

MECZE WIELKIEJ WAGI W piątek 1 maja piłkarze Górnika Łęczna podejmą zmierzający do ekstraklasy wrocławski Śląsk, a dzień później futboliści Motoru zmierzą się u siebie, na nowym trawiastym dywanie, ze zmierzającym po tytuł mistrza Polski poznańskim Lechem.

26-27 STRONY



CZWARTEK 30 KWIETNIA - CZWARTEK 7 MAJA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 18 (7950)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

Następny numer ukaże się w piątek 8 maja 2026 r.

MAGAZYN dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

Osobiste nadzieje prezydenta Żuka



FOT. DW

Krzysztof Żuk rządzi w Lublinie od ponad piętnastu lat. Mówi, że jeśli rząd premiera Donalda Tuska zniesie przepis o dwukadencyjności, rozważy start w wyborach samorządowych w 2029 roku. Gdyby znów wygrał, prezydentem byłby przez niemal ćwierć wieku, co wyróżniałoby go w skali całej Polski. – Czuję odpowiedzialność wobec ludzi, którzy pokładają we mnie osobistą nadzieją – mówi nam Żuk w długiej rozmowie

Wchodzimy do gabinetu prezydenta Żuka. 68-letni polityk zajmuje przestronne pomieszczenie na drugim piętrze ratusza. I nie bawi się w kurtuazyjny „small-talk". Przed nim leży gruby plik dokumentów. Rzadko się nimi jednak posiłkuje.

Jeszcze kwadrans po wyłączeniu dyktafonu prezydent Żuk, który poświęcił nam półtorej godziny, tłumaczy zawiłości podejmowanych przez siebie decyzji i szeroko pojętej filozofii rządzenia miastem.

- Od początku rządów przyświecało nam przekonanie, że Lublin powinien być miastem dobrym do życia dla naszych dzieci i wnuków. Takim, z którego nie będą musieli wyjeżdżać do Warszawy, Krakowa czy Katowic, a tym bardziej za granicę, do Niemiec czy Anglii. Przez kilkanaście lat wspólnej pracy udało się stworzyć warunki, dzięki którym młodzi ludzie chcą zostać w Lublinie i mogą tu planować swoją przyszłość – przekonuje Krzysztof Żuk w „Dzienniku Wschodnim".

● CZYTAJ NA STR. 4-7



Gdzie na majówkę?

Na Lubelszczyźnie przybywa miejsc tworzonych z myślą o rozrywce, wypoczynku i rekreacji. Przed nami majowy długi weekend – z tej okazji przygotowaliśmy szybki przegląd parków rozrywki, które warto odwiedzić. Prezentujemy też miejsca nieoczywiste, które – naszym zdaniem – warto odwiedzić.

STRONY 10-12



Lublinianka wśród gwiazd

Ania Próchniak to urodzona w Lublinie aktorka filmowa i serialowa, absolwentka łódzkiej „filmówki". Na dużym ekranie debiutowała w produkcji „Bez wstydu" Filipa Marczewskiego, a popularność w kraju przyniosła jej rola „Kamy" w głośnym filmie „Miasto 44" Jana Komasy. Rozmowa z artystką –

STRONY 15-17



Zalew Zemborzycki piękniejszy od Bałtyku

Obywatele Zimbabwe stanowią trzecią największą mniejszość narodową na Lubelszczyźnie. Jak im się u nas żyje?

STRONY 13-15

REKLAMA



P4923

eprasa.pl 75e61e43fa

NASZ KOMENTARZ

Łatwogang rozbił bank

Ponad ćwierć miliarda złotych dla dzieci chorych na nowotwory zebrał Łatwogang, czyli Piotr Garkowski - polski tiktoker, youtuber i influencer. Spontaniczna zbiórka w internecie przerodziła się w spektakularną akcję dobra Polaków. I niech tak zostanie – bez politycznych uszczypliwości, porównań i odniesień.

Wszystko zaczęło się od piosenki „Ciągle tutaj jestem (diss na raka)", którą raper **Bedoes** nagrał wraz z **Mają Mecan**, podopieczną Fundacji Cancer Fighters. Reakcja influencera Łatwoganga była natychmiastowa: ile polubień naTikToku, tyle potrwa transmisja na żywo i zbiórka pieniędzy na dzieci chorujące na raka. Zrobiło się z tego 9 dni longstreamu i ponad 250 milionów złotych zebranych od znanych i anonimowych Polaków, od dużych i małych firm. Spontanicznie, z serca, z przekonania, że warto i trzeba.

Dziewięć dni mieliśmy festiwal dobra, szlachetności, bezinteresowności. A dziesiątego dnia okazało się, że Łatwogang rozbił bank i trafił na czołówki wszystkich możliwych mediów. Efekt zbiórki zachwycił i zszokował. Wzbudził podziw i zdumienie. No i ruszyła lawina: komentarzy, docinków, porównań i odniesień. Bo to przecież rolą państwa jest finansowanie leczenia chorych dzieci. Bo ministerstwo zdrowia tnie wydatki, a nie je zwiększa. Bo polska służba zdrowia jest do niczego. Bo Łatwogang jest bardziej skuteczny od Owsiaka. Bo Owsiak jest gorszy od Łatwoganga. A kto to w ogóle jest ten Łatwogang? I kto podzieli te pieniądze? I czy uczciwie? I kto je dostanie? I kto w ogóle za tym wszystkim stoi?

Stoją Polacy. Stoi ludzkie dobro. Zostańmy przy tym i nie szukajmy drugiego dna. Nacieszmy się tym sukcesem, który przekłada się na największą wartość, jaką jest zdrowie i życie. Pozwólmy temu dobru zakiełkować głębiej, przerodzić się w trwałą, długofalową wartość. To czas świętowania, a nie rozliczeń. Pogratulujmy zwycięzcom – a zwycięzcami są dzieci. Podziękujmy inicjatorom i uczestnikom akcji. Pokłońmy się nisko wszystkim darczyńcom. Bądźmy dumni i zbudowani tym sukcesem. Niech to będzie nasz wkład w tę wybitną i ze wszech miar dobrą inicjatywę.

Jest w naszym kraju miejsce i dla **Jurka Owsiaka** i dla **Łatwoganga**, i dla **Caritasu**. Dla każdego, kto z czystych intencji chce zrobić coś dla innych. To może być każdy z nas. Jeśli komuś nie podoba się jakaś zbiórka, albo ma inny pomysł, niech zorganizuje swoją. Bez oglądania się na państwo, na służbę zdrowia, na opozycję, na koalicję, na wszystkich innych. Bez niepotrzebnych słów.

Im nas będzie więcej, tym dla nas wszystkich będzie lepiej.

Tymczasem dziękuję Łatwogangowi, jego gościom w warszawskiej kawalerce i wszystkim ludziom, którzy podzielili się z chorymi dziećmi imponującą kwotą ponad ćwierć miliarda złotych. I mogę sobie tylko wyobrazić twarze dzieci i ich rodziców, którzy czekają na te pieniądze. To wystarczy za cały komentarz.



Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m.in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.

NOWY DWORZE

Rudera straszy ni

LUBLIN Zniszczona elewacja, wybite okna, odpadające elementy i coraz gorszy stan techniczny. Budynek przy ul. 1 Maja 44 w Lublinie od lat stoi pusty, ale dziś – zdaniem mieszkańców – problem przestaje być wyłącznie estetyczny. Czytelnicy alarmują, że obiekt może stanowić realne zagrożenie dla przechodniów.

Adrian Mańko

Chodzi o nieruchomość po dawnym hotelu znajdującą się w bezpośrednim sąsiedztwie nowego Dworca Lublin i stacji PKP. To jedno z pierwszych miejsc, które widzą osoby przyjeżdżające do miasta pociągiem lub autobusem. Tymczasem zamiast wizytówki miasta stoi tam niszczejący budynek, który od dawna popada w ruinę.

– Tam naprawdę w każdej chwili coś może komuś spaść na głowę. Ten budynek wygląda coraz gorzej – mówi jeden z mieszkańców, który zgłosił sprawę naszej redakcji.

MIAŁA BYĆ SPRZEDAŻ...

Nieruchomość była przedmiotem licytacji komorniczej w lutym ubiegłego roku. Jak informowano wtedy, właścicielem budynku i prawa użytkowania wieczystego gruntu była spółka GLOBAL FUND MANAGEMENT. Cena wywoławcza podczas kolejnej licytacji została obniżona do około niecałych 3 mln złotych.

Czteropiętrowy budynek ma powierzchnię użytkową przekraczającą 800 metrów kwadratowych. W ogłoszeniu podkreślano jego atrakcyjne położenie – tuż przy dworcu kolejowym i w pobliżu ścisłego centrum miasta. Budynek ma charakter komercyjny. Może pełnić funkcje biurowe, usługowe i handlowe.

Z nieoficjalnych informacji wynika jednak, że zeszłoroczna licytacja – tak jak i wcześniejsze – nie zakończyła się sprzedażą nieruchomości. Nie udało nam się tego oficjalnie potwierdzić – Izba Komornicza odmówiła udzielenia szczegółowych informacji.

NADZÓR BUDOWLANY NIE INTERWENIOWAŁ

W związku z sygnałami od mieszkańców zwróciliśmy się do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego dla miasta Lublin z pytaniem, czy urząd prowadzi postępowanie dotyczące stanu technicznego budynku.

Odpowiedź była krótka.

– Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego miasta Lublin nie prowadził postępowania w sprawie stanu technicznego budynku przy ul. 1 Maja 44 w Lublinie – poinformował **Tomasz Piwko** z PINB.

Oznacza to, że mimo skarg mieszkańców i widocznej degradacji obiektu, nadzór budowlany dotąd nie zajmował się sprawą. Pytanie, czy trzeba czekać, aż dojdzie do jakiegoś wypadku albo tragedii?

WSTYD DLA MIASTA

Stan budynku budzi tym większe emocje, że znajduje się on w jednym z najbardziej reprezentacyjnych punktów Lublina. W ostatnich latach okolica przeszła ogromne zmiany – powstał nowoczesny dworzec metropolitalny, przebudowano układ drogowy i przestrzeń wokół stacji kolejowej. Na tym tle opuszczony i niszczejący gmach przy ul. 1 Maja 44 wyraźnie kontrastuje z nową zabudową. Mieszkańcy zwracają uwagę, że obiekt szpeci okolice. Lublin staje się coraz bardziej turystycznym miastem, a tytuł Europejskiej Stolicy Kultury 2029 ściągnie do miasta jeszcze więcej przyjezdnych. Większość z nich na początek zobaczy starą, sypiącą się ruderę, jakby przeniesioną w czasie z poprzedniego stulecia.

Na razie nie wiadomo, jaka przyszłość czeka nieruchomość i czy znajdzie się inwestor zainteresowany jej zakupem lub remontem.

Promieniotwórcze odpady pod Parczewem

TOKSYCZNY GARAŻ Nielegalne wysypisko niebezpiecznych odpadów odkryto w garażu na prywatnej posesji w Parczewie. Służby zabezpieczyły teren, a prokuratura wszczęła śledztwo. Wśród znalezionych materiałów były m.in. substancje jonizujące i promieniotwórcze. Mieszkańcy mają jednak powody do spokoju – według inspektorów nie ma obecnie bezpośredniego zagrożenia.

Jak poinformował prok. **Marcin Kozak** z Prokuratury Okręgowej w Lublinie, na miejscu pracowali prokurator, policjanci oraz grupa ratownictwa chemicznego z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie. Prokuratura Rejonowa w Parczewie wszczęła śledztwo w sprawie składowania odpadów i substancji o nieustalonym charakterze. Za takie przestępstwo grozi kara do 10 lat więzienia. Ze wstępnej opinii biegłego z zakresu chemii i inżynierii środowiska wynika, że zabezpieczone substancje „obejmują szerokie spektrum związków chemicznych o właściwościach toksycznych, żrących, łatwopalnych, wybuchowych, rakotwórczych i reaktywnych chemicznie, które mogą stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi lub spowodować zniszczenia w środowisku".

Rzecznik wojewody lubelskiego **Marcin Bubicz** przekazał dodatkowo, że na posesji znajdowały się beczki z materiałami jonizującymi i promieniotwórczymi, które „potencjalnie zagrażały bezpieczeństwu mieszkańców i otoczenia".

Budynek i posesja zostały zabezpieczone, oznaczone oraz objęte całodobowym monitoringiem.

Lubelski Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska **Katarzyna Madoń-Kremeś** uspokaja mieszkańców. Jak powiedziała PAP, odpady zostały zabezpieczone i nie stanowią bezpośredniego zagrożenia. Nie stwierdzono również wycieków do wód ani skażenia powietrza.

Na razie nie wiadomo, ile dokładnie odpadów zgromadzono w garażu ani jak długo były tam składowane. Odpady trafią do Otwocka. Niebezpieczne substancje mają zostać przewiezione do Zakładu Unieszkodliwiania Odpadów Promieniotwórczych w Otwocku, gdzie będą tymczasowo składowane. Burmistrz Parczewa **Paweł Kędracki** zapowiadał, że część odpadów miała zostać wywieziona w tym tygodniu.

Nielegalne wysypisko znajdowało się w garażu o powierzchni około 30 metrów kwadratowych. Obiekt został zaplombowany przez prokuraturę.

Ismena Cieśla

ŹRÓDŁO: PAP

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl
Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego: Radosław Szczęch
Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz (kierownik), Jarosław Czepiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

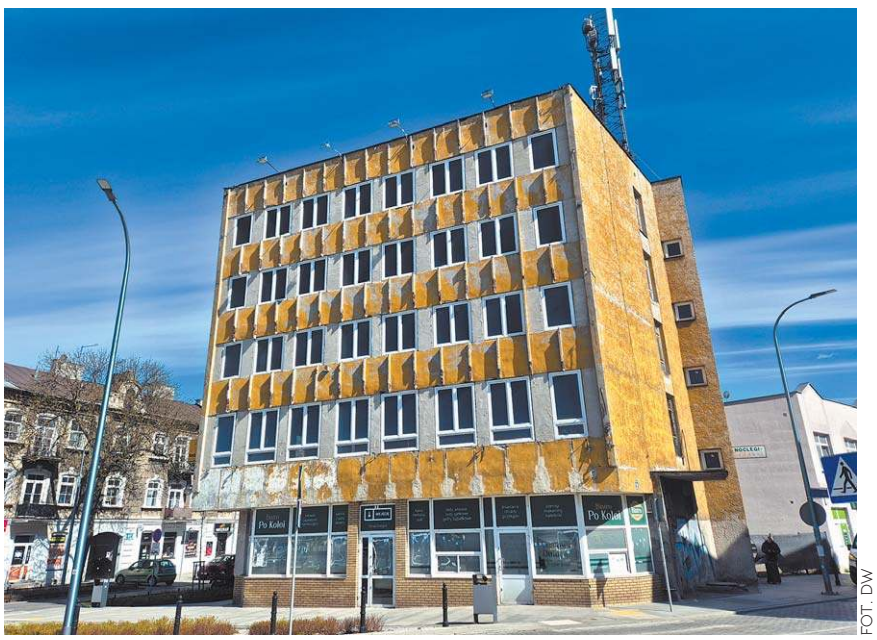
eprasa.pl 75e61e43fa

C, A PRZY NIM...

e tylko wyglądem







FOT. DW

Prokuratura wyciąga z szafy akta ekologicznej katastrofy

CHEŁM Kiedy w lipcu 2025 roku rzeką Uherka zamiast wody płynął czarny, cuchnący szlam, mieszkańcy Chełma usłyszeli, że to „nieszczęśliwy wypadek". Gdy prokuratura umarzała śledztwo, powiedziano im, że „brak w tym winy". Dziś, po miesiącach walki o sprawiedliwość, karta się odwraca. Prokuratura Okręgowa w Lublinie przyznaje: materiał dowodowy wymaga poszerzenia, a sprawa rzeki i zbiornika Stańków wraca na wokandę.

Oficjalne raporty mówiły o 3,5 tony martwych ryb, ale eksperci z Polskiego Związku Wędkarskiego nie mają złudzeń – dno rzeki mogło skrywać nawet 7 do 10 ton martwego rybostanu. Straty finansowe wyliczono na ponad 75 tysięcy złotych, ale strat przyrodniczych nie da się oszacować.

21 kwietnia 2026 roku nastąpił przełom. Prokuratura Rejonowa w Chełmie, pod presją argumentów i nadzoru wyższych instancji, podjęła śledztwo na nowo. Prokurator **Marcin Kozak** z Prokuratury Okręgowej w Lublinie, w oficjalnym komunikacie precyzuje podstawy tej decyzji: „Decyzja została wydana z urzędu (...) po zapoznaniu się z uwagami wyrażonymi w trybie zwierzchniego nadzoru przez Zastępcę Prokuratora Okręgowego w Lublinie (...), który po zapoznaniu się z aktami sprawy, dostrzegł potrzebę poszerzenia materiału dowodowego". Jak podkreśla prokurator Kozak, postępowanie skupia się na:

„(...) zrzucie nieprzetworzonych ścieków przez pracowników Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Chełmie do rzeki Uherka w związku z eksploatacją instalacji działającej w ramach zakładu".

Wznowienie postępowania to potężny sygnał dla instytucji zajmujących się ochroną środowiska. **Tomasz Makowski**, rzecznik Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie, podchodzi do sprawy z ostrożnym optymizmem: „Wznowienie śledztwa oznacza, że być może pojawiły się nowe przesłanki do podjęcia takiego kroku. Czekamy na wyniki postępowania".

Dla wędkarzy i mieszkańców Stańkowa sprawa jest prosta: rzeka nie jest kanałem, a sprawcy muszą ponieść realną odpowiedzialność. Czy poszerzony materiał dowodowy, o którym wspomina prokurator Kozak, pozwoli na postawienie zarzutów? Dzisiaj, po prawie roku od czarnego lipca, sprawiedliwość dla rzeki Uherki i zbiornika Stańków wydaje się być bliżej niż kiedykolwiek wcześniej.

KAMIL POMORSKI

NASZ KOMENTARZ

Rocznica Konstytucji 3 Maja – zmiany, które trwają

Dwieście trzydzieści pięć lat temu, w 1791 roku, Polska doświadczyła wydarzenia, które miało fundamentalne znaczenie dla jej przyszłości. Z okazji kolejnej rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja warto zadać pytanie: co właściwie oznaczało to wydarzenie dla Rzeczypospolitej Obojga Narodów? I jak wielkie miało to znaczenie nie tylko w historii naszego kraju, ale także w dziejach Europy?

Konstytucja, którą uchwalili przedstawiciele Stronnictwa Patriotycznego, w tym Ignacy Potocki, Adam Stanisław Krasiński, Stanisław Małachowski oraz król Stanisław August Poniatowski, była bowiem czymś więcej niż tylko aktem prawnym. Była próbą ratowania państwa, które od wielu lat zmagało się z wewnętrzną słabością, a jego pozycja na arenie międzynarodowej stawała się coraz bardziej marginalna.

Inspiracja twórców Konstytucji płynęła z oświeceniowych idei, w szczególności z filozofii Monteskiusza, który przekonywał, że prawdziwa wolność jest możliwa tylko wtedy, gdy władza wykonawcza i ustawodawcza są rozdzielone. Właśnie to założenie znalazło swoje odbicie w nowym ustroju Rzeczypospolitej. Zlikwidowano mechanizmy, które blokowały rozwój państwa – choćby fatalne w skutkach liberum veto, które pozwalało jednej osobie zablokować każdą decyzję Sejmu, paraliżując państwowe instytucje. Wprowadzono monarchię dziedziczną, co oznaczało koniec z systemem wyboru króla, który w Polsce od czasów elekcyjnych stanowił poważne zagrożenie dla stabilności władzy.

Jednak jak to w historii bywa, rewolucje, nawet te najbardziej reformujące, spotykają się z oporem. A tego oporu Polska doświadczyła w pełni. Przykład Rosji pod przewodnictwem Katarzyny II jest tutaj najbardziej wymowny. Z pomocą niechętnej wobec reform części polskiej arystokracji, Caryca poprowadziła nas ku katastrofie. Skutkiem uchwalenia Konstytucji 3 Maja były dwa kolejne rozbiory Rzeczypospolitej, w 1793 i 1795 roku.

Choć sama Konstytucja została obalona, jej duch nie zniknął z pamięci narodowej. W XIX wieku była jednym z fundamentów, które pozwoliły Polakom przetrwać w trudnych latach zaborów. W 1919 roku, tuż po odzyskaniu niepodległości, Sejm Ustawodawczy uchwalił, by rocznica 3 Maja stała się świętem narodowym. Niestety, w 1951 roku władze komunistyczne zdecydowały o jej zniesieniu, ale od 1990 roku, po upadku PRL-u, znów obchodzimy ten dzień w pełni, oddając hołd tym, którzy nie tylko zapisali nową konstytucję, ale również marzyli o odrodzeniu Polski na nowych zasadach.

Konstytucja 3 Maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie, po amerykańskiej z 1787 roku, ustawą zasadniczą. Dziś, choć nie udało jej się ocalić państwa, jej idee wciąż stanowią fundament naszej tożsamości narodowej. Obchodzenie tej rocznicy przypomina nam, że warto walczyć o zmiany, nawet jeśli z pozoru mogą one wydawać się nieosiągalne. Tak, jak walczyli nasi przodkowie w 1791 roku, my również nie powinniśmy zapominać, że tylko poprzez reformy, zmiany i gotowość do dostosowania się do nowoczesnych idei, jesteśmy w stanie budować silną i sprawiedliwą Rzeczpospolitą. Siedząc przy grillu, pomyślmy o tych, którzy 235 lat temu postanowili zmienić nasz kraj. Wiwat Król, wiwat Sejm, wiwat Naród, wiwat wszystkie Stany!

PAWEŁ PUZIO
REDAKTOR NACZELNY
DZIENNIKA WSCHODNIEGO

PS: Polecam Państwu obejrzenie niezwykle ciekawej rozmowy z prof. Marcinem Kruszyńskim, który w barwny i lekki sposób opisuje historyczny kontekst uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Rozmowa jest dostępna na naszej stronie internetowej www.dziennikwschodni.pl oraz na kanale YouTube naszej gazety.

eprasa.pl 75e61e43fa

KONTROLA CBA W PUŁAWSKIM SZPITALU

Czego szukają śledczy?

W zeszłym tygodniu do szpitala specjalistycznego w Puławach dotarł wniosek Centralnego Biura Antykorupcyjnego o przekazanie długiej listy dokumentów z kilku wybranych lat. Chodzi o duże inwestycje wykonywane jeszcze w czasie poprzedniej dyrekcji placówki z ul. Bema.

Radosław Szczęch

Puławski szpital to jedna z najważniejszych placówek ochrony zdrowia w regionie. Położony na zachodzie województwa zapewnia opiekę nie tylko ponad stu tysiącom mieszkańców powiatu puławskiego, ale także kilku sąsiednim – w tym ryckiego z jednostką wojskową i lotniskiem, czy zwoleńskiego już po drugiej stronie Wisły. W ostatniej dekadzie SP ZOZ z ul. Bema wykonał kilka poważnych inwestycji o wartości kilkudziesięciu milionów złotych, w tym głęboką termomodernizację całego obiektu czy remonty kluczowych oddziałów.

Czy inwestycje były prowadzone z poszanowaniem prawa sprawdzają funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego, którzy w zeszłym tygodniu wystąpili do dyrektora szpitala o przekazanie szeregu interesujących ich dokumentów z kilku lat.

- Informujemy, że funkcjonariusze CBA prowadzą czynności analityczno-informacyjne (...) Czynności te mają charakter weryfikacyjny i są niezależne od czynności kontrolnych oraz śledczych – przyznaje biuro w odpowiedzi na nasze pytania w tej sprawie.

Jak wskazują funkcjonariusze, podstawą ich działań, jest artykuł 13 ustawy o CBA, a dokładniej trzeci punkt pierwszego ustępu, który mówi o rodzajach czynności wykonywanych w celu "zwalczania korupcji w instytucjach państwowych i samorządzie terytorialnym oraz działalności godzącej w interesy ekonomiczne państwa".

- Nie mogę powiedzieć o tej sprawie zbyt wiele z uwagi na tajemnicę wynikającą z dobra postępowania. Potwierdzam, że otrzymaliśmy od CBA wniosek o przygotowanie i udostępnienie kopii wskazanych dokumentów. I takie materiały, na polecenie biura, zostały przekazane – przyznaje dr **Marek Paździor**, dyrektor szpitala w Puławach. Jak dodaje, chodzi o lata sprzed jego kadencji, czyli przed rokiem 2025. – Ja jestem spokojny, uczciwi ludzie nie mają powodów do obaw – zaznacza.

Dodajmy, że do września 2024 roku dyrektorem puławskiego SP ZOZ był **Piotr Rybak**, który objął wtedy stery nad Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej (z czego zrezygnował latem zeszłego roku). Z kolei od września do końca grudnia 2024 roku obowiązki dyrektora szpitala w Puławach pełnił **Krzysztof Siejko**.

Co ważne, CBA nie jest pierwszą instytucją, która zdecydowała się na kontrolę puławskiej placówki w ostatnim czasie. Niedawno gruntowne przeglądanie dokumentów pracowniczych zakończył Zakład Ubezpieczeń Społecznych, z kolei pod koniec zeszłego roku przy Bema pracowali Inspektorzy Najwyższej Izby Kontroli. Jak zapewnia dyrektor, nie znaleziono wtedy żadnych poważnych zastrzeżeń. Czy w przypadku CBA również tak będzie – przekonamy się po zakończeniu rozpoczętego postępowania.

dr Małgorzacie Kustra -Szpot
wyrazy współczucia
z powodu śmierci
TATY
składa Dyrekcja i Pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka
Medycyny Pracy CPL w Lublinie
n733

Z KRZYSZTOFEM ŻU

Tworzę Lublin dobr



Na zdjęciu: prezydent Krzysztof Żuk, podczas rozmowy z Janem Mazurkiem

FOT. DW

● Kto jest pana życiowym autorytetem?

- Musiałbym wymienić kilkadziesiąt osób. Wybitnych nauczycieli, wykładowców uniwersyteckich, ludzi, których spotykałem na swojej drodze zawodowej i z którymi miałem przyjemność współpracować. Są to przede wszystkim ci, którzy przeprowadzili Polskę przez okres transformacji, poświęcając swoje życie budowie niepodległego, suwerennego gospodarczo i politycznie państwa. Wielu z nich już nie żyje, ale mnóstwo im zawdzięczamy, choćby naszą obecną pozycję w Europie, członkostwo w NATO i Unii Europejskiej. To z pewnością Bronisław Geremek, bohater opozycji w czasach PRL, minister spraw zagranicznych pod koniec XX wieku, postać niesłusznie niemal zapomniana. Bez niego, a także bez jego poprzednika w MSZ, Krzysztofa Skubiszewskiego, nie bylibyśmy w NATO. Nie mielibyśmy też takiego punktu wyjścia, w którym zarówno Stany Zjednoczone, jak i inni partnerzy z Sojuszu Północnoatlantyckiego, zdecydowali się na umorzenie części naszego zadłużenia odziedziczonego po poprzednim systemie politycznym.

● W Lublinie rządzi pan od piętnastu, blisko szesnastu lat. Jaką cechę powinien mieć dobry prezydent?

- Przede wszystkim odpowiedzialność. Na tym stanowisku ma ona ogromne znaczenie, i to nie tylko w wymiarze politycznych deklaracji czy realizacji programu, ale przede wszystkim wobec ludzi, którzy pokładają w prezydencie osobistą nadzieję.

● To aż tak odczuwalne?

- Mieszkańcy oczekują, że zostanie zrealizowane to, co jest dla nich naprawdę ważne. Wybory są ostateczną weryfikacją. Dlatego od początku przyświecało nam przekonanie, że Lublin powinien być miastem dobrym do życia dla naszych dzieci i wnuków. Takim, z którego nie będą musieli wyjeżdżać do Warszawy, Krakowa czy Katowic, a tym bardziej za granicę, do Niemiec czy Anglii. Przez kilkanaście lat wspólnej pracy udało się stworzyć warunki, dzięki którym młodzi ludzie chcą zostać w Lublinie i mogą tu planować swoją przyszłość.

● Z danych i prognoz GUS i Wojewódzkiego Urzędu Pracy wynika, że województwo, a także jego stolica, mierzą się ze zjawiskiem tak zwanego drenażu mózgów.

-To nieprawdziwy obraz sytuacji. A populistyczne hasło „stąd wszyscy wyjeżdżają" nie oddaje rzeczywistości.

● Potrafi pan dowieść, że Lublina nie opuszczają stale młodzi, wykształceni i wykwalifikowani ludzie?

-W 2005 roku prezydent Adam Wasilewski zaproponował mi funkcję wiceprezydenta. Wspólnie opracowywaliśmy strategię rozwoju miasta, która później przyjęła nazwę „Strategia Rozwoju Lublina na lata 2013-2020". Jednym z jej kluczowych elementów była walka ze zjawiskiem migracji wysoko wykwalifikowanych specjalistów poprzez tworzenie przestrzeni dla młodych absolwentów szkół wyższych, przede wszystkim miejsc pracy w branżach priorytetowych, odpowiadających ich kwalifikacjom. I w ciągu ostatnich dwudziestu lat powstało ich bardzo wiele.

● Prezydent Karol Nawrocki mówił niedawno, że 75 procent uczniów lubelskich szkół średnich podejmuje studia właśnie w Lublinie. Miał rację?

- Rzadko zgadzam się z prezydentem Nawrockim, ale w tym przypadku mogę potwierdzić jego słowa. Blisko 80 procent absolwentów szkół średnich kontynuuje naukę na naszych uczelniach.

● Wielu młodych ludzi twierdzi jednak, że po studiach w Lublinie nie ma tak atrakcyjnych miejsc pracy, jak w Warszawie czy na zachodzie kraju.

- Wrażenie, że młodzi wyjeżdżają po studiach, wynika między innymi z faktu, że blisko połowa absolwentów, z około 15 tysięcy osób rocznie, pochodzi spoza Lublina. Przyjeżdżają z całego województwa, a także z regionów sąsiednich, jak świętokrzyskie czy podkarpackie. Również coraz więcej studentów z Mazowsza wybiera Lublin, ze względu na wysoki poziom kształcenia i znacznie niższe koszty życia, zwłaszcza wynajmu mieszkań, niż w Warszawie. Po studiach część z nich naturalnie wraca do swoich rodzinnych miejscowości, a część poszukuje dalszych możliwości rozwoju zawodowego gdzie indziej.

● Jak skuteczniej ich zatrzymywać?

- Na wszystkich uczelniach w Lublinie studiuje ponad 6 tysięcy studentów na kierunkach informatycznych. Doprowadziliśmy do sytuacji, w której firmy z branży IT mogą swobodnie rekrutować pracownika spośród około 600 absolwentów rocznie. W niektórych sektorach zaczynamy osiągać równowagę między podażą a popytem na pracę. Znam też wiele osób, które wyjechały, zdobyły doświadczenie i unikalne kompetencje, a następnie wróciły, żeby rozwijać w Lublinie własne firmy zarówno usługowe i produkcyjne. Staramy się wykorzystywać procesy globalizacyjne i tworzyć warunki, w których młodzi ludzie znajdują tu atrakcyjne oferty pracy.

● Niewątpliwie jednak Lublin się wyludnia.

- Wyludniają się wszystkie miasta w Polsce. Lublin nie jest tu ani wyjątkiem, ani szczególnym przypadkiem. Jeśli liczba mieszkańców spada o około 1,5 do 2 tysięcy rocznie, to w dużej mierze dlatego, że część osób buduje domy w sąsiednich gminach. Nadal jednak pracują w Lublinie, tu posyłają dzieci do szkół i pozostają związani z miastem. W ostatnich latach prowadziliśmy analizy, z których wynika, że liczba mieszkańców w gminach ościennych rośnie, natomiast w skali całej aglomeracji czy obszaru metropolitalnego pozostaje na stabilnym poziomie. Oczywiście rodzi się zbyt mało dzieci i nie można lekceważyć trendów demograficznych, ale sytuacja Lublina nie jest tak trudna, jak w przypadku Opola czy całego województwa opolskiego, gdzie dynamicznie rośnie udział osób w wieku poprodukcyjnym, co w dłuższej perspektywie hamuje rozwój gospodarczy.

● A jak wygląda to u nas?

- Na razie liczebność grup w wieku produkcyjnym i poprodukcyjnym pozostaje względnie zrównoważona.

● „Na razie", bo w ciągu dwóch kolejnych dekad może to stać się problemem.

- Obecnie obserwujemy niewielką przewagę osób starszych, które stanowią ponad 20 procent mieszkańców, podczas gdy młodzi, uczący się i kształcący, to około 19 procent. Problem pojawi się, jeśli utrzyma się obecnie niski poziom urodzeń w Polsce.

● Niedawno odnaleźliście kilkadziesiąt tysięcy mieszkańców Lublina,

eprasa.pl 75e61e43fa

KIEM, PREZYDENTEM LUBLINA, ROZMAWIA JAN MAZUREK

y dla naszych dzieci i wnuków



którzy wcześniej nie byli ujęci w systemie opłat za wywóz odpadów.

- Około 30 tysięcy osób nie płaciło dotąd za wywóz śmieci. To jednak tylko część obrazu. Kluczowe jest to, że stosujemy własną metodologię szacowania liczby mieszkańców. Dane GUS, według których Lublin liczy około 330 tysięcy osób, są naszym zdaniem zaniżone. Rozmawiałem z wiceprezesem GUS, który przyznał, że w ich metodologii może „ginąć" od 10 do 20 tysięcy mieszkańców.

● **Czyli dane są niedoszacowane.**

- Tak, ale uważamy, że skala tego niedoszacowania jest jeszcze większa. Jeśli uwzględnić studentów, niezameldowanych pracowników i osoby funkcjonujące poza oficjalnymi rejestrami, w tym także obywateli Ukrainy i Białorusi, to realnie jesteśmy metropolią liczącą blisko 400 tysięcy mieszkańców.

● **Jak sprostać temu, że w Lublinie zarabia się znacznie mniej niż w zachodniej części Polski?**

- To konsekwencja wieloletnich zaległości inwestycyjnych. Już w minionym ustroju istniał podział na Polskę A i Polskę B. Nakłady państwowe kierowano głównie do regionów, które aktualnie należą do najzamożniejszych, czyli na Śląsk, Pomorze, zwłaszcza do Gdańska, czy do Warszawy. Lubelszczyzna do dziś nadrabia zapóźnienia infrastrukturalne. Ten proces trwa i przynosi efekty, ale w wielu obszarach wciąż trudno konkurować ze Śląskiem czy innymi silnymi gospodarczo regionami. Dopiero dostęp do funduszy europejskich uruchomił znaczące źródła finansowania w formie dotacji i kredytów czy pożyczek z Europejskiego Banku Inwestycyjnego oraz polskich banków. To pozwoliło przyspieszyć rozwój infrastruktury. Dlatego kilkanaście lat temu tak zabiegaliśmy o budowę dróg S17 i S19. To kluczowe połączenia, które otwierają Lublin i region na świat, a dla inwestorów stanowią wyraźny sygnał, że warto tu lokować kapitał.

● **I dlatego powstał Port Lotniczy Lublin?**

- Tak, i co istotne, jako jedyny samorząd w Polsce sfinansowaliśmy tę inwestycję bez udziału środków rządowych. Jedna trzecia pochodziła z funduszy europejskich, jedna trzecia z wkładu miasta i samorządu województwa, a pozostała część z emisji obligacji, czyli finansowania pozyskanego za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego. Lotnisko miało być magnesem dla inwestorów i taką rolę spełnia. Wielu z nich zdecydowało się ulokować działalność w strefie ekonomicznej właśnie ze względu na dostęp do infrastruktury lotniczej, w tym funkcji cargo.

● **Mówi pan o dynamicznym rozwoju miasta na początku swoich rządów. Czy jednak w ostatnich latach Lublin nie wyhamował?**

- To nieprawdziwa teza. Nie chcę wchodzić w spory polityczne, ale mam świadomość, skąd taka narracja się pojawia.

● **Pana krytycy twierdzą, że brakuje dużych i spektakularnych inwestycji. Że miasto stało się przeciętne.**

- Specjalną strefę ekonomiczną uruchomiliśmy w 2007 roku i od tego czasu systematycznie przyciągamy nowych inwestorów, również w ostatnich pięciu latach. Niedawno wręczyliśmy firmie Aliplast zgodę na rozbudowę zakładu w Podstrefie Lublin Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK Mielec. To inwestycja o wartości ponad 65 milionów złotych, która przyniesie 60 nowych miejsc pracy. I już dziewiąty projekt tej firmy w Lublinie, a kolejny jest w przygotowaniu. Zatrudnia ona blisko tysiąc osób. A zaczynała od stu. W strefie działa 75 firm, w tym wiele o porównywalnej skali. Dotychczasowe nakłady inwestycyjne inwestorów w Podstrefie wyniosły ponad 2,6 miliarda złotych, a zatrudnienie znalazło już ponad 7 tysięcy pracowników. Dynamika rozwoju gospodarczego Lublina pozostaje więc wysoka.

● **Stopa bezrobocia w Lublinie wynosi poniżej pięciu procent. Obiektywnie, to dużo czy mało?**

- W przemyśle zatrudnienie sięga około 26 tysięcy osób, a w sektorze IT i telekomunikacji około 10 tysięcy. To efekt świadomej strategii budowy silnego ośrodka technologicznego i dostosowania oferty uczelni do potrzeb rynku pracy. W Lublinie działa już około 80 firm z sektora IT i ICT, które powstały w ostatnich latach i stale zwiększają zatrudnienie. Do tego dochodzą inwestycje w biotechnologii i rozwój przemysłu spożywczego. Przykładem jest dawna chłodnia na Zadębiu, w którą zainwestował koncern z Belgii. Albo regularnie realizowane inwestycje Grupy Maspex, które sięgają już prawie 300 milionów złotych, w trakcie realizacji jest już kolejna o wartości 180 milionów złotych.

● **To pana odpowiedź na opinie płynące z kręgów opozycji, że Lublin sprzeciętniał?**

- Lublin się nie zatrzymał, ale po okresie bardzo dynamicznego wzrostu wszedł w etap rozwoju prowadzonego w znacznie trudniejszych warunkach zewnętrznych. Nie oznacza to jednak stagnacji. Oznacza zmianę otoczenia, w którym trzeba prowadzić politykę rozwoju. Warto zauważyć, że nawet w tym trudniejszym czasie utrzymały się i rozwijały branże, takie jak logistyka czy sektor związany z technologiami o podwójnym zastosowaniu. To pokazuje, że gospodarka Lublina nie opiera się na jednym filarze. Ma strukturę bardziej zdywersyfikowaną, przez co bardziej odporną na globalne wstrząsy. I właśnie ta dywersyfikacja, zapisana w strategii Lublina, teraz pracuje na rzecz stabilności miasta.

● **Ale takie odczucie o zahamowaniu rozwoju Lublina istnieje wśród części mieszkańców i nie powinno się go lekceważyć.**

- Warto zauważyć, że wiele inwestycji zostało wstrzymanych w związku z wojną w Ukrainie. W Europie, i szerzej na świecie, konflikt ten jest postrzegany jako poważne zagrożenie dla regionu. W rozmowach z inwestorami z Francji, Stanów Zjednoczonych czy Izraela widzieliśmy wyraźne spowolnienie decyzji, mimo że w niektórych przypadkach negocjacje były już na zaawansowanym etapie.

● **Obawiali się bliskości granicy z Ukrainą?**

- Nie chodzi wyłącznie o strach. Kluczowy problem polega na tym, że wielu inwestorów planowało kierować swoją ofertę przede wszystkim na rynki Ukrainy i krajów sąsiednich. Lublin ma bardzo dobre położenie jako hub logistyczny do obsługi tych kierunków w zakresie dostaw towarów i usług, a także uruchamiania produkcji. Podsumowując, nie dostrzegam spowolnienia tempa rozwoju miasta ani spadku liczby inwestycji, chyba że oceniamy sytuację przez pryzmat ograniczonego dostępu do rynków wschodnich.

● **W odbiorze prezydentury ważne są jednak także duże, spektakularne projekty. Coś jeszcze bardziej przyciągającego uwagę niż Dworzec Metropolitalny. Nie widzę w ostatnich latach niczego podobnego.**

- Od obchodów 700-lecia nadania Lublinowi praw miejskich w 2017 roku konsekwentnie realizujemy politykę podnoszenia jakości życia mieszkańców poprzez rozwój kultury i sportu.

● **W sporcie rzeczywiście widać efekty.**

- I to bardzo wyraźne. Hasło „Lublin – miasto sportu" nie wymaga wyjaśnień.

● **Wilfredo León w Bogdance LUK Lublin, Bartosz Zmarzlik w Orlen Oil Motorze Lublin, piłkarski Motor w Ekstraklasie, Start w PLK, PGE MKS El-Volt Lublin w Superlidze, mistrzostwo kraju koszykarek AZS UMCS, medale olimpijskie Julii Szeremety i Aleksandry Mirosław…**

- Nie ma w Polsce drugiego miasta, które, tak konsekwentnie inwestując w sport dzieci i młodzieży i w sport profesjonalny, osiągałoby podobne rezultaty. Dziewięć drużyn w najwyższych klasach rozgrywkowych to wynik bez precedensu. Oczywiście, to wymaga znaczących nakładów. Każdy z dużych klubów w grach zespołowych otrzymuje od miasta około 3-5 miliona złotych rocznie, a dodatkowo nieodpłatnie udostępniamy infrastrukturę: stadiony czy Halę Globus. Niedawno dyskutowaliśmy choćby o kosztach utrzymania murawy i stadionu Motor Lublin Arena. Klub otrzymał w 2025 roku około 5 milionów złotych rekompensowanej dotacji z budżetu miasta. Do tego dochodzi bezpłatne udostępnianie stadionu, co dla MOSiR oznacza koszt rzędu około 2,5 miliona złotych rocznie. Piłkarski Motor nie ponosi tych wydatków, co daje klubowi ponad 7 milionów złotych dotacji i oszczędności rocznie. W połączeniu z przychodami z biletów i praw telewizyjnych tworzy to już poważny budżet, nie wspominając o wkładzie głównego inwestora.

● **Zbigniew Jakubas, właściciel Motoru, stwierdził ostatnio, że „miastu nie zależy na rozwoju klubu".**

- Jeśli wkład na poziomie 7 milionów złotych rocznie i stadion wypełniony kibicami uznaje się za nieistotny, to chętnie porównam Lublin z przykładami wsparcia w innych miastach. Nie chcę jednak polemizować z inwestorem, tym bardziej, że wspólnie tworzymy silny piłkarski klub w naszym mieście, a kwestia wymiany murawy na stadionie została rozwiązana w sposób satysfakcjonujący dla wszystkich stron. Pamiętam jednak czasy, gdy sport w Lublinie był marginalizowany. Naszym celem było zbudowanie przekonania wśród mieszkańców, że jest to ważny element życia miasta i to się udało.

● **A czy jednak nie jest to ślepa uliczka? Sport zawodowy integruje społeczność, ale bywa też studnią bez dna.**

- Proszę zauważyć: gdy mieszkańcy mają wybór między budową drogi osiedlowej a stadionu, zwykle wybierają drogę. Dlatego budowa Areny Lublin budziła tak duże emocje, szczególnie w czasach, gdy Motor grał jeszcze w niższych ligach. Była to jednak decyzja strategiczna, oparta na przekonaniu, że nowoczesna infrastruktura podnosi poziom sportu.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 6-7

eprasa.pl 75e61e43fa

● CIĄG DALSZY ZE STR. 5

– Po latach widać, że to był słuszny kierunek. „Lublin – miasto sportu” stało się faktem i jednym z wyraźnych sukcesów miasta. Podobnie jak „Lublin – miasto kultury”.

● A Lublin jest miastem kultury?

- Najlepszym dowodem na drogę, jaką przeszliśmy w tym obszarze, jest zdobycie tytułu Europejskiej Stolicy Kultury 2029.

● Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego przekaże Lublinowi w latach 2026 – 2031 ponad 56 milionów złotych na realizację programu. Na co zostaną przeznaczone te środki?

- Na działania zapisane w zwycięskiej aplikacji, przygotowanej w duchu idei RE:UNION. Zabezpieczyliśmy te środki w Wieloletniej Prognozie Finansowej. Tworzymy nowe instytucje, poza Europejską Stolicą Kultury Lublin 2029 to także Krajowe Centrum Choreograficzne, które było dla mnie szczególnie ważnym projektem. Przed nami długi proces przygotowań: inwestycji, stopniowego zwiększania nakładów i, co równie istotne, zmiany mentalnej w środowiskach kultury i w nas samych. Przechodziliśmy już podobne procesy w innych dziedzinach. Jeszcze dekadę temu nasze uczelnie zmagały się z problemami demograficznymi i wyzwaniami jakościowymi. Dziś Lublin jest postrzegany jako silny ośrodek akademicki.

● Nie przesadza pan z tą oceną?

- Politechnika Lubelska ma bardzo wysokie parametry jakościowe, w niektórych obszarach przewyższające nawet Politechnikę Warszawską, która przez lata była symbolem najlepszej uczelni technicznej w Polsce. Ma więcej patentów i wdrożeń. To naprawdę bardzo dobra uczelnia. Podobnie niedoceniany bywa Uniwersytet Przyrodniczy, który w zakresie nowoczesnych technologii produkcji i przetwarzania żywności należy do krajowej czołówki. Również UMCS przeszedł ogromną zmianę, szczególnie w obszarze jakości kształcenia i umiędzynarodowienia, między innymi dzięki programowi „Study in Lublin”. W efekcie, obok Warszawy, to właśnie Lublin utrzymał stabilną liczbę studentów. Uniwersytet Medyczny to znana marka, a uczelnie niepubliczne stale poprawiają swoje miejsca w rankingach. Nie mamy powodów do kompleksów, nasi naukowcy uczestniczą w tych samych projektach badawczych co zespoły z Anglii, Hiszpanii, Francji czy Niemiec.

● Na ile tytuł Europejskiej Stolicy Kultury 2029 będzie czymś realnym dla mieszkańców, a nie tylko symboliczną wizytówką?

- Dla mieszkańców Lublina znaczenie kultury jest już oczywiste. Pracujemy nad tym konsekwentnie od wielu lat. Po przegranej rywalizacji o tytuł ESK z Wrocławiem środowisko kulturalne się zmobilizowało i wypracowało długofalową strategię. Przełomowy był rok 2017 i jubileusz 700-lecia miasta, kiedy zrealizowaliśmy około tysiąca wydarzeń kulturalnych, teraz na „co dzień” jest ich 600-700 rocznie. To realnie podnosi jakość życia i buduje coś niezwykle ważnego: dumę z miasta. To właśnie kultura, sport, akademickość i aktywność obywatelska wzmacniają poczucie postawy pod tytułem „to jest moje miasto”. Europejska Stolica Kultury będzie narzędziem dalszego wzmacniania tego pozytywnego wizerunku.

● Czyli będzie się dużo działo?

- Oczywiście, będą festiwale, których mieszkańcy oczekują. Ale to nie będzie wyłącznie seria takich wydarzeń. Najważniejsze będą procesy, które nas zmienią. Podobne doświadczenie mieliśmy przy napływie uchodźców z Ukrainy. Przez miasto przeszły około dwa miliony osób, kilkaset tysięcy zatrzymało się na dłużej, a kilkadziesiąt tysięcy zamieszkało na stałe. To była ogromna próba organizacyjna i społeczna. Zarządzanie Lublinem stało się znacznie bardziej wymagające niż kilkanaście lat temu.

● Bo jest bardziej wielokulturowy?

- Lublin zawsze był miastem wielokulturowym. Jest to trudniejsze z uwagi na rosnące oczekiwania mieszkańców.

● Oczekiwania czy roszczenia?

- Oczekiwania. Mieszkańcy zobaczyli, że mają realny wpływ i chcą współuczestniczyć w rozwoju miasta. Są aktywni, w dzielnicach, organizacjach pozarządowych, inicjatywach lokalnych. To wymagający, ale bardzo wartościowi partnerzy. Liczba spotkań i rozmów, które prowadzę przez lata prezydentury, rośnie bardzo szybko. Powstaje wiele inicjatyw odpowiadających na konkretne problemy społeczne, gospodarcze i kulturalne. Widać też, jak duży wpływ na przestrzeń miasta i działania społeczne ma wrażliwość młodego pokolenia.

● Z jakimi sprawami przychodzą mieszkańcy?

- Choćby w ubiegłym tygodniu rozmawiałem z organizacją zajmującą się zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży. Przedstawili konkretne problemy i przykłady dotyczące wpływu hejtu czy przemocy rówieśniczej na kondycję psychiczną młodych ludzi i ich rodzin. To coś zupełnie innego niż czytanie raportów, bo bezpośredni kontakt z praktykami pokazuje skalę wyzwań. Poprosiłem o przygotowanie wniosku. Chcemy zabezpieczyć finansowanie takiego programu na najbliższe trzy – pięć lat i zająć się tym na jednej z najbliższych sesji rady miasta.

● Rozmawialiśmy o potrzebie dużych projektów i coraz bardziej wymagających mieszkańcach. Czy wierzy pan, że uda się modernizacja Podzamcza, która realnie zmieniłaby oblicze miasta i stworzyłaby nowe centrum turystyczno-kulturalne?

- Mieszkańcy chcą przestrzeni, która poszerzy Stare Miasto i ścisłe centrum, a jednocześnie będzie nawiązywać do akademickiego charakteru miasta i oddychać historią. Tak jak Europejskie Centrum Solidarności stało się magnesem przyciągającym ludzi do Gdańska, tak i my potrzebujemy miejsca o podobnej sile oddziaływania. Kiedyś mówiliśmy o lubelskim „Koperniku”, jako miejscu rozwijania nowych technologii i zachęcania młodych ludzi do nauki. W 2026 roku to już za mało. Potrzebujemy przestrzeni, która skupi ludzi kreatywnych i będzie napędzać rozwój miasta.



FOT. DW

● Czy ta modernizacja rzeczywiście ma szansę się wydarzyć, czy to raczej pomysł oderwany od realiów?

- Już dekadę temu, przy uchwalaniu wieloletniego planu dla Podzamcza, dyskutowaliśmy o zakresie tej rewitalizacji. Media regularnie poruszały ten temat, podobnie jak środowiska zajmujące się urbanistyką i architekturą przestrzeni. Ostatecznie plan został przyjęty.

● Tyle że niewiele z niego wynikło.

- Po latach dyskusji i po konkursie przeprowadzonym wspólnie z SARP-em wybrano projekt pracowni z Gliwic, który określał funkcję Podzamcza. Problem polegał na tym, że gdy plan został uchwalony, oczekiwania mieszkańców były już inne. Długi czas procedowania sprawił, że wizja przestała odpowiadać aktualnym potrzebom. Dla przykładu: toczyła się szeroka dyskusja o połączeniu Placu Zamkowego z Podzamczem poprzez obniżenie Alei Tysiąclecia. Było to jednak niezwykle trudne do wyobrażenia ze względów finansowych, bo wiązało się to z gigantycznymi kosztami. Już wydaliśmy ponad 6 miliardów złotych na infrastrukturę, a dokładanie kolejnego, bardzo kosztownego elementu, było nierealne. Druga kwestia to łączenie funkcji komercyjnych i niekomercyjnych: hala targowa, mieszkania, niewielkie centrum handlowe. Ta koncepcja również straciła sens, zwłaszcza po powstaniu Tarasów Zamkowych, aktualnie funkcjonujących jako VIVO. Tymczasem znów wraca potrzeba stworzenia miejsca-symbolu dla Lublina.

● Plan zakłada między innymi tunel pod Aleją Tysiąclecia, Plac Zamkowy bez samochodów, odsłonięcie Czechówki, nowe błonia pod Zamkiem i wyeksponowanie dawnej dzielnicy żydowskiej.

- Mieszkańcy chcą przestrzeni, która poszerzy Stare Miasto i ścisłe centrum, a jednocześnie będzie nawiązywać do akademickiego charakteru miasta i oddychać historią. Tak jak Europejskie Centrum Solidarności stało się magnesem przyciągającym ludzi do Gdańska, tak i my potrzebujemy miejsca o podobnej sile oddziaływania. Kiedyś mówiliśmy o lubelskim „Koperniku”, jako miejscu rozwijania nowych technologii i zachęcania młodych ludzi do nauki. W 2026 roku to już za mało. Potrzebujemy przestrzeni, która skupi ludzi kreatywnych i będzie napędzać rozwój miasta.

● Czy ta modernizacja rzeczywiście ma szansę się wydarzyć, czy to raczej pomysł oderwany od realiów?

- Około połowy gruntów należy do miasta, druga część do samorządu województwa. Mamy też obszary wyłączone z urbanizacji, jak teren przy cerkwi. Chcemy zachować zieleń i wyeksponować Wzgórze Czwartek. Natomiast tereny dawnego dworca PKS, targowiska i hali LSS są przeznaczone do przekształceń. W międzyczasie powrócił pomysł „otwarcia Czechówki”.

● To realne?

- Jeśli przejdzie się wzdłuż Czechówki, widać wyraźnie, że to nie jest regularna rzeka, a raczej strumień. W jednych miejscach wody jest więcej, w innych mniej. Za VIVO również nie mamy do czynienia z rzeką, tylko bardziej właśnie ze strumieniem. Pomysł jej odsłonięcia już wcześniej budził opór. Nie mówimy jednak „nie”. Być może dzięki odpowiednim rozwiązaniom hydrotechnicznym udałoby się wprowadzić element wody do tej przestrzeni. Nie zgadzam się natomiast na prześmiewcze komentowanie tych pomysłów przez opozycję, która z założenia wszystko krytykuje.

● Czy to nie wy wychodzicie na populistów, skoro obiecujecie coś, co jest tak trudne do zrealizowania?

- Patrzymy na to w perspektywie strategicznej. Stare Miasto, Plac Zamkowy i Zamek powinny być spójnie połączone z Podzamczem, przestrzenią zniszczoną w czasie II wojny światowej, która aż prosi się o przywrócenie mieszkańcom i turystom. Powstała już koncepcja komunikacyjna dla tego terenu i analiza hydrogeologiczna, a przed nami rozpoczęcie prac nad koncepcją architektoniczno-urbanistyczną. Uporządkowanie Podzamcza to wyzwanie, ambitne i bardzo trudne do realizacji, ale warto je podjąć. Błonia pod Zamkiem zaczęliśmy rewitalizować.

● Czy Plac Litewski mógłby pełnić funkcję podziemnego parkingu?

- Nie nadaje się do tego, wbrew postulatom radnych z Prawa i Sprawiedliwości. Do dyspozycji mielibyśmy najwyżej jedną trzecią powierzchni placu. Pod ziemią znajduje się rozbudowana infrastruktura, sieci komunalne, ciepłownicze i energetyczne, a przede wszystkim instalacje obsługujące fontannę multimedialną, których nie można naruszyć.

● Proponujecie więc parking podziemny pod Placem Zamkowym.

- Tam mamy większą elastyczność. Istnieje możliwość przesunięcia kolektora ciepłowniczego i części infrastruktury, co pozwoliłoby zagospodarować przestrzeń podziemną na parking. Warunkiem jest jednak wcześniejsze obniżenie Alei Tysiąclecia.

● Jakie byłyby koszty takiej inwestycji?

- To wymaga dokładnych wyliczeń i odpowiedniego montażu finansowego. Liczymy na środki europejskie w nowej perspektywie finansowej, zwłaszcza w ramach projektów związanych ze zrównoważonym rozwojem miast, ochroną klimatu czy rewitalizacją przestrzeni nadrzecznych. Trzeba jednak jasno powiedzieć: traktujemy to jako jeden z naszych projektów strategicznych.

● Czy spółka Arkady zrealizuje galerię Alchemia między ulicami Świętoduską a Lubartowską, za ratuszem?

- Teren ten pozostaje w użytkowaniu wieczystym prywatnej spółki, decyzję w tej sprawie podjął jeszcze były prezydent Andrzej Pruszkowski. Kiedy teraz słyszę krytykę ze strony Prawa i Sprawiedliwości, warto przypomnieć, jaka była kolejność zdarzeń. Osobiście już dawno widziałbym w tym miejscu parking, bo to bardzo dobry projekt do realizacji w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Tymczasem od 2004 roku nie wydarzyło się tam nic. Staramy się więc budować realny, pozytywny scenariusz. Z mojego upoważnienia Tomasz

eprasa.pl 75e61e43fa

Fulara, zastępca prezydenta, rozpoczął rozmowy z inwestorem, które zakończyły się porozumieniem i podpisaniem protokołu uzgodnień ze spółką. Działania zmierzają w kierunku budowy wielopoziomowego parkingu, a uzupełnieniem projektu ma być przede wszystkim infrastruktura gastronomiczna skierowana do turystów i mieszkańców. Zakładamy, że w ciągu najbliższych dwóch lat inwestorowi uda się doprowadzić do realizacji tego przedsięwzięcia.

● Alarmujące jest to, że zgodnie z budżetem na 2026 rok planowane zadłużenie Lublina zbliża się do trzech miliardów złotych. Dlaczego do tego doszło?

- Przede wszystkim trzeba odpowiedzieć na pytanie, z czego to zadłużenie wynika.

● Rozumiem, że chodzi o rozwój miasta?

- Dokładnie tak. I to jest bezdyskusyjne. Ustawa o finansach publicznych jasno stanowi, że samorządy mogą się zadłużać wyłącznie na cele inwestycyjne, czyli rozwojowe. W przeciwieństwie do państwa, które może finansować długiem bieżące wydatki społeczne, takie jak ZUS czy NFZ, samorządy takich możliwości nie mają.

● Tyle że to zakłada, że dzięki inwestycjom dług w pewnym momencie zacznie maleć, a nie rosnąć. Jeśli się pogłębia, to znaczy, że coś nie działa.

- To niewłaściwe założenie. Realizacja strategii inwestycyjnych, takich jak przebudowa układu drogowego, porządkowanie przestrzeni miejskiej, rozwój transportu publicznego poprzez zakup setek autobusów i trolejbusów czy budowa infrastruktury społecznej, jak szkoły i przedszkola, wymagała znaczącego wkładu własnego. Fundusze europejskie nie trafiały do nas od razu. Dobrym przykładem jest przebudowa ulicy Mełgiewskiej. Na początku mieliśmy niespełna 30 milionów złotych dofinansowania, podczas gdy cała inwestycja kosztowała ponad 110 milionów. Wiedzieliśmy jednak, że w kolejnych latach pojawią się dodatkowe środki z programu Polska Wschodnia. Do tego czasu brakującą część trzeba było sfinansować kredytem. W praktyce oznaczało to, że inwestycje realizowaliśmy dzięki połączeniu środków zwrotnych: kredytów, obligacji i funduszy europejskich. Wsparcie rządowe było minimalne. Przy skali inwestycji sięgającej sześciu miliardów złotych około połowę stanowiły środki unijne, a resztę nasza nadwyżka operacyjna i finansowanie zewnętrzne. Pierwsza duża linia kredytowa z Europejskim Bankiem Inwestycyjnym wynosiła 500 milionów złotych, później kolejne 500 milionów. Były to kredyty na ponad dwadzieścia lat, z oprocentowaniem dwukrotnie czy trzykrotnie niższym niż w krajowych bankach komercyjnych. Następnie skorzystaliśmy z finansowania z Banku Rozwoju Rady Europy, około 300 milionów, na równie korzystnych warunkach. Ostatnia linia z EBI to kolejne około 500 milionów. W sumie mówimy o ponad miliardzie złotych długoterminowego, taniego i bezpiecznego finansowania.

● Nie widzi pan w tym żadnych zagrożeń?

- Nasze działania podlegają stałej kontroli Najwyższej Izby Kontroli i Krajowej Administracji Skarbowej. Nie ma mowy o nieprawidłowościach. Oprócz tego korzystaliśmy z innych form finansowania. Na przykład budowa szkoły przy ulicy Berylowej, inwestycja za ponad 70 milionów złotych została zrealizowana w modelu, w którym bank finansował wykonawcę w trakcie budowy, a po jej zakończeniu zobowiązanie zostało przekształcone w dług, który już spłaciliśmy. Podobnie było w przypadku Aqua Lublin. Otrzymaliśmy wsparcie z Ministerstwa Sportu na basen olimpijski, ale część aquaparkową, około 40 milionów złotych, sfinansowaliśmy emisją obligacji przychodowych, spłacanych z wpływów generowanych przez obiekt. Te zobowiązania również zostały już uregulowane. Chcę podkreślić jedno: korzystamy z najtańszych dostępnych źródeł finansowania.

● Ale to wciąż kredyty.

– Tak, ale o bardzo niskim oprocentowaniu i rozłożone na długi okres. Spłacamy je systematycznie. Co więcej, negocjujemy obecnie z Europejskim Bankiem Inwestycyjnym kolejną linię kredytową, około 500 milionów złotych, na nową perspektywę finansową. Chodzi o to, żeby mieć środki na wkład własny i móc szybciej uruchamiać inwestycje, zanim napłyną fundusze unijne. To standardowa praktyka samorządach i biznesie. Bez finansowania zwrotnego nie byłoby miejskich inwestycji o wartości 6 miliardów złotych, które realnie zmieniły Lublin. Celem nie jest unikanie zadłużenia za wszelką cenę, ale zarządzanie nim w taki sposób, by nie stanowiło zagrożenia. W przypadku Lublina dług nie jest problemem. Na tle innych miast plasujemy się mniej więcej w środku stawki, a nie wśród najbardziej zadłużonych.

● Jeśli zniesiona zostanie zasada dwukadencyjności, za czym opowiada się również premier Donald Tusk, chciałby pan pełnić funkcję prezydenta Lublina nawet przez dwadzieścia pięć lat?

– Kluczowe nie jest to, jak długo ktoś zajmuje stanowisko, ale jak jest oceniany przez mieszkańców.

● Ćwierć wieku to jednak bardzo długo.

– Ostatnie wybory, biorąc pod uwagę emocje polityczne, nie były dla mnie łatwe. Pokazały jednak, że większość mieszkańców ponownie obdarzyła mnie zaufaniem już w pierwszej turze. To wynik porównywalny z osiągnięciami Aleksandry Dulkiewicz w Gdańsku czy innych znanych prezydentów miast. To dowód, że realizujemy strategię, która odpowiada mieszkańcom Lublina i wpisuje się w ich oczekiwania, sposób postrzegania miasta.

● Jest pan zdecydowanym zwolennikiem zniesienia dwukadencyjności?

– Tak, bo to mieszkańcy powinni decydować, kto pełni funkcję wójta, burmistrza czy prezydenta, a nie politycy na szczeblu centralnym. Dwukadencyjność została wprowadzona przez Prawo i Sprawiedliwość z myślą o wymianie samorządowców, co ostatecznie się nie powiodło. Przepisy okazały się niekonstytucyjne, dlatego dodano nam jeszcze jedną kadencję. Wciąż możliwe jest jednak, że w 2029 roku zakończy się moja ostatnia kadencja. Jeśli jednak ograniczenie to zostanie zniesione, będę poważnie rozważał dalsze ubieganie się o mandat prezydenta Lublina. Pod warunkiem, że formuła współpracy z mieszkańcami się nie wyczerpie.

● Czyli drzemią jeszcze w panu polityczne ambicje?

- Przed nami wciąż wiele wyzwań i projektów. Będziemy dysponować znaczącymi środkami z funduszy europejskich. Zabiegamy o budowę hali widowiskowo-sportowej na 12-15 tysięcy miejsc dla naszych drużyn. Nie udało się zrealizować nowego stadionu żużlowego na terenie LKJ z powodu niewywiązania się z umowy przez projektanta, dlatego rozwijamy infrastrukturę przy Alejach Zygmuntowskich. Rozpoczynamy również budowę kompleksu oświatowo-sportowo-kulturalnego na Ponikwodzie o wartości około 150 milionów złotych, a kolejne dwie szkoły są już w planach. Jednocześnie rozbudowujemy żłobek przy ulicy Zelwerowicza, który będzie mógł przyjąć dodatkowo około 100 dzieci. To pokazuje, że przed nami wciąż kolejne zadania. Nie wyczerpaliśmy możliwości inwestycyjnych, wyzwań też nie brakuje i nadal będą się pojawiać.

ROZMAWIAŁ JAN MAZUREK



Na zdjęciu Alicja i Jolanta wraz z adwokat Moniką Sokołowską. FOT. AUTORKA

„NIKOMU NIE ROBIMY KRZYWDY, CHCĄC NAZYWAĆ SIĘ ŻONAMI"

Jest wyrok w sprawie Alicji i Jolanty

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie uchylił decyzję kierownika Urzędu Stanu Cywilnego oraz wojewody lubelskiego i zobowiązał urząd do dokonania transkrypcji aktu małżeństwa Alicji i Jolanty Sienkiewicz-Prochowicz. To kolejny ważny wyrok w sprawach uznawania małżeństw jednopłciowych zawartych za granicą.

Katarzyna Nakonieczna

Alicja i Jolanta zawarły małżeństwo w 2023 roku na Maderze. Uroczystość nie mogła odbyć się w Polsce, ponieważ krajowe prawo nie dopuszcza zawierania związków jednopłciowych. Choć ich ślub jest ważny za granicą, w Polsce nie ma skutków prawnych – z punktu widzenia prawa kobiety nie są małżeństwem. Para postanowiła jednak walczyć o uznanie swojego związku poprzez transkrypcję, czyli wpisanie zagranicznego aktu małżeństwa do polskiego rejestru stanu cywilnego. Zarówno kierownik USC w Lublinie, jak i wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski** odmówili dokonania takiego wpisu, powołując się na sprzeczność z podstawowymi zasadami porządku prawnego.

Sprawa trafiła do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Lublinie. Pierwsza rozprawa odbyła się w styczniu, jednak została odroczona na wniosek pełnomocniczki kobiet, adwokat **Moniki Sokołowskiej**. Powodem było oczekiwanie na rozstrzygnięcie Naczelnego Sądu Administracyjnego w podobnej sprawie.

TŁO: WYROKI TSUE I NSA

Kluczowe znaczenie miało orzeczenie Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z 25 listopada 2025 roku. Trybunał uznał, że państwa członkowskie mają obowiązek uznać małżeństwo osób tej samej płci zawarte legalnie w innym kraju UE – nawet jeśli ich prawo krajowe nie przewiduje takich związków. Po tym wyroku, 20 marca 2026 roku, Naczelny Sąd Administracyjny zobowiązał w jednej ze spraw kierownika USC do dokonania transkrypcji aktu małżeństwa pary jednopłciowej. Wyrok ten – jak wskazują organizacje społeczne – wciąż nie został w pełni wykonany, co było jednym z powodów ostatniego protestu środowisk LGBT przed Kancelarią Prezesa Rady Ministrów. W demonstracji wzięło udział kilkaset osób.

SĄD: ODMOWA BYŁA NIEZASADNA

WSA w Lublinie uznał, że skarga Alicji i Jolanty jest zasadna. Sąd przypomniał, że organy odmówiły transkrypcji, uznając ją za sprzeczną z porządkiem prawnym. Jedna, jak podkreślono w uzasadnieniu, stanowisko to jest błędne w świetle prawa unijnego. – Zasada pierwszeństwa prawa Unii nakłada na wszystkie organy państw członkowskich obowiązek zapewnienia pełnej skuteczności norm prawa Unii, a prawo krajowe nie może wpływać na skuteczność tych norm – wskazała sędzia **Iwona Tchórzewska**.

Sąd podkreślił również, że w sytuacji, gdy polskie prawo nie przewiduje małżeństw jednopłciowych, transkrypcja jest jedynym skutecznym narzędziem uznania takiego związku zawartego za granicą. Inne rozwiązania nie eliminują trudności praktycznych i nie zapewniają ochrony prawnej. W konsekwencji sąd uchylił decyzje administracyjne i zobowiązał kierownika USC do wpisania aktu małżeństwa do rejestru w ciągu 30 dni od uprawomocnienia się wyroku. Zasądził też od wojewody 1674 zł zwrotu kosztów postępowania.

„TO BYŁA PRZEDE WSZYSTKIM NIEPEWNOŚĆ"

Po ogłoszeniu wyroku Alicja i Jolanta mówiły o emocjach towarzyszących kilkuletniej walce.

– Najtrudniejsza była niepewność i poczucie niesprawiedliwości. Nikomu nie robimy krzywdy, chcąc nazywać się żonami. A jednak czytałyśmy w decyzjach, że nasz związek stanowi zagrożenie dla porządku prawnego – mówi Jolanta.

Alicja zwraca uwagę na praktyczny wymiar sprawy: – Chodzi o konkretne prawa – w sytuacjach kryzysowych, zdrowotnych, spadkowych. To rzeczy, które dla innych są oczywiste, a nam pozwoliłyby po prostu żyć spokojniej.

– Nie ma innej drogi niż formalne uznanie. Notariusz nie rozwiązuje tych problemów. A nasze prawa nikomu niczego nie odbierają – dodaje Jolanta. Małżonki nie kryły radości z ogłoszonego wyroku. Jak zapowiedziały – teraz zamierzają świętować z najbliższymi, którzy bardzo wspierali je na tej trudnej drodze.

Kobiety, wraz z pełnomocniczką, wskazywały w skardze na naruszenie Konstytucji RP, Europejskiej Konwencji Praw Człowieka oraz prawa UE. Podkreślały, że odmowa transkrypcji narusza ich prawo do życia prywatnego i rodzinnego, zasadę równości oraz swobodę przemieszczania się w Unii Europejskiej.

Podobne wyroki zapadały już wcześniej w innych miastach, m.in. w Olsztynie i Gorzowie Wielkopolskim. Orzeczenie Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Lublinie nie jest prawomocne.

eprasa.pl 75e61e43fa

Na chwilę przed maturą

Odchudzony zakres materiału, najpopularniejsze wybory i harmonogram krok po kroku. Sprawdzamy, co czeka tegorocznych maturzystów.

Katarzyna Nakonieczna





FOT. DW/ARCHIWUM

Początek maja tradycyjnie oznacza jedno – start egzaminów maturalnych. Choć prognozy zapowiadają sprzyjającą, słoneczną aurę, dla wielu uczniów to przede wszystkim czas wzmożonego stresu i mobilizacji. Egzamin dojrzałości pozostaje jednym z kluczowych momentów w edukacyjnej ścieżce młodych ludzi, symbolicznie zamykając etap nauki szkolnej i otwierając drogę do dalszych wyborów.

Matury pisemne potrwają od **4 do 21 maja**, natomiast egzaminy ustne zaplanowano między **7 a 30 maja**, zgodnie z ustaleniami poszczególnych szkół.

Według danych Centralne Komisji Egzaminacyjnej, do tegorocznych egzaminów przystąpi około **344,8 tys.** świeżo upieczonych absolwentów liceów, techników oraz szkół branżowych II stopnia. Jak przekazała **Monika Głazik** z urzędu miasta, w Lublinie chodzi o **5.587** uczennic i uczniów, w tym **4.596** ze szkół prowadzonych przez Miasto Lublin oraz **991** ze szkół prowadzonych przez inne podmioty. Do egzaminów podejdą także osoby z wcześniejszych roczników, które chcą poprawić swoje wyniki lub uzupełnić brakujące egzaminy.

Tegoroczni maturzyści to już drugi rocznik zdający egzaminy w oparciu o standardową podstawę programową, po odejściu od tymczasowych wymagań wprowadzonych w czasie pandemii COVID-19. Obowiązuje jednak jej uproszczona wersja, w której zakres materiału został ograniczony o około 20 procent (chodzi m.in. o zmniejszenie listy lektur obowiązkowych). Niewielkie zmiany dotyczą także egzaminu pisemnego z języka obcego – będzie więcej zadań otwartych, jedyną formą wypracowania będzie e-mail lub wpis na bloga o długości 100-150 wyrazów. Warto przypomnieć, że w 2026 zmianie uległa polska ortografia, ale komisja zapowiedziała, że do 2030 roku na egzaminach będą akceptowalne jeszcze stare zasady.

Matury odbywają się w dwóch formułach. Absolwenci nowszego systemu edukacji – po ośmioletniej szkole podstawowej – przystępują do matury w Formule 2023. Z kolei osoby kończące starsze typy szkół zdają według zasad Formuły 2015.

Każdy maturzysta musi zdać trzy pisemne egzaminy obowiązkowe na poziomie podstawowym: z języka polskiego, matematyki i języka obcego. Dodatkowo wymagane są dwa egzaminy ustne – również z polskiego i języka obcego. Uczniowie uczący się w językach mniejszości narodowych zdają jeszcze egzaminy z tego języka.

Istotnym elementem matury jest także egzamin na poziomie rozszerzonym. Każdy absolwent musi przystąpić do co najmniej jednego takiego egzaminu, choć może wybrać maksymalnie sześć przedmiotów. Wśród wyborów uczniów dominuje język angielski, matematyka oraz geografia. Z egzaminu dodatkowego mogą zostać zwolnieni absolwenci techników posiadający odpowiednie kwalifikacje. Z kolei laureaci i finaliści olimpiad przedmiotowych otrzymują automatycznie najwyższy wynik z danego przedmiotu.

Aby uzyskać świadectwo dojrzałości, należy zdobyć co najmniej 30 procent punktów z każdego przedmiotu obowiązkowego na poziomie podstawowym. W przypadku egzaminów rozszerzonych nie obowiązuje próg zaliczeniowy, co oznacza, że wynik – niezależnie od wysokości – jest ważny i może być brany pod uwagę przy rekrutacji na studia.

Osoby, którym nie uda się zdać jednego z obowiązkowych egzaminów, będą miały możliwość poprawki jeszcze w sierpniu. Jeśli jednak niepowodzeń będzie więcej, kolejna szansa pojawi się dopiero w następnym roku.

Wyniki matur zostaną ogłoszone 8 lipca.

OKIEM EKSPERTA

W obliczu zbliżających się egzaminów wielu maturzystów zadaje sobie pytanie nie tylko czego się jeszcze nauczyć, ale przede wszystkim jak wykorzystać ostatnie dni przygotowań najefektywniej. Dr Anna Grabowiec z Katedry Pedeutologii i Edukacji Zdrowotnej na Wydziale Pedagogiki i Psychologii UMCS podpowiada, jak uczyć się skutecznie tuż przed maturą, ale też przed innymi, ważnymi egzaminami.

ZROZUM TO

Lepiej zapamiętujemy, trwale przechowujemy i łatwiej wydobywamy z pamięci to, co rozumiemy. Zrozumienie jest kluczem dla efektywnego uczenia się. Nasz mózg, kiedy przyswaja nowe informacje, stara się je uporządkować i przypisać do jakichś kategorii. Jest to naturalny proces, który ma na celu szybszy i łatwiejszy dostęp do nich w późniejszym czasie. Dlatego podczas nauki warto odkrywać powiązania pomiędzy poszczególnymi informacjami, grupować je w określone kategorie, wiązać nowe informacje z wcześniejszą wiedzą.

RÓB PRZERWY W NAUCE

Pojedyncze sesje nauki nie powinny być zbyt długie. Czas efektywnej nauki to średnio 40 – 45 minut – później spada zdolność zapamiętywania. Warto zatem sprawdzić, jaki jest nasz indywidualny czas, podczas którego jesteśmy w stanie efektywnie pracować. Po takiej sesji wystarczy 5-minutowa przerwa, która przywróci początkowy stan koncentracji. Po 2 godzinach nauki wskazana jest już przerwa 15-minutowa, zaś po 3 godzinach nauki konieczny jest co najmniej godzinny odpoczynek.

POWTARZAJ

To, czego się uczymy, wymaga utrwalenia. Powtarzajmy i wracajmy do tego, co już wiemy. Nie stosując powtórek, marnujemy wysiłek włożony w naukę.

W kontekście przygotowywania się do matury czy sesji egzaminacyjnej należy w miarę wcześnie rozplanować proces uczenia się. Okazuje się, że najwięcej zapominamy wkrótce po zakończeniu nauki. Po godzinie zapominamy aż 56% przestudiowanego materiału, dlatego pierwsza powtórka powinna odbywać się już po 10 – 15 minutach od zakończenia uczenia się. Kolejne powtórki także powinny być rozłożone w czasie: druga niech odbędzie się kolejnego dnia, następne po tygodniu, po miesiącu i po 6 miesiącach. Informacje, które powtarzamy w ten sposób, zostaną na długo w naszej pamięci.



UCZ SIĘ AKTYWNIE

Żeby szybciej zapamiętywać, nie musimy koniecznie przechodzić kursu mnemotechnik, czyli technik wspomagających uczenie się. Bazujmy jednak na tym, na czym mnemotechniki się opierają, czyli zaangażujmy w ten proces wyobraźnię i skojarzenia. Wizualizujmy sobie to, czego się uczymy, twórzmy historyjki, wplatając w nie informacje, które chcemy zapamiętać.

Przygotowując notatki, wyróżniajmy większą czcionką i kolorami najważniejsze kwestie, stosujmy rysunki, symbole, skróty i schematy. Ucząc się z notatek, gdzie linijka w linijkę tym samym kolorem zapisaliśmy ogromną ilość słów, szybko się nudzimy i tracimy zapał do nauki.

SKONCENTRUJ SIĘ

Koncentracja jest umiejętnością skupiania i utrzymywania przez dłuższy czas uwagi na ściśle określonych czynnościach. Jest ona konieczna podczas wszelkiego rodzaju świadomych działań: do zapamiętywania, czytania ze zrozumieniem, słuchania czy rozwiązywania zadań. Przyczyną naszych trudności w uczeniu się często są właśnie problemy z koncentracją uwagi. Ich źródłem może być negatywne nastawienie lub brak motywacji do nauki. Zdecydowanie łatwiej jest skoncentrować się na treściach, które nas interesują. Czytając ciekawą książkę, „chłoniemy" treści i tracimy poczucie czasu – zupełnie inaczej niż w sytuacji, gdy do czegoś się zmuszamy. Popracujmy nad tym i postarajmy się wzbudzić w sobie zainteresowanie pracą, którą mamy wykonać.

ZADBAJ O WARUNKI

Mówi się, że największym wrogiem koncentracji jest brak wiedzy, na czym w danym momencie mamy się skupić. Zróbmy więc listę konkretnych zadań, które chcemy wykonać. Pamiętajmy jednocześnie, żeby nie zostawiać najtrudniejszych zagadnień na koniec. Zmęczenie po całym dniu nauki może skutecznie utrudnić ich zrozumienie.

Stosujmy monotasking, który polega na wykonywaniu jednej czynności w przyjętym czasie. Unikanie „przeskakiwania" między zadaniami pozwala utrzymać skupienie oraz zrealizować zamierzone cele szybciej. W ten sposób unika się także pomyłek. Badania dowiodły, że znikomy procent ludzi potrafi skupić się na kilku sprawach jednocześnie.

Postarajmy się wygospodarować pewną przestrzeń, która będzie przeznaczona wyłącznie do uczenia się – kiedy tam usiądziemy, mózg będzie już w gotowości do pracy. Nie zapomnijmy o wietrzeniu pomieszczenia.

Wyeliminujmy rozpraszacze – jeśli mamy zamiar się uczyć, nie potrzebujemy mieć telefonu w zasięgu ręki. Sprawdzanie SMS-ów czy czytanie wiadomości na komunikatorach co kilka minut tylko utrudnia koncentrację i przerywa naukę.

ZADBAJ O ZASOBY

Zawsze po intensywnej nauce porządnie się wyśpijmy. Mózg powinien mieć czas na poukładanie i przyswojenie nowo nabytych informacji, tak żeby zostały z nami na dłużej. Musi nastąpić tzw. konsolidacja, czyli ich utrwalenie, a to się dzieje właśnie podczas snu. Osoby w wieku 18 – 60 lat powinny przesypiać co najmniej 7 godzin. A często jest tak, że jak uczymy się na ostatnią chwilę, to „zarywamy" noce i potem nasza kondycja psychiczna nie jest w najwyższej formie, co negatywnie wpływa na wydajność podczas sprawdzianu czy egzaminu.

eprasa.pl 75e61e43fa

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. KAZIMIERZA WIELKIEGO W LUBLINIE





CO NAS WYRÓŻNIA

1. **INDYWIDUALNE PODEJŚCIE**
   przedmioty i wymagania dostosowane do potrzeb i zdolności konkretnego ucznia.
2. **NAUCZYCIELE**
   pomagają odkrywać i rozwijać w uczniach ich faktyczne zdolności.
3. **NAUKA JĘZYKÓW OBCYCH**
   w małych grupach, o zróżnicowanych poziomach zaawansowania.
4. **MOTYWACJA**
   przez mądre i realne cele.
5. **BEZPIECZEŃSTWO I PRZYJAZNA ATMOSFERA SZKOŁY**
   U nas uczeń jest wymagającym partnerem nauczyciela.

W KAZIMIERZU WIELKIM:

- nauczanie przedmiotów w zakresie rozszerzonym rozpoczynamy od klasy I,
- realizacja języka angielskiego w wymiarze 18 godzin (I i II klasa 5 godz. /tygodniowo; III i IV klasa 4 godz./tygodniowo)
- realizacja drugiego języka w wymiarze 11 godzin (I, II i III klasa 3 godz./tygodniowo; IV klasa 2 godz./tygodniowo)
- wymiar godzin z przedmiotów rozszerzonych zapewnia bardzo dobre opanowanie materiału szkoły średniej w zakresie tych przedmiotów,
- dbamy o rozwój kulturalny naszych uczniów proponując wyjazdy i wyjścia do teatrów, muzeów i uczestnictwo w różnorodnych imprezach kulturalnych,
- organizujemy wycieczki ukazując młodzieży piękno naszego kraju, Europy i Świata,
- włączamy uczniów w życie społeczne na rzecz szkoły i środowiska poprzez akcje charytatywne i działalność wolontariatu szkolnego.

SPRAWDŹ, JAK ZOSTAĆ UCZNIEM LICEUM IM. KAZIMIERZA WIELKIEGO W LUBLINIE

Nabór na rok szkolny 2026/2027 już trwa!!!

Informacje na stronie:
www.kazimierzwielki.lublin.pl

JESTEŚMY W CENTRUM MIASTA:

Aleje Racławickie 17,
20-059 Lublin

Telefon: +48 512 590 799
E-mail: sekretariat@lokw.pl

OD LAT WŚRÓD NAJLEPSZYCH SZKÓŁ W KRAJU

NAJLEPSZE LICEA Perspektywy — 2023 2019
NAJLEPSZE LICEA Perspektywy — 2026, 2025 2024, 2021 2020, 2018
NAJLEPSZE LICEA Perspektywy — 2022

in232 47

eprasa.pl 75e61e43fa



Urokliwe jezioro Orlicz FOT. AUTOR

JEŚLI SZUKASZ POMYSŁU NA MAJÓWKĘ Z DALA OD TŁUMÓW – PREZENTUJEMY PIĘĆ MIEJSC, KTÓRE WARTO WPISAĆ NA SWOJĄ TURYSTYCZNĄ MAPĘ

Nieoczywiste atrakcyjne Lubelskie

KAMIENIOŁOMY W KALISZANACH KOLONII

Taras widokowy nad Wisłą

Na pierwszy rzut oka to miejsce wygląda jak surowy ślad działalności człowieka, ale w rzeczywistości jest jednym z najbardziej spektakularnych punktów widokowych w regionie. Dawny kamieniołom wapienia w Kaliszanach Kolonii, to dziś naturalny taras zawieszony nad doliną Wisły. Rozciąga się stąd szeroka panorama Małopolskiego Przełomu Wisły, a przy dobrej pogodzie można dostrzec nawet odległe Góry Świętokrzyskie. To miejsce szczególnie piękne o zachodzie słońca, kiedy wapienne ściany kontrastują z zielenią doliny rzeki.

Brak infrastruktury turystycznej sprawia, że kamieniołomy zachowały swój dziki charakter i są idealnym przystankiem „w drodze", bez tłumów i hałasu.

JEZIORO REJOWIEC

Dzika przyroda i obserwacja ptaków

Obok wsi Orlicz, na terenie gminy Garbów, znajduje się Jezioro Rejowiec. To miejsce bardziej przyrodnicze niż rekreacyjne - idealne dla tych, którzy szukają kontaktu z naturą bez infrastruktury i zgiełku turystów. Wokół jeziora wytyczone są naturalne punkty obserwacyjne, a cała okolica obfituje w dziką faunę: bobry, sarny, dziki, jelenie, a nawet łosie. W trzcinach i nad wodą żyje wiele gatunków ptaków jak bąk, czapka siwa, dudek czy trzcinniczek, a sąsiedni obszar Dużego Ługu tworzy jeden z najciekawszych korytarzy ornitologicznych w regionie.

Trzeba pamiętać, że jezioro nie nadaje się do kąpieli- woda jest zamulona i porośnięta glonami, a teren bywa okresowo podmokły. To przestrzeń do obserwacji i wyciszenia, wpisana w obszar chronionego krajobrazu Kozi Bór.

STAW STRÓŻEK W NASUTOWIE

Cisza kilka kilometrów od Lublina

Zaledwie kilkanaście minut drogi od Lublina znajduje się Staw Stróżek w Nasutowie – idealny przystanek na majówkowy odpoczynek. To spokojny zbiornik otoczony zielenią, popularny wśród rowerzystów i rolkarzy przemierzających Lasy Kozłowieckie. Dawniej był częścią większego kompleksu stawów hodowlanych, dziś pozostał tylko jeden większy zbiornik. Mimo to nadal żyje własnym rytmem – na stałe mieszka tu rodzina łabędzi, czasem pojawia się czapla siwa, a nad wodą słychać trzciniaka i żaby.

To miejsce, gdzie majówka sprowadza się do prostych rzeczy: ciszy, wody i krótkiego zatrzymania się w drodze.

MŁYN HIPOLIT OBOK NAŁĘCZOWA

Dolina, lasy i tajemnica pod ziemią

Między Wojciechowem a Nałęczowem, w dolinie rzeki Bystrej, znajduje się młyn Hipolit w Nowym Gaju - dawny młyn wodny z 1937 roku, w którego wnętrzu zgromadzono bogatą kolekcję minerałów i skamieniałości z różnych części świata. To miejsce łączy krajobrazową sielskość doliny Bystrej z elementem edukacyjnym i geologiczną ciekawostką, pokazując zupełnie inne oblicze tego regionu.

Tuż obok, w porośniętym lasami wzgórzem znajduje się miejsce, które kryje w sobie coś więcej niż tylko krajobraz. Na zboczach Łysej Góry znajduje się "Jaskinia Nałęczowska" – niewielka, jaskinia w wapiennych skałach. Ukryta wśród roślinności, jest łatwa do przeoczenia, co sprawia, że zachowała swój półdziki, tajemniczy charakter. Lokalnie wiąże się ją z opowieściami o dawnych kryjówkach i wykorzystaniu tych terenów w trudniejszych momentach historii regionu, co tylko wzmacnia aurę miejsca. W efekcie okolica Młyna Hipolit staje się nie tylko punktem spacerowym, ale też małą wyprawą: przez historię, naturę i podziemne ślady przeszłości.

GRODZISKO ŻMIJOWISKA

Podróż do wczesnego średniowiecza

Jeśli majówka ma być nie tylko odpoczynkiem, ale też podróżą w czasie, Żmijowiska są jednym z ciekawszych kierunków w regionie. To częściowo zrekonstruowany gród obronny z końca IX wieku, w którym można zobaczyć, jak wyglądało życie Słowian ponad tysiąc lat temu.

Na miejscu zachowały się fragmenty dawnych umocnień, a obok powstał niewielki skansen z drewnianymi chatami, do których można wejść i zobaczyć, jak wyglądała codzienność wczesnego średniowiecza. To nie jest typowe muzeum – to raczej „muzeum w krajobrazie", gdzie historia miesza się z naturą Kotliny Chodelskiej. Spacer po grodzisku zajmuje około pół godziny, ale łatwo zostać tu dłużej – choćby po to, żeby zejść nad pobliską rzekę Chodelkę i po prostu odpocząć. Co ważne, teren jest dostępny bezpłatnie i można go zwiedzać o każdej porze, co czyni go idealnym przystankiem na spontaniczny majówkowy wypad.

KAMIL PIWOWARCZYK

Majowa trz

W województwie lubelskim majó

LUBLIN

LUBELSKI URZĄD WOJEWÓDZKI ZAPRASZA

1 MAJA. Rocznica wstąpienia do Unii Europejskiej

Uroczyste podniesienie Flagi RP i UE przed budynkiem LUW ul. Spokojna 4 – godz. 12.00, a **następnie:** podniesienie flagi RP i odegranie hymnu narodowego RP ● podniesienie flagi UE i odegranie hymnu UE ● przemówienie wojewody lubelskiego ● rozdawanie flag przez przedstawicieli władz rządowych i samorządowych.

2 MAJA. Dzień Flagi RP

Uroczyste podniesienie flagi RP Plac Litewski – godz. 11.00, a następnie: podniesienie flagi RP i odegranie hymnu narodowego RP ● przemówienie Wojewody Lubelskiego ● przemówienie marszałka województwa lubelskiego ● przemówienie prezydenta Lublina ● rozdawanie flag przez przedstawicieli władz rządowych i samorządowych ● odegranie hejnału Lublina – godz. 12.00.

3 MAJA. Narodowe Święto Konstytucji

Uroczysta Sesja Rady Miasta Lublin – godz. 9 ● Msza Św. w intencji Ojczyzny – godz. 10 ● uroczyste obchody na Placu Litewskim – godz. 11.30 ● złożenie meldunku Dowódcy Garnizonu ● odegranie hymnu narodowego RP ● odczytanie preambuły Konstytucji Trzeciego Maja ● odśpiewanie utworu „Majowa jutrzenko" (odśpiewanie przez ZPiT „Lublin) ● przemówienie wojewody lubelskiego ● Apel Pamięci ● składanie kwiatów pod pomnikiem Konstytucji ● defilada pododdziałów ● „Polonez dla Lublina" od Ratusza na Plac Litewski – 13 ● otwarcie wystawy IPN „Polskie Symbole Narodowe" – 13 ● koncert „Polskie Tańce Narodowe i Regionalne" - 13.20 ● piknik na Placu Litewskim – godz. 13-16 ● spacer „Lubelskim Szlakiem Konstytucji" – godz. 15 (początek spod pomnika Konstytucji).

SPACER LEWICY

1 maja, z okazji święta pracy, o godz. 10 przed wejściem głównym cmentarza na Lipowej, odbędzie się sentymentalny spacer upamiętniający pochowanych tam bohaterów polskiej lewicy. Przed bramą główną cmentarza minutą ciszy organizatorzy upamiętnią zmarłego tragicznie **Łukasza Litewkę**. Spotkanie organizuje Nowa Lewica Lublin

FESTIWALE NA PLACU ZAMKOWYM

Podczas weekendu majowego na Placu Zamkowym odbędą się aż dwa festiwale kulinarne – Festiwal Piwa, Wina i Trunków Rzemieślniczych oraz Festiwal Azjatycki. Organizatorzy deklarują, że na Festiwalu Piwa odkryjemy najbardziej wyjątkowe alkohole rzemieślnicze, które wyróżniają się smakiem, jakością i pasją ich twórców. Organizatorzy Festiwalu Azjatyckiego zachęcają do przyjścia „dymiącymi tajskimi straganami, świeżymi japońskimi sushi czy indyjską aromatyczną pakorą, a także gruzińskim chaczapuri czy libańskim tabbouleh". Zapachnie trawą cytrynową, imbirem i ostrym chilli. Będzie marynowana rzepa i czarny sezam, domowe curry z chrupiącymi warzywami i świeżą kolendrą, zupa pho i wietnamskie kanapki bahn mi. Nie zabraknie również dań kuchni koreańskiej, tureckiej i perskiej.

Częścią Festiwalu Azjatyckiego będzie również Festiwal Smaków Świata. W strefie festiwalu pojawią się wystawcy oferujący przepyszne specjały kuchni gruzińskiej, perskiej, japońskiej, tureckiej, ormiańskiej, hiszpańskiej, tajskiej, a także tradycyjne chińskie pierożki na parze, makaron udon, hiszpańskie emapanadas, japońskie mochi i wiele innych.

MICROHOUSOWA MAJÓWKA NAD ZALEWEM ZEMBORZYCKIM

2 maja MOLO Bar przy ul. Nad Zalewem wraz z "Just Trippin" organizują wydarzenie dla fanów muzyki minimal, deep i house. Koordynatorzy wydarzenia podkreślają, że preferują muzyczny klimat letni i przyjemny, przy okazji przygotowując się już na nadchodzący sezon festiwalowy. Wystąpią m.in.: MICRODOSING, ÈM ILL, NECTARYNKA i NECTAR. Początek już o godz. 14, wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

POKAZY NA FONTANNIE MULTIMEDIALNEJ NA PLACU LITEWSKIM

W majówkę wracają pokazy multimedialne na fontannach przy Placu Litewskim. Podczas weekendu majowego czekają nas aż cztery wieczory pełne światła, muzyki i niezwykłych historii. Oto harmonogram majówkowych pokazów:

30. kwietnia (czwartek) – „Lublin is YOUth" (PL), „Tradycje Lubelskiego Przemysłu Lotniczego" + „Sen o Mieście" ● **1. maja (piątek)** – „Legenda", „Symfonia Nauki" ● **2. maja (sobota)** – „Czarcia Łapa", „Wieniawski IMPRO" ● **3. maja (niedziela)** – „Legenda", „Unia Narodów.

Początek pokazów tradycyjnie o godz. 21.

BIAŁA PODLASKA

HYMN, KWIATY POD TABLICĄ I PRZEMÓWIENIA

W Białej Podlaskiej uroczystości związane ze świętem 3-go maja rozpoczną się o godz. 12.30. Po zakończeniu mszy w kościele pw. św. Antoniego zgromadzeni przejdą na róg ulic Kraszewskiego i Warszawskiej, gdzie znajduje się tablica upamiętniająca uchwalenie pierwszej polskiej konstytucji. Tam odegrany

eprasa.pl 75e61e43fa

ydniówka w Lublinie i regionie

wka 2026 zapowiada się wyjątkowo intensywnie: od uroczystości patriotycznych w Lublinie, Zamościu i Chełmie, po festiwale kulinarne, koncerty i rajdy rowerowe.



FOT. MATEUSZ BARTOSZEK

zostanie hymn państwowy, a przedstawiciele miejskich władz wygłoszą okolicznościowe przemówienia. Na koniec poszczególne delegacje reprezentujące mieszkańców Białej Podlaskiej, w tym lokalny samorząd, służby mundurowe i młodzież szkolną pod tablicą złożą kwiaty.

CHEŁM

KOROWÓD WISIENKĄ NA TORCIE

Chełm przygotował trzy dni imprez. 1 maja czeka nas "Roztańczona Studnia". Na Placu Łuczkowskiego wystąpią DJ DYLEO i zespół Prezydent.

2 maja w Amfiteatrze Kumowa Dolina będziemy świadkami koncertu Małej Armii Janosika. Wstęp na ten koncert jest płatny. Bilety można nabyć online lub w kasie Chełmskiego Domu Kultury.

3 maja to już obchody Święta Konstytucji. O 10.30 w Bazylice Narodzenia NMP odbędzie się Msza Święta w intencji Ojczyzny. Po zakończeniu Mszy o godzinie 12 na Placu Łuczkowskiego odbędą się główne uroczystości z udziałem pododdziałów Wojska Polskiego z Garnizonu Chełm. W programie m.in. przemówienie Prezydenta Miasta Chełm, korowód w rytmie poloneza i inscenizacja historyczna "Konstytucja 3 Maja" z „artystycznym udziałem" króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i innych dostojników z tamtej epoki.

ZAMOŚĆ

A NA DESER – VOX!

1 i 2 maja odbędzie się 44. Jazz na Kresach. W tym roku na Rynku Wielkim w Zamościu wystąpią The Nomads (1.03) i Włodek Pawlik Trio.

Świętowanie 3 maja w Zamościu będzie miało wiele wymiarów. Tego dnia przed dawnym pałacem rodziny Zamoyskich zaplanowano od rana pokaz sprzętu wojskowego. Natomiast o godz. 9 w zamojskim Ratuszu rozpocznie się uroczysta sesja Rady Miasta. O godzinie 10.30 rozpocznie się msza w intencji Ojczyzny w miejscowej Katedrze, a potem (godz. 12) zaplanowano dużą uroczystość patriotyczną na Rynku Wielkim. O godz. 13 w Muzeum Zamojskim rozpoczną się warsztaty kaligraficzne „Od pióra do aktu prawnego – Konstytucja 3 Maja", a o godz. 14.30 na zamojskim Rynku Wielkim zaplanowano koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Zamościu.

Emocje jednak nie opadną. Bo o godz. 18 na zamojskim Rynku Wielkim wystąpi gwiazda tegorocznej zamojskiej majówki – zespół VOX.



FOT. RADOSŁAW SZCZĘCH

PUŁAWY

BIEGI NA STADIONIE I PATRIOTYCZNO-RELIGIJNY KONCERT

Uroczystości związane z trzeciomajowym świętem rozpoczną się w niedzielę o godz. 10 przy pomniku Konstytucji 3 Maja na osiedlu Włostowice. Godzinę wcześniej rozpocznie się msza w miejscowym kościele pw. św. Józefa. Po jej zakończeniu zebrani wysłuchają okolicznościowych przemówień prezydenta Puław - Pawła Maja oraz przewodniczącego rady miasta - Mariusza Wicika. Przedstawiciele miejskiego i powiatowego samorządu, służb mundurowych, organizacji politycznych i społecznych, młodzież szkolna i inni - pod pomnikiem złożą wiązanki kwiatów. Oficjalnym uroczystościom towarzyszyć będzie Orkiestra Dęta Gminy Końskowola.

Mniej więcej w tym samym czasie (start o godz. 10) na stadionie MOSiR rozpoczną się ogólnopolskie biegi "O Błękitną Wstęgę Wisły". Bieg główny na dystansie 10 km zaplanowano na godz. 12. Jak dotąd zapisało się na niego blisko 70 zawodników m.in. z Puław, Lublina, Świdnika, Kraśnika, Lubartowa i Warszawy.

Świętowanie zakończy koncert patriotyczno-religijny „Witaj Majowa Jutrzenko", który o godz. 19 rozpocznie się w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Puławach. Przed zgromadzonymi wystąpi ZPiT "Powiśle" a także parafialna schola dziecięca i młodzieżowa. Koncert współorganizuje Puławski Ośrodek Kultury "Dom Chemika".

TOMASZÓW LUBELSKI

2 maja w Tomaszowie Lubelskim możemy spędzić "Majówkę w muzeum". Muzeum Regionalne im. Janusza Petera zaprasza najmłodszych (i nie tylko) na kreatywne popołudnie pełne zabawy i twórczości. W programie m.in. malowanie na porcelanie i tworzenie przedmiotów z gliny. Początek o godz. 14.

Na koniec o godz. 18 koncert zagra duet Czarny - Mikulski.

BIŁGORAJ

3 maja na placu przed Biłgorajskim Centrum Kultury czeka nas wyjątkowe wydarzenie motoryzacyjne. Na miejscu można będzie zobaczyć najlepsze sportowe samochody takie jak: Lamborghini, Ferrari, McLaren, Mercedes AMG, Dodge Challenger, BMW i wiele innych. Oprócz tego będzie wiele atrakcji dla najmłodszych m. in. dmuchańce, mini motorki czy malowanie twarzy. Miasto Biłgoraj zaprasza w godzinach 10-20.

TRZYDNIK DUŻY

3 maja można spędzić uczestnicząc w V Rajdzie Rowerowym "Z Konstytucją na rowerze". Start rajdu zaplanowano o godz. 13 na placu przy Domu Ludowym w Szczecynie. Meta zlokalizowana będzie na placu przy stawach w Rzeczycy Księżej. Długość trasy to 28 km. Rajd, to oczywiście także promocja zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz turystyki rowerowej, obok kształtowanie postaw patriotycznych i budowanie tożsamości lokalnej. Wśród uczestników rajdu rozlosowanych zostanie 8 rowerów. Przewidziano również m.in. pokaz sprzętu strażackiego i wojskowego o raz występy artystyczne.

OPOLE LUBELSKIE

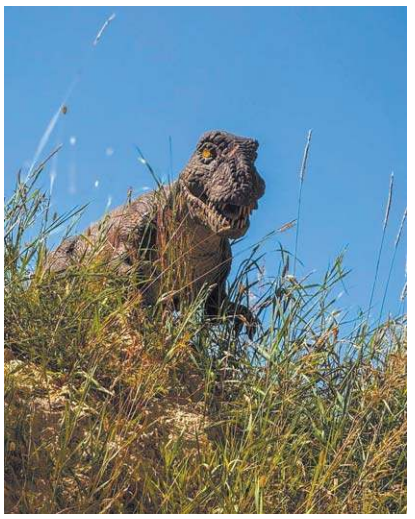
1 maja z Placu św. Jana Pawła II wystartuje Retro Rajd. Jest to wydarzenie dla wszystkich miłośników klasycznej motoryzacji. Udział biorą w nim samochody z bloku wschodniego wyprodukowane do roku 2000 oraz auta zachodnie do roku 1993. Celem podróży jest miejscowość Zalewo w województwie warmińsko-mazurskim. Dystans to około 700 km. Rajd staruje o godz. 9, przed startem mieszkańcy będą mieli okazję z bliska podziwiać wyjątkowe samochody biorące udział w wydarzeniu.

3 maja o godzinie 13.30 na Placu Jana Pawła II będzie można wziąć udział w kolejnej edycji Biegu Konstytucji 3 Maja. Po zakończeniu, o godz. 15, w Opolskim Centrum Kultury odbędzie się program artystyczny pt. "Witaj maj, 3 maj...".

Podczas całego weekendu majowego w pobliskiej Pustelni będziemy mogli wziąć udział w Festiwalu Pstrąga z grilla. Organizatorzy przez całą majówkę zapraszają na pstrąga z grilla w różnych ciekawych odsłonach. Będzie można spróbować pstrąga w wersji słodko-wytrawnej, egzotycznej, a nawet w japońskim sosie teriyaki. **MATEUSZ BARTOSZEK, RS**

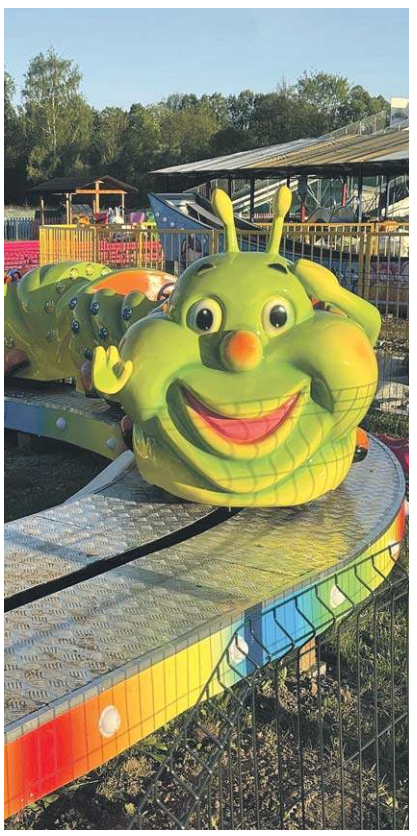
eprasa.pl 75e61e43fa

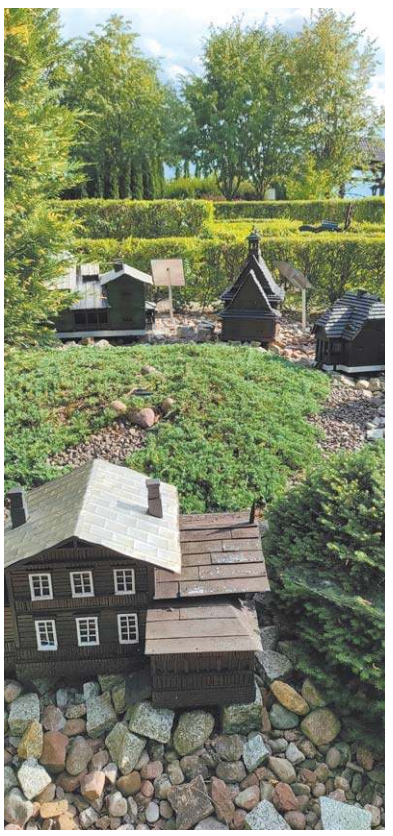












REGIONALNE PARKI ROZRYWKI JUŻ GOTOWE DO SEZONU

Magiczne miejsca kuszą atrakcjami

GDZIE NA MAJÓWKĘ? Na Lubelszczyźnie przybywa miejsc tworzonych z myślą o rozrywce, wypoczynku i rekreacji. Przed nami majowy długi weekend – z tej okazji przygotowaliśmy szybki przegląd parków rozrywki, które warto odwiedzić.

Radosław Szczęch

Naszą podróż po rozrywkowych zakątkach Lubelszczyzny zaczynamy od tego najbardziej popularnego – Magicznych **Ogrodów**, położonych w **Trzciankach** w gminie **Janowiec** w powiecie puławskim. Rodzinny park zajmuje powierzchnię blisko 20 hektarów oferując m.in.: spacery mostami w koronach drzew, kolejkę przez "wioskę bulwiaków", "zamek wróżek" ze zjeżdżalniami, tratwy, "mroczysko" z baśniowymi stworkami, czy "gród krasnoludów" z karuzelami. Na miejscu działają liczne restauracje, kawiarnie i sklepy z pamiątkami.

- Park jest zaprojektowany tak, aby stymulować rozwój zmysłów i wyobraźnię, oferując zabawę bez plastikowych zabawek, a jedynie w otoczeniu roślinności i baśniowych postaci – zachęcają pracownicy tej janowieckiej atrakcji. Otwarcie – 1 maja. Bilet normalny w cenie 95 zł, ulgowy – 87 zł

TUNEL STRACHU I MRÓWCZY LABIRYNT

Za podobną sumę około stu złotych, dostaniemy również normalny bilet do tematycznego parku **Wyspy** w gminie **Stężyca** w powiecie ryckim. Na kilkunastu hektarach funkcjonują m.in.: tunel strachu, park linowy, karuzele, zjeżdżalnie, labirynt, akwaria oraz mini zoo. Na terenie kompleksu znajdziemy również restaurację, food-trucki, lody, plażę oraz domki z miejscami noclegowymi. Otwarcie – 1 maja.

W majówkę startuje również położony kilkanaście kilometrów na wschód od Stężycy – **Las Odkrywców** w gminie Ułęż. Ten park stawia na naturę i zabawki z drewna. Na miejscu znajdziemy m.in. leśny tor przeszkód, ścieżki sensoryczne, "mrówczy labirynt", siatkowe trampoliny, fontanny, "wiewiórcze domki" na drzewach, zjeżdżalnię oraz restaurację. Bilety normalne w cenie 59 zł – w kasie o 10 zł więcej. Dla maluchów do 100 cm wzrostu odpowiednio po 5-6 zł.

OSZUKAĆ ZMYSŁY

Skoro jesteśmy w północno-wschodniej części województwa lubelskiego, warto wspomnieć o lokacji znajdującej się kilka kilometrów za granicami powiatu ryckiego. Pomiędzy Paprotnią, a Życzynem, w niewielkiej wiosce **Mościska**, od lat działa popularny park rozrywki **Farma Iluzji**. Bilet normalny kupimy za 108 zł, w kasie drożej, ok. 120 zł. W tej cenie otrzymujemy dostęp do licznych atrakcji dla dzieci, jak "tunel zapomnienia", "dom złudzeń", "piracki statek", "grobowiec faraona", "muzeum iluzji", "meble olbrzyma" i wiele innych. W parku działa kilka punktów gastronomicznych, w tym restauracja, pizzeria, lodziarnia, bary z przekąskami, a także sklepy z pamiątkami. Podczas majówki w FI wystąpią iluzjoniści, a dzieci (przy dobrej pogodzie) czeka zabawa w pianie.

ZABAWA Z EDUKACJĄ

Przenosząc się na Roztocze warto zajrzeć do **Janowa Lubelskiego**, gdzie na powierzchni ok. 10 hektarów tuż przy zalewie rozciąga się park rekreacji Zoom Natury. To miejsce, które łączy aktywny wypoczynek z walorami edukacyjnymi dla dzieci i naciskiem na multimedia. Na odwiedzających czekają m.in. duży park linowy, laserowa strzelnica, edukacyjne laboratoria, spacerowe pasaże, escape room i tętniące życiem: mrówkarium, terrarium, akwarium i insektarium. Na miejscu działa również kawiarnia, sezonowe punkty gastronomiczne i mała sala kinowa. Po informacje dotyczące dni otwarcia i cennika odsyłamy na stronę internetową.

KARUZELE, ZJEŻDŻALNIE, TRAMPOLINY

Dzieci ucieszyć może również wizyta w **biłgorajskim PowerLandzie**. Na gości czekają tutaj karuzele, zjeżdżalnie, trampoliny, autodrom, „zakręcona beczka", łódki na wodzie, park linowy, „wulkan", a latem także kilka atrakcji wodnych. W ramach kompleksu funkcjonuje również duża sala zabaw z labiryntami i zjeżdżalniami. W obiekcie nie brakuje obiektu gastronomicznego, sklepu z pamiątkami i domków noclegowych. Bilet normalny w cenie ok. 60 zł za cały dzień, sala zabaw to z kolei ok. 30-35 zł za godzinę. Kiedy otwarcie? – Datę otwarcia nowego sezonu ogłosimy, gdy będziemy gotowi. Chcielibyśmy otworzyć się na majówkę – powiedzieli nam pracownicy parku.

W czwartek, 30 kwietnia, sezon rozpoczyna **Park Labiryntów i Miniatur w Rąblowie** – położony pomiędzy **Kazimierzem Dolnym** i **Nałęczowem**. To niewielki obiekt oferujący m.in. tytułowe labirynty, z czego największy zajmuje 0,8 hektara. Na miejscu jest również park z miniaturami znanych obiektów oraz odnowiona "ścieżka biblijna" z 30 kapliczkami. Bilety normalne w cenie 35 zł od osoby, ulgowe po 30 zł.

DINOZAURY NIE TYLKO W BAŁTOWIE

Na koniec coś dla miłośników dinozaurów. Dla tych, dla których za daleko do **Bałtowa** w **Świętokrzyskim**, mogą skorzystać z nieco bardziej kameralnego ośrodka położonego w Jabłonowcu w gminie **Trojanów** na **Mazowszu**, niedaleko północnych granic Lubelszczyzny. Główną atrakcją parku jest zadrzewiona ścieżka wśród dużych, realistycznych modeli dinozaurów. Goście odnajdą tutaj również „interaktywne stanowisko paleontologiczne" z ciekawymi znaleziskami, a latem gotowy będzie "wielki labirynt w kukurydzy". Obiekt w kwietniu rozpoczął sezon. Bilety normalne w cenie 69 zł, ulgowe tańsze o 10 zł, dla dzieci do 90 cm wzrostu – za złotówkę.

Dodajmy, że w kraju do najpopularniejszych parków rozrywki, nie licząc wspomnianych już Magicznych Ogrodów, można zaliczyć **Energylandię w** małopolskim **Zatorze, Mandorię** w **Rzgowie, Suntago** koło **Mszczonowa** czy śląskie wesołe miasteczko **Legendia** w **Chorzowie**.

Zdjęcia pochodzą z mediów społecznościowych poszczególnych, wymienionch w artykule parków rozrywki

eprasa.pl 75e61e43fa



Mieszkańcy Zimbabwe studiują na Lubelskiej Akademii WSEI i Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola

OBYWATELE ZIMBABWE NA LUBELSZCZYŹNIE

Zalew Zemborzycki piękniejszy od Bałtyku

Tinashe od Lublina woli Gdańsk, ale Zalew Zemborzycki podoba mu się bardziej niż Bałtyk. Andrew jest wdzięczny Bogu, że poznał tu „polską rodzinę". Rosemary śmieje się, że „Doda to królowa". Lovemore mówi, że jakby na lubelskiej ziemi zarobił pięćdziesiąt tysięcy złotych, w ojczyźnie w dwa miesiące mógłby zostać milionerem. Obywatele Zimbabwe stanowią trzecią największą mniejszość narodową na Lubelszczyźnie. Jak im się u nas żyje?

Jan Mazurek

Na weekendowym seansie „Michaela" w Plazie zajęli pół sali. Z jakiegoś powodu gromko śmiali się za każdym razem, kiedy filmowy **Michael Jackson** sprowadzał do domu kolejne dzikie zwierzę: lamę, żyrafę, węża, szympansa. Żywo reagowali też na niemal każdą scenę z obwieszonym złotem **Colmanem Domingo**. Dwie godziny wcześniej widziano ich między Placem Litewskim a Grand Hotelem, ubranych odświętnie, w harlemowskim stylu. To społeczność mieszkańców Zimbabwe w Lublinie.

Tylko przez ostatnie dwa tygodnie Zimbabweńczyków i Zimbabwejki spotykałem na LSM-ie i na Czechowie, na Abramowicach i na Felinie, na Węglinie i na Tatarach, w Śródmieściu i na Starym Mieście, w Eat&Go na Racławickich i w kościele na KUL-u, na Orlikach i w modnych knajpach na Krakowskim Przedmieściu, w Stokrotce, w Biedronce i w Lidlu, na Uberze i w Bolcie, z plecakami Glovo i Pyszne, wokół Lubelskiej Akademii WSEI i Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola, wreszcie w Cinema City.

Obywateli Zimbabwe na Lubelszczyźnie jest mniej tylko niż Polaków, Ukraińców i Białorusinów. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że w Lublinie i okolicach jest ich prawie tysiąc dwieście.

GORZKA CENA WOLNOŚCI

Lovemore Moyo Ngundu siedzi przy baobabie na Placu Litewskim. Pochodzi z Zvishavane. Urodził się w 1963 roku.

- Niedługo kończę sześćdziesiąt lat – chwali się.

O swoim życiu opowiada przez pryzmat historii Zimbabwe. Pamięta, jak kraj 18 kwietnia 1980 roku odzyskał niepodległość.

- Byliśmy wolni, ale nie mieliśmy realnej możliwości kontrolowania własnej gospodarki. Ta nadal należała do Brytyjczyków, naszych dawnych kolonizatorów – mówi Lovemore.

Pytam go, co sądzi o **Robercie Mugabe**, ich premierze i prezydencie, sprawującym władzę w latach 1980-2017.

- Był bardzo dobrym przywódcą. Wychował się wśród białych ludzi. To oni wysłali go do szkoły i nauczyli, jak zostać politykiem. Był związany z kościołem katolickim, a oni uczą prawdy. W nim dowiedział się, jak wyzwolić Zimbabwe. Między 1980 a około 2000 rokiem nie było większych problemów, ponieważ podążał za tym, jak wcześniej go nakierunkowano. Później jednak ludzie zaczęli naciskać, bo minęło dwadzieścia lat od uzyskania niepodległości, Mugabe trwał u władzy, korzystał z przywilejów, a zwykli obywatele czekali na swoją ziemię.

On też czekał.

- Gdy Mugabe w końcu przeprowadził reformę rolną, kolonizatorzy masowo zaczęli wyjeżdżać z kraju, a gospodarka się zapadła. Zostaliśmy odcięci sankcjami. Pozbawieni relacji handlowych. Nawet maszyny pozostawione bez kolonizatorów się popsuły, a nie miał ich kto naprawić. Brakowało paliwa. Dlatego ludzie musieli emigrować, żeby móc się utrzymać.

Ngundu twierdzi, że w Zimbabwe nic się od tamtego czasu na lepsze nie zmieniło.

- Przez lata prowadziłem normalne życie. Miałem własny dom. Budowałem nawet drugi. Ale pracowałem jako kierowca ciężarówki, w sektorze prywatnym, i gdy ci, którzy kontrolowali gospodarkę, zniknęli, straciłem robotę, podobnie jak wielu, wielu innych ludzi. Dostałem ziemię, ale na co mi ona, skoro nie miałem stałego źródła utrzymania? – wspomina Ngundu.

Wyjechał za swoim szefem do RPA. W Zimbabwe zostawił żonę i pięcioro dzieci, w tym cztery córki. Na chwilę wrócił do ojczyzny i zdecydował się na emigrację do Europy. Polskę wybrał, bo „jest krajem neutralnym", gdzie nikt nie zwraca na niego przesadnie uwagi.

STAĆ SIĘ MILIONEREM

- Podoba mi się, że jeśli sam nie zrobisz pierwszego kroku, nikt cię nie zagaduje. Każdy zajmuje się sobą. Można żyć swoim życiem – mówi Lovemore Moyo Ngundu, patrząc na pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego.

Prowadzi TIR-y. Jeździ między innymi do Niemiec. Akurat ma dwutygodniową przerwę. Do Lublina przyjechała z nim jedna z córek. Studiuje medycynę. Może pójść w ślady siostry, która w Zimbabwe jest lekarką. Na razie jednak w Polsce utrzymuje ją tata.

Lovemore mówi, że zarabia dobre pieniądze, choć dla Polaków mogą wydawać się one stosunkowo niewielkie. On natomiast porównuje lubelskie wynagrodzenie do tego w RPA czy Zimbabwe i nie potrafi narzekać.

- Masz jakieś ulubione miejsce w Lublinie?

- Plac Litewski.

- Co takiego jest w Polsce, czego nie ma w Zimbabwe?

- Ładne budynki. Zadbane środowisko. No i w Zimbabwe nie stanie ci się raczej nie strasznego, ale Polska jest bezpieczniejsza.

- Ale brakuje ci czasami Afryki?

- Tęsknię za jedzeniem, które w Afryce jest tańsze i zdrowsze. Tęsknię za „sadzą", naszym podstawowym posiłkiem, robionym z mąki kukurydzianej. Tęsknię za naturalną żywnością, bo musisz wiedzieć, że my nie używamy GMO…

- U nas trują GMO?

- Większość polskiego jedzenia jest genetycznie modyfikowana.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 14-15

eprasa.pl 75e61e43fa

Zalew Zemborzycki piękniejszy od



Tinashe Chaurura, student



Lovemore Moyo Ngundu, kierowca ciężarówki



Andrew Gowera, nauczyciel angielskiego w liceum

● Ciąg dalszy ze str. 13

– Jak spróbujesz owoców z Afryki, poczujesz różnicę. Niedawno byłem w domu. Przywiozłem trochę jedzenia i owoców. Jak chcesz, kiedyś mogę cię poczęstować.

Umawiamy się na bliżej nieokreślony termin w dalekiej przyszłości, bo Lovemore Moyo Ngundu ma plan. W Polsce zamierza za siedemdziesiąt tysięcy złotych kupić na własność ciężarówkę i traktor. I wrócić do Zimbabwe jako ustawiony człowiek.

- Jeśli ktoś przyjedzie do Zimbabwe z pięćdziesięcioma tysiącami złotych, może w dwa miesiące zostać milionerem.

- Skoro mówisz, że tylko tyle wystarczy do zostania milionerem, to jadę z tobą! – żartuję.

- Ja sam potrzebuję około dwudziestu tysięcy złotych, żeby zacząć – przekonuje Lovemore.

NIE MA DOBREGO FRYZJERA

Do **Cecilii** i **Eunice** dosiadam się na przystanku Jana Sawy.

- Możesz mówić mi Celinka – śmieje się ta pierwsza.

Pochodzą z Harare, stolicy Zimbabwe. Poznały się w liceum, do Lublina przyjechały na studia i trochę się zasiedziały. Eunice ma polskiego chłopaka. Mieszkają w dwupokojowym mieszkaniu na Wieniawie. Dużo spacerują, ponoć najbardziej lubią zaglądać do Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej im. Hieronima Łopacińskiego na Narutowicza i Ogrodu Saskiego, do którego wchodzą jednak tylko wejściem od Leszczyńskiego, na wprost Muszli Koncertowej im. Romualda Lipki. Mówią, że powoli harmonizują się z rytmem życia w Polsce.

- Tylko jednego w Lublinie nie ma… – zaczyna Eunice.

- Czego?

- Dobrego fryzjera!

- Dobrego fryzjera?

- Facet z ciebie, to nie zrozumiesz!

PIĘĆ MINUT NA STARYM MIEŚCIE

Tinashe Chaurura, rocznik 2000, również urodził się w Harare. Jego mama w Zimbabwe jest znaną dyplomatką. Gdy miał jedenaście lat, oddelegowano ją do Szwecji. Ze Skandynawii już jako dorosły nastolatek wrócił do ojczyzny. I zaraz znów ruszył w świat: Republika Południowej Afryki, Francja, inne kraje. Do Polski przyjechał na studia. Uczy się na Akademii Nauk Stosowanych im. Wincentego Pola.

- Dorastałem w rodzinie klasy średniej, do szkoły jeździłem Combisami, to takie autobusy, tylko mniejsze. Po powrocie do domu grałem w piłkę. Miałem zupełnie normalne dzieciństwo. Chciałem jednak studiować w Europie. Polskę wybrałem, bo jest tania i bezpieczna – opowiada Chaurura.

Zapisał się na Politechnikę Gdańską. Również dlatego, żeby mieć blisko przy wypadach do Szwecji. W Trójmieście uczył się trzy lata, zanim skreślono go z listy studentów. Jeden z jego znajomych z Zimbabwe poradził: „Przyjedź do Lublina, przepiszą ci punkty". Spakował rzeczy, pokonał pięćset kilometrów, poszedł na lubelskie Stare Miasto.

- Pięć minut i już było po wszystkim – wspomina Tinashe.

Lublinianie dopiero później pokazali mu, że Stare Miasto zwiedzać można nawet godzinę. Dla niego Lublin w porównaniu do Gdańska pozostał jednak malutki, nawet autobusy w nim wydają mu się jakby skromniejsze.

- Naprawdę lubię, że to takie małe miasto. Łatwo się przemieszczać. Sprzyja też aktywnemu stylowi życia. Jest dużo siłowni na świeżym powietrzu, boisk do piłki nożnej, bieżni, a ja lubię biegać i uprawiać sport. Wolę też Zalew Zemborzycki od Bałtyku – mówi Chaurura.

Tęskni czasami za jedzeniem w Zimbabwe. Mówi, że zwierzęta są tam naturalnie karmione i lepiej traktowane. W Polsce lubi pory roku, ale wykańczają go ciężkie zimy, brak słońca negatywnie wpływa na jego nastrój, odbiera mu energię.

BRAK KLUBÓW I BEZDOMNI

Tinashe narzeka na życie nocne w Lublinie. W Gdańsku balował na Ulicy Elektryków, na terenach postoczniowych, które przekształciły się w tętniące życiem miejsce spotkań, wydarzeń kulturalnych i koncertów.

- W Lublinie brakuje klubów – ubolewa.

- Na co jeszcze chciałbyś się poskarżyć?

- Jest dużo bezdomnych i to mnie trochę przeraża. Czuję się tu mniej bezpiecznie niż w Gdańsku.

- Uważam, że żyjemy w bardzo bezpiecznym mieście.

- Tak, ale mam wrażenie, że jest tu więcej policji niż w innych rejonach kraju. Często ją widzę i słyszę. Są także w Lublinie miejsca, do których boję się chodzić, bo wydają mi się niebezpieczne. Widzę tam naprawdę tłumy policjantów.

- A ludzie są przyjaźni?

- Nie są tak mili, jak w Trójmieście, gdzie wszyscy mówią „cześć", pytają „jak się masz", i tak dalej. W Lublinie się z tym raczej nie spotykam. Szkoda, bo przyjechałem do Polski, żeby doświadczać polskiej kultury, a tu czasami czuję się, jakbym obracał się głównie we własnym kręgu.

Chaurura podkreśla przy tym, że choć jest kosmopolitą i żył w siedmiu różnych krajach, to nigdzie nie spotkał się z tak życzliwymi, serdecznymi i towarzyskimi ludźmi, jak nad Wisłą. W Szwecji nie znał swoich sąsiadów. W Polsce ma z nimi regularny kontakt. Polscy znajomi zapraszają go na wyjścia, wyjazdy i imprezy, częstują różnymi rzeczami.

Lublin w rankingu ulubionych miast sytuuje za Gdańskiem, Toruniem i Warszawą. Innych obywateli Zimbabwe widuje nie tylko na uczelni, ale też w kościołach i grupach parafialnych, jako kierowców taksówek, dostawców jedzenia na wynos, pracowników sklepów.

Docenia siłę legitymacji studenckiej Akademii Nauk Stosowanych im. Wincentego Pola, korzysta ze zniżek. W Zimbabwe, które jest mniej uporządkowane i słabiej rozwinięte, student musi mieć ponoć samochód i wystarczająco pieniędzy na życie, żeby godnie żyć, a właściwie przetrwać.

- Rozmawiałem z kolegą, który w Lublinie studiował wcześniej ode mnie. Powiedział, że przyjechał, bo AWP oferowała kierunki pielęgniarskie dla studentów z Afryki. I wielu z nich przyjechało właśnie na te studia. Niestety, potem nie mogli znaleźć zatrudnienia w tutejszych szpitalach, bo nie znali polskiego. Sprzątają więc, jeżdżą na Uberze.

- Jak ty odbierasz studia na AWP?

- Poziom polskich uczelni bywa tak różny, że to aż dziwne. Swojego czasu pracowałem jako kurier i rozmawiałem z ludźmi z kilku uczelni. Niektórzy mówili mi, że u nich nie ma znaczenia, czy chodzą na zajęcia, czy się uczą. I tak zaliczają. Inni zaś, że na ich uczelniach jest odwrotnie. Trzeba chodzić na wykłady, zdawać egzaminy, inaczej nie zdasz. Prawda jest taka, że jeśli chcesz tylko prześlizgnąć się dalej, wybierasz łatwy uniwerek, ale jeśli chcesz się czegoś nauczyć, idziesz na ten wymagający – mówi Tinashe Chaurura.

Coraz częściej patrzy przy tym na mapę, widzi granicę z Ukrainą i obawia się wojny. Na magisterkę planuje wrócić na zachód Polski.

KRÓLOWA DODA I THASIBO S.

Rosemary mówi, że „Doda jest królową". Tego nauczyły ją koleżanki Polki. Nuci jakąś piosenkę, ale nie posiadam słuchu absolutnego, więc nie jestem w stanie ocenić, czy to „Dżaga", czy „Nie daj się", czy inny hit z repertuaru **Doroty Rabczewskiej**.

Raz na miesiąc Rosemary imprezuje na Krakowskim Przedmieściu. Wraz ze swoją koleżanką i współlokatorką śledzą wszystkie medialne wzmianki o obywatelach Zimbabwe w Lublinie.

Śmieją się z czterdziestopięcioletniego taksówkarza, który klientów z aplikacji na Bolcie i Uberze woził zardzewiałą Skodę Fabię i policjanci zatrzymali mu dowód rejestracyjny. Pokazują mi artykuł o trzydziestosiedmiolatku, który do swojej Mazdy wpakował się z 1,5 promilami alkoholu w organizmie i zasnął na środku wiaduktu przy alei Solidarności.

Przypominam im **Thasibo S.** Kilka lat temu dwudziestoośmiolatek z Zimbabwe wynajmował z partnerką mieszkanie przy Narutowicza. Pewnego razu, po powrocie do domu, zastał dziewczynę w towarzystwie innego mężczyzny. Momentalnie rzucił się na niego z pięściami. Kobieta pomogła tamtemu uciec. Wściekły Thasibo zarzucił partnerce zdradę, zdzielił ją w głowę szklaną butelką, uniemożliwił wybiegnięcie na korytarz, zamknął w mieszkaniu, kilkukrotnie dźgnął widelcem. Kiedy zamachnął się na nią nożem, dziewczyna, żeby się ratować, wyskoczyła z drugiego piętra przez okno, doznając wieloodłamkowego złamania kości miednicy z przemieszczeniem.

Nigdy wcześniej niekarany Thasibo S. został zatrzymany i trafił do tymczasowego aresztu. Prokuratura zarzucała mu usiłowanie zabójstwa partnerki. Sąd Okręgowy w Lublinie nie uznał tej narracji i skazał Zimbabweńczyka na zaledwie cztery lata pozbawienia wolności.

Rosemary markotnieje.

- Jeden straszny, niewytłumaczalny przypadek, ale nie powinien on psuć obrazu całej społeczności Zimbabwe

eprasa.pl 75e61e43fa

Bałtyku

w Lublinie – mówi dziewczyna i traci ochotę na dalszą rozmowę.

CHŁOPAK ZE WSI

Andrew Gowera jest w wieku chrystusowym i uczy języka angielskiego w kilku lubelskich szkołach. Urodził się w Rusape, gdzie w czasie II wojny światowej istniało osiedle polskich przesiedleńców. Mniej więcej siedmiuset Polaków w tym małym miasteczku na wschodzie Zimbabwe wybudowało kaplicę, kawiarnię, stołówkę, przychodnię, bibliotekę, szkołę i farmę, a nawet salę widowiskową.

Andrew pochodzi z rodziny rolników. Nazywa się „chłopakiem ze wsi". Opowiada, że „najlepszą terapią jest dla niego kontakt z ziemią". Zanim przeprowadził się do Polski, przez pięć lat zajmował się uprawą na niewielkim obszarze gruntów, na których pracowała jeszcze jego babcia.

- Sprawiało mi to ogromną przyjemność, ale wciąż czułem potrzebę, żeby robić coś więcej. Miałem już licencjat z rachunkowości w RPA, ale nie chciałem poświęcać temu reszty mojego krótkiego życia. Jedyne, co mogłem zrobić, to wrócić do swoich korzeni i odnaleźć miejsce, które wyznaczył mi Bóg – mówi Gowera.

W 2019 roku zadzwoniła do niego ciocia. Powiedziała, że w dalekiej Polsce będzie mógł realizować swoje marzenie o zostaniu fizjoterapeutą.

- Lublin był dla mnie opcją najbardziej przystępną finansowo, a chrześcijańskie wartości miasta sprawiły, że decyzja stała się jeszcze łatwiejsza. Zacząłem oswajać się z myślą, że wkrótce zostawię za sobą wszystko, co było mi znane – mówi Andrew.

POLSKA RODZINA

Przyleciał do Lublina w połowie lutego. I od razu kupił kurtkę. Wszystkie, które ze sobą zabrał, nie nadawały się na warunki polskiego mrozu. Dwa tygodnie później wprowadzono lockdown w związku z wybuchem pandemii koronawirusa. Andrew się nie zniechęcił.

- Po sześciu latach mogę powiedzieć, że w Lublinie najbardziej cenię ludzi. Spotkałem tu najlepszych przyjaciół na świecie. Jestem zresztą niezwykle wdzięczny, że mogę określać ich właśnie tak: „przyjaciółmi". Dzięki nim stałem się lepszym człowiekiem – cieszy się Gowera.

Pytam o jego polskich przyjaciół.

- Mam swoją „polską rodzinę". Poznałem ich ponad cztery lata temu. Darek i Małgosia, ich syn Wojtek i córka Anna przyjęli mnie z otwartymi ramionami, spędziliśmy razem wiele wyjątkowych chwil, wciąż je spędzamy. To im zawdzięczam, że po studiach zdecydowałem się zostać w Polsce na dłużej. Pomogli mi przejść przez trudności. Doświadczyłem Bożej miłości. Nauczyli mnie bardzo wiele o życiu, o polskiej kulturze. A poza tym Małgosia gotuje najlepsze zupy w Polsce. Naprawdę, patrząc na Darka i Małgosię, zaczynam wierzyć w siłę dobrego małżeństwa. Nie zapominam też o wspaniałej Urszuli. Lista przyjaciół jest długa i potrzebowałbym godziny, żeby wymienić wszystkich, od współpracowników po sąsiadów – wzrusza się Andrew.

PIEROGI W AVOCADO I BÓG

Regularnie odwiedza restaurację Avocado. Zajada się ich pierogami. Mówi, że życie w Polsce bywa bardzo szybkie, a ludzie - zbyt zajęci, żeby cieszyć się prostymi rzeczami. A jego zdaniem to one nadają życiu sens. Tęskni, jak inni, oczywiście za bliskimi, za jedzeniem, owocami i hałasem bawiących się na zimbabwejskich ulicach dzieci, za dobrym kawałkiem steku i „sadzą". Ale choć wie, że w Lublinie istnieje kilka grup stworzonych przez migrantów z Zimbabwe, nie należy do żadnej z nich.

- Jedną rzeczą, którą trudno mi zrozumieć, są nieliczne osoby, które znajdują przyjemność w używaniu rasistowskich określeń. Ale wiem, że nie żyjemy w idealnym świecie. Doświadczyłem wielu wspaniałych chwil, których nie są w stanie przyćmić pojedyncze przykre sytuacje – przekonuje Gowera.

Nie uważa Polaków za rasistów.

- Uważam, że większość Polaków jest gościnna. Spędzam weekendy z sąsiadami i współpracownikami. Nie otwierają się łatwo na obcych, ale kiedy już cię poznają i zaakceptują, zyskujesz drugą rodzinę.Jedną z najważniejszych lekcji, jakich nauczyłem się od czasu przeprowadzki do Lublina, jest to, by robić wszystko z miłością i życzliwością. Nie miałbym nic przeciwko temu, by osiąść w Lublinie na stałe, ale życie nauczyło mnie, żeby brać jeden dzień na raz, modlić się i ufać Bogu – puentuje Andrew Gowera.

ROZMOWA Z ANNĄ PRÓCHNIAK, AKTORKĄ FILMOWĄ I SERIALOWĄ



Ania Próchniak to urodzona w Lublinie aktorka filmowa i serialowa, absolwentka łódzkiej „filmówki". Na dużym ekranie debiutowała w produkcji „Bez wstydu" Filipa Marczewskiego, a popularność w kraju przyniosła jej rola „Kamy" w głośnym filmie „Miasto 44" Jana Komasy. Od ponad 10 lat z powodzeniem gra w produkcjach międzynarodowych. Na przestrzeni lat można ją było zobaczyć m.in. w filmach „Les Innocentes" w reżyserii Anne Fontaine, prezentowanym na festiwalu Sundance czy w „Oleg" Jurisa Kursietisa, pokazywanym w Cannes. Za rolę Gity w serialu „Tatuażysta z Auschwitz" Sky/Peacock (w Polsce do obejrzenia na platformie SkyShowtime) została nominowana do nagrody BAFTA Scotland. Ceniona za intensywność i autentyczność kreacji, z powodzeniem łączy pracę w Polsce i zagranicą, konsekwentnie budując swoją pozycję w europejskim kinie.

Rodem Lublinianka, a talentem świata obywatelka

Rozmawiał Adrian Mańko

• Aniu, czy dla aktorki, która zwiedziła już wiele zakątków Europy, Lublin to faktycznie – tak jak głosi jego hasło reklamowe – miasto inspiracji?

- Oczywiście, że tak. Lublin ma w sobie coś wyjątkowego i niepowtarzalnego. Dla mnie to jednak nie tylko miasto, ale przede wszystkim tkanka wspomnień. To właśnie w lubelskim Centrum Kultury chodziłam do Ogniska Baletowego – ten barokowy budynek, były klasztor wizytek z XVIII wieku, miał dla mnie szczególne znaczenie. Spędziłam w tych grubych murach tysiące godzin.

• Jak się tam znalazłaś?

- Moja miłość do tańca i impuls, by zacząć trenować balet, były czymś bardzo organicznym i intuicyjnym – przejawem rodzącej się we mnie potrzeby niezależności i szukania własnej drogi, bo w moim przypadku było to marzenie dziecka, nie rodziców. I właśnie tam kształtowały się moja konsekwencja i determinacja. Jest w tym coś magicznego, kiedy teraz o tym myślę, bo te długie godziny spędzone w klasztornych murach, na ćwiczeniu coraz trudniejszych baletowych figur, były jak medytacja. Tam zrozumiałam, że poprzez ruch można opowiadać historie, komunikować się z drugim człowiekiem, mówić o emocjach bez słów. To było dla mnie niezwykłe odkrycie i – choć wtedy jeszcze nieświadomy – pierwszy krok w stronę tego, co robię dzisiaj.

- Jestem bardzo wrażliwa na wszystko, co związane z Lublinem. Zauważam i doceniam momenty, kiedy ludzie kultury i sztuki mówią o moim rodzinnym mieście, dostrzegają jego charakter i bogactwo kulturowe. Mam też wrażenie, że tego zachwytu nad Lublinem jest dziś coraz więcej – czego dowodem jest choćby wybór miasta na Europejską Stolicę Kultury w 2029 roku. Bardzo mnie to cieszy.

• Czy Lublin ukształtował cię jako artystkę? Czy masz tu swoje magiczne miejsca?

- W moim domu tematy kultury, literatury i szacunku do historii były obecne od zawsze. To było bezpieczne miejsce, w którym nasiąkałam sztuką, mogłam się kształtować, eksperymentować i szukać. Rodzice dali mi narzędzia i wolność, nauczyli krytycznego myślenia. Co roku zabierali mnie na Konfrontacje Teatralne, razem oglądaliśmy spektakle eksperymentalnych grup teatralnych z całego świata. Mam do Lublina ogromny sentyment. To tutaj po raz pierwszy poszłam do kina, tutaj zaczęła się moja przygoda z tańcem i teatrem, tutaj chodziłam do klasy dziennikarsko-teatralnej w III Liceum imienia Unii Lubelskiej! Miałam swoje wydeptane ścieżki.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 16-17

eprasa.pl 75e61e43fa

Rodem Lublinianka, a tal

● Dokończenie ze str. 15

● Myślę, że dla osoby z artystyczną duszą Lublin musi być niezwykły…

- Lublin jest dla mnie miastem tajemniczym, choć dobrze znanym, wciąż nie do końca odkrytym. Ma w sobie coś z południowych miasteczek Europy, a jednocześnie bardzo wyrazisty, indywidualny charakter. Zawsze znajdował się na styku kultur, jest miastem legend, miastem o silnej tożsamości, której wyrazem jest między innymi niepowtarzalne Stare Miasto z pięknymi, wąskimi uliczkami. Ale Lublin niesie w sobie także cień przedwojennych miejsc, których już nie ma. To miasto, które pamięta. Czasami nie wiadomo, dlaczego tak mocno wpatrujesz się w oczy filmowego bohatera, który nic nie mówi, albo w abstrakcyjne dzieło sztuki – takie, które teoretycznie nie ma sensu, nie opowiada linearnej historii, a jednak porusza w tobie jakąś strunę. Z tym właśnie kojarzy mi się Lublin – z ciszą, tajemnicą, z czymś, co jest „ponad wiedzą", z tym, co zostało przeżyte i odcisnęło ślad. To miasto ma w sobie magnetyzm.

● Dziś wyjechałaś w świat i nie będzie chyba żadną przesadą stwierdzenie, że jesteś bardziej znana za granicą niż w Polsce. Dlaczego tak potoczyła się twoja kariera? To dzieło przypadku czy zaplanowana droga?

- Nie wiem, czy jestem bardziej znana za granicą niż w Polsce, ale na pewno mam ogromne szczęście od ponad dziesięciu lat pracować przy produkcjach międzynarodowych. Zarówno przy filmach arthouse'owych, które były wielokrotnie pokazywane w konkursach festiwali A-klasy, takich jak Sundance czy Festival de Cannes, jak i przy wysokobudżetowych produkcjach dostępnych na platformach streamingo'wych na całym świecie, jak serial „Tatuażysta z Auschwitz" z muzyką Hansa Zimmera, w którym gram główną rolę kobiecą u boku Jonah Hauer-Kinga i Harveya Keitela. Ta rola przyniosła mi w zeszłym roku nominację do BAFTA Scotland.

● Taka droga wymaga nie tylko talentu, ale i odwagi…

- Zawsze miałam w sobie dużo odwagi i determinacji, ale nigdy nie planowałam, że będę grała za granicą – nie zabiegałam o to w sposób szczególny. Myślę, że w dużej mierze był to splot różnych okoliczności, ale też efekt decyzji podejmowanych na kolejnych etapach drogi. Z perspektywy czasu widzę w tym pewną logikę. Sekret tkwi w gotowości. Potrafiłam rzucać się na głęboką wodę za każdym razem, nawet jeśli była coraz głębsza i robiłam to bez lęku, że się wygłupię.

● Nie bez znaczenia jest też na pewno fakt, że szybko zaczęłaś grać w polskich produkcjach.

- Tak, zanim zaczęłam pracować za granicą, miałam też sporo szczęścia w Polsce. Debiutowałam bardzo wcześnie. Już na drugim roku szkoły filmowej w Łodzi zagrałam Romkę Irminę w filmie „Bez wstydu" Filipa Marczewskiego. Film miał swoją światową premierę na festiwalu w Karlowych Warach, napisało o mnie „Variety". Reżyser po powrocie z festiwalu mówił mi, że krytycy nie wierzyli, że to moja pierwsza rola. Niedługo później zagrałam jedną z głównych ról w filmie „Miasto 44" Jana Komasy, opowiadającym o Powstaniu Warszawskim z perspektywy młodych ludzi. To było dla mnie bardzo ważne doświadczenie – pierwszy projekt na tak dużą skalę. W moim przypadku to lata przygotowań i miesiące prób, a potem to niezwykłe lato 2013 roku, podczas którego kręciliśmy film i ani razu nie spadł deszcz, dokładnie tak jak podczas powstania.

● Film spotkał się z bardzo dobrym przyjęciem, podobnie jak twoja kreacja.

- Za rolę Kamy dostałam kilka nagród w kraju i za granicą, byłam też nominowana do Nagrody im. Zbyszka Cybulskiego. Ten projekt i ta rola mają dla mnie szczególne znaczenie. Później bardzo świadomie starałam się nie zostać zaszufladkowana. Po roli łączniczki w Powstaniu zależało mi na tym, żeby grać postaci różniące się od siebie – wielowymiarowe, nieoczywiste, intrygujące.

● Twoja ostatnia premiera to „Les Rayons et Les Ombres". Co to za film?

- To najnowszy film Xaviera Giannoliego, reżysera „Straconych Złudzeń", nagrodzonych siedmioma Cezarami. Obraz inspirowany jest prawdziwą biografią Jeana Luchaire'a – paryskiego dziennikarza i bon vivanta, który z lewicowego pacyfisty stał się kolaborantem współpracującym z nazistami. Les Rayons et les Ombres opowiada o konsekwencjach kompromisów i moralnych uwikłań. To temat, który we francuskim kinie powraca od lat i wciąż budzi emocje.

● W filmie widzimy plejadę znakomitych aktorów.

- W rolę Jeana Luchaire-'a wcielił się Jean Dujardin, laureat Oscara za „Artystę". Partneruje mu m.in. August Diehl, który gra ambasadora Trzeciej Rzeszy w Paryżu. Ich relacja jest jednym z głównych napięć filmu. Nastya Golubeva-Carax, gra Corinne Luchaire, córkę Jeana, początkującą aktorkę. Jej powojenne losy stają się punktem wyjścia do refleksji nad odpowiedzialnością i dziedziczeniem wyborów.

● A kogo grasz ty?

- Ja gram Lydię Rogers, tajemniczą gwiazdę paryskiego kabaretu, muzę i ekscentryczną artystkę, która wchodzi w złożoną relację z Corinne i Jeanem. To mój drugi francuski film. Co ciekawe, pierwszy – polsko-francuska koprodukcja „Niewinne" w reżyserii Anne Fontaine – stał się dla mnie przepustką do produkcji międzynarodowych. Ten tytuł przez lata do mnie wracał, wielokrotnie wspominali o nim producenci i reżyserzy castingu, z którymi później pracowałam.

● Kino francuskie od lat inspiruje twórców na całym świecie. Jak ty je postrzegasz i co jest ci w nim najbliższe?

- Mam dużą słabość do francuskiego kina. Zwłaszcza Nowa Fala i cinéma vérité mocno kształtowały moją wrażliwość. Bardzo bliskie jest mi też kino Krzysztofa Kieślowskiego – jego francuski okres i trylogia „Trzy kolory", w której w niezwykły sposób połączył polską wrażliwość z francuską tradycją intelektualną i emocjonalną subtelnością. To kino, które operuje ciszą, niedopowiedzeniem i wewnętrznym napięciem. Coś, co jest mi szczególnie bliskie.

● Kreacje w filmach obcojęzycznych to dla ciebie duże wyzwanie? Pytam tu o kwestie warsztatowe, związane stricte z językiem.

- To chyba zależy od języka. Grając po angielsku czuję się bardzo swobodnie, bo w ostatnich latach częściej gram w tym języku niż po polsku. Natomiast na planie „Les Rayons et Les Ombres" grałam po francusku i mimo, że uczyłam się tego języka w liceum przez trzy lata, to jednak nie mówię nim płynnie. Pracowałam więc z coachem językowym. To było duże wyzwanie, tym bardziej że reżyser znany jest z pracy opartej na improwizacji. To był więc kolejny skok na głęboką wodę (śmiech).

● Czy zdarzyło ci się, że język obcy paradoksalnie dawał ci większą wolność aktorską niż polski?

- Ciężko mi jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Uważam, że język jest tylko pretekstem. Najważniejsze jest to, co postać ma do powiedzenia, co nią kieruje, w jakim jest stanie emocjonalnym wypowiadając dane słowa – jaki komunikat ze sobą niesie. Już w moim pierwszym filmie „Bez wstydu" postać, którą grałam – Irmina – miała kwestie po romsku. Pamiętam, jak ogromnym było to było dla mnie odkryciem, że tak naprawdę nie jest istotne w jakim języku mówię, ale co chcę przekazać.

● Wiele twoich ról ogniskuje się wokół tematu II Wojny Światowej. Twój poważny debiut w dużej roli to przecież „Miasto 44" Jana Komasy. Potem m.in. „Niewinne", „Tatuażysta z Auschwitz", „Pojedynek" czy wspomniane „Les Rayons et Les Ombres". Czemu dla reżyserów stałaś się „dyżurną" aktorką od filmów wojennych?

- Nie wiem, czy można powiedzieć, że stałam się „aktorką od filmów wojennych" – mam na koncie również sporo współczesnych filmów i seriali. Temat II Wojny Światowej nigdy nie był też dla mnie argumentem przy wyborze roli. Zawsze najważniejsza jest postać i – tak jak wspominałam – nigdy nie chciałam zostać zaszufladkowana. Rzeczywiście, mam na koncie kilka produkcji osadzonych w latach czterdziestych XX wieku, ale za każdym razem gram zupełnie inną rolę. To bohaterki wielowymiarowe i magnetyczne. To, co je łączy, to fakt, że stają w obliczu ogromnych wyzwań, często znajdują się w sytuacjach granicznych – wymagających, bardzo głębokich, intensywnych emocji. Myślę, że to właśnie może być klucz, według którego wybieram role, albo taki, który sprawia, że role wybierają mnie.

● W Polsce rozpoznawalność zyskałaś dzięki „Miastu", ale drzwi do międzynarodowej kariery otworzyła ci główna rola w „Tatuażyście". Jak dostałaś angaż do tej gigantycznej produkcji?

- Myślę, że miałam szczęście, że te drzwi uchyliły się na długo przed „Tatuażystą z Auschwitz" – jedno wynikało z drugiego. Kiedy brałam udział w castingu do tego serialu, od kilku lat miałam już agenta w Londynie, za sobą setki self-tape'ów i role w europejskich oraz brytyjskich produkcjach. W tym zawodzie „overnight success" to najczęściej efekt lat pracy. W trakcie castingów do „Tatuażysty z Auschwitz" zostałam poproszona o nagranie kolejno trzech różnych self-tape'ów do trzech różnych



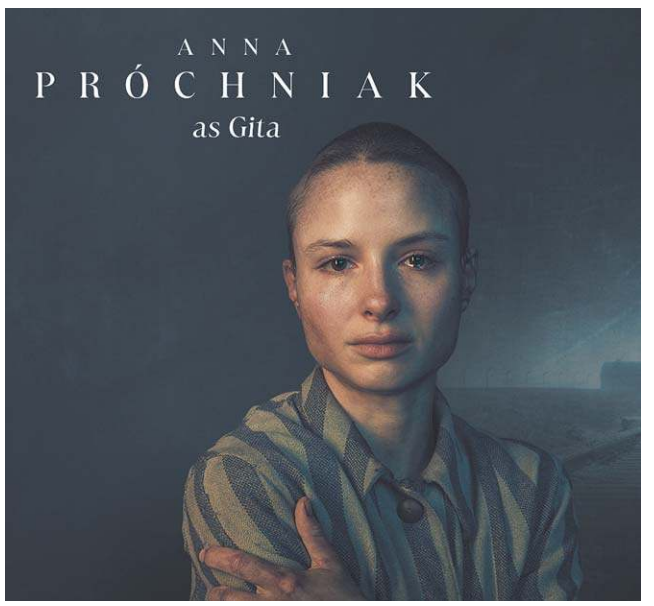




eprasa.pl 75e61e43fa

entem świata obywatelka







FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

ról, a następnie otrzymałam zaproszenie na spotkanie na Zoomie z reżyserką, casting director, producentami i Jonah Hauer-Kingiem. Ostatnim etapem dopiero był „chemistry test" na żywo.

● Wybór Polki do roli Gity nie wydawał się oczywisty…

- To był wieloetapowy, bardzo szeroki casting. Zarówno Gita, jak i Lali pochodzili ze Słowacji, jednak ze względu na to, że serial jest produkcją brytyjsko-amerykańską, producenci zakładali, że główną rolę kobiecą zagra raczej aktorka z Wielkiej Brytanii. Ostatecznie trafiła ona jednak do mnie. To było dla mnie ogromnie ważne doświadczenie – kolejny duży casting, który udało mi się wygrać. Podobnie było przy „Mieście 44", z tą różnicą, że tam poszukiwania były ogólnopolskie, a tutaj – ogólnoświatowe. Później, kiedy otrzymałam nominację do BAFTA Scotland w kategorii „najlepsza aktorka", obok takich artystek jak Tilda Swinton czy Saoirse Ronan, poczułam, że to wszystko ma sens, że nic na mojej drodze nie dzieje się przypadkiem. To było niezwykłe uczucie: zostać docenioną w tak ważnym kontekście.

● Ten serial to przejmująca opowieść o miłości i walce o przeżycie w najbardziej brutalnej, obozowej rzeczywistości, w czasach odczłowieczenia. Wielu aktorów mówi, że tego typu role „odchorowuje się" tygodniami. Dużo kosztował cię ten serial?

- Tak. Myślę, że ten projekt dużo mnie kosztował. To nie byłoby w porządku, gdyby było inaczej. Rola Gity była bardzo wymagająca – zarówno psychicznie jak i fizycznie. Plan zdjęciowy trwał ponad pięć miesięcy, do tego dochodziły przygotowania, próby i cały proces wejścia w tę historię, przyjrzenia się czemuś, co jest niewyobrażalne i głęboko przerażające. Jednocześnie wierzę, że jeśli coś nas kosztuje, to znaczy, że ma wartość. Najbliższe są mi role, dzięki którym można opowiedzieć ważną historię. Taką, która może sprawić, że ktoś po drugiej stronie poczuje się mniej samotny, bardziej zrozumiany, zobaczony. Wtedy wiem, że ta praca ma sens.

- Ale nie powiedziałabym, że „odchorowuję" role. Potrafię wejść bardzo głęboko w emocje, jeśli jest to potrzebne, ale też bezpiecznie z nich wyjść. Najtrudniejsze jest zawsze pożegnanie z projektem i postacią. W końcu żyjesz z nią na co dzień przez długie miesiące. Dzielisz z nią ciało, umysł, wyobraźnię, wrażliwość. W tym przypadku pod koniec zdjęć miałam jednak poczucie domknięcia. Jako ostatnią scenę podczas ostatniego dnia zdjęciowego kręciliśmy scenę porodu, tak więc, także symbolicznie, przyszedł moment, by oddać tę historię widzom.

● Ponoć marzy ci się rola w horrorze. Skąd fascynacja tym gatunkiem?

- Horrory paradoksalnie mnie uspokajają. Myślę, że mam w sobie sporo napięcia, które towarzyszy mi na co dzień, a ten gatunek, podobnie jak filmy dokumentalne, często przenosi środek ciężkości gdzieś poza mnie. Część z nich to moje guilty pleasure, ale te najlepsze są czymś więcej – stają się platformą do opowiadania o trudnych emocjach i nieprzepracowanych traumach.

● Stereotypowo myśli się, że horror to tylko strach, a chyba nie do końca tak jest.

- Myślę, że horror na świecie przeżywa dziś renesans, bo widzowie tęsknią za opowieściami, które nie uciekają od tego, co trudne i niewygodne. Mam też wrażenie, że coraz trudniej jest nam się skupić, a dobrze skonstruowany horror potrafi „chwycić za gardło" i nie puścić, co przynosi ulgę w dobie przebodźcowania i nieustannej gonitwy myśli. Czuję też, że w naszej współczesnej rzeczywistości zaczyna brakować metafory, a to właśnie ona jest jednym z fundamentów horroru. To gatunek, który często mówi o rzeczach najtrudniejszych właśnie poprzez obraz, symbol, niedopowiedzenie. W świecie, w którym wszystko jest szybkie i dosłowne, taka forma opowieści wydaje mi się szczególnie potrzebna i dlatego bardzo ją cenię.

● Przywykłaś już do określenia „polska Natalie Portman"?

- To bardzo miły komplement, który rzeczywiście towarzyszy mi od dawna. Nie pamiętam już, kto pierwszy go wypowiedział – być może profesor Grzegorz Mielczarek na jednych z pierwszych zajęć z prozy na wydziale aktorskim. W każdym razie wraca do mnie co jakiś czas. Bardzo szanuję Natalie Portman za jej drogę zawodową, wybory i zaangażowanie w promocję czytelnictwa. „Leon zawodowiec" to zresztą jeden z filmów, przy których dorastałam. Jednocześnie myślę, że chciałabym być postrzegana przede wszystkim jako ja – nie jako „polska wersja" kogokolwiek innego. Od zawsze wpajano mi, że indywidualizm jest fundamentem, że składają się na niego również niedoskonałości i to właśnie one czynią nas niepowtarzalnymi. I tego się trzymam!

● Czego dziś szukasz w kinie – jako widzka, nie aktorka?

- Myślę, że zarówno jako widz, jak i aktorka czytająca scenariusze, szukam podobnych rzeczy, przede wszystkim autentyczności, szczerości i odwagi. Szukam „teleportu" do innego świata, języka opowiadania, który nie boi się oddechu i ciszy, w którym czuć intencję i myśl, której czystość potrafi poruszyć na wskroś. Szukam opowieści odważnych, szalonych, autorskiego kina, które wynika z potrzeby opowiedzenia czegoś głęboko osobistego.

- Mam dużą słabość do filmów dokumentalnych. To gatunek będący niewyczerpaną kopalnią inspiracji. Dobry dokument potrafi trzymać w napięciu, wzruszać, bawić, a czasem przerażać. Jednocześnie każdy z nich jest rodzajem lustra, w którym się przeglądasz, bo widzisz prawdziwą historię. Każda z nich mówi coś o człowieku, o popędach, konsekwencjach, uwarunkowaniach, o kondycji świata. Dla mnie oglądanie dokumentów to niezwykle fascynujące i głęboko humanistyczne doświadczenie. Jednocześnie często wracam do klasyków kina Godarda, Tarkowskiego czy wspomnianego wcześniej Kieślowskiego.

● W kilku wywiadach powiedziałaś, że chciałabyś częściej pojawiać się w polskich produkcjach. Czy zanosi się na to?

- Oczywiście, że chciałabym pojawiać się częściej w polskich produkcjach. Niedawno można było mnie zobaczyć w „Pojedynku" Łukasza Palkowskiego. Zobaczymy, co przyniesie przyszłość, jestem dobrej myśli!

● Dzięki zagranicznej karierze zwiedziłaś już wiele miejsc, w tym tak nieoczywiste jak Islandia. Gdzie na stałe mieszka Ania Próchniak i gdzie chciałaby mieszkać za 10 lat?

- Mieszkam w Warszawie, ale przez ostatnie lata rzeczywiście spędzałam więcej czasu na planach poza Polską niż w domu. Mam w sobie coś, co pozwala mi „wozić dom ze sobą" i oswajać kolejne miasta. Kiedyś nie było to dla mnie takie oczywiste, ale dziś jest to dużo prostsze. Myślę, że jestem na etapie, w którym udało mi się poukładać wiele rzeczy. Mam w sobie więcej spokoju i bliskich, na których zawsze mogę liczyć niezależnie od tego, gdzie jestem. To daje mi poczucie bezpieczeństwa – a to chyba najbliższy mi dziś synonim domu. A za dziesięć lat? Nie wiem. Nie wykluczam życia między dwoma krajami. Kto wie? Chciałabym móc wracać do Polski, ale też nie miałabym problemu z tym, żeby część roku spędzać gdzieś zupełnie indziej.

● Zaglądasz jeszcze w rodzinne strony?

- Tak, za każdym razem wracam do Lublina z sentymentem. Mam do tego miasta dużo czułości. Wzrusza mnie to, jak się zmienia i jak jego naturalne piękno staje się coraz bardziej widoczne. Cieszę się też na Europejską Stolicę Kultury w 2029 roku!

● Lublin w ostatnich latach „grał" w kilku filmach. Zakładam, że jako Lublinianka i miłośniczka kina widziałaś je…

- Tak, to prawda – Lublin to miasto, które pięknie się fotografuje i coraz częściej staje się doskonałą, żywą scenografią filmową. Na mnie szczególne wrażenie zrobił „The Real Pain" – film lekki w formie, ale bardzo głęboki w treści, opowiadający o traumie. Ta „słodko-gorzka" historia, balansująca między humorem sytuacyjnym a momentami głębokiego, przejmującego smutku, z miłością i czułością pokazuje Lublin.

- Szczególnie ciekawe jest to, jak wiele osób z Polski było zaangażowanych w tę hollywoodzką produkcję – między innymi świetny operator Michał Dymek, z którym znamy się jeszcze ze Szkoły Filmowej w Łodzi. Napawa mnie ogromną dumą to, jak jego międzynarodowa kariera nabiera tempa. To wspaniały artysta i człowiek, który zasługuje na wszystko, co najlepsze. Czy to nie piękne, że w tym projekcie spotkali się twórcy z różnych stron świata, a Lublin stał się dla nich wspólną przestrzenią opowieści?

● Bez wątpienia. Czas szybko płynie. Kiedyś chadzaliśmy tym samym korytarzem „Unii", dziś spotykamy się mając już ustabilizowaną zawodową sytuację. Co byś powiedziała młodej Ani Próchniak, stojącej u progu dorosłości?

- Powiedziałabym jej, żeby nigdy nie wątpiła w siebie i żeby mierzyła tak wysoko, jak tylko chce. Żeby pamiętała, że przekonania stają się rzeczywistością, więc warto mówić do siebie z miłością i czułością. Żeby miała odwagę czuć wszystko. Ale żeby pamiętała, że najważniejszą wartością w życiu jest spokojny układ nerwowy. Ale myślę też, że ona już wtedy miała w sobie tę intuicję.

ROZMAWIAŁ ADRIAN MAŃKO

eprasa.pl 75e61e43fa



ul. Kunickiego, jadąc w kierunku tunelu



Ulica Nadrzeczna – obecnie, w kontekście powyższej fotografii - nie do poznania



Willa tego typu przy ulicy Reymonta to nie wyjątek. Kilka budynków w tym stylu zdobi Dziesiątą do dziś



Budynki przemysłowe przy dawnej ul. Krańcowej



Ul. Kunickiego od strony Abramowic

FOT. LUBELSKI WOJEWÓDZKI KONSERWATOR ZABYTKÓW (6) * FOT. TEATR NN (1)

NASZ CYKL: DZIEWCZYNY Z KALINY,

Dziesiąta pełna zie

Na Dziesiątej zamieszkałam w latach 60.ubiegłego wieku. To były przedmieścia Lublin Kunickiego. To był łącznik ze śródmieściem, które wydawało

Zamieszkałam z mamą w małym, murowanym domu na długiej i wąskiej działce przy ulicy Mikołaja Reja. Dom tonął w zieleni: owocowe drzewa, mirabelki, maliny, porzeczki i bez, który rósł wzdłuż ogrodzenia i rozkwitał w maju. Oszałamiający zapach bzu rozchodził się po całej ulicy Reja i dochodzącej do niej ulicy Kochanowskiego. Było jak w ogrodzie botanicznym: świeżo, kolorowo, pachnąco.

KĄPIELE W CZERNIEJÓWCE

Nasza ulica prowadziła nad rzekę. Mniej więcej od połowy była już gruntową drogą, bardziej wiejską niż miejską, która w naturalny sposób przechodziła w łąkę. To był wielki atut tego miejsca. Można było wyjść z domu w kostiumie kąpielowym i za pięć minut opalać się w wysokiej trawie i kąpać w rzece. Czerniejówka nie była głęboka. Woda sięgała po kolona, może trochę wyżej. Nie było silnego nurtu, nierównego dna. Kąpiel była tu bezpieczna i korzystaliśmy z niej do woli.

DREWNIANE WILLE JAK Z BAJKI

Na naszej ulicy najwięcej było powojennych, murowanych domów. Od niewielkich, parterowych, takich jak nasz, po duże, piętrowe, okazałe. Ale prawdziwe perełki można było spotkać na okolicznych uliczkach. Tuż obok, na Kochanowskiego, wznosiła się stylowa, drewniana willa otoczona starymi drzewami. Ta willa wyróżniała się swoją formą, wielkością, zdobieniami. Zawsze zastanawiałam się, ile ma pokoi, ile zakamarków i co kryje poddasze z przeszkolonymi facjatkami.

Takich imponujących, starych willi powstałych w okresie międzywojennym było na Dziesiątej więcej. To były perełki architektoniczne. Pojawiające się pomiędzy murowanymi „klockami" robiły wręcz bajkowe wrażenie. Wyraźnie kontrastowały z PRL-owską szarością i bylejakością, były zadbane, otoczone kwiatami i wypielęgnowanymi krzewami. To dzięki takim willom Dziesiąta zawdzięcza swoją opinię jako dzielnicy eleganckiej i zamieszkałej przez bogatszych mieszkańców.

DOMY STYLIZOWANE NA DWORKI

Prawda była nieco inna. Na Dziesiątej mieszkali i bogaci i biedni. To była dzielnica kontrastów i taka pozostała do dzisiaj. Bliżej ulicy Kunickiego dominowały skromne domy gęsto usiane na małych działkach. Przy Świętochowskiego, Zabłockiego czy Słowackiego sporo było drewnianych domów z ogródkami. A na Reymonta, Morsztynów, Nadrzecznej czy Orzechowskiego powstała kolonia domów dla urzędników i pracowników bankowych. To były domy stylizowane na XVIII-wieczne dworki i wyróżniały się. Tym bardziej, że były zbudowane na większych działkach i zatopione w zieleni. Są uliczki, które do dzisiaj wyglądają jak wyjęte z innej, ładniejszej rzeczywistości. A w tamtych czasach to był prawdziwy luksus, inny, lepszy świat.

KOLEJARSKA DZIELNICA

Na Dziesiątej od dawien dawna mieszkali też pracownicy kolei, którzy po prostu mieli blisko do pracy. To było widać rankiem na ulicy Kunickiego, gdy kolejarze szli do pracy. No i nieprzypadkowo na ulicy Kunickiego powstał Dom Kultury Kolejarza, który zresztą był fantastyczną kulturalną miejscówką dla wszystkich lublinian.

Na Dziesiątej mieszkało też sporo rodzin związanych z oświatą i wojskiem. To były rodziny wielopokoleniowe, ale też wraz z rozwojem dzielnicy powstawały nowe osiedla jak np. osiedle Kruczkowskiego z blokami z wielkiej płyty.

PĘTLA NA MICKIEWICZA

Ale ulice Reja i Kochowskiego, które były mi najbliższe, znajdowały się nieco dalej od przemysłowego zgiełku. Mogę powiedzieć, że mieliśmy tu sielsko-anielsko, wręcz nudno. Cisza, spokój, łąki, rzeka, mnóstwo zieleni. Najbliższy sklep spożywczy znajdował się na rogu Kunickiego i Orzeszkowej. Na rogu Kunickiego i Mickiewicza była pętla autobusowa, które dopiero w późniejszych latach została przeciągnięta do Abramowic. Ale w tamtym czasie do nas dojeżdżały tylko trolejbusy.



Ten drewniany dom przy ul. Kunickiego 71... nadal stoi w tym sam



... podobnie jak narożna kamienica na roku ul. Kunickiego i Pawiej

Na końcu ulicy Reja mieszkał ogrodnik, który sprzedawał sadzonki roślin, kwiaty i warzywa. Wiosną i latem schodziła się do niego cała dzielnica. Było wielkie wybieranie najlep-

eprasa.pl 75e61e43fa

CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

leni i kontrastów

a. Ciche, spokojne, bardzo zielone. O tym, że to miasto, przypominała ulica
się być bardzo daleko – opowiada pani Elżbieta.



ym miejscu i – po lekkim liftingu - ma się dobrze...



szych sadzonek, targowanie się, kupowanie, a potem sadzenie roślin. Tego spokoju, zwyczajnych chwil bez pośpiechu, zieleni, ciszy, powietrza pachnącego pobliską łąką i bzem z naszego ogrodu bardzo mi brakuje. Choć ulica wygląda dziś podobnie jak przed laty to jednak wokół zmieniło się bardzo dużo.

WYSŁUCHAŁA
MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA

Dzielnica Dziesiąta zajmuje teren wsi Dziesiąta, utworzonej w XII w., w drodze osiedlania się ludności niewolniczej, tworzącej „dziesiątle", czyli grupy skupiające po 10 niewolników. Według informacji przekazanej przez Jana Długosza, we wsi mieszkali sokolnicy, czyli ludzie hodujący i tresujący sokoły potrzebne na książęce polowania. Dziesiąta była własnością monarszą do XIV wieku, kiedy to Kazimierz Wielki przekazał ją na uposażenie archidiakonom lubelskim. Znajdował się tu folwark i dwór, będący rezydencją archidiakonów lubelskich, w którym przebywał także Jan Kochanowski. Poeta z Czarnolasu uwiecznił Dziesiątą we fraszce Do doktora Montana, poświęconej ówczesnemu archidiakonowi Jakubowi Montanie. Na przełomie XIX i XX w. w północnej części dzielnicy wybudowano osiedle przemysłowe. Powstały ubogie kamienice skupione wokół ulicy Władysława Kunickiego, będącej główną, ruchliwą arterią dzielnicy, prowadzącą do Biłgoraja i Przemyśla. Wokół kamienic przy Kunickiego i bocznych uliczkach powstała małomiasteczkowa zabudowa, włącznie z wzniesionymi w okresie PRL-u małymi blokami przy ulicach Czeskiej, Spacerowej, Kwiatowej i Wyścigowej.

W okresie międzywojennym przy ulicy Nowy Świat, prowadzącej od Kunickiego na Wrotków, powstało nowoczesne osiedle kolejarskie, rozbudowane po II wojnie światowej. Na południe od Nowego Światu, na gruntach tzw. obozu południowego, powstały jednostki wojskowe wraz z blokami mieszkalnymi dla garnizonu, zlokalizowanymi na północnym krańcu ulicy Xawerego Dunikowskiego koło bocznicy kolejowej.

Główna część dzielnicy, na południe od osiedla przemysłowego, została w okresie międzywojennym zaprojektowana jako miasto-ogród, co jednak nie zostało do końca zrealizowane z powodu wybuchu II wojny światowej. Z drugiej strony charakter miasta-ogrodu nadal jest widoczny, przede wszystkim w układzie ulic dzielnicy. Przed wybuchem II wojny światowej w stylu dworkowym powstały najstarsze domki miasta-ogrodu, w których osiedlili się przede wszystkim dawni legioniści i weterani walk o niepodległość. Tuż po wojnie na granicy osiedla przemysłowego i willowego powstało przy ulicy Kunickiego kilka masywnych bloków oraz budynek szkoły. Na tyłach, przy ulicy Franciszka Mireckiego, zostały ulokowane później baraki socjalne. W kolejnych dziesięcioleciach osiedle domków jednorodzinnych rozrastało się od części przedwojennej coraz bardziej na południe, kosztem dawnej wsi Dziesiąta. W latach 1971 – 1975 na zachodnim krańcu dzielnicy Pracownicza Spółdzielnia Mieszkaniowa „Kolejarz" zbudowała z wielkiej płyty osiedle im. Leona Kruczkowskiego.

NOWA WYSTAWA JUŻ OTWARTA DLA ZWIEDZAJĄCYCH

Samurajowie opanowali Lublin

W miniony piątek w Muzeum Narodowym w Lublinie otwarto nową, wyjątkową wystawę poświęconą kulturze i historii japońskich wojowników. Ekspozycja „Czas samurajów" przybliża nie tylko sztukę walki, ale także życie codzienne, wartości i duchowość tej niezwykłej grupy społecznej.

Samurajowie byli symbolem lojalności, honoru i odwagi, ale także wykształcenia i kultury. Oprócz sztuki wojennej doskonalili kaligrafię, studiowali literaturę i historię, a wielu z nich zajmowało się sztuką i nauką. Wystawa prowadzi przez dzieje samurajów – od ich powstania aż po upadek tej warstwy społecznej. Obok opowieści o honorze i oddaniu pojawią się także wątki intryg, zdrad i politycznych spisków.

Jednym z najważniejszych elementów ekspozycji są japońskie drzeworyty autorstwa mistrzów ukiyo-e – Utagawy **Kuniyoshiego** i **Utagawy Hiroshige**. Przedstawiają one sceny bitewne, pojedynki, portrety wojowników oraz pejzaże. Zwiedzający mogą zobaczyć również bogaty zestaw oryginalnych eksponatów: zbroje, miecze, hełmy, maski oraz elementy wyposażenia samurajów. Całość uzupełnią obiekty związane z rzemiosłem artystycznym, ukazujące kunszt japońskich twórców i bogatą symbolikę zdobień.

Na wystawie zaprezentowano blisko 600 zabytków, w tym eksponaty z kolekcji Samurai Museum Berlin, pokazywane w Polsce po raz pierwszy. Osobna część ekspozycji będzie poświęcona obecności samurajów w kulturze współczesnej – filmie, mandze i anime.

Wystawę można oglądać do 27 września. Towarzyszyć jej będą liczne wydarzenia, m.in. pokazy filmowe czy ceremonia parzenia herbaty, które przybliżą kulturę Japonii i świat samurajów.

Wkrótce Noc Kultury

Lublin znów nie zaśnie. Już 6 czerwca od godz. 19 rozpocznie się jubileuszowa, 20. edycja Nocy Kultury – jednego z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń miasta. Organizatorzy zapowiadają około 140 projektów, dziesiątki instalacji artystycznych, koncerty, spektakle i atrakcje rozsiane po uliczkach Starego Miasta oraz w Browarze Perła. Tegorocznym motywem przewodnim będą... nocne ptaki i ryby.

Podczas konferencji prasowej prezydent Lublina **Krzysztof Żuk** podkreślał, że Noc Kultury to coś więcej niż festiwal. – To budowanie pewnej tożsamości miasta. To projekt, który bardzo silnie oddziałuje emocjonalnie na mieszkańców i pokazuje, że kultura jest czymś ważnym – mówił prezydent. Jak zaznaczył, miasto konsekwentnie inwestuje w kulturę, bo wpływa ona na jakość życia mieszkańców i rozwój Lublina.

Dyrektor Warsztatów Kultury **Grzegorz Rzepecki** przypomniał, że pierwsza edycja wydarzenia odbyła się w 2007 roku. – Noc Kultury weszła już w wiek dojrzały. Za chwilę trzeba będzie ją odświeżać i zmieniać, bo wszystko wokół się zmienia, a wydarzenie powinno zmieniać się razem z mieszkańcami miasta – mówił. Podkreślił też, że siłą imprezy nie są wielkie nazwiska, lecz wspólne przeżywanie miasta.

Tegoroczną identyfikację wizualną przygotowała **Ola Bednarska**. Organizatorzy inspirowali się nocnymi ptakami, śpiewem słowika i tym, co można usłyszeć tylko po zmroku. – Ptaki nocy są obecne w naturze, mitologii i wierzeniach wielu kultur. Mogą oznaczać bardzo różne rzeczy – tłumaczyli organizatorzy.

Drugim mocnym motywem programu będą ryby. Pojawią się m.in. w Bramie Rybnej, na ulicy Rybnej, Placu Rybnym oraz w zaułku Hartwigów. Zapowiedziano m.in. wielkie rybie lalki teatru Makata, wiklinową ławicę, glinianą świecącą rybę oraz akcję „Ryba", do której mieszkańcy mogą przynosić własnoręcznie wykonane prace.

Jednym z najgłośniejszych punktów programu ma być scena rapowa w Browarze Perła. Wystąpią laureaci konkursu Młody Rap, kolektyw Flow, Win Vinci, Kosma Król oraz Late Night Poems – projekt łączący jazz i hip-hop.

W Browarze odbędzie się też pierwsza bitwa freestylowa o tytuł „Perły Nocy". To jednak nie wszystko – zaplanowano także kino plenerowe i zwiedzanie zabytkowych podziemi. Na odwiedzających czekać będą również widowiskowe instalacje. **IC**

eprasa.pl 75e61e43fa









Pochód, kiełbasa miały zmieni

PIERWSZY MAJA Są takie daty w kalendarzu, które pachną wiosną, świeżo skoszoną Do tej kategorii bez wątpienia należy 1 maja. W czasach PRL-u ten dzień kojarzył się było raczej wskazane.

Udział w pochodach pierwszomajowych nie był obowiązkowy. Nigdzie nie było to zapisane. Nie było przymusu. Ale… – Kiedyś nie poszedłem na pochód, wybrałem się na działkę i mi to w pracy wytknęli – wspomina **Zdzisław Jarosiński**, były pracownik lubelskiej FSC. – Następnego dnia wezwał mnie kierownik i w obecności działacza Podstawowej Organizacji Partyjnej otrzymałem reprymendę. Nie dostałem żadnej kary czy nagany, ale przez kolejne lata omijały mnie awanse, premie.

Inaczej to święto ludzi pracy pamięta pan Władysław, emerytowany żołnierz z Lublina. – Dla mnie to było radosne święto – mówi. – Mnóstwo znajomych, czuć było podniosłą atmosferę. Potem były różne występy, koncerty, pieczone kiełbaski. Po południu spotykaliśmy się rodzinami ze znajomymi, był alkohol. To były zupełnie inne czasy. W bloku czy na osiedlu wszyscy się znali, pozdrawiali. Dzisiaj każdy siedzi w czterech ścianach i nawet nie wie, kim jest sąsiad.

Przez wiele lat szkoły w PRL-u raczej dość rygorystycznie podchodziły do udziału uczniów w pochodach. Zazwyczaj sprawdzana była lista obecności.

– Pamiętam, że niektórzy pojawiali się tylko na początku, żeby mieć obecność, a potem uciekali – wspomina **Jarosław Kowalczyk**, absolwent V LO w Lublinie. – Niektórzy wychowawcy sprawdzali jednak obecność zarówno przed, jak i po pochodzie. Zdarzało się, że potem uczniowie na świadectwie mieli obniżone sprawowanie.

BEZ HASŁA ANI RUSZ

Historia obchodów święta 1 maja sięga końca XIX wieku. W Polsce pochody kojarzą się jednak przede wszystkim z czasami PRL-u. Dla jednych były wyrazem poparcia dla systemu, dla innych obowiązkowym „spacerem" pod czujnym okiem kierownika zakładu pracy, nauczyciela albo pani z komitetu. Ulicami miast i miasteczek maszerowali robotnicy, uczniowie, studenci, sportowcy, członkowie organizacji młodzieżowych i pracownicy zakładów, których nazwy brzmiały dumnie nawet wtedy, gdy produkowały coś bardzo prozaicznego, na przykład śruby, uszczelki albo metalowe części do urządzeń, których nikt poza głównym inżynierem nie umiał nazwać.

Były transparenty, chorągiewki, portrety przywódców i hasła. Klasyka brzmiała poważnie: „Niech żyje 1 Maja!", „Proletariusze wszystkich krajów, łączcie się!", „Pokój, praca, socjalizm!" czy też „Program Partii – programem narodu!". Ale w zbiorowej pamięci przetrwały też te bardziej swojskie, które mogłyby dziś zrobić karierę jako memy.

Wśród tych najbardziej kuriozalnych były np. transparenty z hasłami: „Studenci, kończcie studia w terminie!", „Chłopi i kobiety wiejskie – podnoście plony z hektara, rozwijajcie hodowlę, walczcie z wyzyskiem bogaczy i spekulantów!", „Matki Polki! Wychowujcie dzieci na dzielnych patriotów, budowniczych socjalizmu!".

RADOŚĆ PONAD WSZYSTKO

Tego dnia nie chodziło wyłącznie o świętowanie pracy, lecz o pokazanie, że całe społeczeństwo maszeruje w jednym kierunku – za partią. To podkreślano na każdym kroku, zwłaszcza w mediach, kiedy główne wydanie „Wiadomości", a wcześniej „Dziennika Telewizyjnego" pokazywało tłumy wiwatujące na cześć ówczesnych rządów. Władze dbały o to, żeby w gazetach i kronikach filmowych widać było przede wszystkim radość, porządek i masowość. Dlatego uczestników ustawiano sektorami: osobno szkoły, osobno zakłady pracy, osobno organizacje młodzieżowe, sportowcy, wojsko, milicja, harcerze. Każda grupa miała wyglądać „reprezentacyjnie".

Główne obchody święta 1 maja w Lublinie przebiegały na Krakowskim Przedmieściu. Tutaj – przy budynku Poczty Głównej – stała trybuna honorowa. W tym miejscu należało się „pokazać". Maszerujący mieli wyglądać jak najlepiej: energicznie machać chorągiewkami, uśmiechać się, skandować hasła. W praktyce wiele osób czekało tylko, aż miną ta najważniejsze miejsce i będzie można się rozejść.



Przez głośniki zawieszone wzdłuż ulicy spiker zapowiadał przemarsz pracowników kolejnego zakładu pracy, szkoły czy uczelni. Wymieniał ich osiągnięcia, sukcesy. Dzisiaj brzmiałoby to dość komicznie, gdyby w głośnikach pojawił się komunikat, że jakiś zakład pracy – dla uczczenia tego święta – przekroczył plan np. uboju trzody chlewnej o 300 procent. Bo i takie wiadomości można było usłyszeć.

KIKSY, WPADKI I NADGORLIWCY

Zdarzały się też sytuacje komiczne. W Lublinie w latach 60. jeden z uczestników pochodu tak bardzo chciał uścisnąć działacza partyjnego na trybunie, że obaj z niej spadli. Jak widać, kontakt z władzą bywał czasami bolesny – dosłownie.

W połowie lat 60. przed trybuną honorową zepsuł się także nowiutki, lśniący lakierem Żuk. Było to akurat wtedy, kiedy spiker entuzjastycznie zachwalał wyrób rodem z FSC, podkreślając niezawodność „socjalistycznej motoryzacji".

Niektórzy z uczestników pochodu szli w nim nawet kilka razy, bo najpierw np. z harcerzami, potem z klubem sportowym, a na końcu jeszcze z mamą z zakładu pracy.

Po uroczystym pochodzie na wszystkich czekało wiele atrakcji. To nie tylko koncerty, występy taneczne, ale przede wszystkim stoiska z napojami, kiełbaskami, słodyczami. Dla dzieci – niecodzienna frajda, żeby wyszaleć się na karuzeli, zjeść watę cukrową czy nawet skosztować pomarańczę, popijając oranżadą. Tego dnia, w latach 80., na przeróżnych festynach pierwszomajowych można też było kupić „napój imperialistów" – czyli coca-colę.

eprasa.pl 75e61e43fa

i hasła, które ć świat

trawą, watą cukrową, polityką i lekko przypaloną kiełbasą z grilla. z jednym – nie trzeba było iść do pracy, ale pójście na pochód





FOT. JACEK MIROSŁAW (6)

AŻ NADSZEDŁ KRES...

Nie wszyscy tego dnia świętowali, wyrażając poparcie dla ówczesnych władz i systemu. Dla niektórych był to dzień wolny od pracy i poświęcony wypoczynkowi. Nic więcej.

– Nie chodziłem na pochody – przyznaje **Mirosław Zaręba** z Lublina. – Nie należałem do partii, pracowałem w niewielkim zakładzie rzemieślniczym. Kiedyś szef mnie nagabywał, ale powiedziałem, że na żadne tego typu pochody nigdy nie pójdę i więcej mi o tym nie mówił. Jak nie było pogody, to siedziałem w domu. Jak było ciepło, to szedłem na działkę. Nie porywały mnie te wszystkie hasła, meldunki o wykonaniu planu. To była jedna wielka ściema, a każdy udawał, że w nią wierzy. Co roku brakowało sznurka do snopowiązałek, papier toaletowy był luksusem, nawet w lecie były braki napojów gazowanych w sklepach, a na pochodach władza chwaliła się, że Polska Rzeczpospolita Ludowa jest jedną z gospodarczych potęg świata. Dobrze, że ta epoka się skończyła. Zupełnie za nią nie tęsknię. Dziwię się, że niektórzy moi znajomi zachwalają te czasy. Do dzisiaj nie mogę zrozumieć, jak w PRL-u kilkuletni samochód na giełdzie mógł być droższy od nowego, prosto z fabryki. To się kupy nie trzyma.

Uroczystości pierwszomajowe były też swoistym sprawdzianem dla partyjnych działaczy. To oni decydowali, kto stanie na trybunie honorowej. Każda zmiana w jej składzie była sygnałem: kto awansuje, a kto właśnie „idzie w odstawkę". Miejsce na trybunie mogło otworzyć drzwi do kariery – albo je zatrzasnąć.

1 maja 1989 roku PZPR po raz pierwszy odwołała pochody, obawiając się, że legalna już „Solidarność" całkowicie je zdominuje. Dziś po tych obchodach pozostały głównie wspomnienia – dla jednych gorzkie, dla innych nostalgiczne, a dla wielu po prostu pachnące gorącą kiełbaską z festynu.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

NAJPIERW NUDY, PO NICH ATRAKCJE

Ale nie zawsze było miło i sympatycznie. Pan Marek z Hrubieszowa pamięta, jak tuż po pochodzie jeden z działaczy miejscowego klubu sportowego Unia wytargał go za ucho – za to, że według niego za nisko niósł flagę.

– Miałem wtedy może z dziesięć lat – wspomina. – Do dziś to pamiętam. Ale pamiętam też, że po pochodzie w parku obok stadionu był festyn pierwszomajowy. Wata cukrowa, piwo dla dorosłych, oranżada dla dzieci i gorące kiełbaski. To była największa atrakcja. Wcześniej same nudy – długie przemówienia, z których rozumiałem tylko tyle, że Związek Radziecki to nasz dozgonny przyjaciel, a Zachód – wróg numer jeden.

Chełmskie twarze sprzed stuleci

ARCHEOLOGIA Na podstawie zachowanych czaszek naukowcom udało się wykonać trójwymiarowe modele rekonstrukcji twarzy. Następnie, przy pomocy specjalistycznych programów komputerowych dodali np. kolor oczu, warg, kolor i długość włosów, zarost, historyczne nakrycia głowy, aby odtworzyć prawdopodobny wygląd zmarłych osób. W ten sposób Naukowcy stworzyli rekonstrukcje twarzy XIII-wiecznych mieszkańców Chełma.

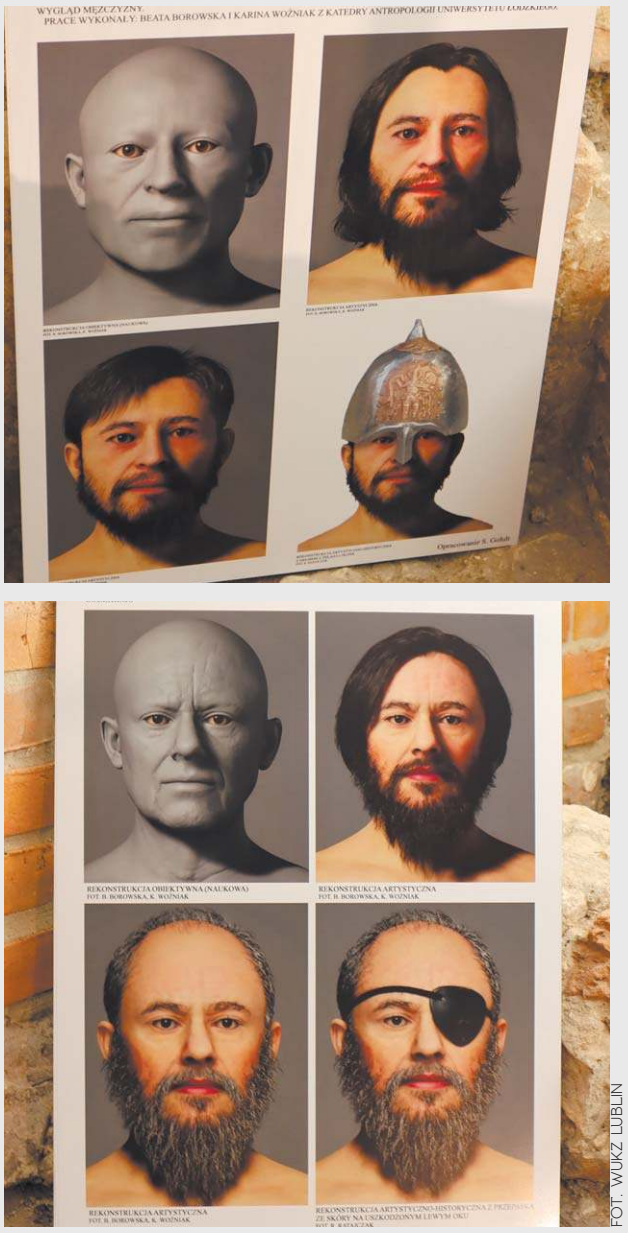
Naukowcy stworzyli rekonstrukcje XIII-wiecznych twarzy mieszkańców na podstawie czaszek znalezionych w trakcie badań archeologicznych na Górze Chełmskiej. Szczątki należały do elitarnego wojownika, młodej kobiety, a także – najprawdopodobniej – do jednego z synów króla Rusi.

Paweł Wira, kierownik chełmskiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, poinformował o zakończeniu najnowszego etapu prac archeologicznych, budowlanych i aranżacyjnych w kryptach pod bazyliką pw. Narodzenia NMP w Chełmie, czyli dawnej katedrze unickiej. Zwiedzający mogą oglądać już w kryptach tablice z rekonstrukcjami twarzy osób, których szczątki odnaleziono w pochówkach datowanych na XIII w.

- W 2015 r. zakończył się polsko-ukraiński projekt, podczas którego badano krypty pod obecną bazyliką. To były pierwsze tak poważne badania, bo wcześniej krypty były w zasadzie niedostępne dla naukowców. Przebadano wszystkie wówczas dostępne krypty i natrafiono m.in. na te pochówki – opisał Wira. Wśród nich był jedyny w Polsce pochówek w sarkofagu w kształcie łodzi, wykonany z cegły. Szczątki mężczyzny w wieku 25-30 lat należą najprawdopodobniej do jednego z synów króla Rusi, Daniela Romanowicza (ok. 1201 – 1264 r.) – Romana lub Szwarno. Przy zmarłym znaleziono m.in. pozłacany dzwoneczek.

– Pobrano próbki do badań DNA. Problem w tym, że niestety nie znamy pochówków zmarłych z dynastii Romanowiczów, aby porównać wyniki. Natomiast wiemy, jak te linie dynastyczne wówczas się krzyżowały i pewne cechy, które możemy dostrzec na zrekonstruowanej twarzy, powtarzają hipotezę o jednym z synów króla Romanowicza – wyjaśnił chełmski konserwator.

Z przekazów historycznych wynika, że król i jego synowie zostali pochowani w XIII-wiecznej cerkwi, której pozostałości odkryto także w czasie badań archeologicznych. – Najnowsze odkrycia przybliżają nas do prawdy, ale do tej pory nie udało się odnaleźć pochówku króla – powiedział konserwator.



FOT. WUKZ LUBLIN

Badacze zrekonstruowali także twarz mężczyzny w wieku ok. 45-50 lat, elitarnego wojownika, z licznymi urazami ciała, m.in. lewego oka i głowy, wskazującymi na udział w walkach. W kryptach prezentowana jest także zrekonstruowana twarz młodej kobiety, w wieku ok. 20 lat, której szczątki – wraz z dzieckiem – znajdowały się pierwotnie poza murami XIII-wiecznej świątyni. Jest to, jak dotąd jedyny znany XIII-wieczny pochówek kobiecy odkryty pod bazyliką, a zmarła jest jednocześnie najstarszą, znaną z wyglądu mieszkanką Chełma.

– Niestety, nie wiemy, jak miała na imię, dlaczego zmarła w tak młodym wieku, czy to jej dziecko, a może rodzeństwo – dodał Paweł Wira.

W XIII w. Daniel Romanowicz wzniósł na Górze Chełmskiej swoją rezydencję składającą się z palatium, wieży obronnej i cerkwi Bogurodzicy. Badania archeologiczne na tym terenie rozpoczęły się już ponad 100 lat temu. Podczas wykopalisk odnaleziono relikty romańskiej architektury rezydencjonalnej. W kolejnych wiekach na Górze Chełmskiej świątynie wznosili prawosławni, unici i katolicy. Obecnie mieści się tam sanktuarium maryjne.

Prace zostały sfinansowane z pieniędzy Urzędu Miasta Chełm i parafii pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Chełmie.

PAWEŁ PUZIO
ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 75e61e43fa

HOROSKOP

BARAN



W poniedziałek i wtorek czekają cię spore wyzwania. Sprostasz im, jeśli poprosisz o pomoc. W środę emocje wezmą górę - uważaj, by nie powiedzieć za dużo. Może niektóre sprawy warto jednak zachować w tajemnicy... W czwartek i piątek w pracy postęp, w domu spokój. Sporo miłych spotkań z przyjaciółmi.
W weekend chyba nie uda ci się uniknąć większych zakupów i porządków w domu.

BYK



W poniedziałek uważaj na siebie i osoby sobie podległe. Wykorzystaj logikę i spokój, bo sprawy będą wyglądały trochę inaczej, niż są w rzeczywistości. We wtorek, środę i czwartek masz wszelkie przesłanki, by wybrnąć z kłopotów, zarobić pieniądze, zdobyć czyjeś uznanie lub... serce. Interesy i praca będą teraz dominować. W piątek łatwo dogadasz się z kimś dotąd „trudnym". Weekend masz pełen miłych wrażeń i działania.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek bardzo dokładnie wywiązuj się z tego, co obiecałeś i nie narażaj się nikomu. Wieczór spędź w domu, nie szukaj przygód. We wtorek i środę miłość może zapukać do samotnych, a doskonały biznes objawić się tym, którzy cierpią na brak pracy i pieniędzy. Czwartek i piątek będą wypełnione bieganiną, pilnymi sprawami. Uda się je załatwić. W weekend w końcu odpoczniesz.

RAK



W poniedziałek trzeba mieć oczy dookoła głowy. Sporo spraw będzie wymagało bardzo uważnego i szybkiego rozwiązania. Unikaj tłumów, nie wdawaj się w gorące spory. We wtorek i środę łatwiej będzie okazywać uczucia, a wszelkie konflikty warto gasić w zarodku. W pracy w czwartek czeka cię uznanie. W piątek ciągły pośpiech cię zmęczy. W weekend zadbaj głównie o siebie.

LEW



W poniedziałek będziesz nastawiony bojowo, a krytycznych uwag los ci nie oszczędzi. Nie daj się zbić z tropu, pamiętaj o swoich mocnych stronach. Nie wdawaj się teraz w spory. We wtorek udane posunięcia w sprawach mieszkaniowych, krok do przodu w karierze, możesz też wejść do grupy, o której od dawna marzyłeś. Od środy do piątku spokój, cisza, wypełnianie obowiązków. W weekend będzie niezwykle romantycznie.

PANNA



W poniedziałek ktoś, za kim nie przepadasz, okaże się bardzo pomocny. Uważaj za kierowniczą, unikaj sporów. We wtorek i środę nie kieruj się w ocenie stereotypami, dostrzeż to, co ludzie skrywają. Ktoś bardzo chce się z tobą zaprzyjaźnić - nie przegap tego. W czwartek i piątek trzeba się sporo ruszać, biegać, załatwiać. Weekend spokojny, twórczy, pojawią się sprawy do przemyślenia.

WAGA



W poniedziałek i wtorek kłopotliwe mogą okazać się kontakty z innymi. Nadepniesz komuś na odcisk, pojawią się stare sprawy, podmiecione pod dywan. Przyznaj się do błędu, a szybko wyjdziesz na prostą. W środę i czwartek sprawnie rozdzielisz pracę, znajdziesz czas dla siebie i ukochanych osób. W piątek miły odpoczynek i ciekawe rozmowy. W weekend będziesz tytanem działania.

SKORPION



W poniedziałek nie mów tego, co ślina na język przyniesie. Panuj nad sobą we wszystkich dziedzinach życia. To nie jest dobry czas na pokazywanie, kto tu rządzi. We wtorek i środę zdobędziesz uznanie kogoś, do kogo ciągnie cię serce. Nie wstydź się uczuć. W czwartek i piątek zainteresujesz się czymś niezwykłym, ktoś powie coś miłego, co na długo zapadnie ci w pamięć. Weekend rodzinny i spokojny.

STRZELEC



W poniedziałek dasz się poznać od najlepszej strony. Uważaj jednak na pochlebców, unikaj przygodnych kontaktów. We wtorek i środę zmiany w domu. Dobre czy złe - to zależy od twojej interpretacji. Ostatecznie wyjdą ci na zdrowie. W czwartek i piątek poczujesz zew wolności, chęć wyrwania się za wszelką cenę i zerwania z rutyną. Tylko czy cena nie jest za wysoka? Weekend bardzo pracowity.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek i wtorek poczujesz się wolną osobą. Ale to jeszcze nie koniec pracy nad pewnym ważnym zadaniem - nie zapomnij dopracować szczegółów. Sukces będzie wtedy wyraźniejszy. W środę i czwartek będzie się wiele działo. Uda ci się do swoich racji przekonać innych. Na solidnych podstawach zaczniesz tworzyć coś nowego. W weekend będziesz panem sytuacji. Zadbaj o ruch na powietrzu i więcej snu.

WODNIK



W poniedziałek i wtorek dobra passa, przekonasz innych do swoich zamierzeń. W środę i czwartek zyskasz przyjaciół, a w pracy nie będą mieć dla ciebie słów uznania. W piątek spełnią się plany i marzenia, daj sobie czas na to, co najważniejsze, inne sprawy odłóż na potem - nic się nie stanie. Weekend może być czasem próby dla nowego uczucia. Zadbaj o spokój, ciekawe tematy do rozmów, rozrywkę.

RYBY



W poniedziałek pamiętaj o swoim bezpieczeństwie. Nie szukaj przygód. Niech ci się nie zachce zgrywać bohatera. Zaufaj teraz intuicji. We wtorek przypływ gotówki, ale i wytężonej pracy. Ktoś dotąd dość oficjalny i chłodny wobec ciebie nagle stanie się przyjacielski - i będzie to obiecujący początek. W środę i czwartek trzeba zakasać rękawy i nadrobić zaległości. Weekend pracowity, ale ucieszy cię to.

Niewolau Turków		Uczucie skrępowania	Utrwalał władzę ludową	Gokart na torze / Sprzęt pingpongisty			Zbigniew, polityk	Kurtyzana E. Zoli	Choroba krwi, blednica	Język danego narodu
Dekoracja z dziur	7			2	Wyspa obok Wolina		3			15
Włoskie imię męskie										
					Bańka na płyny					
Plac miejski / Kolce alpinisty			17		Barack, prezydent	18				
Od niego do mety	Dawny atrybut papieża	8	Część partii brydża		Odkryty przez małżeństwo Curie			Układ kart w pokerze	14	Mowa środowiskowa
					Majątek oblubienicy	1				
Taniec rodem z Brazylii		Dziura w ścianie					Gaśnięcie, kres życia		Niejeden w spiżarni	
	20				Faza rozwoju motyla					16
Cierń w małym palcu		Błazen w talii kart	4	Arab w stadninie / Nowy fragment tekstu, ustęp				10		
					Dopisek na marginesie	9				
Dzień Popielca	Matematyczny ukośnik		Część należnego łupu	5	Hodowlany pełen karpi			Rura do odwadniania	Deska łącząca krokwie	Fusy po wypitej kawie
12					Janusz, lekkoatleta				6	
Rów na polu walki					Balkon na parterze					
Lokum złodziei, pijaków			13				Jedna z liter greckich			
Ezaw dla Jakuba					Bardzo twardy metal	19			11	

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18	19	20

Sen o PAKOWANIU...

... symbolizuje przygotowanie do zmiany, porządkowanie życia i własnego wnętrza. Najczęstsze interpretacje:

- **Zmiana lub nowy etap**
  Pakowanie bywa znakiem, że podświadomie szykujesz się na zmianę - w pracy, relacji, miejscu zamieszkania albo w swoim sposobie myślenia.
- **Potrzeba uporządkowania spraw**
  Jeśli w śnie pakujesz rzeczy chaotycznie albo w pośpiechu, może to oznaczać przeciążenie i poczucie, że masz za dużo na głowie.
- **Zamykanie przeszłości**
  Pakowanie starych rzeczy może symbolizować gotowość, by coś zostawić za sobą: dawną relację, żal, etap życia.
- **Lęk przed nieznanym**
  Jeśli boisz się, że czegoś zapomnisz albo nie zdążysz się spakować, często wskazuje to na stres związany z nadchodzącymi wydarzeniami.
- **Chęć ucieczki i potrzeba przestrzeni**
  Pakowanie walizki i wyjazd może oznaczać, że potrzebujesz odpoczynku, dystansu albo zmiany otoczenia.

UŚMIECHNIJ SIĘ

Szkot wsiada z dużym workiem do autobusu. Podchodzi do niego konduktor i mówi:
- Będzie pan musiał zapłacić również za bagaż.
Szkot rozwiązuje worek i mówi:
- Wychodź, synku. Tak czy owak trzeba zapłacić!

• • •

Babcia Jasia jedzie samochodem. Nagle zatrzymuje ją policja:
- Widzi pani ten znak? - stróż prawa pokazuje ograniczenie prędkości do 50 kilometrów na godzinę. - A pani przekroczyła siedemdziesiątkę!
- Nieprawda! To ten kapelusz tak mnie postarza!

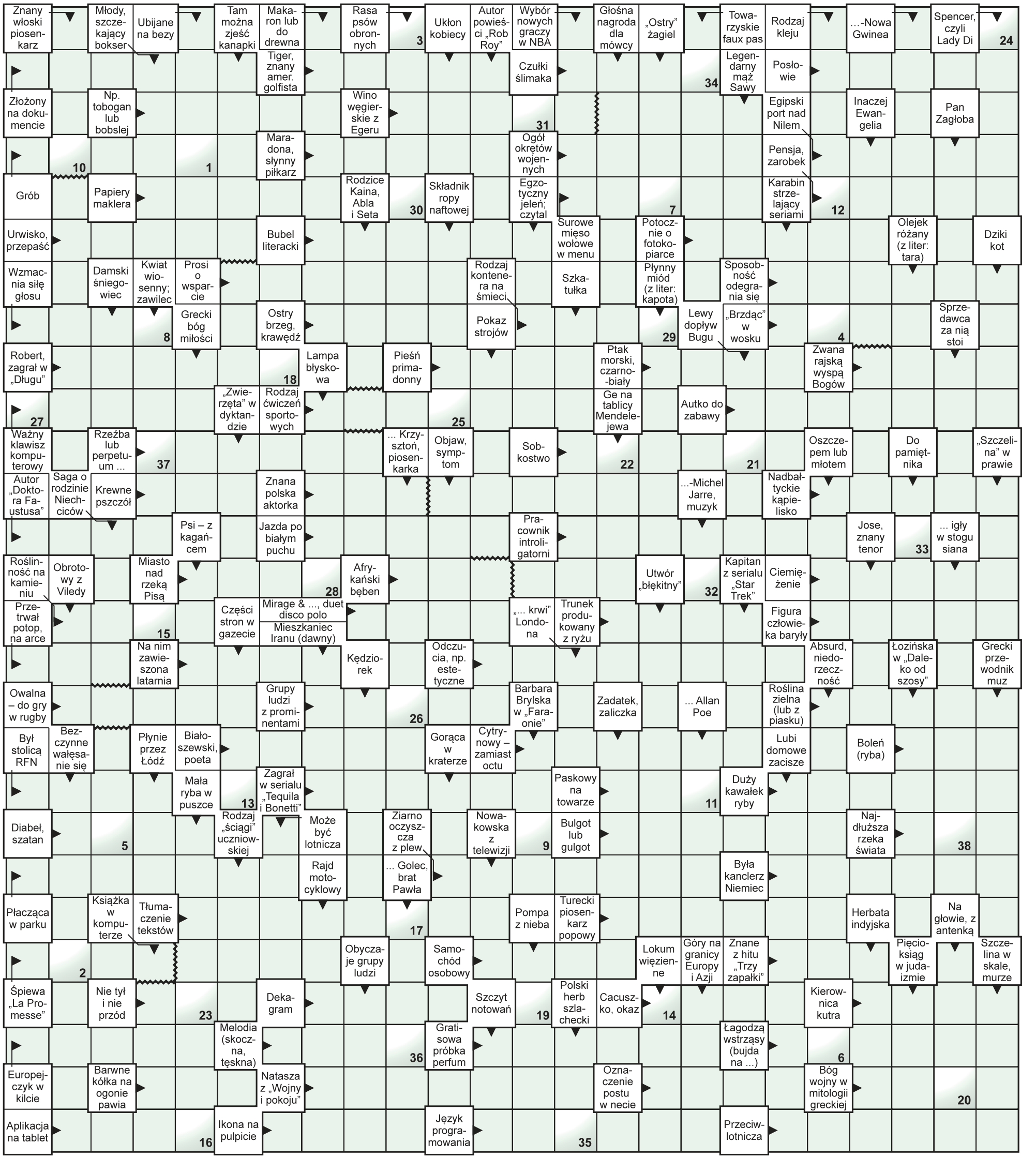
• • •

Spotyka pająk pająka.
- Cześć, co robisz?
- Gram w motylki.
- Skąd masz?
- A, ściągnąłem sobie z sieci...

• • •

Jasiu po wielu latach spotyka swoją nauczycielkę:
- Witaj, Jasiu! Czym się zajmujesz?
- Wykładam chemię...
- A gdzie?
- W Biedronce.

eprasa.pl 75e61e43fa



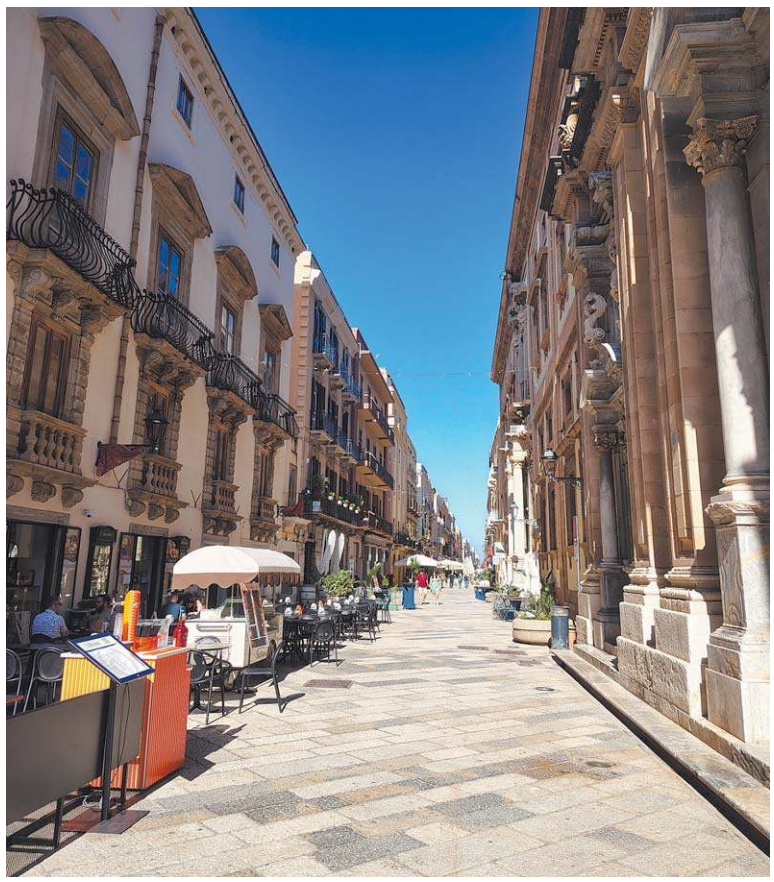
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą rozwiązanie z kategorii słowne wpadki komentatorów sportowych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38

eprasa.pl 75e61e43fa

Weekend w Trapani:

Z LOTNISKA W ŚWIDNIKU DO WŁOSKIEGO RAJU Zapach morza czuć tu z daleka. Jest cięższy, bardziej słony, niesiony ciep światło i codzienne życie







Katarzyna Nakonieczna

Trapani to portowe miasto położone na północno-zachodnim krańcu wyspy. Leży na wąskim cyplu, nad Morzem Tyrreńskim, które jest częścią basenu Morza Śródziemnego. Jeszcze kilkanaście lat temu nie był to kierunek turystyczny pierwszego wyboru. O Trapani mało kto słyszał, a tym bardziej nie przyjeżdżał tu na wakacje. Sytuacja się zmieniła w 2005 roku, kiedy to na wyspę zaczął przylatywać Ryanair. Wraz z linią lotniczą pojawili się pierwsi zainteresowani wypoczynkiem w tym malowniczym miejscu. Od 31 marca do Trapani można się wybrać również z lubelskiego lotniska. To kolejny włoski kierunek zaraz po Bergamo. Do Trapani samolot odlatuje dwa razy w tygodniu – we wtorki i soboty. Zdecydowaliśmy się sprawdzić nowe połączenie i wybraliśmy się na czterodniową wycieczkę.

Choć sezon jeszcze dobrze się nie zaczął, samolot był niemal pełny. Turyści odlatujący z Lublina to nie tylko mieszkańcy naszego regionu, ale też osoby z bardziej odległych zakątków Polski. Planowo lot miał trwać 2 godziny i 45 minut, ale zarówno w jedną, jak i w drugą stronę przylecieliśmy o 40 minut wcześniej. Na miejscu odebrał nas bus, nie brakuje również taksówek i lokalnych autobusów, którymi można się przedostać z lotniska do oddalonego o 15 km centrum. Jeszcze tego samego dnia wieczorem poszliśmy zobaczyć miasto. Pierwsze wrażenie? Uderzył mnie zapach morza, widok palm i bananowców, zabytkowa architektura, a także ciepło. Według prognoz było tu około 20 stopni Celsjusza w najgorętszych momentach dnia, ale odczuwalna temperatura wydawała się znacznie większa.

NOWOCZESNOŚĆ I TRADYCJA

Trapani jest podzielone na dwie części – gminę Trapani i gminę Erice. Od lat 50. XX wieku rzadko kto jest rodowitym Trapańczykiem. Wszystko przez to, że w mieście nie ma obecnie szpitala, a więc porody odbywają się w pobliskim Erice.

Poród to wydarzenie rodzinne, które obchodzone jest jak roczek, 18-tka czy ślub. – Gdy pani rodzi, każdy po kolei do niej przychodzi i na miejscu ją wspiera. Bez różnicy, czy to jest szwagier, czy siostra. Po porodzie zaczyna się świętowanie. Przynosi się tort i małe konfetti. Rodzina jest najważniejsza. Gdy mama wychodzi ze szpitala, na drzwiach wiesza się kokardkę, więc już wszyscy sąsiedzi wiedzą, że mogą przyjść, odwiedzić i przynieść prezenty. Tutaj nie ma położnej, we wszystkim pomagają kobiety z rodziny – wyjaśnia Ola.

We Włoszech bardzo mały jest jednak współczynnik dzietności, kobiety rodzą tu jako jedne z najstarszych w Europie. – Mam bardzo dużo koleżanek, które rodziły po raz pierwszy w wieku 45 lat, a nawet później. Nastały bardzo duże zmiany i kobiety są bardziej niezależne, nie chcą być takie jak matki. Z racji, że jest mało pracy, nie mają też takiej stabilności. Ale też dlatego, że chcą mieć takie dolce vita – mówi z uśmiechem nasza przewodniczka. Wiele kobiet w tym mieście nie chodzi do pracy, tylko zajmuje się prowadzeniem gospodarstwa domowego. Dla Włochów praca jest po to, żeby żyć, nie na odwrót. Ich tryb życia jest jednak zdecydowanie inny – 6-dniowy czas pracy i szkoły przerywany popołudniową sjestą sprawia, że codzienność ma tu zupełnie inny porządek.

Nasza przewodniczka podkreśla również, że na Sycylii szanuje się wszystkich. W rejsach czy różnego rodzaju wycieczkach bierze udział cała rodzina, od niemowlaków po seniorów. Od małego dzieci uczy się szacunku do starszych osób, ale też niepełnosprawnych, czy pochodzących z innych kultur. Służą temu m.in. szkoły integracyjne.

MIASTO PROCESJI

Podczas pobytu natrafiamy na uliczną procesję. W Trapani bardzo ważny jest kult Matki Boskiej, nie bez powodu jest ona patronką miasta, zaraz obok świętego Alberta i Jana Chrzciciela. Na ulicach nie brakuje zabytkowych kościołów. W mszach świętych nie uczestniczą jednak tłumy wiernych. Częściej możemy spotkać natomiast naszych rodaków, którzy przyszli pozwiedzać albo się pomodlić.

SMAKI TRAPANI

Stare Miasto ożywa po południowej sjeście. Ulice wypełniają się ludźmi – mieszkańcami i turystami. Nikt się nie spieszy, rozmowy przeciągają się, a jedzenie staje się centrum wszystkiego.

Zwiedzanie zaczęliśmy z **Aleksandrą Carollo** – Polką, która na Sycylii poznała Włocha i trafił ich „sycylijski piorun". Po roku byli już małżeństwem, z czasem podjęli też decyzję o założeniu biura turystycznego „Trapani dla Polaków". Ola zabrała nas na wycieczkę po mieście kulinarnym szlakiem.

Przystanek pierwszy: caponata. To przystawka składająca się z pomidorów, anchois, oregano, czosnku i sera pecorino. Może przypominać trochę nasze leczo, choć nie zawiera mięsa.

Drugim daniem, które mogliśmy zobaczyć niemal w każdym restauracyjnym menu, był makaron busiata. Makaron przyrządza się z semoli, która jest bardzo podobna do polskiej krupczatki. Busiata nie zawiera jednak jajek. Ciasto się wałkuje, wycina kawałeczki i zawija na drut. W ten sposób powstaje jego charakterystyczny kształt. Busiatę je się m.in. z pesto trapanese. Legenda głosi, że do Trapani przypłynął statek handlowy z Genui. Trapańczycy spróbowali tamtejszego pesto i stwierdzili, że brakuje im lokalnych dodatków, czyli świeżych pomidorów, migdałów i czosnku, który rośnie przy salinach. Dodawana jest też oliwa z oliwek, której Sycylijczycy nie żałują do swoich potraw. Takie pesto podaje się z makaronem albo z dodatkiem ziemniaków, grillowanym bakłażanem i smażoną rybą.

Kolejny przystanek mieliśmy na degustację kuskusu. Wydaje się, że każdy Polak zna smak tej kaszy, ale Ola szybko wyprowadziła nas z błędu. To, co możemy kupić w naszych sklepach, według Trapańczyków nie jest prawdziwym kuskusem. Jak się przyrządza tę potrawę? Mąkę semolę zalewa się wodą i formuje grudki z odrobiną oliwy. W międzyczasie robi się wywar rybny, a potem u góry stawiana jest kuskusiera, na której gotuje się kuskus przez kilka godzin. Danie podaje się z rybą lub smażonymi owocami morza.

Nad brzegiem morza mogliśmy spróbować pizzy, która smakiem i wyglądem jest bardziej podobna do pizzerki, którą można kupić w naszych piekarniach.

Kulinarną wycieczkę zakończyliśmy deserem – cannoli. Przypomina on nieco rurkę z kremem, choć jego zawartością jest ser ricotta. Potrawy Trapańczyków wydają się dosyć proste, ale jednocześnie bardzo smaczne. Jako turystka doceniam to, że lokalna kuchnia jest tutaj na wyciągnięcie ręki.

Szybko można się zorientować, że wkulturze włoskiej jedzenie nie jest dodatkiem do dnia – jest jego osią. Wtedy łatwiej zrozumieć, dlaczego pytanie „co jadłeś?" może być ważniejsze niż „co słychać?".

Kuchnia bazuje na lokalnych produktach, a potrawy rzeczywiście, gdy mają być słone, to są słone, a gdy słodkie – to muszą być słodkie. Raczej nie ma czegoś pomiędzy, w szczególności jeśli chodzi o desery. Nie ma tu również złej pory na picie kawy – Trapańczycy mogą pić ją nawet wieczorem, przy czym espresso na mieście kosztuje ok. 1 euro. W Trapani nie brakuje dobrego wina i kawy, gorzej jest natomiast z wodą. Co dwa, trzy dni przyjeżdżają specjalne cysterny, które zaopatrują mieszkańców w ten życiodajny płyn. Z pozoru może wydawać się to ciężkie w codziennym funkcjonowaniu, ale lokalsi wydają się być przyzwyczajeni, a w hotelach nie brakuje wody. Jako turyści dowiedzieliśmy się o tym od przewodników.



eprasa.pl 75e61e43fa

morze, koral i migdały

łym powietrzem, które, nawet wieczorem, nie przypomina wiosny w Polsce. W Trapani wszystko wydaje się trochę bliżej: woda, , które toczy się na ulicy.





FOT. AUTOR (6)

Jak przyznaje Ola, w tym mieście żyje się od procesji do procesji. – Tutaj mamy kilka najważniejszych procesji, w tym procesję związaną z patronami miasta, która zaczyna się 9 czerwca i trwa do 16 sierpnia. Oni chodzą do kościoła tylko od święta, a jeżeli chodzi o procesję wielkopiątkową, to całe miasto jest w nią zaangażowane – mówi Ola.

Tak się złożyło, że w niedzielę odbywała się procesja „Santu Patre". Figura San Francesco di Paola była niesiona w procesji ulicami przez różne punkty miasta, m.in. Via Serraglio San Pietro i Largo San Pietro. W procesji, która trwała przez większą część dnia, uczestniczyli odświętnie ubrani mieszkańcy – zarówno młodsi, jak i starsi. Pochód z figurą polegał na robieniu dwóch kroków w przód i jednego w tył. Przed samym wydarzeniem na ulicy widzieliśmy dzieci, które „bawiły się w procesję". To niezwykle barwne i ciekawe wydarzenie, któremu towarzyszy orkiestra, a na zakończenie fajerwerki. Dało się odczuć, że tego dnia całe miasto świętuje.

KORALOWY ZAWRÓT GŁOWY

Gdybym miała powiedzieć, z jakimi pamiątkami kojarzy mi się Trapani – powiedziałabym, że z koralem i charakterystycznymi wazonami.

Koral to na Sycylii czerwone złoto. Kiedyś można nim było płacić. Wykształciła się też inna sztuka robienia biżuterii z tego materiału. Trzeba jednak uważać na podrabiany koral, dlatego warto kupować wyroby z certyfikatem. Uwagę przyciągają również charakterystyczne, kolorowe wazony w kształcie głowy. Wiąże się z tym legenda.

Pewna kobieta była żoną korsarza, ale uciekła z kochankiem do Tunezji. Na miejscu okazało się, że ma on żonę, a ona była traktowana gorzej niż służąca. Wróciła do domu, spotkała męża, a ten obiecał, że daruje jej życie, jeśli wskaże, gdzie ten kochanek mieszka. W nocy się zakradł, obciął mu głowę i wziął ją ze sobą. Tak samo zrobił ze swoją żoną, żeby jego honor nie był splamiony. Te głowy powiesił na ulicy – zaczęły one jednak gnić, co przeszkadzało ludziom. Głowy zabrał do domu, a na tym miejscu kazał postawić popiersie. W związku z tym w Trapani można kupić dużo wazonów w tym kształcie.

Ja oczywiście zaopatruję się również w makaron, który można kupić na stoiskach turystycznych, jak również w supermarkecie (do wyboru jest kilka półek), a także w sól morską. Do „Lublino" wracam więc nie tylko z przeładowanym bagażem, ale też ze wspomnieniami i opaleniznę.

Po kilku dniach trudno powiedzieć, co zostaje najbardziej: smaki, widoki czy włoska życzliwość. Na szczęście są zdjęcia i refleksja, kiedy znów tu powrócić.

ŚLADAMI HISTORII: SEGESTA, ERICE I SALINY

Jeden dzień podczas pobytu warto poświęcić na wyjazd za miasto. Wraz z przewodniczką **Eleną Rutkowską Buscemi** pojechaliśmy do Segesty i Erice. Odwiedziliśmy również pobliskie saliny.

Elena na Sycylię trafiła w 1984 roku. – To był ciekawy moment – wspomina – akurat wtedy emitowano pierwszy odcinek Ośmiornicy – serialu, który niezwykle odważnie i dosadnie pokazywał bezkompromisową działalność mafii. Elena dziś oprowadza po miejscu, które, jak sama podkreśla, jest jednocześnie lokalne i międzynarodowe. Segesta. Tu kręcono sceny do Ojca Chrzestnego. Tu też pojawił się Indiana Jones.

Według legendy Segestę założyli uciekinierzy z Troi. Przewodniczka przywołuje Homera i historię Eneasza – syna Afrodyty, który uciekł z płonącego miasta z ojcem Anchizesem i synem Askaniuszem. Potem prowadzi przez kolejne warstwy opowieści: grecką kolonizację, Elimów, którzy twierdzili, że są potomkami Trojan, aż po Wergiliusza i jego Eneidę.

Słuchając Eleny, łatwo zapomnieć, że to tylko mit. Eneasz dociera do Drepanum, dzisiejszego Trapani. Chowa ojca u podnóża góry Eryks, trafia do Kartaginy, spotyka Dydonę. Potem wraca na Sycylię. Tu, jak opowiada Elena, część Trojan zostaje na zawsze. – Wybrali to miejsce, bo przypominało Troję – tłumaczy. Mamy tu w końcu górę, wodę, rzeki z dwóch stron. W Segeście zwiedzamy Park Archeologiczny. Na naszej trasie jest m.in. teatr antyczny oraz świątynia grecka.

Amfiteatr nie jest tylko zabytkiem, ponieważ nadal spełnia swoją funkcję. W lipcu i sierpniu odbywają się tu przedstawienia. Wystawiane są tragedie greckie, komedie rzymskie, koncerty – gra tu też orkiestra symfoniczna. Teatr pomieści nawet 1500 osób, które z widowni mogą obserwować grę aktorską, ale także zapierające dech widoki.

Szczególne wrażenie robi świątynia grecka, która ma ok. 2450 lat. Powstała w czasie sojuszu z Atenami. Delegacja z Segesty zobaczyła Partenon i zapragnęła czegoś podobnego. Budowę rozpoczęto, ale historia przerwała prace. Ateńczycy przegrali wojnę z Syrakuzami, a Segesta została sama. – Nie potrzebowali już świątyni – mówi Elena – potrzebowali pieniędzy na wojnę.

Dlatego świątynia pozostała w stanie surowym – jak zatrzymany w czasie projekt, który mimo to rzeczywiście robi imponujące wrażenie.

Podróż do Segesty zajęła nam ok. 50 minut. Można tutaj dotrzeć transportem z miasta. Kolejnym punktem naszego programu jest Erice – średniowieczne miasteczko zbudowane w całości z kamienia, z wąskimi uliczkami i zabytkową zabudową.

300 lat temu mieszkało tu 12 tysięcy ludzi. Dziś 160. Kiedyś było 30 kościołów, dziś działa jedenaście. Erice położone jest 751 m n.p.m. Na górę wjeżdżamy kolejką, co jest okazją do podziwiania widoków na Trapani, saliny, Wyspy Egadzkie i całe zachodnie wybrzeże. Niegdyś Trapańczycy uciekali w te rejony przed upałami, wszystko jednak zmieniło pojawienie się klimatyzacji, która zrewolucjonizowała życie w upalnym klimacie. Teraz w góry udają się jedynie osoby starsze, nie brakuje również turystów. Schronienia szukali tutaj w przeszłości również marynarze, co powiązane było z kultem Afrodyty i obawą przed Zeusem lub Posejdonem.

Na miejscu, oprócz punktów widokowych, czeka nas degustacja lokalnych wyrobów migdałowych. Było słodko, to teraz pora na słone.

Dzień kończymy na salinach, podziwiając zachód słońca. Woda morska krąży tu między zbiornikami, odparowuje, zagęszcza się. W lipcu zbiera się pierwszą sól – tłumaczy Elena. Dawniej była to ciężka, monotonna praca w upale. Robotnicy dzielili się na grupy: jedni ładowali, drudzy transportowali. Teraz w pracy pomagają maszyny. Na miejscu można zakupić sól i odwiedzić tamtejsze muzeum.

W drodze powrotnej, ku naszemu zaskoczeniu, natrafiamy na flamingi. Nie wszystkie są jednak różowe. Jak się okazuje, ptaki te wykluwają się białe. Dopiero po kilku latach zyskują kojarzony z nimi kolor, a to na skutek pokarmu, którym się odżywiają. Chodzi o różowe skorupiaki – to one są ich głównym posiłkiem, przy okazji wpływając na ich upierzenie.





eprasa.pl 75e61e43fa

PKO BP EKSTRAKLASA

Cracovia – Pogoń Szczecin 1:1 (Zahiroleslam 90 – Acosta 18) ● **Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 1:2** (Pululu 90+3 – Mazurek 64-samobójcza, Janicki 90+8-z karnego) ● **Korona Kielce – GKS Katowice 1:1** (Pięczek 66 – Jędrych 35) ● **Lech Poznań – Legia Warszawa 4:0** (Gholizadeh 3, Ishak 31, 42, Gurgul 38) ● **Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 1:2** (Bobcek 10-z karnego – Repka 20, Brunes 90+3) ● **Piast Gliwice – Arka Gdynia 4:1** (Boisgard 10, Borowski 47, Drapiński 81, Vallejo 90+1 – Kocyła 54) ● **Widzew Łódź – Motor Lublin 2:0** (Isaac 15, Lerager 55) ● **Wisła Płock – Radomiak Radom 0:1** (Maurides 73) ● **Zagłębie Lubin – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:2** (Reguła 20 – Hilbrycht 60, Durdov 90+4).

1.	Lech	30	52	55-41
2.	Górnik	30	49	43-34
3.	Jagiellonia	30	46	48-37
4.	Raków	30	46	43-37
5.	Wisła	30	45	32-28
6.	Katowice	30	44	43-41
7.	Zagłębie	30	44	43-36
8.	Radomiak	30	40	46-43
9.	Motor	30	39	39-45
10.	Piast	30	39	39-40
11.	Lechia	30	38	57-54
12.	Korona	30	38	37-36
13.	Cracovia	30	38	35-38
14.	Pogoń	30	38	40-45
15.	Legia	30	37	34-36
16.	Widzew	30	36	36-37
17.	Arka	30	34	31-54
18.	Nieciecza	30	28	36-55

Lechia została ukarana odjęciem pięciu punktów za zaległości finansowe.

1 maja: Korona – Piast (17.30) ● Legia – Widzew (20.30). **2 maja:** Motor – Lech (20.15). **3 maja:** GKS Katowice – Termalica (12.15) ● Zagłębie – Cracovia (14.45) ● Pogoń – Wisła (17.30). **4 maja:** Radomiak – Lechia (19). **Mecze:** Arka – Górnik i Raków – Jagiellonia zostaną rozegrane dopiero 13 maja.

PIŁKARSKA BETCLIC I LIGA

Znicz Pruszków – Górnik Łęczna 2:2 ● **ŁKS Łódź – Stal Rzeszów 2:1** ● **Odra Opole – Polonia Bytom 0:2** ● **Pogoń Siedlce – Miedź Legnica 2:0** ● **Polonia Warszawa – Chrobry Głogów 1:0** ● **Stal Mielec – Śląsk Wrocław 2:3** ● **Wieczysta Kraków – GKS Tychy 2:0** ● **Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice 2:2** ● **Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 2:2**.

1.	Wisła	30	59	65-31
2.	Śląsk	30	54	60-44
3.	Wieczysta	30	50	60-43
4.	Chrobry	30	48	41-29
5.	Polonia	30	47	46-43
6.	Ruch	30	44	44-42
7.	ŁKS	29	44	44-42
8.	Pogoń G.M.	29	43	47-44
9.	Miedź	30	43	47-50
10.	Puszcza	30	42	41-37
11.	Polonia B.	30	41	47-40
12.	Stal Rz.	30	39	42-49
13.	Odra	30	38	28-35
14.	Pogoń S.	30	36	31-32
15.	Stal M.	30	29	43-58
16.	Górnik	30	27	37-51
17.	Znicz	30	25	34-58
18.	Tychy	30	21	35-64

1-4 maja: Puszcza – Znicz ● Górnik – Śląsk ● ŁKS – Pogoń S. ● Miedź – Stal M. ● Pogoń G. M. – Wieczysta ● Ruch – Odra ● Chrobry – Tychy ● Stal Rz. – Wisła ● Polonia B. – Polonia W.

Nawet punkt moż

PKO BP EKSTRAKLASA Na finiszu sezonu 25/26 zanosi się na wielkie emocje. Bruk-Bet Termalica Ni
W tym gronie jest Motor Lublin, który w sob

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Wydaje się, że to nie jest dobry moment na mecz z „Kolejorzem". W końcu **Mikael Ishak** i jego koledzy w niedzielnym hicie rozbili Legię aż 4:0. Kontrowersyjna czerwona kartka dla **Rafała Augustyniaka** już w 21 minucie na pewno mocno ułatwiła gospodarzom zadanie. Mimo wszystko, cztery gole w 45 minut i tak robią duże wrażenie. Tym bardziej, że Lech znalazł sposób na głęboką defensywę przeciwnika. Obronę „Wojskowych" rozbijał prostopadłymi podaniami.

W świetnej formie jest **Ali Gholizadeh**. Do wysokiej dyspozycji wraca **Patrik Walemark**. Na boisku wreszcie pojawił się **Radosław Murawski**, a na dodatek trener **Niels Frederiksen** tuż po godzinie gry ściągnął z boiska kilku kluczowych zawodników.

Co więcej, ekipa z Poznania ostatni raz w lidze przegrała... 7 marca (1:2 z Widzewem). Od tamtej pory zanotowała na krajowym podwórku: cztery zwycięstwa i dwa remisy. Strzeliła w tym czasie 14 goli, a straciła pięć.

„Motorowcy" są ostatnio na drugim biegunie, bo nie wygrali już od czterech kolejek (dwa remisy i dwie porażki). Po przegranej z Widzewem trener **Mateusz Stolarski** przyznał, że jego drużyna po prostu zagrała słabo.

– Nie będę koloryzował. To było bardzo słabe spotkanie w naszym wykonaniu. Wymagam zdecydowanie więcej od siebie i od zespołu. Myślę, że w ogóle całościowo mecz nie porywał. Takie spotkanie, gdzie nie było zbyt wielu sytuacji bramkowych. Na pewno Widzewowi pomogła ta szybko zdobyta bramka po stałym fragmencie gry. Potem rywal dobrze zarządzał wynikiem i dobrze go utrzymywał. Więcej wymagam od siebie, więcej wymagam od zespołu. Teraz dopadła nas taka seria - dwa punkty w czterech meczach. To nie jest zbyt dobry rezultat, biorąc pod uwagę, jak punktowaliśmy wcześniej. Mamy przed sobą cztery mecze i 12 punktów do zdobycia – ocenia opiekun zespołu z Lublina.



Po porażce w Łodzi piłkarze Motoru w końcówce sezonu będą skazani na walkę o utrzymanie

FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/ MOTOR LUBLIN

Zostały cztery mecze do końca, więc gdzie szukać zdobyczy, jak nie przed własną publicznością? I to na nowej murawie, która po krótkiej, ale obfitującej w zwroty akcji telenoweli jednak została wymieniona w całości.

Na dodatek, odkąd żółto-biało-niebiescy wrócili na salony, akurat całkiem nieźle radzą sobie w spotkaniach z Lechem. W poprzednim sezonie wygrali przy Bułgarskiej 2:1, a przegrali u siebie 1:2. W obecnych rozgrywkach także nie przegrali w gościach, bo zawody zakończyły się remisem 2:2. Biorąc pod uwagę niesamowity ścisk w tabeli, nawet punkt w starciu z liderem mógłby się okazać bezcenny w walce o utrzymanie.

Powrót goleadora

BETCLIC I LIGA Po remisie w Pruszkowie przed Górnikiem Łęczna jedno z najtrudniejszych wyzwań w tym sezonie. W piątek (godz. 20.30) podopieczni trenera Jurija Szatałowa zagrają u siebie ze Śląskiem, w którym gola za golem strzela były snajper Górnika Przemysław Banaszak

W poprzedniej kolejce Górnik zaledwie zremisował ze Zniczem Pruszków 2:2 i nerwowo spoglądał na sobotnie wydarzenia z Mielca, gdzie tamtejsza Stal walczyła ze Śląskiem. Gospodarze w przypadku wygranej mogli „uciec" Łęcznianom na pięć punktów, ale ostatecznie przegrali ten mecz 2:3 i Górnik traci obecnie do miejsca gwarantującego utrzymanie tylko dwa punkty. Duża w tym zasługa byłego snajpera zielono-czarnych **Przemysława Banaszaka**, który strzelił w Mielcu dwa gole.

W najbliższy piątek Banaszak i jego koledzy przyjadą do Łęcznej by przypomnieć się tamtejszym kibicom. Popularny „Bany" ma obecnie na koncie 13 bramek. Kibice Górnika zapewne nie mają nic przeciwko, by zdobył ich więcej, ale woleliby, żeby nie poprawił tej statystyki przeciwko swojej byłej drużynie.

Warto przypomnieć, że poza Banaszakiem przed tym sezonem do Śląska przeniósł się także **Damian Warchoł**. Jego losy potoczyły się we Wrocławiu zupełnie inaczej, choć początek na to nie wskazywał. 30-letni napastnik jesienią spisywał się bardzo dobrze, ale później jego sytuacja w klubie diametralnie się zmieniła. Warchoł ostatni raz pojawił się na boisku w Bertclic I Lidze 14 lutego kiedy Śląsk przegrał w Legnicy z tamtejszą Miedzią. Po tym spotkaniu został kompletnie odstawiony na boczny tor i w barwach „Wojskowych" jak dotąd już nie zagrał.

Nadchodzące spotkanie budzi zainteresowanie także z innego powodu. Kibice Śląska od wielu lat utrzymuje świetne relacje z fanami Motoru. Z okazji wizyty w Łęcznej ekipy z Wrocławia, na sektorze gości mogą pojawić się także kibice z Lublina, którzy będą wspierać wicelidera tabeli. Tym bardziej, że terminarz im sprzyja. W końcu piłkarze trenera **Mateusza Stolarskiego** swoje spotkanie rozegrają w sobotę u siebie z Lechem. Wiele wskazuje też, że część kibiców Śląska może przedłużyć swój pobyt na Lubelszczyźnie o jeden dzień dłużej i w sobotę pojawić się wspólnie z fanami na stadionie w Lublinie.

Na koniec kilka słów o sytuacji kadrowej Górnika, która ulega lekkiej poprawie. Przeciwko Śląskowi będzie mógł zagrać Branislav Spacil, który odcierpiał już karę za kolejną żółtą kartkę. W ostatnim meczu w Pruszkowie żaden z piłkarzy Górnika nie trafił do notesu arbitra, więc nikogo nie czeka przymusowa pauza.

Początek piątkowego spotkania w Łęcznej zaplanowano na godzinę 20.30. Mecz będzie można obejrzeć na antenie TVP Sport i w internecie pod adresem sport.tvp.pl.



Na naszym portalu dziennikwschodni.pl można też przeczytać rozmowę z trenerem bramkarzy Górnika Łęczna – SERGIUSZEM PRUSAKIEM

A w niej chociażby o tym, że były golkiper po 10 latach znowu spotkał się z Jurijem Szatałowem.

Nie spodziewałem się i nie będę tego ukrywać. Przez kilka dobrych lat trenera Szatałowa nie było na „mapie" trenerskiej. Sam był pewnie zaskoczony takim obrotem spraw, ale cieszę się że wrócił do Łęcznej. Nasza współpraca przebiega bardzo dobrze i wciąż mamy szansę na utrzymanie pod jego wodzą – mówi nam popularny „Serek". Pogadaliśmy też o najbliższym meczu ze Śląskiem Wrocław, kibicach Górnika, szansach na utrzymanie zielono-czarnych oraz o... sobotnim spotkaniu Motoru Lublin z Lechem Poznań. Cała rozmowa na naszym portalu. **(BS)**

eprasa.pl 75e61e43fa

...e się okazać bezcenny

...eciecza ma już tylko matematyczne szanse na utrzymanie, ale o pozostanie w elicie będzie walczyć... dziesięć innych ekip. ...otę na nowiutkiej murawie podejmie Lecha Poznań (godz. 20.15)

WNIOSKI PO MECZU WIDZEW – MOTOR

Kiepska passa trwa

Jeszcze niedawno cieszyliśmy się z serii siedmiu meczów bez porażki. Niestety, to już jedynie wspomnienie. W czterech ostatnich występach piłkarze Motoru dopisali do swojego konta zaledwie dwa punkty. W niedzielę przegrali drugi raz z rzędu, tym razem z Widzewem w Łodzi 0:2. Żółto-biało-niebiescy rozegrali słabe spotkanie. W pierwszej połowie wypracowali sobie tak naprawdę jedną okazję na gola. Po centrze **Jacquesa Ndiaye** w dobrej sytuacji znalazł się **Karol Czubak**, ale głową strzelił prosto w bramkarza. W samej końcówce **Florian Haxha** wyłożył piłkę do **Kacpra Karaska**, ale uderzenie tego drugiego zablokował rozgrywający świetne zawody Przemysław Wiśniewski. I to by było na tyle, bo chociaż kilka akcji gości naprawdę dobrze się zapowiadało, to „Motorowcy" podejmowali złe decyzje i nie oddawali w nich nawet strzału.

Zamiast pucharów bój o utrzymanie

W kontekście Motoru dopiero co pojawiały się marzenia o grze w europejskich pucharach. Niestety, gorsza passa spowodowała, że w Lublinie muszą jeszcze martwić się o utrzymanie. Żółto-biało-niebiescy, na cztery kolejki przed zakończeniem sezonu zajmują dziewiąte miejsce w tabeli, ale mają tylko trzy punkty przewagi nad strefą spadkową. W ostatnim meczu 30. kolejki PKO BP Ekstraklasy Piast Gliwice pokonał u siebie Arkę Gdynia 4:1. To zwycięstwo ponownie zepchnęło Widzew do strefy spadkowej. Drużyna trenera **Aleksandara Vukovicia** ma 36 punktów, czyli trzy mniej od Motoru. Wyżej ścisk jest niesamowity. Legia ma 37 punktów, a Pogoń, Cracovia, Korona i Lechia po 38. Z kolei zespoły z Gliwic i Lublina po 39. Nawet ósmy Radomiak nie może być jeszcze pewny pozostania w elicie, bo też ma zaledwie cztery „oczka" przewagi nad Widzewem.

Trudni czy łatwi rywale?

Motor ma przed sobą domowe spotkanie z rozpędzonym Lechem. Później czeka go wyjazd do Płocka, mecz u siebie z Cracovią i na koniec wyjazdy na stadion przy ul. Łazienkowskiej. Terminarz trudny, ale z drugiej strony w tym szalonym sezonie PKO BP Ekstraklasy nie wiadomo czy lepiej grać teraz z kimś z dołu tabeli, czy z kimś z góry, bo i tak każdy może wygrać z każdym.

Widzew Łódź – Motor Lublin 2:0 (1:0)

Bramki: Isaac (15), Lerager (55).

Widzew: Drągowski – Isaac (90+4 Krajewski), Kapuadi, Wiśniewski, Kozlovsky, Kornvig, Lerager (85 Selahi), Shehu, Fornalczyk (79 Baena), Alvarez, Bergier.

Motor: Tratnik – Wójcik, Najemski, Matthys (64 Ede), Luberecki, Samper (64 Łabojko), Wolski (72 Karasek), Rodrigues, Ndiaye (64 Ronaldo), Czubak, van Hoeven (76 Haxha).

Żółte kartki: Shehu, Alvarez – Ede.

Sędziował: Łukasz Kuźma (Białystok).

Widzów: 17338.

Z Motoru do Legii?

PKO BP EKSTRAKLASA Ivan Brkić miał przedłużyć wygasającą wraz z końcem sezonu umowę z Motorem Lublin już podczas marcowej przerwy reprezentacyjnej. Do tej pory jednak Chorwat nie złożył podpisu pod nowym kontraktem. Jak informuje „Piłka Nożna" interesuje się nim Legia

Wydawało się, że to będzie formalność. Jeszcze w marcu trener Stolarski przekonywał, że sprawa pozostania bramkarza w Lublinie idzie zgodnie z planem. – Nie wyobrażam sobie, żeby Ivana nie było w bramce. On to wie, wiedzą w klubie, a kontrakt jest w trakcie negocjacji – mówił trener Motoru.

Dodawał również, które pozycje są dla niego kluczowe przy budowie zespołu na nowy sezon. – Zaczynam budowę drużyny od bramkarza i napastnika. To musza być zawodnicy, którzy mogą w pojedynkę wygrać spotkania. Mecze wygrywa się w polu karnym, po prostu, jeżeli chcesz robić różnicę, to musisz mieć bramkarza, którzy wybroni w sytuacjach, w których tego nie oczekujesz oraz napastnika, który strzeli bramkę, której nikt się nie spodziewa – wyjaśniał szkoleniowiec żółto-biało-niebieskich.

Mamy koniec kwietnia, a komunikatu o nowej umowie Brkicia, jak nie było tak nie ma. Na dodatek Chorwat podczas meczu z GKS Katowice doznał kontuzji – złamał żebro. A ten uraz oznacza najprawdopodobniej, że w tym sezonie już nie pojawi się na boisku.

Kto ogląda mecze PKO BP Ekstraklasy, ten jednak wie, że 30-letni golkiper był jednym z najjaśniejszych punktów Motoru w tym sezonie. Zwłaszcza na wiosnę kilka razy uratował swoją drużynę od straty goli. Trener Stolarski przytaczał nawet statystykę, według której Brkić jest najlepszy w Europie pod względem liczby „uratowanych" bramek.

We wtorek ciekawą plotkę przekazał jednak tygodnik „Piłka Nożna". – Na razie Chorwat nie doszedł do porozumienia z klubem z Lublina w sprawie kontynuowania współpracy. Tę sytuację chce wykorzystać Legia, choć zawodnik wzbudza też zainteresowanie innych klubów, nie tylko z Polski – informuje portal pilkanozna.pl.



Tylko remis w Pruszkowie

Górnik jechał do Pruszkowa z jednym zamiarem – wygrać z tamtejszym Zniczem i zrobić kolejny krok w kierunku utrzymania w Betclic I Lidze. Fatalny początek spotkania sprawił, że zielono-czarni musieli gonić wynik i ostatecznie zamiast trzech punktów zapisali na swoje konto tylko jeden.

Piątkowy mecz otwierający 30. kolejkę na zapleczu PKO BP Ekstraklasy był niezwykle ważny zarówno dla Znicza jak i piłkarzy trenera **Jurija Szatałowa**. Oba zespoły chcąc myśleć o skutecznej walce o utrzymanie musiały celować w komplet punktów. Gospodarze zaczęli spotkanie z dużym animuszem i od pierwszego gwizdka sędziego zepchnęli Łęcznian do głębokiej defensywy. Już w czwartej minucie **Jarosław Jach** wrzucił piłkę z autu w pole karne gości, a strzał głową oddał **Dominik Sokół. Łukasz Budziłek** zdołał sparować futbolówkę na słupek, a następnie złapał ją w ręce. W kolejnych minutach Znicz nadal przeważał i szukał okazji na gola. Starania przyniosły efekt w 28 minucie. Wówczas **Radosław Majewski** sprytnie zagrał do **Bartłomieja Ciepieli**, który zabrał się w kierunku bramki i mocnym strzałem z około 10 metrów trafił na 1:0.

Po remisie w Pruszkowie Paweł Jaroszyński i jego koledzy zagrają u siebie ze Śląskiem Wrocław

FOT. KACPER PACOCHA/GÓRNIK ŁĘCZNA

Po zdobyciu gola ekipa z Pruszkowa zdecydowanie się cofnęła i liczyła na kontry. W 34 minucie jedna z nich zakończyła się golem. Majewski zagrał do **Michała Boreckiego**, który popędził skrzydłem i dograł do **Daniela Bąka**. Ten, choć był naciskany przez dwóch defensorów z Łęcznej sprytnym strzałem pokonał wychodzącego z bramki Budziłka. W 43 minucie Adam Deja dobrze dośrodkował piłkę z rzutu wolnego, a celną główką popisał się Mateusz Hołownia zdobywając swoją drugą bramkę w barwach Górnika.

W 58 minucie Hołownia zagrał do **Jakuba Myszora**, a ten oddał sytuacyjny strzał z pierwszej piłki. Świetną interwencją popisał się jednak **Piotr Misztal**. W kolejnych minutach Łęcznianie nadal atakowali, ale nie potrafili zdobyć gola. Wreszcie, w 79 minucie Deja po raz kolejny dośrodkował piłkę w „szesnastkę" gospodarzy, ale tym razem po rzucie rożnym. Dośrodkowanie zamknął **Paweł Jaroszyński** i strzałem głową trafił na 2:2 ratując jeden punkt dla zielono-czarnych.

Znicz Pruszków – Górnik Łęczna 2:2 (2:1)

Bramki: Ciepiela (28), Bąk (34) – Hołownia (43), Paweł Jaroszyński (79)

Znicz: Misztal – Moskwik (90 Mak), Konieczny (81 Bartoszewicz), Jach, Sokół, Majewski, Koprowski, Ciepiela (72 Juzvak), Borecki (72 Ochronczuk), Tabara (90 Kazimierczak), Bąk

Górnik: Budziłek – Szabaciuk, Hołownia (90 Gucek), Jaroszyński, Biedrzycki, Nowogoński, Deja, Akhmedov, Tkacz (70 Ogaga), Myszor, Paryzek (70 Wolsztyński).

Żółte kartki: Borecki, Koprowski.

Sędziował: Mateusz Piszczelok.

REKLAMA



eprasa.pl 75e61e43fa

Drugi finał

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH
W sobotę PGE MKS El-Volt Lublin zagra w Piotrkowie Trybunalskim

KAMIL KOZIOŁ

Trudniejszej końcówki sezonu w wykonaniu PGE MKS El-Volt Lublin chyba nie można było sobie wyobrazić. W Lublinie od kilku lat marzy się o odzyskaniu mistrzostwa Polski, które obecnie jest we władaniu KGHM Zagłębie Lubin. Można powiedzieć, że „Miedziowe" zawłaszczyły je już sobie, bo od dłuższego czasu rozgrywki ligowe wygrywają bardzo pewnie. W tym sezonie klub z Lublina postanowił spróbować się przeciwstawić hegemonii ekipy z województwa dolnośląskiego.

Obecnie ekipa z Lublina traci zaledwie dwa punkty do potężnego rywala. Być może o losach korony zadecyduje ostatnia kolejka, w której w hali w Lubinie zmierzą się Zagłębie i PGE MKS El-Volt. Aby jednak tak się stało, to podopieczne **Pawła Tetelewskiego** nie mogą tracić punktów. Tydzień temu pisaliśmy, że przed nimi cztery finały. Jeden, ten w Kobierzycach, rozstrzygnęły na swoją korzyść. Zwycięstwo było bardzo szczęśliwe, bo lubelski klub w drugiej połowie przegrywał już różnicą czterech trafień. Ostatecznie udało się wygrać 30:29. – Teraz każdy mecz jest dla nas o 6 punktów. Cieszymy się, że wywozimy z trudnego terenu punkty. Zrobiliśmy mnóstwo niepotrzebnych błędów oraz nie wykorzystaliśmy stuprocentowych okazji – powiedziała **Aleksandra Tomczyk**, rozgrywająca PGE MKS El-Volt.

Trudno się nie cieszyć ze zwycięstwa, skoro trener Tetelewski w decydującej fazie sezonu musi wystawiać zespół w eksperymentalnym składzie. Drużynę dopadła fala kontuzji i w Kobierzycach miał do dyspozycji ledwie 12 zawodniczek, w tym nieopierzoną jeszcze **Julię Owczaruk**. – Szkoda, że w tak ważnej części sezonu jest nas tak mało. Jest to bardzo trudne i brakuje sił. Damy z siebie wszystko. To będzie intensywny czas, wszystkie mecze prawie na wyjeździe. Trzeba zadbać o regeneracje i odpowiednią analizę tych spotkań – dodała Tomczyk.

Warto wspomnieć, że w przyszłym sezonie skład lubelskiej drużyny znacząco się zmieni. Właśnie ogłoszono, że zespół opuści Adrianna Górna. Skrzydłowa PGE MKS EL-Volt będzie reprezentować barwy rumuńskiej ekipy CSM Slatina.

Na razie jednak trzeba się skupić na sobotniej rywalizacji w Piotrkowie Trybunalskim. Lubelski zespół jest faworytem, a dodatkowym atutem może być fakt, że Krasoń Piotrcovia ma już zapewniony brązowy medal mistrzostw Polski. Wyżej już nie awansuje, więc teraz naturalną rzeczą jest pewna zniżka formy. I widać to było w ostatniej kolejce, kiedy Piotrcovia uległa 31:36 Enei MKS Gniezno.

Sobotni mecz rozpocznie się o godz. 15.

OSTATNI MECZ

KPR Gminy Kobierzyce – PGE MKS El-Volt Lublin 29:30 (15:17)

Kobierzyce: Saltaniuk, Maćkowiak – Kozioł 8, Mączka 6, Arcisevskaja 4, Kostuch 3, Buklarewicz 3, Ważna 3, Wiertelak 2, Gakidova, Melekestseva, Zimnicka, Kucharska. Kary: 6 min.

Lublin: Wdowiak, Martins – Rosiak 8, Przywara 6, M. Więckowska 4, Andruszak 4, Tomczyk 4, Górna 2, D. Więckowska 1, Radosavljević 1, Owczaruk, Gliwińska. Kary: 12 min.

Sędziowali: Bloch i Sołecki. Widzów: 593.



Siatkarze Bogdanki LUK Lublin rozegrali w środę drugi mecz finału Plus Ligi. Niestety, spotkanie zakończyło się po zamknięciu tego numeru Dziennika Wschodniego (wynik i relacja na www.dziennikwschodni.pl). W meczu otwierającym finały (do trzech wygranych) rywale byli we własnej hali zdecydowanie lepsi.

Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 3:0 (25:19, 25:21, 25:14)

Aluron CMC Warta: Kwolek (7), Russell (20), Bołądź (11), Gladyr (9), Tavares (2), Bieniek (8), Popiwczak (libero) oraz Nowosielski, Zniszczoł, Ensing.
Bogdanka LUK: Komenda (2), Malinowski (6), McCarthy (3), Leon (14), Grozdanov (3), Yung, Hoss (libero) oraz Henno (9), Gyimah, Sasak (1), Sawicki, Czyrek (libero).
Stan rywalizacji w finale: 1-0 dla Aluron CMC Warty Zawiercie.

Pożegnanie z fanami

ORLEN BASKET LIGA PGE Start Lublin w niedzielę pożegna się z kibicami w hali Globus meczem przeciwko AMW Arka Gdynia

Kamil Kozioł

To jest fatalny sezon dla koszykarzy PGE Startu. „Czerwono-czarni" zawodzili przez całe rozgrywki. Zespół, który miał walczyć o mistrzostwo Polski, a przynajmniej o fazę play-off, zaplątał się w walkę o utrzymanie. Ostatecznie, najgorszego udało się uniknąć, ale i tak 12 czy 13 miejsce jest olbrzymim rozczarowaniem. – Każda porażka jest dla nas nauczką i trzeba wyciągnąć pozytywne wnioski. Start jest dalej w tej lidze i chcemy się w przyszłości w niej liczyć. Niech się każdy nas boi i nie zwieszamy głów – mówi Filip Put, kapitan PGE Start.

W niedzielę lublinianie zagrają po raz ostatni w hali Globus. Ich rywalem będzie AMW Arka Gdynia, która walczy o bezpośrednie miejsce w fazie play-off. Obecnie Arka jest na 6 pozycji, ostatniej dającej pewne miejsce w dalszej części sezonu. Gdynianie są faworytem



tej rywalizacji, zwłaszcza, że Start ma olbrzymie problemy zdrowotne. Liderem Arki jest **Einaras Tubutis**. Litewski środkowy mierzy 208 cm i zatrzymanie go będzie olbrzymim wyzwaniem. Kto ma to zrobić? Tego nie wiadomo, bo kontuzjowany jest **Roman Szymański**. Podstawowy center, **Bryan Griffin**, w niedzielnym meczu z Tauronem GTK Gliwice opuścił boisko w czwartej kwarcie z bólem pachwiny. Jeżeli Amerykanina zabraknie w rywalizacji z Arką, to za zatrzymanie Tubutisa odpowiedzialny będzie najprawdopodobniej **Filip Put**.

A przecież trzeba pamiętać, że w składzie Arki jest jeszcze fenomenalny **Kamil Łączyński**. Doświadczony reprezentant Polski jest jednym z najbardziej inteligentnych zawodników Orlen Basket Ligi. Jego asysty i poszczególne zagrania ocierają się o perfekcje i potrafią zachwycić kibiców nawet przeciwnych drużyn. Co ciekawe, Łączyński kiedyś zakładał koszulkę Startu. Miało to miejsce w sezonie 2020/2021, a lublinianie wówczas dotarli do ćwierćfinału play-off.

Niedzielny mecz rozpocznie się o godz. 17.30. Bezpośrednią transmisję przeprowadzi Polsat Sport.

REKLAMA



eprasa.pl 75e61e43fa

Falubaz ostrzegł przed wizytą Sparty

ŻUŻEL Najbliższy mecz Orlen Oil Motoru zaplanowano dopiero na niedzielę 10 maja. W tym terminie do Lublina przyjedzie Betard Sparta Wrocław. Po wystrzałowym starcie „Koziołków" gorące nastroje nieco wychłodził przed tygodniem zielonogórski Falubaz, niespodziewanie stawiając twarde warunki gospodarzom. Jak ryba w wodzie na lubelskim torze czuł się Dominik Kubera. Ale ostatecznie gospodarze wygrali i pewnie prowadzą w tabeli.

Dzień przed występem w Lublinie, w czwartek wieczorem, w zaległym meczu drugiej kolejki Stelmet Falubaz przegrał na własnym torze z Bayersystem GKM Grudziądz 37:51 i do Lublina jechał w mocno minorowych nastrojach. Jednak kolejny raz okazało się, że wyrokowanie czegokolwiek w PGE Ekstralidze jest rzeczą mocno nie na miejscu.

Piątkowe spotkanie zaczęło się od remisu 3:3, a później zgodnie z planem Orlen Oil Motor zaczął wypracowywać sobie przewagę. W efekcie po pierwszej serii startów gospodarze prowadzili 15:9. Wydawało się, że w kolejnych biegach przewaga miejscowych zacznie rosnąć, ale na lubelskim torze iskrzyło. Najpierw **Michał Curzytek** był blisko doprowadzenia do upadku **Mateusza Cierniaka**, a później **Kacper Woryna** spowodował upadek **Andrzeja Lebiediewa** i został wykluczony z powtórki. Goście zwietrzyli swoją szansę i wygrali tę gonitwę 5:1 dając jasny sygnał, że nie mają zamiaru się poddawać.

Wiele emocji przyniósł także bieg numer siedem. Wówczas pasjonującą walkę o trzy punkty stoczyli **Leon Madsen** i **Martin Vaculik**, a ostatecznie minimalnie szybszy okazał się Słowak. Natomiast w kolejnej gonitwie doszło do wykluczenia **Przemysława Pawlickiego**. Lublinianie skorzystali z tego faktu i wygrali 4:2 zwiększając szansę na zwycięstwo. Bardzo ważny w kontekście całego spotkania był bieg 10. Wówczas po raz pierwszy Orlen Oil Motor odniósł podwójne zwycięstwo i miał już 10 punktów przewagi nad rywalami (35:25), a przed biegami nominowanymi był już pewny zwycięstwa (44:34).

W gonitwie 14. padł remis, a w ostatnim biegu **Bartosz Zmarzlik** celował w kolejną w piątek „trójkę". Na przeszkodzie stanął mu jednak defekt motocykla (po starcie spadł mu łańcuch) i lider Orlen Oil Motoru w swoim ostatnim występie nie dojechał do mety. Po spotkaniu miał jednak bardzo dobry nastrój, bo „Koziołki" wygrały ostatecznie 48:42.

Orlen Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra 48:42

Orlen Oil Motor: 9. Martin Vaculik 8+1 (1*,3,3,0,1) * 10. Fredrik Lindgren 5 (3,1,0,1) * 11. Kacper Woryna 9+1 (2,w,2*,3,2) * 12. Mateusz Cierniak 8+1 (1,1,3,2,1*) * 13. Bartosz Zmarzlik 12 (3,3,3,3,d) * 14. Bartosz Bańbor 5 (3,1,1) * 15. Bartosz Jaworski 1 (1,0,0) * 16. Dawid Cepielik nie startował.

Stelmet Falubaz: 1. Dominik Kubera 15+1 (3,2,2,3,3,2*) * 2. Michał Curzytek 2+2 (0,1*,1*,-) * 3. Przemysław Pawlicki 3 (0,3,w,0,-) * 4. Andrzej Lebiediew 12+1 (2,2*,2,1,2,3) * 5. Leon Madsen 6 (2,2,0,2,0) * 6. Oskar Hurysz 0 (d,0,-) * 7. Mitchell McDiarmid 4+1 (2,0,1,1*) * 8. William Cairns nie startował.

PGE EKSTRALIGA – 3. KOLEJKA

Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń 37: 53 ● Orlen Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra 48:42 ● Fogo Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów 50:40 ● Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław 48:42

1. Motor	3	6	+66
2. Grudziądz	3	5	+20
3. Toruń	3	4	-4
4. Sparta	3	4	+34
5. Unia	3	4	+36
6. Stal	3	1	-12
7. Falubaz	3	0	-58
8. Włókniarz	3	0	-82

4. Kolejka. 1 maja: Falubaz – Włókniarz ● **3 maja:** Toruń – Grudziądz ● Sparta – Unia ● **24 maja:** Stal – Motor.

5. Kolejka. 10 maja: Motor – Sparta ● Włókniarz – Stal ● **8 maja:** Toruń – Falubaz, GKM – Unia

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW Mercedes i Toyota od 1990 do 2015 r. – każdy stan!
tel. 577 611 082
in232 42

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.
001526L01-A

HANDEL

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866,662396670 .
035826L01-A

PRACA

PODEJMĘ pracę na fermie kaczek z mieszkaniem tel. 790763622 Plus online od 21 kwietnia 21 maja 2026 r.
033826L01-A

zamów swoje ogłoszenie drobne
tel. 81 46 26 820

WÓJT GMINY GOŚCIERADÓW

informuje, iż

w siedzibie Urzędu Gminy Gościeradów oraz Urzędu Gminy Trzydnik Duży **został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Gościeradów oraz Gminy Trzydnik Duży przeznaczonych do sprzedaży**
oraz w siedzibie Urzędu Gminy Gościeradów **został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Gościeradów przeznaczonych do sprzedaży.**
Wykazy zostały wywieszone na okres 21 dni od 24.04.2026 r. Dodatkowych informacji można uzyskać pod nr telefonu 15 838 11 05 wew. 415

in955

BURMISTRZ MIASTA TERESPOL

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Terespol przy ul. Czerwonego Krzyża 26 **wywieszony został w dniu 24 kwietnia 2026 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży.**

Wykaz stanowi załącznik do Zarządzenia Burmistrza Miasta Terespol Nr 23/2026 z dnia 24 kwietnia 2026 r.

in960

PUK LUBLIN OD 1958 ROKU
KOMPLEKSOWE USŁUGI CMENTARNE NA MAJDANKU
Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy
sprzedaż grobów | pogłębienia grobów | ekshumacje | usługi opieki nad grobami
KONTAKT CAŁODOBOWY: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL
P4891

STYKS
WSPIERAMY, GDY NAJBARDZIEJ TEGO POTRZEBUJESZ
Kompleksowo organizujemy ceremonie pogrzebowe
świeckie i wyznaniowe, tradycyjne oraz z kremacją
Oferujemy dogodne warunki finansowania
KONTAKT: TEL. 81 744 02 03 | 81 744 41 11 WWW.STYKS.COM.PL
P4890

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE
c24089

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W ŚWIDNIKU, UL. AL. ARMII KRAJOWEJ 1

OGŁASZA PRZETARG
na ustanowienie i przeniesienie prawa odrębnej własności lokalu stanowiącego własność Spółdzielni:

1. **Lokal przy ul. Racławickiej 15/85** (I piętro, 1 pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc, piwnica o pow. 2,25m², bez balkonu) powierzchnia użytkowa **24,23 m²**
   - Przetarg odbędzie się w dniu **15.05.2026 r. o godz. 9.00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej.
   - Wartość wywoławcza **188 000,00 zł**
   - Wadium w wysokości **18 800, -zł**, płatne przelewem na konto SM: **66 1020 3176 0000 5202 0013 4239.**

   Potwierdzenie wpłaty wadium należy okazać w dniu przetargu.
   - Kwota postąpienia **500,00 zł**

2. **Lokal przy ul. Głowackiego 9/35 (** parter, 2 pokoje, przedpokój, kuchnia łazienka z wc, piwnica 4,03 m² , bez balkonu) powierzchnia użytkowa **36,37** m²
   - Przetarg odbędzie się w dniu **15.05.2026** r. o **godz. 9.30** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej
   - Cena wywoławcza wynosi **255 000,00** zł
   - Wadium w wysokości **25 500, -zł** płatne przelewem na konto SM: **66 1020 3176 0000 5202 0013 4239.**

   Potwierdzenie wpłaty wadium należy okazać w dniu przetargu.
   - Kwota postąpienia 500,00 zł

Z warunkami przetargu i „Regulaminem organizowania i przeprowadzania w Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdniku przetargów na ustanowienie i przeniesienie prawa odrębnej własności lokali stanowiących własność Spółdzielni", można zapoznać się w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w pokoju nr 6 oraz na stronie internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej. Spółdzielnia Mieszkaniowa w Świdniku zastrzega sobie prawo odwołania, odstąpienia, bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

in959

NEKROLOGI KONDOLENCJE

Przyjmowane są przez:
• Lublin, tel. 81 46 26 820
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl

UKAZUJĄ SIĘ W PONIEDZIAŁKI I PIĄTKI

dziennik WSCHODNI .pl

odwiedź nas na:
www.dziennikwschodni.pl
facebook.com/dziennikwschodni.pl
facebook.com/lubelskisport
instagram.com/dziennikwschodni
youtube.com/@dziennikwschodni24
tiktok.com/@dziennikwschodni

eprasa.pl 75e61e43fa

Propozycje na niedzielny obiad

ZUPA

fasolowa

SKŁADNIKI: 2 szklanki fasoli Jaś, 10 ząbków czosnku, 1 cebula, 2 marchewki, pół selera, 3 ziemniaki, 1 litr bulionu, 2 łyżki dobrej oliwy, sól, pieprz.

WYKONANIE: na głębokiej patelni dusić kolejno na oliwie pokrojone w kostkę: ziemniaki, cebulę, marchewkę, seler. Przekładać do garnka i zalać bulionem. Dodać roztarty czosnek. W oddzielnym garnku ugotować Jaśka. Dodać, gdy będzie miękki. Doprawić solą z pieprzem. Kto lubi może zagęścić zupę zasmażką. Na talerzu obficie posypać natką pietruszki.

lub **grzybowa**

SKŁADNIKI: 10 dag suszonych grzybów, 3 marchewki, 1 pietruszka, pół selera, kawałek pora, 3 cebule, łyżki masła, sól, pieprz. Dodatki: łazanki lub uszka.

WYKONANIE: grzyby umyć, namoczyć na noc. Ugotować w tej samej wodzie. Warzywa obrać, pokroić, udusić ma maśle. Dodać posiekaną cebulę. Zalać 1 litrem wody, posolić, gotować, aż warzywa będą miękkie. Doprawić pieprzem. Wywar przecedzić, dodać wywar z grzybów, masło, potem grzyby. Gotować, aż grzyby będą miękkie. Doprawić do smaku solą z pieprzem.

Podawać w bulionówkach. Na półmisku podać łazanki.

DRUGIE

pierogi chłopskie

SKŁADNIKI: ciasto na mące, wodzie i oleju. **Na farsz:** 5 dużych ugotowanych ziemniaków, 15 dag wiejskiej kiełbasy, 2 cebule, olej, sól czosnkowa, pieprz,

WYKONANIE: ziemniaki utrzeć na grubej tarce. Usmażyć na oleju z posiekaną cebulą i przyprawami. Zagnieść ciasto, rozwałkować, wykroić na porcje, nakładać farsz i wylepić pierogi. Ugotować, posmarować olejem i zapiec w piekarniku. Można okrasić olejem, podsmażoną cebulką albo podsmażonym boczkiem.

lub motyckie z kaszą i miętą

SKŁADNIKI - na ciasto: 3 szklanki mąki (ile się wgniecie), 1 całe jajko, 2 łyżki oleju, 0,5 szklanki ciepłej wody, szczypta soli; **na farsz:** 0,5 kg kaszy gryczanej, 0,5 kg wiejskiego sera białego, szczypta soli, 1 łyżka cukru, szczypta mięty polnej, 2 żółtka.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić elastyczne ciasto. Kaszę gryczaną (najlepiej niepaloną) uparować, wymieszać z pokruszonym serem (im grubiej, tym lepiej), dodać dwa żółtka, miętę, wyrobić, doprawić solą i cukrem. Rwać kawałki ciasta, robić cienkie placuszki, nakładać farsz, lepić pierogi, zrobić ząbki. Do gotującej się osolonej wody dodać trochę oleju, wkładać pierogi, gotować do wypłynięcia.

DESER

babka gotowana

SKŁADNIKI: szklanka mąki ziemniaczanej, szklanka mąki zwykłej, 1 margaryna, 1 szklanka cukru, 4 całe jajka, 4 żółtka, 2 łyżki spirytusu, zapach cytrynowy, 2.5 łyżeczki proszku do pieczenia, pół łyżeczki kwasku cytrynowego.

WYKONANIE: w kieliszku przegotowanej wody rozpuścić pół łyżeczki kwasku cytrynowego. Wszystkie składniki ucierać w podanej kolejności. Wlać do specjalnej formy, zamknąć. Włożyć foremkę z ciastem do garnka z gotującą się wodą. Obciążyć – przykryć pokrywką, gotować 1 ha 15 minut.



FOT. WALDEMAR SULISZ

Boczuś, golonka, s z grilla. Co jesz

Może być boczniak, pieczarki, grillowane warzywa. Albo dobra ryba, a nawet włoski se do tematu grillowania z głową. Niech będzie zdrowo i różnorodnie







Waldemar Sulisz

Ale najpierw podstawy bezpiecznego grillowania. Starajmy się nie używać podpałek w płynie, zawarta w nich chemia przeniknie do kiełbaski. Zawsze trzeba dobrze rozpalić grill i zaczekać, aż węgiel okryje się białym nalotem. Nie wolno grillować mięsa na płonącym ogniu, bo wtedy na jego powierzchni wytwarzają się rakotwórcze substancje. Watro używać tacek, na których ułożymy produkty. Tłuszcz kapiący z mięsa na węgle często się zapala, wtedy trzeba szybko ugasić ogień za pomocą spryskiwacza z wodą.

O ile kiełbasa czy kaszanka nie wymaga marynaty, to boczek, golonka, karczek tak. Lepiej samemu zamarynować kupione mięso niż kupować gotowe zestawy. Po co grillować konserwanty? Golonkę czy żeberka warto najpierw obgotować, bo im krócej grillujemy tym zdrowiej. Nie ma co przesadzać z częstym przewracaniem mięsa na ruszcie, natomiast warto co jakiś czas smarować mięso oliwą lub marynatą.

Bejca i boczuś

Dobra bejca to skarb, mięso robi się kruche i soczyste. Każda pani czy pan domu ma swoje sposoby na aromatyczną zalewę do mięsa. W czym bejcować boczek, golonkę, karczek czy żeberka? Dobrze robi mięsu marynata z z wina lub octu zagotowanego z wodą, do której dodajemy warzywa, cebulę, sok z cytryny, rozkruszone jagody jałowca oraz przyprawy. Żeberka można zamarynować w mleku z przyprawami lub musztardzie. Jeśli chcemy, by mięso było wyjątkowo kruche i soczyste marynujemy je w sosie sojowym, wódce i przyprawach. To idealny patent na golonkę z grilla.

Ale ja nade wszystko przedkładam boczek. W małym sklepie mięsnym kupuję kawał mięsistego boczku. Nacieram go czosnkiem i odkładam do lodówki. Z posiekanego czosnku, siekanej cebuli, angielskiego ziela, świeżo zmielonego pieprzu, majeranku i oleju robię marynatę, nacieram nią pokrojony na porcje boczek. Każdy kawałek skrapiam tabasco oraz sosem worcester i odkładam na kilka godzin. Piekę na grillu, co chwilę obracając i smarując zalewą.

Numer 2 to golonka

Kupuję w rodzinnym zakładzie mięsnym w Lublinie. Takie po 60 dag, będą w sam raz. Najpierw trzeba je podgotować, potem grillować.

Cebulę rumienię na łyżce smalcu, razem z czosnkiem, włoszczyzną i ziołami wrzucam do osolonego wrzątku. Wkładam golonki tak, aby były przykryte wywarem. Gotuję co najmniej 2 godziny. Wyjmuję z wywaru i ostrym nożem robię nacięcia na skórze.

Z łyżki miodu, sosu sojowego, 3 roztartych ząbków czosnku i oleju robię bejcę, którą smaruję golonki. Odstawiam na 2 godziny. Układam na grillu i piekę przez 30 minut, od czasu do czasu smarując resztą bejcy. Można podlać ciemnym piwem. Podaję z chlebem i tartym chrzanem. Można podać golonki z zasmażaną kapustą, ja podaję z bigosem z cukinii.

Do golonki bigos z cukinii

SKŁADNIKI: 3 cukinie, 3 młode ziemniaki, 20 dag wiejskiej kiełbasy, 2 cebule, 10 dag pieczarek, zioła prowansalskie, sól, pieprz.

WYKONANIE: na patelni przesmażyć kiełbasę z cebulą i dodać do garnka. Na tej samej patelni przesmażyć ziemniaki pokrojone w kostkę, wrzucić do garnka. Przesmażyć pieczarki, wrzucić do garnka. Dodać cukinię pokrojoną w plastry, dusić 20 minut. Bigos doprawić solą i pieprzem. Pod koniec duszenia można doprawić włoskim przecierem pomidorowym. Dobrze komponuje się z golonką z grilla. A teraz kolejne przepisy.

Kozackie szaszłyki

SKŁADNIKI: 50 dag boczku wędzonego, 50 dag mięsa wieprzowego, 8 cebul. Na marynatę: 0,25 szklanki oliwy, 3 łyżeczki musztardy, 3 łyżki miodu, przyprawa do grilla.

WYKONANIE: mięso wieprzowe pokroić na kawałki, podsmażyć na oleju z odrobiną soli i ostudzić. Boczek pokroić na grubsze plastry, cebulę w talarki. Nabijać składniki na patyczki. Piec, smarując marynatą. Podawać z ogórkami małosolnymi.



Sznycle wieprzowe w czosnku

SKŁADNIKI: 4 sznycle, 4 plastry wiejskiej szynki, 2 gałązki szałwii, 4 ząbki czosnku, sól, pieprz.

WYKONANIE: zabejcowane kotlety osączyć, skropić oliwą, piec na ruszcie po 10 minut z każdej strony. Na każdym ułożyć plaster szynki, listek szałwii i chwilę podgrzać.

Roladki drobiowe z grilla

SKŁADNIKI: dwie piersi z kurczaka, cukinia, marchewka, szynka, sól, pieprz, masło, śmietana 30%, tarty parmezan, czosnek.

WYKONANIE: najpierw trzeba naciąć pierś kurczaka i zrobić kieszeń. Rozbić tłuczkiem. Cukinię pokroić w pasy, marchewkę w słupek i zblanszować w gorącej wodzie. Warzywa muszą być twarde i chrupiące. Na rozbitym filecie rozłożyć plaster szynki i zblanszowane warzywa. Posypać je świeżym pieprzem i solą. Zawinąć w roladkę, którą na wierzchu możemy posypać ziołami.

Roladki pakować w folię aluminiową i piec na grillu przez 30 minut.

eprasa.pl 75e61e43fa

zaszłyki cze?

rek. Ważne, żeby podczas majówki podejść . Oto nasze propozycje.





FOT. WALDEMAR SULISZ

A może łosoś z grilla

SKŁADNIKI: 75 dag łososia, 14 ząbków czosnku, 1 łyżeczka gruboziarnistej soli, 4 łyżki posiekanej zielonej pietruszki , 2 łyżki posiekanych suszonych pomidorów z oleju, 4 łyżki oliwy z oliwek.

WYKONANIE: najpierw trzeba czosnek wymieszać z sola na pastę, dodać posiekana pietruszkę, pomidory i oliwę, odstawić do lodówki na kilka godzin.

Filet z łososia (w całości) dobrze umyć, osuszyć i bardzo ostrym nożem zrobić dwa równolegle głębokie nacięcia wzdłuż filetu, tak by nie przeciąć skory na wylot. Posmarować połową pasty czosnkowej, nakładając część pasty w nacięcia. Ułożyć rybę na lekko spryskanej oliwą grubej folii aluminiowej, zawinąć i grillować na małym ogniu przez 10 minut. Posmarować filet pozostałą pastą, zwiększyć ogień i grillować następne 15 minut, aż ryba będzie upieczona i lekko od spodu zrumieniona.

Camembert i pieczarki z grilla

Serki wyciągamy z opakowania, smarujemy oliwą, kto lubi może natrzeć serki przekrojonym ząbkiem czosnku. Serki w całości wykładamy na grill i opiekamy, aż na skórce pojawią się ślady rusztu. Jeszcze chwilę trzymamy je z boku rusztu, następnie podajemy z żurawiną lub polane syropem malinowym. W podobny sposób możemy postąpić z góralskimi oscypkami albo z kawałkami twardego sera koziego.

Kapelusze pieczarek skrapiamy cytryną. Cebulę siekamy z nóżkami pieczarek. Dodajemy do białego sera wymieszanego z ziołami. Do kapeluszy nakładamy masło czosnkowe, potem ziołowy sera i na grill.

Grillowane warzywa

SKŁADNIKI: 1 mały bakłażan, 1 średni pomidor, 1 czerwona papryka, 1 mała cukinia ,4 łyżki oliwy z oliwek, 4 małe kuleczki mozzarelli, kilka ciemnych oliwek, 1 ząbek czosnku posiekany, 1 łyżeczka kaparów, 2 łyżeczki octu balsamico.

WYKONANIE: bakłażan i pomidor przekroić wzdłuż na pół. Paprykę przekroić wzdłuż na pół, wyczyścić z pestek, następnie każdą połówkę przekroić. Cukinię pokroić w ukośne plastry. Rozgrzać patelnię grillową, dodać oliwę z oliwek i smażyć warzywa na złoty kolor przez 5 minut. Jeśli potrzeba, dodawać oliwy. Przełożyć do miski. Dodać mozzarellę, oliwki, czosnek, kapary, cukier, ocet i pozostałą oliwę. Wymieszać, doprawić solą i pieprzem.

Co na deser?

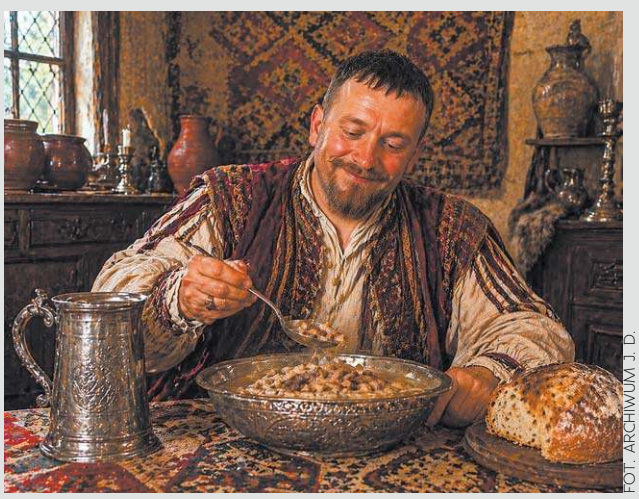
To mój ulubiony przysmak. W markecie kupuję serki typu włoskiego. Obsuszam, i wkładam do ziołowej bejcy. Po 24 godzinach serki wyjmuję, na bibułę, niech obeschną znów. Układam na grillu, piekę w dymie przez kilka minut. Po wystudzeniu stają się wybitną przekąską.

Tak, jak imbirowe jabłuszka z serem brie. Jabłka kroicie w plastry, smarujecie sokiem z cytryny, posypujecie imbirem i pieczecie na grillu 3 minuty. Obracacie na drugą stronę. Nakładacie kawałki sera.

I kolorowa sałatka. Na kawałki kroicie zielony ogórek, czerwoną, żółtą i zieloną paprykę, 10 dag fety, 10 dag żółtego sera. Mieszacie składniki w salaterce, dodajecie majonez zmieszany z ulubioną musztardą. I dużo świeżego tymianku. Smacznego.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego





FOT. ARCHIWUM J. D.

Narodowe szparagi z XVIII wieku: „Szparagi po polsku"

Obgotuj szparagi piękne i grube, osól trochę, dasz potym na półmisku lub z masłem zrumienionym podlane lub z sosem białym, który się tak robi: weź kilka żółtków z jajec, rozbij je mocno, wlej trochę octu, wsyp cukru, soli i masła kawałek włóż, razem to zagotuj, przydawszy trochę do tego bullionu, tym sosem podlejesz, dasz na stół.

Czas na „smorze"?Smardze po lwowsku, sprzed prawie 200 lat

Smorze faszerowane. Rozpuść w rądlu kawałek masła; włóż pół funta mięsa cielęcego i pare garści smorzów, które pierwej dobrze oczyszczone i wypłukane bydź powinny, i usmaż razem. Gdy się dobrze wydynstuje, pokraj z pietruszką wszystko dobrze, dodaj soli, utłuczonego pieprzu, trochę kwiatu muszkatołowego i pół w mleku moczonej i dobrze wyciśnionej bułki, i to wszystko razem dobrze w moździerzu utłucz, dodawszy pare łyżek śmietany słodniej i dwa żółtka. Weź potem dużych dobrze wypłukanych smorzów, posól i połóż ich w soli na moment; potem dobre wysusz, obierz z szypułki, i wyczyść dobrze w środku, napełnij masą utłuczoną i przykrój szypułkę i znowu zamknij tą szypułką; rozpuść potem w rynce masło; dodaj pietruszki, włóż smorze, nalej kilka łyżek świeżej śmietany, garść bułki tartej i znowu trochę masła, obłóż na około i z wierzchu ogniem, i powoli wypiecz dobrze.

Zupa cytrynowa z dworu Augusta II Sasa z 1706 roku

Zupa cytrynowa. Weź jedną albo dwie cytryny, zależnie od tego, ile zupy chce się zrobić. Obierz żółtą i białą skórkę, pokrój cytryny w cienkie plasterki, a potem każdy plasterek jeszcze na cztery części. Posyp je dobrze cukrem i zostaw tak na parę godzin.

Następnie weź tarte pieczywo jajeczne, zrumień je chrupko na smalcu, wsyp na dno misy, a na to cynamon i kardamon.

Zagotuj wino w garnku, wrzuć cukier, trochę szafranu - albo i nie - wbij parę jaj, pozwól, żeby całość się zagotowała. Potem ułóż plasterki cytryny na grzanym pieczywie ładnie i starannie, i zalej winem.

Najstarsza polska receptura na flaki. Tekst z odnalezionej przez nas kopii „Kuchmistrzostwa" z ok. 1540 roku

Flaki tak działaj. Wypierz je czyście w kilku wodach ciepłych, a chceszli, żeby nie śmierdziały, osól je dobrze, a warz w soli, jak uwrają, zlej tę juchę, a weź polewkę z wołowego mięsa, zsiekaj to, któreś warzył z wołową polewką, k temu nasiekaniu, nie maszli pietruszki, tedy onego napisanego prochu, pierwej pieprzu daj, imbiru, muszkatowego kwiatu, szafranu, tak okorzeń, aż na misę dasz.

I flaki bezmięsne, XVI wiek

Flaki z jajec. Zdziałaj kołaczki z jajec sucho na panwi krom masła, a gdy będziesz piec, pierwej na panwi posypać rodzenkami, migdały kraj[an]emi, potym składź wszystko na gromadę na dwa palce wzmiąsz. Udziałaj potym ciasto jajeczne, przekraj te kołaczki na mniejsze kęsy, a każdy kęs wzmaczaj w cieście po jednemu kęsu, kładź do garca do gorącego masła na panew, aby się usmażyło. Potym kraj na flaczki jako jest obyczaj, a udziałaj na nie gąszcz bronatny, osłodź go miodem dobrze, okorzeń pieprzem, goździki, imbirem, cynamonem, szafranem, a gdy chcesz dać na misę, polej potym gorącym i pożywaj.

Staropolska kostka rosołowa, 1783 rok

Ciasto bulionowe albo potaziowe, z którego w drodze, na prędkości i w każdym czasie, można mieć bez mięsa rosół lub potaź [1783 r.]Wziąść soczystego mięsa niezbyt tłustego ani też zbyt chudego dwanaście funtów, rurę dobrą rozrąbaną, nogę cielęcą, dwie stare kury, od których kości trzeba miałko utłuc w moździerzu, kwiatu muszkatołowego przydać ćwierć łuta, pieprzu i imbieru białego, każdego po 20 granów, i pięć liści bobkowych . Nalać tyle wody, ile się zwyczajnie bierze do dobrego rosołu. To wszystko razem gotować w garku dobrze przykrytym, przy wolnym ogniu lub na węglach przez 12 godzin, zamieszać czasem dobrze i szymować. Potym przecedzić przez sito włosiane, ale nie grube, niech tak stygnie, zdjąć czystą wszelką tłustość, postawić tę galeretę w garku na węglach i pomału gotować tak długo, aż się dobrze wygotuje i zgęstnieje. Dopiero włożyć na półmisek, niech krzepnieje i ostygnie, potym pokrajać na kawałki jak ciasto, włożyć one na misie w piec, kiedy chleb wyjęty i że już niezbyt gorący jest, suszyć one w nim i schować do używania. A że się to ciasto łatwo spalić może, zaczym trzeba sobie bardzo ostrożnie z nim postępować. Przez kilka lat się trzymają, kiedy tylko na suchym miejscu leżą, bo na wilgotnym pleśnieją, ale i to im nie bardzo wiele szkodzi, bo można to zeskrobać. Chcąc tedy takowego ciasta wziąść na używanie, trzeba wodę czystą wstawić, gotować one i włożyć jeden lub więcej kawałeczków tego ciasta według tego jak rosół, czyli potaź, ma być tęgi, a jak prętko się to ciasto rozpuści, wtedy one zasolić, wolno włożyć rozbite do niego jajka, bułkę i zieleninę. Tym sposobem można na prętkości i w każdym czasie mieć rosół albo potaź bez mięsa, lub też to ciasto na sucho jeść albo też rozpuścić w gębie jak szokoladę i cokolwiek do tego pić, tym sposobem można się kilka dni obejść bez inszego jedzenia.

Na grilla? Gorczyca, ocet, miód i powidła, czyli staropolska domowa musztarda z XVIII wieku

Musztarda. Gorczycę suszoną utłukszy, przesiać gęstym sitem, octem winnym z miodem i powidłem. Tarć gorczycę w cierle powoli, ochłodziwszy, a rzadka będzie. I mieć ocet warzony w sokiem [z] czarnych jagód, gdyby zgęstwiała musztarda, albo chcąc podprawić dla słodkości i tym podlać.

Więcej staropolskich przepisów, wiadomości historycznych, porad kulinarnych i inspiracji do gotowania na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: kuchnia staropolska

eprasa.pl 75e61e43fa



P4921

eprasa.pl 75e61e43fa



Imprezowi rodzice

TVN, sobota 2.05, godz. 22.20

Frank i Nancy Teagartenowie uchodzą za typowych rodziców z bogatych przedmieść. Mieszkają w sporym i dobrze utrzymanym domu, jeżdżą drogim samochodem. Mogli sobie też pozwolić na wysłanie córki Rachel na studia. W rzeczywistości jednak małżonkowie są bez grosza, co starają się starannie ukrywać przed otoczeniem, a nawet własnym dzieckiem. Ukojenia oboje szukają na dnie butelki. Problemy finansowe stają się jednak coraz poważniejsze, nie można ich dłużej ignorować, więc para gotowa jest sięgnąć po każdy możliwy sposób, żeby zarobić i uchronić się przed wierzycielami. Wpadają na szalony pomysł. Pod nieobecność sąsiada zamierzają wynająć jego dom. Okazuje się jednak, że ten genialny biznesplan ściąga na nich same kłopoty.



Co się zdarzyło w Las Vegas

TVP 2, sobota 2.05, godz. 23.45

Nowy Jork. Beztroski Jack Fuller zostaje zwolniony z firmy przez własnego ojca. Z kolei młodą i energiczną brokerkę, Joy McNally, porzuca narzeczony, Mason. Oboje zamierzają szukać zapomnienia w Las Vegas. Przez pomyłkę hotelowy system komputerowy umieszcza parę w tym samym pokoju. Jack i Joy postanawiają jednak wspólnie spędzić wieczór i dobrze się bawić. Nazajutrz ze zgrozą uświadamiają sobie, że wzięli ślub. Zaszokowani chcą jak najszybciej rozpocząć procedurę rozwodową. Tuż przed wyjazdem Jack wrzuca do automatu w kasynie monetę pożyczoną od Joy. Gdy wygrywa 3 mln dolarów, świeżo poślubiona małżonka upomina się o swoją część fortuny. Po powrocie do Nowego Jorku młodzi natychmiast zwracają się do sądu o unieważnienie małżeństwa i podział majątku. Jednak sędzia Whopper postanawia wziąć wygraną w depozyt i wyznacza półroczny okres, podczas którego Jack i Joy mają podjąć próbę wspólnego życia..



Polityka

TVN, niedziela 3.05, godz. 21.30

Jadwiga zostaje premierem. Prezes wyjaśnia jej, w jaki sposób powinna sprawować swoje stanowisko. Jakiś czas później dochodzi do wypadku z udziałem kolumny rządowej, który ujawnia, jak wielki wpływ na policję i prokuraturę mają rządzący. Zdarzenie przynosi nieoczekiwane konsekwencje również dla samego poszkodowanego w kolizji, Stefana. Odzywa się do niego przedstawiciel opozycji Pacyna z zaskakującą propozycją. Wkrótce wybucha kolejny skandal. Tym razem dotyczy on wysokich premii ministrów...



Obwiniony

TVP 2, niedziela 3.05, godz. 22.15

Londyn. Harri Bhavsar jedzie pociągiem do swoich rodziców w Yorkshire, aby na czas ich wyjazdu zaopiekować się pozostającym w domu psem. Okazuje się, że na stacji, z której odjechał, doszło do tragicznego w skutkach zamachu bombowego. Zginęły w nim niewinne osoby. Do sieci szybko trafiają nagrania z dworcowego monitoringu. Jeden z filmików, na którym jest widoczny Harri, staje się viralem. Mężczyzna zostaje błędnie zidentyfikowany jako terrorysta. Ogarnięci żądzą linczu internauci kierują pod jego adresem pełne nienawiści wiadomości. Co gorsza, ktoś ujawnia w sieci adres rodziców Harriego, gdzie ten właśnie przebywa, na bieżąco śledząc informacje na temat tragedii zza monitora laptopa. Szybko zdaje sobie sprawę, że grozi mu śmiertelne niebezpieczeństwo. Robi wszystko, by ocalić swoje życie i oczyścić się z zarzutów.



Zanim się pojawiłeś

TVP 1, niedziela 3.05, godz. 22.50

Energiczna 26-letnia Louisa „Lou" Clark wyróżnia się poczuciem humoru. Próbuje sił w wielu dziedzinach, by wesprzeć finansowo najbliższych. Po stracie kolejnego zajęcia zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza, Willa Traynora. Milioner przed dwoma laty uległ tragicznemu wypadkowi. Od tego momentu porusza się na wózku inwalidzkim. Kiedyś uwodzicielski, dowcipny, kochający życie i podróże mężczyzna teraz jest cyniczny i zgorzkniały. Nie może pogodzić się z tym, że jest zależny od innych. Spotkanie z Lou - prostą dziewczyną, która wychowała się w innym środowisku i nie wie, co świat ma do zaoferowania - odmienia jego losy. Z czasem między nim a uroczą opiekunką rodzi się prawdziwe uczucie. Niepoprawna optymistka próbuje wyrwać ukochanego z marazmu.



Wielki napad na pociąg

TVP 1, wtorek 5.05, godz. 23.20

Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery) postanawia obrabować pociąg, który kursuje na trasie Londyn - Folkestone i regularnie przewozi transporty złota. Ma mu pomóc Robert Agar (Donald Sutherland), irlandzki specjalista od otwierania sejfów, oraz jego kochanka, Miriam. Trójka sympatycznych złoczyńców obmyśla szczegółowy plan napadu. Pierwszą przeszkodą, jaką muszą pokonać, jest zdobycie czterech kluczy do sejfu, w którym przechowywane jest złoto. Miriam wykorzystuje swój wdzięk i uwodzi kolejno dyrektora banku oraz jednego z jego zastępców. Dzięki temu zdobywa odciski dwóch kluczy. Przy pomocy oszusta Czystego Willy'ego Williamsa Agar dostaje się do pilnie strzeżonego działu spedycji na stacji London Bridge i wykrada odciski pozostałych kluczy. Jednak w dniu napadu zostaje zmieniony system ochrony cennego depozytu. Nieprzewidziane okoliczności zmuszają rabusiów do pospiesznej korekty planów.



Logan Lucky

Polsat, środa 6.05, godz. 22.50

Nad rodziną Loganów od dziesięcioleci ciąży klątwa. Każde kolejne pokolenie prowadzi tak samo szare oraz ubogie życie, jak poprzednie. Mechanik Jimmy w młodości miał szansę na karierę sportową, teraz jednak zmaga się z bezrobociem. Jego oczkiem w głowie jest córeczka, która zamieszkała z matką i bogatym ojczymem. Z kolei jego zatrudniony w lokalnym barze brat Clyde stracił dłoń na wojnie w Iraku. Rozczarowane smutną codziennością rodzeństwo wpada na pomysł, jak odmienić swój los. Planują brawurowy skok na kasę podczas wyścigów samochodowych NASCAR w Karolinie Północnej. Udaje im się zebrać ekipę śmiałków, w której znajduje się ich siostra Mellie, a także specjalista od materiałów wybuchowych i były więzień Joe Bang oraz jego rodzina. Niedorzeczny plan rabusiów nie ma prawa się powieść, gdyż wspólnicy są totalnymi amatorami, mimo to kończy się spektakularnym sukcesem.



Niebezpieczni dżentelmeni

TVN, czwartek 7.05, godz. 22.40

Tadeusz Boy-Żeleński (Tomasz Kot), Witkacy (Marcin Dorociński), Joseph Conrad (Andrzej Seweryn) i Bronisław Malinowski (Wojciech Mecwaldowski) - znakomitości zakopiańskiej bohemy - budzą się ledwo żywi po imprezie. Żaden z dżentelmenów nie pamięta wydarzeń minionej nocy. Mimo totalnego bólu głowy i gigantycznego kaca na równe nogi podrywa ich pewne odkrycie - na podłodze leżą zwłoki nieznanego mężczyzny. Tymczasem do drzwi łomocą policjanci... Błyskotliwi panowie zaczynają wyścig z czasem, by wyjaśnić okoliczności zagadkowej śmierci nieszczęśnika i oczyścić się z ewentualnych zarzutów. Ujawniają intrygę, w którą zamieszani są związani z Zakopanem gangsterzy, artyści i politycy, m.in. Zofia Nałkowska czy Józef Piłsudski.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl 75e61e43fa

PIĄTEK 1 MAJA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Zaraz wracam -** serial
8.30 **Ranczo s.II (18) -** serial
9.25 **Komisarz Alex s.III (27) -** serial
10.20 **Ojciec Mateusz (131) -** serial
11.10 **Ogniem i mieczem (1) -** serial
12.05 **Ogniem i mieczem (2) -** serial
12.55 **Normandia między oce-anem a niebem -** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (281) -** serial
15.00 **Jaka to melodia?**
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (906) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.20 **Zaraz wracam (122) -** serial
18.55 **Akacjowa 38 (859) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Powrót (2) -** serial
21.30 **Zołza -** komedia, reż. Tomasz HIT Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz
23.15 **To ja, złodziej -** komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin - Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski
1.00 **Wojna zastępcza (9) -** serial
1.50 **Bez znieczulenia -** dramat obyczajowy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, Roman Wilhelmi

TVP 2

5.00 **Na dobre i na złe (862) -** serial
5.55 **Koko -** komedia, Francja, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Kung Fu Yoga -** film przygodowy, Indie, Chiny, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Disha Patani, Amyra Dastur, Sonu Sood
13.05 **Panna młoda (84) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał**
16.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał**
16.50 **Rodzinka.pl -** serial
17.20 **Panna młoda (85) -** serial
18.15 **Va Banque (1065) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3370) -** serial
19.55 **Domowe patenty**
20.05 **Barwy szczęścia (3371) -** serial
20.45 **Kocham Cię, Polsko!**
22.20 **Postaw na milion (385) -** teleturniej
23.10 **To jest grane -** magazyn muzyczny
23.45 **Uciekający pociąg -** dramat, HIT USA, reż. Andriej Koncza-łowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca De Mornay, Stacey Picken
1.35 **Szansa na miłość -** film fabularny, USA, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith
3.05 **Akacjowa 38 -** serial
4.50 **Rodzinka.pl -** serial

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **Dungeons & Dragons.**
HIT **Złodziejski honor -** film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia 2023, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé - Jean Page, Hugh Grant
22.40 **Mortal Kombat -** film przygodowy, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, John Lawson, Joe Taslim
0.45 **Kuba Wojewódzki**
2.00 **Szpital św. Anny -** serial
3.00 **CSI. Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
4.35 **Jak to jest zrobione? - serial**
5.00 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

7.00 **Makłowicz w podróży**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Krzysztof Krawczyk - całe moje życie -** film dok.
12.55 **M jak miłość (1918) -** serial
13.40 **M jak miłość (1919) -** serial
14.30 **Panna, madonna, legenda tych lat ... -** koncert
15.30 **Wszystko przed nami (84) -** telenowela
16.00 **Polska w Unii Europejskiej**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Czesław Słania**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Na dobre i na złe (986) - Prawda jest tylko moja -** serial
21.15 **Na sygnale (633 - 634) -** serial
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał**
23.50 **Panorama**
0.15 **Matki, żony i kochanki (8) -** serial
1.10 **Polskie opowieści (2) -** dok.
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport , Pogoda**
2.15 **Ranczo s. II (17) - Honor parafii -** serial
3.10 **Życie po Sanatorium miłości**
3.35 **Profilerka Jastr? (2) -** serial
4.20 **Recital fortepianowy Michała Basisty -** widowisko,
4.40 **Na sygnale (633) -** serial

iTVN

6.10 **Przepis na życie -** serial
6.55 **Truckerki**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.25 **DeFacto - Flesz**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Życie na kredycie**
12.25 **Szpital św. Anny -** serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Lekarze -** serial
14.20 **Zakochani po uszy 2 -** serial
14.45 **Detektywi -** serial
15.30 **Kuchenne rewolucje**
16.15 **Matki, córki, przyjaciółki -** program lifestylowy
16.40 **Makłowicz w drodze**
17.05 **Makłowicz w drodze 2**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.30 **Doradca smaku**
19.35 **Młode gliny -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Kilerów 2 - óch -** komedia HIT sensacyjna, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz RewińskiJan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska
22.35 **Superwizjer**
23.05 **Absurdy drogowe**
23.30 **DeFacto - Flesz**
23.40 **Tajemnice miłości -** serial
0.25 **Zakochani po uszy 2 -** serial
0.50 **Jestem z Polski**
1.35 **Szpital św. Anny -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Weekendowa metamorfoza**
4.20 **Fakty, Pogoda**
4.55 **Uwaga!**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.40 **Zakochany Madagaskar -** film anim.
12.15 **Giganci ze stali -** film sci - fi
14.55 **Ogniem i mieczem -** film historyczny, Polska, 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Izabella Scorupco, Michał Żebrowski, Aleksander Domogarow, Krzysztof Kowalewski,
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Farma**
21.00 **Must Be The Music**



23.10 **Jak zostałem gangsterem.**
HIT **Historia prawdziwa -** film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Joanna Szroeder, Natalia Siwiec, Jan Frycz, Adam Woronowicz, Adam Bobik, Piotr Rogucki, Janesz Chabior
2.10 **Terrorysta -** thriller, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **18.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Pewnego razu... w Hollywood - komediodramat, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Emile Hirsch, Margaret Qualley, Timothy Olyphant **1.15** Accident Man: Wakacje zabójcy - film sensacyjny **3.20** Interwencja **3.40** Wydarzenia wieczorne **4.15** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra **6.55** Ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich **11.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Rolniczki **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Wojna o planetę małp - film sci-fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval **23.55** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci-fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman **2.15** Backdoor - wyjście awaryjne **2.45** Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny co pół godziny PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co pół godziny **15.30** Serwis informacyjny **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Serwis informacyjny **18.20** Monika Olejnik. Otwarcie **19.05** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Serwis informacyjny **20.30** Bez Polityki **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Bez Polityki **1.45** Superwizjer **2.35** Fakty po Faktach **3.05** Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TVP KULTURA

7.15 **Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska**
7.50 **Podróże z historią s. IV Żuławska depresja**
8.20 **WTEM -** felieton
8.35 **Wydarzenie aktualne**
9.05 **Kulturalni - /15/ -** magazyn
10.00 **Pan wzywał, Milordzie? s. IV - Taka jest prawda -** serial
10.55 **Profesor na drodze -** film TVP
12.10 **Gangsterzy i filantropi -** komedia
13.45 **Portrety - Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny**
14.50 **Retro kino - Paryżanka -** komedia, Francja
16.30 **51. KFPP Opole 2014 - Gala Jubileuszowa**
18.15 **Kolekcja**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison**
19.25 **Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet**
20.00 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La Chimera**
20.05 **Wieczór kinomana**
HIT **- La Chimera -** film fabularny, Włochy, Francja
22.25 **Tygodnik Kulturalny**
23.20 **Przygody Sherlocka Holmesa -** serial
0.25 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Popioły,**
0.30 **Czwartkowy klub filmowy - Popioły -** dramat
2.45 **Noc krótkich filmów - Uderzenie -** film kr. metr.
3.15 **Kino nocne - Klucznik -** dramat
4.40 **Porozmawiajmy szczerze**
5.10 **Podróże z historią**

TVP HISTORIA

6.45 **Był taki dzień - 1 maja (549)**
7.05 **Historia kuchni polskiej - W czasach króla Jana**
7.55 **Saga prastarej puszczy - Opowieść o sówecze. prawo drapieżnika**
9.00 **Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (1) -** serial
9.50 **Wszystkie kolory świata - Laguna Wenecka -** serial
11.00 **Tutanchamon. życie, śmierć i dziedzictwo -** serial
12.00 **Rezydencje królewskie (2) Hatfield House -** cykl dok.
12.50 **Film dok.**
13.55 **Polskie 100 lat - Powrót do Europy -** cykl dok.
14.25 **Przygody pana Michała (1- 4) -** serial
16.50 **W samo południe -** western,
HIT USA, reż. Fred Zinneman, wyk. Gary Cooper, Grace Kelly, Lloyd Bridges
18.15 **Dzień pierwszy - 1 maja 2004 -** film dok.
19.15 **Film dok.**
20.30 **film fabularny**
22.10 **Historia w postaciach zapisana - Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii**
0.10 **Sensacje XX wieku - No pasaran -** cykl dok.
0.40 **Sensacje XX wieku - Złoto Romanowów -** cykl dok.
1.10 **Sensacje XX wieku - Dieppe -** cykl dok.
1.45 **Sensacje XX wieku - Hess -** cykl dok.
2.15 **Encyklopedia II wojny światowej -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Gwiazdy Kabaretu**
8.10 **Wyspa piratów -** film przygodowy, USA, 1995
10.50 **Asterix w Brytanii -** film anim.
12.35 **Goście, goście -** komedia fantasy, Francja, 1993
14.45 **Faceci w czerni 2 -** komedia sci - fi, USA, 2002
16.40 **U - 571 -** dramat wojenny, Francja, USA, 2000
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **A na deser...**
20.05 **Witajcie w dżungli -** film HIT przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Jon Gries
22.20 **Gwiazdy Kabaretu**
23.25 **Parszywa dwunastka -** dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 1967, reż. Robert Aldrich,
2.35 **Interwencja**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV

6.30 **DeFacto**
7.30 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.30 **Orzeł czy Reszka**
9.30 **99 - Gra o wszystko. VIP**
10.35 **Kanapowczynie**
11.35 **Zakup w ciemno**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Życie na kredycie**
17.35 **Życie na kredycie**
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Idź na całość**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **99 - Gra o wszystko. VIP**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.25 **Diabelnie boskie -** serial
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
2.40 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**
3.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
4.10 **Szkoła -** program obyczajowy

TVN 7

5.25 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.40 **Detektywi**
13.35 **Miś Yogi -** film familijny, USA
15.05 **Mała stopa -** film przygodowy
17.10 **Złoto dla zuchwałych -** film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
20.00 **Jedna noc -** komedia romantyczna, Australia 2023, reż. HIT Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, Blake Richardson, Georgr Pullar, Alex McArthur
22.00 **Królowa przetrwania**
23.15 **Mroczny Rycerz powstaje -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway
2.25 **Hotel Paradise**
3.15 **Fachowcy**
3.50 **SOS. Ekipy w akcji**
4.40 **Dorota was urządzi -** program lifestylowy

TV PULS

5.50 **7 krasnoludków - Las to za mało! -** film familijny, Niemcy
7.50 **Jak rozmawiać z psem -** komedia, USA, W. Brytania
9.40 **Jak zostać kotem -** film familijny, Francja, Chiny, Kanada
11.25 **BFG: Bardzo Fajny Gigant -** film przygodowy, USA, Indie
13.40 **Mildred i mityczna pantera -** film przygodowy, Nowa Zelandia 2024
15.50 **Mój przyjaciel pingwin -** film przygodowy, Brazylia, USA
17.50 **Robin Hood: Początek -** film przygodowy, USA 2018
20.00 **Kickboxer -** film sensacyjny, HIT USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalle, wyk. Dennis Alexio, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
22.00 **Murarz: Na granicy spisku -** film sensacyjny, USA 2024, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Clifton Collins Jr, Ilfenesh Hadera, Nina Dobrev, Tim Blake Nelson
0.05 **Pitbull -** dramaty sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega
2.20 **Lombard: Życie pod zastaw**

STOPKLATKA

8.50 Mikołajek - komedia, Francja **10.50** Rodzina Addamsów - czarna komedia, USA **13.10** Tajemnica pieczęci smoka - film przygodowy, Rosja, Chiny, USA **15.30** Jutro będziemy szczęśliwi - dramat, Francja **17.50** Spacer w chmurach - melodramat, Meksyk, USA **20.00** Brunet wieczorową porą - komedia, Polska **22.00** Suma wszystkich strachów - thriller, USA

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **7.55** Cobra Kai **8.45** Stuart Malutki 2 - komedia familijna **10.25** Na fali - film anim. **12.05** Kod nieśmiertelności - thriller sci - fi **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.50** Wściekłość - horror

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **7.35** Coś śmiesznego **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Remont na 5+ **10.30** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Ślub jak z bajki **14.00** Mad Men - serial **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Mad Men - serial **0.00** Mad Men - serial **1.00** Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** ZNIEWOLENIE **16.55** Brat Bronisław z Dębowca **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw **23.00** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.05** Zostawić ślad... **23.30** Regał

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej - Szkło kryształowe **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.00** Polska Kronika Filmowa **7.15** Miś Kudłatek - serial **7.40** Przygody Myszki - serial **8.00** Bolek i Lolek na wakacjach - serial **8.35** Akademia Pana Kleksa - baśń filmowa, Polska **11.55** Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska **14.05** Ziemia obiecana - dramat, Polska **18.00** Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska **20.00** Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska **21.55** Horror Story - komediodramat, Polska **23.55** Ciało - czarna komedia, Polska **2.05** Ajlawju - komediodramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 - Od sądeczczyzny do Babiej Góry **7.00** Wyraj - film kr. metr. **7.35** Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 **9.20** The Hero - film kr. metr. **10.00** Grantchester 9 - serial **11.00** Grantchester 9 - serial **12.05** Vera 8 - serial **14.00** Premiera: Śmierć na Nilu - film kryminalny, 1978 **16.35** Decydująca godzina - thriller, USA 2021 **18.15** Vera 8 - serial **20.10** Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA 2013 **22.15** Godzina prawdy - thriller, USA 2020 **0.40** Superposition - thriller, Dania 2023 **2.35** Kryptonim Polska - serial **3.15** Polana pośród brzeziny - dramat obyczajowy, Polska

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film - anim. **7.35** Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **8.25** Rekrut VIII - serial **9.25** FBI: Most Wanted IV - serial **10.25** Detektyw Monk II - serial **13.10** Detektyw Monk III - serial **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial **16.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **20.00** W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 **22.40** Snajper: Niewidzialny zabójca - film sensacyjny, USA 2016 **0.30** Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 **2.25** Zabójca - film sensacyjny, USA 2007 **4.40** FBI: International IV - serial

TVP SPORT

6.05 Retro TVP SPORT **8.10** Piłka nożna - Puchar Polski - podsumowanie **11.35** Ring TVP SPORT **12.35** Piłka nożna - Liga Mistrzów, 1/2 finału **14.45** STUDIO Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challenge 2026, Świętochłowice **15.00** Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challenge 2026, Świętochłowice **18.00** Koszykówka - NBA - play - off **20.00** studio Piłka nożna - Betclic 1. liga **20.25** Piłka nożna - Betclic 1. liga **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Boks - Gala w Nogales, Meksyk - podsumowanie **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off **4.05** Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

EUROSPORT

11.00 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield **15.15** Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **18.30** Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **19.30** Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **23.00** Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **0.00** Kolarstwo. Tour de Romandie, World Tour, Szwajcaria 2. etap **1.30** Snooker. MŚ Sheffield, Wielka Brytania

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ **8.40** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **9.10** Ślub jak z bajki **10.10** Gorączka w mieście - serial **12.10** Oszust - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Remont na 5+ **17.40** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Straż graniczna - serial **22.10** Uśmiechnij się **22.25** Zagadka tygodnia **23.05** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał

eprasa.pl 75e61e43fa

SOBOTA 2 MAJA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni -** magazyn
8.50 **Ranczo s.II (19) -** serial
9.55 **Komisarz Alex s.III (28) -** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (132) -** serial
11.50 **Ogniem i mieczem (3) -** serial
12.50 **Ogniem i mieczem (4) -** serial
14.15 **Domowe patenty**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
14.55 **Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (8) -** reality show
15.50 **Piłka nożna - Puchar Polski - Finał. Górnik Zabrze - Raków Częstochowa**
16.50 **Teleexpress**
17.00 **Piłka nożna - Puchar Polski - Górnik Zabrze - Raków Częstochowa**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex (315) -** serial
21.20 **Komisarz Alex (316) -** serial
22.15 **Kos -** film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Piotr Pacek, Andrzej Seweryn, Łukasz Simlat
HIT
0.20 **Gdzie jesteś Amando? -** dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman, Ed Harris
2.15 **Zołza -** komedia, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
3.55 **Jaka to melodia?**

TVP 2

5.25 **Barwy szczęścia (3367 - 3368) -** serial
6.35 **M jak miłość (1928) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Górna półka smaku**
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu -** magazyn
12.45 **Kolekcja - Ewa Kuryluk -** felieton
13.05 **Panna młoda (85) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Poparzeni Kawą Trzy**
16.20 **Na dobre i na złe (991) - Moja Nemezis -** serial
17.20 **Panna młoda (86) -** serial
18.15 **Va Banque (954) -** teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl s.XVII -** serial
20.00 **Rodzinka.pl s.XVIII -** serial
20.30 **The Voice Kids s. IX - Bitwa -** widowisko muzyczne
22.05 **The Voice Kids s. IX - Bitwa Sing off -** widowisko muzyczne
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza -** magazyn muzyczny
23.45 **Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas -** komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell
HIT
1.25 **Uciekający pociąg -** dramat, USA, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, Stacey Picren
3.15 **Akacjowa 38 -** serial
4.05 **Rodzinka.pl -** serial

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.35 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.35 **Dennis rozrabiaka -** komedia
15.40 **Rodzina od zaraz -** film familijny, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Merced, Gustavo Escobar
18.00 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogod**
19.25 **Mam talent prosto ze sceny**
19.45 **Mam talent**



22.20 **Imprezowi rodzice -** komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, Treat Williams
HIT
0.15 **Amnezja -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, Russell Wong
2.15 **Szpital św. Anny -** serial
3.00 **Uwaga!**
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
4.45 **Jak to jest zrobione -** serial

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Wyszyński - dobry kontakt w Niebie -** film dok.
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda piąta... -** serial
11.50 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda szósta... -** serial
12.20 **Świadek historii -** film dok.
13.40 **Na dobre i na złe (986) -** serial
14.35 **Na sygnale (633, 634) -** serial
15.35 **Z ziemi włoskiej do Polski**
15.50 **Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa**
16.50 **Teleexpress**
17.00 **Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa**
18.30 **54. KFPP w Opolu - Wariatka tańczy - 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Dewajtis (6) -** serial
21.15 **Sanatorium miłości s. VIII (8)**
22.05 **Koncert muzyki filmowej**
23.15 **Tajemnica Enigmy (4) -** serial
0.05 **Laskowik & Malicki**
1.00 **Dama Pikowa -** film TVP, reż. Janusz Morgenstern
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) -** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Doradca smaku**
11.40 **Co za tydzień**
12.10 **Nowa Maja w ogrodzie**
12.35 **Rośliny dla zielonych**
13.00 **Tu jest pięknie**
13.25 **Kuchenne rewolucje**
14.15 **Jestem z Polski**
15.00 **Idź na całość 2**
15.45 **Moto kombat 2**
16.20 **Jeździć, obserwować**
16.55 **Wojny samochodowe**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
19.00 **Fakty**
19.30 **Dziewczyny z Hollywood - Elizabeth Taylor**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Mam talent**
22.10 **Chyłka - Inwigilacja -** serial
22.55 **Kiedy ślub? -** serial
23.45 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach -** komedia, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Karolina Bruchnicka, Zbigniew Zamachowski
HIT
1.20 **Usterka**
1.45 **Dobra robota**
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Kuchenne rewolucje**
4.20 **Fakty, Pogoda**
4.50 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
5.25 **Wojny samochodowe**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.40 **Ewa gotuje**
12.15 **Karate Kid 2 -** film familijny, USA, 1986, reż. John G. Avildsen
14.50 **Shrek -** film anim.
16.40 **Serce nie sługa -** komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Paweł Domagała, Roma Gąsiorowska - Żurawska, Magdalena Różczka, Borys Szyc
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Kabaret na żywo. - Chyba Czesuaf**



22.00 **Psy 3. W imię zasad -** film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, Sebastian Fabijański, Tomasz Schuchardt, Mirosław Baka, Artur Żmijewski
HIT
0.50 **Nie zadzieraj z fryzjerem -** komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson
3.10 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **16.55** Nasz nowy dom **18.15** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. (1 - 3) - komedia wojenna **23.00** Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano **1.40** Wydarzenia wieczorne **2.20** Ewa gotuje **3.20** Ewa gotuje **4.10** SuperLudzie **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** Piotruś Królik 2: Na gigancie - komedia familijna **11.55** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.10** Anakonda - thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stolz, Owen Wilson, Jonathan Hyde **22.55** Wojna o planetę małp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval, Amiah Miller **1.55** Backdoor - wyjście awaryjne **2.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny co 30 minut **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co 30 minut **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.05** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.40** Ranking Mazura **2.05** Nowa Maja w ogrodzie **2.25** Akademia ogrodnika

TVP KULTURA

6.00 **Gangsterzy i filantropi -** komedia, Polska
7.30 **Wolna sobota -** film TVP
8.20 **Informacje kulturalne**
8.45 **25. Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 24. Anioły Europy, cz. 1**
9.45 **Kolekcja -** felieton
10.05 **Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond -** film dok.
11.10 **Droga (2) - Numer próbny -** serial
12.15 **Unity -** koncert
13.45 **Frankie i Johnny -** film fabularny, USA
15.20 **Wydarzenie aktualne**
15.50 **Abba: Film -** film dok.
17.40 **Tamte lata, tamte dni - Tamte lata, tamte dni 84 -** magazyn
18.20 **Retro kino - Paryżanka -** komedia, Francja
20.00 **Bilet do kina - Bolero -** film
HIT fabularny, Francja, reż. Anne Fontaine, wyk. Jeanne Balibar, Raphael Personnaz, Doria Tillier, Emannuelle Devos
22.05 **The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre**
23.25 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La Chimera**
23.35 **Wieczór kinomana - La chimera -** film fabularny, Włochy, Francja
1.50 **Dobry tytuł -** magazyn literacki
2.25 **Kino nocne - Anatomia zła -** dramat, Polska
4.30 **Unity -** koncert

TVP HISTORIA

6.40 **Był taki dzień - 2 maja**
6.45 **Przyrodnik na tropie - /13/**
7.20 **Przyrodnik na tropie - /14/**
7.55 **Przyrodnik na tropie - /15/**
8.25 **Było, nie minęło (387)**
9.00 **Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (2) -** serial
9.55 **Odnaleźć Zaginione (14) -** serial dok.
10.30 **Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca -** film dok.
11.30 **Wszystkie kolory świata - Prowansja. Zawsze piękna -** serial dok.
12.30 **Odkryć tajemnicę 7 - Zagadka rzymskich czaszek -** cykl dok.
13.20 **Polskie 100 lat - Opór kultury 1945 - 1989 -** cykl dok.
14.00 **Ex Libris (610) -** magazyn
14.25 **Przygody pana Michała (5, 6) -** serial
15.35 **Przygody pana Michała (7, 8) -** serial
16.35 **Przygody pana Michała (9) - Porwanie -** serial
17.10 **Trzej muszkieterowie. D'Artagnan -** film kostiumowy, Belgia, Niemcy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Francois Civil, Pio Marmai, Romain Duris, Vincent Cassel
19.15 **Narodziny chirurgii (1)**
20.15 **Zapomniane karty historii (1) - Polowanie na czarownice**
21.20 **Parszywa dwunastka 3**
HIT **- Mordercza misja -** film fabularny, USA, Jugosławia, reż. Lee H. Katzin, wyk. Telly Savalas
23.00 **Historia w postaciach zapisana - Wielcy kucharze królów Francji -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **JesteśmyDlaDzieci**
9.30 **A na deser...**
9.35 **Galileo**
12.35 **Mini Galileo**
12.55 **Kod nieśmiertelności -** thriller sci - fi, USA, Kanada, Francja, 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga
14.55 **Policjantki i Policjanci**
15.55 **Policjantki i Policjanci**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
1.05 **Gwiazdy Kabaretu**
2.05 **STOP Drogówka**

TTV

5.55 **Usterka**
6.25 **Express -** informacje
6.45 **Ciężarówką przez Indie**
7.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Nic do zgłoszenia**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.40 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Idź na całość**
17.05 **Zakup w ciemno Extra**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Kanapowczynie**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Idź na całość**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Boys, boys, boys**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.25 **Diabelnie boskie -** serial
1.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
3.35 **Detektywi**

TVN 7

5.10 **Szkoła -** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
7.00 **Bugs Bunny Builders -** anim.
7.30 **Batman -** film przygodowy, USA 1989, reż. Tim Burton
10.00 **Ukryta prawda**
15.00 **Detektywi**
17.55 **Blueback -** film przygodowy
20.00 **Lara Croft Tomb Raider:**
HIT **Kolebka życia -** film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia, Wielka Brytania, Holandia 2003, reż. Jan De Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Christopher Barrie, Noah Taylor, Djimon Hounsou
22.25 **Super -** film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
0.45 **Ukryta gra -** film sensacyjny, Polska, USA 2019, reż. Łukasz Kośmicki, wyk. Bill Pullman, Lotte Verbeek, James Bloor, Robert Więckiewicz
2.40 **Żyjąc z potworem**
3.30 **Usterka**
4.05 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Twierdza -** thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
HIT
22.50 **Człowiek w ogniu -** dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Tony Scott, wyk. Christopher Walken, Dakota Fanning, Denzel Washington, Giancarlo Giannini, Marc Anthony, Mickey Rourke
1.55 **Raport Pelikana -** film sensacyjny, USA 1993, wyk. Denzel Washington, John Heard, Julia Roberts, Sam Shepard
5.00 **Dyżur**
5.35 **Taki jest świat**

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **11.00** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treli **12.25** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.35** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **19.55** Koncert w TVS **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **5.00** Telesprzedaż

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 12 **9.55** Hudson i Rex - serial **11.55** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia familijna, USA **13.50** Ścigany - komedia, Niemcy **15.40** Kongo - film przygodowy, USA **17.50** Francuski pocałunek - komedia romantyczna, Francja, Wlk. Brytania, USA **20.00** Ślepa furia - film sensacyjny, USA **21.55** Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA **0.00** Sin City - Miasto grzechu - thriller, USA

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.55** Na fali - film anim. **9.35** Cobra Kai **11.10** Magnum: Detektyw z Hawajów **14.00** Poirot **15.00** Poirot **16.10** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Kości **0.00** Babylon A.D. - film sci - fi, Wlk. Brytania, Francja, USA, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Gérard Depardieu **2.05** Krejzi Patrol **2.40** Kochane pieniądze

TELE 5

10.00 Ślub jak z bajki **11.00** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **11.30** Coś śmiesznego **11.55** Na osi **12.25** Remont na 5+ **13.00** Kompania karna - dramat, USA 1990 **15.00** Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 **16.55** Kabaretowy Szał **20.00** Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 **22.00** Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 **0.05** Kompania karna - dramat, USA 1990

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

TV TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Polka **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** W naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Muzeum 303

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej **6.45** Polska Kronika Filmowa **7.15** Miś Kubłatek **7.45** Przygody Myszki s. 1 **8.20** Bolek i Lolek na wakacjach **8.30** Bolek i Lolek na wakacjach **8.45** Bolek i Lolek na wakacjach **8.55** Podróże pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska **12.40** W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska **15.05** Znachor - dramat, Polska **18.00** Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska **20.00** Miś - komedia, Polska **22.35** Na układy nie mam rady - komedia, Polska **0.30** Dzień świra - komediodramat, Polska **2.35** IO - dramat, Polska **4.15** Jesteśmy razem - film dok. **5.40** Zakalec - dramat, Polska

ALE KINO+

7.40 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 **9.20** W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 **11.45** Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 **13.45** Premiera: Morderstwo w Orient Ekspresie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 **16.15** Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 **18.10** Porwanie Heinekena - dramat sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Belgia 2015 **20.10** Źródło nadziei - dramat wojenny, USA, Turcja, Australia 2014 **22.25** Kamdesh. Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA, Bułgaria 2019 **0.55** Wind River. Na przeklętej ziemi - thriller, USA, Wlk. Brytania, Kanada 2017 **2.55** Belfer 3 (1) - serial

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film - anim. **7.35** Walker: Strażnik Teksasu IV - serial **8.25** Rekrut VIII - serial **9.25** FBI: Most Wanted IV - serial **10.25** Detektyw Monk II - serial **13.10** Detektyw Monk III - serial **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial **16.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **20.00** W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 **22.40** Snajper: Niewidzialny zabójca - film sensacyjny, USA 2016 **0.30** Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 **2.25** Zabójca - film sensacyjny, USA 2007 **4.40** FBI: International IV - serial

TVP SPORT

8.20 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off **9.30** Kamerą TVP SPORT **10.00** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/2 finału **11.20** Mundial 2026 - Legendy miejskie - San Francisco **11.55** Piłka nożna kobiet - 19. kolejka: Pogoń Szczecin - Czarni Sosnowiec **14.00** Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana **17.00** Piłka nożna - Puchar Polsk - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa **19.30** NBA Action **20.05** Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana **22.00** Sportowy Wieczór **22.30** Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

EUROSPORT

9.20 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **11.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **15.15** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **18.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **19.30** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały **23.00** RX Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu kobiet **1.00** Kolarstwo. Tour de Romandie, World Tour 4. etap **1.30** Snooker. MŚ, Sheffield

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 **6.50** Remont na 5+ **8.10** Remont na 5 **8.40** Ślub jak z bajki **9.30** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.50** C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 **14.55** Muzyka **15.05** Klejnot TV **17.05** Remont na 5+ **17.40** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.50** Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 75e61e43fa

NIEDZIELA 3 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.55 Alternatywy 4 (4) - serial
10.00 Ojciec Mateusz (447) - serial
11.00 Między ziemią a niebem
11.45 Święto Konstytucji 3 Maja
13.25 Kapral Wojtek - film anim.
14.25 Dom (14) - Ta mała wiolonczelistka - serial
16.05 Dziedzictwo (907) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (10) - Eksplozja - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (9) - reality show
22.20 Życie po Sanatorium miłości
22.50 Zanim się pojawiłeś - film
HIT obyczajowy, USA, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
0.40 Kos - film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Piotr Pacek, Andrzej Seweryn, Łukasz Simlat, Matylda Giegżno
2.45 Gdzie jesteś Amando? - dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman, Ed Harris
4.40 Jaka to melodia?

TVP 2

4.50 Barwy szczęścia (3369 - 3371) - serial
6.30 M jak miłość (1929) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Domowe patenty
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX - Bitwa - widowisko muzyczne
13.20 The Voice Kids s. IX - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 -zwycięzcy The Voice of Poland
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Program rozrywkowy
18.20 Pan Mama (53) - Bałagan - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
20.20 Postaw na milion (386) - teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22.15 Obwiniony - dramat, Wielka
HIT Brytania, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty
23.50 Krucjata s.II - Znak bliźniąt (7) - serial
0.45 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Lake Bell
2.25 Akacjowa 38 - serial
3.15 Rodzinka.pl - serial
3.40 Rodzinka.pl - serial

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.35 Co za tydzień
12.20 Mam talent
14.55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia
16.50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska 1971
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 The Traitors. Zdrajcy



21.30 Polityka - film obyczajowy,
HIT Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuhr, Zbigniew Zamachowski
0.05 John Wick III - film sensacyjny, USA, Ukraina, Włochy 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, Mark Dacascos, Anjelica Huston
2.30 Superwizjer
3.10 Szpital św. Anny - serial
4.00 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XIII (248, 249) - serial
7.30 Symbol Niepodległej. Święto Konstytucji 3 Maja
8.00 Koncert muzyki filmowej
9.10 Konstytucja 3 Maja 1791
9.20 Słowo na niedzielę
9.30 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Kaplica Cudownego Obrazu
10.40 Soleczniki - polska dusza - reportaż
11.00 Między ziemią a niebem
11.45 Święto Konstytucji 3 Maja - transmisja 2026
13.25 Generałowie tułacze - dok.
14.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 31. kolejka: Ruch Chorzów - Odra Opole
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1920) - serial
18.20 Polonia 24. Tygodnik
19.20 Konstytucja 3 Maja 1791
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (275) - serial
21.10 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego, cz. I, II - widowisko
23.00 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska, reż. Wojciech
HIT Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski
0.40 M jak miłość (1920) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Dewajtis (6) - serial

iTVN

6.10 Tajemnica zawodowa 2 - serial
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Tu jest pięknie
12.00 Bitwa o gości - program rozrywkowy
12.45 Zakup w ciemno
13.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.05 Mam talent
17.05 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
17.50 Dobra robota - program rozrywkowy
18.25 Jeździć, obserwować
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood - Audrey Hepburn
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
0.00 Tajemnica zawodowa 2 - serial
0.45 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.20 Absurdy drogowe
1.45 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota
5.25 Eks - tra zmiana

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
10.50 Małolaty na obozie - komedia familijna, USA, 2007
12.45 Percy Jackson: Morze potworów - film przygodowy, USA, 2013
15.10 Mastercard Off Camera 2026 - Gala Wręczenia Nagród
16.10 Król Artur - film przygodowy, USA, Irlandia, 2004
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



22.50 Siostry - komediodramat,
HIT USA, 2007, wyk. Toni Collette, Cameron Diaz, Shirley MacLaine, Anson Mount, Richard Burgi, Candice Azzara, Brooke Smith, Mark Feuerstein
1.35 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała, Przemysław Bluszcz, Jerzy Trela, Ireneusz Czop, Małgorzata Socha, Michał Piela, Piotr Głowacki, Maria Gładkowska
3.55 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Dywizjon 303. Historia prawdziwa - dramat wojenny 20.25 Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano 22.50 Korpus weteranów - thriller sensacyjny 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 JesteśmyDla-Dzieci 3.20 Oblicza Ameryki 3.50 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Hop - film familijny, USA, 2011, reż. Tim Hill 13.10 Salon piękności - komedia 15.25 Uncharted - film przygodowy 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Bez urazy - komedia, USA, 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Laura Benanti, Matthew Broderick, Natalie Morales, Scott MacArthur 23.10 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch 1.00 Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Serwis informacyjny 20.30 Kawa na ławę 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Kawa na ławę

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.10 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.10 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.35 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.40 Śląska karuzela - program muzyczny 1.10 Program kulinarny 2.45 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

8.10 Remont na 5 8.40 Ślub jak z bajki 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Dolores - dramat obyczajowy, Argentyna, Brazylia, Hiszpania 2016 23.00 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

TVP KULTURA

6.05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich. 1963 - 1967 - Pod gołym niebem
6.50 Rozmowy (nie)wygodne
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) - Tort urodzinowy - widowisko
8.00 Nabożeństwo luterańskie w Wejsunach
9.05 Przystań nad Biblią - Abraham i Izaak - program religijny
9.20 Mam dobry los - reportaż
9.50 Republika Dzieci - serial
10.45 Pan wzywał, Milordzie? IV (4) - Taka jest prawda - serial
11.45 Wodecki Festiwal - przeboje tamtych lat, cz. 1 - koncert
12.50 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond
13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14.30 Bilet do kina - Bolero - film fabularny, Francja
16.35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Mumio
18.00 Hi way - komedia, Polska
19.40 Niedziela z... - Kabaretowy Alfabet Dwójki - M jak Mumio
20.00 Księżna - film kostiumowy,
HIT Wielka Brytania, USA, Francja
22.00 Kulturalni - /16/ - magazyn
22.50 Więcej niż fikcja - Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - film dok.
0.00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - kr. metr.
0.25 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre
1.45 Kino nocne - Ostatnie metro - dramat, Francja

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 3 maja
6.30 Podróże z historią s. II (15) - Turniej o róg królowej
7.05 Podróże z historią s. II (16) - Smak Torunia - cykl dok.
7.35 Ex Libris (610) - magazyn
8.00 Liturgia greckokatolicka z Katedry we Wrocławiu
9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (3) - serial
9.50 Była sobie piosenka
10.45 Rezydencje królewskie (2) - Hatfield House - cykl dok.
11.35 Wszystkie kolory świata - Odwieczny urok Egiptu - serial dok.
12.40 Parki narodowe Korei Południowej - Góry (1) - cykl dok.
13.40 Konstytucja 3 Maja - dok.
14.25 Przygody pana Michała (10, 11) - serial
15.30 Przygody pana Michała (12, 13) - serial
16.35 Znachor - dramat, Polska
18.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) - serial dok.
19.55 2026 rokiem Andrzeja
HIT Wajdy - Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Curuś, Grażyna Szapołowska, Bogusław Linda
22.30 Kroniki Hitlera (9) - Zdobywca. Lata 1940 - 1941 - serial dok.
23.35 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Okinawa - cykl dok.
0.35 Trzeci maja, czyli dziś - dok.
1.35 Portret Damy - Karolina Lanckorońska - film dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem
8.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem
9.05 Galileo
10.05 Galileo
11.05 Galileo
12.05 Asterix w Brytanii - film anim.
13.50 Faceci w czerni 2 - komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn
15.40 Goście, goście - komedia fantasy, Francja, 1993, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Samochody, które podbiły świat
2.00 Samochody, które podbiły świat
2.55 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Boys, boys, boys
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 Kanapowczynie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.15 Szkoła - program obyczajowy

TVN 7

5.15 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Bugs Bunny Builders - anim.
7.40 Dora i miasto złota - film przygodowy, USA, Australia
9.45 Ukryta prawda
14.45 Detektywi
17.40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia
20.00 Godzilla - film przygodowy,
HIT USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche
22.30 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis
0.45 Grunt to rodzinka - komedia, Francja 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Caterina Murino, Didier Flamand, Pierre Salasca
2.30 Żyjąc z potworem
3.20 Usterka

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
7.00 Don Matteo: Boski detektyw - serial
10.30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, USA 1993
12.40 Mildred i mityczna pantera - film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson
14.55 Pies - komedia, USA 2022, reż. Channing Tatum, Reid Carolin
17.00 Forrest Gump - film obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Gary Sinise, Mykelti Williamson, Robin Wright, Sally Field, Tom Hanks
20.00 Mechanik: Prawo zemsty
HIT - film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.55 Osaczony - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Florent Siri, wyk. Ben Foster, Bruce Willis, Jimmy Bennet, Jonathan Tucker, Kevin Pollak, Michelle Horn
0.10 Badh - film akcji, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay
2.05 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 12 6.50 Komisarz Rex s. 13 9.55 Hudson i Rex s. 6 12.55 Rodzina Addamsów - czarna komedia, USA 15.00 Znachor - dramat, Polska 17.45 Lot Feniksa - thriller, USA 20.00 Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA 22.15 Spacer w chmurach - melodramat, Meksyk, USA 0.35 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 2.15 Szaleństwa panny Ewy - film młodzieżowy, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.30 Columbo 8.25 Columbo 10.20 Poirot 11.25 Poirot 12.35 Wyspa piratów - film przygodowy, USA, 1995 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Nagi instynkt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, Jeanne Tripplehorn 2.35 Kochane pieniądze

TELE 5

9.30 Ślub jak z bajki 10.25 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Kabaretowy Szał 2026 13.00 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 14.50 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Demon - Historia prawdziwa - horror, Kanada, Rumunia, Wlk. Brytania, USA 2005 21.50 Kabaretowy Szał 2026 22.45 Kabaretowy Szał 2026 23.45 Na osi

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Żyłem blisko świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej - Mozaika z Maroka 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.30 Miś Kudłatek 7.50 Przygody Myszki s. 1 8.00 Przygody Myszki s. 1 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach 8.45 7 życzeń - serial 9.50 7 życzeń - serial 10.55 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.55 Krzyżacy - film historyczny, Polska 16.45 Ranking Naj Polskiego Kina 18.05 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 20.00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 21.55 7 uczuć - komediodramat, Polska 0.10 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.50 Ogród Luizy - dramat, Polska 5.25 Moje stare - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (6) - Nadodrze 7.00 Kot - kr. metr. 7.15 Pan Tadeusz - dramat kostiumowy, Polska, Francja 1999 10.10 Thelma i Louise. Smak wolności - dok. 11.25 Cicha dziewczyna - dramat obyczajowy, Irlandia 2022 13.30 Premiera: Pęknięte lustro - film kryminalny, 1980 15.45 Układ - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2013 17.45 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011 20.10 Crá. Torfowiska (1, 2) - serial 22.10 Crá. Torfowiska (3, 4) - serial 0.10 Crá. Torfowiska (5, 6) - serial 2.15 Belfer 3 (2) - serial 3.00 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 4.55 Swoboda - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial

AXN

6.00 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 8.00 Zabójcza broń II - serial 10.00 Detektyw Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Maska Zorro - film przygodowy, Meksyk, USA 1998 23.00 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 0.50 Snajper: Koniec zabójcy - film sensacyjny, USA 2020 2.45 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA 1995 5.00 Agenci NCIS: Hawaje - serial

TVP SPORT

5.45 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 7.55 Lekkoatletyka - Maraton Praga 10.45 Futbol Totalny 11.55 Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz - Podhale Nowy Targ 14.00 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 17.20 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 19.30 Mundial 2026 - Legendy miejskie - San Francisco 20.10 Piłka nożna: Stal Rzeszów - Wisła Kraków 22.15 Sportowy Wieczór 23.00 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, 1. runda

EUROSPORT

12.15 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały 13.45 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 1. sesja 17.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Cross country olympic kobiet i mężczyzn 18.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 1. sesja 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 2. sesja 23.00 RX Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu mężczyzn 1.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Turcji

eprasa.pl 75e61e43fa

PONIEDZIAŁEK 4 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info
8.20 Zaraz wracam (122) - serial
9.00 Ranczo s.II (20) - serial
10.00 Komisarz Alex (29) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (133) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera
14.00 Złoty chłopak (282) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (908) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4707) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (123) - serial
18.55 Akacjowa 38 (860) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Potop, HIT reż. Michał Siegoczyński, wyk. Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chomicka-Szymaniak, Grzegorz Gzyl
23.05 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem,
0.05 Balans bieli - magazyn
0.40 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Bożena Stachura, Andrzej Zieliński, Marian Opania, Jerzy Zelnik, Jadwiga Barańska, Anna Radwan, Piotr Adamczyk

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1747) - serial
6.25 Rodzina święta
6.55 Barwy szczęścia (3371) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (86) - serial
14.05 Va Banque (954) - teleturniej
14.35 Na sygnale (893) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (382) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (87) - serial
18.15 Va Banque (955) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3371) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3372) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1930) - serial
21.55 Na sygnale (894) - Zacier ostatniej szansy - serial
22.25 Na sygnale (895) - Głowa rodziny - serial
22.55 Na sygnale (896) - Sprawy życia, śmierci i głupoty - serial
23.25 Point Break. Na fali - film HIT fabularny, Niemcy, Chiny, USA, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer
1.25 Cztery pory roku w Hawanie (4) - serial
2.15 Akacjowa 38 - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 G.I. Joe: Czas Kobry - film HIT sensacyjny, USA, Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Adewale Akinnuoye - Akbaje, Marlon Wayans, Joseph Gordon - Levitt, Rachel Nichols, Sienna Miller
1.00 Mortal Kombat - film przygodowy, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, John Lawson, Joe Taslim
3.25 Co za tydzień
4.05 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.15 Kto was tak urządził

TVP POLONIA

7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. III
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polskie opowieści (2) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. III (33, 34) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (9) - Nie tylko 303 - Polskie Siły Powietrzne
14.10 Kulturalni - /16/ - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Hity i historie gwiazd - Kora i Maanam
16.00 Zaraz wracam s. II (78) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3301) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1130/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Wojciech Dzieduszycki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (77) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (13) - Bez instrukcji - serial
22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Hymn Polski i język patriotyzmu
0.40 Zaraz wracam s. II (78) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (4) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Rośliny dla zielonych
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Absurdy drogowe - program rozrywkowy
16.40 Truckerki
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.15 Kiedy ślub? - serial
23.05 Tu jest pięknie
23.30 Tajemnice miłości - serial
0.15 Zakochani po uszy 2 - serial
0.40 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Makłowicz w drodze 2
4.00 Makłowicz w drodze 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.35 Bez litości 3. Ostatni rozdział - thriller, USA, Włochy, 2023, HIT reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, Gaia Scodellaro, Remo Girone
0.00 7 sekund - film sensacyjny, USA, Szwajcaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Deobia Oparei, Georgina Rylance
2.05 Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace, Brendan Sexton III, Adam Young, Rocci Williams
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Terrorysta - thriller, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton 23.15 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange 1.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.10 Muzyczne poranki
6.55 Od ucha do ucha - Król Midas
7.15 Od ucha do ucha - Hydraulicy
7.35 Podróże z historią s. IV (41) - Krótka historia brudu
8.10 WTEM - felieton
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot
9.20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
10.00 Na kłopoty... Bednarski (7) - Nasz człowiek - serial
11.10 Frankie i Johnny - film fabularny, USA
12.45 Abba: Film - film dok.
14.40 Na przełaj - film TVP
15.35 Kocie ślady - film TVP
17.10 Jan Serce (1) - Swaty - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera (9) - serial dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu HIT - film sensacyjny, USA
22.15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk
22.55 Księżna - film kostiumowy, Wielka Brytania, USA, Francja
0.55 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
1.40 Kino nocne - Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja
3.40 Więcej niż fikcja - Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - film dok.
4.55 Kulturalni - /16/ - magazyn
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 4 maja
6.55 Było, nie minęło (308)
7.20 Było, nie minęło (309)
7.55 Było, nie minęło (310)
8.30 Znachor - dramat, Polska
9.30 Ex Libris (610) - magazyn
10.00 Defilada - film dok.
11.05 Fake czy historia? (61)
11.45 Odkryć tajemnicę 7 - Zagadka rzymskich czaszek
12.45 Narodziny chirurgii (1) - cykl dok.
13.45 Królowie (6) - Niech żyje król - serial
14.20 Polskie drogi (5) - Lekcja geografii - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2
16.45 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch"
17.40 Czas honoru (45) - Nowy świadek - serial
18.40 Historia Polski - Powstania Śląskie... Muzyczne historie - film dok.
19.40 Królowie (45) - Osaczony - serial
20.20 Zatoka szpiegów (15) - serial
21.15 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 - cykl dok.
22.15 Kroniki Hitlera (9) - Zdobywca. Lata 1940 - 1941 - serial dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
0.25 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 1 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - thriller kry- HIT minalny, Francja, Włochy, Wlk. Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoît Magimel, Christopher Lee,
0.45 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie

TTV

6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.00 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 Boys, boys, boys
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.40 Wyburzacze - program rozrywkowy
4.20 Wyburzacze - program rozrywkowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Każdy twój oddech - film HIT sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres
23.20 Ocean's - film sensacyjny, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage
1.40 Skok na głęboką wodę
2.45 Żyjąc z potworem
3.40 SOS. Ekipy w akcji
4.30 Usterka

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Poza prawem - film sen- HIT sacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson
22.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalle, wyk. Dennis Alexio, Dennis Chan, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
0.00 Bronx - film kryminalny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, Lannick Gautry, Patrick Catalifo, Stanislas Merhar
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Taki jest świat
3.45 Menu na miarę
4.35 Dyżur

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

TV TRWAM

11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Kraina Sanu 13.05 Cudowny Krucyfiks Baryczkowski 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Cyrla 15.00 Święto Dzieci Gór 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Gość Oczekiwany

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny 6.25 Och! Kabaret s. 1 7.15 Och! Kabaret s. 1 8.10 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół dębu 8.50 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 10.45 Stara baśń - film przygodowy, Polska 13.05 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 14.55 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 17.20 Czterej pancerni i pies - Psi pazur - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 20.00 Znachor - dramat, Polska 22.45 Ziemia obiecana - dramat, Polska 2.15 Chemia - dramat, Polska 4.45 Wagary - film kr. metr., Polska 5.30 Martwe małżeństwo - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (7) - Od Legnicy do Trzebnicy 7.00 Pogrzeb państwa - kr. metr. 7.50 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 10.00 Grantchester 9 (7) - serial 11.00 Grantchester 9 (8) - serial 12.05 Vera 8 (3) - serial 14.00 Tatami - thriller, Wlk. Brytania, Gruzja, Izrael, USA 2023 16.10 Alfa. - dramat, Holandia, Słowenia 2024 18.15 Vera 8 (4) - serial 20.10 Na fali ryzyka - thriller, USA 2023 22.15 Bestie - thriller, Francja 2022 0.55 Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 2.35 Belfer 3 (3) - serial 3.20 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.55 Swoboda - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House II - serial 9.25 Castle VI - serial 11.25 Detektyw Monk III - serial 13.20 Dr House II - serial 14.20 Dr House II - serial 15.20 Agenci NCIS XIII - serial 16.20 Agenci NCIS XIII - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.05 FBI V - serial 20.05 FBI V - serial 21.05 FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 Castle VI - serial 23.45 Castle VI - serial 0.45 FBI V - serial 1.45 FBI V - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 7.30 Piłka nożna: Ruch Chorzów - Odra Opole 9.40 Piłka nożna: Stal Rzeszów - Wisła Kraków 11.45 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off 12.45 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, 1. runda 14.45 Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice - Olimpia Grudziądz 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.25 Betclic 1. Liga magazyn 17.55 Piłka nożna: Polonia Bytom - Polonia Warszawa 20.05 Betclic 1. Liga magazyn (69) 21.30 GOL - magazyn 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 27. kolejka: FC Barcelona - Levante UD

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 11.55 48H. Zaginieni 12.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 5.10 Nona i jej córki

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 17.00 Żeglarstwo. Racing on the Edge 17.30 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu kobiet 18.15 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu mężczyzn 19.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 2. etap 0.00 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.45 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 75e61e43fa

WTOREK 5 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (123) - serial
9.00 Ranczo s.II (21) - serial
10.05 Komisarz Alex s.III (30) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (134) - Ślepy los - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Las Kolorów - Góry Tenasserim
14.00 Złoty chłopak (283) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (909) - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4708) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (124) - serial
18.55 Akacjowa 38 (861) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport,Pogoda
20.30 Liga Mistrzów
20.55 Liga Mistrzów
23.20 Wielki napad na pociąg
HIT - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley - Anne Down, Sean Connery, Donald Sutherland, Wayne Sleep, Robert Lang
1.10 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1748) - serial
6.25 Przystań nad Biblią - Namiot Zgromadzenia
6.35 Przystań nad Biblią
6.55 Barwy szczęścia (3372) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Rosół polski
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (87) - serial
14.05 Va Banque (955) - teleturniej
14.35 Na sygnale (894) - Zacier ostatniej szansy - serial
15.00 La Promesa - pałac tajemnic (383) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (88) - serial
18.15 Va Banque (956) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3372) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3373) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1931) - serial
21.55 Na sygnale (897) - Góra na ziarnku grochu - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Córki dancingu - film fabularny, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Marta Mazurek, Michalina Olszańska, Kinga Preis, Magdalena Cielecka
HIT
1.05 Obwiniony - dramat, Wielka Brytania, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular
2.40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - film dok.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer



0.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia 2023, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Reg... - Jean Page, Justice Smith, Sophia Lillis, Hugh Grant
HIT
3.05 The Traitors. Zdrajcy
4.50 Uwaga!
5.05 Jak to jest zrobione? - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Opowieści z Greenpointu (4) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (275) - serial
13.05 Ranczo s. II (17) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Hymn Polski i język patriotyzmu
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska - Kołobrzeg
16.00 Zaraz wracam s. II (79) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3302) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1131/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Kazimierz Gzowski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy s. II (17) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (17) - serial
22.15 Lubię wracać tam, gdzie byłem - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów - Piosenkarz i artysta
0.40 Zaraz wracam s. II (79) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - magazyn historyczny
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.15 Czas honoru (77) - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Absurdy drogowe - program rozrywkowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22.15 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
22.50 Kuba Wojewódzki
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Zagadki losu - obyczajowy
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckerki
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.35 Air - film biograficzny, USA, 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Jason Bateman, Ben Affleck, Chris Messina, Viola Davis, Damian Delano Young, Chris Tucker, Jay Mohr
HIT
0.00 Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro
2.15 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 0.30 Świat według Kiepskich 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia romantyczna, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, Lauren Weedman, David Paymer, Jacki Weaver, Dakota Johnson 23.30 Bez urazy - komedia 1.45 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom 4.50 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki - teledyski
6.45 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
7.25 Podróże z historią s. IV (42) - Na ratunek! - cykl dok.
8.00 WTEM - felieton
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Hala odlotów - talk - show
10.00 Jan Serce (1) - Swaty - serial
11.10 Kocie ślady - film TVP
12.45 Profesor na drodze - film TVP
14.00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera (9) - serial dok.
14.40 Komedia z pomyłek - film TVP
15.20 Hania - film TVP
17.05 Jan Serce (2) - Lusia - serial
18.10 Mody Polskie - Wrocław
18.55 Zbigniew Zapasiewicz - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny
21.35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszpania, Francja
HIT
23.20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - film dok.
0.30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
1.10 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, USA
3.25 Którędy po sztukę
3.40 Tygodnik Kulturalny
4.25 Przystań nad Biblią - Abraham i Izaak - program religijny
4.45 Teledyski
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 5 maja
6.30 Lena na Bałkanach (1) - Adriatyk
7.00 Lena na Bałkanach (2) - Magia
7.35 Lena na Bałkanach (3) - Dunaj
8.10 Polskie drogi (5) - Lekcja geografii - serial
9.35 Świątynie świata (2) - Judaizm. Od świątyni do synagog
10.35 Sienkiewicz mniej znany - film dok.
11.30 Parki narodowe Korei Południowej - Góry (1) - cykl dok.
12.35 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 - cykl dok.
13.35 Dom - tak powstawał serial
14.00 Królowie (7) - Nareszcie razem - serial
14.30 Polskie drogi (6) - Rocznica - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1, 2
18.05 Czas honoru (46) - Znak Rosenfarba - serial
19.00 Historia Polski - Ostatnie dni wojny - film dok.
19.50 Królowie (46) - serial
20.25 Zatoka szpiegów (16) - serial
21.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Okinawa - cykl dok.
22.25 Nieznana wojna na Północy s. II (1) - serial dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Rosenbergowie, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - 24 godziny Igora Guzenko
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 2 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Krwawa rozgrywka - film akcji, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Show Lo, Na - Na OuYang
HIT
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Hardkorowy lombard
3.00 SuperLudzie Extra
3.20 SuperLudzie
4.25 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczynie
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro
HIT
23.20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook, Julian Hilliard, John Noble
1.35 Hotel Paradise
2.35 Żyjąc z potworem
3.35 SOS. Ekipy w akcji
4.25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, USA, Francja 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
HIT
21.50 Ostateczna rozgrywka - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Martyn Ford, Pierce Brosnan, Ray Stevenson
23.50 Rzeka tajemnic - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Sean Penn, Tim Robbins
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Menu na miarę
4.15 Taki jest świat

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani 23.40 Parafia pw. Świętej Rodziny Jestem mamą

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół dębu 6.35 Och! Kabaret s. 17 25 Och! Kabaret s. 2 8.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta 8.50 Podróże pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 12.10 Trędowata - melodramat, Polska 14.20 Wracając do Marka - film dok. 15.40 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 17.45 Czterej pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - Most - serial 20.00 Horror Story - komediodramat, Polska 22.00 Kroll - dramat, Polska 0.05 Dzień kobiet - dramat, Polska 2.10 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 4.40 Najpiękniejsze fajerwerki - kr. metr. 5.25 Szumy i fonie - kr. metr.

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.25 The Hero - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (1) - serial 11.55 Vera 8 (4) - serial 13.50 Pod Starym Dębem - dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 16.10 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 18.15 Vera 9 (1) - serial 20.10 Gunman. Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.25 Premiera: Grzyby - thriller, Polska 2023 0.05 Przejścia - melodramat, Niemcy, Francja 2023 2.00 Belfer 3 (4) - serial 2.50 Sweat - dramat, Polska 2020 4.35 Wspaniale kilka minut - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (3) - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Bośnia 9.50 Robert Makłowicz: Meksyk 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 2 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 20.00 Strefa zrzutu - thriller, USA 22.05 Alex Cross - film kryminalny, USA 0.05 Dobry wojak Szwejk - komedia wojenna, Czechy, Słowacja

TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagon 4.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House II - serial 8.25 Dr House II - serial 9.25 Castle VI - serial 10.25 Castle VI - serial 11.25 Detektyw Monk III - serial 12.25 Detektyw Monk III - serial 13.20 Dr House II - serial 14.20 Dr House II - serial 15.20 Agenci NCIS XIII - serial 16.10 Agenci NCIS XIII - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.05 FBI V - serial 20.05 FBI V - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 23.00 Castle VI - serial 23.45 Castle VI - serial 0.45 FBI V - serial 1.45 FBI V - serial 2.40 Rekrut VIII - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 8.10 Lekkoatletyka - Maraton Praga 9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 9.55 Piłka nożna: Polonia Bytom - Polonia Warszawa 12.05 Piłka nożna - Puchar Polski - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 14.30 GOL 15.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Francja - Polska 18.05 Piłka kobiet - magazyn 19.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 1/2 F 20.30 Kamerą TVP Sport 21.05 Retro w TVP Sport 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Francja - Polska

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill kobiet 14.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 2 - 3. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill mężczyzn 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 21.00 Formuła E. MŚ, Berlin E - Prix, Niemcy 22.00 Żeglarstwo. Racing on the Edge 22.30 Kolarstwo. Cycling show 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 3. etap

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 75e61e43fa

ŚRODA 6 MAJA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam (124) -** serial
9.00 **Ranczo s.II (22) -** serial
10.00 **Komisarz Alex (31) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (135) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Lis, który uratował wyspę**
14.00 **Złoty chłopak (284) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (910) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (4709) -** telenowela
18.20 **Zaraz wracam (125) -** serial
18.55 **Akacjowa 38 (862) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Omnibus - szybcy i mądrzy**
21.20 **Dorwać małego -** komedia,
HIT USA, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Rene Russo, Gene Hackman, Danny DeVito
23.15 **Pan Tadeusz -** dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Curuś, Grażyna Szapołowska, Bogusław Linda
1,50 **Wielki napad na pociąg -** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley - Anne Down, Sean Connery, Donald Sutherland, Wayne Sleep, Robert Lang

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1749) -** serial
6.25 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3373) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.15 **Program**
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (88) -** serial
14.05 **Va Banque (956) -** teleturniej
14.30 **Na sygnale (895) -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (384) -** serial
15.50 **Domowe patenty**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (89) -** serial
18.15 **Va Banque (957) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3373) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3374) -** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (992) -** serial
21.55 **Na sygnale (898) -** serial
22.25 **Na sygnale (899) -** serial
22.55 **Francuska ruletka (1) -** serial kryminalny, Belgia, Francja, reż. Vincent Garenq, wyk. Michele Laroque, Yannick Choirat, Marie Zabukovec, Marion Creusvaux
23.50 **Zawsze zostaje ślad -** film
HIT fabularny, Niemcy, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Aleen Jana Kötter, Martin Gruber, Yung Ngo, Jasmina Al Zihairi, Timur Bartels
1.25 **Grabież -** film dok.
2.50 **Akacjowa 38 -** serial
3.40 **Rodzinka.pl -** serial
4.05 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.50 **The Floor**
21.30 **Królowa przetrwania**



22.55 **Showtime -** komedia kryminalna, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
HIT
0.55 **Imprezowi rodzice -** komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, Treat Williams
3.05 **Szpital św. Anny -** serial
4.05 **Uwaga!**
4.20 **Największe polskie katastrofy**
5.15 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.35 **Polacy na ratunek Żydom -** magazyn historyczny
11.50 **Przepis dnia**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Strażacy s. II (17) -** serial
13.05 **Tajemnica Enigmy (4) -** serial
14.00 **Śladami Ojca -** film dok.
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Sochaczew -** magazyn
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - Szczotkarz -** magazyn
16.00 **Zaraz wracam s. II (80) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3303) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1132/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Waldemar Milewicz - ze śmiercią twarzą w twarz**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Władysław Turowicz -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Dom nad rozlewiskiem (1, 2) -** serial obyczajowy
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka**
23.00 **Słowo daję! - Netykieta**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam s. II (80) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja (18)**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Na dobre i na złe (986) -** serial

iTVN

6.10 **Lekarze -** serial
6.55 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **DeFacto - Flesz**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Usterka**
12.25 **Szpital św. Anny -** serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Lekarze -** serial
14.20 **Zakochani po uszy 2 -** serial
14.45 **Detektywi -** serial
15.30 **Anatomia piękna 2 -** program rozrywkowy
16.15 **Inspirujące kobiety 2**
16.40 **Eks - tra zmiana 2**
17.25 **Doradca smaku**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Młode gliny -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Jestem z Polski**
22.15 **Rośliny dla zielonych**
22.40 **Tajemnica zawodowa 2 -** serial
23.30 **Dziewczyny z Hollywood - Elizabeth Taylor**
23.40 **Tajemnice miłości -** serial
0.25 **Zakochani po uszy 2 -** serial
0.50 **Zagadki losu -** obyczajowy
1.35 **Szpital św. Anny -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Fani czterech kółek**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
10.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.30 **Sport , Pogoda**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Farma**
21.30 **Bez pudru czyli Kabaret plus...**



22.50 **Logan Lucky -** komedia kry-
HIT minalna, USA, Chiny, 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Daniel Craig, Riley Keough, Katie Holmes, Seth MacFarlane, Farrah Mackenzie
1.20 **Rok pierwszy -** komedia, USA, 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Olivia Wilde, Oliver Platt, David Cross, Christopher Mintz - Plasse, Vinnie Jones, Hank Azaria, Juno Temple, Xander Berkeley
3.35 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.40** Ewa gotuje **3.50** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **4.20** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.35** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Złodziej życia - thriller, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Tch...ky Karyo, Olivier Martinez, Kiefer Sutherland, Gena Rowlands, Jean - Hugues Anglade, Paul Dano **23.10** Anakonda - thriller **1.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial **3.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **4.35** Program kulinarny

TVP KULTURA

6.10 **Muzyczne poranki -** teledyski
6.50 **Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski -** magazyn
7.30 **Podróże z historią s. IV (43) - Kaszubskie życie -** cykl dok.
8.10 **WTEM -** felieton
8.25 **Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki**
9.05 **Tygodnik Kulturalny**
10.00 **Jan Serce (2) - Lusia -** serial
11.10 **Hania -** film TVP
12.55 **Komedia z pomyłek -** film TVP
13.35 **Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846 - 1916 -** film dok.
14.40 **Cześć, kapitanie! -** film TVP
15.50 **Gra o wszystko -** film obyczajowy, Polska
17.05 **Jan Serce (3) - Mgiełka -** serial
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Reżyserzy - Rob Reiner -** cykl dok.
19.45 **Andrzej Wajda - Notatki - Agnieszka Holland -** reportaż
20.00 **Panorama kina polskiego**
HIT **- Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy -** film obyczajowy, Polska
22.05 **Przygody Sherlocka Holmesa (10) -** serial
23.10 **Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band -** koncert
0.10 **Hala odlotów -** talk - show
1.10 **Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu -** komediodramat, USA, Hiszpania, Francja
3.00 **Informacje kulturalne**
3.30 **Jacques Audiard, wielce skromny bohater -** film dok.
4.35 **Wolna sobota -** film TVP

TVP HISTORIA

6.05 **Był taki dzień - 6 maja**
6.15 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
6.45 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
7.25 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
8.05 **Polskie drogi (6) -** serial
9.35 **Z matką w sercu -** film dok.
10.30 **Było, nie minęło (387)**
11.05 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze (9) - Piotr Jaroszewicz. Człowiek Bieruta, człowiek Gomułki, człowiek Gierka. Człowiek - zagadka -** cykl dok.
11.40 **Wszystkie kolory świata - Prowansja. Zawsze piękna -** serial dok.
12.40 **Nieznana wojna na Północy s. II (1) -** serial dok.
13.45 **Królowie (8 -** serial
14.20 **Polskie drogi (7) - Lekcja Poloneza -** serial
16.05 **Sensacje XX wieku - Najważniejsza bitwa Churchilla**
17.00 **Sensacje XX wieku - Operacja „Foxley"**
18.00 **Czas honoru (47) -** serial
19.00 **Fake czy historia? (62)**
19.40 **Encyklopedia II wojny światowej - Przerwana wojna**
20.05 **Królowie (47) -** serial
20.40 **Zatoka szpiegów (17) -** serial
21.30 **Islandia: na granicy zimnej wojny (2) -** cykl dok.
22.30 **Enwer Hodża. Najmniej znany dyktator -** film dok.
23.45 **Sensacje XX wieku - Ostatnia narada, cz. 1, 2 -** cykl dok.
0.50 **Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra**
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 3**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.40 **Witajcie w dżungli -** film przy-
HIT godowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken
0.50 **Love Island. Wyspa miłości**
1.55 **Hardkorowy lombard**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**

TTV

6.20 **DeFacto**
6.50 **Diabelnie boskie -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
9.25 **Kartoteka**
10.30 **Detektywi**
11.30 **Detektywi**
12.30 **Zakup w ciemno**
13.30 **Zakup w ciemno**
14.30 **Kartoteka**
15.35 **Kartoteka**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredycie**
1.35 **Życie na kredycie**
2.10 **Dobra robota**
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
3.30 **Detektywi. Na zlecenie**
4.00 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
7.45 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny -** serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **Sekrety życia**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Legendy ringu -** komedia,
HIT USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson
23.25 **Judasz i Czarny Mesjasz -** dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons, Dominique Fishback, Martin Sheen
2.00 **Hotel Paradise**
3.00 **Żyjąc z potworem**
3.55 **SOS. Ekipy w akcji**
4.50 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Triumf miłości -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie -** serial
14.00 **Przepis na zbrodnię -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Dzielnica strachu -** serial
20.00 **Grizzly -** film sensacyjny, USA,
HIT Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. Billy Bob Thornton, James Marsden, Michaela McManus, Piper Perabo, Scott Glenn, Thomas Jane
21.50 **Instynkt pierwotny -** thriller, USA 2019, reż. Nicholas Powell, wyk. Famke Janssen, Kevin Durand, LaMonica Garrett, Michael Imperioli, Nicolas Cage
23.50 **Pitbull -** dramaty sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszcz, Sebastian Dela, Tomasz Dędek
2.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.10 **Menu na miarę**
4.35 **Dyżur**

TV TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Krzyż - Włoszczowa 1984 **15.25** Przywróceni do życia **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Zacisza na Syberię **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Beatus, źródła Camino de Santiago **23.25** Cud prawdy

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta **6.25** Och! Kabaret s. 2 **8.00** Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Kanał Elbląski **8.35** Akademia Pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska **10.25** Nad Niemnem cz. 1. 2 - film obyczajowy, Polska **14.05** Powstanie Warszawskie - film dok. **16.15** Krzyż walecznych - film wojenny, Polska **17.55** Czterej pancerni i pies - Most - serial **19.00** Czterej pancerni i pies - Rozstajne drogi - serial **20.00** Ekstradycja s. 1 - serial **21.35** Ekstradycja s. 1 - serial **22.55** Czerwony kapitan - film kryminalny, Czechy, Polska, Słowacja **1.25** Po miłość - dramat, Polska **3.10** Co dzień bliżej nieba - film obyczajowy, Polska **5.40** Diabeł - kr. metr.

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Włochy **10.00** Robert Makłowicz: Niemcy **10.50** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **11.55** Wojny kontenerowe s. 2 **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver s. 2 **18.00** Wojny magazynowe Kanada **19.10** Wojny kontenerowe s. 1 **20.00** Kongo - film przygodowy, USA **22.25** Czas zemsty - film akcji, USA **0.20** Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny y **11.00** 48H. Zaginieni **12.00** 48H. Zaginieni **13.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **19.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.00** Kości **2.00** Kości **3.00** Septagon **5.05** Nona i jej córki

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Remont na 5+ **10.30** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Ślub jak z bajki **14.00** Mad Men - serial **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Mad Men - seria **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial **5.00** Na osi **5.40** Świat z powietrza - serial dok.

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (9) **7.00** The Hero - kr. metr. **7.40** Ciotka Hitlera - dramat wojenny, Polska 2021 **9.25** Wyraj - kr. metr. **10.00** Karen Pirie 2 (2) - serial **11.55** Vera 9 (1) - serial **13.50** Zła nie ma - dramat, Japonia 2023 **16.05** Strefa interesów - dramat historyczny, Wlk. Brytania, Polska, USA 2023 **18.15** Vera 9 (2) - serial **20.10** Żona seryjnego mordercy (1, 2) - serial **22.00** Żona seryjnego mordercy (3, 4) - serial **23.50** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) - serial **1.45** Poof - kr. metr. **2.00** Belfer 3 (5) - serial **2.45** Biały Potok - komedia, Polska 2020 **4.10** Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 **5.15** Kruk. Jak tu ciemno (4) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial **7.30** Dr House II - serial **9.25** Castle VI - serial **10.20** Castle VI - serial **11.15** Detektyw Monk III - serial **12.15** Detektyw Monk III - serial **13.15** Dr House III - serial **14.15** Dr House III - serial **15.15** Agenci NCIS XIV - serial **16.10** Agenci NCIS XIV - serial **17.10** Castle VI - serial **18.10** Castle VI - serial **19.10** FBI V - serial **20.05** FBI V - serial **21.05** Premiera: Zabójcza broń II - serial **22.05** Premiera: Zabójcza broń II - serial **23.00** Castle VI - serial **23.45** Castle VI - serial **0.45** FBI V - serial **1.45** FBI V - serial **2.35** Zabójcza broń II - serial **3.30** FBI II - serial **4.25** Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana **8.10** Piłka nożna kobiet: Pogoń Szczecin - Czarni Sosnowiec **10.15** Piłka kobiet (8) - magazyn **11.20** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 27. kolejka: FC Barcelona - Levante UD **13.25** Retro TVP Sport **15.25** Pełnosprawni (650) - magazyn dla niepełnosprawnych **15.55** Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana - podsumowanie **17.55** Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, 1. runda play - off **20.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/2 F - studio **20.55** Piłka nożna. Liga Mistrzów - **23.20** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 1/2 F

EUROSPORT

14.00 Kolarstwo. Cycling show **14.30** Kolarstwo. Vuelta a Espana kobie 3. - 4. etap **17.45** Kolarstwo. Cycling show **18.15** Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu kobiet **19.00** Szermierka. Grand Prix, Seul, Krea Południowa **20.00** Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 4. sesja **22.00** Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 4. etap **0.00** Formuła E. MŚ, Berlin E - Prix, Niemcy Podsumowanie

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 **8.40** Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia **9.10** Ślub jak z bajki **10.10** Gorączka w mieście - serial **12.10** Oszust - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Remont na 5+ **17.40** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Straż graniczna - serial **22.15** Uśmiechnij się **22.20** Zagadka tygodnia **23.00** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.50** Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 75e61e43fa

CZWARTEK 7 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Dom rodzinny w Wadowicach
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (125) - serial
9.00 Ranczo s.II (23) - serial
10.00 Komisarz Alex (32) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (136) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Górscy władcy Małego Tybetu
14.00 Złoty chłopak (285) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (911) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4710) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (126) - serial
18.55 Akacjowa 38 (863) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Ojciec Mateusz (448) - serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Dekady Diany - Część 1. Lata siedemdziesiąte - film dok.
0.15 Powrót (2) - serial
1.10 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Curuś, Grażyna Szapołowska, Bogusław Linda, Marek Kondrat, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Jerzy Bińczycki

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1750) - serial
6.25 Operacja Zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3374) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (89) - serial
14.05 Va Banque (957) - teleturniej
14.35 Na sygnale (896) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (385) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (90) - serial
18.15 Va Banque (958) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3374) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3375) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje
22.10 Syn s.II (19 - 20) - serial
23.50 Rodzinka.pl - serial
0.30 Córki dancingu - HIT film fabularny, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Marta Mazurek, Michalina Olszańska, Kinga Preis, Magdalena Cielecka, Katarzyna Herman, Jakub Gierszał, Marcin Kowalczyk, Andrzej Konopka, Zygmunt Malanowicz, Katarzyna Sawczuk
2.05 Akacjowa 38 - serial
2.55 Akacjowa 38 - serial
3.45 Rodzinka.pl - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje



22.40 Niebezpieczni dżentelmeni - HIT komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Mecwaldowski, Łukasz Wójcik
0.50 Skok na głęboką wodę
1.55 Szpital św. Anny - serial
2.55 Uwaga!
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.10 Jak to jest zrobione? - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (18),
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Stacja Innowacja (18)
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Dom nad rozlewiskiem (1, 2) - serial
13.50 Giganci nauki - Ptaki Polski
14.45 Słowo daję! - Netykieta
15.00 Serwis Info
15.10 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium miłości (9)
16.30 Barwy szczęścia (3304) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1133/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Kopalnia Soli w Wieliczce
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Aleksander Szymkiewicz - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo s. II (18) - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka. Jastre (3) - serial
23.15 Panorama
23.45 Matka wołyńskich sierot - dok.
0.45 Rodzinka.pl s. XIII (250) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (429, 430) - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Inspirujące kobiety 2
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Ciężarówką przez Chile
23.30 Dziewczyny z Hollywood - Audrey Hepburn
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość Wydarzeń
19.25 Sport , Pogoda
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom



22.55 Pod słońcem Toskanii - HIT komedia obyczajowa, USA, Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Raoul Bova, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Vincent Riotta, Mario Monicelli
1.15 Captain Fantastic - komediodramat, 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso, Nicholas Hamilton, Shree Crooks, Charlie Shotwell, Kathryn Hahn, Steve Zahn, Frank Langella
4.00 Ewa gotuje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.10 SuperLudzie 4.10 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena 23.20 Złodziej życia - thriller 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

7.15 Podróże z historią s. V (44) - Czarne złoto - cykl dok.
7.50 WTEM - felieton
8.00 Przystań nad Biblią - Abraham i Izaak
8.20 Informacje kulturalne
8.45 Kolekcja - felieton
9.05 Niedziela z... Mumio
10.00 Jan Serce (3) - Mgiełka - serial
11.20 Gra o wszystko - film obyczajowy, Polska
12.40 Cześć, kapitanie! - film TVP
13.50 Reżyserzy - Rob Reiner
15.00 Bodo - dramat, Polska
17.00 Jan Serce (4) - serial
18.10 Którędy po sztukę
18.20 Julie Mehretu w Polsce - Kairos/ Wariacje duchologiczne - Muzeum Sztuki Nowoczesnej - reportaż
18.50 Portrety - Julie Mehretu. Palimpsest - film dok.
20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Smuga cienia
20.05 Czwartkowy klub filmowy - HIT Smuga cienia - dramat, Polska, Wielka Brytania
22.00 Hala odlotów - talk - show
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon
23.35 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof
0.15 Panorama kina polskiego - Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy, Polska
2.15 Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band - koncert
3.15 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 7 maja
6.25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia śląska
7.00 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia wielkopolska - kefir
7.35 Okrasa łamie przepisy - Steki z polskiej wołowiny
8.05 Odnaleźć Zaginione (14) - serial dok.
8.45 Polskie drogi (7) - serial
10.35 Wszystkie kolory świata - Odwieczny urok Egiptu
11.35 Ex Libris (610) - magazyn
12.00 Historia polskiego sportu - Ku niepodległości, cz. 1
12.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
14.00 Królowie (9) - serial
14.35 Polskie drogi (8) - serial
16.15 Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka - cykl dok.
17.10 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.
17.40 Sensacje XX wieku - Operacja Zeppelin - cykl dok.
18.10 Czas honoru (48) - serial
19.00 Flesz historii (760)
19.30 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy
20.00 Królowie (48) - serial
20.30 Zatoka szpiegów (18) - serial
21.25 Zapomniane karty historii (2) - Czarna śmierć - cykl dok.
22.25 Matka wołyńskich sierot - dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok
0.35 Sensacje XX wieku - Nieznana wojna - cykl dok.
1.10 Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Pole śmierci - HIT thriller, USA, 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis, Swen Temmel
0.45 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczynie
0.05 Żony Podlasia
1.05 Wakacje dla bogaczy
1.35 Wakacje dla bogaczy
2.15 Dobra robota
2.50 Osadzone. Blok F
3.25 Osadzone. Blok F
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Miss Agent - HIT komedia kryminalna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner
23.25 Jedna noc - komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik
1.25 Hotel Paradise
2.25 Żyjąc z potworem
3.25 SOS. Ekipy w akcji
4.20 Usterka
4.55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
20.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - HIT komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Ary Abittan, Chantal Lauby, Christian Clavier, Elodie Fontan, Emilie Caen
22.00 Gliniarz z Belleville - komedia kryminalna, Francja 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Biyouna, Diem Nguyen, Julie Ferrier, Luis Guzmán, Omar Sy
0.10 Miłość, seks & pandemia - film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek - Majdan, Michał Czernecki, Sebastian Dela, Zofia Zborowska - Wrona
2.35 L ombard: Życie pod zastaw - serial

TV TRWAM

13.20 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Dom w sercе wpisany 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro - life 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniewolenie 23.00 Ulmowie. Droga do świętości

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 2 8.05 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Brda w Bydgoszczy 8.40 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 10.10 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 12.20 Polska Kronika Filmowa 13.00 Ranking Naj Polskiego Kina 13.50 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 15.55 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 18.00 Czterej pancerni i pies - serial 19.00 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 21.55 Ajlawju - komediodramat, Polska 23.45 Dzień świra - komediodramat, Polska 1.50 Cało - czarna komedia, Polska 4.20 W nich cała nadzieja - dramat sci - fi, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (10) 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021 9.25 The Hero - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (3) - serial 11.55 Vera 9 (2) - serial 13.50 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 15.50 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 18.15 Vera 9 (3) - serial 20.10 Eskorta - dramat, Francja, USA 2014 22.35 Premiera: Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 0.35 Daaaaaali! - komedia, Francja 2023 2.05 Belfer 3 (6) - serial 2.55 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.10 Tylko do świtu - kr. metr. 4.40 Skowyt - kr. metr. 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (5) - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Francja 9.55 Robert Makłowicz: Portugalia 10.55 Wojny magazynowe Kanada s. 2 11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 - serial 20.00 Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA 22.10 Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA 0.40 Życie za życie - dramat, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagon 3.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki 5.45 Telezakupy TV Okazje

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 8.25 Dr House III - serial 9.25 Castle VI - serial 10.25 Castle VI - serial 11.20 Detektyw Monk III - serial 13.20 Dr House III - serial 14.20 Dr House III - serial 15.20 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.10 FBI V - serial 20.10 FBI V - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 Castle VI - serial 23.45 Castle VI - serial 0.45 FBI V - serial 1.40 FBI V - serial 2.35 Agenci NCIS XX - serial 3.25 FBI II - serial 4.20 Walker: Strażnik teksasu - serial

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

7.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 9.05 Jeździectwo - Perłage Cavaliada Tour Grand Prix Krakowa 10.45 Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challange, Świętochłowice 12.45 Quiz TVP Sport - Co wiesz o NBA? 13.40 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 15.40 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/2 F 17.55 Piłka nożna: ŁKS Łódź - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 20.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - San Francisco 20.45 RING TVP SPORT 21.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 1/2 F 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 Boks - Gala MB Boxing Night 39, Oleśnica

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill mężczyzn 14.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 4. - 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Cross country olympic mężczyzn 18.15 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 19.30 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały 20.30 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 hours of Imola 22.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 5. etap

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 75e61e43fa