



**Zgłoś uwagę
do strategii
rozwoju
miasta**

str. 7



**Weź udział w
dużej
imprezie
rowerowej**

str. 3



**Nowe
Miasteczko:
akcja dla
chorej Poli**

str. 14



Tygodnik

KRAĞ

34 LAT
1992-2022

13 września 2022

37/1587

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Szybki pociąg z Nowej Soli do Sulechowa?



czyt. str. 5

**Astra zadebiutuje
w Tauron 1. Lidze!**

str. 19

**Nowe atrakcje przy
ul. Zjednoczenia**

str. 11

**Radca prawny
Radosław Zachwieja**
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli

Tel.: 608 482 963

**OPIEKA
Nad Grobami**

PRANIE
Tapicerki Meblowej

**TELEFON
452 826 972**

**Zatrudnię osoby do
laminowania oraz
czyszczenia figur**
tel. 511 353 155

**KOREPETYCJE
J. ANGIELSKI**
TEL. 508-212-065

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997



BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

BADANIA OBIEKTYWNE DZIECI I NIEMOWLĄT

**Zapraszamy na BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH**

NOWA SÓL, ul. Wojska Polskiego 43 (przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51



fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

INDEX 320099

9 771233 499015

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Byliście już na grzybach?

- Spędzanie czasu na świeżym powietrzu jest bardzo ważne dla zdrowia i samopoczucia – podkreśla Czesław Bugajewski, który znalazł w lesie pierwsze grzyby. Mówi, że będzie je suszył, żeby przydały się do zupy grzybowej na Boże Narodzenie...



Czesław Bugajewski ze swoimi pierwszymi w tym roku zdobyczami

84-letni pan Czesław zbierał grzyby w lesie za szpitalem i postanowił pochwalić się nimi w

naszej redakcji w ubiegłym tygodniu. - Polecam wszystkim leśne wycieczki – uśmiecha się nasz

Czytelnik. Sam uczestniczy w nich regularnie. - Spędzanie czasu na świeżym powietrzu jest bardzo ważne dla zdrowia i samopoczucia – podkreśla. - Człowiek nie siedzi w domu, tylko opuszcza te mury i pożytecznie spędza dzień. - Jest już początek września, to i pierwsze grzyby się pojawiły – dodaje pan Czesław, który znalazł maślaki i prawdziwki.

Nowosolanin zaznacza jednocześnie, że na dziś dużym problemem jest susza, która nie sprzyja grzybobraniu: - Zdecydowanie brakuje deszczu. Dwa dni po nim można śmiało iść na grzyby, bo – jak mówi przysłowie – wówczas rosną jak grzyby po deszczu [uśmiech].

Policja jak co roku o tej porze ma kilka wskazówek dla tych, któ-

rzy ruszą teraz na leśne wędrowniki. - Udając się do lasu dokładnie zabezpieczmy pojazd, pozamykajmy drzwi, okna, pozostawmy auto w widocznym miejscu, by nie stanowiło łatwego łupu dla złodziei – ostrzegają policjanci. - Nie pozostawiajmy w pojeździe wartościowych przedmiotów (sprzętu do nawigacji, laptopa, telefonu komórkowego, torebki, portfela, dokumentów).

Policja przypomina, by wziąć ze sobą naładowaną komórkę i latarkę – gdy się zgubimy, mogą okazać się bezcenne. Jednocześnie najlepiej wybrać wczesną porę na leśne wycieczki. - Przełom lata i jesieni to czas, kiedy w nocy temperatura jest dość niska i może być wtedy zagrożone nasze życie lub zdrowie – argumen-

tuja policjanci.

I dodają: - Warto być przygotowanym na zmianę pogody, dlatego podczas spacerów nieodzowna będzie kurtka przeciwdeszczowa i odpowiednie obuwie. Gdy wybieramy się na dłużej do lasu, zabierzmy ze sobą wodę i coś do jedzenia. Starajmy nie wybierać się do lasu w pojedynkę. Jeśli jednak zdarzy się, że idziemy sami na grzybobranie, nasi bliscy powinni wiedzieć, gdzie jesteśmy. Podajmy im też przybliżony czas powrotu. Kontrolujmy i zapamiętujemy punkty odniesienia, elementy charakterystyczne w danym terenie, aby bez problemu znaleźć drogę powrotną do miejsca, z którego wyruszyliśmy.

Mateusz Pojnar

Dożynki działkowców

W spotkaniu z prezydentem Jackiem Milewskim wzięli udział prezesi i działkowcy z 11 nowosolskich ogrodów działkowych



Prezydent wraz z przewodniczącym rady miejskiej Andrzejem Petreczko uczestniczyli w dożynkach działkowców, które odbyły się w ostatnią sobotę w ROD Chopin.

W spotkaniu wzięli udział także prezesi i działkowcy z 11 nowosolskich ogrodów działkowych.

Prezydent Jacek Milewski uchwałą Krajowego Zarządu Polskiego Związku Działkowców został wyróżniony odznaką za zasługi dla Polskiego Związku Działkowców. Przyznano ją za zaangażowanie w rozwój PZD w Nowej Soli.

Przypomnijmy, że w mieście powstał specjalny fun-

dusz dotacji inwestycyjnych dla działkowców. Radni podjęli uchwałę o jego powołaniu dla stowarzyszeń ogrodowych prowadzących Rodzinne Ogrody Działkowe (ROD). Prezydent Milewski zapowiedział kontynuację projektu w następnych latach.

(red)

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól

Godz. 9.00 – 17.00



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

06 września 2022

36/1586

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Rafał Krzysiński

Grafika, skład DTP:

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zostaw samochód, przesiądź się na rower

Europejski Dzień Bez Samochodu powiat nowosolski świętuje już po raz 13. Tegoroczna akcja zaplanowana jest na niedzielę 18 września w godz. 9.00-17.00. Tradycyjnie duże pole do popisu będą mieli miłośnicy jazdy na dwóch kółkach



Impreza odbędzie się już w najbliższą niedzielę (fot. powiat nowosolski)

Starosta Iwona Brzozowska zaprasza mieszkańców powiatu na kolejną edycję „Paszportu Rowerzysty”.

- Ta impreza w zeszłym roku została bardzo dobrze przyjęta, jej formuła wynikała z ograniczeń związanych z epidemią koronawirusa - mówi naczelnik Katarzyna Dzieńdziura z Wydziału Inwestycji, Funduszy Pomocowych i Promocji w nowosolskim starostwie powiatowym. I dodaje: - Do zabawy włączyło się blisko 600 osób, to był rekord. A przypomnę, że wcześniej przez 12 lat powiat nowosolski organizował przejazd rowerowy z okazji Europejskiego Dnia Bez Samochodu. Paszport Rowerzysty to rodzinny, przyjacielski i indywidualny przejazd po ścieżce „Kolej na Rower”. W ten sposób promujemy trasę, która jest naszym oczkiem w głowie i głównym produktem turystycznym.

Dołącz do zabawy

W tym roku będziemy bawić się aż na ośmiu Miejscach Obsługi Rowerzystów (MOR) w Stypulowie, Ciepeliowie, Nowa Sól 1 (ul. Przyszłości), Nowa Sól 2 (przy szpitalu - skrzyżowanie ulic Chałubińskiego i Północnej), w Otyniu, Stanach, Konotopie i w Kolsku. Na każdym z MORów będzie można odebrać „paszport” i dołączyć do zabawy. Wśród uczestników akcji zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody. Główna to voucher o wartości 1000 zł do wykorzystania w sklepie sportowym, kolejne dwie osoby dostaną vouchery o wartości 500 zł. Następnym sto osób może liczyć na powiatowe koszulki rowerowe. - W zeszłym roku proponowaliśmy koszulki „Kolej na rower”, w tym roku są to niebieskie koszulki z najciekawszymi miejscami prezentującymi powiat nowosolski, zaprojektowane przez lokalnego grafika Tadeusza Szechowskiego

go - uzupełnia naczelnik Dzieńdziura.

- W tym roku bawimy się na ścieżce „Kolej na rower”, ale mam nadzieję, że kolejne edycje tej zabawy będą odbywały się również na ścieżkach do Niedoradza, Bytomia Odrzańskiego i Siedliska. Powiat rozbudowuje sieć dróg rowerowych, bo wiemy jak bardzo mieszkańcy na nie czekają - mówi starosta Iwona Brzozowska.

Losowanie nagród

Na wszystkich MOR-ach spotkamy pracowników nowosolskiego starostwa, wspieranych przez uczennice z technikum reklamy z CKZiU Elektryk. Przybijając będą wspomniane rowerowe pieczątki, ale i rozdawać dzieciom balony. Nie zabraknie słodkiego poczęstunku. W kilku Centrach Obsługi Rowerzystów zaprezentują się też lokalni artyści - partnerem w tej części wydarzenia jest Nowosolski Dom Kultury.

Rafał Krzywiński

„Paszport rowerzysty” w pigułce

Jak zdobyć „Paszport rowerzysty” i wygrać 1 000 zł? To bardzo proste. Wystarczy w najbliższą niedzielę wsiąść na rower, kręcić kilometry na ścieżce i zdobywać 4 pieczątki. Gwarantujemy doskonałą zabawę i mnóstwo emocji podczas losowania nagród



Wrzesień to miesiąc, w którym szczególnie promuje się ekologiczne formy transportu. Z okazji Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia Bez Samochodu Powiat Nowosolski zaprasza wszystkich rowerzystów na ścieżkę „Kolej na Rower”. Miłośników dwóch kółek zapraszamy także do udziału w akcji „Paszport rowerzysty”:

Akcja trwa tylko jeden dzień! Zapraszamy w niedzielę 18 września na ścieżkę Kolej na rower w godz. 9.00-17.00.

„Paszport rowerzysty” można odebrać w dniu imprezy na Miejscach Obsługi Rowerzystów (wiaty do odpoczynku przy ścieżce), które objęte są akcją.

Nasza akcja skierowana jest do cyklistów. Nie wydajemy „Paszportów” dla dzieci, które jadą w fotelikach czy przyczepkach rowerowych oraz osobom, które przyjadą na rolkach lub hulajnodze.

UWAGA! W tym roku pieczątki można zdobyć w aż 8 miejscowościach powiatu - po raz pierwszy w Konotopie!

Nie musisz przejeżdżać całej trasy ścieżki. Wybierasz 4 z 8 miejsc odpoczynku. To wystarczy, aby wziąć udział w losowaniu nagród

Miejsca Obsługi Rowerzystów biorące udział w zabawie:

- ❖ Stypulów
- ❖ Ciepeliów
- ❖ Nowa Sól, ul. Przyszłości
- ❖ Nowa Sól, ul. Chałubińskiego
- ❖ Otyń
- ❖ Stany
- ❖ Konotop
- ❖ Kolsko

Po zebraniu 4 pieczętek na różnych miejscach, „Paszport” (część A) należy wrzucić do urny, która będzie znajdowała się na każdym MOR-e. Uczestnik zabawy powinien zachować kupon kontrolny (część B) z numerem, który będzie upoważniał do odbioru nagrody.

Losowanie poniedziałek 19 września o godz. 12.00

Nagrody czekają. Nagroda główna to 1000 i 2x 500 zł, a dla 100 rowerzystów mamy nowe powiatowe koszulki rowerowe.

Regulamin akcji dostępny jest na stronie www.powiat-nowosolski.pl

Do zobaczenia na ścieżce!



Niezła wtopa pijanego kierowcy

We krwi miał 2,6 promila, jechał bez prawka, w dodatku był poszukiwany przez policję. Wpadł podczas kontroli drogowej. - Po wytrzeźwieniu został przesłuchany i usłyszał zarzuty – mówi rzeczniczka nowosolskiej policji Justyna Sęczkowska



Kierowca, który jechał na podwójnym gazie, już usłyszał zarzuty (fot. policja)

- Niestety, pomimo wielu działań, kampanii i apeli o zachowanie odpowiedzialności za kierownicą wciąż zdarzają się osoby,

które zbyt mocno naciskają na pedał gazu, a co gorsza – wsiadają za kierownicę po wcześniejszym spożyciu alkoholu – przyznaje Sęczkowska.

W ostatnim czasie policja w Nowej Soli zatrzymała aż pięciu pijanych za kółkiem. Szczególny przypadek? Kierowca peugeot, który miał... ponad 2,6 promila w organizmie. Gdy policjanci zatrzymali go do kontroli drogowej, od razu wyczuli silną woń alkoholu. Czuć było jak w gorzelnii.

- Dodatkowo systemy policyjne wykazały, że 23-latek nie ma uprawnień do kierowania. Okazało się też, że mieszkaniec województwa dolnośląskiego jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości – mówi Justyna Sęczkowska. - Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu kierujący peugeotem został przesłuchany

i usłyszał zarzut. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do dwóch lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna i zakaz prowadzenia pojazdów. Nie uniknie również odpowiedzialności za popełnione wykroczenie. Teraz o jego losie zdecyduje sąd.

Policja przypomina, że nietrzeźwy kierowca na drodze to zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego. - Nie bądźmy obojętni, kiedy widzimy podejrzaną jadącą pojazd i zgłośmy to policjantom – apeluje rzeczniczka nowosolskiej policji. Szybka reakcja na takie zdarzenie może zapobiec tragedii. Każdy sygnał czy zgłoszenie o niebezpieczeństwie na drodze jest traktowany przez nas priorytetowo – zapewnia.

Mateusz Pojnar

Dodatek węglowy

Aby usprawnić proces wypłaty pieniędzy z dodatku dla gospodarstw domowych z tytułu wykorzystywania niektórych źródeł ciepła (m.in. dodatek węglowy), od 12 września zadanie to jest realizowane w całości w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowej Soli, ulica Staszica 1D.

MOPS będzie przyjmował wnioski, korekty i wyjaśnienia, weryfikował dane zawarte we wniosku, wypłacał świadczenia i udzielał niezbędnych informacji pod numerem telefonu: 68 5066317. Przyjmowanie wniosków na dodatek węglowy odbywać się będzie na parterze MOPS w pokoju 23. Każda osoba chcąc złożyć wniosek będzie musiała pobrać bilet w biletoimac na korytarzu i z wydrukowanym numerem oczekiwać na wezwanie do punktu podawczego w sali nr 23. Dodatkowe informacje: 68 5066317.

(red)

pbo REDOWNICTWO DEVELOPER

Forbes 2022

BLISKO WSZĘDZIE

20 minut drogi od Zielonej Góry



Klucze do odbioru już na koniec września!

- spokojna i malownicza okolica
- mieszkania od 48 do 70 m²
- ISM (tanie ogrzewanie)
- miejsca garażowe na poziomie parteru

Przeczekaj trudne czasy. Oszukaj inflację i przenieś się do Nowej Soli, gdzie jest dużo niższa cena za m²!

OSIEDLE ZIELONOGÓRSKIE I, II, III w Nowej Soli

NASZE ATUTY:

• terminowość •



• wysoka jakość



PBO Sp. z o.o. | biuro sprzedaży: 691 838 932, 68 454 70 53
mieszkania@pbozg.pl | www.deweloper.pbozg.pl

Szybki pociąg z Nowej Soli do Sulechowa?

Masz dość porannego stania w korkach? A może zależy ci na czystym powietrzu? Jeśli na te pytania odpowiesz twierdząco, z pewnością spodoba ci się pomysł Zielonej Góry, Nowej Soli i Sulechowa. Wspólnymi siłami samorządy w najbliższych latach chcą uruchomić Szybką Kolej Aglomeracyjną Lubuskiego Trójmiasta (SKALT)

Odcinek z Sulechowa do Nowej Soli liczy 50 kilometrów. Pociągi mają kursować często, co pół godziny. Trasę obsłużą sześć zespołów trakcyjnych, cztery z nich będą w ciągłej eksploatacji. W planach jest 15 przystanków, z czego trzy w naszym mieście. Do obecnej stacji Nowa Sól dojdą Nowa Sól Północ i Nowa Sól Południe – nowe przystanki zostaną zlokalizowane w sąsiedztwie stref gospodarczych. Pasażerowie wysiądą też w Niedoradzu (w gminie Otyń planowany jest węzeł przesiadkowy). Ponadto zatrzymają się na ośmiu stacjach w Zielonej Górze: istniejących Zielona Góra-Główna, w Przylepie, Starym Kisielinie i Nowym Kisielinie i czterech nowych: Leśny Dwór, Elektrociepłownia, Uniwersytet i Os. Mazurskie oraz na stacjach Sulechów Wschód (nowy przystanek, stacja końcowa), Sulechów Zachód, Czerwieńsk Południe.

Zielonogórsko-Nowosolski Obszar Funkcjonalny powalczy też

o Centrum Przesiadkowe PKP-PKS (połączone dworce). Przy istniejącym dworcu w Sulechowie z kolei powstanie centrum przesiadkowe. Trzeba też będzie wybudować drugi tor na trasie Czerwieńsk Pomorsko.

Kolej kręgosłupem Lubuskiego Trójmiasta

Głównym problemem Zielonogórsko-Nowosolskiego Obszaru Funkcjonalnego jest transport publiczny – powiedział „Kręgowi” Krzysztof Kaliszuk, zastępca prezydenta Zielonej Góry. – Szybka Kolej Aglomeracyjna Lubuskiego Trójmiasta ma sprawić, że zielonogórzanie i nowosolanie będą szybciej i wygodniej dojeżdżać do pracy i szkoły, omijając korki na drogach. Więcej pociągów i mniej samochodów to też ograniczenie szkodliwego dla środowiska dwutlenku węgla. Konsekwentnie stawiamy na ekologię. Wspólna kolej jest też kręgosłupem Lu-

buskiego Trójmiasta, bo promuje partnerstwo pomiędzy naszymi samorządami.

Prezydent Jacek Milewski palmę pierwszeństwa w tym projekcie oddaje Zielonej Górze.

– Szybka Kolej Aglomeracyjna to dziecko prezydenta Kaliszuka, Nowa Sól tylko dokłada nomen omen wagonik do tej dużej lokomotywy, jaką jest wspólny projekt komunikacyjny kilku samorządów – uważa Jacek Milewski. – W ramach tego zadania planujemy też pozyskać fundusze na budowę tunelu pod przejazdem kolejowym na Wojska Polskiego i na przejście pieszo-rowerowe pod przejazdem na 1 Maja. Brak tunelu jest uciążliwy dla nowosolan, a zwłaszcza dla mieszkańców dzielnicy Zatorze.

Zyska cały region

O podmiejskiej kolei aglomeracyjnej mówi się już od 10 lat, to bardzo ważny projekt, bo mia-

sta stale się rozbudowują, a samochodów przybywa. W Lubuskim Trójmieście łączą nas rzeki, drogi, a połączy Kolej Aglomeracyjna – szybka, przyjazna dla mieszkańców w zakresie częstotliwości obsługi, liczby miejsc zatrzymywania i cyklicznego rozkładu jazdy – przekonuje Beata Kulczycka z Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego urzędu miasta. – Tylko w partnerstwie z gminami Lubuskiego Trójmiasta, województwem lubuskim, PKP PLK, Polregio ma szansę urealnić się pomysł szybkiej kolei podmiejskiej w tym obszarze. Trwają prace koncepcyjne dotyczące aktywizacji 50-kilometrowego odcinka na liniach kolejowych 358, 436 i 273, od Sulechowa do Nowej Soli, oczywiście przez Czerwieńsk i Zieloną Górę. Przed nami wszystkim wyzwanie związane z wypracowaniem nowych nawyków komunikacyjnych dla komfortu naszego codziennego podróżowa-

nia, w trosce o oszczędność czasu, wydatków i ochronę klimatu – podkreśla Kulczycka.

Zdaniem Kulczyckiej, która jest też radną Sejmiku lubuskiego z ramienia klubu Samorządowe Lubuskie – na kolei aglomeracyjnej zyska cały region. A większa dostępność komunikacyjna bezpośrednio przełoży się np. na tworzenie nowych miejsc pracy.

W kolejowe przedsięwzięcie zaangażują się też województwo lubuskie i spółki Polregio i Polskie Linie Kolejowe. Pieniądze na ten projekt pochodząłyby z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko (FENIKS). Ile to będzie kosztować? Na tym etapie prac nad projektem jeszcze trudno powiedzieć. Jak poinformował wiceprezydent Kaliszuk, pieniądze na Szybką Kolej Aglomeracyjną można zdobyć w nowej perspektywie unijnej zaplanowanej na lata 2021-2027.

Rafał Krzywiński

PANOWIE, Z PROSTATĄ

NIE MA ŻARTÓW

Rak prostaty to drugi – po raku płuca – najczęściej występujący nowotwór złośliwy u mężczyzn. W Polsce corocznie notuje się ponad 16 tysięcy przypadków. Dotyka on zwłaszcza starszych (po 60. roku życia), ale z systematycznych badań profilaktycznych powinni korzystać wszyscy mężczyźni po 45. roku życia. Tylko badania pozwalają wykryć tego raka, ponieważ najczęściej rozwija się on bezobjawowo.



Cichy zabójca starszych panów

Rak prostaty jest zdradliwy, bo rozwija się całkowicie skrycie i na ogół – bez objawów. Stanowi największe zagrożenie wśród onkologicznych męskich schorzeń w naszym kraju: co roku w Polsce z powodu raka prostaty umiera 5,5 tysiąca mężczyzn. Jest przyczyną 10 proc. zgonów nowotworowych wśród Polaków i ok. 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe wśród mężczyzn. Ten nowotwór występuje u panów w średnim wieku i starszych, niezwykle rzadko pojawia się przed 40. rokiem życia. Ponad 60 proc. przypadków dotyczy mężczyzn powyżej 65. roku życia, a średni wiek, w którym rozpoznaje się raka prostaty to 66 lat.

Nie wiadomo, co dokładnie powoduje rozwój raka prostaty. Główną przesłanką jest wiek: u starszych panów występuje zdecydowanie większe prawdopodobieństwo pojawienia się tej choroby. Pewien wpływ mają czynniki genetyczne: ryzyko wzrasta, gdy w rodzinie ktoś już chorował na złośliwy nowotwór prostaty (tak po stronie ojca, jak i matki).

NIE PODDAWAJ SIĘ

Tadeusz miał do wykonania badania lekarskie, do jakich zobowiązani są wykładowcy zatrudnieni na uczelni. Lekarz medycyny pracy oprócz rutynowej morfologii zaproponował mu, żeby wykonał dodatkowo badanie PSA, bo jako mężczyzna po sześćdziesiątce powinien skontrolować prostatę. Nie miał ochoty, bo przecież jest zdrowy, nic mu nie dolega, ale dał się przekonać, kiedy lekarz wyjaśnił, że badanie robi się przy okazji pobierania krwi. To prosty test poziomu markera specyficznego dla prostaty nazywanego PSA (Prostate Specific Antigen), który wykonuje się właśnie z próbki krwi, bowiem komórki nowotworów gruczołu krokowego uwalniają większe ilości PSA do krwiobiegu. Po trzech tygodniach Tadeusz odebrał telefon z laboratorium z propozycją powtórzenia badania. To go zaniepokoiło. Powtórny test wykazał podwyższony poziom PSA.

Tadeusz nie wpadł w panikę. Wiedział, że raka prostaty wykrytego na wczesnym etapie da się wyleczyć. Obawiał się jedynie, że terapia nowotworowa uniemożliwi mu pracę na uczelni, utrudni codzienne funkcjonowanie, a pewnie wpłynie na życie seksualne. Nie zamierzał jednak się poddawać. Napisał sobie plan działania i konsekwentnie go realizował. W ciągu trzech miesięcy trafił do urologa-onkologa i przeszedł gruntowne badania. Nowotwór został wykryty na wczesnym etapie, nie był nadmiernie aktywny, więc operacja nie była konieczna. Wykryty raka trzeba stale monitorować, a gdyby jego rozwój przyspieszył, należy sięgnąć po dostępne terapie. W zależności od stadium choroby lekarz może zalecić radioterapię, leczenie hormonalne lub operację chirurgiczną.

Tadeusz jest jednym z wielu mężczyzn chorujących na raka prostaty, którzy żyją normalnie – pracują, nie mają problemów z trzymaniem moczu i uprawiają seks. Świadomi pacjenci wiedzą, że choć jest to choroba śmiertelna, to wcale nie musi rozwijać się szybko. Warunkiem jest stała kontrola swojego stanu zdrowia u urologa. Zawsze najważniejsza jest profilaktyka i możliwie wcześnie wykrycie choroby, dzięki czemu można żyć długo i korzystać z życia nawet z rakiem prostaty.



Jak zmniejszyć ryzyko nowotworu prostaty?

- Każdy mężczyzna, który skończył 50 lat, powinien raz w roku poddać się kontroli u urologa. Profilaktyka pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie.
- Dzięki odpowiedniej diecie bogatej w kwasy tłuszczowe zawarte w rybach i oleju lnianym i oliwie z oliwek, spożywając dużo pomidorów, potraw z dyni i nasion słonecznika, unikając wolejowiny i wieprzowiny.
- Dzięki zmianie trybu życia: ograniczając siedzenie na rzecze ruchu i umiarkowanego wysiłku fizycznego.
- Przez rzucenie palenia tytoniu i rezygnację z alkoholu.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590. Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Nowosolskiej Paczce stuknie piątka Z tej okazji wpadnijcie na tort!

Wolontariusze NP podczas koncertu będą nie tylko świętować pięć lat istnienia, ale również przeprowadzą zbiórkę dla rodziny zmarłego wolontariusza Andrzeja Jagodzińskiego



Nowosolska Paczka szykuje swój koncert charytatywny. Odbędzie się w sobotę 17 września. To będzie koncert nieco inny niż zazwyczaj, bo urodzinowy, Paczka działa już w Nowej Soli od pięciu lat. W tym czasie pomogła setkom potrzebujących z terenu powiatu nowosolskiego.

Pięć lat temu na naszych ła-

mach mówili tak: „Nasza idea jest taka, żeby pomagać mądrze. Nie chodzi o rozdawnictwo, zresztą nasza pomoc nie będzie pomocą w postaci pieniędzy. Chcielibyśmy najbardziej pomagać osobom starszym, które nie mają wsparcia rodzin, instytucji państwowych, ale oczywiście innym potrzebującym również”.

To, co zapowiedzieli, przez pięć lat konsekwentnie realizowali. Co roku we wrześniu robili charytatywny koncert. W tym roku będzie to koncert wyjątkowy.

– Wszystkie pieniądze zostaną przekazane na pomoc dla naszego przyjaciela Andrzeja Jagodzińskiego, który od-

szedł od nas pod koniec sierpnia – mówi Marcin Mańkowski z Nowosolskiej Paczki.

Wiadomo, że koncert rozpocznie uroczysta parada, która przejdzie ulicami Nowej Soli. Poprowadzą ją mażoretki. Rozpocznie się o 11.30 pod kościołem pw. św. Antoniego, a następnie przejdzie ulicami Piłsudskiego, Moniuszki i al. Wolności. Scena będzie ustawiona na parking przy al. Wolności (plan godzinowy wydarzenia w ramce obok – dop. red.).

Patronat honorowy nad koncertem objął prezydent Jacek Milewski. „Tygodnik Krag” jest patronem medialnym wydarzenia.

Mariusz Pojnar

Plan godzinowy wydarzenia

11.30 Przemarsz ulicami miasta
12.00 Mażoretki Finezja ze Wschowy
12.30 Rozpoczęcie
12.30 STN Tiga
12.50 Hide N'sick
13.40 Zespół muzyczny NowoMia-
steczki
14.40 Wokalista Mateusz Celer
16.00 Tort
16.20 Bartek Hassa (pokaz sztuk
walki)
17.10 Zespół Sól
18.30 Zespół muzyczny Gdzie jest
GDur i Anna Michalenko (taniec
artystyczny)
19.40 Zakończenie
* Między występami odbędą się
licytacje oraz rozdanie nagród za
zwody wędkarskie

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne
- kotły anodowe,
- folie grzewcze - bez
serwisowe,
- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE

inst. wod-kan, C.O.
Tel. 696 894 134

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

Sztuka Soli, czyli wizualna alternatywa

- W ramach wystaw pt. „Sztuka Soli” chcemy wyjść ze sztuką do mieszkańców i wprowadzić ją do popularnych i uczęszczanych miejsc – mówi Karol Kolba ze stowarzyszenia Solanizatorzy



Wernisaż po warsztatach (fot. Ca-tharinam Grażewicz)

Stowarzyszenie Solanizatorzy, znane z organizacji Solanin Film Festiwal, nie próżnuje i realizuje kolejne projekty popularyzujące twórczość młodych artystów w naszym mieście. Za nami druga edycja projektu Sztuka Soli, który promuje alternatywne sztuki wizualne na terenie województwa lubuskiego.

- Sztuka Soli składa się z dwóch etapów: warsztatów artystycznych, podczas których uznani lo-

kalni twórcy pomagają rozwijać się młodym adeptom fotografii i malarstwa, oraz wernisażu, na którym obok dzieł doświadczonych artystów można zobaczyć efekt pracy warsztatowiczów – tłumaczy Karol Kolba ze stowarzyszenia Solanizatorzy.

W tym roku warsztaty odbyły się w nowo powstałym Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli. - Cieszymy się, że jest taka przestrzeń jak CAS i uznaliśmy, że idealnie wpisuje się w nasz projekt. Wielkie dzięki dla Marcina Hermy, koordynatora obiektu za przyjęcie nas pod swój dach – mówi Karol Kolba.

Warsztaty poprowadzili uznani lokalni twórcy: Daria Bojanek i Grzegorz Jerzy Pranava Żbikowski. Pod czujnym okiem Darii powstały malowane na szkle mandale, a znany nowosolanom „Żbiku” pomagał młodym fotografom rozwinąć swój warsztat.

- Zapotrzebowanie na takie działania zaobserwowaliśmy podczas realizacji Galerii Bezdomnej w poprzednich latach. Ideą towarzyszącej Solaninowi imprezy było to, że każdy może przynieść

swoje prace i je wystawić. Wśród pojawiających się twórców-amatorów widzieliśmy potrzebę rozwijania warsztatu i skonfrontowania swoich pomysłów z kimś bardziej doświadczonym – dodaje Karol.

Zdjęcia i mandale uczestników warsztatów można było oglądać na wystawie zorganizowanej w Sali Teatralnej im. Ryszarda Ciesłaka w Nowej Soli. Twórczości uczestników towarzyszyły także prace ich mentorów. Grzegorz Jerzy Pranava Żbikowski zaprezentował cykl fotografii wykonanych w Łebie podczas pandemii. Pozbawione ludzi nadmorskie wydmy doskonale ilustrują uczucia towarzyszące ludziom w tym trudnym czasie. Daria natomiast zaprezentowała swój projekt z czasów studenckich „Szklany las”. Wzbudzająca zachwyt instalacja powstała podczas wizyt artystki w hucie szkła. Wzbudzała duże zainteresowanie widzów. Skłania do refleksji nad tym, jak traktujemy otaczającą nas przyrodę.

Wybór miejsca i czasu trwania wystawy był nieprzypadkowy. Organizatorzy stworzyli galerię w

nowosolskim teatrze w czasie 14. Solanin Film Festiwal. - W ramach wystaw pt. „Sztuka Soli” chcemy

wyjść ze sztuką do mieszkańców i wprowadzić ją do popularnych i uczęszczanych miejsc. Takie działania pozwolą na obcowanie ze sztukami wizualnymi niejako przy okazji, bez konieczności wycieczki do galerii sztuki współczesnej – opowiada Kolba.

Impreza została zorganizowana przez stowarzyszenie Solanizatorzy przy wsparciu województwa lubuskiego w ramach Lubuskich Inicjatyw Młodzieżowych. Pomysłodawcy już planują kolejną edycję i zaprasza-

ją na udział w warsztatach i wernisażu w przyszłym roku.

tekst sponsorowany



Przeczytaj strategię i zgłoś do niej konstruktywną uwagę

Dokument znajdziecie na stronie urzędu miasta. W załączonym formularzu można zgłosić swoje uwagi. Będzie je można także wyartykułować podczas czwartkowych konsultacji społecznych, które odbędą się w Nowosolskim Domu Kultury



Beata Kulczycka zachęca do przeczytania projektu Strategii Rozwoju Nowej Sól 2030

Projekt Strategii Rozwoju Nowej Sól 2030 jest już gotowy.

- Prze nami jest ważny moment procedowania tej strategii, czyli czas konsultacji społecznych, dla nas najbardziej wartościowy – mówi Beata Kulczycka, naczelniczka Wydziału Programowania i Promocji w nowosolskim magistracie. Zachęca mieszkańców do przeczytania tego dokumentu, który jest pojemny zarówno jeśli chodzi o ilość stron (jest ich blisko 150), jak również treść, którą zawiera. - To najważniejszy dokument, który wytyczy kierunki rozwoju miasta do 2030 roku. Ten dokument jest nadrzędny nad innymi, które w mieście powstają w sferze gospodarczej, społecznej czy przestrzennej – mówi Kulczycka.

Procedowanie dokumentu jest obojętne bardzo formalnie. W urzędzie do prac nad strategią przystąpiono jesienią ubiegłego roku. Podstawą była tu uchwała rady miasta, która wyznaczyła

harmonogram działań.

Bardzo ważnym elementem była ankietyzacja. W grudniu do urzędu wpłynęło ponad 500 ankiet, w których mieszkańcy wypowiedzieli się na temat tego, co się podoba, a co nie w mieście.

Ankietowani dobrze ocenili m.in. stan dróg i estetykę miasta, czyli to jak wyglądają m.in. skwery i ukwiecone ronda. Dobrze została oceniona jakość edukacji w szkołach podstawowych, ale już dużo gorzej dostępność do usług przedszkolnych czy żłobkowych.

W badaniu ankietowani wskazywali także pięć najważniejszych aspektów, które są do poprawy w Nowej Sól. Wskazano m.in. dostęp do usług medycznych i jakość powietrza.

Wyniki tych ankiet dały podstawę do dalszego działania i opracowania projektu strategii.

- Chciałabym, żeby mieszkańcy się z nią zapoznali. Przeglądanie

tego dokumentu wymaga czasu, ale liczę, że mieszkańcy się nad tym pochylą. Jest tam mnóstwo ciekawostek, zapowiadanych trendów rozwojowych. Naprawdę można się dowiedzieć wielu ciekawych rzeczy – podkreśla naczelniczka.

Na temat strategii można się wypowiedzieć jeszcze blisko miesiąc, aż do 6 października.

Dokument można znaleźć na stronie urzędu miasta w zakładce strategia rozwoju. Jest także załączony formularz, w którym można nanieść swoje uwagi.

- Liczę na to, że przy weryfikacji tego dokumentu, przy jego wertowaniu, mieszkańcy natkną się na rzeczy, z którymi się nie zgadzają i zaproponują coś innego w danym obszarze, ewentualnie wytkną nam błędy. My na takie uwagi czekamy – zaznacza Kulczycka.

Z kolei 15 września o godzi-

nie 16.00 w małej sali Nowosolskiego Domu Kultury odbędzie się spotkanie konsultacyjne, na którym też będzie można wyartykułować swoje podpowiedzi związane ze strategią. Każda sugestia wniesiona na tym spotkaniu będzie traktowana jako formularz uwag, czyli członkowie zespołu ds. strategii będą musieli się do niej odnieść.

Dla tych, którzy zechcą przeczytać dokument i podpowiedzą coś, co będzie można wykorzystać w zapisie strategii, jest przewidziana mała niespodzianka.

Jaka? - Rejs Laguną dla autorów wybranych 30 konstruktywnych uwag, merytorycznych, a nie banalnych lub takich, które nie wniosą niczego nowego do strategii. Jak mamy płynąć do 2030 roku, to poważnie i odpowiedzialnie – podkreśla Kulczycka.

Mariusz Pojnar



Ogłoszenie o konsultacjach dotyczących projektu Strategii Rozwoju Miasta Nowa Sól na lata 2022-2030



Zgodnie z art. 6 ust. 3 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (t.j. Dz. U. z 2022 r. 1079 ze zm.) oraz uchwałą nr XLVI/417/21 Rady Miejskiej w Nowej Sól z dnia 28 października 2021 r. w sprawie określenia szczegółowego trybu i harmonogramu opracowania projektu Strategii Rozwoju Miasta Nowa Sól na lata 2022-2030

ZAPRASZAMY

do zapoznania się z projektem

Strategii Rozwoju Miasta Nowa Sól na lata 2022-2030.

Dokument wraz z formularzem zgłaszania uwag zamieszczony jest od **2 września 2022r.** na stronie internetowej Urzędu Miejskiego pod adresem **www.nowasol.pl**.

Ewentualne opinie, uwagi, propozycje zmian zapisów wraz z uzasadnieniem można zgłaszać na Formularzu zgłaszania uwag w terminie **od 2 września do 6 października 2022 r.** lub podczas spotkania konsultacyjnego dnia **15 września br.**

Wypełniony formularz zgłaszania uwag / opinii / propozycji należy:

przesłać na adres: Urząd Miejski w Nowej Sól, ul. M. J. Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól (o terminie decyduje data wpływu formularza do Urzędu)

lub złożyć osobiście w tut. Urzędzie

lub przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail: konsultacje@nowasol.pl

Spotkanie konsultacyjne w sprawie projektu **Strategii Rozwoju Miasta Nowa Sól na lata 2022-2030** odbędzie się dnia **15 września 2022 r.**, o godzinie **16:00**, w małej sali **Nowosolskiego Domu Kultury** przy ul. M. J. Piłsudskiego 49.

Zaszczepią młode dziewczyny – to ochrona przed rakiem szyjki macicy

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) to nie przelewki. Jest najważniejszą przyczyną raka szyjki macicy – czwartego co do częstości występowania nowotworu u kobiet na świecie – oraz brodawek płciowych i brodawczaków krtani. Powiat nowosolski widzi to śmiertelne zagrożenie, dlatego zaszczepi przeciw wirusowi 11-letnie dziewczynki

Na początku kilka liczb i faktów, które powinny przemówić do wyobraźni. Wirusy brodawczaka ludzkiego są głównym winowajcą zakażenia w wyniku kontaktów seksualnych między ludźmi. Jak ostrożnie szacują lekarze, w ciągu życia z wirusem ma styczność co najmniej 50 proc. osób aktywnych seksualnie. Rak szyjki macicy w przeciwieństwie do raka piersi czy raka jajnika nie jest uwarunkowany genetycznie ani dziedziczony. Aż trzy na cztery kobiety aktywne seksualnie będą zakażone wirusem HPV, co nie oznacza oczywiście, że muszą zachorować na raka. Na jego rozwój u kobiet w każdym wieku mają wpływ palenie tytoniu, niezdrowy tryb życia i wiele innych naturalnych powodów, ale co warto podkre-

ślić, do występowania tego nowotworu najbardziej przyczynia się wspomniany wirus HPV.

W Polsce każdego roku na raka szyjki macicy zapada 3 tys. kobiet. Połowa z nich niestety umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. Mitem jest że HPV nie dotyczy mężczyzn. Panowie nie mogą rzecz jasna zachorować na raka szyjki macicy, ale są nosicielami wirusa HPV.

„Ochronimy dziewczynki z domu dziecka”

- Zdajemy sobie sprawę z zagrożenia dla młodych kobiet, dlatego po raz kolejny prowadzimy akcję szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) – mówi Sylwia Wojtasik,

członkini zarządu powiatu nowosolskiego. – W czwartek podpisaliśmy umowę z firmą Cogito Sebastian Łażniak, która zaszczepi dziewczynki z rocznika 2011 zamieszkujące powiat nowosolski. Dodatkowo zaszczepimy dziewczynki z domu dziecka w Koźuchowie. To forma wyrównywania szans, bo rodzice nie zapłacą im przecież za ochronę przed rakiem szyjki macicy.

Rekrutacja odbywać się będzie telefonicznie: infolinia – 800 808 006, tel. 731 541 455. Pod tymi numerami panie nie tylko zarejestrują dziewczynki, ale odpowiedzą też na wszystkie pytania rodziców. Szczepienia zaplanowano na 8 października w Allmed Centrum Medyczne w Nowej Soli przy ul. Kościuszki 1. Rodzice

oprócz fachowej wiedzy dostaną też konkretną godzinę szczepienia. Dziewczynki z domu dziecka w Koźuchowie nie będą musiały przyjeżdżać do Nowej Soli. – Zobowiązaliśmy firmę Cogito, aby dojechała na szczepienia – dopowiada Sylwia Wojtasik.

Na miejscu w Allmedzie, przed szczepieniem, rodzice wypełnią tzw. kartę informacyjną, a dziewczynki przejdą niezbędne badania. Po sześciu miesiącach młodym pacjentkom zostanie podana dawka przypominająca szczepionki.

Te szczepionki działają!

W planach jest też kampania informacyjna w każdej szkole podstawowej. To nie tylko ulotki z garścią praktycznej wiedzy,

ale też wiadomości w Librusie (szkolny dziennik elektroniczny) i pogadanki z nauczycielami.

Czy szczepionki działają? Dla przykładu w Australii wyliczono, że osiągnęły 80 proc. skuteczności. Najnowsze wersje szczepionki chronią nawet 90 proc. kobiet!

Na realizację szczepień powiat nowosolski zabezpieczył z własnego budżetu 50 tysięcy złotych.

Na koniec odnotujemy, że powiat powołał radę ds. programu polityki zdrowotnej. W jej skład weszli m.in. Sebastian Łażniak z firmy Cogito, koordynator programu szczepień oraz przedstawiciele nowosolskiego szpitala i sanepidu.

Rafał Krzywiński

Zielone Ogrody w ostatni weekend września

Organizatorami tego wydarzenia są firma Sunrise oraz nowosolski urząd miasta



Impreza odbędzie się w Nowej Soli (fot. arch.)

Przypomnijmy, że Zielone Ogrody stały się wydarzeniem, które

jest jednym z najdłuższych organizowanych cyklicznie w kalendarzu

imprez Nowej Soli.

W tym roku edycja wiosenna odbyła się w dniach 7-8 maja. Jak po tamtej edycji szacowali organizatorzy, mogło ich odwiedzić nawet do 20 tys. ludzi. Pozazdrościć takiej frekwencji!

Teraz przed nami edycja jesienna, którą przeżyjemy w dniach 24-25 września.

Jak co roku wielu odnajdzie tam to, czego potrzebuje do swoich ogrodów i na działki. – Zapraszamy tych samych wystawców, sprawdzonych polskich rękodzielników, którzy oferują

określoną jakość. Przyjęli się u nas. Ściągamy tych, co zawsze, tym razem rzecz jasna z asortymentem jesiennym – opowiada Krzysztof Uchal z firmy Sunrise.

Organizatorzy przyznają, że 60-70 proc. wystawców to ludzie, którzy na imprezę do Nowej Soli przyjeżdżają co roku. Niektórzy są z nią wręcz od samego początku. – Mówią, że nigdzie indziej nie muszą jechać, bo tak im się tutaj podoba, że dopóki będziemy tę imprezę razem z urzędem miasta organizowali, zawsze będą przyjeż-

dzać – zaznacza Uchal.

Wydarzenie odbędzie się na placu naprzeciwko Parku Kraśna. Zarówno w sobotę, jak i w niedzielę rozpocznie się o godzinie 10.00 i potrwa do ok. 18.00.

Nie ma wątpliwości, że jest potrzebne. – U nas każdy znajduje swoje miejsce, bo jest rodzinie i swojsko. Serdecznie zapraszamy na kolejną edycję. Na pewno nikt się nie zawiedzie – zapowiada Krzysztof Uchal.

Już dziś serdecznie polecamy.

Mariusz Pojnar



Pani Agnieszce Foltyn-Kupny
Naczelnik Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami
Starostwa Powiatowego w Nowej Soli
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci



OJCA
składają

Jarosław Suski
Przewodniczący Rady Powiatu
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego

Iwona Brzozowska
Starosta Nowosolski,
Zarząd oraz pracownicy
Starostwa w Nowej Soli



Serdeczne podziękowania
Rodzinie, Przyjaciołom, Kolegom z pracy,
Sąsiadom oraz wszystkim tym,
którzy łącząc się z nami w bólu
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej
naszej kochanej córki
Śp. Małgorzaty Piotrowskiej
składa pogrążona w żałobie Rodzina

Światowy Dzień Sybiraka

Przypada 17 września, ale uroczystości w Nowej Soli odbędą się dzień wcześniej

17 września 1939 stalinowski Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich dokonał zbrojnej napaści na Polskę, bez określonego w prawie międzynarodowym wypowiedzenia wojny. Byliśmy już wtedy w stanie wojny z III Rzeszą.

Ten dzień od lat jest jednocześnie Światowym Dniem Sybiraka. „Zajęcie ponad połowy terytorium II Rzeczypospolitej przez Armię Czerwoną było początkiem dramatu setek ty-

sięcy Polaków zamieszkujących wschodnie województwa – prześladowań, ludobójstwa i deportacji – czytamy w komunikacie Muzeum II Wojny Światowej. - Celem Dnia Sybiraka jest upamiętnienie wszystkich osób, które wskutek realizacji paktu Hitler-Stalin zostały zesłane w głąb Związku Sowieckiego. Wielu deportowanych rodaków już nigdy nie powróciło do ojczyzny”.

- Nasz zarząd główny Związ-

ku Sybiraków podaje, że byli cztery wielkie zsyłki, podczas których zesłano łącznie w przybliżeniu 1 mln 350 tys. ludzi – mówi Danuta Cygan, szefowa nowosolskiego koła Sybiraków. - Warunki były bardzo trudne: brak opału, wody i sanitariatu utrudniał przejazd. Kiedy dotarliśmy na miejsce, należało się przesiąść na sanki lub do odkrytych samochodów. Ludzie umierali w drodze. Nie wytrzymywali szcze-

gólnie starsi i dzieci. Nie było możliwości, żeby ich pochować. Wyrzucano ich do śniegu. Po dojechaniu na miejsce ludzie musieli się przyzwyczaić do nowych warunków. Ciężka praca ponad siły wyczerpywała nas wszystkich. Dużo robactwa, szczególnie dokuczliwe były pluskwy. Niektórzy chorowali na tyfus.

Nowosolskie uroczystości upamiętniające agresję ZSRR na Polskę i Światowy Dzień

Sybiraka rozpoczną się dzień wcześniej, w piątek 16 września, o godz. 10.30 mszą w kościele św. Barbary. O godz. 11.15 zostanie podstawiony autobus, którym zebrani przejadą pod pomnik Sybiraków. Tam uroczystość będzie kontynuowana od 12.00. Potem zebrani pojedą do LO, gdzie ok. 13.15 odbędzie się dalsza część wydarzenia zorganizowana przez młodzież ze szkoły.

Mateusz Pojnar

„Rzeka ma zawsze rację” Kolejne spotkanie z autorem

W ramach „Wieczoru z Odrą” w bibliotece będzie okazja do rozmowy z Mateuszem Pojnarem, który w lipcu wydał książkę o „powodzi tysiąclecia” w regionie



Mateusz Pojnar, dziennikarz „Tygodnika Krak” i autor książki „Rzeka ma zawsze rację. Nowa Sól i powódź 1997” (fot. Karol Kolba)

Miejska Biblioteka Publiczna i Muzeum Miejskie w Nowej Soli zapraszają w piątek

23 września na wyjątkowy wieczór – „Wieczór z Odrą”, na który złożą się dwie wystawy,

dwa spotkania autorskie i... zabawa-niespodzianka.

Ok. godz. 18.15 w bibliotece zostanie otwarta wystawa fotografii wykonanych podczas „powodzi tysiąclecia” z 1997 r. Autorami zdjęć są mieszkańcy Nowej Soli, większość z nich pochodzi z muzealnych i bibliotecznych archiwów.

Dopełnieniem tego wydarzenia będzie spotkanie z Mateuszem Pojnarem, dziennikarzem „Tygodnika Krak”, który w lipcu, w 25. rocznicę powodzi, wydał książkę „Rzeka ma zawsze rację”. Na miejscu będzie można ją kupić.

„Piękna opowieść. O żywiole i o ludzkiej solidarności – napisał o publikacji Pojnar wybitny pisarz Andrzej Stasiuk. - Na co dzień wydaje nam się, że cywilizacja nas chroni, że

nas ocala. A potem widzimy, jak podnosi się rzeka i chce zagać miasto. Nic jej przecież nie powstrzyma. Tak jak nie można powstrzymać deszczu, burzy ani wiatru. A potem ludzie schodzą nad rzekę i ocalają miasto, bo wspólnota może być mocniejsza niż żywioł. I to jest pociecha w tych dość podłych czasach”.

- Bardzo duże bezrobocie, miasto przeorane przez komunizm, zła sława nowosolskich ulic. Na to wszystko przychodzi wielka woda, która jednak napotyka zjednoczonych mieszkańców – mówił o Nowej Soli w ’97 Pojnar na pierwszym spotkaniu autorskim, które odbyło się w lipcu nad Odrą.

Dla nieco młodszych (od 14 do 17 lat) organizatorzy „Wieczoru...” przygotowali zaba-

wę w tzw. escaperoom „Zakochany flisak”. Rozpocznie się o godz. 17.00 – najpierw w pomieszczeniach muzeum, potem biblioteki. Chętnych (miejsc jest niewiele – tylko 10) prosimy już teraz o telefoniczne zgłoszenia pod nr 68 37 81 903.

W ramach tego samego wydarzenia, o czym pisaliśmy już tydzień temu, wcześniej, bo o godz. 17.00, w muzeum odbędzie się także spotkanie z dyrektorem Tomaszem Andrzejewskim. Temat: książka „Fabryka nici w Nowej Soli, cz. II, 1945-2009”. Promocji publikacji towarzyszyć będzie otwarcie wystawy „Ludzie »Odry« – portret pracowników fabryki nici w Nowej Soli”.

(red)

OGŁOSZENIE BURMISTRZA OTYNIA

o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miejscowości Modrzyca, uchwalonego uchwałą Nr XLVIII.60.2022 Rady Miejskiej Otyń z dnia 26 sierpnia 2022 r.

Informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem wyboru przyjętego dokumentu, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń w godz. od 900 do 1400. Plan miejscowy jest również zamieszczony na stronie internetowej: <http://bip.wrota.lubuskie.pl/umotyń>.

**Burmistrz Otynia
Barbara Wróblewska**

Coś więcej niż wizyta u fryzjerki

- Poczucie satysfakcji z bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi jest nie do opisania – uśmiecha się Magdalena Grygier. Pokazała, że ma wielkie serce – ścięła długie włosy i przekazała je fundacji Rak'n'Roll, która wspiera kobiety chore na nowotwór

Mateusz Pojnar: Jak długo je zapuszczałaś?

Magdalena Grygier: Od początku liceum, czyli mniej więcej od 17. roku życia. Mocno pocienione, sięgały wtedy lekko za ramiona, pasma były różnej długości. Chciałam wyrównać włosy, do tego musiałam je trochę zapuścić. Gdy osiągnęłam swój cel, przestałam o tym myśleć i nawet nie zauważyłam, kiedy moje włosy zaczęły się wyróżniać z tłumu [uśmiech].

Skąd wziął się pomysł, żeby je ściąć i pomóc kobietom chorym na nowotwór?

Opcje były dwie: sprzedaż lub

wsparcie fundacji. Kilka osób doradzało mi to pierwsze, bo za niefarbowane gęste włosy tej długości mogłabym sporo zarobić. Ale uznałam, że pieniądze to rzecz ulotna, a satysfakcja z bezinteresownej pomocy jest bezcenna. I pozostanie ze mną na zawsze.

O istnieniu fundacji wiedziałam od dawna. Chciałam, żeby moje włosy w bezpieczny sposób dotarły do kogoś, kto naprawdę ich potrzebuje.

Mówimy o fundacji Rak'n'Roll.

Jej działania to mistrzostwo świata! Wiemy, jak kosztowne

bywa leczenie w Polsce. Peruka z pewnością nie jest na początku listy najważniejszych wydatków. Utrata włosów, tak radykalna zmiana w naszym wyglądzie, to z pewnością duży szok i smutek. Fundacja Rak'n'Roll w cudowny sposób wspiera kobiety, dodając im pewności siebie i siły w ciężkiej walce o zdrowie.

Emocjonalnie dużo kosztowało cię ścięcie włosów?

Nie ukrywam, że tak. Dojrzałam do tego przez dobre trzy lata. Kilka miesięcy temu moje włosy doznały małego „wypadku”. Przez chwilę myślałam, że będę musiała ściąć wszyst-

kie powyżej linii ramion. Dla mnie naprawdę to były traumatyczne chwile, nie byłam gotowa na tak wielką zmianę.

Na szczęście prawie wszystkie włosy udało się uratować. Musiałam pożegnać się z tylko jednym grubym pasmem, ale ten brak nie został nawet zauważony przez większość znajomych.

Ta sytuacja stała się dla mnie bodźcem. Myśl o tym, że moje włosy mogły pójść na marne, nie dawała mi spokoju. Poza tym zdałam sobie sprawę, jak bardzo przeżywałam myśl o radykalnym ścięciu. Co muszę czuć kobiety, które tracą je wszystkie? Uznałam, że los daje mi znak, szansę na to, żebym zrobiła to, co należy. Wtedy już wiedziałam, że gdy



Magda przed... (fot. A. Kubiak)



... i po wizycie u fryzjera

ścięte pasmo trochę odrośnie, zetnę włosy tak, jak będę uważała za stosowne i oddam je komuś, kto potrzebuje ich bardziej niż ja.

Początkowo myślałam, że 25 cm to maks, na jaki będę w stanie sobie pozwolić. Gdy jednak zobaczyłam, jak to niewiele w porównaniu do 90 cm, które miałam na głowie, uznałam, że mogę oddać zdecydowanie więcej i jeszcze bardziej kogoś uszczęśliwić.

A jak wspominasz sam dzień wizyty u fryzjerki? Wahalaś się do końca czy byłaś zdecydowana?

To był bardzo stresujący dzień. Gdy weszłam do salonu, trzęsły mi się ręce i miałam lekkie zawroty głowy. Włosy postanowiłam ściąć w salonie Warkocz Bereniki. Pani Ola cesała mnie kilka razy na różne okazje i wywarła na mnie tak dobre wrażenie, że to właśnie jej powierzyłam to zadanie. Chciałabym jeszcze raz jej serdecznie podziękować.

Atmosfera była tak pozytywna, że ku mojemu ogromnemu zaskoczeniu nie uroniłam ani łzy! Myślałam, że siedząc w fotelu dopadną mnie wątpliwości, ale pani Ola utwierdziła mnie w przekonaniu, że podjęłam słuszną decyzję. A efekt końcowy zachwycił nas obie.

Jak rodzina i znajomi przyjęli to, co zrobiłaś? Wspierali

cię?

Nie było łatwo! Wiele osób odradzało mi ścięcie, tak bardzo podobały im się moje włosy. Ale przyznam, że najbliżsi, którzy wiedzieli, jak wiele kosztuje mnie radzenie sobie z taką długością, naprawdę mnie wspierali.

Najważniejsze było dla mnie zdanie moich rodziców. Z jednej strony było im przykro pożegnać się z długim warkoczem, z drugiej wiedzieli, że krótsze włosy pozwolą mi odetchnąć, dodatkowo zrobię coś dobrego dla innych. Dodali mi sił w podjęciu tej decyzji i bardzo im za to dziękuję.

Jak przekonałabyś inne kobiety do podobnych akcji?

Drogie panie, naprawdę warto! Poczucie satysfakcji z bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi jest nie do opisania! Karma wraca: jeśli czynimy dobro, to ono kiedyś do nas wróci.

Ale potrzebowałam sporo czasu na to, by dojrzeć do tej decyzji. To musi być świadomy krok, podejmiecie go we właściwym dla siebie momencie. Jeśli jednak potrzebujecie bodźca do tego, by wreszcie się przełamać, mam nadzieję, że moja historia wam pomoże.

Bo każdego dnia utwierdzam się w tym, że to była najlepsza decyzja, jaką mogłam podjąć.

EUROPEJSKIE DNI DZIEDZICTWA
11-19 września

Prezentacja publikacji
Publikacja powstała w ramach, Rowerowe wyprawy młodych Przyjaciół, przy wsparciu Województwa Lubuskiego - Lubuskie Warto Zachodu

Historia Roweru
, czyli Edelweiss dla każdego

18 września (Niedziela)
16.00 - 18.00 godz.

„Pub u Prezesa”,
ul. Rejtana 4, 67-106 OTYŃ

Wystawa - Prelekcja - Prezentacja

Organizatorzy: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej

Edelweiss
FAHRRADFABRIK
ZŁOTE POKOLENIE ROWERÓW
1896

Województwo Lubuskie
Ziemi Otyńskiej

Lubuskie
Warto zachodu

Nowe atrakcje przy ulicy Zjednoczenia

Centrum rekreacyjno-sportowe w pobliżu dworca ma być jeszcze bogatsze. Ruszyły przetargi na wyłonienie wykonawcy parku trampolin i pierwszego w mieście portu rowerowego

Miasto chce uatrakcyjnić centrum sportowo-rekreacyjne przy ul. Zjednoczenia. Jest tam Pływalnia Kryta Solan, z której chętnie korzystają mieszkańcy, rośnie też nowa hala. W środę 7 września urząd ogłosił przetarg na wyłonienie wykonawcy budowy parku trampolin.

Co obejmuje zakres robót? „[Budowę] nawierzchni z piasku płukanego o powierzchni około 100 m kw., humusowanie terenów zielonych – 1132 m kw. – oraz wykonanie następujących obiektów małej architektury: hamaki – trzy sztuki, trampoliny ziemne o różnej wielkości – 10 szt., trampolina ziemna modułowa składająca się z minimum 15 elementów, trampolina ziemna integracyjna, podniebna deskorolka – 1 szt., platforma obrotowa typu rodeo – 1 szt., sprężysta gałąź – 1 szt., ławki parkowe – 3 szt., kosze na odpady – 3 szt.” – wyliczył skrupulatnie na Facebooku prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Termin złożenia ofert to 28 września, a zakończenia prac – 90 dni od przekazania placu budowy. Kryterium wyboru to w 95 proc. cena i w 5 proc. długość

gwarancji – miasto wymaga minimum dwóch lat. - Mam nadzieję, że uda nam się wyłonić wykonawcę za pierwszym razem – liczy Milewski.

To nie koniec. W tamtejszym centrum ma też powstać pierwszy w Nowej Soli port rowerowy. Również został już ogłoszony przetarg.

Teren ma być utwardzony, powstanie przyłącze kanalizacji i wody, zostanie zbudowane oświetlenie parkowe. Przetarg obejmuje także dostawę i montaż: stacji ładowania, instalacji fotowoltaicznej, stojaków na rowery, dwóch samoobsługowych publicznych stacji naprawy rowerów, ławek parkowych, koszy na odpady i wykonanie dwóch wiat – stalowych zadażeń.

„Termin złożenia ofert wyznaczaliśmy na 27 września, a termin zakończenia prac na 90 dni od daty przekazania placu budowy” – czytamy na FB prezydenta. - Kryterium wyboru to 90 proc. cena i 10 proc. długość gwarancji. Wymagamy minimum 36 miesięcy gwarancji na wykonane prace”.

Mateusz Pojnar



Przy Zjednoczenia jest już pływalnia, niedługo będzie hala, a w planach miasto ma park trampolin i port rowerowy (fot. arch. Karola Kolby z otwarcia pływalni)

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na zabawę taneczną, która odbędzie się w Nadodrzańskim Dworze w Sali Bankietowej (Aleja Wolności 8) 6 października 2022 r. w godz. od 17.00 do 23.00. Projekt „Uwierz w siebie - bądź aktywny” dofinansowany jest przez gminę Nowa Sól Miasto. **Zapisy w biurze we wtorki i piątki w godz. od 9.00 do 13.00.**

Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy na zajęcia rehabilitacyjne, które odbędą się we **wrześniu** w hali sportowej wyposażonej w sprzęt rehabilitacyjny przy ul. Piłsudskiego 45. Zapisy w biurze Związku (wtorki, piątki).

Wczasy świąteczne - Boże Narodzenie **23.12.22 - 02.01.23** w Ustroniu Morskim O.W. „Planeta”. Pobyt, transport i ubezpieczenie - 2 150 zł.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Toskanii - Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022

MINIEUROLAND; 03.09.2022 **ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE.** Więcej informacji oraz zapisy pod nr.tel. 692175101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882.; Jerzy Rybacki - 663 774 857.; Korepondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30
przy ul. Kasprowicz 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę
w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów “Odrodzenie”

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii
przy ul. Jaracza 1 w czwartki
w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ “Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Szkolna 1,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:
w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

TAXI

- 727 515 414 (nr 77)
- 603 368 190 (nr 15))
- 728 191 021 (nr 40)
- 888 833 322 (nr 100)•
- 601 576 603 (nr 108)
- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 565 510 (nr 14)

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy
ul. Kasprowicz 12/11 (CAS).
Czynne jest w czwartki od 10
do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie
w budynku Szkoły Podstawowej nr
1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3.
Po wejściu na parter należy iść ko-
rytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę
wędkarską. Zapraszamy wszyst-
kich chętnych. Czynne od ponie-
działku do piątku w godz. 9.00 do
18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

BARAN – Wyjechałeś na długo z domu. Tymcza-
sem domownicy czekają na Twój powrót jak na
zbawienie. Dobrze jest czasami zniknąć, żeby
zrozumieli, jak bardzo jesteś ważny. Postaraj się jednak
wolne dni wykorzystać dla siebie, zregeneruj siły i baw
się dobrze.

BYK – Zamartwiasz się o swoje zdrowie. Sta-
le uważasz, żeby się nie przeziębici. Niestety,
zimna aura bardzo Ci to utrudnia. Odpoczywaj
w domu i zaszyj się pod kocem z dobrą książką.
Pamiętaj o zdrowym odżywianiu, to w Twoim przypadku
istotne. Zadzwoń do swojego przyjaciela, od
dawna na to czeka.

BLIŹNIĘTA – Czekają Cię trudne dni na diecie.
Nie narzekaj, bo sam tego chciałeś. Początek będzie
trudny ale z czasem będzie coraz łatwiej. Dobrze Ci to
zrobi zwłaszcza na stan ducha. Odwiedź swoich bli-
skich, którzy bardzo za Tobą tęsknią. Nie odkładaj tego
na później, ale już teraz zaplanuj wyjazd.

RAK – Czekają Cię wyjątkowe dni. Ktoś od dłuż-
szego czasu intensywnie o Tobie myśli. Nawet
Raki w stałych i wieloletnich związkach mogą
poczuć motyle w brzuchu. Nie nakręcaj się, tylko myśl
rozsądnie. Trzeba odróżniać miłość od chwilowego za-
uroczenia. Dla wolnych Raków to dobry czas na wielką
miłość.

LEW – Jesteś po kilku wolnych dniach od pra-
cy i musisz nadrobić zaległości. Nie martw się
tym, bo jak zawsze dasz sobie radę. Zaczniij od
starannej listy rzeczy ważnych do zrobienia. W życiu
osobistym harmonia i szczęście. Zaskoczy Cię tylko
wielki wydatek.

PANNA – Ostatnie dni były dla Ciebie bardzo
ciężkie. Wciąż nie możesz dojść do siebie. Daj
sobie czas i odpocznij. Pomyśl o wolnym dniu od zawo-
dowych obowiązków. To Ci pomoże złapać równowagę.
Dobrym pomysłem będzie też spotkanie z przyjaciółmi,
którzy pomogą Ci się oderwać myślami od kłopotów.

WAGA – Czujesz się bardzo zmęczony, ostatnie
dni były wyjątkowo trudne. Masz wrażenie, że
ten maraton zmartwień nie ma końca. W Twoim
przypadku na kłopoty najlepsza jest praca i skupienie
się na ważnych zawodowych sprawach. Zastanów się
też, co ważnego masz do zrobienia w domu i włącz się
w rodzinne obowiązki.

SKORPION – Zakochałeś się i jesteś bardzo
szczęśliwy. Ciesz się każdym dniem i spędzaj
ze swoją ukochaną osobą jak najwięcej czasu.
To też pozwoli Wam się lepiej poznać. Zaplanujcie już
wspólny urlop, może dobrym pomysłem będzie wyjazd
w ciepłe miejsce.

STRZELEC – Stale jesteś poza domem, Twoi bli-
scy są już tym zmęczeni. Zastanów się, czy nie
należy spędzać więcej czasu z rodziną. W prze-
ciwnym razie możesz niechcący doprowadzić do niepo-
rozumień. Wybierzcie się razem na wycieczkę gdzieś
blisko lub zaplanujcie weekend we własnym ogrodzie.

KOZIOROŻEC – Czekają Cię bardzo dużo pracy.
Jesteś tym tak przerażony, że nie wiesz w co
w pierwszej kolejności ręce włożyć. Najlepiej się
uspokój i ustal swoje priorytety. Zaczniij od spraw najważ-
niejszych. Mniej istotne drobiazgi pozostaw na koniec.
Wykonaj od dawna planowane badania lekarskie.

WODNIK – W ostatnich dniach jesteś przygne-
biony, bliscy martwią się o Ciebie. Tymczasem
Tobie spędzają sen z powiek kłopoty zawodowe.
Zastanawiasz się też nad zmianą pracy. To może jed-
nak nie być dobra decyzja. Spójrz chłodno na całość
situacji.

RYBY – Bardzo dużo czasu spędzasz w kuchni,
zdecydowanie za bardzo wyczerpują Cię domo-
we obowiązki. Przydałaby Ci się chwila wytchnienia.
Zaplanuj większe zakupy zimowych ubrań dla siebie
i rodziny, a od razu poczujesz się lepiej. Przed Tobą
wielkie wydarzenie. Kto wie, może nawet kupno nowo-
go samochodu.

PFRON i powiat sfinansują mieszkania młodym z niepełnosprawnościami

Osoby z niepełnosprawnościami nie wygrały losu na loterii, ale często bardzo dobrze sobie radzą. Teraz będzie im łatwiej dzięki umowie, którą powiat podpisał z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Absolwenci szkół dostaną wsparcie w wynajmie mieszkań, będą też mogli zamienić swój lokal na taki bez barier



Aldona Porczyńska-Nalewajko, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

Powiat nowosolski przystąpił do dwóch nowatorskich programów realizowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Oba są częścią dużego programu „Samodzielność, Aktywność, Mobilność”. W pierwszym programie „Mieszkanie dla absolwenta”, młody człowiek, który ukończył szkołę podstawową, ponadpodstawową (wszystkie typy szkół) lub wyższą w okresie 36 miesięcy od daty złożenia wniosku, będzie mógł ubiegać się o wsparcie na wynajem lokalu. To propozycja dla mieszkańca powiatu nowosolskiego, który ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a w przypadku osób z niepełnosprawnością narządu słuchu także w stopniu umiarkowanym lub orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Ponadto taka osoba powinna złożyć oświadczenia o braku możliwości zamieszkania w miejscowości, w której chce podjąć aktywność zawodową oraz o poszukiwaniu zatrudnienia lub o podjętym zatrudnieniu. I tak dla przykładu absolwent nowosolskiej szkoły średniej mieszka z rodzicami w Kolsku lub No-

wym Miasteczku, ale u siebie ma kłopoty z pracą. Owszem, znalazł ją w Nowej Soli, ale barierą nie do przeskoczenia jest opłacenie czynszu w bloku. Tym bardziej że za mieszkania płaci się obecnie jak za zboże. Pozostawiony bez wsparcia może wypaść z rynku pracy, co w najlepszym razie tylko opóźni jego drogę do finansowej i życiowej niezależności.

Dajemy im wędkę, a nie rybę

- Chodzi o to, aby pomóc osobom z niepełnosprawnościami w rozpoczęciu samodzielnego życia - wyjaśnia Aldona Porczyńska-Nalewajko, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli. - Dzięki temu, że państwo zapłaci im za wynajmowane mieszkanie, nie muszą oni ubiegać się o kredyty hipoteczne na zakup własnej nieruchomości lub korzystać z pożyczek na wpłatę kaucji albo pierwszych czynszów przy wynajmie mieszkania. W tym miejscu warto podkreślić, że uczestnicząc w tej inicjatywie, dajemy tym młodym ludziom przysłowiową wędkę a

nie rybę. Będą musieli przez rok znaleźć zatrudnienie, w przeciwnym wypadku stracą pomoc. Program ten ma jednocześnie motywować do aktywności na rynku pracy - przekonuje pani dyrektor.

- A co jeśli absolwentowi nie uda się przez wspomniany rok rozpocząć pracy zawodowej? - dociekamy.

- Tylko w okresie pierwszych 12 miesięcy wsparcia wynajmujący może złożyć oświadczenie o braku zatrudnienia i jednocześnie aktywnie go poszukiwać. Aby otrzymać wsparcie w 13. miesiącu, konieczne jest podjęcie zatrudnienia. Natomiast jeżeli z powodu różnych sytuacji życiowych po tym okresie osoba straci pracę, lecz aktywnie będzie jej poszukiwać, tzn. udowodni nam na piśmie, że zarejestrowała się w Powiatowym Urzędzie Pracy, aktywnie poszukuje zajęcia i bierze udział w rozmowach kwalifikacyjnych i nawet jeśli żadna firma jej nie zatrudniła, zostanie kolejne pół roku na znalezienie pracy. Oczywiście jak nie będzie jej szukała, nie ma mowy o wsparciu finansowym - spiesz z wyjaśnieniem Porczyńska-Nalewajko.

ska-Nalewajko.

Program „Mieszkanie dla absolwenta” umożliwia otrzymanie dofinansowania wynajmu przez trzy lata. Uwaga, w pierwszym roku dopłata wyniesie 100 proc., w drugim 70 proc., a w trzecim i razem ostatnim „tylko” 40 proc.! Przekładając to na konkretne liczby - młodzi mogą liczyć na ok. 1,3-2 tysiące złotych miesięcznie (w zależności od lokalizacji mieszkania - w większym mieście wyższa kwota, osoba na wózku inwalidzkim też wyższe dofinansowanie).

Na tę inicjatywę powiat zgłosił do PFRON o kwotę 600 tys. zł, która wystarczy dla 10 absolwentów szkół: pięciu na wózkach inwalidzkich i pięciu dla pozostałych osób z niepełnosprawnościami.

Aby skorzystać z dofinansowania, trzeba spełnić jeszcze dodatkowe warunki związane z umową najmu nieruchomości. Co to oznacza? Beneficjent musi faktycznie mieszkać w wynajmowanym lokalu. Na każdego najemcę (może być jeden lub kilku) nie może przypadać mniej niż 20 m kw. powierzchni użytkowej.

To poważne przedsięwzięcie

Z kolei program „Dostępne mieszkanie” pozwoli osobie z niepełnosprawnością, korzystającej z mieszkania z barierami architektonicznymi, zamienić je na lokal pozbawiony takich barier. Program kierowany jest do osób poruszających się na wózku inwalidzkim. - Powiat zgłosił o 160 tys. zł na to zadanie, co pozwoli dwóm osobom na zmianę lokalu - tłumaczy Aldona Porczyńska-Nalewajko i dodaje: - To bardzo poważne przedsięwzięcie. Trzeba wyzbyć się własnego mieszkania i zdobyć inny lokal. Jeśli zainteresowanie tym programem będzie większe, wystąpimy do PFRON o dodatkowe fundusze dla ko-

lejnych mieszkańców powiatu nowosolskiego - deklaruje dyrektorka PCPR.

I co ważne, zainteresowana osoba musi posiadać tytuł prawny do lokalu na mocy prawa własności lub spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu (dotyczy mieszkańców bloków). Wysokość dofinansowania stanowi różnicę pomiędzy ceną mieszkania nabywanego i sprzedawanego. Limit kształtuje się na poziomie ok. 70 tys. zł. I tu chodzi o to, aby młody człowiek miał troszkę mniej pod górkę, na początku drogi zawodowej.

Zainteresowani programami mieszkańcy nie mogą wypełnić wniosku w wersji papierowej, a wyłącznie w formie elektronicznej w bezpłatnym Systemie Obsługi Wsparcia (SOW) udostępnianym przez PFRON. Trzeba jednak posiadać profil zaufany - nie powinno stanowić to problemu, bo osoby z niepełnosprawnościami z reguły mają takie profile - te są niezbędne, aby ubiegać się o świadczenia z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Wszystkie wnioski będą na bieżąco weryfikowane przez pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodziny.

Mieszkańcy mają czas na złożenie wniosków w programie „Mieszkanie dla absolwenta” w terminie do końca 2023 roku, a w programie „Dostępne mieszkanie” do końca 2024 r., wnioski będą przyjmowane w trybie ciągłym, do wyczerpania środków.

Warto też śledzić stronę PCPR w Nowej Soli <http://pcprnowasol.pl>, gdzie pojawi się kompendium wiedzy na ten temat.

A już teraz ze szczegółami programów można zapoznać się na stronie: <https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/zatwierdzono-programy-wspierajace-mieszkalnictwo-osob-z-niepelnosprawnoscia-z-pakietu-samodz/>.

Rafał Krzywiński

O „Gruszkę i Pietruszkę” dla małej Poli

NOWE MIASTECZKO Wkrótce odbędzie się turniej piłkarski amatorskich drużyn, który organizują NadAktywni. Podczas rywalizacji będą zbierane pieniądze na leczenie i rehabilitację Poli Chorążyk



Pola z rodzicami

„Bardzo serdecznie zapraszamy na nasz charytatywny miniturniej piłkarskich piątek. 1 października będziemy bawić się, grać i kwe-

stować dla 11-miesięcznej, pochodzącej z Nowego Miasteczka, Poli Chorążyk” – czytamy w zapowiedzi wydarzenia na Facebooku.

O Poli, która jest wcześniakiem, napisaliśmy na naszych łamach w lutym. Urodziła się miesiąc przed planowanym terminem. Potrzebna była cesarka. Zaraz po urodzeniu dziewczynka wymagała resuscytacji. W wyniku powikłań okołoporodowych, odklejenia łożyska, po urodzeniu trafiła do inkubatora, a w krytycznym momencie pod respirator. Nie potrafiła jeszcze samodzielnie oddychać. Rozpoznali u niej wrodzone zapalenie płuc. Ze względu na niedotlenienie w lewej półkuli mózgu stworzyły

się liczne torbiele, które z biegiem czasu się rozprzestrzeniły. Przez pewien okres mózg nie dostawał odpowiedniej ilości tlenu i konsekwencją był udar. Przez agresywną antybiotykoterapię, brak samodzielnego oddechu i inne powikłania Pola mogła opuścić inkubator dopiero po około dwóch tygodniach.

Od pierwszych dni trzeba było prowadzić rehabilitację metodą Vojty, która polega na ucisku odpowiednich punktów na ciele tak, by pobudzić układ nerwowy do działania.

Nie wiadomo na dziś, czy Pola będzie się prawidłowo rozwijać. – Lekarze zgodnie twierdzą, że w tym momencie najważniejsza jest inten-

sywna rehabilitacja. Mózg małego dziecka jest plastyczny i istnieje szansa, że jego sprawna część przejmie funkcje obszarów, które zostały uszkodzone. – podkreśla Krzysztof Chorążyk, tata dziewczynki.

I tu z działaniem pomocowym przychodzą członkowie NadAktywnych Nowe Miasteczko, którzy na dzień rozpoczęcia październik wymyślili turniej piłki nożnej. Zmagania odbędą się pod hasłem „O Gruszkę i Pietruszkę”.

Ta warzywno-owocowa nazwa brzmi nie tylko zdrowo, ale także zachęcająco. To podziało na wyobraźnię, bo szybko uzbierało się 10 zespołów,

które wezmą udział w pomaganiu Poli przez granie. „Miej-sca pierwsze, drugie i trzecie otrzymają puchary gruszkowo – pietruszkowe” – śmieją się organizatorzy.

Turniej ma charakter charytatywny. „Nie zarabiamy na nim. W trakcie turnieju dostępna będzie również puszka dla wszystkich kibiców” – informują organizatorzy.

Już teraz na pomoc dziewczynce można wpłacać do puszki wirtualnej i fizycznej. Pieniądze trafią na konto fundacji Siepomaga wspierającej 11-miesięczną Polę Chorążyk.

Mariusz Pojnar

Pani Stanisława skończyła 100 lat!

OTYŃ Stanisława Cyrulik swoje setne urodziny świętowała w zeszłą środę. To najstarsza mieszkanka gminy, którą w tym szczególnym dniu odwiedziła burmistrz Barbara Wróblewska



Życzenia pani Stanisławie złożyła burmistrz Barbara Wróblewska

Szefowa gminy Otyń odwiedziła jubilatkę w środę w samo południe z bukietem róż, a przede wszystkim przyjechała do niej z ogromem życzeń i gratulacji, własnych i nadesłanych przez premiera Mateusza Morawieckiego oraz wojewodę lubuskiego Władysława Dajczaka.

- Wszystkie urodzinowe wizyty u naszych najstarszych mieszkańców są szczególne, jednak ta dzisiejsza ma w sobie coś wię-

cej. 100 lat to naprawdę niezwykłe. Nie pozostaje mi nic innego, jak w imieniu całej społeczności gminy Otyń życzyć pani 200 lat! – mówiła burmistrz Wróblewska.

Warto przedstawić krótki życiorys pani Stanisławy, która pochodzi z okolic Konina. Podczas wojny przymusowo pracowała w Niemczech w gospodarstwie rolnym w jednej z nadbałtyckich miejscowości. Wtedy też

poznała przyszłego męża. Stamtąd oboje przyjechali do Otynia. Potem krótko mieszkali w Czaławiu, a od 1953 roku ponownie w Otyniu. Pani Stanisława przez większość swojego życia zajmowała się gospodarstwem rolnym. Do dziś cieszy się bardzo dobrą pamięcią.

Czy jest jakaś recepta na aż taką długowieczność? Jak opowiadał pan Jarosław, wnuk jubilatki, ta recepta polega m.in. na unikaniu stresu, silnych emocji i szybkim zapomnianiu tego, co złe.

Pani Stanisławo, cała redakcja życzy pani 200 lat!

(red) eprasa.pl/7430653ba0

Stowarzyszenie Rencistów Emerytów i Inwalidów w Niedoradzu
Zaprasza na wycieczkę 23-24.09.2022



ŁAGÓW
Perła Ziemi Lubuskiej

**Wyjazd współfinansowany przez :
Województwo Lubuskie oraz SERiJ**

Koszt: 80 zł / osoba

Zapewniamy:

- transport
- ubezpieczenie
- wyżywienie
- ognisko z muzyką

**Zapisy - W. Wiśniewska tel. 692175101 ilość miejsc ograniczona,
pierwszeństwo dla członków Stowarzyszenia**

Sztuka uzdrawia

- André Breton twierdzi, że sztuka ma przemienić świat i zmienić życie. I dokładnie to staram się robić codziennie – opowiada Marcin Makaś, nauczyciel i terapeuta dzieci „pozanormalnych”, w kolejnym odcinku cyklu „Dzień doBrych w Nowej Soli”



Marcin Makaś z uczestnikami swoich zajęć

Przyjechał do naszego miasta, by poprowadzić zajęcia muzykoterapeutyczne dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Marcin Makaś to pedagog, psychoterapeuta, artysta i twórca Kreatywnej Szkoły. Pasjonat swojej pracy we wszystkich jej przejawach. Poznaje go w Centrum Aktywności Społecznej podczas warsztatów muzykoterapeutycznych, które prowadzi z dziećmi fundacji JuPi.

Marta Brych: Jak trafiłeś ze swoimi zajęciami do Nowej Soli?

Marcin Makaś: 1 marca jest Międzynarodowym Dniem Muzykoterapii. Co roku tak go świętuję, że wrzucam na Facebooka post z propozycją, by zgłaszały się do mnie różne instytucje. Spośród nich wybieram jedną, żeby zrobić dla niej warsztaty muzykoterapeutyczne za darmo. W tym roku wygrała fundacja JuPi. Dlatego tutaj jestem.

Prowadzisz szkołę artystyczno-terapeutyczną. Opowiedz o niej?

Kreatywna szkoła to jest takie miejsce, w którym w kreatywny sposób robimy rewali-dację. Przez sztuki wizualne i muzykę pracujemy terapeutycznie. Terapię robimy pod rozwój, ale i wspieranie pasji i zainteresowań dzieci i młodzieży.

Obserwowałam cię w trakcie zajęć. Masz z dziećmi świetny kontakt. Podążają za tobą, akceptują reguły, są w pewien sposób plastyczne. To

skupienie i zaangażowanie w zajęcia chyba nie zawsze jest normą?

Nie, zdecydowanie. Zwłaszcza jeśli w jednej grupie są dzieci na różnym poziomie funkcjonowania. Sprawienie, żeby każde z nich wyszło z zajęć z poczuciem sukcesu wymaga ode mnie sporo energii. Nie chcę przez to powiedzieć, że moja praca mnie męczy, bo tak nie jest. Po prostu wymaga zaangażowania, więc pochłania energię.

Przygotowujesz się do każdego zajęć, czy – bazując na posiadanej wiedzy – jednak trochę improwizujesz i idziesz na żywioł?

Zawsze się przygotowuję. Wybrane do zajęć instrumenty też nie są przypadkowe. Przez lata eksperymentowałem na nieprzeliczonej ich ilości. Część z nich odrzucam, gdy się nie sprawdzają. Inne sprawdzają się świetnie i są gwarancją jakiegoś sukcesu terapeutycznego, więc z nich korzystam.

Te, które usłyszałam na zajęciach, miały bardzo łagodne dźwięki. Czy to jest klucz ich doboru?

Różnie bywa i różne są potrzeby. Nie ze wszystkich dzisiaj skorzystaliśmy. Ale Kreatywna Szkoła wyposażona jest w szerokie spektrum instrumentów – od bardzo głośnych po bardzo ciche.

Zauważyłam, że na początku zajęć jedno z dzieci zakrywało uszy. Po godzinie problem zniknął, a ręce prze-

stały służyć za zatyczki.

Dzisiaj głośność była stosunkowo duża, ale w muzykoterapii pracujemy też nad tym, żeby poszerzała się granica tolerancji na dźwięki. Nawet przy dziecku ze spektrum autyzmu można grać głośno. Trzeba tylko znaleźć metodę. Np. taką, że dziecko używa samodzielnie instrumentu i jest sprawcze. Wówczas po drugich-trzecich zajęciach znika zakrywanie uszu i gramy coraz głośniej.

Żywy instrument to bardzo skuteczne narzędzie. O wiele bardziej niż wszystkie słuchawki z elektroniką i stymulację sztuczną muzyką puszczaną z mp3.

Jakie wykształcenie jest potrzebne do tego, by zostać muzykoterapeutą? Albo po prostu jak się takim terapeutą zostaje?

Wykształcenie jest potrzebne na pewno. Walczymy tutaj z szamanizmem i czarowaniem. Podchodzimy zupełnie naukowo. Jestem arteterapeutą, muzykoterapeutą, pedagogiem specjalnym, artystą plastykiem i psychoterapeutą dzieci i młodzieży. I do prowadzonych przeze mnie zajęć przydaje się dokładnie taka wypadkowa: wszystko to się łączy i zamyka razem w działaniu.

Czy oprócz dzieci ze specjalnymi potrzebami pracujesz także z młodzieżą w normie rozwojowej?

Owszem, ale wolę pracować z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych i z wybitnie zdolnymi, które np. przygotowują się na uczelnie artystyczne. Dzieci „pozanormalne” nudzą się w normalnej szkole, bo ona nie ma dla nich żadnej oferty. Odbijają się gdzieś o ramy systemu, w którym nie ma dla nich miejsca.

Słowem: chętnie pracuję ze wszystkimi dziećmi, ale najchętniej z tymi, które nie mieszczą się w systemie tzw. normalnym, czyli w takim, w którym my kończyliśmy szkołę.

Zainteresował mnie ten

instrument, podobny do harmonii, użyty podczas zajęć. Jak się nazywa i co jest jego zaletą?

To shruti box, indyjski instrument. Wydaje z siebie tylko jeden przeciągły dźwięk. Dobrze się do tego śpiewa, bo nawet jeśli fałszujemy, ktoś śpiewa niżej, ktoś wyżej, to po minucie słuchania dostrajamy się do niego i cała grupa śpiewa jednym głosem.

Często dokupujesz instrumenty dla swojej szkoły?

Proces kupowania instrumentów jest zawsze procesem ciągłym i nigdy się nie kończy. To nieodzowne. Dzieci niszczą i rozkładają instrumenty na części pierwsze. Trzeba to naprawiać, a jak się nie da – kupować następne. Poza tym w miejscach, w których jestem często, muszę mieć za każdym razem nowe rzeczy, żeby się nie znudziły. Nie da się spoczywać na laurach. Trzeba się rozwijać. Jeśli spytasz mnie, ile tych wszystkich instrumentów obecnie jest, odpowiem, że mniej więcej... nie do policzenia.

Kreatywna Szkoła ma stałą siedzibę? Gdzie was szukać?

Nasza firma istnieje od 2008 r. Od tylu też lat zajmuję się edukacją artystyczną i terapią. Szkoła potrzebowała miejsca stacjonarnego. Ludzie chcą do nas przyjeżdżać. I takie miejsce powstało w Kamiennej Górze na Dolnym Śląsku, w połowie drogi między Wałbrzychem a Jelenią Górą.

Można odwiedzać Kreatywną Szkołę? Prowadzicie tam regularne zajęcia z ludźmi czy może akcyjne, doraźne?

Szkoła jest prywatną inicjatywą. To taka wielka pracownia, przestrzeń działań, która nie wygląda ani jak szkoła, ani jak gabinet terapeutyczny. Współpracuje ze mną kilka osób, ale głównie ja ją ogarniam. Liczba użytkowników jest dynamiczna. Pracuję z dziećmi w stałych grupach: małych, dużych. Niektórzy

wpadają do mnie od czasu do czasu, kiedy akurat chcą lub potrzebują.

Oprócz szkoły, która zajmuje się typowo edukacją dzieci i młodzieży, częścią mojej firmy są też Pracownie Karkonoskie, w których zajmujemy się raczej rzemiosłem artystycznym. Organizujemy tu różne warsztaty typu: ceramika, wiklina, witraż, makrama. Poza tym prowadzimy kursy dla instruktorów, nauczycieli i hobbystów, którzy chcą założyć własne pracownie. Te kursy są dość intensywne. Przyjeżdżasz na trzy dni i gdy wyjeżdżasz, można już zaczynać coś samemu robić. Zawsze też pomagamy znaleźć jakąś tanią bazę noclegową i niedrogie posiłki. Informacje o planowanych przedsięwzięciach można znaleźć na facebookowych stronach: Kreatywna Szkoła albo Pracownie Karkonoskie.

Z dziećmi pracujecie przez muzykę. Stosujecie też inne formy terapeutyczne?

Holistyczna muzykoterapia, którą widziałas dzisiaj na zajęciach, jest jedną z wielu metod, którymi posługuję się jako arteterapeuta.

Różnorodność osób, z którymi pracuję, wymaga ode mnie dobrego warsztatu. Arteterapia wizualna, oparta na procesie twórczym, wyborze, doświadczeniu, sensorycznym, myślowym i emocjonalnym działaniu sztuki, jest w moim wypadku nierozłączna z muzykoterapią.

W Kreatywnej Szkole wszystkie terapeutyczne cele realizuję właśnie przez uprawianie sztuki – świadome i celowe, choć często bez gotowych rozwiązań, nastawione na eksperyment lub przypadek indywidualne rozwiązania uczestników.

To rodzaj nauki, swojego rodzaju prowadzenia zgodnego z hasłem André Bretona „sztuka ma przemienić świat i zmienić życie”. I dokładnie to staram się robić codziennie.

Baba Jaga na hulajnodze, odrzański kowboj i jego galar

Galar Nowosolski, tak lubiany przez mieszkańców, kończy 15 lat. - Myślę, że już nigdy nie zrezygnuję z pływania. To jest silniejsze ode mnie – mówi społecznik Andrzej Dela, który zaprasza nowosolan na kolejne wycieczki Odrą



Pierwszy rejs galara sprzed 15 lat

Na mieście mówią o nim odrzański kowboj – ma kapelusz z herbami Nowej Soli, powiatu i ościennych gmin.

Gdzie jest źródło jego związków z rzeką? Może one się rodzą, kiedy zostaje członkiem miejscowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego? A może gdy zaczyna udzielać się w kajakowym klubie w Nowej Soli? Nie, trzeba sięgnąć głębiej, do dzieciństwa. Jako dziecko Andrzej Dela jeździ zimą w basenie portowym na łyżwach. Czasem zapędza się nawet w stronę nurtu. Wie, że to niebezpieczne: - Albo zjeżdżaliśmy na sankach z Harcerskiej Górki, którą wówczas nazywaliśmy Kaczą Górką. Dalej jechaliśmy przez drogę i wał. Jak zajechałeś na drugi brzeg kanału portowego – byłeś najlepszy. Jeśli nie, to się nie liczyłeś. Wtedy wyskakiwał kapitan Zdzisław Maj i gonił nas, krzy-

czał, że nie wolno!

- W młodych latach wagarowaliśmy blisko rzeki. Siedzenie nad Odrą było dużo ciekawsze niż ślęczenie na lekcjach. Ale gdyby ktoś kilkadziesiąt lat temu powiedział mi, że będę woził ludzi i opowiadał im dziwne odrzańskie historie, nie uwierzyłbym – Dela kręci głową.

Po ponad 30 latach pracy w Zakładach Górniczych Rudna w Polkowicach w 2003 r. przechodzi na emeryturę. Ma więcej czasu, więc zaczyna bardziej udzielać się społecznie. Choć społecznikiem jest już od 1987 – wtedy zaczął współpracę z Ligą Obrony Kraju. Prezesem lokalnego oddziału zostaje w 2000 r.

Szukam głębi

10 lat po „powodzi tysiąclecia” Dela zaczyna pływać po Odrze

Galarem Nowosolskim. W pewnym stopniu przypomina Lubkę z „Przewozu” Andrzeja Stasiuka, tyle że Lubko woził ludzi na drugi brzeg Bugu zawsze za pieniądze, a Dela – jak sam to określa – robi to za jeden uśmiech. - Chcę im po prostu sprawić przyjemność – uśmiecha się. - To mój sposób na emeryturę. Gdybym poszedł w górniczy emerytalny standard, to dzisiaj mogłoby mnie już nie być. Ktoś mnie kiedyś zapytał: ciebie bawi to pływanie? Odpowiedziałem, że kupę lat rabowałem naturę z jej dobrodziejstw, wydobywając miedź. Teraz pływam po Odrze, bo chcę się jej odwdziżyć. Wydawałoby się, że płynąc rzeką codziennie widzę to samo. Ale szukam głębi, cieni, kolorów i tak naprawdę każdego dnia dostrzegam coś innego. Ten pejzaż się zmienia. Zmusza człowieka do czujności. Kolora-

mi najbardziej mieni się we wrześniu. Tak jest pięknie, że ser z dżobą wypada.

- Widziałem kiedyś, jak uczestnicy Flisu Odrzańskiego własnymi rękoma budowali tratwę. Też chciałem to przeżyć – wspomina przewoźnik. - W lipcu 2007 przypłynęli do nas flisacy i wtedy zobaczyłem galary, w których była woda, a uczestnicy rejsu mieli na nogach gumowce. Czyli niby fajna rzecz, ale jednak niekoniecznie. Wspólnie z prezydentem Wadimem Tyszkiewiczem zrezygnowaliśmy z zakupu łodzi.

Ale we wrześniu temat wraca. Starosta Małgorzata Lachowicz-Murawska pyta go, czy nie podjąłby się wożenia ludzi, bo dostali pieniądze z Unii Europejskiej na turystykę i promocję Odry. Zgadza się. 20 października galar zostaje przywieziony do Nowej Soli. W mieście święto. - Przyjechała nówka, był wspaniały – zachwycą się Dela. - Tylko że spuszcza ją go na wodę, podłączają silnik, chcą płynąć, a tam już wody po kolana. Zastanawiałem się, co oni mi tutaj przywieźli. Nie wiedziałem, że drewno musi nasiąknąć wodą i spęcznieć. W ciągu godziny opłowiali sytuację i zrobili pierwsze rejsy po basenie portowym. Przekazali mi galar i tak pływam nim do dziś. 26 października popłynąłem w mój pierwszy rejs: na pokładzie starosta Lachowicz-Murawska, Katarzyna Dzieńdziura z wydziału promocji powiatu, kierownik przystani kajakowej Zbyszek Bona, Mariusz Pojnar z „Tygodnika Krąg”, szkolna młodzież i Natalia Kisińska, najmłodsza uczestniczka. Rejs budził dużo emocji, asekurowały nas aż dwie jednostki ratunkowe. Od tamtego czasu trochę wody w Odrze upłynęło. Czasem spotykam na mieście dzieciaki, które kiedyś woziłem. Bywa, że są już o głowę wyżsi ode mnie. Niektórych nie pamiętam, ale oni mnie poznają. Miło wspominają swoje pierwsze wyprawy po rzece. Pamiętam, że po Odrze kiedyś pływały wycieczkowce Rusalka i Goplana. Potem nie było nic i nagle pojawił się Galar Nowosolski, a później powstał statek Laguna.

„Atrakcyjna i bezpieczna”

„Projekt nabycia galara został przygotowany w ramach transgranicznej »Atrakcyjnej i bezpiecznej Odry«. Nowosolska oferta została przyjęta – czytamy w opracowaniu Ryszarda Sobkowicza i Andrzeja Deli. - Łódź została zbudowana w województwie podkarpackim, dokładnie w Ulanowie, w którym działa Bractwo Flisackie pw. Św. Barbary. Kulturuje ono wielowiekowe tradycje flisackie. Szkutnikiem, który zbudował nowosolski galar, był Arkadiusz Drulis. Finalnie 20 października 2007 r. łódź została zwodowana na przystani MOSiR w Nowej Soli.

Na przystani tego dnia musiała panować podniosła, a przynajmniej radosna, pełna oczekiwania atmosfera. Udało się przecież zrealizować projekt zakupu łodzi. Świeżo zbudowany galar przybył na przystań i został po raz pierwszy zwodowany. Po czym, ku przerażeniu zgromadzonej widowni, zaczął tonąć. I choć zjawisko było normalne w świecie flisaków i szkutników znających sztukę budowy łodzi od podszewki, to dla zwykłych mieszkańców łądu musiało to wyglądać dokładnie tak, jak wyglądałyby utopione 25 tys. zł, bo dokładnie tyle ów galar wówczas kosztował”.

Dalej Sobkowicz i Dela piszą:



Andrzej Dela

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko

informuje,
że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy

z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2021, poz. 1899) w siedzibie tegoż Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U.2021.1899 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 7 września 2022 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Burmistrz Otynia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2, art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) informuje, że od dnia 13 września 2022 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Otyniu, na I piętrze, ulica Rynek 1, 67-106 Otyń, oraz na stronie internetowej: bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyń dostępny będzie wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu.



Pierwszy rejs. Z lewej Natalia Kisińska, w środku starosta Małgorzata Lachowicz-Murawska

„Tymczasem »utopienie łodzi« w ramach jej pierwszego wodowania nie było niczym dziwnym ani niepokojącym dla doświadczonego skutnika. Drewno, z którego zbudowano nową łódź, musiało wszak napęcznieć, by się pojazd uszczelnić i mógł być zdalny do używania go na wodzie.

Próbne rejsy galara odbyły się po kanale portu. Za rumpem siedział wówczas współtwórca łodzi, nowosolanin Jarek Stefaniak. Później przekazał rumpel Andrzejowi Deli, który jest sternikiem, kapitanem i opiekunem nowosolskiego galara do dzisiaj”.

Za swoją pracę społeczną Dela był wielokrotnie nagradzany. W opracowaniu czytamy: „M.in. otrzymał brązową i srebrną odznakę honorową Polskiego Związku Kajakowego. Jest także laureatem Lauru Lubuskiego z 2009 r. Otrzymał również tytuł Przyjaciela Liceum Ogólnokształcącego im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli, srebrną odznakę

WOPR jako ratownik, a w roku 2021 został laureatem Kryształu Wolontariatu przyznanego przez miasto Nowa Sól za działalność społeczną”.

Amerykański pilot

Średnio w sezonie – od czerwca do końca września – przewoźnik Dela robi około stu udokumentowanych rejsów. - Przyjmuje, że rocznie pływa ze mną około 500 ludzi, bo niektórzy to robią po dwa-trzy razy – rachuje kapitan Galara Nowosolskiego. Pływa z dziećmi, dorosłymi. Często z przyjaciółmi. Kiedyś wiozł amerykańskiego pilota: - Mówił, że lata czasem nad nami F-16. Powiedziałem, żeby następnym razem obniżył lot i przywitał mnie po lotniczemu, machając skrzydłami. Odparł, że chętnie by to zrobił, ale wtedy nowosolanie musieliby wstawiać w swoich domach nowe szyby.

Na galarze były już chrzciny,

imieniny czy poprawiny. - Nawet stypa. Raz wiozłem ludzi, którzy przed chwilą byli na pogrzebie – wspomina przewoźnik. - Płynęliśmy do Starej Wsi, a oni patrzyli na rzekę i myśleli o koledze, który odszedł.

- Odra jest szaloną, kapryśną rzeką? To połowa prawdy. Kiedyś trudno było odczytać jej zamiary, ale dziś jest już czytelna – uśmiecha się Andrzej Dela i gładzi wąża. - Są różne aplikacje z ostrzeżeniami, które pomagają przewoźnikom. Andrzej Balinowski podchodził do niej tak uczuciowo, że nazywał ją starszą siostrą. Zgadza się z nim. Bywa nieznośna, ale się ją kocha. Co by się nie działo, w gruncie rzeczy zawsze ma rację. To ona decydowała wczoraj, ona decyduje dziś. I będzie decydowała za nas nadal. Rzeka ma zawsze rację. Ludzie zrobili jej krzywdę przez to ostatnie zatrucie, ale daj Boże, żeby to wszystko się wyjaśniło i już nie powtórzyło.

Na początku Dela wybierał głównie kurs na Starą Wieś. Rejs w jedną stronę trwa pół godziny, z powrotem – 25 minut. Później zaczął częściej pływać na Bukową Górę. Po drodze opowiada o pobliskiej przyrodzie, dzieciaki słuchają jego bajek. Wymyśla je na poczekaniu. Przykład: - Nad samą rzeką rośnie taki piękny dąb z dużą dziuplą, gdzie mieszka Baba Jaga. Ta bajka stała się kultowa. Lubią również tę o Viadrusie, zapomnianym bogu Odry. Miał dwie córki: Odrzanę, którą gościmy do dziś w Nowej Soli, i Kingę – zamieszkała w Starej Wsi.

Do dziś samorządowcy chętnie zapraszają na pokład gości odwiedzających Nową Sól. Galarem chętnie płyną gwiazdy w trakcie Święta Solan. Pływali łodzią także przyjeżdżający do miasta goście z różnych zakątków świata. Np. zakonnicy franciszkanie z Krakowa, goście z Niemiec, Korei. - Ale nigdy nie zgodziłem się na upolitycznianie tej łodzi – zarzeka się Dela. - A były czasem takie zakusy. Jeden z polityków chciał tu nawet powiesić flagę swojej partii...

Kilkukrotnie rejs galarem był też licytowany na aukcjach, m.in.

Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Jak niedźwiedź

Czy pasja, jaką jest pływalnie galarem, u Andrzeja Deli nadal nie gaśnie? - Powiem ci, że pod koniec sezonu bywam zmęczony tym wszystkim – przyznaje. - Mówię nawet ludziom, że to był ostatni rok. Ale gdy nadchodzi wiosna i człowiek pójdzie na spacer nad Odrę, to chęć pływania wraca. Czyli ona usypia na zimę jak niedźwiedź, a później się budzi. I wracam z nowymi chęciami, z nowymi bajkami dla dzieci, remontuję łódkę i bawię się w skutnika. Znowu wchodzę w trans. Kiedyś moja bajkowa Baba Jaga latała na szczotce, a dziś jeździ skuterkami albo hulajnogą, bo czasy się zmieniają. Myślę, że już nigdy nie zrezygnuję z tego pływania. To jest silniejsze ode mnie. Ale z drugiej strony galar jest zrobiony z sosny. Przechodzi regularnie przeglądy, ale wyczytałem, że konserwowana sosna wytrzymuje w wodzie 20 lat. Tak że zobaczmy, co będzie dalej.

Mateusz Pojnar



Andrzej Dela i były piłkarz Dozamet Abiola

Radni uhonorowali 15-lecie galara i pracę Andrzeja Deli

We wtorek 6 września w trakcie połączonych komisji rady miasta – komisji spraw społecznych i obywatelskich oraz gospodarczej – prezydent Nowej Soli Jacek Milewski i miejscy radni wraz z przewodniczącym Andrzejem Petreczką odwiedzili nowosolską marinę.

W imieniu grupy prezydent Nowej Soli wręczył społecznikowi dyplom z okazji 15-lecia nowosolskiego galara. Okoliczność uczczono krótkim wspólnym rejsem po basenie portowym. Rejs, na którym nie mogło zabraknąć cukierków

na stole i opowieści, z których słynie sternik galara. Wie o tym każdy, komu dane było wybrać się nowosolskim galarem w rejs z kapitanem Andrzejem Delą.

- Można rzec, że w pewnym sensie Galar Nowosolski stał się prekursorem odrodzenia turystyki wodnej na Środkowym Nadodrzu – mówił podczas komisji Dela.

„Good job, Andrzej! Dzięki wielkie za te 15 lat i chcemy oczywiście więcej” – napisał na FB po uroczystej komisji Andrzej Petreczko.

Marta Joanna Brych



Uczestnicy komisji ruszyli też w krótki rejs

Zwiedzali miasto i dostali gadżety

Miasto zakończyło pierwszą edycję akcji Karta Nadodrzańskiego Turysty. Nowosolanie zbierali pieczątki z miejsc turystycznych i restauracji, a w zamian otrzymali atrakcyjne nagrody

Zabawa miała zachęcić do eksplorowania Nadodrzańskiego Parku Rekreacyjnego w Nowej Soli, który jest pełen atrakcji dla każdego – dorosłego i dziecka! W szranki stanęło ponad 50 osób. Wszystkie otrzymały miejskie gadżety. Zabawa trwała od 1 maja do 30 sierpnia, polegała na zebraniu pięciu pieczątek z pięciu miejsc turystycznych. To Centrum Informacji Turystycznej w Nowej Soli, Statek Laguna, Park Krasnała, Park Fizyki, Park Linowy. Oraz jednej z pięciu pieczątek z miejsc gastronomicznych. Do wyboru były: Da Grasso

– pizzeria, restauracja 7 Życzeń, restauracja „Pod Kotwicą”, hotel i restauracja Nadodrzański Dwór oraz bar Kurcze Pieczone.

W miniony czwartek odbyło się dodatkowe losowanie voucherów ufundowanych przez partnerów akcji. To między innymi zaproszenia do pizzerii Da Grasso, bilety na Lagunę, do Parku Fizyki, Parku Linowego, papugarni w Parku Krasnała, kolacja dla dwojga w Nadodrzańskim Dworze, obiad rodzinny w restauracji Pod Kotwicą, obiad dla dwóch osób w Kurcze Pieczone, zaproszenie na pstrąga do re-

stauracji 7 Życzeń. Losowanie przeprowadzili pracownicy Wydziału Programowania i Promocji urzędu miasta, którzy telefonicznie skontaktują się ze szczęśliwcami.

- Bardzo dziękujemy wszystkim: uczestnikom oraz naszym partnerom, za zaangażowanie oraz promocję Nadodrzańskiego Parku Rekreacyjnego. Akcja z pewnością będzie kontynuowana w przyszłym roku! – zapewnia Ewa Batko, rzecznik prasowa nowosolskiego urzędu miasta.

Rafał Krzyński



Akcję promowali pracownicy nowosolskiego magistratu



Leszek Cichy spotka się z nowosolanami 21 września (mat. organizatora)

Terminus zaprosił Cichego

„Gdyby to nie był Everest... tobyśmy chyba nie weszli” – autor tych słów, legendarny Leszek Cichy, przyjeżdża do Nowej Soli

Leszek Cichy to podróżnik i alpinista, który jako pierwszy postawił zimą stopę na Mount Everest, najwyższej górze świata (razem z Krzysztofem Wielickim w 1980 r.). Uczestniczył też w pionierskich wyprawach złotej ery polskiego himalaizmu, m.in. na Shipare, Gaszerbrumy, Makalu, K2 i Lhotse.

Wspinał się z Wandą Rutkiewicz i jest pierwszym Polakiem,

który zdobył Koronę Ziemi, czyli najwyższe szczyty siedmiu kontynentów (1999 r.).

- Z wykształcenia jest geodetą, spełniał się jako finansista i makler – opowiada o życiu Leszka Cichy Elias Gramont z nowosolskiego teatru Terminus A Quo. - To współautor kilku książek: „Rozmowy o Everestach”, „Gdyby to nie był Everest”, „Trzy bieguny. Dotknąć niemożliwe-

go”. Niektóre z nich będzie można kupić na spotkaniu, które pod szyldem „Nie tylko Mount Everest – Góry Świata Leszka Cichy” odbędzie się w środę 21 września o godz. 18.00.

Gdzie? Oczywiście w siedzibie Terminusa przy ul. Kościuszki 33 (pierwsze piętro). Wstęp wolny, serdecznie zapraszamy!

Mateusz Pojnar

Pocztówka z Nowej Soli, czyli wakacyjne wspomnienia

Muzealnicy zapraszają do siebie, by wspólnie powspominać wakacyjne wojaże. - Odwiedzimy też wystawę twórczości Henryka Zycha, którego malarstwo jest bardzo pocztówkowe – polecają swoje wydarzenie...

... które będzie kolejną odsłoną cyklu „Muzealna 20! – warsztaty dla dzieci z opiekunami”.

Teraz czas na „Pocztówkę z Nowej Soli”. - Wrzesień to miesiąc, w którym wspominamy jeszcze letnie podróże i przygody – zwracają uwagę pracownicy Muzeum Miejskiego. - Dlatego na pierwszym po wakacjach spotkaniu na „Muzealnej 20!” proponujemy uczestnikom stworzenie pocztówki, która kojarzy się z wakacyjnymi

wyjazdami. Wprawdzie współcześnie jest rzadko używana w swojej pierwotnej funkcji przesyłania bliskim osobom pozdrowień i krótkich wiadomości, ale przecież spotykamy się w muzeum, gdzie przeszłość i historia grają pierwsze skrzypce.

Będzie więc nieco o historii pocztówki. - Odwiedzimy też wystawę twórczości Henryka Zycha, którego malarstwo jest bardzo pocztówkowe – słyszy-

my w muzeum.

Zapraszamy dzieci z dorosłymi opiekunami na „Muzealną 20!” w niedzielę 18 września o godz. 14.00. Wstęp na zajęcia jest bezpłatny, ale liczba miejsc ograniczona. Dlatego chętni niech zgłaszają się telefonicznie (68 387 36 40 wew. 23 lub 604 647 354), mejlowo (edukacja@muzeum-nowasol.pl) lub w siedzibie muzeum (ul. Muzealna 20).

(matp)

epresa.pl 7430653040

MUZEALNA 20!

NIEDZIELNE WARSZTATY DLA DZIECI Z OPIEKUNAMI

Pocztówka z Nowej Soli

18 WRZEŚNIA 2022
GODZ. 14:00

WSTĘP WOLNY
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

Więcej informacji:
Muzeum Miejskie
w Nowej Soli
ul. Muzealna 20
Dział Naukowo-Oświatowy
edukacja@muzeum-nowasol.pl
tel.: +48 604 647 354

W sobotę debiut Astry w Tauron 1. Lidze!

Koniec oczekiwania, nadchodzi historyczny moment dla naszej siatkówki. Nowa Sól przywita się z zapleczem siatkarskiej ekstraklasy! Widzimy się w hali przy ul. Botanicznej. Zapowiada się spektakl



Radość Koliberków po awansie, maj 2022 r. (fot. Artur Lawrenc)

Że nowosolanki i nowosolanie czekają na debiut Koliberków z wypiekami na twarzy, było widać na oficjalnej prezentacji kadry na kampanię 2022/2023. Po awansie apetyty ewidentnie urosły.

- Emocji w tym sezonie nie zabraknie – podkreślał trener Astry Nowa Sól Norbert Śron, sportowy architekt awansu drużyny do Tauron 1. Ligi. Śron w ubiegłym sezonie wykonał niesamowitą ro-

botę. - W imieniu zespołu zapraszam na wszystkie mecze – mówił. - I dziękuję za sezon miniony. Wasz doping był niesamowity.

Pierwsza okazja do zobaczenia siatkarzy w akcji nadarzy się już w najbliższą sobotę 17 września o godz. 18.00 w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Botanicznej. W debiucie na wyższym poziomie zagramy u siebie z AZS AGH Kraków. Pierwszy wyjazd zanotujemy z kolei tydzień później – pojedziemy na potyczkę z Exact Systems Norwid Częstochowa.

Rola kibiców w tym sezonie może być kluczowa, szczególnie w spotkaniach u siebie. Tauron 1. Liga to już zupełnie inny poziom niż II liga, a chórny doping fanów, choć to truizm, niesie sportowców, pozwala im rozwinąć skrzydła. Dlatego od początku sezonu jako beniaminek punktów

musimy szukać przede wszystkim u siebie. Zaangażowanie naszych kibiców docenił w Parku Krasnala, gdzie odbyła się prezentacja kadry Astry, prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Bez państwa nie ma tego sportu – zaznaczył.

- Możemy być dumni z tego, co osiągnęliśmy – mówił na spotkaniu z kibicami szef Karton-Paku Jerzy Sarama, jeden z głównych sponsorów Astry. - Liczę na to, że drużyna pokaże nam w tym roku wielką siatkówkę. Mamy nadzieję, że mecze będą emocjonujące.

- Gdyby nie było kibiców, partnerów i sponsorów, to nie byłoby drużyny, która osiąga sukces – przyznał wówczas prezes Astry Przemysław Jeton. - To praca wielu ludzi i chciałbym, żebyście państwo pamiętali, że każdy z was dołożył cegiełkę do tego, iż znaleźliśmy się na takim poziomie.

Wspólnie wywalczyliśmy awans do Tauron 1. Ligi i za to wszystkim serdecznie dziękuję.

Prezes Astry doskonale zdaje sobie sprawę, że debiutanci sezon nie będzie łatwy: - Ale jestem święcie przekonany, że z państwa pomocą osiągniemy wynik, który będzie nas satysfakcjonował.

Za nowosolanami ostatnie testy przed pierwszą kolejką ligi. W sobotę i niedzielę graliśmy we Wrocławiu turniej kontrolny. Pierwszego dnia przegraliśmy z Gwardią, gospodarzami, 1:3. Drugiego powalczyliśmy o trzecie miejsce z Będzinem. Prowadziliśmy już 2:0, ale ostatecznie ten mecz przegraliśmy kończąc turniej na czwartym placu.

A więc koniec odliczania. Kibicko, kibicu – w sobotę widzimy się w hali przy Botanicznej!

Mateusz Pojnar

Szczęśliwy, wzruszony i wyczerpany

Junior Kajakowego Klubu Sportowego Nowa Sól Rafał Poklepa w osadzie z Piotrem Kujawą, Marcelem Krawcem i Kacprem Sieradzanem w C4 na 500 m zdobył na Węgrzech brązowy medal mistrzostw świata juniorów i U-23 w sprincie kajakowym. Brawo! - Ze startu finałowego nie pamiętam praktycznie nic oprócz końcówki – uśmiecha się

Mateusz Pojnar: Opowiedz o przygotowaniach do mistrzostw, jak one przebiegły?

Rafał Poklepa: Zaczęły się już od momentu, w którym wypadłem z mistrzostw Europy, czyli od mniej więcej początku czerwca. Z moim klubowym trenerem Dariuszem Cichockim szlifowaliśmy pracę w osadzie, zgranie, rytm, sterowanie. Więcej czasu poświęciłem jednak na trenowanie jedynek, żeby podciągnąć swój poziom przed mistrzostwami Polski.

Po zdobyciu dwóch złotych medali przyszło powołanie na mistrzostwa świata. Po MP mieliśmy zaledwie trzy dni przerwy i od razu wyjazd – ponad trzy tygodnie spędziliśmy na obozie przygotowawczym. Nazgrupowaniu kadry również większość pracowała głównie nad jedynekami, na czwórce – z tego, co pamiętam – byliśmy z sześć-siedem razy, a na dwójce miks – cztery- pięć.

Jaki był przebieg samych mistrzostw świata?

Przebiegały bardzo płynnie, były bardzo dobrze zorganizowane. Momentami pogoda nie rozpieszczała, ale wszyscy byliśmy na to przygotowani.

W trakcie obozu i mistrzostw mieliśmy do pomocy fizjoterapeutów, którzy pomagali w razie urazów, drobnych kontuzji.

Jak zapamiętałeś finałowy start?

Nie pamiętam z niego praktycznie nic oprócz końcówki [uśmiech]. Po 300 metrach kompletnie nie miałem już siły, a jeszcze trzeba było przyspieszyć, czego nie ułatwiły problemy z wysterowaniem łódki na ostatnich metrach – przy mecie byliśmy już prawie na torze obok, co dostarczyło mi małych obaw o to, czy nie dostaniemy dyskwalifikacji.

Na szczęście tak się nie stało i zdobyliście medal. Pierwsze uczucia po tym, jak sobie uświadomiłeś, że zawieszisz na szyi brąz MŚ?

Pierwsze chwile po przekroczeniu mety mogę opisać trzema słowami: szczęście, wzruszenie, wyczerpanie. Od razu po wyjściu z łódki podziękowałem kolegom z osady, potem wspólnie z kolegami podziękowaliśmy rywalom za wyścig.

Spodziewałeś się aż tak dobrego wyniku czy jesteś zaskoczony?

Od samego początku wiedzieliśmy, że mamy szansę na medal, nawet na złoty, ale braliśmy pod uwagę to, że w finale może wydarzyć się wszystko.

Jakie cele i wyzwania przed tobą w najbliższej przyszłości? I jakie są twoje sportowe marzenia?

Chcę pokazać się w następnym sezonie z na tyle dobrej strony, żeby mieć możliwość występu na międzynarodowych zawodach rangi mistrzowskiej już na jedyńce. By popłynąć sam, a nie stać w cieniu starszych kolegów.

Marzenie? Jedną rzecz: start na igrzyskach olimpijskich – o

tym marzy najprawdopodobniej każdy sportowiec. Cała reszta nie jest dla mnie marzeniami, lecz celami. Takim ce-

lem jest np. medal mistrzostw świata juniorów na jedyńce. Żeby osiągnąć swój cel, mam jeszcze dwa lata.



Rafał Poklepa to kajakarz pierwszy z lewej

Chcą ciężko pracować

- Zawsze mówię zawodnikom: macie fontannę koło „Ogólniaka” i stadion. Na fontannach jest leciutko, na stadionie ciężka praca. I wybierają ciężką pracę. Lekko, bez trudu, otwierają się tylko drzwi do zguby – mówi trener lekkoatletów Aresa Zenon Szpigun. Ufa im, a oni odwdzięczają się coraz lepszymi wynikami



Nasi na zawodach w Słubicach...

W ostatnim czasie Ares brał udział w kilku imprezach. Zaczynamy od Athletics Games w Krakowie.

Zjechało tam 10 reprezentacji, w tym oczywiście Polska. W zawodach startowała m.in. Julia Bujnicka z Aresa Nowa Sól i Zuza Hrebieniuk z Adam Draczyński Running Team. Konkurencje były specyficzne, m.in. lekkoatleci musieli przebiec drużynowo 80 razy 200 m. W ogólnej klasyfikacji wygrała nasza kadra. - Dla Julki to zaszczyt, dostała strój reprezentacyjny i cały ekwipunek – uśmiecha się Zenon Szpigun, trener Aresa. - Mogła też pozwiedzać i poznać koleżanki i kolegów z zagranicy.

Ares startował także w Złotorzy. W swojej kategorii Kacper Domański zajął pierwsze miejsce w pchnięciu kulą z wynikiem 14,43. Trzeci na 800 m był Kamil Kozieł (2:18,88). Bardzo dobrze poradził sobie Oskar Hiki – wygrał rzucając oszczepem 53,74. Mateusz Zapał zwyciężył na 200 m – 43,24. Nadia Gerlip pchnęła kulą na 9,27 i zwyciężyła, trzecia była Aleksandra Płaksa z wynikiem 8,04, a Tola Wichman piąta – 7,53. Na 60 m Hanna Wichman dobiegła jako piąta w swojej kategorii (9,20, życiówka), a Julia Szumilas jako druga (9,26 RŻ). Rzut oszczepem: Aleksandra Płaksa druga (24,05, RŻ), Tola Wichman trzecia (21,54), Nata-

lia Wajman czwarta (20,69). Mateusz Zapał był drugi w skoku w dal, 4,74. W tej samej dyscyplinie Julia Szumilas zajęła czwarte miejsce (3,79), a Hania Wichman – piąte (3,77).

Przejdźmy do mitingu w Słubicach. Na 1000 m wygrał Kamil Kozieł (2:56,25). Mateusz Urbaniak był bezkonkurencyjny w skoku wzwyż – 1,70. Podobnie jak w rzucie oszczepem Oskar Hiki – 57,95. - Bardzo dobrze Oskar rzucił, odrodził się po mistrzostwach Polski, gdzie jednak nie zdobył medalu – podkreśla trener Szpigun. - Przeżył to, ale wrócił do dobrych rzutów.

W rzucie dyskiem Hiki był czwarty (37,39).

100 m: Hanna Wichman czwarta (15,00), Julia Szumilas piąta (15,26). Julia Bujnicka wygrała pchnięcie kulą (1,30); Hanna Wichman była najlepsza w skoku w dal (4,47, RŻ), Julia Szumilas zajęła czwarte miejsce (4,11), a Julia Bujnicka piąte (4,08); pchnięcie kulą – pierwsza Laura Gotowała (11,02), druga Nadia Gerlip (10,46, RŻ); rzut oszczepem – pierwsza Laura Gotowała (30,92), druga Aleksandra Płaksa (25,00, RŻ), trzecia Natalia Wajman 21,70, czwarta Nadia Gerlip 20,32 RŻ; Tola Wichman też wygrała rzut oszczepem (26,74, RŻ); Natalia Wajman zdobyła brąz rzutu dyskiem (16,10); Tola

Wichman zajęła drugie miejsce w dysku – 19,38.

W Karpaczu odbył się Korzeniowski Cup. Hania Wichman na 100 m pobiegła 14,71 i pobiła życiówkę, Julia Szumilas przebiegła ten dystans w 15,21 – życiówka. Hania wygrała skok w dal (4,36), a Julka była trzecia (4,23). W rzucie oszczepem czwarta była Tola Wichman (24 m, RŻ).

- Medale i dyplomy wręczał sam mistrz Korzeniowski. Supersprawa – podkreśla Szpigun.

I dodaje: - Bardzo się cieszę, że nasza grupa, która liczy ok. 16 osób, systematycznie pracuje na treningach. Tym bardziej że to mój schyłek kariery zawodo-

wej i udało mi się doczekać takich zawodników, którzy liczą się w Polsce. Duża satysfakcja. Jestem z nich dumny i bardzo dużo od nich czerpię. Wspierają się wzajemnie. Gdy ktoś jest w słabszej formie, wyskakuję na zawodach ktoś inny. Zawsze im mówię: macie fontannę koło „Ogólniaka” i stadion. Na fontannach jest leciutko, na stadionie ciężka praca. I wybierają ciężką pracę. Lekko, bez trudu, otwierają się tylko drzwi do zguby. A praca się opłaca – potem jadą na zawody i zdobywają laury w swoich konkurencjach.

Mateusz Pojnar



... i Złotorzy

Ukradli imprezę!

Nowosolanie pojechali na winobranie i skradli zielonogórzanom show! W Nocnym Biegu Bachusa i Drużynowym Biegu Winobraniowym nie mieli sobie równych

37. Ogólnopolski Nocny Bieg Bachusa wygrał kolejny raz Adam Marysiak z Astry Nowa Sól! Na 10 km wykręcił 33:47. Ósmy był Kornel Balinowski z czasem 37:40, a dziewiąty Artur Lawrenc (Masa Team) – 38:22. 10. na metę przybiegł kolejny nowosolanin – Rafał Frąckowiak z Sekcji Biegowej Dogorywanko mógł pochwalić się czasem 38:35.

Nasi kolejni zawodnicy zajmowali miejsca: 27. Jakub Buganik z Klubu Biegowego Wi-

kon (41:55), 45. Paweł Wróbel (44:50), 87. Andrzej Juraszek z GbbO Bytom Odrzański (50:06), 114. Michał Krzyżak z Forrest Team (52:43), 115. Natalia Siwka Forrest Team (52:44), 172. Anna Bereś (1:02:25).

W Drużynowym Biegu Winobraniowym o Puchar „Gazety Lubuskiej” na 2,5 km zwyciężyła Astra Nowa Sól w składzie Jakub Wawrzykowski, Kacper Kubiak, Liliana Młynarczyk (25:37,85). Solanin był 106. (Konrad Paszkowski, Sergiusz

Jach i Katarzyna Klimkowska – 48:51,13).

Na 5 km bezkonkurencyjny był Wikon! I to trzeci rok z rzędu. Wygrał w składzie Paweł Bubel, Sebastian Bubel i Paweł Kałużny – 1:00:59,84. Nasz klub zajął też trzecie miejsce (Sławomir Tarasek, Wioletta Zabawska, Aleksandra Talkowska – 1:02:59,73). 21. był CNS Nowa Sól – Małgorzata Staszak, Kinga Dłuska i Sylwia Ozgowicz wykręciły 1:27:44,84.

Mateusz Pojnar

eprasa.pl/743065300



Wikon miał co świętować

19. Memoriał Pawła Piotrowskiego

Turniej, który upamiętnia tragicznie zmarłego kożuchowskiego piłkarza, odbędzie się w sobotę 24 września w hali ZSP nr 5 przy ul. 22 Lipca w Kożuchowie. Start o godz. 10.00. Zagrają zawodnicy z rocznika 2010 i młodszy. Organizatorem jest Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Kożuchowie. Wstęp wolny. „Tygodnik Krag” jest patronem medialnym wydarzenia. W najbliższym numerze opublikujemy większą zapowiedź imprezy.

(red)

Kilkaset osób na imprezie Peletonu

- Nowosolanie coraz częściej korzystają z rowerów dzięki ścieżce „Kolej na rower”. Ta turystyka bardzo się u nas rozwija – mówi po kolejnej edycji imprezy Kaczmarek Electric MTB w Nowej Soli Rafał Nowak z UKS Peleton. To była świetna niedziela!



Startowało ponad 400 kolarzy

Do wyboru kolarze mieli aż pięć dystansów: giga (74 km), mega (53), mini (32), młodzik (9 km) i fun – również 9 km. Ale prócz tego nie zabrakło szeregu stricte kategorii dziecięcych.

- Organizacyjnie udało nam się wszystko dopiąć na ostat-

ni guzik – ocenia Rafał Nowak, trener Peletonu Nowa Sól, który odpowiadał za nowosolski etap Kaczmarka. - Trasa była świetnie zabezpieczona i to jest dla nas najważniejsze, żeby nikt w trakcie jazdy się nie pogubił. Cieszymy się, że na szczęście nie

było żadnych wypadków i nikomu nic się nie stało. Z naszej strony wszystko zadziałało super.

Łącznie we wszystkich kategoriach wyścigu głównego wystartowało ponad 400 kolarzy z całego kraju, ale i z zagranicy. Chętnie ścigały się też dzieci – ok. 50.

„Coroczne święto kolarstwa w Naszym Mieście – nowosolski etap GP Kaczmarek Electric MTB. Kolejny raz miałem przyjemność »wystrzelić« podczas startu tej imprezy – napisał na Facebooku prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Kilkaset zawodników na malowniczych trasach robi wrażenie. Wielkie ukłony dla UKS Peleton pod dowództwem Pana Rafała Nowaka za świetną organizację. Tak trzymać”.

Michał Ratka z Peletonu zwy-

ciężył na dystansie mega w kategorii juniorskiej. Startowali też inni nowosolanie i mieszkańcy powiatu nowosolskiego. Szczegółowe wyniki znajdziecie w internecie na stronie <https://mtb.ke.pl/klasyfikacja/wyniki-nowa-sol-2022-09-11/>.

- Przygotowaliśmy też atrakcje dla dzieci – wspomina Nowak. - Dla najmłodszych i tych nieco starszych były osobne wyścigi. Do tego można było skorzystać ze słodczy, lodów czy gofrów. Pojawiła się też wata cukrowa, postawiliśmy dmuchańce. Dzieci kolarzy startujących miały się czym zająć w naszym miasteczku. Słowem: atmosfera rodzinna. Jak na wszystkich etapach Kaczmarka.

Pasja w członkach UKS Peleton nie gaśnie. Nadal będą chcieli organizować nowosolską odsłonę imprezy. - To fajne wydarzenie, dlatego warto – mówi trener Nowak. - Ludzie na innych etapach już dużo wcześniej pytają, jak będzie u nas w

tym roku. Wyczekują tego startu. Chcemy to kontynuować. To największa tego typu rowerowa impreza w Nowej Soli, a nowosolanie coraz częściej korzystają z rowerów dzięki ścieżce „Kolej na rower”. Ta turystyka bardzo się u nas rozwija. Część z tych ludzi później chce się zmierzyć z trasą Kaczmarka.

Widzimy się za rok na kolejnej edycji!

Rafał Nowak i załoga Peletonu chcą podziękować: Interiorowi i prezesowi Andrzejowi Małtoce za udostępnienie infrastruktury, która stała się miasteczkiem startowym, firmie Nord, która udostępniła swój parking, urzędowi miasta (głównemu sponsorowi), prezydentowi Jackowi Milewskiemu za wizytę i otwarcie ścigania, Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Nowej Soli i dyrektorowi ośrodka Grzegorzowi Roguli, a także policji, OSP w Otyniu i straży miejskiej.

Mateusz Pojnar



Widzimy się za rok!



Miejscem startu była okolica Interioru

Trójka wraca na parkiet

Na początku ligowego sezonu zagramy w Grodkowie. W piątek nasi szczypiorniści przeszli ostatni test przed startem rozgrywek

Nowosolanie zegrali mecz kontrolny w Poznaniu. Przeegrali z Grunwaldem 25:34.

Kibice czekali i czekali, aż wreszcie się doczekali – w najbliższy weekend wraca pierwszoligowa piłka ręczna! Już w sobotę 17 września o godz. 17.00 zagramy w Grodkowie z

Olimpem.

- Zespół kadrowo jest podobny do ekipy z początku ubiegłego sezonu. Cieszymy się, że przyszedł do nas Samuel Chomenko, bo takiego lewoskrzydłowego nam brakowało – oceniał na naszych łamach przed tygodniem trener Trójki Alan

Rackkowiak. - Będzie brakowało nam w obronie Norberta Budy, który odszedł, szczególnie do rotacji. Ale są ludzie, którzy tę lukę w składzie wypełnią. Tym bardziej że mamy dwa systemy obrony i możemy różnie reagować na boiskowe wydarzenia. W tym roku jeste-

śmy bardziej doświadczeni. To wszystko jest procesem, wiele rzeczy będziemy doskonalić. Mam nadzieję, że nasza wspólna dwuletnia praca będzie teraz przynosić efekty. Oby dopisywało drużynie zdrowie.

Przypomnijmy: jeśli chodzi o rozgrywki pucharu Polski

lubuskiego szczębla, przegraliśmy u siebie po karnych ze Świebodzinem. Okazja do rewanżu nadejdzie szybko – już w drugiej kolejce I ligi w Nowej Soli zagramy derby właśnie z tą ekipą.

Jazda, Trójka!

Mateusz Pojnar

Gołębiowski z ręką w górze

K-1: Michał Gołębiowski z Maku Gym wygrał walkę w meczu Polska – Litwa. Na początku października zawalczy na MFC w turnieju mistrzowskim o tytuł



Michał Gołębiowski

Wydarzenie w Mysłowicach było skupione na walkach amatorskich i meczu K-1 Polska – Litwa. Reprezentacja Polskiego Związku Kickboxingu wygrała dwa do remisu. Zwycięstwo odniósł m.in. Michał Gołębiowski, podopieczny trenera Tomasza Makowskiego. - Pokonał 2:1 młodego, bardzo dobrego i utytułowanego zawodnika – zaznacza „Maku”.

Na gali MFC 20, która odbędzie się już w sobotę 1 października w hali Centrum Rekreacyjno-Sportowego w Zielonej Górze, Gołębiowski zawalczy w czteroosobowym turnieju o pas tej prestiżowej organizacji. - Najpierw odbędą się dwie półfinałowe walki, a później finałowy pojedynek o tytuł – mówi trener Makowski.

Kto jeszcze pokaże się na MFC 20? „Maku”: - Wraca do ringu Marcin Bodnar, stoczy walkę z Czechem. Zobaczymy też walkę Pawła Strykowski, który jest znany z występów dla Gromdy. Powalczy o międzynarodowy pas PZKB z mocnym reprezentantem Łotwy. Do tego kibice obejrzą walkę Michała Niemiro, wystąpi też Kuba Kiesiak z Maku

Gym, który stanie oko w oko z Bartłomiejem Wydrą. W ringu zaprezentuje się także Maciej Zembik. Swoją pojedynek miał mieć Sławek Przypis, ale doznał kontuzji.

Do MFC 20 będziemy jeszcze wracać, wydrukujemy m.in. pełną kartę walk. Bilety do kupienia na www.abilet.pl.

Mateusz Pojnar

Andrzej potrzebuje pomocy

Napastnik Dozamet Andrzej Kołodziej doznał ciężkiej kontuzji kolana. By wrócić do sprawności, a później na boisko, musi przejść drogą operacyjną

Dozamet grał akurat mecz w Jaromiowicach. - Środkowy obrońca dostał piłkę, starałem się go nacisnąć, on zauważył, że biegnę i zmienił kierunek prowadzenia piłki. Upadłem i coś strzeliło mi w kolano – mówi „Tygodnikowi Krąg” Andrzej Kołodziej, napastnik KSD.

Czuł, że to coś groźnego, bo rany wojenne już ma. Wcześniej miał kontuzjowane drugie, lewe kolano – jest po trzech zabiegach.

Po feralnym zdarzeniu w me-

czu z Alfą lekarska diagnoza brzmi dla piłkarza jak wyrok. Kilka jej fragmentów: „Całkowite zerwanie ACL (wiązało krzyżowe przednie)”, „częściowe uszkodzenie PCL (wiązało krzyżowe tylne)”, „złamanie obwodowej części kłykcia przysrodkowego kości udowej”, „złamanie wgnieceniu przedniej części kłykcia bocznego kości udowej”, „obustronne naciągnięcia więzadeł rzepkowo-udowych”, „duża ilość płynu w tkance podskórnej”, „złożone

pęknięcie rogu tylnego łąkotki bocznej”.

Dozamet uruchomił zbiórkę na operację dla piłkarza. Cel to 15 tys. zł. Znajdziecie ją wpisując na portalu Zrzutka.pl jej tytuł: „Operacja kolana i powrót do zdrowia Andrzeja”.

- Myślę, że czeka mnie osiem miesięcy przerwy. Minimum – rozkłada ręce snajper KSD. - Jak zobaczyłem tak pozytywną reakcję ludzi na zbiórkę, ucieszyłem się. Chociaż nie chciałbym, żeby była potrzebna. Trudno się

patrzy na mecz, kiedy nie można wyjść na boisko [rozmawiamy w przerwie spotkania KSD – Ochla]. Chciałbym chłopakom pomóc. Chcę wrócić na boisko, choć zobaczymy, jak ułoży się rehabilitacja. Różnie w życiu bywa.

Kto zna Andrzeja, ten wie, że jest duszą towarzystwa, serdecznym chłopakiem, który nie odmawia pomocy. Dziś sam jej potrzebuje. Spróbujmy go nie zawieść.

Mateusz Pojnar



Andrzej Kołodziej (fot. Artur Lawrence)

Korzeniowski zaprosił na mityng

Mistrz olimpijski zorganizował mityng Korzeniowski Cup, na który pojechali zawodnicy Adam Draczyński Running Team. Bo trudno nie skorzystać z takiego zaproszenia!



To kolejny dobry występ AD Running Team

Mityng odbył się w Karpaczu. Najpierw wystartował skok w dal. Bartek Jurdziński zajął ósme miejsce z wynikiem 2,96 m, a debutant Julek Chwiałkowski z rezultatem 2,55 m był 11.

- Następnie rywalizowały nasze dziewczyny na 600 m w kat. U-12 – mówi Marcin Sznajder z AD Running Team. Hania Tondel dobiegła

druga z czasem 1,56,80, a Ania Sedova trzecia – 1,59,80. Lena Stachowska zajęła siódmy plac z wynikiem 2,11,18. - A Alicja Pawłowska ósmy z czasem 2,17,69, co jest jej nowym rekordem życiowym – podkreśla Sznajder. Dalej: Gabrysia Rychlik, 14. miejsce, czas 2,28,22; Martyna Chojniak, 15., czas 2,29,98; Zuzia Traskowska,

16., 2,30,24.

Na tym samym dystansie, ale w kat. U-14 Zuzia Hrebieniuk zdobyła srebro i pobiła życiówkę (1,43,97).- Martyna Strojna na 100 m w U-16, po samotnym biegu, uzyskała czas 14,39, który dał jej 10. miejsce – opowiada trener Sznajder. - To również jej nowy rekord życiowy. Na 200 m w tej samej kategorii Martyna także pobiła życiówkę, od teraz wynosi 29,61, zajęła dziewiąte miejsce.

Teraz 200 m dziewcząt U-12: Lila Przybyła, miejsce 3., czas 32,95, nowa życiówka; Iga Hrebieniuk, miejsce 6., czas 34,41, życiówka; Amelka Tondel, miejsce 13., czas 37,12, RŻ; Maja Radczyc, miejsce 22., czas 39,12 w debiucie; Wiktoria Zuterek, miejsce 28., czas 43,51, debiut; Kaja Frąckowiak, miejsce 29., czas 43,54, de-

biut; Julia Matras-Widera, miejsce 30., czas 44,93, debiut; Hania Mus, miejsce 31., czas 45,24; Laura Korczak, miejsce 32., czas 45,73, debiut.

Na 60 m U-12 Bartek Jurdziński zajął siódme miejsce z czasem 10,77.

200 m U-12: piąty Gabriel Zabawski, 35,94; 12. Julek Chwiałkowski, 42,19, życiówka; 13. Ignacy Bubek, 43,03, życiówka; 14. Miłosz Jurdziński, 43,56, RŻ; 16. Miłosz Wichman, czas 46,41, życiówka; 17. Bartek Kowalczyk, 48,74, RŻ; 18. Wojtek Korczak, 51,39, RŻ.

- Na dystansie 300 m w kat. U-14, po świetnej walce na całym dystansie, Marcel Czernecki zajął miejsce siódme z czasem 49,80. Pół sekundy gorzej od życiówki, a tę uzyskuje zajmujący ósme miej-

sce Gabriel Łoziuk. Jego nowy rekord życiowy to 50,12 – wylicza skrupulatnie Sznajder.

Z dystansem 600 m zmierzył się w U-14 Dawid Knieja. Czas 2,03,88 dał ósme miejsce i nowy rekord życiowy.

2000 m U-16: fantastycznie pracował nasz mistrz Konrad Pogorzelski. - Poprowadził idealnie cały dystans i umożliwił zdobycie kapitalnego wyniku Kacprowi Zdzyńkiemu. Czas Kacpra to 5,50,88 – chwali zawodników trener. - Oczywiście nowy rekord życiowy i aktualnie najlepszy wynik w Polsce w tej kategorii wiekowej.

Mateusz Prucnal na ostatnim okrążeniu dał z wątroby i uzyskując czas 7,42,94 zajął ósme miejsce i pobił życiówkę.

Mateusz Pojnar

Porażka Dozamet

Okręgówka: nieskalany rekord piłkarzy z Nowej Soli, jak powiedzieliby eksperci od sportów walki, to już przeszłość. Nasi piłkarze przegrali u siebie z Ochłą i po raz pierwszy w tym sezonie stracili punkty. Podobnie jak Odra Skrzynie Zając Bytom Odrzański w IV lidze, która uległa Dębowi



W sobotę nie stworzyliśmy sobie zbyt wielu sytuacji bramkowych

Dozamet Nowa Sól – Zorza Ochla 0:1 (0:1)

Dozamet: Fleszar – Bohomolov (81' Greszta), Dębiczak (57' Walter (ż)), K. Gabiga (ż)(74' Stankiewicz), Leśniak (57' Dykta), Napieralski, Otulak, Szumilas, Wilczyński, Żubrowski (ż)(81' Jędraszak), Bigos (67' Junczewicz)

To gospodarze byli faworytami meczu, co do tego nie ma wątpliwości. Tylko że nie zawsze faworyt wygrywa. Właśnie tak było w sobotę w Nowej Soli.

Już w 11. minucie groźną i skuteczną akcją przeprowadzili piłkarze Zorzy. Ostatecznie niefortunnie interweniował nasz kapitan Paweł Wilczyński i trafił do własnej bramki. Przegrywaliśmy.

Przegrywać to nic wielkiego, wszak zawsze można szybko odwrócić losy meczu. Jednak gra nam się w ofensywie nie kleiła. Nie potrafiliśmy sprawnie przetransportować piłki w pole karne przyjezdnych. Groźne sytuacje? W głowie został kibicom przede wszystkim słupki po strzale z dystansu Pawła Otulaka – wtedy byliśmy najbliżsi wyrównania. Ostatecznie ani nowosolanianie, ani piłkarze z Ochli więcej bramek nie strzelili.

Ewidentnie z przodu brako-

wało kontuzjowanego Andrzeja Kołodzieja. Ale bez niego Dozamet będzie musiał sobie radzić już do końca sezonu. To duży problem, nie ma co ukrywać. Nie było też w sobotę drugiego snajpera – Dariusza Nazara.

- Słabo nam szło dzisiaj. Nie chcę szukać usprawiedliwień, mieliśmy problemy w ofensywie – przyznaje trener Mateusz Reimann. - Brak dwóch napastników na pewno był widoczny, atak nie funkcjonował tak, jak powinien. Darek, którego dziś zabrakło, i Konrad to są też napastnicy pierwszego składu, ale zupełnie inni niż Andrzej. Dlatego musimy znaleźć plan, w jaki sposób go zastąpić.

- Przegraliśmy, czasem się przegrywa, ale mam nadzieję, że to pierwsza i ostatnia porażka – mówi trener Reimann. - Musimy wyciągnąć wnioski. To też lekcja dla mnie, przeanalizuję ten mecz i pójdziemy do przodu. Na pewno nie zwiesimy głów. Nie ma takiej opcji.

Okazja do rehabilitacji już w sobotę w Szprotawie.

Przyszła pierwsza porażka Odry Skrzynie Zając Bytom Odrzański w IV lidze. Górą był Dąb Przybyszów, który na wyjeździe wygrał 4:3. Strzelali dla nas Michał Konsewicz, Kacper Konsewicz i Kamil Cha-

łupka.

Korona Koźuchów zremisowała w Skwierzynie 2:2 po go-

lach Łukasza Cygana i Mateusza Miłka.

Mateusz Pojnar

6. kolejka IV ligi:

Odra Skrzynie Zając – Dąb 3:4

Syrena – Spójnia 3:2

Lubsko – Drezdenko 1:5

Iłowa – Słubice 2:0

Skwierzyna – Korona 2:2

Celuloza – Lechia II 2:2

Meprozet – Nietków 3:6

Ilanka – Żagań 3:1

Świebodzin – Promień 2:0

1. Odra	7	18
2. Świebodzin	7	18
3. Nietków	7	18
4. Żagań	7	15
5. Słubice	7	13
6. Drezdenko	7	13
7. Dąb	7	12
8. Syrena	7	12
9. Korona	7	10
10. Spójnia	7	8
11. Promień	7	8
12. Lechia II	7	8
13. Meprozet	7	7
14. Skwierzyna	7	6
15. Ilanka	7	6
16. Celuloza	7	5
17. Iłowa	7	4
18. Lubsko	7	0

eprasa.pl 7430653ba0

4. kolejka klasy A:

Mieszko – Siedlisko 7:1

Szlichtyngowa – Dąb II 3:1

Zawada – Rudno 1:4

Siedlnica – Zabór 7:4

Nowe Miasteczko – Cuprum 0:0

Trzebiechów – Lubięcin 3:2

Przyborów – Klenica 1:6

zaległy mecz: Siedlisko – Rudno 0:1

1. Rudno	4	10
2. Mieszko	4	10
3. Siedlnica	4	10
4. Nowe Miasteczko	4	8
5. Trzebiechów	4	7
6. Zawada	4	7
7. Klenica	4	6
8. Cuprum	4	5
9. Siedlisko	4	4
10. Zabór	4	4
11. Szlichtyngowa	4	3
12. Lubięcin	4	2
13. Dąb II	4	1
14. Przyborów	4	0

2. kolejka klasy B:

Wierzbnica – Modrzew 2:1

Zorza – Studzieniec 3:5

Topola – Dozamet II 1:5

4. kolejka okręgówki:

Ołobok – Górzyn 3:1

Małomice – Wschowa 4:1

Łęknica – Racula 1:0

Alfa – Dozamet 0:4

Ochla – Jasień 0:4

Szprotawa – Kunice 0:0

Tęcza – Kargowa 2:1

Szczaniec – Czerwieńsk 1:0

1. Jasień	5	15
2. Dozamet	5	12
3. Szczaniec	5	11
4. Ołobok	5	9
5. Racula	5	8
6. Czerwieńsk	5	7
7. Tęcza	5	7
8. Kunice	5	6
9. Szprotawa	5	6
10. Górzyn	5	6
11. Ochla	5	6
12. Łęknica	5	5
13. Iskra	5	4
14. Alfa	5	4
15. Wschowa	5	2
16. Kargowa	5	2

IDZIEMY NA MECZ!

IV liga

sobota

Korona – Celuloza 16.00

Odra – Syrena 16.00

klasa A

sobota

Czircadz – Trzebiechów 14.00

Lubięcin – Przyborów 16.00

Rudno – Siedlnica 16.00

niedziela

Siedlisko – Szlichtyngowa 16.00

klasa B

niedziela

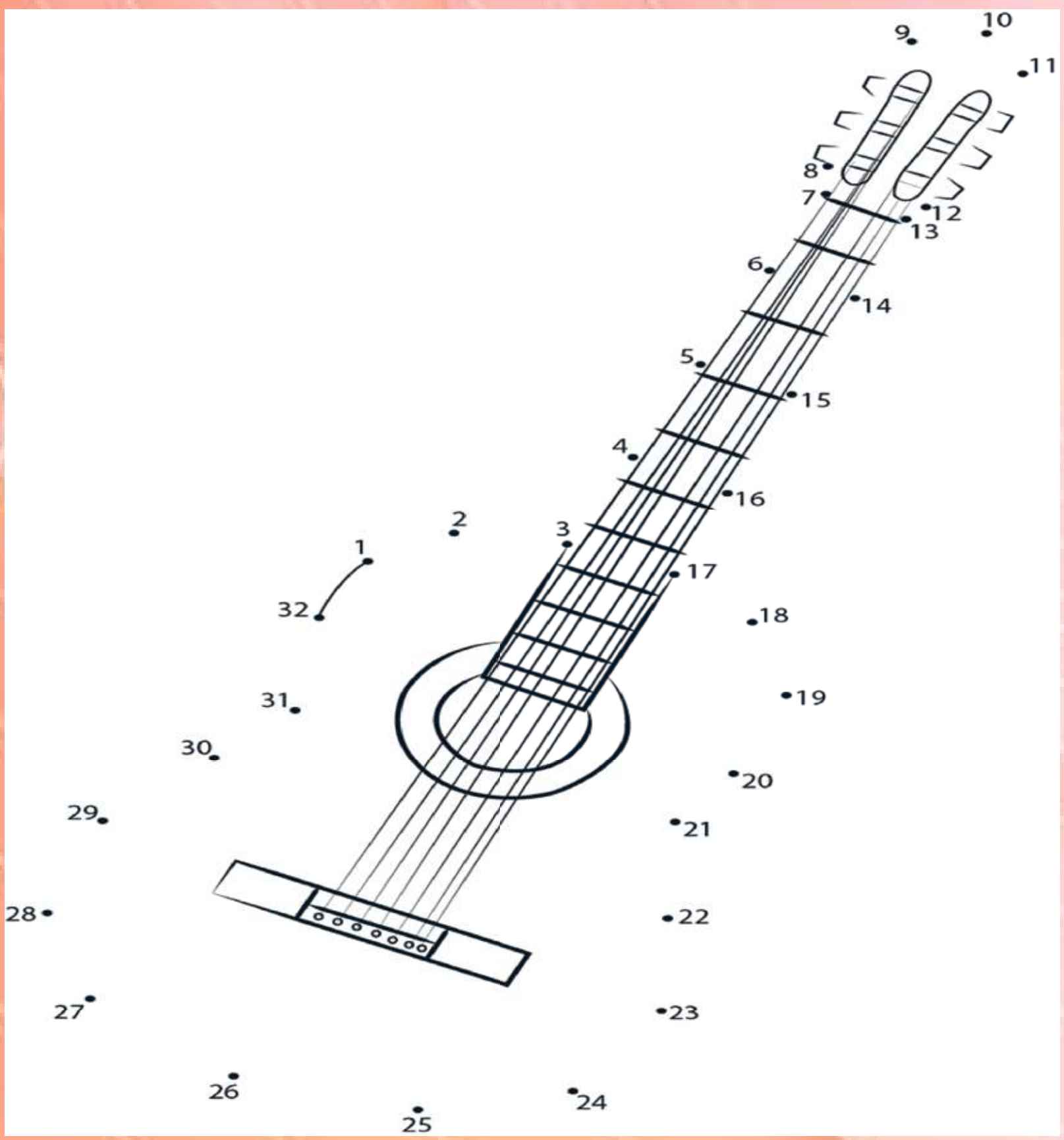
MKS II Nowe Miasteczko – Zorza 12.00

Dozamet II – Wierzbnica 13.00

Studzieniec – Topola 15.00

Modrzew – Kora 16.00

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 14.09.–20.09.2022

ŚRODA

22.50

TV 4

KRYMINALNY

M jak morderca

Ray Archer, detektyw z wydziału zabójstw, przebywa obecnie na zasłużonej emeryturze. Kiedy jednak w mieście pojawia się seryjny morderca, musi wrócić do pracy i pomóc w dochodzeniu.

USA 2017, REŻ. JOHNNY MARTIN, WYK. AL PACINO, KARL URBAN, BRITTANY SNOW, JOE ANDERSON, SARAH SHAHI

21.30

TVP 1

DRAMAT

Katyn

17 września 1939 roku. Andrzej razem z tysiącami polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Kilka miesięcy później Rosjanie mordują jeńców w lesie katyńskim. W 1943 roku rodziny ofiar dowiadują się o ich losie.

POLSKA 2007, REŻ. ANDRZEJ WAJDA, WYK. MAJA OSTAŚZEWSKA, ARTUR ZMIJEWSKI, DANUTA STENKA, PAWEŁ MALASZYŃSKI

CZWARTEK

20.00

TV PULS

KOMEDIA

Niedobrani

Bezrobotny Fred spotyka swoją dawną nianię, sekretarz stanu Charlotte. Rodzi się między nimi uczucie. Kobieta chce, by kochanek pisał dla niej przemówienia. Postanawia też kandydować na prezydenta.

USA/KANADA/KOLUMBIA 2019, REŻ. JONATHAN LEVINE, WYK. CHARLIZE THERON, SETH ROGEN, JUNE DIANE RAPHAEL

22.15

TVP 1

BIOGRAFICZNY

Grace księżna Monako

Rok 1956. 27-letnia aktorka Grace Kelly zostaje żoną księcia Rainiera III. Porzuca Hollywood, by stać się europejską księżną. Mija kilka lat. Grace znajduje się na emocjonalnym rozdrożu.

FRANCJA/USA/BELGIA/WŁOCHY/SZWAJCARIA 2014, REŻ. OLIVIER DAHAN, WYK. NICOLE KIDMAN, MILO VENTIMIGLIA

PIĄTEK

20.00

TVN

SCIENCE FICTION

Aquaman

Orm, władca podwodnej krainy, planuje zjednoczyć królestwa Atlantyd. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, zwany Aquamanem.

USA/AUSTRALIA 2018, REŻ. JAMES WAN, WYK. JASON MOMOA, AMBER HEARD, WILLEM DAFÖE, PATRICK WILSON, DOLPH LUNDGREN

21.00

TV 4

KRYMINALNY

Krwawe igrzyska

Jane podczas wyprawy do Hongkongu pokonuje trzech bandytów. Zwraca na siebie uwagę mistrzyni sztuk walki, która proponuje Jane udział w nielegalnym turnieju. Po treningu Jane jest gotowa do walki.

HONGKONG 2016, REŻ. CHRIS NAHON, WYK. AMY JOHNSTON, MURIEL HOFMANN, JENNY WU, KATHY WU, JET TRANTER

ŚRODA 14 WRZEŚNIA

TVP 1

04.40 Klan (4018) - telenowela, Polska

05.10 Przysięga (716) - telenowela, Tur

06.00 Wspaniałe stulecie (102) - serial

07.00 Transmisja mszy świętej

07.30 Rodzinny ekspres - magazyn

08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

08.15 Kwadrans polityczny - public.

08.35 Ranczo 3 (40) - serial obycz. Pol

09.40 Komisarz Alex 4 (41) - serial, Pol

10.35 Ojciec Mateusz 23 (295) - serial

11.25 Kasta - serial paradok., Polska

12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda

12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn

12.50 Zwierzęta 2 (8) - serial dok.

14.00 Wspaniałe stulecie (103) - serial

15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!

15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16.05 Przysięga (717) - telenowela, Tur

17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?

17.55 Klan (4019) - telenowela, Polska

18.20 Kasta - serial paradok., Polska

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

20.25 Leśniczówka (587) - telen., Polska

20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów

23.10 Zwirko i Wgura - dok., Polska 2020

00.15 Krew, pot i... kłamstwa - thriller

TVP 2

05.00 Na sygnale (208) - serial, Polska

05.30 M jak miłość (1614) - serial, Polska

06.25 Pozyteczni.pl - magazyn

06.55 Rodzinka.pl (164) - serial, Polska

07.30 Pytanie na śniadanie

11.15 Złotopolscy (96) - telenowela, Pol

11.50 Barwy szczęścia (2654) - serial

12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska

13.15 Zranione ptaki (121) - serial, Turcja

14.05 Va banque - teleturniej, Polska

14.35 Na sygnale (255) - serial, Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (47)

15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska

16.35 Familiada - teleturniej

17.15 Zakazany owoc (56) - telen., Tur

18.00 Panorama - program informacyjny

18.20 Va banque - teleturniej, Polska

18.45 Zranione ptaki (122) - serial, Tur

19.30 Barwy szczęścia (2654) - serial

19.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

20.05 Barwy szczęścia (2655) - serial

20.35 Kulisy seriali

20.50 Na dobre i na złe (852) - serial

21.55 Z bicie serca (7/16) - serial, WL

23.05 Tabu (7/8) - serial, Wielka Brytania

00.20 Mamuśki mają wychodne - komedia

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn

06.00 Nowy dzień - program inf.

08.40 Malanowski i partnerzy (257)

09.10 Malanowski i partnerzy (258)

09.40 Sekrety rodziny (246) - serial

10.40 Dlaczego ja? (1114) - serial, Polska

13.20 Interwencja - mag. reporterów

13.40 Trudne sprawy (1124) - serial, Pol

14.40 Dlaczego ja? (1170) - serial, Polska

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja - mag. reporterów

16.30 Na ratunek 112 (706) - serial, Pol

17.00 Gliniarze (715) - serial, Polska

18.00 Pierwsza miłość (3454) - serial

18.50 Wydarzenia - program inf.

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

19.45 Sport, Pogoda

20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia

21.35 Świat według Kiepskich (579)

22.10 Love Island. Wyspa miłości

23.10 Ocalenie - thriller Kanada 2015

01.10 Atak paniki - komedia, Polska 2017

03.25 Świat według Kiepskich (88)

04.00 Świat według Kiepskich (89)

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów

06.10 Ukryta prawda (1295) - serial, Pol

07.05 Kuchenne rewolucje: Goszczanów, Ibis - program rozr. Pol. 2018

08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.40 Doradca smaku - magazyn

11.50 Ukryta prawda (1412) - serial, Pol

12.55 Tajemnice miłości (3) - serial

14.00 Ukryta prawda (1296, 1089)

16.10 Ten moment (31) - serial, Polska

16.45 Kuchenne rewolucje: Łódź, Famiglia Per Amici - rozr. Pol. 2018

17.55 Ukryta prawda (1413) - serial, Pol

19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.

19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

20.10 Doradca smaku - magazyn

20.15 Na Wspólnej (3489) - serial, Pol

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022

21.35 Top Model - reality show, Pol. 2022

23.10 Wonder Woman - film fantasy Wielka Brytania/Hongkong/Chiny/USA 2017 reż. Patty Jenkins

02.05 Tajemnica zawodowa 2 (2)

03.05 Superwizjer - mag. reporterów

03.40 Uwaga! - magazyn reporterów

04.00 NOC Magii

05.25 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (36, 37)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Pierwsza miłość (3453) - serial

09.50 Pierścionek z rubinem (62)

10.55 Kochane pieniądze (9): Skarb

11.55 Sędzia Judy - reality show

12.25 Sędzia Judy - reality show

13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska

14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska

16.00 Policjantki i Policjanci (927)

17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

19.00 Policjantki i Policjanci (928)

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (608) - serial krym., Polska

21.00 Gniew Caina - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ryan Combs

22.50 M jak morderca - film kryminalny, USA 2017, reż. Johnny Martin

00.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial

01.25 Śmierć na 1000 sposobów (12)

01.55 Śmierć na 1000 sposobów (1)

02.25 Disco Polo Life - muz., Polska

03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.

04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.

05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (417) - serial paradok., Pol

06.15 Papiery na szczęście (155)

06.45 Hotel Paradise 6 - reality show

07.45 Ukryta prawda (693) - serial, Pol

08.45 Ukryta prawda (793, 794) - serial

10.50 Opowieści małżeńskie 2 (6/24)

11.55 Zagadki losu 2 (8/36) - serial, Pol

12.55 Szpital (910) - serial paradok., Pol

13.55 Sąd rodzinny (115) - serial, Polska

14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (4/30) - serial fab-dok., Polska

15.55 Ukryta prawda (1072) - serial, Pol

17.00 Opowieści małżeńskie (7/24)

18.00 Tajemnice miłości (4/68) - serial

19.00 Zagadki losu 2 (9/36) - serial, Pol

20.00 Papiery na szczęście (156)

20.35 Hotel Paradise 6 - reality show

21.35 Odważna - thriller USA/Australia 2007 reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt

00.00 Robin Hood - dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt, Mark Strong

03.00 NOC Magii

05.10 Zakończenie programu

TV PULS

11.00 Prawdziwe motywy 2 (44)

12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (329)

13.00 Rodzinny interes 5 (187)

14.00 Reporterzy. Z życia wzięte (23)

15.00 Rodzinny interes 5 (188)

16.00 Prawdziwe motywy 2 (48)

17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331)

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (551, 552)

20.00 Biegnij! - thriller, USA/Kanada 2020

21.55 Twarze w tłumie - thriller USA/Fr/Kanada 2011

00.00 Belfer - film sensac.

PULS 2

13.00 Blaze i megamaszyny 3 (14, 15)

14.00 Denver - ostatni dinozaur (8, 9)

14.35 Alvin!!! I wiewiórki 5 (1, 2)

15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (46, 47)

16.00 Pingwiny z Madagaskaru (15, 16, 17, 18)

18.00 Gus. Mały - wielki rycerz (15, 16)

18.20 Śmierć (18, 19)

19.00 Psi patrol (7 (9, 10))

20.00 Dzielnica strachu 3 (89, 90)

22.00 Wstydliwe choroby 3 (12, 13)

00.00 Dzielnica strachu 3 (86)

STOPKŁATKA

07.45 Piebania (473, 474)

08.45 Allo, Allo (59)

09.20 Doktor Martin 9 (3, 4)

11.15 13 posterunek 2 (25, 26)

12.45 Katastrofy w przestworzach (59, 156)

14.55 Atak meteoroidów - film SF USA 2010

16.45 13 posterunek 2 (27, 28)

18.00 Wojny magazynowe: Kanada

19.00 Łowcy okazji 4 (11, 12)

20.00 Wulkan - film katastrof., USA 1997

22.05 Premiera: Big Short - komediodramat, USA 2015

00.50 Co lubią tygrysy - komedia, Polska 2015

TTV HD

15.15 Królowe życia 11 (23)

15.45 Express. Pogoda

16.00 Nauka jazdy 4

16.35 Googlebox. Przed telewizorem 15

17.45 Express. Pogoda

18.05 Defacto 8

18.30 Złomowisko PL 6 (16)

19.45 Express. Pogoda

20.05 Królowe życia 10 (50)

20.35 Nic do zgłoszenia (3)

21.45 Express. Pogoda

22.00 Usterka 15 (3)

22.35 Googlebox. Przed telewizorem 17

23.40 Damy i wiewiórki 3 (3)

TV 6

07.00 Jaś Fasola radzi (12)

07.10 Słoneczny patrol 2 (1, 2, 3)

10.00 Kobra - oddział specjalny (5)

11.05 Galileo

12.05 Miodowe lata (120, 94)

14.00 Policjantki i Policjanci (393)

15.00 Detektywi w akcji (136)

16.00 Septagion (7)

17.00 Medicopter 117 (29)

18.05 Miodowe lata (103, 95)

20.00 Galileo

21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (11, 12)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (188)

00.00 Hawaje 5-0 (11)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MS - Polska i Słowenia 2022

08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie

11.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Włochy - Polska

13.00 Siatkówka mężczyzn: MS - Polska i Słowenia 2022

17.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Włochy - Polska

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: Cadiz CF - FC Barcelona

22.30 Piłka nożna: Liga włoska

01.00 Boks

CZWARTEK 15 WRZEŚNIA

TVP 1

04.40 Klan (4019) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (717) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (103) - serial
07.00 Transmisja mszy św.; Dobrze historię
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 4 (41) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 4 (42) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 23 (296) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Zwierzęta 2 (9) - serial dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (104) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (718) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4020) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (588) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (385) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05.00 Na sygnale (209) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1615) - serial, Polska
06.25 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (165) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Magazyn ekumeniczny - mag.
11.50 Barwy szczęścia (2655) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (122) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (256) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (48)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (57) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (123) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2655) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2656) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 28 (356) - serial
21.55 Z biciem serca (8/16) - serial, WL
23.05 Tabu (8-ost.) - serial, WLk. Brytania
00.15 Dziewczyna w sieci pajaka - dram.
mat., Niemcy/Wielka Brytania/Kanada/Szwecja/USA 2018

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (259, 260)
09.40 Sekrety rodziny (247) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1115) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (318) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1125) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1171) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (707) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (716) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3455) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (233) - serial, Polska
22.10 Love Island, Wyspa miłości
23.10 28 dni - komediodramat, USA 2000
01.20 Moja dziewczyna 2 - komedia, USA
1994, reż. Howard Zieff
03.35 Świat według Kiepskich (90)
04.15 Kabarety - program rozr., Polska

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1296) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Łódź, Famiglia Per Amici - rozr., Pol. 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1413) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (4) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1297, 1090)
16.10 Ten moment (32) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1414) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3490) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.45 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saranowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmach
01.10 After 2 - melodramat, USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 NOC Magii
05.10 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (38, 39)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3454) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (63)
10.55 Kochane pieniądze (10): Rywalki
11.55 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (928)
17.00 Łowcy skarbów: Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów: Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (929)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (609) - serial krym., Polska
21.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? - komedia sensacyjna, USA 1991
22.50 Sądna noc - dramat kryminalny, USA/Japonia 1993
01.05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9) - serial
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (2)
02.05 Ucho Prezesa (2) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (418) - serial parodok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (156)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (694, 795, 796)
10.50 Opowieści małżeńskie (7/24)
11.55 Zagadki losu 2 (9/36) - serial, Pol.
12.55 Szpital (911) - serial parodok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (116) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5/30) - serial fab. dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1073) - serial, Pol.
17.00 Opowieści małżeńskie (8/24)
18.00 Tajemnice miłości (5/68) - serial
19.00 Zagadki losu (5/35) - serial, Polska
20.00 Papiery na szczęście (157)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Szefowa - komedia, USA 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy
23.35 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, USA/Francja/Wielka Brytania 2001
01.40 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk-show, Polska 2010
02.15 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show, Polska 2010
02.50 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

11.00 Prawdziwe motywy 2 (45) 12.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (330) 13.00 Rodzinny interes 5 (188) 14.00 Reportery: Z życia wzięte (24) 15.00 Rodzinny interes 5 (189) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (49) 17.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (332) 18.00 Lombard, Życie pod zastaw II (552, 553) 20.00 Niedobrani - komedia, USA/Kanada/Kolumbia 2019 22.35 Gorący pościg - komedia, USA 2015 00.10 Nie mów nikomu - thriller, Francja 2006

PULS 2

12.35 Grizzly i Lemingi 2 (59, 60, 61) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (15, 16) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (9, 10) 14.35 Alvin!!! I wiewiórki 5 (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (47, 48) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18, 19, 20) 18.00 Gus, Mały - wielki rycerz (16, 17) 18.20 Śmierć (19, 20) 19.00 Psi patrol 7 (10, 11) 20.00 Dzieńna straż 3 (91, 92) 22.00 Zabójcze umysły: Poza granicami 2 (24, 25) 00.00 Dzieńna straż 3 (87)

STOPKLATKA

06.45 Złotopolscy (463, 464) 07.45 Plebania (475, 476) 08.45 Allo, Allo (60) 09.20 Doktor Martin 9 (5, 6) 11.20 13 posterunek 2 (27, 28) 12.50 Katastrofy w przestworzach (60, 157) 14.55 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 16.45 13 posterunek 2 (29, 30) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 4 (13, 14) 20.00 Porwanie - thriller, USA 2017 21.50 Gorączka - film sensac., USA 1995 01.10 Lustra - horror

TTV HD

12.55 Ukryta prawda (549) 14.00 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (7) 15.15 Królowe życia II (24) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Nauka jazdy 4 16.35 Gogglebox, Przed telewizorem 15 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.30 Złomowisko PL 6 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia II (51) 20.35 Nic do zgłoszenia (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 15 (4) 22.30 Królowe życia II (5, 6) 23.55 Gogglebox, Przed telewizorem 14

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (164) 07.00 Słoneczny patrol 2 (4, 5, 6) 10.00 Kobra - oddział specjalny (6) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (103, 95) 14.00 Policjantki i Policjanci (394) 15.00 Detektywi w akcji (137) 16.00 Septagor (8) 17.00 Medycopier 117 (30) 18.05 Miodowe lata (100, 115) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles II (13, 14) 23.00 Królowe nocy - dramat, USA 2007 01.25 STOP Drogówka 02.25 Pamiętniki z wakacji (58)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu 11.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 17.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja 19.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Józefa Gajewskiego w Suwałkach - mecz półfinałowy: MKS Siępsk Suwałki - Indykpol AZS Olsztyn 22.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 00.30 Boks

PIĄTEK 16 WRZEŚNIA

TVP 1

04.40 Klan (4020) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (718) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (104) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2022
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 4 (42) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 4 (43) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 23 (297) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Zwierzęta 2 (10) - serial dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (105) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (719) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4021) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 28 (357) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (386) - serial, Polska
22.15 Zabójczy widok - film sensacyjny
00.35 Zły generał - film SE USA 1999

TVP 2

05.00 Na sygnale (210) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1616) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (166) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku
11.50 Barwy szczęścia (2656) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (123) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (257) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (49)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (58) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (124) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2656) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2657) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej muz.
21.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3
22.45 Hity wszech czasów - magazyn
23.55 Ilu miałaś facetów? - komedia romantyczna, USA 2011

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (261)
09.10 Malanowski i partnerzy (262)
09.40 Sekrety rodziny (248) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1116) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (319) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1126) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1172) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (708) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (717) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3456) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22.10 Love Island, Wyspa miłości
23.10 Prometeusz - horror SE USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott
01.55 Kłopotliwa żółbaba - komediodramat, Kanada 2018
04.05 Świat według Kiepskich (92)

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1297) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2022
11.50 Ukryta prawda (1414) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (5) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1298) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1091) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (33) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2018
17.55 Ukryta prawda (1415) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Aquaman - film SF, USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Dolph Lundgren
23.05 365 dni - film erot., Polska 2020
01.25 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy
04.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (40) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (41) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3455) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (64)
10.55 Kochane pieniądze (11): Sponsor
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
16.00 Policjantki i Policjanci (929)
17.00 Łowcy skarbów: Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów: Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (930)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (606) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (607) - serial krym., Polska
00.05 Godziny strachu - thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007
02.05 Ucho Prezesa (5) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (419) - serial parodok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (157)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (695, 797, 798)
10.50 Opowieści małżeńskie (8/24)
11.55 Zagadki losu (5/35) - serial, Polska
12.55 Szpital (912) - serial parodok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (117) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (6/30) - serial fab. dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1074) - serial, Pol.
17.00 Opowieści małżeńskie (9/24)
18.00 Tajemnice miłości (6/68) - serial
19.00 Zagadki losu (6/35) - serial, Polska
20.00 Papiery na szczęście (158)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Dziennik Bridget Jones - komedia romantyczna, USA/Francja/Wielka Brytania 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger
23.35 Tłumaczka - thriller, Niemcy/Wielka Brytania/USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman
02.15 Druga strona medalu 2: Ewa Kopacz - talk-show, Polska 2010
02.50 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

11.00 Prawdziwe motywy 2 (46) 12.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (331) 13.00 Rodzinny interes 5 (189) 14.00 Reportery: Z życia wzięte (25) 15.00 Rodzinny interes 5 (190) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (50) 17.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (333) 18.00 Lombard, Życie pod zastaw II (553, 554) 20.00 Cena powrotu - film sensac., USA 2009 22.00 Mad Max: Na drodze gniewu - film SF, Australia/USA 2015 00.15 Terminator - film SF, USA/Wlk. Brytania 1984

PULS 2

12.00 Baranek Shaun 6 (11, 12, 13) 12.35 Grizzly i Lemingi 2 (62, 63, 64) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (16, 17) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (10, 11) 14.35 Alvin!!! I wiewiórki 5 (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (48, 49) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20, 21, 22) 18.00 Gus, Mały - wielki rycerz (17, 18) 18.20 Śmierć (20, 21) 19.00 Psi patrol 7 (11, 12) 20.00 Lombard, Życie pod zastaw II (540-544) 01.00 Ale numer!

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.15 Scena Śmiechu 07.10 Złotopolscy (465, 466) 08.20 Komisarz Rex (2, 3) 10.30 Poszukiwacze świętej włości - film przygodowy, Niemcy 2010 12.50 Katastrofy w przestworzach (61, 158) 14.55 Moja dziewczyna - komediodramat, USA 1991 17.00 13 posterunek 2 (31) 17.40 Czerwci pancerni i pies (1, 2) 20.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Polska 2011 21.55 Carrie - horror, USA 2013 23.55 Z archiwum (47, 48)

TTV HD

14.00 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (8) 15.15 Królowe życia II (25) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Nauka jazdy 4 16.35 Gogglebox, Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.30 Złomowisko PL 6 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia II (52) 20.35 Gogglebox, Przed telewizorem 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki, PL 6 (3) 23.00 Królowe życia II (7) 23.45 Gogglebox, Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (165) 07.00 Słoneczny patrol 2 (7, 8, 9) 10.00 Kobra - oddział specjalny (7) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (61, 65) 13.55 Policjantki i Policjanci (395) 14.55 Pierścionek z rubinem (60-64) 16.00 Ukryta prawda 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (168, 169) 23.00 Atlas chmur - dramat, Niemcy/USA/Hongkong/Singapur 2012 02.30 Jaki Fasola radzi (5) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie 10.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja 12.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Józefa Gajewskiego w Suwałkach 14.00 Tenis: Puchar Davisa - Polska - Indonezja 17.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Józefa Gajewskiego w Suwałkach 22.00 Siatkówka mężczyzn: MŚ - Polska i Słowenia 2022 01.00 Boks

SOBOTA 17 WRZESNIA						
TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM	
05.05 Mister Twister (27, 28) - serial 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.20 Kopalnie w kosmosie - film dok. 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.25 Noce i dnie (2/12) - serial, Polska 12.40 Taggart - western, USA 1964 14.10 Z pamięci - cykl felietonów, Polska 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 17 (214) - serial 15.55 Rolnik szuka żony 9 (1) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Ojciec Mateusz (357) - serial, Pol. 19.25 Sport - program informacyjny 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 ALARM! - magazyn, 2022 20.35 Komisarz Alex 17 (215) - serial 21.30 Kątyn - dramat hist., Polska 2007 23.40 Capone - dramat, Kanada/USA 2020 01.35 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - kom., Polska 1976 03.10 Jaka to melodia?	05.20 Barwy szczęścia (2653) - serial 05.50 Barwy szczęścia (2654) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2655) - serial 07.00 M jak miłość (1668) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 12.10 Rodzinny ekspres - magazyn 12.50 Program rozrywkowy - rozst. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 - widowisko, Pol. 2022 16.20 Na dobre i na złe (852) - serial 17.20 Smaki świata - po bałkańsku 17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajki! - magazyn kulturalny 20.00 The Voice of Poland 13 - widowisko, Polska 2022 02.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3 - program rozrywkowy, Polska 03.25 Ilu miałaś facetów? - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Mark Mylod, wyk. Anna Farris, Chris Evans 05.10 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.35 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.00 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA 2004 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.45 Górale (13, 14) - serial dok., Polska 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (113, 114) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (22) - serial 15.45 Więzienie (108) - serial dok., Polska 16.15 Więzienie (109) - serial dok., Polska 16.45 Więzienie (110, 111) - serial dok. 17.45 Chłopaki do wzięcia (267, 268) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Doda. 12 kroków do miłości 21.05 Shrek Trzeci - film anim., USA 2007 23.00 Kolekcjoner kości - thriller, Kanada/USA 1999, reż. Phillip Noyce 01.40 Człowiek widmo 2 - horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh 03.30 Świat według Kiepskich (200) 04.10 Kabarety Ekstraklasa - rozst., Pol.	05.55 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (922) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Brenna, Karczma Górecka - rozst., Pol. 2015 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3487, 3488) 12.20 Na Wspólnej (3489, 3490) 13.30 MasterChef - rozst., Polska 2022 15.10 Top Model - reality show, Pol. 2022 16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17.45 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022 17.55 Kuchenne rewolucje - rozst. 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Raport Speedway Grand Prix 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozst., Polska 2022 21.45 Ocean's 8 - komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett 23.55 Aquaman - film, SE, USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard 03.05 Uwaga! - magazyn reporterów 03.25 NOC Magii 04.45 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Interwencja - mag. reporterów 06.20 Galileo - pr. popularnonaukowy 07.20 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.30 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (5): Narzeczon - serial krym., Pol. 14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (6): Za głosem serca - serial, Pol. 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 17.00 Policjantki i Policjanci (926) 18.00 Policjantki i Policjanci (927) 19.00 Policjantki i Policjanci (928) 20.00 Policjantki i Policjanci (929) 21.00 Policjantki i Policjanci (930) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (608) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (609) - serial krym., Polska 00.05 Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA 2000, reż. John Luessenhop 02.20 Jaś Fasola radzi (1) - serial 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (420) - serial paradok., Pol. 06.05 Wiza na miłość 5 - reality show 07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (23, 24) 08.00 Pożyczalscy - film familijny, Wielka Brytania/USA 1997 09.45 Ukryta prawda (691) - serial, Pol. 10.45 Ukryta prawda (692) - serial, Pol. 11.45 Ukryta prawda (693) - serial, Pol. 12.45 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox 15.05 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin 17.10 Robin Hood - dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe 20.00 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker 22.40 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones 01.15 Krwawa układanka (1/6) - serial 02.20 Druga strona medalu 2: Izabela Malysz - talk-show, Polska 2010 02.55 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu	
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT	
06.00 Napisala: Morderstwo 3 (5) 07.00 Taki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133, 134) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (329-333) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (550-554) 20.00 Rambo - Pierwsza krew - film sensac., USA 1982 22.00 Zabójcza portierka - thriller, USA 2020 00.00 Niedobry - komedia, USA/Kanada/Kolumbia 2019 02.20 Zobacz to!: Biesiada na cztery pory roku (6) 02.55 Taki jest świat 7 03.50 Menu na miarę	12.35 Grizy i Lemingi 2 (65, 66, 67) 13.10 Blaze i megamaszyny 3 (18) 13.35 Koko smoko 2: Przygoda w dżungli - film anim., Niem. 2019 15.10 Mój przyjaciel Ufik - film anim., Fr. 2019 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (22, 24) 18.00 Gus. Mały - wielki ry. cerz (18, 19) 18.20 Smierci (21, 22) 19.00 Psi patrol 7 (12) 19.20 Psi Patrol (13) 20.00 Odioł - film anim., USA 2009 22.15 Twarze w tłumie - thriller, USA/Fr./Kanada 2011 00.05 Statek widmo - horror, USA/Australia 2002	06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (7) 07.00 Doktor Martin 7 (7) 08.00 Komisarz Rex (4, 5) 10.00 Hudson i Rex 2 (5) 11.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) 13.30 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA 1983 15.40 Pogromcy duchów - komedia, USA 1984 17.45 Dama za burtą - komedia, USA 1987 20.00 Premiera: Klient - dramat, USA 1994 22.25 Wulkan - film katastrof., USA 1997 00.40 PiłBull - film krym., Polska 2005 02.45 Dług - dramat, Polska 1999	13.30 Nauka jazdy 5 14.00 Nauka jazdy 5 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.05 Usterka 15 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 15 (4) 18.40 Cieżarówka przez Stany 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (3) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (4) 23.05 Królowe życia 12 (8) 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 17	07.35 Baśń o sześciu fabrydach - film familijny, Niem. 2012 09.35 W 80 dni dookoła świata - film przyg., USA/Niem./Wlk. Brytania 2004 12.00 STOP Drogówka 13.00 Smak miłości - komedia, USA 2016 15.00 Iren prywatny - thriller, USA 2001 16.55 Columbo 9 (5) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (4, 5) 21.00 CSi: Kryminalne zagadki Miami (170, 171) 23.00 Morderca zaraza - horror, USA 2006 00.50 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 4	06.00 Siatkówka mężczyzn 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu 11.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski: Polska - Turcja 13.30 VI Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Siatkówce Piłkowej 14.00 MŚ w siatkówce mężczyzn - making of 14.45 Siatkówka mężczyzn: Bogdanek Volley Cup imienia Tomasza Wójtowicza 20.00 Koszykówka mężczyzn: Memoriał Adama Wójcika 22.30 Grom Challenge 2022 01.00 Boks	

NIEDZIELA 18 WRZESNIA						
TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM	
05.05 Sprawa dla reportera - magazyn 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep. 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - mag. 09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022 09.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.10 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 10.45 Zmiennicy (2/15) - serial, Polska 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Misja Zambia - cykl rep., Pol. 2022 13.15 Chiny: starodawne królestwo przyrody (2/3) - film dokumentalny 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 15.15 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - kom., Polska 1976 17.00 Teleexpress, Pogoda; Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 5 (54) 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 5 (55) 21.15 Rolnik szuka żony 9 (2) 22.15 Grace księżna Monako - biograf., Fr./USA/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014 00.10 Czwarta władza - dramat	05.50 Barwy szczęścia (2656) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2657) - serial 07.00 M jak miłość (1669) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Polska od kuchni - Miss Wdzięku 11.45 The Voice of Poland 13 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 - widowisko, Polska 2022 16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz. 17.05 Lajki! - magazyn kulturalny 17.30 Rodzinka.pl (275) - serial, Polska 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Na sygnale (385) - serial, Polska 19.25 Na sygnale (386) - serial, Polska 20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Michael Clayton - thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy 23.10 McMerpium - dramat biograficzny, USA 2016, wyk. Michael Keaton 01.15 Moja krew - dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Marcin Wrona 03.00 Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010, reż. Feliks Falk 04.45 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.35 Piotruś Pan - film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs 09.50 Samoloty 2 - film animowany, USA 2014, reż. Roberts Gannaway 11.40 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller 13.40 Ninja Warrior Polska 15.40 Twoja twarz Brzmi Znajomo 17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show, Pol. 2022 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozst., Polska 2022 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.15 Bank - dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Armin Mueller-Stahl 01.55 Kolekcjoner kości - thriller, Kanada/USA 1999, reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Ed O'Neill 04.25 Kabaretowa Ekstraklasa - rozst.	05.20 Uwaga! - magazyn reporterów 05.40 Ukryta prawda (923) - serial, Pol. 06.30 Kuchenne rewolucje: Piaseczno, Gusto - program rozst., Polska 2015 07.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień - magazyn 12.10 Herkules (2) - serial krym., Polska 13.15 Klasyka Patryka Mikiciuka 13.50 Mam talent! - rozst., Polska 2022 15.35 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kronika Speedway Grand Prix 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozst., Polska 2022 21.35 Tajemnica zawodowa 2 (3/10) 22.45 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn 01.25 Kuchenne rewolucje - rozst. 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magii 04.15 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Jaś Fasola (2): Powrót Jasia Fasoli - serial kom., Wielka Brytania 06.30 Jaś Fasola radzi (1) - serial 06.35 Jaś Fasola radzi (2) - serial 06.40 Mroczne tajemnice templariuszy (1): Święte miasto, Święty Graal 07.40 Mroczne tajemnice templariuszy (2): Obrona Ziemi Świętej - serial 08.40 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? - kom. sensac., USA 1991 12.35 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, USA/Australia/Indie/Kanada/Wielka Brytania 2017 15.00 Jack i Jill - komedia, USA 2011 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 20.00 Niesamowity Spider-Man 2 - film przygodowy, USA 2014 23.00 Christine - horror, USA 1983 01.20 Biblia: historie odrzucone (2): Sekrety Apostołów - serial, USA 02.20 Jaś Fasola radzi (2) - serial 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (421) - serial paradok., Pol. 06.05 Wiza na miłość 5 - reality show 07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (25/26) 07.30 Wyluzuj, Scooby-Doo! 2 (26) 08.00 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010 10.05 Ukryta prawda (790) - serial, Pol. 11.05 Ukryta prawda (792, 794) - serial 13.10 Kłamstwo ma krótsze nogi - komedia obyczajowa, USA 2017, reż. Ron Oliver, wyk. Barry Bostwick 15.15 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016, reż. Duncan Jones 17.50 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud 20.00 Harry Potter i wieże Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón 23.00 Grindhouse: Planeta Terror - horror, USA 2007 01.15 Krwawa układanka (2/6) - serial 02.20 Druga strona medalu 3: Mariola Gola - talk-show, Polska 2010 02.55 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu	
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT	
06.00 Prawdziwe motywy 2 (41-44) 10.00 Klub wiochykijów - film familijny, Pol. 2015 12.15 Blond ambicja - komedia, USA 2007 13.55 Wycieczka na studia - komedia, USA 2008 15.35 Czarny rycerz - komedia, USA 2001 17.35 Pięty element - film SF, Francja 1997 20.00 Top Gun - film sensacyjny, USA 1986 22.10 Spartan - thriller, Niem./USA 2004 00.20 Nagi instynkt - thriller, USA/Francja 1992 03.00 Zobacz to!: Taki jest świat 7 04.00 Napisala: Morderstwo 3 (6)	12.20 Odioł - film anim., USA 2009 14.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzycant z miasta Bremy - baśń filmowa, Niem. 2009 15.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka - baśń film., Niem. 2009 17.00 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona - baśń film., Niem. 2020 18.20 Smierci (22, 23) 19.00 Psi patrol (13) 19.20 Psi patrol 7 (14) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (545-549) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (9, 10, 11)	06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (8) 07.00 Doktor Martin 7 (8) 08.00 Komisarz Rex (6, 7) 10.00 Hudson i Rex 2 (16, 17) 12.00 Przygody Merlina 3 (32, 33) 13.55 Pogromcy duchów 2 - komedia, USA 1989 16.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 18.05 Poirot: Dwanaście prac Herkulesa - film krym., Wlk. Brytania 2013 20.00 Wejście smoka - film sensac., USA/Hongkong 1973 22.20 Next - thriller, SE, USA 2007 00.05 Premiera: Trzy minuty 21:37 - dramat, Pol. 2022	13.10 Królowe życia 10 (44) 13.35 Cieżarówka przez Stany 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (3) 17.05 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 7 (16, 17) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (4) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 22.05 To tylko kilka dni 2 (3) 23.05 Nic do zgłoszenia (3, 4) 23.05 Królowe życia 10 (51, 52)	06.00 Detektywi w akcji (167) 07.00 Zoo po godzinach (42) 08.00 Columbo 9 (5) 10.05 Nokaut - film sensacyjny, USA/Kanada 2011 12.05 Ninja Warrior Polska 2 14.00 Policjantki i Policjanci (396-400) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (5, 6) 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (15, 16) 23.00 www.strach - horror, Wielka Brytania/Niem./Luksemburg/USA 2002 01.05 Władczy móch (91, 92, 93) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanek Volley Cup imienia Tomasza Wójtowicza 08.30 Boks 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: Bogdanek Volley Cup imienia Tomasza Wójtowicza 17.30 Siatkówka mężczyzn: Bogdanek Volley Cup imienia Tomasza Wójtowicza 20.55 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: CR Flamengo - Fluminense FC 23.25 Piłka nożna: Liga brazylijska 01.30 Boks	

PONIEDZIAŁEK 19 WRZEŚNIA

TVP 1

06.00 Wspaniałe stulecie (105) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Studio Raban - magazyn, Polska
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 4 (43) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 4 (44) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 23 (298) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Chiny: starodawne królestwo przyrody (2/3) - film dokumentalny
14.00 Wspaniałe stulecie (106) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (720) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4022) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (589) - telen., Polska
21.00 Sztuka konwersacji - sztuka Kazimierza Brandyśa, Polska 1990
22.40 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu? - film dok.
23.40 Regulamin zabijania - film sensac.

TVP 2

05.00 Na sygnale (211) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1617) - serial, Polska
06.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim - serial
06.55 Rodzinka.pl (167) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Złotopolscy (97) - telenowela, Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2657) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (124) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (258) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (50)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (59) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (125) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2657) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2658) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1670) - serial, Polska
21.55 Z biciem serca (916) - serial, WL
23.05 Gloria (1/6) - serial krym., Francja
00.10 Joanna - dramat, Polska 2010

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (263, 264)
09.40 Sekrety rodziny (249) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1117) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (320) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1127) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1173) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (709) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (718) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3457) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - rozr., Polska 2022
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Rysa (6) - serial kryminalny, Polska
00.10 Rysa (7) - serial kryminalny, Polska
01.15 12 rund - film sensac., USA 2009
03.45 Świat według Kiepskich (207)

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Nowa Maja w ogrodzie 6
06.00 Akademia ogrodnika - magazyn
06.10 Ukryta prawda (1298) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022
11.50 Ukryta prawda (1415) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (6) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1299) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1092) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (34) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1416) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3491) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Herkules (3/8) - serial krym., Pol.
22.40 Szukania zrywania - komedia romantyczna, USA 2006
00.50 Co za tydzień - magazyn
01.30 Wewnętrzny wróg (13) - serial
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii
04.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (185) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3456) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (65)
10.55 Kochane pieniądze (12): Skiot
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (930)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (931)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (610) - serial krym., Polska
21.00 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston
23.05 Atlas chmur - dramat SE Niemcy/USA/Hongkong/Singapur 2012, wyk. Tom Hanks, Halle Berry
02.50 SuperLudzie (22) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (23) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (24) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (422) - serial paradok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (158)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (696) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (799, 800) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (9/24)
11.55 Zagadki losu (6/35) - serial, Polska
12.55 Szpital (913) - serial paradok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (118) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1075) - serial, Pol.
17.00 Opowieści małżeńskie 2 (7/24)
18.00 Tajemnice miłości (7/68) - serial
19.00 Zagadki losu 2 (10/36) - serial
20.00 Papiery na szczęście (159)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006
23.40 Ojciec Narodziny zła - horror USA/Chiny/Japonia 2016
01.50 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show, Polska 2010
02.25 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
03.00 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

11.00 Prawdziwe motywy 2 (47)
12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (332)
13.00 Rodzinny interes 5 (190)
14.00 Reportery. Życie wzięte (26)
15.00 Rodzinny interes 5 (191)
16.00 Prawdziwe motywy 2 (51)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (554, 555)
20.00 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018
21.35 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2008
23.45 Biegnij! - thriller, USA/Kanada 2020

PULS 2

12.35 Grizzly i Lemingi 2 (68, 69, 70)
13.00 Blaze i megamaszyny 3 (18, 19)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (11, 12)
14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (4, 5)
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (49, 50)
16.00 Pingwiny z Madagaskaru (21, 24, 23, 26)
18.00 G. Mały - wielki rycerz (19, 20)
18.20 Śmierć (23, 39)
19.00 Psi patrol 7 (14, 15)
20.00 Dzielnica strachu 3 (89, 90)
22.00 Wstydliwe choroby (1, 2)
00.00 Dzielnica strachu 3 (88)

STOPKLATKA

07.45 Plebania (477, 478)
08.45 Alfo. Alfo (61)
09.20 Doktor Martin 9 (7, 8-ost.)
11.20 13 posterunek 2 (30, 31)
12.50 Katastrofy w przestworzach (62, 159)
14.55 Znaki destrukcji - film SF USA/Kanada 2014
16.45 13 posterunek 2 (32, 33)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada
19.00 Łowcy okazji 4 (15, 16)
20.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Polska 2011
21.55 Stacja sygnalizacyjna - thriller, USA/Wielka Brytania/Belgia 2012
23.45 Z archiwum X 4 (13, 4)

TTV HD

13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (10)
15.15 Królowe życia II (26)
15.45 Express. Pogoda
16.00 Królowe życia II (27)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13
17.45 Express. Pogoda
18.05 Defacto 8
18.30 Złomowisko PL 6 (9)
19.45 Express. Pogoda
20.00 Życie na kredycie
20.35 Ciepła prawda przez Stary
21.45 Express. Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14
00.05 Nic do zgłoszenia (4)

TV 6

08.00 Słoneczny patrol (11)
09.00 Słoneczny patrol 2 (12)
09.50 Jaś fasola radzi (6)
10.00 Kobra - oddział specjalny (8)
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (100, 115)
14.00 Policjantki i Policjanci (396)
15.00 Detektywi w akcji (138)
16.00 Septagon (9)
17.00 Medicopter 117 (31)
18.05 Miodowe lata (114, 123)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (189)
00.00 Hawaje 5-0 (12)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna
08.30 Boks
10.00 Cafe Futbol
11.30 Siatkówka mężczyzn
13.30 Koszykówka mężczyzn
16.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup imienia Tomasza Wójcickiego
18.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Józefa Gajewskiego w Suwałkach
21.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójcickiego
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Józefa Gajewskiego w Suwałkach
01.00 Sporty walki: FEN 26

WTOREK 20 WRZEŚNIA

TVP 1

04.40 Klan (4022) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (720) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (106) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 4 (44) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 4 (45) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 23 (299) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 O miodzie i ludziach - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (107) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (721) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4023) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (590) - telen., Polska
21.00 Pełny obraz 2 (3) - serial dok., Pol.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas

TVP 2

05.05 Na sygnale (212) - serial, Polska
05.35 M jak miłość (1618) - serial, Polska
06.25 Refresh. Pokaż swoją wiarę
06.55 Rodzinka.pl (168) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Złotopolscy (98) - telenowela, Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2658) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (125) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (259) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (51)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (60) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (126) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2658) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2659) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1671) - serial, Polska
21.55 Z biciem serca (10/16) - serial, WL
23.05 Gloria (2/6) - serial krym., Francja
00.05 Tęsknota za Wschodem - film dok.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (265): Wściekłość - serial fab-dok., Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (266): Zaufaj mi - serial fab-dok., Polska
09.40 Sekrety rodziny (250) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1118) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (321) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1128) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1174) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (710) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (719) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3458) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Ninja Warrior Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Bez litości - film sensac., USA 2014
02.05 Czas zbrodni - thriller, USA 2011
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1299) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1416) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (7) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1300, 1093)
16.10 Ten moment (35) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1417) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 „Johnny” - relacja z premiery
19.40 Sport, Pogoda
19.55 „Johnny” - relacja z premiery
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Na Wspólnej (3492) - serial, Pol.
21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.45 Superwizjer - mag. reporterów
00.20 Herkules (3) - serial krym., Polska
01.25 Zabójcza broń (3) (2) - serial, USA
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magii
04.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (43, 44)
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3457) - serial
09.55 Pierścionek z rubinem (66)
10.55 Kochane pieniądze (13): Milionerka - serial paradok., Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (931)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (932)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (611) - serial krym., Polska
21.00 Gniazdo os - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steve Buscemi
23.00 Teren prywatny - thriller, USA 2001
00.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) - serial
01.25 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4)
02.20 Ucho Prezesa 2 (1) - serial, Polska
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (24, 25) - serial, Pol.
04.55 SuperLudzie (26) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (423) - serial paradok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (159)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (697, 801, 802)
10.50 Opowieści małżeńskie 2 (7/24)
11.55 Zagadki losu 2 (10/36) - serial
12.55 Szpital (914) - serial paradok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (119) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1076) - serial, Pol.
17.00 Opowieści małżeńskie 2 (8/24)
18.00 Tajemnice miłości (8/68) - serial
19.00 Zagadki losu 2 (11/36) - serial
20.00 Papiery na szczęście (160)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Mroczna dzielnica - film sensacyjny, Kanada/USA/Australia 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, Isaiah Washington
23.45 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker
02.25 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010
03.00 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69)
11.00 Prawdziwe motywy 2 (48)
12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (333)
13.00 Rodzinny interes 5 (191)
14.00 Reportery. Życie wzięte (27)
15.00 Rodzinny interes 5 (192)
16.00 Prawdziwe motywy 2 (52)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (335)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (555, 556)
20.00 Dwunastu odważnych - dramat, USA 2018
22.25 Ocaleni - dramat, USA 2013
00.55 Nagi instynkt - thriller

PULS 2

13.00 Blaze i megamaszyny 3 (19, 20)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (12, 13)
14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (5, 6)
15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (50, 51)
16.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 26, 25)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1)
18.00 G. Mały - wielki rycerz (20, 21)
18.20 Śmierć (39, 40)
19.00 Psi patrol 7 (15, 16)
20.00 Dzielnica strachu 3 (91, 92)
22.00 Wstydliwe choroby (3, 4)
00.00 Dzielnica strachu 3 (89)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu
06.45 Złotopolscy (469, 470)
07.45 Plebania (479, 480)
08.45 Alfo. Alfo (62)
09.20 Doktor Martin 6 (1, 2)
11.20 13 posterunek 2 (32, 33)
12.50 Katastrofy w przestworzach (63, 160)
14.55 Wybuch - film katastrof., USA 2011
16.45 13 posterunek 2 (34, 35)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada
19.00 Łowcy okazji 4 (17, 18)
20.00 Next - thriller SF, USA 2007
21.55 Big Short - komediodramat, USA 2015
00.40 Kobieta na topie - komedia, USA 2015

TTV HD

13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (11)
15.15 Królowe życia II (28)
15.45 Express. Pogoda
16.00 Życie na kredycie
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13
17.45 Express. Pogoda
18.05 Defacto 8
18.35 Złomowisko PL 6 (10)
19.45 Express. Pogoda
20.00 Życie na kredycie
20.35 Usterka 15 (3, 4)
21.45 Express. Pogoda
22.00 Ciepła prawda przez Stary
23.00 Damy i wieśniaczki, PL 6 (3)
00.05 Monako. Raj dla milionerów (3) - film dok., Wlk. Brytania 2020

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (169)
07.00 Jaś Fasola radzi (9)
07.05 Słoneczny patrol 2 (13, 14, 15)
10.00 Kobra - oddział specjalny (9)
11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (114, 123)
14.00 Policjantki i Policjanci (397)
15.00 Detektywi w akcji (139)
16.00 Septagon (10)
17.00 Medicopter 117 (32)
18.05 Miodowe lata (106, 119)
20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles II (17, 18)
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (190)
00.00 Hawaje 5-0 (13)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna
08.30 Boks
11.00 Siatkówka mężczyzn
13.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Józefa Gajewskiego w Suwałkach
16.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup imienia Tomasza Wójcickiego
18.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Józefa Gajewskiego w Suwałkach
21.00 Siatkówka mężczyzn: Bogdanka Volley Cup imienia Tomasza Wójcickiego
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Józefa Gajewskiego w Suwałkach
01.00 Sporty walki

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrak.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam do remontu 2- pokojowe mieszkanie 42m2 II piętro, cen -85 tys zł. Tel. 508 442 538
- Mieszkanie własnościone do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie małe CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego +dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesola. Tel. 601 192 199
- Sprzedam dom 160m2, ul. Słoneczna. Tel. 609 608 909
- Sprzedam dom w zabudowie szeregowej 102m2 w Nowej Soli ul. Arkadia. Tel. 601 886 389
- Sprzedam dom 350m2, działka 4200m2, staw, Podbrzezie Górne. Tel. 888 140 801
- Sprzedam garaż przy Centrum Handlowym koło Kauflandu, wjazd od ul. Fredry. Tel. 608 662 691
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam działkę budowlaną 10 arową w Oty-

niu przy ul. Moniuszki. Tel. 601 769 025

- Sprzedam działkę uzbudowaną 5 i 10 arow w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę budowlaną 10 arową w Otyniu. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodzoną pod budowę, media, gaz, prąd w drodze, Rudno ul. Klonowa, kontakt od 16-do 22 godz. Tel. 661 882 797
- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną, altana, krzewy, drzewka, prąd, woda „IRYS”. Tel. 519 572 005
- Działka inwestycyjna 7100m2 na ul. Wojska Polskiego przy nowym Lidlu- sprzedam. Tel. 501 700 533
- Sprzedam działkę z decyzją o warunkach zabudowy. Tel. 607 833 670 po 18-tej

ZAMINIĘ

- Zaminię kawalerkę 31,40m2 z balkonem III piętro na kawalerkę do I piętra w bloku lub w kamienicy w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 927
- Zaminię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJME

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie ul. Witosa, II piętro, 66m2, 3 pokoje, z lokatorem (starsza osoba). Tel. 795 978

353

- Wynajmę pokoje w domu jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Ładne, dwupokojowe, umeblowane na parterze w centrum miasta z miejscem parkingowym- do wynajęcia 664 764 855
- Do wynajęcia mieszkanie 44m2 2 pokojowe z balkonem, częściowo umeblowane- ładne, centrum Nowej Soli, II piętro, wymagana kaucja. Tel. 694 924 253
- Do wynajęcia mieszkanie 2- pokojowe, 50M2, II piętro, piece, cena-700zł. + opłaty. Tel. 508 442 538
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na ul. Zamenhofa, nowe budownictwo. Tel. 784 624 467
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, tereny zalesione, zakrzaczone, ugory lub wydzierżawie z możliwością późniejszego kupna. Okolice Nowej Soli lub Nowego Miasteczka. Tel. 666 276 206
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię lub wynajmę kawałek gruntu (50m2 pod garaż blaszany. Tel. 664 764 855
- Kupię mały domek lub mieszkanie w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 507 159

074

- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- VW Golf 1,4 benzyna 2004 rok czarny 153 tys km, II właściciel, cena-12500zł.Tel. 512 988 051
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+ komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Sprzedam samochód osobowy Suzuki Splash-1 rok prod. 2010r. Przebieg 120tys km, nowe opony, stan bardzo dobry. Tel. 664 276 103
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany passem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam C360 rok 1983, sprawny, zarejestrowany, gotowy do pracy i siewnik

3 metry XR Roger gotowy do pracy, drobny wysiew. Tel. 68 3553458 lub 787 830 885

- Samochód osobowy BMW X3 rok prod. 2007, przebieg 200 tys km, OC i przegląd techniczny aktualne, stan bardzo dobry. Tel. 663 388 120
- Sprzedam Audi A3 1,9T-DI 105KM, czarny brokat, garażowany, po wymianie oleju i rozrządu, czysty środek, el. Szyby, koła zimowe, podgrzewane siedzenia, cena -22900zł. Tel. 698 639 831
- Sprzedam koła z oponami zimowymi do Toyoty Yaris. Tel. 662 606 626
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatrowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam rower spalinyowy SAR, cena-550zł. Do negocjacji. Tel. 792 577 855
- Sprzedam lub zaminię: silnik elektryczny 3F 1,5KW 2820 obr/m na 1 F. Tel. 888 625 944
- Sprzedam młode kury nioski. Tel. 786 996 044
- Drewno na rozpałkę-wiązki- sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam pralkę górno wsadową po wymianie łożysk-tanio 400zł.; dwa rowerkki do 12 lat-tanio-40zł. Za sztukę. Tel. 788 819 649

- Sprzedam ładny duży narożniki-słonie, stan jak nowy, sprzedam kryształ białe i ceramikę. Nowa Sól. Tel. 883 077 831
- Sprzedam laptop HP-15,6" mało używany, 100% sprawny z procesorem Intel Core i3, dysk 1TB, grafika AMD Radeon. Tel. 514 895 610
- Sprzedam pralkę Frania oddam starą cegłę. Tel. 795 672 192
- Sprzedam tanio kryształ. Tel. 728 703 185
- Drzwi techniczne fabrycznie nowe 80-prawie-taniej sprzedam, cena ostateczna-390zł. Tel. 660 465 301
- Sprzedam rowerek biegowy PUKY, stan idealny, cena-110 zł. Tel. 512 988 051
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LED 32,40 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści spalinowa, rower damka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188

- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-150zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1000zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię auto z prywatnych rąk, całe lub uszkodzone z przeglądem lub bez, z OC lub bez. Tel. 501 139 371
- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967

**Skup aut, całych, uszkodzo-
nych, niesprawnych, fachowa
i uczciwa wycena, legalna
umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumen-
tacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046
253**

- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL

i inne, płacę od ręki. Tel.
607 316 969

- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Odbiorę zbędne sprawne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291
- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017
- Samotny niezależny Pan pozna szczupłą samotną Panią na stały związek, 62-72 lat. Tel. 669 619 536
- Szanowne Panie szukam Pani do życia, miłości, serca oraz czułości. Panie od lat 38 do 43, waga od 65-do 70 kg, wzrost 170cm, Pani może być z dzieckiem. Proszę dzwonić po 18-tej i sms. Tylko z Nowej Soli. Tel. 724 002 950
- Szukam pani do życia w wieku 40-42 lat, waga 65-70kg z uśmiechem, pełna wiadomości, komunikatywna, tylko z Nowej Soli. Jestem wesoły, pracowity i zmotoryzowany, mam 53 lata, 169cm i jestem za dbany. Tel. 724 002 956

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Kompleksowe remonty: mocompleksowe remonty: malowanie, wykończenia i elewacje. Tel. 793 740 604
- Szpachlowanie, malowanie, panele, hydraulika, papa termozgrzewalna i inne prace wykończeniowe. Tel. 729 683 274
- Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590

- Malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, regipsy, płytki i inne remonty mieszkań. Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
 - Wiercenie studni; wymiana filtrów; naprawa pomp wodnych oraz sprzedaż. Tel. 699 432 641
 - Kompleksowe remonty domów i mieszkań. Tel. 693 288 850
 - Wykonam łazienki kompleksowo. Tel. 693 288 850
 - Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
 - Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
 - Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wodkan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
 - Awaryjne naprawy dekararskie dachów itp. Tel. 604 117 258
 - Remonty łazienek-płytki, murowanie-tynkowanie, docieplanie domów-elewacje, szpachlowanie, malowanie, panele, okna, drzwi, remonty dachów, blacha, papa. Tel. 537 397 914
- ## USŁUGI

 - MANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarne

USŁUGI

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 37
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL:

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

Wiercenie studni, wymiana filtrów
i naprawa pomp wodnych

Tel. 699 432 641

nych i naziemnych DVB-T.
Cały powiat dojazd do
klienta. Tel. 735 190 180

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowe-rów. Możliwość transpor-tu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy de-karskie dachów itp. Tel. 604 117 258

**Gabinet Fizjoterapii
i Masażu**
mgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

TŁUMACZENIAPRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNETransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201**Rehabilitacja**

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

**Naprawy
dekarskie
dachów itp.**

Tel. 608 446 967

604 117 258

**PELLET
LAVA
OLIMP****ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTVtelewizory
monitory, LCD**SPRZĘTU FOTO**aparaty analogowe
cyfrowe, itp.**SERWIS**

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

CYKLINOWANIE**LAKIEROWANIE****RENOWACJA SCHODÓW**

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Firma przyjmie do pracy w
Nowej Soli:-kierowców samochodów
cięż. z kat. C-operatora walca,
operatora fadromy.Kontakt tel w godz 8.00-
12.00

609818209

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

Gabinet Fizjoterapii
i Masażumgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290**EXPERT MEBLE**kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl**PROTEZY ZĘBOWE
EKSPRESOWA NAPRAWA**

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670

◆ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf

◆ Usługi koparką - minikoparką

◆ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu

◆ Wycinka drzew - karczowanie działek

Tel. 7 2 5 0 0 4 8 6 3

**STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING****ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00**JUDO | UKS OLIMP****ZAPISY PRZEZ
CAŁY ROK****dziewczęta, chłopcy
w wieku:**
4-6 lat
7-10 lat
11-20 lat
dorośli**TRENINGI**

(ZSP 2 „NITKI”, NOWA SÓL):

pn, śr: 16.00-17.15 (4-8 latki)

17.30-19.00 (9 latki i starsi)

pt: 16.30-18.00 (9 latki i starsi)

**730-825-507**

mgr Dariusz Giedziun