TAJEMNICE ULICY WYBICKIEGO – STR. 19

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 5
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
2 LUTEGO 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

WŁADZA GŁUCHA na prośby mieszkańców

CZYTAJ NA STRONIE 5

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

MODLIN STARY
Parafia zatrudni kościelnego
STR. 3

CZOSNÓW
Remonty w szkołach i na drogach
STR. 6

POWIAT STR. 6
Dieslem i benzyniakiem tylko po wsi

LEONCIN
Co się dzieje na skraju Puszczy?
STR. 19

NOWY DWÓR MAZ.
Nowe nazwy i rozkład linii miejskich
– STR. 3

POMIECHÓWEK
Na wiosnę będą mieć świetlicę
– STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.
Smog dusi miasto
– STR. 20

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

POWIAT
WOŚP zagrała po raz 29.! - fotogaleria
– STR. 23 i 24

eprasa.pl 761e7b13f7

SPRZEDAM
BAR AKWARIUM
w Modlinie Twierdzy (ul. Bema)
pow. 180m2 + duży taras
tel. 501 418 989

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki.

Wśród Czytelników, którzy rozwiążą krzyżówkę rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet.

Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania otrzymuje pan Maciej Nowak!

CUKIERNIA Duet
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

TWIERDZA MODLIN. Interwencja radnych skuteczna

Czy bank wróci do Twierdzy?

Z końcem poprzedniego roku jedyna placówka banku na osiedlu w Twierdzy Modlin zakończyła swoją działalność. Radni miejscy Agnieszka Kowalska i Marcin Ozdarski wzięli sprawy w swoje ręce i poinformowali, że już niebawem sytuacja ulegnie zmianie

W miejsce Bank Spółdzielczego już niebawem pojawi się nowy oddział.

Jak wynika z informacji, jaką radny M. Ozdarski zamieścił w mediach społecznościowych, w miejsce Banku Spółdzielczego zostanie otwarty oddział PKO BP. Placówka od marca ma rozpocząć swoją działalność. Pojawi się również bardzo oczekiwany bankomat.O potwierdzenie tych informacji zwróciliśmy się bezpośrednio do PKO BP.

- *Nie mogę potwierdzić, że w Twierdzy zostanie otwarty nasz oddział. Nic mi na ten temat nie wiadomo. Jeśli już, to przypuszczam, że może to być agencja, czyli prywatna firma pod szyldem naszego banku. Najlepiej będzie jak skontaktujecie się państwo z naszym działem prasowym w Warszawie* – powiedziała nam pani Ewa Obidzińska, dyrektor nowodworskiego oddziału PKO BP. Zgodnie z sugestią wysłaliśmy zapytanie do rzecznika banku i oczekujemy na odpowiedź.

Wsłuchując się w głosy mieszkańców jednoznacznie wynika, że bank czy placówka bankowa w Twierdzy Modlin jest potrzebna. Interwencja radnych w tej kwestii, okazała się bardzo skuteczna.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Kradł rodzicom pieniądze

Na trzy miesiące trafił za kratki 48-latek, który znęcał się nad swoimi rodzicami i ukradł im pieniądze. Sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie

W połowie stycznia br. roku policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku zatrzymali 48-letniego mieszkańca tej gminy. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe, był agresywny i wulgarny wobec swoich najbliższych i ukradł im gotówkę. Po zgromadzeniu materiału dowodowego mężczyźnie zostały przedstawione 2 zarzuty. Podczas przesłuchania przyznał się do ich popełnienia. Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała wobec niego środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, połączonego z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonymi oraz nakazem opuszczenia na na okres 3 miesięcy zajmowanego wspólnie z nimi lokalu mieszkalnego . 48- latek nie zastosował się jednak do postanowienia nowodworskiej prokuratury. Za kilka dni znów doszło do kolejnej interwencji policji. Mężczyzna znajdując się w stanie nietrzeźwości, w miejscu zamieszkania swoich rodziców znęcał się nad nimi fizycznie i psychicznie, groził im pozbawieniem życia i po raz kolejny ukradł im pieniądze.

Tego było już za wiele. Mundurowi zatrzymali 48-latka i przewieźli do nowodworskiej komendy policji, gdzie spędził noc. Po zgromadzeniu materiału dowodowego nowodworska prokuratura tym razem wystąpiła do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie mężczyzny na okres 3 miesięcy. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do złożonego przez prokuraturę wniosku i zastosował wobec 48-latka najdotkliwszy środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Najbliższe 3 miesiące mężczyzna spędzi teraz w jednostce penitencjarnej, gdzie prosto po zakończonym posiedzeniu w sądzie. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

Z ogromnym smutkiem

przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego Kolegi

DR ANDRZEJA DOBOSIEWICZA

Żonie i dzieciom

składamy wyrazy głębokiego współczucia

koleżanki i koledzy

Oddziału Chirurgicznego Szpitala

w Nowym Dworze Mazowieckim

Drogiej

dr Mirosławie Dobosiewicz

najgłębsze wyrazy współczucia

z powodu śmierci

Męża

Andrzeja

składają

koleżanki i pracownicy

Przychodni „Na Osiedlu”

w Nowym Dworze Mazowieckim

„Człowiek tak długo żyje, dopóki żyje w naszej pamięci”

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pana Andrzeja Dobosiewicza

Lekarza chirurgii ogólnej
Nowodworskiego Centrum Medycznego
w Nowym Dworze Mazowieckim

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

rodzinie oraz najbliższym składają

Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego
Zdzisław Szmytkowski oraz radni powiatu nowodworskiego

Starosta Nowodworski Krzysztof Kapusta

Wicestarosta Nowodworski Paweł Calak

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki, Marzena Dobraczyńska.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

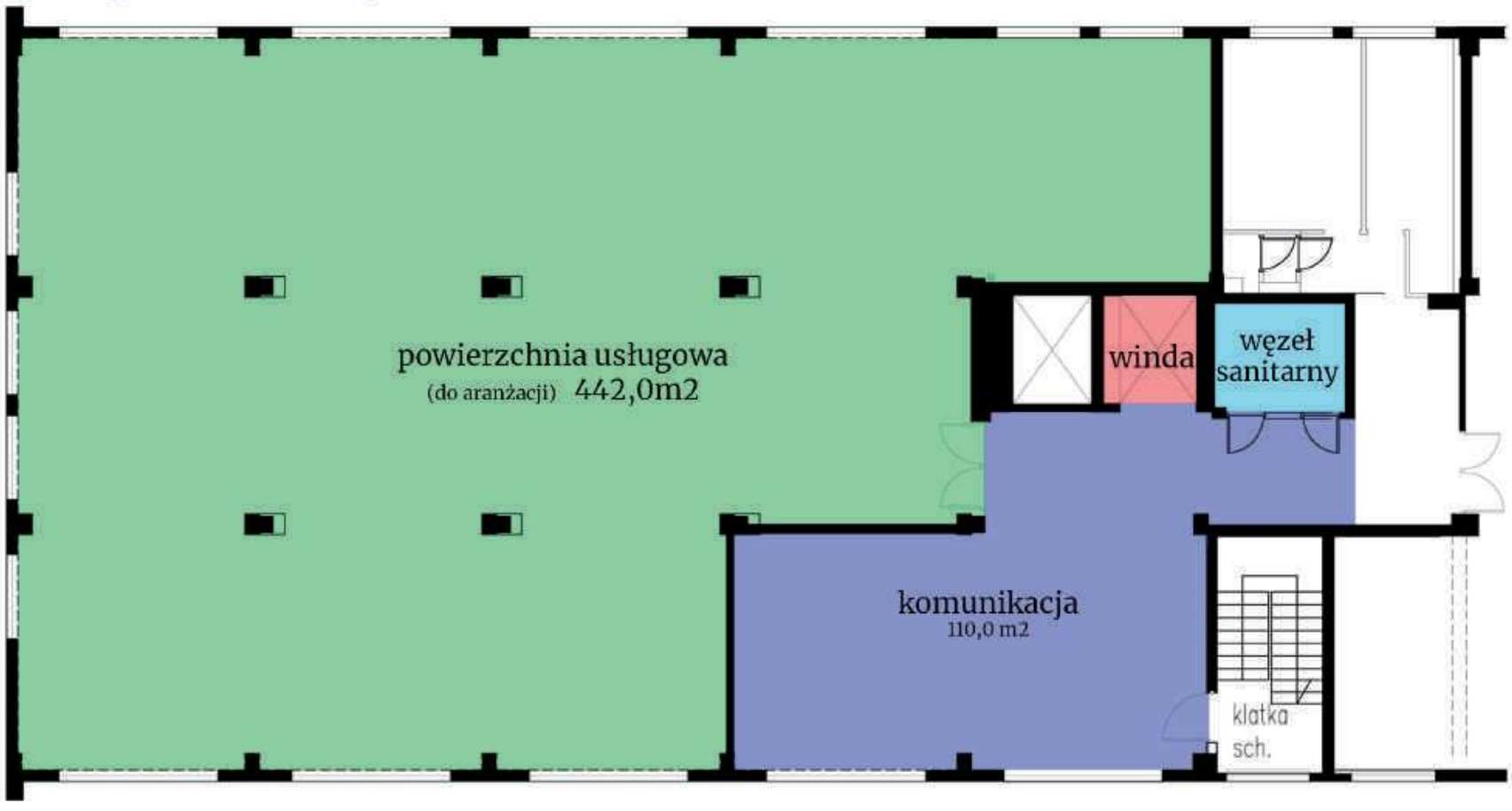
eprasa.pl 761e7b13f7

WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH

do 1500m2 z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od 12 zł/1m2 (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: **Legionowo, ul.Zegrzyńska 6**

Nowodworskie Centrum Nieruchomości

tel: 509 212 339

e-mail: ncn@ncn.waw.pl

eprasa.pl 761e7b13f7

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

25 stycznia

NIEPORĘT. NIETRZEŹWY KIERUJĄCY Z COFNIĘTYMI UPRAWNIENIAMI

Policjanci zespołu patrolowo–interwencyjnego z nieporęckiego komisariatu zatrzymali nietrzeźwego kierującego. Okazało się również, iż 46–latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

W piątek, w godzinach wieczornych, na jednej z osiedlowych uliczek w Nieporęcie mundurowi zatrzymali do kontroli kierującego volkswagenem. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało, że prowadził on samochód posiadając 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się również, iż 46- latek nie posiada uprawnień do prowadzenia pojazdów, ponieważ zostały mu cofnięte decyzją administracyjną. Teraz mężczyzna za swoje czyny tj. kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz prowadzenie pojazdu mechanicznego nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. ARESZT DLA 47- LATKA

Policjanci z komisariatu w Czosnowie zatrzymali 47-letniego mężczyznę, który znęcał się nad swoją matką i bratem. Wobec mężczyzny sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował trzymiesięczny areszt. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie kilka dni temu zatrzymali 47-letniego mieszkańca gminy Leoncin. Zatrzymany mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe i znęcał się nad swoją matką i bratem.

Zebrane przez śledczych materiały pozwoliły na przedstawienie podejrzanemu zarzutu znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobami najbliższymi.

Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim złożyła do sądu wniosek o zastosowanie wobec zatrzymanego mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku. Teraz najbliższe trzy miesiące 47-latek spędzi w areszcie. Grozi mu kara do 5 lat więzienia.

SEROCK. PIJANY KIEROWCA UJĘTY PRZEZ ŚWIADKA CHCIAŁ PRZEKUPIĆ POLICJANTÓW

To kolejny przykład braku społecznej zgody na jazdę po alkoholu. Na terenie gminy Serock doszło do obywatelskiego zatrzymania. Świadkowie zareagowali i uniemożliwił jazdę kierowcy skody, który miał w organizmie blisko 4 promile alkoholu. Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

Przed 19.00 policjanci z legionowskiej drogówki zostali powiadomieni o ujęciu nietrzeźwego kierowcy przez świadków. Jak wynikało z relacji świadków jadących drogą krajową 61, zauważyli kierowcę skody, który nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy. Para, podejrzewając, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu, uniemożliwiła dalszą jazdę kierowcy i powiadomiła Policję.

Mundurowi z drogówki, którzy przyjechali na miejsce, przeprowadzili badanie trzeźwości kierowcy skody. Urządzenie pokazało, że ma on w organizmie blisko 4 promile alkoholu. 61-latek, chcą uniknąć odpowiedzialności za jazdę po alkoholu, próbował przekupić policjantów. Za zapomnienie o sprawie i odwiezienie do domu oferował im 500 złotych.

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Kiedy wytrzeźwiał, został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie słyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości oraz przekupstwa. Teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

Świadkom bardzo dziękujemy i gratulujemy zaangażowania, profesjonalizmu w działaniu, a w szczególności godnej podziwu postawy, która powinna stanowić wzór dla wszystkich.

ZAKROCZYM. PRÓBOWAŁ WRĘCZYĆ „ŁAPÓWKĘ" BO NIE MIAŁ PRAWA JAZDY

Zakroczymscy policjanci zatrzymali 46-latka, który chciał im wręczyć „łapówkę". Mężczyzna, aby uniknąć odpowiedzialności za brak uprawnień do kierowania pojazdami proponował mundurowym korzyść majątkową. Za taki czyn kodeks karny przewiduje nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Zdarzenie miało miejsce w ubiegłym tygodniu na ul. Gałachy w Zakroczymiu. Policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego citroenem mężczyznę. W trakcie interwencji okazało się, że kierujący pojazdem 46-latek z Wyszogrodu nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Aby uniknąć konsekwencji, w pewnym momencie mężczyzna w zamian za odstąpienie od czynności służbowych przez policjantów, usiłował wręczyć funkcjonariuszom pięć stuzłotowych banknotów. Stróże prawa od razu oznajmili mu, że zostaje zatrzymany za próbę udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom publicznym. Banknoty zostały zabezpieczone.

46- latek noc spędził w policyjnej celi. Dodatkowo, za brak uprawnień do kierowania mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut udzielenia korzyści majątkowej policjantom. 46-latek przyznał się do popełnienia tego przestępstwa.

Dodatkowo na pojazd, którym mężczyzna kierował, prokurator wydał postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym.

Konsekwencją czynu kierowcy może być kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 47-LATEK ZATRZYMANY BEZ UPRAWNIEŃ I NA „PODWÓJNYM GAZIE"

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego bez uprawnień i pod wpływem alkoholu. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

We wtorek (26.01) około godz. 21 na ul. Rynek w Pułtusku, policjanci z „drogówki" zatrzymali do kontroli drogowej pojazd Renault. Kierującym był mieszkaniec naszego powiatu. Badanie alkomatem wykazało, że 47-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w swoim organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna nie posiada wymaganych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyźnie za kierowanie „na podwójnym gazie" grożą teraz poważne konsekwencje.

Pamiętajmy!

Jazda w stanie nietrzeźwości stanowi duże zagrożenie na drodze, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

SZYJKI (POW. CIECHANOWSKI). GROŹNE ZDARZENIE NA „SIÓDEMCE"

Ciechanowscy policjanci wyjaśniają przyczyny zdarzenia drogowego, do którego doszło w miejscowości Szyjki gm. Glinojeck. Trzy osoby zostały ranne.

Do zdarzenia doszło około 9:30 w miejscowości Szyjki gm. Glinojeck na drodze krajowej nr 7. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem Fiat Ducato jadąc w kierunku Gdańska od strony Warszawy na prostym odcinku drogi przekroczył oś jezdni, zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w jadący z naprzeciwka pojazd ciężarowy marki Renault. W wyniku tego uderzenia fiat odbił na swój pas ruchu, zatoczył łuk i przewrócił się na prawy bok blokując jezdnię. Droga była całkowicie zablokowana w obydwu kierunkach. 20 – letni kierowca Fiata, jego 29 – letni pasażer oraz 29 – letni kierowca Renaulta zostali zabrani do szpitala. Mundurowi ustalają szczegóły i dokładne okoliczności tego zdarzenia.

27 stycznia

LEGIONOWO. ZATRZYMANY ZA PODROBIONE RECEPTY

Funkcjonariusze wydziału kryminalnego komendy w Legionowie zatrzymali 29-latka, po tym, jak chciał zrealizować sfałszowaną receptę. Obywatel Rosji wpadł, gdy farmaceutka nabrała wątpliwości, co do autentyczności dokumentu. Jak ustalili policjanci, mężczyźnie już wcześniej udało się zrealizować takie recepty. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy dostał zgłoszenie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w jednej z aptek na terenie miasta. Na miejsce skierowani zostali policjanci wydziału kryminalnego. W aptece zastali farmaceutka oraz 29-letniego obywatele Rosji. Kobieta oświadczyła, że mężczyzna posłużył się sfałszowaną receptą na zakup leków. W trakcie interwencji mężczyzna próbował uciec z apteki, jednak już po chwili został zatrzymany przez funkcjonariuszy i przewieziony do komendy.

Dalsze czynności procesowe ujawniły, że 29-latkowi już wcześniej udało się zrealizować w tej aptece podrobioną receptę. Mężczyzna usłyszał zarzuty posłużenia się podrobionymi receptami. W celu zapewnienia prawidłowego toku dalszego postepowania, prokurator skierował do sądu wniosek o zastosowanie tymczasowego aresztowani wobec mężczyzny. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i 29-latek trafił do aresztu na 3 miesiące.

28 stycznia

LEGIONOWO. ZNĘCAŁ SIĘ NAD KONKUBINĄ, TRAFIŁ POD POLICYJNY DOZÓR

Policyjny dozór, zakaz kontaktowania się i nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną zastosował prokurator wobec 44-latka o znęcanie się nad partnerką. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z jabłonowskiego komisariatu zostali skierowani na interwencję domową. Na funkcjonariuszy oczekiwała zgłaszająca. Kobieta przyznała się, że jej partner od roku znęca się nad nią. Policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu mężczyzny.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej o popełnieniu przestępstwa. Z zeznań kobiety wynikało, że 44-latek, będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury domowe. Mężczyzna poniżał i ośmieszał kobietę, izolował od otoczenia. Stosował również przemoc fizyczną, popychając i szarpiąc za włosy partnerkę.

Zgromadzony przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 44-latkowi zarzutu znęcania się nad osobą najbliższą. Prokurator zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór, zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną, a także zobowiązał go do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania.

Za przestępstwo znęcania się grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

29 stycznia

PUŁTUSK. 21-LATEK ZATRZYMANY Z NARKOTYKAMI PRZEZ DZIELNICOWYCH

Pułtuscy policjanci zatrzymali 21-letniego mieszkańca Pułtuska. Znaleźli u niego środki odurzające w postaci suszu roślinnego – marihuany. Właścicielowi zabronionych substancji grozi teraz odpowiedzialność karna.

W miniony piątek, około godziny 18, podczas patrolowania rejonu służbowego, dzielnicowi z pułtuskiej komendy zauważyli młodego mężczyznę, który szedł chodnikiem nie stosując się do przepisów zasłonięcia ust i nosa w przestrzeni publicznej. Podczas legitymowania przez policjantów, 21 – latek podejrzanie się zachowywał co wzbudziło czujność u funkcjonariuszy. Po chwili okazało się, co było tego powodem. Mieszkaniec Pułtuska posiadał przy sobie blisko trzy gramy suszu roślinnego w postaci marihuany. Za niestosowanie się do obowiązku zakrywania ust i nosa nałożony został na mężczyznę mandat karny. Dodatkowo 21-latek został zatrzymany do sprawy, a marihuana zabezpieczona. Podejrzany usłyszał zarzut posiadania narkotyków, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. WYPADEK CIĘŻARÓWKI

W Zakroczymiu na drodze krajowej S7 doszło do wypadku drogowego. Kierujący pojazdem ciężarowym, 25-latek z Ciechanowa nie dostosował się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do zdarzenia drogowego z pojazdem volvo, którym kierował 22-latek Trębek Nowych. Kierowca osobówki trafił do szpitala.

1 lutego

LEGIONOWO. ZABEZPIECZONE WYROBY TYTONIOWE

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej i korupcji z legionowskiej komendy zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków akcyzy. Towar był przechowywany w sklepie, w specjalnie przygotowanych torebkach. 59-latka odpowie za wykroczenie skarbowe.

Policjanci z legionowskiego wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją przypuszczali, że w jednym z osiedlowych sklepów na terenie miasta, mężczyzna najprawdopodobniej przechowuje towar bez polskich znaków akcyzy. Funkcjonariusze przygotowali działania i podjęli obserwację.

W wyniku tych działań policjanci zatrzymali 59-letniego mężczyznę. W trakcie przeszukania placówki handlowej, funkcjonariusze znaleźli ukryte papierosy w ilości blisko 1600 sztuk. Zabezpieczone wyroby tytoniowe nie miały polskich znaków akcyzy skarbowej, a spakowane były w specjalne torebki.

Zabezpieczona kontrabanda trafiła do policyjnego depozytu. Mieszkańcowi powiatu legionowskiego grozi wysoka grzywna.

KPP Legionowo, KPP Nowy Dwór Maz., KPP Pułtusk, KPP Ciechanów

eprasa.pl 761e7b13f7

POWIAT. Odmiene priorytety powiatu

Powiat głuchy na prośby mieszkańców

Na początku stycznia pisaliśmy o planach starostwa nowodworskiego na 2021 r. W budżecie znalazł się dość zastanawiający punkt tj. rozbudowa budynku starostwa przy ul. Paderewskiego 1B w Nowym Dworze Maz. za kwotę 3 milionów zł, wyłącznie ze środków własnych. Pomysł skrytykowali sami mieszkańcy, a radni opozycyjni złożyli wnioski o przesunięcie pieniędzy na inne cele

Jak argumentował wtedy starosta, Krzysztof Kapusta ma to m.in. podnieść komfort i poziom obsługi petenta. Nikt z radnych nie zagłosował wtedy przeciwko tym planom, chociaż radna Anna Małecka miała wątpliwości, co do tak wysokiej kwoty na ten cel. Komentarze mieszkańców i naszych czytelników po publikacji naszego pierwszego materiały na internetowych forach nie pozostawiały na władzach powiatu suchej nitki. Rozbudowa kilkuletniego budynku starostwa została odebrana jako fanaberia, która w żaden sposób nie zwiększy dochodów urzędu, zwłaszcza w dobie pandemii, kiedy właściwie wszystkie samorządy muszą zacisnąć pasa i liczyć się z mniejszymi wpływami do budżetu z podatków.

Radni wnioskują o zmianę budżetu

Część radnych opozycyjnych najwidoczniej zreflektowała się, że są inne, ważniejsze cele, na które można przeznaczyć tę kwotę i złożyli wnioski o przesunięcie środków z rozbudowy na inne prace. Radni Anna Małecka i Marcin Manowski złożyli poprawkę do budżetu i zaproponowali, aby zamiast na rozbudowę budynku starostwa, przesunąć te środki pomiędzy paragrafami na inne cele, takie jak: remonty i modernizacje w placówkach oświatowych powiatu nowodworskiego, budowę budynku z przeznaczeniem na stację dializ w Nowodworskim Centrum Medycznym oraz remont drogi Głusk - Leoncin na odcinku o długości 2 km.

„Niezrozumiała jest dla nas decyzja Zarządu o rozbudowie budynku Starostwa za kwotę 3 mln zł. Według naszej opinii, nie ma potrzeby rozpoczynania tak kosztownego dla powiatu przedsięwzięcia. Tym bardziej, że środki finansowe na ten cel będą pochodzić z zaciąganego przez powiat kredytu. Uważamy, że w powiecie nowodworskim są dużo pilniejsze potrzeby w obszarze zdrowia, oświaty czy bezpieczeństwa publicznego” - czytamy w uzasadnieniu wniosku.

Zarząd jednak wniosek odrzucił, a przewodniczący poddał go pod głosowanie radnym. 11 radnych było za odrzuceniem wniosku, natomiast za przyjęciem wniosku głosowało czworo radnych: wnioskodawcy oraz radni Elżbieta Kapałka oraz Zbigniew Niezabitowski. Troje radnych wstrzymało się od głosu. Oponenci argumentowali, że wniosek wpłynął zbyt późno, a propozycje w nim zawarte powinny być jeszcze przedyskutowane na komisji.

Kolejny kredyt niepotrzebny

Interpelację z wnioskiem do Zarządu o zmniejszenie kwoty planowanego kredytu o 3 mln zł i zrezygnowanie z rozbudowy złożyły również radne Katarzyna Kręźlewicz i Anna Maliszewska. Radne zwracają we wniosku uwagę, że pandemia i obostrzenia skutkuje upadkiem wielu firm i sytuacja finansowa powiatu również może się pogorszyć. Już teraz subwencja oświatowa nie wystarcza na pokrycie potrzeb szkół, a na Nowodworskie Centrum Medyczne nakładane są dodatkowe zadania. Rozbudowa, mogłaby zatem poczekać przynajmniej rok.

Łatwiej jest postawić znak ostrzegawczy niż wyremontować drogę

„Nowodworskie Centrum Medyczne już teraz ma ujemny wynik finansowy. Dodatkowe zadania nakładane na naszą placówkę medyczną, nierefundowane nadwykonania, znaczny wzrost kosztów związany z odgórnymi zmianami organizacyjnymi w szpitalu, czy chociażby wydatkami na środki ochrony osobistej i zabezpieczeniem przed covid-19, z pewnością deficyt budżetu NCM pogłębią” . (...) Poprawa warunków pracy i przyjęć interesantów w Starostwie Powiatowym, choć potrzebna, nie jest jednak niezbędną inwestycją, którą powinniśmy rozpocząć w tym roku. W naszej ocenie, popartej licznymi konsultacjami z mieszkańcami powiatu, można z nią poczekać co najmniej rok, do momentu ustabilizowania się sytuacji gospodarczej w naszym kraju lub też pozyskania przez starostwo dofinansowania z zewnątrz na rozbudowę” – czytamy w uzasadnieniu wniosku.

Powiat ma inne priorytety

Przypomnijmy, że powiat nowodworski nie należy do zbyt majętnych samorządów. Budżet powiatu na 2021 r. nosi ok. 75 mln zł, gdzie zadłużenie wynosi prawie 26 mln zł. Dla porównania tegoroczny budżet Nasielska wynosi 99 mln zł, budżet Nowego Dworu Maz. 211 mln, a Zakroczymia 39 mln zł. Zaciągnięcie więc kolejnego kredytu, w dodatku kosztem wymagających natychmiastowego remontu dróg, budowy chodników, czyli zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom, to dociskanie i tak już mocno zaciśniętej na budżecie powiatu pętli. Oba wnioski zostały odrzucone i radni mają do nich wrócić pod koniec lutego na komisjach.

Jednych z bardziej zaskoczonych i oburzonych są mieszkańcy gminy Leoncin, którzy w ciągu ostatnich kilku lat dwukrotnie zbierali podpisy pod remontem drogi powiatowej na odcinku Nowiny-Wilków i budowę chodnika. Obie petycje trafiły do kosza. Remont odcinka Głusk - Leoncin znalazł się we wniosku A. Małeckiej i M. Manowskiego.

- Tą drogą do pracy czy po zakupy jeżdżę codziennie przez cały rok. Do starostwa chodzę tylko wtedy, jak muszę zarejestrować samochód. Jeśli mam być szczera, to częściej odwiedzam mechanika, aby wymienił mi amortyzatory w aucie, jeżdżąc po tak zniszczonym asfalcie, niż mam do załatwienia jakąś sprawę w starostwie, z resztą, większość spraw można załatwić przez internet – mówi mieszkanka Stanisławowa (gm. Leoncin).

Czy Zarząd powiatu wsłucha się w głosy radnych, a przede wszystkim mieszkańców i zmieni swoje priorytety? Za niespełna miesiąc odbędzie się kolejna sesja rady powiatu, na której być może zostaną przegłosowane inne inwestycje. Być może...

Ewa Gruszka

Odcinek w Nowinach (gm. Leoncin) już od wielu lat czeka na remont

PRACA

Parafia zatrudni kościelnego

Parafia św. Maksymiliana Kolbego w Modlinie Starym zatrudni odpowiednią osobę na stanowisku kościelnego i grabarza. Parafia dysponuje mieszkaniem służbowym, w którym nowo zatrudniona osoba mogłaby od razu zamieszkać. Chętni proszeni są o kierowanie zgłoszeń bezpośrednio do księdza proboszcza. **Red.**

NA BIEŻĄCO

Jeden miał narkotyki, drugi był poszukiwany

W ostatni weekend policjanci nowodworskiej prewencji zatrzymali 25-latka, posiadającego przy sobie marihuanę. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Jego kolega był poszukiwany celem ustalenia miejsca pobytu

W piątkową noc funkcjonariusze zespołu do spraw nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pełnili służbę na terenie powiatu nowodworskiego. Około godziny 22:50 na ul. Dworcowej w Modlinie Starym podjęli kontrolę drogową pojazdu BMW.

Podczas interwencji jeden z pasażerów stał się bardzo nerwowy. Wysiadł z pojazdu i próbował się oddalić, informując jednocześnie policjantów, że jest zmęczony po pracy i chce iść do domu. Takie zachowanie mężczyzny wzbudziło słuszne podejrzenia mundurowych. Już za chwilę wyjaśniło się dlaczego 25-latek próbował uniknąć spotkania z policjantami. Powodem takiego zachowania była ukryta w kieszeni spodni nowodworzanina torebka foliowa z zawartością suszu roślinnego, którą to ujawnili mundurowi.

Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na marihuanę. 25-latek został zatrzymany. Noc spędził w policyjnej celi.

Nie był to jednak koniec interwencji, ponieważ drugi z pasażerów BMW, 34- latek z Nowego Dworu Mazowieckiego sprawdzeniu w systemie okazał się poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu.

Zgodnie z art. 62 ust. 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat więzienia.

st. asp. Joanna Wielocha

KOMUNIKACJA

Nowe nazwy i rozkład linii miejskich

Urząd Miasta Nowy Dwór Maz. poinformował o zmianach w rozkładach linii miejskich. Szczegółowy rozkład można znaleźć na stronie nowydwormaz.pl

Od 1 lutego 2021 r. przewozy w ramach bezpłatnej komunikacji autobusowej na terenie miasta Nowy Dwór Mazowiecki realizuje nowy wykonawca – firma MARKPOL Transport Krajowy i Zagraniczny z siedzibą w Mielcu.

Przewozy realizowane są tak jak do tej pory na trzech liniach. Nastąpiła jednak zamiana w nazwach linii.

Linia 11 nosi nazwę NDM 1,
Linia 12 nosi nazwę NDM 2,
Linia 14 nosi nazwę NDM 3.

Przejazdy pozostają w dalszym ciągu bezpłatne.

Dokonana została również korekta rozkładu jazdy, w celu dostosowania do potrzeb mieszkańców. Nowy rozkład obowiązuje od poniedziałku 1 lutego 2021 r. **Red.**

eprasa.pl 761e7b13f7

POMIECHÓWEK

Na wiosnę będą mieć świetlicę

Już w kwietniu tego roku ma zostać otwarta świetlica dla mieszkańców osiedla przy ul. Wojska Polskiego w Pomiechówku. To dobra wiadomość, jednak szkoda tylko, że od ponad roku lokal świeci pustkami, a koszt wynajmu uszczupla gminny budżet

Pomieszczenie mieści się na parterze jednego z bloków, a jego właścicielem jest Agencja Mienia Wojskowego.

-W 2020 roku poniesiono koszty z tytułu wynajmu pomieszczenia przeznaczonego na organizację świetlicy przy ul. Wojska Polskiego w wysokości 34 581,20 zł. Na remont lokalu w roku budżetowym 2021 zaplanowano kwotę 10 000 zł - czytamy w piśmie skierowanym do naszej redakcji przez Mariusza Łempickiego, zastępcę wójta gminy Pomiechówek.

Podczas wizyty na osiedlu udało nam się porozmawiać z mieszkańcami, którzy jednoznacznie nie potrafili wyrazić swojej opinii czy takie pomieszczenie jest potrzebne. Jedni skłaniali się ku temu, że mogą korzystać z gościnnych progów pobliskiego GOK-u, z kolei inni twierdzili, że skoro świetlice są w pobliskich wsiach, to i na osiedlu się przyda. Wszystko zapewne zależy od pomysłów na wykorzystanie pomieszczenia, by przeznaczona na wynajem kwota nie poszła w przysłowiowe „błoto".

MM

POWIAT

Koniec z godzinami dla seniorów

Od 1 lutego rząd zdecydował się zluzować część obostrzeń. Zniesione zostaną godziny dla seniorów oraz zostaną otwarte galerie handlowe i muzea

Od 1 lutego ponownie otwarte zostaną sklepy w centrach i galeriach handlowych, a także muzea. Tego typu miejsca będą jednak musiały działać w ścisłym reżimie sanitarnym. W placówkach handlowych, na targu lub poczcie, obowiązywać będzie limit klientów:

1 os/10 m^2 – w sklepach do 100 m^2

1 os/15 m^2 – w sklepach powyżej 100 m^2

Ważne! Restauracje i punkty gastronomiczne w centrach i galeriach handlowych pozostają zamknięte. Możliwy jest jedynie dowóz oraz podawanie żywności na wynos.

Reszta bez zmian

Bez zmian zostają pozostałe obostrzenia. Zakazem działalności nadal objęta jest gastronomia, hotelarstwo, stoki narciarskie czy instytucje kultury takie jak teatry czy kina. Również branża rozrywkowa musi poczekać na zniesienie zakazów.

Sport amatorski również zostaje zawieszony. Nieczynne są baseny, aquaparki, siłownie, kluby i centra fitness (z wyjątkami). Trenować mogą tylko profesjonalni sportowcy.

W zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób.

Obowiązuje zakaz organizacji wesel, komunii, konsolacji i innych uroczystości oraz przyjęć okolicznościowych. Targi, wystawy, kongresy i konferencje mogą odbywać się wyłącznie on-line.

Uczniowie klas I-III szkoły podstawowej uczą się stacjonarnie. Uczniowie wyższych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych uczą się zdalnie przynajmniej do 14 lutego.

Red.

POWIAT. Nowe przepisy środowiskowe będą wypierać silniki diesla

Dieslem i bezyniakiem tylko po wsi

W artykule, który ukazał się pod koniec listopada ubiegłego roku pt. „Powiat nowodworski krainą... gratów" pisaliśmy m.in. o tym, że duża część mieszkańców naszego powiatu jeździ starymi samochodami. Niestety, okazuje się, że już od 2021 r. ponad połowa mieszkańców będzie musiała przesiąść się w nowsze auta. Powód? Przepisy środowiskowe

Kilka dni temu pojawiła się informacja, że samorządy przyklasnęły pomysłowi Ministerstwa Klimatu i Środowiska, który już od dawna pracuje nad wyeliminowaniem silników dieslowych z największych miast, a przynajmniej ze ścisłych ich centrów w najbliższym czasie. Ma to się rozpocząć już w tym roku i ma być rozłożony w czasie do 2025 r.

Jak to ma wyglądać w praktyce?

Miasta liczące powyżej 100 000 mieszkańców będą musiały wyznaczyć tzw. strefy czystego transportu, gdzie docelowo będą mogły poruszać się tylko samochody elektryczne, wodorowe lub napędzane gazem ziemnym.

Miasta powyżej 100 000 mieszkańców to: Warszawa, Kraków, Łódź, Wrocław, Poznań, Gdańsk, Szczecin, Bydgoszcz, Lublin, Białystok, Katowice, Gdynia, Częstochowa, Radom, Toruń, Sosnowiec, Kielce, Rzeszów, Gliwice, Zabrze, Olsztyn, Bielsko-Biała, Bytom, Zielona Góra, Rybnik, Ruda Śląska, Opole, Tychy, Gorzów Wielkopolski, Płock, Dąbrowa Górnicza, Elbląg, Wałbrzych, Włocławek, Tarnów, Chorzów, Koszalin

Na szczęście zakaz będzie wprowadzany stopniowo. Od 2021 do 2025 roku, najstarszymi samochodami, które będą mogły poruszać się w strefach, będą te z homologacją EURO 4, a więc produkowane od 2006 roku. Przykładowe samochody, którymi nie wjedziemy do strefy, a więc produkowanymi przed 2006 r. są np. Fiat Stilo, BMW E36, Hyundai Santa Fe, Toyota Avensis II, Seat Toledo, Mercedes-Benz Klasa A, Volkswagen Golf Mk4, BMW E46, Renault Scenic czy Volvo S60.

Młodsze auto albo komunikacja

Według oficjalnych statystyk, na koniec 2018 r. w powiecie nowodworskim było zarejestrowanych ponad 60 000 aut osobowych, z czego ponad 35 000 osobówek liczyła sobie powyżej 16 lat. Tak więc wedle pomysłu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, ponad 35 tysięcy zarejestrowanych aut jest na tyle wiekowych, a do tego wyprodukowanych przed 2006 r., że kierowcy będą mieli coraz większy problem z wjazdem do centrum Warszawy czy Płocka. Jedynym wyjściem pozostaje więc przesiąść się do komunikacji zbiorowej, co w przypadku zwłaszcza mieszkańców mniejszych miejscowości może być problematyczne lub wymiana auta na młodszy model. Nie będzie to jednak rozwiązanie na stałe, ponieważ należy mieć na uwadze, że za kilka lat zacznie obowiązywać kolejna norma, która stopniowo będzie eliminowała silniki diesla i benzynowe na rzecz elektrycznych lub wodorowych. Tych, póki co, są śladowe ilości na drogach, m.in. ze względu na małą ilość stacji ładowanie (kilkanaście tysięcy zarejestrowanych aut elektrycznych w całej Polsce).

Normy EURO

Normy emisji spalin zaczęto wprowadzać na początku lat `90-tych i średnio co 5 lat w życie wchodzi wyższa norma, która obniża dopuszczalną ilość spalin emitowanych przez samochody do środowiska. W latach 2021-2025 w strefach czystego transportu będą mogły poruszać się samochody spełniające normę EURO 4. Taką normę spełniają tylko auta wyprodukowane po 1 stycznia 2006 r. Od 2026 do 2030 roku kolejnymi samochodami, które zostaną wyłączone z ruchu po centrum będą te z homologacją Euro 5 (wyprodukowane przed 2011 rokiem). Natomiast w latach 2031-2035 – Euro 6 (wyprodukowane przed 2015 rokiem).

I tak nas to nie ominie

Takie strefy stosowane są już w wielu krajach w Europie, a w Polsce pierwsza z nich pojawiła się testowo w Krakowie. Nie przetrwała jednak ona próby czasu, a dziś nawet urzędnicy nie bardzo wiedzą, kto może, a kto nie może do niej wjeżdżać. Ponadto, ustawa o elektromobilności określa, że miasta „mogą", a nie „muszą" wprowadzić taką strefę. Dla samorządów wprowadzenie stref w jakimś stopniu na pewno poprawiłoby jakość powietrza w mieście oraz rozwiązałoby problem parkowania w centrum miasta.

Dla środowiska na pewno jest to dobra wiadomość. Dużo gorsza jednak dla naszych portfeli.

EG

CZOSNÓW

Remonty w szkołach i na drogach

Na grudniowej sesji rady gminy Czosnów, wice wójt gminy Piotr Rutkowski poinformował o terminach prac budowlano-remontowych, które z różnych względów nie zostały ukończone w ubiegłym roku, natomiast ich ukończenie jest planowane na wiosnę

Wice wójt P. Rutkowski wymienił 6 punktów na terenie gminy, które w najbliższych 3 miesiącach powinny zostać całkowicie ukończone.

Do końca stycznia powinna zostać ukończona przebudowa budynku szkoły podstawowej i sali gimnastycznej w Kazuniu Nowym raz z zapleczem za 24 907 zł. Ponadto, w styczniu do szkoły trafił (w ramach I tury dotacji z Ministerstwa Edukacji i Nauki) sprzęt sportowy w postaci piłek do siatkówki, lotek do badmintona, stojaków do skoku wzwyż z poprzeczkami, kijków do Nordic Walking. Kilka dni później sołtys sołectwa Kazuń Nowy/Sady Małgorzata Traczyk w imieniu mieszkańców przekazała monitor interaktywny.

Do końca lutego br. mają zostać zakończone roboty remontowe i naprawcze w budynku mieszkalnym (tzw. stara szkoła) w Kazuniu Nowym za kwotę 9 348,82 zł.

Do końca marca br. ma zakończyć się modernizacja oświetlenia ulicznego za kwotę prawie 32 tys. zł oraz budowa zatok autobusowych wraz z peronami przystankowymi na odcinku drogowym: Kazuń - Bielany - Dębina oraz Czosnów-Kazuń<?> Nowy- do drogi nr 85 (tzw. stara 7) za prawie 160 tys. zł.

Do końca kwietnia ma również zakończyć się rozbudowa ul. Partyzantów i ul. Spokojnej w Cybulicach Dużych za kwotę 55 800 zł oraz rozbudowa szkoły w Kaliszkach za kwotę 29 000 zł.

Ewa Gruszka

eprasa.pl 761e7b13f7

W 2021 roku przypada jubileusz XXXV lecia zespołu Sexbomba

Tymczasem przedstawiamy pierwsze wydawnictwo Sexbomby w 2021 roku!

Jest to winylowa płyta wydana w USA. Zawiera materiał z pierwszego dema zespołu nagranego w 1989 roku w studiu ARP w Szczecinie wraz z bonusami. Jednym z nich jest dołączona do winyla 16 stronicowa książeczka, która byłą dodawana do kaset rozprowadzanych w drugim obiegu w 1989 roku. Ponieważ zachował się jej oryginał, ta wydana obecnie jest kolorowa i doskonałej jakości. Zespół Sexbomba nagrywał w składzie: **Robert Szymański** – śpiew, **Bogdan Kozieł** – gitara, śpiew, **Piotr Welcel** – bass, śpiew i **Dominik Dobrowolski** – perkusja. Płyta pojawiła się już na stronie wydawcy w USA, oto link:
https://tiny.pl/rjgsb

Historia zespołu zaczęła się bowiem od koncertu na FMR w Jarocinie'86 i trwa nieprzerwanie do dzisiaj. Na rok 2021 zespół szykuje niespodzianki fonograficzne oraz serię specjalnych koncertów, na których połączy siły z inną, zaprzyjaźnioną formacją – Farben Lehre.

Aktualny skład zespołu:
Robert Szymański – śpiew
Maciek Gortatewicz – gitara, śpiew
Piotr Welcel – bass, śpiew
Hubert Traczyk – perkusja.

Teledysk do ilustracji:
https://tiny.pl/7v6nj

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

5 - dniowy
110 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
150 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
80 zł z dowozem
70 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
105 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 761e7b13f7

Czosnkowy ciąg dalszy

Wokół czosnku krąży wiele legend, które mówią o jego nadzwyczajnej mocy. Otóż we Francji, do dziś przetrwała jedna z nich

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

W Marsylii w latach 1725-1726 panowała siejąca grozę i śmierć epidemia, może to była dżuma a może..... grypa? Do dziś nie wiadomo. Ludzie wymierali całymi rodzinami, nikt nie znał antidotum. Odchodzili młodzi i silni, starzy i mądrzy. Biedni i bogaci. Nie miał kto zakopywać zwłok. Miasta pustoszały. Dobrą passę miało tylko czterech wszystkim dobrze znanych złodziejaszków. Kradli na potęgę i ogromną skalę. Jak wieść niosła, owi „dżentelmeni" konserwowali się... czosnkiem macerowanym w winie! Codziennie się tym winem „chronili" przed zarazą. Pilnie strzegli swego skarbu i z nikim nie podzielili się nim.

Najstarsze pokolenie Francuzów do dziś pamięta i może powtórzyć nazwiska tych „panów". Podobno, wierząc legendzie, są to nazwiska ciągle najbogatszych i niestety... szanowanych rodów.

Tyle legenda, a w każdej bajce jest podobno jest cząstka prawdy, można wierzyć lub nie.

Podstawą kuchni naszych przodków były kiszonki, dlatego ja polecam czosnek kiszony. Jest w takiej postaci bardzo zdrowy, łatwo strawny i co najważniejsze... bez zapachu!

Najprostszy czosnek kiszony

Słoik wypełniamy główkami czosnku w łupinkach, dodajemy 2-3 baldachy kopru z nasionami, obieramy kawałek korzenia chrzanu, kroimy w paski i też dodajemy wciskając go między główki. Kilka liści z wiśni, czarnej porzeczki i dębu doda kiszonce dodatkowego smaku. Zalewamy ciepłą wodą z solą, w proporcji 1 litr wody - łyżka soli kłodawskiej. Leciutko zakręcamy słój. Stawiamy na 2 tygodnie w ciepłym miejscu do ukiszenia. Po tym czasie przechowujemy w lodówce.

Czosnek kiszony w zalewie ogórkowej

Dowolną ilość obranych ząbków czosnku blanszujemy 3 minuty we wrzącej wodzie. Wyjmujemy, układamy w słoiku i zalewamy wodą po kiszonych ogórkach. Kisimy go tak przez 3 tygodnie. Co 7 dni zlewamy starą zalewę i zalewamy nową (na targu w Legionowie można o taką wodę poprosić u producenta kiszonych ogórków). Po tym czasie czosnek będzie ukiszony i bez zapachu. Jeśli zrobimy zapas kilku słoików, to możemy zapas zapasteryzować w ostatniej zalewie. Litrowe słoiki pasteryzujemy 30 min. w temperaturze 75 stopni, a mniejsze 15 min. Zaraz po pasteryzacji przewracamy słoiki do góry dnem i tak studzimy.

Czosnek marynowany

- 1 szklanka wody,
- 1 szklanka octu winnego,
- 2 łyżeczki cukru trzcinowego,
- 3 goździki,
- 9-10 ziarenek ziela angielskiego,
- 5 ziaren pieprzu,
- 25 dag obranych ząbków czosnku.

Gotujemy wodę z przyprawami, do wrzątku dodajemy czosnek. Całość gotujemy 3 minuty. Przekładamy wszystko do słoiczków, przed zamknięciem dolewamy na wierzch nieco oleju słonecznikowego, gorące zakręcamy. Przewracamy do góry dnem. Niewielkim wysiłkiem otrzymamy wyśmienity dodatek do pieczywa i wędlin.

Czosnek kiszony - naszych przodków

Młody czosnek (tzw. dojrzałość mleczna), wykopany w momencie, gdy łodyga kwiatowa dopiero zaczyna wyrastać. Oczyszczamy główkę z pierwszych zabrudzonych łupinek, reszty nie obieramy. Układamy go ciasno w kamiennym garczku i zalewamy wodą z solą. W takich proporcjach jak kiszone ogórki. U mnie 1 łyżka soli kłodawskiej (niejodowanej!) na litr wody. Posypujemy szczodrze kolendrą i pozostawiamy do ukiszenia w ciepłe miejsce. Już po 3 dniach można czosnek zajadać z chlebkiem posmarowanym masłem. Jest bez zapachu.

Nalewka czosnkowa na odporność

- 8 ząbków czosnku,
- 1 cytryna wymyta i sparzona,
- 1 szklanka przegotowanej wody,
- 4 łyżeczki dobrego, polskiego miodu.

Obrany czosnek zgniatamy, przekładamy do słoika, zalewamy letnią wodą. Dodajemy sok z cytryny. Słoik odstawiamy na noc w ciepłe miejsce. Po 12 godzinach przecedzamy nalewkę. Dodajemy miód. Przelewamy do butelki. Przechowujemy w lodówce.

Rano i wieczorem pijemy po jednej łyżeczce.

Czosnek nie lubi noża, dlatego najlepiej miażdżyć go drewnianą kopystką na desce. Krojenie metalowym nożem powoduje wydzielanie się drażniących związków chemicznych, które to powodują wydzielanie się ostrego zapachu.

Zgnieciony czosnek wydziela allicynę, substancja ta ma działanie podobne do penicyliny i tetracykliny.

Kupujemy naturalnie nasz, polski czosnek.

Nalewka czosnkowo imbirowa

- 100g imbiru obranego,
- 1-2 główki czosnku obranego i zmiażdżonego,
- 1/2 l wódki 45%,
- 2 cytryny, wymyte i wyparzone,
- 500 g cukru trzcinowego,
- 800 ml dobrego miodu.

Cytryny kroimy w ósemki. Imbir w plasterki. Miażdżymy czosnek. Wkładamy wszystko do słoja. Zasypujemy cukrem i zalewamy miodem. Wlewamy wódkę i odstawiamy słój na 3 miesiące w ciepłe miejsce. Często wstrząsamy słojem. Po trzech miesiącach zlewamy nalewkę do butelek. Wyciskamy cytrynę, aby oddała nam płyn. Butelkę odstawiamy na kolejne 3 miesiące. Warto już w maju czy czerwcu pomyśleć o zimie. Naleweczkę należy zachować na zimową porę i stosować jako lek.

J.W.

REKLAMA

eprasa.pl 761e7b13f7

Zima energetyków

Sezon zimowy w energetyce wiąże się ze zwiększoną awaryjnością sieci dystrybucyjnej. Zapewnienie ciągłości i niezawodności dostaw energii elektrycznej w tym okresie wymaga utrzymania infrastruktury w należytym stanie technicznym. Dla pracowników PGE Dystrybucja to czas walki ze skutkami masowych bądź rozproszonych awarii, wywołanych ekstremalnymi warunkami pogodowymi. Huraganowe wiatry, opady intensywnego śniegu lub marznącego deszczu stanowią podstawowe zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania linii dystrybucyjnych.

W celu zapewnienia niezawodności pracy sieci dystrybucyjnej w trudnych warunkach atmosferycznych, PGE Dystrybucja przez cały rok podejmuje szereg działań zapobiegawczych.

W sezonie zimowym niemożliwe jest jednak całkowite wyeliminowanie przerw w dostawie energii elektrycznej. Aby były one jak najmniej dotkliwe, energetycy pracują w tym czasie w stanie wzmożonej gotowości.

Na posterunku przez całą dobę

Służby ruchu w PGE Dystrybucja nieprzerwanie sprawdzają prognozy meteorologiczne. Dane o zbliżających się niepokojących zjawiskach atmosferycznych pozyskiwane są bezpośrednio z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej lub poprzez Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego. Na tej podstawie tworzone są charakterystyki przewidywanego zagrożenia, w tym rodzaju zjawiska, obszaru, nad którym może ono wystąpić, prawdopodobnych kierunków przemieszczania się i przybliżonego czasu pojawienia się na danym terenie. W przypadku wystąpienia awarii masowych, sztaby kryzysowe koordynujące przebieg akcji zarówno w Rejonach Energetycznych, Oddziałach, jak i w Centrali Spółki działają 24 godziny na dobę.

Kłopotliwa sieć napowietrzna

Stan infrastruktury wymaga ciągłego podnoszenia nakładów finansowych na rozbudowę i modernizację sieci dystrybucyjnej. PGE pomimo całorocznych starań i nakładów ponoszonych na remonty i modernizację, nie ma możliwości całkowitego wyeliminowania przerw w dostawie energii, zwłaszcza przerw wynikających z działania sił natury. Po obfitych opadach śniegu zawsze występują utrudnienia w dostawach energii elektrycznej do Odbiorców. Szczególnie dotkliwe są awarie występujące w terenie zalesionym, gdzie dotarcie do miejsca uszkodzeń jest utrudnione ze względu na konieczność poruszania się po terenie ciężkimi pojazdami ze specjalistycznym osprzętem. W takich przypadkach, aby dotrzeć do miejsca awarii, niekiedy trzeba najpierw zbudować drogę.

Śnieg, mróz i wiatr

Trudne warunki pogodowe, w tym nieustające opady śniegu, marznącego deszczu oraz ujemne temperatury są przyczyną szkód wywoływanych na bardzo rozległym obszarze. Padający w zimowych warunkach deszcz tworzy warstwę lodu, który w miarę nabierania masy, obciąża nie tylko elementy sieci elektroenergetycznej, ale również pobliskie drzewa. Wystarczy zaledwie kilka godzin, by drzewa i gałęzie pod naporem lodowej pokrywy, spadając doprowadziły do zerwania przewodów oraz łamania słupów linii energetycznych.

Wszystkie ręce na pokład

Za likwidowanie awarii w terenie, odpowiedzialne są ekipy techniczne PGE Dystrybucja oraz w razie potrzeby specjalistyczne brygady zewnętrzne. W przypadku pojawienia się awarii ekipy niezwłocznie przystępują do pracy, aby jak najszybciej przywrócić zasilanie na kolejnych odcinkach linii wysokich, średnich, a następnie niskich napięć. Przy usuwaniu rozległych awarii pracuje nawet kilkaset osób. Elektromonterzy pracują często w bardzo trudnych i niebezpiecznych warunkach przez wiele godzin, nierzadko od samego rana do późnych godzin wieczornych.

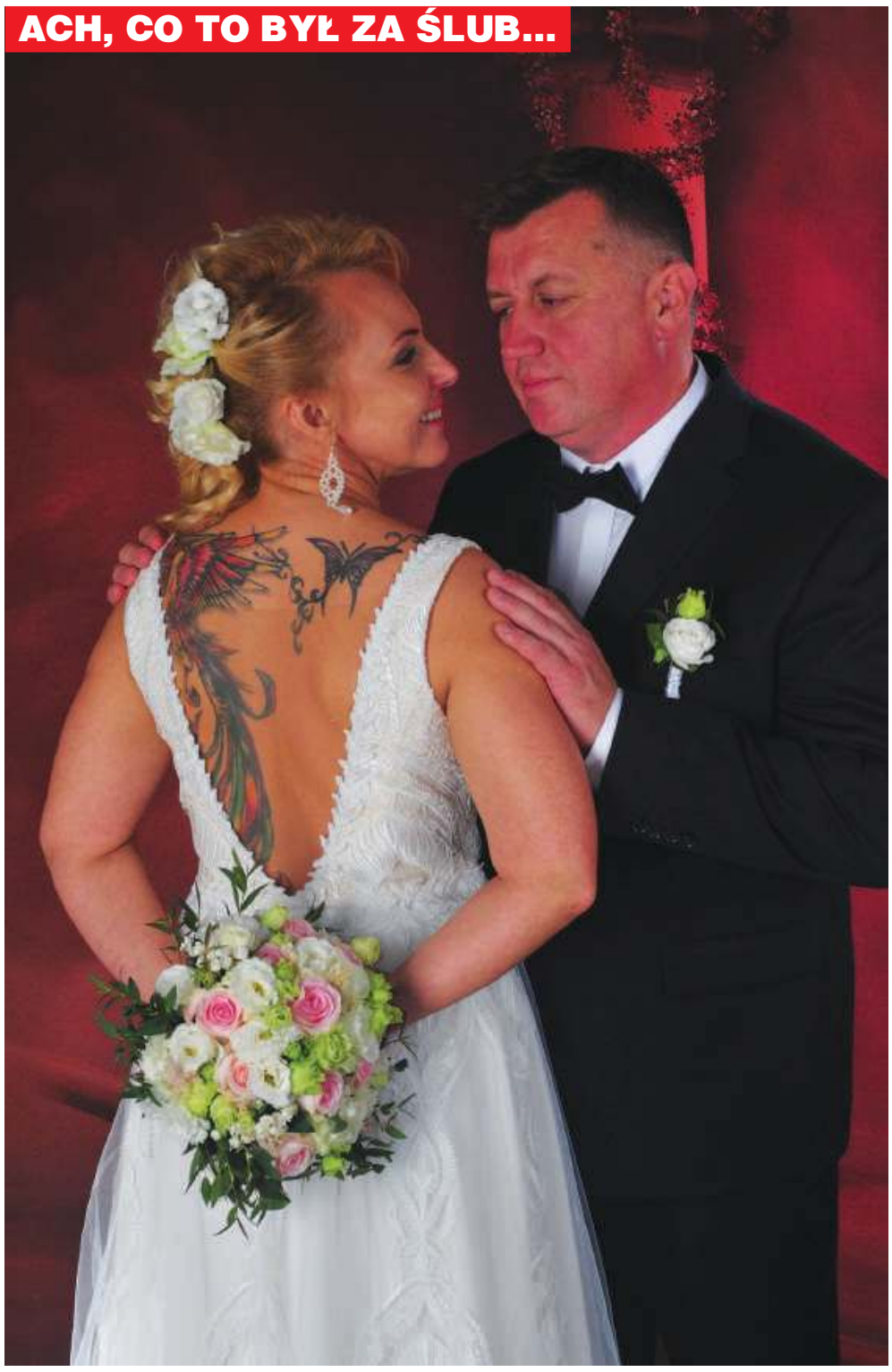
Specjalistyczny sprzęt nieodzowny

PGE Dystrybucja posiada specjalistyczne zaplecze techniczne, wykorzystywane między innymi do wykonywania prac modernizacyjnych i likwidowania uszkodzeń linii dystrybucyjnych. Brygady używają specjalistycznego sprzętu, w tym dźwigów, samochodów ciężarowych do przewozu słupów czyli tzw. dłużyc i podnośników hydraulicznych. Bywają przypadki, że na przestrzeni kilku kilometrów linię trzeba odbudować praktycznie od zera, a błoto, rozjeżdżony śnieg oraz koleiny na drogach nie ułatwiają tego zadania. W miejscach, gdzie trwają najbardziej skomplikowane prace naprawcze, często działają agregaty prądotwórcze.

red.

eprasa.pl 761e7b13f7

ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...



Paweł Getka i Ewa Wolna - Wola Kiełpińska 29.09.2019 r. foto-legionowo.pl

Rodzina Wardaków z Seniorką foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie!

Wystarczy wysłać maila z treścią/zdjęciem na adres:
- serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne)
- samozycie@tio.com.pl (noworodki)
- sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne, życzenia z okazji rocznic)

Przesłanie zdjęcia jest równoznaczne ze zgodą na jego publikację.

Na ratunek kręgosłupowi

Plagą dzisiejszych czasów jest spędzanie dużej ilości czasu przez komputerami i smartfonami, którym towarzyszy bardzo zła pozycja ciała. Skutkiem grabienia się i siedzenia w skrzywionej pozycji są: obciążenie odcinka szyjnego, zapadnięta klatka piersiowa i osłabiony odcinek lędźwiowy. Cały kręgosłup traci prawidłowy, fizjologiczny kształt

Zła postawa ciała ma poważne konsekwencji dla naszego organizmu. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że jednym ze skutków jest zmniejszenie pojemności płuc, a co za tym idzie, gorsza efektywność oddychania i niedotlenienie organizmu. Jest to tylko jedna z licznych konsekwencji skrzywienia kręgosłupa i utrzymywania ciała w niewłaściwej pozycji. Pamiętajmy, że kręgosłup nie krzywi się sam - my sami go deformujemy! Pomyśl o tym już dziś, zacznij działać i zafunduj swojemu kręgosłupowi piękne życie!

Jest wiele propozycji ćwiczeń na wzmocnienie całego ciała - od praktyk jogi po treningi ogólnorozwojowe. Co ważne, jogę należy praktykować w miarę swoich możliwości i stopnia zaawansowania. Jeżeli dopiero zaczynasz przygodę z nią, zapoznaj się z pozycjami dla początkujących, wśród których jest wiele otwierających klatkę piersiową i wzmocnienie pleców. Poniżej przedstawię jedne z moich ulubionych: most i pozycję tancerza.

Joga to świetny sposób na relaks, odprężenie, wyciszenie, a za razem zwiększenie mobilności ciała. Zaczynając od małych kroków, pilnując regularności bardzo szybko zobaczysz poprawę sylwetki, a co najważniejsze będziesz myśleć o wyprostowanej sylwetce i korekcji postawy.

Natarajasana (pozycja króla tańca)

Setubandhasana (most)

Kolejnym ćwiczeniem jest tzw superman. Budzi ono z uśpienia mięśnie głębokie i zabezpiecza plecy przed bólem, wzmacniając mięśnie grzbietu, ale również mięśnie pośladkowe.

Technika wykonania

1. Połóż się na brzuchu. Stopy oprzyj płasko przy ziemi. Nogi trzymaj złączone.

2.Weź głęboki oddech i w tym samym momencie podnieś ręce, klatkę piersiową i nogi do góry .Staraj się wytrzymać w tej pozycji kilka sekund. Wróć do pozycji wyjściowej.

#Stayhome i ćwicz ze mną
Karolina Kwaczyńska - Trenerka Babeczek
kkwaczynska123@gmail.com
Tel.: 511 446 948

eprasa.pl 761e7b13f7

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

środa 3 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochralski - film
22:05 Historia bez tajemnic - Belmondo Wspaniał
23:10 McMafia - serial
00:20 Monster - film fabularny, prod. USA, Niemcy
02:15 W szeregach ISIS
03:15 Wojsko - polskie.pl
03:35 Chichot losu - serial TVP, reż. Maciej Dejczer

TVP 2

05:20 Cafe piosenka
05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Pożyteczni.pl
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim
22:45 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
23:15 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia
00:55 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny
02:00 Sekrety Jowisza
03:05 Defekt - serial
04:05 Zemsta ponad wszystko - dramat

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walk o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
00:20 Nieznana bitwa - film wojenny, Rosja, 2019, reż. Igor Kopyłow, wyk. Siergiej Żarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gajanow, Arsenij Sjemionow, Aleksandr Bucharow
02:55 Superwizjer - magazyn reporterów
04:10 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku.

FILM SENSACYJNY

22:05 Skarb narodów Wielki przebój kinowy z Nicolasem Cagem w roli Benjamina Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy.
01:00 Ewolucja Na Ziemię spada meteoryt z jednokomórkowymi organizmami, które błyskawicznie ewoluują w przerażających Obcych, zdolnych położyć kres panowaniu człowieka na planecie.
03:10 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Rok 2020
09:00 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, reż. Kazimierz Tarnas
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Twarze, plaże - film dokumentalny
14:15 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21
15:20 Kola - film fabularny
17:20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Co dalej?
19:10 Niedziela z... musicalem Metro
20:00 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat
21:55 Więcej niż fikcja
22:55 Berlin Live
00:05 Co dalej?
00:25 Informacje kulturalne

KOMEDIODRAMAT

00:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Colette, Hervey Keitel
02:30 Kino nocne - Nibelungi: Śmierć Zygfryda - film fabularny, prod. Niemcy, 1924, reż. Fritz Lang, wyk. Gertrud Arnold, Frida Richard, Margarete Schön, Hanna Ralph, Paul Richter
05:05 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra - program
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM KATASTROFICZNY

20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni Świat pogrąża się w chaosie i destrukcji. Pozostali na ziemi ludzie są świadkami proroctwa biblijnego, które zwiastuje początek apokalipsy.
22:05 Powódź
00:05 Grobowiec diabła
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:35 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial

FILM OBYCZAJOWY

20:35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
23:15 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji
12:25 Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów
18:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. **23:45** Ucho Prezesa **00:00** Pocałunek śmierci **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:00 Świat na wyciągnięcie ręki **11:15** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański
12:03 Informacje dnia **12:20** Dzieci Andersa **13:30** Msza Święta **14:30** Geniusz Stworzenia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner
17:00 Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 761e7b13f7

czwartek 4 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:40 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Motel Polska
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:20 Tanie Dranie
00:55 Londyńczycy - serial
01:50 Fałszerze. Powrót sfory - serial sensacyjny

TVP 2

05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 Zacznij Od Nowa
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim, Władimir Szewełkow, wyk. Marina Aleksandrowa
22:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny
01:00 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy
03:00 Bez tożsamości - serial
03:45 Art Noc
04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy

PROGRAM KULINARNY

21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac
01:00 Klinika bez tajemnic
02:00 Od wesela do wesela - film komedia, USA, 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor
04:00 Uwaga! - magazyn
04:15 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:05 Kochaj Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości.

FILM OBYCZAJOWY

21:55 Burleska Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewię.
00:40 Papierowe miasta
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Tamte lata, tamte dni
09:00 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Dziwor - film dokumentalny, reż. Paweł Dyllus
13:10 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Berlioza - film dokumentalny
14:10 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - cykl reportaży
14:40 W samo południe - film animowany, prod. Czechosłowacja
14:45 Drabina - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1978, reż. Viktor Kubal
14:50 Prezent - film
14:55 Ostatni kamień - film animowany

FILM OBYCZAJOWY

15:10 Dureń - film prod. Rosja, 2014, reż. Jurij Bykow
17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej?
19:15 Księga Przestrzeni
19:50 Którędy po sztukę
20:00 Tego się nie wytnie
21:30 Kino Mistrzów - Młodość - dramat
23:40 Tego się nie wytnie
00:50 Scena muzyczna
01:05 Co dalej?
01:25 Informacje kulturalne
01:50 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat
03:40 Kino nocne - Miasto umarłych - film fabularny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Jeszcze raz

KOMEDIA

22:00 Śniadanie do łóżka - komedia romantyczna prod. Polska Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu.
23:30 Człowiek-scyzoryk
01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:05 Taki jest świat
04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial

KOMEDIA

20:30 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul
22:55 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., JudeLaw, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Wampiry i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. **22:50** Ucho Prezesa **23:10** Śmierć na 1000 sposobów **01:00** STOP Drogówka **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

09:30 Laus in Ecclesia **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Zuzela **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 5 lutego

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce - Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody - dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
14:50 Policzmy się dla Polski - felieton
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Blondynka - serial TVP
21:45 Blondynka - felieton
22:00 U Pana Boga za miedzą - komedia
00:05 Barbershop 3: Na ostro

TVP 2

05:15 Cafe piosenka
05:45 Doktor Kleist - serial
06:45 Anna Dymna - spotkajmy się
07:15 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski - felieton
11:25 Zacznij Od Nowa - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Policzmy się dla Polski
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

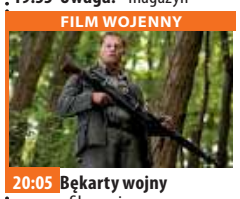
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Przepis dnia - magazyn
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984
01:50 Sztuka wyboru
03:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974
05:35 Zakończenie

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM WOJENNY



20:05 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
23:15 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta
02:00 Kuba Wojewódzki - talk show
03:00 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Niemamocni 2 - film przygodowy Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi

FILM SENSACYJNY

22:45 X-Men: Ostatni bastion - film sensacyjny Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanty stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. Przeciwstawne punkty widzenia przywódców mutantów - Charlesa Xaviera i Erika Lehnsherra zostają poddane ostatecznej próbie.
00:55 A.I. Sztuczna inteligencja - film sensacyjny

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Powidoki - program publicystyczny
08:40 Księga Przestrzeni
09:15 Którędy po sztukę
09:30 Louise nad morzem - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Jean - Francois Laguionie
11:00 Układ krążenia - serial
12:30 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędryka
13:25 Sami Yaffa na tropie dźwięków
15:25 Pora umierać - film obyczajowy
17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial komediowy TVP, reż. Jerzy Gruza
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej?
19:15 Którędy po sztukę
19:25 Antyfonie - Konrad Smoleński - film

WESTERN

20:00 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA, 1968, reż. Sydney Pollack, reż. Burt Lancaster, Shelley Winters, Telly Savallas, Ossie Davies, Armando Silvestre
21:50 Tego się nie wytnie
23:35 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014
00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
00:30 Teraz animacje! - Zmiany - animowany
00:35 Teraz animacje! - Wiatr - film animowany, prod. Niemcy, 2013
00:40 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany, prod. Węgry, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół.
21:50 Dziedzictwo krwi
23:25 Dorwać gringo
01:20 Castle
02:15 Dyżur - serial dokumentalny
02:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:30 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Szpital - program obyczajowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła - obyczajowy
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:15 Sprzątaczki - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Brzydula - serial

KOMEDIA

20:30 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
22:50 List w butelce - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
01:30 Druga strona medalu - talk show
02:05 Noc magii - program rozrywkowy prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska **12:25** Wspaniali ludzie **13:00** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów - serial obyczajowy prod. Polska **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:20** Duchy kanionu Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 Lista Przebojów

TV Trwam

10:15 Filmowe Życiorysy **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Na przekór ciemności **13:30** Msza Święta **14:30** Aktywna zima **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki. **17:00** W Solankowej Dolinie **17:25** Kolory Świętości **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **18:55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 761e7b13f7

sobota 6 lutego

TVP 1

05:05 Klan - telenowela TVP
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni
09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:40 Fascynujący świat - Klasztory Europy
10:50 Blondynka - serial TVP
11:45 Jeden dzień w Sundown - western
13:10 Zakochaj się w Polsce
13:40 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:10 Z pamięci - felieton
14:15 Skoki Narciarskie
16:50 Policzmy się dla Polski
17:00 Teleexpress

TELETURNIEJ

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:25 Sanatorium miłości
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo
23:25 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, reż. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska
01:30 Barbershop 3: Na ostro - komedia
03:30 Jaka to melodia?
04:20 Z pamięci - felieton
04:25 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Zacisznej. Niektórzy z nich znają się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami". Młodsi szukają swojej drogi, starsi próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości.
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Policzmy się dla Polski - felieton
11:20 Rodzinny ekspres - magazyn
11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy

PROGRAM ROZRYWKOWY

13:00 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 The Voice Senior - Półfinał
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:35 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 The Voice Senior - Finał
22:40 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23:45 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy
01:45 Operacja Świt - dramat
03:50 Przystań - film TVP

TVN

05:00 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kobieta na krańcu świata
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
12:30 Na Wspólnej - serial
14:20 Kobieta na krańcu świata
14:55 Wyjątkowe domy
15:30 Totalne remonty Szelągowskiej
16:30 Kolekcja smaków
17:00 Klinika bez tajemnic
18:00 Patent na dom
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr.

KOMEDIA

22:15 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele
00:50 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies
03:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
04:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:20 Maska Zorro
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami.

FILM SENSACYJNY

23:15 W dolinie Elah Młody amerykański żołnierz, Mike Deerfield, powraca z misji w Iraku. Wkrótce po przybyciu do bazy w Nowym Meksyku, chłopak znika bez śladu. Jego przełożeni utrzymują, że wcześniej wzorowo pełniący służbę Mike, dopuścił się dezercji. W tę wersję nie wierzą jego rodzice, emerytowany lekarz wojskowy Hank i jego żona Joan . Hank na własną rękę rozpoczyna poszukiwania syna.
02:00 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Bo we mnie jest seks
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha
08:35 Od ucha do ucha - Blask
08:35 Od ucha do ucha - Jubile - film animowany, prod. Francja, 2016
08:45 Od ucha do ucha - Caracas - animowany
08:55 Od ucha do ucha - Kapitan - film animowany
09:00 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film animowany, prod. Francja, Hiszpania, 2017
09:20 Od ucha do ucha - Panna z mokrą głową - film obyczajowy
11:10 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP, reż. Jan Rybkowski
12:05 Młody duch tańca
12:40 Kobra - Głos mordercy
13:55 Dalej prosto
14:30 Tego się nie wytnie

DRAMAT

16:00 Retro kino - Purpura i czerń - dramat wojenny
18:25 Tamte lata, tamte dni
18:55 Scena muzyczna - Lutosławski Quartet - koncert
20:00 Bilet do kina - Przed północą - film obyczajowy
21:55 Norah Jones live at Ronnie Scott's - koncert
23:05 Mocne Kino - Wideodrom
00:45 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA
02:35 Nostalgia - film fabularny, prod. ZSRR, Włochy, 1983
04:55 Teledysk
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Łowcy skarbów Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Krwawy sport - film sensacyjny Frank Dux dezerteruje z armii, aby wziąć udział w nielegalnym turnieju kumite rozgrywanym w Hongkongu.
21:55 Koliber Na skutek zrządzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmuje tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.

FILM SENSACYJNY

23:55 Snajper 3 Sierżant Beckett leci do Wietnamu, by zabić swojego dawnego przyjaciela, który stał się śmiertelnie niebezpieczny.
01:30 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
02:40 Taki jest świat
03:15 Biesiada na cztery pory roku
03:55 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - dokumentalny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Kosmiczny wykop
06:55 Szkoła - obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:55 Ten moment
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska
13:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D' Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
16:00 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt Mc Coy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois

KOMEDIA

18:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D' Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy
20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox
22:35 Troja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania
01:55 Noc magii

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:00** Żona dla milionera **09:00** Galileo
11:00 Dziewczyny z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek.
13:00 STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:20** Pokój grozy Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia Dany, która przeprowadza się z mężem i pięcioletnim synem do wymarzonego domu na wsi.
02:05 Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:15 Retrospekcja **10:20** Święty na każdy dzień **10:25** Myśląc Ojczyzna **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Aktywna zima **13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza Święta **14:35** Antarktyda **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Tydzień, który zmienił świat **16:45** Filmowe życiorysy **17:00** Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 7 lutego

TVP 1

04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Las bliżej nas
09:30 Okrasa łamie przepisy
10:00 Stulecie Winnych - serial TVP
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Msza Święta
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Rwanda 2020
13:10 BBC w Jedynce - Dynastie. Tygrysy - film
14:10 Z pamięci - felieton
14:20 Skoki Narciarskie
16:50 Policzmy się dla Polski
17:00 Teleexpress

SERIAL KRYMINALNY

17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:15 Osiecka - serial TVP
21:15 Sanatorium miłości
22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:20 Zakochana Jedynka - Stawiam na miłość - film obyczajowy
23:55 Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo
01:50 Zdradzona - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jeff Hare, reż. Jamie Luner
03:30 Jaka to melodia?
04:15 Z pamięci - felieton
04:20 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Policzmy się dla Polski - felieton
11:15 Zacznij Od Nowa - magazyn
11:45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
12:55 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - serial TVP
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama

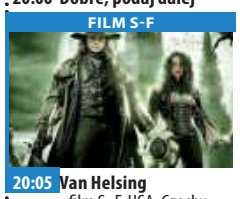
SERIAL OBYCZAJOWY

18:30 Lepsza połowa - serial TVP
19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:00 Operacja Świt - dramat, prod. USA, 2006
22:15 Kino bez granic - Wilczy totem - film
00:20 Różyczka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, reż. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz
02:25 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984,
04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP
04:55 Zakończenie

TVN

05:15 Mango - telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
13:00 Co za tydzień - magazyn
13:30 Kolekcja smaków
14:05 Wyjątkowe domy
14:40 Patent na dom
15:45 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport, Pogoda
19:40 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Dobre, podaj dalej

FILM S-F

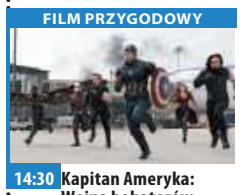


20:05 Van Helsing - film S- F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
22:55 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart
01:25 Master Chef - program rozrywkowy
04:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:15 Sezon na misia - film animowany Boguś, udomowiony niedźwiedź grizzly nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dziczy. Wiedzie spokojne życie jako atrakcja miasteczka Timberline. Jego świat przewraca się do góry nogami, gdy poznaje Elliota cherlawego, wygadanego jelenia.
09:55 Most do Terabithii Jessie ma jedenaście lat, talent plastyczny i marzenie, żeby zostać najszybszym człowiekiem świata.
11:55 Niemamocni 2 Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż zostaje w domu z dziećmi.

FILM PRZYGODOWY



14:30 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 XXI Mazurska Noc Kabretowa
22:20 Hancock - sensacyjny
00:05 Świat w płomieniach - thriller
03:00 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Stargardzie - transmisja
08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein
09:35 Od ucha do ucha - Cztery pory roku młodego Antoniego
10:20 Arsene Lupin - serial
11:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:00 Shalako - film fabularny
14:05 Kochankowie z Księżyca - film fabularny
15:45 Jordi Savall - Jerozolima - koncert, prod. Niemcy, 2018, reż. Michael Beyer
17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną
18:05 Niedziela z...z tajemniczą dziewczyną - Kalina - film dokumentalny
19:10 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, reż. Hugh Grant
22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:35 Sprawa Moranta - film fabularny, prod. Australia, 1980, reż. Bruce Beresford
00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany
00:35 Teraz animacje! - Zmiany - animowany
00:40 Teraz animacje! - Wiatr
00:40 Teraz animacje! - Kilka słów
01:00 Bilet do kina - Przed północą - obyczajowy
02:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat

TV Puls

05:55 Rodzinny interes - serial
09:45 Nowe przygody Aladyna Dwaj złodzieje uciekając przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. Niesieni ich niezwykle swobodną narracją przenosimy się do Bagdadu latających dywanów, pięknych księżniczek, przebiegłych czarodziejów oraz przeróżnej maści wezyrów i sułtanów.
11:50 Ace Ventura: Psi detektyw
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody
14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna

FILM OBYCZAJOWY

16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoksiężnika francuski rycerz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago.
18:00 Jeszcze raz
20:00 Przełęcz ocalonych Schyłek II wojny światowej. Podczas krwawej bitwy o Okinawę amerykański sanitariusz odmawia noszenia broni i zabijania z powodów moralnych.
22:45 Operacja Anthropoid
01:05 9. kompania
03:55 Taki jest świat
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Kosmiczny wykop
06:55 Szkoła - obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:55 Ten moment
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:05 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska
13:40 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja, 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter Jayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside
16:00 Szpiedzy tacy jak my - film komedia, USA, 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Steve Forrest, Donna Dixon, Bruce Davison

KOMEDIA

18:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace
22:45 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore
01:00 Druga strona medalu
02:45 Noc magii

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:00** Żona dla milionera **09:00** Dziewczyny z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek.
10:55 Galileo **12:55** STOP Drogówka **13:55** Gwiazdy Kabaretu **14:55** Dauntless. Bitwa o Midway **17:00** Szklane piekło **19:00** Galileo
20:00 Duchy kanionu Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. **22:00** Iluzjonista. Akcja rozgrywa się w Wiedniu przełomu XIX i XX wieku. **00:15** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:40** Jezus **11:25** Bernadetta księżniczka z Lourdes **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:35** Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu - Wiedeń **15:45** Kolory Świętości
15:50 100 cudownych miejsc na świecie **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje

eprasa.pl 761e7b13f7

poniedziałek 8 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 BBC w Jedynce - Dynastie. Tygrysy
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:00 Piłka nożna - Klubowe Mistrzostwa Świata
21:00 Teatr Telewizji - Paradiso - spektakl teatralny
22:35 Świat bez fikcji
23:40 Warto rozmawiać
00:45 Stawiam na miłość - film obyczajowy
02:20 Piekło - thriller, prod. Niemcy, Austria, 2017
04:00 Barbra Streisand
05:00 Zakończenie

TVP 2

05:20 Cafe piosenka
05:55 Doktor Kleist - serial
06:50 Coś dla Ciebie
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:05 Koło Fortuny
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

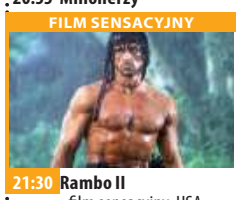
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:45 Lepsza połowa - serial TVP
23:20 Truskawkowe dni - film obyczajowy, prod. Szwecja, 2016
01:00 Warto kochać - serial
01:50 Wilczy totem - film fabularny, prod. Francja, Chiny, 2015
03:50 Zakończenie

TVN

05:05 Nowa Maja w ogrodzie
05:35 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Dobre, podaj dalej
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy

FILM SENSACYJNY



21:30 Rambo II - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff
23:40 Królestwo - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Chris Cooper, Jennifer Garner, Jason Bateman, Ashraf Barhom, Jeremy Piven, Richard Jenkins
01:55 Co za tydzień
02:25 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
03:25 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY

20:05 MEGA HIT - Świat w płomieniach Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera . Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna, nie chcąc zawieść swojej córeczki, zabiera ją na wycieczkę po Białym Domu.
22:55 Gra o życie
01:05 Kod da Vinci Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie miało miejsce tajemnicze morderstwo.
04:10 Kabarety

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:15 Tego się nie wytnie
09:55 Reżyserzy
11:00 Układ krążenia - serial TVP
12:30 Moja nowa droga - film krótkometrażowy
13:25 Metropolitan Opera - legenda Nowego Jorku
15:30 Przypadek dla początkującego kata - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1970, reż. Pavel Juracek
17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rok 2020
19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
20:00 Panorama kina polskiego - Pętla - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has
21:50 Powidoki - program publicystyczny

FILM OBYCZAJOWY

22:10 Żelazna klasyka - Walkabout - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 1971, reż. Nicolas Roeg, reż. John Illingsworth
24:00 Scena muzyczna - Lutosławski Quartet - koncert
01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny
01:30 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, reż. Hugh Grant, Andie MacDowell, Simon Callow, Rowan Atkinson, James Fleet
03:35 Tamte lata, tamte dni
04:15 Teledyski
05:05 Rok 2020
05:35 Afisz kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

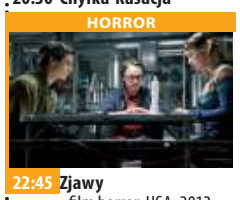
SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Air Force One Air Force One z prezydentem Stanów Zjednoczonych oraz jego rodziną na pokładzie zostaje uprowadzony przez rosyjskich terrorystów.
22:30 Kula w łeb
00:10 Czasy ostateczne: Pozostawieni
02:30 Taki jest świat
03:35 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Szpital - program obyczajowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła - obyczajowy
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial
20:30 Chyłka-Kasacja

HORROR



22:45 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino Kiedy grupa parapsychologów stara się udowodnić, że duchy nie istnieją, wokół nich mają miejsce nadnaturalne zjawiska.
00:25 Niewierni - serial, USA Małżeństwo Trumanów przeżywa kryzys. Kiedy Neil odkrywa, że jego żona ma romans, postanawia śledzić jej poczynania.
01:25 Druga strona medalu
02:35 Noc magii

TV 4

08:00 Nasz nowy dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Na straży prawa **23:00** Ucho Prezesa **23:15** Andron Rok 2154. Grupa młodych osób budzi się w mrocznym i klaustrofobicznym miejscu. Nie pamiętają kim są ani jak znaleźli się w Czarnym Labiryncie Androna. Aby przeżyć, muszą odczytać tajemnicze sygnały i przetrwać śmiertelnie niebezpieczne próby. **01:20** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Galileo - popularno-naukowy

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Pochodzenie świata **13:20** Nuty nadziei **13:30** Msza Święta **14:30** Katedra w Chartres **15:30** Jej misja trwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 9 lutego

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Krzysztof Lang
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Magazyn kryminalny
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Buona Sera, pani Campbell - komedia
01:50 Serena - dramat

TVP 2

05:20 Cafe piosenka
05:55 Doktor Kleist - serial
06:50 Kochaj bliźniego swego... - reportaż
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015
22:45 Lepsza połowa - serial TVP
23:15 Ludzkie historie - Ślad - film dokumentalny, reż. Maria Wiernikowska
00:20 Wściekły Nick - film akcji
02:35 Truskawkowe dni - film obyczajowy
04:20 La la la. Historia Musicalu - dokumentalny
05:20 Zakończenie

TVN

05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Gala Bestsellery Empiku

FILM SENSACYJNY

22:15 Gra - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller- Stahl W dniu 48. urodzin Nicholas Van Orton zostaje zaproszony do tajemniczej gry, która odmienia jego monotonne życie.
01:00 Superwizjer - magazyn reporterów
01:35 Kuba Wojewódzki - talk show
02:35 Niewierni - serial, USA
03:30 Master Chef - program kulinarny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY

20:00 Kod da Vinci Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo. Jego ofiarą jest kustosz muzeum, Jacques Sauni?re, który przed śmiercią pozostawił jako trop kilka zawoalowanych wskazówek i symboli.
23:15 W odwecie za śmierć
01:35 Snajper: Reguły wojny - film akcji
03:25 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:25 Teledyski
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Białoruski klimat
09:00 Przypadek dla początkującego kata - film fabularny
11:00 Układ krążenia - serial
12:25 Wniebowzięci - film TVP
13:25 Bolszoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016
14:20 Scena muzyczna
15:25 Złota klatka - dramat
17:20 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Co dalej?
19:10 Powidoki
19:25 Wydarzenie aktualne
20:00 Teatr Telewizji - Wymazywanie spektakl teatralny, reż. Krystian Lupa, reż. Piotr Skiba, Maja Komorowska, Andrzej Szeremera

DRAMAT

22:40 Lekkie obyczaje - Przypis - dramat, prod. Izrael, 2011, reż. Joseph Cedar, reż. Lior Ashkenazi, Alma Zack, Shlomo Bar - Aba
00:35 Co dalej? - program publicystyczny
00:50 Informacje kulturalne
01:15 Młoda Polska - Tama
01:50 Panorama kina polskiego - Pętla - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, reż. Gustaw Holoubek, Aleksandra Śląska
03:40 Kino nocne - Kongijski trybunał
04:45 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami.
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

DRAMAT AKCJI

20:00 Patrol - dramat akcji Doświadczony ratownik bierze pod swoje skrzydła młodego, zbuntowanego adepta, którego zachowanie ma związek z traumatyczną przeszłością.
22:55 Przełęcz ocalonych Schyłek II wojny światowej. Podczas krwawej bitwy o Okinawę amerykański sanitariusz odmawia noszenia broni i zabijania z powodów moralnych.
01:40 Zmowa
03:20 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Szpital - program obyczajowy
07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:35 Ten moment
11:05 Szpital - program obyczajowy
12:05 Szkoła - obyczajowy
13:05 Sąd rodzinny - program sądowy
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial obyczajowy

FILM SENSACYJNY

20:35 Pakt z diabłem - film sensacyjny, Chiny, USA, 2015, reż. Scott Cooper, wyk. Johnny Depp, Joel Edgerton, Benedict Cumberbatch, Dakota Johnson, Kevin Bacon
23:05 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye- Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:45 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **15:00** STOP Drogówka **16:00** Z miłości do dziecka **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Komornik Mistrz sztuk walki zatrudnia się do ściągania długów dla mafii. **23:15** Ucho Prezesa **23:40** Z odsieczą Ye, wielki generał cesarza Songa wpada w pułapkę podczas bitwy z Khitanami. Ranny kryje się z garstką żołnierzy w górskiej fortecy. Jego siedmiu synów wyrusza na ratunek. **01:50** Galileo **02:50** Trans World Sport 2021

TV Trwam

11:45 Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Dar nadziei **13:20** Kolory Świętości **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** Święty Patryk **15:25** Do morza przez serca kaszubów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Pocztówka z Indii **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 761e7b13f7

Krzyżówka Zimowa

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 46 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46		

POZIOMO: 1) śniegowa kropelka; 4) nie ciężarowy; 5) krótka, dowcipna historyjka; 9) lód na filecie rybnym; 10) trzecia największa wyspa na świecie; 12) Norwegia dla Norwega; 15) młody pęd lub roślina; 17) najwyższy szczyt masywu Riła; 20) mały i duży na niebie; 21) wyzwala się u skoczków i narciarzy; 23) warzywo w pęczkach; 24) właściwe imię Stalina; 26) kombinacja norweska inaczej; 27) sportowe zdobycze Kamila Stocha; 28) sąsiad Szweda; 30) usuwanie pestek z owoców; 34) szwedzka marka telekomunikacyjna; 36) zawodniczka w łyżwiarstwie szybkim; 37) nad kolanem; 38) region z Saragossą; 41) budował i konserwował piece; 42) nie zamknięto; 46) pierwiastek Yb; 47) uczy jeździć na nartach; 51) sałata morska, błonica; 52) Turniej Czterech Skoczni; 53) wyższa uczelnia specjalistyczna; 54) żywieniowe w lodówce; 56) ruchome w ściennych zegarach; 59) mieszkańcy Grenlandii; 62) wśród planet; 64) boisko dla hokeistów; 65) górka dla narciarzy; 66) nie chce się uczyć; 67) wyrasta z pnia lub korzenia; 68) zimowa stolica Polski; 71) do rytowania w żelazie; 72) imię Małysza.

PIONOWO: 1) listwa ślizgowa sań; 2) sanie ratowników górskich; 3) kompleks skoczni w rosyjskim Toksowie; 6) Giovanni, założyciel Fiata; 7) Sven, były niemiecki skoczek; 8) z niego odbija się Kubacki i Żyła; 10) startowa na skoczni; 11) wirnik w maszynie; 13) starcia uliczne i zamieszki; 14) legendarna kraina pełna złota; 16) polarny kuzyn jelenia; 17) gliniana misa do ucierania ciasta; 18) nie wąski; 19) pomiarowa w laboratorium; 22) np. papilarne; 24) Marcisz, następczyni Justyny Kowalczyk; 25) do jazdy po śniegu; 29) miasto Krzysztofa Kolumba; 30) przechowywany w banku; 31) nad mianownikiem; 32) klapa skrzyni; 33) klawisz akceptujący w komputerze; 35) deska do jazdy po śniegu; 39) największy lodowiec Alp; 40) Rodnina, łyżwiarka; 43) teren pokryty złożami torfu; 44) zimą ładowany w aucie; 45) śnieg lub marznący deszcz; 48) jednoosobowe sanki wyścigowe; 49) krytyczne od trenera; 50) najwyższy w górach Dżugdżur; 55) ratuje turystów w Tatrach; 56) owczarek niemiecki; 57) Fundacja Ewy Błaszczyk; 58) nieobecność w szkole; 60) śniegowe większe niż armatnie; 61) Elon od SpaceX; 63) liga hokejowa z pucharem Stanleya; 69) mamucia skocznia w Bad Mitterndorf; 70) deseczka dla tynkarza.

eprasa.pl 761e7b13f7

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Gminna Spółdzielnia "SCH" w Pułtusku
oferuje
do sprzedaży działkę zabudowaną o nr 43/43 w obrębie 18 miasta Pułtusk o powierzchni 1090 m².
Działka w wieczystym użytkowaniu posiadająca KW o nr OS1U/00024680/0
telefon do kontaktu 603-197-933

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ"
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

zaprasza do składania oferty na wykonanie n/w zadania:

„Wymiana instalacji c.o. (bez wymiany grzejników) i wod-kan oraz wykonanie instalacji c.w.u w budynku przy ul. Chemików 9"

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej www.smlw-daznosc.pl

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51799

FIRMA PPHU BARTEK Ubojnia Zwierząt Wiesław Bartosiak zatrudni kierowcę do transportu żywca z kategorią C+E lub C. Oferty proszę składać na adres: Wólka Somiankowska 11, 07-203 Somianka e-mail: ksiegowosc@ubojniabartek.pl tel. 29 74 188 37, 509 425 798
PUL 51789

■Kierow. do robót inżynieryjno-sanitarnych (instalacje zewnętrzne i wewnętrzne) 604939928
NDM 51821

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51800

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51798

■Monter instalacji grzewczych i sanitarnych (chętnie ekipa) 604939928
NDM 51820

■Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51786

■PRACA !!! Przyjmiemy brukarzy, całe ekipy brukarskie. Oferujemy zakwaterowanie! Kontakt 785-954-324 lub 780-170-180.
LEG 51779

■Samodzielny do robót wodno-kanalizacyjnych (chętnie ekipa) 604939928
NDM 51819

szukam pracy

■Mężczyzna lat 40 monter mebli kuchennych, pom. stolarza 692168748
LEG 51781

■Pomoc hydraulika 698 543 034
LEG 51802

AUTO-MOTO

sprzedam

■Skoda Superb 11.2014r. 1,8 160KM automat, tempomat. 100% bezwypadkowy. Serwisowany w ASO. 601394754
PUL 51780

■**Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

■**Sprzedam Ford S-max rok prod.2007 wersja tytanum. Tel. 602 106 672.**
LEG 51809

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■**Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083

■Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

■**Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082

inne

■OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634

eprasa.pl 761e7b13f7

Docieplanie budynków - odgrzybianie i malowanie elewacji 602-482-572
LEG 51760

■Kompleksowe remonty i aranżacje domów , biur i mieszkań , adaptacja poddaszy A-Z 692528027 www.mradex.pl
LEG 51810

■Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51757

■ Usługi remontowo-budowlane. Kompleksowa budowa/rozbudowa budynków. Remonty, wykończenia. Adaptacja poddaszy, glazurnictwo, elewacje, ogrodzenia. 516529536, 603458182
PUL 51759

naprawy

■Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■**BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■**Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

■Sprzedam bar w Modlinie Twierdzy (ul. Bema), pow. 180m2 + duży taras, tel. 501 418 989
NDM 51813

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■Pułtusk M5 73m2 parter z zejściem do ogrodu 793 717 732
PUL 51796

■Sprzedam kawalerkę 30m2, drugie piętro w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego 601307570 aleks@schitter.com
NDM 51807

sprzedam dom

■Mały dom blisko Nasielska, Paulinowo, działka 17/1, tel. 502618988
LEG 51797

sprzedam działkę

■Józefów k. Legionowa, dwie działki budowlane po 1500m, bezpośrednio 508830453
LEG 51787

■Sprzedam działkę budowlaną 1350m2 Studzianki 602-347-295
NDM 51818

kupię nieruchomość

■**Kupie mieszanie w bloku do 50m2 w Legionowie. Może być zadłużone lub do remontu. Prywatnie za gotówkę! +48794325904 jacek.oktaba@gmail.com**
LEG 51801

do wynajęcia

■Chotomow,kawalerka 690391165
LEG 51811

■Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51808

ROLNICTWO

sprzedam

■**SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁOWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05**
LEG 51788

inne

■Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■Długowłosy 2-letni Ozark w typie owczarka niemieckiego (32 kg) i szorstkowłosy 3- letni Pierożek (15 kg) to psiaki znalezione razem 25.01.2021 w Markach. Ozark dobrze radzi sobie na smyczy, ale potrafi mocniej pociągnąć, z racji swej żywiołowości. Pierożek jest wesoły i ciekawski. Psy lgną do człowieka. Mógł być wspólny dom, bo cudownie się dogadują. Para czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51816

■Lemon to 2-latek średniej wielkości (18 kg), który trafił do Nas razem z trójką psich towarzyszy z powodu choroby właściciela. Chłopak w stosunku do nowo poznanych osób zachowuje dystans. Psiak nie miał wcześniej do czynienia ze smyczą, ale jest mądry i młody, dzięki treningowi szybko opanuje tę umiejętność. Sympatyczny nieśmiałek poleca się na całe życie. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51817

■Moda to młodziutka lipcowa sunia średniej wielkości (20 kg) znaleziona 22.01.2021 w Markach. Lgnie do człowieka, uwielbia głaskanie i przytulanie. Psina ładnie dogaduje się z kolegą z boksu, naradzie mocno ciągnie na smyczy, z uwagi na swoją nieokiełznaną żywiołowość. Kto szuka Mody? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51815

■Wrapek to roczniak małej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie Legionowa. Nieco zdezorientowany psiak, jest grzeczny i spokojny w stosunku do człowieka. Wrapek ma trochę kłopotów z chodzeniem na smyczy. Z chęcią owinął by się już wokół swojego właściciela. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51814

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■**RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legiono**

MATRYMONIALNE

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

■**HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE TEL.22/7824131**
LEG 51338

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE
tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89
LUNCH MENU
24 ZŁ
• tradycyjny
• wegetariański
*dania z karty
ZAPŁAĆ:
VISA mastercard Maestro blik
MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonnie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
Znajdź nas na facebook

eprasa.pl 761e7b13f7

Będzie przychodnia w Zegrzu

Spółka Serockie Inwestycje Samorządowe informuje, że w dniu 8.01.2021 r. podpisana została z wykonawcą robót budowlanych umowa w sprawie realizacji zadania związanego z przebudową i adaptacją lokalu Z/U/185 w budynku przy ul. Drewnowskiego 1 na cele utworzenia przychodni lekarskiej w Zegrzu.

Z dniem 13 stycznia br. wykonawca przystąpił do realizacji robót.

Termin ich wykonania określony został do dnia 8.04.2021 r. Wykonawcą robót będzie firma Usługi Ogólno - Budowlane Tadeusz Głowiński z m. Nowy Modlin (05-180 Pomiechówek).

Roboty prowadzone będą z zachowaniem ustalonych z zarządcą nieruchomości warunków, niemniej jednak w przypadku wykonywania robót rozbiórkowych ścian wewnętrznych mogą wystąpić krótkotrwałe niedogodności powodowane przez hałas. Liczymy na wyrozumiałość właścicieli lokali mieszkalnych sąsiadujących z remontowanym lokalem.

PORADNIK dla seniorów od seniorów

Zapraszamy do lektury, przygotowanego przez serockich seniorów dla seniorów, pierwszego wydania „Poradnika Seniora".

Zamieszczono w nim najpotrzebniejsze informacje nie tylko o działaniu gminnych instytucji i miejscach przyjaznych osobom w wieku dojrzałym, ale również szereg podpowiedzi, które pomogą Państwu w załatwianiu ważnych spraw, czy korzystaniu z przysługujących praw stworzonych specjalnie w celu poprawienia jakości życia seniorów.

Wspólnie z autorami chcemy, by publikacja ukazywała się co roku, uwzględniając dynamikę zdarzeń lokalnych i odnosząc się do ogólnopolskich, aktualnych rozwiązań dedykowanych seniorom.

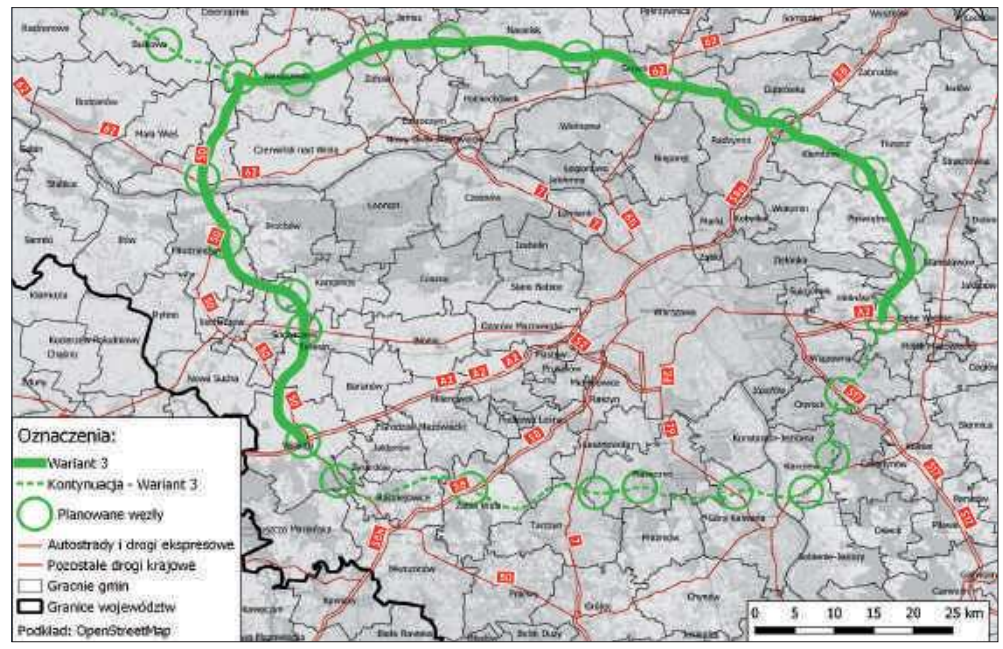
Gorąco polecamy Państwu ten poradnik skierowany do serockich seniorów mając nadzieję, że spotka się on z zainteresowaniem i życzliwym przyjęciem.

Już od 4 stycznia 2021 „Poradnik Seniora" jest do odebrania w wersji papierowej w Centrum Kultury i Czytelnictwa, w serockiej Bibliotece oraz w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Poradnik w wersji elektronicznej znajduje się na stronie Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock.
https://radaseniorowserock.pl/poradnik-seniora/

Plany budowy drogi ekspresowej S50

26 stycznia miało miejsce spotkanie informacyjne z przedstawicielami samorządów, na terenie których planowany jest przebieg poszczególnych korytarzy przyszłej drogi ekspresowej S50, stanowiącej tzw. obwodnicę aglomeracyjną m.st. Warszawy. Organizatorem była Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.

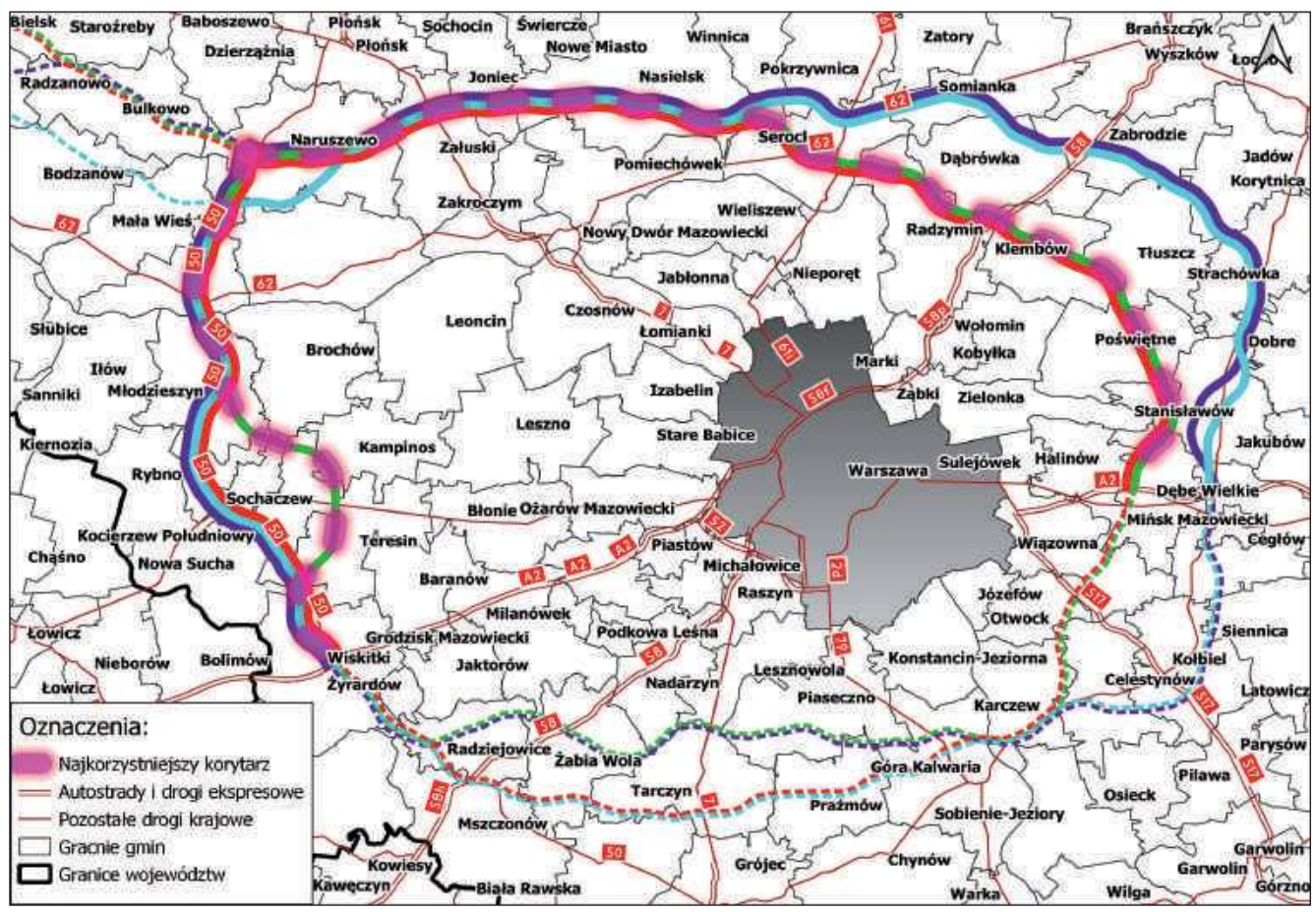


W trakcie spotkania przedstawiono stan zaawansowania prac nad projektem. Potwierdzono, że analizowane obecnie są 4 korytarze, w obrębie których będą trasowane przyszłe koncepcje przebiegu drogi. Na terenie Miasta i Gminy Serock warianty 1 i 3 oraz warianty 2 i 4 przebiegają analogicznymi trasami, co realnie powoduje, że w granicach gminy wyróżnić możemy dwa warianty trasy, określane roboczo „wariantem północnym" – wykorzystującym korytarz drogi krajowej 62 i przeprawę mostową w Wierzbicy oraz „wariantem południowym" – przewidującym budowę nowej przeprawy mostowej w rejonie Arciechowa i Serocka lub Jadwisina. Potwierdzono również, że na chwilę obecną nie są znane konkretne propozycje przebiegów trasy, które umożliwiałyby ich odniesienie do konkretnych działek.

W trakcie spotkania oznajmiono, że Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad jako preferowany wariant trasy obiera tzw. wariant południowy. Wybór preferowanego wariantu determinuje, w jakim kierunku będą prowadzone dalsze prace analityczne i projektowe, oraz w obrębie którego opracowana zostanie koncepcja trasy drogi. Obecnie GDDKiA przystępuje do realizacji Studium Techniczno-Ekonomiczno-Środowiskowego (STEŚ), w trakcie którego prowadzone będą kolejne analizy wybranego preferowanego wariantu.

Zaproponowane rozwiązania powodują szereg obaw związanych z zachowaniem integralności wewnętrznej gminy w następstwie realizacji tej strategicznej inwestycji, wprowadzenia wewnętrznych podziałów oraz ingerencji w najcenniejsze przyrodniczo rejony gminy – w tym dolinę Narwi i Jezioro Zegrzyńskie, a także kompleks leśny leśnictwa Zegrze usytuowany w centralnej części gminy. Wobec powyższego niezbędne jest przyjęcie aktywnej postawy samorządu i społeczności lokalnej, wobec zaproponowanych rozwiązań.

W celu wypracowania spójnego stanowiska samorządów, w rejonie których planowana jest realizacja trasy, uzgodniono termin pierwszego spotkania roboczego między władzami Serocka, Radzymina i Klembowa, na dzień 3 lutego. Do udziału w spotkaniu będą również zaproszeni przedstawiciele kolejnych samorządów zainteresowanych sprawą. Mamy nadzieję, że jednoczesne wielostronne spostrzeżenie o potrzebie skoordynowania stanowiska jest wyrazem spójnych interesów występujących między poszczególnymi samorządami, co pozwoli na bardziej skuteczne działania zmierzające w kierunku wprowadzenia w przestrzeni gminnej najlepszych możliwych do zastosowania rozwiązań.



STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMiG SEROCK

eprasa.pl 761e7b13f7

LEONCIN. Odzyskana Stara Dąbrowa – historia ze szczęśliwym zakończeniem

Co się dzieje na skraju Puszczy?

Mieszkańcy gminy Leoncin zapamiętali zapewne to miejsce z wiosny 2020 roku kiedy to Ośrodek Chorągwi Stołecznej Związku Harcerstwa Polskiego, położony we wsi Stara Dąbrowa, pełnił funkcję miejsca kwarantanny zbiorowej w województwie mazowieckim. Co teraz się dzieje w Ośrodku? Jaką pełni funkcję? Jakie były jego losy wcześniej? Spróbujemy odpowiedzieć na te pytania

Historia tych zabudowań toczy się od 1965 roku, kiedy to zostaje zbudowana na terenie Puszczy Kampinoskiej szkoła tzw. „tysiąclatka". Kiedy przyszedł czas na pójście do szkoły powojennego wyżu demograficznego z lat 50-tych, wybudowanie nowych szkół stało się koniecznością. Nazwę szkół „tysiąclecia" powiązano z obchodzonymi oficjalnie uroczystościami 1000-lecia Państwa Polskiego, przypadającymi na 1966 rok. Większość z 1417 szkół zbudowanych w ramach tej akcji była zrealizowana według jednego z kilku standardowych projektów, które przypominają 2- albo 3-kondygnacyjne pawilony, wielkość budynków dostosowywano do warunków lokalnych. Szkoła w Starej Dąbrowie działała do końca 1975 roku, potem przeszła na rzecz Skarbu Państwa.

Dziesięć lat „tysiąclatki"...

Tak krótki żywot szkoły wiąże się zapewne ze zmniejszającą się liczbą mieszkańców w granicach Kampinoskiego Parku Narodowego, który od 1975 roku przyspieszył wykupowanie gruntów prywatnych. Było to zgodne z polityką ochrony przyrody, która eliminowała na tym terenie po kolei wszelkie formy zagospodarowania niezwiązane z ochroną przyrody. W miejscu szkoły już od 1978 roku zaczyna działać Ośrodek Kształcenia Ustawicznego Instruktorów Chorągwi Stołecznej ZHP, ale dopiero 11 lat później zostaje oficjalnie przekazany Chorągwi, ponieważ do tej pory użytkowany był bez umowy. Od roku 1990 właścicielem Ośrodka zostaje gmina Leoncin, a w 2001 roku wypowiada umowę użytkowania Chorągwi Stołecznej ZHP. Zmiany nikomu nie służą, a Ośrodek popada w ruinę. Nie pomaga piękne i unikatowe położenie. Ośrodkowi groził los porzuconych obiektów.

Zgoda buduje

W grudniu 2020 roku cała Polska szykuje się do świąt Bożego Narodzenia, niestety odmiennych od tych które pamiętamy, bo panuje przecież pandemia. O dobre wiadomości jest trudno, ale okazuje się, że po wielu latach Chorągiew Stołeczna podpisuje akt notarialny i staje się właścicielem Ośrodka. Jest to bardzo dobra wiadomość, ponieważ miejsce może działać z nową energią. Jest to możliwe dzięki zaangażowaniu i ugodzie obu stron – Chorągwi Stołecznej ZHP i gminy Leoncin.

Czarodzieje ze Starej Dąbrowy

Historia tego miejsca pisze się na nowo. Podharcmistrzyni Paulina Osińska, podharcmistrz Bartosz Miszewski, mały Franek i pies Homer, to są nowi gospodarze w Starej Dąbrowie. Teraz oni zarządzają Ośrodkiem i już na początku potrafią sobie zjednać okolicznych mieszkańców. Okazja do zapoznania się była nieciekawa, Homer tuż przed świętami wyruszył na wycieczkę aż do Sochaczewa, szczęśliwy finał był możliwy dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności. Sympatyczną parę mogliśmy poznać również w grudniowe niedziele, kiedy to można było posilić się u nich harcerską grochówką. Podczas naszego spotkania bije od nich zapał i energia do nowych wyzwań.

- *Będziemy niedługo jeździć do okolicznych urzędów, żeby się przedstawić i nawiązać znajomość. Mamy doświadczenie w budowaniu relacji z samorządami, więc jesteśmy gotowi na współpracę* - mówi phm. Paulina.

Są otwarci na wszelkie działania, ogromne wrażenie robi doświadczenie obojga w pracy z młodzieżą i dziećmi. Głowy mają pełne pomysłów, chcą działać również dla lokalnej społeczności – dołączają tym samym do grona organizacji pozarządowych działających na terenie gminy Leoncin.

- *Stworzymy z chęcią wspólną przestrzeń do aktywności społecznej. Do tej pory współpracujemy z Fundacją A kuku, Stowarzyszeniem „Czas", zawsze możemy liczyć na strażaków z OSP Leoncin i Wilków Polski, wspierali nas harcerze z 59. Drużyny Harcerskiej „ECHO" z Leoncina, teraz chętnie nawiążemy współpracę z Ośrodkiem ZHP ze Starej Dąbrowy* – mówi Daniel Rutkowski – prezes Stowarzyszenia Enjoy Leoncin.

W zgodzie z naturą

Paulina i Bartek podkreślają, że chcą rozwijać Ośrodek, ale tylko zgodnie z naturą. Chcą budować świadomość ekologiczną, sami tak żyją – pierwszy krok to wychowywanie Franka bez popularnych „pampersów". Szanują ciszę i taką aktywność będą promować, żeby nie zakłócać naturalnego puszczańskiego rytmu. Po remoncie, który trwa od dwóch lat, czyli od momentu zwarcia ugody z gminą Leoncin miejsce wygląda estetycznie i jest gotowe na przyjęcie gości.

- *Pandemia pokrzyżowała nam plany, ale mamy dodatkowy czas na np. remont stołówki* - mówi phm. Paulina.

My mamy okazję, by zwiedzić ośrodek, obejrzeć efekt remontu i termomodernizacji. Pokoje na razie stoję puste, ale są przygotowane dla gości. Na wypoczywających czeka ponad 90 miejsc noclegowych, sale do spotkań i zajęć integracyjnych, miejsca do aktywności sportowej oraz Puszcza za oknem.

Dla nas jest to przykład dobrze wykorzystanego miejsca, które zmieniło przeznaczenie, właściciela, a po metamorfozie dobrze wpisuje się w życie tutejszej społeczności. Modny ostatnio urbex, czyli wyprawy w opuszczone miejsca to smutna rzeczywistość, być może Ośrodek w Starej Dąbrowa bliski był tego stanu, ale dziś cieszy oczy nową elewacją i nowym życiem.

Marzena Dobraczyńska

HISTORIA. Główne alterie Nowego Dworu Maz.

Tajemnice ulicy Wybickiego

W Nowym Dworze Mazowieckim zabytków jest niewiele, historia nas nie rozpieszczała. O dziejach miasta opowiadają jednak nie tylko zabytkowe obiekty, ale również place i ulice. Poznajmy dzieje jednej z nowodworskich ulic

Był koniec XVIII w., kiedy książę Stanisław Poniatowski zadecydował o rozbudowie Nowego Dworu Maz. Centrum miasta miał stanowić nowo wyznaczony, bardzo duży rynek. Od południa plac ograniczał kościół św. Michała, od północy budynek ratusza, zamieniony w latach późniejszych na świątynię ewangelicką. Dzisiejsza ulica Wybickiego była wówczas ostatnią, luźno zabudowaną, ulicą miasta, a właściwie wschodnią stroną placu.

Najpierw była Kościelna

Położenie między świątyniami zaowocowało pierwszą zapisaną nazwą naszej ulicy – Plac Kościelny. Na przełomie XIX i XX w. plac zadrzewiono tworząc dzisiejszy park, nazwy jednak nie zmieniono, dlatego taki właśnie adres pojawiał się na fotosach z najstarszego i zarazem najlepszego zakładu fotograficznego w mieście – atelier J. Juresa. Na początku XX w. gdzieś na naszej ulicy, nadal nazywanej Placem, mieszkały między innymi osoby zatrudniane przez istniejącą w Nowym Dworze od 1908 r. fabrykę produkującą guziki. Należała ona do J. Filar i zlecała pracę nakładczą 20 osobom. Produkcja odbywała się w domach, szczególnie tych, które leżały blisko rzeki, gdyż guziki wykonywano z masy perłowej, a ta pochodziła z muszli.

Nowe państwo, nowe ulice

W 1918 r., w wolnym kraju można było wprowadzić nazwy związane z historią i kulturą narodową, nowe nazwy otrzymały wtedy prawie wszystkie ulice miasta. Tą leżącą po wschodniej stronie parku nazwano imieniem Adama Mickiewicza, a ponieważ zabudowana była jednostronnie, zastosowano na niej numerację ciągłą. Pod numerem 1 (obecnie w tym miejscu stoi Cech Rzemiosł), w latach trzydziestych mieszkał lekarz internista Jan Lech i dentysta Szmul Grabman, do niego zresztą należał dom. Tu też znajdował się sklep z owocami Toppa. Budynek oznaczony nr 2 (obecnie 4) należał do handlowca Kamienia Fajwela. Pod trójką było mieszkanie Rubina Neufelda, nowodworskiego rabina. Nieistniejący obecnie, rozległy dom czynszowy, w którym mieszkał rabin należał do krawca Kiwy Bakmana. Pod nr 4 (obecnie 10) nadal funkcjonował zakład fotograficzny Juresa, zajmował on większość parteru budynku, który zapisany był jako własność Gotliba Mendla.

A trumny pod szóstką...

Właścicielami dwóch kolejnych budynków byli panowie Zbońkowscy: Stanisław i Jan. Obaj byli stolarzami, z tym że zakład rzemieślniczy produkujący między innymi trumny znajdował się pod szóstką. Na Mickiewicza 7 (obecnie 16), naprzeciw cmentarza kościelnego, stał dom należący do parafii ewangelickiej, mieszkał w nim pastor, była tu kancelaria, część pomieszczeń wynajmowano lokatorom. Właścicielami kolejnych budynków byli: Chaim Rozensztejn nr 8 (obecnie 18), Marianna Petranikowa nr 9, Rajnchold Laube masarz nr 10, Władysław Ładziński nr 11. Ulica kończyła się na rzece, jedyny budynek po jej drugiej stronie nosił nr 12 i należał do Bolesławy Tepińskiej. Pod nr 9 od czasów przedwojennych mieszkał późniejszy burmistrz Nowego Dworu, Stefan Kaniewski.

Ulica Marcina Lutra pomiędzy 1940 a 1942 r.

Patron Luter

Po wybuchu II wojny i zajęciu miasta Niemcy wprowadzili własne nazewnictwo. Ulica przylegająca do kościoła i zabudowań parafii i ewangelickiej zyskała nowego patrona – Marcina Lutra. Częściowo zmienili się właściciele i osoby, które tu zamieszkiwały. Ci, którzy byli pochodzenia żydowskiego wyjechali lub zostali zamknięci w getcie, większość z nich zginęła. Przedwojenne firmy pod przymusem zmieniły właścicieli. Tak było między innymi ze sklepem spożywczym państwa Wojdów (Mickiewicza 5), który został przejęty przez przybyłego z Ukrainy, związanego z okupantem Narożnika. Podobnie stało się z zakładem fotograficznym, przejętym przez Juliana Jankowskiego. Zdjęcia można było także wykonać pod 1, tam bowiem powstał zakład fotograficzny pań Miller. Pod nr 2 zorganizowano Arbeitsamt – Urząd Pracy.

Powrót do tradycji

Ulica powróciła do przedwojennej nazwy w 1945 r., zmieniono jednak jej numerację. Część zabudowy nadal była własnością dawnych właścicieli, część przeszła na własność miasta. Większość drewnianych budynków rozebrano i na ich miejscu postawiono nowe, murowane. Wreszcie kilka lat temu zastąpiono dotychczasowego patrona - Adama Mickiewicza, nowym - Józefem Wybickim. Przemianowanie było o tyle uzasadnione, że po połączeniu z Twierdzą i Modlinem w obrębie Nowego Dworu mieliśmy kilka ulic o tych samych nazwach. Wraz z nowym patronem historia zatoczyła w pewnym sensie koło, bowiem właśnie Józef Wybicki był jednym z autorów przebudowy miasta, dzięki której ulica dziś mu poświęcona powstała.

Tytuł i śródtytuły pochodzą od redakcji.
Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego z kwietnia 2010 r.

Maria Możdżyńska

eprasa.pl 761e7b13f7

Foto poglądowe

POMIECHÓWEK/ZAKROCZYM

Nietrzeźwy kierował quadem

Kilka dni temu pomiechowscy policjanci zatrzymali do kontroli kierującego quadem mężczyznę. W wydychanym powietrzu miał ponad 0,6 promila alkoholu. Pojazd nie posiadał tablic rejestracyjnych, badań technicznych i ubezpieczenia

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Pomiechówku patrolując miejscowość Śniadówko, zauważyli mężczyznę kierującego po drodze publicznej quadem. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili stan trzeźwości dobrze im znanego 40-latka. Badanie wskazało, że mieszkaniec gminy Zakroczym znajduje się w stanie nietrzeźwości, a w wydychanym powietrzu ma 0,64 promila alkoholu. Na dodatek posiadał decyzję o cofnięciu uprawnień do kierowania. Okazało się również, że quad, którym kierował nie posiada tablic rejestracyjnych. Dodatkowo, podczas sprawdzenia w systemie ujawniono również brak badań technicznych oraz ubezpieczenia pojazdu. Mężczyzna tłumaczył mundurowym, że o niczym nie wiedział, ponieważ quada pożyczył od kolegi. Teraz mieszkaniec Śniadówka odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym znajdując się w stanie nietrzeźwości, za co w świetle polskiego prawa grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Policjanci przypominają, że nie ma taryfy ulgowej dla tych, którzy po alkoholu wsiadają za kierownicę!

st. asp. Joanna Wielocha/
st. sierż. Damian Korbuszewski

ZAKROCZYM

Próbował wręczyć „łapówkę", bo nie miał prawa jazdy

Kilka dni temu zakroczymscy policjanci zatrzymali 46-latka, który chciał im wręczyć „łapówkę". Mężczyzna, aby uniknąć odpowiedzialności za brak uprawnień do kierowania pojazdami proponował mundurowym korzyść majątkową

Policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej na ul. Gałachy kierującego Citroenem mężczyznę. W trakcie interwencji okazało się, że kierujący pojazdem 46-latek z Wyszogrodu nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Aby uniknąć konsekwencji, w pewnym momencie mężczyzna w zamian za odstąpienie od czynności służbowych przez policjantów, usiłował wręczyć funkcjonariuszom kwotę 500 zł. Stróże prawa od razu oznajmili mu, że zostaje zatrzymany za próbę udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom publicznym. Banknoty zostały zabezpieczone.

46-latek noc spędził w policyjnej celi. Dodatkowo, za brak uprawnień do kierowania mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł. Po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut udzielenia korzyści majątkowej policjantom. 46-latek przyznał się do popełnienia tego przestępstwa.

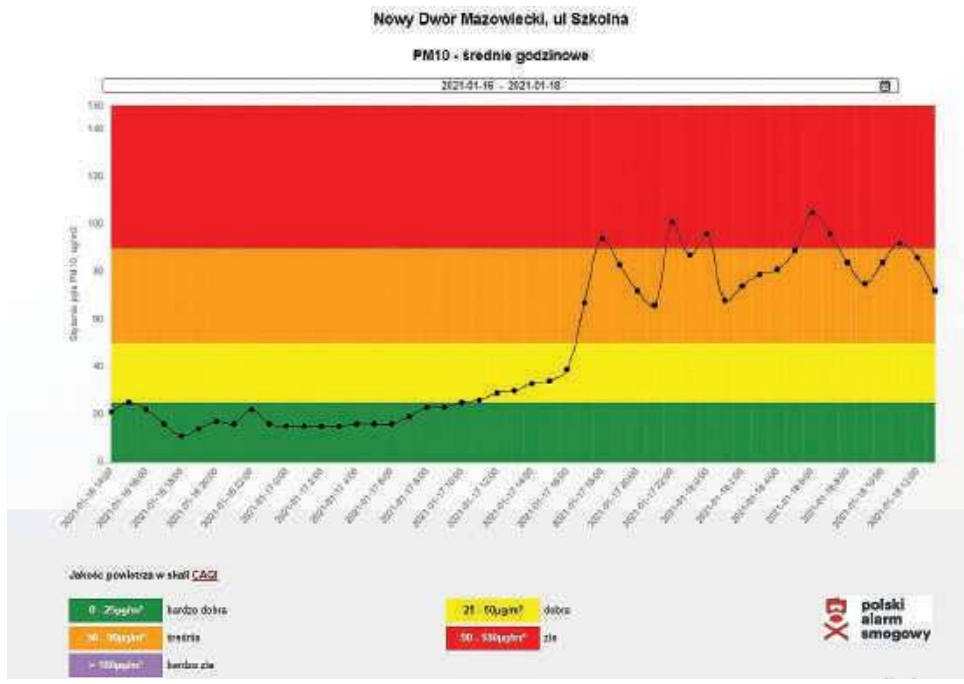
Dodatkowo na pojazd, którym mężczyzna kierował, prokurator wydał postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym. Konsekwencją czynu kierowcy może być kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Smog dusi miasto

Poziom zanieczyszczenia powietrza w całym kraju bije kolejne rekordy niechlubnych, najgorszych wyników w Europie. Nowy Dwór Mazowiecki również nie został ominięty przez smog



Najlepsze warunki do powstawania smogu występują w bezwietrzne dni z wysokim ciśnieniem atmosferycznym. Wtedy zanieczyszczone cząsteczki nie unoszą się do góry tylko pozostają blisko powierzchni ziemi i do złudzenia przypominają mgłę. Jednak te zanieczyszczenia nie biorą się znikąd. Są efektem działania człowieka.

„W polskich domach wciąż głównym źródłem ciepłą są tzw. „kopciuchy" – piece i kotły emitujące duże ilości pyłów i substancji rakotwórczych. Niestety, pomimo nagłaśniania wagi problemu wciąż spala się w nich niemal wszystko: śmieci np. plastikowe butelki, płyty wiórowe, lakierowane drewno, w tym też odpady węglowe – miał i koks niskiej jakości. Drugim istotnym powodem powstawania zjawiska zanieczyszczenia powietrza w polskich miastach jest komunikacja. W naszym kraju przypada znacznie więcej samochodów na mieszkańców niż w innych miastach Europy Zachodniej. Głównymi winowajcami są stare samochody z silnikami diesla, niestety często bez filtrów cząstek stałych. W skali kraju transport emituje ponad 28% tlenków azotu, 27% tlenku węgla oraz powyżej 15% pyłów zawieszonych. Kolejnym z głównych powodów powstawania smogu jest przemysł – głównie zakłady wytwórcze oraz elektrownie węglowe. Sektory te odpowiadają łącznie za 26% emisji pyłu PM10 i 11% emisji benzo(a)pirenu w skali kraju" – czytamy na portalu Fundacji „Polska bez smogu".

Z inicjatywy grupy Nowodworski Alarm Smogowy w naszym mieście pojawił się profesjonalny czujnik pomiaru pyłów zawieszonych. 11 stycznia czujnik został umieszczony na dachu Szkoły Podstawowej przy ul. Szkolnej w Modlinie Starym.

- Akcja pomiarowa rozpoczęła się w dosyć szczęśliwym okresie, bo przez pierwszy tydzień mieliśmy wyjątkowo dobrą, wietrzną pogodę i dopiero od niedawna mamy duży smog. Pomiary profesjonalnym pyłomierzem odbywały się do 25 października. Urządzenie zostało wypożyczone na 2 tygodnie w ramach kampanii Polskiego Alarmu Smogowego. Załączony wykres prezentuje wartość średnich godzinowych dla pyłu PM10 z pierwszego tygodnia badań – przekazał nam Kamil Sukiennik, przedstawiciel Nowodworskiego Alarmu Smogowego.

Jak możemy zaobserwować na wykresie jakość powietrza w ostatnich dniach mieściła się głównie w strefie średniej lub złej. Pomimo szeroko podjętych działań promocyjnych, które mają uświadamiać mieszkańców o szkodliwości smogu i zachęcać do wymiany pieców wciąż ogromna ilość „kopciuchów" ogrzewa nowodworskie domy. W całym procesie wymiany dużą rolę odgrywają również samorządy. Jak przebiega współpraca Nowodworskiego Alarmu Smogowego z władzami naszego miasta?

- Największym dla nas problemem jest to, że nie doczekaliśmy się odpowiedzi burmistrza, jak zamierza zrealizować wymagania Planu Ochrony Powietrza i wymienić w 2021 roku 290 kotłów (przez 6 lat miasto musi wymienić szacunkowo 1740, choć dokładna liczba zostanie podana po wykonaniu inwentaryzacji - przyp. red.). *Nie wiemy, jaka jest strategia miasta. Urząd Miasta nie odniósł się do naszej listy pomysłów na rozwiązanie problemu smogu, którą przedstawiliśmy rok temu. Nie dowiedzieliśmy m.in. czy miasto zainwestuje w końcu w punkt programu „Czyste Powietrze" i czy zatrudni ekodoradcę, który chodziłby do ludzi pomagać wypełniać wnioski. Wiemy jedynie o podpisanej przez miasto umowie ze specjalistyczną firmą w zakresie propagowania proekologicznych rozwiązań energetycznych* - mówi K. Sukiennik.

W projekcie budżetu miejskiego na 2021 r. na dofinansowanie wymiany indywidualnych źródeł ciepła z budżetu miasta przewidziano kwotę 200 000 zł.

- Miasto zapewnia, że kwota ta może zostać powiększona, jeśli będzie taka potrzeba. Taka potrzeba jednak nie rodzi się sama. Urząd Miasta musi chodzić od drzwi do drzwi z kampanią informacyjno-edukacyjną. W Nowym Dworze Maz. potrzebne jest kompleksowe rozwiązanie problemu i każdy mieszkaniec musi się dowiedzieć, że z jednej strony ma obowiązek wymienić stary piec, a z drugiej strony, że dostanie solidne wsparcie w tym zakresie. Dlatego też wraz z Polskim Alarmem Smogowym prowadzimy w mieście antysmogową kampanię billboardową i wypożyczyliśmy profesjonalny pyłomierz, który uzupełnia naszą sieć 10 czujników w mieście. Pomimo tych trudności staramy się współpracować z Urzędem: W 2020 roku pomagaliśmy miastu w tworzeniu nowego regulaminu dotyczącego przyznawania miejskiej dotacji celowej na wymianę źródła ciepła oraz zachęcaliśmy mieszkańców do wzięcia udziału w miejskiej inwentaryzacji źródeł ciepła i do skorzystania z dofinansowania na jego wymianę – dodaje K. Sukiennik.

Montaż czujnika na dachu szkoły.

To, że zanieczyszczenie powietrza negatywnie wpływa na nasze zdrowie jest bezsprzeczne. Najwyższy już czas, żeby na rozwiązaniu problemu zależało nie tylko kilku zapalonym aktywistom, ale również włodarzom miasta i jego mieszkańcom.

M. Mianowicz

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
691 222 327

eprasa.pl 761e7b13f7

ZWROT PODATKU AKCYZOWEGO

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 1 lutego 2021 r. do 28 lutego 2021 r. producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy dołączyć faktury VAT dokumentujące zakup oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2020 r. do 31 stycznia 2021 r. oraz odpowiednie zaświadczenie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – w przypadku ubiegania się przez producenta rolnego o zwrot podatku w odniesieniu do bydła.

Składanie wniosków w 2021 roku, w związku z istniejącymi ograniczeniami, będzie odbywać się poprzez złożenie wypełnionego wniosku wraz z niezbędnymi załącznikami do skrzynki korespondencyjnej:

- od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu (pon. godz. od 8.00 – 17.00, wt. – czw. 8.00 – 16.00, pt. 8.00 – 15.00)

Pomoc w wypełnianiu wniosków będzie udzielana po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku ze zmianami):

- w poniedziałek w godzinach od 14:00 do 17:00
- od wtorku do piątku w godzinach od 10:00 do 14:00

Szczegóły oraz niezbędne do wypełnienia i złożenia dokumenty są dostępne na stronie www.pultusk.pl

Wydział Budżetu i Finansów
Urzędu Miejskiego w Pułtusku
tel. 23 306 72 08

Zawiadomienie

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.
- Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Maciej Pindur wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie oraz przebudowie części budynku Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku, na terenie działki nr ewid. 10/12 w obrębie 13 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

ROZPOCZĄŁ SIĘ NABÓR NA RACHMISTRZÓW SPISOWYCH

1 lutego rozpoczął się nabór na rachmistrzów spisowych w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021. Postępowanie potrwa do 9 lutego. Aplikować można do Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Rachmistrzowie przejdą szkolenia i egzamin, za ich prace przysługuje wynagrodzenie.

NSP 2021 będzie przeprowadzony w terminie od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Obecnie procedowana jest zmiana ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. poz. 1775 oraz z 2020 r. poz. 1486) wydłużająca czas trwania spisu do 30 września 2021 r. (i– co za tym idzie – okres pracy rachmistrzów spisowych do 30 września 2021 r.)

Na podstawie art. 35 ust. ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz.U. poz.1775, z późn.zm.) kandydat na rachmistrza spisowego powinien spełniać następujące wymagania: mieć ukończone 18 lat, cieszyć się nieposzlakowaną opinią, posiadać co najmniej średnie wykształcenie, posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie, nie być skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Do głównych zadań rachmistrza spisowego należeć będzie: przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych, w zależności od aktualnej sytuacji związanej z epidemią COVID-19, z wykorzystaniem urządzenia mobilnego wyposażonego z zainstalowaną aplikacją formularzową; zebranie danych według ustalonej metodologii i zgodnie z kluczem pytań w aplikacji formularzowej; przejęcie części zadań innych rachmistrzów spisowych w sytuacjach awaryjnych, np. gdy zmniejszy się liczba rachmistrzów w gminie (w przypadku rezygnacji, zachorowań itp.) lub dotrzymanie terminu realizacji spisu będzie zagrożone.

Szczegółowe informacje na stronie www.pultusk.pl w zakładce „Narodowy Spis Powszechny 2021" oraz na stronie www.bip.pultusk.pl w zakładce „Gminne Biuro Spisowe".

Więcej informacji na temat spisu na stronie www.spis.gov.pl

Gminne Biuro Spisowe

Panu
Wiesławowi Kisielowi

Wiceprezesowi Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Pułtusku

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

BRATA
ks. kan. dr. Dariusza Kisiela

składają

Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz
Przewodniczący
i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku

„Życie zostało nam dane, abyśmy szukali Boga;
Śmierć, abyśmy Go znaleźli;
Wieczność, abyśmy Go posiedli"
(i. Nauer)

Panu
Michałowi Kisielowi

Radnemu Rady Miejskiej w Pułtusku,
Dyrektorowi Domu Polonii w Pułtusku

wyrazy głębokiego współczucia, wsparcia i otuchy z powodu śmierci

BRATA
ks. kan. dr. Dariusza Kisiela

historyka, regionalisty,
autora licznych publikacji i badacza historii Ziemi Pułtuskiej oraz Kurpi,
wykładowcy Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora

składają

Przewodniczący
i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku
oraz
Burmistrz Miasta Pułtusk
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 761e7b13f7

Do 8 000 zł na wymianę starego pieca na paliwo stałe!

Województwo mazowieckie przystępuje do walki ze smogiem. Zostały już tylko dwa lata na wymianę nieekologicznych źródeł energii. Wszystkim, którzy jeszcze tego nie zrobili, Gmina Jabłonna oferuje wsparcie.

Główną przyczyna zanieczyszczenia powietrza jest spalanie paliw stałych (takich jak węgiel i drewno) w niskosprawnych domowych piecach. Rocznie, w Polsce, zanieczyszczenie powietrza doprowadza do śmierci ok. 50 000 osób i przyczynia się do powstania wielu przewlekłych i nieuleczalnych chorób.

Zgodnie z tzw. uchwałą antysmogową województwa mazowieckiego, na wymianę pieców zostały już tylko niecałe dwa lata (do 31.12.2022 r.). Po tej dacie, za brak pieca spełniającego określone wymogi, będzie groziła grzywna w wysokości do **5000 zł**.

Jakie piece wymagają wymiany?

Piece na węgiel lub drewno niespełanijące wymogów dla klas 3,4,5 oraz kominki, które nie spełniają wymogów ekoprojektu lub nie zostały wyposażone w urządzenia ograniczające emisję pyłów.

Pół miliona złotych na wymianę

Od 1 lutego br. rusza kolejny nabór wniosków na dofinansowanie na wymianę pieców. Na realizację projektu, w budżecie gminy Jabłonna, zabezpieczono pół miliona złotych.

Kto może otrzymać dotację?

Dofinansowanie skierowane jest do osób fizycznych chcących wymienić dotychczasowe źródło ciepła opalane paliwem stałym (m.in. węglem, miałem, ekogroszkiem, drewnem) w budynku mieszkalnym na terenie Gminy Jabłonna.

Uwaga! Wymiana dotychczasowego źródła ciepła nie może zostać rozpoczęta przed podpisaniem umowy z Gminą Jabłonna. To znaczy, że stary kocioł można wymienić dopiero po załatwieniu wszystkich formalności.

Jak długo trwa nabór wniosków?

Nabór trwa od 1.02.2021 r. do 30.06.2021 r. (decyduje kolejność złożenia wniosku).

Na jakie źródła ciepła można wymienić stary piec?

- opalane paliwem gazowym
- zasilane energią elektryczną
- pompy ciepła

Jaka jest wysokość dotacji?

Wnioskodawca może uzyskać dotację w wysokości do 80% poniesionych kosztów kwalifikowanych lecz nie więcej niż 8 000,00 zł.

Jakie koszty są kwalifikowane?

- koszty demontażu dotychczasowego źródła ciepła
- koszty budowy przyłącza gazowego w przypadku wymiany dotychczasowego źródła ciepła na kocioł gazowy
- koszty wykonania lub modernizacji instalacji związanej z nowym źródłem ogrzewania
- koszty zakupu i montażu nowego źródła ciepła oraz zakup i montaż zasobnika ciepłej wody użytkowej

Czy jest możliwe otrzymanie dotacji na wymianę starych pieców na olej opałowy i gaz?

W pierwszej kolejności rozpatrywane będą wnioski na wymianę pieców i kotłów opalanych paliwem stałym. W przypadku dostępności środków finansowych po 30.06.2021 r. możliwe będzie dofinansowanie wymiany źródeł ciepła na olej opałowy i gaz, w wysokości do 50% poniesionych kosztów lecz nie więcej niż do 3 000,00 zł. Kotły na olej opałowy i gaz muszą być użytkowane minimum 10 lat i posiadać otwartą komorę spalania.

Jak wygląda harmonogram otrzymania dotacji?

- złożenie wniosku do Urzędu Gminy Jabłonna (dalej UG)
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- podpisanie umowy z Gminą Jabłonna
- start realizacji przedsięwzięcia, w tym trwała likwidacja starego źródła ciepła i montaż nowego
- po zakończeniu przedsięwzięcia, nie później niż do 30.10.2021 r., należy złożyć do UG wniosek o wypłatę dotacji wraz z niezbędnymi załącznikami (m.in. kopie faktur).
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- wypłata środków na konto Wnioskodawcy

Nie trać czasu i zdrowia - przystąp do programu już dziś!

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie palenia. Wiele osób nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne" postanowienie o kolejny rok. Okazuje się jednak, że dla tych, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – potencjalnie redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem.

Instytucje nadzorujące służbę zdrowia w Nowej Zelandii regulują stosowanie papierosów elektronicznych, które mają służyć jako narzędzie prowadzące do porzucenia tradycyjnych papierosów przez dorosłych palaczy. Kraj ten jest światowym pionierem, jeżeli chodzi o informowanie o e-papierosach jako potencjalnie mniej szkodliwej alternatywy dla tradycyjnego tytoniu. Już w 2017 r. władze tego kraju oświadczyły, że wapowanie (stosowanie e-papierosów) może pomóc w rzuceniu palenia. Tamtejsze Ministerstwo Zdrowia wraz z Agencją Promocji Zdrowia (HPA) uruchomiło nawet portal Vaping Facts, który szczegółowo opisuje, w jaki sposób e-papieros przyczynia się do zmniejszenia szkód związanych z nałogiem.

Używanie e-papierosów, jako mniej szkodliwe od tradycyjnego palenia, uznały już 24 międzynarodowe organizacje, wśród których są instytucje zdrowia publicznego z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Już w lipcu 2017 r. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) wskazała, że nikotyna najbardziej szkodzi wtedy, gdy dostaje się do organizmu w postaci dymu papierosowego, dając do zrozumienia, że mniej szkodliwe są takie rozwiązania jak e-papierosy, czy podgrzewacze tytoniu. Pogląd ten potwierdza raport brytyjskiej Izby Gmin, który powołuje się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego). Z danych tych wynika, że e-papierosy i tzw. podgrzewacze tytoniu są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90–95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych.

Badania i opracowania naukowe pokazują też, że e-papierosy mogą być skutecznym środkiem do ostatecznego zerwania z nałogiem. Z badania brytyjskiego Action on Smoking&Health (ASH) z sierpnia 2018 roku wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei z niedawnego badania z Hiszpanii wynika, że aż 9 na 10 osób korzystających z e-papierosów w tym kraju ograniczyło lub porzuciło nałóg palenia dzięki wapowaniu.

Ale na rynku, poza e-papierosami, pojawia się coraz więcej alternatyw dla klasycznego papierosa, jak np. podgrzewacze tytoniu nowej generacji. Urządzenia tego typu nie spalają, a jedynie podgrzewają tytoń wysokiej jakości. Dzięki temu palacz doświadcza uczucia porównywalnego do tradycyjnego palenia, jednocześnie dostarczając dużo mniej szkodliwych substancji do organizmu. Do najnowszych rozwiązań tego typu należy glo Hyper. Urządzenie zostało gruntownie przebadane, do tej pory przeprowadzono na nim 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.

Więcej o alternatywnych produktach nikotynowych można się dowiedzieć np. dzięki kampanii Masz Wybór (www.maszwybor.pl), za którą stoi jeden z koncernów tytoniowych.

eprasa.pl 761e7b13f7

Koncert on-line w Czosnowie

Wolontariusze w Zakroczymiu

Sztab WOŚP w Zakroczymiu

POWIAT. Zbierali dla oddziałów laryngologii

WOŚP zagrała już po raz 29.!

W niedzielę, 31 stycznia odbył się 29. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Również w naszym powiecie wolontariusze zbierali pieniądze na leczenie laryngologiczne

Tego dnia w całej Polsce WOŚP będzie zbierać pieniądze na zakup sprzętu dla oddziałów laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku kwota Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którą udało się uzyskać w całej Polsce, wyniosła ponad 186 milionów zł. W tym roku zebrano ok. 127 milionów zł, ale trwają jeszcze licytacje w internecie.

W poszczególnych sztabach na terenie naszego powiatu również wolontariusze mieli pełne ręce pracy. Tym razem finał przeniósł się do sieci, gdzie były transmitowane licytacje oraz koncerty. Wolontariusze kwestowali również na ulicach miast i mniejszych miejscowości, a tzw. WOŚP-owozy w Nasielsku, Zakroczymiu i Pomiechówku odwiedzały każdą miejscowość. W Czosnowie transmitowano m.in. wcześniej przygotowane koncerty.

- *W sztabie jest 6 osób, 2 osoby wspomagające i całe grono osób, które nas wspierają cały czas. Tydzień przed finałem to jest praca bez przerwy w sztabie* - mówiła Karolina Żukowska, organizatorka sztabu w Zakroczymiu, który zebrał rekordową kwotę 33 153, 67 zł.

Wieczorem strażacy z OSP Zakroczym symbolicznie stworzyli światełko do nieba, za pomocą niebieskich świateł oraz sygnału dźwiękowego wozu strażackiego.

- *Kochani!! Dzięki Waszym dobrym sercom i hojności udało nam się zebrać dla WOŚP 21 502,49 zł. Dodatkowo na naszych aukcjach na allegro jest w tej chwili około 20 000 zł* - poinformował sztab w Pomiechówku.

- *Z kwesty ulicznej i puszek stacjonarnych zebraliśmy ponad 66 000 zł* - taka informacja pojawiła się na stronie sztabu w Nowym Dworze Maz.

Ewa Gruszka

Strażacy z OSP Pomiechówek kwestowali m.in. w Pomiechowie

WOŚP-owóz na Rynku w Zakroczymiu

Wolontariusze w Nowym Dworze Maz.

eprasa.pl 761e7b13f7

Niesprzyjająca aura nie przeszkodziła odprawić z kwitkiem przyjezdnych z Białej Piskiej

PIŁKA NOŻNA

Trwają przygotowania do sezonu

W drugim sparingu Świt Nowy Dwór Maz. pokonał MLKS Znicz Biała Piska 2:1

Przypomnijmy, że tydzień wcześniej Świt zremisował z II-ligowym Wigry Suwałki 2:2. W sobotnim sparingu na listę strzelców wpisali się Łukasz Sosnowski i Michał Drewnowski.

I połowa: Prus - Pruszkowski, Cuch, Kamiński, zawodnik testowany, Sosnowski, Michalik B., Kuźma, Ciach, Michalik H., Wiśniewski.

II połowa: Lemanowicz - Tlaga, Dobek, Drwecki, Cieslak, Długołęcki, Michalik B. (Bykowski), Kuźma (Wiśniewski), Niesluchowski, Drewnowski, Kwiatkowski.

Następny sparing zostanie rozegrany 6 lutego na wyjeździe z GKS-em Bełchatów.

Terminy kolejnych sparingów:

13.02.2021 Legionovia Legionowo
20.02.2021 MKS Piaseczno
27.02.2021 Mazovia Mińsk Mazowiecki
06.03.2021 Ursus Warszawa
13.03.2021 – 12:00 początek rozgrywek ligowych, MKS Świt – Błonianka Błonie

Z Kozienicami w 1/8 Pucharu Polski

19 stycznia w siedzibie Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej rozlosowano pary 1/8 finału okręgowego Pucharu Polski MZPN.Biało-Zieloni w ostatnich 5 latach aż trzykrotnie sięgali po najwyższe trofeum na Mazowszu. Również do tegorocznej edycji przystąpią jako obrońcy tytułu. W ubiegłym roku w finale w rzutach karnych pokonali Ursus Warszawa. W tym roku nowodworzanie rozpoczną rywalizację z finałowym rywalem z 2016 roku – Energią Kozienice.Na razie nie jest jeszcze znany termin spotkania. **Red.**

SIATKÓWKA. Kolejne 3 punkty na koncie NOSiR-u

Idą za ciosem!

W sobotnim meczu 15. kolejki I ligi siatkówki kobiet, siatkarki NOSiR-u Nowy Dwór Maz. pokonały 3:1 KŚ AZS Politechnikę Śląską Gliwice. Dzięki czemu awansowały na 8. miejsce w tabeli

	Drużyna	Punkty	Rozegr.	Wygr.	Przegr.	Wygr.
1	UNI Opole	35	14	12	2	40
2	ENEA Energetyk Poznań	30	14	10	4	34
3	SPS STAL Mielec	28	15	10	5	34
4	Asotra Płomień Sosnowiec	28	15	10	5	35
5	SAN-Pajda Jarosław	25	15	7	8	34
6	SMS PZPS Szczyrk I	24	13	9	4	30
7	KS Częstochowianka	22	15	7	8	25
8	NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki	21	15	7	8	27
9	7R SOLNA Wieliczka	20	15	7	8	29
10	Grupa Azoty Roleski PWSZ Tarnów	18	13	6	7	24
11	AZS Politechnika Śląska Gliwice	17	15	5	10	24
12	Karpaty Krosno Glass - Karpacka Państwowa Uczelnia w Krośnie	13	14	4	10	20
13	KS Olimpia Jawor	1	15	0	15	5

Przed sobotnim meczem różnica w tabeli pomiędzy zespołami wynosiła zaledwie 1 punkt. Z zasłużonych 3 punktów mogły cieszyć się jednak gospodynie.

Pierwsza partia padła łupem przyjezdnych, które narzuciły swój styl i rytm gry biało-niebieskim. Gliwiczanki prowadziły cały set utrzymując kilku punktową przewagę.W samej końcówce nowodworzanki zbliżyły się do przyjezdnych na 1 punkt, jednak tylko na chwilę, bowiem gliwiczanki nie dały sobie wydrzeć zwycięstwa w tym secie.

Biało-niebieskie miały jednak apetyty na coś więcej, niż tylko nawiązanie walki ze ślązaczkami. Zaczęły z wysokiego C, prowadząc nawet 8:1. Gliwiczanki nie złożyły jednak broni i konsekwentnie walczyły o każdą piłkę. Przy stanie 19:13 dla nowodworzanek, te chyba zbyt mocno wyluzowały na boisku, skutkiem czego było doprowadzenie przyjezdnych do remisu 19:19, a chwilę później nawet objęły prowadzenie 22:20! Biało-niebieskie w ostatniej chwili obudziły się i wygrały końcówkę seta na przewagi 26:24.

Do połowy trzeciego seta gra obu zespołów była wyrównana, dopiero od stanu 13:10 nowodworzanki zaczęły wyraźnie odskakiwać rywalkom, nawet na 19:11. Wrócił jednak koszmar poprzedniego seta, kiedy ślązaczki zaczęły odrabiać straty do 22:18. Ostatecznie to gospodynie cieszyły się z wygranego do -22 seta.

W ostatnim secie nowodworzanki wyszły zdecydowanie skoncentrowane i od początku szły za ciosem. Przez cały czas zachowywały przewagę 2-3 punktów, która w końcówce jeszcze wzrosła. Biało-niebieskie postawiły kropkę nad i, wygrywając czwartego seta do -19.

NOSiR Świt Nowy Dwór Maz. – AZS Politechniki Śl. Gliwice 3:1 (22:25, 26:24, 25:22, 25:18)

NOSiR; Tkaczyk (4), Wydmańska (23), Serowiecka (6), Świętoń (13), Duda (13), Paluszkiewicz (12), Balcerowicz (libero) oraz Kołodziejczyk , Wołoszyn (1), Jędrzejewska (1) i Cybulska

AZS: Napalkova (5), Wilczek (7), Jakóbiak (3), Skowron (5), Cygan (12), Skiba (12), Szmigielska (libero, 1) oraz Wałek (4), Nudha (8) i Elko (libero).

Red. fot. AZS Gliwice

NASIELSK. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Grali i pływali dla WOŚP

Nasielsk Grał. I to już 29. raz! Na czele sztabu Miejsko Gminnego stał Dawid Domała. Z nim bardzo duża grupa wolontariuszy. Oparciem dla nich był Nasielski Ośrodek Kultury z jego dyrektorem Markiem Tycem na czele

Osoby indywidualne, przedsiębiorstwa prywatne i osoby publiczne przekazały wiele interesujących przedmiotów na aukcje. Firmy prywatne zadbały, aby wolontariuszom jak najbardziej pomóc w ich zbożnym trudzie. Głodni nie byli. Przedsięwzięcie wsparł też Urząd Miejski. Aktywnych było też wiele wiosek, jak np Cieksyn, Popowo, Zabiczyn, Ruszkowo, Pieścirogi itd. Pandemia mocno zakłóciła przećwiczony już przez ubiegłe lata porządek, ale sobie z tym poradzono i z pewnością będą tego efekty w postaci sporej sumy, jaka zostanie przekazana na rzecz Wielkiej Orkiestry Jerzego Owsiaka.

Andrzej Zawadzki, fot. Tomasz Zawadzki

eprasa.pl 761e7b13f7