

PIĄTEK-CZWARTEK
19-25|06|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 ||| ISSN 1731-4224 NR INDEKSU 350176 ||| NR 25



WIERNE PRZEZ POKOLENIA



Rusza sezon
w Parku Wodnym „Dolinka” |2



O krok od kradzieży
milionów |3



Jest szansa na jej powrót |4



Co będzie się działo podczas
Dni Elbląga? |6

Po bardzo udanym pierwszym sezonie Park Wodny „Dolinka” jest gotowy na przyjęcie miłośników letniego wypoczynku. Obiekt od początku wzbudza ogromne zainteresowanie mieszkańców Elbląga oraz gości odwiedzających miasto. Kompleks oferuje nowoczesną prze-

strzeń do rekreacji, sportu i rodzinnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

Przed rozpoczęciem sezonu przeprowadzono wszystkie niezbędne prace techniczne, konserwacyjne, pielęgnacyjne i porządkowe w obrębie basenów, zjeżdżalni, strefy wypoczynkowej, zaplecza gastronomicznego

WÓZEK PRZY BRZEGU POSTAWIŁ SŁUŻBY NA NOGI

PRZEWROCENY WÓZEK INWALIDZKI
ODNALEZIONY PRZY BRZEGU RZEKI ELBLĄG
POSTAWIŁ NA NOGI SŁUŻBY RATUNKOWE. PRZEZ
DWIE GODZINY STRAŻACY NURKOWIE PROWADZILI
AKCJĘ POSZUKIWAWCZĄ. OSTATECZNIE OKAZAŁO
SIĘ, ŻE DO TRAGEDII NIE DOSZŁO.

Zgłoszenie wpłynęło wponiedziałek, 15 czerwca, około godziny 6 rano. Przy brzegu rzeki Elbląg na wysokości budynku po byłej prokuraturze odnaleziono przewrócony wózek inwalidzki. Wiele wskazywało na to, że jego właściciel mógł wpaść do wody.

– Prawdopodobnie osoba z niepełnosprawnością wpadła do rzeki. Na miejscu pracują strażacy i policjanci – poinformował w trakcie działań nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Wysłani tam policjanci oraz grupa nurków rozpoczęli przeszukiwanie rzeki i okolic.

– Podjęto decyzję o wysłaniu do akcji nurków. Działania były prowadzone przez 120 minut, czyli tyle, ile wynosi według naszych procedur akcja ratownicza. Nie przyniosła ona żadnego skutku, nikogo w wodzie nie odnaleziono – przekazał st. kpt. Marcin Misztal z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Elblągu.

Policjanci ustalili miejsce pobytu właściciela odnalezionego wózka.

– Mężczyzna, którego wózek został odnaleziony, jest cały i zdrowy. Trafiał do szpitala. Będziemy teraz sprawdzać, w jaki sposób jego wózek znalazł się nad rzeką – powiedział nadkom. Krzysztof Nowacki.

Funkcjonariusze zabezpieczyli również monitoring z okolic Bulwaru Zygmunta Augusta. Nagrania mają pomóc wyjaśnić, co wydarzyło się nad rzeką i w jaki sposób wózek znalazł się przy jej brzegu. Policja prowadzi czynności wyjaśniające.

EWELINA GULIŃSKA



oraz terenów rekreacyjnych. Wszystko jest niemalże gotowe. Trwają jeszcze ostatnie szkolenia pracowników i ratowników, dzięki czemu obiekt spełni najwyższe standardy bezpieczeństwa i komfortu.

W związku z dużą popularnością kąpieliska rozbudowana została również infrastruktura parkingowa. Do dyspozycji gości odda-



nych zostanie dodatkowych 100 miejsc parkingowych, co znacząco poprawi komfort dojazdu w najbardziej obleganych dniach sezonu. Park Wodny „Dolinka” to jeden z najnowocześniejszych tego typu obiektów w północnej Polsce.

Na odwiedzających czekają m.in. odkryte baseny rekreacyjne i pływalnie, pięć zjeżdżalni wodnych o różnym stopniu trudności, rwąca rze-

ka, brodzik dla najmłodszych oraz rozległa strefa relaksu. Goście mają do dyspozycji także boiska do siatkówki plażowej, tereny zielone i zaplecze gastronomiczne.

Otwarcie sezonu zaplanowano na piątek, 19 czerwca. Warto zapoznać się ze szczegółowym cennikiem obiektu, w którym uwzględniono wiele ulg i zniżek, w tym korzyści z aktywnej karty „wElblągu” i EKDR. Ich posiadacze mogą skorzystać z basenu, płacąc tyle samo co w ubiegłym roku. Sprzyjająca pogoda oraz bogata oferta rekreacyjna mogą sprawić,

RUSZA SEZON W PARKU WODNYM „DOLINKA”

W PIĄTEK, 19 CZERWCA, STARTUJE SEZON LETNI W PARKU WODNYM „DOLINKA” W ELBLĄGU, NOWOCZESNY KOMPLEKS ODKRYTYCH BASENÓW, KTÓRY OD MOMENTU OTWARCIA W 2025 ROKU STAŁ SIĘ JEDNĄ Z NAJWIĘKSZYCH ATRAKCJI REKREACYJNYCH MIASTA I REGIONU. W TYM ROKU NA ODWIEDZAJĄCYCH CZEKA JESZCZE WIĘCEJ UDOGODNIEŃ ORAZ DODATKOWYCH 100 MIEJSC PARKINGOWYCH. CENY DLA ELBLĄŻAN, KTÓRZY POSIADAJĄ AKTYWNA KARTĘ „WELBLĄGU” ORAZ ELBLĄSKĄ KARTĘ DUŻEJ RODZINY, POZOSTANĄ NA TAKIM SAMYM POZIOMIE JAK W UBIEGŁYM ROKU.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

że Park Wodny „Dolinka” ponownie stanie się jednym z najchętniej odwiedzanych miejsc.

MOSIR

KOŁO WRÓCIŁO DO ELBLĄGA

KOŁO WIDOKOWE WRÓCIŁO DO ELBLĄGA. Z ATRAKCJI BĘDZIE MOŻNA SKORZYSTAĆ OD SOBOTY, 20 CZERWCA. SPRAWDŹCIE, W JAKICH GODZINACH BĘDZIE CZYNNE I ILE KOSZTUJĄ BILETY.

Atrakcja, która w trzech poprzednich latach cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców i turystów, wróciła na Bulwar Zygmunta Augusta i już wkrótce będzie dostępna dla wszystkich, którzy chcą zobaczyć Elbląg z zupełnie innej perspektywy. Każda przejażdżka na 30-metrowym kole widokowym trwa około 10 minut i obejmuje trzy pełne obroty, oferując widok na rzekę, starówkę i okolice portowe.

Bilet normalny kosztuje 30 zł, bilet ulgowy 25 zł (dla dzieci do 8 lat), a dzieci do 2. roku życia mogą skorzystać z przejażdżki bezpłatnie.

Koło będzie czynne od poniedziałku do czwartku w godzinach 12-21, wpiątek do 22, w sobotę od 11 do 22, a w niedzielę od 11 do 21.

Podczas Dni Elbląga 2026 godzinny otwarcie zostaną wydłużone. Wpiątek, 26 czerwca, koło będzie działało od 12 do 24, w sobotę, 27 czerwca, od 11 do 24, a w niedzielę, 28 czerwca, od 11 do 23.

Atrakcja będzie dostępna od soboty, 20 czerwca, do niedzieli, 28 czerwca 2026 roku.

Przypominamy także, że panoramę miasta można podziwiać z tarasu widokowego na wieży Katedry św. Mikołaja.

Aby dotrzeć na taras, należy pokonać 365 schodów. Widok z wysokości ponad 67 metrów rekompensuje jednak cały wysiłek. Wieża udo-

stępniata jest od wtorku do niedzieli, a ostatnie wejście możliwe jest na 30 minut przed zamknięciem. W poniedziałki wieża jest nieczynna.



GODZINY OTWARCIA KOŁA WIDOKOWEGO:

- poniedziałek-czwartek
– 12.00-21.00
- piątek – 12.00-22.00
- sobota – 11.00-22.00
- niedziela – 11.00-21.00

Godziny otwarcia podczas Dni Elbląga 2026:

- piątek, 26 czerwca
– 12.00-24.00
- sobota, 27 czerwca
– 11.00-24.00
- niedziela, 28 czerwca
– 11.00-23.00

Cennik:

- bilet normalny – 30 zł
- bilet ulgowy (dla dzieci do 8 lat) – 25 zł
- dzieci do 2. roku życia
– bezpłatna przejażdżka

EG

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



Podczas śledztwa Sebastian S., mieszkaniec Opola, konsekwentnie odmawiał składania wyjaśnień. Dopiero podczas pierwszej rozprawy zdecydował się odpowiedzieć na pytania sądu istron.

– Nie przyznaję się do winy. Nie mam zielonego pojęcia o tym przestępstwie. Wiem tylko tyle, ile przeczytałem w aktach sprawy – oświadczył.

W trakcie rozprawy ujawniono informacje dotyczące jego wcześniejszej karalności. Sebastian S. potwierdził, że był karany za włamanie do jubлера w Austrii oraz za przestępstwa przeciwko mieniu popełnione na terenie Niemiec. Toczy się wobec niego również postępowanie dotyczące kradzieży u jubлера w Krakowie.

„Żyję ze sportu”

Czterdziestodwuletniak podał, że z zawodu jest malarzem, jednak obecnie utrzymuje się ze sportu.

– Żyję ze sportu, z kultury i sztuki uprawianej na świeżym powietrzu – oznajmił. – Pomagam kolegom.

Zapewniał przy tym, że nie jest trenerem personalnym.

– To jest taka pomoc, że sami ludzie nie mają chęci do trenowania, a ja mam chęć do trenowania. Mam wyznaczone godziny swoich treningów. Wchodzę, trenuję, a jak ktoś przyjdzie, to pomagam – tłumaczył.

Wyjaśnił, że od wielu lat ćwiczy na ogólnodostępnych urządzeniach do treningu siłowego.

– Mogę tak powiedzieć: trenuję kulturystykę, tylko nie na siłowni. Wychodzę na takie różne ćwiczenia – powiedział.

Pytany o dochody z tej działalności odpowiedział, że wynoszą one około 3 tysięcy złotych miesięcznie.

Ochroniarz ruszył w pościg

Do włamania doszło w nocy z 19 na 20 kwietnia 2025 roku. Według ustaleń śledczych sprawca dostał się do budynku marketu E. Leclerc od strony pawilonu ogrodniczego. Po wyłamaniu drzwi prowadzących do wnętrza obiektu przedostał się do środka, a następnie

O KROK OD KRADZIEŻY MILIONÓW

PORUSZAŁ SIĘ JAK KOT. BEZ UŻYCIA RĄK PRZESKOCZYŁ OGRODZENIE I ZNIKNAŁ W CIEMNOŚCI – TAK UCIECZKĘ SPRAWCY WŁAMANIA DO SALONU JUBILERSKIEGO DZIAŁAJĄCEGO NA TERENIE MARKETU E. LECLERC OPISYWAŁ PRZED SĄDEM OCHRONIARZ, KTÓRY RUSZYŁ ZA NIM W POŚCIG. PÓŹNIEJ NA TERENIE OGRÓDKÓW DZIAŁKOWYCH PRZY UL. KOMEŃSKIEGO ŚLEDZCY ODNALEZLI DRABINĘ I SZLIFIERKĘ, KTÓRE MIAŁY ZOSTAĆ WYKORZYSTANE DO POPEŁNIENIA PRZESTĘPSTWA. W PONIEDZIAŁEK, 15 CZERWCA, PRZED SĄDEM REJONOWYM W ELBLĄGU ROZPOCZĄŁ SIĘ PROCES 49-LETNIEGO SEBASTIANA S., OSKARŻONEGO O PRÓBĘ KRADZIEŻY ZŁOTYCH MONET INWESTYCYJNYCH I BIŻUTERII O WARTOŚCI PONAD 6,7 MILIONA ZŁOTYCH.

wybił szyby w salonie jubilerskim. Jego łupem padły złote monety inwestycyjne oraz złote łańcuszki o łącznej wartości ponad 6,7 miliona złotych. Znaczną część kosztowności spakował do plecaka, jednak podczas ucieczki nie zdołał zabrać go ze sobą.

Jednym z najważniejszych świadków był pracownik ochrony pełniący tej nocy dyżur w centrum handlowym. To właśnie on jako pierwszy zauważył włamywacza i ruszył za nim w pościg. Jak zeznał przed sądem, około godziny 2.30 otrzymał sygnał alarmowy z salonu jubilerskiego. Sprawdził rejon sklepu, ale nie zauważył niczego niepokojącego. Kilkanaście minut później alarm uruchomił się ponownie. Tym razem usłyszał dźwięki metalu

i odgłosy szurania. Zorientował się, że ktoś znajduje się po drugiej stronie namiotu ustawionego na terenie pawilonu ogrodowego.

– Krzyknąłem, że wiem, że tam jest – relacjonował.

Przez pewien czas obserwował ruchy osoby ukrywającej się za namiotem.

– Wychylił się kawałek głowy, jedno oko. Było jeszcze ciemno, dlatego nie byłem w stanie rozpoznać twarzy – zeznał.

Po kilku minutach obserwacji sprawca nagle podjął ucieczkę.

– Najpierw poruszał się przygarbiony, niemal jak kot. Przez chwilę obserwowałem go zza namiotu. dy ruszył do ucieczki, wyprostował się i zaczął bardzo szybko biec. W pewnym momencie wybił się z jednej nogi, wskoczył na worki



Sebastian S. podczas pierwszej rozprawy nie przyznał się do winy i przedstawił własną wersję wydarzeń

z ziemią i bez używania rąk przeskoczył przez ogrodzenie. Był bardzo sprawny fizycznie. Sam od lat uprawiam sport, ale nie byłem w stanie go dogonić. Miał na sobie czarny, obcisły strój i przez cały czas ucieczki ani razu się nie odwrócił. Twarzy nie widziałem – wyjaśnił pracownik ochrony.

Drabina i szlifierka na działkach

Zeznania złożył również policjant uczestniczący w oględzinach miejsca zdarzenia.

– Uzyskałem informację od policjantów o drodze wejścia i wyjścia sprawcy oraz kierunku jego ucieczki. Przewodnik psa tropiącego wskazał, że sprawca uciekał w stronę sklepu Grant, oddalonego od drzwi wejściowych sklepu Leclerc o około 50 metrów – zeznał funkcjonariusz.

Dodał, że pies podjął trop bezpośrednio przy miejscu włamania.

– Z informacji przekazanych przez przewodnika psa tropiącego wynikało, że pies w pierwszej kolejności podjął trop bezpośrednio przy wejściu do sklepu. Następnie doprowadził do miejsca, gdzie sprawca porzucił plecak ze skradzionym łupem oraz narzędzia: łom, śrubokręt i klucze imbusowe – powiedział policjant.

Po analizie nagrań monitoringu funkcjonariusze skupili się na dalszej trasie ucieczki sprawcy.

– Wiedzieliśmy, w którym miejscu przeskakiwał przez ogrodzenie. Po obejrzeniu monitoringu udało się w rejon ogród-

ków działkowych przy ul. Komeńskiego – zeznał.

Na jednej z działek zauważył ślady wskazujące na to, że ktoś niedawno tam przebywał.

– Na działce panował wzorowy porządek. Wszystko było poukładane. Dlatego od razu zwróciłem uwagę na przedmioty, które nie powinny się tam znajdować – relacjonował.

Przy ogrodzeniu znajdowała się ustawiona pionowo drabina. W pobliżu leżała również szlifierka.

– To wydało mi się bardzo podejrzane. W mojej ocenie te przedmioty mogły mieć związek z włamaniem – stwierdził.

DNA na szlifierce

Miejsce zostało zabezpieczone przez policjantów i techników kryminalistyki. To właśnie na odnalezionej szlifierce śledczy pobrali próbki DNA, które stały się jednym z ważniejszych dowodów w sprawie.

Pytany o ich pochodzenie Sebastian S. przedstawił własne wyjaśnienie.

– Czekałem na koleżankę koło Leclerca. Podeszło do mnie dwóch chłopaków. Mówili, że nie mają co jeść. Kupiłem im wędlinę, później prosili jeszcze ochleb – tłumaczył. Stwierdził, że mężczyźni próbowali mu coś sprzedać.

– Próbowali mi coś sprzedać. Nie pamiętam dokładnie co. Nie wiem, czy mieli jakąś wiertarkę czy inne rzeczy. Nie jestem w stanie tego powiedzieć – oznajmił. – Nie mam zielonego pojęcia, dlaczego moje DNA znalazło się na tej szlifierce – dodał.

Tajemnicza Ania

Drugim ważnym wątkiem przesłuchania była kobieta o imieniu Ania, z którą oskarżony miał przyjechać do Elbląga. Sebastian S. twierdził, że miała w mieście własną sprawę do załatwienia, a on jedynie jej towarzyszył. Nie potrafił jednak podać jej nazwiska, numeru telefonu ani dokładnego adresu. Podczas rozprawy pokazano mu nawet mapę Opola, jednak nie był w stanie wskazać miejsca, w którym miała mieszkać.

– Nigdy – odpowiedział na pytanie, czy po wyjeździe z Elbląga kontaktował się jeszcze z kobietą.

Co zginęło z salonu?

Przed sądem zeznawał również właściciel salonu jubilerskiego.

– Przez wybitą szybę było widać, że brakuje łańcuszków. Reszta złota była porozrzucana – wyjaśnił.

Sprawca zabrał nie tylko biżuterię, ale również złote monety inwestycyjne.

– Na monitoringu było widać, jak bierze monety z półki i wkłada je do dużej kieszeni bluzy kangurki – zeznał właściciel.

Większość skradzionego mienia udało się odzyskać. Do dziś nie odnaleziono jednak 7 złotych monet inwestycyjnych. W chwili zdarzenia ich wartość wynosiła ponad 79 tysięcy złotych. Obecnie na skutek wzrostu cen złota przekracza ona już 100 tysięcy złotych.

Sebastian S. pozostaje wareszcie. Za zarzucane mu przestępstwo grozi kara do 20 lat pozbawienia wolności.

EWELINA GULIŃSKA



Sebastian S. próbuje wskazać na mapie Opola miejsce zamieszkania tajemniczej Ani

BYŁY URZĘDNIK Z ELBLĄGA OPUŚCIŁ ARESZT

BYŁY URZĘDNIK ELBLĄSKIEGO RATUSZA OSKARŻONY O WIELOLETNIE WYKORZYSTYWANIE SEKSUALNE MAŁOLETNIEJ ORAZ NĘKANIE POKRZYWDZONEJ I JEJ MATKI OPUŚCIŁ ARESZT. SĄD ZAWIESIŁ RÓWNIEŻ PROCES, UZNAJĄC, ŻE STAN ZDROWIA OSKARŻONEGO WYMAGA SPECJALISTYCZNEGO LECZENIA.



Adam H. podczas doprowadzenia przez policję na pierwszą rozprawę

Według ustaleń prokuratury Adam H. miał w latach 2016-2024 wielokrotnie obcować płciowo z osobą małoletnią poniżej 15. roku życia oraz doprowadzać ją do poddawania się innym czynnościom seksualnym. Śledczy zarzucają mu również, że od grudnia 2023 roku do lutego 2024 roku uporczywie nękał pokrzywdzoną i jej matkę, kontaktując się z nimi osobiście, telefonicznie i przez internet, nachodząc je, fotografując oraz publikując ich zdjęcia w sieci.

Sprawa początkowo trafiła do Sądu Rejonowego w Elblągu, jednak została przekazana do Sądu Okręgowego w Elblągu z uwagi na możliwość przyjęcia surowszej kwalifikacji prawnej czynów zarzucanych oskarżonemu. Sąd Rejonowy wskazał, że mogą one zostać zakwalifikowane jako gwałt na osobie małoletniej poniżej 15. roku życia (art. 197 § 4 k.k.).

Adam H. przebywał w areszcie od czerwca 2025 roku do lutego 2026 roku. Sąd zdecydował o jego zwolnieniu z uwagi na zły stan zdrowia. W zamian zastosowano wobec niego dozór policji, zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonych oraz świadków, a także zakaz opuszczania kraju.

Przed wydaniem decyzji sąd zapoznał się z opinią sporządzoną w Areszcie Śledczym w Elblągu, z której wynikało, że oskarżony nie może być leczony w warunkach zakładu karnego. Następnie zaznajomiono się z opinią biegłego z zakresu medycyny.

– Według treści opinii u oskarżonego stwierdzono ciężkie schorzenia wymagające przeprowadzenia specjalistycznego leczenia i wykluczające dalsze przebywanie w areszcie śledczym, ponieważ mogłoby to spowodować poważne niebezpieczeństwo dla jego zdrowia, a nawet zagrażać życiu – wyjaśnił sędzia Arkadiusz Kuta, rzecznik Sądu Okręgowego w Elblągu.

Z tego samego powodu sąd zawiesił postępowanie. – Konieczność specjalistycznego leczenia i okresowej hospitalizacji uniemożliwiła udział oskarżonego w rozprawie sądowej. Zgodnie z art. 22 § 1 k.p.k. ciężka choroba, która uniemożliwia prowadzenie wobec oskarżonego postępowania karnego, uzasadnia zawieszenie postępowania na czas trwania przeszkody, tutaj przypuszczalnie do 31 lipca 2026 roku – poinformował rzecznik Sądu Okręgowego w Elblągu. EWELINA GULIŃSKA

O reaktywacji Kolei Nadzalewowej rozmawiali we Fromborku samorządowcy, przedstawiciele spółek kolejowych oraz eksperci. Spotkanie zorganizował Departament Infrastruktury i Geodezji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Samorząd województwa chce wpisać Kolej Nadzalewową do strategii rozwoju kolei na Warmii i Mazurach, zakładającej przywrócenie połączeń kolejowych do miast i miasteczek w regionie. Jeżeli linia zostanie zrewitalizowana, zostanie uwzględniona w planach przewozowych na lata 2027-2032.

Aby ubiegać się o unijne dofinansowanie w perspektywie finansowej na lata 2028-2034, samorząd województwa chce przygotować analizę społeczno-gospodarczą, która pokaże znaczenie linii nr 254 dla rozwoju gospodarczego regionu, bezpieczeństwa oraz spójności komunikacyjnej.

W planach są również badania iankiety wśród mieszkańców, które mają pokazać rzeczywiste zapotrzebowanie na przewozy kolejowe. Równoległe rozpoczęta ma zostać współpraca ze Związkiem Gmin i Powiatów Subregionu Zalewu Wiślanego, reprezentującym wspólne interesy lokalnych samorządów.

Nie tylko dla turystów

Reaktywacja Kolei Nadzalewowej ma nie tylko uatrakcyjnić ofertę turystyczną regionu. Ma również ograniczyć wykluczenie komunikacyjne mieszkańców miejscowości położonych nad Zalewem Wiślanym i znacząco poprawić dostępność do takich miejscowości jak Frombork, Tolkmicko czy Braniewo.

Regularnie kursujące pociągi mogłyby również odciążać zatłoczone autobusy jeżdżące między Braniewem a Elblągiem i ułatwić mieszkańcom codzienne dojazdy do pracy oraz szkół. Linia ma również znaczenie dla obronności kraju, ponieważ poprawiłaby mobilność jednostek zlokalizowanych wzdłuż trasy. W planach jest także wykorzystanie jej do obsługi przyszłych

JEST SZANSA NA JEJ POWRÓT

WRACA TEMAT REAKTYWACJI KOLEI NADZALEWOWEJ. TYM RAZEM NA POWAŻNIE, BO ZA PLANAMI MAJĄ PÓJŚĆ KONKRETNE DZIAŁANIA. SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO PRZYGOTUJE DOKUMENTACJĘ POTRZEBNĄ DO UBIEGANIA SIĘ O UNIJNE ŚRODKI NA PRZYWRÓCENIE REGULARNYCH POŁĄCZEŃ NA LINII NR 254 Z ELBLĄGA DO BRANIEWA.



W latach 2010-2011 na trasę Kolei Nadzalewowej wróciły wakacyjne pociągi turystyczne kursujące z Elbląga do Braniewa. W 2012 i 2013 roku dojeżdżały już tylko do Fromborka

inwestycji strategicznych, w tym planowanej elektrowni szczytowo-pompowej w gminie Tolkmicko oraz portu w Elblągu.

Skorzystają z doświadczeń innych regionów

Przy przygotowaniu projektu wykorzystane mają zostać doświadczenia z Niemiec, Czech oraz Dolnego Śląska. Tam na podobnych liniach udało się przywrócić regularny ruch dzięki odpowiedniej liczbie połączeń oraz powiązaniu kolei z innymi środkami transportu. Wśród rozwiązań eksperci wskazali m.in. parkingi park & ride i rozwój infrastruktury rowerowej.

Blisko 20 lat bez statych kursów

Regularny ruch pasażerski w ramach Kolei Nadzalewowej został zawieszony 1 kwietnia 2006 roku. W ostatnim okresie funkcjonowania kursowała już tylko jedna para pociągów dziennie.

W latach 2010 i 2011 z myślą o turystach w wakacyjne weekendy zaczęły jeździć pociągi z Elbląga do Braniewa. W 2012 i 2013 roku dojeżdżały już tylko do Fromborka. Samorząd Braniewa nie zdecydował

się na współfinansowanie reaktywacji połączeń.

Od 2023 roku na około 16-kilometrowym odcinku między Kadynami, Tolkmickiem i Fromborkiem działa Nadzalewowa Kolej Drezynowa.

Przywrócenie regularnego ruchu pasażerskiego na linii

nr 254 z Elbląga do Braniewa będzie wymagało modernizacji infrastruktury oraz pozyskania znacznych środków finansowych. Uczestnicy spotkania ocenili jednak, że obecnie pojawiły się najlepsze od wielu lat warunki do rozpoczęcia przygotowań do tej inwestycji. EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY LELKOWO

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Lelkowo oraz na stronach <https://biplelkowo.warmia.mazury.pl/> i <https://lelkowo.warmia.mazury.pl/> na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie nr 28/2026 Wójta Gminy Lelkowo z dnia 17 czerwca 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę, stanowiących własność Gminy Lelkowo.

7626se2r-a-G

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 35/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 15.06.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

7326se2r-a-G

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 36/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 15.06.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

7326se2r-a-G



Siostry katarzynki są żywą historią Warmii. Nie tylko dlatego, że ich zgromadzenie powstało w Braniewie, a założyła je błogosławiona Regina Protmann, córka braniewskiego kupca. Także dlatego, że ich obecność wciąż nie jest tylko wspomnieniem dawnych czasów. To modlitwa, opieka, wychowanie, pomoc chorym, dzieciom, osobom starszym i uzależnionym.

W sobotę, 20 czerwca, w Braniewie siostry będą obchodziły 120. rocznicę poświęcenia klasztoru Regina Coeli. To jeden z najbardziej rozpoznawalnych, a jednocześnie wciąż nie do końca odkrytych zabytków miasta. Neogotycki gmach przy ul. Moniuszki powstał w latach 1904-1906. Został zbudowany z myślą o rozwijającym się zgromadzeniu, które od XVI wieku wyrastało z duchowości Reginy Protmann.

— To jest 120 lat poświęcenia klasztoru w Braniewie. To jest wspomnienie tych wszystkich pokoleń sióstr, które tworzyły tę historię, tworzyły to miejsce i duchowość sióstr katarzynek — mówi s. Klara, ekonomka braniewskiego klasztoru.

Uroczystości rozpoczną się o godzinie 11 mszą świętą dziękczynną w kaplicy zakonnej w klasztorze przy ul. Moniuszki 7. Potem będzie czas na opowieść o historii tego miej-

WIERNE PRZEZ POKOLENIA

Braniewo, pierwsza stolica Warmii i jedna z duchowych stolic regionu, w sobotę będzie miejscem jubileuszu sióstr katarzynek. W klasztorze przy ul. Moniuszki 7 siostry będą dziękować za 120 lat domu Regina Coeli.

sca. Siostry zapowiadają, że uczestnicy poznają także dotąd szerzej nieujawniane ciekawostki.

— Są specjalnie przygotowane informacje, wyciągnięte z naszego archiwum. Siostra Marieta przygotowała je na prośbę siostry przełożonej. Po tym wszystkim, po życzeniach, przejdziemy do ogrodu na wspólne świętowanie — zachęca s. Klara. — Każdy, kto będzie chciał, jest zaproszony — dodaje.

Historia katarzynek zaczęła się w Braniewie w 1571 roku. Regina Protmann miała wtedy 19 lat. Opuściła rodzinny dom i rozpoczęła życie, które w tamtym czasie było czymś nowym. Nie chodziło o zamknięcie się za murami, ale o wyjście do

ludzi: do chorych, ubogich, samotnych, umierających i dziewcząt, które potrzebowały nauki oraz opieki.

Z tego ducha wyrosło zgromadzenie, które przez ponad cztery stulecia zaopiekowało się dziećmi, pracowały w szpitalach i domach pomocy. W 1945 roku zapłaciły za tę wierność wysoką cenę. W ubiegłym roku w Braniewie odbyła się beatyfikacja 15 męczenniczek katarzynek, zamordowanych po wkroczeniu Armii Czerwonej.

Dziś siostry nadal prowadzą swoje dzieła w regionie. Są m.in. w Lidzbarku Warmińskim i Ornecie. W Braniewie prowadzą ośrodek dla dzieci. Posługują także

w domach pomocy społecznej w Bisztyнку i Jezioranach. W Siemkach działa dom dla osób uzależnionych.

— To wszystko dzieje się w duchu matki Reginy — podkreśla s. Klara.

Klasztor w Braniewie to także codzienna troska o zabytkowy budynek. Przy okazji jubileuszu osoby chcące wesprzeć siostry będą mogły złożyć dobrowolną ofiarę. Zebrane środki mają zostać przeznaczone na montaż systemu przeciwpożarowego.

— To będzie przeznaczone na system przeciwpożarowy, który musimy zamontować dla bezpieczeństwa nie tylko sióstr, ale wszystkich odwiedzających — wyjaśnia s. Klara.

Wspólnotą w Braniewie kieruje s. Błażeja, przełożona klasztoru. Jak mówi s. Klara, troszczy się ona nie tylko o siostry, ale także o ludzi, którzy pukają do klasztornych drzwi z prośbą o pomoc.

Sobotni jubileusz będzie miał kilka wymiarów: historyczny, bo dotyczy miejsca ważnego dla Braniewa i całej Warmii, duchowy, bo wpisuje się w dziedzictwo bł. Reginy Protmann, i bardzo zwyczajny, ludzki, bo za klasztornymi murami nadal toczy się codzienne życie sióstr, które modlą się, pracują i pomagają.

Tak jak chciała ich założycielka i, co zawsze podkreślają siostry katarzynki, jak chce Bóg. **JAN BERDYCKI**

ENERGA OPERATOR STAWIA NA MIESZKAŃCÓW I BIZNES

W ELBLĄSKIM PARKU TECHNOLOGICZNYM ODBYŁY SIĘ SPECJALISTYCZNE WARSZTATY ZORGANIZOWANE W RAMACH PROGRAMU „ZIELONA FALA. ENERGETYCZNI LOKALNIE”.

Zasilamy rozwój.
Sieć, która napędza

Marcin Biniś,
wiceprezes spółki
Energa Operator



Fot. Agnieszka Sprzączak

W wydarzeniu uczestniczyli gminni i powiatowi energetycy oraz przedstawiciele samorządów odpowiedzialni za kwestie energetyczne. Spotkanie poświęcono aktualnym wyzwaniom i dobrym praktykom w rozwoju lokalnej gospodarki energetycznej. Podkreślono znaczenie bezpieczeństwa energetycznego i lokalnej samowystarczalności w procesie transformacji energetycznej oraz rolę współpracy operatorów sieci z samorządami jako podstawę skutecznych działań. — Takie spotkania służą temu, by angażować lokalne społeczności, bo my jako Energa Operator, lokalny operator systemu dystrybucyjnego, uważamy, że to jest jedna z kluczowych grup klientów. Uważamy, że bez tych lokalnych społeczności transformacja energetyczna nie będzie możliwa — stwierdził Marcin Biniś, wiceprezes spółki Energa Operator.

Szczególną uwagę poświęcono podsumowaniu dotychczasowej współpracy spółki Energa Operator z jednostkami samorządu terytorialnego przy tworzeniu lokalnych inicjatyw energetycznych. Celem warsztatów była wymiana doświadczeń, omówienie zagadnień związanych z planowaniem i zarządzaniem energią oraz prezentacja rozwiązań wspierających efektywność energetyczną. — Chcemy współpracować z samorządami, ponieważ doskonale wiemy, że nasi mieszkańcy korzystają z prądu. My jako Energa Operator jesteśmy dystrybutorem i dostarczamy ten prąd — powiedział Piotr Grzymowicz, dyrektor generalny Energi Operatora w Olsztynie. — Zależy nam na tym, żeby ta współpraca była bardzo szeroka i jednocześnie żeby również mieszkańcy ten prąd mogli otrzymać taniej. Jak to zrobić? Właśnie poprzez właściwą współpracę, poprzez wykorzystanie obowiązującego obecnie prawa w tym zakresie. Dzisiaj idziemy przede wszystkim w energię odnawialną. Jest to bardzo właściwy kierunek.

Uczestnicy poznali również zasady tworzenia społeczności energetycznych. Spotkanie poprowadzili przedstawiciele spółki Energa Operator, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska oraz Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Wydarzenie stworzyło przestrzeń do zdobycia wiedzy, wymiany doświadczeń i budowania współpracy na rzecz rozwoju lokalnych systemów energetycznych. **6S**

W tym roku koncerty odbędą się na Wyspie Spichrzów.

W piątek o godzinie 19.30 wystąpi Anastazja, a o godzinie 21 Smolasty. W sobotę na scenie pojawią się AG Carmen (godzina 19.30) i Justyna Steczkowska (godzina 21), a wieczór zakończy DJ Myszkowski. W niedzielę o godzinie 20 wystąpi Yelly, o godzinie 21 Paluch, a o godzinie 22 na scenę wyjdzie Żabson. Jego koncert zakończy tegoroczne Dni Elbląga.

Ale koncerty to nie wszystko. W tym roku miasto przygotowało pięć stref tematycznych: „Kidsiaki”, „Zainspiruj się”, „Sport i relaks”, „Senior w formie” oraz „Grunt to zdrowie”. Przez trzy dni będzie działać lunapark, strefa dmuchańców i strefa gastronomiczna. Nie zabraknie także koła widokowego, które już po raz czwarty będzie jedną z głównych atrakcji Dni Elbląga. Większość wydarzeń towarzyszących zaplanowano na Starym Mieście oraz Bulwarze Zygmunta Augusta.

Jubileusz miasta w programie Dni Elbląga

Tegoroczne Dni Elbląga połączono z obchodami 780-lecia nadania miastu praw miejskich. Nawiązują do tego faktu m.in. Bieg „780 dla Elbląga” oraz spacer z przewodnikami PTTK poświęcone historii Elbląga.

W strefie „Zainspiruj się” zaplanowano Truso Fest – Wikiński Festiwal Wody i Ognia, kiermasz rękodzieła Rękodzielnik, pokazy sprzętu wojskowego 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej, wydarzenia poświęcone rozwojowi portu morskiego w Elblągu i przebudowie ul. Portowej, pokaz lotniczy Aeroklubu Elbląskiego, koncert jazzowy Conusion Project oraz drzwi otwarte w GE Power.

Atrakcje dla dzieci

Najmłodsi uczestnicy Dni Elbląga znajdą coś dla siebie w strefie „Kidsiaki”. Na dziedzińcu Biblioteki Elbląskiej będą działać Warsztaty z Frajdą, a także Strefa Małego Inżyniera, Majsterkowo z Castoramą oraz Mała Pracownia Sztuki. W programie znalazły się m.in. warsztaty z kreatywności, rysunku i rzeź-



by, tworzenie lampionów ze słoików, łapaczy snów i kamyczków, konstruowanie własnych breloczków, eksperymenty z masą slime oraz spotkanie z zrobopsem Unitree Go2.

Sport i rekreacja

Strefa „Sport i relaks” to m.in. turniej siatkówki plażowej o Puchar Prezydenta Elbląga oraz bieg „780 dla Elbląga”. Jak co roku Dni Elbląga będą też okazją do pomocy potrzebującym. Tym razem fundacja Fun & Drive Dzieciom przygotowuje charytatywne przejażdżki supersamochodami. W miejscu dawnej Tortugi przy ul. Wodnej będą czekać Lamborghini, Ferrari, McLaren, Mercedes AMG GTR, Challenger Hellcat i BMW.

Seniorzy i zdrowie

W strefie „Senior w formie” zaplanowano spotkanie „Świadomy senior, bezpieczny konsument”, potańcówkę „Grochy jak za dawnych lat”, warsztaty „Leki z bożej apteki”, międzypokoleniowe warsztaty „Łączmy nas Elbląg” oraz koncert muzyki filmowej w wykonaniu Elbląskiej Orkiestry Kameralnej.

W strefie „Grunt to zdrowie” będzie można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych i konsultacji. Na Starym Rynku staną dermobus, osteobus, spiobus i kardiobus, a także pojawią się punkty Wojewódzkiego Szpita-

CO BĘDZIE SIĘ DZIAŁO PODCZAS DNI ELBLĄGA?

Dni Elbląga 2026 odbędą się od 26 do 28 czerwca i będą połączone z obchodami 780-lecia nadania Elblągowi praw miejskich. Sprawdźcie szczegółowy program tegorocznego święta miasta.

la Zespołonego, Szpitala Miejskiego, Elbląskiego Stowarzyszenia Amazonek, sanepidu, PCK, Nu-Medu i Audiki.

PROGRAM DNI ELBLĄGA 2026

KONCERTY (WYSPA SPICHRZÓW)

26.06.2026 r. (piątek)
19.30 – Anastazja
21.00 – Smolasty

27.06.2026 r. (sobota)
19.30 – AG Carmen
21.00 – Steczkowska
22.30 – DJ Myszkowski

28.06.2026 r. (niedziela)
20:00 – Yelly
21:00 – Paluch
22:00 – Żabson

KIDSIAKI

27.06.2026 r. (sobota)
11.00-15.00 – Warsztaty z Frajdą (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)

Warsztaty dla dzieci: „Kamyczki”, „Łapacze snów”, „Lampiony ze słoików”

15.00-18.00 – Strefa Małego Inżyniera (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
„Zrób własny breloczek” – majsterkowanie. „Zrób własnego slime'a” – eksperymenty. „Poznaj Lego – robotyki” – robotyka

11.00-18.00 – Majsterkowo z Castoramą (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
Bezpłatne warsztaty kreatywne – nauka praktycznego majsterkowania i napraw

11.00-18.00 – Mała Pracownia Sztuki – warsztaty dla dzieci stowarzyszenia TalentArt (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
„Pocztówka z miejsca” – warsztaty rysunkowe. „Portretobudka” – performatywna akcja rysunkowa. „Odbijanki” – grafika warsztatowa. Warsztaty rzeźbiarskie

28.06.2026 r. (niedziela)
11.00-15.00 – Warsztaty z Frajdą (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
Warsztaty dla dzieci: „Kamyczki”, „Łapacze snów”, „Lampiony ze słoików”

14.00-17.00 – Strefa Małego Inżyniera (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
„Zrób własny breloczek” – majsterkowanie. „Zrób własnego slime'a” – eksperymenty. „Poznaj Lego – robotyki” – robotyka

11.00-17.00 – Majsterkowo z Castoramą (dziedziniec

Biblioteki Elbląskiej)
Bezpłatne warsztaty kreatywne – nauka praktycznego majsterkowania i napraw

11.00-17.00 – Mała Pracownia Sztuki – warsztaty dla dzieci stowarzyszenia TalentArt (dziedziniec Biblioteki Elbląskiej)
„Pocztówka z miejsca” – warsztaty rysunkowe. „Portretobudka” – performatywna akcja rysunkowa. „Odbijanki” – grafika warsztatowa. Warsztaty rzeźbiarskie

ZAINSPIRUJ SIĘ

26.06.2026 r. (piątek)
11.00 – spacer z PTTK „780-lecie praw miejskich Elbląga” (start: CS Galeria EL)

12.00-19.00 – pokaz sprzętu wojskowego 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Kazimierza Jagiellończyka (parking dawnej Tortugi, ul. Wodna)

15.00-18.00 – wydarzenie informacyjno-promocyjne „Rozwój portu morskiego w Elblągu” (komponent drogowy), tj. „Przebudowa ul. Portowej w Elblągu” (Bulwar Zygmunta Augusta)

15.00-19.00 – namiot konsultacji miejskich (Bulwar Zygmunta Augusta)

16.30 – klub origami „Papierowe cuda” (Biblioteka „Słoneczna”, ul. Słoneczna 29-31)

17.00-19.00 – spacer z przewodnikiem z Zachodniopomorskiego Stowarzyszenia Przewodników (zbiórka: Ratusz Staromiejski, ul. Stary Rynek)

27.06.2026 r. (sobota)
7.30 – rejs Żegluga Gdańskiej na trasie Elbląg – Krynica (Morska Przystań Żegluga Gdańskiej, ul. Wodna)

10.00-18.00 – „Rękodzielnik” – II Kiermasz Wyrobów Rękodzielniczych (Kamieniczki Elbląskie, ul. Świętego Ducha 3-4)

10.00-19.00 – namiot konsultacji miejskich (Bulwar Zygmunta Augusta)

11.00 – spacer z PTTK „780-lecie praw miejskich Elbląga” (start: CS Galeria EL)

11.00-18.00 – wydarzenie informacyjno-promocyjne „Rozwój portu morskiego w Elblągu” (komponent

drogowy), tj. „Przebudowa ul. Portowej w Elblągu” (Bulwar Zygmunta Augusta)

12.00 – „Rodzina to drużyna!” – książkowe warsztaty o rodzinie i bliskości (Biblioteka Młodego Czytelnika „Bulaj”, ul. Zamkowa 1)

12.00-19.00 – Truso Fest 4 – Wikiński Festiwal Wody i Ognia (Muzeum Archeologiczno-Historyczne)

28.06.2026 r. (niedziela)
7.30 – rejs Żegluga Gdańskiej na trasie Elbląg – Krynica (Morska Przystań Żegluga Gdańskiej, ul. Wodna)

10.00-18.00 – „Rękodzielnik” – II Kiermasz Wyrobów Rękodzielniczych (Kamieniczki Elbląskie, ul. Świętego Ducha 3-4)

10.00-14.00 – drzwi otwarte w GE Power (ul. Stoczniowa 2)

10.00-19.00 – namiot konsultacji miejskich (Bulwar Zygmunta Augusta)

11.00-18.00 – „Safe Bike. Kampania na kótkach” – zabawa i edukacja dla rowerzystów (przed Muzeum Archeologiczno-Historycznym)

12.00-17.00 – wydarzenie informacyjno-promocyjne „Rozwój portu morskiego w Elblągu” (komponent drogowy), tj. „Przebudowa ul. Portowej w Elblągu” (Bulwar Zygmunta Augusta)

13.30 – pokaz lotniczy Aeroklubu Elbląskiego (Stare Miasto)

18.00 – Conusion Project – koncert jazzowy (klub Krypta, ul. Kuśnierska 6)

SPORT I RELAKS

26.06.2026 r. (piątek)
11.00-21.00 – „Przejeżdź się Lamborghini, Ferrari, McLarenem, Mercedesem AMG GTR, Challengerem Hellcatem, BMW i innymi” – wydarzenie charytatywno-motoryzacyjne fundacji Fun & Drive Dzieciom (parking dawnej Tortugi, ul. Wodna)

12.00-24.00 – przejażdżki na kole widokowym (Bulwar Zygmunta Augusta)

12.00-1.00 – lunapark (Wyspa Spichrzów)

15.00-22.00 – strefa zabaw i dmuchańców (Plac Katedralny)

27.06.2026 r. (sobota)
9.00-17.00 – turniej siatkówki plażowej o Puchar Prezydenta Miasta Elbląga z okazji 780-lecia nadania praw miejskich (Park Wodny Dolinka)

10.00-21.00 – „Przejeżdź się Lamborghini, Ferrari, McLarenem, Mercedesem AMG GTR, Challengerem Hellcatem, BMW i innymi” – wydarzenie charytatywno-motoryzacyjne fundacji Fun & Drive Dzieciom (parking dawnej Tortugi, ul. Wodna)

10.00-22.00 – strefa zabaw i dmuchańców (Plac Katedralny)

10.00-1.00 – lunapark (Wyspa Spichrzów)

11.00-24.00 – przejażdżki na kole widokowym (Bulwar Zygmunta Augusta)

28.06.2026 r. (niedziela)
10.00-22.00 – strefa zabaw i dmuchańców (Plac Katedralny)

10.00-24.00 – lunapark (Wyspa Spichrzów)

11.00-23.00 – przejażdżki na kole widokowym (Bulwar Zygmunta Augusta)

12.46-15.00 – bieg „780 dla Elbląga” (Stare Miasto)

SENIOR W FORMIE

27.06.2026 (sobota)
12.00-13.00 – „Świadomy senior, bezpieczny konsument” – spotkanie przy kawie z miejskim rzecznikiem praw konsumenta (Ratusz Staromiejski)

14.30-17.00 – „Grochy jak za dawnych lat” – potańcówka dla seniorów (Dzienny Dom Senior+, ul. Zamkowa 16a)

28.06.2026 r. (niedziela)
11.00-13.00 – „Leki z bożej apteki” – naturalne wsparcie zdrowia z wykorzystaniem ziół, przypraw i darów natury (Ratusz Staromiejski)

13.00-15.00 – „Łączy nas Elbląg” – międzypokoleniowe warsztaty artystyczne (Ratusz Staromiejski)

17.00 – „Filmowe popołudnie z EOK” – koncert muzyki filmowej w wykonaniu Elbląskiej Orkiestry Kameralnej (muszla koncertowa w Bażantarni)

GRUNT TO ZDROWIE

26.06.2026 r. (piątek)
9.00-13.30 – bezpłatne

konsultacje psychologiczne i psychodietetyczne (Galileo Medical, ul. Kowalska 8/9a)

27.06.2026 r. (sobota)
10.00-18.00 – punkty badań profilaktycznych i rehabilitacji Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego oraz Szpitala Miejskiego w Elblągu (Stary Rynek):

- dermobus – profilaktyczne badanie skóry

- osteobus – badania w kierunku profilaktyki układu kostnego

- spirobus – badania w kierunku profilaktyki układu oddechowego

- kardiobus – badania w kierunku profilaktyki pracy serca

- Elbląskie Stowarzyszenie Amazonek – nauka samobadania piersi, edukacja i profilaktyka zdrowotna

- bus Audiki – badanie słuchu

- PCK – punkt informacyjny

- Nu-Med – punkt informacyjny

- sanepid – punkt informacyjny

28.06.2026 r. (niedziela)
10.00-17.00 – punkt badań profilaktycznych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego (Bulwar Zygmunta Augusta)

STREFA GASTRONOMICZNA

26.06.2026 r. (piątek)
15.00-0.00 – Bulwar Zygmunta Augusta

18.00-1.00 – Wyspa Spichrzów

27.06.2026 r. (sobota)

10.00-0.00 – Bulwar Zygmunta Augusta

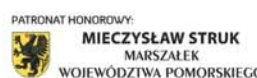
18.00-1.00 – Wyspa Spichrzów

28.06.2026 r. (niedziela)
10.00-0.00 – Bulwar Zygmunta Augusta

18.30-0.00 – Wyspa Spichrzów

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie.

REKLAMA



20-21 czerwca 2026

Stare Pole

od godz. 9.00 do 17.00

XXXI ŻUŁAWSKIE TARGI ROLNE

OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY CZEMPIONAT KONI SZTUMSKICH

WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANÝCH

PROGRAM TARGÓW:

- Ekspozycje targowe: • technika rolnicza, • ogrodnictwo, • rękodzieło, • ekologia, • produkt lokalny i inne
- Konkurs „Młody Hodowca” - konie
- Konkurs „Młody Hodowca” - cielęta
- Przetwórstwo spożywcze – produkt regionalny i tradycyjny
- Festiwal Kłosa - Pomorska Izba Rolnicza
- Wystawa królików, gołębi i drobiu ozdobnego
- Występy artystyczne

PATRONAT TELEWIZYJNY:

WSPÓŁORGANIZATORZY:

PATRONAT MEDIALNY:

Wnioski o wycinkę trafiły do kilkunastu samorządów w województwie warmińsko-mazurskim. Najwięcej drzew drogowcy chcą usunąć w rejonie Kętrzyna, gdzie plan zakłada pójście pod topór ponad 4,2 tysiąca drzew. W okolicach Elbląga wnioski dotyczą blisko 1,8 tysiąca drzew. Kolejne ponad 400 znajduje się w rejonie Nidzicy, a 163 wokolicach Olecka.

Przy drogach wojewódzkich w regionie rośnie około 179 tysięcy drzew. Większość z nich ma od 150 do 200 lat. Są to przede wszystkim lipy i klony.

Według Zarządu Dróg Wojewódzkich część drzew jest w złym stanie fitosanitarnym lub rośnie zbyt blisko jezdni, szczególnie na lukach dróg.

– Drzewa są przeszkodą drogową, która nie wybacza kierowcom błędów – stwierdza Tomasz Raczkowski, zastępca dyrektora ds. zarządzania siecią Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie. W ubiegłym roku przy drogach wojewódzkich wzderzeniach samochodów z drzewami zginęło 10 osób.

Policyjne statystyki

Dane Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie obejmują wszystkie drogi w województwie: krajowe, wojewódzkie, powiatowe i gminne. W ubiegłym roku odnotowano 30 śmiertelnych wypadków, w których samochody uderzyły w drzewa.

– To jedna trzecia wszystkich ofiar śmiertelnych wypadków, bo w ubiegłym roku w województwie warmińsko-mazurskim w wypadkach zginęło 91 osób – informuje Tomasz Markowski, rzecznik Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.

Spółecznicy przeciwko wycince

Złożenie wniosków o wycinkę spotkało się ze sprzeciwem wielu środowisk w regionie. Spółecznicy rozpoczęli zbiórki podpisów pod apelem o wstrzymanie wycinki.

Ich zdaniem przydrożne aleje są charakterystycz-



CHCĄ WYCIĄĆ 1,8 TYSIĄCA DRZEW KOŁO ELBLĄGA

Zarząd Dróg Wojewódzkich w Olsztynie chce wyciąć blisko 1,8 tysiąca drzew rosnących przy drogach wojewódzkich w okolicach Elbląga. To część planu obejmującego 6678 drzew w całym regionie. – Drzewa są przeszkodą drogową, która nie wybacza kierowcom błędów – mówi Tomasz Raczkowski, zastępca dyrektora ds. zarządzania siecią Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie.

nym elementem krajobrazu Warmii i Mazur oraz świadectwem historii regionu. Zwracają również uwagę na to, że w przyszłości mogą mieć znaczenie dla obronności kraju, między innymi jako miejsce rozwieszania siatek antydronowych.

Do Zarządu Dróg Wojewódzkich kierowane są także pytania dotyczące planowanej wycinki.

– Zamiast protestów oczekujemy kreatywnych pomysłów na prawdziwą ochronę alei. Protesty ani nie poprawią stanu bezpieczeństwa na drodze, ani stanu drzew – mówi Tomasz Raczkowski.

Ponad 1,5 tysiąca drzew przy drodze nr 593

Największy zakres planowanej wycinki dotyczy drogi wojewódzkiej nr 593 między Reszlem a Miłakowem. W wnioskach mowa

jest o 1578 rosnących tam drzewach.

– Trzy drzewa w ostatnim czasie przy tej trasie same się przewróciły – przekazuje Tomasz Raczkowski.

Jak podkreśla, podczas silnych wiatrów stare drzewa łamią się lub wywracają z korzeniami, a konary spadają na przejeżdżające samochody.

Wyrok dla pracowników ZDW

Tomasz Raczkowski przypomina również o wyroku dotyczącym dwóch pracowników Zarządu Dróg Wojewódzkich.

– W tym roku dwaj pracownicy naszego oddziału w Olecku zostali skazani przez sąd za niedopełnienie obowiązków w związku z tym, że konar drzewa spadł na samochód. Ten wyrok to dla nas sygnał, że nie możemy lekceważyć zagrożeń wynikających z bliskości drzew przy jezdniach – mówi.

opinię Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie. Jest ona wiążąca.

– Nasi pracownicy każde z drzew obejrzą – oznajmia Justyna Januszewicz, rzeczniczka Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Do tej pory żaden samorząd nie wystąpił jeszcze do RDOŚ o wydanie opinii. W poprzednich latach nie wszystkie wnioski Zarządu Dróg Wojewódzkich uzyskały akceptację. W 2025 roku nie wydano zgody na wycięcie 165 z 2288 zgłoszonych drzew. Rok wcześniej odmówiono usunięcia 144 z 2929 drzew.

Próbowali chronić aleje

Zarząd Dróg Wojewódzkich już wcześniej próbował znaleźć rozwiązania pozwalające poprawić bezpieczeństwo bez wycinania przydrożnych alei.

W 2017 roku na drodze wojewódzkiej nr 530 między Łuką a Dobrym Miastem utworzono tzw. Aleję Rozważnych Kierowców. Przy trasie ustawiono dodatkowe oznakowanie ostrzegające kierowców.

– Tylko w jednym punkcie pomiarowym zanotowaliśmy spadek prędkości poruszania się aut o 1,1 kilometra na godzinę. Na pozostałych odcinkach tej trasy zaobserwowaliśmy wzrost prędkości – mówi Tomasz Raczkowski.

Kilka lat temu drogowcy ogłosili również konkurs na pomysły dotyczące ochrony przydrożnych alei. Wpłynęły dwie propozycje: dodatkowe oznakowanie oraz zabezpieczenie pni warstwą żużlu, ziemi i trawy. Drugie rozwiązanie nie uzyskało pozytywnej opinii ekspertów.

RED./PAP

BĘDĄ UTRUDNIENIA NA ŻÓŁTYM SZLAKU

Na odcinku żółtego szlaku turystycznego prowadzącego od leśniczówki przy ul. Wschodniej do Góry Chrobrego mogą występować utrudnienia. Ich powodem jest rozpoczęcie budowy sieci kanalizacji sanitarnej i przepompowni ścieków dla obszaru Terkawka – poinformowało Elbląskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji.

Mogą one okresowo się nasilać podczas intensywnych opadów deszczu oraz w czasie prowadzenia robót budowlanych.

„Prosimy o zachowanie ostrożności i wyrozumiałość” – apeluje EPWiK. „Realizowana inwestycja przyczyni się do poprawy stanu środowiska naturalnego oraz jakości życia mieszkańców pobliskich dzielnic. Umożliwi również podłączenie do sieci kanalizacji sanitarnej nieruchomości przy ul. Łęczyckiej”.

Roboty mają potrwać do końca 2026 roku.

Elbląskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji i wykonawca zapewniają, że dołożą wszelkich starań, aby prowadzone prace były jak najmniej uciążliwe dla mieszkańców oraz osób korzystających z terenów rekreacyjnych.

RED.



Fot. UM Elbląg

KOLEJ NA ŻUŁAWY WPISANA DO KRAJOWYCH PLANÓW

OPUBLIKOWANY 15 CZERWCA PROJEKT „ZINTEGROWANA SIĘĆ KOLEJOWA” UWZGLĘDNIŁA NOWY KORYTARZ TRÓJMIASTO – NOWY DWÓR GDAŃSKI – ELBLĄG, POSTULOWANY W PETYCJI „KOLEJ NA ŻUŁAWY”. POŁĄCZENIE ZNAŁAŻŁO SIĘ W SIĘCI JAKO LINIA BAZOWA, CZYLI PODSTAWOWY ELEMENT PLANOWANEGO UKŁADU KOLEJOWEGO, A NIE JEDYNIENIE DODATKOWY WARIANT. OZNACZA TO, ŻE TRASA PRZEZ ŻUŁAWY ZOSTAŁA UWZGLĘDNIANA W GŁÓWNYCH PLANACH ROZWOJU TRANSPORTU KOLEJOWEGO.

Dla Elbląga to bardzo ważna informacja. Oznacza zwiększenie rangi miasta w przyszłej sieci transportowej kraju i wzmacnia jego pozycję jako ośrodka łączącego Trójmiasto i Żuławy. Interesujące jest także utworzenie połączenia z Elbląga do Ornety.

– To bardzo optymistyczna wiadomość. Od miesięcy podkreślaliśmy, że bezpośrednia kolej przez Żuławy do Trójmiasta to nie mrzonka, ale realna potrzeba rozwojowa Elbląga i całego regionu – podkreśla Łukasz Kotyński z Ruchu Obywatelskiego Nowy Elbląg.

Nowy Elbląg przypomina, że w ostatnich miesiącach konsekwentnie zabiegał o wpisanie tej inwestycji do planów kolejowych. Ruch złożył obywatelski projekt uchwały popierający budowę bezpośredniej linii przez Żuławy, pod którym podpisy złożyło 1060 mieszkańców, a następnie

doprowadził do przyjęcia uchwały intencyjnej przez Radę Miejską w Elblągu.

– Sprawa była także nagłaśniana przez nas w rozmowach z samorządowcami, ministrami, parlamentarzystami i partnerami z regionu. Szczególnie podziękowania kierujemy do Inicjatywy Wyspa Sobieszewska, która zainicjowała działania na rzecz kolei przez Żuławy. Podkreślaliśmy jednocześnie, że wpisanie korytarza do zintegrowanej sieci kolejowej nie oznacza jeszcze rozpoczęcia budowy. To jednak bardzo ważny krok, oznaczający, że w końcu dostrzeżono potrzeby Elbląga, i dający podstawy do dalszych prac nad dokumentacją, finansowaniem i harmonogramem inwestycji – dodaje Łukasz Kotyński. – Pokazaliśmy, że oddolna presja mieszkańców ma sens. Szybkie połączenie kolejowe z Trójmiastem to przyszłość naszego rozwoju.

RUCH OBYWATELSKI NOWY ELBLĄG

FOT. MARIANNA MAREK



Wcześniejszy projekt szprych (linii ważnych dla interesu państwa) z 2019 roku, w którym Elbląg brakowało



Zintegrowana sieć kolejowa na obszarze wokół Elbląga

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY PŁOSKINIA Z DNIA 18 czerwca 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych na temat projektu planu ogólnego gminy Płoskinia

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) i uchwały Rady gminy Płoskinia nr III/28/2024 z dnia 27 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego Gminy Płoskinia ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Płoskinia od dnia 19 czerwca 2026 r. do dnia 17 lipca 2026 r.

Projekt planu ogólnego gminy Płoskinia wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko zostaje udostępniony w okresie konsultacji społecznych:

- 1) na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Płoskinia pod adresem <https://ploskinia-ug.bip>, zakładka: Plany i programy/Plan ogólny gminy Płoskinia,
- 2) w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, Płoskinia 8, w pokoju nr 6 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek-piątek 7:30-15:30).

Projekt planu ogólnego gminy Płoskinia w formacie GML (dane przestrzenne) można odczytać m.in. w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii pod linkiem https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/.

Konsultacje społeczne dotyczące projektu planu ogólnego gminy Płoskinia są prowadzone w następujących formach:

- 1) Zbieranie uwag do projektu planu ogólnego gminy Płoskinia i prognozy oddziaływania na środowisko ustaleń tego planu. Uwagi należy składać:
 - w nieprzekraczalnym terminie od dnia 19 czerwca 2026 r. do dnia 17 lipca 2026 r.,
 - na formularzu ustalonym rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór formularza jest dostępny:
 - na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Płoskinia pod adresem <https://ploskinia-ug.bip/>,
 - na stronie internetowej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>,
 - w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, Płoskinia 8

w formie:

- papierowej osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, Płoskinia 8, 14-526 Płoskinia, pokój nr 6,
 - elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: sekretariat@ploskinia.eu lub przez skrzynkę e-Doręczeń: /bbnqn51836/skrytka.
- 2) Spotkanie otwarte w dniu 3 lipca 2026 r. o godz. 12.00 w Urzędzie Gminy Płoskinia, Płoskinia 8, pokój nr 6, które będzie poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego.
 - 3) Dyżury projektanta projektu planu ogólnego gminy Płoskinia, które odbędą się:
 - w dniu 3 lipca 2026 r. w Urzędzie Gminy Płoskinia, Płoskinia 8, pokój nr 6, od godz. 13.00,
 - w dniu 10 lipca 2026 r. w Urzędzie Gminy Płoskinia, Płoskinia 8, pokój nr 6, od godz. 13.00.

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa. Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko stosownie do przepisu art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko należy składać w formach jak wyżej nieprzekraczalnym terminie **do dnia 17 lipca 2026 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Płoskinia. Uwagi złożone po upływie terminu konsultacji pozostaną bez rozpatrzenia.

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Płoskinia. Pełna treść klauzuli znajduje się pod adresem <http://ploskinia-ug.bip-wm.pl>. Administrator powołał inspektora ochrony danych osobowych, z którym mogą się Państwo kontaktować pod adresem e-mail: inspektor@cib24.pl.



Fot. Wiktorina Taruszel

**Związki chcą 1200 złotych,
ZUS proponuje 220 złotych**

Organizacje związkowe, zrzeszające około 40 procent pracowników ZUS, domagają się podwyżki wynagrodzeń zasadniczych o 1200 złotych brutto. Ostatnia propozycja zarządu ZUS przewidywała 220 złotych brutto podwyżki oraz jednorazową nagrodę w wysokości 4 tysięcy złotych brutto dla każdego pracownika. Związkowcy odrzucili tę propozycję.

– Zarząd ZUS przedstawił realne i odpowiedzialne rozwiązania finansowe. Zaproponowaliśmy możliwe podwyżki i nagrody, które są maksimum tego, co moglibyśmy wypłacić w ramach obecnego budżetu Zakładu. Chcieliśmy zagwarantować naszym pracownikom wyższe pensje już w tym miesiącu z wyrównaniem od stycznia. Niestety, całkowite odrzucenie porozumienia

**PRACOWNICY ZUS
WALCZĄ
O WYŻSZE
WYNAGRODZENIA**

W ŚRODĘ, 17 CZERWCA, W CAŁEJ POLSCE, RÓWNIEŻ W ELBLĄSKIM I BRANIEWSKIM ODDZIALE ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH, ODBYŁ SIĘ STRAJK OSTRZEGAWCZY. PRACOWNICY NA DWIE GODZINY ODESZLI OD SWOICH BIUREK. POWODEM PROTESTU SĄ TRWAJĄCE W ZUS NEGOCJACJE PŁACOWE. ZWIĄZKI ZAWODOWE NIE ZGADZAJĄ SIĘ NA PROPOZYCJE FINANSOWE PRZEDSTAWIONE PRZEZ WŁADZE ZAKŁADU.

płacowego przez związki zawodowe blokuje realne możliwości zwiększenia wynagrodzeń pracowników – mówi członek zarządu ZUS Paweł Jaroszek. Zakład podkreśla, że spełnienie postulatów

oznaczałoby zwiększenie funduszu wynagrodzeń o ponad miliard złotych tylko w 2026 roku. Przypomina również, że w ubiegłym roku kilkakrotnie zwracał się do ministra finansów i gospodarki



FOT. PRZEMYSŁAW BIEC

o zwiększenie funduszu wynagrodzeń ponad ustalone 3 procent.

Zgodnie z funkcjonującym w ZUS zakładowym układem zbiorowym pracy podwyżki wynagrodzeń są elementem corocznych negocjacji z udziałem w nim organizacjami związkowymi. Bez ich zgody pracodawca nie może samodzielnie podjąć decyzji w tym zakresie.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że strajk ostrzegawczy to przewidziany prawem etap sporu zbiorowego. Spór zgłoszony przez ZUS do okręgowego

inspektora pracy dotyczy poprawy warunków pracy poprzez dostosowanie warunków zatrudnienia do liczby nałożonych na ZUS zadań oraz relacji interpersonalnych w obszarze etyki. W tym zakresie strajk ostrzegawczy jest legalny i jako taki może być przeprowadzony tylko raz.

**Ruszyło referendum
strajkowe**

Związkowa Alternatywa rozpoczęła referendum strajkowe wśród pracowników ZUS. Głosowanie rozpoczęło się 16 czerwca

i potrwa do 6 lipca. Odbędzie się zdalnie, a udział mogą w nim wziąć wszyscy pracownicy Zakładu.

„Nasz cel to realizacja pilnej potrzeby pracowników ZUS, czyli podwyżka wynagrodzeń zasadniczych o 1200 złotych brutto. Nasz związek zdecydował się na referendum, ponieważ wbrew prawu ZUS odmówił prowadzenia sporu zbiorowego na tle placowym. Pracodawca zaproponował podwyżkę płac o zaledwie 200 złotych i odstąpił od rozmów. W tej sytuacji zgodnie z przepisami Związkowa Alternatywa podjęła decyzję o referendum strajkowym” – informuje związek.

Jeżeli w referendum weźmie udział co najmniej połowa zatrudnionych, a większość zgłasza protestem, w połowie lipca może dojść do pierwszego w historii Zakładu Ubezpieczeń Społecznych strajku. EG

PROMOCJA

Rolnicze abc

POLACY WYBIERAJĄ WIEŚ
1,3 mln osób wyprowadziło się z miast
Jak zmienia się lokalna Polska?

**KGW, KTÓRE DAJE LUDZIOM
POWÓD DO SPOTKAŃ**
W Trelkowie łączą pokolenia i aktywizują seniorów

DOBRY PRZYKŁAD IDZIE Z GÓRY
Wójt Kruklanek sam ruszył sprzątać śmieci przy drogach i jeziorach



**BLISKO LUDZI
I WAŻNYCH SPRAW**

Gazeta już w sprzedaży!
Do nabycia w punktach sprzedaży prasy.



19-25 czerwca 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu: foto dzieci uprzejmości. Prasowej Agencji Telewizyjnej. Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY. ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Bedaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 25



20:00 Nikt
POLSAT
Sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021

Hutch Mansell (Bob Odenkirk) wieździe z życia, wspólnie z żoną wychowują dwie córki. On zarabia na ich utrzymanie pracując biurowo. Pewnej nocy złodzieje włamują się do jego domu i grożą im bronią. Hutch nie podejmuje walki, ustępuje i pozwala im odejść. Wszyscy widzą Hutch'a jako porażkę, a on odmawia obrony siebie lub swojej rodziny, mając nadzieję, że nie będzie poważał przemoc. Jego nastoletni syn, Blake jest nim rozczarowany, a żona nim gardzi. Nikt nie podejrzewa, że następstwa tego incydentu przeleją czarę goryczy w umyśle Hutch'a i wywołają w nim uśpięte instynkty.

Piątek

19:55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata
POLSAT
Sensacyjny, USA, 2007

Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) utracił „Czarną Perłę” i przebywa gdzieś na krańcu świata. Chciwość zaprowadziła go w miejsce, którego za żadne skarby nie chciałby odwiedzić żaden szanujący się pirat – na bezwietrzne, piaszczyste morze. Uwięziony w pułapce „Latającego Holendra” i jego kapłana, Davy'ego Jonesa (Bill Nighy), zapewne zostałby tam do kresu swych dni, gdyby nie pomoc wernych przyjaciół. Na ratunek korsarzowi wyruszą bowiem Will Turner (Orlando Bloom), Elizabeth Swann (Keira Knightley) oraz... kapitan Barbosa (Geoffrey Rush).

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:20



20:00 Lord Jim
TVP KULTURA
Teatr Telewizyjny, 2002

Statak „Patny” wyrusza w rejs. Doświadczony żeglarz i gawędziarz Marlow oraz jego stali interlokutorzy: zaprzyjaźniony J.C. (inicjały autora), właściciel potężnej sieci handlowej Stein i kapitan francuskiej kanonierki, która przyholowała rozbity paratek do portu, przy szklanej rozmawiają o losach zdegradowanego pierwszego oficera „Patny”. Od czasu fatalnej ucieczki z tonącego statku, dręczony wyrzutami sumienia i głębokim poczuciem winy wobec pasażerów pozostawionych na łasce żywiołu, Jim wciąż nie może znaleźć sobie miejsca na ziemi.

Sobota

20:00 Uprowadzona
TVP PULS
akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzić więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojczymem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają na miejsce, dzieląc taksówkę z nieznanymi. To spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyny przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę.



12:05 Duże zwierzę
TVP KULTURA
Obyczajowy, Polska, 2000

Mała, górską miejscowość, gdzieś w Polsce. Pan Sawicki, szanowany obywatel, tak samo zwyczajny jak jego otoczenie, pewnego dnia zaczyna spacerować ulicami w towarzystwie wielbłąda. Zdziwieni mieszkańcy nie wiedzą, co o tym myśleć. Mijają kolejne dni, a zwierzę ciągle jest u Sawickich. Mało tego, zajmuje w ich życiu coraz ważniejsze miejsce. Dlaczego? - to pytanie coraz bardziej nurtuje całe miasteczko. Sawicki nie potrafi odpowiedzieć. Po prostu polubił i dwubarbego czworonoga i tyle. Mieszkańcom wszakże to nie wystarczy.

Niedziela

00:50 Żona
TVP KULTURA
Dramat, Szwajcaria, USA, 2017

Joan Castleman (Glenn Close) jest niezwykle inteligentną i piękną kobietą, która poświęciła cztery dekady życia swojemu charyzmatycznemu mężowi Joe (Jonathan Pryce). Przez lata zdawało się, że spełniała się w roli żony Wielkiego Pisarza. Wszystko jednak do czasu. Kiedy para wyjeżdża wspólnie do Szwecji, gdzie mężczyzna ma odebrać Nagrodę Nobla, w kobiecie zaczyna coś pekać.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 20:00



23:05 Wspomnienie lata
TVP KULTURA
Obyczajowy, Polska, 2016

Nadchodzące wakacje nie zapowiadają się najlepiej dla nastolatka, który bardzo tęskni za ojcem, przebywającym za granicą, dokąd wyjechał za chlebem. Jerzy nie ma częstych kontaktów z rodziną, raz w miesiacu odbywają jedynie krótką rozmowę telefoniczną. Piotrek spędza lato w małej miejscowości ze swoją matką. Być może wrażliwy nastolatek właśnie tego roku przeżyje najważniejszy moment w swoim życiu. Właśnie teraz doświadcza pierwszej miłości, ale też boleśnie odczuje romans matki, która pod nieobecność męża zbliży się do innego mężczyzny.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:05

PIĄTEK • 19 czerwca

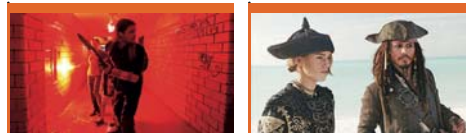
TVP 1	TVP 2
05:30 63. KFPP w Opolu - Debiuty 2026	04:35 Na dobre i na złe - Dług - serial, Polska, 2023
05:50 Akcja 38 - serial, 2018	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
07:30 Welon, fura i brawura - reality show	06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczęścia - serial obycz., 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
08:15 Czerdziestolatek - Kosztowny drobiazg, czyli rewizyta - serial, Polska, 1976	11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
09:25 Ranczo - serial kom., 2011	12:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny	12:35 Kolo fortuny - teleturniej
11:05 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Postaw na milion - teleturniej
12:00 Serwis Info	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:40 Magazyn Rolniczy	
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Praga - dokument, Niemcy, 2022	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022	
15:00 Serwis Info; Pogoda Info	



15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja	16:00 Kolo fortuny - teleturniej
17:00 Teleexpress	16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Pogoda	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:15 Va Banque - teleturniej
18:05 Reporterzy - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18:25 Akcja 38 - serial, 2018	19:25 Barwyszczęścia - serial obycz., 2026
19:30 Program inform. 19.30	20:05 Wodecki Twist - Tylko w kinie - widowisko
19:55 Pytanie dnia - rozmowa	22:10 25 lat „Na dobre i na złe” - urodziny w Lesnej Górze - widowisko
20:10 Sport	23:35 Mundial 2026
20:15 Pogoda	02:30 Nocne Graffiti - sens., Polska, 1997. opowieść o byłym spadochroniarzu Marku Kossocie, który ma kłopoty z bratanicą Moniką, która jest narkomanką.
20:25 Mundial 2026	
23:35 Między oczy - fab., Polska, 2020	
01:25 63. KFPP w Opolu - Superjedynki	
02:05 Mundial 2026	
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn	
05:10 Pytanie dnia - rozmowa	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	11:30 Gliniarze - Na oczach zropaczonej matki zostaje porwana dwójka jej dzieci. Podejrzanie pada na mieszkającego w pobliżu mężczyznę, skazanego za pedofilię.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	13:41 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy góralską „Karczmę u Sołtysa” w Dusznikach Zdroju oraz restaurację „EPTO” w Toruniu.	15:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:15 Pogoda
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	16:25 Interwencja - magazyn reporterów
17:55 Detektywi - program kryminalny	16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
19:00 Krym	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:30 Sport	19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:40 Pogoda	19:25 Sport
19:50 Uwaga! - program interwencyjny	19:40 Pogoda



20:00 World War Z - SF, USA, 2013. Gerry Lane (Brad Pitt) i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane, były śledczy ONZ szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia nie jest zwykłą uliczną blokadą...	19:55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) utracił „Czarną Perłę” i przebywa gdzieś na krańcu świata. Chciwość zaaprowadziła go w miejsce, którego za żadne skarby nie chciałby odwiedzić żaden szanujący się pirat – na bezwietrzne, piaszczyste morze.
22:30 Od kolyski aż po grób - sens., USA, 2003. Po jednym z napadów gang złodziei wchodzi w posiadanie czarnych diamentów, których poszukuje Su (Jet Li), tajwański agent rządowy.	23:30 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015
00:35 Specjalista - sens., USA, 1994	02:05 Hot Shots II - kom., USA, 1993
02:55 Kuba Wojewódzki - talk-show	03:55 Kabaretowa Elstraklasa
04:10 Uwaga! - program interw.	04:40 Disco Gramy - program muzyczny
04:25 Nauka jazdy - reality show	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny elstra	06:00 Policjanci z Miami - serial
06:15 Natalia Kukulska - widowisko rozrywkowe	08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
06:45 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - serial kom., Wlk. Bryt., 1988	10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., USA, 1968	12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968	13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
09:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod., TVP, 1971	14:00 Kurierzy - Roman (Marcin Borchar) dostarcza list do swoich starych klientów i zarazem sąsiadów - 38-letniej Marty i jej 18-letniej córki Gosi. Marta po przeczytaniu etykiety nadawcy, odmawia przyjęcia przesyłki.
10:15 Król w Nowym Jorku - kom., USA, 1957	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
12:05 Diament radzy - film TVP, 1971	17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
12:50 Portrety - Gatsby w Connecticut: historia nieznaną - dok., USA, 2020	
14:10 Na początku było Opolo - dok., Polska, 1995	
15:10 Złote koło - krym., 1971	
17:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod., TVP, 1971	
18:15 Video Killed the Radio Star - Fleetwood Mac - Wlk. Bryt., 2011	



18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Ognie Świętego Elma - fab., USA, 1985	20:00 22 kule - akcja, Franc., 2010. Historia emerytowanego gangstera, który przysięgł zemstę na swoich oprawcach.
22:00 Powrót Sherlocka Holmesa - Druga plama - serial, Wlk. Bryt., 1986	22:15 Prawo emsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) staje się świadkiem morderstwa swojej żony i córki. Kiedy sprawa po 10 latach wychodzi na wolność, Clyde realizuje plan zemsty...
23:05 Czwartkowy klub filmowy - Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978	00:30 Prokacja - akcja, USA, 2005
01:20 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie - Wizyta - filmy animowane	02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
01:50 Nocny dokument - Sen Sultana - anim., Hiszp., 2023	03:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:30 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński	04:00 Menu na miarę
04:10 Podróż z historią - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016	05:00 Dyzur - serial medyczny
04:50 Teledyski	

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
05:55 Szkoła - Rodzice ósmoklasisty, Kajetana Paczyńskiego, mają problemy w małżeństwie i ciągle się kłócą. Chłopak bardzo to przeżywa i zaczął sprawiać kłopoty.	07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Za morderstwo striptizerkę z nocnego klubu. Dziewczyna chciała zmienić swoje życie i porzucić dotychczasową pracę.	11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
14:00 Detektywi - program kryminalny	13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:00 Szpital - program obycz.	14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny	20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
	22:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012
	00:50 STOP Drogówka - serial policyjny
	01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show
	02:55 Śmierć na 1000 sposobów
	03:25 Lubię disco!
	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
	05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień	09:45 Jestem mamą
10:15 Głos Polski	10:25 Natura et Homo
10:50 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis	11:00 Jubileusz 650-lecia kościoła św. Jakuba
12:40 Głos serca	13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu	14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożej Miłosierdzia	15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć	16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie	16:30 Mateczniki Polskości
16:40 Wielkopole nad Wisłą	17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia	18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto za uważać...	19:30 Historie Starożytności
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec	20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.	21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia	22:00 Maestro

SOBOTA • 20 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show profesora J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2011
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Natura w Jedyńce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zabójcze kolce i zielone kolorogi - serial dokumentalny, Hiszp., 2026
13:00 Gwiazdy w południe - Powrót siedmiu wspinałnych - western, USA, 1966

TVP 2

04:35 Mundial 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:00 Zmiennicy - Dziewczyna do bicia - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024
14:00 Familia - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy
17:20 Panna młoda - serial obyczaj., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - mag.
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Mundial 2026
19:50 Program inform. 19.30
20:00 Mundial 2026
00:30 Bez litości - sens., Polska, 2002. Cztery koleżdy jeszcze w dzieciństwie zawarli pakt o wiecznej przyjaźni. Dwa dziesięć lat później gdy jeden z nich zostaje zamordowany, trzej pozostali wydają wojnę mafii.
02:40 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020
04:30 Sprawdzamy - magazyn



18:45 Wysza Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - widowisko muzyczne
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:00 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017. Film o miłości trzynaścioletniej dziewczynki w końcu zaznają szczęścia u boku tego jedynego?
00:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
01:30 Mundial 2026

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczaj., Polska
13:30 Młode gliny - serial krym., Polska
14:35 Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła - film rodzinny, Belgia, Franc., 2020
16:25 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones junior (Harrison Ford) otrzymuje propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej Świętego Graala.



19:00 Fakty
19:25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - zapowiedź
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Wiosna wakacje - obycz., Wlk. Bryt., Włochy, 2020
21:45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłoś. C. marzenia
23:40 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2019
01:25 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska
02:30 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Dziennik cwaniaczka 3 - kom., USA, 2012
13:25 Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003. Kapitan Jack „Lucky” Aubrey (Russell Crowe) dowodzi brytyjskim żaglowcem wojennym „Surprise”, którego zadaniem jest tropienie francuskich korsarzy u wybrzeży Ameryki Południowej. Okręt kapitana Aubreya zostaje zaatakowany przez francuską fregatę...
16:45 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gujały



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie - program rozrywkowy, Polska, 2022
22:50 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Jedynym sposobem na powstrzymanie niebezpiecznych przestępców jest pokonanie ich na ulicy, więc amerykański agent federalny Hobbs ma dla Toretto i jego ludzi propozycję nie do odrzucenia...
01:35 Gończy towar - sens., USA, 2013
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Antonin Dvorak - IX Symfonia e-moll „Z Nowego Świata” op. 95 - koncert, 2023
07:10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolać - magazyn
07:50 O ducha do ucha - Lola i pianino hałasów - Sowiła odyseja - filmy anim.
09:00 Panna Nikt - dramat, Polska, 1996
10:50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - serial SF, Wlk. Bryt., 1977
11:55 Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów - dok., Franc., 2023
13:10 Król w Nowym Jorku - dramat kom., USA, 1957
15:05 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
16:10 Złote koło - krym., Polska, 1971



17:55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18:30 Teatr Telewizji - Intryga i miłość - 2004
20:00 Zona - dramat, Szwajc., USA, 2017
21:50 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:30 Ognie Świętego Elma - fab., USA, 1985
01:30 Wydarzenia aktualne
02:00 Ronnie Wood - portret artysty - dok., Wlk. Bryt., 2019
03:25 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
04:05 Podróż z historią - Na ratunek w górach - dokument, Polska, 2016
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia tożsamość. Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć i zaczyna wierzyć, że jest niebezpiecznym przestępcą.
09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Czejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizację plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Emilka to piękna dziewczyna, która jest partnerką i utrzymana 35-letniego Erwina Kłosa. Na jego życzenie powiększyła sobie biust za pomocą poleconego przez niego żelu.



20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008
21:55 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021. Michael Bryce (Ryan Reynolds) postanawia rzucić stresujący zawód ochroniarza i za namową swojej psychoterapeutki udaje się na zastulony urlop. Wszystko się jednak sypie, gdy już na początku swojego wypoczynku trafia w sam środek strzelaniny...
00:10 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
02:10 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - Oskar z 8 a jest uzależniony od gier na komórkę. Jego przyjaciele i dziewczyna na bardzo się martwią i aby powstrzymać chłopaka przed granicami wykradają mu telefon...
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 New Looney Tunes II - animacja
07:20 Scooby-Doo - przygod., USA, Australia, 2002
09:05 Złoty remont - program lifestylowy
10:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Szpital św. Anny - program obycz.
16:15 Detektywi - Klientka, właścicielka restauracji, chce odnaleźć mężczyznę, który oświadczył się jej, ale okazało się, że jest żonaty...



17:15 Kosmiczni kowboje - SF, USA, 2000
20:00 Dzień Bastyllii - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luksa., Chiny, Niemcy, 2016. W paryskim metrze wybuchają bomby. W mieście rośnie panika. Poszlaki prowadzą do kieszonkowca Michaela Masona. Agent Sean Briar przesuwa, że za zamachem stoi ktoś inny...
22:00 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017
00:30 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003
03:20 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
09:05 Jesteśmy Diablicy - program edukacyjny
09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
10:30 Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:50 Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004
14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Kamienie w ołtarzu będą
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto za zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg.
14:35 Niedziela
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Miecznik Polsości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Przelatują bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Stawka większa niż życie - Cafe Rose - Ostatnia szansa - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ksiądz Paweł - reportaż
13:10 BBC w Jedyńce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:15 Dom - Naiwne pytania - serial, Polska, 2000
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
05:30 Mundial 2026
08:25 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:20 Tamte lata, tamte dni - Marta Perchuc-Burzyńska rozmawia z Olgą Lipińską o dzieciństwie, domu rodzinnym i najważniejszych doświadczeniach, które w istotny sposób wpłynęły na ich życie i drogę twórczą.
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - Na scenie zagrają m.in.: Maryla Rodowicz, Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Lato, Big Day, Tabu, Formacja Niezwykłych Schabuff, Psio Crew, Dominik Czuz i Sonia Maselik.
14:00 Familia - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - retransmisja koncertu finałowego
17:15 Mundial 2026
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej wykonawcy utworu „Gdzie się podziały tamte prywatki”.
23:35 Mundial 2026
02:30 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Mundial 2026
23:35 Eiffel - fab., Franc., 2021. Po zakończeniu prac nad nowojorską Statuą Wolności w 1886 roku, współautor dzieła Gustave Eiffel jest u szczytu sławy. Jego kolejnym przedsięwzięciem ma być projekt na Światowe Targi Paryskie w 1889 roku.
01:30 63. KFP w Opolu - Premiery, 2026
02:35 Mundial 2026
05:20 Sprawdzamy - magazyn



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:35 Ugotowani - turniej kulinarny
13:35 Mean Girls - kom., USA, 2024
15:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:35 Ugotowani - turniej kulinarny
13:35 Mean Girls - kom., USA, 2024
15:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008. Rok 1957. Archeolog Indiana Jones (Harrison Ford) i jego towarzysz Mac (Ray Winstone) wykładają się w stronę tajemniczego agenta...
22:20 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
00:15 Posejdon - katastrof., USA, 2006
02:25 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - dokument
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011. Niedźwiedź Bogus wyrusza w podróż na własną łapę i trafia do... cyrku. Tu spotyka przebiegłego grizzly o imieniu Doug, który chce wyostać się spod władzy rosyjskiej trupy cyrkowej.
12:55 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Jedynym sposobem na powstrzymanie niebezpiecznych przestępców jest pokonanie ich na ulicy, więc amerykański agent federalny Hobbs ma dla Toretto i jego ludzi propozycję nie do odrzucenia...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



20:00 Zielona mila - obycz., USA, 1999
00:00 Wyzwanie - sens., Polska, 2019. Historia nierozłącznych przyjaciół, policjantów: Jacka (Eryk Lubos) i Marka (Rafał Królikowski), kiedy jeden z nich zostaje wysłany na przymusową wcześniej emeryturę, drugi w geście solidarności również rzuca odznakę. I wspólnie otwierają pub na Mazurach - oczywiście „Pod Psem”. Ale policjant instynkt w nich nie zanika...
02:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż
06:45 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Czerwone Gitary - koncert
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Englert
07:50 O ducha do ucha - Bajnutki - 2026
08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego
09:00 Przyszła nad Biblią
09:20 Wspólny dom - magazyn
09:55 Londyn - stolica kontrastów - dokument, Francja
11:10 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:25 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Koncert Pastele
14:05 Światła rampy - fab., Franc., USA, 1952



16:35 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
00:00 Wyzwanie - sens., Polska, 2019. Historia nierozłącznych przyjaciół, policjantów: Jacka (Eryk Lubos) i Marka (Rafał Królikowski), kiedy jeden z nich zostaje wysłany na przymusową wcześniej emeryturę, drugi w geście solidarności również rzuca odznakę. I wspólnie otwierają pub na Mazurach - oczywiście „Pod Psem”. Ale policjant instynkt w nich nie zanika...
02:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
08:50 Zaklęcia duchów - serial fabularny
10:50 Agent XXL - kom., USA, 2000. Agent FBI Malcolm Turner (Martin Lawrence), mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John (Paul Giamatti) wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwycić zbiegłego recydywistę Lestera Vesco (Terrence Howard).
12:50 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023
14:55 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007. Królestwo Ehb staje w obliczu wojny pomiędzy złym Gaolianem (Ray Liotta), a panującym tu królem Konreidem (Burt Reynolds).



17:35 Need For Speed - akcja, USA, 2014. Młody kierowca rajdowy - Tobey Marshall (Aaron Paul) - za wszelką cenę stara się zdobyć pieniądze na utrzymanie warsztatu z naradę ojca. Próbuje ocalić biznes zgadzając się na propozycję swojego rywala...
20:00 Moonfall - katastroficzny, SF, USA, Kan., Chiny, 2022.
22:25 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
00:45 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
02:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnia strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Nieśmiały siódmoklasista, Krzysiek Milan, nie radzi sobie z poderwaniem dziewczyny. Jego koleżdy chcą mu pomóc...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Pinokio - przygod., Włochy, Wlk. Bryt., Franc., 2019. Pewnego dnia stolarz Gepetto z kawałka drewna tworzy postać chłopca. Figurka ożywa, zaczyna ruszać się i mówić.
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014



20:00 Zabójcy - sens., USA, 1995. Rath decyduje się przyjąć nowe zlecenie, jak przypuszcza ostatnie w jego karierze. Ma zlikwidować pewnego Holendra handlującego oprogramowaniem oraz jego dostawcę - kobietę o imieniu Electra...
22:45 Oszułak przez naczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006
00:30 Jestem legendą - SF, USA, 2007
02:50 Żyjąc potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

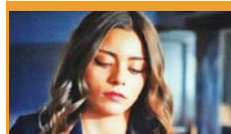
TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 06:55 Ewa gotuje - program kulinarny
07:30 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny
09:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:20 Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:45 Hotel Transylwania 3 - animacja, USA, Korea Południowa, 2018
13:45 Obsesja - sens., USA, 2009
16:00 Lot 93 z Newark - fab. Kan., USA, 2006
17:55 Uroczysto - serial krym.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dok.
02:55 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”
09:30 Msza św.
10:30 Cysters
11:00 XXVII Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD
14:15 Głos serca
15:00 Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Miecznik Polsości
17:00 Natura

PONIEDZIAŁEK • 22 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:50 Akacja 38 - serial, 2018	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
07:30 Studio Raban - magazyn	06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnej płci? - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	06:55 Dł niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
08:15 Czerdziestolatek	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
- Gdzie byłaś, czyli Szekspir - serial, Polska, 1976	11:30 Dla niesłychanych - Okrasa łamie prz episy - magazyn kulinarny
09:15 Ranczo - serial kom., 2011	12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
10:10 Komisarz Alex - serial krym.	12:35 Koło fortuny - teleturniej
11:05 Ojciec Mateusz - serial	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
12:00 Serwis Info	
12:10 Agrobiznes; Agro pogoda	
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	
13:00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022	
15:00 Serwis Info; Pogoda Info	
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	



16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn

18:25 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program informacyjny 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026 - widowisko

21:00 Teatr Telewizji

22:35 Mundial 2026

04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn



14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:20 Mundial 2026

21:25 Postaw na milion - teleturniej

22:20 Na sygnale - serial fabularny

23:25 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990

01:05 Nasz dom w górach - Gorzka miłość - serial obycz., Niemcy, 2019

02:05 Akacja 38 - serial

03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:40 Uwa ga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Zaginął kolega Oskara Wilkowskiego. W miejscu zamieszkania chłopaka znajdują krew oraz rozbity reflektor samochodowy.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda

19:55 Uwa ga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy

22:00 Morze śmierci - thriller, USA, 2024

23:45 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003. Neo dowiedział się, że nie jest jedynym Wybrańcem, którego przeznaczeniem była droga ku poznaniu prawdy...

02:25 Uwa ga! - program interwencyjny

02:45 Co za tydzień - program rozrywkowy

03:15 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.

05:15 Nauka jazdy - reality show



20:00 Mega hit - Nikt - sens., USA, Jap., Chiny, 2021

22:00 Niezłomny - sens., USA, 2014. Podczas II wojny światowej, po katastrofie lotniczej, olimpijczyk Louis Zamperini (Jack O'Connell) został schwytany przez Japończyków i zesłany do obozu jenieckiego, gdzie przeżył piekło.

00:55 Wrogowie - sens., USA, 2017. Christian Bale to legendarny kapitan armii amerykańskiej, który eskortuje indiańskiego wodza i jego rodzinę przez niebezpieczne terytorium.

03:50 Ewa gotuje - program kulinarny

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakup TV Okazje

TVP Kultura
06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Jerzy Polomski - widowisko rozrywkowe
07:00 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
07:35 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:35 O ducha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę - Deszczowy chłopiec - filmy anim.
09:00 Podróż za jeden uśmiech - serial przygod. TVP, 1971
10:20 Mała mama - fab., Franc., 2021
11:45 Co ja tu robę? Tadeusz Konwicki - dok., Polska, 2009
12:55 Kosmos 1999 - serial SF, Wlk. Bryt., 1977
13:55 Szczawno. Uzdrawisko Książące - dok., Polska, 2021



15:15 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970

16:30 Dźwięk Nowego Jorku: Gerald Clayton - serial dok., Włochy, 2017

17:15 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

18:20 TVP Kultura na festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026

21:15 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999

23:30 Sibelius. Siedem symfoni - serial dok., Fin., 2015

01:00 Kulturalni - magazyn

01:55 Borsalino i isopka - dramat, Francja, Włochy, 1974

03:50 Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016

04:30 Teledyski

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci na pa dają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokmalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokmalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004



21:50 Maczeta - akcja, USA, 2010. Agent federalny - Machete Cortez - to niebezpieczny mściciel z Meksyku, ukrywający się w Stanach Zjednoczonych. Zostaje wynajęty przez lokalnego biznesmena do zabicia skorumpowanego senatora...

23:55 Kod 211 - akcja, USA, 2018

01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:40 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Aneta Kuracka z 2d liceum postanowiła sfginowa 4zaginicie, by ukarać swoich rodziców za odebranie jej kieszonek. Pomaga jej w tym Dzesika.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W wyniku pobicia i gwałtu umiera młoda dziewczyna. Po dezerzjan jest jej chłopak.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowny
18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Królowe zbrodni - sens., USA, Kan., 2019. Trzy gospodynie domowe, których mężowie - gangsterzy trafiają do więzienia, postanawiają wziąć sprawy irlandzkiej mafii w swoje ręce.

22:15 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu...

00:35 O bce niebo - obycz., Polska, Szwecja, 2015

02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

03:50 Fachowcy - program paradokmalny

04:30 Dorota was urządzi - program lifestylew

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawie diwi. Trójmiasto
22:05 Sprawie diwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986
01:35 Love Island - serial o miłości - reality show
02:45 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakup TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek

09:55 Św. na każdy dzień

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:20 Stan Bez p. Państwa

11:30 Warto być ojcem

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Rotmistrz Pilecki - przywroćenie pamięci

12:55 Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje

13:30 Msz. św.

14:30 Beatus, źródła Camino de Santiago

15:25 Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Sanktuarium polskie

16:30 Porady Medyczne Bonifratrów

17:00 Świątka

17:30 Moja parafia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Poznajemy Polskę

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyznę

21:00 Apel Jasny

21:20 Inf. dnia

WTOREK • 23 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:00 Złoty chłopak - serial, 2022	04:30 Mundial 2026
05:50 Akacja 38 - serial, 2018	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:25 Rodzinka.pl - Ludwik stwierdza, że posiadanie domowego pupilka nauczy Kubę o odpowiedzialności. Niestety, okazuje się, że wybór zwierzątka nie był trafiony.
07:30 Kościół z bliska	12:35 Koło fortuny - teleturniej
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
08:15 Czerdziestolatek	14:05 Va Banque - teleturniej
- Cwana bestia, czyli Kryształ - serial, Polska, 1977	14:35 Na sygnale - Wiktor organizuje dla kolegów przyjacielski mecz piłki nożnej, który kończy się bolesną kontuzją doktora Góry, ostrą bójką Alka z Nowym i wizytą Benia na SOR-ze.
09:15 Ranczo - serial kom., 2011	
10:10 Komisarz Alex - serial krym.	
11:05 Ojciec Mateusz - serial	
12:00 Serwis Info	
12:10 Agrobiznes; Agro pogoda	
12:40 Magazyn Rolniczy	
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Niemcy - dok., Nederl., 2022	
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022	
15:00 Serwis Info; Pogoda Info	



15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn

18:25 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015

21:25 Mundial 2026

00:30 Eiffel - fab., Franc., 2021

02:25 63. KFPF w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza



15:05 La Promesa - serial, 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:20 Mundial 2026

21:30 Postaw na milion - teleturniej

22:25 Na sygnale - serial fabularny

23:30 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz - widowisko

00:35 Mundial 2026

03:25 Portret zdezorientowanego ojca - dok., Franc., Nor., 2025. Reżyser Gunnar jako ojciec i świeżo rozwiedziony pięćdziesięcioletni próbuje odnowić kontakt ze swoim jedynym synem Jonathanem.

TVN
05:40 Uwa ga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Detektyw Jakub Nowacki chce odnaleźć żonę gangstera o pseudonimie „Cyklop”, poszukiwaną przez policję.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwa ga! - program interw.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:50 Godzina ciszy - sens., USA, 2024. Bostoński detektyw (Joel Kinnaman) w wyniku wypadku na służbie częściowo traci słuch. Rok po tym wydarzeniu pracuje dla policji jako tłumacz języka migowego...

23:00 Kuba Wojewódzki - talk-show

00:05 Star Trek: W nieznanie - film, USA, Chiny, 2016

02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

03:45 Uwa ga! - program interw.

04:00 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - dokument

05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dłaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - Patrol policji podczas rutynowej kontroli dostrzega podejrzenie zachowujący się samochód. W trakcie zatrzymania dochodzi do strzelaniny, kierowca ginie. W bagażniku auta policjanci znajdują odcięte ucho.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Bez litości 2 - sens., USA, 2018

22:40 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017. W nocy ze swojego domu zniknęła młoda kobieta. Okoliczności wskazują na to, że powrócił seryjny morderca, którego nie udało mu się dotąd schwytać i ofiar może być więcej.

01:10 Klucz do wieczności - sens., USA, 2015. Gdy Damian dowiaduje się, że ma raka, przystaje na propozycję Albrighta (Matthew Goode), który przeneśli jego światła doświadczenia do ciała młodego mężczyzny (Ryan Reynolds).

03:50 Ewa gotuje

04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Edyta Geppert - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1968
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
10:15 Panna Nikt - dram., Polska, 1996
12:05 Dźwięk z wzięcia - film TVP, 1972
13:00 Isaac Asimov. List do przyszłości - dok., Franc., 2022
14:10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:15 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:05 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970



18:20 Pozukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015

18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

20:00 Teatr Telewizji - Lord Jim - spektakl teatralny, 2002

21:35 Kino bez granic - Blisko - fab., Niderlandy, Franc., Belgia, 2022

23:30 Nocny dokument - SR - dok., Niemcy, 2024

01:30 Kino nocne - Światło za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999

03:50 Kulturalni - magazyn

04:45 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska, 2016

05:25 Teledyski

TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Pracownicy „Słowiczka” zują w sklepie okropny zapach. Po krótkim śledztwie okazuje się, że źródłem jest jedna z paczek.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokmalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011. Kiedyżona (January Jones) Willa (Nicolas Cage) staje się ofiarą brutalnego napadu, mężczyzna dostaje zaskakującą ofertę od nieznanego...

22:05 22 kule - akcja, Franc., 2010

00:20 Wilcze echa - przygod., Franc., 2019. Specjalista od sonaru supernowoczesnej łodzi podwodnej Titane Chanteiraide (Francois Civil) wykrywa dziwny dźwięk z głębin...

02:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny

03:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Arek Brylak z 1e liceum cierpi na depresję, ale nie zdaje sobie z tego sprawy. Jest smutny i życie nie ma dla niego sensu. Obojętnie traktuje swoją dziewczynę, co doprowadza do ich zerwania.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W lesie na obrzeżach miasta policja znajduje ciało nastolatki. Dziewczyna była Czeszką...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowny
18:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017. Major (Scarlett Johansson) jest hybrydą człowieka i robota. Agentka wchodzi w skład jednostki, która zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości.

22:20 Oszukać przez naczynie III - horror, USA, Niemcy, 2006

00:00 Wdowy - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018

02:40 Zgłoś remont - program lifestylew

03:40 Fachowcy - program paradokmalny

04:20 Dorota was urządzi - program lifestylew

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradokmalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:05 Sprawie diwi. Trójmiasto
22:00 Sprawie diwi - Wydział Kryminalny
23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986
01:35 Love Island - serial o miłości - reality show
02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakup TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia

09:50 Św. na każdy dzień

10:00 Inf. dnia

10:15 Jak my to widzimy

10:45 Zew natury

11:00 Mocni w Wierze

11:35 Słowo życia

11:40 Ma się rozumieć

11:50 Św. na każdy dzień

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu

13:05 Pod opieką Limanowskiej Pani

13:30 Msz. św.

14:30 Republika Pawłowska

15:00 Sanktuarium Maria Schutz

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:1

ŚRODA • 24 czerwca

TVP 1

03:35 **Mundial 2026**
06:25 **Na granicy wymarcia** - Rezerwat RPA - dok., Szwajc., 2024
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Czterdziestolatek - Gra wojenna, czyli na kwatery** - serial, Polska, 1977
09:20 **Ranczo** - serial kom., 2011
10:15 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Półwysep Iberyjski - dok., Niderlandy, 2022



14:00 **Złoty chłopak** - serial, 2022
15:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Telexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reportery** - magazyn
18:25 **Akacja 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Mundial 2026**
02:25 **Kawalerskie życie na obczyźnie** - obycz., Polska, 1992
04:15 **Wykrzykacz kłamstw** - magazyn
04:30 **Pytanie dnia** - rozmowa

TVP 2

05:35 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial fabularny
23:00 **Ania** - dok., Polska, 2022
00:35 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:30 **Nasz dom w górach** - **Gozka miłość** - serial obycz., Niemcy, 2019
02:30 **Mundial 2026**

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw. interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - Dzisiaj odwiedzamy pizzerię "Pizza Bella" w Ustroniu oraz food track "Via Piada" w Krakowie.
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:50 **Mroczna dzielnica** - sens., USA, 2001. Z policyjnych magazynów znikają narkotyki warte miliony dolarów. Każdy, kto podejmie się śledztwa, ryzykuje życiem...
23:05 **World War Z** - SF, USA, 2013
01:25 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
02:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:50 **Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:10 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - Jeden z warszawskich policjantów zostaje w mieszany w przestępczą aferę. Sprawa dotyczy jego ojca, który miał kryminalną przeszłość.
13:35 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - serial parodokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**



20:00 **Liga Narodów w siatkówce mężczyzn** - Polska - Belgia
22:30 **Volta** - kom., Polska, 2017. Bruno Volta (Andrzej Zieliński) to prawdziwy "killer" w rozwiązywaniu zagadek i przegladaniu ludzi na wyłot. Pewnego dnia jego umysł zostaje postawiony w stan pełnej gotowości.
00:45 **Spadaj tato** - kom., USA, 2012. Pragnąc odbudować relacje z synem, Donny musi zmierzyć się z konsekwencjami swoich wątpliwych złośliwości wychowawczych.
03:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Teleskopy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Anna Jantar** - widowisko rozyrkowe
06:45 **Tamte lata, tamte dni** - **Malgożata Potocka**
07:25 **Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 **Klub profesora Tutki** - serial, Polska, 1968
09:00 **Wakacje z duchami** - serial, Polska, 1970
10:10 **Wielki bieg** - dram., Polska, 1987
12:05 **Duże zwyciężę** - obycz., Polska, 2000
13:35 **Legendy Paryża** - serial dokumentalny, Franc., 2024
14:35 **Kariera Nikodema Dyzmy** - serial, Polska, 1980
15:40 **Meta** - film TVP, 1971
17:00 **Wakacje z duchami** - serial, Polska, 1970
18:15 **Muzeum Polskiej Piosenki** - **Moja i Twoja nadzieja** - Hey, 2016



18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 **Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1986
21:05 **Wspomnienie lata** - obycz., Polska, 2016
22:45 **Informacje kulturalne**
23:15 **Blisko** - fab., Niderl., Franc., Belgia, 2022
01:10 **Jazz Jambooree 96** - **Jarosław Śmietana** i **Wojciech Karolak Combo**
02:10 **Sibelius. Siedem symfonii** - **Czwarta symfonia** - serial dokumentalny, Fin., 2015
03:35 **Burliwe dzieje Kresów** - dok., Polska, 2016
04:20 **Roman prowincjonalny** - obycz., Polska, 1976
05:30 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir prowadzi śledztwo, które kończy się eksplozją na autostradzie. W wypadku ginie kierowca, który był specjalistą od włamań...
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - Do "Twojej Paczki" wpada zrestrosowany klient - 40-latek Jerzy. Twierdzi, że wysłał paczkę pod zły adres...
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument
17:00 **Kurierzy** - serial parodokumentalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument



20:00 **Skazany** - thriller, USA, 2017. Biznesmen Jacob Harlon (Nikolaj Coster-Waldau) trafia do więzienia po spowodowaniu śmiertelnego wypadku. By przetrwać za kratkami, musi nauczyć się obowiązków w zakładzie karnym regul...
22:20 **Tajniki** - akcja, Australia, 2023. Były agent Ryan (Sam Worthington), po przejściu na emeryturę stara się odbudować relacje z synem.
00:30 **Pełta** - akcja, Polska, 2020
02:35 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:35 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennili ich los.
05:55 **Szkoła** - Oskar Kamiński z 3a liceum spędził miesiąc w areszcie za obrazanie policjanta. Teraz chłopak musi nosić opaskę na nodze elektroniczną.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14:00 **Detektywi** - 40-latek i jej córka zostają na państwo i rozpoznają jednego ze sprawców. To mężczyzna mieszkający po sąsiedzku...
15:00 **Szpital** - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest 37-latek, który trafił na SOR tuż po powrocie z Kanady. Mężczyzna zemlał na lotnisku...
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy



18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Tożsamość strachu** - sens., USA, 2021. Rain (Madison Iseman) to cierpiąca na schizofrenię i zmagająca się z halucynacjami nastolatka, która była świadkiem porwania dziecka, a jedyną osobą, która jej wierzy jest Caleb.
22:30 **Zabójcy** - sens., USA, Franc., 1995
01:00 **Od kłóyski aż po grób** - sens., USA, 2003
03:10 **Żyjąc potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 **Fachowcy** - program parodokumentalny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - film akcji
07:55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program parodok. 08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy 11:55 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny 13:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy 16:55 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 18:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 20:00 **Uroczysko** - serial krym. 21:00 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto - serial kryminalny 22:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 23:05 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - sens., USA, Jap., 2012 01:50 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show 02:55 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 **Teleskopy TV Okazje**

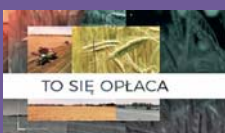
TV Trwam

09:30 **Sanktuarium polskie** 09:50 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Audycja Generalna** Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 **Matczyni Polkości** 11:25 **Jestem mamą** 11:40 **Mysiąc Historia** 11:50 **Odnałęcz siebie** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Bawer** - Moja Walka 13:30 **Msza Św.** 14:30 **Historia w fraszkach** - od Mieszka po Staszka 14:50 **Matusia** - siostra Matylda Getter 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Na zdrowie** 16:30 **Rozmowy o edukacji** 17:00 **Postronie prawdy** 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:20 **Odnałęcz siebie** 19:30 **Bóg z nami** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Przetrwaliśmy** 22:30 **Edek** - idol na dziś

CZWARTEK • 25 czerwca

TVP 1

05:00 **Złoty chłopak** - serial obyczajowy, 2022
05:50 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Pelnia Wiary** - magazyn
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:10 **Czterdziestolatek** - Z dała od ludzi, czyli coś swojego - serial, Polska, 1977
09:05 **Ranczo** - serial komediowy, 2011
09:55 **Liturgia prawosławna w Jabłecznej**
11:25 **63. KFP w Opolu** - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**



12:45 **To się oplaca** - magazyn
13:00 **Sprawa dla reportera**
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info**
15:00 **Pogoda Info**
15:25 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Dziedzictwo** - serial obyczajowy, Turcja
17:00 **Telexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Reportery** - magazyn
18:25 **Akacja 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Mundial 2026**

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2024
06:20 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
06:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - serial kom.
11:30 **Rodzinka.pl** - serial kom. obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej



18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
20:55 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:25 **Daleko odszysy - Ania** - serial, Polska, 1976
23:50 **Żona do podziału** - kom., Franc., 2015. Francois (Franck Dubosc) i Charlotte (Pascaline Arbillot) proważą razem hotel z wykwinną restauracją na wybrzeżu. Ich sytuację komplikuje powrót pierwszego męża Charlotte, Alexa.
01:20 **Kruk - Szepty słycać po mroku** - serial krym.
03:30 **Akacja 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw. interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interw.
20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska



20:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 **Nie wszystko złoto, co się świeci** - przygod., USA, 2008. Ben Finnegan (McConaughey) za przepięknie w swoim życiu małżeństwo z piękną Tess, własny biznes i szczęście rodzinne, a wszystko z powodu obsesji jaka go opętała przez lata
00:10 **Stary i Hutch** - kom., USA, 2004
02:25 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:25 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:45 **Największe polskie katastrofy** - dokument
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:10 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Wieczór w biurze detektywistycznym. Natalia Polaczyk dzięki Malanowskiemu, że zgodziła się przyjąć o tak późnej porze. Sytuacja jest jednak wyjątkowa...
09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - parodokument
13:41 **Dlaczego ja?** - serial
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:40 **Gliniarze** - parodokument
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
20:00 **Liga Narodów w siatkówce mężczyzn** - Polska - Turcja



22:30 **Kings Man: Pierwsza misja** - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021. Gdy najgorsi tyranii w historii i mistrzowie zbrodni zbierają się, aby doprowadzić do wybuchu wojny, jeden człowiek ściga się z czasem, aby ich powstrzymać.
01:10 **To tylko seks** - kom., USA, 2011. Milla Kunis i Justin Timberlake jako dwie niepoprawnie romantyków, którzy spotykają się w Nowym Jorku i naiwnie wierzą, że dodanie seksu do ich przyjaźni nie doprowadzi do komplikacji.
03:35 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Teleskopy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Afisz kulturalny ekstra**
06:20 **Zbigniew Wodecki** - widowisko rozyrkowe
06:45 **Tamte lata, tamte dni** - **Henryk Talar** - magazyn
07:25 **17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79** - fragmenty - koncert, 1979
07:55 **Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 **Wakacje z duchami** - serial, Polska, 1970
10:15 **Meta** - film TVP, 1971
11:35 **Ciuciubabka** - film TVP, 1977
12:35 **Reżyserzy** - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 **Kariera Nikodema Dyzmy** - serial, Polska, 1980
14:45 **Cwał** - komediodramat, Polska, 1995
16:45 **Wakacje z duchami** - serial, Polska, 1970
17:20 **Siedem zyczeń** - **Rademenes** - serial, Polska, 1984



18:15 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** - Tom Petty - dok., Wlk. Bryt., 2018
18:55 **Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 **Korczak** - dram., Polska, Niemcy, 1990
22:10 **The Doors, za kulisami** - dok., Wlk. Bryt., 1970
23:05 **Wspomnienie lata** - obycz., Polska, 2016
00:45 **Kino nocne - Kod Annie Parker** - fab., USA, 2013
02:35 **Informacje kulturalne** - magazyn
03:05 **Podróż z historią** - **Wśród Huculów** - dokument, Polska, 2016
03:50 **Rośliny trujące** - film TVP, 1985
05:10 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty.
10:00 **Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - serial parodokumentalny
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny
17:00 **Kurierzy** - serial parodokumentalny
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny



20:00 **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia** - akcja, USA, 2013. Minął rok po bezprecedensowym wygraniu 74. Igrzysk Śmierci przez Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) i Peety Mellarka (Josh Hutcherson)...
23:00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1** - akcja, USA, Kan., Franc., 2014
01:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument
02:20 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:20 **Tak jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennili ich los.
05:55 **Szkoła** - Mateusz Wójcik z licealnej 1c jest młodym piłkarzem i świetnie sobie radzi w trzecioliowym zespole. Najbliższy mecz może zadecydować o jego przyszłości.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - W luksusowym hotelu dochodzi do zabójstwa biznesmena. Policja ustala, że spędził tam wieczór ze swoim kochankiem.
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital** - program obycz.
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny



19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Bekarty** - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł, gdy byli jeszcze dziećmi. Przypadkowo jednak odkrywają, że przez cały czas żył w kłamstwie.
22:25 **Na twoim miejscu** - kom., Polska, 2023
00:35 **Kosmiczni kowboje** - SF, USA, 2000. Rosjanie stracili kontrolę nad starym satelitą. Proszą NASA o pomoc w naprawieniu urządzenia...
03:15 **Zgłos remont** - program lifestyleowy
04:10 **Fachowcy** - program parodokumentalny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - film akcji
07:55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program parodok. 08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy 11:55 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny 13:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy 16:55 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 18:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial parodok. 20:00 **Uroczysko** - serial krym. 21:00 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto - serial kryminalny 22:05 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 23:05 **Terminator: Ocalenie** - sens., USA, 2009 01:30 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show 02:55 **Interwencja** - magazyn reporterów 02:55 **Śmierć na 1000 sposobów** 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Teleskopy TV Okazje**

TV Trwam

09:20 **Bóg z nami** 09:45 **Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11



— Jak zaczęła się twoja droga z tańcem i pracą z ciałem?

— Moja droga zaczęła się od potrzeby ruchu i wyrażania siebie. Tańiec zawsze był dla mnie czymś więcej niż aktywnością fizyczną, był sposobem na kontakt ze sobą i emocjami. Z czasem zaczęłam interesować się też świadomą pracą z ciałem, jego możliwościami, napięciami i tym, jak ruch wpływa na nasze samopoczucie. To połączenie doprowadziło mnie do tego, co robię dziś i jestem mega wdzięczna, że mogę się dzielić moją wiedzą i pasją z moimi podopiecznymi na zajęciach.

— Czym różni się twój „dance workout” od zwykłych zajęć fitness?

— Mój „dance workout” to nie tylko spalanie kalorii do popowych piosenek, to połączenie tańca, pracy z ciałem i dobrej energii. Skupiam się nie tylko na efekcie fizycznym, ale też na tym, żeby uczestnicy poczuli się swobodnie, pewniej i po prostu dobrze w swoim ciele. Na zajęciach zawsze powtarzam, że nie chodzi o perfekcję, chodzi o dobrą zabawę i radość z ruchu!

— Wiele osób traktuje stretching po macoszemu. Dlaczego to błąd?

— Stretching to fundament zdrowego ruchu, bez niego ciało staje się spięte, mniej mobilne i bardziej podatne na kontuzje. Regularne rozciąganie poprawia nie tylko zakres ruchu, ale też postawę, regenerację i ogólne samopoczucie. To trochę jak „reset” dla ciała po całym dniu, polecam każdemu, kto jeszcze nie miał okazji próbować

— Jakie efekty uczestnicy zauważają najszybciej po rozpoczęciu zajęć?

— Jeśli chodzi o stretching to najczęściej mówią o lepszym samopoczuciu, lekkości w ciele i większej energii. Po systematycznych treningach dochodzi do tego poprawa koordynacji i większa świadomość ciała



STRACH ZOSTAJE ZA DRZWIAMI

ZAPOMNIJ O PRESJI, SPALONYCH KALORIACH I PERFEKCYJNYCH RUCHACH. KAJA DREGER Z FITME STAWIA NA COŚ ZUPEŁNIE INNEGO – SWOBODĘ, ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA I RADOŚĆ Z RUCHU. I WŁAŚNIE DLATEGO JEJ ZAJĘCIA PRZYCIĄGAJĄ TAKŻE TYCH, KTÓRZY „NIGDY NIE TAŃCZYLI”.

— Czy te zajęcia są dla każdego? Nawet dla osób, które „nie mają kondycji” albo nigdy nie tańczyły?

— Zdecydowanie tak! To przestrzeń dla każdego niezależnie od poziomu zaawansowania czy doświadczenia. Nie trzeba mieć super kondycji ani „talentu do tańca”, żeby zacząć.

Każdy pracuje na tyle, na ile pozwala mu organizm, na zajęciach zawsze staram się dawać alternatywy do „trudniejszych” ruchów, żeby każdy mógł dostojnie



DLACZEGO STYLOWE KOBIETY REZYGNUJĄ Z HYBRYD?

JESZCZE NIEDAWNO BYŁ SYMBOLEM ZADBANIA I NOWOCZESNOŚCI. DZIŚ CORAZ CZĘŚCIEJ STAJE SIĘ... PRZEDMIOTEM DYSKUSJI. MANICURE HYBRYDOWY – PRZEZ LATA NIEMAL OBOWIĄZKOWY ELEMENT KOBIECEJ RUTYNY – ZACZYNA TRACIĆ NA POPULARNOŚCI. I CHOĆ ŁATWO BYŁOBY ZRZUCIĆ WINĘ NA KWESTIE ZDROWOTNE CZY ZMIENIAJĄCE SIĘ TRENDY KOSMETYCZNE, PRAWDA OKAZUJE SIĘ ZNACZNIE CIEKAWSZA – I BARDZIEJ ZŁOŻONA.

Bo to nie lampy UV ani skład lakierów zapoczątkowały ten zwrot. Wszystko zaczęło się od pewnej obserwacji, która – choć banalna – zmieniła sposób myślenia wielu kobiet. W ostatnich miesiącach internet zdominowały estetyki takie jak „old money” czy „quiet luxury”. Subtelność, powściągliwość i brak ostentacji stały się synonimem dobrego smaku. A wraz z nimi pojawiło się pytanie: jak naprawdę wygląda styl kobiet, które uchodzą za ikonę elegancji?

Odpowiedź okazała się zaskakująco prosta – ich paznokcie bardzo często pozostają... naturalne. Wystarczy przyjrzeć się kobietom z królewskich rodzin czy świata mody. Delikatny, półtransparentny lakier albo całkowity brak koloru. Krótkie, zadbane paznokcie bez zdobień, bez krzykliwych odcieni, bez efektu „wow”. To estetyka, która nie próbuje zwracać na siebie uwagi – i właśnie dlatego uchodzi za luksusową. Podobny kierunek widać u ikon stylu i topowych modelek. Minimalizm nie jest tam przypadkiem, lecz świadomym wyborem. W wielu elitarnych kręgach wyrazisty manicure bywa postrzegany jako zbyt ostentacyjny – jak sygnał, że ktoś za bardzo stara się podkreślić swój wygląd. A przecież w tej filozofii chodzi o coś odwrotnego: o swobodę, naturalność i pewność siebie, która nie potrzebuje dodatkowych ozdóbek.

Jest jednak jeszcze jeden powód, dla którego hybrydy tracą na znaczeniu – i ma on niewiele wspólnego z estetyką. Coraz więcej kobiet zaczyna patrzeć na swoje nawyki przez pryzmat czasu i pieniędzy. Regularne wizyty w salonie co dwa-trzy tygodnie to nie tylko wydatek, ale też konkretna inwestycja czasu. Dla wielu – coraz trudniejsza do uzasadnienia. W sieci dużym echem odbiły się wypowiedzi zamożnych kobiet, które ot-

warcie przyznają: rezygnują z hybryd, bo to dla nich zbędny koszt. Nie chodzi o to, że ich na to nie stać – wręcz przeciwnie. Chodzi o sposób myślenia. W tym podejściu każda decyzja finansowa powinna mieć sens i realną wartość. Jeśli coś nie przynosi satysfakcji albo staje się jedynie rutyną „bo tak się robi”, zaczyna być postrzegane jako niepotrzebny wydatek. I właśnie tutaj pojawia się trend określany jako „frugal chic” – styl życia, w którym liczy się nie tylko wygląd, ale też rozsądne zarządzanie pieniędzmi. To estetyka połączona z ekonomiczną świadomością.

Czy to oznacza, że manicure hybrydowy całkowicie zniknie? Raczej nie. Ale jego rola wyraźnie się zmienia. Dla wielu kobiet przestaje być standardem, a zaczyna – opcją. Czymś na specjalne okazje, a nie obowiązkowym elementem codzienności. Jednocześnie wraca moda na klasyczne rozwiązania: zwykłe lakiery, samodzielne malowanie paznokci w domu, krótką i naturalną płytkę. To powrót do prostoty, która jeszcze niedawno wydawała się „zbyt zwyczajna”, a dziś znów staje się pożądana.

Bo w gruncie rzeczy nie chodzi o to, czy hybryda jest dobra czy zła. Chodzi o wybór. Dla jednych zadbane, pomalowane paznokcie będą źródłem przyjemności i pewności siebie – i to w zupełności wystarczy, by uznać je za wartę swojej ceny. Inne z kolei odkryją, że wolą przeznaczyć ten czas i pieniądze na coś zupełnie innego.

I być może właśnie to jest największą zmianą: odejście od schematów na rzecz własnych decyzji. Bez presji, bez „trzeba”, bez narzuconych standardów.

Bo prawdziwy luksus – ten współczesny – to nie perfekcyjny manicure. To możliwość wyboru, czy w ogóle go potrzebujesz.

BM

sować to do swoich możliwości.

— Co najczęściej blokuje ludzi przed przyjściem na pierwsze zajęcia?

— Myślę, że najczęściej jest to strach przed oceną, przed tym, że „sobie nie poradzą” albo że będą wy-

glądać niepewnie w swoich ruchach. Często też pojawia się przekonanie, że trzeba być w formie, żeby zacząć, co jest nieprawdą. Te blokady są zupełnie naturalne i zrozumiałe, ale zwykle znikają już po pierwszych zajęciach

— Gdybyś miała jednym zdaniem przekonać kogoś, kto się waha – co byś powiedziała?

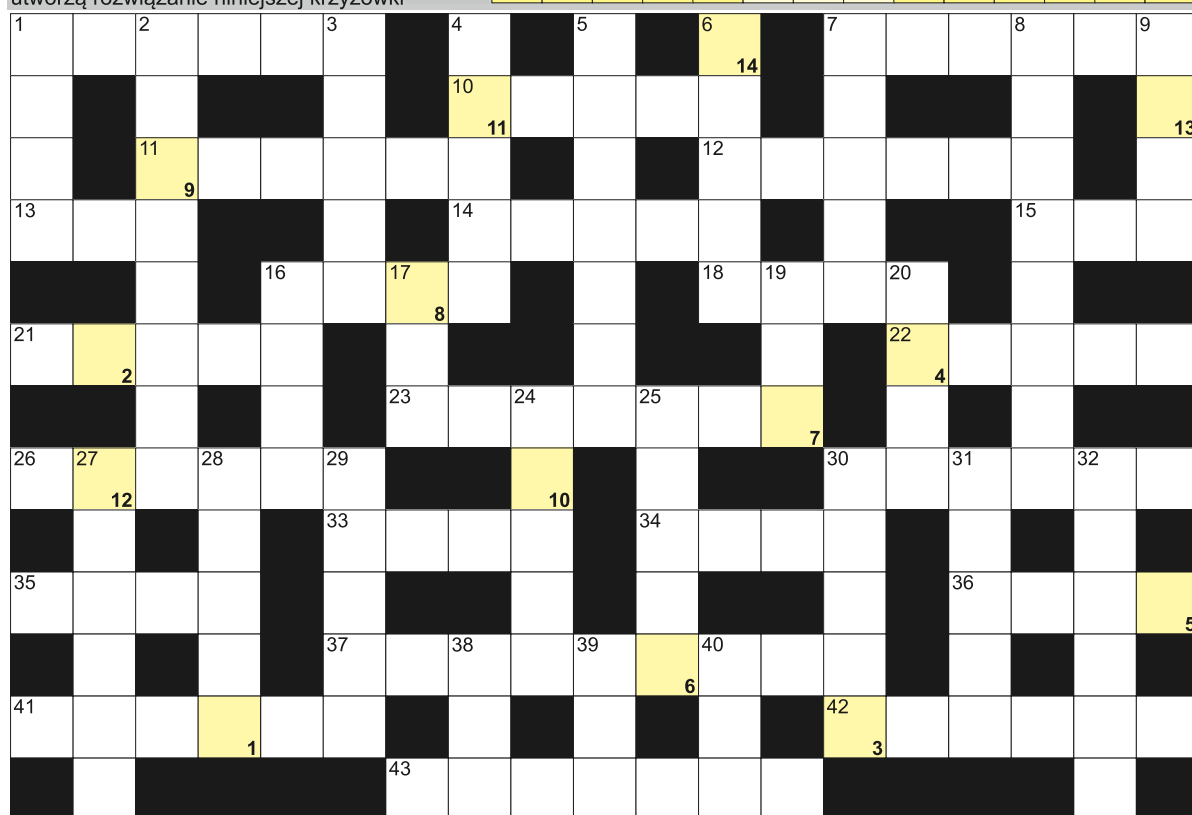
— Pierwszy krok jest zawsze najtrudniejszy, reszta przychodzi dużo łatwiej, niż myślisz.

ZL



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

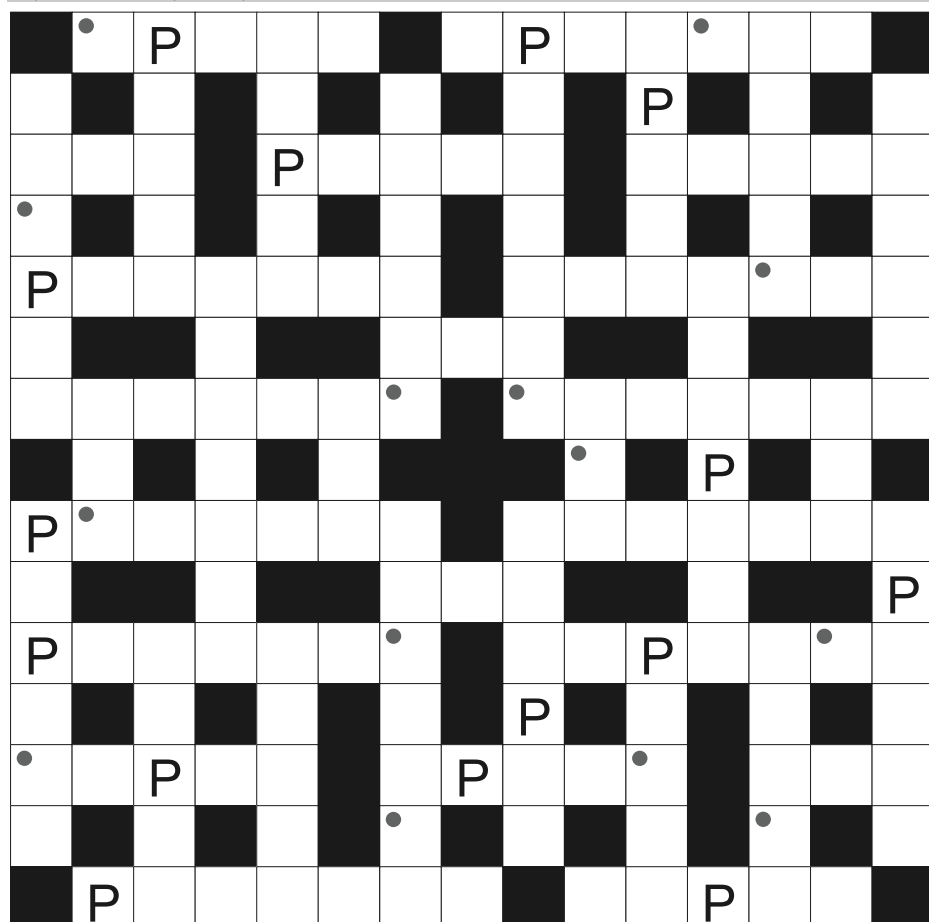


POZIOMO: 1) lekcja na uniwersytecie; 7) Morcinek, autor "Łyska z pokładu Idy"; 10) nazywana palmą iglastą; 11) stolica Lesotho; 12) obok dramatu i epiki; 13) baśniowy Baba od 40 rozbójników; 14) napis na koszulce; 15) najdłuższa rzeka w Szkocji; 16) okrągła rocznica ślubu; 18) krzyż egipski krócej; 21) trzecie największe jezioro Europy; 22) ekson, sekwencja kodująca; 23) żararaka lancetowata inaczej; 26) pieśń żeglarska; 30) płótno bawełniane; 33) leśne drzewa miododajne; 35) rzeka w Wittenberdze; 36) cywilny lub kościelny; 37) zarzucana przez rybaka; 41) inaczej o bursach dla uczniów; 42) kamyczek błędnikowy krótko; 43) owoc dębu.

PIONOWO: 1) kogucia lub ciężka w boksie; 2) rzeka w Szklarskiej Porębie; 3) Velazquez, malarz hiszpański; 4) metalowe pręty; 5) mitologiczny, przyrodni brat Heraklesa; 6) jej stolicą Valletta; 7) upał, skwar; 8) kukielkowy dla dzieci; 9) święte księgi hinduizmu; 16) ostrze strzały; 17) basen portowy dla statków; 19) amerykańska liga koszykarska; 20) grecka bogini młodości i wdzięku; 24) James, autor "Ulissesa"; 25) Maschadow, były prezydent Czeczenii; 27) nie wady; 28) No dla chemika; 29) skałań sodowy; 30) stolica Francji; 31) zupa z kury z makaronem; 32) filia urzędu lub instytucji; 38) pierwiastek Tm; 39) szkolny lub przestępny; 40) silne karty w talii.

JOLKA z HASŁEM

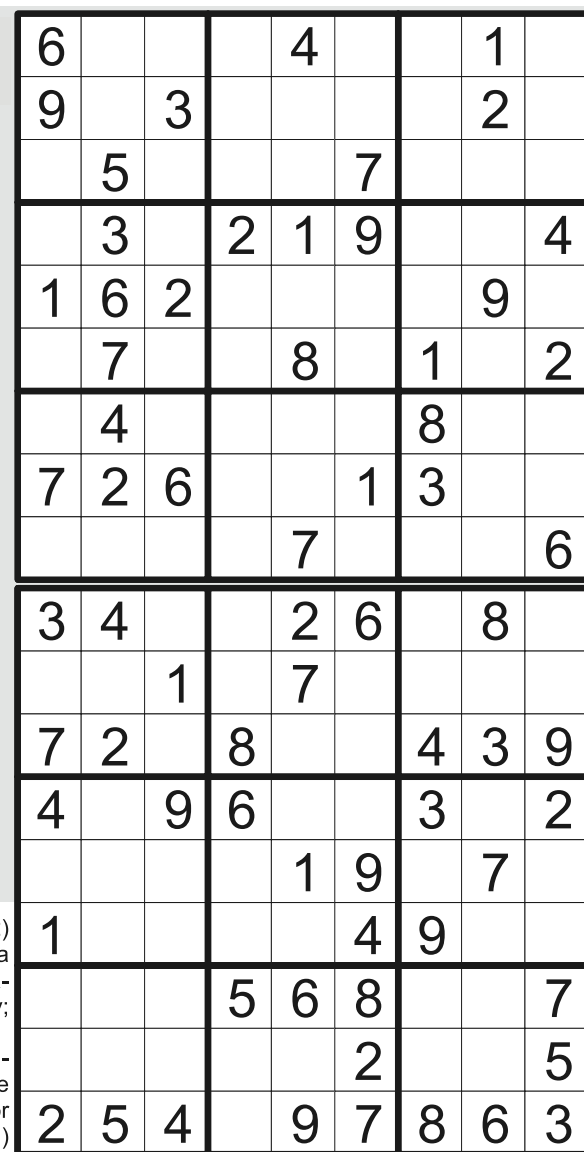
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



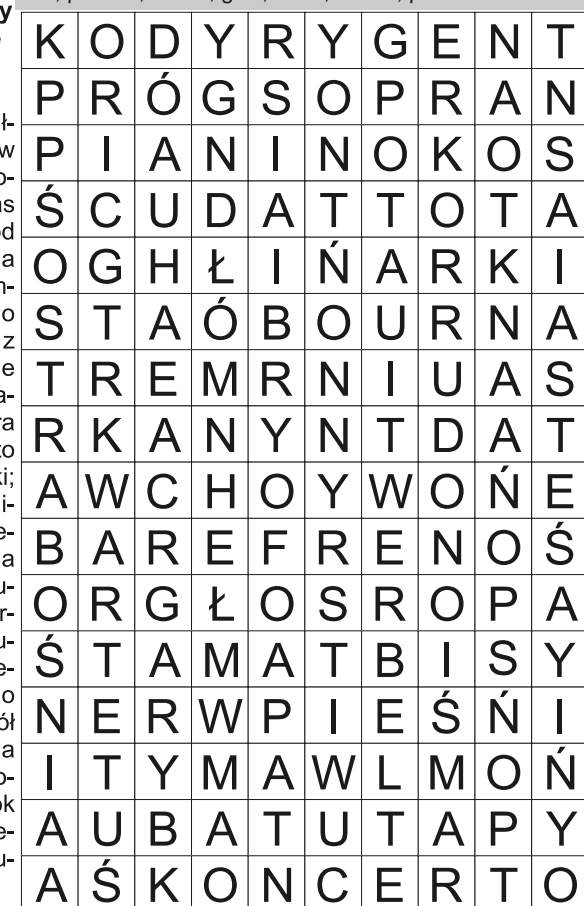
Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

mocno zadrzewiony obszar; gra w piłkę nożną; Ga dla chemika; zasiada w sejmie; dźwięk prosty; podanie o bogach, legenda; mniej niż minuta; las szpilkowy inaczej; metalowy wiór spod pilnika; uczeń Jezusa; klocki lego dla najmłodszych; pseudonim Louisa Armstronga; wybuch wulkanu; trzeci co do wielkości księżyc Saturna; unosi się z komina; okres trzech miesięcy; zbędne kawałki, resztki; waluta Pakistanu; żaby i jaszczurki; dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; największe miasto wyspy Skye; na niej parkiet lub płytki; gorzkie czerwone wino z Werony; stolica Czech; sekundomierz trenera; rzeka w Aberdeen; narzędzie do ostrzenia kosy; etui na gitarę lub skrzypce; wysunięte w morze wąskie części łądu; pierwiastek Pt; zbudował labirynt Minotaura; statuetka dla aktora i reżysera; melonowiec właściwy inaczej; potocznie o płaskostopiu; ośmioosobowy zespół muzyczny; Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; dawniej pętla bakteriologiczna; na nich żagle; rugby i skok wzwyż; buty na basen; i "Tosca", i "Wesele Figara"; wysoki przy damskim bucie.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.



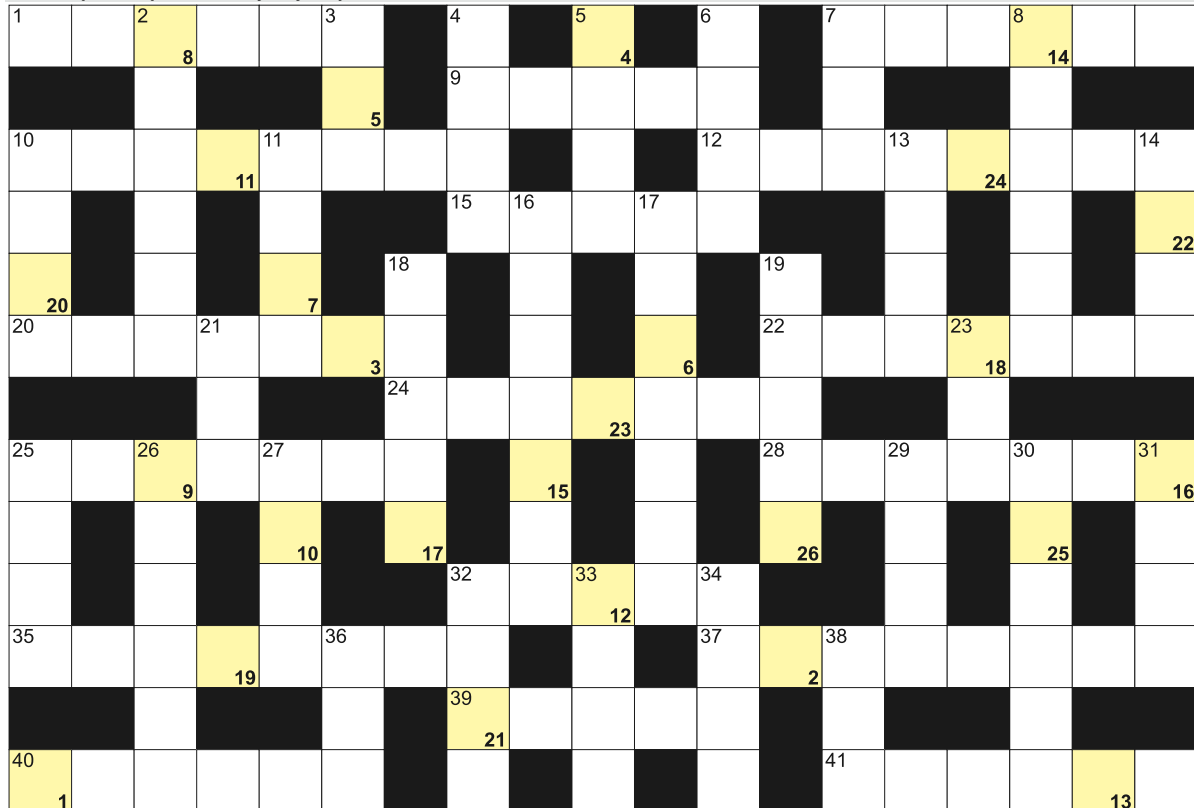
WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, kwartet, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, sopran, tempo, takt, pianino, refren, głos, radio, brawa, pieśń:





KRZYŻÓWKA z HASŁEM

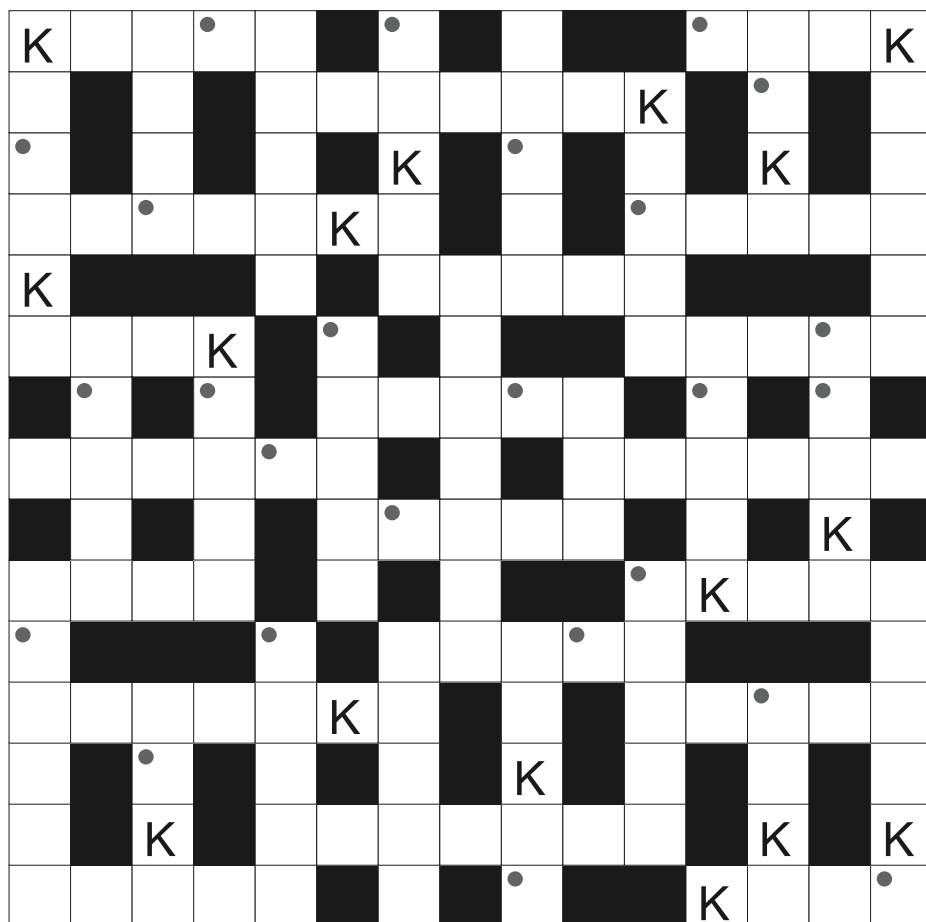
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) mały garnek z rączką; 9) zboże, przysmak koni; 10) krzew zwany kwaśnicą; 12) jest nim kieszonkowiec; 15) droga wytyczona dla wycieczki; 20) naukowiec od grzybów; 22) inaczej o malarii; 24) z kolcami przy butach jeźdźca; 25) pokrywa lodowa Antarktydy; 28) cudowny napój młodości; 32) inaczej rant, obrzeże; 35) adresat paczki; 37) amerykański stan z Little Rock; 39) naramiennik na mundurze; 40) krajobraz na obrazie; 41) płynię przez Bagdad. **PIONOWO:** 2) wiedeński z rodzynkami, ciasto; 3) pierwiastek Th; 4) łączy brzegi rzeki; 5) rzeka w Piszu; 6) suma z homilią; 7) siedemnasta litera alfabetu greckiego; 8) serwowane przez barmana; 10) pierwiastek Br; 11) Karewicz, dawny polski aktor; 13) truskawkowy w słoiku; 14) wyspa z Dżakartą; 16) miasto Joachima Gaucka; 17) matka Juliusza Słowackiego; 18) umowa kończąca spór; 19) ojca, zaw sze 23 czerwca; 21) biblijny symbol Boga; 23) Najwyższa Izba Kontroli; 25) duńskie kłocki dla dzieci; 26) zimowy to biathlon; 27) znak graficzny firmy; 29) nią krawiec szyje; 30) specjalista od płci piskląt; 31) podróż przez Atlanty; 32) inaczej klepiec, ryba; 33) stolica Łotwy; 34) Novotna, była tenisistka; 36) główny składnik risotta; 38) prosty lub rozarty w geometrii.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie samogłoski "K". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Hiszpańska wyspa w Balearach; król lub as w talii; дума слоня; agrest chiński; graniczy z Iranem i Syrią; Caruso, włoski śpiewak operowy; działa naśnieżające stoki; barwa sierści konia; błotna to kaczeniec; jego stolicą Manama; pierwiastek Cl; łódki na górski spływ; dawna nazwa Malawi; Schrödinger, słynny fizyk; powitanie i pożegnanie na Hawajach; pomnik w kształcie wysokiego słupa; zepsute jajko; błędy ortograficzne potocznie; niejedyn zrywany do bukietu; pensja posła; żarłacz ludojad; kobiety piszące książki; Adam, autor sonetów "Nad głębiemi"; stolica Włoch; Birma inaczej; dotykowy w telefonie; miasto aktora Ralpa Fiennesa; tukan wielki inaczej; staw z rzepką; Hemingway, amerykański pisarz; okres godowy ryb; rozwijają się z nich kwiaty; główna tętnica; nie głośny; plony z sadów; wyborczy z urną; inaczej egzemat; odprowadza wodę z dachu; dawniej do bielienia ścian chaty; niejedna na ciele ryby; kraj ze stolicą w Santiago; rzeka w Aberdeen; kura znosząca jajka.

	3	1	6	7				
6			8			2	5	7
8				9		6		3
4						8	3	2
	1			6	9			
7		3	2	4				6
9		2	4		1		7	8
	8	5						9
3		4					6	1

	2	7		5			1	3
9	1	5					6	7
	8	3		1				
	6		1	2	9		3	
	3	2	8		5	4	7	
5		8	3	4				
		1	2					5
				8	1		2	6
			7	4		8		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 21 miejscowości leżących nad Wisłą. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź wyrazy: Puławy, Wisła, Brzeszcze, Bobrek, Skawina, Szczucin, Połaniec, Annapol, Solec, Czersk, Warszawa, Płock, Nieszawa, Osiek, Chełmno, Nowe, Gniew, Malbork, Tczew, Wola.

B	Y	T	O	P	A	N	W	I	A
O	B	E	Ł	O	U	I	O	N	H
B	C	R	S	W	S	Ł	N	W	M
R	H	I	Z	Ł	Ó	O	A	A	E
E	E	T	A	E	P	R	L	W	T
K	Ł	U	C	O	S	B	C	E	Y
O	M	R	L	Z	O	Z	Ó	Ł	C
P	N	Ó	A	R	E	A	C	S	N
A	O	W	K	R	Ó	W	U	Z	I
T	A	Ł	S	Ł	O	I	K	C	E
O	S	K	A	W	I	N	A	Z	S
W	A	G	O	N	T	O	P	U	Z
I	O	Ł	N	C	I	Ł	Ł	C	A
E	K	Ł	Ó	I	O	E	U	I	W
C	Ł	E	A	C	E	M	C	N	A
Ł	O	M	K	A	R	W	O	N	A

ELBLĄG NA TRASIE NOWEJ MAGISTRALI WARMIŃSKIEJ

Połączenie Gdańska z Elblągiem przez Nowy Dwór Gdański znalazło się w rządowym planie „Zintegrowana sieć kolejowa”. To część planowanej Magistrali Warmińskiej, która ma połączyć Gdańsk, Elbląg, Olsztyn i Warszawę.

Rząd opublikował w poniedziałek dokument „Zintegrowana sieć kolejowa”, wyznaczający kierunki rozwoju infrastruktury kolejowej w Polsce. Jednym z najważniejszych zapisów z punktu widzenia Elbląga jest uwzględnienie połączenia z Gdańskiem przez Nowy Dwór Gdański oraz budowy Magistrali Warmińskiej. Zgodnie z przedstawionymi założeniami podróż z Elbląga do Gdańska ma trwać około 25 minut, do Olsztyna 35 minut, a do Warszawy około 110 minut. Wszystkie połączenia mają odbywać się bez przesiadek.

Do zapisów rządowego dokumentu odniósł się we wtorek podczas briefingu prasowego senator Jerzy Wcisła. Przypomniał, że już 3 grudnia 2025 roku złożył wniosek o wpisanie do planów państwa połączenia Gdańska z Elblągiem przez Nowy Dwór Gdański oraz przeniesienie budowy nowego połączenia Olsztyn - Elbląg - Trójmiasto z rezerwowej listy na podstawową.

- Z ogromną radością informuję państwa, że w tym strategicznym planie znajduje się połączenie Gdańska z Elblągiem

przez Nowy Dwór Gdański. Moja radość jest tym większa, że wszystkie moje sugestie zostały uwzględnione w tej strategii - powiedział senator.

Trzy magistrale przez Elbląg

Jerzy Wcisła podkreślił, że połączenie przez Elbląg ma być częścią trzech magistrali i korytarzy transportowych. Oprócz Magistrali Warmińskiej wskazał magistralę Morze Bałtyckie - Morze Czarne oraz korytarze prowadzące do portów morskich.

- Widać, że obecny rząd docenia połączenia transportowe w kontekście rozwoju polskich portów - stwierdził.

Według senatora nowe połączenia zwiększą znaczenie portu w Elblągu i całego subregionu, a korytarze kolejowe biegnące wzdłuż granicy z obwodem królewieckim będą miały również znaczenie dla bezpieczeństwa państwa.

Według danych przedstawionych podczas briefingu po realizacji inwestycji z elbląskiej części sieci kolejowej każdego dnia mogłoby korzystać około 9,5 tysiąca pasażerów. Oznaczałoby to wzrost o 171 procent w porównaniu z obecnymi



możliwościami przewozu. Wyższy wskaźnik prognozowany jest jedynie dla siedmiu miast w Polsce.

- To dane pokazują, jak wiele kierunków rozwoju otwiera się przed Elblągiem. Połączenie z Gdańskiem spowoduje, że z Elbląga do pracy czy na studia dojedzie się szybciej niż z obrzeży Gdańska. Elbląg stanie się znowu miastem atrakcyjnym do zamieszkania. Pewnie powstaną tu nowe miejsca pracy - zasugerował Jerzy Wcisła.

Korzyści dla portu i terminali

Zdaniem senatora realizacja inwestycji będzie miała znaczenie nie tylko dla przewozów pasażerskich.

- Nasz port i terminale będą bezpośrednio połączone z ważnymi magistralami kolejowymi. Będzie mógł pełnić funkcję portu multimodalnego, spełniającego rolę węzła transportowego dla subregionu warmińsko-mazurskiego i Powiśla oraz terminalu zbożowego dla Żuław - oznajmił.

Według przedstawionych założeń nowe połączenia mają obsługiwać m.in. Olsztyn, Iławę, Braniewo, Malbork, Kwidzyn i Grudziądz oraz poprawić dostęp do portu w Elblągu.

- Realizacja tej strategii będzie miała nie mniej ważne znaczenie dla rozwoju Elbląga niż port.

Odbuduje duży subregion elbląski - ocenił Jerzy Wcisła.

Na zakończenie senator zaznaczył, że dokument wyznacza kierunek rozwoju infrastruktury kolejowej, a realizacja inwestycji

będzie rozłożona w czasie.

- Nie ukrywam, że czekałem na te informacje z dużym niepokojem. Teraz się cieszę, że mogę je przekazać. Oczywiście to

wielkie przedsięwzięcie nie stanie się od razu, ale są argumenty, by przynajmniej jego część dość szybko została rozpoczęta. Na pewno będę trzymał rękę... na torach - powiedział. **RED.**

REKLAMA

POSZUKUJEMY do pracy!

Manager ds. marketingu i reklamy

Rozwijaj swoją karierę w dynamicznym świecie reklamy, marketingu i mediów.

Gdzie? Olsztyn, Elbląg, Ełk, Giżycko, Ostróda

CO ZYSKASZ?

- ✓ stabilne wynagrodzenie + atrakcyjny system premiowy
- ✓ możliwość pracy hybrydowej
- ✓ gotowe narzędzia pracy (telefon, laptop)
- ✓ współpracę z rozpoznawalnymi markami i biznesem
- ✓ realne możliwości rozwoju i awansu

Szukamy osoby, która lubi ludzi, potrafi budować relacje i nie boi się nowych wyzwań.

Wyślij CV: a.raginiak@gazetaolsztynska.pl

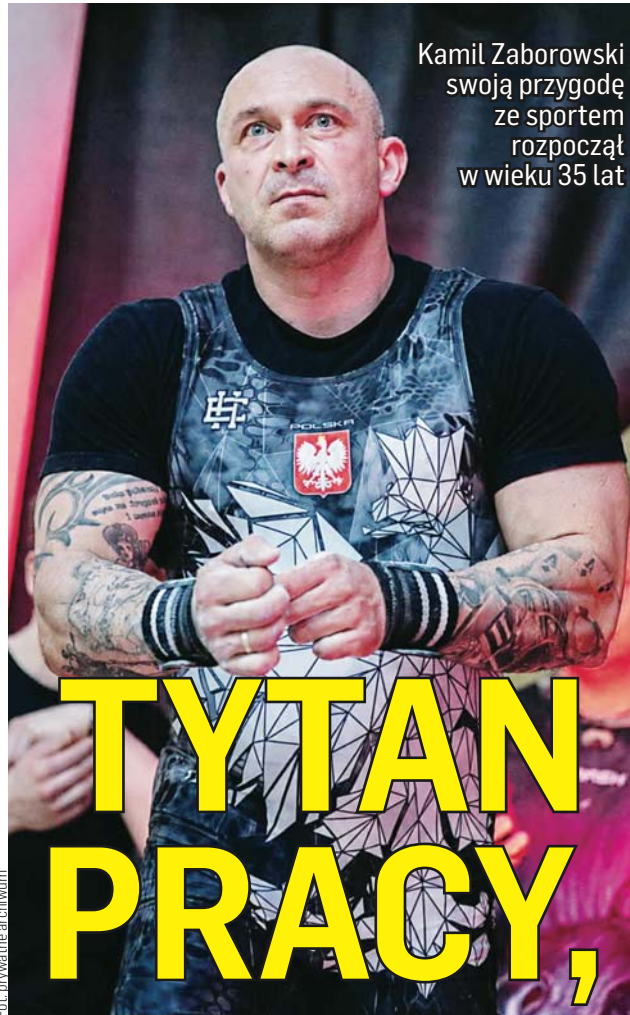


Kamil Zaborowski to mąż Anety, tata dwóch córek: Małgosi i Gabrysi. To dobry i wrażliwy człowiek, który kocha swoją rodzinę. Od urodzenia mieszka w Świętajnie, tu spędził dzieciństwo i młodość i tu wybudował dom, który jest dla ich rodziny najważniejszym miejscem. Ćwiczyć zaczął w wieku 35 lat. Chciał zgubić brzuch, bo jest kierowcą zawodowym i wiele godzin spędzonych za kółkiem spowodowało, że przybyło mu kilogramów.

— Postanowiłem, że czas zabrać się za siebie i zadbać o sprawność fizyczną i zdrowie — opowiada Kamil Zaborowski. — Kupiłem stojak do podciągania i inne przyrządy. Zaczęłem w domu ćwiczyć. Nie było łatwo na początku, bo jako młody chłopak na siłowni uszkodziłem sobie bark. Dwadzieścia pięć lat nie chodziłem i nie ćwiczyłem, bo kontuzja co jakiś czas się odnawiała. Od początku ćwiczę z trenerem personalnym Jakubem Głazewskim (Forma 24 H). On od początku rozpisuje mi dietę i treningi. Co dwa tygodnie wysyłam raporty, mierzę się, ważę. Muszę przyznać, że jestem beztalentem kulinarnym i to żona pilnuje mojej diety, przygotowując posiłki. Gdyby nie ona, ja sam nie dałbym rady. Efekty szybko zaczęły się pojawiać: zwiększyła się siła, na brzuchu pojawił się sześciopak. Trenuję tylko wyciskanie sztangi leżąc, a przygoda z ciężarami zaczęła się w 2020 roku. Zaczęłem wtedy trenować podnoszenie ciężarów. Niestety mam mało czasu na treningi, bo praca i rodzina, ale cztery razy w tygodniu urywam się z domu i spędzam dwie-trzy godziny na ćwiczeniach.

Praca nad formą

Przy wzroście 174 centymetrów i wadze ciała 95 kilogramów na mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi leżąc osiągnął imponujący wynik 175 kilogramów, co zapewniło mu drugie miejsce i srebrny medal. Mając 41 lat, Kamil wciąż prezentuje



Kamil Zaborowski swoją przygodę ze sportem rozpoczął w wieku 35 lat

TYTAN PRACY,

KTÓRY KOCHA DUŻE CIĘŻARY!

KAMIL ZABOROWSKI TO MIESZKANIEC ŚWIĘTAJNA (POWIAT SZCZYCIEŃSKI). MA 41 LAT I NIEDAWNO ZOSTAŁ WICEMISTRZEM POLSKI W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC. UDOWODNIA, ŻE PASJA, KONSEKWENCJA I CIĘŻKA PRACA PROWADZĄ NA NAJWYŻSZY SPORTOWY POZIOM.

znakomitą dyspozycję, pokazując, że doświadczenie treningowe oraz konsekwencja w przygotowaniach przynoszą wymierne efekty. Dla Kamila



Na tegorocznych mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi leżąc Kamil zajął drugie miejsce

sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim styl życia. Od lat aktywnie promuje zdrowy tryb życia oraz trening siłowy, inspirując innych do pracy nad własną formą. Chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem.

— Stres jest przed każdym startem. Czasem tak duży, że nie pamiętam, jak wchodzi i wykonuje podnoszenie. Po emocje już opadają — opowiada Kamil. — Jak staję na podium, to satysfakcja jest ogromna. To duma i motywacja, że cały trud i wysiłek ma sens, że warto pokonywać kolejne etapy i że w każdym wieku można zacząć swoją przygodę ze sportem.

Ma ogromne wsparcie rodziny

Cała rodzina jeździ na zawody. Żona i córki kibicują i wspierają swojego zawodnika. Starają się, by wyjazdy były nie tylko czasem spędzonym na zawodach, ale też spędzonym razem na rozmowach i wiedzaniu.

— Pojechałem na pierwsze zawody i zająłem tam czwarte miejsce — wspomina Kamil. — Początkowo najczęściej byłem blisko podium, ale te czwarte miejsca nie satysfakcjonowały, a wręcz motywowały, że to już tak blisko podium. Potem przyszły miejsca na podium.

Upragnione podium

Tegoroczne mistrzostwa Polski w kategorii masters 1 (wiek 40+) Kamil zakończył na drugim miejscu. Rozpoczął rywalizację od

pewnych podejść, sukcesywnie budując przewagę nad konkurentami. Zaliczone ciężary potwierdziły jego dobrą dyspozycję i stabilność techniczną. Decydujące podejście do 175 kilogramów okazało się historyczne: ciężar został zaliczony, a zawodnik przypieczętował miejsce na podium.

— To właśnie na tych mistrzostwach Polski pobitem swój rekord i podniosłem 175 kilogramów — mówi zadowolony. — Byłem tak ogromnie dumny i szczęśliwy. W wakacje mam pięć startów w zawodach. Już 4 lipca startuje w Mrągowie, a potem cztery kolejne. W październiku w Pabianicach odbędą się mistrzostwa Europy w wyciskaniu sztangi leżąc i tam też się wybieram.

Kamil cały czas podkreśla znaczenie przygotowań oraz wsparcia trenera i osób towarzyszących mu w drodze do sukcesu. Jak zaznacza, osiągnięcie wyniku 175 kilogramów stanowi dla niego spełnienie sportowego marzenia oraz ważny krok w dalszym rozwoju kariery.

Sukces tkwi w jego miłości do dźwignia

Kamil to zawodnik, który cały czas idzie do przodu. To tytan pracy, który rozumiał podstawy budowania formy, a są nimi praca na treningu, dieta, sen i wsparcie najbliższych. Zdobyć tytułu wicemistrza Polski to kolejny ważny etap w jego karierze

oraz dowód na to, że determinacja i systematyczna praca przynoszą spektakularne rezultaty. Jak sam podkreśla, każdy start to nowe wyzwanie i motywacja do dalszego rozwoju.

Sezon 2026 dopiero się rozpoczął, a już przyniósł Kamilowi ogromny sukces. Wszystko wskazuje na to, że przed zawodnikiem ze Świętajna kolejne ambitne cele i starty, w których nie zabraknie walki o najwyższe miejsca na podium.

— Planów i marzeń jest oczywiście wiele — zdradza. — Wiadomo, że apetyt rośnie w miarę jedzenia...

Każdy może zacząć swoją przygodę z aktywnością sportową

Kamil pokazuje, że nie tylko jako młody człowiek, ale też w późniejszym wieku można być aktywnym i zacząć nową, życiową przygodę. Od czego trzeba zacząć?

— Przede wszystkim nie robić nic na siłę! Ja pracowałem na medale kilka lat, zanim zacząłem coś znaczyć w świecie sportów siłowych — tłumaczy. — Wszystko ma swoje miejsce i swój czas, a pośpiech jest złym doradcą. Wiadomo, początki są zawsze trudne. Dlatego ważne jest, aby wybrać aktywność, która będzie sprawiać przyjemność, a przy okazji przynieść wiele korzyści. Warto wstać z fotela i zacząć się ruszać dla swojego zdrowia i dla satysfakcji, którą dają lepsze wyniki i medale.

JOANNA KARZYŃSKA



Rekord Kamila to 175 kilogramów



Żona i córki wspierają i kibicują Kamilowi na każdych zawodach

DLACZEGO WRÓBLE, A NIE ORŁY?

W NAJBLIŻSZĄ NIEDZIELĘ KOŚCIÓŁ KIERUJE NASZĄ UWAGĘ NA FRAGMENT EWANGELII WEDŁUG ŚWIĘTEGO MATEUSZA. JEZUS MÓWI W NIM DO SWOICH UCZNIÓW: „NIE BÓJCIE SIĘ LUDZI” I PRZYPOMINA, ŻE ŻADEN WRÓBEL NIE SPADA NA ZIEMIĘ BEZ WIEDZY OJCA. W KONTEKŚCIE TEGO CZYTANIA MOJA CÓRKA ZADAŁA TRAFNE PYTANIE. MIANOWICIE DLACZEGO JEZUS MÓWI WŁAŚNIE O WRÓBLACH? DLACZEGO NIE MÓWI O ORŁACH, SOKOŁACH ALBO INNYCH ZNACZĄCYCH PTAKACH KOJARZONYCH Z SIŁĄ I PIĘKNEM? WRÓBEL JEST PRZECIEŻ MAŁY, POSPOLITY, SZARY, PRZYKURZONY, ŁATWO GO PRZEOCZYĆ. NO WŁAŚNIE DLATEGO TEN OBRAZ JEST TAK MOCNY.

Zydowskie targowiska Palestyny za czasów Jezusa były głośnie i brudne. Pośród straganów z oliwą i ziarnem stały klatki z najtańszym mięsem. Wróble sprzedawano tam na pęczki. W biblijnych czasach wróble należały w Palestynie do najtańszych ptaków jadalnych. Prawo Mojżeszowe ich nie zakazywało, dlatego mogły być pokarmem ubogich ludzi. Wykorzystywano je także w rytuale oczyszczenia człowieka uzdrowionego z trądu, opisanym w Księdze Kapłańskiej (Kpł 14, 1-8). Ptaki te odławiano za pomocą sieci, skubano, nabijano na drewniane patyczki i pieczono. Na targach Jerozolimy czy Jafy sprzedawano oprócz wróbli też pliszki, skowronki, często oskubane, nawleczone na cienkie patyczki, jako tanie pożywienie, które można byłoby porównać do prostych szaszłyków na wnos.

O niskiej wartości wróbli dowiadujemy się z samego Pisma Świętego. Czytamy w Ewangelii św. Mateusza, że dwa wróble kosztują jednego asa, a u św. Łukasza za pięć wróbli trzeba zapłacić dwa asy (Mt 10,29; Łk 12,6). As był drobną miedzianą monetą, równą jednej szesnastej denara. Wróbel staje

się więc w Ewangelii przykładem stworzenia niemal bez ceny.

Do kogo Jezus kieruje te słowa?

Szkocki teolog William Barclay w swojej książce, która w polskim tłumaczeniu ukazała się pod tytułem „Ewangelia według św. Mateusza” (w serii „Komentarz do Nowego Testamentu”), szczegółowo analizuje ten mechanizm handlowy. Opiera się on na zestawieniu tekstu św. Mateusza z tekstem św. Łukasza. Barclay wyjaśnia, że na targowiskach istniała prosta zasada hurtowa polegająca na tym, że jeśli kupujący decydował się wydać podwójną kwotę, czyli dwa asy, nie dostawał czterech wróbli, ale pięć. Sprzedawca dorzucał jednego ptaka jako darmowy dodatek, żeby zachęcić do większego zakupu.

Ta bardzo niska cena wróbli pomaga zrozumieć, do kogo Jezus kieruje te słowa. Słuchali Go ludzie biedni, zmęczeni codzienną walką o przetrwanie, przekonani, że ich życie dla nikogo tak naprawdę nie jest wiele warte. Żyli oni pod rzymską okupacją, która oznaczała dla nich ogromne obciążenia podatkowe i ciągłe poczucie zagrożenia ze strony



wojska. Dla rzymskich namiestników czy lokalnej elity w Jerozolimie ta biedna ludność była zepchnięta na margines życia. W ówczesnym systemie społecznym, opartym na niewolnictwie i sile, los uboższego człowieka nie miał żadnego znaczenia politycznego ani prawnego. Ci ludzie żyli w ciągłym poczuciu, że ich codzienne trudności, bieda czy śmierć nikogo nie obchodzą.

Bóg o nim pamięta

Jezus, chcąc przełamać ten strach, sięga po argumentację zakorzenioną w ich własnej kulturze religijnej. Zdanie o wróblach wykorzystuje rabiniczną metodę wnioskowania zwaną qal wa-chomer. Wyrażenie to pochodzi z języka hebrajskiego i oznacza dosłownie „lekki i ciężki”. W żydowskiej tradycji to pierwsza z siedmiu zasad interpretacyjnych, których autorstwo przypisuje się Hillelowi Starszemu (około 110 r. przed Chrystusem – około 10 r. po Chrystusie) jednemu z najważniejszych i najbardziej wpływowych mędrców i nauczycieli żydowskich prawa. Uczni w piśmie stosowali te zasady do objaśniania prawa Mojżeszowego, czyli Tory, aby rozstrzygać codzienne dylematy moralne i religijne. Reguła ta polegała na logicznym przejściu od rzeczy mniejszej do większej. Jeśli jakaś zasada sprawdza się w przypadku skrajnie błahym, to tym bardziej musi zadziałać

w sprawie o najwyższym znaczeniu. Klasycznym przykładem użycia tej metody w Biblii są inne słowa Jezusa z Kazania na Górze: skoro Bóg dba o lilie polne, które dziś są, a jutro zostaną wrzucone do pieca, to tym bardziej zadba o odzienie dla człowieka. Zastosowanie tej logiki było natychmiast zrozumiałe dla każdego słuchacza. Skoro bezwartościowy, darmowy ptak z klatki jest stale pod opieką Boga, to człowiek znajduje się poza jakąkolwiek skalą wyceny.

Wybór wróbla jako elementu tej żydowskiej logiki był celowy. Orzeł kojarzył się z rzymskim legionem, z władzą i siłą. Orły radzą sobie same i budzą podziw. Gdyby w nauczaniu pojawił się drapieżnik, ci biedacy uznaliby, że uwaga Boga dotyczy tylko osób wybitnych, bogatych i potężnych. Tymczasem wróbel jest pospolity, zwyczajny, wręcz banalny, ale nie musi niczym imponować, żeby Bóg o nim pamiętał.

Nikt przez Niego nie jest niechciany

Ten sam obraz Bożej troski Jezus odnosi także do ludzkiego ciała. Zapis oliczenia włosów na głowie skojarzeniowo wiąże się z obrazem drobnego ptaka, bo dotyczy rzeczy równie kruchych i ulotnych. Włosy tracimy codziennie. Wypadają od stresu, zmartwień, chorób i wieku. Spływają z wodą, znikają i nikt nie przywiązuje do nich wagi. Fakt, że są policzone,

oznacza, że Bóg rejestruje nawet te zmiany, procesy starzenia się, słabnięcia czy utraty zdrowia, które dla nas samych bywają trudne, a które na początku mogą pozostawać niezauważone przez innych. Bóg interesuje się człowiekiem w każdym jego stanie, kondycji, sytuacji życiowej.

To zapewnienie o totalnej opiece i trosce Boga nie pada jednak w próżni, ale w konkretnym, dramatycznym momencie Ewangelii według Świętego Mateusza. Rozdział dziesiąty to tak zwana mowa misyjna, w teologii nazywana również lub apostołską. Jest to drugi z pięciu wielkich dyskursów Jezusa zapisanych w tej Ewangelii. Jezus wysła swoich dwunastu uczniów, by głosili Jego naukę i wprost zapowiada im nadchodzące prześladowania. Mówi, że będą jak owce między wilkami, że grozi im biczowanie w synagogach, sądy, nienawiść bliskich, a nawet śmierć. W tym kontekście mowa o wróblach i włosach staje się instrukcją przetrwania dla ludzi, którzy za chwilę mogą stracić wszystko, włącznie z życiem. Słowa te miały zdjąć z uczniów paraliżujący strach przed prześladowcami i oprawcami. Pokazywały, że nawet jeśli ich życie zostanie przez sędziów czy katów potraktowane tak tanio i bezwzględnie jak los wróbli na targu, ich przeznaczenie wciąż spoczywa w rękach Boga.

Człowiek od wieków próbuje radzić sobie z lękiem

przed tym, że jego życie przemienie bez śladu i nie będzie miało żadnego znaczenia. Aby temu zapobiec, budujemy wokół siebie rozmaite zabezpieczenia. Walczymy o wyższe stopnie w pracy, zdobywamy prestiżowe tytuły, gromadzimy majątek i kupujemy rzeczy, które mają zaimponować innym, szukamy towarzystwa i wsparcia znaczących ludzi, wybijamy się, zabiegamy o rozpoznawalność, kontrolujemy swój wizerunek i próbujemy stale umacniać własną wartość w oczach innych i wdrapywać się jak najwyżej na drabinie społecznej struktury. Szukamy w tym wszystkim zewnętrznego dowodu i potwierdzenia, że jesteśmy naprawdę kimś ważnym. Tymczasem niedzielny tekst z Ewangelii całkowicie unieważnia potrzebę tego wyścigu i moszczenia się na najwyższych szczeblach tych rankingów. Pokazuje, że ludzka wartość jest trwale i bezwarunkowo zagwarantowana przez Boga, który widzi i ceni człowieka w jego najbardziej zwyczajnym, codziennym istnieniu, w jego lęku, słabości, zmęczeniu, upadku, chorobie. Bo skoro nawet nasze włosy są policzone przez dobrego Boga (nawet te, które wypadły), to nikt w Jego oczach nie jest niechciany, przypadkowy, zapomniany, choćby był tym piątym, ostatnim, bezwartościowym wróblem kupionym za cztery asy.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA



Szef MON wziął udział w Brukseli w spotkaniu ministrów obrony państw NATO przed zaplanowanym na 7 i 8 lipca szczytem Sojuszu w stolicy Turcji Ankarze.

Kosiniak-Kamysz powiedział na konferencji prasowej, że rozmawiał z szefem Pentagonu Pete'em Hegsethem o współdziałaniu i kolektywnej obronie oraz o sprawach związanych z bezpieczeństwem Polski i współpracy z USA. Poinformował, że otrzymał oficjalną odpowiedź na list z 29 maja, zgłaszający gotowość Polski do utworzenia stałej bazy wojsk amerykańskich.

– I miło jest mi poinformować, że sekretarz wojny wraz z całym swoim zespołem, Stany Zjednoczone pozytywnie odnoszą się do propozycji Polski o utworzeniu stałej bazy wojsk amerykańskich na terytorium naszej ojczyzny – oznajmił Władysław Kosiniak-Kamysz.

Minister na briefingu w Brukseli przeczytał fragment odpowiedzi, jaką z USA otrzymała strona polska: „Narodowa strategia obrony Stanów Zjedno-



PENTAGON JEST OTWARTY NA PROPOZYCJĘ

Stany Zjednoczone pozytywnie odnoszą się do propozycji utworzenia stałej bazy wojsk USA w Polsce – powiedział w czwartek, po spotkaniu z szefem Pentagonu, wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

czonych jasno wskazuje, że Departament Wojny priorytetowo będzie traktował zaangażowanie z modelowymi sojusznikami, takimi jak Polska, które wykonują swoją część w zakresie obrony sojuszniczej. W tym duchu mam przyjemność poinformować, że Departament Wojny jest otwarty na ofertę Polski w zakresie stałego stacjonowania sił amerykańskich na jej terytorium, jakkolwiek ostateczna decyzja uzależniona będzie od szczegółów takiego porozumienia”.

– Umówiliśmy się też na szczegółową analizę pomiędzy naszymi zespołami, prace. Przez Radę Ministrów, przez premiera Donalda Tuska zostałem upoważniony na ostatnim posiedzeniu do koordynacji tych działań po stronie polskiej, dialogu, prowadzenia rozmów ze stroną amerykańską, przygotowania logistycznego – powiedział szef MON, który zaznaczył, że jest to wielka operacja. Dziękował USA za przychylne rozpatrzenie polskiego wniosku o otwarcie, jak to określił, bardzo konkretnego procesu rozwoju i możliwości stałego stacjonowania wojsk amerykańskich na terytorium Rzeczypospolitej.

– Tutaj gramy wszyscy razem: pan prezydent, rząd, wszyscy Polacy, jesteśmy jedną drużyną. To jest narodowy, strategiczny interes, to jest racja stanu: stała obecność amerykańskich wojsk, o którą zabiegaliśmy wcześniej – stwierdził Władysław Kosiniak-Kamysz. PAP/RED.

DZIKI GOŚĆ NA DRODZE

POLICJANCI APELUJĄ DO KIEROWCÓW O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI NA DROGACH PRZEBIEGAJĄCYCH PRZEZ TERENY LEŚNE, POŁA ORAZ NIEUŻYTKI. W OKRESIE ZWIĘKSZONEJ AKTYWNOŚCI DZIKIEJ ZWIERZINY MOŻE ONA NIESPODZIEWANIE WTARGNĄĆ NA JEZDNIĘ, STWARZAJĄC POWAŻNE ZAGROŻENIE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.



Do takich sytuacji dochodzi najczęściej o świcie, po zmroku oraz w godzinach nocnych. Nawet niewielkie zwierzę może doprowadzić do groźnego zdarzenia drogowego, a zderzenie z sarną, dzikiem czy losiem często kończy się poważnym uszkodzeniem pojazdu i obrażeniami podróżujących nim osób.

Policjanci przypominają, aby w rejonach oznaczonych znakami ostrzegawczymi oraz w miejscach, gdzie widoczność jest ograniczona, zmniejszyć prędkość i zwracać szczególną uwagę na pobocza. Widząc zwierzę w pobliżu drogi, należy zachować spokój, zwolnić i być przygotowanym na pojawienie się kolejnych osobników.

W przypadku zderzenia ze zwierzęciem należy zabezpieczyć miejsce zdarzenia, włączyć światła awaryjne oraz powiadomić odpowiednie służby. Nie należy podchodzić do ранnego zwierzęcia ani podejmować prób jego przemieszczania, ponieważ może ono zachowywać się nieprzewidywalnie.

Policja apeluje o rozwagę i ostrożność. Bezpieczna jazda oraz odpowiednia reakcja mogą uchronić przed tragicznymi skutkami zdarzeń z udziałem dzikiej zwierzyny. JK

BORSUK W ŻŁOBKU



Nietypową interwencję przeprowadzili strażnicy miejscy w Elblągu. Na terenie jednego ze żłobków pojawił się borsuk. Jak się okazało, zwierzę było ranne i wymagało pomocy. Na miejsce wezwano lekarza weterynarii.

„Po krótkiej wizycie adaptacyjnej borsuk bezpiecznie opuścił teren placówki wraz z lekarzem. Całe zdarzenie zakończyło się szczęśliwie zarówno dla dzieci, jak i dla naszego futrzastego gościa” – przekazała Straż Miejska w Elblągu. RED.

Amerykańskie bazy wojskowe w Europie

W Europie znajduje się ponad 40 amerykańskich baz wojskowych, głównie w Niemczech, Włoszech i Wielkiej Brytanii. Są to siły przebywające na stałe, które uczestniczą w regularnych ćwiczeniach z sojusznikami.

BAZY WOJSKOWE USA W EUROPIE*

▲ bazy kontrolowane przez USA działające od co najmniej 15 lat ▲ bazy z obecnością wojsk USA



Źródło: Congressional Research Service, 2024 r. *jedna baza znajduje się również na portugalskiej wyspie Terceira oraz na Islandii

Fot. PAP/Michat Czernek

PO PIERWSZE ROWER. BURSZTYNOWA GORĄCZKA NA MAZURACH

CÓŻ TAKIEGO MOGLI RAZEM Z RYBAMI WYŁAWIAĆ MAZURSCY RYBACY, ŻE ZAŻĄDALI OSUSZENIA CAŁEGO JEZIORA. A CO NAJPIERW KURPIE, A POTEM MAZURZY WYDOBYWALI Z ZIEMI POD SZCZYTNEM? BA, WYKOPANO TO NAWET W PODOLSZTYŃSKIM BARTĄGU.

Można powiedzieć, że sprawcą całego zamieszania był łodowiec, który sunąc znad Bałtyku, zostawił nam nie tylko jeziora, ale i bursztyn. W jego poszukiwaniu kopać pod Nidzicą zaczęto jeszcze w XVII wieku. W tym samym czasie fale jeziora wyrzucały w okolicach Sztynortu duże ilości bursztynu. Sto lat później rybacy nad jeziorem Orzechówko tak często wylawiali bursztyn razem z rybami, że chcieli je osuszyć. Akwen na szczęście ocalał.

„Również w niektórych jeziorach, bardziej odległych od morza, znajduje się go. Nie tu jest miejsce na dociekanie, czy jest to zgęszczenie spienionego morza, czy sok drzewa gumowego, czy cokolwiek innego. Jest lekki, przezroczysty, żółty i jasny. Większej ceny jasny. Mówią, że gdy się pali, zabija swą wonią trucizny. W niektórych kawałkach widać mrówki, muszki, komary i inne owady nie rzemiosłem, lecz działaniem przyrody albo losowymi przypadkami zamknięte” – pisał o mazurskim bursztynie ks. Jan Leo w wydanej w 1725 roku „Historii Prus”.

Prawdziwa bursztynowa gorączka wybuchła jednak nie nad Wielkimi Jeziorami, ale w okolicach podszczycieńskich Rozogów. W 1811 roku natrafiono tam, ale i w Wilamowie oraz leśnictwach Pupy i Korpele na znaczne złoża bursztynu, co spotkało się z zainteresowaniem ze strony kuzynów Mazurów z drugiej strony granicy, czyli Kurpiów, którzy w jego poszukiwaniu nielegalnie przekraczali granicę. Jedni bursztyn kopali, inni go rabowali. Doszło nawet do tego, że w 1812 roku Johann Elwitz ze straży gra-

nicznej w Rozogach został postrzelony przez „poddanych Księstwa Warszawskiego nad granicą pruską mieszkających”. Kiedy pruscy urzędnicy zorientowali się, że państwo może na tym zarobić, ustanowili monopol na jego wydobycie, a granicę uszczelnili. W tamtym czasie wydobyto z mazurskiej ziemi sporo bursztynu. Największy miał nieco ponad 15 kilogramów. Bursztyn stał się też popularną ozdoba.

„Na Mazurach przez całe pokolenie sznur koralu bursztynowych był ozdobą kobiet i dziewcząt, a wedle starej piosenki mazurskiego poety ludowego Samuela Bieżunia z Reszek w powiecie ostródzkim młody Mazur w niedzielę nosił »u koszuli bursztyn biały« – pisała w 1961 roku Emilia Sukertowa-Biedrawina w tekście „Bursztyn na ziemi mazursko-warmińskiej”.

Kiedy jednak powstały kopalnie w nadbałtyckiej Sambii, wydobycie bursztynu przestało się opłacać. Rząd pruski w 1867 roku zlikwidował kopalnie bursztynu na Mazurach i nakazał je zalesić. Bursztyn nadal jednak można czasami znaleźć nad mazurskimi jeziorami. Podobno najłatwiej trafić na niego w okolicach jeziora Dargin.

Tyle o bursztynie. A dlaczego o nim? Bo dzisiaj proponuję wycieczkę bursztynowo-drewnianym szlakiem ze Szczytna przez wspomniane Wilamowo do Rozogów.

Wspomniany początek bursztynowej gorączki zaczął się właśnie w Wilamowie. Teraz to senna wieś z kilkoma drewnianymi chałupami i cmentarzem, na którym zachowały się aż 4 nagrobki z polskimi napisami. To ewenement, bo na całych Mazurach jest



Kościół w Klonie

ich może 10. Spoczywają na nim Adam Chudaska (1841-1918), Johann Lukas (1850-1876), Wilhelmine Chudaska (?-1888) i Maria Sadłowski (1839-1888) („Tu w Bogu odpocziwa Maria Sadłowska urodzona Białowska urodzona 02 juli 1839 umerla 3 juli 1888”).

Klon to z kolei najbardziej drewniana wieś w Warmińsko-Mazurskiem. Miejscowość jest wpisana do krajowego rejestru zabytków. Znajduje się tam kilkanaście zabytkowych obiektów, w tym dwa kościoły i 16 chałup mazurskich. Po drugiej wojnie światowej było ich tam jeszcze około 100. Co ciekawe, założony w 1654 roku Klon był katolicką enklawą na Mazurach. To dlatego, że zasiedlili go wtedy Kurpie. Dopiero później wzrosła tam liczba ewangelików. Stąd też i dwa kościoły w jednej wsi.

Klon ma też ciekawy biało-czerwony wymiar. Po upadku powstania styczniowego osiedliło się tam kilku powstańców, w tym Jakub Pałaszewski. Do naszych czasów zachował się tylko jego grób z 1938 roku. Wystawiła mu go córka. Spoczywa tam jednak już nie Jakub Pałaszewski, ale Jakob Pallaschewski. Czy jego córka czuła się już Niemką? Czy też raczej w 1938 roku postawienie polskiego nagrobka nie było już możliwe? Tego nie wiem.

„Rozogi (Friedrichshof, dawniej Friedrichowen), polskie miasteczko pograniczne o 2400 mieszkańcach. Otoczone dookoła wiatrakami, ma po części wygląd miejski. Na wielkim

przewodnika po Mazurach Pruskich i Warmii”.

Dużo ważniejsze od zamknięcia kopalni bursztynu dla dziejów Mazurów miało jednak mające miejsce cztery lata wcześniejsze powstanie styczniowe. W Rozogach mieścił się wtedy punkt przerzutowy broni dla powstańców. Ukrywano ją między innymi w Wilamowie. Przez granicę do Kongresówki przewozili ją miejscowi Mazurzy.

Powstanie styczniowe spotkało się wśród Mazurów z ciepłym przyjęciem, choć trzeba pamiętać, że byli oni wiernymi pruskimi poddanymi. Paradoksalnie ta sympatia przyczyniła się do tego, że Niemcy zajęli się na poważnie ich germanizacją. IGOR HRYWNA

To kolejna wakacyjna publikacja poświęcona trasom rowerowym, ale też ciekawym miejscom, które można zobaczyć, również pieszo.

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

SKUP koni, bydła, 606-954-202

Szukasz Klientów?

DZIENNIK ELBLĄSKI

tel. 604-408-305



NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEźBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Originalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paślęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



Drewniany Klon



Cmentarz w Wilamowie. Napis na kamieniu: „Tu w Bogu odpocziwa moja kochana matka i moja kochana zona Wilhelmine Chudaska urodzona Zokolowa”



W pierwszym meczu grupy K Portugalia była zdecydowanym faworytem w starciu z Demokratyczną Republiką Konga, a mimo to mecz zakończył się sensacyjnym podziałem punktów.

• **PORTUGALIA - DEMOKRATYCZNA REPUBLIKA KONGA 1:1 (1:1)**

1:0 - João Neves (6), 1:1 - Yoane Wisna (45)

Z jednej strony miliarder Cristiano Ronaldo, a z drugiej reprezentanci jednego z najbiedniejszych państw na świecie! 41-letni Ronaldo według magazynu „Forbes” był najlepiej opłacanym piłkarzem świata w 2025 roku. W saudyjskim Al-Nassr zarobił 280 mln dolarów, zaś w całej karierze ponad... dwa miliardy dolarów.

Po drugiej stronie boiska stanęli piłkarze z kraju, w którym produkt krajowy brutto na jednego mieszkańca wynosi zaledwie 1120 dolarów. Dla porównania w Polsce PKB wynosi 31 336 dolarów.

Co prawda Portugalczycy objęli prowadzenie już w 6. minucie, ale potem nic więcej nie pokazali. Grali bez werwy, na stojąco, licząc, że w końcu obrona rywali pęknie. Tymczasem to rywale doprowadzili do remisu, a po przerwie to oni byli zdobywcą zwycięskiego gola.

Nic więc dziwnego, że media w Portugalii nie zostawiły na swej reprezentacji suchej nitki, tym

MŚ 2026

ANGLIA POKAZAŁA PAZURY

PIŁKA NOŻNA \\ Anglia i Chorwacja rozegrała jeden z najlepszych, jeśli nie najlepszy, mecz obecnego mundialu. Ostatecznie górą byli Anglicy, których do zwycięstwa poprowadził Harry Kane. Zdecydowanie mniej powodów do radości mają Portugalczycy.

bardziej ze zdecydowana większość kibiców z tego kraju przed mundialem wierzyła, że Portugalczycy staną na podium MŚ!

Dla przykładu dziennikarz „Publico” napisał: „Drużyna narodowa, której brakowało dynamiki, była zakładnikiem indywidualnych zagrań Conceicao i wiary w Ronaldo. Ale wiara nie wystarczy - a już na pewno przy obecnej dyspozycji Ronaldo”. Pojawiały się nawet głosy, że obecność słynnego piłkarza na boisku powoduje, że Portugalia tak naprawdę gra w dziesięciu.

Ale z drugiej strony skoro kilka dni temu

Hiszpania mogła zremisować z Republiką Zielonego Przylądka, to czemu Portugalia nie mogła podzielić się punktami z Demokratyczną Republiką Konga?

W drugim meczu grupy Uzbekistan przegrał 1:3 (0:1) z Kolumbią.

• **2. kolejka, 23 czerwca:** Portugalia - Uzbekistan (19); 24 czerwca: Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga (4:00).

GRUPA K

1. Kolumbia	3	3:1
2. DRK	1	1:1
Portugalia	1	1:1
4. Uzbekistan	0	1:3



Cristiano Ronaldo (z lewej) swoją grą rozczarował portugalskich kibiców

W grupie L kibice ostrzyli sobie zęby na starcie Anglików z Chorwatami, no i się nie przeliczyli.

• **ANGLIA - CHORWACJA 4:2 (2:2)**

1:0 - Harry Kane (12 k), 1:1 - Martin Baturina (36), 2:1 - Harry Kane (42), 2:2 - Petar Musa (45), 3:2 - Jude Bellingham (47), 4:2 - Marcus Rashford (85)

W pierwszej połowie dwa gole zdobył niesamowity Harry Kane, inna sprawa, że przy pierwszym miał sporo szczęścia, bo jego strzał z rzutu karnego obronił chorwacki bramkarz. Okazało się jednak, że przed strzałem wyszedł z bramki, więc sędzia zarządził powtórkę i tym razem Kane już się nie pomylił.

Ale ambitni Chorwaci za każdym razem odrobiali straty. Ekipa z Bałkanów bez wątplenia miała swój plan na drugą połowę, z tym że na pewno nie uwzględniła w nim, że już w 47. minucie

straci trzeciego gola. A to był dopiero początek jej kłopotów, bowiem Anglicy kilka razy byli owłos od podwyższenia prowadzenia. Lecz czasem Chorwaci doszli do głosu i dla odmiany zakotłowało się w polu karnym wyspiarzy. Piłka do angielskiej bramki wpaść jednak nie chciała, więc w 85. min kropkę nad i - efektywnym zwodem i strzałem przy prawym słupku - postawił Marcus Rashford. Po tym ciosie Chorwacja już się nie podniosła, mimo to wciąż ma olbrzymie szanse na wyjście z grupy, bo jej kolejnymi rywalami będą Ghana i Panama.

A Harry Kane dołączył do elitarnego grona snajperów, którzy na MŚ zdobyli minimum 10 bramek.

W drugim meczu grupy L zmierzyły się Ghana i Panama, które o punkty walczyły w obecności ponad 42 tysięcy widzów i przy padającym deszczu. Mimo to nie zrezygnowano

z przerwy na nawodnienie, co pokazuje, że nie chodziło o wodę i zdrowie piłkarzy, tylko o reklamy, które w tym czasie widzowie muszą obejrzeć w telewizji.

Zdecydowaną przewagę miała Panama (63 procent posiadania piłki), mimo to wszystko wskazywało na to, że mecz zakończy się remisem. Jednak w 90. min Caleb Yirenkyi zdobył gola, który dał zwycięstwo Ghanie!

• **2. kolejka, 23 czerwca:** Anglia - Ghana (22), **24 czerwca:** Panama - Chorwacja (01:00).

GRUPA L

1. Anglia	3	4:2
2. Ghana	3	1:0
3. Panama	0	0:1
4. Chorwacja	0	2:4

MUNDIAL W TV

* **Piątek, g. 20:50:** USA - Australia (TVP 1, TVP Sport); **g. 23:50:** Szkocja - Maroko (TVP 2, TVP Sport)

* **Sobota, g. 02:20:** Brazylia - Haiti (TVP 1, TVP Sport), **g. 18:50:** Holandia - Szwecja (TVP 1, TVP Sport); **g. 21:50:** Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej (TVP 1, TVP Sport)

* **Niedziela, g. 01:50:** Ekwador - Curaçao (TVP 2, TVP Sport); **g. 04:50:** Turcja - Paragwaj (TVP 2, TVP Sport); **g. 05:50:** Tunezja - Japonia (TVP 2, TVP Sport); **g. 17:50:** Hiszpania - Arabia Saudyjska (TVP 2, TVP Sport); **g. 20:50:** Belgia - Iran (TVP 1, TVP Sport); **g. 23:50:** Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka (TVP 2, TVP Sport); **g. 02:50:** Nowa Zelandia - Egipt (TVP 1, TVP Sport).

ARTUR DRYHNYCZ



W meczu z Chorwacją Harry Kane niekiedy stawał nawet na głowie

JUŻ 26 CZERWCA UKAŻE SIĘ

BIZNES WARMII I MAZUR — RANKINGI —

wyjątkowy dodatek
do Gazety Olsztyńskiej
i Dziennika Elbląskiego

**Poznaj 100 najważniejszych
firm Warmii i Mazur.**

**Sprawdź, które przedsiębiorstwa osiągają
najwyższe przychody i zyski oraz należą
do największych w regionie.**

**Rankingi, zestawienia i dane
o gospodarce Warmii i Mazur.**

Nie przegap tego wydania!



CZERWIEC 2026

NASZ

DOM



PARTNER WYDANIA



NOWA
INWESTYCJA
MIESZKANIOWA
FAMILY SOKOŁA
W OLSZTYNIE

czytaj na str. 2

Family
SOKOŁA

Dni otwarte
19 i 20 czerwca

Zamieszkać
w sercu natury



Materiał partnerski 82260CW0-a

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**

STR. 4-5

**CZY GEOPOLITYKA
PODBIJE
CENY NOWYCH
MIESZKAŃ**

STR. 6-7

NOWE OSIEDLE POWSTAJE PRZY UL. SOKOLEJ.

EKOBUD STAWIA NA KAMERALNĄ ZABUDOWĘ W GUTKOWIE

W JEDNEJ Z NAJBARDZIEJ ZIELONYCH CZĘŚCI OLSZTYNA TRWA REALIZACJA NOWEJ INWESTYCJI MIESZKANIOWEJ. PRZY UL. SOKOLEJ W GUTKOWIE FIRMA EKOBUD BUDUJĘ OSIEDLE, KTÓRE MA POŁĄCZYĆ NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA MIESZKANIOWE Z ATUTAMI LOKALIZACJI POŁOŻONEJ BLISKO JEZIOR I TERENÓW REKREACYJNYCH.



Rynek mieszkaniowy w Olsztynie nie zwalnia tempa. W odpowiedzi na rosnące zainteresowanie lokalami położonymi poza ścisłym centrum miasta deweloper Ekobud realizuje nową inwestycję przy ul. Sokolej. Projekt powstaje w Gutkowie – dzielnicy, która od lat przyciąga mieszkańców ceniących spokojne otoczenie, a jednocześnie dobrą komunikację z pozostałymi częściami miasta.

Kameralne osiedle wśród zieleni

Inwestycja zakłada budowę dziewięciu budynków wielorodzinnych o niskiej zabudowie. Według założeń dewelopera osiedle ma wyróżniać się kameralnym charakterem oraz funkcjonalnym zagospodarowaniem przestrzeni. Projekt przewiduje mieszkania o zróżnicowanych metrażach, dzięki czemu oferta skierowana jest za-

równo do singli i młodych par, jak również rodzin z dziećmi.

Przyszli mieszkańcy będą mogli korzystać z miejsc postojowych zlokalizowanych w hali garażowej oraz komórek lokatorskich. Istotnym elementem przedsięwzięcia jest także odpowiednie zagospodarowanie terenów wspólnych, które mają sprzyjać komfortowi codziennego życia.

Atutem lokalizacja

Jednym z najmocniejszych punktów inwestycji pozostaje jej położenie. Gutkowo od lat uznawane jest za jedną z najbardziej atrakcyjnych mieszkaniowo części Olsztyna. Bliskość jezior, terenów spacerowych i ścieżek rowerowych sprawia, że mieszkańcy mogą korzystać z walorów przyrodniczych miasta praktycznie na co dzień.

W niedalekiej odległości znajduje się Jezioro Ukiel, będące największym akwenem Olsztyna i jednym z najpopularniejszych miejsc rekreacji w regionie. W okolicy położone są również jeziora Tyrsko oraz Redykajny, a także liczne lasy i tereny zielone.

– Coraz więcej osób poszukuje mieszkań w lokalizacjach oferujących spokój, dostęp do natury i jednocześnie możliwość

szybkiego dotarcia do centrum miasta. Gutkowo doskonale wpisuje się w te oczekiwania – podkreślają przedstawiciele branży nieruchomości.

Dobra komunikacja i rozwinięta infrastruktura

Mimo swojego spokojnego charakteru dzielnica zapewnia mieszkańcom dostęp do podstawowej infrastruktury. W pobliżu znajdują się placówki

Materiał partnerski 82260CWO-c



Poznaj naszą inwestycję przy ul. Sokolej „od kuchni”.

Zapraszamy do spaceru po I etapie osiedla, obejrzenia dostępnych mieszkań i porozmawiania z opiekunami inwestycji.

19 czerwca – godz. 11-17

20 czerwca – godz. 9-13

Skontaktuj się z nami

BIURO W OLSZTYNIE
ul. Tarasa Szewczenki 7 (Zatorze)
Pasaż „WAWEL”, Olsztyn

Tel. 693 328 390
ekobudolsztyn@ekobud.ostroda.pl

Godziny otwarcia:
pon - czw: 8:00 - 16:00 | piątek: 7:00 - 15:00



edukacyjne, sklepy oraz punkty usługowe. Dodatkowym udogodnieniem jest funkcjonująca stacja kolejowa Olsztyn-Gutkowo oraz połączenia autobusowe umożliwiające sprawny dojazd do centrum miasta.

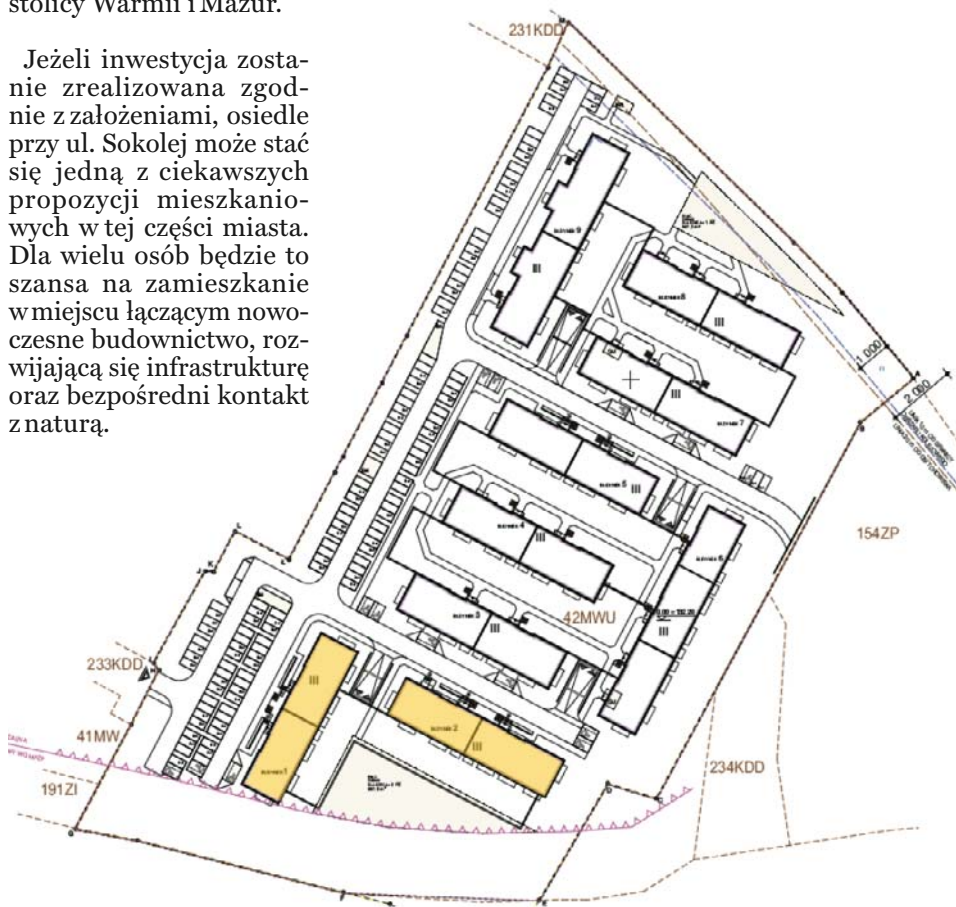
Ekspert rynku nieruchomości zwracają uwagę, że właśnie takie lokalizacje cieszą się obecnie największym zainteresowaniem nabywców. Klienci coraz częściej poszukują mieszkań zapewniających równowagę pomiędzy miejskim stylem życia a możliwością odpoczynku w spokojnym otoczeniu.

Odpowiedź na potrzeby współczesnych mieszkańców

Realizowana przez Ekobud inwestycja wpisuje się w trend rozwoju osiedli mieszkaniowych powstających na obrzeżach dużych miast. W przypadku Olsztyna szczególną rolę odgrywa bliskość przyrody, która stanowi jeden

z najważniejszych atutów stolicy Warmii i Mazur.

Jeżeli inwestycja zostanie zrealizowana zgodnie z założeniami, osiedle przy ul. Sokolej może stać się jedną z ciekawszych propozycji mieszkaniowych w tej części miasta. Dla wielu osób będzie to szansa na zamieszkanie w miejscu łączącym nowoczesne budownictwo, rozwijającą się infrastrukturę oraz bezpośredni kontakt z naturą.



1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4Q 2025 r. mieszkania o pow. do 27 do 87 mkw.; 3 budynki 264 mieszkań
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkania pow. od 27 do 80 mkw; Zakończenie budowy: 3Q 2026 r. W sprzedaży ostatnie dostępne mieszkania
- c Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap Q4 2025r. / Q1 2026r.; II etap Q3 2026r., Mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 32 do 68 mkw, bud. 2 i bud. 4

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 41 do 67 mkw.
- b Szczytno ul. Dąbrowskiego, mieszkania od 40 do 72 mkw.

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofs Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6

D.DOM SP. Z O.O.

Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.

7

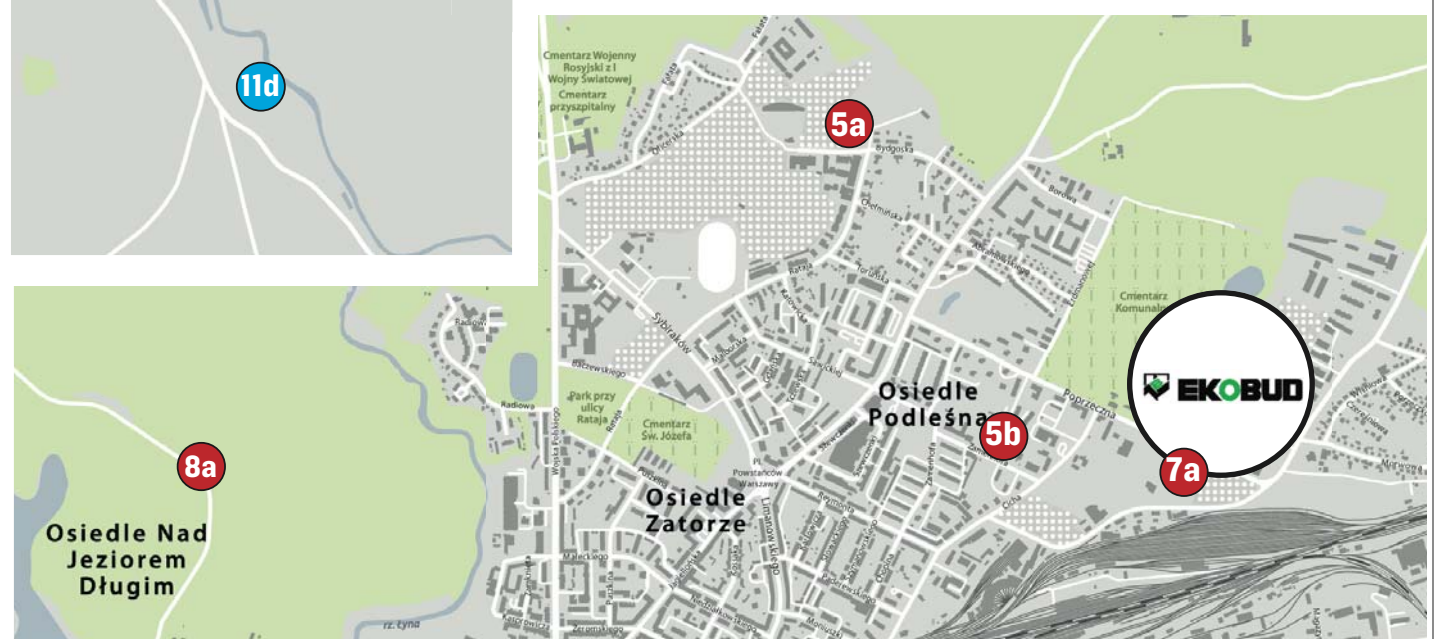
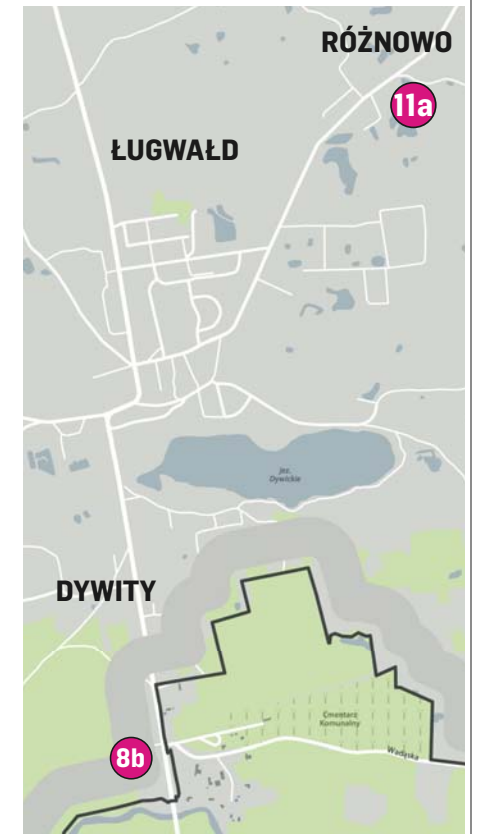
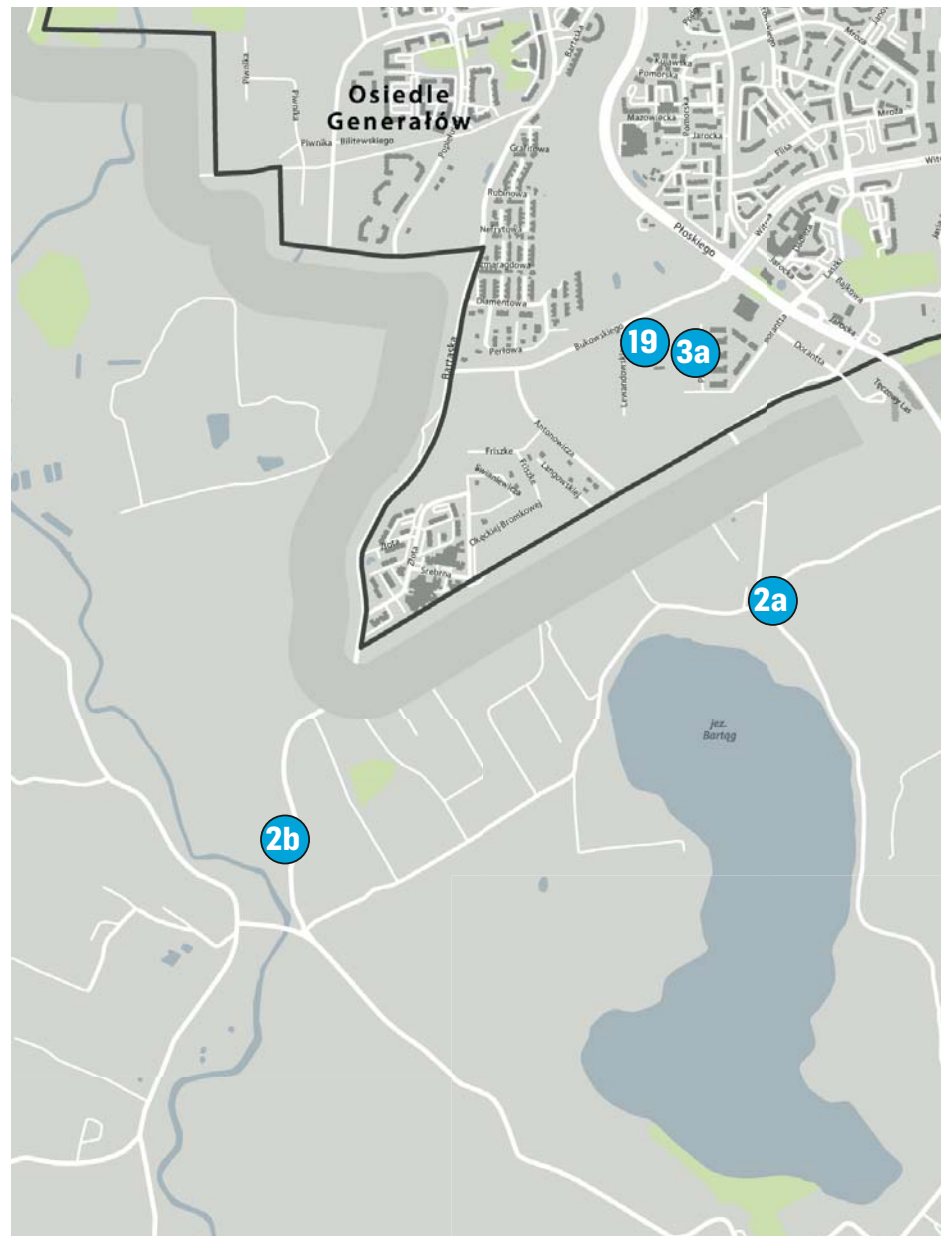
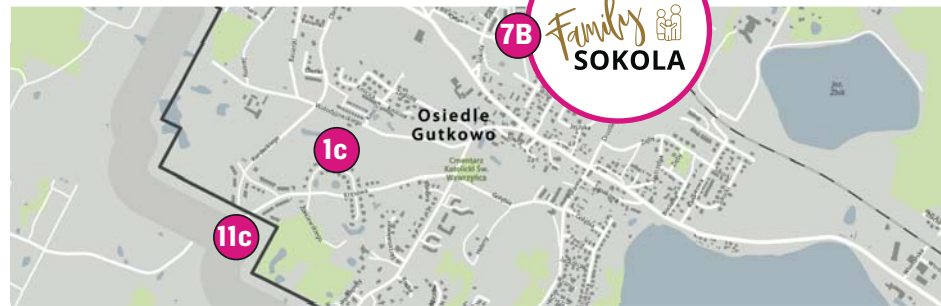
PBO EKO BUD SP. Z O.O.

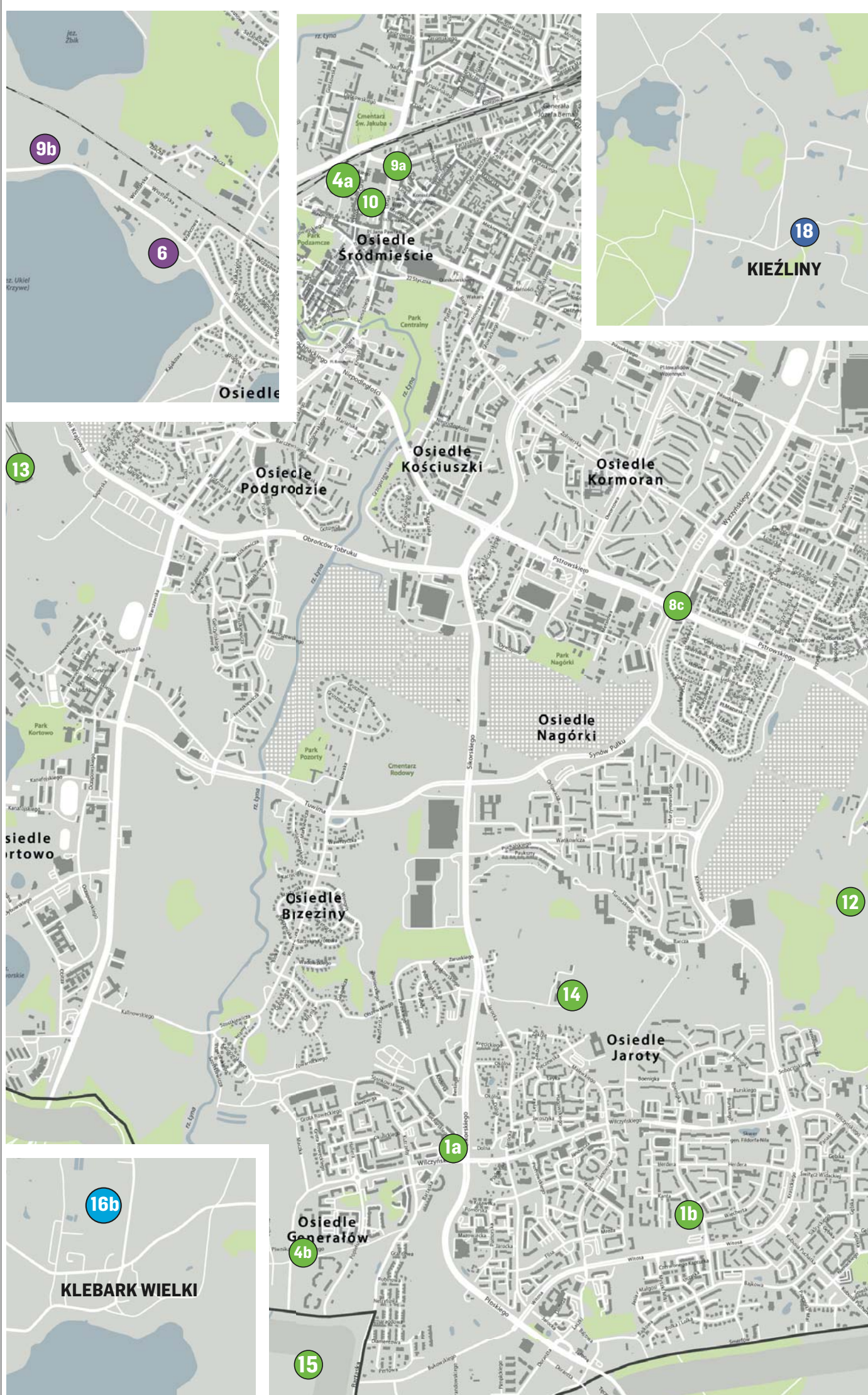
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8

ARBET

- a Osiedle Leśna IV ostatni etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw. Planowana
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 39 mkw. - gotowe do odbioru, ostatnie mieszkania wykończone i umeblowane – budynek S19 – mieszkania o pow. od 25 do 60 mkw. W parterze budynku lokale handlowo-usługowe. Planowana
- c Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 28 mkw. do 85 mkw. – gotowe do odbioru od września 2026 r.





- 9** **NOVDOM**
- a** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 35,5 do 207 mkw.
 - b** DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 63 mkw.
- 10** **DEVELOPER EURO-BUILD SP. Z O. SP. K.**
Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 dostępnych 6 mieszkań od 43,07 do 133,26 mkw.
- 11** **GOMIKO SP. Z O.O.**
- a** Harmonia Park w Różnowie – w sprzedaży posiadamy etap 3 i 4. Domy w zabudowie szeregowej o powierzchni 80,5 mkw, standard deweloperski i pod klucz. Osiedle z własnym parkiem, placem zabaw, miejscem na ognisko, siłownią zewnętrzną.
 - b** Osiedle Sunset w Tomaszku – w sprzedaży posiadamy 2 i 3 etap inwestycji. Domy dwulokalne o powierzchni 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - c** Osiedle Szmaragdowa 2 Gutkowo – domy dwulokalne oraz domy jednorodzinne. Powierzchnie 80-100 mkw, z garażami lub bez.
 - d** Osiedle Zakątek Bartąg - lokale mieszkalne o pow. 60-170 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym.
- 12** **PIECZEWO SP. Z O.O.**
Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. Pieczewo, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
- 13** **BUDLEX SP. Z O.O.**
Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 98 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- 14** **PM DEVELOPMENT**
Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 dostępne mieszkania mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).
- 15** **TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 36,20 m² do 39,7 m²
- 16** **INWEST SERWIS**
- a** Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b** Osiedle Natura w Klebarku Wielkim: 2 etap, 12 domów , pow. użytkowa 146 mkw. pow. podłogi 177 mkw. taras 42,28 mkw.,
- 17** **OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS**
ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 36,15 do 59,28 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe
- 18** **APARTAMENTY KIEŹLINY**
Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²
- 19** **MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA**
Bukowa Przystań, ul. Bukowskiego, mieszkania od 31 do 75 mkw. 4 kondygnacje, rozpoczęcie sprzedaży od kwietnia 2026, termin realizacji sierpień 2027.

CZY GEOPOLITYKA PODBIJE CENY NOWYCH MIESZKAŃ

W JAKIM STOPNIU NAPIĘCIA GEOPOLITYCZNE ORAZ ZWIĄZANE Z NIMI WZROSTY CEN ENERGII, PALIW I TRANSPORTU ORAZ ZAKŁÓCENIA DOSTAW MOGĄ ODDZIAŁYWAĆ NA RYNEK NOWYCH MIESZKAŃ W POLSCE? CZY PRZEŁOŻĄ SIĘ NA WZROST KOSZTÓW REALIZACJI INWESTYCJI I STAWEK OFERTOWYCH W TYM ROKU? KTÓRE CZYNNIKI, POZA INFLACJĄ, BĘDĄ W NAJBLIŻSZYM CZASIE DETERMINOWAĆ POZIOM CEN MIESZKAŃ? SONDĘ PRZYGOTOWAŁ SERWIS NIERUCHOMOŚCI DOMPRESS.PL.

Tomasz Kaleta, dyrektor zarządzający ds. sprzedaży i marketingu w Develii

Obserwujemy utrzymującą się presję kosztową wynikającą przede wszystkim z niestabilnej sytuacji geopolitycznej, w tym przedłużającego się konfliktu na Bliskim Wschodzie, co może wpływać m.in. na ceny surowców, energii i koszty realizacji inwestycji. W efekcie w kolejnych kwartałach można spodziewać się stopniowego ograniczania przestrzeni do oferowania rabatów na rynku mieszkaniowym.

Na wzrost cen mieszkań mogą wpływać również ograniczona dostępność atrakcyjnych gruntów w największych miastach oraz dalsze decyzje dotyczące poziomu stóp procentowych. Mimo utrzymującej się niepewności geopolitycznej rynek mieszkaniowy pozostaje relatywnie stabilny a klienci aktywni. Nabywcy coraz częściej zwracają uwagę nie tylko na cenę lokalu, ale także na wiarygodność dewelopera, bezpieczeństwo zakupu oraz standard inwestycji.

Grzegorz Smoliński, członek zarządu Dom Development

Sytuacja geopolityczna, w tym trwające konflikty i napięcia w różnych regionach świata już dziś przekładają się na funkcjonowanie rynku nieruchomości. Obserwujemy, że



foto: Profit Development Usiedle Hemara

część klientów przyspiesza decyzje zakupowe w obawie przed rosnącą inflacją, która przełoży się na wzrost cen mieszkań.

Jednocześnie widoczna jest presja kosztowa po stronie wykonawców i dostawców materiałów budowlanych. Szacujemy, że wzrost kosztów realizacji inwestycji w ostatnim czasie wynosi średnio około 250-300 zł na metr kwadratowy. W konsekwencji część deweloperów dostosowuje poziom cen oraz ogranicza skalę udzielanych rabatów. Trudno jednak jednoznacznie wskazać, o ile

dokładnie mogą wzrosnąć ceny mieszkań w tym roku, ponieważ zależy to od wielu zmiennych: wysokości inflacji, kosztów materiałów, sytuacji na rynku pracy, poziomu stóp procentowych, podejścia firm do rozpoczynania kolejnych projektów. Wszystkie te elementy razem kształtują bieżącą dynamikę cen na rynku pierwotnym.

Tomasz Stoga, prezes zarządu Profit Development

Geopolityka wpływa na rynek nieruchomości przede wszystkim pośred-

nio. Jeśli wzrosną ceny paliw, energii, transportu czy surowców, wcześniej czy później przełoży się to na koszty budowy.

Nie spodziewałbym się jednak gwałtownych wzrostów cen mieszkań wynikających wyłącznie z obecnej sytuacji geopolitycznej. Znacznie większy wpływ będą miały dostępność gruntów, koszty finansowania inwestycji, nowe regulacje oraz tempo wydawania decyzji administracyjnych. W dłuższym terminie największym problemem pozostaje ograniczona podaż

mieszkań w atrakcyjnych lokalizacjach. To właśnie ona będzie wywierać największą presję na ceny.

Zbigniew Juroszek, prezes zarządu Atal

Koszty budowy w ubiegłym roku były stabilne, lecz ostatnio notujemy ich wzrost, przeciętnie o około 3-4 proc. w ujęciu r/r. Jeśli konflikt zbrojny na Bliskim Wschodzie będzie się przedłużać, a presja inflacyjna nasilać, głównie przez dostępność i ceny paliw to być może te parametry kosztowe będą rosły. W przeciwnym razie

nie widzimy w tej chwili zagrożenia dla budżetów budów. Łagodząco, póki co, działa jeszcze wprowadzony pakiet osłony.

Oprócz napięć geopolitycznych, na rynek oddziałują także inne czynniki wpływające na koszt wytworzenia mieszkań, a ostatecznie na ich ceny. Na przykład przejściowa sytuacja na rynku gruntów spowodowana reformą planistyczną i ogólny deficyt dużych, dobrych działek pod budownictwo mieszkaniowe.

Nowe inwestycje uruchamiane będą przez deweloperów na gruntach zakupionych po coraz wyższych stawkach, trudno więc oczekiwać spadku cen nowych mieszkań w przyszłości. Do tego dochodzi arbitralność decyzji urzędniczych w zakresie procedowania pozwoleń, co wpływa na długość i pewność cyklu inwestycyjnego. To także przekłada się na ceny.

Witold Kikolski, członek zarządu MS Waryński Development S.A.

Niestabilność geopolityczna i związane z nią wahania cen paliw, energii czy kosztów transportu mają bezpośredni wpływ na sektor mieszkaniowy, ponieważ oddziałują na cały łańcuch realizacji inwestycji, od produkcji materiałów budowlanych po logistykę i wykonaw-

REKLAMA



Apartamenty Sarnowskiego

- BLISKIŚĆ TERENÓW REKREACYJNYCH • SAŚIEDZTWO STAREGO MIASTA
- WYSOKI STANDARD WYKOŃCZENIA • KAMERALNY BUDYNEK • ROZWIŃĘTA OKOLICA

MAKDOM BIURO SPRZEDAŻY: Olsztyn, ul. Bilitewskiego 7/1, tel. (89) 721 10 10

stwo. Zakłócenia dostaw czy wzrost kosztów operacyjnych naturalnie zwiększają presję kosztową po stronie deweloperów, co w dłuższej perspektywie może znajdować odzwierciedlenie w cenach mieszkań.

Jednocześnie na poziom cen wpływają także inne czynniki, niezależne od inflacji czy sytuacji geopolitycznej, w tym m.in. ograniczona dostępność dobrze przygotowanych gruntów inwestycyjnych, wydłużające się procesy administracyjne, rosnące koszty przyłączy i wymogów technicznych czy zmieniające się regulacje. Warto podkreślić, że presja na wzrost cen mieszkań nie wynika wyłącznie z kosztów samej budowy, ale z całego otoczenia inwestycyjnego, na które branża ma ograniczony wpływ.

Zuzanna Należyta, dyrektor ds. handlowych w Eco Classic

Zasadniczym czynnikiem cenotwórczym w naszej branży jest koszt wytworzenia a w tym przede wszystkim koszt gruntu i budowy. Koszt budowy jest pochodną również cen paliw. Dopóki ceny paliw są regulowane trudno powiedzieć, jak to wpłynie na koszt budowy. Z pewnością na wzrost cen mieszkań zasadniczy wpływ ma podaż gruntów a tych zwłaszcza „bezproblemowych” działek jest coraz mniej. Dodatkowo miasta sporządzając nowy plan ogólny określają ilość gruntów pod budownictwo mieszkaniowe w oparciu o dane GUS, dotyczące ilości mieszkań, a te dane w porównaniu do danych pochodzących z telefonii komórkowej czy zużycia wody są niższe 25-30 proc., a co za tym idzie plany będą zapewniały mniejszą niż potrzebna podaż gruntów. To z kolei doprowadzi do dalszych wzrostów cen.

Mariusz Gajzewski, Head of Sales, Marketing and Communication BPI Real Estate Poland

Sytuacja geopolityczna zawsze wpływa na gospodarkę, a sektor nieruchomości pozostaje szczegól-

nie wrażliwy na wzrost kosztów energii, paliw i logistyki. Ewentualne zakłócenia łańcuchów dostaw mogą przełożyć się na wyższe ceny materiałów budowlanych i wydłużenie realizacji inwestycji.

Na ceny mieszkań wpływa obecnie, nie tylko inflacja i koszty wykonawstwa, ale również dostępność gruntów, nowe wymogi techniczne, rosnące koszty finansowania inwestycji oraz wydłużające się procedury administracyjne. Wszystkie te elementy powodują stopniowy wzrost kosztów realizacji nowych projektów. Nie spodziewamy się jednak gwałtownych skoków cen mieszkań porównywalnych z okresem po pandemii. W największych miastach możliwy jest raczej umiarkowany wzrost stawek za metr kwadratowy, szczególnie w projektach o wysokim standardzie i w centralnych lokalizacjach.

Joanna Chojecka, dyrektor ds. sprzedaży i marketingu na Warszawę, Wrocław i Łódź w Grupie Roby

Sytuacja geopolityczna ma realny wpływ na sektor nieruchomości. Wzrost cen paliw, energii i transportu przekłada się bezpośrednio na koszty materiałów budowlanych i realizacji inwestycji. Dodatkowo, rynek pozostaje wrażliwy na zakłócenia łańcuchów dostaw oraz koszty finansowania.

Zakładamy, że ceny mieszkań nadal mogą rosnąć, choć skala wzrostów będzie zależać od sytuacji makroekonomicznej, poziomu stóp procentowych i podaży nowych inwestycji. W największych miastach presję cenową podtrzymuje ograniczona dostępność gruntów oraz wydłużające się procedury administracyjne.

Poza inflacją, istotnym czynnikiem wzrostu cen są także rosnące koszty pracy, wymogi środowiskowe, nowe regulacje prawne oraz coraz wyższe standardy technologiczne i energetyczne budynków.

Andrzej Gutowski, dyrektor sprzedaży Ronson Development

W naszej ocenie sytuacja geopolityczna już dziś wpływa na rynek miesz-

kaniowy i koszty realizacji inwestycji. Widzimy to bardzo wyraźnie w nowych wycenach materiałów budowlanych oraz usług wykonawczych. Zakłócenia łańcuchów dostaw, wzrost cen ropy i transportu zacinają realnie przekładać się na koszty budowy, a to z kolei będzie wpływać na ceny mieszkań.

Jeśli chodzi o ceny mieszkań, najbliższe 2-3 miesiące powinny być jeszcze względnie stabilne, natomiast już teraz widać wyraźny, choć stopniowy trend wzrostowy. Deweloperzy, wprowadzając podwyżki raczej delikatnie, ale systematycznie, dostosowując je do rosnących kosztów realizacji projektów. Trudno dziś precyzyjnie prognozować skalę wzrostów, ale można zakładać, że w tym roku ceny mieszkań mogą wzrosnąć średnio o około 7-8 proc. Oczywiście różnice będą także widoczne pomiędzy poszczególnymi rynkami lokalnymi.

Damian Tomasik, prezes zarządu Alter Investment

Rynek nieruchomości bardzo silnie reaguje

dziś, nie tylko na stopy procentowe czy inflację, ale również na sytuację geopolityczną. Wzrost cen paliw, energii, transportu oraz potencjalne zakłócenia w łańcuchach dostaw bezpośrednio przekładają się na koszty realizacji inwestycji deweloperskich.

W praktyce każda większa niestabilność geopolityczna oznacza wyższe koszty wykonawstwa, od transportu materiałów budowlanych, przez logistykę, po ceny surowców i energii wykorzystywanej podczas budowy. Dodatkowo rynek nadal pozostaje bardzo wrażliwy na koszty finansowania dłużnego, które przy dużych projektach mają ogromne znaczenie dla finalnej ceny mieszkań.

Nie spodziewalibyśmy się jednak dziś gwałtownych skoków cen, podobnych do tych obserwowanych po wybuchu konfliktu w Ukrainie. Bardziej prawdopodobny jest scenariusz stopniowego wzrostu cen mieszkań, szczególnie w największych miastach, gdzie nadal utrzymuje się ograniczona podaż dobrze

przygotowanych gruntów i projektów.

Wzrost cen mieszkań może napędzać, nie tylko inflacja czy paliwa, ale również rosnące koszty finansowania inwestycji, ograniczona liczba atrakcyjnych gruntów miejskich, wydłużające się procedury administracyjne, nowe regulacje i wymogi techniczne, koszty związane z transformacją energetyczną i ESG, czy ograniczona podaż mieszkań w największych aglomeracjach.

W naszej ocenie w 2026 roku bardziej realny jest umiarkowany wzrost cen niż ich spadek. W największych miastach stawki mogą nadal rosnąć o kilka-kilkanaście procent rocznie, szczególnie w projektach dobrze zlokalizowanych i przygotowanych do szybkiej realizacji. Coraz większą rolę będzie odgrywać również przewidywalność projektu. Dlatego rynek coraz mocniej premiuje inwestycje, które są dobrze przygotowane formalnie i mogą być realizowane bez wieloletnich opóźnień administracyjnych.

Andrzej Swoboda, wiceprezes zarządu, Grupa CTE

Sytuacja geopolityczna bez wątpienia pozostaje jednym z czynników, które mogą wpływać na dalszy wzrost cen mieszkań. Ewentualne wzrosty cen paliw, energii czy transportu bardzo szybko przekładają się na koszty realizacji inwestycji deweloperskich, od produkcji i dostaw materiałów budowlanych, po logistykę i wykonawstwo. Dodatkowo, wszelkie zakłócenia w łańcuchach dostaw mogą ponownie powodować okresowe niedobory niektórych materiałów oraz presję na wzrost cen.

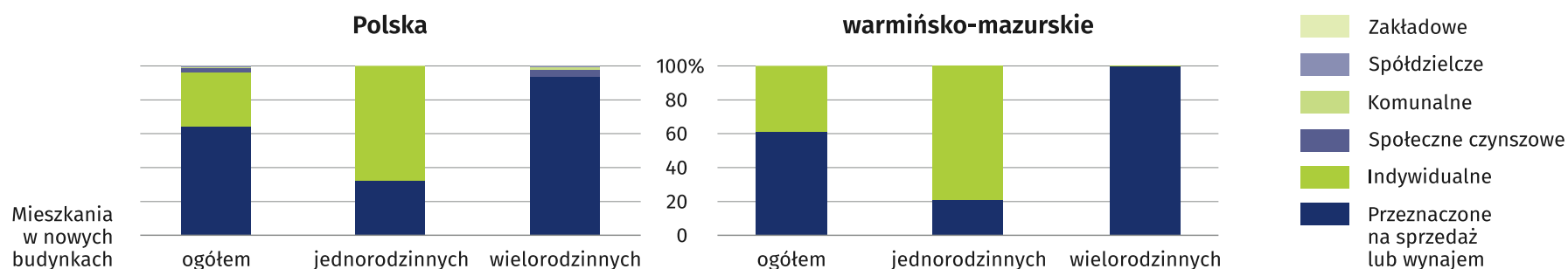
Nie spodziewamy się jednak gwałtownych, dwucyfrowych wzrostów cen mieszkań w krótkim czasie, jak miało to miejsce w okresie najwyższej inflacji i po pandemii. Rynek jest dziś bardziej stabilny, a klienci znacznie ostrożniej podchodzą do decyzji zakupowych. Bardziej prawdopodobny wydaje się umiarkowany wzrost cen, w zależności od lokalizacji i segmentu rynku może to być kilka procent w skali roku.

Warto podkreślić, że na ceny mieszkań wpływa dziś nie tylko inflacja. Duże znaczenie mają także rosnące koszty pracy, ograniczona dostępność gruntów w atrakcyjnych lokalizacjach, coraz wyższe wymagania związane z efektywnością energetyczną budynków oraz koszty finansowania inwestycji. Istotnym czynnikiem pozostaje również sytuacja administracyjna, wydłużające się procedury uzyskiwania pozwoleń czy zmiany planistyczne wpływają na ograniczenie podaży nowych mieszkań.

Z perspektywy rynku można spodziewać się dalszej selektywności klientów. Kupujący coraz częściej zwracają uwagę, nie tylko na cenę, ale również na jakość projektu, lokalizację, dostępność gotowych mieszkań i koszty utrzymania lokalu w przyszłości. Dlatego najlepiej będą radziły sobie inwestycje dobrze skomunikowane, oferujące funkcjonalne mieszkania i możliwość szybkiego odbioru.



Mieszkania oddane do użytkowania w nowych budynkach mieszkalnych według form budownictwa



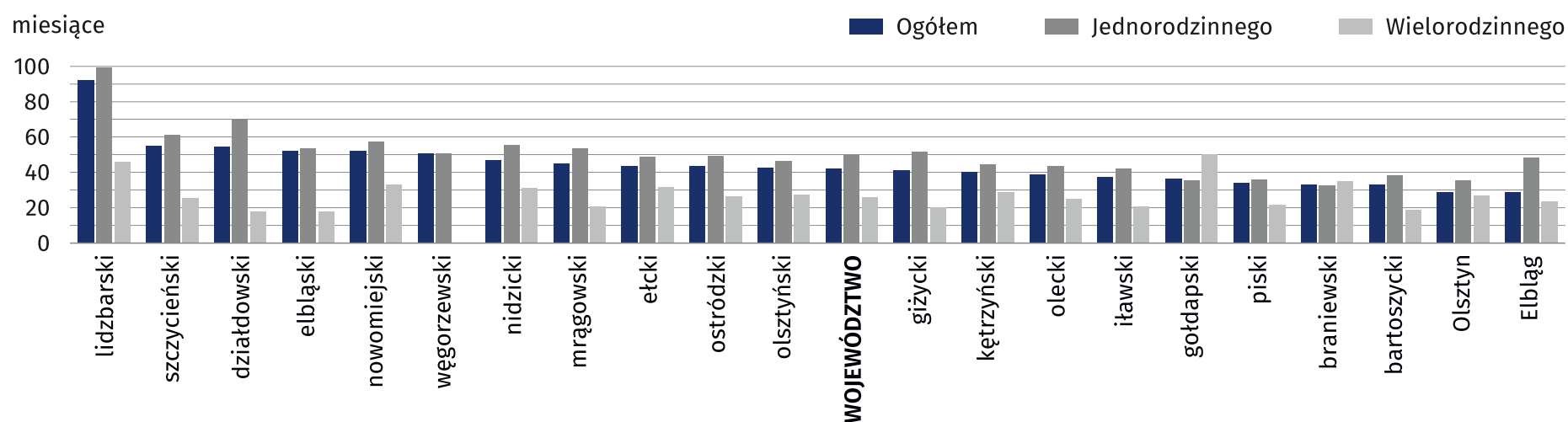
W 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim, podobnie jak w kraju, w strukturze mieszkań oddanych do użytkowania dominowały dwie formy budownictwa: przeznaczone na sprzedaż lub wynajem oraz indywidualne. W województwie udział obu tych form wyniósł razem niemal 100%, podczas gdy w kraju wystąpiły jeszcze pozostałe formy – społeczne czynszowe, komunalne oraz spółdzielcze (stanowiły łącznie 3,5%).

W przypadku budynków jednorodzinnych w województwie przeważało budownictwo indywidualne (79,3%) i jego udział był wyższy niż w kraju (67,4%). Budownictwo przeznaczone na sprzedaż lub wynajem stanowiło 20,7% (w kraju 32,4%). Pozostałe formy nie wystąpiły w tej kategorii budynków w województwie, natomiast w kraju ich łączny udział był nieznaczny (0,2%).

W przypadku budynków wielorodzinnych budownictwo przeznaczone na sprzedaż lub wynajem było formą niemal wyłączną – w województwie jego udział wyniósł 99,6%, a w kraju 93,5%. W tej kategorii w województwie nie odnotowano budownictwa społecznego czynszowego, komunalnego ani spółdzielczego – w kraju formy te stanowiły razem 6,3%.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Przeciętny czas trwania budowy budynku mieszkalnego oddanego do użytkowania w 2025 r.



W 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim oddano do użytkowania 2 348 nowych budynków mieszkalnych – 2 287 jednorodzinnych i 61 wielorodzinnych. Przeciętny czas trwania budowy nowego budynku mieszkalnego, liczony od daty rozpoczęcia do terminu oddania do użytkowania, wyniósł 42 miesiące i zmniejszył się o około 2 miesiące w porównaniu z 2024 r. Najdłużej trwały budowy w powiecie lidzbarskim (92 miesiące), a najkrócej w Elblągu (29 miesięcy).

Budynki jednorodzinne budowano dłużej (50 miesięcy) niż wielorodzinne (26 miesięcy). Najdłuższy przeciętny czas budowy budynków jednorodzinnych odnotowano w powiecie lidzbarskim, natomiast najkrótszy w braniewskim. W przypadku budynków wielorodzinnych najdłużej trwały budowy w powiecie gołdapskim, a najkrócej w działdowskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie