Wtorek
7.07.2026

| **6,00 zł** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 27



FOT. KLAUDIA KORFANTY

KULTURA

LEGNICKA MALARKA ZAKOCHAŁA SIĘ W MORZU ZOBACZ OBRAZY MAGDALENY MALCZEWSKIEJ

str. 10-11

KOMUNIKACJA

Ulice Kościuszki, Wojska Polskiego, gen. Andersa i Orzeszkowej będą mieć nowe nawierzchnie

Legniccy urzędnicy wybierają najlepszą spośród 7 ofert firm, które chcą naprawić jezdnie **str. 6**



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Teatr Modrzejewskiej modernizuje swoją scenę w blokowisku

Aktorzy i widzowie już jesienią spotkają się w obiekcie na miarę XXI wieku **str. 3**

SPORT

Miedź Legnica ma za sobą 5 meczów sparingowych. Szykują formę na nowy sezon **str. 18**

LEGNICA

Polujesz na nietuzinkową, ciekawą biżuterię? Zaglądnij do butiku przy Chłapowskiego/Roosevelta. Tam kupisz i pomożesz innym **str. 6**

LEGNICA

Będzie o kosmosie, gwiazdach i nie tylko. Do Centrum Witelona zawita Karol Wójcicki **str. 6**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 7207d3d43f



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Duże zmiany w Radzie Nadzorczej Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

1 lipca ukonstytuowała się nowa, wybrana w czerwcu, Rada Nadzorcza Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Przewodniczącym został Jacek Stacewicz. Jego zastępcą - Wojciech Obremski, a sekretarzem - Zbigniew Trepka. Komisją Rewizyjna RN kieruje Agnieszka Wójciak, Komisją Statutową - Sławomir Masojć, Komisją Samorządową - radny miejski Piotr Żabicki, Komisją Gospodarki Zasobami Mieszkaniowymi - Paweł Kuźniar.

Poza wyżej wymienionymi w skład Rady Nadzorczej na kadencję 2026-2029 wybrani zostali: Paweł Steliga, Jowita Głogocka-Kruzel, Andrzej Andrzejewski, Zofia Mika, Lila Lipiec, Adam Kochman, Grażyna Juchnik i Marcin Mika. W wyborach najwięcej głosów - 181 - uzyskał Wojciech Obremski. W kadencji 2023 – 2026 Rada Nadzorcza pracowała pod kierownictwem Władysława Szudrowicza. Jego zastępcą była Magdalena Drzewiecka, a sekretarzem Ryszard Morawski. RED.

Może zabraknąć krwi potrzebującym

Klaudia Korfanty
Wrocław

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu apeluje do Dolnoślązaków o pilne zgłaszanie się do punktów pobrań, bo zapasy krwi drastycznie spadły.

Jest bardzo niski stan krwi na Dolnym Śląsku! W tej trudnej sytuacji Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu apeluje do mieszkańców Dolnego Śląska o pilne zgłaszanie się do punktów pobrań.

Stany magazynowe drastycznie spadły. Szczególnie poszukiwane są osoby z grupą krwi 0 Rh-, jednak każda grupa jest obecnie na wagę złota - apeluje RCKiK.

RCCK zaprasza stałych dawców, jak i osoby, które jeszcze nigdy nie oddawały krwi i nie znają swojej grupy.

Najniższe zapasy krwi obecnie należą do grup: 0 Rh-, A Rh- oraz B Rh+ i 0 Rh+.

Kto może zostać krwiodawcą?

Krwiodawcą może zostać osoba w wieku 18-65 lat i cieszy się ogólnie dobrym stanem zdrowia.

Jak się przygotować do wizyty?

Aby proces przebiegł bezpiecznie i komfortowo, przed przyjściem do punktu należy:

Zjeść lekki posiłek.

Wypić przynajmniej 1–2 litry płynów (wodę, herbatę lub soki).

Zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty lub przygotować aplikację mObywatel.

Gdzie można oddać krew?

Dawcy mogą zgłaszać się do głównej siedziby RCKiK we Wrocławiu (ul. Czerwonego Krzyża 5/9) oraz do Terenowych Oddziałów na terenie regionu tj.:

w Legnicy (Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Iwaszkiewicza 5),

w Lubinie (ul. Generała Józefa Bema 5),

w Głogowie (ul. Tadeusza Kościuszki 15a).

Krew można oddać również podczas akcji wyjazdowych. Ich harmonogram publikowany jest na stronie RCKiK.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Odeszła Mariola Hotiuk. Całe życie związana była z legnicką kulturą

2 czerwca zmarła Mariola Hotiuk. Miała 62 lata. Pracowała w legnickim teatrze ponad 30 lat. Zajmowała się promocją i kontaktem z mediami. Jej pierwszą pracą w Legnicy był Wojewódzki Dom Kultury. Należała do osób, które nie musiały być na pierwszym planie, by zostawić po sobie wyraźny ślad. W teatrze zajmowała się tym, co często dzieje się za kulisami, ale przesądza o tym, czy publiczność chce wracać. O słowie, kontakcie, atmosferze, zaproszeniu, rozmowie, obrazie teatru w mieście. Potrafiła opowiadać o Modrzejewskiej zajmująco, z ciepłem, znajomością spraw. Wiedziała, że za premierami stoją nie tylko tytuły spektakli i nazwiska twórców, ale także emocje, wysiłek zespołu, nerwy, radość i pamięć o tych, którzy przez lata budowali teatr. Była osobą, która tę pamięć gromadziła. Zdjęcia, wspomnienia, dawne wydarzenia, twarze ludzi, sytuacje z kulis i teatralne historie były częścią jej świata. Pogrzeb Marioli Hotiuk odbędzie się 9 lipca o g. 13.30 na cmentarzu przy ul. Wrocławskiej. PK/RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

PRZYSIĘGA WOJSKOWA W CHOJNOWIE



FOT. CHOJNOW.EU

W sobotę chojnowski Rynek stał się miejscem patriotycznego wydarzenia. Przed mieszkańcami oraz zaproszonymi gośćmi 58 żołnierzy Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej złożyło uroczystą przysięgę wojskową, rozpoczynając tym samym nowy etap swojej służby dla Ojczyzny. Z tej pokazji wojsko przygotowało pokaz nowoczesnego sprzętu wojskowego, podczas którego uczestnicy mogli z bliska zobaczyć wyrzutnie rakiet Homar-K, wykorzystywane przez 23 Śląski Pułk Artylerii oraz porozmawiać z żołnierzami o specyfice ich służby. Redakcja

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 7207d3d43f

LEGNICA PODZIELĄ OBIEKT NA 3 SALE, POWSTANIE REPREZENTACYJNE WEJŚCIE

Rozpoczyna się remont Sceny na Piekarach

Klaudia Korfanty
Legnica

1 lipca przekazano Scenę na Piekarach w ręce wykonawcy modernizacji obiektu. To największa w ostatnich latach inwestycja Teatru Modrzejewskiej w Legnicy.



FOT. KLAUDIA KORFANTY/PIOTR KRZYŻANOWSKI

Mieszkańcy Piekar mają teatr na wyciągnięcie ręki

Teatr Modrzejewskiej w Legnicy rozpoczyna największą od lat inwestycję - remont Sceny na Piekarach przy ulicy Izerskiej. Scena funkcjonuje od 2004 roku. Powołana została przez ówczesnego dyrektoras teatru Jacka Głomba.

- To tu powstały słynne spektakle naszego teatru, takie jak III Furie, Made in Poland czy Dziady. Po 2011 roku budynek zamarł, ale wrócił do użytku dwa lata temu. W tej chwili jest regularną sceną teatru, w tym sezonie zrealizowaliśmy dwie premiery na tej scenie - mówił podczas konferencji Łukasz Czuj, dyrektor Teatru im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy.

Na scenie, oprócz spektaklów, realizowana jest działalność edukacyjna. Jednak obiekt nie spełnia współczesnych wymagań.

Scena na Piekarach urosła do rangi kultowej. Jednak jej stan techniczny nie satysfakcjonuje widzów, twórców, artystów.

Jako samorząd województwa podjęliśmy decyzję o przeznaczeniu ponad 1,5 miliona złotych na modernizację tego miejsca i tym samym sfinansowaniu w 100% tej inwestycji - powiedział Jarosław Rabczenko z Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Zakres prac obejmuje:

- wymianę witryn,



Na Scenie na Piekarach wystawiano w 2004 r. m.in. słynny spektakl „Made in Poland". Na zdjęciu Przemysław Bluszcz i Eryk Lubos, dziś aktorzy krajowej czołówki

- modernizację instalacji elektrycznej i przeciwpożarowej,

- przebudowę wnętrz dla zwiększenia komfortu widzów i twórców.na

- Staramy się zachować specyficzny charakter tego miejsca. Zachowamy salę kafelkową, lastriko na podłogach. Część ścian zostanie wyburzona, podzielimy obiekt na 3 sale, będzie nowe reprezentacyjne wejście, nowe toalety - zapowiada dyrektor Łukasz Czuj.

Budynek, wcześniej jako pawilon handlowy, istnieje w tym miejscu od ponad 40 lat. I od 40 lat nie przeszedł remontu.

Nie został stworzony do prowadzenia tu działalności teatralnej, o czym może świadczyć choćby obecność wewnątrz budynku... chłodni.

Remont ma się zakończyć 25 października, a już na 6 listopada na Scenie na Piekarach zaplanowana jest premiera spektaklu „Historia na śmierć i życie".



Scena na Piekarach urosła do rangi kultowej. Jednak jej stan techniczny nie satysfakcjonuje nikogo



Remont ma się zakończyć 25 października, a już na 6 listopada zaplanowano spektakl

Absolutorum i wotum zaufania dla prezydenta

Redakcja
Legnica

Za nami sesje absolutoryjne i głosowania nad absolutorium dla włodarzy w radach miasta oraz powiatu legnickiego.

Podczas sesji 29 czerwca Rada Miejska Legnicy udzieliła skwitowania prezydentowi Maciejowi Kupajowi z wykonania budżetu za 2025 rok (absolutorium) i udzieliła mu wotum zaufania. Nie była to decyzja jednomyślna. W dwóch głosowaniach za wypowiedziało się 15 radnych - przeciwnych było 7.

Jak można było przewidywać prezydenta poparli radni Koalicji Obywatelskiej oraz Piotr Żabicki (niezrzeszony). Przeciwni zaś byli radni Prawa i Sprawiedliwości.

Podczas sesji procedowano także m.in. sprawy finansowe i dotyczące gospodarowania nieruchomościami.

Rada przychyliła się do wniosku VII Liceum Ogólnokształcącego i całej społeczności szkolnej o nadaniu imienia szkole. Od 1 września liceum będzie nosiło imię gen. dyw. Janusz Brochwicz-Lewińskiego ps. Gryf - harcerza, uczestnika Powstania Warszawskiego.

Rada Miejska Legnicy zdecydowała także o przekazaniu przez miasto na rzecz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego działki przy ul. Kopernika pod budowę nowej stacji Pogotowia Ratunkowego.

W uchwale dotyczącej zmian budżetowych przeznaczono także 210 tys. zł na remont sanitariatów i zaplecza szatni sali gimnastycznej Zespołu Szkół Elektryczno-Mechanicznych.

W budżecie zapisano również 1,32 mln zł z 50% dofinansowaniem z Urzędu Marszałkowskiego na modernizację kortów tenisowych przy ul. Sejmowej

Ośrodek Sportu i Rekreacji otrzyma 200 tys. zł na zakup samochodu dostawczego.

Na potrzeby powstającego centrum przesiadkowego samorząd zaakceptował ofertę PKP Nieruchomości przejęcia w użytkowanie wieczyste bezpośrednio sąsiadujących z placem budowy działek, które po wyburzeniu stojących tam ruin, będą stanowić rezerwę na rozbudowę parkingu.

Głosowanie w powiecie

25 czerwca odbyła się sesja absolutoryjna Rady Powiatu Legnickiego, podczas której radni ocenili działalność Zarządu Powiatu Legnickiego pod kierownictwem starosty Adama Babuśki oraz wykonanie budżetu za rok 2025.

Po debacie nad Raportem radni podjęli uchwałę o udzieleniu Zarządowi Powiatu Legnickiego wotum zaufania.

Jednocześnie Zarząd otrzymał też absolutorium.



FOT. POLICJA JAWOR

POWIAT JAWORSKI

Motocyklista uderzył w bariery energochłonne. Zginął na miejscu

Do wypadku doszło w sobotę po godzinie 18 na drodze ekspresowej nr 3 w rejonie jaworskim, Motocyklista uderzył w bariery energochłonne na pasie w kierunku Bolkowa. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 27-letni mieszkaniec Wrocławia, kierujący motocyklem, z nieznanych przyczyn stracił panowanie nad pojazdem. Na prostym odcinku drogi motocykl przewrócił się, a kierujący uderzył w bariery energochłonne - relacjonują policjanci. Młody motocyklista zginął na miejscu w wyniku odniesionych obrażeń.

eprasa.pl 7207d3d43f

Odnowią cztery ulice na Tarninowie

Klaudia Korfanty
Legnica

Zarząd Dróg Miejskich otworzył oferty w postępowaniu przetargowym, teraz czas na wybór wykonawcy, który zmodernizuje cztery odcinki ulic.

Zarząd Dróg Miejskich w Legnicy poinformował o otwarciu ofert w postępowaniu przetargowym na remont ważnych arterii osiedla Tarninów.

Wyremontowane zostaną ulice: ● Orzeszkowej (na odcinku od ul. Grunwaldzkiej do ul. Andersa) ● Wojska Polskiego ● Kościuszki (od ul. Rataja do ul. Muzealnej) ● Andersa.

Planowana inwestycja ma na celu poprawę stanu infrastruktury drogowej oraz komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców. Zgodnie z założeniami przetargu zaplanowane prace będą obejmować: ● Remont nawierzchni bitumicznych ● Regulację wysokościową wpustów deszczowych oraz włazów studni kanalizacyjnych ● Lokalną wymianę oraz regulację uszkodzonych krawężników ● Miejscową regulację granitowych płyt chodnikowych.


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Ulica Kościuszki ma być remontowana tylko na odcinku od Rataja do Muzealnej


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Ulica Orzeszkowej. Tutaj mieszczą się m.in. Prokuratury - Okręgowa i Rejonowa, a także Biedronka.


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Ulica Wojska Polskiego. Tędy prowadzą linie autobusowe MPK


FOT. GOOGLE MAPS

Ulica gen. Andersa z siedzibą wydziału Sądu Rejonowego i komorników, obok plac Orląt Lwowskich

Do legnickiego ZDM wpłynęło 7 ofert od firm i konsorcjów budowlanych. Rozrzut cenowy proponowany przez oferentów jest dość wyraźny - najtańsza oferta opiewa na nieco ponad 3,8 mln zł, natomiast najdroższa przekracza 6,4 mln zł.

● P.U.H. „DOMAX" Arkadiusz Mika (Boronów) Cena brutto: 3 831 456,15 zł ● Konsorcjum firm: Lider: Przedsiębiorstwo Budowlane Sp. z o.o. (Wrocław), Cena brutto: 4 585 093,19 zł ● Partner: BUDRIM Sp. z o.o. (Kunice) Cena brutto: 4 585 093,19 zł ● Berger Bau Polska Sp. z o.o. (Wrocław) Cena brutto: 4 894 204,80 zł ● POLDRÓG S.A. (Drawsko Pomorskie) Cena brutto: 4 916 358,59 zł ● Przedsiębiorstwo Budownictwa Drogowego Sp. z o. o. (Głogów) Cena brutto: 5 176 087,57 zł ● Masy Polskie Sp. z o.o. Sp.k. (Lubin) Cena brutto: 6 480 484,55 zł

Wszystkie złożone dokumenty zostaną teraz poddane szczegółowej ocenie formalnej, prawnej i finansowej przez komisję przetargową Zarządu Dróg Miejskich. Remont realizowany jest w ramach Legnickiego Programu Drogowego - informuje Urząd Miasta.

Ksiądz Rodryg Albin proboszczem Parafii Świętej Jadwigi Śląskiej

Klaudia Korfanty
Legnica

Zmiany w parafii św. Jadwigi Śląskiej w Legnicy. Księdza Wiesława Walendzika zastąpił ks. Rodryg Albin, który przejął obowiązki proboszcza od 1 lipca.

Dekretem biskupa legnickiego Andrzeja Siemieniewskiego z dniem 1 lipca obowiązki proboszcza Parafii pw. Świętej Jadwigi Śląskiej na Tarninowie objął ks. Rodryg Albin. To efekt odwołania w połowie maja proboszcza Wiesława Walendzika, który był gospodarzem parafii na legnickim Tarninowie od 17 lat. Dotychczasowy proboszcz został przeniesiony do Bogatyni, gdzie przewodzi Parafii pw. Świętego Ojca Kolbego.

Zwyczajowo na początku wakacji przeprowadzane są rotacje księży między parafiami. Ksiądz Walendzik objął parafię św. Maksymiliana Kolbego w Bogatyni, skąd dotychczasowy proboszcz ks. Piotr Kutkiewicz został przez biskupa powołany na stanowisko ekonoma diecezji legnickiej. Możemy się spodziewać więcej informacji o zmianach kadrowych w diecezji legnickiej.

Ksiądz Rodryg Albin święcenia przyjął w 1996 roku. Ostatnio (od 2019 r.) był proboszczem parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Małuszowie w gminie Męcinka.


FOT. STRONA PARAFII ŚW. JADWIGI ŚL.

Ks. Rodryg Albin odprawia już msze św. w kościele na ul. Okrzei

Nagrodzony legnicki przewodnik psa

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Mł. asp. Kacper Szlama odebrał wyróżnienie za zajęcie II miejsca wraz z psem służbowym o imieniu Trem w dolnośląskim finale eliminacji do XXIII Kynologicznych Mistrzostw Policji.

W siedzibie dolnośląskiej Policji odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów, nagród i promes policjantom, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w zawodach i konkursach na szczeblu wojewódzkim.

Wśród wyróżnionych znalazł się mł. asp. Kacper Szlama z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy, który wraz z psem służbowym TREM zajął II miejsce w kategorii wyszukiwania zapachów materiałów wybuchowych podczas dolnośląskiego finału eliminacji do XXIII Kynologicznych Mistrzostw Policji.

Mł. asp. Kacper Szlama odebrał nagrodę z rąk zastępcy komendanta wojewódzkiego insp. Norberta Kurendy, w asyście naczelnika Wydziału Prewencji KWP we Wrocławiu podkom. Pawła Komzy. W uroczystości uczestniczyli również przełożeni wyróżnionych policjantów oraz przedstawiciele NSZZ Policjantów województwa dolnośląskiego.

Dolnośląski finał eliminacji do XXIII Kynologicznych Mistrzostw Policji odbył się 28-29 maja na terenie Ośrodka Szkoleń Specjalistycznych Straży Granicznej w Lubaniu oraz na obiekcie Ogniwa Przewodników Psów Służbowych Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu. Do rywalizacji stanęli przewodnicy wraz z psami służbowymi specjalizującymi się w wyszukiwaniu zapachów narkotyków oraz materiałów wybuchowych z jednostek Policji województwa dolnośląskiego.

Uczestnicy zawodów musieli wykazać się nie tylko wiedzą i doświadczeniem, ale przede wszystkim doskonałą współpracą z psem.

Konkurencje obejmowały m.in. wyszukiwanie materiałów wybuchowych w środkach transportu, bagażach i pomieszczeniach, a także sprawdzian ogólnego posłuszeństwa psów służbowych.



FOT. POLICJA DOLNOŚLĄSKA

Mł. aspirant Kacper Szlama jest przewodnikiem psa Trema, który potrafi np. wyszukać materiały wybuchowe

Patrol Roku - najlepsi z Głogowa

W komendzie wojewódzkiej podsumowano także eliminacje XXX Ogólnopolskich Zawodów Policjantów Prewencji - Turniej Par Patrolowych „Patrol Roku". Zawodnicy rywalizowali w czterech konkurencjach. Policjanci musieli pokonać tor przeszkód, wykazać się umiejętnościami podczas scenek interwencyjnych z elementami udzielania pierwszej pomocy, osiągnąć jak najlepsze wyniki w strzelectwie oraz rozwiązać test wiedzy ogólnopolicyjnej. Każda z konkurencji miała na celu ocenę przygotowania funkcjonariuszy do realizacji zadań służbowych oraz sprawdzenie ich umiejętności działania w sytuacjach wymagających szybkiego podejmowania decyzji. I miejsce zajłpatrol KOmendy Poiwiatowej POlicji w Głogowie, a III - z komendy jarowskiej.

eprasa.pl 7207d3d43f

Autostrada rowerowa przez 8 legnickich gmin

Klaudia Korfanty
Legnica

Będą nowe trasy rowerowe w 8 gminach powiatu legnickiego. Połączą lokalne ścieżki z Dolnośląska Autostradą Rowerową.

30 czerwca starosta legnicki Adam Babuśka, wicestarosta Janina Mazur oraz skarbnik powiatu Marta Płosińska-Soboń podpisali z firmą Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane Sp. z o.o. z Wrocławia umowę. Chodzi o realizację zadania pn. „Budowa systemu turystycznego i ścieżek rowerowych w Powiecie Legnickim stanowiących uzupełnienie sieci głównych tras rowerowych województwa dolnośląskiego (Dolnośląskiej Autostrady Rowerowej/Cyklostrady Dolnośląskiej)".

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów, w których powstaną nowe trasy rowerowe - miasta Chojnowa, Gminy Wiejskiej Chojnów, Prochowic, Kunic, Miłkowic.

Jak zapowiada starostwo, inwestycja będzie realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj". A to oznacza, że wykonawca odpowiada zarówno za opracowanie kompletnej dokumentacji projektowej, jak i wykonanie robót budowlanych wraz z zagospodarowaniem terenu oraz niezbędną infrastrukturą towarzyszącą.

Cztery etapy

Przedsięwzięcie zostało podzielone na cztery części i obejmie oznakowanie i budowę ścieżek rowerowych:



FOT. STAROSTWO POWIATOWQE LEGNICA

Szefowie powiatu legnickiego podpisali umowę z przedsiębiorstwem z Wrocławia

Część 1: obejmująca prace na terenie gminy Chojnów, miasta Chojnów;

Część 2: obejmująca prace na terenie gminy Miłkowice oraz Krotoszyce;

Część 3: obejmująca prace na terenie gminy Ruja i Prochowice;

Część 4: obejmująca prace na terenie gminy Kunice oraz Legnickie Pole.

Nowe trasy połączą lokalne szlaki z Dolnośląską Autostradą Rowerową (Cyklostradą Dolnośląską), zwiększając dostępność komunikacyjną regionu, atrakcyjność turystyczną oraz możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu przez mieszkańców i odwiedzających - zapowiada powiat legnicki.

Nowe trasy będą zbudowane w miastach Chojnów i Prochowice oraz gminach Chojnów, Ruja. Kunice, Miłkowice, Krotoszyce, Legnickie Pole.

Wartość zadania oszacowano dokładnie na 6 994 259,70 zł, z czego dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach zintegrowanych inwestycji terytorialnych legnicko-głogowskiego obszaru funkcjonalnego wynosi: 4 396 371,11 zł.

Dolnośląska Cyklostrada to projekt Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Koncepcja zakłada trasy o łącznej długości 2284 km, to 11 długodystansowych dostępnych tras głównych (2007 km, bez wariantów i odcinków dublujących) oraz 277 km tras uzupełniających, najczęściej prowadzonych po nieczynnych liniach kolejowych (trasy „Kolej na rowery".

Wśród wyznaczonych tras jest np. Trasa ViaRegia ze Zgorzelca do Oławy o długości 256 kilometrów. Z kolei Trasa Miedziana z Przemkowa do Rawicza liczy 132 kilometry. Drogi te są na różnych etapach realizacji.

Ministerstwo dało połowę kwoty na budowę szatni

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Do klubu Kaczawa Bieniowice trafi 250 tysięcy złotych dofinansowania na nową szatnię sportową. Informację o wsparciu przekazał Piotr Borys, wiceminister sportu.

Piotr Borys poinformował o pozyskaniu przez Gminę Kunice dofinansowania w wysokości 249 800 zł na modernizację zaplecza szatniowo-sanitarnego przy boisku w Bieniowicach w ramach programu „Szatnia na Medal".

Całość inwestycji ma wynieść 500.000 zł. Pozostała kwota będzie pochodzić z kasy gminy. - Remont szatni to dla Kaczawy Bieniowice coś znacznie więcej niż inwestycja w budynek - komentuje klub na swoim Fb . - To lepsze warunki dla naszych zawodników, najmłodszych adeptów piłki nożnej, trenerów i wszystkich osób związanych z klubem. To inwestycja w przyszłość, wspomagająca rozwój kolejnych pokoleń piłkarzy. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego projektu - dodają działacze z Bieniowic.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Decyzję o przekazaniu ok. 250 tys. zł dla gminy na potrzeby inwestycji ogłosił Piotr Borys

Trzymał psy w skrajnie złych warunkach. Policjanci odnaleźli dwa szczeniaki za kanapą, trzeba je było natychmiast odebrać

Redakcja
Legnica

Dwa luzem biegające psy pogryzły przechodnia na jednej z lubińskich ulic. Mężczyzna wskazał policji budynek, do którego zwierzęta pobiegły po tym zdarzeniu.

Natychmiast udał się tam patrol mundurowych, którzy dokonali wstrząsającego odkrycia. Psy znajdowały się w zaniedbanych pomieszczeniach, bez warunków do życia. W budynku zalegały odchody, resztki jedzenia, szkła oraz piachu, a zwierzęta nie miały stałego dostępu do wody i pokarmu.

Psy były zaniedbane, a ich właściciel nie wiedział nawet czy posiadają aktualne szczepienia.

Podczas wykonywanych czynności mundurowi dokonali poruszającego odkrycia. Za kanapą, w jednym z pomieszczeń odnaleźli dwa małe szczeniaki, które również przebywały w nieodpowiednich warunkach. Zwierzęta potrzebowały natychmiastowej pomocy i zostały przekazane pod opiekę osób zajmujących się ich ochroną.

W związku z podejrzeniem znęcania się nad zwierzętami policjanci zatrzymali 50-letniego właściciela psów. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów w tej sprawie. Zgodnie z obowiązującym prawem mężczyźnie grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

REKLAMA 0011546353

WÓJT GMINY
KUNICE

7 lipca 2026r.

GP.6730.1.19.2024

OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY KUNICE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębie Spalona wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670) oraz uchwały Nr LIX/378/23 Rady Gminy Kunice z dnia 21 września 2023 r. zmienionej uchwałą Nr LXII/394/23 Rady Gminy Kunice z dnia 23 listopada 2023 r., uchwałą Nr XI/89/25 Rady Gminy Kunice z dnia 27 marca 2025 r. oraz uchwałą Nr XIX/158/25 Rady Gminy Kunice z dnia 29 grudnia 2025 r., **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu oraz o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów w obrębie Spalona wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 10 lipca 2026 r. do 3 sierpnia 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, w godzinach pracy Urzędu.**

Przedmiotem sporządzenia niniejszego planu miejscowego jest określenie zasad zagospodarowania i zabudowy wybranych obszarów położonych w rejonie zbiorników wodnych w obrębie Spalona na obszarze gminy Kunice.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 14 lipca 2026 r. w sali narad Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, o godz. 16^{00}.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1, art. 40 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego i do prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice (e-mail: kunice@kunice.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **18 sierpnia 2026 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Kunice.

WÓJT GMINY KUNICE
Krzysztof Błądziński

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:

1) Dane osobowe podawane są w celu składania uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy, po czym zostaną przekazane do archiwum w Urzędzie Gminy Kunice jako dokumenty kategorii „A", zgodnie z przepisami dot. archiwizacji dokumentów.
2) Administratorem podanych danych osobowych jest Wójt Gminy Kunice, z siedzibą: ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice.
3) Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, niepodanie danych osobowych skutkuje pozostawieniem uwagi bez rozpoznania.
4) Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
5) Składający uwagę ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6) Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538).
7) Składający uwagę ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw wobec przetwarzania podanych danych osobowych, z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego uwagę.
8) Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych w Urzędzie Gminy Kunice: e-mail: kunice@kunice.pl

eprasa.pl 7207d3d43f

LEGNICA NA PÓŁKACH PRZEDMIOTY WYKONANE PRZEZ UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Wyjątkowy butik. Kupuj i wspieraj

Klaudia Korfanty
Legnica

Sklep na rogu ul. Roosevelta i Chłapowskiego to jedyny w naszym mieście stacjonarny sklep z produktami powstałymi podczas Warsztatów Terapii Zajęciowej.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

W butiku znajdziemy m.in. duży wybór pięknej biżuterii



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Butik Warsztatów Terapii Zajęciowej. Piotr i Michał odpowiadają za sprzedaż i promocję



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Pani Alicja Huzarska - kierownik Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz psni Małgorzata - terapeutka zajęciowa

To jedyny stacjonarny sklep w mieście z produktami powstałymi podczas Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Fundacja Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski to legnicka organizacja pożytku publicznego założona w 1992 roku. Jej siedziba znajduje się przy ulicy Roosevelta. Od 2003 pod jej skrzydłami działa Warsztat Terapii Zajęciowej im. Andrzeja Krakowskiego. W 2023 roku Fundacja postanowiła otworzyć sklep z rękodziełem powstałym podczas warsztatów.

- Myśleliśmy o takim sklepie długi czas, na początku nieśmiało szukaliśmy lokalizacji i środków. Pewnego dnia zauważyliśmy, że został ściągnięty szyld z pracowni krawieckiej na przeciwko siedziby naszej fundacji. To było przeznaczenie! Od tego dnia zaczęliśmy zdecydowanie działać i kilka miesięcy później otworzyliśmy w tym miejscu nasz butik - opowiada nam Alicja Huzarska, kierowniczka Warsztatu Terapii Zajęciowej i prezeska zarządu Fundacji.

Butik ulokowany jest w zabytkowej kamienicy. Kierowniczka z poszanowaniem historii i klimatu miejsca urządziła go w tradycyjnym stylu. Pozyskała przedwojenne meble z Gniewomierza, które przez lata stały w mieszkaniu... przy tej samej ulicy, przy Chłapowskiego. Drewniany kredens i komoda wróciły więc niemal w to samo miejsce. I takie są też przedmioty tu sprzedawane - ich twórcy wkładają w nie swoje dusze i serca.

Butik Warsztatu Terapii Zajęciowej - co tu można kupić?

W ramach Warsztatu Terapii Zajęciowej funkcjonuje 8 pracowni: artystyczno-plastyczna, komputerowa, techniczna, gospodarstwa domowego, ogrodniczo-rękodzielnicza, usług drobnych, metaloplastyczna, promocyjno-sprzedażowa.

Wśród przedmiotów, które powstają podczas warsztatów i można nabyć w butiku znajdziemy m.in. biżuterię, obrazy, osłonki na doniczki, dekoracyjne misy, lampy, mniejsze meble (np. sznurkowy stolik ze szklanym blatem), świece, torby z nadrukami, miedziane zakładki do książek, deski do krojenia, drewniane szkatułki, stroiki okolicznościowe, notatniki... i wiele innych wspaniałych rzeczy.

Obecnie w warsztatach bierze udział 40 podopiecznych. Uczestnicy warsztatów to osoby dorosłe, z orzeczeniem o niepełnosprawności i wskazaniem do terapii. Warsztaty są dla nich momentem przejściowym między szkołą a podjęciem pracy. Niektórzy korzystają z nich przez lata, inni przez kilka miesięcy. Siedziba fundacji jest dla nich jak drugi dom.

Warsztaty to przede wszystkim nauka samodzielności, obowiązków, pracy zespołowej. Podopieczni nabywają u nas nowych umiejętności, zmieniają otoczenie. Teraz, dzięki butikowi, widzą, że ich praca ma sens, ludzie przychodzą, kupują, chwalą. A dochód ze sprzedaży przeznaczony jest na integrację społeczną - wyjścia i wyjazdy, które cieszą ich jeszcze bardziej - dodaje pani Alicja.

Piękne, namacalne efekty warsztatów to zasługa nie tylko podopiecznych, ale też terapeutów, którzy dzięki swojej kreatywności i zaangażowaniu pomagają każdemu z uczestników znaleźć swoją dziedzinę, w której odnajdzie się najlepiej.

Sklep otwarty jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8-15. Uwaga! W lipcu pracownicy fundacji mają przerwę wakacyjną i tym samym sklep będzie nieczynny.

Tak niewiele brakowało...

Redakcja
Legnica

Kolejny raz szybka akcja policji zapobiegła tragedii. Tym razem na życie chciał się targnąć 28-letni mężczyzna.

O trym, że 28-latek planuje odebrać sobie zycie, poinformowała jaworskich policjantów kobieta przebywająca za granicą. Bo to właśnie jej jaworzanin wysłał niepokojące wiadomoiści. Policjanci ruszyli pod jego adres zamieszkania, a gdy nie zastali go w domu, rozpytali sąsiadów rozpoczęli poszukiwania w okolicy. Na terenie Parku Miejskiego odnaleźli osobę odpowiadającą rysopisowi. W trakcie rozmowy 28-letni jaworzanin przyznał, że zmaga się z poważnym kryzysem psychicznym i myślami samobójczymi. Wezwano pogotowie, mężczyzna trafił pod opiekę specjalistów. Ta historia nie zakończyła się tragicznie dzięki temu, że wszyscy potraktowali plany 28-latka poważnie.

REKLAMA 0011459126



Karol Wójcicki poprowadzi piknik astronomiczny

Klaudia Korfanty
Legnica

W piątek, 10 lipca, przy Centrum Witelona mieszkańcy będą mieli okazję spotkać się ze znanym popularyzatorem astronomii Karolem Wójcickim, prowadzącym fanpage Z głową w gwiazdach.



FOT. G. GAŁĄSIŃSKI, MARCIN STADNICKI

Z astronomicznej pasji udało mu się zrobić sposób na życie

Gwiazdy na niebie, kojące dźwięki handpanu i niezwykłe historie o wszechświecie opowiadane przez gawędziarza - pasjonata astronomii - brzmi jak idealny plan na letni wieczór! Piknik Astronomiczny „Kosmos na żywo – obserwacja nieba i koncert handpan" od g. 20 poprowadzą Karol Wójcicki oraz Bartosz Olszewski. Wstęp jest całkowicie bezpłatny.

Karol Wójcicki to popularyzator astronomii, jego fanpage na Facebooku Z głową w gwiazdach obserwuje niemal 500 tys. osób. Zawsze wtedy, gdy na niebie dzieje się coś ciekawego, Karol spieszy ze swoim komentarzem. Wyjaśnia skomplikowane zjawiska w sposób zrozumiały, dowcipnie i bez naukowego patosu. Jego szczególnym zainteresowaniem są zorze polarne. - Przemierzam świat w pogoni za zaćmieniami Słońca, zorzami polarnymi, rakietami kosmicznymi. Z astronomicznej pasji udało mi się zrobić sposób na życie, którym uwielbiam dzielić się z innymi! - mówi o sobie Karol.

Głównym punktem programu będzie pokaz astronomiczny połączony z opowieściami o tajemnicach kosmosu. Na telebimie publiczność będzie mogła zobaczyć to, co widzi się patrząc przez teleskop. Będzie on podłączony do ekranu. Pozwoli to uczestnikom oglądać gwiazdy, planety i odległe obiekty kosmiczne na dużym ekranie w czasie rzeczywistym.

Oprawę muzyczną zapewni Bartosz Olszewski, który zagra na handpanie – instrumencie słynącym ze swoich hipnotyzujących, relaksacyjnych tonów. Warto zabrać ze sobą koce lub leżak.

eprasa.pl 7207d3d43f

Katastrofa ekologiczna na Bobrze

Alina Gierak/RED.
Wrocław

Tysiące ryb zginęło podczas spuszczania wody z Jeziora Pilchowickiego, którego tama jest remontowana. Są decyzje ministra i wojewody.



FOT. PRZEMYSŁAW KACZAŁKO

Według ekologów ryby po prostu się ugotowały lub podusiły w płytkiej wodzie

Do katastrofy ekologicznej doszło 28 czerwca, kiedy to na dnie jeziora zauważono ogromne ławice martwych ryb. Część z nich odpływem z zapory wraz ze szlamami dostała się do rzeki poniże j tamy. Ponieważ było gorąco, ryby zaczęły się szybko rozkładać, powodując ogromny fetor. Tauron, który zarządza zapora i elektrownią, zbierał martwe ryby. W sumie uzbierano 21 ton. Spółka utrzymuje w gotowości sprzęt i łodzie na wypadek pojawienia się kolejnych śniętych ryb.

W czwartek (2.07) rozpoczęła się budowa tymczasowej zapory ograniczającej przedostawanie się namułu do rzeki. .

Rozpoczęto również montaż systemu napowietrzania rzeki. W gotowości jest kilkanaście areatorów. Trzy aeratory zostaną zainstalowane poniżej zapory, kolejne w odstępach kilkuset metrów.

Wody Polskie poinformowały, że prowadzony monitoring rzeki nie wskazuje obecnie na występowanie nowych przypadków śnięcia ryb na dalszym biegu Bobru.

Paulina Hennig-Kloska, ministra klimatu i środowisk zapowiedziała w środę w TVP Info, że ministerstwo zbada, co doprowadziło do katastrofalnej sytuacji przy zaporze w Pilchowicach. - Będziemy badać, co doprowadziło do tej sytuacji. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska rozpoczyna kontrolę, czy wydane warunki przeprowadzenia tak zwaną decyzją naturową zostały przez inwestora wypełnione. Był wyraźny nakaz: odłowić wszystkie osobniki, zanim woda zostanie spuszczona. Oglądając zdjęcia w internecie, można gołym okiem ocenić, że ten warunek nie został dopełniony, ale ja jako organ muszę to stwierdzić w wyniku kontroli. Będzie kontrola, będą jej wyniki, podzielimy się z opinią publiczną - zapowiedziała Paulina Hennig-Kloska.

Tymczasem w sobotę (4 lipca) Wojewoda Dolnośląski wydał rozporządzenie zakazujące korzystania z wody w rzece Bóbr na odcinku od zapory w Pilchowicach do zbiornika Rakowice. Zakaz obejmujewchodzenie do wody, kąpiele, pojenie zwierząt, amatorski i gospodarczy połów ryb,

korzystanie z wody do celów gospodarczych, używanie jednostek pływających.

Za naruszenie zakazu grozi kara grzywny.

Podstawą wydania tej decyzji były wyniki badań które przeprowadził Dolnośląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny we Wrocławiu.

- Wody na wskazanym odcinku nie spełniają wymagań określonych dla wód w kąpieliskach oraz miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

„Po kilku niezwykle upalnych dniach, niemal pozbawione wody jezioro po prostu ugotowało i udusiło ryby, Rzeka Bóbr poniżej zapory rzeka zmieniła kolor na ciemnoszary, niosąc gęstą, brunatną zawiesinę" - pisał portal National-geographic.pl

Punkt Informacji Turystycznej przeniesiono na Rynek

Klaudia Korfanty
Legnica

30 czerwca został otwarty Punkt Informacji Turystycznej w nowej lokalizacja. Siedziba w Bramie Głogowskiej przechodzi do historii, teraz turyści kierować się będą do serca miasta - Rynku.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Punkt Informacji Turystycznej znalazł nową siedzibę przy Rynku 4

- Zmiana lokalizacji to wyjście naprzeciw potrzebom wszystkich, którzy chcą lepiej poznać Legnicę. Nowy punkt przy ul. Rynek 4 ułatwi dostęp do informacji, map oraz materiałów promocyjnych każdemu, kto odwiedza nasze miasto - informuje urząd miasta.

Z okazji otwarcia organizatorzy przygotowali różne atrakcje. Na mieszkańców i turystów czeka koło fortuny - quiz na temat wiedzy o Legnicy z nagrodami.

Punkt czynny jest codziennie w g. 9:00 - 17:00. Na miejscu uzyskamy informacje na temat miasta, bezpłatne mapy i broszury, zakupimy pamiątki z Legnicy: koszulki z nadrukami, magnesy, pamiątki, torby, pluszaki itp., a także książki i przewodniki poświęcone miastu i regionowi.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

REKLAMA 0011548733

Legnickie Pole, dnia 7.07.2026 r.

**OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY LEGNICKIE POLE**

o podjęciu w gminie Legnickie Pole uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Księginice, Kłębanowice, Mikołajowice, Ogonowice oraz Taczalin w gminie Legnickie Pole, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6a *ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538).*

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Legnickie Pole uchwały nr XXIII.189.2026 z dnia 25 czerwca 2026 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Księginice, Kłębanowice, Mikołajowice, Ogonowice oraz Taczalin w gminie Legnickie Pole.*
Przedmiotowa uchwała dostępna jest do wglądu w Urzędzie Gminy Legnickie Pole oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem https://bip.legnickiepole.pl/.
Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. uchwały w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie Urzędu Gminy Legnickie Pole pod adresem ul. Klasztorna 20, 59-241 Legnickie Pole, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: sekretariat@legnickiepole.pl lub biuropdawcze@legnickiepole.pl lub adres skrzynki ePUAP: /0x9ekme31w/skrytka lub adres e-doręczeń: AE:PL-44351-82344-BWGVA-14. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie podmiotowej BIP https://bip.legnickiepole.pl/, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, jeśli posiada, a także wskazanie czy wnioskujący jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Wnioskujący może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres korespondencyjny lub numer telefonu.
Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy *z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317)* **w dniu 22.07.2026 roku** odbędą się spotkania otwarte dot. ww. projektu planu miejscowego:

- **o godzinie 15:30 –** spotkanie online, tj. prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.
- **o godzinie 16:30** – spotkanie bezpośrednie odbędzie się w Mediatece w Legnickim Polu, Plac Henryka Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole. Spotkanie to będzie jednocześnie prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.

Informację o łączu do spotkań online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem: https://bip.legnickiepole.pl/, w zakładce Komunikaty.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670),* zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:

1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Legnickie Pole, ul. Klasztorna 20, 59-241 Legnickie Pole,
2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Legnickie Pole, ul. Klasztorna 20, 59-241 Legnickie Pole,
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: sekretariat@legnickiepole.pl lub biuropdawcze@legnickiepole.pl, adres skrzynki ePUAP /0x9ekme31w/skrytka lub adres e-doręczenia: AE:PL-44351-82344-BWGVA-14.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i jego strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do 7.08.2026 r.
Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Legnickie Pole.

Wójta Gminy Legnickie Pole
Rafał Plezia

eprasa.pl 7207d3d43f



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miejsce 1: Ponad Czasem. Restauracja na NMP zdobyła 27 głosów. - Dla mnie nr 1 w Legnicy od śniadania po pyszne dania jest Ponad Czasem i właścielka Ewa Kobiak, która z zespołem podchodzi z sercem - pisze pan Jarek

Najlepsze restauracje w Legnicy. Czołówkę lokali wybrali bywalcy

Klaudia Korfanty
Legnica

Stworzyliśmy ranking najlepszych restauracji w Legnicy na podstawie opinii naszych Czytelników. Zobaczcie, które lokale w mieście są najczęściej polecane!

Kilka dni temu na naszym fanpage'u Legnica Nasze Miasto poprosiliśmy Was o wskazanie najlepszych restauracji i barów w Legnicy. Otrzymaliśmy łącznie 176 Waszych głosów, poleceń restauracji (niektórzy wskazywali więcej niż jedno miejsce). Dziękujemy za zaangażowanie!

Na podstawie Waszych poleceń stworzyliśmy niezależny ranking najlepszych restauracji w Legnicy. Zwyciężyła restauracja na deptaku Najświętszej Marii Panny (NMP) Ponad Czasem otwarta w 2022 roku. Na drugim miejscu uplasowało się Bistro N22, również na deptaku NMP. Trzecie miejsce zajęła otwarta w kwietniu tego roku przy ulicy Batalionu Zośki restauracja Mała Historia.

Pełny ranking poniżej.
Ponad Czasem - 27 głosów
Bistro N22 - 19 głosów
Mała Historia - 15 głosów
Don Giovanni - 14 głosów
D&F Delicious Food - 13 głosów
Legnicki Browar Książęcy - 12 głosów
Stacja Gliwicka - 11 głosów
Tradycja - 8 głosów
Tivoli - 7 głosów
To i Owo Pizza - 6 głosów
Gra Smaków, Junior Burger, Polonia, Poranna - po 4 głosy
Vis a Vis, Rynek 10, Bistro jak dawniej - po 2 głosy

Restbar Pepe, Hort-Cafe, Piekielna Babcia tex-mex bar, Wrocławska No5, Provincia, Floren Modern Grill, New York Pizza Department, Cyrus Kebab, Indian Street Food, Winiarnia Gryszkiewicz, Dragon, People Restobar, Maxi Kebab, Capri, Złoty Smok, Karczma na Skarpie, Formia Pizza, Pierogowo, Smaż Arek Smash, Ratuszowa, Mango Sushi, Rezydencja - po 1 głosie

Odpowiedzi zebraliśmy 2 lipca.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Miejsce 2: Bistro N22. Świetne miejsce na romantyczną randkę, spotkanie biznesowe czy rodzinny obiad



FOT. AUTOR

Miejsce 3: Mała Historia. Śniadania, dania obiadowe, w tym klasyczne zupy i pełnowartościowe posiłki



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Miejsce 4; Don Giovanni. Od lat równy wysoki poziom i konsekwencja w serwowaniu dań rodem z Italii



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Ponad Czasem: Śniadania, przystawki, zupy, dania główne, podpłomyki, sałatki, risotto, makarony, gofry i tosty

eprasa.pl 7207d3d43f







MUZEUM MIEDZI ZAPROSIŁO NA DZIEDZINIEC ZAMKU PIASTOWSKIEGO W LEGNICY. POWSTAŁA OSADA Z RYCERZAMI, DAWNĄ MUZYKĄ I RZEMIEŚLNIKAMI. ZADBANO TEŻ O SPECJALNE ATRAKCJE DLA DZIECI

Średniowieczna sobota na zamku











FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 7207d3d43f

KULTURA LEGNICZANKA ZDOBYŁA ZA SWOJE OBRAZY NAGRODY NA MIĘDZYNARODOWYM KONKURSIE INTERNETOW

Magdalena Malczewska. Malarka zakochana w morzu



Klaudia Korfanty
Legnica

Magdalena Malczewska to utalentowana legnicka artystka. Już po raz kolejny jej prace zostały docenione na arenie międzynarodowej.

Dwa obrazy Magdaleny Malczewskiej zdobyły 1. miejsca (Best of Show) w Międzynarodowym Konkursie Whisper of Nature organizowanym przez Megalopolitan Art Gallery. Legniczanka tworzy od kilkunastu lat dzieła, które zachwycają realizmem. Na obrazach artystki często pojawiają się motywy morskie.

- Od 2020 roku prowadzę własną działalność artystyczną. Najbardziej fascynuje mnie malarstwo realistyczne, piękno natury, które mogę przelać na płótno. Moje obrazy brały udział w wielu grupowych wystawach przedaukcyjnych Młodej Sztuki. W 2025 roku jeden z moich obrazów popłynął w międzynarodowy rejs, biorąc udział w wystawie na żaglowcu STS Pogoria - mówi z dumą Legniczanka.

Konkurs wszelkich form

Internetowy Konkurs Sztuki „Whisper of Nature" odbywał się od maja do 18 czerwca 2026 roku, prezentując dynamiczną i różnorodną gamę artystycznych talentów.

Konkurs jest otwarty na wszelkie formy ekspresji artystycznej - od sztuki tradycyjnej po współczesną. Artyści tworzyli dzieła różnymi technikami, takimi jak malarstwo olejne na płótnie, akryl, fotografia, sztuka cyfrowa, rzeźba w brązie oraz stali nierdzewnej, czego efektem była bogata i zróżnicowana wystawa.

Każde zgłoszone dzieło zostało starannie ocenione przez jury według określonych kryteriów: kreatywności, oryginalności, interpretacji tematu, jakości wykonania, ogólnej kompozycji, techniki artystycznej oraz biegłości w posługiwaniu się wybranym medium.

Po wnikliwym procesie selekcji wybrano 45 prac, które zostały zakwalifikowane do wystawy finałowej. Wystawę można obejrzeć na stronie galerii: Whisper of Nature Art Exhibition

Kilka obrazów rocznie

35-letnia Magdalena Malczewska od dziecka uwielbiała malować i rysować. Jest samoukiem. Jej pierwsze dzieła to szkicowane portrety. Pierwszy obraz na płótnie stworzyła, mając 20 lat. Obecnie spod jej pędzla powstaje kilka obrazów rocznie. Brała udział w wielu konkursach malarskich. Prace Magdaleny Malczewskiej sprzedawane są na aukcjach za kilka tysięcy złotych i w większości znajdują się w kolekcjach prywatnych m.in w Polsce, Niemczech oraz Kanadzie.

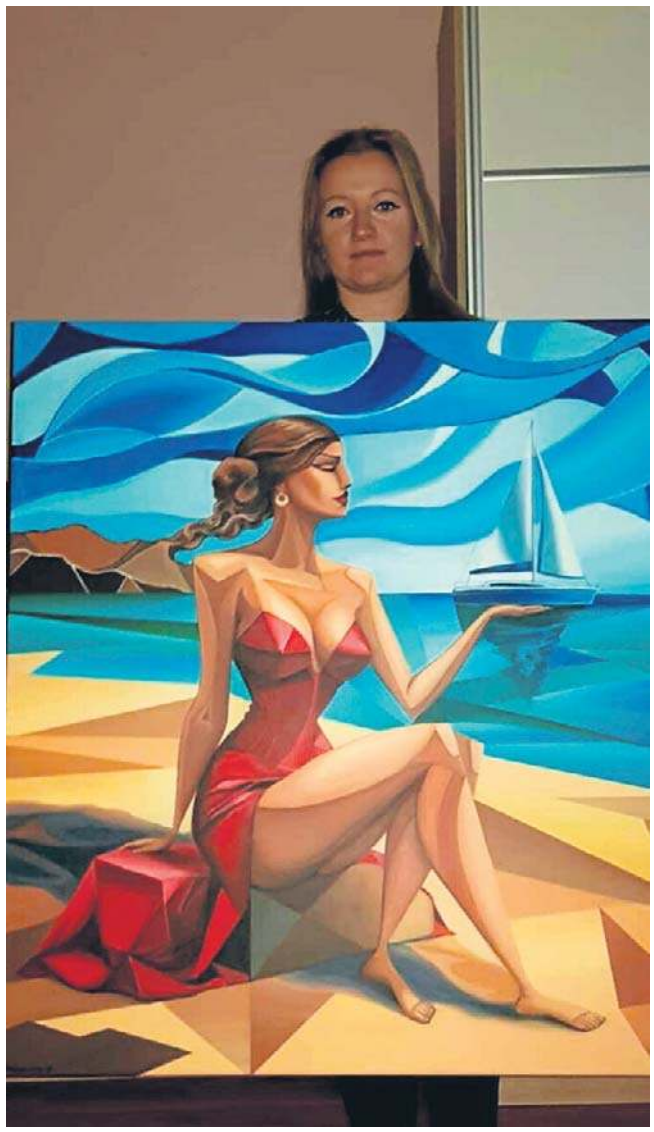




eprasa.pl 7207d3d43f

WYM WHISPER OF NATURE











ZDJĘCIA KLAUDIA KORFANTY

eprasa.pl 7207d3d43f

JANKEES COME TO OBORNIKI? WSZYSCY BARDZO CHCĄ BUDOWY BAZY USA

Poznań lub Wrocław znalazły się na krótkiej liście potencjalnych lokalizacji stałej bazy wojsk USA w Polsce. Amerykanie chcą sprowadzić około 5 tys. żołnierzy wraz z rodzinami. Baza powstanie na obrzeżach, ale żołnierze chcą mieć blisko do dużego miasta. W okolicach Poznania jest teren, który spełnia te wymogi

Paweł Antuchowski

Zaczęło się niewinnie od krążącej od połowy czerwca w różnych mediach sensacyjnej informacji. Oto 5 tys. amerykańskich żołnierzy ma znaleźć nowy dom w nowej bazie wojskowej, gdzie na stałe przeprowadzą się wraz z rodzinami.

Jak się chwilę później okazało, na polskie Ramstein, czyli miejsce, gdzie wzorem tego niemieckiego miasta taki obiekt miałby powstać, jest typowany Wrocław lub Poznań. Wiadomość o wytypowaniu stolicy Wielkopolski była dość niespodziewana dla opinii publicznej, jednak nie wywołała zaskoczenia wśród wielkopolskich parlamentarzystów.

- Ta informacja krążyła w Sejmie od kilku dni - komentował w ubiegłym tygodniu dla „Głosu Wielkopolskiego" Jarosław Urbaniak, poseł i szef wielkopolskiej Koalicji Obywatelskiej. - Mam nadzieję, że połączymy siły ponadpartyjnie i nie tylko politycy, ale i inne wpływowe osoby będą lobbować, w tym pozytywnym sensie tego słowa, żeby to była lokalizacja poznańska - stwierdził.

Konieczność łączenia sił ponad podziałami podkreślali też politycy z współrządzącej Polski 2050, a także z Prawa i Sprawiedliwości.

- Każde zwiększenie obecności wojsk amerykańskich w Polsce to jest ogromne wzmocnienie naszego bezpieczeństwa - podkreślał Zbigniew Hoffmann, poseł PiS. - Jeszcze w czasie naszych rządów miałem okazję zwiedzać bazę w Powidzu, która stanowi sporą przestrzeń i pokazano nam fragmenty będące wtedy jeszcze w budowie. To nadzorowali Polacy i budowały polskie firmy. Tu jest szansa na to, żeby dolary płynęły do polskich przedsiębiorstw i Polacy mieli miejsca pracy. To daje podwójną satysfakcję - zauważa członek komisji obrony narodowej.

Tort w kolorze khaki

Koszt budowy potężnej, 500-hektarowej bazy wojskowej, wraz z miasteczkiem wojskowym, jest szacowane na nawet 12 mld zł. Tak spory strumień pieniędzy z Polskiego budżetu to łakomy kąsek dla każdego samorządu. A to dopiero początek. Tego typu obiekt jest generatorem potężnych źródeł dochodów dla lokalnych firm, które będą dostarczały nowemu miasteczku wszystkiego, co niezbędne do życia.

Gdy firmy zarabiają, płacą podatki, zarabia gmina, powiat i województwo. Nie mówiąc już o wpływach z podatku od nieruchomości. Nic dziwnego, że nie tylko posłowie z Wielkopolski, ale i samorządowcy będą robili wiele, aby zaprezentować się z jak najlepszej strony i ten „tort" do siebie przyciągnąć.

Pierwszym z nich okazał się prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak. Publicznie powiedział, że w stolicy Wielkopolski i powiecie poznańskim najzwyczajniej w świecie nie ma dostatecznie dużego terenu, który pomieściłby amerykańskich wojskowych wraz z rodzinami. Ale za to zwrócił uwagę, że niedaleko jest taki teren i to dość atrakcyjnie zlokalizowany.

Konkretnie chodzi o obszar znajdujący się na terenie gminy Oborniki, między wsiami Sepna, Nieczajny i Lulina. Potężny, 1500-hektarowy teren znajduje się niedaleko granicy z powiatem poznańskim, gminą Rokietnica i samego Poznania. Jeszcze niedawno trwała ożywiona dyskusja wśród mieszkańców gminy związana z planami zabudowy.

Jego właściciel, firma CLIP Group, która jest właścicielem potężnego centrum logistycznego w podpoznańskim Jasinie, jeszcze niedawno chciała stworzyć tam Poznań North Economic Zone, czyli największą w Polsce strefę przemysłową. Większą od podwrocławskich Kobierzyc.



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz był w Poznaniu 28 czerwca i spotkał podczas uroczystości prezydenta Poznania. Dzień później Jacek Jaśkowiak mówił o bazie USA w Obornikach

Baza zamiast fabryk?

Wizją właściciela było sprowadzenie inwestorów w branży nowych technologii. Mówiło się nawet o próbach nawiązania współpracy z tajwańskim producentem półprzewodników, który szuka miejsca dla swojej nowej fabryki w Polsce.

Plany te wzbudziły kontrowersje wśród mieszkańców. Oto teren, który od lat było obszarem rolniczym i formalnie wciąż nim jest, nagle ma zostać zamieniony w gigastrefę ekonomiczną, która będzie zakłócała spokój mieszkańców chcących uciec od miejskiego zgiełku. Czują się oni w pewien sposób pokrzywdzeni, bo oni musieli dbać o odpowiednie krzywizny dachów i poziom prześwitów płotów, żeby nie zaszkodzić ptasim lęgom na znajdującym się tam obszarem Natura 2000. A nagle ma się pojawić inwestor, który potencjalnie nie będzie musiał się tym przejmować.

Tymczasem projekt budowy w tym miejscu bazy wojskowej może być paradoksalnie odpowiedzią na tego typu zarzuty mieszkańców. Tak przynajmniej twierdzi rzecznik prasowy obornickiego urzędu miasta i gminy. Według Krzysztofa Nowackiego baza stanowiłaby mniejszą ingerencję w środowisko niż centrum przemysłowe.

- Na razie docierają do nas tylko strzępy informacji o trwających rozmowach na szczeblu ministerialnym - komentuje „Głosowi Wielkopolskiemu" Tomasz Szrama, burmistrz Obornik. - Udało nam się tylko dowiedzieć, że są rozpatrywane tereny pod Wrocławiem i właśnie Oborniki. A ten teren jest jedynym na tyle dużym, gdzie coś takiego mogłoby powstać.

Jak zauważa, teren ten znajduje się na południowym skraju gminy i sąsiaduje między innymi z gminą Rokietnica. Stosunkowo niedaleko jest także granica Poznania. Mieszkańcy Obornik raczej nie odczuliby większych uciążliwości związanych z funkcjonowaniem takiej bazy. Największy ruch kierowałby się w stronę Poznania, a nie Obornik.

Zapiski palcem po wodzie

Kwestią otwartą pozostawałaby także rola w tej sprawie budowy ekspresówki S11 w Wielkopolsce. Według Urbaniaka jej możliwie jak najszybsza budowa byłaby kluczowa z punktu widzenia funkcjonowania stałej bazy wojskowej na tym obszarze. Według burmistrza, przynajmniej w kwestii obwodnicy Obornik, wszystko idzie zgodnie z planem.

Zwraca uwagę, że wszystko to, o czym obecnie się mówi wokół potencjalnej budowy bazy, stanowi pisane palcem po wodzie dywagacje. Nie zapadły jeszcze żadne konkretne decyzje, a jeśli się tak stanie, to raczej gmina nie będzie miała za dużo do powiedzenia. I to pomimo pozytywnego odzewu.

Nie wiadomo też, czy trwają jakiekolwiek rozmowy właściciela terenu z przedstawicielami Ministerstwa Obrony Narodowej. W biurze zarządu firmy dowiedzieliśmy się tylko, że „nic o tym nie wiadomo". Według rzecznika gminy Oborniki informacja o lokalizacji bazy w tym miejscu miała pojawić się podczas obchodów 70. Rocznicy Poznańskiego Czerwca 1956 Roku.

Wtedy to stolicę Wielkopolski odwiedził wicepremier i minister obrony Władysław Kosiniak-Kamysz, a prezydent Poznania był współgospodarzem obchodów. Można jedynie przypuszczać, że to stąd wzięła się ta informacja, wygłoszona przez Jacka Jaśkowiaka dzień później już publicznie. Są jednak i tacy, którzy uważają, że ta deklaracja była przedwczesna i może zostać przez ministerstwo źle odebrana. Czy zatem baza wojsk amerykańskich powstanie pod Obornikami? Decyzja pozostaje w rękach Amerykanów.

eprasa.pl 7207d3d43f

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KOMEDIA PIĄTEK TVP 1 23:30

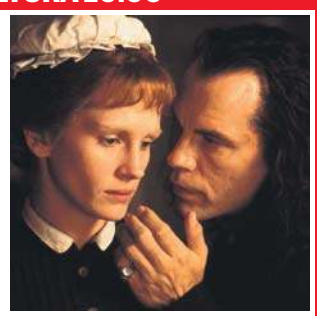
Ranczo Wilkowyje



Kinowa wersja perypetii mieszkańców gminy Wilkowyje nawiązująca do licznych wydarzeń we wsi przedstawionych wcześniej w serialu. Lucy i Kusy są w sobie zakochani. Ich sielankę przerywa niespodziewane przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został do końca przeprowadzony. Louis pragnie odzyskać uczucia żony i namówić ją do powrotu do kraju. Kusy usuwa się w cień, jednak z czasem podejrzewa Louisa o niezbyt czyste zamiary. Jednocześnie w Wilkowyjach zjawia się Czerepach, obecnie kontroler z Izby Obrachunkowej. Ponieważ sam uczestniczył we wszystkich nieuczciwych interesach, kontrolowanie idzie mu łatwo. Odrzuca nawet propozycję łapówki. Możliwość upokorzenia wójta jest dla niego cenniejsza niż pieniądze. Wójt dochodzi do wniosku, że jedynym sposobem na pozbycie się dociekliwego kontrolera będzie zabicie go. Bywalcy ławeczki mają ciągłe problemy ze zdobyciem pieniędzy na piwo lub wino, a sklepowa Więcławska uparcie odmawia sprzedaży na krechę nawet tak niezbędnych im towarów. Ławeczkowi postanawiają zatem otworzyć swoją budkę z piwem. Szybko jednak się przekonują, że prowadzenie własnego biznesu to ciężki kawałek chleba.

HORROR PIĄTEK TVP KULTURA 20:00

Mary Reilly



Opublikowana w 1886 roku słynna powieść Roberta Louisa Stevensona o doktorze Jekyllu i demonicznym panu Hyde doczekała się wielu adaptacji filmowych, a niektóre z nich pozostawiły trwały ślad w światowej kinematografii. Tym razem niesamowita historia widziana jest z perspektywy tytułowej Mary Reilly, służącej słynnego naukowca, który prowadzi w swym laboratorium tajemnicze eksperymenty, mające na celu rozdzielenie dobrych cech charakteru człowieka od złych. Akcja rozgrywa się w XIX-wiecznym Londynie. Mary Reilly (Julia Roberts) jest od niedawna na służbie u doktora Jekylla (John Malkovich). Pan domu od razu zwraca uwagę na młodą dziewczynę, faworyzuje ją, dopuszcza do niektórych swoich tajemnic. Jest oddaną i lojalną służącą, choć Jekyll wielokrotnie wykorzystywał jej zaufanie. Doktor opracowuje recepturę eliksiru, po wypiciu którego z dobrodusznego człowieka przeistacza się w demonicznego Hyde'a. Gdy pojawia się tajemniczy Mr Hyde, zaczynają się dziać makabryczne rzeczy.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 1 20:25

Człowiek mafii



Film akcji z zaskakującym zakończeniem i świetną obsadą, na czele z samym Robertem De Niro, dwukrotnym zdobywcą nagrody Oscara za filmy „Wściekły byk" i „Ojciec chrzestny II". W „Człowieku mafii" De Niro zagrał twardego szefa kasyna, Franka Pope'a, dla którego pracuje Luke Vaughn (Jeffrey Dean Morgan). Luke przeżywa właśnie rodzinny dramat, jego córka jest ciężko chora. Życie dziewczyny może uratować bardzo drogie leczenie, ale rodziny na to nie stać. Zrozpaczony ojciec szuka pomocy u szefa, ten jednak zdecydowanie odmawia pożyczki. Zdesperowany mężczyzna postanawia obrabować kasyno szefa. Werbuje kolegę, Coxa (Dave Bautista). Złodzieje kradną 3 miliony dolarów, ale wybucha strzelanina. W trakcie ucieczki mężczyźni porywają miejski autobus, a pasażerów biorą jako zakładników. Frank Pope wysyła w pościg za złodziejami najlepszego człowieka - Douga. Ten film od początku do końca trzyma w napięciu, a akcja jest tak pomyślana, że widz wielokrotnie zostanie zaskoczony fabułą.

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 19:55



King Kong

Remake jednego z największych hitów kinowych, wyreżyserowany przez nagrodzonego Oscarem, Petera Jacksona. Nowy Jork, 1932 r. Artystka wodewilowa dostaje rolę w filmie, do którego zdjęcia mają powstać na tajemniczej wyspie. Uprowadzona i złożona w ofierze olbrzymiemu gorylowi, kobieta nieoczekiwanie wzbudza jego uczucie.

FILM KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TV PULS 20:00



Po własnych śladach

Nieudany skok na bank przywódca gangu przypłaca amnezją i zamknięciem w zakładzie psychiatrycznym. Gdy po latach udaje mu się zbiec, desperacko próbuje natrafić na ślad ukrytych po napadzie pieniędzy. Szansą może być eksperymentalny lek, ale problemem jest zdeterminowany detektyw, który depcze zbiegowi po piętach.

WTOREK 7 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (6): Worek talarów **9.15** Ranczo (75): Kontrrewolucja **10.10** Komisarz Alex (83): Śmiertelny upadek **11.05** Ojciec Mateusz (194): Pałac **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Rzeki Chorwacji – film dokum. Chorwacja 2020 **14.00** Złoty chłopak (328)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (971)
Cansel i Sibel cieszą się z powodzenia swojej intrygi. Poyraz, mimo sprzeciwu matki i siostry, staje po stronie Nany i razem z nią oraz Yusufem opuszcza dom. Semih podejrzewa, że ich małżeństwo jest fikcją.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (906)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (8)
– serial krym. Polska 2015
21.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 8. mecz
0.30 Zwycięstwo za wszelką cenę – film dok Francja 2024
1.35 Warszawa
★★★ – film obyczaj. Polska 2003
3.25 Wykrywacz kłamstw
3.45 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl (189) **5.35** M jak miłość (1788) **6.25** Eleos znaczy miłosierdzie **6.55** Barwy szczęścia (3348) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (32, 33): Ciągle głodni /Trudne decyzje **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (138) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (870): Medycyna pola walki – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (427)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 7. mecz
20.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.35 Program rozrywkowy
23.00 Na sygnale (863)
– serial obycz. Polska 2026
23.30 Ku'damm 56 (1) – serial obyczaj. Niemcy 2016
Reż. Sven Bohse, wyk. Emilia Schüle, Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen
Berlin Zachodni, rok 1956. Caterina, była zawodowa tancerka, prowadzi szkołę tańca towarzyskiego. Ma trzy dorosłe córki i chce je dobrze wydać za mąż.
0.25 Pitbull (5)
1.20 Karol, władca Hiszpanii (4)
– serial hist. Hiszp. 2015
2.15 Nasz dom w górach (11)
3.15 Brunei. Królestwo do potęgi – film dokument.
4.35 Na dobre i na złe (899)

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (321, 322): Tajemnica męża / Bez wyjścia **9.30** Trudne sprawy (1251, 1252): Zaginiony syn / Zakazana miłość **11.35** Gliniarze (868, 869): Wszystko dla mojego dziecka / Kontrola gier **13.40** Dlaczego ja? (1498, 1499): Wzorowe wychowanie / Szczęśliwy traf Beaty – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1065, 1066):
Pozory / Szemrane interesy – serial fab.-dok. Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Niezniszczalni – film
★★★ sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
Grupa najemników pod dowództwem Barneya Rossa wyrusza na niewielką wyspę, aby obalić krwawe rządy generała Garzy. Okazuje się, że Garza jest marionetką w rękach handlarzy narkotyków.
22.10 Kryzys – thriller Kanada/
★★★ Belgia/USA/Niemcy 2021
Reż. Nicholas Jarecki, Leila Ben Salem, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly
0.50 Alfa – film przygodowy
★★★ USA/Chiny/Kanada 2018
2.55 Nasz nowy dom
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Recepta na stary dom (9) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1691) **6.50** Kuchenne rewolucje Magnuszew – Stara Kuźnia **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn inform.-publicyst. **11.20** Doradca smaku (14): Sznycle z piersi indyka w sosie węgierskim **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Amore Mio", Chorzów **12.35** Ukryta prawda (1471-1472, 1722) – serial fabul.-dokument. Polska 2023

15.45 Detektywi (106)
16.50 Szpital św. Anny (62)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (15)
Nad stawem znaleziono zamordowaną parę. Ofiarą jest były wojskowy, który zbierał pieniądze na operację chorej siostrzenicy, a kobieta była związana z właścicielem motelu.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4241)
– serial Polska 2026
20.50 Dziewczyna z pociągu
★★★ – thriller USA/Indie 2016
Reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson
23.15 Kuba Wojewódzki
0.20 Nostalgia anioła
★★★ – thriller USA/W. Bryt./Nowa Zelandia 2009
Reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 Wallander (7): Słaby punkt – serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006
4.35 Nauka jazdy (15)

TVN 7

6.50 Szkoła (778, 779) **8.45** Ukryta prawda (1335, 1439, 1440) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1090-1092) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (776, 777) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (15) **19.00** Ukryta prawda (1526) **20.00** ★★★★ Player One – film sf USA 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **23.00** ★★★ Oszukać przeznaczenie V – horror USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto **0.50** ★★★ Drużyna potępionych – film sensacyjny USA/Francja 2010 **2.40** Zgłoś remont (5)

TVP Kultura

11.30 ★★★★ Cyrograf dojrzałości – dramat obycz. Polska 1970 **12.35** Władysław Szpilman 1911-2000 – własnymi słowami **13.45** Kosmos 1999 (10) **14.50** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.50** Stawiam na Tolka Banana (2, 3) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Rawhide (2) **20.00** Teatr TV: Kobra – Upiór w kuchni – Polska 1976 **21.25** ★★★ Stan wyjątkowy – komediodr. Chorwacja/Serbia/Polska 2018 **23.35** Naświetlając Muybridge'a **1.15** ★★★★ Thelma i Louise – dram.

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 5. mecz **12.35** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R2 Sopot **13.05** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 6. mecz **15.30** Dzień na mundialu **17.05** Studio **17.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 7. mecz **21.00** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 8. mecz **1.00** Boks: Damian Knyba – Joey Dawejko

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (72) **8.55** Policjantki i policjanci (504, 505) **10.55** Na ratunek 112 (1162, 1163) **11.55** Dlaczego ja? (1531, 1532) **13.55** Trudne sprawy (1349-1351) **16.55** Policjantki i policjanci (1396) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (514) **19.00** Policjantki i policjanci (1397) **20.00** Uroczysko (199, 200) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (126) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1009) **23.05** ★★ Czasy ostateczne: Pozostawieni – film sf USA/Kanada/Japonia/Wielka Brytania 2014 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (28)

TV Trwam

12.20 Człowiek nie może być jak Bóg – rozmowa z Kard. Gerhardem Müllerem **12.55** Walka o życie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Spór o Morskie Oko **15.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Maria z przedmieścia (49, 50) **12.00** Nie igraj z aniołem (111) **13.00** Wspaniałe stulecie (45) **14.00** Kurierzy (30) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (532, 533) **17.00** Kurierzy (31) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (968, 969) **20.00** ★★ Zakon – film przygodowy USA/Aruba 2001 **21.55** ★★ Krwawy biznes – thriller Kanada 2015 **0.00** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sensacyjny USA 2016 **2.00** Dzielnica strachu (401) **3.00** Lombard. Życie pod zastaw (964)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T2 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7207d3d43f

ŚRODA 8 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (7): Beczka okowity **9.15** Ranczo (76): Tchnienie Las Vegas **10.10** Komisarz Alex (84): Czworonożny świadek **11.05** Ojciec Mateusz (195): Medium **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Borneo – cudowna dżungla **14.00** Złoty chłopak (329)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (972)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (907) – serial obyczaj. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (9) – serial krymin. Polska 2015
21.30 Tożsamość zdrajcy ★★★ – thriller USA/Wielka Brytania/Szwajcaria/Czechy/Francja 2017 Reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
23.15 Korczak – film biogr. ★★★★★ Polska/Niemcy/W. Bryt. 1990 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Ewa Dałkowska, Teresa Budzisz-Krzyżanowska
1.25 Carte blanche – dramat ★★★ obyczajowy Polska 2015
3.40 Wykrywacz kłamstw
3.55 Pytanie dnia
4.15 Reporterzy
4.30 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1789) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3349) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (34, 35): Jaki masz zawód? / Koniec świata **12.35** Koło fortuny **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (871): Zabij mnie, jeśli kochasz – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (428) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (139) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej, prow. Radosław Kotarski
18.50 Jeden z dziesięciu – prow. Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3349) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion – prow. Łukasz Nowicki
21.50 Na sygnale (864, 865) – serial obycz. Polska 2026
22.55 Ku'damm 56 (2) – serial obyczajowy Niemcy 2016
23.50 Pitbull (6) – serial sensacyjny Polska 2007
0.50 Karol, władca Hiszpanii (5) – serial hist. Hiszp. 2015
1.45 Nasz dom w górach – Nowy start (12) – serial obycz. Niemcy 2020
2.40 Jak zostać Japończykiem – film dok. Francja/Japonia/USA/Finlandia 2022
4.30 Na dobre i na złe (900)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn infor. **8.30** Malanowski i Partnerzy (323, 324): Między młotem a kowadłem / Na skraju nadziei **9.30** Trudne sprawy (1253, 1254): Nowy on / Gęś w okularach **11.35** Gliniarze (870, 871): Dobry brat / Zaginiony **13.40** Dlaczego ja? (1500, 1501): Wygrana przegranego / Test ciążowy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1067, 1068)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Słyszeliście o Morganach? ★★ – komedia rom. USA 2009 Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Natalia Klimas Paul i Meryl postanawiają się rozstać. Oboje stają się jedynymi świadkami morderstwa, a policja w ramach programu ochrony świadków przenosi ich razem do Wyoming.
22.10 Sąsiedzi – kom. USA 2014 ★★★★ Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne
0.25 Zła kobieta ★★★ – komedia USA 2011 Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Justin Timberlake
2.25 Boski żigolo – komedia ★★★ romantyczna USA 1999 Reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Recepta na stary dom (10) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1692) **6.50** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn inf.-public. **11.20** Doradca smaku (22): Alplermagronen – alpejski makaron z serem **11.25** Kuchenne rewolucje: Bar „Chicken Flow”, Łapy **12.35** Ukryta prawda (1473-1474, 1723) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Detektywi (107): Kara Katarzyna prosi detektywów o pomoc, bo zaginęła jej przyjaciółka Malwina została napadnięta we własnej taksówce koło pustostanu, od którego śledczy rozpoczynają poszukiwania.
16.50 Szpital św. Anny (63) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (16) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4242) – serial Polska 2026
20.50 Godzilla II: Król potworów ★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Chiny 2019 Reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe
23.35 Legion samobójców ★★★ – film sensac. USA 2016 Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Cara Delevingne
2.10 Uwaga! – magazyn
2.25 Wallander (8): Fotograf – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norw./Fin. 2006
4.00 Detektywi (107)

TVN 7

6.50 Szkoła (781, 782) **8.45** Ukryta prawda (1336, 1441, 1442) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1093-1095) **13.55** Kryminalni (3) **15.00** Szpital (778, 779) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (16) **19.00** Ukryta prawda (1527) **20.00** ★★★ Legendy ringu – komedia USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro **22.35** ★★★ Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongkong 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan **0.35** ★★★ Jak boss – komedia USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish **2.10** Żyjąc z potworem (2)

TVP Kultura

10.35 ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat obycz. Polska 1993 **12.30** Tajemnice kultowych seriali **13.30** Co mówią lekarze **14.05** Noce i dnie (2) **15.20** ★★★ Ludzie Wisły – film obyczaj. Polska 1938 **16.50** Stawiam na Tolka Banana (4, 5) **18.10** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (6) **21.05** ★★★ Ikar. Legenda Mietka Kosza – film biograf. Polska 2019 **23.15** Informacje kulturalne **23.50** ★★★ Stan wyjątkowy – komediodr.

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 7. mecz **12.30** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. półfinał; 2. półfinał **16.35** Dzień na mundialu **17.20 (L)** Piłka nożna: ME mężczyzn do lat 19 w Walii: 1. półfinał **19.35** Sportowe ABC: Koszykówka **19.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii: 2. półfinał **22.10** Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału **23.05** Boks: Edwin de los Santos – Jose Valenzuela

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (8, 9) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (73) **8.55** Policjantki i policjanci (506, 507) **10.55** Na ratunek 112 (1164, 1165) **11.55** Dlaczego ja? (1533, 1534) **13.55** Trudne sprawy (752-754) **16.55** Policjantki i policjanci (1397) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (35) **19.00** Policjantki i policjanci (1398) **20.00** Uroczysko (201, 202) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (127) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1010) **23.00** ★★★★ Patriota – dram. USA/Niemcy 2000 **2.20** Hardkorowy lombard (21)

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.03** Informacje **12.20** Przepraszam za marzenia **13.00** Cioteczka **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Historia we fraszkach – od Mieszka po Staszka **14.55** Stella **16.00** Informacje **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (4, 5) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Maria z przedmieścia (51, 52) **12.00** Nie igraj z aniołem (112) **13.00** Wspaniałe stulecie (46) **14.00** Kurierzy (31) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (534, 535) **17.00** Kurierzy (32) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (969, 970) **20.00** ★★★ Jacht – thriller USA 2022 **22.00** ★★★★ Negocjator – film sens. USA/Niemcy 1998 **0.55** ★★ Krwawa gra – film sens. USA 2015 **3.00** Dzielnica strachu (402) **4.00** Lombard. Życie pod zastaw (965)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 9 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (8): Dobra cena **9.15** Ranczo (77): Przywódce **10.10** Komisarz Alex (85): Urodzinowa niespodzianka **11.05** Ojciec Mateusz (196): O mały włos **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **13.00** Sprawa dla reportera **14.00** Złoty chłopak (330) – serial obyczaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (973) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (908) – serial obyczaj. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (388) – serial krym. Polska 2023
21.25 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał
0.30 Morderstwa w Cantal ★★★ – dramat krym. Fr. 2023 Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Miejscowi wierzą, że za otrucie odpowiada zjawa Drac. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.
2.20 Korczak – film biogr. Polska/★★★★★ Niemcy/W. Bryt. 1990 Reż. Andrzej Wajda
4.20 Wykrywacz kłamstw
4.35 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1790) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3350) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (36, 37): Czy siedzi z nami pilot? / Pierwsza praca Tomka **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (139) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (872): Szczęście flądry – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (429) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (140) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – prow. Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3350) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz wiedzy ogólnej
22.25 Daleko od szosy (5) – serial obycz. Polska 1976 Pobyt Leszka w wojsku i długa rozłąka nie osłabiają uczuć obojga młodych. Po odbyciu służby chłopak przyjeżdża do Łodzi, kończy kurs dla kierowców autobusowych, pracuje i pilnie się uczy.
23.50 Pitbull (7) – serial sensac. Polska 2007
0.45 Krytyczna godzina – film ★★★ akcji USA/W. Bryt. 2019
2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3, 4) – serial krym.
4.35 Na dobre i na złe (901)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (325, 326): Marnotrawny mąż / Zdradzony **9.30** Trudne sprawy (1255, 1256): Bigos z żurawiną / Radość babci **11.35** Gliniarze (872, 873): Matczyne serce / Toast **13.35** Dlaczego ja? (1502, 1503): Rodzinne gniazdo / Zalanie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1069, 1070) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Wpadka – komedia ★★★ romantyczna USA 2007 Reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd
22.50 Mój chłopak się żeni ★★★ – komedia rom. USA 1997 Reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz Julianne i Michael obiecali sobie, że się pobiorą, jeśli żadne z nich nie znajdzie partnera. Nieoczekiwanie chłopak zawiadamia Julianne, że za 4 dni się żeni. Ona próbuje mu w tym przeszkodzić.
1.00 Pitch Perfect II – komedia ★★★ muzyczna USA 2015 Reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Elizabeth Banks
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco gramy!

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1693) **6.50** Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (28): Lasagne z kozim serem i cebulą karmelizowaną **11.25** Kuchenne rewolucje: „Bistro na Drzewiarzu”, Jasienica **12.35** Ukryta prawda (1475-1476, 1724) – serial fabul.-dokument.

15.45 Detektywi (108): Trefny towar – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (64) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (17) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4243) – serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina – reality show Polska 2025
22.00 Rocketman – film biograf. ★★★★ W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Dexter Fletcher, wyk. Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden
0.30 OSS 117: Rio nie odpowiada ★★★ – komedia szpiegowska Francja 2009
2.25 Uwaga! – magazyn
2.40 Największe polskie katastrofy: Katastrofa kolejowa pod Szczekocinami
3.30 Detektywi (108): Trefny towar – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
4.15 Nauka jazdy
4.40 Recepta na stary dom (11) – serial dokum. USA 2018

TVN 7

6.50 Szkoła (784, 785) **8.45** Ukryta prawda (1337, 1443, 1444) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1096-1098) **13.55** Kryminalni (4) **15.00** Szpital (780, 781) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (505) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (17) **19.00** Ukryta prawda (1528) **20.00** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **22.45** ★★★ Walentynki – komedia USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts **1.20** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022, reż. Kristoffer Rus **3.15** Zgłoś remont (5) **4.05** Dorota was urządzi (3, 4)

TVP Kultura

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Stawiam na Tolka Banana (4, 5) **10.30** ★★★ Ludzie Wisły – film obyczaj. Polska 1938 **12.00** Reżyserzy **12.55** Na kredyt **13.40** Noce i dnie (3) **14.45** ★★★★ Chce się żyć – dramat obycz. Polska 2013 **16.50** Stawiam na Tolka Banana (6, 7) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (4) **20.05** ★★★ Wielki Tydzień – dramat Niemcy/Francja/Polska 1995 **21.55** Genesis – suma talentów **23.35** ★★★ Ikar. Legenda Mietka Kosza – film biograf. Polska 2019

TVP Sport

7.00 Piłka nożna: MŚ 1974 r.: Brazylia – Polska **9.00** Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału – 8. mecz **12.35** Jeździectwo: LOTTO Strzegom Horse Trials – Puchar Narodów **13.55** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. oraz 2. półfinał **18.05** Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/8 finału **19.00** Dzień na mundialu **20.30** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **1.15** Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (10, 11) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (74) **8.55** Policjantki i policjanci (508, 509) **10.55** Na ratunek 112 (1166, 1167) **11.55** Dlaczego ja? (1535, 1536) **13.55** Trudne sprawy (755-757) **16.55** Policjantki i policjanci (1398) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (36) **19.00** Policjantki i policjanci (1399) **20.00** Uroczysko (203, 204) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (128) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1011) **23.00** ★★★ W jak morderstwo – komedia Polska 2021 **1.20** Love Island. Wyspa miłości (29)

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Parafia pod wezwaniem Świętego Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Maria z przedmieścia (53, 54) **12.00** Nie igraj z aniołem (113) **13.00** Wspaniałe stulecie (47) **14.00** Kurierzy (32) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (536, 537) **17.00** Kurierzy (33) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (970, 971) **20.00** ★★★ Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012 **21.55** ★★★ Pitbull. Ostatni pies – film sensac. Polska 2018 **0.20** ★★★★ Wściekłe psy – dramat USA 1992 **2.20** Dzielnica strachu (403)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7207d3d43f

PIĄTEK 10 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura **8.00** Serwis Info **8.20** Janosik (9): Pobór **9.15** Ranczo (78): Poród amatorski **10.10** Komisarz Alex (86): W ostatniej chwili **11.05** Ojciec Mateusz (197): Bransoletka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. Fr. 2023 **14.00** Złoty chłopak (331)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (974)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (909)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał
23.30 Ranczo Wilkowyje ★★★★ – komedia Polska 2007
Lucy i Kusy są zakochani. Ich sielankę przerywa przybycie jej męża z USA. Okazuje się, że rozwód nie został doprowadzony do końca. Louis chce odzyskać żonę.
1.15 Tożsamość zdrajcy ★★★ – thriller USA/W. Bryt./Szwajc./Czechy/Fr. 2017
3.00 To był lipiec 1945 – film dokumentalny Polska 2019
3.50 Wykrywacz kłamstw
4.10 Pytanie dnia
4.30 Reporterzy
4.40 Oko na świat

TVP 2

5.30 M jak miłość (1791) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3351) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie: Zastawki płucne **12.00** Rodzinka.pl (38): Dziadkowie **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (140) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (873): To, co pozostaje – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (430) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (141) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3351) (odcinek powtórkowy)
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa: Muszkieterowie Kabaretu – transmisja z amfiteatru nad jez. Czos w Mrągowie, prow. Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar" Wójcik
23.40 To jest grane: Wakacyjnie – progr. Marka Sierockiego
0.20 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert Polska 2025
1.20 Muzyka na dobry wieczór: Varius Manx & Kasia Stankiewicz – Polska 2024
2.25 Złoto dezerterów ★★★ – komedia Polska 1998
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski
4.30 Rodzinka.pl (189): Domowe zapętlenie – serial kom.

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (327, 328): Niebezpieczna miłość / Zakazany przyjaciel **9.30** Trudne sprawy (1257, 1258): Narzeczony na godziny / Bohater **11.35** Gliniarze (874, 875): Więzi krwi / Prawdziwy romans **13.40** Dlaczego ja? (1504, 1505): Fotografia z historią / Zdrajca – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1071-opis, 1072) Śledczy prowadzą sprawę zabójstwa instruktora strzelectwa. Podejrzanym jest mąż jednej z kursantek, z którą miał romans. Pojawiają się tropy nielegalnego handlu bronią.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Hobbit: Niezwykła podróż ★★★★ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Andy Serkis
23.50 Niezniszczalni ★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Bułgaria/Niemcy 2010
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li
2.05 Słyszeliście o Morganach? ★★ – komedia rom. USA 2009
Reż Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Natalia Klimas
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1694) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025 **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (7) – serial dokumentalny. Polska 2026 **12.35** Ukryta prawda (1477-1478, 1725) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (109) – serial fab.-dokumt. Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (65) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (18) Policjanci z Zagadowa przerywają rytuał bogini Isztar odprawiany przez grupę zamaskowanych osób na cmentarzu. Po ich ucieczce Michalina i Kacper odkrywają zwłoki kobiety.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Legion samobójców II ★★★★ – film sf USA 2021
Reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Michael Rooker, Viola Davis
22.55 Reminiscencja ★★★ – thriller USA 2021
Reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandiwe Newton
1.15 Godzilla II: Król potworów ★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Chiny 2019
Reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 Kuba Wojewódzki

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1338, 1445, 1446) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1099, 1100) **13.55** Kryminalni (5) **15.00** Szpital (782, 783) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (18) **19.00** Ukryta prawda (1529) **20.00** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.15** ★★★★ Kolory miłości – dramat Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes **0.00** ★★★★ Kocha, lubi, szanuje – komedia rom. USA 2011 **2.25** Żyjąc z potworem (3) **3.25** Fachowcy (11) **4.05** Usterka (7)

TVP Kultura

10.25 ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **13.25** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **14.25** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **14.55** Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego **15.35** ★★★ Kramarz – film obycz. Polska 1990 **17.20** Szaleństwa panny Ewy (1) **18.25** Mistrzowie wideo **18.55** Rawhide (5) **20.00** ★★★ Mary Reilly – horror W. Bryt./USA 1996 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (6) **23.05** ★★★★ Czekając na wyrok – dram. USA/Kan. 2001 **1.10** ★★★ Wielki Tydzień – dramat Fr./Polska

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.35** Zawody siłaczy: Strongman Super Series w Gubinie **13.35** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: Polska – Holandia **15.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **18.00** Dzień na mundialu **19.30** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **0.30** Boks: Mario Barrios – Manny Pacquiao

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (75) **8.55** Policjantki i policjanci (510, 511) **10.55** Na ratunek 112 (1168, 1169) **11.55** Dlaczego ja? (1527, 1538) **13.55** Trudne sprawy (758, 759) **16.55** Policjantki i policjanci (1399) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (517) **19.00** Policjantki i policjanci (1400) **20.00** Gwiazdy kabaretu(175, 164) **22.05** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Milla Jovovich **0.05** STOP Drogówka (327) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (30) **2.05** Hardkorowy lombard (2)

TV Trwam

12.20 Głos serca (135) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Słuszna walka **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Maria z przedmieścia (55, 56) **12.00** Nie igraj z aniołem (114) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Kurierzy (33) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (538, 539) **17.00** Kurierzy (34) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (971, 972) **20.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **22.00** ★★ Najwyższy wyrok – film sensac. USA 2012 **0.00** ★★ Zakon – film przygod. USA/Aruba 2001 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (967) **2.55** Menu na miarę (6, 7)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 11 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (79) **9.45** Komisarz Alex (87) **10.40** Ojciec Mateusz (198) **11.35** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (5): Oddane matki i larwy łowczynie **12.40** ★★★ Kolty siedmiu wspaniałych – western USA 1969 **14.30** Przed ekranem – magazyn **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal: Paweł Janas – magazyn Polska 2026
16.00 Dziedzictwo (975) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony – reality show Polska 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015
Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan, Morris Chestnut
22.00 Zanim przyszła Solidarność – reportaż Polska 2026
22.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał
1.30 Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska – film dokum. Polska 2006
Reż. Janusz Zaorski
2.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3347, 3348) **6.25** M jak miłość (1919) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku (3) – magazyn kulinarny **12.00** Zmiennicy (6): Prasa szczególnej troski – serial komediowy Polska 1986 **13.05** Panna młoda (141) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (987) Falkowicz przeprowadza ryzykowną operację, próbując ratować życie starszej kobiety z tętniakiem aorty. Doktor Homolka przyjmuje kolejny poród i diagnozuje u noworodka wadę rozwojową.
17.20 Panna młoda (142)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (303): Zabawianka – serial kom.
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk – koncert
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.05 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012
Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg
1.05 Kod Annie Parker ★★★ – dramat obycz. USA 2013
Reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt
2.55 Akacjowa 38 (419, 420)
4.40 Barwy szczęścia (3349)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Pierwsza miłość (4175-4178) – serial obyczajowy Polska 2026 **14.45** ★★ Kopciuszek – musical USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, Billy Porter, Minnie Driver

17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową: ★★★★ Wśród swoich – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka, Małgorzata Pritulak
Franek trafia przez przypadek do Włoch. Uciekając przed żołnierzami, przebiera się w niemiecki mundur. Ale próba pozbycia się go sprawia, że staje przed sądem wojskowym.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – pr. rozrywkowy
21.55 Szybcy i wściekli 5 ★★★★ – film sensacyjny USA/Brazylia/Japonia 2011
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster
0.45 Detonator – thriller ★★ USA/Rumunia 2006
Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
2.50 Świat według Kiepskich (385-387): „Chłopi" / Powiększenie / Czumulungma
4.40 Disco gramy!

TVN

5.55 Ukryta prawda (1695) **6.50** Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12 **7.45** Dzień dobry wakacje – program informac.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4240-4243) **13.20** Młode gliny (19) – serial kryminalny Polska 2026 **14.20** ★★★ Pajęczyna Charlotty – film fantasy USA/Niemcy/Australia 2006, reż. Gary Winick, wyk. Julia Roberts, Oprah Winfrey, John Cleese, Steve Buscemi

16.25 Sabrina – komedia romant. ★★★ USA/Niemcy 1995
Reż. Sydney Pollack, wyk. Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear
Sabrina, piękna córka szofera bogatej rodziny, po dwóch latach spędzonych jako modelka w Paryżu powraca do posiadłości na Long Island i rozkochuje w sobie braci.
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Poznaj naszą rodzinkę ★★★ – komedia USA 2010
Reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Teri Polo, Robert De Niro, Dustin Hoffman
22.10 Król Richard: Zwycięska rodzina ★★★★ – film biograficzny USA 2021
Reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis-Taylor, Jon Bernthal, Saniyya Sidney
1.15 Żołnierz przyszłości ★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998
Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 Detektywi (109): Duch

TVN 7

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (3) **7.05** New Looney Tunes (45, 46) **7.35** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **9.45** Zgłoś remont (6) **10.50** Bitwa o gości (2) **11.55** Ukryta prawda (1437-1439) **14.55** Szpital św. Anny (21, 22) **16.55** Detektywi (1) **17.55** ★★★ Step Up II – film muz. USA 2008 **20.00** ★★★ Sztanga i Cash – kom. USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg **22.50** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry **1.35** ★★ Góra w ogniu – film katastr. Chiny 2019

TVP Kultura

9.55 ★★★★ Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **11.25** Kosmos 1999 (11) **12.30** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **13.35** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **15.15** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **15.50** Noce i dnie (4) **17.00** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przyg. USA 1956 **20.00** ★★★★ Zatrzyj ślady – dramat USA/Kanada 2018 **22.00** Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969 **23.20** ★★★ Mary Reilly – horror Wielka Brytania/USA 1996

TVP Sport

10.15 Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **12.35** MP Strongman w parach w Dobczycach **13.35** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Kołobrzegu **14.45** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R2 Puck **15.15** Piłka nożna: MŚ: 1. ćwierćfinał **17.40** Piłka nożna: MŚ: 2. ćwierćfinał **20.00** Dzień na mundialu **21.30** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **2.05** Studio **2.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (193) **7.00** Galileo (1170, 1171) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (336) **9.30** Galileo (1172) **10.25** Mini Galileo (44) **10.50** Galileo 1178, 1179) **12.50** Mini Galileo (128) **13.05** ★★ Dr Dolittle 2 – komedia USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Kristen Wilson, Raven-Symoné **14.55** Policjantki i policjanci (1386-1390) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (125-128) – serial kryminalny Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (181, 160) **2.00** STOP Drogówka (354) **3.05** Interwencja (5935)

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje **16.10** Historia PL **17.00** Opiekuńcze skrzydła – Hospicjum świętej Anny w Lubartowie **17.30** XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (136) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.20 Dyżur (32) **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) **9.00** Taki jest świat (28) **9.25** Boso przez świat (72) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (531, 533, 535, 537, 539, 968-972) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Gerard Butler **0.05** ★★ Człowiek zasad – film sensacyjny USA/Ukr./Rum. 2015 **2.05** Taki jest świat (28) **2.30** Dyżur (33, 34) **4.00** Menu na miarę (9, 1)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7207d3d43f

NIEDZIELA 12 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (10, 11): W imieniu Rzeczypospolitej / Hasło **10.55** Ojciec Mateusz (199): Manuela **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (16): Ks. Marek **13.10** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.15** Dom (24): Droga na skróty

16.00 Dziedzictwo (976)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (6)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
22.35 Romans na godziny ★★★★ – komedia rom. USA 2014 Reż. Victor Levin, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe, Olivia Thirlby Młody pisarz z Nowego Jorku spotyka uroczą Francuzkę. Umawiają się na kolejne spotkanie. Kobieta jest zamężna, ale postanawiają kontynuować znajomość.
0.20 Człowiek mafii ★★★ – film sensac. USA 2015 Reż. Scott Mann, wyk. Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
2.05 Ranczo Wilkowyje ★★★★ – komedia Polska 2007
3.45 Czy to autyzm? – film dokumentalny W. Bryt. 2024

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3350, 3351) **6.25** M jak miłość (1920) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dzień z życia artysty (10): Andrzej Fogtt – magazyn kulturalny **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk **14.00** Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadz. Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Grzegorz Hyży
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (3) – serial biogr. Holan. 2024 Maxima przenosi się do Brukseli. Zaczyna naukę języka i historii Niderlandów pod okiem wyznaczonego przez rodzinę królewską nauczyciela. Niestety, Alexander nie potrafi znaleźć czasu na wizyty u ukochanej w Brukseli.
18.15 Rodzinka.pl (292): Srebrzysta wróżka
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion – prowadz. Łukasz Nowicki
21.20 63. KFPP w Opolu: Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza – festiwal
23.30 Na przekór losowi (3, 4) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024
1.40 Król (1) – serial kryminalny Polska 2020
2.55 Zakochani w Rzymie ★★★ – komedia USA/Włochy/Hiszpania 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Shrek ma wielkie oczy – film animowany USA 2010 **11.55** Jak wytresować smoka II – film animowany USA/Indie 2014 **14.05** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia obyczajowa USA 2004, reż. Christopher Erskin, wyk. Cedric The Entertainer, Shannon Elizabeth

16.20 Więzień labiryntu ★★★ – film sf W. Bryt./USA 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie, nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Przywódcą jest Alby, który trafił do labiryntu jako pierwszy. Chłopcy stworzyli społeczność, w której każdy ma określoną funkcję.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 King Kong – film przygod. ★★★★ USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005 Reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody
0.00 Wpadka – komedia ★★★ romantyczna USA 2007 Reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd
2.50 Świat według Kiepskich (388, 389): Krzyżacy / Poszukiwana, poszukiwany
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Recepta na stary dom **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1696) **6.50** Kuchenne rewolucje: Lublin – Pizzalover **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień **12.15** Niezwykłe Stany Prokopa (3) **12.50** Ugotowani (6) **14.00** ★★★ Bella i Sebastian: Nowe pokolenie – film przygodowy Francja 2022, reż. Pierre Coré, wyk. Robinson Mensah-Rouanet

16.10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie ★★★ – komedia USA 1985 Reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf
17.55 Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina
19.00 Fakty
19.45 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra ★★★★ – film sensac. USA 2001 Reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon Tuż po warunkowym opuszczeniu więzienia Danny Ocean organizuje zespół znakomitych specjalistów i planuje kradzież 150 milionów dolarów. Przygotowują się do skoku na trzy kasyna w Las Vegas.
1.20 Czarna owca – komediodramat ★★★ Polska 2021
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 Wallander (9): Kontener

TVN 7

7.00 New Looney Tunes (47-49) **7.45** Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **9.35** Ukryta prawda (1440-1444) **14.35** Szpital św. Anny (23, 24) **16.35** Detektywi (2) **17.40** ★★★ Pokémon: Detektyw Pikachu – film fantasy USA/Jap./W. Bryt./Kan. 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Justice Smith **20.00** ★★ W morzu ognia – film sens. USA 1997, reż. Félix Enríquez Alcalá, wyk. Steven Seagal **22.20** ★★★★ Player One – film sf USA 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan **1.05** ★★★★ Gniew oceanu – film sensac. USA 2000 **3.40** Fachowcy (13)

TVP Kultura

9.20 Mariawici we Francji **9.55** Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem **10.55** Światowy Kongres Tłumaczy Literatury Polskiej 2026 **11.30** Kosmos 1999 (12) **12.35** Opole – koncertowe wspomnienia **12.50** Opole na bis **13.45** ★★★ Na ostrzu szpady – film przygod. Fr./Wł. 1997 **16.05** Noce i dnie (5) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Zbigniew Wodecki i jego goście **20.00** ★★★ Lucie Aubrac – dramat Fr. 1997 **22.10** Kulturalni **23.05** Kennedy, Sinatra i mafia **0.05** Kucharz na krawędzi

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **12.35** Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Kobierzycach **13.35** **(L)** Koszykówka uliczna 3x3: City Tour w Bielsku-Białej **16.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Podsumowanie MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Ćwierćfinały **20.45** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19 w Walii: Finał **22.50** MMA: Gala 91 w Kolonii

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (194) **7.00** Ewa gotuje (475) **7.30** Nieznane zdjęcia Hitlera (3) **8.30** The Americas (1) **9.30** Galileo (1180, 1181) **11.30** Mini Galileo (96) **11.50** ★★★ Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – kom. W. Bryt./USA 1997 **13.40** ★★ Dr Dolittle 2 – kom. USA 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy **15.35** ★★ Piąta fala – film sf USA/W. Bryt. 2016 **17.50** Uroczysko (175-178) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1008-1011) **0.00** STOP Drogówka (355) **1.05** Polowanie na Hitlera (5, 6)

TV Trwam

8.00 XXXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

8.05 Don Matteo: Boski detektyw (19, 20) **10.15** Kurierzy (30, 31) **12.25** ★★★ Złapać miłość za ogon – komedia rom. Kan./USA 2022 **14.20** ★★★ Polowanie na prezydenta – film przygod. Finlandia/W. Bryt./Niemcy/USA 2014 **15.55** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przyg. USA/Niemcy 2004 **18.00** ★★★ Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde – komedia Francja/Belgia 2022 **20.00** ★★★ American Assassin – thriller USA 2017 **22.10** ★★ Pielgrzym – film sensac. Kan./W. Bryt./Meksyk 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 13 Lipca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.20** Janosik (10): Wszyscy za jednego **9.15** Ranczo (80): Potęga immunitetu **10.10** Komisarz Alex (88): Śmierć blondynkom **11.05** Ojciec Mateusz (200): Idol **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta Ziemia III (4): Wody słodkie **14.00** Złoty chłopak (332)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (977)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (910)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (10) – serial krym. Polska 2015 Urzędniczka banku otwiera drzwi sejfu. Na ścianach i podłodze chronionego pomieszczenia jest pełno krwi. Przybyła na miejsce ekipa Procha ustala, kto mógł się dostać do sejfu.
21.25 Wielki test: Cyfrowej formy
22.40 Wszystkie role Stanisława Barei – film dokumentalny Polska 2021
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia ★★★★ – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro
1.55 Kolty siedmiu wspaniałych ★★★ – western USA 1969
3.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1792) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3352) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Okrasa łamie przepisy (265): Zimne ryby na Biebrzy **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (6) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (142) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (874): Zrób to sam – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (431)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (143)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3352) (odcinek powtórkowy)
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (867, 868): Co nas nie zabije / U mnie czy u ciebie? – serial obyczaj.
22.55 U Pana Boga za piecem ★★★ – komedia Polska 1998 Reż. Jacek Bromski, wyk. Irina Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma Autobus z handlarzami zza Buga zostaje napadnięty, a pasażerowie zmuszeni do zapłacenia haraczu. Tylko Marusia zawiadamia policję. Zostaje zatrzymana jako świadek w małym przygranicznym miasteczku.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) – serial hist. Hiszp. 2015
1.35 Nasz dom w górach (13)
2.30 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (330, 331): Las duchów / Feralne wesele **9.30** Trudne sprawy (1259, 1260): Zofia i kropka / Dom z niespodzianką **11.35** Gliniarze (876, 877): Chemiczny pakt / Moja wina **13.40** Dlaczego ja? (1506, 1507): Siedem dni / Przyjaźń na zawsze

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1073, 1074): Psia Karma / Siostrzany układ
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń”
19.55 Szybcy i wściekli 7 ★★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham
22.50 Barry Seal: Król przemytu ★★★★ – film sensac. USA 2017 Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright Barry Seal to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce. Zostaje zwerbowany przez CIA, by przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji w historii USA.
1.25 Kapitan Phillips ★★★★ – dramat obycz. USA 2013 Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1697) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka” **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Pstrąg au gratin z różowym puree – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina **12.35** Ukryta prawda (1479-1480, 1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

15.45 Detektywi (110)
16.50 Szpital św. Anny (66) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Młode gliny (20) – serial krym. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4244) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (2) – reality show
22.00 Saga Zmierzch: Zaćmienie ★★★ – film fantasy USA 2010 Reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward znów razem. On myśli o ślubie, ona chce poczekać z ceremonią do chwili, gdy zostanie wampirem. Do Forks docierają złe wieści z Seattle.
0.30 Transformers: Zemsta upadłych ★★★ – film sf USA 2009 Reż Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
3.35 Co za tydzień – magazyn
4.15 Uwaga! – magazyn
4.35 Detektywi (110): Zabójstwo siostry – serial fab.-dokum.

TVN 7

6.50 Szkoła (792, 793) **8.45** Ukryta prawda (1339, 1447, 1448) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (1102-1104) **13.55** Kryminalni (6) **15.00** Szpital (784, 785) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (19) **19.00** Ukryta prawda (1530) **20.00** ★★ Góra w ogniu – film katastroficzny Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs **22.00** Bez kompleksów (2) **23.00** ★★★ Stażyści – komedia USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn **1.35** ★★★ Legendy ringu – komedia USA 2013 **3.45** Fachowcy (14) **4.25** Usterka (10)

TVP Kultura

9.00 Szaleństwa panny Ewy (1) **10.10** ★★★★ Chce się żyć – dramat Polska 2013 **12.05** Mel Gibson – portret ekscentryka **13.10** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **14.15** Kosmos 1999 (11) **15.20** ★★★★ Miss Potter – film biograf. W. Bryt./USA 2006 **17.00** Szaleństwa panny Ewy (2) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (6) **20.00** ★★★★ Angol – dramat USA 1999 **21.40** ★★★★ Nitram – thriller Australia 2021 **23.40** Sibelius. Siedem symfonii **0.50** Kulturalni

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. ćwierćfinał **12.25** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ćwierćfinał **14.40** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 3. ćwierćfinał **16.55** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 4. ćwierćfinał **19.15** Dzień na mundialu **20.50** Piłka nożna: MŚ w Katarze (2022 r.): Finał: Argentyna – Francja **0.35** Boks: Jai Opetaia – Brandon Glanton **1.35** Boks: Tenshin Nasukawa – Takuma Inoue

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (76) **8.55** Policjantki i policjanci (512, 513) **10.55** Na ratunek 112 (1170, 1171) **11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) **13.55** Trudne sprawy (761-763) **16.55** Policjantki i policjanci (1400) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (518) **19.00** Policjantki i policjanci (1401) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (129) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1012) **23.05** ★★ Gniew Caina – film sensacyjny USA 2010, reż. Ryan Combs **0.50** Love Island. Wyspa miłości (31)

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wyspa Normalności **14.55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 1) **10.00** Maria z przedmieścia (57, 58) **12.00** Nie igraj z aniołem (115) **13.00** Wspaniałe stulecie (49) **14.00** Kurierzy (34) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (540, 541) **17.00** Kurierzy (35) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (972, 973) **20.00** ★★ Po własnych śladach – film krym. USA/W. Bryt./Kan. 2018 **22.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Francja 2001 **23.55** ★★ Krwawy biznes – thriller Kan. 2015 **2.05** Dzielnica strachu (404)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7207d3d43f

Tabletki z rogów, totemy i oszukiwanie chorych na raka. Historie pacjentów szokują



FOT. GETTY IMAGES

„Cudowne" terapie i ogromne pieniądze – tak wygląda biznes na chorych. Jak wynika z relacji naszych rozmówców, pseudomedycyna wciąż ma się dobrze. Teraz jej działalność ma ukrócić tzw. Lex szarlatan, nad którym pracują posłowie

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Obietnice wyleczenia, „naturalne" preparaty i pseudoterapie za ogromne pieniądze - tak wygląda rzeczywistość, z którą mierzą się pacjenci onkologiczni.

Oferują terapie przedstawiane jako przełomowe, ukrywane przez tzw. big pharmę, budując wokół nich narrację spisku i wyjątkowości.

Przekonują, że mają dostęp do wiedzy, której „system" nie chce ujawnić, a pacjentom sprzedają iluzję ostatniej szansy - często za ogromne pieniądze i kosztem rezygnacji ze sprawdzonych metod leczenia.

Za tymi narracjami bardzo często idą konkretne usługi i produkty np. „cudowne" tabletki, seanse energetyczne, mieszanki ziół czy egzotyczne preparaty o rzekomym działaniu przeciwnowotworowym. Sprzedawcy odwołują się do „naturalnego pochodzenia", by wzbudzić zaufanie i uwiarygodnić swoją ofertę.

- W czasie mojego leczenia onkologiczno-hematologicznego kontaktowało się ze mną wielu szarlatanów. Nie wiem, skąd mieli mój numer telefonu, ale regularnie przez 3 lata otrzymywałem telefony z propozycjami seansu energetycznego na odległość, nawet bezpłatnie. Pojawiały się też oferty zakupu wątpliwego pochodzenia suplementów z grzybów czy totemów wstrzymujących żyły wodne w pokoju szpitalnym. Nieśmiertelna lewoskrętna witamina C w kroplówkach także pojawiała się w rozmowach. Grzecznie odmawiałem i na tym się kończyło, bo wówczas koncentrowałem się na pokonaniu choroby i zwyczajnie nie miałem siły z tym walczyć. Uważam jednak za obrzydliwy fakt, że żeruje się w ten sposób na ludziach, którzy chwycą się każdej możliwości, by poprawić swój stan zdrowia. Jedyny plus zastosowania czegoś takiego widzę w tym, że umysłowe nastawienie pacjenta wierzącego w te metody się poprawi. Głęboko wierzę, że pozytywne nastawienie psychiczne jest niesamowicie potrzebne do pokonania choroby nowotworowej, ale można to osiągnąć inaczej niż przez metody i produkty od szarlatanów - ujawnia w rozmowie ze Stroną Zdrowia Kacper Derwisz, który w przeszłości leczył się z powodu chłoniaka Hodgkina.

Przypominamy, że posłowie pracują nad tak zwanym Lex szarlatan, czyli rozwiązaniami, które mają skuteczniej przeciwdziałać pseudomedycznym praktykom i wzmocnić kompetencje rzecznika praw pacjenta.

Projekt nowelizacji ustawy o prawach pacjenta oraz RPP był przedmiotem obrad podkomisji nadzwyczajnej 17 czerwca, po tym jak 9 czerwca sejmowa Komisja Zdrowia przeprowadziła jego pierwsze czytanie.

Anna Małek, koordynatorka Klubu Pacjenta Fundacji OnkoCafe, opowiedziała nam o pacjentce, która podczas dużego wydarzenia, przypominającego konferencję lub targi, natknęła się na ofertę rzekomo „leczniczych" preparatów. Wśród proponowanych środków znalazły się m.in. tabletki wytwarzane z rogów zwierząt kopytnych. Potencjalnych klientów przekonywano, że produkt leczy raka.

Jak podkreśla Małek, skuteczność szarlatanów często nie wynika z wiedzy, lecz z czegoś znacznie prostszego - z tego, ile czasu poświęcają pacjentowi.

Podczas gdy lekarze działają w realiach przeciążonego systemu, alternatywni „terapeuci" oferują wielogodzinne spotkania i pełne skupienie na chorym. To właśnie te rozmowy, poczucie bycia wysłuchanym i zauważonym budują zaufanie.

- Pacjent idzie, płaci kilkaset złotych, ale dostaje czas, którego często brakuje w systemowej opiece zdrowotnej - przyznaje nasza rozmówczyni.

Jej zdaniem o podatności pacjentów decydują przede wszystkim strach, potrzeba nadziei i presja otoczenia.

W takich warunkach chorzy są gotowi sięgać po niemal każde rozwiązanie, które daje choćby cień szansy na poprawę.

- Zdrowie i życie to wartości najcenniejsze, dlatego tak łatwo skierować kogoś na określoną ścieżkę leczenia, nawet jeśli nie ma ona żadnego potwierdzenia naukowego - dodaje Anna Małek.

WARTO WIEDZIEĆ

„Lex szarlatan"
Określeniem tym nazywana jest ustawa o prawach pacjenta i rzeczniku praw pacjenta. Ma przeciwdziałać pseudomedycznym praktykom. Obecnie trwają prace nad jej nowelizacją. Sejmowa podkomisja specjalna pozytywnie zaopiniowała projekt zmian w ustawie, w trakcie posiedzenia zgłoszono jednak liczne poprawki. Wśród tych ważniejszych znalazły się propozycje doprecyzowania, czym właściwie jest praktyka pseudomedyczna, a także wskazania, kogo szczególnie mają chronić nowe regulacje. Chodzi m.in. o osoby niepełnoletnie, pacjentów onkologicznych, osoby ciężko i nieuleczalnie chore oraz osoby zmagające się z zaburzeniami psychicznymi.

Fala upałów zagraża życiu seniorów. Lekarz radzi, jak rozpoznać objawy przegrzania

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Bardzo wysokie temperatury nie wpływają korzystnie na zdrowie zwłaszcza osób starszych. Upał może być groźny dla seniorów, ich zdrowia, a nawet życia.

Gdy nadchodzą upały, większość z nas automatycznie szuka ochłody. Jednak dla osób starszych to nie tylko dyskomfort, ale też zagrożenie życia. Rosnące temperatury, przekraczające 30 stopni Celsjusza, prowadzą do znaczącego wzrostu liczby pacjentów z objawami odwodnienia, trafiających na Szpitalny Oddział Ratunkowy.

- Upały sprzyjają różnorodnym zaburzeniom, które pojawiają się głównie u starszych ludzi. Nasze zaniepokojenie powinny wzbudzić zaburzenia świadomości i równowagi czy omdlenia - powiedziała PAP dr Izabela Chanek, lekarka kierująca SOR-em Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Barbary w Sosnowcu.

Dr Chanek zwraca uwagę, że choć najczęstszą przyczyną tych groźnych objawów jest po prostu niedobór płynów, to dla osób starszych wypicie zalecanych 1,5-2 litrów wody dziennie może być prawdziwym wyzwaniem.

- Proponuję proste metody, które mogą pomóc w regularnym nawadnianiu organizmu, np. ustawianie kilku szklanek wody w widocznych miejscach w domu, co przypomina o konieczności picia - radzi lekarka.

Przestrzega również, że kawa czy herbata, mimo że są płynne, nie zastąpią wody i nie zniwelują ryzyka odwodnienia. - To woda jest kluczowa - dodaje.

Ekspertka apeluje o przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas upałów, zwłaszcza dla osób starszych i przewlekle chorych:

- przebywaj w chłodnych pomieszczeniach, korzystaj z wentylatorów lub klimatyzacji;
- unikaj wysiłku fizycznego w najgorętszych godzinach;
- zrezygnuj z wychodzenia z domu w godzinach największego nasłonecznienia.

Upały zagrażają szczególnie seniorom chorującym na demencję, w tym chorobę Alzheimera. Jak alarmuje dr Jane Pritchard, pielęgniarka w The Good Care Group, blisko milion osób w Wielkiej Brytanii (czyli co jedenasta osoba powyżej 65. roku życia) żyjących z demencją może nie odczuwać gorąca w typowy sposób. To sprawia, że są szczególnie narażeni na udar cieplny i odwodnienie.

- Osoba chorująca na demencję może nie zdawać sobie sprawy, że się przegrzewa lub odczuwa pragnienie. Może nadal nosić grube ubrania, opierać się piciu wody lub przebywać w bezpośrednim świetle słonecznym, wszystko to bez zrozumienia zagrożenia - powiedziała specjalistka z ponad 20-letnim doświadczeniem.

Demencja to postępujące schorzenie mózgu, które stopniowo upośledza jego funkcje. Chociaż medycyna nie znalazła jeszcze na nią lekarstwa, istnieją terapie łagodzące objawy. Niestety, w czasie upałów te objawy mogą się nasilać, a zdolność do regulacji temperatury ciała i odczuwania pragnienia jest często zaburzona.

- Osoby z demencją mogą nie powiedzieć „Jest mi gorąco", ale ich mowa ciała często zdradzi ten dyskomfort. To kluczowa informacja dla opiekunów i bliskich, którzy muszą być szczególnie czujni - podkreśla dr Pritchard.

Rozpoznanie przegrzania u osoby z demencją wymaga uwagi na subtelne sygnały. Dr Pritchard wymienia następujące objawy, na które należy zwrócić uwagę: ● zaczerwieniona skóra; ● pobudzenie lub nadmierna senność; ● niechęć do jedzenia; ● wilgotna skóra (potliwość).

Nawet jeśli osoba zapewnia, że wszystko jest w porządku, działaj prewencyjnie. Włącz wentylatory lub klimatyzację, zmniejsz bezpośrednie światło słoneczne za pomocą zasłon lub rolet. Pamiętaj, aby kontrolować termostaty - osoby z demencją mogą przypadkowo wyłączyć urządzenia chłodzące.

Osoby z demencją często zapominają o piciu wody, co w upały jest niezwykle niebezpieczne. - Nie czekaj, aż zgłoszą pragnienie, bo często tego nie zrobią - radzi dr Pritchard.

Zachęcaj do picia regularnie, podawaj głównie chłodną wodę, rozcieńczone soki, napoje z elektrolitami, lody i owoce.

Działaj z wyprzedzeniem i używaj łagodnego języka. Zamiast pytać: „Czy jesteś spragniony?", spróbuj: „Wypijmy coś chłodnego" lub „Czas trochę odpocząć w chłodnym pomieszczeniu".

Stosuj też proste sposoby na schłodzenie organizmu, takie jak zimne kompresy na szyję lub nadgarstki czy przemywanie chłodną, lekko zwilżoną gąbką. Mogą one przynieść ulgę, nawet gdy osoba nie jest w stanie poprosić o pomoc.

eprasa.pl 7207d3d43f





FOT. MIEDZLEGNICA.EU

Mecz z Lechią przegrali. Teraz Miedziankę przetestują Piast Gliwice i Banik Ostrawa

PIŁKA NOŻNA W ZIELONEJ GÓRZE TRZEBA BYŁO PRZEŁKNĄĆ GORYCZ PORAŻKI

Wyniki sparingów Miedzi Legnica w kratkę

Redakcja
Legnica

Miedź Legnica przygotowuje się do nowego sezonu rozgrywek w Betclic 1. Lidze. Ważnym elementem tych przygotowań są sparingi. Jak one przebiegają?

Pierwszy mecz sparingowy Legniczanie rozegrali 20 czerwca z KS Łomnicą, wygrywając 2:0. Jednak taki wynik notowano do przerwania meczu w 22 minucie z powodu ulewy.

Kolejne spotkanie - 26 czerwca z ekstraklasowym Zagłębiem Lubin. Miedź zaliczyła porażkę 0:3.

Kolejny mecz sparingowy legnicka drużyna rozegrała z GKS Katowice (PKO BP Ekstraklasa). I tym razem też przegrała, wynikiem 0:2.

W czwartym sparingu (sobota, 4 lipca) podczas obozu treningowego w Szamotułach Miedź Legnica pokonała II-ligowy Świt Szczecin 1:0.

Piąty mecz w ramach letniego okresu przygotowawczego: 4 lipca Miedź Legnica przegrała w Zielonej Górze z miejscową Lechią 1:3.

Po dwóch sobotnich sparingach wypowiedział się trener Miedzi Janusz Niedźwiedź. Chwalił swoją drużynę i ekipę ze Szczecina za zaangażowanie.

Z kolei porażka z Lechią Zielona Góra (II liga) była dla kibiców i chyba samej Miedzianki zaskakująca. Trener Niedźwiedź przyznał, że choć Lechia dopiero awansowała do II ligi, to jednak w ubiegłym sezonie wyróżniała się dobrą formacją obrony. Co właśnie zemściło się na Miedzi podczas meczu kontrolnego. Lechia ze skuteczną obroną przeprowadziła kilka akcji i Miedź musiała uznać się w tym dniu za drużynę pokonaną. Choć trener przypomniał, że skład Miedzi w meczach sparingowych mocno rotuje, bo trwają wciąż poszukiwania optymalnego ustawienia na sezon.

Legnicka drużyna powróciła z obozu w Szamotułach i od poniedziałku, 6 lipca, będzie kontynuować przygotowania do sezonu już na swoich obiektach w Legnicy.

Kolejny sparing Miedź Legnica rozegra w Opalenicy. W środę, 8 lipca, zmierzy się z Piastem Gliwice.

11 lipca Legniczanie mają zaplanowany mecz z Banikiem Ostrawa na swoich stadionie.

Z kalendarza przygotowań wynika, że okres ten nasi piłkarze zakończą 18 lipca meczem z Chojniczanką Chojnice na Stadionie Orła Białego. W tym dniu zostanie też zaprezentowana drużyna na nowy sezon.

Sukces legnickich trójboistów. Cztery medale w Sierpcu

Klaudia Korfanty
Legnica

Zawodnicy TKKF Śródmieście Legnica wrócili z Mistrzostw Polski Masters i Pucharu Polski w Trójboju Siłowym z medalami. Gratulujemy!

Sierpc gościł kilkudziesięciu zawodników z całej Polski w dwóch formatach: Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym Masters (zawodnicy klasyfikowani powyżej 40. roku życia) oraz Puchar Polski w Trójboju Siłowym. Na starcie stawiło się łącznie pięciu podopiecznych trenera Tadeusza Hula z klubu TKKF Śródmieście Legnica.

Pierwszy dzień zawodów należał do zawodników powyżej 40. i 50. roku życia.

W kategorii do 74 kg powyżej 50. roku życia wystartował utytułowany wyciskacz Bartosz Żelazko, który tym razem postanowił spróbować swoich sił w pełnym trójboju. Zaliczając przysiad z ciężarem 120 kg, wyciskanie na ławeczce 145 kg i martwy ciąg 152,5 kg z sumą wyników 417,5 kg, był bezkonkurencyjny w swojej kategorii i zdobył złoty medal.

Udanie debiutujący w kategorii do 83 kg pow. 40 roku życia Remigiusz Grochowina, podniósł w przysiadzie 142,5 kg, w wyciskaniu 115 kg i w martwym ciągu 160 kg i z łącznym wynikiem 417,5 kg zdobył dla Legnicy brązowy medal.

W kategorii do 83 kg powyżej 50. roku życia wystartował Dariusz Rapacz, który dźwignął w przysiadzie 190 kg, w wyciskaniu 117,5 kg oraz w martwym ciągu 215 kg i z łącznym wynikiem 522,5 kg zdobył kolejny złoty medal.

Tym samym zawalifikowali się do Mistrzostw Świata w Trójboju Siłowym Masters, które odbędą się w październiku w Reno w USA.

Drugiego dnia zmagań w Sierpcu do rywalizacji open w Pucharze Polski przystąpili młodsi, doświadczeni legniccy zawodnicy - Sebastian Sądej w kategorii wagowej do 83 kg i Gracjan Sobiesiak w kategorii do 120 kg.

Pomimo olbrzymiej woli walki Sebastian z powodu drobnych błędów technicznych nie został ostatecznie sklasyfikowany w trójboju.

Gracjan zdobył trzecie miejsce podnosząc 240 kg w przysiadzie i 220 kg w martwym ciągu oraz wyciskając 150 kg.



FOT. TKKF

Legniccy siłacze przywieźli z Sierpca cztery medale. Teraz szykują się do zawodów w USA

eprasa.pl 7207d3d43f



FOT. PAP/ŁUKASZ GĄGULSKI

40,5° Celsjusza odnotowano 28 czerwca na stacji pomiarowej IMGW w Słubicach. To najwyższa temperatura zanotowana w historii pomiarów w Polsce. Fala upałów sprawiła, że w kraju zaczęto rozstawiać kurtyny wodne

KRÓTKA HISTORIA UPAŁÓW. PO CO SIĘ MIERZY TEMPERATURĘ?

Jedną z kluczowych dat w historii pomiarów temperatury był 9 lipca 1936 r. Tego dnia termometry w Nowym Jorku wskazały zawrotne 106° Fahrenheita, czyli ok. 41,1° Celsjusza.

Mariusz Grabowski

Dużo? Owszem, ale to tylko ciut więcej od 40,5° Celsjusza, temperatury odnotowanej kilka dni temu, 28 czerwca, na stacji pomiarowej IMGW w Słubicach. To najwyższa temperatura zanotowana w historii oficjalnych pomiarów w Polsce.

Pytanie, dlaczego ludzie lubują się w mierzeniu upałów, odnosi się wprost do ludzkiej natury. Jako że wysoka temperatura wpływa na życie i działalność człowieka, budziła ona i budzi powszechne zainteresowanie i jest tematem publicznej dyskusji.

„Cywilizacyjny rozwój" - dowodzi Magdalena Skrzyńska w rozprawie „Historia pomiarów temperatury powietrza w Europie do końca XVIII wieku" - „od samego początku był uzależniony od warunków termicznych - zwłaszcza tych skrajnych, stanowiących zagrożenie dla ludzkiej egzystencji, które w większym lub mniejszym stopniu przyczyniały się do występowania m.in. suszy, pożarów, powodowały nieurodzaj, wywołując głód, a w konsekwencji epidemie".

Stąd już w starożytności prowadzono obserwacje i pomiary temperatury, a w kolejnych stuleciach doskonalono metody i urządzenia, pozwalające na dokładniejszą i pełniejszą analizę tego parametru.

Wedle Magdaleny Skrzyńskiej pierwszy przyrząd do określenia różnicy temperatury ciał, tzw. termoskop, został wynaleziony ok. 210 r. p.n.e. przez Filona z Bizancjum. Ów grecki pisarz i inżynier zmajstrował urządzenie wyposażone w skalę, dwie ruchome obrączki na rurce umożliwiały zaznaczenie jedynie zmian temperatury.

Pozwalało na określenie podobnych parametrów, jak wynaleziony w 1602 r. termoskop Galileusza, który składał się z kulistej bańki zaopatrzonej w cienką rurkę, długości od 44 do 56 cm, którą umieszczano w zbiorniku z cieczą, np. z wodą lub winem. Przed pomiarem rurkę podgrzewano, by znajdujące się w niej powietrze ulegało rozszerzeniu. Po zanurzeniu otwartego końca termoskopu, gdy powietrze w rurce ochłodziło się, zasysała się do niego ciecz z naczynia.

„Poziom płynu w rurce zależał od wartości temperatury powietrza. Termoskop Galileusza również nie miał skali, a jego wskazania były niedokładne m.in. z powodu wpływu ciśnienia atmosferycznego na odczyt" - pisze Skrzyńska.

Na ziemiach polskich pomiary temperatury powietrza rozpoczął w 1740 r. w Toruniu niejaki Samuel Luter Geret. Obserwacji dokonywał rano i wieczorem w obrębie Gimnazjum Akademickiego przy ul. Piekary na Starym Mieście.

Pod koniec I Rzeczypospolitej działały już trzy obserwatoria astronomiczne: w Wilnie, Krakowie i Warszawie. W Wilnie, gdzie pomiary rozpoczęto w 1771 r., termometry umieszczano w północnym oknie budynku obserwatorium na wysokości 20,6 m, ale terminy pomiarów wielokrotnie zmieniano. Z kolei w Krakowie pomiary rozpoczęto 1 maja 1792 r. i dokonywał ich osobiście sam założyciel obserwatorium Jan Śniadecki.

1 stycznia 1779 r. ks. Jowin Fryderyk Alojzy Bystrzycki herbu Bończa urządził i nadzorował obserwatorium astronomiczne na Zamku Królewskim. Termometr umieszczony był na tarasie budynku, jednak bardzo często był przegrzany i jego wyniki były niemiarodajne.

Powyższe instytucje dostarczały nierzadko pomiarów tak fantastycznych, że spokojnie można je zakwalifikować jako „piekielne".

Dodajmy do tego, że naszych antenatów interesowały nie tyle słupki temperatury, co zjawiska im towarzyszące. Nie bez powodu brak opadów nazwano w 1540 r. „suszą tysiąclecia". Jak przypuszczają historycy, być może to właśnie wtedy padł w Polsce historyczny rekord ciepła. Wedle niektórych badaczy istnieje możliwość, że „spiekoty" sięgały nawet 45-47° Celsjusza. Ale czy tak faktycznie było, dziś nie da się już ustalić.

To, co wiemy na pewno to to, że rok 1540 był katastrofalny w skutkach dla mieszkańców Polski oraz całej Europy. Poziom wody w rzekach był niski, wysychały stawy, jeziora i studnie, a zwierzęta padały z pragnienia. Wedle niemieckich przekazów Odra miała zmienić kolor na zielony, zapewne ze względu na znaczny rozrost glonów, które rozwijały się w ekstremalnie wysokich temperaturach.

Kataklizm powtórzył się w latach 1590, 1676 oraz 1683-1684. To wtedy też król Jan III Sobieski, bojąc się klęski głodu, wydał zakaz wywozu zboża z Polski.

Dziś w pomiarach temperatury pod uwagę bierze się tylko wartości zmierzone lub zaobserwowane w określonym miejscu i czasie, czyli tam gdzie znajdują się punkty pomiarowe.

W Polsce autorytatywne pomiary meteorologiczne prowadzi Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Instytut został utworzony uchwałą Rady Ministrów z dn. 30 grudnia 1972 r., z połączenia Instytutu Hydrologiczno-Meteorologicznego z Instytutem Gospodarki Wodnej.

IMiGW bada też pomiary historyczne, odnoszące się do terytorium dzisiejszej Polski. Np. 40,2° Celsjusza (w cieniu), odnotowane 29 lipca 1921 r. w Prószkowie koło Opola, choć nie zachowały się dane co do stanowiska, na którym wykonano pomiar. Podobnie jest z 40,5° Celsjusza, które wskazały ponoć termometry w sierpniu 1943 r. w Ścinawie na Dolnym Śląsku. Ów rekord, wielokrotnie podważany i kwestionowany, dzielony jest obecnie z 40,5° ze Słubic.

A jak to wygląda poza Polską? Jeszcze do 2012 r. za rekord temperatury powietrza uznawano pomiar z 13 września 1922 r. To wtedy w Al-Azizijja w Libii odnotowano temperaturę 57,8° Celsjusza. Przez 90 lat była ona uznawana za najwyższą w historii, ale ponowne analizy tych pomiarów wykazały, że przy badaniu popełniono błąd, zapisując temperaturę wyższą o ok. 7 stopni od rzeczywistej.

Tak więc rekord należy do kalifornijskiej Dolny Śmierci, gdzie w 1913 r. odnotowano 56,7° Celsjusza. Zaraz potem jest 55° z Kibili w Tunezji (pomiar w 1931 r.) i 54° z Palestyny (1942 r.).

Co ciekawe, 17 marca 2024 r. stacja meteorologiczna Guaratiba podała, że w brazylijskim Rio de Janeiro potwierdzono „odczuwalną temperaturę" 62,3° Celsjusza. Brzmiało to groźnie, temperatura powietrza nie przekroczyła jednak 42°, zatem większość ośrodków pomiarowych odniosła się do tych danych powściągliwie.

Wróćmy na chwilę do 1921 r. „skwaru tysiąclecia na Śląsku", jak pisała ówczesna prasa. Pomijając temperatury, ówczesnych ludzi przerażały bardziej jego skutki. Gwałtownie wzrosła liczba pożarów, niedostatków wody, szczególnie niebezpiecznie robiło się też w hutach i kopalniach. „Kurier Zagłębia" wymieniał aż siedem przypadków, w których na skutek upałów doszło do niekontrolowanych eksplozji w magazynach materiałów wybuchowych.

Ostrzegano poza tym, że rekordowe upały mają poważne skutki zdrowotne - „wywołują podrażnienie układu nerwowego", sprzyjają migrenom i bezsenności, wreszcie ponoć „wywołują fermentację w żołądku z powodu zmniejszonego wydzielania się soków trawiennych".

Niedobór deszczu i bardzo wysokie temperatury niosły z sobą suszę. „Ilustrowany Kuryer Codzienny" alarmował, że „spala się gryka, mizernieją owsy, usychają okopowizny".

Cechą klimatu, w którym żyjemy jest to, że po fali ekstremalnych upałów przychodzą burze i ulewy. Nie inaczej było w lipcu 105 lat temu. 29 lipca temperatury przekraczały 40°, a już następnego dnia, tj. 30 lipca, nad całą Polskę nadciągnął front burzowy, który przyniósł radykalną zmianę pogody.

Pojawiały się gwałtowne burze i wichury. W Krakowie nawałnica uszkodziła linię telefoniczną. W kolejnych dniach silne wyładowania atmosferyczne miały miejsce w innych rejonach, np. Chojnicach, gdzie - jak pisała prasa - nawałnica „zerwała linię telefoniczną, a gwałtowne opady i trąba powietrzna zniszczyły uprawy rolne oraz liczne zabudowania".

W Szubinie (dziś to woj. kujawsko-pomorskie) spadł grad wielkości gołębich jaj, a w Puszczy Niepołomickiej uderzenie pioruna wywołało pożar drzewostanu.

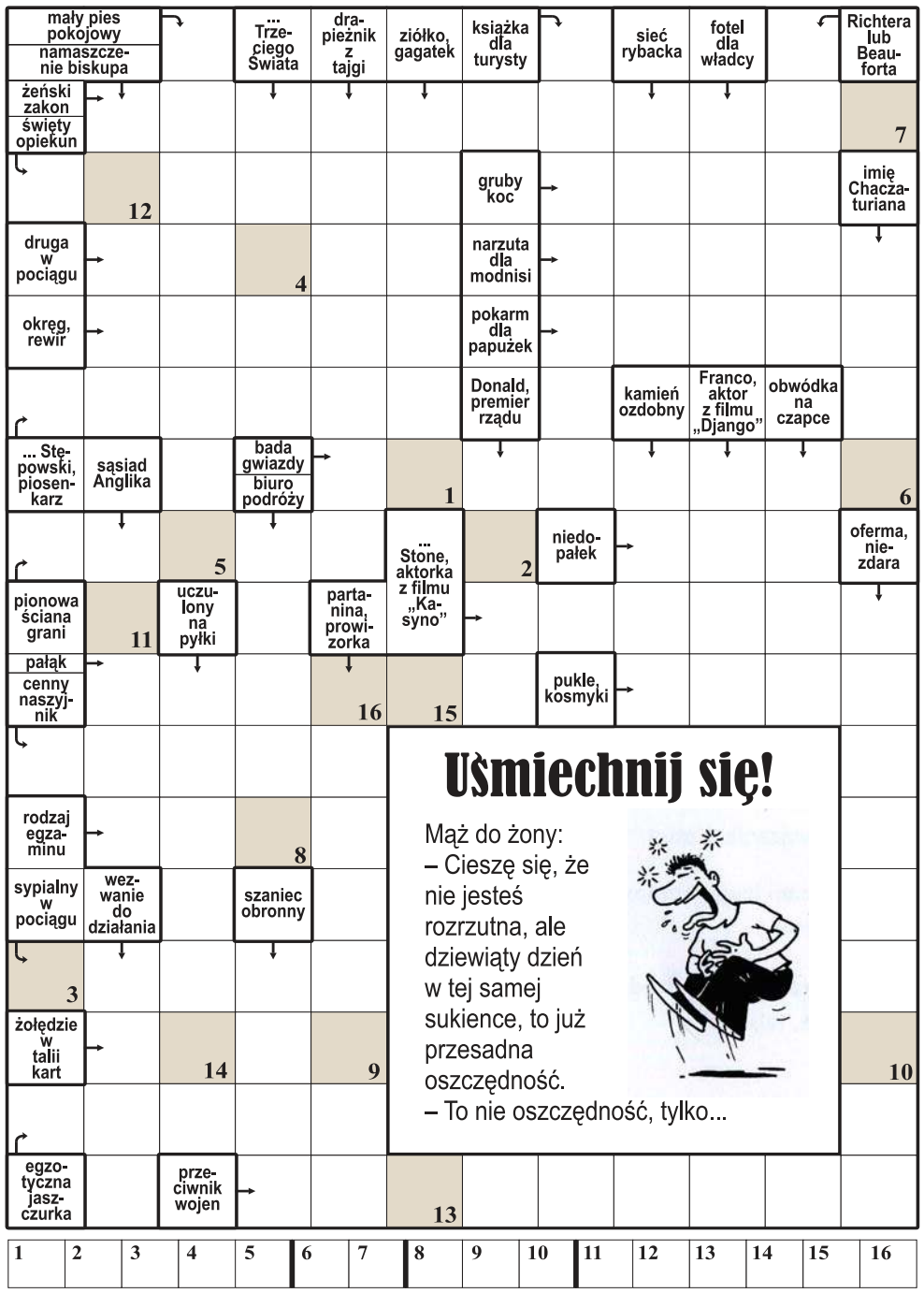
Jak co roku wysokie temperatury uruchomiły zatroskanych naukowców. O działania, które „ochronią obywateli przed skutkami zmiany klimatu wywołanej działalnością człowieka, w tym falami upałów", zaapelowali w poniedziałek. 27 czerwca pod Sejmem RP naukowcy. A pod listem do parlamentarzystów o podjęcie pilnej debaty klimatycznej podpisało się ponad 80 badaczy.

„Polacy właśnie rozpoczęli wakacje w warunkach jednej z najintensywniejszych fal upałów, jakie dotknęły nasz kraj w ostatnich latach" - napisali przedstawiciele świata nauki w liście, pod którym podpisali się m.in. eksperci ds. klimatu: prof. Szymon Malinowski, przewodniczący Komitetu ds. Kryzysu Klimatycznego PAN, prof. Zbigniew Karaczun z SGGW, ekspert Koalicji Klimatycznej, a także prof. Bogdan Chojnicki z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Naukowcy piszący, że „fale gorąca powodują przedwczesne zgony, wzrost ilości interwencji medycznych, wprowadzają chaos komunikacyjny i zniszczenia w infrastrukturze" mówią dokładnie to samo, co dziennikarze „Ilustrowanego Kuryera Codziennego" alarmujący przed stu laty o tym, że „spala się gryka, usychają okopowizny". Można powiedzieć: „nic nowego pod słońcem".

eprasa.pl 7207d3d43f

Krzyżówka panoramiczna



Usmiechnij się!

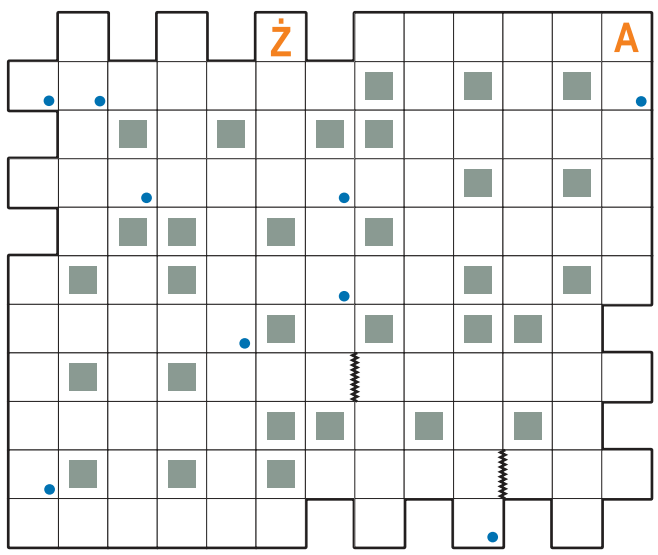
Mąż do żony:
– Cieszę się, że nie jesteś rozrzutna, ale dziewiąty dzień w tej samej sukience, to już przesadna oszczędność.
– To nie oszczędność, tylko...

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16, utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

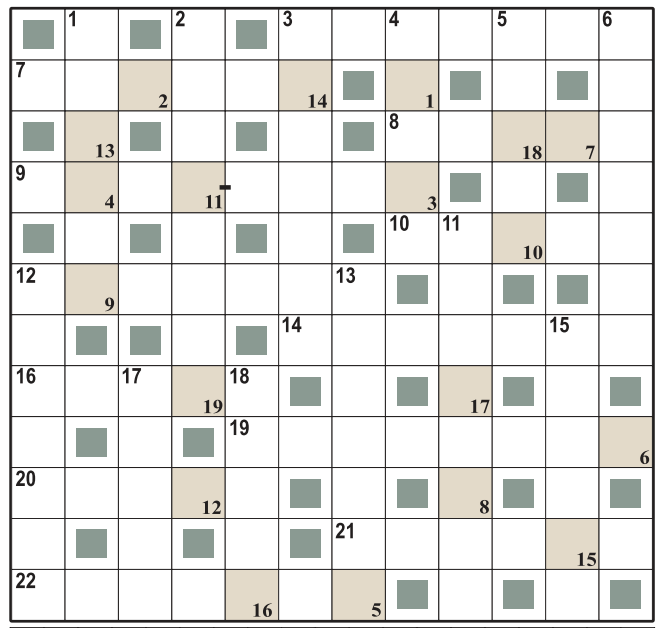
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) „Przystanek ...”, amerykański serial telewizyjny (6).
B) hazardowa gra w karty (7).
C) dziwak, oryginał (5).
D) śpiewak w cerkwi (4).
E) polewa na rondlu (6).
F) gwałtowne mowy oskarżycielskie (8).
G) trzecia litera greckiego alfabetu (5).
H) filmowy musical Miloša Formana (4).
I) duże jezioro w Finlandii (5).
J) namiot na mongolskim stepie (5).
K) jednostka walutowa Angoli jak rzeka (6).
L) samosąd na Dzikim Zachodzie (5).
Ł) mazowieckie miasto nad Toczną (6).



M) wyraz twarzy, mars (4).
N) robocze zebranie u szefa (6).
O) zwierzę podobne do żyrafy z dorzecza Konga (5).
P) popularna komedia Józefa Blizińskiego (3,6).
R) film z rolami Dustina Hoffmana i Toma Cruise (4,3).
S) dziewczynka wśród niebieskich ludzkików (9).
T) odmiana delfina żyjący na półkuli południowej (5).
U) wyspa przybrzeżna na Bałtyku (5).
W) branie udziału w wojnie; służba żołnierska (8).
Z) przeszkoda na drodze, bariera (6).
Ż) urazy, pretensje (4).

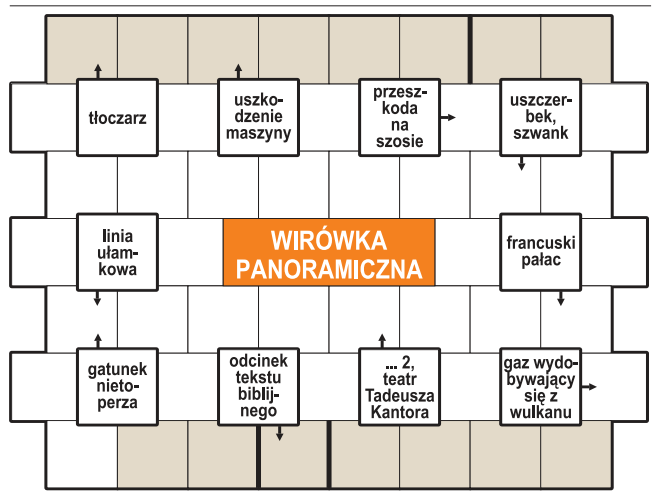
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19, utworzą rozwiązanie: aforyzm Włodzimierza Ścisłowskiego.

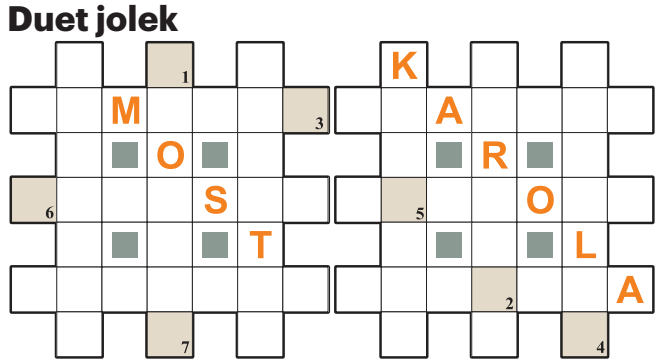
Poziomo:
3) hazardowa gra w karty,
7) czerwona lub cukrowa,
8) w egipskim sarkofagu,
9) niedobór witaminy B1,
10) próbnik kosmiczny,
12) pieprz turecki,
14) minerał zwany wezuwianem,
16) nożyk, scyzoryk,
19) rdzenny Australijczyk,
20) pokój w Hiltonie,
21) ulotka propagandowa,
22) zarys sylwetki.

Pionowo:
1) złota jabłoń,
2) irysy lub krówki,
3) buty dla diwy,
4) rodzaj sklepu,
5) sąsiad Bułgara,
6) przenosi ciężary,
11) nagłe spostrzeżenie,
12) paczka, tobołek,
13) obrońca w todze,
15) ogrodowa ścieżka,
17) skóra na rękawiczki,
18) np. walet trefl.



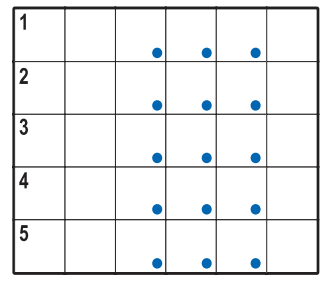
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: przysłowie.

Duet jolek



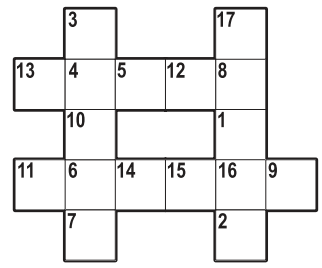
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 7, utworzą rozwiązanie.
W przypadkowej kolejności:
– Małgorzata, aktorka z „Lalki”
– np. „Seksmisja” lub „Miś”
– dawna jednostka długości
– autor, twóca
– mityczny kapłan Apollina
– mieszkaniec Aszchabadu
– teren ćwiczeń wojskowych
– kamienny meteoryt
– linijki tekstu
– Kevin, aktor z USA („JFK”)
– dawny gród obronny
– wartość banknotu

Logogryf



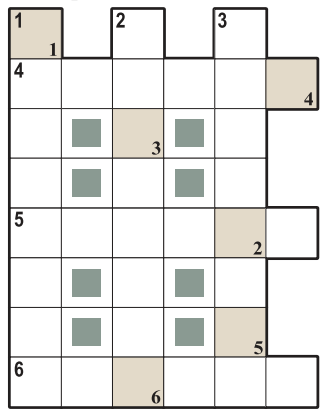
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.
1) koń maści białej w plamy,
2) Kazimierz, aktor z „Polskich dróg”,
3) moment, okamgnienie,
4) mały pokój bez okna, zwykle sypialny,
5) urządzenie do sortowania ziarna zbóż.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 17, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
13) rynek po którym przechadzał się Sokrates,
11) „... wieczorową porą”.
Pionowo:
3) kłamie jak z nut,
17) kamień z wypukłą rzeźbą.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 6, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4) bada latające spodki,
5) miasto w Holandii znane z operacji wojskowej „Market-Garden",
6) film Jamesa Camerona.
Pionowo:
1, 2, 3) europejskie kraje.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … suwak mi się zaciął; **krzyżówka A-Ż:** balerina; **krzyżówka z hasłem:** Obietnica nie nakarmi; **wirówka panoramiczna:** Prawda kole w oczy; **duet jolek:** Wełtawa; **logogryf:** Malgorzata Braunek; **krzyżówka:** „Rancco Williowyje”; **szyfr:** Belgia.

eprasa.pl 7207d3d43f