

CZYTELNIKU! PODAJ DALEJ!

Zobacz na drugiej stronie,
gdzie kupić
„Echo Dnia”



Informacji szukaj również na
www.echodnia.eu

3,30
zł
w tym
8% VAT

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



Piątek 7 grudnia 2018

relaks

RADOMSKIE

Echo Dnia

Wydanie 5
ISSN 0137-902X
Nr indeksu 350-087

Radomscy ratownicy
przekazują misie dla
dzieci. Trwa zbiórka
maskotek w regionie

STRONA 8

Bezdomni zimą
szukają pomocy.
Gdzie znajdują ją
w Radomiu?

STRONA 10

Nasze piękności walczą o tytuł Miss Polski

STRONA 16

Rozpoczęło się
odliczanie do startu
kolejnego finału
Wielkiej Orkiestry
Świątecznej Pomocy

STRONA 10

Piłkarze Radomiaka
po udanej jesieni
rozpoczęli urlopy.
Do treningów
wracają w styczniu

STRONA 28

Świąteczne gwiazdeczki. DZIŚ DODATKI ZE ZDJĘCIAMI DZIECI

Kóre dzieci trafią na okładkę Echa Dnia?

Drodzy Czytelnicy – podajcie to dalej!



Stanisław Wróbel, redaktor naczelny „Echa Dnia”

Dzisiejsza gazeta ma nadzwyczajną okładkę, ale też powód jest nadzwyczajny. Od środy aż do odwołania nie będą mogli Państwo kupić „Echa Dnia” w punktach sprzedaży, do których prasę dostarcza RUCH SA. Pełną listę kiosków i punktów

dystrybucyjnych innych firm, gdzie dostarczymy zwiększone nakłady naszej gazety, publikujemy poniżej.

Każdego dnia dziennikarze i redaktorzy „Echa Dnia” tworzą dla Państwa największą w województwie świętokrzyskim gazetę codzienną. Informujemy, doradzamy, ostrzegamy, komentujemy, rozmawiamy. Dzięki temu mamy poczucie ciągłego budowania wspólnoty ludzi świadomych swojego miejsca na ziemi, dobrze poinformowanych, mających swoje zdanie. A nade wszystko – ludzi ufających sobie. Dlatego przekazanie Państwu informacji o problemach z dostępnością naszego dziennika jest dla nas ogromnie ważne i zależy nam, aby jak największą liczbę osób dowiedziało się, gdzie mogą kupić swoją gazetę.

Ostatnio skarżyli się Państwo na problemy z dostępnością naszego dziennika. Jest to spowodowane kłopotami finansowymi jednej z firm dystrybuujących prasę – spółki RUCH SA. Brak gazet w kioskach wpływa nie tylko na naszą reputację, ale również właścicieli kiosków, którzy nie otrzymują gazet do sprzedaży. Nie mogliśmy na to dłużej pozwalać. Postanowiliśmy działać szybko, by nie narażać Państwa na dodatkowe uciążliwości. Zdecydowaliśmy się wycofać „Echo

Dnia” z punktów sprzedaży obsługiwanych przez RUCH SA, a w zamian rozdawać sieć sprzedaży u innych dystrybutorów.

W tych zdarzeniach nie ma naszej winy, ale nie zamierzamy się tej sytuacji biernie poddać. Przede wszystkim w Państwa interesie. Już dziś apelujemy do Was, naszych Czytelników, którym leży na sercu los Waszej gazety – przekazcie swoim przyjaciołom, sąsiadom, znajomym, informację, gdzie można nas kupić. Teraz pora na nasz własny, zdecydowany ruch. Podajcie to dalej! Gazety są solą demokracji naszych lokalnych ojczyzn, zawalczyliśmy razem o to, aby dotarły do wszystkich zainteresowanych.

„Echo Dnia” mogą Państwo wciąż kupić w ponad 2 tysiącach placówek handlowych na terenie województw świętokrzyskiego, mazowieckiego i podkarpackiego. We wszystkich punktach sprzedaży sieci Kolporter i Garmond, w galeriach handlowych, w niemal każdym supermarkecie, na każdej stacji benzynowej wszystkich znanych sieci oraz w setkach placówek Poczty Polskiej. To nie koniec. W mniejszych miejscowościach rozwijamy przecież własną sieć dystrybucji, dzięki której docieramy nawet do niewielkich wiejskich

sklepów. Należy dodać, że najpewniejszym sposobem na codzienną lekturę „Echa Dnia” jest prenumerata.

Sensem pracy każdego dziennikarza i każdej redakcji jest relacja z Czytelnikami. To dla Was pracujemy i to o Wasze zaufanie zabiegamy. Dlatego gramy w otwarte karty i wprost informujemy o naszej decyzji i powodach jej podjęcia. Potwierdzamy jednocześnie, że może ona rodzić przejściowe niedogodności – gazety mogą zniknąć z niektórych placówek handlowych. W każdym przypadku jednak „Echo Dnia” pojawi się w innych, dodatkowych, punktach sprzedaży na tej samej ulicy.

Bez względu na, miejmy nadzieję, przejściowe trudności „Ruchu”, do którego jesteśmy gotowi powrócić natychmiast po unormowaniu sytuacji, będziemy każdego dnia pracować nad ułatwieniem dostępności Waszej gazety.

Prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość, a w razie jakichkolwiek trudności z nabyciem naszego tytułu o telefon: 41-375-72-06 lub mail dystrybucja.kielce@polskapress.pl.

Stanisław Wróbel
Redaktor Naczelny z Zespołem „Echa Dnia”
i dziennikami Grupy Polska Press

Gdzie znajdziesz „Echo Dnia”?

Twoja Gazeta

„Echo Dnia” możesz kupić w około 2100 punktach na terenie województw świętokrzyskiego, mazowieckiego i podkarpackiego, jesteśmy w każdym mieście, powiecie i wsi. Znajdziesz nas w kioskach, sklepach, supermarketach, salonach prasowych, stacjach paliw, w piekarniach i na poczcie.

Gdy nie możesz znaleźć swojej ulubionej gazety, zadzwoń: (41) 375 72 06 lub napisz do nas: dystrybucja.kielce@polskapress.pl

Jesteśmy m.in. w następujących sieciach:

- AUCHAN
- BP
- CARREFOUR
- CIRCLE K
- DELIKATESY
- CENTRUM
- DINO
- EMPIK
- GROSZEK (WYBRANE LOKALIZACJE)
- KAUFLAND
- LOTOS
- LUKOIL
- MEDIA PRESS
- SALONIKI

- MILA
- NETTO
- PIOTR I PAWEŁ
- PKN ORLEN
- POCZTA POLSKA
- POLOMARKET
- PSS SPOŁEM
- RELAY
- SALONIKI PRASOWE
- KOLPORTER
- SHELL
- SPAR
- STACJA MOYA
- STOKROTKA
- ŚWIAT PRASY
- TABAK
- TESCO
- TOP PRESS
- ŻABKA

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie, możesz nabyć wersję elektroniczną gazety (PDF) wraz z dostępem do archiwalnych wydań i pełnej wersji serwisu na plus.echodnia.eu. Wersja elektroniczna gazety jest identyczna jak ta, którą kupujesz w kiosku czy sklepie, a dostęp do niej możesz uzyskać już ok. godziny 3 nad ranem.

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety, którą dostarczać będzie do domu Twój listonosz. Szczegółowe informacje uzyskacie Państwo w każdej placówce Poczty Polskiej oraz na stronie internetowej Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl lub pod numerem telefonu 801 333 444.

Jesteśmy do Waszej dyspozycji

Dzwońcie: (41) 375 72 06

Piszcie: dystrybucja.kielce@polskapress.pl

Jeżeli jesteś właścicielem sklepów, kiosków i saloników prasowych i chcesz sprzedawać „Echo Dnia”, zadzwoń do naszego działu dystrybucji i sprzedaży gazet: (41) 375 72 06



3,30
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



relaks

RADOMSKIE

Piątek
7 grudnia 2018

Wydanie 5
ISSN 0137-902X
NR INDEKSU 350-087

Echo
Dnia

AUTOPROMOCJA

Q801669143B

W **czwartek, 13 grudnia**,
z każdym „Echem Dnia”

KALENDARZ KOTY 2019

- 12 plansz z pupilami
- okładka
- praktyczna zawieszka
- kalendarium z imieninami



Miss Polski: Nasze piękności powalczą o koronę

**Sylwia Gibała z Pionek
oraz Aleksandra
Nowacka z Szydłowca
biorą udział w finale
konkursu w niedzielę
w Krynicy-Zdroju**

strona 16

Reportaż

**Alicja i Ryszard Lechowscy, para
z Radomia odnowiła przysięgę
mażeńską po... 70 latach!**

strona 16

Dziś dodatek
telewizyjny



Reportaż

**Kasia Szklarczyk
wygrywała na boisku
oraz w Top Model!**

strona 12



DO KWIEŹNIA NIE PŁACISZ!

PROMOCJA RATALNA NA CAŁY ASORTYMENT! RRSO 0%

ROZŁOŻ ZAKUPY NA 10 LUB 20 RAT 0% A PIERWSZĄ RATĘ ZAPŁACISZ DOPIERO W KWIEŹNIU 2019 R.

STAL NIERDZEWNA
KOMPLET 5 NOŻY COLONIAL
PŁACISZ PO RABACIE -60%
87⁹⁹
219⁹⁹

POJEMNOŚĆ 2,5 l
UCHYLANY GWIZDEK
STAL NIERDZEWNA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
51⁹⁹
129⁹⁹

MIĘKKA RĄCZKA TYPU SOFTTOUCH
DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK
PŁACISZ PO RABACIE -60%
67⁹⁹
169⁹⁹

POWŁOKA NIEPRZYWIERAJĄCA
DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK
PŁACISZ PO RABACIE -60%
95⁹⁹
239⁹⁹

STAL SZLACHETNA
WĘWĘTRZNA MIARKA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
151⁹⁹
379⁹⁹

DO WSZYSTKICH RODZAJÓW KUCHENEK
STAL SZLACHETNA
WĘWĘTRZNA MIARKA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
143⁹⁹
359⁹⁹

30 DNI SATYSFAKCJI
GWARANTOWANA
szczegóły na www.euro.com.pl
DWUSTRONNE OSTRZA
TST BEZ KONIECZNOŚCI
WYMIANY
PŁACISZ PO RABACIE -60%
55⁹⁹
139⁹⁹

4-KIERUNKOWE GŁOWICE FLEX
SYSTEM OSTRZY CLOSCUT
WĘBUDOWANY TRYMER
PŁACISZ PO RABACIE -60%
91⁹⁹
229⁹⁹

POWŁOKA CERAMICZNA
REGULACJA TEMPERATURY
OBROTOWY PRZEWÓD
TYLKO W EURO!
PŁACISZ PO RABACIE -60%
23⁹⁹
59⁹⁹

OPIEKACZ, GOFROWNICA, GRILL
PŁACISZ PO RABACIE -60%
63⁹⁹
159⁹⁹

MOC 700 W
15 POZIOMÓW OBROTÓW
PŁACISZ PO RABACIE -60%
39⁹⁹
99⁹⁹

30 DNI SATYSFAKCJI
GWARANTOWANA
szczegóły na www.euro.com.pl
MOC 1000 W
20 POZIOMÓW OBROTÓW
PŁACISZ PO RABACIE -60%
109⁹⁹
169⁹⁹

MOC 2200 W
STAL NIERDZEWNA
TYLKO W EURO!
PŁACISZ PO RABACIE -60%
39⁹⁹
149⁹⁹

STAŁY STRUMIEŃ PARY 180 g/min.
SZUFLADKA USUWAJĄCA KAMIEŃ
CIŚNIENIE PARY 8 bar
PŁACISZ PO RABACIE -60%
559⁹⁹
1699⁹⁹ 1399⁹⁹

6 OSTRZY ZE STALI SZLACHETNEJ
FUNKCJA KRUSZENIA LODU
SZKLANY KIELICH
TYLKO W EURO!
PŁACISZ PO RABACIE -60%
59⁹⁹
149⁹⁹

MOC 1900 W
PRZYSTAWKA DO CIASTEK
PRZYSTAWKA DO MAKARONU
PŁACISZ PO RABACIE -60%
119⁹⁹
299⁹⁹

ODBIERZ WAGĘ KUCHANNĄ za 1 zł
szczegóły na www.euro.com.pl
MASZYŃKA DO MIELENIA MIĘSA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
399⁹⁹
1099⁹⁹ 999⁹⁹

KLASA ENERGETYCZNA A
POJEMNIK NA AKCESORIA
MIĘKKIE KOŁKA
3 KLASY A
PŁACISZ PO RABACIE -60%
119⁹⁹
349⁹⁹ 299⁹⁹

SYSTEM MLECZNY LATTEGO
BEYSKAWICZNE CZYSZCZENIE
5 STOPNI GRUBOŚCI MIELENIA KAWY
6 RODZAJÓW KAWY
ODBIERZ PRZEPISY KAWOWE
szczegóły na www.euro.com.pl
PŁACISZ PO RABACIE -60%
1036⁹⁹
2590⁹⁹

KOLOROWY WYŚWIETLACZ TFT
AUTOMATYCZNE SPIENIANIE MLEKA
ODBIERZ 300 zł
szczegóły na www.euro.com.pl
PŁACISZ PO RABACIE -60%
1116⁹⁹
2790⁹⁹

AUTOMATYCZNY SYSTEM SPIENIANIA MLEKA
APLIKACJA BLUETOOTH COFFEE LINK
KOLOROWY, DOTYKOWY WYŚWIETLACZ TFT
ODBIERZ 4 kg KAWY za 1 zł
szczegóły na www.euro.com.pl
PŁACISZ PO RABACIE -60%
1356⁹⁹
3390⁹⁹

ŁADOWANIE I WZNAWIANIE SPRZĄTANIA
WIĘKSZA MOC NA DYWANACH
HARMONOGRAM PRACY
PŁACISZ PO RABACIE -60%
1319⁹⁹
3299⁹⁹

ODKURZACZ BEZPRZEWODOWY
TECHNOLOGIA CYKLONOWA
7 SSAWEK W TYM 3 ELEKTROSZCZOTKI
HIGIENICZNE OPROZNIANIE POJEMNIKA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
799⁹⁹
2399⁹⁹ 1999⁹⁹

203 cm WYSOKOŚCI
NO FROST
KOMORA ŚWIEŻOŚCI VitaFresh
FILTR ANTYBAKTERYJNY
PŁACISZ PO RABACIE -60%
839⁹⁹
2099⁹⁹

180 cm WYSOKOŚCI
NO FROST
STREFA CoolSelect
KOMPRESOR DIGITAL INVERTER
PŁACISZ PO RABACIE -60%
719⁹⁹
1799⁹⁹

EMALIA ŁATWOCZYSZĄCA EasyClean
TERMOOBIEG
SZYBKI NAGRZEW
CHŁODNY FRONT (3 SZYBY)
PROGRAMATOR ELEKTRONICZNY
PŁACISZ PO RABACIE -60%
399⁹⁹
1099⁹⁹ 999⁹⁹

FUNKCJA CombiZone
POWER Boost
PŁACISZ PO RABACIE -60%
719⁹⁹
1899⁹⁹ 1799⁹⁹

KLASA A++
VARIOSPEED PLUS
SILNIK INWERTEROWY
AQUASENSOR
SUSZENIE EXTRA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
479⁹⁹
1389⁹⁹ 1199⁹⁹

SLIM 42 CM GŁĘBOKOŚCI
KLASA A++
PŁACISZ PO RABACIE -60%
319⁹⁹
799⁹⁹

KLASA A+++(-30%)
PROGRAM KRÓTKI 15/30 MIN.
VarioPerfect
1000 obr./min.
PŁACISZ PO RABACIE -60%
399⁹⁹
1149⁹⁹ 999⁹⁹

KLASA A++
SYSTEM SmartSense
SYSTEM DelicateCare
POMPA CIEPŁA
PŁACISZ PO RABACIE -60%
959⁹⁹
2399⁹⁹

PROMOCJA „DO KWIEŹNIA NIE PŁACISZ” OBOWIĄZUJE OD 07.12.2018 R. DO 23.12.2018 R. STOPA OPROCENTOWANIA 0%; RRSO 0%; REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA KREDYTU 10000 ZŁ Z ODROČNIEM: WARTOŚĆ TOWARU/USŁUGI 2000 ZŁ; CAŁKOWITY KOSZT KREDYTU 0 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA KREDYTU 2000 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY 2000 ZŁ. OKRES OBOWIĄZANIA UMOWY KREDYTOWEJ 13 MIESIĘCY. WYSOKOŚĆ RĄTY KREDYTU 200 ZŁ. REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA KREDYTU 30000 ZŁ Z ODROČNIEM: WARTOŚĆ TOWARU/USŁUGI 3100 ZŁ; CAŁKOWITY KOSZT KREDYTU 0 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA KREDYTU 3100 ZŁ; CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY 3100 ZŁ. OKRES OBOWIĄZANIA UMOWY KREDYTOWEJ 23 MIESIĘCE. WYSOKOŚĆ RĄTY KREDYTU 155 ZŁ. W IMIENIU ALIOR BANK SA. BGZ BNP PARIBAS SA. RTV EURO AGD UMOCOWANY JEST DO ZAWIERANIA ORAZ PRZYJMOWANIA OŚWIADCZEŃ O ODPISANIU OD UMOWY KREDYTOWEJ. DOSTĘPNOŚĆ OFERTY RATALNEJ UZALEŻNIONA JEST OD WARUNKÓW FORMALNYCH OKREŚLONYCH PRZEZ BANK. ZASADY OFEROWANIA KREDYTÓW W SKLEPACH RTV EURO AGD ORAZ REGULAMIN „DO KWIEŹNIA NIE PŁACISZ” DOSTĘPNE W STOIŚKACH OBSŁUGI RATALNEJ I NA EURO.COM.PL. MINIMALNA WARTOŚĆ KREDYTU 300 ZŁ. PROMOCJA „DRUGI PRODUKT 20% LUB TRZECI 40% LUB CZWARTY 40% TANIEJ” OBOWIĄZUJE OD 07.12.2018 R. DO 23.12.2018 R. PROMOCJA OBEJMUJE 54 PRODUKTY Z KATEGORII RTV, MAŁE I DUŻE AGD. RABAT DOTYCZY NAJTAŃSZEGO PRODUKTU W KOSZYKU. TERMIN OBOWIĄZANIA CEN PRODUKTÓW OKREŚLONY JEST INDYWIDUALNIE I PODANY PRZY INFORMACJACH CENOWYCH W SKLEPACH I NA EURO.COM.PL. TERMIN OBOWIĄZANIA CEN PRODUKTÓW MOŻE ULEĆ ZMIANIE POPRZECZ PUBLICZNE INFORMOWANIE KLIENÓW W SKLEPACH LUB MEDIACH. ZASTĘPIA SIĘ MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA BŁĘDÓW W PROCESIE PRZYGOTOWANIA OGŁOSZENIA DO DRUKU, W NIEKTÓRYCH PRZYPADKACH CENY PRODUKTÓW W SKLEPACH MOGĄ BYĆ NIŻSZE NIŻ W OGŁOSZENIU.

SPRAWDŹ NAS!



RTV EURO AGD
euro.com.pl

PLACISZ PO RABACIE -60% **65"**

1519⁶⁰

~~4299~~ ~~3799~~

65PUS703 Klasa A+

PHILIPS 4K UHD HDR AMBILIGHT

DRUGI PRODUKT 20% TANIEJ! **LUB TRZECI 40% TANIEJ!** **LUB CZWARTY 60% TANIEJ!**

RTV, MAŁE I DUŻE AGD

HDR10 SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
ULTRA SURROUND
PLACISZ PO RABACIE -60%
879⁶⁰
~~2399~~ ~~2199~~ **4K**
Ultra HD **KLASA A+**

LG TELEWIZOR LED 55UK6400

HDR SMART TV
3xHDMI • 3xUSB
MOTIONFLOW XR 400 Hz
PLACISZ PO RABACIE -60%
1079⁶⁰
~~3199~~ ~~2699~~ **4K**
Ultra HD **KLASA A**

SONY TELEWIZOR LED KD55XF7096

4 APARATY
EKRAŃ 6,3" **OPASKA SMARTBAND W CENIE SMARTFONA**

1599⁶⁰
1499⁶⁰

HUAWEI Mate20 lite

HDR SMART TV
3xHDMI • 2xUSB
PLACISZ PO RABACIE -60%
1119⁶⁰
~~3190~~ ~~2799~~ **4K**
Ultra HD **KLASA A**

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE55NU7472

HDR 1000 SMART TV
100 Hz
SUPREME UHD DIMMING
PLACISZ PO RABACIE -60%
2199⁶⁰
~~5899~~ ~~5499~~ **4K**
Ultra HD **KLASA A+**

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE55NU8072

HDR SMART TV
4xHDMI • 2xUSB
UHD TV AI ThinQ®
PLACISZ PO RABACIE -60%
1999⁶⁰
~~5799~~ ~~4999~~ **4K**
Ultra HD **KLASA A**

LG TELEWIZOR LED 70UK6500

1299⁶⁰

DYSK 1000 GB
PROCESOR INTEL
PAMIĘĆ 4GB

Lenovo LAPTOP 15,6" V110 80TG012YPB Windows 10

1899⁶⁰

DYSK SSD 256GB
INTEL CORE I3
PAMIĘĆ 4GB

ASUS LAPTOP 15,6" X5401306T Windows 10

2699⁶⁰

INTEL CORE I5
DYSK SSD 256GB
PAMIĘĆ 8GB
RADEON 268

Intel LAPTOP 15,6" 3576-1462 Windows 10

3399⁶⁰
2899⁶⁰

INTEL® OPTANE™ 16 GB
GeForce MX130 2 GB
PAMIĘĆ 8 GB

acer LAPTOP ASPIRE 5 Windows 10

2 PADY W ZESTAWIE
DYSK 1 TB

1199⁶⁰

W KOMPLECIE GRA FIFA 19

XBOX ONE KONSOLA XBOX ONE S

DYSK 1 TB

1699⁶⁰

W KOMPLECIE GRY FORZA MOTORSPORT 7 FORZA HORIZON 4

XBOX ONE X KONSOLA XBOX ONE X

12 000 DPI
PODŚWIETLENIE PRISM RGB

329⁶⁰

steelseries MYSZ RIVAL 310 HOWLED EDITION

PC/XBOX ONE/PS4

419⁶⁰

SŁUCHAWKI KRAKEN TOURNAMENT ED.

BLUETOOTH
PRZETWORNIK 48 mm

499⁶⁰

SONY SŁUCHAWKI WH-CH700

10,1"

999⁶⁰

LTE PAMIĘĆ 32GB
ETUI W KOMPLECIE

HUAWEI TABLET M3 LITE 10"

DO 20 DNI NA BATERII
EKRAŃ OLED
WODOODPORNOŚĆ 5 ATM

149⁶⁰

OPASKA MI BAND 3

DUAL SIM
APARAT 13 Mpix

499⁶⁰
449⁶⁰

REDMI 6A

PAMIĘĆ 128 GB
CZYTNIK LINII PAPIERNYCH
PODWOJNY APARAT

1299⁶⁰
1199⁶⁰

HONOR 8X

ODPORNY NA WODĘ IP68
WYŚWIETLACZ INFINITY

1399⁶⁰
1199⁶⁰

SAMSUNG Galaxy A8

ETUI + SZKŁO w cenie

3399⁶⁰

SAMSUNG Galaxy S9+

KUP GALAXY S9/S9+ I ZYSKAJ NAWET 750 zł
szczegóły na euro.com.pl

3399⁶⁰

SAMSUNG Galaxy S9+

Mikołajki i święta ciągle on line

Piotr Stańczak
stanczak2@echodnia.eu



Od redaktora

Mikołajkowe imprezy za nami, są jeszcze takie, które rozkręcają się na dobre. Cieszą się nie tylko najmłodszy, ale również ich rodzice, opiekunowie. Wszak jest okazja zrobić przyjemność nie tylko pociechom, ale i sobie, ot choćby spotykając się gdzieś w rodzinno-koleżeńskim gronie. Przybywa też kiermaszy, zbiórek przedświątecznych. Można odnieść wrażenie, że tylko lokalni politycy jakby mniej skorzy do rozdawania prezentów. Może to ironicznie zabrzmiało, ale część z nich (większość?) w rolę Mikołajów wcielała się jesienią, na przełomie września i października, gdy toczyła się kampania wyborcza. To był czas rozdawania prezentów. Teraz mieszkańcy wielu gmin doczekają się prędzej podwyżki opłat za śmieci, niżli prezentu. To oznacza, że samorządowe życie wróciło do „normy”.

O tym, że święta się skomercjalizowały, nie ma chyba już nawet potrzeby pisać. Wielu z nas Wigilię spędzi zapewne z nosem wściubionym w smartfony. Wstawi-

my „na fejsa” kilka fotek, zrobionych przy rodzinnym stole i jedząc uszka czy ryby będziemy kątem oka śledzić, czy przybywa nam „lajków” albo „interakcji”. Prywatności w tym wszystkim tyle, co kot napłakał...

Być może mrzonką jest oczekiwać, że oderwiemy się nagle od internetu oraz multimediiów w czasie świąt czy choćby już samych przygotowań do nich. Taki znak czasów i siła przyzwyczajenia. Spróbujmy jednak i już dziś, niespełna trzy tygodnie przed świętami zaplanujmy

Można odnieść wrażenie, że tylko lokalni politycy jakby mniej skorzy do rozdawania prezentów. Większość w rolę Mikołajów wcielała się jesienią

je tak, aby spędzić gdzieś aktywnie, oszczędzić nasz wzrok. Pamiętajmy jeszcze o jednym - niekoniecznie musimy informować wszystkich dookoła, gdzie i z kim zjemy karpia, co nam przyniósł Mikołaj i czy akurat opróżniamy ze szwagrem jakieś mocniejsze trunki. Święta zostawmy dla siebie. Tylko dla siebie. ©©

HUMOR

Ksiądz i rabin mieli zderzenie czołowe. Kiedy opadł pył - masakra. Samochodów właściwie nie ma... Z jednego wysiada rabin, lekko potłuczony. Z drugiego ksiądz - parę siniaków... Patrz na siebie - niedowierzanie... Rabin mówi do księdza: - To nie możliwe, że żyjemy...

- No właśnie, to musi być znak od Szeffa...
- Tak, to znak od Szeffa, żebyśmy się wreszcie pogodzili.
- Tak, koniec waśni między religiami...
Rabin (wyciąga piersiówkę): - Napijmy się, żeby to uczcić.
Ksiądz wziął butelkę, pociągnął parę łyków i oddał rabinowi. Rabin zakręcił i schował.
- A ty? - pyta ksiądz.
- A ja poczekam, aż przyjedzie policja!

Przychodzi gość do biblioteki i mówi do bibliotekarza:
- Szukam książki o...
- ... czytaniu w myślach? - wtrąca bibliotekarz.
- Nie.
- Cholera, za którymś razem to w końcu zadziała!

W straży pożarnej dzwoni telefon. Odzywa się głos z słuchawki:
- Dzień dobry, czy to ZUS?
- ZUS spłonął.
Po pięciu minutach znowu dzwoni telefon.
- Dzień dobry, czy to ZUS?
- ZUS spłonął.
Po następnych pięciu minutach znowu dzwoni telefon.
- Dzień dobry, czy to ZUS?
- Ile razy mam panu powtarzać, że ZUS spłonął! - odpowiada wściekły strażak.
- Ale jak przyjemnie tego posłuchać!

Pogoda w regionie

Weekend ma być bez mrozu, ale mokry

Na najbliższe dni synoptycy zapowiadają niewielkie ocieplenie w regionie radomskim. W piątkową noc temperatura wyniesie 6 stopni Celsjusza, a w dzień do 7 stopni. Dzień będzie jednak pochmurny z przelotnymi opadami. Podobnie ma być w sobotę, tylko w nocy termometry pokażą około 3 stopni. Przez większość dnia ma się utrzymywać spore zachmurzenie i znów będzie padać. Niedziela ma przynieść częściowe roz pogodzenia. Nadal możliwe będą przelotne opady, ale będą też chwile ze słońcem. Temperatura - od 4 stopni w nocy, do 7 w dzień. Początek przyszłego tygodnia zapowiada się coraz bardziej pogodny. W poniedziałek może jeszcze padać deszcz, ale we wtorek tylko pochmurno, a w środę wyjrzy słońce. Temperatury będą stopniowo spadać.

Dzisiaj

7°C
6°C



Barometr
1008 hPa
Wiatr
płd.-zach. 18 km/h
Ważne
przelotne opady

Sobota

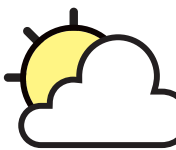
7°C
3°C



Barometr
1006 hPa
Wiatr
płd.-zach. 17 km/h
Ważne
przelotne opady

Niedziela

7°C
4°C



Barometr
996 hPa
Wiatr
płd.-zach. 20 km/h
Ważne
przejaśnienia

W KADRZE



Hubert Banasik Wolontariuszem Roku!

Uczeń Zespołu Szkół Spożywczych i Hotelarskich w Radomiu Hubert Banasik został Wolontariuszem Roku. Tytuł przyznano mu w środę, 5 grudnia, podczas dorocznej gali z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, w sali koncertowej Urzędu Miejskiego. Hubert jest liderem wolontariatu, bierze udział w wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie Centrum Młodzieży „Arka” w Radomiu i pomaga niewidomej pani Ewie. (BK)

SAWKA RYSUJE



Jutro u nas

Magazyn Rodzinny

Sonia Bohosiewicz robi karierę aktorską, ale jednocześnie nie zaniedbuje rodziny.



W poniedziałek

Magazyn Sportowy24

Dodatek sportowy, a w nim wydarzenia sportowe z regionu, kraju i świata. Relacje i zdjęcia.

KALENDARIUM

07.12.1550

W katedrze wawelskiej odbyła się koronacja Barbary Radziwiłłówny, drugiej żony króla Zygmunta Augusta.

07.12.1791

Zmarły 5 grudnia w wieku 35 lat Wolfgang Amadeus Mozart został pochowany w zbiorowej mogile na cmentarzu pod Wiedniem.

07.12.1905

Austriacki lekarz okulista Eduard Zirm przeprowadził w Ołomuńcu pierwszą udaną operację przesięczenia rogówki.

07.12.1939

Akcja T4: Niemcy rozpoczęli mordowanie około 1200 pacjentów

szpitala psychiatrycznego w Dziekanówce (od 1951 roku dzielnicy Gniezna).

07.12.1942

We wsi Świesielice koło Radomia Niemcy z żandarmami zamordowali 14 Polaków.

07.12.1973

Premiera filmu Chłopi w reżyserii Jana Rybkowskiego.

07.12.1982

W więzieniu w Huntsville w Teksasie przeprowadzono pierwszą egzekucję przy użyciu zastrzyku trutycznego.

07.12.1988

W trzęsieniu ziemi w Armenii zginęło około 25 tysięcy osób.



ZAŁÓŻ LOKATĘ

3,9% w skali roku na 4 miesiące
na Nowe Środki

- kwota lokaty od 500 zł do 1 mln zł
- ze Zgodami marketingowymi
- **bez utraty odsetek przy zerwaniu lokaty**

GET IN  **BANK**

getinbank.pl
 **801 777 333**
INFOLINIA CZYNNA 24/7
KOSZT 0,36 ZŁ BRUTTO ZA MINUTĘ

Promocja Lokata/e-Lokata na Nowe Środki VII – 4. edycja (dalej: „Promocja”) dotyczy możliwości założenia jednej Lokaty albo jednej e-Lokaty na 4 miesiące z Nowych Środków określonych w Regulaminie Promocji tj. nadwyżki powyżej salda środków złotych Klienta w Getin Noble Banku (wg stanu na 02.12.2018 r.). Oferta jest skierowana do Klientów, którzy wyrażą Zgody marketingowe dla Getin Noble Bank S.A. Do Promocji można przystąpić do 20.12.2018 r. Po upływie okresu promocyjnego oprocentowanie Lokaty / e-Lokaty będzie zgodne z oprocentowaniem określonym w Regulaminie Promocji.

Szczegóły, w tym opłaty i prowizje, Regulamin Promocji i Tabela Oprocentowania lokat dostępne na getinbank.pl i w placówkach Banku.

Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

MINĄŁ TYDZIEŃ

Konary
Weszła do chłodni i udusiła się

Tragedia w Konarach (Radomskie). Jak przekazali strażacy, 63-letnia kobieta udusiła się po tym, jak weszła do chłodni z jabłkami, gdzie jest bardzo niskie stężenie tlenu.

Wołomin, Starachowice
Dramat po sukcesie w Mam Talent

Pochodzący ze Starachowic (Świętokrzyskie) Patryk Niekłań w sobotę swym pokazem akrobacji w 23-kilogramowym kole zajął trzecie miejsce w telewizyjnym show Mam Talent. W niedzielę rano miał poważny wypadek. Między Warszawą a Nieporętem jego samochód wypadł z drogi i uderzył w drzewo. 31-latek trafił do szpitala.

Powiat kielecki
Mieszkańcy protestują, zakład szuka przyczyn pylenia

Mieszkańcy ulicy Chorzowskiej w Kielcach i gminy Sitkówka-Nowiny żyjący w pobliżu zakładu Trzuskawica S.A. w sobotę zobaczyli swe domy i auta pokryte warstwą białego pyłu, a w niedzielę protestowali przeciwko zanieczyszczeniu powietrza. Jak mówią, choć zakład wykazuje, że spełnia normy, to wszystko wokół pokryte jest pyłem. Firma zapewnia, że analizuje sytuację.

Lipa
Ksiądz oskarżony o krzywdzenie dzieci

57-letni ksiądz, były proboszcz z Lipy (Podkarpackie) został oskarżony o trzy czyny pedofilskie. Pokrzywdzeni mieli zostać trzej ministranci nie mający jeszcze 15 lat. Zarzuty dotyczą lat 2004 - 2018. Według śledczych do jednego z czynów miało dojść w województwie lubelskim, do dwóch kolejnych w Lipie. Jak informuje prokuratura, ksiądz choć początkowo wszystkim zaprzeczał, przyznał się do winy. Sprawa trafiła już do sądu.

Nowa Dęba
Burmistrz zarobi połowę tego, co do tej pory

Radni Prawa i Sprawiedliwości z Nowej Dęby (Podkarpackie) przegłosowali najniższą z możliwych pensję dla burmistrza Wiesława Orzona, który sprawuje urząd już czwartą kadencję. Zarabiał 10620 złotych, teraz dostanie 5160 brutto.

Tarnobrzeg
Pracownica ZUS-u wyłudzała pieniądze?

Afera z tarnobrzeskim Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. Firma zwolniła pracownicę i zawiadomiła prokuraturę. Kobieta jest podejrzana o to, że wyłudziła od pracodawcy pokaźną sumę.

ZDJĘCIE TYGODNIA



FOT. JOANNA GOLĄBEK

Radom
„Zróbmy hałas!”, czyli wspaniałe widowisko w szkole muzycznej

To był niezapomniany wieczór, który pokazał, jak wspaniałymi artystami są uczniowie Zespołu Szkół Muzycznych. W piątek, 30 listopada, w dwuczęściowym widowisku „Zróbmy hałas” młodzi muzycy

pokazali też, jak bardzo zależy im na tym, by w szkole powstała cicha strefa. Pomysłodawcą i reżyserem piątkowej imprezy był Marek Rybiński. Agata Jastrzębska, autorka projektu cichej strefy, dostała oprócz podziękowań kwiaty, a potem już zaczął się koncert. Młodzi artyści zaczęli od hitu „Mamma mia”, który zaśpiewali schodząc

po schodach na widowni. Następnie podziwialiśmy popisy indywidualnych wykonawców: Hani Ptak, Julii Prus, Izabeli Sierańskiej, Kingi Listkowskiej, Wiktorii Maciejewskiej, Patrycji Mosionek, Amelii Chmielewskiej, Anny Prasek, Nataszy Ptak, Zofii Kolasy i Zofii Sochy. W drugiej części koncertu słuchaliśmy dobrze znanych hitów

w wykonaniu między innymi: Gabrysi Fabiszewskiej, Marysi Kurzawy, Ady Olszańskiej i Mai Winiarskiej. Na wielki finał koncertu „Zróbmy hałas” wszyscy wykonawcy dostali deszcz braw i zapewnienia, że po takim pięknym „hałasie” cicha strefa powstanie w szkole. (TNT)

CYTAT TYGODNIA

Świadek Chrystusa nie ogranicza się jedynie do praktykowania wiary w zaciszu własnego domu. Takich świadków potrzebuje dzisiaj świat.

Biskup Henryk Tomasik, ordynariusz Diecezji Radomskiej na pierwszej sesji procesu beatyfikacyjnego księdza Romana Kotlarza.



FOT. S. PIEKELNIK / DIECEZJA RADOMSKA

Radom
„Pajęczarki” całe w złocie

Zespół Akrobatyczny „Pajęczarki” z Młodzieżowego Domu Kultury w Radomiu triumfował w Gdańsku podczas Mistrzostw Świata Fitness FIT-KIDS i Fitness Aerobic oraz V Grand Prix Fitness w sobotę i niedzielę, 24 i 25 listopada. Podopieczne trenerki Anny Stawczyk zdobyły 14 złotych, 9 srebrnych i 14 brązowych medali. W gdańskich zawodach brało udział kilkuset uczestników z całego świata, przyjechały grupy między innymi z Chorwacji, Białorusi, Niemiec, czy Cypru. Impreza odbyła się w hali Amber Expo, podczas gdańskich targów „Gra i Zabawa”.



FOT. MIK RADOM

Radom
Upamiętnili między innymi słynne sofxy

Na ulicach Radomia pojawiły się w formie rzeźb przedmioty, jakie wytwarzał lokalny przemysł. Jest ich 14. Między innymi pistolet VIS, maska przeciwgazowa, telefon, słynne buty sofxy a nawet opakowanie serka waniliowego.

Kielce
Nasz gitarzysta wygrał włoski talent show

18-letni gitarzysta z Kielc Marcin Patrzalek wygrał włoski telewizyjny talent show Tù Sí Que Vales. Młody człowiek ma już na koncie zwycięstwo w programie Must Be The Music telewizji Polsat.

Kielce, Rzecznów Kolonia
Pani doktor w Milionerach

Doktor Judyta Perczak, wykładowca na Uniwersytecie w Kielcach i mieszkanka w Rzecznów Kolonii (Mazowsze) wzięła udział w programie TVN Milionerzy. Wygrała ćwierć miliona złotych. Poddała się przy pytaniu: czym jest bisior (wydzielina małży).



FOT. TVN

Busko-Zdrój
Po latach procesu skazani za korupcję

Po blisko siedmiu latach dobiegł końca proces policjantów drogowych z Buska-Zdroju (Świętokrzyskie). Ośmiu funkcjonariuszy zostało zatrzymanych jesienią 2010 roku. Usłyszeli zarzuty korupcyjne. Rekordzista aż 217. Mieli przyjmować od kierowców nie tylko gotówkę, ale też na przykład chipsy czy talony zniżkowe. Potem oskarżonych zostało jeszcze trzech policjantów oraz 44 osoby podejrzewane o kumpowanie buskich stróżów prawa. Teraz 10 policjantów zostało skazanych. Połowa z nich na kary bezwzględnego więzienia i 25 tysięcy złotych grzywny.

Już 1 dawka może pomóc wyeliminować częste bieganie do toalety

KONIEC POPUSZCZANIA! ODZYSKAJ KONTROLĘ NAD TRZYMANIEM MOCZU NAWET W **7 DNI**

Zapanuj nad pęcherzem i uwolnij się od krępujących dolegliwości, jak 98 500 Polaków

Innowacyjna metoda może wzmocnić mięśnie dna miednicy nawet 3-krotnie, zmniejszając uczucie ciągłego parcia na pęcherz i uwalniając od problemu nietrzymania moczu zaledwie w tydzień. Dzięki Uronalowi już prawie 100 tysięcy Polaków odzyskało komfort codziennego życia – bez obaw o krępujące wpadki i zmoczenie bielizny.

Nietrzymanie moczu to problem dotykający już ponad 4 miliony Polaków, z czego aż ponad połowę stanowią kobiety w wieku 45-70 lat. Ryzyko wystąpienia dolegliwości potęgują zmiany hormonalne zachodzące np. w okresie menopauzy, choć przyczyn nietrzymania moczu może być znacznie więcej. W każdym przypadku brak kontroli nad pohamowaniem strumienia moczu powoduje problemy higieniczne, rujnuje pewność siebie, obniża komfort codziennego funkcjonowania i skutecznie zatruwa życie towarzyskie. Nie warto więc zwlekać z rozwiązaniem krępujących problemów, zwłaszcza że na polski rynek dotarło nareszcie potężne, naturalne antidotum przeciw dolegliwościom układu moczowego. Dzięki Uronalowi, każdy może zmniejszyć częstotliwość uciążliwych wizyt w toalecie oraz szybko i dyskretnie zapobiec popuszczaniu moczu, odzyskując 100% kontroli nad pęcherzem i pełen komfort życia.

Wytrzymaj nawet 3,5 h dłużej bez biegania do WC

Specjaliści informują, że rewolucyjny środek może pomóc wzmocnić mięśnie dna miednicy i wpływa na uszczelnienie cewki moczowej, co pozwala zahamować zbyt częste wizyty w toalecie nawet po 7 dniach zażywania preparatu. Większość badanych potwierdza, że stosowanie Uronalu zmniejszyło uczucie dyskomfortu powstałego w wyniku naglącego parcia na pęcherz, skutecznie likwidując niekontrolowane popuszczanie. Co więcej, najnowsza metoda może wpłynąć na zwiększenie produkcji estrogenów i testosteronu nawet o 67%, przez co wydłuża czas wytrzymania z pełnym pęcherzem nawet o 3,5 godziny. Fakt, że dzięki Uronalowi już prawie 100 tysięcy Polaków uwolniło się od problemu popuszczania moczu oznacza, że wkrótce i Ty możesz przestać drzeć, że najesz się wstydu w sytuacjach towarzyskich.



W tydzień dyskretnie pozbyłam się problemu

Przez popuszczanie nieraz najadłam się wstydu. Mokre plamy na bieliźnie i brzydki zapach doprowadziły do tego, że musiałam nosić grube, niewygodne wkładki i pampersy. Chodziłam do lekarzy, próbowałam różnych środków, ale nic nie pomagało. Przestałam czuć się kobiecą i byłam zażenowana. Dopiero Uronal szybko uwolnił mnie od tej przypadłości. Pęcherz przestał boleć już po 1 dniu. Po tygodniu mogę śmiać się do łez bez obaw, że popuszczę. Jeżdżę w góry ze znajomymi i nie muszę co chwilę zbaczać z drogi „na siku”. Czas między kolejnymi wizytami w toalecie przedłużył się o kilka godzin. Rewelacja!

Ewa, 53 lata, Wrocław

Zapomnij o nietrzymaniu moczu! 3 kroki do zdrowego pęcherza



Antoni Milecki
spec. do spraw urologii

Ekspert wyjaśnia:

Przewaga nowatorskiego środka nad innymi tego typu preparatami polega na intensywnej odbudowie ścian pęcherza już na poziomie komórkowym. Badania potwierdzają, że Uronal działa kompleksowo równocześnie na trzech płaszczyznach. Na początkowym etapie wspomaga regenerację błony śluzowej cewki moczowej, czyniąc ją znacznie bardziej szczelną i sprężystą, co stanowi pierwszy i najważniejszy krok do złagodzenia przymusu częstego oddawania moczu. Preparat poprawia następnie napięcie tkanek budujących układ moczowy nawet o 82%, dzięki czemu ściany pęcherza odzyskują pożądaną sprężystość, a mięśnie zaczynają pracować właściwie, zmniejszając niekontrolowane popuszczanie. To prawdopodobnie jedyny produkt na polskim rynku, która tak skutecznie redukuje nadwrażliwość pęcherza, osłabia bolesne parcie na mocz oraz zapobiega oddawaniu małych ilości moczu z dużą częstotliwością.

URONAL O PODWYŻSZONEJ SKUTECZNOŚCI JUŻ W POLSCE

Co możesz zyskać już po 7 dniach stosowania preparatu?

- Pójdziesz na basen, pojedziesz nad jezioro, na wakacje bez lęku o popuszczanie
- Wyjdziesz na miasto bez panicznego wypatrywania toalety
- Będziesz śmiać się do rozpuku, kaszleć i kichać bez przykrych niespodzianek
- Unikniesz przykrych incydentów w życiu intymnym

Już nie boję się ośmieszenia

Jestem jeszcze dosyć młoda, dlatego problem nietrzymania moczu okazał się dla mnie szczególnie dotkliwy. Bałam się śmiać, kaszleć, kichać, biegać – za każdym razem stresowałam się, że popuszczę i się ośmieszę. W końcu ten strach tak mnie sparaliżował, że zaczęłam unikać spotkań ze znajomymi. Uronal na początku traktowałam po macoszemu, ale ten środek naprawdę działa cuda! Już po 5 dniach przesypiam całą noc bez biegania do toalety. Spotykam się z ludźmi bez obaw, że nagle popuszczę. Znowu żyję normalnie.

Aneta, 45 lat, Warszawa



Co za ulga... Wyrzuciłem pieluchomajtki!

Częste popuszczanie i niespodziewane mokre plamy na bieliźnie niemal zrujnowały moje życie uczuciowe. Jestem dorosłym facetem, a zdarzało się, że moczyłem się jak dziecko. Nie mogłem poznać żadnej kobiety, bo bałem się ośmieszenia. Na szczęście Uronal szybko uratował moją męską dumę. Już po 1. zastosowaniu przestało mnie pobolewać podczas korzystania z toalety. Po tygodniu pozbyłem się irytującego parcia na pęcherz i nie muszę się już stresować, że nie dobiegnę do WC. Załatwiam się raz na kilka godzin jak normalny człowiek. Nareszcie czuję, że panuję nad swoim pęcherzem. Nie muszę się więcej bać, że najem się wstydu podczas sytuacji intymnej.

Jarosław, 58 lat, Lublin

ZA CO 100 000 POLAKÓW POKOCHAŁO URONAL?

Nowy preparat pomaga na każdy rodzaj nietrzymania moczu:

- ✓ Wysiłkowe (przy zwiększonej aktywności fizycznej)
- ✓ Naglące (trudna do poskromienia chęć oddania moczu)
- ✓ Z przepełnienia (kiedy pęcherz faktycznie jest pełny)
- ✓ Spowodowane menopauzą i problemami z prostatą



Uronal

Uronal może ułatwić zmniejszenie napięcia wypieracza pęcherza, dzięki czemu pomaga zwiększyć kontrolę nad trzymaniem moczu i ogranicza częstotliwość wizyt w toalecie.

Spiesz się – ilość opakowań jest limitowana!

W Polsce preparat dostępny jest wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Właśnie trwa specjalna promocja, dzięki której możesz zamówić oryginalny Uronal w obniżonej cenie. Nie zwlekaj – szkoda życia na upokorzenie i nierówną walkę z nietrzymaniem moczu!

SPECJALNA PROMOCJA

Zniżka dla 200 pierwszych osób! By otrzymać oryginalny preparat z rabatem **-70%**, zadzwoń:



94 710 89 96

pon. - pt. 08:00 - 20:00, sob. - nd. 09:00 - 20:00
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

Oferta ważna do **21.12.2018**

Liczba opakowań jest ograniczona!



Powiat radomski Wpadli z nielegalnym tytoniem

Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Miejskiej Policji w Radomiu zatrzymali na terenie gminy Skaryszew dwóch mężczyzn w wieku 22 i 26 lat. Funkcjonariusze podejrzewali, że mogą posiadać wyroby bez polskich znaków akcyzy. W aucie oraz na terenie posesji policjanci zabezpieczyli 150 kilogramów krajanki tytoniowej niewiadomego pochodzenia oraz maszynę do suszenia krajanki. Uszczuplenia skarbu państwa z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego oszacowano na ponad 150 tysięcy złotych. Zatrzymanym mężczyznom grozi do trzech lat więzienia oraz wysoka grzywna.

Radom Tirem wjechał w osobową toyotę

W czwartek 6 grudnia w okolicy skrzyżowania ulic Żółkiewskiego i Mieszka I kierujący ciężarowym Dafem wjechał w tył toyoty. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Jak informuje Justyna Leszczyńska z radomskiej komendy sprawcę kolizji, 41-letniego kierowcę Tira z Ukrainy policjanci ukarali mandatem. W miejscu kolizji były utrudnienia w ruchu.

(IK)

Radom Możesz oddać krew ze strażakami

Klub Honorowych Dawców Krwi „Ognista krew” przy Komendzie Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Radomiu wspólnie z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicztwa Radomiu zapraszają na świąteczną zbiórkę krwi. Akcja odbędzie się we wtorek 11 grudnia w godzinach 8.30 - 12.30. Autobus centrum krwiodawstwa zaparkuje przed Jednostką Ratowniczo - Gaśniczą numer 1 przy ulicy Traugutta 57. Krew będą oddawać strażacy, ale do udziału w zbiórce zapraszają także innych krwiodawców.

Gmina Grójec Ślisko na drogach, dachowanie pod Grójcem

W czwartek 6 grudnia w Woli Krobowskiej w gminie Grójec w wypadku drogowym ranna została 33-letnia kobieta. Kilka minut po godzinie 8 kierująca fiattem dooblo nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze, na śliskiej nawierzchni straciła panowanie nad samochodem, wypadła z drogi, fiat dachował. 33-latką, mieszkanką gminy Grójec została odwieziona do szpitala. Podróżowała sama. Policjanci apelują do kierowców o zachowanie ostrożności na drogach i zdjęcie nogi z gazu.

(IK)



Pracownicy Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego prezentują pluszaki, które będą przekazywane dzieciom.

Radom Misie w karetkach

W środę, 5 grudnia do karetek Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego trafiły pluszowe maskotki i będą przekazywane dzieciom, które korzystają z pomocy karetek. Zbiórkę maskotek zorganizowało w listopadzie Stowarzyszenie Radomianie dla Demokracji. Na jego apel odpowiedziało wielu mieszkańców całego regionu radomskiego, nie tylko z Radomia, ale i z Koźienic, Białobrzegów czy Przysuchy. W krótkim czasie, dzięki wsparciu wielu życzliwych osób, które zechciały pomóc dzieciom, udało się zebrać około tysiąca pluszowych zabawek! Wszystkie są nowe, bo tylko takie mogą być prezentem dla chorych dzieci. Część maskotek trafiła do małych pacjentów Ra-

domskiego Szpitala Specjalistycznego, w niedzielę 25 listopada, czyli w Dniu Pluszowego Misia. Pozostałe zostały przekazane do dyspozycji radomskiego pogotowia ratunkowego. - Jesteśmy przekonani, że misie przyniosą naszym pacjentom ogromną ulgę i radość. Zabawki pomogą chorym i poszkodowanym w wypadkach dzieciom choć na chwilę zapomnieć o stresie i bólu. Będą wsparciem dla dzieci, towarzysząc maluchom w drodze do szpitala i dodadzą im odwagi - mówi Elżbieta Cieślak, rzecznik prasowy Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego. Od środy, 5 grudnia pluszaki będą przekazywane poszkodowanym dzieciom przez Zespoły Ratownictwa Medycznego Radomskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego. (WS)

Echo Dnia
Piątek, 7.12.2018

Radom, Powiat radomski Potrącenia pieszych w Radomiu i powiecie

Do trzech groźnych potrąceń pieszych doszło we wtorek na drogach w Radomiu i powiecie radomskim. Do pierwszego zdarzenia doszło na ulicy Limanowskiego w Radomiu. Kierujący bmw, 63-latek potrącił na przejściu dla pieszych 32-latką, który przechodził na czerwonym świetle. Kolejne miało miejsce na ulicy Kwiatkowskiego w Radomiu, gdzie skoda, którym kierował 64-latek potrącił na przejściu 47-latką. Natomiast w miejscowości Krzyżanowice, 60-latek kierujący volkswagenem transporterem potrącił 50-letniego mężczyznę, który szedł drogą - nie miał elementów odblaskowych. - Apelujemy o ostrożność. Kierowców prosimy o baczniejsze wracanie uwagi na pobocza i okolice przejść dla pieszych, szczególnie gdy zapada zmrok i pada deszcz. Natomiast pieszych prosimy, aby zadbali o to, by być widocznym dla kierowców, żeby nosili elementy odblaskowe, które zwiększą ich bezpieczeństwo. W strugach deszczu i nosząc ciemne ubrania jesteśmy niewidoczni. Przypominamy, że osoby, które chcą przebiec się na drugą stronę ulicy powinny zawsze pamiętać, że nawet na przejściu dla pieszych istnieją zagrożenia i zawsze trzeba się upewnić czy kierowca nas widzi i zdąży zareagować - mówi Justyna Leszczyńska z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu. (JP)

Gmina Gniewoszew Kierująca nissanem wypadła do rowu

W czwartek 6 grudnia około godziny 8.45 w Boguszówce w gminie Gniewoszew kierująca nissanem note na łuku drogi straciła panowanie nad samochodem. Nissan wypadł na pobocze i przewrócił się na bok. Jak informuje Ilona Tarczyńska, rzecznik koźienickiej policji 41-letnią kierującą karetką pogotowia zabrała do szpitala.

Radom Oszuści wyłudzili pieniądze od seniorki

Kolejny przypadek oszustwa „na policjanta” w Radomiu. W środę nieznani sprawcy wyłudzili oszczędności od 75-letniej radomianki. Najpierw do 75-latki zadzwoniła kobieta podająca się za krewną, ale seniorka jej nie poznała. Następnie zadzwonił mężczyzna podając się za policjanta i twierdząc, że poprzedni telefon był próbą oszustwa. Poinformował również, że do zakończenia sprawy potrzebne są pieniądze, które miała przekazać oszustom. 75-latką wypłaciła je z banku i zostawiła w umówionym miejscu. Mundurowi przestrzegają, żeby nie ufać nieznajomym i pamiętać, że funkcjonariusze nigdy nie proszą o przekazanie pieniędzy nieznajomym i wykorzystanie ich w jakiegokolwiek akcji. Nie informują też o swoich działaniach telefonicznie.

(IK)

REKLAMA



ZWYCIĘZCY KONKURSU „NIE ZMARNUJMY SZANSY, TEJ!” NAGRODZENI!

Za nami gala wręczenia nagród dla najlepszych uczestników konkursu zorganizowanego przez „Głos Wielkopolski” i Polska Press Grupę „Nie zmarnujemy szansy, tej!” na najciekawszy film nawiązujący do Powstania Wielkopolskiego. Uroczystość odbyła się w piątek 30 listopada w Multikinie 51 Poznań.

Na konkurs „Nie zmarnujemy szansy, tej!” z okazji setnej rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego nadesłano 62 filmy. Nie tylko z Wielkopolski, ale również innych regionów – m.in. z Krakowa, Wrocławia i Katowic. Każdy z filmów oceniała kapituła pod przewodnictwem Jana A.P. Kaczmarka – kompozytora muzyki filmowej i laureata Oscara. Skład jury tworzyli też: reżyser, aktor i animator kultury Przemysław Prasnowski, reżyserka i scenarzystka Dorota Kędzierzawska, filmoznawca prof. Marek Hendrykowski, operator fil-

mowy i montażysta Artur Reinhart, a także marszałek województwa wielkopolskiego Marek Woźniak.

– Sto lat temu nasi przodkowie wykorzystali szansę. Walczyli o wolność, niepodległość, godność. Chyba wszyscy czujemy, że są to wartości ponadczasowe i uniwersalne. Warto jednak szukać wciąż nowych sposobów opowiadania o nich. Taki właśnie był główny cel tego konkursu – mówił podczas rozpoczęcia gali redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego” Adam Pawłowski.

Jak podkreślił marszałek Marek Woźniak, taki konkurs to bardzo interesująca inicjatywa i sposób na wpisanie się w liczne obchody setnej rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego. – Konkurs małych form filmowych, czyli możliwość „wyżycia” się pasjonatów sztuki filmowej w tak treściwej i której formie, wydaje się trafiony. Tego oczekują dziś odbiorcy

z uwagi na brak czasu, zabieganie. Nie wszyscy są też przygotowani na odbiór dłuższych treści poświęconych sprawom historycznym – powiedział marszałek.

Nagrodę główną w konkursie zdobył Tymoteusz Górski za swój refleksyjny film „Tutaj”. – Mój film jest rezultatem współpracy wielu wspaniałych młodych ludzi. Cieszę się, że wygrał efekt naszej wielkiej burzy mózgów – powiedział szczęśliwy zwycięzca, który otrzymał 20 tys. zł.

Drugie miejsce i 10 tys. zł przypadło Krzysztofowi Michalukowi. Jego film „Terabyty Wolności”, w którym główną rolę zagrała jego córka, również bardzo spodobał się jury. Na konkursowym podium stanęli również Przemysław Bernacki i Bartosz Borowiak, którzy w swojej pracy wykorzystali klocki lego. Za film „Zdobycze Powstańców Wielkopolskich” otrzymali 5 tys. zł.

NIE ZMARNUJMY
szansy, TEJ!

008762880

REKLAMA

008774223

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej, Skarżysko-Kamienna, Aleja Tysiąclecia 10, ogłasza przetarg ustny na ZBYCIE PRAWA UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ

Przetarg odbędzie się w dniu 17.12.2018 r. o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej Skarżysko-Kamienna Al. Tysiąclecia 10.
Przedmiotem przetargu jest prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Skarżysku-Kam przy ul. Słowackiego.
Nieruchomość gruntowa znajduje się na działce nr 138/14 wpisanej do księgi wieczystej nr K11R/0005854/8 o powierzchni 5.107 m².
Wartość rynkowa nieruchomości gruntowej wynosi 718.900,00 zł.
Wadium w wysokości 71890,00 zł należy wpłacić na rachunek:
97 1020 2629 0000 9502 0010 7870, bądź w kasie Spółdzielni nie później niż w dniu 14.12.2018r.
Zainteresowanych zapraszamy do pokoju nr 28 celem zapoznania się z przedmiotem przetargu. Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.
Szczegółowe informacje dotyczące przetargów Spółdzielni dostępne są na stronie internetowej www.smskarzysko.pl w zakładce „Przetargi”.
Kontakt tel. 41 25-25-393 wew. 41

REKLAMA

008774223

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej, Skarżysko-Kamienna, Aleja Tysiąclecia 10, ogłasza przetarg ustny na ZBYCIE PRAWA UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ

Przetarg odbędzie się w dniu 17.12.2018 r. o godz. 12.30 w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej, Skarżysko-Kamienna, Al. Tysiąclecia 10.
Przedmiotem przetargu jest prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej położonej w Skarżysku-Kam. przy ul. Spółdzielcza-Wiejska.
Nieruchomość gruntowa znajduje się na działce nr 228/8 o powierzchni 1.609 m².
Wartość rynkowa nieruchomości gruntowej wynosi 80.750,00 zł.
Wadium w wysokości 8.075,00 zł należy wpłacić na rachunek:
97 1020 2629 0000 9502 0010 7870 bądź w kasie Spółdzielni nie później niż w dniu 14.12.2018 r.
Zainteresowanych zapraszamy do pokoju nr 28 celem zapoznania się z przedmiotem przetargu. Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.
Szczegółowe informacje dotyczące przetargów Spółdzielni dostępne są na stronie internetowej www.smskarzysko.pl w zakładce „Przetargi”.
Kontakt tel. 41 25-25-393 wew. 37.

PARTNER STRATEGICZNY:



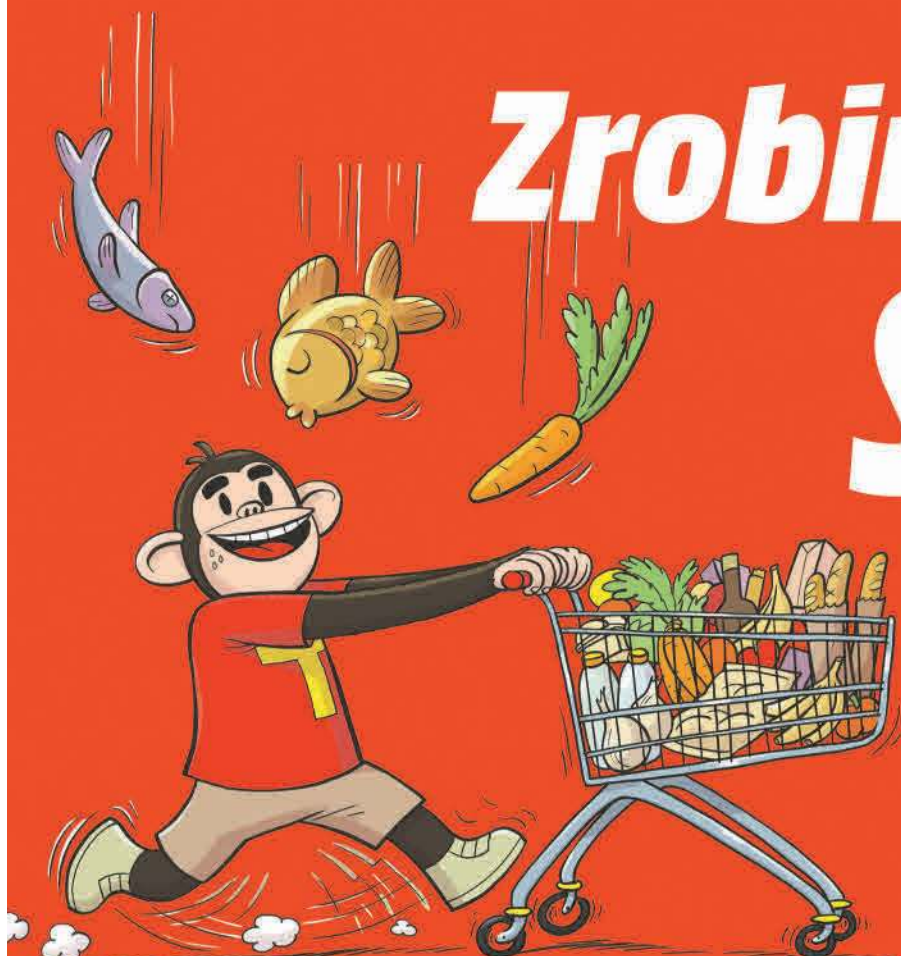
HONOROWY PATRONAT:



ORGANIZATOR:



Zrobimy Ci Świąta!



MultiMotion Drive- idealny efekt mieszania

BOSCH

BOSCH MUM 48 A 06
Robot Kuchenny

- Moc 600 W
 - 4 stopniowa regulacja prędkości
 - Silikonowe przyssawki zapobiegające przesuwaniu urządzenia
- Nr art. 1366703

649.-



Asortyment w podanych cenach dostępny od 6.12 do 12.12.2018 r. lub do wyczerpania zapasów. Podane informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 k.c. Asortyment dostępny w sklepie internetowym mediamarkt.pl oraz w wybranych sklepach stacjonarnych MediaMarkt.

Za każde wydane 500 PLN w MediaMarkt otrzymasz
50 PLN NA KARCIE PREZENTOWEJ*

Carrefour

*Regulamin akcji u sprzedawcy lub na mediamarkt.pl

mediamarkt.pl

MediaMarkt®



Wśród instytucji, które otrzymują wsparcie od sieci Rossmann znalazło się Hospicjum Królowej Apostołów w Radomiu.

Pomagają innym, teraz pomogła im znana sieć

Radomskie

Marcin Genca
genca@echodnia.eu

Trzy placówki, zajmujące się pomocą potrzebującym, opieką nad dziećmi oraz zwierzętami otrzymują wsparcie w ramach ogólnopolskiej akcji pod hasłem „Pomagamy jak umiemy” sieci drogerii Rossmann.

W kwietniu ubiegłego sieć uruchomiła aplikację mobilną, umożliwiającą klientom wstąpienie do Klubu Rossmann.

Wspierali i wybierali klienci
Dokonując zakupów wspierali oni jednocześnie lokalne organizacje, pomagające potrzebującym: dzieciom, chorym, osobom starszym, czy bezdomnym zwierzętom.

Organizacje charytatywne w naszym regionie, które powinny otrzymać wsparcie wskazali pracownicy sieci, a później odbyło się głosowanie internetowe, w którym ostateczny głos mieli klienci.

Do Radomia, Koźienic i Pionek

W tym roku pomoc w postaci kosmetyków, chemii gospodarczej czy karmy dla zwierząt trafi do 33 organizacji w województwie mazowieckim. W naszym regionie pomoc otrzymają: Hospicjum Królowej Apostołów w Radomiu (o wartości 16 078,25 złotych), Placówka Socjalizacyjna „Panda” w Koźienicach (14 976,32 złotych) oraz Pionkowskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami (13 756,26 złotych). Dary powinny trafić do tych placówek w najbliższym czasie. ©©

Gorący karnawał w środku zimy. Znowu zagra największa Orkiestra

Radom

Izabela Kozakiewicz
kozakiewicz@echodnia.eu

Koncerty, mecze, konkursy, szkolenia, wydarzenia sportowe, a przede wszystkim kwesta – to wszystko będzie się działo w Radomiu w ramach 27 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem Orkiestra kupi sprzęt dla dziecięcych szpitali specjalistycznych. Gramy 13 stycznia.

Po raz 18 radomski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy organizuje Hufiec ZHP Radom Miasto.

Gramy dla dzieci

- Orkiestra chce łączyć, gramy dla dzieci, bo one nie mają focha – mówi Bartosz Bednarczyk szef radomskiego sztabu i komendant hufca ZHP nawiązując do tegorocznego hasła WOŚP „Gramy dla dzieci małych i bez focha na zakup sprzęt dla specjalistycznych szpitali dziecięcych”.

Jak wylicza Bartosz Bednarczyk radomianie dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ciągu ostatnich 18 finałów zebrali ponad 3,4 miliona złotych. A to nie wszystko, bo przecież do tej kwoty trzeba doliczyć kwoty przekazywane w czasie wcześniejszych edycji – dodaje Bartosz Bednarczyk. - Każdy, kto przekazał choć złotówkę, albo kwestował puszkę może być dumy. Trzeba pamiętać, że te pieniądze wracają do Radomia,



Trwają przygotowania do radomskiej Orkiestry. Na zdjęciu od lewej: Tadeusz Kraska, Bartosz Bednarczyk, Michał Michalski.

Orkiestra pomaga szpitalom. Każdy, kto przekazał choć złotówkę, albo kwestował z puszką może być dumy.

Bartosz Bednarczyk

bo nasze szpitale też dostają sprzęt od Orkiestry.

- Urządzenia, które dostał Radomski Szpital Specjalistyczny, lecznice na Józefowie i w Krychnowicach jest wart ponad 3,5 miliona złotych – dodał Michał Michalski, sekretarz Radomia.

Urząd Miejski tradycyjnie włącza się w organizację radomskiego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Zagrają wolontariusze

13 stycznia w Radomiu kwestować będzie 350 wolontariuszy. Już ruszyła rejestracja chętnych, którzy wyruszą w miasto z puszkami. - Zapisy wystartowały we wtorek, a w czwartek mieliśmy już 160 chętnych. Trzeba się więc spieszyć – mówi Bartosz Bednarczyk, komendant radomskiego hufca i szef Orkiestry w Radomiu.

Chętni muszą się zarejestrować za pośrednictwem strony WOŚP. Informacji można szukać na facebooku radomskiej Orkiestry lub witryny hufca w Radomiu.

Koncert przed urzędem

Tegoroczny koncert Finału wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się na placu

Coraziego przed urzędem. Na niedzielę 13 stycznia sztab Orkiestry przeniesie się do fuoye sali koncertowej. - Na pewno będzie gorąco, będzie dużo muzyki. Zapraszamy już dziś – przekonuj Bartosz Bednarczyk.

O szczegółach finałowego grania nie chce mówić, ale zapewnia, że będzie ciekawie. W ramach Orkiestry odbędzie się też między innymi zbiórka krwi i rejestracja dawców szpiku. Będzie nauka udzielania pierwszej pomocy. - Zapowiedzieli się już też miłośnicy starych samochodów, czy Radomskie Klasyki oraz grupy rekonstrukcyjne i to reprezentujące różne epoki historyczne, aż od średniowiecza. Na pewno więc na placu Coraziego będzie kolorowo – mówi Bartosz Bednarczyk.

Policzą się z cukrzycą

Już w czwartek ruszyła rejestracja chętnych do udziału w orkiestrowym biegu „Policz się z cukrzycą”. Organizuje go Stowarzyszenie „Biegiem Radom”. - Podczas ubiegłorocznego biegu, mieliśmy blisko 300 uczestników. Zaczęliśmy przygotowania bardzo późno i efekty przerosły nasze oczekiwania. Tym razem założyliśmy sobie limit 500 biegaczy – mówi Tadeusz Kraska, prezes Stowarzyszenia „Biegiem Radom”.

Pieniądze zebrane podczas biegu zostaną przeznaczone na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży oraz naukę pierwszej pomocy. ©©

Branżowa nagroda dla wędlin z Mleczkowa

Radom

Janusz Petz
petz@echodnia.eu

Schab z liściem, kielbasa wiejska z Mleczkowa oraz kielbasa krakowska sucha produkowane przez Zakład Masarski Krawczyk zostały uznane przez branżowych ekspertów za produkty wyróżniające się najwyższą jakością.

Podczas jubileuszowej 50 edycji dni Przemysłu Mięsnego zorganizowanych przez Instytut Biotechnologii Przemysłu Rolno-Spożywczego miał miejsce finał konkursu, w którym wybierano najlepsze wędliny produkowane przez firmy z całego kraju.

W konkursie rywalizowało 49 przedsiębiorstw, które zgłosiły w sumie aż 178 rodzajów wędlin. Dwa dziewięcioosobowe zespoły rzeczoznawców



Sylwester Krawczyk, szef masarni z prestiżową nagrodą.

oceniali wygląd zewnętrzny, konsystencja produktu, wygląd przekroju dwóch różnych wędzonek, smak oraz zapach. Na podstawie ocen ekspertów, produkty firmy Krawczyk - schab z liściem, kielbasa wiejska i kielbasa sucha krakowska - zostały nagrodzone tytułem „Produkty Najwyższej Jakości”. ©©

Radom

Antoni Sokołowski
sokolowski@echodnia.eu

Ujemne temperatury w nocy i nad ranem sprawiają, że coraz więcej bezdomnych osób szuka schronienia. Chłody zmusiły bezdomnych, by opuścili pustostany, piwnice, czy domki na działkach.

- To dopiero początek zimowego sezonu, pogoda nie jest jeszcze najgorsza. Większy problem pojawi się, gdy przyjdą silne mrozy, a chłody utrzymają się przez dłuższy czas – mówi Elżbieta Kocon, kierownik schroniska dla bezdomnych mężczyzn przy ulicy Słowackiego w Radomiu.

Dział infolinia z pomocą

W Wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego Mazo-

wieckiego Urzędu Wojewódzkiego działa infolinia 987. To bezpłatny i całodobowy numer, pod którym można uzyskać informacje o różnych formach pomocy dla osób bezdomnych, o działających jadłodajniach, schroniskach, noclegowniach. W przypadkach zagrożenia zdrowia lub życia należy dzwonić pod numer alarmowy 112. Wojewoda Mazowiecki Zdzisław Sipiera zaapelował do samorządów na Mazowszu, aby w okresie zimowym zwrócili większą uwagę na potrzeby osób bezdomnych i zagrożonych bezdomnością. Zapewnienie schronienia jest zadaniem własnym gminy.

- Pamiętajmy o osobach bezdomnych i nie bądzmy obojętni na potrzebujących w tym okresie. Służby są przygotowane do prowadzenia działań w sezonie zimowym – zaapelo-

wał Zdzisław Sipiera, Wojewoda Mazowiecki.

Jest gdzie się ogrzać

Kierownictwo schroniska dla bezdomnych w Radomiu zapowiada, że chociaż zima dopiero przed nami, to żaden z bezdomnych nie zostanie odprawiony odesłany sprzed progu



- Schronisko czeka – mówi kierownik Elżbieta Kocon.

schroniska. Każdy potrzebujący znajdzie tu ciepły kąt.

- W schronisku mamy 38 miejsc noclegowych. Nie wszystkie są zajęte – mówi Elżbieta Kocon.

Od 1 listopada przy schronisku zaczęła działać też ogrzewalnia. To kontener mieszkalny, podobny do tych, choćby stawianych przy budowach. Nie ma w nim miejsc noclegowych, są krzesła i stoliki. Bezdomni mają do dyspozycji toaletę, mogą też liczyć na ciepłą herbatę. To miejsce w którym mogą ogrzać się osoby nie oczekujące żadnej innej pomocy. Ogrzewalnia jest przygotowana na przyjęcie jednorazowo około 30 osób. Jest czynna w godzinach od 18 do 8 rano.

- Rozbudowaliśmy ogrzewalnię o węzeł sanitarny. Jest tu prysznic, wc, umywalki – dodaje pani kierownik. ©©

Ujawniono bezoperacyjną metodę, która pomaga regenerować stawy

Już 12 429 Polaków odebrało **DARMOWĄ KURACJĘ** na problemy ze stawami

Sprawdź teraz, czy Ty też spełniasz warunki do otrzymania tej rewolucyjnie skutecznej kuracji ZA DARMO



Przetomowe odkrycie zespołu naukowców z Chicago College of Rheumatology: osoby cierpiące na zwyrodnienia stawów oraz uciążliwy, rwący ból mogą wreszcie powrócić do normalnego życia.

Dzięki nowo odkrytej metodzie wielu ludzi ma szansę pokonać dokuczliwe problemy ze stawami i odzyskać dawną sprawność fizyczną. „**Koniec z dyskomfortem i niemożnością poruszania się**” – mówi prof. James D. Reynolds z Uniwersytetu w Chicago. „Nieważne, czy doskwierają kolana, biodra, nadgarstki czy kręgosłup. Nieważne, czy schorzenie ma podłoże genetyczne, jest wynikiem przeciążenia stawów i otyłości.

Problemy ze stawami można zmniejszać! **Dlatego da się wspomóc kurację przepisaną przez lekarza za pomocą nowej, naturalnej metody. W ten sposób można**



Prof. James D. Reynolds
z Uniwersytetu w Chicago

zniszczyć każdą dolegliwość u źródła” – dodaje profesor entuzjastycznie.

„Znaleźliśmy sposób, który może wspomóc leczenie stanów zapalnych, odżywić komórki chrzęstnych i regenerację mazi stawowej. Wystarczy spojrzeć na zdjęcia tomograficzne stawu wykonane przed kuracją i po niej” [patrz fotografia].

Ortopedzi byli w szoku

„Gdy pokazaliśmy specjalistom zdjęcia z efektami kuracji – byli pozytywnie zaskoczeni. Nie mogli uwierzyć, że wspomaganie leczenia przepisane przez lekarza za pomocą mojej kuracji sprawiło, że zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawów stawały się mniejsze. Starta tkanka chrzęstna zaczynała się odbudowywać, a płyn maziowy odzyskiwał swoją dawną poślizgowość. U większości osób, które brały udział w testach, problemy ze stawami i stan zapalny zmniejszyły się.

Natura chce, żeby Twoje ciało funkcjonowało perfekcyjnie, a organizm dążył do samonaprawy. Wystarczy, że wspomogemy go podaniem mu substancji o odpowiednich właściwościach bioinformacyjnych, a wszystko może zacząć wracać do normy. To nie żadna magia – to czysta biologia. Doskonałym przykładem tego jest penicylina powstała ze zwykłego grzyba (znanej wszystkim pleśni), która zmniejszyła umieralność z powodu zakażeń bakteryjnych o przeszło 90%! Podobnie jest ze zwyrodnieniem stawów: człowiek nie wymyślił sposobu na dokuczające dolegliwości, ale może go poszukać w naturze. I tym tropem poszedł mój zespół.

*Darmowy produkt przysługuje przy zamówieniu pełnej kuracji.



PRZED kuracją:



PO kuracji:

Na zdjęciu po lewej widać puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej powstałe na skutek zbyt dużego uwodnienia tkanki. Po kuracji struktura mazi stawowej zaczęła się odbudowywać (zdjęcie po prawej) i odzyskiwać lekko-sprężystą konsystencję i właściwości poślizgowe. Kości zaczynają być odpowiednio „naoliwione”, dzięki czemu nie trą o siebie, ponieważ funkcje amortyzujące stawu zostają przywrócone.

Po miesiącach testów odkryliśmy metodę, która przedstawia organizm w tryb walki ze zwyrodnieniem stawów. Nie tylko pomaga w leczeniu przyczyny stanu zapalnego, lecz także może odżywiać chondrocyty i inicjować proces samoregeneracji chrząstki stawowej. Dzięki temu może zmniejszyć problemy ze stawami z podobnym skutkiem, jak penicylina bakterie! Teraz wiem, że to potężna broń, jaką wymyśliła matka natura”.

Ból zacznie słabnąć

„Aby zmniejszyć problemy ze stawami, wystarczy stosować moją kurację jako uzupełnienie terapii przepisanej przez lekarza. Biorąc 2 kapsułki dziennie możesz przyspieszyć efekty leczenia. Bole-

sność, obrzęk i drętwienie, które nie dają w nocy spać, będą się zmniejszały. Ale to nie koniec! Po skończonej kuracji jakość Twojego życia może się poprawić i być może będzie ono wyglądało podobnie jak przed pierwszym atakiem choroby. Uwolnisz się od ciągłego dyskomfortu i uzyskasz większą sprawność ruchową. Pomaganie kuracji przepisanej przez lekarza naszym naturalnym preparatem może spowodować szybsze efekty i mniejsze dolegliwości”.

Kuracja prof. Reinoldsa regenerująca stawy jest popularna nie tylko w USA. Stosują ją także osoby walczące z problemami ze stawami w Europie. Teraz dotarła również do Polski i jest dostępna bezpłatnie. Liczba osób, która może z niej skorzystać jest jednak ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.



„Wstąpiło we mnie nowe życie!”

„Ciężko żyć z tymi dolegliwościami. Ktokolwiek miał problemy ze stawami, wie, co to za męka. Nie można rano wstać, chodzić, każdy ruch sprawia trudność. Żeby w ogóle jakoś funkcjonować, brałam końskie dawki kortyzonu, ale puchłam po tych lekach okropnie. Jak brałam mniej, ból był nie do zniesienia, i tak w kółko. Ale moja siostrzenica, która mieszka w Stanach, powiedziała mi o tej kuracji. Zaczęłam stosować preparat równoległe z lekami przepisany przez lekarza. Zauważyłam poprawę: obrzęk mi zszedł, mniej cierpiałam. Mogę znów chodzić, ruszać się. Wstąpiło we mnie nowe życie!”

Bożena (lat 65) z Tarnowa

ODBIERZ DARMOWY PRODUKT!

Jeżeli cierpisz na ból lub zwyrodnienie stawów i urodziłeś się pomiędzy 1938 a 1968 rokiem, przysługuje Ci **darmowy preparat na odbudowę stawów.**

Zadzwoń i odbierz preparat o wartości ~~290 zł~~ **całkowicie za darmo:**

tel. 71 728 41 94

Pula 100% refundacji jest ważna do 12 grudnia 2018 r. lub do wyczerpania limitu 500 osób.

UWAGA: decyduje kolejność zgłoszeń!



Tylko do 12 grudnia!

SUPPLEMENT DIETY

relaks

**Szczęśliwie
żyją razem
przez 70 lat!
Jaka jest
recepta?**

Strona 14

**Sylwia i Ola
walczą
o tytuł Miss
Polski
2018**

Strona 16

**Święta
z sąsiedztwa.
Tysiące Polek
chce być taka
jak ona**

Strona 18

Paweł Gzyl

pawel.gzyl@polskapress.pl



Gwiazda

Kasia Szklarczyk właśnie wygrała kolejną edycję programu „Top Model”. Piękna dwudziestodwulatka z Bukowna opowiada nam o swych występach w drużynie siatkarskiej, o wyborach miss oraz stereotypach dotyczących pracy modelki.

Ochłonęłaś już?

Powoli do mnie dociera, że wygrałam „Top Model”. Emocje zaczynają więc trochę opadać. Ale od razu zaczęło się dużo dziać, jeśli chodzi o pracę. I muszę to odpowiednio wykorzystać.

Ten program może być trampoliną do profesjonalnej kariery?

Tak. Choć wiele zależy od tego, jak wykorzystamy tę szansę. Ja, przychodząc do telewizji, wiedziałam, czego chcę - chciałam zaistnieć jako modelka i z tym związać swoją przyszłość. Niektóre osoby przychodzą, żeby przeżyć wyjątkową przygodę.

Co najbardziej podobało ci się w „Top Model”?

Zobaczyłam wiele pięknych miejsc na świecie. Kiedyś mogłam o tym tylko pomarzyć - a tu byłam dwukrotnie w ciągu bardzo krótkiego czasu w Los Angeles. Byliśmy również w Austrii i zjeździliśmy pół Polski, bo nagrywaliśmy program w różnych miastach. Pracowałam ze znanymi osobami z branży mody - stylistami czy fotografami. Nabyłam doświadczenia w pracy z kamerą. A nie wykluczam tego, że w przyszłości chciałabym związać się z telewizją.

A jakie były ciemne strony „Top Model”?

Najbardziej denerwowały mnie intrygi, które knuli niektórzy uczestnicy programu. Starałam się podchodzić do tego profesjonalnie, zresztą jestem osobą, która ma dużą empatię wobec innych ludzi. Dlatego obyło się bez większych nieprzyjemności. Problemem był też brak snu i dużo stresu.

Lubisz rywalizację?

Przez wiele lat trenowałam siatkówkę. To mnie nauczyło, że kiedy przychodzi do rywalizacji z innymi, trzeba sku-



Kasia Szklarczyk ma 22 lata, pochodzi z Bukowna w Małopolsce, studiuje architekturę wnętrz, jest wolontariuszką schroniska i właśnie wygrała kolejną edycję znanego programu „Top Model”

piąć się wyłącznie na sobie. Trener zawsze mówił nam przed meczem: „Róbcie swoje. Grajcie swoją grę”. Nie można lekceważyć przeciwnika, ale trzeba skupić się na swojej grze. I tak robiłam w programie: nie przyglądałam się innym uczestnikom, tylko skupiałam na sobie, by jak najlepiej wykonać swoją pracę. Dawałam z siebie zawsze 200 procent.

Jak zaczęła się twoja przygoda z siatkówką?

Moja rodzina jest mocno związana z siatkówką od wielu pokoleń. Dziadek grał w siatkówkę, potem mama, siostra i ja. W moim rodzinnym mieście Bukownie była w gimnazjum klasa sportowa o profilu siatkarskim. Mój wzrost też temu sprzyjał, bo od zawsze byłam wysokim dzieckiem.

To sport drużynowy. Lubiałas współpracę z koleżankami w zespole?

Kiedy trenowałam w Bukownie, byłyśmy z dziewczynami mocno zżyte. Wspierałyśmy się i stworzyłyśmy świetny zespół. Ale w klubie w Dąbrowie Górniczej, do którego przeszłam potem, była ogromna rywalizacja. Przeniosłam się w trzeciej klasie gimnazjum - mło-

dzież w tym wieku bywa okrutna, a ja byłam tą „nową”. Musiałam mocno walczyć o swoją pozycję. Na początku dziewczyny mnie nie akceptowały. Nasze relacje polepszyły się dopiero po roku. Zaakceptowały wtedy to, że jestem z nimi i mogę zastąpić jedną z ich koleżanek w głównym składzie zespołu.

Ostatecznie jednak zrezygnowałaś z siatkówki. Co się stało?

Zaczęły się bóle pleców. Rehabilitant powiedział mi, że jeśli dalej będę tak intensywnie trenowała siatkówkę, to za kilka lat mogę wylądować na wózku inwalidzkim. Odbylałam więc naradę z mamą - i stwierdziłyśmy, że sport nie jest tego warty. Dlatego zmieniłam szkołę ze sportowej na ogólnokształcącą.

Nie brakuje ci siatkówki?

Brakuje. Szczególnie, kiedy oglądałam mecze. Czasem zdarza mi się jeszcze zagrać - ale już typowo rekreacyjnie, w jakąś plażówkę lub ze znajomymi na boisku. Najbardziej brakuje mi tej adrenaliny podczas meczu, kiedy na trybunach są kibice i jest mocny doping.

Adrenalina jest chyba też podczas konkursów piękności. Jak się stało, że zwróciłaś się w tę stronę?

Moja starsza siostra się do tego przyczyniła. Wypchnęła mnie na te konkursy, twierdząc, że powinnam w ten sposób wykorzystać swoją urodę i wzrost. Zaproponowała, żebym się zgłosiła do konkursu Miss Polonia, który po kilku latach przerwy wracał do show-biznesu. I tak zrobiłam - dzięki czemu zaliczyłam kolejną fajną przygodę w życiu. Pomogło mi to w „Top Model”, zdobyłam bowiem doświadczenie w występach na scenie i w odpowiadaniu na pytania jury. Dlatego dobrze wypadłam w finale, odpowiadając na pytania Joanny Krupy.

Środowisko dziewczyn biorących udział w konkursach piękności jest inne niż to związane ze sportem?

Pozornie. Wbrew obiegowym opiniom w konkursach piękności nie wystarczy sama uroda. Trzeba umieć się zaprezentować i mieć coś w głowie. Dlatego uczestniczkami tych konkursów są często bardzo mądre dziewczyny. Zdarzyło się, że jedną z kandydatek na Miss Polonia była lekarzka.

na boiskach, wygrała TOP MODEL

Wokół konkursów piękności narosło wiele mitów. Są one nieprawdziwe?

Mówi się, że konkursy piękności to konkursy próżności. Zależy jednak, co kogo kieruje, żeby się do niego zgłosić. W moim przypadku nie była to tylko chęć pokazania ładnej buzi. Od początku chciałam związać przyszłość z mediami. Na tym się skupiałam. Często jest tak, że miszki znajdują po konkursach pracę w modelingu lub w telewizji. I ja to miałam w głowie. Poza tym bardzo wielką wagę przywiązuję do pomocy zwierzętom. Dlatego chciałam promować takie idee przez udział w konkursie.

Masz okazję sama zajmować się zwierzętami?

Tak. Jestem wolontariuszką w warszawskim schronisku dla zwierząt i wyprowadzam psy na spacer.

Jesteś teraz na architekturze wewnątrz. Wykształcenie jest dla ciebie ważne?

Tak. Jestem teraz na drugim roku. To są jednak stu-

dia zaoczne. Przedtem, przez jakieś trzy miesiące, studiowałam dziennie weterynarię, ale stwierdziłam, że to nie dla mnie. To nie jest droga, którą chciałyby iść. Zaoczne studia są dla mnie najlepszym wyjściem.

Architektura to plan B, jakby się nie udało z modelingiem?

Tak. Chcę pracować jako modelka - i temu poświęcam teraz najwięcej uwagi. Jakby to nie wypaliło, to będę architektką wewnątrz. A może kiedyś połączę te dwa zawody? Albo będę projektowanie wewnątrz traktować jako hobby?

Co cię ciągnie do modelingu?

Bardzo lubię pracować przed obiektywem. Mam wtedy wewnętrzne uczucie szczęścia. Na wybiegu jest też dodatkowo adrenalina: publiczny występ sprawia, że towarzyszą mi ogromne emocje. Lubie też to szybkie tempo podczas pokazów. Najlepsze uczucie jest

na chwilę przed wyjściem na wybieg.

Wielu rodziców nie pozwala córkom na pracę modelki, bo boją się zagrożeń - choćby głodzenia się i anoreksji.

To stereotypy. Nie znam żadnej modelki, która by się głodziła. Wręcz przeciwnie: modelki promują zdrowy tryb życia, ćwiczą na siłowni, uprawiają sporty. Do tego zdrowo się odżywiają, wiele osób jest wegetarianami albo nie spożywa laktozy. To wszystko wpływa na stan zdrowia i wygląd ciała czy cery. Większość z nas żyje według popularnego powiedzenia: jesteś tym, co jesz.

Jak twoi bliscy podchodzą do tego zajęcia?

Ogromnie mnie wspierają. Widzą, że świetnie się w tym odnajduję i odnoszę sukcesy. Są szczęśliwi, że wreszcie znalazłam swoją drogę. Widzą, że ta praca mi odpowiada, jestem zadowolona, by odnosić w niej sukcesy i wkładam w nią wiele wysiłku. Są pewni, że

wykorzystam szansę, którą dostałam dzięki programowi.

Twoje siostry też są takie piękne?

Siostry są przepiękne. Choć trochę się różnimy: ja jestem bardzo wysoka, a one są średniego wzrostu; ja jestem blondynką, a one mają ciemne włosy. Moja starsza siostra wygrała kiedyś konkurs Miss Studentek w Łodzi. Mamy więc trochę podobne doświadczenia, choć ona zrobiła to dla zabawy, a ja - aby zdobyć doświadczenia, które pomogą mi znaleźć pracę w mediach.

Pochodzisz z małej miejscowości - Bukowna. Dzięki temu masz w sobie większy zapał do wyrwania się w szeroki świat?

Możliwe. Zawsze wiedziałam, że chcę mieszkać w dużym mieście. Kocham swoje rodzinne strony: Bukowno jest przepiękne, mamy rzekę, plażę. Ale przez cały czas ciągnęło mnie do wielkiego miasta. Zamieszkałam w Warszawie.

W „Top Model” najbardziej irytowały intrygi, które snuli niektórzy. Ale jestem osobą, która skupia się na swoich zadaniach

Mieszkańcy Bukowna wspierali cię podczas programu?

Tak. Ciągłe czuję ich wielkie wsparcie. Dostałam od nich wiele wiadomości z gratulacjami. Nie znam osób tych ludzi, ale przez to, że jestem z Bukowna, wiem, że trzymają za mnie kciuki.

A jak się odnajdujesz w Warszawie?

Bardzo lubię stolicę. Odpowiada mi tutejsze tempo życia. Na początku, kiedy się przeprowadziłam, czułam się samotna, nikogo tu nie miałam. Ale to było dwa lata temu. W końcu odnalazłam tu swoje miejsce. Teraz mam wielu przyjaciół, a od roku mieszka w Warszawie moja młodsza siostra. Jest różnej.

Już kilka dni po zwycięstwie w „Top Model” pojawiłaś się na warszawskim bankiecie i śmiało pozowałaś na ścianie obok Krupy. Podoba ci się celebryckie życie?

Na razie chcę się skupić na pracy w modelingu. Wczoraj pojawiłam się na tym bankiecie, bo była to akcja charytatywna Joanny na rzecz zwierząt. Tutaj cel był ważny. Chciałam też wesprzeć Joannę, bo ona wspierała mnie przez cały sezon „Top Model”.

Jak odpoczywasz po zdjęciach czy pracy na wybiegu?

Na razie nie miałam chwili, by odpocząć. Przez pierwsze dni po finale „Top Model” bardzo dużo się działo. Dzisiaj też mam kolejne wyjście. A w weekend - od rana do wieczora uczelnia. Kiedy więc odpoczne? Nie wiem. Na pewno wtedy, gdy pojedziemy z mamą na wakacje. Bo stwierdziłam, że za częścią wygranej z „Top Model” zabiorę mamę w jakieś piękne miejsce. ©©

MATERIAL INFORMACYJNY PKP INTERCITY

008773548

Nowe połączenie Radomia ze stolicą

Zwiększenie liczby pociągów kategorii EIP (Pendolino) na trasie Warszawa - Trójmiasto, nowe połączenie Radomia i Warszawy – to jedne ze zmian, jakie wejdą w rozkład jazdy PKP Intercity na sezon 2018/2019, który zacznie obowiązywać od 9 grudnia br.

Najważniejsze zmiany dla mieszkańców Radomia

Od 9 grudnia pociągi TLK *Morcinek*, *Sztygar* i *Bołko* będą kursowały z Radomia do Wrocławia. Natomiast od 10 marca przyszłego roku ich trasa zostanie wydłużona – pojadą z Warszawy przez Dęblin, zapewniając w ten sposób dodatkowe połączenie Radomia z Warszawą. Mieszkańcy Radomia nadal będą mogli korzystać z dogodnych połączeń Kraków – Olsztyn, zapewniających również na tej trasie dojazd do i ze stolicy. Są to pociągi InterCity obsługiwane pojazdami FLIRT³ (*Kolberg*, *Orłowicz*, *Sienkiewicz* i *Żeromski*). W miejsce składu TLK *Kinga* na trasie Radom – Warszawa – Radom pojawi się kursujący w podobnych godzinach pociąg IC *Banach* relacji Warszawa – Przemyśl – Warszawa, pojedzie przez Radom, a także przez Ostrowiec Świętokrzyski i Sandomierz. Pociąg TLK *Połoniny* zastąpi kursujący przez Radom TLK *Witos* relacji Warszawa – Przemyśl.

Nowe połączenia ze stolicą

PKP Intercity zwiększa liczbę połączeń ze stolicą. W nowym rozkładzie pojawi się aż 16 nowych par połączeń. Będzie więcej pociągów w kategoriach EIP, ale także EIC, IC, przybędzie również połączeń ekonomicznych kategorii TLK. Dodatkowe połączenie do Pragi zapewni pociąg IC *Bathory*. Nowy pociąg obsługiwany



przez nowoczesny skład FLIRT³ zaplanowano w godzinach wieczornych z Warszawy do Krakowa. Pojedzie przez Centralną Magistralę Kolejową. Pociąg IC *Konopnicka* zapewni połączenie z Nową Solą, Głogowem, Bytomiem Odrzańskim. Pojedzie do Zielonej Góry przez Wrocław.

Dojazd nad morze

Do Trójmiasta wyjeżdżać będzie codziennie 14 par pociągów kategorii EIP. Pociągi ekonomiczne na trasie Warszawa - Trójmiasto pojadą

w nowym rozkładzie średnio o 30 minut krócej. W wakacje między stolicą a Trójmiastem pojedzie więcej pociągów, w tym m.in. EIC *Fregata*, EIC *Kaszub*, TLK *Laguna*, IC *Lazur*.

Zmiany w okolicach Warszawy

Budowa przystanku Warszawa Stalowa wymusi wprowadzenie ruchu jednotorowego na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Praga. Modernizacja stacji Warszawa Rembertów oznacza konieczność wprowadzenie ruchu jednotorowego również na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Rembertów.

Podróż warto planować z wyprzedzeniem

Osoby, które planują podróż z wyprzedzeniem, mogą liczyć na atrakcyjne oferty promocyjne. Super Promo to pula najtańszych biletów obowiązujących w pociągach ekspresowych – EIP (Pendolino) oraz EIC. Natomiast oferta Promo pozwala korzystać z pociągów ekspresowych w cenie połączeń ekonomicznych, czyli nawet o 55 proc. niższej od ceny bazowej. Po wyczerpaniu puli najtańszych biletów PKP Intercity proponuje zniżki w ofercie Wcześniej. Obejmuje ona wszystkie kategorie pociągów i obowiązuje na dowolnie wybranych trasach. W zależności od terminu zakupu biletu automatycznie naliczany jest rabat w wysokości 30, 20 lub 10 proc. Oferta obowiązuje do 7 dni przed wyjazdem.

Podróże weekendowe i rodzinne mogą być tańsze

Oferta weekendowa umożliwia wielokrotne przejazdy w ramach jednego biletu. Bilet week-

endowy obowiązuje od godziny 19.00 dnia roboczego poprzedzającego dzień wolny od pracy do godziny 6.00 pierwszego dnia roboczego następującego po dniach wolnych. Cena Biletu Weekendowego w drugiej klasie wynosi 81 zł i umożliwia przejazdy dowolnymi pociągami TLK i IC. Z Biletem Weekendowym MAX za 164 zł można podróżować w drugiej klasie wszystkich pociągów PKP Intercity. PKP Intercity ma także ofertę dla rodzin. Podróżujący w grupie liczącej od 2 do 5 osób, w której jest dziecko poniżej 16. roku życia, mogą skorzystać z Biletu Rodzinnego. Dzięki tej ofercie wszyscy pasażerowie otrzymają 30-procentową zniżkę.

Szczegółowe informacje dla pasażerów

Dokładne informacje na temat rozkładu jazdy PKP Intercity pasażerowie uzyskają na stronie intercity.pl lub dzwoniąc pod nr 703 200 200 (opłata za minutę połączenia 1,29 zł brutto. Usługę świadczy PKP Intercity S.A.). 9 i 10 grudnia br. na największych dworcach w Polsce do dyspozycji podróżnych będą informatory mobilni.



Barbara Koś
kos@echodnia.eu

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Radomiu odbyła się w czwartek kolejna uroczystość odznaczenia radomskich małżeństw za długoletnie pożycie małżeńskie. Jedną parą - Alicją i Ryszardem Lechowskimi - obchodzili już 69 rocznicę ślubu!

Według naszych obliczeń, to już 70 rocznica małżeństwa dziadków! - mówi Aleksandra Tkaczyk, wnuczka państwa Alicji i Ryszarda Lechowskich. - Pobrali się przecież 3 stycznia 1948 roku! Ale w Urzędzie trochę inaczej liczą... No, nieważne. 70 lecie obchodzić będziemy za rok. Odpukać, dziadkowie na razie w formie. Ale to i tak tyle lat... Tyle lat razem! Kiedy to upłynęło - wspominała młoda kobieta. Dostojna jubilatka odpowiada tymczasem: - Jak jeden dzień - mówi Alicja Lechowska. W szczęściu, zgodności, miłości. Tak trzeba - daje. Na refleksje jeszcze przyjdzie czas. Bo tymczasem...

Na sali pełna elegancja

Sala ślubów radomskiego Urzędu Stanu Cywilnego wypełnia się szybko. Siedemnaście par za chwilę doczeka się wyróżnień za długoletnie pożycie. Państwo odznaczani ubrani są odświętnie: panowie garnitury, panie eleganckie sukienki, wizytowe bluzki, garsonki. Tyle lat, a nie ma tu ni staruszek, ni starców! Sami ludzie „w sile wieku”. Wszyscy siadają w pierwszym rzędzie. Za nimi rodziny. Też odświętnie, z kwiatami w rękach. Jest też jeden kilkulatek, w marynareczce.

Małgorzata Milewska kierownik Urzędu Stanu Cywilnego (pełna gala: toga i łańcuch) już za urzędowym stołem. Obok sekretarz Urzędu Miasta, Michał Michalski. - Pół wieku temu stanęliście razem na ślubnym kobiercu - mówi pani kierownik.

- Waszym celem było bycie zawsze razem: w zdrowiu i chorobie. Całe życie poświęciliście trosce nie tylko o chleb i wychowanie dzieci, ale także o to, by między wami panowała harmonia i miłość. Teraz chcemy wam podziękować za wasz trud i spędzone razem życie.

Dziękuję Ci, żono

Ale najpierw będzie już nie przysięga małżeńska ale małżeńskie podziękowanie. Najpierw panowie: Dziękuję ci, żono, za to wszystko, co uczyniłaś, że nasza miłość jest godna, szczęśliwa i trwała. I panie: Dziękuję ci, mężu... Wielu ukradkiem chrząka ze wzrusze-



Alicja i Ryszard Lechowsky obchodzili w środę 69- lecie swojego małżeństwa. Trwałość małżeństwa to ich zdaniem miłość, szacunek i wzajemne poszanowanie.

Razem zdobywali szczyty. Alicja i Ryszard Lechowsky po 70 latach odnowili przysięgę

nia. Jeszcze kilka serdecznych słów od sekretarza magistratu... I już można wręczać Medale i Dyplomy. Potem jeszcze toast szampanem, słodkości, życzenia indywidualne i wspólne zdjęcie. Można powrócić do dialogu z Najstarszą Parą.

Zgoda i miłość

Więc jak to jest z tą trwałością związku? Zwłaszcza dziś, kiedy ludzie jeszcze nie zdążą spłacić długów po weselu, a już się rozwodzą?

- Zgoda, zgoda, wybaczenie sobie złych momentów, wzajemny szacunek, miłość - wylicza Alicja Lechowska. - A co pan o tym sądzi? - pytam pana Ryszarda nieco głośniejszym

lekkim niedosłysz. - Zgoda i miłość - potwierdza pan Ryszard. Ona ma 86 lat, on 89. Widać? Akurat! Jak to było od początku z tym małżeństwem? Oczywiście - pobrali się, żyli długo i szczęśliwie jak wszystkie z dekorowanych dziś par. Są więc typowymi małżonkami na medal. Oni, Lechowsky. Zwykli i zarazem niezwykle radomianie.

Wziął samego Józefa Grzeczmarowskiego

Poznali się w 1946 roku w restauracji przy ulicy Nowotki (dzisiejsza ulica Piłsudskiego), którą prowadziła mama Alicji. Jak to określa pan Ryszard „była to z pewnością miłość od pierwszego wejrzenia choć Alicja nie od początku ją odwzajemniła”. W końcu się jednak udało. Pobrali się 3 stycznia 1948 roku. Doczekali się czwórki dzieci - bliźniąt Iwony i Lecha, Izabeli oraz Marleny. Wspólne lata życia spędzili w Radomiu, gdzie trudne czasy, zakończona niedawno okupacja, następnie czasy komunizmu nie sprzyjały lek-

kiemu życiu. Pan Ryszard pracował w przedsiębiorstwie budowlanym jako zaopatrzeniowiec, potem został zawodowym kierowcą. Wziął nawet samego Józefa Grzeczmarowskiego! Pani Alicja zajmowała się domem, w którym pracy nie brakowało przy gromadce dzieci.

- Należy pamiętać, że nie były to czasy pampersów, automatycznych pralek czy choćby kuchenek gazowych - uzupełnia wnuczka Aleksandra. Młoda kobieta dodaje: - Wszystko trzeba było zrobić ręcznie. A wspólną pasją dziadków były wycieczki piesze po górach. Wraz z dziećmi zdobyli najważniejsze szczyty pasma Tatr oraz liczne doliny. Pewnie stąd ta dzisiejsza, świetna kondycja obojga. Pani Alicja kocha czytać książki, przeczytanych woluminów można by doliczyć się już tysiące. Pan Ryszard hobbystycznie zajmował się łowiectwem, natomiast dziś najbardziej lubi rodzinne spotkania, kiedy może opowiadać o dawnych czasach.

A opowiadać jest komu, ponieważ dziś są dumnymi dziadkami sześciorga wnuków: Luizy, Doroty, Diany, Rafała, Tomasza i Aleksandry oraz pradiadkami ośmiu prawnuków. Daniela, Piotra, Marty, Kasi, Am Amelii, Oliwiera, Patrycji, i Lilianny, mającej rok i dwa miesiące.

Wśród dorosłych potomków znajdziemy przedstawicieli służb mundurowych, pilotów, policjantów, prawników, informatyków oraz właścicieli prywatnych firm. Rodzina jest liczna i bardzo kocha swoich dziadków, którzy są „korzeniem” dla ich rodzinnego drzewa.

Jaką mają receptę?

- Na pewno jest to miłość, szacunek i wzajemne poszanowanie - mówi Aleksandra Tkaczyk.

- Trudne dni zdarzają się w każdym małżeństwie ale sztuką jest przeżyć je razem - dodaje, a wtórują jej pozostali członkowie rodziny. Kobieta przypomina słowa poety Jarosława Iwaszkiewicza: „Żono!

Nie odchodź, zostań chwilę ze mną, chcę być sam, w kiedy ty odejdziesz, nie odchodź, bądź przy mnie, bo chcę być sam, tak zupełnie sam.

Dostojni jubilaci

W czasie, gdy Lechowsky po 70 latach odnawiali swoją przysięgę małżeńską, 50-lecie pożycia świętowały także inne radomskie pary. Były to: Jadwiga i Stanisław Dudziński, Janina i Czesław Chałowie, Teresa i Mirosław Brymorowie, Leokadia i Jan Bąkowie, Zofia i Jan Baranowiczowie, Halina i Leopold Saliccy, Barbara i Tadeusz Piechnikowie, Wanda i Franciszek Mąkosowie, Irena i Jan Lesiakowie, Elżbieta i Jerzy Kurowscy, Marianna i Henryk Krekorowie, Marianna i Jerzy Górczyńscy, Gabriela i Jan Wiczorkowie, Alicja i Edmund Sokołowski, Elżbieta i Stanisław Turczykowie oraz Bogda i Włodzisław Wrzesiński, którzy świętowali 55-lecie. Medale dostanie 15 par, natomiast dwie pary „senioralne” - wspomniani Lechowsky i Wrzesiński - dyplomy. Gratulujemy!

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza niż większość aparatów słuchowych.

W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

Grupa brytyjskich naukowców posłała „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie.” Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty, jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu.

Barbara W. (73 l.) z Dąbrowy

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznemu plastru, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i TV, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz co mówią do Ciebie inni?”

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku za-

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadła mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plastrami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej.

Halina C. (62 l.) z Mrozów

czniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszających, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapiących szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat.** Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”



Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań, udało się ponad wszelką wątpliwość, dowieść skuteczności tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39, a 94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i TV. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzesate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. Aż **98,2% badanych zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.**

Wystarczy nakleić

Świąteczna
cena 97 zł
+ wysyłka
GRATIS!

Biomagneto plastry przeznaczone są dla **osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszających** ▶ odczuwających **szumienie w uszach** ▶ **noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu** ▶ **małe, cieliste i niewidoczne za uchem** ▶ **idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem** ▶ w 100% **bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu**

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzesatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczynasz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji, to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, była kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki, opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (**patrz ramki**).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie w aż 21 krajach. Skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 70% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. **Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

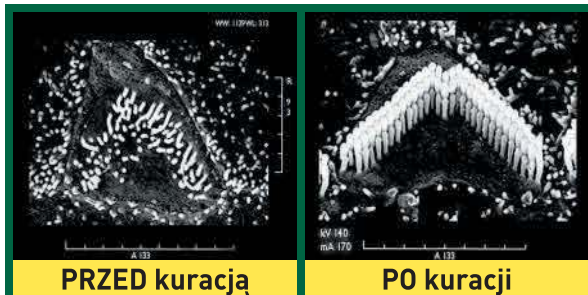


ŚWIĄTECZNA PROMOCJA!
TYLKO TERAZ SUPERCENA 97 zł!

Pierwszym 250 osobom, które zadzwonią do **10 grudnia 2018 r.**, przysługuje **ŚWIĄTECZNA ZNIŻKA!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, **zamiast za 317 zł tylko za 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 71 300 38 50

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzesate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzes się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

Piotr Stańczak
stanczak2@echodnia.eu

Moda

Sylwia Gibała z Pionek oraz Aleksandra Nowacka z Szydłowca powalczą w niedzielę w finale konkursu Miss Polski 2018. W weekend kończą ostatnie już zgrupowanie w małopolskich Raclawicach.

Finał zmagani odbędzie się pojutrze, 9 grudnia w Hali Lodowej w Krynicy-Zdroju. Galę będzie transmitowała Telewizja Polsat, początek o godzinie 20. Nie zabraknie także innych atrakcji.

W finale wystartują dwie reprezentantki naszego regionu. Nieco ponad pół roku temu obie świętowały sukcesy w finale Miss Ziemi Radomskiej 2018, który to konkurs organizowała redakcja „Echa Dnia”. Potem pomyślnie przeszły półfinałowe zmagania, które odbyły się na początku wakacji na terenie amfiteatru w Kozienicach. Zapytaliśmy obie, jakie nastroje towarzyszą im w czasie, gdy trwa ostatnie odliczanie do wielkiego finału.

Uwierzyła w siebie

Sylwia Gibała, 21-latką z Pionek jest aktualną Miss Ziemi Radomskiej.

- Dziewczyny, uwierzcie w siebie, tak jak ja to zrobiłam - mówiła radosna tuż po zakończeniu zmagani w Radomiu. Rozpromieniona, odbierająca zewsząd gratulacje, opowiadała wtedy, jak bardzo ten start w lokalnym wówczas konkursie piękności, zmienił jej życie. Potem przyszły kolejne chwile radości, czyli pomyślny werdykt podczas półfinału Miss Polski 2018, który odbył się w Kozienicach. Tamten start dał Sylwii przepustkę do finału, który już 9 grudnia odbędzie się w Kozienicach.

Co zmieniło się przez ostatnie miesiące w życiu radomskiej miss?

- Przede wszystkim rozpoczęłam studia w Wyższej Szkole Handlowej w Radomiu, na kierunku psychologia. Ona bardzo mnie interesuje. Nie mam problemów z pogodzeniem nauki oraz obowiązkami, wynikającymi ze startu w finale Miss Polski. Lubię zresztą spotkania w gronie dziewczyn-kandydatek oraz organizatorów. Wiadomo, każda z nas po cichu marzy o zdobyciu korony, ale nie ma między nami jakiejś rywalizacji. Integrujemy się i to jest najważniejsze, wiadomo natomiast, że w przygotowania każda z nas musi włożyć wiele pracy - przyznaje Gibała.

Do Krynicy zabierze kreację marki DeVu Diany Walkiewicz (firma ta była między innymi



Sylwia Gibała to posiadaczka korony Miss Ziemi Radomskiej.



Aleksandra Nowacka jest I Wicemiss Ziemi Radomskiej.

Sylwia i Ola walczą o koronę Miss Polski. Wielki finał w niedzielę!

sponsorem konkursu Miss Ziemi Radomskiej 2018).

Pomaga zwierzętom

Miss Ziemi Radomskiej przyznaje, że start w konkursach dał jej pewność siebie i przyniósł też nowe doświadczenia. - Pod okiem profesjonalistów nauczyłam się, jak kobieta powinna dbać o siebie, mogę powiedzieć, że zmieniło się moje postrzeganie świata. Czy wiąże swoją przyszłość z modelingiem? Nie wykluczam tego, aczkolwiek będę także koncentrować się na studiach - zaznacza. Do Krynicy wybierają się także jej najbliżsi, rodzice, chłopak, będzie mogła liczyć nie tylko na ich mocne wsparcie. Czy w rodzinnych Pionkach odczuwa większą popularność?

- Moje osiągnięcia w konkursach miss są pozytywnie odbierane, to miłe - dodaje.

Sylwia uwielbia zwierzęta, chciałaby też zaangażować się w pomoc bezdomnym czworonogom, odwiedza między innymi przytulisko dla nich w rodzinnych Pionkach.

W finale w Krynicy wystartuje z numerem 8.

Przyszła farmaceutka

19-letnia Aleksandra Nowacka z Szydłowca jeszcze przed studiuj farmację w Warszawie.

Sympatyczna dziewczyna z Szydłowca jeszcze przed wakacjami zakwalifikowała się do finału konkursu Miss Polski 2018. Do zmagani półfinałowych przystąpiła jako I Wicemiss Ziemi Radomskiej (konkurs ten organizowała redakcja „Echa Dnia”. W ciągu ostatnich miesięcy wiele w jej życiu się zmieniło.

- W październiku rozpoczęłam studia na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym,

na kierunku farmacja. Nie był to przypadek - wspomina.

Już w liceum, gdzie uczyłam się w klasie o profilu biologiczno-chemicznym, wiedziałam, że chcę studiować farmację albo stomatologię. Padło na tę pierwszą. Nauki z tygodnia na tydzień przybywa, ale staram się gościć ją z przygotowaniami do wielkiego finału. Myślę, że jest mi łatwiej, ponieważ mieszkam na co dzień w Warszawie, gdzie również mieści się biuro konkursu - wspomina Nowacka.

- Na pewno czuć dreszczyk emocji, aczkolwiek ja w dalszym ciągu traktuję ten start w konkursie jako zabawę i możliwość zdobycia nowych doświadczeń. Nauka i studia są dla mnie obecnie najważniejsze, ale chciałabym też udzielać się nadal w fotomodelingu - opowiada aktualna Wicemiss

Ziemi Radomskiej. - Spełniło się w pewnym sensie moje marzenie. Cieszę się z tego, że mogę dziś pozować podczas sesji w strojach, które wcześniej tylko oglądałam na wystawach sklepowych - przyznaje.

Jeśli tylko posiada wolny czas od nauki i przygotowań do konkursu, odwiedza rodzinny Szydłowiec. Jak wspomina, udaje jej się przyjeżdżać średnio co 2-3 tygodnie. Czy w ostatnich miesiącach odczuła większą popularność ze strony mieszkańców? - Tak, ale jest to taka popularność w pozytywnym tego słowa znaczeniu. Wiele osób zagaдуje o finał, przygotowania, życzy powodzenia, to jest bardzo miłe i za wszystkie te dowody wsparcia bardzo dziękuję - mówi Ola Nowacka, która 9 grudnia powalczy również o tytuł Miss Wirtualnej Polski 2018. Na pewno będzie mogła liczyć

na wsparcie swoich najbliższych, chłopaka oraz przyjaciół, fanklub naszej kandydatki również wybiera się do Krynicy. Święta Bożego Narodzenia Ola spędzi ze swoją rodziną w Szydłowcu, natomiast Sylwestra w Warszawie. W Krynicy wystąpi z numerem 17.

Miss Kozienic też będzie

Wracając do niedzielnego finału - trzeba dodać, że oprócz Sylwii oraz Oli w Krynicy zaprezentuje się także Joanna Babynko - piękność z Białegostoku. Ona zdobyła tytuł Miss Kozienic podczas półfinału centralnego konkursu, który miał miejsce niespełna pół roku temu.

Oprócz wyżej wymienionych o koronę powalczą również: Weronika Bartkowska (Trzebacz Królewski), Aleksandra Bodora (Opole), Aleksandra Bogdan (Braniewo), Katarzyna Bukowiec (Płoty), Olga Buława (Świnoujście), Justyna Flejsner (Łódź), Angelika Hejnar (Krosno), Anna Maria Jaromin (Katowice), Marta Kaczmarczyk (Mrągowo), Kinga Kołaczyńska (Bydgoszcz), Aleksandra Kowalczyk (Londyn), Wiktoria Kędzierska (Gliwice), Małgorzata Mazur (Elbląg), Dominika Mieczkowska (Tychy), Dominika Ociepa (Częstochowa), Roksana Oraniec (Cmielów), Klaudia Pustkowska (Sokołów Małopolski), Karolina Soczewka (Warszawa), Karina Szczepanek (Siemiaty-cze), Luiza Szczerbowska (Oświęcim), Elwira Talkowska (Łomża), Magdalena Wasiluk (Białystok), Kinga Wawrzyniak (Kraków), Karolina Wojtusiak (Chełm), Paloma Zochowska (Warszawa). Wszystkie pokażą się publiczności w sześciu odsłonach. ©©

GALA W KRYNICY

ATRAKcje WIECZORU

Gwiazdą wieczoru w Krynicy będzie popularna polska wokalistka Margaret. Wystąpią także: Electric Girls, Mateusz Łopaciuk - zwycięzca „Śpiewajmy razem. All Together Now”, Filip Lato, zwycięzca programu „Twoja Twarz Brzmi Znamo” oraz uczestnik dziesiątej edycji tego show Mateusz Ziółko a także Riya Sokół, autorka utworu ze ścieżki dźwiękowej hitu Polsatu „Przyjaciółki”. Reżyserem gali finałowej Miss Polski 2018 po raz dziesiąty będzie Szymon Łosiewicz, choreografię przygotuje Anna Bubnowska a stylizacją finalistek zajmie się Kasia Cygańska. Galę poprowadzą Krzysztof Ibisz, Paulina Sykut-Jeżyńska i Maciej Rock. Koronę przekazuje nowej królowej Kamila Świerc, Miss Polski z 2017 roku



E.LECLERC
· catering ·

WIGILIJNA OFERTA CATERINGOWA



**TRADYCYJNE SMAKI
DOMOWYCH WYPIEKÓW
ORAZ ŚWIĄTECZNYCH POTRAW**



OFERTA ŚWIĄTECZNA

KUP

BONY TOWAROWE

KARTY PREZENTOWE



**ZYSKAJ RABAT
NAWET DO 8%**

E.Leclerc



Radom, ul. Toruńska 1

tel. 48/381 10 19 kom: 605 26 78 72

e-mail: malgorzata.skalska@eleclerc.com.pl

OFERTA ŚWIĄTECZNA



CIASTA

Rolada orzechowa	- - - - -	18 zł/kg
Miodowiec	- - - - -	17 zł/kg
Sernik	- - - - -	20 zł/kg
Malinowa chmurka	- - - - -	26 zł/kg
Piernik Staropolski	- - - - -	16 zł/kg



Makowiec	- - - - -	16 zł/kg
Chatka z piernika	- - - - -	39 zł/kg
Szarlotka Królewska	- - - - -	23 zł/kg
Pijana wiśnia	- - - - -	23 zł/kg
Pierniczki na choinkę	- - - - -	24 zł/kg



DANIA ŚWIĄTECZNE

Salatka jarzynowa	- - - - -	20 zł/kg
Paszteciki z mięsem	- - - - -	30 zł/kg
Schab pieczony	- - - - -	35 zł/kg
Boczek pieczony	- - - - -	30 zł/kg
Karczek pieczony	- - - - -	30 zł/kg



RYBY

Łosoś wędzony na zimno	- -	89 zł/kg
Łosoś wędzony dzwonko	- -	30 zł/kg



Zamówienia przyjmujemy do **21.12.2018**

Przy zamówieniu za min. 200 zł możliwość dowozu.

Na terenie Radomia opłata 5zł, w obrębie Radomia (30km) 10zł.

KONTAKT: tel. 48/381 10 10, 721 30 30 30
e-mail: obsluga@eleclerc.com.pl

Maria Mazurek
internet@echodnia.eu



Kościół

14 lat temu, tuż po tym, jak Jan Paweł II na uroczystej mszy ogłosił Joannę nową świętą, dziennikarka zapytała jej męża: „Czy zdawał pan sobie przez te lata sprawę, że żyje ze świętą?”. Piotr odpowiedział krótko: „Ależ skąd! Przecież Joasia była taka normalna”. I pewnie właśnie w tym zdaniu zawiera się cała tajemnica jej popularności.

Ostatni raz Joanna i Piotr tańczyli ze sobą w 1961 roku, w sztokholmskim hotelu Grand. Po prawdzie: to ona uczyła go tańczyć (tak jak to ona uczyła go pięknie żyć). Joanna, jak zawsze zjawiskowa, świetlista, nienagannie uczesana, pięknie pomalowana. Cała sala, wspominając potem Piotra, ją podziwiała.

Joanna Beretta Molla miała w sobie coś zachwycającego.

Była piękna i - ponoć można mówić tak o świętej - pociągająca. Była mądra. Była żoną, była matką, była lekarką, była aktywistką chrześcijańską i pasjonatką gór. Z równą namietnością leczyła chore dzieci, urządziła eleganckie przyjęcia dla zagranicznych kontrahentów męża, zdobywała alpejskie szczyty, co przeglądała żurnale o modzie. Miała cięty język i wielkie serce.

Święta Joanna Beretta Molla, ostatnia kobieta kanonizowana przez Jana Pawła II, jest ostatnio w Polsce wyjątkowo „modna”. W Gorcach i Pieninach powstaje poświęcony jej szlak górski, coraz więcej jest dedykowanych jej kapliczek, pomników, mozaik. Stowarzyszenie Przyjaciół Świętej Joanny Beretty Molli bardzo się rozrasta. Organizuje się spotkania i konferencje poświęcone tej świętej.

W czym tkwi fenomen jej popularności? Co takiego ma w sobie ta XX-wieczna święta, że kobiety, też Polki, chcą być jak ona?

Święta z niedoskonałościami
Ksiądz Robert Nęcek z Uniwersytetu Jana Pawła II odpowiada na to pytanie jednym słowem: normalność.

- Myślę, że największą szkodę świętym wyrządzają ci, którzy piszą ich żywoty - dodaje ksiądz Nęcek. - Przedstawiają tych ludzi jako perfekcyjnych, niedostępnych, tak innych niż „zwykli ludzie”, niż my. A skoro ktoś jest tak inny od nas, tak niedostępny, to nie chce nam się go naśladować.

Z Joanną jest inaczej, mówi ksiądz Nęcek.

Może dlatego, że żaden biograf jej nie zniekształcił, nie „odczłowieczył”. Byłoby zresztą



Joanna Beretta Molla żyła w latach 1922-1962. Krótko, ale jak ciekawie!

Tysiące Polek chce być jak Joanna Beretta Molla. Święta z sąsiedztwa

trudno, bo po Joannie zostały listy pisane do Piotra, wówczas jeszcze jej narzeczonego. Wyłania się z nich obraz ciekawej, namiętnej kobiety, piszącej otwarcie o swoich tęsknotach, pragnieniach, też cielesnych, a z drugiej strony - o potrzebie czystości, o tym, że przyjaźni się z Maryją, że codziennie zmagawia z różaniem.

Joanna jest wielowymiarowa, z krwi i kości.

Wiemy, że będąc dzieckiem, przez jakiś czas miała problemy z nauką. Że cierpiała na epizody melancholii (dzisiaj być może powiedziałibyśmy: depresji). Że również w dorosłym życiu miała gorsze dni, wątpliwości.

Za co więc ta świętość?

Pasje, podróże, szminki i góry

Joanna urodziła się w 1922 roku we włoskiej, kochającej się rodzinie, w Lombardii, u podnóża alpejskich szczytów. Mieli z rodzeństwem taki zwyczaj, że wieczorem wszyscy wychodzili na dworzec, po wracającego z pracy ojca. Tylko po to, żeby powiedzieć mu, że go kochają.

Gdy Joanna była w wieku gimnazjalnym, uczestniczyła w rekolekcjach. Bardzo je przeżyła. Jej wiara się umoc-

niła, zaczęła prowadzić coś w rodzaju duchowego dziennika. Zapraszała do siebie koleżanki, opowiadała o Maryi, wspólnie odmawiały różaniec. Kiedy rodzice którejś z większych dziewczynek nie chcieli puścić ich na takie spotkanie, zżymała się: wolą mieć córkę, która będzie pracować przy krowach.

Bywała krytyczna.

I doskonale wiedziała, czego w życiu chce i jak to realizować. A chciała zostać lekarką - i została. Nie bała się zrobić prawa jazdy (a kobiety w tych czasach raczej nie były mile widziane za kierownicą). Jeździła do pacjentów po krętych, górskich drogach. Uwielbiała zdobywać alpejskie szczyty, nawet te trudniejsze. Pasjonowała się modą, szła sobie piękne sukienki, przeglądała żurnale.

Ksiądz Nęcek śmieje się, że pewnie ze wszystkich świętych to ona najbardziej znała się na szminkach.

Realizowała swoje pasje i pracowała również wtedy, gdy wyszła za mąż za Piotra (mogła rzucić pracę, bo jej mąż był poważnym biznesmenem, miał wielką fabrykę zapalek) i została matką kolejnych dzieci.

Na wszystko znajdowała czas. Więcej: uczyła tego Piotra. Gdy za dużo pracował, przywołała go do porządku: „Musisz usłyszeć szczytę prawdy, nie można żyć tylko pracą. Grają u nas tyle wspaniałych koncertów, kupmy na nie karnet”.

Kupili. Chodzili też do teatru. Urządzali przyjęcia. Sporo podróżowali. Żyli w pełni, intensywny sposób, jakby przeczuwali - jakby Joanna przeczuwała - że nie zostało im dużo czasu.

Gdy Joanna była w ciąży z czwartym dzieckiem, wykryto u niej włókniaka macicy. Lekarz zaproponował usunięcie guza razem z dzieckiem. Joanna była lekarką, doskonale zdawała sobie sprawę, z czym wiąże się odmowa.

Odmówiła. Kilka dni po urodzeniu czwartego dziecka,

Miała cięty język. Wiedziała, czego chce i potrafiła o to walczyć. Była matką, była żoną, była lekarką, była miłośniczką mody i gór

córeczki o imieniu Gianna, Joanna umarła. Był kwiecień 1962 roku.

Przyjaciółka dzisiejszych pań

Środowiska pro-life, jak słyszemy od jednego księdza, próbują teraz „zagrabić” Joannę, wskazując, że została świętą dlatego, że nie zgodziła się na usunięcie ciąży. Że oddała życie za swoje dziecko.

To prawda, oddała. Ale nie dlatego została kanonizowana. Została kanonizowana za to, jak żyła, a nie za to, jak i dlaczego umarła.

- A żyła dość podobnie do nas, współczesnych kobiet, które pracują, wychowują dzieci, realizują się na wielu płaszczyznach - mówi Joanna Sobczyk-Pająk, fotografka (też matka). - Łatwo nam identyfikować się z Joanną, bo stawiała czoła różnym wyzwaniom. Rola matki była być może najważniejszą w jej życiu - a tym, co zrobiła, pokazała siłę miłości - ale nie jedyną. Dlatego święta Joanna jest nam, współczesnym kobietom, tak bliska.

Popularność świętej Joanny w Polsce to w dużej mierze zasługa ks. Piotra Gąsiora, proboszcza parafii w Zagórzcu. To

on zaczął opowiadać Polakom o tej mało znanej jeszcze kilka lat temu świętej. Sam dowiedział się o niej przypadkiem, będąc na studiach w Rzymie, w końcówce lat dziewięćdziesiątych. Zafascynowała go.

Zaczął „grzebać” w jej życiorysie; skontaktował się z mężem Joanny, z jej dziećmi, z tymi, którzy znali świętą. Przetłumaczył na polski jej miłosne listy do Piotra. Do parafii na osiedlu Kalinowym w krakowskiej Nowej Hucie, gdzie pełnił posługę po powrocie do Polski, sprowadził jej relikwie. Zajął się też realizacją filmu o świętej Joannie. Jego tytuł to „Święta z sąsiedztwa”.

No i być może najważniejsze: dzięki staraniom księdza Gąsiora i tych, których „zaraził” sympatią do włoskiej świętej, powstało Stowarzyszenie Przyjaciół Świętej Joanny Beretty Molli Serenita. „Serenita” to po włosku szczęśliwa, pogodna, ale też - jasna, czysta.

Stowarzyszenie, oprócz upamiętniania świętej Joanny (można o tym poczytać na stronie www.serenita.pl), zajmuje się również wspieraniem rodziców oczekujących na dziecko (bo to oni, obok pracujących kobiet, szczególnie upodobali sobie włoską lekarkę). Sympatycy Joanny wymyślili nawet pewną „usługę” esemesową. Gdy zbliża się poród, rodzice dzieciątka wysyłają do innych zrzeszonych w stowarzyszeniu osób prośbę o modlitwę za pomyślny przebieg rozwiązania. Nie ma dnia, mówi ksiądz Gąsior, żeby nie przyszło kilka takich esemesów. Z całej Polski.

- Najpiękniejsze jest to, że kult świętej Joanny w Polsce zrodził się oddolnie, dzięki ludziom świeckim i „zwykłym” księżom, a nie był efektem działań episkopatu - mówi ksiądz Gąsior. - Widać po tym, jak potrzebujemy „zwykłych” świętych, z którymi możemy się zaprzyjaźniać. ©©

KONFERENCJA

O ŚWIĘTEJ JOANNIE

Fenomen popularności świętej Joanny będzie tematem poniedziałkowej (10 grudnia) konferencji w Krakowie. Organizuje ją Uniwersytet Jana Pawła II i Nuncjatura Apostolska w Polsce. O świętej Joannie (w wielu aspektach) opowiadać będzie m.in. abp Marek Jędraszewski, metropolita krakowski, prof. Pavol Dancak z uniwersytetu w słowackim Presovie, abp Salvatore Pennacchio, nuncjusz apostolski w Polsce, ks. Marian Gavenda, rzecznik słowackiego episkopatu. O inspiracji św. Joanną opowiedzą jednak przede wszystkim kobiety - dziennikarki, artystki, naukowcy. Start o godz. 9 w Bibliotece Uniwersyteckiej przy Bobrzyńskiego 10 w Krakowie.

Kaszel może być niebezpieczny

Nikogo nie trzeba przekonywać, że okres jesienno-zimowy to czas, kiedy najbardziej nękają nas infekcje. Prędkiej czy później „dopadną” każdego z nas. Z reguły po tygodniu bądź dwóch objawy chorobowe mijają. Co jednak w sytuacji, gdy leczenie nie przynosi efektów i czy badania laboratoryjne mogą pomóc lekarzowi w podejmowaniu trafnych decyzji terapeutycznych?

O diagnozie infekcji przesądzają same objawy, takie jak osłabienie, wysięk z nosa, kaszel, różnego rodzaju dolegliwości bólowe czy w końcu podwyższona temperatura ciała. W badaniach laboratoryjnych potwierdzenie infekcji znajdziemy w wynikach morfologii krwi czy podwyższonych stężeniach takich białek ostrej fazy jak CRP czy prokalcytonina. Analiza wyników wspomnianych badań może też sugerować etiologię zakażenia, tzn. wskazywać, czy infekujący patogen to bakteria czy wirus.

Najczęściej leczenie jest dobierane przez lekarza w sposób empiryczny, tzn. w zależności od rodzaju objawów klinicznych i ich nasilenia. Zwykle takie postępowanie kończy się sukcesem – chory zdrowieje. Kiedy jednak symptomy nie ustępują lub nawet nasilają się, to warto sięgnąć po badania laboratoryjne, które z dużym prawdopodobieństwem wskażą patogen, który wywołał infekcję. To z kolei umożliwi zweryfikowanie poprawności stosowanej terapii.

Jednym z najbardziej dokuczliwych i najczęściej występujących objawów jest przedłużający się kaszel. Może on być następstwem uszkodzenia nabłonka wyścielającego drogi oddechowe w przebiegu infekcji i w takim wypadku powinien zaniknąć samoistnie. Czasem świadczy on jednak może o atypowym zapaleniu płuc lub być symptomem krztuśca.

Zapalenie płuc jest najczęściej wywoływane przez wirusy (u dzieci poniżej 5. roku życia) oraz bakterie, spośród których typową jest *Streptococcus pneumoniae*. W przypadku tych patogenów rozpoznanie i leczenie zwykle nie nastręcza lekarzowi trudności. Dostatecznie często występuje też jednak tzw. atypowe zapalenie płuc. W piśmiennictwie anglojęzycznym nazywane jest ono „walking pneumonia” – w dosłownym tłumaczeniu – „chodzącym” zapaleniem płuc. Jednym z patogenów mogących je wywoływać jest *Mycoplasma pneumoniae*. Choroba rozwija się powoli, jej objawy (ból gardła i/lub głowy, suchy kaszel) nie są bardzo nasilone. Nierozpoznana, gdyż mylona ze zwykłym przeziębieniem, trwa jednak dość długo, a w rzadkich przypadkach może prowadzić do poważnych powikłań, dotyczących m.in. układu nerwowego, serca czy nerek. Najbardziej narażone na nią są

osoby z obniżoną odpornością, dzieci i osoby starsze. Potwierdzenie infekcji tą bakterią przynieść może badanie krwi na obecność przeciwciał przeciw temu patogenowi – o świeżym zakażeniu (7-21 dzień) świadczy obecność immunoglobulin klasy IgM, które potem stopniowo zanikają. O aktualnym zakażeniu wnioskować też można na podstawie narastania miana przeciwciał klasy IgG pomiędzy dwoma oznaczeniami na przestrzeni 2-4 tygodni.

Inną chorobą przebiegającą z przewlekłym kaszlem jest krztusiec. Charakterystyczny kaszel (uporczywy i męczący, często bez wdechu), trwający powyżej 2 tygodni, u osoby niezaszczepionej przeciwko tej chorobie, lub takiej, która ostatnią dawkę szczepionki przyjęła ponad 5 lat temu, powinien nasunąć podejrzenie krztuśca. Choroba ta jest szczególnie niebezpieczna dla nieodpornionych niemowląt i dzieci poniżej 2. roku życia, u których może prowadzić nawet do śmierci. Trzeba mieć świadomość, że maluchy zwykle zarażane są krztuścem przez osoby z najbliższego otoczenia, dlatego trafne rozpoznanie przyczyn kaszlu u dorosłych mających kontakt z małymi dziećmi jest bardzo istotne. Jednym z elementów diagnostyki może być oznaczanie przeciwciał w surowicy pacjenta. Ich obecność może wiązać się zarówno z przebytem szczepieniem, jak i z faktycznym zakażeniem. Według rekomendacji Eupert poziom przeciwciał w klasie IgG powyżej 100 EU/ml przemawia za infekcją, natomiast poniżej 40 EU/ml sugeruje raczej odpowiedź poszczepienną. Pośredni poziom tych przeciwciał wymaga ponownego badania lub oznaczenia przeciwciał w klasie IgA, które powstają tylko w wyniku naturalnego przebiegu choroby, choć nie są w pełni swoiste dla krztuśca. Obecność immunoglobulin w klasie IgM obserwowana jest zarówno podczas świeżej infekcji, jak i po szczepieniu.

Wirus Epsteina-Barra (EBV) to kolejny patogen wywołujący przewlekające się infekcje. O ile u małych dzieci zakażenie nim często przebiega prawie niezauważalnie, to u nastolatków i młodych dorosłych może wywołać pełnoobjawową mononukleozę – chorobę przebiegającą z gorączką, silnym bólem gardła, powiększeniem węzłów chłonnych. U części zakażonych dorosłych infekcja może też przebiegać nietypowo, a jej podejrzenie

wzbudzić powinien przedłużający się ból gardła i przewlekłe zmęczenie. W diagnostyce zakażenia EBV wykorzystuje się oznaczanie przeciwciał przeciw temu wirusowi we krwi pacjenta. W tym przypadku również immunoglobuliny w klasie IgM świadczą o świeżej, a IgG – trwającej

lub przebytej infekcji. Rutynowo oznaczane przeciwciała przeciw EBV rozpoznają jego strukturę oznaczaną jako VCA (Viral Capsid Antigen). Pomocniczo oznacza się również przeciwciała przeciw antygenowi wczesnemu (EA) i antygenom jądrowym (EBNA) wirusa. Przeciwciała przeciw EBV EA po-

jawiają się później niż anty-VCA IgM i są wyznacznikiem aktywnej infekcji, natomiast obecność anty-EBNA może być wykorzystywana w diagnostyce reaktywacji zakażenia EBV. Wykluczenie infekcji EBV sygnalizuje konieczność szukania innych, poważniejszych przyczyn chronicznego zmęczenia.

KASZEL

suchy, przewlekły, duszący

Może być niebezpieczny dla Twojej Rodziny!
Zdiagnozuj i wylecz

AKCJA PROFILAKTYCZNA

W RAMACH AKCJI PROFILAKTYCZNEJ WYKONAJ PAKIET BADAŃ:

Mycoplasma pneumoniae IgG
Mycoplasma pneumoniae IgM
EBV (Epstein-Barr virus) IgG
EBV (Epstein-Barr virus) IgM
Krtusiec (*Bordetella pertussis*) IgG
Krtusiec (*Bordetella pertussis*) IgM
Morfologia krwi (pełna)

~~272,00zł~~

99,00 zł*

*Akcja profilaktyczna obowiązuje w Punktach Pobrań DIAGNOSTYKI Regionu Południowo-Wschodniego, w terminie do 31.03.2019

Magda Weidner

internet@echodnia.eu



Rozrywka

Swoim pięknym, wzruszającym, emocjonalnym show - ale i ciężką pracą - wywalczyli pierwsze miejsce w „Mam Talent”. Przyszli do programu z misją i ją wypełnili.

Jedna wiadomość na Facebooku zmieniła wszystko. Nigdy wcześniej się nie spotkali. Nigdy nawet nie zamienili słów. Zaryzykowali. Teraz wiedzą, że to było przeznaczenie. Początki Duo Destiny.

- Od tego momentu poczuliśmy, że to była właśnie ta decyzja, że była to podróż w nieznane, która tak naprawdę trwała, trwa i będzie trwać - przyznała Kinga Grzeszków, 22-latką z Zielonej Góry.

Goncalo zawsze patrzył na swoją partnerkę z iskrą w oku. Jak napisał ostatnio na swoim profilu, jest jego gwiazdą.

Nie tylko na scenie. Miłość, szczere uczucia, poczucie bezpieczeństwa. To z pewnością łączy Duo Destiny, to czuć w parze, która rozkochała w sobie całą Polskę.

Zaufali sobie

To że Kinga i Goncalo są razem już blisko trzy lata, dodaje im również pewności na scenie. A zaufanie to podstawą nie tylko ich występów, ale i związku. Powtarzali nam to podczas każdej rozmowy.

- Darzymy siebie ogromnym zaufaniem. Wspieramy i pomagamy. Zawsze mieliśmy dobre relacje. Jeszcze na początku wspólnej pracy, gdy nie byliśmy parą, świetnie się dogadywaliśmy, mogliśmy o wszystkim porozmawiać, liczyć na siebie. Później coś zaiskrzyło. Zakochaliśmy się w sobie. To było przeznaczenie. Stąd też nazwa naszego duetu - Duo Destiny. Dzięki temu że jesteśmy parą, na pewno łatwiej jest przekazywać emocje. Są one prawdziwe, nie musimy niczego udawać. Jesteśmy szczęściarzami, że możemy dzielić ze sobą pasję, razem podróżować, pracować, spędzać wolny czas. Przekazywać emocje, dzielić się nimi z publicznością - opowiadali artyści, którzy wgrali 11. edycję programu „Mam Talent”.

Akrobacja to sztuka

Kinga Grzeszków jest artystką cyrkową. Już jako siedmiolatka rozpoczęła przygodę z akrobatyką sportową. 11-letnia Kinga została powołana do kadry narodowej. Sześć lat reprezentowała nasz kraj na arenie międzynarodowej z licznymi sukcesami. Jest wielokrotną mistrzynią Polski, drugą wicemistrzynią Europy oraz zdobywczynią trzeciego miejsca w Pucharze Świata.



Duo Destiny, zgrany duet w życiu i na scenie. Na zdjęciach: tak prezentowali się w zielonogórskiej szkole, do której chodziła Kinga, a tak na scenie „Mam Talent”...

Duo Destiny, czyli akrobaci pełni talentu i... uczuć

Obecnie podróżuje po świecie ze swoim partnerem, Portugalczykiem Goncalo Roque. Goncalo ma 29 lat i pochodzi z Samora Correia. Zaczął uprawiać akrobatykę, mając 11 lat. Cztery lata później dołączył do kadry narodowej Portugalii. W 2013 r. zakończył karierę i zostawił sport na dwa lata. Wrócił, gdy dostał propozycję wyjazdu na Majorce z Kingą. Jednym z większych osiągnięć Duo Destiny jest udział w Światowym Festiwalu Cyrkowym w Paryżu „Cirque de Demain”. Występowali też na scenie kabaretu Moulin Rouge. Swoją historię zechcieli opowiedzieć w programie „Mam Talent”.

Swoją historię opowiedzieli widzom i jurorom „Mam Talent”. Zdecydowali się na wzięcie udziału w programie, aby pokazać, co robią i dlaczego tak to kochają.

- Chcieliśmy przedstawić naszą ideę i perspektywę występów artystycznych. Pokazać

Do tej pory nie dociera jeszcze do nas, co tak naprawdę się stało... i że to się już stało. Radość, szczęście, łzy, pot, po prostu magia...

piękno akrobatyki. To, jak bardzo współczesny cyrk różni się od stereotypowego wyobrażenia. Naszym głównym celem było, jest i będzie inspirowanie innych ludzi - mówiła Kinga Grzeszków. - Nie chodziliśmy do żadnych szkół cyrkowych, ani też nikt nie szkolił nas w tym kierunku. Jedyne, co mieliśmy, to doświadczenia sportowe. Sami tak naprawdę musieliśmy wszystko odkrywać i wszystkiego się uczyć, co i w dalszym ciągu oczywiście robimy. Poprzez udział w programie chcieliśmy pokazać, że istnieje wiele możliwości rozpoczęcia kariery artystycznej, zainspirować i udowodnić, że warto podążać za marzeniami. Wierzyć, że uda się osiągnąć cel. Podejmować ryzyko, wykorzystywać swoje umiejętności i dane nam szanse. Niektórzy nawet nie zdają sobie sprawy z tego, że ich pasje mogą stać się też sposobem na życie - przyznali artyści.

Teraz wiedzą, że wypełnili swoją misję. Ich przekaz dotarł do ludzi, ich emocje trafiły prosto w serca, a piękno ich sztuki wywołało wzruszenie.

Wzruszyli Chylińską

Duo Destiny poznaliśmy już w pierwszym odcinku nowego sezonu „Mam Talent”. Występ zachwycił Agnieszkę Chylińską. - W takich chwilach nie ma słów,

po prostu wstanę i uderzę w złoty guzik - powiedziała jurorka i tak też zrobiła, dając tym samym parze przepustkę do półfinału.

A widzowie zagwarantowali im później miejsce w wielkim finale. Jurorzy od początku zaznaczali, że nie wyobrażają sobie go bez Duo Destiny. - To czamy koń 11. edycji - mówił Agustin Egurrola.

- Są perłą tej edycji - przyznała Małgorzata Foremniak.

Wszyscy z niecierpliwością czekali na to, co po raz trzeci zaprezentują artyści. Było już romantycznie, dynamicznie, a 1 grudnia na scenie zadziało się coś niesamowitego. Ich występ zaparł dech w piersiach widzom. Jurorzy ze łzami w oczach patrzyli na akrobatów, a występ nagrodzili owacjami na stojąco.

- To była po prostu doskonałość, perfekcja. Świetnie zatańczone, doskonała emocja, interpretacja. Absolutnie najlepszy występ - skomentowała Agustin.

- Jestem porażona występem. Delikatnością, namiętnością, miłością, bajką, marzeniem i tym, jaką wartość tworzyacie sami dla siebie, jako kobieta i mężczyzna - dodała Małgorzata Foremniak. A Agnieszka Chylińska po raz kolejny nie kryła wzruszenia.

- Od samego początku obserwowaliśmy jurorów, ich reakcje.

Były to po prostu czyste emocje, które aż były od nich, ale także od wielu ludzi na widowni, którzy byliśmy w stanie dostrzec. Do tej pory nie dociera jeszcze do nas, co tak naprawdę się stało... i że to się już stało. W jednym momencie był to miks emocji, przeróżnych wrażeń, myśli. Radość, szczęście, łzy, pot i ciężka praca, po prostu magia. Było nam ogromnie miło usłyszeć te wszystkie piękne słowa o nas - powiedzieli nam dzień po finale Kinga i Goncalo.

Tęsknota za bliskimi

Niektórym może się wydawać, że to praca marzeń. Podróżowanie, występy na wielkich scenach. Jednakże akrobatyka nie należy do najłatwiejszych dyscyplin sportowych. Taka praca może mieć minusy.

- Jest to sport i dyscyplina ekstremalna, jako że nasz styl bazuje nie tylko na lirycznym balansie, ale też na dynamicznych elementach, które do najłatwiejszych nie należą - tłumaczy zielonogórzanka. - Cały czas musimy być świadomi tego, co robimy. Trenować i utrzymywać formę, aby móc ten zawód wykonywać. Jest to hobby i pasja, ale nie są to żarty i łatwe sprawy - dodaje.

Minusem jest także to, że podróżując, duet nie ma częstego kontaktu z rodziną. - Będąc

na kontrakcie, spędzam mało czasu w domu z rodziną czy przyjaciółmi. Często nie ma nas na urodzinach, ślubach i ważnych rocznicach najbliższych czy też świętach - dodała w rozmowie z nami Kinga.

A plusy? Ogrom radości, satysfakcja, duma i przede wszystkim fakt, że robi się to, co się kocha i co przynosi szczęście. A to w życiu też jest ważne. - Na co dzień wykonujemy to, w czym czujemy się najlepiej, nie trzeba nas do tego zmuszać. Widzimy, jak ogromne mamy szczęście i zawsze staramy się to doceniać - dodali artyści.

Większa motywacja

1 grudnia odbył się wielki finał „Mam Talent”. Dzień później Kinga i Goncalo byli już w samolocie do Austrii. Wracali, aby występować w show, kontynuować kontrakt. Wiedzą, że wygrana nie zmieni drastycznie ich życia. Na pewno nie pozwoli im spocząć na laurach, a tylko zmotywuje do dalszej ciężkiej pracy.

Czek na 300 tysięcy złotych, jaki otrzymali, da im możliwości rozwoju. - Na pewno przyda się, aby inwestować w to, co robimy, a zwłaszcza w zdrowie, w treningi, w nowe sprzęty, więcej lekcji, które pomogą nam jeszcze bardziej się rozwijać - powiedziała nam Kinga. ©

WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

Paweł Gzyl
p.gzyl@gk.pl



Zbigniew Zamachowski Odetchnął z ulgą

Nie od dziś wiadomo, że popularny aktor musi łożyć wyjątkowo wysokie alimenty na rzecz czwórki swoich dzieci – co miesiąc aż 16 tysięcy złotych. Aby stanąć na wysokości zadania, podobno chwytą się każdej możliwej fuchy. Podobnie jego obecna partnerka – Monika Zamachowska. Poprzednia żona Zamachowskiego – Aleksandra Justa – pozostawała jednak nieugięta i nie zgadzała się na obniżenie alimentów. Ostatnio jednak coś drgnęło. – Nastąpił pewien gest. Czekaliśmy na ten gest 7 lat. Mąż zareagował entuzjastycznie, więc być może jest szansa na normalność. Po tylu latach wojny to byłoby coś tak wspaniałego, że aż trudno mi to sobie wyobrazić – powiedziała Monika Zamachowska. Nieoficjalnie mówi się, że teraz aktor będzie płacił na trójkę swoich pociech 8 tysięcy. Najstarsza z czwórki jego pociech – Marysia – nie będzie już finansowana przez ojca, bo skończyła właśnie 24 lata.

Jacek Borkowski Znowu jest samotny

Jednym z najbardziej komentowanych związków w polskim

show-biznesie był ostatnio ten Jacek Borkowski z Pauliną Koziejowską. Wszyscy ekscytowali się tym, że aktor jest starszy od swojej partnerki o 23 lata. Mimo to Borkowski zapowiadał ślub, a nawet potomstwo. Niestety, po trzech miesiącach bajka się skończyła. Kilka dni temu okazało się, że Koziejowska nie jest już z Borkowskim. – Stwierdził, że do siebie nie pasujemy. Dużo nas łączy, ale też dużo różni. Nie chodzi o różnicę wieku – powiedziała pogodny rozmówca z „Super Expressu”. – Próbować trzeba, żeby potem nie żałować. Ja nie żałowałem nawet 15 sekund z tych trzech miesięcy – wyznał Borkowski. Nieoficjalnie mówi się, że Koziejowska nie chciała się zamienić w kurę domową, o czym marzył Borkowski.

Tomasz Kot Miał być księdzem

Ceniony aktor dorastał w Legnicy. W jego rodzinnym domu bywał bliski znajomy ojca – franciszkanin Zbigniew Strzałkowski. Mały Tomek wsłuchiwał się z wielkim zainteresowaniem w jego opowieści z misyjnych wypraw. Dlatego postanowił iść w ślady zakonnika. Najpierw został w swojej parafii lektorem biblijnym, a potem zdecydował się na liceum przy seminarium duchownym ojców franciszkanów. Po pół roku przerwał jednak naukę – i ostatecznie ukończył zwykłe liceum w Legnicy.

W międzyczasie dotarła do niego przykra wiadomość: o. Strzałkowski został zamordowany przez komunistycznych partyzantów w Peru. Obecnie trwa jego proces beatyfikacyjny.

Weronika Rosati Nie lubi nagości

W niedawnej rozmowie z „Faktem” gwiazda przyznała, że nie lubi eksponować swoich atrybutów kobiecości podczas publicznych występów. Tymczasem jej mama uważa, że powinna to robić. Nic w tym dziwnego: Teresa Rosati to projektantka mody, która lubi, aby jej kreacje podkreślały kobiecą urodę. – Ja mówię, że mam za duży dekolt, a ona, że jest za mały. Lubię się zasłonić, najchętniej na czarno, pod szyję, a moja mama ma bardzo kobiecą wizję strojów i uważa, że powinno być podkreślone to, co jest kobiece – powiedziała aktorka w „Fakcie”. Dodała przy tym, że od kiedy urodziła dziecko, nie ma głowy do strojów. – Ostatnio w ogóle nie miałam czasu na bawienie się modą, bo byłam na czterech planach zdjęciowych, a cały wolny czas poświęcam córce. Ratuje się więc pomocą stylistów – podkreśla.

Piotr Adamczyk Ma nową dziewczynę

Choć większość Polaków nadal kojarzy go z rolą papieża Polaka, to jego życie prywatne zgoda nie należy do przykładowych. Aktor ma

bowiem za sobą kilka burzliwych związków. Najpierw był krótko żonaty z Kate Rozz, a potem spotykał się z Weroniką Rosati i Magdą Gessler. Teraz ma nową dziewczynę – jest nią Karolina Szymczak, którą poznał na planie filmu „Tytanowa biel”. Młoda aktorka pochodzi ze Złotoryi i jest młodsza od Adamczyka o 19 lat. Jej największymi sukcesami był występ w filmie „Gwiazdy” i sesja dla „Playboya”. Podobno aktor jest tak zakochany, że chce się oświadczyć pięknej blondynce.

Agata Buzek Jest znowu szczęśliwa

Poznali się wiosną tego roku, na planie realizowanego w Krakowie filmu „Córka trenera”. Agata Buzek była właśnie po rozwodzie z mężem, z którym spędziła kilkanaście lat swojego życia. – Rozeszli się bardzo dyskretnie, bez medialnego szumu – powiedział znajomy Agaty Buzek w rozmowie z „Życiem na Gorąco”. Jacek Braciak też był w tym czasie samotny. I zaiskrzyło. – Dużo czasu spędzali razem. Oboje nie byli w najlepszych momentach w życiu. Ta praca bardzo ich zbliżyła – dodaje tajemniczy informator tygodnika. Kiedy paparazzi zaczęli widywać Buzek i Braciaka razem, od razu widać było po niej, że jest znowu szczęśliwa. Zdaniem „Super Expressu”, para aktorów mieszka już razem na Saskiej Kępie w Warszawie. O ile to prawda...

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Nie zabraknie dzisiaj okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi. Mogą one poszerzyć zakres Twoich zainteresowań i rozbudzić zamiłowanie do nowych pasji.

Ryby (19.02-20.03)

Dzisiaj się okaże, czy potrafisz szukać kompromisowych rozwiązań, ustąpić na krok, gdy wymaga tego sytuacja, i rozmawiać nawet z ludźmi mało Ci przychylnymi.

Baran (21.03-19.04)

Komuś będą dzisiaj potrzebne Twoje umiejętności, które nawet przez Ciebie rzadko są wykorzystywane. Od tego, jak się wywiążesz, będzie sporo zależało...

Byk (20.04-20.05)

Nie tylko w czasie weekendu, ale po niedzieli zapragniesz częściej niż zazwyczaj oddawać się swoim pasjom i zainteresowaniom. Niektórymi zarazisz także inne osoby.

Bliźnięta (21.05-21.06)

Powoli zaczniesz Ci się dzisiaj udzielać przedświąteczna gorączka. Rozpoczynający się weekend będzie kusił Cię promocjami, ale staraj się na zakupach nie tracić głowy.

Rak (22.06-22.07)

Skup się dzisiaj na swoich sprawach osobistych, a problemy znajomych odsuń na boczny tor. Wsparcia, pomocy i otuchy szukaj przede wszystkim u bliskich.

Lew (23.07-22.08)

Musisz dziś stawić czoła dużemu wyzwaniu. Jeśli dobrze sobie z nim poradzisz – gwarantowane nie tylko satysfakcja, ale również spora gratyfikacja finansowa.

Panna (23.08-22.09)

Narzekanie i grymaszenie – takie będą dzisiaj Twoje reakcje na składane Ci propozycje. Zaskoczysz tym wiele osób, bo zazwyczaj prezentujesz postawę dość ugodową.

Waga (23.09-22.10)

To, co powiesz, zrobisz, jak zareagujesz, będzie przez kogoś dziś wnikliwie analizowane. Jeśli pomyślnie zdasz ten nietypowy egzamin, usłyszysz interesującą propozycję.

Skorpion (23.10-21.11)

Nie owijaj dzisiaj niczego w bawełnę. Niech szczerość będzie Twoim znakiem rozpoznawczym – chociaż za tę otwartość trzeba będzie chwilami słono płacić.

Strzelec (22.11-21.12)

Odżyją dzisiaj w Tobie tęsknoty za odrobiną szaleństwa, uśmiech będzie częstszym gościem na twarzy i wszystko będzie się wydawać jakoś bardziej kolorowe.

Koziorożec (22.12-19.01)

Nie trać dziś z pola widzenia potrzeb innych osób. Jeśli coś planujesz albo chcesz zmieniać – konsultuj się. Przychylnie popatrz też na propozycje innych osób – możesz usłyszeć coś interesującego.

MATERIAL INFORMACYJNY PKEE

008778382

Raport PKEE: Energetyka na drodze innowacji

Podczas trwającego w Katowicach szczytu klimatycznego COP24 Polski Komitet Energii Elektrycznej zaprezentował swój najnowszy raport „Energetyka na drodze innowacji”. Dokument wskazuje m.in., że głównymi trendami w energetyce jest digitalizacja, dywersyfikacja, decentralizacja, efektywność energetyczna oraz elektryfikacja.

Celem raportu przygotowanego przez PKEE jest oszacowanie potencjału inwestycji w innowacje największych polskich firm energetycznych oraz podsumowanie kluczowych trendów technologicznych, które będą kształtować branżę produkcji i dystrybucji energii elektrycznej w najbliższej przyszłości. W prezentacji raportu wziął udział Grzegorz Tobiszowski, sekretarz stanu w Ministerstwie Energii, Ignacy Morawski, współautor raportu „Energetyka na drodze innowacji”, prof. dr hab. inż. Wojciech Nowak, dyrektor Centrum Energetyki AGH oraz Dawid Klimczak, członek rady zarządzającej PKEE.

– Dzisiaj, kiedy mówimy o gospodarce, trudno nie mówić o innowacyjności i nowych technologiach – mówił Grzegorz Tobiszowski, sekretarz stanu w Ministerstwie Energii. – To kluczowe dla rozwoju nowoczesnej gospodarki. W dyskusji dotyczącej wyzwań, które stoją przed Polską energetyką, możemy opierać się właśnie na takich eksperckich głosach. Dlatego dziękuję PKEE i autorom raportu za dokument pn. „Energetyka na drodze innowacji” – dodał na początku spotkania Grzegorz Tobiszowski. Innowacje odegrają kluczową rolę w transformacji polskiej gospodarki w kierunku niskoemisyjności. Raport

wskazuje, które obszary zmian technologicznych mogą mieć największy udział w tym procesie. – Energetyka jest w trakcie bardzo dużych transformacji i zmian, bo z jednej strony mówimy o o wiele większej efektywności na obecnych aktywach, które już posiadamy, a z drugiej strony mówimy o modelach biznesowych, czy obszarach, które się będą rozwijały przez najbliższe kilkanaście, czy kilkadziesiąt lat. To m.in. elektromobilność, magazynowanie energii, usługi cyfrowe dla konsumentów oraz energetyka prosumencka – mówił Dawid Klimczak, członek rady zarządzającej PKEE.



Grzegorz Tobiszowski sekretarz stanu w Ministerstwie Energii

Raport „Energetyka na drodze innowacji” składa się z trzech rozdziałów. Pierwszy dotyczy kierunków innowacji i potencjału inwestycyjnego polskich spółek. Drugi poświęcony został obszarom zmian technologicznych, które będą rozwijać się najszybciej. Natomiast trzeci rozdział dotyczy filarów polskiego systemu innowacji oraz jego szans i wyzwań. Podczas prezentacji raportu, jego współautor Ignacy

Morawski powiedział – Relatywny poziom wydatków na badania i rozwój czterech największych polskich grup energetycznych dogania wskaźnik podobnych firm w Europie Zachodniej. W podsumowaniu raportu Polskiego Komitetu Energetyki Elektrycznej możemy przeczytać – Największe polskie firmy elektroenergetyczne postrzegają innowacje jako jeden z kluczowych elementów swoich strategii rozwojowych. Firmy te,

zgodnie z trendami światowymi, mają dedykowane strategie rozwoju innowacji. Co najważniejsze, nakłady na innowacje przewidziane w tych strategiach znacząco rosną w relacji do poziomów historycznych. Raport „Energetyka na drodze innowacji” w całości można pobrać ze strony internetowej Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej: www.pkee.pl/energetyka-na-drozie-innowacji

SŁOWNIK: Awatara, Issa, Kwarak, paklon.

ROZWIĄZANIE: TYLKO GŁUPI ODMAWIA, KIEDY MA DRY PROSI.

Radom „Klecha”, „Kler”, czyli filmowe zwiastuny

W niedzielę w katedrze radomskiej odbyła się uroczysta msza święta, a po niej rozpoczęła się pierwsza sesja procesu beatyfikacyjnego księdza Romana Kotlarskiego, nazywanego „radomskim księdzem Popiełuszką”. Mszy świętej przewodniczył arcybiskup Wacław Depo, metropolita częstochowski. Koncelebrowało ją blisko stu księży z diecezji radomskiej i sandomierskiej, a także biskupi z Sandomierza i Częstochowy. Po mszy zaproszono jej uczestników do obejrzenia zwiastuna filmu „Klecha”, którego bohaterem jest ksiądz Roman. Uroczystości zwiastun filmu „Kler”... „Klecha” - poprawił się natychmiast duchowny. Cóż, filmów ci u nas do statek.

(BK)

Radom Jubilat przebrany...w garnitur

Bohater jubileuszowego wieczoru w Łazni, Michał Budzisz, obchodzący tam swoje 25-lecie pracy, długo nie pojawiał się na inauguracji. Lecz jeszcze nie doszedł na próg, gdy ktoś szepnął: O rany, przebrał się!... Goście wstrzymali dech oczekując krótkich chwil. Jubilata wkroczył w... garniturze. Tak, dla znanego „luzaka” to faktyczne przebranie. (BK)

Radom Longin był kuszony... ale wytrzymał!

Podczas otwarcia wystawy okręgowej Związku Polskich Artystów Plastyków w galerii Zespołu Szkół Plastycznych, Longin Pinkowski, znany artysta plastyk i założyciel radomskiego Okręgu w roku 1970, otrzymał medal Gloria Artis. W podziękowaniu artysta opowiedział skrótem o tym ważnym fakcie. - Kiedy osiedlałem się w Radomiu byłem członkiem kieleckiego oddziału związku - mówił Longin Pinkowski. - Kiedy oświadczyłem, że wypisuję się, bo przenoszę się do Radomia, podniósł się krzyk protestu. Ostatnim już argumentem był pewnik: przecież kielczanki są piękniejsze! Nie skusili mnie i w Radomiu założyłem związek - dodał. Radomianki zwyciężyły!

(BK)

Radom Pożegnano Sylwię bardzo elegancko

Sylwia Żołądkiewicz, znana tancerka i instruktorka tańca, przygotowała w Resursie przedstawienie „Wdzięk i dźwięki”, które pokazano podczas Wieczoru Andrzejkowego. Okazało się też, że jest to ostatnie już przedstawienie wyreżyserowane przez Sylwię w Resursie albowiem po siedmiu latach pracy tancerka odchodzi do „nowych wyzwań”. Panowie Jakub Mitek i Marcin Kępa wręczyli Sylwii kwiaty. Ładnie! (BK)

PISALIŚMY



FOT. TADEUSZ KŁOCEK

Region radomski Nagrodziliśmy Nauczycieli na Medal

We wtorek w hotelu Aviator w Radomiu odbyła się Gala Plebiscytu Nauczyciel na Medal. Nagrodziliśmy nauczycieli w etapie powiatowym w kategoriach: nauczyciel klas 1-3, klas 4-8 i gimnazjum oraz szkół ponadpodstawowych.

W kategorii regionalnej była również Szkoła Roku oraz po raz pierwszy - Nauczyciel akademicki. Jak podkreślił dyrektor radomskiego „Echa Dnia” Sławomir Baćkowski, w tym roku plebiscyt był rekordowy. Nominowano ponad czterystu nauczycieli i ponad 140 szkół. Na gali obecny był również wicemarszałek Senatu Adam

Bielan. - To zawód, który wymaga dużego poświęcenia. Nauczyciel wpływa na rozwój każdego człowieka. Gratuluję tym, którzy byli nominowani i tym, którzy wygrali - mówił Adam Bielan. - Ważne jest, by zachęcić dzieci i młodzież do poznawania świata - wspominali laureaci wyróżnień. Jak dodał, ta nagroda niesie ze sobą ciężar odpowiedzialności za dalsze nauczanie. Po gali odbyło się spotkanie w Aviatorze. Na zdjęciu dyplom z rąk Sławomira Baćkowskiego (w środku) i Adama Bielana odbiera Marzena Zięba - zwyciężczyni w powiecie radomskim, w kategorii klas 1-3. Uczy w Publicznej Szkole Podstawowej w Bieliszce. (BK)

REKLAMA

008775616



Santander Bank Polska - Bankiem Roku według magazynu „The Banker”

Santander Bank Polska, trzeci największy bank w Polsce, otrzymał tytuł „Bank of the Year in Poland” w prestiżowym konkursie magazynu „The Banker”.

Tytuł „Bank Roku w Polsce” to wyjątkowe wyróżnienie w branży finansowej. Wcześniej bank został tym tytułem uhonorowany dwukrotnie - w 2010 i 2012 r.

To szczególny rok w historii banku, Santander Bank Polska zrealizował dwa kluczowe projekty strategiczne: zmienił nazwę (dotychczas funkcjonował jako Bank Zachodni WBK) oraz przejął wydziałową część Deutsche Bank Polska.

Jury konkursu w uzasadnieniu wyróżnienia Santander Bank Polska wskazało na sukcesy w poprawie efektywności i zyskowności oraz innowacyjność produktów i usług. Podkreślono również znaczący postęp w rozwoju strategicznym oraz zajęcie pozycji lidera w obsłudze klientów private banking.

Jury doceniło innowacyjny model bankowości wprowadzony przez Santander Bank Polska w myśl hasła „Bank Jakich Chcesz”, w którym klient dostosowuje parametry rachunku płatniczego i karty (Konto Jakich Chcesz i Karta Dopasowana) do własnych potrzeb i stylu życia.

Swobodny dostęp do rachunku możliwy jest przez bankowość internetową oraz aplikację Santander mobile. Zdalnie klienci mogą m.in. sprawdzić saldo, wykonać przelewy, przejrzeć historię transakcji, aktywować kartę płatniczą, zmienić limity i kod PIN, a także zablokować lub zastrzec kartę. Aplikacja Santander mobile pozwala także na korzystanie z kodów BLIK. Dzięki nim w bezpieczny sposób można płacić telefonem w sklepie stacjonarnym i internetowym, zlecić przelew natychmiastowy, znając numer telefonu odbiorcy lub wypłacić gotówkę z bankomatu, bez konieczności zabierania z domu portfela.

„Bank of the Year” to prestiżowe wyróżnienie przyznawane co roku najlepszym bankom przez redaktorów miesięcznika „The Banker”, wchodzącego w skład brytyjskiego wydawnictwa Financial Times Ltd.

Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach i oprocentowaniu na santander.pl oraz infolinia 1 9999 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Słowniczek pojęć i definicji dotyczących usług reprezentatywnych, wynikających z rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 14 lipca 2017 r. w sprawie wykazu usług reprezentatywnych powiązanych z rachunkiem płatniczym, dostępny jest na stronie santander.pl/PAD oraz w placówkach banku.

Stan na 7.12.2018 r.



REKLAMA

008772319



Bądź piękna o każdej porze dnia i nocy!

Makijaż trwałe i najnowsze, światowe techniki pigmentacji już w Twoim mieście.

Zadzwoń i odbierz zniżkę świąteczną 15% na hasło Echo!

Touch of Art Makijaż Permanentny

 **Tel: 600 738 800**

www.permanentny.warszawa.pl

KUMULACJA

140 000 000 zł

EURO JACKPOT

Losowanie już dzisiaj!

Graj w punktach



Świąteczne gwiazdeczki na okładkę. Dziś dodatek ze zdjęciami. W piątek 14 grudnia koniec głosowania

Radomskie

Marcelina Różycka
rozyccka@echodnia.eu

Trwa akcja pełna świątecznej radości i głosowanie na cudne fotki z wizerunkami uśmiechniętych buź. Spośród nadesłanych fotografii chłopców i dziewczynek czytelnicy wyłonią te, które ozdobią wydanie Relaksu na Święta. Czekają na grody. A już dziś specjalny dodatek ze zdjęciami wszystkich dzieci z województwa.

Radosne i urocze są galerie tworzone z udziałem naszych czytelników w ramach akcji Świąteczne gwiazdeczki. Wszystkie zdjęcia można oglądać na portalu echodnia.eu/radomskie/gwiazdeczki.

Spośród nadesłanych czytelnicy wybiorą zdjęcia dziewczynek i chłopca z regionu na okładkę wydania Relaksu Echa Dnia w piątek, 21 grudnia. Na okładce znajdą się obydwa radosne buzie. Uwaga! Wszystkie zdjęcia publikujemy w dzisiejszym dodatku specjalnym. Głosowanie rozpoczęło się



Dziewczynki: 1. Roksana Kandzior - 250 głosów.



Chłopcy: 1. Ksawery Gajos - 291 głosów.

dwa tygodnie temu, a zakończy się w piątek, 14 grudnia o godzinie 20.30. W czwartek o 15 najwięcej głosów w całym regionie radomskim wśród dziewczynek miały: 1. Roksana Kandzior, Gózd - 250 głosów; 2. Hanna



Dziewczynki: 2. Hanna Kuchcik - 236 głosów.



Chłopcy: 2. Janek Kiraga - 215 głosów.

Kuchcik, Kolonia Lesiów - 236 głosów; 3. Estera Modzel, Radom - 206 głosów; 4. Oliwia Turyn, Radom - 206 głosów; 5. Emilia Płońska, Radom - 203 głosy. Z kolei tak prezentowała się pierwsza trójka chłopców: 1. Ksawery



Dziewczynki: 3. Estera Modzel - 206 głosów.



Chłopcy: 3. Oktawian Rojek - 209 głosów.

Gajos, Chomentów Socha, powiat radomski - 291 głosów; 2. Janek Kiraga, Radom - 215 głosów; 3. Oktawian Rojek, Janów - 209 głosów; 4. Kamil Dąbrowski, Radom - 163 głosów; 5. Krzysztof Molendowski, Niwki - 163 głosy.

NAGRODY DLA OBU GRUP

1. miejsce - zdjęcie na okładce Echa Dnia, voucher 200 złotych na animacje urodzinowe od Madagaskar - Animacje dla dzieci, voucher na godzinną grę w kręgle dla rodziny w MK Bowling w Radomiu; upominek od Mydlarni Powrót do Natury, maskotka Jeż Edek.
2. miejsce - voucher 200 złotych na animacje urodzinowe od Madagaskar - Animacje dla dzieci (Czas trwania zabawy 2 godziny, w tym modelowanie balonów; malowanie buzi; wspólne gry i zabawy); voucher na godzinną grę w kręgle dla rodziny w MK Bowling w Radomiu; upominek od Mydlarni Powrót do Natury; Jeż Edek.

NAGRODY DLA OBU GRUP

3. miejsce - voucher 200 złotych na animacje podczas przyjęcia od Madagaskar - Animacje dla dzieci, zestaw gier Jenga Tetris oraz quiz o Polsce, upominek od Mydlarni Powrót do Natury, Jeż Edek
4. miejsce - voucher 200 złotych na animacje cyrkowe ufundowany przez Madagaskar - Animacje dla dzieci, upominek od Mydlarni Powrót do Natury, Jeż Edek
5. miejsce - voucher 200 złotych na animacje wraz z tworzeniem własnych kolorowych napoi ufundowany przez Madagaskar - Animacje dla dzieci, upominek od Mydlarni Powrót do Natury, maskotka Jeż Edek

Głosowanie zakończy się w piątek, 14 grudnia o godzinie 20.30. Dziewczynka i chłopiec z największą liczbą głosów w regionie zostaną zaproszeni na sesję fotograficzną, która odbędzie

się 17 grudnia w Domu Kultury Idalin w Radomiu. Wtedy też wszystkim laureatom wręczymy nagrody - ich lista w ramach obok. Więcej na echodnia.eu/radomskie/gwiazdeczki/. ©©

Wybieramy gwiazdeczki. Tak można głosować

Radomskie

Marcelina Różycka
rozyccka@echodnia.eu

W plebiscybie Świąteczne Gwiazdeczki można głosować na dwa sposoby: wysyłając wiadomości SMS lub oddając głosy na stronie w internecie. Koszt związany z oddaniem głosu w obu przypadkach jest taki sam.

Szczegółowa instrukcja głosowania przy prezentacji każdego kandydata.

Jak głosować, klikając na portalu echodnia.eu?

Aby oddać głosy należy na karcie kandydata, do której można przejść z listy wyników, nacisnąć przycisk „GŁOSUJ KLIKIEM”. Jeśli użytkownik posiada już na swoim koncie kredyty, może od razu oddawać głosy klikając na przycisk „GŁOSUJ”. Jeśli użytkownik nie posiada kredytów, może dokonać wyboru jednego z trzech pakietów prenumeraty cyfrowej. Dostępne są trzy pakiety: 5-dniowy, 10-dniowy oraz 50-dniowy, które umożliwiają otrzymanie odpowiednio 5, 10 lub 50 kredytów do wykorzystania na głosowanie w plebiscytach. Po wyborze pakietu użyt-



Zdjęcia dzieci z największymi liczbami głosów znajdą się na okładce Relaksu.

kownik zostanie przekierowany na stronę płatności. Tam będzie można szybko zalogować się w serwisie i opłacić wybrany pakiet prenumeraty cyfrowej. Po zarejestrowaniu płatności użytkownik zostaje przeniesiony z powrotem na kartę kandydata i może oddawać głosy.

Jak wykorzystywać kredyty?

Każdy kredyt umożliwia oddanie jednego głosu na dowolnie wybranego kandydata, w dowolnie wybranym plebiscybie. Kredyty można wykosztować w okresie 365 dni od daty zakupu pakietu cyfrowej prenumeraty.

REKLAMA

008768375



Paweł
Prowadzi swój sklep Żabka od 2 lat.

żabka
daje przykład
JAK PROWADZIĆ BIZNES Z PASJĄ

12 000 + 3000 zł
miesięcznie przez pierwsze pół roku
podstawowego przychodu

Zadzwoń: 800 207 208
Napisz: franczyza@zabka.pl

Oferta ograniczona czasowo. Dotyczy franczyzobiorców, którzy rozpoczną współpracę z Żabką Polska sp. z o.o. od 01.10.2018 do 28.02.2019. Wskazana kwota przychodu obowiązuje przez pierwsze 6 miesięcy współpracy i jest uzależniona od spełnienia określonych warunków.
Szczegółowe warunki oferty na: www.franczyza.zabka.pl

Z KRAJU

Warszawa
Partia ojca Rydzyka
zburzy jedność w Prawie
i Sprawiedliwości?

– Każdy ma prawo do tworzenia inicjatywy, taką jaką jest partia polityczna, natomiast sukcesem na prawicy jest jedność i każdy, kto buduje nową inicjatywę, tę jedność zaburza. Być może tutaj rolę grają osobiste ambicje. Jak będzie, zobaczymy – powiedziała rzecznik Prawa i Sprawiedliwości Beata Mazurek w odpowiedzi na pytanie o nową partię, za którą ma stać ojciec Tadeusz Rydzyk. – To nie jest partia ojca dyrektora – stwierdziła Mazurek. (AIP)

Warszawa
Schetyna: Będę namawiał
do integracji opozycji

– Wszystko jest możliwe. Uważam, że jedną częścią rozmowy będzie integracja klubów. Tu będę się upierał i namawiał. Uważam, że łatwiej nam będzie przejść ponad trudne relacje, czasami konflikty personalne. Tutaj musimy szukać. Kurz opadnie i warto rozmawiać, co jest dalej – powiedział przewodniczący Platformy Obywatelskiej Grzegorz Schetyna. W środę ośmiu posłów opuściło Nowoczesną i dołączyło do klubu Platformy, przez co Nowoczesna straciła klub sejmowy. (AIP)

ZE ŚWIATA

Houston
41. prezydenta USA
pochowano w Teksasie

W teksańskim College Station, na terenie prezydenckiej biblioteki, pochowano George'a Busha seniora, 41. prezydenta Stanów Zjednoczonych. Zmarł on 30 listopada, miał 94 lata i spoczął obok swojej żony Barbary, zmarłej osiem miesięcy temu i małej córce Robin, którą roku 1953 zmarła na białaczkę. W uroczystościach pogrzebowych w Waszyngtonie uczestniczyli między innymi polscy prezydenci, urzędujący Andrzej Duda i były Lech Wałęsa. (AIP)

Kopenhaga
Wyspa skazańców
dla złych imigrantów

Bardzo przyjazna do tej pory dla imigrantów Dania mówi teraz: dość, i tych najbardziej kłopotliwych, przede wszystkim wchodzących w konflikt z prawem, chce odsłać na niewielką, trudną dostępną wyspę na Bałtyku. – To nie jest więzienie, tylko izolatka – przekonują miejscowi politycy i dodają, że każdy z pensjonariuszy umieszczony na wyspie Lindholm, która leży około 200 kilometrów od granic Polski, może z niej wyjeżdżać w ciągu dnia, na noc jednak musi zawsze wracać. (AIP)

SUBIEKTYWNY PRZEGLĄD TYGODNIA

Jerzy Witaszczyk
internet@echodnia.eu**Piątek**

Nie wiadomo, czy w pociągach Kolei Małopolskich będzie można wypowiadać się przed świętami Bożego Narodzenia. Ale nie traćmy nadziei. Prezes KMŁ Grzegorz Stawowy powiedział „Dziennikowi Polskiemu”, że kolejarze sprawdzają, czy jest technicznie możliwe zamontowanie konfesjonu w pociągu. Panie prezesie, nie ma się co pieścić, musi się zmieścić! Miliony Polaków czekają, by wypowiadać się w pociągu. I niech ta nowa tradycja stanie się polską codziennością oraz wzorem dla bebożnej Europy.

Rząd zrezygnował z podniesienia podatku VAT z 8 do 23 procent na leki dla zwierząt. To dobra wiadomość, bo nawet bez wyższego podatku medykamenty weterynaryjne są znacznie droższe od odpowiedników dla ludzi. Apel do rządu: nie próbujcie drugi raz złupić miłośników zwierząt, bo ubiorą żółte kamizelki i wyjdą na ulice, jak Francuzi po podniesieniu akcyzy na paliwo.

Sobota

Za 15 tysięcy funtów sprzedano na aukcji w Bristolu obraz „Upadła Madonna z wielkim cymem” – donosi pismo antykwaryuszy „Antiques Trade Gazette”. To rzekome dzieło sztuki flamandzkiego malarza grało jedną z głównych ról w angielskim serialu komediowym „Allo Allo”, którego akcja rozgrywa się w okupowanej Francji. O obraz walczyło gestapo i francuski ruch oporu. Filmowy rekwizyt powędrował do Francji. Podobno nabywcą jest obywatel miasteczka Nouvion, które w serialu dzielnie przeciwstawiało się Niemcom. Czy dzieło van Klopma zawiśnie w Café René?

Niedziela

„Upadła Madonna z wielkim cymem” z serialu „Allo Allo”

Z badań brytyjskiej firmy Initial Washroom Hygiene wynika, że przeciętny telefon komórkowy jest prawie 7 razy brudniejszy od deski sedesowej – pisze „Daily Mail”. Wcześniej, w 2011 r., naukow-

cy z London School of Hygiene & Tropical Medicine ogłosili, że jeden na sześć zbadanych telefonów komórkowych był zanieczyszczony kałem, w tym bakteriami E. coli, odpowiedzialnymi za zatrucia pokarmowe. Bakteriolog Hugh Pennington porównał telefon do pełnej drobno-ustrojów chusteczki. Ujął rzecz delikatnie, bardziej nasuwa się porównanie do użytego papieru toaletowego.

Poniedziałek

Prezydent Austrii Alexander Van der Bellen na szczycie klimatycznym COP24 w Katowicach przyjechał pociągiem. To dobry przykład dla naszych możnowładców, którzy poruszają się po Polsce tabunami samochodów lub samolotami. Tymczasem z raportu Europejskiej Agencji Środowiska wynika, że od 1990 roku emisja gazów cieplarnianych emitowanych przez transport lotniczy podwoiła się.

Wtorek

Goście katowickiego szczytu klimatycznego

Stowarzyszenie Miasto Jest Nasze chce zakazu parkowania samochodów na chodnikach. Ślusznie, tylko kto tego dopilnuje? Policja i straż miejska mają ważniejsze sprawy na głowie.

Środa

Ameryka pożegnała 41. prezydenta Stanów Zjednoczonych George'a H.W. Busha. Lech Wałęsa wystąpił tam w golfie z napisem Konstytucja!

Czwartek

Policjanci z Brzegu zatrzymali 17-latkę, który z szaleńca miejskiego wyrwał kasę z pieniędzmi – donosi „Nowa Trybuna Opolska”. Czyn młodzieńca dowodzi, że starorzyska maksyma pecunia non olet wciąż jest aktualna. © P



Lech Wałęsa w drodze na pogrzeb Busha seniora

REKLAMA

008671180

**MAŁE KWOTY BUDUJĄ**
WIELKIE MARZENIA

Pakiet Emerytalny PKO TFI (IKZE + IKE)

Nasza przyszłość to wyznaczone cele i piękne marzenia. Warto zbliżać się do nich dzięki planowemu oszczędzaniu w ramach Pakietu Emerytalnego PKO TFI, zawierającego produkty IKZE i IKE. Dobrze też wiedzieć, że ta forma odkładania środków przynosi korzyści już teraz:

- ulgę podatkową
- odliczenia od podatku aż 1706 zł*
- możliwość dziedziczenia środków
- możliwość odkładania środków w swoim tempie

Tych z Państwa, którzy wybrali już tę formę oszczędzania, zachęcamy do uzupełnienia limitów rocznych.

www.pkotfi.pl, Infolinia: 801 32 32 80, +48 22 358 56 56 opłata zgodna z taryfą operatora
PKO TFI podlega nadzorowi KNF. Niniejszy materiał ma charakter informacyjny. Inwestowanie w fundusze wiąże się z ryzykiem. Przed inwestycją zalecamy zapoznanie się z KIID.
*Kwota 1706 zł stanowi szacunkowe wyliczenie korzyści podatkowej przy stopie podatkowej 32% dla osób fizycznych, przy wpłacie maksymalnej na rachunek IKZE w 2018 r.



TFI

Drobne

Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce,
tel. 41 349-53-10, fax 41 332-45-40
brio@echodnia.eu; www.echodnia.eu

Terenowe Biura Reklamy: Busko-Zdrój, Jędrzejów, Kazimierza Wielka, Pińczów, tel. 500-330-130; Ostrowiec Św., Skarżysko-Kam., Staszów, Opatów, tel. 500-330-091; Końskie, Włoszczowa, tel. 500-330-206; Radom, tel. 48 382-11-00; Starachowice, tel. 500-330-070; Sandomierz, Tarnobrzeg, Stalowa Wola, tel. 500-330-039

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

■ FINANSE BIZNES
■ GASTRONOMIA
■ HANDLOWE

■ KOMUNIKATY
■ MATRYMONIALNE
■ MOTORYZACJA

■ NAUKA
■ NIERUCHOMOŚCI
■ PRACA

■ ROLNICZE
■ RÓŻNE
■ TURYSTYKA

■ USŁUGI
■ USŁUGI
KAMIENIARSKIE

■ USŁUGI
POGRZEBOWE
■ ZDROWIE

■ ZWIERZĘTA
■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA

Nieruchomości

DOMY - SPRZEDAM

DOM z działkami, Kielce
ul. Jaśminowa, 2223 m²,
tel. 531-589-120.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, bramy garażowe,
kojce -cały kraj! Transport, montaż
- gratis - raty. www.konstal-garaze.
pl Tel: 48/685-63-77, 44/738-02-06,
15/649-82-21, 512-182-312.

008048322

**GARAŻE
BLASZANE**
BRAMY GARAŻOWE
POM. GOSPODARCZE
KIOSKI, WIATY
KONSTRUKCJE
STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
782-038-235
**TRANSPORT
I MONTAŻ
GRATIS!**
PRODUCENT

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki
metal i drewna oraz oprządkowanie
do maszyn. Tel. 782-592-790.

INNE

"KOŁDREX" Miękkie poduszki,
jaśki z pierza, puchu, tanio!
41/34-527-93.

Motoryzacja

USŁUGI

AUTO GAZ Pakosz, 41/362-00-29.

AUTOSZYBY-AUTOFENIX. Kielce,
ul. Wrzosowa 25, 41/361-57-17.

AUTOSZYBY-AUTOFENIX. Radom,
ul. Warszawska 115, 601-207-585.

KASACJA pojazdów, skup
samochodów, najlepsze ceny, tel.
530-313-793.

PRZYCIEMNIANIE szyb-Autofenix.
Kielce, 41/348-18-20, 785-051-419.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl,
min. 40-letni. Może być niekompletny
lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

AAAGENCJA kredytowa, pożyczki,
oddłużenia. Kielce, tel. 602-515-768.

GOTÓWKA dla każdego!!!

Kielce, Dworzec PKP, Tel: 509512000

KREDYT 50000 zł rata 549 730809809

Nowe Biuro Kredytowe w Kielcach
ul. Karczówkowska 5A Pokój
223 QS KREDYTY Zadzwoń
796-401-778. Poznaj naszą
Świąteczną Ofertę Kredytową!

Nauka

KURSY/SZKOLENIA

KURS Pracownik ochrony fizycznej!
Uprawnienia bez egzaminów
w KWP! "PASSA" tel: 508 803 111

Praca

ZATRUDNIĘ

APTEKA Codzienna w Ostrowcu
zatrudni magistra farmacji.
604-272-594.



POTRZEBUJESZ REKLAMY
ZADZWOŃ **41-349-53-10**

APTEKA Codzienna w Radomiu
zatrudni magistra i technika farmacji
po stażu. 604-272-594.

OPIEKUNKI Niemcy bez. j. niem. nie
mniej niż 1000-1200 € /mies. od
zaraz +250 e za święta 730497770.

PIELĘGNIARKI z dobrym niemieckim,
umowa o pracę, 1800 € netto.
Zapewniamy zakwaterowanie i dojazd.
Tel. 774025245.

PRACA w Anglii- opieki nad seniorami,
wynagrodzenie do 1260 Funtów +
bonus 200 Funtów netto. Bez kosztów
pobytu i podróży, pełna organizacja
Promedica24, zadzwoń: 502912843.

PRACA w Niemczech dla kobiet
i mężczyzn, sortowanie surowców
wtórnych, demontaż RTV,
rozładunek paczek, kierowca kat.
C, operator wózka widł. Premie do
150 EUR! Kielce, ul. Paderewskiego
31/2, tel. 41 3680382, 669 504 295,
www.remax-praca.pl

PRACA! Promedica24 zatrudni
opiekunów i opiekunki seniorów
w Niemczech. Nie znasz języka
niemieckiego? My Cię nauczymy!
Po kursie praca gwarantowana. Nie
czekaj, zadzwoń już dziś!
Tel. 517 174 028.

ZATRUDNIĘ dwóch mężczyzn do
pracy w ręcznej myjni samochodowej
w Kielcach 503 161 590.

ZATRUDNIĘ kierowców z prawem
jazdy
kat.C+E. Jazda na naczepach,
plandeka oraz chłodnia. Pojedyncze
oraz podwójne obsady, 662-059-221.

INNE

Nawiąż współpracę z firmą
montującą drzwi i panele
podłogowe. Jędrzejów, tel.
604 44 74 24.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

ABC abstynencji alkoholowej,
CALL-MED, odtrucie - tanio, pomoc
terapeutyczna. Przerywanie ciągów -
cały tydzień, niedziele i święta,
tel. 604-137-235.

GINEKOLOGIA

GINEKOLOG -farmakologia 515417467

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA, protetyka Joanna
Niechciałkowska. Kielce, ul. Zagórska
18A/3 tel. 604-103-399.

INNE

"KOŁDREX" Naturalne, zdrowe
kołdry, poduszki, jaśki z puchu.
Niskie ceny. Usługi, sprzedaż.
41/34-527-93.

Usługi

AGD RTV FOTO

GAZOWO - hydrauliczne piecyków,
kuchenek, kotłów, 692-143-940.

NAPRAWA pralek, lodówek.
Domagała, 41/332-32-24, 504-869-271.

NAPRAWA telewizorów, 506-289-195.

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
układanie, remonty, tel. 604-578-046.

DOCIEPLANIE poddaszy, gładzie,
malowanie, tel. 605-309-677.

GLAZURA, malowanie, remonty, tel.
664-933-323.

MALOWANIE, gładź, 601-845-810.

NAPRAWA, regulacja okien,
882-378-387

TERAKOTA, glazura, gładzie,
zabudowa poddaszy, malowanie.
Kompleksowe wykańczanie wnętrz,
tel. 514-469-780.

TERAKOTA, glazura, malowanie,
szpachlowanie ręczne, sufity
podwieszane, szpachlowanie
natryskowe, tel. 506-797-615.

WYKOŃCZENIA wnętrz, malowanie,
szpachlowanie, płytki, panele,
sufity, podwieszane, zabudowy gk,
prace duże oraz małe, Kielce, tel.
605-931-799.

MONTAŻOWE

BRAMY, Drzwi, Napędy.
Autoryzowany Partner
HORMANN. Domaszowice 174
F, 41/342-84-32, 604-517-600,
hormann@kielce.com

ROLETY dzień-noc, plisy, żaluzje,
tel. 41/201-08-48, www.DUETEK.pl,
Kielce ul. Jurańska 1B.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów,
604-839-917.

PRANIE podciśnieniowe dywanów,
wykładzin, tapicerki obicowej,
czyszczenie tapicerki skórzanej.
Oferta i ceny na www.robson-pranie.pl
tel. 606- 429-802.

STOLARSKIE

MEBLE kuchenne na wymiar. Szafy,
drzwi przesuwane,
tel. 41/302-11-77, 516-025-636.

INNE

KOŁDREX. Z Klienta starych
pierzyn, kołder, poduszek szyjemy
nowe kołdry. Pranie pierza,
41/34-527-93.

Nieważność małżeństw kościeln.,
502-121-492, www.precedens.eu

Prawnik, tel. 502-121-492.

Zwierzęta

INNE

NAWOZY NPK, azot 8, fosfor 25, potas
24, siarka 9, mg 17, ca 10, cena 1450
tona, 500-669-621.

Różne

"KOŁDREX". Ciepłe, lekkie,
puchowe kołdry, miękkie poduszki,
jaśki. Sprzedaż. Usługi.
41/ 34-527-93.

Kilkadziesiąt tysięcy złotych
zapłacę za zbiór czystych
znaczków Chiny z lat 1960-1968.
Kupię też pojedyncze serie
i kasowane, tel. 788-019-740.

Towarzyskie

ANETA, tel. 576-835-806.



POTRZEBUJESZ REKLAMY
ZADZWOŃ **41-349-53-10**

REKLAMA 488024688

**SKOLENIE
OKRESOWE
KWALIFIKACJA
WSTĘPNA
ADR**

Warsztaty
dla
instruktorów

KURSY PRAWA JAZDY

10 XII 15⁰⁰ AB

**UMÓŻLIWIAMY WYKŁADY
PRZÉZ INTERNET**

19 XII 16⁰⁰ CD

**KAT. AB
CD
C-E**

Kielce, ul. Żytnia 20
www.szkołachudy.pl 41-366-08-62
602-299-279

REKLAMA 008666114

ZUCHiAP „CHEMAR” S.A.

**oferuje do wynajęcia pomieszczenia
biurowe o pow. 15 - 40 m²**

w budynku **wieżowca** przy ul. Olszewskiego 6 w Kielcach.

Posiadamy także działki do sprzedaży.

Kontakt: 41 367 52 92, 604 075 730.

REKLAMA 008776565

MAN Bus Sp. z o.o. ul. 1 Maja 12; 27-200 Starachowice

oferuje do sprzedaży maszynę do cięcia laserowego TRUMATIC
Rok produkcji 1995, TRUMPF- TLC 3030. Maszyna sprawna.
Cena 104 tys. zł. Cena nie obejmuje kosztów demontażu, załadunku.

Maszyna powinna zostać odebrana do 17 grudnia 2018 r.
Oferty należy składać do dnia 12.12.2018 r. do godziny 13.00. w Dziale Utrzymania
Ruchu, pokój 123A.
Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 41/273 43 49.

Chcesz kupić mieszkanie?

WEJDŹ NA GRATKA.PL

gratka

Największy portal ogłoszeń naprawdę ważnych



Piłkarze Radomiaka na urloпах. Do treningów wrócą 14 stycznia

Piłkarze Radomiaka | **Druga liga**

Włodzimierz Tyżwa
tyzwa@echodnia.eu

38 dni wolnego otrzymali piłkarze Radomiaka Radom, lidera drugiej ligi. W czwartek spotkali się ostatni raz na treningu, przed zimowymi urlopami. Do zajęć wrócą już w Nowym 2019 roku, a konkretnie w poniedziałek 14 stycznia.

Plan przygotowań gotowy, ale może ulec zmianie

Plan przygotowań do rundy wiosennej jest gotowy, wraz z wykazem gier kontrolnych, ale może on ulec poważnej korekcie.

Dlaczego? Dariusz Banasik, chce, by jego zespół, lider po rundzie jesiennej w pierwszej połowie lutego pojechał na zimowe zgrupowanie.

Rozmowy trwają, a w zasadzie poszukiwanie pieniędzy od sponsorów na sfinansowanie zimowego zagranicznego obozu. Czy Radomiak pojedzie na takie zgrupowanie, okaże się za kilka dni.

Ostatni raz w Miętnem

Ostatni raz radomska drużyna na zimowym zgrupowaniu była w ... 2010 roku w Miętnem koło Garwolina.

Dariusz Banasik, za jedną z przyczyn słabszej gry Radomiaka w kilku ostatnich sezonach w rundzie wiosennej wskazał brak wyjazdu na zimowe zgrupowanie.



Piłkarze Radomiaka, lidera drugiej ligi, w dobrych nastrojach udali się na zimowe urlopy. Do treningów wrócą 14 stycznia

Rossi Leandro już jest w Brazylii

Na czwartkowym ostatnim treningu przed zimowymi urlopami zabrakło kilku zawodników. Ich nieobecność jest jednak przez trenera Dariusza Banasika usprawiedliwiona. Z zespołem nie ćwiczył już Rossi Leandro, który we wtorek wyjechał do swojej ojczyzny Brazylii. Dzień wcześniej, w poniedziałek do Portugalii wyjechał Bruno Luz. Również rekonwalescent po poważnej kontuzji zerwanych więzadeł z kolanie, Peter Mazan od kilku dni trenuje indywidualnie na Słowacji.

Kilku piłkarzy odejdzie

Radomski klub jeszcze nie poda nazwisk piłkarzy, którzy

odejdą z klubu w zimowym okienku transferowym. W klubie jest już taka lista gotowa, ale wszystko wskazuje na to, że Radomiak oficjalnie poda te nazwiska dopiero na pierwszym treningu, 14 stycznia.

Na ich miejsce przyjdą nowi zawodnicy. Kadra na rundę wiosenną ma być trochę ilościowo mniejsza, ale zdecydowanie lepsza jakościowo.

Siarka pownie nie zagrała

Nie udało się rozegrać przełożonego z 1 na 5 grudnia meczu 21 kolejki drugiej ligi, Siarka Tarnobrzeg - Olimpia Elbląg.

Ponownie boisko w Tarnobrzegu nie nadawało się do gry.

- Chcieliśmy zagrać, ale chyba jednak decyzja o odwołaniu tego meczu przez sędzię

był jak najbardziej rozsądną decyzją. Najbardziej liczyło się zdrowie piłkarzy - mówi Włodzimierz Gąsior, trener tarnobrzkiej Siarki.

Są trzy mecze zaległe do rozegrania

Zima w końcu listopada, a raczej kilkunastostopniowe mrozy pokrzyżowały plany drugoligowym zespołom.

Nie odbyły się z tego powodu dwa mecze, wspomniany Siarka z Olimpią i Resovii Rzeszów z ROW 1964 Rybnik.

Do rozegrania jest także zaległy mecz Olimpii Elbląg z Widzewem Łódź. Ten jednak nie odbył się z powodu warunków boiskowych, tylko braku zabezpieczenia meczu w Elblągu.

Te trzy mecze odbędą się już wiosną przyszłego roku. Czy uda się rozegrać przed inauguracją rundy wiosennej, która rusza 2-3 marca? To wszystko zależy od warunków i pogody jaka będzie w Polsce na przełomie lutego i marca.

Olimpia Elbląg ma dwa mecze zaległe do rozegrania. Bardzo to interesuje Radomiaka Radom, bo właśnie nasza drużyna z Olimpią zaczyna rundę wiosenną, 2 lub 3 marca.

Narobiło się trochę zamieszania i ciekawe jak z tego wybrnie Polski Związek Piłki Nożnej. Regulamin mówi, że zaległości powinny być rozegrane przed inauguracją rundy wiosennej. ©



Siatkówka Cerrad Czarni Radom pojedzie na trudny teren mistrza Polski

Siatkarze Cerradu Czarnych Radom przygotowują się do niedzielnego spotkania PlusLigi z PGE Skra Bełchatów. Drużyny ekstraklasowe wracają do rozgrywek po przerwie spowodowanej Klubowymi Mistrzami Świata, w których rywalizował także ich najbliższy przeciwnik, czyli PGE Skra Bełchatów. Nie wyszli podczas tego turnieju z grupy, kończąc swój udział w zmaganiach po trzech rozegranych pojedynkach. W PlusLidze też do tej pory nie radzą sobie rewelacyjnie. Po dziewięciu kolejkach mistrzowie Polski plasują się dopiero na szóstym miejscu w tabeli i zgromadzili 15 „oczek”, na które złożyło się pięć zwycięstw i cztery porażki. Świetny początek sezonu notują natomiast siatkarze Cerradu Czarnych Radom, którzy po takiej samej ilości rozegranych spotkań mają 21 punktów i są wiceliderem rozgrywek. Radomianie trenują już w pełnym składzie, razem ze środkowym Michałem Ostrowskim, który podczas ostatniego meczu ligowego z MKS-em Będzin doznał kontuzji stawu skokowego. Szersza zapowiedź niedzielnego spotkania w jutrzejszym „Echu Dnia”.

(MN)

Tenis ziemny Podwójny sukces Wiktorii Chmielewskiej

Pierwsze miejsce w deblu i drugie w singlu to wynik osiągnięty przez Wiktorię Chmielewską z AT Masters Radom w Wojewódzkim Turnieju Klasyfikacyjnym, który odbył się w Radomiu na obiektach AG Chorzowska. W grze pojedynczej w ćwierćfinale pokonała wyraźnie Kornelię Krzesniak/AG Chorzowska/ 6:0 6:1. Również półfinał zakończył się zwycięstwem w dwóch setach nad Matyldą Kusią (AG Chorzowska) 6:1, 7:5. W finale nie sprostowała już starszej i fizycznie mocniejszej Helenie Stryżewskiej/Warszawianka/ ulegając 3:6, 3:6. W deblu mając za partnerkę Natalię Kowal (Smecz Puławy) pokonała w półfinale duet, Karolina Krawczak/Iga Piotrowska (Tennis Life Brwinów) 6:3, 7:5, a w finale Maję Kowalik (Orzeł Warszawa)/Julię Pacoche (Tennis Life 6/4 6/1. Ciekawostką jest fakt, że trenerem Wiktorii jest mama Katarzyna Chmielewska. (SZS)

Piłkarze Czwórki będą wyróżnione

8 grudnia w Warszawie odbędzie się kursokonferencja dla trenerów z całego województwa mazowieckiego. Podczas niej będą wręczone statuetki dla zawodniczek, które włożyły mnóstwo serca i pracy w grze kadry MZPN juniorek. Pośród wyróżnionych będą też piłkarki LUKS Sportowej Czwórki Radom: Klara Karoń, Amelia Chmura i Julita Mazurkiewicz. Warto dodać, że wszystkie wymienione grają już w seniorskich w pierwszej lidze i poczyniły ogromne postępy! (SZS)

REKLAMA 008746155

START

WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2018

Model	Cena netto
T4S JUZ OD	89 900 ZŁ NETTO
TD5 JUZ OD	112 500 ZŁ NETTO
T6S JUZ OD	215 000 ZŁ NETTO
T7S JUZ OD	275 000 ZŁ NETTO

SPIESZ SIĘ - ILOŚĆ SZTUK OGRANICZONA. FINANSOWANIE FABRYCZNE DO 8 LAT LUB OD 0%*

MOTO-AGROMAX Kostomłoty Pierwsze, ul. Kielecka 120, Miedziana Góra, Tel: 41 303-13-49, 504-085-317 www.motoagromax.pl

REKLAMA 008757226

Przyjęcia okolicznościowe

w Sandomierzu (centrum Starego Miasta)

15 832 05 50

repcja@hotelcizemka.pl www.hotelcizemka.pl



www.echodnia.eu

REDAKCJA ul. 25 Czerwca 60, 26-600 Radom,

tel/fax 48 38 21 100 (centrala)

email: radom@echodnia.eu

facebook/echorad

REDAGUJE KOLEGIUM
Redaktor naczelny
Stanisław Wrobel, tel. 41-349-53-53

Zastępca redaktora naczelnego
ds. nowych mediów
Miłosz Skiba

REDAKCJA W RADOMIU

Kierownik redakcji Piotr Stańczyk

Zastępca kierownika redakcji
Wojciech Szczepański

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
Radom, ul. 25 Czerwca 60,
tel. 48-382-11-01

BIURO KONKURSÓW tel. 48 382 11 00

BIAŁOBRZEGI tel. 48 38 21 163

GRÓJEC tel. 48 38 21 162

KOZIENICE tel. 48 38 21 162

LIPSKO tel. 48 38 21 160

PRZYSUCHA tel. 48 38 21 167

SZYDŁOWIEC tel. 697 770 601

ZWOLEŃ tel. 48 38 21 160

PREZES ODDZIAŁU POLSKA PRESS
Robert Glinkowski, tel. 41 36 36 301
robert.glinkowski@polskapress.pl

Dyrektor oddziału radomskiego Sławomir
Bachowski

DRUK Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Miłowice
Prenumeratę prowadzą wszystkie oddziały „Ruchu” i urzędy pocztowe. Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania.

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania

Czytelnictwa

Nakład Kontrolowany ZKDP

PBC

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domanińska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes zarządu Dorota Stankiewicz

Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder

Członek zarządu Paweł Fajfara

Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bochenński

Dyrektor marketingu

Sławomir Nowak, sławomir.nowak@polskapress.pl

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kossowski, maciej.kossowski@polskapress.pl

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło, karol.wlazlo@polskapress.pl

Agencja AIP

kontakt@aip24.pl

Rzecznik prasowy

Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

Skandal w Rudzie Wielkiej! Nowe boisko zostało zniszczone

Piłka nożna

Sylwester Szymczak
szymczak@echodnia.eu

Brak słów, ręce opadają - tak mówią w Rudzie Wielkiej piłkarze i działacze miejscowego WUKS. Drużyna doczekała się remontu boiska, ale nieznany sprawca wjechał na płytę boiska samochodem i zniszczył plac gry! Sprawą zajęła się policja.

Czekali na boisko bardzo długo

W Rudzie Wielkiej poprzedni obiekt nie spełniał wymogów rozgrywek klasy A. Słabe boisko, brak szatni z natryskami, sprawiło, że klub musiał szukać innego obiektu, aby otrzymać licencję na grę w klasie A. Dlatego miejscowa drużyna ostatnio grała gościnnie w Orońsku i Wierzbicy. W międzyczasie władze gminy, przy dużej pomocy Urzędu Marszałkowskiego i lokalnej społeczności rozpoczęły remont obiektu, który ma już wiosną służyć Wiejskiemu Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu! Pojawiły się specjalne kontenery, które będą służyć za szatnie, są nowe ławki rezerwowych i rozpoczęto remont płyty boiska. Mieszkańcy się cieszyli, bo już za kilka miesięcy drużyna grałaby u siebie. Murawa w pierwszych wiosennych miesiącach miała się zakorzenić, ale wszystko wskazywało



Mieszkańcy i sympatycy futbolu w Rudzie Wielkiej są załamani

na to, że pod koniec maja, WUKS mógł wreszcie wrócić do siebie.

Niestety w nocy, prawdopodobnie z wtorku na środę ktoś wjechał na boisko i rozjeździł jedną połowę placu gry.

Prawdopodobnie nieznany kierowca wjeżdżał na boisko, próbował driftować (robić tak zwane bączki samochodem), ale na grząskiej nawierzchni zakopał się i wyjechał z tego placu. - I chyba dobrze, że się zakopał, bo wjechałby dalej i zniszczyłby całą murawę - mówią działacze z Rudy.

Wójt gminy jest oburzony

O sprawie szybko dowiedział się wójt gminy Wierzbicy, który też zaangażował się

w to, aby WUKS w nowym sezonie grał wreszcie u siebie.

- Niestety - brak słów! To że obiekt jest na uboczu, nie jest ogrodzony, nie powinno mieć znaczenia. Możemy wszystko zagrozić, monitorować, a i tak znajdzie się sposób żeby zaszkodzić! A zapowiadało się tak fajnie, boisko z prawdziwego zdarzenia dla drużyn grających w lidze amatorskiej z mini- zapleczem! Wielka szkoda... Sprawa została zgłoszona na policję i liczę na to, że sprawca się znajdzie i będzie ukarany - poinformował na facebooku wójt gminy Wierzbica, Zdzisław Dulias.

Budżet jest skromny

Sprawa jest skandaliczna. Kolejny remont płyty boiska, to

kolejne pieniądze, których nie ma ani w klubie, ani w gminie.

- Mamy skromny budżet, w pierwszej kolejności chcieliśmy wyremontować najpotrzebniejsze rzeczy, aby wrócić na swój obiekt. Ogrodzenie obiektu miało powstać w kolejnych latach. Jesteśmy załamani - piszą działacze WUKS Ruda Wielka.

Jak mówią działacze z Rudy Wielkiej, szanse na to, że ktokolwiek widział sprawcę, są niewielkie. Mają jednak nadzieję, że pomoże policja. - Mam nadzieję, że sprawca szybko zostanie złapany i ktoś zapłaci za te szkody - zapowiada Michał Wiśniewski z Rudy Wielkiej, który poinformował nas o sprawie. ©P



Piłka nożna Broni potrenuje jeszcze do środy

Piłkarze trzecioligowej Broni Radom jeszcze spotykają się na luźniejszych treningach. Na świąteczne urlopy udadzą się dopiero w środę 12 grudnia. W piątek, 7 grudnia zespół zagra jeszcze wewnętrzną grę towarzyską. Weźmie w niej udział kilku perspektywicznych juniorów, być może dojedzie jakiś zawodnik z zewnątrz. - Na razie robimy tak zwany przegląd kadr na swoim podwórku. To dobry moment, aby szansę dostawali juniorzy. Kilku z nich już trenuje z nami, dostaną szansę gry w lutym i marcu w meczach towarzyskich, Niewykluczone, że do rozgrywek trzeciej ligi wiosną któryś z nich zostanie dokoptowany - mówi trener Broni, Artur Kupiec (na zdjęciu). Szkoleniowiec mówi, że telefonów od zawodników z innych klubów nie brakuje, ale na razie nie są to interesujące oferty. W grudniu raczej nikt nowy już się nie pojawi, a jedynie 19-letni bramkarz ekstraklasowego klubu. Tydzień temu trenował już z Bronią, ale ponieważ ma jeszcze ważną umowę z dotychczasowym klubem, chciał pozostać na razie anonimowy. - W grudniu spora część piłkarzy boi się przyjeżdżać na testy, więc kolejnych nowych graczy będziemy już zapraszać w połowie stycznia - dodaje trener Kupiec. (SZS)

Na sportowych arenach Piłka nożna

IX Memoriał Daniela Malinowskiego. Udział wezmą drużyny oldbojów Mazowsza Grójec, Legionu Głowaczów, KS Warka, Koźienic, Przyjaciół Daniela. Sobota od godz. 13.30, hala CeSiR ul. Warszawska 49 w Warce.

Halowa Liga Centrum Cup.

Inauguracja rozgrywek. Niedziela. Mecz w godzinach 9 - 14.45, hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 10, ulica Długojowska w Radomiu. **Turniej Młodzik Cup.** Rywalizacja drużyn z rocznika 2006. Hala ul. Ofiar Firleja w Radomiu. Sobota od godz. 9, finał godz. 15.30.

Siatkówka

Liga Siatkówki Kobiet. E. Leclerc Radomka Radom - Energa MKS Kalisz, hala Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Narutowicza 9, w Radomiu, piątek godz. 17.

Koszykówka

Energa Basket Liga. Rosa Radom - Legia Warszawa, hala MOSiR, ul. Narutowicza 9, w Radomiu, niedziela godz. 12.30.

II Liga. Rosa II Radom - TBV Start II Lublin, hala Zespołu Szkół Budowlanych, ulica Kościuszkowska 7 w Radomiu. Sobota godz. 14.15.

Mikołajkowy Turniej.

Festiwal Basketu dla reprezentacji radomskich szkół podstawowych. Turniej pod patronatem Rosy, Piotrówki Radom i Urzędu Miejskiego w Radomiu. Hala PSP 3 w Radomiu, ul. Sobieskiego 12. Niedziela w godz. 8.30 - 15. (SZS)

REKLAMA

058708156

TEATR POWSZECHNY
W RADOMIU

Gerald Sibleyras
Napis
reżyseria Krzysztof Babicki

Zapraszamy:
8-9 grudnia, godz. 16.00
11 grudnia, godz. 19.00

W windzie jednej z kamienic pewnego dnia pojawia się obelżywy napis szkalujący nowych lokatorów. Dotknięty do żywego mimowolny bohater zdarzeń postanawia ustalić, kim jest autor inwektywy. Rozpoczyna się dochodzenie, w trakcie którego miłe i kulturalne sąsiedztwo „na poziomie” pokaże swoją prawdziwą twarz... Ciekawi jesteście Państwo, co to hasło i kto je wyrzył na ścianach windy? Zapraszamy na znakomitą czarną komedię „Napis”.

tel. 48 384 53 22
SMS 604 566 406
e-mail: bilety@teatr.radom.pl
www.eBilet.pl

REKLAMA

008777135

www.odczulanie.pl

RZUĆ PALENIE

- Najskuteczniejsza obecnie w Polsce metoda BRT opracowana przez lekarzy
- Jeden zabieg i zrywasz z nałogiem
- przelicz ile tracisz (zdrowia) i pieniędzy miesięcznie na palenie!

OTYŁOŚĆ

zmniejszanie apetytu, poprawa przemiany materii i spalania tłuszczu

ALERGIA

Bezbolesne testy, 270 alergenów, odczulanie

Kielce, ul. Zagnańska 84a, (pok. 8), tel. 41/362-50-14

Pojedynek beniaminków już z nową amerykańską siatkarką

Michał Nowak
m.nowak@echodnia.eu
Twitter: @MichalNowak



Siatkówka

Dziś siatkarki E.Leclerc Radomki Radom zmierzą się z innym beniaminkiem Ligi Siatkówki Kobiet - MKS-em Kalisz. Do tego spotkania poprzedzające trenera Jacka Skroka podejść już we wzmocnionym składzie.

Radomianki zajmują obecnie ostatnią lokatę w tabeli siatkarskiej ekstraklasy. W siedmiu spotkaniach zgromadziły zaledwie siedem punktów. W związku z tym władze klubu postanowili wzmocnić zespół. Nową siatkarką E.Leclerc Radomki Radom została niespełna 23-letnia amerykańska atakująca Brittany Abercrombie. Zawodniczka ze Stanów Zjednoczonych już trenuje z drużyną. Urodziła się 28 grudnia 1995 roku i ma 191 centymetrów wzrostu.



Brittany Abercrombie trenuje wraz z E.Leclerc Radomką Radom od niemal tygodnia i ma zagrać w dzisiejszym meczu.

Przez cztery lata występowała w klubie Coast VBC oraz w szkolnej drużynie La Costa Canyon High School in Carlsbad. W 2014 roku zdobyła tytuł Narodowego Mistrza Juniorów. W latach 2014-2017 grała na University of Southern California. Brittany jest fanką Kerri Walsh, trzykrotnej złotej medalistki olimpijskiej.

Nowa siatkarka E.Leclerc Radomki od soboty przecho-

dziła szczegółowe testy. Obejrzała również mecz w Pile i po tygodniu sztab podjął decyzję o zakontraktowaniu Abercrombie. Kontrakt ma zostać podpisany na rok, z opcją przedłużenia na kolejny.

- Cieszymy się z pozyskania nowej zawodniczki. System rozgrywek w USA różni się trochę od polskiego, ale jestem pewien, że Brittany będzie świetnym uzupełnieniem na-

szej drużyny - mówi Jacek Skrok, trener E.Leclerc Radomki Radom.

Zawodniczka prawdopodobnie będzie już w kadrze meczowej na dzisiejsze spotkanie z MKS-em Kalisz. Obie drużyny są beniaminkami obecnego rozgrywek. Wyżej w tabeli jest ekipa z Kalisza, która do tej pory zanotowała dwa zwycięstwa i poniosła pięć porażek, dzięki czemu ma na koncie cztery punkty. O jeden mniej ma E.Leclerc Radomka, która ma stosunek meczów 1-6.

Początek meczu E.Leclerc Radomka Radom - Energa MKS Kalisz dziś o godzinie 17.30 w hali przy ulicy Narutowicza 9 w Radomiu. ©P

W pozostałych meczach 8. kolejki Ligi Siatkówki Kobiet
ŁKS Commercecon Łódź - BKS Profi Credit Bielsko-Biała (sobota, 8 grudnia, godzina 16), Developres SkyRes Rzeszów - Enea PTPS Piła (sobota, godzina 17), DPD Legionovia Legionowo - #VolleyWrocław (sobota, godzina 18), Bank Poczty Pałac Bydgoszcz - KSZO Ostrowiec (niedziela, 9 grudnia, godzina 16), Chemik Police - Grot Budowlani Łódź (niedziela, godzina 20.30).



Skoki narciarskie Puchar Świata został odwołany

Z powodu intensywnych opadów deszczu, wysokiej temperatury i silnego wiatru odwołane zostały zawody Pucharu Świata w Titisee-Neustadt, zaplanowane na najbliższy weekend. Niewiele lepiej wygląda sytuacja w Engelbergu, gdzie skoczkowie mają rywalizować w dniach 14-16 grudnia. W tym drugim przypadku organizatorzy zamierzają transportować śnieg. (AIP)

Lotto

Środa 5.12

Multi Multi (21.40): 8, 18, 19, 20, 21, 30, 33, 40, 41, 44, 51, 53, 54, 59, 61, 64, 65, 66, 75, 76.

Plus: 18. **Kaskada:** 3, 4, 6, 8,

10, 13, 14, 17, 18, 21, 23, 24 **Ekstra**

Pensja: 6, 14, 25, 33, 34+4. **Mini**

Lotto: 9, 14, 17, 27, 30.

Czwartek 6.12

Multi Multi (14): 10, 15, 18, 19, 23, 25, 26, 32, 37, 40, 48, 52,

53, 55, 63, 64, 65, 66, 78, 79. Plus: 78. **Kaskada (14):** 1, 3, 6,

Rosa wspiera bohaterów wojennych

Koszykówka

Sylwester Szymczak
szymczak@echodnia.eu

Koszykarze Rosy Radom spotkali się wczoraj z weteranami wojennymi. To właśnie dla nich zawodnicy i kibice przygotowują świąteczną paczkę.

W dniach 5-13 grudnia, przy kasach supermarketu Auchan w CH M1 przy ul. Grzeczmarowskiego 28, będzie stał specjalny koszyk, do którego można wkładać produkty żywnościowe, chemiczne i codziennego użytku. Można je również przynosić do Restauracji Łyżka i Widelec (ul. Żeromskiego w Galerii Rosa), Na Fontannach, do sklepu Atlety przy ul. Wałowej oraz do Dominos Pizza przy ul. Paderewskiego. Dary przekazane będą potem dla weteranów.

Szerszą relację ze spotkania z weteranami, a także zapowiedź meczu Rosy z Legią, będzie można znaleźć w jutrzejszym, bezpłatnym dodatku „Echo Rosy”. ©P

MATERIAL INFORMACYJNY KAMPANII WYZWANIA CROHNA

Choroba Leśniowskiego-Crohna – nie musi być tak dotkliwa i droga

Nieustanny ból brzucha, ogólne osłabienie, poczucie wstydu – to codzienność osób, które cierpią na chorobę Leśniowskiego-Crohna. Chorzy, których w Polsce jest kilkanaście tysięcy, muszą przebywać na zwolnieniach lekarskich, a niekiedy całkowicie zrezygnować z aktywności zawodowej – to koszty zarówno dla nich, jak i dla państwa. Jednak jak przekonują autorzy kampanii „Wyzwania Crohn” postęp medyczny i nowe leki dają chorym szansę na powrót do normalnego życia. A co więcej – pozwolą zmniejszyć koszty finansowe i psychiczne związane z tą chorobą.

Dokładna przyczyna występowania choroby Leśniowskiego-Crohna nie jest znana. Zalicza się ona do nieswoistych chorób zapalnych jelit. Jest to grupa przewlekłych chorób autoimmunologicznych spowodowanych niewłaściwym działaniem układu odpornościowego. Wpływ na nią mają czynniki środowiskowe, immunologiczne i bakteryjne u osób podatnych genetycznie.

Leczenie przeciwciałem monoklonalnym

Szacuje się, że w Polsce na nieswoiste zapalenia jelit choruje ponad 50 tys. osób, w tym od 10 do 15 tys. na chorobę Leśniowskiego-Crohna. Zazwyczaj są to młodzi ludzie między 20. a 40. rokiem ży-

cia. Choroba Leśniowskiego-Crohna atakuje cały przewód pokarmowy. Może powodować zmiany zlokalizowane zarówno w jamie ustnej, jak i odbytnicy. Najczęściej zmiany zapalne powstają w końcowym odcinku jelita krętego.

Pierwsze objawy choroby to osłabienie organizmu, gorączka, bóle brzucha o charakterze kolki i długotrwała biegunka. Często choroba jest diagnozowana późno, gdy występują już groźne powikłania: krwawienia z odbytu, zmiany stawowe czy płuć, a także choroby wątroby i nerek.

Eksperti podkreślają, że zbyt późno postawiona diagnoza i nieodpowiednie leczenie mogą prowadzić do niepełnosprawności.

Życie z chorobą, ze względu na jej specyfikę, jest bardzo utrudnione. Co gorsza, jest wielu chorych, którym nie pomagają obecnie stosowane leki. Jednak takim pacjentom dają nadzieję doniesienia naukowe wykazujące, że w trudnych przypadkach, opornych na leczenie wcześniej dostępnymi lekami biologicznymi, skuteczny może okazać się nowy lek biologiczny, który może być podawany tylko cztery razy w roku – co 12 tygodni. Jest nim w pełni ludzkie przeciwciało monoklonalne. Co ważne, terapia z wykorzystaniem leku nie tylko jest przyjazna pacjentowi, ponieważ pozwala na szybszy powrót do normalnego życia, ale również ogranicza koszty.

Jak zmniejszyć koszty choroby?

Według raportu Uczelni Łazarskiego na leczenie choroby Leśniowskiego-Crohna NFZ przeznaczył w 2015 roku ok. 70 mln zł. Wydatki ZUS na świadczenia związane z niezdolnością do pracy w wyniku choroby Leśniowskiego-Crohna wyniosły w 2014 roku ok. 20 mln zł ogółem. Te wyliczenia uzupełnia najnowszy raport PEX PharmaSequence. Pacjenci w zaawansowanym stadium choroby ponoszą średnio miesięczne koszty w wysokości ok. 2,5 tys. złotych. To wydatki ponoszone na leki czy wizyty u lekarza, ale również utracone dochody. A jeśli spojrzymy na sytuację z perspektywy gospodarki, to łączna roczna wartość utraconej produktywności cho-

rych na chorobę Leśniowskiego-Crohna wynosi ok. 140 mln zł rocznie.

Ale pieniądze to nie wszystko. Chorzy każdego dnia ponoszą olbrzymie koszty psychiczne i emocjonalne związane z chorobą i wykluczeniem społecznym. Rezygnują z życiowych planów czy kontaktów towarzyskich. W skrajnych przypadkach tracą rodziny lub nie chcą ich zakładać.

Dlatego tak ważna jest właściwa i szybko postawiona diagnoza przez lekarza, a także jak najszybciej podjęte leczenie. Ograniczają one bowiem rozwój choroby, a przez to wydatnie wpłyną na zmniejszenie kosztów ponoszonych przez pacjentów oraz społeczeństwo. Pozwolą także pacjentowi na szybszy powrót do normalnego funkcjonowania.

Jak przekonują inicjatorzy kampanii „Wyzwania Crohn” należy zmienić trudną sytuację pacjentów, aby mimo codziennych zmagania z chorobą mogli wyjść z cienia i prowadzić możliwie normalne życie. Bardzo ważne jest społeczne zrozumienie dla cierpienia fizycznego i psychicznego pacjentów z chorobą Leśniowskiego-Crohna na każdym etapie choroby. Więcej informacji oraz spot kampanii „Wyzwania Crohn” są dostępne na stronie ilekosztujecrohn.pl.

Artykuł powstał w ramach kampanii „Wyzwania Crohn”, której inicjatorem jest Instytut Praw Pacjenta i edukacji Zdrowotnej w partnerstwie firmy Janssen.