Szkoła w Dęblinie i jednostka OSP żegnają ucznia i młodego druha



STR. 8

Najlepsi rolnicy zostali nagrodzeni podczas jubileuszowej gali Spółdzielni Mleczarskiej Ryki



STR. 2

Nr 17 (1158)
28 kwietnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 4 maja 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Strażak z Ryk wśród najlepszych biegaczy

STR. 30

W NUMERZE:

POWIAT
W kilku miejscowościach naszego powiatu doszło do niebezpiecznych pożarów. Strażacy interweniowali m.in. w Nowym Zadybiu, Kłoczewie i Grabowie Szlacheckim STR. 3

POWIAT
Trzech kierowców straciło uprawnienia po kontrolach na drodze krajowej nr 48 STR. 3

GM. STĘŻYCA
Sukces Leny Mikusek ze szkoły w Nowej Rokitni w Ogólnopolskiej Olimpiadzie STR. 4

GM. UŁĘŻ
Na łuku drogi w Zosinie doszło do zderzenia motocykla z autem. 21-latek trafił do szpitala STR. 5

ZMIANA WARTY W REMIZACH
MAMY 15 NOWYCH PREZESÓW

Setki nazwisk, 47 jednostek i 15 nowych prezesów!

Zakończyły się zebrania sprawozdawczo-wyborcze, podczas których druhowie podsumowali ostatnie pięć lat i wybrali liderów na kolejną kadencję. Tylko u nas - wykaz nowo wybranych zarządów oraz komisji rewizyjnych



STR. 6-7

Fundamenty pod 64 nowe mieszkania już gotowe



Z rozpoczętej inwestycji cieszy się rodzina z Moszczanki

STR. 5

Rusza komunikacja miejska w Dęblinie

STR. 4

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 76460f0508

Zostań Terytorialsem

Rusza nabór do 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Szkolenie podstawowe zaczyna się 14 maja

2 Lubelska Brygada Obrony Terytorialnej zaprasza ochotników do służby. Już 14 maja rozpocznie się 16-dniowe szkolenie podstawowe, które otwiera drogę do wstąpienia do WOT.

To okazja, by zdobyć praktyczne umiejętności i sprawdzić się w trudnych warunkach. Podczas szkolenia uczestnicy poznają m.in. podstawy strzelectwa, taktykę lekkiej piechoty, zasady udzielania pierwszej pomocy, łączność, orientację w terenie oraz elementy przetrwania.

Uczestnicy szkolenia otrzymują wynagrodzenie oraz świadczenie początkowe - łącznie ponad 7 tys. zł. Po złożeniu przysięgi żołnierze Terytorialnej Służby Wojskowej dostają miesięcznie co najmniej 1004 zł za gotowość oraz udział w szkoleniach. Odbywają się one jeden weekend w miesiącu. Za każdy dodatkowy dzień służby przysługuje co najmniej 177 zł.

Kandydaci muszą mieć polskie obywatelstwo, być pełnoletni, niekarani i w dobrym stanie zdrowia. Nie mogą też pełnić innej służby wojskowej.

Zgłoszenia przyjmuje Wojskowe Centrum Rekrutacji. Pomocy udzielają także rekruterzy - dane kontaktowe można znaleźć na stronie internetowej WOT.

zj

WITAJCIE NA ŚWIECIE!



5 kwietnia 2026 r. o godz. 20:53 urodziła się Iga. Ważyła 3320 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Sylwii i Patryka Majewskich z Kłoczewa



7 kwietnia 2026 r. o godz. 11:15 urodził się Antoni. Ważył 3210 g i mierzył 52 cm. Jest synem Dominiki i Damiana Pietrzaków z Kokoszki



9 kwietnia 2026 r. urodził się Nikodem. Ważył 3970 g i mierzył 54 cm. Jest synem Marleny i Rafała Janiszków z Grabowa Szlacheckiego



16 kwietnia 2026 r. o godz. 14:34 urodził się Szymon. Ważył 3000 g i mierzył 53 cm. Jest synem Oliwii Jopek i Dawida Kardasa z Dęblina

„RYCKIE OSKARY" DLA DOSTAWCÓW MLEKA



Doniosłym momentem gali było wręczenie trzech statuetek „Serowych Rycerzy", nazywanych „Ryckimi Oskarami". Trafiły one do największych i najbardziej wyróżniających się dostawców mleka

Najlepsi rolnicy zostali nagrodzeni podczas jubileuszowej gali Spółdzielni Mleczarskiej Ryki

Spółdzielnia Mleczarska w Rykach od początku swojego istnienia, a to już 100 lat, stawia na mleko od lokalnych gospodarstw. To właśnie z tego surowca powstają sery o pełnym smaku, idealnej strukturze i jakości, którą czuć w każdym kawałku.

Najlepsi dostawcy mleka każdego roku są nagradzani przez władze spółdzielni. Okazją jest m.in. Gala 400-tysięczników Spółdzielni Mleczarskiej Ryki - wydarzenie dedykowane największym dostawcom współpracującym z zakładem.

Tegoroczna edycja miała szczególny, jubileuszowy charakter. Podczas wydarzenia wyróżniono 72 producentów, którzy łączą wysoką wydajność z bardzo dobrymi parametrami mleka. Otrzymali oni pamiątki jubileuszowe oraz odznaczenia wręczone przez zarząd i przewodniczącego rady nadzorczej.

Najważniejszym momentem gali było wręczenie trzech statuetek „Serowych Rycerzy", nazywanych „Ryckimi Oskarami". Trafiły one do największych i najbardziej wyróżniających się dostawców mleka. Otrzymali je: Anna i Krzysztof Mańkowscy z Mrokowa - współpracujący ze spółdzielnią od 1996 roku, Elżbieta i Grzegorz Gulowie z Dworni - związani z SM Ryki od 2022 roku oraz Bożena i Bogdan Lechowie z Derlatki - prowadzący rodzinne gospodarstwo z wieloletnią tradycją.

- *Fundamentem naszej działalności jest stabilna baza surowcowa oparta na zaufaniu i jakości. Dzięki zaangażowaniu naszych dostawców oraz ścisłej współpracy możemy rozwijać Spółdzielnię i budować silną, wiarygodną markę* - podkreśla Patryk Ćwikła, prezes zarządu.

Spółdzielnia Mleczarska Ryki jest jednym z większych pracodawców w regionie. Każdy kilogram sera powstaje z około 10 litrów mleka, które dostarcza blisko tysiąc lokalnych dostawców - jednocześnie właścicieli spółdzielni. Dziennie produkowanych jest około 45 ton sera. Produkty trafiają do sklepów w Polsce i za granicą.

Wszystko zaczęło się w 1926 roku - od kilku gospodarzy i wspólnej decyzji, by tworzyć coś więcej niż tylko mleko. Dziś to wciąż ta sama rycka idea - lokalni dostawcy, wspólna praca i odpowiedzialność za jakość.

zj

Fałszywy alarm czujki czadu

RYKI Strażacy zostali wezwani do jednego z domów przy ul. Królewskiej. Powodem było uruchomienie czujki tlenku węgla. Właścicielka skarżyła się też na dziwny zapach w pomieszczeniach.

Po przyjeździe okazało się, że wszystkie okna w budynku są otwarte, a mieszkańcy wyszli na zewnątrz. Strażacy sprawdzili pomieszczenia pod kątem obecności tlenku węgla. Urządzenie pokazało wynik „0".

Ustalono również, że zapach pochodził z urządzeń grzewczych na sąsiedniej posesji. Po sprawdzeniu czujki wyszło na jaw, że właścicielka wcześniej wymieniała w niej baterie. Najprawdopodobniej doszło do uszkodzenia urządzenia, co spowodowało fałszywy alarm.

W działaniach brał udział zastęp JRG Ryki oraz OSP Ryki.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **asp. sztab. Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 76460f0508

GROŹNE POŻARY W POWIECIE

W kilku miejscowościach powiatu ryckiego doszło do niebezpiecznych pożarów. Strażacy interweniowali m.in. w Nowym Zadybiu, Kłoczewie i Grabowie Szlacheckim



W Nowym Zadybiu doszło do groźnego pożaru garażu blaszanego oraz zaparkowanego obok samochodu. Dzięki szybkiemu i sprawnemu działaniu sześciu zastępów straży pożarnej udało się opanować ogień i zabezpieczyć teren (fot. OSP Gęsia Wólka)

Dwa tygodnie temu wysoki ogień i kłęby dymu zaniepokoiły mieszkańców Ryk. W kolejnych dniach także było niebezpiecznie.

Wieczorem 17 kwietnia strażackie syreny znów przerwały spokój mieszkańców. Służby zostały wezwane do pożaru w miejscowości Nowe Zadybie w gminie Kłoczew. Ogień objął garaż na jednej z posesji.

- *W momencie przybycia pierwszego zastępu z jednostki OSP Nowe Zadybie stwierdzono, że na terenie posesji pali się blaszany garaż, składowane przy nim części samochodowe oraz stojący obok samochód osobowy marki skoda octavia* - mówi Jarosław Lasek, rzecznik Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. - *Garaż nie posiadał instalacji elektrycznej* - dodaje.

Strażacy najpierw ugasili ogień, a potem wynieśli spalone rzeczy i dokładnie zalali je wodą, by nie doszło do ponownego zapłonu. W akcji brało udział sześć zastępów straży - dwa z JRG Ryki oraz cztery z OSP: Kłoczew, Nowe Zadybie, Stare Zadybie i Gęsia Wólka.

BATERIE MOGŁY BYĆ PRZYCZYNĄ

Dzień później doszło do kolejnego pożaru - tym razem przy ul. Targowej w Kłoczewie. Paliła się elewacja budynku firmy zajmującej się konstrukcjami stalowymi.

Strażacy szybko opanowali sytuację i sprawdzili, czy ogień nie przedostał się na dach. Na koniec przewietrzono halę.

Podczas działań ustalono, że budynek sąsiaduje z punktem selektywnej zbiórki odpadów (PSZOK). Strażacy odsunęli od ściany pojemniki ze zużytymi bateriami, które mogły być przyczyną pożaru. W akcji brały udział dwa zastępy JRG Ryki i OSP Kłoczew. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

POŻAR W KOTŁOWNI

Do kolejnego zdarzenia, także w sobotę, doszło w Grabowie Szlacheckim w gminie Nowodwór. Zapaliła się kotłownia w budynku mieszkalnym.

- *Stwierdzono, że palą się nagromadzone materiały łatwopalne w pomieszczeniu kotłowni. W chwili dojazdu PSP działania gaśnicze prowadziły już jednostki z OSP Grabów Szlachecki oraz Grabów Rycki, których strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i w aparatach ODO gasili pomieszczenie kotłowni* -relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek.

Strażacy wynieśli tlące się materiały na zewnątrz i dogasili je wodą. Budynek został przewietrzony, a pomiary nie wykazały obecności tlenku węgla. Na szczęście nikt nie został poszkodowany.

DUŻE STRATY

W całym 2025 roku w powiecie ryckim doszło do 164 pożarów. Straty oszacowano na ponad 1,8 mln zł, w tym około 1,2 mln zł w budynkach. Strażakom udało się uratować mienie o wartości około 4 mln zł.

Stracili prawa jazdy za prędkość

Trzech kierowców straciło uprawnienia po kontrolach na drodze krajowej nr 48. Jeden z nich jechał aż 123 km/h w miejscu z ograniczeniem do 50 km/h



39-letni mieszkaniec powiatu lubelskiego dostał 2 tys. zł mandatu, 14 punktów karnych i stracił prawo jazdy na 3 miesiące (fot. KPP Ryki)

Policjanci ruchu drogowego prowadzili kontrole na remontowanym odcinku drogi krajowej nr 48. Sprawdzali, czy kierowcy przestrzegają ograniczeń prędkości. W ostatnich miesiącach dochodziło tam do groźnych zdarzeń, jednak nie wszyscy stosują się do przepisów.

Pierwszy z zatrzymanych jechał 115 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. 39-letni mieszkaniec powiatu lubelskiego, kierujący hondą, dostał mandat 2000 zł i 14 punktów karnych. Policjanci zatrzymali mu też prawo jazdy na 3 miesiące.

Policja przypomina, że obowiązują już ostrzejsze przepisy. Prawo jazdy można stracić nie tylko w terenie zabudowanym, ale także na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza nim, jeśli prędkość zostanie przekroczona o ponad 50 km/h.

Kolejny kierowca, 34-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, jechał seatem 84 km/h, przekraczając limit o 34 km/h. Otrzymał mandat 1600 zł i 9 punktów karnych. Po sprawdzeniu okazało się, że przekroczył już limit punktów. Stracił więc prawo jazdy i będzie musiał ponownie zdać egzamin.

Do kolejnego zatrzymania doszło we wtorek wieczorem na drodze między Rykami a Kłoczewem. Policjanci zwrócili uwagę na kierowcę renault, który jechał 123 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h.

Za kierownicą siedział 20-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Został ukarany mandatem 2500 zł i 15 punktami karnymi. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy na 3 miesiące.

83-latek odnaleziony na cmentarzu

RYKI Policja otrzymała zgłoszenie o zaginięciu 83-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. Mężczyzna wyszedł z domu dzień wcześniej wieczorem i nie wrócił. Nie było z nim kontaktu, ponieważ nie miał przy sobie telefonu.

Na miejsce natychmiast skierowano policjantów, którzy rozpoczęli poszukiwania. Po około godzinie 83-latek został odnaleziony na terenie cmentarza. Był zdezorientowany i zmarznięty. Myślał, że dopiero wyszedł z domu.

Policjanci udzielili mu pomocy i wezwali zespół ratownictwa medycznego.

Policja apeluje, aby w przypadku zaginięcia nie zwlekać z powiadomieniem służb. Szybka reakcja zwiększa szanse na szybkie i bezpieczne odnalezienie. Mundurowi przypominają też, by zwracać uwagę na osoby starsze, które mogą potrzebować wsparcia na co dzień i możliwości szybkiego kontaktu w razie zagrożenia.

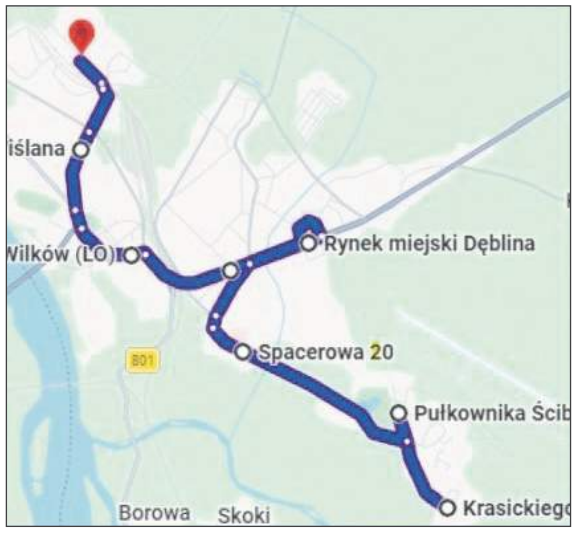
Ogień w bezpiecznikach

CZERNIC Trzy zastępy straży wyjechały do pożaru skrzynki bezpieczników w komorze silnika samochodu osobowego. Pierwsi na miejscu byli ochotnicy z Czernica i Kłoczewa, którzy ugasili palącą się skrzynkę i tlącą się instalację elektryczną. Strażacy z JRG Ryki sprawdzili pojazd kamerą termowizyjną czy nie występuje zagrożenie. Nikomu nic się nie stało.

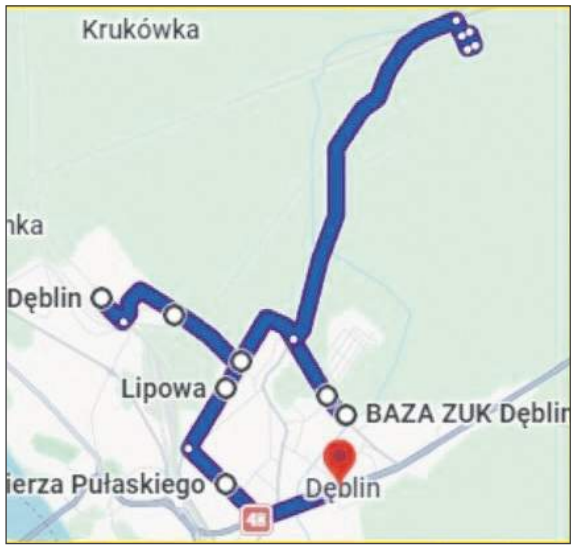
Masz Temat?
Zadzwoń
505 049 182

eprasa.pl 76460f0508

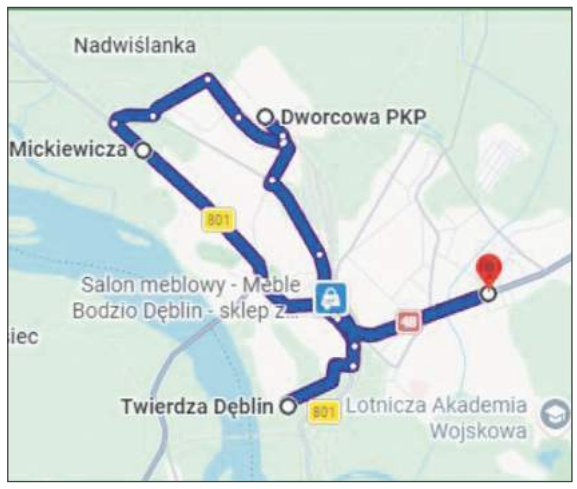
NOWA KOMUNIKACJA MIEJSKA W DĘBLINIE



Linia nr 1: Dworcowa PKP, Wiślana, Wiślana Osiedle, 15 PP Wilków Cmentarz, 15 PP Wilków (ZSO), Warszawska Wiadukt, Niepodległości Rynek, Spacerowa Szpital, Spacerowa Lotnisko, Pułkownika Ścibiora, Krasickiego pętla



Linia nr 2: Jagiellońska, Osiedle Stawy, Stawska Chłodnia, Lipowa 1, Tysiąclecia, Dworcowa PKP, Tysiąclecia, Dworcowa PKP, Tysiąclecia, Lipowa 2, Pułaskiego, Niepodległości Rynek



Linia nr 3: Niepodległości Rynek, Warszawska wiadukt, Dęblin Twierdza, 15 PP Wilków (ZSO), 15 PP Wilków Cmentarz, Wiślana Osiedle, Wiślana, Dworcowa PKP, Michalinowska, Wolności, Kościuszki, Mickiewicza, Stężycka, 15 PP Wilków Cmentarz, 15 PP Wilków (ZSO), Warszawska wiadukt, Niepodległości Rynek

Pięć linii autobusowych i elektryczne pojazdy już wkrótce wyjadą na ulice. Na początek przejazdy będą darmowe

Dęblin uruchamia własną komunikację miejską. System będzie oparty na pięciu liniach autobusowych obsługiwanych przez elektryczne autobusy marki Solaris Urbino. Nowe trasy mają poprawić skomunikowanie różnych części miasta.

Linie obejmą najważniejsze miejsca, co ma ułatwić dojazd do pracy, szkół i urzędów. Miasto wybudowało także bazę dla autobusów wraz z ładowarkami.

- *Przebieg linii został zaplanowany w taki sposób, aby możliwie każdy mieszkaniec Dęblina miał dostęp do komunikacji miejskiej i mógł wygodnie dotrzeć do najważniejszych punktów w mieście* - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski.

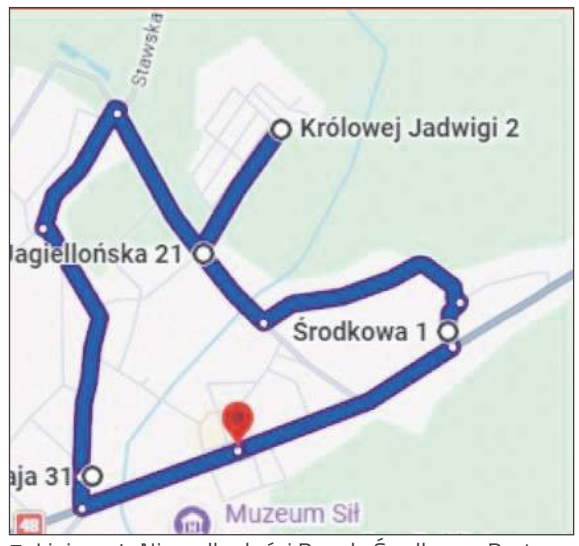
W systemie pojawi się pięć linii. Linie od 1 do 4 będą kursować w dni robocze, a linia nr 5 - w soboty.

Na ulicach miasta widać już nowe autobusy. Na razie jeżdżą bez pasażerów, bo trwają przejazdy testowe. - *Sprawdzamy czasy przejazdu, przebieg tras i każdy szczegół, żeby od pierwszego dnia wszystko działało sprawnie i bez zaskoczeń* - mówi burmistrz.

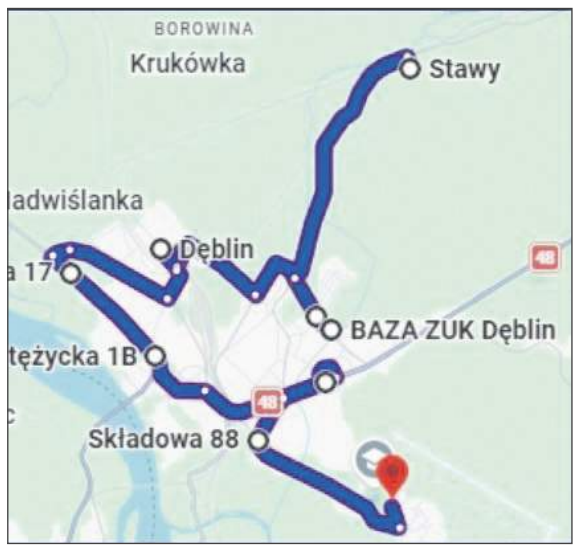
Regularne kursy mają ruszyć po majówce. Do końca czerwca przejazdy będą bezpłatne, aby mieszkańcy mogli sprawdzić nową komunikację w praktyce.

Obecna komunikacja obsługiwana przez MZK Puławy działa bez zmian. Darmowe przejazdy będą dotyczyć tylko nowej komunikacji miejskiej. Wkrótce ma zostać podany szczegółowy rozkład jazdy.

zj



Linia nr 4: Niepodległości Rynek, Środkowa, Partyzantów, Jagiellońska, Jagiellończyka, Jagiellońska, 1 Maja, 1 Maja Kościół, Niepodległości Rynek



Linia nr 5: Jagiellońska, Osiedle Stawy, Stawska Chłodnia, Lipowa 1, Tysiąclecia, Dworcowa PKP, Michalinowska, Wolności, Kościuszki, Mickiewicza, Stężycka, 15 Pułki PP Cmentarz, 15 PP Wilków (ZSO), Warszawska wiadukt, Niepodległości Rynek, Spacerowa Szpital, Spacerowa Lotnisko, Pułkownika Ścibiora

Uczennica z Nowej Rokitni czwarta w Polsce

Wielki sukces Leny Mikusek ze Szkoły Podstawowej w Nowej Rokitni w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy o Świętym Maksymilianie Marii Kolbe

Po etapie diecezjalnym przyszedł czas na rywalizację ogólnopolską. W tym roku doszło do wyjątkowej sytuacji - po raz pierwszy w historii olimpiady laureaci trzech pierwszych miejsc, którzy reprezentowali diecezję siedlecką, pochodzili ze Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni w gminie Stężyca. Byli to: Lena Mikusek, Amelia Celej i Radosław Filipek, przygotowywani przez siostrę Katarzynę Pyl.

15 kwietnia do Siedlec przyjechało aż 70 uczniów z całej Polski. Najpierw zmierzyli się z częścią pisemną. Następnie udali się do Sanktuarium św. Maksymiliana Marii Kolbego, gdzie uczestniczyli we Mszy świętej. W tym czasie komisja wyłoniła pięciu najlepszych uczestników, którzy przeszli do finału ustnego.

Wśród nich była Lena Mikusek. Po trzech rundach pytań zajęła 4. miejsce w Polsce.

- *To ogromne osiągnięcie i powód do dumy. Serdecznie gratuluję wszystkim finalistom, którzy godnie reprezentowali naszą szkołę. Gratulacje dla siostry Katarzyny za wspaniałe przygotowanie uczniów oraz nieocenione wsparcie* - podkreśla z dumą Karolina Trych, dyrektor szkoły w Nowej Rokitni.

z



W Siedlcach odbył się finał Ogólnopolskiej Franciszkańskiej Olimpiady Wiedzy o św. Maksymilianie. Wśród młodych pasjonatów życia i działalności tego wielkiego Polaka naszą diecezję reprezentowało troje uczniów ze Szkoły Podstawowej w Nowej Rokitni: Amelia Celej, Lena Mikusek (IV miejsce w Polsce) oraz Radosław Filipek (fot. SP Nowa Rokitnia)

eprasa.pl 76460f0508

FUNDAMENTY POD 64 NOWE MIESZKANIA JUŻ GOTOWE

Na placu budowy bloków przy ul. Granicznej w Rykach podpisano akt erekcyjny i wmurowano kapsułę czasu. Powstaną tu 64 mieszkania



Na działce przy ulicy Granicznej powstaną dwa bloki, które staną się domem dla 64 rodzin



Prezes SIM Lubelskie Wojciech Wilk oraz burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, po podpisaniu aktu erekcyjnego złożyli go w specjalnej tubie, która następnie została wmurowana w powstającą ścianę budynku

Magdalena i Piotr razem ze swoją córką Zuzią mieszkają w Moszczance przy rodzinie. Od dawna marzyli o własnym domu, bo swoje mieszkanie to coś więcej niż cztery ściany, to fundament godnego życia. Gdy dowiedzieli się o możliwości ubiegania się o mieszkanie w Rykach w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych, złożyli wniosek.

- *Chcieliśmy mieć stabilność życiową, a SIM daje taką możliwość* - podkreśla pani Magdalena.

- *Nie możemy się już doczekać własnego mieszkania* - dodaje pan Piotr.

- *Cieszę się, że rodzice zainwestują we własny dom dla nas i też nie mogę się doczekać* - mówi Zuzanna.

Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, cała rodzina powinna zamieszkać w nowym miejscu za niecałe dwa lata. W ziemi gotowe są już fundamenty.

- *Nasza dotychczasowa współpraca z wykonawcą przy poprzednich projektach daje nam gwarancję, że te bloki powstaną terminowo i w najwyższym standardzie* - zapewnia Wojciech Wilk, prezes SIM Lubelskie.


Na nowe mieszkanie przy ulicy Granicznej w Rykach nie może doczekać się rodzina Piotra i Magdaleny z Moszczanki, którzy razem z córką Zuzanną wzięli w czwartek udział w uroczystym rozpoczęciu budowy nowych bloków w Rykach w ramach SIM

NOWE MIESZKANIE BEZ KREDYTU

Budowa jest możliwa dzięki decyzji władz Ryk, które przekazały pod inwestycję nieruchomość o wartości 1,2 mln zł przy nowo budowanym przedłużeniu ulicy Granicznej.

- *Obejmując 11 lat temu urząd, miałem swój plan na rozwój tej gminy i z satysfakcją muszę powiedzieć, że zdecydowana większość tych planów już jest zrealizowana, a kolejne będą realizowane w najbliższym czasie* - mówi burmistrz Jarosław Żaczek.

Jak dodaje, wcześniej nie było możliwości realizacji takich inwestycji. - *Nie było możliwości uczestnictwa w programach, które dawały szanse samorządom na budownictwo mieszkaniowe. Kiedy ta szansa się pojawiła, gmina Ryki przystąpiła do projektu* - mówi włodarz.

Gmina Ryki znalazła się wśród 17 samorządów województwa lubelskiego, które utworzyły spółkę SIM. Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa to rządowy program, który zastąpił „Mieszkanie Plus". Jego celem jest budowa mieszkań na wynajem z umiarkowanym czynszem. Program skierowany jest do osób i rodzin, które nie mają własnego mieszkania i nie mogą dostać kredytu, ale stać je na regularne opłacanie czynszu, z możliwością późniejszego wykupu.

ROZWÓJ MIASTA I REGIONU

W Rykach powstają dwa czterokondygnacyjne bloki z jedną kondygnacją podziemną. Lokale zostaną oddane „pod klucz". W ubiegłym tygodniu odbyło się uroczyste podpisanie aktu erekcyjnego i wmurowanie go w fundamenty powstających mieszkań.

- *To symboliczne potwierdzenie, że wizja bezpiecznego i nowoczesnego budownictwa społecznego w naszym regionie właśnie staje się rzeczywistością* - zaznacza Edyta Lipniowiecka, dyrektor zarządzająca SIM Lubelskie.

Z inwestycji cieszą się także władze województwa. - *Dla takich miast jak Ryki każde budownictwo mieszkaniowe to tlen, rozwój i zatrzymanie swoich mieszkańców na miejscu. Cieszymy się z tego, bo rozwój gospodarczy małych miast to także rozwój całego regionu lubelskiego* - mówi Andrzej Maj, wicewojewoda lubelski.

Zbigniew Jończyk

Manewr wymijania zakończony zderzeniem

Na łuku drogi w Zosinie doszło do zderzenia motocykla z autem. 21-latek trafił do szpitala


Do zdarzenia doszło podczas wykonywania manewru wymijania daci kierowanej przez 52-letnią mieszkankę powiatu ryckiego z 21-letnim motocyklistą jadącym suzuki (fot. OSP Ułęż)

Na miejsce przyjechały służby ratunkowe i policja. Funkcjonariusze zastali uszkodzone pojazdy oraz rannego motocyklistę. Mężczyzna, mieszkaniec powiatu ryckiego, został przetransportowany do szpitala, gdzie otrzymał pomoc medyczną.

- *Do zdarzenia doszło podczas wykonywania manewru wymijania daci kierowanej przez 52-letnią mieszkankę powiatu ryckiego z 21-letnim motocyklistą jadącym suzuki. Policjanci przeprowadzili oględziny miejsca zdarzenia, zabezpieczyli ślady oraz wykonali niezbędną dokumentację. Oboje kierujący byli trzeźwi i posiadali wymagane uprawnienia do kierowania pojazdami* - poinformował asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Policja prowadzi postępowanie, które ma ustalić dokładny przebieg i przyczyny zdarzenia.

Funkcjonariusze przypominają, że wiosną na drogach pojawia się więcej motocykli i motorowerów. To grupa szczególnie narażona na skutki wypadków. Dlatego ważna jest ostrożność.

- *Patrzmy w lusterka i upewniajmy się przed wykonaniem manewru, że nie zbliża się jednoślad, zachowujmy bezpieczny odstęp między pojazdami, dostosowujmy prędkość do warunków panujących na drodze, wykonujmy manewry w sposób przemyślany i sygnalizujmy je odpowiednio wcześnie, dbajmy o widoczność - zarówno kierowcy samochodów, jak i jednośladów powinni korzystać ze świateł* - doradza rzecznik ryckiej policji.

eprasa.pl 76460f0508

MAMY 15 NOWYCH PREZESÓW

Strażacy podsumowali kadencję i wybrali nowe władze. Zmiany zaszły w wielu jednostkach

Tegoroczne zebrania strażackie były wyjątkowe. Oprócz sprawozdań druhowie wybierali nowe władze. Takie zebrania odbywają się raz na 5 lat. Ich celem jest podsumowanie minionej kadencji oraz wybór zarządu i komisji rewizyjnej. Kampania sprawozdawczo-wyborcza rozpoczęła się na początku roku. W powiecie ryckim działa 47 jednostek OSP. W 15 z nich zmienili się prezesi.

GMINA KŁOCZEW

Na terenie gminy działa 12 jednostek. Trzy z nich (Kłoczew, Wylezin, Janopol) są w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. W 2025 roku odnotowano 17 pożarów i 34 miejscowe zagrożenia. Najczęściej wyjeżdżała OSP Kłoczew - 33 razy.
Podczas zebrań wszystkie zarządy otrzymały absolutorium. W trzech jednostkach zmieniono prezesów.
Po 23 latach funkcję w OSP Wylezin zakończył Edward Głodek. Zastąpiła go Monika Cabaj.
W Stryju Grzegorza Kucharczyka zastąpił Sławomir Paczek.
W OSP Kokoszka prezesem został Damian Pietrzak, który przejął funkcję po Łukaszu Szyszko.



W OSP Budki Kruków z funkcją prezesa po 15 latach pożegnał się Sławomir Kozlak. Za ten czas druhowie podziękowali swojemu prezesowi okolicznościowym grawertonem, który wręczył Dariusz Szczygielski, prezes zarządu powiatowego OSP w Rykach, a jednocześnie wiceprezes OSP Budki Kruków

OSP Kłoczew
Prezes - Damian Łysiak
Skarbnik - Zbigniew Kowalczyk
Sekretarz - Bartosz Woźniak
Naczelnik - Norbert Łukasiak
Zastępca naczelnika - Kamil Piecek
Członek - Paweł Kowalczyk
Członek - Andrzej Łukasiak
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Daniel Pszczoła
Sekretarz - Łukasz Kania
Członek - Mateusz Smaka

OSP Przykwa
Prezes - Marcin Lipiec
Wiceprezes - Andrzej Lipiec
Naczelnik - Cezary Walasek
Zastępca naczelnika - Arkadiusz Bernaciak
Skarbnik - Franciszek Prządka
Sekretarz - Mateusz Filipek
Gospodarz - Andrzej Storczyk
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Grzegorz Prządka
Członek - Kamil Kurant
Członek - Mariusz Kaliński

OSP Wola Zadybska
Prezes - Waldemar Filiks
Wiceprezes/Naczelnik - Bartosz Ryszkowski
Wiceprezes - Grzegorz Żaczek
Zastępca naczelnika - Piotr Wiśniewski
Sekretarz - Jarosław Ryszkowski
Skarbnik - Michał Bytniewski
Gospodarz - Sylwester Paziewski
Kronikarz - Tomasz Koźlak
Członek - Paweł Bytniewski
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Sylwester Kiełtyka
Sekretarz - Artur Fiuk
Członek - Paweł Karaś

OSP Wylezin
Prezes - Monika Cabaj
Wiceprezes/Naczelnik - Dominik Dziubak
Wiceprezes - Piotr Pacek
Sekretarz - Grzegorz Kiliszek
Skarbnik - Małgorzata Przybysz
Gospodarz - Tomasz Łukasiak
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Sylwester Sieraj
Sekretarz - Michał Pacek
Członek - Grzegorz Rusa

OSP Janopol
Prezes - Danuta Ejchsztet
Wiceprezes/Naczelnik - Jarosław Bichta
Sekretarz - Henryk Domański
Skarbnik - Piotr Łysoń
Gospodarz - Marian Ejchsztet
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Artur Jaszczyk
Sekretarz - Andrzej Janiszek
Członek - Janusz Jaszczyk

OSP Czernic
Prezes - Edyta Cieślak
Wiceprezes/Naczelnik - Sebastian Lazurek
Wiceprezes - Sebastian Zaręba
Zastępca naczelnika - Przemysław Bernaciak
Sekretarz - Kuba Dębek
Skarbnik - Mariusz Kłusek
Gospodarz - Leszek Kryczka
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Roman Babik
Sekretarz - Michał Zawadzki
Członek - Kacper Piszczek

OSP Kawęczyn
Prezes - Wojciech Łukasiak
Wiceprezes/Naczelnik - Paweł Lipiec
Wiceprezes - Kamil Koźlak
Zastępca naczelnika - Krzysztof Pyrka
Sekretarz - Patryk Kardas
Skarbnik - Sebastian Dębek
Gospodarz - Zbigniew Pieńkosz
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Henryk Komar
Sekretarz - Jarosław Zając
Członek - Mariusz Krupa

OSP Gęsia Wólka
Prezes - Mateusz Dyszkowski
Wiceprezes/Naczelnik - Krzysztof Paryszek
Zastępca naczelnika - Dawid Markiewicz
Sekretarz - Michalina Dyszkowska
Skarbnik - Arnold Czmiel
Gospodarz - Sławomir Beczek
Kronikarz - Michalina Dyszkowska
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Grzegorz Zieliński
Sekretarz - Patryk Matera
Członek - Kacper Markiewicz

OSP Stare Zadybie
Prezes - Mateusz Pieńkosz
Wiceprezes/Naczelnik - Krzysztof Miłosz
Zastępca naczelnika - Stefan Matyska
Skarbnik - Andrzej Celej
Sekretarz - Adam Kasprzak
Gospodarz - Kamil Suska
Członek - Sławomir Pieńkosz
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Andrzej Głodek
Sekretarz - Adrian Sergiel
Członek - Marcin Gałązka

OSP Stryj
Prezes - Sławomir Paczek
Wiceprezes/Naczelnik - Zbigniew Rodak
Zastępca naczelnika - Marcin Paczek
Sekretarz - Adrian Skwarek
Skarbnik - Robert Szczeblewski
Gospodarz - Karolina Kucharczyk
Kronikarz - Grzegorz Kucharczyk
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Witold Skwarek
Sekretarz - Krzysztof Ponikowski
Członek - Mirosław Skwarek

OSP Nowe Zadybie
Prezes - Mariusz Popiołek
Wiceprezes - Piotr Matyska
Wiceprezes/Naczelnik - Paweł Kwas
Zastępca naczelnika - Adam Polak
Skarbnik - Adam Popiołek
Sekretarz - Urszula Kołodziejek
Kronikarz - Anna Popiołek
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Sławomir Matyska
Sekretarz - Jarosław Czmiel
Członek - Włodzimierz Matyska

OSP Kokoszka
Prezes - Damian Pietrzak
Wiceprezes/Naczelnik - Marcin Sowa
Sekretarz - Ignacy Szyszko
Skarbnik - Iwona Stoń
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Paweł Szymański
Sekretarz - Rafał Braksal

GMINA NOWODWÓR

Na terenie gminy działa 5 jednostek, z czego trzy są w KSRG (Nowodwór, Grabów Rycki, Grabów Szlachecki). W 2025 roku było 12 pożarów i 51 miejscowych zagrożeń. Najczęściej wyjeżdżała OSP Grabów Rycki - 24 razy.
Wszystkie zarządy otrzymały absolutorium. W trzech jednostkach zmieniono prezesów. Po ponad 20 latach z funkcją pożegnał się Stanisław Walasek. Zastąpił go Krzysztof Dębek. - *Zrezygnowałem z ubiegania się o następną kadencję, bo uważam, że trzeba dać szanse młodszym* - mówi dh Walasek, były już prezes OSP Grabów Rycki.
W Zawitale Krzysztofa Jazurka zastąpił Andrzej Gągała.
W OSP Grabów Szlachecki nowym prezesem został Mariusz Gajaszek zastępując Sławomira Janiszka.

OSP Nowodwór
Prezes - Marcin Cybula
Z-ca Prezesa - Adam Dudkowski
Wiceprezes/Naczelnik - Mateusz Mateńka
Zastępca naczelnika - Andrzej Komar
Zastępca naczelnika - Krzysztof Niski
Skarbnik - Marek Kulik
Sekretarz - Kazimierz Maciejewski
Gospodarz - Jacek Wąsik
Członek - Mariusz Pilzak
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Marcin Więsek
Sekretarz - Krzysztof Kapusta
Członek - Mariusz Ochnik

OSP Grabów Szlachecki
Prezes - Mariusz Gajaszek
Wiceprezes/Naczelnik - Łukasz Kalbarz
Skarbnik - Przemysław Miłosz
Sekretarz - Rafał Sowa
Gospodarz/Kronikarz - Paweł Chmielewski
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Ryszard Mazur
Sekretarz - Sylwester Szewczyk
Członek - Rafał Janiszek

OSP Zawitała
Prezes - Andrzej Gągała
Wiceprezes/Naczelnik - Tomasz Wawer
Zastępca naczelnika - Krystian Niebrzydowski
Sekretarz - Kacper Gągała
Skarbnik - Kamil Kurant
Gospodarz/Kronikarz - Marek Markiewicz
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Janusz Gągała
Sekretarz - Marek Lipka
Członek - Szymon Surmacz

OSP Trzcianki
Prezes - Adam Kulik
Wiceprezes/Naczelnik - Przemysław Wojtaś
Wiceprezes - Marcin Głodek
Skarbik - Grzegorz Filipek
Sekretarz - Mateusz Ochal
Kronikarz - Jakub Woźniak
Gospodarz - Tomasz Reda
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Paweł Krawiec
Sekretarz - Konrad Woźniak
Członek - Adrian Boruch

OSP Grabów Rycki
Prezes - Krzysztof Dębek
Wiceprezes/Naczelnik - Marcin Jędrych
Zastępca naczelnika/Skarbnik - Michał Dębek
Gospodarz - Sebastian Długoszek
Sekretarz - Kamil Bieńczak
Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Piotr Jędrych
Sekretarz - Artur Sulej
Członek - Roman Drózd

MIASTO DĘBLIN

W Dęblinie działa jedna jednostka - OSP Dęblin Masów, należąca do KSRG. W 2025 roku było 34 pożary i 64 miejscowe zagrożenia. Strażacy wyjeżdżali do 48 zdarzeń - najwięcej w powiecie.
Zarząd otrzymał absolutorium. Prezesem na kolejną kadencję został Sebastian Bargiełowski. Zmiany nastąpiły na stanowiskach skarbnika i sekretarza.

OSP Dęblin Masów
Prezes - Sebastian Bargiełowski
Zastępca prezesa - Adam Tonowicz
Naczelnik - Piotr Dudzik
Skarbnik - Maciej Lewczyński
Sekretarz - Paweł Kowalewski
Komisja rewizyjna
Grzegorz Zając
Sebastian Pierzchała
Wojciech Bernat

GMINA UŁĘŻ

W gminie działa 6 jednostek, trzy z nich są w KSRG (Ułęż, Zosin, Sobieszyn). W 2025 roku było 20 pożarów i 58 miejscowych zagrożeń. Najczęściej wyjeżdżała OSP Ułęż - 33 razy.
Wszystkie zarządy otrzymały absolutorium. W dwóch jednostkach zmieniono prezesów.
Po 20 latach funkcję w OSP Lendo Ruskie zakończył Henryk Sęk. Zastąpił go Grzegorz Stachnio.
W OSP Białki Dolne po 25 latach Andrzeja Sokołowskiego zastąpił Jerzy Janiszek.

OSP Korzeniów
Prezes - Damian Wawerek
Wiceprezes/Naczelnik - Roman Goluch
Zastępca naczelnika - Szymon Szymański
Skarbnik - Izabela Kulik
Sekretarz - Patryk Goluch
Gospodarz - Zbigniew Prokopek
Członek - Pamela Poterek
Komisja Rewizyjna

eprasa.pl 76460f0508

Przewodniczący - Mateusz Wójcik
Wiceprzewodniczący - Tomasz Goluch
Sekretarz - Piotr Goluch

OSP Lendo Ruskie
Prezes - Grzegorz Stachnio
Wiceprezes/Naczelnik - Krzysztof Ośka
Skarbnik - Wojciech Szewczyk
Sekretarz - Szymon Ciołek
Gospodarz - Przemysław Stachnio
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Radosław Ciołek
Z-ca przewodniczącego - Łukasz Szewczyk
Członek - Sebastian Sęk

OSP Sobieszyn
Prezes - Piotr Naczas
Naczelnik - Kamil Grzechnik
Zastępca naczelnika - Tomasz Goluch
Skarbnik - Paweł Wojtaś
Sekretarz -Arkadiusz Grzechnik
Gospodarz - Krzysztof Ruszkiewicz
Członek Zarządu - Marcin Licheński
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Tomasz Tomaszewski
Sekretarz - Łukasz Krawczyk
Członek - Marcin Cieśla

OSP Zosin
Prezes - Stanisław Szczepański
Wiceprezes/Naczelnik - Ryszard Lemieszek
Wiceprezes - Sławomir Łukasik
Zastępca naczelnika - Janusz Stasz
Skarbnik - Izabela Kulik
Sekretarz - Ewa Szczepańska-Skomorowska
Gospodarz - Stanisław Stelmaszak
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Tomasz Pyszniak
Wiceprzewodniczący - Kacper Krekora
Sekretarz - Jerzy Madoń

OSP Ułęż
Prezes - Piotr Kulikowski
Wiceprezes/Naczelnik - Artur Grudka
Zastępca naczelnika - Cezary Latusek
Skarbnik - Izabela Kulik
Sekretarz - Gabriela Machul
Gospodarz - Rafał Gągała
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Dominik Parzyszek
Wiceprzewodniczący - Krystian Feruga
Sekretarz - Piotr Kucharski

OSP Białki Dolne
Prezes - Jerzy Janiszek
Wiceprezes/Naczelnik - Adam Kryczka
Skarbnik - Sylwester Buczek
Sekretarz - Kacper Kardas
Gospodarz - Piotr Siedlec
Członek - Paweł Buczek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Grzegorz Janiszek
Wiceprzewodniczący - Anna Koczańska
Sekretarz - Teresa Kawka

GMINA STĘŻYCA

Na terenie gminy działa 7 jednostek, trzy należą do KSRG (Stężyca, Pawłowice, Brzeziny). W 2025 roku odnotowano 22 pożary i 25 miejscowych zagrożeń. Najczęściej wyjeżdżała OSP Stężyca - 24 razy.
Wszystkie zarządy otrzymały absolutorium. W dwóch jednostkach zmieniono prezesów.
W OSP Brzeźce Andrzeja Kurka zastąpił Mariusz Włodarczyk.
W OSP Paprotnia prezesem został Jacek Madejski, który zastąpił Mateusza Pawlińskiego.

OSP Stężyca
Prezes - Jakub Pietrzak
Wiceprezes/Naczelnik - Wojciech Pielacha
Zastępca naczelnika - Michał Domański
Sekretarz - Jacek Kostecki
Skarbnik - Piotr Sadkowski
Gospodarz - Marcin Szponder
Kronikarz - Łukasz Tomaszewski
Członek - Rafał Witkowski
Komisja Rewizyjna
Przewodnicząca - Hanna Czerska
Sekretarz - Janina Bilska
Członek - Kamil Kowalski
Członek - Artur Kurowski

OSP Pawłowice
Prezes - Dariusz Szczygieł
Wiceprezes - Marcin Nowak
Wiceprezes/Naczelnik Adrian Dzik
Skarbnik - Sławomir Przychodzień
Sekretarz - Andrzej Micek
Gospodarz - Jan Giza
Członek - Adrian Paciorek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Stanisław Michalak
Członek - Krzysztof Jezierski
Członek - Jakub Ochnik

OSP Paprotnia
Prezes - Jacek Madejski
Wiceprezes/Naczelnik - Mariusz Filiks
Zastępca naczelnika - Mateusz Pawliński
Skarbnik - Daniel Pawliński
Gospodarz - Rafał Filiks
Członek - Przemysław Rzeszotek
Członek - Łukasz Kępka
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Mariusz Brych
Wiceprzewodniczący - Marek Madejski
Członek - Piotr Maj

OSP Brzeźce
Prezes - Mariusz Włodarczyk
Wiceprezes - Maciej Komosa
Naczelnik - Dominik Komosa
Zastępca naczelnika - Andrzej Nowakowski
Skarbnik - Grzegorz Wardawy
Sekretarz - Jakub Kowalczyk
Kronikarz - Szymon Kurzep
Gospodarz - Marcin Kurzyp
Członek - Krzysztof Grymuza
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Paweł Kurzep
Sekretarz - Jarosław Wójcik
Członek - Dariusz Kalbarczyk

OSP Brzeziny
Prezes - Mariusz Szkutnik
Naczelnik - Tomasz Błachnio
Zastępca naczelnika - Adam Maraszek
Skarbnik - Jarosław Lasek
Sekretarz - Krzysztof Ciołek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Wojciech Olek
Członek - Mirosław Senator
Członek - Karol Jakubaszek

OSP Stara Rokitnia
Prezes - Patryk Jagiełło
Wiceprezes - Maciej Filks
Naczelnik - Piotr Mikusek
Zastępca naczelnika - Dawid Celej
Skarbnik - Bartosz Wilczek
Sekretarz - Przemysław Filiks
Gospodarz - Ireneusz Jagiełło
Członek - Krzysztof Głodek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Adam Mikusek
Sekretarz - Mateusz Włodarczyk
Członek - Jakub Drążyk
Członek - Bartłomiej Grzęda

OSP Kletnia
Prezes - Łukasz Nagadowski
Wiceprezes/Naczelnik - Tadeusz Staniak
Zastępca naczelnika - Krzysztof Bany
Skarbnik - Adam Kurek
Sekretarz - Tomasz Filipek
Gospodarz - Dariusz Ćwik
Kronikarz - Bartłomiej Dembek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Sylwester Staniak
Wiceprzewodniczący - Mirosław Sadura
Członek - Kamil Reda

GMINA RYKI

To największa gmina pod względem liczby jednostek - działa tu 16 OSP, z czego pięć jest w KSRG (Ryki, Stary Bazanów, Leopoldów, Rososz, Bobrowniki). W 2025 roku odnotowano 59 pożarów i 153 miejscowe zagrożenia. Najczęściej wyjeżdżała OSP Ryki - 34 razy.
W pięciu jednostkach zmieniono prezesów.
Po 15 latach w OSP Budki Kruków Sławomira Koźlaka zastąpił Bartłomiej Wojtaś.
W Sierskowoli po trzech kadencjach Adama Szymańskiego zastąpił Jacek Olek.
W OSP Stary Bazanów nowym prezesem został Mateusz Kulik w miejsce Zdzisława Wardala.
W OSP Ryki prezesem został Paweł Pioterczak, który zastąpił Marka Wójcickiego - zmienił się tam cały zarząd.
W OSP Chrustne nowym prezesem został Mariusz Łukasik, który przejął funkcję po Andrzeju Osińskim. Tu także doszło do zmiany całego zarządu.
Podczas zebrań sprawozdawczo-wyborczych wszystkie zarządy otrzymały absolutorium.

OSP Bobrowniki
Prezes - Kowalczyk Mariusz
Wiceprezes - Rus Patryk
Naczelnik - Osiak Radosław
Skarbnik - Fagas Jarosław
Sekretarz - Florecki Łukasz
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Adamczyk Rafał
Wiceprzewodniczący - Wesołowski Marcin
Członek - Lewandowski Krzysztof

OSP Budki Kruków
Prezes - Bartłomiej Wojtaś
Wiceprezes - Dariusz Szczygielski
Naczelnik - Adam Czopek
Zastępca naczelnika - Kamil Wojtaś
Sekretarz - Jarosław Orłowski
Skarbnik - Mateusz Woźniak
Gospodarz - Sławomir Wojtaś
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Łukasz Kozak
Sekretarz - Łukasz Pyrka
Członek - Marcin Walasek

OSP Chrustne
Prezes - Mariusz Łukasik
Wiceprezes-Naczelnik - Damian Miłosz
Sekretarz - Robert Łukasik
Skarbnik - Marek Królik
Gospodarz - Piotr Kułaga
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Jacek Nowaczyk
Sekretarz - Mateusz Jaguś
Członek - Paweł Majewski

OSP Lasocin
Prezes - Halina Dębek
Wiceprezes - Mirosław Kornas
Wiceprezes/Naczelnik - Andrzej Dębek
Sekretarz - Krystyna Piwońska
Skarbnik - Sławomir Żaczek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Andrzej Koryś
Sekretarz - Lucjan Goluch
Członek - Tadeusz Białecki

OSP Leopoldów
Prezes - Tomasz Polak
Naczelnik - Adam Prządka
Zastępca naczelnika - Szymon Prządka
Skarbnik - Tomasz Prządka
Sekretarz - Krzysztof Pioterczak
Gospodarz - Patryk Prządka
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Mateusz Fijał
Sekretarz - Jakub Banaś
Członek - Jakub Filipek

OSP Niwa Babicka
Prezes - Mirosław Pyra
Wiceprezes/Naczelnik - Robert Osipiak
Sekretarz - Damian Pudło
Skarbnik - Łukasz Stoń
Gospodarz - Adam Niezgoda
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Bogdan Piechota
Sekretarz - Michał Rodak
Członek - Marcin Łukasiak

OSP Nowa Dąbia
Prezes - Krzysztof Gąska
Wiceprezes/Naczelnik - Krzysztof Warowny
Z-ca naczelnika - Sławomir Jędrych
Sekretarz - Adam Warowny
Skarbnik - Kazimierz Jędrych
Gospodarz - Wojciech Bany
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Marcin Głodek
Sekretarz - Zbigniew Głodek
Członek - Adam Prządka

OSP Oszczywilk
Prezes - Mariusz Sączek
Wiceprezes/Naczelnik - Kamil Marcinkowski
Sekretarz - Robert Kuchnio
Skarbnik - Bartosz Wojtaś
Gospodarz – Bartosz Jędrych
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Tomasz Ostrzyżek
Sekretarz - Tomasz Wójcik
Członek - Arkadiusz Dębek

OSP Ownia
Prezes - Jerzy Antolak
Wiceprezes - Andrzej Gruza
Wiceprezes/Naczelnik - Wojciech Kwas
Sekretarz - Artur Kwas
Skarbnik - Paweł Pomianowski
Gospodarz - Kornelia Wieczorek
Gospodarz – Krzysztof Szczotka
Członek - Piotr Stoń
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Jarosław Pyt
Sekretarz - Mateusz Holaś
Członek - Konrad Koźlak

OSP Rososz
Prezes - Roman Grzelak
Wiceprezes/Naczelnik - Mateusz Prządka
Zastępca naczelnika - Marcin Grzelak
Sekretarz - Andrzej Piwoński
Skarbnik - Adam Polak
Gospodarz - Przemysław Kosiorek
Członek - Aneta Kosiorek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Ireneusz Dębek
Sekretarz - Dorota Jóźwik
Członek - Krystian Kamiński

OSP Ryki
Prezes - Paweł Pioterczak
Wiceprezes - Tomasz Osial
Wiceprezes-Naczelnik — Andrzej Siudak
Z-ca naczelnika - Andrzej Stolarczyk
Sekretarz - Filip Lewicki
Skarbnik - Agnieszka Flisek
Gospodarz - Mariusz Ochota
Gospodarz orkiestry - Jarosław Czajka
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Jerzy Gąska
Sekretarz — Sylwester Gransztof
Członek - Ireneusz Kurek

OSP Sędowice
Prezes - Wojciech Piszczyński
Wiceprezes-Naczelnik - Andrzej Szlendak
Sekretarz - Monika Szlendak
Skarbnik - Sławomir Joński
Gospodarz - Michał Fijołek
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Artur Wąsik
Sekretarz - Agnieszka Woś
Członek - Dariusz Walaszek

OSP Sierskowola
Prezes - Jacek Olek
Naczelnik - Paweł Doroś
Skarbnik - Michał Karpiński
Sekretarz - Marcin Karpiński
Gospodarz - Karol Błachnio
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Dominik Jakubik
Sekretarz - Krzysztof Kamiński
Członek - Paweł Maciak

OSP Stary Bazanów
Prezes - Mateusz Kulik
Wiceprezes - Łukasz Piwoński
Naczelnik - Łukasz Filipek
Zastępca naczelnika - Kamil Wardal
Skarbnik - Karol Filipek
Sekretarz - Emilia Walasek
Gospodarz - Wiktor Muczka
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Mirosław Wąsik
Sekretarz - Karol Sladek
Członek - Oliwier Miłosz

OSP Swaty
Prezes - Paweł Kawka
Wiceprezes/Naczelnik - Radosław Zapora
Zastępca naczelnika - Marcin Kalbarczyk
Sekretarz - Bartłomiej Rafałko
Skarbnik - Paweł Rafałko
Gospodarz - Jakub Kawka
Członek - Marcin Kajzer
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Ryszard Cieśla
Wiceprzewodniczący - Andrzej Błachnio
Sekretarz - Jan Witek

OSP Zalesie
Prezes - Paweł Piecyk
Wiceprezes/Naczelnik - Jacek Buczek
Sekretarz - Jarosław Szlendak
Skarbnik - Łukasz Bielecki
Gospodarz – Małgorzata Gral
Komisja Rewizyjna
Przewodniczący - Katarzyna Polak
Wiceprzewodniczący - Sylwester Szlendak
Sekretarz - Maciej Kosiec

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 76460f0508

Środy z KSeF

Dobiega końca bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży", podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniu informacyjnym dotyczącym Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Termin
KSeF – szkolenie dla branży: ***Koła Gospodyń Wiejskich***
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przesyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl.
W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

MIAŁ CAŁE ŻYCIE PRZED SOBĄ

Szkoła i jednostka OSP żegnają ucznia i młodego druha. „Są chwile i ludzie, których się nie zapomina"

Kamil, uczeń drugiej klasy technikum w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie, zmarł wskutek wypadku. Był też członkiem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Godzisz.
Był osobą pogodną, serdeczną i życzliwą. Zawsze uśmiechnięty, otwarty i gotowy do pomocy. Wnosił do szkoły dużo ciepła i dobrej energii.
- *Widziałam go raz w życiu, pomagał mi z mikrofonem. Miałam poczucie, że to najsympatyczniejszy chłopiec w szkole. Przykro mi* - napisała Natalia Sikorska pod informacją o jego śmierci.


Kamil był dobrze znany zarówno wśród uczniów, jak i nauczycieli. Wspominany jest jako osoba pogodna, życzliwa, zawsze uśmiechnięta i gotowa nieść pomoc innym (fot. ZSZ nr 1 w Dęblinie)

Koledzy i nauczyciele zapamiętają go jako osobę, na którą można było liczyć.
„Są chwile i ludzie, których się nie zapomina. Jego odejście jest ogromną stratą dla całej społeczności szkolnej - koleżanek, kolegów, nauczycieli oraz pracowników szkoły" - czytamy we wpisie szkoły.
Kamila żegnają także strażacy z OSP Godzisz: „Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o tragicznej śmierci młodego druha Kamila z naszej jednostki MDP. Rodzinie oraz bliskim składamy najszczersze wyrazy współczucia i wsparcia w tych trudnych chwilach. Strata Kamila to niewyobrażalna tragedia. Spoczywaj w pokoju młody druhu, twoja pasja i zaangażowanie pozostaną w naszej pamięci".
Kamil mieszkał w okolicach Sobolewa. Do tragedii doszło 14 kwietnia na ul. Kościuszki w Sobolewie. Kamil jechał motocyklem. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 43-letni kierowca samochodu ciężarowego, włączając się do ruchu, zjechał na przeciwległy pas i doprowadził do czołowego zderzenia.
Na miejsce przyjechały służby ratunkowe. 17-latek w ciężkim stanie trafił do szpitala. Lekarze przez wiele dni walczyli o jego życie. Niestety, po 10 dniach od wypadku chłopak zmarł.

z

Odeszli od nas

14 kwietnia 2026 r. zmarł
Tadeusz MIKUSEK
z Dęblina
przeżył 83 lata

15 kwietnia 2026 r. zmarł
Marek DOMAŃSKI
ze Stężycy
przeżył 81 lat

15 kwietnia 2026 r. zmarła
Teodozja MITKOWSKA
z Ryk
przeżyła 83 lata

18 kwietnia 2026 r. zmarł
Wojciech BLIGIER
z Dęblina
przeżył 54 lata

18 kwietnia 2026 r. zmarła
Ewa JEMIELNIAK
z Dęblina
przeżyła 79 lat

18 kwietnia 2026 r. zmarła
Bogusława KOZICKA
z Dęblina
przeżyła 101 lat

19 kwietnia 2026 r. zmarła
Irena WARDAL
ze Starego Bazanowa
przeżyła 82 lata

19 kwietnia 2026 r. zmarła
Krystyna SŁABIK
z Ryk
przeżyła 84 lata

20 kwietnia 2026 r. zmarła
Teresa GĄGAŁA
z Ryk
przeżyła 81 lat

20 kwietnia 2026 r. zmarł
Bogusław GRABEK
z Grabowa Ryckiego
przeżył 73 lata

21 kwietnia 2026 r. zmarła
Stefania SZYMAŃSKA
z Ryk
przeżyła 94 lata

21 kwietnia 2026 r. zmarł
Krzysztof MARCINKOWSKI
z Ryk
przeżył 66 lat

21 kwietnia 2026 r. zmarł
Tomasz WOJDAT
z Sierskowoli
przeżył 40 lat

21 kwietnia 2026 r. zmarła
Zofia SADURSKA
ze Swat
przeżyła 82 lata

23 kwietnia 2026 r. zmarł
Jan LIPNICKI
z Dęblina
przeżył 92 lata

23 kwietnia 2026 r. zmarł
Krzysztof CERTA
z Dęblina
przeżył 61 lat

eprasa.pl 76460f0508

Z GARWOLINA, PRZEZ DĘBLIN NA PLAN HITU TVP. CO U NIEGO DZIŚ SŁYCHAĆ?

Związany z powiatami ryckim i garwolińskim artysta miał urodzinowy koncert, a teraz zaprasza na kolejne wydarzenie



Stanisław Górka (z prawej) w serialu „Plebania"



Stanisław Górka po latach od zakończenia zdjęć do „Plebanii" (fot. Facebook)

Stanisław Kazimierz Górka to polski aktor teatralny, telewizyjny i filmowy. Urodził się w Garwolinie 18 kwietnia 1954 r. Dzieciństwo spędził jednak w Dęblinie, gdzie również chodził do szkoły. W 1977 r. ukończył studia w Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie. W tym samym roku aktor zadebiutował na scenie teatralnej w „Opowieści zimowej" Szekspira. Do 2005 r. był aktorem w Teatrze Współczesnym w Warszawie.

Artysta założył „Teatr Pod Górkę" w 1992 r., którego siedziba znajduje się 35 km od Garwolina w Kopkach (powiat miński) przy ul. Nad Świdrem 45. Jest to teatr wędrujący. Wystawia sztuki w całej Polsce oraz za granicą m.in. w Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, na Litwie oraz w Europie Zachodniej. Górkę można zobaczyć również na ekranie. Zagrał rolę Zbigniewa Sroki w serialu „Plebania". Można go również zobaczyć w filmie „Zawrócony" czy „Słodkiego, miłego życia". W swojej filmografii ma ponad 30 tytułów.

Aktorstwo to nie jego jedyny zawód. Jest również pedagogiem. Od 1979 r. prowadzi zajęcia z emisji głosu w Akademii Teatralnej w Warszawie. Stanisław Górka to bardzo dobrze wykształcona osoba. W 1987 r. otrzymał stopień doktora, a w 2002 r. habilitację. W 2015 roku otrzymał tytuł Profesora Sztuk Teatralnych. Artysta aktywnie działa do teraz. Zajmuje się teatrem oraz naucza. A na swoim profilu na portalu społecznościowym Facebook, Stanisław Górka regularnie wrzuca posty dotyczące poezji.

W teatrze w Kopkach 18 kwietnia odbył się urodzinowy spektakl Stanisława Górki pod tytułem „Ach Panie, Panowie". Był to liryczny recital, gdzie aktor wykonywał utwory ze swoich spektakli oraz piosenki, które towarzyszyły mu przez całą karierę. Były to utwory autorstwa takich mistrzów jak Marian Hemar, Konstanty Ildefons Gałczyński, Bułat Okudżawa, Agnieszka Osiecka, Jeremi Przybora. Górka jest znany z tego, że akompaniuje sobie na gitarze.

10 maja artysta planuje spektakl dla fanów piosenki poetyckiej. W koncercie „Mój Okudżawa" przypomni teksty i utwory radzieckiego barda. Utwory Okudżawy na język polski tłumaczyli m.in. Agnieszka Osiecka i Wojciech Młynarski, a najbardziej znane wykonania w naszym kraju zawdzięczamy bardowi „Solidarności" Jackowi Kaczmarskiemu. Bilety na wydarzenie na kicket.com.

„Plebania" była serialem obyczajowym emitowanym w latach 2000-2012. Akcja rozgrywała się głównie w Tulczynie i Hrubielowie, a jednym z najważniejszych miejsc była plebania proboszcza Antoniego Wójtowicza. To tam trafiali ludzie z problemami: rodzinnymi, finansowymi, moralnymi albo prawnymi. Serial często zestawiał spokojny rytm parafii z interesami Janusza Tracza, lokalnego biznesmena, który wykorzystywał pieniądze i wpływy do podporządkowywania sobie innych.

Zbigniew Sroka, grany przez Stanisława Górkę, był zięciem gospodyni proboszcza. Na początku zmagał się z alkoholizmem, przez co cierpiały jego żona Halina i córka Ewa. Po zerwaniu z piciem Zbyszek związał się z parafią. Pracował jako kościelny, pomagał proboszczowi i zajmował się sprawami kościoła. Był prostolinijny, czasem nieporadny, ale właśnie przez to wypadał wiarygodniej niż postacie pisane wyłącznie jako wzór cnót. W serialu pojawiały się również sceny, w których grał na gitarze i śpiewał.

Nina Zwierz

Zenek i Perfect. Znamy już pierwsze gwiazdy lata

28 czerwca 2026 r. podczas Dni Pilawy wystąpi zespół Perfect wraz z nowym wokalistą Łukaszem Drapałą. Dwa miesiące później w okolicy pojawi się największa gwiazda disco polo



W Rykach szykuje się wyjątkowe zakończenie żniw w tanecznym rytmie

Zespół Perfect jest na scenie muzycznej już 45 lat i ma na koncie ponadczasowe hity, które towarzyszą nam do dziś. Jego początki sięgają 1977 r., a oficjalnie powstał w 1980 r. Obecny skład zespołu tworzą: Dariusz Kozakiewicz, Jacek Krzaklewski, Piotr Urbanek, Krzysztof Patocki oraz Łukasz Drapała, który dołączył w 2025 r. jako nowy wokalista.

Zespół znany jest z takich hitów jak „Nie płacz Ewka", „Autobiografia" czy „Kołysanka dla nieznajomej". To legendarny skład, który powrócił na scenę w 2025 r. W 2021 r. zespół odbył ostatnią trasę koncertową w starym składzie, której Grzegorz Markowski nie mógł dokończyć ze względu na stan zdrowia. Perfect ma za sobą bogatą historię i wiele sukcesów - na koncie ma ponad 10 wydanych albumów. Ogromną popularność zdobył w latach 80., kiedy powstały ich największe przeboje słuchane do dziś. We wrześniu wyruszy natomiast w trasę koncertową „Kochaj mnie - 45 lat na Świecie". To dobra okazja, by na chwilę wrócić do lat młodości, a dla młodszej publiczności: usłyszeć na żywo klasyczne utwory Perfectu w nowym składzie.

Termin dożynek - 23 sierpnia podały już Ryki. Tam klimat będzie nieco inny. Największą gwiazdą święta plonów będzie Zenek Martyniuk autor takich hitów jak „Życie to są chwile", czy ostatniego z zespołem Łobuzy - „Mandacik".

Nina Zwierz



Nowy skład Perfect (fot. fanpage zespołu na Facebooku)

eprasa.pl 76460f0508

Twój Głos nr 17(1158) | 28 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

On jest w domu, ale go nie ma



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kobieta siada naprzeciwko mnie i na początku opowiada o czymś zupełnie innym. Dopiero po kilkunastu minutach, czasem po kilku miesiącach, docieramy do sedna. Zaczyna mówić o mężczyźnie swojego życia.

Na powierzchni brzmi to jak pretensje. Lista niespełnionych oczekiwań. Niekończący się ciąg zarzutów. Rozumiem, dlaczego jej partner, ojciec czy syn czuje się wtedy jak oskarżony, któremu wyrok zapadł jeszcze przed pierwszą rozprawą.

Ja jednak siedzę po drugiej stronie i słyszę co innego.

Słyszę kobiety śmiertelnie zmęczone wiecznym udawaniem, że „wszystko ogarniają". Przez lata musiały być zaradne, silne i samodzielne. W gabinecie, kiedy wreszcie mogą odłożyć zbroję, przyznają się do tego, czego nigdy nie mówią głośno: że bardzo chciałyby się na kimś oprzeć. Naprawdę oprzeć. Nie delegować zadań ani nie zarządzać emocjami - tylko poczuć, że ktoś po prostu jest. Blisko.

„On jest w domu, ale go nie ma" - to zdanie wraca w dziesiątkach wersji. Nie chodzi o fizyczną nieobecność. Chodzi o człowieka, który patrzy, ale nie widzi. Odpowiada, ale nie słucha. Troszczy się na swój sposób, lecz jakby zza grubej szyby.

Właśnie w tym punkcie leży sedno. Kobiety rzadko oczekują, żeby mężczyzna całkowicie się zmienił. Pragną przede wszystkim, by je w końcu zobaczył. Żeby na chwilę przestał rozwiązywać ich problemy i po prostu usiadł obok.

To klasyczna sprzeczność, która rani obie strony. On słyszy „porozmawiaj ze mną" i natychmiast wchodzi w tryb naprawy. Działanie to jego język miłości - dowód troski i zaangażowania. Ona tymczasem nie chce naprawy. Pragnie obecności. Oboje mają rację. Mówią prawdę, tylko w dwóch różnych językach, których nikt ich nie nauczył tłumaczyć.

Jest jeszcze jeden, cichszy wątek. Niewidzialny ciężar codzienności, który powoli wysysa energię. Kobiety opowiadają, jak niepostrzeżenie stały się menedżerkami całego domu. Trzymają w głowie wszystkie sznurki. Kiedy mówią o wyczerpaniu, rzadko mają na myśli sprzątanie czy gotowanie. Mówią o radarze, który nigdy się nie wyłącza - o nieustannym planowaniu, przewidywaniu i pamiętaniu za wszystkich.

„Jeśli ja tego nie zaplanuję i nie przypomnę, to się po prostu nie wydarzy" - to zdanie pada równie często jak łzy. Nie chcą być kierowniczkami swoich partnerów. Nie chcą wydawać poleceń dorosłemu człowiekowi. Pragną partnera, który weźmie część ciężaru na siebie i poczuje się współodpowiedzialny za wspólne życie.

Czasem słyszę też bolesną szczerość: „Wiem, czego chcę, ale kiedy on to robi, i tak mnie to drażni". „Chcę, żeby był silny, ale gdy taki jest, czuję się wykluczona". „Prosiłam, żeby mówił o uczuciach, a teraz nie wiem, co z tym zrobić". To nie kaprys i nie złośliwość. To kobieta, która po raz pierwszy naprawdę poznaje siebie - w biegu, bez instrukcji.

Podobnie jak mężczyzna siedzący w aucie pod blokiem, który wpatruje się w kierownicę i nie rozumie, co zrobił źle - ona też często nie wie dokładnie, czego chce, dopóki tego nie doświadczy. Oboje zasługują na wyrozumiałość dla tej niewiedzy.

Najgłębszy motyw, który powraca jak refren, jest prosty: chcą iść obok mężczyzny. Nie przed nim i nie za nim. Nie szukają ani ojca, ani kolejnego dziecka. Szukają kogoś, kto pewnie stoi na ziemi, zna samego siebie na tyle, by wiedzieć, co go porusza, co rani i dokąd zmierza. Kogoś, przy kim mogą być raz słabe, raz silne - bez tłumaczenia się z każdego nastroju.

Gdy słyszę mężczyznę, który mówi, że jest wykończony potokiem sprzecznych oczekiwań - wierzę mu bez zastrzeżeń.

Gdy siedzę z kobietą, która wreszcie wypowiada najprostsze zdanie: „Chcę, żeby po prostu przy mnie był" - i widzę, ile lat nosiła tę potrzebę w sobie - wierzę też jej.

Oboje mówią prawdę. Oboje są wyczerpani. Pragną dokładnie tego samego. Brakuje im tylko wspólnego słownika.

Na tym polega cała ta praca. Nie na zmianie jednej ze stron. Tylko na nauce wspólnego języka.

REKLAMA





eprasa.pl 76460f0508

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Metoda „na silniejszego”



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Są takie sytuacje, w których człowiek przychodzi do prawnika nie po to, żeby dowiedzieć się, jakie ma prawa. On to już wie. Przychodzi, bo chce się dowiedzieć, czy te prawa w ogóle da się w realnym życiu wyegzekwować.

I coraz częściej odpowiedź brzmi: „tak… ale to potrwa”. To „ale” jest dziś kluczowe. Bo między prawem do racji a zdolnością do działania powstała luka. I w tę lukę wchodzą ci, którzy nie mają skrupułów, ale mają odwagę działać metodą faktów dokonanych.

Weźmy przykład z życia - ktoś zabiera cudzą rzecz tłumacząc, że „to dowód w sprawie”. Właściciel zgłasza sprawę, policja wszczyna postępowanie, ale ono trwa. A rzecz? Rzeczy nadal nie ma. Bo ten, kto ją zabrał, uznał, że ma rację - i na tej podstawie sam sobie przyznał prawo do działania.

Albo inna historia, jeszcze bardziej przyziemna. Najemca przestaje płacić czynsz. Umowa jest, zapisy są jasne. Wynajmujący wypowiada umowę. I co? I nic. Lokal dalej jest zajmowany. Bo żeby odzyskać mieszkanie, trzeba przejść całą procedurę - sąd, wyrok, komornik. Miesiące, czasem lata. W tym czasie ktoś mieszka „na cudzym” i spokojnie czeka.

Można powiedzieć: takie są przepisy. To prawda. Tylko że z punktu widzenia człowieka, który traci pieniądze albo dostęp do własnej rzeczy, to nie jest teoria. To jest bardzo konkretne doświadczenie bezsilności.

Albo jeszcze inna sytuacja. Ktoś publikuje w internecie oskarżenia, insynuacje, narusza czyjeś dobre imię. Pokrzywdzony może iść do sądu. Może. Tylko że zanim zapadnie wyrok, zanim zapadnie jakiekolwiek rozstrzygnięcie, ten wpis już żyje własnym życiem. Jest udostępniany, komentowany, powielany. A jego autor? Funkcjonuje dalej, często bez żadnych konsekwencji przez długi czas.

Z praktyki można dorzucić jeszcze kilka takich obrazków. Wykonawca bierze zaliczkę i znika albo przeciąga prace miesiącami, tłumacząc się wszystkim - tylko nie wykonaniem umowy. Inwestor wchodzi na cudzy grunt „na chwilę”, żeby coś zrobić, a potem ta „chwila” trwa tak długo, aż druga strona się podda albo pójdzie do sądu. Ktoś blokuje dostęp do drogi, stawia ogrodzenie „na próbę”, wiedząc, że zanim sprawa się wyjaśni, minie sporo czasu. Ktoś nie oddaje pożyczonych pieniędzy, bo „teraz nie ma”, licząc na to, że wierzycielowi zabraknie determinacji.

Wspólny mianownik jest prosty: wygrywa ten, kto działa szybciej i bardziej zdecydowanie, nawet jeśli nie ma racji. Bo prawo - choć istnieje - działa w czasie. A życie dzieje się tu i teraz.

Często w debacie publicznej słyszymy, że trzeba zaostrzać kary. Że problemem jest to, że są zbyt łagodne. Tyle że z perspektywy codziennych spraw wygląda to inaczej. Tu nie chodzi o to, czy kara będzie surowa. Chodzi o to, czy będzie nieuchronna i szybka.

Bo jeśli ktoś widzi, że przez wiele miesięcy może korzystać z cudzej rzeczy, mieszkać bez płacenia, naruszać czyjeś dobre imię - i realnie nic go za to nie spotyka, to jaka jest jego motywacja, żeby przestać?

Prawo zapisane w ustawach mamy całkiem przyzwoite. Problem zaczyna się wtedy, gdy to prawo zderza się z praktyką. Z procedurą, która musi potrwać. Z instytucjami, które mają swoje terminy. Z rzeczywistością, w której każdy ma prawo do obrony - nawet ten, kto działa w oczywisty sposób nieuczciwie.

I wtedy powstaje coś, co można by nazwać państwem z kartki papieru. Na papierze wszystko się zgadza. W praktyce - wygrywa ten, kto potrafi stworzyć fakt i go utrzymać wystarczająco długo.

Nie twierdzę, że da się to łatwo naprawić. Bo szybkie prawo to często ryzyko błędu. A gwarancje procesowe nie wzięły się znikąd. Ale jeśli chcemy mówić o państwie prawa poważnie, to nie wystarczy, że ktoś „ma rację”.

Musi jeszcze mieć realną możliwość, żeby tę rację szybko ochronić.

Bo inaczej coraz więcej ludzi będzie dochodziło do prostego wniosku: w sporze nie wygrywa ten, kto ma rację. Wygrywa ten, kto pierwszy zrobi ruch - i nie cofnie się ani o krok.

O ZDROWIU

O przeroście prostaty i diecie



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Jeszcze sto lat temu badania prowadzone w Chinach i Japonii wykazywały, że przerost prostaty dotyczył jedynie pojedynczych mężczyzn, co wiązano z tradycyjną w tamtych regionach dietą opartą głównie na roślinach. Obecnie w Europie i USA łagodny przerost gruczołu krokowego stwierdza się u ponad 50% mężczyzn po 50. roku życia, a po 80. roku życia odsetek ten wzrasta aż do 80%. Większość lekarzy stoi na stanowisku, że jest to przypadłość nierozerwalnie związana z procesem starzenia.

Jednak badania naukowe potwierdziły, że zmiana nawyków żywieniowych na dietę roślinną może skutecznie hamować rozrost komórek prostaty. Szczególnie korzystne okazało się codzienne spożywanie trzech łyżek stołowych siemienia lnianego. Wykazano, że działanie to było znamiennie silniejsze niż w przypadku wielu innych leków stosowanych w terapii tej dolegliwości. Warto dodać, że niektóre z farmaceutyków wywoływały skutki uboczne, takie jak zawroty głowy czy pogorszenie sprawności seksualnej.

Co sprawia, że siemię lniane tak skutecznie chroni przed przerostem prostaty? W zależności od odmiany zawiera ono w około 50% swojej masy nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3. Kwasy te wpływają na wytwarzanie i regulację gospodarki hormonalnej, w tym poziomu testosteronu. Współczesna dieta jest niestety uboga w omega-3, a nadmiernie bogata w kwasy omega-6, które mają właściwości prozapalne. U mężczyzn po 50. roku życia - podobnie jak u kobiet w tym wieku - dochodzi do zmian w poziomie hormonów. Skutkiem tego u kobiet obserwuje się powstawanie mięśniaków, torbieli jajników czy zmian w piersiach (mastopatii), natomiast u mężczyzn następuje przerost gruczołu krokowego.

Obserwacje wykazały również, że spożywanie czosnku i cebuli znacząco zmniejsza ryzyko wystąpienia tej przypadłości. Co ciekawe, lepsze efekty przynosiło jedzenie warzyw gotowanych niż surowych. Za szczególnie korzystne uznano włączenie do jadłospisu roślin strączkowych, takich jak fasola, ciecierzyca, groch czy soczewica. Podobną rolę odgrywa tzw. teksturowane białko roślinne (uzyskiwane np. z grochu), które dostarcza dużych ilości smacznego i dobrze przyswajalnego białka, z powodzeniem zastępując mięso czy jajka.

Przerost prostaty powoduje uciążliwe trudności w oddawaniu moczu oraz konieczność częstego wybudzania się w nocy. W skrajnych przypadkach może dojść do całkowitego zatrzymania moczu, co wymaga cewnikowania. U wielu pacjentów przeprowadza się zabiegi przezcewkowego odparowania prostaty lub inne operacje mające na celu zmniejszenie jej objętości i ułatwienie opróżniania pęcherza. Niestety, nierzadko procedury te prowadzą do trwałego pogorszenia sprawności seksualnej.

W świetle przytoczonych badań najlepszym sposobem zapobiegania przerostowi prostaty wydaje się powrót do diety naszych przodków - opartej głównie na produktach roślinnych i bogatej w kwasy omega-3. Długofalowe stosowanie takiego modelu żywienia może zahamować skłonność do przerostu gruczołu na wiele lat. Pomocne mogą być również suplementy na bazie oleju lnianego, które skutecznie uzupełniają niedobory niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

eprasa.pl 76460f0508

Rodzina Kossaków odwiedziła Ryki

Przyjechali, by pomodlić się przy grobie młodego Witolda. Wizyta była pełna wzruszeń i wspomnień



12-letni Witold Kossak zginął 18 lipca 1899 roku w nurtach rzeki Wieprz niosąc pomoc tonącemu ojcu i bratankowi



Ryki odwiedziło kilkoro przedstawicieli rodziny Kossaków. Na cmentarzu byli też obecni uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 wraz z opiekunką Moniką Dąbrowską, którzy opiekują się zabytkowymi nagrobkami. O historii Witolda Kossaka opowiedziała prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk, Hanna Witek (pierwsza z lewej)

Los rzucił ich nawet poza granice Polski, ale nie zapomnieli o swoich korzeniach. 22 kwietnia do Ryk przybyła rodzina Kossaków, by pomodlić się przy grobie jedynego, pochowanego tutaj przodka.

W ubiegłym tygodniu (20 - 22 kwietnia) odbywały się Dni Zofii Kossak. Z tej okazji w nieodległym Kośminie, w dawnym dworku Kossaków, miało miejsce otwarcie wystawy „Lubelskie ślady Zofii Kossak" oraz cykl prelekcji dotyczących tej rodziny i jej przyjaciół. Jeden z referatów wygłosiła dr Małgorzata Łuszkiewicz, prezes Stowarzyszenia Kulturalnego im. L. Wyczółkowskiego w Rykach. Na wydarzeniu gościli również reprezentanci Towarzystwa Przyjaciół Ryk i młodzież z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach.

JEDYNA TAKA FOTOGRAFIA

Jednym z elementów zjazdu rodziny Kossaków była wizyta w Rykach. Goście odwiedzili przede wszystkim zabytkowy cmentarz przy ulicy Młynarskiej. To tu pochowany jest jeden z członków rodziny, 12-letni Witold Kossak, który 18 lipca 1899 roku zginął w nurtach rzeki Wieprz, spiesząc na ratunek swojemu ojcu.

Nagrobek i pomnik chłopca są dziś doskonale zachowane. Zadbało o to Towarzystwo Przyjaciół Ryk, które dzięki corocznym kwestom w 2018 roku przeznaczyło środki na renowację zabytku. - *Przed odnowieniem nagrobek znajdował się w nie najlepszym stanie. Został nie tylko wyremontowany, ale i wzbogacony o zdjęcie Witoldka. Otrzymaliśmy je ze zbiorów pani Anny Fenby Taylor, wnuczki Zofii Kossak, za pośrednictwem pani Katarzyny Ożerskiej. Teraz dba o niego młodzież ze szkoły nr 2 pod kierunkiem pani Moniki Dąbrowskiej, kierującej kołem regionalnym* - wspomniała Hanna Witek, prezes TPR.

WZRUSZAJĄCA WIZYTA

Szkolne koło regionalne zadbało o to, by w dniu wizyty nagrobek prezentował się jak najlepiej. Pani Monika wraz z uczennicami klasy siódmej: Alicją Stoń i Zuzanną Kapustą uporządkowały otoczenie pomnika, ustawiły donice z kwiatami oraz zapaliły znicze. To samo uczyniła rodzina po krótkiej modlitwie.

Przybyli nie kryli wzruszenia i wdzięczności mieszkańcom Ryk i społecznikom za pamięć o młodym Kossaku. - *To bardzo wzruszające, że się pielęgnuje historię. Jestem tu pierwszy raz, bo na stałe mieszkam za granicą* - powiedział naszej redakcji Franciszek Rosset, krewny Kossaków z Lozanny w Szwajcarii.

Tego samego dnia, oprócz cmentarza, goście odwiedzili rycką plebanię. O kościele i jego zabytkach opowiedział proboszcz parafii ks. prałat Stanisław Chodźko.

NA POMOC OJCU I BRATANKOWI

Witold Kazimierz Kossak urodził się 18 czerwca 1887 roku w Kośminie, z rodziców Tadeusza Kossaka i Anny z Kisielnickich. Jego dziadkiem był znany artysta Juliusz Kossak, a stryjem równie ceniony malarz Wojciech Kossak. Chłopiec i jego stryjeczny brat Jerzy kształcili się w Krakowie pod opieką Wojciecha Kossaka, który dbał o Witolda tak samo jak o własnego syna. Dzieci spędzały ze sobą wiele czasu nie tylko w Krakowie - podczas świąt i wakacji często przebywali w Kośminie. Tragicznego lata 1899 roku w majątku nad Wieprzem przebywała cała rodzina. Witold prawdopodobnie wiedział, jak niebezpieczna jest rzeka, ale jego bratanek tego nie wiedział i wszedł do wody. Gdy zaczął tonąć, na ratunek rzucił się jego ojciec - Tadeusz Kossak. Nie umiał jednak pływać, dlatego jemu i bratankowi pospieszył z pomocą 12-letni Witold.



Potomkowie Kossaków złożyli kwiaty i zapalili znicze na grobie 12-letniego Witolda. Na zdjęciu Franciszek Rosset z Lozanny w Szwajcarii

CHŁOPCA POŻEGNAŁY TŁUMY

Jerzego i Tadeusza udało się uratować - wyciągnął ich z wody korepetytor. Witolda jednak nie odnaleziono od razu, mimo że dokładnie przeszukiwano brzeg Wieprza. Następnego dnia odnaleziono jego ciało.

Pogrzeb odbył się przy licznym udziale mieszkańców i duchownych, których poruszyła postawa 12-letniego chłopca. Ciało miało spoczywać w Rykach tymczasowo, a później zostać przeniesione do Krakowa. Ostatecznie pozostało tu na stałe. Do dziś świadczy o tym akt zgonu sporządzony w parafii Ryki.

Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 76460f0508

Pozostała tylko srebrna odznaka

Wzruszający śpiew i poruszająca opowieść o losach lokalnego bohatera wypełniły spotkanie w Żelechowie



Ryszard Wierzbicki po okresie przetrzymywania w obozie jenieckim został rozstrzelany wraz z innymi oficerami w lesie pod Katyniem. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku (zdjęcie ze zbiorów rodziny R. Wierzbickiego)



MGOK Żelechów

O zamordowanym w Katyniu przodku opowiedział, pochodzący z Żelechowa społecznik, historyk i członek stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie Jan Marek Domański. Po spotkaniu podarował dla Izby Historycznej w Żelechowie m.in. woreczek ziemi z miejsc kaźni Polaków na Wschodzie



MGOK Żelechów

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii



MGOK Żelechów

Wydarzenie uświetniła swoim wokalem utalentowana mieszkanka Żelechowa, Maria Lesisz

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbyło się spotkanie poświęcone rocznicy Zbrodni Katyńskiej. Wydarzenie przyciągnęło pasjonatów historii, a wieczór wypełniły wspomnienia, muzyka i opowieść o tragicznych losach por. Ryszarda Wierzbickiego.

- *Są takie wydarzenia, których nie wolno wymazać z historii: naznaczone cierpieniem, odwagą i wiernością ojczyźnie. Jednym z nich jest Zbrodnia Katyńska* - zauważył Michał Sztelmach, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie.

W 86 lat od sowieckiego mordu na Polakach władze miasta zaprosiły Jana Marka Domańskiego, członka stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Olsztynie oraz ppłk. Erazma Domańskiego z Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej. Obaj są stryjecznymi wnukami por. Ryszarda Wierzbickiego. W tematykę spotkania wprowadziła młoda Żelechowianka Maria Lesisz, która wykonała kilka utworów muzycznych.

UCZESTNIK BITWY WARSZAWSKIEJ

Główną częścią spotkania była opowieść o historii życia i katyńskim losie por. Ryszarda Wierzbickiego. Urodził się w 1898 roku w Żelechowie w rodzinie Adama Antoniego Wierzbickiego, pracownika żelechowskiego magistratu i współzałożyciela Kasy Stefczyka oraz Emilii Rozalii z Chabrowskich. Uczęszczał do gimnazjum w Lublinie, jednak z powodu przynależności do skautów i działalności w Polskiej Organizacji Wojskowej musiał opuścić miasto. Naukę dokończył w Moskwie przy Centralnym Komitecie Polskim w Rosji.

Po odzyskaniu niepodległości wstąpił do Wojska Polskiego. W składzie 7 pułku ułanów lubelskich brał udział w walkach z Ukraińcami. W czasie wojny polsko-bolszewickiej walczył m.in. pod Warężem, Uhrynowem, Polanówką oraz na przyczółku mostowym Brody nad Berezyną. Za bohaterską postawę został odznaczony honorową odznaką Orlęta, nadaną osobiście przez gen. Tadeusza Jordana Rozwadowskiego, a także Krzyżem Wschodu, Krzyżem Frontu Litewsko-Białoruskiego i Medalem Niepodległości.

FIGURUJE NA LIŚCIE Z 9 KWIETNIA

Po zakończeniu służby wojskowej został przydzielony do 24 pułku ułanów w Kraśniku. Odbył też przeszkolenie w 9 pułku strzelców konnych w Grajewie oraz w centrum wyszkolenia w Modlinie. W okresie międzywojennym pracował w urzędzie ziemskim w Lublinie, gdzie mieszkał wraz z rodziną.

Wybuch II wojny światowej zastał go w 24 pułku ułanów. Pod dowództwem płk. Kazimierza Dworaka ruszył do walki z Niemcami. Największą bitwę stoczył 4 września 1939 roku pod Kasiną Wielką.

Po upadku Wojny Obronnej część oddziałów przedostała się do Rumunii. Ryszard Wierzbicki trafił jednak do niewoli sowieckiej. Po pobycie w obozie jenieckim został rozstrzelany w Katyniu. Figuruje na liście z 9 kwietnia 1940 roku. Jego ciało rozpoznano podczas ekshumacji w 1943 roku.

- *Wiemy, że jego ciało udało się rozpoznać po okularach, złotych zębach i książeczce, jaką miał przy sobie, ale te rzeczy zostały skradzione. Później o odnalezieniu ciała pośród innych ofiar informowała niemiecka gadzinówka „Kurier Warszawski”* - wspomniał J. Domański.

ZNACZEK NICZYM RELIKWIA

Do dziś zachowała się jedna pamiątka po oficerze. Uczestnicy spotkania mogli zobaczyć odznakę z inicjałami i wizerunkiem Józefa Piłsudskiego, którą Ryszard Wierzbicki otrzymał za naukę czytania i pisania żołnierzy.

- *Miał ją zawsze wpiętą w klapę marynarki. A że nie wziął jej ze sobą na wojnę, przetrwała do dnia dzisiejszego* - tłumaczył jego krewny.

Pamięć o ofierze Zbrodni Katyńskiej kultywuje dziś głównie rodzina, ale także mieszkańcy Chełma, gdzie posadzono dąb pamięci. Podczas spotkania Izba Pamięci w Żelechowie otrzymała kopię certyfikatu dębu, ziemię z miejsc kaźni oraz replikę Krzyża Srebrnego Orderu Wojennego Virtuti Militari, nadanego pośmiertnie Ryszardowi Wierzbickiemu. Wszystkie te pamiątki wzbogacą lokalną ekspozycję.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 76460f0508

AKTORKA Z GARWOLINA OGOLONA PRZEZ GWIAZDY

Cała Polska włączyła się w zbiórkę charytatywną przeznaczoną na fundację Cancer Fighters, pomagającą dzieciom chorym na raka. Zorganizował ją popularny influencer ŁatwoGang, a znani Polacy pojawiali się w jego mieszkaniu, by zachęcać do wpłat



Aleksandra Domańska podczas live charytatywnego ŁatwoGang

W momencie zakończenia streamu licznik wskazywał 200 000 000 zł! To największa zebrana kwota podczas transmisji charytatywnych live na całym świecie.

Piotr „Łatwogang" Garkowski zobowiązał się do ekstremalnego wyzwania: 9 dni nieprzerwanego streamowania na YouTube. Przez cały czas trwania transmisji w tle odtwarzany jest utwór „Ciągle tutaj jestem", nagrany przez Bedoesa oraz 11-letnią Maję, podopieczną Cancer Fighters. Piosenka funkcjonuje jako „diss na raka" i stała się muzycznym symbolem zbiórki.

Początkowy cel akcji wynosił 500 tys. zł. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu społeczności został jednak wielokrotnie przebity. Podczas transmisji w akcję włączają się znane osoby. Wpłacają pieniądze, odwiedzają streamera i biorą udział w wyzwaniach, takich jak golenie głowy.

Jedną z takich osób jest **Aleksandra Domańska**. Aktorka zdecydowała się ogolić głowę na żywo, a razem z nią w akcji wzięły udział znane artystki: **Agata Kulesza** i **Katarzyna Nosowska**. Uczestnicy wydarzenia golą się na łyso, aby zwrócić uwagę na problem chorób nowotworowych i wesprzeć osoby chore, zwłaszcza dzieci.

Domańska urodziła się 9 maja 1989 roku w Garwolinie. Jest aktorką filmową, serialową i teatralną. Ukończyła I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, a w 2012 roku Akademię Teatralną w Warszawie. Szerszą rozpoznawalność przyniosły jej role w filmach i serialach, m.in. „Podatek od miłości" i „Nieznajomi". Jest też aktywna w mediach społecznościowych, gdzie mówi o samoakceptacji, zdrowiu psychicznym i macierzyństwie. Stworzyła projekt „Ciało bogini za nic się nie wini", promujący pozytywne podejście do ciała. W 2021 roku została mamą Ariela.

Co zrobiły poszczególne gwiazdy (wybrane zaangażowania)

Bedoes 2115: Zainicjował akcję, nagrywając charytatywny utwór z Mają. Wpłacił ponad 700 tys. zł.
Edyta Pazura: W ramach wyzwania na żywo podczas streamu ogoliła głowę, wspierając akcję.
Maffashion (Julia Kuczyńska): Podobnie jak Edyta Pazura, zdecydowała się ogolić głowę na łyso, by zmobilizować widzów do wpłat.
Dawid Podsiadło: Wsparł zbiórkę znaczącą wpłatą w wysokości 200 tys. zł.
Julia Wieniawa: Odwiedziła studio, biorąc udział w transmisji i wspierając akcję swoją obecnością.
Doda: Włączyła się do akcji, odwiedzając studio i promując zbiórkę, godząc się z Magdą Gessler.
OKI (raper): Wpłacił na zbiórkę 147 tys. zł.
Young Leosia: Przekazała 113 tys. zł.
Kukon: Wpłacił 105 tys. zł.
Robert Lewandowski: Dołączył do grona wspierających akcję, co znacząco zwiększyło jej rozgłos.
Książulo: Wsparł zbiórkę kwotą 71 tys. zł.
Żabson: Przekazał 70 tys. zł.
Tomasz Karolak: Zaangażował się w akcję, odwiedzając streamera.

Historia dorastania i duchy w Kinie Konesera


Kadr z filmu (materiały dystrybutora)

„To tak naprawdę jest historia moja i pięciorga mojego rodzeństwa" - mówi reżyserka filmu Emi Buchwald. Już 30 kwietnia film zobaczymy w kinie Wilga

„Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej" to debiutancki pełnometrażowy film fabularny reżyserki Emi Buchwald. Dzięki tej produkcji została laureatką kilku nagród, m.in. nagrody za reżyserię na 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

W rozmowie ze „Zwierciadłem" reżyserka mówi, że inspiracją były nie tylko jej doświadczenia, ale również historia rodziny scenarzysty Karola Marczaka. Film będzie wyświetlany 30 kwietnia w ramach Kina Konesera o godzinach: 15:00, 17:00 oraz 19:00.

Światowa premiera filmu odbyła się 22 września 2025 r. „Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej" opowiada o czwórce rodzeństwa wchodzącego w dorosłe życie. Każde z nich szuka własnej drogi i mierzy się z innymi problemami, a w historii pojawia się także wątek sił nadprzyrodzonych.

To film, z którym może utożsamić się wielu młodych ludzi wchodzących w dorosłość i żegnających dzieciństwo. Opowieść przypomina jednak także o pielęgnowaniu relacji - temacie bliskim osobom w każdym wieku.

Nina Zwierz

Doświadczenia z PKS-u

Miron Białoszewski poświęcił kilka wierszy Garwolinowi - m.in. ze względu na swoją matkę, która po wojnie zamieszkała w tym mieście


Miron Białoszewski (fot. IPN)

Białoszewski urodził się 30 czerwca 1922 r. w Warszawie i zmarł 17 czerwca 1983 r., również w Warszawie. Należał do pokolenia Współczesności. Jednym z jego najważniejszych dzieł jest „Pamiętnik z powstania warszawskiego", w którym opisał własne doświadczenia z powstania jako cywil.

Białoszewski miał własny, rozpoznawalny styl. Opisywał codzienność w prosty, potoczny sposób: wsłuchiwał się w rozmowy mieszkańców (również Garwolina), a następnie wykorzystywał ich język i sposób wypowiedzi w swoich utworach. Często przeplatał elementy poezji i prozy.

Choć całe życie mieszkał w Warszawie, Garwolin stał się ważnym punktem w jego biografii. Ojciec poety, Zenon Białoszewski, był urzędnikiem pocztowym, a matka - Kazimiera z Perskich - krawcową. Po wojnie matka przeprowadziła się do Garwolina, co skłoniło Białoszewskiego do częstych odwiedzin miasta i do poświęcenia mu kilku utworów.

Białoszewski poświęcił Garwolinowi cykl jedenastu wierszy „Garwolin i z powrotem". Jednym z najbardziej rozpoznawalnych utworów tego cyklu jest „Idę po chleb dla mamy". Pochodzący z niego cytat: „Całe życie w Garwolinie? - Dlaczego nie?" znajduje się na jednym z pomników w Garwolinie.

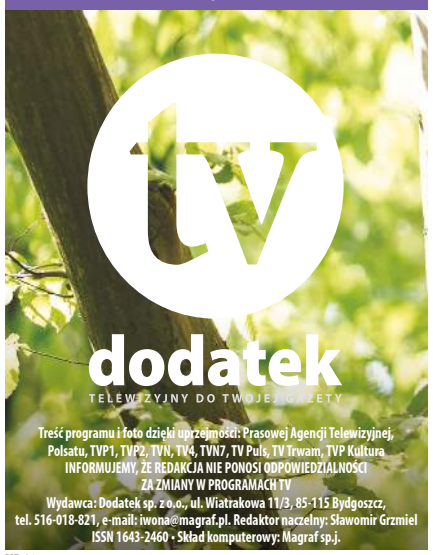
W wierszu „Odczepić się" z tego samego cyklu Garwolin jest wspomniany wprost: „Zrywam się - do Mamy! / Do Garwolina!". Miasto pojawia się także w innych utworach autora, m.in. w „Donosach rzeczywistości" - zbiorze relacji z życia codziennego, w którym określał Garwolin jako „miastko wieczne".

Miron Białoszewski regularnie odwiedzał Garwolin ze względu na matkę, a sama podróż była dla niego źródłem inspiracji. Z Warszawy do Garwolina jeździł PKS-em. Miasto wspominał jako miejsce, w którym mógł oderwać się od Warszawy i codziennych problemów; cenił jego prostotę oraz spokój.

Nina Zwierz

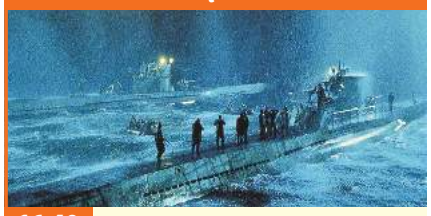
eprasa.pl 76460f0508

1-7 maja 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 18

Piątek



16:40 TV 4

U-571

Sensacyjny, wojenny, Francja, USA, 2000

W trakcie jednego z ataków „wilczego stada" na aliancki konwój, U-571 zostaje uszkodzony przez amerykański niszczyciel. Wykorzystując sytuację, Amerykanie wpadają na pomysł wysłania własnej łodzi podwodnej „ucharakteryzowanej" na niemiecką łódź ratunkową. S-33 ma podstępem opanować U-571 i wykraść Enigmę. Grupa marynarzy pod dowództwem kapitana Tylera (McConaughey) wyrusza na najniebezpieczniejszy rejs w ich życiu

Sobota



22:15 TVP 1

Kos

Dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023

Wiosna 1794 roku, w Polsce wrze. Do kraju wraca generał Tadeusz „Kos" Kościuszko, który planuje wzniecić powstanie przeciwko Rosjanom, mobilizując do tego polską szlachtę i chłopów. Towarzyszy mu wierny przyjaciel i były niewolnik, Domingo. Tropem Kościuszki wraz z listem gończym podąża bezlitosny rosyjski rotmistrz, Dunin, który za wszelką cenę chce schwytać generała, zanim ten wywoła narodową rebelię.
W tym samym czasie młody chłop, Ignac, szlachecki bękart, marzy o nadaniu herbu i majątku przez swojego nieprawego rodzica, Duchnowskiego...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:40

Niedziela



17:00 TV PULS

Forrest Gump

Komedia, dramat, USA, 1994

Akcja rozpoczyna się w latach 50., gdy Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta (Tom Hanks), trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem (Gary Sinise) i Bubbą (Mykelti Williamson). Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zaraża ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirują powstanie kultowych symboli i sloganów.

Poniedziałek



20:30 TVP 1

Potop

Teatr Telewizji, 2026

Przeniesienie spektaklu pt. „Potop" w reżyserii Michała Siegoczyńskiego z Teatru Wybrzeże w Gdańsku.
Muzyka: Kamil Pater
Aktorzy: Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chomicka, Grzegorz Gzyl, Maksymilian Hojka, Michał Jaros, Katarzyna Kaźmierczak, Anna Kociarz, Janek Napieralski, Robert Ninkiewicz, Jakub Nosiadek, Marek Puchowski, Piotr Witkowski, Agata Woźnicka

Wtorek



01:10 TVP 1

Zanim się pojawiłeś

Melodramat, USA, 2016

Lou Clark to śliczna dziewczyna pochodząca z robotniczej rodziny. Pomaga finansowo swoim bliskim, nigdy nie narzeka na los i zawsze optymistycznie patrzy na świat. Dziewczyna traci właśnie pracę w lokalnej kawiarence i mimo usilnych starań nie znajduje nowego zajęcia. Aby zdobyć środki na utrzymanie, w końcu podejmuje się roli osoby do towarzystwa sparaliżowanego Willa Traynora, niegdyś odnoszącego sukcesy bankowca. Przed dwoma laty młody mężczyzna wpadł pod rozpędzony motocykl. Groźny wypadek przekreślił jego szanse na normalne życie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:50

Środa



23:15 TVP 1

Pan Tadeusz

Dramat historyczny, Polska, Francja, 1999

Jest rok 1811. Do rodzinnego litewskiego dworku w Soplicowie powraca po ukończeniu nauk Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski). Gospodarzem posiadłości jest stryj i opiekun młodzieńca, Sędzia (Andrzej Seweryn). Wydaje się, że dom jest zupełnie pusty, jego mieszkańcy wybrali się do pobliskiego lasu. Zwiedzając stare zakamarki, Tadeusz trafia do swego pokoju dziecięcego, w którym zastaje Telimenę (Grażyna Szapołowska). Wkrótce okazuje się, że faktyczną mieszkanką jego pokoju jest śliczna i młodziutka Zosia (Alicja Bachleda-Curuś).
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:10

Czwartek



20:00 TV PULS

Za jakie grzechy, dobry Boże?

Komedia, Francja, 2014

Marie (Chantal Lauby) i Claude Verneuil (Christian Clavier) to szanowana rodzina z wyższych sfer. Wychowują wspólnie cztery piękne córki. Isabelle (Frédérique Bel), Odile (Julia Piaton) i Ségolène (Émilie Caen) zawarły wielokulturowe małżeństwa odpowiednio z Rachidem, Davidem i Chao. Gdy ich ostatnia niezamężna córka, Laure (Élodie Fontan) ogłasza zamiar poślubienia Charlesa, jej rodzice są zachwyceni. Wreszcie tradycyjny ślub! Czeka ich jednak duża niespodzianka...

PIĄTEK • 1 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:30 Ranczo - serial kom., 2007
09:25 Komisarz Alex - serial krym.
10:20 Ojciec Mateusz - serial
11:10 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
13:00 Rolnik szuka żony - reality show
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Zołza - kom., Polska, 2022
23:15 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
01:00 Wojna zastępcza - „Afera" - serial, Polska, 2026
01:50 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978

TVP 2

05:00 Na dobre i na złe - Dziewczyny - serial, Polska, 2022
05:55 Koko - komedia, Francja, 1963
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:15 Kung Fu Yoga - przygodowy, komedia, Indie, Chiny, 2017
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:10 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Uciekający pociąg - dramat, USA, 1985
01:35 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
03:05 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

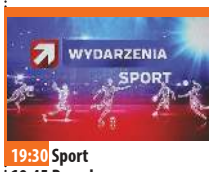
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023



22:40 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021. Zawodnik mieszanych sztuk walki Cole Young przywykł do tego, że obrywa za pieniądze. Nie wie jednak, dlaczego władca Zaświatów Shang Tsung nasłał na niego swojego najlepszego wojownika.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

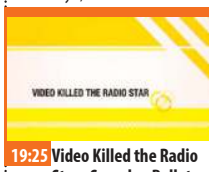
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Zakochany Madagaskar - anim., USA, 2013
12:15 Giganci ze stali - sens., USA, 2011. Niedaleka przyszłość. Charlie Kenton (Hugh Jackman) był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła jednak w gruzach, kiedy na ringu zaczęły dominować roboty.
14:55 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999. Trzygodzinna epicka opowieść osnuta na pierwszej części trylogii, pisanej przez Henryka Sienkiewicza ku pokrzepieniu serc.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa. - sens., Polska, 2019. To nieprawda, że gangsterzy pochodzą tylko z patologicznych rodzin. Film jest opowieścią o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje mogło okazać się tragiczne w skutkach.
02:10 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:50 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:20 Wtem - felieton
08:35 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:55 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
11:40 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
13:15 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022
14:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
16:00 51. KFPP Opole 2014 - koncert, 2014
18:05 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:25 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet
20:00 Wieczór kinomana - La chimera - dram., Szwajc., Włochy, Franc., 2023
22:25 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965
00:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:45 Tygodnik Kulturalny
02:30 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film krótkometrażowy, 2020
02:55 Kino nocne - Klucznik - dram., Polska, 1979
04:25 Porozmawiajmy szczerze - Artur Barciś
04:55 Podróże z historią - Żuławska depresja - dok., Polska, 2017

TV Puls

05:50 7 krasnoludków - Las to za mało! - familijny, Niemcy, 2006
07:50 Jak rozmawiać z psem - kom., USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2020
09:40 Jak zostać kotem - famil., Franc., Chiny, Kan., 2016
11:25 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przygod., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
13:40 Mój przyjaciel wielbłąd - przygod., Franc., 2023
15:50 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024. Mildred, bystra 11-latka wychowywana przez samotną matkę, marzy o odnalezieniu legendarnej pantery z Canterbury. Mildred wspólnie z ojcem wyruszają do nowozelandzkiego buszu...
18:00 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024



20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
22:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Ktoś zaczyna zabijać dziennikarzy. Do jego schwytania zostaje ściągnięty Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA...
00:05 Pitbull - akcja, Polska, 2021. Kiedy ładunek wybuchowy zabija policyjnego sapera, komendant główny policji przydziela do sprawy Gebelsa (Andrzej Grabowski) z wydziału ds. zabójstw.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Licealista Mariusz Zawojski bardzo chciałby zostać reżyserem filmowym. Nastolatek razem z przyjaciółmi kręci film na konkurs.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich 6-letniego synka. Chłopiec w chwili zaginięcia miał być pod opieką przyrodniej siostry.
13:35 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010
15:05 Mała stopa - przygod., USA, 2018
17:10 Złoto dla zuchwałych - kom. woj., USA, Jugos., 1970
20:00 Jedna noc - komedia romant., Australia, 2023



22:00 Królowa przetrwania - reality show
23:15 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem sprytnej włamywaczki. Batman znowu wkracza do akcji.
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:10** Wyspa piratów - sens., USA, 1995 **10:50** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **12:35** Goście, goście - kom., Franc., 1993 **14:45** Faceci w czerni 2 - kom., USA, 2002
16:40 U-571 - sensacyjny, Francja, USA, 2000 ● **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **22:20** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
23:25 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967 **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Obrona Cisnej **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Historia krzyża na Tarnicy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Brat Bronisław z Dębowca **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw

eprasa.pl 76460f0508

SOBOTA • 2 maja

TVP 1

06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Sanatorium miłości - reality show
15:50 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa



16:50 Teleexpress
17:00 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze--Raków Częstochowa - mecz
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
22:15 Hit na sobotę - Kos - dram. hist., Niemcy, Polska, 2023 ●
00:20 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
02:15 Zołza - kom., Polska, 2022
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
01:25 Uciekający pociąg - dram., USA, 1985
03:15 Akacjowa 38 - serial
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:35 Dennis rozrabiaka - kom., USA, 1993
15:40 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018. Pete i Ellie od dawna marzyli o dużej i szczęśliwej rodzinie. Decydują sie na adopcje trojga dzieci...
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Mam talent - program rozrywkowy
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:20 Imprezowi rodzice - komedia, USA, 2019
00:15 Amnezja - sens., USA, Niem., 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard (Ashley Judd) otrzymuje swoje pierwsze zadanie w wydziale zabójstw. Ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw.
02:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny. autorka kulinarnej serii zaprosi widzów do ogrodu - na grilla.
12:15 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986
14:50 Shrek - anim., USA, 2001
16:40 Serce nie sługa - kom., Polska, 2018. zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki. Związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość, choć w głębi duszy, właśnie na taką prawdziwą miłość czekają.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz" Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
00:50 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan to znakomicie wyszkolony izraelski komandos, który postanawia zostać stylistą fryzur.
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
07:35 Wolna sobota - film TVP, 1977
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 25 Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 2004
09:45 Kolekcja - felieton
10:05 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond - dok., Franc., 2022
11:10 Droga - Numer próbny - serial obycz., Polska, 1973
12:15 Unity - koncert, 2025
13:45 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966. Piosenkarz Johnny (Elvis Presley) i jego narzeczona Frankie (Donna Douglas) zarabiają na życie, umilając podróż pasażerom parowca...
15:20 Wydarzenie aktualne
15:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970



17:40 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
18:20 Retro kino - Paryżanka - kom., Franc., 1957
20:00 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
22:05 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
23:25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La chimera
23:35 Wieczór kinomana - La chimera - dramat, Szwajc., Włochy, Franc., 2023
01:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
04:20 Unity - koncert, 2025
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike, przez którego spędził dwa lata w więzieniu.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letni Adam Sterylski to pracownik Sanepidu, który z powodu kontrolowania lokali gastronomicznych miewał problemy z alkoholem, ale zawsze był solidny wobec firmy i przepisów. Kiedy restaurator, któremu czasowo zamknięto restaurację, przychodzi do niego z pretensjami, Sterylski jedzie z nim nad rzekę.



20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
22:50 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004. John Creasy (Denzel Washington), były zabójca, przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity (Dakota Fanning).
01:55 Raport Pelikana - akcja, USA, 1993. Studentka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) nieświadomie wplątuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego. Chłopak jest szczęśliwy, bo dziewczyna bardzo mu się podoba.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny.
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Batman - przygod., USA, 1989
10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:00 Detektywi - program kryminalny. Nieznany sprawca strzela w lesie do sołtysa, Jana Wysockiego. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Pierwszy trop prowadzi do grupy quadowców...
17:55 Blueback - przygod., Australia, 2022



20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003. Rozeszła się wieść, że w Afryce, w miejscu zwanym „kolebką życia" znajduje się mityczna puszka Pandory, źródło wszelkich chorób i nieszczęść. Lara Croft rusza do akcji...
22:25 Super 8 - przygod., USA, 2011
00:45 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Fachowcy - paradokument
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Mini Galileo **12:55** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 O. Dyrektor T. Rydzyk CSsR o mediach i AKSiM **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Uroczystość NMP Królowej Polski **13:00** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Rycerz **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Polka **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 3 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
10:00 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Między ziemią a niebem
11:45 Święto Konstytucji 3 Maja, 2026, 2026
13:25 Kapral Wojtek - anim., Polska, Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk--show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●
00:40 Kos - dramat historyczny, Niemcy, Polska, 2023 ●
02:45 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Domowe patenty - felieton
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:20 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 program rozrywkowy
18:20 Pan Mama - „Bałagan" - serial komediowy, Polska, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:15 Obwiniony - dramat, Wlk. Bryt., 2023
23:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
00:45 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, 2008
02:25 Akacjowa 38 - serial
03:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:20 Mam talent - program rozrywkowy
14:55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska, 2021. Przyjazd teściowej z USA oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
16:50 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971
19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:30 Polityka - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?
00:05 John Wick III - sensacyjny, USA, Ukraina, Włochy, 2019
02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Małolaty na obozie - kom., USA, 2007. Dwaj ojcowie przyjmują na siebie prowadzenie letniego obozu. Będzie się działo!
12:45 Percy Jackson: Morze potworów - sens., USA, 2013. Percy Jackson (Logan Lerman) był dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popadał w tarapaty. Pewnego dnia okazało się, że jest synem Posejdona
15:10 Mastercard Off Camera 2026
16:10 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno--rozrywkowy
22:50 Siostry - obycz., USA, 2005. Maggie (Cameron Diaz) i Rose Feller (Toni Collette) to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy.
01:35 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012. Wzruszająca opowieść o chłopcu, który urodził się w komunistycznej Polsce, wychował się w burzliwych czasach przemian politycznych schyłku PRL-u
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich 1963-1967
06:50 Rozmowy (nie)wygodne
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wejsunach
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Mam dobry los - reportaż
09:50 Republika Dzieci - serial, 2021
10:45 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:45 Wodecki Festiwal - koncert, 2024
12:50 Sean Connery kontra James Bond - dokument, Franc., 2022
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:30 Bilet do kina - Bolero - fab., Franc., 2024
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki



17:15 Niedziela z... Mumio
18:00 Niedziela z... Mumio - Hi way - kom., Polska, 2006
19:40 Kabaretowy Alfabet Dwójki - M jak Mumio
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni - magazyn
22:50 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - film krótkometrażowy, 2021
00:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - Wlk. Bryt., 2023
01:35 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
03:50 Niedziela z... Mumio

TV Puls

05:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:55 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę.
12:40 Mildred i mityczna pantera - przygod., N. Zel., USA, 2024
14:55 Pies - kom., USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu (Channing Tatum), który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.
17:00 Forrest Gump - obycz., USA, 1994 ●



20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
21:55 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. Bruce Willis wciela się w rolę policyjnego negocjatora Jeffa Tally, który przez wiele lat osiągał spektakularne sukcesy. Pewnego dnia ponosi porażkę - nie udaje mu się uratować dziecka przed szaleńcem.
00:10 Badh - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vacth) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji handlarza bronią.
02:05 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c podstawówki jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił wąsy. Przyjaciel Olka przekonuje go, że zarost jest oznaką męskości...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Dora i miasto złota - przyg., USA, Australia, 2019. Dora wspólnie z przyjaciółmi uda się w naprawdę fascynującą i niebezpieczną misję... Czy największa dotąd przygoda życia zakończy się powodzeniem?
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:45 Detektywi - program kryminalny
17:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - przygod., USA, Niemcy, Jap., Wlk. Bryt., Holandia, 2003



20:00 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni.
22:30 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
00:45 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004
02:30 Żyjąc z potworem
03:20 Usterka - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - serial dokumentalny **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:05 Asterix w Brytanii - animacja, Francja, 1986 **13:50** Faceci w czerni 2 - komedia, USA, 2002 **15:40** Goście, goście - komedia, Francja, 1993 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Samochody, które podbiły świat - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Jezusie, ulituj się nad nami! **11:00** Głos serca **11:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Papież Polak do Rodaków **13:00** Jasnogórskie cuda i łaski
13:40 Fatima. Ostatnia tajemnica **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień
19:30 Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 76460f0508

PONIEDZIAŁEK • 4 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera - dok., Austria, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Potop - Teatr Telewizji, 2026 ●
22:35 Postscriptum - dyskusja
23:05 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
00:05 Balans bieli - magazyn
00:40 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002
02:45 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Point Break. Na fali - fabularny, Niemcy, Chiny, USA, 2015
01:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:15 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Ktoś grozi prokuratorowi oraz jego rodzinie. Anna Potaczek prosi mężczyznę o wytypowanie potencjalnych sprawców.
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 G.I. Joe: Czas Kobry - przygodowy, USA, Czechy, 2009. Złożona z najlepszych żołnierzy, elitarna jednostka wojskowa G.I. Joe staje przed najtrudniejszym zadaniem w historii swojej działalności.
01:00 Mortal Kombat - przygod., USA, 2021
03:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Wł., 2023. Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej USA - porzucił swoje życie zabójcy. Niestety...
00:00 7 sekund - fab., USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005. Wesley Snipes wciela się w postać zawodowego złodzieja, którego brawurowa akcja przeradza się w śmiertelnie niebezpieczną rozgrywkę.
02:05 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Od ucha do ucha - Król Midas • Hydraulicy - anim.
07:35 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
09:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
10:00 Na kłopoty... Bednarski - Nasz człowiek - serial, Polska, 1986
11:10 Frankie i Johnny - fab., USA, 1966
12:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970
14:40 Na przełaj - film TVP, 1971
15:35 Kocie ślady - film TVP, 1971
17:10 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
18:25 Tygodnik Kulturalny



19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
22:15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk
22:55 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
01:20 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:10 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:15 Kulturalni - magazyn
04:55 Na przełaj - film TVP, 1971

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Poza prawem - akcja, USA, 2021. Świadek staje się celem bezwzględnych funkcjonariuszy, którzy zrobią wszystko, by zatrzeć swoje ślady.
22:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
00:00 Bronx - akcja, Franc., 2020. Północna Marsylia. Jeden z gangów dokonuje zbrodni. Śledztwem kieruje dwóch rywalizujących ze sobą policjantów
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa. Po ślubie...
05:55 Szkoła - Gabrysia Suchoń z klasy 7a pochodzi z ubogiej rodziny. Kiedy uczennica wygrywa w szkolnym konkursie tablet, zazdrosne koleżanki postanawiają ją upokorzyć.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021. Kariera Philipa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek odbiera sobie życie.
23:20 Ocean's 8 - sens., USA, 2018. Podczas pięcioletniej odsiadki Debbie Ocean obmyśla plan skoku życia. Chce ukraść diamentowy naszyjnik...
01:40 Skok na głęboką wodę - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:20 Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Kraina Sanu **13:05** Cudowny Krucyfiks Baryczkowski **13:30** Msza św. **14:30** Cyrla **15:00** Święto Dzieci Gór **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Gość Oczekiwany

WTOREK • 5 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info



15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Liga Mistrzów - mecz
23:20 Wielki napad na pociąg - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1979
01:10 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 ●

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Córki dancingu - fab., Polska, 2015
01:05 Obwiniony - dram., Wlk. Bryt., 2023
02:40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 10-letni Dawid. Chłopiec prosi o pomoc w odnalezieniu babci.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islan., Australia, 2023. Urokliwy przestępca i grupa niepoprawnych poszukiwaczy przygód próbują odzyskać zagubiony artefakt.
03:05 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Air - obycz., USA, 2023. Historia nawiązania przełomowego partnerstwa między nieodkrytym jeszcze wówczas, mistrzem sportu Michaelem Jordanem a działem koszykówki w renomowanej firmie Nike.
00:00 Metro strachu - sens., USA, 2009. Denzel Washington wciela się w postać kontrolera ruchu metra, Waltera Garbera. Pewnego dnia zostaje porwany jeden z pociągów.
02:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:25 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:00 Wtem - felieton
08:20 Dobry tytuł - magazyn
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - Swaty - serial, Polska, 1981
11:10 Kocie ślady - film TVP, 1971
12:45 Profesor na drodze - film TVP, 1973
14:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:40 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
15:20 Hania - film TVP, 1984
17:05 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
18:10 Mody Polskie - Wrocław - reportaż
18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999



20:00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny, 2000
21:35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
23:20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Francja, 2022
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:50 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981
02:55 Którędy po sztukę - magazyn
03:05 Tygodnik Kulturalny
03:45 Przystań nad Biblią - program religijny
04:00 Drzazgi - obycz., Polska, 2008

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Aga zabrała córeczkę i uciekła od męża alkoholika-przemocowca. Wydaje się, że mężczyzna się z tym pogodził, jednak sytuacja się zmienia
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc., 2016. thriller sensacyjny z wyrazistą rolą Mela Gibsona, który wciela się w byłego skazańca próbującego odbudować relację z dorastającą córką
21:50 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
23:50 Rzeka tajemnic - thriller, USA, 2003. Historia trzech mężczyzn, których dzieciństwo naznaczyło tragiczne wydarzenie, a po latach ich losy znów się splatają.
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Dwudziestojednoletni Maks i rok starszy Kuba kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową...
05:55 Szkoła - Uczennica klasy 7c, Gaja Szczepanik czuje się samotna i zaniedbywana przez rodziców. Poznaje w Internecie mężczyznę
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Na własną rękę - sens., USA, 2002. Na oczach Gordona Brewera w zamachu terrorystycznym giną jego żona i syn. Gordon postanawia sam odnaleźć autorów zamachu.
23:20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Historia o nieznanym złu, które zaszokowały nawet doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych...
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Puszcza Rudnicka **15:00** W górę Rio Negro **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 76460f0508

ŚRODA • 6 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Lis, który uratował wyspę - dok., Franc., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Dorwać małego - komedia, USA, 1995
23:15 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 ●
01:50 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:50 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
01:25 Grabież - dok., Polska, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Showtime - komedia, USA, 2002. Policja próbuje zmienić swój negatywny wizerunek w mediach, oddelegowując do reality show dwóch policjantów...
00:55 Imprezowi rodzice - kom., USA, 2019
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Detektywi zajmują się sprawą zabójstwa i gwałtu na 23-letniej studentce.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Sport
20:35 Nasz Nowy Dom
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag.
07:30 Kaszubskie życie - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - felieton
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki
09:05 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - Lusia - serial, Polska, 1981
11:10 Hania - film TVP, 1984
12:55 Komedia z pomyłek - film TVP, 1967
13:35 Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dokument, Polska, 1998
14:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
15:50 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
17:05 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
18:30 Informacje kulturalne - magazyn



18:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Agnieszka Holland - rep.
20:00 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
22:05 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
23:10 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
00:05 Hala odlotów - talk-show
00:55 O północy w Paryżu - kom.-dram., USA, Hiszp., 2011
02:35 Informacje kulturalne
02:55 Jacques Audiard - dokument, Franc., 2022
03:55 Wolna sobota - film TVP, 1977
04:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini. Policjantom w końcu udaje się zatrzymać samochód...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015. W samym sercu Alaski grasuje śmiertelnie niebezpieczny grizzly... Polujący na niego bracia wkrótce z myśliwych stają się zwierzyną...
21:50 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019. Frank (Nicolas Cage), zawodowy łowca zwierząt, aby przewieźć swoje zdobycze wynajmuje frachtowiec. Niestety nie będzie to łatwa podróż...
23:50 Pitbull - akcja, Polska, 2021
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem i pracuje na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...
05:55 Szkoła - Uczeń z ADHD, Fabian Kuliński zostaje niesłusznie oskarżony o zdemolowanie sali i zniszczenie rzeczy kolegów. Tak naprawdę zrobiły to jego koleżanki z klasy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role Henry'ego „Żylety" Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciaka" McDonnena, dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha.
23:25 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021
02:00 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:50 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Witajcie w dżungli - sens., USA, 2003 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Maria Schutz **13:10** Mocarz pokory **13:30** Msza św. **14:30** Krzyż - Włoszczowa, 1984 **15:25** Przywróceni do życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Z Zacisza na Syberię **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Beatus, źródła Camino de Santiago

CZWARTEK • 7 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom rodzinny w Wadowicach
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Dekady Diany - Lata siedemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:10 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999 ●
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt - magazyn
12:10 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Syn - serial, USA, 2017
23:50 Rodzinka.pl - serial kom.
00:30 Córki dancingu - fab., Pol., 2015. Bohaterki filmu to dwie nastolatki, Złota i Srebrna, które jako syreny wyłaniają się z Wisły. Trafiają w roztańczone lata 80.
02:05 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - W środku nocy w mieszkaniu Pawła Drawicza zjawia się dawny przyjaciel, Mikołaj. Mężczyzna przed 12 laty uciekł za granicę.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022
00:50 Skok na głęboką wodę - reality show
01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Zbliżająca się do czterdziestki pisarka z San Francisco, Frances Mayes (Diane Lane), przeżywa kryzys twórczy i osobisty. Po rozwodzie nie może wrócić do psychicznej równowagi. Jej przyjaciółka doradza jej wyjazd do Toskanii.
01:15 Captain Fantastic - obycz., USA, 2016
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska
07:15 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
07:50 Wtem - felieton
08:00 Przystań nad Biblią - program religijny
08:20 Informacje kulturalne - magazyn
08:45 Kolekcja - felieton
09:05 Niedziela z... Mumio
10:00 Jan Serce - Mgiełka - serial, Polska, 1981
11:25 Gra o wszystko - obycz., Polska, 1978
12:40 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
13:50 Reżyserzy - Rob Reiner - dok., Wlk. Bryt., 2018
15:00 Bodo - dram., Polska, 2016
17:00 Jan Serce - Pieszczoty - serial, Polska, 1981
18:10 Którędy po sztukę
18:20 Julie Mehretu w Polsce - reportaż



18:50 Portrety - Julie Mehretu: Palimpsest - dok., USA, 2021
20:00 Smuga cienia - dramat, Polska, Wlk. Bryt., 1976
22:00 Hala odlotów - talk-show
23:00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:35 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010
00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - obycz., Polska, 2015
01:55 Rawa Blues Silesian Sound - koncert, 2021
02:45 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański
03:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
03:45 Bodo - dram., Polska, 2016
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że to jego znajomy.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja, 2014 ●
22:00 Gliniarz z Belleville - kom., Franc., 2018. Sebastian „Baaba" Bouchard (Omar Sy) jest gliniarzem w jednej z dzielnic Paryża - Belleville. Gdy zostaje świadkiem morderstwa swojego przyjaciela, Baaba przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę.
00:10 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela Kancelarii...
05:55 Szkoła - Siódmoklasista Gabriel Faron stracił kieszonkowe przez niskie oceny w szkole. Chłopak zadłuża się u szkolnych kolegów...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews postanawia wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną.
23:25 Jedna noc - kom. romant., Australia, 2023
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Pole śmierci - sens., USA, 2021 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Dom w serce wpisany **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 76460f0508

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **8 maja**

eprasa.pl 76460f0508

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM

SPRZEDAM

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DOM MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA 30m2, umeblowana, dla osoby niepalącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

ZBIORNIKI na paliwo 250000 litrów, cena do uzg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 38.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

ATRAKCYJNA działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKI 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

POSESJA 0,21 ha wraz z budynkami, Ułęż 122. Tel. 698 114 823.

POLE / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy szosie wszystkie media, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

DACIA Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

HONDA CR-V, 2003r., 1998 cm3, benzyna, przebieg 226 000 km, kolor srebrny, kpl. opon zimowych, alufelgi i hak, stan mechaniczny bardzo dobry, bez rdzy. Cena: 18 900 zł do negocjacji. Tel. 661 604 648

HYUNDAI Tucson 2017r. salon polska, poj. 1.6 benzyna, kolor piaskowy, skrzynia manualna, el.lusterka, podgrzewane siedzenia i kierownica, czujnik cofania, koła zimowe i letnie, przebieg 132 tys. km. Cena 57.000 zł. Dęblin. Tel. 600 332 739.

KIA OPTIMA, biały sedan, 2014R. silnik 1.7 crdj moc 136km, automat, rozrząd łańcuch, po wymianie oleju, klima, nawigacja, kamera, skóra, przebieg 177tys., cena 46.000 zł. Gąsów woj. mazowieckie. .km Tel. 511 005 387.

RENAULT KOLEOS 2.0 DCI 177 RS prod. 2019r. przebieg 89500 km. Cena 74.000 zł. Ryki. Tel. 698 085 827.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat automat, prod. 2004r. licznik 256200km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Tel. 887 510 310.

RENAULT SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Zadbany. Przebieg 260 tys.km. Cena 3.400 zł. Tel. 505 387 692.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 76460f0508

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do Audi A6 / C4 2,5 TDI. Ownia. Tel. 604 924 765.

FELGI 22,5 cala z oponami, na przyczepę. Tel. 505 387 692.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie 4 szt. 185/55 R14 po przebiegu 5000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 290 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie, stan idealny 235x55x18 4 szt. Imperial . Ryki.

OPONY wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 604 902 433.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

PILNIE sprzedam - nowe OPONY lotnicze z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 cm i szer. 18,5 cm otwór pod felgę fi.27,5cm opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbany, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

CIĄGNIK C-360 , Czernic. Tel. 501 506 933.

AGEGAT uprawowy firmy Bomet, szer. 3,60 rozkładany, prod. 2010r. cena 5.200 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet z dozownikiem do nawozu, prod. 2012r. mało używany, cena 8.500 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy, Poznaniak Unia, prod. 2020r. jak nowy, redlice 2-talerzowe, cena do uzg. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe firmy Akpil 40 mix prod. 2012r. mało używany w oryginale, cena 6.900 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107, szer. 3m. prod. 2017r. mało używany, jak nowy, cena 10.800 zł. Tel. 517 293 861.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydro pakiem, firmy Unia, prod. 2010r. mało używany, cena 7.500 zł. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe resorowe, firmy Euromasz, 4-skibowe, prod. 2020r. mało używany, cena 9.500 zł. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

OPRYSKIWACZ zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

WYCIĄG do obornika, 30 metrów. Ryki. Tel. 723 005 373.

PASZOWNIKI dla trzody chlewnej, 3 szt. Cena 100 zł/szt. Tel. 505 387 692.

PRASA samozbierająca luzem, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

PAJĄK do siana Limanowa, 6 pazurów, kola metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

GRUBER 6 łap, 2,6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

TALERZÓWKA, 2006r., Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

WÓZ metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

KOSIARKA rotacyjna, 165cm, stan bdb. Tel: 695 526 711

OWIJARKA sipma tekla, 2008r., folia 50/75 nowy typ z małego gospodarstwa. Kłoczew. 4 400 zł. Tel: 691 302 988

LIKWIDACJA GOSPODARSTWA, sprzedam różności. Ownia. Tel. 604 924 765.

SIEWNIK 15 przerobiony do ciągnika. Ryki. Tel. 721 556 751.

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem niemieckim 1,5 ton, cena 4.500 zł. do neg. Przyczepa na konie. Łaskarzew. Tel. 668856225.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PRZEWRACARKO - zgrabiarka do siana , lubelska. Tel. 669 432

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 76460f0508





215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Tel. 784 063 070.

BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SADZARKA do ziemniaków SOLAN Lublin, cena 1400 zł. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

BRONA talerzowa 2 m z 2009 roku, sporadycznie używana, talerze w stanie bardzo dobrym, Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia, tel: 667 818 770

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków i ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666 941 477

ZAKUPIĘ siewnik Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, śrutownik z mieszalnikiem pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel. 721 517 916.

PRZEWRACARKA karuzelowa Fella, Tel. 794 347 507.

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

ŁYŻKO-KROKODYL paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SILNIK 7.5KW, 1450 obr/min. Cena do uzgodnienia. Tel: 722 301 472

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, pakowane po 15 kg. Okolice Maciejowic. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA ZBOŻOWA 60 zł/q. Ziemniaki sadzeniaki irga, cena 80 gr/kg. Rososz. Tel. 786 855 176.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES. Tel. 512 189 456.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach lub kostkach. Tel. 606 181 345

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

SŁOMA w belach 120/130. Kruszyna. Tel. 660 387 436.

GRYKA odwietrzona, na siew. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

SIANO w belach , sianokiszonka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

SIANO w kostkach, cena 7 zł/szt. Kawęczyn. Tel. 661 895 182.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZIEMNIAKI catania , jadalne i paszowe, wielkość sadzeniaka. Cena 30 gr/kg. Tel. 663 238 790.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, katania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŁUBIN gorzki Zeus i gryka, nie pryskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

PSZENICA. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

ŁUBIN gorzki niebieski. Grabów Szlachecki. 1,50 zł/kg. Tel: 607 952 525

BELKI siano-kiszonki. Tel: 691 713 592

JAJA gęsie lęgowe i spożywcze. Sobolew. Tel: 696 294 049

ZIEMNIAKI sadzeniaki owacja, irys, katania. Tel: 692 589 824

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

ŁUBIN gorzki, niepryskany przed zbiorem, niebieski. Ryki. Tel. 503 358 266.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SIANO i słoma z transportem. Tel. 669 432 215.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

SIANO w belach, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

ŻYTO konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe, rąbane i w walkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe sosna, dąb , olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 240 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 76460f0508



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

BUDOWLANE

SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

☒ **SŁUPKI** betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

☒ **DESKI** calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

☒ **KRZESŁA,** półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 2 Kilimy. Tel. 507 533 143.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **BLACHA** czarna 1mm 62cm x 200cm zimnowalcowana, cena 3,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPY** do wiat zdjęte z konstrukcji ocynkowane 3szt. po 530cm, cena 1,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **BLACHA** ocynkowana w kręgach 315mm szer. 10 ton, cena 3,30 ł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** 100mm używany , słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **DWUTEOWNIK** 140mm ocynkowany używany, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy białej akrylowej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 10 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** z grubej blachy ocynkowanej 1mm x 8cm x 135cm. Cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** czarne fi.33x1,2mm cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** czarne nowe fi.40x2,3mm dobre na tanie słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gatunek, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **RURY** czarne fi.37x1,3mm cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8mm dł. 6mb, 30 proc. taniej, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 40x30x1,3 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** dobry na sztachety 50x20x1,3 mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PODESTY** ocynkowane używane do rusztowań, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** akrylowe białe 0,5 mm x 67x200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** końcówki z produkcji, różne kolory i różne długości, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** fi.53x2 nowa dobra na słupki, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** bezszwowe fi.44,5 x 5mm cena 37 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 888 302 303.

☒ **RURY** bezszwowe fi. 56x71mm cena 67 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPY** z rury używanej fi.219x5 dł. 6mb. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.6 cena 6,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z rury fi.40x2,3mm cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

☒ **ZARYBIENIE** do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i inne. Gospodarstwo Rybackie, tel: 669 926 255

☒ **KOGUTY** na chów. Tel. 783 525 405.

☒ **KACZORY** i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509 348 264.

☒ **KRÓLIKI.** Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

☒ **OWCE** kameruńskie. okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

☒ **JAŁÓWKI** do zacielenia okolice Łaskarzewa. Tel. 668856225.

☒ **INDYKI** białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

☒ **KOGUTY** z wolnego wybiegu 10 szt. Tel. 608 887 301.







eprasa.pl 76460f0508



JAŁÓWKA rasy HF mleczna, wysokocielna, z dobrym pochodzeniem. Tel. 505 269 561.

PROSIĘTA sprzedam. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM



BUTY Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

AKORDEON 2 szt.. 80 i 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

BARAKOWÓZ sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

KORYTA kamionkowe. Cena do uzg. Tel. 505 387 692.

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

BRAMA + FURTKA po generalnej renowacji, cała lutowana, słupki gratis. Dęblin. Tel. 602 179 419.

ROWER męski mało używany, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

GARAŻ z blachy grafitowej nowy 3x5 , cena 3000 zł. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 533 996 600.

GARAŻ nowy na profilach solidny. Cena 4.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZEGAR ścienny mechaniczny z biciem. Ryki. Tel. 691 864 179.

KILIMY zielony, bordo. Ryki. Tel. 887 510 310.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, stan idealny. Cena 2.500 zł. Domaszew, tel. 880 410 620

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

LAMPY powozowe, kolejowe, górnicze, naftowe, elektryczne, mosiężne z kloszami i bez. Stare garnki żeliwne. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Masz takie to zadzwoń. Kontakt cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

STAROCIE pilnie kupię. Militaria mundurowe, medale, odznaki, hełmy, bagnety itp. Lampy powozowe, górnicze, naftowe, mosiężne. Żyrandole mosiężne. Garnki kamienne i żeliwne. Obrazy malowane i zegary żeliwne, koła drewniane. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

ZAKUPIE ROWER w bardzo dobrym stanie, dla osoby dorosłej. Tel. 798 524 880.

ZBIORNIKI do mleka o poj. od 200-600l, używane, w rozsądnej cenie. Tel: 601 051 417

Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie w dniu 27.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- Mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych
- Psycholog/psycholożka
- dojarz/ka
- Krawiiec/krawcowa
- Krawiec/krawcowa
- Krojczy/krojczyni
- Robotnik budowlany
- Robotnik gospodarczy
- pracownik produkcji
- MAGAZYNIER
- Pracownik biurowy
- Pracownik ogólnobudowlany
- Prasowacz/ka ręczna.
- Dekarz
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Monter
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Pokojowa
- pomoc opiekunki w żłobku / klubie dziecięcym
- Menedżer
- monter meblowy
- Kierowca ciągnika siodłowego
- DEKARZ
- Kosmetyczka kosmetolog
- Kasjer-Sprzedawca (K/M)
- Monter stolarki budowlanej
- pracownik produkcji
- Dozorca
- Pracownik socjalny
-

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU 25 685 25 40

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 27.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- archiwista/tka
- asystent kas samoobsługowych K/M
- dekarz / pomocnik dekarza
- drukarz
- elektromechanik pojazdów samochodowych K/M
- elektryk K/M
- informatyk K/M
- Inspektor BHP i PPOŻ K/M
- kierowca busa K/M
- kucharz K/M
- malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych K/M
- monter konstrukcji stalowych K/M
- monter maszyn i urządzeń przemysłowych K/M
- monter przyczep rolniczych K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel psycholog K/M
- piekarz K/M
- pracownik biurowy K/M
- pracownik produkcji-pakowacz K/M
- prasowaczka ręczna K/M
- Referent- instruktor K/M w Klubie Uczelnianym
- serwisant urządzeń wentylacyjnych i klimatyzacyjnych K/M
- spawacz K/M
- spedytor K/M
- sprzedawca K/M
- stanowisko urzędnicze ds. planowania przestrzennego i gospodarki nieruchomościami w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej K/M
- ślusarz K/M
- technik realizacji / techniczka realizacji
- tokarz w metalu K/M
- wulkanizator – mechanik K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

PRACA
SZUKAM

STUDENT informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

TECHNIK FARMACJI - Apteka w Garwolinie ul. Kościuszki 19 zatrudni technika farmacji. Tel. 600 453 298 email Jerzykalaska1@gazeta.pl

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PRACA dla Przedstawiciela Handlowego / Przedstawicielki Handlowej. Tel. 690 314 500

PRZYJMĘ do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

WARYŃSKI Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: magazynier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650

PRACOWNIK OCHRONY - Poszukujemy Kwalifikowanych pracowników ochrony z pozwoleniem do broni (paralizator). Zabezpieczenie stacji technicznej Metro-Kabaty w Warszawie. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE! Tel. 785 074 808

SPAWACZY przyjmę do pracy na akord lub godziny. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ murarza i zbrojarza, stawianie ścian działowych, zbrojenie, wiązanie belek. Przejazd przez Garwolin. Tel: 668 029 769

ZATRUDNIĘ pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

ZATRUDNIĘ szwacza/szwaczkę. Obsługa stębnówki i overlocka. Jedna zmiana, elastyczny grafik. Pawłowice, gmina Stężyca. Tel: 500 066 607

ZATRUDNIĘ osobę do prasowania odzieży. Praca na jedną zmianę, elastyczny grafik. Pawłowice gmina Stężyca. Tel: 500 066 607

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338



MEBLE NA WYMIAR - Projektujemy i wykonujemy kuchnie, szafy, garderoby oraz zabudowy na indywidualne zamówienie. Gwarantujemy wysoką jakość i funkcjonalność. Solidnie i terminowo. Tel. 576 286 895

MALOWANIE MIESZKAŃ, dokładność i krótkie terminy. Tel. 511 548 087.

MALOWANIE mieszkań. Tel. 723 005 373.

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

eprasa.pl 76460f0508

PRZYBYLI PO WSTAWIENNICTWO ŚW. WOJCIECHA

To był dzień szczególny, dzień łaski, wdzięczności i przypomnienia sobie, że święci nie są tylko postaciami z przeszłości, ale żywymi znakami Boga



Zwieńczeniem uroczystości odpustowej była procesja wokół świątyni. Wierni podążali za eucharystycznym Jezusem oraz relikwiami Świętego Wojciecha

Doroczny odpust w Nowodworze, zgromadził przy ołtarzu, na którym zostały umieszczone relikwie patrona parafii wielu wiernych. Uroczystości przewodniczył ka. Mateusz Sudewicz, dyrektor Domu Księży Emerytów w Siedlcach.

KIM BYŁ ŚWIĘTY WOJCIECH?

Urodził się około roku 956 w zamożnej rodzinie w Czechach. Został biskupem Pragi, ale jego życie nie było łatwe. Spotykał się z niezrozumieniem, odrzuceniem, a nawet wrogością. Ze strony tych, którym chciał głosić Ewangelię. Mimo to nie zrezygnował, szukał drogi, modlił się, podejmował na nowo swoją misję. W końcu udał się na ziemie pogańskie do Prusów, aby głosić im Chrystusa. Wiedział, że to niebezpieczne. Wiedział, że może stracić życie, a jednak poszedł. Został zamordowany w 997 roku, stając się męczennikiem. - *Nie zostawił po sobie wielu zapisanych słów, ale jego życie jest jednym wielkim kazaniem. Mówi do nas przez swoje czyny. Jego przesłanie można streścić w kilku prostych, ale wymagających prawdach* - podkreśla ks. Mateusz. Po pierwsze, że Bóg jest ważniejszy niż wygoda. Święty Wojciech mógł żyć spokojnie, dostatnio, bezpiecznie, a jednak wybrał drogę trudną. - *Dziś w naszych czasach tak łatwo szukać komfortu, świętego spokoju, unikać trudnych decyzji. On pokazuje, że wiara kosztuje, że prawdziwe życie zaczyna się tam, gdzie kończy się wygoda. W naszym codziennym życiu bardzo często wybieramy to, co łatwe, zamiast modlitwy - telefon, zamiast niedzielnej mszy - odpoczynek lub zakupy, zamiast pojednania - obrażanie się* - mówi ks. Sudewicz. Tymczasem Święty Wojciech przypomina, że wiara wymaga decyzji podjętej nawet, gdy się nam „nie chce”.

WIERNOŚĆ I ODWAGA

Kolejna nauka płynąca od św. Wojciecha to wierność mimo odrzucenia. - *Ile razy Święty Wojciech był niezrozumiany. Ile razy jego wysiłki nie przynosiły owoców, a jednak nie przestał kochać tych ludzi. Dziś także wielu chrześcijan doświadcza odrzucenia w pracy, szkole, rodzinie. Jesteśmy wyśmiewani, czasem ignorowani. Święty Wojciech mówi: „nie rezygnuj, bądź wierny”. Wielu z nas zna sytuację, kiedy trudno przyznać się do wiary, gdy ktoś żartuje z Kościoła, gdy wartości chrześcijańskie są wyśmiewane, gdy uczciwość przegrywa z kombinowaniem, łatwo wtedy się wycofać, milczeć, dopasować do większości. Święty uczy nas, że owoców czasem nie widać od razu, ale wierność zawsze ma sens* - podkreśla ks. Mateusz.

Trzecim aspektem wynikającym z życia św. Wojciecha to odwaga głoszenia prawdy. Sam, nie mówił tego co było wygodne, ale to co było prawdziwe. - *W naszych czasach często słyszymy, że każdy ma swoją prawdę. Tymczasem Ewangelia jest jedna, Chrystus jest jeden. Święty Wojciech przypomina nam, że miłość bez prawdy staje się pustym uczuciem, a prawda bez miłości surowym osądem. Potrzebujemy jednego i drugiego. Dziś żyjemy w świecie relatywizmu, gdzie trudno mówić jasno o dobru i złu. Boimy się, że zostaniemy źle odebrani, że kogoś urazimy, dlatego często milczymy, gdy widzimy krzywdę, niesprawiedliwość czy moralne zamieszanie. Odwaga głoszenia prawdy nie oznacza agresji ani narzucania się. Oznacza życie w zgodzie z sumieniem i spokojne, ale stanowcze świadectwo. Św. Wojciech uczy nas, że prawda ma swoją cenę, ale tylko ona prowadzi do wolności* - mówi ks. Sudewicz.



Doroczny odpust jak zwykle zgromadził wielu wiernych nie tylko z parafii Nowodwór



Swoją obecnością uroczystości odpustowe uświetnili również druhowie z pocztami sztandarowymi

ODPUST TO NIE TYLKO TRADYCJA

Święty Wojciech uczy, że wiara to nie tradycja, ale decyzja. - *Nie wystarczy być ochrzczonym. Trzeba żyć jak chrześcijanin. Uczy nas, że chrześcijaństwo to nie prywatna sprawa. On nie zatrzymał wiary dla siebie. Poszedł do innych. A my? Czy mamy odwagę przyznać się do Boga w codzienności? Uczy nas, że największą wartością jest miłość aż do końca. On oddał życie. My może nie będziemy musieli oddać życia fizycznie, ale każdego dnia możemy oddawać swoje serce: w rodzinie, w pracy, w przebaczeniu, w cierpliwości* - wylicza ks. Mateusz, który przy okazji uroczystości ku czci św. Wojciecha przypomniał, że odpust to nie tylko tradycja. To zaproszenie, by zacząć od nowa, coś zmienić, zrobić krok bliżej Boga.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

28 kwietnia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. PIOTRA CHANELA, PREZBITERA I MĘCZENNIKA

29 kwietnia, środa
ŚWIĘTO ŚW. KATARZYNY ZE SIENY, DZIEWICY I DOKTORA KOŚCIOŁA, PATRONKI EUROPY

30 kwietnia, czwartek
WSPOMNIENIE ŚW. PIUSA V, PAPIEŻA
- S. FAUSTYNA KOWALSKA ZOSTAŁA KANONIZOWANA PRZEZ PAPIEŻA JANA PAWŁA II (2000 R.)

1 maja, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. JÓZEFA, RZEMIEŚLNIKA
- BENEDYKT XVI BEATYFIKOWAŁ JANA PAWŁA II (2011 R.)
- PASTERZOWI MIKOŁAJOWI SIKATCE PO RAZ PIERWSZY OBJAWIŁA SIĘ W LESIE GRĄBLIŃSKIM (LICHEŃ) MATKA BOŻA (1850 R.)

2 maja, sobota
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY, KRÓLOWEJ POLSKI
- OJCIEC ŚWIĘTY JAN PAWEŁ II OGŁOSIŁ BŁOGOSŁAWIONYM SŁUGĘ BOŻEGO PIO Z PIETRELCINY (1999 R.)

3 maja, niedziela
- NA JASNEJ GÓRZE ODBYŁY SIĘ UROCZYSTE OBCHODY TYSIĄCLECIA CHRZTU POLSKI (1966 R.)

4 maja, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. FLORIANA, MĘCZENNIKA

Dyspensa od mięsa, ale nie od modlitwy

Biorąc pod uwagę dobro duchowe wiernych, biskup Kazimierz Gurda udziela **dyspensy od obowiązku powstrzymania się od spożywania pokarmów mięsnych w piątek 1 maja br.** wszystkim wiernym diecezji siedleckiej, a także innym osobom przebywającym w tym dniu na terenie diecezji. Korzystających z dyspensy zobowiązał jednak, aby tego dnia ofiarowali dowolną modlitwę według intencji Kościoła lub zastąpili wstrzemięźliwość innymi formami pokuty, zwłaszcza uczynkami miłości i pobożności.

eprasa.pl 76460f0508

PODZIEL OGRÓD PRZED SIEWEM



Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Chociaż temperatury jeszcze do tego nie nastrajają, warto zabierać się za ogródek warzywny



Susza, intensywne opady deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia struktury gleby, więc konieczne jest użyźnianie

Prosty podział warzywnika i dobre przygotowanie gleby mogą dać lepsze plony

Zbliża się czas wiosennych zasiewów. Chociaż temperatury jeszcze do tego nie nastrajają, warto zabierać się za ogródek warzywny. Podpowiadamy, co zrobić, aby wschody i zbiory były niezagrożone. Porad w tym zakresie udzielił naszej redakcji Krzysztof Domarecki z Centrum Zaopatrzenia Ogrodniczego w Rykach.

KWASY HUMUSOWE CZY OBORNIK?

Pierwsze, o co należy zadbać po zimie, jest gleba. Susza, intensywne opady deszczu i rosnące w poprzednim sezonie rośliny przyczyniły się do zniszczenia jej struktury, więc konieczne jest użyźnianie.

- *Do tego celu polecam kwasy humusowe. Noszą różną nazwę, w zależności od firmy, ale za każdym razem chodzi o tę samą kopalinę, która poprawia jakość, żyzność i strukturę gleby* - zaznacza nasz doradca.

W przypadku humusu sypkiego zalecaną dawką jest 10 g na 1 litr wody.

Gdy glebę uda się oczyścić z chwastów i wzbogacić np. kwasami humusowymi, można zabrać się za przygotowanie grządek pod tegoroczne zasiewy. Szczególne zasady istnieją dla osób, które zasilają ogród obornikiem. Konieczny jest tu podział ogrodu na dwie części.

- *Dzielenie ogrodu wynika z prostej zasady: warzywa korzeniowe wysiewamy nie od razu po nawożeniu obornikiem, lecz w drugim roku po nim. W przeciwnym razie warzywa nie będą dobrze się rozwijały, a szczególnie burak. Buraki nie znoszą obornika* - podkreśla nasz rozmówca.

Dlatego warzywa korzeniowe (marchew, pietruszka, buraki, a także fasola) warto posiać w części bez obornika albo nawożonej obornikiem przed dwoma laty. Pozostałe, jak ogórki, kapustę czy pomidory, można siać lub sadzić w części zasilonej obornikiem.

WILGOTNOŚĆ GLEBY MA ZNACZENIE

Czas siewu powinno poprzedzić rozeznanie, jakie odmiany warzyw będą potrzebne w ogrodzie i gospodarstwie domowym. Dotyczy to zwłaszcza marchwi.

- *Jeżeli potrzebujemy marchew na bieżące potrzeby, wtedy wybierajmy odmiany wczesne o okresie wegetacji 110 dni. A jeśli chcemy uprawiać marchew na długie przechowania, to najlepsza będzie późna o okresie wegetacji 160 dni. To ważne, bo siejąc odmiany późne, nie uzyskamy dobrego plonu w okresie wczesnym. To samo dotyczy pietruszki* - zaznacza Domarecki.

W tym roku, z racji suszy, trzeba szczególnie zadbać o wilgotność gleby. Marchew i pietruszka mają długi okres wschodów, a pietruszka może wschodzić nawet do czterech tygodni. Wschody nastąpią tylko wtedy, gdy ziemia będzie odpowiednio wilgotna.

- *W języku fachowym taki zabieg nazywa się nawadnianiem przedsiewnym. Trzeba dostarczyć od 10 do 15 mm* (1 mm to 1 l wody na m2 - przyp. red.) *wody, by ziemia przesiąkła i po 24 godzinach dokonać siewu. Następnie należy naciągnąć agrowłókninę, żeby utrzymać stałą wilgotność i żeby gleba nie przesuszyła się. W przypadku gdy tych czynności nie wykonamy, musimy liczyć się z tym, że nasiona nie wykiełkują, bo ziemia się zasklepi* - tłumaczy doradca.

NA OGÓRKI JESZCZE ZA WCZEŚNIE

Z innych warzyw o tej porze można wysadzać por i seler. Warto też siać rzodkiewkę i sałatę. Przy sałacie trzeba pamiętać o wyborze odpowiedniej odmiany wiosennej.

- *Nie odkładajmy jej na później. Gdy wysiejemy ją latem, szybko wybije się w kwiatostany i nie skorzystamy z niej w takim stopniu, jak byśmy chcieli* - zaznacza Domarecki.

Przy sałacie trzeba też uważać na pikowanie. Zbyt rozrośnięta roślina będzie trudniej się przyjmować po przesadzeniu.

Z myślą o warzywniku warto już teraz wybrać odmiany ogórka, ale z wysiewem trzeba jeszcze poczekać. Minimalna temperatura gleby powinna wynosić 12-15 stopni Celsjusza. Na razie jest na to za wcześnie.

Tomasz Kępka

Jak zadbać o suchą skórę

Domowe sposoby mogą pomóc po zimie. Wystarczą proste składniki i kilka nawyków

Nie trzeba wydawać dużych pieniędzy w drogeriach, by zadbać o skórę. Po zimie wiele osób zmaga się z jej przesuszeniem. Podpowiadamy, jak w prosty sposób poprawić jej stan.

Nieodpowiednia pielęgnacja, silny wiatr, zła dieta i nadmierne słońce to najczęstsze przyczyny wysuszania skóry. Przy obecnej pogodzie warto zwrócić uwagę na stan cery. Są proste, domowe sposoby, które pomagają nawilżyć skórę.



Jak się okazuje, nawet roztarty banan może wiele pomóc przy pękającej i suchej skórze

POMOGĄ NAWET PROSTE MIKSTURY

Sucha skóra to dla wielu osób długotrwały problem. Aby dobrze wyglądała, trzeba o nią dbać. Pomaga już kilka podstawowych zasad. Przy skłonności do wysychania ważne jest picie co najmniej 2 litrów płynów dziennie oraz jedzenie warzyw i owoców.

Pomóc mogą też domowe sposoby. Kilka kropel olejku z pestek winogron dodanych do kąpieli sprawi, że skóra będzie bardziej nawilżona. Podobnie działa delikatne smarowanie ciała oliwą z oliwek.

Można też sięgnąć po proste maseczki. Na twarz można nałożyć roztrzepane żółtko albo roztartą papaję. Dobrze działa także starty świeży ogórek.

Kosmetycy polecają też połączenie mleka, orzeszków ziemnych i miodu. Od 2 do 5 łyżek orzeszków, mleko i odrobinę miodu należy zmiksować na gładką masę. Nakładamy ją na twarz lub ciało, a po wyschnięciu spłukujemy ciepłą wodą.

Inną prostą miksturą jest woda różana z miodem. Wystarczą 2 łyżki wody różanej i pół łyżki miodu. Po wymieszaniu nakładamy na suche miejsca. Skóra nabiera wtedy blasku i wygląda zdrowiej.

tk

eprasa.pl 76460f0508

JAK WYBRAĆ NAJLEPSZĄ SZLIFIERKĘ

Uniwersalną da się wygładzać płaskie powierzchnie, jak i ciąć twarde materiały. A bardziej zaawansowaną polerować nawet trudno dostępne miejsca. Wybór odpowiedniej szlifierki znacząco ułatwi pracę w domowym warsztacie



Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów

Szlifierka, niezależnie od tego czy jest wykorzystywana amatorsko czy profesjonalnie, służy w jednym celu. Pomaga przy obróbce różnego rodzaju materiałów, w tym drewna, gipsu, betonu, cegły, metalu i innych powierzchni. Wysokie obroty tarczy umożliwiają szlifowanie, polerowanie, skrawanie i cięcie. Podczas szlifowania nadawany jest ostateczny kształt obrabianym elementom, a ich powierzchnia staje się gładka. Sama praca z urządzeniem nie jest trudna. Wystarczy dobrać odpowiedni model. Przeanalizowaliśmy dostępne na rynku modele pod kątem rodzaju i sposobu wykorzystania.

NAJPOWSZECHNIEJSZE KĄTOWE

Na rynku dostępne są różne rodzaje szlifierek, biorąc pod uwagę jej przeznaczenie do pracy z konkretnymi materiałami i stopień zaawansowania wykonywanych prac. Najczęściej spotykanymi tego typu urządzeniami są: szlifierki kątowe, oscylacyjne, taśmowe i mimośrodowe.

Szlifierki kątowe znajdują się na wyposażeniu zarówno profesjonalnych warsztatów, jak i ekip remontowo budowlanych. Ale z powodzeniem przypadną do gustu także majsterkowiczowi-amatorowi. Ich popularność wynika przede wszystkim z wielofunkcyjności. Takie szlifierki służą nie tylko do szlifowania i wygładzania różnych powierzchni, ale dodatkowo mogą być wykorzystywane do przecinania elementów wykonanych z różnych materiałów. Poradzą sobie nawet z metalem czy betonem.

Szlifierki oscylacyjne mają zdecydowanie węższe zastosowanie. Te urządzenia nadają się głównie do prac z powierzchniami płaskimi oraz lekko zaokrąglonymi. Bardzo często pracuje się nimi przy obróbce drewna, zatem powinny być na wyposażeniu każdego warsztatu stolarskiego i ciesielskiego. Kluczowym elementem tego urządzenia jest prostokątna stopka, która pozwala na wyszlifowanie nawet trudno dostępnych narożników.

Z kolei szlifierki taśmowe są już dość zaawansowanymi narzędziami. Doskonale sprawdzą się do obróbki dużych i płaskich elementów z drewna, jak również tych pokrytych okleiną czy farbą. W swoim działaniu wykorzystują obrotowy pas wykonany z papieru ściernego o różnej gradacji. Osadzenie tego elementu na szlifierce taśmowej umożliwia prowadzenie go po obrabianym materiale. Dzięki temu można skutecznie wygładzać powierzchnie, szlifować zgrubienia, obrabiać materiały drewniane i drewnopodobne o dużych wymiarach.

STOŁOWE NAJBEZPIECZNIEJSZE

Natomiast szlifierki mimośrodowe to narzędzia, które można uznać za dość uniwersalne. Sprawdzają się do prac, zarówno na gładkich, jak i wklęsłych (czy wypukłych) powierzchniach. Tak różnorodne zastosowanie jest możliwe dzięki zastosowaniu elastycznego talerza, który wykonuje dwa typu ruchów - oscylacyjny i obrotowy. Idealnie więc nadaje się do obrabiania powierzchni drewnianych i metalowych.

O ile wymienione wcześniej szlifierki są zwykle mobilne, warto zastanowić się nad pozyskaniem szlifierki stacjonarnej. Z tych powszechnie używana jest stołowa, a mocuje się ją do blatu warsztatu. Tę szlifierkę wyróżnia znaczna waga, która zapewnia jej stabilność. Tego typu urządzenie jest niezastąpione w wygładzaniu, polerowaniu lub ostrzeniu niewielkich przedmiotów, np. rur, noży, dłut, ostrzy kosiarek i mniejszych, drewnianych elementów konstrukcyjnych. Wiele modeli umożliwia nawet szlifowanie na mokro i na sucho. Nie ma więc ograniczeń w używaniu szlifierki stołowej. Jest to narzędzie bezpieczne i polecane zarówno do profesjonalnych warsztatów, jak i do użytku domowego.

Rodzaj szlifierki	PSB Mrówka	Bricomarche
Szlifierka kątowa	od 107 zł do 659 zł	od 100 zł do 599 zł
Szlifierka oscylacyjna	od 124 zł do 241 zł	od 109 zł
Szlifierka mimośrodowa	od 186 zł do 461 zł	od 120 zł do 350 zł
Szlifierka taśmowa	od 276 zł do 326 zł	od 130 zł do 315 zł

Ceny szlifierek w przykładowych marketach budowlanych

OSTROŻNIE Z PRĘDKOŚCIĄ

Wybierając szlifierkę należy zwrócić uwagę przede wszystkim na jej moc. Im wyższa, tym lepiej urządzenie poradzi sobie z obróbką twardych i chropowatych materiałów. Do domowego zastosowania wystarczy szlifierka w zakresie 2000 - 3000 obr./min. Poza maksymalnymi obrotami, które umożliwią sprawne szlifowanie, ważna jest regulacja prędkości, która pozwoli na pracę z różnymi materiałami i też różny sposób obróbki. Od maksymalnej prędkości obrotowej zależy bezpieczeństwo pracy. Dlatego nie należy przekraczać wartości podanej na ściernicy (tarczy, pasie bezkońcowym). Zamiast przyspieszyć postępy, zużywa się wtedy materiał oraz można narazić się na uraz wskutek wyrzucania odpryskujących kawałków.

Nie bez znaczenia jest też rozmiar tarcz. Najpopularniejsze są tarcze o średnicy 115 i 125 mm. Te najmniejsze najlepiej sprawdzą się w drobnych pracach domowych i cięciu cienkich elementów.

Z kolei 125-milimetrowe są najbardziej wszechstronne i standardowe. Rzadziej spotykanymi rozmiarami tarcz są 150- i 180-milimetrowe. Te ostatnie przydają się zwłaszcza przy cięższych pracach ślusarskich. A największe tarcze sięgają średnicy 230 mm. Ich przeznaczeniem jest głębokie cięcie betonu i grubych stali.

Wybierając tarczę warto też zwrócić uwagę na jej grubość. Cienkie tarcze (1,0-1,6 mm) stosuje się do precyzyjnego cięcia, a grubsze (3-6 mm) do szlifowania powierzchni.

Tomasz Kępka

Jak nawozić truskawki wiosną

Rośliny już ruszyły po zimie. To dobry moment, by zadbać o ich wzrost i przyszłe plony

Truskawki już kilka tygodni temu obudziły się po zimie i wypuściły pierwsze młode liście. Aby za niespełna dwa miesiące cieszyć się zdrowymi i dorodnymi owocami, warto zadbać o nie już teraz. Odpowiednie nawożenie na początku sezonu ma duże znaczenie dla ich rozwoju i owocowania.

JEDNA LUB DWIE DAWKI

Do wiosennego nawożenia eksperci polecają wieloskładnikowe nawozy mineralne, dostępne w sklepach ogrodniczych. Najlepiej wybierać preparaty przeznaczone specjalnie do truskawek i stosować je zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Warto zwrócić uwagę, aby nawóz zawierał nie tylko podstawowe składniki NPK, czyli azot, fosfor i potas, ale także inne potrzebne pierwiastki. Truskawki potrzebują również magnezu, siarki, wapnia, boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku.

Nawożenie można przeprowadzić na dwa sposoby. Pierwszy to jednorazowe podanie całej dawki wiosną - około 0,25 kg nawozu na 10 m² zagonu.

Drugi sposób, uznawany za korzystniejszy, to podzielenie nawożenia na dwie części. Większą dawkę stosuje się wiosną - około 0,15 kg na 10 m², a mniejszą po zakończeniu zbiorów - około 0,10 kg na 10 m².

opr. Tomasz Kępka



Wiosna jest dobrym momentem do nawożenia truskawek (fot. pixabay)

eprasa.pl 76460f0508

KUPISZ ELEKTRYKA I GDZIE GO NAPRAWISZ? SPRAWDZAMY OKOLICE

Nawet 120 tysięcy złotych za wymianę baterii. Auta elektryczne psują się rzadziej niż spalinowe, ale gdy już dojdzie do poważnej awarii, rachunek potrafi zwalić z nóg. A mieszkańcy powiatów garwolińskiego i ryckiego mogą mieć trudności ze znalezieniem warsztatu, który faktycznie takie auto naprawi


Chińskie samochody elektryczne kuszą bogatym wyposażeniem

W poprzednim numerze „Twojego Głosu” pisaliśmy o tym, jak szybko tracą na wartości chińskie marki elektryczne. W naszym zestawieniu najgorzej wypadł Xpeng G6 Standard Range - po trzech latach traci aż 54,3% wartości, czyli ponad 110 tysięcy złotych z ceny wynoszącej 204 tysiące. Dla porównania: benzynowy VW Tiguan 1.5 eTSI Life, czyli popularny europejski SUV z porównywalnej półki cenowej, traci w tym samym czasie tylko 37,4%. Różnica to ponad 17 punktów procentowych. Dla kogoś, kto kupił elektryka z myślą o długoterminowych oszczędnościach, może to być podwójne rozczarowanie: najpierw przy wycenie auta przy sprzedaży, a teraz - przy pierwszej poważniejszej naprawie.

WARSZTATY: HYBRYDY TAK, ELEKTRYKI - JESZCZE NIE

Sprawdziliśmy, czy właściciel samochodu elektrycznego z powiatu garwolińskiego lub ryckiego może liczyć na pomoc w pobliskim warsztacie.
W Elektro-Tech w Miętnem mechanicy mają wprawdzie wymagane uprawnienia, ale doświadczenie z elektrykami jest jeszcze skromne. - *Mamy uprawnienia do naprawy aut elektrycznych, ale szczerze mówiąc, nie mieliśmy jeszcze wielu okazji, by je serwisować. Znacznie częściej trafiają do nas hybrydy* - mówi przedstawiciel serwisu. Jak dodaje, same uprawnienia to dziś konieczność nawet przy obsłudze hybryd: bez nich nie można nawet podejść do samochodu z silnikiem elektrycznym, a ubezpieczenie warsztatu może nie pokryć szkód powstałych bez odpowiedniej certyfikacji. - *W elektryku każdą usterkę trzeba najpierw zdiagnozować komputerowo. I często wymienia się całe podzespoły, zamiast je naprawiać* - zaznacza.
Podobna sytuacja panuje w W-Service w Nowej Dąbi koło Ryk. - *Na ten moment nie naprawiamy jeszcze samochodów w pełni elektrycznych, skupiamy się na hybrydach. Planujemy się rozwijać w tym kierunku, ale to wymaga czasu* - mówi przedstawicielka serwisu. Mechanicy mają dopiero przejść specjalistyczne szkolenia. Oznacza to, że właściciel elektryka z powiatu ryckiego przy poważniejszej awarii najprawdopodobniej będzie musiał jechać po pomoc do Lublina lub Warszawy.

CO MOŻE SIĘ ZEPSUĆ - I ILE TO KOSZTUJE

Zwolennicy elektryków słusznie wskazują, że mają one mniej ruchomych części niż samochody spalinowe. Nie ma skrzyni biegów, sprzęgła, rozrządu. Problem w tym, że każdy z kluczowych podzespołów elektrycznego napędu jest kosztowny w naprawie lub wymianie.
Najdroższa jest bateria trakcyjna - jej wymiana kosztuje od 30 do nawet 120 tysięcy złotych, zależnie od pojemności auta. Do jej degradacji przyczyniają się m.in. błędy w ładowaniu, ekstremalne temperatury i sam upływ czasu. Na poważne koszty narażeni są zwłaszcza właściciele starszych pojazdów.
Równie droga może być awaria silnika. Uszkodzone uzwojenie - na przykład wskutek przegrzania lub nieszczelności układu chłodzenia - to koszt od 8 do 50 tysięcy złotych. Demagnetyzacja wirnika, czyli utrata mocy przez magnesy stałe (powodowana przez przegrzewanie lub wibracje), może kosztować od 20 do 55 tysięcy. Falownik, czyli urządzenie zamieniające prąd stały na zmienny, przy naprawie kosztuje od 10 do 30 tysięcy złotych.
Nawet z pozoru błaha stłuczka z przodu auta może być bardzo kosztowna. Nowoczesne elektryki mają tam wbudowane radary systemów bezpieczeństwa (ADAS) - ich naprawa po kolizji potrafi przekroczyć 20 tysięcy złotych. Wymiana jednego reflektora LED to od 4 do 18 tysięcy złotych. W skrajnych przypadkach - korozja płyty podłogowej lub zalanie auta podczas powodzi - rzeczoznawca może uznać pojazd za całkowitą stratę.

PO KILKU LATACH ZASIĘG SPADA

Degradacja baterii oznacza nie tylko ryzyko kosztownej naprawy, ale też rosnącą przepaść między deklarowanym zasięgiem a rzeczywistością. Jeden z polskich kanałów motoryzacyjnych testował Teslę Model 3 Standard Range Plus z 2021 roku. Producent deklarował zasięg na poziomie około 430 km według normy WLTP. Po zaledwie dwóch i pół roku egzemplarz przejeżdżał w realnej jeździe najwyżej 260-280 km - i to bez jazdy zimą, kiedy zasięg może spaść o kolejne 15 procent.
W następnych numerach „Twojego Głosu” sprawdzimy, jak auta elektryczne przyjęły się na drogach naszych powiatów, ile ich jeździ, co sądzą o nich właściciele i czy opisywane przez nas uciążliwości zniechęcają mieszkańców do ich zakupu.

Jak wybieramy sklep? Nie chodzi tylko o cenę

Topaz przegrał cenami z Biedronką i Lidlem. A jednak nasi czytelnicy stanęli w obronie polskiej sieci - i mają ku temu poważne powody. Czym kierujemy się przy zakupach?

W numerze 15 „Twojego Głosu” opublikowaliśmy porównanie cen w lokalnych sklepach. Koszyk tych samych 20 produktów kosztował w Topazie 230,77 zł - więcej niż w Biedronce (214,20 zł) i Lidlu (207,94 zł). Różnica przekroczyła 22 złote. Liczby mówiły jasno: polska sieć jest droższa. Artykuł wywołał żywą dyskusję na profilu „Twojego Głosu” na Facebooku. Czytelnicy skomentowali porównanie - i większość z nich... broniła Topaza.
Pierwszy z argumentów, który wrócił w kilku komentarzach, to jakość produktów. „Topaz wygrywa jakością. Mięso czy warzywa są zawsze świeże” - napisała Aleksandra. Dla porównania w dyskontach, jej zdaniem, bywa inaczej: „Market z owadem w logo często wita nas zwiędłymi warzywami albo śmierdzącym mięsem zagranicznego pochodzenia”. Według czytelniczki nie chodzi tylko o świeżość - jej zdaniem znane marki produkują tańsze wersje swoich produktów z myślą o konkretnych dyskontach. „Efektem jest nie słona sól czy nie słodki cukier” - podsumowuje dosadnie.
Drugi argument to obsługa. Krzysztof w swoim komentarzu zwrócił uwagę, że w Topazie nie ma bałaganu, który zniechęca do dużych dyskontów. „Obsługa jest przesympatyczna i na kasach samoobsługowych nie czeka się na pomoc w nieskończoność, tak jak w wymienionych marketach” - napisał czytelnik.
Trzeci wątek to pochodzenie kapitału. „I to POLSKI market” podkreślił Krzysztof, zaznaczając to wielkimi literami. Dla części klientów świadomość, że pieniądze zostawione w kasie trafiają do polskiego właściciela, a nie za granicę, jest ważna. Cena pozostaje istotnym kryterium. Ale coraz więcej z nas świadomie dopłaca kilkanaście złotych za jakość, komfort i wartości, które są dla nich ważne.
„Twój Głos” wspiera lokalny handel. W każdym numerze, w ramach akcji **„Kupuj lokalnie”**, pokazujemy rodzime punkty sprzedaży, w których można nabyć naszą gazetę - by zachęcić czytelników do robienia zakupów blisko domu i wspierania lokalnych przedsiębiorców.



Aktualna oferta sieci Topaz

eprasa.pl 76460f0508

MOŻNA MIESZKAĆ POD WARSZAWĄ I ZAPŁACIĆ MNIEJ NIŻ W RYKACH

Czytelnicy narzekają na ceny mieszkań w Garwolinie. Sprawdziliśmy ceny w miastach, z których można szybko dojechać do stolicy. Pilawa, Sulejówek i Halinów są alternatywą, którą warto rozważyć

Cena zakupu	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m	421.933 zł (43,86 m2)	379.000 zł (41,00 m2)	380.538 zł (43.7 m2) cena transakcyjna	brak	brak
mieszkania 50-80 m	704.849 zł (67,97 m2	540.000 zł (65,60 m2)	495.034 zł (60.4 m2) cena transakcyjna	700.000 zł (68,29 m2)	brak
mieszkania 80-120 m	755.385 zł (91,12 m2)	brak	527.985 zł (78.2 m2) cena transakcyjna	679.000 zł (78,00 m2)	880.123 z (107,27 m2)

Łączna cena zakupu porównywalnych mieszkań

Cena za m2	Garwolin	Ryki/Dęblin	Pilawa	Sulejówek	Halinów
mieszkania do 50 m2	9.620	9.244	8.700 (cena transakcyjna)	brak	brak
mieszkania 50-80 m2	10.370	7.469	8.200 (cena transakcyjna)	10.236	brak
mieszkania 80-120 m2	8.290	brak	6.750 (cena transakcyjna)	8.706	8.204

Wybrane oferty mieszkań z rynku pierwotnego

Wczasach wysokich cen paliw i rosnących kosztów życia, większego znaczenia nabiera odległość domu od miejsca pracy. Zdajemy sobie sprawę, że wielu mieszkańców powiatu garwolińskiego i ryckiego szuka pracy bliżej stolicy. Częstsze tankowanie i tracony w drodze czas można zastąpić zmianą miejsca zamieszkania. I wcale nie chodzi o przeprowadzkę z powiatu garwolińskiego czy ryckiego do Warszawy, która wciąż dla wielu jest poza zasięgiem domowego budżetu. Wystarczy udać się na obrzeża stolicy, by kupić mieszkanie w podobnej, czasem niższej cenie niż w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie. Przeanalizowaliśmy rynek deweloperski porównując zalety Pilawy, Sulejówka i Halinowa do naszych powiatowych miast.

CENY ROSNĄ, SPOŁECZEŃSTWO UBOŻEJE

O tym, że w Garwolinie jest drogo, nikogo nie trzeba przekonywać. Gdy na łamach „Twojego Głosu" porównaliśmy oferty cenowe mieszkań garwolińskich deweloperów z podobnymi w Warszawie, Katowicach i Łodzi, okazało się, że stolica naszego powiatu dogania mniejsze metropolie.

Nie pozostawili tego bez komentarza nasi Czytelnicy. „Od dawna jest drogo, a sytuację jeszcze tylko pogrążył covid i tzw. covidowe osiedle na terenach przy Targowej. Tu ceny jeszcze podnieśli. Wykupowanie domów pod budowę kolejnych bloków i stawianie ich przy domach jednorodzinnych w drugiej linii, oby tylko planu zagospodarowania nie było, to już szczyt pazerności i chamstwa. Ludzie od dekad mieszkali dom przy domu, a teraz przychodzi jeden czy drugi i 5 pięter obok stawia. Zero prywatności i szacunku do drugiego człowieka - oby tylko kasa się zgadzała", pisze na profilu eGarwolin na Facebooku Łukasz.

„To co się dzieje w sprawie sprzedaży działek i nieruchomości, woła o pomstę do nieba. Przecież Garwolin to nie jakaś metropolia, a (deweloperzy - przyp. red.) cenią się jakby co najmniej nią był. To się robi chore. Tylko kto to będzie kupował, jak społeczeństwo ubożeje", pyta Ewa.

„Radzymin przyklejony do Warszawy ma prawie połowę tańsze mieszkania i to w szeregowcach z ogródkiem. Tak więc o czym my mówimy", dodaje pani Irmina.

PILAWA TAŃSZA NAWET O ĆWIERĆ MILIONA

Komentatorom trzeba przyznać rację. Rzeczywiście, mieszkania w Garwolinie są droższe niż podobne np. w Pilawie, która ma świetne połączenie kolejowe z Warszawą. Podczas gdy w stolicy naszego powiatu, za małe mieszkanie w granicach 43 m2 trzeba zapłacić 421.933 zł, niemal taki sam metraż w Pilawie był o ponad 40 tys. zł tańszy (380.538 zł). Jeszcze większe różnice na korzyść Pilawy widać w zestawieniu cen za mieszkania średnie. Co prawda porównaliśmy lokale różniące się o około 10 m2 (podobnych metrażowo nie było w ofercie), ale w tym zestawieniu, przy 68-metrowym mieszkaniu, Garwolin jest droższy od Pilawy (lokal 60,5 m2) o prawie 250 tys. zł.

Podobna różnica, też na niekorzyść stolicy naszego powiatu jest widoczna w mieszkaniach dużych. W przypadku Pilawy, dużych lokali w zasadzie nie ma, więc wybraliśmy największy z możliwych - 78-metrowy. Jego cena, wynosząca 527.985 zł okazała się tańsza o ponad 200 tys. zł w porównaniu do mieszkania 90-metrowego w Garwolinie, wartego 755.385 zł. Jak widać oferta Pilawy jest kusząca, ale mamy niemiłe wieści dla klientów. Na chwilę obecną deweloper w Pilawie sprzedał wszystkie swoje mieszkania. Dlatego w tabeli podaliśmy ceny transakcyjne, niemniej jednak te mieszkania będą trafiać na rynek wtórny.

CHCESZ KUPIĆ DOM, JEDŹ DO HALINOWA

Całkiem nieźle sytuacja mieszkaniowa, w relacji do Garwolina, wygląda na obrzeżach Warszawy. Wzięliśmy pod uwagę Sulejówek i Halinów w powiecie mińskim. Oba te miasta przegrywają co prawda w kategorii mieszkań małych, ale tylko dlatego, że nie ma ich na rynku.

W przypadku lokali średniej wielkości, przy porównywalnych metrażach, różnic nie widać. Za 78-metrowe własne „em" zarówno w Garwolinie, jak i Sulejówku, trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Podobnie jest także w mieszkaniach dużych, choć tych w Sulejówku jest akurat jak na lekarstwo. Największe znaleźliśmy o metrażu 78 m2. Porównując cenę za m2 lokalu dużego w Garwolinie (90 m2) ze wspomnianym w Sulejówku, cena wyszła nam podobna, w okolicach 8.300-8.700 zł.

Ciekawie wygląda też rynek mieszkań w Halinowie. Tutaj próżno szukać lokali małych i średnich. Deweloperzy wyspecjalizowali się w tym rejonie w szeregowych domach budowanych na zamkniętych osiedlach. A metraż takiego domu liczy grubo ponad 100 m2. Przykładowo, jeden z deweloperów za mieszkanie 107-metrowe chce 880.123 zł.

MAŁE „EM" W RYKACH REMISUJE Z PILAWĄ

A jak się plasują Ryki i Dęblin w porównaniu do Pilawy, Sulejówka i Halinowa? Zestawiając oba miasta z powiatu ryckiego i Pilawę w zakresie mieszkań małych, praktycznie nie widać większych różnic. W każdym z tych miast lokal o powierzchni 41-43 m2 można kupić w granicach 379-380 tys. zł. Rozbieżności zaczynają się robić przy mieszkaniach średnich. Podczas gdy w Pilawie można takie kupić za 495.034 zł (60,4 m2), w Rykach i Dęblinie cena wzrasta do 540.000 zł (65,60 m2). A w przypadku mieszkań dużych, warto się za nimi rozglądać w Pilawie, bo w powiecie ryckim nowych „em" o takim metrażu brakuje.

Na tle pozostałych miast (podwarszawski Sulejówek i Halinów), Ryki i Dęblin są bardziej przystępne. Mieszkania małe warto kupować w Rykach, bo w Sulejówku i Halinowie nie ma ich w ofercie. Średnie metraże są wyraźnie tańsze w powiecie ryckim. Gdy za 68 m2 w Sulejówku trzeba zapłacić 700.000 zł, Ryki oferują własne „em" za 540.000 zł (65 m2).

Natomiast dużych mieszkań nie da się porównywać między miastami powiatu ryckiego a obrzeżami Warszawy. U nas obszernych lokali nie buduje się, dlatego brakuje ich w naszym zestawieniu.

DOBRE SKOMUNIKOWANIE TO NIE WSZYSTKO

Warto jednak mieć świadomość, że nie tylko cena mieszkania może wpływać na wybór ofert podwarszawskich. Nie mniej istotne jest skomunikowanie ze stolicą. Pociągiem do Warszawy Śródmieście najszybciej dotrzemy z Sulejówka (22 min), Halinowa (28 min) oraz Pilawy (65 min). Te miejscowości stanowią obecnie świetną alternatywę dla osób pracujących w centrum stolicy, dystansując Garwolin (75 min) i Dęblin (100 min). Komunikacyjna przewaga Sulejówka i Halinowa wynika z położenia na mniej obciążonej linii mińskiej, podczas gdy Pilawa, mimo większej odległości, korzysta z priorytetowych połączeń przyspieszonych.

Sytuację komplikuje trwająca modernizacja linii otwockiej. Podczas remontu czasy te ulegają znacznemu wydłużeniu: w Sulejówku i Halinowie o ok. 10 minut, ale w Pilawie podróż wzrasta do 100 minut. Najgorzej jest w Garwolinie i Dęblinie, gdzie czas dojazdu obecnie drastycznie puchnie, osiągając odpowiednio 120 i 160 minut.

Komunikacja drogowa z centrum regionu również działa na korzyść miast położonych bliżej stolicy. Ryki, mimo korzystnych cen nie mają połączenia kolejowego z Warszawą. Autobusy w tym kierunku nie kursują zbyt często. Ratunkiem może być tylko trasa S17. Dęblin posiada kilkanaście połączeń kolejowych dziennie, a czas przejazdu jest długi. Gdy do tego dołożymy niższe ceny mieszkań w Pilawie, może być to argument przy wyborze.

Jeszcze bardziej korzystnie położone są Sulejówek i Halinów. Oba miasta dzieli od stolicy odpowiednio: 22,4 km i 26,7 km. Pokonanie trasy z Sulejówka i Halinowa do Warszawy zajmuje około 30-40 minut. Ale pomimo zalet bliskiej odległości od stolicy, Halinów i Sulejówek mają jeden mankament. Trudno w nich kupić małe i średnie mieszkania. Ta oferta skierowana jest raczej dla rodzin.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 76460f0508

Twój Głos nr 17(1158) | 28 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

Strażak z Ryk wśród najlepszych biegaczy

Sebastian Polak poprawia wyniki i walczy o kolejne rekordy. Jest wśród najlepszych w Polsce



Rok 2024. Pierwszy debiutancki półmaraton Nationale-Nederlanden w Warszawie. Wynik: 1 godz. 32 min. 8 s. - Jak na debiut to wynik całkiem ok myślę - podsumował Sebastian. W roku 2026 wystartował w Półmaratonie Warszawskim ustanawiając „życiówkę" 1:15:59 oraz w Półmaratonie w Poznaniu (1:17:15). Zajął 9 miejsce Mistrzostw Polski Strażaków i 79 w kategorii open (fot. archiwum prywatne Sebastiana Polaka)

- *Moja przygoda z bieganiem rozpoczęła się dość przypadkowo* - mówi Sebastian Polak z Ryk. Dwa lata solidnego treningu przyniosły efekty i życiowy rekord w półmaratonie (21,0975 km), który 34-latek pobiegł w czasie niespełna godziny i 16 minut. Jako nastolatek postawił na siłownię, którą regularnie odwiedzał. Po wielu latach chciał coś zmienić. - *Moja żona postanowiła przebiec półmaraton. Postanowiłem towarzyszyć jej w przygotowaniach i tak zacząłem biegać. Spodobało mi się* - przyznaje Sebastian Polak. Bez większych przygotowań spróbował swoich sił na dystansie ponad 21 km i stanął na starcie Półmaratonu Warszawskiego. - *Osiągnąłem wynik, o który inni „walczą" latami i wtedy pomyślałem, że może warto rozpocząć regularne bieganie. Zrobiłem kilka treningów. Wyszło, że chyba mam potencjał* - mówi 34-latek.

Rozpoczęły się poszukiwania trenera. Tak zaczęła się współpraca z Arturem Kozłowskim, byłym olimpijczykiem. - *Artur układa mi treningi biegowe. Do tego dochodzą jeszcze treningi uzupełniające na siłowni. Dbam o regenerację, sauna, odpowiednia ilość snu, odżywianie. Zdrowy tryb życia* - podkreśla biegacz.

BIEGANIE POMAGA W SŁUŻBIE

W tygodniu Sebastian ma cztery treningi biegowe po 1,5 godziny i dwa treningi siłowe w takim samym czasie. - *Na pewno będę chciał przebiec maraton, ale nie chcę tego zrobić tylko dla samego przebiegnięcia. Wystartuję, gdy będę gotowy na ponadprzeciętny wynik* - oznajmia Sebastian Polak.

Aktualnie skupia się na półmaratonach. Biega też krótsze dystanse. W 2024 roku podczas Biegu Niepodległości w Rykach bez przygotowania zajął 5. miejsce i pierwsze wśród mieszkańców gminy Ryki. W tym roku pobiegł już w dwóch półmaratonach. W Warszawie z czasem 1 godzina 15 minut i 59 sekund poprawił swój wynik z 2024 roku aż o 16 minut. - *Wtedy ten czas to był dla mnie kosmos, a teraz marzenia sięgają o wiele wyżej* - nie ukrywa biegacz z Ryk.

Sebastian Polak od 12 lat służy w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Obecnie w stopniu młodszego aspiranta. - *Myślę, że jak najbardziej bieganie pomaga mi w mojej pracy, tym bardziej, że w straży pożarnej regularnie przeprowadzane są testy sprawnościowe i nie mam z tym żadnych problemów* - oznajmia nasz rozmówca.

ROŚNIE NASTĘPCA?

Kilka dni temu wystartował w Poznaniu w półmaratonie i jednocześnie Mistrzostwach Polski Strażaków. Na starcie stanęło aż 14 tysięcy biegaczy. Czas 1 godzina 17 minut i 15 sekund dał mu 9. miejsce wśród strażaków i 79. w klasyfikacji ogólnej.

- *Nie do końca jestem zadowolony z tego wyniku, bo miałem ambicje, żeby przebiec dystans w godzinę i 14 minut. Może za mało czasu, żeby dobrze zregenerować się po półmaratonie warszawskim, który pobiegłem trzy tygodnie wcześniej* - spekuluje Sebastian. - *Gdybym pobiegł tak jak w Warszawie, to byłbym na 5-6 miejscu. Za rok zamierzam wrócić na półmaraton poznański i mocno poprawić swój tegoroczny wynik* - oznajmia 34-latek.

Jego cele są ambitne: zbliżenie się do 1 godziny i 10 minut w półmaratonie, złamanie 16 minut na 5 km oraz w przyszłości maraton poniżej 2 godzin i 40 minut. - *Te marzenia są rozłożone w czasie. W tym roku na Biegu Niepodległości w Rykach chciałbym złamać 16 minut na 5 km i myślę, że to realny cel. A te kolejne to raczej marzenia rozłożone na lata a nie miesiące* - zaznacza nasz rozmówca.

W treningach wspierają go najbliżsi, w tym 5-letni syn Tymoteusz, który zdobył już swój pierwszy medal podczas biegu dla dzieci w Adamowie. - *Mam nadzieję, że wciągnę go do tego sportu* - mówi dumny tata.

Być może nie tylko jego. - *Uważam, że bieganie to najprostsza forma aktywności. Nie potrzeba żadnego specjalistycznego sprzętu z wyjątkiem odpowiednich butów. Można biegać wszędzie. Ja w bieganiu dostrzegam same plusy. Dla samego biegania, takiego rekreacyjnego nie trzeba specjalnych predyspozycji, najważniejsze są chęci. Choć, jeżeli ktoś ma jakieś wątpliwości zdrowotne, to na pewno warto skonsultować to ze specjalistą, żeby nie zrobić sobie krzywdy, ale generalnie bieganie polecam każdemu* - dodaje Sebastian Polak.

Zbigniew Jończyk

Derby na remis

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Rezerwy Ruchu Ryki zremisowały 1:1 z Orlętami Nowodwór w derbach powiatu ryckiego w „Bundeslidze"



Ruch II Ryki (zielono-czarne stroje) zremisował 1:1 z Orlętami Nowodwór w B-klasowych derbach powiatu ryckiego

Początek rundy wiosennej dla obu drużyn z powiatu ryckiego był bardzo dobry - zarówno Ruch II Ryki jak i Orlęta Nowodwór wygrały po dwa mecze. W trzeciej kolejce obie drużyny zmierzyły się w derbach powiatu ryckiego. Była to też okazja dla Ryczan na rewanż za jesienną porażkę 0:1 w Nowodworze.

W 17 minucie Bartosz „Lipa" Lipiec zdecydował się na strzał, błąd popełnił Adrian Wardal, golkiper gości i było 1:0 dla Ruchu II. W pierwszej połowie gospodarze mieli jeszcze kilka okazji do podwyższenia prowadzenia, ale bramkarz Orląt już nie popełniał błędów, a raz piłka, po strzale jednego z graczy Ruchu II, trafiła w poprzeczkę. Z drugiej strony Bartosz Królik też co najmniej raz uratował zespół z Ryk przed utratą gola.

- *Szczerze mówiąc pierwszą połowę „przeszliśmy obok meczu"* - ocenia Łukasz Wojtaś, trener Orląt Nowodwór. - *Na szczęście w drugiej części meczu nasze zaangażowanie było większe, co spowodowało lepszą grę Orląt, a w konsekwencji zdobycie gola wyrównującego. Oba gole padły po błędach bramkarzy, obie drużyny miały jeszcze po dwie-trzy okazje do zdobycia gola, tak więc uważam ten remis za wynik sprawiedliwy. Teraz jedziemy do lidera i będziemy walczyć o wygraną.*

- *Remis w tym meczu jest wynikiem sprawiedliwym, aczkolwiek my czujemy pewien niedosyt* - mówi Borys Piotrowski, trener Ruchu II. - *Do osiemdziesiątej pierwszej minuty prowadziliśmy i mieliśmy kilka okazji do podwyższenia wyniku, ale nie potrafiliśmy ich wykorzystać. Tak jak to często bywa w derbach, do końca było ciekawe i zacięte widowisko. Obie drużyny dużo biegały, nikt nie odstawiał nogi i skończyło się remisem.*

W najbliższej kolejce rezerwy IV-ligowego Ruchu Ryki ponownie zagrają na własnym boisku, tym razem z zajmującymi ostatnie miejsce w tabeli III grupy B klasy Sernikami. Mecz jest zaplanowany na 3 maja, ale czynione są starania, żeby przełożyć to spotkanie o dwa dni wcześniej, czyli na 1 maja.

WYNIKI 14 KOLEJKI

26 kwietnia

Ruch II Ryki	**1 (1)**
Orlęta Nowodwór	**1 (0)**

Gole: 1:0 (17') Bartosz „Lipa" Lipiec, 1:1 (81') Dominik Wawer
MKS II: B. Królik - K. Mateńka (90. Łukasiak), Łukasik, Sz. Wasilewski, Bichta, Majchrzak, Bartosz „Lipa" Lipiec, Bajdziak (55. Fałdyga), D. Beczek, Ciota (72. Masiczak), Rybicki (65. K. Kujda). Trener: Borys Piotrowski
Orlęta: Wardal - Ł. Cąkała (22. Wiśniewski), K. Nowicki (60. Wąsik), Madej (85. K. Wawer), Puzio (46. H. Nowicki), D. Królik (73. D. Wawer), Pikuła, M. Mateńka, Kardas, Gruza, K. Wojtaś (63. Wetoszka). Trener: Łukasz Wojtaś

Serniki - Laskowia	4:7
Legion - Powiślak II	3:2
Lewart II - Hetman II G.	5:0
TJMMNW - Kadet	12:0
Widok Lublin - pauza	

TABELA

1. TJMMNW	13	28 47-17
2. Laskowia	13	25 37-27
3. Legion	12	24 29-16
4. Powiślak II	13	24 40-21
5. Ruch II	13	21 25-18
6. Widok	12	20 28-25
7. Orlęta	13	18 24-28
8. Lewart II	12	15 25-28
9. Kadet	13	14 21-39
10. Hetman II	13	7 21-51
11. Serniki	13	4 20-47

NASTĘPNE MECZE

1 maja (piątek)

Hetman II Gołąb - Legion Tomaszowice.

3 maja (niedziela)

Ruch II Ryki - KS Serniki (16:00), TJMMNW Lublin - Orlęta Nowodwór (11:00), Kadet Lisów - Lewart II Lubartów, Powiślak II Końskowola - Widok Lublin. Laskowia Baranów - pauza
* - są starania żeby przełożyć to spotkanie na 1 maja

eprasa.pl 76460f0508

Pierwsze przełamanie Ruchu

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Ruch Ryki przegrał 2:4 wyjazdowe spotkanie z Tomasovią, ale gole Bartosza Woźniaka i Bartłomieja Bułhaka to pierwsze wiosenne trafienia piłkarzy z Ryk

Runda wiosenna nie najlepiej układa się dla piłkarzy Ruchu Ryki. Pierwsze siedem spotkań, to nie tylko porażki podopiecznych trenera Sebastiana Kozdroja, ale również puste konto strzeleckie piłkarzy z Ryk. Przełamanie przyszło w meczu wyjazdowym z Tomasovią. W 37 minucie Bartosz Woźniak strzelił pierwszego wiosennego gola dla zespołu z Ryk. Niestety, w tym momencie było już 3:0 dla gospodarzy, po klasycznym har-tricku Szuty. W doliczonym czasie Tomaszowianie strzelili jeszcze czwartego gola. Na szczęście w drugiej połowie gospodarze już nie strzelali, za to odblokował się Bartłomiej Bułhak, najskuteczniejszy strzelec czwartej ligi w rundzie jesiennej. Jesienią napastnik Ruchu strzelił aż 18 goli, na wiosnę na pierwsze trafienie musiał czekać do ósmej serii gier. Miejmy nadzieje, że te gole - zarówno Bartka Bułhaka jak i Bartka Woźniaka - oznaczają przełamanie i od teraz Ryczanie nie tylko będą zdobywać kolejne bramki, ale zaczną też dopisywać punkty do swojego konta w tabeli IV ligi.

Pierwszego maja do Ryk przyjedzie Janowianka, może to będzie ten moment na pierwszą wygraną? Rywal jest bardzo niewygodny, bo jeszcze kiedy obie drużyny występowały w Klasie Okręgowej, to drużyna z Janowa częściej wygrywała.

Ostatnie zwycięstwo piłkarze z Ryk z Janowianką odnieśli w sezonie 2020/21. Wówczas Ruch bronił się przed spadkiem (ostatecznie zakończył rozgrywki na 13 miejscu), a Janowianka była w „czubie" tabeli „okręgówki" kończąc rywalizację na 3 pozycji. Może teraz podopieczni trenera Kozdroja powtórzą tamtą wygraną?

OSTATNIE WYNIKI RUCH RYKI - JANOWIANKA
(najpierw wyniki spotkań w Rykach)

Klasa Okręgowa		
2020/21	4:3	3:3
2021/22	1:3	0:7
2022/23	0:3	0:2
IV liga		
2025/26	?	1:7

WYNIKI 22 KOLEJKI

22 kwietnia

Granit Bychawa	**2 (1)**
Ruch Ryki	**0 (0)**

Gole: 1:0 (9') Ivanienko, 2:0 (90'+7') Sprawka
Ruch: Belka - Gąska (85. Piskorz), Kiuchnio, Nastalski, B. Piotrowski, Oleksiuk (60. Eze), Gałązka, J. Wasilewski (75. Kuta), Donda (60. Koźlak), Żelazko, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Motor II - Tomasovia	0:0
Start - Janowianka	1:2
Tur - Orlęta R.P.	0:0
Tanew - Orlęta Ł.	2:3
Lewart - Hetman	1:0
Łada - Huragan	4:3
Lublinianka - Bug	2:2

WYNIKI 23 KOLEJKI

Tomasovia T. L.	**4 (4)**
Ruch Ryki	**2 (1)**

Gole: 1:0 (3') Szuta, 2:0 (14') Szuta, 3:0 (17') Szuta, 3:1 (37') Bartosz Woźniak, 4:1 (45'+1') Słotwiński, 4:2 (58') Bułhak
Ruch: Belka - Gąska, Kuchnio, Nastalski, Oleksiuk, Rafeld (65. Koźlak), J. Wasilewski (80. Bartosdz Lipiec), Bartosz Woźniak, Żelazko (68. Donda), Gałązka, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Lublinianka - Granit	2:1
Bug - Łada	0:5
Huragan - Lewart	1:1
Hetman - Tanew	7:0
Orlęta Ł. - Tur	0:3
Janowianka - Motor II	2:2
Orlęta R.P. - Start	2:2

TABELA

1. Hetman	23	61	86-9
2. Lewart	23	59	63-17
3. Łada	23	54	65-21
4. Lublinianka	23	41	47-29
5. Tomasovia	23	39	45-31
6. Orlęta R.P.	23	37	45-36
7. Motor II	23	36	37-29
8. Janowianka	23	35	49-39
9. Tur	23	35	38-38
10. Bug	23	38	38-41
11. Start	23	29	35-45
12. Granit	23	22	24-55
13. Orlęta Ł.	23	19	24-54
14. Ruch	23	14	27-62
15. Tanew	23	14	21-63
16. Huragan	23	2	14-89

NASTĘPNE SPOTKANIA

1 maja (piątek)

Ruch Ryki - Janowianka
Janów Lubelski (16:00), Granit Bychawa - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Motor II Lublin - Orlęta Radzyń Podlaski, Start Krasnystaw - Orlęta Łuków, Tur Milejów - Hetman Zamość, Tanew Majdan Stary - Huragan Międzyrzec Podlaski, Lewart Lubartów - Bug Hanna, Łada Biłgoraj - Lublinianka Lublin

Czarni na „piątkę"

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Dęblinianie nie dali żadnych szans rywalowi z Bogucina, pewnie wygrali z BKS-em 5:0 i utrzymali pozycję lidera w II grupie A klasy

Dęblinianie tydzień wcześniej grali ciężki mecz z Garbarnią w Kurowie. Nie dość, że rywal to „czołówka" II grupy A klasy, nawet z szansami na objęcie przodownictwa, to jeszcze niemal całe spotkanie piłkarze z Miasta Orląt musieli grać w „dziesiątkę" po czerwonej kartce dla Błażeja Sikory. Ale podopiecznym trenera Daniela Cienkowskiego udało się przywieźć cenny remis z gorącego terenu.

W sobotę, 25 kwietnia, już na własnym boisku dęblinianie podejmowali BKS Bogucin. Ten mecz nie mógł się lepiej ułożyć dla gospodarzy, bowiem już w piątej minucie Nikodem Pataj dał prowadzenie Czarnym. Nie minął kwadrans tego meczu, a już było 2:0 po trafieniu Pawła Cienkowskiego. Do przerwy Czarni prowadzili 3:0, a ostatecznie wygrali 5:0.

- *Przed meczem powiedziałem zawodnikom, że takie mecze, jak z Bogucinem musimy wygrywać i nie oglądać się na rywali* - powiedział po meczu Daniel Cienkowski, trener Czarnych. - *Chłopcy wzięli sobie to do serca i właściwie już do przerwy zamknęli wynik tego spotkania. Prawdę mówiąc, to rywal praktycznie wcale nie sprawił nam problemu, od początku do końca kontrolowaliśmy wydarzenia na boisku.*



Czarni Dęblin (czerwone stroje) pewnie pokonali 5:0 Bogucin i utrzymali pozycję lidera w A klasie. Gorzej poszło piłkarzom Amatora (biało-niebieskie stroje), którzy przegrali 1:2 wyjazdowy pojedynek z Żyrzyniakiem

CZAS NA DERBY

W czwartek, trochę nietypowo, Czarni zagrają z Mazowszem Stężyca w derbach powiatu ryckiego.

- *Życzyłbym sobie, żeby drużyna powtórzyła wynik z meczu z Bogucinem, ale takie spotkania rządzą się swoimi prawami i każdy wynik jest możliwy* - mówi Daniel Cienkowski. - *Zrobimy wszystko, żeby wygrać ten mecz i wierzę, że trzy punkty zostaną w Dęblinie.*

Na wygraną w derbach liczy też Mateusz Marczak, szkoleniowiec Mazowsza.

- *Ostatni mecz, z Uniszowicami, kompletnie nam nie wyszedł* - mówi Mateusz Marczak. - *Ale derby, to derby. Wiem, że na mecz z Czarnymi nie muszę nikogo dodatkowo mobilizować, bo chęć jak najlepszego pokazania się w meczu z rywalem zza „miedzy" wyzwoli dodatkowe zaangażowanie.*

A propos wspomnianego przez trenera Marczaka meczu Mazowsza z Uniszowicami, to faktycznie kompletnie nie wyszedł on Stężyczanom. Porażka na własnym boisku i to aż 0:6 bardzo boli. Zdaniem szkoleniowca ze Stężycy było to najgorsze spotkanie jego drużyny w tym sezonie.

WYNIKI 18 KOLEJKI

25-26 kwietnia

Czarni Dęblin	**5(3)**
BKS Bogucin	**0(0)**

Gole: 1:0 (5') Nikodem Pataj, 2:0 (15') Paweł Cienkowski, 3:0 (23') Dominik Surmacz, 4:0 (60') Aleksy Lisowski, 5:0 (65', karny) Artur Szlendak
Czarni: Stefaniak - Szlendak, Zagożdżon, J. Moczulski, Cieśla (60. Osojca), P. Cienkowski (65. J. Kujda), M. Łubianka, Pataj (72. J. Pielak), Olender (80. Napora), Surmacz (84. M. Moczulski), Lisowski (M. Markowski). Trener: Daniel Cienkowski

Mazowsze Stężyca	**0(0)**
KS Uniszowice	**6(3)**

Mazowsze: G. Grzebalski - Filiks, Reda, Jermolik (82. K. Majek), J. Skóra (60. Kiliszek), B. Skóra, Capała (46. Utnicki), Mika (46. Busz), Gil (70. Komosa), Filipek (65. Pasturczak), Marczak (62. Bednarczyk)

Żyrzyniak	**2(1)**
Amator L/R	**1(0)**

Gole: 1:0 (44') Wiak, 2:0 (65') Grodek, 2:1 (90'+2') Mateusz Nakonieczny
Amator: Magos - Bukowski (85. Antolak), Pieńkosz, Płusa, R. Imas, Wałachowski, Kupiec (80. Szczęśniak), Sz. Beczek (65. Kalbarczyk), Jakubiec, Polak (65. P. Majek), Nakonieczny. Trener: Wojciech Kryczka

Leokadiów - Orły	2:3
Góra Puławska - Michów	0:1
Wilki - Garbarnia	3:3
Poniatowa-Wieś - Zawisza	1:1

TABELA

1. Czarni	18	42	54-19
2. Orły	18	42	60-27
3. Garbarnia	18	39	66-33
4. Żyrzyniak	18	35	44-25
5. Amator	18	34	69-35
6. Góra Puław.	18	24	48-51
7. Wilki	18	22	28-45
8. Uniszowice	18	22	51-54
9. Michów	18	22	28-41
10. Bogucin	18	20	35-45
11. Mazowsze	18	19	31-55
12. Poniat.-Wieś	18	14	26-51
13. Leokadiów	18	13	28-59
14. Zawisza	18	12	19-47

NASTĘPNE MECZE

30 kwietnia (czwartek)

Czarni Dęblin - Mazowsze Stężyca (17:00)

1 maja (piątek)

BKS Bogucin - Wilki Wilków
2 maja (sobota)
Orły Kazimierz Dolny - KS Uniszowice

3 maja (niedziela)

Amator Leopoldów/Rososz - KS Góra Puławska (15:00), Garbarnia Kurów - LZS Poniatowa Wieś, Zawisza Garbów - Żyrzyniak Żyrzyn, GLKS Michów - GSKS Leokadiów

eprasa.pl 76460f0508

W UŁĘŻU DALI SIĘ PORWAĆ HISTORII PETRY

Mieszkańcy gminy Ułęż pokazali swój talent na scenie. Spektakl „Przygody Petry Gynt" przyciągnął publiczność







To nie było zwykłe przedstawienie. To dowód na to, jak duży potencjał ma lokalna społeczność.

Spektakl „Przygody Petry Gynt" powstał dzięki pracy uczestników zajęć „Warsztaty z animatorem teatralnym" w gminie Ułęż.

Historia zaczyna się w norweskiej wiosce pod koniec XX wieku. Młoda dziewczyna Petra szuka swojego miejsca w życiu. Nie zawsze zachowuje się dobrze - oszukuje, zmyśla i „dąży po trupach", żeby zdobyć sławę i pieniądze. Trafia w różne śmieszne i niebezpieczne sytuacje, ale nie ponosi konsekwencji swoich działań.

Premiera odbyła się 10 kwietnia w Gminnym Ośrodku Kultury i Bibliotece w Ułężu. Na scenie wystąpili m.in.: Anna Bajdziak (Petra Gynt - bohaterka-marzycielka), Anna Jurkowska (Ose - matka bohaterki), Maja Grzechnik (Solwejga - młoda malarka, anioł), Jacek Beczek (Mas Mon - chamski marynarz), Przemysław Skirtun (Król Trolli - stary hipokryta) oraz inni aktorzy. „Przygody Petry Gynt" w reżyserii Natalii Babickiej zachwyciły publiczność. Osoby, które nie widziały spektaklu, będą miały jeszcze jedną okazję. Przedstawienie zostanie ponownie wystawione w GOKiB w Ułężu w czwartek 30 kwietnia o godz. 18. Wstęp jest wolny.

Spektakl powstał w ramach projektu „Utworzenie LOWE w gminie Ułęż", współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

zj (fot. FB Gmina Ułęż)







Zajrzeć za „Horyzont" uczuć

Światło dzienne ujrzał kolejny tomik poezji Haliny Majewskiej-Musińskiej „Horyzont"

Kilka lat temu, po wydaniu tomu „Halweron", poetka zapowiadała, że będzie to jej pożegnanie z publikacjami. Był to wtedy drugi tomik, wydany po około 30 latach przerwy. Tym razem jednak zmieniła zdanie i wydała kolejną książkę. - *Zachęcali mnie do tego moi przyjaciele. Dziś cieszę się, że „Horyzont" zaistniał i jestem z niego zadowolona. A najbardziej cieszy mnie fakt, że ponownie mogę spotkać się z moimi czytelnikami* - przyznała pani Halina.



Spotkanie autorskie z Haliną Majewską-Musińską poprowadził w formie rozmowy poeta Adam Faluszczak, prowadzący grupę „Twórcze Dusze"

Okazja do spotkania z autorką była 15 kwietnia w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Rykach, gdzie odbyła się promocja książki.

Jak podkreśla autorka, tomik tworzą wiersze z różnych etapów życia - od młodości po wiek emerytalny. - *Ich niejednolita tematyka jest wynikiem obserwacji życia, jego wpływu na doznawane uczucia, przeżycia, doświadczenia oraz osobistego stosunku do zjawisk, rzeczy czy otaczającego świata, z gamą bodźców wiodących do autorefleksji* - przyznaje Majewska-Musińska w komentarzu do wierszy zamieszczonym w tomiku.

Tytuł „Horyzont" nie jest przypadkowy. Pani Halina jest emerytowaną nauczycielką geografii. - *Od dawna ciekawił mnie świat, dlatego pokochałam geografię. A w tomiku próbowałam zajrzeć za horyzont tego, co widzimy. Bo jest przecież druga strona świata rzeczywistego* - tłumaczyła podczas spotkania. Autorka zdradziła też osobisty powód wyboru tytułu. - *Horyzont to dla mnie także pewien sekret związany z moją młodością. Gdy przebywałam w okolicach Łeby, poznałam chłopaka i moje serce się wtedy zakochało. Dlatego wracając za horyzont, wracam do tamtej miłości* - przyznała Majewska-Musińska.

W tomiku znalazło się ponad 170 utworów. Są wiersze o bólu i cierpieniu, ale też o nadziei, radości i miłości. Ważnym tematem jest także upływ czasu. Wśród tekstów są również portrety bliskich oraz „wierszyki nieuczesane".

Tomik „Horyzont" można kupić w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Rykach.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 76460f0508