmem źle świadczy o kierunku, w jakim wolność tych mediów się rozwija.

**W**szystko to, co się wydarzyło dotychczas i co ma związek z publicznymi mediami oraz sposobem zarządzania nimi już po zmianach, nie budzi ani szacunku, ani zaufania. Śladem resztą tych nowych wolnych mediów idą też stare wolne media. Oto nadzwyczajnie wolne medium, za jakie usiłuje uchodzić „Super Express”, zwolniło panią Monikę Jaruzelską za to, że powążyła się zaprosić do programu pod nazwą „Gwiazdozbiór Jaruzelskiej” właśnie pana Grzegorza Brauna, naznaczonego piętnem straszliwego antysemity zarówno przez rasowe wolne media, jak i przez rasowych stróżów demokratycznych standardów, jak tolerancja, praworządność, świeckość państwa, swobody obywatelskie, prawa człowieka, z prawem do rzetelnej informacji na czele. „Rzetelną” to ona jest, gdy chwali chanukowe obrzędy i ich ceremoniarzy, ale nie będzie taką, gdy zechce zrelacjonować wątpliwości zgłaszane pod ich adresem. I na tym polega ta wasza praktykowana od lat w naszej młodej demokracji wolność mediów. Jak Orwell nazwał taki sposób postępowania? Nie pamiętamy? To czas sobie przypomnieć, bo podobne niespodzianki będą nas najprawdopodobniej spotykać coraz częściej.

Wiesław Kopec

# Przychodnia prawna



## Wynagrodzenie za pracę przy upadłości konsumenckiej

Częstym pytaniem stawianym przez dłużników rozważających złożenie wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenckiej jest ochrona ich wynagrodzenia za pracę. Niewypłacalni dłużnicy są zazwyczaj oswojeni z egzekucją komorniczą. Nie mają jednak doświadczenia w postępowaniu z udziałem syndyka. Zagadnienie komplikują również bardzo często błędne porady umieszczone na forach internetowych. W dzisiejszym artykule postaram się rozwiać wątpliwości dotyczące wolnej od zajęcia części wynagrodzenia za pracę upadłego.

- Sytuacja prawna upadłego jest zależna od etapu postępowania
- Po ogłoszeniu upadłości majątkiem dłużnika zarządza syndyk
- Syndyka obowiązują przepisy dotyczące kwoty wolnej od zajęcia
- Przy ustaleniu planu spłaty wynagrodzenie za pracę nie jest chronione

Aby zrozumieć sytuację prawną upadłego, należy odróżnić etapy postępowania upadłościowego. Samo złożenie wniosku o ogłoszenie upadłości konsumenckiej nie ma wpływu na prowadzone egzekucje komornicze.

Po rozpatrzeniu wniosku przez sąd zazwyczaj ogłaszana jest upadłość konsumenta wnioskodawcy. Z tym dniem majątek upadłego staje się masą upadłości, która służy zaspokojeniu wierzycieli upadłego. Wprowadzić upadły nie traci statusu właściciela dotychczasowych składników majątku, lecz zarząd nad nimi przejmuje wyznaczony przez sąd syndyk.

Skład masy upadłości zgodnie z art. 62 prawa upadłościowego obejmuje między innymi wynagrodzenie za pracę upadłego w części niepodlegającej zajęciu. Oznacza to, że ogłoszenie upadłości nie ma wpływu na wysokość wynagrodzenia przekazywanego dłużnikowi. Zmienia się jedynie organ potrącający część wynagrodzenia oraz przeznaczenie kwoty potrąconej. W miejsce komornika, który zajęł kwotę przekazywał wierzycielowi, wchodzi syndyk, który zajęłą kwotę dolicza do masy upadłości.

Zgodnie z art. 87 (1) Kodeksu Pracy:

§ 1 Wolna od potrąceń jest kwota wynagrodzenia za pracę w wysokości:

1) minimalnego wynagrodzenia za pracę, ustalanego na podstawie odrębnych przepisów, przysługującego pracownikom zatrudnionym w pełnym wymiarze czasu pracy, po odliczeniu składek na ubezpieczenia społeczne, zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz wpłat dokonywanych do pracowniczego planu kapitałowego, jeżeli pracownik nie zrezygnował z ich dokonywania - przy potrącaniu sum egzekwowanych na mocy tytułów wykonawczych na pokrycie należności innych niż świadczenia alimentacyjne;

2) 75% wynagrodzenia określonego w pkt 1 - przy potrącaniu zaliczek pieniężnych udzielonych pracownikowi;

3) 90% wynagrodzenia określonego w pkt 1 - przy potrącaniu kar pieniężnych § 2. Jeżeli pracownik jest zatrudniony w niepełnym wymiarze czasu pracy, kwoty określone w § 1 ulegają zmniejszeniu proporcjonalnie do wymiaru czasu pracy.

Jednym z obowiązków syndyka jest przedstawienie sądowi projektu planu spłaty wierzycieli przez upadłego. W tym celu powinien ustalić wykształcenie upadłego, jego doświadczenie zawodowe, wszelkie dodatkowe uprawnienia, dochody, jakie uzyskiwał w ostatnich latach, stan zdrowia oraz wszelkie inne czynniki, jakie mogą wpływać na możliwości zarobkowe. Niejednokrotnie upadły bowiem w okresie trwającego postępowania upadłościowego może nie być zainteresowany podjęciem zatrudnienia odpowiadającego jego wysokim kwalifikacjom zawodowym z uwagi na fakt, że znaczna część wynagrodzenia wypłyne do masy upadłości.

Ustalając plan spłaty wierzycieli, sąd bierze pod uwagę możliwości zarobkowe upadłego, konieczność utrzymania upadłego i osób pozostających na jego utrzymaniu oraz ich potrzeby mieszkaniowe, wysokość niezaspokojonych wierzytelności oraz stopień zaspokojenia wierzytelności w postępowaniu upadłościowym. Należy podkreślić, że ustawodawca wyraźnie wskazał na możliwości zarobkowe upadłego, a nie na aktualną wysokość jego zarobków.

Po zatwierdzeniu przez sąd planu spłaty zmienia się sytuacja upadłego. Ponieważ spłat dokonywać będzie upadły samodzielnie, a nie w wyniku potrąceń z wynagrodzenia, dla ustalenia i wykonania planu spłaty przestają mieć zastosowanie przepisy o ochronie kwoty wolnej od potrąceń. Poza tym trudno oczekiwać by sąd uwzględnił kwotę wolną od zajęcia gdy upadły uzyskuje bardzo niskie dochody przy znacznie większych możliwościach zarobkowych.

Przyjmuje się, ustalając plan spłaty sąd jest zobowiązany zapewnić upadłemu utrzymanie na poziomie bardziej minimalnym niż przeciętnym. Dłużnik, który jest niewypłacalny i którego niewykonane zobowiązania ostatecznie zostaną umorzono, powinien w okresie wykonywania planu spłaty zaspokoić swoich wierzycieli w maksymalnie możliwym stopniu, nawet kosztem zaspokajania potrzeb własnych i rodziny.

Jest to okoliczność będąca dla wielu wnioskodawców zaskakująca. Dłużnicy przyzwyczajeni do dysponowania kwotą co najmniej minimalnego wynagrodzenia nie biorą pod uwagę, że choć na skutek upadłości konsumenckiej zostaną oddłużeni, to w okresie realizowania planu spłaty ich sytuacja finansowa może być gorsza niż w trakcie postępowania egzekucyjnego.



radca prawny Karol Olkusi  
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock  
kancelaria@olkusi.legal

\* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.