

Działki sprzedane mimo sprzeciwu mieszkańców

Gmina Ryki sprzedała część działek przy ulicy Słowackiego przedsiębiorcom, mimo że okoliczni mieszkańcy od lat sprzeciwiali się tej decyzji

STR. 4



Natalia powalczy o tytuł Miss Polski

STR. 8

Nr 22 (1163)
2 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 8 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. STĘŻYCA
Wójt ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury STR. 2

GM. RYKI
Przetarg na wymianę dachu zabytkowego kościoła w Bobrownikach rozstrzygnięty STR. 4

GM. KŁOCZEW
Piętnaste absolutorium wójta Stefanowskiego STR. 5

GM. NOWODWÓR
Samorząd podpisze umowę z wykonawcą przebudowy drogi znacznie taniej niż zakładał kosztorys STR. 7

GM. UŁĘŻ
Ksiądz Wiesław Nestoruk z Laurem Konserwatorskim S. 25



ZABRAŁ ROCZNĄ CÓRKĘ I UCIEKŁ

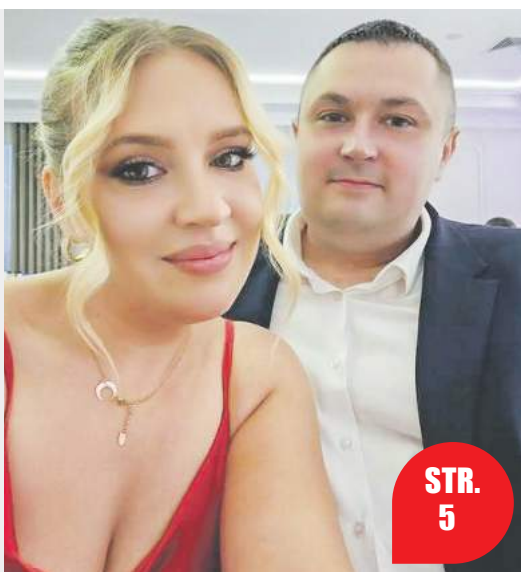
Dziecko odnalezione, ojciec wciąż poszukiwany

OSP KSRG Stężyca

Roczna dziewczynka wróciła bezpiecznie do matki po kilku godzinach poszukiwań. Jej ojciec, poszukiwany do odbycia kary więzienia, porzucił dziecko w obcym samochodzie i uciekł w kierunku lasu

STR. 2

Prezes się żeni! Wyjątkowe zaręczyny pary strażaków



STR. 5

Nielegalny hazard w centrum Dęblina. Dziupla na Wiślanej

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 72ab60d18f

Fałszywy alarm

RYKI W czwartek tuż po godzinie 21 straż pożarna została wezwana na jedną z posesji przy ulicy Warszawskiej. Oficer dyżurny PSP otrzymał informację o zadymieniu w budynku mieszkalnym. Sytuacja wyglądała na bardzo poważną. Na miejsce skierowano trzy zastępy, w tym dwa z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rykach oraz druhów z OSP Ryki. Po przyjeździe okazało się, że zagrożenia nie ma, a alarm okazał się fałszywy, ale w dobrej wierze. Po sprawdzeniu jednostki powróciły do swoich baz. Nikomu nic się nie stało.

DZIECKO ODNALEZIONE, OJCIEC DALEJ POSZUKIWANY

Roczna dziewczynka wróciła bezpiecznie do matki po kilku godzinach poszukiwań. Jej ojciec, poszukiwany do odbycia kary więzienia, porzucił dziecko w obcym samochodzie i uciekł w kierunku lasu

W czwartek przed południem do dyżurnego ryckiej komendy zadzwoniła młoda kobieta. Powiadomiła, że jej 24-letni partner po kłótni zabrał roczną córkę i oddalił się w nieznanym kierunku. Na miejsce wysłano policyjne patrole. Do akcji poszukiwawczej włączyli się też strażacy z JRG Ryki oraz OSP Stężyca i Brzeźce, którzy metr po metrze sprawdzali przyległy teren. W trakcie działań policjanci ustalili, że 24-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności.

PORZUCIŁ DZIECKO W CUDZYM SAMOCHODZIE

Przełom nastąpił w pobliżu miejscowości Długowola w gminie Stężyca. Jeden z radiowozów został zatrzymany przez kierowcę, który chwilę wcześniej podwiózł mężczyznę z wózkiem. Nieznajomy wsiadł do auta z dzieckiem, jednak, gdy kierowca odmówił dalszej jazdy, wysiadł i oddalił się w kierunku lasu - zostawiając małą dziewczynkę na siedzeniu samochodu.
Na miejsce wezwano karetkę pogotowia. Dziewczynka była cała i zdrowa, wróciła pod opiekę matki. Ojciec pozostaje na wolności.
- *Dęblińscy policjanci będą prowadzić postępowanie w kierunku narażenia dziecka na niebezpieczeństwo* - informuje asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.



W okolicy Długowoli mężczyzna zatrzymał samochód na tzw. okazję. Kiedy kierowca odmówił dalszej jazdy, 24-latek pozostawił dziecko na siedzeniu samochodu, a sam oddalił się w kierunku lasu (fot. OSP KSRG Stężyca)

Oszczędnie z wodą

GM. RYKI Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej apeluje do mieszkańców o oszczędne gospodarowanie wodą pobraną z sieci wodociągowej. Susza i niżówka hydrologiczna coraz mocniej daje się we znaki. „Prosi się wszystkich mieszkańców o ograniczenie zużycia wody do podlewania ogródków przydomowych i działkowych, ponieważ zbyt duże zużycie wody powoduje obniżenie ciśnienia w sieci, które może doprowadzić do przerw w dostawie wody” - czytamy w komunikacie podpisanym przez kierownika ZWiK, Iwonę Goluch.

210 tys. zł na wsparcie straży

RYKI W budżecie gminy zabezpieczono 210 tys. zł, które trafią do funduszu wsparcia straży pożarnej. Dzięki przekazaniu tych środków do Komendy Powiatowej PSP w Rykach ma trafić samochód „drabina” użytkowany obecnie w PSP Puławy. Z kolei samochód z podnośnikiem hydraulicznym, który jest obecnie na wyposażeniu ryckiej straży, trafi do OSP Ryki.

Wojdat chce zostać. Gmina szuka dyrektora GOK

Wójt gminy Stężyca Zbigniew Chlaściak ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury

Pięcioletnia kadencja **Jarosława Wojdata** dobiega końca. W poprzednim konkursie, rozstrzygniętym pięć lat temu, stanął do rywalizacji z koleżanką z pracy - **Katarzyną Kasprzak**. Oboje byli wówczas pracownikami GOK-u. Pięcioosobowa komisja konkursowa, złożona z dwóch radnych i trzech pracowników urzędu gminy, wybrała Wojdata na następcę odchodzącej na emeryturę **Grażyny Kurek**. W placówce pracuje od 2008 roku.
- *Wykazał się dobrym przygotowaniem merytorycznym, a na zadawane pytania udzielał wyczerpujących odpowiedzi. Ponadto uzyskał najwyższą ilość punktów przyznanych przez komisję konkursową* - poinformował wówczas wójt Chlaściak.



Jarosław Wojdat w stężyckim GOK-u pracuje od 2008 roku. Ostatnie 5 lat na stanowisku dyrektora

Tegoroczny konkurs przebiega dwuetapowo. W pierwszym komisja przeanalizuje złożone oferty i wyłoni kandydatów spełniających wymagania formalne. Zakwalifikowane osoby wezmą udział w rozmowie kwalifikacyjnej, podczas której będą musiały przedstawić własną koncepcję funkcjonowania stężyckiego GOK-u.
- *Składając dokumenty aplikacyjne oraz podczas prowadzonego postępowania liczyłem na pozytywny wynik, ale do końca nie byłem pewien, co zdecyduje komisja* - mówił pięć lat temu Jarosław Wojdat. Zapytany dziś, czy wszystkie zamierzenia udało się zrealizować, prosi, by z tym zaczekać do końca kadencji i ogłoszenia wyników konkursu.
Dokumenty aplikacyjne można składać do 8 czerwca.

Zbigniew Jończyk

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 72ab60d18f

NIELEGALNY HAZARD W ŚRODKU DĘBLINA

Sześć automatów do gry i osiem tysięcy złotych gotówki - tyle zabezpieczyli policjanci z Ryk i celnicy w nielegalnym salonie hazardowym na dęblińskim osiedlu Wiślana



Do zlikwidowania dziupli, gdzie był prowadzony nielegalny hazard doszło w ubiegłym tygodniu na osiedlu Wiślana w Dęblinie (fot. KPP Ryki)

Akcja była efektem informacji o możliwym prowadzeniu nielegalnych gier w jednym z lokali na osiedlu Wiślana. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach nawiązali współpracę z Lubelskim Urzędem Celno-Skarbowym w Białej Podlaskiej i wspólnie przeprowadzili kontrolę wskazanego miejsca. Na miejscu zastali 47-letnią kobietę.

Zabezpieczone automaty poddano eksperymentowi procesowemu. - *Przeprowadzony eksperyment procesowy potwierdził, że urządzenia służyły do gier hazardowych. Ustalono przy tym, że lokal działał bez żadnej wymaganej przez prawo koncesji* - informuje asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy ryckiej policji.

Kobieta usłyszała zarzut organizowania gier hazardowych bez wymaganej koncesji. Grozi za to grzywna oraz pozbawienie wolności do 3 lat. Automaty zostały zabezpieczone, a śledztwo jest w toku.

Uwierzyła w łatwy zarobek. Straciła 45 tys. zł

23-letnia mieszkanka powiatu ryckiego przelała oszustom ponad 45 tysięcy złotych, myśląc, że zarabia na internetowych zleceniach

Wszystko zaczęło się od ogłoszenia w sieci - oferty dodatkowego dochodu za aktywność w internecie. Po kliknięciu w link kobieta trafiła na komunikator, gdzie przedstawiono jej warunki współpracy. Zadania wyglądały niewinnie: polubienia filmów, składanie ofert kupna, logowanie się do wskazanej aplikacji.

OD LAJKÓW DO PRZELEWÓW

Z czasem polecenia zaczęły obejmować przelewy natychmiastowe i płatności BLIK. Kobieta była przekonana, że wykonuje wymagane czynności, by uzyskać wynagrodzenie i odzyskać wcześniej wpłacone środki. Ostatecznie straciła ponad 45 tysięcy złotych.

- *Przestępcy coraz częściej wykorzystują media społecznościowe oraz komunikatory internetowe do wyłudzania pieniędzy. Nigdy nie należy przekazywać środków finansowych nieznanym osobom ani wykonywać przelewów pod presją czasu czy obietnicą wysokich zysków* - przestrzega asp. **Łukasz Filipek** z ryckiej policji.

Pożegnanie z mundurem



Ppłk. pilot Grzegorz Banaś w Siłach Powietrznych służył blisko 40 lat (fot. 41 BLSz)

Po ponad 38 latach służby w Siłach Powietrznych ppłk. pilot Grzegorz Banaś, instruktor 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego, pożegnał się z mundurem

Uroczystość odbyła się przed Domkiem Pilota - miejscem szczególnym dla każdego związanego z 4. Skrzydłem Lotnictwa Szkolnego.

Żołnierze i pracownicy resortu obrony narodowej zebrali się, by osobiście podziękować oficerowi za lata służby, zaangażowanie i wytrwałość.

Ppłk Banaś zapisał się w historii polskiego lotnictwa szkolnego jako dowódca załogi w pożegnalnym locie samolotu szkolno-bojowego TS-11 Iskra z 9 grudnia 2020 roku. Iskra przez dekady była podstawowym samolotem odrzutowym, na którym kolejne pokolenia polskich pilotów wojskowych szlifowały swoje umiejętności. Tamten lot zamknął ważny rozdział tej historii.

Atmosfera uroczystości oddała szacunek, jakim ppłk Banaś cieszy się w środowisku lotniczym.

z

Zderzenie z łosiem na k48. Dwaj młodzi mężczyźni trafili do szpitala

Samochód rozbity, dwóch rannych - takie były skutki wtargnięcia łosia na drogę krajową nr 48 pod Starym Bazanowem w gminie Ryki

Do wypadku doszło w ubiegłym tygodniu po godzinie 22:40. Łoś wszedł na jezdnię bezpośrednio pod jadące audi. Za kierownicą siedział 21-latek z powiatu lubartowskiego, obok niego - drugi 21-latek. Obaj z obrażeniami trafili do szpitala.



W wyniku zderzenia samochodu osobowego z łosiem do szpitala trafiło dwóch młodych mężczyzn. Policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności tego zdarzenia (fot. KPP Ryki)

POLICJA APELUJE O OSTROŻNOŚĆ

Funkcjonariusze przypominają, że dzikie zwierzęta najczęściej pojawiają się na drodze wieczorami i nocą, szczególnie na odcinkach biegnących przez tereny leśne. - *Dzika zwierzyna może niespodziewanie wtargnąć na jezdnię, stwarzając poważne zagrożenie dla uczestników ruchu drogowego. W takich miejscach należy dostosować prędkość do warunków panujących na drodze i zachować wzmożoną uwagę* - doradza asp. **Łukasz Filipek**, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

DLACZEGO ZDERZENIE Z ŁOSIEM JEST TAK NIEBEZPIECZNE?

Wypadki z udziałem łosi należą do najgroźniejszych zdarzeń z dzikimi zwierzętami na polskich drogach. Powodów jest kilka.

Samochód osobowy uderza zderzakiem w długie, cienkie nogi zwierzęcia, podcinając je. Ważący do 400-500 kg korpus ląduje wtedy na masce, zgniata dach i wpada przez przednią szybę do kabiny - bardzo często z tragicznym skutkiem dla kierowcy i pasażerów. Do tego łosie, w przeciwieństwie do saren czy jeleni, często nie uciekają przed nadjeżdżającym pojazdem - oślepione reflektorami potrafią zastygnąć bez ruchu na środku drogi. Ich ciemnobrązowa sierść słabo odbija światło reflektorów, więc kierowca dostrzega zagrożenie w ostatniej chwili.

Populacja łosi w Polsce stale rośnie - obowiązuje moratorium na ich odstrzał. Specjaliści zalecają szczególną ostrożność na wszystkich drogach przecinających kompleksy leśne, zwłaszcza po zmroku.

eprasa.pl 72ab60d18f

Afrykańscy generałowie w dęblińskim muzeum

DĘBLIN 27 maja Muzeum Sił Powietrznych odwiedziło ponad 30 wyższych oficerów z kilkunastu krajów afrykańskich, m.in. z Egiptu, Ugandy, Rwandy, Mozambiku i Zimbabwe. Goście przybyli do Polski na zaproszenie MSZ i MON w ramach wizyty studyjnej organizowanej przez dęblińską Lotniczą Akademię Wojskową. Delegację po zbiorach muzeum oprowadził zastępca dyrektora placówki - **Jakub Mitek**, przybliżając historię najcenniejszych eksponatów. Wizyta wpisuje się w szerszy program międzynarodowego kursu, którego celem jest zacieśnianie współpracy między siłami zbrojnymi państw afrykańskich.

DZIAŁKI SPRZEDANE MIMO SPRZECIWU MIESZKAŃCÓW

Gmina Ryki sprzedała część działek przy ulicy Słowackiego przedsiębiorcom, mimo że okoliczni mieszkańcy od lat sprzeciwiali się tej decyzji

Spór toczył się o niewielki teren między ulicą Marii Stuart a Słowackiego na osiedlu Słowackiego Jednorodzinne. Działka należy do gminy, rośnie na niej zieleń posadzona przez samych mieszkańców jeszcze w latach 80. XX wieku - jako bufor przed uciążliwymi zapachami z pobliskiej oczyszczalni ścieków. Dziś, po modernizacji oczyszczalni, smród nie jest już problemem, ale drzewa zdążyły wyrosnąć i mieszkańcy chcieli je zachować.

PRZEDSIĘBIORCY KONTRA SĄSIEDZI

Problem zaczął się kilkanaście lat temu, gdy przy ulicy Słowackiego powstał kompleks handlowo-usługowy - jeden z przedsiębiorców prowadzi tam handel częściami do maszyn rolniczych, drugi otworzył stację LPG. Gdy zabrakło miejsca na rozszerzenie działalności, właściciele zwrócili się do gminy z propozycją odkupienia sąsiedniej, nieużytkowanej działki.
Mieszkańcy mieli jednak inny pomysł na ten teren. Liczyli, że gmina poszerzy tam jezdnię i wybuduje zatoczkę do zawracania. Gmina długo zwlekała z decyzją, a sprawa przycichła.
W 2023 roku przedsiębiorcy ponowili wniosek - tym razem o sprzedaż jedynie części działki. Po rozmowach z radą sołecką wypracowano kompromis: 10-metrowy pas terenu miały przejąć na własność firmy, reszta miała zostać w zasobach gminy z przeznaczeniem pod poszerzenie ulicy i budowę zatoczki. Mieszkańcy nie przyjęli tego rozwiązania.
- *Najlepszym dla nas rozwiązaniem byłoby odstąpienie gminy od sprzedaży tej działki, czy to w całości, czy nawet po podziale. Chcemy, żeby zostało tak, jak jest* - mówili zgodnie.
Zgłaszali też obawy o odpływ wody. Działka leży w najniższym punkcie osiedla, zbierają się tam wody spływające z okolicznych ulic - rowem biegnącym właśnie przez sporny teren.

SPRZEDAŻ Z WARUNKAMI

Rada miejska ostatecznie zgodziła się na zbycie części działek, ale postawiła warunki. Nieruchomości zostały sprzedane w drodze bezprzetargowej, jako niezbędne do poprawienia warunków zagospodarowania nieruchomości przyległych działek przedsiębiorców - nie mogą być zagospodarowane jako odrębne nieruchomości. Nabywcy musieli też zgodzić się na nieodpłatną służebność gruntową, gwarantującą odprowadzenie wód deszczowych.
Jeden z przedsiębiorców zapłacił za działkę o powierzchni 0,0481 ha - 79,3 tys. zł, drugi za działkę o połowę mniejszą - 37,55 tys. zł. Obydwie działki w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego widnieją jako teren zieleni urządzonej.
Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk, zapewnia, że interesy mieszkańców nie zostały pominięte. - *Działka została podzielona w taki sposób, że pas zieleni i drzew nadal pozostaną, na czym bardzo zależało mieszkańcom. Również w tym roku zostanie wykonana zatoczka na końcu ulicy, aby samochody mogły swobodnie zawrócić. Planujemy również w najbliższej przyszłości wykonanie nowej nawierzchni całej ulicy Marii Stuart* - informuje.

Zbigniew Jończyk

Wymiana dachu na kościele. Gmina dołoży ponad 120 tys. zł

Przetarg na wymianę dachu zabytkowego kościoła w Bobrownikach rozstrzygnięty - najlepsza oferta przekroczyła państwową dotację o ponad 122 tys. zł. Gmina Ryki zdecydowała się pokryć różnicę z własnych środków



Kościół z XV w., pierwotnie gotycki, przebudowany po 1637 r., późnorenesansowy, jednonawowy zawiera wiele zabytków sztuki sakralnej z XVII, XVIII i XIX w.

Rządowy Program Odbudowy Zabytków przyznał na tę inwestycję blisko 400 tys. zł. Kiedy jednak do przetargu stanęło siedem firm, okazało się, że najtańsza oferta - złożona przez firmę Kamila Szczepanika z okolic Maciejowic - opiewa na 522 794 zł. Najdroższa sięgała 861 tys. zł.
Burmistrz Ryk nie kryje, że taki scenariusz był brany pod uwagę. - *Zdawaliśmy sobie sprawę, że może trzeba będzie dołożyć do dotacji, którą udzielimy parafii w Bobrownikach* - mówi Jarosław Żaczek. Wniosek do programu Polski Ład był składany w 2023 roku. Od tego czasu ceny się zmieniły.
Mimo wyższych kosztów burmistrz ocenia wynik przetargu pozytywnie. - *Ogólnie w przetargu wyszło lepiej niż się spodziewałem. Konkurencja i brak pracy spowodowały, że ofert było dużo. Uważam, że decyzja o zwiększeniu naszej dotacji jest słuszna, ponieważ pewnie długo nie zdarzy się, żeby na obiekty takie jak kościoły pojawiły się dotacje z budżetu państwa* - uważa burmistrz.

ORGANY I TABERNAKULUM JUŻ ODNOWIONE

Remont dachu nie jest pierwszym projektem w świątyni pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny dofinansowanym z programu ochrony zabytków. Gmina Ryki - działając jako pośrednik na rzecz parafii - pozyskała wcześniej 480 tys. zł na renowację organów (wkład własny wyniósł 9 800 zł) oraz 78,4 tys. zł na odnowienie tabernakulum przy wkładzie własnym 1 700 zł. Łączny koszt prac przy tabernakulum wyniósł 80 tys. zł. Obydwa zadania zostały już zrealizowane.
Program Odbudowy Zabytków objął w powiecie ryckim kilkanaście inwestycji. Do największych zrealizowanych należy renowacja kościelnego kompleksu pw. Św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie za 5,8 mln zł oraz odnowienie elewacji neogotyckiego kościoła pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach za 3,5 mln zł.

JEDNA Z NAJSTARSZYCH PARAFII W POWIECIE

Kościół pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Bobrownikach ma za sobą prawie 400 lat historii - murowana świątynia pochodzi z 1632 roku, a parafia istnieje od 1503 roku. Sam teren ma metrykę jeszcze starszą: pierwsza wzmianka o Bobrownikach pochodzi z 1375 roku, a przez miejscowość wiódł szlak bursztynowy łączący Morze Czarne z Bałtykiem. W XVI wieku Bobrowniki uzyskały prawa miejskie, które utraciły po powstaniu styczniowym - głównie wskutek odpływu ludności do pobliskiego Dęblina, gdzie wybudowano twierdzę Iwanogród.
W 1757 roku kościół spłonął. Po odbudowie konsekrował go w 1790 roku bp Mikołaj Oborski, sufragan krakowski.
Termin rozpoczęcia prac przy dachu nie został jeszcze podany.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 72ab60d18f

PREZES SIĘ ŻENI. WYJĄTKOWE ZARĘCZYNY PARY STRAŻAKÓW

Damian Łysiak, prezes OSP Kłoczew, oświadczył się swojej ukochanej po czterech latach znajomości. Zrobił to podczas swoich 35. urodzin. Zupełnie zaskoczona Asia odpowiedziała „Tak”



Pierścionek pasuje idealnie i świetnie prezentuje się na palcu serdecznym przyszłej panny młodej (fot. archiwum prywatne Damiana i Joanny)

Joanna, choć zaskoczona momentem i publiczną formą oświadczyn, bez wahania przyjęła propozycję. Była pod ogromnym wrażeniem staranności Damiana, który nie tylko idealnie trafił w jej gust z pierścionkiem, ale również zorganizował imponującą oprawę wydarzenia. Para, która zna się od lat, a od czterech jest w związku, aktywnie planuje ślub z elementami nawiązującymi do ich wspólnej pasji - działalności w Ochotniczej Straży Pożarnej (fot. archiwum prywatne Damiana i Joanny)

O tym, że prezes oświadczy się podczas imprezy urodzinowej, wiedziało tylko trzech bliskich przyjaciół **Damiana Łysiaka**, którzy pomogli mu w organizacji tej wyjątkowej chwili. - *Uznałem, że to będzie odpowiednia pora i czas na zaręczyny* - mówi Damian.

Joanna nie spodziewała się oświadczyn, zwłaszcza podczas urodzin jej partnera. - *Myślałam, że stanie się to w innych okolicznościach, przy okazji Bożego Narodzenia, Wielkanocy, czy moich 30-tych urodzin* - mówi. Wybrany przez Damiana moment był dla niej zupełnie nieoczekiwany. Przyznaje, że czekała na ten krok, ale skala zaskoczenia była ogromna. Mimo to była pewna swojej decyzji - związek z Damianem trwa długo, więc przyjęcie oświadczyn było dla niej naturalnym krokiem.

Wciąż jest też pod wrażeniem odwagi swojego narzeczonego, który zdecydował się na oświadczyny przy wielu gościach, z oprawą muzyczną i fontannami iskier. Spodziewała się raczej intymnej chwili w węższym gronie, dlatego jego gest był dla niej dodatkowym, pozytywnym zaskoczeniem.

PIERŚCIONEK BYŁ IDEALNIE DOPASOWANY

Mimo publicznego charakteru zaręczyn Damian nie obawiał się odmowy - spodziewał się odpowiedzi twierdzącej, bazując na wcześniejszych rozmowach na temat ślubu. - *Byłem pewny, że powie „tak”, bo już kilka razy sama o tym wspominała, pytała o pierścionek, ale to było dużo wcześniej. Teraz w ogóle nie spodziewała się* - opowiada przyszły pan młody. Po tym, jak zaskoczona, ale promieniejąca ze szczęścia strażaczka powiedziała „tak”, rozległy się gromkie brawa. Panowie gratulowali prezesowi, a panie od razu chciały zobaczyć zaręczynowy pierścionek. - *Jest taki, o jakim marzyłam* - stwierdza Joanna. Damian trafił w jej gust, pamiętając szczegóły z ich luźnych rozmów o idealnym pierścionku. Wybrał model, który jej się podobał - nie haczy o ubrania i ma dodatkowe kryształki na obrączce.

Wybór trwał około miesiąca. - *Znam gust swojej partnerki i jej oczekiwania* - zaznacza. Dodatkowo konsultował się z jej koleżankami, aby upewnić się co do wyboru. Na wszelki wypadek Asia już wcześniej sama podała rozmiar, co zapobiegło ewentualnej wymianie u jubilera. Pierścionek pasuje idealnie i świetnie prezentuje się na palcu serdecznym przyszłej panny młodej.

POCZĄTKI ZNAJOMOŚCI SIĘGAJĄ CZASÓW SZKOLNYCH

Para znała się już od 15, a może i 20 lat, ale ich związek rozpoczął się cztery lata temu po przypadkowym spotkaniu na zabawie w Kłoczewie. - *Od tamtej pory zaczęliśmy się spotykać i tak związek się rozkręcił. Jak to się mówi, trafiła nas strzała Amora. Zakochaliśmy się w sobie i jesteśmy bardzo szczęśliwi* - oznajmia Damian. Pochodzą z tej samej okolicy, a ich domy rodzinne dzieliło zaledwie 5 km. Asia, pochodząca z Czernica, również jest strażaczką i obecnie - po przeprowadzce - działa w OSP Kłoczew, gdzie prezesem jest jej narzeczony.

Zaręczyny są pierwszym krokiem w kierunku ślubu, o którym para coraz intensywniej myśli. - *Poszukujemy sali weselnej, a konkretna data ceremonii zostanie ustalona po jej znalezieniu* - oznajmia Damian. Sprawa z lokalem wcale nie jest prosta, bo szykuje się ogromne weselicho. - *U mnie duża rodzina, u Asi duża rodzina no i obydwoje mamy dużo znajomych, których chcemy u siebie gościć* - podkreśla. Narzeczeni listę gości szacują na 400, a może i 500 osób. Wielu planowanych gości, podobnie jak oni sami, jest związanych ze strażą pożarną. Uroczystość zapewne będzie miała charakter strażacki - para rozważa atrakcje takie jak strażacki wódkowóz czy motopompa do serwowania alkoholu.

Zbigniew Jończyk

Piętnaste absolutorium wójta Stefanowskiego

Radni gminy Kłoczew jednomyślnie udzielili wójtowi wotum zaufania i absolutorium za 2025 rok

Sesja odbyła się 27 maja i - jak co roku - gmina Kłoczew jako jedna z pierwszych w powiecie podsumowała miniony rok. Radni zapoznali się z raportem o stanie gminy, a następnie przystąpili do głosowania. Nieobecny był tylko jeden radny - **Mariusz Kasprzak**. Głosowanie poprzedziła pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej w Lublinie o wykonaniu budżetu.

CO TRZECIA ZŁOTÓWKA NA INWESTYCJE

Gmina zamknęła 2025 rok z dochodami na poziomie 65 mln zł, co odpowiada 99,8% planu. Wydatki wyniosły 62,5 mln zł, czyli 92,8% założeń. Największe wpływy zapewniły subwencja ogólna - 18,8 mln zł oraz udział w podatkach PIT i CIT - 14,2 mln zł.

Po stronie wydatków najwięcej pochłonęła oświata - 22 mln zł, następnie rodzina - 9,5 mln zł, kultura i ochrona dziedzictwa narodowego - 7,3 mln zł oraz administracja publiczna - 7 mln zł. Na inwestycje przeznaczono łącznie 21,6 mln zł, co stanowi 94% planu i odpowiada mniej więcej co trzeciej wydanej złotówce.

ŻŁOBEK, SZKOŁY, DROGI

Największą inwestycją był żłobek w Kawęczynie - 5,5 mln zł. Termomodernizacja szkół w Kłoczewie i Czernicu oraz hali sportowej w Kłoczewie kosztowała 8,7 mln zł. Likwidacja barier architektonicznych w trzech szkołach zamknęła się kwotą blisko 3,3 mln zł.

Wśród pozostałych milionowych zadań znalazły się: modernizacja drogi Kłoczew-Jagodne-Gózd - 2,4 mln zł, świetlice w Sokoli i Przykwie - 2,2 mln zł, budowa i przebudowa dróg gminnych - 1,7 mln zł, rozbudowa sieci wodociągowej - 1,5 mln zł oraz rozwój usług elektronicznych - 1,2 mln zł. Wiele z tych zadań sfinansowano z dotacji unijnych, środków budżetu państwa, Krajowego Planu Odbudowy i Polskiego Ładu.

Wójt **Zenon Stefanowski** podkreślił wkład swoich współpracowników w przygotowanie dokumentu podsumowującego rok: - *Raport stanowi kompendium wiedzy o tym, co działo się w minionym roku. Dziękuję moim współpracownikom za jego przygotowanie, szczególnie tym, którzy na co dzień wykonują niewidoczną pracę.*

PIĘTNASTE ABSOLUTORIUM

Gratulacje Zenonowi Stefanowskiemu jako pierwszy złożył przewodniczący rady **Marek Cąkała**: - *To już piętnaste absolutorium pana wójta. Gratuluję rzetelności, odpowiedzialności oraz wszelkich inwestycji, szczególnie żłobka i renowacji kościoła, a także termomodernizacji szkół i świetlic, w tym budowy świetlicy w Sokoli. Życzę, by obecny budżet był wykonany nie gorzej niż w minionym roku.*

W podobnym tonie wypowiadali się pracownicy urzędu, dyrektorzy szkół i sołtysi. Wójt podziękował radnym i urzędnikom, a pełną zgodę w działaniu rady nazwał rzadkością w skali regionu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 72ab60d18f

WÓJT NA CZELE DRUHÓW GMINY STĘŻYCA



Delegaci spotkali się w Stężycy, by wybrać zarząd gminny OSP na nową kadencję. W zjeździe udział wzięli również zaproszeni goście (fot. Gmina Stężyca)

Zbigniew Chlaściak pokieruje strażakami ochotnikami z gminy Stężyca przez kolejną kadencję. Delegaci siedmiu jednostek OSP wybrali go ponownie na prezesa zarządu gminnego

Zjazd w Stężycy był okazją nie tylko do wyborów, ale i do podsumowania ostatnich pięciu lat. W 2025 roku jednostki odnotowały 22 pożary i 25 miejscowych zagrożeń. Najaktywniejsza była OSP Stężyca - wyjeżdżała do akcji 24 razy. Trzy spośród siedmiu jednostek - OSP Stężyca, Pawłowice i Brzeziny - działają w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG), czyli ogólnopolskiej sieci gotowych do działania jednostek ratowniczych.



Zbigniew Chlaściak, ponownie wybrany na funkcję prezesa zarządu gminnego OSP podziękował za zaufanie i podkreślił, że liczy na dalszą współpracę w nowej kadencji

Ustępujący zarząd gminny otrzymał absolutorium. Chlaściak podziękował druhom z całej gminy za zaangażowanie i gotowość do działania, a po wyborze na nową kadencję wyraził wdzięczność za okazane zaufanie.

Własne sprawozdanie złożył **Dariusz Szczygielski**, prezes zarządu powiatowego z Ryk. Komendant powiatowy PSP, mł. bryg. **Łukasz Tomaszewski**, ocenił współpracę komendy z jednostkami OSP z gminy Stężyca jako bardzo dobrą.

ODZNACZENIA DLA ZASŁUŻONYCH

Podczas zjazdu wręczono odznaczenia za zasługi dla pożarnictwa województwa lubelskiego, przyznane przez Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku OSP RP w Lublinie. Złotą Odznakę otrzymał **Andrzej Kurek** z OSP Brzeźce, srebrną - **Marian Błachnio** z OSP Brzeziny, a brązową - **Wiesław Kowalski** z OSP Pawłowice. Odznaczenia wraz z pamiątkowymi statuetkami wręczyli prezes powiatowy Szczygielski oraz prezes gminny Chlaściak.

ZMIANY W JEDNOSTKACH

Wszystkie zarządy jednostek w gminie Stężyca otrzymały absolutorium. W dwóch OSP doszło do zmiany prezesów. W OSP Brzeźce Andrzeja Kurka zastąpił **Mariusz Włodarczyk**, a w OSP Paprotnia nowym prezesem został **Jacek Madejski**, który przejął funkcję po **Mateuszu Pawlińskim**.

Zbigniew Jończyk

Zarząd OSP gminy Stężyca:

Zbigniew Chlaściak - prezes; Jakub Pietrzak - wiceprezes; Dariusz Szczygieł - wiceprezes; Mariusz Włodarczyk - komendant gminny; Teresa Sadurek - sekretarz; Łukasz Nagadowski - skarbnik; Tomasz Błachnio, Krzysztof Ciołek, Mariusz Filiks, Patryk Jagiełło, Łukasz Kuropatwa, Paweł Kurzep, Jacek Madejski, Piotr Mikusek, Marcin Nowak, Tadeusz Staniak - członkowie zarządu.

Komisja Rewizyjna: Jan Giza - przewodniczący; Andrzej Micek - wiceprzewodniczący; Wojciech Pielacha - sekretarz.

Delegaci na zjazd powiatowy: Zbigniew Chlaściak, Dariusz Szczygieł, Jakub Pietrzak.

Odeszli od nas



12 maja 2026 r. zmarł
Roman WERESZKA
z Ryk
przeżył 66 lat

22 maja 2026 r. zmarła
Aniela Stanisława PONIKOWSKA
z Ryk
przeżyła 80 lat

23 maja 2026 r. zmarła
Krystyna CUDZEWICZ
z Ryk
przeżyła 93 lata

23 maja 2026 r. zmarła
Anna Helena STYŚ
z Ryk
przeżyła 68 lat

24 maja 2026 r. zmarła
Barbara SIKORZYŃSKA
z Dęblina
przeżyła 69 lat

24 maja 2026 r. zmarła
Eugenia MILCZARCZYK
z Rososzy
przeżyła 92 lata

25 maja 2026 r. zmarła
Teofila WALASEK
z Dęblina
przeżyła 89 lat

26 maja 2026 r. zmarł
Henryk Wacław SZYMAŃSKI
ze Starej Rokitni
przeżył 69 lat

29 maja 2026 r. zmarła
Ewa MARTYNIUK
z Leopoldowa
przeżyła 73 lata

eprasa.pl 72ab60d18f

STO LAT RYCKICH SERÓW I WYRÓŻNIENIE OD MARSZAŁKA

Spółdzielnia Mleczarska Ryki odebrała okolicznościowe wyróżnienie za 100 lat nieprzerwanej działalności. Nagroda trafiła do jednego z największych pracodawców w regionie



Spółdzielnia Mleczarska Ryki jest jednym z większych pracodawców w regionie (fot. SM Ryki)

Wyróżnienie wręczono podczas VI Samorządowego Kongresu Trójmorza, w trakcie 20. edycji projektu gospodarczego „Marka Lubelskie". Wręczyli je marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski** oraz były premier RP **Mateusz Morawiecki**. Spółdzielnia znalazła się w gronie najdłużej działających i najbardziej rozpoznawalnych marek województwa lubelskiego.

MARKA BUDOWANA PRZEZ POKOLENIA

Prezes SM Ryki **Patryk Ćwikła** wziął udział jako prelegent w panelu dyskusyjnym Kongresu. Mówił o historii spółdzielni budowanej przez kolejne pokolenia pracowników i dostawców mleka, a także o sile regionalnych marek w rywalizacji rynkowej. Podkreślił znaczenie jakości, autentyczności i lokalnego pochodzenia produktów.

Spółdzielnia powstała w 1926 roku - z inicjatywy kilku okolicznych gospodarzy. Dziś z jej działalnością związanych jest blisko tysiąc lokalnych dostawców mleka, którzy są jednocześnie właścicielami spółdzielni. Codziennie w Rykach produkuje się około 45 ton sera. Na każdy kilogram potrzeba około 10 litrów mleka. Gotowe produkty trafiają do sklepów w Polsce i za granicą.

Będzie nowy asfalt

Gmina Nowodwór podpisze umowę z wykonawcą przebudowy drogi znacznie taniej niż zakładał kosztorys

Wybrany wykonawca zrealizuje inwestycję za nieco ponad 530 tys. zł - to ok. 60 proc. pierwotnie planowanej kwoty. Dotacja z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pokryje 60 proc. kosztów.

- *Do przetargu zgłosiło się siedmiu wykonawców i wszyscy zaproponowali ceny niższe od wartości kosztorysowej. Najniższą ofertę musieliśmy odrzucić ze względów formalnych, a kolejna, która ostatecznie została wybrana, nieznacznie przekroczyła 530 tys. zł. To oznacza, że za realizację tego zadania zapłacimy około 60% kwoty, którą planowaliśmy* - mówi wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**.

Przebudowany odcinek będzie miał ok. 700 m długości. Oprócz nowej nawierzchni asfaltowej powstanie przejście dla pieszych, a w części przez teren zabudowany - również chodnik. Wykonawca ma ukończyć prace w ciągu 90 dni.

URSZULIN NA LIŚCIE REZERWOWEJ

Gmina stara się też o dofinansowanie przebudowy drogi w Urszulinie z tego samego funduszu. Koszt tej inwestycji szacowany jest na ponad 700 tys. zł, a dotacja mogłaby pokryć do 60 proc. wydatków. Na razie wniosek czeka jednak w trzeciej dziesiątce listy rezerwowej. - *Jeśli przetargi w innych gminach będą tak korzystne jak u nas, można liczyć na oszczędności* - przewiduje wójt.

zj

Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182

Mijają lata, zostają wspomnienia

Czterdzieści lat po maturze absolwenci I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach wrócili w szkolne mury - i szybko znaleźli wspólny język

W sobotę 23 maja rycki „ogólniak" otworzył swoje drzwi. W ławkach ponownie usiedli maturzyści rocznika 1986. Zjazd zorganizował **Robert Kapusta**. - *Zadzwoniłem do wszystkich, z którymi miałem kontakt. Przyszło naprawdę sporo osób. Z mojej klasy - „A" na 22 było obecnych 14, z klasy „B" 11 (z 16), a z klasy „C" 12 (z 26)* - tłumaczy organizator.



Rocznik 1986 rozpoczął swój maturalny zjazd od zwiedzania szkoły. Później nastąpiła mniej oficjalna część w restauracji

SZTUKA PRZETRWANIA

Dzisiejsi niemal 60-latkowie zaczynali liceum w 1982 roku. Ich wychowawcami byli: **Maria Lesisz** (kl. A), **Danuta Makulec** (B) i **Elżbieta Kosińska** (C). Aklimatyzacja w nowym miejscu przebiegła sprawnie. - *Znaliśmy się jeszcze ze szkoły podstawowej, szczególnie chłopcy. Tylko dwóch nie chodziło z nami wcześniej do podstawówki* - zauważa Kapusta.

Trudniejsza okazała się nauka. - *Na początku zdarzały się problemy* - przyznaje Robert Kapusta. Wtóruje mu **Edyta Rolecka** (z d. Jawoszek). - *Treści do opanowania nie były łatwe. Ale radziliśmy sobie. Można wręcz powiedzieć, że byliśmy dobrze wyszkoleni, jeśli chodzi o radzenie sobie. Nauczyliśmy się sztuki przetrwania* - mówi Rolecka.

W trudnych chwilach pomagały ściągawki. Nauczyciele podchodzili do nich z dystansem. - *Zwykle mieliśmy ściągi pod piórnikiem. Jeden z nauczycieli, gdy na sprawdzianie zauważył taką „pomoc naukową", mówił: „O, widzę, że się przygotowywałaś". Dyskwalifikacji po takiej wpadce nie było. Zabierał ściągawkę i sprawdzian pisało się dalej* - wspomina pani Edyta.

WYCIECZKI ROWERAMI DO OKRZEI

Równie ciepło absolwenci wspominają szkolne wycieczki. - *Zdarzały się wycieczki, te kilkudniowe i krótsze. Do bliskich miejsc, jak Okrzeja czy Wola Okrzejska jeździliśmy nawet rowerami* - zdradza Kapusta. Przez całą licealną drogę towarzyszyli uczniom nauczyciele. - *Byli wspaniali. Może nawet lepsi niż teraz, bo i młodzież kiedyś była inna. Pomagali nam w wyborze drogi życiowej* - ocenia **Iwona Wnuk** (z d. Rodak).

Wyniesione z liceum wartości zaprocentowały w dorosłym życiu. Część absolwentów sama została nauczycielami - wśród nich panie Edyta i Iwona. - *Uczę dzieci na etapie wczesnoszkolnym. Etyka i wartości, jakie posiedliśmy w liceum, jak uczciwość i obowiązkowość, są nadal mi pomocne* - przyznaje Rolecka. - *Od początku wiedziałam, że będę nauczycielką, dlatego poszłam w tym kierunku i dziś pracuję w przedszkolu* - dodaje Wnuk.

KSIĄŻKI ZAMIAST KWIATÓW

Zjazd przebiegł w radosnej atmosferze. Absolwenci zwiedzili szkołę i sale lekcyjne. Uwagę zebranych przykuło przemówienie Edyty Roleckiej - z humorem podsumowała lata licealne. Na zakończenie wręczono nauczycielom upominki. - *Wręczyliśmy nauczycielom książki wieloletniej nauczycielki liceum **Małgorzaty Łuszkiewicz** „Legendy ryckie"* - zdradza Kapusta.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 72ab60d18f

NATALIA POWALCZY O TYTUŁ MISS POLSKI

Pochodząca z Rzyczyny Natalia Kursa zdobyła tytuł Polskiej Miss LV Bet na gali Miss Województwa Lubelskiego i awansowała do ogólnopolskiego etapu konkursu



Dla mnie ten konkurs to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim ogromna lekcja życia i pokonywania własnych ograniczeń - mówi Natalia Kursa, Polska Miss Województwa Lubelskiego (fot. archiwum prywatne Natalii Kursy)

Do lubelskiego finału zakwalifikowały się 24 uczestniczki z całego regionu. Dla mieszkanki Dęblina udział w konkursie był spontaniczną decyzją. - *Pomysł pojawił się dość spontanicznie, sama pewnie bym na to nie wpadła, ale moja szefowa bardzo mnie zmotywowała i dodała odwagi. Pomyślałam wtedy: czemu nie? To świetna okazja, by zdobyć nowe doświadczenie i wyjść ze swojej strefy komfortu* - mówiła **Natalia Kursa** jeszcze przed finałem.

Awans do etapu ogólnopolskiego okazał się dla niej dużym zaskoczeniem. - *Szczerze mówiąc, kiedy zgłaszałam się do konkursu, nie spodziewałam się, że zajdę aż tak daleko. Dla mnie już samo uczestnictwo było ogromnym wyzwaniem i spełnieniem marzeń. Tym bardziej cieszę się, że przede mną ogólnopolski etap konkursu. To niesamowite uczucie i ogromna motywacja do dalszej pracy nad sobą* - przyznaje Polska Miss Województwa Lubelskiego.

WALKA Z WŁASNYMI EMOCJAMI

Za sukcesem kryje się też codzienna walka z samą sobą. - *Najtrudniejsza była dla mnie walka z własnymi emocjami i stresem. Zmagam się z napadami lęku oraz atakami paniki, dlatego niektóre sytuacje były dla mnie naprawdę dużym wyzwaniem. Mimo wszystko staram się każdego dnia pokonywać swoje słabości i udowadniać samej sobie, że jestem silniejsza, niż mi się czasem wydaje* - mówi szczerze.

Szczególnie trudny był moment tuż przed wyjściem na scenę. - *Backstage był pełen emocji, z jednej strony stres, adrenalina i ogromne skupienie, a z drugiej dużo wsparcia i dobrej energii między dziewczynami. Każda z nas przeżywała to na swój sposób, ale dało się odczuć, jak ważny był to moment dla wszystkich* - wspomina. - *Dla mnie osobiście było to bardzo intensywne emocjonalnie, ponieważ ataki paniki wzięły górę. Przed wyjściem na scenę stres był naprawdę ogromny i momentami ciężko było mi opanować emocje. Mimo tego starałam się skupić, uspokoić i po prostu dać z siebie wszystko* - przyznaje.

OGÓLNOPOLSKA SCENA W ZASIĘGU

Teraz przed Natalią intensywne przygotowania do kolejnego etapu. - *Skupiam się na treningach, dbaniu o siebie, ale także na pracy nad pewnością siebie oraz odpornością psychiczną. Chcę jak najlepiej przygotować się do reprezentowania siebie na ogólnopolskiej scenie i dać z siebie 100%* - zapowiada.

W całym procesie nieocenione jest wsparcie bliskich. - *Moi bliscy bardzo mnie wspierają i są ze mnie dumni. To dla mnie niezwykle ważne, bo dzięki nim mam jeszcze więcej siły i wiary w siebie* - mówi.

Natalia ma też przesłanie dla tych, którzy stoją przed podobną decyzją. - *Chciałabym powiedzieć każdemu, by nigdy nie bał się spełniać swoich marzeń, nawet jeśli czasami pojawia się strach czy zwątpienie. Dla mnie ten konkurs to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim ogromna lekcja życia i pokonywania własnych ograniczeń* - kończy.

HG

Kłoczewianki wytańczyły złoto



GM. KŁOCZEW Grupa „Flow Elite Kłoczew" zdobyła I miejsce w kategorii formacje freestyle juniorzy na XXI Turnieju Tańca Nowoczesnego o Puchar Burmistrza Łęcznej. Zespół przygotowała instruktorka Marta Słomka, która przez cały sezon prowadziła treningi i układała choreografię. Jury doceniło nie tylko technikę, ale i energię tancerek na scenie. Macierzystą placówką grupy jest Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie. - Jesteśmy ogromnie dumni z pracy, zaangażowania i serca, jakie dziewczyny zostawiły na parkiecie. Emocje były ogromne, a energia i pasja naszej grupy zostały docenione przez jury - podkreśla dyrektor Longina Cybulska (fot. GOK Kłoczew)

eprasa.pl 72ab60d18f

100 lat

SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA RYKI OD 1926

100 lat!

Zapraszamy na Rycki Jubileusz

06.06.2026 | Moto Park Ułęż



HARMONOGRAM

RYKI

11:00	Uroczysta Msza Święta w Parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej

MOTO PARK UŁĘŻ

13:00 - 14:30	Start części oficjalnej wydarzenia
14:30 - 15:00	Występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
15:15 - 16:00	Koncert **Zenona Martyniuka**
16:00 - 16:45	Koncert **Jagody Jóźwik**, następnie występ **ZTL Tańcuj, Okręcaj**
16:45 - 17:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
17:00 - 17:10	Dzienny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z dymami
17:10 - 18:00	Koncert zespołu **OMEN ReAnimacje**
18:00 - 19:00	Koncert zespołu **Crank Fly**
19:00 - 19:25	Rozwiązanie konkursu **Kół Gospodyń Wiejskich**
19:25 - 20:25	Koncert zespołu **Kuba i Kuba**
20:25 - 20:45	Koncert **Emilii Głodek**
20:45 - 21:00	Pokaz lotniczy **Piper Cub**
21:00 - 21:10	Wieczorny pokaz lotniczy **Artura Kielaka** z pirotechniką
21:10 - 22:30	Koncert zespołu **Brathanki**
22:30 - 22:40	Finałowy pokaz lotniczy zespołu **Flying Dragons Team** oraz balonów lotniczych SM Ryki z pirotechniką
22:40 - 00:00	Zakończenie imprezy występem - DJ Adamus

*Program wydarzenia może ulec zmianie.

WYDARZENIE POPROWADZI

Tomasz Kammel



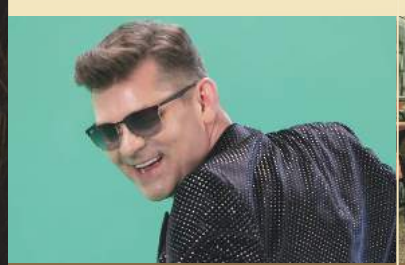
DODATKOWE ATRAKCJE:

- ANIMACJE DLA DZIECI
- STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH
- STREFA NAUKOWA UWM – WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI
- STREFA MOTO – STANCELESS I OGÓLNOPOLSKI REJESTR REKINÓW
- SYMULATORY LOTNICZE F-16 I SPADOCHRONOWE, LOTY ŚMIGŁOWCEM R44

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego

patronat medialny TVP 3 LUBLIN

WSTĘP WOLNY



Zenon Martyniuk



Brathanki



Kuba i Kuba



DJ Adamus

Muzyka, atrakcje i SERlebracje - nie może Cię zabraknąć!

eprasa.pl 72ab60d18f

FELIETON

Ach, ta dzisiejsza młodzież ...



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kiedy wieczorem zamykam drzwi gabinetu, często wracam do tych chwil, gdy młody człowiek siada naprzeciwko mnie. Nie po konkretną poradę, lecz po to, by po prostu zostać usłyszanym - wypowiedzieć się bez lęku przed oceną.

Przez całe moje dorosłe życie jestem blisko młodych ludzi - najpierw jako wychowawca, dziś jako nauczyciel i terapeuta. Lata pracy przyniosły mi nie tylko metody i zasady, ale przede wszystkim pewien wewnętrzny spokój. Tym spokojem chcę się dziś podzielić. Nie jako ekspert dyktujący prawdę, lecz jako człowiek, który spogląda na młodych z bliska, czując do nich autentyczne ciepło, szacunek i podziw.

Dostrzegam w nich często więcej odwagi i intuicji moralnej niż u wielu dorosłych. Oni nie nauczyli się jeszcze tak doskonale zakładać masek czy grać ról. A ich błędy i potknięcia przyjmuję z wyrozumiałością - to naturalna część dorastania, nauki i poszukiwania własnej ścieżki. Dzisiejszy młody człowiek pyta, sprzeciwia się, zamyka w pokoju albo - co najtrudniejsze - patrzy prosto w oczy i mówi spokojnie: „Nie zgadzam się”.

My, dorośli, często reagujemy paniką. Nie przywykliśmy do tego, że młodzi nie tylko pytają, ale i sprzeciwiają się, zamykają lub - co najtrudniejsze - spokojnie mówią: „Nie zgadzam się”. To konfrontacja z naszym wyobrażeniem o autorytecie, z brakiem przygotowania na taki opór, która nierzadko kończy się krzykiem i próbą narzucenia posłuszeństwa, bo przecież „kiedyś było inaczej”. Kiedyś było prościej: dorosły mówił, młody słuchał; dorosły wiedział, młody się uczył. Dziś tak już nie jest.

Mówimy, że nam zależy. I większości z nas rzeczywiście zależy. Problem w tym, że nasze „zależy” zbyt często oznacza chęć ukształtowania ich na naszą modłę - według naszych wyobrażeń o tym, co jest „szybciej”, „bezpieczniej” czy „wygodniej”. Kluczem jest tu często nasze własne „wygodniej”, nasza potrzeba uniknięcia konfrontacji z ich niezależnością i błędami.

Gdy usilnie dążymy do tego, by młody człowiek postąpił „po naszemu”, rzadko jest to wyłącznie dla jego dobra. Częściej wynika to z naszej własnej potrzeby unikania czekania, konfrontacji z błędami, niepewności czy oceniających spojrzeń innych. To nie tyle słuchanie ich potrzeb, ile oczekiwanie posłuszeństwa dla naszego komfortu.

Młodzi wyczuwają to z daleka. Wiedzą, kiedy jedynie stosujemy wobec nich „wychowawcze formułki”, a nas tak naprawdę przy nich nie ma. Wtedy się wycofują lub buntują. A przecież młodość jest czasem prób, poszukiwań, pozwolenia sobie na to, by czuć inaczej niż my - ci, którzy już „wiedzą”, bo dawno przestali próbować. Potrzebują przestrzeni na ten właśnie eksperyment, na doświadczanie świata na własny sposób, na błądzenie, podczas gdy my często zamykamy się w swoich utartych ścieżkach.

Dlatego tak nas to czasem drażni. Młodzi są naszym lustrem. Pokazują, czego się boimy. Pokazują, że nasze starannie ułożone życie nie jest jedynym możliwym.

Czego więc naprawdę potrzebują? Stabilnych dorosłych. Nie tych, którzy udają wszechwiedzących, lecz tych, którzy sami się uczą, przyznają do niewiedzy i potrafią słuchać. Dorosłych, którzy szanują ich perspektywę i potrafią po prostu być obok - z autentycznym wsparciem, a nie narzucaniem własnych rozwiązań.

Jak się tego nauczyć?

Więcej ciszy. Wstrzymajmy się z pierwszą radą czy oceną, które często psują rozmowę w zarodku. Cisza jest zaproszeniem do otwarcia. Szczere pytania. Zadawajmy pytania, na które naprawdę nie znamy odpowiedzi, zamiast udawać wszechwiedzących. Przyznawanie się do błędów. Zamiast mądrych rad, powiedzmy: „Pomyliłem się. Przepraszam”. To lekcja pokory i autentyczności. Lustro irytacji. Kiedy coś nas w młodych irytuje, spójrzmy w siebie. Często odzwierciedla to nasze własne lęki lub niedoskonałości. Pozwolenie sobie na niewiedzę. Towarzyszmy bez presji planu czy gwarancji sukcesu. To wymaga prawdziwej pokory i odwagi do bycia niedoskonałym.

Wszystko to wypływa z jednej, odwróconej perspektywy: podchodzę do młodego człowieka jako do otwartej księgi, nie jak do naczynia do napełnienia. Nie ja mam mu przekazać gotową wiedzę czy osąd, lecz ja mam być gotów do przyjęcia tego, kim on jest - z jego pytaniami, oporem, a czasem „szaleństwem”, którego sam już nie pamiętam lub nie daję rady dźwignąć.

Cała nasza kultura uczy nas napełniać: wiedzą, autorytetem, doświadczeniem. Tymczasem prawdziwa relacja zaczyna się, gdy dorosły potrafi się zasłuchać.

Młodzi nie potrzebują nas idealnych. Potrzebują prawdziwych. Z naszą niepewnością, pęknięciami i gotowością do zmiany.

Często słyszę od dorosłych: „Już nie wiem, jak z nim rozmawiać”. To wyraz bezsilności, ale też pułapka - sugeruje, że istnieje jakaś tajemna, magiczna metoda rozmowy, która czeka na odkrycie. Tymczasem taka metoda nie istnieje.

Jest tylko relacja.

Zaczyna się w chwili, gdy siadam naprzeciwko, odkładam telefon, odkładam „wiem lepiej” i patrzę na młodą osobę tak, jakbym zobaczył ją pierwszy raz w życiu. Bo w pewnym sensie zawsze tak powinno być.

I to jest cała tajemnica. Prosta. I jedyna.

O ZDROWIU

Nadsenność



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio o problemach zdrowotnych związanych z niedoborami snu. Również nadmierna długość snu może być objawem poważnych zaburzeń zdrowia. Zdarzają się osoby, które śpią nawet 18 godzin na dobę - tak bywa w przypadku noworodków. U osób dorosłych jest to jednak anomalia, mogąca świadczyć o poważnych chorobach. Jeśli sen trwa dłużej niż 9 godzin, a mimo to człowiek budzi się niewyspany - można podejrzewać nadsenność. Objawy takie jak często występująca senność w ciągu dnia, zasypianie w trakcie wykonywania normalnych czynności lub w sytuacjach niebezpiecznych (jak np. podczas prowadzenia samochodu) są wyraźnym wskazaniem do wizyty u lekarza i przeprowadzenia badań.

Jedną z najczęstszych przyczyn nadsenności jest nocny bezdech senny, który częściej występuje u otyłych mężczyzn i bezwzględnie wymaga diagnostyki. Zaburzenia snu są także jednym z głównych objawów depresji oraz często nękają osoby z zespołem niespokojnych nóg. Pojawiają się również w przebiegu zaburzeń hormonalnych, najczęściej w przypadku niedoczynności tarczycy. Z kolei u osób z cukrzycą może dochodzić nawet do śpiączki, ale wcale nierzadko nadmierna senność występuje przy niedocukrzeniu (hipoglikemii), co wymaga diagnostyki i leczenia - przede wszystkim odpowiednią dietą.

Nadsenność występuje u wielu osób z chorobami układu nerwowego. Skrajnym tego przykładem jest narkolepsja, charakteryzująca się napadami niepohamowanej senności w ciągu dnia i nagłą utratą napięcia mięśniowego (kataplekcją), którym towarzyszą halucynacje. Do innych chorób neurologicznych przebiegających z nadmierną sennością należą: choroba Parkinsona i Alzheimera, stwardnienie rozsiane, padaczka, udar mózgu oraz zapalenie opon mózgowych.

Nadmierna senność może być także objawem choro-

eprasa.pl 72ab60d18f

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Gwarancja tysiąca i jednej nocy



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Sprzedaję właśnie swój samochód. Samo sprzedawanie auta to temat na osobny felieton. Gdyby ktoś chciał poznać wszystkie pomysły potencjalnych kupujących, handlarzy i samozwańczych ekspertów motoryzacyjnych, mógłbym napisać o tym całkiem grubą książkę. Jedni chcą zabrać samochód do mechanika oddalonego o sto kilometrów. Inni proponują zamianę na dwa quady, łódkę i „dopłatę po żniwach". Jeszcze inni przyjeżdżają obejrzeć samochód wart kilkadziesiąt tysięcy złotych, a po godzinie oględzin próbują negocjować cenę o połowę. Im dłużej trwa sprzedaż, tym bardziej jestem przekonany, że polski rynek samochodów używanych jest niewyczerpanym źródłem materiałów dla felietonisty.

Ale jest też druga strona tej historii. Sprzedając samochód, człowiek zaczyna rozglądać się za następnym. I właśnie wtedy z pozycji sprzedawcy przechodzi na pozycję kupującego. Nagle zaczyna przeglądać ogłoszenia, odwiedzać komisy, oglądać auta pozostawione w rozliczeniu u dealerów i rozmawiać ze sprzedawcami, którzy przekonują go, że właśnie znalazł motoryzacyjne szczęście. Każdy, kto choć raz kupował używany samochód, zna ten schemat. Auto jest bezwypadkowe, zadbane, serwisowane, jeździło głównie po autostradach albo - w zależności od wersji opowieści - do kościoła i z powrotem. Lakier błyszczy, silnik pracuje równo, wnętrze pachnie świeżością, a sprzedawca zapewnia, że gdyby nie wyjątkowy zbieg okoliczności, sam nigdy by się z tym samochodem nie rozstał.

W całym tym zamieszaniu łatwo jednak przeoczyć coś znacznie ważniejszego niż stan opon czy grubość lakieru. Przychodzi moment podpisywania umowy, a wtedy większość kupujących skupia się na cenie, numerze VIN i terminie odbioru pojazdu. Tymczasem gdzieś pomiędzy tymi wszystkimi zapisami często znajduje się jedno krótkie zdanie: „Strony wyłączają odpowiedzialność sprzedawcy z tytułu rękojmi". Brzmi niewinnie, nie zajmuje wiele miejsca i zwykle nie przyciąga uwagi. Problem polega na tym, że właśnie to zdanie może mieć dla kupującego większe znaczenie niż połowa informacji dotyczących samego samochodu.

Rękojmia to nic innego jak ustawowa odpowiedzialność sprzedawcy za wady rzeczy. Nie chodzi wyłącznie o sytuację, gdy samochód rozpadnie się po wyjechaniu z parkingu. Kodeks cywilny mówi znacznie szerzej. Wada istnieje również wtedy, gdy rzecz nie ma właściwości, które powinna mieć, nie posiada cech, o których zapewniał sprzedawca, nie nadaje się do celu, do którego miała służyć, albo została wydana w stanie niezupełnym. Jeżeli więc ktoś zapewniał nas, że samochód jest bezwypadkowy, ma określony przebieg, nie wymaga napraw albo jest w pełni sprawny, a rzeczywistość okazuje się inna, wówczas właśnie przepisy o rękojmi stają się pierwszym narzędziem ochrony kupującego.

I tutaj pojawia się pewna pułapka. Wielu ludzi wychodzi z założenia, że skoro kupują samochód w komisie albo w miejscu wyglądającym profesjonalnie, to automatycznie są dobrze zabezpieczeni. Tymczasem w praktyce bardzo często okazuje się, że rękojmia została ograniczona albo wyłączona, a kupujący dowiaduje się o tym dopiero wtedy, gdy pojawia się problem. Najpierw zapala się kontrolka silnika. Potem mechanik zaczyna używać słów, których właściciel samochodu wolałby nigdy nie usłyszeć. Wreszcie przychodzi moment, gdy z szuflady wyciągana jest umowa i zaczyna się gorączkowe sprawdzanie, co właściwie zostało podpisane kilka tygodni wcześniej.

W tym miejscu zwykle pojawia się argument, który słyszałem już wielokrotnie: „Ale przecież dostałem gwarancję". I rzeczywiście, bardzo często wraz z wyłączeniem rękojmi kupujący otrzymuje dokument opatrzony dumną nazwą. Bywa to „super gwarancja", bywa „gwarancja najlepsza na świecie", a czasem wręcz „gwarancja tysiąca i jednej nocy". Nazwa brzmi świetnie i daje poczucie bezpieczeństwa. Trzeba jednak pamiętać o jednej podstawowej różnicy. Rękojmia wynika z ustawy. Jej zasady określa Kodeks cywilny. Natomiast gwarancja jest zobowiązaniem dobrowolnym. To gwarant, czyli sprzedawca, sam ustala jej zakres, warunki i ograniczenia. Może objąć nią bardzo wiele elementów, ale może też ograniczyć ją wyłącznie do określonych części lub sytuacji. Dlatego przed podpisaniem dokumentów warto przeczytać nie tylko nazwę gwarancji, ale również jej warunki. Czasem bowiem najważniejsze informacje znajdują się tam, gdzie wzrok kupującego zagląda najrzadziej.

Czy zatem wyłączenie rękojmi oznacza całkowitą bezradność? Nie. Prawo jest bardziej skomplikowane niż mogłoby się wydawać. Jeżeli sprzedawca świadomie ukrył wadę albo podstępnie wprowadził kupującego w błąd, wyłączenie rękojmi nie będzie go chroniło. Pozostają również ogólne przepisy dotyczące odpowiedzialności odszkodowawczej. Tyle że w takich sytuacjach droga do dochodzenia swoich praw jest zwykle trudniejsza, bardziej czasochłonna i wymaga zgromadzenia odpowiednich dowodów.

Dlatego najlepszym rozwiązaniem jest myślenie o ewentualnym sporze jeszcze zanim do niego dojdzie. Warto zachować ogłoszenie, zrobić zrzuty ekranu, przechować korespondencję SMS i wiadomości z komunikatorów. Dobrze jest sfotografować treść ogłoszenia i wszystkie zapewnienia składane przez sprzedawcę. Jeżeli w opisie pojawia się informacja o bezwypadkowości, oryginalnym przebiegu czy doskonałym stanie technicznym, może ona później mieć znaczenie znacznie większe niż wydaje się w chwili zakupu. Czasami warto poprosić o wpisanie do niej konkretnych oświadczeń dotyczących stanu pojazdu.

Po kilku tygodniach spędzonych na oglądaniu samochodów doszedłem do wniosku, że największe problemy przy zakupie auta używanego bardzo rzadko zaczynają się od silnika, skrzyni biegów czy elektroniki. Największy problem to brak wzajemnego zaufania a czasami nieuczciwość, z którą musimy sobie umieć radzić. Także czas poświęcony na przeczytanie kilku dodatkowych linijek tekstu może okazać się najlepszą inwestycją w całym procesie zakupu samochodu.

by nowotworowej, zwłaszcza guzów mózgu, a także odległym skutkiem leczenia onkologicznego.

Również w przypadku niedokrwistości (anemii) zdarzają się stany szybkiego męczenia się i nadsenności. Warto pamiętać, że wiele leków - a zwłaszcza te wykorzystywane w leczeniu depresji - ma nadsenność wpisaną w swoje działania niepożądane.

Aby leczenie było skuteczne, także w przypadku nadsenności trzeba w pierwszej kolejności przeprowadzić badania diagnostyczne. Dopiero potem należy stosować odpowiednie leki (w tym preparaty roślinne), gimnastykę lub inną aktywność fizyczną oraz dietę.

autopromocja



eprasa.pl 72ab60d18f

Kolej była ich codziennością

Pilnowali pociągów, torów i porządku na stacji. Nieraz stawali twarzą w twarz z tragedią - śmiercią pod kołami wagonu czy nocną egzekucją sowieckiego dowódcy. O ludziach leopoldowskiej kolei opowiada Janusz Rybak z Ryk, który dosłownie wychował się na tamtejszym dworcu



W okresie międzywojennym i zaraz po wojnie na stacji pracowało trzech dyżurnych ruchu. Na zdjęciu od lewej: Jan Stafiej, Jan Rybak, zawiadowca Marian Smrokowski i Henryk Gral (zdjęcie ze zbiorów Janusza Rybaka)



Stacją kolejową w Leopoldowie kierował zawiadowca Marian Smrokowski. W budynku dworca miał swój własny gabinet (zdjęcie ze zbiorów Janusza Rybaka)

W jednym z poprzednich numerów gazety przedstawiliśmy zarys historii dworca w największej miejscowości wiejskiej w gminie Ryki, skupiając się na samym budynku. Tymczasem przeszłość to przede wszystkim ludzie. Dlatego tym razem opowiemy o pracownikach stacji Leopoldów.

SYN POSZEDŁ W ŚLADY OJCA

Kluczową dla stacji postacią był jej zawiadowca **Marian Smrokowski**. Pochodził z południowej części dzisiejszej Polski, wówczas zaboru austriackiego. Pracę w Leopoldowie zaczął jeszcze przed wojną, na przełomie lat 20. i 30. - *Z racji na pochodzenie doskonale władał językiem niemieckim. Dlatego jak wybuchła wojna, z łatwością porozumiewał się z Niemcami* - mówi **Janusz Rybak**.

Praca zawiadowcy stacji polegała na nadzorowaniu pociągów kursujących na trasie Łuków-Dęblin. Na stacji byli jednak i inni zawiadowcy. - *W Leopoldowie pracowali też: zawiadowca drogi* - ***Wójcik*** *i zawiadowca torowy* - ***Piętocha*** *(podwładny Wójcika). Ich zadaniem było utrzymanie torów w należytym porządku* - wyjaśnia Rybak.

Gabinet Smrokowskiego mieścił się w głównej części budynku dworca. - *Do jego pokoju wchodziło się przez pomieszczenie dyżurnego ruchu* - tłumaczy Rybak. Wyposażenie było standardowe jak na ówczesne warunki: biurko, szafa, witryna, a na ścianie godło, portret prezydenta RP **Ignacego Mościckiego** i prawdopodobnie Marszałka **Józefa Piłsudskiego**.

Marian Smrokowski pracował na kolei do emerytury i do końca życia przebywał w Leopoldowie. Tu też został pochowany. Na funkcji zastąpił go na początku lat 70. **Edmund Zamojski**.

W ślady Mariana Smrokowskiego poszedł syn, także noszący imię **Marian**. - *Został maszynistą lokomotyw spalinowych i często prowadził pociągi osobowe relacji Łuków-Dęblin. Za to drugi syn - Kazimierz, mówiono na niego Kazek, pracował w Garwolinie, w komendzie milicji jako inspektor dochodzeniowy* - opowiada Janusz Rybak.

ŚMIERĆ POD KOŁAMI POCIĄGU

Duży ciężar pracy na kolei spoczywał na dyżurnych ruchu. Tych było w Leopoldowie kilku i pracowali na zmiany. Należał do nich ojciec naszego rozmówcy - **Jan Rybak**. - *Tato pochodził ze Stężycy, a zanim trafił do Leopoldowa, najpierw w wieku 23 lat, w 1924 roku został przyjęty do administracji na kolei w Dęblinie. Z czasem przeszedł przeszkolenie i mógł pełnić funkcję dyżurnego ruchu. Taka też funkcja została mu powierzona już w Dęblinie* - zdradza Rybak.

W Leopoldowie Jan Rybak pojawił się w 1927 lub 1928 roku, od razu w roli dyżurnego. Zamieszkał w budynku dworca na stałe, sprowadzając tu swoją żonę, z którą wziął ślub w 1942 roku na warszawskiej Woli. Później przyszły na świat dzieci: Janusz, Roman i Jan. - *Ojciec zawsze powtarzał, że przepracował na kolei 40 lat i jeden dzień, po czym wrócił do rodzinnej Stężycy* - zaznacza Janusz Rybak.

Do zadań dyżurnego ruchu należało kasowanie biletów i nadzór nad przejazdami pociągów relacji Łuków-Dęblin. Praca nie zawsze była jednostajna. Pewnego razu rutynę zburzyła tragedia. - *To było na początku lat 50. Przed wieczorem, na stacji zatrzymał się pociąg z Łukowa. Wracały nim ze szkoły miejscowe dziewczyny z sąsiedniej wsi Karczmiska. Towarzyszył im w przedziale nieco nietrzeźwy żołnierz z jednostki w Puławach. Prawdopodobnie wracał z przepustki. A maszynistą tego składu był akurat syn zawiadowcy Smrokowskiego* - opowiada Rybak.

Gdy dziewczyny opuściły pociąg i udały się w kierunku domu, na peron wyszedł również wojskowy. Zamiast wrócić do przedziału, pozostał aż do momentu ruszania składu. Chciał wtedy szybko wskoczyć do wagonu, ale wbił się między łączenia wagonów. - *Ojciec krzyknął: „Co robisz?”. Ale było już za późno. Słyszałem tylko gruchot kół przejeżdżających po ciele żołnierza. Zginął na miejscu. Jego ciało wydobyli pracownicy kolei i przenieśli w kierunku Ryk. Leżało tak przez kilka dni* - opowiada Janusz Rybak.

ZEMSTA ZA EGZEKUCJĘ SOWIETA

Oprócz ojca, Janusz Rybak zapamiętał też dwóch innych dyżurnych ruchu na stacji - **Jana Stafieja** i **Henryka Grala**.

Jan Stafiej pochodził prawdopodobnie z Lubelszczyzny. W Leopoldowie nie pracował długo, ale do historii przeszła dramatyczna historia z jego udziałem, rozegrana tuż po zakończeniu wojny. - *Pewnej nocy na stację przyszło kilku uzbrojonych ludzi, partyzantów. Mieli długą broń. W tym czasie na torze od strony Łukowa stał pociąg z rosyjskim wojskiem, nie mogący jechać dalej. Kilku z partyzantów podeszło do dyżurnego z bronią gotową do strzału, a jeden zażądał od Stafieja aby ten dał mu czapkę, karbidówkę i lizak. Dał mu. Po czym żołnierz poszedł do pociągu wzywając dowódcę przebywających w wagonie sowietów do telefonu* - opowiada Rybak.

Rosjanin niechętnie wykonał rozkaz. Wziął adiutanta i obaj poszli do dworca. Gdy tylko weszli do dyżurki - akurat pełnił w niej służbę Stafiej - natychmiast padły strzały. Radziecki dowódca zginął na miejscu, adiutant został ranny i zdołał uciec. Nazajutrz do Leopoldowa przyjechali funkcjonariusze UB. - *Chcieli przesłuchać w sprawie Smrokowskiego, ale miał alibi, bo go podczas zdarzenia nie było. Wzięli więc Stafieja. Jeden z ubeków chciał go od razu rozstrzelać i pewnie by to zrobił, gdyby drugi nie podbił mu broni trzymanej w rękach. Miał przy tym powiedzieć: „Nie zabijaj go, bo przyda się jeszcze jako świadek” i to Stafieja ocaliło. Niedługo potem opuścił Leopoldów* - relacjonuje Janusz Rybak.

Wśród dyżurnych ruchu pracował również Henryk Gral - rodem z Leopoldowa. Miał dwóch synów i dwie córki. - *Łączyło go pokrewieństwo z* ***Bogusławą Szczygielską****, która pracowała na stacji i zajmowała się bufetem kolejowym* - zaznacza Rybak.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 72ab60d18f

Trzy katastrofy, trzech pilotów

Strona „Dawny Żelechów" przypomniała trzy katastrofy lotnicze, które wydarzyły się w naszym powiecie - w latach 1957, 1968 i 1998. W każdej z nich zginął pilot



Dawny Żelechów

Wypadek myśliwca MiG-15 w Żelechowie. Zdjęcie udostępnił Andrzej Cieśla



Dawny Żelechów

W rejonie wsi Zasiadały (gm. Miastków Kościelny) rozbił się myśliwiec MiG-21PF z 1. Pułku Lotnictwa Myśliwskiego OPK „Warszawa"

MIG-15 NA ŁĄCE W CENTRUM MIASTA - 1957 R.

30 stycznia 1957 r. myśliwiec MiG-15 rozbił się w Żelechowie, na łące między ul. Chłopickiego a ul. Kochanowskiego. Zginął 27-letni **Stefan Łazarek**, podporucznik pilot-instruktor 1. Eskadry Szkolnej samolotów myśliwskich OSL nr 4 w Dęblinie.

Łazarek wykonywał lot treningowy z lotniska w Dęblinie w kierunku strefy nad Kłoczewem. Następnie lotem koszącym skierował się w stronę Żelechowa. O godz. 13:05, wykonując ewolucje na małej wysokości, doprowadził do zderzenia z ziemią. Pilot miał rodzinę w Żelechowie. Pochowano go na cmentarzu św. Rocha w Łodzi.

MIG-21 NOCĄ NAD ZASIADAŁAMI - 1968 R.

22 stycznia 1968 r., o godz. 21:24, w rejonie wsi Zasiadały (gm. Miastków Kościelny) rozbił się myśliwiec MiG-21PF z 1. Pułku Lotnictwa Myśliwskiego OPK „Warszawa". Zginął **Walenty Ziętek**, podporucznik pilot, absolwent Oficerskiej Szkoły Lotniczej im. Żwirki i Wigury (promocja 31 marca 1963 r.), pilot 1 klasy stacjonujący w Mińsku Mazowieckim. Na koncie miał 663 godziny nalotu.

Ziętek wykonywał lot nocny w trudnych warunkach atmosferycznych - w lotniczym żargonie określanych skrótem NTWA (noc, trudne warunki atmosferyczne). Po osiągnięciu wysokości 5000 m wykonał zakręt o 180 stopni na Dalszą Radiostację Naprowadzającą. Samolot przechylił się o około 90 stopni i zaczął się zniżać. Gdy maszyna znajdowała się na wysokości zaledwie 240 metrów, pilot opuścił kabinę - jednak było już za późno na bezpieczne katapultowanie.

Komisja ustaliła, że przyczyną katastrofy była niesprawność pilota automatycznego - systemu, który powinien był stabilizować lot samolotu. Doprowadziło to do niekontrolowanego przechyłu, po którym Ziętek stracił orientację przestrzenną.

Mieszkańcy okolicznych wsi zapamiętali tamtą noc. Na lokalnym forum lotniczym zachowała się relacja przekazana z ojca na syna:

- Opowiadał mi tata, jak będąc młodym chłopakiem wracał wraz z rodzicami od sąsiadów (...) W czasie tego powrotu wydarzyła się dziwna sytuacja. Opowiadał, jak po zmroku leciał samolot nad naszymi zabudowaniami na średniej wysokości. Podczas obserwacji tata zauważył, że ten obiekt zamienił się w kulę ognia, która spadła parę kilometrów dalej na łąkę.

Nazajutrz mieszkańcy znaleźli miejsce katastrofy otoczone przez wojsko. Teren był podmokły - do wydobycia wraku ściągnięto specjalistyczny dźwig.



www.niebieskaeskadra.pl

Kapitan Marek Tobolski był młodym, ale doświadczonym pilotem. Latał na samolotach szkolnych PZL TS-11 „Iskra"



Żelechów. Miejsce, w którym zginął kpt. pil. Marek Tobolski (źródło: www.niebieskaeskadra.pl, fot. Wiesław Grudniak)

„ISKRA" POD ŻELECHOWEM - 1998 R.

26 maja 1998 r. w okolicach Żelechowa rozbił się wojskowy samolot szkolny TS-11 „Iskra". Zginął 34-letni **Marek Tobolski**, kapitan pilot-inżynier, starszy instruktor 58. Pułku Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie.

Tobolski był doświadczonym lotnikiem - za sterami „Iskry" spędził 1113 godzin, a łączny nalot wynosił 1307 godzin. Ukończył Wyższą Oficerską Szkołę Lotniczą w Dęblinie w 1988 r. i z miastem był związany od lat studenckich.

Tamtego wiosennego przedpołudnia wykonywał rutynowy lot szkoleniowy. Po oderwaniu od pasa skierował się na północny wschód. Po około 10 minutach znalazł się nad Żelechowem, gdzie zaplanował figury akrobatyczne. Zniżył lot do 400 metrów i wykonał półbeczkę z przejściem do lotu odwróconego - czyli lotu na plecach. Próbował wyprowadzić samolot ze zniżania, ale było za późno.

Po uderzeniu w ziemię maszyna stanęła w płomieniach i spłonęła niemal doszczętnie. Strażacy dotarli na miejsce już po kilku minutach, jednak ogień był nie do opanowania.

28 maja w Dęblinie odbył się pogrzeb kapitana Tobolskiego. Kondukt prowadzony przez wojskową orkiestrę przeszedł przez miasto. Gdy trumna stanęła nad grobem, nad cmentarzem przeleciały cztery dęblińskie „Iskry", a żołnierze oddali salwę honorową.

Komisja badania wypadków lotniczych nie ustaliła jednoznacznej przyczyny katastrofy. W pożarze spłonęła m.in. papierowa książka pokładowego rejestratora z zapisem końcowego etapu lotu maszyny.

Źródło: strona „Dawny Żelechów"; archiwum redakcji

eprasa.pl 72ab60d18f

Twój Głos nr 22(1163) | 2 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Podróż nieuczesana - pożegnanie z Malezją



Piotr Strzeżysz

W kwietniowym numerze „Teologii politycznej” ukazał się tekst Wojciecha Kaliszewskiego o Miguelu Cervantesie, zatytułowany: „Cervantes. Rzeczywistość nieuczesana”. Padło w nim zdanie, że wielkość pisarza polega m.in. na „odsłonięciu człowieka wytrąconego ze świata uporządkowanego”. Pomyślałem, że to zdanie doskonale opisuje stan, w którym sam się znalazłem, kończąc dwumiesięczny przejazd rowerem przez Malezję.

Bo podróż, przynajmniej ta dłuższa i bardziej samotna, rzadko jest spełnieniem. Częściej jest właśnie takim wytrąceniem: z rytmu, z oczywistości, z poczucia, że świat daje się uporządkować w sensowną całość. Człowiek zaczyna wtedy widzieć więcej, ale rozumie mniej. Czy też, rozumie się inaczej, bez gwarancji, że cokolwiek się domknie, zarówno w sferze myśli, jak i czynów.

W położonym na wyspie Borneo, malezyjskim mieście Kuching spędziłem dziesięć dni. „Miasto kotów” (podobno nazwa pochodzi od malajskiego słowa „kucing”, czyli „kot”, ale to tylko jedna z teorii), przywitało mnie potężną burzą. Schowałem się na dwie godziny pod dachem, a potem ruszyłem do zarezerwowanego kilka dni wcześniej „business” hotelu, który biznesowy szyk posiadał jedynie w nazwie. Pościel porwana, ręcznik brudny, plamy na ścianach, grzyb na suficie, karaluchy mutanty w łazience.

Kolejnego dnia przeniosłem się do innego hotelu, mniej wyszukanego, tańszego, posiadającego o wiele gorsze recenzje w internecie, ale na miejscu okazało się, że przydzielono mi całkiem duży, przytulny pokój, z lampką przy łóżku i drewnianymi meblami, czajnikiem elektrycznym, stoliczkiem i nawet małym fotelem, dla nieobecnych ciałem gości, do których mogę się zwracać w miarę potrzeby, w dowolnej konfiguracji i obfitości, tworząc dialogi na potrzeby chwili, używając języka milczenia, dobrze znanego tym, którzy lubią przebywać w ciszy.



Podobnie jak w stolicy Brunei, kraju, z którego wjechałem do Malezji, w ciągu dnia ulice były niemal puste, wypalone słońcem, dopiero wieczorem pojawiali się na nich ludzie, wyciągnięci z cienia domu, czy hotelu przez łagodniejsze powietrze, ale nawet wtedy często bardziej obecni gdzie indziej: w ekranach, w nieskończonym ruchu kciuka, który kiedyś nie miał dla mnie nazwy, a dziś nazywamy skrolowaniem.

Pamiętam czas, kiedy sam nie miałem jeszcze smartfona, 2019 rok, jechałem wtedy przez Tajlandię, obserwując z zaciekawieniem i niedowierzaniem ten sam gest, który dziś wykonujemy niemal wszyscy. Było w tym coś hipnotycznego i trochę niepokojącego: jakby rzeczywistość przestała wystarczać i trzeba ją było nieustannie zastępować minimalistycznym gestem ruchomego kciuka. W Malezji to wrażenie wróciło, ale już bez tego komfortu dystansu. Trudniej jest być obserwatorem, kiedy samemu jest się częścią obrazu.

Jest taki wiersz Czesława Miłosza pt. „Dar”. Autor opisał w nim pewien rodzaj dobrostanu, zgody na całą teraźniejszość, poczucia, że „jest mu dobrze” że i to w zupełności wystarcza. Ale jest też inny wiersz Miłosza, kończący się niepokojem: „biały wieloryb świata”, który porywa człowieka i nie pozwala mu osiąść, uspokoić się, zatrzymać. Dwie drogi, które trudno pogodzić. Podobnie jest w wierszu Frosta, którego tytuł w tłumaczeniu Barańczaka brzmi: „Droga, której nie wybrałem”. Jedna z nich mówi: zatrzymaj się, druga: idź dalej. Jedna domaga się spokoju, druga - zatracenia. Ta „prawdziwa podróż” toczy się gdzieś pomiędzy nimi, raz tu, raz tam, czasem w środku, nigdy nie osiadając na żadnym z przeciwległych brzegów.

Opuszczam Malezję z lekkim smutkiem. Z uczuciem, że czegoś nie wykorzystałem, że mogłem przeżyć więcej. Ale może ten niedosyt nie jest żadnym defektem, czy błędem, tylko inną formą obecności. Może to znak, że rzeczywistość nie została „zużyta”, że coś się jej wymknęło, że nie dała się zamknąć w opowieść o zdarzeniach. Może właśnie to jest jej „nieuczesanie” - brak ostatecznego sensu, który można by sobie przypisać jak trofeum.

Od kilku tygodni jestem w Indonezji. Wciąż w ruchu, z nadzieją, że ten kolejny fragment drogi jeszcze nie będzie ostateczny. Kres wędrówki pozostaje „nieuczesany”, nie znajduje się on przecież na żadnej mapie świata.

Brak włosów jej nie przeszkadza

Aktorka Aleksandra Domańska po poświęceniu na rzecz akcji charytatywnej nie zwalnia tempa

Gwiazda pochodząca z Garwolina pozwoliła się ogolić na łyso przez aktorkę **Agatę Kuleszę** oraz piosenkarkę **Katarzynę Nosowską** podczas Live ŁatwoGang, gdzie zbierane są pieniądze na fundację Cancer Fighters

„Pokora to taka cecha, którą nabyłam przez ostatnie lata, które obfitowały w różne wydarzenia. Choroba, która na wiele tygodni przykuła mnie do łóżka, kiedy to nie widywałam swojego rocznego wtedy dziecka i nie zarabiałam żadnych pieniędzy przez kilka miesięcy (...). Do tej pory z największą wdzięcznością wspominam wszystkie pielęgniarki i panią doktor, które poznałam w szpitalu, na wydziale neurologii w Szpitalu Czerniakowskim” - napisała w kwietniu na Instagramie, informując o swoim geście w tej zbiórce.

Obserwując jej profil widać, że poświęcenie nie zmieniło nic w jej karierze aktorskiej. Aktorka wrzuca filmy pokazujące, że na potrzeby spektaklu w którym gra, zakłada perukę. Chętnie pozuje też w nowej fryzurze. Pokazuje zarówno życie codzienne jak i wystylizowane, profesjonalne sesje. Gest Domańskiej nie sprawił, że odwróciły się od niej marki, które płacą celebrytom za pokazywanie ich produktów w Internecie. „Naszyjnik z napisem MAMA. Nie chcę go zdejmować! Do tego perły, które są symbolem przemiany trudności w coś pięknego. I chyba właśnie takie jest macierzyństwo. Najpiękniejszą i najtrudniejszą drogą jaką przyszło nam kroczyć” - napisała reklamując znaną markę jubilerską.

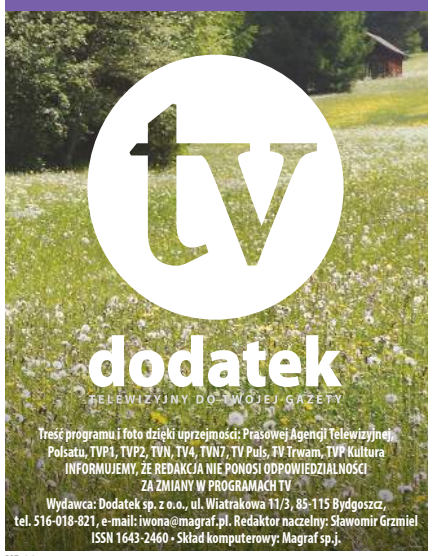
Aktorka od lat przekonuje do tego, by akceptować swoje ciało. „Mam ogromne szczęście doświadczać swojego ciała w rożnej postaci. Czasem jest mniejsze, czasem większe, potem jeszcze większe i znów mniejsze, umięśnione, bardzo wyrzeźbione, zmęczone, wiotkie, niedożywione” - pisała w 2022 r., wrzucając zdjęcie w kostiumie kąpielowym.



Aleksandra Domańska (fot. Instragram domanska_naprawde)

eprasa.pl 72ab60d18f

5-11 czerwca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 23

Piątek



13:45 TV PULS

Ja cię kocham, a ty śpisz

Komedia romantyczna, USA, 1995

Lucy (Sandra Bullock) to beznadziejna romantyczka. Pracuje jako kasjerka w kasjerka Chicago Transit Authority. Podczas jednego z pozornie zwyczajnych świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu. Ratuje go od pewnej śmierci, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną. Ciesząc się niespodziewanym łutem szczęścia, nie jest w stanie wyznać prawdy ani jemu, ani jego rodzinie, którą poznaje. Jednak brat mężczyzny zaczyna coś podejrzewać. Lucy będzie musiała zmierzyć się z konsekwencjami swoich kłamstw.

Sobota



02:15 TVP 1

Tylko strach

Dramat, Polska, 1993

Katarzyna Sosnowska, dziennikarka telewizyjna, kiedyś piła przez siedem lat. Od roku jest abstynentką. Chodzi na spotkania Klubu Anonimowych Alkoholików. Mimo że porzuciła nałóg, wciąż nie może ułożyć sobie życia osobistego. Namawia swego partnera Tomka na wspólne mieszkanie. Mężczyzna jednak zbywa ją wykrętem. Na domiar złego w pracy czuje się ciągle na cenzurowanym, udaje silną i przebojową, lecz coraz częściej myśli o butelce koniaku zamkniętej w szafie. Tymczasem w Klubie pojawia się nowa alkoholiczka, młoda kobieta imieniem Bożena, matka dwojga dzieci...

Niedziela



17:55 TV PULS

Dirty Dancing

Obyczajowy, USA, 1987

Jest rok 1963, młoda dziewczyna - Frances - spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnny'ego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Kiedy niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnny'ego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie, Frances widzi, że to szansa dla niej.

Poniedziałek



01:20 POLSAT

Searching

Sensacyjny, USA, Rosja, 2018

Tytułowe „poszukiwanie" to czynność, na której skupia się samotny ojciec, David Kim (John Cho), gdy pewnego dnia jego nastoletnia córka, Margot (Michelle La) przestaje odpowiadać na SMS-y i telefony. Mężczyzna zaczyna się poważnie niepokoić, gdy odkrywa, że szesnastolatka zostawiła w domu swój laptop. Zdesperowany ojciec włamuje się na konto e-mailowe i profil na Facebooku swojej córki, by wszelkimi dostępnymi sposobami dowiedzieć się o niej jak najwięcej i odkrywa, że miała wielu wirtualnych znajomych i... żadnych realnych przyjaciół.

Wtorek



22:45 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

Sensacyjny, USA, Japonia, 2017

Film oparty na niesamowitej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA. Szmugler. Informator. Patriota. Barry Seal (Tom Cruise) to człowiek, który swoją biografią mógłby obdzielić kilka osób. Już w wieku piętnastu lat był pilotem, jednym z najzdolniejszych, najlepszych pilotów Ameryki. Miał na koncie również udział w wojnie w Wietnamie. Ku zaskoczeniu swojej żony, Lucy (Sarah Wright), z dnia na dzień porzucił posadę w szanowanych liniach lotniczych...

Środa



23:25 TVN

Diuna

SF, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2021

Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. Najpierw jednak Paul musi się udać na najbardziej niebezpieczną planetę we wszechświecie, żeby ratować rodzinę i rodaków. Na planecie wybucha zażarty konflikt o dostęp do niewystępującej nigdzie indziej, najcenniejszej ze znanych substancji. Wyzwala ona w ludziach ich największy potencjał. Ale wojnę przetrwają tylko ci, którzy pokonają swój strach.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek



00:45 TV PULS

Suburra

Thriller, Włochy, Franc., 2015

Gangster znany jako „Samuraj" (Claudio Amendola) chce zamienić Rzymskie nabrzeże w nowe Las Vegas. Wszyscy lokalni bossowie mafijni zgadzają się współpracować dla wspólnego celu. Jednak miejsce to szybko zamienia się w pole bitwy, gdzie przestępcy i politycy bezwzględnie ze sobą walczą. Piekielna konfrontacja potrwa siedem dni i pochłonie wiele ofiar.

PIĄTEK • 5 czerwca

TVP 1

05:15 **Złoty chłopak** - serial obyczajowy, 2022
06:05 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Welon, fura i brawura** - reality show
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Czterdziestolatek** - serial, Polska, 1974
09:15 **Ranczo** - serial komediowy, 2009
10:15 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce - Najsilniejsi na sawannie** - fab., Hiszp., 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**



15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reporterzy** - magazyn
18:25 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:40 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:00 **63. KFPP w Opolu - Premiery** - 2026
21:55 **63. KFPP w Opolu - Hip-hop. Jedno podwórko**
23:50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** - serial, Polska, 1980
02:35 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** - film biograficzny, 2013
04:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:20 **Reporterzy** - magazyn

TVP 2

04:40 **Na dobre i na złe - Gdzie diabeł mówi dobranoc** - serial, Polska, 2023
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:05 **Rodzinka.pl** - serial kom.
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:40 **Papillon. Motylek** - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
23:00 **Człowiek w żelaznej masce** - film przygodowo-historyczny, USA, Wlk. Bryt., 1998
01:15 **Dla ciebie wszystko** - obycz., USA, 2014
03:25 **Księżniczka na Manhattanie** - kom. romant., Kan., 2022

TVN

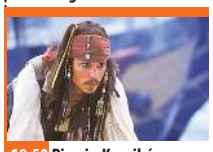
05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - W Łodzi w dzielnicy położonej niedaleko od centrum, ale w okolicy dość spokojnej - Bar Świńskie Sprawki otworzyła Marta.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Raport Roland Garros**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Diuna** - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021 ●
23:20 **Zakonnica** - horror, USA, 2018. Kiedy młoda zakonnica odbiera sobie życie w klasztorze w Rumunii, Watykan wysyła księdza i nowicjuszkę u progu złożenia ślubów wieczystych, by zbadać sprawę.
01:20 **Plan ucieczki** - sens., USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę.
03:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
05:00 **Uwaga!** - program interw.
05:15 **Nauka jazdy** - reality show
05:40 **Nic straconego**

POLSAT

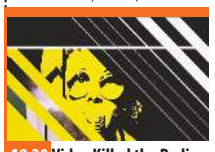
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obycz.
17:00 **Gliniarze** - W lesie zostają odkryte zwłoki młodej kobiety, a następnie szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny.
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Sport**
19:40 **Pogoda**



19:50 **Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły** - sens., USA, 2003. Jack Sparrow (Johnny Depp) - zawadiacki kapitan pirackiego statku „Czarna perła" - został zdradzony i porzucony na samotnej wyspie. Załogę podburzył jego pierwszy oficer...
23:00 **Nowy początek** - sens., USA, Kan., Indie, 2016. Dwanaście pozaziemskich statków kosmicznych pojawia się w różnych miejscach Ziemi.
01:30 **Ksiądz** - sens., USA, 2011
03:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:55 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

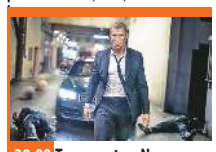
06:10 **Tacy byliśmy - Perfect**
06:45 **Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska** - magazyn
07:25 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 **Klub profesora Tutki** - serial, Polska, 1966
09:00 **Zmiennicy - Krzyk ciszy** - serial, Polska, 1986
10:10 **Retro kino - Uczta Babette** - fab., Dania, 1987
12:15 **Portrety - Roman Wilhelmi - „Podróże w czasie"** - dok., Polska, 2008
12:55 **Humor Wiesława Michnikowskiego** - program satyryczny, 2017
14:00 **Jesienią o szczęściu** - fab., Polska, 1985
15:15 **Nasz człowiek w Hawanie** - fab., Wlk. Bryt., 1959
17:10 **Zmiennicy - Antycypacja** - serial, Polska, 1986



18:20 **Video Killed the Radio Star - Guns N' Roses** - Wlk. Bryt., 2011
18:55 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 **Królowa Margot** - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
22:45 **Powrót Sherlocka Holmesa - Pusty dom** - serial, Wlk. Bryt., 1986
23:55 **Nigdy nie mów nigdy** - sens., USA, 1983
02:20 **Noc krótkich filmów - Przed Madrytem** - fab., Urugwaj, 2022
02:55 **Przynoszę ci dzikość** - dokument, Polska, 2024
04:20 **Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski** - mag.
05:05 **Legenda „Czarnej Wołgi"** - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku...
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
11:55 **Nie igraj z aniołem** - serial
12:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:45 **Ja cię kocham, a ty śpisz** - kom., USA, 1995. Lucy (Sandra Bullock) Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje spada z peronu... ●
15:55 **Kariera frajera** - kom., USA, 1998
17:45 **Pożyczony narzeczony** - kom., USA, 2011



20:00 **Transporter: Nowa moc** - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015. Były agent specjalny i najszybszy kurier na świecie - Frank Martin (Ed Skrein) powraca! Ponownie otrzymuje niezwykle ważne zlecenie.
22:00 **Non stop** - akcja, USA, Franc., 2014. Do zadań agenta Billa Marksa (Liam Neeson) należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów podróżujących samolotami. Podczas jednego z lotów, na telefon Marksa przychodzi wiadomość z żądaniem okupu...
00:05 **Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Uczennica klasy 3c liceum, Anka Miśkiewicz, na osiemnaste urodziny dostała od rodziców samochód. Jej chłopak jest tym zachwycony
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - Niedaleko świetlicy środowiskowej zginęła jedna z wolontariuszek...
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obycz.
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



20:00 **Seks w wielkim mieście** - kom., USA, 2008. Cztery niezależne i samodzielne kobiety w poszukiwaniu partnera idealnego. Czy wreszcie się uda? Czy to na pewno będzie to ten jeden, jedyny?
23:10 **Wzgórza marzeń** - musical, USA, 2021. Aromat cafecito caliente unosi się w powietrzu niedaleko stacji metra przy 181. ulicy w Nowym Jorku, gdzie istny kalejdoskop marzeń nakręca tętniącą życiem i zżytą społeczność.
02:05 **Lego Ninjago** - przygod., USA, Dania, Australia, 2017
04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk. **22:05** Ewolucja planety małp - sens., USA, 2014 **00:50** STOP Drogówka - serial policyjny **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Dar Wiary **11:15** Śladami s. Heleny Majewskiej **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Woda i las - źródło życia... **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Ignacy hrabia Mielżyński **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 72ab60d18f

SOBOTA • 6 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - serial dok., Hiszp., 2026
12:55 Gwiazdy w południe - Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003
14:35 Domowe patenty - felieton
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa na Święto Dziękczynienia
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:45 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026
21:55 63. KFPP w Opolu - Kabaret Neo-Nówka. 26-lecie
23:40 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980
02:15 Tylko strach - dram., Polska, 1993 ●
04:00 Film dokumentalny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:55 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:25 Zmiennicy - Ceny umowne - serial, Polska, 1986
12:30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Półfinał, 2026 - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - Ktoś spał w moim łóżeczku - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Strażnik - sens., USA, 2006
21:55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
23:35 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
02:00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-historyczny, USA, Wlk. Bryt., 1998

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
14:30 Clifford: Wielki czerwony pies - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021
16:35 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 P.S. Kocham cię - obycz., USA, 2007. Holly (Hilary Swank) i Gerry (Gerard Butler) znali się od dziecka. Razem dorastali, dojrzewali, i w końcu pokochali. Niestety, ich szczęście nie trwa długo. Gerry okazuje się śmiertelnie chory.
22:45 Trzy tysiące lat tęsknoty - film, Australia, USA, 2022
00:55 Dom w głębi lasu - horror, USA, Kan., 2011
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny. Sezon grillowy w pełni, więc tym razem Ewa Wachowicz obowiązkowo zrobi coś z rusztu...
11:55 Dziennik cwaniaczka - kom., USA, 2010
13:50 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002
16:20 Kochaj albo rzuć wersja kolorowa - kom., Polska, 1977
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:36 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa - 2025



23:15 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Za zdemaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation dziennikarz śledczy, Eddie Brock (Tom Hardy) zapłaci wysoką cenę.
01:45 Złoto pustyni - sens., USA, 1999. Historia małej grupy amerykańskich żołnierzy w Iraku, którzy podczas ostatnich dni konfliktu zbrojnego (w 1991 r.) wyruszają na poszukiwanie skarbu i ta wyprawa drastycznie zmieni ich życie.
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Ravel i Schönberg - koncert, 2023
07:05 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:45 Od ucha do ucha - Summer 96 • Kajak - filmy animowane
08:20 Ty pójdziesz górą. Eliza Orzeszkowa - dok., Polska, 1978
09:40 Zabawa w chowanego - film TVP, 1985
10:45 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
11:50 Dokument w podróży - Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok., Franc., 2024
13:00 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
15:25 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980



16:30 Uczta Babette - fab., Dania, 1987
18:25 Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji - reportaż
19:00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków - Erywań Armenia - finał - koncert, 2026
21:15 Kraina wielkiego nieba - romans, dram., USA, 2018
23:10 Królowa Margot - film kostiumowy, Franc., Niemcy, Włochy, 1994
01:55 Wydarzenie aktualne
02:25 Eric Clapton - tylko blues - dok., USA, 1995
04:25 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk
05:05 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkrada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.
07:00 Zaklinaczka duchów - Ned prosi Melindę o pomoc, kiedy zostaje ranny przez ducha, który nawiedza jego dziewczynę. Melinda próbuje dowiedzieć się kim jest duch...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Elżbieta Granicka to nowoczesna 45-latka, która wraz ze swoim mężem Ryszardem prowadzi sklep na wsi. Tajemnicą Polszynela jest to, że najlepszy bimber w okolicy pędzi sołtys. Elżbieta postanawia zwalczyć powszechne we wsi pijaństwo...



20:00 Anna - akcja, Franc., USA, Kan., Rosja, 2019. Anna (Sasha Luss) to młoda, dziewczyna, która w błyskawicznym tempie z mało znanej modelki z Moskwy wkroczyła na salony i dołączyła do elity. Zjawiają się u niej służby specjalne...
22:20 Kandahar - akcja, USA, 2023. Misja Toma Harrisa (Gerard Butler), agenta CIA działającego na Bliskim Wschodzie nagle zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie.
00:55 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealiści Dariusz Teodorczyk i Piotrek Szeląg znają się od dziecka i są najlepszymi przyjaciółmi. Piotr niedawno zorientował się, że jest homoseksualistą, jednak ukrywa to przed przyjacielem...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Sonic: Szybki jak błyskawica II - kom., USA, Jap., 2022
10:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Szpital św. Anny - program obycz.
16:45 Detektywi - program kryminalny
17:45 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999



20:00 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Debbie Ocean wychodzi z więzienia i przygotowuje skok życia.
22:20 Wszystko, wszędzie, naraz - przygod., USA, 2022. Evelyn Wang (Michelle Yeoh), borykająca się z trudami codzienności mama w średnim wieku, natrafia na klucz do „multiwersum": sieci przecinających się ze sobą światów, gdzie może zbadać wszystkie drogi życiowe, którymi nie poszła...
01:05 Efekt motyla - sens., USA, Kan., 2004
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
10:40 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Bezsenność w Seattle - obycz., USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Weiss **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Dzielna niewiasta **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Natura Obiektywnie **11:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ocalić od zapomnienia **12:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** LEDNICA, 2000 **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** LEDNICA, 2000 **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Myśląc Ojczyzna **20:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **22:00** LEDNICA, 2000

NIEDZIELA • 7 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983
09:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Krystian SDB - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta zmian II - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Jestem dla Ciebie niedzielą - serial, Polska, 1998



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:45 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Lady Pank
21:35 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie. W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
23:50 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980
03:10 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Domowe patenty - felieton
11:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
12:00 Wyspa dzieci czyli muzyczni spadkobiercy zespołu 2 plus 1 - koncert, 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - serial, Norwegia, 2025
18:30 Pan Mama - Bonus - serial komediowy, 2026
19:00 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016
20:40 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014. Historia życia amerykańskiej artystki malarki, Margaret Keane, która tworzyła portrety dzieci z charakterystycznymi wielkimi oczami.
22:40 Strażnik - sens., USA, 2006
00:35 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Ugotowani - turniej kulinarny
13:20 Wredne dziewczyny II - kom., USA, 2011
15:30 Pan Samochodzik i templariusze - przygod., Polska, 2023. Pan Tomasz to popularny historyk sztuki i poszukiwacz skarbów. Dołącza trójka harcerzy...
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984. Szanghaj, rok 1935. Indiana Jones (Harrison Ford) przeprowadza transakcję z chińskim gangsterem. Przestępca nie ma jednak zamiaru oddać mu obiecanego diamentu...
22:15 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009
00:50 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
03:20 Superwizjer - magazyn reporterów
04:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:45 Toy Story 2 - anim., USA, 1999. Nadchodzi lato i Chudy nie może się doczekać, kiedy Andy zabierze go na upragniony obóz kowbojski.
13:45 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008
15:45 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły - sens., USA, 2003. Jack Sparrow (Johnny Depp) - zawadiacki kapitan pirackiego statku „Czarna perła" - został zdradzony i porzucony na samotnej wyspie.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Najmro - sens., Polska, 2019. Komedia akcji, inspirowana historią Zdzisława Najmrodzkiego - gwiazdy przestępczego półświata i legendarnego króla ucieczek...
22:10 Skołowani - kom., Polska, 2023. Maks (Michał Czernecki) to niepoprawny kobieciarz, a zarazem notoryczny kłamca. Gdy Anna (Marianna Zydek), bierze go za niepełnosprawnego, Maks brnie w kłamstwo...
00:40 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

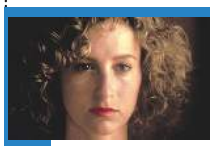
06:15 Historia festiwali opolskich., 1988-1993 - Jak festiwal sięgnął bruku - 1993
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Krystyna Mazurówna
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Jaworze
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Paryska 27 - dokument, Polska, 2026
10:00 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dokument, Franc., 2024
11:10 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:30 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert, 1977



14:00 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
16:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
17:15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18:10 Jest sprawa - kom., Polska
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Kulturalni - magazyn
22:40 Banksy: sztuka wyjęta spod prawa - dokument, Wlk. Bryt., 2020
00:45 Noc krótkich filmów - Zakonnica - anim., Fin., 2023
01:10 Kraina wielkiego nieba - romans, dram., USA, 2018
03:05 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej - 2025
04:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni.
07:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:45 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:40 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986
13:40 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988
15:55 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini (Jean Reno) ceniony francuski policjant, dowiaduje się o śmierci Miko (Yoki Sakai), z którą niespełna 20 lat temu połączyło go burzliwe uczucie...



17:55 Dirty Dancing - obycz., USA, 1987. Jest rok 1963, młoda dziewczyna - Frances - spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. ●
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017. Michael Bryce (Ryan Reynolds) musi przetransportować byłego płatnego zabójcę Dariusa Kincaida (Samuel L. Jackson).
22:20 Plan emerytalny - akcja, Kanada, 2023
00:45 Stan gry - akcja, USA, 2009
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka z 3a, Zuzanna Machnicka, ma niepohamowany apetyt i ciągle je. Uczennica umawia się z Jankiem Lisem, przy którym też nie potrafi się powstrzymać i dojada jego pizzę...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:25 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017. Pewnego dnia, świat siedmioletniego Tima wywraca się do góry nogami, gdy do rodziny dołącza młodszy brat.
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Szpital św. Anny - program obycz.
17:00 Detektywi - program kryminalny
18:00 Madagaskar III - kom., USA, 2012



20:00 Jack Ryan: Teoria chaosu - sens., USA, Rosja, 2014. Jack Ryan (Chris Pine) jest finansistą, pracującym w Moskwie dla oligarchy - Viktora Stazova (Kenneth Branagh). Odkrywa, że jego szef planuje przeprowadzić finansowy atak na USA i spowodować gospodarczy krach...
22:20 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
00:20 Wejście smoka - sens., USA, 1973
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, **11:05** Asterix kontra Cezar - animowany, Francja, 1985 **12:45** Ewolucja planety małp - sensacyjny, USA, 2014 **15:30** Drużyna A - sens., USA, 2010 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Wieluń był pierwszy **10:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:00** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **13:20** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 72ab60d18f

PONIEDZIAŁEK • 8 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial, 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 BBC w Jedynce - Planeta zmian II - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia?
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
23:15 Fenomen Fogga - dokument, Polska, 2023
00:20 Poznań 56 - dram., Polska, 1996
02:20 Słodkie oczy - film TVP, 1979
03:25 Wykrywacz kłamstw
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

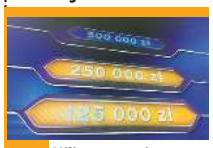
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - a dzisiaj będzie coś smakowitego: łosoś w cieście francuskim z suszonymi pomidorami i pieczarkami
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - kryminał
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Na skraju załamania - sens., Wlk. Bryt., 2024
00:05 Matrix - SF, USA, 1999. Nocami Thomas Anderson (Keanu Reeves) udziela się jako genialny haker pod pseudonimem Neo. Jednak od dłuższego czasu czuje, że coś dzieje się z otaczającym światem...
02:55 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:35 Uwaga! - program interw.
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Jurassic World - sens., USA, 2015. Pomimo przerażających nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął jeszcze większy park, który oferuje gościom możliwość podziwiania żywych dinozaurów.
23:10 Salt - sens., USA, 2010
01:20 Searching - sens., USA, Rosja, 2018. Samotny ojciec, David Kim rozpoczyna poszukiwania w sieci, gdy pewnego dnia jego córka, przestaje odpowiadać na SMS-y i telefony. ●
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Czerwone gitary - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - Ukraść czy pożyczyć? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
08:30 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Jak działa jamniczek - filmy animowane
09:00 Zmiennicy - Antycypacja - serial, Polska, 1986
10:15 Książę
11:20 Parasolki z Cherbourga - fab., Franc., 1964
13:00 Niepoprawny Belmondo - dok., Franc., 2022
14:05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Oderwanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
15:10 Goodbye Rockefeller - fab., Polska, 1993



16:55 Zmiennicy - Obywatel Monte Christo - serial, Polska, 1986
18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Greg Osby - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:20 Musisz żyć, 1997
00:05 Sibelius. Siedem symfonii - Druga symfonia - serial dok., Fin., 2015
01:35 Kulturalni - magazyn
02:30 Kino nocne - Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
04:20 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) dostarcza klientowi małą przesyłkę, w której, jak się okazuje, jest... test ciążowy z pozytywnym wynikiem. Mężczyzna jest szoku.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Maja Dębczak, zakochana bez pamięci w swoim czworonogu Koko, zaniedbuje inne aspekty swojego życia - rodzinę, pracę, kontakty towarzyskie - ponieważ najważniejszy w jej życiu jest pies.



17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006
22:00 Zabić Salazara - akcja, Rum., 2016
00:00 Kolonia karna - akcja, USA, 1994. Kapitan sił specjalnych John Robbins (Ray Liotta) zostaje zesłany do więzienia na tajną wyspę w dżungli Absolom...
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Dyżur - serial medyczny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Ida Nikiel jest zaślepiona pasją do piłki ręcznej. To zaczyna przeszkadzać jej chłopakowi, z którym Ida w końcu zrywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Znaleziono ciała dwóch zastrzelonych mężczyzn. Komisarze podejrzewają, że...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015. Duet zgranych śledczych FBI - Jess (Julia Roberts) i Ray (Chiwetel Ejiofor) - ma rozwiązać sprawę brutalnego morderstwa młodej dziewczyny. Gdy na miejscu zbrodni okazuje się, że ofiarą jest córka Jess, kobieta zostaje odsunięta od sprawy.
22:25 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
01:25 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998
03:35 Mówię Wam - talk-show
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Legion - sens., USA, 2009 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **10:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Muzeum 303
12:00 Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kraina Sanu **13:10** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:30** Msza św. **14:30** Burza w Okręgu Krakowskim **15:00** Powstańczym śladem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii

WTOREK • 9 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:15 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzikie imperium - Rokselany, złote małpy z Hubei - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
23:45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? - dokument, Wlk. Bryt., 2025
00:45 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
02:35 Poznań 56 - dram., Polska, 1996
04:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:30 Ukryta historia. Leśne kościoły - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - Dopaść generała - serial, 2020
23:45 Ludzie i bogowie - Fatum - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2019
02:40 Dzieci wroga - dok., Szwecja, 2021
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Marta Sawicka prosi detektywów o odnalezienie męża. Jakub Nowacki znajduje w mieszkaniu zaginionego list z pogróżkami.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Podwójne ryzyko - sens., USA, Niemcy, Kan., 1999
23:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:10 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka (Chris Pine) i jego towarzyszy.
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interw.
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Venom 2: Carnage - sens., USA, 2021
22:45 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017. Film oparty na niesamowitej prawdziwej historii Barry'ego Seala, pilota z lat 80. i przemytnika narkotyków, który został zwerbowany przez CIA do przeprowadzenia jednej z największych tajnych operacji w historii USA. ●
01:05 Alfa - sens., USA, Kan., 2018
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Kombi
06:45 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:15 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
12:45 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - dok., Franc., 2022
13:50 Angielskie śniadanie - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Wenecja - dram., Polska, 2010
17:05 Zmiennicy - Spotkania z Temidą - serial, Polska, 1986
18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015



18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Ja, Feuerbach - spektakl teatralny, 2015
21:40 Kino bez granic - Tommaso - fab., Grecja, USA, 2019. Tommaso, grany przez Willema Dafoe, walczy ze swoimi demonami, a przede wszystkim z potężnym ego...
23:45 Nocny dokument - Ingmar Bergman: okiem choreografa - dok., Szwecja, 2016
00:50 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
03:10 Kulturalni - magazyn
04:05 Turniej o róg królowej - dokument, Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchardt) ma do dostarczenia przesyłkę, której gabaryty wskazują na obraz. Adresatką jest 70-letnia Jadwiga, wciąż pełna wigoru wdowa...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Tokarev: zabójca z przeszłości - akcja, USA, 2014. Paul Maguire wraz z dwójką przyjaciół przed kilkunastu laty obrabował kuriera rosyjskiej mafii. Pewnego dnia przychodzi jednak czas zapłaty...
22:00 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015
23:55 Pokerzysta - thriller, USA, 2022
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealiście z 1c, Mariuszowi Zawojskiemu, bardzo podoba się koleżanka Nina Sadowska o zdolnościach aktorskich. By ją poderwać, nastolatek decyduje się z nią stworzyć projekt teatralny...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dzień próby - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris (Denzel Washington) zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa. Podczas wielu lat dramatycznej służby odrzucił ideały...
22:35 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
00:45 Wyścig o złoto - wojenny, Nor., 2022. Fredrik podczas inwazji na Norwegię ma odbić z rąk nazistów całą norweską rezerwę złota.
03:20 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** We krwi - sens., Portoryko, Wlk. Bryt., 2014 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:20** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kocham życie
13:05 W sądeckiej krainie **13:30** Msza św. **14:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15:30** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki
17:00 Puszcza Rudnicka **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:30** Myśląc Ojczyzna **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 72ab60d18f

ŚRODA • 10 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial, 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzikie imperium - Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Film dokumentalny
22:25 Niewinni czarodzieje - dramat, Polska, 1960
24:00 Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
02:10 Kaziu, Polska Ci dziękuje - dok., Polska, 2006
03:00 Mundial - FIFA World Cup Countdown Concert
04:35 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Siostrzana miłość - serial obycz., Niemcy, 2019
02:45 Implozja: Katastrofa „Titana" - dokument, Kanada, 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Król Artur: Legenda miecza - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2017. Po tym jak ojciec małego Artura zostaje zamordowany, Vortigern (w tej roli Jude Law) - jego wuj, zawłaszcza koronę dla siebie. Artur przechodzi ciężką szkołę życia, dorastając na ulicy.
23:25 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021 ●
02:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
03:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

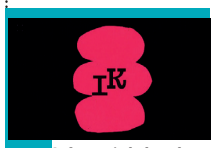
06:00 Nowy dzień
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - Mikołaj Nowaczyk wspólnie z żoną Beatą jakiś czas temu podjął decyzję o rozwodzie. Para jednak ukrywa to przed swoją córką...
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.
23:05 Jak ukradłem 100 milionów - kom., Polska, 2024. Edward „Ed" Szmal (Antoni Królikowski) ma pieniądze - całe 100 milionów - piękną ukochaną Emi (Zuzanna Zielińska) i głowę na karku. Ale ma też kilka problemów...
01:10 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Anna Jantar
06:40 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:10 Wenecja - dram., Polska, 2010
12:30 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku - 1834-1848, W życiu jak w powieści - serial dok., Franc., 2024
13:30 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:35 Klub szachistów - film TVP, 1967
15:20 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
17:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
18:10 Muzeum Polskiej Piosenki - „Boskie Buenos" - Maanam - 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - Szkoła Priory - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 Sonata - fab., Polska, 2021
23:15 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - dok., Franc., 2022
00:20 Tommaso - fab., Grecja, USA, 2019
02:30 Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta - Koncert Laureatów - 2018
03:20 Sibelius. Siedem symfonii - Druga symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:50 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Córka 40-letniej Marianny Tygrysiak, wdowie po profesorze akademickim, choruje na mukowiscydozę, więc, aby sfinansować leczenie Alicji, przynosi do lombardu zabytkowy zegarek po zmarłym mężu...
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall (Henry Cavil) i samozwańczy stróż prawa Cooper (Ben Kingsley) aresztują seryjnego zabójcę, który atakujące wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że to nie oznacza końca problemów.
22:05 Wojownik - akcja, USA, 2011. Tommy Conlon (Tom Hardy), był żołnierz piechoty, chce wystartować w turnieju MMA...
00:55 Drapieżnik - thriller, USA, 2007
03:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Beata Okońska z 2b liceum znana jest ze swojej niestałości w związkach. Dziewczyna rzuca obecnego chłopaka bo ten oczekuje od niej większego zaangażowania.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W rozbitym samochodzie policja znajduje pobitą dziewczynę...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu.
22:30 Wszyscy święci New Jersey - sens., USA, 2021. Młody Anthony Soprano dorasta w jednym z najbardziej burzliwych okresów w historii New Jersey. Staje się mężczyzną akurat wtedy, kiedy gangsterzy...
01:00 Zakonnica - horror, USA, 2018
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jestem mamą **10:30** Znak Nadziei **10:50** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:30** Orędowniczka w codzienności **15:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **17:30** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **23:25** Poznań Bez Serca

CZWARTEK • 11 czerwca

TVP 1

05:10 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:00 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
09:15 Ranczo - serial kom., 2011
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - Meksyk-RPA - mecz
23:35 Morderstwa w Honfleur - film kryminalny, Francja, 2024
01:15 Niewinni czarodzieje - dram., Polska, 1960
02:50 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
03:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:05 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:30 Daleko od szosy - Prawo jazdy - serial, Polska, 1976
23:50 Ludzie i bogowie - Akwarium - serial, 2020
00:50 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
02:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Słaba płeć? - kom., Polska, 2015. Zośka (Olga Bołądź) jest atrakcyjna, wykształcona i wie, czego chce. Rodzinne miasteczko zamieniła na warszawską korporację i pnie się po drabinie sukcesu...
00:00 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski wspólnie z policją próbuje odnaleźć dziewczynę, uprowadzoną przez seryjnego zabójcę.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Słowenia
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Tylko nie ty - kom., USA, Australia, 2023. Studentka prawa z Boston University - Bea (Sydney Sweeney) poznaje pracownika Goldman Sachs - Bena (Glen Powell), gdy on... udaje jej męża, aby jej pomóc.
22:50 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości.
01:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012
03:45 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - 2 plus 1
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:15 Księżniczka w oślej skórze - kom., Franc., 1970
11:55 Klub szachistów - film TVP, 1967
12:40 Anhelli - film krótkometrażowy, 2021
13:05 Reżyserzy - Steven Spielberg - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
15:10 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
17:05 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Whitney Houston - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, 2013
22:20 The Rolling Stones - Totally Stripped - dok., Wlk. Bryt., 2016
00:05 Sonata - fabularny, Polska, 2021
02:15 Kino nocne - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
04:00 Informacje kulturalne - magazyn
04:30 Sekrety browarnego kotła - dokument, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Adamowi (Patryk Cebulski) udało się namówić Dorotę na spotkanie u niego w mieszkaniu, pod pretekstem gry w jej ulubioną grę. Ma jednak pewien problem...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Właściciel firmy kurierskiej „Twoja paczka", Jan (Piotr Szwedes), ma problemy kadrowe. Postanawia pomóc kurierom w pracy...



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Apocalypto - przygod., USA, 2006. Łapa Jaguara - młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy w głąb nieznanego świata
22:30 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023
00:45 Suburra - thriller, Włochy, Franc., 2015 ●
03:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Kajtek Paczyński z 8b umawia się z Nadią Stachurą, żeby poucz yć się francuskiego. Uczeń chce wykorzystać okazję, żeby poderwać koleżankę...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 26-latka zgłasza zaginięcie męża, z którym od tygodnia nie ma kontaktu.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Czego pragną dziewczyny - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina zmusiła młodą dziewczynę do wyjazdu z kraju.
22:20 Bardzo Dziki Zachód - western, USA, 1999. Agenci rządu USA West (Will Smith) i Gordon (Kevin Kline) mają przeprowadzić ważną misję.
00:35 Wszystko, wszędzie, naraz - przygod., USA, 2022
03:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:40** Podróż Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13:30** Msza św. **14:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15:30** Mocarz pokory **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 72ab60d18f

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do remontu. cena 260.000 zł. Tel. 509 851 846.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO12 czerwca

eprasa.pl 72ab60d18f

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

MIESZKANIE 2 pokoje, trzecie piętro, cena 1300 zł + media. Kontakt po godz. 15. Tel. 607 257 475.

PLAC 200 mkw przy Biedronce w Maciejowicach. Stawex. Tel. 888 302 303.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana 1041 m², Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. wszystkie media przy szosie, z budynkami drewnianymi, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ODDAM 5 ha łąk do wykoszenia w gminie Ułęż. Tel: 600 153 374

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117266km, koła letnie i zimowe, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys. km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 149500 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, przegląd i OC opłacone, cena 5.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL INSIGNIA 2.0 CDTI Sports Tourer, prod. 2012r. przebieg 240 tys.km. kolor czarny, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena do uzg. okolice Ryk. Więcej info telefonicznie, możliwość jazdy próbnej. Tel. 668 473 613.

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

SEAT Altea XL 2.0 TDI, 170km, 2009 r., stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 72ab60d18f

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL 125 cm3, MBK Yamaha X-Max, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długowola, tel. 783 549 701

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

DĘTKI lotnicze 600x180, 300x125, 900x300, 700x250. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

FELGI 22,5 cala z oponami, na przyczepę. Tel. 505 387 692.

OPONY letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY lotnicze o wym. 8,25x20 2szt. nowe. Opona o wym. 9,00x20 1szt. nowa . Oś z dwoma kołami. Opony lotnicze o wym. 800x200 wys. 80cm szer. 20cm. Felgi samolotowe z łożyskami. Oś fi.80m dł. 92cm gotowa do jazdy. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

ROZDZIELACZ do hydrauliki zew. ciągnika 3-sekcyjny, kompletny, Ułęż. Tel. 666 266 589.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZGRABIARKA karuzelowa Deutz-Fahr ,szerokość 2,50 ,stan dobry, Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

SPRZĘT rolniczy, wyprzedaż, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

PRASA zbierająca, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.200 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

SIECZKARNIA do użytku lub do ozdoby w ogrodzie, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 102 106.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, garażowany, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

PŁUGI 2/4. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,5. Wóz metalowy. T-25 Władimirec części. Tel. 784 063 070.

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze. stan bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana Limanowa, 6 pazurów, kola metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

Grzegorz Ogrody
■ mycie kostki brukowej
■ mycie elewacji budynków
■ usługi brukarskie
■ usługi koparką CAT
■ laweta ciężarowa do 7T
✆ 663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MmontaŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ
✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

eprasa.pl 72ab60d18f





PAJĄK do siana. Tel: 662 971 656

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

PŁUGI 4 obrotowe Gregoire , stan b.dobry. Kosiarka dyskowa 3m Krone . Zgrabiarki Claas i Pottinger . Cena do uzg. Gończyce. Tel: 600 942 748

CZĘŚCI do kombajnu Super 56, nowy łańcuch gardzieli kompletny; akumulatory 12x160; ślimak krótki do leja; koło jezdne duże używane. Gończyce. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

TRAJZEGA siłowa z silnikiem. Dęblin. Tel. 661 199 221.

BOJLER do grzania wody, mało używany z grzałka (nowa), izolowanym termicznie. Niedrogo. Okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW , Ownia. Tel. 604 924 765.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

SIANO w kostkach, cena 10 zł paczka, bele po 130 zł. Zboże pszenżyto, cena 70 zł metr. Tel. 663 857 803.

SIANO w kostkach oraz słomę kostkach i balotach. Tel. 606 181 345

OWIES, cena 50 zł. Okolice Gozda. Tel. 694 668 396.

SŁOMA w belach 120/130. Kruszyna, Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SŁOMA i siano w belach. Stara Rokitnia. Tel. 731649530.

PSZENŻYTO. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. KUKURYDZA sucha, Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

SIANOKISZONKA oraz siano w balotach. Tel: 668 340 336

OWIES około 2 ton. cena 50 zł/m. Okolice Ryk. Tel. 694 000 279.

MIESZANKA zbożowa dwa big-baki, cena do uzg. Górki. Tel. 515 073 247.

SIANO i słoma w balotach, z transportem. Tel. 669 432 215.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ZAMRAŻALKA skrzyniowa 500 litr, tanio , cena do uzg. Nadwiślanka. Tel. 609 343 952.

PRALKA automatyczna Electrolux, cena 450 zł. Tel. 517 825 544.

PIEKARNIK do zabudowy Candy używany, wym. 60x60 w dobrym stanie. Piecyk gazowy, gazowy ogrzewacz wody. Cena 170 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

ŁÓŻKO z materacem, kolor ciemny brąz, wym. 1,60 x 2 metry z dwoma szufladami. Cena 300 zł do neg. Ułęż. Tel. 575 500 084.

KRZESŁA 6 szt. szafki nocne 2szt. półka na książki. Szyba przed kominek. 2 Kilimy i chodniki robione na krosnach. Tel. 507 533 143.

STOŁY, krzesła, fotele, wersalka, możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 72ab60d18f



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

- **DESKI** około 4 m3 , Paprotnia. Tel. 504 400 131.

- **KOSTKA** BRUKOWA z demontażu holland czerwony 6cm 26mkw, nostalit grafit 4cm 34 mkw, obrzeża 15 szt. cena 500 zł. Ryki. Tel. 604 908 551.

- **BLACHA** trapezowa T18 końcówki z produkcji , różnej długości, cena 21 złmkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHA** akrylowa biała 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

- **BLACHA** na rozrzutniki 3mm x 2x6 i 2x4 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **KSZTAŁTOWNIKI** ładne na poziome płoty ocynkowane, dł. 2mb, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPY** na wiatę zdjęte z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. nowe dł. 230cm i 240cm, cena 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

- **CEOWNIK** ocynkowany nowy 40x30x1,4mm dobry na płoty, za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **RURY** na słupy do wiat fi .219x5 używane, cena 2 zł/kg. Maciejowce Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **PRĘTY** żebrowane fi.8 fi.10 po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SŁUPKI** z rury fi.53x2 cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **RURA** czarna fi.34x1,2 nowa hiszpańska za pół ceny, wyprzedaż 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

- **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3m cena 18 zł/szt. Warszawa Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

- **PODESTY** do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **DWUTEOWNIK** 140 używany ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **DWUTEOWNIK** 100 mm słupki używane za pół ceny, cena 2 zł/kg. Maciejowice Ryki. Tel. 502 375 285 .

- **PRZĘSŁA** ogrodzeniowe bardzo ładne kształtowniki wspawane poziomo, cena 350 zł/szt. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

- **PŁOTY** rama kątownik 30x30 w środku pręty zgrzewane 100x220 cm, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **SZTACHETY** ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm tanio cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BOJLER** 150 litr, z wężownica, do CO, ocieplony pianą, Cena 200 zł do uzg. Tel. 692 945 589.

- **CEOWNIK** z/g 40x30 wyprzedaż za pół ceny, po 3 zł/mb. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 486145069.

- **CEOWNIK** 50x20 dobry na sztachety, za pół ceny, wyprzedaż po3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **RURA** używana , dobra na słupy do wiat, fi.219x5 dł. 6mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **BLACHA** ocynkowana płaska 0,5 mm x 107cm x 210cm, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BRAMA** solidna nowa 4mb x 1,5 mb, cena 1500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **SZTACHETY** ocynkowane z grubej blachy 1mm x 8cm x 135cm, 3x taniej jak na giełdzie , cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

- **PUSTAKI** suporex 500 szt. Tel. 669 432 215.

- **SZTACHETY** z białej blachy 2x grubsze od marketowych 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **GARAŻ** nowy grafitowy 5x3mb, cena 2.900 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 604 147 905.

- **SŁUPKI** z profila ocynkowanego 60x40x1,3 nowe II gat. dł. 230cm, wyprzedaż za ćwierć ceny, po 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

- **DWUTEOWNIKI** HEB HEA nowe 12mb i 15mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHA** 3mm 2x6 twarda, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

- **BLACHY** czarne gr. od 1mm do 20mm, docinamy na wymiar, cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

- **GARAŻ** ocynkowany nowy solidny, wykonany na profilach 5x3mb, cena 3.500 zł. Maciejo-

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów



08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY · NAJWIĘKSZY WYBÓR
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI



RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LINARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl 72ab60d18f

wice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała trapezowa 0,5mm x 66cm x 200cm cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ROWEREK dziecięcy stan bdb, kółka boczne, rączka do nauki jazdy, kolor niebieski, cena 200 zł. Dęblin. Tel. 663 809 826.

FOTELIKI jeden z bazą oraz wózki dziecięce. Ownia. Tel. 783 253 902.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KROWA rasy HF mleczna, 2 tygodnie po wycieleniu, spokojna. Tel. 505 269 561.

KROWY likwidacja gospodarstwa, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

KAZA i KOZIOŁEK 3-miesięczne, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

GĘSI 2-tygodniowe. Sobolew. Tel: 696 294 049

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM kundelka, piesek, 4 lata, średni włos, nieufny do obcych, do kojca bądź na średniej wielkości posesję. Tel: 532 441 321

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM



SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

WANNA narożna 140x90 cm firmy Cersanit , nieużywana, cena do uzg. Ryki. Tel. 604 220 511.

ROWER górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena 270 zł do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PORCELANA, figurki, serwisy, zegary 150 szt., mundury, hełmy. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

MATERAC ODLEŻYNOWY na łóżko, nowy nieużywany, cena 280 zł. Ryki. Tel. 533 154 101.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczne, nowe. Cena do uzg. Garwolin. Tel. 502 438 054.

AKORDEON Hohner 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

PRACA
DAM

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/Otwocka Tel. 607 060 797

SPAWACZY do pracy przyjmę - zysk na pół ceny, robotę wylicza spawacz, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy do Zakładu Kamieniarskiego. Pracownik fizyczny. Tel. 607 867 699.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

Wójt Gminy Garwolin informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do najmu na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 48/2026."

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

MALUJEMY PROSZKOWO wyroby metalowe typu: profile, rury, konstrukcje, blachy, ramy, felgi, elementy drobne, butelki szklane małej pojemności. Wymiary pieca do utwardzania farby: dł. 3,5 m x szer.1 m x wys.1,3 m. Ponad to możemy wykonać nadruki na drobnych przedmiotach metodą sitodruku i tampondruku. Zapraszam do kontaktu i współpracy. Wola Rębkowska Tel. 601 298 535

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI kosą spalinową. Skoszę wysoka trawę, zarośla, chaszcze. Drobne prace ogrodowe. Garwolin + 20km. Tel. 660 364 632.

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

INBUD Krzysztof Rogulski - Oferujemy profesjonalne usługi koparką kołową, minikoparką oraz koparko-ładowarką. Wykonujemy wszelkiego rodzaju prace ziemne. Tel. 698 378 434

USŁUGI KOPARKĄ I WYWROTKĄ. Usługi koparką: -wykopy pod fundamenty, -przyłącza i instalacje, -niwelacja terenu, -korytowanie pod kostkę, -równanie i przygotowanie terenu. Tel. 796 046 030

TOWARZYSKIE

EMERYT lat 60+ pozna Panią 60-70 lat do przyjaźni. Tel. 519 563 239.



eprasa.pl 72ab60d18f

KSIĄDZ WIESŁAW Z LAUREM KONSERWATORSKIM

Proboszcz parafii w Żabiance odebrał jedną z trzech nagród przyznanych w tym roku w województwie lubelskim za wybitne osiągnięcia w ochronie zabytków



Laur Konserwatorski 2026 ks. Wiesław Nestoruk odebrał z rąk wiceminister kultury i dziedzictwa narodowego Bożeny Żelazowskiej oraz Dariusza Kopciowskiego, wojewódzkiego konserwatora zabytków (fot. LWKZ). Ks. Wiesław otrzymał również odznakę od minista kultury za ochronę zabytków

Ks. Wiesław Nestoruk otrzymał Laur Konserwatorski za kompleksowe prace badawcze, konserwatorskie i budowlane przy drewnianym kościele parafialnym z 1745 roku w Żabiance, w gminie Ułęż. Nagroda - przyznawana od 27 lat - trafiła w tym roku do trzech laureatów z terenu województwa lubelskiego.

- *Kapituła konkursu brała pod uwagę jakość wykonanych prac, ich charakter. Przy każdej inwestycji oprócz robót budowlanych musiały być wykonane prace konserwatorskie* - podkreśla dr **Dariusz Kopciowski**, Lubelski Wojewódzki Konserwator Zabytków.

KOŚCIÓŁ URATOWANY

Historia ratowania zabytkowej świątyni zaczęła się jeszcze za poprzednika ks. Nestoruka - **ks. Eugeniusza Pepy**. Prace w latach 2012-14 były odpowiedzią na bezpośrednie zagrożenie zawaleniem: kościół osiadał na podmokłym gruncie i niebezpiecznie się przechylał.

- *Kiedy tak rozejrzeć się tutaj po terenie, to wydaje się, że ten kościół stoi na wzgórzu, ale tak naprawdę pod jedną ze stron kościoła jest ciek wodny, a kościół pierwotnie był ustawiony na takich potężnych kamieniach i siłą rzeczy woda, która przepływała pod kościołem naruszała trochę strukturę tej ziemi, skutkiem czego ten kościół zaczął się niebezpiecznie przechylać i zapadać. I to właśnie w pierwszym etapie tego remontu istniała potrzeba, żeby ten kościół ustabilizować. Co się udało* - przypomina ks. proboszcz.



Pierwotny kościół ufundował i wzniósł w 1570 roku Łukasz Lędzki. Parafię erygowano w 1575 roku. Obecną świątynię ufundował w 1745 roku Łukasz Bentkowski, starosta stężycki. Wybudowana została z drewna na podmurówce z kamienia. Jest to świątynia jednonawowa z transeptem, wzniesiona na planie krzyża łacińskiego. Posiada dwie kruchty, od zachodu i od południa, oraz zakrystię po północnej stronie

Podczas prac fundamentowych natrafiono niespodziewanie na relikty pierwotnej świątyni - fragmenty murów z XVI wieku. Odkryto też wejście do krypty, w której pochowano fundatora kościoła z 1745 roku, starostę **Łukasza Bentkowskiego**, jego żonę **Salomeę** oraz prawdopodobnie ich syna **Pawła**.



Podczas wymiany dachu okazało się, że sygnaturka, która jest w kalenicy nawy kościoła była w bardzo złym stanie Została podjęta decyzja, by ją wymienić i przywrócić jej historyczny wygląd

DOBRO NA DŁUGIE LATA

Kontynuację prac w 2022 roku podjął ks. Nestoruk. Priorytetem była wymiana pokrycia dachowego.

- *Niemal po każdym deszczu posadzka w kościele była mokra, a po zamieciach śnieżnych było nawet kilka centymetrów śniegu na suficie, co było jeszcze większą motywacją do tego, żeby jak najszybciej coś z tym dachem zrobić. No i całe szczęście się udało i teraz już mamy spokój, już nic nam tutaj ani nie cieknie, ani nie zawiewa* - cieszy się ks. Wiesław.

Przy okazji prac dachowych przeprowadzono konserwację drewnianego szalunku i odtworzono historyczny wygląd sygnaturki - małej wieżyczki z dzwonem w kalenicy dachu. W latach 2024-25 odnowiono natomiast dwa ołtarze boczne: św. Stanisława oraz Matki Bożej Niepokalanej.

- *Wielką wdzięczność mam dla ludzi, którzy mi w tym pomogli, bo raz, że parafianie, którzy siłą rzeczy dołożyli do tego swoją niebagatelną cegiełkę, Ministerstwo Kultury, które przeznaczyło na to dotacje, Urząd Konserwatora, który nadzorował i takim życzliwym okiem patrzył. Nie mogę nie wspomnieć też mojego poprzednika, który rzeczywiście wiele pracy włożył w to, żeby to zakończyło się sukcesem. To dobro zostanie na długie lata* - podsumowuje ks. Wiesław Nestoruk.

Prace konserwatorskie wykraczały poza standardowe naprawy obejmując archeologię, wzmocnienie fundamentów oraz odtworzenie historycznego wyglądu ważnych elementów. - *Uratowaliśmy nie tylko budynek, ale odzyskaliśmy utraconą część jego tożsamości, co przekłada się na realne zainteresowanie turystów i wzmacnia lokalną wspólnotę* - podkreśla proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Żabiance.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

2 czerwca, wtorek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW MARCELINA I PIOTRA

3 czerwca, środa
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW KAROLA LWANGI I TOWARZYSZY
- BENEDYKT XVI MIANOWAŁ STANISŁAWA DZIWISZA ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ KRAKOWSKIM (2005 R.)
- BENEDYKT XVI KANONIZOWAŁ SZYMONA Z LIPNICY (2007 R.)

4 czerwca, czwartek
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEGO CIAŁA I KRWI CHRYSTUSA - BOŻE CIAŁO

5 czerwca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. BONIFACEGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA

6 czerwca, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. NORBERTA, BISKUPA
- KS. JERZY POPIEŁUSZKO ZOSTAŁ OGŁOSZONY BŁOGOSŁAWIONYM (2010 R.)

7 czerwca, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. ROBERT Z NEWMISTER
- ROZPOCZĘŁO DZIAŁALNOŚĆ KATOLICKIE RADIO PŁOCK, PIERWSZA W KRAJU ROZGŁOŚNIA KATOLICKA (1991 R.)

8 czerwca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ W KRAKOWIE KRÓLOWĄ JADWIGĘ ANDEGAWEŃSKĄ (1997 R.)

Najlepsze życzenia



W niedzielę, 7 czerwca, swoje imieniny będzie obchodził ks. Wiesław Nestoruk, proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Żabiance. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu dużo zdrowia, wielu Łask Bożych oraz wszelkiej pomyślności.

eprasa.pl 72ab60d18f

OGNISKIEM NAD WISŁĄ SENIORZY POWITALI LATO



Członkowie dęblińskiego związku emerytów i rencistów lubią wspólnie spędzać czas. I tym razem chętnych do spotkania przy ognisku nie zabrakło

Ponad sto osób spotkało się w środę przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie na corocznym ognisku Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Chętnych było tylu, że nie dla wszystkich starczyło miejsca



Wspólne pieczenie kiełbasek, biesiada i tańce to nieodzowne elementy spotkania seniorów w ramach powitania lata nad brzegiem Wisły w Dęblinie



- Wspólne pieczenie kiełbasek to też dobry sposób, aby przypomnieć sobie młodzieńcze lata - podkreślają seniorzy

Tradycja powitania lata przy ognisku trwa w dęblińskim ZERiI już od kilku lat. Spotkania odbywają się w tym samym miejscu - przy MDK nad Wisłą, gdzie przygotowane jest palenisko oraz wiata ze stołami i ławami. W tym roku zainteresowanie przerosło oczekiwania organizatorów.

- *Chętnych było więcej, ale niestety musieliśmy odmówić ze względu na ograniczoną ilość miejsc* - mówi **Grażyna Szczepaniak**, przewodnicząca ZERiI w Dęblinie.

Pogoda dopisała, choć silny wiatr dawał się we znaki uczestniczkom przy robieniu pamiątkowych zdjęć. Na spotkaniu obecni byli m.in. burmistrz **Dariusz Bytniewski**, dyrektor MDK **Anna Żaczek**, radna powiatowa **Jolanta Kiebzak**, radny **Ryszard Gruszczyński** oraz dyrektor OPS w Dęblinie **Aneta Sztobryn**.

Dla wielu uczestników takie spotkania mają szczególne znaczenie - zwłaszcza dla tych, którzy na co dzień żyją samotnie. Wspólna biesiada to dla nich kilka godzin rozmów i wspomnień w dobrym towarzystwie.



Organizacją spotkania zajęli się panowie Dariusz Kowalski oraz Zbigniew Grzegorzewski, który 29 maja obchodził swoje święto żołnierza misji pokojowych. Podpułkownik rezerwy z Dęblina 45 lat temu służył na Wzgórzach Golan w Syrii



Panie Teresa i Elżbieta, jako jedne z pierwszych zameldowały się „na parkiecie"

Zbigniew Jończyk

Uczniowie ze Stężycy w czołówce województwa

Dwie drużyny ze Szkoły Podstawowej w Stężycy zajęły 4. i 5. miejsce w finale Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym - i tylko krok dzielił je od podium

Finał Województwa Lubelskiego rozegrano w Bychawie. Uczniowie dotarli tam po wygraniu eliminacji powiatowych i zmierzyli się z najlepszymi drużynami z całego regionu.

Grupa Starsza (powyżej 12 lat) w składzie **Zuzanna Kamola**, **Ewa Kośla** i **Filip Cuch** zajęła 4. miejsce i zdobyła Puchar Lubelskiego Kuratora Oświaty. Grupa Młodsza (10-12 lat) w składzie **Lena Dymek**, **Nikola Tyszkiewicz**, **Ruben Kośla** i **Tomasz Nowak** wywalczyła 5. miejsce.

TRUDNY EGZAMIN

Turniej to nie tylko test wiedzy. Uczestnicy rozwiązywali zadania z przepisów ruchu drogowego, pokonywali rowerowy tor przeszkód, jeździli po miasteczku ruchu drogowego, a także ćwiczyli udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Do zawodów uczniów przygotowywały **Edyta Kwaśniewska** oraz **Małgorzata Łoń-Kamola**.

- *Jesteśmy dumni, że wiedza i godziny treningów przyniosły takie rezultaty. Serdecznie gratulujemy obu drużynom osiągniętych wyników* - podkreśla **Marek Błachnio**, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy.

zj



Grupa Starsza (powyżej 12 lat) w składzie: Zuzanna Kamola, Ewa Kośla i Filip Cuch zajęła 4 miejsce oraz zdobyła Puchar Lubelskiego Kuratora Oświaty. Grupa Młodsza (10-12 lat)) w składzie: Lena Dymek, Nikola Tyszkiewicz, Ruben Kośla oraz Tomasz Nowak po zaciętej walce zdobyła 5 miejsce (fot. ZSP Stężyca)

eprasa.pl 72ab60d18f

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

NA SCENIE KRÓLOWAŁY DZIECI

Miejski park w Rykach zamienił się w niedzielę, 31 maja, w plenerową scenę dla najmłodszych - Centrum Kultury i Sportu zorganizowało coroczne świętowanie Dnia Dziecka



Najnowszymi swoimi piosenkami pochwaliła się schola Niebieskie Owieczki, działająca przy ryckiej parafii



Jedną z atrakcji Dnia Dziecka była możliwość zwiedzenia samochodu policyjnego. Z tej okazji skorzystał Krzyś ze Swat

Impreza odbyła się dzień przed oficjalnym świętem. Od godziny 13 na scenie przy pałacu grupy dziecięce i młodzieżowe prezentowały swoje talenty artystyczne. Rodzice i publiczność oklaskiwali śpiewające maluchy oraz nauczycieli z samorządowych przedszkoli, scholę „Niebieskie Owieczki", uczniów szkół podstawowych, szkołę językową „Face 2 Face" i podopiecznych „Ogniska Muzycznego". Na deskach sceny pokazały się też dzieci i młodzież uczące się baletu i tańca współczesnego w CKiS.

ATRAKCJE DLA KAŻDEGO

Organizatorzy zadbali o bogatą ofertę zajęć poza sceną. Przez całe popołudnie trwały animacje i zabawy pod okiem dorosłych. Chętni mogli pomalować twarz lub zapleść warkocz. Uwagę najmłodszych przyciągały dmuchane zjeżdżalnie, a także radiowóz policyjny, wóz strażacki i karetka pogotowia. Śmiałkowie brali udział w konkursach z nagrodami. Długo wyczekiwaną atrakcją było piana party.

Tegoroczna impreza odbyła się pod hasłem „Ocean party" - nawiązywało do niego rozstrzygnięcie konkursu plastycznego na „Wymarzoną morską przygodę".

Tomasz Kępka



Akcja Katolicy i Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży zachęcało dzieci i młodzież do odpowiadania na pytania dotyczące wiary i Kościoła. Za poprawne odpowiedzi czekała nagroda. Na wzięcie udziału w zabawie zdecydowała się Ala. - Pytanie było średnio trudne - przyznała



Duże brawa zebrały małe baletnice, podopieczne Centrum Kultury i Sportu w Rykach



Ciekawy występ z udziałem nie tylko dzieci, ale i lektorów, zaproponowała szkoła językowa „Face 2 Face"



Jako pierwsze na scenie zaprezentowały się dzieci z Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach



Do swojego namiotu zapraszali dzieci i rodziców społecznicy ze Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży parafii Ryki (fot. Marcin Błachnio)



Skoro jest Dzień Dziecka, to musiała być zabawa klockami i piłką. Na zdjęciu: Laura, Alicja i Anastazja Warowne oraz Hania Holaś

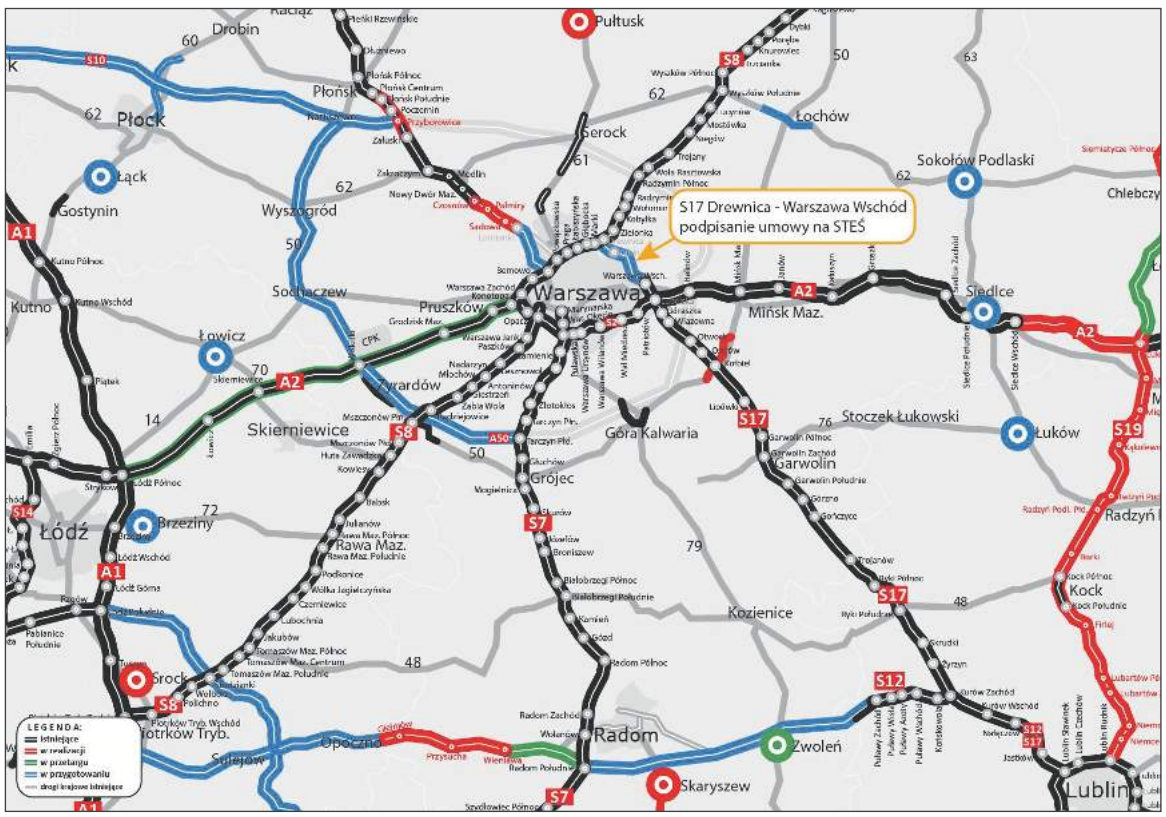


Doskonałe humory dopisywały Hani, Oli i Helence. Towarzyszyła im pani Kasia, mama Oli. - Dziewczynki przyjaźnią się i chodzą na zajęcia do szkoły „Face 2 Face", a szkoła ma dziś swój występ - wyjaśnia pani Katarzyna

eprasa.pl 72ab60d18f

WYDŁUŻENIE S17 ZNÓW OPÓŹNIONE

Dopiero w 2038 r. pojedziemy Wschodnią Obwodnicą Warszawy. To przesunięcie planowanego terminu aż o trzy lata!



Brakujący fragment trasy S17

jest na lata 2031-2035. Tymczasem teraz w komunikacie napisano: „Przy sprawnym przebiegu prac projektowych i uzyskiwaniu niezbędnych opinii, uzgodnień oraz decyzji szacowane lata realizacji robót budowlanych to 2036-2038". W informacji nie znalazło się słowo wyjaśnienia, dlaczego dojdzie do opóźnień. Niepokoi też sformułowanie „przy sprawnym przebiegu prac projektowych" - jakby 4 lata to był krótki okres.

Trudno w to uwierzyć, że metropolia z europejskimi ambicjami tak długo nie może zbudować ważnej trasy. Historia domknięcia warszawskiego ringu to od ponad dekady ciąg proceduralnych zwrotów akcji, z których najbardziej spektakularnym okazał się paraliż decyzyjny zapoczątkowany w latach 2015-2018. To wtedy urzędnicy wydali kluczową decyzję środowiskową dla odcinka przez Wesołą, która po latach batalii - w 2021 roku - została ostatecznie zmieciona z planszy przez sądy administracyjne. Powodem były rażące uchybienia formalne, wśród których symbolem absurdu stał się wadliwy i nieczytelny podpis elektroniczny pod dokumentami. Ten z pozoru drobny błąd techniczny sprzed lat zresetował cały proces i zmusił Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad do budowania procedur od zera.

Trasa pomiędzy węzłami Drewnica i Warszawa Wschód stanowi ostatnią część Warszawskiego Węzła Drogowego. Do domknięcia ringu brakuje około 16-kilometrowego odcinka. Największe opóźnienia w budowie trasy wynikają z oporu mieszkańców warszawskiej dzielnicy Wesoła, przez którą przebiega trasa. Wątpliwości budził nasyp, który miał prowadzić ruch nad głowami mieszkańców. Teraz inwestor chce wybrać droższe, ale mniej uciążliwe dla ludzi rozwiązanie. „Przeanalizowane zostaną możliwe warianty przebiegu nowej trasy, z naciskiem na rozwiązania tunelowe. Pod uwagę będą brane nowoczesne technologie oraz dotychczasowe doświadczenia. Konsekwencją prac będzie wskazanie najkorzystniejszego pod kątem technicznym, społecznym, środowiskowym i ekonomicznym przebiegu trasy. Wykonawca przeprowadzi również szczegółowe badania warunków geologicznych" - zapewnia GDDKiA.

cały tzw. warszawski ring brakuje kilkunastu kilometrów, to oddanie trasy ciągle się oddala. GDDKiA jeszcze jesienią ubiegłego roku informowano, że budowa przewidziana

Zmiany w szpitalach

Od lipca pierwsza wizyta u kilku lekarzy tylko przez e-rejestrację. W Garwolinie dochodzi remont kardiologii

Od 1 lipca 2026 r. pierwsza wizyta u ośmiu kolejnych specjalistów będzie możliwa tylko przez centralną e-rejestrację NFZ - inaczej szpital nie dostanie za nią pieniędzy. Pacjentów garwolińskiej kardiologii czekają zmiany wcześniej - trwa reorganizacja oddziału.

System centralnej e-rejestracji (CeR) działa przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub aplikację mojeIKP. Od stycznia 2026 r. obejmuje mammografię, test HPV i pierwsze wizyty kardiologiczne. Ministerstwo Zdrowia podaje, że odzyskano już 600 tys. terminów - to wizyty zarezerwowane, ale przez pacjentów niewykorzystane. Wolne miejsca trafiały do innych chorych.

Od 1 lipca dochodzą pierwsze wizyty u: angiologa lub chirurga naczyniowego, lekarza chorób zakaźnych, endokrynologa, hepatologa, lekarza chorób układu odpornościowego, nefrologa, neonatologa i lekarza chorób płuc. NFZ rozliczy tylko wizyty umówione przez e-rejestrację. - *Każdy pacjent będzie mógł zarządzać swoim terminem, co wpłynie na dostępność dla innych* - powiedziała ministra zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda w Radiu Gdańsk.

Zmienia się też sposób liczenia kolejek. Stare dane nie będą już ważyły tyle samo co bieżące - NFZ przejdzie na metodę, w której najnowsze informacje mają największą wagę. Jeśli kolejka u specjalisty skróciła się ostatnio, szybciej to zobaczysz na stronie NFZ.

Jeśli czekasz na kardiologię w garwolińskim szpitalu, dochodzi do tego remont. SP ZOZ w Garwolinie przebudowuje oddział kardiologiczny i pracownie specjalistyczne - hemodynamikę i elektrofizjologię - za ponad 20 mln zł z KPO. Liczba zabiegów wzrosła tu trzykrotnie w ostatnich latach. Szpital zmienił sposób zapisów: mailowo na kardiologia@spzozgarwolin.pl lub SMS pod numer 507 804 889 - podaj numer telefonu. Personel oddzwoni w ciągu trzech tygodni. W czerwcu telefon stacjonarny oddziału nie działa.

Szef sam skontroluje ci L4

Od kwietnia pracodawca zatrudniający mniej niż 20 osób może sam sprawdzić, czy pracownik na L4 faktycznie choruje w domu. Dotąd robił to tylko ZUS - i rzadko. Nowe przepisy sprawią, że realnie wzrośnie liczba kontroli chorobowego

Przez lata właściciele małych sklepów, warsztatów i firm usługowych nie mogli samodzielnie kontrolować zwolnień lekarskich pracowników. ZUS prowadził kontrole, ale rzadko i wybiórczo. Nowelizacja z 13 kwietnia 2026 r. to zmieniła: firmy poniżej 20 pracowników dostały te same uprawnienia kontrolne co większe zakłady.

W praktyce wygląda to tak: pracodawca zleca tzw. pojedynczą kontrolę wyspecjalizowanej firmie. Kontroler jedzie pod wskazany adres i sprawdza, czy pracownik jest w domu - może też ustalić, czy nie wykonuje innej pracy zarobkowej. Cała procedura - od zlecenia do wizyty - zajmuje 24-72 godziny i działa w całej Polsce. Jeśli pracownik jest np. na wyjeździe lub pracuje gdzie indziej, ZUS może cofnąć zasiłek. Pracodawca ma też prawo wezwać go na komisję lekarską.

- *W małej firmie jedno L4 może oznaczać realny kryzys operacyjny. Może zatrzymać produkcję, sparaliżować realizację usług albo wymusić czasowe zamknięcie punktu* - mówi Mikołaj Zając, prezes Conperio, firmy specjalizującej się w zarządzaniu absencją chorobową.

Dla małych sklepów i firm usługowych szczególnie kłopotliwe są krótkie zwolnienia tuż przed weekendem lub zaraz po nim. Takie nieobecności najtrudniej zastąpić - często wywracają plan pracy całego tygodnia i zmuszają do wypłaty nadgodzin pozostałym pracownikom. Według danych Conperio za 2025 r., ponad 44 proc. jednodniowych L4 przypada właśnie na dni sąsiadujące z weekendami. W tym roku nowe uprawnienia kontrolne zyskał także ZUS. Kontrolerzy mogą sprawdzić zwolnienie między 6, a 22 i mają prawo wejść do domu.

eprasa.pl 72ab60d18f

SPOLSZCZAJĄ TRUSKAWKI Z SERBII

Sezon w pełni, a od tygodni cena kilograma truskawek przekracza w detalu 20 zł. Do tego nieuczciwi sprzedawcy wykorzystują problemy polskich rolników



Fot. Pixabay

Na rynkach hurtowych krajowe truskawki kosztują 18-22 zł/kg, importowane z Grecji i Serbii - 12-15 zł/kg. Przez kilka tygodni na początku sezonu, gdy polskich owoców jeszcze brakuje, część handlujących sprzedaje zagraniczne jako krajowe. Maciej Kmera, ekspert rynku hurtowego Bronisze mówi, że pokusa „spolszczenia" greckich lub serbskich truskawek jest wtedy wyraźna. Różnica w cenie trafia do pośrednika, nie do plantatora. W całej Polsce ruszyły już masowe kontrole truskawek - Inspekcja Jakości Handlowej sprawdza, czy owoce na straganach faktycznie są krajowe.

Po czym poznasz polską truskawkę? Polskie plantacje ściółkuje się słomą między rzędami - w łubiance mogą leżeć pojedyncze źdźbła. Świeżo zebrana polska truskawka nie jest jednolicie czerwona: dojrzewa nierównomiernie, ma zróżnicowane zabarwienie. Szypułka jest mała i jasnozielona. I opakowanie: polska truskawka trafia najczęściej do dwukilogramowych łubianek. Import z Grecji i Serbii przychodzi w innym formacie i wadze.

Sezon 2026 r. ruszył z opóźnieniem. Pod koniec maja na rynku pojawiły się pierwsze większe partie krajowych owoców. Ceny przy pierwszych dostawach sięgały 35-40 zł za dwukilogramową łubiankę, bo popyt był wyższy niż podaż. Przymrozki wiosną i niekorzystna pogoda uderzyły w plantacje uprawy przyspieszonej, zaniżając plony. Im mniej owoców, tym wyższe ceny - ale przyczyny w tym sezonie sięgają głębiej.

Koszty pracy rosną co roku. Coraz trudniej znaleźć ludzi do zbiorów - sezon jest krótki, praca ciężka, chętnych coraz mniej nawet wśród pracowników zza granicy. Przepisy unijne wycofują kolejne środki ochrony roślin. Rosną koszty nawozów i energii. Polska wieś staje się razem z plantatorami - coraz więcej z nich rezygnuje z truskawek. Dr Paweł Kraciński z SGGW ocenia, że udział upraw polowych spada, rośnie za to znaczenie tuneli i upraw pod osłonami. Tylko tam rolnik ma dziś szansę na opłacalność.

To samo zjawisko - tańszy import rozbija ceny krajowych produktów - uderza w całe polskie ogrodnictwo. Warzywnictwo sypie się szybciej. Dariusz Kacprzak, dyrektor ds. sprzedaży nasion z PNOS Ożarów Mazowiecki, mówi: - *Nie obserwowałem takiego zalewu towarem z Europy i świata od dziesięcioleci. Wielu rolników po prostu tego nie wytrzyma. Część będzie musiała zakończyć produkcję, szukać innych źródeł dochodu albo wydzierżawić ziemię*.

Sezon 2025 r. był dla warzywników wyjątkowo trudny. Zimna wiosna uderzyła w rośliny ciepłolubne. Obfite opady wygenerowały nadprodukcję marchwi i cebuli, której ceny nie wróciły do normy do dziś. Marchew marzła zimą w polu, wiele plantacji trzeba było zlikwidować. Rolnicy ograniczają zasiewy na 2026 r. Sprzedaż nasion wyraźnie spadła.

- *Rok jest bardzo trudny. W praktyce wszystkie gatunki sprzedawały się słabiej* - mówi Kacprzak. Dodaje, że nasiona to zaledwie 7-9% kosztów produkcji. Główny problem to brak pieniędzy na ochronę, nawożenie, nawadnianie i przygotowanie towaru do sprzedaży. Rolnik, który nie zarobił w zeszłym sezonie, zaczyna następny z mniejszą rezerwą.

Jeśli zależy ci, żeby pieniądze za truskawki trafiły do polskiego plantatora - kupuj bezpośrednio: na targu lub przy drodze. Na straganach z „polskimi" truskawkami patrz na słomę w łubiance, jasnozieloną szypułkę i dwukilogramowe opakowanie. Polskich plantatorów z roku na rok ubywa.

Dlaczego warzywa z patelni wychodzą wodniste? Jeden nawyk, który warto zmienić

Planowałeś chrupiące, aromatyczne warzywa, a na talerzu wylądowała blada, miękka mieszanka bez smaku?



Nie jesteś w tym sam - to błąd, który popełnia większość z nas. Na szczęście wystarczy zmienić dosłownie jeden krok, żeby efekt był zupełnie inny.

SKĄD BIERZE SIĘ TEN PROBLEM?

Wszystko sprowadza się do temperatury i ilości. Kiedy wrzucamy na patelnię zbyt dużo warzyw naraz, temperatura gwałtownie spada. Zamiast smażenia zaczyna się duszenie - warzywa puszczają sok, a woda nie ma kiedy odparować. Po kilku minutach mamy to, czego nie chcieliśmy: miękkie, blade i wodniste kawałki.

Drugi winowajca to zbyt słabo rozgrzana patelnia. Jeśli tłuszcz nie jest wystarczająco gorący w momencie dodania warzyw, efekt jest podobny - gotują się we własnym soku zamiast się rumienić.

JAK ROBIĄ TO W RESTAURACJACH?

Szefowie kuchni mają na to jeden prosty patent: mocno rozgrzana patelnia i małe porcje. Każde warzywo musi mieć kontakt z gorącą powierzchnią i wystarczająco dużo miejsca wokół siebie. Tylko wtedy wydzielana para wodna natychmiast odparowuje, a warzywa szybko się zarumienią, zachowując przy tym kolor, chrupkość i naturalny smak. Nie jest to żadna tajemnica kucharska - to po prostu fizyka. Ciasno ułożone warzywa chłodzą patelnię i gotują się wzajemnie w swojej własnej wilgoci.

KILKA ZASAD, KTÓRE NAPRAWDĘ DZIAŁAJĄ

Smaż partiami: Zamiast wrzucać wszystko na raz, podziel warzywa na dwie lub trzy mniejsze porcje. Każda będzie gotowa szybciej niż myślisz.

Dobrze rozgrzej patelnię: Zanim dodasz cokolwiek, poczekaj, aż tłuszcz zacznie lekko dymić lub zafaluje. Wtedy jest gotowa.

Nie mieszaj za często: Ciągłe przewracanie obniża temperaturę. Pozwól warzywom chwilę leżeć spokojnie - niech się zrumienią od spodu, zanim je ruszysz.

Sól dodaj na końcu: Sól przyspiesza wyciąganie wody z warzyw. Jeśli dodasz ją zbyt wcześnie, sama w sobie spowoduje, że staną się miękkie i wodniste.

EFEKT, KTÓRY NAPRAWDĘ WIDAĆ

Po kilku próbach różnica jest wyraźna - warzywa smażone według tych zasad są lekko złociste, soczyste w środku i mają intensywniejszy smak. A to wszystko bez żadnych specjalnych składników czy drogiego sprzętu. Wystarczy trochę cierpliwości i nieco więcej miejsca na patelni.

Pamiętaj:

lepsza mniejsza patelnia pełna do połowy niż duża wypełniona po brzegi

Zbieraj częściej, zbieraj więcej

Każdy, kto choć raz uprawiał własne warzywa, wie, że czekanie na „ten właściwy moment" zbioru bywa kuszące. Tymczasem w ogrodnictwie działa prosta zasada: im częściej zrywasz, tym więcej odrasta. Wystarczy znać właściwy moment dla każdego warzywa

Pomidory - zbieraj, gdy tylko dojrzeją
Dojrzałe pomidory zostawione na krzewie nie służą roślinie - lepiej zbierać je regularnie, bo to pobudza powstawanie nowych kwiatów, a te z czasem zamieniają się w kolejne owoce. Warto zaglądać do pomidorów co jeden, dwa dni.

Groch i fasola szparagowa - młodość to zaleta
Młode, soczyste strąki grochu są najsmaczniejsze i najłatwiej się gotują. Im dłużej zostają na roślinie, tym szybciej kończy się okres owocowania. Podobnie z fasolą szparagową - regularne zbiory przedłużają jej „życie produkcyjne" nawet o kilka tygodni.

Sałata i bazylia - im więcej urywasz, tym więcej rośnie
To przypadek, gdy przycinanie wychodzi roślinie na dobre. Sałatę najlepiej zbierać liść po liściu, zostawiając serce - będzie odrastać przez całe lato. Bazylia natomiast przy regularnym usuwaniu liści i wierzchołków krzewi się bujnie i nie przechodzi w kwitnięcie, które odbiera jej aromat.

eprasa.pl 72ab60d18f

Są cenne trzy punkty

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Kacper Oleksiuk w 82 minucie w meczu z Huraganem Międzyrzec Podlaski strzelił gola na wagę trzech punktów

Huragan Międzyrzec to zespół, który w lubelskiej czwartej lidze nie wygrał żadnego spotkania i zdobył zaledwie trzy punkty. Do Ryk piłkarze z Międzyrzeca przyjeżdżali jako ostatnia drużyna w tabeli IV ligi i pewny spadkowicz do „okręgówki". To jednak nie oznaczało, że będzie to łatwe spotkanie dla Ruchu Ryki. Huragan na wiosnę zdecydowanie poprawił grę w defensywie i już nie traci tak wielu goli jak jesienią. W piętnastu spotkaniach pierwszej rundy Huragan dał sobie strzelić aż 69 goli; wiosną 2026 zaledwie 39 w 13 grach. Gdyby nie dwie wysokie porażki (0:7 z Hetmanem Zamość i 1:7 z Motorem II Lublin) to ten wynik mógłby być jeszcze lepszy. Piętą achillesową rywali Ruchu jest strzelanie goli - 18 w 28 spotkaniach (średnio 0,64 gola na mecz).

Można było się spodziewać, że w Rykach Huragan będzie się bronił i szukał okazji do zdobycia gola w kontrach. I tak też było. Podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja mieli przewagę przez cały mecz, a goście tylko sporadycznie próbowali zagrozić bramce strzeżonej przez Igora Belkę. Na początku drugiej połowy golkiper Ruchu kapitalną interwencją uchronił swoją drużynę przed utratą gola, a poza tym pod jego bramką panował spokój.

Pod drugą bramką trwała walka piłkarzy Ruchu z defensywą gości i upływającym czasem. Piłkarze Huraganu często uciekali się do fauli, co nie ułatwiało zadania miejscowym. Wreszcie udało się i na niespełna osiem minut przez końcem regulaminowego czasu Kacper Oleksiuk zdobył gola na wagę trzech punktów. W pole karne rywali wpadł Bartłomiej Bułhak, podał do wspomnianego Oleksiuka, który zdobył zwycięską bramkę.

WARUNKI DO SPEŁNIENIA

Biało-Zieloni nadal mają szansę na utrzymanie w IV lidze, ale oprócz wygrania dwóch ostatnich meczów (6 czerwca na wyjeździe z Bugiem Hanna i 13 czerwca na własnym boisku z Lublinianką), muszą patrzeć na wyniki wyprzedzających ich drużyn oraz na rezultat barażu o III ligę, w którym wicemistrz grupy lubelskiej zagra z zespołami z drugich miejsc małopolskiego, podkarpackiego i świętokrzyskiego. Na razie Ruch Ryki zajmuje 13 miejsce ze stratą dwóch „oczek" do Granitu Bychawa (jeden mecz zaległy). Na lokatę wyższą niż 12 Ryczanie nie mają już szans, bowiem strata do Bugu Hanna wynosi 8 punktów, a do zdobycia jest tylko sześć.

WYNIKI 28 KOLEJKI

30-31 maja

Ruch Ryki	**1(0)**
Huragan M. P.	**0(0)**

Gol: 1:0 (82') Kacper Oleksiuk.
Ruch: Belka - Gąska, Nastalski, B. Piotrowski, Bartosz Woźniak, Donda (60. Kuta), Oleksiuk, Żelazko, Rafeld, Gałązka (60. J. Wasilewski), Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Janowianka - Orlęta Ł.	5:0
Tomasovia - Hetman Z.	1:3
Motor II - Bug	4:2
Start - Lublinianka	2:2
Tur - Łada	2:1
Tanew - Lewart	0:3
Granit - Orlęta R.P. - mecz przełożony	

TABELA

1. Hetman Z.	28	76	102-13
2. Lewart	28	71	78-19
3. Łada	28	64	75-26
4. Tomasovia	28	49	61-38
5. Motor II	28	48	57-34
6. Lublinianka	28	46	54-40
7. Tur	28	45	52-48
8. Orlęta R.P.	27	41	51-45
9. Janowianka	28	41	60-48
10. Start	28	36	41-52
11. Bug	28	31	45-58
12. Granit	27	25	29-66
13. Ruch	28	23	34-77
14. Orlęta Ł.	28	19	26-73
15. Tanew	28	19	27-71
16. Huragan	28	3	18-102

NASTĘPNE SPOTKANIA

3 czerwca (środa)

Granit Bychawa - Orlęta Radzyń Podlaski

6 czerwca (sobota)

Bug Hanna - Ruch Ryki (14:00), Huragan Międzyrzec Podlaski - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Hetman Zamość - Janowianka Janów Lubelski, Orlęta Łuków - Orlęta Radzyń Podlaski, Lewart Lubartów - Tur Milejów, Lublinianka Lublin - Motor II Lublin

7 czerwca (niedziela)

Tanew Majdan Stary - Granit Bychawa, Łada Biłgoraj - Start Krasnystaw

Czarni remisują, Amator goni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin zremisowali 2:2 z Górą Puławską i utrzymali pozycję lidera w II grupie A klasy. Amator LeopoldówRososz wygrał po raz piąty z rzędu i zmniejszył stratę do Dęblinian

Podopieczni trenera Wojciecha Kryczki w ostatnim czasie są najlepiej punktującą drużyną II grupy A klasy. Piłkarze z Leopoldowa i Rososzy wygrali ostatnie pięć meczów, a w tym czasie wyprzedzający ich rywale zanotowali straty punktowe:

Czarni Dęblin - 11 punktów (3 wygrane i 2 remisy); Garbarnia Kurów - 13 (4 wygrane i 1 remis); Orły Kazimierz - 8 (2 wygrane, 2 remisy i 1 porażka).

W czołówce tej klasy rozgrywkowej robi się tłoczno, bo Czarni Dęblin mają 1 punkt przewagi nad Garbarnią, 3 nad Orłami i 4 nad Amatorem. Zapowiada się ciekawa walka o awans do Klasy Okręgowej. Do końca rozgrywek pozostały trzy kolejki.

POGOŃ CZARNYCH

W sobotnie popołudnie trzy czołowe drużyny II grupy A klasy miały grać swoje mecze. Miały, bo się okazało, że do Kurowa nie dojechały Uniszowice i najprawdopodobniej Garbarnia otrzyma trzy punkty walkowerem (w tabeli już uwzględniliśmy takie rozstrzygnięcie). Dęblinianie podejmowali Górę Puławską, która jeszcze niedawno grała w „okręgówce" (2022/23), by potem zaliczyć „zjazd" do B klasy i rok temu powrócić do A klasy. Można było się spodziewać ciężkiego spotkania i tak też było. Niespodziewanie to właśnie goście w 38 minucie objęli prowadzenie, a dwie minuty później podwyższyli wynik na 2:0. Na szczęście jeszcze przed przerwą Piotr Komosa zdobył bramkę kontaktową, a w drugiej połowie Artur Szlendak wyrównał. Niestety, nie udało się zdobyć zwycięskiego gola i gospodarze musieli zadowolić się zaledwie jednym punktem. Na szczęście grające niemalże równolegle Orły Kazimierz też zremisowały 2:2 z Zawiszą Garbów.

OD PROWADZENIA DO ZWYCIĘSTWA

Mecz Amatora z Michowem to był prawdziwy piłkarski rollercoaster. W pierwszej połowie Przemysław Polak dał prowadzenie ekipie Amatora, ale jeszcze przed przerwą goście doprowadzili do wyrównania. Po zmianie stron, kiedy kibice gospodarzy liczyli na bramki w wykonaniu swoich zawodników, to niespodziewanie przyjezdni objęli prowadzenie. Na szczęście nie załamało to piłkarzy Wojciecha Kryczki, którzy najpierw doprowadzili do wyrównania (gol Mateusza Jakubca), a następnie dzięki drugiemu w składzie Mateuszowi, Nakoniecznemu, zadali decydujące i zwycięskie trafienie. Piąta wygrana z rzędu i piłkarze Amatora tracą już tylko cztery punkty do prowadzących w tabeli Czarnych.

POWALCZYĆ O ZWYCIĘSTWO

Czy ten zwycięski marsz Amatora uda się podtrzymać w kolejnym meczu? To się okaże już w niedzielę, kiedy to Amator pojedzie do Stężycy na ostatnie A-klasowe derby powiatu ryckiego. „Królem" lokalnej rywalizacji są Czarni Dęblin, którzy wygrali 3 mecze i raz zremisowali. Amator ma na koncie zwycięstwo, remis i porażkę, a Mazowsze trzy przegrane.

- *My na ten mecz wyjdziemy, żeby powalczyć o trzy punkty* - zapowiada Mateusz Marczak, trener Mazowsza. - *Są nam one potrzebne w walce o utrzymanie. Niestety, nie udał się nam wyjazd do Poniatowej, gdzie przegraliśmy 0:2. Mieliśmy kilka okazji do zdobycia goli, ale nie wykorzystaliśmy ich. Tymczasem popełniliśmy dwa błędy w obronie, które gospodarze bezwzględnie wykorzystali.*

WYNIKI 23 KOLEJKI

30-31 maja

Czarni Dęblin	**2(1)**
KS Góra Puławska	**2(2)**

Gole: 0:1 (38') Wójcik, 0:2 (40') Pionka, 1:2 (41') Piotr Komosa, 2:2 (67') Artur Szlendak
Czarni: Stefaniak (46. Sikora) - Surmacz, Adamski, Kajka, J. Kujda, P. Cienkowski, Milde (71. Osojca), J. Pielak (60. I. Świątek), Lisowski, Szlendak, P. Komosa. Trener: Daniel Cienkowski

Amator L/R	**3(1)**
GLKS Michów	**2(1)**

Gole: 1:0 Przemysław Polak, 1:1, 1:2, 2:2 Mateusz Jakubiec, 3:2 Mateusz Nakonieczny
Amator: Świętochowski - R. Imas, Pieńkosz, Płusa, J. Lipiec, Kupiec, Jakubiec, Polak, Sz. Beczek, Wałachowski, Nakonieczny. Ponadto grali: Szcześniak, Kalbarczyk, Płachciak. Trener: Wojciech Kryczka

LZS Poniatowa-W.	**2(0)**
Mazowsze Stężyca	**0(0)**

Gole: 1:0 (52') Czyryszkiewicz, 2:0 (83') Siekierka
Mazowsze: Wolszczak - Marczak (64. Busz), Filiks, Jermolik, B. Skóra, Reda (80. A. Komosa), Rutkowski, J. Skóra, M. Capała (75. Pasturczak), Bednarczyk (75. Mikołajko), Gil. Trener: Mateusz Marczak

Wilki - Żyrzyniak	1:5
Bogucin - Leokadiów	4:1
Zawisza - Orły	2:2
Garbarnia - Uniszowice	3:0 walkower, goście nie przyjechali

TABELA

1. Czarni	23	53	66-22
2. Garbarnia	23	52	78-37
3. Orły	23	50	84-38
4. Amator	23	49	89-47
5. Żyrzyniak	23	43	52-30
6. Góra Puław.	23	29	62-66
7. Bogucin	23	29	51-59
8. Wilki	23	26	34-59
9. Michów	23	25	39-54
10. Uniszowice	23	23	58-79
11. Mazowsze	23	23	34-66
12. Poniat.-W.	23	20	36-62
13. Leokadiów	23	17	37-74
14. Zawisza	23	17	30-59

NASTĘPNE SPOTKANIA

3 czerwca (środa)

KS Góra Puławska - Wilki Wilków.

6 czerwca (sobota)

Orły Kazimierz Dolny - Garbarnia Kurów, Żyrzyniak Żyrzyn - LZS Poniatowa-Wieś.

7 czerwca (niedziela)

Mazowsze Stężyca - Amator Leopoldów/Rososz (13:00), GSKS Leokadiów - Czarni Dęblin (17:00), GLKS Michów - Zawisza Garbów, KS Uniszowice - BKS Bogucin.

eprasa.pl 72ab60d18f

Wicemistrzowie wojewódzcy



SP nr 2 w Rykach zdobyła wicemistrzostwo Lubelszczyzny w szkolnych mistrzostwach województwa klas VI i młodszych

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Piłkarze reprezentujący Szkołę Podstawową nr 2 w Rykach zajęli drugie miejsce w finałach wojewódzkich w piłce nożnej klas I-VI

Po wygraniu rywalizacji w powiecie ryckim, a następnie zwycięstwie w turnieju rejonowym, młodzi piłkarze z ryckiej „Dwójki" pojechali na zawody wojewódzkie do Świdnika. W fazie grupowej trafili na zespoły z Piask i Zamościa. Po remisie z pierwszym z tych zespołów, w drugiej potyczce Ryczanie okazali się lepsi od rywali z Zamościa i awansowali do wielkiego finału. Tu ich rywalem byli zawodnicy z lubelskiej „51", trenujący w Motorze Lublin. Ponadto przeciwnicy mieli jeszcze jedną, istotną przewagę - fizyczną. Tylko jeden z graczy drużyny z Ryk był uczniem szóstej klasy, pozostali uczą się w piątej i czwartej klasie. Atut przewagi fizycznej Lublinianie wykorzystali wysoko pokonując młodych futbolistów z Ryk. Opiekunem ryckiej drużyny był Sebastian Kozdrój, a większość chłopaków z tego zespołu trenuje w Ruchu Ryki pod okiem Wojciecha Kępki.

WYNIKI

Faza grupowa

Ryki - Piaski	1:1
Ryki - Zamość	5:1

Finał

Lublin- Ryki	15:1

SP 2 Ryki: Wojciech Buczek, Franciszek Kępka, Leon Kwiatkowski, Jakub Więszyk, Marek Włodarczyk, Kamil Całka, Szymon Kolek, Jakub Wardal, Adrian Strachota, Szymon Sikora. Opiekun: Sebastian Kozdrój

Porażka w Rykach, przegrana w Nowodworze

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

To nie była najlepsza kolejka dla zespołów z powiatu ryckiego w B klasie - Ruch II Ryki przegrał 0:2 z Widokiem Lublin, a Orlęta Nowodwór uległy 0:1 Laskowii Baranów

- *Spodziewaliśmy się, że nie będzie łatwo, bo Widok to młoda drużyna grająca ciekawy i dobry futbol* - mówi Borys Piotrowski, trener rezerw Ruchu Ryki. - *W pierwszej połowie mieliśmy ze dwie, może trzy okazje do zdobycia gola, ale nie udało się ich wykorzystać. W drugiej części spotkania... no cóż, zagraliśmy bardzo słabo, straciliśmy dwie bramki i przegraliśmy mecz. Teraz jedziemy do lidera i będziemy walczyć o trzy punkty.*

Trzeba dodać, że to była pierwsza porażka drużyny z Ryk w rundzie wiosennej. Wcześniej Ryczanie cztery mecze wygrali, trzy zremisowali i dopiero teraz przegrali po raz pierwszy.

(PRAWIE) POWSTRZYMALI LIDERA

Do Nowodworu przyjechał zespół „zza miedzy", bowiem Laskowia Baranów rozgrywa swoje mecze na boisku w Sobieszynie (gmina Ułęż). Gospodarze liczyli, że uda się zatrzymać lidera trzeciej grupy B klasy. I prawie to się udało, bo na jedenaście minut przed końcem spotkania był bezbramkowy remis. Niestety, w tym momencie goście zadali zabójczy cios i strzelili zwycięskiego gola. Dzięki temu Laskowia utrzymała pierwsze miejsce w tabeli mając 37 punktów, czyli tyle samo co drugi TJ-MMNW. W najbliższej kolejce Nowodworzanie mają wolne, bowiem ze względu na nieparzystą liczbę drużyn w tej klasie rozgrywkowej (dokładnie 11), w każdej kolejce jedna z drużyn musi pauzować.

WYNIKI 19 KOLEJKI

30-31 maja

Ruch II Ryki	**0 (0)**
Widok Lublin	**2 (0)**

Gole: 0:1 (51') Harasimiuk, 0:2 (78') Kowalik

Ruch II: B. Królik (46. I. Wojtdat) - Łukasik, Łukjan, Sz. Wasilewski, K. Kujda (65. Rybicki), Ciota (70. Masiczak), Bajdziak, Bichta, Fałdyga (60. Bartosz „Krótki" Lipiec), D. Beczek 83. Kulik, Kornel Głodek (40. Storczyk; 80. A. Piotrowski). Trener: Borys Piotrowski

Orlęta Nowodwór	**0 (0)**
Laskowia Baranów	**1 (0)**

Gol: 0:1 (79') Wyczołek.

Orlęta: Wardal - K. Nowicki, Bakoń, N. Wetoszka, Madej, Wąsik, Puzio (46. D. Królik), Ł. Cąkała. K. Wojtaś, Wiśniewski (80. D. Piotrowski). Trener: Łukasz Wojtaś

Lewart II - Serniki	13:0
TJMMNW - Legion	3:0
Hetman II G. - Powiślak II	1:3
Kadet Lisów - pauza	

TABELA

1. Laskowia	17	37 47-28
2. TJMMNW	18	37 68-28
3. Widok	17	35 57-25
4. Legion	17	29 37-27
5. Ruch II	18	29 29-21
6. Powiślak II	17	28 45-31
7. Lewart II	17	26 49-31
8. Orlęta N.	18	18 30-51
9. Kadet	17	16 23-48
10. Hetman II G.	17	10 26-74
11. Serniki	17	5 22-69

NASTĘPNE SPOTKANIA

7 czerwca (niedziela)

Laskowia Baranów - Ruch II Ryki (18:00, stadion w Sobieszynie), KS Serniki - Hetman II Gołąb, Powiślak II Końskowola - Kadet Lisów, Widok Lublin - TJMMNW Lublin, Legion Tomaszowice - Lewart II Lubartów. Orlęta Nowodwór - pauza.

Wędkarski Dzień Dziecka na „Skalskim"

WĘDKARSTWO

Dużo uśmiechu, sporo słońca, nieco sportowej rywalizacji, a poza tym olbrzymie ilości uśmiechu i radości - tak wyglądało kolejne już wędkarskie świętowanie Dnia Dziecka nad Stawem Skalskiego

To już jest rycka tradycja - w okolicach Dnia Dziecka Koło PZW „Czysta Woda" w Rykach organizuje świętowanie nad wodą dla młodych adeptów wędkarstwa. Tak było i tym razem, kiedy to nad Stawem Skalskiego spotkali się młodzi wędkarze. Rywalizowali w poszczególnych kategoriach wiekowych, ale też dobrze bawili się nad wodą. O ich bezpieczeństwo dbali druhowie z OSP w Rykach, a pyszne śniadanie zapewnili Tomasz Kujda (przewodniczący Rady Miasta Ryki), GS Samopomoc Chłopska z Kłoczewa oraz firma Margo. Ponadto Ryczy Wół ufundował burgery, a Joanna Gąska zapewniła słodką ochłodę, czyli poczęstunek lodowy.

- *Nagród było naprawdę mnóstwo: profesjonalny sprzęt wędkarski i pełne reklamówki upominków sprawiły dzieciom ogromną radość* - relacjonuje Marcin Wiśniewski, prezes Koła PZW „Czysta Woda" w Rykach. - *Po sportowych emocjach przyszedł czas na zabawę. Dmuchany zamek i zjeżdżalnia pozwoliły rozładować nadmiar energii. Za tę atrakcję serdeczne podziękowania dla: Kasi, Anety, Kamila i Marcina. Z okazji Dnia Dziecka życzymy wszystkim dzieciakom dużo uśmiechu, spełnienia marzeń, niekończącej się radości, wspaniałych przygód oraz samych szczęśliwych chwil każdego dnia. Niech dzieciństwo będzie czasem pełnym zabawy, przyjaźni i pięknych wspomnień! Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami i już dziś zapraszamy na kolejne wspólne spotkania.*

Podziękowania dla wszystkich którzy wsparli Wędkarski Dzień Dziecka oraz sfinansowali nagrody dla uczestników

Jarosław Żaczek (burmistrz Ryk), Jerzy Gąska (radny powiatu ryckiego), Dariusz Jurzysta (radny gminy Ryki), Maciej Smolarek i Leszek Smolarek (Mrówka Ryki), Jagoda i Bogusław Biernatowie (Sklep wędkarski Leszcz), Kojtych - gliny i spławiki wędkarskie, Krzysztof Banach, Daniel Kościelski, firmy: Sedar, Robinson, Jaxon, Delphin, Mosaic Studio, AsCar, Bank Spółdzielczy w Rykach, Ferma Drobiu w Rykach oraz Sławomir Durczak wraz z kolegami motocyklistami

Ogromne podziękowania należą się również Zarządowi Koła Czysta Woda Ryki, który wspaniale spiął całość organizacyjnie i zadbał o każdy szczegół wydarzenia.



Wędkarski Dzień Dziecka w Rykach, jak zwykle, zgromadził sporo dzieci i młodzieży

eprasa.pl 72ab60d18f

TOPKY ROZGRZAŁY STUDENTÓW W DĘBLINIE

Muzyka, taniec i symboliczny klucz do bram miasta - studenci Lotniczej Akademii Wojskowej na jeden dzień przejęli władzę nad Dęblinem



Przedstawiciele studentów Lotniczej Akademii Wojskowej z radością przejęli klucz do bram Dęblina



Było głośno, kolorowo i muzycznie. Skrzydlate Juwenalia upłynęły pod znakiem szalonej zabawy. Muzyczna podróż zgromadziła liczną publiczność. Studentów cywilnych, wojskowych, jak również mieszkańców Dęblina i okolic

Impreza na stadionie miejskim przyciągnęła tłumy studentów i mieszkańców regionu. Zanim wystąpili artyści, burmistrz Dęblina **Roman Bytniewski** wręczył przedstawicielom studentów symboliczny klucz do bram miasta.

- *Dzisiejszy dzień jest wyjątkowy i niepowtarzalny. Te juwenalia są najpiękniejsze i najwspanialsze w całej Polsce, bo są skrzydlate. Wpisują się w piękną tradycję studencką i atmosferę lotniczego miasta jakim jest Dęblin. Życzę wam wspaniałej zabawy i żebyście zabrali stąd jak najpiękniejsze wspomnienia. Miasto jest wasze* - ogłosił burmistrz.

Do zabawy zachęcał też ze sceny **płk. Wojciech Wróblewski**, prorektor ds. wojskowych LAW: - *To jest wasz czas. Książki i troski na bok i niech liczy się przede wszystkim przyjaźń i zabawa. Niech wasza studencka solidarność króluje dzisiaj w Dęblinie.*



Burmistrz Dęblina Roman Bytniewski wraz z przewodniczącym Rady Miasta Tomaszem Mikuskiem, na ten jeden dzień przekazali studentom symboliczny klucz do bram. - Miasto jest Wasze - ogłosił włodarz



Serca fanów, nie tylko urodą, ale przede wszystkim wokalami nie do zastąpienia i przebojowym repertuarem podbiły energiczne, charyzmatyczne i pełne pasji wokalistki: Paula Karpowicz-Zimecka i Angelika Żmijewska - byłe wokalistki TopGirls, które w 2021 roku rozpoczęły nowy wspólny muzyczny rozdział pod nazwą TOPKY

PEŁNA SCENA

Na dęblińskiej scenie wystąpiło kilka wykonawców. Duet **TOPKY** - tworzony przez byłe wokalistki formacji Top-Girls - rozgrzał publiczność muzyką rozrywkową. Warszawska grupa **Tabula Rasa** zaprezentowała brzmienia z pogranicza rocka i elektroniki. Nurt hip-hopowy reprezentował **Tipo & MCs** z alternatywnym rapem. Przed publicznością wystąpił także **Tymoteusz Bucki**, znany jako Tymek - raper i producent, twórca utworu „Język Ciała". Skład koncertowy uzupełnił duet **Bracia Figo Fagot** z prześmiewczą formą disco polo.

Wieczór miał też swój lokalny akcent - na imprezie zadebiutował zespół „Turbulencja", stworzony przez studentów Lotniczej Akademii Wojskowej.

TRADYCJA TRWA

„Skrzydlate Juwenalia" to coroczna impreza organizowana przez Samorząd Studentów LAW. W poprzednich latach na dęblińskiej scenie pojawiali się m.in. Enej, Lady Pank, Smolasty i Happysad.

Historyczny sukces tancerzy z Dęblina

Młodzi tancerze Małej Rewii Tanecznej zdobyli dwa wicemistrzostwa Polski podczas debiutu w Mistrzostwach WADF w Płocku



Przedstawicielki „Mini Formacji" z Pucharem i dyplomem wicemistrzostwa Polski (fot. MDK Dęblin)



Ruben Kośla z medalem za drugie miejsce w Polsce w rywalizacji contemporary solo juveniles (fot. MDK Dęblin)

Drużyna „Mini Formacja" w składzie: **Julia Prociewicz**, **Patrycja Kondej**, **Amelia Pasek**, **Hanna Kowalczyk**, **Antonina Filipek** i **Joanna Cyran** zajęła 2. miejsce spośród 5 formacji w finale contemporary small youth. Drugie wicemistrzostwo wywalczył **Ruben Kośla**, który w rywalizacji contemporary solo juveniles uplasował się na 2. pozycji spośród 66 uczestników finału.

- *To wyjątkowe osiągnięcie dla całej naszej społeczności i zespołu. Młodzi tancerze potwierdzili na arenie ogólnopolskiej swoją wysoką formę i umiejętności taneczne - to wynik nie tylko talentu, ale też ciężkiej pracy i ogromnej odwagi młodych artystów* - nie kryje dumy trenerka **Małgorzata Knieć-Sprawka**.

Na osobną uwagę zasługuje **Antonina Pomorska** - najmłodsza reprezentantka dęblińskiego zespołu. Zajęła 4. miejsce spośród 20 finalistek w kategorii jazz juveniles, a w contemporary dotarła do półfinału, kończąc go na 7. pozycji spośród 30 uczestników. W konkursach indywidualnych Dęblin reprezentowało też kilkoro innych zawodników. Patrycja Kondej dotarła do półfinału contemporary junior II (6. miejsce na 46 zawodników), Julia Prociewicz do półfinału contemporary youth (8. miejsce na 25), **Zofia Wiśniewska** wystąpiła w półfinale jazz junior II (17. miejsce na 21). **Amelia Pasek** wzięła udział w jazz solo junior I (21. miejsce na 48), a Joanna Cyran ukończyła tę samą kategorię na 38. pozycji spośród 48 zawodniczek.

z

eprasa.pl 72ab60d18f