PIĄTEK-NIEDZIELA
106-08|11|2026|

# GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

45

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 173 (21 772)



**Szykują się do budowy tunelu** \5



**Spór o zabudowę w Dolinie Krutyni. Inwestor zabiera głos** \7



**Przeszła ponad tysiąc kilometrów, by odnaleźć siebie** \9



**Hadrava już w tym sezonie nie zagra** \15



Fot. PAP

# TRUMP PRZEGRAŁ. I CO DALEJ?

# MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI. CZY PADNIE REKORD FREKWENCJI? \3

eprasa.pl 752bbf176c

# TRUMP PRZEGRAŁ. I CO DALEJ?

**Republikanie ponieśli dotkliwą porażkę w wyborach do Kongresu, a Donald Trump w drugiej części swojej kadencji będzie musiał działać w trudnych warunkach politycznych, mając za przeciwników Demokratów, którzy będą na pewno bojkotować jego pomysły.**

Przykładem może być tu case, w którym przedstawiciele amerykańskiego parlamentu mający większość, czyli Demokraci, mogą nie uchwalić pieniędzy dla prezydenta Trumpa na wojnę z Iranem. Wydarzenia, które będą miały miejsce po przegranej Republikanów, będą również superważne dla Polski w kontekście naszego bezpieczeństwa. Czego zatem możemy się spodziewać?

### Korekty w celach strategicznych

Naszym zdaniem po pierwsze Stany Zjednoczone skorygują trochę swoje cele strategiczne i może dojść do pewnych zmian w ich polityce. Ale wszystko będzie zależeć od tego, czy Donald Trump będzie próbował stworzyć jak najlepsze warunki do zwycięstwa republikańskiego kandydata w kolejnych wyborach prezydenckich, czy ulegnie swoim ambicjom i wybujałemu ego i zechce udowodnić swoje racje, i ślepo będzie podążał w obranym wcześniej kierunku. Jeśli wybierze to drugie, to przyczyni się do porażki każdego republikańskiego kandydata w najbliższych wyborach prezydenckich. I Partia Republikańska zaliczy kolejną klęskę. Tak więc należy postawić pytanie, czy Trump zdoła przezwyciężyć swój charakter i zbliży się do wyborców, i zacznie rozwiązywać ich sprawy i problemy, a tym samym, paradoksalnie zbliży się bardziej do swojego naczelnego hasła wyborczego z kampanii prezydenckiej „Make America Great Again".

### Wojna na Ukrainie

W przypadku wojny na Ukrainie Trump zmieniający swoje dotychczasowe nastawienie na takie, które uwzględniać będzie pomoc przyszłemu kandydatowi, nie będzie w pierwszej kolejności zabiegał o pokój, tylko forsował projekty sprzedaży przez Rosję ropy (diesla), a może też gazu, aby doprowadzić do obniżenia cen benzyny na stacjach w Ameryce ku uciesze wyborców. To wydaje się pewne, bo wysokie ceny benzyny, bezpośrednio oraz pośrednio wpływając na wzrost inflacji, a co za tym idzie wzrost cen produktów i usług, doprowadziły do przegranej w niedawnych wyborach uzupełniających do Kongresu. Tutaj Trump trochę nie ma wyjścia, bo jeśli nie poradzi sobie z cenami paliw, to odsunie się od niego cała Partia Republikańska i większość wyborców. To wszystko oczywiście otworzy Rosji możliwość współpracy ze światem, wzmocni jej pozycję, da dodatkowe pieniądze na wojnę i tym samym znacznie pomoże jej w konflikcie z Ukrainą. Dla Ukrainy będzie to wielki cios i może się ona znaleźć w wyjątkowo trudnym położeniu. Jeśli Stany Zjednoczone ograniczą zaangażowanie, a Europa nie wypracuje wspólnej skutecznej strategii, wojna może ugrzęznąć na kolejne lata. Konflikt będzie dalej wyniszczał Ukrainę, ale nie będzie też korzystny dla Rosji. Trump może uznać, że dalszy ciężar finansowania i wspierania Kijowa jeszcze w większym stopniu powinny przejąć państwa europejskie. Dla



Donald Trump

Europy oznaczałoby to kolejne ogromne wydatki w czasie, gdy wiele krajów już zmaga się z wysokim zadłużeniem (np. Francja), kosztami energii i problemami gospodarczymi. To z kolei może jeszcze bardziej podzielić Unię Europejską. Z jednej strony będą państwa gotowe kontynuować pomoc Ukrainie, z drugiej kraje, w których presja społeczna i gospodarcza spowoduje wycofanie się z finansowania wojny na Ukrainie. Dodajmy, że według oficjalnych danych GUS-u wojna na Ukrainie kosztowała już Polskę około 490 mld zł. Są to sumy zawrotne dla każdego kraju europejskiego. Putin to wie, dlatego będzie przedłużał wojnę.

### Wojna z Iranem

Demokraci przejęli kontrolę nad Izbą Reprezentantów i Senatem. To poważna zmiana w układzie sił w Waszyngtonie, ale Trump nadal pozostaje prezydentem i zachowuje szerokie kompetencje, zwłaszcza w polityce zagranicznej, handlowej i wojskowej. Zapowiedział gotowość do współpracy z Demokratami, ale zastrzegł, że nadal będzie korzystał z prawa weta. Co to oznacza w ciągu kolejnych dwóch lat? Że kolejnym problemem kluczowym dla USA będzie Iran. Wojna z Iranem jest wymieniana jako drugi czynnik przegranych wyborów. Konflikt na Bliskim Wschodzie wpływa na światowe ceny energii, benzyny itp. W interesie Trumpa powinno więc być dążenie do stabilizacji transportu surowców przez cieśninę Ormuz i ograniczenia ryzyka dalszego wzrostu cen. Ale Trump, realizujący swoją wizję polityki, będzie chciał wygrać wojnę z Iranem, aby uniemożliwić mu produkcję broni atomowej. Wtedy należy się spodziewać dalszej eskalacji i działań wojskowych w tej wojnie.

### Chiny

Wobec Chin Trump może postawić na twarde negocjowanie stref wpływów zamiast niekontrolowanej eskalacji. Zarówno Waszyngton, jak i Pekin wiedzą, jak kosztowny byłby długotrwały wyścig zbrojeń i wojna gospodarcza. Chiny mają przy tym ogromny atut: czas. Mogą konsekwentnie wzmacniać swoją pozycję gospodarczą i polityczną bez konieczności gwałtownej konfrontacji z USA. Dlatego należy raczej obstawiać próby porozumienia się, odprężenia w zbrojeniach po obu stronach i podział świata na strefy wpływów. Chiny na porażce Trumpa najwięcej zyskają.

### Polska i Europa

Największe koszty nowego układu sił może jednak ponieść Europa. Unia wchodzi w ten okres z wieloma własnymi problemami: wysokim zadłużeniem niektórych państw, kosztowną energią, napięciami społecznymi, problemami migracyjnymi i brakiem jednolitej polityki zagranicznej.

W części europejskich stolic porażka Republikanów może być z satysfakcją przyjmowana jako osłabienie Trumpa. Tyle że słabszy politycznie Trump nie musi oznaczać łatwiejszego partnera. Może wręcz jeszcze mocniej skoncentrować się na polityce „Ame-

**WYDAWCA** GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

**Maciej Matera** redaktor naczelny zarzad@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR BIURA REKLAMY** Agnieszka Weder-Grygielewicz a.weder@gazetaolsztynska.pl 885 998 201

**Michał Podolak** zastępca red. naczelnego

**Zuzanna Leszczyńska** zastępca red. naczelnego

**Paweł Tomkiewicz** zastępca red. naczelnego

**REDAKTORZY WYDANIA** Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl Zuzanna Leszczyńska sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE** Ania Głazek 519 839 562 internet@gazetaolsztynska.pl

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL** redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ** prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE** ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ** tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU** Ewelina Gulińska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU** Elwira Kowalska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

**PRENUMERATA E-WYDAŃ** prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

**DRUK** Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 752bbf176c

rica First" i oczekiwać od Europy większej odpowiedzialności za własne bezpieczeństwo oraz spychać na nią koszty wojny na Ukrainie. Słabszy Trump to większy nacisk na Unię Europejską, żeby podporządkowała się polityce USA. To może też więcej szantażu cłami, wycofaniem wojsk czy wręcz grożeniem opuszczeniem NATO itp.

Dla Polski to również moment poważnej refleksji. Nie udało się dotąd doprowadzić do powstania dużej, stałej amerykańskiej bazy wojskowej w formule, która jeszcze silniej wiązałaby bezpieczeństwo USA z naszym regionem. Nie powstało też wystarczająco silne polityczne zaplecze dla idei Międzymorza. Jednocześnie Polska nadal musi nadrabiać zaległości w potencjale wojskowym, a także zmagać się z wysokimi cenami energii i bardzo głębokim konfliktem politycznym. Kolejne instytucje stają się polem partyjnej walki, a spór coraz częściej zastępuje dyskusję o tym, gdzie Polska powinna znaleźć się za kilka czy kilkanaście lat.

W ten konflikt został wciągnięty również prezydent. Czy z czasem uda mu się wyjść poza bieżącą polityczną awanturę i przedstawić własną, długofalową wizję bezpieczeństwa oraz rozwoju Polski, dopiero zobaczymy. Dziś trudno wskazać spójną strategię państwa odpowiadającą na nową sytuację międzynarodową. Tymczasem świat nie będzie czekał, aż zakończymy nasze wewnętrzne spory.

Zmieniają się Stany Zjednoczone, trwa wojna Rosji z Ukrainą, rosną Chiny, niestabilny pozostaje Bliski Wschód, a Europa mierzy się z własnymi problemami. Polska ponownie znajduje się w samym środku tych procesów. I właśnie teraz potrzebuje odpowiedzi na pytanie, jak zbudować państwo bezpieczne, silne i zasobne w świecie, który zmienia się szybciej niż kiedykolwiek. A w zamian tego widzimy chocholi taniec.

**REDAKCJA**

# MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI.
# CZY PADNIE REKORD FREKWENCJI?

**Pełne autokary, wyjazdy rodzinne i największe od ośmiu lat zainteresowanie — Warmia i Mazury przygotowują się do Marszu Niepodległości w Warszawie. Organizatorzy liczą na rekord frekwencji. Wśród uczestników spodziewany jest prezydent Karol Nawrocki.**



fot. PAP/Leszek Szymański

Czy tegoroczny Marsz Niepodległości będzie największym w swojej historii? Organizatorzy nie ukrywają, że liczą na pobicie rekordu z 2018 roku, kiedy Polska świętowała stulecie odzyskania niepodległości. Na 11 listopada mobilizują się środowiska narodowe, prawicowe i patriotyczne z całego kraju. Również z Warmii i Mazur do Warszawy wybierają się liczne grupy uczestników.

— Z naszego regionu mamy już zapełnione autobusy z Olsztyna, Elbląga, Szczytna i Kętrzyna. Odbieramy dużo telefonów z pytaniami o szczegóły wyjazdów, godziny odjazdów i powrotów. Zainteresowanie jest największe od 2018 roku — mówi Piotr Cezary Lisiecki, prezes Ruchu Narodowego na Warmii i Mazurach, regionalny lider Konfederacji i członek Rady Rolnictwa i Obszarów Wiejskich przy Prezydencie RP.

Nie wszyscy wybierają zorganizowany transport. Wiele osób pojedzie własnymi samochodami, inni skorzystają z pociągów i autobusów kursowych. Szczególnie rodziny z dziećmi wolą często podróżować na własną rękę.

— Samochód daje większą niezależność. Zwłaszcza kiedy jedzie się z dziećmi, które mogą się zmęczyć albo znudzić. Można wtedy samodzielnie zaplanować pobyt i powrót — wyjaśnia Lisiecki.

### Polak w Polsce gospodarzem!

Dokładnej liczby uczestników z województwa warmińsko-mazurskiego na razie nie sposób ustalić. Organizatorzy rejestrują przede wszystkim wyjazdy autokarowe, podczas gdy znaczna część uczestników dociera do Warszawy indywidualnie.

Tegoroczny Marsz Niepodległości odbędzie się pod hasłem „Polak w Polsce gospodarzem!". Organizatorzy ogłosili je 5 października. Jak wyjaśnia Lisiecki, pierwotnie hasło miało odnosić się przede wszystkim do polityki migracyjnej i kwestii suwerenności państwa. Ostatnie wydarzenia polityczne nadały mu jednak, jego zdaniem, dodatkowe znaczenie.

— Kiedy wybierano to hasło, myślano przede wszystkim o fali imigracji do Europy. Dzisiaj, w kontekście interwencji obcych ambasad, a szczególnie Brukseli, nabrało ono nowego znaczenia — przekonuje.

Regionalny lider Konfederacji wskazuje również na wydarzenia związane z Trybunałem Konstytucyjnym. Jego zdaniem właśnie one dodatkowo mobilizują środowiska prawicowe do udziału w warszawskiej manifestacji.

— Najnowsze wydarzenia wokół Trybunału Konstytucyjnego zdecydowanie podgrzały atmosferę. Rośnie chęć zamanifestowania polskości, przywiązania do niepodległości i obrony konstytucji — podkreśla Lisiecki.

Podobne oceny przedstawiają ogólnopolscy organizatorzy. Marcin Osowski, szef sztabu organizacyjnego Marszu Niepodległości, przekazał w rozmowie z Interią, że tegoroczne zainteresowanie wyjazdami jest wyjątkowo duże. Według niego jedyną edycją mogącą konkurować z tegoroczną pozostaje marsz z 2018 roku.

Nie oznacza to jednak, że rekord jest przesądzony. W poprzednich latach szacunki na temat liczby uczestników podawane przez organizatorów i władze Warszawy znacznie się różniły. Ostateczną skalę wydarzenia będzie można ocenić dopiero 11 listopada.

### Marsz narodowców, zaproszenie dla wszystkich

Warto przypomnieć, że Marsz Niepodległości jest przedsięwzięciem zapoczątkowanym przez środowiska narodowe. Pierwszy odbył się w 2010 roku z inicjatywy Młodzieży Wszechpolskiej i Obozu Narodowo-Radykalnego. Rok później powstało stowarzyszenie Marsz Niepodległości, które do dziś odpowiada za organizację wydarzenia.

Z biegiem lat manifestacja zaczęła przyciągać również osoby i organizacje niezwiązane bezpośrednio z ruchem narodowym. Wśród uczestników są sympatycy różnych ugrupowań prawicowych, organizacji społecznych oraz rodziny przyjeżdżające do stolicy, by wspólnie świętować rocznicę odzyskania niepodległości.

— Organizatorem jest stowarzyszenie Marsz Niepodległości, założone przez środowiska narodowe. Ale zapraszamy wszystkich — zaznacza Lisiecki.

W tym roku udział w wydarzeniu zapowiadają także politycy Prawa i Sprawiedliwości. Jarosław Kaczyński zaapelował o masowy udział w marszu, który określił jako manifestację w obronie demokracji i suwerenności.

Szczególne zainteresowanie budzi spodziewana obecność prezydenta Karola Nawrockiego. Według nieoficjalnych informacji Wirtualnej Polski głowa państwa zamierza uczestniczyć w obchodach. Organizatorzy wystosowali zaproszenie do prezydenta, jednak jego obecność nie została jeszcze oficjalnie potwierdzona.

— Spodziewamy się obecności pana prezydenta, również na otwarciu marszu. To będzie piękna manifestacja przywiązania Polaków do swojej niepodległości i historii — mówi Lisiecki.

Karol Nawrocki uczestniczył w Marszu Niepodległości już wcześniej, również przed objęciem urzędu prezydenta RP. Brał w nim udział także w listopadzie ubiegłego roku.

### Dla wielu to już tradycja

Sam Piotr Cezary Lisiecki należy do stałych uczestników warszawskich obchodów. W ubiegłorocznej rozmowie z „Gazetą Olsztyńską" wspominał, że uczestniczył w niemal wszystkich edycjach Marszu Niepodległości. Opowiadał zarówno o atmosferze wspólnego świętowania, jak i trudnych momentach z pierwszych lat, kiedy manifestacjom towarzyszyły kontrdemonstracje i starcia.

Dla niego 11 listopada to nie tylko wydarzenie polityczne, lecz także osobisty rytuał. Przygotowania zaczynają się od prostych rzeczy: ciepłego ubrania, wygodnych butów i biało-czerwonej flagi. Potem przychodzą spotkania ze znajomymi, wspólne śpiewanie hymnu i przemarsz przez stolicę.

Podobnie traktuje to wielu uczestników z Warmii i Mazur. Niektórzy jadą po raz pierwszy, inni wracają do Warszawy każdego roku. Dla jednych najważniejsza jest atmosfera patriotycznego święta, dla innych możliwość publicznego wyrażenia poglądów politycznych.

Tegoroczny marsz rozpocznie się na Rondzie Romana Dmowskiego. Na godzinę 14 zaplanowano otwarcie zgromadzenia i odśpiewanie hymnu, a pół godziny później wymarsz. Uczestnicy przejdą Alejami Jerozolimskimi i Mostem Poniatowskiego na błonia Stadionu Narodowego, gdzie przewidziano przemówienia i występy.

**JAN BERDYCKI**

eprasa.pl 752bbf176c

# PĘDZIŁ PONAD 170 KM/H TRASĄ S7. DOSTAŁ 3 TYS. ZŁ MANDATU




Policjanci ostródzkiej drogówki zatrzymali 37-letniego kierowcę Audi, który na trasie S7 w rejonie Miłomłyna, w kierunku Warszawy, jechał z prędkością ponad 170 km/h. Pomiar potwierdził znaczne przekroczenie dopuszczalnej prędkości. Jak ustalili funkcjonariusze, nie było to pierwsze takie wykroczenie 37-latka. Mężczyzna był już wcześniej karany za przekraczanie prędkości, dlatego tym razem mandat został nałożony w warunkach recydywy. Kierowca otrzymał 3 tys. zł mandatu oraz 13 punktów karnych. Policja przypomina, że jesienna aura wymaga od kierowców szczególnej ostrożności i dostosowania prędkości do warunków na drodze. **OPRAC. AL**

# VOLKSWAGEN WPADŁ DO ROWU. DWIE OSOBY TRAFIŁY DO SZPITALA



Do groźnego zdarzenia doszło na drodze gruntowej pomiędzy Kolonią Pozezdrze a Wyłudami. 20-letnia kierująca Volkswagenem straciła panowanie nad samochodem i zjechała do przydrożnego rowu. Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 20-letnia mieszkanka Giżycka nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze. Samochód zjechał najpierw na pobocze, a następnie do rowu. Kierująca oraz podróżujący z nią pasażer trafili do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Policjanci wyjaśniają dokładne okoliczności i przyczyny zdarzenia. **OPRAC. AL**

# CZOŁOWE ZDERZENIE MERCEDESA Z AUTOBUSEM MIEJSKIM



Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło na ul. Jagiellońskiej w Olsztynie, tuż przed Wadągiem. Kierujący Mercedesem 61-latek z nieustalonych dotąd przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu i czołowo zderzył się z autobusem komunikacji miejskiej. Po zderzeniu kilka osób zostało przewiezionych do szpitali. Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja drogowa. Policjanci wyjaśniają dokładne przyczyny i okoliczności zdarzenia. **OPRAC. AL**

# KRADŁ PORTFELE, DOKUMENTY I GOTÓWKĘ. WYNIÓSŁ NAWET SKLEPOWY KOSZYK

Do sądu trafił akt oskarżenia przeciwko 44-letniemu mężczyźnie podejrzanemu o serię kradzieży. Według ustaleń policjantów od lutego do kwietnia jego łupem padały m.in. portfele, torebka, gotówka, dokumenty oraz karty płatnicze. Mężczyzna miał kraść także artykuły spożywcze, w tym alkohol, czekoladę i kawę. W jednym z przypadków zabrał również plastikowy koszyk sklepowy, w którym wyniósł skradzione produkty. 44-latek usłyszał łącznie sześć zarzutów dotyczących kradzieży, kradzieży dokumentów oraz kart płatniczych. Policja ustaliła, że działał w warunkach recydywy. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na zakończenie postępowania i skierowanie aktu oskarżenia do sądu, który zdecyduje o dalszym losie mężczyzny.

**OPRAC. AL**

# PODPALAŁ PRZY SKLEPACH. STRATY PRZEKROCZYŁY 30 TYS. ZŁ

Olsztyńscy policjanci zatrzymali 41-latka podejrzanego o zniszczenie mienia przy budynkach handlowych przy ul. Pstrowskiego. Do zdarzenia doszło pod koniec kwietnia. Mężczyzna poprzez podpalenie miał zniszczyć m.in. wiatę śmietnikową, pojemniki na odpady, część elewacji budynku oraz inne elementy infrastruktury i wyposażenia. Łączna wartość strat przekroczyła 30 tys. zł. 41-latek usłyszał zarzuty zniszczenia mienia. Policjanci ustalili, że działał w warunkach recydywy. Mężczyzna przyznał się do zarzucanych mu czynów. O jego dalszym losie zdecyduje sąd. **OPRAC.AL**

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

**OBWIESZCZENIE**

**o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie Placu Xawerego Dunikowskiego w Olsztynie”**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.)

**zawiadamiam**

**o podjęciu przez Radę Miasta Olsztyna uchwały nr XXX/469/26 z dnia 28 października 2026 r. o przystąpieniu do sporządzenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie Placu Xawerego Dunikowskiego w Olsztynie”.**

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego **do dnia 27 listopada 2026 r**. Wnioski należy składać na obowiązującym formularzu zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Olsztyna, w zakładce Urbanistyka, architektura i zabytki.

W formularzu składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek, a także wskazać, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Dodatkowo może podać dane kontaktowe, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

**Wnioski na formularzu można składać:**
– listownie na adres Wydziału Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, Plac Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn,
– osobiście w Kancelarii Ogólnej (pokój 20) w Urzędzie Miasta Olsztyna,
– za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: ua@olsztyn.eu
lub w formie dokumentu elektronicznego na adres e-Doręczeń: AE:PL-17230-81823-GHBTS-37
lub adres elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /urzadmiastaolsztyn/SkrytkaESP.

Z up. Prezydenta Olsztyna
Justyna Sarna-Pezowicz
Zastępca Prezydenta

**Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych**
Administratorem danych osobowych jest Prezydent Olsztyna z siedzibą: Pl. Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu, w jakim administrator je pozyskał, w zakresie niezbędnym do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO), w oparciu o przepisy prawa, tj. ustawę z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, ustawę z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko i rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, lub do wykonania zadań w interesie publicznym albo w ramach sprawowania władzy publicznej.
Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji i dokumentacji procedury sporządzania aktów planowania przestrzennego, w szczególności w celu zebrania i rozpatrzenia wniosków, przeprowadzenia i udokumentowania przebiegu konsultacji społecznych, w tym rejestracji spotkań w formie audio oraz zebrania i rozpatrzenia uwag. Przetwarzanie danych osobowych dokonywane jest na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, czyli zgody, jaką wyrażają Państwo na rejestrację spotkań otwartych oraz dyżurów projektanta w formie audio. Nagranie Państwa głosu odbywa się w celu rzetelnego sporządzenia protokołu ze spotkania i dyżurów projektanta oraz dokumentacji przebiegu konsultacji. Nagranie zostanie usunięte po sporządzeniu i zatwierdzeniu protokołu.
Podanie danych wynikających z przepisów prawa jest obowiązkowe. Pełna treść klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych w zakresie sporządzania aktów planowania przestrzennego dostępna jest na stronie bip.olsztyn.eu, w zakładce Informacja publiczna, ochrona danych i dostępność cyfrowa, oraz w siedzibie administratora.

788260TBR-A-G

eprasa.pl 752bbf176c

# HELPER — NOWE ŚLEDZTWO PO ZAWIADOMIENIU PREZYDENTA OLSZTYNA

Prezydent Olsztyna Robert Szewczyk zawiadomił prokuraturę o możliwych naciskach w sprawie dotacji dla Helpera. Śledczy badają działania osób pełniących funkcje publiczne. To nowe postępowanie, odrębne od procesu o wyłudzenie ponad 71 mln zł z budżetu.

W aferze Helpera pojawił się nowy wątek. Prokuratura Okręgowa w Olsztynie wszczęła śledztwo dotyczące podejrzenia przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy publicznych. Według informacji PAP sprawdzane będą możliwe naciski na urzędników przy przyznawaniu stowarzyszeniu dotacji w latach 2011-2017.

Zawiadomienie złożył obecny prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. Jak podał PAP rzecznik prokuratury Daniel Brodowski, przekazał on informacje od swojego poprzednika, Piotra Grzymowicza. Według nieoficjalnych ustaleń agencji w zawiadomieniu mowa o byłym wojewodzie warmińsko-mazurskim i parlamentarzyście PiS. W tym śledztwie nikomu dotąd nie przedstawiono zarzutów.

— W tej sprawie gromadzony jest materiał dowodowy i przesłuchiwani są świadkowie — poinformował PAP prokurator Daniel Brodowski. Sprawę bada policyjny wydział do walki z korupcją. Śledczy zwrócili się również do Prokuratury Regionalnej w Białymstoku, by ustalić, czy te okoliczności badano już w głównym postępowaniu dotyczącym Helpera.


Fot. PAP / Tomasz Waszczuk

Trzeba rozróżnić dwie sprawy: nowe śledztwo na temat ewentualnych nacisków przy przyznawaniu pieniędzy i toczący się przed Sądem Okręgowym w Olsztynie od 17 lutego 2025 roku proces dotyczący ich pozyskania, wydatkowania i rozliczania. W tym przypadku akt oskarżenia, skierowany do sądu w 2021 roku, objął 42 osoby, którym zarzuca się w sumie 146 przestępstw. Dokument liczy 2167 stron, a akta mają blisko 500 tomów.

Helper, czyli Europejskie Centrum Wsparcia Społecznego, prowadził środowiskowe domy samopomocy w Olsztynie, Purdzie, Jedwabnie i Reszlu. Były to placówki dla osób wymagających wsparcia, finansowane z publicznych dotacji. Według prokuratury w latach 2010-2017 grupa związana ze stowarzyszeniem miała wyłudzić ponad 71 mln zł, a przywłaszczyć ponad 33 mln zł. Wśród kwestionowanych wydatków śledczy wskazywali luksusową odzież, kosmetyki, samochody i prywatne nieruchomości.

Choć twarzą afery został agent Tomek, nie jest jedynym kluczowym oskarżonym. Prokuratura zarzuciła stworzenie i kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą Katarzynie K., jego żonie, oraz Marzenie H. Tomasz Kaczmarek, były funkcjonariusz CBA i poseł PiS, również odpowiada przed sądem. Nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. O ich winie rozstrzygnie sąd.

Wśród sądzonych jest też były wojewoda Marian P. Na ławie oskarżonych znalazł się również Piotr Grzymowicz, wieloletni prezydent Olsztyna. Zarzucono mu niedopełnienie obowiązków związanych z nadzorem nad wydatkowaniem dotacji. Grzymowicz odpiera zarzuty i podkreśla, że ratusz sam alarmował o nieprawidłowościach i prowadził kontrole. W styczniu 2025 roku sąd odmówił umorzenia sprawy wobec byłego prezydenta Olsztyna, zaznaczając, że ocenę winy przyniesie dopiero proces.

Nowe śledztwo to próba odpowiedzi na pytanie, od lat powracające w sprawie Helpera, czy przyznawanie pieniędzy miało także polityczne podłoże. W zeznaniach jednego z oskarżonych, Arkadiusza Sz., pojawił się bowiem wątek roli polityków w tym procederze. Posłanka PiS Iwona Arent kategorycznie temu zaprzeczała.

— Wszystkie stawiane pod moim adresem zarzuty to kompletne kłamstwa i bzdury — odpowiedziała wcześniej portalowi Debata. Według „Gazety Wyborczej" ma zostać przesłuchana w związku z tą sprawą. **JAN BERDYCKI**

# SZYKUJĄ SIĘ DO BUDOWY TUNELU

Coraz bardziej widoczne są prace przy połączeniu ul. Lubelskiej z ul. Zientary-Malewskiej. Uważać muszą kierowcy.

Jednym z głównych elementów tej inwestycji drogowej jest budowa tunelu pod torami. Obiekt ma mieć 32 metry długości i 14 metrów szerokości. Dodatkowo planowane jest wybudowanie ponad 1,3-kilometrowej długości ulicy wraz z chodnikiem dla pieszych i ścieżką rowerową, która połączy ul. Zientary-Malewskiej z Węzłem Wschód na południowej obwodnicy Olsztyna, a także zaprojektowanie i wykonanie rozbudowy ul. Zientary-Malewskiej na odcinku od ul. Jeżynowej do przyszłego ronda, które powstanie między ul. Jesienną a ul. Tracką. Roboty potrwają 33 miesiące. Umowę w tej sprawie podpisano ponad rok temu. Na realizację zadania samorząd Olsztyna pozyskał pieniądze z „Polskiego ładu". Łączna wartość przedsięwzięcia to około 73 miliony złotych.

Inwestycja w dzielnicy przemysłowej realizowana jest w trybie zaprojektuj i wybuduj. Ze względu na nią konieczna była m.in. wycinka, która objęła 450 drzew, a także krzewy na powierzchni prawie 5 tysięcy metrów kwadratowych przy ul. Zientary-Malewskiej oraz 603 drzewa i krzewy na powierzchni 2 tysięcy metrów kwadratowych przy drodze do Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi. Ta została już wykonana. W zamian przewidziano zasadzenie 105 nowych drzew rodzimych gatunków oraz przesadzenie 186 już rosnących.

„Powstanie tej infrastruktury otwiera możliwość zagospodarowania okolicznych terenów na potrzeby przedsiębiorczości. Tereny na wschód od Jeziora Trackiego to jedno z nielicznych dużych niezagospodarowanych miejsc w Olsztynie. Na obszarze ponad 65 hektarów mogą powstać obiekty przeznaczone m.in. na produkcję i usługi" – podkreśla ratusz. W tym przypadku termin zakończenia prac wyznaczono na lipiec 2027 roku. Na jakim etapie są one obecnie? – Na fragmentach ul. Zientary-Malewskiej zakończyło się układanie krawężników i podbudów. Trwają roboty związane z przebudową sieci teletechnicznej. W przypadku ul. Poleskiego i tunelu pod torami rozpoczęły się prace przygotowawcze. Wykonawca wywozi karpy i pozostałości po wycince. Poza tym trwają prace ziemne. Została także przebudowana kolizja gazociągu – informuje Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.



W związku z wykonywanymi tam robotami drogowcy wprowadzili w tym rejonie tymczasową organizację ruchu. „W miejscu prowadzenia prac zajęty został jeden pas ruchu oraz pobocze na odcinku o długości maksymalnie 50 metrów. Przejazd jest możliwy pozostałą częścią jezdni" – informuje ratusz.

Wprowadzono też ograniczenie prędkości do 30 kilometrów na godzinę. Obowiązuje również zakaz wyprzedzania. Oznakowanie ostrzega o robotach i zwężeniu drogi.

To niejedyna duża inwestycja drogowa w Olsztynie. Druga realizowana jest na zachodnich obrzeżach miasta. Chodzi o ul. Nowobałtycką. Nowa trasa ma przejąć część ruchu tranzytowego, poprawić bezpieczeństwo na lokalnych ulicach i jednocześnie umożliwić dalszy rozwój tej części miasta. Prace szybko postępują. Droga połączy rejon wiaduktu kolejowego przy ul. Bałtyckiej z granicą Olsztyna. Będzie miała niemal 5 kilometrów. W ramach inwestycji powstanie jezdnia z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach, a wraz z nią kompleksowa infrastruktura przeznaczona zarówno dla kierowców, jak i pieszych oraz rowerzystów.

Prace obejmą znacznie więcej niż samą budowę jezdni. Powstanie między innymi wiadukt nad torami kolejowymi oraz podziemne przejście w okolicach ul. Kanarkowej. Zaplanowano również przebudowę i budowę skrzyżowań, chodników oraz dróg dla rowerów i ciągów pieszo-rowerowych. Użytkownicy komunikacji miejskiej zyskają nowe zatoki autobusowe, a na trasie zostanie zamontowana sygnalizacja świetlna. **GS**

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Szczytno

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Szczytno został wywieszony wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Szczytno, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym. Wykazy umieszczono również w BIP bip.ug.szczytno.pl i na stronie internetowej Urzędu Gminy Szczytno www.ug.szczytno.pl. Bliższe informacje można uzyskać pod nr. tel. 089 623 25 91.

680260TBR-F-G

eprasa.pl 752bbf176c

MISTRZOWIE AGRO 2026

# Zobaczcie uczestników Mistrzów Agro, którzy awansowali do finału wojewódzkiego tej akcji



Koło Gospodyń Wiejskich Roku
**KGW Radomkowe Rarytasy, gmina Iława**



Koło Gospodyń Wiejskich Roku
**KGW Złoty Szeląg w Kątnie, gmina Ostróda**



Liderka Społeczności Roku
**Milena Wielachowska, Kisielice**



Liderka Społeczności Roku
**Maria Komoszyńska, Zajączkowo**



Liderka Społeczności Roku
**Marcelina Górecka, Radostowo, Sołectwo Radostowo**



Rolnik Roku
**Lucjan Ługiewicz, Adamowo**



Rolnik Roku
**Andrzej Wasieczko, Barczewo**



Rolnik Roku
**Czesław Jędrzejczyk, Zieleniec**



Sołtys Roku
**Tomasz Szczęch, Sołectwo Zastawno, gmina Młynary**



Sołtys Roku
**Marta Suchecka, Sołectwo Nowiny, gmina Szczytno**



Sołtys Roku
**Małgorzata Burna, Sołectwo Klimy, gmina Kisielice**



Wypoczynek Blisko Natury Roku
**Farma Skajboty, Skajboty**

**Za nami pierwszy etap rywalizacji w wielkim plebiscycie rolniczym Mistrzowie Agro 2026 - i moc oddanych głosów na jego fantastycznych uczestników. - Przed nimi walka o zwycięstwo w województwie - wyjaśnia dziennikarka Katarzyna Adamczyk. Jak dodaje: - Do etapu wojewódzkiego plebiscytu awansowali uczestnicy reprezentujący różne środowiska i kategorie, ale wszystkich łączy jedno: zaangażowanie w sprawy ważne dla mieszkańców wsi i małych miejscowości.**

Rolnik, sołtys, liderka i lider społeczności, leśniczy, koło gospodyń wiejskich, wypoczynek blisko natury, sołectwo... - Każdy z uczestników tych plebiscytowych kategorii ma własną historię, doświadczenia i pomysły na działanie. Opisywaliśmy je na naszych łamach oraz stronie internetowej, gdzie regularnie przedstawialiśmy uczestników tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Agro - wyjaśnia Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Czytaliście już więc rozmowy o zawodowych wyborach, codziennej pracy i zainteresowaniach uczestników plebiscytu. Były prezentacje kół gospodyń wiejskich.- A dziś, po raz drugi, oddajemy pierwszeństwo zdjęciom. Tym razem prezentujemy część kandydatów, którzy awansowali do etapu wojewódzkiego - wyjaśnia redakcyjna opiekunka akcji.

Jak dodaje dziennikarka, opisując prezentacje zdjęciowe uczestników akcji: - To właśnie oni zdobyli poparcie czytelników w swoich kategoriach i mają szansę sięgnąć po tytuł Mistrza Agro 2026 w skali całego naszego województwa.

Ten etap akcji jeszcze wyraźniej pokazuje, jak wielu aktywnych i inspirujących ludzi działa w całym naszym regionie. - Pamiętajmy, że za każdym awansem do etapu wojewódzkiego stoją nie tylko głosy, ale przede wszystkim codzienna praca. Czasami bardzo widoczna w mediach, czasami mniej widowiskowa, ale zawsze wykonywana z pasji i poczucia odpowiedzialności, często z radością, po godzinach i całym sercem - podkreśla Katarzyna Adamczyk. - Prezentacja uczestników wojewódzkiego etapu naszego plebiscytu, którzy w ostatnich tygodniach zdobyli uznanie mieszkańców, to okazja, aby zobaczyć osoby, które często są dobrze znane lokalnym społecznościom, choć na co dzień nie zawsze znajdują się w centrum uwagi. A jak znamy ich działalność, słyszymy o organizowanych przez nich inicjatywach czy sukcesach, to rzadko zatrzymujemy się na chwilę, by poznać ludzi stojących za tym wszystkim - uważa Katarzyna Adamczyk. - Patrząc na uczestników etapu wojewódzkiego, którzy reprezentują różne kategorie plebiscytu, pamiętajcie, że głosowanie na naszych Mistrzów Agro już trwa i można wspierać swoich faworytów w walce o wygraną.

A po etapie wojewódzkim będzie finał ogólnopolski! Zwycięzcy największego plebiscytu rolniczego w Polsce odbiorą prestiżowe nagrody podczas uroczystej gali, której wyjątkową oprawę zapewni jedno z najważniejszych wydarzeń branży rolniczej w Polsce - XXXII Międzynarodowe Targi Techniki Rolniczej AGROTECH w Kielcach.

**Więcej o akcji na:**
**gazetaolsztynska.pl/agro**

Patroni honorowi:

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Partnerzy plebiscytu:

Expo Kielce exhibition & congress centre

agrotech

12526OTBA-A -G

eprasa.pl 752bbf176c

# SPÓR O ZABUDOWĘ W DOLINIE KRUTYNI. INWESTOR ZABIERA GŁOS

Właściciel gruntów kontra okoliczni mieszkańcy i przedsiębiorcy. Sprawa dotyczy propozycji zabudowy terenów w sąsiedztwie Doliny Krutyni.

Zaczęło się pod koniec maja 2026 roku. Wtedy do ratusza w Rucianem-Nidzie trafił wniosek o uchwalenia tzw. zintegrowanych planów inwestycyjnych. Chodzi o tereny usytuowane w okolicach Ukty, Nowej Ukty oraz Zameczka.

Radni wyrazili zgodę na rozpoczęcie prac nad ZPI. Różni się on od miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego tym, że jest formą aktu notarialnego. Stronami są inwestor i gmina. Ten pierwszy zobowiązuje się do sfinansowania lub realizacji tzw. uzupełniającej inwestycji na rzecz tej drugiej. Inwestor zyskuje możliwość zabudowy terenu zgodnie ze swoimi potrzebami, a samorząd w zamian otrzymuje nową infrastrukturę bez obciążania swojego budżetu.

Przeciwko planom zabudowy zaprotestowali okoliczni mieszkańcy. W tej sprawie Aleksander Potocki, sołtys Gałkowa, przygotował petycję. „My, mieszkańcy i miłośnicy Doliny Krutyni i gminy Ruciane-Nida, zwracamy się do Rady Miejskiej Rucianego-Nidy o odrzucenie projektów zintegrowanych planów inwestycyjnych (ZPI) »Nowa Ukta« w rejonie Ukty, Zameczka, Wojnowa i Gałkowa" – czytamy w niej.

Podnoszą też argumenty środowiskowe. – Polana Ukciańska jest jednym wielkim, funkcjonalnie połączonym żerowiskiem; ptaki wykorzystują praktycznie całą jej powierzchnię. Zatem rozproszona zabudowa nie zabiera kilku działek, lecz stopniowo przecina i fragmentuje cały system terenów otwartych, od którego zależy przyrodnicza wartość tego krajobrazu – podkreśla sołtys Potocki.

Do sprawy odniósł się potencjalny inwestor. Przypomina, że od 25 lat



w okolicy Ukty ma swój dom. Natomiast ziemie, odnośnie do których złożył wniosek o ZPI, posiada od 20 lat. – Ziemie te nie graniczą ani z rzeką, ani z jeziorem, znajdują się przy drodze przebiegającej przez Polanę Ukciańską. Obecnie są to łąki, ponieważ taką podjąłem decyzję. Każdy właściciel ziemi ma do tego prawo – tłumaczy.

Dodaje, że na tej samej polanie jego sąsiedzi, w tym osoby, które obecnie protestują przeciwko złożonym przez niego wnioskom, odrolnili niedawno należące do nich działki i zbudowali swoje domy, gospodarstwa, siedliska, hotele czy korty tenisowe. – Jedni uprawiają kukurydzę czy ziemniaki. Inni postawili na nich farmy fotowoltaiczne – mówi.

Tak jest m.in. w przypadku inicjatora protestu sołtysa Potockiego. W Gałkowie od lat ma restaurację, pokoje i centrum sportowo-relaksacyjne Potocki-Gałkowo.

Inwestor odrzuca też pojawiające się w przestrzeni publicznej informacje, jakoby planował ogromną inwestycję. – Nigdy nie planowałem budowy osiedla składającego się z kilkudziesięciu czy 80 domów lub 80 gospodarstw, osiedla łanowego lub jakichkolwiek domów na wynajem. Nie planuję żadnej działalności związanej z wynajmem. Nie jestem też deweloperem. Nie mam umowy z żadnym podmiotem – stwierdza.

Rozważa natomiast w przyszłości budowę budynków mieszkalnych i gospodarczych tworzących zagrody, podobne do tych na sąsiednich posesjach. – Ich wielkość i wysokość będzie na pewno dopasowana do zabudowań, które mają moi sąsiedzi z Polany Ukciańskiej, w tym do budynków zbudowanych w ostatnich latach, należących do sołtysa Gałkowa – zapowiada. – Sam tu mieszkam od 25 lat i nigdy nie zrobię nic, żeby zniszczyć to miejsce.

Co o sporze sądzi Piotr Feliński, burmistrz Rucianego Nidy? – Sytuacja, jaka się wytworzyła wokół tego procesu administracyjnego, jest obrazem klasycznego syndromu NIMBY (skrót od angielskiego „Not in my back yard" – „Nie na moim podwórku" – red.), kreowanego przez osoby, dla których tereny gminy Ruciane-Nida mają być miejscem na wyłączność. I nie są to rodowici mieszkańcy tej ziemi – oznajmia w jednej ze swoich wypowiedzi. **GS**

## CO SIĘ STAŁO W AMERYCE?



Klęska rządzących Republikanów w USA stała się faktem. Jeszcze parę miesięcy temu sam pisałem, że prawica straci Izbę Reprezentantów. Tak się stało. Jednak wtedy jeszcze wcale nie była oczywista porażka partii prezydenta Donalda Johna Trumpa w elekcji do izby wyższej. A to właśnie się dokonało. I nie była to minimalna porażka jednym jedynym głosem, tylko spektakularna. Prezydent Stanów Zjednoczonych Ameryki skomentował to w charakterystyczny dla siebie, bardzo egotyczny sposób, mówiąc, że na pewno Republikanie wyraźnie by wygrali, gdyby na kartach było jego, Trumpa nazwisko. To, rzecz jasna, nie było możliwe, ale tym, którzy śmiali się z lokatora Białego Domu, chciałbym uświadomić, że choć to brzmi może i dziwacznie, to w czołowym, bo jednym z trzech największych krajów członkowskich Unii Europejskiej takie właśnie rozwiązanie funkcjonuje: lider partii może pojawić się na listach swojego ugrupowania we wszystkich okręgach! Zarówno zresztą do Camera dei deputati, czyli izby niższej parlamentu Italii, co cztery lata, jak i w wyborach do Parlamentu Europejskiego co pięć lat. Oczywiście Trump chciał odium klęski zdjąć z siebie, co w polityce jest rzeczą normalną, ale samo rozwiązanie, o którym mówił, jednak istnieje, choć nie w USA, tylko na Starym Kontynencie, we Włoszech. Prawica straciła obie izby Kongresu, do tego ponosząc klęski w niektórych stanach, gdzie nie przegrała od blisko wieku! Przegrała nie tyle, a przynajmniej nie głównie przez swoisty kult jednostki Donalda Trumpa, czasem doprawdy nieznośny. Przegrała przez politykę zagraniczną prezydenta i sekretarza stanu Marca Rubia, która była całkowicie sprzeczna z obietnicami wyborczymi 45, a teraz 47 prezydenta USA, który obiecywał solennie, że Stany nie będą wplątane w żadne wojny. Tymczasem było ich najwięcej w ostatnich kilku dekadach Trump 2.0 zaprzeczył Trumpowi 1.0 – poprzednio republikański prezydent wojny wygaszał i kończył, a ten sam człowiek w tych dwóch ostatnich latach je wszczyna (nie chcę być prorokiem Ryszardem, ale spodziewam się w nie za długim czasie amerykańskiej inwazji na Kubę).

Wzrost cen, i to istotny, paliwa oraz, co się z tym wiąże, innych towarów jest przecież efektem wojny z Iranem. Warto, aby polska prawica wyciągnęła wnioski z klęski prawicy w USA.

**RYSZARD CZARNECKI**

REKLAMA



114325OTBR-Y-G

eprasa.pl 752bbf176c

# „ICH KREW DAŁA NAM WOLNOŚĆ. TWOJA MOŻE DAĆ KOMUŚ ŻYCIE"

Po raz pierwszy w historii sala sesyjna Starostwa Powiatowego w Bartoszycach zamieni się w miejsce honorowego oddawania krwi. 12 listopada, dzień po Narodowym Święcie Niepodległości, mieszkańcy będą mogli w wyjątkowy sposób uczcić pamięć tych, którzy walczyli o wolną Polskę. Do udziału w akcji zachęca wicestarosta bartoszycki Paweł Wójcik, który zapowiada, że sam też odda krew.

11 listopada mieszkańcy powiatu bartoszyckiego będą obchodzić 108. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. Uroczystości rozpoczną się o godzinie 9.30 od złożenia kwiatów pod Pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Dzień później patriotyczne przesłanie przybierze zupełnie inną, ale równie symboliczną formę. W czwartek, 12 listopada, o godzinie 8 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego przy ul. Lipowej 1 w Bartoszycach rozpocznie się zbiórka krwi.

– Mówi się, że ojczyznę kocha się nie tylko słowami, ale przede wszystkim czynami. 11 listopada świętujemy wolną Polskę – podkreśla Paweł Wójcik, wicestarosta powiatu bartoszyckiego.



Fot. organizator

### Po raz pierwszy w historii starostwa

Wydarzenie będzie miało szczególny charakter. Jak zaznacza wicestarosta, po raz pierwszy w historii powiatu bartoszyckiego akcja honorowego krwiodawstwa zostanie przeprowadzona właśnie w sali sesyjnej starostwa.

Pomieszczenie, w którym na co dzień odbywają się obrady samorządowców i zapadają decyzje dotyczące mieszkańców, tym razem zostanie udostępnione na potrzeby ratowania ludzkiego życia.

Do udziału w zbiórce zapraszają klub Krwiodawcy w Mundurach oraz starosta powiatu bartoszyckiego. Wicestarosta Paweł Wójcik podkreśla, że przedsięwzięcie jest efektem współpracy i zaangażowania wielu osób. Samorząd powiatowy pełni w nim przede wszystkim rolę partnera wspierającego inicjatywę.

Za akcją stoi również praca osób odpowiedzialnych za organizację poboru krwi, obsługę medyczną i kwestie logistyczne. To dzięki ich zaangażowaniu mieszkańcy będą mogli oddać krew w tak nietypowym miejscu.

### „Nasi przodkowie przelewali krew za wolną Polskę"

Organizatorzy połączyli ideę honorowego krwiodawstwa z obchodami Święta Niepodległości. Hasło wydarzenia brzmi: „Ich krew dała nam wolność. Twoja może dać komuś życie".

– Ale 12 listopada chcemy pokazać patriotyzm w praktyce. Nasi przodkowie przelewali krew za wolną Polskę, dziś my możemy oddać krew, by ratować życie naszych mieszkańców i naszych rodaków – mówi Paweł Wójcik.

Krew jest niezbędna między innymi podczas skomplikowanych operacji, leczenia ciężkich chorób czy ratowania ofiar wypadków. Nie można jej wyprodukować, dlatego tak ważna jest gotowość honorowych dawców do dzielenia się nią z potrzebującymi.

Paweł Wójcik zapowiada, że osobiście weźmie udział w zbiórce. Zachęca również mieszkańców powiatu bartoszyckiego do przyłączenia się do inicjatywy.

– Spotkajmy się, by oddać krew, która ratuje życie. Ja również tego dnia będę oddawał krew. Liczę, że będziecie razem ze mną – apeluje wicestarosta.

Na uczestników czeka słodki poczęstunek oraz specjalny upominek od starosty bartoszyckiego.

### Jeden gest może uratować czyjeś życie

Akcja rozpocznie się 12 listopada 2026 roku o godzinie 8 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Bartoszycach przy ul. Lipowej 1.

To okazja, aby obchody Narodowego Święta Niepodległości połączyć z bezinteresowną pomocą drugiemu człowiekowi.

– 12 listopada przyjdź, oddaj krew, pokaż, że patriotyzm to działanie – podsumowuje Paweł Wójcik. **SK**

# LUBAWA ZASKOCZYŁA CAŁĄ POLSKĘ!


fot. UM Lubawa

To duże wyróżnienie dla Lubawy! Miasto zajęło 26. miejsce w ogólnopolskim rankingu „Najbardziej pożądane miejsca do życia w Polsce", przygotowanym przez Business Insider Polska. Co ciekawe, Lubawa jako jedyna miejscowość z województwa warmińsko-mazurskiego znalazła się w pierwszej trzydziestce. W czołówce zabrakło nawet Olsztyna i Elbląga.

Niewielka Lubawa znalazła się w towarzystwie znacznie większych i bardziej rozpoznawalnych polskich miast. W rankingu opublikowanym 19 października 2026 roku przez Business Insider Polska zajęła wysoką, 26. pozycję.

Zestawienie objęło ponad 300 gmin miejskich z całego kraju. Lubawa uplasowała się tuż za Szczawnem-Zdrojem, wyprzedzając między innymi Żory, Sławków, Radzionków i Wojkowice.

Szczególnie interesujący jest wynik na tle województwa warmińsko-mazurskiego. Żadne inne miasto z regionu nie znalazło się w pierwszej trzydziestce. Nie udało się to nawet stolicy województwa, czyli Olsztynowi, ani Elblągowi.

### Co sprawia, że ludzie wybierają właśnie to miasto?

Autorzy rankingu przeanalizowali dane Głównego Urzędu Statystycznego z lat 2021–2025. Pod uwagę wzięto saldo migracji na pobyt stały w przeliczeniu na tysiąc mieszkańców.

Oznacza to, że sprawdzono, ile osób zdecydowało się zamieszkać w danym mieście, a ile je opuściło. Dzięki zastosowaniu takiego wskaźnika możliwe było porównanie miejscowości o różnej liczbie ludności.

Co istotne, większe znaczenie przypisano danym z ostatnich lat. Pozwoliło to uwzględnić aktualne tendencje migracyjne, w tym zmiany związane z upowszechnieniem pracy zdalnej po pandemii.

Ranking nie jest więc oceną wszystkich aspektów jakości życia, ale pokazuje, które miasta skuteczniej przyciągają nowych mieszkańców.

Na podium ogólnopolskiego zestawienia znalazły się Marki, Kobyłka i Rumia. Wszystkie trzy miasta korzystają z bliskości dużych ośrodków gospodarczych.

Wysoko uplasowały się również miejscowości turystyczne i uzdrowiskowe, takie jak Kołobrzeg, Ustroń czy Szczawno-Zdrój.

Wśród trzydziestu najwyżej sklasyfikowanych miast znalazły się tylko trzy stolice województw: Kraków na 11. miejscu, Rzeszów na 19. oraz Gdańsk na 21. pozycji. Warszawa zajęła 33. miejsce, natomiast Wrocław 37.

Na tym tle wynik Lubawy jest szczególnie interesujący. Miasto nie znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie wielkiej metropolii, nie jest też popularnym kurortem ani uzdrowiskiem.

Do rezultatów zestawienia odniósł się burmistrz Lubawy Maciej Radtke, który podkreślił, że miasto osiągnęło wysoką pozycję pomimo odmiennego charakteru niż większość liderów rankingu.

– Nasze miasto nie jest ani bezpośrednim zapleczem mieszkaniowym dużej metropolii, ani popularnym kurortem czy uzdrowiskiem, a mimo to znalazło się wysoko w ogólnopolskim zestawieniu – podkreślił burmistrz.

Wynik Lubawy pokazuje, że dodatni bilans migracyjny nie musi być zarezerwowany wyłącznie dla miejscowości położonych wokół największych polskich aglomeracji.

Jednym z możliwych atutów miasta jest rozwinięte zaplecze gospodarcze, w tym obecność przedsiębiorstw związanych z przemysłem meblarskim. Dostępność zatrudnienia może mieć znaczenie dla osób rozważających osiedlenie się w Lubawie.

Sam ranking nie wskazuje jednak konkretnych powodów przeprowadzek. Potwierdza natomiast, że na tle ponad 300 analizowanych gmin miejskich Lubawa wyróżniła się korzystnym wskaźnikiem migracji.

Dla miasta to ważny sygnał: Lubawa znalazła się w krajowej czołówce miejscowości przyciągających nowych mieszkańców, pozostawiając poza pierwszą trzydziestką znacznie większe ośrodki. **SK**

eprasa.pl 752bbf176c

# PRZESZŁA PONAD TYSIĄC KILOMETRÓW, BY ODNALEŹĆ SIEBIE

**Czasem życie prowadzi nas drogami, których wcześniej nawet nie potrafiliśmy sobie wyobrazić. Bywa, że dopiero po latach, wśród codziennych obowiązków i zawodowych wyzwań, zaczynamy słyszeć cichy głos, który podpowiada, że warto zatrzymać się na chwilę i zapytać siebie: „Czego tak naprawdę pragnę?". Taką drogę odkrywania siebie przeszła Marzena Łabuć — hipnoterapeutka, trenerka mentalna, autorka książek i przewodniczka w procesach rozwoju osobistego.**


Fot. prywatne archiwum

Marzena Łabuć pochodzi z Olsztyna, a obecnie mieszka w Knopinie pod Dobrym Miastem. Jest mamą dorosłego syna i jak sama o sobie mówi, Warmiaczką z krwi i kości. Przez 18 lat związana była z korporacją farmaceutyczną. Praca, obowiązki i nieustanny pośpiech sprawiały, że coraz mniej czasu zostawało jej na wsłuchanie się we własne potrzeby. W końcu organizm upomniał się o uwagę.

— Życie mi pogroziło palcem. Odezwały się problemy zdrowotne z kręgosłupem, groziła mi cukrzyca. Zaczęłam szukać pomocy w medycynie niekonwencjonalnej i wsłuchiwać się w siebie i swoje potrzeby — opowiada Marzena.

To był początek wielkiej zmiany. Najpierw postanowiła lepiej poznać samą siebie. Zaczęła uczestniczyć w warsztatach, organizowała własne spotkania, podjęła studia. Z czasem odkryła, że chce towarzyszyć także innym w ich osobistych poszukiwaniach.

> — Zaczęłam towarzyszyć ludziom w odkrywaniu tego, czego nie potrafią nazwać, tego, jak emocje wpływają na człowieka — mówi.

Dziś jest certyfikowaną hipnoterapeutką, trenerką mentalną oraz soul coachką. W swojej pracy wykorzystuje autorską metodę UCU HipnoFenix, łączącą hipnoterapię regresyjną R2C, elementy neuronauki, integrację somatyczną i pracę z symboliką archetypiczną. Wspiera osoby, które chcą lepiej zrozumieć swoje emocje, przyjrzeć się utrwalonym nawykom i poszukać źródeł wewnętrznych blokad.

### Droga, która zaczęła się od filmu

W życiu Marzeny szczególne miejsce zajmuje Camino de Santiago — szlak pielgrzymkowy prowadzący do Santiago de Compostela w Hiszpanii. Dla wielu osób to nie tylko piesza wędrówka, ale także czas refleksji, spotkania z samym sobą i przewartościowania dotychczasowego życia.

Wszystko zaczęło się od filmu. Pewnego dnia jej partner Tomasz zaproponował, by obejrzała „Drogę życia". Jego koledzy przemierzali wcześniej Camino i opowiadali o swoich doświadczeniach.

— Obejrzałam i poczułam potrzebę, żeby też wybrać się w taką drogę. Kierowała mną ciekawość i otwartość. Pojechałam nieprzygotowana. Wiedziałam tylko, że muszę mieć dobre buty i plecak spakowany na każdą ewentualność. Okazało się, że film to co innego, a życie co innego. Jednak chciałam przejść tę drogę dla siebie. I mimo skręconej dwa tygodnie wcześniej kostki wyruszyłam z Tomaszem na szlak — wspomina.

Początki nie były łatwe. Już pierwszego dnia Marzenę użądliła pszczoła, a ze względu na uczulenie sytuacja stała się poważnym wyzwaniem. Mimo bólu nie zrezygnowała. Szła dalej, nie wiedząc jeszcze, jak wiele ta wyprawa w niej zmieni.

> — Camino odsłania w nas to, co trzymamy głęboko ukryte. Mimo trudnych chwil w dzieciństwie to dopiero na Camino chciałam pojednać się z rodzicami. Przemyślałam wiele spraw, zajrzałam w głąb siebie, zrozumiałam, że mam prawo do różnych uczuć. Z każdą kolejną wyprawą dojrzewałam. Było to też zaproszenie do kolejnych podróży — przyznaje.

### Tysiąc sto kilometrów i 37 dni wspólnej drogi

Szlaków Camino jest kilka, różnią się długością i przebiegiem. Jeden z nich liczył około 1100 kilometrów. Marzena i Tomasz pokonali tę trasę w 37 dni. Był to czas zmęczenia, rozmów, milczenia, śmiechu, ale przede wszystkim poznawania siebie nawzajem.

Na szlaku byli razem. Nie zawsze rozmawiali. Czasem wystarczyła obecność drugiej osoby i wspólne pokonywanie kolejnych kilometrów.

— Przez 30 dni jest różnie. Czasami rozmawiamy, czasami milczymy. Śmiejemy się, że swoją relację wychodziliśmy. Oboje mieliśmy za sobą trudne doświadczenia. Zaczęliśmy od przyjaźni. Uczyliśmy się siebie poprzez rozmowę, bycie razem, ciekawość. Wspieraliśmy się — mówi Marzena.

Dziś ich wspólna droga prowadzi już także przez życie. Niedawno zostali narzeczonymi. Marzena z uśmiechem przyznaje, że zawsze marzyła o dużej rodzinie. I to marzenie również się spełniło, bo Tomasz jest tatą pięciorga dzieci.

### „Camino serca" – zaproszenie do spotkania z samym sobą

Wspomnienia z kolejnych wypraw, refleksje i emocje Marzena Łabuć postanowiła zamknąć w książce „Camino serca". Nie jest to jednak wyłącznie opowieść o pokonywaniu kilometrów. To historia o człowieku, jego tęsknotach, lękach, relacjach i potrzebie odnalezienia własnego miejsca.

Podczas wędrówek Marzena zapisywała każdy dzień. Nagrywała również swoje myśli na dyktafonie. Z czasem z tych notatek i doświadczeń powstała książka, która ma być bliska także tym, którzy nigdy nie zdecydują się wyruszyć na hiszpański szlak.

— Napisałam tę książkę po pokonaniu wielu tysięcy kilometrów. Najważniejsza droga nie prowadzi do miejsca na mapie. Każdy z nas czegoś szuka, za czymś tęskni. „Camino serca" to zaproszenie do spotkania z samym sobą — podkreśla autorka.

Praca nad książką była dla niej kolejną podróżą, tym razem przez własne wspomnienia. Powracanie do zapisanych chwil pozwoliło jej jeszcze raz przyjrzeć się wydarzeniom, emocjom i historiom, które przez lata nosiła w sobie.

— Spisując książkę, przeżywałam wszystko od nowa. Domykałam wiele historii, mierzyłam się ze stratą i lękiem, ale miałam też poczucie pojednania ze sobą. Gdy wędrujemy, dzieją się w nas piękne rzeczy — mówi.

### Każde Camino jest inne

Marzena nie zatrzymuje swoich doświadczeń wyłącznie na kartach książki. Prowadzi spotkania i warsztaty, podczas których dzieli się refleksjami, opowiada o Camino i zachęca do przyjrzenia się własnej drodze życiowej. Wydarzenia takie jak „Podróże po planecie" stają się okazją do rozmów, zadawania pytań i wymiany doświadczeń.

Nie daje gotowych recept na życie. Bardziej zależy jej na tym, by zainspirować innych do poszukiwania własnych odpowiedzi.

— Przed każdym Camino pojawia się lęk i obawy, co będzie. Życie jednak wszystko weryfikuje, a taka wędrówka i obcowanie z ludźmi są największym uniwersytetem świata. Każde Camino jest inne, każde jest wartościowe. Podczas drogi pojawiają się pytania, rozważania i intencje. Za każdym razem idę zgodnie z tym, co dyktuje mi serce, i modlę się po swojemu — opowiada.

Historia Marzeny pokazuje, że czasem trzeba się zatrzymać, by móc ruszyć dalej, że trudne doświadczenia mogą stać się początkiem zmiany, a droga, którą początkowo wybieramy z ciekawości, może zaprowadzić nas znacznie głębiej, niż się spodziewaliśmy.

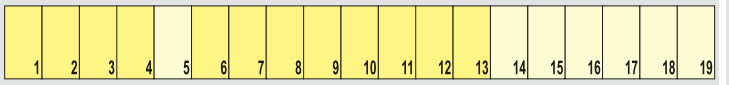
Bo nie zawsze najważniejszy jest cel i liczba pokonanych kilometrów. Czasem najważniejsze jest to, co wydarzy się w nas po drodze. A do własnego serca, jak przekonuje Marzena, każdy może znaleźć swoją ścieżkę.

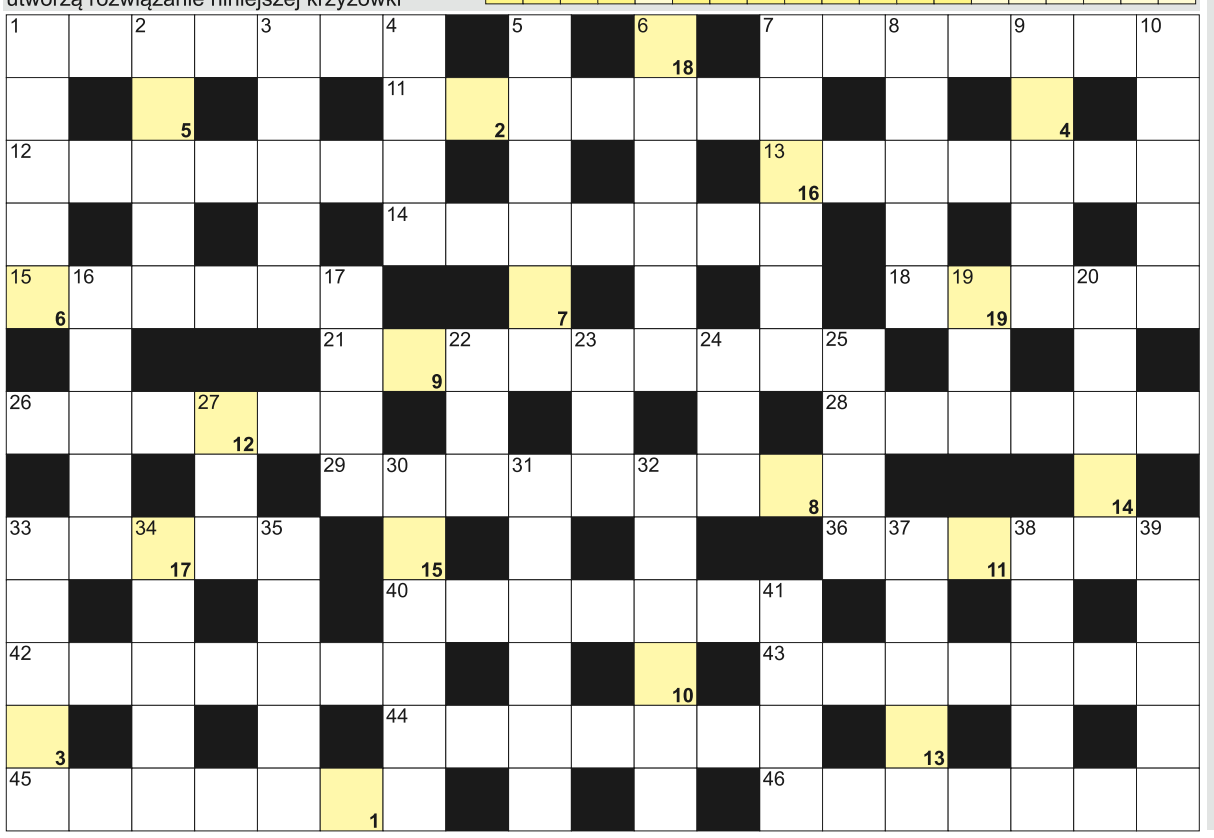
**JOANNA KARZYŃSKA**

eprasa.pl 752bbf176c

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

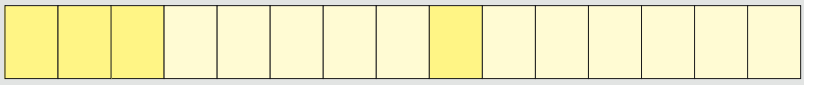


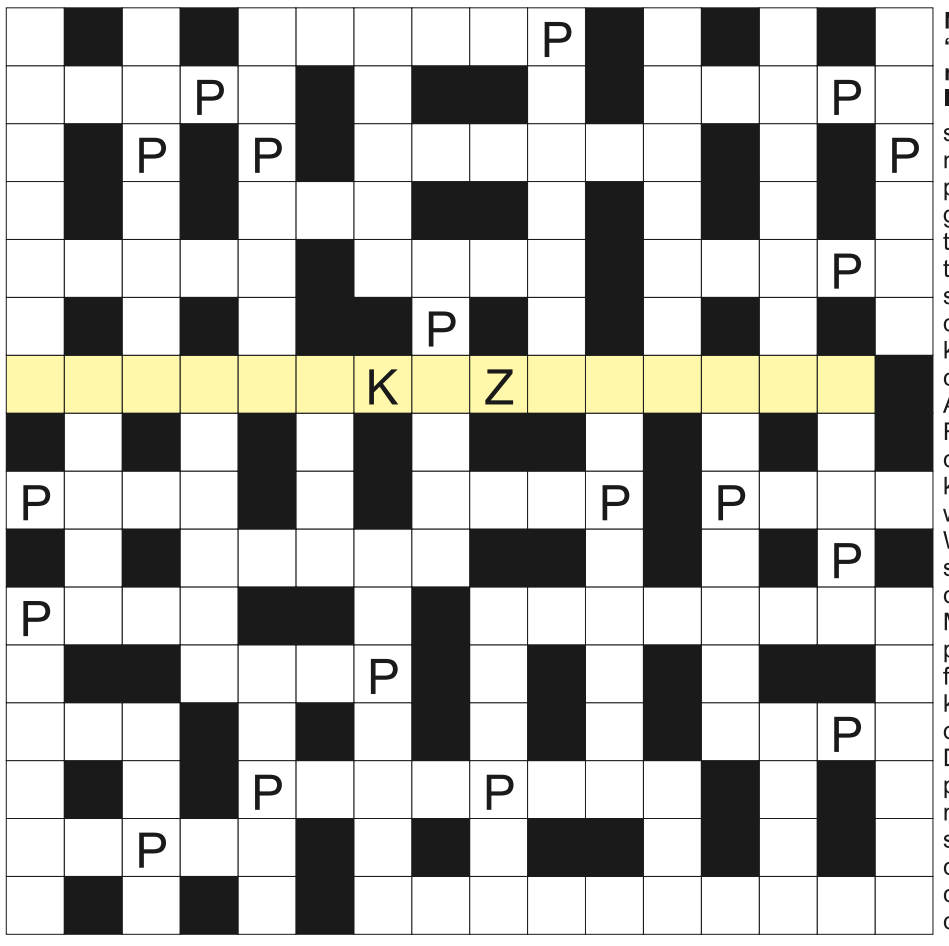


**POZIOMO:** 1) nożyce ogrodowe; 7) czerwona do obiadu; 11) zatrzymuje się na przystankach; 12) Staff, polski poeta; 13) igły pod sosną; 14) przysposobienia dzieci; 15) rodowity Nowozelandczyk; 18) sport na korcie; 21) "Szklana ..." Tennessee Williamsa; 26) leżakuje w niej wino; 28) tytułowy Monte Christo u Dumasa; 29) region Hiszpanii z Barceloną; 33) inaczej o mężczyźnie; 36) sierżant w Marynarce Wojennej; 40) pocisk podwodny; 42) jezioro w Czaplinku; 43) folder reklamowy inaczej; 44) święty z Xanten; 45) najdłuższa rzeka Mjanmy; 46) przerwa między aktami w teatrze. **PIONOWO:** 1) stolica stanu Oregon w USA; 2) dawna stolica Japonii; 3) ślady dla myśliwego; 4) mądra wskazówka inaczej; 5) niejedna w książce; 6) stok góry inaczej; 7) przełożona klasztoru żeńskiego; 8) pracuje za sterami; 9) największe jezioro Armenii; 10) nie rewers; 16) grecka bogini mądrości; 17) kwaśny lub słony; 19) Minge, projektantka mody; 20) hiszpańska wyspa w Balearach; 22) egipska bogini nieba; 23) płyn pod prysznic; 24) rzeka w Wormacji; 25) kapitan z powieści "Moby Dick"; 27) córka Konstantyna VIII; 30) Macierewicz i Piechniczek; 31) rzymska bogini zorzy porannej; 32) eteryczny lub do opalania; 33) państwo ze stolicą w Suva; 34) przysłowiowe naczynie z goryczą; 35) samochód od Elona Muska; 37) zespół ośmiu muzyków; 38) jej stolicą Valletta; 39) rzeka w Malborku; 41) dokumenty sądowe inaczej.

## JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:






**Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.**

siedziba Kongresu Stanów Zjednoczonych; napisał "Orlanda szalonego"; przepływa przez Mirandelę; nie oryginał; błonica krtani inaczej; nie przód; tarczowa do drewna; dokument potrzebny na granicy; oddanie towaru do sklepu; pracownia stolarza; cenna wydzielina kaszalota; odcinek wyścigu kolarskiego; grecki bóg ciemności; czepliwe zapięcia przy kurtce; inaczej Apu Punchau; Levin, autor "Dziecka Rosemary"; osoba ufająca doświadczeniu; sztuczny, przyklejany paznokieć; rząd lamp w teatrze; zdobycze wojenne, trofea; Giorgia, premier Włoch; tarczyca lub ślinianka; pierwiastek lutet dawniej; octowiec odurzający, roślina; ich stolicą Victoria; rzeka w Melbourne; szybka, cięta odpowiedź; płynny miód potocznie; inaczej epinefryna; na oku pirata; trawiaste azjatyckie równiny; dla botanika cupressus; dawny kawiarniany pianista; był nim Drakula; przeciwieństwo eksportera; płynie w gniazdku; Cézanne, francuski malarz; makak i szympans; staropolska sakiewka, kieska; oddany do przechowania w banku; kłopot, komplikacja; ordery i odznaczenia dla sportowców; Helmut, były kanclerz Niemiec.

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | 1 | | | 4 | | |
| | | 5 | | | | | | |
| 9 | 2 | | 3 | 4 | 7 | 5 | 6 | |
| 6 | | 2 | | 1 | 3 | | 8 | |
| 8 | | 1 | | 9 | | | 5 | 7 |
| | | | | | 2 | | 1 | |
| 1 | 5 | | 4 | | 9 | | 3 | 2 |
| 3 | | | | 8 | 1 | 7 | 4 | |
| | | 4 | 7 | | 5 | | 9 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | | | | 7 | 1 | | |
| | 2 | | 9 | 1 | 5 | 8 | | 7 |
| 9 | | | 6 | | 3 | 5 | 2 | |
| | 5 | 6 | | | 2 | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| | 9 | 2 | | 6 | | | 5 | 8 |
| 7 | | | | 5 | 6 | | 8 | 1 |
| | | 8 | 3 | 4 | 9 | | | 6 |
| | | | 8 | | 1 | 4 | 3 | |

**WYKREŚLANKA:** znajdź nazwy 22 gwiazd. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Syriusz, Arktur, Wega, Rigel, Procjon, Hadar, Kapella, Altair, Spica, Phecda, Mimosa, Deneb, Dubhe, Menkar, Adara, Elnath, Shaula, Alnair, Alioth, Wezen, Sargas, Hamal.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | D | E | N | E | P | H | A | N | D |
| C | U | B | S | H | A | U | L | A | U |
| S | H | U | E | M | L | G | T | L | P |
| P | A | C | A | E | L | N | A | T | H |
| I | D | L | K | L | D | A | N | A | E |
| A | A | U | S | A | N | E | D | I | M |
| M | L | O | B | A | P | A | N | R | I |
| E | G | S | D | H | R | E | I | E | L |
| N | I | A | Y | B | E | G | L | R | B |
| K | R | E | W | R | E | M | A | L | H |
| A | W | E | H | L | I | R | H | S | A |
| R | G | L | O | M | K | U | P | W | Y |
| A | L | I | O | T | H | I | S | E | M |
| P | I | S | U | B | C | E | W | Z | A |
| I | A | R | B | A | W | E | Z | E | L |
| N | R | P | R | O | C | J | O | N | H |

eprasa.pl 752bbf176c

# Co, gdzie, kiedy?



## REPERTUAR MULTIKINO

**Piątek, 6 listopada**

PRZEPIS NA ŚWIĘTA: 10:00, 12:35, 15:10, 16:30, 17:45, 19:00, 20:20
ZOBACZYSZ WSZYSTKO: 12:25, 16:00, 19:40, 20:20
KOR PROT / familijny / dubbing: 10:30, 13:00, 15:30, 18:00
GODZILLA MINUS ZERO / napisy: 17:30, 20:30
LALKA: 12:50, 16:20, 19:35
INNA MAMUSIA / napisy: 14:10, 19:10, 21:25
CLAYFACE / napisy: 12:50, 15:20, 17:50, 20:30
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 4. DO ROBOTY! / familijny / dubbing: 10:00, 11:25, 14:00, 15:30
BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 11:10, 13:15, 15:20
CAMINO DLA OPORNYCH / lektor: 11:20
JAK ŻYĆ, ŻEBY NIE ZWARIOWAĆ: 14:30
LEGENDARNI / familijny / dubbing: 10:10
MISTYCZKA: 17:00
RESIDENT EVIL / napisy: 21:30
SUPERMOCNI / familijny / dubbing: 10:30
WITAJCIE W HOPE / napisy: 19:50

## REPERTUAR AWANGARDA

**Piątek, 6 listopada**

„Lalka" - prod. Polska : godz. 17.00 sala arte
„Pieśni lasu" - prod. Francja : godz. 17.30 sala studyjna
„Camino dla opornych" - prod. Francja : godz. 17.45 sala klubowa
„Zobaczysz wszystko" - prod. USA : godz. 19.15 sala studyjna
„La Perra" - prod. Brazylia, Chile : godz. 19.45 sala klubowa
„Crash" - prod. Wielka Brytania : godz. 19.45 sala arte

## REPERTUAR HELIOS

**Piątek, 6 listopada**

GODZILLA MINUS ZERO / napisy: 18:00
PRZEPIS NA ŚWIĘTA: 11:15, 14:00, 15:45, 17:00, 20:00, 21:10
KOT PROT / familijny / dubbing: 11:00, 11:30, 13:45, 16:30, 18:15
ZOBACZYSZ WSZYSTKO: 16:15, 18:45
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 4. DO ROBOTY! / familijny / dubbing: 12:40, 13:55, 14:15, 16:00
LALKA: 13:40, 15:10, 19:30
CLAYFACE / napisy: 14:45, 17:45, 20:50
INNA MAMUSIA / napisy: 15:30, 20:40
JAK ŻYĆ, ŻEBY NIE ZWARIOWAĆ: 12:20, 17:15
BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 10:40
SUPERMOCNI / familijny / dubbing: 13:30
WITAJCIE W HOPE / napisy: 19:45
LEGENDARNI / familijny / dubbing: 11:45
WYSPA PAJĄKÓW / napisy: 20:15
CZAS, KTÓRY NIE NADSZEDŁ: 12:40

## 6 LISTOPADA

### Poranki ze sztuką. Akropol i świątynie Greków – architektura starożytnej Grecji

**Olsztyn**

Zapraszamy dorosłych i seniorów na Poranki ze sztuką, czyli krótkie spotkania poświęcone najciekawszym zjawiskom w historii sztuki. W kameralnej atmosferze będziemy odkrywać różne epoki, style i dzieła, od sztuki starożytnej po współczesność.
To propozycja dla wszystkich, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę, spojrzeć na znane dzieła z nowej perspektywy i rozpocząć dzień w twórczy, inspirujący sposób
**Godz. 10.00, BWA Olsztyn | Hala Urania, Piłsudskiego 44.**

## 6 LISTOPADA

### Wij + Fertile Hump, support Wolfpack Heading Nowhere




**Olsztyn**

Olsztyński koncert będzie jednym z jedenastu przystanków wspólnej trasy Wija i Fertile Hump, podczas której obok dobrze znanego materiału wybrzmią również nowości z nadchodzących wydawnictw obu zespołów.
**Godz. 19.00, Zajezdnia trolejbusowa, Knosały 3A.**

## 6 LISTOPADA

### Botaniczne oswajanie strachów. Warsztaty sensoryczne Teafulness z Panią Jesień

**Olsztyn**

Rośliny od wieków pełniły funkcje ochronne – w ludowych wierzeniach odganiały złe duchy, a w codziennym życiu koiły nerwy, wyciszały i przynosiły spokój. W przestrzeni wystawy Natalii Kopytko „Każdy ma swoje strachy", zapraszamy na głęboko relaksujące spotkanie, podczas którego spróbujemy oswoić nasze własne niepokoje przy pomocy natury.
**Godz. 11.30, BWA Olsztyn | Hala Urania, Piłsudskiego 44.**

## 6 LISTOPADA

### Zaginione legendy Warmii i Mazur




**Olsztyn**

Filharmonia Warmińsko-Mazurska rozpieszcza słuchaczy: w Olsztynie odbędzie się już drugi koncert w tym sezonie (a to dopiero trzeci jego miesiąc!), podczas którego wykonany zostanie utwór żyjącego kompozytora — a w tym wypadku — kompozytorki. Mowa o Annie Rocławskiej-Musiałczyk — twórczyni muzyki sakralnej, chóralnej, wokalnej, symfonicznej, instrumentalnej oraz teatralnej. Artystka przeniesie słuchaczy w magiczny i symboliczny świat legend. Kto wie, może połączenie ich z muzyką poruszy sprawi, że staną się one czymś więcej niż tylko mitycznymi, odległymi od współczesności opowieściami?
**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, Głowackiego 1.**

## NIERUCHOMOŚCI

### sprzedam

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL** 503-103-703

## PRACA

### dam pracę

**W** gospodarstwie rolnym, wysokie zarobki od 7000-15.000zł, 695-616-300

## ROLNICTWO

### zwierzęta hodowlane

**KURY** nioski z jajem, 600500710.




Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 4 listopada 2026 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

**Stefan Bertrand**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
7 listopada 2026 r. (sobota) o godz. 13.00
Mszą św. żałobną w Kościele
pw. św. Mateusza Apostoła i Ewangelisty
przy ul. Popiełuszki 20.
Ceremonia pochowania urny z Prochami
odbędzie się na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

968260PB1-A-G

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

**Annie Bartkowicz**
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci
**Mamy**
składają
Zarząd oraz pracownicy firmy Bujalski sp. z o.o.

967260PB1-A-G

www.autoczesci-korkuc.pl
KORKUĆ
CZĘŚCI UŻYWANE – KASACJA POJAZDÓW
KUPIMY KAŻDE AUTO TEL. 89 511 91 00
ul. Olsztyńska 14D, DYWITY k. Olsztyna

68426OTBR-A-G

eprasa.pl 752bbf176c

6-12 listopada 2026

tv dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 45

## Piątek



**23:50** TVP 1

### Rambo: Ostatnia krew
Akcja, USA, 2019

John Rambo po raz kolejny będzie musiał stanąć do walki. Tym razem ma wyjątkowo perfidnych przeciwników. To ludzie mafii, wykonujący najgorsze zadania dla swoich mocodawców, którzy czerpią krociowe zyski z handlu młodymi kobietami. Próba odbicia dziewczyny oznacza wypowiedzenie wojny armii bezwzględnych najemników. Ale dla Johna Rambo nie ma żadnych granic, zrobi wszystko, by ratować córkę przyjaciółki. Gdy przeciwnicy zrozumieją, że najtrudniejszym przeciwnikiem jest ten, kto nie ma nic do stracenia, nie będzie już odwrotu.

## Sobota



**13:35** POLSAT

### Znachor
Obyczajowy, Polska, 2023

Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię. Gdy pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. Pada ofiarą rabunku i w wyniku urazów głowy traci pamięć. Uznany za zmarłego, odtąd żyje jak włóczęga. Piętnaście lat później zapomniany i biedny pojawia się na prowincji. Nie będąc świadomy swojej prawdziwej tożsamości, posługuje się fikcyjnym nazwiskiem Antoni Kosiba.

## Niedziela



**01:00** TV PULS

### Likwidator
Akcja, USA, 2013

Szeryf Owens wiedzie spokojny żywot stróża prawa w małej mieścinie Sommerton Junction na granicy z Meksykiem. Nikt tutaj nie zna jego przeszłości, choć każdy się domyśla, że skrywa jakieś mroczne tajemnice. Miasteczko jest dla niego schronieniem przed wszelkimi kłopotami. Ale do czasu... Kilkaset mil dalej z rąk FBI zostaje odbity jeden z najbardziej niebezpiecznych bossów narkotykowych - Gabriel Cortez. Siły specjalne całego stanu zostają postawione na nogi, ale na nic zdają się blokady dróg, śmigłowce i najnowocześniejszy sprzęt. Cortez bezlitośnie rozprawia się z każdym, kto usiłuje go zatrzymać.

## Poniedziałek



**23:15** TVN 7

### Kac Vegas
Komedia, USA, Niemcy, 2009

Komedia opowiadająca o perypetiach grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy. Okazuje się, że przyszły pan młody zaginął, w łazience znajduje się tygrys, w szafie płaczący niemowlak, jeden z nich wziął ślub ze striptizerką, a ich tropem podąża azjatycki gangster wraz z grupą typów spod ciemnej gwiazdy.
**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 21:00**

## Wtorek



**22:30** STOP-KLATKA

### Suma wszystkich strachów
Thriller, Kanada, Niemcy, USA, 2002

Richard Dressler (Alan Bates), brytyjski arystokrata o nazistowskich poglądach, dąży do wywołania konfliktu między Rosją a USA. Gdy Nemerov (Ciarán Hinds) zostaje prezydentem Rosji, dyrektor CIA William Cabot (Morgan Freeman) wysyła do Moskwy grupę ekspertów, wśród których znajduje się analityk Jack Ryan (Ben Affleck). Jest on autorem pracy o nowym rosyjskim przywódcy, lecz mimo jego wiedzy i starań negocjacje nie przynoszą efektów. Sytuacja dramatycznie się pogarsza, gdy wybuchają bomby nuklearne w Czeczenii oraz na stadionie w Baltimore.

## Środa

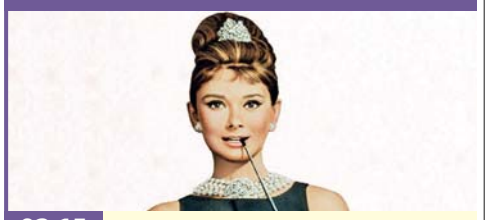


**01:10** TV PULS

### Zjawa
Thriller, USA, Kanada, Argentyna, 2015

Lata dwudzieste XIX wieku. Na dzikich terenach Stanów Zjednoczonych myśliwy Hugh Glass (Leonardo Di Caprio) zostaje w pewnym momencie brutalnie zaatakowany przez niedźwiedzia grizzly. Dodatkowo wraz z gwałtownie pogarszającym się stanem zdrowia, zostaje zdradzony przez jednego z członków kompanii (Tom Hardy) i pozostawiony sam w bezlitosnych zimowych warunkach. Nagrodzony Oscarem® Leonardo Di Caprio doskonale pokazuje, jak silna jest wola przetrwania człowieka napędzanego niepohamowaną żądzą zemsty.

## Czwartek



**02:15** TVP 2

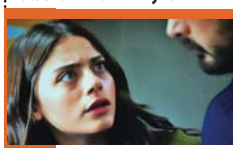
### Śniadanie u Tiffany'ego
- melodramat, USA, 1961

Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej mieściny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna. Często urządza huczne przyjęcia i szampańsko się bawi, a z kolei innym razem zaszywa się w samotności i pędzi żywot nieszczęśliwej pustelnicy. Pewnego dnia do kamienicy, gdzie mieszka Holly, wprowadza się nowy lokator, początkujący pisarz Paul Varjak (George Peppard).
**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 11:55**

## PIĄTEK • 6 listopada

### TVP 1

**04:55** Wykrywacz kłamstw - magazyn, 2026
**05:15** Pytanie dnia - rozmowa
**05:35** Reporterzy - magazyn
**05:45** Oko na Świat - magazyn
**06:10** Akacjowa 38 - serial, 2018
**07:00** Transmisja Mszy Świętej
**07:30** Agape Blisko Ciebie - magazyn, 2026
**08:00** Serwis Info; Pogoda Info
**08:20** Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
**09:00** Ranczo - serial kom., 2009
**10:00** Komisarz Alex - serial krym.
**11:00** Ojciec Mateusz - serial
**12:00** Serwis Info
**12:10** Agrobiznes; Agropogoda
**12:40** Magazyn Rolniczy, 2026
**12:55** Natura w Jedynce - Krąg życia - dok., Niemcy, 2025
**14:00** Splątane losy - serial
**15:00** Serwis Info
**15:10** Reporterzy - magazyn
**15:35** Gra słów. Krzyżówka



**16:00** **Dziedzictwo** - serial, Turcja
**17:00** Teleexpress
**17:20** Pogoda
**17:25** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
**18:05** Klan - telenowela, Polska
**18:40** Akacjowa 38 - serial, 2018
**19:30** Program inform. 19.30
**19:55** Pytanie dnia - rozmowa
**20:10** Sport
**20:15** Pogoda
**20:30** Pociąg widmo - serial, Wlk. Bryt., 2024
**21:25** Powrót na Ranczo - serial kom., 2026
**22:00** Okruchy losu - Wyrwa - fab., Polska, 2023
**23:50** Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019 ●
**01:35** Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013
**03:45** Film dokumentalny

### TVP 2

**04:40** Na dobre i na złe - Przybysz z tamtego świata - serial, Polska
**05:30** M jak miłość - serial, Polska, 2025
**06:25** Anna Dymna - spotkajmy się
**06:55** Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
**07:30** Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz, 2026
**11:45** Operacja zdrowie - magazyn medyczny
**12:30** Koło fortuny - teleturniej
**13:15** Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
**14:05** Va Banque - teleturniej
**14:35** Na sygnale - serial fabularyzowany
**15:05** La Promesa - serial obycz., 2024
**16:00** Koło fortuny - teleturniej




**16:35** **Familiada** - teleturniej
**17:20** Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15** Va Banque - teleturniej
**18:50** Jeden z dziesięciu - telet.
**19:25** Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
**19:55** Domowe patenty - felieton, 2026
**20:05** Barwy szczęścia - serial
**20:40** Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
**22:15** Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
**23:15** To jest grane - magazyn muzyczny
**23:50** Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
**01:45** Córka panny młodej - kom., USA, 2023
**03:30** Serial fabularny

### TVN

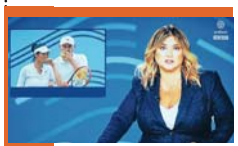
**05:40** Uwaga! - program interwencyjny
**05:55** Ukryta prawda - serial
**06:50** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45** Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
**11:25** Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
**13:40** Ukryta prawda - serial
**15:45** Młode gliny - serial krym., Polska. Dwóch mężczyzn w maskach klaunów dokonuje napadu na jubilera Matysiaka. Matysiakowi udaje się wcisnąć cichy alarm i na miejscu zjawia się patrol policji...
**16:50** Szpital św. Anny - serial
**17:55** Detektywi - program krym.
**19:00** Fakty
**19:30** Sport
**19:40** Pogoda - informacje



**19:50** **Uwaga!** - program interwencyjny
**20:00** **Casino Royale** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006. Dwudziesty pierwszy film o przygodach Jamesa Bonda. Tym razem w roli Bonda pokazał się po raz pierwszy znany angielski aktor, Daniel Craig.
**23:10** **Mroczny rycerz** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Batman musi zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem.
**02:20** **Kuba Wojewódzki** - talk-show
**03:30** **Uwaga!** - program interw.
**03:45** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**04:45** **Nauka jazdy** - reality show

### POLSAT

**06:00** Nowy dzień
**08:00** Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**11:40** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
**12:20** Gliniarze - Młoda kobieta oskarża byłego partnera o brutalny gwałt. Choć wszystkie dowody zdają się obciążać zatrzymanego mężczyznę, Gutek i Kowalski szybko odkrywają, że sprawa nie jest tak oczywista.
**15:30** Wydarzenia - program informacyjny
**15:50** Pogoda
**15:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
**18:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny
**19:15** Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



**19:30** **Sport**
**19:45** Pogoda
**19:55** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
**22:10** Królewna Śnieżka i Łowca - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012. Królowa Ravenna nawet nie podejrzewa, że Królewna Śnieżka może kiedyś zagrozić jej panowaniu. Zazdrości jej urody i chce pozbawić ją jej największego atutu - młodości.
**01:00** Uprowadzona - sens., Franc., USA, Wlk. Bryt., 2008
**03:00** Szkoła uwodzenia 3 - sens., USA, 2004
**04:55** Disco Gramy - program muzyczny
**05:40** Telezakupy TV Okazje

### TVP Kultura

**06:00** Afisz kulturalny
**06:10** Dobry tytuł - magazyn
**06:50** W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
**07:20** Rawhide - Małe rybki - western, USA, 1959
**08:25** Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
**09:00** Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1986
**10:30** Retro kino - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA, 1972
**12:20** Portrety - Van Gogh. Prawdziwa historia. - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
**13:20** Piosenki Jonasza Kofty - koncert, 2010
**14:30** Cwał - komediodramat, Polska, 1995
**16:40** Blisko, coraz bliżej - serial, Polska, 1986
**18:05** Tygodnik Kulturalny
**18:50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Złote binokle - serial, Wlk. Bryt., 1994




**20:00** **Wieczór kinomana - Bestie** - fab., Franc., Hiszp., 2022
**22:35** Pitbull - serial policyjny
**23:35** Wstęp do filmu - Dziewczyna na moście
**23:40** 3 × Daniel Auteuil - Dziewczyna na moście - fab., Franc., 1999
**01:20** Noc krótkich filmów - My Secret Cyberlove - fab., Polska, 2024
**02:00** Nocny dokument - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022
**03:00** Tygodnik Kulturalny - magazyn
**03:45** Podróże z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017
**04:20** Teledyski

### Stopklatka

**06:00** Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
**06:55** Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
**08:00** Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
**09:55** Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2016
**11:00** Aukcja w ciemno - dokument, USA, 2013
**11:40** Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Po odkryciu szczątków nastolatki do połowy zakopanej w lesie w Northumberland Vera i jej zespół w końcu zajmują się tajemnicą sprzed...
**13:30** Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
**14:35** Komisarz Montalbano - serial, Wł., 1999. Zostaje podpalony lokalny sklep, a jego właściciel znika bez śladu...



**17:00** **Górski lekarz** - serial, Niem., 2026. Po wielu latach pracy m.in. w Monachium, Paryżu i Nowym Jorku chirurg dr Martin Gruber (Hans Sigl) wraca do swojej górskiej...
**18:00** Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
**20:00** Jeszcze Raz - kom., Polska, 2008. Anna jest atrakcyjną 40-letnią rozwódką. Mimo że ma za sobą kilka nieudanych związków, nadal wierzy w wielką miłość.
**22:00** Braterstwo wilków - serial przyg., Franc., 2000
**01:25** Krzyk - horror, USA, 1996
**03:45** Honor zabójcy - thriller, Wlk. Bryt., USA, 1996
**05:45** Te cholerne peonie - dramat, Polska, 2023

### TVN 7

**05:15** Ten moment - serial
**05:50** Żony Podlasia - dokument
**06:45** Szkoła - serial obycz., Polska
**08:40** Ukryta prawda - serial
**11:45** W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
**13:50** Detektywi - program krym.
**14:55** Szpital św. Anny - serial
**15:55** Ukryta prawda - serial
**17:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
**19:00** Ukryta prawda - serial
**20:00** Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
**22:15** Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009
**00:50** Oszukać przeznaczenie V - horror, USA, Kan., 2011
**02:45** Hotel Paradise - reality show
**03:40** Usterka - program poradnikowy
**04:20** Dorota was urządzi - program lifestylowy

### TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
**17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na obiad... - program kulinarny **20:10** Desperado - sensacyjny, USA, 1995 **22:25** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
**00:25** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

### TV Puls

**06:00** Policjanci z Miami - serial
**08:00** Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
**10:00** Zaklinaczka duchów - serial fabularny
**11:00** Kotka - serial, Meksyk
**12:00** Mój grzech
**13:00** Wspaniałe stulecie - serial
**14:00** Rodzinny interes - serial
**15:00** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**17:00** Rodzinny interes - serial
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**20:00** Osaczeni - akcja, USA, 1999
**22:15** Lodowy szlak - akcja, USA, 2020
**00:20** Jak to się robi w Chicago - akcja, USA, 1986
**02:25** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
**03:20** Menu na miarę - program kulinarny
**04:00** Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
**04:25** Dyżur - serial medyczny

### TV Trwam

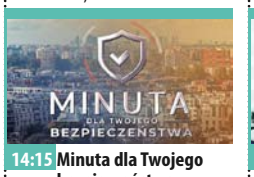
**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Na pallotyńskim wzgórzu **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Europejska perła baroku
**13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Akademia pro-life **16:40** Post Scriptum **17:05** Naszym powołaniem jest świętość
**17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 752bbf176c

# SOBOTA • 7 listopada

## TVP 1

**05:05 Wykrywacz kłamstw** - magazyn, 2026
**05:25 Pytanie dnia** - rozmowa
**05:45 Oko na Świat** - magazyn
**06:20 Balans bieli** - magazyn
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
**08:45 Ranczo** - serial kom., 2009
**09:45 Felicita** - serial obycz., 2026
**11:05 Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski** - report., 2026
**11:25 Ojciec Mateusz** - serial
**12:10 Domowe patenty**
**12:15 Między Pokoleniami** - dok., 2026
**12:55 Gwiazdy w południe - Porwana przez Komanczów** - western, USA, 1960




**14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa**
**14:25 Okrasa łamie przepisy**
**15:00 Rolnik szuka żony** - reality show, 2026
**16:00 Zaraz wracam** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:35 Ojciec Mateusz** - serial
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:05 Sport; Pogoda**
**20:25 Komisarz Alex** - serial krym.
**21:25 Hit na sobotę - Płoty** - fab., Kan., USA, 2016
**23:50 Klasyka kina** - Igła - sens., USA, 1981
**01:45 Wyrwa** - fab., Polska, 2023
**03:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

## TVP 2

**05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
**11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy
**12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
**12:40 Informacje kulturalne** - magazyn
**13:05 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne



**16:20 Na dobre i na złe - Sorry, altruizm mi się skończył** - serial, Polska, 2026
**17:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
**18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
**19:10 Słowo na niedzielę** - rozmowa
**19:25 Rodzinka.pl** - serial kom.
**20:30 The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne, 2026
**23:00 Program rozrywkowy**
**23:30 Postaw na milion** - teleturniej, 2026
**00:30 Szkoła stewardes** - kom., USA, 2003
**02:05 Paryż może poczekać** - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
**03:40 Serial fabularny**

## TVN

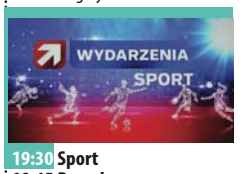
**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny
**05:55 Ukryta prawda** - serial
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:30 Bez kompleksów** - reality show
**12:30 Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
**14:05 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
**15:45 Podróż na tajemniczą wyspę** - przygod., USA, 2012. Sean Anderson (Josh Hutcherson) odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek (Michael Caine), którego Sean postanawia odnaleźć.
**17:55 Taskmaster** - reality show
**19:00 Fakty**



**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda** - informacje
**19:45 Azja Express** - reality show
**21:25 Bridget Jones: Szalejąc za facetem** - komedia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2025. Bridget znów jest sama, cztery lata temu, Mark zginął podczas misji humanitarnej w Sudanie. Bridget samotnie wychowuje 9-letniego Billy'ego i 4-letnią Mabel.
**23:50 Dziedzictwo** - horror, USA
**02:30 Uwaga!** - program interwencyjny
**02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**03:50 Młode gliny** - serial krym., Polska
**04:50 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

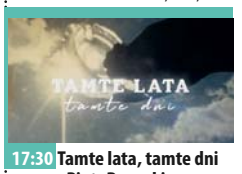
**06:00 Nowy dzień**
**08:00 Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
**11:35 SuperMarket Chef**
**12:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
**13:35 Znachor** - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córką, Marysię. Pogrążony w rozpaczy po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy...
**16:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny
**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały




**19:30 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni.**
**22:00 Dom Gucci** - obycz., USA, Kan., 2021. Kiedy Patrizia Reggiani (Lady Gaga), outsiderka w świecie blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Mauriziem (Adam Driver), dziedzicem fortuny, jej ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo.
**01:20 Punisher - strefa wojny** - sens., USA, 2008
**03:45 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:20 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 Muzyka Bacha i Saint-Saensa. Dyryguje Andris Nelsons, przy fortepianie Lang Lang** - koncert, Niemcy, 2023
**07:50 Od ucha do ucha - Astra • Wiersze dla dzieci - Ptasie radio**
**08:25 Wydarzenie aktualne**
**09:05 Panna z mokrą głową** - obycz., Polska, 1994
**10:50 Kosmos 1999** - serial
**11:55 Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego** - reportaż, 2026
**12:30 Niezwykła podróż Georgesa Meliesa** - dok., Franc., 2011
**13:50 Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - mag.
**14:30 Jańcio Wodnik** - obycz., Polska, 1993
**16:25 Czterdziestolatek - Rodzina, czyli obcy w domu** - serial, Pol., 1975




**17:30 Tamte lata, tamte dni - Piotr Rogucki** - magazyn
**18:10 Retro kino - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża** - western, USA, 1972
**20:00 Przerwane objęcia** - obycz., Hiszp., 2009
**22:15 Klub Jazzowy - Michał Tokaj** - koncert, 2026
**23:35 Bestie** - fab., Franc., Hiszp., 2022
**02:05 Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego** - reportaż, 2026
**02:25 Pitbull** - serial policyjny, 2007
**03:20 Kulturalni** - magazyn
**04:05 Podróże z historią - Śladem Wikingów** - reportaż, 2014
**04:40 Teledyski**

## Stopklatka

**06:00 Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2008
**10:00 Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2023
**12:00 Vera** - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera prowadzi śledztwo w sprawie śmierci niezidentyfikowanego mężczyzny wydobytego z kopalni gnojowicy na odległej farmie w Northumberland.
**14:05 Działa Navarony** - akcja, USA, 1961. Jest rok 1943. Aliancki major Roy Franklin (Anthony Quayle) podejmuje się zniszczenia znajdujących się na wyspie Navarona niemieckich dział.
**17:20 Stawka większa niż życie** - serial. Do Warszawy przyjeżdża profesor von Hennig - będzie pracował nad nową bronią. Hans Kloss chce zdobyć jej plany, aby to zrobić stara się...



**20:00 Zdrada** - krym., USA, 1997. Irlandia Północna. Młody chłopak jest świadkiem śmierci ojca. Mordercą jest zamaskowany terrorysta. Kilkanaście lat później, jako dorosły...
**22:15 Oczy anioła** - thriller, USA, 2001
**00:35 Nagi instynkt 2** - thriller, Niem., ES, Wlk. Bryt., USA, 2005. W sprawie Cathrine Tramell oskarżonej o zamordowanie kochanka zaangażowany zostaje uznany londyński psychiatra.
**02:55 Tajemnica Westerplatte** - dramat, Polska, LT, 2013
**05:40 Te cholerne peonie** - dram., Polska, 2023. Rita ma dwadzieścia cztery lata i nigdy nie przeżyła orgazmu...

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - serial
**05:50 Wiza na miłość** - serial
**06:45 New Looney Tunes III**
**07:00 Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005
**09:00 Unboxing - Wielkie Otwarcie** - reality show
**09:35 The Floor** - teleturniej
**10:55 Ukryta prawda** - serial
**11:25 Mówię Wam** - talk-show
**12:50 Ukryta prawda** - serial
**14:20 Szpital św. Anny** - serial
**16:25 Detektywi** - program krym.
**17:30 Aquaman i zaginione królestwo** - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2023
**20:00 Transformers: Przebudzenie bestii** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2023
**22:40 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - serial
**00:15 Wszystko, wszędzie, naraz** - przygod., USA, 2022
**03:05 Prawdziwy horror** - serial
**04:10 Fachowcy** - paradokument
**04:45 Dorota was urządzi**

## TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**09:25 Boso przez świat** - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
**20:00 Rambo: Pierwsza krew** - akcja, USA, 1982. John Rambo, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem.
**22:00 Cobra** - akcja, USA, 1986
**23:50 Dotyk śmierci** - akcja, USA, 2024
**02:00 Dyżur** - serial medyczny
**03:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**03:25 Dyżur** - serial medyczny
**04:00 Menu na miarę**
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
**11:45** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:05** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 **14:25** SuperMarket Chef **14:55** Policjantki i Policjanci - serial parodok. **20:00** A na deser... - program kulinarny
**20:10** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:15** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:20** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Jubileusz 400-lecia Franciszkanów w Wieliczce **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie
**13:15** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Wierzę w Boga **14:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
**18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

# NIEDZIELA • 8 listopada

## TVP 1

**05:00 Sprawdzamy** - magazyn
**05:25 Sprawa dla reportera**
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
**06:55 Słowo na niedzielę**
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**08:00Tydzień - magazyn**
**08:30 Film dokumentalny**
**09:05 U Pana Boga w ogródku** - serial komediowy, 2008
**10:00 Ojciec Mateusz** - serial
**10:55 Komisarz Alex** - serial krym.
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański, Watykan**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:45 Taize - Dom serca** - report.
**13:10 BBC w Jedynce - Ssaki - Upał** - dok., Wlk. Bryt., 2024
**14:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
**14:45 Alternatywy 4** - serial
**16:00 Zaraz wracam** - serial
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**



**17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Wojciech Gąssowski** - talk-show, 2026
**18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** - felieton
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**19:30 Program inform. 19.30**
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa
**20:05 Sport; Pogoda**
**20:25 Gra z Cieniem** - serial, 2026
**21:25 Rolnik szuka żony** - reality show
**22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
**22:45 Zakochana Jedynka - Tylko miłość** - kom., USA, 1999
**00:30 Płoty** - fab., Kan., USA, 2016
**02:50 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**03:45 Film dokumentalny**

## TVP 2

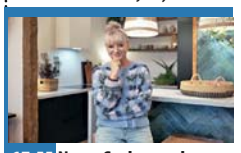
**04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
**06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz, 2026**
**10:50 Domowe patenty** - felieton, 2026
**11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn, 2026
**11:35 The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
**16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie** - 2026




**17:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
**18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej, 2026
**19:10 Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
**20:40 Gwiazdy w akcji - Zanim się pojawiłeś** - obycz., USA, 2016
**22:40 Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne
**23:40 Dzień z życia artysty - Emilia Krakowska** - magazyn, 2026
**00:15 Matylda** - serial kostiumowy, 2024
**01:10 Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016
**02:55 Szkoła stewardes** - kom., USA, 2003

## TVN

**05:50 Uwaga!** - program interw.
**06:10 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:10 Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
**11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie** - reality show
**12:10 Co za tydzień** - program rozrywkowy
**12:55 Azja Express** - reality show
**14:35 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**15:45 Paddington** - familijny, Wlk. Bryt., Franc., 2014. Państwo Brown z dziećmi, po chwili wahania, przygarnęli uroczego niedźwiadka, siedzącego samotnie na wielkim dworcu kolejowym...



**17:55 Nowa Szelągowska** - reality show
**19:00 Fakty**
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda** - informacje
**19:45 MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
**21:20 Wyjście awaryjne** - kom., Polska, 1982. Energiczna pani naczelnik gminy dowiaduje się, że jej córka - Dorota - jest w ciąży...
**23:15 Wonder Woman, 1984** - przygod., USA, 2020. Losy
**02:25 Superwizjer** - magazyn reporterów
**03:05 Uwaga!** - program interw.
**03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
**04:30 Nauka jazdy** - reality show
**05:05 Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
**10:55 Ewa gotuje** - program kulinarny
**11:35 Pogromcy duchów. Dziedzictwo** - sens., USA, 2021. Bohaterami opowieści są samotna matka i dwoje jej dzieci. Nastolatkowie odkrywają tajemnicze połączenie z oryginalnymi Pogromcami duchów oraz sekretny spadek, pozostawiony przez ich dziadka. Młode pokolenie staje do walki z...
**14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
**16:30 Awantura o kasę** - teleturniej
**17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej




**18:50 Wydarzenia**
**19:15 Sport**
**19:25 Pogoda**
**19:30 Być gwiazdą** - cykl reportaży o wyjątkowych osobach, związanych ze światem kultury.
**19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
**22:35 27 sukienek** - kom., USA, 2008
**00:55 Downton Abbey** - obycz., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019
**03:35 Świat według Kiepskich** - serial komediowy
**04:10 Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:00 39. Studencki Festiwal Piosenki** - 2003
**07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Dorota Masłowska**
**07:45 Od ucha do ucha - Bajnutki - Kolejna przygoda Lucka • Wiersze dla dzieci - Sroka**
**08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku**
**09:00 Przystań nad Biblią** - program religijny
**09:20 Silny jak twierdza** - reportaż, 2026
**10:00 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - Złote binokle** - serial, Wlk. Bryt., 1994
**11:05 Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
**12:05 Teatr Telewizji - Brat marnotrawny** - 1968
**13:40 Pan Verdoux** - fab., USA, 1947
**16:00 Czterdziestolatek** - serial
**17:15 Niedziela z... Bartłomiejem Topą**



**18:05 Wezwanie** - film TVP, 1996
**19:25 Wydarzenie aktualne**
**20:00 Księżna** - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
**22:00 Porozmawiajmy szczerze**
**22:40 Więcej niż fikcja - Noc sześciu zbrodni. Truman Capote, „Z zimną krwią"** - dok., Franc., 2024
**23:45 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem** - fab., Urugwaj, 2022
**00:15 Klub Jazzowy - Michał Tokaj** - koncert, 2026
**01:30 Przerwane objęcia** - obycz., Hiszp., 2009
**03:40 Niedziela z... Bartłomiejem Topą**
**04:25 Latarnie polskiego wybrzeża** - dokument, Polska, 2015
**05:40 Teledyski**

## Stopklatka

**06:00 Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2008
**10:00 Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2023. Ginie instruktor i właściciel szkoły baletowej - został otruty. Wychodzi na jaw, że w rzeczywistości mężczyzna był podwójnym agentem.
**13:00 Komisarz Montalbano** - serial, Wł., 1999. Znika bez śladu była prostytutka. Jej siostra informuje komisarza Montalbano, że zaginiona niedawno zakochała się po raz pierwszy od dawna...
**15:35 La Bamba** - biograficzny, USA, 1986
**17:45 Stawka większa niż życie** - serial, Polska. Inżynier Meier pracuje w fabryce w Kielcach nad nowym czołgiem. Trzeba ją za wszelką cenę zniszczyć. Aby przekazać meldunek o...



**20:00 Ostatni rycerze** - dramat, Czechy, Wlk. Bryt., Korea Pd., USA, 2015. W czasach, kiedy o honor i sprawiedliwość walczyło się mieczem, Raiden (Clive Owen), wojownik o przebrzmiałej sławie, musi się...
**22:15 Amerykański Ninja** - akcja, USA, 1985
**00:10 Demony wojny wg Goi** - dramat, Polska, 1998. Bośnia u kresu wojen w byłej Jugosławii. Major Keller, którego oddział wchodzi w skład międzynarodowej misji pokojowej NATO, nie podporządkował się rozkazom.
**02:35 Pianista** - dramat, Franc., Pol., Niem., Wlk. Bryt., 2001

## TVN 7

**05:15 Ten moment** - serial
**05:50 Wiza na miłość** - serial
**06:45 New Looney Tunes III** - animacja
**07:00 Bez kompleksów** - reality show
**08:00 Ekspres polarny** - przygod., USA, 2004
**10:05 The Floor** - teleturniej
**11:30 Top Model** - reality show
**12:55 Ukryta prawda** - serial
**14:55 Szpital św. Anny** - serial
**16:55 Detektywi** - program krym.
**17:55 Akademia policyjna** - kom., USA, 1984
**20:00 Blue Beetle** - przygod., USA, Meksyk, 2023
**22:50 Morderstwo doskonałe** - sens., USA, 1998
**00:55 Równi goście** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
**03:20 Fachowcy** - program paradokumentalny
**04:00 Usterka** - poradnik
**04:40 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## TV Puls

**05:45 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**06:05 Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
**07:05 Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
**09:15 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**11:15 Noe: Wybrany przez Boga** - przygod., USA, 2014
**14:30 33** - akcja, USA, Chile, 2015
**17:00 Forrest Gump** - obycz., USA, 1994
**20:00 Olimp w ogniu** - akcja, USA, 2013
**22:15 Piąty element** - akcja, Franc., 1997
**01:00 Likwidator** - akcja, USA, 2013
**03:15 Dyżur** - serial medyczny
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
**04:25 Dyżur** - serial medyczny
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Alpinista - dok., USA, 2021 **08:55** A na deser... - program kulinarny **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:10** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki
**11:30** Babe, świnka z klasą - kom., Australia, USA, 1995 **13:15** Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 **15:35** Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
**00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 **02:15** Miłość i seks w Ameryce - dok., Franc., 2019 **03:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:55** Hardkorowy lombard **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**09:30** Msza św. **10:30** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Brat Anatol apostoł Maryi
**14:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Matecznik Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków
**18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **23:15** Jak my to widzimy

eprasa.pl 752bbf176c

# CZTERY POLSKIE GOLE W LIDZE MISTRZÓW

**PIŁKA NOŻNA**\\\ Polskie strzelanie w 4. kolejce Ligi Mistrzów zaczął we wtorek Piotr Zieliński w meczu Interu z Feyenoordem (3:0), po czym w środę kolejne gole zdobyli Jan Bednarek i Jakub Kiwior (FC Porto) oraz Wiktor Nowak ze Slavii Praga.


Fot. PAP/EPA

Jan Bednarek (FC Porto) cieszy się ze swojego pierwszego gola w Lidze Mistrzów

Po trzech porażkach piłkarze Porto potrzebowali zwycięstwa, żeby jeszcze liczyć się w tej edycji Champions League. Rozpoczęli bardzo dobrze. W 11. minucie po dośrodkowaniu Hiszpana Gabriego Veigi z rzutu rożnego zostawiony bez opieki Bednarek strzałem głową pokonał Alexa Mereta.

W 55. minucie Bednarek był bliski drugiej bramki, bliźniaczo podobnej do pierwszej, lecz tym razem piłka po jego główce otarła się o poprzeczkę.

W końcówce Porto dobiło Neapolitańczyków. Najpierw Kiwior skopiował wyczyn Bednarka, zdobywając bramkę głową po rzucie rożnym, a kropkę nad i postawił Hiszpan Samu, który wykorzystał rzut karny. Chwilę wcześniej czerwoną kartkę za faul obejrzał jego rodak z Napoli, Rafa Marin.

Bednarek i Kiwior zapisali się w ten sposób w historii, bo po raz pierwszy dwóch polskich piłkarzy strzeliło gole w jednym meczu Ligi Mistrzów.

Dla obu obrońców reprezentacji Polski są to pierwsze w karierze trafienia w tych rozgrywkach. Ich kolega klubowy Oskar Pietuszewski oglądał mecz z ławki rezerwowych.

Dwóch polskich zawodników - Wiktor Nowak i Oskar Kubiak - wystąpiło od pierwszej do ostatniej minuty również w Pradze, gdzie Slavia podejmowała lidera Premier League Arsenal Londyn. „Kanonierzy", podbudowani pierwszą od 14 lat ligową wygraną na Anfield z Liverpoolem, prowadzili do przerwy 2:0 po golach Noniego Madueke i Szweda Viktora Gyokeresa. W 90. minucie rozmiary porażki zmniejszył Nowak, chwalony za ostatnie występy w reprezentacji Polski, dla którego również była to pierwsza bramka w Lidze Mistrzów.

Imponujące zwycięstwo odniosło debiutujące w Champions League włoskie Como, gromiąc we Francji drużynę Lens aż 9:1. To najwyższe zwycięstwo w historii rozgrywek. W pierwszej połowie w zespole gospodarzy grał Michał Skóraś.

W środę z polskich piłkarzy wystąpił jeszcze Tymoteusz Puchacz z azerskiego Sabah FC, które przegrało na wyjeździe z Vikingiem Stavanger 1:4.

Pierwsze punkty straciły w środę Liverpool, który przegrał w Stambule z Fenerbahce 2:2, oraz Betis Sewilla, ulegając w Dortmundzie Borussii 1:2.

Czwarte zwycięstwo odniósł Real Madryt, pokonując na wyjeździe AEK Ateny 3:2. „Królewscy" kwadrans przed końcem meczu przegrywali 1:2, ale losy meczu odwrócili Francuz Kylian Mbappe (74. trafienie w karierze) oraz w 92. minucie Urugwajczyk Federico Valverde.

W pozostałych spotkaniach PSV Eindhoven przegrał z Club Brugge 1:2, a RB Lipsk z Manchesterem City 2:3, dla którego zwycięskiego gola, 62. w tych rozgrywkach, strzelił Norweg Erling Haaland.

We wtorek wygrywali faworyci. Obrońca trofeum Paris Saint-Germain, Barcelona, Bayern Monachium oraz Inter odniosły pewne zwycięstwa bez straty gola. Jedną z bramek dla drużyny z Mediolanu w meczu z Feyenoordem (3:0) zdobył w Rotterdamie Piotr Zieliński. Z polskich piłkarzy wystąpił także Matty Cash, a jego Aston Villa przegrała na Camp Nou z Barceloną 0:3.

**PO 4 KOLEJKACH**

| | | |
|---|---|---|
| 1. PSG | 12 | 20:5 |
| 2. Real | 12 | 13:7 |
| 3. Arsenal | 10 | 8:3 |
| 4. Como | 9 | 19:6 |
| 5. Barcelona | 9 | 14:6 |
| 6. Aston Villa | 9 | 12:6 |
| 7. MC | 9 | 12:7 |
| 8. Liverpool | 9 | 14:10 |
| 9. Brugge | 9 | 11:7 |
| 10. Sporting | 9 | 8:4 |
| 11. Betis | 9 | 8:6 |
| 12. Borussia | 9 | 7:5 |
| 13. Bayern | 8 | 12:5 |
| 14. Stuttgart | 7 | 7:4 |
| 15. Inter | 6 | 8:6 |
| 16. LASK | 6 | 10:9 |
| 17. MU | 6 | 8:8 |
| 18. Galatasaray | 6 | 8:9 |
| 19. Fenerbahçe | 5 | 6:11 |
| 20. Roma | 4 | 10:8 |
| 21. Szachtar | 4 | 4:4 |
| 22. Viking | 4 | 9:10 |
| 23. Atletico | 4 | 4:5 |
| 24. Eindhoven | 4 | 3:4 |
| 25. Bodoe/Glimt | 4 | 4:9 |
| 26. FC Porto | 3 | 6:7 |
| 27. Napoli | 3 | 6:11 |
| 28. Villarreal | 3 | 8:14 |
| 29. AEK Ateny | 3 | 5:11 |
| 30. RB Lipsk | 3 | 5:11 |
| 31. Sabah Baku | 3 | 4:10 |
| 32. Feyenoord | 3 | 4:11 |
| 33. RC Lens | 3 | 4:16 |
| 34. Slavia | 1 | 5:9 |
| 35. Lille | 1 | 4:10 |
| 36. Slovan | 0 | 1:17 |

* Drużyny z lokat 1-8. po ośmiu kolejkach zakwalifikują się do 1/8 finału, a te z miejsc 9-24. powalczą o awans do tej rundy w barażach. Finał zaplanowano na 5 czerwca w Madrycie.

## SPRINTEM

Od 12 do 15 listopada hala Urania w Olsztynie stanie się centrum polskiej gimnastyki. Przed nami finał programu „Gimnastyka dla Wszystkich z Energą", który po raz pierwszy potrwa aż cztery dni.
W programie imprezy będą zajęcia gimnastyczne dla dzieci, pokazy sportowe, wyjątkowa gala oraz konferencja poświęcona popularyzacji aktywności fizycznej. Wstęp na wszystkie wydarzenia będzie bezpłatny.
Pierwsze dwa dni wydarzenia (12–13 listopada) będą poświęcone najmłodszym. Około 1,5 tysiąca dzieci weźmie udział w zajęciach prowadzonych przez profesjonalnych trenerów, instruktorów i zawodników, w tym reprezentantów Kadry Narodowej. Nie zabraknie również pokazów, podczas których będzie można zobaczyć gimnastyczne umiejętności profesjonalistów.
Kibice będą mieli okazję poznać cztery dyscypliny: akrobatykę sportową, gimnastykę artystyczną, skoki na trampolinie oraz gimnastykę sportową.
Jednym z głównych punktów programu będzie Gala Gimnastyka dla Wszystkich - Gym for All Challenge, organizowana po raz pierwszy w Polsce. Finał uzupełni konferencja „Gimnastyka dla Wszystkich - Ruch, Pasja, Przyszłość", poświęcona rozwojowi sportu powszechnego.
Tegoroczna edycja będzie już piątą odsłoną programu, którego celem jest popularyzacja gimnastyki i aktywności fizycznej wśród osób w każdym wieku. Tym razem gospodarzem wydarzenia będzie Olsztyn, a jego areną hala Urania.
Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny. Obowiązują jednak zapisy na zajęcia gimnastyczne, których można dokonać za pośrednictwem strony Polskiego Związku Gimnastycznego.
Organizatorem jest Polski Związek Gimnastyczny. Program współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

eprasa.pl 752bbf176c

# HADRAVA JUŻ W TYM SEZONIE NIE ZAGRA

**SIATKÓWKA**\\\ W Zawierciu Olsztynianie stracili trzy sety, trzy punkty oraz Jana Hadravę, co jest stratą największą, bo bez czeskiego atakującego słabo spisujący się do tej pory zespół będzie jeszcze słabszy. A w poniedziałek do Olsztyna przyjedzie LUK Lublin...

**• Aluron CMC Warta Zawiercie – Energa Indykpol AZS Olsztyn 3:1 (23:25, 25:20, 25:16, 25:29)**

**WARTA:** Tavares 2, Fornal 19, Kochanowski 11, Russell 20, Rychlicki 6, Zniszczoł 5, Popiwczak (libero) - Bołądź 9, Wright
**AZS:** Kozub, Cieślik 1, Halaba 19, Karlitzek 11, Majchrzak 4, Szwarc 18, Hawryluk (libero) - Borkowski 1, Ciunajtis, Hadrava 2, Lipiński 2, Sławiński
**MVP:** Jakub Popiwczak (Warta)

Olsztynianie zaczęli sezon bez rozgrywającego (Tille) i atakującego (Hadrava), a kilka dni temu kontuzji doznał środkowy (Urbanowicz). A że zmiennicy jak na razie formą nie imponują, więc Energa Indykpol AZS do tej pory wygrała tylko raz.

Wydawało się, że sytuacja trochę się poprawi, bo do gry powoli wracał Hadrava, niestety, w środowy wieczór doznał groźnej kontuzji ścięgna Achillesa, która wyeliminowała go z gry już do końca sezonu. A przecież Czech miał być podstawowym zawodnikiem olsztyńskiego zespołu...

Mecz w Zawierciu zaczął się jednak obiecująco, bowiem Warta, która w dwóch poprzednich kolejkach zaprezentowała mistrzowską formę (3:1 z ZAKSĄ i 3:0 ze Skrą), nie była w stanie złamać zespołu z Olsztyna. Mimo braku podstawowego rozgrywającego i rekonwalescenta Hadravy podopieczni trenera Plińskiego postawili się faworytowi, a po bloku na Kamilu Rychlickim objęli prowadzenie 12:10.

Co prawda gospodarze szybko wyrównali, ale na krótko, co było zasługą m.in. Arthura Szwarca, który praktycznie nie mylił się w ataku (w pierwszym secie miał 83-procentową skuteczność).

Olsztyński zespół prowadził już 22:17, lecz po zagrywkach Aarona Russella drużyna z Zawiercia zbliżyła się na punkt (22:23). Na więcej już jej nie pozwolił Szwarc, kończąc dwa ostatnie ataki.

Drugi set zaczął się równie obiecująco (5:3 dla AZS), ale wtedy goście stracili cztery punkty z rzędu i choć potem kilka razy zbliżyli go gospodarzy, to nie byli już im w stanie zagrozić. Inna sprawa, że Zawiercianie znaleźli sposób na Szwarca, w efekcie jego skuteczność w ataku spadła do 38 procent, poza tym rozegrali się Tomasz Fornal, Russell i Rychlicki.

W trzecim secie przewaga Warty była już bardzo duża, Szwarc skończył tylko dwa z siedmiu ataków, na dodatek słabo spisywał się Karlitzek, który zmarnował kilka ważnych ataków.

W tej sytuacji trener daniel Pliński zdecydował się zmienić atakującego – Hadrava skończył jeden z dwóch ataków i zaczął w wyjściowej szóstce czwartą partię. Niestety, już na jej początku podczas wyskoku w trakcie serwowania upadł na boisko z grymasem bólu. Okazało się, że doznał kontuzji ścięgna Achillesa i został zniesiony z boiska.

Takie wydarzenie fatalnie wpłynęło na zespół, dlatego Pliński postanowił wziąć czas, by przeprowadzić krótką rozmowę motywacyjną: - Mamy pokazać charakter i zagrać dla Janka – krzyczał. Na chwilę to poskutkowało, bo Olsztynianie odrobili straty i nawet wyszli na prowadzenie 8:7. Potem jeszcze przez chwilę dotrzymywali kroku gospodarzom, ale w końcówce mistrzowie Polski znowu byli górą.

Ale co się dziwić, skoro w olsztyńskim zespole środek siatki bez kontuzjowanego Urbanowicza to była tylko pozycja w meczowej statystyce, czarna dziura, którą rozgrywający AZS jak tylko mógł, to pomijał, a gdy w końcówce jednego z setów dwa razy z rzędu uruchomił Majchrzaka, ten udowodnił, że boisko do siatkówki jest i za wąskie, i za krótkie.

W sumie trzej środkowi AZS zdobyli marne 7 punktów - dla porównania w Warcie sam Kochanowski zapunktował aż 11 razy.

Reasumując - Warta wygrała czwarty mecz, a AZS doznał czwartej porażki w obecnym sezonie. MVP został Jakub Popiwczak, a autorem Super Asa RedBulla był Moritz Karlitzek, który zaserwował z prędkością 123 km/h.

Zwycięstwo Warty nie było jednak niespodzianką, mówimy przecież o zespole, który w tym sezonie będzie walczyć nie tylko o obronę tytułu mistrza Polski, ale celuje też w Puchar Polski oraz stawia sobie ambitne cele w klubowych mistrzostwach świata i Lidze Mistrzów. Tym bardziej że jedno trofeum już Warcie przeszło obok nosa, bowiem w meczu, którego stawką był Superpuchar, przegrała 0:3 z LUK-iem.

- Od kilku lat słyszę, że stworzyliśmy siatkarskiego potwora. Czy rola faworyta utrudni nam zadanie? Nie, bo ona towarzyszy nam, od kiedy pracuję w Zawierciu - wyjaśnił trener Michał Winiarski.

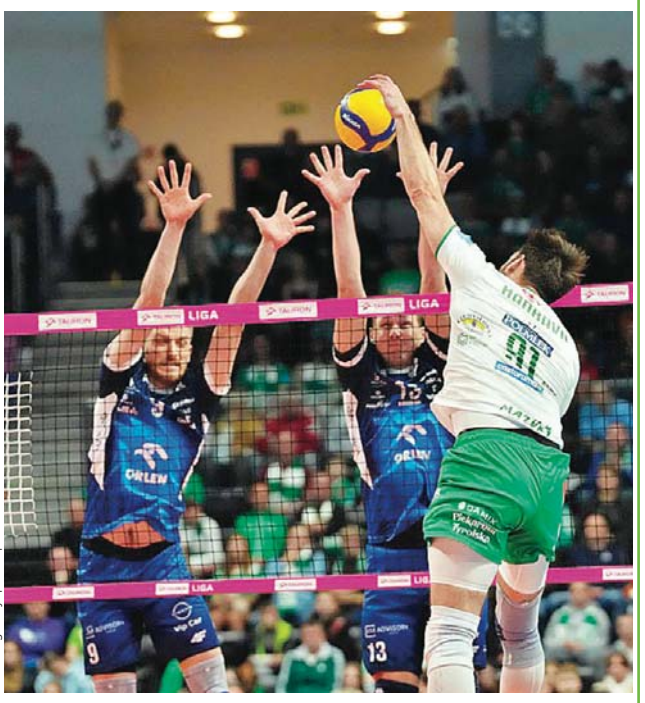
Mistrzowie Polski – podobnie jak w poprzednich latach – będą grać jako gospodarze nie tylko w hali w Zawierciu, ale także w Sosnowcu. W Zagłębiowskim Parku Sportowym rozegrają wszystkie mecze fazy play-off Tauron Ligi, tam też będą rywalizować w Lidze Mistrzów.

W Sosnowcu odbędą się też niektóre spotkania grudniowych KMŚ z udziałem mistrza Polski (turniej gościć będzie też w Częstochowie i Katowicach). Poza tym - zgodnie z decyzją Polskiej Ligi Siatkówki - mecze Warty w rundzie zasadniczej z najmocniejszymi rywalami (Resovia, LUK, Projekt) także muszą zostać rozegrane w Sosnowcu.

**• Inne mecze 4. kolejki:** Energa Trefl Gdańsk - Stilon Gorzów 2:3, Bogdanka LUK Lublin - Skra Bełchatów 3:1, **10 listopada:** GKS Katowice - Podziemia Kredowe ChKS Chełm; **11 listopada:** NEONET Norwid Częstochowa - Jastrzębie Barkom, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów. Po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Projekt Warszawa - Ślepsk Malow Suwałki.

W poniedziałek przed olsztyńskim zespołem poprzeczka zawiśnie równie wysoko jak w środę, bo do Uranii przyjadą Lublinianie z Wilfredo Leonem na czele.

Bogdanka LUK Lublin po zdobyciu najpierw mistrzostwa, a ostatnio wicemistrzostwa kraju jeszcze się wzmocniła, bo do i tak już solidnego trzonu drużyny dołączyli siatkarze o uznanej już renomie, z Japończykiem Ranem Takahashim na czele.


Fot. energaindykpolazs.pl

W Zawierciu Jan Hadrava zdobył dwa punkty. O kolejne powalczy już w następnym sezonie

- Chcemy po raz trzeci z rzędu znaleźć się w finale walki o mistrzostwo kraju, w rozgrywkach kontynentalnych dotrzeć do Final Four Ligi Mistrzów i w każdych innych zawodach, czy to o Puchar czy Superpuchar Polski, zająć jak najwyższe miejsca — przed sezonem zadeklarował wiceprezes klubu Maciej Krzaczek.

W minionej edycji Lublinianie, obok srebra w lidze, zdobyli Puchar i Superpuchar Polski (teraz zrobili to po raz drugi), a w Lidze Mistrzów dotarli do ćwierćfinału.

- Dobierając nowych siatkarzy do drużyny, dążyliśmy do tego, by mieć dużo większą niż w poprzednim sezonie głębię składu. Żeby przy natłoku nakładających się spotkań w różnych rozgrywkach trener miał większą możliwość rotowania przebywającymi na parkiecie zawodnikami w dowolnych konfiguracjach — wskazał Krzaczek, dodając, że lubelska drużyna ma polskie rozegranie i polski atak, co wpływa na dowolność ustawienia.

W kadrze Bogdanki LUK jest aż pięciu przyjmujących i tylko jeden libero. Uzasadniając taką ideę kształtowania drużyny, wiceszef klubu zauważył, że drugi libero zwykle gra bardzo rzadko.

- Pozyskanie Ogawy zapewnia wysoki poziom sportowy, a przy ewentualnej kontuzji mogą go zastąpić Rusin bądź Takahashi — wspomniał.

**• 5. kolejka:** Skra - Katowice 3:0; **sobota:** Stilon - ZAKSA (15), Chełm - Norwid (18); **niedziela:** Resovia - Warta (15), Ślepsk - Trefl (18), Jastrzębie - Projekt (20.30); **poniedziałek:** AZS Olsztyn - LUK (17.30).

**ARTUR DRYHYNYCZ, PAP**

**BOGDANKA LUK LUBLIN**
>>> **rozgrywający:** Marcin Komenda, Rafał Prokopczuk
>>> **przyjmujący:** Mikołaj Sawicki, Jakub Wachnik, Paweł Rusin, Wilfredo Leon, Ran Takahashi (Japonia)
>>> **atakujący:** Mateusz Malinowski, Kewin Sasak
>>> **środkowi:** Mousse Gueye (Francja), Aleks Grozdanov (Bułgaria), Daenan Gyimah (Kanada), Maciej Zając
>>> **libero:** Tomohiro Ogawa (Japonia)
>>> **trener:** Stephane Antiga

**ENERGA LIGA**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. LUK | 4* | 12 | 12:1 |
| 2. Warta | 5 | 12 | 12:6 |
| 3. Skra | 5 | 8 | 10:9 |
| 4. Resovia | 3 | 7 | 8:4 |
| 5. Projekt | 4 | 7 | 9:7 |
| 6. Jastrzębie | 3 | 6 | 8:5 |
| 7. Katowice | 4 | 5 | 6:8 |
| 8. Ślepsk | 3 | 5 | 7:7 |
| 9. Stilon | 4 | 4 | 6:10 |
| 10. ZAKSA | 3 | 3 | 4:6 |
| 11. Chełm | 3 | 3 | 5:8 |
| **12. AZS Olsztyn** | **4** | **3** | **5:9** |
| 13. Norwid | 3 | 2 | 4:8 |
| 14. Trefl | 4 | 1 | 4:12 |

* liczba rozegranych meczów

eprasa.pl 752bbf176c

14. KOLEJKA IV LIGI, PIĄTEK: GRANICA - MAMRY (18), NAKI - DKS (19:45); SOBOTA: STOMIL - ZNICZ (15), MAZUR - START (13), ZATOKA - CONCORDIA (13), POLONIA - PISA (13), ROMINTA - TĘCZA (13), SOKÓŁ - WIKIELEC (17)



# TRIATHLONIŚCI LUBIĄ OLSZTYN, A OLSZTYN LUBI TRIATHLONISTÓW

**TRIATHLON**\\\ Olsztyn po raz kolejny stanie się jednym z najważniejszych punktów na triathlonowej mapie Europy! 22 maja 2027 roku nad jeziorem Ukiel odbędzie się Puchar Europy Elity i Juniorów.



Fot. Michał Buczyński

Na dystansie sprinterskim zawodnicy będą mieli do pokonania 750 metrów pływania, 20 kilometrów jazdy na rowerze oraz 5 kilometrów biegu

Do stolicy Warmii i Mazur ponownie przyjadą czołowi zawodnicy z całego kontynentu, aby rywalizować o cenne punkty do europejskich rankingów. Dodatkowo rywalizacja juniorów będzie imprezą kwalifikacyjną do Mistrzostw Świata w Hamburgu. Zapowiadają się więc wielkie sportowe emocje w wyjątkowej scenerii jednego z najpiękniejszych regionów Polski!

Olsztyn od lat udowadnia, że jest doskonałym gospodarzem międzynarodowych wydarzeń sportowych.

Kolejna edycja Pucharu Europy w Triathlonie to potwierdzenie silnej pozycji miasta w europejskim kalendarzu tej dyscypliny oraz zaufania, jakim federacja Europe Triathlon darzy organizatorów i stolicę Warmii i Mazur.

Wyjątkowe połączenie profesjonalnej infrastruktury sportowej, kompaktowej trasy i niepowtarzalnej atmosfery sprawia, że Olsztyn jest miejscem, do którego europejscy triathloniści chętnie wracają.

22 maja na starcie zobaczymy zarówno doświadczonych zawodników elity, jak i najbardziej utalentowanych juniorów, którzy już dziś stanowią przyszłość europejskiego i światowego triathlonu. Rywalizacja na dystansie sprinterskim zapowiada się niezwykle widowiskowo. Zawodnicy będą mieli do pokonania 750 metrów pływania, 20 kilometrów jazdy na rowerze oraz 5 kilometrów biegu. Dotychczasowe edycje olsztyńskiego Pucharu Europy pokazały, że walka o zwycięstwo często toczy się do ostatnich metrów. Warto dodać, że przyszłoroczne zmagania juniorów w Olsztynie będą imprezą kwalifikacyjną do Mistrzostw Świata. Na podstawie wyników Pucharu Europy w Olsztynie World Triathlon będzie przydzielać miejsca dla każdej federacji na MŚ w Hamburgu.

Centrum sportowych wydarzeń ponownie stanie się Centrum Rekreacyjno-Sportowe Ukiel – jeden z najbardziej rozpoznawalnych obiektów sportowo-rekreacyjnych Olsztyna. To właśnie tutaj zawodnicy staną do rywalizacji, a kibice będą mogli z bliska obserwować zmagania europejskiej czołówki. Nowoczesna infrastruktura rekreacyjno-sportowa oraz wyjątkowe otoczenie jeziora tworzą znakomite warunki zarówno do profesjonalnej rywalizacji, jak i wspólnego przeżywania sportowych emocji.

Organizacja Pucharu Europy to nie tylko prestiżowe wydarzenie sportowe, ale również doskonała okazja do zaprezentowania Olsztyna oraz całego regionu Warmii i Mazur międzynarodowej publiczności.

Stolica regionu wyróżnia się czymś, czego próżno szukać w wielu europejskich miastach – niezwykłą bliskością natury. Liczne jeziora, rozległe tereny zielone, malownicze lasy i świetnie rozwinięta infrastruktura rekreacyjna sprawiają, że Olsztyn jest idealnym miejscem dla miłośników aktywnego wypoczynku. To miasto, w którym sport i przyroda tworzą wyjątkową całość.

Przyjazd zawodników, trenerów, przedstawicieli ekip narodowych i kibiców z różnych krajów Europy oznacza również wymierne korzyści wizerunkowe i turystyczne dla miasta. Puchar Europy pozwala pokazać Olsztyn nie tylko jako gospodarza wielkich sportowych emocji, ale także jako miejsce, które warto odwiedzić na dłużej.

Kolejna odsłona Pucharu Europy potwierdza, że Olsztyn na stałe wpisał się w kalendarz najważniejszych wydarzeń triathlonowych na kontynencie. Europe Triathlon doceniło wieloletnią, owocną współpracę z organizatorami oraz wysoki poziom dotychczasowych edycji zawodów, po raz kolejny powierzając Olsztynowi prawo do organizacji Pucharu Europy. To wyraz zaufania europejskiej federacji i potwierdzenie, że stolica Warmii i Mazur spełnia najwyższe standardy organizacji międzynarodowych imprez sportowych.

Dla polskich zawodników będzie to również wyjątkowa okazja, by zmierzyć się z europejską czołówką przed własną publicznością.

Start na krajowej ziemi, przy wsparciu kibiców, może być dodatkową motywacją do walki o najwyższe lokaty. Ostatni rok był bardzo udany dla polskiej kadry, dlatego możemy liczyć, że po dobrze przepracowanej zimie biało-czerwoni powalczą o najwyższe lokaty właśnie w Olsztynie.

**RED**

eprasa.pl 752bbf176c